

Campo de futebol “já é na totalidade de Guetim”

Prenda da Junta presidida por Nuno Almeida no Dia da Freguesia

páginas 3, 4 e 5

Juventude dos Outeiros ergue Supertaça do futebol popular

página 15



Aparatoso acidente na curva da Senhora da Guia

página 2

Estudo da Associação Cívica e de alunos da Escola Gomes de Almeida



A opinião de utilizadores da estação de comboios

páginas 6 e 7

Plano de Insolvência do Sporting de Espinho “mostrou-se inviável face às dívidas ao Estado (Autoridade Tributária)”

páginas 16 e 17

PUB.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

ESPINHO

☎ 224 082 790 Rua 23, 374 (junto ao Mercado)

APROVEITE JÁ!
OFERTA DO 2º PAR!

PARA SI OU PARA QUEM QUISER.

249€

ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS

Anti-risco e Anti-reflexo até 3 Diop. de esfera e cil. até 2

79€

ARMAÇÃO + LENTES DE LONGE OU PERTO

Anti-risco e Anti-reflexo até 3 Diop. de esfera e cil. até 2



Promoção Válida de 01 Janeiro até 30 Junho 2015.



Na segunda-feira,
na curva
da Senhora
da Guia

Mulher e dois filhos saem ilesos de aparatoso acidente em Paramos



Uma mulher de 33 anos e os seus dois filhos, uma menina de quatro anos e um bebé de 21 meses, saíram ilesos de um aparatoso acidente que ocorreu ao início da manhã de segunda-feira na 'conhecida' curva da Senhora da Guia, na Estrada 109, em Paramos.

O automóvel em que seguia, no sentido norte/sul, despistou-se e foi embater num poste de madeira de telecomunicações e tombou para um terreno a cerca de três metros de profundidade. O Renault Megane, com cerca de seis meses, ficou de rodas para o ar e as

vítimas acabaram por ser socorridas por um outro automobilista que seguia numa viatura atrás.

A condutora disse ao jornal *Defesa de Espinho*:

"Não sei o que aconteceu! Perdi o controlo do carro, na curva e foi embater num poste!

Depois, acabou por cair

para o terreno, ficando de rodas para o ar" ...

A condutora explicou-nos que "não circulava com excesso de velocidade" e que o automóvel terá, supostamente, perdido a aderência ao passar por uma mancha de óleo na estrada, uma vez que o piso estava molhado e tinha chovido.

A condutora acabou por ser ela própria a retirar os seus filhos do sistema de retenção das cadeirinhas e o condutor do automóvel que seguia atrás conseguiu abrir a porta para que todos os ocupantes conseguissem sair da viatura acidentada.

Os ocupantes da viatura, mãe e filhos, acabaram por ser assistidos, no local, pelos Bombeiros Voluntários de Esmoriz e foram transportados, por precaução, ao Hospital Santos Silva, em Vila Nova de Gaia, onde lhes foram feitos vários exames médicos.

A Polícia de Segurança Pública de Espinho tomou conta da ocorrência.

Manuel Proença

Bactéria infeta trinta doentes

"Não há motivo de alarme para a população e para os utentes", informa o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

O Centro Hospitalar de Gaia/Espinho revela que atualmente no Hospital Santos Silva "estão identificados trinta doentes com a bactéria *Klebsiella Pneumoniae* portadora do KBC, "dos quais oito apresentavam evidência clínica de infeção, sendo os restantes considerados portadores assintomáticos." O primeiro caso foi notificado a 7 de agosto.

"Não há motivo de alarme para a população e para os utentes" no Hospital de Santos Silva, em Gaia, informa o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho - Governação Clínica/Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeção e Resistência a Antimicrobianos, "dado que os doentes estão devidamente identificados e sob medidas de isolamento estipuladas."

"Dos trinta doentes identificados verificou-se a ocorrência de oito óbitos", regista o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. "Contudo, a causa dos mesmos não pode ser atribuída diretamente a esta infeção dada a complexidade e gravidade dos quadros clínicos de base (situações oncológicas e de elevada comorbilidade)."

"Atualmente não existe nenhum doente em regime de cuidados de intensivos", dá ainda nota o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. "Todos os doentes internados que se encontram sinalizados encontram-se em regime de isolamento em unidade individual ou coorte em enfermaria."

Após identificação do primeiro caso foram adotadas as seguintes medidas "imediatas".

Reforço da capacidade do Laboratório de Microbiologia, nomeadamente:

"Aquisição de métodos específicos de identificação da bactéria (Biologia Molecular); reforço da equipa nos turnos de fim de semana para resultados mais rápidos; implementação de protocolo de rastreio de contactos; notificação de estirpes à DGS de acordo com a norma vigilância epidemiológica das resistências aos antimicrobianos; caracterização da estirpe."

E também...

"Organização de unidades de isolamento de coorte e

individual, com formação específica dos profissionais de saúde. Implementação imediata de medidas de isolamento específicas a casos positivos e suspeitos. Reforço da vigilância epidemiológica. Reuniões de formação/informação institucionais para análise e discussão dos isolamentos e medidas específicas na abordagem a casos suspeitos ou positivos. Notificação e articulação de casos identificados com as outras instituições de saúde recetoras após alta. Reforço da restrição do uso de dispositivos médicos invasivos. Reforço da atividade do Programa de Apoio à Prescrição de Antimicrobianos na consultadoria e monitorização de prescrição de antimicrobianos. Publicação interna das medidas de prevenção e controlo de Enterobacteriaceae resistentes a Carbapenemos. Reforço da necessidade de cumprimento das normas instituídas pela Direção-Geral de Saúde).

Segundo vários estudos publicados sobre o risco ocupacional de contágio entre profissionais de saúde, "verifica-se que o mesmo é pouco significativo ou nulo, desde que asseguradas as medidas de precauções básicas."

Segundo a análise de rastreio de contacto entre doentes, "verifica-se a ocorrência de 8 doentes positivos em 44 casos."

De forma a determinar o foco da infeção, encontra-se em curso a análise dos genótipos dos isolamentos efetuados. "Com base na análise dos dados atualmente existentes, o caso índice terá sido um doente do foro cirúrgico, com complicações pós-operatórias e com necessidade de vários esquemas de antibioterapia. A presença de ferida exsudativa potenciou as vias de transmissão."



O Grupo Desportivo "A Ronda" venceu por 3-2 a Associação Desportiva de Guetim, em jogo amigável no âmbito das comemorações do Dia da Freguesia e realizado no campo de Guetim

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, reafirmou que tal como havia prometido vai concretizar até ao fim do mandato o arrelvamento do campo, ultrapassados que estão os entraves à legítima e total propriedade do terreno na posse da Junta da União de Freguesias de Anta-Guetim

Campo de futebol "já é na totalidade de Guetim"

Prenda da Junta presidida por Nuno Almeida no Dia da Freguesia

"Resolvemos o crónico problema do campo de futebol", anunciou o autarca Nuno Almeida na sessão solene do Dia da Freguesia de Guetim, realizada na noite de sábado, no salão paroquial guetinense.

"Depois de vários anos de avanços e recuos, posso finalmente afirmar que o campo de futebol já é na totalidade da freguesia.

Após um processo de negociações sérias e francas, chegámos a acordo com todos os intervenientes neste processo e o campo ficará disponível para todos os guetinenses e não só.

Estão, portanto, reunidas todas as condições para que a Câmara Municipal de Espinho cumpra com a sua promessa de relvar o campo."

Lúcio Alberto

"Conseguimos apresentar este balanço de atividades porque, desde que o atual executivo tomou posse, fomos capazes de equilibrar com muito esforço a situação financeira da Junta de Anta e Guetim", observou Nuno Almeida. "Temos feito um esforço para garantir a sustentabilidade financeira da Junta de Freguesia, reduzindo gastos e criando poupanças, numa clara aposta na boa governação e na gestão responsável. Queremos marcar a diferença pela positiva e essa é a nossa obrigação. Acredito que é possível continuar a introduzir melhorias na gestão da nossa freguesia e nas respostas a oferecer a cidadãos, coletividades e instituições. Devemo-nos inspirar no melhor de nós, em exemplos de mérito e sucesso, e não desistir de empregar todos os esforços necessários para avançar e evoluir."

"Entendo a participação política como uma disponibilidade para servir e fazer o melhor que estiver ao nosso alcance para que possamos ter uma sociedade mais justa e mais desenvolvida", disse também Nuno Almeida. "É por essas linhas que me guio na Junta de Freguesia de Anta e Guetim e é por isso que,

para mim, fazer política é um prazer - tenho a oportunidade única de contribuir para um futuro melhor. Este é um momento de reconhecimento e valorização daquilo que é a identidade guetinense. Esta é o nosso espaço, a nossa freguesia. E olhando para trás, celebrando o que passou, devemos também olhar para o futuro. Olhar para o caminho que falta percorrer com sentido de responsabilidade, rigor, proximidade, transparência e solidariedade. Esta é a visão da Junta de Freguesia de Anta e Guetim para os próximos anos."

Mas "infelizmente, como todos tristemente se recordam", em 2013, "sem consideração pelos guetinenses, o Governo decidiu forçar a agregação das freguesias de Anta e de Guetim", registou Nuno Almeida. "E se, perante esse ataque, as gentes de Guetim souberam e mostraram estar à altura da sua história e dos interesses de Guetim, a verdade é que a agregação avançou e é com essa realidade que temos trabalhado. Mas é importante que todos tenham consciência das reais consequências que essa agregação trouxe na gestão autárquica de Anta e Guetim. Apesar de todos os esforços para reorganizar os serviços da Junta de Fregue-

sia e o seu funcionamento, apesar de todas as alterações que foram introduzidas com o objetivo de criar sinergias positivas entre Anta e Guetim, a verdade é que esse processo de reorganização administrativa ainda nos continua a colocar entraves e dificuldades. Temos menos recursos do que tinham as juntas de Anta e Guetim em separado. E, por isso, as dificuldades são sérias e reais. Fomos forçados a diminuir os serviços por causa da situação em que nos colocaram, contra a vontade de todos os guetinenses."

Firme na sua intervenção, Nuno Almeida acrescentou reparos. "Para além desta lamentável situação, a verdade é que também não temos recebido o devido apoio e auxílio daqueles que teriam mais responsabilidades para conosco e para com os cidadãos de Anta e de Guetim, com os espinhenses. Não nos resignamos e não baixamos os braços. Sempre disse, e volto a afirmar, que nunca deixaria de lutar pelos cidadãos e pela nossa terra. Estaremos sempre ao lado das pessoas e não nos guiamos por intrigas políticas e partidárias."

Entretanto, "as pessoas querem ver os problemas do dia-a-dia resolvidos."

"Estamos a trabalhar de forma séria, dedicada e transparente para vos apresentar todas as melhorias que conseguirmos alcançar", deu nota o presidente da Junta. "Conseguimos introduzir melhorias no sistema e na qualidade da limpeza da freguesia, reforçámos os elos de proximidade com a comunidade e criámos os meios de comunicação necessários para atender da melhor forma possível os cidadãos, apoiámos, dentro das nossas pos-

A freguesia de Guetim pertenceu a Vila Nova de Gaia até 11 de outubro de 1926, passando a partir dessa data a integrar o concelho de Espinho. Em outubro de 2000, por deliberação dos órgãos autárquicos, institui-se a data de 11 de outubro como Dia da Freguesia de Guetim. Em 2015 foi a 15.ª vez que se comemorou o dia 11 de outubro como o Dia da Freguesia de Guetim.

sibilidades, as coletividades e instituições, realizámos as Tasquinhas, o encontro de Janeiras, o Dia da Freguesia, o Dia da Criança e várias outras atividades culturais que promovem e dinamizam a atividade na freguesia."

O Presidente da Câmara Municipal de Espinho esteve presente nas comemorações do Dia de Guetim que decorreram no salão paroquial no passado sábado. A atuação do grupo musical Dó-Ré-Mi, a homenagem a guetinenses de mérito e o anúncio da posse total do campo de jogos pela Junta de freguesia foram os pontos altos da sessão.

José Adelino homenageado com Prémio Personalidade

Nas comemorações do Dia da Freguesia de Guetim



A Junta de Anta e Guetim distinguiu José Adelino com o Prémio Personalidade, na sessão solene das comemorações do Dia da Freguesia de Guetim, ocorrida na noite de sábado, no salão paroquial guetinense. O presidente da Junta, Nuno Almeida, procedeu à entrega do prémio.

José Adelino da Rocha Nunes ou, para os guetineses e amigos, Zé Adelino, nasceu na freguesia de Guetim no dia 12 de novembro de 1951, fruto do casamento de José da Rocha Nunes e Ermelinda de Oliveira Rocha. Casado e com dois filhos, este filho da nossa terra destacou-se, para além da atividade política, no associativismo, nomeadamente após o 25 de Abril de 1974 sendo um dos principais impulsionadores da criação de grupos desportivos e culturais, como são exemplos o Grupo Desportivo "A Ronda" de Guetim ou o Grupo Cultural de Guetim. Entre 1972 e 1974 cumpriu, em Moçambique, o serviço militar obrigatório. Em plena Guerra Colonial, a província de Tete, em Cabora Bassa, foi a casa deste guetinense durante dois anos numa altura em que foi "obrigado" a servir Portugal na guerra. Em maio de 1995, confidenciou ao jornal Notícias de Guetim que a participação de Portugal na Guerra tinha algumas falhas já que não existia a mínima prepa-

ração de combate. No dia da Revolução dos Cravos, José Adelino Nunes estava ainda a cumprir serviço militar e acabou por só voltar a Portugal em novembro. "Estava a trabalhar na barragem de Cabora Bassa. Só tivemos conhecimento da revolução no dia 26", contou ao mesmo jornal.

A palavra associativismo, em Guetim, confunde-se de certa forma com o nome de José Adelino dado o seu espírito participativo e ativo na comunidade. Depois do 25 de Abril de 1974, foi fundador, juntamente com outros guetineses, do Grupo Desportivo "A Ronda", onde exerceu ainda as funções de presidente da Assembleia Geral - foi também jogador, com a alcunha de "Keita", e recebeu o título de melhor marcador, tendo sido galardoado com o prémio Bota d'Ouro. Mas a atividade do Ronda de Guetim ia muito além do futebol. O clube era responsável pela organização de excursões e jantares nos quais reinavam o convívio e a boa disposição.

Para além do desporto, José Adelino foi também um membro ativo no desenvolvimento cultural da freguesia, tendo integrado o Grupo Cultural de Guetim, para o qual foi "arrastado" pelo então fundador Manuel Santos. Nesta época, Portugal fervilhava com os primeiros anos

de democracia, pelo que a fase de ouro deste grupo foi precisamente nos anos posteriores ao 25 de Abril. A biblioteca do Grupo Cultural era um espaço de encontro que marcou toda uma geração de jovens ávidos de conhecimento e que podiam então vivenciar a liberdade.

"Mas falar de José Adelino é também falar de política." Quando regressou a Portugal, os partidos políticos já estavam formados e em 1976 decidiu filiar-se no Partido Socialista. A partir daí, integrou várias vezes as Listas do PS à Junta de Freguesia de Guetim onde foi membro da Assembleia de Freguesia durante mais de trinta anos. Exerceu ainda funções de Tesoureiro num dos executivos liderados por Alfredo Rocha. Mas a atividade política de José Adelino Nunes não se esgota na freguesia; fez ainda parte da Assembleia Municipal de Espinho durante mais de 25 anos onde foi figura ativa na defesa dos interesses da sua terra.

"É inegável o contributo de José Adelino Nunes para a freguesia de Guetim, especialmente no período pós-25 de Abril, e a forma como sempre colocou e defendeu os interesses da sua terra em primeiro lugar. Tudo isso, vale o reconhecimento da Junta de Freguesia que, certamente, corporiza o sentimento de todos os guetineses."



Restaurante "A Grelha" de Guetim distinguido com Prémio Empresa

O exemplo de vida do casal Fernando e Maria Castro

Na edição de 2015 comemorativa do Dia da Freguesia de Guetim, a Junta de Anta e Guetim atribuiu o Prémio Empresa ao Restaurante "A Grelha". O prémio foi entregue pelo presidente da Assembleia da União de Freguesias de Anta e Guetim, Guilhermino Pedro, a Fernando e Maria Castro.

Quando ainda poucos falavam de empreendedorismo, o casal Castro abria aquele que seria um dos restaurantes mais conhecidos do país. "A Grelha" abriu em 1991, mas a história deste casal de guetineses não começa com este restaurante. Fernando e Maria Castro tiveram uma vida dura de muito trabalho e sacrifício até atingirem o sucesso com um estabelecimento que leva o nome de Guetim por Portugal e pelo mundo.

Em 1963, poucos meses após o casamento, o casal é obrigado a separar-se, tendo Fernando Castro partido para a Guerra Colonial. Angola foi o destino, onde cumpriu o serviço militar. O regresso a Portugal aconteceu apenas em 1967.

Menos de um ano depois do regresso de Fernando Cas-

tro de Angola, a família decide emigrar. Já com dois filhos, Paris é o destino. Por ali ficaram durante quinze anos.

Pouco tempo após o regresso a Portugal, o casal decide enveredar pelo ramo da restauração, explorando o Restaurante Cristal em Espinho. Durante os seis anos que Fernando e Maria Castro estiveram à frente do estabelecimento, o restaurante era um dos mais movimentados do concelho. Seguiu-se o restaurante Convívio, também em Espinho, onde ficaram durante seis anos. Depois de duas experiências bem-sucedidas, decidiram abrir um dos primeiros restaurantes de Guetim: "A Grelha", onde as espetadas de gambas são a especialidade.

Mas há uma história associada à iguaria. Maria Castro confidenciou que foi uma vareira de Espinho que lhe sugeriu fazer as tais espetadas, colocando gambas e lulas alternadas no espeto. O sucesso não tardou. O famoso molho das espetadas levou depois a fama desta iguaria até bem longe.

Hoje, juntamente com os dois filhos, João e José, Fernando e Maria Castro continuam à frente do estabelecimento que está já a caminho dos 25 anos e que se tornou uma referência no nosso país, mas também fora dele.

O casal Castro é um exemplo para todos os guetineses de como o sacrifício e o trabalho podem ser recompensados e agradece o reconhecimento da Junta de Freguesia de Anta e Guetim. Aproveita ainda "para pedir desculpas pelos incómodos causados, nomeadamente com o trânsito no Largo do Souto nas horas de maior movimento do restaurante"...

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção

Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação

Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores

Carlos Salvador; Paulo Malheiro, Vítor Lancha e Manuel José Macedo.

Colunistas

António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Margarida Fernandes; Margarete Gomes; Mesias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redação

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média

3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:

www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Mérito Desportivo para Vitorino Pereira

O ciclista português com mais medalhas na atualidade na sua faixa etária



Vitorino da Costa Pereira foi homenageado na categoria de mérito desportivo pela Junta de Anta e Guetim nas comemorações do Dia da Freguesia de Guetim, tendo recebido o prémio das mãos do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

Casado e pai de três filhos, Vitorino Marcelino da Costa Pereira nasceu a 10 de abril de 1951 na freguesia de Guetim. Aos 64 anos, o filho de Carmen Celeste Costa e de Marcelino Alves Pereira, é um dos desportistas guetineses que mais tem levado o nome da freguesia, do concelho e do país além-fronteiras, depois de ter participado e vencido várias provas nacionais e internacionais.

Uma lesão quando ainda frequentava a escola primária arredou-o do sonho de ser jogador de futebol e fê-lo seguir o caminho do ciclismo, modalidade onde Vitorino Pereira acabou por vingar. O homenageado revelou que sempre que vinha da escola gostava de ler nos jornais as notícias do ciclismo e acompanhava os seus principais ídolos no desporto.

Vitorino da Costa Pereira começou a usar a bicicleta como meio de transporte até

ao local de trabalho. E desta necessidade, surgiu a paixão. A participação, mais tarde, nas provas das festas nas freguesias vizinhas, como Nogueira ou Paços de Brandão, e a vitória em muitas delas chamou a atenção de vários clubes da região, nomeadamente do Futebol Clube do Porto.

Nessa altura, os amigos incentivaram-no a ir treinar para o Porto e foi também aí que a mãe, Carmen, lhe ofereceu a sua primeira bicicleta de corrida, que custou 2 contos e 900 escudos. Em 1969, começou a competir no Futebol Clube do Porto e, na última corrida da época, conseguiu cortar a meta no grupo dos primeiros, o que muito impressionou a crítica desportiva da altura. Pelo meio, um empréstimo ao Salgueiros e o serviço militar. Mas o que seria uma interrupção temporária, acabou por transformar-se no fim da carreira, até há cerca de sete anos.

O filho, também ex-ciclista profissional, desafiou-o e o regresso não podia ter corrido melhor: participou e venceu várias provas nacionais e internacionais. Hoje já partilha as pistas na categoria de veteranos com outros grandes nomes do ciclismo inter-

nacional, como Miguel Indurain. Foi diversas vezes campeão nacional e venceu ainda o título de campeão ibérico de pista, troféu conquistado mais do que uma vez em Vila Pouca de Aguiar. Em casa e na sua faixa etária, Vitorino da Costa Pereira é o ciclista português com mais medalhas na atualidade. Para além de marcar presença em várias provas espanholas, Vitorino da Costa Pereira já competiu em países como a Itália, Eslovénia ou Dinamarca.

“Este é um prémio que comprova não só o mérito desportivo, mas também a força de vontade. Um regresso tardio ao ciclismo semi-profissional recheado de sucessos e conquistas que devem orgulhar todos os guetineses!”

Campo de futebol será arrelvado até 2017

Pinto Moreira garante que não foge ao(s) compromisso(s)

O presidente da Câmara Municipal de Espinho encerrou a sessão solene do Dia da Freguesia de Guetim – abrihantada com as atuações do grupo coral Dó Ré Mi de Guetim e de jovens promessas da música guetinense –, referindo-se individualmente a cada um dos homenageados como exemplos de empreendedorismo no caso de Fernando e Maria Castro, criadores e proprietários do Restaurante Grelha, galardoado com o Prémio Empresa. Pinto Moreira elogiou o mérito desportivo do ciclista Vitorino Costa Pereira e deixou palavras de admiração, afecto e respeito pelas diferenças a José Adelino Rocha Nunes.

O edil testemunhou também o anúncio do reaparelamento (duas décadas volvidas) do jornal Notícias de Guetim.

Mas na sua intervenção destacou-se a reiterada garantia acerca do arrelvamento sintético do campo de futebol de Guetim.

“Tal como havia prometido, vai concretizar até ao fim do mandato o arrelvamento do campo, ultrapassados que estão os entraves à legítima e total propriedade do terreno na posse da Junta da União de Freguesias de Anta e Guetim”, sublinhou Pinto Moreira.

“A Junta tem agora a ple-

na propriedade do terreno e, portanto, está resolvido o problema. Eu não fujo aos meus compromissos públicos e políticos. Por isso, cumprirei até ao fim deste mandato autárquico a promessa de arrelvamento do campo de futebol de Guetim, que naturalmente será objeto de protocolo que dando prioridade aos clubes de Guetim e aos guetineses não deixará de salvar a sua utilização por outras coletividades do concelho ou na realização de eventos municipais como acontece relativamente aos relvados dos complexos desportivos de Cassufas, em Anta, da Seara, em Silvalde, e de Paramos.”

Entretanto, “o dia 11 de outubro é particularmente feliz para mim”, notou Pinto Moreira.

“Há quem diga que é o destino, obra de Deus e algo mais... Mas foi exatamente no dia 11 de outubro de 2009 que eu ganhei pela primeira vez as eleições autárquicas no concelho de Espinho. Foi também o dia em que tomei posse neste segundo mandato como presidente da Câmara Municipal de Espinho. E foi a 11 de outubro do ano passado o dia do casamento de um sobrinho que me diz muito e que fez aqui toda a sua infância, frequentando a pré-escola e o ensino primário. Evidentemente que esta

coincidência revela muito da minha sintonia com Guetim. E, de facto, tenho uma grande afetividade por Guetim e pelos guetineses, seja por razões de vizinhança, que me proporcionaram momentos felizes na infância e na juventude, ou porque quando jogava futebol popular no campo de Guetim. Conheço muita gente de Guetim. E sinto-me bem em Guetim.”

E quanto à freguesia...

“A Junta de Anta e Guetim, presidida por Nuno Almeida, entendeu, e muito bem, organizar esta comemoração do Dia da Freguesia de Guetim. Esta é uma oportunidade para divulgar as suas gentes e os fatores de desenvolvimento de Guetim e das suas instituições. E isso ficou claramente demonstrado com as homenagens que foram prestadas nesta sessão solene. Não é porque se deixa de ter um determinado estatuto político administrativo que se deixa de ter identidade própria e que se deixa de ter personalidade ou carácter. Guetim existe. Os guetineses existem. Têm as suas características próprias. Têm personalidade e carácter. Guetim tem atividade empresarial de sucesso no concelho, uma comunidade paroquial extraordinária e uma comunidade jovem interventiva. Valorizem isso!”

Lúcio Alberto

Foto CARLOS SALVADOR

Bons velhos tempos!



A “fotografia de família” estava marcada para momentos antecedentes ao almoço (no Hotel PraiaGolfe) da confraternização anual da Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís. No sábado houve também oportunidade para uma missa de sufrágio pelos diretores, professores, colaboradores do colégio e alunos já falecidos, na Capela de Santa Maria Maior (Nossa Senhora da Ajuda) e uma romagem ao Cemitério Municipal de Espinho.

Combate à pobreza e exclusão social

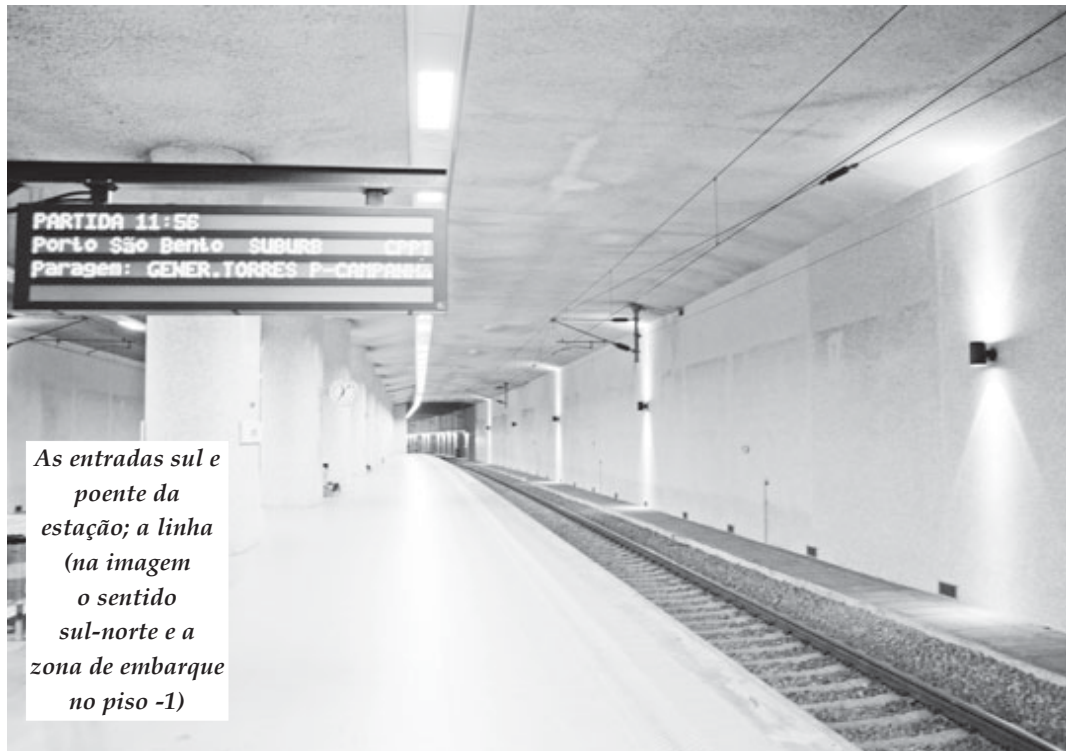
O Centro Social de Paramos, através da resposta Centro Comunitário e pelo 4º ano consecutivo associa-se à iniciativa pelo Combate à Pobreza e Exclusão Social. Para tal, durante esta semana terá afixada uma faixa alusiva ao tema no exterior dos três edifícios da instituição e está, desde 5 de outubro, a realizar a campanha do agasalho.

Na sexta-feira, todas as respostas sociais do Centro

Social de Paramos (Infância, Terceira Idade e Intervenção Comunitária) estarão em ação e vestirão de branco crianças, jovens e adultos, criando um momento de união em torno do mesmo objetivo: sensibilizar e despertar a consciência da comunidade para a problemática da pobreza e exclusão social, transmitindo a vontade e a necessidade de juntos, criarmos uma sociedade mais inclusiva.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



As entradas sul e poente da estação; a linha (na imagem o sentido sul-norte e a zona de embarque no piso -1)

Estudo revela opinião de utilizadores da estação de comboios

Parceria entre a Associação Cívica de Espinho e a Escola Gomes de Almeida



A aluna Ana Patrícia, da Escola Gomes de Almeida, ladeada por Rosa Couto (ACIVE) e a professora Manuela Nogueira



A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) apresentou, na quinta-feira, um estudo sobre o grau de satisfação dos utilizadores da estação de comboios de Espinho, numa parceria com a Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Os alunos que participaram no estudo em pose com Rosa Couto, Manuela Nogueira e José Ilídio (diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida)



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt



Grande Farmácia



DIRECTOR TÉCNICO
Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 - 4500 ESPINHO
Telef. 22 734 0092



A cerimónia contou com a presença do presidente da Direção da ACIVE, Pedro Nelson G. de Sousa, do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres e do diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, bem como dos responsáveis pelo estudo em causa - Rosa Couto (ACIVE), a professora da turma 11 do 11.º ano da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, Manuela Nogueira e a aluna Ana Patrícia.

Na apresentação pública, Rosa Couto começou por explicar que “o estudo apresentado resulta da necessidade identificada pela ACIVE de conhecer mais profundamente a opinião dos utilizadores do comboio considerando as profundas alterações introduzidas pelo enterramento da linha férrea”. Resulta da elaboração de “um breve questionário com duas componentes para a avaliação da satisfação dos utilizadores, nomeadamente as questões relacionadas com a acessibilidade e questões relativas ao estado de conservação e conforto das instalações”.

Rosa Couto salientou que “a execução deste projeto teve como parceiro principal o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, entidade com quem a ACIVE estabeleceu um protocolo formal de colaboração, concretizada na colaboração da professora Manuela Nogueira e dos alunos da turma 11 do 11.º Ano, no ano letivo de 2014/2015. A este nível salientamos que foram realizadas reuniões com a referida professora e uma apresentação do projeto à turma por forma a transmitir os objetivos do estudo e evidenciar a dupla importância dos contributos destes na obtenção de informações fiáveis e objetivas relativamente à satisfação dos utilizadores da estação de comboios”.

Neste estudo, “os alunos aplicaram 316 inquéritos correspondendo a 18,8% dos 1682 utilizadores regulares do comboio, contabilizados em 2011. Os inquéritos foram aplicados a 164 pessoas do sexo feminino e 152 do sexo masculino, sendo que 17% tinham até 19 anos, 9,5% entre 20 e 24 anos, 53,5% de 25 a 64 anos e 19,9% mais de 65 anos. Esta estratificação da amostra obedeceu aos dados do INE sobre a caracterização sociodemográfica da população residente no concelho de Espinho, constantes do diagnóstico realizado em 2013 pela Rede Social do Concelho de Espinho”, explicou Rosa Couto.

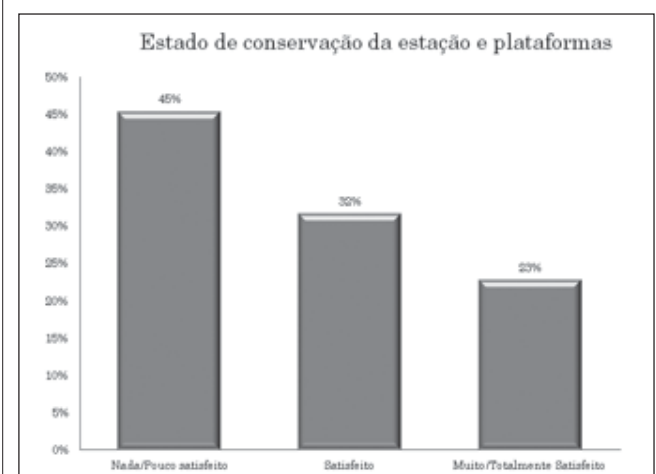
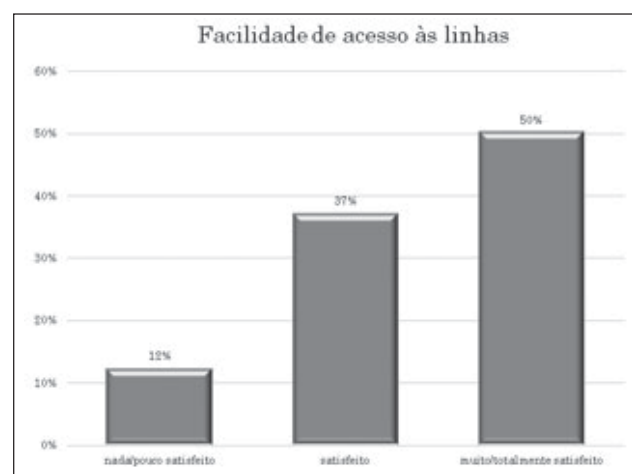
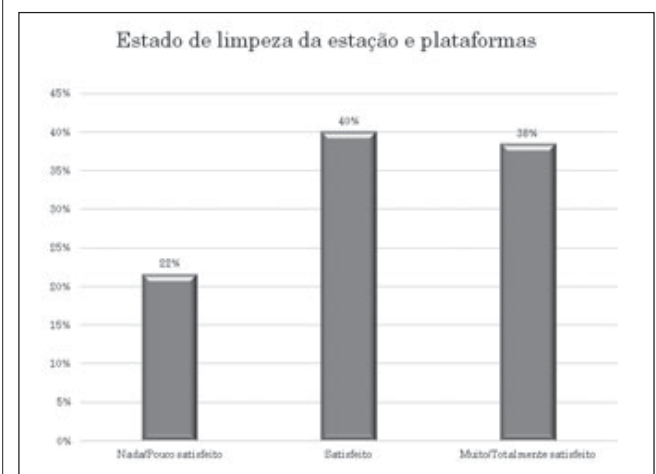
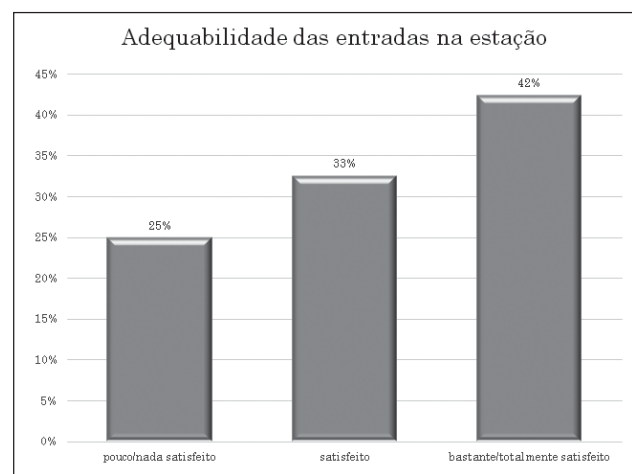
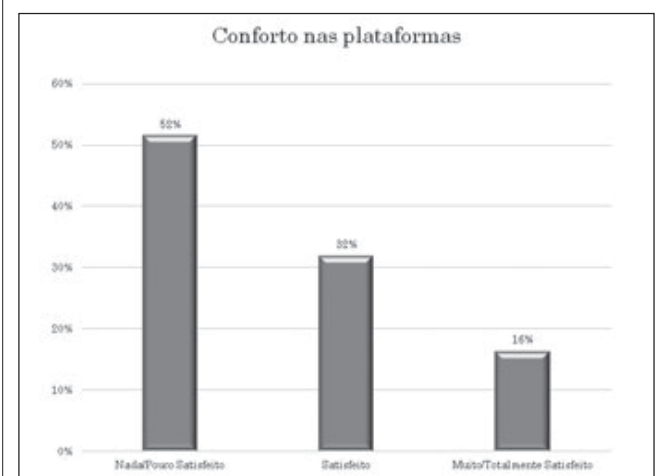
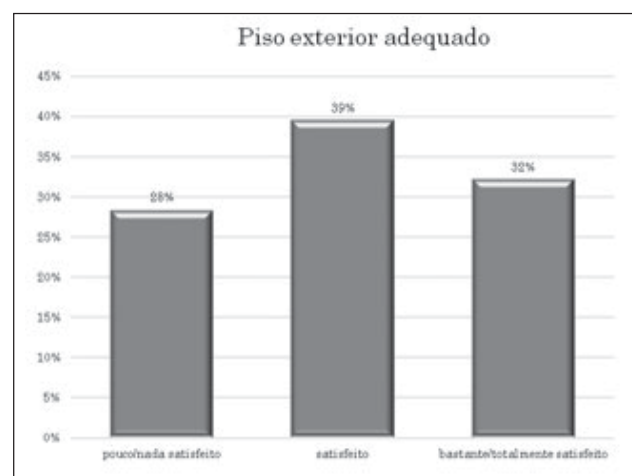
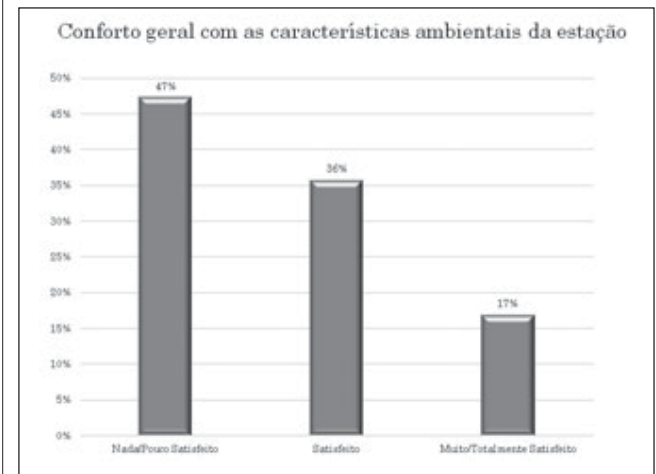
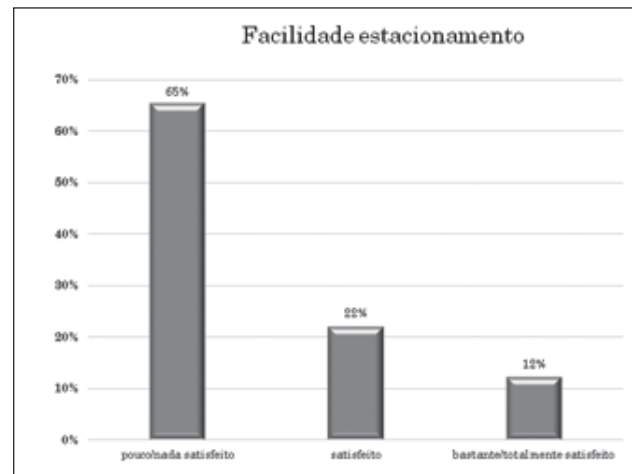
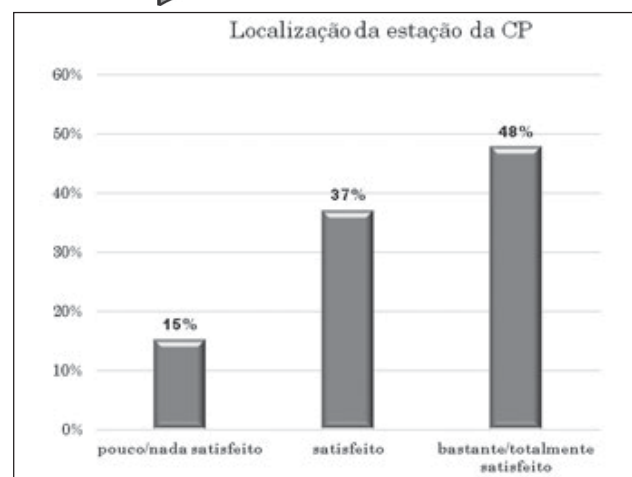
O inquérito aplicado e tratado pelos alunos, sob a orientação de Manuela Nogueira, “pretendia conhecer duas dimensões relativas à utilização dos comboios e da estação nomeadamente a acessibilidade e o estado de conservação e conforto da estação, tendo um total de seis perguntas para a primeira componente e quatro para a segunda”.

Segundo o estudo, “ao nível da acessibilidade as questões pretendiam conhecer a satisfação com a localização da estação da CP, a facilidade estacionamento, se o piso exterior adequado, a adequabilidade das entradas na estação, a facilidade de acesso às linhas e o atendimento nas bilheteiras. Relativamente à vertente estado de conservação/conforto as questões prendiam-se com o conforto geral com as características ambientais da estação, com o conforto nas plataformas, com o estado de limpeza da estação e plataformas e com o estado de conservação da estação e plataformas”.

Rosa Couto sublinhou que “ao nível dos resultados deste estudo, no âmbito da acessibilidade, salienta-se a satisfação global positiva com a localização da estação da CP, o piso exterior adequado, a adequabilidade das entradas na estação, a facilidade de acesso às linhas e o atendimento nas bilheteiras. No entanto a avaliação é claramente negativa relativamente à facilidade de estacionamento, identificando um problema sentido pelos utilizadores”.

Ao nível do estado de conservação e conforto “os resultados são inversos sendo maioritária a insatisfação quer com o conforto geral com as características ambientais da estação, quer com o conforto nas plataformas quer com o estado de conservação da estação e plataformas. Neste âmbito da avaliação somente o estado de limpeza da estação e plataformas obtém uma apreciação positiva”.

Rosa Couto considera que “os resultados deste estudo revelam a necessidade de fazer chegar esta informação junto das entidades competentes no sentido de colmatar quer as dificuldades de estacionamento quer, principalmente, de ser realizada uma intervenção que melhore as condições e conforto da estação. A ACIVE pretende entregar quer na Câmara Municipal de Espinho quer na REFER os resultados deste estudo, no sentido de sensibilizar estas entidades para a necessidade de serem formuladas intervenções que reduzam a insatisfação identificada”, sublinhou aquela responsável da ACIVE.



Os vereadores do PS e o prolongamento sul da Avenida 24 (entre a Rua 41 e a Rua do Formal)

Os vereadores do PS votaram contra o plano prévio de estrutura/estudo do prolongamento sul da Avenida 24, entre a Rua 41 e a Rua do Formal, por considerarem que “este ímpeto arruador, ressuscitando um projeto com mais de 20 anos, é completamente inusitado.”

“Desde logo porque ficamos sem saber de que se trata afinal: se de uma simples intenção de recuperar uma diretriz do passado

(plano estrutura), ou de redefinir algo mais consistente (estudo prévio ou anteprojeto), tendo em conta a realidade atual e uma estratégia para o território” – dão nota os vereadores do PS.

“Se a ideia é a de fazer aprovar um anteprojeto, então falta-lhe conteúdo, em particular perfis longitudinais e transversais, que evidenciem como é que a nova via se irá implantar no ter-

reno e relacionar com a envolvente próxima construída ou a construir. Faltam-lhe também anteprojetos de especialidade. Sabemos, apenas, que se trata de uma nova rua com duas faixas de circulação, estacionamento automóvel de ambos os lados, uma ciclovia e, imagine-se, que tem uma passagem de nível no cruzamento com a Linha do Vale do Vouga. É-nos dito também que, pontualmente serão construídas rotundas e até ‘rotundas duplas’, afastadas menos de 50 metros uma da outra nos cruzamentos da Avenida 24 com as Ruas 41 e 43.”

Em nota informativa, os vereadores socialistas prosseguem os argumentos que foram expostos em declaração de voto:

“Finalmente, mas não

menos preocupante, são as dúvidas e incertezas plasmadas na memória descritiva que acompanha o anteprojeto: o ‘conflito’ com a Ribeira de Silvalde e com a Linha do Vale do Vouga, passando pela necessidade de alargar a intervenção para além dos limites propostos em 1995, em particular, propondo uma extensão para nascente até à Rua 32 e, para poente, até à passagem de nível de Silvalde. Também aqui a memória descritiva salienta ‘as incertezas quanto ao tipo de passagem de nível prevista (sob ou sobre) a Linha do Norte, bem como a localização da Estação de Silvalde e respetivo parque de estacionamento previsto em sede de revisão do PDM’. Em lugar de apresentar soluções é o próprio Ante - Plano que suscita as inquietações.”

Pinto Moreira em França – “a estratégia local de desenvolvimento económico”

O presidente da Câmara de Espinho é um dos autarcas convidados a participar no programa europeu “Capacitar” sobre “a estratégia local de desenvolvimento económico”, na região de Paris. Trata-se de uma iniciativa da DGAL – Direção-Geral das Autarquias Locais, da Associação Nacional de Municípios e do Ministério dos Negócios Estrangeiros franceses.

Durante três dias os autarcas portugueses contactam experiências bem-sucedidas em vários municípios franceses que adotaram estratégias de desenvolvimento económico para o crescimento, inovação e emprego.

Do programa desta missão de estudo apoiada pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional estão previstas várias sessões de esclarecimento, encontro com a Associação dos Presidentes de Câmara de França, empresários e agentes económicos locais com experiências de sucesso na promoção do comércio de proximidade e na criação de postos de trabalho.



“Renovação e otimização dos custos da frota”

Oito novas viaturas municipais

A Câmara de Espinho está a proceder “à melhoria da mobilidade” dos serviços municipais, “garantindo melhores condições de trabalho aos seus funcionários, otimização dos custos e a correspondente adaptação às reais necessidades da autarquia.”

“Com o envelhecimento e desgaste da frota existente,

para além dos elevados custos de manutenção, a recorrente paragem das viaturas originava entraves sérios na operacionalidade dos serviços municipais.”

O Aluguer Operacional de Viaturas, com custos de manutenção já incluídos, “tem permitido uma adequada renovação da frota

automóvel, mantendo o rigor e a redução da dívida do Município de Espinho.”

O novo aluguer de oito viaturas de apoio aos serviços operacionais, assim como a renovação do aluguer das viaturas do executivo camarário “permite uma redução de custos na ordem dos

16% face ao contrato anterior.”

O executivo camarário salienta ainda que “a motorização dos novos veículos permite uma redução significativa da emissão de gases poluentes com efeito de estufa, contribuindo para a sustentabilidade ambiental.”

Assembleia Municipal aprova incentivo à arte urbana e à expressão artística no concelho

Foi aprovada por maioria (apenas com a abstenção de um vogal do PSD), na Assembleia Municipal reunida na sexta-feira, uma recomendação bloquista visando o incentivo à arte urbana e à expressão artística no concelho.

“O BE recomenda à Câmara Municipal que, em conjunto com as juntas de freguesia, identifiquem locais como muros e fachadas e que disponibilizem estes mesmos espaços a artistas urbanos que ali queiram fazer uma intervenção.”

Na moção “pela solidariedade e contra a Europa fortaleza”, também da autoria do BE, apenas foi aprovado um ponto relativo à solida-

riedade para com os refugiados. Os bloquistas pretendiam “apelar ao Governo português para que altere a sua postura face a esta crise e que empenhe todos os esforços para garantir todas as condições necessárias para o bom acolhimento dos refugiados; declarar o seu empenho e disponibilidade para fazer parte da solução, nomeadamente apelando à criação de uma rede de municípios-refúgio; declarar Espinho município de acolhimento de refugiados.”

Seguiu-se o relatório trimestral do presidente da Câmara com as habituais perguntas e análise ao estado do concelho.



...com legenda!

Foto CARLOS SALVADOR

A Junta de Freguesia de Espinho promove uma ação de solidariedade para os refugiados na Europa

Dias atlânticos



Com o início do outono, a nostalgia de veraneio dá um ar da sua graça e leva-me a recordar uma inscrição na parede da carismática Piscina Solário Atlântico, deserta nesta altura do ano, deixando-se habitar pelos fantasmas do passado.

O ano de inauguração encontra-se bem marcado (1943), o que não será de estranhar, visto que a arquitetura (a que nos habituou desde sempre) é única e inigualável – um exemplo perfeito de “Art déco”, característica dessa época, em que o movimento modernista dava os primeiros passos.

Presenteia-nos com linhas suaves, um mínimo de ornamentação, sensação de otimismo no futuro e “dolce vita”, e motivos náuticos, apelando ao “dolce fare niente”. Os contrastes formais entre os diversos elementos forma-função, a referência às escotilhas dos navios, bem expressas em janelas circulares, o ondulado envolvente a contrastar com muros retilíneos – que o mar não hesitava em destruir todos os invernos, em tempos que já lá vão, como que invejoso da altivez de tão vistosa construção, e atraindo a atenção dos mirões que ali se deslocavam, nessa altura do ano, para contemplar os estragos e expressar a sua admiração e respeito pelas forças da Natureza, como já é hábito do ser humano.

Foi precisamente do outro lado do Atlântico que veio a inspiração para o invólucro estrutural da Piscina Solário Atlântico. Miami foi e continua a ser um paraíso para os amantes deste estilo de arquitetura. A avenida emblemática de Miami, a famosa “Ocean Drive”, dá-nos a possibilidade de desfrutar de todos estes códigos estéticos que aqui referi. É como se lá tivéssemos ido colher inspiração, posteriormente à beira-mar plantada, para dar origem ao fabuloso fruto que ainda hoje nos espanta, pela sua singularidade e exemplo de bom gosto.

Não terá sido alheio a estas características, que o realizador do filme biográfico de Amália Rodrigues escolheu a área em volta da Piscina Solário Atlântico, para filmar um tre-



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

cho de película cinematográfica, tendo como adereço um carro americano de 1956 – um “transatlântico”, como vulgarmente eram conhecidos estes automóveis.

Não será motivo de espanto, que os ares atlânticos, que se sempre se fizeram sentir nesta piscina, mais do que um equipamento para desfrutados benéficos da água salgada, tenham talhado este local para dar guarida aos mais diversos eventos socioculturais. Tal afirmação é atestada através de uma fotografia, feita quando a piscina era ainda uma criança, que nos mostra uma fileira de “transatlânticos”, rodeados de admiradores, que, tendo-se lá deslocado naquele dia (que não sei precisar, por falta de informação) apreciavam o último grito da indústria automóvel, curiosamente implantada do outro lado do Atlântico.

Os mágicos ares do Atlântico fizeram com que também eu não conseguisse escapar às teias da misteriosa sedução que sempre me prenderam à Piscina Solário Atlântico, mesmo fora da época balnear – ao aproximar-me daquele edifício, sempre me imaginei prestes a ser engolido por um vórtice temporal, um foco de energia magnética, puxando-me para outros tempos, outros hábitos, outras sociabilidades.

Atravesso aquele canal, entre a Piscina e o Hotel PraiaGolfe, deixando-me engolir pela nortada que sempre ali se instalou e que, segundo a minha avó, era apenas “uma geleira”!

Margarete Gomes Conversas com...



Conversas com... pretende ser um ponto de encontro com especialistas das áreas de saúde, nutrição, psicologia e desporto...

Para esta semana, Cláudio Rodrigues, nutricionista na Clínica de Nutrição de Lisboa e do Porto, abordará o tema referente à nutrição, até porque dia 16 de outubro é o Dia Mundial da Alimentação.

“Nós somos o que comemos”

“Nós somos o que comemos”, frase célebre dita por Hipócrates (pai da medicina). Aquilo que comemos influencia a nossa saúde, a nossa energia e até a nossa aparência. Cada vez mais estudos referem como os alimentos afetam diretamente como o seu filho pensa e sente. Alguns alimentos provocam o aparecimento de algumas doenças: obesidade, enfarte...

Segundo Patrick Holford formado em Psicologia Experimental, refere que uma alimentação saudável pode desenvolver a concentração, a memória e a inteligência.

E começamos com o pequeno-almoço... Todos sabemos que é a refeição mais importante, mas quase sempre desvalorizamos pela falta de tempo, ou o stress do dia-a-dia.

– Qual é a importância de um bom pequeno-almoço para as crianças e jovens adolescentes?

“Na realidade e em termos técnicos, o pequeno-almoço deveria designar-se “primeiro-almoço”. É que o termo “pequeno” poderá subvalorizar a importância desta refeição. Esta é muito importante em todas as faixas etárias, mas especialmen-



Cláudio Rodrigues

te em crianças e jovens estudantes, uma vez que a sua ausência compromete claramente o desempenho cognitivo, diminuindo a capacidade de concentração e aprendizagem por falta de energia (glicose) a ser utilizada pelo cérebro, além de poder comprometer o correto desenvolvimento fisiológico característico nestas idades.”

– Há crianças e adolescentes que não gostam de comer de manhã. Quais são as principais causas e consequências deste comportamento?

“A ingestão de alimentos deve ser distribuída por 5 a 6 refeições por dia, sendo fundamental ingerir o pequeno-

almoço em casa pouco depois de acordar. É importante que as crianças comecem desde cedo a perceber a necessidade de fazerem várias refeições por dia, não saltando nenhuma.

Não existe qualquer causa fisiológica que impeça as crianças e os jovens de comer de manhã. Em minha opinião, a principal causa desse comportamento deve-se à falta de regras alimentares instituídas desde cedo pelos pais. As crianças começam a expressar as suas “escolhas” ou “rejeições” alimentares desde muito cedo, por volta dos 4 anos, como forma de controlo sobre o ambiente que os rodeia. Especialmente em idade escolar, o exemplo dos pais e dos professores é um dos principais fatores modeladores das preferências e hábitos alimentares das crianças, pelo que a responsabilidade dos mesmos por este papel deve ser notória. É importante ter consciência de que refeições formais, em família, favorecem a adoção de hábitos saudáveis, bem como um ambiente calmo, sem pressões ou discussões. Muitas vezes o estilo de vida atarefado dos pais também não ajuda...

A consequência deste comportamento associa-se à falta de atenção e concentração das crianças e jovens, podendo ainda comprometer o seu correto desenvolvimento.”

– Qual a parcela de responsabilidade dos pais no surgimento de distúrbios alimentares?

“Os meios de comunicação social têm um papel importante no que respeita às escolhas e hábitos alimentares das crianças e jovens. Os programas televisivos estimulam o consumo de alimentos de elevado valor calórico e baixa densidade nutricional. A influência dos colegas e amigos também é muito importante neste processo, que condiciona o abandono de alguns alimentos e a seleção de outros. Em casos mais extremos, geralmente na adolescência, estas escolhas alimentares poderão estar associadas a doenças do comportamento alimentar, nomeadamente anorexia, bulimia nervosa e ingestão compulsiva. Cabe aos pais estar atentos à alimentação dos filhos, tanto em casa como também fora dela, não deixando este papel de educação alimentar apenas na responsabilidade da escola. Em última instância, os principais responsáveis pela alimentação das crianças são os próprios pais.”

– Porquê que se deve evitar os alimentos açucarados?
“Necessitamos de hidratos de carbono que sejam absorvidos lentamente pelo organismo (pão pouco refinado, leguminosas, arroz, massa, frutos, ...). Ao contrário, o



açúcar é prejudicial à saúde pois é absorvido muito rapidamente, o que é mau em termos metabólicos, influenciando doenças como obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares, cancro, entre outras. Este poderá surgir em vários tipos de alimentos sob diversos nomes (sacarose, frutose, xarope de milho, ...).”

– Nesta fase de crescimento, quais os alimentos mais adequados para os lanches escolares?

“As merendas das crianças e jovens também podem ser preparadas em casa e levadas para a escola. Não devem ser monótonas, mas sim variadas e criativas, existindo muitas possibilidades a explorar, sem grande consumo de tempo na sua preparação. Os alimentos mais indicados para estes lanches devem contemplar pão (preferencialmente de mistura), laticínios (leite, iogurte ou queijo pouco gordos) sem adição de açúcar, fiambre de aves e fruta, podendo ainda enriquecer com hortícolas ou outros géneros alimentícios (alface, cenoura, tomate, rúcula, milho, pepino, beterraba, couve roxa, couve-branca, aipo, ervas aromáticas, ...). Deve-se evitar recheios ricos em chocolate ou fumados, como chouriço, mortadela ou linguiça.”

– Que sugestão/conselhos deixa aos pais/educadores sobre a importância de incutir bons hábitos alimentares nas crianças?

“Em casa, com os pais ou educadores, as crianças e os jovens devem sentir que existem regras para serem cumpridas, nomeadamente ao nível das refeições, não devendo haver permissividade para o não cumprimento das regras de alimentação saudável. As crianças não devem ter a percepção que se não comerem determinada refeição, podem de seguida ‘assaltar’ o frigorífico ou a despensa, comendo o que lhes apetece. Quanto mais cedo se iniciar este processo de educação alimentar, tanto melhor. O seu filho um dia mais tarde irá agradecer!”



“Alentejanas e Amorasas” de Vitorino e tributo(s) à música portuguesa no Casino Espinho

No sábado, Vitorino traz ao Casino Espinho o espetáculo “Alentejanas e Amorasas”, com a participação do Grupo Coral Cantadores de Pias. Num jantar dedicado à gastronomia alentejana, oportunidade para admirar o talento de Vitorino Salomé, o cantor mais representativo do Alentejo e da sua música, considerado a voz maior do cante alentejano.

Vitorino é, atualmente, um cantor universal com várias parcerias em discos e espetáculos com músicos e cantores das mais diversas nacionalidades e estilos musicais.

Na véspera (e na noite de 23 de outubro) é prestado tributo à música portuguesa no Casino Espinhom com o pianista Pedro Barosa e a cantora Sandra Peres num projeto tem como objetivo ser um marco na recolha das grandes composições nacionais dos últimos 40/50 anos

Neste jantar-concerto, a dupla faz-se acompanhar do baterista Tiago Miguel.

Fadista-revelação Carolina no Auditório de Espinho

Às 21h30 desta sexta-feira, a fadista-revelação Carolina apresenta-se em Espinho num concerto em que evidencia em palco as canções do seu muito elogiado disco de estreia, editado em 2014.

Carolina estreou-se em 2014 com um LP homónimo, apresentando-o em aclamados palcos nacionais e internacionais, co-



mo o Festival Cultural Europeu em Argel, Festival de Fado de Buenos Aires, ou o prestigiado Festival Sete Sóis, Sete Luas, em Itália. Foi das primeiras confirmações do Caixa Ribeira'15 e num Salão Árabe esgotado deu um dos melhores concertos do festival. Em setembro, esteve no Caixa Alfama, ponto de partida para uma série de concertos.

A fadista, de voz deleitosa, conta no seu primeiro disco com temas de, entre outros, António Zambujo.

“Um concerto imperdível” no Auditório de Espinho - Academia de Música.

Rally de Portugal Histórico passa pelo Hotel Solverde



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

Cerca de uma centena de automóveis, que participaram na 10.ª Edição do Banco BIC Rally de Portugal Histórico, estiveram durante três dias (duas noites), no Hotel Solverde, na praia da Granja. Uma iniciativa do Automóvel Clube de Portugal, que levou até àquela unidade hoteleira de cinco estrelas mais de três centenas de pessoas e uma imagem magnífica com verdadeiras relíquias oriundas de diversos países da Europa.

O Rally de Portugal Histórico, embora não tivesse passado pelo centro de Espinho, acabou por fazer recordar outros tempos em que aquele que foi considerado, então, o Maior Rally do Mundo dava ‘vida’ especialmente às madrugadas e nascer do dia na Rainha da Costa Verde. Os concorrentes, que chegaram ao Hotel Solverde no passado dia 7, pernoitaram naquela unidade hoteleira até à manhã de sexta-feira (dia 9), tendo efetuado a partir daí o percurso de quinta-feira.

Os portugueses João Mexia e Nuno Machado, no Porsche 911 (1973), número 50, foram os grandes vencedores da prova que terminou, no sábado, no Estoril.

1	50	João Mexia/Nuno Machado	Porsche 911 (1973)
2	89	Michel Decremer/ Albert Yannick	Opel Ascona (1981)
3	20	Juan Dacal Feijoo/Pablo Dacal Franco	Porsche 911-T (1968)
4	40	Paulo Grosso/Susana Cordeiro	Ford Escort (1972)
5	29	Carlos Brizido/António Serrão	Porsche 911 (1970)
6	90	Cipriano Antunes/Adolfo Almuina	Audi Quattro (1981)
7	70	Eric Guitton/Riccardo Agnesina	Ford Escort RS2000 (1978)
8	2	José Carvalhosa Dias /Nuno Rodrigues	Porsche 911 (1965)
9	75	Eric Piraux/Catherine Monard	Renault 5 Alpine GR2 (1979)
10	106	Jacques Fievez/ Andre Lys	Porsche 911 (1984)



A dupla vencedora das últimas duas edições esteve sempre entre os líderes, protagonizando animado duelo com Yves Deflandre e Joseph Lambert (Porsche 911, de 1972) até ao último dia.

José Carvalhosa Dias e Nuno Rodrigues (Porsche 911, de 1965) foram os vencedores dos Clássicos Classe 2, com o oitavo posto da geral, enquanto Christian Roussel e Frédéric Bastat (Volkswagen 1200, de 1961) triunfaram nos Clássicos Classe 1,

em 48º da geral. Com Mexia a vencer os Históricos Classe 6 e Decremer os Históricos Classe 5, o triunfo nos Históricos Classe 4 foi para Nuno Pena e Eduardo Carpinteiro Albino, que colocaram o BMW 2002 (1972) no 13º posto da geral.

duzentos euros; 2.º - quinhentos euros; 3.º - trezentos e cinquenta euros. Prémio especial do júri para jovens criadores - quinhentos euros.

“A Sombra” (romance) de Augusto Canetas

“A Sombra”, romance de Augusto Canetas, tem apresentação calendarizada para as 21h30 de 31 de outubro, no Auditório do Casino Espinho.

O programa conta com uma sessão de variedades.

“Concurso Marionetas e outras formas de animar” - candidaturas até 15 de janeiro

Pelo terceiro ano consecutivo e no âmbito do Marmarionetas - Festival Internacional de Marionetas de Espinho, a Câmara Municipal organiza o “Concurso de Marionetas e outras formas de animar”. As candidaturas para a edição de 2016 devem ser feitas até ao dia 15 de janeiro.

Para além do programa eclético de espetáculos produzidos por companhias de teatro de marionetas nacionais e internacionais, o Festival Mar-marionetas prepara regularmente ao longo do ano inúmeras iniciativas complementares, de âmbito lúdico e pedagógico, que têm garantido uma aproximação muito relevante aos diversos públicos.

Dirigido a marionetistas, artesãos, escultores e outros artistas plásticos, pela primeira vez nesta edição, também estudantes de cursos de artes (inscritos em cursos de artes de estabelecimentos de ensino secundário, profissional, técnico-profissional, artístico, superior ou politécnico) poderão participar, estando previsto nas regras de participação um prémio especial do júri, a atribuir nesse universo de participantes.

No “Concurso de Marionetas e outras formas de animar” serão atribuídos os seguintes prémios: 1.º - mil e

duzentos euros; 2.º - quinhentos euros; 3.º - trezentos e cinquenta euros. Prémio especial do júri para jovens criadores - quinhentos euros.

O prémio especial do júri para jovens criadores destina-se a distinguir a melhor obra a concurso criada por estudantes inscritos em cursos de artes de níveis de ensino do terceiro ciclo (vertente vocacional artística), secundário, profissional, técnico-profissional, artístico, superior ou politécnico, constituindo este galardão um estímulo à difusão desta forma de expressão artística e permitindo a descoberta de novos criadores e autores.

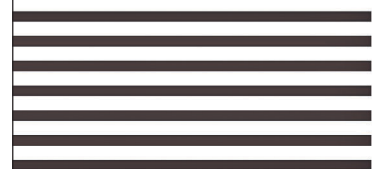
As candidaturas devem-se processar até 15 de janeiro de 2016, podendo ser entregues pessoalmente ou por via postal, para Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho ou Museu Municipal de Espinho.

Além da componente competitiva, o “Concurso de Marionetas e outras formas de animar” promove uma exposição onde ficarão patentes as obras candidatas, e que constitui uma rara oportunidade de permitir ao público ficar a conhecer melhor a diversidade e qualidade do trabalho artístico realizado nesta área.

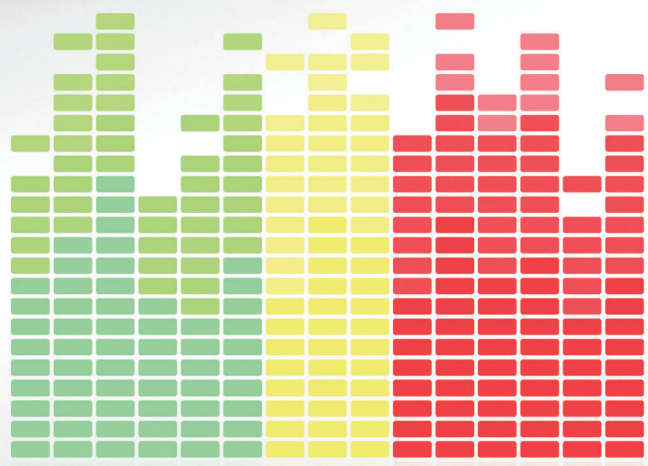
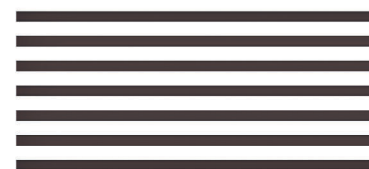
“Mar-marionetas - o festival que não se esquece!”

Adiado lançamento de livro

A sessão de lançamento do livro “Antes do Destino” de Márcio Alves Candoso, agendada para as 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, foi adiada para data a designar.



CASINO ESPINHO



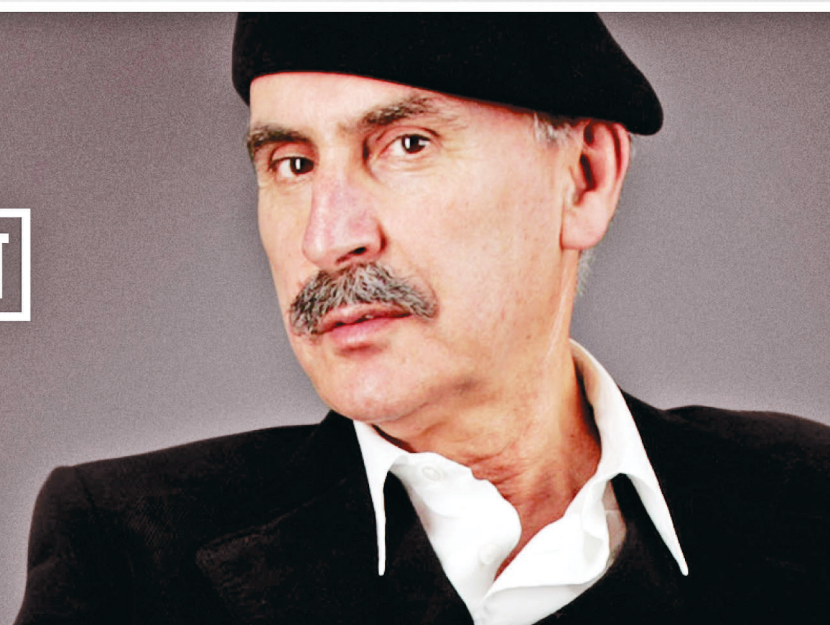
TRIBUTO
À MÚSICA
PORTUGUESA

PEDRO BAROSA & SANDRA PERES

16. 23. OUT. JANTAR CONCERTO

17 **VITORINO** OUT
ALENTEJANAS E AMOROSAS

CANTE ALENTEJANO JANTAR CONCERTO



APRESENTAÇÃO:
DIANA CHAVES • MAX OLIVEIRA

SOLVERDE
WORLD BATTLE

THE B-BOY GALA

24 OUT
JANTAR ESPECTÁCULO

[Diana Chaves] Foto by Carlos Ramos



Espectáculo musical "Caminhos de Portugal" para o Fundo Social da Junta de Freguesia de Espinho

O Grupo de Cavaquinhos da Costa Verde apresenta às 21h30 de sexta-feira, os "Caminhos de Portugal", no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

Este espectáculo musical conta com a participação do Grupo de Música Gente Madura, Grupo de Teatro da Nascente, Grupo de Dança Royal Crew, Ensemble "Nós e Vozes" e o grupo anfitrião.

O bilhete de 2 euros e 50 cêntimos reverte a favor do Fundo Social da Junta de Freguesia de Espinho.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Sixties e Remédio Santo dão música aos bombeiros

Um "mixt" de Remédio Santo e Sixties (com Andrade, David, João Pereira, Ângelo Neves e Manuel Amorim) animou uma confraternização de dirigentes com bombeiros (e familiares) dos Bombeiros Voluntários de Espinho, no âmbito dos festejos do 120.º aniversário da associação humanitária.

Inauguração de ambulância ABSC

No 120.º aniversário da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Espinho

O programa do 120.º aniversário da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Espinho prossegue no sábado, às 10 horas, com "quartel aberto" e exposição (na Alameda 8) dos veículos dos Bombeiros Voluntários de Espinho e atividades para o público, angariação de novos bombeiros e associados; às 21 horas, demonstração do Corpo de Bombeiros nas diversas gerações, desde o tempo da Picota até aos dias de hoje.

No domingo, às 9h15, formatura geral; 9h30, hastear das

bandeiras no Quartel; 9h45, desfile apeado e motorizado de saudação à população de Espinho; 9h55, apresentação de cumprimentos à Câmara Municipal; 10h05, apresentação de cumprimentos à congénere Bombeiro Voluntários de Espinhenses; 12 horas, missa por alma dos bombeiros e sócios falecidos.

Também no domingo, às 15 horas, recepção às entidades, condecorações em parada, inauguração da ambulância ABSC e desfile final perante as entidades; 16 horas, sessão solene com imposição de distinções

honoríficas atribuídas pela Liga dos Bombeiros Portugueses (Fénix de Honra, Medalhas de Serviços Distintos e Grau Ouro, Medalhas de Assiduidade a diretores e Medalhas de Honra aos elementos que passaram ao Quadro de Honra); 18 horas, secção Auto Comandada (fim da sessão solene); 18h30, convívio.

E no sábado de 7 de novembro, às 21h30, 11.º aniversário do Grupo "Os Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho" (xom atuação).

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE © José Sarmento • 1022

O acesso à internet também ... e expandido...
pode ser instalado...

... com rede
galinheiro???!...!



"Crescer para cima!" - palestra na Biblioteca Municipal para crianças e pais

Às 15 horas de sábado, no âmbito do Dia Mundial da Alimentação, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, há palestra "crescer para cima!"

Segundo a Organização Mundial de Saúde, 80% das mortes causadas por doenças, como AVC, enfartes do miocárdio e patologias crónicas como a diabetes, hi-

pertensão e até cancro, são prevenidas só com alterações do estilo de vida!

Nesse sentido, no âmbito do Dia Mundial da Alimentação, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva irá receber Inês Mendonça, estudante de Medicina do 4.º ano no ICBAS, para promover uma palestra sobre os cuidados a ter na ali-

mentação das crianças.

No final acresce uma sessão de "conto um conto para ti" com a história "As cenouras do senhor Benedito", de Pierre Coran-Mérel, "contada pela vendedora de frutas Aurora Amora!"

Público-alvo: crianças e pais. "Entrada livre a gratuita."

Regresso às aulas

2
ÓCULOS
MARCA
COM LENTES INCLUIDAS
99€

OPTICALIA ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto ESPINHO

Telf: 227 322 340/ 964 706 973

AGENDA

15 de outubro

21h30 - Biblioteca Municipal Onda Poética, sessão com coordenação de Anthero Monteiro e leituras pelo coletivo da Onda Poética

15, 16, 17 e 18 de outubro

Exposição de pintura de Leonor Sousa - Centro Multimeios (galeria)
Terça a sexta-feira: 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

15 a 21 outubro (exceto dia 19)

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios - Sala António Gaio
"Everest", do realizador Baltasar Kormakur e com os atores Jake Gyllenhaal, Keira Knightley e Elizabeth Debicki

Ação/aventura para maiores de 12 anos

O alpinista Rob Hall prepara-se para fazer mais uma subida ao Monte Everest (Himalaias). Com uma altitude de 8848 metros, é o mais alto pico da Terra e um dos lugares mais perigosos do mundo. Com uma equipa liderada por si, e com guias locais da sua total confiança, Rob crê ter tudo sob controlo. A subida, apesar dos inúmeros riscos e obstáculos intrínsecos, corre como o esperado e eles chegam ao cume, em triunfo. Mas, quando uma tempestade de enormes dimensões se forma subitamente e ameaça atingi-los, percebem que lhes resta pouco tempo para a descida. Assim começa uma tentativa desesperada de regresso à base, onde se encontra a equipa de apoio. Sob uma tempestade que quase não os deixa avançar e sem oxigénio de reserva, Rob e a sua equipa são levados ao extremo das suas forças e capacidade de sobrevivência...

16 de outubro

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo da fadista-revelação Carolina

Festas em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

Largo dos Altos-Céus (Esmojães - Anta)

21 horas - Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos Céus e Grupo de Cavaquinhos de S. Félix da Marinha

16 e 23 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Tributo à música portuguesa, com o pianista Pedro Barosa e a cantora Sandra Peres (a dupla faz-se acompanhar



do baterista Tiago Miguel) - jantar concerto

16, 17, 23, 24, 30 e 31 de outubro

23 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Coletivo Guri (samba, forró e chorinho) no Bar Plaza (entrada livre)

Guri é um coletivo artístico que conta com a participação de vários músicos portugueses e brasileiros em diversos formatos. Neste concerto o público é convidado a viajar no ambiente da música popular brasileira com sambas, afoxés, cirandas e xotes, passando ainda pelo Forró do Gonzaga. Uma festa dançante e plena de energia!

17 de outubro

15 horas - Biblioteca Municipal

Palestra "Crescer para cima!" com Inês Mendonça - Dia Mundial da Alimentação

15h30 - Biblioteca Municipal

"Conto um Conto para ti!" - história "As cenouras do senhor Benedito", de Pierre Coran-Mérel, contada pela vendedora de frutas Aurora Amora!

Público-alvo: crianças e pais (entrada livre e gratuita)

21 horas - Casino Espinho

Vitorino/Alentejanas e Amoras - espetáculo de Vitorino Salomé com a participação do Grupo Coral Cantadores de Pias e gastronomia alentejana em destaque no jantar

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

"Boleros de Ouro" (em jantar-concerto) com o grupo Zé Carvalho Trio, do qual fazem parte José Carvalho na voz, André Sarbib nas teclas e João Cunha na bateria

Espectáculo revivalista (de uma das formas musicais mais dançáveis em todo o mundo)

21h30 - auditório da Junta de Espinho

Espectáculo do quarto aniversário de Espinho e Mar a Cantar

Festas em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

Largo dos Altos-Céus (Esmojães - Anta)

15 horas: saída do Grupo de Bombos Zés Pereiras pelas ruas

20 horas: missa vespertina

21h30: Grupo de Dança "The Movement"

22 horas: Duo "Leo e Leandro"

17 e 18 de outubro

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projecção imersiva a 360°)

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projecção imersiva a 360°)

17h30 - Planetário do Multimeios

"Luas do sistema solar (sessão ao vivo)

18 de outubro

Festas em honra de Nossa

Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

Largo dos Altos-Céus (Esmojães - Anta)

8h30: Receção das Bandas de Música na Igreja Matriz de Anta - Banda de Música dos Mineiros do Pejão e Banda da Associação Recreativa e Musical Amigos da Branca

9h30: entrada das Banda de Música no Largo dos Altos-Céus

10 horas: entrada da Banda de Gaitas São Tiago de Cardielos

11 horas: eucaristia solene, seguida da majestosa procissão, acompanhada pela Banda de Gaitas São Tiago de Cardielos e pelas Bandas de Música.

15 horas: concerto das Banda de Música (até às 20 horas)

21 horas: Grupo "Roconorte"

19 de outubro

Festas em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

Largo dos Altos-Céus (Esmojães - Anta)

9 horas: entrada da Tuna Musical de Anta

11 horas: eucaristia solene acompanhada pela Tuna Musical de Anta, seguindo-se a majestosa procissão

15 horas: tradicional feira das ovelhas

16 horas: concerto da Tuna Musical de Anta (até às 20 horas)

21 horas: atuação do grupo Kapittal

24 de outubro

15 horas - Biblioteca Municipal
Lançamento do livro da Antologia "Poetas da Costa Verde" de vários autores -

apresentação da obra a cargo de Carlos Margarido

21 horas - Casino Espinho

B-Boy Gala Solverde World Battle - evento com inspiração nas Battles de dança urbana e produzido pelo coreógrafo Max Oliveira

21h30 - Nave Polivalente

Gala do Desporto - terceira edição anual

25 de outubro

Festas em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

Largo dos Altos-Céus (Esmojães - Anta)

15 horas: início da festa dos tremoços

16 horas: Atuação do Duo "Mário e Hermínio"

25, 27 e 28 de outubro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios - Sala António Gaio

"Uma noite fora do Palácio", do realizador Julian Jarrold e com Os atores Emily Watson, Bel Powley e Sarah Gadon

Drama/ thriller para maiores de 12 anos

Data formal da derrota da Alemanha nazi pelos Aliados, o dia 8 de maio de 1945 é marcado por grandes celebrações. Em Londres (Inglaterra), particularmente em Trafalgar Square e no Palácio de Buckingham (residência oficial dos monarcas), formam-se grandes multidões. À varanda do palácio, o rei Jorge VI e a rainha Isabel, acompanhados pelo primeiro-ministro Winston Churchill, sur-

gem para saudar o seu povo. Nesse dia, a princesa Isabel (futura rainha Isabel II) e a princesa Margarida, a irmã mais nova, são autorizadas a juntar-se aos festejos, sob anonimato. Com pouca experiência, as raparigas misturam-se na multidão em euforia, numa experiência que as vai marcar para o resto das suas vidas. E quando, na madrugada do dia seguinte, regressam ao palácio, percebem que não foi apenas a Europa que mudou...

28 e 29 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Ballet Cubano - show intitulado "Havana Tropical" composto por cinco bailarinas e dois bailarinos - jantar-concerto

29 de outubro

10 horas - Biblioteca Municipal

Quintas Tecnológicas (tema Facebook) - formação informática destinada a adultos com mais de 25 anos (inscrição prévia)

30 e 31 de outubro

21 horas - Casino Espinho

Jantar/concerto com CC & Liaça - Carlos Coincas é professor de canto e conta já com várias participações em diferentes programas televisivos; José Liaça, também pianista clássico, e músico do Hot Club de Portugal

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)

Espectáculo da brasileira Dom La Nena

21h30 - Auditório do Casino

Apresentação do livro (romance) "A Sombra" de Augusto Canetas, com sessão de variedades

21h30 - Auditório de Espinho

Apresentação do livro (romance) "A Sombra" de Augusto Canetas, com sessão de variedades

21h30 - Auditório do Casino

Apresentação do livro (romance) "A Sombra" de Augusto Canetas, com sessão de variedades

Até 31 de outubro

"Parte de mim é arte" - exposição de pintura de Yessica Aileen de Sousa

FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (átrio norte)

10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

Até 2 de janeiro de 2016

Exposição "sulla terra feconda di parole" do pintor italiano Alberto Galligani

Museu Municipal (FACE) - Galerias Amadeo de Souza-Cardoso

10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

Juventude dos Outeiros ergue Supertaça

Incerteza e emoção até ao fim no futebol popular

Um golo de Diogo, aos 12 minutos, chegou para que a Supertaça de Espinho seguisse para Silvalde, no jogo em que a Juventude dos Outeiros defrontou a equipa espinhense do Cantinho da Ramboia.

Após o golo silvaldense, o onze do Cantinho da Ramboia cresceu mais em campo e, apesar do ligeiro domínio, não conseguiu alterar o marcador até ao intervalo, muito embora as equipas tenham desperdiçado algumas oportunidades de golo.

Na segunda metade os espinhenses cresceram e pressionaram os silvaldenses, sobretudo nos últimos 20 minutos, dispondo de boas oportunidades para alcançarem o empate.

Porém, a Juventude dos

Outeiros, graças à sua eficaz ação defensiva e, em especial ao seu guarda-marinha, Karéu, não desperdiçou a oportunidade de conquistar o tão ambicionado troféu, evitando mesmo o recurso ao prolongamento.

A partida foi presenciada por bastantes adeptos, de uma e de outra equipa, que no final assistiram à entrega de uma taça à equipa vencedora, por parte do presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, José Carlos Teixeira.

Ao presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, coube a honra de entregar a Supertaça ao capitão da equipa silvaldense.

Cantinho da Ramboia, 0 Juventude dos Outeiros, 1

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo Municipal de Cassufas, em Anta.

Árbitro: Albino Raimundo (Águias Anta).

Árbitros assistentes: Luís Carlos e Constantino Canecca.

Cantinho da Ramboia -



Fotos DIREITOS RESERVADOS



Pontapé-de-saída dos campeonatos de futebol popular

Terá início no próximo fim-de-semana o Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

1.ª Divisão

1.ª Jornada

Estrelas Vermelhas-Juventude Outeiros (Seara/sábado/17h15)

Águias Paramos-Cantinho Ramboia (Paramos/sábado/16h30)

Magos Anta-Cruzeiro Silvalde (Cassufas/sábado/15h)

GD Outeiros-Leões Bairristas (Seara/sábado/15h)

Quinta Paramos-GD Ronda (Paramos/sábado/14h30)

Desportivo Ponte Anta-Novasementos (Idanha/sábado/15h)

Corga Silvalde-Rio Largo (Seara/domingo/15h)

2.ª Divisão

1.ª Jornada

Aldeia Nova-Bairro Ponte Anta (Cassufas/sábado/17h15)

Estrelas P. Anta-Associação Esmoijães (Idanha/domingo/10h)

Águias Anta-Lomba Paramos (Cassufas/domingo/10h)

AD Guetim-Juventude Estrada (Guetim/domingo/10h)

Desportivo Regresso-Império Anta (Seara/domingo/10h)

Morgados Paramos-Estrelas Divisão (Paramos/domingo/10h)

Folga o GD Idanha

Karpim; Nuno Rodrigues, Gomes, Luz e Ramim; João Mendes, Bruno Chinês e André Costa; Bulhosa, André K e João Barbosa.

Substituições: Nuno Rodrigues por Daniel Santos (90+2) e João Barbosa por Nuno Tiago (90+4).

Não utilizados: Leo, Mário Loureiro, Daniel Carvalho, Márcio e Hélder Silva.

Treinador: Vítor Gomes.

Juventude dos Outeiros - Karéu; Amaral, Diogo, Sampaio e Renatino; Pisco, Ricardo Sousa e Artur; Filipe, Fernando e Carlitos.

Substituições: Carlitos por Armando (intervalo), Artur por Moras (62), Armando por Luís Ricardo (90) e Ricardo Sousa por Igor (90+4).

Não utilizados: Miguel Ferreira, Nuno e Paulinho.

Treinador: Arlindo Cabral.

Ao intervalo: 0-1.

Marcador: 0-1, por Diogo (12).

Disciplina: cartão amarelo a Luz, João Mendes, Bulhosa e André K; Karéu, Amaral, Diogo, Renatino e Ricardo Sousa.

Paulo Malheiro



Fotos VÍTOR LANCHÁ



“Plano de insolvência de que tanto se falou e que já estaria assegurado, resolvendo todos os problemas do clube, mostrou-se inviável face às dívidas ao Estado, designadamente a Autoridade Tributária”

Bernardo Gomes de Almeida na Assembleia Geral Extraordinária do Sporting de Espinho, onde foram aprovadas as Contas, a alteração aos Estatutos e foi eleito o Conselho Tigre

O Sporting Clube de Espinho aprovou, na sexta-feira à noite, em Assembleia Geral Extraordinária realizada no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), o Relatório e Contas do ano de 2014 e a alteração aos estatutos em cinco dos seus artigos. Os tigres elegeram, por unanimidade o Conselho Tigre.

Manuel Proença

Na sua intervenção no momento da apresentação do Relatório e Contas de 2014, o presidente da Direção do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida começou por dizer que não iria “perder muito tempo com grandes explicações” e que “as contas de 2014, que hoje apresentamos, são da inteira responsabilidade da Direção anterior. A Direção a que tenho a honra de presidir tomou posse apenas em janeiro de 2015”.

Bernardo Gomes de Almeida disse, também, que “as contas agora submetidas à vossa apreciação foram as que foi possível apresentar, num quadro de graves dificuldades administrativas e financeiras. Não são da nossa responsabilidade, mas calhou-nos a nós termos de apresentá-las aos sócios”.

E explicou:

“Durante o exercício, mais concretamente a 20 de março de 2014, o Sporting Clube de Espinho foi declarado insolvente no Tribunal do Comércio de Vila Nova de Gaia, por solicitação da Direção então em funções, devido à não aprovação do Plano Especial de Revitalização. Alguns meses depois, logo após o centenário do clube, em novembro, a Direção demitiu-se em bloco”.

Segundo o presidente dos tigres “nada disto ajudou à clarificação de uma situação administrativa e financeira já de si penosa e mal explicada. É para nós inconcebível por exemplo que, no exercício de 2014, neste quadro de gravíssimas dificuldades, com o clube a ser declarado insolvente, a Direção anterior tenha apresentado 300 mil euros a mais de despesas que não podiam ser cobertas pelas receitas do clube. Como podem ver nas contas, para

um total de cerca de 400 mil euros de receitas, apresentou-se um total de cerca de 700 mil euros de despesas”, referiu.

Bernardo Gomes de Almeida fez questão de afirmar que é vontade da sua Direção “romper completamente com estas situações. A partir de agora o Sporting Clube de Espinho vai viver com as receitas ordinárias ou extraordinárias que conseguir gerar. É o que já está a acontecer”.

O presidente do Sporting Clube de Espinho pretende que a partir de agora “o ano fiscal do clube coincida com o ano desportivo. Será uma das mudanças estatutárias a aprovar nesta assembleia. Não faz sentido apresentar contas de janeiro a dezembro, como numa empresa, quando os orçamentos do clube são pensados para as épocas desportivas, que decorrem de julho ou agosto até maio ou junho do ano seguinte. Por

isso, como acontece já com outros clubes nacionais, queremos que o ano fiscal coincida com o ano desportivo. É uma questão de racionalidade económico-financeira”.

Bernardo Gomes de Almeida garantiu, entretanto que “as contas que agora apresentamos estão elaboradas de acordo com os preceitos legais e estatutários em vigor e refletem a atividade desenvolvida e a situação patrimonial do Sporting Clube de Espinho, tendo merecido o parecer favorável do Conselho Fiscal”.

O presidente dos tigres referiu-se, ainda, ao “plano de insolvência de que tanto se falou – e que já estaria assegurado, resolvendo todos os problemas do clube – mostrou-se inviável face às dívidas ao Estado, designadamente a Autoridade Tributária. O Estado não aceitou os termos do plano como os ou-

tros credores. Quando esse plano nos foi apresentado, esquecerem-se de nos dizer isso”.

No entanto, garantiu que “o problema da Segurança Social já foi ultrapassado, há poucas semanas, mas está ainda em resolução a dívida à Autoridade Tributária. Estamos a tentar por todos os meios viabilizar finalmente o plano de insolvência, que tinha muitas pontas soltas”.

O presidente do Sporting Clube de Espinho afirmou que “como consequência disto, não é verdade que o plano de insolvência liberte o clube de todo o seu passivo, deixando-o sem quaisquer dívidas, a troco da entrega do património. E não é verdade porque se vão manter no clube dívidas de diversa ordem: desde logo as dívidas ao Estado, como a Segurança Social e a Autoridade Tributária, que já estão a ser por nós escalonadas de modo a permitir a sua liquidação; e também dívidas a atletas, que estavam fora do plano de insolvência”.

Apesar de tudo, Bernardo Gomes de Almeida disse continuar otimista quanto ao futuro do clube:

“Apesar das dificuldades, continuo otimista. Nos primeiros meses da minha Direção foi possível desenvolver um conjunto de ações fundamentais para a sobrevivência e até para o relançamento do clube:

Viabilizou-se o tão falado plano de insolvência ou acordo de credores, que se encontrava longe de estar concluído; colocou-se em dia os pagamentos e ajudas de custo às equipas seniores de futebol e voleibol, que estavam com atraso de vários meses; iniciou-se uma gestão financeira rigorosa do clube, com mapas de tesouraria mensais em todas as secções, e com orçamentos rigorosos que têm de ser respeitados e cumpridos; melhoraram-se as condições para a prática desportiva de centenas de jovens da formação, em diversas modalidades; em poucos meses, num trabalho notável do futebol de formação, melhorou-se o Parque de Jogos do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, com um novo campo de Futebol de 5 em relva natural e outras obras; criaram-se as condições para ter equipas seniores competitivas, com plantéis bem estruturados, em futebol e voleibol; mantivemos todas as outras modalidades e, em nome do ecletismo histórico do clube, introduzimos novas modalidades no Sporting Clube de Espinho, como o futebol de praia, o bilhar e, em breve, o atletismo (que será um regresso)”.

E concluiu:

“Estas foram algumas das ações que, estou certo, serão decisivas para os próximos 100 anos deste clube centenário”.

Alteração aos Estatutos

A Assembleia Geral Extraordinária do Sporting Clube de Espinho aprovou, por unanimidade, a alteração aos artigos 54, 57, 71, 76 e 117 dos Estatutos do clube, que passam a ter a seguinte redação:

Artigo 54.º - Anualmente, até 30 de setembro, para apreciar e votar o Relatório das Atividades do Clube e as Contas do Exercício, relativas ao ano social anterior, apresentadas pela Direção, bem como o Parecer que a seu respeito for dado pelo Conselho Fiscal.

Artigo 57.º - As Assembleias Gerais serão convocadas

através de anúncio na comunicação social local, contendo a ordem de trabalhos e com antecedência mínima de quinze dias. Cumulativamente, serão ainda os associados ser convocados através de correio eletrónico ou de mensagens telefónicas. Os Associados que desejem ser convocados por via postal, devem solicitá-lo por escrito na Sede do Clube. A convocatória deverá ser afixada na Sede e noutras instalações do Clube.

Artigo 71.º - A Direção remeterá ao Conselho Tigre e Conselho Fiscal o Relatório e as Contas respeitantes ao ano social anterior, para os efeitos estabelecidos na alínea c) do Artigo 77 e alínea e) do Artigo 83, até ao dia 15 de setembro de cada ano.

Artigo 76.º - O Conselho Tigre é constituído por trinta e um Membros, escolhidos da seguinte forma:

- 10 Membros de entre Sócios Honorários, Beneméritos, e de Mérito, ou com mais de vinte e cinco anos de filiação;
- 10 Membros entre os sócios que tenham exercido cargos nos Órgãos Sociais do Clube;
- 4 Membros de entre os Sócios que tenham sido antigos atletas;
- Os Presidentes da Direção, do Conselho Fiscal e da Assembleia Geral em exercício.

Artigo 117.º - O ano social do Sporting Clube de Espinho será de 1 de julho a 30 de junho e a este será referida a Direção e administração do Clube.

Foto VÍTOR LANCHÁ

Eleito Conselho Tigre



Manuel Violas, Ilídio Silva, Guy Viseu, Álvaro Rocha, Carlos Padrão, Rolando de Sousa, Amadeu Morais, Ferreira de Campos e Manuel Alexandre Violas, são alguns dos nomes que integram o Conselho Tigre que foi eleito, na sexta-feira, na Assembleia Geral Extraordinária.

Eis a constituição do novo Conselho Tigre do Sporting Clube de Espinho:

José António Amorim Santos Beleza, Armando Jorge Morgado Alves Oliveira, José Correia Carvalho Ribeiro, Fernando Monteiro Menezes, Ricardo Manuel Araújo Catarino, Luís Filipe Resende Vitó Oliveira, Amadeu José Melo Morais, Vítor Manuel Gonçalves Sousa, Rolando Nunes de Sousa e Jorge Manuel Teixeira Miranda (10 membros de entre

Sócios Honorários, Beneméritos e de Mérito, ou com mais de 25 anos de filiação); Joaquim Vasconcelos Ferreira, Ilídio Martins Oliveira Silva, José Augusto Ferreira de Campos, Álvaro Augusto Batista Rocha, Manuel Tomás Rodrigues de Freitas, Manuel Soares Oliveira Violas, Orlando Ferreira Macedo, Guy Alberto Correia Costa Viseu, João Rodrigues

Freitas e Carlos Manuel Pereira Silva (10 membros de entre os sócios que tenham exercido cargos nos órgãos sociais do clube); Maria Palmira Montenegro Castro, Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira, Álvaro Domingues Ramos Meireles e Clara Romão (quatro membros de entre sócios que tenham sido antigos atletas); António Octávio Conceição Correia,

Manuel Alexandre Couto Violas, Fábio Maltez Correia Silva Ribeiro e José Filipe Soares (quatro membros de entre os restantes sócios); Bernardo Viterbo Gomes de Almeida (presidente da Direção), Vítor Manuel Costa Pinto Brandão (presidente do Conselho Fiscal) e Pedro Nelson Gonçalves de Sousa (presidente da Assembleia geral).

Rui Silva dá três pontos aos tigres

Um golo ainda antes do primeiro quarto de hora obtido pelo central Rui Silva deu à equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho a segunda vitória no Campeonato Distrital da 1.ª Divisão de Aveiro.

Os tigres tiveram de se entregar a uma grande luta para levar de vencida a equipa do Calvão, que poderia mesmo ter casado uma surpresa! Rui Silva acabou por ser a grande figura do encontro, primeiro ao evitar um golo e, logo a seguir, a marcar o tento que deu os três pontos à sua equipa.

Apenas quando estiveram em vantagem, os tigres conseguiram supremacia so-

bre o seu adversário durante o primeiro tem.

Na segunda parte, os visitantes foram mais audazes, criando mais espaços fazendo com que a equipa espinhense tivesse mais oportunidades para ampliar.

O guarda dos tigres, entretanto, ainda teve de 'puxar os galões', evitando um golo, quase certo, num contra-ataque levado por Artur.

**Sp. Espinho, 1
Calvão, 0**

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Carlos Silva (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Fábio Fernandes e Ricardo Gomes.

Sporting Clube de Espinho - Rui Pedro; Sanguedo, Fábio Gonçalves, Rui Silva e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Van Zeller, Paulinho e Murillo.

Substituições: Paulinho por Lima (59), Carlos Manuel por Pipa (72) e Van Zeller por Coronel (90).

Treinador: António Cerqueira.

Grupo Desportivo Calvão - Telmo; Flávio, Luigi, Botas e Edgar; Marco, Miguel e David; Dani, Artur e Mino.

Substituições: Flávio por Simão (74) e David por Renato (90).

Resultados

Avanca-Oliv. Bairro	1-2
Milheiroense-São Roque	3-1
P. Brandão-At. Cucujães	0-1
Carregosense-AC Famalicão	2-1
Sporting Paivense-Fiães SC	0-4
Sp. Espinho-Calvão	1-0
S. João Ver-Águeda	0-2
Esmoriz-Alba	3-1
AD Valonguense-U. Lamas	1-2

Próxima jornada (18/10)

Oliv. Bairro-AD Valonguense
São Roque-Avanca
At. Cucujães- Milheiroense
AC Famalicão- P. Brandão
Fiães SC-Carregosense
Calvão- Sporting Paivense
Águeda-Sp. Espinho
(Águeda/domingo/15h)
Alba- S. João Ver
U. Lamas- Esmoriz

Treinador: António Marques.

Ao intervalo: 1-0. Marcador: 1-0, por Rui Silva (12).

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Oliv. Bairro	15	5	5	0	0	13-4
Águeda	15	5	5	0	0	11-2
Fiães SC	10	4	3	1	0	9-2
U. Lamas	10	5	3	1	1	9-4
Sp. Espinho	10	5	3	1	1	7-4
Sporting Paivense	9	5	3	0	2	6-5
At. Cucujães	7	5	2	1	2	6-8
AD Valonguense	7	5	2	1	2	7-5
Carregosense	7	5	2	1	2	10-7
Calvão	6	5	2	0	3	8-8
Avanca	5	5	1	2	2	5-8
P. Brandão	4	5	1	1	3	8-8
S. João Ver	4	5	1	1	3	4-10
Milheiroense	4	5	1	1	3	5-14
AC Famalicão	3	5	1	0	4	5-6
Esmoriz	3	4	1	0	3	5-9
São Roque	3	5	0	3	2	3-8
Alba	3	5	1	0	4	6-15

Disciplina: cartão amarelo a Ministro, Rui Lopes e Murillo; Luigi, Marco, Dani e Mino.

Empate com sabor a derrota

Pela terceira vez que a equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho perde pontos no último minuto do jogo. Foi assim nas duas últimas jornadas e nesta confirmou-se a terceira!...

Foi a equipa da casa que, num lance de contra-ataque precedido de uma falta que o árbitro não assinalou, inaugurou o marcador, contra a corrente do jogo.

O Sporting de Espinho não acusou o golo sofrido, tendo com naturalidade empatado a partida para, ainda antes do intervalo, passar para a frente do marcador.

Na segunda metade, a sorte bafejou o Águeda que, numa jogada de alguma atrapalhação à entrada da área, ganha um livre direto e empata o resultado.

Águeda, 2

Sporting de Espinho, 2

Jogo no Campo de Treinos do recreio Desportivo de Águeda, em Águeda.

Árbitro: Fábio Tarrafo (AF Aveiro). Árbitros assistentes: André Ferreira e Alexandre Ferreira.

Recreio Desportivo de Águeda - Francisco Lopes; Diogo Ferreira, Tiago Dias, José Ramos e Rui Santos; João Almeida (cap.), Afonso Ferreira e Leandro Santos; Tomás Pereira, Jorge Costa e João Matos.

Jogaram ainda: Diogo Amaro, Ricardo Almeida e Vladislav Kuznetsov. Não utilizados: Hugo Nogueira e Rui Fernandes. Treinador: André Martins.

Sporting Clube de Espinho - Diogo Barbosa; Leonardo Rocha, João Moreira, Diogo Magalhães e Válder Costa; Eduardo Ferreira (cap.), José Sá e Miguel Castro; Sandro Oliveira, Adriano Silva e André Pinhal.

Jogaram ainda: João Fonseca, Bruno Cardoso e Tiago Oliveira. Não utilizados: Alexandre Campos, João Guilherme, Simão Fernandes e Nelson Maganinho. Treinador: Ivan Santos. Treinador adjunto: Diogo Silva.

Marcadores: João Almeida e Tiago Dias; Miguel Castro e André Pinhal.

Disciplina: cartão amarelo a João Almeida, Rui Santos, Tomás Pereira e Tiago Dias; Diogo Magalhães.

Manuel de Magalhães

Sporting de Espinho vence Alavarium em andebol

A equipa de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho entrou no Campeonato Nacional da 3.ª Divisão a vencer. Os tigres, sob o comando do professor Pedro Lagarto foram a Aveiro bater o Alavarium por 28-29 (14-16 ao intervalo).

No próximo fim-de-ana a equipa sénior irá folgar, regressando à prova no dia 24 de outubro, recebendo a equipa do Académico de Viseu, na Nave Polivalente, às 18 horas.

Por sua vez, a equipa de juvenis perdeu, em casa, com o Futebol Clube do Porto, por 20-24 (10-12, ao intervalo). Resultado enganador, já que os tigres estiveram, até pratica-

mente ao final, a discutir o resultado com os dragões. Saliente-se que a bancada da Nave, voltada para o campo de jogo, estava completamente cheia de adeptos dos dois clubes.

No próximo sábado, às 12 horas, os espinhenses irão jogar ao Colégio dos Carvalhos, com a equipa local.

Entretanto, a equipa de iniciados perdeu, em casa, com a Sanjoanense, por 27-33 (13-17, ao intervalo) em jogo do Campeonato Nacional. No próximo domingo, a equipa do Sporting Clube de Espinho vai ao Pavilhão da Lavandeira, às 14h30, para defrontar o Feirense.

No próximo domingo a equipa de juniores do Sporting Clube de Espinho vai iniciar a sua participação no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Os tigres recebem o S. Paio de Oleiros, às 17h30, na Nave Polivalente de Espinho.

Também os infantis irão começar a sua participação no Campeonato nacional no

próximo sábado, recebendo na Nave Polivalente, às 17h30, a equipa do Estarreja.

Seniores - Tiago Sousa, Vítor Pereira e 16 João Ribeiro (guarda-redes); Bruno Antunes (4 golos), Pedro Almeida (1), João Domingues (9), André Machado (5), João Fonseca, André Sousa (1), Filipe Lagarto (2), Gustavo Silva (1), Francisco Lopes (1), Filipe Meneses, Ricardo Soares, Carlos Massava e Tiago Ferreira (5).

Treinador: Pedro Lagarto.

Juvenis - João Castro e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Tiago Fonseca, Tiago Guedes (3 golos), José Cruz (5), José Caetano, João Furtado (8), Ivo Bernardo (1), Guilherme Baptista, João Soares, Jorge Ferreira (1), João Póvoa (1), Leonardo Morgado (1) e Tiago Soares.

Treinador: Mário Lopes.

Iniciados - Bruno Aguiar, Goncalo Loureiro e Ruben Aguincha; Frederico Queirós (3 golos), Manuel Melo, Nuno Lima (1), Pedro Salvador (10), João Félix, Pedro Sousa (1), Sérgio Maganinho (1), Carlos Pereira, Goncalo Pinto, André Sousa (5), Ricardo Silva (5) e Bruno Castro (1).

Treinador: Vítor Pinhal.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Hóquei em patins da Académica de Espinho esmaga marcoenses

A equipa de hóquei em patins de seniores da Associação Académica de Espinho goleou o Hóquei Clube do Marco por 14-4, em jogo da segunda jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte.

Trata-se da segunda vitória dos academistas na prova, ambas por números bem expressivos e que colocam a equipa espinhense no primeiro lugar da tabela.

O destaque do jogo vai para João Paulo e Bruno Fernandes que apontaram cinco golos cada e para Fred Saraiva que bisou.

Os outros dois tentos da equipa do Mocho foram mar-

cados por Pedro Silva e André Pinto.

No próximo sábado a equipa liderada por Luís Canelas desloca-se ao pavilhão do Lavra, para jogar com os locais às 21 horas.

Entretanto, a equipa de sub-20 da Académica de Espinho empatou (6-6) com o Lavra, em terreno do adversário e em encontro a contar para o respetivo campeonato distrital.

Os academistas bateram, em sub-17, a equipa do Sobreira por 5-1, também em encontro do Distrital e golearam o Vila Boa do Bispo por 13-0 em sub-13.

No próximo domingo, pelas 17h30, a equipa de sub-20 recebe, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis a Juventude Pacense.

Os sub-17 academistas vão a Valongo, no domingo, às 16 horas, para se baterem com os locais e os sub-13 jogam na Póvoa de Varzim, com os locais, no sábado, às 15 horas.

Resultados

Valença-CD Póvoa	4-4
Carvalhos-Infante Sagres	5-3
Riba D Ave-O. Barcelos B	11-1
Juv. Pacense-EL Azeméis	5-6
Famalicense-Lavra	6-5
AA Espinho-Marco	14-4
Cart-Cucujães	3-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
AA Espinho	6	2	2	0	0	22-8
Riba D Ave	6	2	2	0	0	18-4
Carvalhos	6	2	2	0	0	9-6
CD Póvoa	4	2	1	1	0	11-6
Marco	3	2	1	0	1	8-17
Cart	3	2	1	0	1	5-9
EL Azeméis	3	2	1	0	1	9-12
Famalicense	3	2	1	0	1	9-9
Valença	2	2	0	2	0	6-6
Juv. Pacense	1	2	0	1	1	7-8
Lavra	1	2	0	1	1	7-8
Infante Sagres	1	2	0	1	1	5-7
Cucujães	0	2	0	0	2	6-11
O. Barcelos B	0	2	0	0	2	4-15

Próxima jornada

Valença-Carvalhos
Infante Sagres-Riba D Ave
O. Barcelos B-Juv. Pacense
EL Azeméis-Famalicense
Lavra-AA Espinho (Lavra/sábado/21h)
Marco-Cart
CD Póvoa-Cucujães



Torneio de matrecos na sede dos Aguias da Quinta (Anta)

Realizou-se no domingo, na sede dos Aguias da Quinta, um torneio de matrecos organizado pela secção de futsal do clube antense.

Depois de várias partidas, a vitória neste torneio sorriu à dupla José Oliveira e Miguel Carvalho, na final ante Zezinho Oliveira e Simão Alves.

Foi uma tarde cheia de emoções fortes, pois todas as equipas participantes realizaram grandes confrontos.

Esta iniciativa será reeditada, tendo em conta a quantidade de jogadores desta modalidade.



Segunda edição da São Silvestre de Espinho no segundo dia de 2016

Decorrem as inscrições para a participação na segunda edição da São Silvestre de Espinho em 2016. Numa organização do Atletas.net, em

colaboração com a Câmara, realiza-se no dia 2 de janeiro, com início às 18 horas, a segunda São Silvestre de Espinho, tendo paralelamente a

mini maratona e a caminhada de cinco quilómetros.

A prova principal desenrola-se num percurso de dez quilómetros, com partida e chegada na Alameda 8, junto ao Casino. A chegada da caminhada será na Avenida da Alameda mas no enfiamento da Rua 19.

São considerados os seguintes escalões etários da prova de 10 quilómetros:

juniores/seniores mascu-

linos e femininos - dos 18 anos 39 anos;

veteranos femininos dos 40 aos 49 anos e dos 50 anos em diante);

veteranos masculinos dos 40 aos 44 anos, dos 45 aos 49 anos, dos 50 aos 54 anos, dos 55 aos 59 anos e dos 60 anos em diante.

As inscrições poderão ser feitas em www.atletas.net (estando sujeitas a taxas e regulamentos).



Académica de Espinho vence nas Caldas da Rainha - campeonato de voleibol

A equipa sénior de voleibol da Associação Académica de Espinho entrou da melhor forma no campeonato da 1.ª Divisão ao vencer fora de casa

a equipa do Sporting Clube das Caldas por 3-1 (25-21; 21-25; 25-16; 25-21).

A equipa academista entrou bastante concentrada e

segura no jogo tendo vencido o primeiro set por 25-21. No segundo set, a equipa do Sporting das Caldas conseguiu impor o seu jogo vencendo por 25-21.

No terceiro parcial, a equipa da Académica voltou a concentrar-se e venceu com alguma facilidade por 25-16 demonstrando que foi às Caldas da Rainha para vencer o encontro. E foi mesmo isso que aconteceu no quarto set,

com a equipa da Académica de Espinho a fechar o encontro com um parcial de 25-21.

No próximo sábado a Associação Académica de Espinho recebe o Esmoriz Ginásio, às 16 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho. No domingo, os academistas deslocam-se ao Pavilhão Ilídio Ramos, no Centro de Congressos de Matosinhos, para defrontar o Leixões, às 17 horas.

O caminho (tigre) faz-se caminhando

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho não começou o campeonato da melhor maneira, mas apesar da derrota por 3-0, Filipe Vitó tirou algumas notas positivas.

Os tigres entraram bem no encontro e chegaram mesmo ao primeiro tempo técnico do primeiro set em vantagem (8-7). Contudo, depois de conseguirem o 12.º ponto, aconteceu um bloqueio inexplicável, que

permitiu ao Fonte Bastardo fugir no marcador.

De orgulho ferido, o Sporting Clube de Espinho foi à procura de limpar a imagem e estabilizou o seu jogo, conseguindo mais algumas boas combinações. No entanto, a vontade da equipa em inverter o rumo dos acontecimentos revelou-se insuficiente.

Segue-se agora uma jornada dupla com duelos igualmente complicados. Primeiro, com a receção ao Benfica, no próximo sábado, pelas 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho, com transmissão em direto pela SportTv, seguido de uma viagem no dia seguinte até Guimarães, para defrontar o Vitória Sport Clube, às 15 horas.

Fonte Bastardo, 3
Sporting de Espinho, 0
Jogo no pavilhão do Centro Desportivo Vito-

Sporting de Espinho-Benfica em direto na televisão - apresentação da "Arena Tigre" e das equipas jovens

No próximo sábado, pelas 17 horas, o Sporting Clube de Espinho disputará o primeiro jogo do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de Voleibol época 2015/2016 na qualidade de visitado, tendo como adversário o Benfica, jogo este transmitido pela SportTv.

Neste jogo, o Sporting Clube de Espinho irá inaugurar a nova imagem da "Arena Tigre" e de apresentar os escalões de formação de voleibol, a todos os sócios e simpatizantes.

rino Nemésio, na Praia da Vitória (Açores).

Árbitros: Carlos Silva (AV São Miguel) e Carlos Correia (AV Ilha do Faial).
Parciais: 25-13 (24m), 25-23 (29m) e 25-23 (27m).

Associação de Jovens de Fonte Bastardo - Gerson Pereira (9 pontos), Tiago Violas (1), João Simões (8), João José (11), Caíque Silva (10) e Rui Moreira (7) - seis inicial; João Fidalgo (líbero), Miguel Meneses, Wilhelm,

Pedro e Morais.

Treinador: Alexandre Afonso.

Sporting Clube de Espinho - José Rojas (10 pontos), Robertão (14), Kibinho (4), Miguel Maia (1), Alejandro Sanoja (4) e Kevin Carabali (7) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Tomás Guerra, Filipe Pinto (4), José Neto e Phelps.

Treinador: Filipe Vitó.

Manuel José Macedo

André Guimarães (Rio Largo) confirma boa forma na Corrida Fernanda Ribeiro

Fernanda Ribeiro, atleta que em 1996 brindou Portugal com uma brilhante medalha de ouro nos 10000 metros nos Jogos Olímpicos de Atlanta, organizou, juntamente com a Fullsport e com a Câmara Municipal da Maia, a segunda edição da Corrida Fernanda Ribeiro, com a participação do atletismo do Rio Largo.

Um percurso com 10000 metros de comprimento, com cerca de 750 participantes na prova rainha, e neste ano em particular, com a forte presença da chuva que se fez sentir durante o evento.

O Rio Largo fez-se representar com André Guimarães em seniores e Alfredo Santos no escalão de veteranos M55. André Guimarães confirmou o excelente momento de forma que vem atravessando e estabeleceu um novo recorde pessoal na distância com a marca 35 minutos e 18 segundos, atingindo o 27.º lugar na classificação geral e 15.º no escalão.

Por sua vez, Alfredo Santos precisou de 52 minutos e 50 segundos para acabar a prova ficando em 499.º da geral e 58.º no escalão.

A prova foi ganha no sector masculino por Miguel Borges, do Sport Lisboa e Benfica, com a marca de 30 minutos e 37 segundos, seguido de Bruno Jesus, também do Benfica, e Rui Muga, do Clube Académico do Mogadouro.

No sector feminino, Cláudia Pereira (individual) foi a mais rápida com o tempo de 34 minutos e 28 segundos, seguida de Susana Godinho, do Benfica, e Daniela Cunha, do União Desportiva de Várzea.

No fim de semana haverá mais competição, mais atletas em prova nomeadamente na 27.ª Meia Maratona da Cidade de Ovar e na Ultra Trail das Aldeias de Xisto, prova de montanha com cerca de 110 km e 6000 metros de desnível positivo.

Paulo Pinto canta de galo em Barcelos

No domingo de manhã, Paulo Pinto foi a Barcelos participar em mais um trail de vinte quilómetros, tendo obtido o terceiro lugar em veteranos M45 e o oitavo da geral, com o tempo de 1 hora e 45 minutos.

O trail da Guarita foi uma prova muito dura e com chuva que dificultou ainda mais a participação dos 800 atletas.

Nadadores Inês Melo e Miguel Vaz destacam-se na abertura regional



O Sporting de Espinho participou com quinze nadadores no Torneio Regional de Abertura para infantis e juvenis. A prova foi organizada pela Associação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais da Mealhada. O Sporting Clube de Espinho estará presente (5 femininos e 10 masculi-

nos). O grande destaque foi para os nadadores Inês Melo e Miguel Vaz, ambos da categoria juvenil (A).

Miguel Vaz obteve o segundo lugar nos 200 metros bruços e o terceiro lugar nos 100 metros bruços. Inês Melo foi segunda nos 100 metros livres.

Juvenis de Anta vencem Paços de Brandão

As duas equipas de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) bateram o Paços de Brandão, em jogos a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, séries A e B. Os antenses venceram os de Paços de Brandão, para a Série A, por 2-3 e para a Série B, por 0-1.

No encontro da Série A, vitória importante, perante um adversário que normalmente coloca dificuldades. Uma entrada forte da equipa de Anta, a qual desperdiçou inúmeras oportunidades de golo nos primeiros 20 minutos de jogo. Apesar de tanto desperdício, aos 34 e 35 minutos, finalmente conseguiram dois golos de sequências diferentes: o primeiro de uma bela jogada coletiva e o segundo de bola parada (pontapé de canto).

O descanso surgiu sem mais nada a assinalar, a não ser mais um par de situações de golo para a equipa antense. No segundo meio tempo, o domínio antense manteve-se até ao minuto 64, altura em que a equipa da casa reduziu para a diferença mínima através de um golo de grande

penalidade. Nos últimos oito minutos, assistiu-se a uma reação mais forte do Paços de Brandão, que tentou o empate sobretudo em situações de bolas paradas. Entretanto, chegou o minuto 84 com o jogo a terminar com uma vitória assente numa boa organização de jogo e sobretudo com um empenhamento de todos os atletas antenses. Arbitragem de bom nível.

Na Série B, jogo muito equilibrado ao longo dos 85 minutos de duração do jogo. Momentos alternados de domínio e controlo de jogo.

No entanto, os jovens antenses, com um empenhamento quando necessário e uma organização, principalmente defensiva, de grande qualidade conseguiram levar para casa mais três pontos. Boas oportunidades para os dois lados, na sequência, ora de jogadas coletivas, ora de jogadas individuais. Foi numa desta jogadas, que Rui Pedro conseguiu o golo que proporcionou a vitória justa, mas com muito sacrifício. No geral, foi um jogo muito disputado pelas equipas, perante chuva constante, o que por vezes por este motivo proporcionou um



jogo com bastante contacto físico. Boa vitória para os antenses que se mantêm nos lugares cimeiros. Arbitragem de boa qualidade.

Equipa A - Pedro Guedes; Rafael Figueiredo, Dias, Gonçalves e Diogo Correia; Dinis, Rúben e Simão; Hugo Chang, Rodolfo e Rafael Rocha.

Jogou ainda: Francisco. Treinador: Artur Quaresma

Marcadores: Rafael Rocha (2 golos) e Hugo Chang.

Equipa B - Diogo Pereira; Manuel Couto, João Miguel, André e Micael; Sequeira, Varela e Daniel; Rui Pedro, Resende e Andrezinho.

Jogaram ainda: Tiago Mendes, Leandro e Daniel Loureiro. Treinador: Pedro Costa.

Marcador: Rui Pedro.

Duas vitórias e um empate nos dérbi

As equipas de futebol de sete (infantis A e B) da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) alcançaram, este fim-de-semana, duas vitórias e um empate nos jogos que realizaram para os respetivos campeonatos do Distrital de Aveiro com a equipa do Sporting Clube de Espinho. A equipa A de infantis A foi ao terreno dos tigres vencer o adversário por 0-6. A equipa B de infantis A bateu os alvinegros por 0-1 e a equipa de Infantis B empatou (2-2), em casa, com os tigres.

Na jornada inaugural do Campeonato Distrital de Infantis A G1, os Baixinhos visitaram e venceram os vizinhos de Espinho. A partida foi totalmente dominada pela equipa de Anta e a superioridade visitante ficou demonstrada pela diferença no marcador, que poderia ser maior caso não fossem tão perdulários na hora de finalizar.

No primeiro jogo oficial da época a equipa B de infantis A, com deslocação complicada ao campo do Sporting de Espinho, os



antenses demonstraram que estão a crescer, querendo logo de início tomar conta do jogo.

Na primeira parte a ADF Anta teve uma grande coesão defensiva e apesar jogar contra vento teve uma boa circulação de bola e boa pressão ofensiva não deixando Sporting de Espinho sair a jogar. A ADF Anta teve imensas oportunidades de golo, com bolas no poste e defesas complicadas do guarda-redes dos tigres. O único lance complicado que o Sporting de Espinho criou foi num livre favor do vento levando bola bater na trave.

Na segunda parte, equipa antense continuou a assumir jogo com enorme atitude e procurou o golo, conseguindo-o a sete minutos do final, num remate cruza-

do e forte à entrada da área, pela direita do ataque. Um resultado merecido mas escasso.

Por fim, a equipa de infantis B partia com favoritismo para o jogo, e dominou desde início. Porém, o jogo resume-se ao número desmedido de oportunidades de golo falhadas por parte dos visitantes. Apesar de beneficiar de um penalti que não conseguiu converter, a equipa de Anta criou inúmeras oportunidades e conseguiu a vantagem no marcador por apenas duas vezes e por um curto espaço de tempo, nunca trazendo tranquilidade ao seu futebol. Além disto, os Baixinhos têm de se recriminar pelos erros defensivos crassos que custaram os dois golos sofridos.

Infantis A (equipa A) -

Fonseca, Bruno, Barros, Gonçalves, Vieira, Gonçalo e Guga.

Jogaram ainda: Pedro D, Simão, Fiães e Gustavo.

Treinador: Pedro Costa. Marcadores: Gonçalves (2 golos), Guga, Bruno, Vieira e Gustavo.

Infantis A (equipa B) - Edu, Pedro Carvalho, Diogo Tomas (cap.), Leo, Luis, Miguel e Gonçalo R.

Jogaram ainda: Marco, Didi, Rafa e Naumenko. Treinador: Ruben Pereira.

Marcador: Naumenko. Infantis B (equipa A) - Cadete, Tomás, Bombas, Rosas, Faniqueira, Miguel e Iuri.

Jogaram ainda: Abreu, Simão, Garriapa, Pedro e Diogo.

Treinador: Filipe Silva. Marcadores: Iuri e Miguel.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE/ARRENTA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

LUGAR DE GARAGEM - Aluga-se em Espinho, Rua 8 com Rua 29, junto à estação da CP. Tlm. 931133504.

QUARTO mobilado, televisão canais Meo, internet, luz, água e limpeza incluída - 190 euros/mês. Tem tratamento de roupa, cozinha c/ refeições diárias. Contatar: 918316582.

ARRENTA-SE T3 em ESPINHO com Terraço (Arrecadação/Lavandaria) Casa com Sala, 3 quartos + 1, WC, Cozinha e Arrecadação/ Lavandaria. Localização central, Rua 33, B. Moderno n.º 4 (acima da confeitaria Pão Pepim). S/ condomínio. Visualize em <https://youtu.be/I9UvfYC7LSg> Contacto: 937825052.

PEDIDOS

PRECISA-SE de Ajudante de Cabeleireiro (f/m). Contatar tlf. 227314053

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

TRESPASSES

TRESPASSA-SE ou dá-se à exploração loja de estética no centro de Espinho, totalmente equipada e pronta a trabalhar. Contatar 962470242.

VENDAS

VENDE-SE BALANÇA DECIMAL com alguns pesos. Pertencia à Casa das Aldeias de Espinho. Serve para colecionadores. Contatar tlf. 227342312 ou tlm. 934493302.

VENDE-SE MARQUESA de estética usada. Em bom estado. Tlm. 938323558.

VENDO T1 junto à Macro de Gaia, como novo - 52.000 euros. Cozinha equipada, aquecimento central, roupeiros e lugar de garagem. Tlm. 910193321.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria, oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia e para limpezas. Também tenho experiência com crianças, trabalhei numa escola. Contato: 918540440 ou 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa que precise de cuidados higiénicos. Sou séria e com experiência. Só tardes. Ligar depois das 18 horas - Tlm. 919689586.

SENHORA oferece-se para cuidar de idoso (dia ou noite). Sou responsável pelo trabalho que faço - 15 anos de experiência. Tlf. 224960865.

AGENTE em Geriatria disponível para acompanhamento de idosos, noite e/ou dia. Disponível para limpezas domésticas. Experiente em babysitting. Tlm. 917997712 (Paula).

† Alberto de Oliveira Resende

Missa do 10.º Aniversário do falecimento
A família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 17, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.



Espinho, 15 de outubro de 2015
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Dr. António Pereira Pinto

Missa do 15.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filho vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 22, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 15 de outubro de 2015

Maria Guiomar dos Santos Adrego Pinto
Prof. Doutor Alberto Adrego Pinto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Carlos Francisco Marinheiro
15 anos de eterna saudade

Seus filhos, genro, nora e netos vêm, por este meio, participar a todas as pessoas das suas relações e amizade, que serão celebradas missas por sua alma, domingo, dia 18, às 11 e 19 horas, e na segunda-feira, dia 19, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem possa comparecer.



«Defesa de Espinho» - 4358 - 2015-10-15

EDITAL

Assembleia Geral Extraordinária

Convoco, nos termos do n.º 5 do artigo 24.º do Compromisso, os Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária, no dia 23 do mês de outubro, pelas 18.30 horas, na sua sede sita no Lar da Terceira Idade na Rua da Idanha n.º 300 (Pedregais), Anta, com a seguinte ordem de trabalhos:

a) Aprovação do Regulamento Eleitoral da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

b) Revogação da autorização/deliberação para a doação de fração habitacional tipo T2 sito no Bairro da Ponte de Anta, à Conferência Vicentina Feminina de São Joaquim - Espinho.

c) Outros assuntos de interesse para a Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

De acordo com o número n.º 1 do artigo 25.º do Compromisso, "A Assembleia reúne à hora marcada na convocatória, se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto, ou 30 minutos depois, com qualquer número de presenças, (...)".

Esta Assembleia é anunciada por Edital afixado na sede e por anúncios.

Espinho, 09 de outubro de 2015

O Presidente da Assembleia Geral,
Eng.º Edgar Alves Ferreira



Dr. Amaro Caetano Ferreira
(Ex-Coordenador Distrital de Aveiro do Ensino Recorrente)

Missa do 27.º Aniversário

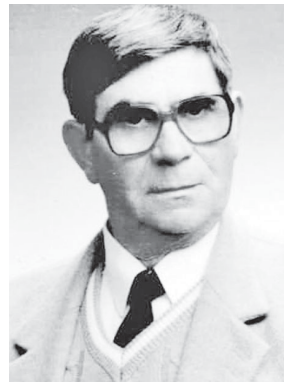
Sua esposa e filho vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 20, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem.



Dra. Maria Julieta Pereira de Pinho
Dr. António Manuel Pinho Ferreira

† Agostinho Gomes da Silva
GUETIM - ANTA - ESPINHO (Rua João Francisco Silva)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia



Sua esposa, filhos, nora, genro, neta e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada quarta-feira, dia 21 de outubro, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Guetim - Anta, 15 de outubro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

† Joaquim Couto Pereira Maia
ANTA - ESPINHO (Travessa do Pelourinho)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netas e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 22 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 15 de outubro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.º S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31

EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclinica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56

Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.º Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26
Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

ANTA - ESPINHO (Rua da Congosta)
† D. Maria Emília da Silva

Agradecimento

Seu marido, filhos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que se associaram à sua dor.

A família

Anta, 15 de outubro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

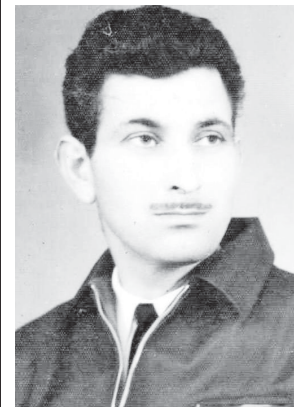
SILVALDE
† Manuel Pinto Gomes
"Rouxinol"

Agradecimento

Seus filhos, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Silvalde, 15 de outubro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

GUETIM (Rua dos Combatentes)
† D. Ana Alves da Silva

Missa do 2.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade, seu marido, filhos, noras, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma da sua ente querida, domingo, dia 18 de outubro, pelas 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 15 de outubro de 2015



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 - Telefone, 22 734 04 13 - ESPINHO

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (16)	- PAIVA	Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227340250
Sábado (17)	- HIGIENE	Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227340320
Domingo (18)	- GRANDE FARMÁCIA	Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227340092
Segunda (19)	- CONCEIÇÃO	R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227311482
Terça (20)	- MAIS	Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227341409
Quarta (21)	- MACHADO	Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227346388
Quinta (22)	- DE ANTA	Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227341109



Maria Rosa de Sousa e Silva

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Seu marido e filha vêm, com eterna saudade, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 15 de outubro de 2015



SILVALDE (Rua Tobias)
† Joaquim Ferreira de Jesus
2.º Aniversário do seu falecimento
16 de outubro

Sua esposa, filha, genro, netas e restante família, recordam-no com muita saudade. Será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 17, sábado, às 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Rezam por sua alma com muito carinho e amor.



ESPINHO - ANTA (Rua 18)
† Paulo Neves da Rocha
Missa do 2.º Aniversário

Sua família vem, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, terça-feira, dia 20 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

Anta, 15 de outubro de 2015 *A família*
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tel. 227348609 - Tlm. 966225173



† Margarida Ferreira da Silva Gaio
(esposa do Sr. Américo Oliveira Caetano)

Missa do 2.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhos, noras, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, quinta-feira, dia 22, pelas 18 horas, na Igreja de Nogueira da Regedoura. Agradecemos desde já a quem participar.



Maria Emília Gomes Loureiro

† Missa do 20.º Aniversário

A família vem, por este meio, participar que será rezada missa por sua alma, dia 21, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecemos desde já a quem comparecer.



† Adelaide Alves da Rocha Oliveira
Agradecimento

Seus filhos, genro, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecemos também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Silvalde, 15 de outubro de 2015

Paulo Manuel Oliveira Pereira - filho
Marco Nuno Oliveira Pereira - filho
Sara Cristina Oliveira Pereira - filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



ESPINHO
† José Castro de Sá

Missa do 13.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 17, sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecemos a quem comparecer.

Filho: José Manuel Sá Castro
Filha: Maria Natália Sá Castro
Filho: Nuno Vasco Sá Castro



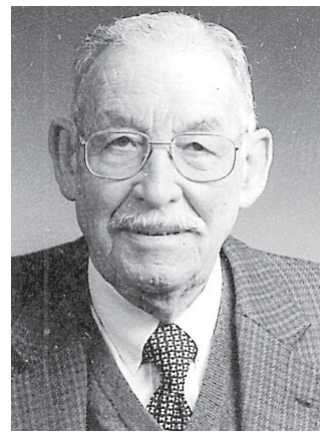
GUETIM
† Manuel Leite Soares

Missa do 13.º Aniversário

Seus filhos, genro, netos e bisnetos, mandam celebrar missa por alma do seu ente querido, dia 18, domingo, às 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.

Desde já agradecemos a todos quantos participarem na Santa Missa.

Guetim, 15 de outubro de 2015



Joaquim Mendes de Oliveira Couto
("Sr. Carvalho")

Missa do 5.º Aniversário

Seus filhos, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este único meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 18, domingo, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta celebração.

Anta, 15 de outubro de 2015



ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO



Ana Fernanda Assunção
de Sousa da Fonseca

Missa do 10.º Aniversário do seu falecimento

*Dez anos passaram sem te não ver
Mas a tua chama é grande e não te vamos esquecer.*

Marido, filhos, irmãos, cunhados, noras, netos e demais família e amigos, recordam-te com grande saudade e comunicam que será celebrada missa, por sua alma, dia 16, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta Eucaristia.

† Eng.º Alberto de Resende Vitó
Missa do 17.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras e demais família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 22, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 15 de outubro de 2015

Maria do Carmo Ávila Xavier de Faria Vitó
Alberto Manuel Faria de Resende Vitó
Rui Miguel Faria de Resende Vitó
Anabel Sousa Vitó
Maria João Justiniano Vitó



SILVALDE



Rosa Gomes de Oliveira

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

O tempo passa, as lágrimas teimam em cair e a saudade é grande, mas enquanto estivermos cá sempre nos lembramos de ti com muito amor.

Seu marido Manuel Aleixo, filhos, filhas, noras, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 18, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a todos quantos participarem na Eucaristia.

Manuel Aleixo



Festejos de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede com tapete (e outros de flores)

A comissão organizadora da edição de 2015 das festas de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede é liderada pelo pároco João de Deus e composta por Joaquim Alves (vice-presidente), Manuel Vieira da Rocha (coordenador), Joaquim Vieira Sousa (tesoureiro), Andrea Soares (secretária), José António Soares, Manuel Pinto, António Fernandes e António da Silva Pereira (vogais).

Os cortejos religiosos de domingo e segunda-feira terão este ano (e nos próximos) uma novidade: um tapete de cerca de cem metros, com símbolos alusivos, nas imediações da capela.

Entretanto, serão colocados tapetes de flores em algumas zonas dos itinerários das duas procissões.

A procissão de domingo irá percorrer as ruas de S. Mamede e da Voltinha até à capela e a de segunda-feira será entre Casufas, virando para o Largo dos Altos-Céus e descendo a Rua do Meio, até à capela.

O programa das festas em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede será encetada às 21 horas de sexta-feira com a atuação do Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus e do grupo de Cavaquinhos de S. Félix da Marinha.

Para sábado está prevista a saída do grupo de bombos Zés Pereiras pelas ruas; 20 horas, missa vespertina; 21h30, grupo de dança "The Movement"; 22 horas, duo Leo e Leandro.

E no domingo, às 8h30, receção das bandas de música na Igreja Paroquial de Anta - Banda de Música dos Mineiros do Pejão e Banda da Associação Recreativa e Musical Amigos da Branca; 9h30, entrada das bandas no Largo dos Altos-Céus; 10 horas, entrada da Banda de Gaitas de São Tiago de Cardielos; 11 horas, eucaristia solene, seguida da procissão, acompanhada pela



sica na Igreja Paroquial de Anta - Banda de Música dos Mineiros do Pejão e Banda da Associação Recreativa e Musical Amigos da Branca; 9h30, entrada das bandas no Largo dos Altos-Céus; 10 horas, entrada da Banda de Gaitas de São Tiago de Cardielos; 11 horas, eucaristia solene, seguida da procissão, acompanhada pela

Banda de Gaitas São Tiago de Cardielos e pelas bandas de música; 15 horas, concerto da Tuna Musical de Anta (até às 20 horas); 21 horas, grupo "Roc-norte".

Na segunda-feira, às 9 horas, entrada da Tuna Musical de Anta; 11 horas, eucaristia solene, acompanhada pela Tuna Musical de Anta, seguindo-se a procis-

são; 15 horas, tradicional feira das ovelhas; 16 horas, concerto da Tuna Musical de Anta (até às 20 horas); 21 horas, atuação do grupo Kapittal.

E ainda no domingo de 25 de outubro, às 15 horas, início da festa dos tremoços; 16 horas, atuação do duo Mário e Hermínio.

Lúcio Alberto

Evento festivo dos quatro anos de Espinho e Mar a Cantar

Integrado nas comemorações do quarto ano de existência da Associação Cultural Espinho e Mar a Cantar, irá realizar-se no sábado, às 21h30, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, um espetáculo dividido em três partes:

Cânticos espirituais negros - Espinho e Mar a Cantar, declamação de poemas pelo grupo espinhense Folhas de Chá e cantigas regionais com acompanhamento musical - Espinho e Mar a Cantar.

Espetáculo do Orfeão no Auditório do Casino

O Orfeão de Espinho reservou um espetáculo para as 16 horas de domingo, no Auditório do Casino.

Uma sessão com o grupo coral do Orfeão de Espinho, fados e as atuações das bandas espinhenses Remédio Santo e Sixties.

ESPECIALIDADES

andrologia
anestesiologia
cardiologia
cirurgia geral
cirurgia pediátrica
cirurgia plástica
cirurgia vascular
dermatologia
endocrinologia
endocrinologia pediátrica
gastroenterologia
ginecologia
maternidade
medicina geral e familiar
medicina interna
nutrição
obstetrícia
ortopedia
ortopedia pediátrica
otorrinolaringologia
otorrinolaringologia pediátrica
pediatria
pneumologia
procriação medicamente assistida
psicologia
psicologia pediátrica
psiquiatria
terapia da fala
terapia da fala pediátrica
tratamento infertilidade
urologia

COGE

Clinica da Santa Casa - Espinho
rua da Idanha (junto à Santa Casa) | Espinho

tel.: 227 330 960
www.coge.pt

Bodas de Ouro - Salvé 16-10-2015

Raul Sá Sil
Maria da Conceição (Mariazinha)



50 anos passaram desde que este maravilhoso dia aconteceu. Que continuem a ser felizes com muito amor e carinho. Parabéns da sua filha, genro e netos. Beijinhos



Em Espinho,
a tradição tem um nome

