

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4344 □ Quinta-feira, 09/julho/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

**Profissão de tanoeiro quase em extinção**  
página 9

**Espinho (volta) a banhos na Praia das Sereias**  
página 13



**Defesa de Espinho oferece 40 bilhetes aos leitores e assinantes para o Circo Chen**

O Circo Chen apresenta o seu novo espetáculo (com a mulher laser Elektra, tigres, palhaços, malabaristas, etc.) em Espinho, com estreia marcada para a noite de sexta-feira, prosseguindo com sessões às 22 horas até ao próximo dia 19, incluindo matinés às 17 horas de sábados e domingos.

O Jornal *Defesa de Espinho* oferece quarenta bilhetes aos leitores e assinantes. Basta munirem-se de um exemplar desta edição para a aquisição do correspondente bilhete nos nossos serviços administrativos, a partir das 14h30 de sexta-feira.

# ...Espinho no Mundo!

**Futebol de praia entre hoje e o dia 19**

Foto CARLOS SALVADOR

páginas 2, 3, 4, 5 e 6



PUB.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

## OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

**ESPINHO**  
☎ 224 082 790 Rua 23, 374 (junto ao Mercado)

**APROVEITE JÁ!**  
**OFERTA DO 2º PAR!**

PARA SI OU PARA QUEM QUISER.

**249€**

**ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS**

Anti-risco e Anti-reflexo até 3 Dlop. de esfera e cil. até 2

**79€**

**ARMAÇÃO + LENTES DE LONGE OU PERTO**

Anti-risco e Anti-reflexo até 3 Dlop. de esfera e cil. até 2

Promoção Válida de 01 Janeiro até 30 Junho 2015.





O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, não escondeu a sua emoção ao pisar as bancadas do estádio da praia da Baía, um dia antes da sua inauguração.

Pinto Moreira, com orgulho, disse que agora "está tudo pronto e de acordo com aquilo que foi planeado. Estou convicto de que será o maior evento desportivo alguma vez realizado em Espinho".

Para o presidente da Câmara, "vamos demonstrar a Portugal, e ao mundo, que temos uma capacidade organizativa notável, pois tudo foi pensado ao mais ínfimo pormenor".

Segundo Pinto Moreira, "a montagem de uma estrutura destas é de uma envergadura notável e muito difícil. Foi um trabalho muito profissional e que causou alguns transtornos e incómodos à nossa comunidade local. No entanto, estou convencido de que todos os agentes locais e a população estão mobilizados e querem fazer parte deste grande evento que é, para nós, um orgulho".

O autarca espinhense garante que "os efeitos económicos já se vêm notando antes da realização do Mundial, pois já vieram para cá equipas com alguma antecedência, como o Taiti que está cá desde o início de junho e o staff da Federação Portuguesa de Futebol e da FIFA a trabalharem há já alguns meses. A cidade está a viver intensamente este evento. Até dia 19 de julho irá mexer muita coisa e a nossa hotelaria está completamente tomada. A nossa restauração e comércio irão ganhar imenso. Espero que os empresários locais saibam aproveitar esta oportunidade de negócio e os efeitos que o evento virá a ter a médio e longo prazo".

Pinto Moreira prevê que "venhamos a ter um retorno mediático muito grande, porque estamos a promover Espinho para praticamente 200 países. Mas nós, os espinhenses, deveremos saber receber bem as pessoas porque isso terá reflexo no futuro".

O autarca de Espinho entende que "além de outros eventos que estão em curso, concentramos as nossas energias neste Mundial e os funcionários da Câmara estão mobilizados para este evento. Por isso, deixo-lhes uma palavra de profundo agradecimento pela forma inexcelável como colaboraram com o comité organizador do Mundial, com a Federação Portuguesa de Futebol e com a FIFA", sublinha.

E conclui:

"A juventude espinhense é extraordinariamente participativa. Fê-lo neste evento e no AMB Volleyball Cup, envolvendo cerca de 600 jovens. E isto é notável".

Manuel Proença

# "Vamos demonstrar a Portugal e ao mundo, que temos uma capacidade organizativa notável"

## Pinto Moreira prevê "retorno mediático muito grande"



Foto MP

Pinto Moreira e Joan Cuscó (FIFA) a ultimarem os preparativos para o grande espetáculo

## "O futebol de praia está a crescer em Portugal e este evento irá deixar um legado"

Joan Cuscó, membro do Comité de Beach Soccer da FIFA

O responsável pela organização do Campeonato do Mundo de futebol de praia, membro do Comité de Beach Soccer da FIFA, Joan Cuscó, não esconde a sua satisfação pela forma como o evento foi preparado:

"Posso fazer, para já, um balanço muito positivo em todos os sentidos, no que respeita ao trabalho feito pela Federação Portuguesa de Futebol e a preciosa ajuda da Câmara Municipal de Espinho, do próprio presidente que esteve sempre ao nosso lado. Tudo tem esta-

do muito bem, desde as empresas que trabalharam na construção do estádio, transportes, televisão e hotéis. Todos se têm empenhado com o máximo profissionalismo".

Joan Cuscó confessa que "sempre acreditei no sucesso, desde o primeiro dia quando falamos com o presidente da Câmara. O Mundialito, no ano passado, foi uma experiência muito boa", recorda e afiança que "a comunidade espinhense e a região têm acolhido o futebol de praia de uma maneira muito positiva

e de uma forma que garante que o evento será um sucesso".

Para Joan Cuscó "o futebol é a modalidade número um em todo o mundo. O Euro 2004 foi uma experiência muito positiva para Portugal, com consequente modernização do País. O nosso projeto é um pouco mais pequeno, mas também está a apelar ao orgulho desta comunidade, desenvolvendo a própria economia local, promovendo-se o turismo e a região, o carácter de Portugal".

Aquele membro da FIFA

diz, ainda que "o futebol de praia está a crescer em Portugal e este evento irá deixar um legado".

Joan Cuscó fez questão de "pedir desculpa à população de Espinho pelos incómodos que causamos ao montar um estádio desta envergadura na praia da Baía. Mas tenho a certeza de que tudo é feito para um projeto que é muito bom para todos. Espero que tenham orgulho em ter cá este Campeonato do Mundo e que desfrutem dele", concluiu.

Manuel Proença

## 'Fun Zone' na Alameda

A Alameda 8, na zona em frente ao Casino Espinho e ao Hotel Apartamento Solverde irá receber muita animação até ao próximo dia 19.

A "Fun Zone" da FIFA irá proporcionar um conjunto vasto de iniciativas, entre as quais jogos e muitas surpresas, para os visitantes, no período entre as 14 e as 22 horas.

Aquele local irá ter, também, um ecrã gigante onde serão transmitidos todos os jogos do Mundial de futebol de praia.

## Números

4500 dormidas

800 pessoas diretamente envolvidas na organização do evento

130 Contentores

175 Tonelagem

12 mil metros quadrados de Sinalética e decoração

4000 Refeições

97 mil Garrafas de água

175 Voluntários

16 Equipas participantes nos Mundial em Espinho

192 Jogadores competirão em Espinho

Competição em números (desde 2005, sob a organização FIFA)

2015 será a oitava edição com a chancela FIFA

212 Jogos disputados até ao momento

1766 Golos marcados

8,3 Média de golos por jogo

Mais de 951.000 espetadores em edições anteriores

4500 Média de espetadores por jogo

80 Seleções participaram nas eliminatórias de qualificação

36 Equipas participaram no Campeonato do Mundo de Beach Soccer da FIFA

Jogos transmitidos em direto para mais de 180 Países

79 golos de Madjer em Mundiais (recorde absoluto na prova)

Fonte: Federação Portuguesa de Futebol

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

### Administração

Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

### Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

### Direção

Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

### Redação

Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

### Colaboradores

Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vitor Lancha.

### Colunistas

André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

### Departamento de Produção

António Guerra

### Secretaria de Administração e Redação

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

### Serviços Administrativos e Publicidade

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

### Departamento de Redação

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

### Impressão

NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

### Tiragem média

3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

### Internet:

www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



# Dinamizar Espinho

FÓRUM  
DEFESA

A maioria dos empresários com negócios junto ao mar está convicto de que a realização do Campeonato do Mundo de futebol de praia irá trazer benefícios para a cidade e

para o comércio local. Uma iniciativa que, segundo alguns, trouxe alguns incómodos, mas que irá trazer mais-valias no futuro. Todos estão preparados para o grande evento.

Manuel Proença (texto e fotos)

**Jorge Cardoso (Restaurante O Golfinho)**

"Este evento irá trazer imensas vantagens para todos nós. O mundial irá dinamizar toda esta zona e, no nosso restaurante, já temos vindo a notar um movimento anormal há alguns dias a esta parte. Esta realização irá trazer muita gente que não viria cá de outra forma.

Temos alterado alguns pratos tentando ir ao encontro daquilo que se presume ser a vontade e o gosto das pessoas que nos irão visitar. Iremos manter algumas das iguarias nossas. A nossa esplanada será, também, uma mais-valia e uma atração.

Já cá tivemos muitas das pessoas ligadas à organização do Mundial e às seleções dos vários países, incluindo o selecionador do Brasil".

**António Brandão (Aquário Marisqueira)**

"Este Campeonato, no início, criou-me algumas expectativas, pois esta época do ano, por norma, traz pessoas a Espinho. Estou convencido de que irá acrescentar alguma coisa.

Trouxe alguns inconvenientes, sobretudo para mim, que estou no coração do evento, com a logística. No entanto, penso que esta é uma fatura a pagar pelos benefícios que vêm a seguir. A ideia é boa e espero vir a tirar algum partido deste acontecimento.

Já temos tido no restaurante pessoas ligadas ao evento e alguns acompanhantes das equipas.

As perspetivas são altas e estamos solidários com a Câmara Municipal de Espinho por ter assumido esta iniciativa, esperando que seja uma coisa boa para a cidade.

Tomamos algumas medidas no que respeita a equipamento e a recursos humanos. Não queremos deixar ficar mal ninguém, pois pretendemos que as pessoas levem uma boa imagem de Espinho. Acredito que as mais-valias virão no futuro porque o nome de Espinho será falado no Mundo".



"Este evento irá trazer imensas vantagens para todos nós"  
- Jorge Cardoso



"Estou convencido de que irá acrescentar alguma coisa",  
mas "trouxe alguns inconvenientes" - António Brandão



"Espinho é uma cidade de praia e, por isso, este  
Campeonato do Mundo será uma mais-valia"  
- António Espírito Santo

**António Espírito Santo (Surfjah)**

"Todos os eventos são bem-vindos. Espinho é uma cidade de praia e, por isso, este Campeonato do Mundo será uma mais-valia.

Tenho verificado que estamos a receber muitos estrangeiros em Espinho, o que é muito bom, não só para os restaurantes como também para a minha escola de surf.

Temos colaborado muito com a organização deste Campeonato do Mundo e o mesmo acontece da outra parte.

Vamos realizar um conjunto de iniciativas, entre as quais um dia do 'Surf aberto', promoções e aproveitar para divulgar a modalidade e as ondas de Espinho".



"O Mundial irá dinamizar toda esta zona"  
- João Freitas

**João Freitas (Restaurante Espinhomar)**

"Gostaria de felicitar a Câmara Municipal de Espinho por ter proporcionado este evento que será uma mais-valia para a cidade e para o comércio local.

Acredito que, em breve, seremos 'invadidos' pelas pessoas que estarão envolvidas neste Campeonato do Mundo.

Elaboramos novas ementas, traduzidas para outras línguas, para dar resposta às solicitações que estão para vir. Tenho bons colaboradores, que sabem falar várias línguas. Vamos ter ao dispor daqueles que nos visitam a nossa qualidade de Espinho, em peixe e marisco".



Fotos MP



## Divisão do Ambiente da Câmara incentiva separação do lixo

A realização do Campeonato do Mundo de futebol de praia envolveu vários departamentos da Câmara Municipal de Espinho. Uma das áreas foi a do ambiente, com uma equipa muito grande que acompanhou a montagem do

estádio e que se preocupou com todas as questões ambientais. Segundo o chefe da Divi-

são de Ambiente da Câmara Municipal de Espinho, Joaquim Sá, "foram feitas mais de 95 ligações de água, redes de esgotos, encaminhamento para a estação elevatória. A gestão de resíduos não se resume à zona do estádio, mas dos campos de treino, centro de imprensa e outros locais".

Joaquim Sá garante que

"vamos procurar incentivar a separação do lixo e esperar que as pessoas adiram ao sistema. Serão feitas ações de sensibilização durante o evento.

Foram utilizadas duas máquinas para fazer a crivagem da areia. Este ano já foi retirado das praias mais de 50 metros cúbicos de lixo".

E conclui: "Esta zona ficou agora equipada com abastecimento de água e de recolha de águas residuais. Tudo foi feito em articulação com a Agência Portuguesa do Ambiente e a Capitania do Porto do Douro".

Manuel Proença



# Os jogos do Mundial

Vai realizar-se de 9 a 19 de julho o Campeonato do Mundo de Futebol de Praia, em Espinho, na praia da Baía. Eis o calendário dos jogos:

**Dia 9 de julho de 2015**  
**Estádio de Espinho, na praia da Baía**  
 Grupo B, Itália-Costa Rica, às 13 horas  
 Grupo A, Portugal-Japão, às 14h30  
 Grupo A, Argentina-Senegal, às 16 horas  
 Grupo B, Suíça-Oman, às 17h30

**Dia 10 de julho de 2015**  
**Estádio de Espinho, na praia da Baía**  
 Grupo C, Espanha-Irão, às 13 horas  
 Grupo D, Rússia-Paraguai, às 14h30  
 Grupo D, Taiti-Madagascar, às 16 horas  
 Grupo C, Brasil-México, às 17h30

**Dia 11 de julho de 2015**  
**Estádio de Espinho, na praia da Baía**  
 Grupo B, Oman-Itália, às 13 horas  
 Grupo A, Senegal-Portugal, às 14h30  
 Grupo A, Japão-Argentina, às 16 horas  
 Grupo B, Costa Rica-Suíça, às 17h30

**Dia 12 de julho de 2015**  
**Estádio de Espinho, na praia da Baía**  
 Grupo C, México-Espanha, às 13 horas  
 Grupo D, Madagascar-Rússia, às 14h30  
 Grupo D, Paraguai-Taiti, às 16 horas  
 Grupo C, Irão-Brasil, às 17h30

**Dia 13 de julho de 2015**  
**Estádio de Espinho, na praia da Baía**  
 Grupo B, Oman-Costa Rica, às 13 horas  
 Grupo A, Portugal-Argentina, às 14h30  
 Grupo A, Japão-Senegal, às 16 horas  
 Grupo B, Suíça-Itália, às 17h30

**Dia 14 de julho de 2015**  
**Estádio de Espinho, na praia da Baía**  
 Grupo C, México-Irão, às 13 horas  
 Grupo D, Rússia-Taiti, às 14h30  
 Grupo D, Paraguai-Madagascar, às 16 horas  
 Grupo C, Brasil-Espanha, às 17h30

**Quartos-de-final – 16 de junho de 2015**  
**Estádio de Espinho, na praia da Baía**  
 1.º Grupo C-2.º Grupo D, às 14 horas  
 1.º Grupo A-2.º Grupo B, às 15h30  
 1.º Grupo B-2.º Grupo A, às 17 horas  
 1.º Grupo D-2.º Grupo C, às 18h30

**Meias-finais – 18 de junho de 2015**  
**Estádio de Espinho, na praia da Baía**  
 (vencedor do 1.º Grupo B-2.º Grupo A)-(vencedor 1.º Grupo D-2.º Grupo C), às 17 horas  
 (Vencedor do 1.º Grupo D-2.º Grupo C)-(vencedor 1.º Grupo A-2.º Grupo B), às 18h30

**Finais – 19 de julho de 2015**  
**Estádio de Espinho, na praia da Baía**  
 Jogo terceiro e quarto lugar, às 17 horas  
 Jogo primeiro e segundo lugar, às 18h30

# RTP1 e RTP Informação transmitem Campeonato do Mundo

A RTP1 e a RTP Informação vão transmitir o Campeonato do Mundo de Futebol de Praia, que está a decorrer até dia 19, na Praia da Baía, em Espinho.

Portugal acolhe a oitava edição do Mundial, depois de ter passado por Taiti (2013), Itália (2011), Dubai (2009), Marselha (2008) e Rio de Janeiro (2005 a 2007). Nesta edição, a decorrer em Espinho, estarão presentes 16 seleções que irão disputar o troféu, incluindo a seleção portuguesa que, sendo a anfitriã, tem entrada direta na competição.

A RTP1 transmitirá todos os jogos da Seleção Nacional. Os restantes jogos da competição serão emitidos na RTP Informação. A narração das partidas estará a cargo de Manuel Fernandes Silva e comentários de António Fidalgo.


Horários da primeira fase:

Canal	Dia	Jogo	Horário
RTP Informação	hoje	Itália-Costa Rica	13h00
RTP1	hoje	Portugal-Japão	14h30
RTP Informação	hoje	Suíça-Omã	17h30
RTP Informação	10 de julho	Espanha-Irão	13h00

Canal	Dia	Jogo	Horário
RTP Informação	10 de julho	Brasil-México	17h30
RTP Informação	11 de julho	Omã-Itália	13h00
RTP1	11 de julho	Senegal-Portugal	14h30
RTP Informação	11 de julho	Costa Rica-Suíça	17h30
RTP Informação	12 de julho	México-Espanha	13h00
RTP Informação	12 de julho	Irão-Brasil	17h30
RTP Informação	13 de julho	Omã-Costa Rica	13h00
RTP1	13 de julho	Portugal-Argentina	14h30
RTP Informação	13 de julho	Suíça-Itália	17h30
RTP Informação	14 de julho	México-Irão	13h00
RTP Informação	14 de julho	Brasil-Espanha	17h30

A RTP transmitirá dois jogos dos quartos-de-final, as meias-finais e final da competição.

O Campeonato Mundial de Futebol de Praia, um dos maiores eventos desportivos realizados em Portugal, é uma organização conjunta da FIFA, da Federação Portuguesa de Futebol e da Câmara Municipal de Espinho, que conta com uma ampla cobertura da RTP.



**Tem início hoje, a partir das 13 horas, o Campeonato do Mundo de Futebol de Praia, no Estádio da Baía. Naquele 'palco' estarão representadas 16 das melhores seleções do Mundo, entre as quais a de Portugal, a do Brasil, Rússia (atual detentora do título), a Espanha, Itália e Argentina.**

- Argentina**
- Dardo Cortes
  - Santiago Hilaire
  - Federico Simsiroglu
  - Lucas Dupiellet
  - Rodrigo Lopez
  - Luciano Franceschini
  - Luciano Sirico
  - Federico Costas
  - Facundo Minici
  - Federico Hilaire
  - Miguel De Ezeyza
  - Mariano Mansilla
- Treinador: Gustavo Casado

- Costa Rica**
- Vladimir Adanis
  - Andres Villegas
  - Jose Mendoza
  - Alfredo Azuola
  - Luis Jimenez
  - Cristian Sanchez
  - William Leon
  - Jason Campos
  - Greivin Pacheco
  - Danny Johnson
  - Jossimar Downer
  - Niels Fallas
- Treinador: Franklin Zuniga

- Brasil**
- Mao
  - Fernando Ddi
  - Gabriel
  - Catarino
  - Mauricinho
  - Rafinha
  - Bokinha
  - Bruno Xavier
  - Rodrigo
  - Jorginho
  - Datinha
  - Cesinha
- Treinador: Júnior Negão

- Espanha**
- Dona
  - Cintas
  - Antonio
  - Eduard
  - Juanma
  - Nico
  - Ezequiel
  - Pajon
  - Raul Merida
  - Llorenc
  - Chiky
  - Christian
- Treinador: Joaquin Alonso

- Irão**
- Peyman Hosseini
  - Amir Akbari
  - Mohammad Moradi
  - Mostafa Kiani
  - Ali Naderi
  - Farooqh Dara
  - Mehran Morshedi
  - Farid Boulokhashi
  - Mohammad Mokhtari
  - Moslem Mesigar
  - Mohammad Ahmadzadeh
  - Hamid Behzadpour
- Treinador: Marco Octávio (Brasil)

- Itália**
- Stefano Spada
  - Raffaele Ortolini
  - Matteo Marrucci
  - Michele Di Palma
  - Alessio Frainetti
  - Simone Marinai
  - Dario Ramacciotti
  - Francesco Corosiniti
  - Emmanuele Zurlo
  - Gabriele Gori
  - Paolo Palmacci
  - Simone Del Mestre
- Treinador: Massimiliano Esposito

- Japão**
- Shingo Terukina
  - Takuya Akaguma
  - Hirofumi Oda
  - Shinji Makino
  - Shotaro Haraguchi
  - Naoya Matsuo
  - Teruki Tabata
  - Takaaki Oba
  - Shusei Yamauchi
  - Ozu Moreira
  - Takasuke Goto
  - Tomoya Ginoza
- Treinador: Marcelo Mendes (Brasil)

- Madagáscar**
- Chretien Andriamifehy
  - Ymelda Razafimandimby
  - Bernardin Rasolomandimby
  - Giovanni Etienne
  - Tovonay Pierralit
  - Tokindrainy Randriamampandry
  - Angeluc Razafinilaina
  - Fabrice Domona
  - Anderson Rakotoson
  - Tianasoa Rabeasimbola
  - Flavien Razafimahatratra
  - Jhoriaily Rafalimanana
- Treinador: Claude Barrabe (França)

- México**
- Manuel Corona
  - Angel Rodriguez
  - Carlos Hernandez
  - Francisco Cati
  - Adrian Gonzalez
  - Gonzalo Pichardo
  - Ramon Maldonado
  - Jair Aleman
  - Saul Ramirez
  - Abdiel Villa
  - Gerardo Gomez
  - Miguel Estrada
- Treinador: Ramon Raya

- Omã**
- Mohamed Al Busaidi
  - Haitham Showan
  - Abdullah Al Sauti
  - Jalal Al Sinani
  - Yahya Al Araimi
  - Mandhar Al Araimi
  - Khalid Al Rajhi
  - Ishaq Al Qassmi
  - Ghaith Al Alawi
  - Khalid Al Orami
  - Hani Al Dhabat
  - Abdullah Al Balushi
- Treinador: Talib Al Thanawi

- Paraguai**
- Ivan Fernandez
  - Juan Lopez
  - Gustavo Benitez
  - Marcos Benitez
  - Jesus Rolon
  - Pedro Moran
  - Edgar Barreto
  - Sebastian Amarilla
  - Wilson Rodriguez
  - Roberto Acuna
  - Orlando Zayas
  - Francisco Villamayor
- Treinador: Ruben Figueredo

- Portugal**
- Petrony
  - Coimbra
  - Leo
  - Torres
  - Jordan
  - Alan
  - Madjer
  - Zé Maria
  - Bruno Novo
  - Belchior
  - Be
  - Andrade
- Treinador: Mário Narciso

- Russia**
- Andrey Bukhlitskiy
  - Yury Gorchinskiy
  - Kirill Romanov
  - Alexey Makarov
  - Yury Krasheninikov
  - Dmitrii Shishin
  - Anton Shkarin
  - Ilya Leonov
  - Egor Shaikov
  - Artur Paporotnyi
  - Anatoliy Peremitin
  - Ivan Ostrovskii
- Treinador: Mikhail Likhachev

- Senegal**
- Al Seyni Ndiaye
  - Ibra Thioune
  - Ngalla Sylla
  - Papa Ndour
  - Abdoulaye Sene
  - Papa Modou Ndoeye
  - Babacar Fall
  - Hamad Diouf
  - Pape Amadou Kamara
  - Gorgui Faye
  - Ibrahima Balde
  - Ibrahima Ndiaye
- Treinador: Ibrahima Ndiaye

- Suíça**
- Nico Stalder
  - Samuel Lutz
  - Kaspar Jaeggly
  - Glenn Hodel
  - Michael Mitev
  - Stephan Leu
  - Sandro Spaccarotella
  - Mo Jaeggly
  - Dejan Stankovic
  - Philipp Borer
  - Noel Ott
  - Valentin Jaeggly
- Treinador: Angelo Schirinzi

- Taiti**
- Jonathan Torohia
  - Angelo Tchen
  - Tainui Lehartel
  - Heimanu Taiarui
  - Raimoana Bennett
  - Patrick Tapa
  - Raimana Li Fung Kuee
  - Heiarii Tavanae
  - Naea Bennett
  - Tearii Labaste
  - Teva Zaveroni
  - Franck Revel
- Treinador: Tehina Rota



**Golfinho**  
 Marisqueira / SnackBar  
 ARROZ DE MARISCO \* AÇORDA DE MARISCO e todo o tipo de Marisco  
 FRANCESINHAS e todo o serviço de snack-bar  
 Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal • Tels.: 227 344 294 / 227 311 887  
 www.golfinho.web.pt

*Salvé 14/07/2015*

**Luciana Filipa**

*Parabéns pelo teu 7.º aniversário. Que esta data se repita por muitos e bons anos, são os votos dos teus pais, irmão e avós. Beijinhos.*




**CERVEJARIA MARISQUEIRA ESPINHOMAR**  
 Gerência de JOÃO FREITAS  
**MARISCOS FRESCOS**  
 camarão de Espinho \* sapateira \* navalheira gamba \* percebe \* ameijoia \* burrié \* canilha  
 Rua 2, n.º 799 • Tlf. 227 344 243



# Convites para o Campeonato do Mundo de Beach Soccer da FIFA Portugal 2015

Os adeptos de futebol de praia podem garantir bilhetes gratuitos para ver, ao vivo, os toques de classe, as fintas e o festival de golos do Campeonato do Mundo de Beach Soccer da FIFA Portugal 2015. As 16 melhores

seleções do planeta vão defrontar-se na Praia da Baía, em Espinho, a partir de hoje, até dia 19.

Os adeptos poderão aceder à bilheteira da Federação Portuguesa de Futebol (<https://bilheteira.fpf.pt/>) e des-

carregar rapidamente, e sem custos, ingressos para assistir a todos os dias de jogos do Mundial.

Quem pretender obter convites, no próprio dia dos jogos, poderá fazê-lo, também, no 'ticket Office', numa loja do Centro Comercial Solverde 2, a seguir ao café Palácio.

A disponibilidade de bilhetes gratuitos é limitada e o acesso ao estádio está sujeito à sua capacidade.

O público, com os convites, poderá entrar para o primeiro jogo daquele dia e manter-se para os jogos seguintes.



Foto FPF

## Suíças vencem portuguesas

O jogo Portugal-Suíça (seleções femininas), que sucedeu a dois encontros da Taça da Associação de Futebol Aveiro, foi uma das partidas que estream o estádio da praia da Baía, em Espinho. A seleção helvética levou de vencida a das quinas, por 1-5, sendo o primeiro golo apontado pelas portuguesas, por Vanessa Marques. As suíças acabaram por justificar a vantagem depois de Adrienne Krysl restabelecer a igualdade no segundo período, Daniela Pluss bisou e Sandra GGenovesi fez o quarto e Sandra Maurer o quinto, ambos no terceiro período.

## Jogo de estrelas inaugura estádio da Baía

O jogo entre os amigos de Madjer e os amigos de Vítor Baía foi o ponto alto da inauguração do estádio da Baía, em Espinho, que irá servir de palco para o Campeonato do Mundo de Futebol de Praia, até 19 do corrente.

Baía, que defendeu uma das balizas, foi uma das estrelas nas areias de Espinho numa equipa com Ukra, Josué, Billo, Cardinal, entre outros que se bateram com Madjer e os seus amigos, os jogadores da seleção nacional Belchior, Rui Coimbra e Bruno Torres, Filipe Gaidão, Melissa Antunes, o ator Raminhos... sob o olhar atento das seleções do Taiti e do

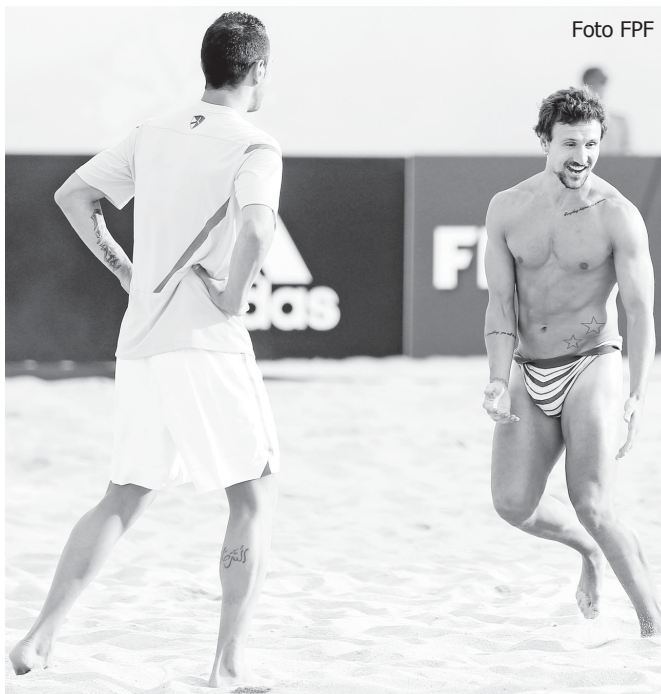


Foto FPF

Ukura, futebolista do Rio Ave, animou o jogo das estrelas

Japão, do vice-presidente da Federação Portuguesa de Futebol, João Pinto, o presiden-

te da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e de alguns dos árbitros da FIFA.

Um momento de festa, de brincadeira e, sobretudo, uma demonstração de grande fair-play, no qual Ukra participou com o seu bom-humor, num momento verdadeiramente hilariante, entrando em cuecas no estádio.

Vítor Baía também mostrou todos os seus dotes, demonstrou que quem sabe nunca esquece ao fazer grandes defesas e Madjer, 'rei das areias', revelou estar em grande forma para o Mundial. E só mesmo o capitão da seleção nacional de futebol de praia é que teve arte e engenho para desfeitear, pela primeira vez, o antigo guardião dos dragões, num golo marcado já no terceiro período.

O jogo saldou-se numa vitória para os amigos de Vítor Baía, por 5-6, com golos apontados por Rui Dias (2), Francisco Meneses (2), Filipe Gaidão, Ana Azevedo, Josué, Madjer, Cardinal e Cabrerizo.

Manuel Proença

## Novasemente estreia estádio

A equipa de futebol de praia da Novasemente oficializou a estreia do estádio da Baía, num jogo do Beach Soccer Cup da Associação de Futebol de Aveiro.

A equipa de Anta, deu luta ante o Fiãs 'A', apresentando Leandro, Joel Lino, Nuno Filipe, Fábio, André, Emanuel, Tiago, Rui, Fábio Daniel, Joel Vítor, Márcio, Nuno Miguel, António e Micael, orientados pelo técnico João Lino.

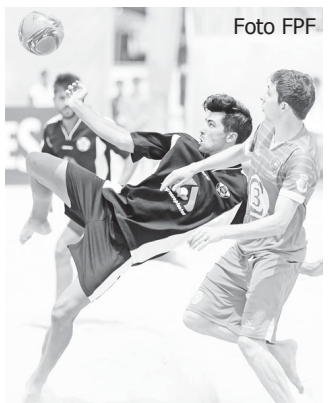


Foto FPF

## Tigres invencíveis na praia

A equipa de futebol de praia do Sporting Clube de Espinho venceu o SC Vianense por 6-4, em Vila Praia de Âncora, em jogo da terceira jornada do Campeonato Nacional (Zona Norte).

Uma excelente exibição dos tigres frente a uma equipa bem organizada, com golos de nota artística.

Eis a constituição da equipa dos tigres:

Nuno Anselmo, Paulo Narciso (cap.), Kaká, Zenha, André e Pedro Figueiredo.

Treinadores: Carlos Canelas e Manuel Correia.

Marcadores: Pedro Figueiredo (2 golos), André (2), Narciso e Zenha.

## António Almeida único árbitro português nomeado para o Mundial

A arbitragem portuguesa estará representada no Campeonato do Mundo de Beach Soccer da FIFA, que vai decorrer em Espinho, até dia 19, pelo árbitro internacional António Almeida, da Associação de Futebol do Porto. Este será o único juiz português nomeado pela FIFA para esta prova.

"Apitar um Campeonato do Mundo é o sonho de qualquer árbitro, seja em que modalidade for", referiu António Almeida à Federação Portuguesa de Futebol,

que acrescentou tratar-se de "cumprir um objetivo de carreira".

O árbitro internacional português que esteve na final do torneio de futebol de praia dos I Jogos Europeus, em Baku e que também está nomeado para a fase final da Liga Europeia, que decorrerá na Estónia, em agosto, reconheceu que no seu caso pessoal "tem sido uma ascensão muito rápida, mas vou fazer tudo para me manter ao nível mais alto".

Manuel Proença



...com legenda!

Foto MÁRIO CALES

Os árbitros que irão estar no Campeonato do Mundo de futebol de praia têm-se treinado na esplanada de Espinho



## Interdição até ao dia 19 de venda ambulante em determinados locais

Ao abrigo do disposto no regime jurídico de acesso e exercício de atividades de comércio, serviços e restauração, conjugado com o previsto no regulamento para a venda ambulante no município e no âmbito da realização do Campeonato do Mundo de Futebol de Praia (em respeito do fixado no acordo de cidade anfitriã celebrado entre a Câmara e a FIFA), está interdito até 19 de julho o

exercício de venda ambulante nos seguintes locais:

Rua 2 abrangendo a praça junto ao FACE - Museu Municipal; zona de exclusividade e "Fan Zone"; área entre a Rua 8 e a Avenida 8 a norte da Rua 23; área a poente da Rua 8 e entre a ribeira do Mocho e a zona de exclusividade; quarteirão formado pelas ruas 8, 15 e 62; Parque João de Deus, abrangendo a Câmara Municipal de Es-

pinho; Rua 19 a poente do Parque João de Deus; Avenida 24.

Nos termos da legislação aplicável é considerado vendedor ambulante a pessoa singular ou coletiva que exerce de forma habitual a atividade de comércio a retalho de forma itinerante, incluindo em unidades móveis ou amovíveis instaladas fora de recintos das feiras.

"A venda ambulante em violação da presente interdição constitui contraordenação grave, punível com coimas que podem variar entre os 1.200 euros e os 48.000 euros, consoante a natureza do agente infrator."

## Policiamento reforçado na cidade Recomendações da PSP

O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, por intermédio da Divisão Policial de Espinho, entre 9 e 19 de julho, irá reforçar o policiamento na cidade de Espinho, no âmbito do Mundial de Futebol de Praia 2015, organizado pela Federação Portuguesa de Futebol, que decorrerá na praia da Baía, envolvendo dezasseis seleções.

Atendendo à projeção pública do evento e ao expectável aumento de afluência de pessoas à cidade, o reforço policial incidirá especialmente nas vertentes de ordem pública, prevenção criminal e ordenamento de trânsito rodoviário, visando garantir as necessárias condições de segurança aos turistas e espetadores.

Para além das equipas de policiamento de prevenção e fiscalização, voltadas para as várias vertentes de atuação policial, será constituída uma equipa de policiamento à "Fun Zone", um posto móvel de atendimento, para apoio das equipas operacionais, junto ao recinto do evento, e uma reserva operacional, apoiada pelo Corpo de Intervenção, da Unidade Especial de Polícia.

"Desfrute e deixe desfrutar os jogos de futebol de praia! A Polícia de Segurança Pública pretende ajudá-lo a viver o evento com alegria e segurança: Portugal é um país seguro e acolhedor, mas é importante que os espetadores colaborem com as forças de segurança."

Por isso, são elencados alguns conselhos de segurança a ter em conta durante o evento.

No acesso ao recinto desportivo:

"Possuir título de ingresso válido;

Observar as normas do regulamento de segurança e de utilização dos espaços de acesso público;

Não estar sob a influência de álcool, estupefacientes, substâncias psicótropas ou

**"Não hesite em  
contactar a PSP":**

**Emergência**

**Nacional 112**

**Esquadra Policial**

**de Espinho 227330420**

produtos de efeito análogo, aceitando submeter-se a testes de controlo e despistagem, a efetuar sob a direção dos elementos das forças de segurança;

Não transportar ou trazer consigo objetos ou substâncias proibidos ou suscetíveis de gerar ou possibilitar atos de violência;

Não ostentar cartazes, bandeiras, símbolos ou outros sinais com mensagens ofensivas, de caráter racista ou xenófobo;

Não entoar cânticos racistas ou xenófobos ou que incitem à violência;

Consentir na revista pessoal de prevenção e segurança, com o objetivo de detetar e impedir a entrada de objetos e substâncias proibidos ou suscetíveis de gerar ou possibilitar atos de violência.

Durante a permanência no recinto desportivo:

Não ostentar cartazes, bandeiras, símbolos ou outros sinais com mensagens ofensivas, violentas, de caráter racista ou xenófobo, intolerantes nos espetáculos desportivos, que incitem à violência ou a qualquer outra forma de discriminação, ou que traduzam manifestações de ideologia política;

Não obstruir as vias de acesso e evacuação, especialmente as vias de emergência, sem prejuízo do uso das mesmas por pessoas com deficiência e incapacidade;

Não praticar atos violentos, que incitem à violência, ao racismo ou à xenofobia, à intolerância nos espe-

táculos desportivos, a qualquer outra forma de discriminação, ou que traduzam manifestações de ideologia política;

Não ultrajar ou faltar ao respeito que é devido aos símbolos nacionais, através de qualquer meio de comunicação com o público;

Não entoar cânticos racistas ou xenófobos ou que incitem à violência, à intolerância nos espetáculos desportivos, a qualquer outra forma de discriminação, ou que traduzam manifestações de ideologia política;

Não aceder às áreas de acesso reservado ou não destinadas ao público;

Não circular de um setor para outro;

Não arremessar quaisquer objetos no interior do recinto desportivo;

Não utilizar material produtor de fogo-de-artifício, quaisquer outros engenhos pirotécnicos ou produtores de efeitos análogos.

No que respeita à sua segurança:

Não deixe objetos de valor à vista no interior do seu veículo automóvel;

Evite andar na via pública com ouro;

Mantenha a sua carteira junto ao corpo e devidamente fechada, principalmente se frequentar transportes públicos ou estiver em espaços com muita gente;

Desconfie de pessoas que não conhece e intrometa-se em conversas acerca de assuntos inoportunos ou inesperados;

Evite "expor" na mesa de café, na praia, etc., objetos de valor (telemóveis, carteiras, computadores...);

Em caso de roubo, lembre-se que a sua vida e integridade física são mais importantes que os valores que possam levar. Não resista!

Mantenha a calma para poder raciocinar e evitar deixar-se levar pelas emoções."



## "Portugal tem francas possibilidades de ser campeão do mundo"

Hugo Gilberto, diretor do Centro de Produção do Norte da RTP

A RTP vai assegurar a transmissão televisiva, em direto, para mais de 180 países, do Campeonato do Mundo de futebol de praia. O diretor do Centro de Produção do Norte da RTP, Hugo Gilberto, reconhece tratar-se de "uma grande operação. Todos os jogos vão ser difundidos para o mundo e a RTP vai transmitir mais de 20 jogos em direto para todos os portugueses através da RTP1 e da RTP Informação".

Para aquele jornalista, "embora não implique tantos meios como a transmissão de um grande jogo de futebol, um Mundial FIFA de futebol de praia implica imensos meios e uma grande coordenação porque o evento tem de chegar a todo o mundo",



daí, o grande 'aparato' montado envolta da estrutura que irá acolher os jogos até dia 19.

Hugo Gilberto entende que "este acontecimento é considerado, a nível europeu, um evento de interesse pú-

blico ao qual a RTP se associou, naturalmente" e não tem dúvidas de que "a realização de um acontecimento como este em Portugal vai conduzir a um crescimento e a uma outra dinâmica da modalidade em Portugal".

Para Hugo Gilberto, "qualquer cidade que acolha um evento desta envergadura ganha uma enorme projeção mediática no próprio país e no mundo. Ainda por cima com o capital turístico que Espinho comporta".

Sobre a carreira da equipa portuguesa diz o seguinte:

"Acho que Portugal tem francas possibilidades de ser campeão do mundo".

Manuel Proença







## Estratégia, investimento e financiamento

As palavras do título formam uma trilogia que desde sempre se tornou pedra angular de qualquer empresa ou de qualquer outra instituição, incluindo o governo. Sobre a estratégia do Governo e também da União Europeia falaremos um dia destes. O que hoje importa é abordar o caso das empresas nacionais. E a altura até é oportuna, porque é cada vez maior o número de empresas que já foram referência e que passaram para controlo estrangeiro. É verdade que algumas ainda continuam em território nacional, mas os seus interesses e objetivos passaram a ser estrangeiros. Há as que quase desapareceram e as que foram esventradas daquilo que as referenciava e que constituía riqueza nacional, de que são exemplos a elevada tecnologia e o conhecimento. No balanço final das vendas, cujo intuito era obter capital ou libertar responsabilidades, o saldo até pode ser negativo, se ponderados todos os parâmetros.

E o que terá a ver o título do artigo com o até agora referido, poderá perguntar-se. Dir-se-á que tem muito a ver, mesmo quando se trata de empresas de capitais públicos. Ora, de entre as várias razões que levaram os empresários portugueses a vender as suas empresas, importa referir algumas que se reputam de importância extrema, as quais, infelizmente e inexplicavelmente, nunca mereceram a devida atenção de quem de direito. E quem de direito são os próprios empresários, as suas associações e os governos.

Sempre se soube que a pequena dimensão do mercado nacional era limitador do crescimento das empresas e da sua sobrevivência face à concorrência das players mundiais, particularmente a seguir ao Mercado Único Europeu (1993), à globalização e aos acordos comerciais promovidos pela Organização Mundial de Comércio. E eram antecipadamente conhecidas as respetivas consequências. Mas pouco se fez para enfrentar os desafios. Ora, para se poderem manter, as empresas nacionais necessitavam, não apenas

de nova estratégia, mas também de meios financeiros para a levar a cabo. Quanto à estratégia, o que aqui se pretende é chamar a atenção para os efeitos prejudiciais do individualismo nacional, que faz com que cada um queira ser dono da sua empresa, mesmo sabendo que sozinho vale pouco e dificilmente alcançará dimensão adequada. Essa é a principal razão pela qual o tecido empresarial nacional é essencialmente constituído por pequenas e médias empresas (99,9%). É uma percentagem absurda, principalmente a partir do Mercado Único. Faltou a vertente estratégica da concentração empresarial, com culpas de todos, empresários, associações e governos, que nem sequer souberam copiar o que outros fizeram.

No respeitante aos recursos financeiros necessários aos investimentos, o grande problema era - e continua a ser - onde os obter. Das duas principais opções - capitais próprios ou capitais alheios - a escolha tem sido a segunda, ou seja capitais alheios. Nem mesmo o auto-financiamento tem sido do gosto da generalidade dos empresários portugueses, porventura por razões fiscais, que mais à frente se abordam. E, de entre os capitais alheios a preferência tem sido o financiamento bancário, sempre excessivo face aos capitais próprios. Foi uma má opção para as empresas e para os bancos, que cobravam taxas elevadas para compensar o risco do crédito. E, como o custo do dinheiro alheio era muito caro, tal fez encarecer o produto, levando as empresas a perderem vantagem comparativa.

Uma outra característica empresarial negativa, porventura ditada pela desconfiança nas instituições, foi a relutância em prestar contas. Embora sejam casos raros, ainda há quem entenda que a empresa é sua, pelo que não tem de prestar contas a ninguém. Essa forma de pensar fez com que a maioria dos empresários nunca desejasse financiar-se no mercado de capitais, onde a exigência de transparência obrigava à regular prestação de contas



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

verdadeiras. Como consequência, desperdiçaram uma fonte de financiamento a custo reduzido, ao mesmo tempo que contribuíram para o definhamento da Bolsa de Valores.

Finalmente o ódio que é devotado à administração fiscal, que a própria parece cultivar. A sua actuação tem sido quase sempre desastrosa, em períodos de vacas gordas e de vacas magras. E tudo indica que assim continuará, prejudicando o desenvolvimento do país, que não tem tido políticas concertadas. É pacífica a taxaço do capital e o alívio da brutal carga fiscal sobre o trabalho. Porém, no interesse nacional, o que deve taxar-se é o "capital menos bom", ou seja aquele que é distribuído através de dividendos ou lucros em excesso. Mas quanto ao que serve para capitalizar as empresas, a actuação tem de ser diferente. Quer dizer, o capital reinvestido e as mais-valias de investimentos duradouros não devem ser taxados, para estimular o financiamento bom das empresas. Não atuar assim é continuar a impedir o crescimento e a autonomia das empresas nacionais. Tudo isso aconselha bom senso aos miopes cobradores de impostos, que se vangloriam por extorquir mais dinheiro aos cidadãos e assim equilibrar os orçamentos. É o equilíbrio com pobreza! A tais experts recomenda-se que párem de forçar as empresas a transferirem as suas sedes para países onde os impostos são menores e previsíveis; que facilitem a sua concentração; que não penalizem quem investe; que não inventem taxas para anular a redução do IRC; que não atrofiem a Bolsa de Valores; que deixem de aterrorizar as pessoas e que não generalizem a miséria para equilibrar orçamentos. Portugal sairá a ganhar.

## "Os pescadores tradicionais são os maiores defensores do nosso mar"

Rosa Maria Albernaz quer medidas concretas em defesa da pesca tradicional

Na audição regimental da ministra da Agricultura e Mar, Assunção Cristas, na Assembleia da República, a deputada Rosa Maria Albernaz voltou a exigir do Governo medidas concretas em defesa da pesca tradicional.

Referindo-se à asfixia a que tem sido sujeita esta atividade centenária, a Deputada Socialista exigiu da Ministra Assunção Cristas medidas em torno da sua valorização, e recordou as inúmeras iniciativas apresentadas pelo Partido Socialista na Assembleia da República que tardam em ser concretizadas.

"Tenho andado pela costa a falar com os pescadores e sei bem quais são as suas necessidades", referiu Rosa Maria Albernaz, que trouxe à discussão as medidas propostas que visam ultrapassar as dificuldades que enfrenta a arte-xávega, e "o muito que há por fazer em torno da devida valorização da sua relevância económica, ecológica e social."

"Os pescadores tradicionais são os maiores defensores do nosso mar, por isso é falso quando se afirma que esta é uma atividade predatória dos nossos recursos, como, de resto, está cientificamente comprovado", a deputada espinhense.

Rosa Maria Albernaz, referiu-se ainda às "múltiplas dificuldades da pesca com redes majoeiras, particularmente do exercício desta atividade com maior segurança e eficácia", lembrando "o descontentamento pelas políticas prosseguidas pelo atual Governo", que fundamentou, aliás, a entrega, na Assembleia da República, por parte de pescadores de uma petição sobre a pesca da majoeira. "Partilhamos das pre-



ocupações dos nossos pescadores, e estamos bem conscientes do desfasamento existente entre a legislação aplicável à pesca com redes majoeiras e a realidade desta arte", aludiu a parlamentar do PS, mencionando "um conjunto de propostas em torno da revisão da regulamentação desta pesca" que estiveram na base da apresentação de um Projeto de Resolução pelo PS.

"São medidas concretas com uma especial preocupação pela frágil situação económica dos pescadores, por via das inúmeras restrições impostas à sua atividade diária, como seja ao nível do aumento da dimensão das redes majoeiras ou da possibilidade de estarem presentes mais um ou dois

pescadores além do titular da licença, por questões de segurança", expôs Rosa Maria Albernaz.

A deputada espinhense concluiu a sua intervenção na audição dando conta das dificuldades com que se depara quem ganha o sustento no mar. "Só podem apanhar ameijoia, e não berbigão, mas como os bivalves se encontram no mesmo local, têm de deitar fora o que estão proibidos de capturar. Feitas as contas, o que vendem não compensa as despesas com combustível, o que provocou a paragem da pesca há já muitos dias, com consequências graves nas famílias dos nossos pescadores."

"Assim não vamos lá!", finalizou a parlamentar eleita por Aveiro.

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40

Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

### Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

### Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

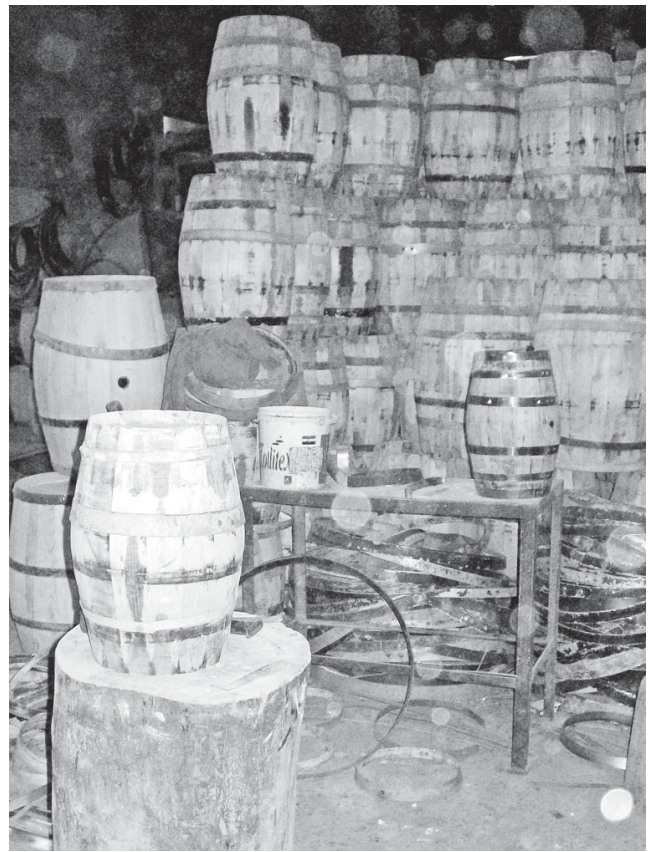
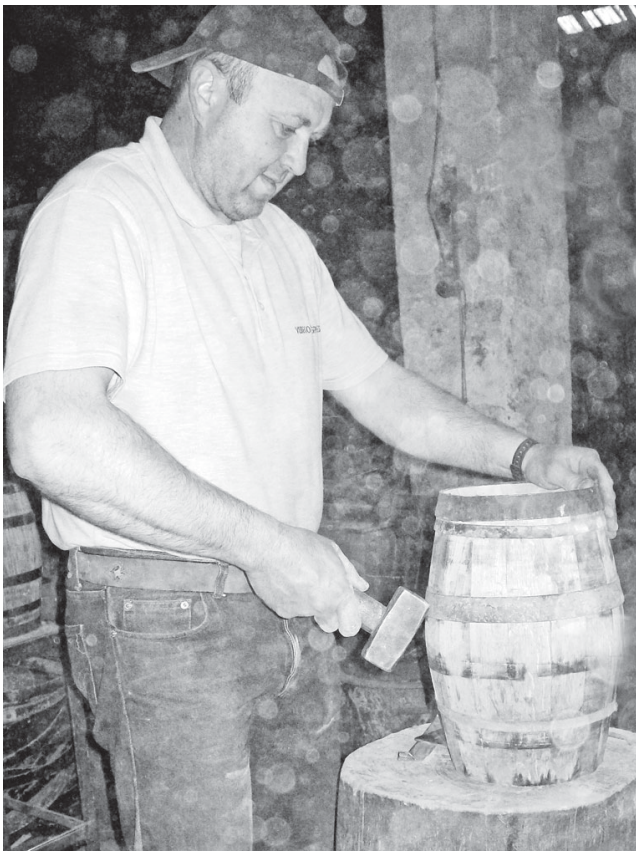
### Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

### Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42





## Tanoeiro, profissão/arte quase em extinção

Fotos ANA RIBEIRO

Ainda há tanoeiros que se dedicam à atividade artesanal, mas maioritariamente peças em tamanho reduzido, e a maior parte sobrevive com trabalhos que realiza com finalidade decorativa (sem nunca abdicar das formas tradicionais). A profissão corre aparente risco de extinção, face à decrescente construção de diversos recipientes de pipas (em madeira).

Os processos de transporte, engarrafamento e rotulagem de garrafas estão a ser modernizados em várias empresas. Alguns dos trabalhos que costumavam significar muitos postos de emprego estão hoje completamente mecanizados ou em vias de desativação. Entre algumas existentes na freguesia de Paramos, a Tanoaria Semião está quase a celebrar seis décadas de atividade. Alberto Pinto, de 50 anos, é um dos proprietários.

– O que é a tanoaria?  
“A tanoaria é uma arte muito nobre, criada há muitos séculos atrás e que no nosso caso já vem da geração dos meus pais.”

– Qual é o trabalho de um tanoeiro?

“O trabalho de um tanoeiro tem várias vertentes e fases. Primeiro, as madeiras têm de ser verdadeiramente secas; depois tem várias fases desde o iniciar da construção até à finalização do barril.”

– Há quanto tempo se dedica a esta profissão?

“Desde pequeno. Já tenho muitos anos de atividade. Quase desde que nasci, fui logo aprendendo. Por exemplo, andava na escola e vinha para a tanoaria.”

– E o que é influenciou a sua ingressão nesta profissão?

“Se calhar foi o facto de ver a ‘nascer’ os pipos, a sa-

Mas para  
Alberto Pinto,  
da Tanoaria  
Semião,  
“é uma arte que já está  
entranhada no corpo”

ber a função deles. Isso acontecia nos tempos livres das férias. O meu pai trazia-nos para cá para ajudar e assistir à construção. Se calhar começou por aí...”

– Em que consiste a construção de uma pipa? Como é esse processo?

“A primeira parte vai pela madeira seca. Depois a seleção da madeira, que é muito importante. Segue-se a queima juntamente com a água,

que é para moldar a madeira. Depois passa à fase de fazer os pipos mecanicamente para se fazerem os acabamentos finais.”

– Porque é que acha a sua profissão importante?

“Sinto-me muito orgulhoso de hoje ser tanoeiro, uma arte que infelizmente está em extinção. A juventude não tem aderido tanto a esta arte e os empresários ainda existentes não apostaram verda-

deiramente na formação jovem. A tanoaria está cada vez a cair e, portanto, possivelmente não há continuadores para dar vida a esta arte.”

– Mas Alberto Pinto faz demonstrações junto dos mais jovens... Como é que leva até eles esta arte?

“Algumas demonstrações em escolas como também em eventos medievais a nível local e também noutras terras mais longínquas, onde

costumo moldar um pipo. É coisa pouca... mas que dá realmente já a visibilidade do que é a tanoaria.”

– A tanoaria pode vir a ter melhores dias?

“Eu acho que sim. Eu sou otimista. Agora depende das políticas do nosso Governo a nível de vinicultura.”

– A tanoaria é um trabalho que é duro e que não é para qualquer pessoa... Co-

A tanoaria é uma arte que consiste em fabricar barris e pipas geralmente com as madeiras de carvalho e eucalipto, utilizadas para colheitas, tratamento e transporte/armazenamento de vinho. No período inicial desta atividade, no século XII, a tanoaria esboçou-se através de um processo manual ou com auxílio de ferramentas e contava com elevado número de artesãos. Contudo, esta profissão requer muita aplicação (força física e mental), dado tratar-se de um trabalho extremamente duro. Esta atividade artesanal deve-se ao desenvolvimento do comércio e da cultura vinícola, com referências fenícias e romanas.

mo é a sua rotina?

“Não tenho hora... Chego aqui de manhã, abro a fábrica e sou praticamente o último, juntamente com o meu irmão Semião, a fechar. E trabalhamos continuamente, até ao sábado. Mas é uma arte que já está entranhada no corpo e a gente não nota o dia-a-dia.”

– Os seus filhos/netos, querem e têm gosto nesta área?

“Não. É um desalento da minha parte dizer isto, mas se calhar eles não vão dar continuidade a esta atividade. Talvez finalize nas minhas mãos...”

Ana Ribeiro



## Liberdade, igualdade e justiça social - parte II

Após a Revolução que teve lugar em 25 de Abril de 1974 e no seguimento do conturbado processo revolucionário posterior, os deputados da Assembleia Constituinte, eleitos por sufrágio directo e secreto dos cidadãos constantes de um caderno eleitoral que ao tempo ninguém pôs em dúvida, e após uma ampla liberdade de propaganda e igualdade de oportunidades e de tratamento das diversas candidaturas, aprovou em 2 de Abril de 1976 a Constituição da República Portuguesa.

Terminava, assim, aquele Processo Revolucionário em Curso que ficou conhecido como PREC e as acções dos cidadãos e de todas as organizações sociais, culturais, económicas e políticas, nomeadamente os partidos políticos, ficaram subordinadas àquela Constituição, que posteriormente sofreu diversas alterações, as quais tiveram lugar pela maioria de votos parlamentares nela previstos.

À legitimidade revolucionária, reconhecida pela maioria do povo português, do Movimento das Forças Armadas que derrubou a ditadura do Estado Novo, seguiu-se a legitimidade dos preceitos legais de uma Constituição à qual todos estão subordinados.

Os traços essenciais da nossa Constituição resultam do seu Artigo 2º, onde se estatui que "A República Portuguesa é um Estado de direito democrático, baseado na soberania popular, no pluralismo de expressão e organização política democráticas, no respeito e na garantia de efectivação dos direitos e liberdades fundamentais e na separação e interdependência de poderes, visando a realização da democracia económica, social e cultural e o aprofundamento da democracia participativa".

Os princípios da liberdade e da igualdade deixaram de ser apenas a afirmação absoluta e abstracta da própria liberdade e igualdade para passarem a ser referenciados a amplos direitos, deveres, liberdades e garantias dos cidadãos consignados na Constituição e que se reportam a abrangentes e essenciais situações da vida das pessoas em sociedade.

A todos foi garantida a mesma dignidade social, e a igualdade foi muito concretamente referida à ascendência, ao sexo, à raça, à língua, ao território de origem, à religião, às convicções políticas ou ideológicas, à instrução, à situação económica e à condição social.

Naqueles direitos liberdades e garantias especificaram-se e desenvolveram-se os pessoais, os de participação política, os dos trabalhadores, os económicos, os sociais e os culturais. Definiu-se autono-

mamente a organização económica do país e a organização do seu poder político.

Na organização política, e como Órgãos de Soberania, incluíram-se o Presidente da República, a Assembleia da República, o Governo e os Tribunais. No âmbito do poder político preceituou-se também que "A participação directa e activa de homens e mulheres na vida política constitui condição e instrumento fundamental de consolidação do sistema democrático".

Fixou-se, assim, na organização do Estado, um verdadeiro Estado de Direito, e a nossa democracia, na sábia definição de Churchill, e com os seus defeitos e as suas virtudes, passou a ser "a pior forma de governo, à excepção de todas as outras que têm sido tentadas de quando em vez", contrariando também o deslante daqueles que, em pleno PREC, pressagiaram que nunca em Portugal haveria de haver uma democracia ao estilo das que então havia na Europa ocidental.

No domínio das nossas relações externas, em 1 de Janeiro de 1986, e a nosso pedido, Portugal foi admitido na União Europeia. Em 1 de Janeiro de 2002 Portugal, juntamente com mais onze países da União Europeia, aceitou converter o escudo no euro, que passou a ser a moeda comum de todos eles, passando um euro a valer 200,482 escudos.

Os tempos foram correndo e, tal como em 1977 e 1983, o endividamento de Portugal perante o exterior tornou-se insustentável, pelo que se tornou necessário recorrer ao auxílio externo para obter junto das instituições europeias e internacionais os indispensáveis financiamentos.

Em 6 de Abril de 2011 o governo português, a fim de poder desempenhar funções essenciais do Estado, e perante uma bancarrota iminente e crescentes dificuldades financeiras dos bancos, encetou com a Comissão Europeia, o Banco Central Europeu e o FMI negociações com vista a contrair um empréstimo externo.

A negociação do resgate de tal empréstimo e dos respectivos juros só foi possível com a imposição pelos credores a Portugal de condições que foram concretizadas em medidas de austeridade que diminuíram e enfraqueceram drasticamente o nível de vida e o bem estar da maioria dos portugueses e as suas expectativas de poderem continuar a beneficiar dos seus direitos essenciais de natureza social, cultural e económica.

Só os mais desatentos é que poderão ignorar que quer a integração europeia, quer a adopção do euro, quer a ajuda externa, quer os compromis-



### OPINIÃO

#### REFLEXÕES E MEMÓRIAS

Ferreira de Campos

...sos impostos e assumidos para pagar a respectiva dívida, se por um lado nos trouxeram vantagens, (há contudo quem sustente que nenhuma vantagem nos trouxeram e por isso a tais decisões se opuseram) por outro nos criaram alguns constrangimentos na governação do País, e mesmo enfraqueceram alguns poderes que caracterizam Estados Soberanos.

É e é também nesse quadro e nessas condições que se assiste actualmente em Portugal a um vigoroso debate político sobre as causas do "défice estrutural" já referido, sobre as medidas a tomar para o recuperar, sobre as políticas de natureza económica, fiscal e financeira que tornaram necessária a ajuda financeira, sobre os melhores caminhos para dela nos livrarmos (havendo até quem sustente que com outras políticas nem teria sido necessário tal pedido de ajuda), e, muito concretamente, e agora que se aproximam eleições legislativas, sobre todo um conjunto de medidas que poderão conduzir os portugueses a uma melhor e maior qualidade de vida.

Não cabe nos propósitos destas considerações tomar partido sobre as medidas e as políticas a adoptar para atingir tais fins e que forem propostas pelas diferentes forças políticas que se apresentarem a sufrágio. Não quero, todavia, terminar sem dizer mais algo em que honesta e sinceramente acredito: é que, do meu ponto de vista, estão razoavelmente garantidas a todos os portugueses todas as possibilidades de livremente contestarem as políticas seguidas pelo actual Governo e de livremente apresentarem as suas alternativas para tentarem convencer os eleitores a substituírem-no.

Na verdade, para além do delicado e controverso problema actualmente em discussão da elaboração da melhor Lei que há-de regular a cobertura jornalística das campanhas eleitorais, e que opõe partidos políticos e jornalistas, pratica-se em Portugal ampla liberdade de expressão política. E não poderia ser de outra forma, não

fossemos, como atrás demonstrei, uma República baseada no pluralismo de expressão e organização política democráticas"

E esse pluralismo de expressão manifesta-se todos os dias e a todas as horas do dia e das mais variadas formas... e mesmo na hora! Na Assembleia da República, nas televisões e nas rádios, públicas ou privadas, nos jornais, nas redes sociais, todas as entidades públicas e forças políticas expressam livremente as suas ideias, que de seguida, e muitas vezes de imediato, podem ser e são contraditadas por quem delas discorde.

Nos jornais diários e no semanário que, sem excepção, todos os dias leio têm voz o respectivo Editorial, todos os líderes políticos e os mais conhecidos comentadores ou líderes de opinião, grande parte deles com filiação partidária ou tendência política assumidas e conhecidas.

Esses meios de comunicação social organizam regularmente debates, mesas redondas e antenas abertas nas quais participam o público em geral, as mais variadas instituições e líderes ou comentadores de todas as formações partidárias. Congressos partidários, apresentação de programas políticos ou eleitorais, manifestações públicas, greves, estatísticas, inquéritos e projecções, são notícias de primeira página nos jornais ou notícia de abertura das rádios ou televisões.

Pratica-se regularmente na comunicação social o humorismo político, seguindo aquela máxima do Eça de Queiroz segundo a qual muitas vezes a melhor forma de fazer cair uma instituição ou o prestígio de uma pessoa é rir-se dela em público.

O debate político é de um modo geral vivo, frontal e vigoroso. Uma jovem deputada, em plena Assembleia da República, chamou "caloteiro" ao primeiro-ministro pelo modo como este terá pago ou não terá pago, ou terá deixado prescrever, a totalidade ou parte das suas dívidas à Segurança Social. E os Tribunais têm vindo a aprofundar e a valorizar o contexto em que as coisas se dizem, assim como a diferença entre a calúnia ou a injúria e o legítimo direito ao vigor da crítica política ou literária.

De qualquer modo é do debate político que resulta o voto esclarecido.

Nesse debate cabe a cada um de nós distinguir nas mensagens dos agentes políticos o que são a verdade e a coerência, o que é exequível e o que não passa de uma simples ilusão ou promessa que a seguir fica por cumprir ou mesmo não tem qualquer possibilidade de se cumprir, o que é apenas tática ou oportunismo políticos ou hipocrisia. E nas escolhas das ideologias e das políticas interessa muito as pessoas e os métodos ou procedimentos que elas nos propõem para as atingirem.

## Faturas separadas para não se perder deduções do IRS

Mesmo que ainda esteja na ressaca da entrega do IRS de 2014, é preciso começar a pensar na declaração do próximo ano. As mudanças nas regras fazem com que, para facilitar a sua vida no início do próximo ano, seja melhor pedir faturas separadas para as despesas com deduções.

Não basta ter faturas para as deduzir no IRS: é melhor pedi-las em separado, consoante o tipo de despesas, verificar se foram enviadas pelos comerciantes e garantir que foram corretamente classificadas pelas Finanças.

A partir de agora há uma categoria nova, a de despesas gerais e familiares, que permite uma dedução máxima de 250 euros por sujeito passivo, para a qual pode descontar até 715 euros em faturas.

Contudo, se se fizer compras de medicamentos ou material escolar no supermercado, o melhor é pedir faturas separadas para que seja mais fácil alterar os valores no site do e-fatura, uma vez que cada fatura é associada a um tipo geral de despesas, e não os produtos específicos.

O contribuinte não se deve esquecer que as suas faturas do supermercado serão sempre registadas como despesas gerais e familiares,

e é preciso, no site do e-fatura, especificar que as faturas que pediu em separado correspondem a outro tipo de despesas.

Por outro lado, na farmácia, pode ser preciso cuidados extra: se na mesma fatura tiver medicamentos com 6% de IVA e outros que não precisam de receita, a 23% de IVA, pode perder o direito a abater os valores dessa fatura que dizem respeito a despesas de saúde.

A solução é a mesma dos outros lugares: pedir faturas em separado.

É importante acompanhar o processo através do site e-fatura, onde pode confirmar se os comerciantes registaram as suas faturas (se não estiverem ainda registadas, há um campo para fazê-lo) e, principalmente, verificar se estão bem classificadas.

É possível que, se se esquecer de pedir faturas separadas, os valores registados automaticamente no e-fatura não batam certo com as suas contas na ponta do lápis. Nesses casos, de acordo com a Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas, precisa contactar a Autoridade Tributária sempre que não conseguir deduzir uma despesa de educação ou saúde no IRS.

## Contribuintes terão de pedir faturas separadas da farmácia para garantir dedução

O bastonário da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas considera que o "controlo excessivo" do Governo nas faturas do IRS vai fazer de 2015 um ano "muito confuso" para os sujeitos passivos.

"Aumentou-se o direito à dedução, mas pôs-se uma série de entraves no direito à dedução das despesas de IRS que até agora não existia. Atenção que o próximo ano vai ser muito confuso para os sujeitos passivos por causa da obrigatoriedade da e-fatura" disse Domingos Azevedo à agência Lusa.

Os contribuintes vão ter de pedir faturas autónomas na farmácia, em medicamentos/produtos taxados a 6%, para garantir a dedução de saúde no IRS, e outras para os produtos com taxa de 23%.

Quando uma fatura de farmácia junta despesas com IVA a 6% e outras com IVA a 23%, a Autoridade Tributária considera todas essas despesas a 23%, incluindo-as no capítulo intitulado de despesas gerais familiares" no e-

fatura. O problema é que, em termos de deduções, as despesas gerais familiares têm uma dedução máxima de 250 euros e as despesas de saúde um teto de mil euros.

As Finanças estão a pedir aos contribuintes para separarem as faturas das farmácias, para produtos com taxa de 6%, outros que sejam sujeitos à taxa intermédia de 13% e o que paguem a taxa normal de 23%. O bastonário da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas explicou que só os primeiros (6%) são dedutíveis nas despesas de saúde, enquanto os outros podem ser depois considerados nas despesas gerais familiares, acrescentando que tal facto "vai gerar confusão".

O técnico lembrou ainda a existência de entidades que o próprio Governo isentou de emissão de faturas eletrónicas e que as pessoas não vão ver as suas despesas no e-fatura, nomeadamente as instituições particulares de sociedade social (IPSS), onde podem funcionar lares de idosos ou jardins de infância.





## “Cidade limpa” tem lugar e hora certa” - ao domingo não há recolha de lixo

“Cidade Limpa tem Lugar e Hora Certa” é a campanha que a Câmara

de Espinho está a levar a efeito, no sentido de o munícipe colaborar “para

uma cidade limpa”, depositando lixo no lugar e hora certa. A recolha do lixo é feita todos os dias, exceto ao domingo.

Ao domingo não há recolha de lixo e, por isso, a Câmara Municipal pede para não se colocar o lixo na rua, evitando-se assim a acumulação de lixo nos locais de deposição. Se o contentor estiver cheio,

não deixe o seu saco junto do mesmo, procure o contentor mais próximo para a sua colocação.

O Município de Espinho dispõe de mais de 100 ecopontos espalhados pelo concelho. Separe corretamente o vidro, papel e cartão, plástico e metal. Existem pontos de proximidade para a separação de óleos usados e pilhas. Os

contentores têxteis permitem o encaminhamento correto de roupas, calçado e brinquedos. “Ao utilizar estes serviços está a ajudar a cidade e a comunidade espinhense.”

Todos os dias, exceto ao domingo, a recolha do lixo é feita a partir das 21 horas.

“Ambiente limpo não é o que mais se limpa, mas sim o que menos se suja.”

Fotos MÁRIO CALES



## Novos serviços de limpeza

Os novos serviços de limpeza urbana e das freguesias do concelho de recolha indiferenciada de resíduos e varredura iniciaram-se no primeiro dia de julho.

A Recolte é a empresa que substitui o serviço de limpeza de recolha indiferenciada de resíduos e varredura até aqui realizado por funcionários municipais, na sequência do contrato de concessão celebrado com a Câmara Municipal de Espinho. A recolha seletiva irá continuar a ser feita pelos serviços municipais.

A duração deste contrato prolonga-se por um período experimental de seis meses.

## Detido por suspeita de tráfico de haxixe

Um homem de 35 anos foi detido pela PSP por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhes apreendidas cerca de 78 doses de haxixe e dois telemóveis.

O detido foi presente ao Tribunal de Espinho para conhecimento das medidas de coação.

## Três feridos ligeiros em catorze acidentes

A PSP de Espinho registou catorze acidentes de viação, dos quais resultaram três feridos ligeiros.

O “Cidadómetro” esteve, na terça-feira, na esplanada Maia/Brenha, numa ação de sensibilização promovida pela SUMA, empresa contratada pelo Município para a limpeza das ruas de Espinho e as praias, e pela Divisão do Ambiente da Câmara Municipal de Espinho.

A iniciativa envolveu as crianças da pré-escola que se encontravam na praia Azul e contou com a presença do presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, acompanhado do vereador do Ambiente, Quinino de Jesus.

O “Cidadómetro” é uma unidade móvel da SUMA, vocacionada para visitas em família, com várias atividades infantis de exploração sensorial de uma forma lúdica que promove questões de limpeza urbana e do condicionamento e disposição de várias tipologias de resíduos.

## “Cidadómetro” por uma praia mais limpa



## “Desafios 2020”

Em julho, a cidade será palco de reflexão sobre o papel do turismo no desenvolvimento da Região Norte, na conferência “Turismo e Desenvolvimento Desafios 2020”

## Festival Oito20e4 a chegar...

O mês de julho terminará com mais uma edição do Festival Oito20e4 a tomar conta das ruas na forma de concertos, instalações, performances, cinema, gastronomia, circo e muita animação.

## Banhos à moda antiga

*Banhos à moda antiga Na praia foram recriados Com imaginação e alegria Por gente das coletividades*

*Os “Robertos” e a concertina Apresentados pelo Bessa Provocaram gargalhada A quem estava na esplanada*

*Os fatos de banho antigos Eram mesmo engraçados Com rendinhas nos calções E folhados nos toucados*

*E o banheiro dava banhos Às crianças, nuas ou em calções Para curar as maleitas E pagava-se dez tostões*

*O fotógrafo à moda antiga Com o cavalinho de pau Fazendo graciosos gestos Foi tirando lindas fotos Aos pais, avós e netos*

*Água fresquinha, quem quer Na bilha de barro a saltar A dois tostões a caneca Como foi bom recordar!*

*E a venda de tremoços Era o que se comprava então Uma medida pequenina Custava meio tostão*

*Mas quando as gentes antigas Iam para a praia a banhos Levavam sempre o farnel No cesto de verga, à cabeça Amarrado com um cordel*

*Foi muito bom recordar Outras formas de trajar Dos tempos que já lá vão Ó linda praia de Espinho Continuas a encantar... Por causa do teu lindo mar!*

Esmeralda Laranjeira



CASINO ESPINHO

*Let's*  **JAZZ**

GLEN MILLER | FRED ASTAIRE | NICOLAS BROTHERS | FRANK SINATRA | COUNT BASIE | SAMI DAVIS JR | MICHAEL BUBLE

DE MAX OLIVEIRA

JULHO · SEXTAS E SÁBADOS\* · JANTAR ESPECTÁCULO

\* SESSÃO EXTRA DIA 16 JULHO

CASINO ESPINHO

*The*

ACOUSTIC FOUNDATION

12 | 15 JUL · 7 | 8 AGO

JANTAR CONCERTO



 SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS



No domingo à tarde decorreu a oitava edição do “Vir a Banhos”. A Praia das Sereias encheu-se de figurantes, vestidos a rigor, para recriar a praia do início do século XX.

No “Vir a Banhos” são encenados os diferentes modos de estar na praia, diferenciando as atividades praticadas pelas diferentes classes sociais. Leonor Fonseca, vereadora da Cultura, contextualiza o evento: “Fruto do caminho-de-ferro, as famílias traziam as criadas, os vivers, os baús e ficavam cá três ou quatro meses, arrendavam cá as suas casas, faziam cá os seus serões culturais, passavam nos cafés, no casino... e o “Vir a Banhos” retrata uma série de atividades lúdicas que aconteciam na praia.” Antigamente, as pessoas ocupavam o seu tempo com jogos como a cabra-cega, o salto ao eixo, as tétulas (jogo com pedrinhas) ou o prego. Faziam-se castelos de areia e lançavam-se papagaios de papel.

A par dos banhistas, o “Vir a Banhos” retrata, também, outras personagens características da praia do início do século passado. São retratados os vendedores de água, de tremoços, de doces, de vira-ventos e nunca falta o fotógrafo “à la minuta”, com o cavalinho de madeira.

No “Vir a Banhos”, o som do acordeão faz a chamada dos veraneantes para o primeiro espetáculo da tarde. Todos se sentam em volta de um tapete para assistir a um número de contorcionismo. Logo depois, o acordeão volta a tocar. O público dirige-se, então, para o local onde vai decorrer o típico teatro de “robertos”.

É bem distinguida a classe mais baixa da classe mais alta da sociedade. No “Vir a Banhos”, os fidalgos dedicam-se a atividades mais discretas: sentam-se, à sombra, a conversar, leem, pintam ou passeiam.

Antigamente eram muito respeitados os benefícios terapêuticos do mar. Na hora do banho, cumpriam-se as



Fotos CARLOS SALVADOR



## Espinho (volta) a banhos na Praia das Sereias



ro que lhes dará o número de mergulhos recomendado pelos médicos.

Leonor Fonseca refere-se ao “Vir a Banhos” como um evento “absolutamente identitário” das nossas raízes culturais espinhenses e sublinha a importância de o preservar.

A recriação histórica contou com a participação de várias associações do Concelho: Associação Espinho Vida, classe de ginástica rítmica de competição da Associação Académica de Espinho, Rancho Folclórico Santiago de Silvalde, Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus, Rancho Regional Recordar é Viver, Teatro Popular de Espinho – Cooperativa Nascente.

O “Vir a Banhos” já existe há dezasseis anos. É organizado, de dois em dois anos, pela divisão da cultura Câmara Municipal de Espinho.

Joana Amorim

prescrições médicas: sete mergulhos ajudariam a tratar do raquitismo, da escro-

fulose, do reumatismo, das dores musculares e da falta de apetite. Também nesta al-

tura os figurantes recriam os distintos comportamentos das pessoas perante o mar.

Algumas personagens tiram a touca e avançam sem medo. Outras dirigem-se ao banhei-



ANTONIO BANDERAS DESIGN

SERVIÇO  
**CINCO ESTRELAS**  
\*\*\*\*\*  
2015

**LEVA 2 PAGA 1**  
EM TODOS OS ÓCULOS GRADUADOS

**EM MARCAS EXCLUSIVAS**

**MONOFOCAIS E PROGRESSIVOS**

**OPTICALIA**® ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto ESPINHO. Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Promoção válida de 1 de Maio a 31 de Agosto de 2015 e limitada à disponibilidade do stock existente. Leva 2 Paga 1 Graduado: A graduação será a mesma para os dois pares de óculos (graduações compreendidas na gama dos fornecedores Valsart, tanto para monofocais como para progressivos) e o cliente pagará sempre o par de óculos com o valor PVP mais elevado. 1º par de óculos: armações de qualquer marca, com lentes com tratamento anti-reflexo obrigatório. 2º par de óculos (sem custo): modelos selecionados das marcas: Mango, H.E. by Mango, Pope Avanti, Custo Borrallera, Javier Larcenar e Antonio Banderas com lentes com tratamento anti-reflexo incluído. Promoção não acumulável com outras ofertas.



## Orfeão de Espinho encerra ano coral com concerto

O Orfeão de Espinho encerrou o ano coral com um concerto no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, na noite de sábado.

Sob a batuta do maestro Samuel Santos, o coro do Orfeão exibiu-se num programa que também constou da Banda Remédio Santo e do Gase - Grupo Académico de Serenatas de Espinho.



Foto VÍTOR LANCHÁ

## História de Anayde Beiriz (a ser) contada por Georgina Furtado

Teatro delicioso público no Museu Municipal de Espinho.

O Museu Municipal acolheu um espetáculo de teatro no âmbito da 3.ª Bienal Internacional Mulheres D'Artes, intitulado "Anayde Beiriz: História a ser Contada".

A artista Georgina Furtado Franca, atriz e bailarina brasileira, doutorada em Educação Artística pela Faculdade de Belas Artes do Porto, trouxe até ao público a poetisa brasileira Anayde Beiriz, num solo cénico que resgata a criação literária dessa tão importante figura que re-

volucionou os costumes de Paraíba e, conseqüentemente, foi considerada à frente no seu tempo.

O público teve a oportunidade de viajar no tempo até à década de 20 do século XX, e descobrir um pouco mais sobre a poetisa que não se prendia a convenções nem a moralismos característicos da época.

O espetáculo enquadrou-se na perfeição com o tema da 3.ª Bienal Internacional Mulheres D'Artes - Mulher Liberdade, cujas peças estarão em exibição até 29 de agosto, no FACE.

## Peixos em teatro de rua

No dia próximo 17, "o mar entra cidade dentro" e o Município convida "a mergulhar" na luz, som e personagens do espetáculo Peixos, da companhia de teatro de rua Sarruga.

## Retrato da Rua 19

Em julho, a Rua 19 será retrato de toda uma região com o fotógrafo Alexandre Almeida a fazer-nos viajar, através da sua objetiva, pelo Norte de Portugal, na exposição North Road Trip.

## Concerto na Capela da Nossa Senhora da Ajuda já com lotação esgotada

### Festival Internacional de Música de Espinho

O 41.º Festival Internacional de Música de Espinho prosseguiu no sábado, no cenário inspirador do Parque João de Deus, com a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho a evidenciar a universalidade do jazz, com um trio de solistas: o saxofonista João Mortágua, o trompetista Gileno Santana e o guitarrista Andy Hunter.

No domingo, no também tradicional Festival Júnior integrado anualmente no Festival Internacional de Música de Espinho, o Auditório (da Academia) de Espinho recebeu o espetáculo "Cancioneiro da Bicharada".

Entretanto, o concerto marcado para a noite de sábado, na Capela da Nossa Senhora da Ajuda, com Hopkinson Smith já tem lotação esgotada com a requisição de bilhetes-convites junto da organização.

Hopkinson Smith sempre surpreende pela autenticidade e pela musicalidade com que toca as obras que interpreta. É um dos pioneiros pela divulgação moderna da música barroca e renascentista tocada em instrumentos originais. Uma oportunidade de ouvir um repertório raramente interpretado por um genial intérprete.

Programa: obras de John Dowland (1563-1626); Anthony Holborne (c. 1545-1602); John Johnson (c. 1545-1594) e William Byrd (1542-1623).

Mas na véspera, Florent Héau atua no Auditório da Academia de Música de Espinho. Trata-se de um músico bem conhecido no mundo inteiro pela sua versatilidade e criatividade. Neste concerto mostra duas das suas facetas: a primeira parte será preenchida com obras para clarinete e piano de compositores franceses; na segunda parte interpretará o conhecido concerto para clarinete de Mozart.

Haverá com certeza espaço para qualquer imprevisto...

Programa: Camille Saint-Saëns (1835 - 1921), sonata op 167; Claude Debussy (1862 - 1918), Rapsódia nº 1; André Messager (1853 - 1929), solo de concurso; Charles-Marie Widor (1845 - 1937) - introdução e rondo; Wolfgang Amadeus Mozart (1756 - 1791), concerto para clarinete e orquestra K 622 em lá M.

Na segunda-feira, no mesmo auditório, a agenda consta de Jean Guihen Queyras, seguramente um dos herdeiros da tradição francesa do violoncelo representada por nomes como Paul Tortelier, Pierre Fournier ou André Navarra.

Detentor de vários prémios internacionais não só pela sua brilhante carreira mas também pelas suas numerosas gravações discográficas, toca em Espinho um programa variado e alician-te: de Beethoven a Rachmaninoff, passando por Schu-

mann, Webern e Berg.

Programa: Robert Schumann (1810 - 1856), Adagio e Allegro op 70; Alban Berg (1885 - 1935), quatro peças para clarinete e piano op 5 (arranjos para violoncelo e piano); Ludwig van Beethoven (1770 - 1827), sonata para violoncelo e piano nº 3 op 69 em lá M; Anton Webern (1883 - 1945), três pequenas peças para violoncelo e piano op 11; Sergei Rachmaninoff (1873 - 1943), sonata para piano e violoncelo em sol m op 19.

Na noite seguinte, na sala de espetáculo da Academia de Música de Espinho, o encontro entre Mike Stern e o violinista Didier Lockwood promete um concerto em que a improvisação e a criatividade estarão em foco.

Stern destacou-se enquanto membro do grupo do trompetista Miles Davis no início da década de 80. Também fez parte dos famosos Becker Brothers, no início da década de 90. Paralelamente, colaborou pontualmente com os mais prestigiados músicos e lançou novas pontes entre o universo do jazz e o rock.

Lockwood, músico com uma sólida formação clássica, ficou conhecido como membro do grupo francês Magma, ligado ao rock sinfónico dos anos 70. Paralelamente, dedicou-se ao jazz e à música improvisada, tendo tocado com músicos de calibre internacional.

## Let's Jazz enche o palco do Casino Espinho às sextas-feiras e sábados

### Últimas oportunidades para se assistir ao espetáculo de Max Oliveira

As sextas-feiras e sábados de julho e excepcionalmente no dia 16, no Casino de Espinho, vão contar com a magia do espetáculo criado por Max Oliveira - Let's Jazz.

Mantendo o sucesso das atuações em cena desde abril, o coreógrafo termina agora um conjunto de performances de dança, sensualidade e cor, com 21 artistas em palco. Dezanove bai-

larinos, um saxofonista e voz juntam-se em palco para recriar os melhores acordes de Glen Miller, Fred Astaire, Nicolas Brothers, Frank Sinatra, Count Basie, Sami Davis Jr ou Michael Buble, em serões revivalistas.

Desta forma, Max Oliveira celebra as maiores referências do jazz com uma abordagem inovadora que aplica em cada uma das cri-

ações que apresenta. O artista portuense propõe, com Let's Jazz, uma visão divertida e descontraída que junta corpo ao som das grandes referências do jazz.

Let's Jazz enche o palco do Casino Espinho às sextas-feiras e sábados, com um programa que engloba jantar e espetáculo e se prolonga até 25 de julho, no ambiente mágico e intimista do Restaurante Baccará.





## Festa de Folclore Semente mostra modas de diferentes zonas do país

No sábado, o Grupo Cultural e Recreativo Semente realizou a XXV Festa de Folclore Semente/2015. Depois da sessão de boas-vindas aos ranchos participantes, no salão

nobre da Junta de Anta e Guetim, foi servido o jantar no Centro Luso Venezolano, findo o qual todos os participantes se dirigiram para Guetim, onde no Parque do Paranho se ini-

ciou o evento que contou com o Grupo Cultural e Recreativo Semente, o Rancho Folclórico do Centro Cultural da Guarda, o Rancho Folclórico de Alenquer e o Rancho Folclórico "As Lavadeiras do Vouga", de Angeja.

A Festa de Folclore Semente/2015 foi integrada no evento "Guetim em Festa", promovido pela Junta de Anta e Guetim. Assim, mais uma vez foi possível destacar as tradições populares, apresentando modas de diferentes zonas do país.

## Espinho e Mar a Cantar e Cordas de Paços de Brandão na Festa do Livro da Alameda 8

O programa de dinamização da Festa do Livro na Alameda 8 prossegue às 22 horas de sábado com a atuação do grupo cultural de Cordas de Paços de Brandão.

Para além, da feira/ venda de livros, a Festa do Livro,

que decore desde 12 de junho até 31 de agosto, consta ainda de mais três atuações corais de Espinho e Mar a Cantar (a primeira foi em junho, conforme documenta a imagem), no próximo dia 18, às 21h30, e a 8 e 21 de agosto, às 21h30.

## Festival de Folclore de Paramos no Rancho Recordar é Viver

A edição de 2015 do Festival de Folclore de Paramos está marcada para as 21h30 de sábado, na sede do Rancho Recordar é Viver (Rua Vale do Vouga).

O programa de demonstração etnográfica e festival de folclore consta das participações do Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos, do Rancho Folclórico Danças

e Cantares Vale do Paraíso - Azambuja, do Grupo Etnográfico de Fermêdo e Mato - Arouca e do Grupo Etnográfico da Ponta do Sol - Madeira.

## Acoustic Foundation Band no Casino Espinho

Grandes referências musicais acompanham jantares animados

No domingo e na quarta-feira, o Casino Espinho recebe o espetáculo da Acoustic Foundation Band, um grupo que reflete as principais referências dos seus membros, desde os anos 50 até aos nossos dias. O pop e o rock, em inglês e em português, em sintonia com a adesão do público, acompanham o jantar das noites de 12 e 15 de julho e também de 7 e 8 de agosto, no Restaurante Baccará do Casino Espinho.

Com a primeira aparição em 2011, a Acoustic Foundation Band têm vindo, desde então, a dar espetáculos

que cruzam o pop, o rock, o funk, o soul, o disco sound e até o rockabilly, em inglês e em português, e se guiam em sintonia com a adesão do público. Com atuações em trio, quarteto ou em formato "big band" contam com uma junção sonora de voz, guitar-

ra, baixo, bateria, coros, sopros e uma harmónica.

Um tributo aos grandes êxitos que vai agitar o Casino Espinho, com um jantar concerto no qual a Acoustic Foundation Band é a anfitriã, no Restaurante Baccará.

## Música itinerante nas ruas da cidade

No sábado de 18 de julho, da música e energia dos Funk You Brass Band "inundarão" as ruas da cidade com dois espetáculos itinerantes, com início (às 19 e 22 horas) do largo da Câmara Municipal.

## Ballet (duplo) da Escola Isabel Lourenço

Com sessões às 21 horas desta quinta e de sexta-feira, no Centro Multimeios, "O Quebra-Nozes" da Escola de Ballet Isabel Lourenço baseia-se no conto natalício de Ernst Theodor Amadeus Hoffman, com música de Tchaikovsky.

## "Africa Minha" de Leonor Sousa na Biblioteca Municipal

Decorre até 31 de julho, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a exposição "Africa Minha" de Leonor Sousa, nascida em Vagos, a 30 de abril de 1961.

O talento de artista revelou-se desde muito cedo no mundo das artes.

Concluiu o ensino secundário na área de Artes no Liceu Dr. Manuel Laranjeira.

Já participou em diversas exposições, individuais e coletivas, sendo já premiada pelo seu trabalho num concurso internacional de pintura.

Revela produção artística intensa e fecunda. A sua técnica revela-se por várias formas de expressão, compreendendo a pintura figurativa e abstrata, a óleo ou a acrílico, o crochet, a malha, os bordados, a decoração e também a escrita fazem parte da sua arte, à qual se entrega com paixão deixando transparecer uma personalidade carismática e irreverente.

Não recusa a inovação e não limita sua obra surpreendendo pela constante experimentação.

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

**CAFÉS**

**Casa Alves Ribeiro** Rua 19, 294 - ESPINHO

**Festa da Flor de Campo Maior**  
Espinho \* Évora \* Campo Maior  
22 a 23 Agosto

**INATEL Viagens**  
ESPINHO

Rua 25, nº 409 (Mercado Municipal de Espinho) - Espinho  
tlf. 234 043 920 | tlm. 930 685 697

RNAV 4787

**Café Snack-bar**

AGENTE JOGOS SANTA CASA  
EUROMILHÕES, RASPADINHAS, LOTARIAS,  
TOTOLOTO, TOTOBOLA

**Harmonia Caffè**

AGENTE PAYSHOP  
PAGAMENTO DE FATURAS, PORTAGENS, RENDAS SOCIAIS,  
CARREGAMENTO DE TELEMÓVEIS, ETC.

Rua da Igreja, 1100 ANTA - ESPINHO

**DOMUSGEST**  
Administração de Condomínio - Desde 1996

Confie na nossa experiência A melhor relação  
**www.domusgest.net** QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos  
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net



## AGENDA

### 9 e 10 de julho

21 horas - Centro Multimeios "O Quebra-Nozes" da Escola de Ballet Isabel Lourenço

### 9, 10, 14 e 15 de julho

14h30 - Cinema do Multimeios - sessão infantil "Home", comédia para maiores de 6 anos, com realização de Paul King

Paddington cresceu na selva peruana com a tia Lucy. Inspirada pelo encontro casual com um explorador Inglês, ela educou o sobrinho para sonhar com uma vida emocionante em Londres. Quando um terramoto lhes destrói a casa, a tia Lucy decide contrabandear o sobrinho para Inglaterra, para que ele consiga uma vida melhor. Chegado sozinho à estação de Paddington, logo descobre que a vida da cidade não é tudo o que tinha imaginado - até conhecer a família Brown que o encontra com uma etiqueta amarrada no pescoço onde se lê: "Por favor, cuide este urso! Obrigado!"

### 10 de julho

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música) 41.º Festival Internacional de Música de Espinho Concerto de Florent Héau, com a colaboração do pianista Patrick Zygmanski e da Orquestra Clássica de Espinho

### 10 e 11 de julho

21 horas - Casino Espinho Let's Jazz - espetáculo com produção e coreografia de Max Oliveira

21h30 - Hotel Casino Chaves (Solverde)

Música ao vivo com entrada gratuita. Andor e Violeta sobem ao palco para dar voz a uma noite de boa disposição e relembrar clássicos da música pop, jazz e bossa nova. Cantores de renome como Ella Fitzgerald, Tom Jobim, Stevie Wonder ou, ainda, Luísa Sobral, António Zambujo, Rui Veloso ou Mallu Magalhães vão ser reinventados num conjunto de concertos imperdíveis!

### 11 de julho

20 horas - Hotel Casino Chaves Sabores Solverde - buffet italiano

20h30 - Idanha (Anta)

Festas em honra a S. Vicente - grupo Top Dance

21h30 - Sede do Rancho Recordar é Viver

Festival de Folclore de Paramos com Rancho Folclórico Danças e Cantares Vale do Paraíso (Azambuja), Grupo Etnográfico de Fermêdo e Mato (Arouca), Grupo Etnográfico da Ponta do Sol (Madeira) e Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos

21h30 - Capela de Nossa Senhora da Ajuda 41.º Festival Internacional de Música de Espinho Hopkinson Smith (alaúde da renascença) apresenta "The Elizabethan Lute - Music from England's Golden Age"

21h30 - Idanha (Anta)

Festas em honra a S. Vicente - conjunto Maré Alta

22 horas - Alameda 8

Cultura em Cordas de Paços de Brandão na Festa do Livro

22 horas - Planetário do Multimeios

"Ópera Espacial": do sistema solar ao infinito"

Para maiores de 6 anos e com duração de 40 minutos e em inglês (sem legendas), "Ópera Espacial" parte da descoberta de um disco voador debaixo da terra que permite aos passageiros descolar da Terra e visitar todo o sistema solar. O ambiente recria o interior de uma nave alienígena onde uma voz facilita a viagem e fornece informações sobre cada paragem galáctica. "Ópera Espacial" é, portanto, uma experiência artística, filosófica, científica e cinematográfica, tudo ao mesmo tempo e, na verdade, uma experiência única do género!

22 horas - Eleven's

Angariação de fundos para a Patinhas Sem Lar

11 e 12 de julho

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360º)

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nanocam" (projeção imersiva a 360º)

17h30 - Planetário do Multimeios

"Planetas Anões" (projeção imersiva a 360º)

### 12 de julho

9h15 - Idanha (Anta)

Festas em honra a S. Vicente - Tuna Musical de Anta

11 horas - Idanha (Anta)

Festas em honra a S. Vicente - missa solene na capela em honra de S. Vicente, seguida de procissão

16 horas - Idanha (Anta)

Festas em honra a S. Vicente - ranchos Semente (Anta) e S. Tiago de Silvalde

21 horas - Casino Espinho

Espectáculo da Acoustic Foundation Band

### 13 de julho

19 horas - Idanha (Anta)

Festas em honra a S. Vicente - missa na capela em honra de S. Vicente

21h30 - Auditório de Espi-

nho (Academia de Música) 41.º Festival Internacional de Música de Espinho Espetáculo de Jean Guihen Queyras (violoncelo) e Frédéric Lagarde (piano)

### 14 de julho

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)

41.º Festival Internacional de Música de Espinho Espetáculo de Mike Stern (guitarra) e Didier Lockwood (violino)

### 15 de julho

21 horas - Casino Espinho

Espectáculo da Acoustic Foundation Band

### 16 de julho

16h30 21 - Cinema do Multimeios

"Mulher de ouro", drama para maiores de 12 anos, do realizador Simon Curtis, com os atores Daniel Brühl, Frances Fisher, Helen Mirren, Katie Holmes, Max Irons e Ryan Reynolds

Sessenta anos após ter fugido de Viena durante a Segunda Guerra Mundial, uma mulher idosa judia, Maria Altmann começa sua jornada para recuperar os bens da família apreendidos pelos nazis, entre eles o famoso quadro Retrato de Adele Bloch-Bauer I, de Gustav Klimt. Juntamente com o seu inexperiente mas corajoso jovem advogado Randy Schoenberg, Maria Altmann embarca numa grande batalha que os leva a confrontar o Estado austríaco e o Supremo Tribunal dos Estados Unidos, e que a obriga, ao longo deste processo, a confrontar-se com verdades difíceis sobre o passado...

### 16, 17 e 18 de julho

Exposição "Mutações (Descubistas)" do artista plástico Mutes - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) Quinta e sexta-feira das 10 às 19 horas

Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas

### Até 29 de julho

Exposição de fotografia de artes performativas, intitulada "In Motion", de Edgar Tavares - Centro Multimeios

Terça a sexta-feira das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas Sábado e domingo das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

### Até 31 de julho

Exposição de pintura "Africa Minha" de Leonor Sousa - Biblioteca Municipal Segunda-feira e sábado das 10h30 às 17 horas

Terça a sexta-feira das 9h30 às 19 horas

### Até 29 de agosto

Bienal Internacional Mulheres d'Artes - FACE/Museu Municipal

Segunda a sexta das 10 às 19 horas

Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas



## Tesouros de praia

Há (mais ou menos) trinta anos, pela rua abaixo, a ver as montras, acompanhado pelo meu pai, predeu-me a atenção uma determinada loja, com artefactos de outros tempos. Lembro-me do olhar do meu pai a perscrutar tudo, empolgado com as coisas que dizia serem do "seu tempo". Para mim, eram novidade e eu esperava ouvir uma explicação relativa àqueles objetos (já lá vão trinta anos!).

Foi então que uma daquelas peças, em particular, lhe prendeu a atenção - um balde de praia! Um simples balde de praia, mas em "folheta". Entrou e comprou aquele que dizia ser o "seu balde de praia". Parecia que tinha regressado aos seus tempos de menino, de olhar emocionado, recordando-se dos dias inocentes, quando ia para a praia, pela mão da sua mãe. Aquele balde era o único brinquedo de praia que possuía. O que naquele dia adquiriu era uma réplica perfeita. Comigo pela mão, dirigindo-se à funcionária, proferiu as seguintes palavras: "Venda-me, por favor, o meu balde de praia!".

Como nasci em plena era do plástico, era para mim novidade que os brinquedos de praia pudessem já ter sido feitos noutro material, que não aquele - metal estava fora de questão! Mas era assim antigamente (até meados dos anos 50), era o que se usava. Os brinquedos eram quase todos em "folheta".

Nos primeiros verões da minha existência, estão muito presentes as "lojas dos plásticos" - vendiam (quase) tudo em plástico. Para mim, era a combinação perfeita - o calor do Verão e o cheiro característico dos plásticos e borrachas, que eu inalava ao entrar nesses estabelecimentos. Então, quando me era dada a oportunidade de aceder aos armazéns desses espaços, era a loucura total. Aquele aroma polimérico convidava a adquirir um ou vários brinquedos, que lá se encontravam. Naquela altura eram feitos cá em Espinho e noutras localidades. Fabricavam-se brinquedos em plástico por quase todo o país. Era com orgulho que os produtos nacionais enchiam as prateleiras das lojas. Portugal trabalhava o plástico, transformando-o, dando-lhe vários formatos e cores, que faziam as delícias das crianças, mas nenhum exerceu em mim maior



OPINIÃO

### APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

fascínio do que o disco voador!

Os discos voadores adquiriram popularidade por serem uma representação minimalista dos ovni, que antigamente eram muito avistados, dando origem a relatos espantosos. Recordo-me de como ainda éramos felizes com pouco - era, nada mais, nada menos, que um prato de plástico semi-rígido, ao qual lhe era atribuída uma decoração "elétrica" tornando-o uma peça apelativa.

Era quase uma peça com carácter "espacial", pois quando o ostentávamos na nossa mão, parecia que pedia para ser "lançado" e dava a sensação de que podia atingir velocidades incriveis. Tão incríveis que, por vezes, ia parar ao mar, o que nos levava a procurar quem se aventurasse a enfrentar as ondas para o ir buscar. Quando assim era, depois de o disco nos ser devolvido, parece que o nosso fascínio por ele aumentava - esteve quase a ser engolido pela fúria das águas, estivemos em risco de o perder, ele próprio deixou por instantes o conforto das nossas mãos. Era como se tivesse passado uma prova, uma prova de resistência, foi e voltou intacto. Adquiria assim o estatuto de "tesouro", não voltaríamos a deixá-lo fugir. Prometia-mos conservá-lo e estimá-lo, para que durasse eternamente e não voltasse a escapar ao nosso controlo, mas tudo isto deixava de ter sentido quando o trocávamos por um modelo mais recente, mais apelativo.

Enfim, foi o meu primeiro contacto com a sociedade de consumo, que me convenceu a adquirir vários discos voadores, durante a minha infância, mas não fez com que me esquecesse do meu primeiro disco, nem do intrépido nadador que, com afinco (como quem busca um verdadeiro tesouro) enfrentou a fúria de Neptuno e resgatou aquela preciosidade das profundezas do oceano, segundo me pareceu (pelo menos, naquela altura, disse-me convenci).

## Angariação de fundos para Patinhas Sem Lar

"Juntar amigos e conhecidos da Patinhas Sem Lar, com o principal objetivo da angariação de fundos, voluntários entre outras necessidades sentidas pela associação" fundamenta um programa que prossegue na noite de sábado no Eleven's e a 15 de agosto no salão nobre da piscina.

"Temos que nos unir em causas que fazem a diferença. Não só no campo económico mas sobretudo no sentido de compaixão, responsabilidade social, não de caridade mas sim de solidariedade. Para tal, várias festas vão ser organizadas e todas com o mesmo objetivo. Vamos juntar tudo aquilo que achamos ser necessário para que sejam um sucesso. Acreditamos que este projeto tem uma matriz que nos toca a todos: O quanto gostamos de animais e os incluímos em muitas fases da nossa vida."

Trata-se de uma iniciativa que já passou pelo Surfjah, Dolce e Doo bop.

## Sabores Solverde em Chaves

Os Sabores Solverde do mês, no Hotel Casino Chaves, oferecem propostas gastronómicas surpreendentes: no sábado é servido um buffet italiano e no jantar do dia 18 uma vitela barrosa no espeto.

"Em julho, no Hotel Casino Chaves é possível degustar ingredientes e paladares diferenciados com sugestões irrecusáveis para experiências gastronómicas inesquecíveis."

O Hotel Casino Chaves dedica também o mês de julho à cerveja - uma bebida produzida a partir da fermentação de cereais e "ideal para uma noite de jogo ou de espetáculos em pleno Verão".

Até ao dia 31, o Hotel Casino Chaves sugere um paladar bem português: a bifana. "O petisco convida a um momento de degustação nacional que pode ser harmonizado com uma cerveja ou outra bebida a gosto para que se obtenha uma simbiose gastronómica perfeita."





Fotos MP

## Carlos Manuel e Rui Pedro regressam aos tigres

O guarda-redes Rui Pedro, de 34 anos, assinou contrato por uma época com os tigres.

Natural de Espinho, fez a sua formação nas camadas jovens do Sporting Clube de Espinho e, como sénior, representou, entre outros emblemas, o Arouca, Fiães e Lusitânia de Lourosa. Na época passada, Rui Pedro foi o guardião titular do São João de Ver, da Série D do Campeonato Nacional de Seniores.

Carlos Manuel, ex-avançado do Sporting da Covilhã, da II Liga, é também reforço do Sporting de Espinho para a próxima temporada na equipa de futebol sénior que irá jogar o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Carlos Manuel regressa, assim, ao clube que o lançou no futebol profissional, assumindo o compromisso por uma temporada.

O avançado já integrava a equipa de futebol de praia dos tigres que joga o Campeonato Nacional.

## Torneio Centenário foi um sucesso

O Torneio Centenário, organizado pelo departamento de formação de futebol do Sporting Clube de Espinho, foi um sucesso, e culminou no domingo, com jogos no Estádio Comendador Manuel Violas, envolvendo centenas de jovens, com as bancadas cheias a assistir às finais e à entrega de prémios.

Tratou-se de uma iniciativa dos tigres no âmbito das comemorações do centenário do clube, apadrinhada pelo histórico do clube, Carlos Padrão.

O Sporting Clube de Espinho venceu a prova de iniciados com a sua equipa B, ficando atrás as equipas do Arcozelo, Sporting de Silvalde, Sporting de Espinho A e Arcozelo B.

Em infantis A, a grande vencedora foi a equipa do Dragon Force, seguindo-se o Sporting de Espinho, Arcozelo, Fiães, União de Lamas e Vilamaiorense.

Em infantis B, o vencedor foi o Dragon Force, seguido do Vilamaiorense, Arcozelo, Sporting de Espinho, Cortegaça e União de Lamas.

Em benjamins B, o vencedor foi o Dragon Force, seguido do Arcozelo, Sporting de Espinho, Avanca, Lourosa, União de Lamas, Vilamaiorense e Fiães.

Em benjamins B, venceu o Avanca, seguido do Cortegaça, Arcozelo, Marfoot, Sporting de Espinho, União de Lamas, Dragon Force e Lourosa.

Em traquinas A venceu o Gafanha, seguido do Paços de Brandão, Avanca, Sporting de Espinho, VN Paiva, Dragon Force, Vilamaiorense e Arcozelo.

Finalmente, em traquinas B, venceu o Paços de Brandão, seguido do Lourosa, Dragon Force, Fiães, Arcozelo, Marfoot, Vilamaiorense e Sporting de Espinho.

## Traquinas ganham 1.º Mundialito

O futebol de traquinas A do Sporting Clube de Espinho conquistou o 1.º Torneio Mundialito Cesaz 2015, prova que teve como "padrinho", o ex-internacional guarda-redes Vítor Baia.

A equipa tigre iniciou a sua participação defrontando a Salesianos de Arouca, tendo vencido por uns escafedores 4-0. Depois teve como adversários o Salgueiros 08, e o Avanca, vencendo o primeiro jogo por 4-3 (após estar a perder por 0-3) e no segundo jogo do dia, levou de vencida o Avanca por 4-2, terminando só com vitórias.

Os espinhenses disputaram as meias-finais, tendo como adversário, o Feirense. Esta partida foi bem disputada, chegando o jogo ao final do tempo regulamentar com uma igualdade a dois. A passagem à final foi decidida na transformação de grandes penalidades, com o Sporting de Espinho a vencer por 3-2.

Na final do 1.º Mundialito Cesaz 2015 o Sporting de Espinho defrontou o Coimbrões. A garra demonstrada em campo por todos os tigres fez com que estes vencessem por 4-3. Eis a equipa do treinador Jorge Novo: Francisco Marques, Gonçalo Ferreira, Rodrigo Marques, Tomás Cabral, Rodrigo Silva, Diogo Buenadicha, Diogo Teixeira, Filipe Soares, Gonçalo Couto, Henrique Valente, Vasco Pascoal e Nelson Borges.

## totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 29/2015 de 19/07/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. INTERNACIONAL - RS - GOIÁS	1
2. CORINTHIANS - ATLÉTICO - MG	1
3. FLAMENGO - GRÊMIO	1
4. ATLÉTICO - PR - CHAPECOENSE	1
5. FLUMINENSE - VASCO DA GAMA	X
6. FIGUEIRENSE - CORTIBA	X
7. PALMEIRAS - SANTOS	1
8. PAYSANDU - SAMPAIO CORREA	X
9. BOTAFOGO - NÁUTICO	1
10. CRICIUMA - BAHIA	X
11. BOA - MG - CEÁRA	1
12. HELSINGBORG - AIK	1
13. NORRKOPING - IFK GOTEMBURGO	1

# Presidente da Câmara quer fair-play no futebol popular

## Clubes recebem troféus em gala anual no FACE

O apelo ao fair-play e à disciplina foi lançado pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, na sexta-feira à noite, na gala de entrega de prémios do futebol popular, que decorreu no Fórum de Arte e Cultura de Espinho. O autarca espinhense pediu que fosse esta a contrapartida de todos os intervenientes no futebol popular ao apoio que o Município de Espinho tem vindo a dar a este desporto.

Por seu turno, o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE), José Carlos Teixeira, na sua intervenção fez um balanço da atividade desta época que findou e que abrangeu 700 atletas e 280 agentes desportivos, entre equipas técnicas, dirigentes e árbitros.

José Carlos Teixeira acabou por colocar o dedo na ferida assumindo que "o futebol popular está a passar momentos menos bons", sendo necessário para o revitalizar, "respostas com ética e acima de tudo com valores cívicos entre agentes desportivos".

Para José Carlos Teixeira, "todos aprendemos com bons ensinamentos, mas se formos inteligentes, também somos capazes de



aprender com os maus exemplos".

Não obstante, o presidente da AFPCE entende que "Espinho é um concelho que tem a característica de reunir um grande número de clubes, que primam pela qualidade, pelo vigor e pela vitalidade".

Por fim, José Carlos Teixeira agradeceu o empenho de todos os seus colegas de Direção e reconheceu "o papel e a grande importância que as autarquias e, particularmente, a Câmara Municipal de Espinho tem, com todo o apoio que tem prestado e sem o qual, nos tempos difíceis que atravessamos, não poderíamos sobreviver, tanto a AFPCE como os clubes. Por isto, a autarquia não pode, de forma alguma, descurar esse apoio. Os meios financeiros já são parcos e, se por qualquer razão vierem a ser diminuídos, todo este trabalho de décadas, quer por parte da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, quer dos clubes, seria posto em causa", concluiu.

No final, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, entregou o subsídio anual aos clubes.

Manuel Proença





Fotos ESCOLA LARANJEIRA/AMB



## AMB Volleyball Cup termina em festa

Não foi um, nem dois, nem três dias, mas uma semana! O AMB Volleyball Cup 2015 trouxe a Espinho mais de dois milhares de praticantes de voleibol e um movimento, até à data, inigualável. Uma iniciativa da Academia Maia Brenha, única no País e que constituiu uma verdadeira propaganda da modalidade e, sobretudo, da cidade de Espinho.

Os jovens atletas, pertencentes a equipas oriundas de todo o País e do estrangeiro, com particular destaque para Angola, encheram de brilho uma prova, em vários esca-

lões, onde o convívio, o fair-play e a experiência, acabaram por ser, afinal, o mais importante.

O AMB Volleyball Cup 2015 teve, a meio da semana, um dos pontos mais altos, com a realização de um jogo de estrelas (All Star Game), que envolveu alguns dos nomes mais sonantes do voleibol nacional e europeu. Miguel Maia e João Brenha, ex-atletas olímpicos, os promotores do evento, foram, também, as grandes figuras presentes, num espetáculo de muita cor, música e muita alegria, ante as bancadas da

Nave Polivalente de Espinho completamente cheias.

O Sporting Clube de Espinho participou nesta prova com duas equipas, que foram vice-campeãs.

Os minis B masculinos só tiveram à sua frente uma equipa da Bélgica, campeã nacional do seu país, deixando atrás de si a Académica de Espinho, os Blue "A" e "B" de Angola e o Colégio Dona Leonor, das Caldas da Rainha.

As Infantis tigras, tiveram uma excelente prestação. Mesmo jogando no escalão acima da sua idade, conseguiram ser vice-campeãs, ganhando 12 dos 13 jogos disputados, perdendo o jogo da final, com uma equipa do México.

# Iniciadas academistas campeãs nacionais de ginástica rítmica

## Infantis conquistam segundo lugar

Na última competição da época, a equipa de iniciadas da Associação Académica de Espinho sagrou-se campeã nacional e as ginastas infantis vice-campeãs nacionais. Foi no sábado, no Pavilhão do Bombarral, que se realizou o Campeonato Nacional de Conjuntos da 1.ª Divisão de ginástica rítmica, organizado pela Federação de Ginástica de Portugal.

Participaram nesta competição 52 conjuntos, representando vários clubes do país: Associação Académica de Espinho, Boavista Futebol Clube, Agrupamento de Escolas da Amadora, Centro Norton de Matos, Club Sport Marítimo, Clube Atlântico de Esgrima, Clube Desportivo Nacional, Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo, Clube Recreativo do Feijó, Clube Recreativo Piedense, Escola Gímnica de Aveiro, Ginásio Clube Português, Ginásio Clube de Santo Tirso, Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, Sport Algés e Dafundo e Vitória Clube Quintinhas.

A competição mais difícil, em que o nível das ginastas era mais elevado foi exatamente no escalão de iniciadas, num total de 21 conjuntos a Académica de Espinho conseguiu conquistar indiscutivelmente o título de campeã nacional. Fazem parte deste conjunto as ginastas Bárbara Santos, Beatriz Salvador, Lara Almeida, Mariana Fonseca, Francisca Oliveira e Mariana Ramada.

Estas ginastas Iniciadas alcançaram o brilhante primeiro lugar, com um exercício de cinco Arcos, muito alegre, executaram-no com mui-



ta sincronia, expressão e qualidade de execução. Na primeira passagem do seu exercício quase sem falhas, conquistaram uma distância bastante elevada para o segundo lugar, o que lhes permitiu alguma margem de erro na segunda passagem do exercício.

Depois de um apuramento, em segundo lugar, nos Distritais, eis o momento de glória, com a conquista do primeiro lugar no Campeonato Nacional de Conjuntos de Ginástica Rítmica 2015! Durante as duas semanas que antecederam este Campeonato Nacional, estas ginastas de 10 anos treinaram cerca de seis horas diárias, o que lhes permitiu uma performance muito elevada, valendo assim a pena todo o esforço e dedicação desempenhado pelas mesmas.

No escalão de infantis, as ginastas Francisca Moreira, Luísa Amorim, Iolanda Fer-

nandes, Sofia Amorim, Sofia Gonçalves e Inês Duarte sagraram-se vice-campeãs nacionais. Estas ginastas de apenas oito anos treinaram afincadamente e alcançaram o segundo lugar.

Ainda no escalão de iniciadas, a Associação Académica de Espinho fez-se representar por outro conjunto de iniciadas, composto por Marta Correia, Maria Almeida, Beatriz Aguiar, Mafalda Gonçalves, Gabriela Vicente, Nicole Augusto e Maria Tavares que se classificou em 9.º lugar, num total de 21 conjuntos. Algumas destas ginastas participaram pela primeira vez numa competição nacional de conjuntos, assim excederam as expectativas.

Todas estas ginastas academistas irão mostrar os seus exercícios na próxima sexta-feira no Sarau Anual da Associação Académica de Espinho.

### Clínica Dentária de Espinho

Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

### CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES  
MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

### Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937  
espinho@clinicaspacheco.com

- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

f clinicaspacheco

## MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W

Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67



# João Maria Pontes bicampeão nacional de Pitch & Putt

Jogador do Oporto Golf Club alcança resultado histórico aos 14 anos



João Maria Pontes, de apenas 14 anos (completa 15 em setembro), sagrou-se bicampeão nacional de Pitch & Putt, ao vencer a 7.ª edição do torneio que a Federação Portuguesa de Golfe (FPG) organizou no CityGolf, em Matosinhos.

O jogador do Oporto Golf Club venceu com 22 pancadas abaixo do Par, "um resultado histórico", como considerou o diretor-técnico nacional da Federação Portuguesa de Golfe, João Coutinho.

Um ano depois de se ter imposto no Clube de Golfe de Vigado, liderando desde a primeira volta, para um agregado de 147 (-15), dando-se ao luxo de estabelecer um novo recorde do campo com 46 (-8) na segunda volta, JMP fez ainda melhor esta semana.

É certo que, desta feita, não foi uma vitória "wire-to-wire", dado que Leonor Bessa, a vice-campeã nacional, foi a líder da primeira volta com seis abaixo do Par. Mas, ainda ontem, na segunda volta, João Maria Pontes quebrou o recorde do campo com -11, saltou para frente do torneio, e hoje partiu para a última volta com uma vantagem de duas pancadas sobre a jogadora do Paredes Golfe Clube. Terminou com 140 pancadas (49+43+48), 22 abaixo do Par, batendo por cinco Leonor Bessa (48+46+51).

Estes dois jogadores dominaram por completo o torneio dirigido por Amadeu Ferreira, uma vez que o 3º

classificado, Rui Pedro Mendes, também de Paredes, ficou a 19 pancadas do campeão, enquanto o mais emblemático jogador português de P&P, o treinador Hugo Espírito Santo (HES), foi 4º, a 20 pancadas do vencedor.

Aliás, por falar em HES, diga-se que desde que o atual jogador de Rilhadas venceu este Campeonato Nacional de P&P entre 2009 e 2011 (também venceu em 2013), que ninguém conseguia revalidar o título.

Ainda antes do torneio começar, HES, atual campeão ibérico, tinha declarado: "É um campo em que o fator determinante para o sucesso é a execução do putt, derivado ao tamanho enorme dos greens".

Palavras proféticas dado que foi exatamente nos greens que João Maria Pontes brilhou: "Quando fiz 11 abaixo... entrava no green e era putt lá para dentro. De manhã, na primeira volta, quando fiz cinco abaixo, atingi 17 greens, quando fiz 11 abaixo acertei 18 greens, hoje não contei mas foram uns 15 ou 16. Em todo o torneio só fiz um bogey, somei 23 birdies e o resto foi Par. Ontem à tarde, foi um duelo espetacular com a Leonor e adorei, porque eu chegava ao green, ela chegava ao green, metíamos os dois os putts e foi sempre assim, só que eu consegui acabar com dois birdies nos últimos dois buracos o que me deu uma boa vantagem, ela fez -8 eu fiz -11 e foi um abuso,

aquela volta que dificilmente acontecerá de novo. Hoje eu só queria jogar para a bandeira e meter o putt".

Apesar de jovem, João Maria Pontes teve uma preparação para o evento digno de um profissional e admite ter beneficiado de um aparentemente estranho fator casa. Estranho por ele ser do Oporto, mas apenas aparente por ter sido em Matosinhos que nasceu para a modalidade: "Na sexta-feira fui lá jogar 45 buracos com o Renato Ferreira e o Daniel Rodrigues. Começámos a jogar às 15h00 e só acabámos às 20h30. Isso deu-me vantagem tal como ter sido ali que cresci, onde aprendi realmente a jogar golfe. Quando tinha seis anos andei dois anos na Academia do CityGolf e foi lá que comecei a jogar P&P, treinava com os profissionais João Beires e Sérgio Couto".

Nas palavras do jogador do Oporto Golf Club sente-se a alegria que viveu em revalidar o título e em ter fixado um novo recorde de campo. O seu atual treinador, no clube de Espinho, considera que essa atitude é uma das chaves do seu sucesso nestes dois últimos anos.

"Ele é exímio no que toca ao jogo curto. Dos 70 ou 80 metros para dentro é um belíssimo jogador e como gosta dessa modalidade, fá-lo com muita paixão, treina bastante e eu não estava à espera de outra coisa dele que não a vitória. Agora, o resultado... é excelente, sem dúvi-

da. É mérito dele, porque é um miúdo muito dedicado e quando as pessoas se dedicam o sabor da vitória é outro", disse Eduardo Maganinho.

Para o prestigiado profissional de Espinho, o momento não poderia ter sido melhor: "Como no ano passado tinha ganho o torneio, mesmo dada a proximidade do Campeonato Nacional de Jovens, ele teve de tomar uma opção: em vez de estar a treinar, preferiu - e bem - jogar este Campeonato Nacional de P&P para revalidar o título. Isto veio numa boa altura para o Campeonato Nacional de Jovens, ele vai jogar no escalão de sub-16 e há outros candidatos, mas ele tem grandes chances de ser campeão nacional. Isto deu-lhe um alento grande. Quando se fazem grandes resultados abaixo do Par, seja ou não no P&P, é sempre bom".

O próprio João Maria Pontes garante que quer aproveitar o bom momento que atravessa. Afinal, dias antes deste torneio, tinha feito um top-ten no Campeonato Internacional Juvenil da Finlândia, onde Pedro Lencart se sagrou campeão.

"Ele está numa boa fase de tem de ter confiança. Nos miúdos, mais até do que nos adultos, há momentos em que lhes custa perceber que no golfe e na vida nem sempre as coisas nos correm bem, há que aguardar, dar tempo, ser paciente para as coisas comecem a sair", explica Eduardo Maganinho.

A exalar confiança por todos os poros, João Maria Pontes não dá descanso aos tacos. Mal se tinha sagrado hoje bicampeão nacional de P&P e já estava de novo no campo, agora no seu Oporto, para começar a preparação para o que espera que seja a conquista de um primeiro título nacional de jovens no golfe convencional, depois de ter sido campeão nacional de jovens na modalidade de P&P em sub-12 e sub-14.

"Hoje fui fazer mais de 20 buracos a Espinho com a Leonor e o Renato e depois fui logo treinar... Faltam apenas dois dias para o Campeonato Nacional de Jovens - explica - e sinto que cada vez tenho mais vontade de trabalhar e de mostrar às pessoas que afinal não sou um 'falta de jeito' e que tenho um treinador que me apoia totalmente, a cem por cento".

Os olhos estão colocados em novo objetivo, mas deu-lhe muito gozo o sucesso: "É sempre bom ganhar este Campeonato de P&P e ainda mais com um resultado destes".

"Fico muito contente e feliz por ele. É um miúdo impecável", afiançou Eduardo Maganinho, um treinador exigente, mas que também elogia quando é merecido.

Hugo Ribeiro / FPG

## Granja vence Torneio dos Vinhos



Realizou-se no sábado mais um Torneio dos Vinhos patrocinado pelo sócio do Oporto Golf Clube, António Agrellos - Quinta do Noval. Após o "bem regado" e "fabuloso almoço", iniciou-se a distribuição dos prémios. Os grandes vencedores foram:

Nett - Carlos Ferreira da Silva, 38 pontos.

NettSenhoras - Catherine Leão, 34 pontos.

Gross - José Granja, 30 pontos.

Bola mais perto do buraco - António Baptista.

Drive mais comprido - José Manuel Cordeiro.

## Ginastas academistas medalhados



Bruno Oliveira, Diogo Cabral, Afonso Mota, Alexia Sousa e Eugénia Mota, dos trampolins da Associação Académica de Espinho foram selecionados pelo técnico da Associação de Ginástica do Norte (AGN) para a representação no torneio internacional Scalabis Cup realizado em Santarém, que contou com mais de 1400 ginastas de toda a Europa.

Todos os academistas subiram ao pódio quer na competição individual e/ou coletiva.

Assim salientam-se os resultados mais relevan-

tes, que fizeram justificar uma época de bom trabalho, tendo em conta que estiveram presentes os melhores atletas nacionais e internacionais:

Duplo minitrampolim - Eugénia Mota (2.º lugar equipa), Alexia Sousa (4.º lugar individual; 2.º lugar equipa), Diogo Cabral (2.º individual) e Bruno Oliveira (3.º individual).

Trampolim - Eugénia Mota (3.º equipa), Alexia Sousa (3.º individual; 3.º equipa), Afonso Mota (4.º individual) e Diogo Cabral (2.º individual).





A equipa do Clube de Ténis de Espinho de Veteranos +50, campeã nacional: Fernando Benaróides, Joaquim Costa (capitão), Carlos Suarez, Filipe Curto, Mário Gonçalves e Manuel Sampaio



Os tenistas espinhenses (Veteranos +60), Ruben Perez Calo, José Deus, Marques Almeida, Nelson Moreira, Carlos Gonzalez, Manuel Castro (capitão) e Mário Aleixo

Com três equipas inscritas no Campeonato Nacional de Ténis no escalão de veteranos promovido pela Federação Portuguesa de Ténis, o Clube de Ténis de Espinho conseguiu a proeza de ter uma equipa campeã nacional no escalão de Veteranos +50, um segundo lugar no escalão de Veteranos +60 e um terceiro lugar no escalão Veteranos +35 (1.ª divisão).

No escalão de Veteranos +50 cujos jogos se disputaram nas instalações do Clube de Ténis do Estoril, o Clube de Ténis de Espinho superiorizou-se aos demais adversários sem conhecer qualquer derrota e com uma vantagem altamente esclarecedora relativamente aos demais 4-1, 5-0 e 5-0 (14-1) no total, tendo conseguido o título pelo segundo ano consecutivo.

No escalão de Veteranos +60 os jogos disputaram-se no Clube de Ténis de Ovar e o Clube de Ténis de Espinho alcançou o primeiro lugar da sua série tendo vencido os seus adversários por 3-2, 4-1 e 5-0 na fase de grupos, tendo perdido no domingo a final frente ao Clube de Ténis do Porto por 3-2 ficando portanto em segundo lugar e passando ser o novo vice-campeão.

## Clube de Ténis de Espinho campeão de veteranos por equipas



A equipa de Veteranos +35 do CTE, José del Rio, Miguel Lapido, Jorge Alvarez, Nuno Gonçalves e Tiago Cardoso (capitão)

No escalão de Veteranos +35 (1.ª Divisão) disputado nas instalações do Clube de Ténis do Porto, o Clube de Ténis de Espinho ficou em segundo lugar da sua série, atrás do campeão nacional, tendo alcançado no final o terceiro lugar, no escalão

maior da modalidade.

“A participação dos atletas veteranos do Clube de Ténis de Espinho foi extremamente condigna, uma vez que dignificaram o nome do clube e da cidade, ainda mais tomando em linha de conta que o simples facto de não

terem onde treinar, dificulta o enquadramento da equipa e só o querer e o pundonor lhes permite suplantarem-se e atingir este nível de resultados, o que enaltece o mérito alcançado”, sublinham, a propósito, os dirigentes do clube espinhense.

## Pinto Moreira mostra dotes voleibolísticos

Foto MP



A popularidade do presidente da Câmara Municipal de Espinho junto da juventude parece estar em crescimento. Pinto Moreira não enjeitou o desafio lançado por um grupo de jovens, na praia da Baía, para participar numa tradicional

e tão comum roda de voleibol de praia. O presidente mostrou os seus dotes desportivos e voleibolísticos, fazendo deste modo jus à sua cidade, intitulada de capital do voleibol nacional.

Manuel Proença

## Orgulho e taças nacionais guardadas em caixotes no FACE

Com o título de ar livre em infantis femininos já são 83 as taças nacionais que estão guardadas em caixotes no edifício do FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Museu Municipal) e que marcam a grandeza do voleibol e do Sporting de Espinho. Somos, de facto, e de longe, os grandes senhores do Voleibol, em Portugal.

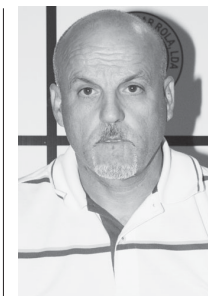
Fico cada vez mais vaidoso de ser de Espinho e do seu clube mais representativo da cidade. O meu coração transborda de paixão e orgulhoso por este grande clube que são os “Tigres da Costa Verde”, como era usual antigamente se dizer.

Espinhenses, também como eu, não sentem o que é ser do Espinho? Por favor, saiam de casa e venham dar a vossa ajudinha a um clube que em tempos era altamente respeitado. Será por se encontrar em estado de pobreza que sentimo vergonha na cara de ver o “nosso” Espinho de rastos? É aqui que eu gosto de ver os verdadeiros espinhenses...

Pois, é muito bonito – não é? – quando estamos em cima e gritamos “força Espinho valente”, mas quando as coisas não correm bem, fechamo-nos em casa e ninguém nos ouve.

É nas horas difíceis que se vê quem é o verdadeiro Tigre. Não tenham vergonha e saem de casa e venham ver os jogos, mesmo estando o Sporting de Espinho nos regionais.

Hoje olho o meu álbum de fotografias do Espinho e vejo quanto era lindo ver a grande moldura humana e ver só cabeças encostadas umas às outras. Pois é, vinha cá o Benfica, o Porto e o Sporting... Agora é muito chato ir ver o Esmoriz, o S. João de Ver, o União de



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

João Freitas

Lamas, o Fiães, o Paços de Brandão, etc.

Aqui nestas colunas quero prestar e o Sporting de Espinho não se importa que eu deixe esta mensagem aos adeptos espinhenses que estando onde estamos se orgulho de ser do Espinho e estão em todo o lado, para eles o meu grande abraço fraterno. Para os verdadeiros espinhenses não interessa se nas Direções estão lá, o António, o João ao o José o que interessa é que o Espinho é de todos nós e deixem de ser sócio dos clubes chamados grandes e sejam no clube da vossa terra, porque este sim é o clube da terra que vos viu nascer.

Sinto uma tristeza enorme de saber que são muitos os espinhenses que não são sócios dos “tigres” e são das “águias”, “leões” e “dragões”, chame-me o que quiserem. E é como eu costume dizer, se eu não gostar do que é meu quem vai gostar? Todos somos poucos para tornar a ter um “tigre” de raça e quando isso acontecer novamente vamos ter esses ditos clubes a jogar aqui e então andaremos novamente nas bocas do mundo.

Pensem nisso e desculpem qualquer coisinha.



## Mais um título nacional para o voleibol tigre - agora em infantis femininos ao ar livre

A equipa infantil feminina de voleibol de ar livre do Sporting de Espinho sagrou-se campeã nacional, ao ganhar a final ao Leixões, com a dupla Mafalda Morais e Leonor Lopes.

Para conquistar este troféu, Mafalda Morais e Leonor Lopes tiveram que passar vários obstáculos. No Campeonato Regional, que foi disputado no Parque da Cidade do Porto, das 16 equipas só as três primeiras é que passavam aos Nacionais, tendo as "tigres" obtido o terceiro lugar, atrás do Leixões e da Academia José Moreira. No Campeonato Nacional, que foi realizado

na Póvoa de Varzim e com a presença das equipas representativas das associações de Braga, Coimbra, Lisboa, Madeira, Porto e Viseu, as atletas espinhenses superaram tudo e todas, retificando os erros na competição regional, até atingir a final com as matosinhenses.

O Sporting de Espinho fez-se representar com mais duas duplas, tendo os infantis masculinos Joel Lopes e Tiago Domingues subido ao pódio no terceiro lugar. Os cadetes masculinos Diogo Correia e Paulo Silva quase chegaram lá, obtendo um honroso quarto lugar.



## Tiago Marques e Inês Melo com melhores resultados no Interdistrital de natação

Os juvenis, juniores e seniores da natação do Sporting de Espinho participaram no Campeonato Interdistrital de juvenis e absolutos de verão em piscina longa, organizado pelas associações do Centro Norte de Portugal, Coimbra e Leiria e realizado no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra.

A classificação foi processada em conjunto com as três associações e as classificações das provas de 50 metros, 800m e 1500m feitas sem ter em consideração o escalão competitivo dos nadadores, sendo absolutas. Todas as outras dividiram os nadadores pelos escalões de juvenil (A+B) e absolutos (juvenis A e B+juniores A e B+seniores).

Os tigres que obtiveram os melhores resultados classificativos foram: Tiago Marques, 4.º lugar nos 50m bruços (3.º sénior e 2.º da Associação

do Centro Norte), 8.º nos 100m Bruços (4.º e 2.º), 14.º nos 50m livres (7.º e 5.º) e 45.º nos 100m livres (14.º e 5.º), e Inês Melo (juvenil B), 4.º lugar nos 200 metros mariposa (4.º juvenil B e 2.º da Associação do Centro Norte), 11.º nos 100m mariposa (11.º e 6.º), 18.º nos 200m livres (18.º e 8.º) e 36.º nos 50m mariposa (5.º e 3.º).

Quadro masculino: Vasco Tavares (juvenil A), 5.º lugar nos 1500m livres (5.º juvenil A e 4.º da Associação do Centro Norte), 9.º nos 400m livres (9.º e 4.º), 12.º nos 800m livres (1.º e 1.º) e 27.º nos 50m costas (4.º e 4.º); João Branco (júnior B), 9.º nos 50m livres (3.º e 1.º), 10.º nos 50m mariposa (3.º e 1.º) e 11.º nos 100m livres (3.º e 2.º); Igor Oliveira (juvenil A), 10.º nos 100m mariposa (10.º e 4.º), 11.º nos 100m bruços (11.º e 5.º), 13.º nos 200m estilos (13.º e 5.º) e 26.º nos 50m bruços (5.º e 4.º);

André Costa (júnior A), 13.º nos 50m livres (3.º e 2.º) e 23.º nos 50m bruços (5.º e 2.º); Bernardo Costa (júnior A), 17.º nos 200m costas (4.º e 1.º), 19.º nos 100m costas (4.º e 1.º), 25.º nos 400m estilos (1.º e 1.º) e 29.º nos 200m estilos (3.º e 1.º); Rodrigo Monteiro (júnior B), 34.º nos 100m costas (5.º e 2.º), 35.º nos 50m mariposa (13.º B e 6.º) e 37.º nos 200m estilos (8.º e 4.º); Bernardo Guedes (júnior A), 42.º nos 50m mariposa (12.º e 3.º), 53.º nos 100m mariposa (11.º e 3.º), 64.º nos 100m livres (8.º e 3.º) e 81.º nos 200m livres (10.º e 5.º); João Gomes (júnior A), 50.º nos 50m livres (10.º e 6.º), 67.º nos 100m livres (9.º e 6.º) e 80.º nos 200m livres (9.º e 4.º).

Sector feminino: Teresa Aires (sénior), 12.ª nos 50m mariposa (4.ª sénior e 2.ª da Associação do Centro Norte) e 14.ª nos 50m livres (6.ª e 3.ª); Catarina Lei (júnior B), 21.ª nos 50m bruços (6.ª e 2.ª), 34.ª nos 100m bruços (6.ª e 2.ª), 44.ª nos 50m livres (11.ª e 7.ª) e 63.ª nos 100m livres (15.ª e 10.ª); Carolina Silva (júnior B), 25.ª nos 50m bruços (7.ª e 3.ª), 29.ª nos 50m livres (7.ª e 3.ª) e 41.ª nos 100m livres (11.ª e 5.ª); Inês Dias (sénior), 26.ª

nos 50m bruços (6.ª e 5.ª) e 36.ª nos 100m bruços (3.ª e 3.ª); Sara Castelo (júnior B), 27.ª nos 50m bruços (8.ª e 7.ª), 35.ª nos 100m bruços (7.ª e 3.ª), 40.ª nos 200m estilos (7.ª e 3.ª) e 41.ª nos 50m livres (10.ª e 6.ª); Catarina Dias (júnior A), 30.ª nos 50m costas (7.ª A e 4.ª), 33.ª nos 100m costas (7.ª e 4.ª) e 64.ª nos 200m livres (10.ª e 5.ª); Ana Rafaela Sousa (júnior A), 37.ª nos 50m mariposa (6.ª e 2.ª), 39.ª nos 100m costas (8.ª A e 5.ª), 71.ª nos 200m livres (12.ª e 6.ª) e 91.ª nos 100m livres (9.ª e 6.ª); Salomé Monteiro (júnior A), 39.ª nos 200m estilos (3.ª e 1.ª) e nos 50m mariposa (7.ª e 3.ª), 45.ª nos 100m mariposa (3.ª e 2.ª) e 55.ª nos 200m livres (9.ª e 4.ª); Sandra Gomes (júnior A), 46.ª nos 200m estilos (4.ª e 2.ª), 51.ª nos 50m mariposa (9.ª e 4.ª) e 59.ª nos 50m livres (11.ª e 6.ª).

Nas estafetas masculinas, André Costa, João Branco, Bernardo Costa e Tiago Marques obtiveram o 5.º lugar nos 4x50m livres (3.º da Associação do Centro Norte). Os mesmos nadadores alcançaram o 6.º lugar nos 4x50m estilos (3.º da Associação do Centro Norte). André Costa, João Branco, Rodrigo Mon-

teiro e Tiago Marques registaram o 6.º lugar nos 4x100m livres (3.º da Associação do Centro Norte) e André Costa, João Branco, Rodrigo Monteiro e Bernardo Costa ficaram em 9.º lugar nos 4x100m estilos (3.º da Associação do Centro Norte).

Nas estafetas femininas, Sara Castelo, Carolina Silva, Salomé Monteiro e Inês Melo classificaram-se em 6.º lugar nos 4x100m livres (4.º da Associação do Centro Norte). As mesmas nadadoras ficaram em 11.º lugar nos 4x50m livres (6.º da Associação do Centro Norte). Catarina Dias, Inês Dias, Inês Melo e Carolina Silva ficaram em 11.º lugar nos 4x50m estilos (6.º da Associação do Centro Norte) Catarina Dias, Sara Castelo, Ana Rafaela Sousa e Carolina Silva posicionam-se em 11.º lugar nos 4x100m estilos (5.º da Associação do Centro Norte).

Foram batidos 36 recordes pessoais (incluindo parciais) e cinco recordes do clube (João Branco, 50 metros mariposa juniores e absolutos; Tiago Marques, 100 metros bruços seniores e absolutos; Inês Melo, 50 metros mariposa juvenis B).

## "A Selva" no sarau de ginástica academista

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, o habitual sarau de ginástica da Associação Académica de Espinho irá realizar-se nesta sexta-feira, às 21h30.

"A Selva" será o tema do sarau de 2015.

## Paulo Pinto ganha em São Félix da Marinha

O fim de semana foi em grande para Paulo Pinto. O atleta, em representação do X5 Health Club de Esmoriz, de Vítor Sá, participou na manhã de sábado, em São Félix da Marinha, numa prova rápida (de quatro quilómetros) e fora da sua especialidade e mesmo assim conseguiu o primeiro lugar da geral, ao despique com um atleta mais novo nos últimos metros, registando o tempo de 13 minutos e 57 segundos.

No domingo dirigiu-se a Barcelos para participar no Trail de São Gonçalo, na distância de 22 km.

Numa manhã de calor e num percurso duro de subidas e decidas, com uma paisagem lindíssima, conseguiu terminar em terceiro da geral e primeiro do escalão veterano com mais de 45 anos, com o tempo de 2 horas e 49 minutos.



## Serviço móvel de apoio à comunidade - equipa de rua do Centro Social de Paramos

A Equipa de Rua SMACTE (Serviço Móvel de Apoio à Comunidade) do Centro Social de Paramos, enquanto estrutura sócio sanitária, tem vindo a desenvolver um trabalho essencial na prevenção, diagnóstico e tratamento da Tuberculose. No âmbito da prevenção, troca e distribui material para consumos menos arriscados, promove ensinamentos para a saúde, disponibiliza apoio psicossocial e desenvolve ações de informação e sensibilização. No que concerne ao diagnóstico, realiza frequentemente rastreios (inquérito de sintomas e prova de Mantoux) garantindo também o devido aconselhamento e

encaminhamento/acompanhamento para o serviço especializado (CDP de Vila Nova de Gaia). Já relativamente ao tratamento desta doença, o SMACTE colabora com as entidades competentes na administração diária observada da medicação.

O SMACTE contribui, deste modo, quer para o despiste de novos casos quer para o tratamento da doença, concorrendo para um maior controlo da infeção. Tratando-se duma doença de contágio fácil, o impacto desta intervenção sente-se em toda a comunidade, com benefícios incalculáveis na saúde pública.

Não obstante, alertamos para os principais sintomas desta doença:

Tosse com expectoração e/ou sangue;  
Ligeira febre noturna;  
Falta de apetite e emagrecimento;  
Transpiração noturna;  
Falta de ar e cansaço.

O SMACTE aconselha: Previna, Rastreie, Trate de Si!

## A cirurgia de ambulatório como modelo preferencial do tratamento cirúrgico das crianças

A necessidade de uma intervenção cirúrgica numa criança provoca um desequilíbrio em toda a estrutura familiar, não só pela preocupação inerente ao ato em si, mas também pela interferência na vida do quotidiano, muito particularmente o afastamento do lar.

Uma excelente opção para minimizar muitos destes incómodos é a cirurgia ambulatória que embora, de um ponto de vista purista, seja definida pela International Association for Ambulatory Surgery como a realização de uma intervenção de cirurgia programada, tradicionalmente efetuada em regime de internamento, cuja alta ocorre poucas horas após o procedimento, sem necessidade de pernoita hospitalar, considera-se, de um ponto de vista mais lato, abranger também nesta definição as situações em que o doente necessita no pós-operatório, de ficar a primeira noite no hospital, tendo alta até 24 horas após a operação, passando a designar-se cirurgia ambulatória com pernoita.

As crianças tratadas em cirurgia ambulatória devem sê-lo por equipas particularmente dedicadas a esta forma de tratamento, preferencialmente em Unidades Pediátricas ou nas situações que tenham de utilizar Unidades partilhadas com adultos, em horários ou dias exclusivamente dedicados à Pediatria.

Existem critérios internacionais para admissão dos doentes em programas de cirurgia ambulatória, e muitos dos doentes pediátricos preenchemos, dado que uma percentagem muito significativa das patologias que carecem de tratamento cirúrgico na idade pediátrica são passíveis de ser realizadas nesta modalidade e também porque as crianças são os doentes ideais para este regime, por normalmente não sofrerem de doenças complexas associadas e de terem sempre, no pós-operatório, o apoio de um adulto responsável, seja ele um progenitor ou outro familiar ou um cuidador.



Margarida Espanha (\*)

O facto de passar poucas horas no hospital é muito menos traumatizante para a criança, diminui a alteração da vida quotidiana do agregado familiar, permite uma mais rápida reinserção no meio familiar e escolar e diminui de forma significativa o risco de complicações, nomeadamente infeções hospitalares.

Naturalmente que a cirurgia ambulatória exige uma maior segurança para o doente que se traduz tanto a nível das equipas multidisciplinares que tratam a criança, obrigando estas a uma maior excelência na sua prática, mas também um enorme cuidado na informação, tanto verbal como escrita, prestada aos doentes e seus familiares ou cuidadores. Também é indispensável a abertura de canais de fácil comunicação entre todos, que devem ir para além dos telefonemas da véspera e do dia seguinte à intervenção cirúrgica. Os doentes e seu agregado devem sentir-se confortáveis com esta modalidade terapêutica, estando conscientes que têm a qualquer momento que seja necessário o apoio de uma equipa multidisciplinar preparada e motivada.

A cirurgia de ambulatório é, hoje em dia, um modelo ótimo de assistência cirúrgica multidisciplinar. Tendencialmente, vai deixar de ser um conceito temporal de internamento pós-operatório para passar a ser um modelo de qualidade centrado no utente.

\* Membro da Direção da Associação Portuguesa de Cirurgia Ambulatória



## Importância das equipas de rua na redução de riscos - tratamento da tuberculose

A tuberculose é um importante problema de saúde pública, cuja incidência tem vindo a diminuir nos últimos anos, em Portugal.

O atraso no diagnóstico, a não adesão à terapêutica e a toma da medicação prescrita de forma irregular pode ter repercussões clínicas e sociais importantes quer para o doente quer para a comunidade onde este está inserido.

As equipas de intervenção de rua são equipas multidisciplinares que têm por objetivo agir diretamente na comunidade, em particular intervir em grupos de risco, nomeadamente consumidores de drogas e trabalhadores da indústria do sexo. A sua intervenção centra-se no apoio social, psicológico, jurídico, promoção de medidas de educação para a saúde, práticas de consumo de menor risco e minimização dos danos. Contribuem assim para a progressiva integração da população abrangida na sociedade.

As equipas de rua em articulação com diversas unidades de saúde, têm um papel fulcral no controlo da Tuberculose. Para além da realização de rastreios de sinais e sintomas nos indivíduos com suspeita de doença, encaminhamento para as unidades de saúde a fim de realizarem o diagnóstico e início de terapêutica, as equipas de rua asseguram a toma diária de medicação e em



Madalena Reis (\*)

casos particulares colaboram na avaliação da resposta à terapêutica através da colheita de produtos biológicos para análise.

As equipas de rua apresentam uma abordagem humanista, flexível e de grande proximidade com a pessoa. Em termos particulares, na tuberculose, contribuem para o diagnóstico precoce, tratamento da doença e controlo da transmissão na sociedade. Pelo que foi previamente exposto, somos de opinião que estas equipas são elementos imprescindíveis na luta contra a tuberculose.

\* Mestre em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e a frequentar o 4.º Ano da Especialidade de Pneumologia no Serviço de Pneumologia do Hospital Sousa Martins (Guarda)

«Defesa de Espinho» - 4344 - 2015-07-09

## NOVASEMENTE GRUPO DESPORTIVO

### Convocatória

Convocam-se todos os sócios do Novasemente Grupo Desportivo, para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no próximo dia 24 de Julho de 2015, pelas 21 horas, na Rua das Escolas, na antiga pré-primária de Esmojães - Anta - Espinho, ao abrigo do disposto no artigo 22.º do Regulamento Geral Interno, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura e aprovação da acta anterior; 2. Leitura e aprovação do relatório de contas do ano 2014/2015; 3. Eleição dos corpos sociais para o ano 2015/2016; 4. Outros assuntos de interesse para a colectividade.

A Assembleia Geral considera-se legalmente constituída se à data e horas marcadas na convocatória estiverem presentes associados que representem cinquenta e um por cento dos votos, caso contrário, funcionará trinta minutos depois com qualquer número de votos, nos termos do disposto no artigo 24.º, n.º 3 do Regulamento Geral Interno.

O Presidente da Assembleia Geral  
(Lic.º Manuel José Amorim Marques)

«Defesa de Espinho» - 4344 - 2015-07-09

## COMARCA DE AVEIRO

Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J2

### Anúncio

Processo: 241/15.6T8ESP  
Interdição/Inabilitação  
N/ Referência: 86331836  
Data: 25-06-2015  
Requerente: Ministério Público  
Requerido: Maria Silvina do Couto Lima

Faz-se saber que foi distribuída neste Tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação, em que é requerido Maria Silvina do Couto Lima, com residência em domicílio: Travessa do Cruzeiro, n.º 81 - Lugar de Esmojães, Anta, 4500-454 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

A Juiz de Direito, A Oficial de Justiça,  
Dr(a). Marta João da Silva Dias Maria José Rodrigues

### DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador || Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

DEFESA DE ESPINHO

vende-se na  
Papeleria  
Livrália  
(Rua 23)

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no  
Quiosque  
da CP  
(Estação CP)

## Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 \* 962 788 407

### FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (10) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320

Sábado (11) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092

Domingo (12) - CONCEIÇÃO ..... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482

Segunda (13) - MAIS ..... Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409

Terça (14) - MACHADO ..... Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227346388

Quarta (15) - DE ANTA ..... Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227341109

Quinta (16) - TEIXEIRA .... Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227340352





**† Elisa Ferreira**  
Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento  
Seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.  
Espinho, 9 de julho de 2015  
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0, T1 e T4. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE apartamento T3, totalmente equipado, ao ano. C/ garagem fechada, no centro de Espinho - Rua 62. Exige-se fiador. Tls. 227443251 - 915205353.

ALUGAM-SE apartamentos T2 e T4 perto da praia, para férias. Contatar tlm. 919152140.

### MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda - Tlf. 227341710.

### PEDIDOS

PRECISA-SE FUNCIONÁRIA (f/m) para papelaria/quiosque, em Espinho. Resposta a este jornal, c/ curriculum vitae ao n.º 41291 ou pelo e-mail: sigmaprestige@gmail.com.

TELEPIZZA recruta pizeiros e distribuidores de mota ou carro (próprio). Em regime de part-time. Contatar telef. 227320163 ou 910231583.

### SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

### TRESPASSES

TRESPASSA-SE RESTAURANTE em Espinho. Contatar 917158964.

## OS NOSSOS GRATUITOS

### PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA está pronta para servir pessoas que não possam passar a ferro. Sou pessoa certa. Passo todo o tipo de roupa. Telefonar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA de confiança, oferece os seus serviços para cuidar de idosos de dia ou noite. Tlm. 914354109.

SENHORA oferece-se para cuidar de idosos e tomar conta das tarefas domésticas. Com bastante experiência e referências. Carta de condução e veículo próprio, disponível para qualquer horário diurno e noturno ou serviço de 24 horas. Dinâmica. Tlm. 918719481.

SILVALDE (Travessa dos Outeiros, n.º 126)  
**† Mimosa Rodrigues Pinto**  
(Mimosa do Pereiro/Viúva de Belmiro da Silva Gomes - Miro Esquilha)  
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisneta e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 13, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Silvalde, 9 de julho de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA - ESPINHO (Rua 38)  
**† D. Ana Gracinda Lourenço**  
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 14 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 9 de julho de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

SÃO FÉLIX DA MARINHA (Rua de Espinho - Lugar do Juncal)  
**† Joaquim Ferreira de Oliveira de Sá**  
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 11 de julho, pelas 19 horas, no Salão Paroquial de São Félix da Marinha. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

São Félix da Marinha, 9 de julho de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

SILVALDE (Rua Gulhe)  
**† José Gomes da Costa**  
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 13 de julho, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Silvalde, 9 de julho de 2015

Margarida Pinto Fernandes - esposa  
Maria da Conceição Pinto da Costa - filha  
Florabela Pinto da Costa - filha  
José Cláudio Pinto da Costa - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



**† Maria Clara Alves Pereira**  
Missa do 3.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 16, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 9 de julho de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**† Laura Soares de Pina**  
"Casa Castro"  
Missa do 6.º Aniversário

Suas filhas, genros, netos, neta e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 15, quarta-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a quem comparecer.



**† Maria Iva Correia Patela**  
Missa do 3.º Aniversário do seu falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 12, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 9 de julho de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**† Manuel Gomes Ferreira da Silva**  
(Manuel da Laura)  
Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, genros, netos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 14, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 9 de julho de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



PARAMOS  
**† Maria de Lurdes Domingues Pedrosa Ferreira**  
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filhas, genros, netos, pais, sogros, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Paramos, 9 de julho de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**† José Manuel Terra Marques Reis**  
Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 9 de julho de 2015





## Jantar vínico no Casino Espinho

Os Sabores Solverde, no Casino Espinho, apresentam uma sugestão gastronómica que cruza as melhores iguarias com vinhos de eleição: um jantar vínico, a 25 de julho.

Com a parceria da Unicer, no Restaurante Baccará serve-se uma ementa cuidadosamente pensada para acompanhar os vinhos verdes brancos e tintos propostos pela enóloga da marca.

E com a chegada das temperaturas altas, o Casino Espinho sugere um

doce tradicional da época balnear: a bola de Berlim.

A famosa massa fofa recheada com delicioso creme de ovo é a sugestão da Solverde para o mês de julho - "uma opção de fazer crescer água na boca que pode ser degustada no Bond Bar."

Entretanto, a Praia da Baía, em Espinho, recebe o Campeonato do Mundo de futebol de praia de 2015 e o Casino Espinho não podia deixar passar em branco este grande evento e dedica o mês

de julho à sanduíche Beach Soccer.

Um snack temático composto por uma sanduíche inusitado de almondegas e "acompanhado por uma refrescante bebida de pressão que pode ser saboreado numa pausa dos jogos do FIFA Beach Soccer World Cup Portugal 2015, no Bond Bar."

Julho, no Casino Espinho, é também o "mês da Somersby" - uma bebida oriunda da Inglaterra, de aroma fresco a maçã. "A sidra Somersby é deliciosamente refrescante e, servida com gelo, torna-se a opção ideal para os dias e noites quentes que se avizinham e pode ser degustada no Central Bar."



## Festas de S. Vicente na Idanha

As festas em honra a S. Vicente Mártir, na Idanha - Anta, irão decorrer de

11 a 13 de julho com o seguinte programa:

**Sábado** - 9 horas, música gravada; 20h30 e 21h30, atuações do grupo Top Dance e do conjunto Maré Alta.

**Domingo** - 9 horas, alvorada com salva de foguetes; 9h15, entrada da Tuna Musical de Anta; 11

horas, na capela, missa solene em honra de S. Vicente, seguida de procissão; 16 horas, atuações do Rancho Semente (Anta) e do Rancho de S. Tiago de Silvalde.

**Segunda-feira** - 9 horas, música gravada; 19 horas, na capela, missa em honra de S. Vicente.

## ESPECIALIDADES

andrologia  
anestesiologia  
cardiologia  
cirurgia geral  
cirurgia pediátrica  
cirurgia plástica  
cirurgia vascular  
dermatologia  
endocrinologia  
endocrinologia pediátrica  
gastroenterologia  
ginecologia  
maternidade  
medicina geral e familiar  
medicina interna  
nutrição  
obstetrícia  
ortopedia  
ortopedia pediátrica  
otorrinolaringologia  
otorrinolaringologia pediátrica  
pediatria  
pneumologia  
procriação medicamente assistida  
psicologia  
psicologia pediátrica  
psiquiatria  
terapia da fala  
terapia da fala pediátrica  
tratamento infertilidade  
urologia



tel.: 227 330 960  
www.coge.pt



Em Espinho,  
a tradição tem um nome



## CONCERTOS NA ALAMEDA '15

08 Ago Deixem o Pimba em Paz  
(Bruno Nogueira e Manuela Azevedo)

15 Ago Carminho

22 Ago António Zambujo

29 Ago Diabo na Cruz

05 Set Real Combo Lisbonense

