

Farmácia assaltada à hora do almoço

página 7

Três detidos e apreendidas 168 doses de haxixe

Empresários/comerciantes com a Associação Comercial em Tomar no seminário do Projeto Dinamizar

“É preciso que haja uma aposta clara e eficaz no desenvolvimento do comércio para se poder competir com outras cidades” – José Aleixo

páginas 2 e 3



Gabinete social para plano de intervenção em Anta e Guetim

Nuno Almeida formula desejo nas comemorações do 22.º aniversário da elevação de Anta a vila

páginas 4 e 5

Espinho Surf Destination “é já uma marca e uma referência”

página 15

Festival 4500 volta a “mostrar” os sons da cidade

página 9

PUB.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

ESPINHO
☎ 224 082 790 Rua 23, 374 (junto ao Mercado)

APROVEITE JÁ!
OFERTA DO 2º PAR!

PARA SI OU PARA QUEM QUISER.

249€

ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS

Anti-risco e Anti-reflexo até 3 Diop. de esfera e cil. até 2

79€

ARMAÇÃO + LENTES DE LONGE OU PERTO

Anti-risco e Anti-reflexo até 3 Diop. de esfera e cil. até 2

Promoção Válida de 01 Janeiro até 30 Junho 2015.



Associação Comercial de Espinho valoriza Projeto Dinamizar

Comitiva de duas dezenas no seminário da CCP em Tomar



José Aleixo encetou no ano em curso mais um mandato na presidência da Associação Comercial de Espinho, prosseguindo com o desiderato de proporcionar mais e melhor formação a empresários/comerciantes, trabalhadores e desempregados. A adesão ao Projeto Dinamizar é o reflexo de uma aposta que tem gerado resultados positivos. Um exemplo entre outras iniciativas. As diretrizes no seio da Associação Comercial de Espinho são idealizadas, equacionadas e as ações sucedem-se.

- Que comentário apraz registar ao seminário sobre o Projeto Dinamizar (I, II e III) que a Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP) realizou em Tomar?

"Foi um seminário em que ficou mais uma vez demonstrado o sucesso do Projeto Dinamizar. As vantagens do Projeto Dinamizar são evidentes com intervenções nas empresas ao nível da consultoria e da formação especializada para empresários e colaboradores. O seminário esclareceu empresários/comerciantes nas vantagens que as ações de formação e de consultoria para a sua atividade empresarial/comercial. Mas também foi uma oportunidade para o esclarecimento de muitas outras questões ligadas ao empreendedorismo e ao comércio. E ainda foram dados alguns exemplos que aqui, em Tomar, foram revelados e que contribuíram para destacar devidamente o Projeto Dinamizar."

- A Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP) não enjeitou o ensejo de tecer críticas à postura e intervenção da União Europeia e do Governo de Portugal no que concerne ao Projeto Dinamizar (IV) que se segue...

"É natural e compreensível que o coordenador do Projeto Dinamizar, José Cortez, tenha manifestado as suas emoções. Trata-se de alguém que está bem documentado e informado sobre este tema. A CCP tem sido exemplar na realização do Projeto Dinamizar, como ficou provado ao longo das fases até agora concretizadas. E as associações comerciais também demonstraram a sua importância no sucesso que se tem verificado até agora com o Projeto Dinamizar."

- O sucesso do Projeto Dinamizar promovido pela Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP) também conta com a dinamização das associações comerciais,

"É preciso que haja uma aposta clara e eficaz no desenvolvimento do comércio para se poder competir com outras cidades"

José Aleixo, presidente da Associação Comercial de Espinho

como disso tem sido exemplo a Associação Comercial de Espinho...

"A Associação Comercial de Espinho tem dado o seu contributo para o desenvolvimento do comércio e do empreendedorismo em Espinho e até nos concelhos onde estão sediados alguns dos seus associados. Mas é preciso que os comerciantes queiram mais e melhor para a sua atividade empresarial. Por exemplo, Espinho não pode ser uma cidade mal iluminada e é preciso que haja uma aposta clara e eficaz no desenvolvimento do comércio, para se poder competir com outras cidades que de facto dinamizam o comércio e o turismo."

- A comitiva de uma vintena de empresários/comerciantes que acompanhou a Associação Comercial de Espinho reteve e/ou adquiriu informações e conhecimentos válidos para a sua atividade? E também para transmitir a outros potenciais interessados?

"Creio que os empresários/comerciantes que se deslocaram a Tomar com a Associação Comercial de Espinho, para assistirem ao seminário da CCP sobre o Projeto Dinamizar aproveitaram a oportunidade para se valorizarem e ficarem mais e melhor esclarecidos e preparados, como o jornal *Defesa de Espinho* registou. E desde já registe-se o nosso agradecimento à presença do jornal *Defesa de Espinho*. Antes de partirmos cedinho para Tomar, ainda na Associação Comercial de Espinho, tive o cuidado de sensibilizar os empresários/comerciantes da necessidade de se adaptarem às novas realidades de mercado e aos critérios dos consumidores. O Projeto Dinamizar é uma parte da solução na evolução do empreendedorismo e do comércio e destina-se às empresas do sector do comércio e serviços. Os vinte e tal empresários/comerciantes de Espinho tiveram a oportunidade de conhe-

cer melhor as razões e as vantagens do Projeto Dinamizar. E creio que estão ainda mais conscientes do valor das ações de formação e consultadoria. Naturalmente que poderão transmitir a necessidade de ações de formação, como as do Projeto Dinamizar, a outros empresários/comerciantes, assim como a Associação Comercial de Espinho está sempre disponível."

- Sendo a Associação Comercial de Espinho dinamizadora ativa do Projeto Dinamizar (I, II e III), presume-se a sua disponibilidade para o Projeto Dinamizar IV. Agora como antes disponível para todos os interessados?

"Vamos esperar pelo Projeto Dinamizar IV e a respetiva intervenção da CCP. E se assim for a Associação Comercial de Espinho estará, como tem estado, preparada e disponível para todos os interessados."

- Pode-se assim, com este exemplo, constatar que a Associação Comercial de Espinho tem e terá papel interventivo e preponderante no desenvolvimento do comércio (e serviços) do concelho?

"Tenho dado todo o meu esforço pela Associação Comercial de Espinho e, assim sendo, pelo desenvolvimento do comércio em Espinho. Até então a Associação Comercial de Espinho não tinha capacidade organizativa nem de intervenção. O comércio de Espinho também depende da vontade dos empresários/comerciantes. O desenvolvimento do comércio e do empreendedorismo em Espinho também depende do que os espinhenses querem. Não estou agarrado a nada, mas enquanto os associados me quiserem na presidência da Associação Comercial de Espinho... darei o sempre meu melhor pela Associação Comercial de Espinho e pelo desenvolvimento do comércio em Espinho."

Lúcio Alberto

A Associação Comercial de Espinho marcou presença no seminário realizado no Hotel dos Templários, em Tomar, visando o rescaldo das três fases do Projeto Dinamizar, tendo a Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP) escancarado desde já a recetividade ao Projeto Dinamizar IV, mas dependente dos novos condicionamentos (requisitos e exigências) do Governo e da União Europeia.

A derradeira sexta-feira de maio resultou numa jornada de aquisição de conhecimentos, complementares aos que foram ministrados ao longo das ações de formação na Associação Comercial de Espinho.

"Dinamizar - projeto em movimento" foi assim que se intitulou o seminário corporizado e valorizado por João Vieira Lopes (presidente da CCP), Sónia Trindade, Lurdes Cunha, Domingos Lopes (gestor), Natália Margarida e Isabel Martins (empresárias), Ana Carmo e Ana Rita Caçador (técnicas), António da Silveira Pereira, José Guilherme Leirão Dantas e José Cortez (coordenador do projeto).

O Projeto Dinamizar,



promovido pela CCP e dinamizado pela Associação Comercial de Espinho, destina-se a elevar a capacidade competitiva das pequenas e médias empresas do comércio e serviços, mediante um conjunto integrado de ações de formação e consultoria que visam, a curto, médio e longo prazo, proporcionar um melhor desempenho das mesmas.

O Projeto Dinamizar prevê intervenções nas empresas ao nível da consultoria e da formação especializada para trabalhadores e empresários mediante um diagnóstico e a elaboração de planos de ação adaptados às necessidades de cada empresa.

Lúcio Alberto

“O Projeto Dinamizar é uma oportunidade de novos conhecimentos e também a possibilidade de novas parcerias. A minha participação foi muito proveitosa para o meu negócio da restauração. Reconheço que no início criei alguma resistência em participar no curso, mas agora aconselho todos a participarem, porque é muito proveitoso. E de certeza que ficam com outras perspetivas de negocio, outras visões. A aprendizagem e a troca de ideias com outras pessoas também melhoram os negócios. A Associação Comercial de Espinho tem-me ajudado em tudo e a ação de formação do Projeto Dinamizar é extraordinária e recomenda-se.” - Carlos Maragato (empresário e formando)

“A aprendizagem é sempre boa em qualquer altura, seja para adquirir e partilhar conhecimentos e reciclar algumas ideias, ou até para uma perspetiva diferente daquela que temos. Todos os empresários/comerciantes de Espinho que estiveram neste seminário em Tomar ficaram esclarecidos e sensibilizados para a necessidade da formação constante. Foi possível tirar bons ensinamentos e espera-se que sejam úteis no futuro. A formação é sempre um complemento da atividade. E não significa que vai resolver todos os problemas dos comerciantes, mas cada um deve aproveitar as melhores ideias para os seus negócios. Estiveram neste seminário empresários da atividade da restauração, do comércio, das artes e dos serviços. Cada vez mais os empresários/comerciantes se devem consciencializar de que a formação é o caminho” - Pedro Guimarães (formador)

“O convívio salutar também é fundamental. Por isso, a comitiva que a acompanhou a Associação Comercial de Espinho ao seminário da CCP sobre o Projeto Dinamizar ficou ainda mais motivada. Ainda nem que há alguém que faça algo de bom para os comerciantes. É natural que os comerciantes ainda estejam receosos quanto ao presente e ao futuro da sua atividade, mas a Associação Comercial de Espinho é uma das fontes de incentivo para o desenvolvimento do comércio e dos serviços. Como foi referido pelos oradores especialistas no seminário, os empresários/comerciantes têm que ter os meios próprios para ultrapassar esta má fase que existe no nosso país. E esse exemplo é dado pelo presidente da Associação Comercial de Espinho, que foi o homem que apareceu na hora certa para mobilizar o comércio de Espinho.” - Manuel Fernando Silva (empresário e formando)

Comércio em crise, lojas a fechar e o futuro incerto



A crise em Portugal tem obrigado a sociedade e os comerciantes a mudarem as suas vidas. Desde sempre fomos um país caracterizado pelas conquistas dos antepassados, mas nos últimos tempos há sinais de corrupção e de imensa pobreza. A conjuntura está a afetar a sociedade, “disparando” o desemprego e “empurrando” mais portugueses para a emigração, criando mais desigualdades e gerando pouca satisfação. O comércio dá sinais de quebra de poder de compra e as rendas das lojas não são aparentemente as mais indicadas para a sustentabilidade dos investimentos e dos negócios.

Ana Ribeiro (texto) • Daniela Martins (fotos)



Rui Rodrigues
receia o futuro



Manuel Bastos
traça um cenário péssimo



Se fosse política, Rute Sequeira
tentaria criar novas condições

económico não está a ser um período favorável. Mas creio que poderá vir a mudar.

2 - A nível do comércio de Espinho, penso que devem criar novas medidas para as lojas se manterem com a estabilidade mínima, para que o comércio se mantenha, uma vez que faz muito jeito e falta!

3 - Se fosse política, tentaria criar novas condições a fim de mudar a situação, principalmente económica do país.

4 - Penso que as rendas não estejam a ser muito favoráveis para os comerciantes, devido ao aumen-

to do número de lojas que estão a fechar.

Manuel Bastos - 72 anos Reformado

1 - Péssimo.

2 - Também péssimo.

3 - Se fosse político?! Queria ser político para mandar nesses que têm estado a desgrajar-nos.

4 - Pois... estão a fechar porque? Porque não têm condições para estar abertas. Antes alugava-se uma loja por 700 euros e agora é por 300/400 euros e metade delas estão vazias. Isso é sinal de quê? De crise profunda.

Rui Rodrigues - 23 anos Empregado de mesa

1 - Vai ser mau.

2 - O futuro vai ser... diferente... vai baixar ainda mais o comércio!

3 - Há tanta coisa para mudar. A primeira coisa que fazia era baixar o IVA.

4 - Normalmente, em frente à praia, as rendas são muito altas. Quem tem a renda para pagar é muito difícil controlar o lucro que vai tendo durante o ano. E ainda por cima ter uma renda e os impostos para pagar! É claro que as rendas podiam ser um bocadinho mais baixas. Se calhar, ajudava...

1 - Como acha que vai ser o futuro?

2 - E o futuro do comércio de Espinho?

3 - Se fosse político... o que é que mudava?

4 - Acha que os preços atuais das rendas das lojas são os mais indicados?

António Ferreira - 48 anos Desempregado

1 - O futuro vai ser pior do que estamos a ver hoje!

2 - E então o do comércio!...

Acho que daqui a um ou dois anos, nenhuma loja está aberta na Rua 19!

3 - Tudo!

4 - Eu não tenho conhecimento do preço, mas para elas estarem todas a fechar...

Rute Sequeira - 18 anos Estudante

1 - De acordo com o que estamos a viver atualmente, acho que a nível

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA

- CIRURGIA ORAL

- ESTÉTICA DENTÁRIA

- REABILITAÇÃO ORAL

- ORTODONTIA

- ODONTOPEDIATRIA

- OCLUSÃO

- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros

Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**

espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

MÉDICOS
DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS

SAMS * CGD

ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

“Este é um momento de reconhecimento e valorização daquilo que é a identidade de Anta”, frisou Nuno Almeida na sessão solene das comemorações do 22.º aniversário da elevação de Anta a vila. “Esta é a nossa casa, a nossa vila. Celebrar Anta é também celebrar as nossas raízes, o nosso património e a nossa história. É recordar o ponto de partida e refletir sobre o que mudou. Olhar para estes últimos 22 anos e fazer um balanço de tudo o que foi feito em prol do desenvolvimento da nossa terra e das pessoas. Valorizar as conquistas e as transformações positivas de uma sociedade que está em constante renovação. É também olhar para trás e não esquecer tudo o que ficou por fazer. Melhorias por implementar, falhas por corrigir, promessas por cumprir. E é com base nesta dicotomia entre o que está cumprido e o que falta cumprir que devemos olhar para o futuro. Olhar para o caminho que falta percorrer com sentido de responsabilidade, rigor, proximidade, transparência e solidariedade.”

Lúcio Alberto

“Esta é a visão da Junta de Freguesia de Anta e Guetim para os próximos anos”, deu nota Nuno Almeida, sob o testemunho da deputada Rosa Maria Albernaz, do presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu, do vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, do vereador Luís Neto, do presidente da Assembleia de Anta e Guetim, Guilhermino Pedro, de outros autarcas e do presidente da Concelhia do PS, Miguel Reis. “Mas estes 22 anos assinalam não só a evolução da nossa querida terra, mas também da sua comunidade e das suas gentes. Desde 1993, não foi apenas o território e as infra-estruturas que se transformaram. Também nós, somos hoje diferentes daqueles que em 1993 celebraram a elevação de Anta a vila.”

“A vantagem de ser presidente de junta de freguesia é poder frequentemente conversar com as pessoas”, realçou o jovem autarca. “Sem formalismos, sem promessas. Apenas conversar sobre os problemas que realmente as incomodam. E hoje percebemos que não queremos obras megalómanas, aparatosas e mediáticas. Querem apenas ver os problemas do dia-a-dia resolvidos. A falta de emprego, as dificuldades em gerir o orçamento familiar, os buracos na rua ou o lixo nos passeios, são preocupações constantes. E a Junta de

Freguesia de Anta e Guetim esforça-se, ao máximo, para os combater, sem se subjugar a pressões ignóbeis e descaídas.

Usamos os poucos meios que temos ao dispor para o fazer. Procuramos maximizar os recursos, puxar pela criatividade e colaborar com as instituições que possam ser uma mais-valia no combate às dificuldades. Conseguimos fazê-lo porque, desde que o atual executivo tomou posse, fomos capazes de equilibrar a situação financeira da Junta de Freguesia e estabilizar o funcionamento de uma nova realidade administrativa que nos colocou muitos desafios. Temos feito um esforço para garantir a sustentabilidade financeira da Junta de Freguesia, reduzindo gastos e criando poupanças, numa clara aposta na boa governação e na gestão responsável. Mas Confesso que gostaríamos de fazer mais. Sentimos e sabemos que temos capacidade para fazer mais.”

Entretanto...

“Hoje Anta, e também Guetim, tem problemas sérios na rede rodoviária. A Rua Professor Dias Afonso, uma das artérias atualmente com mais tráfego, ainda não foi intervencionada, nem a Rua do Monte Belo, nem a Rua Fonte da Pedra, ou a Rua dos Combatentes, entre outras. Temos condições para alargar o nosso raio de ação e já transmitimos essa ambição à Câmara Municipal de Espi-



Gabinete social para plano de intervenção em Anta e Guetim

Nuno Almeida formula desejo nas comemorações do 22.º aniversário da elevação de Anta a vila

nho. Gostaríamos que repensassem a estratégia política e olhassem para a Junta de Anta e Guetim como um parceiro. Queremos ter mais competências e verbas para podermos resolver os muitos problemas que afetam quem vive aqui.”

“Não o fazemos por protagonismo político, mas porque acreditamos que essa é a melhor forma de contribuir para a resolução dos problemas das pessoas”, disse ainda o presidente da Junta. “Nós, melhor do que ninguém, sabemos onde ficam os buracos nas ruas ou quais são os jardins mal tratados... Conhecemos as famílias que necessitam de apoio e

as instituições que precisam de auxílio. Dêem-nos as ferramentas. Construiremos um território mais adequado, teremos uma comunidade mais forte e um futuro mais ambicioso. Sabemos bem o que queremos fazer. Temos as nossas prioridades definidas. Queremos alavancar uma política de intervenção social na freguesia capaz de minimizar os problemas da população. Temos consciência de que, sozinhos, não conseguimos resolver todos os problemas. Mas recusamo-nos a abandonar aqueles a quem as restantes entidades do Estado não conseguem chegar. Queremos criar um gabinete social capaz de implementar um

plano de intervenção social em Anta e Guetim.”

Nuno Almeida aludiu ainda ao Bairro da Ponte de Anta. “A qualidade de vida não se garante com promessas, mas com intervenções concretas e que vão ao encontro das necessidades e anseios das pessoas.”

É no que concerne à cultura e ao turismo, “não somos banhados pelas ondas do Atlântico e a ausência de praias tem-se revelado um entrave para o desenvolvimento e promoção da nossa terra.” Por isso, “queremos contornar essa fatalidade” com uma forte aposta na área ambiental e na promoção da atividade cultural.

“Tomamos a iniciativa de preparar e lançar uma candidatura aos Fundos Comunitários do Portugal 2020. Aguardamos apenas a abertura do período de candidatura, que deverá ocorrer no final do mês de junho. Esse financiamento permitirá a concretização do nosso projeto de criação de um ‘Corredor Verde’ com percursos pedestres entre a Ponte de Anta e o Parque da Picadela em Guetim. Desta forma, damos resposta à cada vez mais crescentes preocupações am-

bientais e criamos condições para aumentar a oferta turística.”

Para a dinamização e promoção da cultura, “contamos com as instituições e coletividades locais como parceiros de excelência.”

Mas, “esperávamos ter já um espaço, prometido alias ao nosso saudoso Napoleão Guerra, para a criação de uma Casa da Cultura, um espaço multicultural e multigeracional, onde jovens e seniores possam conviver.”

Por seu turno, o vice-presidente da Câmara rebateu as referências a carência de apoios do executivo que integra, assegurando que não obstante os condicionamentos da conjuntura socioeconómica tem-se refletido a vontade e a ação camarária no desenvolvimento das freguesias e em particular de Anta e Guetim.”

Vicente Pinto rejeitou também as alusões a falta de comunicação da Câmara Municipal e as juntas de freguesia, referindo-se concretamente à autarquia de Anta e Guetim, tendo ainda assegurado que a Câmara Municipal tem procedido a diligências e intervenções no âmbito da requalificação viária e urbana.

Nova plataforma de comunicação

Foi apresentada na sessão solene comemorativa do 22.º aniversário da elevação de Anta a vila uma nova plataforma de comunicação, uma aplicação para equipamentos móveis, como um telemóvel ou tablet, “que vai aproximar ainda mais o cidadão e a Junta de Anta e Guetim.”

Os cidadãos poderão assim comunicar e reparos e reclamações com informação, localização e/ou imagens, para a Junta de Anta e Guetim.

“Reorganizámos a estrutura e o funcionamento da Junta de Freguesia, reforçando os canais de diálogo e auscultação e apostando numa maior proximidade com os cidadãos.”

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - miproenca@sapo.pt

Colaboradores
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vitor Lancha.

Colunistas
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

“Há pessoas que se destacam, como é hábito, nestas comemorações aniversariantes da elevação de Anta a vila” e, por isso, na noite de sábado, foram distinguidos António Russo, Nuno Guimarães e o supermercado Estrelinha. “Queremos publicamente homenageá-las e reconhecer o que fizeram pela nossa terra. Porque, para nós, é fundamental valorizar as pessoas e as instituições que contribuem para o desenvolvimento da nossa freguesia.” E em 2015 “temos mais três bons exemplos de antenses de excelência.”

Com o reconhecimento de mérito, a Junta de Anta e Guetim valorizou “a capacidade intelectual, o esforço e a persistência” e reconhece a Nuno Guimarães “o mérito pelo seu percurso académico e pelo desenvolvimento da sua atividade de investigação científica.”

Natural de Anta, Nuno Guimarães é um jovem cientista e investigador, licenciou-se em Bioquímica pela Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa e com doutoramento em Engenharia Química e Biológica na Universidade do Minho e no Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto. É, desde 2012, investigador de pós-doutoramento na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto em colaboração com o IPATIMUP e a University of Southern Denmark.

Nuno Guimarães é autor e coautor de oito artigos, publicados em revistas internacionais, e de dois capítulos de livros, tendo feito também várias apresentações em congressos internacionais. As suas principais áreas de investigação estão relacionadas com a deteção e exploração de novas terapias para o tratamento de infeções bacterianas. Do seu trabalho de doutoramento resultou já o registo de uma patente nacional e outra internacional de uma sonda específica para deteção da bactéria *Helicobacter pylori*. Recentemente, trabalhou no desenvolvimento de um novo método que



Homenagens da vila de Anta

permitirá diagnosticar infeções microbianas diretamente no corpo humano, através de uma técnica não-invasiva.

“É hoje uma tendência amplamente aceite que a investigação científica, tem um papel determinante na estratégia e no desenvolvimento da sociedade. E é na juventude que reside o futuro. Por isso, acreditamos que é nela que se deve investir mais. Nuno Guimarães, é um antense jovem, mas é já um motivo de orgulho para a nossa Vila, pelo seu trabalho no âmbito da investigação. Dono de um currículo invejável, conta com vários prémios e distinções.

Ao prestar-lhe esta homenagem, queremos não só enaltecer os seus feitos, mas também incentivá-lo e motivá-lo para que continue a trabalhar como até aqui, na certeza de que assim virá a proporcionar a antenses, espinhenses e portugueses muitas alegrias.”

Vocacionado para a Investigação, Nuno Guimarães é também um desportista de Anta e tem uma ligação forte à música o que o faz acompanhar há alguns anos o Grupo Académico de Serenatas de Espinho.

“Apaixonadamente antense e espinhense”, António Russo, como é conhecido, é presença habitual em todas as assembleias de freguesia e em todas intervém.

A Junta de Anta e Guetim

reconhece a António Gomes da Silva “o mérito do seu percurso político, cívico, associativo e solidário, saudando a sua vitalidade e disponibilidade junto da sua comunidade.”

“Homem trabalhador, competente e extremamente solidário e que muito tem feito em prol da sociedade e dos que mais precisam”, foi emigrante na Venezuela, “mas teve sempre a sua terra no coração e, mesmo estando longe, não deixava de ajudar.”

António Gomes da Silva nasceu a 9 junho de 1928 e desenvolveu a sua atividade profissional como alfaiate, tal como o pai, uma grande influência na sua vida e que colaborava desde os 12 anos clandestinamente com o Partido Comunista. Imigrou para a Venezuela em 1954 e, depois de regressar definitivamente a Portugal, foi candidato à Assembleia da República pelo círculo eleitoral Resto do Mundo.

Fez parte da Comissão Política Concelhia de Espinho do PCP, foi membro da Assembleia Municipal, da Assembleia de Freguesia de Anta e do executivo da Junta de Anta.

“Para além da sua atividade política e cívica, teve um papel importante no desenvolvimento do movimento associativo de Anta”, tendo sido membro da Direção da Tuna Musical de Anta e

colaborado com diversas associações como a Columbófila de Anta, Mocidade de Anta e Magos de Anta. “Mesmo quando esteve imigrado na Venezuela, nunca deixou de colaborar e contribuir para as associações e coletividades da sua terra. António Gomes da Silva é também uma referência na comunidade pelo seu papel solidário. Contribuiu financeiramente para que vários portugueses viajassem para a Venezuela em busca de uma vida melhor.”

O supermercado Estrelinha é um estabelecimento comercial situado na vila de Anta que abriu portas há cerca de 36 anos, sendo que nos últimos 24 não mudou de gerência.

“O supermercado Estrelinha distingue-se dos demais pelo seu ambiente familiar e atendimento personalizado. Por isso, tornou-se um local de convívio e uma referência da comunidade local.”

Para além das atividades comerciais, o supermercado Estrelinha contribui e colabora com diferentes instituições e coletividades locais, sejam de natureza social, desportiva ou recreativa.

A Junta presidida por Nuno Almeida reconhece ao Supermercado Estrelinha “mérito no desenvolvimento e valorização da comunidade local e estima a sua importância e colaboração para a evolução do espírito de proximidade e solidariedade na nossa freguesia.”

Lúcio Alberto

Padre Manuel Moura, “personalidade forte e marcante que conquistou sucessivas gerações”

Nuno Almeida fez questão de relembrar “uma figura inesquecível, que nos deixou recentemente” – referência ao Padre Manuel Moura. “Senhor de uma personalidade forte e marcante, que conquistou sucessivas gerações, homem culto, sensato e solidário, um verdadeiro humanista, que viveu a sua vida religiosa como viveu cada um dos seus dias: com dedicação inabalável e um exemplar sentido de entrega ao outro.”

Rosa Albernaz acompanha pescadores de majoeira na entrega de petição na Assembleia da República

Deu entrada no gabinete da presidente da Assembleia da República uma petição do cujo primeiro subscritor é Sindicato dos Trabalhadores da Pesca do Norte. O representante dos pescadores e dezenas de pescadores do distrito de Aveiro foram recebidos no salão nobre da Assembleia da República pelos deputados de Aveiro, tendo a socialista Rosa Maria Albernaz acompanhado uma delegação de pescadores na entrega da presente petição na Presidência da Assembleia da República.

As razões desta petição prendem-se com as dificuldades e propostas do sector para a resolução das dificuldades que utilizam as “majoeiras” que sentem no seu dia a dia e que os impossibilita de exercer a sua atividade com normalidade e eficácia, acarretando assim diversas dificuldades, tanto a nível económico, como a nível social e familiar, visto que o sector da pesca é, neste momento, um sector bastante precário.

Assim exigem a revisão da regulamentação da pesca com redes “majoeira”, no sentido de se adequar a legisla-

ção à pesca com esta arte e diminuir a precaridade neste sector, nomeadamente:

“Aumento das dimensões das redes, para que seja permitida a utilização de redes até 15 metros de comprimento e 4 metros, pois as atualmente permitidas não são de todo adequadas nem eficazes; a eliminação da proibição de pesca com esta arte aos sábados, domingos e feriados, com o objetivo de rentabilizar melhor o tempo de pesca em que é concedida a licença; que se deixe de poder pescar apenas nas zonas marítimas e demarca, mas sim em toda a zona de jurisdição marítima das capitânias do Douro até à da Nazaré, pelo simples facto de que as redes só são colocadas onde o mar faz areinhos; que não exista diferenciação entre os portadores de licenças, para que possam todos pescar com 8 redes; que seja alvo de regulamentação a permissão de o portador da licença poder ser acompanhado por um ou dois pescadores para o auxiliar, por uma questão de segurança, pois neste momento apenas o portador da licença pode manusear as redes.”

Aluga-se

CAFÉ GIL

SITUADO EM GUIMBRA / ANTA / ESPINHO
Contatar Tlm. 919481423 - Tlf. 227340530

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Procuo

EMPREGADA DOMÉSTICA

para trabalhar às manhãs

- Pessoa responsável e com experiência
- Idade entre os 20 e os 50 anos
- Carta de condução - preferencial
- Com referências
- Zona Espinho

Agradeço contato 227 335 253

Passa-se

ARMAZÉM/LOJA

Excelente local, renda barata,
com nome na praça e preço acessível.

Contatos: 227 342 312 / 934493 302

3 de Esquina

restaurante / pizzeria

Reabrimos no sábado, dia 6 de junho,
na Rua 16, n.º 683

(junto ao Mercado Municipal)

Portugal não é a Irlanda... E se fosse?

Seria interessante saber a razão pela qual alguns dos políticos nacionais se ufam de dizer que Portugal não é a Grécia, mas nunca compararam Portugal com a Irlanda. Será por desconhecimento ou por conveniência? Ou será porque fazer como faz a Irlanda exige saber e muito trabalho e isso não é coisa de somenos? Por outro lado, o "ajudar à festa" quando alguns países mais fortes da União Europeia (UE) batem e humilham um parceiro caído, por ter tido a ousadia de dizer que "o rei vai nu", (leia-se ter afirmado que a "receita" imposta se traduziu num verdadeiro fracasso), não é atitude que dignifique.

A Irlanda é um país pequeno e foi essencialmente agrícola e pobre. Atualmente, a sua população não chega a metade da portuguesa, mas os seus dirigentes e o seu povo têm um querer forte e a sua diáspora (muitos irlandeses emigraram por causa da pobreza) sempre se manteve ligada às origens, no que é muito acarinhada. Esse facto também tem contribuído para o desenvolvimento do seu país natal. Por outro lado, os dirigentes da Irlanda defendem vigorosamente os seus interesses junto da UE e não aceitam, sem luta, perder autonomia em questões essenciais, de que são exemplos o controlo das fronteiras e a utilização de uma taxa reduzida de imposto sobre as empresas. Neste caso, trata-se da defesa do que entendem ser interesses económicos essenciais, principalmente porque está em causa o seu desenvolvimento e a atração do investimento direto estrangeiro; investimento esse que o nosso primeiro-ministro só muito recentemente descobriu que é essencial para Portugal, ao dizer que é tão necessário como o pão para a boca. Pois é! Aliás, sempre foi. E foi por essa razão que tal tema aqui foi repetidamente debatido e também deu lugar a uma batalha travada pelo anterior ministro da Economia, o Álvaro, que tanto se empenhou em criar condições atrativas para o investimento direto estrangeiro, mas não conseguiu por causa da miopia e dos interesses de uns tantos.

A Irlanda, que também tomou no poço da crise por causa dos bancos (bolha imobiliária), já foi, e tudo indica que voltará a ser, o tigre celta, designação que equivalia a assimilá-la ao grupo de países chamados tigres asiáticos (Indonésia, Malásia e Tailândia), que na década de 1980 se seguiram aos dragões asiáticos (Coreia do Sul, Hong-Kong, Singapura e Taiwan, que emergiram nos anos 1960) e tiveram um desenvolvimento e um crescimento espectaculares, constituindo uma referência para todo o mundo, dado estarem a sinalizar a deslocação do poder económico do Ocidente para o Oriente.

Pois é essa Irlanda, que devia ser referência, que está a tornar-se no exemplo do que deve



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

ser feito para se sair duma crise que está a destruir a economia desta Europa desunida e sem rumo. Foi por isso que, meses depois do final do programa de resgate a que esteve submetida e que provocou dois anos de recessão, a Irlanda descolou dos restantes países e, logo no primeiro ano (2014), cresceu 4,8% (Portugal terá crescido 0,9%). Para 2015 aquele país prevê um crescimento de 4,7%, assim como a redução da taxa de desemprego para menos de 10%, e um abate significativo à sua enorme dívida externa. E para que isso aconteça, ao contrário do que se passou nos últimos 7 anos, em que não houve investimentos estatais, a Irlanda decidiu reduzir os impostos e aumentar os gastos públicos em 2015, com o que se propõe fomentar as exportações e incrementar a procura interna, ou seja, impulsionar a economia e criar riqueza. Isto corresponde a fazer o oposto à receita única da austeridade, cujos efeitos são por demais conhecidos.

Importa também salientar que a principal função do embaixador da Irlanda junto da UE é mesmo assegurar a defesa dos interesses e a prossecução das políticas do seu país a nível da Comunidade, de forma tão eficaz quanto possível. Por isso, a agência de rating Standard & Poors considera que a Irlanda se irá libertar mais cedo da dívida soberana, melhorando a sua posição ao nível do risco-país.

Tudo isto se tem passado nesta União Europeia, cuja maioria dos seus atuais dirigentes devia ter vergonha por ter destruído um projeto impar no mundo que, pelos seus ideais de paz e prosperidade, se tornou numa referência que muitos outros países quizeram imitar, mas para a qual hoje olham com indiferença e desconfiança, em virtude dos desvios aos valores que estiveram na sua génese. E é o desamor que tais dirigentes causaram, que faz com que os países que queriam aderir à União Europeia deixassem de o querer e alguns dos que estão dentro já começam a ponderar sobre a sua permanência.

Face ao que antecede, manda o bom senso que se olhe para a Irlanda como um país-referência e se deixe de considerar o parceiro grego como o patinho feio do grupo, só porque ousou questionar a bondade das políticas que lhe pretendem voltar a impor, depois de verificada a sua ineficácia e o mal já causado.

Empresas de luz, gás, água e telecomunicações estão a cobrar dívidas já prescritas

Alguns consumidores poderão assustar-se, por estes dias, com faturas de acerto das contas de água, luz, gás e telecomunicações com valores muito elevados e reportando para consumos de há vários anos.

O alerta é da DECO, que avisa os consumidores de que "não têm que pagar consumos de há mais de seis meses".

Nesta altura do ano, várias empresas de serviços, nomeadamente de água, luz, gás e telecomunicações, procedem ao acerto de contas com os consumidores, atualizando os consumos passados. Assim, se é daqueles que não envia as leituras dos seus contadores para as respetivas empresas, é possível que seja confrontado com "valores muito signifi-

cativos".

Em causa, em algumas situações, estarão dívidas já prescritas, "cobrando valores elevados referentes a consumos e faturas já com vários meses e até mesmo anos", alerta a associação de defesa do consumidor em comunicado.

Mas, apesar disso, o procedimento das empresas "não é ilegal", sustentando que estão em causa "consumos efetivamente utilizados". Todavia, "nos termos da lei dos serviços públicos, o consumidor pode opor-se ao pagamento de consumos que tenham sido efetuados há

mais de seis meses". E, log o que o consumidor se oponha, "a entidade tem que anular esses valores e não interpelar mais o consumidor para esse pagamento".

A DECO reforça que estas dívidas prescrevem "no prazo de seis meses após a sua prestação" e que "os consumidores podem opor-se ao pagamento destas quantias, invocando expressamente a prescrição e solicitando a anulação dos valores exigidos". Para tal, os titulares do contrato junto da empresa em causa devem enviar uma carta registada, com aviso de receção.

Pintura abstrata...

Depois de anos a sonhar com uma vida melhor, onde o país nos dava essa esperança, baixamos a um nível em que muitos já não suportam as dificuldades diárias. Este país de desigualdades assinaláveis está à beira dum colapso financeiro, deixando sem saídas uma franja destacável dos seus residentes; enquanto outros, acumulam às suas fortunas, pilhas de euros provenientes de fraudes e troca de favores do passado.

Estamos cansados, fartos deste cenário. Desenho pintado com mil cores que descrevem os favores prestados com objetivo de serem cobrados e se possível: com juros elevados. Neste quadro abstrato, de difícil interpretação, assistimos impávidos, por vezes, resignados. Chegamos mais de perto para analisarmos melhor esta pintura e vemos: sangue, suor e lágrimas, dum povo que saiu duma ditadura, sonhou e conquistou a liberdade de expressão, viveu anos conquistando qualidade de vida e pensou que este país era um belo jardim plantado à beira mar; onde o sol brilha durante o dia dando às ondas salgadas uma cor brilhante de prata. Imaginação ou indignação? Mas eis que um dia, já avisado, acordou deste sonho dourado, sem ouro ou prata, nem bronze na algibeira, viu o país ser governado por gente mal-intencionada, envolvida com uma classe endinheirada, capaz de tudo para alcançar as suas proposições. E se a estes juntarmos os comentadores, fazedores de opinião, que apertados, retiram o rabo à seringa, atiram a pedra escondendo a mão, numa manipulação indecorosa e mesquinha, está o caldo entornado e sem proveito. A imprensa opinativa, manipuladora ou manipulada, do poder económica e político, chantagista, que impõe opinião sem dar espaço à razão, ajuda a este cenário deprimente que vivemos.

Este é o novo totalitarismo que reina em Portugal. E daqui não saímos jamais. A não ser que haja uma nova revolução; não de cravos, mas de vassouras. Sim! Temos que varrer toda esta corja de mal-intencionados; mais os que vendem a troco do nada, o que de bom temos e que nos podia tirar da miséria económica. Com interesses não declarados, defen-



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

dem a venda das joias a pretexto de ser esse o melhor caminho para um país moribundo. Mais tarde, tesos e sem recursos, bate-mos à porta de quem já retirou proveito dessas joias estratégicas, que estão prontos para nos emprestarem mais uns trocos e espreitando mais uns tesouros para recuperarem o investimento com elevados juros. E disto não saímos jamais. E não é pessimismo, é a realidade que nos é oferecida e sem resposta capaz dos eleitores.

Esta agonia em que vivemos é fruto da ganância de elites (encimadas pela banca e seus grandes tentáculos) bem conhecidas, que se fazem passar por salvadores da pátria, que vivem do clientelismo e pela resistência de aprovar leis que servem esses mesmos, passando pela convicção de (ir) responsáveis que fecham os olhos a este quadro, que vai sendo pintado com as piores cores; e pelas piores razões o contemplamos obscuro, sombrio e enigmático.

Neste quadro de análise pouco optimista dum país de sobrevivência para a maioria dos seus habitantes, muitos são os organismos, os sindicatos, instituições não-governamentais, a justiça dos tribunais, gente que no passado estiveram no poder, e por isso com grande responsabilidade que se dizem do lado do povo; mas feita a análise detalhada, beneficiam apenas os seus gestores que se aproveitam do sistema criado e lhes dá cobertura sem exigência e transparência dos seus nulos serviços. Do cidadão comum, do anónimo, não esperamos grandes feitos para inverter esta tendência, mas esperava-se maior reacção no castigo a dar. O tempo urge: seremos nós capazes de separar o trigo do joio? Só assim veremos o quadro pintado com as cores de esperança no futuro dos nossos filhos...

E se não pagássemos a dívida?

Atualmente, vivemos um clima de austeridade em Portugal após termos contraído uma avultada dívida. Perante este cenário, há quem defenda que não a devemos pagar.

Quando alguém manifesta este ponto de vista, entendo que tal opinião possa ser justificada por um desconhecimento das repercussões gravíssimas que uma decisão extrema como esta teria. Tratando-se de uma pessoa com formação e conhecimento, sou incapaz de compreender o que a motiva.

Caso Portugal decidisse não honrar a sua dívida seria expulso do Euro. Voltaríamos ao tempo em que éramos "orgulhosamente sós" com a grande desvantagem que a nossa moeda seria desvalorizada pelos restantes países, tendo assim um valor muito baixo.

Possivelmente seríamos ainda discriminados pelas outras nações que deixariam de comprar os nossos produtos. Entenda-se que em tal cenário, o nosso poder de compra seria baixíssimo e ficaríamos obrigados a viver com o que temos. E o que temos não chega. Usaríamos bons sapatos de pele cujas solas se gastariam rapidamente, a menos que descobrissemos uma forma de usar vinho ou azeite como combustível para os automóveis.

Os nossos recursos são escassos para vivermos numa situação de isolamento com o resto do mundo. Assim, não reunimos as condições necessárias para sermos auto-suficientes.

Estas não seriam certamente as únicas sequelas de uma atitude como esta. A verdade é que não é possível prever tudo o que aconteceria se levássemos a cabo esta decisão. As consequências dependeriam largamente da forma como os credores decidissem lidar conosco.

Também há quem sugira que ameacemos não pagar a dívida para renegociá-la de for-



OPINIÃO

PONTOS DE VISTA

André Faria Silva

ma mais vantajosa. O que acontece é que não estamos em posição de fazer um ultimato deste cariz. O bluff nunca pode ter um efeito positivo quando quem tentamos enganar compreende que a decisão que nos propomos a tomar tem consequências piores para nós do que para eles.

Há ainda a questão da honra, embora a desonra por não cumprirmos um compromisso não afecte todos. Quando necessitamos de ajuda por estarmos numa situação débil, fomos ajudados. Com contrapartidas, naturalmente. Ainda assim, recorremos a outro numa situação difícil. E quando quem nos emprestou nos pede o retorno acordado ficamos indignados.

Explicamos aos nossos filhos que os nossos credores é que são os vilões e a geração que nos vai governar aprende desde já que o cumprimento dos compromissos que estabelecemos é desnecessário. Devemos fazer o que entendermos para conseguirmos uma vida melhor, sem nos importarmos com todos os outros, tratando apenas de assegurar o nosso bem-estar.

Sejamos honrados e coerentes e esforcemo-nos por dar um bom exemplo àqueles que mesmo não intervindo formam opiniões e personalidade. Tomemos o lugar de quem está do lado de lá para perceber como reagiremos um dia se adoptarmos essa posição.

Três detenções em Silvalde resultantes de mandados de busca

Apreendidas 168 doses de haxixe

Mandados de busca resultam na detenção de três homens, na terça-feira, na zona do Bairro Piscatório de Silvalde. Foram apreendidas 168 doses de haxixe.

No âmbito de três mandados de busca, originados pela suspeita da prática do crime de tráfico de estupefa-

cientes, a Esquadra de Investigação Criminal de Espinho (Divisão Policial) deteve, entre as 18 e as 20 horas, um pedreiro, de 21 anos, um feirante, de 24 anos, e pescador, de 48 anos.

Foram apreendidas 168 doses de haxixe, 104 euros e 70 cêntimos, três telemóveis,

um canivete, uma faca e um cofre de pequenas dimensões.

Dois dos detidos foram presentes ao Tribunal de Santa Maria da Feira, na manhã de quarta-feira e o outro foi notificado para comparecer no mesmo Tribunal, também às 10 horas, para conhecimento das medidas de coação.

Assalto a farmácia com punhal comprido

Detido suspeito de roubo de 444 euros e 80 cêntimos

A Esquadra de Trânsito da PSP deteve, pelas 14h15 da última quinta-feira de maio, um ajudante de electricista, de 36 anos, pela suspeita da prática do crime de roubo ocorrido cerca das 13h30 na Farmácia Teixeira, em Espinho.

O suspeito, que através de ameaça com arma branca (um punhal com 31 centímetros de comprimento) terá roubado 444 euros e 80 cêntimos numa farmácia em Espinho, foi interdetado a poucos metros do local do

crime, na posse do dinheiro furtado.

Para além do dinheiro e da arma branca utilizada no crime, foi-lhe apreendida uma mochila, contendo rou-

pa, que, alegadamente, o suspeito terá utilizado durante o roubo.

A investigação continua a decorrer na Divisão Policial de Espinho.

Detenções na estrada

A PSP de Espinho deteve uma mulher, de 27 anos, auxiliar de ação direta, por desobediência. Foi interdetada a conduzir um automóvel que se encontrava apreendido.

A PSP de Espinho também deteve um empresário, de 45 anos, por condução de automóvel acusando uma taxa de alcoolemia de 2,32 g/l e outro condutor, de 38 anos, com uma taxa de alcoolemia de 1,43 g/l.

...com legenda!



Naturalmente que as obras, sejam públicas ou privadas, acarretam transtornos, como se depreende na que decorre no espaço do desativado "O Nosso Café". Mas há que encontrar alternativas de segurança para os transeuntes, a começar pela "efetiva" proibição de estacionamento do corredor destinado à passagem de bicicletas, espaço que poderia provisoriamente servir de "caixa" de segurança para quem por ali caminha...

Incêndio no segundo andar de um prédio da Rua 43

Atuação dos bombeiros dificultada por obstáculos em cimento

Um jovem de 16 anos acabou por ficar, ligeiramente ferido, na sequência de um incêndio que deflagrou em sua casa, nos prédios Violas, na Rua 43, ao final da tarde de sexta-feira. O fogo terá supostamente deflagrado na lavandaria do apartamento de um segundo andar e acabou por, rapidamente, se alastrar.

O jovem de 16 anos, que mora no referido apartamento, que estava a tomar banho, ainda tentou apagar as chamas, mas teve de fugir para a rua, com um ferimento ligeiro num dos dedos da mão. O susto na vizinhança terá sido grande e os bombeiros acabaram por sentir grandes dificuldades em extinguir o incêndio, uma vez que, a passagem para o espaço interior dos prédios estava vedada com obstáculos em cimento, não permitindo a entrada de viaturas para que pudessem 'atacar' o fogo pelo lado da lavandaria do apartamento sinistrado. Daí que os soldados da paz tenham trabalhado pelo lado da Rua 43, acabando por inundar, completamente, a casa e o prédio em causa.

"Foi uma explosão e corri pelas escadas para sair de casa o mais depressa possível e deixei as chaves dentro do meu apartamento", contou uma vizinha, do primeiro andar, por baixo do apartamento onde ocorreu o incêndio. "Foi um grande susto!" - acrescentou. Os bombeiros acabaram por ter de entrar pela varanda do apar-



tamento para abrir a porta àquela moradora, que ainda não se tinha refeito do susto.

No incêndio, os bombeiros acabaram por ter de usar os extratores de fumos e por isolar toda a área envolvente àquele prédio, contando com a colabora-

ção da Polícia de Segurança Pública.

Os soldados da paz tiveram de utilizar três viaturas de combate a incêndios urbanos, entre as quais uma autoescada, e uma ambulância.

Manuel Proença

Criança ferida em acidente de bicicleta

Um menino de 10 anos sofreu um acidente de bicicleta quando brincava no "deck" dos apoios de pesca. Perdeu os sentidos durante alguns minutos e foi transportado ao Hospital S. João onde foi submetido a uma microcirurgia na zona labial. Eventualmente poderá ser sujeito a uma intervenção cirúrgica plástica, mas já teve



alta hospitalar.

Com fracos recursos financeiros e a residir na habitação social em Silvalde, a

família terá procurado inteirar-se junto da Câmara de eventual apoio social para os tratamentos e medicamentos.

Insufláveis e jogos tradicionais para as crianças das escolas

Os alunos do ensino básico e do pré-escolar de Espinho, cerca de dois milhares, tiveram, na sexta-feira, um dia muito especial.

A autarquia proporcionou-lhes muita diversão, no espaço do Largo José Salvador, em frente à Câmara Municipal, e no Parque João de Deus.

As crianças viram, assim, antecipado o Dia Mundial da Criança, com insufláveis espalhados ao longo do Parque João de Deus, jogos tradicionais, jogos com bola, pinturas faciais e muita dança.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, que acompanhou as atividades da parte da manhã e de tarde, fez questão de agradecer “a excelente colaboração de toda a comunidade educativa, desde os diretores dos agrupamentos de escolas, aos coordenadores, associações de pais e funcionários da Câmara”.

Pinto Moreira disse tratar-se de “um dia diferente, com muita alegria e diversão para as nossas crianças, que merecem tudo e o nosso carinho. Nota-se que ficaram muito felizes”, concluiu.

Manuel Proença



Fotos MP

Passeio a Barcelos dos antigos alunos das escolas da Feira e da Tourada

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada comemora no sábado seis anos de existência. E em 2015 regista o início há três décadas dos convívios anuais.

Por isso, às 11 horas do sexto

dia de junho será realizada uma cerimónia no Cemitério de Espinho, “em memória dos nossos sócios e antigos companheiros já falecidos.”

Entretanto, foi marcado “o passeio da primavera” para o

próximo dia 18, com o Minho como destino, numa visita guiada a Barcelos.

As inscrições decorrem até ao dia 13 (informações complementares através dos telemóveis 966052010 e 918527983).



Grupo dos azuis da Escola de Espinho 2 recebe prémio em Lisboa de “uma aventura literária”

O grupo dos azuis da EB1/JI de Espinho 2 foi a Lisboa receber o prémio do con-

curso “Uma Aventura Literária - 2015”. Foi muito emocionante, o momento em que

os “palmo e meio” foram chamados ao palco, acompanhados por um forte aplauso dos familiares e de todos os presentes. Por serem muito pequeninos verificou-se um misto de apreensão e felicidade. Com esta iniciativa tiveram a oportunidade de conhecer e tirar fotos com as escritoras Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada.

“O prémio superou as nossas expectativas (com um

valor de 80 euros), o que nos permitiu uma aquisição de 16 livros (do Plano Nacional de Leitura) que irão, sem dúvida alguma, enriquecer a nossa biblioteca da sala de aula.”

As crianças, a educadora, a assistente e familiares estão orgulhosos, “por termos vencido este desafio grandioso, pois, os livros continuam a ser os nossos melhores amigos!”

Recolha de manuais escolares para alunos do 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

À semelhança dos anos anteriores, a Câmara Municipal vai promover uma bolsa de manuais escolares para os alunos do 2.º, 3.º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário, com o objetivo de diminuir o encargo financeiro por parte das famílias e de promover a reutilização de manuais escolares que se encontram em bom estado de conservação.

Partindo dos princípios da universalidade e gratuitidade, este ano o projeto decorrerá durante todo o ano civil nas instalações do Museu Municipal (sito no Fórum de Arte e Cultura de Espinho - FACE, na Avenida João de Deus e Rua 41), às quintas e sextas-feiras, das 11 horas às 12h30 e das 13h30 às 17 horas, respeitando as atuais normas internas - este ano com caráter diferente - permitindo, por exemplo, que os alunos de escolas de concelhos diferentes possam usufruir desta iniciativa.

“Apela-se, desta forma, à comunidade espinhense e dos concelhos limítrofes que se dirija ao Museu Municipal de Espinho e que assim ofereça os manuais que já não necessita, contribuindo para o enriquecimento desta bolsa e podendo, caso haja disponibilidade, usufruir igualmente desta campanha.”

Os utilizadores que pretendam aderir a esta campanha, deverão consultar as “Normas internas de funcionamento da bolsa de manuais escolares da Câmara Municipal de Espinho”, que se encontram à disposição nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho, nos edifícios do Museu Municipal de Espinho (Fórum de Arte e Cultura de Espinho - FACE) e da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, estando ainda publicadas na página institucional do Município de Espinho com o endereço eletrónico: www.cm-espinho.pt e nos blogues do Museu e da Biblioteca.

FEST seleciona curtas-metragens

Em 2015, o FEST traz a Portugal algumas das mais relevantes curtas-metragens de ficção a nível mundial. Trinta e um filmes de vinte e um países estarão em competição para os prémios oficiais e do público.

Exibindo uma larga variedade de estilos e correntes, é inevitável destacar que o programa de curtas de ficção inclui trabalhos inequivocamente obrigatórios, como é o caso do já muito badalado "Leidi", do colombiano Simon Mesa Soto, vencedor da Palma de Ouro, em Cannes, entre muitos outros prémios, que nos oferece um retrato do dia-a-dia numa favela colombiana. "Come and play" da russa Daria Belova, obra que regressou do sul de França com dois prémios na Semana

da Crítica, não lhe fica atrás, presenteando nos com uma perspetiva única sobre como diferentes eras coexistem intemporalmente.

Ainda estreados no Festival de Cannes, encontra-se "Fragments" da realizadora polaca Agnieszka Woszczyńska, uma visão intimista sobre um casal promiscuo em fase de declínio, que esteve em competição na "Quinzena" dos realizadores, e "37°4 S" do italiano Adriano Valerio, um êxito na competição da Cinéfondation. Saliente-se ainda a presença de uma das curtas mais faladas no grande evento francês, "Everything will be ok" do alemão Patrick Vollrath, um olhar perturbante sobre os efeitos de um divórcio difícil.

Também da Alemanha se destaca "Pale blue dot", um filme que promete não deixar a audiência do FEST indiferente pela sua coragem e tom provocador. Numa nuance francamente oposta, mas não menos destemido, está "He took his skin off for me", um filme que tem dado que falar na imprensa especializada pelo impressionante trabalho de caracterização

que serve de mote para um romance involgar.

O humor ganha também novo fôlego com uma serie de obras que se recusam a submeter a convenções. Destaca-se em particular "Scrabble" do suíço Cristian Sulser, uma comédia incrivelmente negra sobre um casal de idosos com dificuldades em conter os seus mais negros desejos. O suspense também não está ausente, com a única obra asiática neste seção, "Oh! My Princess" do coreano Heewook SA, a fornecer uma dose saudável de tensão, com um retrato de uma viagem de táxi surpreendentemente trágica. Como é habitual existe um lugar especial para o cinema nacional, com Portugal a ser o país mais representado na seleção de curtas de ficção. Neste campo, celebra-se o regresso de Pedro Almeida, um já velho conhecido das audiências do FEST, que agora traz "Por aqui nada de novo". Destaca-se ainda a presença de "Os amantes" de Sara Marques Moita, um trabalho com ecos de experimental baseado numa tela de Magritte, e "Serafim", o mais recente trabalho de Francisco Lobo.



Foto CARLOS SALVADOR

Festival 4500 volta a "mostrar" os sons da cidade

Diversidade de estilos musicais para e todos os gostos e faixas etárias

Entre sexta-feira e domingo, Espinho voltou a ser o palco temporário do Festival 4500-Espinho.

O público afluíu aos vários locais de animação para ouvir a música da cidade. A segunda edição do Festival 4500-Espinho conseguiu alcançar ainda mais público do que no ano passado. Pedro Costa, Luísa França e a Associação Cívica de Espinho organizaram um programa musical inteiramente composto por artistas do concelho. Os concertos decorreram maioritariamente em Espinho.

Na sexta-feira, a abertura oficial foi feita pela Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de

Espinho, no Auditório do Casino. Entretanto, já a Onda Poética dava início a uma sessão de poesia, com



Foto FOCAL POINT

acompanhamento musical, no Café Conde. Ainda na mesma noite, o Doo Bop recebeu três grupos: "Vagamundo", "Bizarros do Futuro" e "Class&Co + Rafael Relvas Dj Set".

A programação de sábado começou à tarde com o concerto itinerante de Lucky Stripes. Em formato "onemanband", Ricardo Riscas, construtor das guitarras "Lucky", apresentou-se ao público três vezes, de hora em hora. Passou pelo Mercado Municipal de Espinho, pela Rua 19 e ainda pela avenida marginal.

"Mad Brains" tocaram, em estilo rock, no Parque João

de Deus, o mesmo recinto ocupado por "Re'Nergy". O Café Recantus recebeu "Musiquim".

À noite, o festival ofereceu três concertos em três locais diferentes: os "Before The Storm" deram um concerto acústico no Café Esplanada S. Tiago, em Silvalde; João Belchior e Zé Tó Lemos atuaram no Casarão do Emigrante, em Paramos; e o Coro dos Amigos da Música de Espinho encheu o Auditório do Casino.

O último dia começou com "Videoteca Bodyspace" no Bombar. Às 18h45 o Dj Disca Riscos encarregou-

se do encerramento do Festival 4500, no andar de cima do Mau Maria. No entanto, o verdadeiro término deu-se às 22 horas, no mesmo local, com uma "Jam Session" com todas os músicos e voluntários.

A diversidade de estilos musicais dos grupos fez com que o Festival 4500-Espinho abraçasse todos os gostos e todas as faixas etárias. Ouviu-se rock, jazz, hip-hop, instrumentais de guitarra, de saxofone, música clássica e música do mundo. Todos os concertos foram de entrada livre.

Joana Amorim

Associação Cívica de Espinho debate "qualidade de vida"

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) realiza no próximo dia 15, às 21h30, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, uma conferência/debate subordinado ao tema "o desporto e a qualidade de vida".

Na sessão intervirão o jornalista Carlos Daniel, da RTP, o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida, e o seu homólogo da Associação Académica de Espinho, José António Lacerda, que falarão sobre a vida de cada um dos clubes, salientando a atual atividade, bem como os projetos de desenvolvimento planeados.

A conferência versará sobre a importância do desporto na formação dos jovens e da população em geral, dos respetivos impactos sociais e económicos, dos desportos "emergentes" (o surf, skate e outras atividades), do papel da comunicação social na divulgação e tratamento do desporto.

Esta iniciativa vem na sequência da série de debates sobre "qualidade de vida em Espinho" que a ACIVE tem vindo a organizar com o propósito de contribuir para uma discussão informada sobre a situação do município em várias áreas que marcam a nossa qualidade de vida, desde as condições económicas, sociais, ambientais às condições relativas às infraestruturas e aos equipamentos coletivos.

Dança inclusiva "laços e nós"

A Associação Sorriso da Rita realiza o espetáculo de dança inclusiva "laços e nós" pelo grupo "A_Ju_Dança", que se vai realizar no domingo, no Centro Multimeios.

O espetáculo tem início às 21h30 e a verba reverte para a Associação Sorriso da Rita, a secção de desporto adaptado do Sporting de Espinho e para o grupo A_Ju_Dança.

No entanto, a verba da Associação Sorriso da Rita "será entregue na totalidade para a equipa de boccia do Sporting de Espinho."

Arte da marchetaria de Teófilo Santos até ao dia 13 no FACE

Encerra a 13 de junho a mostra de arte da marchetaria de Teófilo Santos, que decorre desde 9 de maio no átrio norte do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) -

Museu Municipal.

Nascido a 12 de março de 1947, em São Félix da Marinha, Teófilo Ramos dos Santos está ligado ao trabalho com a madeira desde tenra

idade, o que o levou a descobrir a marchetaria, arte que utiliza a folha de madeira nas suas diversas formas, cor, textura e veio, tornando o processo criativo num verdadeiro desafio.

A exploração de temas diversos que vão desde a vida quotidiana, passando pelos retratos da natureza, são trabalhos realizados sempre com uma enorme satisfação, que aqui e agora quer parti-

ilhar com o grande público, expressando a sua dedicação e paixão por esta arte.

Marchetaria (ou marqueteria) é a arte ou técnica de ornamentar as superfícies planas de móveis, painéis, pisos, tetos, através da aplicação de materiais diversos, tais como madeira, metais, madrepérola, pedras, plásticos, marfim e chifres de animais, tendo como principal suporte a madeira.

Adiada ação sobre sinais de alerta no desenvolvimento da linguagem e da fala em crianças do pré-escolar

A Ação NA18 - sinais de alerta no desenvolvimento da linguagem e da fala em crianças do pré-escolar, prevista para os dias 6 e 13 de junho, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, não se irá realizar, ficando ainda por agendar uma nova data.



4 e 5 de junho

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Uma turma difícil", da realizadora Marie-Castille Mention-Schaar e com os atores Ariane Ascaride, Ahmed Dramé e Noémie Merlant

Drama/comédia para maiores de 12 anos

Desrespeito, violência, falta de perspetivas. É com estas condições que a professora Anne Gueguen (Ariane Ascaride) se depara, numa escola parisiense, com a mais complicada e problemática das suas turmas. Os alunos, adolescentes de diferentes origens e cada um com os seus demónios, parecem ter pouco em comum para além da parca vontade de aprender. A docente, vendo as suas alternativas de ensino esgotar-se a cada dia, lembra-se de lhes propor um desafio: entrarem juntos num concurso de reflexão sobre as memórias do Holocausto e o seu impacto nos jovens de hoje. Contra as expectativas de todos - incluindo os próprios -, eles vão empenhar-se no projeto e, no limite, encontrar nas diferenças a força da união.

5 (até 12) de junho

9h30/19 horas - Biblioteca Municipal

(10h30/17 horas - sábado e segunda-feira e encerra ao domingo)

"A manta dos afetos" - exposição de trabalho conjunto entre as crianças da Escola de Espinho 2 e dos seus encarregados de educação

5 e 6 de junho

21 horas - Casino Espinho

Let's Jazz - espetáculo com produção e coreografia de Max Oliveira

6 de junho

15 horas - Biblioteca Municipal Apresentação do livro "Gustave" de Ana Rita Soares

16h30 - Cinema do Multimeios "Uma turma difícil"

Um filme dramático sobre os desafios da educação, baseado numa história verdadeira, com assinatura de Marie-Castille Mention-Schaar ("Bowling - amigos em jogo")

21h30 - Hotel Casino Chaves (Solveide)

Gala Internacional Chaves Mágico, com apresentação de Salazar Ribeiro e atuações de David Sousa, Lanydrack & Faty, Raul Martinez e Tá-Na-Manga

21h30 - Auditório do Casino Evento musical do Rotary de Espinho com as bandas Remédio Santo, Os Sixties e Os New Dock's em solidariedade com o Sector Social de Espinho e as vítimas dos terremotos do Nepal (em colaboração com a Fundação de Rotary Internacional)

21h30 - Hotel Casino Chaves (Solveide)

Espectáculo de soul, smooth jazz & blues cin a cantora e multi-instrumentalista Ru Vasconcellos

6 e 7 de junho

15h30 - Planetário do Multimeios "Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (para maiores de 4 anos)

Projeção imersiva a 360°

16h30 - Planetário do Multimeios "Nanocam" (para maiores de 8 anos)

Projeção imersiva a 360°

17h30 - Planetário do Multimeios "Hubble" (para maiores de 8 anos)

Projeção imersiva a 360°

7 de junho

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios "Uma turma difícil"

9 de junho

10 horas - Biblioteca Municipal "Ponto a ponto... se faz um conto!"

Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico (inscrição prévia)

9 e 10 de junho

16h30 - Cinema do Multimeios "Uma turma difícil"

10 de junho

16h30 - Biblioteca Municipal "Há histórias à quarta (feira), pelas professoras voluntárias Cândida Ribeiro e Lígia Patacho.

Público-alvo: crianças dos 3 aos 12 anos e familiares (entrada livre)

11 de junho

10 horas - Biblioteca Municipal "Magia das palavras lidas e ilustradas"

Leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez

Até 13 de junho

FACE/Museu Municipal "Aves de Entre o Douro e Vouga" - exposição de Geraldo Santos e Bruno Novo

Segunda a sexta das 10 às 19 horas

Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

FACE/Museu Municipal "A Arte da Marchetaria" - exposição de Teófilo Santos e Bruno Novo

Segunda a sexta das 10 às 19 horas

Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

Até 29 de agosto

Bienal Internacional Mulheres d'Artes - FACE/Museu Municipal

Segunda a sexta das 10 às 19 horas

Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas



Fotos VÍTOR LANCHA

"Transforma o teu futuro!"

Repto do Centro Social de Paramos na Feira das Profissões



"Transforma o teu futuro!", assim se intitulou a Feira das Profissões que resultou em mais uma edição (a nona) de sucesso, organizada pelo Centro Social de Paramos, na quarta e quinta-feira da pretérita semana, no Centro Multimeios. As escolas e instituições do concelho e empresas de diversos ramos deram a conhecer a

respetiva oferta formativa e educativa, sinalizando ainda os eventuais rumos profissionais.

De facto, educação, formação, juventude e emprego foram a base de um evento direcionado para a comunidade educativa do concelho de Espinho, abrangendo, assim, alunos, professores e outros profissionais, pais e

encarregados de educação, desempregados e pessoas em situação de trabalho precário, beneficiários de RSI e profissionais da área da inserção.

A nona Feira das Profissões, realizada pelo Centro Social de Paramos, privilegiou o combate ao abandono e ao insucesso escolar e a sensibilização da população

desempregada para a procura ativa de emprego ou formação profissional.

A interação ativa dos visitantes nas várias iniciativas formativas e lúdico-desportivas também foi nota de destaque, a par das atividades que a organização e as escolas, instituições e empresas proporcionaram.



Escola vai à arte xávega

A Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica/Jardim de Infância de Espinho 3 (com a colaboração da escola) organizou uma visita temática, que visou possibilitar o contato e dar a conhecer a arte xávega.

A iniciativa consistiu numa visita à saída das redes do peixe e a uma palestra sobre a arte xávega no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), por um técnico do Museu Municipal.

A visita realizou-se durante duas semanas, com a saída de duas turmas por dia.



Dia aberto para alunos e pais no Centro Escolar de Silvalde



Decorreu na manhã de sábado uma visita à Escola Básica (Centro Escolar) de Silvalde, que se encontra na derradeira fase de construção. A atividade teve como principal objetivo mostrar à comunidade silvaldense (e não só) todas as valências do novo edifício que estará em

funcionamento já em setembro, no início do ano letivo de 2015/2016.

A iniciativa, que decorreu entre as 10 e as 13 horas, teve uma adesão significativa (por parte de pais, alunos, docentes e não docentes), deixando os presentes com uma impressão bastante positiva

relativamente à nova estrutura educativa.

Estiveram presentes no "dia aberto" o coordenador da Escola, Nuno Marques, o diretor do agrupamento, José Ilídio Sá, e a adjunta Ema Cadete e a chefe de Divisão da Educação e da Cultura, Susana Teixeira.

Simulacro de incêndio na Escola de Espinho 3



Realizou-se na passada semana, na Escola Básica/Jardim de Infância de Espinho 3, um simulacro de incêndio. A iniciativa, foi organizada pelo Agrupamento de Bombeiros da Cidade de Espinho e a preparação foi feita com dois meses de antecedência, com as turmas daquela escola a treinarem a saída organizada ao toque de emergência.

Porém, o dia do simulacro não foi anunciado, sabendo

do as professoras apenas que iria existir aquele exercício.

O exercício iniciou-se às 10 horas, contemplou a simulação de um incêndio na cozinha, com uma funcionária ferida e dois alunos perdidos na escola após a saída das turmas.

Este exercício foi acompanhado de perto pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

Segundo a organização "o simulacro correu bem, com a

saída rápida das turmas, em cinco minutos, e atuação eficaz do corpo de bombeiros".

Estiveram envolvidos dois meios de combate a incêndio, duas ambulâncias e uma viatura da Polícia de Segurança Pública. Participaram mais de uma dezena de operacionais.

Segundo a organização, "as funcionárias e professores executaram as medidas conforme o plano de emergência".

CAFÉS
seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços
Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996
Confie na nossa experiência www.domusgest.net
A melhor relação QUALIDADE / PREÇO
Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

Café Snack-bar
AGENTE JOGOS SANTA CASA
EUROMILHÕES, RÁSPADINHAS, LOTARIAS, TOTOLOTO, TOTOBOLA
Harmonia Caffé
AGENTE PAYSHOP
PAGAMENTO DE FATURAS, PORTAGENS, RENDAS SOCIAIS, CARRGAMENTO DE TELEMÓVEIS, ETC.
Rua da Igreja, 1100 ANTA - ESPINHO



TONY CARREIRA

CASINO ESPINHO 18 JUNHO

ESGOTADO

HOTEL CASINO CHAVES 20 JUNHO

JANTAR CONCERTO



Espinho Clássico - Passeio Solverde (até Chaves) de carros antigos



Fotos CARLOS SALVADOR

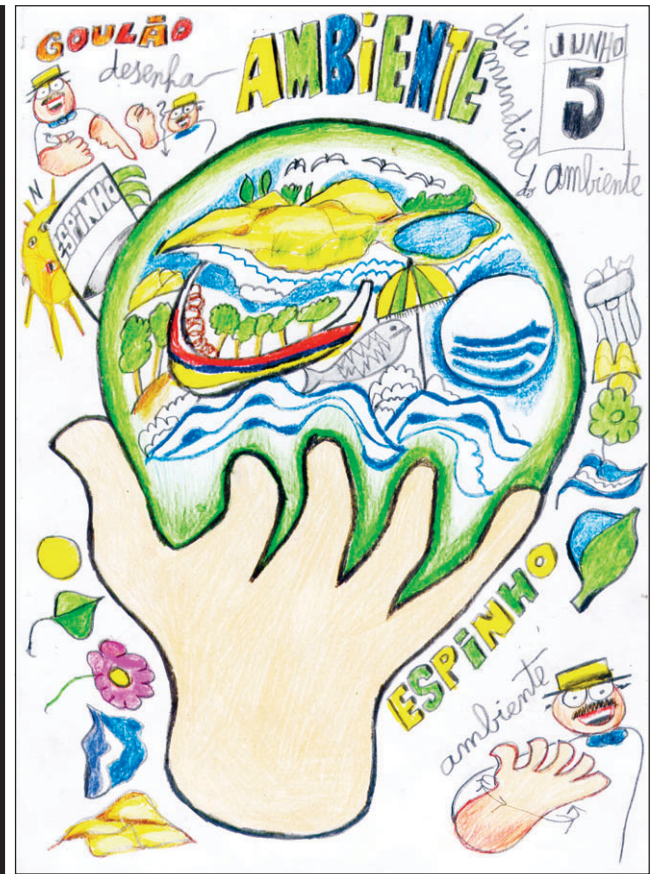


Realizou-se no fim-de-semana a XXII edição do Espinho Clássico - Passeio Solverde de Carros Antigos.

Inscrito no calendário da Federação Portuguesa de Veículos Antigos, o evento organizado pelo Clube Automóvel de Espinho, através da Secção de Carros Antigos e Clássicos, contou com o patrocínio da Solverde e o apoio da Câmara Municipal de Espinho.

A concentração teve lugar no sábado, logo de manhã cedo, como habitualmente na Rua 19, com partida em direção a Chaves.

A caravana passou por Fafe, Celorico de Basto, onde foi servido o almoço; seguindo até Chaves, tendo pernoverá no Hotel Casino de Chaves.



“A manta dos afetos” das crianças (e encarregados de educação) da Escola de Espinho 2

“A Manta dos Afetos” irá estar patente na Sala Infanto-Juvenil da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, de 5 a 12 de junho.

Esta exposição, constituída por cinco mantas, resultou de um trabalho conjunto entre as crianças da Escola II/ EB1 Espinho 2 com os seus encarregados de educação.

A acompanhar esta exposição, irá ser contada a história “Uma velha amiga”, pela professora Cândida Pereira, às crianças da pré-primária e do 1.º ano da Escola de Espinho 2.

A iniciativa é da Associação de Pais e Encarregados de Educação de Espinho 2.

Nuno Aroso e “1 + 4 = 7”

O Auditório da Espinho (Academia de Música) reservou para as 21h30 de 12 de junho um espetáculo com o percussionista Nuno Aroso e a sua retro/prospetiva “1 + 4 = 7” com as formações Magnet, Tímpani et alia, 3’30” e Limine.

Organizados tematicamente, os projetos focam-se na colaboração com compositores e servem o propósito de apresentar a percussão contemporânea mascarada

por diferentes possibilidades de cor e textura, oferecidas pelo outro elemento. “1 + 4 = 7”, será apresentado unicamente no Auditório de Espinho. Um espetáculo de grande dimensão poética, visual e sonora.

Música de João Pedro Oliveira (estreia portuguesa), Martin Bauer, Sara Carvalho e Nuno Estrela (estreias absolutas), Nuno Peixoto de Pinho, Karlheinz Stockhausen e John Cage.



ANTONIO BANDERAS DESIGN

SERVIÇO

CINCO ESTRELAS

2015

LEVA 2 PAGA 1

EM TODOS OS ÓCULOS GRADUADOS

EM MARCAS EXCLUSIVAS

MONOFOCAIS E PROGRESSIVOS

OPTICALIA® ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto ESPINHO. Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Promoção válida de 1 de Maio a 31 de Agosto de 2015 e limitada à disponibilidade do stock existente. Leva 2 Paga 1 Graduado: A graduação será a mesma para os dois pares de óculos (graduações compreendidas na gama dos fornecedores Valsart, tanto para monofocais como para progressivos) e o cliente pagará sempre o par de óculos com o valor PVP mais elevado. 1º par de óculos: armações de qualquer marca, com lentes com tratamento anti-reflexo obrigatório. 2º par de óculos (sem custo): modelos selecionados das marcas: Mango, H.C. By Mango, Pise, Akami, Custo Benetton, Javier Larrazariz e Antonio Banderas com lentes com tratamento anti-reflexo incluído. Promoção não acumulável com outras ofertas.



Fotos MP

Música, dança e teatro em sarau cultural

Multimeios cheio para ver alunos de Espanhol dos dois agrupamentos de escolas

Não poderia ter terminado da melhor forma a Semana Cultural Espanhola, com a realização de um Sarau Cultural de Espanhol, no Centro Multimeios de Espinho, na sexta-feira à noite, que contou com a presença de cerca de três centenas de pessoas (casa completamente cheia). Luz, cor, muita música, dança e alegria, preencheram cerca de duas horas de espetáculo, cujos intérpretes foram os alunos da disciplina de Espanhol dos dois agrupamentos de escolas de Espinho – Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida.

O espetáculo englobou várias peças teatrais interpretadas pelos alunos da Escola Dr. Manuel Laranjeira, com figuras da literatura espanhola, de Miguel Cervantes, D. Quixote de La Mancha, Dulcinea; Miguel Unamuno e a sua relação literária com Manuel Laranjeira; figuras que marcaram o desporto em Espanha, nomeadamente José Mourinho, Cristiano Ronaldo e Lionel Messi; a Dança Flamenca, com a bailarina e coreógrafa, Catarina Ferreira; uma coreografia de alunos da Escola Sá Couto com arranjo musical de alunas do 11.ºG e 12.ºF da Escola Dr. Manuel Laranjeira, Eunice Abranches e Filipe Pértiga; um teatro musical pelos alunos do 7.ºC, 7.ºE e 8.ºD da Escola Dr. Manuel Laranjeira; 'Clase de repaso' – sketch cómico pelos alunos do 10.º e 11.º ano da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida; o 'Limbo', uma coreografia dos alunos do 6.ºA da Escola Dr. Manuel Laranjeira; 'Bulería', cantada pela aluna da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Cristina Rocha e coreografada por colegas da sua escola do 11.º11; o 'Médico Cubano', um sketch cómico interpretado pelo Francisco (9.º1) e Cristina Rocha

(11.º11) da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida; 'El toro y la luna', por Daniel Boia (12.º6) e André Sousa (9.º3) da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida; 'Living La Vida Loca', uma coreografia do 8.ºB da Escola Dr. Manuel Laranjeira; um tema musical interpretado por Daniel Boia (12.º6) e André Sousa (9.º3) da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida; 'Físico-Química', pelo professor André Vinhas, Eunice Abranches, Tiago e Patrícia do 10.ºF e alunos do 9.ºE da Escola Dr. Manuel Laranjeira; 'Danças Salsa e Cha cha cha' pelos alunos dos 11.º11 e 12.º6 da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida; 'Lovumba', uma coreografia de alunos do 11.ºG da Escola Dr. Manuel Laranjeira; e 'Vivir mi vida', uma coreografia de alunos da Escola Dr. Manuel Laranjeira.

No espetáculo, estiveram presentes, entre outros, o vice-presidente e vereador da Educação da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, a diretora do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira e o presidente do Conselho Geral deste agrupamento de escolas, Jorge Teixeira. No final, o Grupo de Espanhol destacou "a colaboração da Direção do



Agrupamento de Escolas Manuel Laranjeira, na pessoa da sua presidente, Ana Gabriela Moreira, não só pelo apoio e incentivo prestados ao longo da preparação do evento, como pela sua presença em todas as atividades desenvolvidas".

A organização agradeceu, também, "a todos os professores e funcionários que contribuíram para o sucesso desta iniciativa e aos alunos pelo entusiasmo, alegria, dedicação e empenho que sempre demonstraram", bem como "à Câmara Municipal de Espinho, ao Centro Multimeios e a todos os pais e comunidade espinhense que participaram nestas iniciativas".

No último dia da Semana Cultural Espanhola realizou-se uma Mostra de Gastronomia Espanhola que contou com a participação dos formadores Jorge Silva e Emídio Concha de Almeida e os alunos do Curso Vocacional de Empregado de Mesa do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, em parceria com o Projeto Vazio Visível que decorreu no Mercado Municipal de Espinho. Aqui foram degustadas tapas típicas espanholas muito apreciadas pelos presentes.

Várias foram, entretanto,

as atividades desenvolvidas pelos professores de Espanhol do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira. No dia 22 de maio tiveram lugar os Exames DELE, Diplomas de Espanhol como Língua Estrangeira.

Ao longo da semana, os alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira puderam participar na Hora do Conto, realizada na Biblioteca da escola sede, com a leitura do conto "Luna y sol", acompanhado por música e projeção de imagens feitas pelos alunos. Além disso, foram projetados filmes espanhóis e os alunos participaram numa caça ao tesouro.

Nos dias 28, 29 e 30 juntamente com o Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida foram dinamizadas várias atividades que contaram, não só com a participação da comunidade escolar, como também dos cidadãos espinhenses: aula de zumba, junto à Câmara Municipal de Espinho, dinamizada pelo professor de espanhol e instrutor de zumba Mário Cruz, com o apoio dos alunos do Curso Técnico de Audiovisuais do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e do professor Bernardo Gomes de Almeida.

"Gustave" na Biblioteca Municipal - livro de Ana Rita Soares

Foi agendada para as 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a apresentação do livro "Gustave" de Ana Rita Soares, com ilustração de Anabela Pedrosa.

"Quando, naquele dia Gustave nasceu, os seus pais, o rei D. Carmon e a rainha D. Clara, não imaginavam o que o futuro lhes reservava. Não sabiam que o seu pequenino príncipe e sucessor ao reino de Manilock teria de trocar a sua vida despreocupada na corte, de luxos e prazeres, por uma missão tão humanitária quanto patriótica."

Final das terceiras Olimpíadas do Francês junta alunos das escolas do concelho

Foram 43 os finalistas que participaram na grande final das Olimpíadas do Francês, no passado dia 27 de maio à tarde, na Escola Dr. Manuel Laranjeira, dos seguintes estabelecimentos de ensino: Escola Sá Couto, Escola Dr. Gomes de Almeida, Escola Domingos Capela, Escola Profissional de Música de Espinho e Escola Dr. Manuel Laranjeira.

Organizada pelas docentes de Francês do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Dr. Manuel Gomes de Almeida e Escola Profissional de Música de Espinho, a terceira edição das Olimpíadas do Francês do Concelho de Espinho mobilizou uma centena de alunos que se inscreveram para a primeira eliminatória que decorreu em dezembro. Passaram à segunda fase os 10 melhores alunos de cada ano e de cada escola.

Na meia-final que decorreu a 18 de março, ficaram apurados os cinco melhores classificados de cada estabelecimento de ensino e de cada ano. Esta final vai permitir encontrar os três melhores classificados a nível concelhio, para o sétimo, o oitavo e o nono anos.

Os resultados serão divulgados na última semana de aulas do ano letivo e os vencedores receberão prémios diversos, uma vez que a atividade é patrocinada pela Câmara Municipal de Espinho, pela Aliança Francesa do Porto, pela Editora Asa, pelas Associações de Pais e Encarregados de Educação, pela Academia de Música de Espinho e pela Associação Portuguesa de Professores de Francês.

Armando Telmo Silva, aluno do 8.º A da Escola Dr. Manuel Laranjeira foi, no ano passado, o vencedor das Olimpíadas do Francês do Concelho de Espinho, para o sétimo ano. Além de vouchers para a piscina solário Atlântico e para um concerto, de livros e de material escolar, Telmo ganhou um curso de Francês gratuito, na Aliança

Francesa do Porto. Este ano, foi novamente finalista do 8.º ano e refere que participar nas Olimpíadas do Francês é "uma experiência muito interessante, mesmo que não se ganhe."

A iniciativa vem confirmar a importância crescente do ensino do Francês, não apenas no concelho de Espinho, mas em todo o país. Com efeito o número de alunos que optam pelo Francês tem evoluído muito positivamente, nos últimos anos.

O número de francófonos, no mundo, ultrapassou em 2015 os 274 milhões. De igual modo as inscrições para as certificações DELF (Diploma de Estudos em Língua Francesa) dispararam em 2015.

Finalistas apurados para as terceiras Olimpíadas do Francês do Concelho de Espinho:

Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida - 7.º Ano - Mariana Costa, Teresa de Brienne, Leonor Gomes, Mariana Carvalho e Teresa Silva; 8.º Ano - Pedro Gonçalves, Joana Fraga, Afonso Rodrigues, Tiago Marques e Inês Paralta; 9.º Ano - André Candeias, Fábio Barros, Vítor Moleiro e Virgínia Nunes.

Escola Dr. Manuel Laranjeira - 7.º Ano - Filipe Leal, Inês Vasco, Leonor Lima, Sara Pereira e Carlos Manuel Ribeiro; 8.º Ano - Armando Telmo Silva, Beatriz Verissimo, Joana Rocha, Miruna Nica e Rita Pértiga; 9.º Ano - Inês Soares, Tiago Pires, Beatriz Pinto, Beatriz Pinheiro e Marta Silva.

Escola Sá Couto - 7.º Ano - Andreia Costa, Diogo Pinto, Gonçalo Pinto e Leandro Augusto.

Escola Domingos Capela - 8.º Ano - Bárbara Gonçalves, Nuno Gomes e Salomé Boia; 9.º Ano - Daniela Moreira e Diogo Duarte.

Escola Profissional de Música - 7.º Ano - Camilla Grzandziel, Eduardo Seabra, Joana Monteiro, Pedro Mendes e Teresa Silva; 9.º Ano - José Pimentel, Teresa Gaspar e Valerie Grzandziel.

A realização do campeonato europeu Junior Qualifying Series Europe de 25 a 28 do corrente será o ponto mais alto do calendário da segunda edição do Espinho Surf Destination (ESD) deste ano, intitulada 'Prozis Surf Pro Espinho' e que irá realizar-se entre 13 e 28 do corrente. Do programa consta, ainda, a Final do Circuito Bodyboard do Norte (13 e 14) e a Final do Circuito de Surf do Norte (20 e 21). Um mês de junho, por isso, preenchido em grande pelo surf, com a novidade de o Junior Qualifying Series Europe contemplar Prize Money igual para a prova masculina e feminina, um facto que a organização considera "inédito e notável".

Manuel Proença

A 'Prozis Surf Pro Espinho', que terá como embaixadora a surfista Teresa Abraços, foi apresentada na terça-feira ao final da manhã com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, do presidente da Turismo do Porto e Norte de Portugal (TPNP), Melchior Moreira e do representante da Associação de Turismo do Porto (ATP), Rodrigo Pinto Barros, entre outros.

Na sua intervenção, Pinto Moreira sublinhou a importância do projeto Espinho Surf Destination que "é já

"Espinho Surf Destination é já uma marca e uma referência"

"Junior Qualifying Series Europe" com "prize Money" igual para homens e senhoras

Foto VÍTOR LANCHA



uma marca e uma referência para Espinho".

Segundo o autarca, "a Câmara está a apostar fortemente na criação de um destino Espinho e uma das vertentes consiste no aproveitamento das magníficas condições naturais para a prática das modalidades náuticas e de uma forma particular, o surf".

Pinto Moreira lembrou que "a edição do ano passado teve resultados extraordinários" e que a edição deste ano traz já "um salto qualitativo", pretendendo que "no próximo ano ainda evolua mais para que os nossos agentes económicos beneficiem com esta promoção destas atividades desportivas".

Pinto Moreira recordou que "vamos ter um verão riquíssimo, com o Mundial de Futebol de Praia, os concertos ao ar livre, o surf e, por isso, há aqui um esforço da Câmara Municipal para que a cidade seja atrativa em todos os momentos".

Por fim, o presidente da Câmara afirmou que "Espinho está a contribuir para o desenvolvimento do turismo na região do Porto e Norte do país. Queremos colocar Espinho no mais alto posto do turismo da nossa região, e que seja uma referência na Europa e no mundo", concluiu o autarca espinhense.

Por sua vez, o vice-presidente da Câmara, Vicente

Pinto, sublinhou que a edição do ano passado mostrou que "com poucos recursos é possível fazer grandes coisas", lançando um repto aos empresários locais para que "aproveitem este momento e este evento para trabalharem o empreendedorismo e a inovação e verem o surf como um investimento e uma oportunidade económica e de dinâmica do concelho e da região".

Vicente Pinto agradeceu "a aposta que a Turismo do Porto e Norte de Portugal tem feito em Espinho e no surf".

Por seu turno, o presidente da Turismo do Porto e Norte de Portugal (TPNP), Melchior Moreira, fez ques-

tão de dizer que "o surf é um produto estratégico para o Norte e que pode crescer muito mais do que no Sul e no Algarve, complementado com outros produtos estratégicos".

Melchior Moreira afirmou que a região que representa "é das melhores do mundo a saber receber os turistas, o que é uma mais-valia em relação a outros destinos mundiais".

Melchior Moreira afirmou, ainda que "iremos crescer em rede para que o Porto e Norte de Portugal sejam um Surf Destination, pegando no que daquilo de bom se faz hoje em Espinho para outras localidades, de forma a ter-

mos um produto complementar e atrair os praticantes e os turistas".

Programa da final do Circuito de Bodyboard do Norte: 13 de junho, às 7 horas, check-in; às 7h30, início da prova; às 11h30, 'Tow In & Tow Out' com Ricardo Faustino; às 18 horas, 'Sunset Party' com o Dj Ratus (Souls of Fire). Dia 14, às 7h30, início da prova; às 11h30, 'Tow In & Tow Out' com Ricardo Faustino; às 18 horas, Sunset Party.

Final do Circuito de Surf do Norte: 20 de junho, às 9 horas, check-in; às 9h30, 'Pilates By Poweron'; às 11 horas, batismos de surf by Prozis; às 18 horas, Sunset Party. 21 de junho, às 9 horas, check-in; às 9h30, 'Pilates By Poweron'; às 11 horas, batismos de surf by Prozis; às 18 horas, Sunset Party.

Junior Qualifying Series Europe: 25 de junho, às 9 horas, check-in; às 9h30, início da prova; às 11 horas, aula de localizada by Poweron; às 11 horas, surf adaptado; às 14 horas, batismos de surf by Prozis; às 18 horas, Sunset Party. Dia 26, às 9h30, início da prova; às 11 horas, aula de 'Pilates By Poweron'; às 12 horas, pegada ecológica by 'SurfRiderFundation'; às 14 horas, Workshop: "Como reparar uma prancha", by Northcoast; às 18 horas, 'Sunset Party' com o Dj Ratus (Souls of Fire). Dia 27, às 7 horas, início da prova; às 11 horas, aula de yoga, by Poweron; às 12 horas, Workshop: "Como fazer uma prancha de surf", by Northcoast; às 16 horas, batismos de surf social, by Prozis; às 18 horas, Sunset Party, com o DJ Tiago Fragateiro. Dia 28, às 7h30, início da prova; às 9h30, batismos de surf, by Prozis; às 11 horas, aula de HIIT (High Intensity Interval Training), by Poweron; às 16 horas, entrega de prémios; às 18 horas, concerto e festa de encerramento: Roda de Samba com 'Quintal de Samba'.

"Anta Mexe" com cerca de 400 corações

Porque era maio, mês do coração, 'Anta a Mexer' realizou a 10.ª Caminhada "pelo Coração". Participaram 400 pessoas que encheram o Largo da Igreja de Anta, em dia de comemoração de aniversário da Vila.

Nada melhor do que começar uma boa caminhada de um domingo de sol brilhante e quente, com uns passos de Zumba bem orientados, como sempre, pelas convidadas especiais Nadya Oliveira e Marta Dias. Sob o olhar atento do presidente da Câmara Municipal de Espinho, as várias centenas de "zumbeiras" e alguns "zumbeiros" esqueceram ao som de quatro músicas bem movimentadas.

Iniciou-se a caminhada, com cerca de seis quilómetros, que desceu a Rua 33

até à beira-mar, dirigindo-se para norte até ao final da avenida Maia Brenha. Inverteu-se o sentido da marcha até à praia da Baía onde os participantes, com elas, em esmagadora maioria foram presenteados com mais uns momentos de boa animação, com a Marta Dias e Nadya Oliveira. Aqui houve lugar a umas coreografias de Kizomba que puxaram os caminheiros e outros que nada tinham a ver com a caminhada. As escadas de acesso à Baía serviram de palco, lá em baixo um misto de cores vivas e modernas compunham as várias coreografias. Na retaguarda estavam alguns caminheiros e os assistentes ocasionais que não arderam pé sem que o som terminasse... Estava composto o cenário perfeito!

Neste mesmo local, o mestre do fitness, Nuno Páscoa colocou todos os presentes, algumas pessoas que estavam na praia e outros que por ali passavam, ao rubro, com uma mini aula de body combat. Nesta altura até os cicloturistas que por ali haviam passado regressaram pousando as 'biclas' para darem uns bons "socos". É sempre assim, 'Anta a Mexer' com quem passa!

De regresso a Anta, subindo a Rua 19, ainda houve tempo para uma paragem em frente à câmara para a tradicional foto de grupo. Na frente ficaram os carrinhos de bebé, cada vez em maior número (10) e as suas babadas mããs e papás e logo atrás os restantes participantes. Sempre a crescer o número de



caminheiros de 'Anta a Mexer' que já mexe com Anta, Espinho, Silvalde, Guetim, S. Félix da Marinha, Lourosa, Ovar, Gaia, Porto, etc..

Chegados ao Largo da Igreja a animação não terminou sem uma boa e divertida sessão de alongamentos orientada pelo Pás-

coa e quem diria, ao som de Pavarotti!

Foi colocado à disposição dos mais preocupados com a saúde duas mesas para a avaliação dos parâmetros vitais, tensão arterial e frequência cardíaca, onde não houve mãos a medir para atender todos os interessados.

Logo após, foi tempo de despedidas e agradecimentos sinceros a todos os participantes e principalmente aos animadores Nuno Páscoa fitness, Gym Marta Dias e Zumba Nadya Oliveira.

'Anta a Mexer' terminou deixando a promessa de mais animação ainda este verão.

Andebol juvenil tigre ganha em Estarreja

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho foi a Castelo Branco perder com o Albicastrense por 34-31, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 3.ª Divisão.

Entretanto, os juvenis masculinos tigres foram a Estarreja vencer os locais por 28-30 (13-15 ao intervalo), em jogo da Taça de Encerramento.

Por fim, as equipas de minis masculinos empataram os jogos este fim-de-semana. A equipa B foi a Águeda empatar com os locais 16-16 (6-8 ao intervalo) e a equipa C foi a Canelas (Estarreja), empatar com o Arsenal 19-19 (9-7 ao intervalo).

Juvenis - João Castro (guarda-redes); Tiago Fonseca, Tiago Guedes (1 golo), Simão Pereira (1), Tiago Ferreira (10), José Caetano (7), João Furtado (6), Jorge Ferreira (1), João Pova (4) e Nuno Lima. Treinador: Miguel Esteves.

Minis (equipa B) - Alexandre Montenegro, Gonçalo Bastos, Pedro Proença, Afonso Marques, Carlos Castelo (4 golos), Diogo Tavares, Gonçalo Silva (7), Ricardo Maganinho (1), Ruben Tavares (3), Martim Santos e João Pinheiro (1). Treinador: Leonel Santos.

Minis (equipa C) - Pedro Gouveia, Gonçalo Rodrigues, João Pereira (1 golo), Tiago Sousa (4), Gustavo Ferreira, João Tavares (10), Nuno Caetano (1), Luís Relvas (1), Gustavo Carvalho (2) e Gonçalo Carvalho. Treinadores: Rui Cordeiro e Bruno Gonzaga.

Próximos jogos: Sporting de Espinho-Infesta (seniores), sábado, às 20 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho-Alvarium (juvenis), sábado, às 16 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra; Sporting de Espinho-Monte (infantis), sábado, às 18 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra; Sporting de Espinho 'B'-Académica Coimbra (minis), sábado, às 12 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra; Sporting de Espinho 'C'-Feirense 'B' (minis), domingo, às 10 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra; Sporting de Espinho-Avanca (veteranos), sexta-feira, às 21h30, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra.

Juniores academistas vencem Arsenal Canelas

Ofim-de-semana andebolístico da Associação Académica de Espinho começou com as infantis a perderem, na Murtosa, frente ao ACD Monte, por 19-15. As seniores perderam no Pavilhão Arq. Jerónimo Reis, por 24-33, frente à equipa do ASS Asomad.

No domingo, as minis seguiram o exemplo das infantis e das seniores, e também perderam, em casa, por 14-18, com o Salreu. A última equipa a entrar em campo foi a de juniores femininas, que conseguiu ser o única a vencer, batendo o Arsenal Canelas por 44-42.

Seniores - Rosa Ribeiro, Joana Melo (4 golos), Sofia Maia, Inês Barros, Andreia Duarte (5), Inês Moleiro (3), Sara Gomes, Marlene Batista, Diana Almeida (1), Carla Barbosa, Marta Gomes (1), Ana Silva (1), Rita Araújo (3), Helena Jesus (3) e Carolina Soares (3). Treinador: Nuno Fontes.

Juniores - Inês França, Maria Monteiro (1 golo), Joana Ferreira (8), Ana Ribeiro, Marta Sobral (8), Daniela Soares (13), Joana Queirós (1), Ana Pereira (4), Carolian Soares (6), Bruna Dias (1), Rita Pinho, Ângela Ferreira, Inês Correia (1) e Francisca Sousa. Treinadores: Adelino Pinto e Joana Pinto.

Infantis - Luna Gomes, Ana Branco (2 golos), Lara Marques, Francisca Cardoso (1), Luana Ferreira, Inês Ramos, maria Carvalho, Iris Marques, Mariana Pereira, Raquel Tavares, Maria Lobo (10), Maria Sousa, Ana Ribeiro e Joana Campos (2). Treinadora: Ana Ferreira.

Minis - Maria Moreira, Matilde Sousa, Lara Dias, Ana Ribeiro, Mariana Ferreira (3 golos), Ana Pereira (1), Beatriz Ferreira, Carolina Marques, Luísa Maganinho, Joana Pimenta (4), Lia Gomes (6), Mariana Lima e Luana Redol. Treinadores: Sara Magalhães e Nuno Pimenta.

Próximos jogos: Académica de Espinho-Santa Joana (seniores), sábado, às 20 horas, no Pavilhão Arq. Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Alvarium (infantis), domingo, às 10 horas, no Pavilhão Arq. Jerónimo Reis; Vacariça-Académica de Espinho (minis), domingo, às 17 horas, no Pavilhão Casa do Povo da Vacariça, na Vacariça.

APAM em evento europeu na Itália

A APAM (sediada em Espinho) marcou presença num encontro internacional de viet tai chi realizado no fim-de-semana, em Pesaro (Itália), e organizado pela federação italiana e fazendo parte do calendário de encontros da Federação Europeia de Viet Tai Chi.

O evento foi constituído por várias sessões de treinos e exames de passagem de grau e contou com a presença da Polónia e de Portugal com Mestre Carlos Tavares (diretor técnico do tai chi dao

nacional), onde teve à sua responsabilidade orientar várias sessões de treino de diferentes níveis. Ao mesmo tempo participou em várias sessões, onde pode adquirir novos conhecimentos e aperfeiçoar a sua técnica, orientado pelo grande mestre Bao-Lan e outros mestres da Federação de Itália.

Este evento foi rico em troca de experiências e fortalecimento de amizades e teve como ponto de grande referência técnica, o sarau realizado no sábado à noite. Foi

um momento de grande exibição técnica e rigor, com a participação de toda as escolas de viet tai chi presentes vindas de várias regiões de Itália, a mostrarem todo o seu trabalho. O mestre Carlos Tavares, do Tai Chi Dao Portugal, apresentou uma forma do tai chi tradicional vietnamita.

A terminar este grande momento do sarau esteve o mestre Bao Lanque, delicioso todos os presentes com a demonstração de uma forma de inegável beleza.



Boccia espinhense regista melhor classificação de sempre no Campeonato de Portugal de pares e equipas

A equipa BC1/BC2 do Sporting de Espinho (em parceria com a Câmara Municipal), constituída pelos atletas João Pinto (BC1), Ana Correia (BC2), Paulo Almeida (BC2) e Pedro Moura (BC2), fez história no Campeonato de Portugal de pares e equipas de boccia que decorreu no pavilhão municipal da Póvoa de Varzim.

A fase de grupos mostrava-se teoricamente complicada uma vez que do seu grupo fazia parte a equipa da Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa que atualmente ocupa o número 2 do ranking nacional. Desta forma a equipa de Espinho entrou no campeonato centrada em ganhar o jogo inaugural e, se possível, fazer o maior número de pontos. Foi assim que venceu por uns claros 15-1 o primeiro jogo contra a equipa da CerciLamas.

Seguiu-se o confronto contra a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa. Entrando muito forte, a equipa espinhense cedo ganhou alguma vantagem pontual, no entanto uma boa réplica da equipa de Lisboa fez com que o jogo fosse apenas decidido nas últimas bolas do último parcial, tendo a vitória sorrído para a equipa de Espinho por 7-5.

Com este resultado, para além de ter vencido a equipa de Lisboa pela primeira vez, a formação espinhense garantiu desde logo a passagem direta para as meias-finais da prova, feito também esse inédito.

Nas meias-finais, os espinhenses mediram forças contra a equipa da Vila Urbana de Valbom, constituída por atletas do Centro de Paralisia Cerebral do Porto. Num jogo disputadíssimo desde o pri-

meiro até o último parcial, a equipa do Porto acabou por ser mais feliz, vencendo por uns equilibrados 5-4. Após este desaire, restava lutar pelo terceiro lugar, num confronto novamente contra a equipa da Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa. Desta vez, a equipa de Lisboa justificou o porquê de ocupar os lugares cimeiros do ranking e ganhou por 9-4.

Ainda assim, e mesmo com estes dois desaires, a equipa de Espinho fez mais uma vez história ao alcançar o quarto lugar entre as dez melhores equipas portuguesas. E é melhor classificação espinhense de sempre nesta competição que foi vencida pela forte equipa do Centro de Paralisia Cerebral do Porto - ARDA, que assim se sagrou campeã nacional de boccia de 2015 em equipas BC1/BC2.

Novasemente a um passo do título de futsal feminino

Tudo poderá ficar decidido na próxima jornada, na deslocação da equipa sénior de futsal feminino do Novasemente Grupo Desportivo ao Pavilhão da Luz, em Lisboa, no jogo que irá opor as antenses ao Benfica. A duas jornadas do final do Campeonato Nacional, a equipa do Novasemente ocupa o primeiro lugar da tabela, com mais um ponto que as segundas classificadas, as águias.

No passado fim-de-semana, a equipa liderada por João Filipe Soares goleou os Leões de Porto Salvo, por 2-9, no reduto das suas adversárias. Um grande jogo e um grande resultado, com golos apontados por Cris (2), Pisko, Suka (2), Sónia Ferreira, Cátia Morgado, Vânia Rego e Sofia Ferreira I.

Resultados

Vermoim-Quinta Lombos	1-6
Benfica-R. Avintenses	2-1
Santa Luzia-Golpilheira	5-2
Leões Porto Salvo-Novasemente	2-9

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Novasemente	31	12	10	1	1	76-30
Benfica	30	12	10	0	2	42-30
Quinta Lombos	28	12	9	1	2	37-13
Vermoim	18	12	6	0	6	53-56
Santa Luzia	13	12	4	1	7	33-47
R. Avintenses	12	12	4	0	8	26-44
Leões Porto Salvo	6	12	1	3	8	36-57
Golpilheira	2	12	0	2	10	19-45

Próxima jornada

Benfica-Novasemente	(Lisboa/sábado/18h)
R. Avintenses-Santa Luzia	Golpilheira-Vermoim
Quinta Lombos-Leões Porto Salvo	

Paulo Pinto no Trail da Raposa

Paulo Pinto participou no Trail da Raposa, realizado no domingo, na distância de 26 quilómetros.

O registo de 2h40m valeu-lhe o 11.º lugar da geral e o quarto do seu escalão veterano, mesmo não tendo estado a cem por cento, devido a lesão.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.º S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40

Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.º Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	-------	--------------

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Diogo Cabral (trampolins) quer participar no Campeonato do Mundo deste ano e chegar aos Jogos Olímpicos

Ginasta de 16 anos da Associação Académica de Espinho é já uma referência nacional

Com apenas 16 anos de idade, ainda atleta júnior, Diogo Cabral, é um dos ginastas de topo da Associação Académica de Espinho e que deverá participar, em novembro próximo, no Campeonato do Mundo de Trampolins a disputar na Dinamarca e que pretende vir a participar nos próximos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, em 2016.

“Comecei na ginástica, aos três anos de idade e, o treinador dos trampolins perguntou à minha mãe se eu poderia vir treinar trampolins. Foi a partir daí que comecei a saltar”, contou Diogo Cabral. “A minha primeira competição foi aos sete anos e, a partir daí, fui subindo.”

- Qual foi a mais importante competição em que participou?

“Foi quando nós fomos a Londres, pela Associação de Ginástica do Norte. Esta foi a minha primeira competição internacional.”

- Já conhecia o historial da Associação Académica de Espinho nos trampolins, com as campeãs Ana Simões e Sílvia Saiote?

“Claro que sim. São duas grandes referências dos trampolins.”

- Até onde chega a sua ambição como atleta nesta modalidade?

“Gostaria muito de vir a participar nos Jogos Olímpicos. Esse é o meu objetivo e para o qual irei trabalhar.”

- O objetivo imediato é o Campeonato do Mundo?

“Já consegui marcar uma vez e são os quatro melhores atletas que irão passar. Neste momento ocupo o segundo lugar no trampolim e, por isso, tenho muitas hipóteses de pontuar para o Mundial.”

- Como são os seus dias em relação aos estudos e aos treinos?

“Vou para a escola todos os dias e quando tenho as tardes livres vou para casa e depois para os treinos. Treino todos os dias exceto ao sábado e ao domingo. Nas férias da escola aproveito

para treinar de manhã e de tarde.”

- Quantas horas de treino tem por semana?

“Treino cerca de 10 horas por semana e, às vezes, chego às 12 horas.”

- Como dividem os tempos de treino da Associação Académica de Espinho?

“Os mais velhos saltam num dos trampolins e os restantes atletas trabalham no outro trampolim.”

- Acha que a Associação Académica de Espinho tem condições para trabalhar esta modalidade?

“Entendo que a Académica de Espinho tem muito mais condições para se trabalhar do que a maior parte dos clubes. Além disso, a própria direção do clube tem-nos apoiado e têm-nos dado tudo



aquilo que pedimos, exceto o que não estiver ao seu alcance.”

- Qual é o seu sonho para o futuro?

“Gostaria de estudar medicina. No entanto, sei que tenho de trabalhar muito para conseguir isso.”

Manuel Proença



“Diogo Cabral tem grandes qualidades e uma capacidade de trabalho impressionante”

Treinador academista Arménio Cordeiro não tem dúvidas de que o atleta “é já uma certeza nos trampolins”

O treinador da Associação Académica de Espinho, Arménio Cordeiro, não tem dúvidas de que Diogo Cabral “é já uma certeza nos trampolins, pois trata-se de um ginasta com grandes qualidades e uma capacidade de trabalho impressionante. Ele gosta daquilo que faz, trabalha muito e tem objetivos muito bem definidos. Em condições

normais ele poderá chegar muito longe”.

Segundo Arménio Cordeiro, “terá como primeiro objetivo atingir, ainda este ano, em novembro, o Campeonato do Mundo, a disputar na Dinamarca. Terá, também, o Campeonato da Europa de Júniores, o seu escalão e apontamos chegar aos Jogos Olímpicos”.

Diz Arménio Cordeiro

que “não tendo as melhores condições de trabalho, o clube dá-nos o seu apoio o melhor possível. Não é tanto quanto gostaríamos mas é aquele que lhe é possível. O espaço que dispomos é o suficiente, embora reconheça que faltam cá algumas coisas, nomeadamente um espaço para corrida e um fosso. Mas se com estas condições conseguimos chegar

até aqui, acredito que poderemos chegar ainda mais longe”.

E conclui:

“A Associação Académica de Espinho faz parte de um grupo de clubes que tem ginastas de topo há uma série de anos, desde a Sílvia Saiote e a Ana Simões, até agora ao Diogo Cabral e outros”.

Manuel Proença

Cadetes da AJM sagram-se campeões nacionais de voleibol

A equipa de cadetes masculinos da Academia José Moreira (AJM) sagrou-se este fim-de-semana, campeã nacional de voleibol. Na final concentrada que decorreu em Matosinhos, os jovens voleibolistas da AJM bateram o Benfica, no jogo decisivo, por 3-1.

Na sexta-feira, a AJM defrontou o Leixões e derrotou o seu adversário por 3-0 (25-19, 25-20 e 25-17), num jogo em que o dominaram e controlaram do princípio ao fim, apesar da boa réplica do adversário. No sábado, foi a vez de a AJM defrontar a Associação Académica de Espinho. Os jovens da AJM iniciaram muito mal o jogo, acumulando muitos erros e denotando uma grande falta de concentração, que foi aproveitada pelos academistas, que com todo o mérito, venceram o primeiro set.

Nos sets seguintes, os atletas da AJM tiveram outra postura, melhoraram a sua eficiência no serviço e no ataque, e com toda a naturalidade, acabaram por

vencer com toda a justiça por 3-1 (19-25, 25-16, 25-15 e 25-9), conquistando o acesso à final da competição.

Para domingo, estava reservada a final contra o Benfica. Os jogadores da AJM entraram muito mal no jogo e com uma série impressionante de erros no ataque, deixaram o adversário ganhar uma margem confortável, que geriu até ao final do set, vencendo com toda a justiça. O segundo set, foi de equilíbrio constante, o marcador esteve nivelado até ao fim e depois de a AJM estar a vencer por 23-21, deixou o adversário encostar e acabou por vencer este importante set às vantagens.

Com a vitória do set anterior, a equipa estabilizou emocionalmente e aumentou os seus níveis de confiança nas ações de jogo e, a partir daí, assistiu-se a uma grande exibição dos atletas da AJM, não dando qualquer hipótese ao seu adversário, vencendo o jogo por



3-1 (16-25, 27-25, 25-10 e 25-11) e conquistando o campeonato nacional de cadetes masculinos.

No domingo de manhã, as minis B da AJM, disputaram em Fiães, a final do Torneio Regional e conquistaram o 5.º lugar. A equipa da AJM ficou colocada no grupo das duas finalistas, o que complicou o apuramento para a fase final, visto que passavam as duas primeiras classificadas de cada

grupo. A AJM defrontou a Académica de S. Mamede, Arcozelo, Colégio Universal, Colégio do Rosário e Sporting Clube de Espinho. Ficando em terceiro lugar no grupo, a AJM foi disputar do 5.º ao 8.º lugar.

No primeiro jogo, a AJM jogou contra o Fiães e, depois de vencer as adversárias, jogou contra o Atlântico da Madalena para o 5º/6º lugar, e num jogo muito disputado, as

meninas da AJM tiveram uma brilhante atuação acabando por vencer o jogo e conquistar um magnífico 5.º lugar.

Cadetes masculinos – José Pedro Belo, Gonçalo Sousa, José Rocha, Henrique Vitó, João Castro, Hugo Catarino, Gonçalo

Neto, Tiago Gomes, Rui Ferreira, João Brás, Telmo Fortuna, Pedro Pinto, Jorge Silva, Rafael Morais e António Pedrosa.

Treinadores: José Moreira, Rui Moreira e Mariana Pinto.

Diretores: José Magalhães e José Carlos Alves.

Nacional de Gira-Praia em Espinho (junho e agosto)

O sucesso alcançado em 2014 com o Campeonato Nacional de Gira-Praia gerou, também, maior responsabilidade face ao número crescente de atletas, pelo que este ano os Campeonatos Nacionais de femininos e de masculinos serão compostos por oito etapas.

E é já no fim-de-semana de 13 e 14 deste mês que as competições arrancam, com a realização das respetivas primeiras etapas, agendadas para Matosinhos.

junho terá ainda mais duas etapas, em Castro Verde (dias 20 e 21) e Espinho (27 e 28).

Em julho, os campeonatos vão animar a Foz do Arelho (dias 11 e 12), Faro (18 e 19) e Carcavelos (25 e 26).

Para agosto, estão reservadas a etapa de Espinho (dias 1 e 2) e as finais, que regressam à aprazível Praia da Ribeira, na Albufeira do Azibo, em Macedo de Cavaleiros, agendadas para os dias 15 e 16.

Espinho Ténis Jovem 2015 em Miramar até domingo

Está a decorrer desde ontem até domingo próximo, nas instalações do SCAS Miramar, o Espinho Ténis Jovem 2015.

Trata-se de uma prova organizada pelo Clube de Ténis de Espinho (CTE), um torneio do nível A no escalão sub-16.

Com cerca de 70 inscritos o torneio traz até nós os melhores jogadores neste escalão e o Clube de Ténis de

Espinho “espera poder proporcionar a todos um excelente evento desportivo, tal como tem sido seu apanágio”.

Segundo a organização, “mas uma vez é pena que o evento se tenha de desenvolver em Miramar, perdendo Espinho a oportunidade de mostrar o que de melhor se encontra nesta cidade para apresentar aos atletas que nos chegam desde o Algarve ao Norte do país”.

António Canelas nada Torneio do Rei

António Canelas competiu no escalão 3 de masters no Torneio do Rei em natação, tendo ficado em segundo nos 100 metros estilos e em quarto nos 50 metros livres.

António Canelas representou o Sporting de Espinho no torneio organizado pelo Vitória de Guimarães, em parceria com a Associação de

Natação do Norte de Portugal. Estiveram presentes mais de 160 nadadores, competindo por dezoito clubes.

Os nadadores foram divididos por quatro escalões: escalão 1 (dos 25 aos 39 anos), escalão 2 (dos 40 aos 54 anos), escalão 3 (dos 55 aos 69 anos) e escalão 4 (70 anos e mais velhos).



Minis B academistas sagram-se campeões regionais

Este fim-de-semana realizou-se em Matosinhos a fase ‘Final 8’ do Campeonato Nacional de Voleibol de cadetes masculinos.

Na sexta-feira, num grande jogo de voleibol que teve a duração de 2h40m, a Associação Académica de Espinho derrotou o Clube Atlântico da Madalena por 3-2, conseguindo passar às meias-finais da competição.

Com uma equipa composta maioritariamente por atletas do escalão inferior (iniciados), os mochos foram ao longo da época surpreendendo tudo e todos com a evolução individual e coletiva, conseguindo chegar a esta fase final e discutir os jogos com as

melhores equipas do escalão.

No sábado jogava-se com a Academia José Moreira (AJM) o acesso à final, onde os academistas perderam por 3-1. Os jogadores da Académica entraram muito bem, conseguindo vencer o primeiro set, com uma boa exibição. Nos sets seguintes, alguma falta de experiência e o cansaço fizeram com que os mochos cometessem erros que não deixaram grandes hipóteses de alcançar outro resultado frente a uma equipa que demonstrou nomeadamente ao longo de todo o fim-de-semana ser uma justa vencedora deste campeonato nacional.

Domingo disputava-se o

3.º e 4.º lugar com Ginásio Clube de Santo Tirso, o atual campeão Regional. Neste jogo, os academistas voltaram a dar luta, mas fruto de algumas más decisões de arbitragem que em momentos decisivos tiveram alguma influência no desfecho nomeadamente do primeiro e segundo sets, os rapazes comandados pelo técnico Rui Pinto não tiveram outra solução e conformaram-se com o excelente quarto lugar.

Por sua vez, os minis B, no domingo de manhã, também discutiram e venceram o título de campeões regionais na Madalena, num torneio que contou com a presença do Castelo da Maia Ginásio Clube, Académica de S. Mamede, Esmoriz, Atlântico da Madalena, Ginásio Clube de S. Tirso, Ala Gondomar, Sporting Clube de Espinho e

Associação Académica de Espinho.

Os mochos, orientados pelo treinador Januário Silva, estiveram dominantes durante toda a manhã não perdendo um único jogo. Os jovens academistas só tiveram oposição nos dois últimos jogos: primeiro frente à forte equipa da Académica de S. Mamede e no último frente à muito bem organizada equipa do Atlântico da Madalena, comandada pelo espinhense Pedro Castro.

Assim, os minis B academistas confirmaram o favoritismo que lhes era atribuído e acabaram invictos esta final do Torneio Regional que serviu, também, para apurar as equipas que irão representar a Associação de Voleibol do Porto na final nacional que se disputará no próximo dia 20, em Vila Nova de Gaia.

Hóquei em patins academista falha subida

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho acabou por não conseguir o apuramento para a liguilha para a subida à 1.ª Divisão.

Os academistas, apesar de terem vencido o seu adversário, o Lavra, por 3-7, ficaram na terceira posição da tabela, em igualdade de pontos com o segundo, o Hóquei Clube de Braga que bateu o Riba D'Ave por 8-4.

Tudo ficou comprometido na última jornada, em casa, ao empatar a 12 golos com o Marco, num jogo envolto de grande polémica, sobretudo com a arbitragem.

No jogo com o Lavra, os golos dos espinhenses foram apontados por Bruno Fernandes (3), Fred Saraiva (3) e Filipe Sousa.

Entretanto, a equipa de veteranos academista bateu o Académico da Feira por 5-3, em jogo a contar para o Campeonato Nacional.

Os sub-20 academistas foram a Penafiel vencer os locais por 4-5 e os sub-17 bateram o Académico do Porto por 2-1.

Os sub-15 da Académica de Espinho venceram o Vila Boa do Bispo por 5-3 e os sub-13 golearam aquela equipa por 18-3.

Próximos jogos: Académica de Espinho-Vigorosa (sub-20), domingo, às 17h30, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Vigorosa-Académica de Espinho (sub-17), sábado, às 15 horas, no Porto; Ola Mouriz-Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 11 horas, no Pavilhão do Ola Mouriz.

2.ª DIVISÃO - NORTE

Marco-Cambra	3-3
Lavra-AA Espinho	3-7
Valença-Infante Sagres	2-3
Fânzeres-Famalicense	6-1
Cucujães-Mealhada	11-2
HC Braga-Riba D'Ave	8-4
EL Azeméis-Juventude Pacense	5-5
Folgou o Gulpilhares	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cambra	58	28	18	4	6	137-94
HC Braga	57	28	18	3	7	151-109
AA Espinho	57	28	18	3	7	166-128
Infante Sagres	55	28	17	4	7	126-105
Riba D'Ave	51	28	16	3	9	141-127
Valença	51	28	16	3	9	112-77
Juventude Pacense	46	28	14	4	10	129-110
Famalicense	38	28	12	2	14	117-116
Lavra	38	28	12	2	14	114-130
EL Azeméis	38	28	11	5	12	117-138
Cucujães	30	28	10	0	18	110-132
Marco	28	28	7	7	14	121-141
Fânzeres	28	28	8	4	16	110-125
Gulpilhares	20	28	5	5	18	102-136
Mealhada	9	28	2	3	23	96-181



Celso Pinho e Diogo Mendes destacam-se nos cadetes da natação do Sporting de Espinho

Celso Pinho e Diogo Mendes, do Sporting de Espinho, destacaram-se no III Torregi (torneio regional) para cadetes, competição organizada pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos e pelo Clube de Natação de Vagos.

Estiveram presentes 136 nadadores em representação de quinze clubes, tendo o Sporting de Espinho participado com dezasseis nadadores (doze masculinos e quatro femininos).

Celso Pinho (cadete B) classificou-se em terceiro lugar nos 100 metros livres, em sexto nos 100m costas, sétimo nos 200m estilos e em nono nos 400m livres.

Diogo Mendes (cadete A) ficou em terceiro lugar nos 100m bruços, tendo também obtido o sétimo lugar nos 200m estilos, o oitavo nos 100m costas e o 13.º nos 800m livres.

Em destaque estiveram

também as estafetas. A masculina com António Tavares, Celso Pinho, Filipe Roque e Francisco Almeida, do escalão cadete B, ficou em primeiro lugar nas provas de 4x100 metros livres e 4x100m estilos. A feminina composta por Denise Mendes, Francisco Gonçalves, Francisca Silva e Rita Melo classificou-se em segundo lugar nos 4x100 metros livres e terceiro lugar nos 4x100m estilos.

Nas estafetas do escalão de cadetes A, Diogo Mendes, Gustavo Marques, Luís Vaz e Rodrigo Gonçalves ficaram em quinto lugar nos 4x100m livres.

Nos masculinos, António Tavares (cadete B) foi quarto nos 100m bruços e 13.º nos 100m costas; Gustavo Marques (cadete A), quinto nos 100m mariposa, 11.º nos 200m estilos, 19.º nos 100m costas e 24.º nos 800m livres; Filipe Roque (cadete B), sétimo nos 100m livres, nono nos 200m estilos, décimo nos 100m cos-

tas e 14.º nos 400m livres; Francisco Almeida (cadete B), 12.º nos 400m livres; Rodrigo Gonçalves (cadete A), 13.º nos 100m bruços, 14.º nos 200m estilos e 16.º nos 100m costas; João Ferrão (cadete B), 14.º nos 100m costas e 17.º nos 100m livres; Rodrigo Silva (cadete A), 15.º nos 100m costas e 17.º nos 200m estilos; Luís Vaz (cadete A), 15.º nos 200m estilos, 20.º nos 200m estilos e 29.º nos 800m livres; Miguel Bessa (cadete A), 23.º nos 100m costas.

Nos femininos, Denise Mendes (cadete B) foi sétima nos 200m estilos e o 12.ª nos 100m costas e 100m bruços; Francisca Silva (cadete B), nona nos 100m livres, 14.ª nos 100m costas e 18.ª nos 100m bruços; Rita Melo (cadete B), décima nos 100m bruços e 11.ª nos 100m costas; Francisca Gonçalves (cadete B), décima nos 100m livres e 18.ª nos 100m costas.

Foram batidos 66 recordes pessoais.

Hóquei em campo (sub-15) da Académica de Espinho vence Juventude de Lousada



A equipa de sub-15 de hóquei em campo da Associação Académica de Espinho bateu a Juventude de Lousada por 2-5, em jogo a contar para o Campeonato Nacional de Hóquei Campo de seniores femininos/sub-15. Tratou-se da última jornada da fase de apuramento, um bom ensaio para fase final que se vai jogar em Lousada no próximo fim-de-semana.

Com um jogo muito acutilado, as meninas da Juventude de Lousada, faziam tudo para que os miúdos da Académica de Espinho não conseguissem chegar à sua baliza.

Jogado no meio-campo, foi num erro de uma defesa adversária que o espinhense Alexandre fez o 0-1. Com este golo a equipa acalmou e começou a chegar mais vezes à baliza da Juventude que, por sua vez, foi à procura do empate, destapando um pouco a sua defesa. Por isso, não foi de estagnar que os espinhenses chegassem ao 0-2, por Afonso.

Perto do intervalo, as meninas da Juventude de Lousada reduziram para 1-2, resultado com que se chegou ao intervalo.

No recomeço, Hugo Gon-

çalves fez entrar o jovem guarda-redes dos sub-13, Pedro Maranhão, que fez a sua estreia nos sub-15. O jovem guarda-deu muita confiança aos seus colegas, pois esteve muito bem.

Com um segundo tempo mais intenso, os golos foram aparecendo. Com Ruben e Daniel a mandarem no meio-campo, não é de estranhar que os academistas fizessem o 1-3, por Afonso. Com este golo, a 20 minutos do fim, o técnico da Académica fez entrar mais um sub-13, Rodrigo Gomes que ainda veio dar mais ritmo ao jogo. Foi, mais uma vez, Afonso, a marcar (por mais duas vezes), fazendo do 2-5 final.

No próximo fim-de-semana a equipa da Associação Académica irá disputar a fase final, em Lousada, com a Associação desportiva de Lousada, Casa Pia e Lisbon.

Eis a constituição da equipa academista: Márcio Ribeiro (guarda-redes), Rafael França, João Rocha, Paulo Plasta, Leonardo Dias (cap.), Alexandre Ferreira (1), Ruben Silva, André Rodrigues e Afonso Caramalho (4). Treinador: Hugo Gonçalves. Diretor: Joaquim Magano.

Augusto Silva no pódio (veterano) de montanha - atletismo do Rio Largo em Vila Pouca de Aguiar

No domingo, o atletismo do Rio Largo esteve presente na Meia-Maratona e na Maratona de Montanha em Vila Pouca de Aguiar. Na prova de 21 quilómetros participaram André Guimarães, Augusto Silva, Carlos Coelho e Luís Oliveira, com destaque para Augusto Silva, no escalão de veteranos M60, conquistando o primeiro lugar, em 2 horas e 4 minutos.

Na prova de 42 km, José Falcão, António Caneca, Joaquim Gomes, Alfredo Santos, Carlos Cardoso e Adriano Queiroz lutaram pelo pódio que contava para o Circuito Nacional de mon-

tanha, da Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada.

José Falcão, de 65 anos, alcançou o primeiro prémio, ao terminar a prova de 42 km nas duras montanhas de Vila Pouca de Aguiar em 8 horas e 41 minutos, tendo sido 35.º classificado da geral e primeiro do seu escalão. Adriano Queiroz, do mesmo escalão, foi segundo com 8 horas e 52 minutos.

António Caneca, conforme o habitual, foi o atleta da equipa mais rápido, terminando os 42 km em 21.º da geral, alcançando o terceiro lugar do seu escalão, com 5 horas e 4 minutos.





FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Soutelo-Oliveira Bairro	2-0
Arouca-Taboeira	5-1
Arrifanense-S. João Ver	2-1
Feirense-Sanguedo	3-0
Alba-Pampilhosa	2-0
Cucujães-Gafanha	0-1
Sp. Espinho-Estarreja	3-2
Avanca-Paivense	4-0
P. Brandão-Fiães	1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Arouca	83	33	26	5	2	95-25
Avanca	69	33	22	3	8	82-34
Arrifanense	66	33	20	6	7	65-38
Taboeira	64	33	20	4	9	75-52
Soutelo	60	33	18	6	9	74-50
Cucujães	59	33	18	5	10	66-47
Feirense	55	33	17	4	12	65-47
S. João Ver	54	33	17	3	13	72-61
Oliveira Bairro	49	33	15	4	14	60-62
Paivense	47	33	14	5	14	67-59
Alba	41	33	12	5	16	65-72
Gafanha	37	33	11	4	18	43-63
Fiães	32	33	8	8	17	48-67
P. Brandão	31	33	7	10	16	55-73
Estarreja	30	33	7	9	17	40-58
Sp. Espinho	30	33	8	6	19	47-81
Sanguedo	25	33	7	4	22	41-95
Pampilhosa	11	33	2	5	26	32-108

Última jornada

Taboeira-Soutelo
S. João Ver-Arouca
Sanguedo-Arrifanense
Pampilhosa-Feirense
Gafanha-Alba
Estarreja-Cucujães
Paivense-Sp. Espinho
(C. Paiva/sábado/17h)
Fiães-Avanca
Oliveira Bairro-P. Brandão

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

U. Lamas-Beira Mar	1-0
Carregosense-Taboeira	2-6
Lourosa-Anadia	3-1
Águeda-Fiães	3-4
Paivense-Avanca	0-0
Gafanha-Arouca	1-2
Feirense-Alba	3-2
Oliveira Bairro-Sp. Espinho	1-3
Oliveirense-Sanjoanense	0-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	97	33	32	1	0	136-10
Taboeira	76	33	24	4	5	85-39
Sp. Espinho	73	33	23	4	6	92-61
Anadia	66	33	20	6	7	71-42
Lourosa	63	33	20	3	10	76-34
Feirense	61	33	20	1	12	64-43
Avanca	61	33	19	4	10	79-45
Alba	52	33	16	4	13	63-47
Fiães	49	33	16	1	16	49-52
Águeda	40	33	12	4	17	54-83
Oliveirense	37	33	10	7	16	45-53
Arouca	33	33	10	3	20	43-65
U. Lamas	31	33	9	4	20	36-63
Beira Mar	30	33	8	6	19	29-53
Gafanha	30	33	8	6	19	34-62
Oliveira Bairro	22	33	6	4	23	24-80
Carregosense	19	33	5	4	24	22-89
Paivense	14	33	2	8	23	25-106

Última jornada

Taboeira-U. Lamas
Anadia-Carregosense
Fiães-Lourosa
Avanca-Águeda
Arouca-Paivense
Alba-Gafanha
Sp. Espinho-Feirense
(Espinho/domingo/9h)
Sanjoanense-Oliveira Bairro
Beira Mar-Oliveirense

totobola
Concurso dos Órgãos de Informação n.º 24/2015 de 14/06/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. RÚSSIA - ÁUSTRIA	.. [1]
2. DINAMARCA - SÉRVIA	.. [1]
3. REP. IRLANDA - ESCÓCIA	.. [X]
4. FINLÂNDIA - HUNGRIA	.. [2]
5. SLOVÉNIA - INGLATERRA	.. [2]
6. IRLANDA N. - ROMÉNIA	.. [2]
7. SUÉCIA - MONTENEGRO	.. [1]
8. LITUÂNIA - SUÍÇA	.. [1]
9. BIELORÚSSIA - ESPANHA	.. [2]
10. ESTÓNIA - SAN MARINO	.. [1]
11. POLÓNIA - GEÓRGIA	.. [1]
12. ILHAS FARÓE - GRÉCIA	.. [2]
13. LIECHTENSTEIN - MOLDAVIA	.. [X]

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Sanjoanense-U. Lamas	2-0
Beira Mar-Oliveirense	4-3
Sp. Espinho-Oliveira Bairro	0-0
Cesarense-Feirense	1-0
Mealhada-Anadia	3-1
Gafanha-Lourosa	3-2
ADF Anta/Baixinhos-Tarei	8-1
Fermado-Taboeira	0-12
P. Brandão-Arouca	2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	84	33	27	3	3	103-16
Mealhada	72	33	22	6	5	82-21
ADF Anta/Baixinhos	71	33	22	5	6	76-25
Sp. Espinho	65	33	20	5	8	75-32
P. Brandão	58	33	18	4	11	79-43
Anadia	57	33	17	6	10	69-43
Feirense	55	33	16	7	10	73-34
Oliveira Bairro	55	33	16	7	10	66-40
U. Lamas	51	33	16	3	14	65-43
Oliveirense	44	33	13	5	15	49-59
Gafanha	43	33	13	4	16	49-45
Sanjoanense	41	33	12	5	16	59-33
Lourosa	39	33	12	3	18	41-62
Arouca	37	33	12	2	19	60-71
Cesarense	34	33	9	7	17	30-53
Beira Mar	34	33	9	7	17	56-69
Fermado	8	33	2	29	17-173	
Tarei	2	33	0	2	31	14-181

Última jornada

Oliveirense-Sanjoanense
Oliveira Bairro-Beira Mar
Feirense-Sp. Espinho
(SMFeira/domingo/11h)
Anadia-Cesarense
Lourosa-Mealhada
Tarei-Gafanha
Taboeira-ADF Anta/Baixinhos
(C.Ampo Agro/domingo/11h)
Arouca-Fermado
U. Lamas-P. Brandão

INFANTIS A - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM

Resultados

Gafanha-ADF Anta/Baixinhos	4-3
Oliveirense-Mourisquense	2-2
Sp. Espinho-Feirense	2-3
Salesiano Arouca-Anadia	2-10

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	28	11	9	1	1	49-13
Feirense	21	11	6	3	2	27-17
Mourisquense	19	11	6	1	4	40-22
Gafanha	16	11	5	1	5	36-47
Oliveirense	13	11	4	1	6	29-25
Salesiano Arouca	12	11	4	0	7	26-56
ADF Anta/Baixinhos	10	11	3	1	7	26-45
Sp. Espinho	9	11	3	0	8	33-41

INFANTIS A - 2.ª FASE - G1 - GOLD B

Resultados

Esmoriz-Sanjoanense	1-7
Geração Paramos-Lourosa	1-1
Argoncilhe-Arrifanense	0-4
Vilamaiorense-Fermado	7-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Geração Paramos	26	11	8	2	1	37-18
Lourosa	24	11	7	3	1	39-11
Sanjoanense	23	11	7	2	2	44-19
Vilamaiorense	19	11	6	1	4	43-30
Arrifanense	14	11	4	2	5	32-24
Esmoriz	13	11	4	1	6	33-35
Fermado	7	11	2	1	8	18-34
Argoncilhe	0	11	0	0	11	1-76

Próxima jornada

Sanjoanense-Vilamaiorense
Lourosa-Esmoriz
Arrifanense-Geração Paramos
(Arrifana/sábado/9h)
Fermado-Argoncilhe

INFANTIS A - 2.ª FASE - G2 - GOLD B

Resultados

Vale-Sp. Espinho	1-6
U. Rossas-Cucujães	2-1
S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos	3-1
Folgou o Sanguedo	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	28	12	9	1	2	68-21
Cucujães	23	12	7	2	3	47-25
ADF Anta/Baixinhos	22	12	7	1	4	41-24
U. Rossas	22	12	7	1	4	47-28
S. João Ver	14	12	4	2	6	21-27
Vale	13	12	4	1	7	26-51
Sanguedo	0	12	0	0	12	3-77

INFANTIS B - 2.ª FASE - G1 - PREMIUM

Resultados

Gafanha-ADF Anta/Baixinhos	3-0
Casa Benfica Estarreja-Mourisquense	9-0
Vilamaiorense-Feirense	3-5
Sanjoanense-Anadia	3-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Casa Benfica Estarreja	30	11	10	0	1	54-8
Feirense	22	11	6	4	1	30-16
Vilamaiorense	20	11	6	2	3	40-20

Sanjoanense	16	11	5	1	5	18-22
Gafanha	14	11	4	2	5	26-20
ADF Anta/Baixinhos	13	11	4	1	6	27-37
Anadia	11	11	3	2	6	25-27
Mourisquense	0	11	0	0	11	12-82

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense
(Cassufas/sábado/10h15)
Mourisquense-Gafanha
Feirense-Casa Benfica Estarreja
Anadia-Vilamaiorense

INFANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD A

Resultados

Sp. Espinho-Esmoriz	2-3
Ovarense-Arrifanense	1-0
Tarei-P. Brandão	0-8
Milheiroense-Fiães	2-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Esmoriz	24	11	8	0	3	36-20
Arrifanense	24	11	8	0	3	35-12
Fiães	21	11	7	0	4	32-22
Ovarense	20	11	6	2	3	37-23
Milheiroense	16	11	5	1	5	26-29
P. Brandão	12	11	4	0	7	24-31
Sp. Espinho	10	11	3	1	7	20-21
Tarei	3	11	1	0	10	6-58

Próxima jornada

Esmoriz-Milheiroense
Arrifanense-Sp. Espinho
(Arrifana/sábado/10h15)
P. Brandão-Ovarense
Fiães-Tarei

INFANTIS B - 2.ª FASE - G1 - GOLD B

Resultados

Cucujães-Cesarense	(a)
Lourosa-S. João Ver	1-3
Geração Paramos-Salesiano Arouca	3-7
Cortegaça-Carregosense	(a)

(a) Realizado ontem, depois do fecho da edição

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	28	10	9	1	0	60-13
S. João Ver	24	11	8	0	3	45-21
Lourosa	21	11	7	0	4	33-21
Salesiano Arouca	17	11	5	2	4	32-25
Cucujães	16	10	5	1	4	30-19
Cortegaça	11	10	3	2	5	21-34
Geração Paramos	6	11	2	0	9	22-54
Carregosense	0	10	0	0	10	10-66

Próxima jornada

Cesarense-Cortegaça
S. João Ver-Cucujães
Salesiano Arouca-Lourosa
Carregosense-Geração Paramos
(Carregosa/sábado/10h15)

INFANTIS B - 2.ª FASE - G2 - PREMIUM

Resultados

LAAC-Oiã	7-0
U. Lamas-Bustelo	3-0
Valecambrense-FIDEC	6-2
Casa Benfica Aveiro-Arada	(b)
NEGE-Sp. Silvalde/Marfoot	2-8

(b) A realizar a 7 de junho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	39	13	13	0	0	82-7
Bustelo	28	13	9	1	3	50-20
LAAC	27	13	9	0	4	63-14
Valecambrense	25	13	8	1	4	60-24
Arada	24	12	8	0	4	33-23
Casa Benfica Aveiro	17	12	5	2	5	41-31
Oiã	15	13	5	0	8	37-40
Sp. Silvalde/Marfoot	12	13	4	0	9	35-74
NEGE	3	13	1	0	12	14-108
FIDEC	0	13	0	0	13	9-83

Próxima jornada

Oiã-Casa Benfica Aveiro (d)
Bustelo-LAAC
FIDEC-U. Lamas
Arada-NEGE
Sp. Silvalde/Marfoot-Valecambrense
(Seara/sábado/10h45)

(d) Realizado ontem, depois do fecho da edição

INFANTIS B - 2.ª FASE - G2 - GOLD A

Resultados

Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos	2-0
Sanjoanense-Avanca	1-1
Anadia-Oliveirense	1-0

Veteranos deixam escapar vitória

Na sua deslocação a Barcelos para mais uma jornada de futebol e amizade, a equipa de futebol de veteranos do Cruzeiro de Silvalde conseguiu um bom jogo e esteve muito perto de celebrar uma vitória que fez por merecer.

Na primeira parte, a partida foi sempre equilibrada, com as duas equipas a mostrarem boa organização coletiva e a soltarem os seus maiores talentos nas transições ofensivas. A formação da casa foi a primeira a colocar-se em vantagem, num lance ofensivo concluído com um cabeceamento de Hélder a que Rocha não conseguiu chegar. No entanto, o Cruzeiro não se atemorizou e viria a dar a volta ao jogo ainda na primeira metade: o empate chegou na sequência de um pontapé de canto, no qual, após um primeiro remate de José Santos ao poste, Peter apareceu a empurrar para a baliza adversária; pouco depois foi Nascimento quem deu vantagem aos silvaldenses, aproveitando um erro na saída de bola do adversário.

Após o descanso, voltou a entrar melhor o Cruzeiro que dilatou vantagem por intermédio de Tadeu, após assistência primorosa de Michel. Com dois golos de vantagem, a equipa de Silvalde parecia ter tudo a seu favor para vencer, mas algumas lesões, uma ou outra desconcentração provocada pelo cansaço e uma reação forte da equipa da casa levaram a que a igualdade acontecesse e premiasse o esforço final do Grupo Desportivo Lama.

GD Lama, 3

Cruzeiro de Silvalde, 3

Campo do Grupo Desportivo da Lama, em Barcelos.

Árbitro: José Oliveira.

Grupo Desportivo da Lama - Berto; Quinzinho, Vito, Vicente e J. António; Hélder, Chicha e Zezé; Chico Barbosa, José Joaquim e Lima.

Jogaram ainda: Hernâni, Boavista, Gaspar e Paulo.

Treinador: Lima.

Associação Desportiva do Cruzeiro - Rocha; José Santos, António Moreira, Gil e Augusto; Tadeu, Filipe e Manuel Rodrigo; Michel, Manuel Ferreira e Peter.

Jogaram ainda: Mostovoi e Nascimento. Treinador: Manuel Rodrigo.

Ao intervalo: 1-2.

Golos: 1-0, por Hélder (20); 1-1, por Peter (31); 1-2, por Nascimento (39); 1-3, por Tadeu (58); 2-3, por José Joaquim (74); 3-3, por Lima (79).

Miguel Oliveira (Cantinho), o melhor marcador do futebol popular

Miguel Oliveira, avançado (capitão)

do Cantinho da Ramboia, alcançou o troféu para o melhor marcador do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho na 1.ª Divisão, com 23 golos. O avançado do Cantinho, apontou os dois tentos da sua equipa no empate (2-2) com a Corga de Silvalde, no último jogo do Campeonato.

De resto tudo estava decidido na 1.ª Divisão - o título já estava atribuído ao Cantinho da Ramboia e as equipas dos Águias da Quinta (Anta), Associação

Desportiva de Guetim, Bairro da Ponte de Anta e Juventude da Estrada já estavam despromovidas.

No próximo sábado realiza-se a final da Taça Cida-

Sporting de Silvalde/Marfoot (Infantis) goleia Nege

A equipa de futebol do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot venceu o Nege por 2-8, em jogo a contar para o Campeonato Distrital de Infantis B, Grupo 2, Série Premium.

A primeira parte foi estranha, tudo sempre muito lento e pouca qualidade no passe complicando assim a melhor forma de ultrapassar os jogadores adversários que estavam muito concentrados. Era necessário uma maior circulação de bola.

Na segunda parte, mais adaptada ao pelado, a equipa de Silvalde passou a tentar jogar a bola pelo chão e con-

seguiu, de forma mais rápida, o que não é fácil! Apresentou mais de futebol e com naturalidade chegou a vitória. Vale a pena tentar jogar bem! Vale a pena tentar ganhar a jogar bem, sendo a melhor forma de evolução para os jovens, muitas vezes em detrimento do resultado do jogo.

Eis a constituição da equipa do Sporting Clube de Silvalde/Marfoot:

Rafael, Bernardo, Pedro, Sérgio, Pedro Martins, Said, Rafa e Rodrigo.

Treinador: Paulo Jesus.
Team Manager: Élio Cordeiro.

Torneio InterFreguesias

O Município de Espinho promove pelo quinto ano consecutivo o Torneio InterFreguesias de futebol popular.

“A pensar nos atletas, dirigentes e público em geral que semanalmente se mobilizam em redor do campeonato de futebol popular do concelho de Espinho, o Município organiza pela quinta vez o Torneio InterFreguesias de futebol popular do concelho de Espinho com o objetivo de fomentar a prática desportiva aliada a um estilo de vida saudável.”

Na organização deste evento desportivo, a autarquia conta com a colaboração da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e das associações desportivas e respetivas juntas de freguesia.

Este ano os jogos serão disputados no Complexo Desportivo de Seara, Com-

plexo Desportivo de Paramos e Complexo Desportivo de Cassufas. Será nestes campos que decorrerão os jogos de apuramento das duas equipas finalistas, que disputarão no dia 27 de junho pelas 16 horas no Campo Diploma, o lugar mais alto no pódio da edição de 2015.

Calendário de jogos:

1.ª Jornada - dia 13 - 15 horas - Anta/Guetim-Silvalde, na Seara; 17 horas - Paramos-Espinho, em Paramos.

2.ª Jornada - dia 17 - 20h30 - Silvalde-Paramos, em Cassufas; Espinho-Anta/Guetim, na Seara.

3.ª Jornada - dia 20 - 15 horas - Espinho-Silvalde, em - Complexo Desportivo Paramos; Paramos-Anta/Guetim, na Seara.

Final - dia 27 - 16 horas, no Campo Diploma, do Sporting de Espinho, em Silvalde.



Foto MP

de de Espinho, no Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde, às 17 horas, entre a Juventude dos Outeiros e o Quinta de Paramos.

Cantinho da Ramboia, 2 Corga de Silvalde, 2

Jogo no Complexo Desportivo de Paramos, em Pa-

ramos.

Ao intervalo: 2-0.

Associação cantinho da Ramboia Futebol Clube - André Carpinteira “Carpim”; Fábio Maganinho “Velhote”, Nuno Cardoso, Bruno Silva “Luz” e Diogo Pereira “Caturtu”; André Costa, Ângelo Zenha e André Soares “Ra-



Paulo Fonseca e jogadores do Paços de Ferreira visitam Academia Marfoot

Como é que tu és treinador se não estás de calções? - perguntou o pequenito Simão Sabrosa, jogador da Academia Marfoot, ao técnico do Paços de Ferreira, Paulo Fon-

seca. Uma de muitas das questões colocadas pelos pequenos futebolistas da Academia de Rui Ferreira, no Dia Mundial da Criança, ao treinador Paulo Fonseca e aos jogado-

res pacenses, Manuel José e António Filipe. Um dia de festa, de alegria e de muita felicidade para os pequenitos que tiveram a oportunidade de pedir autógrafos aos craques e de contactar com aqueles futebolistas e antigo treinador do Futebol Clube do Porto.

No final, a fotografia de grupo e a oportunidade para saborearem as famosas e deliciosas bolas de Berlim da AIPAL.

Jogaram ainda: António Gomes, Emanuel Silva, Pedro Maia, André Oliveira, João Silva e Márcio Pereira “Batatinha”.

Treinador: Vítor Gomes.

Corga de Silvalde - Rui Reis; Daniel Gomes, Fábio Lima, Leandro Dias e Daniel Ferreira; Luís Pinho (cap.), Sandro Pinto e Tiago Silva; Rúben Oliveira, Eduardo Santos e Fábio Guedes.

Jogaram ainda: Nelson Soares, Paulo Novo, Nuno Rodrigues e João Gomes.

Treinador: Paulo Silva.

Marcadores: 1-0, por Miguel Oliveira (3); 2-0, por Miguel Oliveira (28); 2-1, por Rúben Oliveira (54, gp); 2-2, por Paulo Novo (90+4).

1.ª Divisão

Novasemente-Magos Anta 0-0
AD Guetim-Quinta Paramos 2-3
Cantinho Ramboia-Corga Silvalde ... 2-2
GD Outeiros-Águias Anta 5-0
Leões Bairristas-GD Ronda 5-1
Juvent. Outeiros-Juvent. Estrada 4-1
Rio Largo-Bairro Ponte Anta 3-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cantinho Ramboia	61	26	19	4	3	73-22
Leões Bairristas	55	26	16	7	3	63-24
GD Outeiros	46	26	14	4	8	63-36
Quinta Paramos	45	26	13	6	7	49-28
Rio Largo	43	26	12	7	7	41-30
GD Ronda	41	26	10	11	5	36-37
Novasemente	41	26	12	5	9	43-36
Corga Silvalde	39	26	10	9	7	45-34
Juvent. Outeiros	33	26	8	9	9	43-34
Magos Anta	32	26	9	5	12	28-41
Águias Anta	26	26	7	5	14	36-52
AD Guetim	22	26	6	4	16	39-69
Bairro Ponte Anta	15	26	4	3	19	26-81
Juventude Estrada	6	26	1	3	22	20-81

Manuel Proença

OS NOSSOS CLASSIFICADOS • OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

DR. J. MOREIRA DE SOUSA - Advogado - Escritório: Rua 23 n.º 773-1.º Dt.º. Telef. 227342022 c/ Fax 227319505.

ALUGA-SE/ARRENTA-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0, T1 e T4. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE apartamentos para férias tipo T1, T2 e T4, em Espinho, perto da praia. Tlm. 919152140.

ARRENTA-SE T1 mobilado e equipado, junto à Câmara Municipal de Espinho. Exige-se fiador - 360,00 euros. Tlm. 966391971 - 227310256.

MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda - Tlf. 227341710.

OFERTAS

CONTABILISTA disponível para trabalhar em empresas ou gabinetes de Contabilidade. Espinho e arredores. Tlm. 967014156.

PEDIDOS

TELEPIZZA recruta pizeiros e distribuidores de mota ou carro (próprio), em regime de part-time. Contatar telef. 227320163 ou 910231583.

SERVIÇOS

AVALIADOR/COMPRADOR - Vinhos, whisky e aguardentes. Tlm. 919480485 (Almeida Silva); email: almeida-silva04@gmail.com.

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURANTE SEARA - Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. Todas as noites há francesinha. C/ parque para crianças e estacionamento - IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta - Tlf. 227321300.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

VENDAS

VENDE-SE APARTAMENTO T5 por estrear, em zona privilegiada da cidade, com 3 frentes, 5 quartos (4+1 suite), 3 wc, cozinha + lavandaria + despensa, sala comum com fogão de sala, varandas, microprodução fotovoltaica, garagem privada e independente com 300m2. Preço 275.000 euros. Contato 965804745.

VENDO APARTAMENTO em Espinho T1, r/chão, Rua 39, ângulo da Rua 16. Tlm. 938638702.

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papelaria
Livrália
(Rua 23)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Quiosque do
Café Cristal
(Rua 62)

«Defesa de Espinho» - 4339 - 2015-06-04

COMARCA DE AVEIRO

Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J1

Anúncio

Processo: 998/12.6TBESP
Interdição/Inabilitação
N/ Referência: 85776446
Data: 26-05-2015
Requerente: Custódio Moreira da Rocha
Interdito: Adelina do Couto Moreira Pereira

Nos autos acima identificados, por sentença já transitada em julgado, não foi decretada a Interdição/Inabilitação, movida a Adelina do Couto Moreira Pereira, com residência na Rua do Rameiro, 210, Guetim, 4500-414 Espinho.

A Juiz de Direito,
Dra. Marta João da Silva Dias

A Oficial de Justiça,
Maria Adelaide Carvalho

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA educada disponibiliza-se para trabalhos domésticos. Responsável com crianças. Disponibilidade de horários. Tlm. 917927325.

SENHORA responsável oferece-se para trabalhos domésticos. Com referências. Também tenho experiência com crianças, na costura e no quintal. Viatura própria. Tlm. 918276527.

SENHORA de confiança oferece os seus serviços para cuidar de idosos de dia ou noite. Contatar pelo tlm. 914354109.

CUIDADORA com dez anos de experiência e boas referências oferece-se para cuidar de idosos. Tlm. 917378562.

SENHORA está pronta para servir pessoas que não possam passar a ferro. Sou pessoa certa. Passo todo o tipo de roupa. Telefonar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA humilde e responsável oferece-se para efetuar todo o tipo de limpezas às horas ou a tempo inteiro. Também tenho experiência em tomar conta de pessoas idosas. Sou meiga. Tlm. 913647074.

SENHORA de bom trato, responsável para tomar conta de idoso(a) de preferência na área de Espinho. Dão-se referências. Favor contactar 914817902.



ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL

«Defesa de Espinho» - 4339 - 2015-06-04

EDITAL 20/2015

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público que a Câmara Municipal de Espinho, por deliberação tomada em sua reunião ordinária de 1 de junho de 2015, ao abrigo do disposto na alínea b) do nº 2 do artigo 81º do "Regime jurídico de acesso e exercício de atividades de comércio, serviços e restauração" (RJACSR, aprovado e publicado pelo anexo ao Decreto-Lei nº 10/2015, de 16 de janeiro) conjugado com o previsto no artigo 4º do "Regulamento para a Venda Ambulante do Município de Espinho", e no âmbito da realização do Campeonato do Mundo de Futebol de Praia FIFA 2015 (em respeito do fixado no acordo de Cidade Anfitriã celebrado entre a CME e a FIFA), determinou interditar no período compreendido entre 3 de junho e 19 de julho de 2015 o exercício de venda ambulante nos locais que a seguir se indicam e melhor identificados em planta anexa: Rua 2 abrangendo a praça junto ao Face; Zona de exclusividade e Fan Zone; Área entre a Rua 8 e Avenida 8 a norte da Rua 23; Área a poente da Rua 8 e entre a Ribeira do Mocho e a Zona de exclusividade; Quarteirão formado pelas ruas 8, 15 e 62; Rua 19 a poente do Parque João de Deus; Parque João de Deus, abrangendo a Câmara Municipal de Espinho; Avenida 24.

Para os devidos efeitos informa-se que nos termos da legislação aplicável é considerado «Vendedor ambulante» a "pessoa singular ou coletiva que exerce de forma habitual a atividade de comércio a retalho de forma itinerante, incluindo em unidades móveis ou amovíveis instaladas fora de recintos das feiras." - conforme a alínea dd) do artigo 2º do "Regime jurídico de acesso e exercício de atividades de comércio, serviços e restauração" (RJACSR, aprovado e publicado pelo anexo ao Decreto-Lei nº 10/2015, de 16 de janeiro).

Mais se avisa que a venda ambulante em violação da presente interdição constitui contraordenação grave, nos termos do fixado no nº 4 do artigo 81º do RJACSR, punível com coimas que podem variar entre os €1.200,00 e os €48.000,00, consoante a natureza do agente infrator.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo.

Espinho, 2 de junho de 2015.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO

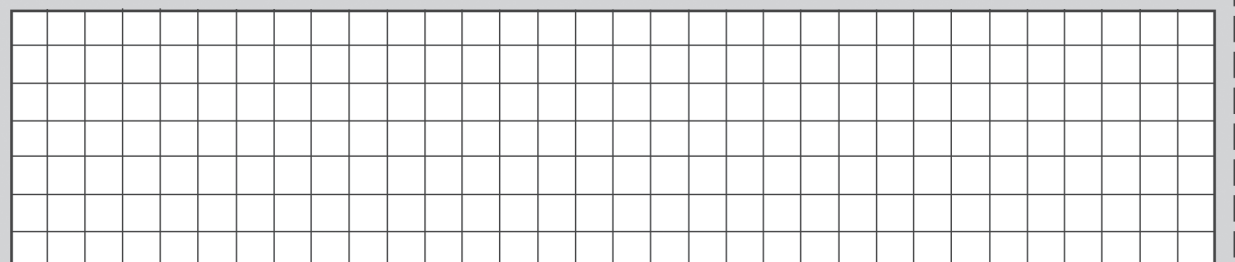
Divino Espírito Santo, Vós que me esclareceis tudo, Iluminais todos os meus caminhos para que eu atinja a felicidade. Vós que me concedeis o sublime Dom de perdoar e esquecer as ofensas, até o mal que me tenham feito. Vós que estais comigo em todos os instantes eu quero, humildemente agradecer por tudo o que sou, por tudo o que tenho e confirmar uma vez mais a minha esperança de um dia merecer e poder juntar-me a Vós e todos os meus irmãos na perpétua Glória da Paz. Obrigado mais uma vez. (A pessoa deverá fazer esta oração por três dias seguidos, sem dizer o pedido e dentro de três dias terá alcançado a graça por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça. (Publicada por ter recebido a graça). - F.O.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME _____
MORADA _____
TELEF. _____

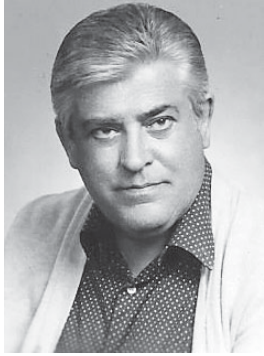


**Alberto do Carmo Ferreira Baptista**

Missa
do 19.º Aniversário
do falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa dia 7, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de junho de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA - ESPINHO (Rua do Paço Velho)
António Joaquim Gomes da Silva
(ex-funcionário da Escola Industrial)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 6 de junho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 4 de junho de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



SILVALDE (Rua das Pedreiras, n.º 52)

Maria de Lurdes Godinho Sabença

Agradecimento

Seu marido, filhos, nora, genros, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Silvalde, 4 de junho de 2015

José Joaquim Pereira da Silva
Maria Manuela Godinho da Silva
Fernanda Isabel Godinho da Silva
Paulo César Godinho da Silva



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ESPINHO (Rua 19, n.º 222)

Fernanda da Silva Rangel

(Viúva de Orlando Rangel)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, genro, netos, bisneto e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de junho de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Rogério de Sousa Cabeleira**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos, irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como aqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sexta-feira, dia 5, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 4 de junho de 2015

Leandro Filipe Rodrigues Canela de Sousa - filho
Rogério Rodrigues Canelas de Sousa - filho
Suze Rodrigues Canelas de Sousa - filha
Soraia Rodrigues Canelas de Sousa - filha
Tânia Rodrigues Canelas de Sousa - filha
Luana Rodrigues Canelas de Sousa - filha



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**António Nunes Gaitero**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como aqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 6, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 4 de junho de 2015

Maria José Dias Pinho Nunes - filha
Rui Manuel Dias Pinho Nunes - filho



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**Alberto Fernandes Padrão**

Missa
do 25.º Aniversário

Sua filha, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será rezada missa por alma do saudoso extinto, dia 11, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer.

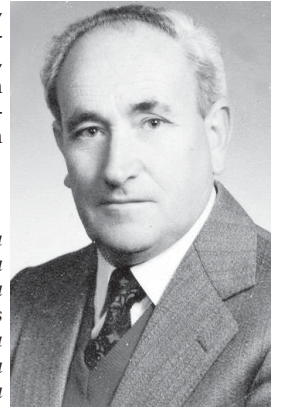
**José Carlos da Silva Pereira Barbosa**

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e demais família vêm comunicar que será celebrada missa dia 7, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de junho de 2015

Fernanda Alves de Oliveira
Sílvia Maria Oliveira Barbosa
António José Oliveira Barbosa
Marco Cide Moreira Reis
Olinda Rosa Gonçalves Araújo Barbosa
Rafael Araújo Monteiro Barbosa
Tomás Barbosa Moreira



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**António Dias Tavares**

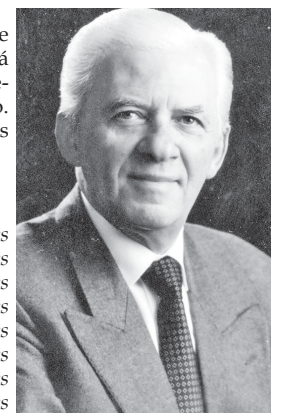
(Tonita)

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de junho de 2015

Maria Laura Ferreira dos Santos Tavares
António José Ferreira Tavares
Vitor Manuel Ferreira Tavares
Carla Marinha Aires Rocha Tavares
Ana Isabel Duarte Cadete Tavares
Gonçalo Tavares
Eduarda Tavares
Guilherme Tavares



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**David Alves da Silva**

VILA DE ANTA

"David Loureiro"

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Há um ano que partiste
Nada o fazia prevêr
Deixaste-nos de repente
Sem um adeus nos dizer

Sua irmã e sobrinhos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa do 1.º aniversário do falecimento do seu ente querido, dia 7 de junho, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quantos participem nesta celebração.

Vila de Anta, 4 de junho de 2015

A FUNERÁRIA RIOS, LDA. - NOGUEIRA DA REGEDOURA



«Defesa de Espinho» - 4339 - 2015-06-04

**CONVOCATÓRIA**

Nos termos do art.º 26 dos Estatutos convoco uma Assembleia Geral da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho para o próximo dia 20 de junho de 2015, a qual decorrerá no Salão dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, sito na Rua 16, n.º 511, em Espinho, no período compreendido entre as 11 horas e as 12 horas, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Único - Eleição dos Corpos Sociais da Liga para o próximo Quadrênio

A relação dos Eleitores poderá ser examinada no balcão administrativo de Medicina, no 2.º piso do Hospital de Espinho, no horário de funcionamento dos respectivos Serviços, todos os dias úteis das 8h30 às 12h30 e das 13h30 às 16h30.

As listas concorrentes serão apresentadas ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral com identificação pessoal e associativa dos candidatos, os cargos a desempenhar, e a declaração de aceitação da candidatura assinada por todos os concorrentes, e deverão incluir tantos candidatos quantos os lugares a preencher.

São admitidas candidaturas até ao décimo dia anterior à data do acto eleitoral, não podendo ser eleitores ou eleitos os sócios cuja admissão seja proposta em data posterior à da publicação do presente anúncio.

Espinho, 3 de junho de 2015

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Maria Elsa Ferraz Alves Tavares

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (05) - GRANDE FARMÁCIA Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092
Sábado (06) - CONCEIÇÃO R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Domingo (07) - MAIS Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
Segunda (08) - MACHADO Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227346388
Terça (09) - DE ANTA Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227341109
Quarta (10) - TEIXEIRA Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227340352
Quinta (11) - SANTOS Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331

Procissão das velas

A procissão de encerramento do mês de Maria marcou as artérias do perímetro central urbano de Espinho, dando continuidade a uma antiga tradição católica.

A paróquia espinhense assinalou assim na noite de domingo o findar do mês da Virgem. Foto CARLOS SALVADOR



Rotary (musical) solidário no Auditório do Casino

O Rotary de Espinho realiza no sábado, às 21h30, no Auditório do Casino, um espetáculo musical a favor do Sector Social de Espinho e das vítimas dos terramotos do Nepal (em colaboração com a Fundação de Rotary Internacional).

O evento solidário conta com a atuação das bandas Remédio Santo, Os Sixties e Os New Dock's.

Espetáculo da Rusga de S. Pedro de Espinho

A Rusga de S. Pedro de Espinho comemorou na noite de sábado o Dia do Pescador e o Dia da Freguesia.

O espetáculo realizou-se no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.



Foto CARLOS SALVADOR

Famílias em passeio de bicicleta à beira-mar e nas ruas da cidade

Realizou-se na manhã de domingo a primeira edição do Passeio de Bicicleta em Família, no âmbito da promoção da atividade física dinamizada pela Câmara Municipal de Espinho e a culminar maio, "mês do coração".

A concentração ocorreu na Alameda 8, seguida de um pequeno "briefing" da PSP sobre os principais cuidados a ter pelos condutores de velocípedes. O percurso estava previamente delineado entre a Rua 8 e à

Esplanada Maia/Brenha, com inversão de sentido pela beira-mar até ao FACE - Museu Municipal, passando pela Avenida 8 até à Rua 23, e depois percorrendo à Rua 20 até à Rua 19 e, de novo, a Alameda 8.

ESPECIALIDADES

andrologia
anestesiologia
cardiologia
cirurgia geral
cirurgia pediátrica
cirurgia plástica
cirurgia vascular
dermatologia
endocrinologia
endocrinologia pediátrica
gastroenterologia
ginecologia
maternidade
medicina geral e familiar
medicina interna
nutrição
obstetrícia
ortopedia
ortopedia pediátrica
otorrinolaringologia
otorrinolaringologia pediátrica
pediatria
pneumologia
procriação medicamente assistida
psicologia
psicologia pediátrica
psiquiatria
terapia da fala
terapia da fala pediátrica
tratamento infertilidade
urologia

COGE

Clinica da Santa Casa - Espinho
rua da idanha (junto à Santa Casa) | Espinho

tel.: 227 330 960
www.coge.pt



Em Espinho,
a tradição tem
um nome

