

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4338 □ Quinta-feira, 28/maio/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Plano estratégico para o “quarteirão 20, 41, 22 e 39” (calculado em 800 mil euros)

página 2

Homenagens marcam comemorações dos 126 anos da Freguesia de Espinho

Junta visita Bairro da Ponte de Anta no aniversário da vila
página 4

Hortas comunitárias no Bairro da Quinta e obras de defesa frontal aderente da Praia de Paramos
página 5

Roteiro pelas freguesias em Silvalde

“O contacto directo com as pessoas tem resultados práticos”
– Pinto Moreira.

página 3



Festival Oito20e4 e FEST com selo europeu
página 7

Bártolo e Bruno Azevedo (pai e filho) chegam a Cabo Verde de veleiro

Viagem de 2000 milhas a mil quilómetros da costa concluída em onze dias.

página 16

Sporting de Espinho desce ao futebol distrital
página 16

PUB.



Centro Óptico de Espinho

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 Espinho • Tel. 22 731 99 99 / 98 Fax. 22 731 99 97
Tlm. 91 818 26 32 • email: code.espinho@gmail.com



menu

GANHE no seu 2º PAR e veja com qualidade

VARILUX®
TEM NOVAS SOLUÇÕES

 COMPUTADOR

 SOLAR

 CONDUÇÃO

 DESPORTO

Porque os seus olhos merecem sempre

VARILUX®
uma lente Essilor



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Homenagens marcam comemorações dos 126 anos da Freguesia de Espinho



Plano estratégico para o “quarteirão 20, 41, 22 e 39” (a rondar os 800 mil euros)

António Catarino, Artur Faustino, António de Pinho Branco Miguel Júnior (a título póstumo) e o Sporting Clube de Espinho foram as homenagens/ distinções que marcaram as comemorações dos 126 anos da Freguesia de Espinho, no sábado, durante uma sessão solene que decorreu no Auditório da Junta. António Catarino de Araújo (não esteve presente e ser-lhe-á entregue a distinção mais tarde), autarca presidente da Junta de Freguesia entre os anos 1993 e 2005, foi alvo da “Condecoração de Prata por Serviços Distintos”; Artur Campos Gomes Faustino recebeu a “Condecoração de Mérito da Freguesia, Grau Prata, pela sua extraordinária competência profissional revelada, pela capacidade e aptidão para bem-fazer e servir”; António de Pinho Branco Miguel Júnior, primeiro autarca da freguesia de Espinho, foi reconhecido a título póstumo com a “Condecoração de Honra da Freguesia de Espinho, Grau Ouro”; e o Sporting Clube Espinho, coletividade centenária e a mais representativa do concelho, recebeu, igualmente, “a Condecoração de Honra da Freguesia de Espinho, Grau Ouro”.

Manuel Proença

Perante uma sala cheia, com individualidades, coletividades, instituições e autarcas, foi apresentado, também, o novo projeto intitulado “Plano Estratégico” para o “quarteirão 20, 41, 22 e 39”, vulgarmente conhecido pelo quarteirão da tourada, da autoria do arquiteto espinhense, João Castelo, cujo valor deverá rondar os 800 mil euros.

Numa sessão apresentada pela jovem espinhense Sara Resende, que contou com música trazida pela cantora espinhense Irene Vieira e os músicos Manuel Silva (acordeão), Tó Vasconcelos (viola) e José Bessa (guitarra portuguesa) e com a participação cultural com uma peça de teatro (Vareira) pelos alu-

nos do 8.º 5.ª da escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, foi feita uma evocação histórica das origens da centenária freguesia pelo presidente da Assembleia de Freguesia de Espinho, Azevedo Brandão.

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres não escondeu a sua alegria pela “grande participação do público na sessão solene”.

Rui Torres aproveitou para recuar 126 anos e “lembrar os espinhenses que criaram a Freguesia e que foram os grandes promotores da criação do concelho de Espinho, com importante e decisivo empenho da Freguesia de Espinho em criar uma autonomia em relação ao Concelho da então Vila da Feira, na altura município a que Espinho pertencia”.

Para Rui Torres “foram 10 anos de luta pela criação da Câmara de Espinho” onde, em seu entender “foi também a Junta de Freguesia de Espinho a principal, talvez até, a única entidade, que tudo fez para o engrandecimento da nossa Câmara Municipal” uma vez que “foram doados terrenos, equipamentos, ‘oferecidos’ recursos financeiros”. A título de exemplo, Rui Torres disse que “a Junta de Freguesia de Espinho finan-

ciou, na altura, em ‘reis’, o funcionamento do nosso Município. Lamento hoje os tempos serem outros”.

O presidente da Junta de Freguesia de Espinho aproveitou para anunciar “a criação do Conselho Local de Juventude, um fórum onde 23 jovens irão debater e planear o futuro de Espinho, sendo um órgão consultivo do presidente de Junta de Freguesia para as políticas da juventude”.

Rui Torres afirmou, ainda, que a sua equipa “continua unida e coesa”, uma “equipa de trabalho e com motivação para cumprir e fazer cumprir as promessas e objetivos com que se apresentaram a eleições”.

A finalizar a sua intervenção, Rui Torres sublinhou “a importância da alienação do terreno da Tourada” que, em seu entender, “garante a valorização da nossa propriedade, que é pública, tem de projetar a Junta de Freguesia de Espinho para os próximos anos e contribuir para a criação de uma nova centralidade em Espinho, neste caso a sul da Freguesia, e que seja também um motor de criação de investimentos e emprego em Espinho”.

Por fim, foi apresentado o projeto imobiliário para o terreno da Tourada pela equipa

do arquiteto João Castelo cujos processos administrativos que permitirão a alienação deste património deverão ter início em finais de junho/princípios de julho.

A proposta do arquiteto espinhense engloba um edifício em forma de ‘L’ e uma torre, com “funções habitacional, comercial e serviços” e com estacionamento.

O Dia da Freguesia de Espinho, 23 de maio, constituiu o marco histórico que conduziu à separação do lugar de Espinho-Praia da Paróquia de S. Martinho de Anta. Com a criação da Paróquia da Nossa Senhora da Ajuda, ficou caminho aberto para a organização deste território sob a forma administrativa paróquial e da Junta de Freguesia.

Do programa comemorativo dos 126 anos da Freguesia de Espinho fizeram parte, ainda, o tradicional Hastear da Bandeira no Edifício Sede da Junta e a Romagem ao Cemitério. Constatou, também, uma Tertúlia histórica protagonizada pelo mestre Hugo Barreiras e um momento cultural dedicado aos seniores do Centro de Convívio, com a agradável atuação das bandas espinhenses “Remédio Santo” e “Sixties”.

O anunciado desfile de carnaval acabou por ser cancelado.

“O contacto direto com as pessoas tem resultados práticos”

Pinto Moreira
(no roteiro pelas freguesias)
em Silvalde



“A marca deste roteiro pelas freguesias é o contacto direto com as pessoas e tem resultados práticos como se verificou em Guetim Paramos”, disse Pinto Moreira ao jornal *Defesa de Espinho*, no rescaldo de uma visita a Silvalde, ocorrida na sexta-feira. “Com isto melhoramos a qualidade de vida das pessoas e correspondemos às suas necessidades e expetativas.” E no que concerne à vila silvaldense, o presidente da Câmara nota que “basta comparar em termos físicos aquilo que era a zona piscatória com o que era há uns anos atrás. Estamos a construir e a terminar estruturas que não são só apelativas do ponto de vista urbano, sendo também do ponto de vista turístico e económico. Este é um território com dificuldade de acessibilidades entre o litoral e o interior da freguesia, mas já está garantido que a Refer vai avançar com o concurso público da empreitada da construção da passagem rodoviária e pedonal (via elevador) a concretizar no próximo ano de 2016.”



Lúcio Alberto

Depois de Guetim e Paramos, foi a vez, na sexta-feira, do presidente da Câmara, vereadores e técnicos municipais inteiramente em loco das valências, mais-valias e carências da vila de Silvalde, no âmbito do roteiro pelas freguesias. Pinto Moreira aproveitou a circunstância para disponibilizar abertura e apoio a investimentos no concelho de Espinho, facilitando procedimentos legais para a criação de mais postos de trabalho e mais investimentos.

Empresas, instituições, associações culturais e recreativas, paróquia e obras em curso em Silvalde preencheram a agenda encheada pouco depois das 9 horas na Junta de Freguesia

e concluída cerca das 20 horas.

As empresas de Tapeçarias Ferreira de Sá e de *caixilharias de alumínio* Peraltafil concentraram a atenção camarária e do presidente da Junta, Marco Gastão, e de António Costa, também do executivo silvaldense, logo da manhã, incluindo a mais que centenária Fábrica de Papel da Ponte Redonda, que obsequiou a comitiva com o almoço.

Pinto Moreira classificou estas três unidades como “exemplos de dinamismo empresarial, de criação de riqueza e prestígio para o concelho e de criação e de manutenção e criação de novos empregos.” Nesta quadro, no período da tarde houve ainda oportunidade para uma visita à empresa HONP

Moldes, na zona industrial.

A educação afigura-se para o executivo camarário “uma aposta e um desafio estruturante para as crianças e jovens do concelho” e as escolas do Calvário, da Seara e da Marinha foram igualmente visitadas na antecâmara do próximo ano letivo dotado do novo Centro Escolar de Silvalde, em acabamentos finais.

O roteiro pela freguesia de Silvalde também abrangiu o Centro Comunitário da ADCE direcionado para a comunidade do bairro piscatório. E no quadrante social houve ensejo para uma receção do Padre Manuel António e das representações paroquiais. Tecendo rasgados elogios ao pároco, Pinto Moreira registou “o tra-

balho eclesiástico e social desenvolvido pela Paróquia de Silvalde e pelos movimentos e pessoas que dão o melhor do seu tempo e disponibilidade para ajudar os que mais precisam, sobretudo idosos e famílias carenciadas.”

Entretanto, na zona da Marinha foram detetadas e avaliadas situações relacionadas com a limpeza ambiental e observados os trabalhos da empreitada de proteção dunar, a par da lota e dos novos apoios de pesca de arte xávega.

Um breve convívio no popular “Zé Grande” animou a jornada que contou com a participação dos vereadores Quirino de Jesus e Leonor Fonseca, culminando com a deslocação às sedes (provisórias) da Banda e do Rancho de Silvalde.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vitor Lancha.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos; Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Vieira da Silva e Albernaz visitam instituições sociais em Paramos e Anta

Miguel Reis privilegia as políticas sociais do PS no concelho



Miguel Reis congratulou-se com “o sucesso de sábado” organizado pela Concelhia do Partido Socialista a que preside e que constou da visita do ministro do Trabalho e da Solidariedade Social entre

2005 e 2009 e da Economia, Inovação e Desenvolvimento até 2011, e dos deputados eleitos pelo círculo eleitoral de Aveiro ao concelho de Espinho. O Centro Social de Paramos e à Associação de Socor-

ros Mútuos São Francisco de Assis de Anta foram referências no roteiro socialista onde também se destacaram a deputada espinhense Rosa Maria Albernaz e Pedro Nuno, presidente da Federação de



Aveiro do PS. A jornada pausou-se ainda pela eleição de Jorge Almeida para a liderança da Juventude Socialista de Espinho e de um “jantar de gerações”.

Em conferência sobre políticas sociais, realizada no salão nobre do edifício autárquico em Anta, com a presença do autarca Nuno Almeida e outros eleitos do PS para a Assembleia Municipal e as juntas, além de militantes, Vieira da Silva teceu duras críticas ao atual Governo, “que empurrou os portugueses, principalmente os jovens e os desempregados de longa duração para a emigração” e “não criou mais em-

prego, pondo até em causa os postos de trabalho.”

Vieira da Silva considerou que “as políticas sociais em causa quando a economia não funciona ou não se desenvolve”, revelando que o PS pretende implementar, entre outras medidas, um sistema de contributo estatal às empresas com trabalhadores no ativo em regime de pré-reforma.

Entretanto, em declaração ao jornal *Defesa de Espinho*, Miguel Reis assegurou que “a Concelhia do PS de Espinho irá prosseguir com este género de iniciativas, privilegiando as visitas às instituições, associações e coletivi-

dades de todas as freguesias, porque para apresentar alternativas válidas e credíveis torna-se fundamental auscultar as populações e os agentes diretivos e associativos.”

Miguel Reis sublinha igualmente que as políticas sociais devem assumir destaque privilegiado em prol das pessoas em particular, do concelho de Espinho; essa é uma das minhas bandeiras no exercício da presidência da Concelhia do PS e será determinante na alternativa autárquica num concelho que carece de estratégias de investimento, com reflexo socioeconómico.”

Lúcio Alberto

PSD de Espinho propõe Luís Montenegro como cabeça de lista em Aveiro

Na coligação PSD e CDS-PP para as eleições legislativas

O PSD de Espinho enviou uma proposta à Distrital de Aveiro para que o deputado Luís Montenegro seja indigitado como número um da lista de coligação PSD e CDS-PP candidata por aquele círculo eleitoral.

“Líder da bancada parlamentar do Partido Social Democrata na última legislatura, Luís Montenegro enfrentou com grande determinação um período particularmente exigente para os deputados do maior partido da maioria”, regista a Comissão Política de Secção do PSD de Espinho, presidida por Pinto Moreira. “Exerceu as suas funções com grande disponibilidade e espírito de missão, à altura das dificuldades que o país atravessou e das contingências políticas que se foram forjando na Assembleia da República.”

“Pelo facto de ser, hoje, uma personalidade amplamente reconhecida na vida política nacional e pela inegável competência demonstrada no seu exercício parlamentar”, o deputado espi-



nhense Luís Montenegro “é o candidato mais bem preparado para assumir a responsabilidade de liderar a candidatura ao nosso círculo eleitoral.”

“A este facto, acresce a oportunidade da coligação apresentar como cabeça de lista de Aveiro um deputado natural do distrito”, dá ainda

nota a Concelhia do PSD. “Em nome do valor da representatividade democrática, seria saudável que esta escolha se verificasse.”

Entretanto, “o PSD de Espinho aguarda com otimismo que esta seja a decisão dos vários órgãos distritais, bem como dos órgãos nacionais do partido.



Junta visita Bairro da Ponte de Anta no aniversário da vila

Nuno Almeida regista falta de limpeza

O dia 27 de maio marca oficialmente o 22.º aniversário da elevação de Anta a vila, tendo a Junta de Anta/Guetim procedido à cerimónia do hastear da bandeira com Pedro Guilhermino, presidente da Assembleia de Freguesia, Nuno Almeida e José Fernando, respetivamente presidente e tesoureiro da autarquia.

Nuno Almeida e Pedro Guilhermino visitaram o Bairro da Ponte de Anta, onde

contactaram com os moradores. O presidente da Junta Nuno Almeida ouviu várias queixas com principal incidência na limpeza dos passeios, dos arruamentos e da manutenção dos espaços verdes, e que o “bairro com pinta ainda não passou de uma frase para uma atitude...”

Nuno Almeida explicou que “embora tivesse reivindicado a responsabilidade da manutenção e outras delegações de competências, a Câ-

mara Municipal Espinho não as concedeu, preferindo delegar a limpeza de passeios e valetas em apenas algumas vias públicas.” Ainda segundo o autarca, “a Junta tem uma maior capacidade para concretizar valências e competências que têm um maior grau de proximidade com as populações de uma forma mais eficiente e com menores custos.”

Lamentando “a falta de visão da Câmara Municipal para perceber as mais-valias no serviço público oferecidas pelas juntas de freguesia”, Nuno Almeida recordou “as promessas do atual presidente de Câmara que na campanha eleitoral prometeu reconhecer a importância do papel das juntas de freguesia para o desenvolvimento da comunidade através do incremento das transferências de capital e da delegação de competências.”

Hortas comunitárias de uso exclusivo para moradores do Bairro da Quinta de Paramos

Lipor e Regimento de Engenharia apoiam obra da Câmara Municipal



Na tarde de terça-feira, Pinto Moreira procedeu à entrega das hortas comunitárias aos moradores do Bairro Social de Paramos, resultante de uma ação da Câmara Municipal de Espinho com o contributo do Regimento de Engenharia e da Lipor.

As hortas comunitárias ocuparão uma área de cultivo de 900 metros quadrados, subdivididas em 21 talhões.

As hortas comunitárias serão de uso exclusivo para moradores do bairro e servirão um universo de 530 pessoas que com-

põem os 150 agregados do complexo habitacional da Quinta de Paramos.

As hortas comunitárias localizar-se-ão na zona envolvente à área de cultivo de responsabilidade comunitária, onde existirão árvores de fruto e plantas aromáticas.

O objetivo desta iniciativa é o apoio à subsistência das famílias; o incentivo ocupacional; o aumento do sentimento de pertença e incentivo à partilha e à vida em comunidade; o fomento ao cultivo e utilização de produtos biológicos com hábitos alimentares mais saudáveis.

As hortas comunitárias ocuparão uma área de cultivo de 900 metros quadrados, subdivididas em 21 talhões

Objetivos: apoio à subsistência das famílias; incentivo ocupacional; aumento do sentimento de pertença e incentivo da partilha e da vida em comunidade; fomento do cultivo e utilização de produtos biológicos com hábitos alimentares mais saudáveis

Este projeto lançado pela Câmara Municipal de Espinho tem como parceiros o Regimento de Engenharia, na remoção, movimentação e transporte de terras e a Lipor no apoio técnico, formação de moradores e gestão partilhada de terrenos.

A gestão das zonas comunitárias das Hortas Comunitárias da Quinta de Paramos será a primeira grande tarefa da comissão de moradores recentemente criada. Este evento servirá também para apresentar os membros desta comissão e os seus objetivos e intenções.

“A criação da Comissão de Moradores da Quinta de Paramos é um passo muito significativo rumo à gestão partilhada das zonas e espaços comuns da habitação social, numa parceria entre os moradores e a Câmara Municipal de Espinho e outras entidades da Rede Social. Esta é a prova de como os beneficiários de habitação social, com apoio e confiança, dotados das ferramentas necessárias pode aumentar a sua autonomia, organização e responsabilidade em prol da comunidade.”

Obras de defesa frontal aderente da Praia de Paramos em curso

Está em curso a obra de “Defesa Frontal Aderente da Praia de Paramos”, cujo valor é de 864.956,81 euros e que deverá estar concluída em agosto próximo.

O auto de consignação foi assinado em abril passado entre a Agência Portuguesa do Ambiente – APA e a em-

presa Manuel Couto Alves, LDA. A obra com financiamento de candidatura ao Programa Operacional de Valorização do Território (POVT), com um prazo de conclusão de quatro meses, que deverá ser encurtado, de forma a minimizar o impacto na época balnear que se avizinha.



Império na Escola da Quinta de Anta

Foi aprovada por unanimidade em reunião de Câmara a atribuição de instalações do edifício da Escola EB 1 Anta 2 (Escola da Quinta de Anta) para uso do clube de futebol popular Império de Anta.



Obras na Piscina Solário Atlântico e na Nave Polivalente

A Câmara Municipal de Espinho encetou obras de remodelação na Piscina Solário Atlântico e na Nave Polivalente.

No Balneário Marinho será removido o revestimento metálico da cobertura e em sua substituição será aplicada chapa de “sandwich” em aço perfilado e termolacado.

No salão nobre da piscina será removida a cobertura existente em fibrocimento e as telas betuminosas, com a instalação o mesmo material do Balneário Marinho.

Com este investimento os Serviços Técnicos da Divisão de Obras Municipais pretendem eliminar de vez infiltrações de água e dotar os espaços da Piscina Solário Atlântico de maior conforto e eficiência energética.

Também a Nave Polivalente está a ser objeto de intervenção de requalificação, resultando as reparações nos dois equipamentos “em cerca de 500 mil euros”, verba “suportada” pela Câmara Municipal.

“Deixem o Pimba em Paz” abre concertos de verão em agosto na Alameda 8

São já conhecidas as datas e as bandas/músicos que irão atuar na Alameda 8 nos Concertos de Verão.

No dia 8 de agosto subirá ao palco “Deixem o Pimba em Paz”, com Bruno Nogueira e Manuela Azevedo; no dia 15 de agosto, Carminho irá trazer os seus melhores temas; dia 22 de agosto, é a vez de António Zambujo; 29 de agosto “Diabo na cruz”; dia 5 de setembro a série de concertos terminará com “Real Combo Lisbonense”.

Centro Escolar de Silvalde de portas abertas no sábado

A Câmara Municipal de Espinho vai abrir as portas das novas instalações do Centro Escolar de Silvalde, no sábado, entre as 10 horas e as 12h30. A iniciativa estará aberta a alunos, encarregados de educação, pessoal docente, instituições públicas ou privadas e outros interessados.

O Município pretende, com a organização desta visita, “dar a conhecer este novo equipamento à comunidade.”

Foto FILIPE COUTO

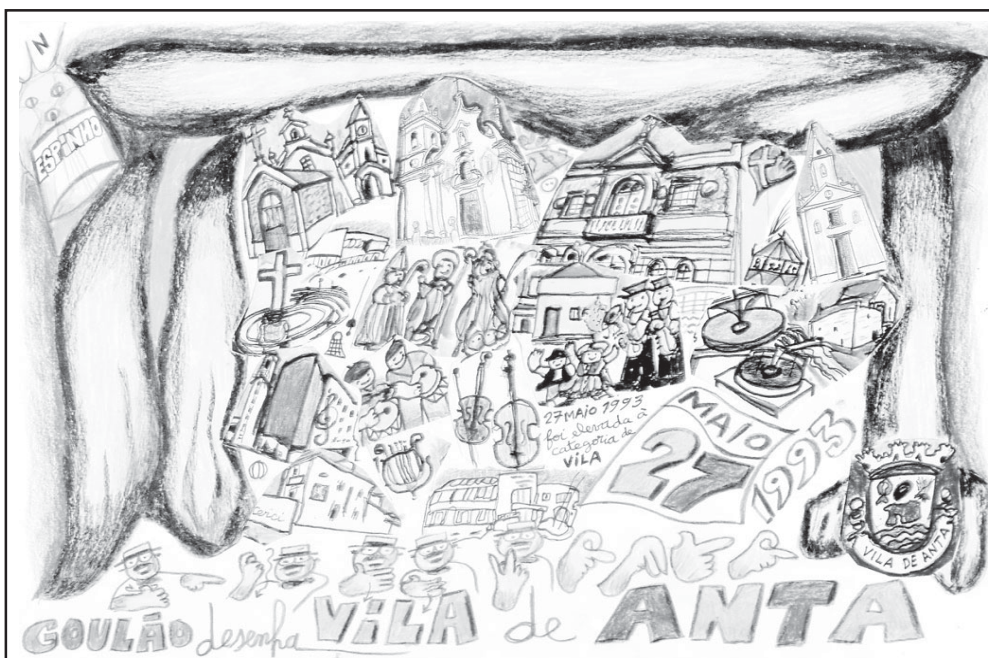


Banda de Silvalde exhibe-se no Multimeios

Com obras do britânico Michael Nyman), do espanhol Ferrer Ferran e do mexicano Arturo Marquez, a Banda Musical S. Tiago de Silvalde realizou na noite de sábado, no Centro Multimeios, um concerto intitulado “Time Lapse”.

Sob a direção musical do maestro Filipe Fonseca, a Banda Musical S. Tiago de Silvalde deslumbrou a vasta assistência.

A Banda Musical S. Tiago de Silvalde prossegue a sua atividade no domingo com a participação nas festividades do lugar da Póvoa, em Grijó.



Sessão solene no sábado do 22.º aniversário da elevação de Anta a vila

No âmbito das comemorações do 22.º aniversário da elevação de Anta a vila, foi agendada para sábado, às 21h30, uma sessão solene no salão nobre da Junta. A manhã do dia 30 de maio será animada com atividades desportivas no Largo do Souto.

No domingo haverá missa comemorativa, às 11 horas, na Igreja de Anta, e uma romagem ao cemitério. Também será realizado o II Encontro de Automóveis Antigos, com início às 10 horas, e a segunda edição do Passeio de Automóveis Antigos pela Vila de Anta, previsto para as 16 horas.

Entretanto, decorre até sábado, no salão nobre da Junta, a exposição de pintura “magia abstrata”, da autoria de António Pinhão.



Caminhada solidária em Paramos angaria 70 quilos de alimentos

A Associação Paramos em Movimento angariou 70 quilogramas de alimentos com a Caminhada Solidária do Dia da Mãe, realizada no penúltimo domingo de maio. Arroz, massa, atum, salchichas, bolachas e leite foram alguns dos bens doados pelos participantes na iniciativa. Os alimentos angariados serão entregues à Paróquia de Paramos, sendo posteriormente distribuídos a famílias com mais carências económicas.

A caminhada teve início na Praia de Paramos, seguindo um percurso pela freguesia e no final ainda houve fôlego para uma aula de zumba, dinamizada por Marta Dias.

A Associação Paramos em Movimento já está a planear outra atividade para breve.

«Defesa de Espinho» - 4338 - 2015-05-28

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS ESPINHENSES

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Em conformidade com o Artigo 41º Ponto 1 dos Estatutos, convoco todos os Associados no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Extraordinária no dia 15 de junho de 2015, pelas 21 horas no Edifício Social para Ordem de Trabalhos

Ponto um – deliberar sobre a Alteração da denominação da “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho” para “A.H.B.V.C.E - Associação Humanitária Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho”;

Ponto dois – deliberar sobre a Alteração dos Estatutos da “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho”;

Ponto três – deliberar sobre a integração dos membros que compõem o corpo de bombeiros da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Espinhenses, na “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho”;

Ponto quatro – deliberar sobre a integração dos associados da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Espinhenses, na “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho”;

Ponto cinco – deliberar sobre transmissão de todo o património ativo e passivo da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Espinhenses para a “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho”;

Ponto seis – deliberar legitimar a direção em funções do “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho” para dar cumprimento aos assuntos deliberados nos pontos anteriores e para outorgar todos os atos, contratos, documentos e escrituras necessários para os mencionados fins, podendo a mesma dentre os elementos da Direcção designar os representantes para o efeito;

Ponto sete – deliberar sobre a designação do Presidente da Direcção da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Espinhenses, Sr. Aires Manuel da Silva Poças, ou no seu impedimento, o Vice-Presidente, Sr. José Maria Fonseca Ferreira para dar cumprimento aos assuntos dos pontos anteriores, designadamente representar a Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Espinhenses na Assembleia Geral da “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho” e aí deliberar sobre os assuntos mencionados nos pontos anteriores e para outorgar todos os atos, contratos, documentos e escrituras necessários para os mencionados fins.

ATENÇÃO: - De acordo com os Estatutos, se passada meia hora, depois da marcada, não estiverem presentes mais de metade dos Sócios Efetivos, a Assembleia-Geral reunirá, então legalmente, com qualquer número, sendo válidas as deliberações tomadas

Espinho, 27 de maio de 2015

O Presidente da Assembleia Geral
Adérito de Castro Santos

FCAPE debate "cyberbullying"

A Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho (FCAPE) realiza nesta sexta-feira, às 21h15, no Auditório Maria Ricardo, da Escola Manuel Laranjeira, um colóquio com o tema "cyberbullying".

"O bullying através das redes sociais é cada vez mais uma realidade indiscutível. Terrível pelas proporções que pode alcançar e impossível de travar, esta nova forma de agressão pode atingir os nossos filhos com o simples premir de uma tecla."

O painel de convidados conta com o jornalista Mário Augusto como moderador, e o professor Ilídio Sá, do Agrupamento Gomes de Almeida, e a professora Sónia Seixas, do Ensino Superior de Santarém, como oradores.



Pequenada das escolas em festa na sexta-feira

O Município de Espinho vai levar a cabo as comemorações do Dia Mundial da Criança para os alunos do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico na última sexta-feira de maio. A atividade terá lugar na Praça Dr. José de Oliveira Salvador (Largo da Câmara Municipal) e no Parque João de Deus.

Estarão envolvidos cerca de 2.000 alunos, sendo que metade participará da parte da manhã (das 10 horas às 12h30) e a outra à tarde (das 14 horas às 16h30).

Yoga ao ar livre e concerto meditativo

"Inspire o coração" é o tema de uma iniciativa na Biblioteca Municipal a realizar no sábado, com acesso livre a qualquer pessoa de qualquer idade, mas com lotação limitada.

Na primeira parte, yoga ao ar livre no jardim, das 9h30 às 10h30, com Susana Neves, professora de yoga e terapeuta holística; na segunda, concerto meditativo na sala polivalente, 11 às 12 horas, com Bruno Teixeira, professor de yoga e musicoterapeuta.

Festival Oito20e4 e FEST com selo europeu

Dois eventos de referência em Espinho reconhecidos internacionalmente

A EFFE – Europa para Festivais, Festivais para Europa, coordenada pela European Festivals Association e lançada numa parceria entre a Comissão Europeia e o Parlamento Europeu, distinguiu o Festival Oito20e4 e o FEST (Festival Novos Realizadores – Novo Cinema) com o selo para as edições de 2015 e 2016.

A primeira iniciativa da EFFE é a atribuição de um selo de qualidade a festivais europeus que preen-

cham os seguintes requisitos: o compromisso artístico, envolvimento da comunidade e perspetiva internacional. Resulta de um processo de avaliação de peritos nacionais e internacionais e tem como objetivo ampliar o conhecimento do que está a acontecer no mundo dos festivais e promover a excelência e a inovação.

De acordo com a lista divulgada pela organização, em Portugal foram selecionados 65 festivais, lista da qual fazem parte o Festival Oito20e4 e o FEST (Festival Novos Realizadores – Novo Cinema) e ainda eventos como o Festival Músicas do Mundo de Sines, o DocLisboa, Guidance (em Guimarães), Serralves em Festa (no Porto) ou a Bienal de Cerveira.

No total, o selo de qualidade foi atribuído a 761

festivais de 31 países. O selo é mais do que um rótulo de reconhecimento pelo bom trabalho. Significa também a inclusão num completo guia de festivais que será amplamente disseminado, contendo notícias e informação prática sobre cada evento. A EFFE irá representar maior visibilidade e audiência assim como novas possibilidades de networking.

Além do selo de qualidade, a plataforma EFFE irá ainda atribuir prémios aos melhores festivais, numa cerimónia que acontecerá no outono, ainda em data e local a anunciar.

Segundo o comunicado da organização em Bruxelas, "acima de tudo a EFFE reconhece a imensa excelência destes festivais no seu trabalho local diário em toda a Europa."

"O Oito20e4 é já uma marca de Espinho"

Pinto Moreira cataloga-o como o Festival da Cidade num "programa integrado de experiências culturais urbanas nas diferentes áreas artísticas"

O reconhecimento feito ao Festival Oito20e4 resulta de uma aposta estratégica do município em efetuar anualmente um evento diferenciador e marcante.

"A atribuição deste galardão internacional é de facto o reconhecimento, não apenas da qualidade e excelência do Festival Oito20e4, mas também do mérito do trabalho da equipa que o criou e desenvolveu", realça o presidente da Câmara Municipal de Espinho. "O festival assume-se de forma gradual como o Festival da Cidade, com um programa integrado de experiências culturais urbanas nas diferentes áreas artísticas."

Congratulando-se com o reconhecimento internacional ao Oito20e4, Pinto Moreira dá nota dos aspetos diferenciadores. "Este festival é já uma marca de Espinho, pela qualidade dos con-

teúdos apresentados. É um evento que relaciona a nova criação nacional e internacional, que assenta no entendimento da cidade, nos seus diferentes ritmos e espaços, como elementos para a produção, criação artística e um espaço de acolhimento de apresentação e fruição cultural."

Orgulhoso do selo de qualidade internacional conferido ao Festival Oito20e4, o autarca revela ao jornal *Defesa de Espinho* os objetivos para a edição de 2015. "A edição deste ano passa pelo reforço das parcerias locais e nacionais. Objetivos que passam pela aposta na construção de parcerias com outros eventos, no reforço da sua internacionalização, privilegiando a troca de experiências, de conhecimentos e o aprofundamento dos contactos entre os criadores nacionais e internacionais. O Festi-

val Oito20E4 deste ano continuará a apostar no compromisso com a qualidade artística dos projectos apresentados por jovens criadores nacionais, na cocriação de projetos nacionais inovadores, na aposta do espaço público como palco privilegiado e na abertura do território às novas tendências e correntes artísticas."

E no que concerne aos públicos que se pretende abranger com o Festival Oito20e4...

"Prioritariamente o público de Espinho e da Área Metropolitana do Porto, não esquecendo a importância dos turistas culturais e visitantes do território. Simultaneamente, temos o desejo de captar a atenção dos agentes culturais e criativos com dimensão regional e nacional, programadores e especialistas de áreas ligadas à cultura e às políticas culturais."

"Passagem para PDF de vários documentos" nas "quintas tecnológicas"

As quinzenais e gratuitas "quintas tecnológicas" na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva prosseguem a 4 de junho (às 10 horas).

O projeto enquadra-se nas missões-chave estabelecidas pelo Manifesto da UNESCO para as bibliotecas públicas, essencialmente nos princípios aí estabelecidos. Tendo como objetivos potenciar a igualdade de acesso a todos os habitantes do concelho aos serviços virtuais disponibili-

zados à população, contribuir para a aprendizagem ao longo da vida dos habitantes, melhorar a qualidade de vida dos intervenientes e desenvolver as capacidades em utilizar ferramentas informáticas, este projeto destina-se a adultos com mais de 25 anos (com inscrição prévia através de formulário on-line).

A sessão seguinte será a 18 de junho com o tema "marcação de consulta nos centros de saúde e hospitais".

Evento musical solidário do Rotary de Espinho no Auditório do Casino

Para sábado de 6 de junho, às 21h30, o Rotary de Espinho marcou um evento musical no Auditório do Casino, a favor do e Sector Social de Espinho e vítimas dos terramotos do Nepal (neste caso em colaboração com a Fundação de Rotary Internacional. Estarão em atuação três bandas: Remédio Santo, Os Sixties e Os New Dock's.

"É na verdade uma grande oportunidade para a população de Espinho compa-

recer em massa e mostrar que se preocupa muito com as causas sociais, e mesmo com a problemática social após catástrofes em outros países!"

Por isso, "será necessário encher o Auditório do Casino" e o Rotary de Espinho "agradece à Solverde e ao Casino Espinho toda a atenção, carinho e disponibilidade para estes acontecimentos tão necessários a quem precisa da ajuda de todos nós."

Ação sobre sinais de alerta na linguagem e na fala em crianças do pré-escola

Foi marcada para os dias 6 e 13 de junho, das 9 às 13 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, uma ação sobre sinais de alerta no desenvolvimento da linguagem e da fala em crianças do pré-escolar.

Orientado pela formadora Carla Silva, terapeuta da fala em contexto escolar com intervenção em centros de recursos para a inclusão, nos quais apoia alunos com necessidades educativas espe-

ciais, a ação (de oito horas) destina-se a educadores (as) de infância, alunos do Curso de Educação Básica e outros interessados.

Conteúdos: componentes da linguagem e fala; sinais de alerta; estratégias.

Para inscrições e mais informações consultar página da APEI na Net; a certificação da ação está condicionada à participação em metade do total das horas da ação.

Festa (nacional) da Universidade Sênior de Espinho



“Contribuição no desenvolvimento ativo e digno dos mais velhos”

“Foi com muita honra, orgulho e sentido de responsabilidade” que a Direção da Universidade Sênior de Espinho aceitou a proposta da RUTIS para celebrar o Dia Nacional das Universidades Seniores e a II Festa da RUTIS. “Realizou-se uma grande festa, em que se procurou divulgar Espinho e a contribuição das universidades seniores no desenvolvimento ativo e digno dos mais velhos.”

Estiveram com a Universidade Sênior de Espinho cerca de 300 participantes provenientes de Lisboa, Esmoriz, Ovar, Vilar de Andorinho, Vila do Conde, Porto, Gondomar e Coimbra e represen-

tantes da RUTIS.

“A colaboração da Câmara de Espinho, cedendo o Museu Municipal para a receção dos visitantes e sessão solene de abertura foi muito importante e uma mais-valia para o evento”, durante a manhã de quinta-feira da pretérita semana.

O programa da tarde decorreu no Auditório do Casino da Solverde, onde as universidades presentes deliciaram a assistência com os seus grupos corais e musicais, o que muito contribuiu para o êxito alcançado, com destaque para as brilhantes atuações do Grupo Coral e do Grupo de Cavaquinhos da Universidade Sênior de Espinho.

“A Universidade Sênior de Espinho recebeu, de todas as congéneres, as mais calorosas felicitações, pela organização exemplar e agradecimentos pelo simpático acolhimento. Os objetivos para os quais toda a Direção trabalhou – transmitir uma mensagem de alegria e felicidade – foram atingidos. A Universidade Sênior de Espinho expressa os mais sinceros agradecimentos a todos os que colaboraram neste evento. Esperamos ter ido ao encontro das vossas e nossas expectativas, realizando uma grande festa. Na concretização deste objetivo colocamos todo o nosso empenho e saber.”



Semente “leva” folclore de Anta ao Paúl

E visita Casa da Cultura dedicada a José Marmelo e Silva



Decorreram no domingo as festas em honra do Divino Espírito Santo, na vila do Paúl e, a convite do Rancho Folclórico da Casa do Povo do Paúl, o Grupo Cultural e Recreativo Semente foi até aquela vila da Covilhã para valorizar o programa.

E que animação por lá reinou! Depois de participar na eucaristia, entoando como canto de ação de graças a “Miraculosa” do maestro Fausto Neves, e de ter participado na procissão pelas ruas da antiga vila, foi a vez e, já pela tarde, do baile com os habitantes do Paúl. As modinhas de roda, a leveza e elegância da música e das cantigas do rancho de Anta,

levaram uma tarde alegre e diferente às gentes da Beira Baixa, que não se fizeram rogadas e cantaram e dançaram com o Grupo Cultural e Recreativo Semente.

Houve ainda tempo para uma visita à Casa da Cultura do Paúl, dedicada ao escritor José Marmelo e Silva, que dá nome à Biblioteca Municipal de Espinho, “distinto filho do Paúl, mas igualmente filho de coração da cidade de Espinho.” Aí foi possível apreciar, em exposição, o seu escritório e a sua biblioteca, legados como espólio à sua terra natal.

Desta forma, “sem ruídos ou alaridos”, vem o

Grupo Cultural e Recreativo Semente, desenvolvendo a sua atividade “em prol do engrandecimento cultural dos seus elementos e da sua terra.”

Assim, no domingo, “Espinho e Paúl estiveram em comunhão, festejando a alegria de um povo que se sente pertença de uma herança cultural comum, celebrando o que de melhor existe no ser humano. Afinal, os personagens da literatura de José Marmelo e Silva foram colhidos no seu dia-a-dia, no convívio com o povo, cujos costumes e tradições os grupos etnográficos procuram estudar e recriar.”

Arrenda-se
LOJA com 136m² + 34m² de cave
Rua 18, n.º 1018 (entre as ruas 31 e 33) perto da Policlínica
Renda: 400 euros
Contatar 917 669 108 (o próprio)

Precisa-se
Colaborador (a)
Com profundos conhecimentos
de Contabilidade, IVA, IRC, IRS, SS, etc.
Resposta a este jornal ao n.º 41126

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

Música, muita música durante um fim-de-semana e muita juventude, é o que promete a edição deste ano (a segunda) do Festival 4500-Espinho, uma organização de um grupo de jovens espinhenses que integra a Associação Cívica de Espinho (ACIVE) e que recebeu o “apadrinhamento” da Câmara Municipal de Espinho e da Solverde, entre outros. Uma edição que irá realizar-se, em grande maioria, em espaços fechados, muito pela “imprevisibilidade das condições atmosféricas” da época. Um festival musical para a juventude, que irá ter outras manifestações artísticas que não sejam apenas a música.

Manuel Proença

Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, dois dos membros da organização, Luísa França e Pedro Costa prometem trazer no fim-de-semana “projetos musicais/culturais válidos e aliciantes”, levando a música até às pessoas, a “uma cidade onde sabe tão bem andar a pé”.

- Qual a razão que vos levou a escolher o nome Festival 4500-Espinho?

“O 4500 é o número identificativo do código postal do concelho. Dá a ideia de abrangência que caracteriza o nosso festival e é comum as pessoas de Espinho se referirem às coisas que cá se fazem e ao espírito cultural que cá se vive como o “Espírito 4500”. Essa ideia foi bem apanhada pelo Silvano Silva (integrante da banda Imagina), que sugeriu que adotássemos o nome, e nós ficamos rapidamente convencidos.”

- Como surgiu esta ideia de um festival de música?

“A ideia não era fazer um festival de música comum, mas sim um festival de música em que apenas estivessem integradas bandas, artistas ou projetos de Espinho ou com pessoas que tinham uma ligação muito forte à cidade. Juntando essa ideia à vontade que a Associação Cívica de Espinho tinha de abraçar e promover projetos jovens e ambiciosos, visando interagir de uma forma válida na vivência da cidade, foi um passo fácil. Para finalizar, a nossa ideia é ser um complemento ao que se faz de muito bom a nível cultural em Espinho. Já existe o Cinanima, o FEST, o Mar Marionetas, o Festival Oito20e4, o FIME, o novo Nascente de Ritmos...



Três dias de muita música de sexta-feira a domingo no Festival 4500-Espinho

“Abraçar e promover projetos jovens e ambiciosos, visando interagir de uma forma válida na vivência da cidade”

Nós sentimos que faltava uma solução para a grande (e talentosa) oferta cultural espinhense se promover, e pusemos mãos à obra.”

- O que tem de diferente a edição deste ano?

“Este ano vamos ter mais atuações em espaços fechados, para controlar melhor as condições atmosféricas imprevisíveis que se fazem sentir em Espinho; vamos ter outras manifestações artísticas que não sejam apenas a música e, mais importante, vamos conseguir remunerar os músicos que vão atuar no Festival. No ano transato, todos eles atuaram ‘pro bono’, uma vez que sentiam que a nossa luta para promover a cultura local era também a luta deles. Este ano sentimos que era nosso dever e obrigação moral remunerar toda a gente.”

- Como foi a preparação deste evento?

“A preparação desta segunda edição começou poucas semanas depois de terminar a edição anterior. Procuramos sempre nos primeiros meses encontrar parceiros para a organização e projetos musicais/culturais válidos e aliciantes. Depois, iniciamos a organização logística do evento.”

- Por que razão querem levar a música até à rua?

“A rua é um sítio onde as pessoas de Espinho se cruzam. É na rua que vemos os nossos amigos, os nossos familiares. Temos uma cidade onde sabe tão bem andar a pé, porque encontramos sem-



pre alguém, algo novo ou simplesmente porque nos sentimos bem. Então, posto isto, porque não levar a música à rua? Se queremos levar a música às pessoas, temos que ir ter com elas.”

- Qual o critério para a escolha dos grupos e dos músicos?

“Optamos este ano por lançar um convite a projetos que no ano anterior não tiveram a visibilidade que mereciam, a novos projetos que descobrimos entretanto e a

outros projetos que, por haver tanta oferta, não conseguimos integrar na programação do primeiro ano. Os nossos critérios passam pela inovação e, como é óbvio, o talento e a mestria musical dos artistas”.

- Este ano há outro tipo de atividades, nomeadamente a Onda Poética e a Videoteca. Porquê?

“É uma experiência para aferir a possibilidade de incorporar outras manifestações artísticas no Festival

Programa do clássico à pop

Realiza-se neste fim-de-semana o Festival 4500-Espinho, promovido pela Associação Cívica de Espinho (ACIVE), com o seguinte programa:

Sexta-feira - às 21h30, Orquestra de Jazz Escola Profissional de Música de Espinho (parceria com Academia de Música), na Sala de Cinema do Casino Espinho; às 22 horas, Onda Poética, coordenação de Anthero Monteiro, no Café Conde (Rua 23); às 22h30, ‘Vagamundo’, no DooBop; às 00h00, ‘Bizarros do Futuro’, no DooBop; às 2 horas, ‘Class&Co + Rafael Relvas DJ Set’, no DooBop.

Sábado - às 16 horas, ‘Lucky Stripes’, Concerto Itinerante; às 16 horas, ‘Mad Brains’, no Parque João de Deus; às 17h30, ‘Re’Nergy’, no Parque João de Deus; às 18 horas, ‘Musiquim’, no Café Recantus; às 21h30, ‘Before the Storm’, no Café-Esplana S. Tiago, em Silvalde; às 21h30, João Belchior e Zé Tó Lemos, no Casarão do Emigrante, em Paramos; às 21h30, Coro dos Amigos de Música de Espinho, na Sala de Cinema do Casino Espinho.

Domingo - às 16 horas, Videoteca Bodyspace (parceria com Bodyspace), no Bombar; às 18h30, DJ Disca Riscos (parceria com Andar de Cima), no Andar de Cima (por cima do Mau Maria); às 22h30, ‘Jam Session’, com todos os músicos e voluntários, no Mau Maria.

4500-Espinho, recorrendo a projetos bem inseridos e reconhecidos na cidade, e testando dessa forma a abertura do nosso público-alvo a estes projetos.”

- Quais os apoios com que contam?

Como organização contamos com o apoio da Associação Cívica de Espinho (ACIVE), com os patrocínios da Solverde (Casino Espinho) e Câmara Municipal de Espinho; com os parceiros, a Academia de Música de Espinho, Andar de Cima, Bodyspace, FEST; e com os apoios do DooBop, WSF Cork, Casarão do Emigrante, Café Esplanada S. Tiago, Recantus, Bombar, Mau Maria e Café Conde. Além destas entidades, temos contado com o apoio incessante da vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Lêdo da Fonseca, que tem sido uma incansável e formidável apoiante deste projeto.”

- Qual é o papel da Associação Cívica de Espinho nesta vossa ideia?

“A Associação Cívica de Espinho é o principal promotor do evento, dando-nos as condições (a nós, jovens com vontade e ideias) de fazermos um trabalho alicerçado numa estrutura estável e eficiente. O carácter sem fins lucrativos do nosso evento e a nossa vontade de promover a cultura da cidade estão alinhados diretamente com a vontade de promover a discussão, reflexão e ação cívica da ACIVE.”

- Acham que no futuro este festival poderá ter uma outra dimensão?

“É óbvio que sim. Apesar de, à semelhança do ano anterior, não podermos garantir a realização do evento todos os anos se os apoios não forem suficientes (o que nos levaria escolher outro formato para a periodicidade do Festival 4500), o mais importante por agora é torná-lo um ‘habitué’ cultural da cidade, provar o valor desta proposta e, principalmente, abrir o apetite a todas as valências da cidade para colaborarem connosco no sentido de fazer o evento crescer sustentadamente.”

- Qual a importância deste evento no âmbito do turismo?

“O evento tal como ele é agora, não trará diretamente vantagens a nível turístico por si. Contudo, contribui, conjuntamente com todas as manifestações culturais da cidade, para se desenvolver e promover a ideia e a certeza que Espinho é uma cidade onde as coisas acontecem, onde novos e ambiciosos projetos surgem e fazem a cidade mexer. São esses locais que os turistas procuram. E acreditamos que conseguimos fazer corretamente a nossa parte nesse aspeto.”

Alunos da Escola de Espinho 3 observam biodiversidade no jardim da Piscina Municipal



A Águas do Douro e Paiva (AdDP) promoveu mais uma iniciativa no âmbito do estudo da biodiversidade ribeirinha, prosseguindo o trabalho de parceria com as escolas premiadas do Programa Integrado de Educação Ambiental (PIEA) – A Água e os Nossos Rios – Projeto “Mil Escolas” – Anos Letivos 2013/15.

A segunda saída realizou-se com a Escola do Ensino Básico /Jardim de Infância de Espinho 3, uma das cinco escolas galardoadas com Menção Honrosa do Concurso Projeto “Mil Escolas” 2013/15, e que contou com a presença de 26 alunos e dois professores.

A iniciativa, promovida pela EB1/JI de Espinho 3, no âmbito da biodiversidade presente no jardim da Pisci-

na Municipal de Espinho, foi coordenada e orientada pela equipa do Projeto “Mil Escolas”, tendo por base a metodologia e ferramentas científico-pedagógicas disponibilizadas pelo Projeto Rios e pela AdDP. Esta atividade contou com um total de 30 presenças.

Nesta ação tiveram oportunidade de participar ativamente a professora responsável pelo projeto “SOS Água é Vida”, Isabel Faria, a professora Helena Fernandes, 26 alunos do 2.º C, afetos ao Projeto e, ainda, dois elementos da equipa do Projeto “Mil Escolas”.

No que respeita à observação da biodiversidade do jardim da Piscina Municipal de Espinho, foi possível identificar alguns seres vivos representativos do meio envol-

vente, destacando-se alguns exemplos observados, nomeadamente ao nível da fauna: pardal-comum, carriça, formiga, pomba e aranha; ao nível da flora: plátano, liquidâmbar, ácer, palmeira, hera, magnólia, sobreiro, bétula, trevo, e ainda, líquenes folhosos e encrostados.

Durante esta atividade, os alunos tiveram a oportunidade de concretizar várias tarefas, nomeadamente, identificar a zona onde se encontravam, através da observação direta da biodiversidade (fauna e flora) local. Dada a não existência de qualquer ponto de água no local, não foi possível efetuar as observações no local de amostragem e ensaios de monitorização na determinação da respetiva qualidade da água, não conseguindo efetuar registos no âmbito da determinação dos parâmetros físico-químicos, como por exemplo: a transparência parcial da água do rio, odor desagradável, a temperatura, o pH, as impurezas e contaminantes químicos com a aferição da presença de

nitritos e nitratos, nem em termos de recolha e observação dos macroinvertebrados.

Dá-se, assim, continuidade ao desenvolvimento de cada projeto específico, que está a ser implementado, nos anos letivos de 2013/15, em todos os estabelecimentos de ensino vencedores e galardoados com Menções Honrosas do Projeto “Mil Escolas”, tendo esta saída de campo dado continuidade a mais um ciclo de atividades realizadas com as escolas no ano letivo 2014/15.

O envolvimento e o compromisso de todos neste processo são estratégicos e determinantes para o êxito de toda a ação e promoção de uma efetiva sensibilização ambiental. Desde os anos letivos de 2004/05 até 2013/14 estiveram presentes nas 145 saídas de campo realizadas cerca de 6 050 alunos, números representativos de motivação e de interesse por problemáticas atuais e que requerem uma ação humana mais atenta e cuidada.

A realização destas iniciativas pretende que, com elas,



se atinja um dos principais objetivos deste PIEA, dos princípios do desenvolvimento sustentável e das Agendas 21 Escolar e Local, que consistem no envolvimento de alunos, professores, auxiliares da escola, encarregados de educação, as-

sim como de todos os cidadãos da comunidade local. O desenvolvimento deste projeto escolar visa a sensibilização dos cidadãos para a necessidade de proteger o ambiente e, mais especificamente, o bem mais precioso que temos – a água.

Médico(s) de Família “mostra(m)-se à população

No âmbito do Dia Mundial do Médico de Família, a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar fez passar uma mensagem crucial: o Médico de Família é essencial na promoção da saúde dos portugueses.

O Dia Mundial do Médico de Família foi promovido em Espinho, assim como em várias cidades do país, com uma campanha junto da comunidade.

Esta ação em espaços públicos pretendeu informar os portugueses sobre a relevância da especialidade de Medicina Geral e Familiar, sensibilizar a comunidade sobre a importância dos cuidados de saúde da pessoa e da família e defender a valorização do Médico de Família.

As ações de campanha incluíram distribuição da brochura “A Medicina Geral e Familiar em Imagens” e de um folheto através do qual a população poderá remeter mensagens sobre o que pensa que necessita de ser melhorado nos centros de saúde e no trabalho do Médico de Família.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Crianças da Escola de Paramos visitam Lar do Centro Social



No passado dia 15, com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Família, o Centro Escolar de Paramos realizou uma visita ao lar da terceira idade do Centro Social de Paramos. Esta iniciativa teve como objetivo “sensibilizar e promover os valores de respeito, amor, carinho e união com os mais idosos. Todas as famílias têm um passado o qual não devemos ignorar – os nossos avós”.

O Centro Escolar de Paramos pretendeu, também, “criar um momento de convívio e partilha entre as duas gerações”. As crianças do pré-escolar do Centro Escolar de Paramos, fizeram uma flor para oferecer aos mais idosos.

Para lhes tornar o dia mais agradável, memorizaram poesias e canções que recitaram e cantaram com eles.

Com esta visita, o Centro

Escolar de Paramos deu início ao intercâmbio Escola/Lar, tendo ficado agendada uma visita dos idosos à Escola Básica de Paramos já no próximo mês de junho.

Foi um momento único de felicidade e amor vivido pelas duas gerações, que se poderá sintetizar numa frase: “Família é quem segura a nossa mão e ampara o nosso coração quando mais precisamos”.



Conservas ao quadrado

Museu Municipal (convida e) com vida

O Dia Internacional dos Museus trouxe vida ao Museu Municipal de Espinho, com várias iniciativas.

A celebração desta data é feita desde

18 de maio de 1977,

por proposta

do Conselho

Internacional de

Museus (organismo

da UNESCO).

Nesse dia vários museus têm horário alargado e entrada gratuita, com o objetivo de atrair as pessoas para estes espaços muitas vezes pouco frequentados. “O Museu Municipal de Espinho tem por missão envolver ainda mais a comunidade local e todos que a ele se deslocarem.”

A Câmara de Espinho, através do Serviço Educativo dos Serviços de Cultura e Museologia, proporcionou aos espinhenses uma noite única, com um programa promissor que evocou as memórias locais em torno da antiga Fábrica Brandão, Gomes & C.A intitulado “Conservas ao



Ladeada pelo Chef Emídio Concha de Almeida e por Armando Bouçon (diretor do Museu Municipal), a vereadora da Cultura (e Ação Social), Leonor Fonseca, congratulou-se com o sucesso do evento

Quadrado”.

Este evento pretendeu destacar a importância do património cultural da cidade com os seus costumes e tradições ligados à indústria das conservas, que tanta identidade trouxe à cidade no passado.

As visitas guiadas realizadas pela equipa do Museu Municipal, enriquecidas pela demonstração de uma tarefa da antiga fábrica, bem como do restauro de redes de pesca, desenvolvidas pelo grupo EVida e pela Companhia Vamos Andando, condimentaram a noite, com um público muito interessado.

A Feira Gourmet encheu de aromas todo o espaço museológico. Os parceiros envolvidos – José Gourmet, Na cozinha da Té, Perles de Chocolate, 20 Intensus, Pomar da Marinha, Mercado Tuttitudo, Casa Alves Ribeiro, Gelataria Esquimó, Manuel da Feira e Aipal, proporcionaram degustações de produtos únicos

confeccionados com conservas.

Os artesãos locais Sandra Duarte, Herculano Alves e Alexandre Marinheiro mostraram o seu trabalho ao vivo, embelezando a noite.

O Chef Emídio Concha de Almeida e o professor Antero Costa do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida ofereceram aos participantes um workshop de culinária com conservas, uma experiência cultural, histórica e gastronómica, num momento único de convívio e aprendizagem. No final, os participantes tiveram a oportunidade de degustar tudo o que foi confeccionado, num jantar convívio com o mar como pano de fundo.

A população veio de todos os recantos do concelho participar neste evento, que promete crescer, valorizando a qualidade do património espinhense em termos gastronómicos, artísticos e culturais.

CASINO ESPINHO

Let's



JAZZ

GLEN MILLER | FRED ASTAIRE | NICOLAS BROTHERS | FRANK SINATRA | COUNT BASIE | SAMI DAVIS JR | MICHAEL BUBLE

DE MAX OLIVEIRA

ABRIL A JULHO · SEXTAS E SÁBADOS

JANTAR ESPECTÁCULO



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS



Solverde celebra momentos Casamentos, comunhões, batizados e aniversários

A Solverde oferece cenários ideais e personalizados para momentos especiais – casamentos, comunhões, batizados e aniversários – que podem ser celebrados na tranquilidade inspiradora da montanha ou com a maresia envolvente nos hotéis e casinos do Grupo.

Com localizações privilegiadas – Hotel Algarve Casino, Hotel Solverde Spa & Wellness Center, Hotel Casino Chaves, Hotel Apartamento Solverde, Casino Espinho, Casino Vilamoura ou Casino Monte Gordo –

as ofertas são de plena sintonia com a sofisticação e conforto dos espaços, a excelência dos melhores Chefs e soluções adequadas aos gostos mais exigentes, bem como ao tipo de celebração pretendida. Ao longo de mais de 40 anos de atividade, a Solverde conta com uma vasta experiência na criação de eventos únicos, com serviços personalizados, conjugados com sugestões requintadas que assinalam momentos especiais, marcando-os para a eternidade.

Gala Internacional Chaves Mágico no Hotel Casino

A 6 de junho, o Hotel Casino Chaves, da Solverde, recebe a Gala Internacional Chaves Mágico – um evento surpreendente que alia a fantasia ao requinte e à sofisticação da Sala Península e que pode ser desfrutado com os melhores paladares num delicioso jantar ou apenas em espetáculo.

A gala, com apresentação de Salazar Ribeiro, conta com atuações de David Sousa, Lanydrack & Faty, Raul Martinez e Tá-Na-Manga – mágicos que garantem a surpresa e espetáculos impressionantes, nos quais a magia e a realidade se confundem com fascínio e sedução.

“Quem é o Jeremias?” (peça de teatro) com Octávio Matos no Auditório do Casino

A 13 e 14 de junho, o Auditório do Casino Espinho volta a dar palco aos melhores espetáculos: “Quem é Jeremias?” é uma peça de teatro dinâmica que vai divertir todos os espectadores com momentos hilariantes.

As personagens principais e restantes participações contam com artistas de destaque nacional como Octávio

Matos, Álvaro Faria, Isabel Damatta, Joaquim Guerreiro e Hélder Carlos. Uma comédia, com texto original de Tomé Lisboa, que vai provocar curiosidade no Auditório do Casino Espinho, porque, afinal, “Quem é Jeremias?” ... Peça de teatro (com bilhete a 10 euros) às 21h30 do segundo sábado de junho e às 16 horas do domingo seguinte.

Estátuas Vivas com meia centena de participantes a concurso

O XIX Encontro Internacional de Estátuas Vivas realiza-se a 14 de junho, das 15h30 às 18 horas, no Largo José Salvador e no Parque João de Deus, com meia centena de participantes a concurso, provenientes de toda a Europa. Trata-se de uma mostra de performances artísticas de imobilidade expressiva que promove a cumplicidade entre os participantes e o público.

“A pensar nas crianças”, a organização terá um espaço onde os mais pequenos poderão fazer de estátua na companhia da simpática Branca de Neve.

Na noite anterior à competição, pelas 21h30, no largo junto à Câmara, realiza-se o Lu(g)ar de Estátuas, evento que proporciona um ambiente feérico “estátuas” de participantes distinguidos pelos júris das edições anteriores.

Soul e jazz no cartaz (sábados de junho) da Solverde em Chaves

Os sábados do mês de junho, no Hotel Casino Chaves, da Solverde, contam com a sonoridade da música soul e jazz, num conjunto de concertos de entrada livre.

A 6 e 20 de junho, a cantora multi-instrumentalista Ru Vasconcellos sobe ao palco para dar voz a temáticas diversificadas que passam pelo soul, smooth jazz & blues. De voz quente e profunda, conta já com mais de uma centena de concertos em Portugal, Espanha, Reino Unido, Ilha de Jersey e Canadá.

Nas noites de 13 e 27 do mesmo mês, Diogo Santos, finalista do concurso televisivo Factor X, enche de musicalidade o Bar Plaza (entrada livre) com a voz melódica e suave que o caracteriza e com um repertório baseado em soul e bossa nova de nomes sonantes como John Mayer, Djavan, Bee Gees, Sting, entre outros.

Espaço Beauté HÁ UMA DÉCADA A TRABALHAR PARA A SUA BELEZA



A nossa equipa: Charly, Mena, Raquel, Sílvia, Tucha, Joana, Betty, Inês, Mara

Há 10 anos nascia um novo espaço de beleza em Espinho. Um espaço a pensar em todos aqueles que procuram o melhor para si e cujo nível de exigência é sempre alto. Foi com esse propósito que criamos o *Espaço Beauté*. À superior qualidade dos nossos produtos, juntamos uma equipa de profissionais experientes e sempre na vanguarda das novas tendências, marcando presença em vários shows nacionais e internacionais.

É com satisfação e alegria que no dia 30 de maio de 2015, festejamos os 10 anos de vida. Venha celebrar connosco. Teremos várias surpresas para si.

A todos os nossos clientes, colaboradores, fornecedores e amigos, o nosso muito obrigado por fazerem parte do nosso sucesso.

Espaço Beauté
Cabeleireiro, Estética

f espacobeaute.espinho
Rua 25, n.º 439
4500-281 ESPINHO
Tlm.: +351 91 4927731
Tel.: +351 22 4036191
espacobeaute.espinho@gmail.com

ANTONIO BANDERAS

SERVIÇO
CINCO ESTRELAS
★★★★★
2015

LEVA 2 PAGA 1
EM TODOS OS ÓCULOS GRADUADOS

EM MARCAS EXCLUSIVAS

MONOFOCAIS E PROGRESSIVOS

OPTICALIA® ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto ESPINHO. Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Promoção válida de 1 de Maio a 31 de Agosto de 2015 e limitada à disponibilidade do stock existente. Leva 2 Paga 1 Graduado. A graduação será a mesma para os dois pares de óculos (graduações compreendidas na gama dos fornecedores Valsart, tanto para monofocais como para progressivos) e o cliente pagará sempre o par de óculos com o valor PVP mais elevado. 1º par de óculos: armações de qualquer marca, com lentes com tratamento anti-reflexo obrigatório. 2º par de óculos (sem custo): modelos selecionados das marcas: Mango, H.C. by Mango, Price Amani, Custo Benetton, Javel Larranzar e Antonio Banderas com lentes com tratamento anti-reflexo incluído. Promoção não acumulável com outras ofertas.

AGENDA

28 de maio

9h30 às 18h30 – Centro Multimeios
Feira das Profissões – organização do Centro Social de Paramos – diversas empresas e instituições juntam-se para mostrar as suas ofertas na iniciativa

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

“Manobras na Casa Branca” e “A Esfera”), com Al Pacino, Greta Gerwig e Kyra Sedgwick
Filme dramático sobre as crises de identidade, que adapta a obra homónima escrita, em 2009, por Philip Roth.

Drama/comédia para maiores de 14 anos

29 de maio

10 horas/12h30 e 14 horas/16h30 – Praça Dr. José de Oliveira Salvador (Largo da Câmara Municipal e Parque João de Deus
Comemorações do Dia Mundial da Criança para alunos do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico

21h30 – Auditório do Casino Espinho

Festival 4500-Espinho – Orquestra de Jazz Escola Profissional de Música de Espinho (parceria com Academia de Música)

21h30 – Centro Multimeios

Sarau Cultural Espanhol, com atuações de alunos dos agrupamentos escolares Manuel Laranjeira e Gomes de Almeida

22 horas – Café Conde (Rua 23)
Festival 4500-Espinho – Onda Poética, coordenação de Anthero Monteiro

22h30 – DooBop
Festival 4500-Espinho – Vagamundo

00h00 – DooBop
Festival 4500-Espinho – Bizarros do Futuro

2 horas (da madrugada) – DooBop
Festival 4500-Espinho – Class&Co + Rafael Relvas DJ Set

29 e 30 de maio

21 horas – Casino Espinho
Let's Jazz – espetáculo com produção e coreografia de Max Oliveira

30 de maio

9h30 – jardim Biblioteca Municipal
“Inspire o coração” com yoga

11 horas – sala polivalente da Biblioteca Municipal

“Inspire o coração” com concerto meditativo – sala polivalente (11h00 às 12h00)

16 horas – concerto itinerante
Festival 4500-Espinho – Lucky Stripes

16 horas – Parque João de Deus;
Festival 4500-Espinho – Mad Brains

17h30 – Parque João de Deus; à
Festival 4500-Espinho – Re'Nergy

18 horas – Café Recantus
Festival 4500-Espinho – Musiquim

21h30 – Auditório da Academia de Música de Espinho

Concerto do trio “Ens3mble” em espetáculo multimédia
Concerto da Camerata Orquestra, com direção musical de Roberto Valdés e o pianista Victor Rodriguez

21h30 – auditório Junta de Espinho
Espetáculo da Rusga de S. Pedro de Espinho para comemorar o Dia do Pescador e o Dia da Freguesia

21h30 – Café-Esplanada S. Tiago, em Silvalde

Festival 4500-Espinho – Before the Storm

21h30 – Casarão do Emigrante, em Paramos;

Festival 4500-Espinho – João Belchior e Zé Tó Lemos

21h30 – Casino Espinho

Festival 4500-Espinho – Coro dos Amigos de Música de Espinho

30 e 31 de maio

15h30 – Planetário do Multimeios
“Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda” (para maiores de 4 anos)

Projeção imersiva a 360º

16h30 – Planetário do Multimeios
“Nanocam” (para maiores de 8 anos)

Projeção imersiva a 360º

17h30 – Planetário do Multimeios
“Hubble” (para maiores de 8 anos)

Projeção imersiva a 360º

21h30 – Cinema do Multimeios

“Manobras na Casa Branca” e “A Esfera”), com Al Pacino, Greta Gerwig e Kyra Sedgwick

31 de maio

10 horas – Alameda 8
Passeio de bicicleta com a família, no âmbito do programa municipal “abre as portas à atividade física” – “maio, mês do coração”

Caminhada solidária a favor da Cerciespinho

10h30 – junto restaurante Cabana

16 horas – Bombar

Festival 4500-Espinho – Videoteca

Body-space (parceria com Body-space)

18h30 – Andar de Cima (por cima do Mau Maria)
Festival 4500-Espinho – DJ Disca Riscos (parceria com Andar de Cima)

22h30 – Mau Maria
Festival 4500-Espinho – Jam Session’, com todos os músicos e voluntários

2 de junho

10 horas – Biblioteca Municipal
“Ponto a ponto... se faz um conto!”
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico (inscrição prévia)

2 e 3 de junho

16h30 – Cinema do Multimeios
“A Humilhação”, de Barry Levinson (realizador de “Sentimento de Revolta”, “Manobras na Casa Branca” e “A Esfera”), com Al Pacino, Greta Gerwig e Kyra Sedgwick

3 de junho

16h30 – Biblioteca Municipal
“Há histórias à quarta (feira), pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patato.

Público-alvo: crianças dos 3 aos 12 anos e familiares (entrada livre)

4 de junho

10 horas – Biblioteca Municipal
“Magia das palavras lidas e ilustradas”

Leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez

10 horas – Biblioteca Municipal
“Quintas tecnológicas” com o tema “passagem para PDF de vários documentos” – sessões informáticas destinadas a adultos com mais de 25 anos

Até 13 de junho

FACE/Museu Municipal
“Aves de Entre o Douro e Vouga” – exposição de Geraldo Santos e Bruno Novo

Segunda a sexta das 10 às 19 horas
Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

FACE/Museu Municipal
“A Arte da Marchetaria” – exposição de Teófilo Santos e Bruno Novo

Segunda a sexta das 10 às 19 horas
Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

Até 29 de agosto

Bienal Internacional Mulheres d'Artes – FACE/Museu Municipal

Segunda a sexta das 10 às 19 horas
Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

Provas para diplomas DELE

A Semana Cultural Espanhola teve início na sexta-feira, com a realização das provas para os Diplomas de Espanhol como Língua Estrangeira (DELE), no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira.

Estes diplomas são títulos oficiais, outorgados pelo Instituto Cervantes em nome do Ministério de Educação de Espanha, que certificam o grau de competência e domínio da língua espanhola.

Os Diplomas DELE estão reconhecidos a nível internacional e são prestigiados em instituições e entidades

educativas públicas e privadas, bem como no mundo empresarial.

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira é a primeira escola pública da zona norte e a segunda do país considerada Centro de Exames. Muitos foram os alunos que realizaram as provas, não só do Agrupamento, como também do Colégio Nossa Senhora do Rosário, do Porto.

A Semana Cultural Espanhola continuará com diversas atividades, sendo esperada uma grande adesão de toda a comunidade espinhense.

Viagem Medieval - casting

O evento Viagem Medieval em Terra de Santa Maria procura guerreiros recrutados para o espetáculo diário de grande formato, que este ano recria a conquista do reino dos Algarves por D. Afonso III.

O casting realiza-se no dia 13 de junho, às 15 horas, junto à Piscina Municipal de Santa Maria da Feira.

O período de inscrições decorre de 28 de maio a 7 de junho.



“De Gregos a Troikanos” em solidariedade com Eduardo (2 anos)

Na noite de sábado, no Auditório do Casino Espinho, decorreu um evento solidário, organizado pela Associação Independente SIGA, que reverteu a favor do menino

Eduardo, uma criança de 2 anos com a doença rara do “síndrome do cri-du-chat”.

Este evento consistiu num teatro-revista “De Gregos a Troikanos”, bem à moda por-

tuguesa, com encenação de Miguel Ribeiro e contou com a presença de Susana Cacula, Albano Martinez, Fátima Couto, entre outros.

A plateia presente esteve bastante animada e participativa durante todo o espetáculo.

No fim, todos os elementos da Associação Independente SIGA subiram a palco para agradecer a todas as entidades que tornaram possível a realização do evento.

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

**CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador || Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.º S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CIT - Rua 19	22 733 06 31
CIT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40

Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.º Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta ..	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

TELEF. _____



Bártolo e Bruno Azevedo (pai e filho) chegam a Cabo Verde de veleiro

Viagem de 2000 milhas a mil quilómetros
da costa concluída em 11 dias

O antigo campeão de canoagem, o espinhense Bártolo Azevedo, concluiu recentemente uma viagem de 11 dias no seu novo veleiro, de cerca de duas mil milhas, até Cabo Verde. Bártolo Azevedo teve a companhia do seu filho, Bruno Azevedo, nesta sua grande aventura que teve início no passado dia 13 de fevereiro.

Nesta sua viagem, o velejador espinhense levou consigo, até às ilhas Canárias (Tenerife), o espinhense Tiago Bravo, conhecido no mundo do hipismo.

Bártolo Azevedo comandou o seu veleiro 'Beluga', um Bavaria de 44 pés (13,5 metros), numa ligação Lisboa (Seixal) a Cabo Verde (Ilha do Sal), com passagem e paragem nas ilhas Canárias (Tenerife).

Esta epopeia de navegação oceânica de cerca de 2000 milhas foi concluída em 11 dias a aproximadamente mil quilómetros de terra, cerca de 2000 milhas.

Bártolo e o seu filho, o marinheiro Bruno Azevedo, aproveitaram para visitar a montanha mais alta de Espi-



nha (Teide) e no Sal, o capitão da embarcação, Bártolo Azevedo, escalou todos os montes da ilha.

"Muito haveria para contar porque estar no mar-alto não é para todos", referiu Bártolo Azevedo à sua chegada a Espinho. "Deparamos com ondas de cinco metros e ventos fortes de 35 nós (cerca de 65 quilómetros por hora) e ameaças de mau tempo", alguns dos perigos por que passou com o seu filho e com Tiago Bravo. Os espinhenses depararam, ainda, com os "magníficos pôr-do-sol, as noites longas e tenebrosas onde o radar é rei".

Bártolo Azevedo conta que houve alturas em que "progredimos entre cinco a oito nós (cerca de 10 quilómetros por hora), o que é um navegar lento, mas que caracteriza a vela".

Os espinhenses tiveram a oportunidade de ver golfi-

nhos, baleias, peixes voadores, caravelas portuguesas venenosas, num vasto e enorme Oceano com profundidades de mais de cinco mil metros, onde não avistas ou te cruzas com alguém", mas que traz "gratificantes recordações" que deixam no legado deste desportista uma aventura sem igual. É/□ "Nada comparável a subir a cumes como Toubkal, Etna, Mulhacen ou Pico, remar do Porto a Lisboa, Fazer a volta à Madeira ou descer o rio Douro de Miranda ao Porto e Vila Real de Santo António/Sagres", e tantas outras proezas feitas por este desportista radical espinhense.

Com esta aventura, Bártolo Azevedo e seu filho, Bruno Azevedo, inscreveram os seus nomes no 'livro' dos melhores e mais arrojados espinhenses de sempre.

Manuel Proença

Sporting de Espinho desce ao futebol distrital

Época "negra" no centenário

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho foi despromovida ao Campeonato Distrital de Aveiro, depois de ter perdido na última jornada do Campeonato Nacional de Seniores com o Sobrado, por 2-0. Os tigres, que ainda acalentavam a esperança da permanência ou da disputa de uma liguilha, acabaram por cair na zona de despromoção direta, o penúltimo lugar da tabela. Uma época "negra" e um (último) jogo onde a falta de sorte e a grande responsabilidade acabaram por ter o seu peso.

Com um estádio do Sobrado cheio de adeptos espinhenses, os tigres estiveram muito longe daquilo que vinham fazendo nos últimos jogos. Os espinhenses sofreram dois golos na primeira parte, em apenas 10 minutos, o que acabou por abalar, emocio-

nalmente, a equipa.

Os tigres ainda viram uma bola embater na trave da baliza adversária, num remate de Rui Lopes quando a sua equipa já estava a perder por 2-0. A falta de sorte ainda quebrou mais o ânimo dos espinhenses.

No fim, foi visível a tristeza no seio da equipa e a sensação de 'ter morrido na praia'.

**Sobrado, 2
Sporting de Espinho, 0**
Jogo no Estádio Municipal de Sobrado, em Sobrado. Árbitro: Luís Catita (AF Évora).

Clube Desportivo de Sobrado - Castro; Lino, Rui Filipe, Tiago Dias e Joca; Cláudio, Carlão e André Soares; Bruno Almeida, Fabú e Dibola Júnior.

Substituições: Bruno Almeida por Hélder Mota (73), André Soares por João Miguel (76) e Cláu-

Resultados

SC Coimbrões-Cinfães	1-2
Sobra-Sp. Espinho	2-0
Lusitânia Lourosa-Gondomar	5-0
FC Pedras Rubras-Moimenta Beira	...	2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Gondomar	41	14	7	6	1	15-11
SC Coimbrões	38	14	6	5	3	21-13
Cinfães	35	14	5	4	5	14-12
Sobrado	27	14	4	3	7	9-19
Lusitânia Lourosa	27	14	3	8	3	23-15
FC Pedras Rubras	27	14	5	4	5	14-16
Sp. Espinho	23	14	4	4	6	10-14
Moimenta Beira	20	14	2	6	6	11-17

dio por Aboubakar (85).

Treinador: José Augusto.

Sporting Clube de Espinho - Renato Lopes; Pipa, Renato Maia, Pedro Pereira e Lucas Cunha; Danilo, Miguel Moreira e Rui Lopes; Alex, André Pereira e Capela.

Substituições: Rui Lopes por Tiago Iapa (37), Pedro Pereira por Seidi (52) e Miguel Moreira por Hadriel (66).

Treinador: António Cerqueira.

Ao intervalo: 2-0.

Marcadores: 1-0, por Rui Filipe (15); 2-0, por Carlão (25).

Disciplina: cartão amarelo a Cláudio (9), Fabú (49), Dibola Junior (67) e Tiago Dias (79); Pedro Pereira (25), Pipa (65 e 70) e Renato Lopes (87). Cartão vermelho, por acumulação, a Pipa (70).



Foto VÍTOR LANCHÁ

Os adeptos tigres ainda acreditavam no sucesso momentos antes da partida em autocarros fretados ou em viaturas particulares para Sobrado

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

● **PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1001

Com o bicampeonato
que o Benfica ganhou...

... Jesus será
um profeta...

... endeusado
na Luz????!!!!...





Cantinho da Ramboia recebe troféu de campeão

Fotos MP



Juventude dos Outeiros mantém-se na 1.ª Divisão do futebol popular e Águias de Anta desce

O Cantinho da Ramboia, a uma jornada do fim do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, recebeu o troféu correspondente ao título de campeão da época 2014/2015 da 1.ª Divisão.

Após o encontro da 25.ª jornada, ante os Águias de Anta, que os novos campeões venceram por 1-3, o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, José Carlos Teixeira e os membros da Direção, Marco Ferreira e Jorge Sá.

Entretanto, com a vitória alcançada, por 1-7, a Juventude dos Outeiros garantiu a permanência na 1.ª Divisão do futebol popular.

Por seu turno, o clube Águias de Anta, que ainda acalentavam alguma esperança na permanência, acaba por ser despromovido.

Águias de Anta, 1
Cantinho da Ramboia, 3
Jogo no campo de relva sintética da Seara, em Silvalde.

Árbitro: Paulo Sérgio (Cruzeiro Silvalde).

Águias Anta - Manuel Santos; Pedro Rodrigues, Rui Pinto, Paulo Duarte (cap.) e José Oliveira; Fábio Oliveira, Vasco Moreira e Lino Vitó; Simão Alves, Wilson Santos e Adauto Pereira.

Jogaram ainda: Jorge Santos, Ricardo Passos e Rui Sá.

Não utilizado: Igor Oliveira.

Treinador: Pedro Couto.

Cantinho da Ramboia

- André Carpinteira "Carpim"; Fábio Moreira, João Oliveira, António Gomes e Pedro Barbosa; João Silva, Márcio Pereira "Batatinha" e André Oliveira; Bruno Bulhosa, Miguel Oliveira (cap.) e Eduardo Pinhal.

Jogaram ainda: Fábio Maganinho "Velhote", Bruno Silva "Luz", André Costa, Ângelo Zenha e Diogo Pereira "Catutu".

Treinador: Vítor Gomes.

Não utilizado: Nuno Cardoso.

Ao intervalo: 0-2.

Disciplina: Cartão amarelo a Lino Vitó; João Oliveira, André Costa e Eduardo Pinhal.

Marcadores: 0-1, por Eduardo Pinhal (28); 0-2, por Márcio Pereira (39); 0-3, por Miguel Oliveira (46); 1-3, por Fábio Moreira (69).

CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO

Magos Anta-Rio Largo	1-1
Quinta Paramos-Novasemente	1-3
Corga Silvalde-AD Guetim	7-1
Águias Anta-Cantinho Ramboia	1-3
GD Ronda-GD Outeiros	0-3
Juventude Estrada-Leões Bairristas ..	0-1
Bairro P. Anta-Juventude Outeiros ...	1-7

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	60	25	19	3	3	71-20
Leões Bairristas	52	25	15	7	3	58-23
GD Outeiros	43	25	13	4	8	58-36
Quinta Paramos	42	25	12	6	7	46-26
GD Ronda	41	25	10	11	4	35-32
Rio Largo	40	25	11	7	7	38-30
Novasemente	40	25	12	4	9	43-36
Corga Silvalde	38	25	10	8	7	43-32
Magos Anta	31	25	9	4	12	28-41
Juventude Outeiros	30	25	7	9	9	39-33
Águias Anta	26	25	7	5	13	36-47
AD Guetim	22	25	6	4	15	37-66
Bairro Ponte Anta	15	25	4	3	18	26-78
Juventude Estrada	6	25	1	3	21	19-77

Última jornada

Novasemente-Magos Anta (Cassufas/sábado/15h)	
AD Guetim-Quinta Paramos (Guetim/sábado/15h)	
Cantinho Ramboia-Corga Silvalde (Paramos/sábado/15h)	
GD Outeiros-Águias Anta (Seara/domingo/10h)	
Leões Bairristas-GD Ronda (Seara/sábado/15h)	
Juventude Outeiros-Juventude Estrada (Seara/sábado/17h15)	
Rio Largo-Bairro Ponte Anta (Paramos/sábado/17h15)	

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia)	21
Marcelo Silva (GD Outeiros)	19
Francisco Moreira (GD Outeiros)	19

Manuel Proença

Empate compromete subida de divisão do hóquei em patins academista

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho, ao empatar, em casa, com o Marco, acabou por comprometer a subida à 1.ª Divisão. O adversário dos academistas, ao intervalo, já vencia por 3-5, num encontro onde foram marcados 24 golos e que os academistas marcaram por André Pinto (4 golos), Tó Cruz, Bruno Fernandes (4) e Fred Saraiva (3).

Com este empate, as contas para a equipa da Académica de Espinho estão mais complicadas, pois terá de vencer o próximo jogo, no Lavra e esperar que a equipa do Hóquei Clube de Braga não vença o Riba D'Ave.

No entanto, para este segundo lugar estarão em disputa as equipas da Académica de Espinho e brarense. Contudo, a equipa do Cambra não poderá perder o jogo, pois no caso da Académica e do Braga vencerem, passará para o terceiro lugar.

Resultados

Gulpilhares-EL Azeméis	3-3
AA Espinho-Marco	12-12
Infante Sagres-Lavra	8-7
Famalicense-Valença	4-4
Mealhada-Fânzeres	4-4
Riba D'Ave-Cucujães	4-2
Juventude Pacense-HC Braga	4-5
Folgou o Cambra	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cambra	57	27	18	3	6	134-91
HC Braga	54	27	17	3	7	143-105
AA Espinho	54	27	17	3	7	159-125
Infante Sagres	52	27	16	4	7	123-103
Riba D'Ave	51	27	16	3	8	137-119
Valença	51	27	16	3	8	110-74
Juventude Pacense	45	27	14	3	10	124-105
Famalicense	38	27	12	2	13	116-110
Lavra	38	27	12	2	13	111-123
EL Azeméis	37	27	11	4	12	112-133
Marco	27	27	7	6	14	118-138
Cucujães	27	27	9	0	18	99-130
Fânzeres	25	27	7	4	16	104-124
Gulpilhares	20	28	5	5	18	102-136
Mealhada	9	27	2	3	22	94-170

Última jornada

Marco-Cambra	
Lavra-AA Espinho (Lavra/sábado/18h)	
Valença-Infante Sagres	
Fânzeres-Famalicense	
Cucujães-Mealhada	
HC Braga-Riba D'Ave	
EL Azeméis-Juventude Pacense	
Folga o Gulpilhares	

Manuel Proença

Juvenis da AJM sagram-se campeões nacionais de voleibol

A equipa de voleibol de juvenis masculinos da Academia José Moreira (AJM) conquistou, no fim-de-semana, o título de campeão nacional, na final concentrada que se realizou em Esmoriz.

Os jovens jogadores da AJM bateram, na final, a equipa do Castelo da Maia, por 3-1 (25-22, 11-25, 25-15 e 25-16). Por sua vez, a equipa de juvenis femininos da AJM sagrou-se vice-campeã nacional em Viana do Castelo, perdendo a final com o Leixões por 3-1 (25-22, 11-25, 25-15 e 25-16).

Fim-de-semana de grande intensidade desportiva e emocional para as equipas de juvenis (masculinos e femininos) da AJM, com a presença nas fases finais dos Campeonatos Nacionais, com grandes expetativas face aos resultados obtidos nos regionais com a conquista dos títulos de campeões regionais nestes escalões.

Começando pelos juvenis masculinos, a equipa da AJM defrontou, na sexta-feira, o Clube K (Açores) e derrotou o adversário por 3-0 (25-13, 25-20 e 25-21), num jogo sem grande história. No sábado, foi a vez de a AJM se bater com a Associação Académica de S. Mamede, num jogo de grande intensidade e muito bem

jogado de parte a parte. Tirando o segundo set, todos os restantes foram decididos às vantagens, o que diz bem do equilíbrio e da emotividade desta partida, em que a AJM acabou por vencer, com todo o mérito e justiça, por 3-1 (27-29, 25-21, 28-26 e 25-23), conquistando o acesso à final da competição.

Para domingo, estava reservada a final contra o Castelo da Maia. Os jovens da AJM entraram muito fortes no jogo, com uma boa recepção e um ataque forte não deram hipótese ao adversário. No segundo set, os juvenis da AJM entraram muito mal, cometeram muitos erros, principalmente na recepção e acabaram por ser derrotados de uma forma expressiva. Nos restantes sets, a AJM conseguiu recuperar novamente a performance e derrotou o adversário por 3-1 (25-22, 11-25, 25-15 e 25-16), conquistando o título nacional de juvenis masculinos. Parabéns aos jovens da AJM pelo brilhante desempenho que tiveram nesta fase final, juntando a este, o título de campeões regionais anteriormente conquistado, fazendo, assim, o pleno.

Entretanto, a equipa de juvenis femininos, começou o seu trajeto competitivo, defrontando na sexta-feira o CS Madeira (Madeira) e derrotou o adversário por 3-0 (25-10, 25-13 e 25-16).

No sábado, foi a vez de defrontar a Associação Académica de S. Mamede, num jogo de grande intensidade e muito emotivo, tal como têm sido todos os confrontos ao longo da época, como bem o prova a realização de cinco parciais.

Num jogo em que o equi-



líbrio foi a nota dominante, as equipas foram alternando a vitória em sets, começando melhor a AJM, vencendo o primeiro set. No final, a vitória acabou por sorrir à AJM, com todo o mérito e justiça, por 3-2 (25-20, 21-25, 25-22, 15-25 e 15-13), conquistando o acesso à final da competição.

Para domingo, estava reservada a final contra o Leixões. As meninas da AJM entraram muito fortes no jogo, vencendo o primeiro set e nada fazia prever a quebra de confiança e de rendimento que tiveram nos sets seguintes. As jovens da AJM conseguiram equilibrar o segundo set, mas acabaram derrotadas pelo Leixões por 3-1 (25-22, 11-25, 25-15 e 25-16).

As nossas atletas da AJM estão de parabéns pelo excelente trabalho realizado esta época, pois foram campeãs regionais e vice-campeãs nacionais.

Por fim, no domingo de manhã, os minis A da AJM, disputaram na Madalena, o Torneio de Maio e conqui-

taram o segundo lugar no nível intermédio, perdendo a final para a Ala de Gondomar. A AJM participou, ainda, com outra equipa no nível inicial, conquistando o sétimo lugar.

Os responsáveis pela AJM fazem questão de deixar “um agradecimento muito especial aos pais pelo apoio que nos concederam durante este fim-de-semana e ao longo da época, e ainda por terem acreditado no nosso projeto desportivo”.

No próximo fim-de-semana a AJM terá pela frente a última fase final em disputa, a dos cadetes masculinos, que se vai realizar em Matosinhos.

Juvenis masculinos – Frederico Santos, Simão Pedrosa, João Lourenço, Alexandre Pereira, José Fernando, Bernardo Oliveira, Luís Maia, José Pedro Belo, Gonçalo Sousa, José Rocha, Henrique Vitó, João Castro, Hugo Catarino, Gonçalo Neto, Tiago Gomes e Rui Ferreira.

Treinadores: José Mo-

reira, Rui Moreira, José Carlos e Mariana Pinto.

Diretor: José Magalhães.

Juvenis femininos – Rita Batista, Mariana Costa, Marcela Teixeira, Inês Hilário, Jéssica Dantas, Célia Almeida, Ana Neto, Carlota Guedes, Francisca Silva,

Marta Silva, Rita Costa, Vanessa Tavares e Matilde Moura.

Treinadores: Rui Moreira, Ana Costa e Stefan Teixeira.

Diretores: José Moreira, José Magalhães e José Carlos.

Minis tigres brilham em Aradas

Realizou-se no domingo, o Torneio de Voleibol de Maio de 2015 em Aradas (Aveiro). A prova desenrolou-se na manhã de domingo com a participação de 19 equipas do Clube de Vólei de Aveiro, CCR Maceda, Associação Académica de Espinho, Fiães, Esmoriz e do Sporting Clube de Espinho.

Os tigres levaram cinco equipas, as quais alcançaram resultados meritórios, tais como os segundos lugares da equipa A e D, o terceiro lugar da equipa F, o quinto lugar da equipa C e o oitavo lugar da equipa B.

Os nossos atletas brindaram o muito público que ocorreu ao evento, nas vertentes desportiva, competitiva e formativa.

Parabéns à excelente organização da prova do Clube de Vólei de Aveiro, que brindou todos os atletas com um lanche.

Mochinhos vencem jornada dupla

Os Minis B de voleibol da Associação Académica de Espinho deram continuidade à sua participação no Torneio de Minis B '6x6' organizado pela Associação de Voleibol do Porto, desta feita com uma jornada dupla.

No sábado, os Mochinhos receberam e venceram a equipa do Leixões por um claro 3-0, sem dificuldades, em 55 minutos. No domingo, deslocaram-se à Nave Polivalente de Espinho para defrontar o Sporting Clube de Espinho e também não tiveram dificuldades em vencer o encontro por claros 0-3.

Em ambos os jogos, os academistas revelaram um serviço forte e uma recepção em bom nível o que permitiu sempre a segurança necessária para alguma cons-

trução de jogo.

Assim, os comandados por Januário Silva chegaram ao final desta fase do torneio que visa a preparação para a subida de escalão, sem derrotas e com bons sinais para o próximo ano em que irão participar no escalão de infantis.

No domingo, os Minis A foram a Aveiro disputar o Torneio de Maio que contou com a participação de seis clubes: Clube Vólei Aveiro, Associação Académica de Espinho, Esmoriz Ginásio Clube, Sporting Clube de Espinho, Clube Desportivo de Fiães e Centro Cultural Recreativo Maceda.

Disputou-se assim mais uma manhã de minivoleibol bastante animada e disfrutada por todos os pequenos atletas.



Sporting de Espinho nada em nono no Campeonato Regional de clubes

Os infantis, juvenis, juniores e seniores do Sporting de Espinho participaram no Campeonato Regional de Clubes, organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado na Gafanha.

Estiveram presentes 226 (entre os quais 24 tigres) em representação de 17 clubes. De acordo com o regulamento, a classificação coletiva era feita de acordo com a classificação absoluta de cada prova, onde apenas o melhor nadador de cada clube pontuava. O Sporting de Espinho classificou-se em nono, com 225 pontos.

Bernardo Costa (júnior A) foi o nadador espinhense que mais pontuou, conseguindo um total de 29 pontos, face ao sexto lugar nas provas dos 100 e 200 metros costas e ao 12.  lugar nos 200 metros estilos.

Foram batidos 28 recordes pessoais, e um recorde júnior do clube: João Branco – 100m mariposa.

Nos masculinos, João Branco (júnior B) foi sextor nos 100m mariposa e sétimo nos 200m mariposa (23 pontos); Tiago Marques (s nior), sexto nos 100m bruços e décimo nos 200m bruços (22); André Costa (júnior A), nono nos 50m livres e 11.  nos 100m livres (17); Vasco Tavares (juvenil A), 11.é nos 800m livres e 15.  nos 400m livres (14 pontos); Igor Oliveira (juvenil A), 12.é nos 200m bruços e 16.  nos 100m mariposa; Rodrigo Monteiro (júnior B), 16.é nos 100m costas e 20.  nos 100m livres, tenho sido esta a sua primeira competição desta época, após uma longa paragem devido a uma lesão; Martim Almeida (infantil A), 18.é nos 800m livres; Vasco Guedes (infantil A), 18.é nos 400m livres; João Gomes (júnior A), 18.é nos 200m mariposa e 22.  nos 50m livres; Miguel Albergaria (infantil A), 19.é nos 100m bruços; Rui Santos (infantil A), 19.é nos 200m costas; Pedro Ferrão (infantil A), 22.é nos 200m estilos.

Nos femininos, Sara Castelo (júnior B) foi oitava nos 100m bruços, 13.  nos 200m bruços e 15.  nos 200m estilos (16 pontos); Ana Rafaela Sousa (júnior A), nona nos 200m mariposa e 16. r nos 100m mariposa (15 pontos); Catarina Dias (júnior A), 11.é nos 200m costas e 14.  nos 100m costas (13); Salomé Monteiro (júnior A), 14.é nos 400m livres e 15.  nos 800m livres (13); Carolina Silva (júnior B), 15.é nos 50m livres e 17.  nos 100m livres (12); Inês Dias (s nior), 10.  nos 200m bruços e 12.  nos 100m bruços (10 pontos); Inês Melo

(juvenil B), 10.é nos 200m mariposa e 18.  nos 100m mariposa; Sandra Gomes (júnior A), 17.é nos 200m estilos e 22.  nos 50m livres; Ana Rita Monteiro (juvenil B), 20.é nos 200m costas e 21.  nos 100m costas; Matilde Almeida (infantil B), 21.é nos 800m livres e 23.  nos 400m livres; Maria Almeida (infantil B), 27.é nos 100m livres.

Nas estafetas masculinas, André Costa, Bernardo Costa, João Branco e Tiago Marques registaram 23 pontos com o quinto lugar na prova dos 4x100m estilos e o sexto nos 4x100m livres.

Nas estafetas femininas, Sara Castelo, Carolina Silva, Salomé Monteiro e Inês Melo obtiveram 10 pontos com o sétimo lugar na prova dos 4x100m livres. Catarina Dias, Inês Dias, Inês Melo e Carolina Silva classificaram-se no lugar da prova dos 4x100m estilos, com 8 pontos. No total, as estafetas femininas pontuaram 18.

Bernardo Atilano, Ana Catarina Marques e Inês Pardilh  (Novasemente) sagram-se campeões nacionais de badminton

Os atletas espinhenses do Novasemente Grupo Desportivo, Bernardo Atilano (singular homem e par homem sub-19), Inês Pardilh  (singular senhora sub-15) e Ana Catarina Marques (par misto sub-15) sagraram-se no fim-de-semana campeões nacionais de badminton.

No Campeonato Nacional de não seniores, realizado no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha, Ana Catarina Marques e Inês Pardilh  foram também vice-campeões de par senhora sub-15.

Simão Ferreira (singular homem e em par homem com Luís Esteves e par misto com Inês Pardilh  (sub-15) obtiveram, também, o título de campeões zonais.

De realçar o  s rito vivido em todo o torneio, as excelentes condições para a prática da modalidade e, claro, os bons resultados atingidos pelos atletas de badminton do Novasemente Grupo Desportivo.



Oporto Golf Club no pódio de Montebelo

João Girão, João Pedro Maganinho e Mafalda Santos, jogadores do Oporto Golf

Club, alcançaram o primeiro lugar no 3.  Torneio Liberty Seguros, da Federação Por-

tuguesa de Golfe, que decorreu no fim-de-semana em Montebelo.

João Girão alcançou o primeiro lugar Gross, enquanto João Pedro Maganinho e Mafalda Santos conquistaram a primeira posição em Nett, respetivamente, Homens e Senhoras.

José Granja vence Torneio dos Vinhos Quinta do Crasto



José Granja (Gross), Alfredo Azevedo (Nett homens), Maria de Lourdes Soares (Nett Senhoras) e António Oliveira Santos (Super Senior Nett), foram os grandes vencedores do Torneio dos Vinhos Quinta do Crasto, de Jorge Roquette, que decorreu no domingo, no Oporto Golf Club.

Destaque para Diamantino Nunes que conseguiu o pr mio para a bola mais perto do buraco homens; Margarida Ferreira, para a bola mais perto do buraco senhoras; para Carlos Cudell e Elza Oliveira que alcançaram o drive mais comprido, respe-

tivamente, em homens e senhoras.

Eis as classificações:

Nett Homens – 1. . Alfredo Azevedo (42 pontos); 2. , Jaime S  (40 pontos); 3. , Ricardo Santos (36 pontos).

Nett Senhoras – 1. , Maria de Lourdes Soares (37 pontos); 2. , Ana Salazar (34 pontos).

1.  Gross, José Granja (34 pontos).

Super Senior Nett – 1. , António Oliveira Santos (32 pontos); 2. , José Carlos Agrellos (31 pontos); 3. , Fernando Nicolau de Almeida (30 pontos).

“International Pairs” no Oporto Golf Club



O par Carlos Agrellos/Manuel Monteiro (Nett), com 43 pontos e o par José Granja/João Rodrigues (Gross), com 35 pontos,

foram os grandes vencedores da eliminatória do “International Pairs” que decorreu, no sábado, no Oporto Golf Club.

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

● PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1002

O Benfica   bicampe o... ... a tradição já não é o que era... ... ou voltou a ser o que era???!!!!...

FUTEBOL

I LIGA						
Gil Vicente-Belenenses	0-2					
Estoril Praia-Boavista	2-0					
Nacional-Paços Ferreira	3-0					
FC Porto-Penafiel	2-0					
Académica-V. Guimarães	2-4					
Arouca-Moreirense	1-2					
Benfica-Marítimo	4-1					
SC Braga-V. Setúbal	5-0					
Rio Ave-Sporting	0-1					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Benfica	85	34	27	4	3	86-16
FC Porto	82	34	25	7	2	74-13
Sporting	76	34	22	10	2	67-29
SC Braga	58	34	17	7	10	55-28
V. Guimarães	55	34	15	10	9	50-35
Belenenses	48	34	12	12	10	34-35
Nacional	47	34	13	8	13	45-46
Paços Ferreira	47	34	12	11	11	40-45
Marítimo	44	34	12	8	14	46-45
Rio Ave	43	34	10	13	11	38-42
Moreirense	43	34	11	10	13	33-42
Estoril Praia	40	34	9	13	12	38-56
Boavista	34	34	9	7	18	27-50
V. Setúbal	29	34	7	8	19	24-56
Académica	29	34	4	17	13	26-46
Arouca	28	34	7	7	20	26-50
Gil Vicente	23	34	4	11	19	25-60
Penafiel	22	34	5	7	22	29-69

II LIGA						
Santa Clara-Sp. Covilhã	0-2					
Portimonense-Leixões	1-1					
Olhanense-Atlético CP	1-1					
Desp. Aves-Trofense	3-0					
Benfica B-V. Guimarães B	2-1					
Beira-Mar -Ac. Viseu	1-1					
SC Braga B-Sporting B	2-3					
Chaves-UD Oliveirense	2-0					
Farense-Feirense	4-1					
Freamunde-Tondela	1-1					
Marítimo B-FC Porto B	0-0					
Oriental-U. Madeira	0-3					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Tondela	81	46	21	18	7	67-51
U. Madeira	80	46	22	14	10	69-39
Chaves	80	46	20	20	6	68-45
Sp. Covilhã	80	46	23	11	12	78-46
Sporting B	78	46	22	12	12	66-57
Benfica B	77	46	22	11	13	81-60
Feirense	75	46	21	12	13	61-51
Freamunde	71	46	18	17	11	48-32
V. Guimarães B	65	46	19	8	19	71-57
Beira-Mar	63	46	16	15	15	52-48
Farense	62	46	16	14	16	51-54
Ac. Viseu	62	46	17	11	18	55-56
FC Porto B	61	46	17	10	19	66-64
Portimonense	60	46	15	15	16	56-62
Oriental	58	46	15	13	18	47-59
Olhanense	55	46	13	16	17	51-56
UD Oliveirense	55	46	14	13	19	50-67
Desp. Aves	53	46	12	17	17	52-58
Santa Clara	51	46	10	21	15	33-42
Leixões	50	46	13	11	22	53-67
SC Braga B	49	46	12	15	19	48-62
Atlético CP	47	46	11	14	21	56-70
Marítimo B	41	46	10	11	25	37-67
Trofense	36	46	9	9	28	35-81



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 23/2015 de 07/06/2015. Prognóstico “Defesa de Espinho”, Redacção Desportiva:

1. BÉTIS - SP. GIJÓN	- [1]
2. NUMÁNCIA - TENERIFE	- [1]
3. PONFERRADINA - ALCORCÓN	- [X]
4. ALBACETE - R. SANTANDER	- [1]
5. GIRONA - LUGO	- [1]
6. MIRANDÉS - MAIORCA	- [2]
7. VALLADOLID - LLAGOSTERA	- [1]
8. LAS PALMAS - ALAVÉS	- [1]
9. LEGANÉS - SARAGOÇA	- [2]
10. R. HUELVA - BARCELONA B	- [2]
11. SABADELL - OSASUNA	- [X]
12. HAMMARBY - GOTEMBURGO	- [2]
13. LILLESTROM - VIKING	- [1]

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO						
JUNIORES - I DIVISÃO						
Resultados						
Soutelo-Arouca	1-3					
Taboeira-Arrifanense	2-3					
S. João Ver-Feirense	1-0					
Sanguedo-Alba	0-3					
Pampilhosa-Cucujães	3-2					
Gafanha-Sp. Espinho	2-2					
Estarreja-Avanca	0-3					
Paivense-P. Brandão	0-1					
Fiães-Oliveira Bairro	3-0					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Arouca	80	32	25	5	2	90-24
Avanca	66	32	21	3	8	78-34
Taboeira	64	32	20	4	8	74-47
Arrifanense	63	32	19	6	7	63-37
Cucujães	59	32	18	5	9	66-46
Soutelo	57	32	17	6	9	72-50
S. João Ver	54	32	17	3	12	71-59
Feirense	52	32	16	4	12	62-47
Oliveira Bairro	49	32	15	4	13	60-60
Paivense	47	32	14	5	13	67-55
Alba	38	32	11	5	16	63-72
Gafanha	34	32	10	4	18	42-63
P. Brandão	31	32	7	10	15	54-71
Estarreja	30	32	7	9	16	38-55
Fiães	29	32	7	8	17	46-66
Sp. Espinho	27	32	7	6	19	44-79
Sanguedo	25	32	7	4	21	41-92
Pampilhosa	11	32	2	5	25	32-106

Próxima jornada						
Soutelo-Oliveira Bairro						
Arouca-Taboeira						
Arrifanense-S. João Ver						
Feirense-Sanguedo						
Alba-Pampilhosa						
Cucujães-Gafanha						
Sp. Espinho-Estarreja						
(Espinho/sábado/17h)						
Avanca-Paivense						
P. Brandão-Fiães						

JUVENIS - I DIVISÃO						
Resultados						
U. Lamas-Carregosense	1-0					
Taboeira-Lourosa	3-1					
Anadia-Águeda	1-2					
Fiães-Paivense	3-0					
Avanca-Gafanha	4-1					
Arouca-Feirense	1-2					
Alba-Oliveira Bairro	6-1					
Sp. Espinho-Oliveirense	5-4					
Sanjoanense-Beira Mar	2-0					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	94	32	31	1	0	134-10
Taboeira	73	32	23	4	5	79-37
Sp. Espinho	70	32	22	4	6	89-60
Anadia	66	32	20	6	6	70-39
Avanca	60	32	19	3	10	79-45
Lourosa	60	32	19	3	10	73-33
Feirense	58	32	19	1	12	61-41
Alba	52	32	16	4	12	61-44
Fiães	46	32	15	1	16	45-49
Águeda	40	32	12	4	16	51-79
Oliveirense	37	32	10	7	15	45-51
Arouca	30	32	9	3	20	41-64
Beira Mar	30	32	8	6	18	29-52
Gafanha	30	32	8	6	18	33-60
U. Lamas	28	32	8	4	20	35-63
Oliveira Bairro	22	32	6	4	22	23-77
Carregosense	19	32	5	4	23	20-83
Paivense	13	32	2	7	23	25-106

Próxima jornada						
U. Lamas-Beira Mar						
Carregosense-Taboeira						
Lourosa-Anadia						
Águeda-Fiães						
Paivense-Avanca						
Gafanha-Arouca						
Feirense-Alba						
Oliveira Bairro-Sp. Espinho						
(Ol. Bairro/domingo/9h)						
Oliveirense-Sanjoanense						

INICIADOS - I DIVISÃO						
Resultados						
Sanjoanense-Beira Mar	0-0					
Oliveirense-Sp. Espinho	3-0					
Oliveira Bairro-Cesarense	2-3					
Feirense-Mealhada	0-1					
Anadia-Gafanha	1-1					
Lourosa-ADF Anta/Baixinhos	1-0					
Tarei-Fermado	0-2					
Taboeira-P. Brandão	3-2					
Arouca-U. Lamas	4-2					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	81	32	26	3	3	91-16
Mealhada	69	32	21	6	5	79-20
ADFAnta/Baixinhos	68	32	21	5	6	68-24
Sp. Espinho	64	32	20	4	8	75-32
Anadia	57	32	17	6	9	68-40
P. Brandão	55	32	17	4	11	77-42

Feirense	55	32	16	7	9	73-33
Oliveira Bairro	54	32	16	6	10	66-40
U. Lamas	51	32	16	3	13	65-41
Oliveirense	44	32	13	5	14	46-55
Gafanha	40	32	12	4	16	46-43
Lourosa	39	32	12	3	17	39-59
Sanjoanense	38	32	11	5	16	57-53
Arouca	37	32	12	1	19	59-69
Cesarense	31	32	8	7	17	29-53
Beira Mar	31	32	8	7	17	52-66
Fermado	8	32	2	2	28	17-161
Tarei	2	32	0	2	30	13-173

Próxima jornada						
Sanjoanense-U. Lamas						
Beira Mar-Oliveirense						
Sp. Espinho-Oliveira Bairro						
(Espinho/domingo/11h)						
Cesarense-Feirense						
Mealhada-Anadia						
Gafanha-Lourosa						
ADF Anta/Baixinhos-Tarei						
(Guetim/domingo/11h)						
Fermado-Taboeira						
P. Brandão-Arouca						

INFANTIS A - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM						
Resultados						
ADF Anta/Baixinhos-Oliveirense	1-3					
Mourisqueense-Feirense	0-1					
Anadia-Gafanha	4-1					
Salesiano Arouca-Sp. Espinho	6-5					

Classificação						
	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	25	10	8	1	1	39-11
Feirense	18	10	5	3	2	24-15
Mourisqueense	18	10	6	0	4	38-20
Gafanha	13	10	4	1	5	32-44
Oliveirense	12	10	4	0	6	27-23
Salesiano Arouca	12	10	4	0	6	24-46
ADFAnta/Baixinhos	10	10	3	1	6	23-41
Sp. Espinho	9	10	3	0	7	31-38

Próxima jornada						
Gafanha-ADF Anta/Baixinhos						
(Gafanha/sábado/9h)						
Oliveirense-Mourisqueense						
Sp. Espinho-Feirense						
(Espinho/sábado/9h)						
Salesiano Arouca-Anadia						

Novasemente goleia Restauradores Avintenses e mantém liderança no futsal feminino

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo bateu os Restauradores Avintenses por 7-2, em jogo a contar para o Campeonato Nacional, fase de apuramento do campeão. As antenses ocupam o primeiro lugar da tabela, com mais um ponto que o Benfica e mais três que a Quinta Lombos. Cláudia Lobo, Cátia Morgado e Pisko bisaram nesta partida e Suka também marcou.

Resultados
Quinta Lombos-Santa Luzia 2-0
Golpilheira-Benfica 1-5

Novasemente-R. Avintenses 7-2
Leões Porto Salvo-Vermoim 6-8

Classificação	P	J	V	E	D	F-C
Novasemente	28	11	9	1	1	67-28
Benfica	27	11	9	0	2	40-29
Quinta Lombos	25	11	8	1	2	31-12
Vermoim	18	11	6	0	5	52-50
R. Avintenses	12	11	4	0	7	25-42
Santa Luzia	10	11	3	1	7	28-45
Leões Porto Salvo	6	11	1	3	7	34-48
Golpilheira	2	11	0	2	9	17-40

Próxima jornada
Benfica-R. Avintenses
Santa Luzia-Golpilheira
Vermoim-Quinta Lombos
Leões Porto Salvo-Novasemente (Porto Salvo/ domingo/18h)

Jovens andebolistas do Sporting de Espinho vitoriosos

Só as equipas dos mais jovens andebolistas do Sporting Clube de Espinho saíram vitoriosas dos encontros realizados este fim-de-semana.

Os infantis masculinos bateram a equipa do Feirense ‘A’ por 36-22 (21-8, ao intervalo) e os minis masculinos venceram, com a equipa A, a Sanjoanense ‘A’ por 17-18 (6-11, ao intervalo) e a equipa B tigre bateu a Sanjoanense ‘B’ por 30-10 (11-3, ao intervalo).

De resto, os seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho foram derrotados, em casa, pelo Módicus de Sandim, por 27-40; os juniores masculinos perderam com o Académico do Porto por 27-28 (13-14, ao intervalo); e os juvenis masculinos perderam com o S. Bernardo por 28-33 (14-14, ao intervalo).

Juniores – Hugo Costa (guarda-redes, 1 golo); Manuel Sousa (2), José Capela (3), José Caetano, Tiago Guedes (4), João Furtado (5), Tiago Ferreira (9), Simão Pereira e João Fonseca (3).

Juvenis – João Castro (guarda-redes); Tiago Fonseca (1 golo), Tiago Guedes (5), Simão Pereira (3), José Cruz (1), Tiago Ferreira (7), José Caetano, João Furtado (9), Ivo Bernardo e Jorge Ferreira (2). Treinador: Miguel Esteves.

Infantis – Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, João Félix (4 golos), Bernardo Costa, Sérgio Maganinho (5), Pedro Salvador (11), Carlos Pereira, André Sousa (4), Ricardo

Silva (4), Bruno Lourenço (2), Bruno Castro (1), Emilio Figueiras (1), Nuno Pinto, Afonso Rodrigues (1) e Ruben Aguincha (3). Treinador: Hugo Valente.

Minis (equipa A) – Gonçalo Fonseca, Carlos Castelo (3 golos), Diogo Tavares (3), Gonçalo Silva (4), João Tavares (4), Nuno Caetano, Ruben Tavares (1) e Tiago Fonseca (3). Treinadores: Rui Cordeiro e Bruno Gonzaga.

Minis (equipa B) – Gonçalo Bastos, Francisco Loureiro (2 golos), Afonso Marques (1), Diogo Tavares (5), Gustavo Ferreira (1), Ricardo Maganinho, Ruben Tavares (8), Martim Santos (4), João Pinheiro (1), Gustavo Carvalho (6) e Gonçalo Carvalho (2). Treinadores: Rui Cordeiro e Leonel Santos.

Próximos jogos: Albiastrense-Sporting de Espinho (seniores), sábado, às 18 horas, no Pavilhão Municipal de Castelo Branco; Estarreja-Sporting de Espinho (juvenis), sábado, às 16 horas, no Pavilhão Municipal de Estarreja; S. Paio de Oleiros-Sporting de Espinho (infantis), sábado, às 11 horas, no Pavilhão de S. Paio de Oleiros; Águeda-Sporting de Espinho ‘B’ (minis), domingo, às 11h15, no Pavilhão do GICA, em Águeda; Canelas-Sporting de Espinho ‘C’, domingo, às 11 horas, no Pavilhão do Arsenal Canelas, em Canelas (Estarreja); Estarreja-Sporting de Espinho (veteranos), hoje, quinta-feira, às 22 horas, no Pavilhão Municipal de Estarreja.

Torneio Ibérico de ténis de mesa a 13 e 14 de junho na Nave

Mais de meia centena de atletas vão disputar o XVII Torneio Ibérico de Ténis de Mesa que se realiza nos dias 13 e 14 de junho, na Nave Polivalente de Espinho.

Nesta prova organizada pela Associação de Ténis de Mesa de Aveiro com o apoio da Câmara Municipal de Espinho e do Clube de Amigos do Ténis de Mesa de Espinho (CATME), disputar-se-ão títulos individuais, de equipas, em masculinos e femininos, e participam, oriundas de Espanha, as seleções das Associações de Andaluzia, Castilla La Mancha, Castilla & Leon e Galiza e de Portugal, as seleções das associações de Aveiro, Porto, Madeira e Vila Real, com atletas nascidos a partir do ano 2002.

A prova inicia-se no sábado (13 de junho), às 9 horas, e termina no domingo cerca das 12h30, estando prevista a entrega dos prémios para as 13 horas.

Todas as comitativas ficam instaladas na Pousada da Juventude de Espinho, mesmo ao lado da Nave Polivalente, facilitando assim a estadia a todos os participantes.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Espinhense Paulo Félix é o novo selecionador nacional de andebol de praia de sub19 masculinos

O espinhense Paulo Félix é o selecionador nacional de andebol de praia e vai, desde já, liderar a seleção masculina no IX Campeonato da Europa de Sub19, que está prestes a iniciar a preparação para a competição.

Paulo Félix (professor de educação física) está ligado ao Andebol de Praia desde 1995. Começou como jogador no Sporting Clube de Espinho, passando pelo Boavista, Académico de Leiria, Juventude Desportiva do Lis e Sismaria, onde chegou a ser também treinador, seguindo depois em definitivo a carreira de técnico.

Em termos internacionais, Paulo Félix representou a Seleção Nacional no ano 2000, em dois jogos frente ao Brasil e participou, como treinador, no EBT Finals Lagoa 2012 e

na Taça Campeões Europeus de Andebol de Praia, em Gran Canaria. No seu currículo, soma já quatro títulos de Campeão Nacional de Andebol de Praia - um enquanto jogador e três como treinador.

A Seleção Nacional de Sub19 Masculinos de Portugal é uma das nove seleções nacionais confirmadas para disputar a sexta edição do Campeonato da Europa de Andebol de Praia Sub19, que em 2015 terá lugar em Lloret de Mar, de 26 a 28 de junho.

Portugal integra o Grupo A, juntamente com Hungria, Croácia, Turquia e Geórgia.

Neste Campeonato da Europa de Sub19, vão ser testadas novas regras, nomeadamente os golos em jogadas aéreas e livres de seis metros vão valer três pontos.

Andebol academista soma derrotas

Em final de época, as equipas de andebol da Associação Académica de Espinho não estiveram muito bem. No sábado, as seniores foram ao Algarve defrontar o Clube Vela Tavira, mas não se deram bem com a temperatura de verão e perderam por 28-16.

No domingo, o Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho, recebeu três jogos, todos com derrotas para as equipas da casa. As primeiras foram as minis, que perderam por 12-19, com a Sanjoanense. Depois de terminado o jogo das minis, entraram em campo as iniciadas “B”, que não conseguiram levar a melhor sobre a equipa do LAAC, perdendo por 15-29, naquele que foi o seu último jogo. E, por último, as infantis, não conseguiram fazer melhor e também perderam, com o Vaca-riça por 18-30.

Seniores – Joana Melo (2 golos), Sofia Maia, Inês Barros, Inês Moleiro, Marlene Batista, Diana Almeida (4), Helena Jesus (1), Carolina Soares (7), Ana Correia (2) e Marta Silva. Treinador: Nuno Fontes.

Iniciados (equipa B) – Maria Cáliz, Rita Correia, Luísa Oliveira (2 golos), Inês Cardoso, Regina Rocha (1), Maria Pimenta (1), Maria Catarino (2), Carolina Loureiro, Anair Amorim, Ana Silva, Sofia Gonçalves (3), Bárbara Malta (5), Clara Bohne e Rita Gomez (1). Treinadora: Joana Melo.

Infantis – Ana Branco (4 golos), Lara Marques (1), Luana Ferreira, Inês Ramos (1), Maria Carvalho, Iris Marques, Raquel Tavares, Maria Lobo (10), Maria Sousa, Ana Ribeiro, Joana Campos (2) e Mariana Loureiro. Treinadora: Ana Ferreira.

Minis – Maria Moreira, Matilde Sousa, Lara Dias (1 golo), Ana Ribeiro, Mariana Ferreira (1), Ana Pereira (3), Beatriz Ferreira, Carolina Marques, Luísa Maganinho, Joana Pimenta (1), Lia Gomes (6), Sara Silva, Mariana Lima e Luana Redol. Treinadores: Sara Magalhães e Nuno Pimenta.

Próximos jogos: Académica de Espinho-Assomada (seniores), sábado, às 20 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Monte-Académica de Espinho (infantis), sábado, às 14 horas, no Pavilhão do Monte, na Murtosa; Académica de Espinho-Salreu (minis), domingo, às 14 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Futsal do Sporting de Silvalde despromovido à 2.ª Distrital

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde foi despromovida à 2.ª Divisão Distrital, depois de perder o último jogo do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, frente ao Ossela, por 2-4. A ADREP, ao vencer o Urrô por 1-3, acabou por assegurar a permanência, em vez dos silvaldenses.

Numa perda de bola em zona proibida, por parte da equipa da casa, os forasteiros passam para a frente no marcador. O Sporting de Silvalde continuou a tentar chegar ao golo mas já perto do fim da primeira parte o Ossela marcou novamente.

Na segunda parte, o Sporting de Silvalde entrou com tudo e, em poucos minutos, teve por cinco vezes os seus jogadores na cara do guarda-redes, mas não o conseguiam desfeitear. A equipa da casa não baixou o ritmo, o que acabou por dar frutos em poucos minutos, chegando ao empate. Contudo, a equipa de Silvalde não teve “pernas” para acompanhar o adversário nos últimos três minutos, sofrendo dois golos.

Eis a equipa treinada po: Vítor Lopes: David, Américo, Ricardo, João e Arménio; jogaram ainda: Gaitan, Diogo, Renato e Fary. Marcadores: Américo e David.

Resultados
Juventude de Fiães-Arrifanense 3-4
ARCA-Bairros 3-5
Sporting de Silvalde-Ossela 2-4
Esgueira-ISPAB Futsal 2-4
Dinamo Sanjoanense-Azeméis 2-7
Gafanha-Saavedra Guedes 3-2
Juventude de Canedo-Azagães 3-3
Urrô-ADREP 1-3

Classificação	P	J	V	E	D	F-C
Futsal Azeméis	85	30	28	1	1	182-82
Ossela	70	30	22	4	4	161-80
Saavedra Guedes	68	30	22	2	6	120-72
Bairros	63	30	20	3	7	145-92
Azagães	60	30	19	3	8	146-104
Juv. Fiães	52	30	16	4	10	123-98
Arrifanense	47	30	15	2	13	108-100
Juv. Canedo	38	30	11	5	14	89-106
ARCA	34	30	10	4	16	99-115
ISPAB Futsal	31	30	9	4	17	79-134
Urrô	29	30	8	5	17	92-126
ADREP	27	30	7	6	17	74-92
Sp. Silvalde	25	30	7	4	19	88-109
Dinamo	22	30	6	4	20	77-142
Gafanha	20	30	5	5	20	75-141
Esgueira	18	30	4	6	20	75-140

CANASTRA

TAKE-AWAY

227 340 347

Rua 16, n.º 42 — Espinho

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0, T1 e T4. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PASSA-SE

PASSA-SE CONFEITARIA – Ótima localização, junto à CP, com esplanada. Ótimo para casal. Excelente preço pela urgência. Tlm. 917130840.

PEDIDOS

ADMITEM-SE empregadas de mesa (m/f) para restaurante em Espinho. Tlm. 917524569.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

VENDAS

ARMAZÉM nesta cidade vende-se. Bom para investidores. Para mais detalhes por favor contactar 934180335.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA de confiança oferece os seus serviços para cuidar de idosos de dia ou noite. Contatar pelo tlm. 914354109.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Tlm. 917378562.

SENHORA está pronta para servir pessoas que não possam passar a ferro. Sou pessoa certa. Passo todo o tipo de roupa. Telefonar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

PROCURO TRABALHO - distribuição - armazém - fábrica - vigilante, etc. Tlm. 915006065.

SENHORA responsável oferece-se para tomar conta de pessoas idosas a part-time de 2.ª a 6.ª-feira, com curso de Geriatria. Contatar 9119002018.

SENHORA humilde e responsável oferece-se para efetuar todo o tipo de limpezas às horas ou a tempo inteiro. Também tenho experiência em tomar conta de pessoas idosas. Sou meiga. Tlm. 913647074.



Dr. Joaquim Ferreira Mendes

Agradecimento

Sua esposa, filhas e netas vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e na missa do 7.º dia do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 28 de maio de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA SENHOR DA PEDRA - GAIA - Tlm. 917 005 170



SILVALDE (Rua 43)



Lúcia de Oliveira Neves

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 30, sábado, pelas 21 horas, na Capela de No. Sr.ª do Mar (Silvalde). Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Silvalde, 28 de maio de 2015

Maria Madalena Oliveira Neves - filha
Ana Paula Oliveira Neves - filha
Isabel Maria Oliveira Neves - filha



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



D. Maria de Lurdes Correia

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, noras, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 31, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Eucaristia.

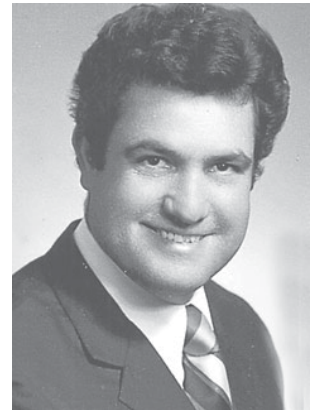
A família



Alberto Alves Monteiro

Missa do 28.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 29, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



ANTA - ESPINHO (Rua do Paço Velho)



Benjamim Pereira da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Seu filho, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 30 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 28 de maio de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Rua 38)

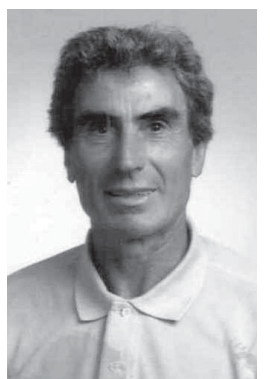


Germano Pereira de Sousa

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, sábado, dia 30 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família



Anta, 28 de maio de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

«Defesa de Espinho» - 4338 - 2015-05-28

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPINHO

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Em conformidade com o Artigo 17º Ponto 2 dos Estatutos, convoco todos os Associados no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Extraordinária no dia 15 de junho de 2015, pelas 21 horas no Edifício Social para Ordem de Trabalhos:

Ponto um – deliberar sobre a Alteração da denominação da “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho” para “A.H.B.V.C.E - Associação Humanitária Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho”;

Ponto dois – deliberar sobre a Alteração dos Estatutos da “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho”;

Ponto três – deliberar sobre a integração dos membros que compõem o corpo de bombeiros da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, na “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho”;

Ponto quatro – deliberar sobre a integração dos associados da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, na “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho”;

Ponto cinco – deliberar sobre transmissão de todo o património ativo e passivo da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho para a “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho”;

Ponto seis – deliberar legitimar a direção em funções do “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho” para dar cumprimento aos assuntos deliberados nos pontos anteriores e para outorgar todos os atos, contratos, documentos e escrituras necessários para os mencionados fins, podendo a mesma dentre os elementos da Direção designar os representantes para o efeito;

Ponto sete – deliberar sobre a designação do Presidente da Direção da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, Sr. Joaquim Manuel Conde Figueiredo, ou no seu impedimento, o Vice-Presidente, Sr. Jorge Manuel Ferreira Marques, para dar cumprimento aos assuntos dos pontos anteriores, designadamente representar a Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho na Assembleia Geral da “AABVCE – Agrupamento de Associações de Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho” e aí deliberar sobre os assuntos mencionados nos pontos anteriores e para outorgar todos os atos, contratos, documentos e escrituras necessários para os mencionados fins.

ATENÇÃO: - De acordo com os Estatutos, se passada meia hora, depois da marcada, não estiverem presentes mais de metade dos Sócios Efectivos, a Assembleia-Geral reunirá, então legalmente, com qualquer número, sendo válidas as deliberações tomadas

Espinho, 27 de maio de 2015

O Presidente da Assembleia Geral
Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira



José Luís Flor de Pinho Marques

Missa de Aniversário Natalício

A família recorda-o com profunda saudade na data do seu aniversário natalício, 2 de junho, dia em que o seu ente querido completava 71 anos de idade.

Será celebrada missa por sua alma, dia 2 de junho, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



António do Carmo Ferreira Baptista

Missa
do 4.º Aniversário
do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos, irmã e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa dia 2 de junho, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 28 de maio de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

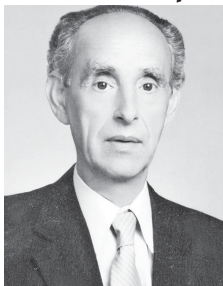


José Francisco da Silva Elvas Lopo

Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo manifestaram pesar.

Espinho, 28 de maio de 2015



Maria Clara Guimarães de Pinto Coelho - mulher
Maria José Pinto Coelho Lopo de Barros Pereira - filha
Jorge Virgínio Morais de Barros Pereira - genro
Hugo Filipe Lopo de Barros Pereira - neto
Diana Lopo de Barros Pereira - neta
Carla Patrícia Morais Caldeira - neta
Bianca Caldeira Pereira - bisneta

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Agradecimento à Santa Casa da Misericórdia de Espinho

A família de **José Francisco da Silva Elvas Lopo** vem agradecer a todos os elementos do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho todo o empenho, profissionalismo e carinho prestados ao seu familiar durante o tempo que ali permaneceu.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Laurinda Barbosa Ferreira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 28 de maio de 2015



Ana Cristina Ferreira da Cunha Rodrigues - filha
Maria Rosária Barbosa da Cunha - filha

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Maria de Lurdes dos Santos Lopes

(Viúva do Sr. José das Camionetas)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seu filho, nora e restante família vêm comunicar que será celebrada missa amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 28 de maio de 2015

Mário Jorge dos Santos Lopes
Márcia Sá Rodrigues



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (29)	- MAIS	Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
Sábado (30)	- MACHADO	Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227346388
Domingo (31)	- DE ANTA	Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227341109
Segunda (01)	- TEIXEIRA	Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227340352
Terça (02)	- SANTOS	Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331
Quarta (03)	- PAIVA	Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250
Quinta (04)	- HIGIENE	Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320



Ricardo Oliveira Marques

Missa do 5.º Aniversário

*Um dia a saudade
deixa de ser dor
e vira história para contar
e guardar para sempre.
Algumas pessoas são sim eternas
dentro da gente.*

T.C.

Sua esposa, filhos, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3 de junho, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a presença.

AVENIDA 24 - ESPINHO



Rosa Alves Oliveira

Missas do 10.º Aniversário

Seus filhos, noras e netos vêm, por este meio, participar que serão celebradas missas por alma da saudosa extinta, dia 31, domingo, pelas 8 e 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já os nossos agradecimentos.



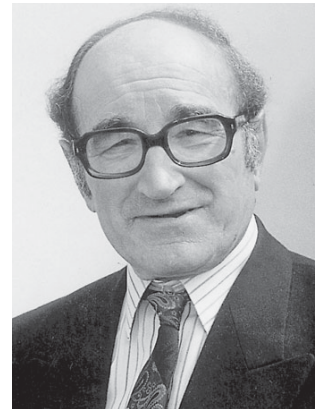
Armando Correia da Fonseca

Missa do 12.º Aniversário

Data do falecimento 31.maio.2003

Sua esposa, suas irmãs, irmãos, cunhadas, cunhados, sobrinhos e restante família vêm por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 31, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Esposa: Maria Amélia do Couto Guimarães
e família



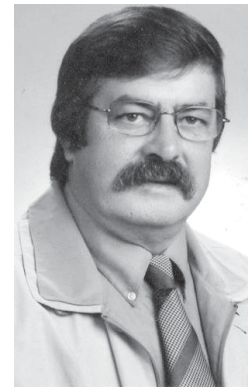
Manuel Fernando Dias Alves

Missas do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, nora e restante família vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 30, sábado, pelas 17,30 horas e dia 31, domingo, pelas 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.

Guetim, 28 de maio de 2015

Ana Celeste Moreira de Sá Alves
Tiago Manuel Moreira de Sá Dias Alves
Ivo Jorge Moreira de Sá Dias Alves
Daniela Carla da Silva Fonseca



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Rusga de S. Pedro de Espinho festeja Dia do Pescador e Dia da Freguesia

A Rusga de S. Pedro de Espinho apresenta no sábado, dia 30 de maio, às 21h30, no auditório da Junta de Espinho, um espetáculo para comemorar o Dia do Pescador e o Dia da Freguesia.

Caminhada solidária para a Cerciespinho - aquisição de uma viatura Adaptada com rampa elétrica de transporte de pessoas com deficiência

Foi organizada para a manhã de domingo uma caminhada solidária a favor da Cerciespinho.

Inicialmente prevista para 24 de maio, a iniciativa visa a angariação de fundos para a aquisição de uma viatura adaptada com rampa elétrica de transporte de pessoas com deficiência.

A caminhada decorre das 10h30 às 12h30, per-

correndo cerca de quatro quilómetros com saída e regresso junto ao restaurante Cabana, em Espinho.

No final da caminhada há aula de Zumba e uma largada de balões, alusiva à campanha do Pirilampo Mágico da Cerciespinho.

O custo por participante é de 3 euros, tendo todos direito a uma t-shirt do evento e a uma garrafa de água.

Passeio de bicicleta em família na manhã de domingo com concentração na Alameda 8

Dando continuidade à forte dinâmica no âmbito da promoção da atividade física, com especial foco em maio - mês do coração, a Câmara Municipal de Espinho levará a cabo o último evento deste programa que convida a população em geral a "abrir as portas à atividade física".

O "I Passeio de Bicicleta em Família" pretende ser uma festa das famílias, num salutar momento de convívio e prática desportiva onde avós, filhos e netos pas-

sarão uma manhã diferente e memorável.

A concentração está marcada às 10 horas na Alameda 8, onde posteriormente será realizado pela PSP um pequeno briefing acerca dos principais cuidados a ter pelo condutor de velocípedes. O arranque do Passeio de Bicicleta em Família está previsto para as 10h45 e será escoltado pela PSP de Espinho. O percurso inicia-se na Rua 8 em direção à Esplanada Maia/Brenha, voltando no sentido norte-sul pela beira-mar até ao FACE - Museu Municipal, passando pela Avenida 8 até à Rua 23, onde subirá até à Rua 20, seguindo no sentido norte até à Rua 19, onde descenderá até ao ponto de partida, Alameda 8.

"Este passeio pretende ser de um grau de dificuldade fácil para que todos possam desfrutar deste evento. Traz a tua bicicleta, junta a tua família e mostra que tens pedal!"

Jantar cervejeiro no Hotel Solverde

Bebidas artesanais acompanhadas pela modernidade gastronómica

O jantar cervejeiro do Hotel Solverde Spa & Wellness Center, a 12 de junho, convida a experimentação de diferentes cervejas artesanais da Super Bock Selecção 1927 acompanhadas de pratos com a qualidade e a modernidade habitual que o Chef Pinto dedica à cozinha, no Restaurante Jardim.

Para iniciar a refeição, o Chef Pinto apresenta um

trio de texturas de sabores e seus molhos acompanhados pela cerveja artesanal Saaz Blonde, caracterizada pelo tom dourado e brilhante coroado pela espuma branca e cremosa, de aroma aberto com notas de malte e especiarias.

Como prato principal, a sugestão passa pelo delicioso duo de carnes de novilho e porco ibérico com mousseline de milho e cebola caramelizada,

harmonizado com uma Munich Dunkel, uma cerveja artesanal que desafia conjugações de ingredientes e sabores pelo sabor rico de malte.

À sobremesa, uma trufa de toucinho-do-céu com chocolate, queijo da serra, mel e abóbora é servida na companhia da cerveja artesanal Imperial Stout - um néctar de cor escura e aroma intenso e forte.

Em parceria exclusiva

com a Super Bock

Seleção 1927,

o Hotel Solverde Spa

& Wellness Center acolhe

um jantar cervejeiro

a 12 de junho

Uma proposta

de degustação

de cervejas artesanais

acompanhadas

por uma ementa

especialmente criada

para experimentar

sabores com um conceito

moderno e desafiante

ESPECIALIDADES

andrologia
anestesiologia
cardiologia
cirurgia geral
cirurgia pediátrica
cirurgia plástica
cirurgia vascular
dermatologia
endocrinologia
endocrinologia pediátrica
gastroenterologia
ginecologia
maternidade
medicina geral e familiar
medicina interna
nutrição
obstetrícia
ortopedia
ortopedia pediátrica
otorrinolaringologia
otorrinolaringologia pediátrica
pediatria
pneumologia
procriação medicamente assistida
psicologia
psicologia pediátrica
psiquiatria
terapia da fala
terapia da fala pediátrica
tratamento infertilidade
urologia

COGE

Clinica da Santa Casa - Espinho
rua da idanha (junto à Santa Casa) | Espinho

tel.: 227 330 960
www.coge.pt

Salvé 29/05/2015

Regina Adelaide Sampaio Rodrigues

Seu marido, filhos,
netos e noras,
vêm desejar-lhe
muitas felicidades
e parabéns
pelas suas
80 primaveras.
Beijinhos



Em Espinho,
a tradição tem
um nome

