

## Apresentação do projeto imobiliário para o terreno da Tourada no Dia da Freguesia de Espinho

Rui Torres também revela que será retomada a atividade 'Carnaval é na Rua', concurso de mascarados, adultos e crianças, com "prémios bastante atrativos"

página 5

páginas 2 e 3



## Treze anos de peregrinação até ao Santuário de Fátima

Grupo de Paroquianos de Espinho organiza e apoia centenas

### PJ detém alegado abusador sexual de jovem deficiente e incapaz de resistência

página 3

### Futebol tigre precisa de vencer o Coimbrões em jogo com entrada gratuita

O último jogo da época no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas terá, por decisão da Direção do Sporting de Espinho, entrada gratuita para todos os assistentes. O confronto com o Coimbrões realizar-se-á às 17 horas de domingo e assume grande importância na difícil luta pela manutenção no Campeonato Nacional de Seniores. Os tigres precisam vencer para manter acesa a esperança.

página 18

PUB.

**249€**

Armação +  
Lentes Progressivas

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

**79€**

Armação +  
Lentes de longe ou perto

Promoção Válida de 1 Julho até 31 de Janeiro 2015

Oferta  
2º par

Para si  
ou para  
quem  
quiser!

Linha Verde 800 999 888

www.opticenter.pt

Rua 23, nº 374, 4500-142 - ESPINHO TLF. 224 082 790

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Há treze anos Consecutivamente que o Grupo de Paroquianos de Espinho tem organizado peregrinações de católicos fiéis a Nossa Senhora de Fátima e mais uma vez tal aconteceu, este ano entre os dias 5 e 10 de maio. "Santificados em Cristo" foi o tema da caminhada e nela inscreveram-se 279 peregrinos com vontade de chegar ao Santuário na Cova da Iria.

Segundo o relato de João Freitas, um dos peregrinos que habitualmente participa na caminhada organizada pelo Grupo de Paroquianos de Espinho:

Na terça-feira, entre as 13 horas e as 17h30, verificou-se a receção das bagagens para serem identificadas no salão paroquial de Espinho, onde se levantou o kit com um colete refletor, um boné, um lenço e um polo. Às 23 horas, na Igreja Matriz, foi feita a bênção aos peregrinos pelo padre José Pedro. No final da eucaristia foi prestada uma pequena e singela homenagem a peregrinos desta comunidade que recentemente faleceram: Nuno, Sónia e Manuel Gomes.

Era meia-noite quando se abalou com destino a Ovar, com a duração de 2h30 de caminhada, para um pequeno lanche oferecido pela organização.

Às 3 horas da madrugada de quarta-feira, partida para Salreu, depois de 4 horas de caminhada, onde se tomou o pequeno-almoço livre. Às 7h30, finalmente a terceira e última caminhada com destino a Albergaria-a-Velha, onde se chegou por volta das 11 horas e se ficou instalado nas antigas instalações dos bombeiros voluntários e no salão paroquial. "Tivemos direito a um excelente banho nas piscinas municipais e como ficava um pouco distante a organização pôs ao dispor dos peregrinos transporte em carrinhas."

Entretanto, a GNR de Esmoriz, já a partir de Paramos, "deu um apoio exclusivo e incansável aos peregrinos de Espinho até se fazer dia."

O almoço oferecido pela organização foi no salão dos bombeiros e a ementa foi sopa, massa com carne, fruta e bebida. Eram 18h30 quando se celebrou a eucaristia na Igreja Matriz de Albergaria, presidida pelo padre José Manuel, que por sinal, também peregrino com um grupo da sua freguesia de Vilar de Andorinho - Gaia. O jantar foi livre e eram 10 horas quando se apagaram as luzes dos aposentos para o descanso.

Na quinta-feira, alvoreada às 2 horas. "Ou seja, eram horas de se levantar e nos fazer à estrada. Mas antes tomamos o pequeno-almoço, no Café Central, que expressamente, e como sempre, abre para servir a comunidade de Espinho neste mês de maio. Eram precisamente 3h30



# Treze anos de peregrinação até ao Santuário de Fátima

Grupo de Paroquianos de Espinho organiza e apoia centenas

Fotos HUGO VIEGAS



quando começam os primeiros passos de milhares que se iriam dar durante 6h30 da chegada dos primeiros peregrinos, que aconteceu eram 10 horas, e que se estendeu até cerca das 15h30. Isto porque infelizmente há peregrinos que confessaram que não se prepararam minimamente para esta dura caminhada

até à Cova da Iria. As instalações que nos acolheu foram no pavilhão gimnodesportivo de Antes, gentilmente cedido pela União das Juntas das Freguesias de Antes, Mealhada e Ventosa do Bairro. A GNR mais uma vez disse presente e sendo assim nos sentimos com segurança absoluta, até o dia acordar. Mais

uma vez a organização nos ofereceu um bom almoço, caldo verde e tripas e como sobremesa, fogaça e fruta. Também para quem quis houve direito a um carapau grelhado na brasa vindo da praia de Espinho."

E 18h30 era a hora da eucaristia presidida pelo padre Cláudio, que veio expressa-

mente de Baião celebrar a missa no próprio pavilhão desportivo da freguesia de Antes. "O padre Cláudio no ano passado esteve presente mas auxiliando na altura o padre da paróquia de Espinho, José Pedro."

Ao jantar mais uma vez a organização alimentou os seus peregrinos com coste-

letas estofadas com cogumelos, salsichas e arroz, não faltando de novo a sobremesa com fruta e fogaça "e desta vez com direito a café."

Às 22 horas... "apagar a luz, descanso... e silêncio!"

Na sexta-feira, às 2 da madrugada, eram "horas de levantar e de tomar o pequeno-almoço", no Café Quitas, que também abriu expressamente para o grupo. "Servir o pequeno-almoço a tantas pessoas não é fácil e a partida que havia de ser às 3h30, só acontecer às 4 horas. A chegada a Condeixa ocorreu "pela média" das 12h30. "Quando digo média é porque muitos chegam antes e outros depois". De facto, "atendendo ao grande número de pessoas, percebe-se o motivo do grupo se estender ao longo do percurso."

Pouco antes de se chegar a Condeixa, num local bem assinalado com velas, flores, etc., "ninguém passou indiferente ao local do acidente, em Cernache, que brutalmente vitimou 5 peregrinos de Mortágua". E "cada um, á sua maneira, prestou dolorosamente sentida homenagem às vítimas de tão brutal acidente."

Os peregrinos ficaram instalados e divididos na Associação Eira Pedrinha e no Pavilhão Nossa Senhora das Dores. Os banhos foram nos balneários do Estádio Municipal de Condeixa-a-Nova. Mais uma vez a organização





deu aos seus peregrinos o almoço em que o menu era composto: por sopa, rojões, fruta e a respetiva bebida; o jantar foi de panados com arroz de ervilhas.”

Naquele dia não houve eucaristia, “mas sim o Terço na Capela da Nossa Senhora das Dores.”

No sábado, à uma da madrugada, era dada a hora de levantar, já que na véspera fora transmitido ao grupo que se adivinhava um dia bastante quente e como tal era necessário “fugir” ao calor. A caminhada encetou-se às 2h40 e foi oferecido pela organização um kit com maçã, sande e pacote de leite achocolatado. A chegada a Colmeias registou-se cerca das 11h30 e “nais uma vez a GNR foi incansável dando toda a proteção possível” aos peregrinos.

“Em Colmeias ficamos instalados nas instalações da Associação Cultural e Desportiva Igreja Velha. Depois de mais um merecido banho, todo o grupo se dirigiu para o lindíssimo Parque Trancão, explorado por esta mesma associação, com todas as condições para se passar uma tarde excelente. A organização ofereceu novamente as duas refeições: o almoço foi porco no espeto e o jantar mais uma vez grelhado, mas agora de frango. Este convívio tornou-se mais excelente devido ao tempo que se fez; ou seja, muito sol. A vivência entre todos foi extraordinária.”

Às 22 badaladas “eram horas de ir para a cama...”

No domingo, o grupo levantou-se da cama... às 3 horas da madrugada. O pequeno-almoço no local é livre. E “pernas à estrada” até Santa Catarina da Serra com chegada 9h30 e “paragem obrigatória” junto à Igreja. A saída foi organizada, a rezar e a cantar, rumo ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima, Capelinha das Aparições, e a chegada aconteceu pelas 12h30. Antes de entrar no Santuário foi entregue uma

rosa branca a cada peregrino, e entregue depois, individualmente, a Nossa Senhora de Fátima.

“Não há palavras para descrever as emoções de cada um ao entrar no Santuário de Fátima”, destaca o espinhense João Freitas. “As pessoas abriam alas para a comitiva espinhense passar. Creio que a seguir à comunidade de Paredesma de Espinho é a maior nas peregrinações que se faz a Fátima. Na verdade, me desculpem a vaidade, mas este grupo da Paróquia de Espinho, não só é enorme como se apresenta bonito, todos com um t-shirt branco, devidamente identificada

A organização não descurou o regresso dos peregrinos a Espinho, disponibilizando três autocarros.

“Não pode deixar passar despercebida a excelente organização” composta por sete elementos: Manuel Sousa, Alberto Oliveira, Manuel José, Hélder Maia, Quintino Mota, António Conceição e Mário Capela. “Naturalmente que lidar com 279 peregrinos não é fácil para ninguém. Mas mesmo ninguém é perfeito. Pode haver, aqui ao ali, algum reparo, mas tão insignificante que não merece reparos. Digamos que na avaliação da nota de 0 a 20, creio que por unanimidade daríamos um 19.”

Note-se ainda que a organização (com o apoio de empresas e particulares) dispôs de vinte veículos ligeiros, camiões para transporte das bagagens, dos almoços e jantares, além de uma viatura da Delegação da Cruz Vermelha de Espinho parado assistência médica/enfermagem durante o percurso.

“Também mais uma vez a Cruz Vermelha de Espinho, com cinco elementos, prestou um excelente serviço, para que no dia seguinte... os peregrinos estivessem preparados para uma nova caminhada. Mas os peregrinos de Espinho contaram ainda com o precioso apoio de outros voluntários. E sem todos eles... a peregrinação seria mais sentida física e psicologicamente.”

## PJ detém alegado abusador sexual de jovem deficiente e incapaz de resistência

A Polícia Judiciária deteve um operário da construção por indício da prática de abuso sexual a um jovem de 19 anos, deficiente e incapaz de resistência.

Alegadamente, o homem de 53 anos aproveitou o facto de ser conhecido da vítima para se aproveitar da sua vulnerabilidade.

O indivíduo tem vários antecedentes por crimes contra o património, contra a liberdade pessoal e contra a vida em sociedade, segundo dá nota a PJ.

A aplicação das medidas de coação resultará do primeiro interrogatório judicial.



## Centenas na Caminhada da Família do Centro Social de Paramos

Resultou em sucesso a Caminhada da Família que o Centro Social de Paramos realizou na manhã de domingo, entre a sede da instituição e a Praia da Baía. Com muitas centenas de participantes, a iniciativa visou a comemoração do Dia Mundial da Família, promovendo o convívio dos componentes da família e entre famílias. Uma oportunidade comunitária para se sobrepor o valor da indiferença pela igualdade em carácter de pobreza e de exclusão social.

Com a adesão de Pinto Moreia e Manuel Dias, presidentes respetivamente da Câmara Municipal de Espinho e da Junta de Freguesia de Paramos, o evento estimulou também a atividade física e a adoção de estilos de vida saudáveis.

A caminhada (acrescida de mega-aula de zumba) foi apadrinhada pela ex-atleta Aurora Cunha.

## Associação Paramos em Movimento adia caminhada

Tendo em conta o mau tempo registado no primeiro fim-de-semana, a Associação Paramos em Movimento adiou a caminhada solidária do Dia da Mãe para 24 de maio, às 10 horas.

A concentração será no parque de estacionamento da Praia de Paramos (junto à Capela de S. João), seguindo-se um percurso pela freguesia e termina com uma aula de ginástica, promovida pela professora Marta Dias.

A inscrição tem um preço simbólico de 2 euros, mais um alimento de primeira necessidade e todos os participantes têm direito a um lanche. Os alimentos serão posteriormente entregues a uma instituição da freguesia. “Com este pequeno grande gesto pretende-se ajudar o próximo, sendo este um dos lemas da Associação Paramos em Movimento.

A caminhada solidária conta com o apoio da Junta de Freguesia.

# Grande Farmácia



DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 – 4500 ESPINHO

Telef. 22 734 0092



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma “International Broker Service Network” representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3ª/4ª 4000-446 PORTO

T. 222 007 500 · F. 222 082 387

geral.seguros@atlas-seguros.com

www.atlas-seguros.pt



**ATLAS**  
S E G U R O S



Água a deitar... para Rua do Porto, em Anta!



...com legenda!

## Passagem pedonal e túnel na zona da Marinha e refeições escolares

Na informação escrita do presidente da Câmara à Assembleia Municipal, na reunião de sexta-feira da segunda sessão ordinária de 2015, foi revelado que em 2016 será encetada a construção de uma passagem pedonal e de um túnel sob a via-férrea na zona da Marinha, em Silvalde, prevendo-se a conclusão da obra em 2017.

Depois da exposição da Associação de Pais da Escola de Espinho 2 em sede da Assembleia Municipal, a problemática da acerca das refeições escolares, no que concerne aos vetores da confeção/qualidade, quantidade e transporte, foi levada à liça de novo na Assembleia Municipal.

Na noite de sexta-feira, o tema das refeições escolares foi discutido longa e acaloradamente, mesmo depois de aprovada na segunda-feira anterior a criação de uma comissão eventual de acompanhamento.

A CDU insurgiu-se contra alegada discrepância entre o custo das refeições e o preço aplicado aos encarregados de educação. O BE reclamou a anulação do contrato com a prestadora do serviço e o PSD considerou que há instrumentalização política do caso. O PS retorquiu que "onde há filhos não partidos..."

Entretanto, a moção apresentada pelo BE foi reprovada.

Noutro quadrante, o PS apresentou uma proposta para reparações de manutenção da Piscina Municipal, aprovada com um voto superior às abstenções, mas de análise consensual.

## Encontro da CDU de Espinho com a deputada Diana Ferreira

A CDU promove nesta sexta-feira, às 21h30, no salão da Junta de Freguesia de

Espinho, um encontro/debate com a participação de Diana Ferreira, depu-

tada do PCP na Assembleia da República.

"Trabalho, honestidade e competência: soluções para uma vida melhor no concelho e no país", eis o tema da iniciativa da CDU.



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

### CORREIO DO LEITOR

*Ao que chegou a nossa Avenida 8!*

Imagem e comentário de Carlos Moleiro, reformado de 70 anos e natural de Espinho.



## JS de Espinho nas iniciativas "mobilizar Portugal" e "action day"



A Juventude Socialista de Espinho marcou presença na iniciativa do PS, "mobilizar Portugal, encontro com militantes e simpatizantes" no distrito de Aveiro, realizada na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira, na sexta-feira à noite.

A JS da Federação de Aveiro e a Concelhia da JS de Espinho posaram para a fotografia com António Costa, secretário-geral do PS, e Paulo Tomaz, presidente da Federação de Aveiro e secretário nacional da JS.

Entretanto, a Juventude

Socialista de Espinho participou na iniciativa nacional "action day" da JS, um novo modelo de atividade.

A iniciativa tinha como pretexto a promoção da organização junto dos jovens, tendo como alvos estratégicos escolas do ensino básico e

secundário e estabelecimentos e instituições do ensino superior ou outros locais de concentração de jovens. Nesse sentido, a JS de Espinho mobilizou-se e visitou as escolas secundárias de Espinho, no intuito de distribuir flyers e dialogar com os alunos.

# Apresentação do projeto imobiliário para o terreno da Tourada no Dia da Freguesia de Espinho

Rui Torres também revela que será retomada a atividade 'Carnaval é na Rua', concurso de mascarados, adultos e crianças, com "prémios bastante atrativos"

"A responsabilidade da elaboração do programa do Dia da Freguesia de Espinho, coube este ano, tal e qual como no ano passado, a um grupo de elementos voluntários oriundos da Assembleia da Freguesia e em quem confio para revestir a comemoração desta efeméride de toda a dignidade", revelou Rui Torres ao jornal *Defesa de Espinho*.

Lúcio Alberto

A edição de 2015 terá no dia 22 de maio uma atividade ambiental com crianças do 3.º e do 4.º ano do 1.º ciclo da Escola EB 1 Espinho 2 durante a manhã. À tarde, será realizada a já habitual sessão cultural sénior dedicada aos utentes do centro de convívio. Os conjuntos musicais Sixties e Remédio Santo serão as "estrelas principais". Pela noite acontecerá uma tertúlia sobre a história de Espinho moderada por Hugo Barreiras. "Muito interessante e a não perder", dá nota o presidente da Junta.

No dia 23, "o Dia da Freguesia propriamente dito", as comemorações constarão da cerimónia oficial do hastear da bandeira, seguida da romagem ao cemitério. Durante a tarde, "retomaremos a atividade 'Carnaval é na Rua', concurso de mascarados, adultos e crianças, com prémios bastante atrativos", enfatiza Rui Torres.

Na sessão solene, à noite, será apresentado o projeto imobiliário para o terreno da Tourada, estando previstos "momentos simbólicos e emblemáticos".

No dia 30, incorporada nestas comemorações, irá realizar-se uma atuação do Grupo Rusgas a S. Pedro.

Oportunidade para valo-

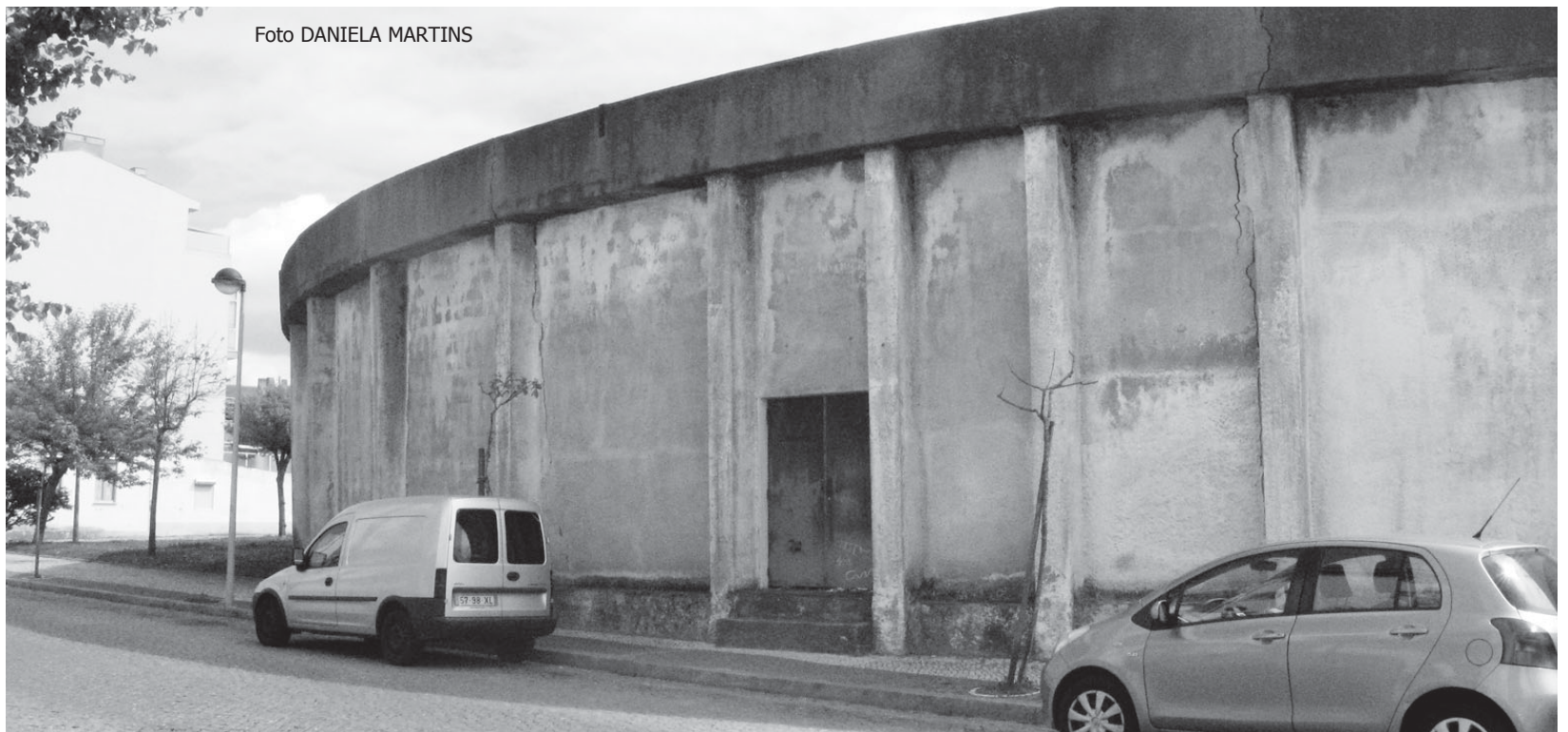


Foto DANIELA MARTINS

rizar a cultura espinhense e quem a corporiza. "Desde que em 2012 esta Junta de Freguesia recuperou a comemoração da efeméride, a grande referência tem sido a valorização da 'prata da casa'. Sempre defendi que Espinho é cultura viva e que a valiosa herança dos nossos antepassados vive na forma dinâmica como as instituições espinhenses mantêm e garantem a transmissão de geração para geração da nossa cultura. Por isso, nada melhor para festejar um dia que é de todos nós do que interagir com o potencial das nossas gentes."

E possibilidade para a distinção de figuras da freguesia... "Sobre essa questão apenas revelo que há essa possibilidade, mas ainda faltam articular alguns pormenores e algumas afinações com o meu executivo", regista Rui Torres. "Mas pretendo reservar esse assunto para o próprio dia."

Entretanto, ainda é carnaval... e ninguém leva a mal...

"A comemoração do carnaval é uma grande aposta da Junta de Freguesia de Espinho e tornou-se a grande referência da época. Essa dimensão acarreta responsabilidades e, naturalmente, des-



Foto VÍTOR LANCHÁ

pensa. Como se sabe, as condições meteorológicas na época de carnaval condicionaram a sua realização e não podíamos arriscar a suportar um esforço financeiro sem que o evento se realizasse. Ponderámos e decidimos transferir a atividade 'carnaval é na rua' para o Dia da Freguesia. E Nem sequer é uma originali-

dade, pois existem imensas comemorações de carnaval fora da época pelo país fora."

Qual é ou era a prenda que gostaria de proporcionar a Espinho no Dia da Freguesia?

"O meu percurso na vida política responde por mim. Quero o melhor para a minha freguesia e para os espi-

nhenses. Defender os interesses da comunidade sempre foi uma responsabilidade, mas também um desejo pessoal, porque sinto a minha terra, sinto o mar e as suas praias, as instituições, as pessoas e cada pedacinho de rua. Encetei muitos projetos, uns com mais sucesso que outros, mas sempre com o desenvolvimento de Espinho como objetivo. Não peço prendas e nem as dou. Simplesmente desejo que a Freguesia cresça estruturalmente e que os projetos apresentados pela Junta de Freguesia sejam acarinhados e que contribuam para esse objetivo maior."

E qual é o presente... da desativada Praça da Tourada? E qual será o seu futuro?

"Como já referi, está desenhado um projeto imobiliário para o terreno da Tourada que será apresentado na sessão solene das comemorações do Dia da Freguesia. É um projeto que irá revitalizar a zona em termos urbanísticos e comerciais e que ao mesmo tempo irá conferir à Junta de Freguesia a sua autonomia financeira. Também temos um compromisso da Câmara Municipal em colaborar na sua concretização."

Entretanto, a Praia da Rua

37 ficou sem Bandeira Azul...

"Como é público, a Junta de Freguesia de Espinho teve a responsabilidade da gestão da Praia 37 até 2013. Embora tenha uma opinião formada sobre esse assunto, não devo nem posso imiscuir-me nos assuntos internos da Câmara Municipal."

A instalação da representatividade da ANAFRE na Junta de Freguesia de Espinho já está a surtir efeito?

"A representatividade delegação distrital da ANAFRE em Espinho é um projeto ainda embrionário, mas que se irá tornar no vértice de toda a estratégia para o distrito de Aveiro. Enquanto coordenador da Delegação irei pugnar pelos interesses da ANAFRE e das juntas de freguesia do distrito de Aveiro e não escondo que Espinho terá um papel fundamental no desenvolvimento desta valência. No próximo dia 2 de junho estarei presente na sala do Senado, na Assembleia da República, para assistir a um debate sobre o 'estado das freguesias', com a presença de grupos parlamentares, do ministro Poiães Maduro e diversos oradores. Também em junho irá acontecer um Encontro Distrital das 147 freguesias do nosso distrito."



# COGE "renasce" mais moderna e abrangente

Serviços e especialidades para todas as idades na Clínica da Santa Casa de Espinho

**A mudança dos tempos, a diminuição da natalidade e a necessidade de servir cada vez mais e melhor a população, fez "nascer" uma "nova" clínica em Espinho, mais abrangente e com um leque mais vasto de especialidades do que o existente nos tempos de 1999, quando nasceu a COGE, pela mão da Santa Casa da Misericórdia.**

Na época, a COGE - Clínica Obstétrica e Ginecológica de Espinho, virava as suas atenções em especial para a área materno-infantil.

O papel que desempenhou no tratamento da infertilidade e na procriação medicamente assistida, foram bandeiras que marcaram - e marcarão - o trajeto da antiga COGE no seu percurso, desde o seu nascimento até ao presente.

Ciente de que se tornava imperativo alargar a sua atividade a outras especialidades, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho decidiu criar um novo projeto para a clínica, mas sempre fiel aos seus princípios de qualidade e profissionalismo.

Assim, acaba de nascer uma "nova" COGE - Clínica da Santa Casa de Espinho: com mais serviços, várias especialidades e com instalações de topo - que incluem blocos cirúrgicos e inter-

namento - que são, agora, também utilizadas por outros médicos e profissionais, por forma a oferecer um alargado leque de especialidades que, garante o provedor da Santa Casa, Amadeu Morais, "servirá cada vez melhor todas as pessoas que continuam a confiar no profissionalismo e experiência de todos os colaboradores".

## Vários acordos e convenções

Com mais serviços, médicos e especialidades, alargaram-se também os acordos e sistemas de saúde, com o objetivo de chegar a toda a população de Espinho e cidades vizinhas: ADSE, Multicare, Médis, Allianz, SSCGD, SAMS, SAMS Quadros, Saúde Prime e Montepio, para além de diversas parcerias.

Uma equipa médica composta por mais de 40 profissi-



onais, que se caracteriza pela qualidade e pela experiência de longos anos, enfermeiros e

técnicos especializados e infraestruturas modernas, compõe a COGE - Clínica da

## Unidade de gastroenterologia

Entre os novos serviços e especialidades que a COGE - Clínica da Santa Casa - Espinho contempla, conta-se a recém criada Unidade de Gastroenterologia. Da responsabilidade do Prof. Miguel Mascarenhas Saraiva, para além de consultas, esta unidade disponibiliza diversos exames de diagnóstico, como são exemplo: endoscopia alta; endoscopia baixa (colonoscopia); terapêutica endoscópica; exame da cápsula por endoscopia; manometria esofágica; manometria anorectal; impedância esofágica; testes respiratórios para diagnóstico do "Helicobacterium"; testes respiratórios de hidrogénio para diagnóstico de intolerância à lactose e frutose e de proliferação bacteriana ao intestino delgado; estudo do tempo do trânsito do colon (obstipação) e estudo do tempo do trânsito ano-cecal.

Santa Casa Espinho, onde todas as atenções estão viradas para o paciente.

Através do slogan "Aqui nasce e cresce a vida com saúde!", a COGE - Clínica da Santa Casa - Espinho pauta-se por fazer com que "cada pessoa que procura os seus serviços seja recebida e tratada como se de um único utente se tratasse": essa é, aliás, a razão da existência da clínica, a motivação de quem todos os dias estuda e se dedica a promover uma vida com qualidade e saúde, defende o Provedor.

Desde futuros pais, da grávida ao feto, do embrião ao recém-nascido, da criança ao adolescente, pai, mãe, avô, avó, cada um tem o seu médico especialista, cada um tem o seu técnico apropriado, capazes de fazer um acompanhamento necessário e eficaz.

Na COGE - Clínica da Santa Casa - Espinho, os mais de 40 médicos asseguram as diversas especialidades, entre as quais: ginecologia; obstetria; medicina interna; cardiologia; otorrinolaringologia; otorrinolaringologia pediátrica; pneumologia; gastroenterologia; psiquiatria; urologia; andrologia; infertilidade/PMA; pediatria, endocrinologia; endocrinologia pediátrica; medicina geral e familiar; ortopedia; ortopedia pediátrica; dermatologia; cirurgia geral; cirurgia plástica; cirurgia pediátrica; cirurgia vascular; maternidade; psicologia; psicologia pediátrica; terapia da fala e nutrição.

Para além destas especialidades, a COGE - Clínica da Santa Casa de Espinho conta com serviços distintos como preparação para o parto; internamento; diagnóstico pré-natal; exames; neonatologia; internamento, análises clínicas, entre outros.

# Infertilidade: resultados de sucesso acima da média na COGE



A área da medicina da reprodução, nomeadamente o tratamento da infertilidade e procriação medicamente assistida (PMA) sempre foram das principais referências da COGE - Clínica da Santa Casa de Espinho.

Felizmente, os progressos da ciência no campo da medicina da reprodução conseguidos nos últimos anos, seja nos tratamentos médicos, cirúrgicos e nas técnicas de reprodução assistida, têm permitido que a maioria dos casais inférteis tenha o seu problema resolvido.

Na COGE - Clínica da Santa Casa Espinho, em ambiente de conforto e privacidade, pode seguramente con-

tar com a ajuda de profissionais com longa experiência no campo do tratamento da infertilidade. Os longos anos de experiência da unidade de PMA e nesta área de especialização da fertilidade, permitiu a certificação desta unidade da COGE - Clínica da Santa Casa - Espinho há já algum tempo.

Eis os tratamentos médicos e cirúrgicos que a COGE - Clínica da Santa Casa de Es-

pinho disponibiliza:

Indução da ovulação, conselhos e medidas higienodietéticas;

Histeroscopia (tratamento de malformações uterinas, exeresse de pólipos ou miomas);

Laparoscopia (tratamento de endometriose, síndrome de ovário poliquístico, patologia das trompas);

Procriação medicamente assistida;

Inseminação intra-uterina (IIU);

Fertilização in Vitro (FIV);  
Microinjecção intracitoplasmática de espermatozoide (ICSI);

Criopreservação de gâmetas;

Criopreservação embriões.

Os casos de sucesso conseguidos na COGE - Clínica da Santa Casa Espinho são uma realidade desde há mui-

to. No segundo semestre de 2014, por exemplo, foram iniciados 219 tratamentos de 2.ª linha (FIV/ICSI) em colaboração com o Centro Hospitalar do Porto, dos quais 84% foram com transferência embrionária de pelo menos um embrião. A taxa de gravidez global alcançada foi de 40%, sendo 38% efetuado em casais cujo membro feminino tinha mais de 35 anos (idade a partir da qual a taxa de

gravidez decresce significativamente).

Nos chamados tratamentos de 1.ª Linha (ciclos sem recolha de ovócitos), a taxa de sucesso alcançado foi de 23%, valor este bem acima dos encontrados em bibliografia, que ronda os 18%.

Este e outros de sucesso casos fazem afirmar que a COGE - Clínica da Santa Casa Espinho está na vanguarda do tratamento da infertilidade.

## Mantenha os pés saudáveis durante o verão

Os pés são a base de sustentação de todo o corpo, suportam toda a pressão exercida e, por isso, apesar de a sua pele ser mais espessa e resistente do que a do resto do corpo, sofrem um desgaste diário natural e estão sujeitos a inúmeras agressões. Mais do que uns pés bonitos, é importante ter uns pés saudáveis e hidratados. Durante o verão, os pés entram em contacto direto com inúmeras superfícies e o calçado que utilizamos é, por norma, menos resistente e descoberto, por isso, os pés ficam mais expostos e "indefesos", com maior propensão para a secura do calcanhar e o aparecimento de fissuras, exigindo cuidados especiais.

Para manter os pés saudáveis durante o verão é importante ter em conta os seguintes conselhos:

O tipo de calçado é fundamental para manter os pés saudáveis. O calçado deve ser o mais confortável possível, e deve certificar-se de que está limpo. O calçado apertado e desconfortável pode causar deformações resultantes da fricção direta com a pele, como calosidades na planta



Rafaela Nogueira (\*)

dos pés e por cima dos dedos.

Lavar os pés corretamente deve ser uma preocupação. No verão, os pés estão em maior contacto com o chão. Para garantir que ficam bem limpos, pode recorrer a um gel de lavagem indicado para pés e a uma escova que permita eliminar toda a sujidade e as células mortas. Depois, devem ser bem secos com uma toalha, principalmente entre os dedos, para assegurar que esta zona fica livre de humidade. Os problemas de odor são também muito comuns devido à transpiração. Os anti-transpirantes em pó ou em spray podem ser aplicados diariamente e são uma boa solução, permitindo eliminar o ambiente quente e húmido que se cria entre o pé e o calçado, muito propício ao desenvolvimento de fungos.

Estes produtos permitem também evitar o aparecimento de fissuras entre os dedos, o designado Pé de Atleta. Hidratação. Deve ser aplicado um creme hidratante diariamente, sobretudo à noite, antes de dormir, para que a pele regenere durante a noite. O creme hidratante pode ser aplicado com uma massagem simples, feita em movimentos circulares e com alguma pressão nas zonas do pé onde a pele estiver mais seca. A aplicação pode ser repetida sempre que sentir a pele dos pés seca.

Na praia e piscinas, ou sempre que os pés estiverem demasiados expostos ao sol, é importante aplicar protetor solar nos pés, uma vez que estão tão expostos aos raios ultravioleta como qualquer outra parte do corpo.

Sempre que necessário para remover calosidades utilize limas esfoliantes - as elétricas são mais práticas - em média uma a duas vezes por semana, para que a sua utilização não provoque o efeito contrário, ou seja, que a pele se torne mais espessa



como mecanismo de defesa.

Se fizer longas caminhadas ou sempre que necessitar de usar sapatos de salto alto, utilize meias sem costuras, protetores de bolhas, protetores de calos ou palmilhas que permitam um caminhar mais confortável e protejam de futuros problemas.

Manter as unhas sem verniz durante um determinado período de tempo. No Verão, o calçado mais descoberto faz com que muitas mulheres, por uma questão estética, optem por pintar as unhas. É aconselhável deixar as unhas sem verniz, pelo menos durante dois dias, para que nesse intervalo as placas de queratina se restabeleçam e sejam renovadas com oxigénio.

Espaços como ginásios, balneários ou piscinas são locais propícios a infeções. Fungos, micoses ou manchas são, por isso, mais comuns durante o Verão - procure os produtos existentes no mercado e aconselhe-se com um profissional de saúde.

\* Podologista

## Atchim... a primavera chegou!

A chegada da primavera pode ser uma verdadeira dor de cabeça para algumas pessoas, em especial para aquelas que sofrem de rinite alérgica.

A rinite alérgica é uma doença presente em cerca de 25% da população, que afeta principalmente os adolescentes e jovens adultos, embora possa surgir em qualquer idade. Pode aparecer só na primavera ou durante todo o ano e, tendo em conta o seu forte componente genético, podem existir mais casos na família.

Nesta patologia há uma inflamação da mucosa (revestimento interno) do nariz após o contacto com um alérgeno como o pólen das árvores ou das flores, os ácaros (pó doméstico) ou o pelo de animais e que leva ao desenvolvimento dos sintomas.

Os sintomas são semelhantes aos de uma constipação comum, podendo durar mais de 8-10 dias: espirros, tosse, corrimento nasal (líquido e transparente), comichão no nariz e no palato, sensação de nariz entupido, lacrimejo, comichão e dor nos olhos; eventualmente pode surgir dor de cabeça quando, associada à rinite, se desenvolve um quadro de sinusite (inflamação dos seios perinasais).

Estas queixas podem ser recorrentes, e a pessoa tem a sensação que "anda sempre constipada".

Normalmente o diagnóstico pode ser feito de acordo com a história das queixas, isto é, se for

possível estabelecer uma relação entre o aparecimento dos sintomas e o contacto com o alérgeno ou o aparecimento dos sintomas numa altura específica do ano, como na primavera

Assim, e uma vez que se trata de uma alergia, é essencial evitar o alérgeno:

- Alergia aos ácaros: Limpeza extrema em casa: evitar o pó; aspirar a casa com frequência (existem filtros específicos); usar coberturas de colchão anti-ácaros e, se necessário, retirar carpetes, tapetes e cortinas.

- Alergia aos pólenes: evitar as idas ao campo, principalmente nos dias ventosos e soalheiros, e em particular, na primavera; usar óculos de sol se sintomas de conjuntivite; fechar as janelas de casa depois da limpeza do dia.

- Alergia ao pelo de animais: evitar o contacto e a presença de animais de estimação na habitação.

Existem algumas medidas que contribuem para o alívio dos sintomas, nomeadamente, a lavagem nasal com soro fisiológico ou água do mar para descongestionar o nariz e o uso toalhas com água fria sobre os olhos para aliviar o desconforto ocular. Existem ainda alguns medicamentos bastante eficazes para o alívio dos sintomas sobre os quais se deverá aconselhar com o seu médico.

Isabel Melo  
Médica Interna na USF Anta

O Regimento de Engenharia 3 de Espinho assinalou, na sexta-feira, o seu 39.º aniversário, com as comemorações do Dia da Unidade, contando com a presença de inúmeras figuras militares e civis, nomeadamente o comandante da Brigada de Intervenção, major general Aguiar Santos, antigos comandantes do RE3, nomeadamente os generais Grave Pereira (atual presidente da Autoridade Nacional de Proteção Civil), Carneiro Teixeira, Campos Gil, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Guy Viseu e o Bispo Auxiliar da Diocese do Porto, D. João Lavrador, entre outros. Na cerimónia militar, foram condecorados vários militares e antigos militares, entre os quais o ex-primeiro cabo, José Ricardo Silva Veiros com a Medalha da Cruz de Guerra, 4ª classe; o coronel de Engenharia Jorge Manuel Noronha da Silveira Alves Caetano, com a Medalha de Mérito Militar, 1ª classe; o sargento-chefe António Fernando da Silva Rodrigues e os sargentos-ajudantes Idalina Lourenço das Neves e Carlos Manuel Moutinho Lopes, com a Medalha de Mérito Militar, 4ª classe; o primeiro-sargento Alberto Manuel Simões Bastos de Oliveira e o ex-cabo adjunto Nuno André da Rocha Ferreira com a Medalha de D. Afonso Henriques, 4ª classe; os primeiros-sargentos António Carlos Marques da Silva e Luís Miguel Monteiro Gonçalves Capelo com a Medalha de Comportamento Exemplar Grau Prata; e o ex-primeiro cabo Joaquim Ferreira Caruncho com a Medalha de Comportamento Exemplar Grau Cobre.



Fotos VÍTOR LANCHA



# “Regimento de Engenharia mantém há 39 anos uma atividade que combina o desempenho das missões de cariz essencialmente militar, com missões de apoio ao desenvolvimento”



Foto VÍTOR LANCHA

## Coronel Vale do Couto sublinha importância da unidade militar

*Manuel Proença*

Na sua alocução, o comandante do Regimento de Engenharia 3 de Espinho, coronel Vale do Couto referiu que “na direta dependência da Brigada de Intervenção, o Regimento de Engenharia nº

3 tem hoje como encargo operacional um Comando de Batalhão de Engenharia e duas Companhias de Engenharia. À sua missão corresponde, para além do desempenho de tarefas essencialmente militares do âmbito da engenharia, a exe-

cução de missões de apoio ao desenvolvimento e bem-estar, visando sobretudo o apoio ao desenvolvimento e a proteção e salvaguarda de pessoas e bens, através das autarquias, da Autoridade Nacional de Proteção Civil e de outras instituições de ca-

rácter público. Ocupando uma das mais recentes infraestruturas do Exército, bem adaptada às características necessárias a uma unidade de engenharia militar, o Regimento está localizado na proximidade de modos de transporte ferroviário, rodoviário, portuário e aeroportuário de primeira grandeza, o que muito facilita o cumprimento da sua missão”.

Vale do Couto sublinhou que a sua unidade “mantém há 39 anos uma atividade que combina o desempenho das já mencionadas missões de cariz essencialmente militar, com missões de apoio ao desenvolvimento e bem-estar, contribuindo de forma inequívoca para a afirmação do espírito de duplo uso que caracteriza a Engenharia Militar do Exército”.

O comandante do RE3 enumerou as imensas missões que a sua unidade militar tem vindo a desenvolver, missões de cariz essencialmente milita como “o aprontamento das Unidades de Engenharia 3, 4, 7 e 10 com destino ao teatro de operações do Líbano e uma Companhia de Engenharia destinada a um Battle Group para a União Europeia, tendo o







Regimento ainda contribuiu com elementos para missões na Bósnia - Herzegovina, Kosovo, Timor Leste, e Afeganistão. Desde 1999, o Regimento é também responsável pelas missões da engenharia militar no âmbito da cooperação técnico-militar, com São Tomé e Príncipe e com a Guiné-Bissau; outras de apoio ao desenvolvimento e bem-estar a "cerca de 120 municípios e 290 organizações públicas ou de interesse público, construindo ou beneficiando mais de 35 mil quilómetros de estradas de terra e executando a terraplenagem para 13 aeródromos, 13 parques industriais e 51 complexos desportivos"; de formação de operadores e mecânicos de equipamento pesado de engenharia certificado pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional, formando "cerca de 330 operadores e 140 mecânicos de equipamento de engenharia, cuja qualificação certificada, constante do Catálogo Nacional de Qualificações".

Vale do Couto enumerou, ainda "as missões de apoio ao desenvolvimento e bem-estar" como os apoios aos "municípios de Espinho, Mira, Vieira do Minho, Arouca e Castanheira de Pera, bem como o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas através do Plano Faunos".

Vale do Couto fez questão de agradecer "à Câmara Municipal de Espinho o excelente relacionamento institucional que conosco mantém e que se traduz numa prestação quase permanente de apoios em diversas áreas, de que saliento a cedência de espaços a título gracioso para a realização de diversos eventos como as Jornadas da Engenharia Militar, ou as exposições e concertos inseridos nas comemorações do dia do Regimento Unidade e a cedência das piscinas municipais e do parque municipal para a realização de competições desportivas militares. O empréstimo de materiais diversos para a realização de eventos, o arranjo da área envolvente e dos acessos ao Regimento, ou o apoio em questões de boas práticas ambientais representam também importantes apoios para o cumprimento da nossa missão. Dentro das nossas capacidades, continuaremos a procurar retribuir o tratamento excepcional que diariamente recebemos do Município e da população da nossa cidade. Não posso também de deixar uma palavra muito especial de agradecimento à Junta de Freguesia de Paramos, pela sua permanente disponibilidade para colaborar com

o Regimento".

O comandante do RE3 deixou uma palavra "muito especial de agradecimento ao Oporto Golf Club, no ano em que celebra os seus 125 anos de existência, que o tornam na mais antiga instituição da Península Ibérica e uma das mais antigas da Europa Continental ligadas à modalidade. A calorosa hospitalidade com que sempre nos recebe e o importante apoio que nos concede para a organização do torneio anual de golfe do Regimento integrado no Open da Brigada de Intervenção, sublinham inequivocamente a sólida relação de amizade que existe entre as duas instituições".

Deixou, ainda uma "palavra de grande reconhecimento às corporações de bombeiros de Espinho e de Esmoriz, por estarem sempre prontas a apoiarem-nos em situações previamente planeadas, ou em situações imprevistas que por vezes possam ocorrer".

O comandante do RE3 concluiu agradecendo "aos militares e funcionários civis do Regimento que me orgulho de comandar. São eles que quotidianamente continuam a desenvolver um esforço muitas vezes anónimo, mas perseverante, para cumprir a missão do Exército através da Brigada de Intervenção e do Regimento de Engenharia nº 3. São seguramente eles que fazem jus ao lema do Regimento de Engenharia nº 3: Gente sublimada, não menos nos engenhos que na espada".

Entretanto, na sua intervenção, o Comandante da Brigada de Intervenção, major-general Aguiar Santos, falou do "tempo de incerteza no que à relação entre os estados respeita" e do "tempo de afirmação de vontades e de quererem; o tempo para demonstrar relevância estratégica e consequentemente participar ativamente nos desígnios e desafios das organizações internacionais que fazemos parte".

Aguiar Santos aproveitou para referir que "as ações desenvolvidas pelo Regimento, os diversos planos de atividade operacional designadamente o civil contribuindo para o desidrato de apoio e bem-estar das populações e os muitos apoios inopinados que o regimento vem dando às unidades da brigada".

O comandante da Brigada de Intervenção elogiou o comandante do RE3 como "o verdadeiro motor, tomando a iniciativa de propor novas e mais completas ações de formação qualificadas. É graças a esclarecida orientação do comandante e ao valor de todos os militares que aqui servem diariamente que o Regimento de Engenharia 3 se afirma como unidade de referência na Brigada de Intervenção e no Exército".

## Núcleo de Espinho entrega diplomas e medalhas a associados no 89.º aniversário

O Núcleo da Liga dos Combatentes de Espinho irá comemorar o seu 89.º aniversário no domingo, procedendo a entrega de diplo-

mas e medalhas a associa-

ções. A partir das 9 horas será o hastear das bandeiras, seguindo-se às 10 horas a con-

centração das entidades civis e militares, junto ao Monumento dos Combatentes (defronte à Igreja Matriz de Espinho).



## "A Espada de Santa Maria"

Foi agendada para as 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a apresentação do livro "A Espada de Santa Maria" de César Alexandre Afonso.

O evento de literatura será valorizado por uma sessão de moda com a estilista Paula Rola e André Quelhas Lima.

"À semelhança da espada do Rei Artur, também em Portugal existe uma espada repleta de magia e mistério. Viglada ao longo de séculos por guardiões dedicados, ela permaneceu quase à vista de todos, até ao presente. Joana, uma jovem Psiquiatra do Hospital de Santa Maria, vê-se mergulhada numa complexa trama histórica que a leva a descobrir a sua herança genética-herança essa que transporta os desígnios dos mais altos Cavaleiros Templários. Abriu a porta e lançou-se do carro ainda em marcha no centro histórico de Sintra junto ao Lord Byron. Depois reboiou pelo chão e agachou-se na valeta à espera que o outro carro que os perseguia passasse em velocidade. Naquele compasso de espera que se seguiu o silêncio foi o som que lhe rasgou os sentidos com maior violência. De repente todo o seu passado se transformara numa narrativa histórica que já não se continha no espaço da sua mente..."

## Recriação histórica dos "Ecos da Grande Guerra em Espinho"

Na noite de sexta-feira, o auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida foi palco de mais uma recriação histórica. Desta vez apresentando os "Ecos da Grande Guerra em Espinho".

À semelhança de anos anteriores, a Escola Gomes de Almeida voltou a ser o cenário de uma recriação histórica. Este ano, pretendeu evocar o centenário da Primeira Guerra Mundial, numa fusão com os cem anos da Feira de Espinho. Em 2014 já

havia apresentado "Mitos e Ritos na Idade Média - Lendas, Crendices e Superstições".

A recriação histórica de sexta-feira passada constituiu-se num espetáculo de teatro, música, dança e vídeo. Contou com a participação de alunos, ex-alunos e professores da escola. O evento, organizado pelo grupo de História, esteve enquadrado no Plano Anual de Atividades e na mostra formativa do Agrupamento.

Segundo Paulo Pedro,

professor de história na Escola Gomes de Almeida, este evento teve vários objetivos em vista: "Comemorar o centenário da Grande Guerra e da Feira de Espinho; desenvolver o gosto pela investigação e pelo estudo do passado; desenvolver o imaginário dos alunos; envolver a Comunidade educativa nas atividades; contribuir para o desenvolvimento do gosto pela História e proporcionar momentos de cooperação e de convívio".

Joana Amorim

# Diretor de fotografia oscarizado Guillermo Navarro no FEST

O diretor de fotografia oscarizado Guillermo Navarro está assegurado no FEST - Novos Realizadores - Novo Cinema. O festival de cinema de Espinho terá lugar de 22 a 29 de junho, no Centro Multimeios, e assinala a sua 11.ª edição em 2015.

Colaborador frequente de Guillermo del Toro e Robert Rodriguez, Guillermo Navarro trabalha como diretor de fotografia em Hollywood desde 1993, tendo ganho o Óscar de Melhor Fotografia em 2007 pelo seu trabalho em "O Labirinto do Fauno de Del Toro".

Guillermo Navarro nasceu na cidade do México e é um membro da American Cinematographers Society. O seu currículo conta com um variado leque de filmes, incluindo ambos os filmes Hellboy e Pacific Rim de Guillermo Del Toro, Desperado e From Dusk Till Dawn de Robert Rodriguez, Jackie Brown de Quentin Tarantino, Night at the Museum, Twilight: Breaking Dawn partes I & II e o documentário de Jack White e Jimmy Page It Might Get Loud.

A sua estreia na realização deu-se com o videoclipe "Blue Eyed Sailor" de Mia Maestro em 2012, e desde então Guillermo realizou também vários episódios das series Hannibal e The Bridge. O seu próximo projecto é a fotografia da adaptação cinematográfica do livro clássico de Martin Amis London Fields.

FEST - Training Ground é uma semana intensiva de workshops e masterclasses dadas por figuras de topo da indústria cinematográfica, contando este ano com nomes incontornáveis, que vão

a Espinho partilhar o seu conhecimento, como é o caso de Fernando Trueba, realizador aclamado de Chico e Rita e do vencedor de Óscar™ Belle Époque; Barney Pilling, editor de The Grand Budapest Hotel; Steven Noble, designer de guarda-roupa de The Theory of Everything; Peter Doyle, colorist supervisor da trilogia Lord of The Rings e The Edge of Tomorrow; Eddy Joseph, supervising sound editor de Pink Floyd - The Wall e de 007 - Casino Royale, Gareth Wiley, o produtor britânico responsável pela vinda de Woody Allen para a Europa, com Matchpoint e Vicky Christina Barcelona; Cynthia Hargrave, produtora do primeiro filme de Wes Anderson, Bottle Rocket; Paul Miller, produtor de Snow Angels de David Gordon Green e Prozac Nation de Erik Skjoldbaerg; Scandar Copti, realizador vencedor em Cannes e nomeado para um Óscar™ entre muitos outros.

Realizado no edifício moderno Centro Multimeios de Espinho, o FEST - Training Ground é mais do que um simples evento de palestras, é uma plataforma única de comunicação para os participantes, que têm a possibilidade de privar e aprender com os melhores profissionais. Participantes e oradores concentrados num só espaço, sem "zonas VIP", num formato que se destaca dos outros festivais e eventos da indústria cinematográfica do país.

Os registos estão abertos e a organização espera ultrapassar a barreira dos 500 participantes, neste que é o festival mais internacional do país. No anos anteriores, cerca de metade do seu público era estrangeiro.

Fotos MP



## Centro Escolar de Anta assinala Dia da Mãe

A Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica de Anta (Centro Escolar de Anta) realizou, no sábado à tarde, nas instalações daquele estabelecimento escolar, uma festa para assinalar o Dia da Mãe.

Cerca de duas centenas de crianças, acompanhadas pelas suas mães, tiveram a oportunidade de desfrutar de uma tarde de diversão que compreendeu uma aula de zumba, no recinto de jogos e de praticar alguns jogos tradicionais, como o salto à corda, salto do elástico, jogo da

macaca, corrida de sacos e de 'testar a pontaria', com as mãos, atirando às latas e com os pés, acertando nas garrafas que se encontravam na baliza.

As crianças deixaram escrita uma mensagem alusiva ao Dia da Mãe em vários painéis e tiraram uma fotografia para 'mais tarde recordarem'.

A iniciativa da Associação de Pais e Encarregados de Educação contou, entre outros, com o apoio da Junta da União das Freguesias de Anta/Guetim.

## "Pirilampo tem talento"

O mágico João Soares participa num espetáculo solidário para a Cerciespinho, que conta também as intervenções artísticas de Daniel Pardilho, Carlos Pereira, Cristóvão Miguel e Inês Bar-

ros. O evento "Pirilampo tem talento" realiza-se às 21h30 de sexta-feira, no auditório da Escola Gomes de Almeida, e insere-se na edição de 2015 do "Pirilampo Mágico".

**Venda e Reparação:**  
- Portáteis - Impressoras  
- Desktops - Hardware  
- Tablets - Software

**Diagnósticos Grátis**  
Software de Gestão  
Design Gráfico  
Web Design

**8** anos  
qualidade

**mixtura**

Parque Luso | Espinho | tel. 220 180 486 | www.mixtura.pt

### Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937  
espinho@clinicaspacheco.com

**MÉDICOS DENTISTAS**

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

### Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES  
MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

## Espinho (no início do século XX) à hora do chá



Foi num ambiente festivo e de alegre convívio que decorreu, no passado dia 6 de maio, na biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida (ESMGA), mais uma edição do 'Chá de Artes e Letras', um evento cultural que já se realiza há onze anos.

No decorrer do evento, foram servidas deliciosas tisanas, nas quais o maracujá a laranja e a menta foram os ingredientes utilizados, acompanhadas dos tradicionais biscoitinhos, que os convivas degustaram com deleite, enquanto assistiam a uma recriação histórica da vida, em Espinho, no começo do século XX. Por esse tempo, Espinho afirmava-se como

uma das principais estâncias balneares do país. Com efeito, a medicina reconhecia que os banhos de mar eram benéficos para a saúde e Espinho, em virtude da sua ótima praia e da sua localização geográfica, era frequentado, nos meses de verão, por muitos turistas, destacando-se, inclusive, a presença de vultos ligados à política (Afonso Costa e Manuel de Arriaga), à literatura (João de Barros, Trindade Coelho, Manuel Laranjeira, e muitos outros), à filosofia (Miguel de Unamuno) e às artes (Amadeu de Sousa Cardoso e António Carneiro).

Foi esta efervescência cultural que pululava à volta dos cafés, do casino, do teatro

Aliança e da Assembleia que foi motivo de duas excelentes dramatizações representadas por alunos da ESMGA: "Os Sete Sábios da Grécia, Episódio Académico" e "Reflexões à Mesa de um Café" e de um momento de tango, protagonizado por Anabela Brêda e Henrique Brêda, da Academia Global Dança.

A grande atração de Espinho era, sem dúvida nenhuma, a sua praia, com os seus momentos de grande divertimento, de convívio e de humor. Por aqui terá passado um veraneante que, dando largas à sua veia poética, registou, num tom jocoso e de fina ironia, a alegria contagiante vivida pelos veraneantes, num interessante poema intitulado "Às Gentes Banhistas", que foi declamado pelo professor Joaquim Faria. Seguidamente, o Grupo Regional "Recordar é Viver" de Paramos recriou o tradicional "Ir a Banhos".

Espinho não se celebrou, apenas, graças à presença de distintos veraneantes. O seu reconhecimento derivou também do facto de ser uma localidade piscatória e rural, onde abundavam varinas e vendedeiras da feira. Foi neste contexto que os presentes assistiram a mais duas dramatizações representadas por alunos do 8.º ano: recriação de cenas da Feira de Espinho e o sketch humorístico "Varinas". Destacou-se, também, a presença de Manuel Silva (Sancebas), figura emblemática de Espinho, ensaiador, músico e poeta, que honrou os convidados com a declamação de quadras populares dos poetas



espinhenses, Alberto Barbosa (Beka), Carlos Morais e outras da sua autoria.

O 'Chá de Artes e Letras' contou, igualmente, com a presença da cantora Irene Vieira que, acompanhada ao piano pelo ilustre ensaiador, emocionou os espectadores com as composições "Somos Vareiros" (música e letra de Manuel Sancebas), "Fado de Espinho" (música de Fausto Neves e letra de Manuel Sancebas) e "Vareira" (música de Fausto Neves e letra de Carlos Morais).

Nesta recriação histórica, não faltou, sequer, o fotógrafo "à la minuta", com o seu inseparável cavalete de pau. Alguns presentes quiseram registar, para a posteridade, a passagem por este chá de letras, tendo-se deixado fotografar a preto e branco.

A realização desta ati-

vidade cultural registou a participação empenhada dos alunos do Curso de Restauração da escola Domingos Capela, de Marketing, Comunicação, Relações Públicas e Publicidade, responsáveis pelo registo de imagem e som, bem como de vários alunos do ensino básico e do ensino secundário da ESMGA ensaiados, respetivamente, pelos professores Sara Castro e Agostinho Pinho. Desejamos, também, salientar o contributo das professoras de Artes Visuais Alzira Relvas e Aurora Bernardo, que pintaram uma bela tela "evocando" o mar e a praia dessa época, e de todos os professores e assistentes operacionais que tornaram possível a concretização desta iniciativa, quer pela sua colaboração na concretização

dos diferentes momentos do evento cultural, quer pela participação no 'Chá de Artes e Letras'.

Por fim, no encerramento do evento, tomaram a palavra a coordenadora da Biblioteca da ESMGA, professora Isabel Ribeiro e o diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, que se congratularam com esta iniciativa e fizeram votos para que esta tradição cultural se mantenha.

Na Biblioteca da ESMGA, está patente uma exposição referente a Espinho, no início do século XX, com base nos arquivos fotográficos de Carlos Salvador e de Ana Maria Morais, e em recortes da Gazeta de Espinho da época. A exposição está aberta ao público até ao dia 15 de maio.

Foto JOANA AMORIM



## José Marmelo e Silva lembrado com evento na Biblioteca Municipal

Na tarde de sexta-feira, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva lembrou o patrono, no 104.º aniversário do seu nascimento.

Com entrada livre, às 17h00, o público começou a

encher o átrio da Biblioteca Municipal. Todos os sofás e cadeiras foram, depressa, preenchidos para comemorar o 104.º aniversário do nascimento de José Marmelo e Silva.

O evento foi moderado pelo professor Teixeira Lopes, Presidente da Associação dos Amigos da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. Contou, ainda, com a presença da vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, e do chefe de Divisão da Cultura, Armando Bouçon.

Foi organizado um programa que teve início com um momento musical proporcionado pelo Quarteto Habanera da Academia de Música de Espinho. De se-

guida, a Escola de Bailado Isabel Lourenço apresentou uma coreografia de ballet. Carlos Luís Gaio, elemento do Teatro Popular de Espinho, leu, depois, um excerto da obra "Anquilose" de José Marmelo e Silva. Por último, foi projetada uma entrevista, de 1978, a José Marmelo e Silva, na RTP. Esta foi concedida ao professor Álvaro Manuel Machado, da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa.

Joana Amorim

## Orquestra Clássica de Espinho e a islandesa Ólöf Arnalds no Auditório da Academia

Nesta sexta-feira, às 21h30, a Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, apresenta-se no Auditório de Espinho num concerto que terá como intérpretes jovens solistas da Escola Profissional de Música de Espinho, os quais, após concurso de seleção para o efeito, usufruirão de uma rara e significativa oportunidade para se apresentarem em concerto com orquestra.

No sábado, às 21h30, também no Auditório da Academia de Música de Espinho, sobe ao palco Ólöf Arnalds, uma das vozes mais particulares da Islândia.

Marcada, como quase to-

dos os artistas nativos da ilha do gelo e do fogo, pelas paisagens da sua terra natal, Ólöf teve uma educação musical clássica no violino e na viola como instrumentos principais, que complementou com a guitarra e com o charango argentino. Mas é a sua voz a sua principal arma, a mesma que Björk descreveu como sendo a voz alguém entre uma criança e uma mulher idosa. O seu último disco, *Palme* (One Little Indian), tem recebido aclamação geral entre público e imprensa.

A noite será de viagem e de fantasia. A primeira parte é assegurada por La Familia del Árbol.

# CASINO ESPINHO

*Let's*



# JAZZ

GLEN MILLER | FRED ASTAIRE | NICOLAS BROTHERS | FRANK SINATRA | COUNT BASIE | SAMI DAVIS JR | MICHAEL BUBLE

DE MAX OLIVEIRA

ABRIL A JULHO · SEXTAS E SÁBADOS

JANTAR ESPECTÁCULO



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS

## Aventuras e adrenalina em sábado radical



Realizou-se no sábado o Dia Radical, um evento integrado no programa "maio mês do coração - abre as portas à atividade física", organizado pela Divisão de Desporto da Câmara Municipal, em parceria com o Núcleo de Montanha de Espinho, o Skate Clube de Espinho, as escolas de surf Atitude e Academia do Mar e a Skydive Europe, a empresa Desfrutar, a Hello Saylor, uma turma de audiovisuais da Escola Manuel Laranjeira, o Centro Multimeios e o grafiter Nek Q Two. E foi assim que a Ala-

meda 8 animou-se entre as 9h30 e as 18 horas com muitos jovens a experimentarem as diversas atividades, desde o slide, ao rapel, incluindo escalada, tiro com arco e zarabatana, skate, prancha de surf mecânica, exibição de filmes, surf, salto paraquedas, etc.

Para a elevada participação também contribuiu a adesão de agradados familiares de diversas idades, tendo o autarca Pinto Moreira ficado agradado com a dinamização do evento, gerando expectativa de nova realização.

## Atividade física e alimentação do desportista em debate

A Câmara Municipal organiza um conjunto de eventos para o mês de maio - mês do coração, - sob o lema "abra as portas à atividade física".

"Pretende-se desta forma fomentar a atividade física e exercício na população do concelho", dá nota a Divisão de Desporto. "Pretende-se com este programa chegar a todos os públicos para que sejam cada vez mais saudáveis através do desporto, por outro lado, dentro do possível o programa foi desenhado com o objetivo de abarcar o maior número de atividades nas suas mais variadas formas e modalidades."

Assim, "há conversa com..." no Centro Multi-

meios, às 21h30 desta sexta-feira.

O evento contará com as presenças de Rui Rocha (médico ortopedista e ex-jogador internacional de andebol), Jaime Milheiro (especialista em Medicina Desportiva), Rui Garganta (professor da Faculdade de Ciências do Desporto da UP), Andrea Santos (nutricionista) e Inês Gonçalves (jornalista e apresentadora da RTP).

Estes convidados levarão a cabo um debate sobre o tema atividade física e alimentação do desportista em geral, "onde se pretende o esclarecimento de muitas questões, sendo permitido a intervenção do público."



## "Peddy papper" na cidade

No sábado, às 14h30, há "peddy papper" nas ruas da cidade.

O "peddy papper" desafia os concorrentes ao fomento da coesão e do espírito de equipa.

A iniciativa visa ainda o "team building" dos colaboradores da Câmara Municipal de Espinho.

## Torneio de nataçã - Vila de Anta

Integrado no 22.º aniversário da elevação de Anta a vila, realiza-se na tarde de sábado e na manhã de domingo, na Piscina Municipal, o 10.º Torneio da Vila de Anta - 4.º Memorial Napoleão Guerra, organizado pela secção de nataçã do Sporting de Espinho.

## Estágio internacional da APAM

Às 10 horas de sábado, nave Polivalente, realiza-se um estágio internacional da APAM.

Com o apoio municipal, trata-se de mais um evento organizado pela Associação Portuguesa de Artes Marciais, sediada em Espinho.

## "Espinho tem desporto"

Está marcada para o Centro Multimeios, entre 15 e 24 de maio, a exposição "Espinho tem desporto", sobre as

coletividades do concelho, onde se retracts a história e atualidade do desporto espinhense.

A mostra enquadra-se no programa da Câmara Municipal para o mês de maio - mês do coração, - sob o lema "abra as portas à atividade física".

Salvé 16/05/2015  
Francisco Pinto Amorim

Parabéns, são os votos dos teus pais, que te amam muito, dos teus irmãos, sobrinhos e cunhada. Felicidades e muitos anos de vida. Parabéns e beijinhos.



ANTONIO BANDERAS

SERVIÇO

**CINCO ESTRELAS**

\*\*\*\*\*

2015

**LEVA 2 PAGA 1**

EM TODOS OS ÓCULOS GRADUADOS

**Promoção**

**Visite-nos**

**MONOFOCAIS E PROGRESSIVOS**

**OPTICALIA**® ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto ESPINHO. Telf: 227 322 340/ 964 706 973



# AGENDA

**14, 15 e 17 de maio**  
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Preto ou Branco", de Mike Binder (realização e argumento), com Kevin Costner, Octavia Spencer e Jillian Estell

Drama para maiores de 12 anos

Ao mesmo tempo que se esforça para superar a recente perda da mulher, Elliot Anderson tenta dar o melhor de si a Eloise, a neta que vive aos seus cuidados desde a trágica morte da sua filha. Apesar das dificuldades inerentes à sua condição de viúvo e avô, a criança tornou-se a sua única razão de viver e o que o motiva a continuar. Quando We-we, a avó paterna da criança, o informa das intenções de obter a custódia partilhada, Elliot recusa-se terminantemente a aceitar. De um momento para o outro, a pequena Eloise é forçada a dividir-se entre as duas famílias que lutam pela sua atenção e pelo que consideram ser o melhor. Quando a rivalidade entre os dois sexagenários chega à barra do tribunal, eles vêem-se confrontados com algumas das suas crenças e preconceitos mais enraizados.

Com realização e argumento de Mike Binder ("Um Verão no Lago", "O Lado Bom da Fúria" e "Um Homem na Cidade"), uma comédia dramática sobre segundas oportunidades...

**15 de maio**  
21h30 - Auditório do Casino Espinho  
Cinanima - curtas-metragens do realizador Nuno Amorim

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho  
Concerto da Orquestra Clássica de Espinho

21h30 - Centro Multimeios  
Há conversa com... - debate sobre o tema atividade física e alimentação do desportista em geral

21h30 - Hotel Casino Chaves (Solveverde)  
Espetáculo do duo Latin Dream: a cantora franco-portuguesa Sandrine Richard e o músico cubano Eddy R. Egües

**15 e 16 de maio**  
21 horas - Casino Espinho  
Let's Jazz - espetáculo com produção e coreografia de Max Oliveira

15 a 24 de maio  
9h30 às 18h30 (terça e quarta-feira); 9h30 às 18h30 e das 21h00 às 22h00 (quinta e sexta-feira); 14h00 às 19h00 e das 21h00 às 22h00 (sábado e domingo) - Centro Mul-

timeios  
"Espinho tem desporto" - exposição

**16 de maio**  
15 horas - Biblioteca Municipal

Apresentação do livro "A Espada de Santa Maria", de César Alexandre Afonso

20 horas - Casino Espinho  
Sabores Solveverde - buffet latino-americano

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho  
Espetáculo da islandesa Ólöf Arnalds

21h30 - Hotel Casino Chaves (Solveverde)  
Espetáculo de humor com Óscar Branco e Rui Xará

**16 e 17 de maio**  
15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (para maiores de 4 anos)

Projeção imersiva a 360°

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Nanocam" (para maiores de 8 anos)

Projeção imersiva a 360°

17h30 - Planetário do Multimeios  
"Hubble" (para maiores de 8 anos)

Projeção imersiva a 360°

19 de maio  
10 horas - Biblioteca Municipal  
"Ponto a ponto... se faz um conto!"

Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico (inscrição prévia)

**19 e 20 de maio**  
16h30 - Cinema do Multimeios

"Preto ou Branco", de Mike Binder (realização e argumento), com Kevin Costner, Octavia Spencer e Jillian Estell

Drama para maiores de 12 anos

**20 de maio**  
16h30 - Biblioteca Municipal

"Há histórias à quarta (feira), pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho.

Público-alvo: crianças dos 3 aos 12 anos e familiares (entrada livre)

21 de maio  
10 horas - Biblioteca Municipal

Quintas tecnológicas" com o tema "marcação e reservas de viagens"

10 horas - Biblioteca Municipal  
"Magia das palcras lidas

e ilustradas"

Leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez

10/16 horas - Biblioteca Municipal  
Dia da diversidade cultural

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios

"Os Vingadores: A Era de Ultron", de Joss Whedon, com Robert Downey Jr., Chris Evans, Mark Ruffalo, Scarlett Johansson, Elizabeth Olsen, Chris Hemsworth, Samuel L. Jackson e Mark Ruffalo

Ação/aventura para maiores de 12 anos

Quando Tony Stark tenta alavancar um programa de paz virtual, as coisas dão errado e os maiores heróis da Terra, incluindo: Homem de Ferro, Capitão América, Thor, o Incrível Hulk, Viúva Negra e Gavião Arqueiro, enfrentam um teste derradeiro enquanto o destino do planeta está em jogo. A equipa deve voltar a reunir-se para derrotar Ultron, um vilão tecnológico disposto a provocar a extinção humana. Pelo caminho, enfrentarão dois poderosos seres, a Feiticeira Escarlata e o Mercúrio e conhecerão um velho amigo numa nova forma quando J.A.R.V.I.S. se tornar o Visão.

21h30 - Biblioteca Municipal  
Onda Poética

**Até 29 de agosto**  
Bienal Internacional Mulheres d'Artes - Museu Municipal  
Segunda a sexta das 10 às 19 horas

Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

## Semana cultural espanhola com sarau

De 22 a 30 de maio decorrerá em Espinho a Semana Cultural Espanhola, promovida pelos agrupamentos de escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Contará com atividades que terão lugar nas escolas e em diversos locais da cidade.

Às 21h30 do dia 29, no Centro Multimeios, realizar-se-á o Sarau Cultural Espanhol, com atuações de alunos dos dois agrupamentos.



BEFORE THE STORM 30 MAIO



BIZARROS DO FUTURO 29 MAIO



JOÃO BELCHIOR & TOZÉ LEMOS 30 MAIO

## Festival 4500-Espinho em quatro dias

Eis a programação final do Festival 4500-Espinho a realizar nos dias 29, 30 e 31 de maio.

Sexta-feira, dia 29, 21h30, Orquestra de Jazz Escola Pro-

fissional de Música de Espinho (parceria com Academia de Música), no Auditório do Casino Solveverde; 22 horas, Onda Poética, com coordenação de Anthero Monteir,

no Café Conde;

22h30, Vagamundo, no DooBop; 00h00, Bizarros do Futuro, no DooBop; 2 horas, Class&Co + Rafael Relvas DJ Set, no DooBop.

Sábado, dia 30, 16 horas, Lucky Stripes, em concerto itinerante; 16 horas, Mad Brains, no Parque João de Deus; 17h30, Re'Nergy, no Parque João de Deus; 18 horas, Musiquim, no Café Recantus; 21h30, Before the Storm, no Café-Esplanada S. Tiago. em Silvalde; 21h30, João Belchior e Zé Tó Lemos, no Casarão do Emigrante, em Paramos; 21h30, Coro dos Amigos de Música de Espinho, no Auditório do Casino Solveverde.

Domingo, dia 31, 16 horas, Videoteca Bodyspace (parceria com Bodyspace), no Bombar; 18h30, DJ Disca Riscos (parceria com Andar de Cima) no Andar de Cima (por cima do Mau Maria); 22h30, Jam Session com todos os músicos e voluntários, no Mau Maria.

# Albano Alçada Rosa assume a Direção de Operações dos Hotéis Solverde

## Grupo reforça aposta na hotelaria



Albano Alçada Rosa acaba de assumir a Direção de Operações dos Hotéis Solverde, mantendo as atuais responsabilidades de Direção do Hotel Algarve Casino - uma alteração que visa a integração eficaz entre todas as unidades hoteleiras, procurando

sinergias, redução de custos e uniformização de processos.

Com amplos conhecimentos na área, Albano Alçada Rosa tem formação em Gestão e Técnica Hoteleira pela Escola de Hotelaria e Turismo do Porto, detém o Curso Com-

plementar em "Hotel Management" ministrado pelo Centro Internacional de Glion, na Suíça, e, ainda, um bacharelato na Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril. Com um percurso profissional marcado por diferentes experiências, Albano Alçada Rosa foi assistente de Direção do Hotel Ibis Faro, Director do Hotel Castor e do Hotel Tivoli Luanda e liderou, também, a abertura do Hotel Sol Flor da Rocha, do Hotel Meliá Confort Dona Maria, do Hotel da Falperra e do Hotel Meliá Confort Expo Porto, sendo que, desde 2005, assegura a Direção do Hotel Algarve Casino.

Com a nomeação de Albano Alçada Rosa para a Direção de Operações dos Hotéis Solverde, o Grupo reforça a aposta constante na hotelaria em prol do sucesso, excelência de atendimento e crescimento progressivo que se regista há cerca de três décadas.

## Espectáculo benemérito de bailado

A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues proporcionou na noite de sábado, no auditório da Junta de Espinho, um espectáculo de beneficência para a Conferência

de S. Vicente de Paulo da Nossa Senhora da Ajuda de Espinho.



Foto ANA RIBEIRO

## Solidariedade com as famílias carenciadas do concelho

O Auditório do Casino foi cenário de um espectáculo de solidário com as famílias carenciadas do concelho, promovido pelo Rotary de Espinho.

Coro da Ordem dos Médicos, SRNOM e banda pop rock New Dock's corpo-

rizarão no palco a solidariedade, correspondida na plateia por quem aderiu à altruísta iniciativa.

Um evento sociocultural na noite de sábado que visou contribuir para as pessoas "muito necessitadas do concelho."



Foto ANA RIBEIRO



Fotos MP

## 'Novo' Vazio Visível no Mercado Municipal



Foram inauguradas, no sábado, ao final da tarde, as novas exposições que integram o projeto Vazio Visível no espaço superior do Mercado Municipal de Espinho. A cerimónia contou com a presença, entre outros, do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira

e da diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira.

O novo espaço integra novas exposições, Workshops, Residências Artísticas, oficinas de Design e outras atividades que irão estar a decorrer até 30 de junho de 2015.

## Sabores Solverde em Espinho e Chaves

Uma viagem gastronómica pelos sabores irreverentes da cozinha latino-americana é a proposta do Casino Espinho para o jantar de sábado.

Nos Sabores Solverde, uma mistura de paladares única sugere a descoberta da cozinha latino-americana e de toda a riqueza e diversidade que a envolve, num buffet de tendências para degustar no Restaurante Bacará.

Entretanto, o Casino Espinho dedica o mês de maio à sanduíche de salmão em pão polar - uma sugestão deliciosamente descontraída, que alia o travo intenso do salmão à leveza do pão polar através de um casamento gastronómico perfeito.

"A sanduíche de salmão em pão polar pode ser degustada no Bond Bar, acompanhada de uma refrescante bebida de pressão."

Também em maio, o Casino Espinho sugere o Caipirão, a bebida típica do Brasil com o toque doce e português do Licor Beirão.

"No Central Bar, a subida das temperaturas é recebida com o sabor da lima e refrescado com gelo, para que possa juntar os amigos e aproveitar os espetáculos da Solverde com outro sabor no "Mês do Caipirão."

No Hotel Casino Chaves, os Sabores Solverde propõem um jantar cervejeiro no dia 23, na Sala Península.

"As melhores cervejas são cruzadas com sabores de eleição - um menu especialmente pensado para casar ingredientes gastronómicos com os paladares da bebida produzida a partir da fermentação de cereais."

O Hotel Casino Chaves dedica o mês de maio a um dos mais apreciados pratos da gastronomia típica da Invicta - a Francesinha.

"A tradicional sanduíche faz-se acompanhar de uma agradável bebida de pressão e pode ser degustada nos Bares Gran Via e Black Tie, para que a companhia dos amigos ou da família tenha outro sabor."

Durante maio, o Hotel Casino Chaves sugere ainda "a moda da deliciosa junção de gin e água tônica."







## Centro Escolar de Silvalde expõe "rumos"

A Oferta Formativa (Rumos) contou com a exibição de vários projetos das escolas que compõem o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida que decorreu de 5 a 8 de maio.

Mais uma vez, a Escola Básica de Silvalde (Centro Escolar) apresentou, no dia 7, os seus projetos na Escola Básica e Secundária Domingos Capela com a exposição de trabalhos realizados pela comunidade educativa.

## "Conservas ao quadrado" no Museu Municipal

Aproxima-se o dia 18 de maio, Dia Internacional dos Museus e o Museu Municipal irá ganhar vida neste dia tão marcante com um programa ambicioso.

O Serviço Educativo dos Serviços de Cultura e Museologia da Câmara de Espinho teve a iniciativa de envolver vários parceiros nesta comemoração, entre eles comerciantes e entidades locais, e com eles preparou o programa "Conservas ao quadrado".

Dado que o Museu Municipal se situa nas instalações da antiga fábrica de conservas Brandão & Gomes, a data terá o propósito de evocar as memórias do passado do local.

Para isso, a população é convidada, entre as 19 e as 23 horas, a participar num encontro com o Chef Emídio Concha de Almeida, da Esco-

la Gomes de Almeida, e confeccionar e degustar receitas com produtos de conservas (inscrições gratuitas e limitadas a quinze participantes).

Os interessados poderão assistir, a partir das 21 horas, a dramatizações representativas da arte xávega e do trabalho na fábrica de conservas e ao trabalho ao vivo de artesãos locais. Terão também uma feira gourmet, onde poderão degustar produtos em conserva e outros tradicionais.

Neste dia, o museu estará aberto ao público também à noite com visitas guiadas e gratuitas.

As inscrições estão abertas (no showcooking e informação adicional poderão ser solicitadas no Facebook do Serviço Educativo/ Serviços de Cultura e Museologia ou em [mservicoeducativocultura@gmail.com](mailto:mservicoeducativocultura@gmail.com)).

## Lu(g)ar de Estátuas na véspera do Encontro de Estátuas Vivas

Está prevista a presença habitual do recordista mundial da imobilidade, António Gomes dos Santos, como elemento do júri do Encontro Internacional de Estátuas Vivas.

O Encontro de Estátuas Vivas é uma organização anual da Câmara Municipal e realiza-se a 14 de Junho, das 15h30 às 18 horas, esperando-se meia centena de participantes a concurso provenientes de toda a Europa.

"A pensar nas crianças", a organização irá criar um espaço a elas dedicado, "onde poderão fazer de estátua na companhia da simpática Branca de Neve."

Na noite anterior à competição realiza-se o Lu(g)ar de Estátuas, evento que reúne no Largo da Câmara Municipal num ambiente feérico "Estátuas" de participantes distinguidos pelos júris das edições anteriores.

# Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 - Telefone, 22 734 04 13 - ESPINHO

# CANASTRA

## TAKE-AWAY

### 227 340 347

Rua 16, n.º 42 - Espinho



ACADEMIA  
DE MÚSICA  
DE ESPINHO

Assembleia Geral Ordinária

Convocatória

Nos termos das disposições estatutárias aplicáveis, convoco os Associados para a Assembleia Geral Ordinária da Academia de Música de Espinho, a ter lugar no próximo dia 29 de Maio de 2015, sexta-feira, pelas 18.30 horas, na Rua 34, n.º 884, nesta cidade, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura e aprovação da ata da reunião anterior;
2. Apreciação, discussão e aprovação do Relatório e Contas da Direção;
3. Assuntos de interesse para a Associação.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral realizar-se-á meia hora depois, em segunda convocatória, seja qual for o número de sócios presentes.

Espinho, 7 de maio de 2015.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
Dr. Amadeu Morais

## ALUGA-SE CAFÉ GIL

A partir de 1 de junho.

Situado - Guimbra/Anta/Espinho.

Contatar 919 481 423 - Telf: 22 734 05 30

1960 55 ANOS 2015

## Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS  
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO  
Tel./Fax: 227 340 480 • email: [vidraria-ferreira@hotmail.com](mailto:vidraria-ferreira@hotmail.com)



DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

## Carlos Salvador

Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

## Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 \* 962 788 407

# Águias de Paramos conquistam título da segunda do futebol popular

A faltar uma jornada para o final do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho da 2.ª Divisão, a equipa dos Águias de Paramos já pode festejar a conquista do título. Depois de uma goleada inédita, esta temporada, por 9-0 ao Estrelas da Divisão, o conjunto da praia de Paramos assegurou o título e a consequente subida ao escalão principal do futebol popular.

Na 1.ª Divisão a grande surpresa foi a derrota, por 3-1, dos Leões Bairristas ante a Juventude dos Outeiros. A equipa do Bairro Piscatório ficou, agora, a oito pontos do líder, o Cantinho da Ramboia que goleou a Juventude da Estrada (0-7).

A apenas três jornadas do fim, a equipa do Cantinho da Ramboia poderá estar muito perto de conquistar o título, podendo mesmo vir a festejar no sábado, no caso de levar de vencida o Grupo Desportivo da Ronda.

## CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

### 1.ª DIVISÃO

#### Resultados

Águias Anta-Novasemente	2-1
Magos Anta-Corga Silvalde	1-0
Bairro Ponte Anta-GD Outeiros	2-6
Juventude Estrada-Cantinho Ramboia	0-7
Rio Largo-Quinta Paramos	0-4
Juventude Outeiros-Leões Bairristas	3-1
GD Ronda-AD Guetim	1-1

#### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	54	23	17	3	3	63-19
Leões Bairristas	46	23	13	7	3	52-22
Quinta Paramos	42	23	12	6	5	44-21
GD Ronda	41	23	10	11	2	35-24
Rio Largo	38	23	11	5	7	35-27
GD Outeiros	37	23	11	4	8	49-36
Novasemente	37	23	11	4	8	39-33
Corga Silvalde	32	23	8	8	7	34-30
Magos Anta	27	23	8	3	12	25-39
Juventude Outeiros	26	23	6	8	9	30-30
Águias Anta	23	23	6	5	12	31-43
AD Guetim	22	23	6	4	13	35-55
Bairro Ponte Anta	15	23	4	3	16	24-66
Juventude Estrada	6	23	1	3	19	19-70

## Magos Futebol Clube de Anta - 43 anos

No quinto dia de maio, os Magos de Anta assinalaram o 43.º aniversário com um convívio de associado, prosseguindo o programa come-

### Próxima jornada

Magos Anta-Quinta Paramos (Cassufas/sábado/15h)
Juventude Outeiros-Rio Largo (Seara/sábado/15h)
Leões Bairristas-Bairro Ponte Anta (Seara/sábado/17h30)
Cantinho Ramboia-GD Ronda (Paramos/sábado/17h30)
AD Guetim-Águias Anta (Guetim/sábado/15h)
Novasemente-Corga Silvalde (Cassufas/sábado/17h15)
GD Outeiros-Juventude Estrada (Seara/domingo/10h)

### Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia)	16
Marcelo Silva (GD Outeiros)	16
Eduardo Pinhal (Cantinho Ramboia)	15

### 2.ª DIVISÃO

#### Resultados

Águias Paramos-Estrelas Divisão	9-0
GD Idanha-Aldeia Nova	1-3
Estrelas Vermelhas-Estrelas Ponte Anta	2-1
Desportivo Ponte Anta-Morgados Paramos	4-1
Império Anta-Cruzeiro Silvalde	1-1
Lomba Paramos-Associação Esmojães	3-4

#### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Paramos	49	21	15	4	2	58-17
Desportivo Ponte Anta	45	21	14	3	4	45-24
Cruzeiro Silvalde	35	21	10	5	6	32-25
Estrelas Vermelhas	35	21	9	8	4	24-23
Associação Esmojães	29	21	8	5	8	43-44
Império Anta	28	21	6	10	5	34-25
GD Idanha	27	21	7	6	8	29-32
Morgados Paramos	24	21	6	6	9	32-30
Lomba Paramos	21	21	6	3	12	30-43
Estrelas Ponte Anta	20	21	4	8	9	24-34
Aldeia Nova	16	21	4	4	13	25-47
Estrelas Divisão	16	21	4	4	13	23-55

### Próxima jornada

Estrelas Ponte Anta-Cruzeiro Silvalde (Idanha/sábado/15h)
Águias Paramos-Associação Esmojães (Paramos/sábado/15h)
Aldeia Nova-Desportivo Ponte Anta (Cassufas/domingo/10h)
Morgados Paramos-Lomba Paramos (Paramos/domingo/10h)
GD Idanha-Estrelas Vermelhas (Idanha/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Império Anta (Guetim/domingo/10h)

### Melhores marcadores

Lúis Varandas (Águias Paramos)	16
Bento Martins (Estrelas P. Anta)	11

Manuel Proença

## Luz ao fundo do túnel

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho alcançou uma vitória, por 1-0, em Cinfães, em jogo a contar para a 12.ª Jornada do Campeonato Nacional de Seniores, fase de manutenção/descida da Série C. Com um golo apontado aos 67 minutos por André Pereira, os tigres, agora orientados por Cerqueira, garantiram três preciosos pontos, na luta pela permanência. Quando faltam, apenas, duas jornadas para o final da prova, os espinhenses terão de vencer os dois jogos que se seguem: como Coimbrões, no próximo domingo, às 17 horas e na última jornada, no terreno do Sobrado, que também luta pela permanência.

Os espinhenses acabaram por conseguir o golo da vitória apenas no segundo tempo, na sequência de um cruzamento de Tiago Lapa com André Pereira a concretizar.

Vitória justíssima dos espinhenses, sobretudo pela luta, pela entrega e pelo jogo que puserem em prática.

### Cinfães, 0 Sp. Espinho, 1

Jogo no Estádio Municipal Prof. Cerveira Pinto, em Cinfães.

Árbitro: Albano Correia

## Sp. Espinho-Coimbrões com entrada gratuita

O último jogo da época no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas terá, por decisão da Direção do Sporting Clube de Espinho, entrada gratuita para todos os assistentes.

O jogo realiza-se às 17 horas do próximo domingo e assume grande importância na difícil luta pela manutenção no Campeonato Nacional de Seniores. Os tigres precisam de vencer o Coimbrões para manter acesa a esperança.

Desde que António Cerqueira assumiu o cargo de treinador principal do Sporting Clube de Espinho, há três jornadas, após a demissão de António Rocha, a equipa ainda não perdeu. Depois dos empates com o Gondomar em casa e o Pedras Rubras fora de portas, o Sporting de Espinho venceu no recinto do Cinfães, somando três pontos que poderão ser cruciais.

Com a decisão de realizar o jogo com entrada gratuita, a Direção do clube pretende o apoio dos espinhenses para o objetivo da manutenção.

## Tigres homenageiam equipa da primeira subida

No intervalo do jogo entre o Sporting Clube de Espinho e o Coimbrões, no próximo domingo, a Direção tigre irá homenagear a equipa que conseguiu a primeira subida ao escalão maior do futebol português: a 1.ª Divisão Nacional.

Foi na época de 1973/74 que os tigres, sob o comando do treinador Francisco Andrade, conseguiram o direito de jogar pela primeira vez entre os grandes. Na temporada seguinte, o Benfica, Sporting e Futebol Clube do Porto jogariam no velho Campo da Avenida, ainda pelado. Alguns dos jogadores (ou familiares) dessa altura vão marcar presença na partida do próximo domingo para serem alvo da referida homenagem.

(AF Braga).

**Clube Desportivo de Cinfães** - Celso; Carlitos, Diogo Vila, Pepe e Ari; Eduardo, Ruizinho e Alex; Vítor Hugo, Jorginho e Serra.

Substituições: Alex por Lukinha (64).

Treinador: Arlindo Gomes.

**Sporting Clube de Espinho** - Renato Lopes; Pipa, Fábio Gonçalves, Lucas e Renato Maia; Miguel Moreira, Danilo e Rui Lopes; Alex Brandão, André Pereira e Capela.

Substituições: Rui Lopes por Tiago Lapa (57), Alex Brandão por João Dias (79) e Capela por Hadriel (87).

Treinador: António Cerqueira.

Ao intervalo: 0-0.

Marcador: 0-1, por André Pereira (67).

Disciplina: cartão amarelo a Vítor Hugo (39), Miguel Moreira (55), André Pereira (60) e Renato Maia (80).

### Resultados

Cinfães-Sp. Espinho	0-1
SC Coimbrões-Gondomar	1-1
Sobrado-Moimenta Beira	1-2
Lourosa-Pedras Rubras	6-0

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Coimbrões	38	12	6	5	1	19-9
Gondomar	38	12	6	6	0	13-6
Cinfães	32	12	4	4	4	12-10
Sobrado	24	12	3	3	6	7-17
Lourosa	23	12	2	7	3	17-14
Pedras Rubras	21	12	3	4	5	11-16
Sp. Espinho	20	12	3	4	5	8-11
Moimenta Beira	19	12	2	5	5	10-14

### Próxima jornada

Cinfães-Pedras Rubras
Sp. Espinho-Coimbrões (Espinho/domingo/17h)
Gondomar-Sobrado
Moimenta Beira-Lourosa

## Sp. Espinho organiza Jantar do Centenário

O Sporting Clube de Espinho vai organizar o Jantar do Centenário, no próximo dia 13 de junho, sábado, às 20h30, no Salão Atlântico do Casino Espinho. As inscrições estão abertas para todos os sócios e simpatizantes.

Com este evento, o clube pretende celebrar o seu 100.º aniversário, ocorrido no passado dia 11 de novembro de 2014. Durante o Jantar do Centenário serão homenageadas várias figuras, algumas já desaparecidas, que contribuíram para o engrandecimento do clube nos seus 100 anos de existência. Haverá algumas surpresas ao longo da noite.

A Direção do Sporting Clube de Espinho entende que "o centenário deve ser celebrado condignamente, pela importância que o clube tem no concelho, na região e no próprio país".

O Sporting de Espinho é um histórico do futebol português, modalidade que pratica ininterruptamente desde a fundação. Foi um dos clubes fundadores da Associação de Futebol de Aveiro. Entre outros feitos, venceu uma edição da Taça Ribeiro dos Reis (equivalente à atual Taça da Liga), em 1967, e disputou por 11 vezes o escalão

principal, com algumas classificações meritórias, como um 6.º lugar (1986/87) e um 7.º lugar (1979/80).

Em voleibol, o Sporting de Espinho é o clube com mais títulos a nível nacional. Já conquistou 18 campeonatos nacionais, 11 Taças de Portugal, quatro Supertaças e uma Top Teams Cup, sendo por isso o único clube português da modalidade com um título europeu. Conseguiu trazer para a cidade o estatuto de "capital do voleibol".

No Sporting Clube de Espinho formou-se o grande atleta António Leitão, já falecido, que conquistaria em representação de Portugal uma medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de Los Angeles, em 1984.

O clube distinguiu-se também noutras modalidades, como o andebol, natação e ginástica. No entender dos dirigentes do clube, "é todo este legado histórico e desportivo que deve ser celebrado".

As inscrições para o Jantar do Centenário podem ser efetuadas na sede do clube (Edifício Palmeiras, Loja 12) ou na Casa Fonseca, na Rua 19. O preço é de 25 euros por pessoa. A idade mínima de participação é de 10 anos.

## Leões de Silvalde perdem com Azagães

A equipa de futsal de seniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde perdeu por 3-4 ante o Azagães, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

O jogo começou com as duas equipas desde cedo à procura do golo. O Sporting de Silvalde ia dispondo das melhores oportunidades mas não conseguia marcar e o Azagães também ia tendo as suas oportunidades, mas não tão perigosas como as da equipa da casa. Bola cá e bola lá e o Sporting de Silvalde marcou.

Com o golo sofrido, o Azagães reagiu, mas o Sporting de Silvalde com a sua equipa bem organizada defensivamente dava e chegava para as encomendas e continuava a colocar a defesa contrária em sentido com lances de ataque bem delineados. Por isso, o jogo chegou ao intervalo, com os silvaldenses a vencerem por 1-0.

Na segunda parte era de esperar um Azagães muito mais perigoso, pois trata-se de uma equipa que ocupa o primeiro terço da tabela classificativa. Foi o que aconteceu.

Os visitantes exerceram maior pressão sobre o Sporting de Silvalde, mas a equipa da casa não se deixou intimidar e continuou a praticar um futsal muito agradável, com jogadas

bem conseguidas.

Num lance rápido, o Azagães acabou por empatar a partida. O Sporting de Silvalde reagiu de imediato e, pouco depois, passou novamente para a frente no marcador.

Com o jogo numa toada ofensiva, era de esperar mais golos e o Azagães acabou por ser o contemplado em duas desatenções da defesa da casa. Num minuto marcou por duas vezes.

O Sporting de Silvalde desconcentrou-se e, pouco depois, sofreu novo golo.

O treinador Vítor Lopes pediu uma pausa técnica e voltou a colocar a sua equipa em jogo com uma pressão intensa sobre o seu adversário que acabou, pouco depois, por surtir efeito.

Já no último minuto a equipa silvaldense dispôs de mais duas oportunidades para empatar, mas o guarda-redes adversário opôs-se com duas grandes defesas. Resultado final: 3-4.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde: David, Américo, Gaitan, João e Diogo.

Jogaram ainda: Arménio, Renato e Fary.

Treinador: Vítor Lopes.  
Marcadores: Arménio e Américo (2 golos).



## Vera Cardoso campeã nacional

### Natação adaptada espinhense em cinco pódios

Vera Cardoso (S14) sagrou-se campeã nacional na prova dos 100 metros costas e Vice-campeã nacional nos 50 metros livres em natação adaptada.

A equipa de natação adaptada do Sporting de Espinho, em parceria com a Câmara Municipal, esteve presente com os nadadores Jéssica Ferreira, Luísa Félix, Vera Cardoso, João Amaral, João Rodrigues, José Pedro Costa e Rodrigo Silva (acompanhados pelos treinadores Rita Freitas e Tiago Marques e pelo dirigente Paulo Freitas) no Campeonato Nacional de verão em piscina longa, realizado na Póvoa de Varzim.

A nível masculino o maior destaque vai para Rodrigo Sil-



va (S10) aos agarrar-se vice-campeão na prova de 100m costas, tendo ficado também em terceiro lugar nos 50m livres.

A nível feminino, Luísa Félix (S21) foi vice-campeã na

prova de 50 metros costas, obtendo ainda o quarto lugar nos 50m livres.

José Pedro Costa (S6) classificou-se em quarto lugar nos 100m livres e nos 100m costas

e em quinto nos 100m livres. João Amaral (S14) teve também uma boa prestação, conseguindo o quarto lugar na prova de 100 metros bruços, o quinto nos 50 metros bruços e o décimo nos 50 metros livres. Jéssica Ferreira (S14) conseguiu também bons resultados, tendo atingido o quarto lugar na prova de 50 metros costas e o quinto nos 100 metros costas. João Rodrigues ficou em sétimo nos 50 e 100m costas e em 17.º nos 50m livres.

Foram batidos nove recordes do clube e obtidos cinco pódios nacionais. Esta competição foi em piscinas longa (50 metros) e os nadadores espinhenses treinam numa piscina de 25 metros.

## Tigres nadadores completos

Os infantis e juvenis do Sporting de Espinho competiram no Torneio Nadador Completo, realizado em Viseu.

Nos masculinos, no escalão de infantis B, num universo de trinta nadadores, Simão Pinto classificou-se em 23.º lugar com 796 pontos. No escalão de infantis A, entre 32 nadadores, Martim Almeida foi 16.º (1370 pontos); Vasco Guedes, 26.º (1017); Pedro Ferrão, 28.º (939 pontos). No escalão de juvenis B, num universo de 16 nadadores, Miguel Vaz obteve o 13.º lugar com 1235 pontos. Em juvenis A,

num conjunto de 21 nadadores, Igor Oliveira classificou-se em 14.º (1684 pontos) e Vasco Tavares obteve o 18.º lugar (1608 pontos).

Nos femininos, em infantis B, entre 30 nadadoras, Maria Almeida ficou em 17.º lugar com 1160 pontos, e Matilde Almeida obteve o 18.º (1158 pontos). No escalão de juvenis B, com 30 concorrentes, Inês Melo obteve o 14.º lugar com 1701 pontos. Ana Rita Monteiro classificou-se em 22.º (1375 pontos).

Foram batidos 72 recordes pessoais, incluindo parciais.

## Excelentes resultados do Rio Largo na Meia Maratona de Cortegaça

No domingo, a secção de atletismo do Rio Largo Clube de Espinho esteve mais uma vez presente na emblemática prova vareira. Com condições atmosféricas muito boas para a prática de atletismo, a 31.ª edição registou um recorde de participações: 1276 atletas concluíram a prova entre os quais vários atletas de elite.

A secção de atletismo do Rio Largo dá os "parabéns a todos os atletas" do clube "pelo seu empenho e esforço", com destaque para Augusto Silva que arrecadou o segundo lugar no escalão veterano M60 e António Caneca que registou o quinto lugar no escalão M40.

Na classificação geral, os auri-negros foram liderados por António Caneca com o tempo de 1h16m15s (32.º lugar), seguido por Alain Couto (1h20m51s, 81.º), Hélder Rocha (1h21m25s, 87.º), Augusto Silva (1h27m51s, 190.º), Carlos Cardoso (1h28m12s, 198.º), Rui Silva (1h28m18s, 202.º), José Rodrigo (1h32m17s, 288.º), José Pereira (1h33m46s, 337.º), Manuel Amorim (1h48m09s, 798.º) e José Falcão (1h53m32s, 951.º).

A prova teve a vitória polémica de El Kalay, do Benfica, com 1h05m23s. Em femininos, a vencedora foi Anália Rosa, do Sporting, com 1h15m10s.

## Torneio dos Malmequeres de ginástica rítmica na Nave Polivalente

Realizou-se na Nave Polivalente de Espinho, no fim-de-semana, o torneio de Malmequeres de ginástica rítmica, destinado às ginastas benjamins e infantis, organizado pela Associação de Ginástica do Norte.

A Associação Académica de Espinho participou com as ginastas benjamins, Francisca

Faustino, Isabel Saiote e Sofia Amorim; e com as ginastas infantis, Iolanda Fernandes, Francisca Moreira, Sofia Amorim, Luísa Amorim, Maria Luís e Margarida Campos.

Nesta competição, por serem ginastas tão novas, a avaliação é qualitativa, assim, todas as ginastas obtiveram a classificação de 'Bom'.



# João Maria Pontes vence no Oporto Golf Club

O campeão nacional de Pitch & Putt, João Maria Pontes, venceu o 3.º Torneio do Circuito de P&P da FPG/AGNP, que a Associação de Golfe do Norte de Portugal organizou, sob a égide da Federação Portuguesa de Golfe, no Oporto Golf Club, em Espinho.

Num dia de terríveis condições meteorológicas, é notável que três jogadores tenham terminado abaixo do Par, com João Maria Pontes a obter o excelente resultado de 48 pancadas (-6), batendo Arnaldo Paredes e Daniel da Costa Rodrigues por 5 'shots'.

Foi o primeiro torneio da época neste circuito por parte do jogador do Oporto Golf Club, que é também um dos bons golfistas nacionais de sub-16 no circuito juvenil da FPG no chamado golfe convencional.

Se em relação ao título não houve qualquer dúvida sobre o campeão, já o 2º lugar teve de ser decidido

pelo sistema de desempate, sendo designado vice-campeão Arnaldo Paredes (24 pancadas nos últimos nove buracos, em relação às 27 de Costa Rodrigues), que já tinha sido 3º no 2º Torneio deste circuito, em Rilhadas.

O Circuito de P&P da FPG/AGNP está a revelar excelentes resultados dos campeões, uma vez que nos dois primeiros torneios Hugo Espírito Santo venceu com 4 abaixo do Par no CityGolf e com -8 em Rilhadas. O campeão ibérico esteve ausente desta prova no OGC e João Maria Pontes triunfou com o já referido cartão de -6.

O mais insólito é que o João Maria Pontes foi um campeão accidental:

"Ia jogar uma final de pares com o Zé Maria Girão no clube e quando chegámos lá estava um temporal muito agressivo, com muita chuva. Acabámos por decidir adiar a prova para outra data e depois soube



O Adjunto do Secretário de Estado do Desporto e da Juventude, Arnaldo Paredes e João Maria Pontes

que ia haver uma prova de P&P. Não resisti, fui jogar e correu bem. Tive a estratégia simples de jogar para o meio do green porque estava a chover tanto que dificilmente conseguia agarrar o taco, mesmo com a luva de chuva".

Apesar de valorizar mais o golfe convencional e de jogar poucos torneios de P&P, João Maria Pontes pretende figurar no Campeonato Nacional:

"Um dos meus objetivos definidos para este

ano é defender claramente o meu título porque sempre é um campeonato absoluto. Tenho vindo a treinar mais o jogo curto porque acho que é uma chave secreta para termos um bom rendimento durante a nossa volta de golfe convencional".

O próximo torneio do Circuito de P&P FPG/AGNP realiza-se no dia 12 de julho, na Quinta das Lágrimas, em Coimbra.

Hugo Ribeiro/FPG

# Minis B femininos (AJM) vencem Torneio Regional



No passado fim-de-semana estavam agendados alguns jogos interessantes de voleibol e ao mesmo tempo decisivos para clarificar a situação classificativa das equipas da Academia José Moreira (AJM), tendo em vista o apuramento para as respetivas fases finais.

Assim sendo, na sexta-feira, a primeira equipa a entrar em ação foi a de juvenis masculinos, que se deslocaram a Esmoriz para defrontar a equipa local. Um jogo aguardado com alguma expectativa, porque apesar do apuramento para a fase final da AJM já estar garantido, este jogo era muito importante para o adversário e para a definição do ranking final das equipas, tendo em vista o sorteio para a fase final.

Assistiu-se a um jogo bem disputado, em que houve um grande equilíbrio nos três primeiros sets e depois de a AJM estar em desvantagem no terceiro set, os rapazes encetaram uma bela recuperação, acabando por vencer esse set e continuando na mesma bitola, dominaram completamente o quarto set e venceram justamente por 1-3 (21-25, 25-22, 24-26 e 12-25), confirmando o primeiro lugar do grupo A e com a conjugação dos resultados da série B, terminaram em primeiro lugar do ranking no conjunto das duas séries.

No sábado à tarde, foi a vez dos cadetes masculinos se deslocarem aos nossos vizinhos da Associação Académica de Espinho, para defrontar uma equipa que se encontra a realizar um bom campeonato. Fazendo justiça à sua condição de líderes destacados, os rapazes da AJM, controlaram completamente o jogo desde o seu início, aproveitando ainda para

rodar e dar tempo de jogo a quase todos os atletas, vencendo com toda a naturalidade o seu 12.º jogo consecutivo, por 0-3 (12-25, 20-25 e 23-25), continuando a liderar a classificação sem derrotas e destacadíssimos das restantes equipas.

Ainda no sábado, as iniciadas deslocaram-se a S. Mamede para defrontarem a equipa local. As raparigas da AJM entraram bem no jogo e durante o segundo set estiveram a vencer por 24-23 e tiveram a bola de set, mas acabaram por ser derrotadas. Contudo bateram-se com toda a dignidade, fazendo, no geral, um bom jogo, acabando por ser derrotadas por 3-0 (25-11, 26-24 e 25-19).

No domingo de manhã, as minis B, deslocaram-se a Matosinhos para disputarem a segunda volta do Torneio Regional e depois de na primeira volta terem perdido a final com o Colégio do Rosário por um ponto. Desta vez, as meninas da AJM acabaram novamente por disputar a final com o Leixões A, vencendo por 35-23, conquistando o primeiro lugar no conjunto das duas voltas e consequentemente o apuramento para a Final do Torneio Regional.

Ainda durante o domingo, foi a vez da equipa de juvenis femininos se deslocarem a Vila do Conde para defrontar o Vilacondense. As meninas da AJM cumpriram com o objetivo, que era vencer o jogo sem sofrer sets - 0-3 (15-25, 18-25 e 21-25). Tal como a equipa masculina, aproveitaram o desliz das adversárias, conquistaram o primeiro lugar do grupo A, e com a conjugação dos resultados da série B, terminaram também em primeiro lugar do ranking no conjunto das duas séries.



# Brilharete espinhense no Circuito de Surf do Norte

O surfista espinhense, Luís Cruz conquistou o primeiro lugar na categoria de Longboard na terceira etapa do Circuito de Surf do Norte, na Praia Internacional, no Porto.

Na prova, que conta

para o apuramento do Nacional de Esperanças, a espinhense Luísa Meneses alcançou a segunda posição em surf Sub-16 Feminino e o espinhense Ruben Vita ficou com o terceiro lugar em surf Sub-18.



Telefones úteis	
A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40

Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

## Juniores do andebol tigre perto do regresso à 1.ª Divisão

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho perdeu por 30-28 (14-15 ao intervalo), com o Monte, em encontro a contar para o Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, segunda fase, Zona 1. Os tigres ocupam a penúltima posição (sétima) da tabela classificativa, com 18 pontos, com menos dois pontos que o terceiro classificado, o Alcabastrense.

A equipa de juniores masculinos do Sporting de Espinho está a um passo de conseguir a subida à 1.ª Divisão, depois de ter vencido, no último fim-de-semana, o Fermentões, por 37-26 (20-29 ao intervalo). Os tigres, para que alcancem este objetivo, terão de derrotar o Boavista, no próximo domingo, às 14h30, na Escola Fontes Pereira de Melo, no Porto, por mais de cinco golos.

Entretanto, a equipa de iniciados masculinos concluiu a época em quarto lugar da segunda fase, Zona 2 do Campeonato Nacional daquele escalão. Os tigres perderam, no último jogo desta fase, com o Futebol Clube do Porto, por 31-29 (14-13 ao intervalo), em encontro disputado na Escola Irene Lisboa, no Porto. Os espinhenses deram muita luta ante a equipa dos dragões que já havia garantido a presença na fase final e que se apresentou na sua máxima força. Um bom resultado face ao poderio dos portistas e uma boa classificação tendo em conta o valor dos adversários que se classificaram à sua frente.

Com a equipa de infantis masculinos com a presença na fase final nacional do escalão por ter chegado ao fim do Campeonato Regional em primeiro lugar, as equipas dos mais pequeninos, minis masculinos, tiveram resultados diferentes nas respetivas provas. A equipa A foi a Aveiro, ao pavilhão do Alavarium, vencer por 11-18 (6-11 ao intervalo) e a equipa 'C', acabou por perder, em Anta, com o Avanca, por 10-21 (6-11 ao intervalo).

Por fim, a equipa de veteranos masculinos do Sporting de Espinho foi ao pavilhão de S. Bernardo, vencer o seu adversário por 24-31 (12-15 ao intervalo).

Seniores - Vítor Pereira (guarda-redes); Bruno Antunes (2 golos), Manuel Sousa (4), André Machado (3), Eduardo Moreira, João Pinhal (4), Vasco Marques (8), Fran-



Foto JOAQUIM MELO

A equipa de iniciados masculinos concluiu a época em quarto lugar da segunda fase, Zona 2 do Campeonato Nacional

cisco Relvas (2), Alexandre Relvas (4), Bruno Ribeiro e João Fonseca (1). Treinador: César Vasconcelos.

Juniores - João Castro e Hugo Costa (guarda-redes); Manuel Sousa, José Capela (5 golos), José Cruz, Ivo Bernardo (1), Tiago Pereira (7), Francisco Relvas (4), José Caetano, Tiago Guedes (7), João Furtado (1), Tiago Ferreira (9), António Pinto (3), Simão Pereira e João Fonseca. Treinador: Miguel Esteves.

Iniciados - Francisco Vasconcelos e Bruno Aguiar (guarda-redes); Pedro Salvador, Ricardo Silva (4 golos), Manuel Melo, Guilherme Baptista (4), João Soares (5), André Sousa, Jorge Ferreira (2), Gonçalo Pinto, João Póvoa (9), Leonardo Morgado (2), Frederico Queirós (1), Artur Pinto (1), Nuno Lima (1) e Tiago Soares. Treinador: Vítor Pinhal.

Minis (equipa A) - Gonçalo Fonseca (guarda-redes); Afonso Marques (1 golo), Carlos Castelo (1), Diogo Tavares (2), Gonçalo Silva (4), João Tavares (3), Nuno Caetano, Ruben Tavares (6) e Tiago Fonseca (1). Treinador: Rui Cordeiro.

Minis (equipa C) - Gonçalo Bastos (guarda-redes); Alexandre Montenegro, Francisco Loureiro (4), João Pereira (1), Tiago Sousa (1), Gustavo Ferreira, Ricardo Maganinho, Gustavo Carvalho (3) e Gonçalo Carvalho (1). Treinadores: Bruno Gonzaga e Leonel Santos.

Veteranos - Dário Fernandes e Baltasar Gouveia (guarda-redes); Pedro Coelho, Fernando Costa (1 golo), Nuno Sousa (1), José Pinto, Hugo Valente (3), Raul Loureiro (1), José Soares (4), Rui Graça, Duarte Andrade

(1), Leonel Santos (10), Miguel Jesus, José Coelho (7) e Nelson Rodrigues (3). Treinador: Hugo Valente.

Próximos jogos: Gondomar Cultural-S-

porting de Espinho (seniores masculinos), sábado, às 17 horas, na Escola Secundária de Rio Tinto; Boavista-Sporting de Espinho (juniores masculinos), domingo, às 14h30, na Escola Fontes Pe-

reira de Melo, no Porto; Sporting de Espinho 'A'-Feirense 'A' (minis masculinos), domingo, às 12 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Monte 'B'-Sporting de

Espinho 'B' (minis masculinos), domingo, às 15 horas, no Monte (Murtosa); CAIC-Sporting de Espinho 'C' (minis masculinos), domingo, às 11h45, no Pavilhão do Colégio Apostólico da Ima-

culada Conceição (CAIC), em Cernache; Sporting de Espinho-Sanjoanense (veteranos masculinos), amanhã (sexta-feira), no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Casufas (Anta).

## Seniores academistas vencem em Canelas

Estasemana, os jogos da secção de andebol da Associação Académica de Espinho, começaram com o jogo Leça-Académica de Espinho, em juniores femininos, a ser jogado em Cassufas, por troca com o jogo da primeira-mão e as academistas perderam por 29-20. As seniores foram ao Pavilhão do Arsenal de Canelas conquistar os três pontos, após terem vencido a equipa local por 21-30.

No fim de semana e já a acusarem o cansaço normal de final de época, apenas as iniciadas "A" conseguiram vencer.

As "mascotes" da secção foram ao Pavilhão do Salreu perder com a equipa da casa por 19-7. Igual 'sorte', mas desta vez no Pavilhão de Cassufas, tiveram as juvenis, que viram o SIR 1.º de Maio vir ao norte buscar uma vitória por 28-31. Também a jogarem em casa, as iniciadas "B", à semelhança da semana passada, viram fugir a vitória pela margem mínima frente ao Salreu e perderam por 25-26. A finalizar o dia de sábado, as seniores receberam, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, a equipa vizinha de S. Félix da Marinha, e também perderam por 25-31.

Os resultados positivos chegaram apenas no domingo, com a equipa de infantis a ver novamente adiada a "entrada em cena", que viu ser-lhe atribuída a vitória (15-0), por falta de comparência da equipa do Monte (Murtosa). As iniciadas "A" venceram em casa a equipa de S. Pedro do

Sul, por 34-12, e terminaram a Segunda Fase do Campeonato Nacional, na terceira posição da Zona 2.

Seniores (jogo com o Arsenal Canelas) - Rosa Ribeiro, Joana Melo (2 golos), Sofia Maia (2), Inês Barros (2), Carolina Soares (2), Inês Moleiro (6), Diana Almeida, Andreia Duarte (3), Ana Silva, Rita Araújo (11), Helena Jesus (1), Ana Ferreira (1), Ana Correia e Marta Silva. Treinador: Nuno Fontes.

Seniores (jogo com o S. Félix da Marinha) - Rosa Ribeiro, Joana Melo (4 golos), Sofia Maia, Arcelina Gomes (2), Andreia Duarte (3), Inês Moleiro (3), Sara Gomes, Mar-

lene Batista, Diana Almeida, Carla Barbosa, Ana Silva (1), Rita Araújo (6), Helena Jesus, Carolina Soares (4), Ana Correia (2) e Marta Silva. Treinador: Nuno Fontes.

Juniores - Inês França, Maria Monteiro, Marta Sobral (6 golos), Joana Ferreira (4), Bruna Dias, Elsa Teixeira, Daniela Soares (7), Inês Correia, Ângela Ferreira, Rita Pinho, Bárbara Hernandez, Luísa Paulo (1), Filipa Barbosa, Francisca Sousa e Ana Pereira (1). Treinadores: Adelino Pinto e Joana Pinto.

Juvenis - Sara Silva, Luísa Paulo (6 golos), Viviana Silva (8), Marta Sobral (9), Mariana Sousa (4), Filipa Barbosa, Francisca Sousa (1), Rita Pinho e Inês Correia. Treinador: Adelino Pinto.

Iniciadas (equipa A) - Sara Silva (1 golo), Renata Couto

## Juvenis (hóquei em patins) vencem Académico

Com a equipa de hóquei em patins de seniores masculinos a folgar no Campeonato nacional da 2.ª Divisão Norte, apenas os mais jovens jogaram este fim-de-semana.

Assim, a equipa de sub-17 academista perdeu, em casa, com o Sobreira, por 4-5, em jogo do Torneio de Encerramento. Os sub-15, por sua vez, derrotaram o Académico do porto por 2-8 e os sub-13 perderam com o Infante de Sagres por 4-2.

Os mais pequeninos, escolares, perderam com o Valongo por 0-6 e os benj-

amins foram derrotados por aquela equipa por 2-11.

Eis os jogos para o próximo fim-de-semana:

Infante de Sagres-Académica de Espinho (sub-17), sábado, às 15 horas, no Pavilhão do Infante de Sagres, no Porto; Académica de Espinho-Valongo (sub-13), domingo, às 10h30, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Carvalhos-Académica de Espinho (benjamins), domingo, às 15 horas, nos Carvalhos; Carvalhos-Académica de Espinho (escolares), domingo, às 16 horas, nos Carvalhos.

(5), Sofia Mota, Maria Leite, Mariana Sousa (6), Inês Almeida (2), Rita Mota (3), Viviana Silva (10), Leonor Gonçalves (6), Maria Mota (1), Mariana Frutuoso e Diana Martins. Treinadora: Carla Barbosa.

Iniciadas (equipa B) - Maria Cáliz, Rita Correia (1 golo), Luísa Oliveira (2), Inês Cardoso, Regina Rocha (5), Maria Pimenta (1), Maria Catarino, Carolina Loureiro, Rita Gomez (1), Anair Amorim, Ana Silva, Sofia Gonçalves (8), Bárbara Malta (5), Clara Bohnke e Maria Lobo (2). Treinadora: Joana Melo.

Minis - Maria Moreia, Matilde Sousa, Lara Dias, Ana Ribeiro, Mariana Ferreira, Ana Pereira (1 golo), Carolina Marques, Luísa Maganinho, Joana Pimenta (1), Lia Gomes (5) e Mariana Lima. Treinadores: Sara Magalhães e Nuno Pimenta.

Próximos jogos: Académica de Espinho-Académico (seniores femininos), sábado, às 20h30, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-S. Félix da Marinha (juniores femininos), domingo, às 12 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Pateira-Académica de Espinho 'B' (iniciados femininos), domingo, às 11 horas, Gimnodesportivo de Fermentelos, em Fermentelos; Alavarium-Académica de Espinho (infantis femininos), domingo, às 15h30, no Pavilhão do Alavarium, em Aveiro; Académica de Espinho-Vacariça (minis femininos), domingo, às 14 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.



FUTEBOL

II LIGA table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for various teams like Rio Ave, Benfica, etc.

Classification table for II LIGA with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for teams like Benfica, FC Porto, Sporting, etc.

Proxima jornada table for II LIGA listing upcoming matches between teams like Paços Ferreira and V. Guimarães.

II LIGA table with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for teams like Olhanense, SC Braga, etc.

Classification table for II LIGA with columns P, J, V, E, D, F-C and rows for teams like Tondela, Chaves, etc.

Proxima jornada table for II LIGA listing upcoming matches between teams like U. Madeira and FC Porto.

totobola Concurso dos Órgãos de Informação n.º 21/2015 de 24/05/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva. List of 13 items with checkboxes.

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - II DIVISÃO with columns P, J, V, E, D, F-C.

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JUNIORES - I DIVISÃO

Results table for CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JUNIORES - I DIVISÃO with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JUNIORES - I DIVISÃO with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JUNIORES - I DIVISÃO listing upcoming matches.

JUVENIS - I DIVISÃO Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for JUVENIS - I DIVISÃO with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for JUVENIS - I DIVISÃO listing upcoming matches.

INICIADOS - I DIVISÃO Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Taboiera-U. Lamas Classification table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for Taboiera-U. Lamas listing upcoming matches.

INFANTIS A - 2ª FASE G1 - PREMIUM Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS A - 2ª FASE G1 - PREMIUM with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS A - 2ª FASE G1 - PREMIUM listing upcoming matches.

INFANTIS A - 2ª FASE G1 - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS A - 2ª FASE G1 - GOLD B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS A - 2ª FASE G1 - GOLD B listing upcoming matches.

INFANTIS A - 2ª FASE G2 - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS A - 2ª FASE G2 - GOLD B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS A - 2ª FASE G2 - GOLD B listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G1 - PREMIUM Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G1 - PREMIUM with columns P, J, V, E, D, F-C.

Anadia Classification table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for Anadia listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD A Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD A listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD B listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G2 - PREMIUM Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - PREMIUM with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - PREMIUM listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD A Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD A listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B listing upcoming matches.

Estarreja-ADF Anta/Baixinhos Classification table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for Estarreja-ADF Anta/Baixinhos listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD A Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD A listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G1 - GOLD B listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G2 - PREMIUM Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - PREMIUM with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - PREMIUM listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD A Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD A listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

BENJAMINS B 2ª FASE - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for BENJAMINS B 2ª FASE - GOLD B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for BENJAMINS B 2ª FASE - GOLD B listing upcoming matches.

TRAQUINAS A 2ª FASE - PREMIUM Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for TRAQUINAS A 2ª FASE - PREMIUM with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for TRAQUINAS A 2ª FASE - PREMIUM listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B listing upcoming matches.

TRAQUINAS A 2ª FASE - GOLD C Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for TRAQUINAS A 2ª FASE - GOLD C with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for TRAQUINAS A 2ª FASE - GOLD C listing upcoming matches.

INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for INFANTIS B - 2ª FASE G2 - GOLD B listing upcoming matches.

TRAQUINAS B - 2ª FASE PRIMAVERA - SÉRIE A Results table with columns P, J, V, E, D, F-C.

Classification table for TRAQUINAS B - 2ª FASE PRIMAVERA - SÉRIE A with columns P, J, V, E, D, F-C.

Proxima jornada table for TRAQUINAS B - 2ª FASE PRIMAVERA - SÉRIE A listing upcoming matches.

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS****ADVOGADOS**

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

**ALUGA-SE/ARRENTA-SE**

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0, T1 e T4. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ARRENTA-SE em Espinho T3 - Boas áreas, lugar de garagem e arrumos - Rua 37. Contatar: 918668926.

ARRENTA-SE CASA c/ sala grande, quarto grande mais um quarto pequeno, cozinha, wc grande, pátio (terraço), c/ água, incluída. Renda: 180 euros. Em S. João de Ver (Santa Maria da Feira). Contatar: 913008704 / 918525868.

**MENSAGENS**

CAVALHEIRO viúvo na casa 60 anos pretende senhora para sua companhia. Assunto sério. Tel. 910990595.

**PEDIDOS**

ADMITEM-SE empregadas de mesa (m/f) para restaurante em Espinho. Tlm. 917524569.

TELEPIZZA recruta pizeiros e distribuidores de mota ou carro (próprio). Em regime de part-time. Contatar telef. 227320163 ou 910231583.

PRECISA-SE EMPREGADO/A de mesa. Telem: 919232023.

**SERVIÇOS**

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

**OS NOSSOS GRATUITOS****PEDIDOS DE EMPREGO**

CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Tlm. 917378562.

FAÇO todo o tipo de auxílio ao idoso: desde a higiene íntima à muda de cama do utente. Faço noites. De segunda a sexta-feira apoio ao domicílio. Contato tlm. 917264118.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA com experiência toma conta de idosos. Tlm. 912164779.

SENHORA está pronta para servir pessoas que não possam passar a ferro. Sou pessoa certa. Passo todo o tipo de roupa. Telefonar depois das 18h. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA de confiança oferece os seus serviços para cuidar de idosos de dia ou noite. Contatar pelo tlm. 914334109.

SENHORA responsável oferece-se para trabalhos domésticos com prática. Cuidar a casa e cuidar de idosos. Tlm. 915428399.

SENHORA humilde e responsável oferece-se para fazer trabalhos domésticos os dias inteiros ou às horas. Também tenho experiência em tomar conta de pessoas idosas. Tlm. 913647074.

PROCURO TRABALHO - distribuição - armazém - fábrica - vigilante, etc. 915006065.



ESPINHO (RUA 16, N.º 429)

**António Dias Tavares**

(Tonita)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 19, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 14 de maio de 2015

Maria Laura Ferreira dos Santos Tavares  
António José Ferreira Tavares  
Vitor Manuel Ferreira Tavares  
Carla Marinha Aires Rocha Tavares  
Ana Isabel Duarte Cadete Tavares  
Gonçalo Tavares  
Eduarda Tavares  
Guilherme Tavares

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



RUA 33 - ESPINHO

**Francelina de Oliveira Marques**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, quinta-feira, dia 14 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

Espinho, 14 de maio de 2015  
A família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)**

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (15) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331  
Sábado (16) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250  
Domingo (17) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320  
Segunda (18) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092  
Terça (19) - CONCEIÇÃO ..... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482  
Quarta (20) - MAIS ..... Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409  
Quinta (21) - MACHADO ..... Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227346388

«Defesa de Espinho» - 4336 - 2015-05-14

**COMARCA DE AVEIRO**

Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J2

**Anúncio**

Processo: 141/15.0T8ESP  
Interdição/Inabilitação  
N/ Referência: 85313267  
Data: 04-05-2015  
Requerente: Ministério Público  
Requerido: José Ferreira Augusto

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido José Ferreira Augusto, com residência em domicílio: Lar São José - Centro Social de Paramos, Rua Vale Longa, Espinho, 4501-951 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

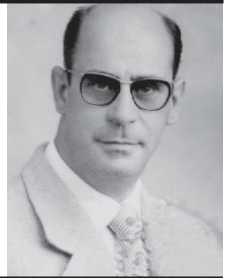
A Juiz de Direito,  
Dra. Marta João da Silva Dias

A Oficial de Justiça,  
Maria José Rodrigues

**Manuel Fernandes da Silva**

Missa do 33.º Aniversário

Sua família manda celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 16, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece às pessoas que possam comparecer.

**Maria Georgina Ferreira Alves Mourão de Bragança**

Missa do 30.º Dia

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 20, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 14 de maio de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



RUA 28 - ESPINHO - SILVALDE

**Joaquim Pereira Pinto**

"Quim Guimarães"

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, irmãos, cunhada, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 16 de maio, pelas 16.30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

Silvalde, 14 de maio de 2015  
A família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ESPINHO

**D. Celestina Marques de Sá**

Missa

do 11.º Aniversário

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quantos participem nesta celebração.



Espinho, 14 de maio de 2015

**Fotógrafo VÍTOR LANCHA**

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 \* 962 788 407

# Um quarto de século depois do centenário

O Oporto Golf Club assinala 125 anos. Sediado no concelho de Espinho e presidido por Manuel Violas, o Oporto Golf Club tem-se destacado como referência da formação de muitos golfistas destacados nas mais diversas competições e com representatividade nas seleções nacionais. E pelo Oporto Golf Club passaram ao longo de todos estes anos alguns dos mais prestigiados jogadores mundiais.

Fundado em 1890 por ingleses radicados na cidade do Porto, é o mais antigo clube de golfe da Península Ibérica e um dos primeiros da Europa continental. A primeira designação era a de Oporto Niblicks, nome que tinha origem no taco mais utilizado, o niblick, consequência direta do campo ser quase integralmente em areia. Também segundo dados do historial do Oporto Golf Club, estima-se que o número inicial era de 24 sócios. Aquando da construção de um novo campo, já não integralmente em areia, em 1900, a coletividade passou a designar-se por Oporto Golf Club.

A primeira assembleia-geral realizou-se em 1901, tendo-se construído o primeiro club house. Em 1921 foi admitido o primeiro sócio português - Fernando Nicolau de Almeida -, mas mantinha-se a proibição de os não britânicos participarem em assembleias-gerais. Relatam ecos de 1932 que fora finalmente revogada a interdição de as senhoras serem sócias.

Entretanto, a 18 de março de 1934 foi inaugurado um novo percurso de golfe - o primeiro em Portugal com dezoito buracos.

O Oporto Golf Club adquiriu oficialmente, em 1980, o estatuto de instituição de utilidade pública.

E a 4 de maio de 1990 foi conferido ao Oporto Golf Club o título de Membro Honorário da Ordem de Mérito.

O Oporto Golf Club tem-se dedicado à formação de jovens jogadores, resultando na conquista de títulos (coletivos e individuais) de vários campeonatos nacionais.





**COGE**  
Clínica da Santa Casa - Espinho

Aqui nasce e cresce a vida com saúde!

DIVERSAS ESPECIALIDADES E SERVIÇOS

Acordos:  
ADSE, Multicare, Médis, Allianz, SS CGD, SAMS, SAMS Quadros, Saúde Prime, Mutualidade Montepio



tel.: 227 330 960 | www.coge.pt  
rua da idanha (junto à Santa Casa) | espinho



Em Espinho,  
a tradição tem  
um nome





**RAINHA DA COSTA VERDE**

Complexo de Ténis de Espinho  
**Restaurante**



Aniversários de Adultos e Crianças - Festas Temáticas - Baptizados e Comunhões - Casamentos Palestras e Conferências - Almoços e Jantares de TeamBuilding

Moments ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

f /moments.eventos

Rua do Porto, nº 413, 4500-557, Silvalde, Espinho - Tlf 227 312 146 - Tlm 919 854 137 - www.ct-apam.com - reservas@moments.ct-apam.com