

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRI-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC

TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)
Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4360 □ Quinta-feira, 29/outubro/2015 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)



página 5

Perigo!

Falta de passeios e trânsito intenso na Rua da Guimbra (Anta)

Cerca de uma centena de campeões e sete homenagens na Gala do Desporto

páginas 2 e 3



Solidariedade do Lions e da Escola de Espinho 2

página 8

Doçura ou travessura (na noite de sábado)?!

página 9

PUB.

On da Rosa

ESTAMOS JUNTOS NA LUTA CONTRA O CANCRO DA MAMA!

Familiar de Espinho **Clinica Familiar** **Farmácia Familiar** **LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO**

DIA 30 DE OUT ÀS 18H ENSINO DO AUTOEXAME DA MAMA.

RUA 22, Nº 327, 4500- 273 ESPINHO WWW.FARMACIAFAMILIAR.PT © 227 311 146

Centro Óptico de Espinho

Rua 20, n.º 584 - 4500-265 Espinho • Tel. 22 731 99 99 / 98 Fax. 22 731 99 97
Tlm. 91 613 29 32 • email: code.espinho@gmail.com

Melhore a sua visão com qualidade

Gala do Desporto reúne cerca de uma centena de campeões e homenageia sete personalidades



Foto FRANCISCO AZEVEDO/FOCAL POINT

Cerca de duas centenas de atletas, 105 campeões nacionais e sete personalidades homenageados e cerca de um milhar de pessoas, participaram, no sábado, na III Gala do Desporto, promovida pela Câmara

Municipal de Espinho, na Nave Polivalente. Um evento de grande dimensão e qualidade que pretendeu mostrar o que de melhor se faz no concelho de Espinho em matéria de desporto.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Manuel Proença

O Oporto Golf Club (Associação Desportiva do Ano), José de Oliveira Granja (Reconhecimento Público e Homenagem), José Eduardo Soares Maganinho (Treinador do

Ano), Ana Luísa Monteiro Walgode (Atleta Revelação do Ano), Daniela Sofia Costa Ferreira (Atleta do Ano), Paulo Manuel Silva Freitas (Dirigente do Ano) e Academia José Moreira (Equipa do Ano) foram as homenagens que

marcaram a III Gala do Desporto de Espinho, que decorreu na Nave Polivalente, no sábado. Uma gala que contou com a presença de figuras como Manuel Violas, Manuel José e David Tavares, entre outros.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, fez questão de 'abrir' o evento, deixando "um agradecimento aos clubes e associações desportivas, aos dirigentes, seccionistas e treinadores que fazem um



Foto FRANCISCO AZEVEDO/FOCAL POINT



Foto FRANCISCO AZEVEDO/FOCAL POINT

trabalho notável ao longo do ano".

Pinto Moreira agradeceu, também, "aos pais e encarregados de educação que incutem aos atletas a paixão desportiva, ultrapassando mesmo algumas dificuldades económicas com que se deparam", bem como "aos funcionários da Câmara Municipal de Espinho, na pessoa do Chefe da Divisão de Desporto, Jorge Crespo, pois foi fruto do seu labor que se tornou possível realizar esta Gala".

Pinto Moreira lembrou que na Nave Polivalente de Espinho, equipamento do Município, "estão todos os dias cerca de 500 jovens para a prática das várias modalidades desportivas" e que "a Câmara Municipal de Espinho colabora com os clubes e procura dar-lhes o mínimo de condições para a prática desportiva". E nesse sentido, disse Pinto Moreira que "foram investidos nesta Nave Polivalente cerca de 400 mil euros, em piso, obras e na iluminação".

O presidente da Câmara

considera que "tudo aquilo que se mostrou na Gala do Desporto é o que de melhor os nossos clubes fazem" e que o bom exemplo de Espinho "até já é copiado por concelhos vizinhos".

Por fim, o presidente da Câmara prometeu que "este percurso não vai parar", pois "hoje mostramos aqui a força e a pujança do desporto em Espinho".

A III Gala do Desporto de Espinho começou com uma coreografia onde estiveram representadas todas as modalidades que se praticam no concelho de Espinho - surf, futebol futsal, voleibol, atletismo, ginástica, andebol, golfe, artes marciais, hipismo, escalada, hóquei em campo, hóquei em patins, skate, badminton, ténis, natação, halterofilismo, etc..

Houve ainda a oportunidade para se apreciar um momento de dança de patinagem artística com os campeões europeus, os espinhenses Ana Walgode e Pedro Walgode e um momento de verdadeira magia com o projeto 'Ajuda- dança' (dança inclusiva).

Os homenageados

O Oporto Golf Club (Associação Desportiva do Ano), José de Oliveira Granja (Reconhecimento Público e Homenagem), José Eduardo Soares Maganinho (Treinador do Ano), Ana Luísa Monteiro Walgode (Atleta Revelação do Ano), Daniela Sofia Costa Ferreira (Atleta do Ano), Paulo Manuel Silva Freitas (Dirigente do Ano) e Academia José Moreira (Equipa do Ano) foram as homenagens que marcaram a III Gala do Desporto de Espinho, que decorreu na Nave Polivalente, no sábado.

Eis a lista dos nomeados e vencedores:

Treinador do Ano - José Eduardo Soares Maganinho (Oporto Golf Club/golfe)

Arménio Martinho Cordeiro - Associação Académica Espinho/trampolins

Rui Miguel de Sousa Moreira - Academia José Moreira / voleibol cadetes e juvenis masculinos e femininos

Luis Miguel Perdigão Pinto - Novasemente/badminton

Atleta Revelação do Ano - Ana Luísa Monteiro Walgode (Clube Rolar Matosinhos/patinagem artística)

Inês Daniela Alves Pardilhó - Novasemente/badminton

Andreia Liliana Silva Martins - Novasemente/futsal

Vasco Alves - Oporto Golf Club/golfe

José Pedro Ferreira Belo - Academia José Moreira/voleibol

Diogo Filipe Pértiga Cabral - Associação Académica Espinho/trampolins

Vera Lúcia de Oliveira Cardoso - Sporting Clube de Espinho/natação adaptada

Pedro Monteiro Walgode - Clube Rolar Matosinhos/patinagem artística

Atleta do Ano - Daniela Sofia Costa Ferreira (Novasemente Grupo Desportivo/futsal)

Diogo Filipe Pértiga Cabral - Associação Académica de Espinho/trampolins

João Filipe Pinto - Sporting Clube de Espinho/boccia - Bc 1 Sénior

João Girão - Oporto Golf Club/golfe

Bernardo Santos Cardoso Atilano - Novasemente Grupo Desportivo/badminton

Ana Rita Ribeiro Batista - Academia José Moreira/voleibol

Pedro Monteiro Walgode - Clube Rolar Matosinhos/patinagem artística

Ana Luísa Monteiro Walgode - Clube Rolar Matosinhos/patinagem artística

Associação Desportiva do Ano - Oporto Golf Club

Associação Académica Espinho

Academia Maia Brenha - AMB

Novasemente Grupo Desportivo

Academia José Moreira

Equipa do Ano - Academia José Moreira (voleibol juvenis masculinos)

Associação Académica Espinho - Voleibol Minis B

Dirigente do Ano - Paulo Manuel Silva Freitas (Sporting Clube de Espinho)

José Manuel Maia Guimarães - Academia José Moreira

Bernardo Viterbo Gomes de Almeida - Sporting Clube de Espinho

Reconhecimento Público e Homenagem - José de Oliveira Granja (Oporto Golf Club)

Campeões Nacionais

Oporto Golf Club

Golfe

Afonso Girão (sub-18), Vasco Alves (sub-16), Teresa Alves (sub-14), Diana Barros (sub-10) e João Maria Pontes (campeão absoluto Pitch na Putt)

Oporto Golf Club (sub-18) - Vasco Alves, João Maria Pontes, João Girão, Afonso Girão e Pedro Almeida

Oporto Golf Club (Pitch and Putt) - Afonso Girão, João Girão, Vasco Alves, João Pedro Maganinho e João Maria Pontes

Associação Académica de Espinho

Ginástica Rítmica

Bárbara Santos (individual, iniciada)

Beatriz Salvador (individual, iniciada)

Mariana Fonseca (individual, iniciada)

Associação Académica de Espinho (conjunta iniciadas) -

Bárbara Santos, Beatriz Salvador, Mariana Fonseca, Mariana Ramada, Lara Almeida e Francisca Oliveira

Voleibol - Minis B

Filipe Leite, Tomás Brandão, Bernardo Silva, Pedro Natário, José Mendes, Eduardo Vieira, Rodrigo Pinto, Nuno Couto, Rodrigo Gonçalves, Gabriel Leite, David Yaguas, Manuel Figueiredo, Paulo Monteiro, Gonçalo Silva, André Santos, André Fernandes e João Quelhas.

Clube de Ténis de Espinho

Ténis

António Trindade (veteranos individual + 75)

Por equipas + 50 - Joaquim Costa, Filipe Curto, Carlos Suarez, Mário Gonçalves, Manuel Sampaio, Bruno Otero, Fernando Pablos e Vítor Sousa

Rio Largo Clube de Espinho

Atletismo

José Fernandes Falcão (veteranos M60)

Novasemente Grupo Desportivo

Badminton

Ana Catarina Ventura Marques (pares mistos sub-15)

Bernardo dos Santos Cardoso Atilano (pares homens sub-19 e absoluto singular homem)

Inês Daniela Alves Pardilhó (singular senhoras sub-15)

Equipa senhoras sub-15 - Ana Catarina Marques, Ana Rita Marques, Ana Isabel Cruz e Inês Pardilhó

Futsal feminino

Estefânia Santos, Rita Ribeiro, Cláudia Lobo, Cristiana Oliveira, Sara Fernandes, Sónia Ferreira, Vânia Rego, Sofia Ferreira, Cátia Morgado, Catarina, Sofia Ferreira, Sara Fatia, Andreia Martins (Suka) e Daniela Ferreira (Pisko).

Sporting Clube de Espinho

Natação

Vera Lúcia de Oliveira Cardoso (natação adaptada inverno, piscina curta 25m livres, 50m livres, 25m costas e 50m costas; piscina longa 50m costas; natação adaptada verão, 100m costas)

Luísa Odete Domingues Félix (natação adaptada inverno, piscina curta, 25m livres e 50m livres)

Jéssica Mendes Ferreira (natação adaptada inverno, piscina curta, 50m costas)

João Costa Amaral (natação adaptada inverno, piscina curta, 50m braços e 200m braços)

Academia Maia Brenha (AMB)

Matilde Calado e Matilde Moreira (voleibol de praia sub-16)

Academia José Moreira

Voleibol

Juvenis masculinos - José Belo, Jorge Silva, Hugo Catarino, Tiago Gomes, Gonçalo Neto, Rui Ferreira, Simão Pedrosa, João Brás, Frederico Santos, Nuno Silva, José Fernando, Alexandre Pereira, João Lourenço, Bernardo Oliveira, Luís Maia, Gonçalo Sousa, Henrique Vitó, João Castro e José Rocha

Cadetes masculinos - José Belo, Gonçalo Sousa, Henrique Vitó, João Castro, José Rocha, Rui Ferreira, Hugo Catarino, Rafael Morais, Tiago Gomes, Gonçalo Neto, João Brás, Jorge Silva, Pedro Pinto, Telmo Fortuna e António Moreira

Foto FRANCISCO AZEVEDO/FOCAL POINT



Candidaturas aos prémios não são apresentadas pelo Município

Os critérios para a atribuição dos vários prémios que constam da Gala do Desporto estão definidos num regulamento, publicado pelo Município de Espinho. Trata-se de um conjunto de normas com vista à definição das regras que orientam a sua organização e funcionamento.

As categorias previstas são a de Associação Desportiva do Ano, Equipa do Ano, Dirigente do Ano, Atleta do Ano, Treinador do Ano, Atleta Revelação do Ano, Reconhecimento Público e Homenagem e Campeões Nacionais, cujas candidaturas "poderão ser apresentadas pelas diversas associações, clubes e coletividades desportivas do concelho de Espinho - através dos respetivos órgãos sociais -, pelos órgãos de comunicação social e pelo público em geral, não sendo admitidas candidaturas autopropostas".

Não cabe, portanto, ao Município a apresentação de candidaturas nas várias vertentes atrás referidas.

Acrescente-se que as candidaturas deverão ser apresentadas "impreterivelmente dentro do prazo que para o efeito venha ser fixado pela Câmara Municipal de Espi-



Foto FRANCISCO AZEVEDO/FOCAL POINT

nho em Edital, não sendo admitidas as apresentadas fora de prazo".

As candidaturas "serão avaliadas por um júri especialmente constituído para o efeito que selecionará as personalidades a distinguir, a partir dos elementos apresen-

tados com a respetiva candidatura e os demais que venham a ser recolhidos pelo júri".

O júri "será composto por um representante da Câmara Municipal de Espinho, a indicar pelo presidente da Câmara, um atleta de renome

nacional natural do concelho de Espinho e um representante de um órgão de comunicação social local ou um correspondente no concelho de um órgão de comunicação social de âmbito nacional".

Manuel Proença

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

Carta aberta ao presidente da Câmara

Não menosprezando o bom trabalho que tem feito em prol de Espinho, existem várias pequenas situações, que em meu entender carecem de resolução, e se têm arrastado ao longo dos tempos sem que nada aconteça, revelando alguma aparente falta de atenção para esses mesmos problemas. Passo então a referir apenas alguns deles à sua atenção.

Nave desportiva:

Já informei o responsável, de que o parque automóvel do lado dos atletas tem um holofote desligado há mais de um ano. Esta iluminação extra era muito útil pois a iluminação dos candeeiros não é suficiente. Há sempre muitas viaturas a chegar e a sair, ou a fazer manobras, sendo que ao mesmo tempo há miúdos que saem da Nave atravessando este parque escuro. Quem faz manobras de marcha atrás, por exemplo, não vê nada. Esta é uma situação perigosa. Se é para poupar energia, desliguem alguns candeeiros acesos nos parques adjacentes que estão vazios e coloquem iluminação decente no lado que é efetivamente usado.

Avenida 32 entre as rotundas das ruas 19 e 33:

Foram desligados alternadamente candeeiros para poupar na conta de electricidade, julgo eu. Em meu entender, não devia ser desligado nenhum deles, isto porque esta avenida é atravessada por estudantes e utilizadores da piscina. Então vocês acertaram em cheio: desligaram os candeeiros que estão junto às passadeiras. Francamente, que falta de bom senso. Finalmente resolvido ao fim de vários anos.

Rotunda da Rua 19 com a Avenida 32:

Existe um suporte para quatro holofotes que ficam no centro da rotunda que caiu. Pois bem, problema resolvido. Já foi colocado novamente no sítio mas desliga-se o sistema e fica assim mesmo. Desligado. Boa solução...

Rotunda da Rua 33 com a Avenida 32:

Onde existe uma obra arquitetónica digna de ser vista. Os vários holofotes que a iluminam, conforme vão avariando, desligam-se e retiram-se do local. Mais uma poupança energética... Ou desleixo. Parece que finalmente estão a renovar os holofotes.

Rotunda de entrada em Espinho - Rua 19 com a A41:

A rotunda não tem refletores nas bermas interiores e os postes de iluminação pública ao redor desta rotunda e início da Rua 19 encontram-se sempre desligados. Bom postal de boas vindas, sem dúvida. Esta falha de iluminação torna esta rotunda bastante perigosa. Mais uma vez parece-me desleixo.

Semáforos da Avenida 24 com a Rua 23:

Há meses que o semáforo do lado esquerdo no sentido norte-sul foi retirado por estar danificado. Este semáforo faz falta, pois quem quer virar à esquerda para a rua 23 não se apercebe da existência de semáforo. Ora, seguindo o que já é habitual, resolve-se facilmente. Fica assim, pois claro.

Em várias ruas a norte de Espinho foram instaladas condutas de água novas há cerca de um ou dois anos. Uma obra importante e necessária sem dúvida. O que é pena é que o piso empedrado tenha ficado completamente aos altos e baixos. Francamente inadmissível. Parece que estamos em alto mar. Sabia que passavam carros nessas estradas? Porque não contrataram profissionais que deixassem o piso conforme estava antes das obras?

A Rua 19, desde a entrada de Espinho até à rotunda da Avenida 32, tem iluminação deficiente junto às passadeiras. À noite é quase impossível ver alguém a atravessar a passadeira. Nestes pontos devia haver postes de iluminação bastante mais potentes para realçar a referida passadeira. Esta solução é usual em outras localidades.

Sempre que chove com mais intensidade, a ponte na N109 na zona da Ponte de Anta fica de tal forma inundada que é impossível o trânsito circular. Será que não era possível fazer mais aberturas na berma da estrada ou um canal longitudinal em ambas as bermas permitindo que a água escorresse mais rapidamente e diretamente para o ribeiro que passa por baixo dessa ponte?

Semáforos da Ponte de Anta - N109:

Ainda bem que estão desativados. E que tal retirá-los de uma vez por todas? Com o pôr do sol há vários condutores que ficam parados no semáforo para quem vem do parque de campismo, pois o sinal parece estar vermelho devido ao sol que incide nele. Seria também importante que se reparasse o piso das estradas que foram rasgadas para instala-



ção dos referidos semáforos tendo ficado lombas no alcatrão nos referidos rasgos.

Casas de banho na praia da Baía:

Penso que pelo menos durante a época balnear estas casas de banho não deviam encerrar às 19 horas. É ridículo fecharem na hora em que há muita gente a sair da praia. Também para quem passeia na esplanada seria útil que funcionasse até à meia noite conforme já funcionou noutros tempos. Será que era assim um acréscimo tão grande no orçamento camarário? Penso que, receber com boas condições quem nos visita não devia ser descurado.

Iluminação da esplanada e praia:

A manutenção destes postes e respetivos holofotes tem sido descurada. Há algumas zonas da esplanada bastante escuras por falta de manutenção e substituição de holofotes fundidos. Esta é mais uma área importante que deveria merecer mais atenção. Também parece finalmente ter sido alvo de mais atenção.

Avenida Maia Brenha:

A meu ver seria útil que se dinamizasse um pouco mais esta zona durante o verão. É uma pasmaceira. Porque não colocam lá um ou dois pequenos bares, ou divertimentos infantis, ou pequenos quiosques de venda de artesanato, ou pequenas tasquinhas... Vocês é que sabem. Mas que faz falta lá mais qualquer coisa, lá isso faz.

Em relação ao site da Câmara Municipal, seria interessante que se colocasse uma opção onde os munícipes pudessem registar as suas sugestões, ideias de melhoramentos, reclamações, etc. Seria uma forma de a gestão camarária trabalhar mais de encontro aos desejos e necessidades das pessoas. Valia a pena pensar nisso.

Vitor Leite

Pedras do esporão são um perigo!

Fui, mais um amigo, dar uma volta pelo esporão da praia de Espinho, o que se encontra em frente ao Casino Espinho. Íamos a falar os dois quando o meu amigo, que é uma pessoa já com alguma idade, ao chegar ao fim do esporão, ao olhar para o mar e ao por um dos pés numa zona molhada, escorregou no lodo e caiu. Eu estava atrás e deitei-lhe a mão ao casaco, uma vez que estava a escorregar em direção ao buraco que se encontrava em frente, nas pedras. Assim, evitou-se

a queda. Se eu não estivesse ali, naquele momento, ele poderia ter morrido ou poderia ter ido para o hospital.

Comuniquei o sucedido à PSP e à GNR e foi-me dito que esse assunto era da responsabilidade da Polícia Marítima. No entanto, a PSP disse-me que iria passar essa informação à Autoridade Marítima.

Ao fim do dia, por volta das 17 horas, voltei ao local para ver se algo tinha sido feito no sentido de vedar aquela zona. Reparei que

nada tinha sido feito. Tirei fotografias ao local, nessa hora e verifiquei que estava tudo igual à hora em que o acidente aconteceu!

Comentei o sucedido com um senhor que se encontrava a pescar e ele disse-me que este tipo de acidentes já têm acontecido e que ninguém tem feito nada para prevenir o pior.

Seria triste se alguém viesse a perder a vida naquele local!...

Nuno Silva



Passeio em mau estado

O passeio na Alameda 8, junto ao Posto de Turismo, não oferece condições de segurança pedonal.

"A minha filha fez uma

entorse grave no pé quando por lá passava", relatou um leitor do jornal Defesa de Espinho.

"Enviei um e-mail à

Câmara de Espinho acerca do mau estado em que se encontra o passeio da o:Alameda 8, junto ao Posto de Turismo, provavelmente devido a uma rutura de canalização de água."



A passeadeira, na rua que vai para a Nave Polivalente, no cruzamento com a Rua da Guimbra, está a uns 20 metros



Em alguns locais a terra transforma-se em lama em dias de chuva

Perigo!

Falta de passeios e trânsito intenso na Rua da Guimbra (Anta)

A Rua da Guimbra, em Anta, constitui atualmente um perigo, sobretudo para a circulação de peões. Dos muitos males que a enfermam, há alguns que poderão vir a ser minorizados, sobretudo com pequenas obras, de pouca monta, em alguns dos troços.

Manuel Proença

Hoje, a Rua da Guimbra é uma via extremamente movimentada, quer pelo acesso ao Centro Escolar de Anta, quer à Nave Polivalente de Espinho.

Trata-se de uma antiga estrada nacional, com construções de forma absolutamente desordenada sobre as faixas de rodagem, oriundas de tempos idos, muito distantes, ora por construção da própria via, ora porque nessa altura as coisas eram mesmo assim. Em alguns dos casos, as portas das habitações estão quase em cima da estrada.

Mas é, acima de tudo, para a circulação de peões, o grande problema. As pessoas, em alguns troços, têm de caminhar em cima da faixa de rodagem, deparando com o cruzamento, constante, de veículos que por ali circulam, quer durante o dia, quer à noite.

Há espaços, naquela rua, onde poderiam ser construídos passeios e que estão invadidos por terra e erva que se transformam em lama em tempo de chu-

va. São espaços que, aparentemente, fazem parte de uma zona pública.

Há outros troços daquela estrada com valetas para escoamento de águas pluviais, que poderiam muito bem ser tapados, não com estruturas metálicas, mas com placas de betão armado, perfuradas, para a infiltração de águas, por onde os peões pudessem circular sem se desequilibrar.

Por outro lado, há ao longo da estrada vários terrenos, supostamente particulares, onde as silvas e arbustos proliferam, invadindo a via pública, obrigando os peões a entrarem na estrada, com os perigos que daí advêm.

Por fim, o cruzamento para a Nave Polivalente, pelo movimento que tem, sobretudo à noite, é um verdadeiro perigo, transformando-se numa 'armadilha'.

Os automóveis circulam pela Rua da Guimbra em grande velocidade e a entrada, com pouca visibilidade, é propícia a acidentes.

A solução poderia pas-



Fotos MANUEL PROENÇA

O cruzamento para a Nave Polivalente é um verdadeiro perigo, 'propício' a acidentes



Os peões têm de circular pela estrada

sar ou pela construção de uma pequena rotunda, ou pela construção de passadeiras elevadas, antes e depois daquele cruzamento, de forma a obrigar os

condutores a reduzirem a velocidade.

Aliás, na Rua da Nave Polivalente, a passeadeira que está mais próxima da Rua da Guimbra, está a

uns 20 metros de distância, o que faz com que os peões atravessem junto ao cruzamento.

Urge, portanto, encontrar uma solução ou solu-

ções que venham a reduzir alguns dos perigos na Rua da Guimbra, já que se torna quase inviável qualquer solução que os elimine definitivamente.

PCP muda de casa em Espinho

O Partido Comunista Português vai abandonar em breve o histórico Centro de Trabalho de Espinho, que constituiu a primeira sede partidária a abrir portas no concelho logo após 25 de Abril de 1974, e uma das primeiras do PCP em todo o país.

O novo Centro de Trabalho, bem perto do anterior, está a sofrer obras de adaptação e será inaugurado a 21 de Novembro com a presença do secre-

tário-geral do PCP, Jerónimo de Sousa.

“A Comissão Concelhia de Espinho convida todos os habitantes do concelho a tomar parte neste importante momento da vida da sua organização. A mudança para novas instalações é um sinal do reforço do PCP, que assim terá melhores condições para a intervenção e a confraternização de todos os comunistas e democratas espinhenses.”

Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho em jantar aniversariante

A Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho festeja o seu primeiro aniversário na terça-feira, às 20h30, num jantar no Centro Social Luso Venezuelano, em Nogueira da Regedoura.

A primeira confraria de Espinho tem como objetivo a divulgação do prato da caldeirada de peixe e do camarão de Espinho, bem como da arte xávega e dos produtos tradicionais de Espinho.

Sete novos ministros e dois novos ministérios

Cultura e Modernização Administrativa no XX Governo Constitucional

O Presidente da República deu na terça-feira o seu acordo à proposta de constituição do XX Governo Constitucional apresentada pelo primeiro-ministro indigitado. O novo Executivo de Passos Coelho, com sete novos ministros e dois novos ministérios – a Cultura e a Modernização Administrativa –, toma posse esta sexta-feira, pelas

12 horas.

Primeiro-ministro: Pedro Passos Coelho;

Vice-Primeiro-Ministro: Paulo Portas;

Ministra de Estado e das Finanças: Maria Luís Albuquerque;

Ministro de Estado e dos Negócios Estrangeiros: Rui Machete;

Ministro da Defesa Nacio-

nal: José Pedro Correia de Aguiar-Branco;

Ministro da Presidência e do Desenvolvimento Regional: Luís Marques Guedes;

Ministro da Administração Interna: João Galvão da Silva;

Ministro da Justiça: Fernando Negrão;

Ministro do Ambiente, Orde-

namento do Território e Energia: Jorge Moreira da Silva;

Ministra da Agricultura e do Mar: Assunção Cristas;

Ministro da Solidariedade, Emprego e Segurança Social: Pedro Mota Soares;

Ministro da Economia: Luís Miguel Morais Leitão;

Ministro da Saúde: Fernando Leal da Costa;

Ministra da Educação e Ciência: Margarida Mano;

Ministro da Modernização Administrativa: Rui Pedro Costa Melo Medeiros;

Ministra da Cultura, Igualdade e Cidadania: Maria Teresa da Silva Morais;

Ministro dos Assuntos Parlamentares: Carlos Henrique da Costa Neves.

Município de Espinho assina acordo de colaboração em Siracusa (Itália)

Estratégia para a pesca artesanal e o turismo

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e o vice-presidente Vicente Pinto deslocaram-se à região de Siracusa, em Itália, para assinatura de protocolo internacional com dezanove parceiros, de dez países diferentes situados junto ao Mediterrâneo, incluindo as autoridades locais, organizações e associações do sector das Pescas.



Pinto Moreira e Vicente Pinto na assinatura do protocolo para um caminho comum do desenvolvimento das cidades costeiras

No âmbito do Projeto EU-FIN – European Union Fishing Network, o protocolo assinado na terça-feira estabelece e define uma estratégia de cooperação entre municípios envolvidos no que concerne à pesca artesanal – arte xávega, designadamente a sua defesa e sustentabilidade como oportunidade estratégica para o sector das pescas e do turismo.

Pinto Moreira congratula-se com a assinatura deste

acordo de colaboração, cujo interesse primordial passa pela defesa deste tipo de pesca artesanal e da sustentabilidade económica e social das companhias sediadas no concelho. “Como já referi em ocasiões anteriores, não se pode desperdiçar este capital da cidade que é o mar. A aposta na promoção da cidade como destino turístico e em particular na defesa e promoção da nossa cultura (arte da xávega) reforçará a atratividade de Espinho. A me-

lhoria das condições de trabalho com a construção dos apoios de pesca e da lotta para a transação do peixe capturado no nosso mar vai, com toda a certeza, contribuir ainda mais para o desenvolvimento económico do setor das pescas e do turismo local.”

Os objetivos deste acordo de colaboração passam por ativar a criação de uma associação “Para o caminho comum do desenvolvimento das cidades costeiras” entre

os Municípios parceiros do protocolo; conciliar, regular e implementar as necessidades crescentes de sectores produtivos e não-produtivos, com base na sustentabilidade ambiental, económica e social, para criar mais espaços costeiros para o desenvolvimento destas atividades; partilhar iniciativas e tomar medidas que promovam um dinamismo económico mais forte da área costeira e do mar; criar novas reuniões para promover atividades ligadas ao mar, como recurso, nas diversas épocas do ano; aumentar a atividade económica do sector do turismo e da economia ligada ao mar; implementar competitividade turística local, através de sinergias estabelecidas entre entidades públicas ou privadas ligadas ao mar (cultura; ambiente; gastronomia).

Eis as entidades que ratificaram o acordo:

Itália – Comune di Siracusa, Comune di Borgia e Dica Onlus; Grécia – Municipality of Agia e Periferia Thessalías; Croácia – Zadar County Development Agency; Sérvia – Local Municipality Apatin; Macedónia – Municipality of Tetovo; Chipre – Municipality of Pegeia; Albânia – Bashkia Vau Dejes e Bashkia Shkoder; Portugal – Município de Espinho; Espanha – Ayuntamiento de Denia e Ayuntamiento de Mazarron; Montenegro – Urban Municipality of Tuzi.

Na correspondência dirigida à secção do “Correio do Leitor” – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



Faixas

A original ideia da colocação de faixas prioritárias para circulação de ciclistas, nalguns “percursos” da cidade, seria interessante e útil, para um número razoável de utilizadores entusiásticos do ciclismo, modo saudável de locomoção, economizador de energia “fóssil”, protetor do ambiente, menos poluidor pelos conhecidos Co2 e No2 (dióxidos de carbono e azoto) prejudiciais à saúde coletiva!

Até aqui, tudo certo, mas é preciso lembrar o necessário “equilíbrio” entre “natureza” e atividade humana, sentindo-se por exemplo, muito penalizados, comércio e clientes, por exemplo, na rua 23, onde uma destas faixas prioritárias de ciclistas, impede do lado esquerdo, qualquer estacionamento automóvel, também necessário, para as compras e transporte de mercadorias, pela insuficiência do estacionamento apenas do lado direito, verificando-se, até pela experiência de alguns anos, que esta faixa, tem pouca utilização, preferindo os ciclistas outras “paragens” mais planas, como a zona do aeródromo, ou o passeio à beira-mar, contemplando-se o oceano, as ondas, o pôr-do-sol!

É melhor “repensar”, esta supressão de estacionamento e permitir de novo a sua utilização, como “faixa” também automóvel, sem as autuações tão rápidas.

Pedro Luís Fernandes Fonseca

O pequeno comércio é mais importante para o ser humano do que se pensa!

Muito me agradou o artigo de Joaquim Ribeiro (na edição de 8 de outubro do jornal *Defesa de Espinho*) sobre o exemplo do Porto!

Lamento grandemente que os responsáveis deste jardim à beira-mar plantado não tenham tido visão para o futuro. Porquê?!

Espinho é uma cidade demasiado pequena para deixar implementar superfícies comerciais como o Continente e o Lidl; é para matar o pequeno comércio.

Não somos toda a vida jovem e o ser humano tem necessidade de interagir uns com os outros, ir a uma loja, e quantas vezes sem necessidade de comprar, mas sim de dizer um “bom dia” e poder falar um pouco...

O pequeno comércio é mais importante para o ser humano do que se pensa!

Temos um povo cada vez mais idoso e só.

Faz muita falta motivo para segurar os jovens e trazer outros para cá.

Sem dúvida que o Mercado Municipal é uma pena. Está completamente desaproveitado. A requalificação devia ser feita o mais rápido possível. O Bom Sucesso sem dúvida que se tornou agradável com aquela transformação.

Frazão

...com legenda!



Mar agitado em Espinho (na terça-feira)



Insónias e apreensão com cães vadios em Silvalde

Um residente em Silvalde queixa-se do incómodo causado por cães vadios, supostamente abandonados, que frequentam o largo em frente à Junta de Silvalde. "Não deixam dormir ninguém, fazendo um barulho infernal durante a noite, e afugentam quem por ali passa perto durante o dia, inclusive os alunos das escolas ali próximas e até a minha mulher, que está grávida, já foi atacada pelas cães."

"Já apresentei reclamação na Junta de Freguesia e também na Câmara Municipal", acrescenta o residente naquela zona central de Silvalde. "Mas parece que já houve mais queixas na autarquia da Junta..."

...com legenda!



Já decorre a demolição da antiga fábrica Hércules para a construção de uma média superfície comercial

PSP apreende artigos na "Feira dos 28" e identifica uma feirante de Espinho e outra de Aveiro

Na manhã de ontem, o Comando Distrital de Polícia de Aveiro, por intermédio da Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial (Divisão Policial de Aveiro), identificou duas mulheres, de 60 e 70 anos, feirantes, uma residente em Espinho e outra em Aveiro, por terem à venda artigos supostamente contrafeitos, em bancas improvisadas na mensal "Feira

dos 28", em Aveiro.

Foram apreendidos 150 artigos (malas de senhora, óculos de sol, relógios de pulso, pulseiras e camisas de homem) supostamente contrafeitos de várias marcas internacionais, avaliados em cerca de 1.500 euros, os quais irão ser entregues no Departamento de Investigação e Ação Penal de Aveiro.

Capotamento

Um furgão capotou apertadamente na A29, junto à ponte de Gulhe, em Silvalde, na manhã de terça-feira.

O acidente ocorreu no sentido sul-norte quando o condutor, de 51 anos, terá perdido o controlo da viatura

O único ocupante do veículo sinistrado sofreu alguns ferimentos e foi transportado pelos Bombeiros de Esmoriz ao Hospital de S. Sebastião, em Santa Maria da Feira.

Os Bombeiros da Cidade de Espinho também disponibilizaram meios de socorro.

Suspeito de tráfico de estupefacientes

A PSP de Espinho deteve um homem, de 25 anos, por suspeita da prática do crime de tráfico de estupefacientes.

Foram-lhe apreendidas cerca de 28,5 doses de haxixe.

ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL
Divisão de Serviços Básicos e Ambiente

«Defesa de Espinho» - 4360 - 2015-10-29

EDITAL Nº 71/2015

Quirino Manuel Mesquita de Jesus, Vereador da Câmara Municipal de Espinho, com competências delegadas:

Faz público, que em face do que se prescreve no nº2 do artigo 23º do Regulamento do Cemitério Municipal de Espinho, são avisados todos os interessados que tenham familiares inumados nas Sepulturas Temporárias da Secção nº7 do Cemitério Municipal de Espinho, de que devem requerer a transladação das ossadas desses seus entes, nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento e, dentro do prazo de 30 dias a contar da data da afixação do presente Edital, após o que não o fazendo serão as referidas ossadas removidas para o Ossário Municipal, conforme determina o nº3 do mesmo artigo.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo e publicados nos jornais Defesa de Espinho e no Jornal de Notícias e na página da internet da Câmara Municipal de Espinho.

Espinho, 26 de outubro de 2015

O VEREADOR DA CÂMARA
QUIRINO MANUEL MESQUITA DE JESUS

ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL
Divisão de Desporto

«Defesa de Espinho» - 4360 - 2015-10-29

EDITAL Nº 31/2015

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião ordinária de 12 de Outubro de 2015, que no próximo dia 10 de Novembro de 2015, a partir das 11:00 horas, na sala de reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição a título precário da exploração económica do espaço municipal destinado a cafetaria sito na Piscina Municipal de Espinho.

O programa e condições para a realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço electrónico: www.cm-espinho.pt e nos serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo e publicados na imprensa local.

Espinho, 14 de outubro de 2015.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL
Divisão de Desporto

«Defesa de Espinho» - 4360 - 2015-10-29



SPORTING CLUBE DE ESPINHO

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Pedro Nelson Gonçalves Sousa, Sócio nº 154, Presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos da alínea c) do artigo 54º dos Estatutos do Clube, convoca os Associados para uma Reunião Ordinária da Assembleia Geral, a realizar no dia **11 de Novembro 2015, pelas 20,30 horas**, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23 - Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto um Abertura.

Ponto dois Homenagem aos sócios com 50 e 25 anos de filiação

Ponto três Homenagem a atletas e personalidades:

Ponto quatro Outros Assuntos.

Se à hora marcada para o início dos trabalhos não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória uma hora após, com os sócios presentes (Artigo 58º dos Estatutos do Clube).

Só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia e satisfaçam os requisitos do Artigo 22º dos Estatutos do Clube.

Espinho, 23 de Outubro de 2015.

O Presidente da Assembleia Geral,
Dr. Pedro Nelson Gonçalves Sousa

Dependências - sessões de esclarecimento público

O Centro Social de Paramos e a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho convidam a população a conhecer o trabalho desenvolvido na área das dependências no território de Espinho, com especial ênfase nos projetos SMACTE - Serviço Móvel de Apoio à Comunidade dinamizado pelo Centro Social de Paramos e o projeto (En)Caminhar o Futuro promovido pela ADCE. Para tal, serão realizadas 4 sessões de esclarecimento público em cada freguesia do concelho. A primeira terá lugar no dia 6 de novembro, pelas 14h30, na Junta de Freguesia de Paramos, e conta com a participação de Marta Pinto (psicóloga, docente e investigadora na FPCEUP e na APDES).

Estas sessões são promovidas no âmbito do acordo vinculativo assinado em 2013 entre o Centro Social de Paramos, a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho e a Câmara Municipal de Espinho.

Sessões seguintes de esclarecimento público: 13 de novembro, 14h30, na Junta de Silvalde; dia 20, 14h30, na Junta de Anta/ Guetim, e dia 27, 14h30, na Junta de Espinho.

Fashion Kids - exposição de Jorge Castro e Cristina Jorge

Decorre até 6 de novembro, na galeria do Instituto Português de Fotografia, no Porto, a exposição Fashion Kids, da autoria de Jorge Castro, fotógrafo de moda, e de Cristina Jorge, designer e produtora de moda.

Trata-se de um projeto de solidariedade social em par-

ceria com a Pediatria do Instituto Português de Oncologia do Porto.

Entretanto, Cristina Jorge também participou na oitava edição do Encontro Internacional de Ilustração de S. João da Madeira, que foi subordinada ao tema "Infinito"

Semana de cultura árabe e de solidariedade da Nascente

Na semana em que se prevê a chegada a Portugal das primeiras famílias sírias fugidas à guerra e à fome que assolam aquele país, a Cooperativa Nascente promove uma Semana de Cultura Árabe e de Solidariedade, que vai decorrer de 3 a 7 de novembro e que foi aberta à adesão de diversas entidades espinhenses da área social.

De terça a sábado, um programa variado de atividades públicas vai acontecer em diversos espaços da cidade, encerrando com um espetáculo no Auditório do Casino Espinho. O primeiro momento acontece no dia 3, às 16 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva e será uma conferência sobre a problemática das migrações, organizada em colaboração com a Universidade Sénior de Espinho e aberta ao público em geral.

No dia seguinte, quarta-feira, a abordagem da temática geral da semana passa para o cinema, com uma sessão com um filme árabe, a realizar na sede da

Nascente, às 21:30, seguindo-se debate com o público presente. E no dia 6, a noite será de debate animado por convidados com experiências de acompanhamento da situação dos refugiados no centro da Europa e de apoio em Portugal através da Plataforma de Apoio aos Refugiados (PAR).

No sábado de 7 de novembro haverá duas iniciativas, a primeira às 15 horas, com a inauguração de uma exposição fotográfica na Biblioteca Municipal, seguida de palestra com o fotógrafo e empreendedor Mário Mouraz. E a semana termina nessa noite com a realização de um espetáculo de solidariedade no Auditório do Casino Espinho, que tem a particularidade de consistir na apresentação de diversos momentos culturais de influência árabe, através da dança, da música, da poesia e outros. O resultado obtido com este espetáculo será doado à PAR, que trabalha em ligação com a Cáritas e com o Serviço Jesuíta aos Refugiados.

Foto VÍTOR LANCHÁ



Escola de Espinho 2 entrega alimentos ao FAS Sopa da paróquia

A Escola EB1/JI Espinho 2 procedeu na manhã de sexta-feira à entrega dos produtos angariados com a "roda dos alimentos" para o FAS Sopa, grupo de jovens que apoia os mais carenciados na paróquia de Espinho.

O pároco Artur Pinto agradeceu o gesto da iniciativa que envolveu toda a comunidade da Escola EB1/JI Espinho 2 resultou num vasto conjunto de alimentos, como arroz, mas-

sa, azeite, leite, etc., inclusive legumes e fruta.

Foi no âmbito do Dia Mundial da Alimentação e do Dia Erradicação da Pobreza que os alunos e os pais contribuíram para a sensibilização da população para a solidariedade e partilha e, por conseguinte, para a promoção dos valores cívicos.

A coordenadora da Escola EB1/JI Espinho 2, Isabel Castro, e o diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, Ilídio Sá, congratularam-se com o sucesso da ação solidária.

Lúcio Alberto

Foto VÍTOR LANCHÁ



Evento solidário do Lions rende mil euros à Cerciespinho

O Lions de Espinho entregou na terça-feira à Cerciespinho a dádiva de 1000 euros advinda da edição de 2015 do evento solidário "Noite dos Artistas de Espinho", realizado no Auditório do Casino, a 10 de outubro, com as participações de Rancho da Cerciespinho, Ballet Isabel Lourenço, Zé Raul, Animartes da Nascente, Grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho, MTV Dance Kids, Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, João Soares, Academia de Dança Giselle, Academia de Música de Espinho, Bernardo Hen-

rique, Grupo Recreativo de Bombos de Santo Estêvão de Guetim

O Lions de Espinho, presidido por Óscar Ramada, registou, entretanto, "a participação desinteressada de elevada qualidade artística dos artistas de Espinho, a gentil colaboração do Conselho de Administração do Casino Solverde e a generosidade de todos os que contribuíram com a sua presença e/ou financeiramente para a dádiva de 1000 euros entregue à Cerciespinho."

Rosa Soares e Lino Alberto, da Cerciespinho, agradeceram a solidariedade do

Lions e a adesão dos artistas e espetadores.

As próximas ações solidárias que integram o plano de atividades do Lions de Espinho são as seguintes: duas recolhas de bens alimentares, no dia 7 de novembro, nas lojas do Pingo Doce de Espinho e de S. Félix da Marinha, no âmbito da tradicional Campanha da Saca; missa e romagem ao cemitério em memória dos companheiros lions falecidos, também no primeiro sábado de novembro, pelas 15 horas, na Igreja Matriz e Cemitério de Espinho; jantar solidário, em 19 de dezembro, aberto à pessoas e famílias carenciadas do concelho.

Lúcio Alberto

Sara Santos eleita presidente da Associação de Pais da Escola de Espinho 2

Foi eleita por unanimidade a nova Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1 |JI Espinho 2.

Eis os membros dos corpos sociais:

Assembleia Geral - presidente Luís Moreira, vice-presidente Francisco Leite e secretário Ângelo Cardoso.

Direção - presidente Sara Santos, vice-presidente Marta Silva, tesoureira Sara Ângelo, secretários Carla Moreira e Sandro Gonçalves e vogais Paula Leite, Isabel Lopes, Marco Fonseca, Carla Santos, Filipe Lopes e Fernando Magalhães.

Conselho Fiscal - presidente João Paulo Pinto, vice-presidente Joana Cardoso e tesoureira Márcia Patela.

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Cláudia Lima Lobo; Paulo Malheiro; Vítor Lancha; e Manuel José Macedo.

Colunistas
António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Margarida Fernandes; Margarete Gomes; Marta Oliveira; Messias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Doçura ou travessura?!

Na última noite de outubro

Halloween ou Dia das Bruxas. Um feriado de tradição ou um pretexto (ou não) para se sair à noite? Com conhecimento ou não da verdadeira história por detrás deste dia, muitos são os que festejam todos os anos em centenas de bares e discotecas pelo país, que aproveitam o mote para uma noite mais rentável. E Espinho não foge à tradição... Entretanto, trata-se de um feriado popularizado nos Estados Unidos da América e noutros países anglo-saxónicos cuja tradição já remonta há séculos.

Cláudia Lima Lobo
(texto e fotos)

Há quem diga que é apenas um fenómeno de aculturação e que não faz sentido comemorar. Para as crianças é mais um dia a que têm direito de se mascarar e encher a barriga de doces, enquanto nos jovens ganhou a expressão de ser mais um motivo para saírem à noite e aproveitarem as festas temáticas.

É uma tradição recente em Portugal e para os espinhenses é também um dia que passa um pouco despercebido.

Margarida Brandão, de 73 anos, conta que não é algo que venha da sua altura. "No meu tempo não havia nada disso, é tudo muito recente. Isso veio da América mas o que conheço é da altura dos meus netos." Ainda ressalva "a iniciativa deste ano do padre da Paróquia de Espinho em incentivar as pessoas a abrirem as portas aos mais novos no momento da 'doçura ou travessura' e que conversem com eles e, claro, lhes deem doces!"

Para Luís Ramalho, de 28 anos, e Alexandra Lopes, de 44 anos, nunca foi um feriado com grande expressão. Ambos dizem que preferem o Carnaval. E no caso de Alexandra Lopes, o máximo que fez foi "ir a uma festa ou outra, principalmente no Porto." Já Luís Ramalho, conta que até se mascarava com os primos e faziam algumas brincadeiras, mas "não é um festejo muito proeminente."

Acaba por ser um dia para os criativos no que diz respeito às máscaras e um dia para os estabelecimentos comerciais encherem (um pouco) os bolsos... Mas há ainda quem não dispense presença com o verdadeiro espírito Halloween.

Diana Graça, de 24 anos, sempre se mascarou para ir até aos bares com os amigos festejar "a verdadeira noite de Halloween". Quando questionada sobre o espírito da tradição em andar na rua a

fazer travessuras - característico noutros países -, Diana Graça diz que não tem esse hábito. "As pessoas não gostam muito disso aqui nem são recetivas", mas "no Carnaval já é outra história!"

Enfim, os portugueses - ou pelo menos os espinhenses - são mais adeptos da folia e do samba do que das bruxas e dos vampiros...

Mas afinal qual é a verdadeira história do Halloween?

Uma tradição importada dos Estados Unidos - e onde anualmente é o segundo feriado mais lucrativo a seguir ao Natal - mas na verdade não foi aí o seu berço. Para quem desconhece, o Halloween tem a sua origem numa antiga celebração celta chamada Samhain que marcava o fim do verão. Comemorava-se a 1 de novembro e era a celebração mais importante do calendário gregoriano.

No século VII foi substituído por uma celebração católica e desde então se festeja por todo o mundo com algumas variações de costumes mas onde as máscaras e as decorações assustadoras não podem faltar.

A razão é que desde sempre foi uma altura associada ao mundo espiritual, à morte e a crença em fantasmas. O teor de arrepiar vem dos celtas que acreditavam que os mortos e os seres do submundo regressavam ao mundo dos vivos e passeavam entre eles. Já o nome, Halloween, surgiu da expressão escocesa "Allhalloweven" que significa "noite de todos os santos". A tradição agora comemorada apenas na noite de 31 de outubro durava três dias e na religião católica coincide com o dia de Vigília de Todos os Santos (31 de outubro), o Dia de Todos os Santos (1 de novembro) e o Dia dos Fiéis Defuntos (2 de novembro).

Em países de todo o mundo adquire grande relevância e é comemorado com tradições desde fantasias, a festas, a celebrações religiosas até ao conhecido "trick-or-treat".



"Acho piada à tradição e aceito as brincadeiras, mas não gosto é que me sujem a porta nem que se façam asneiras"
- Margarida Brandão



"Tirando ir a uma festa ou outra, não dou grande relevância. Este ano sou capaz de ir a uma e fazer uma pintura assustadora, mas mais nada..." - Luís Ramalho



"Este ano não vou festejar; vai perdendo a importância mas dantes mascarava-me sempre" - Diana Graça



"Nunca festejei muito e desde que tive a minha filha muito menos; era mais o Carnaval" - Alexandra Lopes



Halloween no Hotel Solverde

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, o Hotel Solverde Spa & Wellness Center veste-se a rigor para a noite mais assustadora do ano.

A noite de Halloween é comemorada no sábado com um menu especial de deliciosas iguarias preparadas pelo chef Pinto.

Um jantar onde não vão faltar doçuras e também muitas travessuras "para os que se atreverem a fazer parte desta grande festa!"

“Aos Olhos da Rita”

No âmbito do Dia Mundial da Paralisia Cerebral, a editora Guerra e Paz anuncia a publicação, a 11 de Novembro, do livro “Aos Olhos da Rita” - “como sinto e vivo a paralisia cerebral”, da espinhense Rita Bulhosa, filha do jornalista de televisão Mário Augusto.

A apresentação está marcada para as 18 horas de 7 de novembro, na Sala António Gaio do Centro Multimeios.

Seis meses depois de Rita Bulhosa nascer, os pais e os médicos descobriram que um quadro de paralisia cerebral lhe afetava os movimentos, impedindo-a de se sentar ou levantar.

Hoje, quase a fazer 16

anos, Rita Bulhosa assume com determinação a diferença e mostra como é (sempre) possível dar a volta aos problemas que a vida nos traz.

Este é um livro escrito na primeira pessoa, com base nos textos que Rita partilha na sua página de Facebook, onde conta com milhares de seguidores.

O livro AOs Olhos da Rita chega às livrarias a 11 de novembro, sob a chancela do Clube do Livro SIC. Inclui prefácio de Valter Hugo Mãe e textos de Francisco José Viegas, do pai, Mário Augusto, e do excepcional cronista brasileiro Diogo Mainardi, pai também de um menino com paralisia cerebral.

Exposição de ilustração e presépios de Alice Rocha

A artista espinhense Alice Rocha regressa à galeria do Centro Multimeios, com uma exposição de ilustração e de presépios, de 21 de novembro a 8 de dezembro.

A exposição inicia-se na galeria e posteriormente os presépios transitam para o foyer, onde continuarão em exposição até dia 6 de janeiro (Dia de Reis) de 2016.

Cinanima com surpresas no programa não-competitivo

Trintab e nove anos a produzir um evento da dimensão do Cinanima não é tarefa fácil, no que diz respeito a conceitos obrigatórios como inovação, audácia, captação de novos públicos.

“No entanto e com a experiência que 39 anos oferecem, é simples mostrar o melhor, dar a conhecer os melhores profissionais da área, mantendo o registo de festival independente, caloroso, com ambiente propício a encontros e novos contactos. De 9 a 15 de novembro prometemos um programa Competitivo, com obras de elevada qualidade artística, quer no panorama internacional, quer no nacional.”

Para além do concurso propriamente dito, o Cinanima contempla ainda um programa não-competitivo de excelência, com sessões dedicadas a países: Holanda - panorama atual, Irlanda - panorama atual e Catalunha - panorama histórico. Um festival convidado, que exibi-

rá o programa “Across the borders” (Polónia). Há ainda lugar para um ciclo de banda desenhada, onde serão exibidos filmes de Corto Maltese, Asterix, entre outros; sessões para a família; sessões para as escolas do concelho de Espinho; o programa de finalistas do Cartoon D’Or 2015, da diáspora portuguesa - filmes feitos por realizadores portugueses que se encontram em vários pontos do mundo; fracturas - programa que aborda temas controversos da atualidade e “muitas outras surpresas!”

Entretanto, “ao longo de bons anos que o Cinanima e a RTP caminham lado a lado na promoção e divulgação do cinema de animação.”

Nesta 39.ª Edição, “não poderíamos deixar de salientar, mais uma vez, esta aliança que nos une.” O Cinanima marcará, então, presença no Cinemax, programa exibido na RTP2, no dia 4 de novembro (como já aconteceu nos passados dias 21 e 28).

“Parte de mim é arte”

Encerra no sábado a exposição (“Parte de mim é arte”) de pintura de Yessica Aileen de Sousa que está patente desde 2 de setembro no átrio norte do FACE - Fórum de

Arte e Cultura de Espinho.

“Arte é poesia, música pintada de tons, luz, intervenção e criação em harmonia. Viagens, visões, sonhos e desejos...”

“O meu bebé, a letra e a chupeta” na Biblioteca Municipal

Concurso de fotografia com prazo de entrega até 4 de novembro

O concurso de fotografia subordinado ao tema “O meu bebé, a letra e a chupeta” é um concurso integrado no programa de promoção da leitura “Letras e Chupetas” da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

A escolha deste tema prende-se com a importância da promoção do livro e da leitura nos primeiros anos de vida, como pilar fundamen-

tal do desenvolvimento dos cidadãos.

O concurso tem como objetivo desafiar a criatividade dos pais dos pequenos leitores, de forma que se desenvolvam hábitos culturais relacionados com a leitura.

Pretende-se que cada trabalho fotográfico revele um olhar único sobre o tema.

A divulgação dos resultados será feita na sessão especial do segundo aniversário de “Letras e Chupetas”, que decorrerá no dia 7 de novembro, às 11 horas. Irá igualmente ser publicado no blogue da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, bem como na página de Facebook. O premiado será informado via e-mail ou contacto telefónico.



Escapelada na Escola de Paramos

Mais uma vez, a Escola Básica de Paramos abriu as portas à comunidade. Desta vez também com a participação do grupo folclórico Recordar é Viver, para animar a nossa escapelada.

Pais, encarregados de educação, familiares e mem-

bro representantes do agrupamento escolar e do município, estiveram presentes, confraternizando com os miúdos. O encontro de gerações foi assim realizado, partilhando tradições e costumes da nossa localidade.

“A escola agradece a to-

dos, em especial aos elementos da associação de pais, que colaboraram com a entrega de alimentos e às assistentes operacionais que foram incansáveis na realização das compotas e outros ‘miminhos’ à venda na nossa feirinha.”

“A chave do clube secreto” no Centro Multimeios

A “Aplaudir Produções” leva a cena “A Chave do Clube Secreto”, um musical original que tem a sua estreia no Centro Multimeios e que irá encantar miúdos e graúdos numa história apaixonante.

A vida num colégio interno não é fácil, muito menos quando o contínuo é bastante rígido e a diretora antiquada. No entanto, quando os mais velhos vieram costas ou estão a dor-

mir as peripécias sucedem-se. São muitas as partidas, aventuras e trapalhadas que os alunos preparam de forma a provocar dores de cabeça à diretora e ao contínuo do colégio, sendo obrigados a cumprir grandes castigos para se desculparem.

Mas será que a vida no colégio é assim tão má? Será que a melhor opção é fugir? Ou poderá a amizade e o

espírito de Natal mudar os corações de todos? Este Natal, o colégio Dorf abre as suas portas a uma aventura incrível, recheada de luz, amizade e saber.

Sessões para escolas (por marcação): de 24 a 27 de novembro e de 1 a 4 de dezembro (terça a sexta-feira) - 10h30, 14h30 e 16 horas.

Sessões para público geral: 21 e 28 de novembro - 17 horas e 21h30.

“A Sombra” de Augusto Canetas no Auditório do Casino

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* tem divulgado, Augusto Canetas apresenta o seu romance “A Sombra” às 21h30 de sábado, no Auditório do Casino Espinho.

O lançamento do livro conta com uma sessão de variedades.

Concerto de Ana Deus e Nicolas Tricot no Multimeios

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* revelou oportunamente, o concerto de apresentação do projeto “Bruta” de Ana Deus e Nicolas Tricot será às 22 horas da última sexta-feira de outubro, no auditório do Centro Multimeios.

Ana Deus (Ban, Três tristes tigres e Osso vaidoso) na voz e Nicolas Tricot (Nuno Prata, Zelig, Naco e Estação de Serviço) na voz, guitarra, banjo, baixo, flauta, loops e manipulação de objetos, corporizam o projeto “Bruta”, dando música “a poetas deprimidos, a poetas internados em hospitais psiquiátricos e a poetas que não são nem uma coisa nem outra.”

Manuel Laranjeira, poeta falecido em Espinho, é um desses autores, ao qual se juntam Angelo de Lima, António Gancho, Sylvia Plath, Mário de Sá Carneiro, Stela do Patrocínio, António Maria Lisboa e António Joaquim Lança. “O resultado é tão variado como as luas de cada um.” E “de poeta e de louco todos temos um pouco”...

Um espetáculo também com projeção de desenhos de Pam e de outros “outsider artists”.

Dom La Nena regressa a Espinho

Dom La Nena regressa ao Auditório de Espinho - Academia de Música na última noite de outubro, para um concerto no âmbito do Misty Fest 2015. A talentosa brasileira já colaborou com Jane Birkin, Kiko Dinucci e Piers Faccini. Com o seu primeiro álbum, “Ela”, Dom La Nena recebeu os maiores elogios da imprensa internacional.

Dom La Nena escreve e canta em português, francês, espanhol e inglês; toca violoncelo, violão e “ukulele”. E a magia acontece em palco, como no seu novo disco, “Soyó”, gravado em coprodução com Marcelo Camelo.

Polaco Kleju ganha Solverde Worls Battle - B-boy Gala no Casino

Tomazs Klejufoi o vencedor da segundo evento Solverde Worls Battle - B-boy Gala realizado no Casino Espinho, tendo superado na final o representante de Portugal, Alexander Ponevezhskiy - "Bruce Almighty", que padecia de uma lesão, mas nem por isso deixou de dar o seu melhor ao longo das suas intervenções. Participaram também concorrentes de França, Espanha, Holanda, EUA, Áustria e Brasil.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

Louvor aos Bombeiros de Espinho

Gritar parabéns
Não é nada de mais
Ninguém vos censura
Se vos orgulhais.

São cento e vinte anos!
Tantas gerações!
Mostraram humildade
E vivem com saudade
Por serem valentões.
Nos tempos de agora
Há algo diferente
Até as mulheres
Já avançam na frente.

E os fundadores lá no céu
É certo que estão contentes
Ao verem trabalho seu
Ainda ser existente.

Ó Voluntários de Espinho!
Ser Bombeiro é o excesso expoente
De quem de si pois se esquece
Para ajudar tudo e toda a gente.

Laço humano

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* tem divulgado, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva alia-se ao Departamento de Educação para a Saúde, sensibilizando os utilizadores para a prevenção do cancro da mama, através de diversas ações.

Assim, às 16 horas desta sexta-feira, "vista uma peça de roupa rosa, junte-se a esta causa e venha à biblioteca formar um laço conosco!"

Inspirado nas Battles de dança urbana e produzida por Max Oliveira, o evento foi apresentado pelo coreógrafo e Diana Chaves. A gala foi também valorizada pelas atuações especiais de Funk You Brass Band, de Groove Town (Pancho, Chico Reis e André Menezes) e dos dançarinos Liliana Garcia e Vítor Kpez, assim como do júri "Hatsolo" Joannes Hattunen (Finlândia), "Stanny" Stijh Luyten (Bélgica) e Pedro (Portugal).

Running Training Camp no Hotel Solverde

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center recebe, nos dias 4, 5 e 6 de dezembro, o primeiro Running Training Camp, enquadrado no mais recente projeto desta unidade hoteleira, o run4hotels, em parceria com a run4excellence

O primeiro Running Training Camp visa dar resposta às solicitações de um número considerável de clientes do hotel e de praticantes do desporto em geral, que procuram apoio especializado para o desenvolvimento da corrida. O Hotel

Solverde Spa & Wellness Center é o espaço ideal para acolher este evento pois, para além da localização geográfica estratégica, dispõe de uma estrutura de excelência que permite proporcionar as melhores condições aos praticantes, como por exemplo o SPA, dotado dos melhores equipamentos para trabalhar na recuperação e no relaxamento, antes e após o treino. Neste programa de três dias, dividido entre atividades práticas e teóricas, os participantes podem aprender, entre outros, estratégias para melhoria do rendimento na corrida, técnicas de respiração e postura, exercícios de aquecimento e estratégias de recuperação.

Os programas incluem a opção com ou sem alojamento. As inscrições efetuadas até ao dia 30 de outubro beneficiam de um desconto especial.

"Poetas da Costa Verde"

Foto VÍTOR LANCHAS



Na tarde de sábado, o salão polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva foi cenário da apresentação da antologia "Poetas da Costa Verde", com a presença de Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara de Espinho, e Leonor Fonseca, vereadora da Cultura.

A apresentação da obra esteve a cargo de Carlos Margarido (fundador e dinamizador do grupo "Soues-

poeta") e a iniciativa foi organizada pela espinhense Maria La-Salette Sá.

Os autores António Andrade, António Luiz, Cândida Couto, Ester de Sousa e Sá, Fernanda Cabral, Francisco Azevedo Brandão, José Alberto Sá, Liliana Ribeiro, Maria Augusta Monteiro, Maria Helena Ribeiro, Maria La-Salette Sá, Maria Laura e Sãozita Alves figuram na obra da antologia.

Silva Carvalho, administrador da Solverde, procedeu à entrega do prémio ao b-boy Kleju e congratulou-se com o sucesso do evento organizado pela segunda vez por Max Oliveira no Casino Espinho

**MÉDICOS
DENTISTAS**
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS

TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

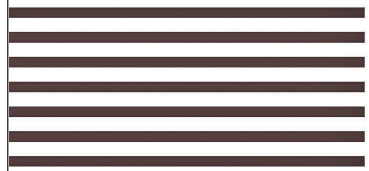
Marcações pelos telefons.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

ABERTO / EVENTOS
RESTAURANTE

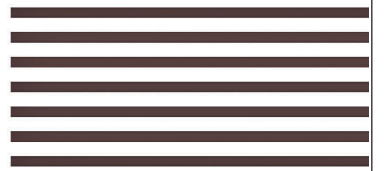
aniversários / baptizados / casamentos
festas temáticas / work-shops

COMPLEXO DE TÊNIS DE ESPINHO

Tlf 227 312 146 - Tlm 919 854 137 - www.ct-apam.com - geral@ct-apam.com



CASINO ESPINHO



BALLET CUBANO

28 • 29 • OUT
JANTAR ESPECTÁCULO



CC & LIAÇA

30 • 31 OUT • JANTAR CONCERTO



GISELA JOÃO | 07 NOV

GALA • S. MARTINHO • CONCERTO



Em três
palavras

Arcelina Santiago



Manuela Aguiar



Marta Oliveira

O tamanho da palavra

Se o mundo cabe numa palavra, talvez o universo caiba em três. Em cada palavra está encerrado um tempo, espaço e matéria em constante expansão, como a nossa realidade.

Em cada palavra crescem planetas e estrelas gigantes de brilho admirável que nos chega do céu noturno.

Este é um espaço que nasce de três palavras que vivem em três mulheres com muitas diferenças. A maior descoberta é que esta diversidade tem o poder de unir-nos num mundo maior e mais aberto.

Começando pela primeira letra, Arcelina Santiago é professora e apaixonada por duas terras: Espinho e Monção. Procura sempre aprender e ensinar com o mesmo interesse dos primeiros dias. Entusiasta, encontra em cada projeto combustão para novas ideias.

Cidadã interventiva, defensora de causas em torno das questões do género e da diáspora, encontra nas raízes e na terra da família espaço para se dedicar à produção de um alvarinho que honra a tradição de Portugal.

Continuamos com Maria Manuela Aguiar, figura pública de relevo a nível nacional e internacional, com múltiplos desafios já superados: professora de direito em Coimbra, deputada, vereadora da cultura no Município de Espinho, especialista em questões da Emigração - Secretária de Estado da Emigração e das Comunidades Portuguesas, Presidente da Comissão das Migrações e Refugiados do Conselho da Europa, fundadora da Associação Mulher Migrante. Em suma, firme defensora de causas e princípios que visam a defesa dos direitos humanos. Finalmente, Marta Pais

Oliveira terá que se pôr em bicos de pés para abraçar a experiência das duas mulheres já apresentadas. Vive com os olhos a brilhar perante a descoberta e a curiosidade invariavelmente à tona. Procura conhecer pessoas e lugares que suscitem perguntas novas. De preferência, muitas. Hoje dedica-se à comunicação empresarial e gestão de marca e alimenta pelo caminho a vontade de ler e escrever mais e melhor. Deseja voltar ao mar de Espinho sempre que possível.

Somos três palavras que aceitaram o desafio proposto pelo Defesa de Espinho para dar vida a esta coluna semanal. Porque gostamos, acima de tudo, de partilhar. Daremos corpo a temas que esperamos que sejam do interesse dos leitores. Se ajudarem a enriquecer um pouco só os mundos diários que com este espaço se cruzarem, a nossa missão será cumprida.

Até breve (para comentários ou sugestões: colunae-mails@trespalavras@gmail.com).

"D'Alma Vareira" de João Freitas
- livro sobre o centenário
do Sporting de Espinho

A apresentação do livro "D'Alma Vareira", da autoria de João Rodrigues Freitas, foi marcada para as 21 horas de 6 de novembro, na Sala António Gaio, do Centro Multimeios.

O evento do "melhor e mais atualizado livro sobre o estatísticas e curiosidades do centenário do Sporting de Espinho" conta com a participação de individualidades e associações espinhenses, "juntos na celebração dos 100 anos do clube."

Esmeralda Laranjeira

Temas e poemas



O Vouguinha

Pouca terra... pouca terra
Vem o comboio a apitar
Traz lá dentro muita gente
Vêm todos ver o mar...

Ó linha do vale do Vouga
Que ligavas Espinho a Viseu
Transportavas muita gente
Das terras por onde passavas
Gente que vinha para trabalhar
Outros para estudar... outros
Vinham para a praia, outros
Vinham passear...

Linda estação de Espinho-Vouga
Estás tão danificada, e estás desactivada
Eras linda antigamente!
Teu passado está na memória, de quem
Por ti entrava e saía todo o dia...
Quando o Vouguinha chegava a Espinho
Ou partia, por aí fora, até chegar a Viseu!

Eras o nosso "Vouguinha"
Pelo fumo que deitavas e apitavas na linha
Pouca terra... pouca terra...
Lá vinham os estudantes, para Espinho estudar
E tal como eu, no Vouguinha tínhamos que viajar...
E no tempo da praia, vinhas sempre carregado
Transportavas tanta gente, sempre tudo animado!

Agora estás diferente, mas transportas muita gente
Gente que todas as semanas vem à Feira...
E no Verão, vais e vens carregado de banhistas
Que à praia vêm o dia passar, para se poderem banhar
Neste nosso lindo mar, neste lindo mar d'Espinho...

Pouca terra... pouca terra...
Chegou o comboio a apitar...
Vem carregado de gente...
Só para ver o mar!...

...com legenda!

Foto LÚCIO ALBERTO



O Vouguinha (em Espinho) grafitado (efeito dos novos tempos...)



2 ÓCULOS
MARCA 99€
COM LENTES INCLuíDAS

Pepe Jeans
LONDON

PULL&BEAR

Amichi

DEVOTA & LOMBA

Pepe Jeans
LONDON

PULL&BEAR

OPTICALIA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto ESPINHO. Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Situação infecciosa no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho está controlada

“Não há motivo de alarme para a população, utentes e profissionais”

Sobre o surto de infeção hospitalar provocado pela bactéria *Klebsiella Pneumoniae* produtora de KPC, a Governação Clínica/Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeção e Resistência a Antimicrobianos informa que a situação infecciosa no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho está controlada.

“Neste momento existem dois doentes com infeção em tratamento, com evolução favorável. Estão internados 17 doentes portadores de *Klebsiella Pneumoniae* produtora de KPC (presença da bactéria sem manifestações da doença) em regime de isolamento, aguardando a resolução do motivo do seu internamento. Está em curso o

rastreio universal de portadores de *Klebsiella Pneumoniae* produtora de KPC em enfermarias de alto risco (Medicina Interna, Pneumologia e especialidades cirúrgicas). Foram elaborados circuitos destinados a doentes e portadores de *Klebsiella Pneumoniae* produtora de KPC, com o objetivo de evitar a disseminação desta bactéria.”

“Estão internados 17 doentes portadores de *Klebsiella Pneumoniae* produtora de KPC (presença da bactéria sem manifestações da doença) em regime de isolamento, aguardando a resolução do motivo do seu internamento”, na Unidade 1 (Hospital Santos Silva) do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

A Governação Clínica/Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeção assegura que “não há motivo de alarme para a população, utentes e profissionais do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, dado que os doentes estão devidamente identificados e sob medidas de isolamento estipuladas.”

Tromboembolismo venoso

O tromboembolismo venoso afeta dez milhões em todo o mundo. Uma em quatro pessoas em todo o Mundo morre devido a problemas relacionados com esta patologia silenciosa.

A trombose é caracterizada por uma formação anormal de coágulos sanguíneos que ocorre nas artérias ou nas veias. Quando o coágulo se forma nas veias profundas, localizadas nos grupos musculares, damos o nome de trombose venosa profunda, uma situação que ocorre, com muita frequência, nos membros inferiores. Se o coágulo se deslocar e bloquear o fornecimento do sangue num vaso distante, origina uma embolia. Ao fenómeno conjunto, de trombose e embolia dá-se o nome de tromboembolismo venoso, sendo esta considerada a terceira doença cardiovascular que mais mata no mundo. Se o órgão afetado é o pulmão desenvolve-se um tromboembolismo pulmonar.

Anualmente, em todo o mundo, ocorrem cerca de dez milhões de casos de tromboembolismo venoso, um problema que mata, aproximadamente 544 mil pessoas, por ano, em toda a Europa. Na Europa e nos Estados Unidos da América, o tromboembolismo venoso mata mais pessoas que a sida, cancro da mama, cancro da próstata e acidentes de viação.

O tromboembolismo venoso pode afetar pessoas de todas as faixas etárias, raças e etnias, não havendo uma prevalência diferente da doença em função do sexo da pessoa. No entanto, existem diversos fatores de risco que aumentam a probabilidade de sofrer um tromboembolismo venoso. Um internamento hospitalar de longa duração, uma cirurgia realizada à anca, joelho ou a algum tipo de cancro, o elevado sedentarismo ou ausência de movimento por longos períodos de tempo estão entre os principais fatores de risco. Também a idade superior a 60 anos, o histórico pessoal ou familiar de formação de coágulos sanguíneos, o cancro ou prática de quimioterapia e a utilização de medicamentos à base de estrogénios podem ser determinantes para a ocorrência do tromboembolismo venoso. E, tal como associados a grande parte das doenças, temos outros fatores de risco como a obesidade, o tabagismo e o consumo excessivo de álcool.

A trombose venosa profunda manifesta-se habitualmente, através de dor ou sensibilidade nos gêmeos, inchaço súbito nas pernas, pés e tornozelos, vermelhidão da pele e sensação de calor. O tromboembolismo pulmonar acompanha-se de falta de ar, respiração rápida e irregular,



Celeste Dias (*)

dor no peito, que piora com respiração profunda, aumento da frequência cardíaca, tonturas e desmaios.

A maioria dos tromboembolismos venosos pode ser evitado se forem colocadas em prática estratégias de prevenção que detetem o desenvolvimento de coágulos em indivíduos de risco. Para identificar se um paciente está em risco, os profissionais de saúde realizam uma avaliação e aplicam um questionário/escala que reúne informações sobre a idade do paciente, antecedentes clínicos, medicamentos e estilo de vida do paciente. Esta informação é usada para avaliar o risco de potencial do paciente desenvolver coágulos de sangue nas pernas ou nos pulmões (risco alto, moderado ou baixo). Todos os pacientes que estejam internados em hospitais devem igualmente ser submetidos a esta avaliação e estratificação, como medida de prevenção.

Os doentes em risco necessitam de medidas de prevenção que incluem medicação anticoagulante (“para tornar o sangue mais fino”) ou sistemas mecânicos de compressão das pernas e pés (meias elásticas, compressão pneumática intermitente) para favorecer a circulação venosa e evitar o tromboembolismo venoso.

O aparecimento de tromboembolismo venoso é uma condição com risco de vida que necessita de terapêutica imediata para dissolver o coágulo (terapêutica trombolítica) e/ou anticoagulantes para diminuir o risco de repetição e aplicação dos sistemas mecânicos de compressão.

Este problema tem um impacto económico muito negativo para o Serviço Nacional de Saúde. Os testes de diagnóstico e tratamentos, o internamento prolongado e os cuidados por parte dos profissionais de saúde representam um elevado encargo financeiro. No entanto, se os países se centrarem na prevenção do tromboembolismo venoso, os custos nacionais com a doença poderão diminuir, melhorando os resultados e diminuindo as mortes associadas a esta doença.

* Coordenadora Clínica da Unidade Cuidados Neurocríticos do Centro Hospitalar São João (Porto)

Risco de morrer de fratura da anca

A alimentação rica em cálcio e vitamina D, juntamente com a prática regular de exercício físico que permita aumentar a resistência óssea, são fatores decisivos na prevenção da osteoporose, doença que afeta mais de 800 mil portugueses.

O risco de osteoporose depende, em parte, de fatores genéticos, e é mais comum entre as mulheres, após os 50 anos e em pessoas de pequena estatura, muito magras ou com familiares que sofreram fraturas ósseas. “A par destes fatores não modificáveis, a osteoporose está diretamente relacionada com a perda progressiva de massa óssea, que ocorre em todas as pessoas a partir dos 35 anos,” explica António Vilar, coordenador da Unidade de Reumatologia do Hospital Lusíadas (Lisboa).

“Para prevenir esta doença a pessoa deve incluir na sua alimentação alimentos ricos em cálcio como leite, iogurte e queijo; espinafres, sardinhas enlatadas, frutos secos, tofu e sementes de sésamo. Mesmo que ingira níveis adequados de cálcio, este não será absorvido pelo intestino nem aproveitado pelos ossos, deverá incluir na alimentação alimentos como salmão, atum, cavala,

sardinha, carapau ou gema de ovo.”

As doenças da tiroide, a artrite reumatoide e o uso prolongado de corticoides aumentam o risco de osteoporose. “Hábitos tabágicos e consumo de álcool em excesso devem também ser abandonados. As pessoas devem aconselhar-se com o seu médico sobre a possibilidade de tomar suplementos de cálcio e vitamina D ou medicamentos para a prevenção da osteoporose.”

A osteoporose afeta a densidade e qualidade dos ossos e é considerada uma doença silenciosa. Esta doença é responsável por 40 mil fraturas ósseas por ano em Portugal, sendo as mais comuns da anca, da coluna e do punho. Em todo o mundo, revela a Fundação Internacional da Osteoporose, as mulheres são as mais afetadas: uma em cada três, face a um quinto dos homens com mais de 50 anos, sofre uma fratura. “As fraturas do fémur têm uma mortalidade de quase 25 por cento no primeiro ano da fratura, pelo que o risco de uma mulher morrer de fratura da anca é igual ao de morrer de cancro da mama. Havendo formas de tratamento e medidas que podem facilitar a vida de quem é afetado, a prevenção é a opção que melhor garante qualidade de vida e se aplica a todas as pessoas, desde a infância.”

(Defesa da) SAÚDE

Urgência não pode ser a única porta de entrada nos hospitais

A utilização excessiva dos serviços de urgência por doentes sem gravidade é um dos principais desafios dos internistas nas urgências, porque coloca em causa a eficiência das vias verdes prioritárias, como trauma, coronária, Sepsise AVC, observa o Núcleo de Estudos de Urgência e do Doente Agudo, da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

A sobrelocação dos serviços de urgência foi um dos temas em debate na primeira edição do Congresso Nacional da Urgência, realizado no Funchal, um projeto-piloto que visa atualizar todos os médicos que trabalham nas urgências.

Maria da Luz Brazão, internista e responsável pela coordenação do congresso afirma que “os poderes públicos continuam a achar que a urgência é a única porta dos hospitais, em vez de investirem em portas alternativas” e acrescenta: “não há solução para este problema que não passe pelo desvio do excesso de afluência para outros serviços.”

“Não existe um pensamento estratégico que permita o planeamento e a colocação em prática de operações de direcionamento de doentes afetados por condições epidemiologicamente previsíveis”, o que contribui para a sobrelocação dos serviços de urgência que marcou o inverno passado e que já se fez neste outono.

Para colmatar a falta de planeamento, Maria da Luz Brazão salienta a importância de reabrir os serviços de atendimento permanente (SAP) assim que começar o surto da gripe. “Por outro lado, os serviços de internamento deverão aumentar a sua dinâmica com vista à utilização acrescida das áreas de ambulatório hospitalar - consultas, unidades de diagnóstico rápido, hospital de dia, unidades de internamento curto - para acrescentar mais vagas para doentes mais graves, retirando muitos doentes do ambiente da urgência. É também importante montar uma verdadeira estrutura de seguimento da doença crónica. Iniciar a hospitalização domiciliária, entre uma série de medidas estudadas e em pleno funcionamento noutros países.”

Margarete Gomes

Conversas com...



Conversas com... pretende ser um ponto de encontro com especialistas das áreas de saúde nutrição, psicologia e desporto...

Para esta semana, a Dra. Sílvia Canelas, licenciada em Educação Física e Desporto pelo Instituto Superior da Maia e mestrado em desporto para crianças e jovens pela FADEUP. Professora de aulas de dança criativa, de ginástica rítmica e de competição, vai esclarecer a importância da atividade física para o equilíbrio psicológico, social e físico de um indivíduo.

Todos sabemos dos inúmeros benefícios que a atividade física proporciona, mas nem sempre sabemos qual é a atividade mais adequada e como enquadrá-la no nosso modo de vida. Muitas vezes descaramos esta atividade substituindo-a por outras menos saudáveis.

A importância do desporto na vida da criança e do jovem adolescente

- Qual é a importância do desporto na vida da criança e do jovem adolescente?

"Hoje em dia, somos bombardeados por revistas, jornais, livros, programas de televisão... em todo o lado com a mesma mensagem: "Combater o sedentarismo é fundamental para a saúde, é importante deixar o sofá e praticar atividade física", como, por exemplo, fazer ginástica, jogar futebol, correr, saltar ou, pelo menos, andar. A busca pelo bem-estar está presente em todos os níveis e o desporto é fundamental no nosso quotidiano, porque auxilia na manutenção de uma vida saudável. É preciso também destacar a importância do desporto na vivência de valores necessários para o convívio em sociedade, tais como a tolerância, a inclusão, o respeito, a disciplina, trabalho em grupo, organização pessoal, ética e estilo de vida saudável. O desporto pode ser mais uma alternativa na formação humana de adolescentes e jovens, através de sua prática, pode-se trabalhar vivências essenciais para que as dificuldades da modernidade possam ser ultrapassadas e que esses mesmos adolescentes e jovens possam tornar-se pessoas mais preparadas para enfrentar as responsabilidades da vida adulta."

- Quais as modalidades aconselhadas para crianças?

"Todas as crianças devem começar desde cedo a praticar desporto e a experimentar um leque variado de modalidades para, mais tarde, escolherem aquela com que mais se identificam e para a qual tenham mais aptidão. Defendo que,



Sílvia Canelas

quanto mais tarde houver uma especialização, melhor. No entanto, há algo que hoje em dia é negligenciado, nomeadamente pelos encarregados de educação, que é dar liberdade às crianças para brincar."

- Há limites na atividade desportiva?

"Os limites são definidos consoante as metas a que cada indivíduo se propõe. Sem esquecer que existem duas vertentes de prática desportiva: o desporto de recreação e lazer e o desporto de competição. Na primeira, a prática de ativi-

dade física é encarada de uma forma lúdica como meio para atingir o bem-estar físico e psicológico. Já o desporto de competição apresenta outro nível de exigência, até porque aqui há um objetivo - atingir determinados resultados. Como tal, dependendo dos objetivos de cada um, a prática de atividade física varia. Obviamente que a prática desportiva diária de um(a) atleta com objetivos olímpicos, por muito jovem que seja, é consideravelmente diferente da de um(a) atleta que pratique desporto com objetivos recreativos ou apenas de desenvolvimento das mais diversas capacidades condicionais e coordenativas."

- Quais os hábitos alimentares para quem pratica desporto?

"A nutrição desportiva é muito importante e deve ser considerada como parte da preparação do atleta para o desempenho ideal. Não só antes da competição ou desporto intenso, mas também antes das sessões de treino, bem como o consumo de líquidos e a ingestão correta de nutrientes, todos estes fatores influenciam a performance do atleta. No entanto, penso que os hábitos alimentares corretos devem ser praticados por todos nós e não apenas por desportistas. Hoje em dia há grandes preocupações pelos estudos apresentados ao nível da obesidade infantil, porque a população ainda não tem consciência dos danos, muitas vezes irreversíveis, que uma alimentação desequilibrada pode fazer à saúde das crianças.

No meu entender, é uma questão de educação alimentar e não há desculpas! Se antigamente não havia tanta informação, hoje em dia já não acontece isso."

- Existem psicólogos que aliam o sucesso académico dos jovens a uma prática desportiva frequente. Mas quando esta atividade é diária não compromete os estudos?

"É verdade, hoje em dia existem vários estudos que

comprovam que a prática de atividade física regular tem uma influência positiva no rendimento escolar. Na minha opinião, o excesso de tempo livre não significa muito tempo para estudar, bem pelo contrário. O facto de as crianças ocuparem o seu tempo livre com o desporto, só vai fazer com que sejam mais organizados e aprendam a gerir o tempo de forma mais eficaz. Desengane-se quem pensa que uma criança com uma tarde inteira livre irá estudar toda tarde... irá ocupar o mesmo tempo de estudo que a criança que pratica atividade física, mas depois terá mais tempo para jogar computador, playstation, tablet... estes 'desportos da moda' que as crianças tanto gostam. Neste momento tenho atletas de 10/11 anos a treinar seis vezes por semana, três horas e trinta minutos por dia e não é por isso que são maus alunos, bem pelo contrário. Aprendem, desde cedo, a gerir o seu tempo, a serem organizados e mais responsáveis. Os próprios pais são os primeiros a admitir tudo isto.

São estas diferenças que fazem as crianças crescer e ter regras, o que é fundamental para a sua vida futura."

- Que conselhos dá aos pais e educadores sobre a necessidade da atividade física na vida dos seus filhos?

"É do conhecimento geral, através de vários estudos realizados, que a atividade física na infância é primordial para o desenvolvimento saudável, não só físico mas também mental, do ser humano. Os pais e educadores devem procurar atividades que motivem as crianças e não eles mesmos. Há que ter a consciência que as crianças não são "mini-adultos". Cada vez mais assistimos a um fenómeno em que os pais não conhecem os limites dos seus filhos, prejudicando muitas vezes o trabalho dos treinadores/monitores e mais grave ainda a autoestima e autoconfiança das crianças. O meu conselho é que encontrem uma atividade em que a criança se divirta e ganhe o gosto pela prática desportiva, seja ela qual for."



Sabor cubano

As quentes tardes, de que ainda podemos usufruir, levam-nos, invariavelmente, a descer as ruas em direção ao mar. Realmente, ainda é apetecível abarcar com o olhar o imenso areal e desfrutar de um gelado, de que os típicos quiosques estão repletos. Perdão, afinal isto já não é verdade, pois embora ainda sintamos na pele as temperaturas quentes, só depois de curta reflexão é que nos apercebemos de que o verão ficou para trás. A triste realidade é que alguns destes estabelecimentos já se encontram encerrados. Agora, só para o ano.

Em Espinho, um desses pontos de venda de gelados tornou-se famoso não só pelo excelente atendimento que nos oferece, mas também pela boa qualidade da música que lá toca. É verdadeiramente agradável ouvir os ritmos vindos de uma terra distante, onde a salsa e o merengue se misturam com baforadas de charuto e velhos automóveis, tornando-a o maior museu automóvel a céu aberto.

Cuba é isto mesmo, uma pérola distante e um paraíso para os nostálgicos. É de elogiar os mecânicos cubanos, considerados os melhores do mundo, pois, na falta de peças novas, conseguem, de qualquer maneira, colocar peças de museu em andamento, pois para tudo há solução.

Em Cuba tudo rola. Os carros daquela ilha têm sete vidas, tendo sido restaurados uma centenas de vezes, bem ou mal pintados, andando quase por magia, numa terra onde a escassez de bens de consumo é uma dura realidade e carros com grandes depósitos cheiram a coisa do passado - mas são os que por lá circulam, deixando os turistas estupefactos com a facilidade com que se imprime movimento a uma carroceria com mais de 50 anos.

Fazendo jus ao ditado de que "velhos são os trapos", os cubanos passam o único automóvel de família de geração em geração, sendo cuidadosamente tratado como um ser vivo, mais um elemento da (em muitos casos) extensa prole.

Transferem para o carro os seus estados de espírito, acariciando-o se os transporta sem se engasgar, ou praguejando quando o motor se vai abaixo.

Não pertencem a nenhuma época, mantendo-se sempre atuais, seja através de uma



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

nova pintura com uma cor da moda ou acessórios únicos, porque só existem em cuba - é tudo fabricado "in loco", num mercado paralelo como só lá seria possível.

Estes automóveis foram adotados por aquele povo como consequência da revolução de 1959, em que grande parte dos americanos que ocupavam a ilha os deixou para trás, com as chaves na ignição, na impossibilidade de os "recambiar". Alguns são tão estimados que parecem ter saído agora do stand, outros carregam já várias camadas de tinta, mudando de cor todos os anos, como um verdadeiro camaleão, e ostentando ornamentos diversos, coisa típica daquele povo, que valoriza os pormenores e chega ao ponto de produzir autocolantes com as diversas marcas das viaturas, orgulhosamente ostentados no para-brisa.

Uma coisa em que os cubanos são realmente mestres é em restituir o brilho original aos cromados.

Alguns carros são constituídos por peças provenientes de outras viaturas. Há uma verdadeira miscelânea de adaptações de toda a espécie e feito, pois tudo se encaixa e interliga de forma impressionante.

Ainda existe uma hierarquia de valor entre estas viaturas, sendo o Cadillac considerado ainda um carro de luxo. É preciso não esquecer que a principal razão para a manutenção destes pedaços da história da motorização sobre quatro rodas foi a pura necessidade, pois o bloqueio económico assim o obrigou.

Será que com a mudança dos tempos e das mentalidades este panorama irá também mudar? A importação de automóveis já é possível em Cuba, mas o amor que os cubanos devotam aos seus "cachorros" está longe de terminar.

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE © José Sarmento • 1024
A fibra dos produtos alimentares... ... é a mesma... ... da internet????!!!...



“Contra o cancro todos contam” em peditório nacional

A Liga Portuguesa Contra o Cancro vai realizar o seu Peditório Nacional entre os dias 30 de outubro e 2 de novembro. A iniciativa, organizada em diversas áreas geográficas do país, tem como objetivo alertar a população para a importância de contribuir para esta cau-

sa. “O peditório nacional é uma das mais importantes ações de angariação de fundos da Liga Portuguesa Contra o Cancro, que permite dar continuidade aos diversos projetos que tem vindo a desenvolver, promovendo a luta contra o cancro.”

A partir de sexta-feira, cerca de 30 mil voluntários da Liga Portuguesa Contra o Cancro sairão à rua, devidamente identificados com o colete da instituição e com o cofre, estando em locais distintos, como centros comerciais, igrejas, cemitérios, supermercados e principais ruas das cidades. Esta ação decorre em todo o país, sob as orientações dos respetivos núcleos regionais da Liga Portuguesa Contra o Cancro. Este ano, para além da contribuição tradicional, os portugueses poderão fazer o seu donativo através

de QRCode, de forma simples e segura.

Com o intuito de alertar a população para a importância de contribuir para esta causa, a Liga Portuguesa Contra o Cancro está a promover novamente uma campanha de sensibilização cujo mote é “Contra o Cancro Todos Contam”. A campanha, disponível em imprensa, mupis, online e TV, conta com a participação e apoio de algumas caras conhecidas do grande público, como Mariza, Paulo Pires, Pauleta, Telma Monteiro e Ana Sofia Martins.

“Palavras pass (password)” nas “quintas tecnológicas” (gratuitas) para adultos com mais de 25 anos

“Palavras pass (password)” é o tema da sessão gratuita das “quintas tecnológicas” na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, às 10 horas de 12 de novembro.

O projeto, que ocorre quinzenalmente, destina-se a adultos com mais de 25 anos, com inscrição prévia (através do formulário on-line <http://bibliotecamunicipalespi->

nho.blogspot.pt/p/q.html), visa potenciar a igualdade de acesso a todos os habitantes do concelho aos serviços virtuais disponibilizados à população; contribuir para a aprendizagem dos habitantes do concelho; melhorar a qualidade de vida dos intervenientes e desenvolver as capacidades em utilizar ferramentas de informáticas.

AGENDA

28 e 29 de outubro

21 horas - Casino Espinho Ballet Cubano - show intitulado “Havana Tropical” composto por cinco bailarinas e dois bailarinos - jantar-concerto no Salão Atlântico

29 de outubro

10 horas - Biblioteca Municipal Quintas Tecnológicas (tema Facebook) - formação informática destinada a adultos com mais de 25 anos (inscrição prévia)

29, 30 e 31 de outubro

“Parte de mim é arte” - exposição de pintura de Yessica Aileen de Sousa
FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (átrio norte)
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

29 de outubro a 4 de novembro (exceto segunda-feira)

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios
“Perdido em Marte”, realizado por Ridley Scott e com os atores Matt Damon, Jessica Chastain e Kristen Wiig
Drama/ thriller para maiores de 12 anos
Durante uma missão tripulada a Marte, o astronauta Mark Watney (Matt Damon) é dado como morto após uma tempestade e deixado para trás pela tripulação. No entanto, Watney sobreviveu. Agora está sozinho num planeta hostil com poucas reservas de ar e mantimentos. Conta apenas com a sua criatividade, inteligência e vontade de sobreviver para avisar a Terra de que está vivo. A milhões de quilómetros de distância, a NASA e uma equipa de cientistas internacionais trabalham incansavelmente para trazer Watney de volta, enquanto os seus colegas de tripulação planeiam uma ousada missão de resgate. O mundo une-se ao saber da história de Watney e anseia pelo seu regresso em segurança...



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Passeio do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes ao Buçaco e à ria de Aveiro

30 de outubro
16 horas - Biblioteca Municipal
“Onda Rosa” - campanha dedicada ao cancro da mama
“Vista uma peça de roupa rosa, junte-se a esta causa e venha formar um laço conosco!”

30 de outubro
22 horas - Multimeios (auditório)
Concerto “Bruta” - apresentação do novo projeto de Ana Deus e Nicolas Tricot

30 e 31 de outubro
21 horas - Casino Espinho
Jantar/concerto com CC & Liaça - Carlos Coincas é professor de canto e conta já com várias participações em diferentes programas televisivos; José Liaça, também pianista clássico, e músico do Hot Club de Portugal

30 e 31 de outubro
21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Ballet Cubano - show intitulado “Havana Tropical” composto por cinco bailarinas e dois bailarinos - jantar-concerto na Sala Península

30 e 31 de outubro
23 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Coletivo Guri (samba, forró e chorinho) no Bar Plaza (entrada livre)
Guri é um coletivo artístico que conta com a participação de vários músicos portugueses e brasileiros em

diversos formatos. Neste concerto o público é convidado a viajar no ambiente da música popular brasileira com sambas, afoxés, cirandas e xotes, passando ainda pelo Forró do Gonzaga. Uma festa dançante e plena de energia!

31 de outubro
20 horas - Hotel Solverde
Noite de Halloween com um menu especial para o jantar, onde os presentes terão oportunidade de saborear deliciosas iguarias preparadas pelo chef Pinto

31 de outubro
20 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Noite Halloween - jantar de deliciosas iguarias com nomes assustadores no Restaurante Dinastia Flávia

31 de outubro
21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo da brasileira Dom La Nena

31 de outubro
21h30 - Auditório do Casino
Apresentação do livro (romance) “A Sombra” de Augusto Canetas, com sessão de variedades

31 de outubro e 1 de novembro
15h30 - Planetário do Multimeios
“Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda” (projecção imersiva a 360°)

31 de outubro e 1 de novembro

16h30 - Planetário do Multimeios
“Nanocam”: uma viagem pela biodiversidade (projecção imersiva a 360°)

31 de outubro e 1 de novembro
17h30 - Planetário do Multimeios
“Luas do sistema solar (sessão ao vivo)”

3 de novembro
10h30 - Centro Social Luso Venezuelano
Jantar comemorativo do primeiro aniversário da Confraria da Caldeira de Peixe e Camarão de Espinho

6 de novembro
21 horas - Centro Multimeios (Sala António Gaio)
Apresentação do livro “D’Alma Vareira”, sobre estatísticas e curiosidades do centenário do Sporting Clube de Espinho, da autoria de João Rodrigues Freitas.

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo da fadista Gisela João

7 de novembro
11 horas - Biblioteca Municipal
Sessão especial do segundo aniversário de “Letras e Chupetas” com divulgação dos resultados do concurso de fotografia subordinado ao tema “o meu bebé, a letra e a chupeta”

7 de novembro
16 horas - FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho

(átrio norte)
Inauguração da exposição de pintura de Paula Bacelar

7 de novembro
18 horas - Centro Multimeios (Sala António Gaio)
Apresentação do livro “Aos Olhos da Rita” - “Como vivo e sinto a paralisia cerebral”, Rita Bulhosa, filha do jornalista de televisão Mário Augusto

7 de novembro
21h30 - Junta de Freguesia de Espinho (auditório)
11.º aniversário do Grupo “Os Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho”, com a atuação da Orquestra Juvenil da Banda S. Tiago de Silvalde, da Orquestra Típica e Coral dos Altos-Céus e do grupo de “Os Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho”

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto do “cantautor” portuense Nuno Prata

13 de novembro
10h30 - Museu Municipal
Evocação dos 120 anos da atribuição do Alvará Régio à Fábrica Brandão Gomes & C.ª

Até 2 de janeiro de 2016
Exposição “sulla terra feconda di parole” do pintor italiano Alberto Galliani
Museu Municipal (FACE) - Galerias Amadeo de Souza-Cardoso
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

Cerimónias da Liga dos Combatentes no Dia dos Finados

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já revelou, o Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes associa-se às cerimónias do Dia de Finados a 2 de novembro, com o seguinte programa:

Deposição de flores no talhão da Liga dos Combatentes no cemitério de Santa Maria da Feira (10 horas); 0, concentração das entidades civis e militares na entrada (Rua 20) do cemitério de Espinho (11h30); prestação de honras e deposição de flores no talhão da Liga dos Combatentes (11h40) e eucaristia (12 horas).

Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

Confraternização do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes

Nosso passeio vamos fazer
Viajando até ao Buçaco
Fazer pra não esquecer
Senão a Liga fica no Buraco

Com toda a satisfação
Vamos convivendo
E ficar com a recordação
Ou guardar no Nintendo

Na ria de Aveiro
No barco vamos andar
Não tem Canal Caveira
Mas não vamos desanimar.

Ao almoço vai sair
Leitão à Bairrada
Votos para conseguir
Que não nos falte nada

No Sancho paramos pra almoçar
Na Rota do Vinho
Vamos descansar
O Núcleo dos Combatentes de Espinho

A todos vem saudar
Neste restaurante
Vamos confraternizar
e com leitão vamos almoçar

Júlio Grenha

Voleibol tigre a crescer

O Sporting Clube de Espinho somou a segunda vitória no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de voleibol de seniores masculinos, depois de bater o Clube Atlântico da Madalena por 3-0. Os tigres, que tinham perdido nas duas primeiras jornadas, respetivamente com a AJ Fonte Bastardo e Benfica, antes de um triunfo em Guimarães, conquistaram os três pontos num jogo que até começou equilibrado, mas cujo resultado final acaba por não merecer contestação. O primeiro set colocou o Sporting Clube de Espinho à prova, mas a sua fibra de campeão veio ao de cima. Mais solta, a equipa de Filipe Vitó partiu para uma exibição bem conseguida, onde Filipe Pinto voltou novamente a ser o melhor pontuador do encontro (16).

No fim-de-semana há jornada dupla na Arena Tigre, com o Sporting Clube de Espinho a receber o Caldas (sábado) e o Leixões (domingo). Ambos os jogos estão agendados para as 16 horas.

CA Madalena, 0 Sporting de Espinho, 3
Jogo no Pavilhão Municipal do Atlântico da Madalena, na Madalena.

Árbitros: Avelino Azevedo e Ricardo Ferreira (AV Porto).

Parciais: 23-25 (27m), 19-25 (27m) e 19-25 (29m).

Clube Atlântico da Madalena - Bruno Sousa (8 pontos), Coriolano Santos (2), Francisco Fabião (11), Tomás Silva (6), Nuno Roque (5), João Malveiro (8) e Simão Teixeira (líbero); Óscar Barbosa, Pedro Carangueiro, Hélder Cunha e Artur Resende.

Treinador: João Pedro Vieira.

Sporting Clube de Espinho - Jose Rojas (12 pontos), Filipe Pinto (16), Kibinho (8), Miguel Maia (1), Phelps (7), Alejandro Sanoja (9) e Hugo Ribeiro (líbero); Jonathan Nunes, Pedro Maia e Kevin Carabali.

Treinador: Filipe Vitó.

Manuel José Macedo



Derrota academista em casa

No passado sábado, dia 24 de outubro, a equipa sénior masculinos da 1.ª divisão de Voleibol da Associação Académica de Espinho, não conseguiu vencer o jogo para o campeonato nacional em casa contra a equipa da Associação Académica de S. Ma-

mede, tendo perdido por 3-1 com os seguintes parciais (22-25; 22-25; 25-19; 16-25).

A equipa após ter perdido os dois primeiros sets, conseguiu vencer o terceiro de forma expressiva com um parcial de 25-19, dando a ideia que po-

deria dar a volta ao resultado.

Mas não foi isso que se sucedeu, com a equipa da A.A.S. Mamede a impor-se novamente no quarto set, levando assim de vencida a equipa da casa.

A.A. Espinho (3) VS A.A.S. Mamede (1)

Académica de Espinho, 1 AA S. Mamede, 3

Jogo no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: Nuno Teixeira e Nuno Cunha (AV Braga).

Parciais: 22-25 (26m), 22-25 (28m), 25-19 (22m) e 16-25 (24m).

Associação Académica de Espinho - David Marques (3 pontos), Ricardo Alvar (11), Jorge Iglésias (1), Pedro Figueiredo (16), Januário Alvar (17), Filipe Sousa (9) e Sandro Oliveira (líbero) (2 pontos); Diogo Ferreira, Álvaro Serrano, Gonçalo Sousa (3), Daniel Canas (1) e Paulo Reis.

Treinador: Paulo Brenha.

Associação Académica de S. Mamede - Dinis Leão (14 pontos), Sebastião Leão (21), Afonso Leão (5), Frederico Santos (5). João Bernardo (2), Marcel Keller (7) e Carlos Teixeira (líbero); Tiago pereira, Henrique Granja, Fernando Silva e Hugo Matos.

Treinador: Nuno Pereira.



Infantis e iniciados academistas vitoriosos

As equipas de voleibol de infantis e de iniciados da Associação Académica de Espinho conquistaram mais uma vitória.

No jogo de infantis, a equipa da Académica entrou desconcentrada, principalmente na receção, e assim demonstrou alguma dificuldade para construir o seu jogo de ataque em boas condições.

Após o treinador An-

tónio Natário ter pedido um tempo técnico aos 7-9, os moços reajustaram as suas posições e a sua concentração no jogo.

Dai para a frente, com um serviço em bom nível dominaram por completo o jogo e a evolução do marcador em cada um dos sets, tendo vencido o encontro sem dificuldades e por claros 3-0 (25-12, 25-05 e 25-10).

Já no jogo dos iniciados a equipa academista defrontou o Esmoriz, tendo vencido por 3-2 (26-24, 22-25, 11-25, 25-23 e 11-15).

Pode-se ver através dos números, que foi um jogo bastante equilibrado e, com bons momentos de voleibol.

A equipa da Académica de Espinho revelou maior concentração e maturidade no último set conseguindo assim alcançar vitória com os parciais de 11-15.

No domingo também houve jogo da equipa de

juvenis da Académica de Espinho.

A equipa espinhense deslocou-se até ao pavilhão do Clube Atlântico da Madalena para disputar a segunda jornada do campeonato distrital, onde perdeu por 3-0.

Foi um jogo em que os juvenis academistas perderam os dois primeiros sets de forma clara com parciais de 25-16 e 25-18.

Já no terceiro set os academistas demonstraram uma maior determinação e empenho, no entanto perderam o set por 25-23.

Paulo Pinto corre no castelo

No domingo de manhã, Paulo Pinto deslocou-se a Santa Maria da Feira para participar nos dez quilómetros da Corrida do Castelo. Mesmo não sendo a sua especialidade, foi o segundo classificado no escalão veterano de mais de 45 anos e o 22.º da geral, com o tempo final de 36 minutos, numa prova que passou em algumas partes importantes e bonitas da cidade, com início e final frente ao estádio do Feirense.

A preparação do atleta espinhense continua para as provas que se avizinham.

Paulo Reis ganha corrida veterana de Rio Tinto

Paulo Reis deu a primeira vitória à equipa Running Espinho com o primeiro lugar do escalão veterano e o quarto da geral na Corrida da República, em Rio Tinto.

“Quero dedicar este pódio as pessoas que saíram do sofá e vieram correr para a Running Espinho, às terças-feiras, pelas 21 horas.”

Académica de Espinho lidera hóquei em patins

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho recebeu a Escola Livre de Azeméis, vencendo (6-4) e assumindo assim, isolada, a liderança do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte.

A primeira parte foi jogada a uma velocidade abaixo do normal, como tal, o empate a um golo que se registava ao intervalo, era o resultado mais ajustado.

Já na segunda parte, a Associação Académica de Espinho entrou e mostrou que queria mais e, naturalmente, ganhou vantagem, que viria a ser anulada pouco depois.

Contudo, os academistas continuaram à procura do golo e a pressão (alta) deu resultado conseguindo assim uma vantagem preciosa de três golos.

A Escola Livre de Azeméis marcou o último tento e fechou, assim, as contas do jogo. Os golos dos academistas foram apontados por Bruno Fernandes (3), João Paulo Marques e Pedro Silva (2).

No próximo sábado, a Associação Académica de Espinho desloca-se até Barcelos para defrontar, às 18 horas, o Óquei Clube de Barcelos 'B'.

Entretanto, a equipa de sub-20 da Associação Académica de Espinho perdeu por 8-2 com a equipa do Futebol Clube do Porto/ Dragon Force, em jogo a contar para o Campeonato

Distrital.

Por sua vez, a equipa de sub-13 academista bateu o Hóquei dos Carvalhos por 6-0, também em encontro do Distrital.

No próximo domingo, os sub-17 vão jogar com o Futebol Clube do Porto, às 12h15 no Pavilhão de Fânzeres e os sub-13 deslocam-se a Valongo, no sábado, para defrontar a equipa 'B' local, às 15 horas.

2.ª DIVISÃO - ZONA NORTE

Carvalhos-CD Póvoa	7-2
Riba D'Ave-Valença	2-2
Juv. Pacense-Infante Sagres	6-3
Famalicense-O. Barcelos 'B'	4-2
AA Espinho-EL Azeméis	6-4
Cart-Lavra	2-1
Cucujães-Marco	5-7

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
AA Espinho	12	4	4	0	0	34-17
Riba D'Ave	10	4	3	1	0	28-11
Carvalhos	9	4	3	0	1	17-11
Marco	9	4	3	0	1	22-24
CD Póvoa	7	4	2	1	1	16-15
EL Azeméis	6	4	2	0	2	17-21
Cart	6	4	2	0	2	9-17
Valença	6	4	1	3	0	11-9
Famalicense	6	4	2	0	2	16-15
Juv. Pacense	4	4	1	1	2	13-15
O. Barcelos 'B'	3	4	1	0	3	10-19
Lavra	1	4	0	1	3	13-16
Infante Sagres	1	4	0	1	3	13-21
Cucujães	0	4	0	0	4	13-21

Próxima jornada

Carvalhos-Riba D Ave
Valença-Juv. Pacense
Infante Sagres-Famalicense
O. Barcelos B-AA Espinho
(Barcelos/sábado/18h)
EL Azeméis-Cart
Lavra-Cucujães
CD Póvoa-Marco

Andebol tigre vence viseenses

A equipa de seniores masculinos de andebol do Sporting Clube de Espinho alcançou a segunda vitória no Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, ao bater o Académico de Viseu por 28-23 (16-12, ao intervalo). Os tigres, sob o comando de Pedro Lagarto, ocupam a segunda posição da tabela classificativa, com os mesmos pontos que o Feirense (6) e que o terceiro classificado, o Monte, que tem mais um jogo.

No próximo domingo, os tigres deslocam-se a Pombal para defrontar a equipa local, às 15 horas, no jogo da primeira eliminatória da Taça de Portugal.

Por sua vez, a equipa de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho foi a Águeda conquistar três pontos no primeiro jogo do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Liderados por Leonel Santos, os tigres venceram o Águeda por 24-27 (11-16, ao intervalo).

Os juvenis masculinos, sob o comando de Mário Lopes, perderam com o Académico do Porto, por 22-23 (12-12, ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.

A equipa de iniciados masculinos, treinada por Vítor Pinhal, bateu o Avanca por 31-29 (14-19, ao intervalo), em encontro do Campeonato Nacional.

Por fim, os infantis masculinos, comandados por Hugo Valente, foram à Vacariça vencer a Casa do Povo local por 14-29 (7-14, ao intervalo).

Seniores - Tiago Sousa, Vítor Pereira e João Ribeiro (guarda-redes); Bruno Antunes (2 golos), Pedro Almeida (1), João Domingues (9), André Machado (3), João Pinhal (1), André Sousa (2), Filipe Lagarto (2), Gustavo Silva, Francisco Lopes, Eduardo Oliveira (1), Ricardo Soares (5), José Ca-

pela e Tiago Ferreira (2). Treinador: Pedro Lagarto.

Juniores - João Pereira e Hugo Costa (guarda-redes); José Caetano, Tiago Ferreira (10 golos), João Furtado (1), José Cruz, Francisco Lopes (11), Tiago Pereira (1), Ivo Bernardo, José Capela (3) e Tiago Guedes (1). Treinador: Leonel Santos.

Juvenis - João Castro e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Tiago Fonseca, Tiago Guedes (3 golos), António Pinto (3), José Cruz (1), Ricardo Silva, José Caetano, João Furtado (6), Ivo Bernardo (3), Guilherme Baptista, João Soares (1), Jorge Ferreira (3), João Póvoa (2), Nuno Lima e Tiago Soares. Treinador: Mário Lopes.

Iniciados - Gonçalo Loureiro, Ruben Aguincha (1 golo) e Bruno Aguiar (guarda-redes); Frederico Queirós (2 golos), Manuel Melo (1), Nuno Lima (4), Pedro Salvador (4), João Félix, Pedro Sousa, Sérgio Maganinho (6), Carlos Pereira (1), Bruno Lourenço, Gonçalo Pinto (1), André Sousa (3), Ricardo Silva (6) e Bruno Castro (2). Treinador: Vítor Pinhal.

Infantis masculinos - Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, Igor Duarte (2 golos), João Félix (1), Sérgio Maganinho (6), André Sousa (12), Miguel Loureiro, Emílio Figueiras (4), Nuno Pinto (2), Carlos Castelo, Gonçalo Silva (1), Nuno Caetano e Tiago Fonseca (1). Treinador: Hugo Valente.

Próximos jogos: Pombal-Sporting de Espinho (seniores masculinos - Taça de Portugal), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Municipal de Pombal, em Pombal; Boavista-Sporting de Espinho (juvenis masculinos), sábado, às 15 horas, na Escola Fontes Pereira de Melo, no Porto; S. Paio de Oleiros-Sporting de Espinho, domingo, às 11h30, no Pavilhão de S. Paio de Oleiros.



Tiago Monteiro, Mauri Gomez (vencedor), Pedro Canedo (finalista) e José Augusto Tavares



Tiago Monteiro, Joaquim Costa (finalista), Carlos Fernandez (vencedor) e José Augusto Tavares

Decorreu nos campos de ténis do Parque da Gândara, em Miramar, a segunda etapa do Circuito Solverde/CTE Veteranos 2015 que mais uma vez conseguiu ter presente alguns dos melhores atletas da modalidade nos escalões de veteranos.

O mau tempo que se fez sentir durante o dia de sábado não desmotivou os atletas que se deslocaram a mais um torneio promovido pelo Clube de Ténis de Espinho (CTE), que desta vez teve a particularidade de coincidir com a "Gala do Desporto" promovida pela Câmara Municipal de Espinho e que agraciou os campeões nacionais 2015 das diversas modalidades.

Neste pressuposto o Clube de Ténis de Espinho foi distinguido no plano individual pela participação do atleta António Trindade que se sagrou Campeão Nacional e Ibérico no escalão de Vetera-

Clube de Ténis de Espinho encerra época com Circuito Solverde em veteranos

nos +75 anos e no plano coletivo pela equipa de Veteranos +50, constituída pelos atletas Joaquim Costa (capitão), Carlos Fernandez, Filipe Curto, Fernando Pablos, Manuel Sampaio, Mário Gonçalves, Bruno Otero e Vítor Sousa.

Dada a participação dos atletas do Clube de Ténis de Espinho na referida gala, os participantes no torneio, aproveitaram a presença no jantar oficial da prova e no final do mesmo rumaram à Nave Desportiva de Espinho para verem o espetáculo e

apoiarem os seus companheiros, preenchendo desta forma a componente social do torneio.

No que concerne à componente desportiva, o domingo foi pleno de atividade e os jogos decorreram em bom ritmo tendo terminando já durante a noite, permitindo que a organização e os demais intervenientes tivessem ficado deveras agradados.

Relativamente a resultados, as finais foram decorrendo no tempo sendo que no escalão +35 feminino a atleta do CET Leiria,

Paula Falcão, atual campeã nacional no escalão +45 femininos superiorizou-se à atleta do Clube de Ténis Azeméis, Deolinda Duarte, por 6/3 e 6/2.

No escalão +35 masculino, o atleta do FTC Academy, Mauri Gomez venceu o atleta do LTC Foz, Pedro Canedo, pelos parciais de 6/4 e 6/0.

Por fim, a demonstrar a atual superioridade do Clube de Ténis de Espinho no escalão nacional dos Veteranos +50, realçamos o facto de estarem presentes nas meias finais três atletas do CTE, cuja final foi vencida por Carlos Fernandez com os parciais de 6/4 e 6/0, que se superiorizou a Joaquim Costa, atual número quatro do ranking nacional.

Com esta prova encerra o calendário desportivo do Clube de Ténis de Espinho para o ano de 2015.



No passado domingo realizou-se mais uma jornada de hóquei em campo, a última desta fase, pois de agora adiante irá começar a época de sala. Neste jogo, com o Viso, também houve uma estreia na equipa, que foi uma mais-valia para a equipa.

No que diz respeito ao jogo, mais uma vez a equipa da Associação Académica de Espinho demonstrou as suas capacidades e realizou um bom jogo ao por em prática tudo o que aprenderam. Apesar de todos os contra tempos e da diferença entre jogar num

Últimos minutos fatais

pavilhão e jogar no campo, fizeram tudo bem mas no remate final não conseguiam colocar a bola dentro da baliza adversária. Com uma boa primeira parte jogada a equipa fez com que o adversário recuasse para a sua área defendendo da melhor maneira. Com vários muitos ataques mas o golo não apareceu, acabando assim a primeira parte com o 0-0.

No começo da segunda parte, Hugo Gonçalves posi-

cionou toda a equipa de maneira dar a volta ao jogo, mas não foi desta. Com os ataques consecutivos, mais uma vez as pernas começaram a fazer sentir cansaço, foi a vez do adversário responder, a cinco minutos do fim do jogo, fazendo o 1-0.

Os espinhenses ainda tentaram o empate mas a bola não queria entrar por nada, e na última jogada o 2-0 apareceu. Um resultado mais uma vez injusto por todo o traba-

lho da equipa.

Agora os academistas vão descansar no campo e começar o hóquei de sala.

Eis a constituição da equipa da Associação Académica de Espinho:

Pedro Maranhão (guarda-redes), Rafael França, Paulo Plasta (cap.), João, Rubem Silva, João Gomes, Ricardo Silva, André Rodrigues, Carolina Costa, Guilherme Carramalho e Rodrigues Gomes.

Treinadores: Hugo Gonçalves e Mário Marques.

Delegado: Joaquim Magano.

Novasemente vence Nun'Alvares em futsal

A equipa de futsal sénior feminina do Novasemente Grupo Desportivo bateu o Nun'Alvares por 2-5, em jogo a contar para o Campeonato Nacional, Fase Regular, Zona Norte.

As autoras dos golos das antenses foram Pisko (2 golos), Suka (2) e Juninha.

Resultados

R. Avintenses-L. Vildemoinhos 7-1
Santa Luzia-Vermoim 2-3
Nun'Alvares-Novasemente 2-5
Canidelo-GD Chaves 2-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vermoim	19	7	6	1	0	38-13
Novasemente	17	7	5	2	0	39-15
Santa Luzia	13	6	4	1	1	26-10
R. Avintenses	12	6	4	0	2	34-17
Nun'Alvares	7	7	2	1	4	17-29
GD Chaves	6	7	2	0	5	11-26
Canidelo	4	7	1	1	5	19-32
L. Vildemoinhos	0	7	0	0	7	4-46

Próxima jornada

L. Vildemoinhos-Vermoim
Nun'Alvares-Santa Luzia
R. Avintenses-GD Chaves
Canidelo-Novasemente
(Canidelo/sábado/20h)

Sementinhas goleiam Lourosa em futsal

No domingo, os Iniciados de futsal da Novasemente Grupo Desportivo, liderados por Diana Rosadas, deslocaram até Lourosa para defrontar a equipa local e arrecadaram uma brilhante vitória por 0-5. Foi um jogo de sentido único, onde a formação caseira não criou muitas dificuldades à defensiva dos sementinhas. O resultado final ainda poderia ter sido mais dilatado, visto que houve muitas perdas por parte da equipa antense.

Eis a equipa da Novasemente: Diogo, Pedro, Vieira (1 golo), Bernardo, Kalu (2), Simão, Nocas (cap., 1 golo), Ricardo, Igor, Samuel, Paulo (1) e Félix. Equipa técnica e delegados: Diana Rosadas, Fabiana, Nuno, José Vieira e José Carlos.



Academistas vencem metade dos jogos

No passado fim-de-semana, das quatro equipas que o andebol da Associação Académica de Espinho estiveram em competição, apenas as duas equipas mais novas conseguiram vencer.

No sábado, as juvenis deslocaram-se ao Pavilhão das Travessas, para defrontar a Sanjoanense, onde não conseguiram levar a melhor sobre a equipa da casa, e regressaram a Espinho com uma derrota por 29-20.

Na tarde de domingo, o pavilhão dos 'mochos' apenas viu andebol. A primeira equipa a entrar em ação,

foi a de iniciadas, que bateu, 'sem apelo nem agravo', a equipa do Monte, por uns expressivos 30-16.

Na mesma linha de resultados, naquele que foi o primeiro jogo da época para as infantis, a sede de competição não deixou a equipa da Casa do Povo de Valongo do Vouga respirar, e impuseram à equipa visitante uma derrota por 36-12.

A última equipa a entrar em campo foi a de juvenis, que, perante a presença na selecionadora regional e nacional, Ana Seabra, não conseguiu levar a melhor,

sobre o sempre forte Alavarium.

Juniiores - Sara Silva, Maria Mota, Rafaela Silva, Leonor Gonçalves (1 golo), Inês Almeida (2), Sofia Mota, Regina Rocha (1), Sara Moutinho (3), Rita Pinho, Inês França (5), Bárbara Malta, Viviana Silva (7) e Rita Mota (2). Treinador: Adelino Pinto.

Juvenis - Sara Silva, Regina Rocha, Sofia Mota (3 golos), Maria Leite, Mariana Sousa (4), Inês Almeida (1), Rita Mota (2), Viviana Silva (1), Sara Moutinho, Leonor Gonçalves (3), Maria Cáliz, Bárbara Malta (1), Inês Fran-

ça (1) e Fabiana Moreira (3). Treinador: Miguel Barbosa.

Iniciados - Maria Cáliz, Renata Couto (10 golos), Silvana Lopes, Luísa Oliveira (4), Ana Ribeiro, Maria Pimenta (2), Carolina Loureiro (4), Rita Gomez (3), Ana Silva, Sofia Gonçalves (4), Rita Correia (3) e Mariana Pereira. Treinador: Gustavo Silva.

Infantis - Mariana Loureiro, Luna Gomes, Lara Marques (1 golo), Iris Marques (1), Ana Pereira, Maria Carvalho (2), Inês Ramos (2), Francisca Cardoso (7), Raquel Tavares (2), Maria Sousa, Lia Gomes (2), Joana Campos (13), Luana Ferreira (1), Ana Branco (5), Maria Venâncio e Joana Pimenta. Treinador: Adelino Pinto.

Tiago Marques e Teresa Aires nos pódios da natação tigre



Com 26 nadadores (12 femininos e 14 masculinos) juvenis, juniores e seniores, o Sporting de Espinho participou no Torneio Regional de Abertura para juvenis e absolutos, organizado pela Associação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais de Castro d'Aire. Estiveram presentes 191 nadadores em representação de 16 clubes.

Em destaque estiveram Teresa Aires e Tiago Marques, ambos da categoria sénior. Tiago Marques ficou em segundo lugar nos 50 metros bruços, em sexto nos 50m livres e em décimo nos 50m costas. Teresa Aires classificou-se em segundo lugar nos 50 metros mariposa e em 12.º nos 50 e 200 metros livres.

Em masculinos, João Branco (júnior A) obteve o quinto lugar nos 50 metros livres e nos 50m mariposa e o décimo lugar nos 200m livres. Fernando Marcelo Rocha (júnior B) foi quinto nos 200m livres, 11.º nos 50m mariposa e 13.º nos 50m livres; Bernardo Costa (sénior), quinto nos 50m costas, 11.º nos 200m bruços e 15.º nos 50m mariposa; André Costa (sénior), sétimo nos 50m livres e 13.º nos 50m bruços; Martim Almeida (juvenil B), décimo nos 400m livres e 17.º nos 50m mariposa; Vasco Tavares (júnior A), 11.º nos 200m costas e 12.º nos 400m livres; Igor Oliveira (júnior B), 13.º lugar nos 200m bruços; 19.º nos

200m livres e 24.º nos 50m mariposa; Rodrigo Monteiro (júnior A), 14.º nos 200m livres e 50m mariposa; Bernardo Guedes (sénior), 18.º nos 200m livres e 27.º nos 50m mariposa; Miguel Vaz (juvenil A), 20.º nos 200m bruços e 25.º nos 50m bruços; João Poinho (sénior), 23.º nos 50m bruços e nos 50m mariposa; Vasco Guedes (juvenil B), 24.º nos 200m costas e 25.º nos 200m livres; Pedro Ferrão (juvenil B), 30.º nos 200m livres e 39.º nos 50m mariposa.

Nos femininos, Inês Melo (juvenil A) ficou em nono lugar nos 200m mariposa e 18.º nos 50m livres; Carolina Silva (júnior A), 13.º nos 50m livres, 14.º nos 200m livres e 20.º nos 50m bruços; Sara Castelo (júnior A), 14.º no 50m bruços, 17.º nos 200m bruços e 21.º nos 50m mariposa; Maria Inês Poinho (juvenil A), 14.º nos 200m bruços e 23.º nos 200m livres; Catarina Lei (júnior A), 16.º nos 200m bruços, 17.º nos 50m bruços e 20.º nos 200m livres; Salomé Monteiro (sénior), 18.º nos 200m livres e 23.º nos 50m mariposa; Catarina Dias (júnior), 18.º nos 50m costas; Ana Rafaela Sousa (sénior), 20.º nos 50m costas e 37.º nos 50m livres. Inês Dias (sénior), 22.º nos 50m bruços e 37.º nos 50m mariposa; Sandra Gomes (sénior), 26.º nos 50m costas e 29.º nos 50m mariposa; Ana Rita Monteiro (juvenil A), 27.º nos 200m livres e 200m costas.

Academia José Moreira em grande

Fim-de-semana memorável para a Academia José Moreira (AJM), que teve como um dos pontos altos, a presença na III Gala do Desporto de Espinho.

Os atletas das equipas de cadetes e juvenis masculinos, foram receber os prémios de campeões nacionais dos respetivos escalões e ainda estiveram nomeados para os prémios de Instituição Desportiva do Ano, Dirigente do Ano, Treinador do Ano, Atleta do Ano, Atleta Revelação do Ano e Equipa do Ano, tendo vencido esta última - juvenis masculinos.

Os êxitos alcançados, "foram o culminar de uma época de grande dedicação e trabalho, em que o resultado desportivo obtido deixa-nos orgulhosos, mas por outro lado, aumenta a nossa responsabilidade, no objetivo a que nos propusemos desde o primeiro dia: tornar a Academia José Moreira numa referência do voleibol nacional e da cidade de Espinho", referiu, a propósito, José Moreira. Relativamente aos resul-



tados desportivos das equipas da AJM, no sábado, a primeira a entrar em ação foi a de juvenis femininos, que na condição de visitante, venceu de forma concludente a formação do Gueifães por 0-3 (12-25, 18-25 e 14-25). De seguida foi a vez dos cadetes femininos se deslocarem a Vila do Conde para defrontarem o Vilacondense, vencendo por 1-3 (25-20, 16-25, 13-25 e 17-25).

Ainda no sábado, foi a vez da equipa de seniores masculinos, fazer a sua estreia, deslocando-se a Fiães para defrontar a equipa local, vencendo por 1-3 (13-25, 11-

25, 25-18 e 15-25). Para fechar este dia, os juvenis masculinos deslocaram-se a Matosinhos para defrontarem o Leixões, num jogo, em que apesar do equilíbrio do primeiro set, os rapazes da AJM venceram por 0-3 (24-26, 11-25 e 11-25).

No domingo, os iniciados femininos, receberam o Fiães, vencendo sem margem para dúvidas por 3-0 (25-09, 25-11 e 25-17).

Da parte da tarde, os cadetes masculinos, receberam o Latino Coelho e num jogo bem disputado, os jovens da AJM venceram de forma concludente por 3-0 (25-17, 25-18

e 25-16).

De seguida, foi a vez dos juniores masculinos receberem o Castelo da Maia, jogo aguardado com alguma expectativa. Os jovens da AJM apresentaram-se muito irregulares, acumulando muitos erros nos diversos momentos do jogo e acabaram derrotados por 1-3 (21-23, 25-15, 17-25 e 24-26).

Para terminar, as juniores receberam o Foz e num jogo sem história e com fraca oposição, venceram por 3-0 (25-07, 25-17 e 25-06). Saldo extremamente positivo para a AJM já que em oito jogos obteve sete vitórias.

Bonito mas sem golos

Quando os dois conjuntos entram em campo com vontade de ganhar o jogo o resultado mais certo é o empate. Foi o que aconteceu no Lourosa-Sporting Clube de Espinho, em juvenis, a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, em futebol.

Num jogo muito bem disputado pelas duas equipas em toda a largura do terreno não havendo supe-

rioridade de uma perante a outra, realizaram jogo muito rápido com o perigo a rondar permanentemente ambas as balizas. Assim, decorreu a primeira e segunda parte mantendo-se o nulo até final.

Quando à terceira equipa, a de arbitragem, fez um trabalho razoável com alguns erros que não prejudicaram o desenrolar da partida.

Leões Bairristas isolam-se no futebol popular

A equipa dos Leões Bairristas somou a segunda vitória no Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, 1.ª Divisão.

A equipa do Bairro Piscatório bateu o Cruzeiro de Silvalde por 0-2 e está da liderança da prova (provisoriamente), isolada.

O Cantinho da Ramboia, depois do empate da passada semana, venceu o Estrelas Vermelhas por 3-2.

Na 2.ª Divisão, os Águias de Anta golearam (2-8) a Juventude da Estrada e estão no topo da tabela com as equipas dos Morgados e Império de Anta.

O Campeonato regressa a 7 e 8 de novembro.

1.ª DIVISÃO

Juventude Outeiros-Corga Silvalde ...	0-0
Desportivo Ponte Anta-GD Ronda ...	2-3
Quinta Paramos-GD Outeiros	0-1
Magos Anta-Águias Paramos	0-3
Cruzeiro Silvalde-Leões Bairristas	0-2
Cantinho Ramboia-Est. Vermelhas	3-2
Rio Largo-Novasemente	(a)

(a) Realizado ontem depois do fecho da edição

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	6	2	2	0	0	6-0
Cantinho Ramboia	4	2	1	1	0	4-3
Águias Paramos	4	2	1	1	0	4-1
Juventude Outeiros	4	2	1	1	0	2-0
GD Outeiros	3	2	1	0	1	1-4
Rio Largo	3	1	1	0	0	3-2
Novasemente	3	1	1	0	0	3-0
Quinta Paramos	3	2	1	0	1	1-1
Magos Anta	3	2	1	0	1	2-3
GD Ronda	3	2	1	0	1	3-3

Bilhar do Sporting de Espinho empata em Ermesinde

Terminou com um empate a oito partidas, o primeiro jogo oficial 'fora de portas' da equipa de bilhar do Sporting Clube de Espinho, em Ermesinde, com a equipa VOXX C.B./J.G.

O jogo foi sempre bastante disputado, tendo o Sporting de Espinho alcançado o empate na última partida.

Na estreia de Henrique Tavares, jogaram também

pelo Sporting Clube de Espinho, Paulo Pinto, Paulo Veiga (cap.), Samuel Pereira e Juliano Correia (suplente utilizado).

Os tigres jogam esta noite (quinta-feira) o jogo da terceira jornada, às 21h30 no Café Palácio com a equipa VOXX C.B./Dany Bar (Paços de Ferreira), atual primeira classificada na série 4 da 3.ª divisão do Campeonato Nacional (Porto) de Pool Português.

Lourosa, 0

Sporting de Espinho, 0

Jogo no Campo de Treinos do Lusitânia Futebol Clube, em Lourosa.

Árbitro: Isidoro Matos (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Nuno Tavares e Rodolfo Moreira.

Lusitânia Futebol Clube - Victor Barbosa; Manuel Almeida, André Araújo (cap.), Rui Costa e Pedro Pereira; Tiago Freitas, Henrique Silva e Dinis Pereira; Pedro Rodrigues, Carlos Gomes e Paulo Silva.

Jogaram ainda: Váler Santos, Nuno Silva e André Vieira. Não utilizados: Xavier Batista, Rafael Santos, Emanuel Madeira, André Pinheiro, Gonçalo Reis, Tiago Vieira e Pedro Gonçalves.

Treinador: Bruno Pinto.

Sporting Clube de Espinho - Diogo Barbosa; Leonardo Rocha, João Moreira, Diogo Magalhães e Tiago Oliveira; Eduardo Ferreira (cap.), José Sá e Miguel Castro; Sandro Oliveira, Adriano Silva e André Pinhal.

Jogaram ainda: Bruno Cardoso, João Guilherme e Nelson Maganinho. Não utilizados: Pedro Lemos, João Fonseca, Tiago Guimarães e Joel Viela.

Treinador: Ivan Santos. Treinador adjunto: Diogo Silva.

Disciplina: cartão amarelo a André Araújo e Manuel Almeida; Miguel Castro, Adriano Silva e José Sá. Cartão vermelho a Nelson Maganinho.

Manuel de Magalhães



Iniciados antenses vitoriosos

As equipas de futebol de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" alcançaram três vitórias nos respetivos campeonatos.

A equipa A de iniciados A antense foi à Gafanha da Nazaré alcançar uma vitória por 0-1 ante os locais, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Por sua vez, a equipa B antense foi a Canedo golear os locais (0-7), em jogo do Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série A.

Por fim, a equipa C de

iniciados dos 'Baixinhos' foi a Arouca vencer os locais por 0-2, em jogo do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Série B.

Equipa A - Mário; Edgar, Gabi, Ruben G e Bruno; Alex, Gui e Pedrito; Rafa, Costinha e Chang; jogaram ainda Fábio, Zé Pedro e Ruben B. Marcador: Rafa. Treinador: Nelson Capela.

Equipa B - Filipe Queiroz; Simão Teixeira, Diogo Capela, Sérgio Silva e Diogo Sousa; Luís Loureiro, Naná e João Pais; Gustavo Couto, Rui Giro e Gustavo Barreiras; joga-

ram ainda David Santos, Gonçalo Martins, Duarte Garriapa, João Barros e Rodrigo Bulhosa. Marcadores: Sérgio Silva, Rui Giro, Naná (3 golos) e Gustavo Barreiras (2). Treinador: Joaquim Gomes.

Equipa C - Henrique; Diogo Santos, Bernardo, Hugo e Simão; Pedro Oliveira, Pedro Dias e Neiva; Maganinho, Leandro e Barbadães; jogaram ainda Fonseca, Gonçalo, Gustavo e Roberto. Marcadores: Neiva e Pedro Oliveira. Treinador: Luís Lima.

Baixinhos de Artur Quaresma goleiam Vilamaiorense

A equipa de juvenis A de futebol da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" goleou o Vilamaiorense, 12-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série A.

Apesar do resultado com um desnível enorme, grande jogo dos jovens antenses. Com futebol de uma qualidade extrema, empenhamento, e sobretudo respeitando todas as incidências do jogo. Momentos houve, e muitos, uma desenvoltura nas transições defesa/ataque de geometria exata.

Um começo de jogo estonteante, com o primeiro golo a surgir no primeiro

minuto. A partir daí, foi um festival de golos e prática de futebol de primeira. O resultado de 6-0 ao intervalo era inteiramente justo.

No segundo meio tempo, o futebol de qualidade continuou e os golos surgiram com alguma naturalidade. De realçar, o respeito demonstrado pela equipa da casa, perante um adversário valoroso, mas com algumas limitações.

O resultado final, ajusta-se perfeitamente num jogo correto e sem anormalidades ao nível de arbitragem.

Por sua vez, a equipa B de juvenis da ADF Anta empatou com o Arrifanense (0-

0), em jogo do Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série B.

Equipa A - Tiago Mendes; Rafael Figueiredo, Dias, Gonçalo e Diogo Correia; Dinis, Rúben e Simão; Francisco, Hugo Chang e Rafael Rocha; jogaram ainda Reis, Rui Pedro e Andrezinho. Marcadores: Rafael Rocha (3 golos), Hugo Chang (3), Rúben, Simão (2), Dinis, Gonçalo e autogolo. Treinador: Artur Quaresma.

Equipa B - Diogo; Manuel, João Miguel, André e Sequeira; Varela, Rui Pedro e Daniel; Zinho, J. Paulo e Resende; jogaram ainda Simão, Diogo e Micael. Treinador: Pedro Costa.

"Baixinhos" em grande

As equipas de futebol de sete da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" alcançaram seis vitórias e perderam quatro jogos. Venceram o Sanguedo (infantis A) por 0-17, o S. João de Ver (infantis B) por 1-5, o Esmoriz (benjamins A) por 4-0, o Fiães (benjamins B) por 3-2, a Escolinha Rui Dolores (benjamins B) por 7-1 e a Escolinha Rui Dolores (traquinas A) por 16-0.

Infantis A - equipa A - Edu, Pedro Diogo, Barros, Gonças, Vieira, Fiães e Guga; jogaram ainda Marco, Miguel, Luís, Gonçalo Ribeiro e Simão. Marcadores: Guga (5 golos), Barros (2), Gonças (2), Vieira (2), Fiães (2) e Simão (4).

Infantis A - equipa B - Fonseca, Pedro Carvalho, Diogo Tomas, Gustavo, Bruno, Gonçalo e Naumenko; jogaram ainda Rafa, Didi, Coutinho, Leo e Tiago. Marcador: Gonçalo.

Infantis B - equipa A - Cadete, Miguel, Bombas, Rosas, Faniqueira, Tomás e Iuri; jogaram ainda Kiko, Gui, Garriapa, Pedro e Diogo. Marcadores: Faniqueira (2 golos), Iuri (2) e Bombas.

Infantis B - equipa B - Abreu, Bruno Alves, Joel, João Rocha, Simão Santos, Kiko Sousa e João Couto; jogaram ainda Márcio, Tomás Dias, JP e Simão Rocha. Marcadores: João Rocha e Simão Santos.

Benjamins A - equipa B - Bernardo, Hugo, Preto, Simão, Fábio, Edu e Gonçalo; jogaram ainda Afonso, Gonçalo, Guilherme e André.

Benjamins A - equipa A - Gustavo Granja, Tibassa, Nuno Guedes, Rodrigo Sousa, João Rocha, Armando e Nuno Pinto; jogaram ainda Rodrigo Pinto, Francisco Zenha, Miguel César e Beto. Marcadores: Nuno Pinto (4 golos).

Benjamins B - equipa B - Gustavo, Raúl, Ruben, Vasco, Xavi, Gabriel e Duarte; suplentes Paulo, Filipe, Tiago, Gabriel e JP. Marcadores: Gabriel, Duarte e Gabriel.

Benjamins B - equipa A - Henrique Gonçalves, Tomás Relvas, Nuno Pereira, Miguel Rebelo, Gustavo Pedrosa, Rodrigo Rocha e Joel Marinheiro; jogaram ainda Rodrigo Oliveira, Filipe Soares, Gonçalo Ferreira e Renato Mota. Marcadores: Gustavo Pedrosa (2 golos), Rodrigo Oliveira (2), Joel Marinheiro, Nuno Pereira e Renato Mota.

Traquinas A - equipa B - Diogo, Rodrigo, Renato, Tomás Santos, Simão, Tomás Sousa e Ivo; jogaram ainda Teixeira, Miguel, Filipe, Gu e Rodrigo.

Traquinas A - equipa A - Salvador, Diogo, Bernardo, Tomé, Gomes, Belinha e Leo; jogaram ainda David, Tiago Rocha, Rodrigo e Morado. Marcadores: Gomes (7 golos), Tomé (3), Leo (2), Belinha, Bernardo, David e Morado.

INATEL Viagens
ESPINHO
Rua 25, nº 409 (Mercado Municipal de Espinho) - Espinho
tlf. 234 043 920 | tlm. 930 685 697

Aluga-se T1
C/ lugar de garagem, mais quarto de arrumos
Rua 36, n.º 923 - 1.º Centro - Espinho (Anta)
Contatar: **227 346 282 / 912 323 638**

«Defesa de Espinho» - 4360 - 2015-10-29
ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA CIDADE DE ESPINHO
Banda de Música da Cidade de Espinho
Fundada em 1839
Assembleia Geral Ordinária
CONVOCATÓRIA
Em conformidade com o artigo 23.º dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária desta Associação para o dia **5 de novembro de 2015, pelas 20,30 horas**, para reunir na Rua 9, n.º449, com a seguinte ordem de trabalhos:
1.º - Leitura, análise e votação da Ata da última Assembleia Geral.
2.º - Apreciação e votação do Plano de Atividades e Orçamento para 2016. **3.º** - Análise da resposta a dar à Câmara Municipal de Espinho sobre o protocolo de cedência do terreno para a sede da Banda. **4.º** - Discussão de qualquer assunto de interesse para a Associação.
Nota: Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios no gozo dos seus direitos, a Assembleia funcionará uma hora depois, em segunda convocatória, com qualquer número de sócios.
Espinho, 29 de outubro de 2015
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Manuel António Gomes da Silva)

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)
Sexta (30) - MACHADO Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388
Sábado (31) - DE ANTA..... Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
Domingo (01)- TEIXEIRA... Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352
Segunda (02) - SANTOS..... Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
Terça (03) - PAIVA..... Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
Quarta (04) - HIGIENE..... Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227 340 320
Quinta (05) - GRANDE FARMÁCIA..... Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092

Telefones úteis

EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE CASA em Silvalde, tipo T2, divisões pequenas. Tlm. 919832144.

PEDIDOS

TELEPIZZA recruta distribuidores de mota ou carro (próprio). Em regime de part-time. Contatar telef. 227320163 ou 910231583.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa que precise de cuidados higiénicos. Sou séria e com experiência. Só tardes. Ligar depois das 18 horas - Tlm. 919689586.

AGENTE em Geriatria disponível para acompanhamento de idosos, noite e/ou dia. Disponível para limpezas domésticas. Experiente em babysitting. Tlm. 917997712 (Paula).

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria, oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia e para limpezas. Também tenho experiência com crianças, trabalhei numa escola. Contato: 918540440 ou 220149841.


EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para cuidar de idosos (dia ou noite). Sou responsável pelo trabalho que faço - 15 anos de experiência. Tlf. 224960865 - Tlm. 910323777.


SENHORA oferece-se para trabalhar como empregada doméstica, a dias ou às horas, em Espinho ou arredores. Tlm. 919017178.

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Abel de Almeida e Silva
Missa do 18.º Aniversário
A família participa que será celebrada missa por sua alma, na Igreja Paroquial de Anta, dia 3 de novembro, terça-feira, pelas 19 horas, agradecendo a todos os que possam estar presentes.



ANTA - ESPINHO (Rua do Souto)
Carlos Alberto Alves Ferreira
Agradecimento e Missa de 7.º Dia
Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 31 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.
A família
Anta, 29 de outubro de 2015



SÃO PAIO DE OLEIROS (Rua do Balado)
António Dias de Oliveira
Agradecimento e Missa de 7.º Dia
Sua esposa, filhos, gnros, nora, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada segunda-feira, dia 2 de novembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de São Paio de Oleiros. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.
A família
São Paio de Oleiros, 29 de outubro de 2015



Ester da Silva Pereira Pedrosa
Agradecimento e Missa de 7.º Dia
Seu marido, filhos, genros e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa de 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 31, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.
Silvalde, 29 de outubro de 2015
Américo António Pereira Pedrosa - marido
Stephanie da Silva Pereira Pedrosa - filha
Katell da Silva Pereira Pedrosa - filha
Dimitri da Silva Pereira Pedrosa - filho




O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO
PEDIDO DE EMPREGO
Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).
NOME _____
MORADA _____
TELEF. _____

+ SÃO FÉLIX DA MARINHA (Rua do Cardal)
D. Laurinda Domingues Moreira
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia
 Seus filhos, noras, netos, bisneto e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada domingo, dia 1 de novembro, pelas 9,30 horas, na Capela da Nossa Senhora do Amparo - Lugar de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.
A família
 AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



+ Georgina Maria Casal Ribeiro Soares da Silva (Jó)
 Missa do 3.º Aniversário do seu falecimento
 A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de novembro, segunda-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29




SILVALDE
+ **Alberto Tomás Alves Soares**
 Missa do 1.º Aniversário do falecimento
 Sua esposa e filhos vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3 de novembro, terça-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.
 Silvalde, 29 de outubro de 2015
*Rosa Célia Maia Moreira
 Célia Cristina Moreira Soares
 Tiago Tomás Moreira Soares*
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



SILVALDE (Travessa N.ª Sr.ª das Dores)
+ **José Alves Coelho**
 "Zé Pêga da Idanha"
 Missa do 1.º Aniversário
 Recordando-o com muita saudade, sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 31 de outubro, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.
A família
 AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



+ **Berta Valente de Oliveira**
 "Eulália"
 Missa do 12.º Aniversário
*Partiste sem te despedires / Deixaste tua recordação.
 Que Deus te guarde no céu / Como nós no coração.*
 Seus netos *Maria José, Noémia, Carlos, Fernanda e Nuno* vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 2 de novembro, segunda-feira, pelas 9,15 horas (manhã), na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (Silvalde). Desde já agradecem a quem participar.



ANTA - ESPINHO (Idanha - Lugar de São Vicente)
+ **Mário Alves Pereira**
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia
 Seus filhos, genros, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 31 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.
A família
 Anta, 29 de outubro de 2015
 AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173




+ **Alberto Ramos Meireles**
 Missa do 1.º Aniversário do falecimento
 Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3 de novembro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.
 Espinho, 29 de outubro de 2015
*Álvaro Domingues Ramos Meireles
 Maria José Ramos Meireles
 Maria Felismina Cascais Pereira Meireles
 Ana Maria Meireles
 Manuel Lopes Vieira*
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



+ **António Joaquim Ventura de Sá**
 Missa do 11.º Aniversário do falecimento
*"Maior do que a distância é a saudade
 Maior do que a saudade é a certeza
 Estará sempre nos nossos corações"*
 Sua mãe, irmãos, cunhados, tios, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.
 Espinho, 29 de outubro de 2015
Maria Alda da Silva Ventura de Sá
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



+
Manuel Augusto de Sousa Pereira
 Missa do 2.º Aniversário
 Sua esposa, filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de novembro, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.
 Espinho, 29 de outubro de 2015
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



SILVALDE (Rua Nossa Senhora das Dores, n.º367)
+
Joaquim Rodrigues Correia
 Missas do 30.º Dia
 Sua esposa, filhos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 2 de novembro, segunda-feira, pelas 7,30 e 8,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.
 Silvalde, 29 de outubro de 2015
*Maria Adelaide Pinho Almeida
 Maria da Conceição de Pinho Correia Viana
 Ondina Maria de Pinho Correia
 Joaquim Fernando de Pinho Correia*
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



PARAMOS (Rua do Calvário, n.º 185)
+ **Adosinda Félix Marinho**
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia
 Seu marido, filhos, genro, netos e restante família vêm agradecer, reconhecidamente, às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 3 de novembro, terça-feira, pelas 19 horas, na Capela de Nossa Senhora da Guia. Desde já, e de igual modo, agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.
 Paramos, 29 de outubro de 2015
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



+ **Emília Marques Faria**
 (Viúva de Fernando Vítor Francisco Pereira)
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia
 A família vem agradecer, reconhecidamente, às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada dia 3 de novembro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já, e de igual modo, agradece todos quantos participem na Eucaristia.
 Espinho, 29 de outubro de 2015
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ANTA
+ **José Manuel de Sousa Pinto**
 Missas do 2.º Aniversário do falecimento
 Sua esposa, filhos, nora, netas e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 1 de novembro, domingo, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Argoncilhe, e dia 3 de novembro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.
 Anta, 29 de outubro de 2015
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Resultados

Oliv. Bairro-São Roque	4-0
Avanca-At. Cucujães	1-0
Milheiroense-AC Famalicão	2-2
P. Brandão-Fiães SC	1-0
Carregosense-Calvão	6-3
Sporting Paivense-Águeda	0-3
Sp. Espinho-Alba	1-0
S. João Ver-U. Lamas	1-1
AD Valonguense-Esmoriz	3-4

Próxima jornada (01/11)
 São Roque-AD Valonguense
 At. Cucujães-Oliv. Bairro
 AC Famalicão-Avanca
 Fiães SC-Milheiroense
 Calvão-P. Brandão
 Águeda-Carregosense
 Alba-Sporting Paivense
 U. Lamas-Sp. Espinho
 (Em Lamas - 15 horas)
 Esmoriz-S. João Ver

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Oliv. Bairro	21	7	7	0	0	20-4
Águeda	18	7	6	0	1	16-5
Sp. Espinho	16	7	5	1	1	11-6
U. Lamas	14	7	4	2	1	13-5
Fiães SC	13	6	4	1	1	10-3
Sporting Paivense	12	7	4	0	3	11-10
Avanca	11	7	3	2	2	7-8
Carregosense	10	7	3	1	3	16-11
At. Cucujães	8	7	2	2	3	6-9
AC Famalicão	7	7	2	1	4	8-8
AD Valonguense	7	7	2	1	4	10-12
P. Brandão	7	7	2	1	4	9-9
Esmoriz	6	6	2	0	4	9-15
Alba	6	7	2	0	5	8-16
Calvão	6	7	2	0	5	13-19
Milheiroense	6	7	1	3	3	7-16
S. João Ver	5	7	1	2	4	5-13
São Roque	3	7	0	3	4	3-13



Golo de Van Zeller ascende futebol tigre ao terceiro lugar

Foto VÍTOR LANCHA

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho alcançou mais uma vitória no Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Os tigres venceram o Alba por 1-0. O golo dos espinhenses foi apontado por Van Zeller, aos 40 minutos, num lance onde,

novamente o médio Rui Lopes foi determinante.

Sporting de Espinho, 1 Alba, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: José Almeida (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Pedro Silva e Daniel Machado.

Sporting Clube de Espinho - Rui Pedro; Sanguedo, Fábio Gonçalves, Rui Silva e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Pipa; Van Zeller, Carlos Manuel (cap.) e Lima.

Substituições: Pipa por André (76), Lima por Murillo (83) e Van Zeller por Diogo Aidos (90). Treinador: António Cerqueira.

Sport Clube Alba - Carvalho; Ruben, Tojó, Miguel e Coutinho; Casal, Tito e Aidos; Tiago, Hélder e Simão. Substituições: Tiago por

Tika (53), Tito por Ricardinho (71) e Coutinho por Sousa (80). Treinador: Hugo Oliveira.

Ao intervalo: 1-0. Marcação: 1-0, por Van Zeller (40).

Disciplina: cartão amarelo a Sanguedo, Rui Lopes e Carlos Manuel; Miguel e Ricardinho.

ESPECIALIDADES

- andrologia
- anestesiologia
- cardiologia
- cirurgia geral
- cirurgia pediátrica
- cirurgia plástica
- cirurgia vascular
- dermatologia
- endocrinologia
- endocrinologia pediátrica
- gastroenterologia
- ginecologia
- maternidade
- medicina geral e familiar
- medicina interna
- nutrição
- obstetrícia
- ortopedia
- ortopedia pediátrica
- otorrinolaringologia
- otorrinolaringologia pediátrica
- pediatria
- pneumologia
- procriação medicamente assistida
- psicologia
- psicologia pediátrica
- psiquiatria
- terapia da fala
- terapia da fala pediátrica
- tratamento infertilidade
- urologia

COGE
 Clínica da Santa Casa - Espinho
 rua da idanha (junto à Santa Casa) | espinho

tel.: 227 330 960
 www.coge.pt

CAFÉS
Casa Alves Ribeiro
 seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços
 Rua 19, 294 - ESPINHO

Bodas de Ouro – 2015-10-31

Parabéns por poderem desfrutar de um sentimento de Amor verdadeiro, superior a todas as adversidades vividas nestes cinquenta anos.

Isabel e Benjamin Paiva
 Filhos, noras e netos desejam-vos muitas felicidades

Em Espinho,
a tradição tem um nome