



## Homem dispara um tiro no Bairro Piscatório

### Supostamente por ciúmes, entrega-se mais tarde à Polícia

Um homem, residente na Ponte de Anta, presumível autor de um disparo numa rua, no exterior de um café do Bairro Piscatório, aca-

bou por se entregar ontem à tarde, pouco tempo depois, na Polícia de Segurança Pública de Espinho.

página 5

## Junta de Freguesia de Espinho legaliza nove arrumadores

página 6



## Morreu António Gaio

página 7

“Espinho perdeu muitas oportunidades” e “o que temos, para já, é uma cidade desfigurada”!

Pedro Nelson G. de Sousa, presidente da Direção da Associação Cívica de Espinho

páginas 2, 3 e 4

PUB.

### Centro Óptico de Espinho

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 Espinho • Tel. 22 731 90 90 / 91 • Fax 22 731 90 97  
Rua 20, n.º 584 • Tlm. 94 848 26 32 • email: info@centroopticoespinho.com

GANHE no seu 2º PAR e veja com qualidade

VARILUX TEM NOVAS SOLUÇÕES

Porque os seus olhos merecem sempre VARILUX

# “Espinho perdeu muitas oportunidades” e “o que temos, para já, é uma cidade desfigurada”!

Pedro Nelson G. de Sousa, presidente da Direção da Associação Cívica de Espinho

Pedro Nelson G. de Sousa, antigo membro da Assembleia Municipal de Espinho e atual presidente da Associação Cívica de Espinho (ACIVE) considera que “Espinho perdeu muitas oportunidades” e “o que temos, para já, é uma cidade desfigurada”. Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, o presidente da ACIVE recorda que foi promovido por aquela associação, em devido tempo, um debate, com especialistas, sobre a obra de enterramento da via-férrea e que já nessa altura foram apontadas algumas soluções para aquilo que hoje poderá ser irremediável. Uma cidade e um concelho, que no entender do presidente da ACIVE, pequenos mas que continuam a ser “o pólo aglutinador das freguesias vizinhas” e que, por isso, “será de recuperar a reivindicação do respetivo alargamento. Até defensivamente é uma estratégia que faz sentido”.

## Manuel Proença

- Quais são os propósitos da ACIVE? Trata-se de uma associação acima dos partidos?

“Como consta dos seus estatutos, a ACIVE tem por objeto o estudo, reflexão, debate e intervenção cívica sobre questões relacionadas com o concelho de Espinho por forma a encontrar soluções suscetíveis de melhorar a qualidade de vida da comunidade local e contri-

buir para a estratégia do seu desenvolvimento.

Desde a sua constituição que aderiram à ACIVE pessoas de diferentes quadrantes políticos e ficou claro que esse facto não era impeditivo, antes pelo contrário, da associação cumprir os seus objetivos. Bom exemplo disto mesmo é o facto dos presidentes que estiveram na liderança até agora - Marques Baptista, Rui Abrantes e eu próprio terem ligações partidárias

bem diferentes”.

- Quer com isto dizer que não há discussões políticas nas reuniões da ACIVE?

“Discussões políticas naturalmente que há, mas cada vez mais a gestão e os interesses dos municípios não são influenciáveis pelas ideologias. Interessa sobretudo que se criem condições para as comunidades se desenvolverem. Sempre entendemos que as discus-

sões ideológicas, não sendo inúteis, não são relevantes para os objetivos da ACIVE.”

- A ACIVE cumpriu desde o início não ser um partido político ou uma oposição ao poder?

“No início da formação da ACIVE houve algum entusiasmo por parte de alguns associados para que corporizasse uma candidatura às eleições autárquicas. No entanto, isso nunca foi

avante. Se a ACIVE tivesse enveredado por candidaturas políticas teria perdido os seus reais objetivos. Seria mais uma formação política. A ACIVE não serve para fazer oposição a nenhum poder político, mas para dar o seu contributo no sentido de se encontrarem soluções para Espinho, alertando a comunidade e procurando que esteja informada. Entendemos que quanto mais informados estão os cidadãos, mais exi-

gentes serão e assim poderão criar condições para um efetivo desenvolvimento.

Por isso, um dos princípios da ACIVE é tratar aqueles assuntos que parecem pertinentes, dando informação e proporcionando a discussão”.

- Será que o contributo que a ACIVE tem procurado dar ao longo destes anos tem sido aproveitado pelo



*“A ACIVE foi a primeira entidade, muito antes dos partidos políticos, a defender que seria necessário um concurso internacional de ideias para a urbanização do espaço criado à superfície” e “fizemos um debate com especialistas, tendo-se chegado à conclusão que não havia nenhum motivo técnico impeditivo para que a extensão fosse superior à que agora existe, podendo assim abranger toda a malha urbana da cidade; as populações que estão a poente da linha, nas áreas não abrangidas pelo enterramento estão pior do que estavam, pois têm um muro pela frente”*



poder autárquico?

“Já há no nosso historial algumas tomadas de posição que acabaram por influenciar o poder autárquico. Refiro-me, por exemplo, em relação ao enterramento da linha-férrea. A ACIVE foi a primeira entidade, muito antes dos partidos políticos, a defender que seria necessário um concurso internacional de ideias para a urbanização do espaço criado à superfície. Foi isso que acabou por ser adotado, ainda no tempo de José Mota que, diga-se, sempre teve uma postura distante com a ACIVE. Por outro lado, sempre defendemos que a obra era deficiente e mal concebida. Fizemos um debate com especialistas, tendo-se chegado à conclusão que não havia nenhum motivo técnico impeditivo para que a extensão fosse superior à que agora existe, podendo assim abranger toda a malha urbana da cidade! As populações que estão a poente da linha, nas áreas não abrangidas pelo enterramento estão pior do que estavam, pois têm um muro pela frente. Muros que são a nossa vergonha! Havia todas as condições para que esta obra fosse de facto determinante resolvendo todos os problemas de circulação e alterando favoravelmente a imagem da cidade, o que não aconteceu. Nesta luta não tivemos êxito, mas foi importante a tomada de posição. O que temos, para já, é uma cidade desfigurada!”

- Há outros exemplos significativos?

“Sim, a privatização da água. Fizemos um debate bastante participado e esclarecedor. A discussão proporcionada acabou por arrefecer os ânimos daqueles que defendiam essa privatização. Julgo que, também aí, acabamos por influenciar o poder político autárquico.

A partir do momento em que contribuimos para a discussão dos problemas e para uma melhor informação dos cidadãos estamos a contribuir para uma melhor solução”.

- Quais são os critérios para a escolha dos temas a abordar?

“Estamos atentos à realidade e atuamos de acordo com aquilo que nos parece ser mais pertinente. Dou como exemplo o abaixo-assinado que fizemos contra a situação do estacionamento pago, correspondendo também ao mal-estar generalizado da população. Ainda hoje vigora um contrato que não faz qualquer sentido e que é altamente prejudicial ao interesse da cida-



de. O concessionário tem pago à autarquia unicamente 500 euros por ano, desde há cerca de dez anos, sem mais nenhuma contrapartida realizada! É, por isso, um contrato que não se consegue compreender, um absurdo que só favorece uma das partes!

Nessa altura recolhemos as assinaturas e fomos apresentar o documento à Câmara Municipal, onde fomos bem recebidos e a iniciativa bem compreendida. Talvez tenhamos contribuído para evitar o alargamento da área do estacionamento pago.

Também reivindicamos desde sempre a necessidade de revisão do Plano Diretor Municipal (PDM). Depois de muitos anos de atraso, foi elaborada uma proposta de revisão no final do mandato do Sr. José Mota que foi suspensa. Passados 5 meses da entrada do novo executivo alertamos em conferência de imprensa e emitimos um comunicado, chamando a atenção para a necessidade do concelho ter um novo PDM aprovado e implementado, em virtude de se tratar de um documento essencial para a vida e desenvolvimento da comunidade. Infelizmente, só agora vai a discussão pública. A ACIVE estará atenta e irá analisar a proposta de revisão.

Paralelamente vão surgindo ideias e oportunidades que vão tendo o seu desenvolvimento. O Festival 4500 de Espinho surgiu de um grupo de jovens da nossa cidade. Houve já duas edições e ambas correram muito bem”.

- A ACIVE tem realizado conferências com alguma regularidade, com que enquadramento?

“De facto temos também realizado um conjunto de debates enquadrados num

**“Desde a sua constituição que aderiram à ACIVE pessoas de diferentes quadrantes políticos e ficou claro que esse facto não era impeditivo, antes pelo contrário, da associação cumprir os seus objetivos”.**

**“Sempre entendemos que as discussões ideológicas, não sendo inúteis, não são relevantes para os objetivos da ACIVE”.**

**“No início da formação da ACIVE houve algum entusiasmo por parte de alguns associados para que corporizasse uma candidatura às eleições autárquicas. No entanto, isso nunca foi avante”.**

**“A ACIVE não serve para fazer oposição a nenhum poder político, mas para dar o seu contributo no sentido de se encontrarem soluções para Espinho”.**

**“No início houve alguns políticos da nossa terra que consideraram que a ACIVE era uma ameaça porque viam o risco de se tornar numa força política que pudesse concorrer às eleições autárquicas. Sendo interpretada, nessa altura, como um perigo, houve quem nos tratasse muito mal. Chegamos a ser acusados de ‘terroristas políticos’”.**

**“Há que registar que, desde o início do mandato do atual presidente da Câmara, Pinto Moreira, sempre fomos bem recebidos, o mesmo acontecendo em relação à vereadora da Cultura e Ação Social, Leonor Lêdo da Fonseca e fomos apoiados nas realizações em que era necessária a intervenção da Edilidade”.**

objetivo que não corresponde a uma necessidade imediata, mas sim a uma necessidade estrutural.

Iremos selecionar uma grelha de indicadores relevante, para apreciação da qualidade de vida e que nos permitirá acompanhar o desenvolvimento do Município. Para esse efeito, já realizamos conferências/debates com especialistas nas diferentes áreas (Economia, Social, Ambiente, Urbanismo, Desporto, etc.) que nos ajudaram a perceber aquilo que é fundamental para irmos a construir essa grelha. É um trabalho que demora o seu tempo. No entanto, contamos com a colaboração da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, sendo a intenção que essa grelha de indicadores de qualidade de vida se mantenha no tempo e que ajude, de uma forma muito objetiva, a analisar o desenvolvimento e, implicitamente o comportamento do poder autárquico em relação à realidade de que esses indicadores revelam em diferente domínios”.

- Há uma grande preocupação da ACIVE em trazer jovens até junto de si?

“O Festival 4500 é um bom exemplo dessa aproximação aos jovens. Foi muito gratificante verificarmos que em Espinho há jovens de grande qualidade, com espírito de iniciativa. A colaboração com a Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida é, também, muito importante nessa integração dos jovens na vida associativa e comunitária”.

- Acha que a Câmara Municipal de Espinho vê com bons olhos o papel da ACIVE?

“No início houve alguns políticos da nossa terra que consideraram que a ACIVE

## Desde 2004 para “melhorar a qualidade de vida da comunidade local e contribuir para a estratégia do seu desenvolvimento futuro”

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) ‘nasceu’ em 14 de fevereiro de 2003 e foi legalmente constituída em 28 de maio de 2004. Tem por objeto o estudo, reflexão, debate e intervenção cívica sobre questões relacionadas com o concelho de Espinho por forma a encontrar soluções suscetíveis de melhorar a qualidade de vida da comunidade local e contribuir para a estratégia do seu desenvolvimento futuro.

No prosseguimento do seu objeto social a ACIVE deverá desenvolver, nomeadamente, as seguintes atividades:

a) Promover e dinamizar o estudo e a reflexão sobre questões de Espinho;

b) Promover e dinamizar a realização de debates, conferências e colóquios sobre temas relacionados com Espinho;

c) Promover, organizar e dinamizar núcleos de estudo sobre questões ou áreas específicas de desenvolvimento de Espinho;

d) Promover e divulgar iniciativas que possam contribuir para o melhoramento da qualidade de vida e/ou desenvolvimento de Espinho.

e) Fortalecer e dinamizar a comunidade espinhense, congregando e promovendo a participação cívica de todos aqueles que, gostando e interessando-se por Espinho, se encontrem deslocados do concelho; e

f) Promover a divulgação e incremento dos objetivos da associação designadamente através de meios de comunicação social próprios ou alheios.

A atividade da ACIVE é desenvolvida numa perspetiva apartidária podendo colaborar com outras associações da região e do país que prossigam os mesmos fins.



“A ACIVE foi a primeira entidade, muito antes dos partidos políticos, a defender que seria necessário um concurso internacional de ideias para a urbanização do espaço criado à superfície”.

“Fizemos um debate com especialistas, tendo-se chegado à conclusão que não havia nenhum motivo técnico impeditivo para que a extensão fosse superior à que agora existe, podendo assim abranger toda a malha urbana da cidade! As populações que estão a poente da linha, nas áreas não abrangidas pelo enterramento estão pior do que estavam, pois têm um muro pela frente”.

“Havia todas as condições para que esta obra fosse de facto determinante resolvendo todos os problemas de circulação e alterando favoravelmente a imagem da cidade, o que não aconteceu”.

“Dou como exemplo o abaixo-assinado que fizemos contra a situação do estacionamento pago, correspondendo também ao mal-estar generalizado da população. Ainda hoje vigora um contrato que não faz qualquer sentido e que é altamente prejudicial ao interesse da cidade. O concessionário tem pago à autarquia unicamente 500 euros por ano, desde há cerca de dez anos, sem mais nenhuma contrapartida realizada!”

“Também reivindicamos desde sempre a necessidade de revisão do Plano Diretor Municipal (PDM). Depois de muitos anos de atraso, foi elaborada uma proposta de revisão no final do mandato do Sr. José Mota que foi suspensa”.

“Chamando a atenção para a necessidade do concelho ter um novo PDM aprovado e implementado, em virtude de se tratar de um documento essencial para a vida e desenvolvimento da comunidade. Infelizmente, só agora vai a discussão pública. A ACIVE estará atenta e irá analisar a proposta de revisão”.

“Iremos selecionar uma grelha de indicadores relevante, para apreciação da qualidade de vida e que nos permitirá acompanhar o desenvolvimento do Município. Para esse efeito, já realizamos conferências/debates com especialistas nas diferentes áreas (Economia, Social, Ambiente, Urbanismo, Desporto, etc.) que nos ajudaram a perceber aquilo que é fundamental para virmos a construir essa grelha”.



era uma ameaça porque viam o risco de se tornar numa força política que pudesse concorrer às eleições autárquicas. Sendo interpretada, nessa altura, como um perigo, houve quem nos tratasse muito mal. Chegamos a ser acusados de ‘terroristas políticos’; houve quem dissesse que se tratava de ‘um saco de gatos’ que nunca funcionaria; houve várias apreciações negativas relativamente ao futuro da ACIVE e aos seus objetivos.

As pessoas acabaram, naturalmente, por perceber qual é o papel da ACIVE e como se quer posicionar.

A ACIVE será sempre crítica em relação ao poder autárquico sempre que achar que o deve fazer. Porém, será sempre feita uma crítica no sentido positivo de forma a que os problemas se resolvessem. Há que registar que, desde o início do mandato do atual presidente da Câmara, Pinto Moreira, sempre fomos bem recebidos, o mesmo acontecendo em relação à vereadora da Cultura e Ação Social, Leonor Lêdo da Fonseca e fomos apoiados nas realizações em que era necessária a intervenção da Edilidade, nomeadamente no Festival 4500.

Há a consciência de que a ACIVE se trata de uma orga-

nização que tem uma voz ativa e cuja opinião conta e é útil. Por isso, a ACIVE deve ser vista como um parceiro para ajudar e para proporcionar soluções, informando os cidadãos de forma que possam ter opinião relativamente a problemas concretos do concelho”.

– Quais serão os próximos passos da ACIVE?

“Realizamos um inquérito sobre a estação de caminho-de-ferro em colaboração com a turma da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida. Esse trabalho dá para aferir o grau de satisfação dos utilizadores, bem como determinar os problemas mais importantes que apresenta aquela estrutura. O trabalho está finalizado e será apresentado na segunda quinzena de setembro.

Vamos entretanto fazer um debate sobre a arquitetura de Espinho, onde serão discutidos os trabalhos de três arquitetos espinhenses que tiveram mais influência no século XX em Espinho: o arquiteto Eduardo Lacerda, o arquiteto Sérgio Gonçalves e o arquiteto Jerónimo Reis. Há alguns trabalhos desenvolvidos nessa matéria que poderemos aproveitar para proporcionar um debate interessante. É natural que, a este propósito, possamos realizar uma exposição.

Vamos também preparar uma exposição com os trabalhos do pintor Alberto Baptista. Como se sabe, tratou-se de uma pessoa com grande influência na cidade. Era uma pessoa carismática que participava, muito ativamente, na vida de Espinho, tendo muitos trabalhos que temos o dever de dar a conhecer. Queremos reunir esses trabalhos nessa exposição que será, ao mesmo tempo, uma justa homenagem ao Alberto Baptista.

Pretendemos, também, que haja desenvolvimentos relativamente aos indicadores de qualidade e vamos contar para o efeito com a colaboração da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Vamos naturalmente estar atentos ao PDM, para que possamos fazer uma apreciação”.

– Para concluir, quais são os outros problemas do concelho, além daqueles que já citou?

“Somos um concelho muito pequeno, o terceiro mais pequeno do país, e por isso mesmo com possibilidades limitadas. No programa da Troika estava lá explicitado o objetivo de redução do número de municípios. Não foi avante apenas pelos problemas políticos que se iriam desencadear. Parece-me que nenhuma força política o desejava. Se o processo

tivesse avançado, Espinho, como concelho, corria sérios riscos. Por essa razão e por de facto Espinho continuar a ser o pólo aglutinador das freguesias vizinhas, será de recuperar a reivindicação do respetivo alargamento. Até defensivamente é uma estratégia que faz sentido.

“Fruto do deficiente desenvolvimento, Espinho continua a ter níveis de desemprego muito elevados em relação à média nacional.

Em relação a um passado ainda recente tem havido uma inversão positiva da oferta de animação turística e cultural da cidade, o que registamos com agrado. A imagem que ligou Espinho à pimbalhada ainda demora tempo a corrigir. Há uma intervenção entusiástica da vereadora da Cultura nesse sentido acarinhando as potencialidades existentes na nossa terra.

O maior problema com que nos debatemos é que foram tomadas muitas opções de investimento erradas nos últimos 30 anos e que condicionam o seu desenvolvimento. O enterramento da linha que já citei, tal como foi realizado. De qualquer modo urge a urbanização da área criada à superfície. É uma área importante que pode constituir uma nova centralidade para Espinho.

A requalificação urbana também não foi bem feita. Há problemas visíveis relacionados com essa obra, nomeadamente à beira-mar.

O Mercado Municipal trata-se de mais um projeto falhado. Terá que ser reformulado.

O Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) é outro dos exemplos de investimento completamente desajustado. Foi projetado e construído sem se saber a que fim se destinava.

O Centro Multimeios com aquela ideia ‘fantástica’ do cinema panorâmico e do Planetário que é um sorvedouro de recursos, sendo necessário um grande esforço para a rentabilização do espaço.

A Nave Polivalente é uma estrutura sobredimensionada para a realidade deste concelho, com custos de manutenção elevadíssimos!

Foram investimentos que acabaram por se revelar maus investimentos ou por terem sido mal dimensionados ou por terem sido mal concebidos. Enfim, como diz o povo, ‘as coisas quando nascem tortas, tarde ou nunca se endireitam’...

Quando se investe mal para além dos efeitos diretamente negativos, perde-se também uma oportunidade. Espinho perdeu muitas oportunidades!

Mas temos que olhar para o futuro, evitar os erros e construir bases sólidas que proporcionem um desenvolvimento seguro e criterioso. A ACIVE quer contribuir para isso mesmo!”

Fotos MP



# Homem dispara um tiro no Bairro Piscatório

## Supostamente por ciúmes, entrega-se mais tarde à Polícia



Um homem, residente na Ponte de Anta, presumível autor de um disparo numa rua, no exterior de um café do Bairro Piscatório, acabou por se entregar ontem à tarde, pouco tempo depois, na Polícia de Segurança Pública de Espinho.

O homem terá, supostamente disparado um tiro para o ar, no exterior de um café do Bairro Piscatório, cerca das 14h30 de ontem, mas não houve feridos.

Aparentemente terão, supostamente, sido "ciúmes" os motivos que levaram aquele indivíduo a cometer aquele

ato, numa altura em que o café estava cheio.

"Apercebi-me que havia confusão, mas não liguei muito, uma vez que por aqui pelo Bairro Piscatório, de vez em quando, há sempre uns surus", contou uma testemunha, que acrescentou:

"Quando ouvi o disparo

de um tiro vi que eles (ele e ela) estavam 'enleados'. Ele acabou por ir embora, em direção a norte, pelo passeio, com a pistola na mão e vi que eram familiares dela a agarrá-la". A mesma testemunha revelou que, na altura "havia ali crianças, inclusive o próprio filho do suposto autor

do disparo, que deverá ter uns seis anos de idade".

A Polícia de Segurança Pública de Espinho acorreu, imediatamente, ao local e acabou por encerrar o café e parte da rua. A Polícia Judiciária do Porto acabou por tomar conta da ocorrência.

*Manuel Proença*

# "Ciência vai à praia" com atividades para jovens e adultos

O Centro Multimeios de Espinho e a Faculdade de Ciências da Universidade do Porto (FCUP), são parceiros num projeto para levar a ciência à população geral.

O "Ciência vai à praia" pretende divulgar a ciência de uma forma itinerante, criativa e divertida, ampliando os espaços não formais de ciência pelas ruas da cidade de Espinho. A ideia é aproximar a ciência dos cidadãos e mostrar que a ciência está na base das aplicações tecnológicas do dia-a-dia.

Há pequenas atividades de ciência para jovens e adultos, residentes e turistas. É totalmente gratuito, o público apenas contribui com o tempo que dispõe para parti-

cipar nessas experiências.

As sessões de divulgação decorrem durante a tarde, de terça a sábado durante o mês de Agosto e aos sábados durante o mês de setembro (exceto em dias de chuva).

O projeto tem a colaboração do Cento Ciência Viva de Vila do Conde e insere-se num projeto de doutoramento de uma professora/estudante do Programa doutoral em Ensino e Divulgação das Ciências da FCUP.



«Defesa de Espinho» - 4351 - 2015-08-27

**JUNTA DE FREGUESIA DA VILA DE SILVALDE**  
CONCELHO DE ESPINHO

**EDITAL — N.º 2/2015**

**José Marco da Cunha Rodrigues**, Presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Concelho de Espinho, no exercício de competências delegadas:

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Junta em sua reunião de 19 de agosto de 2015 do corrente ano, foi decidido abrir concurso público para a adjudicação da concessão e exploração do café e snack bar, situado no Edifício Sede da Junta de Freguesia.

As condições para este concurso público, estarão patentes na Secretaria da Junta de Freguesia, após publicação de Anúncio para efeito no Jornal *Defesa de Espinho*.

Vila de Silvalde, 27 de agosto de 2015

O Presidente da Junta Freguesia  
*José Marco da Cunha Rodrigues*



Foto MP

## Junta de Freguesia de Espinho legaliza nove arrumadores

A Junta de Freguesia de Espinho, em conjunto com a Polícia de Segurança Pública, legalizou nove arrumadores de automóveis da cidade de Espinho, dando início a um processo que visa “dar os meios e as condições para trabalharem de uma forma legal”.

Numa conferência de imprensa, que contou com a presença do comissário Carlos Duarte, subcomissário Emanuel Pinheiro e o chefe Armando Mendes, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres começou por salientar que se trata de “um grupo de arrumadores que têm as suas zonas de trabalho perfeitamente definidas e que terão de cumprir algumas regras. O cidadão, automobilista, não é obrigado a dar-lhes dinheiro, mas poderá fazê-lo voluntariamente, se assim o entender”, disse o autarca.

Rui Torres espera que

“estes arrumadores mereçam, pela sua forma de trabalhar, que os gratifiquem e espero, também, que sejam uns bons parceiros para os automobilistas”.

No entender do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, “desta forma irão sentir-se mais úteis à sociedade, percebendo que este é um passo que está a ser dado para a sua integração na sociedade”.

E concluiu:

“Espero que daqui a uns meses a Junta de Freguesia se orgulhe de ter implementado este projeto”.

Por sua vez, o comissário da Polícia de Segurança

Pública, Carlos Duarte começou por salientar que “partir do momento em que existem atos normativos, a Polícia de Segurança Pública só tem de ser um parceiro neste processo”. E acrescentou:

“A arrumação automóvel, de forma ilegal, é um problema para a Polícia. Principalmente às segundas-feiras e ao fim-de-semana, alturas em que temos intensificado as ações de fiscalização. E isso acaba por ser desagradável para os arrumadores, pois ficam sem o dinheiro do proveito daquele dia. No entanto, a partir daqui, eles terão li-

berdade de atuar no âmbito do seu trabalho. É uma oportunidade única de reinserção social, pois a maior parte tem história de vida muito difícil”.

Carlos Duarte diz que “vamos esperar pela forma como a sociedade os recebe, pois esta iniciativa faz parte de um instrumento legal, portanto conferido pela lei”.

Aquele oficial da PSP explicou que “as regras de conduta são do senso comum e passam por não exigir dinheiro às pessoas; orientá-las para o estacionamento na forma legal; não podem ter condutas

pouco cívicas ou de ameaças; podem e devem, sempre que verifiquem alguma irregularidade, chamar a atenção das pessoas; sempre que presenciarem alguma ilicitude, não substituir a Polícia mas chamar a PSP”.

Carlos Duarte concluiu dizendo que “nós estamos cá para complementar o seu trabalho. A Polícia estará muito atenta ao problema dos arrumadores que ameaçam as pessoas. Há arrumadores que vem de outras localidades para cá e, por isso, nós estaremos atentos”.

Manuel Proença

## Bispo do Porto no funeral de Diogo Moreira

Realizou-se na passada quinta-feira, o funeral do jovem espinhense, Diogo Moreira. A missa foi celebrada da Igreja Matriz de Espinho, com a presença do Bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos, do pároco de Espinho, padre José Pedro Azevedo e o padre Sérgio Leal.

A igreja Matriz acabou por ser pequena para acolher a multidão que se deslocou a Espinho para prestar a última homenagem

àquele jovem que já fez parte do grupo de escuteiros.

Recorde-se que Diogo Moreira foi dado como desaparecido na cidade de Brighton, em Inglaterra, a 13 de julho passado e foi encontrado já sem vida no dia 22 de julho, próximo da estação de comboios daquela cidade inglesa.

Durante mais de uma semana amigos, parentes e a polícia desdobraram-se numa intensa e desesperada busca. Colaram-se cartazes

Foto VÍTOR LANCHÁ



por toda a cidade de Brighton com a fotografia do jovem espinhense e na Internet, através do Facebook, um grupo

ia espalhando a notícia na tentativa de se encontrar Diogo.

Diogo Moreira é natural de Espinho, trabalhava num

café, o Redroaster na cidade de Brighton, estudava na faculdade no curso de Geologia e Ciências Ambientais e

completaria 30 anos em setembro.

Manuel Proença

# Morreu António Gaio

Morreu na madrugada de sexta-feira (21) António Gaio, sócio fundador da Cooperativa Nascente e do Jornal Maré Viva e diretor do CINANIMA - Festival Internacional de Cinema de Animação por mais de 35 anos. O 'Senhor do CINANIMA', que foi bancário de profissão, teve também um reconhecido e valioso percurso pelo mundo da cultura e pelo associativismo, tendo sido dirigente do Sporting Clube de Espinho e da Associação Académica de Espinho durante 28 anos e foi fundador da secção de Ginástica Desportiva da Académica de Espinho em 1945. O funeral realizou-se no domingo, com missa na Igreja Matriz de Espinho, tendo seguido para o Cemitério Municipal onde foi sepultado. Porém, antes, o corpo de António Gaio ainda teve uma passagem pelo Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, onde lhe foi prestada uma sentida homenagem, com algumas palavras proferidas pelo presidente da Assembleia Geral da Associação Académica de Espinho, Amadeu Moraes. Na entrada do cemitério, o Partido Comunista de Espinho também lhe reservou algumas palavras, relevando sobretudo a sua atitude para com a juventude.

António Ferreira Gaio passou pelo jornalismo, tendo ocupado cargos editoriais e administrativos da imprensa local, nomeadamente nos jornais *Defesa de Espinho* e *Maré Viva*, do qual foi fundador. Aliás, António Gaio foi sócio fundador da EMPES -

Empresa de Publicidade de Espinho, LDA, atual proprietária do jornal *Defesa de Espinho* e da qual ainda era sócio.

António Gaio assumiu a direção do Festival CINANIMA em 1980 e trabalhou incansavelmente para o tornar num certame reconhecido a nível internacional. Na qualidade de diretor do Festival, integrou por duas vezes o júri dos concursos do Instituto do Cinema, Audiovisual e Multimédia (atual ICA). Em 1997, recebeu a Comenda de Mérito Cultural, atribuída pelo Presidente da República. Em 2000, publicou um livro pioneiro: "História do Cinema Português de Animação - contributos" e, em 2012, foi homenageado no Centro Multimeios de Espinho sendo que, desde então, a sala de cinema desse local foi renomeada para "Sala António Gaio".

António Ferreira Gaio nasceu a 18 de julho de 1925 e trabalhou como bancário até 1987, ano em que se reformou.

Na sua atividade desportiva foi dirigente do Sporting Clube de Espinho e da Associação Académica de Espinho, ocupando nesta diversos cargos de direção e corpos gerentes durante 28 anos; na Associação Académica de Espinho foi fundador, em 1945, da Secção de Ginástica Desportiva; integrou a Comissão para a Construção do Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, um dos maiores pólos desportivos do concelho de Espinho.

Após o 25 de Abril fez parte, entre 1974 e 1976, da Comissão Administrativa da Câmara Municipal de Espinho; foi vereador da Câmara Municipal de Espinho no mandato de 1977/1979, e membro da Assembleia Municipal de Espinho no mandato de 1980/1982, cargos estes que exerceu com a habitual dedicação e competência, tendo criado fortes sementes para o desenvolvimento do Concelho.

No jornalismo escreveu e ocupou relevantes cargos redatoriais, de administração ou de direção em vários jornais locais e boletins associativos. Tendo sido, durante as décadas de 1940 e 1950, um dedicado colaborador e diretor do "Boletim da A.A.E. - Associação Académica de Espinho" e do jornal "Rumo", igualmente uma publicação daquela coletividade.

Foi também responsável pelos seminários locais *Defesa de Espinho*, na década de 1970, e *Maré Viva*, jornal de que é um dos fundadores e cuja direção assumiu em diversas ocasiões desde a sua criação em 1976.

No cineclubismo, talvez a sua aérea de eleição, esteve ligado ao Cineclub de Espinho, desde a sua fundação em 1954 até 1960, tendo marcado a sua presença por uma vontade de alargar os horizontes cinematográficos da cidade de Espinho, que se traduziu num esforço, imbuído de um espírito democrático em prol da liberdade de expressão, de trazer a Espinho filmes que não passavam no



Foto DIREITOS RESERVADOS

circuito comercial devido à censura, entre outras iniciativas conducentes à dinamização e promoção da sétima arte junto da comunidade localpk.

Também no associativismo cultural deixou as suas marcas: primeiro na Secção Cultural da Associação Académica de Espinho - entre meados da década de 60 até inícios de 70, onde organizou as "Sessões Clássicas" de cinema, onde eram projetados clássicos da sétima arte, para além de uma série de colóquios em que traz a Espinho várias figuras da política e cultura nacional da época; depois na Nascente, Cooperativa de Ação Cultural CRL, reconhecida instituição cultural espinhense que completou em 2001 os 25 anos de vida, foi sócio fundador e presidente da direção, fazendo atualmente apenas parte da direção, onde dinamizou vários dos sectores culturais desta coletividade.

No CINANIMA assume a direção do Festival desde

1981, tendo sido durante a sua gestão que este evento atinge o prestígio e notoriedade que lhe são reconhecidos nos meios locais, nacionais e internacionais, tendo assistido a uma saudável evolução deste festival de cinema de animação que foi crescendo, aumentando a sua qualidade e notoriedade e assumindo-se no panorama nacional e internacional da área como um marco no circuito do cinema de animação e um grande cartão-de-visita para Espinho e para a região Norte. Na qualidade de diretor do CINANIMA, António Gaio integrou por duas vezes o Júri dos Concursos do ICAM para atribuição de subsídio, assumindo a presidência dos mesmos. Por outro lado, ainda como presidente deste certame, participou em diversos colóquios, festivais e outras atividades relacionadas com o cinema de animação, em Portugal e no estrangeiro.

Em 2000, é publicado o seu livro "História do Cine-

ma Português de Animação - contributos", que também está disponível numa edição em CD.

Em Junho de 1997 é agraciado pelo Presidente da República Portuguesa com a Comenda de Mérito Cultural; em 1996 é agraciado pela Câmara Municipal de Espinho com a atribuição da Medalha de Honra da Cidade de Espinho por relevantes serviços prestados à comunidade local.

António Gaio participou em diversos colóquios, festivais e outras atividades relacionadas com o cinema de animação, em Portugal e no estrangeiro.

Para além do seu manifesto gosto pela sétima arte, manteve desde muito jovem uma grande paixão por banda desenhada, tendo sido um ávido colecionador deste tipo de literatura. A sua coleção é vasta, sobretudo no que toca às diversas revistas de banda desenhada editadas em Portugal nas décadas de trinta em diante.



## "Até sempre senhor António Gaio!"

Também a Câmara Municipal de Espinho, através de comunicado, refere que "nesta hora de profundo pesar pelo falecimento do ilustre cidadão espinhense António Ferreira Gaio, manifesta à sua família, amigos, associações espinhenses de que era sócio e à direção da Cooperativa Nascente, coorganizadora com a autarquia espinhense do Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho - Cinanima, do qual António Gaio era Diretor, votos de sentidas condolências.

António Gaio foi um homem singular, que marcou profundamente a vida cultural, política e associativa da cidade de Espinho. Fez parte da Comissão Administrativa da Câmara Municipal de Espinho de 1974 a 1976. Foi eleito vereador da Câmara Municipal de Espinho em 1977 e vogal da Assembleia Municipal de Espinho em 1980, dirigente associativo com um amor intenso à sua Académica de Espinho, fundador do Cineclub de Espinho e do jornal *Maré Viva* e a grande figura do Cinanima, ao qual dedicou uma grande

parte da sua vida.

As distinções com a Comenda da Ordem do Mérito, Medalha de Honra da Cidade de Espinho e atribuição do nome de António Gaio, à sala de cinema do Centro Multimeios de Espinho, onde anualmente se realiza o Cinanima, constituem sinais visíveis de um cidadão totalmente empenhado com a sua comunidade, que sempre reconheceu o seu valor, o mérito do seu trabalho e o importante legado cultural que nos deixa.

Até sempre Sr. António Gaio!"

## "Empobrece grandemente o panorama cultural e democrático não apenas de Espinho"

A Direção da Organização Regional de Aveiro do Partido Comunista Português emitiu um comunicado no qual "manifesta o seu sentido de pesar pelo falecimento do António Gaio, dirigindo à sua família as suas mais sentidas condolências.

O falecimento de António Gaio empobrece grandemente o panorama cultural e democrático não apenas de Espinho - cidade que o viu nascer, crescer e tornar-se um Homem ativo e destacado no campo associativo, desportivo e cultural - mas de todo o País.

Nascido em julho de 1925, António Gaio foi sempre unanimemente reconhecido como um homem exemplar. O seu contributo para a construção de um Portugal democrático fez-se tanto antes como depois do 25 de Abril. Foi atleta e dirigente do

Sporting Clube de Espinho e da Associação Académica de Espinho (sócio fundador) e Ativista do movimento associativo e do jornalismo local: fundador/impulsionador do Jornal RUMOS, da Secção Cultural da Associação Académica de Espinho e do Cineclub de Espinho, atividades perseguidas pela PIDE que encerrou mesmo o Cineclub e o impediu de constar nos órgãos sociais das coletividades e nas direções de jornais.

Após o 25 de Abril pertenceu à Comissão Administrativa da Câmara Municipal de Espinho e foi candidato pela FEPU, APU e CDU, tendo exercido o cargo de vereador e de membro da Assembleia Municipal. Foi fundador e dirigente da Nascente - Cooperativa de Ação Cultural, assim como do seu jornal "Maré Viva". Dirigiu

ainda o semanário "Defesa de Espinho".

Juntando as suas grandes paixões pelo cinema e pela banda desenhada, criou no seio da Nascente, o Cineclub e, dentro deste, o Cinanima, Festival de Cinema de Animação, a quem se entregou até aos seus últimos dias. Publicou a "História do Cinema Português de Animação - Contributos", obra de referência na matéria. Reconhecendo o seu papel indelével na promoção da cultura, viu a sala de cinema do Centro Multimeios de Espinho receber o seu nome.

Entre muitas outras formas de reconhecimento, de onde a maior era o reconhecimento popular generalizado, foi agraciado com a Comenda de Mérito, pela Presidência da República, e com a Medalha de Honra da Cidade de Espinho".



## Jerónimo de Sousa na apresentação dos candidatos da CDU por Aveiro

O líder do Partido Comunista Português, Jerónimo de Sousa, esteve na passada sexta-feira, num comício realizado na praia de Esmoriz, onde foi apresentada a lista completa da CDU - Coligação Democrática Unitária pelo círculo eleitoral de Aveiro e na qual consta, na oitava posição, o espinhense, professor, pianista e maestro, Fausto Neves. Uma importante iniciativa de campanha, à qual se associaram largas centenas de militantes e simpatizantes.

No comício intervieram, para além do mandatário da lista, Adelino Nunes, Renata Costa, da Juventude CDU, Antero Resende, do Partido Ecologista 'Os Verdes', Miguel Viegas, primeiro candidato da CDU, ficando a intervenção de encerramento a cargo de Jerónimo de Sousa.

Todas as intervenções se centraram, fundamentalmente, "na valorização da lista da CDU", na "importância do projeto que a CDU apresenta para o país e para a região", e na "necessida-

de de romper com as políticas de austeridade protagonizadas por PS, PSD e CDS, ora coligados, ora governando juntos ao longo das últimas quase quatro décadas".

Nas palavras de Miguel Viegas, "esta lista representa a garantia mais sólida de que os interesses da população e dos trabalhadores serão sempre colocados em primeiro lugar. Para além de contribuir para derrotar a política de direita na Assembleia da República, os deputados da

CDU eleitos pelo distrito de Aveiro, marcarão a diferença no exercício do seu mandato, bem ao estilo da CDU, com uma intervenção de proximidade com as populações, denunciando os problemas e propondo soluções".

Quanto ao programa da CDU para o distrito, as ideias principais publicadas já sob a forma de "um compromisso da CDU", centram-se na "valorização do trabalho e numa mais justa distribuição do rendimento e na defesa dos serviços públicos, num quadro

de uma política fiscal mais justa que liberte meios para serem aplicadas em políticas de apoio à produção nacional e regional".

No encerramento do comício, Jerónimo de Sousa, depois de levantar as diversas questões, entre as quais a proibição da pesca da sardinha que afeta particularmente a população da praia de Esmoriz, sublinhou "a importância do trabalho parlamentar do PCP na Assembleia da República que nunca deixou de levantar os problemas do

distrito de Aveiro, exigindo soluções". Neste sentido, considera o Secretário-Geral do PCP que "a eleição de deputados da CDU por Aveiro para a Assembleia da República poderá abrir novas perspetivas de trabalho, contribuindo para dar mais visibilidade aos problemas vividos pelas populações e pelos trabalhadores da região, mas, também, para dar mais força a uma alternativa patriótica e de esquerda que rompa com este rotativismo entre PS, PSD e CDS".

## Bloco de Esquerda formaliza candidatura

O Bloco de Esquerda entregou no passado dia 19 a lista candidata ao círculo eleitoral do distrito de Aveiro.

Em declarações à imprensa, o mandatário Rui Oliveira salientou "a relevância de apoiar um projeto político que acredito e uma lista na qual confio. O mais fácil seria

ficar de fora e dizer mal de todos. Mas as escolhas são importantes e é também importante dar a cara por soluções para o país e para o distrito de Aveiro", sublinhou.

Rui Oliveira elegeu "as políticas de direita como o grande adversário" nestas eleições:

"É necessária uma al-

ternativa às privatizações dos serviços públicos, ao desemprego, aos cortes nos salários e nas pensões. A candidatura do Bloco de Esquerda assume-se como essa alternativa".

E concluiu:

"O objetivo da candidatura é aumentar a votação e traçar um novo rumo para o país".



## Juventude nas listas por Aveiro do PPM

Foi entregue na passada quinta-feira a lista do PPM pelo Círculo Eleitoral de Aveiro.

O PPM apresenta o independente Diogo Tomás Pereira como cabeça de uma lista composta por militantes do partido e 19 independentes, proveni-

entes de concelhos como Oliveira de Azeméis, Aveiro e Arouca.

A média de idades dos elementos desta lista é de 33 anos, o que "confirma a aposta do PPM em ideias novas e em jovens que querem servir Portugal fora dos partidos do sistema".

Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Albertino Ferreira; Ana Ribeiro; Carlos Salvador; Daniela Martins; Filipe Couto; Hugo Viegas; Joana Amorim; Paulo Malheiro e Vítor Lancha.

**Colunistas**  
André Faria Silva; António Duarte Estêvão; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria; Paulo Torres; Regina Bastos, Rita Pereira e Serafim Marques.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.





## Coligação "Portugal à Frente" quer reforçar representação parlamentar do distrito de Aveiro

### Lista liderada por Luís Montenegro entregue no tribunal

O cabeça de lista por Aveiro da coligação "Portugal à Frente", Luís Montenegro, reiterou esta sexta-feira o "otimismo e a confiança na capacidade de discernimento dos portugueses sobre o que querem para o seu futuro". Luís Montenegro falava à margem da entrega da lista junto do tribunal da sede do distrito, à qual assistiram os restantes candidatos, incluindo o primeiro do CDS-PP, João Almeida.

"Queremos uma campanha esclarecedora sobre a vida dos portugueses, sobre o que viveram sobre o que poderão viver nos próximos anos. A escolha está entre a prosperidade ou o regresso ao passado" - referiu, na ocasião, Luís Montenegro, lembrando "as consequências da governação do PS, que nos trouxe mais défice, mais dívida, mais impostos...".

Luís Montenegro repetiu a importância do esclarecimento que se impõe, até porque, como sublinhou, "pode haver muitos cenários antes das eleições, mas a decisão é do povo". Para o cabeça de lista, a coligação "Portugal à Frente" vai "lograr o objetivo de alcançar a maioria absoluta dos deputados, porque essa é a vontade dos portugueses, que anseiam um ambiente de estabilidade social e financeira".

No que toca a Aveiro, o atual líder do Grupo Parlamentar do PSD sublinhou que "os deputados do PSD e do CDS-PP têm provas dadas do seu interesse pelo distrito", manifestando convicção de

que "contribuirá decisivamente para a vitória" da coligação.

O primeiro candidato do CDS-PP, João Almeida, lembrou, na mesma ocasião, que atravessamos "um momento importante da vida política em Portugal", para sustentar a tese de que "devemos preocupar-nos exclusivamente com a vida dos portugueses e não com a vida interna dos partidos".

"O debate político promovido pelo PS está ao nível da ficção científica. O que está em causa é a comparação entre o que fizemos nos últimos quatro anos e o que fez o PS antes disso, que nos conduziu ao pedido de ajuda externa" - concluiu João Almeida.



## Lista da CDU do distrito de Aveiro entregue no tribunal

Uma delegação da CDU - Coligação Democrática Unitária, composta por vários candidatos e ativistas, entregou no Tribunal de Aveiro a documentação para formalizar a candidatura da CDU pelo círculo eleitoral do distrito de Aveiro.

No final do processo formal de entrega dos documentos, em declarações à comunicação social, Miguel Viegas - cabeça de lista no distrito - reafirmou a "confiança na possibilidade de recuperar a representação distrital da CDU na Assembleia da República já nas próximas Eleições Legislativas". Acrescentou ainda que, "à luz dos resultados em processos eleitorais anteriores e do ambiente que se respira no contacto nas diferentes

ações, esta é uma possibilidade real, que depende unicamente do ânimo e do voto dos aveirenses no dia 4 de outubro".

Adelino Nunes, mandatário distrital, por seu turno, valorizou a composição da lista, sublinhando que tratar-se de "gente séria, dedicada, reconhecidamente honesta e competente na sua área, que dedicou e dedica o melhor que sabe e tem à luta pelos interesses e direitos do povo deste distrito e deste País". Rematou dizendo que "do primeiro efetivo ao último suplente, esta é uma lista cheia de homens, mulheres e jovens que estão em condições de fazer muito mais e melhor do que os deputados de PS, PSD e CDS, que apenas têm afundado o País e o distrito".



# CASINO ESPINHO

★★ TRIBUTTO ★★

# ABBA

sexta e sábado

JANTAR CONCERTO

28.29

AGO



# CASINO ESPINHO

# PEDRO .26. SET ABRUNHOSA & COMITÉ CAVIAR



JANTAR CONCERTO



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

Fotos CARLOS SALVADOR



## Concerto memorável na Alameda 8

A Alameda 8 foi palco de mais um grande Concerto de Verão levado proporcionado pela Câmara Municipal de Espinho. António Zambujo foi o protagonista de mais uma noite inesquecível, brindando o público, aos milhares, com as suas canções que compõem o seu sexto álbum - 'Rua da Emenda'.



## António Zambujo brinda 'Rua da Emenda'

António Zambujo, tal como se previa, 'encheu' verdadeiramente de encanto o espaço' com a sua voz e guitarra, com a participação de músicos de exceção. O público correspondeu com grande entusiasmo, acompanhando o músico em alguns dos seus principais temas em mais um espetáculo ímpar, proporcionado de forma graciosa e também gratuita, sobretudo, de extraordinária qualidade.

Mais um concerto, efetivamente, memorável e um registo dos grandes músicos no grande palco da Alameda 8.

*Manuel Proença*

## 'Diabo na Cruz' na Alameda 8 no sábado

'Diabo na Cruz' é o próximo espetáculo no palco da Alameda 8, no sábado, a partir das 22 horas, certamente com a apresentação de alguns temas musicais do seu terceiro disco de originais.

Do novo disco, já se conhecem "Vida de Estrada", e mais recentemente "Ganhar o Dia", músicas de avanço, que inundaram as rádios e se tornaram rapidamente em novos sucessos da banda.

O álbum sucessor dos muito aclamados "Virou!" (2009) e "Roque Popular" (2012), é composto por 11 canções peneiradas de

dois anos de trabalho e chamar-se-á "Diabo na Cruz" por representar ao mesmo tempo o lugar singular onde a banda se encontra e a abertura de novos trilhos para o futuro.

Incapazes de se repetirem, com o novo disco, os 'Diabo na Cruz' prometem continuar a sua caminhada ímpar no panorama musical português, reinventando mais uma vez a musicalidade do país sob um prisma contemporâneo e refletindo sentimentos, aspirações e contrastes de uma geração que se descobre a si mesma no ato de esculpir o amanhã.

## Abrunhosa no Casino Espinho

No dia 26 de setembro, pela primeira vez, o Casino Espinho recebe Pedro Abrunhosa para um concerto imperdível, no Salão Atlântico. Pedro Abrunhosa celebra 20 anos de uma carreira que o consagrou como um dos melhores músicos da década de 90 e que tornou intemporais algumas das suas canções. O preço, por pessoa, para este espetáculo é de 50 euros.


**27 e 28 de agosto**

Bienal Internacional Mulheres d'Artes - FACE/Museu Municipal  
10/19 horas - FACE/Museu Municipal  
Bienal Internacional Mulheres d'Artes  
10 às 19 horas

**27, 28 e 29 de agosto**

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)  
Espetáculo "Exotic Dreams" (com jantar na Sala Península), um remake do "Tribal Dreams", sucesso de bilheteiras em todos os Casinos Solverde pelos quais passou!

**27 de agosto a 2 de setembro (exceto dia 31)**

14h30 - Cinema do Multimeios  
"Home - a minha casa" (com realização de Tim Johnson) - sessão infantil para maiores de 6 anos (animação em 3D)

Quando a Terra é invadida pelos excessivamente confiantes Boov, uma raça alienígena em busca de um novo local ao qual chamar Lar, todos os humanos são prontamente realojados, enquanto os Boov se atarefam com a reorganização do planeta. Mas quando Tip, uma miuda cheia de recursos, consegue escapar à captura, ela dá consigo como cúmplice accidental de um Boov banido chamado Oh. Os dois fugitivos apercebem-se que há muito mais em jogo do que do que o relacionamento intergalático e embarcam

na viagem das suas vidas...

**27 de agosto a 2 de setembro (exceto 31 de agosto)**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Missão impossível: Nação secreta", do realizador Christopher McQuarrie e com os atores Tom Cruise, Jeremy Renner e Simon Pegg - ação/aventura (em 2D)  
Com a IMF desmantelada e Ethan Hunt excluído, a equipa enfrenta uma rede de agentes especiais extremamente qualificados: o Sindicato. Estes operacionais altamente treinados estão determinados em criar uma nova ordem mundial através de uma série de ataques terroristas. Ethan reúne a sua equipa e junta forças com Faust, uma agente britânica excluída, que pode ou não ser membro desta nação secreta, com o grupo a fazer face à missão mais impossível de sempre...

**28 e 29 de agosto**

21 horas - Casino Espinho  
Tributo aos ABBA  
Espetáculo (com jantar no Restaurante Baccará) de homenagem ao famoso grupo sueco com interpretações dos famosos êxitos de Benny Andersson, Anni-Frid "Frida" Lyngstad, Björn Ulvaeus e Agnetha Fältskog. Temas como "Fernando", "Dancing Queen", "Waterloo", "The winner takes it all" ou "Super Trouper" fazem parte do alinhamen-

to, numa noite marcada pela música que, nos anos 70, contribuiu para uma popularidade acrescida do quarteto sueco!

**28 e 29 de agosto**

22 horas - Planetário do Multimeios  
Sessões de noite de observação

**28 e 29 de agosto**

23 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)  
Concertos de música ao vivo com Bruce Brothers Duet, no Bar Plaza (entrada livre)  
Com um repertório variado que vai do jazz ao pop e soul, Bruce Crorie e Luís Ribeiro formam um duo de guitarra e voz que deriva do quinteto Bruce Brothers e apresentam diferentes sucessos de artistas emblemáticos como Stevie Wonder, George Michael, Sting e Tom Jobim!

**29 de agosto**

11 horas/13h30 e 14h30/19 horas - FACE/Museu Municipal  
Bienal Internacional Mulheres d'Artes

**29 de agosto**

22 horas - Alameda 8  
Concertos de verão - Diabo na Cruz

**29 e 30 de agosto**

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

**29 e 30 de agosto**

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Nanocam" (projeção imersiva a 360°)

**29 e 30 de agosto**

17h30 - Planetário do Multimeios  
"Planetas Anões" (projeção imersiva a 360°)

**3 a 9 de setembro (exceto dia 7)**

14h30 - Cinema do Multimeios  
"Sininho e a Lenda do Monstro do Nunca" - sessão infantil (animação em 2D)  
A passagem de um cometa pela Terra do Nunca desperta um gigantesco monstro, que logo passa a construir misteriosas torres. Ele é descoberto pela fada Fawn, grande amiga de Tinker Bell, que tem o hábito de se arriscar mais do que devia ao seguir o coração em detrimento da razão. Após ajudá-lo a se livrar de um espinho no pé, Fawn torna-se amiga do monstro, que ganha o nome de Ranzinza. Entretanto, ele está no alvo de outra fada, Nyx, que acredita que se baseia em uma antiga lenda para crer que ele seja uma grande ameaça para as fadas.

**5 de setembro**

22 horas - Alameda 8  
Concertos de verão - Cais Sodré Funk Connection

**Até 13 de setembro**

Segunda edição da exposição "Peça a Peça" (construções Lego) - Centro Multimeios  
Terça e quarta-feira: 9h30 às 18h30  
Quinta e sexta-feira: 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas  
Sábado e domingo: 14h00 às 19h00 e das 21 às 22 horas

## 'Tributo aos Abba' no Casino Espinho

No próximo fim-de-semana, sexta-feira e sábado, o Casino Espinho presta homenagem ao famoso grupo sueco com o "Tributo aos ABBA" - um espetáculo ao vivo que apresenta interpretações dos famosos êxitos de Benny Andersson, Anni-Frid "Frida" Lyngstad, Björn Ulvaeus e Agnetha

Fältskog.

Temas como "Fernando", "Dancing Queen", "Waterloo", "The winner takes it all" ou "Super Trouper" fazem parte do alinhamento, numa noite marcada pela música que, nos anos 70, contribuiu para uma popularidade acrescida do quarteto sueco.

## 'Cais Sodré Funk Connection' nos Concertos na Alameda 2015

Por motivos de força maior, o grupo Real Combo Lisbonense não poderá apresentar-se no dia 5 de setembro, nos Concertos na Alameda - Espinho, tal como estava anunciado.

Em comunicado, a Câmara Municipal de Espinho diz ser "totalmente alheia às razões que levaram a este cancelamento, lamentando não

ser possível a apresentação do espetáculo 'Saudade de Você, Real Combo Lisbonense às voltas com Carmen Miranda'.

Não querendo deixar diminuído o programa dos "Concertos na Alameda 2015", a Câmara Municipal de Espinho irá apresentar, a 5 de setembro, o grupo 'Cais Sodré Funk Connection'.

## Dó-ré-mi vai a Vila Nova de Cerveira

Realiza-se no dia 6 de setembro o já tradicional Passeio Anual Dó Ré Mi.

Este ano, aquela coletividade de Guetim irá até Vila Nova de Cerveira, nas margens do Rio

Minho.

A saída está prevista para as 8 horas, do Largo de Santo Estêvão em Guetim.

Informações e inscrições junto da Direção, por telefone 922068723.



«Defesa de Espinho» - 4351 - 2015-08-27

**EDITAL 1/2015**

António Vicente de Amorim Alves Pinto, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião ordinária de 17 de agosto de 2015, que no próximo dia 8 de setembro de 2015, pelas 10:00 horas, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição, a título precário, da exploração económica do espaço municipal destinado a cafetaria sito na Nave Polivalente de Espinho.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço eletrónico: [www.cm-espinho.pt](http://www.cm-espinho.pt) e nos serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos locais do estilo e publicados na imprensa local.

Espinho, 18 de agosto de 2015.

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA  
**DR. ANTÓNIO VICENTE DE AMORIM ALVES PINTO**



«Defesa de Espinho» - 4351 - 2015-08-27

**EDITAL Nº 2/2015**

António Vicente de Amorim Alves Pinto, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião ordinária de 17 de agosto de 2015, que no próximo dia 8 de setembro de 2015, pelas 11:00 horas, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição, a título precário, da exploração económica de um módulo de cafetaria instalado a sul do parque infantil em frente ao Centro Multimeios de Espinho.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço eletrónico: [www.cm-espinho.pt](http://www.cm-espinho.pt) e nos serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos locais do estilo e publicados na imprensa local.

Espinho, 20 de agosto de 2015.

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA  
**DR. ANTÓNIO VICENTE DE AMORIM ALVES PINTO**



«Defesa de Espinho» - 4351 - 2015-08-27

**EDITAL Nº 3/2015**

António Vicente de Amorim Alves Pinto, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião ordinária de 17 de agosto de 2015, que no próximo dia 8 de setembro de 2015, pelas 12:00 horas, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para alienação de duas viaturas propriedade da Câmara Municipal de Espinho, tipo Pesado/Passageiros.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço eletrónico: [www.cm-espinho.pt](http://www.cm-espinho.pt), nos serviços de Atendimento Municipal de Espinho e na Divisão de Serviços Básicos e Ambiente, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos locais do estilo e publicados na imprensa local.

Espinho, 20 de agosto de 2015.

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA  
**DR. ANTÓNIO VICENTE DE AMORIM ALVES PINTO**



Fotos VÍTOR LANCHA



## Grupo de Intervenção Urbana festeja 7.º aniversário

O Grupo de Intervenção Urbana (GIU) assinalou no sábado o seu 7.º aniversário, com uma festa nas Salas GIU, situadas no Edifício Center 8, com entradas pela Avenida 8 n.º 893 ou Rua 6

n.º 892, junto à Estação de Comboios em Espinho.

Como prenda de aniversário, o GIU inaugurou a sua quarta sala, 'Sala Academia das Artes, com uma Exposição

de Artes Coletiva nas quatro salas, um mini simpósio de pintura e Danças Tradicionais do Mundo.

Os elementos daquela coletividade cantaram os parabéns e apagaram as

velas, festejando "mais um dia de intervenção deste grupo, cada dia maior e mais capaz de fazer e fazer com que se faça", como referiu, a propósito, o responsável pelo GIU, Pedro Monteiro.



Fotos CARLOS SALVADOR



## V Edição Baía do Livro na praia Costa Verde

Está instalada, desde dia 1 de agosto até 10 de setembro, a V Edição Baía do Livro 2015, um evento promovido pelo GIU – Grupo de Intervenção Urbana, uma Associação Cultural, Social e Ambiental sem fins lucrativos.

Para além de Feira do Livro que funciona em barracilhas de praia, ali são vendidas roupas em segunda mão.

O GIU promove esta iniciativa em conjunto com

outras associações e entidades, desenvolve workshops e ações de formação, expõe trabalhos de artistas e artesãos, bem como divulga a sua obra com exposições permanentes e muitas bibliotecas em plena transformação.

Este ano a organização ambicionou expandir os horizontes. Deste modo, o GIU adotou a sua sétima praia, a Costa Verde, ao lado da Piscina Solário Atlântico, onde está a desenvolver um modelo de feira com material de todo o género: livros oferecidos do 'Livra-te!', livros em primeira e segunda mão, roupa em segunda e terceira mãos, material de desporto a eæ/□strear, brinquedos e jogos para caninos e muitos mais artigos em constante renovação.



# Festas de Nossa Senhora d'Ajuda de 10 a 20 de setembro

Realizam-se de 10 a 20 de setembro, as Festas de Nossa Senhora da Ajuda, padroeira de Espinho.

Eis o programa religioso:  
Viagens ao Pôr-do-

sol, na praia de Espinho, na Rua 33.

Quinta-feira (dia 10) – Sessão de Cinema, às 21h30.

Sexta-feira (dia 11) – Oração de Taizé, às 21h30.

Sábado (dia 12) – Oração de Laudes e Mergulho, às 9h30; Eucaristia, às 18h30.

Domingo (dia 13) – Missa Solene – Abertura das Festas com Bênção e

Envio dos Professores, na Igreja Matriz de Espinho, às 11 horas.

Segunda-feira (dia 14) – Ofício de Leituras na Igreja Matriz de Espinho, às 21h30.

Terça-feira (dia 15) – Oração Mariana na Igreja Matriz de Espinho, às 21h30.

Quarta-feira (dia 16) – Procissão de Velas da Igreja Matriz de Espinho para a Capela de Nossa Senhora da Ajuda, na Rua 8, às 21h30.

Quinta-feira (dia 17) – Novena, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda, às 21h30.

Sexta-feira (dia 18) – Novena, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda, às 21h30.

Sábado (dia 19) – Baptizados de Nossa Senhora da Ajuda, na Igreja Matriz de Espinho, às 16h30; Missa de Vigília, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda, às 21 horas.

Domingo (dia 20) – Missa de Festa, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda, às 11 horas; Majestosa Procissão e Bênção do Mar, às 16h30.

## Quintas Tecnológicas na Biblioteca Municipal

Estão abertas as inscrições para as 'Quintas Tecnológicas', iniciativa da Biblioteca Municipal de Espinho José Marmelo e Silva, para os temas 'Criação e envio de email (gmail)', a 3 de setembro e 'Download software livre/ Oferta de emprego', a 17 de setembro.

O projeto que se irá implementar enquadra-se nas missões-chave estabelecidas pelo Manifesto da

UNESCO para as bibliotecas públicas, essencialmente nos princípios aí estabelecidos.

Tendo como objetivos "potenciar a igualdade de acesso a todos os habitantes do concelho aos serviços virtuais disponibilizados à população; contribuir para a aprendizagem ao longo da vida dos habitantes do concelho; melhorar a qualidade de vida

dos intervenientes e desenvolver as capacidades em utilizar ferramentas de informáticas", este projeto, que ocorrerá quinzenalmente, destina-se a adultos com mais de 25 anos, com inscrição prévia através do formulário on-line em <http://bibliotecamunicipalespinho.blogspot.pt/p/q.html>.

As sessões são gratuitas.

## João Soares dá espetáculo de magia a 26 de setembro

O mágico espinhense concorrente do 'Got Talent Portugal', João Soares irá dar um espetáculo de magia, no dia 26 de setembro, às 21h30, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

João Soares irá contar com as participações especiais de Inês Barros (finalista do programa

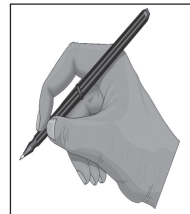
televisivo Factor X), Cristóvão Miguel (semifinalista do programa Got Talent Portugal), André Carneiro (concorrente do programa televisivo The Voice) e os Four Five Seond.

Os bilhetes para o espetáculo poderão ser adquiridos através do telefone 913410838.



## Espinho à Moda Antiga

Espinho à Moda Antiga  
Como é bom recordar  
Espinho à Moda Antiga  
Com palmeiras e cafés  
Na antiga Avenida...



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Os cafés de então, na avenida:  
O Avenida, o Gil e o Palácio  
Faziam jus, ao ambiente bonito  
E acolhedor de Espinho...

As noites de Espinho  
Eram cheias de magia  
No vaivém das pessoas  
No picadeiro da avenida  
Passeavam com alegria...

A antiga estação da CP  
Os comboios que atravessavam a cidade  
A antiga ponte metálica  
Que atravessava a linha férrea  
O "Vouguinha" que entre Espinho e Viseu  
Trazia famílias inteiras para cá  
Onde passavam as suas férias  
E vinham "A Banhos" com as crianças  
E as criadas atrás... sempre atarefadas

O Antigo Café Chinês, do tempo dos meus avós  
O quiosque da Avenida... a Foto Evaristo  
A praça de táxis, as cancelas do comboio  
A antiga praia, com barracas de lona  
Os banheiros, pagos para banhar as crianças  
O antigo Casino; a antiga Pensão Avenida  
O resistente Hotel Mar Azul, o Nosso Café...

Quem vinha a Espinho  
Vinha ao Nosso Café  
Era o ponto de encontro  
De amigos e conhecidos...  
Era a sala de visitas da nossa cidade  
O Cine-Teatro S. Pedro... com filas de gente...

Mas Espinho mudou... sinal dos tempos  
Tal como outras terras... mudou...  
Mas... ficou a Saudade...  
Sinto saudades desse Espinho Antigo  
Romântico e acolhedor...  
Por isso ganhou o título de  
Rainha da Costa Verde...  
E para recordar... há fotos para ver e observar!

Esmeralda Laranjeira

## O valor do tempo livre

Chegam as férias escolares e os pais encontram-se com uma situação nova: os filhos passam a ter imenso tempo livre!

Por um lado é bom, porque isso lhes dá a oportunidade de realizar atividades não possíveis durante o tempo de aulas. Por outro é um risco, porque existe o perigo real de perder o tempo e destruir em poucos dias os hábitos de trabalho adquiridos durante o ano.

Que fazer?

Existem, na minha opinião, duas atitudes que se



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

devem evitar. A primeira é não preocupar-se e deixar que os filhos façam tudo aquilo que lhes apeteça. É uma atitude populista mas muito perigosa. Pode "dinamitar"

em pouco tempo todas as virtudes conquistadas com esforço durante o ano letivo.

A segunda é encher esse tempo com atividades programadas pelos pais. É uma atitude que pode parecer eficaz, mas que priva os filhos de aprenderem uma lição indispensável na vida: que fazer com o meu tempo livre?

Educar é sempre ajudar a usar bem a liberdade. E o tempo livre é, por definição, um tempo em que experimentamos que somos protagonistas da nossa vida. Podemos fazer o que quisermos. Temos o destino nas mãos.

Penso que a atitude correta é saber programar com eles o seu tempo livre. Fazê-los refletir: que fazer

quando não tenho nada que me obrigue? Deixar-me levar pelo mais fácil? Será que é por aí o caminho da minha verdadeira felicidade?

Ensinar a aproveitar o dom do tempo livre é também uma escola para se aprender a ser agradecido e generoso. É uma oportunidade para viver a gratuidade: dar sem esperar nada em troca. Para crescer na amizade. Para contemplar a beleza da Criação. Para dedicar tempo aos outros.

São atitudes que não parecem fundamentais para sobreviver, mas sem as quais tudo o que fazemos perde o seu sentido.

## (Defesa da) SAÚDE

### Sal a mais?

Queria falar do consumo de sal, queria ser capaz de capacitar o leitor para o perigo do consumo em excesso... E, neste momento, muito provavelmente está a pensar "perigo para os outros porque eu até uso pouco sal, lá em casa é tudo a meio sal".

Na verdade esta é a noção que a maioria dos indivíduos têm de si mesmo... E até pode ser real e, de facto, o leitor pode até ser um dos poucos portugueses que consome sal em valores corretos. Contudo, os estudos feitos no nosso país demonstram que, em média, cada português consome mais do dobro de sal do que seria desejável. Reparou bem? Acima do dobro... A perceção da quantidade de sal ingerida não é fácil de obter. Clinicamente o médico



Lia Rafaela Gonçalves Pereira Beleza(\*)

pode solicitar uma análise à quantidade de sal na urina de 24 horas, ou seja, no total de urina que a pessoa elimina durante um dia inteiro. Contudo, nem sempre esta análise é pedida porque poucas vezes é necessária. O mais importante é sensibilizar cada utente para um regime alimen-

tar com dose correta de sal.

E porque deve haver tanto cuidado com a quantidade de sal que ingerimos?

O maior problema é que o excesso de sal está frequentemente relacionado com a hipertensão arterial (pressões/'tensões' altas). Por sua vez, a hipertensão é uma das principais responsáveis pelo AVC - Acidente Vascular Cerebral - e este, por sua vez é a principal causa de morte em Portugal.

Será que ingere sal a mais?

Esta é a principal questão que todos devemos colocar. Para encontrar a resposta desafio-o a pesar 6 gramas de sal, pois cada adulto, no máximo, deveria consumir 5,6 gramas de sal por dia. Repare bem a quantas pedrinhas de sal correspondem a esta medida. Essa quantidade máxima deverá ser usada, de forma repartida, ao longo de 24 horas por cada pessoa.

É importante ainda lembrar que a grande maioria dos alimentos que consumimos têm na sua constituição sal, ainda que

em alguns casos em quantidades muito diminutas. Procure nos rótulos dos alimentos a quantidade de 'sódio', 'sal' e compare os alimentos entre si e prefira sempre os que contêm menos sal.

Para aquelas pessoas que consomem sal a mais e decidem agora começar a reduzir, comece por felicitá-las. Alerta que a educação do paladar vai exigir um grande esforço e determinação, mas a compensação com os ganhos em saúde será evidente, para si e para os que o rodeiam. Pode procurar substituiu o paladar do sal com sumo de limão espremido na hora, especiarias, ervas aromáticas ou outros 'substitutos do sal'. Comece por abdicar do sal em situações mais simples, como no tempero das saladas, tempere o peixe com gotinhas de limão.

Ganhe Saúde! Olhe pelo seu coração! Ingrida sal na dose adequada somente. Obrigada.

\* Interna de Medicina Geral e Familiar USF Vale do Vouga

# “Os objetivos são subir de divisão, sabendo das dificuldades que iremos enfrentar e que não vamos correr sozinhos”

Luís Canelas, treinador da equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho



Com apenas dois reforços, João Paulo Marques (ex-Juventude Pacense) e Pedro Silva (ex-Escola Livre), ambos defesas, a equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho está pronta para o arranque da nova temporada. O seu treinador, Luís Canelas, em entrevista ao jornal **Defesa de Espinho**, não esconde que está satisfeito com o plantel e que pretende lutar pela subida à 1.ª Divisão, num Campeonato que prevê ‘duríssimo’.

## Manuel Proença

– O desfecho da época passada acabou por não ser o esperado, já que a equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho se manteve no topo durante muitas jornadas! A que se deveu essa ‘quebra’ final?

“Aquilo que nos propusemos foi discutir a subida de divisão até final, sabendo que não estávamos sozinhos nessa luta, e foi o que aconteceu. no entanto, chegando a duas jornadas do fim com a subida de divisão a depender apenas de nos, obviamente que ficamos desiludidos com o desfecho final. Agora, não é um golo de diferença nem um ponto que qualificam o trabalho desenvolvido durante toda uma época. A ‘quebra final’ de que fala, foi um jogo completamente atípico em que foram marcados 24 golos!...”

– Pelo que sei, este ano a equipa sénior está construída há já algum tempo e com a

devida antecedência. Quais são os jogadores que irão formar o plantel?

“Sim, tínhamos bem identificado o perfil de jogadores que pretendíamos para reforçar a equipa, e felizmente conseguimos juntar dois elementos de qualidade ao grupo que transita da época passada. Transitam da época passada: Cláudio Bessa, Tiago Santos (guarda-redes), Tibério Carvalho (defesa), Bruno Fernandes, André Pinto e ‘Fred’ Saraiva (avanzados). Entram: João Paulo Marques (ex-Juventude Pacense) e Pedro Silva (ex-Escola Livre) ambos defesas. O plantel será ainda composto com dois jogadores da equipa júnior”.

– O plantel já está fechado ou haverá abertura para a contratação de mais algum jogador?

“Neste momento não estamos à procura de jogadores! Estou satisfeito com o grupo que conseguimos juntar. No entanto, estamos aten-

tos, e se surgir uma boa oportunidade que acrescente qualidade e que seja financeiramente viável, certamente que iremos aproveitar”.

– Quais são os objetivos da sua equipa para a época que se avizinha?

“Os objetivos são subir de divisão, sabendo das dificuldades que iremos enfrentar e que não vamos correr sozinhos para esse objetivo. Há equipas com qualidade que legitimamente também têm o objetivo de estar na 1.ª Divisão. Vai ser um Campeonato duríssimo”.

– O calendário do Campeonato foi o mais favorável?

“O calendário é sempre uma análise relativa, pois se por um lado é bom ‘despachar’ as deslocações difíceis na primeira volta, por outro lado também não é pior conseguir uma pontuação consistente na primeira metade para encarar a segunda com outra confiança. Mas temos que fazer todos jogos e te-

mos. Por isso, há que encarar a todos com confiança e trabalhar com seriedade e competência para semanalmente irmos somando os pontos necessários para atingirmos os nossos objetivos”.

– Quais são os principais candidatos à subida?

“Como já referi anteriormente há um leque de equipas que pela sua qualidade e porque também se reforçaram para isso, têm legítimas aspirações, tal como nós, a lutar pela subida de divisão. Neste leque incluem o Valença, o Infante de Sagres, o Clube Desportivo da Póvoa, os Carvalhos e o Riba D’ Ave. Depois, há sempre surpresas e equipas que, mesmo não estando nos lugares cimeiros, decidem campeonatos”.

– Qual será a maior dificuldade da Associação Académica de Espinho?

“As dificuldades naturais de uma equipa que não é profissional, mas que trabalha profissionalmente”.

– Como treinador irá ter alguma atenção especial aos escalões de formação, nomeadamente aos juniores?

“Sim, à imagem dos anos anteriores. Obviamente terei atenção especial aos juniores, aliás vai existir uma colaboração direta, porque é o escalão que alimenta diretamente a equipa sénior. Todos os treinos e jogos iremos ter pelo menos dois atletas juniores conosco”.

– Qual é a principal exigência da Direção para equipa sénior?

“A primeira grande exigência é a que eu próprio exijo aos atletas: respeitar e dignificar o símbolo que têm no peito. Só assim, respeitando estes princípios poderemos chegar ao final da época de consciência tranquila”.

– Até onde pretendem chegar na Taça de Portugal?

“A Taça de Portugal é uma competição que sendo a eliminar, tem características muito próprias e que

estamos sempre dependentes do que dita o sorteio. Vamos trabalhar no sentido de chegar o mais longe possível, mas não escondo o desejo de jogar contra um ‘grande’ em nossa casa perante os nossos adeptos”.

– Qual é o vosso objetivo ao chamarem grandes equipas ao Torneio Solverde?

“Há um conjunto de fatores que nos levam a convidar equipas de grande calibre. Ao nível da visibilidade, dos patrocinadores e do próprio clube. Os jogos do Futebol Clube do Porto irão ser transmitidos no Porto Canal. Depois há a vertente desportiva. O torneio faz parte do planeamento anual e permite-nos aferir, em competição, as debilidades e os pontos fortes para, se necessário ajustar os processos de assimilação do modelo de jogo pretendido, embora este ano o torneio seja um pouco cedo. É enfrentando estas equipas que evoluímos”.

**Clínica Médico-Dentária**  
**Rosa Neves, Lda.**

CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**MÉDICOS**  
**DENTISTAS**  
**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937  
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

**CLÍNICA MÉDICO**

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

CRISTINA SANTOS TAVARES

MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

**Quinta da Malafaia - 12 de Setembro**

Espinho \* Viana do Castelo \* Quinta da Malafaia

**INATEL Viagens**  
**ESPINHO**

Rua 25, n.º 409 (Mercado Municipal de Espinho) - Espinho  
tlf. 234 043 920 | tlm. 930 685 697

**I LIGA**

Resultados	
Rio Ave-Sp. Braga	1-0
Sporting-P. Ferreira	1-1
Marítimo-FC Porto	1-1
Boavista-Tondela	1-0
Estoril-Moreirense	2-0
Nacional-U. Madeira	1-0
V. Guimarães-Belenenses	1-1
Arouca-Benfica	1-0
Académica-V. Setúbal	0-4

Classificação					
P	J	V	E	D	GM-GS
Arouca	6	2	2	0	3-0
Boavista	4	2	1	1	0-3-2
Paços Ferreira	4	2	1	1	0-2-1
V. Setúbal	4	2	1	1	0-6-2
Sporting	4	2	1	1	0-3-2
FC Porto	4	2	1	1	0-4-1
Rio Ave	4	2	1	1	0-4-3
Benfica	3	2	1	0	1-4-1
SC Braga	3	2	1	0	1-2-2
Nacional	3	2	1	0	1-2-2
U. Madeira	3	2	1	0	1-2-2
Estoril Praia	3	2	1	0	1-2-4
Belenenses	2	2	0	2	0-4-4
Marítimo	1	2	0	1	1-2-3
V. Guimarães	1	2	0	1	1-1-4
Tondela	0	2	0	0	2-1-3
Moreirense	0	2	0	0	2-0-4
Académica	0	2	0	0	2-0-5

**Próxima jornada**

V. Setúbal-Rio Ave	
FC Porto-Estoril Praia	
Benfica-Moreirense	
Tondela-Nacional	
Paços Ferreira-Arouca	
SC Braga-Boavista	
Académica-Sporting	
Belenenses-Marítimo	
U. Madeira-V. Guimarães	

**II LIGA**

Resultados	
Atlético-Benfica B	3-2
Aves-Portimonense	1-1
Chaves-Famalicão	0-0
Feirense-Mafra	0-2
Olhanense-Penafiel	2-1
Oliveirense-Santa Clara	1-2
Acad. Viseu-Sp. Braga B	1-1
Sporting B-Farense	1-0
V. Guimarães B-Freamunde	0-0
Varzim-Leixões	1-0
FC Porto B-Oriental	2-1
Gil Vicente-Sp. Covilhã	4-0

Classificação					
P	J	V	E	D	GM-GS
Atlético CP	9	3	3	0	0-5-2
Mafra	7	3	2	1	0-5-1
Ac. Viseu	7	3	2	1	0-4-2
Famalicão	7	3	2	1	0-3-1
FC Porto B	6	3	2	0	1-5-4
Santa Clara	6	3	2	0	1-4-3
SC Braga B	5	3	1	2	0-4-3
Chaves	5	3	1	2	0-3-2
Benfica B	4	3	1	1	1-4-4
Olhanense	4	3	1	1	1-3-3
Gil Vicente	4	3	1	1	1-5-2
Oriental	4	3	1	1	1-8-6
Portimonense	4	3	1	1	1-4-4
Varzim	4	3	1	1	1-3-3
Sporting B	4	3	1	1	1-2-1
Farense	3	3	1	0	2-2-2
Sp. Covilhã	3	3	1	0	2-1-5
Desp. Aves	2	3	0	2	1-3-4
V. Guimarães B	2	3	0	2	1-4-5
Freamunde	2	3	0	2	1-1-2
Feirense	2	3	0	2	1-2-4
Penafiel	1	3	0	1	2-1-3
Leixões	1	3	0	1	2-0-2
UD Oliveirense	0	3	0	0	3-1-7

**Próxima jornada (5.ª - 30/08)**

UD Oliveirense-SC Braga B	
Varzim-Benfica B	
Feirense-Sp. Covilhã	
Mafra-Farense	
Sporting B-Portimonense	
Atlético CP-Penafiel	
Desp. Aves-Santa Clara	
Chaves-Leixões	
V. Guimarães B-Olhanense	
Gil Vicente-Famalicão	
FC Porto B-Freamunde	
Ac. Viseu-Oriental	

## Sp. Espinho recebe S. Roque no arranque do Distrital

O Sporting Clube de Espinho irá receber o Grupo Desportivo S. Roque, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Vi-

las, na primeira jornada do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão da Associação de Futebol de Aveiro, a 13 de setembro.

O sorteio, realizado na terça-feira na sede da Associação de Futebol de Aveiro ditou que os tigres se encontrem com o Cucujães, Famalicão, Fiães, Calvão, Recreio de Águeda, Alba, União de Lamas, Esmoriz, S. João de Ver, Valonguense, Paivense, Carregosense, Pa-

ços de Brandão, Milheiroense, Avanca e Oliveira do Bairro.

Eis os jogos dos tigres da primeira volta:

- Sp. Espinho-GD S. Roque
- At. Cucujães-Sp. Espinho
- Sp. Espinho-Famalicão
- Fiães-Sp. Espinho
- Sp. Espinho-Calvão
- RD Águeda-Sp. Espinho

- Sp. Espinho-SC Alba
- U. Lamas-Sp. Espinho
- Sp. Espinho-Esmoriz
- S. João Ver-Sp. Espinho
- AD Valonguense-Sp. Espinho
- Sp. Espinho-Paivense
- Carregosense-Sp. Espinho
- Sp. Espinho-CD Paços Brandão
- Milheiroense-Sp. Espinho
- Sp. Espinho-Avanca
- Oliveira Bairro-Sp. Espinho



## Tigres e Academia José Moreira assinam protocolo de colaboração

O Sporting Clube de Espinho e Academia José Moreira assinaram, na sexta-feira, um protocolo

de colaboração. Com este acordo, as duas instituições estabelecem as condições para uma parceria que tem

como objetivo "aproveitar sinergias ao nível dos recursos e agregar competências de ambas as entidades".

Num processo que "se pretende seja evolutivo e mutuamente vantajoso", as duas instituições "vão dispor de melhores condições de sucesso na prossecução de um objetivo comum: promover a prática da modalidade pelos jovens de Espinho (e concelhos limítrofes) e formar atletas que possam mais tarde

competir, ao mais alto nível, no escalão sénior".

Na assinatura do protocolo, o Sporting Clube de Espinho esteve representado pelo seu presidente, Bernardo Gomes de Almeida, e vice-presidente para o Voleibol, Nuno Vitó, enquanto a AJM se fez representar por José Moreira e por José Magalhães.

## Ana e Pedro Walgode no Campeonato da Europa'2015 de Patinagem Artística

Os patinadores espinhenses, Ana e Pedro Walgode irão participar, em representação da Seleção Nacional, no Campeonato da Europa'2015 de Patinagem Artística, competição que está a decorrer em Ponte di Legno, desde terça-feira.

Ana Walgode/Pedro Walgode (Rolar Matosinhos) irão atuar na categoria de seniores, Pares de Dança.

A jovem patinadora espinhense, irá atuar, também, no escalão de juniores, Solo Dance, enquanto o seu irmão, Pedro, irá competir no escalão de seniores, Solo Dance.

Os campeonatos arranjaram na terça-feira com as Figuras Obrigatórias para Juniores e Seniores, Solo Dance (Juniores), Pares Artísticos (Juniores) e Pares de Dança (Juniores e Seniores); na quarta-feira, Pares de Dança (Juniores), Livres (Juniores), Pares Artísticos (Juniores e Seniores) e Solo Dance (Seniores).

Eis o restante calendário:

Quinta-feira - Solo Dance (Juniores e Seniores), Pares de Dança (Juniores e Seniores), Livres (Juniores e Seniores) e Combinado (Juniores).

Sexta-feira - Livres

(Seniores), Solo Dance (Seniores), Pares Artísticos (Seniores) e Pares de Dança (Seniores) e Combinado (Seniores).

Domingo - 30 de agosto: Obrigatórias (Cadetes e Juvenis), Pares Artísticos (Cadetes e Juvenis), Pares de Dança (Cadetes e Juvenis).

Segunda-feira - Livres (Cadetes e Juvenis), Pares Artísticos (Cadetes e Juvenis) e Pares de Dança (Cadetes).

Terça-feira (1 de setembro) - Livres (Cadetes e Juvenis), Combinado (Cadetes e Juvenis) e Pares de Dança (Juvenis).

## Torneio Internacional Solverde 2015 de hóquei em patins em setembro

Futebol Clube do Porto, Liceo da Corunha, Associação Desportiva Sanjoanense e Associação Académica de Espinho são as equipas que irão participar no XXVI Torneio Internacional Solverde 2015 de hóquei em patins, que irá decorrer no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis nos dias 4 e 5 de setembro.

Na sexta-feira, dia 4, o Futebol Clube do Porto defrontará o Liceo da Corunha pelas 21 horas, enquanto pelas 22h30, a Académica de Espinho defrontará a Sanjoanense.

No sábado, o jogo de atribuição do 3.º e 4.º lugar realiza-se pelas 16 horas, enquanto a final está agendada para as 17h30.

Note-se que os jogos onde

participa a equipa do Futebol Clube do Porto serão transmitidos, em direto, pelo Porto Canal.



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 36/2015 de 06/09/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1. ITÁLIA - BULGÁRIA       | 1 |
| 2. TURQUIA - HOLANDA       | 2 |
| 3. SUÍÇA - ESLOVÉNIA       | 1 |
| 4. ESPANHA - ESLOVÁQUIA    | 1 |
| 5. RÚSSIA - SUÉCIA         | 1 |
| 6. ESTÓNIA - LITUÂNIA      | X |
| 7. P. GALES - ISRAEL       | 1 |
| 8. LETÓNIA - REP. CHECA    | X |
| 9. CHIPRE - BÉLGICA        | 2 |
| 10. MALTA - AZERBAIJÃO     | X |
| 11. ÁUSTRIA - MOLDAVIA     | 1 |
| 12. UCRÂNIA - BIELORÚSSIA  | X |
| 13. ISLÂNDIA - CAZAQUISTÃO | X |



Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 36/2015 de 07 e 08/09/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1. ARMÉNIA - DINAMARCA      | 2 |
| 2. ESCÓCIA - ALEMANHA       | 2 |
| 3. IRLANDA N. - HUNGRIA     | 2 |
| 4. ROMÉLIA - GRÉCIA         | 1 |
| 5. ESLOVÁQUIA - UCRÂNIA     | 1 |
| 6. INGLATERRA - SUÍÇA       | 1 |
| 7. ESLOVÉNIA - ESTÓNIA      | 1 |
| 8. SUÉCIA - ÁUSTRIA         | 1 |
| 9. MACEDÓNIA - ESPANHA      | 2 |
| 10. MOLDAVIA - MONTENEGRO   | 1 |
| 11. LITUÂNIA - SAN MARINO   | 1 |
| 12. FINLÂNDIA - ILHAS FARÓE | 1 |
| 13. REP. IRLANDA - GEÓRGIA  | 1 |



## Torneio Comendador Manuel de Oliveira Violas no sábado

Realiza-se no sábado, a partir das 16 horas, o Torneio Comendador Manuel de Oliveira Violas. Trata-se de um torneio triangular, com jogos de 45 minutos, entre o Sporting Clube de Espinho, Ermesinde e Paços de Brandão. A entrada é livre.

Eis os jogos: Sp. Espinho-Ermesinde (16 horas); Ermesinde-Paços Brandão (17 horas); Sp. Espinho-Paços Brandão (18 horas).

## Desnorteados completam 25 anos

Os Desnorteados, a claque do Sporting Clube de Espinho, celebram 25 anos de existência. A comemoração decorre no próximo sábado com um torneio de futebol de praia, às 10 horas, em frente ao estádio; a presença no Torneio Comendador Manuel de Oliveira Violas, às 16 horas, na curva este do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas; e um jantar de aniversário, às 20 horas, no Cantinho da Rambóia.

## Tigres perdem em Ermesinde

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho perdeu com o Ermesinde por 2-1, no jogo de apresentação da equipa local. Ao intervalo o marcador registava 1-1.

O Ermesinde será uma das equipas participantes do Torneio Comendador Manuel de Oliveira Violas, que se realizará no próximo sábado, em Espinho.

## Novasemente na Supertaça

A equipa de futsal do Novasemente Grupo Desportivo vai disputar, a Supertaça de Futsal Feminino no próximo dia 30 de agosto, às 14 horas, em Oliveira de Azeméis (Pavilhão Dr. Salvador Machado), com a Quinta dos Lombos, vencedor da Taça de Portugal. O encontro será transmitido pela RTP2.

## Juvenis estreiam com Infesta

A equipa de andebol de juvenis masculinos irá iniciar a sua participação no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão inserida na Zona 2. Os tigres irão defrontar na primeira jornada, a 26 de setembro, a equipa do Futebol Clube Infesta, em jogo a realizar em Espinho, na Nave. Pelo caminho, a equipa espinhense terá pela frente o Futebol Clube do Porto, Colégio dos Carvalhos, Lamego, Penedono, Moimenta da Beira, Boavista, Académica de S. Mamede e Académico do Porto.

Fotos DIREITOS RESERVADOS



# Futebol de formação do Sporting de Espinho com nova estrutura



O Sporting Clube de Espinho apresentou, no sábado de manhã, a sua nova estrutura para o futebol de formação, as equipas técnicas e os planteis, bem como o novo tapete

de relva natural do campo de treinos.

Uma cerimónia que contou com a presença do próprio presidente da Direção do clube, Bernardo Gomes de Almeida

e do vice-presidente para o futebol de formação, António José Costa.

O coordenador técnico do futebol de sete do Sporting Clube de Espinho, Rui Ferreira recebeu

os atletas e explicou, detalhadamente, o novo funcionamento do clube e do projeto na área da formação.

Rui Ferreira apelou aos jovens tigres para que aproveitem "as boas condições de treino" e que participem no jogo "com empenho e dedicação". Rui Ferreira pediu, ainda, para que os pequenos craques "se revejam nos atletas que foram formados no Sporting Clube de Espinho e que hoje estão a jogar no futebol profissional". Disse ainda que alguns destes grandes atletas "colaboram agora com o clube na formação" o que constitui "um privilégio poder receber conselhos de quem sabe".

Por sua vez, o presidente da Direção, Bernardo Gomes de Almeida, lembrou a "responsabilidade de representar o clube" e incentivou os jovens praticantes de futebol a "saber ganhar e perder.

Acima de tudo sejam homens dentro e fora do campo".

Por fim, o vice-presidente para a formação, António José Costa, agradeceu a presença de todos referindo que aquilo que agora se está a fazer e a implementar "é uma prova de que o Sporting Clube de Espinho está diferente, para melhor".

O futebol de formação do Sporting Clube de Espinho irá ter, na sua estrutura, uma nova figura: o Team Manager, um elemento que irá acompanhar e apoiar os atletas.

Eis os treinadores:

Ivan e André Coelho (Infantis A); Amaral e Ricardo Tavares (Infantis A/B); Fábio Paquete e Diogo Marques (Infantis B); Pinto, Rui Lopes e Carlitos (Benjamins A); Carlos Rebelo e André Pinto (Benjamins B).

Colaboradores: José Álvaro Paiva e José António.



**Barbearia Silva**  
**Cabeleireiro de homens**  
**ADMITE**  
Cabeleireiro ou Cabeleireira  
com experiência  
Contatar: Rua 19, n.º 343 – Tlf: 227340634

**Procura-se**  
**AMA/Babysitter**  
Idade 25 a 40 anos  
Experiência em lidar c/ crianças  
Não fumadora  
Horário segunda a sexta das 10:00  
às 20:00 horas e privilegia-se  
disponibilidade ao fim de semana  
Disponibilidade imediata Casa Particular  
- Espinho  
Enviar currículo com fotografia e referências  
para: j.leca72@gmail.com

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequenolmoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE - ESPINHO - QUARTO mobilado, televisão (canais Meo), wc privativo c/ luz, água e limpeza incluída - 200 euros. Tem cozinha e lavandaria. Contatar: 918316582.

LUGAR DE GARAGEM arrenda-se - Rua 8 perto da estação da CP. Tlm. 931133504.

ALUGA-SE CASA tipo moradia T2, c/ cozinha c/ móveis, 2 quartos, 1 sala, 2 wc, parcialmente mobilada, logradouro coberto para garagem, pequeno jardim - Aldeia Nova - Esmojães - Anta - Espinho. Renda: 275 euros. Tlf. 224001800.

**MENSAGENS**

Informa-se que nos termos do art.º 3.º do Decreto-Lei n.º 87/99, de 19 de março, a SocialKids - Associação de Apoio Social, angariou a quantia de 10.447,62 euros, na sua campanha de angariação de fundos, no período de 15 de março a 27 de agosto de 2015.

Informa-se que nos termos do art.º 3.º do Decreto-Lei n.º 87/99, de 19/03, a Pateta Alegre - Associação de Solidariedade Social, na sua campanha de angariação de fundos, entre o período de 5 de novembro a 5 de abril de 2015, angariou a quantia de 3.917 euros.

**PASSA-SE**

PASSA-SE ou DÁ-SE à exploração Café Trovador - Espinho. Motivo doença. Contatar 914778759.

**SERVIÇOS**

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

**TRESPASSES**

TRESPASSA-SE RESTAURANTE em Espinho. Contatar 917158964.

**FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)**  
DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (28) - MACHADO ..... Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227346388  
Sábado (29) - DE ANTA ..... Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227341109  
Domingo (30) - TEIXEIRA .... Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227340352  
Segunda (31) - SANTOS ..... Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227340331  
Terça (01) - PAIVA ..... Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250  
Quarta (02) - HIGIENE ..... Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320  
Quinta (03) - GRANDE FARMÁCIA ..... Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092

**OS NOSSOS GRATUITOS**  
**PEDIDOS DE EMPREGO**

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria, oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia e para limpezas. Também tenho experiência com crianças, trabalhei numa escola. Contato: 918540440 ou 220149841.

SENHORA está pronta para servir pessoas que não possam passar a ferro. Sou pessoa certa. Passo todo o tipo de roupa. Telefonar depois das 18h. Moro perto. Tlm. 919689586.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA de confiança, oferece os seus serviços para cuidar de idosos de dia ou noite. Tlm. 914354109.

**Fotógrafo**  
**VÍTOR LANCHÁ**  
**RECORDE**  
**SEU PASSADO**  
Gravo seus filmes p/ DVD  
-----  
Gravo discos vinil p/ CD  
-----  
Gravo cassetes música p/ CD  
Contatos:  
918 735 306  
962 788 407

**DEFESA DE ESPINHO**  
**vende-se no**  
**Quiosque do**  
**Café Cristal**  
**(Rua 62)**

**Telefones úteis**

EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclinica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

**Agostinho de Vasconcelos Ferreira**  
Missa do 4.º Aniversário do falecimento  
A família vem por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, quarta-feira, dia 2 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.  
Espinho, 27 de agosto de 2015



**Maria Cecília Mendes Medeiros França da Silva**  
Agradecimento  
A família vem agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que se dignaram tomar parte no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.  
Agradece também a todos quantos compareceram à missa de 7.º dia.



**DVD para sempre**  
As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD  
**Carlos Salvador**  
Reportagens,  
Fotografia e Vídeo  
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar  
4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

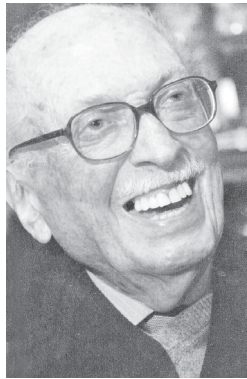
**Custódio Quirino de Jesus**  
Missa do 11.º Aniversário do falecimento  
Sua esposa, filho e demais família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 30, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.  
Espinho, 27 de agosto de 2015  
Maria Lizette Mesquita dos Santos de Jesus  
Quirino Manuel Mesquita de Jesus  
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**  
**PEDIDO DE EMPREGO**  
Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).  
NOME \_\_\_\_\_  
MORADA \_\_\_\_\_  
TELEF. \_\_\_\_\_

**António Ferreira Gaio**

## Agradecimento



A família vem agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 27 de agosto de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Rui Jorge de Novais Paiva Coelho**Agradecimento  
e Missa de 7.º Dia

A família vem agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informa que a missa do 7.º dia será celebrada dia 29, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo, de igual modo, a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de agosto de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

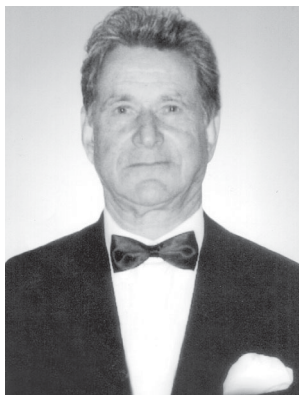


SILVALDE

**Domingos Xavier Alves**

## Missa do 3.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa e filha vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 28, sexta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Silvalde, 27 de agosto de 2015

**Hélder Fernando da Rocha Rodrigues**

## Missa do 3.º Aniversário

Querido filho, mais um ano passado com cada vez mais angústia e saudades nos nossos corações de Pais.

Lembramos a todos que haverá missa dia 30, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Os Pais agradecem a quem estiver presente.

Teus Pais:

Maria Glória Milheiro da Rocha  
Arnaldo José Rodrigues

**Funerária N.ª S.ª d'Ajuda, Lda.****Sancebas e Luís Alves****30 anos**

Desde 1985, consigo nos momentos  
mais difíceis da sua vida

Obrigado pela sua preferência

Rua 20, n.º 887 - ESPINHO - Tel.: 22 734 51 29 / 91 773 80 92



PARAMOS

**João de Oliveira Vinhas**

## Missa do 15.º Aniversário

Sua esposa, filhas, genros e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 30, domingo, às 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecemos a quem comparecer.

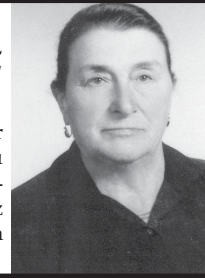


SILVALDE

**Isaura Pereira da Cruz**

## Missas do 3.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 30 de agosto, na Igreja Paroquial de Silvalde, às 8 horas, e na Igreja Matriz de Espinho, às 19 horas. Desde já agradecem a quem comparecer.

**Maria de Fátima da Rocha Oliveira**Missa do 1.º Aniversário  
do seu falecimento

Recordando com muita saudade, seus pais, filho, irmão, cunhada, avó, amigos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 29, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

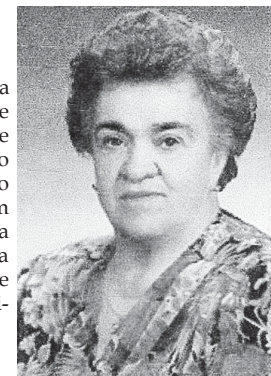


A família

**Rosa Martins Pereira**Agradecimento  
e Missa de 7.º Dia

Sua filha, netas e restante família vêm agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 29, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo, de igual modo, a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de agosto de 2015



Maria Paula Pereira Rodrigues

Mara Filipa Rodrigues

Maria Miguel Pereira Rodrigues Pratas Leitão

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ANTA - ESPINHO

**D. Amélia da Conceição Pires Leite**  
(Professora aposentada)

## Missa do 11.º Aniversário

Seu marido, filhos, genros e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 29, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Anta, 27 de agosto de 2015

**Maria da Conceição Silva Alves**

## Agradecimento e Missa de 7.º Dia



Suas filhas, genros, netos, bisnetos, irmãos e restante família vêm agradecer, muito sensibilizada e reconhecidamente, às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Informam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 1 de setembro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo, de igual modo, a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de agosto de 2015

Edite Maria da Silva Lopes Correia

Maria José da Silva Lopes Correia

Helena Rosa da Silva Lopes Correia de Figueiredo Silva

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

# Grupo dos Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho - uma década a (en)cantar

O Grupo dos Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho caminha para os 11 anos de existência.

Fundado, exclusivamente, para angariar fundos para a Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho, este grupo tem vindo a repre-

sentar o concelho de forma brilhante, em televisão e em algumas iniciativas culturais, em Espinho e em outras localidades, em marchas sanjoaninas...

O Grupo dos Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho conta com cerca de três dezenas de elemen-

tos, orientados pela maestra Susana Vieira, já gravou um CD - 'Janeiras', há três anos e tem vindo a interpretar alguns temas de alguns dos mais conhecidos poetas e músicos espinhenses, nomeadamente, Carlos de Moraes, Fausto Neves e Manuel Sancebas.

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmiento-news.blogspot.pt>

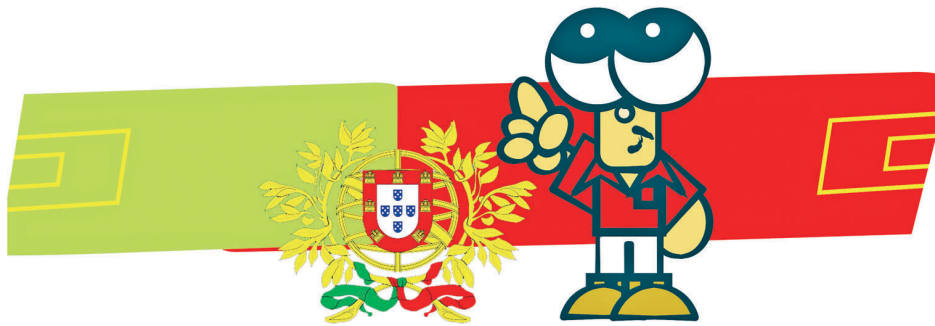
**PIMPOLHO**

A política é como o futebol...

DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 1015

... mesmo em crise...

... todos querem alcançar o poder!!!...



## ESPECIALIDADES

- andrologia
- anestesiologia
- cardiologia
- cirurgia geral
- cirurgia pediátrica
- cirurgia plástica
- cirurgia vascular
- dermatologia
- endocrinologia
- endocrinologia pediátrica
- gastroenterologia
- ginecologia
- maternidade
- medicina geral e familiar
- medicina interna
- nutrição
- obstetrícia
- ortopedia
- ortopedia pediátrica
- otorrinolaringologia
- otorrinolaringologia pediátrica
- pediatria
- pneumologia
- procriação medicamente assistida
- psicologia
- psicologia pediátrica
- psiquiatria
- terapia da fala
- terapia da fala pediátrica
- tratamento infertilidade
- urologia

**COGE**

Clinica da Santa Casa - Espinho  
rua da idanha (junto à Santa Casa) | espinho



tel.: 227 330 960  
[www.coge.pt](http://www.coge.pt)



Em Espinho,  
a tradição tem um nome

