

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



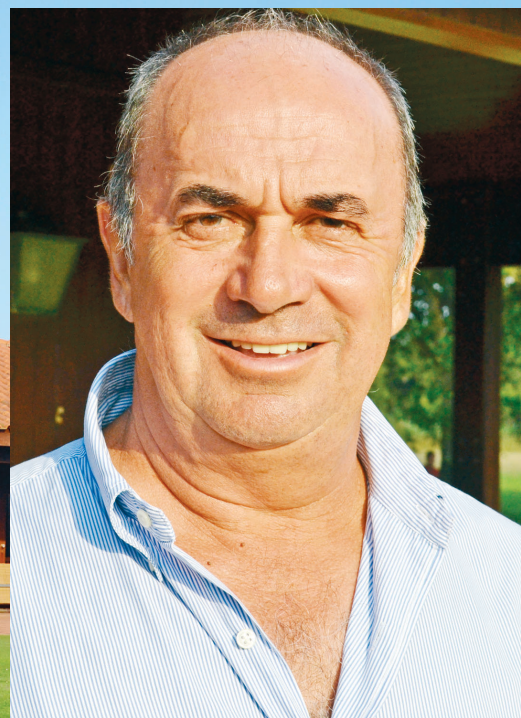
TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4345 □ Quinta-feira, 16/julho/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

“É uma honra ser presidente de um clube com 125 anos”

páginas 2, 3 e 4



Manuel Violas orgulhoso do Oporto Club

Hasteadas bandeiras azul e qualidade de ouro na praia de Paramos

página 5

Afogamentos

página 7

Assaltos a loja de perfumes e residências

página 7

Ginástica da Académica de Espinho brilha em sarau e na Câmara

páginas 13 e 19

Mundial de futebol de praia ao rubro!

Portugal defronta hoje a Suíça

páginas 16, 17, 18 e 19



Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

ESPINHO

☎ 224 082 790 Rua 23, 374 (junto ao Mercado)

APROVEITE JÁ!  
OFERTA DO 2º PAR!

PARA SI OU PARA QUEM QUISER.

249€

ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS

Anti-risco e Anti-reflexo até 3 Diop. de esfera e cil. até 2

79€

ARMAÇÃO + LENTES DE LONGE OU PERTO

Anti-risco e Anti-reflexo até 3 Diop. de esfera e cil. até 2

Promoção Válida de 01 Janeiro até 30 Junho 2015.



PUB.

Fotos MP



“O golfe é um desporto de cavalheirismo. Se falhar muitas vezes, nem que seja no último buraco do campo, tento outra vez e insisto, insisto! O golfe é uma modalidade de princípios e não vale tudo...”

“O meu filho joga muito melhor do que eu. É jovem, mas não é só por isso, porque a experiência também conta no golfe. Ele tem excelente técnica e isso é fundamental. E eu adoro vê-lo jogar!”

Manuel Violas preside ao Oporto Golf Club, uma das referências desportivas e socioculturais com um historial internacional. No ano em que o Oporto Golf Club assinala 125 anos, o passado não é esquecido e o futuro não é descurado. No presente há associados de diferentes escalões etários e de quadrantes também diversificados. E há pujança renovada com a juventude que soma títulos competitivos e eleva as expetativas no “futuro” Oporto Golf Club!

# “É uma honra ser presidente de um clube com 125 anos”

## Manuel Violas orgulhoso do Oporto Club



Lúcio Alberto

– Não desvalorizando a responsabilidade que lhe foi conferida quando assumiu a presidência do Oporto Golf Club, o facto de ser presidente da coletividade num aniversário emblemático, como o dos 125 anos, acresce-lhe mais responsabilidades ou a noção do dever cumprido?

“O dia em que assumi a presidência foi talvez o de maior responsabilidade, porque quando, inclusivamente como vice-presidente nos primeiros três anos, tomamos conta do clube, o Oporto Golf

“Se o Oporto Golf Club será alvo de uma distinção especial no seu 125.º aniversário... não sei! Não estou à espera de nada... Só sei que o Oporto Golf Club é uma coletividade com 125 anos e por isso das mais antigas, assim como o seu campo. São referências de antiguidade e com historiais relevantes.”

estava numa situação algo complicada. Em termos de nome, o clube estava exactamente igual... mas em termos de organização estava a zero.”

– E não foi há pouco tempo nem sequer ontem...

“Já lá vão quinze anos quando tomei conta do clube como presidente e, antes, como vice-presidente. Faltava praticamente tudo ao clube no aspeto da organização. Foi um trabalho árduo e houve que incutir uma responsabilidade a to-

das as pessoas que não estavam habituadas a um clube organizado. Foi talvez a tarefa mais difícil. E um clube com 125 anos, embora sejamos todos amadores no dirigismo desportivo, não se compadece com falta de organização. Nem com pou-

“O golfe não é uma modalidade cara como dizem. Todo o equipamento e material pode-se adquirir por valores razoáveis. Para começar até se pode comprar material em segunda mão e só se muda se houver interesse em mudar para mais material moderno, ou a vontade de se ter tacos novos...”

cos anos... Por isso, trouxemos um pouco – ou muito... – do profissionalismo das nossas atividades profissionais e empresariais. Hoje o clube sabe o que gasta, o que tem, onde gasta e como gasta. E assim tem o seu orçamento equilibrado,

devidamente sustentável e rigorosamente em dia.”

– E a par do exemplo organizativo, o que é que faltava ao Oporto Golf Club?

“Entendemos que era ne-





cessário trazer jovens para o clube. Havia até então uma certa teoria de que os jovens não eram bem vistos. A organização e a juventude foram as mudanças que me deram mais orgulho. Tudo o resto, incluindo os sucessos desportivos, veio por efeito da organização que foi imposta e pela abertura do clube aos jovens. Por isso, hoje, aos 125 anos de existência do clube, a responsabilidade é a mesma. O gosto e o prazer são, para mim, os mesmos. E obviamente é uma honra ser presidente de um clube com 125 anos."

- O Oporto Golf abriu as portas aos jovens e com resultados desportivos...

"Já não é de hoje que o clube tem aberto as portas aos jovens, que são sempre bem-vindos. Eu e todos os colegas que me acompanham na Direção achamos que um clube só vive e sobrevive se tiver uma base forte de juventude. Ora se não houver essa base forte, o clube vai envelhecendo e era o que antes estava a acontecer. Corria o risco de qualquer dia se tornar num clube caduco, perdoe-se a expressão. Ao trazer jovens, trouxemos sangue novo, vida nova! Os jovens também puxam por nós. Ainda agora estivemos a disputar campeonatos nacionais de escalões jovens e lutamos sempre por títulos em todas as categorias. Portanto, isso também puxa por nós, dá-nos alento e ambição competitiva. É uma honra poder trazer os miúdos para o nosso clube e terem essas performances competitivas. Também tivemos agora um jovem na seleção nacional. Os nossos jovens quando são convocados para as seleções dão-nos orgulho, assim como quando conquistam títulos nacionais e felizmente há registo de muitos!"

- Assim vale a pena ser presidente de um clube!...

"É isto que nos dá ânimo e valoriza o nosso trabalho em prol do clube e da moda-

lidade. E, claro, também da formação desportiva e social dos jovens."

- E assim o futuro está assegurado? Mais 125 anos...

"Espero que o clube dure para lá de mais de 125 anos. É um orgulho manter esta característica de clube de golfe. E isso é também graças aos sócios que temos e de todas as idades. Sem isso tornava o nosso clube em mais um campo comercial, em que se dava prioridade a como não se deve jogar golfe! Enquanto tivermos as nossas características é uma grande vantagem em relação a outros..."

- Resultou a iniciativa do clube quando abriu a modalidade às escolas do concelho?

"É um esforço do qual ainda esperamos vir a tirar mais proveitos, entenda-se mais contributos. Evidentemente que alguma coisa já se tem. É um esforço que queremos prosseguir e esperamos que um dia tenhamos ainda mais proveito, ou seja que traga mais jovens para o clube."

- Entretanto, não são só os mais novos que corporizam o Oporto Golf Club, que privilegia os seus associados na participação em torneios patrocinados. Os sócios também jogam?! Não se limitam a treinar...

"Isso é que nos diferencia de um clube comercial. Porque se fossemos um clube comercial não nos importariamos que nos torneios patrocinados só 'convidassem' quem queriam. Não permitimos e fazemos questão que uma boa parte dos nossos torneios patrocinados seja para os sócios. E alguns até são exclusivamente para os nossos associados."

- Mas é necessário o patrocínio de empresas ou instituições...

"Isso é fundamental, mas também é fundamental que os nossos sócios possam ser integrados em provas e não só sirvam para praticar sem qualquer caráter competitivo."

Fotos MP



## Gala dos 125 anos do Oporto Golf Club a 3 de outubro - Alfredo Almeida coordena o programa

A gala (com jantar e concerto) dos 125 anos do Oporto Golf Club está agendada para 3 de outubro, mas o programa aniversariante já decorre com um ciclo de torneios "os vinhos dos 125 anos" e rankings "Oporto, 125 anos de Golf". O Torneio dos 125 também está calendarizado para o terceiro dia de outubro.

Alfredo Almeida é o vice-presidente que foi incumbido do programa comemorativo e considera-se "saudavelmente viciado" na prática da modalidade.

"O golfe é dos poucos desportos em que o adversário é o campo", dá nota Alfredo Almeida. "No golfe jogamos contra o campo. O campo é que nos obriga a fazer o resultado. Se se conseguir fazer o percurso de um buraco com poucas pancadas... ótimo! E numa só?! Por vezes, poucas vezes..."

"No golfe só sou eu, a bola e o campo", constata o vice-presidente do Oporto Golf Club. "O tempo é a desculpa ideal para os golfistas. Chove?! O sol encandeia?! Está vento?! ...Mas o culpado sou eu... O golfe é muito exigente. Como costumou dizer, é o desporto que nos põe mais à face da terra... e que nos põe no devido sítio o mais rapidamente possível. Num dia estamos muito bem, mas passado algum tempo, basta até uma hora, e a coisa pode alterar-se e piorar. O golfe tem essa característica. Ora se joga bem num dia, ora se joga mal no outro dia."

"É um jogo que pode demorar cerca de quatro horas", regista Alfredo Almeida. "Por isso, o poder de concentração é fundamental. No último buraco posso estragar tudo. Há



dias em que se joga três horas e meia em dezassete buracos e ainda falta um... No golfe eu dependo de mim e não tenho adversários para me tirar a bola como no futebol, basquetebol e outras modalidades, ou adversário que me tire bolas como no ténis. O golfe tem características muito fortes. É complicado e exige grande técnica. E se um jogador tiver problemas pessoais ou de trabalho durante a semana... dificilmente jogará bem no fim-de-semana..."

Lúcio Alberto



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

 **ATLAS**  
S E G U R O S

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO  
T. 222 007 500 · F. 222 082 387  
geral.seguros@atlas-seguros.com  
www.atlas-seguros.pt

**Festa da Flor de Campo Maior**

Espinho \* Évora \* Campo Maior

22 a 23 Agosto

**INATEL Viagens**  
E S P I N H O

Rua 25, nº 409 (Mercado Municipal de Espinho) - Espinho  
tlf. 234 043 920 | tlm. 930 685 697

# João Girão (Oporto Club) campeão por Portugal

## Seleção nacional de golfe ascende à 1.ª Divisão no Campeonato da Europa Amador de Equipas Masculinas



A seleção nacional, com João Girão, jogador do Oporto Golf Club, derrotou na final a Áustria por 4,5-2,5, o mesmo resultado com que batera a noruega nas meias-finais, terminando invicta o Campeonato da Europa Amador de Equipas Masculinas, na Polónia, e ascendendo à 1.ª Divisão.

Portugal derrotou a Áustria por 4,5-2,5 na final da Segunda Divisão do Campeonato da Europa Amador Masculino por Equipas, um título inesquecível para todos os que contribuíram para mais um sucesso do golfe nacional, alcançado um dia depois de se ter garantido a subida à Primeira Divisão em 2016.

Nos últimos quatro dias a resposta foi dada dentro do campo por Tomás Silva, Vítor Lopes, Gonçalo Costa, João Girão, Tomás Bessa e Pedro Lencart, estes dois últimos a estrearem-se em Europeus.

Essa resposta não poderia ter sido mais convincente, na medida em que a presença na final já dava o passaporte para a Primeira Divisão, mas os jogadores fizeram questão de conquistar o título e de saírem invictos de uma competição que, recorde-se, começou com João Girão a liderar o leaderboard da fase de stroke-play. Na altura era impossível adivinhar, mas estava dado o mote.

Um dos aspetos mais importantes deste triunfo foi o espírito de equipa que fez com que houvesse sempre um português a agigantar-se quando outro claudicava, fazendo com que no cômputo geral se transmitisse aos adversários uma imagem de força coletiva.

Essa imagem foi fundamental, uma vez que, à exceção do nono lugar de Tomás Silva no Europeu individual de 2014, estes jogado-

res não estão habituados a posições de relevo em Europeus ou Mundiais.

Não esqueçamos que a seleção nacional masculina tem estado a sofrer uma enorme renovação nas duas últimas épocas, depois de uma geração de ouro ter passado a profissional nos últimos dois anos, com destaque para Pedro Figueiredo, Ricardo Melo Gouveia, João Carlota, Gonçalo Pinto e Miguel Gaspar.

Com esta vitória na Polónia, os novos membros da equipa nacional estão a mostrar serem capazes de forjar uma nova geração de campeões e não foi por acaso que o n.º1 nacional, Ricardo Melo Gouveia, esta semana na Eslováquia, a lutar por mais um título no Challenge Tour, lhes dedicou uma mensagem no Facebook: "Parabéns aos Tugas que venceram o Qualifying para o Campeonato da Europa!"

Essa força coletiva foi provada nos resultados. Na primeira fase, foi importantíssimo o primeiro dia de João Girão, com aquele fantástico cartão de 68 (-4), num dia em que Vítor Lopes, com o seu 79 (+7) esteve longe do que se precisava.

Depois, no segundo dia, foram Gonçalo Costa e Vítor Lopes a brilharem com 71 (-1) e Costa a mostrar que um português tinha nível para estar no top-ten da classificação individual.

Quem apostaria antes da prova começar que seriam os dois wild cards - Girão e Costa - a fazerem falar mais de si na primeira fase?

Já na segunda fase, vieram ao de cima os dois titulares da seleção, os dois titulares dos Majors amadores nacionais, o triplo campeão nacional amador Tomás Silva e o vencedor da Taça FPG Vítor Lopes.

Juntos ganharam os seus dois pares (foursomes), nas meias-finais com a Noruega e na final com a Áustria. Individualmente também venceram os seus dois confrontos, o que significa que garantiram sempre 3 pontos em cada match e Portugal bateu sempre a Noruega e a Áustria por 4,5-2,5.

Frente à Noruega, nas meias-finais, Tomás Bessa deu um alento fundamental à equipa quando ela mais precisava e foi Gonçalo Costa a desempenhar esse papel, enquanto João Girão assegurou meio ponto por dia.

Quanto a Pedro Lencart, o benjamim de apenas 15 anos, foi poupado dos singulares, porque tem sido dos jogadores mais solicitados na primeira metade da época.

João Girão salientou que "foi uma vitória muito importante para todos. Para mim, este troféu tem uma grande importância, até porque foi preciso muito trabalho para consegui-lo (referindo-se à vitória no torneio de apuramento que lhe deu um dos dois wild cards), tal como por parte de toda a equipa (não só meu). E estou muito orgulhoso por ter conseguido representar Portugal nesta grande vitória".

Os resultados da final Portugal (4,5) - Áustria (2,5) foram os seguintes:

"Foursomes": 1-1 - Lukas Lipold e Felix Schulz-João Girão e Pedro Lencart, 2-1; Tomás Silva e Vítor Lopes-Michael Ludwig e Sepp Straka, 1up.

"Singles" - Markus Habler-Tomás Bessa, 2-1; Gonçalo Costa-Markus Maukner, 19.º buraco; João Girão-Lukas Lipold, empate; Vítor Lopes-Felix Schulz, 5-3; Tomás Silva-Michael Ludwig, 2-1.

Hugo Ribeiro/FPG

# Diana Barros campeã nacional

## Golfista do Oporto Club

Diana Barros, do Oporto Golf Club, sagrou-se campeã nacional de golfe em sub-10, no Campeonato Nacional de Jovens, que a Federação Portuguesa de Golfe (FPG) organizou no Club de Golf de Miramar.

"Na semana anterior jogámos aqui em Miramar o Campeonato Regional de Jovens da Associação de Golfe do Norte de Portugal e é uma excelente preparação para o Campeonato Nacional", explicou Nelson Ribeiro, o treinador das equipas de Miramar e um dos membros da equipa técnica da FPG.

Como é habitual nestes escalões mais baixos, não houve revalidações de títulos e todos os quatro laureados venceram pela primeira vez um Campeonato Nacional de

Jovens. Aliás, na história destes torneios de sub-10 e sub-12, só João Magalhães revalidou títulos.

Nos sub-10 jogou-se em stableford gross e os títulos foram para Diana Barros, do Oporto Golf Club, e Alberto Costa Marques, do Club de Golf de Miramar.

Nos sub-12 impuseram-se Rita Costa Marques, de Miramar, e Francisco Matos Coelho, do Clube de Golfe de Vilamoura, sendo este o único campeão a não vir do norte do país.

O "fator casa" revelou-se fundamental, como se viu pelos sucessos dos irmãos Francisco Costa Marques, mas também por Diana Barros conhecer muito bem o campo, dado ter sido ali que se iniciou na modalidade, antes de transferir-se para o clube de Espinho.

Resultados: Sub-10 femininos - 1.ª Diana Barros (Oporto Golf Club), 13 pontos (5+8), +34; 2.ª Ana da Costa Rodrigues (Club de Golf de Miramar), 11 (4+7), +27.

Sub-10 masculinos - 1.º Alberto Costa Marques (Club de Golf de Miramar), 26 pontos (13+13), +10; 2.º Matvem Golovanov (Clube de Golfe de Vilamoura), 21 (7+14), +17.

Sub-12 femininos - 1.ª Rita Costa Marques (Club de Golf de Miramar), 165 pancadas (83+82), +25; 2.ª Ivete Rodrigues (VerdeGolf Country Club), 166 (84+82), +26.

Sub-12 masculinos - 1.º Francisco Matos Coelho (Clube de Golfe de Vilamoura), 144 pancadas (70+74), +4; 2.º Tomas Mician (Clube de Golfe de Vilamoura), 156 (79+77), +16-

Hugo Ribeiro/FPG

## Sucesso aos 10 anos

Bastou a cerimónia de entrega de prémios para se perceber a diferença de estatura física de Diana Barros para os demais jogadores de sub-10, em ambos os sexos.

Mais forte e mais alta, sabe tirar partido disso em termos de distância, de potência de jogo. Aliás, das suas 34 pancadas acima do Par, os buracos de Par-5 só contribuíram com +1!

"O jogo comprido é o que faço melhor. E conhecer o campo foi importante. Acho que neste campo o importante é a bola ao green e conhecer bem as linhas de putt. Os putts às vezes não são fáceis", disse a algo introvertida Diana Barros, que considerou esta a sua "vitória mais importante".

E apesar de só este ano se ter transferido para o Oporto Golf Club, tendo-se iniciado "no golfe em Miramar, aos 6 anos", declarou-se "contente por ganhar para o Oporto no ano de aniversário", referindo-se aos 125 anos que o clube celebra em 2015.

Com um handicap de 34, Diana Barros somou 13 pontos stableford gross, com voltas de 5 e 8. Assumiu o comando aos 18 buracos, com 1 ponto de vantagem sobre Ana da Costa Rodrigues, de Miramar, e aos 36 buracos tinha dilatado a superioridade para dois pontos.

O título foi decidido entre ambas, dado que a terceira classificada, Maria Isabel Alves, do Oporto, ficou a 11 pontos da campeã. Foi o segundo ano seguido em que Ana da Costa Rodrigues se sagrou vice-campeã nacional. Em 2014, no Jamor, ficou atrás de Maria Barroso Sá.

"Esta vitória foi mais ou menos, nem fácil, nem difícil, nunca senti que estava total-



Diana Barros e o vice-presidente da Federação Portuguesa de Golfe, Gonçalo Bettencourt

mente à vontade. Mas não estava muito nervosa, mais ou menos, e fui ficando mais calma com o andar do jogo", disse a trineta de um famoso caddie do clube de Espinho.

O seu pai, José, conta como a família foi para o golfe: "O Henrique (irmão de Diana) pediu-me a dada altura para jogar golfe. Falei com o Sérgio Ribeiro (treinador) e ele colocou-o a jogar em Miramar. Depois levei também a Diana e em 2015 mudámo-nos para o Oporto. Eu só joguei depois do Henrique, o primeiro de nós a jogar, mas o golfe já vem de família. O meu bisavô era caddie no Oporto (Firmino Barros de Oliveira) e jogou uma partida com o conde de Barcelona (avô do Rei de Espanha). No livro que conta a história do clube aparece o torneio que ele ganhou. É uma história engraçada porque ele começou a jogar calçado mas como era pescador e não se dava com o calçado e estava a perder, tirou os sapatos, jogou descalço e ganhou ao conde".

O pai da jogadora fez questão de agradecer "ao

Eduardo e ao José Maganinho pela aposta que fizeram nela" e Eduardo admite que "embora nós apostemos em todos, reparámos que a Diana, com o seu batimento de bola, a sua idade e a sua fisionomia, tem um potencial grande. Claro que temos de perceber que a cabeça corresponde a 10 anos e não àquele físico que apresenta. Se ela continuar a gostar, dentro de dois anos poderemos ter uma boa jogadora".

O carismático treinador do Oporto Golf Club conta o trabalho que foi feito com ela: "trabalha comigo e com o meu irmão, o José Maganinho desde o início do ano. Tem uma batida forte, mas é no jogo curto e no putt que ela tem vindo a melhorar e tem sido nessa área que mais temos trabalhado, para que pudessemos ter sucesso neste campeonato. Apesar de haver uma diferença grande de handicaps entre ela e a Ana, nestes escalões tudo define-se mais na área do jogo curto e no feeling dos putts".

Hugo Ribeiro/FPG

# Hasteadas bandeiras azul e qualidade de ouro na praia de Paramos

“Não foi fácil fazer um investimento de cerca de dois milhões de euros”  
(para as obras ainda em curso)



Foto MP



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Rua 32 em obras

## Moradora queixa-se do lixo na Rua 5

Uma leitora do Jornal *Defesa de Espinho* diz-se “muito triste com as ruas de Espinho, todas sujas, principalmente a Rua 5 que esta sempre suja à beira dos contentores”, dando ainda nota que “a gente quer pôr o lixo nos contentores e na reciclagem e não se consegue pôr porque há quase sempre lixo no chão e os passeios estão com sujidade dos cães e é um cheiro insuportável!”

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Falta de civismo  
(numa das artérias  
cidadinas)



Foi hasteada ontem, na praia de Paramos, a Bandeira Azul e a Bandeira Qualidade de Ouro. A cerimónia contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, dos vereadores Quirino Jesus e Leonor Ledo da Fonseca, do presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, e, entre outros, o presidente da Assembleia de Freguesia de Paramos, Américo Castro. Um momento de emoção e de grande satisfação, para os autarcas presentes e para a população que ali se juntou.

Na cerimónia, o presidente da Câmara, Pinto Moreira, lembrou que “a natureza tem o seu curso e no ano passado foi particularmente agressiva com a praia de Paramos”.

O autarca advertiu para o facto de que “teremos de viver com esta realidade no futuro” e que, por isso, “a autarquia e o Estado terão de encontrar soluções, todos os anos, para resolver este problema”.

Pinto Moreira disse que “não foi fácil fazer aqui um investimento de cerca de dois milhões de euros”, nas obras que estão em curso naquela praia e confessou que “há poucos meses não pensei ser possível ter esta praia tal como está. A natureza transformou-a e a mão humana também a está a transformar

e, em minha opinião, o resultado final é bem melhor do que aquele de há um ano e meio atrás! A praia de Paramos está mais bonita e ganhou mais espaço do que aquele que tinha”, disse.

Segundo Pinto Moreira, “a praia de Paramos é magnífica e ficará melhor depois de terminarem as obras. As pessoas e bens estarão mais protegidos e os veraneantes poderão usufruir desta praia com outra qualidade”.

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, não escondeu a sua emoção:

“Depois de tantos meses fustigados pelo mar, este é um momento de emoção e de satisfação para nós, autarcas e para a população. Estas duas bandeiras são os símbolos de uma praia de excelência”, referiu o autarca de Paramos, que fez questão de agradecer “ao presidente da Câmara, ao presidente Pinto Moreira, engenheiros Joaquim Sá e Álvaro Duarte e ao engenheiro Ricardo Couto, responsável pela obra nesta praia, que sempre nos garantiu que os prazos seriam cumpridos”, num trabalho e esforço conjunto que tem ali o resultado.

Manuel Dias explicou, ainda, que “houve um atraso” no hastear da bandeira provocado “pela contingência da obra em curso”, mas que felizmente tudo foi conseguido “dentro dos prazos previstos e estabelecidos pelo Regulamento da Bandeira Azul”.

Por fim, Manuel Dias sublinhou que “esta obra em curso tem, também como objetivo, a segurança das pessoas e dos seus bens, mas alindar a nossa praia, proporcionando condições”.

Manuel Proença

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500.095.540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lanchá.

**Colunistas**  
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

## Como se pode desbaratar o erário público

Chegou ao meu conhecimento, e pode ler-se nas redes sociais, um requerimento do Partido "Os Verdes" no qual um seu deputado questiona o Governo sobre a gorada sugestão do Sr. Juiz Presidente do Tribunal de Santa Maria da Feira de, perante a falta de instalações suficientes para nesse Tribunal (provisoriamente instalado em edificações arrendadas pelas quais o Estado paga generosa renda) funcionarem convenientemente as novas competências que lhe foram atribuídas pelo Novo Mapa Judiciário, transferir para o Tribunal de Espinho as competências respeitantes à tramitação e julgamento dos processos de Família e Menores.

A sugestão era mais que razoável, pois, como se sabe, o edifício do Tribunal de Espinho foi pensado e construído para nele funcionarem três juízos de competência genérica, e três juízos já em tempos lá funcionaram, visto que possui amplos espaços para

lá se instalarem três Secções de Processos e possui três salas de audiências.

Aconteceu, todavia, que pelo Novo Mapa Judiciário, e a pretexto de uma quimérica especialização de funções de tribunais (funcionários judiciais, magistrados do Ministério Público e magistrados judiciais) o edifício do Tribunal de Espinho, que pertence ao Estado, está desoladoramente subaproveitado, não estando, portanto todo aquele espaço minimamente rentabilizado.

Acontece ainda que neste pobre país o pior centralismo não é o centralismo nacional, mas sim o centralismo regional que muitas vezes se acoberta por detrás do legítimo orgulho das tradições e da história.

Daí que aquela razoável sugestão parece que está votada ao fracasso, pois que (não há fumo sem fogo) haverá já movimentações para que o Estado (ou a autarquia de Santa Maria da



OPINIÃO

REFLEXÕES E MEMÓRIAS

Ferreira de Campos

Feira?) alargue as provisórias instalações do Tribunal de Santa Maria da Feira para novas provisórias instalações, em edifício ao lado providencialmente vago e evidentemente também por generosa renda. Provisoriamente em Santa Maria da Feira e a pagar renda? Sim! Provisoriamente em Espinho, e de graça? Não! Apesar de qualquer automóvel de terceira categoria não demorar mais que 13 minutos a chegar de Santa Maria da Feira a Espinho!

O que legitimamente pensará disto aqueles que sofrem na pele a austeridade que tanto nos aflige?

## "Desafios 2020" - turismo e desenvolvimento

### Conferência na Biblioteca Municipal sobre turismo e desenvolvimento

Organizada pela Câmara de Espinho, a Conferência "Turismo e Desenvolvimento: Desafios 2020", decorrerá nesta sexta-feira, na sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo Silva.

"A procura do Norte de Portugal como destino turístico é uma realidade à qual

não é alheia a beleza das suas paisagens, a qualidade das suas praias, o gosto da sua cozinha ou a excelência dos seus vinhos", dá nota o Município. "Tirar partido daquilo que nos é naturalmente favorável e transformá-lo num trunfo da economia é, desde há largos anos, desígnio da Câmara Municipal de Espi-

nho e uma aposta que tem vindo a colher cada vez mais frutos para a cidade e para a região. A próxima década, nomeadamente os próximos cinco anos, apresentam-nos desafios estimulantes que estamos dispostos a aceitar cumprindo o propósito de fazer da nossa região cada vez mais e melhor destino de eleição para turistas portugueses e estrangeiros."

Refletir sobre a importância dos eventos na afirmação do destino turístico Porto e Norte de Portugal, as oportunidades e desafios do "Turismo 2020" e "o trabalho que vem sendo desenvolvido pelo Município de Espinho no âmbito dos eventos desportivos e culturais, parecidos de elevado interesse e pertinência."

De acesso gratuito, a participação carece de inscrição prévia, estando o limite de vagas dependente da capacidade da sala.

## "Mulher Liberdade"

"Mulher Liberdade" é o tema de uma sessão de poesia a realizar às 21h30 desta quinta-feira, Museu Municipal, no âmbito na terceira edição da Bienal Internacional Mulheres d' Artes.

Entrada livre.

## "Identidade em perspetivas"

As cenas imagéticas são selecionadas pelo indivíduo na construção das suas memórias como uma parte integrante do processo formador de identidade. Processo esse que se mostra através de reminiscências da história individual, social ou coletiva do sujeito e nos remete para

uma temporalidade onde passado, presente e futuro podem andar lado a lado.

"Identidade em perspetivas", assim se intitula a exposição de fotografia e pintura de Viviana Borges e Magali Candeias, no Museu Municipal, de 25 de julho a 29 de agosto.



## A verdade sobre nós próprios

Qualquer criança intui que está neste mundo por algum motivo. Diante da clássica pergunta: "Que queres ser quando fores grande?", não lhe passa pela cabeça responder: "Nada". Se o fizer, como diz H. Azevedo, é conveniente pôr-lhe o termómetro. O mais natural é que a criança pressinta que está chamada a representar o seu papel no teatro desta vida.

Um cristão sabe que não há nenhum papel mais maravilhoso para "representar" do que aquele que Deus tem previsto para ele. A este "papel" chamamos vocação.

A vocação não é outra coisa que o encontro com a verdade sobre nós próprios. É uma verdade que dá sentido à nossa vida.



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

É uma verdade que responde à pergunta mais radical: porque é que eu existo?

A vocação, além disso, é uma verdade que interpela diretamente o sentido que possui a liberdade. Sou livre para quê? Tanto faz escolher uma coisa como outra? Será que sou livre apenas para escolher a pasta de dentes num supermercado?

Se a liberdade é vista somen-

te como uma capacidade de escolha, então, logicamente, qualquer vocação é considerada como um atentado contra essa mesma liberdade. Atentado porque diminui as capacidades de escolha no futuro.

Como conjugar, então, a liberdade com o assumir compromissos para sempre? Não será que seguir a própria vocação é ser menos livre?

Assim como a renúncia ao mal não implica nunca uma perda de liberdade - porque o mal não liberta, mas escraviza - o compromisso com o que Deus quer para cada um de nós também não. Como Deus se identifica com o Amor, as "obrigações" que exige esse Amor não só não diminuem a liberdade, como elevam e libertam a conduta de realidades sem importância, apreensões ridículas e ambições mesquinhas. O compromisso vocacional livremente assumido e mantido anima a voar alto, sem temor, com os olhos postos na meta.

## Teatro de rua e música itinerante animam a cidade

No mês de julho não há só futebol de praia em Espinho...

Nesta sexta-feira, "o mar entra cidade dentro" e o Município convida "a mergulhar" na luz, som e personagens do espetáculo Peixos, da companhia de teatro de rua Sarruga.

E no sábado, a música e energia dos Funk You Brass Band "inundarão" as ruas da cidade com dois espetáculos itinerantes, com início (às 19 e 22 horas) no largo da Câmara Municipal.





Fotos MP

## Sexagenário salvo de afogamento em Esmoriz

Na manhã de terça-feira, um militar da GNR, do Posto Territorial de Esmoriz, protagonizou o salvamento de um homem de 61 anos na Praia do Cantinho.

O salvamento ocorreu na sequência de um patrulhamento que estava a ser realizado por dois militares do pelotão ciclo da GNR na área, que verificaram um ajuntamento de pessoas na praia, tendo de imediato se deslocado ao local.

Os militares depararam-se com as dificuldades que os nadadores-salvadores presentes evidenciavam no resgate. O homem estava a ser arrastado pela corrente, assim como os próprios nadadores-salvadores.

"Um dos elementos da patrulha lançou-se de imediato ao mar, conseguindo alcançar e socorrer a vítima, auxiliando (vítima e um nadador-salvador) a regressar ao areal", comunicou a GNR.

O sexagenário foi assistido no local.



## Loja de perfumes da Rua 18 assaltada

### Larápios partem porta de vidro

Uma loja de venda de perfumes, na Rua 18, entre as ruas 19 e 21, foi assaltada, durante a madrugada de sexta-feira (cerca das 4 horas). Os larápios entraram no estabelecimento comercial, partindo a porta de vidro.

As equipas de investigação criminal da Polícia de Segurança Pública de Espinho tomaram conta da ocorrência.

Entretanto, no mesmo local, a Polícia acabou por apreender e rebocar uma viatura suspeita. O automóvel, tinha na ignição, uma haste de uns óculos, o que levou a que as autoridades suspeitassem do referido veículo.

Manuel Proença

## Residências assaltadas na periferia nortenha

Algumas casas foram assaltadas em S. Félix da Marinha, junto ao hipermercado na zona periférica com Espinho. Uma residente reagiu com gritos, na tentativa de alarmar um familiar.

Os assaltos a residências e espaços comerciais sucedem-se na área sul daquela freguesia de Vila Nova

de Gaia, inclusive a garagens ou a veículos estacionados na via pública.

Entretanto, em Espinho também prosseguem os registos de assaltos a habitações e espaços de atividade comercial, embora com o reforço policial no decurso do evento mundial de futebol de praia as ocorrências terão diminuído...

## Apreendidas 119 doses de estupefaciente

Na madrugada terça-feira, a Esquadra Policial de Espinho (Divisão Policial de Espinho) apreendeu 119 doses de estupefaciente.

No decorrer de uma intervenção policial, no âmbito de violência doméstica, elementos da Polícia deslocaram-se a uma artéria da cidade e, após denúncia, lograram recolher um maço de cigarros que se encontrava debaixo de uma viatura ali estacionada e que apenas continha várias barras de haxixe.

Foi identificado um homem, de 23 anos, desempregado, sobre o qual recaem fortes suspeitas de ter sido o indivíduo que, à chegada da Polícia, ali tivesse colocado o estupefaciente.

## Equipa de bicicletas dos bombeiros e nadadores-salvadores socorrem vítima de afogamento na praia da Rua 37



Uma vítima de afogamento, em paragem cardiorrespiratória, foi socorrida, no sábado, cerca das 17h50, pelos nadadores-salvadores da praia da Rua 37 e por uma equipa de bicicletas dos bombeiros, em serviço na zona da esplanada durante o Campeonato do Mundo de Futebol de Praia.

Depois de retirada a vítima da água pelos nadadores-salvadores, foi solicitado apoio aos bombeiros para socorrer uma vítima de afogamento em paragem cardiorrespiratória.

De imediato foram acionadas para o local a equipa de bicicletas dos bombeiros presente na zona balnear, ambulância e viatura médica.

Com a chegada da equipa das bicicletas, os bombeiros continuaram com as manobras de suporte básico de vida (já a serem realizadas) e utilizaram um DAE (desfibrilhador automático externo) até chegada da viatura médica de emergên-

cia e reanimação (VMER) que complementou o socorro com manobras de suporte avançado de vida.

A vítima foi transportada para o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho pela ambulância INEM de Espinho e VMER de Gaia.

Estiveram presentes no local Polícia Marítima, Polícia de Segurança Pública, bombeiros e INEM.

A equipa de bicicletas dos bombeiros foi criada para apoio ao Mundial de Futebol de Praia atendendo a melhorar os tempos de intervenção na zona das esplanadas e praias, zonas consideradas de difícil circulação e elevado número de pessoas.

Esta equipa está em contacto permanente com a central de bombeiros e com o Posto de Comando implementado para o Mundial e transporta todo um material de primeira abordagem pré hospitalar, incluindo material de ventilação assistida, oxigénio e DAE assim como um extintor.

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
CTT - Anta	22 733 06 61
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40

Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

### Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

### Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

### Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

### Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

## “Love Story” da Academia Creative Move

O espetáculo “Love Story” está agendado para as 21h30 dos próximos dias 24 e 25, no Centro Multimeios. Trata-se de mais uma produção da Academia Creative Move, com cerca de cem bai-

larinos em palco.

“Love Story” constrói-se a partir de uma história de amor de dois adolescentes. Ele “Nird”, ela extravagante, dois opostos que, numa ida-de em que os sentimentos estão à flor da pele, se atraem. Uma aventura super-divertida e enaltecida pelo sentimento mútuo que acaba por ser mais forte e ambos reconhecem que juntos serão mais fortes e mais felizes.

Bilhetes à venda na Academia Creative Move.

## Tributo de João Galante a Ray Charles no Casino

Nas noites de 31 de julho e 1 de agosto, o Casino Espinho torna-se palco para o espetáculo de João Galante, que apresenta um tributo a Ray Charles.

O pianista, compositor e cantor nascido em Angola, convida os espectadores a uma viagem pelas grandes canções de um dos maiores

gênios da música, dando som a temas como “Hit the road Jack” ou “Georgia On My Mind”.

Um espetáculo imperdível na última sexta-feira do mês e no primeiro sábado de agosto que se faz acompanhar de jantar no Restaurante Baccará.

## “Amanheci na Poesia” de Conceição Freitas

O lançamento do livro “Amanheci na Poesia” de Conceição Freitas irá realizar-se às 15 horas de sábado, na sala polivalente da Biblioteca

Municipal José Marmelo e Silva.

A organização do evento é da própria autora e da editora Mosaico de Palavras.

## Noite(s) de observação no Planetário do Multimeios

Com o verão e o regresso dos céus limpos, o Planetário do Multimeios anuncia o regresso das sessões de observação.

Nas noites de 31 de julho haverá sessões às 22 horas e 22h30 e nos dias 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 e 29 de agosto (sex-tas e sábados) às 22 horas.

## Mila Ferreira no Hotel Casino Chaves (Solverde) com “Bonsoir Paris”

Na noite de 25 de julho, o Hotel Casino Chaves, da Solverde, recebe o espetáculo Bonsoir Paris com Mila Ferreira, uma artista dotada de uma voz poderosa e emotiva que interpreta canções como “Je Suis Malade”, “Ne Me Quitte Pas”, “La Vie en Rose”, “L’hymne à l’amour” ou, ainda, “Je Ne Regrette Rien”.

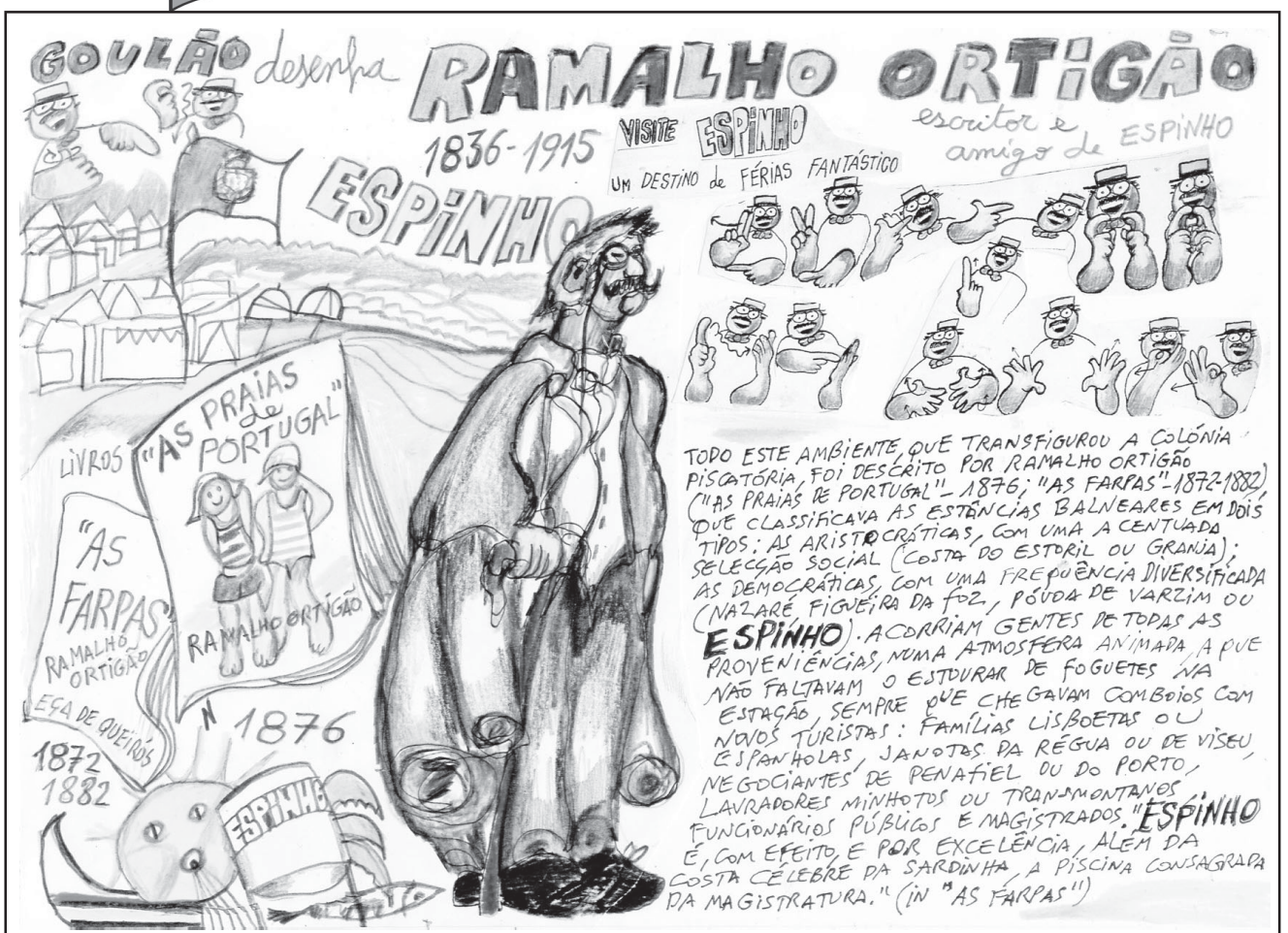
“A proposta ideal para quem preza o repertório musical francês, que pode ser apreciada com a família ou os amigos num jantar no conforto da Sala Península.”

Entretanto, as noites de sextas-feiras e os sábados do mês de julho, no Hotel Casino Chaves, acolhem um conjunto de espetáculos de música ao vivo com entrada gratuita.

Nos dias 17, 18, 24 e 25, Mário Correia & Cristóvão Ferreira irão encher de sonoridade o Bar Plaza. Atuações que aliam a guitarra ao piano e apresentam temas da atualidade que vão desde o pop/rock internacional, ao rock português, ao reggae e, também, ao jazz.

Na última noite de julho e a 1 de agosto, Bruce Brothers Duet convidam a um programa diferenciado com um repertório variado que vai do jazz ao pop e soul.

Bruce Crorie e Luís Ribeiro formam um duo guitarra e voz que deriva do quinteto Bruce Brothers e apresentam diferentes sucessos de artistas emblemáticos como Stevie Wonder, George Michael, Sting e Tom Jobim.



## AGENDA

**16 e 17 de julho**  
10-19 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)  
Exposição “Mutações (Des)cubistas” do artista plástico Mutes

**16, 17 e 18 de julho**  
21 horas - Casino Espinho  
Let's Jazz - espetáculo com produção e coreografia de Max Oliveira

**16, 17 e 19 de julho**  
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
“Mulher de ouro”, drama para maiores de 12 anos, do realizador Simon Curtis, com os atores Daniel Brühl, Frances Fisher, Helen Mirren, Katie Holmes, Max Irons e Ryan Reynolds

Sessenta anos após ter fugido de Viena durante a Segunda Guerra Mundial, uma mulher idosa judia, Maria Altmann começa sua jornada para recuperar os bens da família apreendidos pelos nazis, entre eles o famoso quadro Retrato de Adele Bloch-Bauer I, de Gustav Klimt. Juntamente com o seu inexperiente mas corajoso jovem advogado Randy Schoenberg, Maria Altmann embarca numa grande batalha que os leva a confrontar o Estado austríaco e o Supremo Tribunal dos Estados Unidos, e que a obriga, ao longo deste processo, a confrontar-se com verdades difíceis sobre o passado...

**16, 17, 19, 21 e 22 de julho**  
14h30 - Cinema do Multimeios - sessão infantil  
“Inside Out” - Divertidamente

Riley é uma menina de 11 anos que terá que dizer adeus a uma vida feliz no estado americano do Minnesota e começar uma nova vida, bastante

do seu desagrado, em São Francisco. Numa viagem ao interior do seu cérebro, percebe-se como se formam as memórias e como da ação conjunta de cinco emoções - alegria, nojo, raiva, tristeza e medo - se definem experiências fundamentais, como fazer novos amigos...

**17 de julho**  
22 horas - Auditório de Espinho (Academia de Música)  
41.º Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto do Quarteto Alfama, com a colaboração do pianista Guillaume Coppola

**17 e 18 de julho**  
21h30 - Hotel Casino Chaves (Solverde)  
Mário Correia e Cristóvão Ferreira enchem de sonoridade o Bar Plaza - guitarra e piano em temas da atualidade que vão desde o pop/rock internacional, ao rock português, ao reggae e, também, ao jazz

**18 de julho**  
11h-13h30 e 14h30-19 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)  
Exposição “Mutações (Des)cubistas” do artista plástico Mutes

20 horas - Hotel Casino Chaves  
Sabores Solverde em jantar de vitela barrosã no espeto

21h30 - Alameda 8  
Espinho e Mar a Cantar na Festa do Livro

22 horas - Auditório de Espinho (Academia de Música)  
41.º Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto da pianista Angela Hewitt

**18 e 19 de julho**  
15h30 - Planetário do Multimeios

“Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda” (projeção imersiva a 360º)

16h30 - Planetário do Multimeios  
“Nanocam” (projeção imersiva a 360º)

17h30 - Planetário do Multimeios  
“Planetas Anões” (projeção imersiva a 360º)

**21 e 22 de julho**  
21h30 - Cinema do Multimeios  
“Mulher de ouro”, drama para maiores de 12 anos, do realizador Simon Curtis, com os atores Daniel Brühl, Frances Fisher, Helen Mirren, Katie Holmes, Max Irons e Ryan Reynolds

**23 de julho**  
14h30 - Cinema do Multimeios - sessão infantil  
“Mortadela e Salamão: missão não possível”, animação com realização de Javier Fesser e vozes de Pedro Ribeiro, Vanda Miranda e Vasco Palmeirim

Jimmy, o Malandro, e o seu grupo de malfeitores roubaram um documento ultra secreto da sede da TIA (Técnicos de Investigação Aertorráquea) que pode ridicularizar toda a equipa e fazê-la perder a credibilidade perante as outras agências de espionagem. É assim que o superintendente se vê obrigado a mobilizar os agentes Mortadela e Salamão. Para tornar tudo ainda mais catastrófico, o perigoso vilão Trinca Ossos escapou da cadeia decidido a vingar-se de Salamão, o grande responsável pela sua detenção. Determinados a encontrar Jimmy antes que seja demasiado tarde, Mortadela e Salamão vêem-se obrigados a formar equipa com Trinca Ossos. A ajudá-los terão a preciosa invenção do Professor Bactérico: a reverticina,

um soro que transforma as pessoas no exato oposto de si mesmas. O problema é que, se esta invenção funciona com Trinca Ossos, também pode resultar com todos os outros, inclusivamente, eles próprios...

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
“Magic Mike XXL”, comédia/drama do realizador Gregory Jacobs, com os atores Amber Heard, Andie MacDowell, Channing Tatum, Elizabeth Banks, Joe Manganiello e Matt Bomer  
Continuação do sucesso “Magic Mike” (2011). Após um tempo fora de cena, Mike (Channing Tatum), se reúne novamente com antigos colegas, como Richie (Joe Manganiello) e Ken (Matt Bomer), em uma “road trip”. O destino é Myrtle Beach, em Miami, onde o grupo pretende fazer uma última grande turnê de despedida...

**Até 29 de julho**  
Exposição de fotografia de artes performativas, intitulada “In Motion”, de Edgar Tavares - Centro Multimeios  
Terça a sexta-feira das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas  
Sábado e domingo das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

**Até 31 de julho**  
Exposição de pintura “Africa Minha” de Leonor Sousa - Biblioteca Municipal  
Segunda-feira e sábado das 10h30 às 17 horas  
Terça a sexta-feira das 9h30 às 19 horas

**Até 29 de agosto**  
Bienal Internacional Mulheres d’Artes - FACE/Museu Municipal  
Segunda a sexta das 10 às 19 horas  
Sábado das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 19 horas





## Tradições de matriz popular em Paramos

### Festival de folclore do Rancho Regional Recordar é Viver



Com o repicar do sino, iniciou-se o Festival de Folclore - Paramos 2015 que no sábado trouxe de alguns pontos do país tradições que se pretende imortalizar. Foi uma noite fantástica que será inesquecível para quem teve o desejo de estar presente. Os Grupos presentes, apenas quatro, Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos, Rancho Folclórico de Danças e Cantares Vale do Paraíso - Azambuja, Grupo Etnográfico de Fermêdo e Mato - Arouca e Grupo Folclórico da Ponta do Sol - Madeira, recriaram retratos de elevado valor cultural de matriz popular dos seus antepassados, das suas terras e microrregiões.

O ambiente criado pelo grupo anfitrião fez despertar em todos os presente uma verdadeira aproximação às raízes dos seus antepassados e entes muito queridos.

O espetáculo teve início às 21:30 com o desfile etnográfico onde cada grupo mostrou algumas das alfaías e artes mais característica da sua região.

Seguiu-se uma breve ses-

são solene e entrega de lembranças em pleno palco tendo marcado presença e uso da palavra o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, a coordenadora do Conselho Técnico de Federação do Folclore Português e o presidente do Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos.

Estiveram também em palco os Senhores Presidente da Assembleia de Freguesia de Paramos, Vice-presidente do Centro Social de Paramos, Comandante do Regimento de Engenharia de Espinho e Diretor da Banda União Musical Paramense.

Às 22:00 horas o espetáculo foi reiniciado pelo Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos com a recriação da Romaria ao S. João de Paramos e os seus diversos quadros vivenciados antes, durante e depois da festa, para delícia, encanto e satisfação do público que adornava o espaço acolhedor e verdejante que acolheu este evento e

que é propriedade do Grupo anfitrião.

Seguiram-se os restantes Ái: grupos que superiormente e pelo seu valor cativaram a atenção e entusiasmo de todos os presentes.

Foi uma noite recheada de bons momentos e muita cultura oriunda dos vários cantos do país. O evento terminou à meia-noite com o bailinho da Madeira dançado por todos os presentes e uma sessão de fogo-de-artifício.

"Espetáculos como este devem ser repetidos, mesmo que para o grupo da casa se traduza em enorme sacrifício físico e financeiro."

De parabéns "por proporcionar e divulgar espetáculos com este elevado grau artístico, cultural e social", o Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos agradece "o apoio da Junta de Freguesia de Paramos, da Câmara Municipal de Espinho, do Polo Escolar de Paramos e ainda a presença de várias instituições da terra e do público em geral."

## Associação Paramos em Movimento organiza excursão a Fátima

Para domingo, a Associação Paramos em Movimento está a organizar uma excursão a Fátima.

A saída está agendada para as 7h30, na Praia de Paramos, por 12 euros e 50 cêntimos por pessoa (para mais informações contactar o Restaurante Casarão do Emi-

grante - telefone 227344001).

Entretanto, a Associação Paramos em Movimento promoveu na tarde de sábado, no lugar da Praia de Paramos, mais uma atividade desportiva e solidária.

A mega-aula de jumping e zumba decorreu no parque de estacionamento, junto à

Capela de S. João, dinamizada pela professora Mariana, do X5 Health Club, para angariação de alimentos de primeira necessidade a doar à Paróquia de Paramos.

Uma desportiva e solidária que contou com o apoio da Junta de Paramos e da Fashionfit.

Com estas iniciativas a Associação Paramos em Movimento pretende dinamizar a freguesia, promover o convívio, ajudar o outro e angariar fundos para a realização da Festa do Emigrante/Vareiro, a acontecer nos dias 13, 14, 15 e 16 de agosto.



Foto JOANA AMORIM

## Idanha celebra S. Vicente Mártir

A procissão em honra de S. Vicente deu-se no domingo, na Idanha. O público espalhou-se pelas ruas para a esperar.

As festas em honra a S.

Vicente Mártir, na Idanha, começaram na manhã de sexta-feira com música gravada. À noite atuaram o grupo Top Dance e o conjunto Maré Alta. No sábado houve alvorada

com salva de foguetes, seguida da entrada da Tuna Musical de Anta. A missa solene em honra a S. Vicente. A manhã prosseguiu com procissão, encetada na Capela de S. Vicente, acompanhada pela música da Tuna de Anta. À tarde exibiram-se os ranchos Semente e de Silvalde.

Joana Amorim

## "North Road Trip" no comércio da Rua 19

Decorre em algumas montras comerciais da Rua 19 uma exposição fotográfica de Alexandre Almeida, intitulada "North Road Trip".

Alexandre Almeida "fez-se à estrada" e durante duas semanas registou paisagens, gentes, costumes e o património do Norte de Portugal.

## Hafla da Tribo Ta-Meri no Casino Espinho

O segundo espetáculo Hafla da Tribo Ta-Meri está marcado para a noite de 25 de julho, no Casino Espinho.

Hafla não é mais que uma celebração da dança na qual se junta a comunidade da dança oriental em todas as suas vertentes para partilhar saberes, enriquecer esta forma de arte e promover o convívio de uma cultura milenar que vai sofrendo alterações ao longo dos tempos e, ao mesmo tempo, preservando as suas raízes.

É neste espírito festivo

que a Tribo Ta-Meri realiza anualmente este Hafla, assinalando assim o aniversário da sua existência como companhia de dança profissional, e congrega, num ambiente familiar e fraterno, bailarinas e academias de dança, amigos e familiares para um espetáculo ímpar e cheio de emoções. Para tal, este ano, "apresentamos a Tribo Tael, dando a conhecer quem somos e o trabalho que temos vindo a realizar, ao jeito peculiar e único que só a Tribo Ta-Meri sabe ter!"

## Jorge Sarabando na feira do livro

A feira do livro que decorre na Alameda 8 vai apresentar no dia 23, às 21h30, o novo livro de Jorge Sarabando.

Jorge Sarabando nasceu em Aveiro, vive em Vila Nova de Gaia há 40 anos. O publicista, a par de uma intensa intervenção política, é um participante ativo da vida cultural. Tem colaborado em numerosos títulos de imprensa e, como consultor, tradutor e autor, na edição literária. É membro da Direção do Sector Intelectual do Porto e da Comissão Nacional da Cultura do PCP e autarca de Vila Nova de Gaia.

Produziu e publicou múltiplos trabalhos no âmbito da intervenção cultural e da cidadania, sendo o mais recente "A batalha da memória", (edição da Associação de Jornalistas e Homens de Letras do Porto, 2013).

## Revelação



O comboio, que saiu da estação de Espinho, tinha como destino a estação de Porto S. Bento, mas não era esse o meu destino. Outro comboio partia dali para me mostrar a famosa "linha do Douro". Levar-me-ia até à Pala, esse sim, o meu destino.

Trata-se de uma bonita aldeia, caracterizada pela humildade e generosidade das gentes do norte. Possui uma beleza única, ou não estivesse localizada à margem do Douro.

Cheguei ao início da tarde, à hora de maior calor. A estação estava deserta, um gato chamou-me a atenção – era um gato preto. Como não sou supersticioso, deixei-me levar por ele, deixando-me ir no seu encalço, pois fiquei curioso para saber até onde me ia levar aquele belo felino. Avistei, a dada altura, um muro em pedra, como de resto existem muitos, por ali. O gato estacou e sentou-se. Dali já não arredava pé. Observei a cena, intrigado. Só então reparei que, escavado no muro, existia um nicho vazio, onde em tempos pode ter existido uma imagem religiosa. O único apontamento de teor espiritual, que ali permanecia, era uma cruz em relevo. O gato estava de olhar fixo naquele símbolo sagrado. Eu fiquei a olhar para ele, sensibilizado e emocionado, pois parecia-me que ele estava a meditar ou, mais impressionante, em oração. Dou por mim a fazer o mesmo, sentindo, naquele local, sem dúvida, uma presença divina. Parecia que aquele ser, com a sua graciosidade e simplicidade, me queria mostrar o motivo que ali me levou – passar alguns dias em completa tranquilidade, em reflexão, um retiro espiritual, sem me esquecer do convívio salutar com os amigos, que lá fui visitar, e de cuja habitação andava eu à procura. Achei por bem guardar, na memória, aquele momento carregado de simbolismo e segui caminho.

Eis que me deparo com uma casa de arquitetura contemporânea, mas com apontamentos locais, como a utilização de pedra, por exemplo. Fiquei agradavelmente surpreendido com o modo com fui recebido, por aquelas pessoas que, muito mais velhas do que eu, muito gosto tinham em partilhar os seus conhecimentos e memórias. É conhecido o hábito que eu tenho de ouvir e guardar histórias do passado, até mesmo daquele passado que não vivi.



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Foi isso que eu encontrei na Pala. Aliás, uma coisa que me fascinou foi a sensação de que ali o tempo passa mais devagar. Gosto de imaginar que existem lugares, cujo dia-a-dia se desenrola ao ritmo de um relógio, que funciona a uma velocidade muito inferior à do meu. Deve ter sido por isso que, durante a minha estadia, não tive necessidade de olhar para o relógio. Em vez disso, ouvia as badaladas (muito lentas) do relógio de pé, quebrando o silêncio da casa.

Gavetas abriam-se e álbuns fotográficos saíam do seu interior, meticulosamente ordenados. Fascinam-me as imagens, as antigas, ao ponto de eu guardar fotografias que retratam pessoas que nunca conheci e locais que desconheço e onde nunca estive. Fascinam-me os filmes de família (ainda em super 8) que me foram mostrados, depois de uma busca exaustiva no sótão.

Aquelas imagens em fita, com todas as imperfeições de um suporte de gravação arcaico, momentos que já não voltam, assim como aqueles que eu ali estava a viver, que estava a gravar na fita da minha memória e que aqui escrevo, para que não se percam.

Filmes de uma vida eram projetados e quebravam a penumbra em que a sala mergulhou, mas a lembrança de um gato preto persistia no meu pensamento. Parece incrível ter percorrido uma tão grande distância, para ser testemunha de uma tão grande superioridade e demonstração de respeito perante o divino, numa atitude que considero imbuída de um grande misticismo.

Estará o gato a ver aquilo que aos nossos olhos não é possível perceber? Sentiria ele uma espécie de chamamento ou energia que o prendia àquela local? Seja qual for a resposta, aquela atitude fez-me pensar. Gosto de acreditar que estaria a orar, por aqueles elementos da sua espécie que ainda são tão maltratados, gratuitamente, sem justificação possível. Gosto de acreditar que estaria a estabelecer comunicação com mundos celestiais, dada a tranquilidade e recolhimento que aquele sítio parecia proporcionar. Além de todas as belezas naturais que caracterizam a aldeia da Pala, foi esta enternecedora cena, por mim presenciada, que me fez pensar no quanto valeu a pena a deslocação e permanência nessa tão sagrada terra!

## Tasquinhas de S. Tiago animam Silvalde nos dias 24, 25, 26 e 27



A edição de 2015 das Tasquinhas de S. Tiago de Silvalde irá decorrer de 24 a 27 deste mês, no Largo da Junta de Freguesia.

As coletividades locais, desportivas, recreativas e culturais e os artesãos sil-

valdenses juntam-se para celebrar o Santo Padroeiro, S. Tiago de Silvalde. Músicos convidados, petiscos vários e muita animação durante os dias da iniciativa da Junta de Freguesia de Silvalde.

## Festival Internacional de Música de Espinho na Capela de Nossa Senhora da Ajuda

Encerramento (festivo) no dia 24, no largo junto à Câmara

O 41.º Festival Internacional de Música de Espinho prosseguiu com cinco momentos que confirmam o ecletismo do seu cartaz, tendo-se destacado na noite de sábado, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda, com lotação esgotada, o concerto de Hopkinson Smith (alaúde da renascença). Trata-se de um dos pioneiros pela divulgação moderna da música barroca e renascentista tocada em instrumentos originais.

Na véspera, no Auditório (da Academia de Música) de Espinho, o francês Florent Héau exibiu o seu clarinete, com a colaboração do pianista Patrick Zygmanski e da Orques-



tra Clássica de Espinho. Na manhã de domingo aconteceu o segundo momento do Festival Júnior, com o espetáculo "Cha Cha Pum". No dia seguinte, o FIME recebeu Jean Guihen Queyras (violoncelo) e Frédéric Lagarde (piano). Na terça-feira, o jazz "invadiu" o festival com Mike Stern e Didier Lockwood.

Entretanto, nesta sexta-feira, o Quarteto Alfama apresenta-se no FIME em estreita colaboração com o pianista Guillaume Coppola. No sábado, eis a vez da canadiana Angela Hewitt. Com um vastíssimo repertório, a pianista toca em Espinho três das seis "Partitas" de Bach, do qual já gravou o integral da obra para tecla, e Beethoven, representado pela grandiosa "sonata op 81a "Les Adieux" e pela "sonata op 49 nº 1".

A edição de 2015 do Festival Internacional de Música de Espinho encerra no dia 24 de julho, na Praça Dr. José Salvador (junto à Câmara Municipal) em ambiente de festa. O violoncelista Romain Garioud, que se tem afirmado como um dos mais sólidos intérpretes do repertório para o seu instrumento, tocará com a Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, o célebre concerto de Dvorak. O concerto incluirá ainda a música bem-disposta de Leonard Bernstein.

# Oito24 volta a trazer arte às ruas de Espinho

## Nos próximos dias 24, 25 e 26

Mais de duas dezenas de espetáculos, de arte contemporânea, em três dias fazem de Espinho a capital artística do norte por estes dias.

Nos próximos dias 24, 25 e 26, as ruas de Espinho transformam-se novamente em palco para receber a terceira edição do Festival Oito24. Ao longo de três dias, a arte invade o espaço público para ir de encontro aos habitantes e a todos aqueles que visitam Espinho.

Nesta terceira edição, o cartaz apresentado pela Câmara Municipal compreende um conjunto eclético de expressões artísticas contemporâneas, da música ao teatro de rua, da performance ao cinema animado, passando pela instalação, gastronomia, novo circo e com criações não só portuguesas como também do Brasil, Espanha, Angola, França ou Austrália.

Pelas ruas, as marionetas Mãos de Sal interpretam o imaginário das varinas espinhenses, o jogo de percepções onde a água é o elemento central das Estufas de Água que convidam-nos a entrar. O espetáculo Guarda Mundos faz-nos viajar ao mundo das emoções e o novo circo de Contigo e Deal combinam dança, acrobacia e arte.

Pela Rua 19 podemos ser surpreendidos pela alegria do grupo portuense Banda às Riscas ou por concertos irrepitíveis. Novos hábitos musicais são propostos pela mão de Mr. Herbert Quain e João Paulo Fonseca. Num live-act criado para o Planetário do Multimeios, pelos australianos Ginger and the Ghost, Norberto Lobo, o rock duro dos Thrones e The Shine que contagiará a Piscina Solário Atlântico e também em cartaz o compositor brasileiro Momo ou a espanhola

Lorena Álvarez acompanhada pelo coro Espinho e Mar a Cantar num momento irrepitível. Um dos momentos altos do festival é o concerto da Banda do Mar, composta por dois nomes de peso da música brasileira. Malu Magalhães e Marcelo Camelo e o português Fred Ferreira e subirão ao palco do largo junto à Câmara no dia 25.

Também no dia 25 de junho, o Centro Multimeios apresenta (no jardim) o filme de animação baseado na Canção "O Lobo Bobo", de João Gilberto, resultado do workshop do Cinanima - academia de verão - promovido, a convite do Oito24, pela Academia de Música de Espinho e pelo Cinanima, com sonorização feita ao vivo pelas crianças que participaram no workshop.

Segue-se uma mostra do panorama de curtas metragens de animação do Brasil.

A animação nas ruas entra Mercado Municipal dentro, onde, ao longo dos três dias se desenrolam várias ações que visam promover hábitos de alimentação mais saudável tendo como base, produtos de qualidade e locais. Showcooking com chefs e bloggers de culinária, em que os participantes aprendem não só a confeccionar receitas saborosas mas também a selecionar os produtos mais adequados ou o concurso Chef da Família, que procura a família espinhense que apresente a melhor receita, são apenas algumas das atrações que por estes dias estarão disponíveis no Mercado Municipal, sob a alçada do "Fresquinho - Frescos do Mercado de Espinho".

Os eventos do Festival Oito24 destinam-se a todos os públicos e são de entrada gratuita.

No mês de julho não há só futebol de praia em Espinho! Com uma programação centrada na produção artística contemporânea, o Festival Oito24 está quase a regressar. O mercado, a piscina, as lojas e ruas da cidade convertem-se, durante três dias, em palco, cenário, plateia e até bastidores...

À semelhança das edições anteriores, a criação artística (nacional e internacional) exprime-se, durante o Festival Oito24, das mais variadas formas misturando-se, interagindo e interpretando a cidade de forma surpreendente. De 24 a 26 de julho, música, novo circo, teatro, cinema, performance, instalações e oficinas, criações portuguesas, brasileiras, espanholas, francesas ou até australianas, transformam Espinho num universo paralelo, que é já, muito seu!



## Passeio de barco no Douro

### Centro Lúdico-Pedagógico "O Francisquinho" da Associação Socorros Mútuos de Anta



No nono dia de julho, as crianças que frequentam o Centro Lúdico-Pedagógico "O Francisquinho", no âmbito da atividade "férias de verão", deslocaram-se à cidade do Porto, onde tiveram oportunidade de ir à descoberta da cidade, viajando no comboio turístico que fez várias paragens, uma das quais in-

cluiu a visita às caves do vinho do Porto.

Para gáudio das crianças da valência da Associação Socorros Mútuos S. Francisco Assis de Anta, seguiu-se um passeio de barco pelo rio Douro que é atravessando pelas suas 6 pontes. Foi um dia de grande atividade, diversão, alegria e ótima disposi-

ção para estas crianças.

"A Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta, através da sua modalidade Centro Lúdico-Pedagógico, desempenha um importante papel de apoio à família e à comunidade, neste período de pausa escolar de férias de verão das crianças."

## CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



## Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA  
- CIRURGIA ORAL  
- ESTÉTICA DENTÁRIA  
- REABILITAÇÃO ORAL

- ORTODONTIA  
- ODONTOPEDIATRIA  
- OCLUSÃO  
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

\* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

## MÉDICOS

## DENTISTAS

JORGE FERREIRA

BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS

SAMS \* CGD

ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

## Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

1960 55 ANOS 2015

## Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEJO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS  
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO  
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com



CASINO ESPINHO

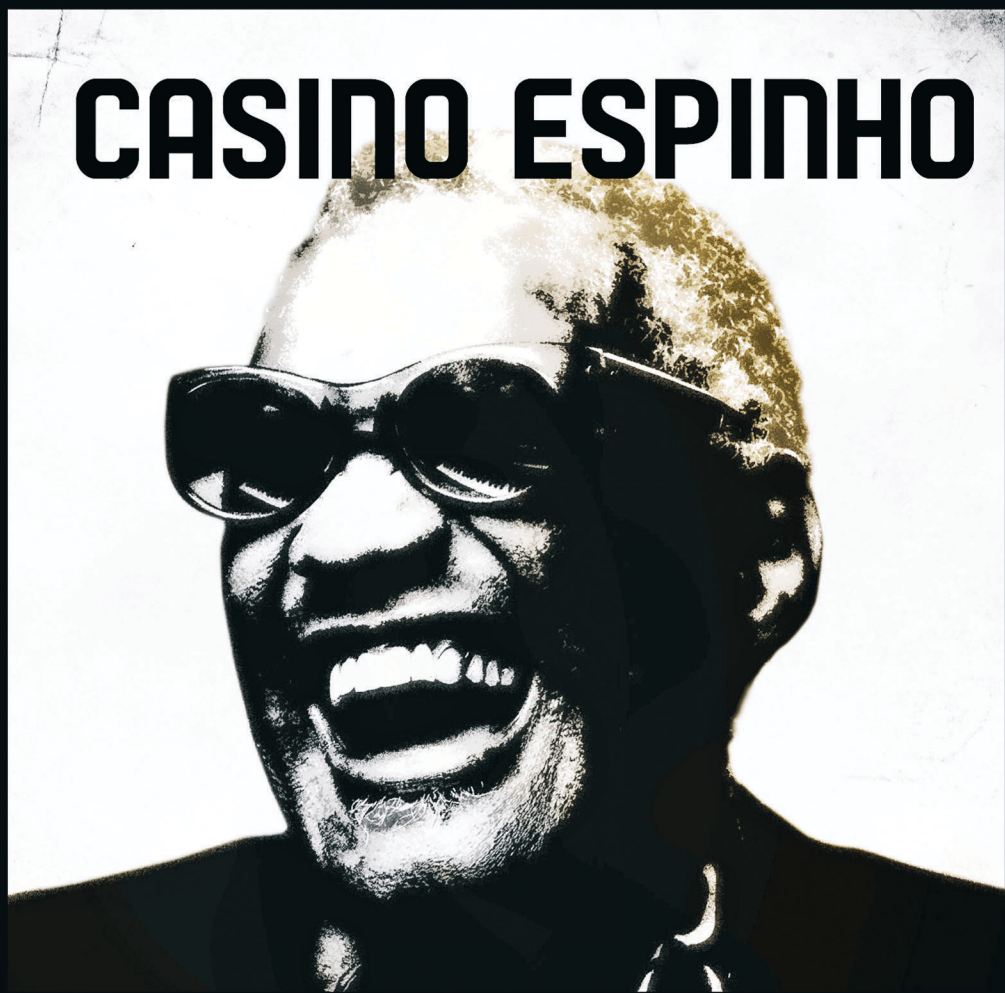
*Let's*  **JAZZ**

GLEN MILLER | FRED ASTAIRE | NICOLAS BROTHERS | FRANK SINATRA | COUNT BASIE | SAMI DAVIS JR | MICHAEL BUBLE

DE MAX OLIVEIRA

JULHO · SEXTAS E SÁBADOS\* · JANTAR ESPECTÁCULO

\* SESSÃO EXTRA DIA 16 JULHO



CASINO ESPINHO

TRIBUTO  
**RAY**  
**CHARLES**  
 31.JUL e 01.AGO

JANTAR CONCERTO





Fotos CARLOS SALVADOR



Ana Simões, um exemplo a seguir pelos mais novos - e a miudagem da Académica de Espinho foi exemplar no sarau!



A noite de sexta-feira foi de festa para a ginástica da Académica de Espinho. O Pavilhão Arq.º Jerónimo Reis superlotou. O tradicional sarau anual foi colorido e de constante movimento, num misto de alegria e emoções. A Direção do clube aproveitou o ensejo para prestar homenagem a Ana Simões, ginasta campeã mundial de trampolins.

## Tributo a Ana Simões no sarau de ginástica da Académica de Espinho

“Queremos que os campeões do presente e do passado sejam exemplo para estes jovens atletas que estamos a formar. É também assim que construímos um sentimento de pertença ao clube.”

Os aplausos foram unânimes no reconhecimento público da Académica de Espinho a uma das suas figuras mais relevantes da prática desportiva e competitiva. Sob o testemunho particular do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, Ana Simões agradeceu



o gesto do seu clube de sempre. Mas as distinções também foram extensivas aos campeões das diversas variantes da ginástica, desde a rítmica aos trampolins, com

especial destaque para os mais recentes títulos nacionais.

António José Lacerda e Amadeu Morais, respetivamente presidentes da Direção

e da Assembleia Geral, e os seus pares dos corpos sociais sorriam ante o cenário de vitalidade de um presente corporizado por atletas que asseguram o futuro e até ele-

vam as expetativas. Por seu turno, Ana Simões não conseguia conter a emoção.

Entretanto, todos os escalões etários das diversas variantes da ginástica da Acadé-

mica de Espinho evidenciaram os seus talentos num espetáculo (intitulado “A Selva”) com coreografias cativantes. Um sarau para mais tarde recordar!



# Rosa Albernaz (terceira) na lista de Aveiro do PS para as Eleições Legislativas Com Pedro Nuno Santos em primeiro

A Comissão Política da Federação de Aveiro do Partido Socialista, reunida na terça-feira, em Aveiro, apreciou e aprovou a proposta de lista às eleições legislativas no círculo eleitoral de Aveiro apresentada pelo presidente da Federação, Pedro Nuno Santos. A espinhense Rosa Maria Albernaz figura em terceiro lugar.

A lista de candidatos a deputados do PS no círculo eleitoral de Aveiro é encabeçada por Pedro Nuno Santos, presidente da Federação e vice-presidente do Grupo Parlamentar do PS, tal como havia sido já decidido na Comissão Política Nacional, sob proposta do secretário-geral António Costa. A Comissão Política federativa foi unânime no elogio à escolha de um socialista do distrito de Aveiro para liderar a candidatura do PS em Aveiro, algo que não acontecia há vinte anos, aquando da candidatura de Carlos Candal em 1995.

Pedro Nuno Santos, de 38 anos, é economista, foi secretário-geral da JS entre 2004 e 2008. Foi responsável como vice-presidente do GPPS, pela Comissão de Economia e pela Comissão Parlamentar de Inquérito ao caso BES, na última legislatura. Antes de ocupar as funções de deputado exerceu como economista num grupo empresarial liga-

do ao setor do calçado.

“De relevar também que os dois candidatos indicados por António Costa são duas personalidades do distrito de Aveiro, facto quase inédito, o que reforça o conhecimento que a lista do PS tem do distrito de Aveiro, dos seus problemas e potencialidades.”

São eles Fernando Rocha Andrade, de Aveiro, tem 44 anos, é professor na Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, foi secretário de Estado da Administração Interna e é actualmente Secretário Nacional do PS, e Porfírio Silva, natural de Aveiro, tem 53 anos, é licenciado e mestre em Filosofia. Doutorou-se em Epistemologia e Filosofia das Ciências, e também desempenha funções como membro do Secretariado Nacional do Partido Socialista.

“A lista aprovada pela Comissão Política Federativa apresenta um conjunto de candidatos que conjugam

grande experiência política e parlamentar com renovação e juventude”, incluindo nos primeiros lugares Carla Tavares, de Águeda, uma jovem advogada de 37 anos, e Inês Lamego, de Oliveira de Azeméis, com 28 anos de idade, doutorada em Química. “Figuram igualmente em lugar de destaque, deputados experientes e reconhecidos” como Filipe Neto Brandão, de Aveiro, António Cardoso, de Santa Maria da Feira, e Rosa Maria Albernaz, de Espinho.

A lista aprovada pela Comissão Política tem a seguinte constituição:

Pedro Nuno Santos, São João da Madeira; Fernando Rocha Andrade; Rosa Maria Albernaz, Espinho; Filipe Neto Brandão, Aveiro; Porfírio Silva; Carla Tavares, Águeda; António Cardoso, Santa Maria da Feira; Inês Lamego, Oliveira de Azeméis; Vítor Ferreira, Ovar; Paulo Tomaz, Águeda; Ana Sofia Pinho, Oliveira de Azeméis; Sérgio Lopes, Ílhavo; Manuel Mendes, Castelo de Paiva; Ana Patrícia Ferreira, Sever do Vouga; Francisco Ferreira, Arouca; Hugo Oliveira, Estarreja.

Suplentes: Ana Maria Vasconcelos, Vagos; Nuno Portovedo, Anadia; Armando Humberto Pinto, Oliveira do Bairro; Ana Maria Silva, Vale de Cambra; Daniel Gomes, Santa Maria da Feira.

## Carta ao primeiro-ministro

*Esta é uma missiva que há já algum tempo lhe deveria ter endereçado. É certo que já lhe enviei algumas das minhas ideias, pelas redes sociais, dando conta das minhas condições para regressar ao país que me viu nascer e crescer, onde constitui família, paguei os meus impostos, votei sempre que para isso era convocado, mas com a condição de não me deixar levar por partidarismos cegos, ou por programas com promessas de difícil digestão para o meu aparelho digestivo. Quero que saiba, que ao seu antecessor (que a princípio me agarrou com as ideias de mudança, mas rapidamente lhe vi donde vinha o desejo e a inspiração para projectar obras megalómanas sem pensar no método de pagamento das mesmas, razão pela qual hoje pagamos com juros elevados a sua irresponsabilidade) numa das cartas a ele dirigidas (e aqui neste jornal publicadas) alertava-o para a possibilidade de “bater com a porta” e encerrar a minha atividade comercial e partir para outro país, se não mudasse as políticas sinistras que nos vinham a arrastar ao caos económico. Como não o fez, cumpro a minha promessa e emigrei. Porque ao contrário da maioria dos políticos, sou pessoa de palavra. Entre outros reparos, não deixei de lhe chamar à atenção, para os acordos com a Venezuela em troca dum brinquedo que diziam ser um computador para crianças das escolas, ou com os negócios do petróleo que não serviam para baixar os preços nos postos de abastecimento, mas sim, para o detentor da empresa e rei da cortiça, que tinha as negociações a um passo de Angola.*

*Passados estes 7 anos, e com as sondagens a dar-lhe vantagem, se tivermos que o “transportar” mais uns “anitos”, é a vez do senhor Coelho, dar uns Passos ligeiros se quiser remediar o mal que a má gestão do país deixou de herança aos Portugueses. Já sei que não o vou surpreender com as minhas linhas de exigências, até porque não são caso isolado, são comuns a milhares dos nossos compatriotas, mesmo assim, se me permite, gostaria de conhecer algumas metas, porque estou convicto que é este o tempo certo para me vencer a regressar. E para isso, queria saber o que vai mudar em si, nas suas orientações ideológicas quanto ao rumo do país.*

*Sabemos que precisamos do incentivo ao consumo, moderado é certo, para fazer crescer o comércio e por consequência a indústria, medidas que só terão êxito com o aumento do salário mínimo. Não haverá saída airosa, se o trabalhador sair de casa para um dia de trabalho ausente de um sorriso de satisfação pelo que vai fazer e ganhar. Precisa o país de incentivo às empresas, cativar as estrangeiras (a exemplo da Irlanda), dar melhor e constante formação, para produzirmos mais aumentando o PIB. Só assim sairemos desta pequenez sujeita às condições dos “tubarões” que nos querem sugar os parques recursos.*



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

*Não lhe estou a dar novidade nenhuma com esta observação. Farto de reparos destes, até mais detalhados e precisos, está o senhor, mas o cidadão comum, que vive do seu trabalho, precisa de resposta curtas e concretas. Uma das grandes preocupações que reina neste quotidiano de política de «caracol» e a corrupção instalada no meio político; é a ausência da justiça na punição e credibilização da mesma.*

*Se me der respostas a tempo, irei votar nas próximas legislativas em outubro. Não fique certo que o meu voto vai para si. Terá que me persuadir com ideias e projetos convincentes. O mesmo serve para as outras forças políticas. Votarei no projeto (porque não irei votar no partido) que me apresente uma visão estratégica de grande ambição para o país, que garanta a união em torno de ideias e planos para os portugueses, sejam eles residentes ou emigrantes. Votarei num projeto que seja claro e directo na forma e conteúdo para combater a corrupção geral; mas e principalmente, quando envolva políticos ligados ao poder económico; a má gestão danosa dos interesses comuns; a obtenção de subsídios que lesão as instituições sociais; a revisão das mordomias assumidas, relativas às pensões vitalícias de cargos públicos e a falta de transparência na sua atribuição, assim como os cartões de crédito, carros, motoristas, alojamentos, despesas de representação, refeições principescas a preços de cantina escolar: tudo em nome da transparência e seriedade.*

*Quero votar nos planos de ideias para atacar de frente as mordomias assumidas pelos partidos, sejam eles de direita ou de esquerda; daqueles que são pagos para servirem o país, mas servem-se dos recursos públicos em seu próprio proveito.*

*Vou ficar atento a outros planos que irão ser apresentados pela «concorrência» ao poder apetecível, mesmo em casa sem pão, onde todos ralham mas só um tem razão: o povo. Pena que a alternativa de ideias não contemple definitivamente uma mudança à esquerda, mas a mesma não apresenta perfil de governação capaz.*

*Ainda tenho alguns meses para pensar e analisar as propostas apresentadas pelas várias forças políticas, e tenho também o período de férias com o sol de agosto que pode fazer a diferença.*

Foto MP



## Super reforço policial

Os dias em que decorre o Campeonato do Mundo de Futebol de Praia, trouxeram a Espinho um extraordinário reforço das forças de segurança, quer da Polícia de Segurança Pública, quer da Polícia Marítima.

Segundo o comandante da Divisão Policial de Espinho da Polícia de Segurança Pública, comissário Joaquim Santos, “foram colocados meios extraordinários, atendendo à projeção pública do evento”, uma vez que “é considerado o terceiro maior evento desportivo realiza-

do em Portugal, a seguir ao Euro 2004 e à final da Liga dos Campeões Europeus”.

Com o aumento da afluência de pessoas e veículos à cidade de Espinho, “cuja segurança importa acautelar, nomeadamente, na prevenção de criminalidade e na regularização do trânsito”, a Divisão Policial de Espinho “recebe reforço diário de meios humanos e materiais, das subunidades destacadas de S. João da Madeira, Ovar e Santa Maria da Feira, do Comando Distrital de Aveiro, do

Comando Metropolitano do Porto, da Força Destacada da Unidade Especial de Polícia - Corpo de Intervenção e do Grupo Operacional Cinotécnico”, revela o comandante da PSP de Espinho.

A Polícia de Segurança Pública pretende, desta forma, dar “uma resposta adequada e integral a qualquer eventual incidente”, sublinha, tendo inclusive, sido criado um Posto de Comando onde, diariamente, se encontram responsáveis da Organização, da Proteção Civil Municipal, dos Bombeiros,

da Cruz Vermelha Portuguesa, da Polícia Marítima e da Polícia de Segurança Pública.

De acordo com o comandante da Divisão Policial de Espinho, “aliado a estes aspetos todos os elementos policiais empenhados neste evento, se encontram fortemente motivados para que o mesmo seja um sucesso”. Assim, “foram criadas as condições logísticas e operacionais para que a PSP possa responder pronta e adequadamente a quaisquer ocorrências”.

Manuel Proença

# Mundial de futebol de praia ao rubro!

## Portugal segue para os quartos-de-final

A Seleção de Portugal arrecadou duas vitórias nos três jogos que realizou na fase de grupos (Grupo A) e passou aos quartos-de-final do Campeonato do Mundo de Futebol de Praia que está a decorrer na praia da Baía, em Espinho. Portugal começou por vencer o Japão, por 4-2 e perdeu, depois, surpreendentemente, com o Senegal, por 6-5. A equipa das Quinas acabou por vencer, de forma clara, o conjunto da Argentina, por 7-2, arredando os sul-americanos da prova.

Portugal, que em todos os jogos contou com o estádio completamente cheio (3600 espetadores) ultrapassou a Argentina e garantiu a presença nos quartos-de-final do Campeonato do Mundo de Futebol de Praia que está a decorrer em Espinho, na praia da Baía. A Seleção das Quinas bateu os argentinos por 7-2 num estádio completamente cheio e que contou com a presença, entre outros, do Secretário de Estado do Desporto e da Juventude, Emídio Guerreiro, o deputado da Assembleia da República, Luís Montenegro, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, Rosa Mota, Humberto Coelho, João Vieira Pinto, Diamantino Miranda, entre outros.

Os portugueses irão jogar com a equipa da Suíça, que perdeu o jogo frente à Itália, por 4-6.

Portugal venceu, o Japão, por 4-2, no seu primeiro jogo do Campeonato do Mundo de Futebol de Praia. Os portugueses inauguraram cedo o marcador e foram superiores aos japoneses. Mesmo assim, os nipónicos não 'atiraram a toalha ao chão' e a equipa das Quinas acabou por 'matar' o jogo aos 34 minutos e 22 segundos, por Alan.

Entretanto, no jogo inaugural, a equipa da Itália venceu a Costa Rica por 6-1. O italiano, Gori fez um 'hat-trick', Zurlo bisou e Villegas acabou por marcar na própria baliza. A Costa Rica marcou por Pacheco.

A única derrota de Portugal, até ao momento, registou-se com o Senegal que acabou por ser afastado do Campeonato, pelo Japão, que venceu por 4-3.

**Portugal, 4 - Japão, 2**  
Árbitros: Juan Angeles (República Dominicana) e Cesar Echevarria (Porto Rico).  
3.º árbitro: Warner Porras (Costa Rica)

Portugal - Andrade, Tor-

res, Jordan, Madjer (cap.), Belchior, Petrony, Coimbra, Leo, Alan, Zé Maria, Bé e Bruno Novo.

Treinador: Mário Narciso.

**Japão - Terukina, Haraguchi, Tabata, Ozu (cap.), Goto, Ginoza, Akaguma, Oda, Makino, Matsuo, Oba e Yamauchi.**

Treinador: Marcelo Mendes. Marcadores: 1-0, por Madjer; 2-0, por Bé; 3-0, por Madjer; 3-1, por Haraguchi; 3-2, por Matsuo; 4-2, por Alan.

Disciplina: Cartão amarelo a Jordan, Torres e Oda.

### Senegal, 6 - Portugal, 5

Árbitros: Bakhtiyor Namazov (Uzbequistão) e Shao Liang (China)

3.º Árbitro: Suhaimi Mat Hassan (Malásia)

**Senegal - Al Seyni Ndiaye, Thioune, Sylla (cap.), Ndour, Balde, Sene, Ndoeye, Fall, Diouf, Kamara, Faye e Ibrahim Ndiaye.**

Treinador: Ibrahim Ndiaye.

**Portugal - Andrade, Torres, Jordan, Madjer (cap.), Belchior, Petrony, Coimbra, Leo, Alan, Zé Maria, Bruno Novo e Bé.**

Treinador: Mário Narciso. Marcadores: 0-1, por Belchior; 1-1, por Thioune; 1-2, por Coimbra; 2-2, por Kamara; 2-3, por Leo; 2-4, por Alan; 3-4, por Balde; 4-4, por Sylla; 5-4, por Fall; 5-5, por Belchior; 6-5, por Balde.

Cartão amarelo: Sylla, Fall e Bruno Novo.

Cartão vermelho: Bé.

### Portugal, 7 - Argentina, 2

Árbitros: Jelili Ogunmuyiwa (Nigéria) e Said Hachim (Madagáscar).

3.º Árbitro: Ingilab Mammadov (Azerbaijão).

**Portugal - Andrade, Torres, Jordan, Madjer (cap.), Belchior, Petrony, Coimbra, Leo, Alan, José Maria, Bruno Novo e Bé.**

Treinador: Mário Narciso.

**Argentina - Cortes, S. Hilaire, CRanceschini (cap.), Costas, F. Hilaire, Mansilla, Simsiroglu, Dupiellat, Lopez, Sirico, Minici e De Ezezya.**

Treinador: Gustavo Casado. Marcadores: 1-0, por Belchior; 2-0, por Madjer; 3-0, por Torres; 4-0, por Alan; 5-0, por Alan; 6-0, por Madjer; 6-1, por Sirico; 6-2, por S. Hilaire; 7-2, por José Maria.

Cartão amarelo: Simsiroglu e De Ezezya.

Manuel Proença



Fotos BEACH SOCCER WORDWIDE

## Portugal-Suíça hoje às 15h30

Aproxima-se o final do Campeonato do Mundo de Futebol de Praia que está a decorrer na praia da Baía, em Espinho. Hoje, a partir das 14 horas, realizam-se os quartos-de-final, onde irá participar a equipa de Portugal. No sábado, realizam-se as meias-finais, às 17 horas, a primeira, entre os vencedores dos jogos de hoje, Itália-Japão e Taiti-Irão. A segunda meia-final irá realizar-se às 18h30 de sábado, entre os vencedores do jogo



Portugal-Suíça e Brasil-Rússia.

O jogo para o terceiro e quarto lugar realizar-se-á no domingo, às 17 horas e a final está marcada para esse dia, às 18h30.

**Quartos-de-final (Hoje, quinta-feira)**  
Brasil-Rússia (14h)  
Portugal-Suíça (15h30)  
Itália-Japão (17h)  
Taiti-Irão (18h30)



## ...com legenda!

Fotos DIREITOS RESERVADOS



*O selecionador de Portugal teve dois encontros que o deixaram particularmente emocionado: um com o histórico do Sporting de Espinho, Carlos Padrão, do seu tempo enquanto adjunto de Quinto, nos tigres; o outro, com o filho de Lito Gomes de Almeida, Bernardo Gomes de Almeida, atual presidente da Direção do clube*

### Grupo A

#### Resultados

Portugal-Japão	4-2
Senegal-Portugal	6-5
Portugal-Argentina	7-2
Japão-Argentina	4-3
Japão-Senegal	4-3
Argentina-Senegal	4-3

#### Classificação

	P	J	V	D	F-C
Portugal	6	3	2	1	16-10
Japão	6	3	2	1	10-10
Argentina	3	3	1	2	9-14
Senegal	3	3	1	2	12-13

### Grupo B

#### Resultados

Itália-Costa Rica	6-1
Omã-Itália	2-4
Suíça-Itália	4-6
Suíça-Omã	5-2
Costa Rica-Suíça	3-4
Omã-Costa Rica	7-2

#### Classificação

	P	J	V	D	F-C
Itália	9	3	3	0	16-7
Suíça	6	3	2	1	13-11
Omã	3	3	1	2	11-11
Costa Rica	0	3	0	3	6-17

### Grupo C

#### Resultados

Brasil-México	5-1
Irão-Brasil	3-4
Brasil-Espanha	2-1
Espanha-Irão	5-6
México-Irão	2-3
México-Espanha	1-3

#### Classificação

	P	J	V	D	F-C
Brasil	9	3	3	0	11-5
Irão	6	3	2	1	12-11
Espanha	3	3	1	2	9-9
México	3	3	1	2	4-11

### Grupo D

#### Resultados

Taiti-Madagáscar	4-3
Paraguai-Taiti	5-7
Rússia-Taiti	6-7
Rússia-Paraguai	7-5
Madagáscar-Rússia	2-4
Paraguai-Madagáscar	4-2

#### Classificação

	P	J	V	D	F-C
Taiti	9	3	3	0	18-14
Rússia	6	3	2	1	17-14
Paraguai	3	3	1	2	14-16
Madagáscar	0	3	0	3	7-12

## Árbitros já dirigiram jogo com o Senegal

Bakhtiyor Namazov (Uzbequistão) será o árbitro do jogo de hoje entre Portugal e a Suíça, às 15h30, no estádio da praia da Baía, em Espinho e terá como segundo árbitro, Suhaimi Mat Hassan (Malásia). O terceiro árbitro, será Turki Al Salehi (Omã).

Recorde-se que dois destes árbitros participaram no jogo de Portugal com o Senegal. Bakhtiyor Namazov foi o primeiro árbitro, enquanto Suhaimi Mat Hassan, nesse encontro, esteve como terceiro árbitro.

Entretanto, árbitro português, António Pereira, foi nomeado para o encontro que irá opor o Taiti ao Irão, hoje às 18h30.



A Seleção Nacional de futebol de praia treinou ontem, ao início da tarde, no estádio da praia da Baía, em Espinho, na véspera do encontro dos quartos-de-final do Mundial de Futebol de Praia, com a Suíça, que irá realizar-se hoje às 15h30. Os portugueses, depois de passarem a manhã no hotel, em Gaia, realizaram um treino ligeiramente diferente do habitual, com preparação específica para os guarda-redes e treino tático coletivo. A equipa da Suíça realizou o treino oficial depois de Portugal.

O jogador português, José Maria mostrou-se muito confiante para o encontro de hoje:

“Vamos jogar contra uma das melhores seleções do Mundo”, disse José Maria, recordando que “já vencemos a Suíça por duas vezes, em Baku” e que “agora só teremos de a vencer mais uma vez”.

José Maria adiantou que poderá “haver algumas semelhanças com os jogos anteriores disputados entre ambas, uma vez que os jogadores são os mesmos”, mas adverte para o facto de o adversário ser “uma equipa muito forte quer fisicamente, quer em termos táticos e técnicos, tal como nós”.

O internacional português de futebol de praia acredita que “se formos mais fortes do que eles mentalmente poderemos conseguir a terceira vitória com a Suíça no espaço de um mês” e garante que a equipa portuguesa “já interiorizou que teremos de defender bem”.

José Maria lembra que “em alguns jogos, como foi o caso do que disputamos com o Senegal, o erro foi esse”,

# Tudo pronto para vencer a Suíça

## Seleção nacional treinou ontem no estádio da praia da Baía



Foto BEACH SOCCER WORLDWIDE

por isso, há que tomar cautelas.

José Maria confirmou o excelente momento da Seleção nacional, “sentimo-nos muito bem por estar na fase onde queríamos estar – os quartos-de-final. Mas estamos preparados para o que aí vem. Estamos a pensar no jogo com a Suíça e a seguir vamos fazê-lo em relação aos

outros jogos, mas sempre um de cada vez. Cada vez que damos um passo estamos mais perto do nosso grande objetivo”, concluiu José Maria.

Por sua vez, o selecionador nacional, Mário Narciso aproveitou para fazer uma antevisão do jogo de hoje, com a Suíça:

“Tenho a certeza de que

iremos encontrar a Suíça igual àquilo que foi em Baku – uma equipa muito forte e recheada de grandes valores individuais. Por isso, vamos tentar enganá-los”.

Mário Narciso, entende, por isso, que “quando as equipas são fortes, conhecendo-se muito bem, só no erro se consegue finalizar. Foi aí que nós conseguimos

fazer golos à Argentina”. O selecionador nacional, entretanto, apenas quis sublinhar um aspeto em relação ao último jogo:

“Fiquei muito satisfeito com a forma como defendemos”.

Mário Narciso não expôs muito a sua tática para o encontro de hoje e foi dizendo que “os jogos são

como os melões e as melancias: depois de aberto é que vemos aquilo que de lá sai. Quando o jogo estiver aberto é que vamos saber como agir”.

Por seu turno, o jogador da Seleção de Portugal, Bruno Torres, vê a Suíça como “um adversário a respeitar”, mas garante que “iremos fazer tudo para vencer, encarando-o com o mesmo respeito e ambição de todos os jogos anteriores”.

Para Bruno Torres, “os jogos nunca são iguais e, por isso, esperamos uma equipa da Suíça forte e com a mesma vontade que nós temos de vencer”.

Bruno Torres garante que “a Seleção de Portugal encontra-se bem e moralizada. O jogo contra o Senegal foi um percalço no nosso caminho. Sabíamos que não éramos a pior equipa e tenho a certeza de que não somos melhores depois da vitória frente à Argentina”.

O jovem defesa do Braga considera que “a exibição com a Argentina foi boa” e que “os níveis de concentração foram maiores. Por isso, vamos encarar o próximo jogo da mesma forma”.

Por fim, o defesa da Seleção das Quinas está encantado com o apoio que a equipa tem recebido em Espinho:

“Esperar mais do nosso público será muito difícil porque o apoio que nos tem dado tem sido fenomenal. Se tal acontecer no próximo jogo isso irá dar-nos mais energia”, concluiu.

Manuel Proença



### ...com legenda!

Foto MP

O Chef Emídio Concha de Almeida, serve as suas excelentes refeições aos jornalistas que estão de serviço a este Campeonato do Mundo de futebol de praia, no Doo Bop Bar



### ...com legenda!

Fotos BEACH SOCCER WORLDWIDE

A animação por parte das 'cheerleader' no estádio da praia da Baía tem sido uma constante em todos os jogos





Foto BEACH SOCCER WORDWIDE



Foto BEACH SOCCER WORDWIDE

## Alegria e muita emoção termina com doação da FIFA (2000 euros)

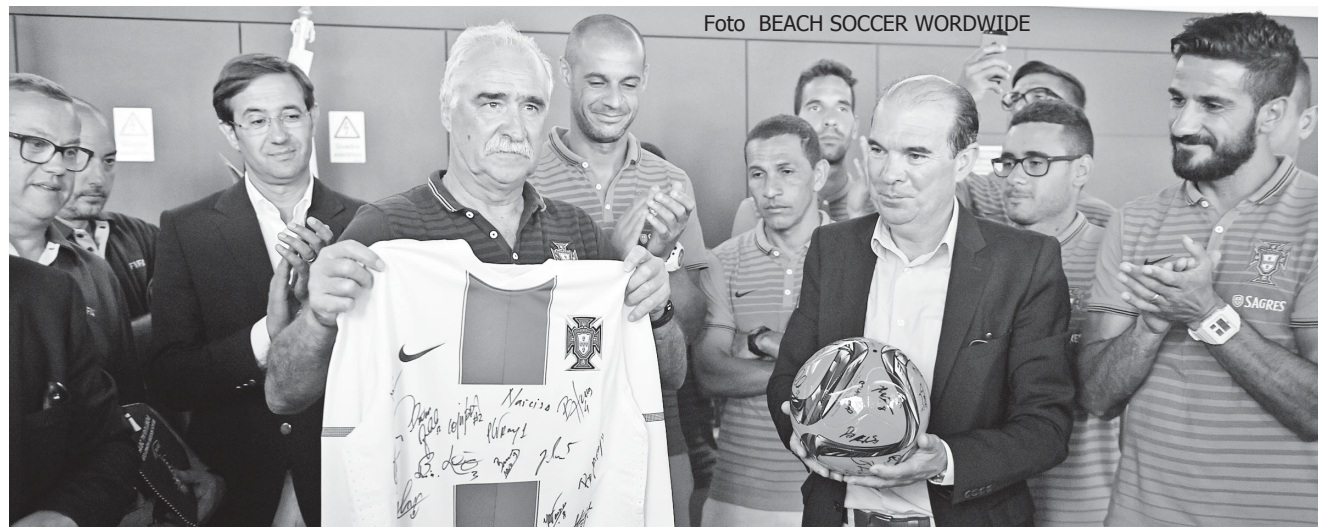


Foto BEACH SOCCER WORDWIDE

# Seleção nacional de futebol de praia visita Cerciespinho



Foto BEACH SOCCER WORDWIDE

Um dia após a conquista do direito a estar nos quartos-de-final do Campeonato do Mundo de futebol de praia, a Seleção de Portugal aproveitou para fazer um treino de ginásio e para visitar, antes do almoço, as instalações da Cerciespinho. Os jogadores, através do capitão Madjer, ofereceram uma bola de futebol de praia, assinada por todos, ao presidente da Cerciespinho. O mesmo fez o vice-presidente da FIFA, Joan Cuscó, enquanto o selecionador de Portugal, Mário Narciso, entregou uma camisola da equipa das Quinas, assinada por todos os jogadores e o vice-presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Pedro Dias, um galhardete da FPF.

vidados, guiados por Lino Rodrigues, tiveram a oportunidade de ver, bem de perto, todo o trabalho que, diariamente se desenvolve na Cerciespinho. Lino Rodrigues e as técnicas, acompanharam a comitiva às várias salas, nas quais se encontravam em atividades alguns dos utentes.

O tempo acabou por correr bem depressa e nos rostos foi bem visível a alegria e a emoção, e alguma comoção.

O presidente da Direção da Cerciespinho, Lino Rodrigues, à chegada da Seleção Nacional, fez questão de reconhecer "a amabilidade que tiveram com os utentes" daquela instituição, pois "estavam a interagir com pessoas com deficiência sem qualquer tipo de problema e de constrangimentos. Ao fim de 39 anos de existência desta Cerci, foi a primeira vez que sentimos genuinidade e à-vontade, sobretudo no jogo e treino que fizeram com os nossos clientes".

### Manuel Proença

Lino Rodrigues referiu que com esta visita concluiu-se que "a Cerci consegue estar com os seus utentes integrada na sociedade e proporcionar-lhes momentos únicos e inesquecíveis. Por outro lado, o trabalho da Cerci torna-se mais visível e os nossos utentes conseguem perceber aquilo que se está a passar ao seu redor, no concelho de Espinho, nomeadamente o Campeonato do Mundo de Futebol de Praia".

No final da visita, o vice-presidente da FPF, Pedro Dias, afirmou ter sido "muito confortante termos visto os sorrisos dos utentes e sabemos que não têm a possibilidade de se deslocarem ao estádio", facto que os levou até ali.

Os jogadores e os con-

O selecionador Nacional, de lágrima no canto do olho, mostrou-se particularmente feliz por "fazer parte de uma comitiva que veio dar tantas alegrias a estas pessoas".

No final, o vice-presidente da FIFA, Joan Cuscó, presenteou a Cerciespinho com um donativo de 2000 euros.

"É impressionante o trabalho que aqui se está a fazer e, por isso, saímos de cá muito emocionados", declarou Joan Cuscó no final da visita, que explicou a razão pela qual o levou a doar 2000 euros àquela instituição:

"Vamos dar um prémio idêntico à equipa vencedora do Torneio de futebol de praia da Associação de Futebol de Aveiro que o terá de doar a uma IPSS" e, por isso, "é mais do que justo oferecermos, também esse mesmo valor a esta instituição porque também há aqui muitos vencedores".

Por fim, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira disse tratar-se de "um momento extraordinariamente emotivo em que os jogadores da Seleção Nacional e todo o staff da FIFA demonstraram carinho e muito afeto por cidadãos que merecem ser privilegiados. São cidadãos diferentes, mas merecem tudo".

Pinto Moreira enalteceu "a vertente social deste Campeonato do Mundo de futebol de praia é muito importante. A FIFA sempre nos disse que queria cá deixar uma marca, um legado e para além da infraestrutura desportiva para a prática da modalidade, deixou-nos este legado social. O desporto é importante, mas é para todos", concluiu Pinto Moreira.

## Bicampeãs nacionais de ginástica rítmica da Académica de Espinho homenageadas na Câmara

Na sexta-feira de manhã, Pinto Moreira recebeu as atletas iniciadas da Académica de Espinho, que se sagraram pela segunda vez campeãs nacionais de ginástica rítmica de conjuntos, pedindo-lhes que para o ano "tragam outro caneco", ou seja mais uma taça.

Acompanhadas por familiares, Bárbara Santos, Beatriz Salvador, Francisca Oliveira, Lara Almeida, Mariana Fonseca e Mariana Ramadas e as treinadoras Gabriela Salvador e Sílvia Canelas foram alvo de um simbólico tributo, numa cerimónia em que também estiveram presentes o vice-presidente da Câmara Municipal, Vi-

cente Pinto, e o chefe da Divisão de Desporto, Jorge Crespo.

Optando por uma postura informal, o presidente do executivo camarário registou com agrado o primeiro lugar conquistado no Campeonato Nacional em Bombaral, presenteando as bicampeãs com lembranças, registando o contributo das pequenas (grandes) atletas para a projeção do clube e da cidade. "Agora venha o tricampeonato!"

O presidente da Académica de Espinho, José Lacerda, revelou ao *Jornal Defesa de Espinho* a sua elevada expectativa no futuro do clube, dado que "temos apostado", como é apanágio academista, "na



Foto CARLOS SALVADOR

formação" e "creio que os resultados continuarão a registar-se."

O exemplo das bicampeãs nacionais de ginástica rítmica "é motivador para

as outras modalidades do clube."

A técnica Gabriela Salvador também é partilha a opinião de que "as nossas campeãs são um exemplo

de dedicação", valorizando o clube em particular, a ginástica rítmica.

Também no entendimento do autarca Pinto Moreira, "a formação des-

portiva é essencial no desenvolvimento dos jovens" e "a Académica de Espinho é um grande exemplo."

Lúcio Alberto



Fotos BEACH SOCCER WORDWIDE

## Público "invade" jogos de Portugal no Mundial de futebol de praia na Baía

É impressionante a procura de entradas no estádio da praia da Baía, sobretudo nos jogos de Portugal e do Brasil. O público, espinhense e vindo de todos os cantos do País, e do mundo, forma incríveis filas, à espera de um lugar vago para assistir a um dos encontros desta fase de grupos.

Portugal contou, sempre, com o apoio do seu público, que se manifestou, de forma efusiva e ordeira, repleta de 'fair-play', o que constituiu uma excelente imagem do nosso povo, das nossas gentes e que certamente deixou muitíssimo bem impressionados, sobretudo, os dirigentes da FIFA.

Manuel Proença



## Sr. Presidente, faça lá uma forcinha...

Eu sei que estou a tornar-me bastante chato, mas quando vejo situações que resolvem parte dos problemas da nossa terra, não desisto em alertar os responsáveis para determinadas soluções que iriam dar mais-valias sociais e desportivas aos nossos jovens. É por eles que a maior parte das minhas crónicas são escritas em sua defesa.

Tendo eu ido assistir ao Torneio da AMB e deslocando-me ao Complexo de Ténis fiquei pasmado ao ver o seu pavilhão transformado para a prática do voleibol, e falo para os meus botões e me interrogo como é possível um espaço daqueles não estar devidamente aproveitado para esta modalidade e outras, ou seja, poderia ser mais polivalente e daí fazer face as necessidades para um Concelho que não consegue dar resposta aos nossos jovens.

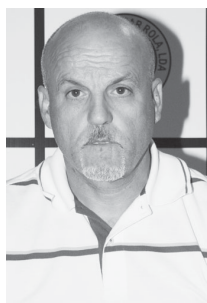
Claro que me vão dizer que lá se pratica ténis para uma dúzia de pessoas, que de vez em quando vão lá se entreter.

Por favor, a ser assim deem lugar aos jovens que é para eles que nós vivemos, ou seja, é daqui que nasce a nossa futura sociedade, assim como possíveis futuros craques cá do burgo, se assim o entendermos.

Sr. Presidente e demais autarcas, deem lá uma forcinha cá aos nossos jovens, que eles, mais do que ninguém, merecem. E os desportistas que ocupam aquele lugar que tenham paciência e que venham cá para fora. E se apanharem uns ventitos e umas chuvinhas não lhes faz mal algum... E quando é para servir os nossos meninos, vão ver que vale a pena o sacrifício. Afinal de contas, até é ao ar livre que os grandes craques da modalidade do ténis que ganham milhões...

Claro que o Sr. Presidente vai-me dizer que é preciso gastar dinheiro para o nosso dito sonho, mas vale a pena quando é em prol dos nossos meninos. Sabe, como eu, que estas benfeitorias haviam de ser da responsabilidade do Estado e é de lamentar que sejam os clubes a fazer-lo, substituindo o Estado na educação de jovens. Mas como não o faz e sendo Espinho, se calhar pela sua dimensão, o concelho que mais desportistas tem no país, então entendo que vale a pena estes investimentos, que no fundo vão criar riqueza humana e desportiva. E não só: cada título é uma mais-valia para a cidade, passando a nossa imagem, nas televisões e jornais, enviando para o país e mundo. Vale ou não vale a pena?! Aliás, se nos lembrarmos, era através dos títulos no desporto que os países ditadores mostravam a sua imagem ao mundo.

Mais, Sr. Presidente da Câmara e seus vereadores, não deixem que o voleibol no nosso concelho deixe de ter a qualidade que sempre teve, porque é esta a modalidade que em todos os seus escalões vai dando mais alegrias às nossas gentes. Porque, como eu tenho dito, não estão em causa títulos regionais ou de proximidades, são, Sr. Presidente, titu-



### OPINIÃO

#### CONTRA A CORRENTE

João Freitas

los nacionais. E já são muitos, que os espinhenses já lhe perderam a conta... Mas eu lembro, ou não seja eu um historiador nato do Sporting de Espinho.

Diz-se para aí que o voleibol teve o seu primeiro jogo oficial em 18 de abril de 1945, mas eu afirmo convicto que o primeiro Distrital foi realizado na época de 1942 e que o nosso primeiro jogo oficial foi em 7 de junho de 1942 com o Académico do Porto, que não compareceu e o Espinho ganhou por falta de comparência. Assim fez também o F. C. Porto na segunda jornada e, agora sim, foi dentro das quatro linhas que o Sporting de Espinho jogou com o F. C. Infesta e perdeu por 0-2. Jogava-se então à melhor de dois "set". Lembrar que ficamos no quinto lugar entre dez clubes. E já agora dizer que o primeiro presidente da Associação de Voleibol do Porto foi o espinhense Higino A. Pires.

E quanto às contas de que falava...

Foram 83 as taças de títulos nacionais e uma europeia que se levantaram bem alto e com muito orgulho para a nossa linda e querida cidade de Espinho. Diga lá, Sr. Presidente, se não é maravilhoso a nossa Câmara Municipal receber os nossos atletas e sentir as emoções fortes que vão dentro daqueles corações, como já lhe aconteceu os receber e felicitá-los. Elas foram conquistadas, pelo Sporting de Espinho, desde a data de fundação da Associação do Porto em 1942 e Federação desde 1947 pelos nossos seniores masculinos. Mais tarde com o primeiro Campeonato Nacional de seniores femininos em 1960 e dos juniores em 1963 e por aí fora até aos minis. É bom gritar bem alto, e não me canso de o dizer, que somos o único clube no voleibol em Portugal que ainda se mantém no escalão maior do voleibol nacional desde sempre.

O Sr. Presidente da Câmara sabe que o voleibol do Sporting Clube de Espinho não tem a sua casa, e que está a viver na "rua". Sim, eu sei que a Câmara o acolhe na Nave mas, como se sabe, ela não dá resposta às necessidades dos "tigres" e também sabe que estar na nossa casa é outra coisa.

Sei que a APAM, que neste momento explora estas instalações, vê com bons olhos esta mudança, até porque iria dar mais movimento aquele espaço, com treinos e jogos e naturalmente que o bar e até o restaurante ganhariam com este pavilhão a trabalhar diariamente.

Sr. Presidente Pinto Moreira; pense nesta alternativa e faça lá uma forcinha!



Diogo Mendes classificou-se em quarto nos 200 metros bruços



## Matilde Calado e Matilde Moreira brilham no vôlei de praia

Matilde Calado e Matilde Moreira venceram duas etapas de voleibol de praia na mesma semana: a primeira do Circuito AMB, em Espinho, e a outra no Circuito Nacional de sub-16, na Foz do Arelho, nas Caldas da Rainha, onde superaram Ana Lopes e Mariana Castelo por 2-0 na final.

A dupla espinhense venceu desta forma a terceira etapa consecutiva no seu escalão, depois de ter vencido em Matosinhos e em Espinho, isolando-se na liderança do Campeonato Nacional de sub-16.

Nos sub-16 masculinos, Ivo Figueiredo e Vasco Moura venceram António

Pedrosa e João Santiago Matos por 2-1. Nos sub-18 femininos, Ana Rita Baptista e Mariana Costa derrotaram Beatriz Pinheiro e Bruna Alves por 2-0. Nos sub-18 masculinos, Lídio Guedes e João Alves venceram João Jardim e João Almeida por 2-1. Nos sub-20 femininos, Matilde Saraiva e Catarina Anjos impuseram-sel a Cristiana Lopes/Ándria Príncipe por 2-0. E nos sub-20 masculinos, José Jardim e Francisco Pombeiro ganharam por 2-1 a final com José Neto Pinto e Gonçalo Santos.

A próxima etapa realiza-se nos próximos dias 18 e 19, em Portimão, no Algarve.



Miguel Bessa (também) foi quarto nos 100 m mariposa

## Cadetes tigres nadam Torneio Interdistrital

Diogo Mendes, Miguel Bessa e a estafeta Rodrigo Gonçalves, Luís Vaz, Rodrigo Silva e Diogo Mendes destacaram-se no Torneio Interdistrital de cadetes A, realizado No sábado, em Coimbra. O Sporting de Espinho participou na competição entre as associações do Centro Norte de Portugal e Coimbra, disputada por 93 nadadores em representação de 19 clubes.

Diogo Mendes ficou em quarto lugar nos 200 metros bruços, tendo obtido também o oitavo lugar nos 200m esti-

los. Miguel Bessa classificou-se em quarto nos 100m mariposa, obtendo também o vigésimo lugar nos 200m livres. A estafeta de 4x100 metros estilos registou o quarto lugar da classificação.

Rodrigo Silva classificou-se em sétimo nos 200m costas e foi 13.º nos 200m livres. Rodrigo Gonçalves alcançou o sétimo lugar nos 200m costas e foi 17.º nos 200m livres. Luís Vaz ficou em 12.º nos 200m bruços. Foram batidos treze recordes pessoais (incluindo parciais).

## Grupo Desportivo dos Outeiros na Feira de S. Mateus (Viseu)

O Grupo Desportivo dos Outeiros irá assinalar o 43.º aniversário com uma visita à Feira de S. Mateus, em Viseu, no sábado de 15 de agosto.

O hastear da bandeira está marcado para as 9 horas, na sede do clube, e para as 11 horas uma missa na Igreja Paroquial de Silvalde e uma romagem ao cemitério, seguindo-se a viagem para Viseu, com regresso previsto para as 24 horas.

As inscrições decorrem até 8 de agosto - transporte gratuito para associados, dez euros para não sócios e cinco euros para crianças até aos 14 anos.



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 30/2015 de 26/07/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. SÃO PAULO - CRUZEIRO	1
2. CORITIBA - CORINTHIANS	2
3. PONTE PRETA-INTERNACIONAL-RS	1
4. GOIÁS - FLAMENGO	X
5. CHAPECOENSE - FLUMINENSE	2
6. ATLÉTICO-MG - FIGUEIRENSE	1
7. AVAI - ATLÉTICO - PR	1
8. BAHIA - BOTAFOGO	2
9. CEÁRA - MOGI MIRIM	1
10. AIK - ELFSBORG	X
11. HACKEN - KALMAR	2
12. STROMSGODSET - MOLDE	2
13. SARPSBORG 08 - MJONDALEN	1

## Natação sincronizada tigre deslumbra em Oliveira de Azeméis

Na sexta-feira, a natação sincronizada do Sporting de Espinho esteve presente na cerimónia de inauguração da Piscina Municipal La-Salette (piscina exterior), em Oliveira de Azeméis.

O Sporting de Espinho apresentou 4 esquemas e fez-se representar pelas nadadoras Beatriz Melo, Inês Cruz, Joana Ramos e Mariana Lima (equipa infantil I), Ana Paula Nunes, Bárbara Mendonça, Maria Carlota Ribeiro, Ana Rita Magalhães e Inês Meireles (equipa infantil II), Ana Rocha, Bárbara Gomes, Mafalda Gomes, Maria Ferro, Matilde Jardim e Sofia Castro (equipa juvenil), Andreia Araújo e Ana Sofia Silva (dueto júnior).

A assistência ficou deslumbrada com o espetáculo que as nadadoras da natação sincronizada do Sporting de Espinho protagonizaram.



## Gabriel Bandarra no pódio do jiu-jitsu

Gabriel Bandarra, de 18 anos, compareceu no terceiro Campeonato Luso-Galaico realizado no pavilhão universitário de Aveiro, alcançando um lugar no pódio.

O atleta da equipa espinhense Champions&Warrior Jiu-Jitsu ganhou a medalha de bronze na categoria adulto (18 a 29

anos), em peso pena (até 64 kg), faixa azul.

Gabriel Bandarra começou a praticar Jiu-Jitsu quando este passava por uma má fase na sua vida. Foi em 2013 que descobriu a sua salvação, o jiu-jitsu brasileiro.

Gabriel Bandarra tinha problemas de confiança e autoestima, graves problemas familiares, problemas nas notas da escola e problemas num relacionamento amoroso. Por isso, começou a querer entrar numa vida que não seria a melhor.

Quando foi um dia experimentar jiu-jitsu, apaixonou-se logo no primeiro dia e sentia que todos os seus problemas naquela hora e meia desapareciam. Rapidamente, tornou-se um vício para Gabriel Bandarra, que se dedicou imenso a aprender esta arte marcial.



Ao longo de um mês a praticar jiu-jitsu, Gabriel Bandarra sentiu enormes mudanças na sua vida.

As notas na escola começaram a subir imenso, os problemas de relacionamento foram resolvidos e os problemas familiares foram tendo menos impacto na vida dele, sobretudo pelo ganho de confiança e disciplina.

Entretanto, Gabriel Bandarra agradece aos seus patrocinadores, Aipal e Barbosa Kebab, que o ajudam e possibilitam a ida aos campeonatos, onde pode pôr em prova a sua técnica e aprender mais.

“Só se sabe o que o jiu-jitsu faz quando se o pratica”, realça a academia Champions&Warrior Jiu-Jitsu, da Associação Sólida Adrenalina, no ângulo da Rua 21 com a Rua 20, com os instrutores Carlos Marques e Luís Couto.

## Sorteio da I Divisão de voleibol

Os sorteios dos campeonatos nacionais da I Divisão de seniores masculinos e femininos, época 2015/2016, realizam-se nesta quinta-feira, na sede da Federação Portuguesa de Voleibol, no Porto. Os sorteios estão assim agendados:

I Divisão de seniores masculinos, às 19 horas - Benfica, Fonte Bastardo, Madalena, Sporting de Espinho, Castelo da Maia, Vitória de Guimarães, Académica de Espinho, Caldas; Esmoriz, Vilacondense, Leixões e Académica de S. Mamede.

I Divisão de seniores femininos, às 18h30 - Porto Vólei, Leixões, Belenenses, Gueifães, Atlético Vólei, Ribereense, Castelo da Maia, Sporting de Braga, Lusófona, Ginásio de Santo Tirso, Boavista e AE Pedro Eanes Lobato.

## Benjamins tigres vencem torneio de Cortegaça

A equipa de futebol de Benjamins A do Sporting Clube de Espinho participou este sábado no torneio de Cortegaça. Torneio bem organizado, onde os pequenos tigres, além de jogar futebol, puderam divertir-se nos insufláveis montados pela organização do torneio. A equipa esteve fantástica, começando logo no primeiro jogo com uma vitória por 6-1 contra o São João de Ver. No jogo seguinte, os espinhenses perderam ante o Esmoriz por 4-2 culminando com o acesso à final pela diferença de golos marcados. Na final, contra a equipa do Furadouro, muito bem orientada, num jogo espetacular, de parada e resposta, onde qualquer equipa podia ganhar, saltou à vista a mais-valia de alguns jogadores do Sporting de Espinho que, a perderem por 1-0, conseguiram dar a volta ao resultado e ganhar por 2-1, sendo campeões do torneio naquele escalão.

## Finais da AF Aveiro na Marbelo

Está a ser disputado na Arena Cavalinho - Praia Marbelo o torneio de futebol de praia da Associação de Futebol de Aveiro que conta com a participação de várias equipas do distrito. As finais estão agendadas para sexta-feira, a partir das 20 horas, seguidas da cerimónia de entrega de prémios com elementos da seleção nacional de futebol de praia.

## Kalibrados vitoriosos em andebol de praia

Realizou-se no fim de semana, a terceira Etapa do Circuito Regional de andebol de praia da Associação de Andebol de Aveiro, no Café da Praia - praia da Torreira. Os vencedores do principal escalão foram os espinhenses Kalibrados/Cavalinho, que assim conseguem aumentar a vantagem na classificação geral do circuito. Após a classificação na fase de grupos os espinhenses venceram os conterrâneos EFE os Tigres por 2-1 nas meias-finais e depois na final conseguiram conquistar o primeiro lugar com uma clara vitória, por 2-0, sobre a equipa anfitriã, Tiky-Taka. A próxima etapa é já no próximo fim de semana e será disputada a partir de sábado na Arena Cavalinho, na praia Marbelo.



## Futebol veterano do Luso Venezolano em fim de época

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano encer-

rou a época desportiva com uma viagem de três dias a Mira.

Depois de uma época longa, com jogos nos mais variados pontos do País, os veteranos do Centro Social Luso Venezolano tiveram um merecido descanso numa unidade hoteleira, acompanhados pelas respetivas famílias. Um local lindíssimo, onde este grupo de espinhenses teve a

oportunidade de desfrutar das excelentes condições que lhes foram proporcionadas e, ainda, de uns mergulhos nas piscinas, na praia, andaram de barco no lago, jogaram ténis, ténis de mesa, matraquilhos, bilhar, andaram de bicicleta e, como não poderia deixar de ser, jogaram futebol num

relvado. Aproveitaram, ainda, massagens, música ao vivo, fizeram caminhadas e desfrutaram da paisagem daquela região.

Na próxima temporada, a equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano irá jogar, o primeiro encontro, com o Vitória de Guimarães.

**(Defesa da) SAÚDE****Por que é que já não podemos viver sem os dispositivos médicos?**

Pense numa situação de emergência médica. Subitamente sofre um ataque cardíaco ou uma apendicite aguda.

Os dispositivos médicos são essenciais para ultrapassar esses momentos de crise e podem salvar a sua vida, na medida em que permitem aos profissionais de saúde fazer o diagnóstico e tratar de forma rápida e efetiva as mais variadas doenças, e evitar que elas tenham consequências graves e mortais.

Atualmente, as novas tecnologias médicas possibilitam que, por exemplo, uma operação ao joelho fique concluída em poucos dias. Há poucos anos, isso não seria possível. Podia tardar um mês, ou mais, até à saída do hospital e o regresso à rotina normal.

As economias geradas por tratamentos mais rápidos e eficazes permitem reduzir os custos de hospitalização e a consequente fatura a pagar pelos doentes ou pelos respetivos sistemas de saúde e diminuir as filas de espera de quem aguarda ser intervencionado.

Com os modernos equipamentos médicos os profissionais de saúde podem aceder a melhor e mais célere informação. As



João Gonçalves (\*)

atuais tecnologias permitem o auto controle e gestão de uma doença crónica, como por exemplo a asma ou a diabetes, de uma forma independente e eficiente, com a ajuda de equipamento adequado e de um simples smartphone.

Em suma, os dispositivos médicos são usados para efeitos de diagnóstico, prevenção, controlo, tratamento ou atenuação de uma doença, lesão ou deficiência. Acrescentam valor, representam ganhos em saúde e contribuem para atingir melhores resultados na prestação de cuidados e na melhoria de qualidade de vida dos doentes.

\* Secretário-geral da APORMED

**Dispositivos médicos implantados tratam perturbações do ritmo cardíaco**

O Cardioversor Desfibrilhador Implantável é um dispositivo utilizado para tratar arritmias cardíacas, potencialmente fatais. Este dispositivo controla e regista o batimento cardíaco, ao longo do dia, e quando deteta um ritmo anormal proporciona uma série de impulsos ou choques elétricos, que não provocam dor, para que o coração volte ao normal.

Atualmente, o Cardioversor Desfibrilhador Implantável é considerado, pelos profissionais de saúde, como a única terapêutica verdadeiramente eficaz para evitar a morte súbita em grupos específicos de doentes com elevado risco de arritmias. É também caracterizado por ser um aparelho seguro e de tamanho reduzido, praticamente invisível ao toque humano.

A implantação de um Cardioversor Desfibrilhador Implantável exige uma pequena cirurgia que é normalmente realizada com anestesia local. Através de uma pequena incisão na pele, abaixo da clavícula, o médico introduz cuidadosamente o electrocateter no coração, através de uma veia.

O médico cardiologista deve propor um doente para a implantação deste aparelho sempre que o doente se encontra em risco aumentado de morte súbita, após a realização de vários testes e exames que comprovem esse risco e nos casos de pessoas que já tenham sido reanimados de paragens cardíacas, que tenham histórico de arritmias ou de



Carlos Morais (\*)

doenças cardíacas.

O ritmo normal do coração é influenciado pelo sistema nervoso, que o faz acelerar quando as necessidades aumentam, e retardar quando elas diminuem. Em média, o número de batimentos por minuto (frequência cardíaca) é em repouso de 60 a 100 p/min, o que significa quase 100.000 batimentos por dia.

Uma arritmia é uma perturbação do ritmo dos batimentos cardíacos e pode ter consequências fatais, quando não tratada. Os sintomas de alerta são as palpitações, fadiga, vertigens, tonturas, transpiração irregular, enfraquecimento, falta de ar, dor de peito e ansiedade. A falta de informação é um dos principais fatores que pode levar à morte inesperada, repentina e não acidental, conhecida como morte súbita.

\* Cardiologista e Presidente da Associação Bate Bate Coração

Empresa de referência na área do mobiliário procura reforçar os seus quadros com ESTOFADOR DE PRIMEIRA Remuneração atrativa

Contatar: 967 952 518 / 935 403 023

**Fonseca**

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 – Telefone, 22 734 04 13 – ESPINHO

**Grande Farmácia**



DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 – 4500 ESPINHO

Telef. 22 734 0092

«Defesa de Espinho» - 4345 - 2015-07-16

**COMARCA DE AVEIRO**

Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J2

**Anúncio**

Processo: 274/15.2T8ESP  
Interdição/Inabilitação  
N/ Referência: 86519938  
Data: 06-07-2015  
Requerente: Ministério Público  
Requerido: Maria Rosa do Couto Marques Lima

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Maria Rosa do Couto Marques Lima**, filha de Belmiro de Oliveira Marques e de Maria Rosa Alves do Couto, nascida a 04-08-1946, natural da freguesia de Anta - Espinho, casada, com residência em domicílio: Travessa do Cruzeiro, n.º 81, Esmojães, 4500-454 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

A Juiz de Direito,  
Dr(a). Marta João da Silva Dias

O Oficial de Justiça,  
Cremilde Saragoça Maia

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria ABC**  
(Rua 19)

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria do Mercado**  
(Rua 23)

**FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)**  
DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (17) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331  
Sábado (18) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250  
Domingo (19) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320  
Segunda (20) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092  
Terça (21) - CONCEIÇÃO ..... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482  
Quarta (22) - MAIS ..... Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409  
Quinta (23) - MACHADO ..... Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227346388

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS****ADVOGADOS**

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

**ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

ALUGAM-SE APARTAMENTOS T0, T1 e T4. Centro de Espinho. Contatar: 227344649.

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE CASA à saída de Silvalde. Casa pequena. Só a senhoras. Tlm. 915530856.

ALUGA-SE no centro de Espinho (perto da Igreja Matriz) estabelecimento com 250 mts.; T1 mobilado; lugar de garagem. Contatar: 965117250 / 227320340.

**PEDIDOS**

PRECISA-SE EMPREGADA para o restaurante O Golfinho, em Espinho. Contatar no local entre as 15 e as 18 horas.

PRECISA-SE EMPREGADA para ajudante de cozinha, em part-time. Entrada imediata. Contatar 933853737.

**SERVIÇOS**

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

AVALIADOR/COMPRADOR - Vinhos, whisky, aguardentes - Tlm. 919480485 - Almeida Silva - e-mail: almeidasilva@gmail.com

RECORDEM os vossos melhores momentos de 2014. Reportagens fotográficas - Vítor Lancha. Gravo os seus filmes p/ DVD. Contatos: 918735306 - 962788407.

**TRESPASSES**

TRESPASA-SE RESTAURANTE em Espinho. Contatar 917158964.

**VENDAS**

URGENTE - VENDO T3 DUPLEX, andar moradia impecável, c/ 3 quartos c/ roupeiros, 2 salas uma c/ lareira, 3 wc, varandas, terraço, garagem fechada para 4 carros. S. Félix da Marinha, a 100 mts. do Pingo Doce. Preço: 125.000 euros negociáveis. Contatar: 910193321.

**OS NOSSOS GRATUITOS****PEDIDOS DE EMPREGO**

SENHORA de confiança, oferece os seus serviços para cuidar de idosos de dia ou noite. Tlm. 914354109.

SENHORA responsável e humilde oferece-se para fazer trabalhos domésticos e também toma conta de pessoas idosas. Séria e meiga. Tlm. 913647074.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para cuidar de idosos e tomar conta das tarefas domésticas. Com bastante experiência e referências. Carta de condução e veículo próprio, disponível para qualquer horário diurno e noturno ou serviço de 24 horas. Dinâmica. Tlm. 918719481.

SENHORA humilde e séria oferece-se para fazer trabalhos domésticos, às horas ou a tempo inteiro. Também tem experiência em tomar conta de pessoas idosas. É muito meiga e responsável. Tlm. 913647074.

**António Dias de Pinho Branco**

✠ Missa do 5.º Aniversário  
Sua esposa, filhos, noras, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, terça-feira, pelas 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a quem comparecer.



ANTA - ESPINHO (Rua das Escolas da Quinta)  
**D. Alexandrina Gomes Caldas Romano**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 18 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Anta, 16 de julho de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

BAIRRO DA PONTE DE ANTA  
**António José Oliveira Gomes**  
(Lãzinha)

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, genros e netas vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 18, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

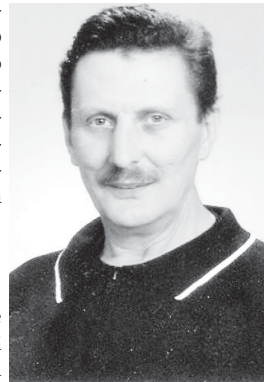


Anta, 16 de julho de 2015

ESPINHO (Rua 11, n.º 769)  
**José Luís Fernandes Bártolo**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 16 de julho de 2015

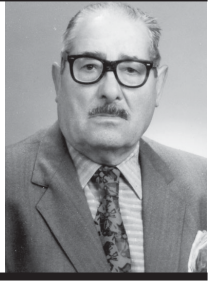
Maria Augusta Fernandes Duarte - mãe  
Amélia Maria Fernandes Bártolo - irmã  
Luís Pereira Bártolo - pai

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**António Rodrigues de Castro Nogueira**  
(Casa Castro)

✠ Missa do 25.º Aniversário

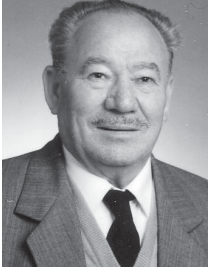
Suas filhas, genros, netos, neta e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, quarta-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a quem comparecer.



✠ **Augusto da Silva Sousa**

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, filhos, noras, genros, netas, netos, bisnetas e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, sábado, dia 18, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



ESPINHO (Rua 9, n.º 849)  
**Enfermeira Maria de Lurdes Pedro Morgado Cunha e Sousa**

Missa do 30.º Dia

Seu marido, filhos, noras, neto e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 16 de julho de 2015

Joaquim da Cunha e Sousa  
Pedro Morgado Sousa  
David Morgado Sousa  
Sérgio Morgado Sousa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Ester Gomes Brandão** ✠ **Alfredo de Jesus Brandão**  
07/01/2015 09/07/2013



Eterna saudade de suas sobrinhas e sobrinhos

A morte levou aqueles que tanto amávamos. Mas as suas memórias ficarão para sempre nos nossos corações.

✠  
**Rui Manuel Pereira da Silva**

12.º Aniversário do seu falecimento

Recordando com saudade o 12.º aniversário do seu falecimento, sua esposa, filhos, mãe e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



Espinho, 16 de julho de 2015

✠ **Alice Alves Pereira**

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, genro, neto e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 16 de julho de 2015

António da Silva Pereira  
Estela Maria Alves Pereira  
Jaime Alves Pereira  
Manuel Jorge Ferreira da Costa  
Bernardo Pereira da Costa

✠ **Joaquim Aires Pereira da Silva**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 18 de julho, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos comparecerem.



A família

Espinho, 16 de julho de 2015

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Fotógrafo  
**VÍTOR LANCHÁ**

RECORDE  
SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306

962 788 407

✠ **Aniversário de nascimento a 15 de julho de Joaquim Alves Moreira**

Querido marido, meu amor, hoje é o dia em que completas 66 primaveras no céu junto do nosso querido filho, entes queridos e do Senhor. Um presente te queria dar mas o que posso fazer por ti é dar-te o meu amor, oferecer-te flores, uma vela e por ti rezar. Viverás para sempre no coração dos que te amam.

Tua esposa, filha, genro, netinha e restante família e amigos. Foste e serás o grande amor da minha vida. Amo-te muito, tua mulher. Sê feliz no céu. Descansa em paz. Beijinhos sem fim.

Agradecemos a presença de todos os que quiserem se juntar a nós na Eucaristia que será celebrada no dia 15 de julho, às 19,30 horas e também na Eucaristia de domingo, dia 19 de julho, às 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.





Fotos CARLOS SALVADOR

## Grita-se golo na Alameda 8 (o outro estádio do futebol de praia)

Enquanto uns assistem aos jogos do Mundial de futebol de praia no estádio montado no areal da Baía, outros (também) enchem o segundo estádio: na Alameda

8 onde foi instalado um ecrã gigante.

E quando Portugal joga esgotam-se as lotações de ambos os recintos.

Entretanto, sucedem-se

as imagens de muitos transeuntes nos sentidos nascente e poente, junto ao Casino e noutras zonas periféricas à superestrutura do Mundial de futebol praia.

## Aqui e ali *Editorial*

Lúcio Alberto

Ainda há ecos do (cinema do) FEST, do encontro nacional de pintores de cavalete, do Festival 4500-Espinho e dos espetáculos de Tony Carreira e Michael Carreira em Espinho, enquanto decorre o FIME - Festival Internacional de Música de Espinho e ainda a Bienal Mulheres d' Artes. O evento de voleibol da Academia Maia/Brenha também rejuvenesceu a cidade e outros eventos socioculturais e etnográficos, aqui e ali, no concelho, conferem diversidade e vitalidade às dinâmicas de animação local e turística.

O Festival Oito24 está a chegar (assim como outros eventos na Alameda 8, ali e acolá...) e, entretanto, o Mundial de futebol de praia mostra Espinho... ao resto do mundo...

São iniciativas de índole municipal e de outros quadrantes que corporizam o concelho. É (sempre) preciso fazer alguma coisa...



### ESPECIALIDADES

andrologia  
anestesiologia  
cardiologia  
cirurgia geral  
cirurgia pediátrica  
cirurgia plástica  
cirurgia vascular  
dermatologia  
endocrinologia  
endocrinologia pediátrica  
gastroenterologia  
ginecologia  
maternidade  
medicina geral e familiar  
medicina interna  
nutrição  
obstetrícia  
ortopedia  
ortopedia pediátrica  
otorrinolaringologia  
otorrinolaringologia pediátrica  
pediatria  
pneumologia  
procriação medicamente assistida  
psicologia  
psicologia pediátrica  
psiquiatria  
terapia da fala  
terapia da fala pediátrica  
tratamento infertilidade  
urologia

**COGE**  
Clínica da Santa Casa - Espinho  
rua da idanha (junto à Santa Casa) | espinho

tel.: 227 330 960  
www.coge.pt



Em Espinho,  
a tradição tem um nome

