

Cemitério de Silvalde assaltado de madrugada

página 7

Despiste fatal em teste de carro

página 7

“Mulheres d’Artes”

Susana Chasse vence terceira edição da bional com o quadro “Micro Selfie”.

página 2

“Luz verde” para passagem inferior rodoviária no Bairro Piscatório

página 3

Portugal no grupo de Japão, Argentina e Senegal no Mundial de futebol de praia

“O ‘estádio’ estará repleto de gente” - Pinto Moreira.

página 16



“Um dos grandes problemas” do clube da Corga de Silvalde é não ter instalações próprias onde colocar todos os pertences

página 15

Obras na Igreja Matriz

página 3

Tigres nadam em Espanha - primeira competição no estrangeiro

página 17

PUB.



Centro Óptico de Espinho

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 Espinho * Tel. 22 731 99 99 / 98 Fax. 22 731 99 97
Tlm. 91 818 26 32 • email: code.espinho@gmail.com



menu

GANHE no seu 2º PAR e veja com qualidade

VARILUX®
TEM NOVAS SOLUÇÕES

- COMPUTADOR
- AR LÁZIO
- CONDUÇÃO
- DESPORTO

Porque os seus olhos merecem sempre

VARILUX®
uma lente éssilor



A abertura da Bienal "Mulheres d'Artes" celebrou-se no dia 25 de abril, no Museu Municipal, voltou a habitar as galerias Amadeo de Souza-Cardoso. Eis a sua terceira edição, este ano com o tema "Mulher Liberdade". O júri premiou o quadro "Micro Selfie" de Susana Chasse.

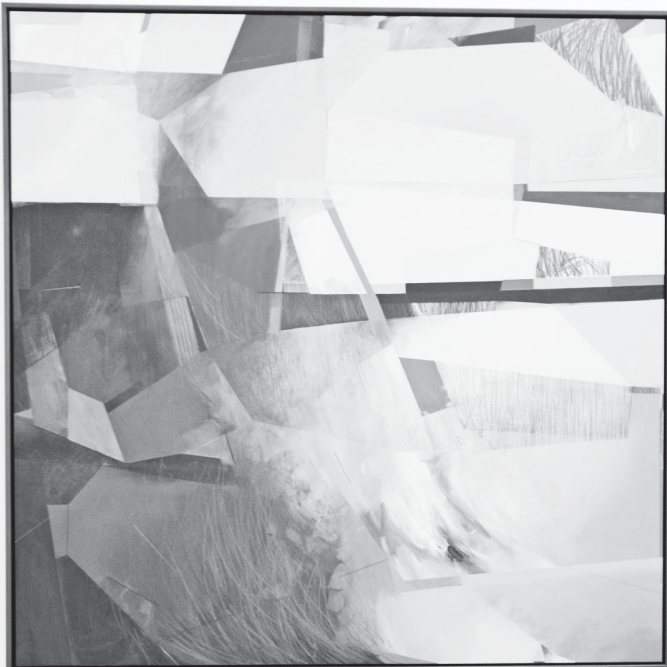
Fotos JOANA AMORIM



Susana Chasse vence Bienal "Mulheres d'Artes" com o quadro "Micro Selfie"

Terceira edição abre em dia de liberdade

Menções honrosas para as obras "As mulheres estão lá dentro", de Ana Pais Oliveira, "Ouvir", de Cristina Troufa, "Matriz II", de Inês Abrantes e "Afectes", de Mercè Riba



O prémio da bienal à obra "Micro Selfie" de Susana Chasse foi atribuído por um júri presidido pela vereadora Leonor Fonseca, contando com os préstimos de Nuno Barbosa (arquiteto e representante das Tapeçarias Ferreira de Sá), Marta Maldonado (pintora), Artur Moreira (escultor), Ana Helena Carvalho (ceramista)



As galerias abriram às 16 horas para receber numeroso público. À entrada para a exposição, Leonor Fonseca, vereadora da Cultura, distribuiu um cravo a cada uma das mulheres. Depressa se conjugou, visualmente, a arte com o símbolo da revolução de abril. As primeiras palavras, que deram início à sessão de abertura, estiveram a cargo de Pinto Moreira. O presidente da Câmara Municipal começou por dar as boas vindas aos visitantes. Relembrou a importância do dia 25 de abril para as mulheres: "Viram o seu estatuto de género equiparado com os homens. Uma correção perfeita e natural." Terminou com um agradecimento às Tapeçarias Ferreira de Sá, empresa patrocinadora da Bienal e com uma analogia entre uma "mulher de armas" e uma "mulher de artes".

O agendamento da inauguração para o dia a revolução dos cravos foi feito com o intuito de alertar consciências para os direitos de liberdade das mulheres. "Que nunca se esgotem os motivos para celebrar a liberdade", referiu Leonor Fonseca. "Que as mulheres sejam respeitadas na sua diferença. Que a arte, a criatividade, a cultura sejam um meio natural de intervenção social, alertando consciências, dando voz às vozes amordaçadas que lutam por uma sociedade justa, democra-

ta, onde o mérito e o profissionalismo serão os únicos critérios plausíveis para uma intervenção cívica séria, credível e respeitável."

O programa de abertura da Bienal contou com as atuações da Banda de Música da Cidade de Espinho e com uma coreografia da Escola de Ballet Isabel Lourenço. No final foi servido um porto de honra aos visitantes que continuaram a passear pela exposição.

Ao contrário das edições anteriores, a atribuição dos prémios foi feita no dia da inauguração. As vencedoras foram escolhidas pelo júri, constituído pelo pintor Mário Bismarck, pelo escultor Artur Moreira, pela ceramista Ana Helena Carvalho, pela pintora Marta Maldonado e por Nuno Sá Barbosa, da empresa Tapeçarias Ferreira de Sá. A artista lisboeta Susana Chasse venceu a terceira edição da bienal, com o quadro "Micro Selfie". Recebeu um prémio pecuniário, patrocinado pelas Tapeçarias Ferreira de Sá.

Não houve segundo nem terceiro prémios. No entanto, foram atribuídas quatro menções honrosas: Cristina Troufa, Ana Pais Oliveira, Mercè Riba e Inês Abrantes.

As obras das "Mulheres d'Artes" vão continuar em exposição até ao dia 29 de agosto.

Joana Amorim

Foto VÍTOR LANCHÁ

Passagem inferior rodoviária no Bairro Piscatório vai arrancar



Governo dá luz verde à Refer para obras ferroviárias em Espinho

A Refer foi autorizada pelo Ministério das Finanças a iniciar procedimentos de contratação e concurso público até junho, para a construção de um túnel rodoviário sob a linha do norte em Silvalde, junto ao Bairro Piscatório.

Trata-se de uma obra prioritária, a que se seguirão as outras ligações previstas no plano acordado entre a autarquia e a empresa que gere a Rede Ferroviária Nacional.

Entretanto foram já corrigidas as situações de infiltração de água junto às escadas da estação de Espinho e o acesso sul ao edifício da estação foi reaberto.

No Rio Largo foi beneficiada a estrutura metálica da passagem inferior pedonal e está prevista para a primeira semana de Maio a substituição da rede de vedação existente por painéis de chapa.

Neste quadro, a Câmara Municipal de Espinho destaca que o autarca Pint Moreira tem mantido sucessivas reuniões com membros do Governo e responsáveis da Refer para acelerar um conjunto de obras de manutenção e operacionalização da infraestrutura ferroviária na cidade e no concelho.

Fotos MP

Obras na Igreja em grande velocidade



Estão a decorrer, em fase adiantada, as obras de requalificação da Igreja Matriz de Espinho.

O empreiteiro da obra, colocou andaimes em praticamente todo o edifício, a norte e a poente, envolvendo sobretudo a fachada

de poente com a torre da igreja.

Trata-se de uma obra há muito necessária dado o estado em que se encontrava o edifício e que fora, anteriormente, anunciada pelo pároco de Espinho, padre José Pedro Azevedo.

Note-se que, por dentro da igreja, já eram visíveis grandes infiltrações de água, com danos que, cada vez mais, faziam com que aquela estrutura se degradasse.

Manuel Proença

Editorial

Lúcio Alberto

Capicua 4334

“Algumas pessoas querem que algo aconteça, outras desejam que aconteça, outras fazem com que algo aconteça”, são palavras de Michael Jordan, um dos mais extraordinários jogadores de basquetebol de todos os tempos.

A presente edição do jornal *Defesa de Espinho* com o número 4334 resulta do querer, do desejo e do esforço partilhados no presente e projetados há 83 anos.

Longe vão os tempos da fundação do jornal *Defesa de Espinho*. Cada época (teve e) tem a sua conjuntura, adversidades e realizações. No último dia de abril de 2015, o jornal *Defesa de Espinho* regista uma capicua: 4334!

“Nas nossas democracias a ânsia da maioria dos mortais é alcançar em sete linhas o louvor do jornal”, citação do imortal Eça de Queirós. “Para se conquistarem essas sete linhas benditas, os homens praticam todas as ações – mesmo as boas.”

E as boas são sempre nota de registo, assim como as más... com ou sem capicua!

Os votos contra do PS

Os vereadores do PS votaram contra o pedido de parecer prévio para a regularização de areais e limpeza de praias, face ao Mundial de futebol de praia, por considerarem que “há meios adequados para executar este serviço sem se recorrer ao “outsourcing” e por valores bem abaixo do adjudicado.”

“O valor da adjudicação é manifestamente exagerado e completamente desajustado da realidade atual”, concluem os socialistas.

Entretanto, os vereadores do Partido Socialista votaram contra o pedido de parecer prévio para a contratação de serviço de apoio à conceção, direção e programação de um conjunto de eventos a desenvolver no concelho de Espinho, “uma vez que os ajustes diretos anteriores não acrescentaram qualquer mais-valia, quer à agenda cultural, como à programação de eventos no município.”

O PS dá nota também de que os seus vereadores votaram contra o aumento temporário dos fundos disponíveis por considerarem que “a Câmara Municipal desvirtua a lei que permite o aumento dos fundos nos três meses seguintes e este aumento dos fundos disponíveis serve somente para o município não constar na estatística dos incumpridores da Lei dos Compromissos e dos pagamentos em atraso.”

“Denota um município longe das metas financeiras que se propôs com o Estado português e que não consegue cumprir a Lei dos compromissos e dos pagamentos em atraso”, sublinha o vereador Luís Neto.

O PS dá ainda nota de que os seus vereadores votaram contra a atribuição de subsídio à ADCE para compartilhar a componente nacional da Candidatura a Fundos Comunitários do projeto de projeção digital de alta resolução, “por termos a convicção que a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, quando se candidatou aos fundos comunitários, tinha a componente nacional devidamente assegurada devido à parceria com a empresa que concebeu o equipamento de projeção digital de alta resolução tal como foi devidamente publicitada pela imprensa nacional, sendo este subsídio, para o fim que se propõe, absolutamente questionável.

Fisco cobra IMI a mais com avaliação automática dos imóveis

O Fisco está a proceder a uma avaliação automática dos imóveis com efeitos nos valores de IMI a pagar pelos proprietários. Muitos deverão preparar-se para um aumento e para o facto de só serem alertados do mesmo aquando do pagamento, não tendo mais hipóteses de reclamação.

Os proprietários só estarão a ser confrontados com este facto aquando da receção da nota de liquidação do imposto, quando já não há possibilidade de reclamação, não se verificando qualquer comunicação prévia.

O Valor Patrimonial Tributário é obtido calculando diversos fatores, alguns dos quais são automaticamente atualizados pela Autoridade Tributária, enquanto outros não o são. Neste segundo campo, das variáveis que não se atualizam de forma automática, estão o preço por metro quadrado (estagnado nos 603 euros desde 2010) e o chamado coeficiente de vetustez, que tem em conta a “idade” dos imóveis e que está, neste momento, mais baixo.

Fecho da edição antecipado

Devido ao feriado do dia 1 de maio, na sexta-feira, o fecho desta edição do jornal *Defesa de Espinho* foi antecipado, proporcionando assim a distribuição das assinaturas pelos serviços dos CTT na quinta-feira.



Ministro questionado sobre “fornecimento irregular” de refeições escolares em Espinho

Rosa Maria Albernaz e mais três deputados do PS querem saber “medida para corrigir a situação”

Os deputados do PS eleitos pelo círculo eleitoral de Aveiro, Rosa Maria Albernaz, Pedro Nuno Santos, Filipe Neto Brandão e António Cardoso, questionaram o ministro da Educação sobre o incumprimento no fornecimento de refeições em escolas do concelho de Espinho.

Rosa Maria Albernaz, Pedro Nuno Santos, Filipe Neto Brandão e António Cardoso consideram que as escolas devem promover hábitos de vida saudável e as refeições escolares devem cumprir os requisitos de uma alimentação sadia, equilibrada e segura. É na escola que os alunos passam a maior parte do dia, e onde um número cada vez mais significativo almoça. Para muitos esta é a única refeição quente que tomam, situação que devia merecer particular atenção atendendo a que uma dieta equilibrada é essencial para o desenvolvimento físico e intelectual das crianças e jovens.

Os deputados socialistas afirmam que o serviço de refeições na EB1/JI de Espinho 2, pertencente ao Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, é da responsabilidade, como acontece em relação aos outros estabelecimentos da educação pré-escolar e do ensino básico e secundário do concelho, da Câmara Municipal, que, para os anos letivos de 2014/2015 e 2015/2016, adjudicou a respetiva confeção e distribuição a uma empresa privada – GERTAL.

“Sobretudo através da voz da associação de pais e encarregados de educação da referida escola, tem, desde o início da vigência do contrato de adjudicação à GERTAL, sido tornada pública a existência de problemas que afetam a prestação do serviço, em prejuízo dos interesses das crianças e alunos a uma alimentação correta, equilibrada e suficiente face às suas idades e especificidades em termos de crescimento.”

As principais queixas apresentadas, “com pormenores ilustrativos que os registos escritos e fotográficos tornados públicos documentam”, referenciam-se, genericamente, “ao incumprimento reiterado e escandaloso por parte da empresa adjudicatária das obrigações decorrentes do caderno de encargos e, especificamente,

à escassez dos alimentos disponibilizados às crianças e alunos, à falta de qualidade de alguns produtos e à má confeção.”

“Regista-se a discrepância, por vezes escabrosa, entre as porções que estão previstas no caderno de encargos e o que é posto no prato, sobretudo no que respeita a alimentos proteicos (na ordem de menos de 1/3)”, dão ainda nota os deputados do PS. “Releva-se, igualmente, o estado deficitário, em termos de qualidade e apresentação, de alguns produtos, com destaque para o peixe e a fruta. Destinatária das queixas apresentadas pelos pais e encarregados de educação, ao longo de todos os meses em que o contrato está em vigor, a atitude da Câmara Municipal de Espinho pode caracterizar-se, em síntese, como de desvalorização daquelas

Sistema de planeamento e avaliação das refeições escolares com módulo específico para os pais

A Direção-Geral da Saúde lançou uma ferramenta informática para as famílias acompanharem e avaliarem as ementas escolares, permitindo-lhes ter um papel mais ativo junto das escolas e das autarquias na defesa da alimentação saudável das suas crianças.

A ferramenta em si não é nova, trata-se do sistema de planeamento e avaliação das refeições escolares, lançado em 2009, mas que agora tem um módulo específico para as famílias, que lhes permite acompanhar e avaliar diretamente as refeições, desde quando entram na escola até serem servidas.

queixas e da sua pertinência, não tendo sabido resolver o problema, desde logo obrigando a empresa prestadora do serviço de confeção e distribuição de refeições a respeitar os compromissos assumidos a partir do caderno de encargos que aceitou.”

A situação relatada foi levada ao conhecimento do Ministério da Educação e Ciência, através dos serviços regionais da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares, “sem que nada tivesse sido feito” e, ainda segundo o PS, “a Direção do Agrupamento de Escolas também não tem sido capaz de resolver o problema.”

“Como se pode perceber da leitura de notícias vindas a público nos últimos anos”, os deputados socialistas lembram que se têm sucedido queixas similares apresentadas por escolas de todo o país, sobretudo por pais e encarregados de educação, contra a GERTAL, tendo, mesmo, integrada num consórcio, sido acusada pela Autoridade da Concorrência por “infrações muito graves” no que respeita às regras de concorrência.

“Embora não seja parte na relação contratual em causa, o Ministério da Educação e Ciência, como última instância de garantia de que os interesses básicos das crianças e alunos são respeitados, muito mais quando colidem com a alimentação, a saúde e as condições de crescimento, não pode deixar de tomar conhecimento da situação descrita e estabelecer as diligências necessárias à reposição da normalidade.”

Rosa Maria Albernaz, Pedro Nuno Santos, Filipe Neto Brandão e António Cardoso assim ao ministro da Educação que esclareça se tem conhecimento da situação, que diligências foram desenvolvidas pelo Ministério da Educação face a essa situação, se houve algum contacto com a Câmara Municipal de Espinho ou com a Direção do Agrupamento de Escolas e se foram promovidas ações de fiscalização e regularização da situação. Os deputados pretendem também saber, “se em caso de o Ministério estar já a acompanhar a situação, que medida pretende levar a cabo para corrigir esta situação.”

Bloco de Esquerda estranha custos de obra na Marinha

O Bloco de Esquerda, em conferência de imprensa junto à Marinha de Silvalde, acusou a Câmara Municipal de Espinho de “falta de transparência” na obra de “construção complementar integrante aos apoios de pesca artesanal”.

O Bloco de Esquerda, pela voz do deputado Pedro Filipe Soares, irá “exigir

uma auditoria ao projeto” avaliado em cerca de 1,245 milhões de euros.

Pedro Filipe Soares estabeleceu “uma lógica de comparação” de obras, com os apoios de pesca que “custaram 1,5 milhões de euros”. Segundo o deputado, “ninguém acredita que esta obra possa custar um milhão e duzentos e cinquenta mil euros!”



ASAE esclarece agentes económicos locais

Regras de segurança alimentar e económica



Fotos VÍTOR LANCHÁ

O auditório do no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) encheu na sessão de esclarecimento das regras e ações inspetivas da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica.

A iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Espinho foi de interesse para o tecido económico do concelho, valorizada pelas intervenções do inspetor-geral da ASAE, Pedro Portugal Gaspar, do subinspetor-geral, Fernando Santos Pereira, da inspetora-chefe Jacinta Ladeira e da inspetora Lurdes Gonçalves.

A sessão visou sensibilizar os agentes comerciais de serviços, turismo, hotelaria e restauração, as instituições de solidariedade social e os agrupamentos escolares, os vendedores ambulantes e feiran-

tes para as boas práticas e o conhecimento das regras de segurança alimentar e económica. A explicação teórica da legislação mais recente sobre a segurança alimentar e económica antecedeu um período de perguntas e respostas, exposição de casos concretos e pedidos de esclarecimento por parte de empresários da restauração, hotelaria, vendedores do mercado municipal e feirantes, entre outros agentes económicos.

O presidente da Câmara não enjeitou a oportunidade para um apelo ao bom senso para a resolução de conflitos

de interesses, sugerindo o "auto de advertência" antes da aplicação de contraordenações aos agentes económicos.

Pinto Moreira fez então questão de frisar que "a ASAE não é um 'bicho papão', é uma entidade que fiscaliza e aplica a lei vigente para garantir a segurança alimentar e económica dos cidadãos."

Entretanto, equaciona-se a realização de uma nova ação pedagógica com dirigentes e inspetores da ASAE e provavelmente direcionada para sectores com mais atividade na época balnear.

Regulamento municipal de urbanização, edificação e taxas e taxas por operações urbanísticas em vigor

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* noticiou oportunamente, está em vigor o Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação e Taxas por Operações Urbanísticas.

"Considerando ainda que não se encontram disponíveis as normas técnicas para instrução de processos em formato digital, a submissão dos mesmos à Câmara Municipal será efetuada com um original em papel e uma cópia integral em CD, de acordo com os requisitos em vigor até à presente data."

Restituição de caucões de serviços

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, decorrem as novas regras aplicáveis à restituição de caucões aos consumidores de serviços públicos essenciais. Desde o dia 16 de fevereiro até ao final de 2015, as listas dos consumidores a quem a caução camarária ainda não foi restituída está afixada no Atendimento Municipal de Espinho sito no edifício da Câmara. Se o consumidor verificar que o seu nome consta da lista em questão, deve, em primeiro lugar, solicitar à Câmara Municipal de Espinho a emissão de uma declaração comprovativa do direito à restituição da respetiva caução. Só depois de ter essa declaração é que deve contactar a Direção-Geral do Consumidor enviando o pedido de reembolso acompanhado da declaração comprovativa do direito à restituição da respetiva caução passada pelo prestador de serviço, anexando também: O número de identificação bancária (NIB), uma vez que a restituição da caução será efetuada por transferência bancária, para a conta indicada pelo consumidor; Cópia do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão. Em caso do requerente não ser o titular do contrato, deverá ser indicada a qualidade em que este formaliza o pedido (ex. de herdeiro), juntando cópia de documento comprovativo (exemplo: habilitação de herdeiros). Deve igualmente indicar a morada, para permitir que a Direção-Geral do Consumidor possa comunicar por ofício ao consumidor que vai ser feito o reembolso.

Recibos eletrónicos das rendas levantam dúvidas

As novas regras para entrega dos recibos das rendas – que a partir de maio serão entregues pela Internet no Portal das Finanças – estão a gerar muitas dúvidas entre os senhorios, em especial devido a preocupações relativas ao acesso aos dados fiscais dos senhorios por parte das agências de mediação imobiliária.

Os proprietários e agências de mediação imobiliária que fazem a gestão de contratos de arrendamento dizem que o novo dever levanta muitas dúvidas, sendo um problema burocrático difícil de resolver...

Além de questões práticas mais técnicas, que desde cedo se questionaram, pode colocar-se também o problema do acesso aos dados fiscais dos senhorios por parte das agências de mediação imobiliária.

No âmbito da reforma do IRS, as regras estabelecidas em março abrangerão todos os senhorios que recebam mais de 838,44 euros anuais de renda, que ficam assim obrigados a comunicar os valores das faturas eletronicamente.

Para contornar o facto de muitos proprietários não estarem familiarizados com as novas tecnologias, os senhorios com 65 ou mais anos ficam dispensados de fazer o procedimento mensalmente, tendo apenas que comprovar na respetiva declaração fiscal.

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
 Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1
 Capital Social: 5.200,00 Euros
 Contribuinte: 500 095 540

Administração
 Fernando Cunha (gerente)
 Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
 Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
 Lúcio Alberto
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
 Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
 Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

Colunistas
 André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
 António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
 Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
 Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
 Fax 227 319 911
 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
 NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
 3.700 exemplares
 Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Foto VÍTOR LANCHA

Ecoss do 25 de Abril na Assembleia Municipal

A Assembleia Municipal assinalou os 41 anos do 25 de Abril em sessão extraordinária realizada na manhã de sábado, com ausência da vereação do PS, de alguns vogais do PSD e de representantes das juntas de Paramos e Anta/Guetim.

“Há algo que o 25 de Abril nos devolveu, quer o tenhamos vivido ou não, liberdade e responsabilidade”, registou Guy Viseu, na qualidade de presidente da Assembleia Municipal. “Todos sabemos que o suporte de uma democracia são os partidos políticos e a diversidade de opiniões, mas o país não se desenvolve à custa de inócuas e pequenas políticas de curto prazo, mas sim suportado por estratégias baseadas em políticas sérias de médio e longo prazo. Como é possível em quarenta anos não te-

nhamos encontrado consensos para estratégias tão importantes e estruturantes como sejam as das áreas da saúde, da educação e da justiça? Temos que abandonar o espírito da procura e da exploração demagógica do que nos diferencia e antes procurarmos o que verdadeiramente nos une e contribui para o desenvolvimento do país.”

“O clima de podridão e de desconfiança atinge patamares inaceitáveis”, na opinião de Manuela Vilares, do BE. “Políticos detidos e denúncias de corrupção, alegadamente praticada por altos dirigentes partidários, são hoje o prato do dia. Os partidos do arco do poder nada fazem para tentar pelo menos credibilizar a democracia. Só se cumpre Abril com um combate destemido e eficaz à corrupção e ao

compadrio. O acordo para o visto prévio à cobertura de campanhas eleitorais, negociado entre PSD, CDS-PP e PS, envergonha Abril. É mesmo preciso um novo mundo e tanto melhor que esteja já um a nascer na barrega deste. Tanto melhor que este esteja já a morrer e que outro possa nascer das suas cinzas, como na madrugada de 24 para 25 de Abril. Hoje, nos 41 anos do 25 de Abril e nos 40 anos da Assembleia Constituinte, não esqueçamos nenhuma conquista de Abril, nem esqueçamos nenhuma parte da Constituição, nem mesmo o preâmbulo que aponta o socialismo como objetivo para este país, porque é dessas conquistas que é preciso que se faça um mundo novo. Que morra a austeridade e a exploração. Que nasça um novo mundo

de direitos e conquistas!”

“A realidade atual é muito diferente dos sonhos prometidos e hoje a reflexão que fazemos é como foi possível estragar esse sonho tão lindo nascido com o 25 de Abril?”, questionou Jorge Carvalho, da CDU. “Como foi possível vender o nosso Portugal, a retalho, a interesses económicos estrangeiros? Como foi possível abandonar o orgulho e o patriotismo para nos deixarmos submeter docilmente às ordens da Alemanha, do FMI e da Nato? Como foi possível abandonar as pessoas fechando hospitais, escolas, tribunais e muitos outros serviços públicos? Como foi possível empobrecer tanto um povo, obrigando-o de novo a seguir o caminho do exílio e da emigração? Como foi possível criar um monstro fiscal com incontroláveis impostos, taxas e tarifas em que um português normal tem de trabalhar mais de 6 meses para entregar ao Estado o que lhe é exigido? Como foi possível desprezar e desumanizar tanto o trabalhador em Portugal, transformando-o num objeto desvalorizado, a ser descartado o mais cedo possível? Como foi possível acabar com os direitos humanos das pessoas que trabalham, considerando-os como novos escravos, sem direitos e com salários miseráveis e, como se estivessem num mercado de escravos ou numa feira de gado, oferecendo ao estrangeiro esta mão-de-obra, semiescrava e barata, submissa e não reivindicativa – embrulhando tal oferta sob o falso título de competitividade? Como foi possível transformar a saúde, a educação, a

justiça em bens de luxo, em que cada vez menos pessoas têm acesso?”

“Este é o estado a que chegamos em 2015 e os seus responsáveis políticos têm um nome PSD, CDS e PS, pois foram as únicas forças políticas que nos governaram nos últimos 38 anos”, adiantou Jorge Carvalho. “Mas, deixo à reflexão a seguinte questão: isso era inevitável? Será, como dizem alguns, que a culpa é do povo que decidiu viver acima das suas possibilidades?”

A minha resposta é clara e unívoca – tudo seria diferente se tivessem dado mais atenção aos alertas e às propostas do PCP!”

“A liberdade trouxe a democracia”, recordou José Carvalhinho, do PS. “A democracia significou direitos. Nenhum destes direitos foi concedido, todos foram conquistados. Foi um processo difícil, caótico, com avanços e recuos, que durou muito mais do que alguns anos. Em bom rigor, é um processo que continua em curso. Todos os dias. Nas escolas, nas empresas, nos hospitais, nos tribunais, nas repartições públicas, na Rua... porque foi na Rua que nasceu a revolução e a democracia. Contudo, nestes 41 anos, nunca como agora a democracia e os direitos conquistados estiveram tão ameaçados.”

“No plano da política e da participação cívica, prevalece nos cidadãos claramente a ideia de que os eleitos não atendem às expectativas e interesses dos eleitores”, observou José Carvalhinho. “Não é de estranhar que dois em cada três eleitores partilhem a ideia de não terem qualquer influência nas decisões políticas, de

que os políticos se preocupam exclusivamente com interesses pessoais, de que a sua opinião não é tomada em conta nas opções dos governantes e de que não há sintonia entre aquilo que consideram ser prioritário para o país e aquilo a que os governos dão prioridade.”

Por isso, “o desencanto afasta os cidadãos da política e conduz ao que Sá Carneiro já em 78 classificou como ‘um acto de cobardia política’: a abstenção.”

“Talvez sejamos homens e mulheres feitos de ‘pés de barro’ com as nossas fraquezas e virtudes em que história já nos ensinou que existem caminhos de governação perniciosos que não devemos seguir, sob pena de perder os valores mais intrínsecos da humanidade que se centram na dignidade da pessoa humana”, constatou Alexandra Flor Bastos, do PSD.

“O Portugal democrático de hoje, sem dúvida, fez uma caminhada para melhorar as condições económicas e sociais, do seu povo, ainda, que pontualmente ao longo desde quarenta anos tivéssemos que superar crises financeiras, resultante a última numa intervenção externa da Troika que condicionou a nossa soberania, económica ainda assim, não baixamos os braços, e continuamos com o nosso projeto democrático. Tivemos a coragem de nos lançarmos, mais uma vez, no combate a resolução dos nossos problemas económico-financeiros que nos permitem olhar para o futuro sem medo de perder as bases do nosso sistema democrático, educação, saúde, justiça e assistência social.”

Lúcio Alberto

Junta de Anta e Guetim desafia o futuro

A Junta de Anta e Guetim celebrou os 41 anos do 25 de Abril, com destaque para sessão solene nas instalações autárquicas de Guetim.

Com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, e do presidente da Assembleia de Anta e Guetim, Guilherme Pedro Pereira, as comemorações iniciaram-se com o hastear das bandeiras em Anta. Em Guetim houve também hastear de bandeiras e ouviu-se o Hino Nacional, interpretado pelo Coro Dó Ré Mi.

“O tempo atual é de pro-



cura de soluções, de agir, de construir, sem perder os ideais como se perderam no passado”, venceu o presidente da Junta, Nuno Almeida.

E entre o passado, o presente e o futuro...

“A solução tem de passar pela reforma da nossa economia, Cessar com gasto excessivo e eliminar as despesas inúteis, apostar na criatividade, incentivar o empreendedorismo, apoiar a investigação científica, de-

envolver a formação profissional sectorial, qualificada e útil. Precisamos de um ambiente político mais capaz, mais transparente, mais dialogante e mais credível. Precisamos de fazer política com valores, pondo os interesses dos cidadãos em primeiro lugar.”

E quanto ao poder local, “uma das grandes conquistas de Abril”...

“Quando a visão política é pouca, damos por nós, 41 anos depois do 25 de

Abril 1974, a discutir quem deve limpar ruas e que ruas limpar, quem deve tapar buracos e ruas asfaltar. É preciso ainda esperar pela agenda e o bom tempo, para se passear e os problemas a muito evidenciados se solucionar.”

E, entretanto, “deve-se promover o desenvolvimento e a criação de emprego e apoios ao mercado de arrendamento, como forma de fixar jovens famílias na nossa terra.”



Tributo (com flores) do PCP

Realizou-se em Paramos o almoço comemorativo dos 41 anos do 25 de Abril organizado pelo PCP de Espinho, tendo como convidado um elemento do Comité Central, Rogério Reis.

O programa constava ain-

da de uma visita ao quartel do Regimento de Engenharia e da habitual deposição de um ramo de flores no monumento da rotunda entre a Avenida 32 e a Rua 33, num gesto corporizado por gerações distintas.



Poste de iluminação pública inclinado e com fios à mostra... há alguns meses... na Rua 33, junto à Rua 4. Um cidadão, mais atento, teve o cuidado de colocar uma "proteção" de cor vermelha para avisar os mais distraídos...

...com legenda!
Fotos VÍTOR LANCHÁ



Globo de poste de iluminação entre as ruas 4 e 35 está pendurado por cabo

...com legenda!

Despiste fatal em teste de carro

Na descida da EN 109 - 4, entre S. Paio de Oleiros e Silvalde

Um homem de 67 anos morreu num acidente de viação ocorrido cerca das 20 horas de sábado, no final da descida da EN 109 - 4, entre a rotunda das Quatro Estradas, em S. Paio de Oleiros, e o acesso à Urbanização do Engenho Velho, em Silvalde.

A vítima estaria a testar um automóvel quando se

despistou.

O ex-bancário e residente em Perosinho (Gaia) falara ao telemóvel momentos antes com a esposa, partilhando que testava o carro que fora buscar a uma oficina de reparações. Terá perdido o controlo do carro numa zona de curvas acentuadas e de piso escorregadio, sem qual-

quer tipo de iluminação. O automóvel capotou e o condutor sofreu ferimentos bastante graves e viria a falecer.

Uma equipa do INEM e os Bombeiros Voluntários de Lourosa procederam a manobras de socorro, mas sem resultado. A GNR de Lourosa registou também a ocorrência.

Cemitério de Silvalde assaltado de madrugada



Cobiça por torneiras, crucifixos, etc., para metal derretido

O cemitério da freguesia de Silvalde foi assaltado durante a madrugada de sexta-feira.

O assalto foi detetado logo de manhã e trata-se de um crime continuado, inclusive noutros cemitérios do concelho.

O interesse dos assaltan-

tes baseia-se em torneiras, crucifixos, esculturas de santos e candeeiros em metal para venda ilegal.

O ideal seria vigilância constante (dia e noite) nos cemitérios. Contudo, a população de Silvalde encontra-se bastante indignada e uma silvaldense frequen-

tadora do cemitério agora assaltado e residente nas proximidades, defende que "talvez se consiga impedir isto, atuando junto de quem exerce a prática de derretimento destes materiais..."

Ana Ribeiro

Suspeito de recetação tinha dez cópias de faturas emitidas por uma sucata

A Divisão Policial de Espinho), por intermédio da Esquadra Policial de Santa Maria da Feira, identificou um desempregado, de 24 anos, por suspeita de furto, e outro, de 37 anos, por suspeita de recetação. O suspeito do furto terá entrado num prédio de apartamentos que se encontravam à venda, em Santa Maria da Feira, através do estroncamento do canhão de uma porta traseira do edifí-

cio, e furtado torneiras de casa de banho e cozinha, puxadores de portas, dispositivos de vídeo porteiro, exaustores, bancas de inox e peças de contadores de gás canalizado, ascendendo o valor do furto a cerca de 20 mil euros.

O outro homem foi identificado por ter na sua posse dez cópias de faturas, emitidas por uma sucata, algumas das quais passadas em nome do suspeito.

Detido jovem suspeito de tráfico de haxixe

A PSP de Espinho deteve um jovem de 17 anos por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas cerca de 35 doses de haxixe.

A hora dos maiores

Está agendada para as 15 horas de 7 de maio uma atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sénior do concelho, a "Hora dos Maiores" proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e ao Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres.

A "Hora dos Maiores" ocorre na primeira quinta-feira de cada mês (para seniores - instituições ou individualmente e com inscrição prévia).

Letras e chupetas

Sob o tema "as sete cores da luz", a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva realiza no sábado, às 11 horas, mais uma sessão da Bebética "Letras e Chupetas", atividade de promoção da leitura para a primeira infância.

Nas sessões da Bebética acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé.

Periodicidade: um sábado por mês. Público-alvo: bebés (0 aos 36 meses) e até 2 acompanhantes. Inscrição prévia, através do formulário do blogue da Biblioteca Municipal. Limite máximo de inscrições: dez bebés.

Palco das marionetas

Decorre até 31 de dezembro, no FACE Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a exposição "Palco das Marionetas".

Trata-se de uma mostra do espólio com cerca de treze anos de produções artísticas e contínuas da Companhia de Teatro de Marionetas de Mandrágora.

"Conto para ti"

No sábado, às 15h30, há mais uma sessão de "conto um conto para ti" na Biblioteca José Marmelo e Silva, com as mais conhecidas personagens das histórias.

"Vem ouvir histórias fantásticas contadas pelos próprios personagens dessas histórias... ou de outras! Nomes como a Branca de Neve, a radical Vovó Miquinhas, o Pinóquio, a Pirata Zaragata, entre vários outros, já têm passado pela Biblioteca Municipal."

Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos (máximo de vinte participantes). Entrada livre e gratuita. Periodicidade: um sábado por mês.

Cliente do Casino Espinho leva Mercedes para casa



Solverde presenteia os melhores jogadores

No sábado de 18 de abril, o Casino Espinho organizou um torneio de máquinas com o maior número de pontos acumulados no Cartão Privilege Club, que presenteou o vencedor - Fernando Pereira - com um Mercedes A18 CDI.

A prova, inédita em Por-

tugal, contou com 170 participantes e 300 inscrições de candidatos com o maior número de pontos acumulados no Cartão Privilege Club entre os dias 7 de janeiro e 30 de abril e consistiu num torneio de máquinas no Casino Espinho, ao qual 250 espectadores as-

sistiram com entusiasmo.

O cliente vencedor do carro topo de gama - Mercedes A18 CDI - mostrou-se bastante satisfeito com o prémio e com a Solverde, que tem vindo a presentear os clientes mais participativos para assinalar os "melhores momentos".

Vários regressos e nomes inéditos no FEST

Festival de cinema de Espinho no Multimeios, de 22 a 29 de junho

O festival de cinema de Espinho, que terá lugar de 22 a 29 de junho, assinala em 2015 a sua 11.ª edição, com vários regressos e nomes inéditos no FEST - Training Ground. Eis, de novo, o FEST - Festival Novos Realizadores - Novos Filmes, com destaque, por exemplo, para a secção educativa.

FEST - Training Ground é uma semana intensiva de workshops e masterclasses dadas por figuras de topo da indústria cinematográfica, contando este ano com nomes incontornáveis, que vão a Espinho partilhar o seu conhecimento, como é o caso de Fernando Trueba, realizador aclamado de Chico e Rita e do vencedor de Óscar™ Belle Époque; Barney Pilling, editor de The Grand Budapest Hotel; Steven Noble, designer de guarda-roupa de The Theory of Everything; Peter Doyle, colorist supervisor da trilogia Lord of The Rings e The Edge of Tomorrow; Eddy Joseph, supervising sound editor de Pink Floyd - The

Walle de 007 - Casino Royale, Scandar Copti, realizador vencedor em Cannes e nomeado para um Óscar™ entre muitos outros.

Realizado no Multimeios, o FEST - Training Ground apresenta-se como mais do que um simples evento de palestras, pois é uma plataforma única de comunicação para os participantes, que têm a possibilidade de privar e aprender com os melhores profissionais. Participantes e oradores concentrados num só espaço, sem "zonas VIP", num formato que se destaca dos outros festivais e eventos da indústria cinematográfica do país.

Ao mesmo tempo, acontece também a quarta edição do FEST - Pitching Forum, uma oportunidade única onde realizadores de todo o mundo apresentam os seus projectos a um painel de produtores nacionais e internacionais de topo. Em 2015 o FEST - Pitching Forum atinge a sua maturidade, com uma nova estrutura e um pa-

nel de experts incomparável: Gareth Wiley, o produtor britânico responsável pela vinda de Woody Allen para a Europa, com Matchpoint e Vicky Christina Barcelona; Cynthia Hargrave, produtora do primeiro filme de Wes Anderson, Bottle Rocket; Paul Miller, produtor de Snow Angels de David Gordon Greene e Prozac Nation de Erik Skjoldbaerg; Camille McCurry, agente de talentos de uma das maiores agências escritoras, realizadores e actores do mundo, a United Agents; entre outros.

Os registos estão abertos e a organização espera ultrapassar a barreira dos 500 participantes, neste que é o festival mais internacional do país. No anos anteriores, cerca de metade do seu público era estrangeiro.

OFEST - Training Ground vai decorrer no Centro Multimeios de Espinho entre os dias 23 e 28 de junho, em paralelo ao FEST - Festival Novos Realizadores - Novo Cinema.

"Quintas tecnológicas"

Nos dias 7 e 21 de maio, às 10 horas, há "Quintas Tecnológicas" na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. O projeto que se irá implementar enquadra-se nas missões-chave estabelecidas pelo Manifesto da UNESCO para as bibliotecas públicas, essencialmente nos princípios aí estabelecidos.

Tendo como objetivos potenciar a igualdade de acesso a todos os habitantes do concelho aos serviços virtuais disponibilizados à população; contribuir para a aprendizagem ao longo da vida dos habitantes do concelho; melhorar a qualidade de vida dos intervenientes e desenvolver as capacidades em utilizar ferramentas de informáticas, este projeto, que ocorrerá quinzenalmente, destina-se a adultos com mais de 25 anos, com inscrição prévia. Os temas "segurança na Net" e "marcação e reservas de viagens" estão marcados respetivamente para 7 e 21 de maio.

Relembrando (na Biblioteca)

José Marmelo e Silva:

104.º aniversário de nascimento

A Biblioteca Municipal organizou para 8 de maio, às 17 horas, um tributo ao patrono José Marmelo e Silva, assinalando o 104.º aniversário de nascimento com o seguinte programa:

Momento musical pelo Quarteto Habanera da Academia de Música de Espinho;

Leitura de um excerto da obra "Anquilose" de José Marmelo e Silva por Carlos

Luís Gaio, elemento do TPE - Teatro Popular de Espinho; Momento de bailado da Escola Isabel Lourenço;

Projeção da entrevista de José Marmelo e Silva concedida a Álvaro Manuel Machado, em 1978, na RTP;

Debate moderado por Teixeira Lopes, presidente da Associação dos Amigos da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Daniel Guerra apresenta livro "Oito e Demy"

O livro 'Oito e demy', do jornalista Danyel Guerra, será apresentado em Espinho, durante uma sessão marcada para 9 de maio, às 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. Com entrada livre, o evento integra a projeção de uma curta-metragem surpresa.

Ao longo de 90 páginas, o conteúdo do sexto título de Daniel Guerra se desenrola como um ecrã disponível e propício para fazer reverberar nove "cronicriticas" e "cronensaio" sobre a vida e a obra de realizadores/diretores que foram capazes de conceber e entender o cinema como a "Música da Luz", na aceção de Abel Gance. O volume dá a merecida prioridade ao texto em que é abordado o cinema épico de Manoel de Oliveira.

Com edição do selo Aleph, "Oito e Demy" ilumina-se ainda com uma crónica pós crédito, tributando a atriz Anita Ekberg, celebrizada pela atuação em "La Dolce

Vita", de Federico Fellini, um dos cineastas analisados na obra.

Conforme sublinha Daniel Guerra, "esta coletânea é uma assumida e ineludível homenagem afetiva, afetuosa, afetada pelo amor ao cinema." "Como escopo, nestes textos não busco estabelecer nem hermenêuticas académicas, nem anunciar exegeses pretensamente definitivas em relação aos feitos e defeitos destes clássicos da sétima arte", enfatiza o autor. Perfilhando uma opção preferencial pela escrita (re)criativa, Daniel Guerra é igualmente autor dos livros "Em Busca da Musa Clio" (2004), ensaio biográfico sobre o poeta arcádico Tomás Gonzaga, "Amor, Città Aperta" (2008) e "O Céu sobre Berlin" (2009), ambos recolhidos de crónicas de viagens, "Excitações Klimtorianas" (2012), uma novela erótico-fantástica, e "O Apoio das Ninfas" (2013), uma coletânea de textos retratando treze figuras femininas.

Carolina Ceia vence Concurso Interescolar da Canção Francófona

Revelações de talentos e promessa de segunda edição

A final do primeiro
Concurso Interescolar
da Canção Francófona
decorreu na noite
de sexta-feira,
no Auditório
da Academia de
Música de Espinho.

Os finalistas, representando os vários estabelecimentos de ensino da cidade, encantaram o auditório, quase cheio, com canções de sempre como a famosa "Non, j'ene regretterien" de Edith Piaf ou ainda a canção "Tous les garçons et les filles de monâge" de Françoise Hardy. Mas a nova canção francesa também esteve representada com títulos como "Jeveux", de Zazou "La Seine", de Vanessa Paradis.

O júri, composto por docentes de Música, Virgínia Teixeira (Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida), Clementina Silva (Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e Jonas Pinho (Escola Profissional de Música de Espinho), por Adérito Moreira (presidente da FCAPE - Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho), e ainda por Manuela Teixeira, professora da Aliança Francesa do Porto, escolheu por unanimidade, o seguinte pódio:

Primeira classificada - Carolina Ceia ("Non, j'ene regretterien" de Edith Piaf) - Escola Profissional de Música de Espinho.

Segundos classificados - Maria Rocha e Pedro Santos ("Sympathique" de Pink Martini) - Escola Profissional de Música de Espinho.

Terceiras classificadas - Francisca Armelím e Francisca Resende ("Le Festin" de Camille) - Escola Manuel Laranjeira.

Concorrentes finalistas: Escola Profissional de Música de Espinho - Pedro Santos, Maria Rocha, Joana Monteiro, Teresa Silva, Inês Meireles e Carolina Ceia.

Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida - Ana Carolina Boia

Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira - Daniela Fonseca, Luca Bár-

bara, Francisca Armelím, Francisca Resende e Sofia Machado.

Esta iniciativa provou, mais uma vez, o trabalho colaborativo, que tem vindo a existir na cidade de Espinho, por parte das professoras de Francês dos Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Gomes de Almeida e da Escola Profissional de Música de Espinho.

Estiveram ainda presentes Hellena Morais, vice-diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida, Marina Castro, a coordenadora pedagógica da Escola Profissional de Música de Espinho, e Catarina Silva, Carlota Madeira, Irene Monteiro e Lídia Marques, professoras de Francês.

Este concurso permitiu provar que a canção francófona comove, diverte e está à vista, à semelhança da língua francesa. De facto, todos os alunos participantes revelaram um gosto particular pela língua francesa. Os membros do júri, os representantes das escolas e toda a comunidade que assistiu ao espetáculo foram unânimes ao referir que as músicas apresentadas e o desempenho revelado pelos participantes foram brilhantes.

"A noite da véspera do feriado reforçou assim a importância do ensino do Francês, nomeadamente nas escolas de Espinho. De facto, a língua francesa constitui um trunfo para o futuro profissional dos alunos." A comprová-lo o aumento considerável de inscrições para os exames DELF (Diploma de Estudos em Língua Francesa) que decorrerão nos próximos dias 11 e 12 de maio, na Escola Dr. Manuel Laranjeira.

O espetáculo contou ainda com a participação das alunas do oitavo ano da Secção Europeia de Língua Francesa da Manuel Laranjeira e com os alunos da Escola Profissional de Música de Espinho, Tomás Petiz, Pedro Santos, João Pedro Fernando e Afonso Rocha.

O primeiro Concurso Interescolar a canção Francófona de Espinho teve o apoio dos vários estabelecimentos de ensino do concelho, da Associação Portuguesa de Professores de Francês, da Escola de Surf "Surf Atitude" e promete voltar para o ano.

Aurora Cunha na Caminhada da Família (domingo) do Centro Social de Paramos

No domingo há Caminhada da Família, num percurso entre o Centro Social de Paramos e a Praia da Baía, com partida às 9h30, antecedida de uma sessão de aquecimento. O programa consta ainda de uma mega-aula de zumba orientada por Marta Dias e Nadya Oliveira. O transporte de regresso a Paramos é assegurado pela organização.

O Centro Social de Paramos promove desde 2006 a Caminhada da Família, assim este ano será já a nova edição.

A iniciativa nasceu com o objetivo de comemorar o Dia Mundial da Família, promovendo o convívio entre os elementos da família e entre famílias. E estimular a participação comunitária, sobrepondo o valor

da indiferença pela igualdade em carácter de pobreza e de exclusão social, consequentes de fatores físicos económicos e/ou sociais. Por outro lado, pretende-se promover a atividade física e incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis.

O evento deste ano é apadrinhado pela ex-atleta Aurora Cunha e o valor an-

gariado reverterá a favor da aquisição de materiais e equipamentos para as respostas da infância e do centro comunitário.

Inscrições na secretaria do Centro Social de Paramos; www.facebook.com/centrosocialparamos e telefone 227330870.

"Junte a família", eis a sugestão-convide da organização. "Inscriba-se e levante o seu kit (boné, t-shirt e água) 4 a 8 de maio, no edifício-sede do Centro Social de Paramos. Caminhe conosco na construção de novos projetos!"



Foto CASAL RIBEIRO



Liberdade, cidadania e solidariedade em Silvalde e Altos-Ceus (Anta) a favor da Cerciespinho



O feriado de sábado foi marcado por um conjunto de eventos solenes mas também por iniciativas de solidariedade e cidadania, no-

meadamente com a Caminhada pela Liberdade e Igualdade e o Encontro Abril em Festa.

A caminhada, organiza-

da pela Junta de Freguesia de Silvalde, pelo sexto ano consecutivo é realizada sob o mote da liberdade e da igualdade, e do apoio à Cerciespinho, através da receita da iniciativa. Mas mais do que a solidariedade é a responsabilidade social e a promoção da cidadania que caracterizam este evento, que desde o primeiro ano, envolve a comunidade e dá visibilidade às pessoas com deficiência intelectual e ao trabalho da Cerciespinho.

O segundo Encontro Abril em Festa, decorreu nos dias 25 e 26, no Largo dos Altos-Ceus, e foi organizado pela Associação SIGA, com o apoio da Junta de Freguesia de Anta e Guetim. No sábado atuaram o cantor José Raúl, e cinco tunas académicas - ISCAP, Letras, Fernando Pessoa, Enfermagem, Arquitetura e ISPGaya. No domingo exibiram-se cinco ranchos - Cerciespinho, Paramos, Oleiros, Silvalde e Semente (Anta) e o Gru-

po de Cavaquinhos de S. Félix da Marinha. Houve ainda tasquinhas e venda de bolos e bebidas para animar a festa.

Mas os dois eventos, cuja receita reverte para a Cerciespinho, representam "Abril", a igualdade, a solidariedade e são a mais efusiva manifestação da cidadania conquistada pela revolução e traduzida, nestes eventos em responsabilidade social - das entidades públicas, das associações, das empresas patrocinadoras, dos artistas e dos espetadores. Todos garantiram que a conquista da liberdade e da democracia há 41 anos, fosse celebrada e relembrada e concretizada, nestes eventos participados e de cidadania. Todos deram o seu tempo, dinheiro e produtos por uma causa. Esta causa continua a ser "construir um mundo melhor", mais inclusivo, mais igualitário, mais participado, com todos e para todos!

**30 de abril**

21 horas – Casino Espinho
Espetáculo de Herman José

1 e 2 de maio

21 horas – Casino Espinho
Let's Jazz – espetáculo com produção e coreografia de Max Oliveira

2 de maio

11 horas – Biblioteca Municipal
Bebéteca "Letras e Chupetas"
Atividades de promoção da leitura para a primeira infância (inscrição prévia)

15h30 – Biblioteca Municipal

"Conto um conto para ti"

Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos (entrada livre e gratuita)

21h30 – Multimeios

Concerto da Banda de Música da Cidade de Espinho

2 e 3 de maio

15h30 – Planetário do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (para maiores de 4 anos)

Projeção imersiva a 360°

Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho – e salva pelo herói Perseu!

16h30 – Planetário do Multimeios

"Nanocam" (para maiores de 8 anos)

Projeção imersiva a 360°

Uma viagem pela biodiversidade irá encolhe-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha. Esta sessão oferece uma maneira única, motivante, didática e engraçada de ver formas de vida como nunca foram vistas antes...

17h30 – Planetário do Multimeios

"Constelações" (para maiores de 8 anos)

Projeção imersiva a 360°

O que é uma constelação? Quantas existem? E o que são as constelações do Zodíaco? Descubra a resposta a estas e outras perguntas nesta sessão de planetário ao vivo. Traga a sua curiosidade e venha descobrir o céu noturno!"

3 de maio

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

"Samba", de Olivier Nakache e Eric Toledano, com Omar Sy, Charlotte Gainsbourg e Tahar Rahim

Comédia/drama para maiores de 12 anos

Samba Cissé é um imigrante senegalês que sonha fazer carreira como "chef" de cozinha. Contudo, apesar de viver em Paris há mais de dez anos, nunca conseguiu a autorização de residência de que tanto precisa para atingir os seus objectivos. Durante este tempo, foi sobrevivendo com pequenos trabalhos mal remunerados, tentando sempre regularizar a sua situação. Um dia, é apanhado pela polícia e encaminhado para o serviço de estrangeiros e fronteiras para ser deportado. É então que conhece Alice, uma

mulher que há anos luta contra uma depressão e que trabalha como voluntária numa organização de apoio a imigrantes ilegais...

5 de maio

10 horas – Biblioteca Municipal
"Ponto a ponto... se faz um conto!"

Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico (inscrição prévia)

5 e 6 de maio

16h30 – Cinema do Multimeios
"Samba", de Olivier Nakache e Eric Toledano, com Omar Sy, Charlotte Gainsbourg e Tahar Rahim

6 de maio

16h30 – Biblioteca Municipal
"Há histórias à quarta (feira), pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho.
Público-alvo: crianças dos 3 aos 12 anos e familiares (entrada livre)

7 de maio

10 horas – Biblioteca Municipal
"Quintas tecnológicas", com o tema "segurança na Net", para maiores de 25 anos (inscrição prévia)

15 horas – Biblioteca Municipal

"A hora dos maiores"
Atividade de convívio e partilha de leituras e saberes dirigida à população sénior do concelho (inscrição prévia)

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

"A promessa de uma vida", de Russell Crowe, com Russell Crowe, Jai Courtney e Olga Kurylenko

Drama/guerra para maiores de 12 anos

Em 1919, o mundo tenta recuperar dos terríveis efeitos da Primeira Grande Guerra. Depois do suicídio da mulher, o agricultor australiano Joshua Connor viaja para a Turquia para descobrir o destino dos seus três filhos, desaparecidos em combate anos antes, durante a Campanha de Galípoli. Sem esperança de os encontrar com vida, ele apenas deseja trazê-los de volta à Austrália e enterrá-los junto da mãe, que não suportou o desgosto. Mas a esperança renova-se quando descobre que Art, o mais novo, pode ainda estar vivo.

8 de maio

17 horas – Biblioteca Municipal
Relembrando José Marmelo e Silva: 104.º aniversário de nascimento

21h30 – Auditório da Academia de Música de Espinho

Espetáculo de Castello Branco, uma das maiores revelações da música brasileira

9 de maio

15 horas – Biblioteca Municipal
Apresentação do livro "Oito e Demy" de Danyel Guerra

Até 29 de agosto

Bienal Internacional Mulheres d'Artes – Museu Municipal
Segunda a sexta das 10 às 19 horas
Sábado das 11h às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

Memória fotográfica de Espinho no Mercado Municipal

"White Cube For All" é a iniciativa que se enquadra na orientação original do Projeto Vazio Visível de desafiar a comunidade em geral a responder de modo participativo à necessidade de devolver vivências socialmente relevantes ao Mercado Diário de

Espinho.

A concretização desta iniciativa irá traduzir-se numa exposição de fotografias centradas nas memórias de toda a comunidade de Espinho, devolvendo a cada um o papel de interventor "artista", podendo até colaborar na

montagem final este projeto/mosaico coletivo a apresentar ao público no mês de junho. Cada um poderá, assim trazer uma memória fotográfica de Espinho ou do próprio Mercado, acompanhada de uma frase ou legenda que se lhe associe.



Helena Cardoso (*)

Diabetes tipo 1 - dilemas das crianças

Na África subsaariana a esperança de vida de uma criança com diabetes melittus tipo 1 é muito baixa. Este tipo de diabetes resulta da destruição das células pancreáticas produtoras de insulina e estas crianças necessitam de insulina para sobreviverem.

Nas zonas rurais de Moçambique a esperança de vida de uma criança com diabetes tipo 1 é apenas de sete meses.

A descoberta da insulina, no início do século XX, revolucionou o tratamento da diabetes tipo 1 permitindo a sobrevivência às crianças afetadas por esta doença. No entanto, para a maior parte das crianças da África subsaariana, a insulina ainda não existe devido à dificuldade ao seu acesso. Frequentemente para as famílias a escolha é entre comprar insulina ou alimentos para toda a família. A nível governamental a escolha é entre tratar um caso de diabetes tipo 1 ou vários doentes com outras doenças. Disto resulta que apenas um por cento destas crianças sobreviva seis anos após o diagnóstico.

O problema não se limita ao acesso à insulina, está também no reconhecimento da doença, no seu diagnóstico. Para além do acesso à insulina, é necessário ainda o acesso aos meios para a sua administração (seringa e agulhas) e a meios para controlar os níveis de glicose no sangue (glicemia). Se na Europa determinar a glicemia, com uma tira teste e um aparelho medidor (glicómetro), é um ato simples realizado pelo próprio em casa ou em qualquer lugar, em África uma determinação envolve com frequência percorrer uma grande distância.

* Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM)



Spa & Wellness Center do Hotel Solverde com programas de tratamentos promocionais



O verão é uma fonte de energia, mas pode também ser um desafio para a pele e, nesse sentido, o Hotel Solverde Spa & Wellness Center cria um conjunto de programas promocionais exclusivamente dedicados ao bem-estar e à beleza, que estão disponíveis apenas ao longo do mês de Maio.

Entre as experiências de relaxamento e de bem-estar no Spa & Wellness Center é possível desfrutar do tratamento de rosto com extração "mundo marinho", que tem a duração de 1h30 e realça o aspeto luminoso e saudável da pele, da massagem "ar e luz" – ao longo de uma hora de pura satisfação, alia o toque das mãos ao afloramento suave dos pincéis – e do circuito de hidroterapia e massagem personalizada, que cruza o poder da água do mar ao relaxamento de uma massagem de corpo inteiro, ao longo de uma hora e meia. Para quem quiser uma opção anti-celulítica, adela-

A mudança da estação requer cuidados e rotinas especiais no Hotel Solverde Spa & Wellness Center: tratamento de rosto "mundo marinho" com extração, massagem "ar e luz", circuito de hidroterapia e massagem personalizada e tratamento de corpo "oxigénio"

çante e reafirmante, a sugestão passa pelo tratamento de corpo "Oxigénio" que utiliza a eficácia da molécula durante uma hora de terapia.

Preparar a pele para a exposição solar e dedicar tempo à beleza e ao relaxamento é a sugestão do Hotel Solverde Spa & Wellness Center – unidade hoteleira cinco estrelas da Solverde – para o mês de maio, com quatro "experiências tranquilizantes" e "promoções imperdíveis".



Asma em idade escolar

Tendo em conta que a criança passa 30 por cento do seu tempo na escola é necessário que todos os seus intervenientes tenham conhecimento sobre a asma. Os mitos e problemas relacionados com alergias respiratórias podem ser desmascarados. E se a asma for devidamente diagnosticada e controlada, se os professores tiverem formação nesta área e se existir um plano de atuação, a asma não terá implicações na vida da criança.

Há uma forte ocorrência de casos de asma nas aulas de Educação Física. Esta situação leva, muitas vezes, a que alunos com asma não pratiquem certos exercícios ou, no limite, não pratiquem atividade física, o que acaba por ter um impacto negativo na criança quer a nível psicológico como fator discriminatório, quer a nível físico por não praticar atividade necessária ao seu desenvolvimento.

O diagnóstico precoce da asma evita a progressão da doença e a sua evolução para formas persistentes que a tornam irreversível. Em resposta a vários estímulos, as vias aéreas das crianças asmáticas tornam-se mais estreitas e inflamadas, provocando sintomas como tosse, sensação de aperto no peito, pieira e falta de ar.

A asma será em 2025 a doença crónica mais prevalente da infância e uma das maiores causas de encargos em saúde.

Libério Ribeiro
Pediatra e presidente da Sociedade Portuguesa de Alergologia Pediátrica



“O Dia da Mãe é todos os dias...”

O Dia da Mãe serve para reforçar e demonstrar o amor dos filhos. Com origem na Grécia, é comemorada no primeiro domingo de maio, seguindo assim os costumes da Igreja Católica que no quinto mês celebra Maria, Mãe de Jesus Cristo. No entanto, durante muitos anos o Dia Mãe foi comemorado a 8 de dezembro - Dia de Nossa Senhora da Conceição.

Segundo a tradição, os filhos costumam oferecer presentes no Dia da Mãe.

Ana Ribeiro (texto)

Daniela Martins (fotos)

1 - Para si... o Dia da Mãe é no primeiro domingo de maio ou no dia 8 de dezembro? Porquê?

2 - Tem o costume de presentear a sua mãe?

3 - Este dia tem especial importância ou não?



Fátima Rodrigues
(43 anos - Auxiliar de serviços gerais)

- 1 - No primeiro domingo de maio.
- 2 - Costumo presentear a minha mãe e até já estou a pensar na prenda!
- 3 - O Dia da Mãe é todos os dias, mas, sim, tem importância porque segue-se a tradição.

Fábio Faustino
(26 anos - Advogado)

- 1 - O Dia da Mãe é no primeiro domingo de maio, como é óbvio!
- 2 - Sim, costume dar uma prendinha à minha mãe.
- 3 - Para mim, o Dia da Mãe é todos os dias. Dou importância à minha mãe sempre e não num dia específico.

Patrícia Vale (19 anos - Desempregada)



- 1 - Para mim, é no primeiro domingo de maio.
- 2 - Sim, tenho.
- 3 - Sim, tem. Apesar de todos os dias ser o dia delas, pois devemos dar-lhes o devido valor. Mas concordo que haja um dia que seja celebrado de forma diferente.

Elísio Martins
(52 anos - Funcionário Público)



- 1 - É no primeiro domingo de maio, porque sempre ouvi dizer que o Dia da Mãe era neste dia. Mas percebo o “porquê” de perguntarem se é nesse dia ou no outro... Antigamente, o Dia da Mãe era festejado no dia 8 de dezembro.
- 2 - Sim, tenho esse costume.
- 3 - Tem.

Fabiana Correia (19 anos - Estudante)



- 1 - Para mim o Dia da Mãe é no dia 8 de dezembro, porque é o dia mais adequado e mais lembrado.
- 2 - Sim. Geralmente tenho muito o costume de presentear a minha mãe. Seja com um simples ramo, uma carta ou uma simples peça de roupa...
- 3 - Sim, este dia tem muita importância para mim. Pois é o dia dela. É a mulher que gera e dá à luz um filho! Mas não nos podemos esquecer que também pode ser aquela que cria um ser, como se fosse vindo de si, dando-lhe proteção!

José Neto (18 anos - Estudante)



- 1 - Para mim, é no primeiro domingo de maio. Além de ser o dia que tenho conhecimento, é também o dia em que se aborda mais este assunto.
- 2 - Costumo presentear a minha mãe, de vez em quando.
- 3 - Aceito que exista um dia específico para as mães, mas, a meu ver, todos os dias são o dia delas.

Fabíola Correia
(48 anos - Auxiliar de geriatria)



- 1 - Para mim, o Dia da Mãe é sem dúvida o dia 8 de dezembro. Além de ser o dia da Nossa Senhora da Conceição, em minha casa sempre foi assim.
- 2 - Faço sempre isso todos os anos! E quando não é o “dia dela” também!
- 3 - Sim, tem uma importância especial porque é o dia em que passamos todos juntos em família. E isso, para mim, é o mais importante.

José Correia
(53 anos - Assistente operacional)



- 1 - É no primeiro domingo de maio, porque é o mês de Nossa Senhoras de Fátima e eu sou muito devoto!
- 2 - Enquanto ela esteve viva, sempre lhe dei um miminho.
- 3 - Agora não tanto, porque sinto a falta da minha mãe, uma vez que ela já não está presente entre nós. Mas enquanto esteve viva, foi um dia importante e era recheado de muito amor e muito carinho.

CASINO ESPINHO



HERMAN
e JOSÉ

30

JANTAR ESPECTÁCULO

ABRIL



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

O Casino Espinho e o Hotel Casino Chaves são palcos dos concertos de Tony Carreira, a 19 e 20 de junho, respetivamente - uma atuação renovada de uma banda ímpar com uma produção de exceção a não perder!



Programa de alojamento especial disponível para os espetadores no Casino Espinho e no Hotel Casino Chaves

Tony Carreira é o nome sonante que se vai fazer ouvir nos próximos tempos na Solverde, conforme já noticiou o jornal *Defesa de Espinho*. A 19 e 20 de junho, o cantor português mais mediático vai atuar no Casino Espinho e no Hotel Casino Chaves - um concerto imperdível que pode ser desfrutado após um agradável jantar e no conforto do Salão Atlântico ou da Sala Península e que conta com um programa de alojamento especial nas diferentes unidades do Grupo Solverde.

"Sempre" é a "tour 2015" de Tony Carreira e o nome do novo álbum do cantor, que se encontra na liderança do top

desde a edição. Entre palcos, o célebre artista passa pela Solverde para um concerto que apresenta ao vivo os novos sucessos e os êxitos de sempre - "Quem era eu sem ti", "A vida que eu escolhi", "Sonhos de menino" - daquele que, em 2014, venceu um World Music Awards, na categoria de Best Selling Portuguese Artist.

Os espetadores que desejarem passar uma noite no conforto e comodidade da Solverde usufruem de um programa de alojamento especial no Hotel Solverde Spa & Wellness Center, no Hotel Apartamento Solverde ou, ainda, no Hotel Casino Chaves.



Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos em Andorra

A convite do Grupo de Folclore da Casa de Portugal em Andorra, o Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos estará naquele principal dia nos dias 1, 2 e 3 de maio, para participar no Festival de Folclore Ibérico.

Acompanhado pelo presidente da Junta, Manuel Dias, o Rancho Regional Recordar é Viver será o único grupo a representar Portugal e, em particular, a freguesia de Paramos do concelho de Espinho.

Sentindo a necessidade de manter e reviver o riquíssimo património cultural dos seus antepassados, o Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos surgiu em 13 de maio de 1980, tendo os seus responsáveis encetado um profundo e atento trabalho de recolha e pesquisa, ainda hoje em curso



Em Espinho,
a tradição tem
um nome



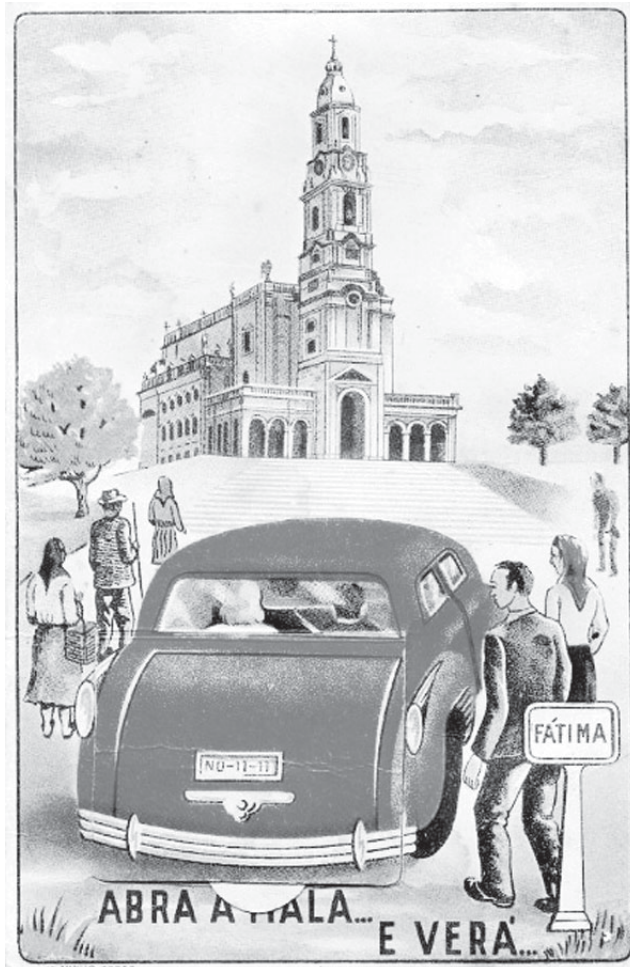
2x1 ÓCULOS DE SOL DE MARCA

Leve 2 óculos de sol de marca e pague apenas um

OPTICALIA® ESPINHO

AGORA ESTAMOS na Rua 19, n.º 343 - ESPINHO
Telf: 227 322 340

Os caminhos da Fé



Naquela manhã, o nevoeiro cerrado não impediu que nos fizéssemos à estrada no (ainda novo e confortável) Renault 9. Eu estava cheio de sono, pois nunca me tinha levantado tão cedo, a não ser para ver os desenhos animados ao sábado de manhã. De qualquer forma, estava tranquilo pois sabia que, mal me sentasse no confortável banco traseiro, ia cair novamente no sono, sabendo que o chefe de família tomava as rédeas de tão confortável viatura. Tinham-me dito que a viagem ia ser longa, o que contribuiu ainda mais para que os meus olhos se fechassem, obedecendo ao peso das pálpebras. Nada me demovia do meu estado de sonolência, nem mesmo as cassetes que, umas a seguir às outras, eram colocadas no leitor. O facto de me terem dito que íamos a Fátima, não exerceu em mim alguma reacção, pois nunca lá tinha estado e, para mim, era mais um passeio pela estrada nacional, pois que antigamente era por lá que se viajava para (quase) todo o lado.

O espírito de aventura estava sempre presente, pois a partir do momento em que arrancávamos, tornávamo-nos incontactáveis, qual gota de água num oceano, deixando atrás de nós o patriarca da família a acenar, cheio de preocupação a contar as horas, à espera de ouvir o telefone tocar, anunciando a nossa chegada, são e salvos (depois de pedir, a um empregado de café, o favor de nos deixar fazer uma chamada, discando o número desejado).

Ao longo da viagem, a minha curiosidade centrou-se nalguns viajantes que seguiam a

pé pela berma da estrada em passo ora mais rápido, ora mais lento, por vezes amparando-se uns aos outros. Quando chegámos, reparei que muitas pessoas chegavam assim, a pé, sem conseguir disfarçar um corpo cansado, fruto de vários dias de privação, mas com uma determinação espantosa. Via-se que demonstravam satisfação pelo dever cumprido. Interroguei-me em relação a isso e foi-me dito que eram peregrinos, devotos de Nossa Senhora e rapidamente (e resumidamente), me foi explicado o milagre em que passei a acreditar de imediato e que ainda hoje me merece respeito absoluto e veracidade indiscutível.

Entramos no centro da cidade e, como é natural, aquilo que mais me chamou a atenção foi a quantidade de lojas que vendiam todo o tipo de artefactos, sendo a grande maioria de artigos religiosos. Ao meu olhar infantil, logo saltaram à vista os numerosos brinquedos que ali se expunham, para despertar o interesse nas crianças, que tentavam convencer os pais a despendere de imediato alguma quantia em dinheiro. Como é natural, também eu tentei a minha sorte mas sem sucesso, tendo-me sido dito que aquele local não era para brincadeiras. Era um local sagrado! Na minha consciência havia ali uma contradição, pois se por um lado a história daquele local apelava à meditação e à oração, aquele apelo consumista contrastava com essa ideia.

No entanto, sentia-se uma boa energia no ar, era inexplicável, eu não conseguia definir o que estava a sentir (só mais tarde iria entender o que é ter fé) e chegados ao recinto sagra-

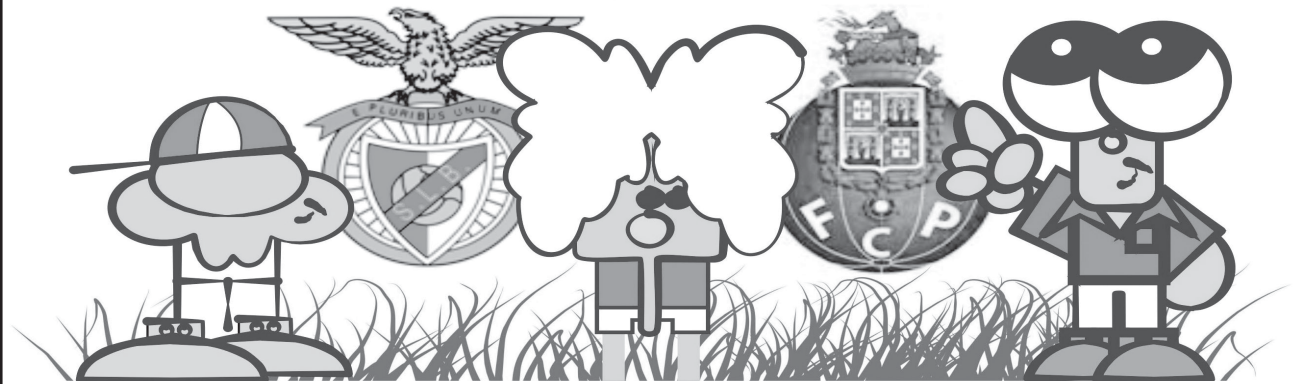
<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 998

Jorge Jesus
vai ter de aprender...

... a falar
espanhol...

... em Portugal???!...!



do, à zona simbólica onde naquele ano de 1917, três crianças experienciaram uma aproximação ao extraordinário reino dos céus. Nesse local, o que mais me chamou a atenção, foi a presença de algumas pessoas que, de joelhos, andavam pelo chão, agradecendo os milagres com que tinham sido contempladas nas suas vidas. Expliquei-me que, tal como as pessoas que lá chegavam pelo seu próprio pé, também estas estavam a cumprir uma promessa, dizendo-me que a fé é vivida de maneira diferente, por cada pessoa.

No percurso de volta a casa, por incrível que pareça, já o sono não se apoderava de mim, pois os meus pensamentos estavam centrados em tudo aquilo que eu tinha experienciado naquela terra sagrada. A imagem de como as pessoas expressavam a sua devoção teve em mim grande impacto. A tal ponto de eu me sentir motivado a viver na pele aquele sentimento.

Daí resultou a convicção de que, algum dia, eu tinha de percorrer, pelo meu próprio pé, aqueles que passei a denominar por "Caminhos da Fé".

Foi com este espírito, mas sem o intuito de pagamento de promessa, que deitei pés ao caminho, num dia de Maio. O meu único objetivo era o de expressar e vivenciar a minha fé, através do sacrifício da exaustão do corpo e da mente, tendo sempre em vista a chegada àquele local que, há muitos anos, eu alcancei no conforto de um automóvel familiar.

A jornada não foi fácil e comparo-a, até, ao percurso de vida que cada um de nós atravessa. As adversidades são uma constante, os obstáculos apresentam-se depois de cada curva, a cada nova légua percorrida, mas todos são ultrapassáveis, os receios desvanecem-se, a força da mente supera a do corpo, cada vez mais fatigado. As dores começam a ser remediadas para segundo plano, tudo é superado pela vontade de chegar.

Claro que houve momentos de grande confiança, assim como outros de profundo descredito e vontade de desistir, isto é normal e faz parte da vida. Mas como é meu hábito, fui procurando sinais da pre-



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

sença divina em todas as pequenas coisas que me deparei pelo caminho. Fiquei encantado com a presença das pessoas que dão todo o tipo de apoio aos peregrinos e os incentivam a seguir viagem, sem esmorecer. Seja com uma simples massagem, um curativo, assim como com uma palavra amiga. A distribuição de mantimentos é uma constante mas, mais do que saciar a fome ou a sede, é o significado de tais gestos que faz a diferença. O sorriso bondoso de quem presta apoio vale mais do que o alimento que nos é cedido.

Recordo-me que os últimos quilómetros, em vez de serem os mais cansativos, foram, curiosamente, os menos custosos, pois a sensação de que quanto mais perto estava do fim, acelerava-me os passos. Um misto de alegria e dor, fez-me chegar lá com um sorriso no rosto e, simultaneamente, com o mesmo lavado em lágrimas... Mas era um sentimento que não tinha a ver com alegria nem tristeza, tal como nós as entendemos. Não existe mesmo explicação terrena para tal estado. Só a fé o pode explicar.

O meu objetivo estava cumprido. Naquele momento, só me restava reunir-me em comunhão com todos aqueles que sentiram esta experiência divina e que, tal como eu, passaram a última noite em vigília, junto ao santuário.

Apercebi-me de que, naquele dia, o meu regresso a casa (depois de três dias a viajar a pé) seria bem diferente do dia em que regresséi a casa depois de visitar Fátima pela primeira vez. Desta vez (infelizmente) não encontraria à porta o meu avô, preocupado pela nossa demora.

Regimento de Engenharia assinala 39 anos (concerto da Banda Sinfónica do Exército no Multimeios)

No oitavo dia de maio, o Regimento de Engenharia n.º 3 comemora o seu 39.º aniversário.

Do âmbito destas comemorações, constam as seguintes atividades:

Dia 6, 21h30, concerto pela Banda Sinfónica do Exército, no Centro Multimeios;

Dia 7, 15h30, painel subordinado ao tema da 1.ª Guerra Mundial - 100 anos -

três perspetivas, no Centro Multimeios, com os convidados: professor Teixeira Lopes, coronel Armando Jacinto e o tenente-coronel Abílio Louzada; associado a este painel, estará patente, entre 4 e 11 de maio, no mesmo local, uma pequena exposição sobre o mesmo tema;

Dia 8, cerimónia militar no Regimento de Engenharia n.º 3.

Telescópio Espacial Hubble esgota Planetário do Multimeios



Na noite de sexta-feira, a lotação do Planetário do Centro Multimeios esgotou com as comemorações do 25.º aniversário do Telescópio Espacial Hubble, tendo-se realizado pela primeira vez em

Portugal uma projeção imersiva a 360 graus esteoscópica (3D).

O Hubble é um projeto conjunto da agência espacial norte americana (NASA) e a agência espacial europeia (ESA).

Corrida do centenário da aviação militar no Aeródromo de Maceda

No segundo ano das comemorações do centenário da aviação militar, os amantes do desporto ao ar livre poderão participar em mais uma Corrida do Centenário. Desta feita, o local será o Aeródromo de Manobra n.º 1, em Maceda-Ovar. Uma oportunidade única para correr numa pista de aviação militar.

A segunda edição da Corrida do Centenário da Aviação Militar realizar-

se-á no dia 24 de maio, pelas 11 horas, com partida e chegada ao Pólo do Museu do Ar no Aeródromo de Manobra n.º 1, com uma distância de dez quilómetros. Para aqueles que preferem caminhar, em simultâneo decorrerá uma caminhada com cinco quilómetros.

As inscrições estão abertas na página oficial da Força Aérea, na Internet, e terminam no próximo dia 19.

“Um dos grandes problemas é não termos instalações próprias onde colocar todos os nossos pertences”

As preocupações de José Ruivo, presidente da Corga de Silvalde

A Associação Desportiva Convívio da Corga de Silvalde completou, no início deste mês, 15 anos. Embora, na prática, aquela coletividade se tenha constituído a 8 de abril, a escritura pública foi feita a 10 de agosto de 1999 e publicada em Diário da República a 22 de setembro daquele ano e foi fundada por Vasco Santos, Manuel Mota, Sérgio Folha, João Moreira, André Santos, Susana Mota, Domingos Soares, Américo Castro, Manuel Lima e Aníbal Granja. “A Corga foi registada no Notário de Santo Tirso porque aqui em Espinho havia pessoas que eram contra a constituição desta associação. Era mais um clube na freguesia e, por isso, entendiam que não havia espaço para esta associação e que iria tirar o lugar a outras”, recordou o atual presidente da Direção, José Ruivo, que explicou que “para a Corga participar nos campeonatos de futebol popular teve de aceitar jogar no campo do Regimento de Engenharia, porque no campo de Silvalde não poderiam jogar mais clubes. Esta foi uma grande luta minha ao longo dos tempos – levar os jogos do clube para o Campo da Seara, embora hoje sejam disputados ao domingo à tarde. Isto era de toda a justiça, pois sendo a Corga um clube de Silvalde teria de jogar nesta freguesia”. O presidente da Direção da Corga de Silvalde, José Ruivo diz que “estou na Corga há oito anos. O clube nasceu no Café Convívio. O Manuel Mota foi o primeiro presidente, seguindo-se o António Loureiro e o Pedro Orlando e só depois é que eu apareci no clube, primeiro como tesoureiro e depois como presidente”.

Manuel Proença

- Como é a estrutura da Corga de Silvalde?

“A estrutura do futebol, no que respeita a jogadores, é praticamente do Bairro Piscatório e a maioria, cerca de 97 por cento, é do concelho de Espinho. Temos tido a grande preocupação de aproveitar os jovens do Bairro Piscatório, tirando-os de lá e ocupando-os com o desporto e com o futebol popular em particular”, explicou. “Por isso, sinto muito orgulho em ter no clube estes jogadores, sobretudo porque nos entendemos muito bem e eles têm-me respeitado enquanto presidente da Corga”.

- A Corga de Silvalde esteve na terceira divisão e hoje está no principal escalão do futebol popular!...

“Enquanto estou à frente do clube subimos da terceira divisão para a segunda em 2008/2009 e, na passada época, conseguimos dar o salto para a primeira divisão.

Penso que estamos a realizar um bom campeonato pois temos praticamente garantida a permanência no escalão principal.

Este ano alcançamos o objetivo proposto e para o próximo ano pensaremos desses objetivos, mas, em princípio, é para tentarmos manter o clube na 1.ª Divisão, dentro das nossas possibilidades”.



A equipa da Corga de Silvalde que joga no Campeonato de Futebol Popular da 1.ª Divisão



O presidente, José Ruivo, com os seus colegas de Direção

- Quais são os vossos grandes problemas?

“Um dos grandes problemas é não termos instalações próprias, onde colocar todos os nossos pertences.

Estivemos no Café Europa e tivemos de pedir ao presidente da Junta de Freguesia de Silvalde que nos cedesse um espaço para lá colocarmos os troféus, mobiliário e toda a documentação. O material dos treinos anda nos automóveis dos dirigentes. Por isso, como deverá compreender, não é nada fácil levarmos o clube para a frente desta forma! Esta questão da falta de espaço torna as coisas ainda muito mais difíceis.

Se conseguíssemos um espaço para colocarmos o nosso material desportivo e um local para realizarmos as nossas reuniões seria ótimo. Esta situação, tal como nos encontramos, obriga-me a andar sempre para trás e para a frente com o material do clube”.

- Quais as soluções que preconiza para que a Corga de Silvalde venha a ter uma sede?

“O presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, já nos prometeu um pequeno espaço na Escola da Seara. Mas até agora nada há de concreto. Isto era um sonho para o nosso clube”.

- Como consegue o clube sobreviver com as receitas que tem?

“Temos uma ajuda que provém das contrapartidas da concessão do jogo como, aliás, todas as associações do concelho têm. Penso que, em relação a isto, foi feita justiça ao estabelecerem que os clubes recebem todos o mesmo valor. Na segunda divisão recebíamos menos e tínhamos as mesmas

despesas que na primeira divisão. Contamos, também, com uma comparticipação por parte da Câmara Municipal de Espinho no valor de 150 euros.

Vamos angariando fundos através de iniciativas diversas, nomeadamente na participação nas Tasquinhas de Silvalde e promovemos alguns passeios. Mas a nossa grande ajuda vem do Bairro Piscatório e das pessoas de lá, que têm comprado as rifas de Natal e que têm participado nos nossos passeios.

Os seguros dos jogadores são caríssimos e todos os anos variam de preço. Temos as despesas com os exames médicos dos jogadores. Nós não queremos que os nossos atletas tenham despesas e, por isso, temos suportado esses valores. Apesar da pequena receita que temos, conseguimos fazer uma gestão equilibrada, tendo em conta todas estas despesas.

Gostaríamos de, um dia, podermos ter uma lavandaria para os equipamentos”.

- Têm muitos sócios?

“Não. Apenas os diretores pagam uma quota”.

- Têm muitos adeptos?

“No ano passado, com a subida de divisão, começaram a aparecer muitos adeptos, sobretudo gente do Bairro Piscatório”.

- Quais são as outras modalidades do clube?

“Temos uma equipa de futsal, formada por alguns jogadores do concelho de Espinho. Na minha opinião, os clubes deveriam ser obrigados a cumprir uma quota com atletas do concelho de Espinho, uma vez que o nosso Município contribui com uma verba.

Esta equipa participa nas festividades do 25 de Abril”.

Portugal irá defrontar o Japão, Senegal e Argentina na fase de grupos do Campeonato do Mundo de Futebol de Praia de 2015 que irá decorrer em Espinho, na praia da Baía, de 9 a 19 de julho próximo. Cinco dias antes da competição, os amigos de Vítor Baía e de Nuno Gomes irão realizar um jogo com os amigos de Madjer, no estádio que irá ficar montado na praia. O Campeonato do Mundo terá entradas gratuitas e irá contar com a participação de 16 equipas, em resultado do sorteio realizado na terça-feira no centro Multimeios, distribuídas pelos seguintes grupos: Grupo A (Portugal, Japão, Argentina e Senegal), Grupo B (Suíça, Oman, Itália e Costa Rica), Grupo C (Brasil, México, Espanha e Irão) e Grupo D (Rússia, Paraguai, Taiti e Madagascar). O sorteio ditou que a equipa portuguesa venha a defrontar o Japão na primeira jornada, seguindo-se o Portugal-Senegal e o Portugal-Argentina.



“O ‘estádio’ estará repleto de gente”

Pinto Moreira no sorteio do Mundial de Praia que ditou que Portugal fique no grupo com o Japão, Argentina e Senegal

O troféu para o campeão do mundo irá estar exposto na Câmara Municipal de Espinho, até ao próximo dia 5 de maio, seguindo para Esposende, Nazaré, Figueira da Foz e Carcavelos, regressando a Espinho para o Mundial.

Além do troféu, estará em disputa a Bola d'Ouro Adidas, atribuída pela FIFA ao melhor jogador, o prémio Adidas para o melhor marcador e Luva d'Ouro Adidas para o guarda-redes com menor número de golos sofridos na prova. Haverá, ainda, um prémio para a seleção que cometer menos infrações (Prémio Fair-Play).

O sorteio realizou-se no Centro Multimeios de Espinho e contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Fernando Gomes, do membro do comité de futebol de praia da FIFA e vice-presidente executivo da Beach Soccer Worldwide, Joan Cusco, que contou ainda com a presença do embaixador da FIFA de futebol de praia, o antigo internacional francês Christian Karembeu e dos embaixadores do Mundial de Futebol de Praia 2015, Vítor Baía e Nuno Gomes.

Na cerimónia do sorteio, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira referiu perante a plateia, onde se encontravam os representantes das

seleções nacionais dos vários países envolvidos no sorteio, que “Espinho é uma cidade simpática e hospitaleira” e que “está verdadeiramente entusiasmada para receber o Campeonato do Mundo de Futebol de Praia”.

Segundo o presidente da Câmara será “uma grande competição” e, por isso, “a cidade está a viver de uma forma profundamente entusiasmada e nele quer participar ativamente. Por isso, posso garantir que o estádio estará repleto de gente para viver este espetáculo e esta festa do futebol de praia”.

Pinto Moreira concluiu desejando a todas as federações e equipas “uma excelente estadia em Espinho. Aproveitem a nossa cidade que é belíssima e desfrutem dela”.

Por sua vez, Joan Cusco sublinhou que este “será um ano inesquecível e inigualável”, afirmando que “todas as expectativas foram ultrapassadas”, num “ano único para esta modalidade”. Este evento, segundo Joan Cusco “irá deixar um legado”.

O membro do comité de futebol de praia da FIFA e vice-presidente executivo da Beach Soccer Worldwide afirmou “confiar profundamente na cidade de Espinho, na sua equipa de trabalho liderada pelo presidente da Câmara, que tem desenvolvido um trabalho

magnífico e que constitui o garante do máximo sucesso”.

Por fim, o presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Fernando Gomes, disse tratar-se de “uma grande honra para o País receber o Campeonato do Mundo e uma escolha feliz por razões históricas, culturais, ambientais e desportivas”.

Fernando Gomes assumiu o “compromisso de elevar o evento e a modalidade a patamares nunca atingidos. O futebol de praia é um caso de sucesso no nosso País”.

Fernando Gomes disse acreditar que “os adeptos encherão, por completo, as bancadas do estádio da Baía” e chamou a atenção “para o legado que a competição deixará na cidade de Espinho e no país”, estando, em concreto, cinco projetos em marcha: “vamos construir seis estádios de futebol de praia; vamos implementar um plano desportivo de promoção e desenvolvimento da modalidade com especial foco nas crianças e nos jovens; a Federação Portuguesa de Futebol vai criar uma divisão de elite com os 18 melhores clubes nacionais; vamos formar treinadores e mais árbitros; propusemos a integração do futebol de praia no Programa Nacional de Desporto Escolar”.

Manuel Proença

Magos de Anta festejam 43 anos

Os Magos de Anta vão assinalar no dia 5 de maio o seu 43.º aniversário, com um convívio para associados, a partir das 21 horas, na sua

sede, sendo servidos bolo e champanhe. No dia de 17 será o habitual almoço de convívio, a missa solene e a romagem ao cemitério.

Congresso de Andebol de Espinho no Multimeios

A Secção de Andebol do Sporting Clube de Espinho e a Câmara Municipal de Espinho vão realizar, na sexta-feira (1 de maio de 2015), a partir das 9h30, no Centro Multimeios de Espinho, o II Congresso de Andebol de Espinho.

O II Congresso de Andebol de Espinho surge na sequência da primeira edição, nomeadamente do seu sucesso, e que teve como principal motivação uma breve abordagem aos conteúdos programáticos da formação de jovens andebolistas.

Neste sentido, a segunda edição, pretende “trazer novos conteúdos formativos, mais aprofundados com base no tema ‘Pensar hoje o Andebol do futuro’, com um conjunto de preletores ligados a uma área multidisciplinar e com trabalho academicamente reconhecido no âmbito da investigação e na prática”.

Estarão presentes, António Marreiros (árbitro Internacional de Andebol Nível A e presidente do Conselho de Arbitragem da Federação de Andebol de Portugal); Joana Catarina Cerqueira (Doutoranda em Ciências do Desporto na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto); Rui Garganta (professor Associado na Faculdade de Desporto (FADE) da Universidade do Porto), Paulo Sá

(Doutor pela Universidade da Corunha em Ciências da Atividade Física e do Desporto professor auxiliar no Instituto Universitário da Maia); José António Silva (Professor Auxiliar da Faculdade de Desporto Universidade do Porto, coordenador do Gabinete de Andebol, antigo treinador principal do Sport Lisboa e Benfica, Madeira SAD, Águas Santas, antigo selecionador nacional de Portugal femininos de Juvenis, Promessa, Esperanças); Miguel Ribeiro (Professor de Educação Física no Ensino Básico) e Pedro Vieira (Diretor Técnico Regional da Associação de Andebol do Porto e treinador de guarda-redes nas Seleções Nacionais Jovens). Será moderador, Carlos Resende (treinador do ABC de Braga e professor da FDEUP)

O II Congresso de Andebol de Espinho está homologado pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ), com 1,4 créditos para treinadores de graus I, II, III e IV para efeitos de renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto na modalidade específica de Andebol.

Eis o programa:
Das 8h30 horas às 9h15 - Check-in para os inscritos; das 9 horas às 9h25 - Receção aos convidados e participantes; às 9h30, sessão de abertu-

ra do II Congresso de Andebol de Espinho com intervenções do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do Adjunto do Secretário de Estado do Desporto e da Juventude, Arnaldo Paredes; do representante do presidente da Federação de Andebol de Portugal; do presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida.

O primeiro tema será proferido por José António Silva - “A formação dos atacantes: objetivos, metodologias e estratégias para o trabalho nos escalões jovens”, seguindo-se-lhe, António Marreiros - “O papel do árbitro na formação do/a jovem andebolista” e Rui Garganta - “Novas tendências do treino de Condição física. Qual o papel do ‘Treino funcional?’”

À tarde, irá intervir Miguel Ribeiro - “A Formação de um defensor: de fazedores de faltas a recuperadores de bolas”; Joana Cerqueira - “O Treinador de Andebol de Formação, que Competências e Estratégias de Intervenção? Um Exercício de (Auto) Reflexão”; Paulo Sá - “Perspetivas na deteção e seleção de talentos no Andebol” e Pedro Vieira - “Treino do Guarda-redes nos escalões de formação”.

A sessão de encerramento está agendada para as 17h30.

Badminton da Novasemente brilha em Coimbra

Catarina Primo, atleta da Novasemente Grupo Desportivo alcançou o primeiro lugar em singular senhora, categoria C e a segunda posição em par misto categoria C, com o seu irmão, João Primo, no VII Open Queima das Fitas em badminton que decorreu no fim-de-semana, em Coimbra. Nesta prova, João Primo alcançou o segundo lugar em singular homem, na categoria C.

Na categoria de absolutos, o destaque vai para Ana Rita Amaral do Novasemente que conseguiu um brilhante segundo lugar em par misto com o atleta da CHE Lagoense, Ângelo Silva.

O Novasemente levou a esta prova vários dos seus atletas, sendo de salientar o espírito vivido em todo o torneio, as excelentes condições para a prática da modalidade e claro a organização por parte da Associação Académica de Coimbra.

João Girão (Oporto Golf)

em terceiro no Campeonato Nacional Absoluto

João Girão, do Oporto Golf Club, conquistou o terceiro lugar no Campeonato Nacional Absoluto Peugeot, em 72 buracos, que a Federação Portuguesa de Golfe (FPG) organizou no Santo Estêvão Golfe, em Benavente. Girão conseguiu 285 panca-

das (72+71+73+69), -7, ficando atrás de Vítor Lopes (Clube de Golfe de Vilamoura), 279 (70+71+68+70), -13 e de Tomás Silva (Club de Golf do Estoril), 278 (69+66+72+71), -14.

No domingo, dia de chuva e vento forte, João Girão

(vice-campeão nacional de 2013) conseguiu o melhor resultado de domingo, em 69 (-4), em grande parte graças a quatro birdies nos quatro primeiros buracos. João Girão foi terceiro classificado, à vontade, com -7.

Manuel Proença



Foto RICARDO LOPES

Paulo Reis primeiro em veteranos e sexto da geral na Corrida Popular de Esmoriz

Paulo Reis venceu no escalão de veteranos os 10 km da Corrida Popular de Esmoriz, com mil participantes, e ficou em sexto da geral com o tempo 34 minutos e 56 segundos. A prova foi ganha por Leonel Fernandes.

“Esta foi a minha primeira corrida de estrada de dez

quilómetros em 2015”, observou o atleta espinhense. “Quero dedicar estas vitórias ao meu filho Paulo Reis que joga voleibol na Académica de Espinho com o número 15, porque para a semana ele vai jogar a fase final do Campeonato Nacional. Força e energia positiva para a equipa acadêmica!”



Os espinhenses Paulo Pinto e Paulo Reis no pódio veterano de Esmoriz

Paulo Pinto focado nos 100 quilómetros de domingo

No domingo de manhã, Paulo Pinto participou na primeira prova de 10 km organizada em Esmoriz pelo ginásio X5 do espinhense Vítor Sá.

Numa prova praticamente plana o que tornou a prova rápida, não sendo a característica de uma melhor característica de Paulo Pinto, mesmo assim conseguiu o nono lugar da geral, com o tempo de 35 minutos e 31 segundos, e o se-

gundo lugar em veteranos M45, escalão ganho pelo colega de treino Paulo Reis (34m56s).

“Agora o foco e total no próximo domingo, onde o desafio são os cem quilómetros que ligam o Porto à Torreira”, regista Paulo Pinto. “Conto com todo o apoio dos espinhenses, principalmente na minha passagem aos quarenta quilómetros na cidade de Espinho.”



No sábado, a natação do Sporting de Espinho participou, pela primeira vez, numa competição fora do país. A secção foi convidada pelo Club Marina Ferrol, der Espanha, a participar no seu XXXV Memorial Internacional Juan Varela - XVIII Troféu de Ferrol.

Estiveram presentes 339 nadadores (162 masculinos e 177 femininos), representando 18 clubes, três deles portugueses.

O Sporting de Espinho apresentou-se com quinze nadadores (oito masculinos e sete femininos). A classificação foi realizada em modo absoluto, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores.

Nos masculinos, João Branco (júnior B) obteve o 9.º lugar nos 50 e 100 metros livres (4.º e 3.º portugueses, respetivamente) e

Natação tigre em Espanha

Primeira competição no estrangeiro

em 12.º nos 100m mariposa (4.º português). André Costa (júnior A) classificou-se em 10.º lugar nos 50m livres (3.º português) e em 13.º nos 50m mariposa (2.º). Bernardo Costa (júnior A) obteve o 10.º lugar nos 200m costas (3.º) e o 15.º nos 200m estilos (4.º). Vasco Tavares (juvenil A) ficou em 14.º nos 50m costas (4.º) e em 23.º nos 100m costas (4.º). Igor Oliveira (juvenil A) foi 16.º nas provas de 100, e 200m braços (1.º português em ambas). Bernardo Guedes (júnior A), 16.º nos 50m costas (5.º) e 24.º nos 50m mariposa (4.º); Miguel Vaz (juvenil B), 19.º nos 50m braços (1.º portu-

guês); João Gomes (júnior A), 20.º nos 50m braços e nos 50m costas (2.º português em ambas).

Nos femininos, Inês Dias (sénior) classificou-se em 8.º lugar nos 200 metros braços (3.ª portuguesa), 14.º nos 50m braços (4.ª) e 16.º nos 100m braços (5.ª). Inês Melo (juvenil B) obteve o 10.º lugar nos 200m mariposa (2.ª portuguesa). Sara Castelo (júnior B) ficou em 13.º lugar nos 50m braços (3.ª), 15.º nos 200m estilos (3.ª) e em 15.º nos 100m braços (4.ª). Ana Rafaela Sousa (júnior A), 14.º lugar nos 200m mariposa (3.ª), 23.º nos 50m mariposa (2.ª) e 24.º lugar nos 50m costas

(4.ª); Catarina Dias (júnior A), 15.º nos 50m Costas (3.ª), 16.º nos 200m costas (2.ª) e 20.º nos 100m costas (3.ª); Catarina Lei (júnior A), 15.º nos 50m braços (5.ª) e 18.º nos 100m braços (6.ª); Carolina Silva (júnior B), 18.º nos 50m braços (6.ª) e 21.º nos 50m livres (4.ª).

Na prova de 4x100 metros estilos, a estafeta mista com Bernardo Costa (costas), Inês Dias (braços), João Branco (mariposa) e Carolina Silva (livres) ficou em 12.º lugar (segunda portuguesa).

Na classificação final, em dezoito clubes participantes, o Sporting de Espinho ficou em 15.º lugar.

Atletismo do Rio Largo destaca-se em Vila Flôr



O Rio Largo na sua máxima força na prova de atletismo de 10 km em Vila Flôr, organizada pela Associação de Atletismo de Bragança. Hélder Rocha esteve em destaque com o quinto lugar no escalão sénior face ao tempo de 37 minutos e 12 segundos, conquistando um prémio.

Os atletas veteranos estiveram de igual forma em destaque: António Caneca (37m 12s) alcançou o 15.º lugar da classificação; Augusto Silva foi 21.º lugar com o tempo de 42 minutos; Carlos Cardoso (43m 05s) e Manuel Amorim (50m e 20s) registaram igualmente classificações positivas.



Cadetes
da Academia
José Moreira

Cadetes e juvenis da AJM a caminho das fases finais nacionais

Num fim-de-semana em que estavam agendados alguns jogos interessantes e ao mesmo tempo decisivos para algumas equipas da Academia José Moreira (AJM), tendo em vista o apuramento para as fases finais em voleibol, o destaque vai para as equipas de cadetes masculinos e de juvenis (masculinos e femininos), que têm os apuramentos praticamente garantidos.

No sábado, a primeira equipa a entrar em ação foi a de Minis B 6x6, que recebeu no pavilhão do Luso Venezolano a equipa do Colégio Calvão e venceu por 3-0 (25-16, 25-8 e 25-12).

Apesar da oposição fraca do adversário, as meninas da AJM fizeram um bom jogo,

continuando a demonstrar a sua evolução jogo após jogo.

Pela parte da tarde, foi a vez da equipa da AJM de juvenis masculinos se deslocar ao vizinho Sporting Clube de Espinho e apesar da oposição consistente do adversário, os rapazes, "rejuvenescidos" com colegas cadetes, realizaram um bom jogo, demonstrando a sua qualidade, vencendo por um claro 0-3 (19-25, 17-25 e 21-25), continuando a sua caminhada para disputar mais uma fase final do nacional.

Para terminar o dia de sábado, foi a vez da equipa de juniores femininos, se deslocar a S. Mamede Infesta para defrontar a equipa local, num jogo muito importante na luta para o apuramento

para a fase final, visto que iam defrontar o segundo classificado.

As raparigas da AJM entraram bem no jogo e estiveram a vencer por 1-2 em sets, mas denotando uma grande irregularidade durante toda a partida, conforme comprovam os sets, acabaram derrotadas por 3-2 (17-25, 25-14, 19-25, 25-16 e 16-14), terminando praticamente com a possibilidade de disputarem a fase final do nacional.

No domingo de manhã, os Minis A participaram no Torneio da Páscoa em Matosinhos, conquistando o primeiro lugar no nível intermédio e um segundo lugar no nível inicial.

Os "pequeninhas" estão de parabéns pelos resultados conquistados e pelas exibições conseguidas. Ainda pela manhã, foi a vez das iniciadas receberem o Esmoriz e dando uma imagem diferente em relação ao último jogo, venceram por um claro 3-0 (25-9, 25-17 e 25-14), realizando um bom jogo, dentro do

nível habitual.

À tarde, foi a vez dos cadetes masculinos receberem a Académica de S. Mamede. Num jogo em que os rapazes estiveram apáticos e desconcentrados, cometendo muitos erros em termos individuais e coletivos nos três primeiros sets, dando uma imagem completamente diferente no quarto set, vencendo o seu décimo jogo consecutivo, por 3-1 (27-25, 24-26, 25-23 e 25-7), continuando a liderar a classificação sem derrotas e destacadíssimas das restantes equipas.

Para terminar o dia, as juvenis deslocaram-se a Braga para defrontar a equipa local e somaram mais três pontos, vencendo por 0-3 (22-25, 18-25 e 26-28), num jogo em que as meninas da AJM estiveram abaixo do seu rendimento normal, continuando a partilhar o primeiro lugar com a Académica de S. Mamede, carimbando praticamente o apuramento para a fase final.

Voleibol mini domina atividade academista

Com os juniores masculinos a preparar a fase final nacional e os infantis de folga, os escalões de minis dominaram o fim-de-semana do voleibol na Associação Académica de Espinho.

No sábado, a equipa de cadetes foi a única a ter competição. A meio da tarde recebeu o Desportivo da Póvoa e não teve dificuldades em bater os poveiros por 3-1. A superioridade dos academistas nunca foi posta em causa. O parcial cedo deveu-se a alguma desconcentração da equipa face às alterações efetuadas pelo treinador. Mesmo assim, os jovens academistas nunca perderam o controlo do jogo e acabaram por vencer o encontro com facilidade.

No domingo, os juvenis defrontaram, em Matosinhos, o Leixões e conforme se esperava os academistas não tiveram argumentos para contrariar o seu adversário que facilmente venceu o jogo por 3-0, em 45 minutos.

Também no domingo de manhã, os minis A e B entraram em ação.

Os minis A deslocaram-se a São Mamede de Infesta para participar em mais um torneio que contou com a participação de 26 equipas representando quatro clubes: Académica de S. Mamede, Associação Académica de Espinho, Leixões e Gueifães. As equipas dividiram-se em três níveis de competição diferentes, inicial, intermédio e avançado, isto consoante a capacidade técnica dos pequenos atletas. Assim, durante toda a manhã, o voleibol, a diversão e a boa disposição foram a tônica dominante que contagiou todos os pais, amigos, atletas e treinadores presentes em mais uma excelente organização do clube da casa, a Associação Académica de São Mamede. A Associação Académica de Espinho fez-se representar por seis equipas (duas em cada nível) as quais além da diversão proporcionada garantiram ótimos resultados desportivos. No nível inicial, um primeiro e quinto lugar; no nível intermédio, um primeiro e segundo lugar; e, por último, no nível avançado, um primeiro e quarto lugar.

De referir que neste último e mais evoluído nível, as equipas, nomeadamente as quatro primeiras (Académica de Espinho A, Gueifães A, Académica S. Mamede A e Académica de Espinho B) já demonstraram um voleibol com alguma consistência conseguindo entusiasmar e divertir todos os presentes.

Já os minis B foram à Madalena para defrontar o Clube Atlântico da Madalena numa partida a contar para o Torneio de Minis B 6x6 organizado pela Associação de Voleibol do Porto. Este torneio visa a preparação das equipas para a subida de escalão na próxima época e consequente alteração de sistema de jogo, que passa de 4x4 para o tradicional 6x6 a que estamos habituados a ver a partir do escalão de infantis. O jogo trazia alguma expectativa tendo em conta que se iriam defrontar teoricamente as duas equipas mais fortes desta época neste escalão. A equipa do Madalena, orientada pelo técnico espinhense Pedro Castro, perdeu o primeiro set por 17-25 mas reagiu bem no parcial seguinte vencendo por 25-16. A partir daí, o jogo mudou de figura e fruto das alterações que permitiram um excelente terceiro set, os academistas orientados pelo treinador Januário Alvar, descolaram para um claro 4-25 deixando o adversário algo desmotivado com a diferença no parcial. No quarto e derradeiro set os Mochos mais uma vez entraram concentrados e controlaram completamente o parcial vencendo por 14-25. Mais consistentes em todos os aspetos do jogo os academistas venceram por 1-3 não deixando margem para dúvidas sobre o seu valor e potencial de evolução para o próximo ano num escalão (infantis) que será bastante mais competitivo.

De salientar na equipa da Académica de Espinho, a evolução e a integração de alguns atletas novos, que está a ser bastante facilitada pelos anos de formação (mini vôlei) que a grande parte deste grupo tem no clube, o que permite uma estabilidade e uma coesão, respeitando os valores de formação do clube.

De salientar na equipa da Académica de Espinho, a evolução e a integração de alguns atletas novos, que está a ser bastante facilitada pelos anos de formação (mini vôlei) que a grande parte deste grupo tem no clube, o que permite uma estabilidade e uma coesão, respeitando os valores de formação do clube.

Minis tigres vencem torneio de Maceda

O Sporting Clube de Espinho participou com cinco equipas no Torneio da Páscoa de Maceda, que decorreu, em Maceda, no domingo.

Além dos tigres, participaram nesta prova o Club de Vôlei de Aveiro, com três equipas, o Esmoriz Ginásio Clube, com sete equipas, o Maceda, com duas equipas

e o Arcozelo, com cinco equipas.

Foi uma manhã desportiva espetacular, de franco convívio entre os atletas e onde os familiares puderam, também, desfrutar de uma jornada fantástica de voleibol.

Venceu a equipa A do Sporting Clube de Espinho, que contou por vitórias os cinco jogos disputados.

Andebol da Académica de Espinho em maré de azar

O último fim-de-semana de abril, não terminou da melhor maneira para cinco das equipas de andebol da Associação Académica de Espinho. Cinco jogos, cinco derrotas. Se algumas das derrotas até se poderiam esperar, outras nem tanto!

A primeira equipa a entrar em ação foram as juvenis, no sábado, em Aveiro, onde enfrentaram um Alavarium forte, que obteve uma vitória folgada, por 50-23. Ao início da noite, a equipa sénior foi surpreendida pelo SIR 1.º Maio, que veio ao Pavilhão da Académica de Espinho, fazer um brilhante, e venceu por dois golos: 21-23.

O domingo começou com a receção, em Cassufas, das iniciadas "B", da sempre difícil equipa da Vacariça, que regressou com uma vitória por 18-24. Ao final da manhã, tal como as juvenis, a equipa de iniciadas "A" também se

deslocou a Aveiro, para defrontar o Alavarium, perdendo por 24-19, sob o olhar atento da treinadora da seleção nacional Ana Seabra, que se mostrou surpreendida com a qualidade e o empenho de algumas das atletas academistas. Por fim, as juniores, numa deslocação bem mais curta, foram ao Colégio de Gaia perder com a equipa local por 42-29.

Seniores - Rosa Ribeiro, Joana Melo, Sofia Malta (1 golo), Inês Barros, Arcelina Gomes (4), Carolina Soares, Andreia Duarte (3), Marlene Batista, Diana Almeida, Carla Barbosa, Marta Gomes (2), Rita Araújo (1), Helena Jesus (2), Ana Ferreira (5) e Ana Correia. Treinador: Nuno Fontes.

Juniores - Inês Correia, Bruna Dias (1 golo), Joana Ferreira (4), Daniela Soares (6), Marta Sobral (10), Carolina Soares (3), Filipa Barbosa

(1), Francisca Sousa (1) e Ana Pereira. Treinadores: Manuel Pinto e Joana Pinto.

Juvenis - Rita Correia, Luísa Paulo (11 golos), Viviana Silva, Elsa Teixeira (2), Marta Sobral (9), Bárbara Malta, Filipa Barbosa, Francisca Sousa (1), Rita Pinho e Inês Correia. Treinador: Gustavo Silva.

Iniciadas "A" - Sara Silva, Renata Couto, Sofia Mota (2 golos), Maria Leite, Mariana Sousa, Inês Almeida (1), Rita Mota (4), Viviana Silva (10), Leonor Gonçalves (6), Maria Mota, Mariana Fruoso (1) e Diana Martins. Treinadora: Carla Barbosa.

Iniciadas "B" - Maria Cáliz, Rita Correia (3 golos), Luísa Oliveira (1), Maria Pimenta (4), Maria Catarino, Carolina Loureiro (2), Rita Gomez (2), Anair Amorim, Ana Silva, Sofia Gonçalves (4), Bárbara Malta (2), Clara Bohnke e Maria Lobo. Trei-

nadora: Joana Melo.

Próximos jogos:

Sanjoanense-Académica de Espinho (minis), sábado, às 9h30, no Pavilhão Municipal das Travessas, em São João da Madeira; Sanjoanense-Académica de Espinho (iniciadas "A"), sábado, às 11 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em São João da Madeira; APAE S. Pedro Sul-Académica de Espinho (juvenis), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Municipal S. Pedro do Sul, em S. Pedro do Sul; Académica de Espinho-Valongo do Vouga (juvenis), domingo, às 16 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Canelas-Académica de Espinho (iniciadas "B"), domingo, às 17h30, no Pavilhão do Arsenal Canelas, em Canelas (Estarreja); Académica de Espinho-Alpendorada (juniores), domingo, às 18 horas, na Nave de Espinho, em Espinho.

Resultados

SC Coimbrões-Lusitânia Lourosa 2-1
 Sp. Espinho-Gondomar 1-1
 Cinfães-Moimenta da Beira 1-0
 Sobrado-FC Pedras Rubras 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Gondomar	36	10	6	4	0	11-4
SC Coimbrões	34	10	5	4	1	16-8
Cinfães	31	10	4	3	3	11-8
Sobrado	23	10	3	2	5	6-15
FC Pedras Rubras	20	10	3	3	4	11-10
Lusitânia Lourosa	19	10	1	6	3	11-14
Moimenta da Beira	16	10	1	5	4	8-11
Sp. Espinho	16	10	2	3	5	7-11

Jornada 11

(03/05/2015)

FC Pedras Rubras-Sp. Espinho

Gondomar-Cinfães

Moimenta da Beira-SC Coimbrões

Lusitânia Lourosa-Sobrado



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Futebol tigre empata em casa

Com grande penalidade aos 94 minutos



O Sporting Clube de Espinho conseguiu um ponto, ao marcar um golo, de grande penalidade, ao quarto minuto depois do tempo regulamentar e de grande penalidade que castigou, bem, um derrube de André Pereira dentro da área dos gondomarenses. Os tigres, que perdiam desde a passagem

da meia hora de jogo, acabaram por ter um reação enérgica já em tempo de compensação e que lhes poderia ter dado os três pontos, caso o árbitro tivesse assinalado um outro penalti, depois do golo espinhense.

Embora a missão dos tigres seja muito difícil, não será impossível face aos re-

sultados obtidos pelos seus mais diretos concorrentes, perspetivando-se, a partir daqui, apenas a vitória como objetivo.

A estreia de Cerqueira à frente da equipa acabou por ser positiva, ante o líder do campeonato. Os espinhenses deram tudo, mas faltou uma pontinha de sorte.

O domínio dos tigres foi evidente até à altura em que sofreram o golo. Aí, a equipa ficou mais nervosa e menos perspicaz.

Com o intervalo, os espinhenses entraram novamente melhor no jogo, mas tiveram pela frente um Gondomar defensivo e a lutar por conservar a magra vantagem.

O tento dos alvinegros acabou por surgir em tempo de compensação, na marcação de uma grande penalidade.

Sporting de Sp. Espinho, 1 Gondomar, 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: José Laranjeira (AF Coimbra).

Sporting Clube de Espinho - Renato Lopes; Pipa, Renato Maia, Lucas Cunha e Danilo Almeida; Miguel Moreira, Rui Lopes e Alex; Lapa, Seidi e Capela.

Substituições: Capela por André Pereira (intervalo), Seidi por Hadriel (55) e Miguel Moreira por João Dias (64).

Treinador: António Cerqueira.

Gondomar Sport Clube - Luís Pinto; Hugo Baldaia, Gil Dias, Portilho e Ximing Pan; Tiago Gomes, Yaya Bamba e Yi Guo; Djibril, Pedro Lisboa e Nelson Oliveira.

Substituições: Tiago Gomes por Salif (58), Portilho por Joel (72) e Djibril por Costinha (89).

Treinador: José Alberto.

Ao intervalo: 0-1.
 Marcadores: 0-1, por Djibril (31); 1-1, por André Pereira (90+4, de grande penalidade).

Cartão amarelo a Tiago Lapa (10), Rui Lopes (55) e Hadriel (67); Djibril (24), Tiago Gomes (37), Portilho (60), Luís Pinto (74), Nelson Oliveira (78) e Yaya Bamba (84). Cartão vermelho direto a Gil Dias (90+3).

Hóquei em patins academista perde

A equipa de hóquei em patins sénior da Académica de Espinho desperdiçou a grande oportunidade de saltar para a liderança do Campeonato Nacional de Seniores da 2.ª Divisão Norte, ao perder em Vale de Cambra, com o líder da prova, por 4-3.

No sábado, a Académica de Espinho recebe, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, pelas 18,30 horas, o Gulpilhares.

Entretanto, a equipa de sub-20 foi goleada pelo Vila Boa do Bispo, por 12-1, em jogo do Torneio de Encerramento e a equipa de sub-17 perdeu com o Vigorosa por 1-3.

Nos sub-15, os academistas venceram o Vigorosa por 1-6, mas perderam com o mesmo clube nos sub-13 por 4-2.

Os infantis, em jogo do Campeonato Nacional, perderam com o Dragon Force por 8-2. Por fim, os escolares golearam o Alfena (9-0).

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

Académica de Espinho-Ola Mouriz (sub-20), sexta-feira, às 16 horas; Alfena-Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 10 horas; Alfena-Académica de Espinho (sub-13), domingo, às 11h15 horas; Académica de Espinho-Académico da Feira (infantis), sábado, às 15 horas; FC Porto-Académica de Espinho (escolares), sexta-feira, às 17 horas, em Fânzeres.

Vólei tigre em quarto

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho classificou-se na quarta posição da Divisão Elite, ao perder, em casa, o quinto e último jogo do play-off para o terceiro e quarto lugar, com o Clube Atlântico da Madalena. Os tigres foram à Madalena vencer o quarto encontro, na sexta-feira, por 0-3, ficando o play-off empatado (2-2). Porém, no domingo, os espinhenses acabaram por ser derrotados, na negra, no encontro decisivo, na Nave Polivalente.

CA Madalena, 0

Sporting de Espinho, 3

Jogo no Pavilhão Municipal da Madalena, em Gaia.

Árbitros: Rui Carvalho e José Cruz Ferreira (AV Porto).

Parciais: 19-25 (26m), 23-25 (33m) e 21-25 (30m).

Clube Atlântico da Madalena - Ricardo Alvar (6 pontos), João Malveiro (7), José Monteiro (4), Bruno Sousa (9), Pedro Nogueira (8) e Francisco Fabião (10) - seis inicial; Simão Teixeira (líbero), Tiago Santos, Hélder Cunha, Artur Resende e Paulo Gomes.

Treinador: João Vieira.

Sporting Clube de Espinho

- Miguel Maia (2 pontos), Filipe Pinto (8), Phelipe Martins (8), Marco Ferreira (18), Rui Moreira (10) e Ubirajara Pereira (7) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero); Valdir Sequeira, Jonathan Nunes, Marco Sousa e Luís Godinho.

Treinador: Filipe Vitó.

Sporting de Espinho, 2

CA Madalena, 3

Jogo na Nave Polivalente de Espinho.

Árbitros: Vítor Gonçalves e Paulo Gavina (AV Porto).

Parciais: 25-22 (27m), 23-25 (29m), 25-22 (30m), 20-25 (28m) e 16-18 (19m).

Sporting Clube de Espinho

- Filipe Pinto (23 pontos), Phelipe Martins (18), Marco Ferreira (22), Rui Moreira (12), Ubirajara Pereira (6) e Miguel Maia (1) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Valdir Sequeira, Jonathan Nunes (1), Marco Sousa, Luís Godinho e Carlos Fernandes.

Treinador: Filipe Vitó.

Clube Atlântico da Madalena

- Ricardo Alvar (9 pontos), João Malveiro (12), José Monteiro (6), Bruno Sousa (11), Pedro Nogueira (20) e Francisco Fabião (21) - seis inicial; Simão Teixeira (líbero), Tiago Santos, Hélder Cunha, Artur Resende (2), Óscar Barbosa e Paulo Gomes.

Treinador: João Vieira.



FUTEBOL

PRIMEIRA LIGA

SC Braga-Belenenses	1-1
Académica-Gil Vicente	1-2
Estoril Praia-Marítimo	1-1
Rio Ave-V. Guimarães	1-1
Nacional-Penafiel	2-0
Arouca-Paços Ferreira	1-3
Benfica-FC Porto	0-0
Boavista-V. Setúbal	0-0
Moreirense-Sporting	1-4

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Benfica	75	30	24	3	73-15
FC Porto	72	30	22	6	67-12
Sporting	66	30	19	9	59-27
SC Braga	54	30	16	6	46-19
V. Guimarães	47	30	13	8	42-31
Belenenses	43	30	11	10	29-30
Paços Ferreira	42	30	11	9	35-38
Nacional	40	30	11	7	39-42
Rio Ave	39	30	9	12	35-36
Marítimo	37	30	10	7	33-39
Moreirense	36	30	9	9	26-36
Estoril Praia	35	30	8	11	34-52
Boavista	30	30	8	6	24-46
Académica	27	30	4	15	21-38
Arouca	26	30	7	5	18-23-45
V. Setúbal	26	30	6	8	16-21-45
Gil Vicente	23	30	4	11	15-24-49
Penafiel	18	30	4	6	20-27-62

Próxima jornada (31.ª - 01a 04/05/2015)

V. Guimarães-Estoril Praia
 Gil Vicente-Benfica
 Sporting-Nacional
 Penafiel-Académica
 Marítimo-Arouca
 Boavista-Moreirense
 V. Setúbal-FC Porto
 Belenenses-Rio Ave
 Paços Ferreira-SC Braga

SEGUNDA LIGA

Freamunde-Benfica B	2-0
Feirense-Beira-Mar	1-2
Sporting B-Oriental	4-3
Atlético CP-FC Porto B	2-1
Chaves-Desp. Aves	2-0
Ac. Viseu-V. Guimarães B	2-0
Tondela-Portimonense	4-2
Marítimo B-Farense	0-1
Trofense-Olhaneense	0-1
SC Braga B-Sp. Covilhã	1-2
Leixões-Santa Clara	0-0
UD Oliveirense-U. Madeira	2-2

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Tondela	78	41	21	15	5-62-41
Chaves	72	41	18	18	5-57-39
Sp. Covilhã	70	41	20	10	11-65-41
Sporting B	70	41	20	10	11-59-51
Feirense	69	41	20	9	12-56-44
Freamunde	67	41	18	13	10-43-26
U. Madeira	67	41	18	13	10-59-36
Benfica B	67	41	19	10	12-75-57
FC Porto B	60	41	17	9	15-64-54
V. Guimarães B	57	41	17	6	18-63-52
Beira-Mar	56	41	15	11	15-46-43
Portimonense	56	41	14	14	13-48-53
UD Oliveirense	54	41	14	12	15-44-54
Ac. Viseu	52	41	14	10	17-49-50
Farense	52	41	13	13	15-38-48
Oriental	52	41	13	13	15-42-47
Leixões	49	41	13	10	18-48-55
Santa Clara	46	41	9	19	13-32-39
Desp. Aves	46	41	10	16	15-43-51
Olhaneense	45	41	10	15	16-41-52
SC Braga B	42	41	10	14	17-41-55
Atlético CP	39	41	9	12	20-49-66
Marítimo B	35	41	9	8	24-34-65
Trofense	29	41	7	8	26-30-69

Próxima jornada (42.ª - 01a 03/05/2015)

Portimonense-Trofense
 Benfica B-SC Braga B
 Farense-Ac. Viseu
 FC Porto B-Sporting B
 Oriental-UD Oliveirense
 V. Guimarães B-Marítimo B
 Santa Clara-Atlético CP
 Olhanense-Chaves
 U. Madeira-Leixões
 Desp. Aves-Freamunde
 Beira-Mar-Tondela
 Sp. Covilhã-Feirense

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 19/2015 de 10/05/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BENFICA - PENAFIEL	1
2. BRAGA - MARÍTIMO	1
3. NACIONAL - V. GUIMARÃES	2
4. ACADÉMICA - BELENENSES	X
5. AROUCA - BOAVISTA	X
6. BENFICA B - SPORTING B	1
7. V. GUIMARÃES B - PORTO B	1
8. U. MADEIRA - SP. COVILHÃ	1
9. FARENSE - OLIVEIRENSE	1
10. ORIENTAL - LEIXÕES	1
11. AVES - AC. VISEU	1
12. CHELSEA - LIVERPOOL	1
13. AC MILAN - ROMA	1

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO

MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B

Resultados

Penafiel-Sanjoanense 3-2
 Vila Real-Sp. Espinho 5-0
 Gondomar-Canidelo 1-1
 Folgou o Lourosa

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Penafiel	43	9	4	3	2-18-11
Sanjoanense	42	8	4	3	1-13-9
Gondomar	37	8	3	2	3-10-11
Lourosa	37	8	4	2	2-21-11
Canidelo	37	9	0	6	3-7-12
Vila Real	30	9	3	2	4-12-18
Sp. Espinho	27	9	0	6	3-9-18

11.ª Jornada

Sanjoanense-Vila Real
 Sp. Espinho-Gondomar (Espinho/sábado/16h)
 Canidelo-Lourosa

12.ª Jornada

Vila Real-Penafiel
 Gondomar-Sanjoanense
 Lourosa-Sp. Espinho (Lourosa/terça-feira/16h)

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - I DIVISÃO

Resultados

Arrifanense-Feirense 2-0
 Arouca-Alba 4-0
 Soutelo-Cucujães 0-1
 Taboeira-Sp. Espinho 5-0
 S. João Ver-Avanca 1-2
 Sanguedo-P. Brandão 4-3
 Pampilhosa-Fiães 3-5
 Gafanha-Paivense 1-0
 Estarreja-Oliveira Bairro 4-1

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Arouca	70	28	22	4	2-78-20
Taboeira	58	28	18	4	6-69-38
Soutelo	56	28	17	5	6-67-41
Avanca	54	28	17	3	8-63-32
Arrifanense	54	28	16	6	6-53-30
Cucujães	53	28	16	5	7-59-42
Oliveira Bairro	48	28	15	3	10-56-49
S. João Ver	48	28	15	3	10-65-53
Feirense	46	28	14	4	10-53-39
Paivense	43	28	13	4	11-63-48
Alba	31	28	9	4	15-54-67
Gafanha	27	28	8	3	17-35-58
Estarreja	26	28	6	8	14-37-50
Sp. Espinho	23	28	6	5	17-39-71
Fiães	23	28	5	8	15-38-62
Sanguedo	22	28	6	4	18-39-78
P. Brandão	22	28	4	10	14-48-69
Pampilhosa	8	28	1	5	22-27-96

Próxima jornada

Oliveira Bairro-Arrifanense
 Feirense-Arouca
 Alba-Soutelo
 Cucujães-Taboeira
 Sp. Espinho-S. João Ver (Espinho/sábado/16h)
 Avanca-Sanguedo
 P. Brandão-Pampilhosa
 Fiães-Gafanha
 Paivense-Estarreja

JUVENIS - I DIVISÃO

Resultados

Lourosa-Águeda 5-0
 Carregosense-Paivense 1-1
 U. Lamas-Gafanha 1-0
 Taboeira-Feirense 2-0
 Anadia-Oliveira Bairro 3-0
 Fiães-Oliveirense 2-1
 Avanca-Sanjoanense 1-3
 Arouca-Sp. Espinho 1-3
 Alba-Beira Mar 2-0

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	82	28	27	1	0-122-8
Sp. Espinho	64	28	20	4	4-79-49
Taboeira	61	28	19	4	5-64-35
Anadia	57	28	17	6	5-55-34
Lourosa	56	28	18	2	8-65-27
Feirense	54	28	18	0	10-57-35
Avanca	53	28	17	2	9-72-41
Alba	46	28	14	4	10-51-36
Fiães	37	28	12	1	15-39-47
Oliveirense	34	28	9	7	12-38-42
Águeda	31	28	9	4	15-42-71
Arouca	30	28	9	3	16-39-56
Gafanha	30	28	8	6	14-31-50
Beira Mar	23	28	6	5	17-26-49
Carregosense	19	28	5	4	19-20-72
U. Lamas	19	28	5	4	19-27-60
Oliveira Bairro	13	28	3	4	21-17-70
Paivense	13	28	2	7	19-24-86

Próxima jornada

Beira Mar-Lourosa
 Águeda-Carregosense
 Paivense-U. Lamas
 Gafanha-Taboeira
 Feirense-Anadia
 Oliveira Bairro-Fiães
 Oliveirense-Avanca
 Sanjoanense-Arouca
 Sp. Espinho-Alba (Espinho/domingo/9h)

INICIADOS - I DIVISÃO

Resultados

Sp. Espinho-Cesarense 3-1
 Beira Mar-Mealhada 1-1
 Sanjoanense-Gafanha 0-1
 Oliveirense-ADF Anta/Baixinhos 2-2
 Oliveira Bairro-Fermado 10-0
 Feirense-P. Brandão 2-0
 Anadia-Arouca 2-2
 Lourosa-Taboeira 0-2
 Tarei-U. Lamas 0-4

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	69	28	22	3	3-73-13
ADF Anta/Baixinhos	65	28	20	5	3-63-19
Mealhada	62	28	19	5	4-72-16
Sp. Espinho	57	28	18	3	7-70-26
P. Brandão	52	28	16	4	8-67-34
Oliveira Bairro	51	28	15	6	7-62-29
U. Lamas	48	28	15	3	10-60-32
Feirense	48	28	14	6	8-67-31
Anadia	47	28	14	5	9-52-39
Oliveirense	39	28	12	3	13-41-50
Gafanha	35	28	11	2	15-41-40
Sanjoanense	33	28	10	3	15-54-50
Lourosa	30	28	9	3	16-32-55
Beira Mar	29	28	8	5	15-49-59
Arouca	28	28	9	1	18-46-64
Cesarense	23	28	6	5	17-22-49
Fermado	5	28	1	2	25-14-143
Tarei	2	28	0	2	26-13-149

Próxima jornada

U. Lamas-Sp. Espinho (SM Lamas/domingo/11h)
 Cesarense-Beira Mar
 Mealhada-Sanjoanense
 Gafanha-Oliveirense
 ADF Anta/Baixinhos-Oliveira Bairro (Guetim/sábado/11h)
 Fermado-Feirense
 P. Brandão-Anadia
 Arouca-Lourosa
 Taboeira-Tarei

INFANTIS A - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Anadia 4-3
 Mourisqueense-Salesiano Arouca 4-2
 Feirense-Gafanha 4-4
 Oliveirense-Sp. Espinho 4-2

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Anadia	13	6	4	1	1-28-7
Mourisqueense	12	6	4	0	2-28-13
Feirense	11	6	3	2	1-16-10
Sp. Espinho	9	6	3	0	3-18-21
Salesiano Arouca	9	6	3	0	3-15-25
Gafanha	7	6	2	1	3-21-28
ADF Anta/Baixinhos	6	6	2	0	4-16-29
Oliveirense	3	6	1	0	5-11-20

Próxima jornada

Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos (Espinho/sábado/9h)
 Anadia-Mourisqueense
 Salesiano Arouca-Feirense
 Gafanha-Oliveirense

INFANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD B

Resultados

Sanjoanense-Fermado 6-0
 Lourosa-Vilamaiorense 5-1
 Arrifanense-Esmoriz 6-1
 Geração Paramos-Argoncilhe 6-1

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	16	6	5	1	0-27-5
Geração Paramos	13	6	4	1	1-22-13
Sanjoanense	13	6	4	1	1-23-11
Arrifanense	10	6	3	1	2-22-11
Vilamaiorense	9	6	3	0	3-21-20
Esmoriz	6	6	2	0	4-15-19
Fermado	3	6	1	0	5-9-16
Argoncilhe	0	6	0	0	6-1-45

Próxima jornada

Argoncilhe-Sanjoanense
 Fermado-Lourosa
 Vilamaiorense-Arrifanense
 Esmoriz-Geração Paramos (Esmoriz/sábado/9h)

INFANTIS A - 2.ª FASE - G2 - GOLD B

Resultados

U. Rossas-Sanguedo 6-0
 S. João Ver-Sp. Espinho 2-1
 ADF Anta/Baixinhos-Cucujães 2-2
 Folgou o Vale

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Cucujães	17	8	5	2	1-26-17
Sp. Espinho	16	8	5	1	2-44-17
U. Rossas	15	8	5	0	3-35-19
ADF Anta/Baixinhos	13	7	4	1	2-22-13
Vale	9	7	3	0	4-14-28
S. João Ver	8	8	2	2	4-14-20
Sanguedo	0	8	0	0	8-2-43

Próxima jornada

Sanguedo-S. João Ver
 Vale-U. Rossas
 Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos (Espinho/sábado/11h30)
 Folgou o Vale

INFANTIS B - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Anadia 2-4
 Mourisqueense-Sanjoanense 1-2
 Feirense-Gafanha 2-7
 Casa Benfica Estarreja-Vilamaiorense 2-4

Classificação

P	J	V	E	D	F-C
Casa Benfica Estarreja	15	6	5	0	1-32-7
Vilamaiorense	13	6	4	1	1-23-11
ADF Anta/Baixinhos	10	6	3	1	2-17-19
Gafanha	10	6	3	1	2-20-11
Feirense	9	6	2	3	1-11-8
Sanjoanense	7	6	2	1	3-13-14
Anadia	4	6	1	1	4-11-18
Mourisqueense	0	6	0	0	6-4-43

Próxima jornada

Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos (Vila Maior/sábado/9h)
 Anadia-Mourisqueense
 Sanjoanense-Feirense
 Gafanha-Casa Benfica Estarreja

INFANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD A

Resultados

Esmoriz-Fiães 3-2
 Arrifanense-Milheiroense 4-0
 P. Brandão-Sp. Espinho 0-2
 Ovarense-Tarei 7-0

Classificação

P	J	V	E
---	---	---	---



Meia dúzia

As equipas de futebol de sete da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" conquistaram seis vitórias e dois empates em doze encontros realizados no fim-de-semana para os respetivos campeonatos distritais. Os antenses venceram em infantis A, benjamins A, benjamins B, traquinas A e traquinas B.

Infantis A (equipa A) – Filipe Queiroz, Nuno André, Luís Loureiro, Naná, João Martins, Diogo Sousa e João Pais.

Jogaram ainda: Vasco Oliveira, Diogo Capela e Rodrigo Bulhosa.

Treinador: Nelson Capela.

Marcadores: Naná, Nuno André (2 golos) e Diogo Sousa.

Infantis A (equipa B) – Henrique, David, Duarte, Gonçalo Martins, Luís, Simão Teixeira e Rui Giro.

Jogaram ainda: Pedro Dias, Simão Marques, Hugo e Ângelo.

Treinador: Rúben Correia.

Marcadores: Simão Teixeira e David.

Infantis B (equipa A) – Fonseca, Barros, Pedro D, Fiães, Vieira, Gonças e Guga.

Jogaram ainda: Vieira e Dani.

Treinador: Pedro Costa. Marcadores: Guga e Bruno.

Infantis B (equipa B) – João, Pedro, D. Tomás, G. Ribeiro, Luís, Naumenko e Miguel.

Jogaram ainda: Marco, Rafa, Leo e João Couto.

Treinador: Renato Mendes.

Benjamins A (equipa A) – Cadete, Bombas, Tomás, Resende, Faniqueira, Dani e Rosas.



Jogaram ainda: Iuri, Kiko e Miguel.

Treinador: Filipe Silva. Marcadores: Dani (2 golos) e Rosas.

Benjamins A (equipa B) – Abreu, Diogo, Bruno Alves, João Rocha, Simão, Garriapa e Guga.

Jogaram ainda: Castro, JP, João Barge, Márcio e Pedro.

Treinador: Luís Limas. Marcadores: Simão (2 golos).

Benjamins B (equipa A) – Gabriel Pais, Tiago Sá, Nuno Guedes, Francisco Liquito, Renato Valente, Martim Costa e Nuno Pinto.

Jogaram ainda: Miguel César e João Rocha.

Treinador: Joaquim Gomes.

Marcadores: Nuno Guedes (2 golos) e Francisco Liquito (2).

Benjamins B (equipa B) – Guga, Rui Pedro, Hugo, Francisco, Diogo, Rodrigo e Gil.

Jogaram ainda: João Moutinho, Gonçalo, Simão, Fábio e Gabi.

Treinador: Bruno Santos.

Traquinas A (equipa A) – Guigas, Rafa, Nuno, Niki, Miranda, Gus e Rodrigo.

Jogaram ainda: Gonçalo Luís, Marinheiro, Vasco, Gonçalo e Gabi.

Marcadores: Niki e Gus. Traquinas A (equipa B) – Gustavo Relvas, Xavier, Miguel, Tomás, Marinheiro, Duarte e Rodrigo.

Jogaram ainda: Gonçalo, Nuno, Gus, Miranda e Niki.

Marcadores: Marinheiro (3 golos), Duarte, Nuno, Miranda, Rodrigo e Gus.

Traquinas B (equipa A) – Salvador, Bernardo, Diogo, Gomes, Tomé, Tiuí e Leo.

Jogaram ainda: Miguel, Diogo, Leonardo e Tomás Santos.

Marcador: Diogo, Leonardo, Tomé, Leo, Tiuí (2 golos) e Miguel.

Traquinas B (equipa B) – Simão, Renato, Rodrigo, Ivo, Gu, Rocha e David.

Jogaram ainda: Rodrigo, Salvador, Morado, Teixeira e Diogo.

Treinador: Carlos Cortez.

"Estrela" de campeão faz "falta de comparência!"

A equipa de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta não conseguiu este fim-de-semana mais do que um empate (2-2) arrancado a poucos instantes do final da partida! Com uma entrada algo dormente, os antenses permitiram aos visitados a produção do primeiro lance ofensivo digno de registo! Após equilibrarem e até conseguirem clara supremacia sobre o seu opositor, a equipa da Vila de Anta iria ver os locais a adiantarem-se no marcador através do aproveitamento de um lance infeliz do seu guardião! A partir desse momento é até à conclusão do primeiro período do jogo, os de Anta empurraram literalmente a Oliveirense contra as cordas beneficiando de uma mão cheia de oportunidades flagrantemente de golo.

O merecido tento da igualdade seria apontado por Rui S a dar a melhor sequência a um lance de ataque bem elaborado pelo lado direito.

No regresso, os de Anta trouxeram com eles uma vontade enorme para carimbar os três pontos e assim manterem-se única e exclusivamente dependentes de si próprios para concretizar os seus objetivos. Sempre por cima do jogo nos vários momentos do jogo, os antenses iriam permitir que uma das poucas incursões no ataque registadas na segunda parte do encontro pelos visitados resultasse em golo.

O golpe foi rude mas a equipa orientada por Nelson Capela não virou a cara a luta e já com o jogo a caminhar para o desenlace, Dinis de cabeça iria minimizar os estragos!

Se na jornada anterior a se podem gabar de terem sido bafejados pela sorte, a estrela de campeão fez falta de comparência!

Eis a constituição da equipa da Associação Desportiva da Freguesia de Anta:

Diogo P; Ruben G, Dinis, André S e Frutuoso; Simão, Francisco e Resende; Vitor, Zinho e Rui S.

Jogaram ainda: Rafa e Pedrito. Treinador: Nelson Capela. Marcadores: Dinis e Rui S.

Traquinas tigras começam mal e acabam bem

A equipa de futebol de traquinas A do Sporting Clube de Espinho recebeu na décima jornada do campeonato o Vilamaiorense, no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho "O Diploma".

O Sporting de Espinho reagiu e aos poucos foi começando a ganhar posse de bola, criando boas jogadas de ataque, conseguindo igualar a partida.

Na segunda parte do jogo, Espinho teve um início fulgurante e numa rápida jogada de contra ataque deu a volta ao marcador. Os traquinas tigras continuaram a ter o domínio da partida e o seu adversário tentou esporadicamente, por algumas vezes, acercar-se da grande área espinhense.

Assim sendo, os traquinas A do Sporting de Espinho continuam invencíveis neste campeonato.

Sporting Clube de Espinho – Francisco, Gonçalo Ferreira, Rui Pedro, Kaká, Gonçalo Couto, Henrique Valente, Filipe Soares, Tomás Cabral, Diogo Buenadicha, Nelson, Diogo Teixeira e Rodrigo Silva.

Marcadores: Tomás Cabral e Diogo Buenadicha.

Treinador: Jorge Novo. Diretor: Miguel Ângelo.

Futebol popular

1.ª DIVISÃO (Próxima jornada)

Magos Anta-Águias Anta (Cassufas/sábado/15h)
Quinta Paramos-Corga Silvalde (Paramos/sábado/16h30)
GD Outeiros-Juventude Outeiros (Seara/sábado/15h)
Novasemente-GD Ronda (Cassufas/sábado/17h15)
Cantinho-Bairro Ponte Anta (Paramos/sábado/14h30)
Rio Largo-Leões Bairristas (Paramos/sábado/18h30)
AD Guetim-Juventude Estrada (Guetim/sábado/15h)

2.ª DIVISÃO (Próxima jornada)

Estrelas Divisão-Lomba Paramos (Guetim/sábado/17h15)
Estrelas Vermelhas-Império Anta (Idanha/domingo/10h)
Cruzeiro-Águias Paramos (Seara/domingo/10h)
Morgados Paramos-Aldeia Nova (Paramos/domingo/10h)
GD Idanha-Estrelas Ponte Anta (Guetim/domingo/10h)
Esmojães-Desportivo Ponte Anta (Cassufas/domingo/10h)

Festival de golos do futsal silvaldense

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde goleou a Juventude de Canedo com sete golos sem resposta.

A meio da primeira parte lá apareceu o golo que há tanto se adivinhava. Pouco depois, o Sporting de Silvalde voltou a marcar.

Na segunda parte, foi o Sporting de Silvalde, uma vez mais, a entrar forte e voltou a marcar. Os "leões" silvaldenses estavam imparáveis, cimentando o resultado. O Canedo arriscou tudo e colocou o guarda-redes volante. O Sporting de Silvalde continuou bem organizado e ainda deu um festival de golos aos seus adeptos.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde:

David; Américo, Diogo, João e Arménio.

Jogaram ainda: Ricardo, Renato, Fary e Gaitan. Treinador: Vítor Lopes. Marcadores: João, Arménio, Diogo, Ricardo e Américo (3 golos).

Resultados

Esgueira-ADREP 2-3
Gafanha-Ossela 1-5
ARCA-Azagães 2-3
ISPAB Futsal-Bairros 1-4
Urró-Dinamo Sanjoanense 3-1
Sp. Silvalde-Juventude Canedo 7-0
Saavedra Guedes-Arrifanense 4-5
Juventude Fiães-Futsal Azeméis a)
a) A realizar hoje

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Futsal Azeméis	70	25	23	1	1	144-66
Saavedra Guedes	59	26	19	2	5	100-63
Ossela	58	26	18	4	4	140-72
Bairros	56	26	18	2	6	123-74
Azagães	50	26	16	2	8	126-93
Juventude Fiães	49	25	15	4	6	106-75
Arrifanense	35	26	11	2	13	88-87
Juventude Canedo	34	26	10	4	12	74-90
ARCA	31	26	9	4	13	89-102
Urró	26	26	7	5	14	81-103
Sp. Silvalde	25	26	7	4	15	77-89
ISPAB Futsal	25	26	7	4	15	67-115
ADREP	21	26	5	6	15	64-82
Din. Sanjoanense	19	26	5	4	17	68-122
Esgueira	18	26	4	6	16	65-115
Gafanha	16	26	4	4	18	59-123

Próxima jornada

Ossela-Esgueira
Arrifanense-Gafanha
Futsal Azeméis-Sp. Silvalde (Ol. Azeméis/sábado/17h)
Dinamo Sanjoanense-ISPAB Futsal
Bairros-Saavedra Guedes
ADREP-ARCA
Juventude Canedo-Urró
Azagães-Juventude Fiães

Telefones úteis

A. Viação Espinho 22 734 12 96
Biblioteca 22 733 58 00
Bomb. V. Espinho 22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses 22 734 00 42
Câmara Municipal 22 733 58 00
Centro de Saúde 22 733 40 20
Cliesp 22 733 04 10
Clínica Costa Verde 22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 22 734 26 95
Clínica S. Pedro 22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa 22 733 09 60
Policlínica 22 733 06 40
CIT - Rua 19 22 733 06 31
CIT - Anta 22 733 06 61
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208

Fisioclínica 22 731 49 86
Brigada Fiscal 22 734 11 96
Hospital Espinho 22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia 22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho 22 734 44 18
PSP 22 734 00 38
Registo Civil 22 733 20 60
Repartição Finanças 22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias) 22 733 58 40

Segurança Social 22 734 19 56
Táxis (Câmara) 22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) 22 734 00 10
Táxis União, Lda 22 734 80 17
Táxis Unidos 22 734 22 32
Táxis Verdemar 22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública 22 733 20 87
Tribunal 22 733 13 30

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 22 734 01 03
Farmácia 22 734 11 09
Farmácia MAIS 22 734 14 09
Junta Freguesia 22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade 22 733 09 00
Unidade de Saúde 22 733 40 60
Táxi 96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia 22 734 42 26

Paramos

Centro Social 22 733 08 70
Farmácia 22 734 63 88
Junta Freguesia 22 734 27 10
Reg. Engenharia 22 734 20 23
Unidade de Saúde 22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia 22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha 22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho 22 734 36 42

ANTA

† D. Palmira Mendes da Silva

Missa do 8.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade seu marido, filhos, noras, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 5 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.



A família

Anta, 30 de abril de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

† Olga Campos Marinhão

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genros, netos, bisneto e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor, informando que a missa de 7.º dia será celebrada amanhã, dia 1 de maio, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 30 de abril de 2015

José dos Reis Pereira Granja (Aposentado da PSP de Espinho)

Maria de Fátima Granja

Alberto Granja

Augusto Jorge Granja

Ana Maria Granja

Bruno Miguel Granja

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Maria Elvira Rodrigues Pinto

Missa do 4.º Aniversário do falecimento
03/05/2011

*MÃE: quanto mais o tempo passa
mais eu sinto a tua falta.*

Seu marido, filha, genro e netinho, participam que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



† Helena de Sá Pereira Queiroz

*"Os mortos só morrem quando
os vivos os esquecem..."*

Com a mesma saudade e dor de sempre sua filha, genro e netinha mandam celebrar missas pelo seu eterno descanso, dia 3 de maio, domingo, às 11 e 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. A nossa gratidão a quem assistir às sagradas eucaristias.



Fernanda Figueiredo e família,
ausentes na Alemanha

ANTA - ESPINHO

† Manuel de Sá Alves Moreira

(Faleceu na Venezuela)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus irmãos Matias de Sá Alves Moreira e Rita de Sá Alves Moreira, cunhada, cunhado, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que de qualquer modo se associaram à sua dor. Comunicamos desde já que a missa do 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 30 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.



A família

Anta, 30 de abril de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

† Eng.º Manuel Martins da Silva Correia

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, genros e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6 de maio, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 30 de abril de 2015

Dr.ª Teresa Manuel de Almeida Ribeiro Correia

Eng.ª Isabel Maria de Almeida Ribeiro Correia

Dr.ª Maria Luísa de Almeida Ribeiro Correia

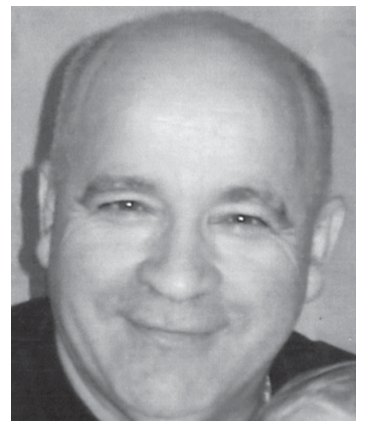
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Carlos Alberto Pereira Ramos Meireles

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 5 de maio, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 30 de abril de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



VILA DE ANTA



D. Rosa Ferreira de Assunção

"Antiga Proprietária da Fábrica de Serração"

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que se dignaram participar no funeral da saudosa extinta, assim como a todos aqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar, e participam que a missa do 7.º dia se realiza quinta-feira, dia 30, pelas 19 horas na Igreja Paroquial de Anta. Antecipadamente e do mesmo modo agradecemos a todos aqueles que se dignarem participar nesta Eucaristia.

Vila de Anta, 30 de abril 2015

A FUNERÁRIA RIOS, LDA. - NOGUEIRA DA REGEDOURA

SILVALDE (Rua 33, n.º 1236)

† Celeste Alves da Rocha Guimbra

(Viúva de Joaquim Tomaz Soares Couto)

Agradecimento

Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor, informando que o ofertório será na missa de domingo, dia 3 de maio, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Silvalde, 30 de abril de 2015

Joaquim Tomaz Alves Soares

António Tomaz Alves Soares

Maria Celeste Alves Soares

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



VILA DE ANTA

Agradecimento

A família de D. Rosa Ferreira de Assunção vem, por este meio, expressar o seu enorme agradecimento ao Sr. Dr. Erpídio, à equipa de ministros de Comunhão, ao Sr. António da Farmácia de Anta, ao apoio de enfermagem do Centro de Saúde de Anta e à funcionária da filha Adelina, D. Celeste, por todo o carinho e serviços prestados ao seu familiar durante o tempo em que esteve doente.

Vila de Anta, 30 de abril de 2015

A FUNERÁRIA RIOS, LDA. - NOGUEIRA DA REGEDOURA

† João Manuel Coelho de Abreu e Vasconcelos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filho, cunhados e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor, informando que a missa de 7.º dia será celebrada dia 2 de maio, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 30 de abril de 2015

Maria da Graça Barradas Duque de Abreu e Vasconcelos

João Miguel Duque de Abreu e Vasconcelos

Maria Helena Barradas Duque de Brito Paula

Rufino Gomes de Brito Paula

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Agradecimento à Santa Casa da Misericórdia de Espinho

A família de Celeste Alves da Rocha Guimbra vem agradecer sensibilizadamente a todo o pessoal do Centro de Dia o empenho, profissionalismo e carinho prestados ao seu familiar durante o tempo que ali permaneceu.

Silvalde, 30 de abril de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Giselle Academia descalça-se para dançar

Na noite de sexta-feira, a Giselle Academia de Dança apresentou-se, no Centro Multimeios, com um espetáculo de contemporâneo e hip-hop.

Com a Sala Tempus sem lugares de vazios, a escola de dança, dirigida por Eva Ramirez e Carolina Freire subiu ao palco na identidade de "Giselle de Pés Descalços". As coreografias foram criadas, não só pelos professores da escola, mas também por alunos.

O programa contou com as coreografias: "Despertar", "Catchandgo", "Busquei estrelas na lama", "Human", "LoveStory", "O



mundo ao contrário", "Slow me down", "Firstlove", "Querem fazer de mim um revólver de trazer por casa", "Connecting", "Madness" e "Step after step".

Joana Amorim



Fotos FILIPE COUTO

Bárbara Santos e Beatriz Salvador brilham em ginástica

A ginasta da Associação Académica de Espinho, Bárbara Santos, conquistou o primeiro lugar no exercício

de arco, no Torneio Internacional AGN CUP, que decorreu no sábado e no domingo na cidade da Maia. A acade-

mista Beatriz Salvador acabou por receber três medalhas - do terceiro lugar na classificação geral, o segundo lugar em arco e em bola. Um brilharete das ginastas do clube do Mocho que arrecadaram o terceiro, quarto e quinto lugar da classificação geral, respetivamente, Beatriz Salvador, Bárbara Santos e Mariana Fonseca.

No escalão júnior, a aca-



demista Francisca Duarte acabou por ficar com o 15.º lugar.

As ginastas da Associação Académica participaram na prova integradas no âmbito da convocatória feita pela Associação de Ginástica do Norte (AGN), num torneio que contou com 75 ginastas de vários países, Austrália, Brasil, Canadá, Cazaquistão,

Chile, Espanha, França, Hungria, Irlanda, Israel, Lituânia, Noruega, Quirguistão, Ucrânia e Portugal. As ginastas academistas acabam com 'chave de ouro' a época Individual e começam agora a trabalhar em conjuntos.

No próximo fim-de-semana realizar-se-á uma competição na Nave Polivalente de

Espinho, um encontro de benjamins e infantis, para as ginastas mais novas. A Associação Académica de Espinho irá participar com as ginastas Iolanda Fernandes, Francisca Oliveira, Sofia Amorim, Inês Duarte e Sofia Gonçalves.

Eis a classificação das academistas no Torneio Internacional AGN CUP:

Classificação geral - 3.º lugar, Beatriz Salvador; 4.º Bárbara Santos; 5.º Mariana Fonseca.

Movimentos livres - 5.º Mariana Fonseca; 6.º Beatriz Salvador; 7.º Bárbara Santos.

Arco - 1.º Bárbara Santos; 2.º Beatriz Salvador; 7.º Mariana Fonseca.

Bola - 2.º Beatriz Salvador; 4.º Bárbara Santos; 4.º Mariana Fonseca.



DIVERSAS ESPECIALIDADES

tel.: 227 330 960 | www.coge.pt



Acordos:

ADSE, Multicare, Médis, Allianz, SS CGD, SAMS, SAMS Quadros, Saúde Prime, Mutualidade Montepio

- saúde da mulher e da criança
- partos / preparação para o parto
- tratamento de infertilidade
- exames vários e análises clínicas
- internamento e cirurgias



Salvé 30/04/2015

Antónia Pinto

Parabéns pelas 80 primaveras. Que sejam por muitos anos, são os votos deste teu filho e nora que te adoram. Muitos beijinhos.

Augusto e Marlene