


# DEFESA DE ESPINHO

**PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS**  
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL  
DE02152012GSCP/SNC



**TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)**

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4367 □ Quinta-feira, 17/dezembro/2015 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

## “O povo não tem dinheiro!”

Há muita gente na cidade e os comerciantes elogiam animação de Natal mas reconhecem que a crise ainda afeta o bolso dos consumidores. **páginas 11, 12 e 13**



## “Admiro o vosso empenho”

João Lavrador, Bispo Coadjutor da Diocese de Angra (Açores) leva boas recordações da comunidade cristã espinhense

**páginas 3, 4 e 5**

## “A minha grande aposta é estar com as pessoas e caminhar com elas”


Artur Pinto, pároco de Espinho

**páginas 7, 8 e 9**

### Ceia solidária para a população mais carenciada

**página 2**

*Fazendo jus à tradição nesta quadra, o jornal DEFESA DE ESPINHO sugere compras natalícias no comércio tradicional do concelho e deseja a todos FESTAS FELIZES!*



PUB.





# Ceia solidária

## Para a população mais necessitada

Com simbolismo e espírito natalício, foi servida no Salão Paroquial de Espinho a tradicional ceia solidária de Natal para a população mais necessitada.

Na terça-feira foram muitas as pessoas que beneficiaram desta iniciativa realizada graças a donativos, dádivas e ao trabalho de voluntários da Câmara Municipal e do Banco de Voluntariado.

O bacalhau e todos os outros tradicionais ingredientes desta quadra natalícia foram saboreados, degustados e brindados na alegria de quem carência de alimentos e afetos numa vida de dificuldades e necessidades agravadas.

Eis os patrocinadores da ceia solidária: Aipal - Padaria e Confeitaria, Aquário

Marisqueira, Marisqueira Golfinho, Cantinho da Ramboia, Casa Meireles, Casa Pagaio, Casa S. Pedro, Casino Espinho - Restaurante Bacarrá, Cristo Rei-Grupo Jolima,

Forno de Espinho, Frutas Saudáveis, Marisqueira Baía Sol, Palácio do Pão, Pingo Doce e restaurantes Américo, Avenida 8, Baliza, Cabana, Conde Real, Temperos e Zagalo.



O presidente da Câmara, Pinto Moreira, em confraternização com os participantes na ceia realizada no Salão Paroquial de Espinho

Os voluntários da ceia de Natal solidária

### LABORATÓRIO

Rua 25, n.º 253  
Telefone 22 731 29 87  
ESPINHO

**Justino Godinho, Lda.**

PRÓTESE DENTÁRIA

*Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos  
FESTAS FELIZES*

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13 às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas



**Farmácia  
de Anta**

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —

**MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES**

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
FESTAS FELIZES*

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Tlf. 227 341 109

### Florista Márcia

Rua 21, n.º 225 - 4500 Espinho  
(perto do Pingo Doce)  
Tlf. 227 311 155

*Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos um Santo e Feliz Natal*



*Deseja a todos os seus Clientes, Fornecedores e Amigos  
NATAL FELIZ*

Rua 31, n.º 910 - ESPINHO - Tlf. 227 325 291



Há cerca de três meses em Espinho, o novo pároco da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda, padre Artur Pinto, em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho* recorda a sua passagem por Espinho, enquanto diácono, com o saudoso padre Manuel e fala daquilo que já conhece na sua nova paróquia, uma comunidade cujo patamar “exige do pároco uma formação permanente para não apresentar mais do mesmo”.

*Manuel Proença*

Nomeado pelo Bispo do Porto, Dom António Francisco dos Santos em 25 de julho passado, o padre Artur Monteiro Pinto é o pároco de Espinho desde 27 de setembro e foi nomeado, também, em novembro passado, capelão do Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga. O novo pároco de Espinho, que exerceu o ministério na Carregosa durante quase 16 anos, nasceu a 19 de janeiro de 1974 e foi ordenado padre em 11 de julho de 1999.

- Como foi a sua passagem, como estagiário, pela paróquia de Espinho?

“Foi uma passagem extremamente discreta. O Padre Manuel já estava a mostrar algumas limitações e não tinha a capacidade para fazer os estágios que fazia com outros seminaristas. A minha passagem foi tão discreta que, quando cheguei ao fim de um ano conhecia muito pouco de Espinho. Conhecia algumas pessoas e alguns sectores ligados à paróquia.

É verdade que já cá estive, mas o ter cá estado não trouxe um conhecimento profundo da realidade da paróquia e da freguesia.”

- O Padre Manuel Henriques tocou profundamente a comunidade espinhense e era uma referência. Qual foi o seu sentimento por ter tido a oportunidade de trabalhar com ele?

“Foi uma grande alegria e, por isso, constitui uma grande referência. Há expressões dele que ficaram gravadas - formas de estar, gestos que ainda hoje os trago comigo. Simplicidade, humildade, alegria e capacidade de sorrir, mas também a tristeza quando muitas vezes sentia que as coisas não estavam como ele gostava. É aquela referência que julgo me irá acompanhar ao longo da vida. No entanto, não quero dizer que não haja outras referências que se vai colhendo ao longo do caminho, porque precisamos delas para nos orientar neste caminho de serviço à Igreja no sacerdócio e como pároco” □.”

- Como foi a sua passagem pela paróquia da Carregosa?

“Foram cerca de 15 anos, quase 16! Foi muito bonito e fizeram-se coisas lindíssimas e que também ficarão gravadas para sempre - pessoas, momentos, acontecimentos... Uma paróquia relativamente pequenas, com cerca de 4400 pessoas, mas com um dinamismo incrível e uma capacidade tremenda de agarrar projetos. Um trabalho partilhado, em conjunto e que fez destes 15 anos muito bonitos. Tivemos as nossas dificuldades, mas o mais importante foi chegar ao fim e sentir que as coisas estavam melhores e que valeu a pena o tempo que por ali passamos e as forças que gastamos.”



# “A minha grande aposta é estar com as pessoas e caminhar com elas” pois “as obras físicas estão todas à mostra”

## Artur Pinto, pároco de Espinho e capelão do Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga

Foto MANUEL PROENÇA



“Há expressões dele (Padre Manuel) que ficaram gravadas - formas de estar, gestos que ainda hoje os trago comigo. Simplicidade, humildade, alegria e capacidade de sorrir, mas também a tristeza quando muitas vezes sentia que as coisas não estavam como ele gostava”.

“Há muita coisa que nós partilhamos (eu e o Padre José Pedro) - ideias, projetos e, também, a forma de estar na construção desta paróquia como um espaço que precisa de criatividade, de inovação, de renovação...”

“Parece que o meu ciclo é a Carregosa e Espinho! Mas depois vieram todos os outros pensamentos: como estar numa Pastoral de cidade, não que Espinho seja uma grande cidade mas que tem grande intensidade e muito trabalho”.

Salvé 20/12/2015

### Floripes Couto



*Seu marido, filhos, noras, netas e restante família vêm desejar-lhe as maiores felicidades na passagem do seu aniversário e que esta data se repita por muitos e bons anos. Beijinhos - Parabéns*



FLORES NATURAIS, SECAS E ARTIFICIAIS  
PLANTAS \* CESTOS  
LOUÇAS E VIDROS E OUTRAS  
Ornamentam-se mesas e salões para banquetes, casamentos, baptizados, etc.

Aluga-se Quinta para Banquetes  
Penafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras

Espinho: Rua 20, n.º 918  
Tel./Fax: 227 311 016  
Tlm. 919 060 275

Porto: Mercado da Foz do Douro  
- Rua de Diu • Tel. 226 174 626



Rua 20, n.º 610 - Espinho  
Tlm. 91 315 1088

Delicie-se com a variedade de produtos desde

Chocolates \* Licores \* Biscoitos \* Compotas \* Chás \* Bolo-Rei \* Pão de Ló \* Rabinadas \* Sonhos \* Bilharacos \* Aletria \* Pudim \* Fios de ovo \* Pão de Ló de Ovar \* Castanhas de ovo \* Bolo Escangalhado \* Brigadeiros \* Macarons \* Tartes \* Folhados \* Bolo Rainha e muito mais.....

O 20intensus deseja a todos os clientes e amigos um Santo Natal e um Próspero Ano Novo!

Temos tudo preparado para as suas compras e encomendas de Natal.

Venha visitar-nos, estamos à sua espera







- O padre José Pedro referiu numa entrevista que deu ao jornal *Defesa de Espinho* que estava muitas vezes em contacto com o padre Artur Pinto e que falavam sobre a paróquia de Espinho, não sendo, por isso, completamente desconhecida para si!...

"Além disso, há muita coisa que nós partilhámos - ideias, projetos e, também, a forma de estar na construção desta paróquia como um espaço que precisa de criatividade, de inovação, de renovação... E fomos partilhando, por isso há algumas ideias e alguns projetos, de tal forma que Espinho estava ligado à Carregosa na Missão em São Tomé. A nossa amizade era tão grande ao ponto de o padre José Pedro me confiar os jovens da paróquia de Espinho, estando juntos com outros jovens de Carregosa. Mas havia outras situações, até na organização da paróquia, ideias que retirávamos um do outro e de outros colegas, o que reflete esta amizade muito grande entre os padres o que faz que crescamos como irmãos, isto é muito importante na relação entre os padres."

- Qual foi a sua reação quando o senhor Bispo Dom António Ferreira dos Santos lhe propôs esta missão em Espinho?

"Fiquei um pouco estupefacto porque já cá tinha estado a estagiar. No sexto ano do Seminário estive num estágio mais curto, não tão intenso, em Carregosa. Saí de lá e vim como diácono para Espinho. Saí daqui como padre para a Carregosa. Saio de lá e regresso a Espinho... Parece-me que não saio disto! Parece que o meu ciclo é a Carregosa e Espinho! Mas depois vieram todos os outros pensamentos: como estar numa Pastoral de cidade, não que Espinho seja uma grande cidade mas que tem grande intensidade e muito trabalho. Para quem está habituado a trabalhar em ambientes mais rurais seria diferente trabalhar num ambiente mais urbano e com esta particularidade de aos fins-de-semana e no verão crescer muito. É esta a fase que estou a atravessar. Estou a aprender como se consegue trabalhar neste ambiente mais urbano."

- A comunidade espinhense é muito grande. Já se inteirou de todas as situações?

"Acho que irei sair de cá sem estar a par de tudo! As coisas vão surgindo. São questões humanas, próprias do pároco, das pessoas que andam por cá... É o ser humano a funcionar e, por isso, aos poucos vamos tendo a perceção da realidade... uma realidade extremamente volátil, dinâmica... o que exige que estejamos muito presentes para percebermos por onde é que a realidade está a correr."

- Tem noção do valor humano das pessoas que estão envolvidas na comunidade?

"A nível cultural, de formação escolar, esta população tem um potencial tremendo. As capacidades de diálogo, de questionar, de perceber a mensagem... É extraordinário. É um patamar que exige do pároco uma formação permanente

Foto MANUEL PROENÇA



"Estou a aprender como se consegue trabalhar neste ambiente mais urbano".

"Com esta massa humana, se cairmos na tentação da rotina e de dizer sempre o mesmo, depressa as pessoas se cansariam e se afastariam porque são ávidas de conhecimento".

"Aquilo que preciso é estar com as pessoas porque estamos aqui para elas. Neste estar com as pessoas vamos descobrindo aquilo que é preciso. Mas isto terá de ser feito a partir das pessoas e não das minhas ideias ou dos meus projetos".

para não apresentar mais do mesmo. Com esta massa humana, se cairmos na tentação da rotina e de dizer sempre o mesmo, depressa as pessoas se cansariam e se afastariam porque são ávidas de conhecimento."

- Qual será a grande aposta como mensagem à comunidade cristã?

"A minha grande aposta é estar com as pessoas e caminhar com elas. As obras físicas estão todas à mostra. Essas obras são precisas, mas não deverá ser essa a prioridade. Temos uma paróquia extremamente desenvolvida. O meu lugar, como pároco, é ser o elo nesta cadeia. Aquilo que preciso é estar com as pessoas porque estamos aqui para elas. Neste estar com as pessoas vamos descobrindo aquilo que é preciso. Mas isto terá de ser feito a partir das pessoas e não das minhas ideias ou dos meus projetos. Claro que é preciso, nisto tudo, formar cristãos e levá-los a uma intimidade com Cristo. Isto implica a catequese, a liturgia e a parte mais sócio caritativa comunitária."

- A paróquia de Espinho tem um trabalho de apoio social muito grande. Isso entusiasma-o?

"Imenso. Tenho estado quase todas as semanas nas refeições aos mais necessitados, carenciados. Pretendo, desta forma, conhecer um pouco esse trabalho. Mas faço-o não só a esse nível, mas a outros, onde me vou apercebendo de outras realidades."

- A Igreja Matriz de Espinho foi alvo de grandes obras. O padre José Pedro, antes de sair, numa entrevista que concedeu ao jornal *Defesa de Espinho*, referiu que a obra que lhe iria dar mais gozo fazer foi aquela que ficou por fazer. Essa obra vai ficar para si!...

"O padre José Pedro também me disse isso. O mais fácil é estragar tudo. A Igreja, por incrível que pareça, é pobre. Nós temos os recursos que nos dão. E quando se trata de donativos das pessoas, isso merece todo o respeito, pois essas pessoas dão, muitas das vezes, aquilo que lhes poderá vir a fazer falta."



OURIVESARIA  
  
**Confiança**  
 desde 1890



ESPINHO - Rua 19 (Parte de Cima)

*Faz parte da história  
 de  
 Espinho*

Rua 19 • Telef. 22 734 03 69 • www.ourivesariaconfianca.com



**CASA AMÉRICO**

Gerência de:

**Américo Jesus Oliveira Gomes**

Deseja aos seus Clientes e Amigos *Festas Felizes*

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208



GRELHADOS NA BRASA  
 COZINHA TRADICIONAL  
 PETISCARIA

**NOVAS INSTALAÇÕES**

Rua 23, n.º 94 - 4500-802 ESPINHO  
 www.casameirelesespinho.pt • casameirelesespinho@gmail.com  
 Tls. 227 311 140 - 934 946 481 - 912 650 088



Directora Técnica:

*Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia*

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos*



Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20  
 4500 ESPINHO





Por isso, só podemos fazer uma vez e o que for feito tem de ser bem feito, para não gastarmos aquilo que não temos. Por outro lado, é uma forma de respeitar o esforço das pessoas. Sinto que o que há fazer terá de ser mesmo muito bem feito para que as próximas gerações sintam o prazer do legado que lhes foi deixado, como nós agora sentimos, relativamente àquilo que nos foi deixado há 100 anos. A igreja, no próximo ano, completa um século da sua dedicação e nós estamos a usufruir do esforço desses nossos antepassados. Portanto, é preciso fazer com gosto, de forma que dure, que as pessoas se sintam bem dentro da igreja e tudo aquilo que se possa fazer de forma definitiva seja equilibrado para que não se tenha de estar sempre a alterar.

Sinto a responsabilidade de tudo isto."

- Recordo-me que chegou a referir que jogou futebol!...

"Não joguei futebol federado. Joguei com os amigos e estraguei os meus joelhos, pois já tive de ser operado. Pratiquei basquetebol, também com os amigos, gosto muito de caminhadas e tenho o curso de mergulho com escafandro."

- Ainda pratica estes desportos?

"Aquele que mais pratico é a caminhada. Já fiz dez vezes os Caminhos de Santiago; o mergulho vou fazendo quando posso. Se passar por aí de bicicleta, não se admirem!"

- É um devoto de Nossa Senhora?

"Claro! Todos os dias guardo uma parte para a oração à Nossa Senhora. É uma presença muito importante na minha vida e uma presença que sinto que me auxilia nos momentos mais complicados e mais difíceis."

- O que pensa do Papa Francisco?

"Penso o mesmo que pensava do Papa João Paulo II e de Bento XVI. São os papas que a Igreja precisava no momento e no tempo certo, com a lucidez suficiente para a encaminhar para onde precisa de ir. João Paulo II diz-nos o que era preciso, com a sua capacidade única, para renovar a Igreja; Bento XVI, com a sua capacidade de pensamento racional escreveu-nos como é que isso se fazia; o Papa Francisco está a fazer-nos ver como é que isso se faz."

- Estamos no Advento. O que significa o Natal para os cristãos?

"Às vezes não significa tanto quanto deveria significar. Fechamos o Natal na questão da família. E bem, pois é um dos elementos essenciais do Natal. Mas é, sobretudo, a preparação para acolher o Senhor que vem, e que vem todos os dias! Neste momento preparamos de forma intensa esta espiritualidade para estarmos prontos para acolhermos ao longo do ano diversas pessoas que passam pela nossa vida. Que toda a vivência do ano seja um acolher Jesus, para que nos configuremos cada vez mais a Ele. Os discípulos de Jesus, que somos nós, enquanto não aprendermos a sentir como Ele sentia, ainda temos tudo por fazer."

"Tenho estado quase todas as semanas nas refeições aos mais necessitados, carenciados. Pretendo, desta forma, conhecer um pouco esse trabalho. Mas faço-o não só a esse nível, mas a outros, onde me vou apercebendo de outras realidades".

Foto MANUEL PROENÇA



"A Igreja, por incrível que pareça, é pobre. Nós temos os recursos que nos dão. E quando se trata de donativos das pessoas, isso merece todo o respeito, pois essas pessoas dão, muitas das vezes, aquilo que lhes poderá vir a fazer falta. Por isso, só podemos fazer uma vez e o que for feito tem de ser bem feito, para não gastarmos aquilo que não temos"

"Sinto que o que há fazer terá de ser mesmo muito bem feito para que as próximas gerações sintam o prazer do legado que lhes foi deixado, como nós agora sentimos, relativamente àquilo que nos foi deixado há 100 anos. A igreja, no próximo ano, completa um século da sua dedicação e nós estamos a usufruir do esforço desses nossos antepassados".

"Não joguei futebol federado. Joguei com os amigos e estraguei os meus joelhos, pois já tive de ser operado. Pratiquei basquetebol, também com os amigos, gosto muito de caminhadas e tenho o curso de mergulho com escafandro"

- Que mensagem de Natal gostaria de deixar?

"Que todas as famílias estivessem em paz e que pudessem viver de forma cristã o seu Natal, em harmonia e com o coração disponível para todos aqueles que lhe possam bater à porta."

- E aos jovens?

"Não se esqueçam que não há desporto mais radical do que amar. Tão radical que Deus fez-se homem para nos dizer o quanto nos amava."

- O que pretende fazer com a casa da juventude e com os escuteiros?

"Pretendo que seja um espaço de oração, de encontro e de espiritualidade. Para os jovens e para os menos jovens! Deverá ser para todos. Os escuteiros fazem parte de um daqueles grupos que mais nos poderá ajudar a dinamizar a casa da juventude, como também mais nos podem ajudar a chegar a outros jovens. A sua dinâmica é muito interessante e muito rica. Está mais do que testada. Poderá ajudar imenso na construção da comunidade, por um lado e, por outro, a fazer chegar a mensagem cristã onde ela ainda não chega."

- Dá-se bem com todos os párocos do concelho de Espinho?

"Quem se isola morre. Temos de viver de portas abertas. Já não dá para vier o mundo de cada um no seu espaço como dono e senhor. Temos de aprender a dialogar e a partilhar esforços para a construção de algo melhor."

**sabor a**  
*Mar*  
**restaurante**

O Restaurante  
*Sabor a Mar*  
deseja aos seus  
Clientes  
*Bom Natal*  
e *Feliz Ano Novo*

**Aceitamos encomendas de peru c/ recheio para o Natal e Ano Novo**

**O Restaurante está aberto nos dias 24 (almoço), 31 e dia 1 de janeiro de 2016**

**O Sabor a Mar entrega refeições em casa nas localidades de Espinho, S. Félix, Arcozelo, Gulpilhares e Valadares**

Rua Bernardino Oliveira Pinto, n.º 303  
Praia da Aguda  
Tlf. 22 762 84 72  
Tlm. 91 912 08 82  
E-mail: rest.saboramar@gmail.com  
Visite-nos no facebook

**tecnicópia**  
papellaria & centro de cópias

**Festas Felizes**

Horários:  
Segunda a Sexta: 8 às 19 horas  
Sábados: 8,30 às 16 horas  
Domingos e Feriados: 9 às 13 horas

Rua 32, n.º 611 I 4500-190 Espinho I Telef./Fax 227 320 058  
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

**PONTO Chic**  
Confetaria  
**Chic**

**BOLO-REI • PÃO-DE-LÓ**  
RABANADAS, etc.  
**BOLOS ANIVERSÁRIO**

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes*

Rua 19, n.º 172 - Espinho • Telefone 22 731 1409





Fotos VÍTOR LANCHA

## Orfeão de Espinho na Igreja de Silvalde - Semanas do Advento

O Orfeão de Espinho prosseguiu o programa natalício Concertos das Semanas do Advento, na quinta-feira, na Igreja de Silvalde.

O último concerto (o

Orfeão também já atuou nas igrejas de Guetim, Paramos e Anta) estava reservado para a noite de ontem, depois do fecho desta edição do jornal *Defesa de Espinho*, na Igreja Matriz de Espinho.



O padre Manuel António e os paroquianos silvaldenses assistiram ao concerto do Orfeão de Espinho em vésperas natalícias

## Um coração vazio

“Quanto mais vazio está o coração, mais necessita comprar, possuir e consumir” (LS 204). São palavras do Papa Francisco na sua última encíclica “Laudato Si”.

Só um estilo de vida contemplativo é capaz de gerar uma profunda alegria, sem ficarmos obcecados pelo consumo. A acumulação desordenada de bens distrai o coração. Impede que demos o devido apreço a cada pessoa, cada coisa e a cada momento. Por isso, a espiritualidade cristã propõe um crescimento na virtude da sobriedade.

Resumindo: “A sobriedade, vivida livre e conscientemente, é profundamente libertadora” (LS 223).

Todas estas ideias enunciadas procedem da mesma encíclica. São importantes, em primeiro lugar, para nos educarmos a nós próprios. Só quem se esforça por viver a sobriedade se dá conta de que ela é um bem que é importantíssimo transmitir aos mais jovens.

Como educar na sobriedade no ambiente familiar?

Duas palavras-chave a ter em conta: exemplo e fortaleza.

Exemplo: porque quem não vive o que ensina não ensina nada. Quem não se educa a si próprio não possui capacidade de educar ninguém. As palavras podem iluminar, mas é



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

sempre o exemplo que arrasta.

Fortaleza: porque é necessária para propor a virtude da sobriedade aos filhos como um estilo de vida bom e desejável. Porque não será fácil não transigir com os caprichos que os filhos apresentem como indispensáveis para serem felizes.

O consumo não se refere somente àquilo que compramos. É vivamente actual a necessidade de os pais ensinarem os filhos a usarem o telemóvel, o computador, a televisão com sobriedade, por muito bons que sejam os conteúdos. O uso indiscriminado – às vezes, compulsivo – desses bens, gera muitas das doenças modernas.

As virtudes não se educam somente evitando o mal, mas moderando os prazeres que, em princípio, são bons em si mesmos.

**rolespinho**

**rolespinho**  
COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua dos Mourões n.º 763  
S. Félix da Marinha - VNG - Apartado 317  
4501-911 Espinho-Portugal  
Tel. +351 227 333 060  
(Vendas) +351 227 312 111  
Fax. (Administrativo) +351 227 333 069  
Email. (Vendas) tiagosilva@rolespinho.pt  
www.rolespinho.pt

apcer | FeNet | PME líder

**Festas Felizes**

**NTN.SNR**  
Linear Center In Portugal Authorized

Innovation in Motion  
**TSUBAKI**

**Stieber**  
Clutch

**Limas, Lda.**

**Vulcano**  
SOLUÇÕES DE ÁGUA QUENTE

Materiais de Construção  
Artigos Sanitários e Decorativos

**COPRAX** | **jimten**

**RAIN BIRD**  
sistemas de rega

**Festas Felizes**

NOVAS INSTALAÇÕES  
(Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO  
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793 • www.limas.com.pt

**MOBILIDADE REDUZIDA**

**TRANSPORTE DE PASSAGEIROS EM CADEIRAS DE RODAS**



**SERVIÇO DE TÁXI**

**800 208 202**

**24 HORAS**



# “Admiro o vosso empenho”

Dom João Lavrador, Bispo Coadjutor da Diocese de Angra (Açores) leva boas recordações da comunidade cristã espinhense



Foto MANUEL PROENÇA

“Admiro o vosso empenho em construir uma comunidade cristã mais ativa e uma sociedade melhor” e “exorto-vos a não desanimar apesar das dificuldades que se intrometem no caminho de cada um ou de cada comunidade”. Ao fim de sete anos como Bispo Auxiliar da Diocese do Porto e de um contato muito estreito com Região Pastoral do Sul, nomeadamente com a Vigararia Espinho-Ovar, Dom João Lavrador assumiu, recentemente, as funções de Bispo Coadjutor da Diocese de Angra, nos Açores. Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, Dom João Lavrador recorda, não só a sua passagem pela Diocese do Porto, mas pelas paróquias do concelho de Espinho “a partir dos seus autarcas, com as suas gentes, os sacerdotes, diáconos e cristãos, foram de uma grande amabilidade e amizade que me fizeram sentir um familiar de cada um deles”.

## Manuel Proença

- Qual o balanço que pode fazer do tempo em que esteve nas funções de Bispo Auxiliar da Diocese do Porto?

“Eu tive a alegria de exercer o meu múnus de Bispo Auxiliar do Porto durante sete anos e quatro meses. Conteí com a presença e amizade do Senhor Dom Manuel Clemente, atual patriarca de Lisboa, do Senhor Dom António Francisco que sucedeu ao atual Cardeal Patriarca de Lisboa, do Senhor Dom João Miranda, do Senhor Dom António Taipa e do Senhor Dom Pio Alves. Acrescento em atitude de muito agradecimento os vigários gerais, todos os que servem na casa episcopal e na cúria diocesana, os sacerdotes zelosos, diáconos, consagrados e leigos bem formados e empenhados nas diversas tarefas pastorais das suas comunidades cristãs.

Foi a minha primeira experiência no ministério episcopal que se revestiu de uma enorme riqueza pessoal e pastoral. O balanço é extremamente positivo que se traduz num profundo reconhecimento e agradecimento à Diocese do Porto.”

- Qual o balanço que pode fazer do seu percurso e da sua relação com a Região Pastoral do Sul e, em especial, com a Vigararia Espinho-Ovar?

“As visitas pastorais que me proporcionaram um contacto direto com as pessoas das diversas comunidades cristãs e que realizei a todas as paróquias da Região Sul da Diocese do Porto começaram pela Vigararia de Ovar/Espinho, concretamente nas paróquias que estão sediadas no município de Ovar. Curiosamente a primeira paróquia a receber a visita pastoral foi Esmoriz e nela celebri também a minha última

Eucaristia. A minha relação com todas as vigararias foi ótima, dada a amabilidade do clero e do povo de Deus, mas com Ovar/Espinho tenho a particularidade de partilhar muito da realidade geográfica. A minha terra de origem é agraciada por um braço da ria de Aveiro, o outro abraça a região de Ovar. Por isso, dotados por um passado muito próximo senti-me muito identificado com este povo que partilha comigo a mesma condição de ser marítimo. Foi para mim uma experiência pastoral muito rica, senti-me muito acolhido e com ótima colaboração por parte de todos os cristãos da Região Pastoral Sul e concretamente da Vigararia de Ovar/Espinho.”

- O que mais o marcou neste contato, de anos, com as



**Este Natal,**  
O Rei e a D. Maria  
vão estar em sua casa.

**o forno de espinho**  
PADARIA \* CONFEITARIA

Desde 1986 a servir tradição e qualidade





paróquias do concelho de Espinho (Anta/Guetim, Espinho, Paramos e Silvalde)?

“A grande marca na convivência é a amizade. O concelho de Espinho, a partir dos seus autarcas, com as suas gentes, os sacerdotes, diáconos e cristãos, foram de uma grande amabilidade e amizade que me fizeram sentir um familiar de cada um deles. Em relação às comunidades cristãs, senti que são vivas, ativas, com dinamismo apostólico. Há uma boa relação entre a Igreja e a sociedade civil. O acolhimento que sempre me prestaram e a colaboração que me ofereceram não notas que muito me alegram e que agradeço profundamente.”

- Como foi a sua relação com os nossos jovens?

“Julgo que a minha relação com os jovens foi bastante próxima e amiga. Os jovens são muito recetivos aos grandes valores que norteiam o sonho de cada homem e mulher para alcançar a felicidade. Por isso, há uma natural relação entre os jovens e Jesus Cristo. A Igreja portadora do Evangelho se o souber apresentar na riqueza e na originalidade que Ele oferece terá o apreço dos jovens. Apreciei o bom trabalho pastoral com os jovens que se vai realizando na Vigararia de Ovar/Espinho. Mas como insistentemente tem afirmado o Papa, o jovem é o evangelizador dos outros jovens. Tenho muita esperança nos jovens e as suas capacidades. Reconheço que a Igreja precisa muito da participação ativa dos jovens e que estes também precisam da Igreja.”

- O que mais apreciou e o que menos gostou de ver em cada uma das paróquias do concelho de Espinho?

“O que mais gostei não se poderá resumir num ou outro aspeto. Tudo foi encantador no contacto com as pessoas e as comunidades cristãs de Espinho. As crianças, os jovens, os adultos e os idosos, a atenção aos mais necessitados, reconhecendo como se vive em cada idade e em cada contexto, são uma alegria e um encanto. Do que menos gostei foi verificar que ainda há várias franjas de pessoas que não têm o necessário para uma vida digna.”

- Quais os frutos colhidos das suas visitas pastorais a Espinho?

“A visita pastoral é um contacto do Bispo, o Pastor, com as comunidades cristãs. Atendendo à ação da Igreja, segundo o Concílio Vaticano II, ela não fica restrita ao interior da comunidade cristã, mas procura dialogar com a sociedade através de todas as suas instituições, com o meio laboral e cultural e com os poderes públicos. Foi o que procurei realizar em todas as visitas pastorais, conhecer, dialogar, estimular, escutar e desafiar para novos horizontes.

Pretendi convidar a comunidade cristã a viver na comunhão e na corresponsabilidade, a abrir-se ao mundo e a oferecer com gestos concretos a Boa Notícia que é Jesus Cristo de quem tantos carecem. O mundo do trabalho com os seus diversos problemas, a cultura nas suas distintas manifestações e sobretudo os mais carenciados e marginalizados fizeram parte das minhas preocupações. Terminada a visita pastoral vem o tempo da sua receção. Este é o trabalho que fica para cada comunidade cristã, através dos seus grupos e organismos apostólicos, realizar.”

- Qual foi a sua impressão sobre a visita ao jornal *Defesa de Espinho* em dezembro de 2013?

“Eu tenho muito carinho e apreço pela comunicação social sobretudo a de proximidade. São muitas as dificuldades por que passa mas com um papel relevante na promoção

“A minha relação com todas as vigararias foi ótima, dada a amabilidade do clero e do povo de Deus, mas com Ovar/Espinho tenho a particularidade de partilhar muito da realidade geográfica”

“A grande marca na convivência é a amizade. O concelho de Espinho, a partir dos seus autarcas, com as suas gentes, os sacerdotes, diáconos e cristãos, foram de uma grande amabilidade e amizade que me fizeram sentir um familiar de cada um deles”

“Tudo foi encantador no contacto com as pessoas e as comunidades cristãs de Espinho. As crianças, os jovens, os adultos e os idosos, a atenção aos mais necessitados, reconhecendo como se vive em cada idade e em cada contexto, são uma alegria e um encanto”

“Do que menos gostei foi verificar que ainda há várias franjas de pessoas que não têm o necessário para uma vida digna”



Foto MANUEL PROENÇA

sociocultural da região onde se insere. Quanto ao jornal *Defesa de Espinho*, fico grato pela amabilidade e carinho com que me receberam nas suas instalações. Apreciei a dedicação, mesmo o sacrifício, com que se entregam os que aí trabalham e como procuram estar atentos a todos os sectores da sociedade, sem preconceitos nem deturpações. Agradeço as inúmeras oportunidades que me deram de me tornar próximo dos habitantes de Espinho que só foi possível através deste órgão de comunicação social.”

- Qual a mensagem pública que gostaria de deixar para a passagem do Padre José Pedro Azevedo pela paróquia de Espinho?

“A Diocese do Porto conta com sacerdotes muito dedicados à sua missão pastoral, cultos, amigos e a sintonizar com

a renovação conciliar. O Padre José Pedro é um destes bons sacerdotes que possui uma riqueza de qualidades humanas que o aproxima muito facilmente de todas as pessoas e que atrai a todos e a cada um para a sua convivência que edifica quem com ele contacta. Como sacerdote manifesta o desejo de chegar a todos, de estar atento e colaborar com cada um dos grupos e movimentos, incansável construtor de comunhão e de diálogo. É um grande Pastor. Culto e generoso, dialogante e convicto, homem de fé, alegre e cheio de esperança, foi um padre que marcou a paróquia e a sociedade de Espinho.”

- E para o novo pároco, o Padre Artur Pinto?

“Cada pessoa é diferente, mas o Padre Artur vai dar



**LAVÉLIA**

LAVANDARIA A SÊCO

Rua 19, n.º 356-370 - 4500 Espinho  
Tlf. 227 341 266  
lavelia@netcabo.pt

*Próspero Ano 2016*

**CASA TONICHA**  
CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA  
**Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro**  
Rua 19, Nº 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

**MATOLL** Festas Felizes

**MATOS & OLIVEIRA, LDA.**  
FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM - Fundada em 1955  
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:  
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO  
Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura  
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt





continuidade não só ao trabalho pastoral mas também na sua forma de estar na Igreja e na sociedade.

O Padre Artur trás já consigo uma experiência riquíssima de um belíssimo trabalho pastoral realizado nas paróquias de Carregosa, Vila Cova do Perrinho, e ultimamente também em Chave. A forma de ser, as suas qualidades humanas e sacerdotais, a sua generosidade, a dedicação apaixonada como se entregou à missão pastoral e que lhe granjearam a admiração de todos vão ser também apreciadas pelos cristãos e paroquianos na sua nova paróquia.

A exigência que coloca na sua conduta pessoal e no exercício pastoral dão a certeza de um bom trabalho à frente da paróquia de Espinho. Assim todos os cristãos o acompanham no seu desejo de gerar comunhão e corresponsabilidade e de chegar a todos.

- Quais são, em seu entender, as maiores preocupações da Igreja na nossa região?

"As preocupações da Igreja na Região de Espinho não são diferentes do geral da Igreja. A Igreja existe para tornar presente no meio do mundo o Evangelho de Jesus Cristo. Fá-lo em diálogo com o mundo e numa atenção privilegiada pelos são os excluídos da sociedade e da Igreja. Formar comunidades cristãs conscientes da sua fé, capazes de assumirem a vivência da comunhão eclesial e assumirem corresponsavelmente a missão da Igreja estão na base de todos os desafios. Estamos em tempos de fortes ruturas culturais que implicam fortemente no comportamento das pessoas. Por isso, a Igreja tem de estar bem presente no edificar da cultura para que ela seja verdadeiramente humana. Em síntese, exige-se hoje uma Igreja profética, liberta de si mesma, com o olhar colocado no mundo, anunciadora da Boa Nova e denunciadora das injustiças."

- Qual ou quais os grandes desafios nas suas novas funções como bispo coadjutor da Diocese de Angra?

"Já o disse várias vezes nas diversas intervenções que as circunstâncias me têm exigido. Eu venho para a Diocese de Angra para ajudar o ministério do Senhor Dom António Braga, o Bispo de Angra, o que para mim é uma grande graça poder usufruir da sua companhia, da sua cultura, experiência, sabedoria e profunda fé. Venho com um único propósito: servir a Igreja e o povo dos Açores. Por isso, quero dedicar tempo a conhecer, a auscultar e a integrar-me na riqueza religiosa e cultural do povo açoriano. Procurarei estar atento aos dinamismos que brotam do viver e dos sonhos de todos os que integram esta diocese, mesmo os que estão na diáspora, para em conjunto podermos responder pastoralmente. Procurarei estar próximo dos que são excluídos social, económica e religiosamente e tudo farei para promover a comunhão, a participação e a corresponsabilidade entre todos os cristãos."

- O que gostaria de dizer à comunidade espinhense?

"Uma apalavra de gratidão a todos e a cada um de vós. Sinceramente sempre me senti acolhido e agraciado pela vossa amizade. Admiro o vosso empenho em construir uma comunidade cristã mais ativa e uma sociedade melhor. Exorto-vos a não desanimar apesar das dificuldades que se intrometem no caminho de cada um ou de cada comunidade. Há uma sociedade nova que só acontecerá com o esforço de todos nós."

- Qual a mensagem que gostaria de deixar para este Natal?

"O natal marca um acontecimento central na fé cristã mas

"O Padre Artur vai dar continuidade não só ao trabalho pastoral mas também na sua forma de estar na Igreja e na sociedade"

"O Padre Artur trás já consigo uma experiência riquíssima de um belíssimo trabalho pastoral realizado nas paróquias de Carregosa, Vila Cova do Perrinho, e ultimamente também em Chave"

"Foi para mim uma experiência pastoral muito rica, senti-me muito acolhido e com ótima colaboração por parte de todos os cristãos da Região Pastoral Sul e concretamente da Vigararia de Ovar/Espinho"

"Senti que as comunidades cristãs são vivas, ativas, com dinamismo apostólico. Há uma boa relação entre a Igreja e a sociedade civil"



Foto MANUEL PROENÇA

também na história da humanidade, Jesus de Nazaré nasceu na nossa humanidade. Grande mistério inalcançável para a inteligência, revelado pela bondade divina, descoberto na fé, mas sobretudo necessário para a compreensão do ser humano. É curiosa a indicação que o Anjo dá aos pastores para que encontrem o Menino Deus: 'encontrareis um Menino envolto em panos e deitado numa manjedoura' (Lc. 2, 12). Mas antes tinha-lhes dito que não tivessem medo e que lhes vinha anunciar uma grande alegria que o era para todo o povo (cfr. Lc. 2, 10). Realmente a humanidade de hoje

continua a necessitar de se encontrar com este Menino para descobrir a fonte da alegria, mas para isso exige-se que se despoje de si mesma, se reconduza ao essencial do seu ser, para então se deparar com o esplendor da revelação divina que é ao mesmo tempo a afirmação da dignidade sublime do ser humano. Para que o Natal seja manifestação de alegria ninguém poderá estar excluído dos bens primários para saborear a fraternidade daqueles que se reconhecem filhos do verdadeiro Pai Deus. Para todos e mesmo para todos um feliz Natal!"

A boa confeitaria  
é aquela  
que oferece qualidade  
aos seus clientes...

FABRICO TRADICIONAL DE 4 GERAÇÕES (1911-2015)

Confeitaria



Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Telef. 227330620

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Especializada em:  
Bolo-Rei Especial de Chila  
Bolo-Rei Tradicional  
Pão-de-Ló  
Rabanadas  
Sonhos  
Bilharacos deliciosos

**BOAS FESTAS**

são os nossos votos sinceros para todos os nossos estimados amigos e clientes

Rua 62 nº 828 4501-913 Espinho - Portugal  
info@casacereais.pt www.casacereais.pt  
tel 00 351 227340517 fax 00 351 227343658

**Casa dos Cereais Natural**



## Amigos dos Bombeiros de Espinho cantam as "Janeiras" nas ruas

Como habitualmente na época natalícia, o Grupo de Janeiras dos Amigos dos Bombeiros de Espinho percorreu as ruas da nossa cidade, cantando as "Janeiras" para todos os espinhenses e para todos aqueles que nesta época visitam a nossa cidade.



## Charrete de Natal - datas e horários

A Charrete de Natal estará disponível entre as 15 e as 19 horas de sábado e domingo e nas noites de segunda, terça e quarta-feira, entre as 21h30 e as 23h30, exceto se houver alterações climáticas que sejam impeditivas da saída dos dois cavalos garranos. A Charrete de Natal também está prevista para a véspera de Natal, entre as 15 e as 19 horas.

"Os horários estão sujeitos a alterações de última hora por diversos motivos, nomeadamente devido a condições atmosféricas, etc."

A iniciativa é da Associação Empresarial Viver Espinho e enquadra-se no programa de animação natalícia "Espinho Cidade Encantada".



Foto CARLOS SALVADOR

## Atividade natalícia da Associação Comercial

A Associação Comercial de Espinho possui a sua atividade de apoio aos utentes do comércio e de serviços nesta quadra natalícia, disponibilizando um grande sorteio "com muitos prémios e outras tantas surpresas" - máquinas de lavar roupa, frigoríficos, televisores, fogões, aspiradores, ferros de engomar, varinhas mágicas, torradeiras, frita-

deiras! "Obtenha uma senha por cada 10 euros em compras nas lojas aderentes."

A Associação Comercial de Espinho disponibiliza também um veículo Smart para a distribuição domiciliária de compras e uma sala lúdica (bo Edifício Palmeiras - lado da Rua 27) para as crianças enquanto os pais fazem compras neste período.

## Só, no meio da multidão. Entretanto, o Natal está a chegar...

Nesta época em que as árvores estão já despidas, o céu menos azul, e o frio, o vento e a chuva ameaçam a cidade, parece que tudo fica mais nostálgico. E, entretanto o Natal está a chegar...

A natureza transforma-se e ganha outros e novos encantos, sombrios pensamos nós, envolvendo-nos, em tom de desculpa, nesta lamurienta nuvem cinzenta. Parece que o clima tem influência na nossa maneira de sentir e agir. Será? Então, seremos, na verdade, mais sensíveis e humanos em estações amenas do que nas inverniais?

A perguntar que se coloca é esta: estaremos a ficar menos humanos independentemente das estações que vão e vêm? Penso que sim.

Vemos, quase em primeira mão, a guerra sangrenta, o terrorismo urbano, assaltos avassaladores, violência dirigida às mulheres, maltrato a crianças, vidas que se perdem nos mares da liberdade em fuga da terrível guerra... tudo ali à mão de semear. Ficamos emocionados, sentados no sofá do nosso bem-estar... E, quando na rua acontece algo de semelhante, já não no ecrã, mas ali bem perto de nós, como reagimos? Apressamos o passo, afinal a nossa vida é já complicada que chegue e há rotinas por cumprir e, além disso, não podemos ficar incomodados. Já chega logo à noite a dose de emoção sofrida, nas notícias frívolas, em todos os canais da nossa TV.

A este propósito, lembrei-me de um conto urbano - "O Homem", da fantástica mulher das letras, Sophia de Mello Breyner Anderson. Como é tão intenso! Faz-nos reflectir sobre o humanismo que falta na cidade atarefada com as suas rotinas, onde as pessoas apressadas deambulam alheadas de tudo e de todos.

E esse Homem, coberto de sofrimento até à exaustão, segurando uma bela criança nos seus braços, "...levantou a cabeça no gesto de alguém que, tendo ultrapassado um limite, já nada tem para dar e se volta para fora procurando uma resposta: A sua cara escorria sofrimento. A sua expressão era simultaneamente resignação, espanto e pergunta. Caminhava lentamente, muito lentamente, do lado de dentro do passeio, rente ao muro. Caminhava muito direito, como se todo o corpo estivesse erguido na pergunta. Com a cabeça levantada, olhava o céu..."

Será que nunca vimos homens como este, na nossa caminhada rotineira da vida?

Continuando, a narradora, única a ver este Homem, na cidade apressada, acrescenta:

"O homem estava sozinho, sozinho. Rios de gente passavam sem o ver. É afastada, empurrada, pela multidão sôfrega e indiferente... No entanto, a imagem deste homem não lhe era estranha, fazia-lhe lembrar alguém, até concluir: A sua imagem era exatamente igual à outra imagem que se formara no meu espírito quando eu li: - Pai, Pai, por que me abandonaste?"

Quantos terão, depois deste Homem, proferido está mesma interrogação, rendidos pela indiferença e entregues ao sofrimento desumano?!

A quantos teremos nós prestado alguma atenção? Estaremos a ficar menos humanos? Ou será apenas porque está frio, vento e chuva e o céu menos azul?!

Como Sophia enfatizou: "E os céus parecem desertos e vazios sobre as cidades escuras." e eu acrescento: cidades escuras onde as pessoas estão sós, completamente sós, no meio da multidão.

E, entretanto, o Natal está a chegar...

Arcelina Santiago  
Em três palavras



### ASDVA

Deseja a todos os Associados,  
Colaboradores e Amigos  
um Santo e Feliz Natal  
e um Próspero Ano Novo

A Direção

Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
Joaquim Vasconcelos (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador, Cláudia Lima Lobo; Francisco Azevedo; Paulo Malheiro; Vitor Lancha; e Manuel José Macedo.

**Colunistas**  
António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Margarete Gomes; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.





Fotos VÍTOR LANCHIA

Victor Vieira (Ourivesaria Victor), diz que "ainda estamos à espera dos últimos dias antes do Natal para ver se as pessoas vêm fazer as suas compras"

Ana Sousa (Casa Souza): "o povo não tem dinheiro"

# Há muita gente na cidade mas...

## "o povo não tem dinheiro!"

Comerciantes elogiam animação de Natal mas reconhecem que a crise ainda afeta o bolso dos consumidores

A culpa é do povo e, em especial, da 'crise' que ainda não abriu os 'cordões à bolsa' dos portugueses. O negócio no comércio tradicional local está longe de ser aquilo que era há alguns anos a esta parte. Culpa de quem? Da crise?! Da inércia do próprio comerciante? Do povo que deixou de sair à rua? Dos hábitos consumistas dos portugueses que se alteraram? Mas de quem é a culpa, afinal?!

Manuel Proença

A cidade vive o encanto do Natal - "Espinho Cidade Encantada". Disso o comércio não se quei-



**VINHOS**  
**Soares & Filhos, Lda.**  
ARMAZENISTAS  
IMPORT. - EXPORT.

VINHOS, SEUS DERIVADOS E PRODUTOS ALIMENTARES

**Distribuidores:**

- Vinhos Campelo • Vinhos Casas Brancas
- Imagem • Vinhos Paizinho
- Produtos Alimentares

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
**Boas Festas**

Avenida 24, n.º 943 - 4500 Espinho • Tlf. 227 340 225

**A Fidalguinha**  
RESTAURANTE

**Especialidades**  
LULAS - CHOCOS  
e toda a variedade  
de peixes e carnes

**José António Gomes de Oliveira Lopes**  
Av.º João de Deus, 1484 - 4500 Silvalde - Espinho  
Telef. 227312036 • Tlm. 919336173 • www.afidalguinha.com

Desejamos a todos os nossos estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

**Petisqueira de JOSÉ ANTÓNIO LOPES**  
(Proprietário de "A Fidalguinha")

**PETISCOS E CASA DE FADOS**

- Com a mesma qualidade de sempre

Rua 39, n.º 255 - 4500-Espinho  
Telef. 227312036 • Tlm. 912446519

**Cabeleireiro Neuza**

Manicure | Pedicure  
Gelinho | Unhas de gel  
Extensão de pestanas  
Depilação | Massagens

Rua 23 n824  
4500-278 Espinho  
Contacto 91 24 82 355

**Junta de Freguesia**  
**Espinho**

A Junta e a Assembleia de Freguesia  
desejam aos espinhenses e à população  
em geral um **Santo Natal**

**Feliz**  
**Ano 2016**

O Presidente da Junta  
Rui Torres

**euro baviere store**

Lovit PowerBank PU200 5,49€

9,99€

Antartik Caderno A4 12,99€

A equipa da Eurobaviere deseja a todos os seus clientes **Boas Festas!**

Venda ao Público  
Preços de Revenda  
Zona Industrial de Silvalde  
227323026  
www.eurobaviere.com  
Fabricante de Círios

Visite-nos no Facebook

**PROMOÇÕES DE NATAL**  
30 DE NOVEMBRO A 16 DE JANEIRO DE 2016  
Horário especial :  
24 e 31 de DEZEMBRO até às 13h00  
26 de DEZEMBRO e 2 de JANEIRO encerrados





António Silva (Ponto Chic), "o negócio não está tão bom como em outros anos e isso deve-se, não só à crise, mas a outros fatores"

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Brás Augusto (Lavandaria Lavélia): "quem organizou a animação e a decoração da rua deste ano foi muito feliz"



xa. Há gente na rua, gente que sobe e que desce, que olha, mas que não compra... O povo não tem dinheiro...

O que pensam, afinal, sobre tudo isto, os comerciantes de Espinho?

Para António Silva (Ponto Chic), "o negócio não está tão bom como em outros anos e isso deve-se, não só à crise, mas a outros fatores. As pessoas ainda não sabem bem como poderá ser o futuro e vão fazendo cortes em coisas que são supérfluas. Por outro lado, o tempo também não tem ajudado".

No entender de Cassiano

Osório (Ourivesaria Confiança), "a crise é grande e as pessoas não têm dinheiro como noutros tempos. Não houve bom-senso e foi retirado poder de compra aos portugueses, sobretudo nesta altura do Natal e àqueles que vivem das suas pequenas reformas. Havia o subsídio de Natal que era usado para comprar os presentes nesta altura do ano e muitos dos portugueses deixaram de o poder fazer. Por isso, estou muito desiludido com a atual situação do meu País". Cassiano Osório, com os seus já 'bem andados' 82 anos, afirma que "a cidade de Espinho é encantadora, pois nasci cá há perto de 83 anos. Mas a indústria praticamente não existe nesta ci-

dade e a nossa população é muito pequena. Mesmo assim, as pessoas gostam de vir a Espinho. Achei muito bonita esta passeadeira vermelha na Rua 19, algo que já preconizo há muito tempo".

Na opinião de Ana Sousa (Casa Souzê), "as vendas de Natal estão um bocadinho melhor do que no ano passado. No entanto, durante a semana o movimento ainda está muito fraco, escapando ao sábado e ao domingo. Julgo que os cafés e as confeitarias terão mais movimento, já que são muitas as pessoas que têm vindo à nossa cidade em virtude da animação que tem sido feita. Noto, porém, que as pessoas que têm vindo a Espinho estão mais con-

tentes pois veem uma cidade mais bonita e animada. Mas isso só não chega! Era preciso mais negócio! No entanto, o povo não tem dinheiro!... Muita gente vem cá mas não compra. Limita-se a dar uma voltinha".

O negócio de Brás Augusto (Lavandaria Lavélia) "não se destina propriamente ao Natal e, por isso, não é a época, em si, que nos proporciona mais movimento. Aquilo que se verifica acaba por ser idêntico aos meses e aos anos anteriores. Noto, no entanto, que o movimento na rua está bastante diferente. Quem organizou a animação e a decoração da rua deste ano foi muito feliz. Este tapete vermelho veio dar um ar muito

engraçado à Rua 19 e, por isso, acho que todos os comerciantes estão de parabéns. O movimento de pessoas na rua é maior e vindo o bom tempo, a diferença é enorme. A crise está a abrandar, mas muito lentamente e penso que a indefinição na escolha do Governo, durante estes meses, não ajudou e as pessoas retraíram-se nas compras".

Por sua vez, Manuel Pinto (Mon Cherry) entende que "o negócio não está mau, mas houve alturas em que esteve muito melhor! No entanto, se o tempo estiver bom o meu negócio cresce. Entendo, também, que a anima-



**Misterdog**  
LOJA DE ANIMAIS EM ESPINHO  
☎ 227 313 761 ... 934 598 828  
Visite-nos em [www.misterdog-pai.pt](http://www.misterdog-pai.pt)

MEDIADOR JOGOS SANTA CASA, AGENTE PAYSHOP, JORNAIS/REVISTAS

**Harmonia Caffé**  
It's a kind of magic...  
Que a magia desta quadra revele para 2016 novos horizontes de harmonia, esperança, saúde, prosperidade, e muito amor no coração.  
Rua da Igreja, 1100 - Anta  
[facebook.com/harmoniacaffe](https://facebook.com/harmoniacaffe)

**ROPICANA**  
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO  
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

**Policlínica Central de Espinho, Lda.**

Telef. 227 330 640 (10 linhas)  
Tlm. 961 788 984

Consultórios - Espinho:  
Rua 33, n.º 408  
Rua 16, n.º 1143

Psicopedagogia - Espinho:  
Rua 14, n.º 437

Fisioterapia - Ponte d'Anta:  
Telef. 227 330 060

**Especialidades:**

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA	MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO FISIOTERAPIA
ANÁLISES CLÍNICAS	NEUROLOGIA
ANESTESIOLOGIA	OBSTETRÍCIA
CARDIOLOGIA	OFTALMOLOGIA
CIRURGIA	ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
CIRURGIA PLÁSTICA	ORTOPEDIA
CLÍNICA GERAL / MEDICINA FAMILIAR	OTORRINOLARINGOLOGIA
DERMATOLOGIA	PNEUMOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	PSICOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA	PSIQUIATRIA
MEDICINA INTERNA	RADIOLOGIA
ENFERMAGEM	TERAPIA OCUPACIONAL
TERAPIA DA FALA	UROLOGIA
ELECTROENCEFALOGRAFIA	

**Restaurante Snack-Bar América**

REFEIÇÕES DO DIA \* SERVIÇO À LISTA

Av.ª 24, n.º 973 - 4500 ESPINHO • Tlf 22 734 2279 \* [restauranteamerica24@gmail.com](mailto:restauranteamerica24@gmail.com)

**Cabana**  
Rocha Silva & Santos, Lda.

SNACK-BAR • RESTAURANTE • MARISQUEIRA

Rotunda da Praia da Seca, Av.8 - 4500 Espinho  
Tel. 227 341 966 - Fax 227 341 322





Manuel Pinto (Mon Cherry) entende que "se o estacionamento fosse gratuito para as lojas comerciais ainda iria ajudar mais o nosso comércio local"

Cassiano Osório (Ourivesaria Confiança): "achei muito bonita esta passadeira vermelha na Rua 19, algo que já preconizo há muito tempo"



ção de rua que criaram para esta altura veio a ser uma mais-valia e, por isso, estou muito satisfeito. Aquilo que fizeram ajuda imenso o comércio local.

Mas nesta altura do Natal acho que se o estacionamento fosse gratuito para as lojas comerciais ainda iria ajudar mais o nosso comércio local".

Por fim, Victor Vieira (Ourivesaria Victor), diz que "até esta altura o negócio está muito parado, circunstância que se vem verificando há bastante tempo. No entanto, ainda estamos à espera dos últimos dias antes do Natal para ver se as pessoas vêm

fazer as suas compras. As pessoas não têm poder de compra. Reconheço que aquilo que está à venda no meu estabelecimento comercial não é um artigo de primeira necessidade, mas tenho esperança que dentro de poucos dias possa melhorar. Noto que há mais pessoas na rua, mas simplesmente estão a passear e não entram nos estabelecimentos do nosso comércio. Os meus colegas do comércio local têm feito algumas coisas interessantes para chamar os clientes, mas penso que a situação económica do povo se reflete imenso no negócio do comércio. Acredito que melhores dias virão" ... - concluiu.



**ÓPTICA MODELAR** *Festas Felizes*  
ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA  
Consultas diárias  
Ajudamos a melhorar a sua visão  
PRODUTOS NATURAIS  
Rua 16, n.º 757 (Mercado Municipal de Espinho) • Telef. 227343068

Tlm. 926 728 221  
**Joka PET STORE**  
Rua 23, n.º 329 4500 ESPINHO

*Festas Felizes*  
**óptica de espinho**  
Rua 23, n.º 850 • 4500-276 Espinho +351 227 346 717  
+351 227 324 359 geral@opticaeespinho.com

**LIVRARIA a b c PAPELARIA**  
VIEIRA, CORREIA & MATOS, LDA.  
MATERIAL DE ESCRITÓRIO, TINTEIROS ORIGINAIS E RECICLADOS, DESENHO E PINTURA, LIVROS ESCOLARES, TÉCNICOS E DE CULTURA GERAL, SELOS CIT, IMPRESSOS, FOTOCÓPIAS, JOGOS SANTA CASA  
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**  
Rua 19 n.º 182 - ESPINHO • Tel. 22 734 00 99

**Fotógrafo VÍTOR LANCHA**  
**RECORDE SEU PASSADO**  
Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD  
Contatos: 918 735 306 \* 962 788 407

**CAFÉ SNACK—BAR DIPLOMATA**  
Desejamos aos nossos Clientes e Amigos **Natal Feliz**  
Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

**Boas Festas 2015**  
O Executivo da Junta de Freguesia deseja um **Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.**  
Junta de Freguesia **ANTA e GUETIM**

**Feliz Natal e Próspero Ano Novo 2016**  
Que o Espírito do Natal e as expectativas no Novo Ano que se aproxima se renovem e se transformem na excelência dos sonhos, do sucesso e das realizações de todos os Silvaldenses e Espinhenses em geral. São os desejos sinceros do Presidente e Amigo, Marco Gastão.  
O Presidente,  
Marco Gastão  
silvalde em Movimento



## José Ganilho reeleito presidente do Núcleo da Liga dos Combatentes

Foi empossada na manhã de sábado a nova Direção do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes e na qual foi reeleito o presidente José Ganilho Henriques.

Artur Monteiro da Silva assumiu a vice-presidência. José Alfredo Nunes Ribeiro é o secretário e Júlio Silva Grenha o tesoureiro, Fernando de Oliveira Tavares e Jaime Diogo Costa Silva são os vogais e Correia dos Santos o primeiro suplente.

Logo após a formalização da posse diretiva, realizou-se, também na sede do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes instalada num espaço do FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a habitual confraternização natalícia com os associados e familiares.

Foto VÍTOR LANCHÁ



## Probus de Espinho e Rotary em ceia natalícia

O Probus de Espinho realizou a tradicional ceia natalícia, em confraternização com o Rotary de Espinho e com a participação da vereadora da Ação Social e Cultura, Leonor Fonseca.

O convívio ocorreu na sexta-feira, no Hotel Praiagolfe, e foi animado com o Grupo de Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho.

Isaura Barge, que preside ao Probus, transmitiu uma mensagem coletiva de paz nesta quadra natalícia e no ano que se avizinha. E dessa vontade corroborou António Pinto de Oliveira, presidente do Rotary.

**Festas Felizes**

**RESTAURANTE**

**Poeta**

Especialidades

- \* GRELHADOS
- \* BACALHAU À Poeta
- \* COSTELETÃO DE VITELA
- \* ENTRE OUTROS

REFEIÇÕES ECONÓMICAS

Rua 15 N.º 252  
4500 - 339 ESPINHO  
Telef. 227 321 054

**CERVEJARIA MARISQUEIRA**

**ESPINHOMAR**

Gerência de JOÃO FREITAS

**MARISCOS FRESCOS**

camarão de Espinho \* sapateira \* navalheira  
gamba \* perceve \* ameijoas \* burrié \* canilha

Rua 2, n.º 799 • Tif. 227 344 243

**RESTAURANTE • SNACK-BAR**

**MARACANÃ**

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Festas Felizes*

Rua 23, n.º 903 (âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

ALMOÇOS E JANTARES  
COZIDO À PORTUGUESA  
BACALHAU À MARACANÃ  
FRANCESINHAS NO FORNO  
PRESUNTO NA TÁBUA

\* Mais espaço  
\* Mais promoções  
\* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

**SUPERMERCADO**

**NOVO ORIENTE**

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

**Marreta**

— RESTAURANTE - MARISQUEIRA —

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos **Festas Felizes**

Na sua cidade, com nova gerência de Manuel Santos e Emídio Santos

Especialidades: Peixe e Mariscos Frescos

"A arte de bem servir está nas nossas mãos"

Rua 2, n.º 1355 - Espinho • Tlm. 912 985 726

**ALBERTO FERREIRA**  
Cabeleireiro

Esquina das ruas 26 e 21  
Telef: 227323319 • Telem.: 917857086  
4500-267 Espinho

**Festas Felizes**



# Tecnologia da Saúde e Faculdade de Economia do Porto brilham no Festival de Tunas

## Cerca de três centenas no Centro Multimeios



Fotos FRANCISCO AZEVEDO

“Natalis Vivere Spinus” foi o tema da quinta edição do Festival de Tunas que decorreu em Espinho, no Centro Multimeios, no passado sábado.

Um espetáculo extraordinário, que levou a concurso cinco tunas académicas (Tuna da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, Tuna Académica da Faculdade de Economia do Porto, Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto, Tuna de Medicina do Porto e a Tuna de Farmácia do Porto) e uma sala com cerca de três centenas de pessoas.

O júri, formado por elementos ligados à Academia de Música de Espinho



e ao Orfeão de Espinho, elegeu como “Melhor Tuna” a Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto, que repetiu a classificação alcançada no ano passado. A Tuna Académica da Faculdade de Economia do

Porto, que fez grande sucesso junto do público presente, conquistou o prémio para a “Tuna Mais Tuna”.

Eis a classificação:  
“Melhor Tuna”: Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto (Tuna TS)

“Tuna Mais Tuna”: Tuna Académica da Faculdade de Economia do Porto (TAFEP)

“Melhor Solista”: Tuna de Farmácia do Porto (TFP)  
“Melhor Instrumental”: Tuna de Tecnologia da Saú-

de do Porto (Tuna TS)

“Melhor Pandeireta”: Tuna Académica da Faculdade de Economia do Porto (TAFEP)

“Melhor Porta-Estandarte”: Tuna de Medicina do Porto (TMP)

“Melhor Passa-Calles”: Tuna da Faculdade de Letras da Universidade do Porto (CUCA)

Salienta-se, ainda, a participação neste festival, na abertura, da Tuna Feminina da Faculdade de Direito da Universidade do Porto (LEGISLATUNA).

Durante a tarde, as tunas desfilaram e animaram as ruas espinhenses. Os estudantes entraram nas lojas comerciais, cafés e confeitarias, onde deram um verdadeiro espetáculo de rua, trazendo a alegria e o encanto desta face da vida universitária.

A iniciativa é da ‘Viver Espinho - Associação Empresarial de Espinho’ e da Câmara Municipal de Espinho no âmbito do programa “Espinho Cidade Encantada” que decorre em toda a cidade até ao próximo dia 2 de janeiro de 2016.

Manuel Proença

**Café Renascer**  
de Aníbal Oliveira Gomes

Petiscos • As famosas Papas de Sarrabulho • Francesinhas  
Pratos económicos • Bolos por encomenda

Rua Santo António, n.º 248 - SILVALDE  
4500 Espinho • Telefone 22 734 42 15

Festas Felizes

**Mon Cherry** Festas Felizes

**JOGOS SANTA CASA**

Amigos e Clientes registem aqui  
as suas apostas e boa sorte!

Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306

Rua 27, n.º 266  
4500-288 ESPINHO  
Telef. 227 348 918

**ml**  
**Maria de Lurdes**  
Cabeleireiro & Estética

- Membro do Clube Artístico dos Cabeleiros de Portugal  
- Clube Artique de Paris  
- Centro Artístico Cultural dos Cabeleiros de Portugal  
- Haute Coiffure Française (Création)

**FRUTARIA RENASCER**

Deseja a todos os estimados Clientes,  
Fornecedores e Amigos **Festas Felizes**

Agora também ao seu dispor na  
RUA 32, N.º 593 (antigo edifício dos CTT)

Rua 18 · n.º 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869

**2Tons**  
prendas, decoração e brindes

Lembranças de Natal originais  
Sugestões para jantares de Natal  
para empresas

**Em compras superiores  
a 50 euros  
10% de desconto**

Rua 33, n.º 942 - 4500-314 Espinho  
Tel/Fax 227326085 • Tlm. 910304393  
2tons@sapo.pt • www.2tons.com.pt

**pérola**  
NOIVOS

PRONTO A VESTIR  
PARA CERIMÓNIA

ATELIER  
CRIAÇÕES  
E REPRODUÇÕES  
EXCLUSIVAS

Rua 33, n.º 943 - 4500 Espinho  
Tlm. 918760442 - Tlf. 220964743  
e-mail: sonia-silva1@iol.pt

**Lavandaria MARSOL**

ELVIRA DIAS RIBEIRO MACHADO

LIMPEZA A SECO DE TODO O VESTUÁRIO  
CORTINAS \* BORDADOS DE GOMA  
VESTIDOS DE NOIVA \* COMUNHÃO  
TOALHAS \* ARRAIÓLOS  
ANTÍLOPES E PELE \* CARPETES \* ETC.

DESCONTO 10% A PARTIR DE 3 PEÇAS

Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47



Esmeralda Laranjeira  
**Temas e poemas**



**Tempo de Natal**

Um clima de sonho se espalha no ar  
As pessoas se olham com brilho no olhar  
A gente já sente o Natal a chegar...

É tempo de amor, todo mundo é igual  
Os velhos amigos irão se abraçar  
Os desconhecidos irão se falar...

E quem for criança vai olhar para o céu  
Fazendo um pedido ao velho Noel  
Pedindo brinquedos e muitas lembranças  
O melhor do Natal é para as crianças...

Se a gente é capaz de espalhar alegria  
Se a gente é capaz de toda essa magia  
Eu tenho certeza que a gente podia  
Fazer com que fosse Natal todo dia...

Um jeito mais manso de ser e falar  
Mais calma, mais tempo pra gente se dar  
Diz-me por que só no Natal é assim?  
Que bom se ele nunca tivesse mais fim!

Que o Natal comece no seu coração...  
Que seja pra todos sem ter distinção  
Um gesto, um sorriso, um abraço, o que for  
O melhor presente é sempre o Amor!

Os desconhecidos se irão falar  
Porque essa magia paira no ar...  
Um sorriso no olhar, com muita alegria  
Fazer com que seja Natal todo dia...

Que o Natal comece no seu coração  
Que seja pra todos de igual modo  
Para o rico, para o pobre e necessitado  
Para o doente, o só, e o refugiado...

Eu tenho a certeza que a gente podia  
Fazer com que fosse Natal todo dia...  
Na solidariedade, seja onde for  
No voluntariado que alivia a dor

Porque o lema do Natal...  
É sempre o Amor...  
Amor entre os homens  
De boa vontade...  
A paz é uma necessidade

O Natal está a chegar...  
Vem Jesus, vem-nos salvar!

**Presépio na Capela da Senhora da Ajuda**



Fotos VÍTOR LANCHÁ

A Associação Espinho Vida construiu o habitual presépio de Natal no exterior da Capela de Nossa Senhora da Ajuda.

O presépio poderá ser apreciado até ao final do ano e integra-se no programa de animação natalícia "Espinho Cidade Encantada".

**Venda a favor da Paróquia de Espinho**

Decorre até à véspera de Natal, num loja na esquina das ruas 14 e 23, uma venda natalícia a favor da Paróquia de Espinho.



Marta Pais de Oliveira  
**Em três palavras**



**Homem na lua**

Uma menina chamada Lilly perscruta a lua cheia através do telescópio. Aumenta a ocular até ver um senhor com ar de avô sair de uma pequena casa plantada em solo lunar. Acena entusiasmada mas ele não a pode ver. Não sabe o nome do homem sozinho, sabe que tem um olhar vazio e triste.

Nos tempos seguintes mal chega de trotinete a casa corre paraver o único habitante da lua. Ele tem um banco onde se senta para olhar o planeta terra, todo verde e azul.

Então a menina escreve uma carta, empoleira-se numas escadas rumo ao céu e atira-a. Mas não consegue alcançar a lua. Também experimenta um arco e flecha de madeira para atirar a mensagem que escreveu com carinho. Ainda não tem força suficiente para chegar à lua grande e branca. Chega a fazer aviõezinhos de papel que lança da claraboia do telhado e que caem certos rumo ao chão.

Nasce um novo dia e com ele o dia de Natal. Há luzes brilhantes, sorrisos, abraços, enfeites dourados e muitas prendas onde cabe tanta surpresa. Vemos toda a família reunida para partilhar amor. O senhor da lua está sentado no seu banco. Como em todos os restantes dias, sozinho. E de repente aterra à sua frente um presente atado a muitos balões coloridos. Sorri ao desembulharo telescópio e, apontando ao nosso planeta, logo vê a Lilly acenar da sua janela.

A mensagem entra no ecrã: Mostra a al-

guém que é amado neste Natal. Falamos de lembrar alguém e fazer com que se sinta lembrado. Mais do que embrulhos, partilhar atos generosos e atenção. Dar esperança. E isso, num mundo acelerado e consumista, faz-nos pensar se vamos no caminho certo.

É por isto que os anúncios da John Lewis tornaram-se uma tradição. Todos os anos aguarda-se a nova história da cadeia de lojas britânica que explora mensagens simples e feitas de emoções. O anúncio "Man onthemoon" tem já mais de 21 milhões de visualizações e deixa a ecoar na nossa cabeça a música Halfthe World Away, um original dos Oasis cantado por Aurora.

Para além de emocionar muitos, a publicidade gerou uma parceria com a ONG Age UK, instituição que revela que milhões de pessoas idosas no país chegam a passar um mês sem falar com ninguém. E se pode bastar um "olá" para melhorar o dia de alguém, como não fazê-lo?

É urgente combater a solidão e mostrar às pessoas de quem gostamos que realmente gostamos delas. É fundamental desacelerar por um minuto só as rotinas em espiral para lembrar quem devemos lembrar. E que não nos fiquemos apenas pela época natalícia. Para além desta quadra, para além das barreiras geográficas ou das leis da astrofísica, nadapode ousar travar a partilha de amor.

Se a miúda de sardas chamada Lilly conseguiu isto da sua janela, nós também somos capazes.

**Helena florista**  
PALMAS - COROAS  
RAMOS DE NOIVA

Festas Felizes

Aberto aos sábados todo o dia e domingos de manhã

Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho  
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51

**PRIMOR**  
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus  
Clientes e Amigos  
**Festas Felizes**

Rua 19, n.º 883 — 4500 ESPINHO  
Tlf. 22 734 23 05

**alcimar**  
AZEITONAS DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados  
Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304  
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82  
4500 ESPINHO



## “O Caminho” na Igreja de Espinho

“O Caminho”, conto da autoria do Padre Artur Pinto, faz parte da preparação para o Natal que a Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda propõe para este tempo. “Caminhar para encontrar Cristo. Este é o desafio do Jorge no percurso que decorre nos três atos desta encenação. De uma forma simples, mas com arte e beleza que as flores têm, com o canto das crianças e jovens, o Jorge procura encontrar o melhor caminho no silêncio e no encontro com a Torre para a vida em felicidade. Um caminho com escolhas e desafios, entre as belezas supérfluas do dia-a-dia, do consumismo que aparentemente belo faz esquecer ou não querer ouvir, e o silêncio que muitas vezes faz parar e retomar um outro caminho” – o do “Dar-se”.

Este caminho é partilhado com todos os que se queiram aventurar nesta sexta-feira, às 21h30, na Igreja Matriz de Espinho.

## “Vazio Visível”

No sábado, a partir das 15 horas, haverá festa-feira no Mercado Diário de Espinho (junto da entrada pela Rua 25), no âmbito do projeto Vazio Visível.

A equipa do Vazio Visível, projeto de alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, convida (“todos”) à participação no evento Flash Art Market.

“Venham mostrar também o que sabem fazer, ou de cujo gosto queiram partilhar (petiscos, arte, ‘lixo que possa ser o nosso tesouro, coisas interessantes que outros queiram comprar e oferecer no Natal... Cá vos esperamos... no Mercado Municipal... com música da boa!”



Fotos VÍTOR LANCHA



## Solidariedade da Escola de Ballet Isabel Lourenço para com a ASDVA

A Festa de Natal da Escola de Ballet Isabel Lourenço, realizada no Auditório de Beneficência para a creche da Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta, foi um de um evento

## “Jardim encantado” no Parque João de Deus

No âmbito do programa natalício “Espinho Cidade Encantada”, haverá “Jardim Encantado” nos dias 18, 21, 22 e 23 (das 10 horas às 14h30), no Parque João de Deus, mas o programa dos dias 19 e 20 promete animação redobrada.

Na cidade existe um lugar mágico onde as histórias esperitam por entre a folhagem, onde os sons sopram através do vento norte e nos inspiram a bailar. É o jardim encantado. Aventura-te pelo jardim e irás deliciar-te!” Cada circuito contém uma sessão de contos, teatro de marionetas e uma oficina da criatividade para um público dos 3 aos 11 anos (inscrições: espinho.cidade.encantada@gmail.com).

Às 10 horas de sábado... “As coisas que o saco diz – contos e histórias de encantar” de Mariana Machado – Projetos e Narração Oral e Oficinas.

“Contos fantásticos que só o saco sabichão, sabe! E só os desvenda depois de todos os meninos dizerem as palavras secretas. Dentro do saco existem várias surpresas: livros, bonecos, objetos, pistas que se transformam em histórias de princesas, bruxas, meninos traquinas e aventureiros... Se queres descobrir que histórias são, prepara-te com toda a energia, estica os braços e diz: “Esfrega, esfrega com as mãos, estica o dedão, abro...”

E teatro infantil “O Sonho de Olívia e Sebastião” – Companhia Marionetas da Feira.

E ainda “Oficina da Criatividade” do Serviço Educativo dos Serviços Municipais de Cultura e Museologia.

Neste espaço, miúdos e graúdos serão desafiados a criar as suas histórias de Natal, remexendo nos baús da criatividade. Quem aceita este desafio?

Às 14h30, “Oficinas Fantasyarte” (para crianças dos 5 aos 12 anos).

A fantasia e a arte sempre moveram os sonhos e sorrisos das crianças, tornando cada momento especial e único. Realização de oficinas e ateliers de prendas/lembranças e pinturas faciais, permitindo que cada criança se encha de fantasia e ganhe sorrisos cintilantes. As oficinas apelam à criatividade e expressividade dos mais novos, através da criação de objetos de brincar, recorrendo à reciclagem e à reutilização e, demonstrando a fantasia que advém do reaproveitamento.

E “Popolomondo” com as “Oficinas de Baile – pais e filhos a dançar”.

Encontro entre famílias com o objetivo de partilharem uma experiência de convívio e aprendizagem em torno das danças tradicionais.

No domingo, às 10 horas, de novo “As coisas que o saco diz – contos e histórias de encantar” de Mariana Machado Projetos e Narração Oral e Oficinas, teatro infantil “O Sonho de Olívia e Sebastião” da Companhia Marionetas da Feira, e “Oficina da Criatividade” – Serviço Educativo dos Serviços Municipais de Cultura e Museologia.

E às 15 horas, “Baile dos Gordos” com “PédeXumbo” (para maiores de 5 anos e famílias). Baile mandado com repertório de músicas do mundo com música ao vivo.

O “Baile dos Gordos” é um baile popular onde o corpo é convidado a dançar com um desconhecido, que ele próprio enverga.

Os dançarinos, voluntários de entre o público, têm à disposição indumentárias à escolha que os transformam em corpos gordos, de formas generosas e roliças, próprias para uma dança ritmada.

Durante o baile, um monitor ensina os passos de dança. O público que queira tem à disposição figurinos de corpos gordos, que veste por cima da sua própria roupa.

Espinho



GOLE-AUTO, LDA



Entre de carrinho neste Natal  
Boas Festas



ASSOCIAÇÃO DE EX-COMBATENTES  
DO ULTRAMAR DA VILA DE SILVALDE

Deseja a todos os associados e amigos um NATAL FELIZ e um NOVO ANO com saúde e sem crise.



TIPOGRAFIA  
MENESES  
COOPERATIVA GRÁFICA DE ESPINHO, C.R.L.

MAIS DE 50 ANOS  
DE SERIEDADE,  
COMPETÊNCIA  
E QUALIDADE

Deseja a todos os clientes e amigos  
FESTAS FELIZES e um 2016  
com muita saúde e pouca crise.



GRUPO  
DESPORTIVO  
DOS  
OUTEIROs

Deseja a todos os associados e amigos um NATAL FELIZ e um NOVO ANO com saúde e sem crise.





## Festa natalícia da infância do Centro Social de Paramos!

O Centro Social de Paramos promoveu, como é hábito anualmente, a Festa de Natal das respostas de apoio à infância.

Cerca de 500 pessoas assistiram à Festa de Natal que decorreu na noite de sexta-feira, no Cine-Teatro António Lamoso, em Santa Maria da Feira.

A animação esteve a cargo das crianças do pré-escolar e "Catl" com um espetáculo enquadrado no

projeto educativo "Histórias e Contos Tradicionais".

Nesta noite especial as crianças foram as estrelas do palco, enquanto familiares e a comunidade educativa assistiram de forma emotiva e orgulhosa à atuação destes pequenos artistas.

A festa terminou com a tradicional chegada do Pai Natal e a entrega dos tão desejados presentes!

## "Fundo (solidário) do Armário"

Abriu este fim-de-semana um renovado espaço a que o GIU - Grupo de Intervenção Urbana chamou de "Fundo do Armário", loja de venda solidária com roupa, acessórios e livros em segunda mão com preços simbólicos de acesso a todos. A loja estará aberta ao público às terças, quartas e quintas das 14h30 às 17h30 e aos sábados entre as 16 e as 19 horas.

O espaço GIU, situado na Avenida 8 e na Rua 6, contém quatro espaços em plena atividade, onde para além da loja de venda soli-



## "Got Talent" na Escola de Espinho 3

dária, existe ainda a sala "Corpo e Alma", "Academia das Artes" e a novíssima "Amarelo Submarino", onde a arte, a música e as dinâmicas sociais, culturais e ambientais são a base para a criação e intervenção.

Entretanto, realiza-se no sábado, às 18 horas, uma assembleia-geral do GIU para aprovação do plano de atividades para 2016 e dar a conhecer os novos elementos que encabeçam cada um dos projetos em desenvolvimento.

"Got Talent" foi o tema da festa de Natal da Escola Básica e Jardim de Infância Espinho 3 do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira que decorreu no Multimeios na sexta-feira e que contou com a presença da diretora daquele agrupamento de escolas, Ana Gabriela Moreira e de cerca de três centenas de pessoas.

A iniciativa da associação

de pais e encarregados de educação e da escola teve a participação dos pais e encarregados de educação e um júri formado pela coordenadora da escola, Isabel Moutinho, Susana Teixeira (Câmara Municipal de Espinho), Manuel Malta e Célia Ribeiro (Associação de Pais e Encarregados de Educação) que avaliaram as talentosas interpretações, nas mais variadas áreas, dos pais dos alunos desde o pré-escolar até ao quarto ano.

A iniciativa contou, ainda, com a atuação das danças de salão e do hip hop da Nascente.

**dentalDOCTORS**  
• Clínica Dentária •  
Dir. clínico: Dr. João de Azevedo

**QUER VOLTAR A SORRIR?**  
Contacte-nos e marque já a sua PRIMEIRA CONSULTA de AVALIAÇÃO

**Ligue já para 926 525 908**

**Clínicas em Gondomar e Espinho**  
www.dentaldoctors.pt  
f dentaldoctorsgondomarespinho

Rua 25 de Abril, 175 - Gondomar  
Rua 19, 342 - Sala 1.3 - Espinho

implantes dentários e estética dentária  
**"Dentes fixos num só dia"**  
técnica inovadora que permite a colocação de dentes fixos num só dia

Temos a solução certa para si, com preços atrativos e condições de pagamento especiais.

*Em Espinho,*  
*a tradição tem um nome*

**Aipal**  
50 anos

tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos

**Grafica de ESPINHO**  
**MARTINS & GOMES, LDA.**

Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68  
4500-372 ESPINHO  
Telef./Fax 22 734 0669  
grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos  
**Festas Felizes**

**EUROSPUMA**

Festas Felizes

EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.  
Sede: Apartado 95 - P 4501-855 Espinho - Portugal - Tel.22 7335000 - Fax 22 7335030 Email: comercial@europsuma.pt  
Delegação: Rua Estado da Índia, 4 - 1º - P 2685-048 Sacavém - Tels. 21 9405630 - Fax 21 9405637 - Email: sacavem@europsuma.pt  
Sociedade Anónima - Capital Social 5.000.000 € - Matriculada na C.R.C. Espinho sob o nº 00012/710807



## “Pingos” (na festa) de Liliana Ribeiro

A sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva encheu na tarde de sábado para o lançamento do segundo livro da espinhense Liliana Ribeiro, intitulado “Pingos” (de poesia).

O livro foi apresentado por António Pinto de Oliveira e Maria La-Salette Sá numa



Foto VÍTOR LANCHÁ

sessão com a vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, e alguns momentos musicais a

cargo de Paulo Resende e também fado.

E houve ainda oportuni-

dade para bolo de aniversário - Liliana Ribeiro registara na véspera 38 anos.



## Aos olhos (corajosos) da Rita

O dia da pessoa com deficiência, comemorado, internacionalmente, no dia 3 de dezembro, registou, no presente ano letivo, uma dinâmica e um colorido muito especiais com a apresentação, no auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, do livro “Aos olhos da Rita”, de Rita Bulhosa, uma adoles-

cente de 15 anos, que frequentava o 10.º ano naquela escola.

Rita apresenta, neste livro, o modo como vive e sente, todos os dias, a paralisia cerebral, recorrendo, para tal, a uma linguagem envolvente que põe o leitor a refletir sobre o seu testemunho de coragem, determinação e persistência.

A jovem autora aceitou partilhar as suas experiências de vida com os seus colegas, num evento promovido pela biblioteca escolar, em articulação com a educação especial, com o apoio da livraria Histórias Desenhadas.

O espetáculo contou não só com música, multimédia, dança e leitura expressiva de excertos da obra “Aos olhos da Rita”, mas também com a colaboração em-

penhada e entusiástica de alunos e professores.

A jovem autora presenteou-os com a sua presença e com as suas palavras inspiradoras. Para a Rita, a escrita é libertadora e o segredo para ultrapassar os obstáculos que vão surgindo é “descobrir sempre o lado positivo das coisas”, pois os maiores valores da vida são “a amizade, o amor, a esperança e... a determinação, sempre.”

## A tradição ainda é o que era

De facto, a tradição ainda é o que era. Pelo que menos é o que demonstra o último estudo da HomeAway. O inquérito realizado a 4000 pessoas em oito países, incluindo Portugal, revela que quatro em cada cinco pessoas (84%) vão passar o Natal com a família, sendo que este valor sobe para 91% entre portugueses. Em média, dois terços (66%) dos entrevistados estão entusiasmados por estar com a família, sendo que os portugueses são os que mais valorizam o tempo em família, caracterizando este período de convívio como muito ou extremamente importante (87%).

Quando questionados sobre a possibilidade de se gerarem discussões nesta quadra, os portugueses aparentemente ser os menos conflituosos. Cerca de dois terços dos inquiridos (61%) a nível global antecipa poder vir a discutir com familiares e amigos nas férias de Natal, enquanto entre portugueses este valor desce para os 41%.

“Os resultados do inquérito indicam de forma clara a vontade e necessidade das famílias estarem juntas no Natal, mas também revelam que há desafios que por vezes tornam esta época especial em algo stressante,” refere Sofia Dias, responsável de comunicação da HomeAway para Portugal.

Alojar toda a família numa só casa pode ser um desafio. Em média, os inquiridos contam reunir sete pessoas da família para celebrar esta quadra natalícia, valor que sobe para 8 em Portugal. No entanto um quarto dos portugueses planeia passar o Natal com mais de dez pessoas. Talvez por isso um em cada cinco (18%) dos inquiridos refere que o espaço insuficiente é um obstáculo e que 40% já se viu forçado a dormir no sofá ou no chão para acomodar familiares. Esta

situação pode explicar por que é que 29% dos portugueses inquiridos preferiam que os familiares, nomeadamente pais e sogros, fiquem alojados noutra localidade durante o Natal e 33% dos portugueses preferiam ir de férias durante o período de Natal se pudessem. Desta forma conseguiriam combater a falta de espaço para acolher toda a gente e evitar conflitos sobre a casa ideal para a reunião familiar.

“Neste Natal milhões de famílias vão ficar numa casa de férias alugada de forma a evitar algum stress e aumentar o conforto e o convívio entre toda a família, a um melhor preço que num hotel”, acrescenta Sofia Dias. “22% dos portugueses que não vão passar o Natal em sua casa ou em casa de familiares vão ficar em alojamentos de férias.. A procura de um espaço grande o suficiente para acolher toda a família, que permita fazer refeições em conjunto e promova um verdadeiro espírito natalício e união, são algumas das vantagens deste tipo de alojamento. O aumento da procura em 38% para alojamentos durante a semana do Natal no portal português da HomeAway consolida este número. Seja ao fundo da rua ou do outro lado do mundo, as famílias querem celebrar esta época juntos, em família.”

De acordo com o estudo, 23% dos portugueses preferiam fazer algo diferente do que têm planeado para este Natal, como por exemplo viajar, sendo que os principais motivos apresentados para não o fazerem são: o alto custo da viagem e da estadia (60%) e a tradição (20%).

Os adultos não são os únicos membros da família a ficarem stressados durante a época natalícia. De acordo com o estudo, dois terços das crianças tem medo que o Pai Natal não as consiga encontrar se viajarem no Natal, um dado que sobe para 69% entre crianças portuguesas.



Casa Souzé

ARTIGOS PARA DECORAÇÃO E UTILIDADES DOMÉSTICAS  
CRISTAIS \* ESTANHOS \* INOX \* PORCELANAS  
VASSOURAS \* ESCOVAS \* ESPANADORES \* PINCÉIS

José Fernandes de Sousa, Herdeiros

Rua 19, n.º 329 - 4500-256 ESPINHO • Telef. 227 340 211



Rua 62 n.º 5 e 7  
(Largo da Graciosa)  
4500-290 ESPINHO  
Telef. 227313615

Graciosa



Churrascaria  
Restaurante  
Snack-Bar

### Especialidades na Brasa:

- \* Bacalhau Assado na Brasa
- \* Polvo à Lagareiro
- \* Lulas na Brasa
- \* Frango no Churrasco
- \* Carpinteiro à “Graciosa”
- \* Entrecosto Assado na Brasa
- \* Costelas de Vitela na Brasa
- \* Espetada de Carne Crioula

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Festas Felizes



## I' Girls MTV Dance Kids (com "pais artistas") em três espetáculos

A classe de dança do Sporting Clube de Espinho, I' Girls MTV Dance Kids, realizou os já habituais espetáculos de Natal.

Durante a noite de sábado e a tarde de domingo, as meninas protagonizaram três espetáculos, todos com casa cheia, no auditório da Junta de Fre-

guesia de Espinho.

A magia desta época natalícia foi uma vez mais iluminada pelas classes deste grupo de dança, que contam sempre com a participação dos "pais artistas".

As coreografias foram preparadas pelas professoras Patrícia Calado Ribeiro e Sofia Costa.



## Árvore de Natal das famílias

A Escola Básica/Jardim de Infância de Espinho 3 construiu a "Árvore de Natal das Famílias".

Trata-se de um projeto envolvente que contou com a participação de toda a comunidade daquela escola que levou até aquele estabelecimento de ensino uma extraordinária luminosidade, resplandecendo imaginação e magia...



## "Natal do Príncipezinho" no Centro Infantil Espinho II - Santa Casa da Misericórdia

No sábado, a comunidade educativa do Centro Infantil Espinho II - Santa Casa da Misericórdia de Espinho celebrou a quadra natalícia, com uma festa intitulada o "Natal do Príncipezinho". "Com esta adaptação viajou-se até ao mundo das emoções e onde o Príncipezinho descobriu que são elas que nos fazem tomar decisões. Por isso é que somos tão especiais e únicos!"



**Sobral**  
Soc. de Ferragens e Ferramentas, Lda.

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes*

Rua 16, n.º 791 a 795 - Apartado 30 - 4501-908 Espinho  
Telef. 227 340 314 • Fax 227 348 267  
e-mail: sobral.espinho@mail.telepac.pt • www.sobral-espinho.com



**Lurdes  
Cabeleireiro**

*Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos*  
**FESTAS FELIZES**

Rua 20, n.º 924 - 4500-263 Espinho  
Telef. 227 322 231



**Espaço Beauté**  
Cabeleireiros  
Estética

*Deseja a todos os seus Clientes, Fornecedores e Amigos Festas Felizes*

Rua 25, n.º 439 - 4500-281 Espinho  
Tlf. +351 224 036 191 \* Tlm. +351 914 927 731  
e-mail: espacobeaute.espinho@gmail.com  
www.facebook.com/espacobeaute.espinho

*Que Deus abençoe e ilumine o teu Natal.  
Para que ele seja doce e repleto de AMOR,  
AMIZADE, Bondade, Compaixão e ESPERANÇA.*

*Votos de um verdadeiro Natal  
e próspero Ano Novo*

**Celeste Caprichosa**  
CABELEIREIROS

Rua 14, n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77 • Tlm. 938 323 558



**COMERCIAL TEC**  
Comercialização e Assistência Equipamentos de Escritório, Lda



**DEVELOP**  
Soluções de Impressão



**ALITAL** **ALCATEL** **TSUNAMI** **POS** **TOSHIBA** **SAMSUNG** **elabora software**

Rua 38, n.º 264 | ap. 256 | Anta | 4500-910 ESPINHO  
Telf.: 227 319 021 | Fax: 227 319 023 | geral@comercialtec.pt  
http://www.comercialtec.pt



# Viola, Barbie, coisas simples e uma pen!

## Pedidos de prendas ao Pai Natal

Pedro Oliveira (14 anos) considera que "o Natal é uma coisa fixe", porque é uma oportunidade para estar, como "é óbvio", com a família.

O miúdo tem pinta. Aparenta tranquilidade e saber o que diz e o que quer para si. E, por exemplo, no Natal, "as coisas que quero são simples."

Tão simples como os seus catorze anos lhe conferem. "Ter o Natal em família é muito importante. E isso já é suficiente."

E quanto aos gostos gastronómicos, "...pode ser bacalhau; gosto de bacalhau!"

Mas no que concerne a doçarias Pedro Oliveira encolhe os ombros quanto à eventualidade de ser lambeiro. "Gosto de todos os doces de Natal, menos de bolo-rei, porque deixa-me algo enjoado ou coisa parecida... não sei explicar..."

E rabanadas? "Gosto." E leite-creme? "Também gosto."

Pedro Oliveira já vai perdendo a timidez, esboçando o sorriso quando é desafiado a pronunciar-se sobre as suas preferências desportivas. "Gosto de todos os desportos. E, claro, gosto de futebol. Se quero ser como o Ronaldo?... Pelo menos... como o Neymar..."

Por seu turno, Carolina Marques (11 anos) já fez o seu pedido ao Pai Natal. "Uma viola."

Terá escrito uma carta para a Lapónia? O que se sabe é que Carolina Marques de-

seja "um Feliz Natal para todas as crianças" e "com muitos sorrisos", porque "quero que sejam todas felizes!"

Onze anos de uma vida a sonhar. A meninice ainda molda-lhe a ternura e adoçalhe a solidariedade e a partilha. "Quero tudo de bom para as crianças de todos os países."

Mas, neste Natal, Carolina Marques também quer "uma viola!"

Entretanto, Vitória Beatriz (2 anos) uma boneca Barbie.

O Pai Natal ficou atento. Afinal, já tinha vindo da Lapónia e anda, aqui e ali, por Espinho. "Uma Barbie?! Mas há mais bonecas..." Mas... Mas... "Eu quero uma Barbie!"

Dois anos e, compreensivelmente, poucas palavras. Aparentemente, poucas palavras, porque a boneca Barbie será repetida até à exaustão...

E o que é que Mariana Marques (14 anos) querará de prenda no Natal? "Uma pen Skateboard."

Uma pen?! "Sim." Skateboard? "Sim, uma pen Skateboard."

Na firmeza dos seus catorze anos, Mariana Marques não hesita, reconhecendo que muita coisa poderia pedir, aproveitando a quadra natalícia, "mas que seja uma pen Skateboard!"

E quanto ao mundo que a rodeia, deseja "um Feliz Natal para todos!"

Lúcio Alberto

*Pedro Oliveira  
prefere coisas  
simples (e em  
família) no Natal*

Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto VÍTOR LANCHÁ



*Vitória  
Beatriz  
já pediu  
uma boneca  
Barbie  
ao Pai Natal*

**Há quem diga  
que o Natal  
é para as crianças,  
mas os mais  
novos dão  
o exemplo  
do espírito  
natalício**

*Uma viola  
e uma pen  
- os pedidos  
de Carolina  
e Mariana Martins*

E se este NATAL oferecesse óculos?



Temos cartões presente  
para poder oferecer a  
quem mais gosta.

Visite-nos!

**OPTICALIA<sup>®</sup>**  
**ESPINHO**

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340/ 964 706 973



Os alunos do agrupamento de escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida conseguiram, nos exames realizados no passado ano letivo de 2014/2015, o melhor resultado desde que se publicam os chamados rankings das escolas, já lá vão quinze anos.

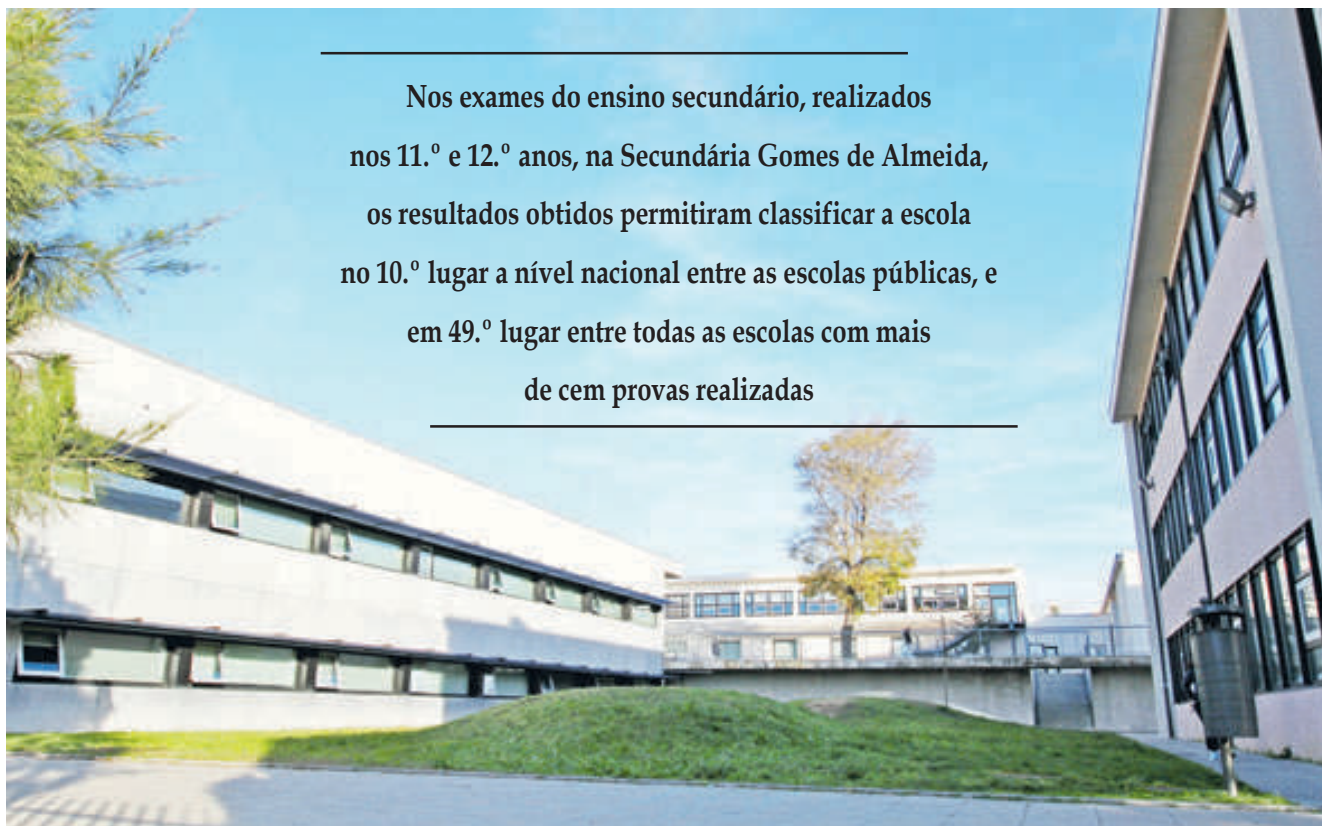
Nos exames do ensino secundário, realizados nos 11.º e 12.º anos, na Secundária Gomes de Almeida, os resultados obtidos permitiram classificar a escola no 10.º lugar a nível nacional entre as escolas públicas, e em 49.º lugar entre todas as escolas com mais de cem provas realizadas (dados segundo o ranking do jornal Expresso).

É de salientar também o resultado conseguido pelos alunos na Escola Básica 2 de Espinho, no exame do 4.º ano, que com uma média de resultados de 71% a colocam nas melhores dez escolas públicas a nível nacional.

Os rankings são construídos com base nos resultados de todos os exames realizados a nível nacional, resultados esses que são fornecidos pelo Ministério da Educação, em bruto, aos órgãos da comunicação social. A partir dessa base de dados os vários jornais que se têm dedicado a essa tarefa, ao longo dos anos, organizam as suas classificações aplicando critérios variados. Por exemplo, o jornal Público, só tem em conta as oito disciplinas com maior número de provas realizadas para o seu ranking do ensino secundário, enquanto o Expresso e o Jornal de Notícias costumam ter em conta todas as disciplinas em que se realizaram exames. Outro dado que costu-

# Secundária Gomes de Almeida e Escola Básica 2 de Espinho nos "top 10" nacionais das escolas públicas

## Rankings com base nos resultados de exames realizados no ano letivo de 2014/2015



Nos exames do ensino secundário, realizados nos 11.º e 12.º anos, na Secundária Gomes de Almeida, os resultados obtidos permitiram classificar a escola no 10.º lugar a nível nacional entre as escolas públicas, e em 49.º lugar entre todas as escolas com mais de cem provas realizadas

mam ter em conta é o número de provas realizado por cada escola, e, como é natural, as escolas com um número muito reduzido de provas não são tidas em conta em alguns rankings por não serem estatisticamente significativas. Daqui resultam algumas pequenas diferenças nos rankings elaborados pelos diferentes órgãos de comunicação social.

O caso do jornal Público tem sido, nos últimos anos, mais interessante, pois acrescenta aos resultados objetivos obtidos pelos alunos nos exames, aquilo a que chamam os "resultados esperados" que são calculados em função do contexto socioeconómico de cada escola e, em consequência desses dados, avaliam o seu desempenho. Ora, no passado ano letivo, a Escola Secundária Gomes de Almeida "é a terceira escola pública com a variação mais positiva na diferença entre a sua média de 12,9 às oito disciplinas mais concorridas do secundário e os 10,28 que era expectável que atingisse em função do seu contexto socioeconómico." Diga-se, de passagem, que este dado do valor expectável não é aplicado às escolas privadas, talvez porque estas não fornecem a situação socioeconómica dos agregados familiares dos seus alunos.

O diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, já tinha chamado a atenção para os bons resultados obtidos, aquando da entrega dos diplomas de valor e excelência: "Integram o Quadro de Exce-



### PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades - Totoloto - Totobola

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**



**Adelina A. Magalhães**

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

### ZÉNITE

ELECTRÓNICA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA TV

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

RUA 18, N.º 825 — ESPINHO • Tlm. 914 373 627

### BARBEARIA 25

Manuel Ferreira Barros

Deseja a todos os seus

Clientes e Amigos **Festas Felizes**



Rua 12, 772 - 4500 Espinho • Tlf. 224098230 • Tlm. 914 243 970

Horário:

09 às 13 horas

15 às 20 horas

Encerrado ao

domingo e

segunda-feira

de manhã

### EQUICONTAS

FREITAS MEDIÇÃO DE SEGUROS, LDA  
FREITAS & FILHOS, LDA

CONTABILIDADE E SEGUROS

Especialista em seguros empresariais

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agora também em S. Félix da Marinha

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132

S. FÉLIX DA MARINHA - Telef. 22 753 42 68

Agente:

**VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ**

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C - 4500 ESPINHO

Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89



Farmácia  
**Machado**

Propriedade e Direcção Técnica:

Dr. Carlos Jorge Silva Machado

256 753 704

917 080 319

917 418 366

E-mail: farmachado@gmail.com

Avenida Central Sul, n.º 1275 e 1273

4500-502PARAMOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

**Festas Felizes**



Ostra Congelados, Lda,

PRODUTOS CONGELADOS

**A SOLUÇÃO DA SUA COZINHA**

Deseja aos seus estimados Clientes

**FESTAS FELIZES**

Rua 18, N.º 729 - 4500 ESPINHO • Telef. 227346184



Destaque também para o resultado conseguido pelos alunos na Escola Básica 2 de Espinho, no exame do 4.º ano, que com uma média de resultados de 71% a colocam nas melhores dez escolas públicas a nível nacional



lência no ano escolar de 2014/2015 um total de 94 alunos do Ensino Básico... E no dia 19 de novembro temos aqui mais 79 alunos do Ensino Secundário que concluíram o ano com uma média de (e nunca é demais redizer...) dezoito valores... Destes 79, refira-se que 31 conseguiram atingir uma fabulosa média superior a 18,5 valores... E 16 ultrapassaram mesmo a estupenda média de 19 valores!... Como tive igualmente a oportunidade de referir na cerimónia anterior... Apesar da altura elevada a que se encontra colocada a 'fasquia da Excelência' no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, temos hoje (e ontem) um total de 173 ALUNOS que conseguiu suplantar esta meta."

De igual modo, José Carvalhinho, presidente da

Associação de Pais e membro do Conselho Geral da Escola Gomes de Almeida, se congratula pelos resultados conseguidos:

"Os resultados que a Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida tem vindo a obter nos exames nacionais são a face visível de um enorme trabalho, empenho e dedicação de toda a comunidade educativa:

Um corpo docente estável, sénior e apesar de tudo motivado; um diretor com um estilo de liderança democrática e proativa; um corpo de pessoal não docente com uma enorme entrega e dedicação, apesar das dificuldades do dia-a-dia; um Conselho Geral atento e crítico mas também empenhado e alinhado com os valores culturais da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida; uma associação de pais e encarregados de educação que é

um verdadeiro parceiro da escola, colaborando de forma eficaz e que procura ser sempre parte da solução e nunca parte dos problemas; alunos dedicados, com métodos de trabalho e participativos."

A promoção de uma verticalizada cultura de exigência "trespassa todos os intervenientes no processo educativo e reflete-se na atitude dos nossos alunos que simultaneamente são incentivados a cultivar o gosto por atividades não académicas, desportivas e culturais."

A Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida "é uma escola que consegue sobretudo concretizar no dia-a-dia a sua missão: uma escola de e para os resultados, os calores e a comunidade." Esta tríade, "definida no nosso projeto educativo, é na verdade a nossa grande mais-valia."

Pou outras palavras....

"Procuramos resultados académicos de excelência e por isso atingimos a qualidade no ensino público e a defesa da escola pública mas promovemos valores de cidadania, de solidariedade e de tolerância que trazem uma cultura de responsabilidade, rigor e exigência. A nossa comunidade é forjada nestes valores que nos unem e aproximam."

E acresce outro registo: "Temos, portanto, um agrupamento de parabéns e bons resultados também por parte do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, o que levou este ano o concelho de Espinho a apresentar a melhor média concelhia do distrito de Aveiro e uma das melhores médias na área metropolitana do Porto, nos exames do ensino secundário, o que constitui um fator de atração de população para Espinho, que tão necessitada está de jovens."

## Congresso Nacional do PSD em Espinho

Nos dias 1, 2 e 3 de abril, na Nave Polivalente

O presidente da Comissão Política Distrital de Aveiro, Ulisses Pereira, manifestou o seu regozijo pelo facto do XXXVI Congresso Nacional do PSD ter sido agendado para a cidade de Espinho. O trabalho da estrutura distrital do partido e da autarquia espinhense estarão na origem da escolha.

A decisão foi tomada esta quinta-feira pelo Conselho Nacional, sob proposta da Comissão Política Nacional, apontando o evento para os dias 1, 2 e 3 de abril de 2016, na Nave Polivalente de Espinho. Para Ulisses Pereira, o anúncio "demonstra o inequívoco reconhecimento do trabalho desenvolvido pela Distrital de Aveiro, sendo um justo prémio para os excelentes resultados eleitorais que temos obtido, seja nas eleições autárquicas, seja nas eleições europeias e, mais recentemente, nas eleições legislativas."

Ao comentar a decisão do Conselho Nacional, Ulisses Pereira sublinhou que os resultados obtidos num passado recente só foram possíveis porque "construídos com a união de todos" no PSD de Aveiro, unidade que - defendeu - "é preciso manter para continuar a ganhar."

A realização da reunião magna do partido em Espinho significa também, na opinião do presidente da Distrital de Aveiro, "o reconhecimento pela qualidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela autarquia de Espinho e as excelentes condições que esta cidade tem para acolher grandes eventos, como é o caso de um Congresso Nacional do PSD, que sempre atrai e mobiliza a atenção de todo o país."

## Grupo local de apoio à candidatura presidencial de Sampaio da Nóvoa

O grupo local de apoio à candidatura presidencial de Sampaio da Nóvoa realizará, a partir da próxima semana, reuniões abertas semanais, às

segundas-feiras, sempre às 21 horas, em local a anunciar brevemente no Grupo do Facebook "Espinho com Sampaio da Nóvoa".

## Abertura da primeira média superfície

Foi marcada para as 8h30 desta quinta-feira a abertura da média superfície comercial junto à antiga Praça da Tourada.

Trata-se da primeira das médias superfícies comerciais projetadas para a cidade que foi construída ainda antes do Natal.

### CASA ESTRELA

De: **Quintino Pedrosa de Oliveira**

Porcelanas — Cristais — Cutelarias  
Peças Decorativas e Artigos dos Fiéis  
Artigos de Natal

Rua 16, Nº 377 Telef. 227342180 4500 ESPINHO



### NINHO D'AMOR

de **Raul Pinto Ferreira**

Deseja a todos os seus estimados Clientes,  
Fornecedores e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua 8, n.º 373 - Espinho



### RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE - CHURRASCARIA

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos  
**FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO**

A Gerência

Rua 62, n.º 37 - Rua 8, n.º 471 - 4500 Espinho • Telef.: 22 734 02 20 / 22 734 0607



### HORTO DA JU

FLORES NATURAIS E SECAS  
ARRANJOS

RAMOS DE TODOS OS TIPOS  
PLANTAS

ENFEITES P/ FESTAS, ETC.



Josefina Dias da Costa Miranda

Rua 31, n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07



**VICTOR**

**OURIVESARIA**

Ouro | Jóias | Relógios

Oficinas próprias para consertos de relógios e ouro

Agente Oficial Relógios SEIKO

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 23, n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31



**Rosa**  
Florista

Deseja a todas  
as suas  
Clientes  
e Amigos  
**Festas Felizes**

Se não fosse por si, nós não estávamos aqui!

Rua 19, nº 826, 4500-253 Espinho

Tlf: 227 341 043



## “Fantasia do Mundo da Disney” - Giselle (Academia de Dança)

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, a Giselle - Academia

de Dança realiza às 21h30 de sábado, no auditório do Centro Multimeios, um

espetáculo de Natal, intitulado “Fantasia do Mundo da Disney”, com repetição às 16 horas de domingo.

Os bilhetes podem ser adquiridos na escola de bailado.

## Cancelado espetáculo de Carlos Mendes

Foi cancelada a atuação especial de Carlos Mendes (voz e piano) que estava agendada para a noite de sábado, no Hotel PraiaGolfe.

## “O Som do Algodão” (espetáculo teatral e musical) banca de Natal e hip hop

Está já em preparação um conjunto de iniciativas com que a Nascente assinala a quadra natalícia que se aproxima. A opção foi privilegiar os mais pequenos com uma representação teatral e musical pela Companhia “O Som do Algodão”, no dia 23, às 15h30, no Auditório Nascente (Rua 16).

Quanto à festa, terá o hip hop como tema e é uma proposta que surge através do grupo Royal Crew, que integra o Animartes, e que a oferece a jovens que se interessam por aquela expressão juvenil de música e dança, no domingo, à tarde.

No sábado, com início às 17 horas, é a vez de se juntarem para um convívio-festa da Nascente e, entre outras animações, haverá uma banca de Natal para venda de peças feitas no ateliê de cerâmica da cooperativa e de outros produtos. Esta banca já está em permanência na sede da Nascente.

## “Cristo nasceu!” O desafio do Natal é não perder o essencial

“Cristo nasceu!”, registou (no pretérito ano) o reitor do Santuário de Fátima.

“Este é o feliz anúncio deste dia e tempo do Natal. Cristo nasceu! O grande anúncio do Natal é o acontecimento do nascimento de Jesus.” Contudo, “torna-se necessário encontrar o significado mais profundo do Natal”, que é “o convite a fazer calar o ruído em que nos envolvemos para nos distrairmos da vontade de Deus, tantas vezes misteriosa; é desafio a fazermos calar as vozes do comodismo.”

O padre Carlos Cabecinhas lembrou aos muitos peregrinos presentes que “o Menino Jesus é-nos apresentado como a Palavra do Pai, Palavra que nos ilumina e nos conduz à vida plena.”

“O Deus-Menino é a Palavra capaz de dar sentido às nossas vidas, capaz de atingir a profundidade da nossa existência e dos nossos problemas.” Daí a necessidade da escuta, o que significa “acolher Jesus, Palavra de Deus.”

Como no nascimento de Jesus, o grande desafio do Natal permanece: “Este continua hoje a ser o verdadeiro drama do Natal: não termos lugar para Cristo, não O acolhermos. Corremos sempre o risco de, ou por estarmos demasiado distraídos de Deus, ou por não querermos que Ele venha incomodar as nossas rotinas e opções, também nós não temos espaço para o Deus Menino.”

Por isso, “o silêncio é também característico da narração e celebração do Natal: o silêncio para O acolher é fundamental; a palavra só pode ressoar e fazer-se ouvir onde encontra silêncio receptivo.”

A noite de Natal “é de luz, porque nasceu o nosso Salvador, Jesus Cristo, Senhor, que é a luz que vem iluminar-nos.”

“Uma vez que a experiência das trevas é uma realidade marcadamente humana - fazemos a dolorosa experiência da escuridão do pecado e do mal nas nossas vidas -, no Natal, festa de luz, Jesus vem precisamente como luz, capaz de nos iluminar, de nos mostrar os caminhos que devemos trilhar.”

## CC & Liaça no Casino

A dupla CC & Liaça chega ao Casino Espinho na última semana do ano, prometendo uma noite cheia de animação.

O cantor Carlos Coincas (conhecido como CC) faz-se acompanhar neste espetáculo de José Liaça, pianista clássico e músico no Hot Club de

Portugal.

A um ano de duas décadas de existência, esta dupla interpreta temas conhecidos de bandas como os Xutos & Pontapés, Trovante, Jorge Palma ou Rui Veloso.

O jantar concerto está agendado para 26 de dezembro.



## Modelismo ferroviário

O Núcleo de Modelismo de Espinho e Módulos Comboios Norte apresentam uma exposição de modelismo ferroviário no Centro Multimeios.

Com entrada gratuita, a mostra decorre até 10 de janeiro de 2016.



# Grande Farmácia



DIRECTOR TÉCNICO

Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

RUA 8, N.º 1025 - 4500 ESPINHO

Telef. 22 734 0092



Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO

T. 222 007 500 - F. 222 082 387

geral.seguros@atlas-seguros.com

www.atlas-seguros.pt

A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma “International Broker Service Network” representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

 **ATLAS**  
S E G U R O S



# “Espinho tem vários edifícios que deveriam figurar na história da arquitetura moderna portuguesa”

## Domingos Tavares na conferência “Arquitecturas – Espinho 50/80” promovida pela Associação Cívica

O professor arquiteto Domingos Tavares afirmou na sexta-feira que “estas arquiteturas construídas aqui, demonstram que Espinho é uma terra com arquitetura, e esta é património”.

Para Domingos Tavares “é uma pena que a História da Arquitetura Portuguesa do Século XX seja escrita sem ter em conta alguns destes edifícios, só por eles não estarem nos centros onde tudo acontece”.

Aquele docente universitário, que falava no auditório da Biblioteca Municipal, onde se realizou a palestra inaugu-

ral do evento “Arquitecturas – Espinho 50/80”, apontando o edifício do Café Cristal como um dos vários expoentes da arquitetura portuguesa do modernismo.

“Só não digo que (o edifício do Café Cristal) é perfeito porque por definição a perfeição não existe”, acrescentou Domingos Tavares, professor catedrático jubilado da Faculdade de Arquitetura da Universidade do Porto, e coordenador do Projeto de Investigação (Grupo Atlas da Casa) no Centro de Estudos de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade de Arquitetura da Universidade do Porto.

A comunicação teve como título “Espinho na saga da Arquitetura Moderna” e enquadrou as arquiteturas produzidas em Espinho a partir da década de 40 até meados dos anos 70, por uma geração de arquitetos espinhenses,



“Só não digo que (o edifício do Café Cristal) é perfeito porque por definição a perfeição não existe”  
- Domingos Tavares



Foto VÍTOR LANCHA

profundamente identificadas com a memória coletiva local, no panorama da arquitetura portuguesa e internacional da época, objetivada nas obras de três arquitetos espinhenses: Jerónimo Reis, Eduardo Lacerda e Sérgio Gonçalves.

Na sessão foi apresentado o evento “Arquitecturas – Espinho 50/80”, que será composto, para além da palestra quer ocorreu, por um ciclo de conferências sobre cada um daqueles três arquitetos da referida geração, bem como pela realização de uma mostra coletiva da obra destes.

Também foram homena-

geados pela Associação Cívica de Espinho (ACIVE), por nomeação dos seus nomes de alguns dos técnicos que fizeram parte desta geração: os arquitetos Jerónimo Reis, Eduardo Lacerda, Manuel Tato e Moreira da Costa, o engenheiro Napoleão Amorim e o urbanista Marques de Aguiar.

A sessão teve o apoio da secção da Biblioteca Municipal do Pelouro da Cultura da Câmara de Espinho, e o evento “Arquitecturas – Espinho 50/80” tem coordenação da ACIVE, e o apoio da Câmara Municipal de Espinho e do Núcleo dos Arquitetos de Aveiro (NAAV – AO).

Especialidade em Peixe de Mar



### Os Melinhos

## Restaurante Marisqueira, Lda

Desejo aos meus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

TODO O TIPO DE SNACK  
SANDES \* CACHORROS \* PREGOS



CAFE-SNACK EUROPA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**



silvaldecafeeuropa@gmail.com

Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937



**FRANJAS E FARRIPA**  
CABELEIREIRO & ESTÉTICA

**Festas Felizes**

Avenida 8, n.º 884  
4500 Espinho  
Tlm. 918 433 184

UTILIDADES DOMÉSTICAS \* FERRAGENS \* FERRAMENTAS  
\* CAMPING GÁS \* MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS  
AG. BLACK & BECKER: **DeWalt e ELU – Ag. Casals**

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

### Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos **Festas Felizes**

R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

### tabacariadomercado

SECÇÃO DE LIVRARIA RELIGIOSA

**DOMINGOS GODINHO PERALTA**

BAZAR \* REVISTAS \* JORNAIS  
TOTOLOTO \* TOTOBOLA \* LOTARIAS



**Festas Felizes**

Rua 23, n.º 420 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 27 17



Restaurante **O Peixeiro**  
PEIXE NA BRASA

**Especialidades:**

- Peixe fresco grelhado
- Camarão Tigre grelhado

**Festas Felizes**

Rua 41, n.º 275 - 4500-350 ESPINHO  
Tlf. 227 343 203





Imagem (já com alguns anos) da zona da venda de fruta na feira semanal

## Até sempre!

Houve um tempo em que os terrenos onde hoje se encontra edificado o Tribunal de Espinho albergavam parte da feira semanal, com todo o movimento que gravitava à volta de tão característico evento. Este “trecho” da feira era conhecido como “feira da fruta”, mas também lá se comercializavam animais, sobretudo aves. Quem por lá passava deve recordar-se perfeitamente do ruído, do cheiro e do pó levantado pelas penas de variada espécie, provocados pelo bater simultâneo de incontáveis asas.

Como se costuma dizer, o bater de asas de uma borboleta na China pode provocar um furacão em Nova Iorque. Na feira de Espinho, o furacão era dominado imediatamente, pois eram muitos os compradores que adquiriam tão saudáveis espécimes, fazendo com que estes mudassem rapidamente de “casa”, evitando que permanecessem muito tempo naquele local.

Fascinava-me não só todo este corrupio comercial mas, acima de tudo, os negócios que ali à volta prosperavam, como as chamadas “Casas de Pasto” e os seus frequentadores. Destes estabelecimentos, já só um perdura, a fazer lem-



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

brar um tempo que ainda há pouco nos era familiar.

Nos antigos campos de batalha ainda há quem jure (a pés juntos) que, de tempos a tempos, se podem vislumbrar espectros dos guerreiros que lá combateram. Neste caso, mesmo não se tratando de um campo de batalha, travava-se uma verdadeira batalha comercial, ouvindo-se os habituais pregões, aprimorando-se a arte de regatear, por parte dos fregueses, e a arte do “gamanço”, por parte dos carteiristas. A quantidade de energia produzida naquele terreno atingiu níveis elevadíssimos, pelo que acredito que, ainda hoje, toda essa alta rotação que ali foi gerada, lá permaneça. Sim, naquelas árvores e na terra que ainda as sustenta.

O meu interesse e curio-

sidade, próprios da idade em questão, centravam-se então naqueles estabelecimentos a que feirantes e clientes recorriam para retemperar forças e assim ajudar a suportar a pesada jornada, que tinham de cumprir. Ao passar junto a essas portas, que se encontravam permanentemente abertas, gostava de olhar lá para dentro e observar usos e costumes típicos – os homens falavam alto e discutiam futebol. As funcionárias atendiam os seus pedidos, não sem antes refrearem os ânimos daqueles mais atrevidos, que pediam “mais um copo!” acompanhado de um pipopo.

Naquele dia não era dia de feira, mas o ajuntamento de pessoas à porta de um desses estabelecimentos deu-me a impressão de que algo de aparatoso se passava. Questionei qual o motivo de tanta confusão, pois fiquei com um mau sentimento.

Foi-me dito que um aparelho de rádio transmitia uma das canções tão em voga por esses dias, que se chamava “É p’rá amanhã” e que era interpretada por António Variações. Minutos depois a música era interrompida para anunciar a morte do cantor, vítima de doença prolongada. Lembro-me da tristeza que, nesse momento, se apoderou de mim, e corri para casa, para dar conta da notícia.

<http://opimpolho.no.sapo.pt> • <http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1031

Quando o planeta Marte...

... for habitado por humanos...

... o Pai Natal também irá lá????!!!...



Para mim era inconcebível que uma pessoa tão nova e tão popular pudesse desaparecer assim, de repente.

Naquela época ainda ninguém conhecia o nome daquele mal que, infelizmente, ceifou a vida de António. Embora um pouco excêntrico, era aclamado tanto por homens como por mulheres.

Terá sido por isso que aquela massa humana que escutava o rádio, naquele dia, àquela hora e naquele local, tenha permanecido em silêncio durante alguns minutos.

António partiu em 1984. Era quarta-feira.

## Furtos no interior de veículos num parque estacionamento

Três homens, de 19, 21 e 31 anos, residentes no Porto, foram detidos por furto no interior de veículo. A PSP de Espinho encontrava-se já a investigar, há cerca de dois meses, a ocorrência de furtos no interior de veículos num parque de estacionamento em Espinho. Os detidos foram interceptados pela Polícia na altura em que furtavam um iPod e uma Pen Drive que se encontravam no interior de um veículo ali estacionado, após terem partido um dos vidros do veículo.

Foram-lhes apreendidos três telemóveis, 339 euros e 85 centimos, um carregador de baterias, um par de walkie-talkies, um rato sem fios, um conjunto de cabos carregadores de bateria automóvel, dois canivetes suíços, várias ferramentas, uma lanterna, um par de óculos, dois documentos únicos de automóvel e cinco luvas, bem como a viatura em que se faziam transportar. O iPod e a Pen Drive que tinham sido furtados foram recuperados. Os detidos foram presentes ao Tribunal de Santa Maria da Feira, na manhã de sábado, para conhecimento das medidas de coação.

# Papelaria AZUL

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR  
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS  
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

**Palácio do Pão**  
PÃO QUENTE \* PASTELARIA \* SALÃO DE CHÁ  
FABRICO PRÓPRIO

**Festas Felizes**

Rua 26, n.º 428 - Espinho • Tlf. 227 310 232

**Festas Felizes**

**Prespunto**  
Comércio de Vestuário

Rua 16, n.º 1076 - ESPINHO • Telef. 227 323 015

BOUTIQUE

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos um Natal Feliz e um Bom Ano

**Sónia**

Todas as novidades em Baptizados e Comunhões

Rua 19, n.º 221 • Tlf. 227 343 102

Rua 23 n.º 236 4500-142 ESPINHO

**BELINTIMA**  
LOJA DE LINGERIE

Votos de um verdadeiro Natal e próspero Ano Novo

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Restaurante **Terra & Mar**

Av.ª 8, n.º 1140 4500-207 Espinho

Tlf. 227321204 Tlm. 919716295

Cantinho da Família



Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Perigo

É ainda até o resultado do embate de uma viatura pesada com um poste de iluminação pública na esquina das ruas 27 e 14. O candeeiro

que cedeu ao impacto da colisão foi retirado, mas ficaram os outros vestígios... E acreditando que a sensatez impediu logo na desativação elétrica, acresce o perigo de tropeções e quedas de quem por lá passa...

## “Até o lixo pode ter um final feliz!”

A Lipor e os seus municípios associados – Espinho, Gondomar, Maia, Matosinhos, Porto, Póvoa de Varzim, Valongo e Vila do Conde – lançaram uma campanha com o objetivo de sensibilizar para a reciclagem. “Num verdadeiro conto de Natal, até o

lixo pode ter um final feliz!”

Nesta quadra natalícia, “a reciclagem não pode ficar esquecida!” Com o mote “num verdadeiro conto de Natal, até o lixo pode ter um final feliz”, eis o apelo à separação e correto encaminhamento

dos materiais produzidos.

“Com uma linguagem simples e emotiva, faz-se a ligação do espírito natalício à separação dos resíduos e correta colocação nos respetivos ecopontos.”

E, assim, “pretende-se sensibilizar a população para a questão dos resíduos produzidos no Natal e para a importância da correta separação e encaminhamento dos mesmos para reciclagem.”



## Feiras da revenda com datas antecipadas

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já noticiou oportunamente, por solicitação dos revendedores, as feiras da revenda do dia 25 de dezembro e do dia 1 de janeiro realizar-se-ão a 24 de dezembro e a 31 de dezembro.

## Feirinha em Guetim

Realizou-se no fim de semana, no Salão Paroquial de Guetim, a feirinha de artesanato organizada pela Comissão de Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia.

## Assembleia Municipal na segunda-feira

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, a quinta sessão ordinária da Assembleia Municipal irá realizar-se na segunda-feira, às 21 horas, com documentos previsionais para o ano 2016 (incluindo mapa de pessoal), contratação de empréstimo de curto prazo para o ano de 2016 e tabela de taxas para o ano 2016 na ordem de trabalhos.

A agenda consta também da proposta de projeto de regulamento do horário de funcionamento dos estabelecimentos de venda ao público e de prestação de serviços; propostas que visam prosseguir as atribuições da autarquia; delegação de competências relacionadas com sistema de mobilidade e serviço público de transporte de passageiros; relatório final da Inspeção-Geral de Finanças – auditoria de “controlo do endividamento; situação financeira da Administração Local Autárquica” ao Município de Espinho; relatório da comissão eventual de acompanhamento das refeições escolares e, por último, naínda, a informação escrita do presidente da Câmara acerca da atividade municipal.

**A AdCL  
DESEJA-LHE  
FELIZ NATAL!**

Neste Natal e durante todo o ano, estamos unidos pela água.

Trabalhamos todos os dias, para lhe oferecer qualidade de vida e um ambiente melhor.

A Águas do Centro Litoral deseja a todos os clientes, acionistas, fornecedores e colaboradores um Feliz Natal.

**Unidos pela água, unidos pelo futuro.**

[www.aguasdocentrolitoral.pt](http://www.aguasdocentrolitoral.pt)



Dezembro chegou e as festas estão aí! A pensar nisso o Hotel Solverde Spa & Wellness Center desenvolveu um conjunto de ofertas especiais para os seus clientes.

Mesmo em frente ao mar, os hóspedes, para além de poderem usufruir de toda a estrutura de conforto, lazer e glamour que o Hotel proporciona, que inclui um dos melhores SPA da Europa, salão de jogos, kids club, bares e restaurantes, piscinas interior e piscina dinâmica (ambas com água do mar e aquecidas e um ginásio com mais de 200 metros quadrados) "vão poder viver momentos inesquecíveis e de muita animação em família e com amigos."

O Restaurante Jardim, com um ambiente acolhedor e uma excelente vista para o mar, vai estar preparado para receber os paladares mais exigentes e variados. O Chef Pinto preparou sugestões deliciosas e especiais.

A oferta especial natalícia consiste em alojamento e ceia de Natal (para estadias entre os dias 21 e 28). Esta tarifa inclui a ceia de Natal e acesso às comodidades do hotel como as piscinas, ginásio, sauna, laconium, cabine de gelo, banho de vapor de saís e duche sensações e 20% de desconto nos tratamentos do Spa & Wellness Center, exceto em promoções especiais.

O buffet ceia de Natal a 24 de dezembro consiste numa seleção dos melhores pratos do Restaurante Jardim como robalo assado com pimentos e batata recheada com bacon, sapaiteira recheada, tártaro de polvo, medalhões de cherne lacados em cama de legumes assados, bacalhau co-



## Ofertas especiais e glamorosas

zido com todos, aveludado de alho francês com amêndoa torrada e azeite trufado e nacos de vitela grelhados com flor de sal. Para beber, seleção de vinhos Marka branca e tinta, Casa da Tojeira verde, água, refrigerantes, cerveja e café.

O Hotel Solverde SPA & Wellness Center desafia os seus clientes a celebrar também a passagem de ano com muito glamour e animação. "Para tal, será criado o ce-

na época natalícia. Para beber, seleção vinhos Marka branca e tinta, Casa da Tojeira verde, água, refrigerantes, cerveja e café.

O Hotel Solverde SPA & Wellness Center desafia os seus clientes a celebrar também a passagem de ano com muito glamour e animação. "Para tal, será criado o ce-

nário perfeito para uma noite inesquecível. Entre em 2016 em grande com as ofertas especiais de alojamento e desfrute dos primeiros dias do ano de uma forma muito relaxante."

O programa especial de fim de ano - alojamento mais réveillon (estadias de 28 de dezembro a 3 de ja-

neiro). Este programa inclui jantar de Réveillon no dia 31 e acesso às comodidades do hotel como as piscinas, ginásio, sauna, laconium, cabine de gelo, banho de vapor de saís e duche sensações e 20% de desconto nos tratamentos do Spa & Wellness Center, exceto em promoções especiais.

O buffet de Ano Novo, no primeiro dia de janeiro, no Restaurante Jardim, inclui uma seleção de pratos frios e quentes como marisco ao natural, gambas, lagostins, percebes e ostras, rosbife de novilho com pimenta da Jamaica, canja de faisão com massinhas e peduenos legumes, espetadas de gambas e polvo, medalhões de cherne em cama de cogumelos, cabritinho de

leite assado com ervas e presunto desidratado, peru recheado com farofa, fariñeira e frutos secos. Para beber, seleção de vinhos, D. Rafael branco, Vinho Quinta do Vallado, Muralhas de Monção, água, refrigerantes, cerveja e café.

O Spa & Wellness Center

é um espaço moderno e sofisticado que proporciona a simbiose perfeita entre o corpo e a mente. Associado à prestigiada marca Thalgo, especializada em talassoterapia, convida a tratamentos únicos e exclusivos de beleza e bem-estar. "Em dezembro destaca um conjunto de tratamentos para usufruir ou oferecer a alguém especial."

## Delícias e sabores de Natal nas lojas

No âmbito do programa de animação natalícia "Espinho Cidade Encantada" têm-se realizado degustações em algumas lojas associadas à iniciativa "Delícias e Sabores de Natal", nas quais o público assiste ao processo de confeção de algumas pequenas iguarias, típicas de cada agente comercial e saboreia alguns dos sabores preparados para degustação.

**MÉDICOS  
DENTISTAS**  
JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
CRISTINA SANTOS TAVARES  
MÉDICAS DENTISTAS



TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*  
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE  
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTIA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º381 ESPINHO 227342718 / 929074937  
espinho@clinicaspacheco.com clinicaspacheco

**Clínica Médico-Dentária**  
*Rosa Neves, Lda.*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Espinho  
**Prof. Doutor Casimiro de Andrade**

Rua 22 (junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**Fonseca** ESPINHO  
Festas Felizes  
**MODAS  
TECIDOS**

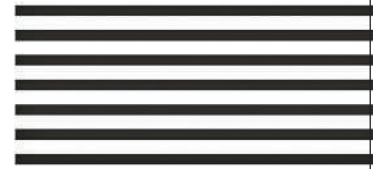
1960 55 ANOS 2015  
**Vidraria Ferreira**  
Ferreira & Ferreira, Lda.  
VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-POGO E LAMINADO | ESPELHOS  
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS  
Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO  
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

**DOMUSGEST**  
Administração de Condomínios - Desde 1996  
Confie na nossa experiência  
[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)  
A melhor relação  
QUALIDADE / PREÇO  
Consulte-nos  
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho  
Tel./Fax: 227320866 - Tlm. 964875154 - geral@domusgest.net





# CASINO ESPINHO



## Sabor *Latino*

17 • 18 • 19 • DEZ  
Jantar Concerto



## CC & LIAÇA

26 DEZEMBRO • JANTAR CONCERTO



## RÉVEILLON 2015

== 31 DEZ ==

CHATTANOOGA BIG BAND | RAT PACK TRIO





# Coro Amigos da Música no Mosteiro de Travanca

No domingo, às 17 horas, o Mosteiro do Salvador de Travanca, em Amarante, vai acolher o concerto "C@ntar Natal", pelo coro espinhense Amigos da Música, de Espinho. A entrada é livre. O coro Amigos da Música, fundado em 2002, tem dedicado a sua existência à exploração da prática coral amadora como o meio mais natural e eficaz de acesso à música, interpretando obras do século XVI aos nossos dias.

Com uma presença regular nos palcos de Espinho, mas também noutros pontos do país, o coro dirigido por Fausto Neves vai regressar ao território da Rota do Românico, depois ter atuado, com grande sucesso, no passado mês de maio na Escola Secundária de Lousada.

No domingo, o cenário para o concerto "C@ntar Natal" dos Amigos da Música será

um dos mais emblemáticos elementos patrimoniais da Rota do Românico, o Mosteiro de Travanca, em Amarante.

A igreja deste antigo mosteiro distingue-se, no contexto do património românico português, pelas suas invulgares dimensões, pela importância da sua ornamentação escultórica e pela extraordinária torre que a ladeia, onde se destaca o belo portal. Travanca constituiu, na Idade Média e muito além, um dos principais mosteiros masculinos do Entre-Douro-e-Minho.

Este concerto de Natal, que incluirá alguns momentos de declamação de poesia, é uma coorganização da Rota do Românico e do curso de Educação e Formação de Adultos da Escola Secundária de Lousada, com o apoio dos Municípios de Amarante e de Lousada.

"Luas do sistema solar (projeção imersiva a 360° com sessão ao vivo)

**20 de dezembro**  
15h30 - Auditório da Junta de Espinho  
Festa de Natal da Rusga de S. Pedro

16 horas - Centro Multimeios (auditório)  
"Fantasia do Mundo da Disney" em espetáculo de Natal da Giselle - Academia de Dança

**22 e 23 de dezembro**  
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"O Leão da Estrela", do realizador Leonel Vieira e com os atores Miguel Guilherme, Dânia Neto, Sara Matos, Alexandra Lencastre, Manuel Marques  
Comédia para maiores de 12 anos

**23 de dezembro**  
15h30 - Auditório Nascente  
Representação teatral e musical pela Companhia "O Som do Algodão"

**25 e 26 de dezembro**  
23 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)  
Royal Band Trio em música ao vivo no Bar Plaza (espetáculos com entrada gratuita)

**26 de dezembro**  
17h30 - Centro Multimeios (auditório)  
Concerto de Natal da Banda Musical S. Tiago de Silvalde

21 horas - Casino Espinho  
CC & Liaça (espetáculo com jantar)

**28 de dezembro**  
23 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)  
Música ao vivo no Bar Plaza (entrada livre) com Track it back duo

**31 de dezembro**  
21 horas - Casino Espinho  
Réveillon com tributo a Rat Pack e Chattanooga Big Band (espetáculo com jantar)

21 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)

Réveillon com The Acoustic Foundation (e jantar)

**Até 2 de janeiro**  
Exposição "sulla terra feconda di parole" do pintor italiano Alberto Galliani  
Museu Municipal (FACE) - Galerias Amadeo de Souza-Cardoso  
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

**Até 6 de janeiro**  
Exposição de presépios de Alice Rocha  
Centro Multimeios (foyer)  
Terça a sexta-feira: 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas  
Sábado e domingo: 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

**Até 10 de janeiro**  
Exposição de modelismo ferroviário  
Centro Multimeios (galeria)  
Terça a sexta-feira: 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas  
Sábado e domingo: 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

## AGENDA

**17 de dezembro**  
21h30 - Biblioteca Municipal  
Sessão da Onda Poética

**17, 18 e 19 de dezembro**  
21 horas - Casino Espinho  
Salsa Latina (espetáculo com jantar)

**17 e 20 de dezembro**  
21h30 - Cinema do Multimeios  
"O Leão da Estrela", do realizador Leonel Vieira e com os atores Miguel Guilherme, Dânia Neto, Sara Matos, Alexandra Lencastre, Manuel Marques  
Comédia para maiores de 12 anos  
Anastácio é um modesto funcionário público casado com Carla. Têm duas filhas, Branca e Joana. Fanático do clube de futebol do seu bairro, os Leões de Alcochete, Anastácio aguarda ansioso o jogo com o Barrancos do Inferno, no Alentejo, um embaite decisivo que poderá devolver os dias de glória ao emblema do seu coração.

É então que, pouco tempo antes do jogo, Joana espatifa o carro da família. Miguel, o mecânico

que namora com Rosa, a sobrinha de Anastácio, oferece uma solução: na garagem tem um veículo que transporta oito pessoas. Agora só têm de fingir que são ricos para poderem passar a noite na quinta da família de Eduardo Barata, um amigo que Joana conheceu nas redes sociais...

**18 de dezembro**  
10 horas - Biblioteca Municipal  
"Magia das palavras e lidas ilustradas" - leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez  
Inscrições prévias para grupos máximos de 25 crianças, com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos

**18 e 19 de dezembro**  
23 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)  
Tête-à-tête - vocalista Joana Manarte e pianista João Mascarenhas - em música ao vivo no Bar Plaza (espetáculos com entrada gratuita)

**19 de dezembro**  
11 horas - Biblioteca Municipal  
Bebéteca "Letras e Chupetas"

Atividades de promoção da leitura para a primeira infância

15h30 - Biblioteca Municipal  
"Conto um conto para ti"  
Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos (entrada livre e gratuita)

21h30 - Centro Multimeios (auditório)  
"Fantasia do Mundo da Disney" em espetáculo de Natal da Giselle - Academia de Dança

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)  
Concerto da Orquestra Clássica de Espinho com programa especialmente alusivo à época natalícia

**19 e 20 de dezembro**  
15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios  
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

16h30 - Planetário (Digital) do Multimeios  
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360°)

17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios



**...com legenda!** O inverno começa a 21 de dezembro e decorre até cerca de 20 de março

**Cinda**  
Cabeleireira

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 33, n.º 1089 — 4500-191 Espinho • Tlf. 227 314 053

**Café Charme**

Refeições económicas e caseiras

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 20, n.º 897 - 4500 Espinho

**CABELEIREIROS**  
MANICURE — PEDICURE

**Teresa Pires**

Festas Felizes

Rua 27, n.º 330 - 4500-288 Espinho • Telef. 227 313 935

O Executivo da Junta de Freguesia de Paramos, deseja a todos os Paramenses, não esquecendo os seus emigrantes, um Santo Natal repleto de alegrias e que o ano 2016 seja uma porta aberta para os nossos sonhos.

Pela Junta de Freguesia  
O Presidente,  
**Manuel Dias**

**Atlântico Norte**  
EQUIPAMENTOS DE ESCRITÓRIO, INFORMÁTICA E PAPELARIA  
Assistência Hardware e Software

RUA 7 Nº531 4500-369 - ESPINHO  
Tel. 227345125 - Fax 227346989  
[www.atlanticonorte.com.pt](http://www.atlanticonorte.com.pt)  
[geral@atlanticonorte.com.pt](mailto:geral@atlanticonorte.com.pt)

Primavera CERTIFIED PARTNER sage + Outros

Software Certificado Indústria/Comércio/Restauração/Serviços

Software Internet Redes  
Relógios Ponto Controlo Acessos Alarmes Segurança  
Tablets - Computadores  
Vigilância Gravação Multifuncionais  
Sistemas POS Registradoras Contadores Detectores Balanças Consumíveis



## Vera Cardoso campeã zonal de nataçã adaptada



A secção de desporto adaptado do Sporting de Espinho participou no primeiro Campeonato Zonal de Inverno de nataçã adaptada de piscina longa, em que estiveram 117 nadadores de 21 clubes. Vera Cardoso (S14) sagrou-se campeã zonal na prova dos 100 metros costas, vice-campeã nos 50 metros costas e foi terceira nos 50 e 100 metros livres. João Amaral, José Pedro Costa e Luísa Félix também alcançaram pódios.

Luísa Félix (S21) foi vice-campeã zonal nos 100m livres e foi terceira nas provas de 50m livres, 50 e 100m costas.

José Pedro Costa (S6) foi vice-campeão nos 100m costas, tendo ficado também em

terceiro nos 50m livres e em quarto nos 100m livres.

João Amaral (S14) obteve o terceiro lugar nos 100m bruços, o quarto lugar nos 50m costas e 50m bruços e o sexto nos 100m livres.

Jéssica Ferreira (S14) registou o quinto lugar nos 50m costas e 50m livres e o nono nos 100m livres.

João Rodrigues (S14) classificou-se em quinto nos 100m costas, sexto nos 50m costas, sétimo nos 50m livres e em décimo lugar nos 100m livres.

Foram batidos dezoito recordes pessoais e dez recordes do clube e alcançados onze pódios.

Acompanharam a equipa o delegado Paulo Freitas e os treinadores Carlos Silva e André Tavares.



Foto VÍTOR LANCHÁ

## São Silvestre apresentada com Carla Martinho vencedora anunciada do Prémio António Leitão

Foi apresentada na terça-feira, na Câmara Municipal, a segunda edição da

São Silvestre de Espinho, a realizar no dia 2 janeiro, às 18 horas, com corrida (dez

quilómetros) e caminhada (cinco km) e provavelmente com mais 1500 participantes.

A organização desta prova cabe à parceria entre a Câmara Municipal de Espinho e à Atletas.net. e o trânsito estará condicionado a partir das 17 e previsivelmente até às 19h30, em certas ruas da cidade.

O presidente da Câmara

Municipal de Espinho, Pinto Moreira, congratulou-se com o sucesso da edição anterior e projetou novo êxito, destacando ainda a presença de Carla Martinho, a vencedora anunciada do Prémio António Leitão de 2016 que distingue uma personalidade do distrito de Aveiro pela sua carreira no atletismo e pelas suas qualidades humanas.



## Boccia espinhense ganha quase tudo

Decorreu no sábado a fase regional norte do Campeonato Nacional de boccia de pares e equipas, tendo o Sporting Clube de Espinho (em parceria com a Câmara Municipal) participado com a sua equipa BC1/BC2 e obtido o terceiro lugar.

Num dia de competição intenso, a equipa de Espinho,

constituída pelos atletas João Pinto (BC1), Ana Correia (BC2), Pedro Moura (BC2) e Paulo Almeida (BC2), começou por passar com enorme categoria a fase de grupos, onde conseguiu vencer todos os seus adversários, acabando por ficar no primeiro lugar do grupo e garantir deslogo o apuramento para a

meia-final. Para registo ficam as vitórias categóricas contra as equipas do Centro de Paralisia Cerebral de Guimarães por 12-1, Cerci Lamas por 21-0 e Vila Urbana de Valbom por 8-3.

No jogo da meia-final, a equipa de Espinho teve de defrontar a equipa do Centro de Paralisia Cerebral do Porto,

que conta com dois jogadores da seleção portuguesa de boccia e que atualmente é a equipa que lidera o ranking nacional. Apesar de ter perdido por 3-0 no primeiro parcial, os espinhenses lutaram até ao fim, levando a decisão do jogo até ao último parcial onde entraram a perder apenas por um ponto. No entanto, a equipa do Porto foi mais forte no último parcial, tendo o jogo terminado com o resultado de 6-4.

Com esta derrota, a equipa de Espinho foi relegada para a luta do terceiro e do quarto lugar, tendo sido capaz de mais uma vez ganhar a equipa da Vila Urbana de Valbom por 10-2, alcançando assim o terceiro lugar na prova.

Na final do campeonato, a equipa do Centro de Paralisia Cerebral do Porto venceu a do Centro de Treinos Muni-

cipal de Boccia de Oliveira de Azeméis/CerciAz por uns claros 10-1, sagrando-se campeã regional norte de pares e equipas.

Esta foi a primeira prova da época competitiva e o nível a que os jogadores de Espinho se apresentaram deixou boas indicações para a restante época que se avizinha e cuja próxima competição (regional norte individual) será em fevereiro.

4500  
Craft Corner

MERCADO DE NATAL

MUITAS NOVIDADES E PRESENÇA DOS CRIATIVOS

FIM DE SEMANA - 19 E 20 DEZEMBRO

MERCADO DE ARTESANATO FEITO À MÃO

ESQUINA 62 / 15  
4500 ESPINHO

**Casa Papagaio**  
Gerência de Victor Santos

ESPECIALIDADES NA BRASA  
PEIXES E CARNES VARIADAS  
SEMPRE FRESCAS

Rua 41, n.º 99  
(Largo da Capela S. Pedro)  
4500-586 ESPINHO • Tlf. 227 346 194

Desejamos aos nossos  
estimados Clientes e Amigos  
FESTAS FELIZES

**SUNSET**  
CAFÉ · SNACK BAR

Cláudia Sofia Couto Castro  
deseja a todos os seus Clientes, Amigos e Fornecedores  
FESTAS FELIZES

Centro Comercial Solverde 1 - Av.ª 8, n.º 454 - 4500-205 ESPINHO

**CAFÉS**

**Casa Alves Ribeiro**

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

Desejamos  
Festas Felizes  
a todos os nossos  
Clientes e Amigos

**Tasca Da Maria**  
Restaurante · Petisqueira

Gerência de:  
CONCEIÇÃO BRANDÃO

- PEIXE NA BRASA
- CALDEIRADA DE PEIXE
- BACALHAU C/ BROA
- BIFES AROUQUESES

Rua 2, 1119 - 4500 Espinho  
Tlf. 224 058 488 • Tlm. 916 919 704 • tasca.da.maria@gmail.com



# Futebol popular

## 1.ª DIVISÃO

Águias Paramos-Novasemente .....	4-1
Juvent. Outeiros-Desportivo P. Anta	4-4
Cantinho Ramboia-Quinta Paramos	1-6
Estrelas Vermelhas-Rio Largo .....	0-1
Magos Anta-Leões Bairristas .....	1-3
Cruzeiro Silvalde-GD Ronda .....	0-3
Corga Silvalde-GD Outeiros .....	1-2

## Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	16	6	5	1	0	18-4
Rio Largo	16	7	5	1	1	12-9
GD Ronda	15	7	5	0	2	15-10
Quinta Paramos	13	6	4	1	1	12-3
Magos Anta	12	7	4	0	3	14-12
GD Outeiros	12	7	4	0	3	11-11
Juventude Outeiros	9	7	2	3	2	11-8
Águias Paramos	8	6	2	2	2	10-6
Corga Silvalde	8	7	2	2	3	11-12
Novasemente	7	7	2	1	4	13-15
Desportivo P. Anta	7	7	2	1	4	14-16
Cruzeiro Silvalde	6	6	2	0	4	6-12
Cantinho Ramboia	5	7	1	2	4	6-18
Estrelas Vermelhas	0	7	0	0	7	5-22

## Próxima jornada

Leões Bairristas-Corga Silvalde	(Seara/sábado/15h)
GD Ronda-Águias Paramos	(Guetim/sábado/15h)
Quinta Paramos-Magos Anta	(Paramos/sábado/16h30)
Novasemente-Estrelas Vermelhas	(Cassufas/sábado/17h)
Rio Largo-Juventude Outeiros	(Paramos/sábado/18h30)
Desportivo P. Anta-Cantinho Ramboia	(Idanha/domingo/10h)
GD Outeiros-Cruzeiro Silvalde	(Seara/domingo/10h)

## Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Leões Bairristas) .....	10
Luciano Silva (GD Ronda) .....	7

## 2.ª DIVISÃO

Águias Anta-Desportivo Regresso .....	1-1
Morgados Paramos-Aldeia Nova .....	0-2
Associação Esmojães-Império Anta	1-1
Estrelas Ponte Anta-Estrelas Divisão	2-3
Lomba Paramos-Juventude Estrada	1-1
AD Guetim-GD Idanha .....	2-0
Folgou o Bairro Ponte Anta	

## Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Anta	16	6	5	1	0	18-6
Império Anta	14	7	4	2	1	10-3
Estrelas Ponte Anta	11	6	3	2	1	12-8
GD Idanha	11	6	3	2	1	6-5
Assoc. Esmojães	11	7	3	2	2	12-9
Morgados Paramos	10	7	3	1	3	8-7
Juventude Estrada	10	7	3	1	3	12-18
AD Guetim	9	6	3	0	3	13-9
Bairro Ponte Anta	7	6	2	1	3	8-11
Desp. Regresso	7	6	2	1	3	6-8
Aldeia Nova	7	7	2	1	4	12-17
Estrelas Divisão	3	6	1	0	5	6-15
Lomba Paramos	2	7	0	2	5	11-18

## Próxima jornada

Juventude Estrada-GD Idanha	(Paramos/sábado/14h30)
Império Anta-Lomba Paramos	(Cassufas/sábado/15h)
Desportivo Regresso-Estrelas P. Anta	(Seara/sábado/17h15)
Morgados Paramos-Assoc. Esmojães	(Paramos/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Bairro Ponte Anta	(Guetim/domingo/10h)
Águias Anta-AD Guetim	(Cassufas/domingo/10h)
Folga o Aldeia Nova	

## Melhores marcadores

Fábio Sousa (Juventude Estrada) .....	5
Hugo Ferreira (Juventude Estrada) .....	5



Foto VÍTOR LANCHA

## “Chapa quatro” a vizinhos

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho bateu o Paços de Brandão por 4-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Os tigres marcaram pouco tempo depois de ter começado o jogo, ainda antes do minuto dez e fizeram mais três golos na última meia hora do encontro. Esta foi a segunda goleada consecutiva, com

‘chapa’ quatro!

Já sem o defesa Diogo Aidos, que rumou a Aveiro, ao Beira Mar da 2.ª Divisão Distrital, seu clube de origem, os tigres entraram em campo determinados em arrecadar mais três pontos. E rapidamente o conseguiram.

Contudo, a tarefa dos tigres não foi nada fácil, pelo menos durante o primeiro período.

Os espinhenses, embora não tenham tido pela frente um adversário a complicar-lhes a vida, não foram capazes de chegar com grande perigo à baliza à guarda de José Manuel.

O segundo tempo foi completamente diferente. Os tigres apareceram mais

afoitos, confiantes e com melhor futebol.

Por isso, quinze minutos bastaram para os golos começarem a surgir, primeiro com dois golos num espaço de dois minutos por Rui João e, depois, o quarto tento apontado pelo recém-entrado, Mauro.

Mas já antes, Paulinho, poderia ter bisado, pois num remate seu a bola acabou por bater na trave!

No próximo domingo, às 15 horas, a equipa liderada por António Cerqueira irá jogar a Milheirós de Poiares, ante o Milheiroense, antepenúltimo classificado que venceu nesta última jornada a equipa do S. João de Ver por 1-3.

Resultados	Classificação
Fiães SC-AD Valonguense .....	2-0
Calvão-AC Famalicão .....	0-2
Águeda-At. Cucujães .....	3-0
Alba-São Roque .....	3-1
U. Lamas-Oliv. Bairro .....	2-1
Esmoriz-Avanca .....	1-3
S. João Ver-Milheiroense .....	1-3
<b>Sp. Espinho-P. Brandão .....</b>	<b>4-0</b>
Sporting Paivense-Carregosense .....	2-1

## Próxima jornada (20/12)

Fiães SC-Calvão
AC Famalicão-Águeda
At. Cucujães-Alba
São Roque-U. Lamas
Oliv. Bairro-Esmoriz
Avanca-S. João Ver
<b>Milheiroense-Sp. Espinho</b>
<b>(Poiares/domingo/15h00)</b>
P. Brandão-Sporting Paivense
AD Valonguense-Carregosense

	P	J	V	E	D	DGM-GS
Águeda	37	14	12	1	1	29-6
Fiães SC	35	14	11	2	1	26-5
<b>Sp. Espinho</b>	<b>31</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>26-10</b>
U. Lamas	29	14	9	2	3	29-14
Oliv. Bairro	26	14	8	2	4	28-14
Alba	23	14	7	2	5	25-21
Sporting Paivense	23	14	7	2	5	18-17
At. Cucujães	21	14	6	3	5	17-17
S. João Ver	18	14	5	3	6	22-25
AD Valonguense	16	14	5	1	8	19-27
AC Famalicão	15	14	4	3	7	20-18
Avanca	15	14	4	3	7	10-17
Calvão	14	14	4	2	8	26-33
Esmoriz	13	14	3	4	7	13-25
Carregosense	11	14	3	2	9	20-29
Milheiroense	11	14	2	5	7	19-36
P. Brandão	9	14	2	3	9	15-29
São Roque	9	14	2	3	9	11-30

## Sporting de Espinho, 4 Paços de Brandão, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Árbitro: António Resende (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Fernando Pinho e Christian Silva.

**Sporting Clube de Espinho** – Bruno Silva; Sanguedo, Fábio Gonçalves, Rui Silva e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Van Zeller, Rui João e Paulinho.

Substituições: Ministro por Tiago (64), Van Zeller por Mauro (72) e Fábio Gonçalves por Pipa (75).

Não utilizados: Renato, Lima, André e Diogo.

Treinador: António Cerqueira.

**Clube Desportivo de Paços de Brandão** – José Manuel (cap.); Daniel, Ruben, Carvalho e Fausto; Carlitos, Pedro Rodrigues e Ramin; Joel, Justo e Nando.

Substituições: Pedro Rodrigues por Paulo Rocha (56), Justo por Paulo Sá (64) e Joel por Pedro Sá (71).

Não utilizados: Pedro, Mota, Elson e Ramalho. Treinador: José Américo.

Ao intervalo: 1-0.

Marcadores: 1-0, por Paulinho (9); 2-0, por Rui João (60); 3-0, por Rui João (62); 4-0, por Mauro (84).

Disciplina: cartão amarelo a Carvalho (77).

## Novasemente vence Chaves em futsal

A equipa sénior de futsal feminina do Novasemente Grupo Desportivo venceu o Desportivo de Chaves por 3-0 em encontro a contar para o Campeonato Nacional, primeira fase, Zona Norte.

As antenses, apesar de se verem impedidas de utilizar algumas das suas jogadoras por se encontrarem lesionadas, venceram, sem grandes dificuldades, as adversárias e estão a apenas dois pontos das líderes, o Vermoim.

Os golos do Novasemente foram apontados por Pisko, Cris e Filipa.

O Novasemente recebe o Vermoim, no próximo sábado, às 18 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).



## Ex-juniores tigres reencontram-se 38 anos depois

A melhor equipa de sempre de juniores de futebol do Sporting Clube de Espinho esteve reunida, recentemente, num jantar, naquele que foi o primeiro encontro, ao fim de 38 anos.

Jogadores, treinador e dirigentes de então tiveram a oportunidade de recordar todas as memórias desse honroso tercei-

ro lugar no Campeonato Nacional daquele escalão etário e do percurso que esta equipa teve desde iniciados até juniores, vencendo sempre em todos os escalões.

Estiveram presentes o diretor de então, Dias João Félix (treinador), António (massagista), Ricardo, Teixeira, Sarabando, Vítor Manuel, Maia, Brito, Correia, Cântara, Oliveira, Reis, Gaspar, Mascarenhas, Costinha, Hermínio, Malheiro, Pedro.

Moreira, Quintão e Quim Manuel não marcaram presença por se encontrarem a trabalhar no estrangeiro e Lino que já faleceu.



## Minivoleibol academista em quinto no Torneio de Natal

A equipa de voleibol de minis B da Associação Académica de Espinho disputou no domingo, no pavilhão do Atlântico da Madalena, a final do Torneio de Natal organizado pela Associação de Voleibol do Porto.

Como vem sendo hábito nestes torneios foi mais uma manhã de grande entusiasmo, diversão e alguma competição para todos os atletas.

Este torneio teve a participação por apuramento em duas fases das seguintes equipas: Associação Académica de Espinho, Associação Académica de S. Mamede (duas equipas), Frei Gil, Atlântico

da Madalena, Sporting Clube de Espinho, Esmoriz Ginásio Clube e Castelo da Maia Ginásio Clube.

Os academistas com dois segundos lugares nas fases de apuramento conquistaram presença nesta fase final obtendo o quinto lugar na classificação.

No final, com a vontade e alegria própria destas idades todos estavam satisfeitos com as prestações individuais e coletivas.

Saliente-se ainda a excelente organização e ambiente proporcionado pelo Clube Atlântico da Madalena a todos os presentes.



defender e marcar. Depois de uma boa recuperação, o jogador academista conseguiu livrar-se do adversário e fazer o 2-0. E não demorou muito a fazer o seu segundo, o 0-3, com que chegou o intervalo.

No recomeço a equipa foi mais calma, pois controlava o adversário. Contudo acabou por desperdiçar alguns golos. Com o tempo a correr a equipa foi jogando com o relógio e a cinco minutos do fim, Rodrigo fez 0-4. Mas os de Mirandela iam acreditando que poderiam fazer o seu golo, e num canto reduziram para 1-4. Na última jogada, também de canto, o CAMIR reduziu para 2-4.

Por fim, a equipa de sub-13 perdeu em casa com a Associação Desportiva de Lousada por 2-9.

Depois da Académica de Espinho na primeira jornada ter ido a casa do campeão, o Lousada arrancar uma vitória, o início da segunda volta era um jogo que muitos esperavam. Com um começo muito forte, os campeões começaram a cercar a baliza de Pedro nos primeiros cinco minutos. O guarda-espinhense conseguiu, por isso, adiar o golo que acabou por surgir aos sete minutos. Mas, logo de seguida, Guilherme repôs a igualdade. Mesmo assim os de Lousada não vinham na disposição de serem surpreendidos e nos últimos cinco minutos voltaram a marcar, chegando ao intervalo com o resultado em 1-3.

No recomeço, Márcio Marques mudou a maneira de jogar, o que acabou por dar alguns 'frutos'. Nos primeiros cinco minutos, Rodrigo reduziu para 2-3. Porém, os de Lousada, em dois cantos seguidos, conseguiram arrecadar mais dois tentos, fazendo o 2-5.

Os jovens academistas sentiram estes golos e não encontraram o caminho para travar o Lousada que ainda teve tempo para marcar mais quatro golos!

Sub-18 - Paulo Plasta (guarda-redes), João Rocha, Alexandre, Leonardo (cap.), Dani, João Gomes (2 golos) e Ricardo Silva. Treinador: Joaquim Magano.

Sub-15 - Pedro Maranhão (guarda-redes), João Gomes, Guilherme Caramalho (1 golo), Paulo Plasta, (cap., 2 golos) Rodrigo Gomes (2) e Ricardo Silva. Treinador: Joaquim Magano.

Sub-13 - Pedro Maranhão (guarda-redes), Davide Santos, Rodrigo Gomes (1 golo), Guilherme Caramalho (1), Carlos Santos, Pedro Petiz, Vasco Silva e Ângelo. Treinador: Márcio Marques. Delegado: Joaquim Magano.

Próximos jogos: Juventude Hóquei Clube-Académica de Espinho (sub-18), sábado, às 11 horas, em Lousada; Académica de Espinho-Grupo Desportivo do Viso (sub-15), domingo, às 19 horas no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

## Hóquei de sala vitorioso

A equipa de sub-18 de hóquei de sala da Associação Académica de Espinho perdeu, em Lousada, com a Associação Desportiva local, por 5-2, em jogo a contar para o respetivo Campeonato Nacional, Zona Norte.

A equipa da Académica de Espinho encarou este jogo com muita garra, pois queria dar uma resposta ao outro que realizara com aquele adversário. Por isso, os academistas começaram logo a dar muito trabalho ao Lousada, que aos poucos ia atrasando o golo. Foi perto dos cinco minutos que João Gomes fez o 0-1. Com este tento, os de Lousada reagiram logo, e num canto igualaram (1-1).

Até perto do intervalo o jogo foi equilibrado. No entanto, num rápido contra-ataque o Lousada fez o 2-1, com que chegou o intervalo.

No recomeço, a Académica entrou com a vontade de mudar o resultado, restabelecendo a igualdade por João Gomes, num canto. Depois do empate o Lousada começou a reagir. Contudo, nos últimos cinco minutos a Académica de Espinho viu o seu guarda, Paulo, a lesionar-se e Joaquim Magano teve que colocar um avançado, João Gomes, na baliza. Os de Lousada aproveitaram esta troca e, nos últimos minutos, em duas jogadas de contra-ataque e um canto, fizeram o resultado final de 5-2.

Entretanto, a equipa de sub-15 da Associação Académica de Espinho foi a Mirandela vencer as seniores do CAMIR por 2-4.

A Académica de Espinho começou a acertar o seu jogo e aos cinco minutos, o jovem Guilherme, fez mexer o resultado com um lindo golo, depois do capitão Paulo, fazer uma bela jogada.

O tempo ia passando e em dois minutos, Paulo mostrou à equipa como se deve



## Alma (imensa) academista (hóquei em patins)

A equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Famalicão para defrontar a aguerrida equipa do Famalicense que tudo fez para travar os academistas.

A Associação Académica de Espinho entrou melhor no encontro e inaugurou o marcador quando estavam jogados 10 minutos. Não acusando o golo sofrido e depois de conseguir aumentar um 'under-play' sem sofrer, os visitantes conseguiram dar mesmo a volta ao marcador, beneficiando de uma defesa academista pouco agressiva e algo distraída. Até ao final da primeira parte a Académica de Espinho bem tentou mas a falta de eficácia faria com que o resultado se mantivesse a favor dos locais até ao intervalo.

Aquilo que se assistiu na segunda parte foi uma Académica com uma alma imensa, que puxou dos galões e não deixou o adversário respirar, operando uma reviravolta para 2-6. Os academistas demonstraram uma capacidade física excelente aliada a

um jogo consistente e personalizado, que acabou por vergar o adversário. Com a vantagem no marcador, a Académica soube gerir de forma segura e competente, com longas posses de bola, não dando hipóteses de qualquer tipo de reação, sofrendo apenas um golo nos momentos finais do encontro.

A Associação Académica de Espinho segue assim na liderança em igualdade pontual com o Riba D'Ave. Na

próxima semana os academistas vão até à Póvoa de Varzim defrontar o Desportivo local que na época transata militava na 1.ª Divisão.

### Resultados

Famalicense-AA Espinho	3-6
Juv. Pacense-Cart	2-2
Riba D Ave-Cucujães	5-4
Carvalhos-Marco	0-6
Valença-Lavra	3-1
Infante Sagres-EL Azeméis	3-3
CD Póvoa-O. Barcelos B	6-0

### Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Riba D Ave	25	11	8	1	2	64-36
AA Espinho	25	11	8	1	2	68-40
Valença	23	11	6	5	0	46-27

Infante Sagres	17	11	5	2	4	43-42
EL Azeméis	16	10	5	1	4	42-38
O. Barcelos B	16	11	5	1	5	44-43
Carvalhos	15	11	5	0	6	43-46
Famalicense	14	11	4	2	5	36-42
Marco	14	11	4	2	5	44-50
CD Póvoa	14	11	4	2	5	46-43
Cart	13	11	4	1	6	31-53
Juv. Pacense	12	11	3	3	5	36-43
Lavra	10	11	3	1	7	32-45
Cucujães	3	10	1	0	9	35-62

### Próxima jornada

CD Póvoa-AA Espinho	(P. Varzim/sábado/18h30)
Cart-Famalicense	
Cucujães-Juv. Pacense	
Marco-Riba D Ave	
Lavra-Carvalhos	
EL Azeméis-Valença	
O. Barcelos B-Infante Sagres	

## Presidente da República condecora campeões mundiais de futebol de praia (em Espinho)

A Câmara Municipal de Espinho congratula-se com a condecoração atribuída à seleção nacional campeã do Mundo de futebol de praia e ao presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Fernando Gomes.

O título foi conquistado nas areias da Praia da Baía,

em julho, e o evento foi reconhecido pela FIFA como a melhor organização competitiva do ano 2015.

Fernando Gomes agradeceu ao Presidente da República, Cavaco Silva a distinção e teve palavras de simpatia e reconhecimento pela cidade e pelo povo de

Espinho que recebeu e se envolveu no Campeonato do Mundo de futebol de praia.

A cerimónia decorreu na manhã de terça-feira, no Palácio de Belém, e contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.



## Tigres incomodam campeões de voleibol

O Sporting Clube de Espinho voltou a conhecer o sabor da derrota no Campeonato Nacional de voleibol da 1.ª Divisão, 11 jogos depois.

Os tigres perderam na visita à Luz, com o Sport Lisboa e Benfica, num jogo em que até começaram por vencer o primeiro set (22-25).

A estratégia inicial montada por Filipe Vitó surpreendeu o adversário, mas com o decorrer do encontro o Benfica foi-se adaptando às dificuldades e conseguiu a reviravolta.

Com 12 pontos, Filipe Pinto foi o mais esclarecido nos espinhenses.

O Sporting Clube de Espinho fecha o ano de 2015 com uma recepção ao Vitória Sport Clube (Guimarães), no próximo sábado às 16 horas, na Arena Tigre.

Apesar da derrota, Filipe Vitó tirou ilações positivas do desempenho dos seus jogadores: "Houve momentos bons e algumas fases menos boas nossas, mas também muito mérito do Benfica. O Benfica fez um excelente jogo", reconheceu o treinador do Sporting Clube de Espinho, destacando a atitude da equipa no primeiro set. "O Espinho entrou bem no jogo, criou bastantes dificuldades ao Benfica, que

com mais soluções no plantel, mexeu na equipa, melhorou bastante na receção e o nosso jogo começou a não entrar", referiu. "No primeiro set, o nosso serviço causou dificuldades à receção do Benfica, e depois foi ao contrário...", acrescentou.

### Benfica, 3

#### Sporting de Espinho, 1

Jogo no Pavilhão n.º 2 da Luz, em Lisboa.

Árbitros: Paulo Félix e Diogo Palma (AV Lisboa).

Parciais: 22-25 (28m), 25-11 (21m), 25-17 (25m) e 25-15 (23m).

#### Sport Lisboa e Benfica

- Paulo Renan (4 pontos), Justin Duff (11), André Lopes (9), Hugo Gaspar (20), Ivan Kolev (1), Zelão (16) e Ivo Casas (líbero); Roberto Reis (9).

Não utilizados: Danilo Gelinski, Mart Van Werkhoven, João Oliveira e Joan Diaz.

Treinador: José Jardim.

**Sporting Clube de Espinho** - Jose Rojas (10 pontos), Filipe Pinto (12), Kibinho (10), Miguel Maia (3), Alejandro Sanoja (5), Kevin Carabali (9) e Hugo Ribeiro (líbero); Jonathan Nunes, Pedro Maia, Tomás Guerra (1) e Bernardo Matos (1).

Não utilizado: Phelipe Martins.

Treinador: Filipe Vitó.

## Academistas perdem

No Campeonato Nacional da 1ª Divisão de seniores masculinos de voleibol, a equipa da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Esmoriz para defrontar a equipa local, o Esmoriz Ginásio Clube (EGC) tendo perdido por 0-3 (22-25, 23-25 e 19-25).

A equipa academista que até entrou bastante bem no jogo e esteve quase sempre à frente no marcador, permitiu que os adversários levassem a melhor e vencessem o primeiro set por 22-25.

No segundo set, a equipa da Académica que esteve várias vezes em vantagem no marcador, foi conseguindo equilibrar o jogo, tendo perdido nos pontos decisivos.

No último parcial, a Académica de Espinho visivelmente afetada pelo desfecho dos sets anteriores, e com a equipa do Esmoriz cada vez mais motivada, "entregou" o jogo aos adversários que venceram por 19-25.

### Esmoriz, 3

**Académica de Espinho, 0**  
Jogo no Pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube, em Esmoriz.

Árbitros: Avelino Azevedo (AV Porto) e Vaz de Castro (AV Viana do Castelo).

Parciais: 22-25 (26m), 23-25 (27m) e 19-25 (24m).

**Esmoriz Ginásio Clube** - Marco Sousa (8 pontos), Bruno Gonçalves (3), André Rosa (16), Leonel Gomes (8), Hugo Oliveira (18), Pedro Ribeiro (6) e Daniel Marques (líbero); Diogo Neto (líbero) e Paulo Gomes.

Não utilizados: José Pimentel, João Rocha e Eduardo Santos. Treinador: Nuno Soares.

**Associação Académica de Espinho** - Gonçalo Iglésias (3 pontos), Ricardo Alvar (20), Paulo Reis (3), Pedro Figueiredo (12), Januário Silva (11), Filipe Sousa (4) e Sandro Mota (líbero); Diogo Ferreira, David Marques, Gonçalo Sapage e Tiago Nunes (líbero).

Não utilizado: Daniel Canas. Treinador: Paulo Brenha.

### 1.ª DIVISÃO

Esmoriz-AA Espinho	3-0
(25-22, 25-22 e 25-19)	
Fonte Bastardo-Castêlo Maia	3-1
(25-12, 25-27, 25-17 e 25-22)	
Leixões-Sp. Caldas	0-3
(19-25, 22-25 e 19-25)	
Benfica-Sp. Espinho	3-1
(22-25, 25-11, 25-17 e 25-15)	
AA S. Mamede-CA Madalena	3-1
(20-25, 26-24, 25-21 e 25-21)	
V. Guimarães-Vilacondense	3-2
(25-17, 23-25, 24-26, 25-20 e 15-11)	

### Classificação

	P	J	V	D	F-C
Benfica	39	14	13	1	41-10
Fonte Bastardo	35	14	12	2	36-10
Sp. Espinho	33	14	11	3	35-13
Castêlo Maia	28	14	9	5	31-17
AA S. Mamede	23	14	8	6	29-25
Esmoriz	18	14	6	8	23-28
V. Guimarães	17	14	6	8	26-34
Vilacondense	17	14	5	9	27-35
CA Madalena	17	14	5	9	22-29
Sp. Caldas	15	14	6	8	21-31
AA Espinho	8	14	2	12	12-38
Leixões	2	14	1	13	8-41

### Próxima jornada

Fonte Bastardo-Esmoriz GC
AA Espinho-Leixões
(Espinho/sábado/16h)
Castêlo Maia-Benfica
Sp. Caldas-AA S. Mamede
Sp. Espinho-V. Guimarães
(Arena Tigre/sábado/16h)
CA Madalena-Vilacondense

### 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE - SÉRIE B

Fiães-Ala Gondomar	3-0
(25-15, 25-23 e 25-21)	
CV Espinho-AA Coimbra	0-3
(16-25, 21-25 e 17-25)	

### Classificação

	P	J	V	D	F-C
Fiães	25	9	8	1	26-5
AA Coimbra	17	9	6	3	21-15
Ala Gondomar	7	9	2	7	12-25
CV Espinho	5	9	2	7	11-25

### Próxima jornada

Fiães-CV Espinho
(Fiães/sábado/17h)
Ala Gondomar-AA Coimbra

## Recordes pessoais no atletismo do Rio Largo

O atletismo do Rio Largo participou na S. Silvestre de Santa Maria da Feira com António Caneca e Hélder Rocha. António Caneca terminou os 10 km com o tempo de 34m56s, alcançando o 30.º lugar da classificação geral e o sexto no escalão de veteranos M40, mantendo assim a sua boa performance. O tempo de 35m50s pertenceu a Hélder Rocha, que esteve ao seu mais alto nível em termos pessoais, obtendo recorde pessoal, e alcançando o 16.º lugar da classificação geral.

Na S. Silvestre de Santo Tirso estiveram presentes André Guimarães e Carlos Cardoso. O atleta André Guimarães não terminou a prova de 10 km, mas Carlos Cardoso terminou obtendo um excelente tempo pessoal de 39m 24s, alcançando o 81.º lugar da classificação geral.

## Infantis academistas vencem dérbi espinhense

A equipa de voleibol de juniores masculinos da Associação Académica de Espinho venceu o Ala Gondomar por 3-0 (25-13, 25-17 e 25-15) em jogo a contar para a primeira fase do Campeonato Regional da Associação de Voleibol do Porto.

Um jogo em que a Académica de Espinho venceu com alguma facilidade, nunca encontrando por parte do Ala Gondomar, um grau de perigosidade que pusesse em causa a perda de um set ou a conquista de qualquer ponto. Este jogo permitiu ainda ao treinador, Rogério Lopes por em campo todos os atletas convocados e lançar mais um estreante, Lucas Gomes.

Próxima jornada a equipa da Académica de Espinho recebe o Amares Voleibol, pelas 16 horas.

A equipa de juvenis academistas não teve sorte e acabou por sair derrotada do

encontro com o Ginásio Clube de Santo Tirso, por 3-0 (25-12, 25-17 e 25-19). O Ginásio de Santo Tirso venceu com alguma facilidade já que os academistas nunca se encontraram nos sets disputados dando uma pálida imagem do seu real valor. Note-se que os academistas apresentaram-se com algumas baixas importantes.

A equipa de iniciados da Académica de Espinho foi derrotada pelo Esmoriz Ginásio por 3-1 (25-22, 25-27, 21-25 e 16-25).

Vitória merecida do Esmoriz onde, os academistas que até entraram a ganhar e, estavam a jogar bem, deixaram-se surpreender pelo adversário no segundo set e, nunca mais se conseguiram encontrar. Mal na receção, mal no serviço, desconcentrados e, com muitos erros à mistura. Uma palavra para os moços que não chega-

ram a jogar que, mesmo assim, não se cansaram de incentivar os seus colegas que estavam dentro de campo e, amicamente em baixo.

Por fim a equipa de infantis academista recebeu e venceu o Sporting Clube de Espinho por 3-0 (25-13, 25-16 e 25-22), num encontro que durou cerca de uma hora.

Com um primeiro set de grande nível, em todos os aspetos do jogo, técnicos e táticos, os academistas começaram a impor-se desde o início, deixando assim, de novo, bem demonstrada a sua superioridade em relação a todos os seus adversários desta série. Os moços não deram qualquer hipótese aos tigres que ainda assim lutaram para minimizar a superioridade academista.

De salientar que, à semelhança do que vem sendo habitual em todos os jogos, o técnico António Natário colocou em campo todos os elementos, dando assim a oportunidade a todos os atletas de evoluírem nos vários aspetos técnicos e táticos do jogo.



## Excelente resultado dos tigrezinhos

As equipas feminina e masculina de voleibol do Sporting Clube de Espinho de minis B terminaram o Torneio de Natal da Asso-

ciação de Voleibol do Porto no segundo lugar.

A equipa da Associação Académica de S. Mamede venceu ambas as

provas que contaram com a participação de 12 equipas, no masculino e oito no feminino.





## Primeira(s) braçada(s) com tigres nos pódios

No sábado, o escalão de pré-competição 2 do Sporting de Espinho esteve presente no I Torneio 1.ª Braçada, realizado na Branca - Albergaria-a-Velha, com 111 nadadores de nove clubes. A natção tigre fez-se representar por quinze cadetes (oito masculinos nascido em 2005 e 2008 e sete femininos nascidas entre 2005 e 2008). A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores, apenas separando os Cadetes A (masculinos nascidos em 2004

e femininos nascidos em 2005) de todos os outros escalões.

Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é a técnica de nado de forma que os nadadores devem aplicar nestas idades para assim criar condições para um desenvolvimento sustentado para um futuro promissor na sua carreira desportiva.

Os grandes destaques da competição vão para Ana Sofia Nunes, Gabriel Santos Heitor Pinho, Marta Oliveira e Rodrigo Rocha por alcança-

rem pódios absolutos. Marta Oliveira obteve o segundo lugar nos 50 metros (25m bruços mais 25m livres) e o terceiro nos 25m costas (1.º Cadete B). Heitor Pinho classificou-se em segundo nos 50m (25m mariposa mais 25m costas). Rodrigo Rocha obteve o segundo lugar (primeiro cadete B) nos 50m (25m bruços mais 25m livres). Ana Sofia Nunes (cadete A) ficou em terceiro lugar nos 50m (25m bruços mais 25m livres). Gabriel Santos foi terceiro nos 50m (25m mariposa mais 25m costas).

Beatriz Azevedo, José Guilherme Azevedo, Afonso Neves, Rodrigo Rocha, Leonor Silva, Marta Sousa e Rita Sousa participaram pela primeira vez numa competição.

Foram batidos 28 recordes pessoais tigres e registados cinco pódios em regime absoluto e quinze pódios por escalão (ano de nascimento).

Nas estafetas, em regime absoluto na prova de 6x25 metros livres, os nadadores Heitor Pinho, Gabriel Santos, Marta Oliveira, José Guilherme Azevedo, Leonor Silva e Rodrigo Rocha obtiveram o 8.º lugar. Os nadadores Afonso Rafael, Mariana Ferreira, Beatriz Azevedo, Pedro Rodrigues, Raul Sousa e Ana Sofia Nunes obtiveram o 11.º lugar. Os nadadores Afonso Neves, Marta Sousa e Rita Sousa nadaram em extra-competição com três nadadores de outras equipas participantes no torneio.

## Iniciadas do andebol academista terminam primeira fase no topo

Apesar da derrota por 26-9, no reduto do Alavarium, em Aveiro, no domingo, esta semana, a equipa de iniciadas de andebol da Associação Académica de Espinho terminou a primeira fase do Campeonato Nacional no primeiro lugar.

Entretanto, ainda no sábado, as infantis academistas deslocaram-se a São João da Madeira, para defrontar a equipa local, de onde regressaram a casa com uma vitória por 2-22.

No domingo, as minis não tiveram a mesma sorte, e permitiram que a Sanjoanense abandonasse o Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis com uma vitória por 9-34.

À semelhança das iniciadas, as juvenis também se deslocaram a Aveiro para defrontar o Alavarium, mas não conseguiram melhor sorte que as companheiras mais novas, e também perderam, desta feita por 35-24.

Minis - Maria Moreira, Beatriz Lapa, Beatriz Ferreira, Matilde Oliveira, Lara Dias,

Sara Silva, Luísa Maganinho, Mariana Lima (2 golos) e Joana Faria (7). Treinadora: Sara Magalhães.

Infantis - Luna Gomes, Lara Marques (3 golos), Iris Marques (2), Ana Pereira, Maria Carvalho, Inês Ramos (1), Francisca Cardos (2), Raquel Tavares (1), Maria Sousa, Lia Gomes (5), Joana Campos (4), Luana Ferreira, Ana Branco (4) e Maria Venâncio. Treinador: Adelino Pinto.

Iniciados - Maria Cálix, Renata Couto, Silvana Lopes, Luísa Oliveira (1 golo), Mariana Valente (1), Ana Ribeiro, Maria Pimenta (1), Maria Catarino, Carolina Loureiro, Rita Gomez (4), Ana Silva, Sofia Gonçalves (1), Rita Correia (1), Mariana Pereira d

Diana Belinha. Treinador: Gustavo Silva.

Juvenis - Sara Silva, Regina Rocha, Sofia Mota (2 golos), Maria Leite (2), Mariana Sousa (1), Inês Almeida (1), Viviana Silva (8), Sara Moutinho, Leonor Gonçalves (7), Maria Mota, Fabiana Moreira (3) e Inês França. Treinador: Adelino Pinto.

## João Branco nada nos Campeonatos Nacionais

A natção do Sporting Clube de Espinho esteve presente nos Campeonatos Nacionais de juniores e seniores de piscina curta, realizados no Clube Fluvial Portuense,

com 498 nadadores de 87 clubes.

O júnior João Branco ficou em 17.º lugar nos 50 metros livres e em 19.º nos 50 metros mariposa.

## Vitórias dos mais pequeninos andebolistas

A equipa de andebol de juniores masculinos foi derrotada em Aveiro, pelo Alavarium, por 31-27 (11-13 ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Os tigres acabaram por ser claramente prejudicados pela dupla de árbitros da Associação de Andebol de Aveiro, Rafael Almeida e Óscar Almeida, que permitiu o jogo violento por parte do Alavarium.

Por sua vez, a equipa de juvenis masculinos do pavilhão da Escola Secundária Rodrigues de Freitas, na cidade invicta, perder com o Futebol Clube do Porto por apenas um golo - 31-30 (15-11 ao intervalo). Apesar da derrota, os tigres mantiveram o segundo lugar da tabela classificativa da Zona 2 do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.

Os infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho bateram o Avanca por 38-18 (19-12 ao intervalo), em jogo do Campeonato

Nacional realizado no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Os minis masculinos obtiveram uma vitória e uma derrota, no respetivo campeonato.

A equipa A bateu o Feirense B por 25-19 (11-8 ao intervalo) e a equipa B perdeu com o Feirense A por 7-39 (4-17 ao intervalo).

Juniores - João Pereira, João Castro e Hugo Costa (guarda-redes); Simão Pereira (1 golo), João Furtado (5), Tiago Ferreira (9), Tiago Guedes (2), Francisco Lopes (2), José Cruz, Tiago Pereira (3), Ivo Bernardo (3), Jorge Ferreira e José Caetano (2). Treinador: Leonel Santos.

Juvenis - Francisco Vasconcelos e João Castro (guarda-redes); Jorge Ferreira (1 golo), João Póvoa (4), Tiago Fonseca, Tiago Guedes (7), António Pinto (6), Guilherme Baptista (1), João Soares (1), José Cruz, Leonardo Morgado, José Caetano (1), João Furtado (9), Ivo Ber-

nardo, Nuno Lima e Ricardo Silva. Treinador: Mário Lopes.

Infantis - Gonçalo Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira (1 golo), Igor Duarte (2), João Félix (11), Bernardo Costa, Sérgio Maganinho (12), André Sousa, Vasco Lacerda (5), Miguel Loureiro, Emílio Figueiras (2), Nuno Pinto (3), Carlos Castelo, Nuno Caetano, Ruben Tavares (1), Tiago Fonseca (1) e Vasco Brandão. Treinador: Hugo Valente.

Minis (equipa A) - Afonso Marques (6 golos), Diogo Tavares (3), Gonçalo Carvalho (2), Gonçalo Moreira, Gonçalo Rodrigues, João Pinheiro (3), João Pereira (1), Rafael Duarte (1), Ricardo Maganinho (4), Ruben Tavares (5) e Gonçalo Bastos. Treinadores: Rui Cordeiro e José Aguincha.

Minis (equipa B) - Afonso Moreira, Alexandre Montenegro (1 golo), Diogo Pereira (1), Francisco Loureiro (1), Gabriel Pinto, Gonçalo



Rodrigues, Gonçalo Soares, Martim Santos (2), Pedro Proença (1), Ivo Guimarães, Rodrigo Proença, Tiago Sousa (1) e Francisco Oliveira. Treinadores: Rui Cordeiro e José Aguincha.

Próximos jogos:

Sporting de Espinho-Alavarium (seniores masculinos), sábado, às 18 ho-

ras, na Nave Polivalente de Espinho; Pateira-Sporting de Espinho (juniores masculinos), domingo, às 17h30 no Pavilhão Gimnodesportivo de Fermentelos; Feirense 'B'-Sporting de Espinho (infantis masculinos), sábado, às 17 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; San-

joanense 'C'-Sporting de Espinho 'A' (minis masculinos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira; Sanjoanense 'B'-Sporting de Espinho 'B' (minis masculinos), domingo, às 16h30 no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.





LLIGA

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Boavista-Estoril Praia, Rio Ave-Arouca, V. Guimarães-Marítimo, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, GM-GS. Includes Sporting, FC Porto, Benfica, Braga, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Arouca-Marítimo, Estoril Praia-V. Guimarães, etc.

LLIGA

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Gil Vicente-Desp. Aves, Benfica B-SC Braga B, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, GM-GS. Includes FC Porto B, Feirense, Chaves, Sporting B, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Benfica B-FC Porto B, V. Guimarães B-Sporting B, etc.

totobola logo and text: Concurso dos Órgãos de Informação n.º 52/2015 de 27/12/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva: 1. ASTON VILLA - WEST HAM, 2. BOURNEMOUTH - CRYSTAL P., etc.

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Oliveira Bairro-Estrela Azul, Estarreja-Fiães, Soutelo-S. João Ver, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Cesarense, Feirense, Avanca, Sp. Espinho, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Cesarense, Tarei, Ovarense, Bustelo, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Estrela Azul-Cucujães, Fiães-Oliveira Bairro, S. João Ver-Estarreja, etc.

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Lourosa-Soutelo, S. João Ver-Feirense, Águeda-Gafanha, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Taboeira, Águeda, Fiães, Anadia, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Soutelo-Carregosense, Feirense-Lourosa, Gafanha-S. João Ver, etc.

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Canedo-Sanguedo, Lourosa-P. Brandão, Sp. Silvalde-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes ADF Anta/Baixinhos, Paivense, Esmoriz, Sp. Espinho, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Lourosa, Sanguedo, Relâmpago, Vilamaiorense, Rio Meão.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada Esmoriz-Sanguedo, P. Brandão-Canedo, ADF Anta/Baixinhos-Lourosa, etc.

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Unidos Rossas-Cucujães, Tarei-P. Brandão, Válega-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Cesarense, Tarei, Ovarense, Bustelo, ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada Milheiroense-Cucujães, P. Brandão-Unidos Rossas, ADF Anta/Baixinhos-Tarei, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Iniciados - 1.ª Divisão Mealhada-Taboeira, Sanjoanense-Águeda, Bustelo-Sp. Espinho, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Sp. Espinho, ADF Anta/Baixinhos, Anadia, Lourosa, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada Lourosa-ADF Anta/Baixinhos, Sp. Espinho-Vilamaiorense, Sanguedo-Fiães, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Lourosa, U. Lamas, Sp. Espinho, Fiães, Paivense, Sanguedo, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada Taboeira-ADF Anta/Baixinhos, Águeda-Mealhada, Sp. Espinho-Sanjoanense, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Lourosa, Argoncilhe, Fiães, ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes S. João Ver, Vilamaiorense, Sp. Espinho, U. Lamas, Sanguedo, Canedo, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada Sp. Espinho-Sanguedo, Vale-Argoncilhe, Geração Paramos-Canedo, etc.

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Cortegaça-Fiães, Milheiroense-Mosteiró, Arrifanense-Vilamaiorense, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Cesarense, Feirense, Sanjoanense, Arrifanense, Fervedo, Cortegaça, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada Mosteiró-Cortegaça, Vilamaiorense-Arouca, Fervedo-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Iniciados - 1.ª Divisão ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho, Fiães-Lourosa, U. Lamas-Sanguedo, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes ADF Anta/Baixinhos, U. Lamas, Lourosa, Sp. Espinho, S. João Ver, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada Lourosa-ADF Anta/Baixinhos, Sp. Espinho-Vilamaiorense, Sanguedo-Fiães, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Lourosa, Sp. Espinho, Fiães, Paivense, Sanguedo, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Iniciados - 2.ª Divisão Sanguedo-U. Lamas, Argoncilhe-Sp. Espinho, Canedo-Vale, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes U. Lamas, Sp. Espinho, Fiães, ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Lourosa, ADF Anta/Baixinhos, U. Lamas-Cortegaça, Fiães-S. João Ver, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Vilamaiorense, ADF Anta/Baixinhos, Fiães, Esmoriz, Lourosa, Sp. Espinho, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada Cortegaça-ADF Anta/Baixinhos, Sp. Espinho-Vilamaiorense, S. João Ver-U. Lamas, etc.

INFANTIS B - GRUPO 2 - SÉRIE A

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes ADF Anta/Baixinhos, Sp. Espinho, Fiães, Sanguedo, Vilamaiorense, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo, Sp. Espinho-Fiães, Espinho/sábado/10h15, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Iniciados - 1.ª Divisão Fiães-ADF Anta/Baixinhos, Sp. Espinho-Vilamaiorense, Paivense-Canedo, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Fiães, Paivense, Sp. Espinho, Vilamaiorense, ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada ADF Anta/Baixinhos-Paivense, Sp. Espinho-Fiães, Espinho/sábado/9h, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Iniciados - 1.ª Divisão ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho, Fiães-Lourosa, U. Lamas-Sanguedo, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes ADF Anta/Baixinhos, U. Lamas, Lourosa, Sp. Espinho, S. João Ver, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas, Lourosa-Esmoriz, S. João Ver-P. Brandão, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Iniciados - 2.ª Divisão ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas, Canedo-Fiães, Argoncilhe-Rio Meão, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Lourosa, ADF Anta/Baixinhos, Sp. Espinho, Sanguedo, Vilamaiorense, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense, Sp. Espinho-Fiães, Espinho/sábado/11h30, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Iniciados - 1.ª Divisão Esc. Rui Dolores-ADF Anta/Baixinhos, S. João Ver-Salesianos Arouca, etc.

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes ADF Anta/Baixinhos, Fiães, Salesianos Arouca, S. João Ver, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo, Esmoriz-Esc. Rui Dolores, Salesianos Arouca-P. Brandão, etc.

TRAQUINAS A - SÉRIE A

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Lourosa-ADF Anta/Baixinhos, Sanguedo-Sp. Espinho, Canedo-Vilamaiorense, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo, Sp. Espinho-Sanguedo, Espinho/sábado/11h30, etc.

TRAQUINAS A - SÉRIE B

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes ADF Anta/Baixinhos, Fiães, P. Brandão, Salesiano Arouca, Fervedo, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada ADF Anta/Baixinhos-Salesiano Arouca, S. João Ver-Esc. Rui Dolores, Fervedo-Fiães, etc.

TRAQUINAS B - SÉRIE A

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes ADF Anta/Baixinhos, Fiães, P. Brandão, Salesiano Arouca, Fervedo, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada ADF Anta/Baixinhos-Salesiano Arouca, Feirense-Lourosa, Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos, etc.

TRAQUINAS B - SÉRIE B

Table with 6 columns: Team, P, J, V, E, D, F-C. Includes Oliveira-Estarreja, Fajões-Milheiroense, Avanca-ADF Anta/Baixinhos, etc.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Próxima jornada Sanjoanense-Estarreja, Oliveira-Milheiroense, Fajões-ADF Anta/Baixinhos, etc.



## Baixinhos vencem Anadia

A equipa A de iniciados da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/“Os Baixinhos” bateu o Anadia por 1-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Os “Baixinhos” entraram melhor no encontro, e não fosse “Pedrito” revelar, grande índice de ansiedade na hora do (s) remate (s), cedo estariam em vantagem! No entanto, a equipa do Anadia foi equilibrando a contenda e o jogo a meio campo, começou a ser disputado ao centímetro! O 0-0 ao intervalo, espelhava na perfeição o equilíbrio apresentado durante a primeira parte! O segundo tempo, trouxe equipas ainda mais intensas nas disputas de bola e o mais pequeno deslize, poderia revelar-se fatal; a entrega era total e Guilherme acabou por ter de ser substituído por Naná, que acabaria por se tornar o “pai” da assistência para Chang, que isolado se viu rasteirado já dentro da área e proporcionaria a Edgar, o remate vitorioso, da marca dos sete metros!

Entretanto, a equipa B de iniciados da ADF Anta foi goleada, em casa, pelo Vila-maiorense (0-6), em encontro do Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série A.

Por fim, a equipa C de iniciados da ADF Anta perdeu, também em sua casa, com o Feirense, por 0-2, em encontro do Distrital da 2.ª Divisão, Série B.

Equipa A - Filipe Queiroz; Fábio Teixeira, Pedro Mota, Edgar Ferro e Rafael Marques; R. Chang, R. Belinha e Gabriel Gomes; Guilherme Carvalho, Pedro Costa e Bruno Pereira. Jogaram ainda: Costinha e Naná. Treinador: Nelson Capela. Marcador: Edgar Ferro (gp).

Equipa B - Henrique; Duarte, Capela, David e Teixeira; Luís, João P e Giro; Gonçalo M, Diogo S. e Naná. Jogaram ainda: Filipe, Gustavo, Benigno e Diogo Santos. Treinador: Joaquim Gomes.

Equipa C - Daniel; Zé Pedro, Gonçalo, Bernardo e Simão; Neiva, Pedro Oliveira e Pedro Dias; Maganinho, Leandro e Diogo Martins. Jogaram ainda: Eduardo, Hugo, Rui Garriapa e Roberto. Treinador: Luís Limas.

## Triatlo no Sporting de Espinho

O Sporting Clube de Espinho tem desde o início da semana uma nova modalidade: o triatlo. Os tigres irão inscrever-se na Federação de Triatlo de Portugal, com uma equipa de atletas já experientes e que “pretende atrair novos praticantes para esta modalidade em crescimento”. A nova secção será dirigida por Hélder Oliveira, praticante da modalidade, com várias participações em provas IronMan (3.800 metros

natação, 180 quilómetros ciclismo e 42 quilómetros corrida) e que foi 4.º classificado no Campeonato Nacional de Clubes na variante Triatlo Longo, em 2014, e 3.º classificado no Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo no escalão Vet1, em 2015. Um dos seus objetivos passa por apurar-se já com a camisola dos tigres para o Campeonato do Mundo de Triatlo Longo, a realizar no Havai, em outubro de 2016.



## Festival de golos

As equipas de futebol de juvenis da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/“Os Baixinhos” alcançaram uma vitória e uma derrota nos respetivos campeonatos.

A equipa A goleou o Sporting Clube de Silvalde por 0-10, em encontro a contar para a Série A do Campeonato Distrital da 2.ª Divisão. A equipa B da ADF Anta perdeu em Válega, por 1-0, em jogo da Série B da mesma divisão.

Mais uma grande partida de futebol jogada pela equipa A de da ADF Anta/Baixinhos. Entrando no jogo a grande velocidade, os antenses não deram quaisquer hipóteses à equipa da casa de poder discutir o resultado. Com esta qualidade, foi com naturalidade que o marcador avançou até aos quatro golos até ao intervalo. No segundo tempo, pensava-se que a equipa forasteira reduzisse a velocidade de jogo. Mas foi precisamente o contrário!

Aumentou ainda mais, proporcionando jogadas de enorme qualidade. No entanto, a equipa de Silvalde, com entusiasmo tentou oferecer algum equilíbrio, mas pela frente estava uma equipa personalizada, com vontade e sobretudo respeitando os adversários, sabendo que o resultado estava praticamente definido.

Uma última nota, observa-se na equipa antense que de facto o seu futebol no momento, está a um nível elevado. O resultado da equipa de Anta foi justíssimo, não só pelos números, mas sobretudo pela sua qualidade. Boa arbitragem.

Entretanto, a equipa B de juvenis, com uma primeira



parte apática e para esquecer, os Baixinhos não conseguiram criar uma única oportunidade de golo e foram felizes por não irem para o desânimo em desvantagem face às oportunidades criadas pelos locais. Ao intervalo juntou-se certamente um valente puxão de orelhas e os

antenses apresentaram-se no segundo tempo de cara lavada, como se de outra equipa se tratasse. Futebol intenso, com muita circulação e pressão no portador da bola e os Baixinhos em 10 minutos já poderiam ter feito pelo menos quatro golos mas mostraram-se perdulários na hora

de finalizar. O jogo manteve a toada de domínio antense durante toda a segunda parte mas apesar de inúmeras situações de golo as redes dos locais não se mexeram e nos minutos de compensação, contra todas as expectativas, o Válega aproveita um erro defensivo antense para chegar à vantagem. Derrota injusta dos Baixinhos pelo que se passou durante a segunda parte mas os jogos têm 80 e não 40 minutos.

Equipa A - Pedro Guedes; Rafael Figueiredo, Dias, Gonçalo e Diogo Correia; Dinis, Rúben e Simão; Francisco, Hugo Chang e Rafael Rocha. Jogaram ainda: Rodolfo e Reis. Treinador: Artur Quaresma. Marcadores: Rafael Rocha (4 golos), Rodolfo (2), Simão, Francisco, Hugo Chang e Rafael Figueiredo.

Equipa B - Diogo; Manuel, João Miguel, André e Sequeira; Varela, Rui Pedro, Daniel e Zinho; Resende e Micael. Jogaram ainda: Leandro e Costinha. Treinador: Pedro Costa.

## Mão cheia de golos Mão cheia de golos

A equipa de futebol de iniciados do Sporting Clube de Espinho foi a Bustelo golear os locais por 1-5, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Após travar o ímpeto inicial dos locais, os tigres assumiram as ‘rédeas’ do jogo e, através de combinações de belo efeito, foram abrindo brechas na defesa auri-negra. Como tal, foi sem surpresa, que os espinhenses inauguraram o marcador, ampliado logo de seguida em mais uma bela triangulação. Reagiram os da casa, ora com remates de meia distância, ora com lançamentos longos para as costas da defesa espinhense, mas sem causar grande perigo. A reação dos tigres foi imediata que, após algumas

ameaças, fizeram o terceiro golo e sentenciaram a partida.

No reatamento, o juiz da partida decidiu ser protagonista e de forma inexplicável expulsou dois jogadores. Com mais espaço, as duas equipas começaram a criar mais situações de golo mas nada que mudasse o vencedor da partida que chegou a uma ‘mão cheia’ de golos.

### Bustelo, 1

#### Sporting de Espinho, 5

Jogo no Campo da Quinta do Covo, em Bustelo.

Árbitro: Ilídio Matos (AF Aveiro).

**Sporting Clube Bustelo** - Carlos Vinha; Rui Pedro, Gonçalo Silva, Guilherme e Tiago Pinho; Nuno Silva, João

Gomes e Tavares; Jorge Santos, Hugo Carvalho e Rodrigo.

Jogaram ainda: Nuno Oliveira, Nuno Alves e Pedro Castro.

Treinador: Sérgio Pinho.

**Sporting Clube de Espinho** - Rúben; Eduardo, Resende, Costa e Simão; Rodrigo, Henrique, Avelino e Marques; Brandão e Ricardo.

Jogaram ainda: Gonçalo, Godinho e Fábio.

Treinador: Fábio Paquete.

Ao intervalo: 0-3.

Marcadores: Gonçalo Tavares; Rodrigo, Ricardo (2 golos) e Marques (2).

Disciplina: Cartão amarelo a Rui Pedro; Brandão. Cartão vermelho, por acumulação, a Rui Pedro e Brandão.

## Longe do melhor

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho recebeu no seu retido a Associação Desportiva Sanjoanense e perdeu por duas bolas a zero, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão. Nos primeiros minutos de jogo parecia que os donos da casa iriam ter uma partida para ganhar, só que, contra a corrente do jogo, a Sanjoanense, na primeira vez que vai à baliza dos tigres, fez golo.

Em desvantagem, e acusando em demasia o tento sofrido, os alvinegros foram perdendo a motivação para ‘correr atrás do prejuízo’.

A Sanjoanense não mostrou argumentos de clara superioridade. Porém, soube aproveitar o desnorte de uma equipa que lutava em que nada lhe saía bem acusando sobretudo os últimos resultados negativos.

A vitória da equipa forasteira acaba por lhe assentar bem, embora exagerada nos números, se atendermos à forma como os tigres facilitaram.

### Sporting de Espinho, 0 Sanjoanense, 2

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho. Árbitro: Hélder Ferreira (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Ricardo Melo e Marco Almeida.

**Sporting Clube de Espinho** - Diogo Barbosa; Leonardo Rocha, João Moreira, Diogo Magalhães e Váler Gomes; Eduardo Ferreira (cap.), João Paulo e Sandro Oliveira; Adriano Silva, Nelson Maganinho e Bruno Cardoso.

Jogaram ainda: João Fonseca, Tiago Oliveira e Antero Gonçalves. Não utilizados: Pedro Lemos, João Guilherme e Tiago Guimarães. Treinador: Ivan Santos. Treinador adjunto: Diogo Silva.

**Associação Desportiva Sanjoanense** - Váler Duarte; Paulo Silva (cap.), Tiago Silva, Rui Costa e Tiago Reis; Daniel Tavares, Daniel Santos e Francisco Sousa; Rafael Ferreira, Nuno Pereira e Vasco Lima.

Jogaram ainda: Paulo Santos e Frederico Marques. Não utilizados: João Santos e Diogo Silva. Treinador: José Mendes.

Marcadores: Tiago Reis e Paulo Silva.

Disciplina: cartão amarelo a Adriano Silva.

Manuel de Magalhães

## Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10

Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40

Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42







## † Maria Bernarda Martins Faustino Natário

Missa do 10.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos aqueles que a honrem com a sua presença.



Espinho, 17 de dezembro de 2015

Joaquim Moreira Natário  
Anabela Faustino Natário  
Rui Paulo Faustino Natário  
Carla Alexandra Oliveira Braga

## † Comendador Manuel de Oliveira Violas

Missa (dia 18) na Igreja Paroquial de Silvalde

Os Colaboradores do GRUPO VIOLAS mandam celebrar, pelas 12 horas de sexta-feira, dia 18, na Igreja Paroquial de Silvalde, uma missa sufragando a alma do saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas. No final da missa seguir-se-á uma romagem ao cemitério de Silvalde onde no seu jazigo será depositada uma coroa de flores.



Desde já agradecemos a presença de todos os que se quiserem associar a estas celebrações.

## † Joaquim Couto Guimarães

ANTA

Missa do 8.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhos, genros, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 20 de dezembro, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



A família

Anta, 17 de dezembro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

## † Baltazar Augusto Martins Gouveia

ANTA

6.º Aniversário do seu falecimento

"E eu entendi que a Saudade é como o Amor, nunca pára de crescer, porque aqueles que amamos fazem parte do que nós somos, mesmo estando longe..."

Amar-te-emos para sempre.

A família



Anta, 17 de dezembro de 2015

## † Maria Olinda Roma Lopes

Missa do 4.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhas, genros e netos vêm participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 17 de dezembro de 2015

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## † Alcino Gonçalves da Rocha

Missa do 8.º Aniversário

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, terça-feira, pelas 18,30 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar, Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 17 de dezembro de 2015

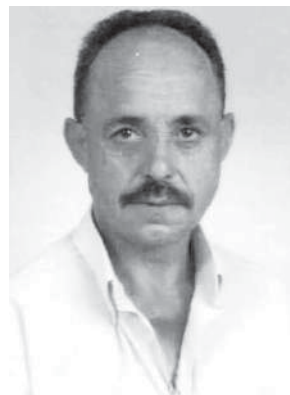


## † António Mendes Pereira da Rocha

ANTA - ESPINHO (Rua Nova da Praia)

Agradecimento

Sua filha, genro, irmãs, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.



A família

Anta, 17 de dezembro de 2015

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tels.: 22 734 06 09 - 22 734 88 55

## † José de Oliveira Costa

GUETIM

Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Guetim, 17 de dezembro de 2015

Paulina Correia - esposa  
Ernesto José Ferreira da Costa - filho  
Noémia de Oliveira Araújo - mãe

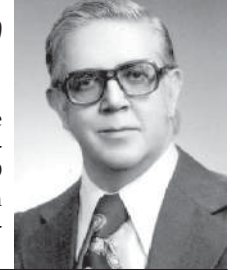


FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## † Abel de Magalhães Figueiredo

Missa do 22.º Aniversário

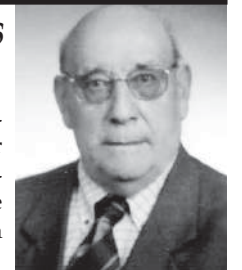
Sua mulher e família comunicam que será celebrada missa por sua alma, na próxima 3.ª-feira, dia 22 de dezembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos possam participar nesta celebração.



## † António Moreira da Silva Alves

Missa do 1.º Aniversário

A família vem, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, quarta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



DVD para sempre

As cassetes de vídeo

estragam-se

Salve-as para sempre

em DVD

Agora os seus vídeos

editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar

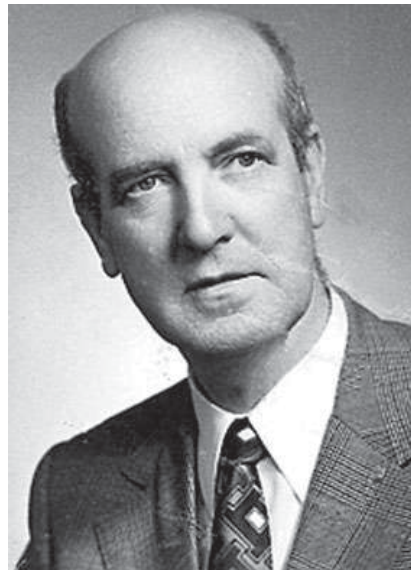
4500 ESPINHO

Tlm. 918 648 672

## † José de Sousa Fernandes Marques

Missa do 36.º Aniversário do falecimento

Um grupo de amigos e familiares, recordando, com saudade, a sua memória, manda celebrar uma missa por sua alma no dia 23, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos possam assistir a esta Eucaristia.



## † Maria Eugénia Pinto de Sousa Milheiro

ANTA

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 20, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 17 de dezembro de 2015



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Editorial

Lúcio Alberto

### Carta ao Natal ou a todos nós?!

"A Menina dos Fósforos", um dos melhores contos de Hans Christian Andersen, é uma história natalícia que trespassa sucessivas gerações. Trata-se de uma história de ficção (com muito realismo e) com final trágico. E entre a alegria e a tristeza há, afinal, em qualquer circunstância e seja

com quem for, uma fronteira ténue, dependendo dos próprios intervenientes e de terceiros ou da Natureza...

Os adultos ainda nada aprenderam com a mensagem de Hans Christian Andersen, mas quem é (religiosamente) crente ou pessoa pacífica e, por isso, de

bem, tem fé no que as crianças podem crescer moldadas pela menina que vendia fósforos.

E enquanto o Pai Natal está a chegar da Lapónia, ainda vamos a tempo de escrever-lhe uma carta a pedir-lhe para que o Natal seja todos os dias...



### Marante e mais trinta artistas apoiam festas de Nossa Senhora do Mar

Marante canta, encanta e anima. Foi assim na tarde de domingo, no salão dos Leões Bairristas, aquando da festa natal da comissão de festas de Nossa Senhora do Mar.

Foram mais de trinta artistas que durante a festiva confraternização em vésperas de Natal passaram por Silvalde para dar o seu contributo de solidariedade. E

fizeram jus ao cartaz com o seu melhor reportório artística, agradecendo também a forma como foram recebidos pela organização e pelas centenas de espetadores, elogiando ainda o espaço da sede popular clube do Bairro Piscatório.

E assim centenas de silvaldense (e não só) dançaram e também (en)cantaram.

#### ESPECIALIDADES

andrologia  
anestesiologia  
cardiologia  
cirurgia geral  
cirurgia pediátrica  
cirurgia plástica  
cirurgia vascular  
dermatologia  
endocrinologia  
endocrinologia pediátrica  
gastroenterologia  
ginecologia  
maternidade  
medicina geral e familiar  
medicina interna  
nutrição  
obstetrícia  
ortopedia  
ortopedia pediátrica  
otorrinolaringologia  
otorrinolaringologia pediátrica  
pediatria  
pneumologia  
procriação medicamente assistida  
psicologia  
psicologia pediátrica  
psiquiatria  
terapia da fala  
terapia da fala pediátrica  
tratamento infertilidade  
urologia

# COGE

Clinica da Santa Casa - Espinho



rua da idanha (junto à Santa Casa) | espinho

tel.: 227 330 960  
www.coge.pt



# bp

DOMINGUES & GOMES, LDA.

ESTAÇÃO DE SERVIÇO BP  
ESPINHO

RUA 19 ANTA • TLF: 227 323 198 • FAX 227 312 304

DESEJA A TODOS OS  
SEUS ESTIMADOS  
CLIENTES, AMIGOS E  
FORNECEDORES  
**FESTAS FELIZES**



**OBRIGADO PELA SUA VISITA!**