DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4373 □ Quinta-feira, 28/janeiro/2016 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

"Custa-me aceitar tanta asneira mal explicada!" – Bernardo Gomes de Almeida, presidente do Sporting de Espinho

páginas 2 e 3

McDonald's e Rádio Popular no terreno da Académica de Espinho

página 5

"Maria Papoila" e outras versões de Mirita Casimiro no Museu Municipal

página 24

Perigo de derrocada

Comerciantes alegam prejuízos com encerramento do trânsito na Rua 18.

páginas 6 e 7

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2016

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 29 de fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

Marcelo eleito Presidente da República – vencedor em todas as freguesias do concelho

página 11

Vicente Pinto preside à Concelhia do PSD

página 10

Estacionamento à superfície pago através de smartphone

Nova aplicação "iupark" permite pagar sem a necessidade de deslocação ao parquímetro

página 9

PUB.

"Os melhores tempos do Sporting de Espinho ainda estão para vir"

Bernardo Gomes de Almeida anuncia Loja Tigre no Mercado Municipal

Em entrevista ao jornal ***Defesa de Espinho***, Bernardo Gomes de Almeida revela que muito brevemente será inaugurada a Loja Tigre no Mercado Municipal (Rua 18 – ângulo com a 25), para venda de produtos do Sporting de Espinho, cobrança de quotas, etc., e uma área administrativa. "Estamos também a projetar um museu, um local que sirva de exposição permanente do imenso espólio do clube, as taças, as várias modalidades, uma história de mais de 100 anos." Bernardo Gomes de Almeida dá também conta da herança diretiva de "má gestão, incúria, irresponsabilidade…"

Lúcio Alberto

– Já teve tempo e oportunidade para, um ano após ter assumido a presidência do Sporting de Espinho, avaliar a real situação financeira e detetar as razões e os fatores que quase "empurraram" o clube para abismo e, quiçá, para a sua extinção?

"Sim, já conhecíamos alguns dados, mas fomos confrontados com surpresas desagradáveis. É quase inacreditável que um clube com gastos reduzidos, que nem sequer disputava a I Liga de futebol, tenha acumulado em quinze anos um passivo de 13 milhões de euros. Quase um milhão de euros por ano, mais do que o orçamento do clube… Um passivo que quase levava o clube à extinção e que, na melhor das hipóteses, obrigará o Sporting de Espinho a entregar todo o seu património imobiliário. As razões que levaram aqui são no mínimo a má gestão, a incúria, a irresponsabilidade… Foi esta a herança que nos deixaram."

– Mas a presidência anterior também argumentou "herança" com passivo…

"Mas qual o montante desse passivo? Será comparável com o atual? Nem por sombras! Todos os clubes têm passivo, mas a situação em que a Direção anterior deixou o Sporting de Espinho é bem diferente: o clube ficou insolvente, à mercê da decisão de um tribunal, que se fosse noutro sentido poderia ter determinado a extinção do Sporting de Espinho."

– O que é facto é que estádio novo… nem vê-lo… Mesmo com o "selo" de garantia de cedência municipal temporária (50 anos) de terreno… E se não fosse aquela intervenção de terraplanagem talvez o protocolo com o município já tivesse sido invalidado…

"Vamos por partes. Fala-se de um estádio novo há décadas. Não é de agora. Ouço falar em estádio novo desde miúdo. Por várias razões, esse projeto nunca saiu do papel. Nós vamos dar a cara por esse objetivo. O Sporting de Espinho precisa de resolver o problema das instalações desportivas, uma vez que o atual estádio, assim como o velho pavilhão, que foi criminosamente abandonado, terão de ser entregues aos credores, no âmbito do acordo obtido no Tribunal de Comércio de Gaia. Quanto à cedência dos terrenos, é outra história mal contada. A Câmara cedeu o direito de superfície por contrato celebrado com o clube a 30 de janeiro de 2007. Mas o Sporting de Espinho tinha prazos: dois anos para aprovação do projeto e cinco anos para a construção. Esses prazos foram ultrapassados, pelo que a anterior direção pediu a prorrogação dos mesmos, o que lhe foi concedido por dois anos a título excecional. Mas mais uma vez a anterior Direção nada fez, nem projeto nem construção, pelo que em termos jurídicos o Sporting de Espinho arriscava-se a perder o direito de superfície. Fomos nós que, já em 2015, depois de eleitos, começamos a negociar com a autarquia em novas bases, como foi já publicamente anunciado pelo Dr. Pinto Moreira, com vista à construção de um estádio municipal. Será um processo complexo, mas é a melhor solução. Já foi constituído um grupo de trabalho para, em conjunto com a Câmara e outras entidades, tornar possível esse sonho."

Foto VÍTOR LANCHA

"É quase inacreditável que um clube com gastos reduzidos, que nem sequer disputava a I Liga de futebol, tenha acumulado em quinze anos um passivo de 13 milhões de euros. Quase um milhão de euros por ano, mais do que o orçamento do clube… Um passivo que quase levava o clube à extinção"

"Todos os clubes têm passivo, mas a situação em que a Direção anterior deixou o Sporting de Espinho é bem diferente: o clube ficou insolvente, à mercê da decisão de um tribunal, que se fosse noutro sentido poderia ter determinado a extinção do Sporting de Espinho"

– O campo de futebol de formação poderá ser encarado como uma solução para a competição sénior?

"Sim, o Parque de Jogos do Sporting de Espinho, na Rua do Golfe, será uma solução temporária. Precisa só de algumas obras e melhorias para poder ser o palco dos jogos dos seniores."

– Foi só a crise do Sporting de Espinho que ditou a despromoção ao futebol distrital no ano do centenário?

"Quando tomamos posse, em janeiro de 2015, a equipa estava afundada no último lugar da sua série, com sete pontos antes da divisão dos pontos por dois para a fase de manutenção, ou seja, 4 pontos, e os jogadores só tinham recebido o mês de agosto. Além disso, toda a época tinha sido mal planeada. O plantel era desequilibrado, parecia feito de propósito para descer. Como se tudo isto não fosse já suficientemente grave, tomamos posse na transição da primeira fase para a fase de manutenção e os melhores jogadores invocaram nessa altura os pagamentos em atraso para sair para outros clubes, não podíamos fazer nada para travar essas saídas. Nesse clima de dificuldades financeiras, sem pontos nem jogadores, tentou-se remendar o plantel com três ou quatro caras novas e evitar a descida. Mas não foi possível. Ainda subimos na classificação, disputamos a permanência até à última jornada, mas não deu."

– Houve um treinador que não se conteve e denunciou que havia jogadores de futebol do clube que passavam fome…

"É importante esclarecer que foi no tempo da anterior Direção. Neste momento todos os pagamentos aos atletas estão em dia. O rigor financeiro é e será sempre uma das bandeiras desta Direção."

– Compraram-se "contentores" com jogadores de futebol ou não se apostou cabal e amplamente na formação?

"Se calhar as duas coisas, durante demasiado tempo. Nós estamos a apostar na formação. O Sporting de Espinho tem de ser um clube formador. Estamos a trabalhar duramente nesse sentido. É que não chega falar em formação, é preciso criar melhores condições de treino para os miúdos, contratar treinadores competentes e, no caso do futebol, construir campos de futebol de sete e de cinco, como está a ser feito. E porque entendemos a formação em sentido integral, avançamos com um projeto inovador e importante: o Centro de Estudos OK Tigres, para que os nossos miúdos possam conciliar mais facilmente os deveres escolares com a prática desportiva, com transporte assegurado entre a escola, o centro de estudos, o local de treino e a residência."

– Um contrato com ou NOS ou a MEO, perdoe-se a publicidade, dava jeito!

"Pois dava, mas está fora de questão. De qualquer modo, o Sporting de Espinho tem patrocinadores fiéis e importantes. Desde logo a Solverde, mas também a Delta Cafés e a Unicer, entre outros. Vivemos com uma constante falta de meios, sobretudo financeiros, mas estamos agradecidos aos nossos patrocinadores."

– O voleibol também já não é o que era…

"Não concordo. Estamos a fazer um trabalho notável no voleibol. A equipa sénior está entre as melhores, é mesmo mais competitiva do que a da época passada, só não pode lutar contra orçamentos estratosféricos. O Sporting de Espinho é e queremos que continue a ser a maior potência portuguesa de voleibol. Há algumas semanas inauguramos a Arena Tigre, na Nave, para criar um ambiente mais de acordo com o espírito do clube.

➡

A nível da formação, estamos também a recuperar o clube do marasmo em que o deixaram. O Sporting de Espinho, que é o clube com mais títulos nacionais tanto em seniores como na formação, não tinha todos os escalões! Como é que foi possível chegar a este ponto? Estamos a recuperar lentamente o clube e queremos afirmá-lo como a melhor escola de voleibol nacional."

– Sob a sua presidência há mais ecletismo nas modalidades? Agora até há bilhar e triatlo…

"O Sporting de Espinho foi sempre um clube eclético, chegou a ser considerado um dos mais ecléticos a nível nacional. Queremos o velho Espinhinho de volta, um clube com raízes na cidade e no concelho, com várias modalidades, acima de tudo credível e cumpridor. Temos o bilhar, o triatlo e iremos apresentar em breve uma das nossas promessas mais sentidas: a recuperação do atletismo, cuja secção será uma homenagem ao nosso António Leitão. Só ainda não avançamos porque queremos fazer as coisas com pés e cabeça, mas está para breve."

– A Nave Polivalente e o Pavilhão de Cassufas são os recursos possíveis face ao velho pavilhão… Mas o apoio financeiro municipal fica (quase) retido na Câmara devido aos encargos de aluguer da Nave Polivalente e o Pavilhão de Cassufas…

"Voltamos sempre à questão das instalações desportivas… O Sporting de Espinho, devido às centenas de atletas que movimenta, precisaria sempre de utilizar outras instalações, mas é evidente que nos fazem falta instalações próprias. A Nave Polivalente, por exemplo, está muitas vezes ocupada com outras atividades, como feiras e congressos, o que prejudica o plano de treinos da nossa formação."

– Para quando e onde uma sede funcional e condizente com os pergaminhos do clube?

"Vamos inaugurar dentro de dias um novo espaço, no Mercado Municipal, bem no centro da cidade, na Rua 18. Será aí instalada a Loja Tigre, para venda de produtos do clube, cobrança de quotas, etc., como acontece hoje com os vários clubes, e está igualmente prevista uma área administrativa. Estamos também a projetar um museu, um local que sirva de exposição permanente do imenso espólio do clube, as taças, as várias modalidades, uma história de mais de 100 anos."

– Já surtiu efeito o apelo ao clubismo e à mística do "tigre" que lançou aquando da sua candidatura e posse presidencial? Os sócios ainda não sentem o clube como outrora, ou tudo se resume a um clique como o regresso do futebol ao patamar nacional (por muitos que o voleibol conquiste)?

"Durante o ano de 2015 o Sporting de Espinho aumentou o número de sócios em cerca de 40%. Muitos tinham voltado as costas ao clube porque o clube também lhes tinha voltado as costas. Alguns sócios históricos e de mérito foram maltratados… Por isso, acredito que o apelo que fiz está a surtir efeito. Estas coisas demoram o seu tempo. O Sporting de Espinho tem de voltar a ser o clube de todos os espinhenses."

– (Ainda) acalenta um Sporting Clube de Espinho como nos bons velhos tempos, por exemplo, do seu pai e de outros saudosos prosélitos do emblema do tigre (com raça)?

"Eu costumo dizer que os melhores tempos do Sporting de Espinho ainda estão para vir."

– A cidade também ganharia com isso…

"Com certeza! A cidade e o concelho precisam de um Sporting de Espinho forte. Só têm a ganhar com isso. O Sporting de Espinho como referência local, nacional e até internacional, é importante para o próprio desenvolvimento económico e social do concelho."

Foto VÍTOR LANCHA

"Custa-me aceitar tanta asneira mal explicada!"

Os quinze anos anteriores à presidência de Bernardo Gomes de Almeida

– Antes no "camarote presidencial" ou no seio da claque?

"Nos dois! Por força das funções de presidente do clube, já tive de ir para o camarote, em casa e fora. Mas continuo a gostar de ver os jogos na claque. É uma questão afetiva. Fui eu que recuperei e dirigi a claque há alguns anos, como sabe, sinto-me em casa!"

– Qual foi a melhor alegria e a maior tristeza do Sporting de Espinho antes de ser presidente?

"Felizmente guardo nas minhas recordações variadíssimas alegrias que vivi com o nosso Espinhinho. Se calhar, destacaria o comboio especial rumo ao Restelo onde empatamos com o Belenenses e garantimos o título de campeões da Segunda Divisão, em 1992, e a subida à I Liga em Ovar, quatro anos depois… Foram alegrias vividas com um orgulho imenso de ser Espinho! A maior tristeza não pode deixar de ser a gestão do clube nos últimos quinze anos… a forma como se serviram do clube, como o maltrataram, como até pessoas da terra quase destruíram um clube com tantos anos… Custa-me aceitar tanta asneira mal explicada! Repito: também pessoas da terra que ainda hoje se passeiam de cabeça levantada na cidade… É para mim incompreensível!"

– E já enquanto presidente?

"Claro que a maior tristeza se apoderou de mim em Sobrado, perdemos, descemos pela primeira vez aos escalões distritais. Mas o que me ficará na memória é a tristeza dos adeptos do nosso Espinho, as lágrimas que vi cair por entre rostos fechados mas que mesmo assim acarinharam todos os nossos jogadores... somos verdadeiramente enormes! A maior alegria é ver o Sporting de Espinho vivo! Houve pessoas que o declararam morto ou com os dias contados. Já reparou que se a proposta de SAD tivesse sido aprovada o clube já não existiria? É que a proposta pressupunha naturalmente a homologação do acordo de credores, o que ainda não foi possível! Enfim, o Sporting de Espinho renascerá lentamente, mas renascerá. Hoje temos uma gestão financeira rigorosa, com controlo orçamental apertado. Deixa-me muito feliz ter os pagamentos em dia e ouvir falar do Sporting de Espinho na cidade, isso sim, deixa-me radiante."

– Se pudesse… em que lugar jogava na equipa de futebol?

"Jogaria claramente a distribuidor de jogo mas na situação difícil em que nos encontramos teria de ser um 6 ou um 'box to box'. É preciso muito trabalho e muita gente que 'carregue o piano' às costas!"

"A maior alegria é ver o Sporting de Espinho vivo! Houve pessoas que o declararam morto ou com os dias contados"

"A maior tristeza não pode deixar de ser a gestão do clube nos últimos quinze anos… a forma como se serviram do clube, como o maltrataram, como até pessoas da terra quase destruíram um clube com tantos anos… Repito: também pessoas da terra que ainda hoje se passeiam de cabeça levantada na cidade… É para mim incompreensível!"

– O seu estilo presidencial aproxima-se mais de Pinto da Costa, Luís Filipe Vieira ou de Bruno Carvalho? Ou tem o seu próprio estilo?

"Tenho o meu próprio estilo. Em matéria de gestão empresarial ou desportiva, as imitações nunca resultam. E conto com o apoio da direção e restantes órgãos sociais, que têm sido inexcedíveis nesta batalha pela recuperação do clube."

– O Sporting de Espinho seria mais forte se não houvesse tantos clubes de futebol popular?

"O futebol popular é uma realidade própria, com os seus adeptos. Mas julgo, sinceramente, que concorre num plano diferente. O Sporting de Espinho é centenário. Em futebol, já ganhou em 1967 uma Taça Ribeiro dos Reis, equivalente à atual Taça da Liga. Já disputou por onze vezes a 1.ª Divisão, com os grandes do futebol português. E no voleibol é o clube com mais títulos nacionais e possui até a Top Teams Cup, de 2001, a única competição europeia conquistada por uma equipa portuguesa. Além disso mantém centenas de atletas em formação, nas várias modalidades, como o andebol, a natação, etc. A cidade e o concelho, para se afirmarem desportivamente no país e no mundo, precisam de um Sporting de Espinho forte."

– O clube merecia mais de Espinho?

"Acho que sim. Temos de atender, contudo, às limitações financeiras da autarquia. O Sporting de Espinho, com uma história riquíssima de 101 anos, é muito mais do que um clube e não nos podemos esquecer que o Espinho é dos espinhenses e todos os espinhenses são do Espinho!"

– As vertentes de natação adaptada e boccia são exemplos de que o Sporting Clube de Espinho é um exemplo social?

"Sem dúvida. E o clube, connosco, prosseguirá uma prática de responsabilidade social, nesse e noutros domínios."

Lúcio Alberto

Editorial

Lúcio Alberto

O (som do) mar e (o martelar da) política

"Homem livre, tu sempre gostarás do mar."
– Charles Baudelaire (poeta e crítico de arte)

Segundo um estudo realizado pelos centros auditivos GAES, os portugueses preferem o som do mar a ouvir falar de políNe:tica. O som do mar é regista 76,7% das preferências, precedido da música (71,8%) e do som dos pássaros (54%). A chuva, a voz de uma pessoa e o riso também são apontados como dos mais agradáveis.

No sentido inverso, 43,6% dos portugueses "taparia de bom grado" os ouvidos quando se fala de política e, note-se também, 22,8% prefeririam não ouvir falar da crise.

Ainda no que concerne aos sons que mais irritam os portugueses destacam-se as obras – 71,3% da população admite sentir-se bastante incomodada com tais ruídos. Seguem-se os sons de trânsito e engarrafamentos com 42,6% dos inquiridos indicando-os como desagradáveis.

De facto, o mar tem o seu encanto, a atração da infindável imensidão e a sensação de tranquilidade. O mar está sempre aqui tão perto… A política (só) faz ondas quando há eleições…

"É um erro popular muito comum acreditar que os que fazem mais barulho a lamentarem-se a favor do público sejam os mais preocupados com o seu bem-estar."
– Edmund Burke (filósofo e políticos)

Eternamente

OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Há símbolos que são eternos. Por incrível que pareça, ainda perduram, no decorrer do novo milénio e, por este andar, vão perpetuar-se no tempo.

O avanço tecnológico ao nível dos equipamentos "palpáveis" não é igual à representação dos mesmos, por símbolos visuais. Esta última não acompanha o primeiro. Ignorando completamente toda a evolução que se tem registado ao nível do design de equipamento, a representação em papel mantém-se fiel à tradicional sinalética.

Continuo surpreendido ao comprar uma agenda para o novo ano e constatar que pouco ou nada mudou, a nível gráfico, desde cerca de 1950 – a única atualização percetível regista-se ao nível das datas, pois só assim se percebe que estamos no "tempo presente". De resto, toda a estrutura se mantém fiel às agendas que nos acompanham desde que nos conhecemos.

Começando pela capa, com o tradicional "lettering", passamos ao interior, onde é nos é dada a informação, através de símbolos visuais, de que aquele espaço se destina ao registo de números de telefone. É aqui que se prende a minha atenção, ao constatar que o telefone ainda é representado por um auscultador "à moda antiga", daqueles que hoje se usam exclusivamente para decoração, devido à sua já reduzida praticabilidade.

Mas é curioso que não é só nas agendas que este aparelho ainda é representado desta forma. Também nos "menus" de tarefas dos modernos telefones móveis, o auscultador "à antiga" é um símbolo percecionado por miúdos e graúdos, de modo intuitivo. Parece que está fora de questão a colocação, nestes suportes, de um desenho a representar um telefone moderno, pela frieza que este objeto carrega, não tendo vingado em termos emocionais, tal como o seu antecessor.

A familiaridade e confortona utilização dos objetos que nos rodeiam é uma busca incessante, porque dela temos necessidade. Em todas as atividades diárias procuramos referências que nos façam sentir "em casa" e com as quais o nosso mundo emocional não se sinta estranho. Se nos detivermos a observar o desenho do auscultador antigo, notamos que na sua conceção foi tida em conta a particularidade de este possuir uma forma considerada prática, para a época em que foi criado – é considerado exagerado, atualmente, o aspeto formal deste equipamento, pela evidente insinuação dos terminais referentes ao microfone e ao recetor, respetivamente. Alguns modelos até eram guarnecidos com um "bocal", que dava a sensação de garantia de transmissão da mensagem, e acentuava uma certa intimidade com o receptor. Este desenho "anatómico" deixou de fazer sentido, uma vez que se verifica que a comunicação pode ser efetuada de forma "livre", como nos atuais aparelhos.

Graficamente encontra-se também, complementando o auscultador, a representação de uma casa, sugerindo a antiga característica do telefone, que era utilizado como um aparelho fixo. Antigamente ligava-se "para casa", hábito que já se perdeu e deixou de fazer sentido. Mas ali está o desenho de uma casa, sendo também uma representação de casa familiar, característica dos tempos de bonança do pós-guerra. A harmonia que nela está implícita remete-nos para a proliferação das construções nos subúrbios, para o protótipo de casa ideal, com alguns apontamentos de vegetação em redor. Elegância e bom gosto são valores com que posso definir um simples desenho, que pode muito bem passar despercebido, mas que está carregado de emotividade.

Ana Filipa Félix

A Arte de Aprender

Educar para o amor

Educar é o maior desafio das nossas vidas.

É frequente, em consulta, pais pedirem dicas ou estratégias para melhor educarem os seus filhos. Mas, felizmente, não há receitas nem truques mágicos.

Em primeiro lugar, precisamos de conhecermo-nos para podermos dar espaço às nossas crianças de se conhecerem. Dizer isto pode parecer estranho e sem sentido. Mas desenganem-se. É no respeito que cada um tem por si próprio que permite ao outro ser quem é. E eu só posso permitir uma criança ser feliz, realizar-se como pessoa, descobrir os seus talentos e o sentido da sua vida, na medida em que eu também o faço. Não pode haver Educação sem amor. E educar é o verdadeiro ato de amor.

É por isso que para cada criança existem orientações diferentes e, se esperamos que haja uma mudança, teremos de ser nós os primeiros a dar o exemplo.

Espera-se o amor incondicional dos pais – sem receber nada em troca – porém, não nos podemos esquecer que o mundo não pode girar à volta das nossas crianças. O espaço de cada um deve ser preservado e cuidado. Como quando plantamos uma semente. Precisa de cuidado e atenção… mas para crescer de forma saudável também é preciso ser podada.

As regras e o sentido de responsabilidade são o resultado das inevitáveis frustrações que as nossas Crianças vão experienciando na sua vida. E são estes conflitos internos a que estão sujeitas que permite-lhes crescer. É a dizer "não" que se mostra à criança qual é o seu lugar e como respeitar o lugar dos outros. E isto não significa que não a ama. Antes pelo contrário. É ao fazê-lo que ela percebe que tem a sua atenção e que a ama.

No entanto, não nos podemos esquecer de chamar a atenção ou castigar o comportamento da criança, e não a criança pelo que ela é. Por exemplo, no supermercado (local frequente das "birras"), a criança atira-se para o chão e grita. É comum escapar um "és feio/a" ou "assim não gosto de ti"… quando, na verdade, o que queria dizer era: "gosto de ti mas o que estás a fazer não está bem". E claro, seguido de um castigo. Apenas na proporção daquilo que ela fez (e não do que ela é).

Ensinar e aprender são assim conceitos diferentes que fazem parte do processo de Educar. Esta aprendizagem é deste modo feita de forma transversal com os pais e na escola. Ensina-se e aprende-se sempre e em qualquer lugar. E um não substitui o outro.

Por tudo isto educar é amar. O maior desafio de sempre das nossas vidas.

"Quero ensinar-te o que aprendi mas quero oferecer-to sem nada cobrar, porque farás com essa aprendizagem algo diferente do que eu fiz. Eu sei que, de alguma forma, encontrarás maneira de me dizer o que fizeste diferente e porquê." (Richard Bach).

Marta Pais de Oliveira

Em três palavras

A estrela negra mais brilhante

Já vos aconteceu encontrarem a fórmula certa para alguma coisa? O processo exato para resolver alguma questão no trabalho, o método ideal para estudar, o caminho mais eficiente para chegar de um ponto ao outro. O corte de cabelo que mais parece favorecer as feições, o modelo de sapatos mais confortável, o tom de voz perfeito para dizer olá a alguém pela primeira vez.

Encontrar a fórmula certa para alguma coisa é um encontro feliz. Admiramos as nossas escolhas e catalogamo-las como escolhas certas que não poderiam ser outras.

E se fossem? E se nunca nos deslumbrássemos com o que já resultou? Então voltaríamos a questionar tudo de novo para aprender novas fórmulas. Outro método para resolver um problema complexo no trabalho, outra forma de estudar, outro caminho para chegar de um ponto ao outro. Que pode resultar em algo mais eficiente ou, simplesmente, num profundo momento de descoberta, porque quando não vamos pelo trilho já conhecido voltamos a ser o centro da aventura.

É esta constante capacidade de reinvenção que admiro em David Bowie. Que nunca, nunca se deslumbrou com as portas que abriu. Nem mesmo com as janelas ou com o telhado que deslocou só com a energia de um olhar ávido por descobrir de que cor era realmente o céu. Por isso foi tantas personagens e tantas histórias que provam que o maior poder de todos é oda imaginação. Camaleónico, teve sempre a ousadia de espantar-se com o mundo. E o espanto é a melhor forma de contrariar a morte, feito desassossego e inquietação que olha de frente todas as certezas perguntando: és mesmo tu uma certeza?

David Bowie foi um autêntico enigma. Um "alien" com olhos diferentes a correr riscos a todo o momento, abraçando tudo o que isso comporta. Com uma intensidade arrebatadora a ir por ali e depois por aqui e depois para a frente e para trás e agora mesmo um belíssimo mortal! Será que David Bowie alguma vez bocejou?

Blackstar, ou estrela negra, é uma das músicas do seu último álbum com o mesmo nome. Lançou-o no dia em que completou 69 anos.

Hoje existe uma constelação com o nome de David Bowie. São sete estrelas que desenham o icónico relâmpago que tem pintado no rosto na capa do álbum "Aladdin Sane". É que quando alguém dedica a vida a imaginar, criar, reinventar e partilhar o resultado inesperado com quem o rodeia, ganha toda uma nova dimensão e luz. E só pode brilhar intensamente para lá do fim dos dias e das noites.

Fotos MANUEL PROENÇA

McDonald's e Rádio Popular rentabilizam terreno da Académica de Espinho

José António Lacerda preconiza construção da sede e sustentabilidade de trinta anos

Marcas âncora como a McDonald's, a Rádio Popular e outra parceria ainda em equação irão edificar e dignificar o terreno a norte do pavilhão da Académica de Espinho e conferir rentabilidade ao clube, projetando a estabilidade socioeconómica e o desenvolvimento desportivo e infraestrutural do clube nas próximas três décadas, incluindo (em breve) a construção da sede. A Direção presidida por José António Lacerda revelou em reunião magna de associados, realizada na quinta-feira, o plano estratégico com a cedência em regime de aluguer da aludida área territorial a três parceiros de notoriedade de empreendedorismo comercial. Dados que serão amplamente referenciados no jantar do 78.º aniversário agendado para a sexta-feira de 12 de fevereiro, no Hotel Solverde, com entrega dos emblemas de 25 e 50 anos de sócios da Associação Académica de Espinho e de medalhas de dedicação.

Lúcio Alberto

O programa que assinala o 78.º aniversário da Associação Académica de Espinho foi encetado na manhã de domingo com o hastear da bandeira no Pavilhão Arq.º Jerónimo Reis, missa de sufrágio na Capela de Santa Maria Maior (Capela de Nossa Senhora da Ajuda), romagem ao cemitério com colocação de lápides em tributo a António Gaio e Armando Jacinto, falecidos no pretérito ano, e ainda a Romeu Vitó .

"Anda-se há muitos anos a pensar na forma como rentabilizar o seu património e se projetar o clube para os próximos trinta anos", registou José António Lacerda ao jornal ***Defesa de Espinho*** na manhã de domingo, no decurso do "Porto de Honra" aniversariante da Académica de Espinho.

"O modelo pensado já tem vindo a ser alterado porque a conjuntura do país tem também vindo a alterar-se. O que nós tentamos desta vez foi encontrar um modelo que pudesse financiar os próximos trinta anos do clube e para que futuro da Académica de Espinho não estivesse dependente das alterações socio-conjunturais do país. O modelo encontrado é o mais adequado e permite condições para se poder projetar o clube nos próximos trinta anos. E permite fazer aquilo que os sócios entendem que é mais prioritário, ou seja a construção de uma sede, que é a alma de um clube, onde os sócios se reveem com toda a história do clube. Um lugar adequado para o património do clube com as taças, os títulos, os galardões e os registos documentais e objetos que identifiquem o historial da Associação Académica de Espinho. E ainda uma área de convívio para os sócios. Este é o principal objetivo do clube: a construção de uma sede definitiva para conseguir concentrar toda a sua história."

"Vamos também tentar requalificar e aumentar o parque desportivo da Académica de Espinho", acrescentou o presidente da Direção. "E nesse redimensionamento do clube é uma das nossas preocupações criar áreas complementares à atividade desportiva que permitam uma receita corrente para tornar o clube mais viável no futuro."

Neste quadrante, José António Lacerda destaca "a Câmara Municipal de Espinho que nos tem dado todo o apoio."

"Temos todas as condições para acreditar que vamos conseguir projetar o clube para os próximos trinta anos, prestigiando a Associação Académica de Espinho e a cidade de Espinho", registou com um brinde ao 78.º aniversário. "O nosso ADN é a formação desportiva. Foi isso que os nossos fundadores propuseram: um clube eclético, um clube essencialmente de formação, um clube de gente culta e de bons cidadãos. E fazemos questão de continuar a implementar cada vez mais medidas nesse sentido. Apostar essencialmente na formação, ou seja em jovens formados nas nossas escolas para que consigam integrar as nossas equipas seniores. E ter também o melhor nível possível nas equipas seniores para servir de motivação aos mais novos. Este é o caminho que temos de continuar a percorrer e assim fazer jus aos princípios fundamentais da Associação Académica de Espinho. Estamos num momento de retorno e precisamos de fazer alguma coisa para que estes princípios que orientaram a fundação do clube em 1938 sejam possíveis para a sustentabilidade do crescimento do clube."

Entretanto, decorrem até 9 de fevereiro, na Casa Fonseca (Rua 19) e na secretaria da Associação Académica de Espinho, as inscrições para o jantar aniversariante, com animação do Grupo Ensemble da Nascente e do Grupo Cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho e igualmente momentos musicais de Sara Cruz e Laura Felício.

Académica de Espinho evita subsidiodependência

Amadeu Morais regista que "pela primeira vez as quotas são a principal rúbrica das contas do clube"

Foto MANUEL PROENÇA

"Um clube tem um sentimento de perda quando desaparecem duas figuras muito importantes", deu nota ao jornal *Defesa de Espinho* o presidente da Assembleia Geral da Académica de Espinho, Amadeu Morais.

"O senhor António Gaio não foi um fundador mas interveio em todos os lugares de responsabilidade do clube. E não foi fundador porque era de uma geração dois ou três anos mais nova do que a dos fundadores da Académica de Espinho, pois tinha 17 anos. E dois ou três anos de diferença já era então marcante. Mas depois começou a colaborar e teve uma participação muito maior até do que alguns fundadores. Houve fundadores que, com a entrada na vida ativa, saíram de Espinho. Não foi o caso de António Gaio, que esteve aqui sempre e colaborou sempre com a Académica de Espinho. O coronel Armando Jacinto foi presidente da Académica de Espinho numa altura de grandes dificuldades do clube. E desde logo revelou um sentimento de serviço e coragem ao aceitar um lugar que desempenhou de uma forma exemplar e muito competente, lançando condições para que o clube ressuscitasse de uma fase difícil e que estivesse no caminho em que está hoje."

Figuras eternas do clube que também motivam novos (valores) academistas nas atuais e futuras gerações.

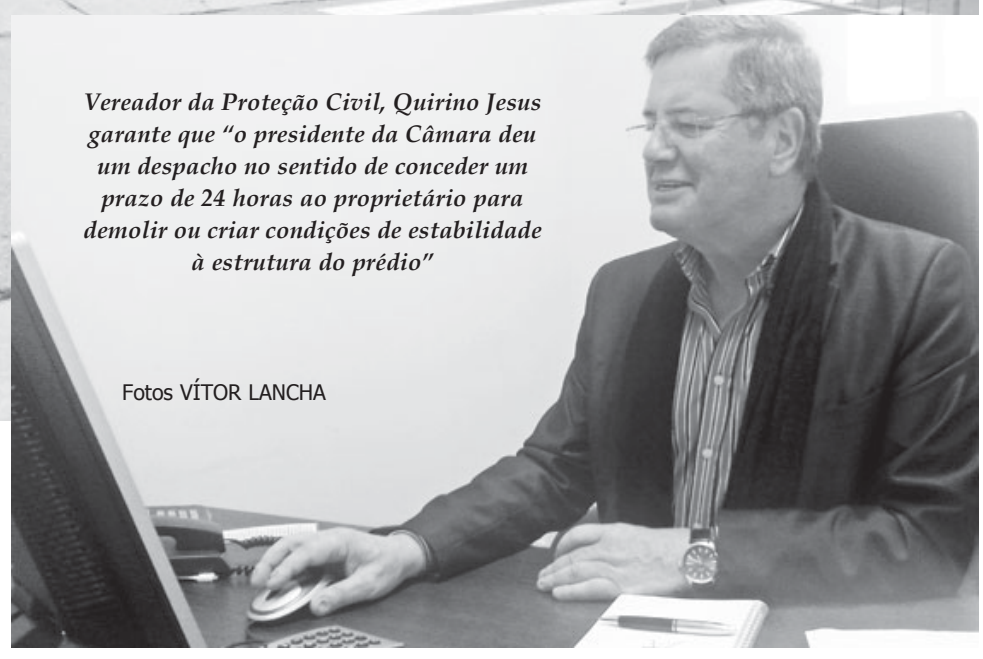
E, entretanto, o futuro também patrimonial e financeiramente está assegurado.

"Na última Assembleia Geral foi aprovado o plano de reconstrução e de requalificação do património e das infraestruturas do clube para o aproveitamento e a rentabilização do terreno a norte do pavilhão. E se as coisas correrem como esperamos, o clube vai ter condições para ampliar as suas instalações e acolher mais jovens e atletas. E, sobretudo, deixar de viver de subsídios. Não tenhamos ilusões: há hoje uma subsidiodependência por parte das coletividades, mas a Académica de Espinho deu uma grande volta, porque nas contas que foram aprovadas na última Assembleia Geral, pela primeira vez, a principal receita são as quotas dos associados. Pela primeira vez! Claro que os atletas pagam quotas e são sócios, mas têm a sua formação na Académica de Espinho. Repito: pela primeira vez as quotas são a principal rúbrica das contas do clube. É uma inversão cheia de sentido e significado."

Lúcio Alberto

Casa devoluta em perigo de ruir leva ao encerramento do trânsito na Rua 18

Comerciantes afirmam ter prejuízos nos respetivos negócios



Vereador da Proteção Civil, Quirino Jesus garante que "o presidente da Câmara deu um despacho no sentido de conceder um prazo de 24 horas ao proprietário para demolir ou criar condições de estabilidade à estrutura do prédio"

Fotos VÍTOR LANCHA

Uma casa devoluta, em situação de colapso, situada na esquina das ruas 18 e 21 levou ao encerramento ao trânsito da Rua 21 entre as ruas 20 e 18 e da Rua 18 entre as ruas 21 e 23 desde sexta-feira. Uma medida de prevenção assumida pela Câmara Municipal de Espinho, pelo pelouro da Proteção Civil, depois de ter colapsado uma plataforma interior daquele edifício. O encerramento daquela via levou a que os comerciantes tivessem pedido à Câmara Municipal que acelerasse o processo no sentido de se reabrir a rua ao tráfego automóvel, uma vez que "os prejuízos já são muito grandes num mês em que, por norma, já não é muito favorável ao comércio". Entretanto, segundo fonte camarária, o proprietário já terá assumido que iria resolver a situação rapidamente, até ao fim desta semana.

Manuel Proença

De acordo com o vereador da Câmara Municipal de Espinho com o pelouro da Proteção Civil, Quirino Jesus, "na passada sexta-feira a estrutura interior daquela casa colapsou. Levantaram-se algumas questões e os serviços técnicos da Câmara Municipal de Espinho, quer do Urbanismo, quer das Obras Municipais, quer da proteção Civil, estiveram lá. Os técnicos não me deram garantias que a estrutura estivesse com estabilidade e de forma a poder continuar a usar a zona envolvente ao edifício nas condições mínimas de segurança. Daí que decidimos fazer o corte da circulação de pessoas e bens naquela zona da Rua 21 e entre as ruas 18 e a 23 em frente à fachada do edifício".

Segundo Quirino Jesus "foi informado, por telefone, o proprietário (a sua filha) que a Proteção Civil ia proceder à demolição do edifício. Foi pedido para que se esperasse até à passada terça-feira, altura do desfecho de um processo judicial entre o proprietário e um inquilino e que poderá dar sequência à execução de um pedido de licenciamento de obra".

O vereador da Proteção Civil explicou que "na segunda-feira foi dada uma informação técnica para fundamentar a interrupção do tráfego viário nas ruas em questão. Esta é já uma situação que se encontra identificada num processo de 2005 de onde constam inúmeras diligências e notificações efetuadas ao proprietário no sentido de acautelar o perigo de ruina do edifício. O proprietário não deu cumprimento às notificações e, com base nisso, foi determinada a execução coerciva dos trabalhos de demolição por despacho de 13 de abril de 2015. Isto foi decorrendo até à data da passada sexta-feira. Na passada segunda-feira, o presidente da Câmara deu um despacho no sentido de conceder um prazo de 24 horas ao proprietário para demolir ou criar condições de estabilidade à estrutura do prédio. A partir de quarta-feira (ontem) iremos tomar as medidas tidas por convenientes", concluiu o vereador.

Entretanto, a reação dos comerciantes da Rua 18, entre as ruas 21 e 23, faz-se notar. Para Joaquim Cravo (5àSec), "a rua está fechada desde sexta-feira e isso tem causado prejuízos ao comércio neste troço desta rua. Os comerciantes deixam de cá vir porque não têm acesso às lojas. Há uma pequena passagem para peões, mas não é a mesma coisa do que estar a rua com passagem livre. Lamento que não nos tenham dado qualquer explicação. Não nos disseram se aquela situação se iria manter por um dia ou por mais! No entanto, isto não pode manter-se desta forma durante muito tempo porque está a prejudicar o comércio".

Para Manuel Pinto (Mon Cherry), "estamos em janeiro, no final do mês e com a rua cortada ao trânsito, é muito mau para o negócio. Espero que isto se resolva o mais rapidamente possível. As pessoas têm de circular pela rua, sem constrangimentos. Tem de haver segurança mas também tem de se fazer alguma coisa rapidamente para resolver este problema".

Daniela Ramos (Palavras Soltas) diz que "o corte da rua tem afetado bastante o negócio. Sei que algumas lojas já fizeram uma reclamação na Câmara Municipal por causa

André Santiago (UBox): "tomaram estas medidas de isolar a rua, o que não resolve nem aquele problema, nem o problema com que nós, os comerciantes, ficamos"

Manuel Pinto (Mon Cherry), "estamos em janeiro, no final do mês e com a rua cortada ao trânsito, é muito mau para o negócio"

Marta Pinto (Frutaria Renascer): "muitas das pessoas, como não passam por aqui e têm de dar uma volta maior, já não vêm cá fazer compras"

Daniela Ramos (Palavras Soltas): "temos sentido uma quebra no negócio, para além dos incómodos para a descarga de material e de mercadorias"

Joaquim Cravo (5àSec), diz que "isto não pode manter-se desta forma durante muito tempo porque está a prejudicar o comércio"

desta situação. Os nossos clientes queixam-se do facto de estar fechada esta rua ao trânsito e nós, comerciantes, temos sentido uma quebra no negócio, para além dos incómodos para a descarga de material e de mercadorias".

Na opinião de Marta Pinto (Frutaria Renascer), "com o corte ao trânsito da Rua 18 houve uma quebra no negócio acentuada, dentro dos 50 por cento. Muitas das pessoas, como não passam por aqui e têm de dar uma volta maior, já não vêm cá fazer compras, fazendo-o noutros estabelecimentos comerciais. Não acho que isto esteja bem porque já passaram alguns dias. Nós estamos a ter prejuízos e, por isso, alguém terá de os assumir. No final do mês temos os nossos encargos e com a rua cortada ao trânsito é difícil faturarmos para os podermos cumprir".

Por fim, André Santiago (UBox) afirma que "as pessoas pretendem passar por aqui e não podem, isso faz com que o negócio sofra uma quebra. Esta situação não é nova e tem-se agravado com o tempo. O gradeamento à volta da casa já lá está, seguramente, há mais de um ano! A situação agravou-se porque caiu, lá por dentro, qualquer coisa e tomaram estas medidas de isolar a rua, o que não resolve nem aquele problema, nem o problema com que nós, os comerciantes, ficamos".

Café Tropicana assaltado de madrugada

Foto MANUEL PROENÇA

O café Tropicana na Rua 19, na esquina com a Rua 28, foi alvo de um assalto, ao início da madrugada de sexta-feira.

Os larápios, supostamente dois, partiram a porta de vidro, com uma pedra e entraram naquele estabelecimento comercial. Depois, dirigiram-se à zona de registo dos Jogos Santa Casa e furtaram algumas raspadinhas, bem como tabaco, pondo-se, de seguida, em fuga. Um assalto que terá demorado cerca de meio minuto.

A Polícia de Segurança Pública tomou conta da ocorrência.

Manuel Proença

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

Um carro galgou o passeio e tombou o tubo que restava de um poste de iluminação que sucumbira em dezembro ao embate de um veículo pesado na esquina das ruas 14 e 27

Acidente na Rua 8: automóvel foi contra estrutura de ecoponto

"Cruz Solidária" no combate ao isolamento de idosos

Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa premiada

A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa foi contemplada com o prémio BPI Seniores, ao qual se candidatou como projeto "Cruz Solidária". Este projeto tem como objetivo combater o isolamento e promover o envelhecimento ativo de forma digna, dos idosos do concelho de Espinho, indo além da simples companhia ao idoso, facilitando a gestão da vida diária e melhorando a qualidade de vida.

"Cruz Solidária" consiste numa Rede de Visitadores, onde se realizarão visitas domiciliárias, para podermos aferir as necessidades de cada utente e posteriormente supri-las, recorrendo ao encaminhamento para as Instituições com competências adequadas, quando necessário.

Serão realizadas variadas atividades: apoiar na realização de tarefas domésticas, como compras de supermercado e de medicamentos, realizar o acompanhamento a consultas médicas e quando necessário recorrer aos serviços de saúde da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa – enfermagem, calista, fisioterapia, apoiar em pequenas reparações domésticas e integrar os idosos em atividades na instituição, como atividades lúdicas, estimulação cognitiva e realização de jogos tradicionais, dentro das possibilidades.

A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa presidida por Horácio Augusto foi distinguida com o prémio BPI Seniores

Este projeto será realizado recorrendo a técnicos e voluntários e contando com o apoio de outras instituições integrantes da Rede Social de Espinho, inclusive na sinalização dos utentes.

"Acreditamos que este projeto será uma mais-valia no nosso concelho, uma vez que cerca de 21% da população tem mais de 65 anos. É de conquistas que a vida é feita. Estamos sempre preparados para as celebrar e prontos para colocar igual empenho nas que ainda virão. Por agora vamos 'saborear' o nosso triunfo e agradecer aos que para ele contribuíram, esperando continuar a contar com todos os voluntários para avançar para muitas mais. A nossa Cruz procura aliviar a daqueles que pela marcha natural da vida a vão tendo cada vez mais pesada."

"Misericórdia sem fronteiras"

Realizou-se no Seminário de S. José, em Bragança, o XVI Encontro de Animadores Sociopastorais das Migrações, subordinado ao tema "misericórdia sem fronteiras". A Diocese do Porto esteve representada pela Obra Vicentina de Auxílio aos Ciganos (OVAC), com a presença de Maria do Carmo Rocha, e Belmiro Rocha, de Silvalde.

Da esquerda para a direita: Paulo Rocha, Belmiro Rocha, Eugénia Quaresma, Maria do Carmo Rocha, D. Vitalino Dantas e padre Eduardo Nora

Este Encontro teve a organização da Obra Católica Portuguesa de Migrações, conjuntamente com a Cáritas Portuguesa e Agência Ecclesia e Departamento Nacional da Pastoral Juvenil, coordenado pelo padre Eduardo Nora, de Bragança.

Teve a presença de D. Vitalino Dantas, bispo de Beja e da Comissão Episcopal da Pastoral da Mobilidade Humana, de D. José Cordeiro, bispo de Bragança-Miranda, D. António Couto bispo de Lamego, Hernâni Dias, presidente da Câmara de Bragança, Silva Peneda e Irene Guia, entre outros oradores de diversos painéis, nomeadamente "um mundo sem fronteiras", "um coração sem fronteiras", e "a experiencia do Líbano", pelo presidente das Cáritas daquele país, padre Paul Karam.

Nos diversos debates concluiu-se que a Igreja tem um importante papel de mediadora, tendo em conta o objetivo de cultivar a cooperação entre os diversos setores da pastoral e estimular novos itinerários de acompanhamento através dos agentes sociopastorais, dando assim mais apoio às comunidades de emigrantes.

O encontro terminou com uma eucaristia campal no Santuário de Nossa Senhora de Balsamão, presidida por D. José Cordeiro, e que coincidiu com a abertura da Porta da Misericórdia do Ano Santo.

Espinho na Feira Internacional de Turismo de Madrid

Turismo de Espinho promove-se, com o autarca Pinto Moreira, na feira da capital espanhola

No âmbito da promoção do "Destino Porto e Norte" da responsabilidade da Associação de Turismo do Porto e da Entidade do Turismo do Porto e Norte de Portugal, Espinho esteve patente na Feira Internacional de Turismo de Madrid.

O presidente da Câmara marcou presença na inauguração da feira internacional de turismo de Madrid. Acompanhado por técnicos municipais, Pinto Moreira visitou uma das principais feiras do setor de turismo, uma oportunidade para promover e divulgar as potencialidades turísticas da cidade e do concelho de Espinho. O município de Espinho esteve inserido no stand do Turismo do Porto e Norte de Portugal.

Quase três décadas do Rotary de Espinho ao serviço da comunidade

A vereadora Leonor Fonseca participou na saudação às bandeiras do evento aniversariante do Rotary de Espinho

O Rotary de Espinho festejou no sábado, no decurso de um almoço no Hotel Praiagolfe, o 29.º aniversário, com a presença da vereadora da Ação Social e da Cultura, Leonor Fonseca, e do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres. No mesmo dia, no Porto, era assinalado o nonagésimo ano desde a implantação do movimento rotário em Portugal.

António Pinto de Oliveira aproveitou o ensejo para uma retrospetiva das atividades levadas a cabo ao longo de um ano pelo Rotary de Espinho a que preside, anunciando novas iniciativas de apoio social à comunidade e de estímulo e reconhecimento aos melhores alunos do concelho.

O presidente do Rotary de Espinho desejou, entretanto, que o universo rotário espinhense seja corporizado por novos elementos, assegurando ainda que não obstante algumas indisponibilidades será concretizado brevemente o tradicional reconhecimento de mérito profissional a um cidadão espinhense.

Na antecâmara de três décadas ao serviço da comunidade local e do exercício dos padrões e normas rotárias, o clube de Espinho foi reconhecido pelo empenho em prol da comunidade, com Leonor Fonseca e Rui Torres a fazerem-se portadores da disponibilidade das autarquias que representam para com iniciativas altruístas e socioculturais.

Lúcio Alberto

Estacionamento à superfície pago através de smartphone

Nova aplicação "iupark" permite pagar sem a necessidade de deslocação ao parquímetro

A ESSE – Estacionamento à Superfície e Subterrâneo SA, concessionária do estacionamento à superfície em Espinho, lançou, recentemente, uma nova aplicação para os smartphones que permite efetuar o pagamento do estacionamento da viatura sem a necessidade de recorrer aos parquímetros. A nova aplicação, "iupark", que está disponível de forma gratuita na "playstore" e na loja da Aple, permite, também, prolongar períodos de estacionamento. O pagamento é efetuado através de smartphones com o recurso a uma outra aplicação, a "SEQR", por débito bancário.

Manuel Proença

Fotos MANUEL PROENÇA

O coordenador da ESSE, Alexandre Carvalho revela que "as pessoas poderão, depois de efetuarem o pagamento através desta aplicação, revalidar o estacionamento, sem quaisquer tipo de incómodos e sem se deslocarem ao local onde se encontra a sua viatura"

A "iupark" é uma inovadora aplicação da ESSE, para a gestão do estacionamento em lugares na via pública, nas cidades de Braga, Espinho, Vila Real de Santo António e Monte Gordo (neste caso, no período de verão). Trata-se de uma rápida, prática e eficiente, a aplicação, disponível nas plataformas Android e iOS, que "otimiza a gestão do tempo e facilita o cumprimento dos períodos de estacionamento, evitando assim coimas por infração".

"Esta aplicação poderá ser descarregada no smartphone e chama-se 'iupark' e está disponível para os sistemas Android ou iOS, através da 'playstore' ou da Aple. É uma aplicação que permite fazer o pagamento ou junto da máquina, com o reconhecimento do 'QRCode' ou longe do parcómetro. É uma facilidade para quem a utiliza", sublinha o coordenador da ESSE, Alexandre Carvalho.

Segundo aquele responsável pela concessionária do estacionamento à superfície em Espinho, "os métodos de pagamento consistem, também, na instalação de uma aplicação, o 'SEQR', semelhante a um débito direto, como por exemplo o da Via Verde. Não é necessário fazer carregamentos, pois o pagamento é feito através de desconto na conta pelo IBAN. Penso que este sistema funciona da melhor maneira para todos. Esta aplicação de pagamento (SEQR) está disponível em mais países da Europa e nos Estados Unidos, o que poderá, inclusive, ser utilizada pelos estrangeiros que nos visitam e para fazerem compras nos estabelecimentos comerciais aderentes".

Alexandre Carvalho diz que, inclusive, "o comerciante até poderá decidir, com esta aplicação, pagar o estacionamento de um cliente, introduzindo a matrícula do carro, durante um determinado tempo. Através de um 'smartphone' consegue fazer um pagamento. As pessoas poderão, depois de efetuarem o pagamento através desta aplicação, revalidar o estacionamento, sem quaisquer tipo de incómodos e sem se deslocarem ao local onde se encontra a sua viatura. Até os pagamentos de avisos de cobrança poderão ser feitos através desta aplicação".

Alexandre Carvalho revelou, entretanto, ao jornal ***Defesa de Espinho*** que "está no regulamento que a viatura não poderá estar estacionada no mesmo local além de quatro horas. No entanto, estamos a tentar fazer esta alteração no regulamento para que possamos facilitar este estacionamento para o dia. Isto poderá desvirtuar o princípio da rotatividade do estacionamento, mas acredito que isto se adequa a uma parte da população de Espinho".

A nova aplicação 'iupark' foi desenvolvida pela SEQR Portugal, do grupo Seamless, um dos principais fornecedores de sistemas de pagamento para telemóveis a nível mundial. A 'iuPark' "é de utilização fácil, segura e intuitiva". Após descarregar a aplicação, o utilizador tem apenas de introduzir os seus dados pessoais e a matrícula das viaturas que pretende associar à sua conta. Em cada parquímetro estará disponível, também, um dístico com "QRCode", que fornece, por georreferenciação, as coordenadas do local de estacionamento e respetiva tarifa. O utilizador tem apenas de fazer a leitura do 'QRCode', através do seu smartphone, definir a duração do estacionamento e efetuar o pagamento do valor correspondente, diretamente no telemóvel. O valor é debitado da conta bancária que está associado à aplicação. Para além da leitura do "QRCode", a aplicação permite a introdução manual do nome da rua onde o utilizador estacionou, evitando a deslocação ao parquímetro.

Cinco minutos antes de o período de estacionamento expirar, o "iupark" envia um "sms" ao utilizador, avisando-o que atingiu o tempo limite, podendo este ser alargado sem necessidade de o condutor se deslocar à sua viatura. Através da aplicação pode prolongar o período de estacionamento e efetuar o pagamento sem sair do local onde se encontra.

"Para além da vantagem de registar múltiplas viaturas, de permitir a gestão atempada do período de estacionamento e de ser um pagamento pós-pago, o 'iupark' facilita a gestão dos avisos de pagamento, em caso de perda do aviso físico de infração. Nestes casos, o meio de liquidação é realizado através da carteira móvel 'SEQR' ou de referência multibanco".

Entretanto, para promover a adesão à aplicação, a ESSE tem em curso uma campanha de lançamento que oferece aos utilizadores um desconto de 10% em todos os pagamentos, durante três meses.

Congresso Federativo do PS/Aveiro a 19 de março

A Comissão Política da Federação de Aveiro do Partido Socialista aprovou a comissão organizadora do XVII Congresso Federativo e a data das eleições para os delegados ao congresso e do presidente da Federação.

O Congresso Federativo realizar-se-á no dia 19 de março, de acordo com decisão da Comissão Nacional em relação a todas as federações, em local a definir pela Comissão Organizadora do Congresso.

A comissão, aprovada por unanimidade, será presidida por Jorge Sequeira (São João da Madeira), e integra os seguintes dirigentes: Cláudia Santos (Ílhavo), Hélder Simões (Oliveira de Azeméis), Joana Pereira (Mealhada) e Daniel Lopes (Aveiro).

A data das eleições dos delegados ao congresso e do presidente da Federação de Aveiro do PS está marcada para dia 4 de março.

Quem paga a fatura final é o povo

OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro
tugaespinhense@gmail.com

Nestes dias ao ver uma grande reportagem "Envoyé spécial" num canal Francês TF2, que questionava por onde param as notas de 500 euros, logo pensei na malfadada história da banca portuguesa que os maus gestores dominam e os governantes sustentam com um aperto de mão à mesa do restaurante acompanhados de boas refeições e melhores vinhos, pois quem paga a fatura final é o povo.

Onde param as notas de 100, 200 e, principalmente, as de 500 euros? Segundo um exaustivo inquérito feito pela jornalista da TF2, no programa semanal, estas notas servem essencialmente para o branqueamento de dinheiro. Serve também para o crime organizado.

Segundo o Banco Central Europeu (BCE) que não prevê retirar estas notas de circulação, mesmo se elas não servem o seu fim principal de troca comercial para todos, estas notas não são a base da atuação ilícita por parte de mal feitores. Mas a jornalista viajou por vários países à procura de traços que suportassem a sua tese, dando o seu melhor neste trabalho magnífico e corajoso. Trabalho jornalístico que contrapõe com a inércia dos organismos fiscais e policiais europeus.

A máfia russa chega a pagar um valor acima do valor das notas, para obter maiores quantidades de euros, num menor volume de notas, pois assim tem a vida facilitada no seu transporte de um país a outro. Calcula-se que a circulação destas notas de valor elevado, entre países, possa rondar as centenas de milhões de euros. Num teste de génio, a jornalista equipou-se com uma câmara oculta e registou o improvável. Registou-se conversas que levam ao chamado branqueamento de dinheiro. Imagens comprometedoras de traficantes. Visitou-se comerciantes que aceitavam estas notas de valor máximo na zona de circulação do euro, em troca de pequenas compras. Outros desconfiavam da sua veracidade e por isso recusavam os pagamentos, preferindo não vender, mesmo se é uma prática ilegal mas que se aceita as razões.

Entre quinze lojas chinesas visitadas em Paris, doze delas não punham nenhum problema em aceitar estes valores em troca de compras muito inferiores. Segundo a mesma reportagem, estas notas viajam para à China e servem para os chineses comprarem grandes imóveis declarados a menos de metade dos valores de compra, sendo o restante pago em papel. Construtores, intermediários e políticos, fazem parte dos que recebem quantias chorudas neste lavar de dinheiro. Num controle de rotina num dos aeroportos de Paris, foi aprendido perto de meio milhão de euros tudo em notas de 500, e apenas num saco de desporto. Estas tinham como destino a Colômbia e ficou provado a ligação ao tráfico de droga. Os "off shores" são o destino de outra importante fatia deste bolo.

Neste enredo não podiam ficar de fora os Italianos, peritos nestes caminhos por onde passa uma importante estrada do branqueamento de capitais. E claro, por detrás destas tramoias todas, os bancos, que aconselham os clientes na fuga aos impostos retirando eles a sua fatia na transação.

E os políticos europeus conhecedores destes fins, muitas vezes envolvidos nesta teia, vasculham nas suas memórias a apatia dos seus gestos. E assim vai esta Europa desigual, sem humanidade, sem justiça, onde proliferam os devoradores dos parcos recursos dos trabalhadores honestos. Daqueles que são obrigados a tudo declararem, que não têm espaço à fuga fiscal, mas que suportam com o seu trabalho, as economias dum país. Estes não têm do seu lado a classe politica, a não ser por alturas de promessas eleitorais. Não têm o aperto de mão nem a condecoração dum primeiro-ministro ou Presidente da República pelo altruísmo dos seus gestos fiscais, mas vê dos seus impostos saírem recursos para financiarem os grandes grupos bancários que os maus gestores fizeram falir.

Vamos, senhores políticos, continuar nesta farsa até à revolta generalizada, até que o povo diga basta à roubalheira descomunal e descarada a que temos assistido e sem culpados pela justiça? Até quando vamos suportar isto?

Vicente Pinto preside à Concelhia do PSD

"Promover uma maior participação na política local e nos projetos estratégicos do concelho"

Vicente Pinto sucede a Pinto Moreira na presidência da Comissão Política Concelhia do PSD, com uma expressiva participação no ato eleitoral ocorrido na segunda-feira.

A Comissão Política da Secção de Espinho ficou assim corporizada:

Presidente António Vicente de Amorim Alves Pinto, vice-presidentes Rita Figueiredo Reis Rola e Pedro Jorge Faustino Gonçalves de Sousa, secretária Sandra Marisa Prata dos Santos, tesoureiro António Manuel Pinto de Oliveira, vogais Álvaro Paulo Alves Leite, Rosa Rodrigues de Oliveira Matos Pereira, Filipe Alexandre Perdigão Carvalho Pinto, José Manuel Soares Carvalho, Maria Susana Gomes de Castro Valente, Carlos Manuel Cardoso Loureiro, Mário Paulo de Sá Domingues e Tiago Manuel Pais Oliveira, vogais suplentes Arsénio Manuel Lopes Barbosa, Ana Rita Afonso Rocha, Floriano Augusto de Oliveira Alves e Rita Vanessa da Rocha Reis.

E quais serão, a curto ou médio prazo, os objetivos e as estratégias da agora eleita Comissão Política Concelhia de Espinho?

"A Comissão Política, agora eleita, na sequência do trabalho desenvolvido pelas Comissões Políticas anteriores imprimindo e dinamizando o crescimento do PSD a nível local, lança um desafio a todos os membros que a compõem: promover uma maior participação na política local e nos projetos estratégicos do concelho."

"É intenção da nova Comissão Política criar múltiplos fóruns de discussão, envolvendo os grupos das Assembleias de Freguesia, da Assembleia Municipal e cidadãos independentes promovendo a sua participação na discussão de assuntos temáticos, como o planeamento, o urbanismo, a educação, o sector social, as finanças, a cultura, o ambiente, a sustentabilidade e requalificação do território, a demografia e a juventude", dá ainda nota Vicente Pinto ai jorna*l Defesa de Espinho*. "É portanto um projeto que envolve uma estratégia de inclusão de novas ideias, novos valores, novas perspetivas sobre os problemas e as oportunidades que representa em si, a desejada e permanente renovação."

Seguem-se a eleição distrital, o Congresso Nacional do PSD em Espinho e as eleições autárquicas. Presidir nesta conjuntura exige algo mais do que dar o rosto por um coletivo e por uma causa?

"Obviamente, o principal objetivo desta Comissão Política é a preparação das Eleições Autárquicas em 2017. Daí a estratégia atrás referida. Quanto à questão distrital, espero que as eleições decorram com normalidade, respeito pela diferença de opiniões e que o PSD consiga sair mais forte no final deste processo. Relevo neste contexto, os excelentes resultados eleitorais obtidos nos últimos anos pelo Partido Social Democrata no Distrito de Aveiro. O Congresso Nacional do PSD em Espinho é uma oportunidade para a cidade se apresentar e mostrar ao país. Significa também uma enorme responsabilidade, mas também uma prova de grande confiança que o Partido, através do seu secretário-geral deposita nas pessoas de Espinho. Obviamente, salientO neste particular o papel crucial desempenhado pelo nosso companheiro, o líder parlamentar, Luís Montenegro."

Entretanto, eis o regresso de Vicente Pinto à presidência concelhia do PSD. Os tempos são outros…

"Os tempos são hoje muito diferentes em relação a essa época e a essa conjuntura, quando há anos presidi à Comissão Política do PSD de Espinho. Estávamos na Oposição e havia necessidade de unir o partido para alcançar uma vitória autárquica, o que foi conseguido! Agora há a necessidade de elevar e aumentar o número de pessoas a participarem politicamente num projeto comum. Agora que estamos a comandar os destinos do Município de Espinho, temos de ser capazes de acolher novas pessoas, novas sensibilidades e ideias. Ou seja continuaremos abertos à sociedade! Quero aproveitar para agradecer todo o apoio manifestado à minha candidatura pelos militantes, simpatizantes e particularmente ao meu antecessor, Dr. Pinto Moreira pela confiança que depositou nesta equipa, que me orgulho de liderar, com uma forte presença da juventude!"

Lúcio Alberto

Resultados nacionais – abstenção de 51,16%

Marcelo Rebelo de Sousa 52,11%
Sampaio da Nóvoa 22,82%
Marisa Matias 10,12%
Maria de Belém 4,24%
Edgar Silva 3,91%
Vitorino Silva 3,29%
Paulo de Morais 2,15%
Henrique Neto 0,83%
Jorge Sequeira 0,30%
Cândido Ferreira 0,23%

Votos nulos 43.207 (0.92%)
Votos brancos 57.919 (1.24%)

A abstenção foi de 51,16 por cento, a segunda maior de sempre em eleições presidenciais.

Município ESPINHO	ANTA-GUETIM		ESPINHO		PARAMOS		SILVALDE		Total	
	Votos	%	Votos	%	Votos	%	Votos	%	Nº	
Inscritos	11002	100,00%	10018	100,00%	3181	100,00%	5994	100,00%	30195	TOTAIS
Votantes	6265	56,94%	5745	57,35%	1579	49,64%	3085	51,47%	16674	55,22%
Abstenção	4737	43,06%	4273	42,65%	1602	50,36%	2909	48,53%	13521	44,78%
Nulos	55	0,88%	43	0,75%	15	0,95%	28	0,91%	141	0,85%
Brancos	96	1,53%	72	1,25%	23	1,46%	46	1,49%	237	1,42%
Henrique Neto	60	0,96%	56	0,97%	12	0,76%	14	0,45%	142	0,85%
Sampaio da Nóvoa	1382	22,06%	1289	22,44%	368	23,31%	862	27,94%	3901	23,40%
Cândido Ferreira	21	0,34%	6	0,10%	6	0,38%	13	0,42%	46	0,28%
Edgar Silva	189	3,02%	166	2,89%	57	3,61%	146	4,73%	558	3,35%
Jorge Sequeira	37	0,59%	23	0,40%	7	0,44%	7	0,23%	74	0,44%
Vitorino Silva	190	3,03%	102	1,78%	49	3,10%	109	3,53%	450	2,70%
Marisa Matias	647	10,33%	489	8,51%	210	13,30%	342	11,09%	1688	10,12%
Maria de Belém	277	4,42%	173	3,01%	90	5,70%	240	7,78%	780	4,68%
Marcelo R. Sousa	3134	50,02%	3145	54,74%	715	45,28%	1232	39,94%	8226	49,33%
Paulo Morais	177	2,83%	181	3,15%	27	1,71%	46	1,49%	431	2,58%

Marcelo eleito Presidente da República à primeira volta

Sampaio da Nóvoa com Marisa Matias no "pódio"

Marcelo Rebelo de Sousa obteve 52% dos votos, tornando-se no vigésimo Presidente da República, o quinto desde o 25 de Abril de 1974, sucedendo a Aníbal Cavaco Silva. Marcelo Rebelo de Sousa venceu (também) no concelho de Espinho (em todas as freguesias), secundado (como no no país) por Sampaio da Nóvoa e Marisa Matias.

Marcelo Rebelo de Sousa conseguiu a eleição à primeira volta, com um resultado de 52,11% dos votos. E conseguiu mesmo um facto inédito, ao vencer em todos os distritos à primeira volta, algo que nunca nenhum candidato tinha conseguido. Mesmo em Beja, onde a direita raramente consegue ganhar, o novo Presidente da República venceu Sampaio da Nóvoa por apenas 141 votos.

Em Lisboa, o próximo Presidente da República obteve 49,74% dos votos e no Porto 51,28%. Nos Açores, Marcelo conquistou 58,07% e na Madeira obteve 51,35%.

Marcelo Rebelo de Sousa fez uma breve visita a Espinho no domingo anterior às eleições, concelho onde viria a vencer em todas as freguesias

Sampaio da Nóvoa obteve o seu melhor resultado no distrito de Beja, com 31,47% dos votos, e na Madeira registou o seu pior resultado (11,27%). Nos Açores, Sampaio da Nóvoa conquistou 21,54% dos votos. Em Lisboa, conquistou 25,83% dos votos e no Porto 21,77%.

Marisa Matias, candidata do Bloco de Esquerda, foi a outra vencedora de domingo, ao garantir o terceiro lugar, à frente de Maria de Belém Roseira.

Marisa Matias teve o melhor resultado de sempre de um candidato do Bloco de Esquerda em eleições presidenciais, tendo obtido mesmo mais votos do que Francisco Louçã em 2006.

Encetadas em Anta as sessões de esclarecimento do Plano Diretor Municipal nas freguesias

Prossegue a discussão pública do Plano Diretor Municipal de Espinho com sessões de apresentação nas várias freguesias do concelho.

A primeira sessão teve lugar em Anta, na Junta de Freguesia, com a presença do presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira, da arquiteta Sandra Almeida e do engenheiro António Lameiras, coordenadores do PDM.

Para ontem, depois do fecho desta edição do jornal Defesa de Esta quarta-feira, 27 de Janeiro tem lugar a sessão de apresentação na Junta de Freguesia de Espinho, para residentes e público em geral, com a presença do autarca Pinto Moreira e dos técnicos da autarquia responsáveis pelo Plano.

Idêntica sessão está marcada para esta quinta-feira, às 21h30, no Salão Paroquial de Guetim.

Em Paramos, a sessão de esclarecimento vai ocorrer no dia 1 de fevereiro, à mesma hora, nas instalações da Banda da União Musical Paramense.

No dia seguinte será feita a apresentação na Junta de Freguesia de Silvalde, também às 21h30.

Por último, no terceiro dia de fevereiro, nos Paços do Município, será promovida uma sessão destinada essencialmente a Técnicos, Empresários e Investidores.

O conhecimento mais aprofundado deste importante instrumento de gestão do território municipal de Espinho está a atrair a curiosidade e o interesse dos munícipes que estão com a sua presença a revelar a importância que o PDM assume para o concelho.

Durante este período de discussão pública é importante fazer chegar todas as sugestões, ideias e propostas à Câmara, para melhorar e aperfeiçoar o Plano Diretor Municipal.

Confrarias gastronómicas

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho esteve presente no XVII Capítulo da Confraria Gastronómica do Bacalhau, realizado no sábado e com a participação de cerca de três dezenas de confrarias gastronómicas nacionais e estrangeiras.

e manhã, houve concentração de todas as confrarias no Museu Marítimo de Ílhavo, seguindo-se os discursos do grão-mestre da Confraria e do presidente da Camara Municipal de Ílhavo. A "Patanisca de Honra" (pataniscas e folhados de bacalhau, etc.) antecedeu a cerimónia de entronização de novos confrades no bacalhoeiro que se encontra em exposição no mesmo museu. O almoço, no Hotel de Ílhavo, caracterizou-se por uma ementa tradicional da região.

CASINO ESPINHO

JORGE FERNANDO

30 JAN JANTAR CONCERTO

Cantares ao Menino e janeiras na Igreja (e adro) de Paramos

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, haverá no sábado, na Igreja de Paramos, cantares ao Menino e janeiras, numa organização do Rancho Regional Recordar é Viver e Paramos. Quatro grupos convidados apresentam cânticos alusivos ao Menino Jesus, dentro da Igreja Paroquial, às 21 horas, e às 22 horas, realizar-se-á um arraial no exterior com cantares de janeiras.

A receção aos grupos e convidados está prevista para as 21 horas, encetando-se às 21h30 as recriações dos cantares ao Menino com o Grupo Coral da Paróquia de Paramos, o Grupo de Danças e Cantares de Cortegaça, o Rancho Típico de S. Mamede de Infesta e o Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos.

A segunda parte do programa consta dos cantares das Janeiras com o Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos, o Grupo de Danças e Cantares de Cortegaça e o Rancho Típico de S. Mamede de Infesta.

O evento do Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos da ABCR – Associação Beneficência Cultura Recreio de Paramos e integrado na Festa ao Padroeiro Santo Tirso, conta com os apoios da Junta de Freguesia de Paramos, da Câmara Municipal de Espinho e do Conselho Económico da Paróquia de (Santo Tirso) Paramos.

Dia de sorte no Casino Espinho

Prémio acumulado de Bingo no valor de 8568 euros e 80 cêntimos

O Casino Espinho atribuiu, na sexta-feira de 17 de janeiro, o prémio acumulado de Bingo no valor de 8568 euros e 80 cêntimos.

O feliz contemplado com o prémio "fez Bingo" na 49.ª jogada, com a 38.ª bola.

"Foi sem dúvida um excelente início de fim de semana para o vencedor!"

Paróquia de Paramos festeja Santo Tirso

Numa organização do Conselho Económico e com a colaboração do Rancho Recordar é Viver de Paramos, a festa em honra de Santo Tirso na paróquia de Paramos realiza-se no domingo com missa solenizada, feirinha de produtos e animais da terra, petiscos, folclore, banda musical e jogos tradicionais.

O programa principia às 9 horas e prolonga-se até às 17 horas.

Esmeralda Laranjeira

Temas e poemas

Mirita Casimiro no FACE

Fábrica Brandão Gomes, eras por demais conhecida
Muita gente para ti trabalhou, para governar a vida
Levaste bem longe o nome de Espinho
Mas de ti ainda resta um bocadinho…
Porque a tua outra parte, já está no mar…
És agora afinal o FACE,
/ ou Museu Municipal de Espinho

Por ti, temos muito carinho, desejamos que continues
A servir Espinho, com muitos eventos e exposições…
E que sejas uma referência, para as futuras gerações.

Em ti está patente uma exposição sobre a vida
/ e obra de Mirita Casimiro.
Nasceu cá em Espinho a 10 de outubro de 1914,
numa casa que ficava situada na Rua 4.

Pertencia a uma família rica de Viseu, que veraneava
com frequência na nossa praia.
O seu avô Manuel Casimiro
de Almeida foi um ilustre cavaleiro tauromáquico,
que atuou diversas vezes na praça
de touros de Espinho…

Mirita Casimiro foi viver para Cascais,
onde fez a sua vida.
Era uma pessoa muito cativante,
casou a 14 de agosto de 1941 com Vasco Santana,
do qual se viria a separar alguns anos depois.

Foi uma grande atriz, no seu tempo…
Das várias peças teatrais em que participou,
destacamos algumas…
Estreou-se com a peça "Viva a Folia" em 1934
no Teatro Maria Vitória
"Anima-te Zé" em 1935…
e a peça "Milho-rei", também em 1935
No Teatro Variedades…
No Teatro Sá da Bandeira no Porto, em 1936,
apresentou a peça "A Catraia do Bolhão"…
e no mesmo ano apresentou a peça:
"João Ninguém" no Teatro Variedades…

Em 1937, no Teatro Maria Vitória, fez a peça
"A Senhora da Atalaia"…
e no mesmo ano no Teatro Variedades participou
Na peça "Olaré quem brinca"…
No mesmo ano de 1937 participou no filme
"Maria Papoila", no Cinema Condes em Lisboa.

Emigrou para o Brasil,
com a sua filha e o segundo marido.
Dedicou-se de novo à vida artistíca.
Encenou várias peças infantis
e participou em tertúlias de poesia.

Regressou mais tarde a Portugal,
onde viria a sofrer um acidente
De viação que a deixou muito mal…
e do qual viria a falecer…

O filme em que participou "Maria Papoila"
conquistou os portugueses.
Enquanto camponesa beirã…
ficou muito conhecida, com a canção do filme
"Sem saudades na lembrança eu disse adeus…
à terrinha mais ao lar…"
Cantava ela no comboio para Lisboa,
rematando com o verso
"Tinha que ir para o pé do mar"…
E assim foi…

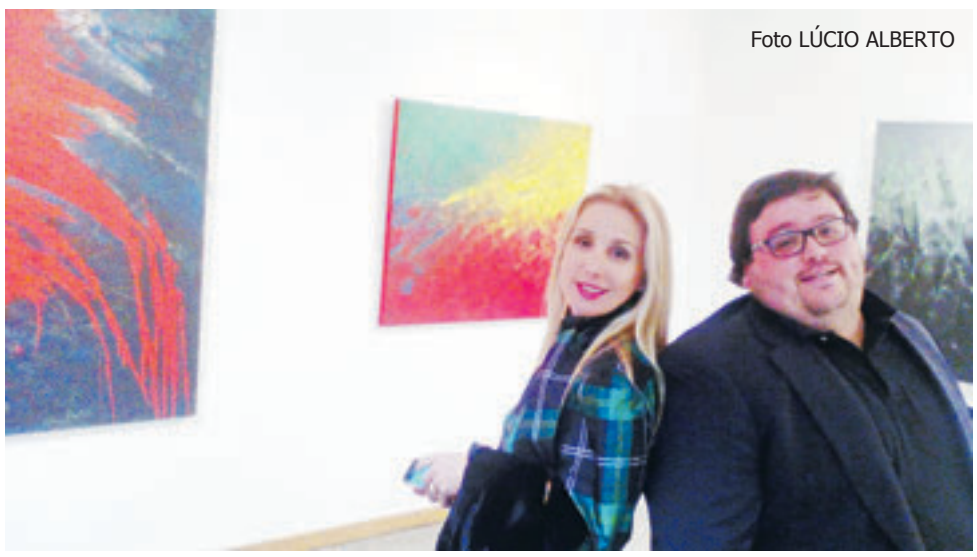


Foto LÚCIO ALBERTO

"Imergências" de António Pinhão e Fernando Rocha

António Pinhão e Fernando Rocha apresentam até 21 de fevereiro, na galeria do Centro Multimeios, as suas obras de pintura mais recentes.

A inauguração da exposição intitulada "Imergências" realizou-se na tarde de sábado, com a presença da vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, e o presidente da Junta de Anta e Guetim, Nuno Almeida. A sessão foi valorizada com momentos de poesia.

Em Espinho,

a tradição tem um nome

Aipal
desde 1964

Sandro William Junqueira torna a leitura das metas mais apelativa

A Biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, em articulação com os docentes de Português, promoveu a atividade "Contar as Metas" com o escritor e ator Sandro William Junqueira.

A iniciativa teve como destinatários os alunos de 5.º e 6.º anos e visou, entre outros, "motivá-los para a leitura das obras que compõem as metas curriculares de Português neste nível de ensino".

As obras selecionadas foram "As mais belas fábulas de Esopo", "O limpa-palavras e outros poemas", "Pedro Alecrim" e "Ulisses".

Sandro William Junqueira iniciou as sessões com uma canção da sua autoria, intitulada "Era a segunda vez". Para além da leitura expressiva de excertos das obras e a declamação de poemas, o autor interagiu de forma lúdica com os alunos, despertando a sua curiosidade, motivando-os, deste modo, para a leitura integral das obras selecionadas.

O entusiasmo foi notório entre todos os presentes e "o objetivo deste evento plenamente conseguido".

AGENDA

28, 29 e 30 de janeiro
9-13 horas e 14-17 horas – Biblioteca Municipal
Exposição Natal/Inverno da Universidade Sénior de Espinho

28 de janeiro a 3 de fevereiro (exceto 1 de fevereiro)
16h30 e 21h30 (3 de fevereiro realiza-se apenas a sessão das 21h30) – Cinema do Multimeios
"A Queda de Wall Street", do realizador Adam McKay e com os atores Christian Bale, Brad Pitt, Steve Carell e Ryan Gosling
Biografia/drama para maiores de 12 anos
Nomeado para cinco Oscars
Melhor filme, melhor ator secundário (Christian Bale), melhor realizador, melhor argumento adaptado e melhor edição.
Quando quatro homens viram o que os grandes bancos, comunicação social e governo recusaram ver, o colapso global da economia, eles tiveram uma ideia. Os seus investimentos arrojados levam-nos aos meandros do sistema bancário moderno, onde têm de questionar tudo e todos.

29 de janeiro
10 horas – Biblioteca Municipal
"Magia das palavras lidas e ilustradas" – leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez
Público-alvo: grupos de crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos

21 horas – Casino Espinho
Espetáculo da cantora Ana Sofia Gonçalves (com o pianista Moisés Ramos)

30 de janeiro
15h30 – Biblioteca Municipal
"Conto um conto para ti" com as mais conhecidas personagens das histórias. "Vem ouvir histórias fantásticas contadas pelos próprios personagens dessas histórias... ou de outras! Nomes como a Branca de Neve, a radical Vovó Miquinhas, o Pinóquio, a Pirata Zaragata, entre vários outros, já têm passado pela Biblioteca!"
Público-alvo: crianças dos 5 aos 12 anos
Entrada livre e gratuita

21 horas – Igreja Paroquial de Paramos
Cantares ao Menino com o Rancho Regional Recordar é Viver e Paramos

22 horas – adro da Igreja Paroquial de Paramos
Arraial com cantares de janeiras, organizado pelo Rancho Regional Recordar é Viver e Paramos

30 e 31 de janeiro
14h30 – Cinema do Multimeios – sessão infantil
"Muito à Frente" (animação para maiores de 6 anos), do realizador
James Debbouze
"Muito à Frente é a história emocionante de Eduardo, o filho do rei de todos os símios (pré-humanos), que por nascer muito pequeno é preterido pelo seu pai, que ao perceber que o seu filho mais velho e futuro rei da tribo é um espécime aparentemente débil e fraco, dá a ordem para que se livrem dele. Eduardo cresce longe da sua família, sob a proteção do seu amigo Ian, que o encontra e o acolhe após ter sido abandonado. Incrivelmente engenhoso, e sempre um passo à frente de toda a sua espécie, Eduardo acaba por descobrir o fogo, a caça, formas de abrigo modernas, o amor e até mesmo… a esperança. Generoso por natureza, quer partilhar tudo isso, acabando por abanar a ordem estabelecida e liderar o seu povo, através da sua personalidade efusiva e sentido de humor, na direção de uma existência verdadeiramente humana !

15h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360º)

16h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360º)

17h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Luas do sistema solar (projeção imersiva a 360º com sessão ao vivo)

2 de fevereiro
10 horas – Biblioteca Municipal
"Ponto a ponto… de faz um conto!"
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico
"Ponto meu… Ponto teu… Ponto dele… Misturamos tudo na 'Fábrica das Palavras' e… Pluft! A magia está no ar! Histórias sem fim por aqui e por ali… a voar! A imaginação não tem limites! O que é o ponto? O ponto sou eu… és tu… somos todos nós! O ponto é uma palavra O ponto é um rabisco… O ponto é um som… uma cor… É tudo! E pode ser nada!"

6 de fevereiro
20h30 – Casino Espinho
Carnaval com espetáculo de António Zambujo

Até 21 de fevereiro
Exposição dupla de pintura "Imergências ", de António Pinhão e Fernando Rocha
Centro Multimeios (galeria)
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

Até 27 de fevereiro
Exposição de fotografia de Jorge Castro
"Fashion Kids" é um projeto de solidariedade social que teve como principal objetivo, possibilitar às crianças do Serviço de Pediatria do IPO-Porto, a oportunidade de "vestirem a pele" de um(a) manequim de moda – projeto da responsabilidade do fotógrafo de moda Jorge Castro e da designer e produtora de moda Cristina Jorge
Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) – Museu Municipal
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

27 de fevereiro
21h30 – Centro Multimeios
Concerto Multimédia "Grandes Filmes, Grandes Músicas" com a Banda de Música da Cidade de Espinho, sob a direção do maestro Hélder Tavares

Até 12 de março
Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) – Museu Municipal
Exposição documental "Mirita Casimiro, organizada pelo Teatro Experimental de Cascais
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

Foto MANUEL PROENÇA

Cônsul-geral do Brasil em palestra na Escola Manuel Laranjeira

O cônsul-geral do Brasil no Porto, Gelson Fonseca Júnior, foi o convidado de uma palestra intitulada 'Desenvolvimento Económico do Brasil' que decorreu no Auditório Maria Ricardo, na Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira, numa iniciativa da turma de Ciências Socioeconómicas do 12.º ano, turma D, da professora Francelina Pinto.

O cônsul-geral do Brasil no Porto, que é natural do Rio de Janeiro, conta com uma vasta carreira diplomática (Representante Permanente do Brasil nas Nações Unidas, embaixador em Santiago do Chile e cônsul-geral em Madrid) e um percurso político, marcado como assessor do secretário-geral da Presidência da República (1990-1992) e conselheiro diplomático do Presidente Fernando Henrique Cardoso (1995-1999).

No momento que marcou a abertura da palestra, a Diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, sublinhou "o interesse e o empenho dos nossos alunos sobre o desenvolvimento económico, nomeadamente do Brasil" e afirmou ser "gratificante para esta escola receber tão ilustre visitante".

Ana Gabriela Moreira agradeceu a Gelson Fonseca Júnior "a disponibilidade" na resposta "ao apelo deste grupo de alunos".

Por sua vez, Gelson Fonseca Júnior pautou a sua intervenção pela simplicidade e pelo à-vontade com o grupo de alunos, mostrando-se, desde logo, disponível para responder a toda e qualquer questão "desde que possa fazer as perguntas que quiser. Algo bem equilibrado", sublinhou o diplomata brasileiro.

Gelson Fonseca Júnior pretendeu saber, afinal, "o que os jovens portugueses sabem do Brasil" uma vez que se apercebe que "o Brasil chega cá através de três ou quatro caminhos – a cultura popular, nomeadamente pela música; a telenovela que, em meu entender, foi mais importante no passado do que o é hoje, que criou uma imagem; através da família que cada um tem no Brasil; as notícias dos jornais portugueses que, na sua maioria, são notícias de tragédias e de dramas".

Manuel Proença

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Paulo Malheiro; Vítor Lancha; e Manuel José Macedo.

Colunistas
Ana Filipa Félix; António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Margarete Gomes; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

(*Defesa* da) SAÚDE

Quistos no cóccix afetam milhares de jovens

A cirurgia inovadora para o tratamento dos quistos no cóccix, um problema que afeta cerca de dez mil adolescentes e jovens adultos em Portugal, é uma técnica videoscópica, minimamente invasiva, que permite uma recuperação mais rápida, sem dor e capaz de reduzir os riscos de recidiva.

"Este procedimento minimamente invasivo está indicado para os casos em que o quisto no cóccix infeta e cria um abcesso", explica Tiago Coelho, cirurgião pediátrico do Hospital Lusíadas Porto. "A cirurgia conservadora era complicada e a recuperação era muito lenta, entre quinze dias a três semanas. Nesta nova técnica, tudo é feito através de um pequeno orifício (não há a incisão clássica da pele) e algumas horas depois os doentes já estão em casa e nos dois dias seguintes podem regressar às aulas ou ao trabalho."

"A cirurgia clássica tem inúmeras complicações como a dor, o risco de recidiva e um pós-operatório complicado com pensos frequentes", acrescenta Bessa Monteiro, cirurgião pediátrico do Hospital Lusíadas Porto. Em alternativa, esta técnica de cirurgia endoscópica permite uma recuperação muito mais rápida, sem necessidade de pensos no pós-operatório e uma redução muito significativa da dor."

Os quistos sacrococcígeos são causados por uma inflamação crónica que acomete a pele e o tecido subcutâneo. A sua formação parece estar relacionada com a erupção de pelos que encravam sob a pele que, ao infetar, se tornam muito dolorosos para o paciente. Esta doença é muito prevalente em adolescentes e adultos jovens e é mais comum no sexo masculino.

Alimentos indispensáveis para um inverno sem gripes

Peixe, legumes, fruta e lácteos ajudam no fortalecimento do sistema imunitário

Com a chegada do frio, quanto mais baixas são as temperaturas ou mais intensa a chuva, mais tendência temos para nos trancarmos em casa ou em locais fechados de grande concentração de população, como centros comerciais. Nada contra, desde que não se torne regra, pois se querermos evitar doenças virais como a gripe, o melhor é colocar um bom casaco, um cachecol, luvas e gorro e ir para a rua viver o inverno, sem medos.

A gripe é uma infeção respiratória causada pelo vírus influenza que é transmitido pelo ar. Este tipo de vírus aparece com maior frequência no inverno por sobreviver em temperaturas baixas. O contágio dá-se através do toque, pelo que deve passar mais tempo em locais ao ar livre e evitar espaços fechados e pouco arejados, tais como grandes diferenças de temperatura como o uso de ares condicionados.

A gripe – uma doença viral – não pode ser tratada com o recurso a antibióticos, mas existem outras formas de nos podermos preparar para esta estação e fortalecer o nosso sistema imunitário. Mais do que suplementação, é importante percebermos aquilo que comemos e quais os alimentos que nos podem ajudar naturalmente a desenvolver defesas diárias contra as gripes de inverno. O nosso sistema imunitário não pára – são 24 horas, sete dias por semana. Por isso temos de ajudar ao seu desenvolvimento.

Segundo Delphine Dias, nutricionista da Associação Portuguesa dos Nutricionistas, "são inúmeros os alimentos ricos em nutrientes que nos ajudam a atravessar o inverno de uma forma saudável", pois têm uma atuação direta no fortalecimento do nosso sistema imunitário. "Se queremos usufruir da estação, e devemos fazê-lo, necessitamos de comer bem e manter um estilo de vida activo e saudável."

Vitamina A, C e E têm um poder antioxidante importante no fortalecimento do sistema imunitário. Zinco e selénio são também minerais com poder antioxidante que ajudam ao desenvolvimento do sistema imunitário. Já os ácidos gordos Ómega 3 são essenciais para o desenvolvimento cognitivo, na saúde cardiovascular, na acuidade visual, no desenvolvimento ósseo, entre outros benefícios. A vitamina D, absorvida pelo nosso sistema através da luz solar, e a vitamina B6 são essenciais para o bom funcionamento do sistema imunitário. Não nos podemos também esquecer dos probióticos, bactérias saudáveis, que exercem efeitos benéficos para a saúde, indicados também numa alimentação para a prevenção da gripe.

Onde podemos encontrar estes nutrientes essenciais ao fortalecimento do sistema imunitário?

A vitamina A pode ser encontrada por exemplo na batata-doce, cenoura, papaia, abóbora e espinafres. A vitamina C, talvez a mais conhecida, pode ser obtida através da laranja, toranja, kiwi, papaia, tomate e couve-de-bruxelas. A vitamina D encontra-se sobretudo em peixes gordos como o salmão ou sardinha, fígado, gema de ovo e lacticínios. Relativamente à vitamina E podemos encontrá-la essencialmente no gérmen de trigo, frutos oleaginosos (amêndoas, nozes e avelãs), gema de ovo e sementes de girassol. A banana, salmão, frango, batata, avelã, castanhas, gérmen de trigo, lentilhas, gema de ovo, noz, soja, alho francês, amendoim e alguns iogurtes são também ricos em vitamina B6.
O Zinco está muito presente nas ostras, peixes, carnes, cereais integrais e o Selénio na castanha-do-brasil, marisco, gérmen de trigo, atum, ostras e carnes. Já os Ómega 3 encontram-se sobretudo nos peixes como sardinha, salmão, atum e cavala.

Os probióticos são principalmente encontrados nos iogurtes, nomeadamente os ricos em L-Casei.

"Desde o pequeno-almoço até à última refeição do dia, todos estes alimentos devem fazer parte do nosso dia-dia-dia nos meses mais frios. É preciso usar a criatividade com os mais novos lá em casa e cumprir as regras de uma boa alimentação baseada nos princípios da dieta mediterrânica: peixes, legumes, frutas e lácteos", reforça a nutricionista Delphine Dias.

"Não deixe que o inverno o (ou a) pare", aconselha a Associação Portuguesa de Nutricionistas. "Não tenha medo das temperaturas baixas, dê mais valor ao frio e aos momentos no exterior. Tenha atenção à sua alimentação e poupe nas idas ao médico para toda a família."

Novas tecnologias no tratamento da diabetes

*Francisco Carrilho**

O tratamento da diabetes é um desafio permanente no sentido de se conseguir que os diabéticos tenham um melhor controlo da glicemia e não desenvolvam as conhecidas e temidas complicações secundárias da doença.

No tratamento da diabetes tipo 1 dispomos hoje de um conjunto alargado e diversificado de insulinas que possibilitam um melhor tratamento. O desenvolvimento tecnológico das insulinas tem sido no sentido de as insulinas de ação curta terem um perfil mais rápido de início de ação e de as insulinas de ação prolongadas passarem a ter uma ação mais longa, sem picos e mais estáveis.

Para os diabéticos tipo 1,em tratamento com as várias administrações de insulina eque não conseguem um bom controlo da diabetes desenvolveram-se novas formas, tecnologicamente mais avançadas de administrar a insulina. São conhecidas como bombas infusoras de insulina e permitem que a insulina seja injetada de forma contínua durante as 24 horas com débitos diferentes de acordo com as necessidades do diabético. Há, em geral, uma melhoria significativa no tratamento da diabetes com redução das hipoglicemias e melhoria dos níveis da glicemia no sangue.

Em Portugal também temos, desde há vários anos, diabéticos tipo 1 em tratamento com bomba infusora. O problema português é o reduzido orçamento que o Ministério da Saúde atribui a este tratamento e que apenas permite o tratamento de um pequeno número de doentes.

Os avanços tecnológicos associados ao desenvolvimento das bombas infusoras de insulina têm continuado agora com o objetivo de se conseguir um pâncreas artificial mecânico. Com o pâncreas artificial pretende conseguir-se administrar a dose de insulina adequada, de forma mais automática e com uma intervenção mínima do diabético.

Existem já vários modelos de pâncreas artificial, com utilização restrita a pequenos grupos de diabéticos que cumprem as fases necessárias de pré lançamento. Os resultados obtidos são muito bons prevendo-se a sua comercialização em 2017-2018.

Um outro desenvolvimento tecnológico importante para a diabetes tipo 1 e tipo 2, aconteceu com a possibilidade de se conseguir o registo da glicemia de forma contínua durante períodos muito prolongados (vários dias). Tem o nome de monitorização contínua da glicose e consegue-se com a colocação de um pequeno sensor no tecido celular subcutâneo. Quando o sensor é retirado, a informação recolhida pode ser visualizada no computador e é muito útil para se conhecer os períodos do dia ou da noite em que o diabético esteve ou não bem controlado, permitindo ao médico fazer um ajuste mais rigoroso do tratamento.

Recentemente, foi já comercializado, em alguns países da europa, um sensor também com colocação subcutânea e que permite obter o valor da glicemia naquele momento sem necessitar de "picar" o dedo. Para todos os tipos de diabéticos que são aconselhados a fazerem várias determinações diárias da glicemia, é sem dúvida um avanço importante, permitindo um melhor tratamento com significativa melhoria da qualidade de vida.

Podemos concluir que se vivem, em termos de inovação e progressos, tempos muito importantes no tratamento da diabetes. Igualmente importante vai ser a necessária intervenção do Ministério da Saúde na disponibilidade orçamental de comparticipação que permita aos diabéticos portugueses a utilização das inovações no tratamento diário.

* *Presidente da Direção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo*

83 anos de serviço público

O que é o bullying?

O bullying consiste num comportamento agressivo entre pares, no qual existe uma desigualdade de poder entre agressor e vítima e a última não consegue defender-se, caracterizando-se por ser um comportamento intencional e repetitivo. O bullying divide-se em vários tipos tais como o verbal, que consiste em gozar, chamar nomes e ofender, o social, que se caracteriza essencialmente pela exclusão de um ou mais elementos do grupo de pares, esconder ou roubar pertences ou espalhar rumores e boatos, sendo estas as duas formas de bullying mais comuns ao nível da formação desportiva.

Frequentemente o bullying começa por ser maioritariamente verbal, e o seu agravamento leva a que se dê de forma combinada, sendo também social. O bullying físico consiste em agressões que envolvam contacto físico, sendo menos comum que o bullying verbal e social mas apresentando valores a ter em consideração. O cyberbullying consiste numa forma que recorre às tecnologias como meios para que se deem as agressões, como por exemplo, através das redes sociais ou telemóveis.

Nos episódios de bullying estão presentes diferentes intervenientes tais como os agressores, as vítimas e os observadores. O bullying pode ser individual ou em grupo – o primeiro caracteriza-se por ser uma relação entre um agressor e uma vítima, enquanto no bullying em grupo existem vários agressores que atacam uma ou mais vítimas. Os observadores estão presentes, dividindo-se em vários tipos, nomeadamente os que observam ser fazer nada, os que intervêm em defesa da vítima e os que se juntam aos agressores e acabam por participar também diretamente no bullying.

O bullying é transversal a vários contextos

Dando-se muitas vezes tanto na escola como no clube desportivo

O desporto tem benefícios para a saúde e educação, sendo um meio de promoção do desenvolvimento pessoal e social com uma componente inclusiva. Todas as crianças e jovens têm o direito de praticar desporto, independentemente do seu nível de performance, assim como de fazê-lo em condições de segurança e livres de bullying.

Tendo em consideração a importância da prática desportiva ao nível da educação, fatores interpessoais como o bullying devem ser um aspeto a ter em consideração ao nível dos clubes, da escola e outros espaços desportivos. Para além das questões relacionadas com os resultados e desempenho dos atletas, as entidades desportivas, incluindo os clubes, têm o dever de zelar pelo interesse e bem-estar dos jovens praticantes, promovendo ambientes adequados. A construção de espaços inclusivos e promotores do desenvolvimento físico e social assentam numa intervenção articulada entre de diferentes entidades ligadas ao desporto, tais como as federações, clubes, escolas e organismos ligados ao mundo do desportivo, assim como os diferentes intervenientes como os atletas e treinadores, mas também os dirigentes desportivos e pais dos atletas.

Porquê intervir face ao bullying?

Atualmente o bullying é considerado um problema crónico e com consequências graves para os seus intervenientes a vários níveis, sendo considerado por alguns especialistas como uma questão de saúde pública. Está presente no contexto da formação desportiva, em modalidades individuais, coletivas e de combate e é um fenómeno que muitas vezes passa despercebido a treinadores, por se dar geralmente em locais não vigiados, e porque os intervenientes tendem a não falar com adultos sobre o problema.

O bullying é transversal a vários contextos, dando-se muitas vezes tanto na escola como no clube desportivo, podendo alastrar-se de um contexto para outro. O aumento da frequência e duração da vitimização levam ao aumento do isolamento por parte das vítimas, diminuindo a procura de ajuda e agudizando o problema. O bullying é um fator que contribui para o abandono precoce da prática desportiva, indo contra os valores de inclusão subjacentes ao desporto.

Alguns aspetos sobre o bullying no contexto da formação desportiva:

O bullying no contexto desportivo dá-se maioritariamente dentro do clube, em espaços informais e escondidos dos olhares dos treinadores, com especial incidência no balneário. O local de treino e competição são também espaços onde os episódios de bullying ocorrem com frequência, assim como nos locais de estágio. Com o aumento da gravidade, o bullying tende a alastrar, passando a abranger outros espaços dentro e fora do clube, existindo uma tendência para que a participação nas agressões se estenda a mais elementos do grupo, diminuindo a probabilidade de os observadores ajudarem a vítima. Os colegas são a principal fonte de apoio das vítimas, seguidos dos treinadores, pelo que os treinadores e outros adultos muitas vezes não têm conhecimento dos episódios de bullying. Assim, o aumento da gravidade do bullying conduz a um isolamento cada vez mais acentuado das vítimas.

Os aspetos relacionados com a personalidade dos intervenientes, especialmente vítimas e agressores, são fatores importantes a ter em consideração na explicação do bullying. No entanto, existem outros aspetos importantes, nomeadamente o sentimento de poder por parte do agressor ao participar nos episódios de bullying, a rivalidade entre colegas e os efeitos de pressão dos pares que podem exercer uma forte influência sobre o comportamento dos indivíduos, especialmente na adolescência, levando-os a adotarem atitudes e comportamentos que vão de encontro às normas aceites e defendidas pelo grupo e que podem levar a que o atleta tenha comportamentos que vão inclusivamente contra os seus valores, para sentir que é aceite pelos colegas.

Os grupos tendem a ter um grupo de ideias, atitudes e valores que pautam o seu comportamento, determinando em grande medida o que é ou não aceite. No contexto da formação desportiva, a baixa performance desportiva, o excesso de peso e as diferenças físicas e de aparência são factores que podem potenciar a vitimização. Estes aspetos estão frequentemente associados a uma desvalorização do atleta face aos colegas. Outros aspetos importantes consistem em períodos mais sensíveis para a ocorrência de bullying, que correspondem ao período inicial de formação de grupos, altura em que se estão a estabelecer as lideranças e que a agressão entre colegas é mais acentuada, tendendo a diminuir com o passar do tempo. A integração de um atleta novo num grupo já formado, nomeadamente quando se dá a subida de escalão, leva ao aumento da probabilidade de vitimização do novo elemento, ligadas a questões de hierarquia, rivalidade e outros fenómenos de grupo. Existem fatores que podem facilitar ou dificultar a integração dos novos elementos. Admite-se uma relação muito forte entre comportamentos de bullying e abandono desportivo.

Necessidade de intervir…

Os programas anti-bullying ao nível da formação desportiva deverão abranger vários níveis e intervenientes, devendo incidir especialmente na prevenção e intervenção precoce.

A intervenção deve ser feita ao nível das entidades desportivas, das escolas e da comunidade, abrangendo pais, atletas, treinadores e dirigentes desportivos, baseando-se na sensibilização e mudança de atitudes através da desmistificação de falsas crenças e ações de carácter educativo no sentido de promover a tolerância e a inclusão.

Os treinadores são uma fonte de apoio muito importante para as vítimas e a forma como gerem o grupo de atletas condiciona muito os comportamentos dos mesmos. É essencial que o combate ao bullying passe pela formação de treinadores, no sentido de conhecerem o fenómeno, as suas características e implicações, permitindo que, no futuro, possam identificar melhor os episódios de bullying e estejam apetrechados com estratégias para fazer face às situações.

A intervenção deverá ser feita ao nível do grupo de atletas, com intervenções específicas para agressores, vítimas e observadores. Todos os atletas fazem parte do fenómeno de bullying de forma ativa ou passiva, podendo contribuir para a sua potencialização ou diminuição.

No que concerne à estrutura do clube, é importante criar uma organização que permita que as vítimas partilhem as experiências pelas quais estão a passar e a elaboração de um código de conduta explícito. A monitorização dos espaços também é um aspeto a ter em consideração para que se dê a diminuição do bullying.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Fotos VÍTOR LANCHA

Futebol tigre goleia

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho goleou o Cucujães, por 4-0, conquistando mais três pontos na 1.ª Divisão do Campeonato Distrital. Os tigres estiveram irrepreensíveis. Foram determinados e objetivos e alcançaram, assim, uma importante vitória.

Contudo, nem tudo foi um 'mar de rosas'. Após uma intensa primeira parte, com muita determinação do Sporting Clube de Espinho, o golo só apareceu quase ao cair do pano, com a marcação de uma grande penalidade que castigou uma mão na bola por parte do defesa central do Cucujães, João Couto.

No segundo tempo a equipa conduzida por António Cerqueira levou mais objetividade e racionalidade para dentro de campo e foi construindo o resultado.

Sporting de Espinho, 4 Cucujães, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Árbitro: Xavier Gomes (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Humberto Pereira e Bruno Melo.

Sporting Clube de Espinho – Bruno Silva; Sanguedo, Pipa, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Van Zeller, Rui João e Lima.

Substituições: Rui João por Murillo (63), Rui Lopes por Tiago (84) e Carlos Manuel por André (84).

Não utilizados: Renato, Mauro, Paulinho e Gonçalo. Treinador: António Cerqueira.

Cucujães – Marcelo; Pedrinho, João Couto, Litos e Mário Brandão; Márcio (cap.), Rogerinho e Muge; Brinca, Casalinho e Ricardo.

Substituições: Rogerinho por Diogo (intervalo), Litos por Mauro (intervalo) e Muge por Paivinha (69).

Não utilizados: Penetra, Teixeira, Chico e Marcos. Treinador: Hugo Gonçalves.

Ao intervalo: 1-0. Marcadores: 1-0, por Carlos Manuel (44, gp); 2-0, por Lima (60); 3-0, por Van Zeller (77); 4-0, por Rui Lopes (81).

Disciplina: cartão amarelo a Pipa (35); Pedrinho (27), Muge (32), Márcio (42), Mauro (54), Mário Brandão (78) e João Couto (89).

Hóquei em patins da Académica de Espinho goleia Cucujães

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho goleou o Cucujães por 11-3 em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte. Os pupilos de Luís Canelas continuam a apenas um ponto do líder, o Riba d'Ave.

Os golos dos academistas foram apontados por André Pinto (3), Bruno Fernandes (2), Fred Saraiva (5) e Tibério Carvalho.

Entretanto, a equipa de sub-20 academista goleou o Ola Mouriz por 6-17, em jogo a contar para o Campeonato Distrital, enquanto os sub-17 empataram na Póvoa de Varzim (5-5) com o Clube Desportivo local.

A equipa de sub-13 da Académica de Espinho, que luta por um dos oito primeiros lugares da tabela no Distrital, foi a Valongo vencer a equipa A do Valongo por 1-2.

Por fim, a equipa de escolares academista goleou o Hóquei Clube da Maia (3-9) e os veteranos bateram o Académico da Feira por 5-7.

Entretanto, a equipa de seniores da Associação Académica de Espinho irá jogar a Oliveira do Hospital, com os locais, no dia 9 de fevereiro, a contar para a terceira eliminatória da Taça de Portugal.

2.ª DIVISÃO - ZONA NORTE

Valença-Infante Sagres 3-3
Carvalhos-OC Barcelos 'B' 3-1
Riba d'Ave-EL Azeméis 6-5
Juventude Pacense-Lavra 5-2
Famalicense-Marco 5-2
AA Espinho-Cucujães 11-3
CART-CD Póvoa 5-6

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Riba d'Ave	32	14	10	2	2	80-47
AA Espinho	31	14	10	1	3	92-47
Valença	30	14	8	6	0	55-33
Carvalhos	21	14	7	0	7	56-54
Infante Sagres	21	14	6	3	5	58-55
Famalicense	20	14	6	2	6	52-52
CD Póvoa	20	14	6	2	6	60-61
EL Azeméis	19	14	6	1	7	62-55
OC Barcelos "B"	19	14	6	1	7	52-50
Juventude Pacense	19	14	5	4	5	47-50
CART	16	14	5	1	8	42-72
HC Marco	15	14	4	3	7	51-61
Lavra	13	14	4	1	9	41-60
Cucujães	4	14	1	1	12	43-94

Próxima jornada

CD Póvoa-Valença
Infante Sagres-Carvalhos
OC Barcelos 'B'-Riba d'Ave
EL Azeméis-Juventude Pacense
Lavra-Famalicense
Marco-AA Espinho
(M. Canaveses/sábado/18h30)
Cucujães-CART

Resultados

AD Valonguense-Milheiroense 1-1
P. Brandão-Avanca 1-1
Carregosense-Oliv. Bairro 1-0
Sporting Paivense-São Roque 2-1
Sp. Espinho-At. Cucujães 4-0
S. João Ver-AC Famalicão 2-0
Esmoriz-Fiães SC 0-1
U. Lamas-Calvão 3-0
Alba-Águeda 0-0

Próxima jornada (31/01/2016)

Avanca-Milheiroense
Oliv. Bairro-P. Brandão
São Roque-Carregosense
At. Cucujães-Sporting Paivense
AC Famalicão-Sp. Espinho
(Arcos - Anadia/16 horas)
Fiães SC-S. João Ver
Calvão-Esmoriz
Águeda-U. Lamas
Alba-AD Valonguense

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Águeda	50	19	16	2	1	38-8
Fiães SC	44	19	14	2	3	33-9
Sp. Espinho	**41**	**19**	**13**	**2**	**4**	**39-15**
Alba	36	19	11	3	5	38-22
Sporting Paivense	36	19	11	3	5	27-21
U. Lamas	33	19	10	3	6	35-21
S. João Ver	30	18	9	3	6	29-27
Oliv. Bairro	30	19	9	3	7	35-24
At. Cucujães	25	19	7	4	8	19-29
AD Valonguense	22	19	6	4	9	25-32
Carregosense	21	19	6	3	10	26-31
Avanca	19	19	5	4	10	13-23
São Roque	18	18	5	3	10	19-33
AC Famalicão	17	19	4	5	10	22-24
Esmoriz	15	19	3	6	10	15-32
Milheiroense	15	19	3	6	10	25-48
Calvão	14	19	4	2	13	27-49
P. Brandão	12	19	2	6	11	18-35

Sporting de Espinho em Valongo do Vouga para a Taça

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá jogar a Valongo do Vouga, com o Valonguense, para a Taça Distrito de Aveiro a 7 de fevereiro. O sorteio realizou-se na sede da Associação de Futebol de Aveiro.

Ronda apanha Leões no futebol popular

A paragem no Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho no fim-de-semana de eleições para o Presidente da República serviu para se fazerem os acertos no calendário com a realização de dois jogos relativos à terceira jornada da 1.ª Divisão. A grande surpresa foi o empate dos Leões Bairristas (2-2) com os Águias de Paramos, o que levou a que a Ronda de Guetim ficasse coladinha ao líder. A equipa do Bairro Piscatório deixou-se apanhar pelos guetinenses que venceram o Cantinho da Ramboia por 0-1.

No passado dia 20, o Rio Largo empatou (3-3) com os Leões Bairristas, num jogo marcado por alguma polémica em torno da arbitragem que levou a equipa do norte da cidade de Espinho a efetuar uma reunião ao início da noite de terça-feira passada onde foram colocadas algumas questões relativamente ao próprio Campeonato. Os dirigentes do Rio Largo recusaram, para já, fazer quaisquer comentários. Aliás, o Conselho de Disciplina da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, no seu último comunicado, já declara ter aberto um processo de averiguação ao árbitro em questão.

1.ª DIVISÃO – Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	25	11	7	4	0	32-16
GD Ronda	25	11	8	1	2	30-16
GD Outeiros	22	11	7	1	3	18-13
Quinta Paramos	22	11	7	1	3	23-11
Magos Anta	21	11	7	0	4	24-18
Rio Largo	19	11	5	4	2	18-18
Desportivo .Anta	14	11	4	2	5	19-19
Águias Paramos	13	11	3	4	4	18-16
Corga Silvalde	12	11	3	3	5	17-19
Novasemente	11	11	3	2	6	19-22
Juvent. Outeiros	11	11	2	5	4	16-15
Cantinho Ramboia	9	11	2	3	6	8-22
Cruzeiro Silvalde	7	11	2	1	8	9-22
Estrelas Vermelhas	4	11	1	1	9	10-34

Próxima jornada

Desportivo Ponte Anta-Corga Silvalde
(Idanha/sábado/15h)
Novasemente-Leões Bairristas
(Cassufas/sábado/15h)
Cruzeiro Silvalde-Juventude Outeiros
(Seara/sábado/15h)
Quinta Paramos-Rio Largo
(Paramos/sábado/17h15)
GD Outeiros-Cantinho Ramboia
(Seara/sábado/17h15)
Águias Paramos-Estrelas Vermelhas
(Paramos/domingo/10h)
GD Ronda-Magos Anta
(Guetim/domingo/10h)

2.ª DIVISÃO – Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Anta	28	10	9	1	0	26-8
Império Anta	24	11	7	3	1	13-3
Asso. Esmojães	20	10	6	2	2	16-10
Estrelas Ponte Anta	16	10	4	4	2	19-13
AD Guetim	14	10	4	2	4	21-17
GD Idanha	14	10	3	5	2	9-9
Juventude Estrada	14	10	4	2	4	16-21
Morgados Paramos	13	11	4	1	6	12-14
Bairro Ponte Anta	12	10	3	3	4	14-17
Desp. Regresso	11	10	3	2	5	11-15
Aldeia Nova	10	10	3	1	6	19-27
Lomba Paramos	5	10	1	2	7	15-23
Estrelas Divisão	3	10	1	0	9	10-24

Próxima jornada

AD Guetim-Associação Esmojães
(Guetim/sábado/15h)
Juventude Estrada-Estrelas Divisão
(Paramos/sábado/15h)
Bairro Ponte Anta-Estrelas Ponte Anta
(Cassufas/sábado/17h)
GD Idanha-Morgados Paramos
(Idanha/domingo/10h)
Desportivo Regresso-Lomba Paramos
(Seara/domingo/10h)
Águias Anta-Aldeia Nova
(Cassufas/domingo/10h)
Folga o Império Anta

Manuel Proença

Tigres com dupla vitória já no play-off do título de voleibol

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou mais seis pontos, depois de bater o Vilacondense pela margem máxima, em jogo do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão e o Sporting Clube das Caldas, nas Caldas da Rainha, por 1-3.

Com a equipa do Vilacondense, os tigres tiveram sempre o controlo da partida e o seu triunfo não merece qualquer contestação.

Já assegurada a presença no play-off do título, Filipe Vitó aproveitou para dar minutos a alguns dos jogadores menos utilizados, mas, mesmo assim, a equipa conseguiu apresentar-se a um nível elevado, abrandando apenas um pouco o ritmo a meio do terceiro set. Jose Rojas (18 pontos) foi o mais inspirado na concretização.

Filipe Vitó reconheceu que o Sporting de Espinho facilitou ligeiramente no terceiro set, mas no geral a equipa fez uma exibição positiva. "Nunca perdemos o controlo do jogo e conseguimos o mais importante que era vencer e somar mais três pontos", disse o treinador dos tigres. "Este jogo serviu também para utilizar jogadores que têm jogado menos. O positivo, além do resultado, foi a resposta desses jogadores. Mostrámos que temos várias opções credíveis", acrescentou.

Entretanto, com o Sporting das Caldas, o Sporting Clube de Espinho teve de aplicar-se para arrancar um triunfo em casa do adversário. Depois de perderem o primeiro set, os tigres, feridos no seu orgulho, deram uma excelente resposta e somaram mais três pontos.

A equipa de Filipe Vitó entrou algo adormecida na partida, mas acabou por despertar a tempo de conseguir o triunfo. José Rojas foi a principal arma espinhense, com 18 pontos.

No próximo fim de semana, o Sporting Clube de Espinho faz dois jogos na Arena Tigre: primeiro o dérbi com a Associação Académica de Espinho (sábado) e depois a partida com a Associação Académica de S. Mamede (domingo).

O técnico espinhense, Filipe Vitó reconheceu que o Sporting de Espinho não entrou bem no jogo e o Caldas soube aproveitar. "Mas depois demos a volta e conseguimos o mais importante", enalteceu o treinador dos tigres, sublinhando que esta fase ainda não terminou. "À partida ficaremos em terceiro, a Fonte Bastardo em segundo, mas não gosto de falar antes do tempo… Faltam três jogos para terminar a primeira fase e vamos jogar um de cada vez".

"Queremos aproveitar a próxima jornada dupla para dar bons espetáculos e mostrar o bom voleibol que a equipa do Sporting de Espinho pode conseguir. É obviamente também começar já a pensar um pouco no play-off", acrescentou.

Sporting de Espinho, 3
Vilacondense, 0

Jogo na Arena Tigre, na Nave Polivalente de Espinho.

Árbitros: Rui Oliveira (AV Braga) e António Moreira (AV Porto).

Parciais: 25-19 (23m), 25-21 (25m) e 25-20 (23m).

Sporting Clube de Espinho – Jose Rojas (18 pontos), Robertão (15), Miguel Maia (3), Phelps (5), Alejandro Sanoja (4), Kevin Carabali (8) e Hugo Ribeiro (líbero); Jonathan Nunes, Tomás Guerra, Filipe Pinto e José Neto.

Treinador: Filipe Vitó.

Ginásio Clube Vilacondense – Mário Fortes (2 pontos), João Pontes, João Lemos (4), Bernardo Leite (2), Fábio Lourenço (9), Valdir Reis (13) e David Moreira (líbero); Tiago Lourenço (1), Francisco Cardeal, João Cardia (L) e André Lourenço (7).

Treinador: José Pedro Pontes.

SC Caldas, 1
Sporting de Espinho, 3

Jogo no Pavilhão Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha.

Árbitros: Paulo Félix e Diogo Palma (AV Lisboa).

Parciais: 25-18 (23m), 19-25 (24m), 21-25 (28m) e 17-25 (23m).

Sporting Clube das Caldas – Nuno Pereira (8 pontos), Ivo Rodrigues (7), Luca (6), Luís Moreira (14), José Vieira (17), José Jardim (2) e Miguel Agapito (líbero); Kiká (1) e Afonso Reis.

Treinador: Júlio Reis.

Sporting Clube de Espinho – Jose Rojas (18 pontos), Filipe Pinto (13), Kibinho (7), Miguel Maia (5), Alejandro Sanoja (6), Kevin Carabali (7) e Hugo Ribeiro (líbero); Robertão, Tomás Guerra, Jonathan Nunes e José Neto.

Treinador: Filipe Vitó.

Manuel José Macedo

Triunfo academista

A apenas três jornadas do final do Campeonato Nacional de voleibol da 1.ª Divisão, a equipa da Associação Académica de Espinho alcançou uma vitória, por 3-1 (25-18, 25-23, 21-25 e 25-20) ante o Ginásio Clube Vilacondense.

No próximo fim-de-semana jogam-se a antepenúltima e a penúltima jornada.

Para a segunda fase, as quatro primeiras equipas irão disputar a I Divisão de Elite, em forma de play-off, onde o primeiro classificado irá defrontar o quarto e o segundo classificado o terceiro, à melhor de cinco jogos (o segundo, terceiro e quinto jogo em casa do melhor classificado e o primeiro e quarto jogo em casa do pior classificado).

Segue-se o segundo play-off, à melhor de cinco jogos, entre os vencedores do anterior play-off, de onde sairá o campeão nacional da 1.ª Divisão de Elite.

Os derrotados do primeiro play-off jogam entre si, à melhor de três jogos, para apurar a equipa que irá disputar o título da 1.ª Divisão.

Na segunda fase últimos participam os quatro últimos classificados da primeira fase e as equipas jogam todas contra todas. O último classificado desce de divisão.

Académica de Espinho, 3
Vilacondense, 1

Jogo no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: Cesário Rama (AV Coimbra) e Rui Carvalho (AV Porto).

Parciais: 25-18 (23m), 25-23 (26m), 21-25 (27m) e 25-20 (27m).

Associação Académica de Espinho – Filipe Sousa (7 pontos), Gonçalo Iglésias (3), Ricardo Alvar (25), Paulo Reis (4), Pedro Figueiredo (18), Januário Silva (11) e Sandro Mota (líbero); Diogo Ferreira, David Marques, Gonçalo Sousa, Daniel Canas e Tiago Nunes.

Treinador: Paulo Brenha.

Ginásio Clube Vilacondense – António Guimarães (1 ponto), João Lemos (15), Mário Fontes (7), Valdir Reis (18), Bernardo Leite (8), Fábio Lourenço (5) e David Moreira (líbero); João Cardia, João Pontes, Joel Costa, Tiago Lourenço e André Lourenço (4).

Treinador: José Pedro Pontes.

1.ª DIVISÃO – 1.ª FASE

Benfica-Esmoriz 3-1
(25-15, 21-25, 25-16, 25-16)
Leixões-AA S. Mamede 1-3
(21-25, 23-25, 25-22 e 20-25)
Fonte Bastardo-V. Guimarães ... 3-0
(25-15, 25-21 e 28-26)
AA Espinho-Vilacondense 3-1
(25-18, 25-23, 21-25 e 25-20)
Castêlo Maia-CA Madalena 3-0
(25-12, 25-21 e 25-22)
SC Caldas-Sp. Espinho 1-3
(25-18, 19-25, 21-25 e 17-25)

Classificação

	P	J	V	DF-C
Benfica	51	18	17	153-10
Fonte Bastardo	47	18	16	248-11
Sp. Espinho	42	17	14	344-15
Castêlo Maia	34	18	11	738-23
CA Madalena	29	18	9	934-30
SC Caldas	23	18	9	930-37
AA S. Mamede	23	18	8	1030-37
V. Guimarães	23	18	8	1034-43
Esmoriz	18	18	6	1225-40
Vilacondense	17	17	5	1228-44
AA Espinho	11	18	3	1516-47
Leixões	3	18	1	1710-53

20.ª Jornada (sábado)
Esmoriz-AA S. Mamede
V. Guimarães-Benfica
Vilacondense-Leixões
CA Madalena-Fonte Bastardo
Sp. Espinho-AA Espinho
(Arena Tigre/sábado/16h)
SC Caldas-Castêlo Maia

21.ª Jornada (domingo)
Esmoriz-Vilacondense
CA Madalena-V. Guimarães
Sp. Espinho-AA S. Mamede
(Arena Tigre/domingo/16h)
SC Caldas-Benfica
Castêlo Maia-Leixões
AA Espinho-Fonte Bastardo
(Espinho/domingo/15h)

Última jornada (6 fevereiro)
V. Guimarães-Esmoriz
AA S. Mamede-Vilacondense
Benfica-CA Madalena
Leixões-Sp. Espinho
Fonte Bastardo-SC Caldas
AA Espinho-Castêlo Maia

Seleção holandesa de boccia estagia na Nave Polivalente

Espinho foi novamente a cidade escolhida pela seleção holandesa de boccia para realizar o seu estágio anual de preparação. Num ano com provas internacionais muito importantes das quais se destacam o Campeonato do Mundo individual que se vai realizar na China, no mês de março, e os Jogos Paralímpicos que se vão realizar no Rio de Janeiro, em setembro, os responsáveis holandeses escolheram Espinho para esta preparação que decorre desde segunda-feira até sábado, na Nave Polivalente.

Este estágio beneficia igualmente os jogadores de Espinho que praticam esta modalidade, ao abrigo do projeto de desporto adaptado desenvolvido pelo município em colaboração com o Sporting de Espinho que também eles vão realizar uma preparação mais intensa para as provas nacionais que se avizinham.

E estão também presentes alguns dos melhores jogadores portugueses, não só da seleção nacional como também dos principais clubes do norte (Sporting de Braga, FC Porto, InBoccia e Centro Municipal de Treinos de Boccia de Oliveira de Azeméis).

AJM vitoriosa

Após a conquista dos dois títulos regionais das equipas da Academia José Moreira (AJM) seniores masculinos e femininas, apesar de cumprirem este fim-de-semana as suas últimas jornadas, terminando invitas os respetivos campeonatos, e com o aproximar das últimas jornadas nos diferentes escalões, realizaram-se jogos importantíssimos para definir posições na luta para conquista de mais títulos. Assim sendo, a AJM encontra-se em posição privilegiada para lutar pelos títulos regionais nos escalões de cadetes, juvenis e juniores masculinos e juvenis femininos.

Assim, na quinta-feira, os rapazes mais velhos, realizaram o jogo que tinham em atraso e receberam no a equipa do Vilacondense B. Sem dar qualquer hipótese ao adversário, mostraram uma vez mais a sua superioridade e realizando um jogo consistente, venceram por 3-0 (25-20, 25-15 e 25-17).

No sábado, a primeira equipa a entrar em ação foi a júnior masculina que recebeu a Académica de S. Mamede na terceira jornada desta fase final, num jogo aguardado com alguma expetativa, pois tratava-se de duas equipas candidatas a vencer esta prova. Os rapazes da AJM com uma entrada muito forte em jogo, controlaram completamente o seu adversário.

No terceiro set a AJM começou a cometer alguns erros no serviço e na receção, o que equilibrou o jogo, e num último set bastante equilibrado, acabou por vencer o set final e consequentemente o jogo de forma inteiramente merecida por 3-1 (25-20, 25-20, 19-25 e 25-23), garantindo a sua terceira vitória consecutiva da fase de apuramento do campeão regional.

Para terminar o dia de sábado, foi a vez da equipa sénior masculina, realizar o seu último jogo do campeonato regional e, apesar do título já conquistado, juntou mais uma vitória, mantendo a sua invencibilidade em prova, vencendo por 3-1 (25-23, 22-25, 25-21 e 25-21) e terminando esta fase consentindo apenas cinco sets em 12 jogos.

De seguida, foi a vez dos cadetes receberem a Académica de S. Mamede, equipa vice-campeã de iniciados na época passada.

Os espinhenses, uma vez mais, demonstraram a sua mais-valia e o bom momento que atravessam, dominando completamente o seu adversário, vencendo claramente por 3-0 (25-7, 25-11 e 25-21), conquistando a sua terceira vitória consecutiva nesta fase final.

No domingo, pela manhã, as Iniciadas, deslocaram-se até à Maia para defrontar o Gueifães, e num jogo sem grande história, cumpriram a sua "obrigação", triunfando uma vez mais por 0-3 (12-25, 14-25 e 16-25), terminando esta fase invitas e apurando-se automaticamente para o campeonato nacional e respetiva final do campeonato regional. Da parte da tarde, foi a vez das juvenis se deslocarem até ao Porto para defrontar o Porto Vólei, a equipa superfavorita e candidata a vencer todas as provas em disputa. A tarefa adivinhava-se complicada e as meninas da AJM entraram bastante mal no jogo e perderam o primeiro set. Contudo, rapidamente retificaram a sua prestação, demonstrando uma vez mais a sua valia, vencendo os dois sets seguintes e, apesar do equilíbrio nos parciais, a superioridade da AJM foi evidente pois esteve com ampla vantagem nesses parciais.

Algum nervosismo no set seguinte levou a AJM a disputar a 'negra' e as atletas num assomo de energia e categoria, acabaram por vencer este set e consequentemente o jogo, de forma categórica e merecida por 2-3 (25-17, 23-25, 27-29, 25-17 e 12-15), começando da melhor maneira a defesa do título regional conquistado na última época. À mesma hora, as juniores receberam a equipa do Porto Vólei. Apesar da mais-valia do adversário, a equipa da AJM apresentou-se bastante desfalcada, o que dificultou ainda mais a tarefa das atletas, que de qualquer forma ainda deram um ar da sua graça no terceiro set, lutando e disputando todos os lances de jogo, acabando o adversário por triunfar por 0-3 (15-25, 15-25 e 21-25). Ainda à mesma hora, as seniores deslocaram-se a Amares para defrontar a equipa local, e tal como no masculino, não quiseram ficar atrás, vencendo uma vez mais por 1-3 (21-25, 25-22, 21-25 e 11-25), mantendo a sua invencibilidade em prova, e terminando esta fase consentindo apenas dois sets em 12 jogos.

Para terminar o fim-de-semana, os juvenis masculinos, receberam a Académica de S. Mamede e num jogo muito importante para a atribuição do título em disputa, visto que defrontavam um dos candidatos.

Numa partida muito equilibrada, a equipa da AJM esteve muito irregular durante praticamente todo o jogo, acumulando uma série de erros individuais nas diferentes ações, o que fez com que o adversário acreditasse e, à exceção do quinto set em que foram claramente superiores, assistiu-se a um jogo disputado e muito emotivo, em que a AJM acabou por vencer com justiça, mas com grande dificuldade por 3-2 (25-23, 21-25, 19-25, 25-21 e 15-5).

Sporting de Espinho sexto na Taça da Associação de Natação de Aveiro

Tiago Marques, o tigre mais pontuado

A equipa de juvenis, juniores e seniores do Sporting de Espinho alcançou o sexto lugar com 118 pontos, na Taça da Associação de Natação de Aveiro, em Estarreja, igualando a classificação obtida na edição anterior. Estiveram presentes 207 nadadores em representação de treze clubes. A prova era constituída por eliminatórias e finais, A e B, sendo que apenas pontuavam os nadadores que se conseguissem apurar para as finais através de uma classificação absoluta. O nadador que mais pontuou para a equipa espinhense foi o sénior Tiago Marques, ao conseguir apuramento para as finais A nas duas provas em que participou, tendo ficado em segundo nos 50 metros bruços e em oitavo nos 50 metros livres, com 23 pontos.

Os tigres que se apuraram para as finais foram André Costa, Fernando Marcelo Rocha, Inês Dias, João Branco, João Poinho, Martim Almeida, Rodrigo Monteiro, Salomé Monteiro, Sara Castelo, Teresa Aires, Tiago Marques e Vasco Tavares.

O Sporting de Espinho esteve presente em dezoito finais (sete finais A e onze B), registando um total de vinte recordes pessoais.

João Branco (júnior A) esteve presente nas finais A das provas de 50 metros livres e 50m mariposa, tendo ficado em quarto e oitavo, respetivamente, conseguindo 22 pontos para a equipa. Rodrigo Monteiro (júnior A) classificou-se para a final A nos 100m estilos, ficando em quinto, e para a final B nos 50m costas, em primeiro, somando 20 pontos. Teresa Aires (sénior) apurou-se para a final A nos 50m mariposa, tendo ficado em oitavo lugar, e para a final B nos 50m livres, ficando em segundo, com 16 pontos. André Costa (sénior) participou na final A nos 50m livres, em sexto, e na final B dos 50m mariposa, em oitavo com 12 pontos. Fernando Marcelo Rocha (júnior B) disputou as finais B nas provas de 50m mariposa e 50m livres, em terceiro e quarto lugar respetivamente, arrecadando 9 pontos. João Poinho (sénior) foi quarto na final B dos 50m mariposa, com pontuando 6 pontos. Sara Castelo (júnior A) contribui com 3 pontos, no sexto lugar da final B dos 50m bruços, tendo ainda nadado os 100m estilos e ter ficado no 17.º lugar, a um lugar da final B.

Martim Almeida (juvenil B) e Salomé Monteiro (Sénior) apuraram-se para as Finais B dos 100m estilos, tendo ambos ficado em sétimo lugar, com 2 pontos cada um. Martim Almeida nadou ainda os 50m bruços, em vigésimo. Salomé Monteiro nadou também os 50m mariposa, obtendo o 18.º lugar. Vasco Tavares (júnior B) ficou em sétimo na final B dos 50m costas, com 2 pontos. Inês Dias (sénior) nadou a final B dos 50m Bruços, no oitavo lugar com 1 ponto.

Carolina Silva (júnior B) classificou-se em 17.º lugar nos 50m livres e em 18.º nos 50m bruços. Ana Rafaela Sousa (sénior) ficou em vigésimo lugar nos 50m costas e em 21.º nos 50m mariposa. Catarina Dias (sénior) obteve o 22.º lugar nos 50m costas. Igor Oliveira (júnior B) foi 22.º nos 100m estilos e 23.º nos 50m bruços; Maria Inês Poinho (juvenil A), 22.ª nos 50m bruços e 31.ª nos 50m livres; Inês Melo (juvenil A), 24.ª nos 50m mariposa e 26.ª nos 50m livres; Miguel Vaz (juvenil A), 25.º nos 50m bruços; Pedro Ferrão (juvenil B), 28.º nos 100m estilos e 30.º nos 50m costas; Sandra Gomes (sénior), 28.ª nos 50m costas e 30.ª nos 100m estilos; Ana Rita Monteiro (juvenil A), 28.ª nos 100m estilos e 32.ª nos 50m costas.

Vitórias do futsal da Novasemente

A equipa de iniciados de futsal da Novasemente que disputa o Campeonato Distrital de Aveiro recebeu no pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas, o Dínamo Sanjoanense e venceu por 4-2.

Foi mais uma importante vitória por parte destes jovens que têm feito jogos fantásticos.

Ao intervalo, o resultado estava em 2-1 para a equipa da casa.

Na segunda metade os antenses controlaram o jogo e arrecadaram mais três pontos.

As seniores B também jogaram em casa, desta feita com o Maceda e venceram por 3-1.

Resultado justo por aquilo que a formação da Novasemente fez em campo. E com atitude, entrega, dedicação que tiveram, conseguiram amealhar mais uma vitória importante.

Iniciados – Simão, Diogo, Bruno (1 golo), Kalu, Vieira (cap., 1 golo), Ricardo, Gonçalo (2), Félix, Nocas, Igor, Bernardo e Paulo.

Treinadoras: Diana Rosadas e Fabiana Pereira.

Delegado: José Carlos.

Seniores femininos B – Sónia, Tânia, Filipa, Minga, Cristiana, Cabral (1 golo), Diana, Marisa, Liliana Baptista (cap.), Liliana Silva (1) e Fabiana.

Treinador: José Vieira.

Delegados: Joaquim Silva e Juninha.

Novasemente-Vermoim no arranque da segunda fase do campeonato

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo regressa ao Campeonato Nacional no sábado, com uma deslocação ao Vermoim, no sábado, às 16 horas, em jogo já da segunda fase.

As antenses irão ter como adversárias na fase que irá ditar o campeão nacional, o Benfica, Sporting, Golpilheira, Santa Luzia, Restauradores Avintenses e Quinta de Lombos.

Café Snack-bar
MEDIADOR JOGOS SANTA CASA
EUROMILHÕES, RASPADINHAS, LOTARIAS
TOTOLOTO, TOTOBOLA, PLACARD
Harmonia Caffé
It's a kind of magic...
AGENTE PayShop
PAGAMENTO DE FATURAS, PORTAGENS, RENDAS SOCIAIS, CARREGAMENTO TELEMÓVEIS
PAYSAFECARD, PAG. AO ESTADO, ETC.
Rua da Igreja, 1100 ANTA - ESPINHO

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

83 anos de serviço público

FUTEBOL – I LIGA

Resultados

V. Setúbal-Académica 2-1
Moreirense-Estoril Praia 1-3
U. Madeira-Nacional 3-0
Benfica-Arouca 3-1
Paços Ferreira-Sporting 1-3
Belenenses-V. Guimarães 3-3
Braga-Rio Ave 5-1
FC Porto-Marítimo 1-0
Tondela-Boavista 1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Sporting	48	19	15	3	1	40-12
Benfica	46	19	15	1	3	50-13
FC Porto	43	19	13	4	2	37-11
Braga	35	19	10	5	4	33-14
Paços Ferreira	29	19	8	5	6	27-22
V. Guimarães	27	19	7	6	6	26-29
Rio Ave	25	19	7	4	8	28-31
V. Setúbal	25	19	6	7	6	30-35
Arouca	24	19	5	9	5	24-24
Estoril Praia	23	19	6	5	8	18-22
U. Madeira	23	19	6	5	8	14-22
Belenenses	22	19	5	7	7	25-40
Marítimo	21	19	6	3	10	26-37
Moreirense	20	19	5	5	9	22-31
Nacional	17	19	4	5	10	19-29
Académica	17	19	4	5	10	18-34
Boavista	16	19	4	4	11	15-28
Tondela	9	19	2	3	14	13-31

Próxima jornada (20.ª - 31/01/2016)

Sporting-Académica
Marítimo-Belenenses
Moreirense-Benfica
Arouca-Paços Ferreira
Boavista-Braga
Estoril Praia-FC Porto
V. Guimarães-U. Madeira
Nacional-Tondela
Rio Ave-V. Setúbal

II LIGA

Resultados

Benfica B-Atlético CP 1-1
Oriental-FC Porto B 2-1
Santa Clara-UD Oliveirense 0-0
Portimonense-Desp. Aves 0-1
Famalicão-Chaves 4-3
Mafra-Feirense 1-1
Penafiel-Olhanense 1-1
SC Braga B-Ac. Viseu 0-0
Sp. Covilhã-Gil Vicente 3-0
Farense-Sporting B 3-0
Freamunde-V. Guimarães B 3-0
Leixões-Varzim 0-4

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
FC Porto B	52	26	16	4	6	58-33
Freamunde	46	26	13	7	6	33-18
Chaves	46	26	12	10	4	35-24
Gil Vicente	43	26	12	7	7	34-25
Feirense	43	26	11	10	5	30-23
Portimonense	42	26	11	9	6	36-31
Desp. Aves	39	26	11	6	9	28-21
Famalicão	39	26	10	9	7	36-30
SC Braga B	38	26	10	8	8	28-28
Sporting B	36	26	10	6	10	30-32
Olhanense	35	26	10	5	11	26-30
Varzim	34	26	9	7	10	28-29
Farense	33	26	9	6	11	29-30
Atlético CP	33	26	8	9	9	23-23
Ac. Viseu	33	26	8	9	9	26-31
Santa Clara	32	26	9	5	12	29-32
V. Guimarães B	31	26	8	7	11	26-34
Leixões	30	26	7	9	10	27-35
Penafiel	30	26	7	9	10	25-31
Sp. Covilhã	29	26	6	11	9	25-33
Benfica B	28	26	8	4	14	27-38
Mafra	26	26	5	11	10	21-25
Oriental	26	26	7	5	14	33-40
UD Oliveirense	21	26	4	9	13	25-42

Próxima jornada - 27.ª (31/01/2016)

UD Oliveirense-Benfica B
Sporting B-Sp. Covilhã
V. Guimarães B-Famalicão
Feirense-Farense
FC Porto B-Leixões
Varzim-Penafiel
Ac. Viseu-Santa Clara
Atlético CP-Olhanense
Desp. Aves-SC Braga B
Gil Vicente-Freamunde
Chaves-Oriental
Mafra-Portimonense

totobola

Concurso dos Orgãos de Informação n.º 06/2016 de 07/02/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. SPORTING - RIO AVE	1
2. PORTO - AROUCA	1
3. BRAGA - ESTORIL	1
4. V. SETÚBAL - MARÍTIMO	2
5. P. FERREIRA - BOAVISTA	1
6. U. MADEIRA - MOREIRENSE	2
7. ACADÉMICA - NACIONAL	1
8. FREAMUNDE - PORTO B	2
9. FAMALICÃO - GIL VICENTE	2
10. OLHANENSE - V. GUIMARÃES B	1
11. SANTA CLARA - AVES	1
12. BÉTIS - VALÊNCIA	X
13. GÉNOVA - LÁZIO	1

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Fiães-S. João Ver 2-3
Estrela Azul-P. Brandão 1-1
Oliveira Bairro-Gafanha 1-1
Estarreja-Arrifanense 0-0
Soutelo-Águeda 4-1
Alba-Paivense 4-2
Sp. Espinho-Feirense 1-3
Avanca-U. Lamas 0-1
Cesarense-Cucujães 3-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	47	17	15	2	0	65-8
Feirense	44	17	14	2	1	65-17
Sp. Espinho	39	17	13	0	4	59-21
Avanca	34	17	11	1	5	31-15
Arrifanense	29	17	8	5	4	33-26
Gafanha	29	17	8	5	4	34-24
Oliveira Bairro	28	17	9	1	7	29-19
Alba	26	17	8	2	7	33-34
Cucujães	24	17	7	3	7	38-39
S. João Ver	24	17	7	3	7	29-37
U. Lamas	23	17	7	2	8	24-31
Soutelo	22	17	6	4	7	29-24
Estarreja	17	17	5	2	10	16-30
Águeda	14	17	4	2	11	23-47
Fiães	11	17	3	2	12	28-47
Paivense	11	17	3	2	12	18-46
Estrela Azul	8	17	2	2	13	12-57
P. Brandão	7	17	1	4	12	11-55

Próxima jornada

Avanca-Cesarense
Sp. Espinho-U. Lamas
(Espinho/sábado/15h30)
Alba-Feirense
Soutelo-Paivense
Estarreja-Águeda
Oliveira Bairro-Arrifanense
Estrela Azul-Gafanha
Fiães-P. Brandão
S. João Ver-Cucujães

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Feirense-Gafanha 2-0
Soutelo-Oliveira Bairro 0-5
Lourosa-Fiães 1-2
S. João Ver-Alba 0-2
Águeda-Sanjoanense 3-1
Anadia-Arouca 6-2
Oliveirense-U. Lamas 2-2
Avanca-Taboeira 1-1
Sp. Espinho-Carregosense 4-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	44	17	14	2	1	66-11
Águeda	41	17	13	2	2	43-14
Anadia	39	17	12	3	2	54-16
Feirense	35	17	10	5	2	32-18
Fiães	34	17	11	1	5	55-17
Avanca	31	17	9	4	4	41-18
Alba	25	17	8	1	8	27-36
Lourosa	23	16	7	2	7	32-22
Arouca	23	17	7	2	8	27-31
Oliveirense	21	17	6	3	8	20-37
Sp. Espinho	21	17	6	3	8	38-31
Sanjoanense	19	17	6	1	10	37-35
U. Lamas	19	17	5	4	8	37-43
Oliveira Bairro	19	17	5	4	8	24-40
Gafanha	15	16	4	3	9	17-22
Carregosense	11	17	3	2	12	21-63
S. João Ver	8	17	2	2	13	13-61
Soutelo	5	17	1	2	14	7-76

Próxima jornada

Avanca-Sp. Espinho
(Avanca/sábado/16h)
Oliveirense-Taboeira
Anadia-U. Lamas
Águeda-Arouca
S. João Ver-Sanjoanense
Lourosa-Alba
Soutelo-Fiães
Feirense-Oliveira Bairro
Gafanha-Carregosense

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Esmoriz-Rio Meão 6-0
Sp. Espinho-Argoncilhe 2-0
Paivense-Sp. Silvalde 3-1
Relâmpago-Lourosa 4-2
Fiães-Canedo 2-1
Vilamaiorense-Sanguedo 3-2
ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão 8-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	43	15	14	1	0	101-9
Sp. Espinho	36	15	11	3	1	53-11
Paivense	36	15	11	3	1	56-14
Esmoriz	32	15	10	2	3	54-20
Fiães	30	15	10	0	5	42-19
Canedo	27	15	9	0	6	56-25
Sp. Silvalde	21	14	7	0	7	25-31
Argoncilhe	19	15	6	1	8	30-34
P. Brandão	15	14	4	3	7	24-27
Relâmpago	11	15	3	2	10	21-33
Lourosa	11	14	3	2	9	12-41
Sanguedo	9	13	3	0	10	19-58
Vilamaiorense	7	14	2	1	11	16-68
Rio Meão	0	15	0	0	15	2-121

Próxima jornada

Argoncilhe-Rio Meão
Sp. Silvalde-Sp. Espinho
(Seara/sábado/9h)
Lourosa-Paivense
Canedo-Relâmpago
Sanguedo-Fiães
P. Brandão-Vilamaiorense
ADF Anta/Baixinhos-Esmoriz
(Guetim/sábado/9h)

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Milheiroense-S. Roque 2-3
Cesarense-S. Vicente Pereira 7-0
Ovarense-Válega 1-2
Bustelo-Tarei 2-3
Valecambrense-Unidos Rossas 0-4
Arrifanense-Cucujães 2-2
ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão 4-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	45	15	15	0	0	103-9
Tarei	42	15	14	0	1	64-9
Bustelo	29	15	9	2	4	49-32
ADF Anta/Baixinhos	28	15	8	4	3	29-19
Ovarense	26	15	8	2	5	31-26
Unidos Rossas	25	15	8	1	6	36-34
Arrifanense	18	15	5	3	7	16-26
Válega	17	15	5	2	8	28-43
P. Brandão	16	15	5	1	9	19-47
S. Vicente Pereira	15	15	4	3	8	28-36
S. Roque	13	15	4	1	10	23-53
Cucujães	13	15	4	1	10	22-38
Milheiroense	13	15	4	1	10	20-40
Valecambrense	4	15	1	1	13	13-69

Próxima jornada

S. Vicente Pereira-S. Roque
Válega-Cesarense
Tarei-Ovarense
Unidos Rossas-Bustelo
Cucujães-Valecambrense
P. Brandão-Arrifanense
ADF Anta/Baixinhos-Milheiroense
(Guetim/sábado/11h)

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Águeda-Sp. Espinho 0-2
Taboeira-Arouca 2-0
Mealhada-Paivense 2-2
Sanjoanense-Geração Paramos 0-6
Bustelo-Oliveira Bairro 0-1
Gafanha-U. Lamas 2-1
Beira Mar-Anadia 0-3
Oliveirense-Feirense 1-0
P. Brandão-ADF Anta/Baixinhos 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	46	16	15	1	0	50-7
Anadia	38	17	12	2	3	49-17
ADF Anta/Baixinhos	37	17	11	4	2	27-12
Arouca	31	17	10	1	6	47-29
Mealhada	28	16	7	7	2	29-25
Águeda	28	17	9	1	7	39-32
U. Lamas	26	17	8	2	7	22-25
Oliveirense	24	17	6	6	5	26-21
Oliveira Bairro	23	17	5	8	4	13-13
P. Brandão	23	17	6	5	6	28-26
Feirense	22	17	7	1	9	22-22
Geração Paramos	21	17	5	6	6	29-22
Gafanha	21	17	6	3	8	25-30
Bustelo	18	17	5	3	9	24-35
Paivense	13	17	3	4	10	24-38
Beira Mar	9	17	2	3	12	17-44
Taboeira	9	17	2	3	12	11-45
Sanjoanense	7	17	1	4	12	14-53

Próxima jornada

Oliveirense-P. Brandão
Beira Mar-Feirense
Gafanha-Anadia
Bustelo-U. Lamas
Sanjoanense-Oliveira Bairro
Mealhada-Geração Paramos
Taboeira-Paivense
Águeda-Arouca
Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos
(Espinho/domingo/9h)

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

P. Brandão-Fiães 1-6
Lourosa-Canedo 4-1
S. João Ver-Argoncilhe 3-0
Vilamaiorense-Sanguedo 6-1
Geração Paramos-U. Lamas 4-2
Vale-Sp. Espinho 0-4
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	39	14	13	0	1	58-9
S. João Ver	33	14	10	3	1	38-10
Vilamaiorense	31	14	10	1	3	60-15
Fiães	28	14	9	1	4	48-19
Argoncilhe	26	14	8	2	4	49-27
ADF Anta/Baixinhos	25	13	8	1	4	29-19
Sp. Espinho	19	13	5	4	4	33-22
U. Lamas	13	14	4	1	9	17-36
Geração Paramos	13	13	4	1	8	19-47
Sanguedo	10	12	3	1	8	23-43
Canedo	7	14	2	1	11	12-58
P. Brandão	7	14	2	1	11	15-47
Vale	4	13	1	1	11	8-57

Próxima jornada

Fiães-ADF Anta/Baixinhos
(Fiães/domingo/11h)
Canedo-P. Brandão
Argoncilhe-Lourosa
Sanguedo-S. João Ver
U. Lamas-Vilamaiorense
Sp. Espinho-Geração Paramos
(Espinho/domingo/11h)
Folga o Vale

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Cesarense-Arrifanense 6-0
Sanjoanense-Arouca 14-0
Fermedo-Milheiroense 4-1
Feirense-Cortegaça 2-1
Vilamaiorense-Fiães 0-0
Folgaram a ADF Anta/Baixinhos e o Mosteirô

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	35	13	11	2	0	63-8
Feirense	30	13	9	3	1	38-9
Sanjoanense	26	13	8	2	3	51-16
Fermedo	26	13	8	2	3	26-22
Cortegaça	23	13	7	2	4	23-16
Arrifanense	22	13	7	1	5	27-28
Milheiroense	16	13	4	4	5	13-19
Fiães	13	12	4	1	7	16-25
ADF Anta/Baixinhos	12	12	3	3	6	12-22
Mosteirô	7	11	2	1	8	10-39
Vilamaiorense	5	13	1	2	10	15-47
Arouca	1	13	0	1	12	7-50

Próxima jornada

Arrifanense-ADF Anta/Baixinhos
(Arrifana/domingo/9h)
Arouca-Cesarense
Milheiroense-Sanjoanense
Cortegaça-Fermedo
Fiães-Feirense
Mosteirô-Vilamaiorense

INFANTIS A - GRUPO 1 - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão 9-0
Sp. Espinho-Paivense 7-3
Lourosa-Sanguedo 15-0
Fiães-S. João Ver 0-6
U. Lamas-Vilamaiorense 3-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	42	14	14	0	0	108-7
U. Lamas	36	14	12	0	2	61-22
Sp. Espinho	28	14	9	1	4	56-38
Lourosa	23	14	7	2	5	46-22
S. João Ver	22	14	7	1	6	44-37
P. Brandão	19	14	6	1	7	34-39
Vilamaiorense	18	14	6	0	8	32-35
Fiães	11	14	3	2	9	32-37
Paivense	7	14	2	1	11	38-59
Sanguedo	0	14	0	0	14	4-159

Próxima jornada

S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos
(SJ Ver/sábado/9h)
P. Brandão-Sp. Espinho
(P. Brandão/sábado/9h)
Paivense-Lourosa
Vilamaiorense-Sanguedo
U. Lamas-Fiães

INFANTIS A - GRUPO 2 - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Rio Meão 11-0
Sp. Espinho-Canedo 0-0
Vilamaiorense-Argoncilhe 6-2
U. Lamas-Fiães 3-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	42	14	14	0	0	103-16
Sp. Espinho	28	14	8	4	2	57-27
ADF Anta/Baixinhos	26	14	8	2	4	69-24
Fiães	21	14	7	0	7	47-48
Canedo	20	14	6	2	6	47-31
Vilamaiorense	20	14	6	2	6	39-46
Argoncilhe	6	14	2	0	12	30-75
Rio Meão	0	14	0	0	14	9-134

Nota: Apuram-se para a segunda fase, 'Série Premium', as 10 equipas melhores classificadas da Fase Regular, ou seja, os dois primeiros classificados de cada série. Os restantes clubes disputam as Séries Gold.

INFANTIS B - GRUPO 1 - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão 4-1
Sp. Espinho-Esmoriz 3-1
Cortegaça-S. João Ver 1-9
U. Lamas-Lourosa 0-3
Fiães-Vilamaiorense 2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Vilamaiorense	36	14	12	0	2	63-22
ADF Anta/Baixinhos	35	14	11	2	1	64-19
Fiães	30	14	9	3	2	45-24
Sp. Espinho	23	14	7	2	5	42-31
Lourosa	20	14	6	2	6	36-29
Esmoriz	19	14	6	1	7	32-38
S. João Ver	13	14	4	1	9	27-37
U. Lamas	13	14	4	1	9	18-36
P. Brandão	11	14	3	2	9	15-40
Cortegaça	3	14	1	0	13	15-81

Próxima jornada

Lourosa-ADF Anta/Baixinhos
(Lourosa/sábado/9h)
P. Brandão-Sp. Espinho
(P. Brandão/sábado/10h30)
Esmoriz-Cortegaça
Vilamaiorense-S. João Ver
Fiães-U. Lamas

BENJAMINS A - SÉRIE A

Resultados

Canedo-ADF Anta/Baixinhos 0-3
Argoncilhe-Sp. Espinho 0-10
Lourosa-Fiães 0-14
Vilamaiorense-Paivense 4-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	36	13	12	0	1	176-7
Sp. Espinho	31	13	10	1	2	62-16
Paivense	24	13	8	0	5	70-33
Vilamaiorense	23	13	7	2	4	65-41
ADF Anta/Baixinhos	22	13	7	1	5	41-58
Canedo	9	13	3	0	10	13-102
Lourosa	4	13	1	1	11	11-77
Argoncilhe	4	13	1	1	11	12-116

Última jornada

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense
(Cassufas/sábado/14h15)
Sp. Espinho-Canedo
(Espinho/sábado/14h15)
Fiães-Argoncilhe
Paivense-Lourosa

BENJAMINS A - SÉRIE B

Resultados

S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos 0-4
Fiães-Lourosa 0-5
P. Brandão-Esmoriz 2-1
Sp. Espinho-U. Lamas 2-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	39	13	13	0	0	76-1
P. Brandão	31	13	10	1	2	46-29
Lourosa	24	13	8	0	5	45-25
S. João Ver	17	13	5	2	6	32-32
Esmoriz	14	13	4	2	7	24-34
Fiães	13	13	4	1	8	35-54
U. Lamas	13	13	4	1	8	28-47
Sp. Espinho	1	13	0	1	12	15-79

Última jornada

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho
(Cassufas/sábado/14h15)
Lourosa-S. João Ver
Esmoriz-Fiães
U. Lamas-P. Brandão

BENJAMINS B - SÉRIE A

Resultados

U. Lamas-ADF Anta/Baixinhos 2-3
Lourosa-Sp. Espinho 6-1
Sanguedo-Fiães 1-0
Folgou o Vilamaiorense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	33	11	11	0	0	78-8
ADF Anta/Baixinhos	21	12	7	0	5	31-29
Sp. Espinho	21	11	7	0	4	45-25
Sanguedo	19	11	6	1	4	20-25
Fiães	7	11	2	1	8	11-37
Vilamaiorense	7	11	2	1	8	13-51
U. Lamas	7	11	2	1	8	12-35

Última jornada

Sp. Espinho-U. Lamas
(Espinho/sábado/11h30)
Fiães-Lourosa
Vilamaiorense-Sanguedo
Folga a ADF Anta/Baixinhos

BENJAMINS B - SÉRIE B

Resultados

Salesianos Arouca-ADF Anta/Baixinhos 0-3
Fiães-Esmoriz 28-0
P. Brandão-Esc. Rui Dolores 0-1
Folgou o S. João Ver

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	34	12	11	1	0	78-16
Fiães	28	11	9	1	1	96-16
Salesianos Arouca	16	11	5	1	5	35-29
Esc. Rui Dolores	15	11	5	0	6	21-36
P. Brandão	12	11	4	0	7	23-37
S. João Ver	10	11	3	1	7	36-50
Esmoriz	0	11	0	0	11	7-112

Última jornada

Esmoriz-Salesianos Arouca
Esc. Rui Dolores-Fiães
S. João Ver-P. Brandão
Folga a ADF Anta/Baixinhos

TRAQUINAS A - SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos 0-1
Vilamaiorense-Fiães 14-0
Canedo-Lourosa 0-1
Folgou o Sanguedo

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	31	11	10	1	0	62-6
Vilamaiorense	24	11	8	0	3	71-16
ADF Anta/Baixinhos	22	12	7	1	4	37-30
Sp. Espinho	22	11	7	1	3	32-11
Sanguedo	10	11	3	1	7	24-40
Canedo	4	11	1	1	9	13-63
Fiães	1	11	0	1	10	9-82

Última jornada

Fiães-Sp. Espinho
(Fiães/sábado/11h30)
Lourosa-Vilamaiorense
Sanguedo-Canedo
Folga a ADF Anta/Baixinhos

TRAQUINAS A - SÉRIE B

Resultados

Fermedo-S. João Ver 2-2
P. Brandão-Esc. Rui Dolores 12-0
Fiães-Salesiano Arouca 6-2
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	31	11	10	1	0	75-8
Fiães	31	11	10	1	0	89-12
P. Brandão	21	11	7	0	4	56-27
Salesiano Arouca	18	11	6	0	5	59-36
S. João Ver	5	12	1	2	9	20-83
Fermedo	4	11	1	1	9	18-61
Esc. Rui Dolores	4	11	1	1	9	11-101

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Fiães
(Cassufas/sábado/11h30)
Esc. Rui Dolores-Fermedo
Salesiano Arouca-P. Brandão
Folga o S. João Ver

TRAQUINAS B - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-P. Brandão 2-0
Lourosa-Arrifanense 7-3
Vilamaiorense-Salesiano Arouca 2-0
Feirense-Esc. Rui Dolores 5-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	31	11	10	1	0	65-21
Feirense	27	11	9	0	2	57-13
Lourosa	24	11	8	0	3	38-22
P. Brandão	18	11	6	0	5	62-22
Salesiano Arouca	12	11	4	0	7	21-51
Vilamaiorense	9	11	3	0	8	15-29
Esc. Rui Dolores	7	11	2	1	8	26-61
Arrifanense	3	11	1	0	10	13-78

Próxima jornada

P. Brandão-Feirense
Arrifanense-ADF Anta/Baixinhos
(Arrifana/sábado/11h30)
Salesiano Arouca-Lourosa
Esc. Rui Dolores-Vilamaiorense

TRAQUINAS B - SÉRIE B

Resultados

Avanca-Sanjoanense 0-8
ADF Anta/Baixinhos-Estarreja 5-2
Fajões-Oliveirense 0-4
Folgou o Milheiroense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	27	10	9	0	1	93-16
Oliveirense	27	10	9	0	1	82-15
ADF Anta/Baixinhos	21	10	7	0	3	55-21
Estarreja	12	9	4	0	5	50-40
Avanca	6	8	2	0	6	27-51
Fajões	3	8	1	0	7	11-48
Milheiroense	0	9	0	0	9	12-139

Próxima jornada

Sanjoanense-Fajões
Estarreja-Avanca
Milheiroense-ADF Anta/Baixinhos
(M. Poiares/sábado/10h)
Folga a Oliveirense

Juvenis tigres mais fortes

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho levou de vencida o Carregosense por 4-3, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Com o Sporting de Espinho entrar muito bem, aos três minutos inaugura o marcador estando sempre por cima do adversário, até que uma falta de concentração levou a que o seu opositor chegasse à igualdade através de um auto golo da equipa de casa. Após sofrer o empate, o conjunto da casa ficou um pouco intranquilo, cometendo alguns erros até que na transformação de uma bola parada mais uma falha para que o Carregosense passasse para a frente do marcador chegando ao intervalo a vencer por duas bolas a uma, para surpresa de quem assistia ao desafio.

A segunda parte começa com os alvinegros a comandarem as operações pressionando fortemente o seu adversário até que rapidamente empata o jogo, mas tranquilos e a jogar bem o Espinho amplia o resultado até aos quatro a dois.

Depois de ter o resultado feito os donos da casa ao cair do pano em mais uma desatenção sofre novamente um golo de bola parada, terminado a partida com a vantagem de quatro bolas a três.

Embora estando a jogar contra o penúltimo classificado, os tigres são um justo vencedor. No entanto, este jogo servirá de lição para que interiorizem que não há jogos ganhos antes do apito final.

Sporting de Espinho, 4
Carregosense, 3

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde. Árbitro: Humberto Coelho (AF Aveiro). Árbitros assistentes: António Oliveira e Leandro Costa.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Barbosa; Rafael Figueiredo, Tiago Guimarães, Diogo Magalhães e Tiago Oliveira; João Paulo, Eduardo Ferreira (cap.) e Bruno Cardoso; Miguel Castro, Sandro Oliveira e André Pinhal.

Jogaram ainda: Pedro Lemos, João Guilherme e Nelson Maganinho. Não utilizados: João Moreira, Simão Fernandes e Antero Gonçalves. Treinador: Ivan Santos. Treinador adjunto: Diogo Silva.

Carregosense – Tiago Miranda; Rafael Cardoso, Carlos Henriques, João Barbosa e Lazaro Oliveira; Valdo Silva, Tiago Bastos (cap.) e Rafael Silva; José Ribeiro, Ernesto Miranda e Rafael Correia.

Jogaram ainda: André Vidinha, Hugo Correia e Pedro Oliveira. Não utilizados: Victor Almeida, Tiago Almeida e Gabriela Tavares. Treinador: Ivo Santos.

Marcadores: Sandro Oliveira (2 golos), Diogo Barbosa (pb), Nelson Maganinho e André Pinhal; Rafael Silva e Rafael Correia.

Disciplina: cartão amarelo a Diogo Magalhães, Eduardo Ferreira e João Guilherme; Carlos Henriques e Hugo Correia.

Manuel de Magalhães

Andebol juvenil do Sporting de Espinho derrotado no "xadrez"

A equipa de andebol de juvenis masculinos do Sporting Clube de Espinho foi derrotada, em casa, pelo Boavista, por apenas um golo (28-29), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, Zona 2.

Os tigres, ao intervalo, estavam empatados com o seu adversário (14-14).

Entretanto, a equipa de iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho foi ao Alavarium vencer por 23-28 (12-17 ao intervalo) e os infantis golearam o Monte 44-7 (21-4 ao intervalo).

Por fim, a equipa A de minis masculinos venceu o S. Paio de Oleiros por 37-22 (17-10 ao intervalo) e a equipa B foi derrotada pelo Feirense 'B' por 19-11 (7-3 ao intervalo).

Juvenis – Francisco Vasconcelos e Ruben Aguincha (guarda-redes); Jorge Ferreira (1 golo), João Furtado (6), Tiago Fonseca, Tiago Guedes (9), António Pinto (5), Nuno Lima, João Soares, Ricardo Silva (2), José Cruz (1), José Caetano, Tiago Soares, Guilherme Baptista (2) e Ivo Bernardo (2). Treinador: Mário Lopes.

Iniciados – Bruno Aguiar (guarda-redes); Filipe Ferreira (1 golo), Sérgio Maganinho, Pedro Salvador (7), Leonel Brandão, André Sousa (6), Ricardo Silva, Bruno Castro, Ruben Aguincha (5), Pedro Sousa (1), Manuel Campos (2), Frederico Queirós (2), Nuno Lima (2) e André Carvalho (2). Treinador: Vítor Pinhal.

Infantis – Gonçalo Bastos (guarda-redes); Filipe Ferreira, Igor Duarte, João Félix, Bernardo Costa, Sérgio Maganinho, André Sousa, Miguel Loureiro, Nuno Pinto, Carlos Castelo, Diogo Tavares, Gonçalo Silva, Joao Tavares, Tiago Fonseca, Luis Relvas e Vasco Lacerda. Treinador: Hugo Valente.

Minis (equipa A) – Afonso Marques (4 golos), Diogo Tavares (6), Gonçalo Carvalho (2), Gustavo Carvalho, Gustavo Ferreira (1), João Pinheiro (4), João Pereira (7), Rafael Duarte, Ricardo Maganinho (4), Ruben Tavares (6), Tiago Sousa (3), Gonçalo Bastos e Pedro Gouveia. Treinador: Rui Cordeiro.

Minis (equipa B) – Afonso Moreira, Diogo Pereira (1), Gabriel Pinto, Gonçalo Moreira (2), Gonçalo Soares (1), Gonçalo Rodrigues, Pedro Proença (5), Ivo Guimaraes, Rodrigo Proença (2) e Francisco Oliveira. Treinador: José Jorge.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

Monte-Sporting Clube de Espinho (seniores masculinos), sábado, às 19 horas, no pavilhão do Monte, na Murtosa; CAIC-Sporting Clube de Espinho (juniores masculinos), domingo, às 14h30 no pavilhão do CAIC, em Cernache; Lamego-Sporting Clube de Espinho (juvenis masculinos), sábado, às 15 horas, no pavilhão A. Magalhães, em Lamego; Sporting Clube de Espinho-Avanca (iniciados masculinos), domingo, às 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Sanjoanense 'A'-Sporting Clube de Espinho (infantis masculinos), sábado, às 11 horas, no pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira; Sporting Clube de Espinho 'B'- Sanjoanense 'C' (minis masculinos), domingo, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho.

Marfoot perde com União de Lamas

A equipa de benjamins A do Sporting Clube de Espinho/Marfoot perdeu com o União de Lamas por 2-4, em jogo do respetivo Campeonato Distrital.

Resultado injusto num jogo onde a equipa da casa foi mais dominante ao longo de toda a partida esteve sempre mais perto do golo mas não traduziu essa superioridade através de golos.

O união de Lamas através de contra golpes rápidos fez a diferença com maior eficácia na hora de finalizar e acabou por vencer a partida injustamente.

Eis a equipa espinhense: Hugo, Simão, Rui Pedro, Gustavo, Zé Miguel, Álvaro, André, Rodrigo, Bruno e Diego.

Entretanto, a equipa de petizes da Academia Marfoot perdeu com o Boavista B por 0-5, em jogo a contar para a Liga Carlos Alberto.

O jogo começou com duas oportunidades para a equipa da casa fazer golo. Mas como quem não marca está sujeito a sofrer golo eis que numa distração acontece o golo do Boavista.

Com o tento os atletas da AC Marfoot ficaram nervosos e acabaram por sofrer mais dois golos ainda na primeira parte.

Na segunda parte a equipa esteve melhor mas não conseguiu reduzir a desvantagem, acabando por sofrer mais dois golos.

Eis a constituição da equipa: Tomás, Leo, Guilherme, Filipe, Bruno, Rodrigo Sousa, Gonçalo Monteiro, Tomás, Rodrigo Silva, Martim, Gonçalo Marques e Tiago.

Treinador: Bruno Silva.

Diretor: Miguel Lacerda.

Bilhar tigre perde em Paços de Ferreira

A equipa de bilhar do Sporting Clube de Espinho sofreu uma pesada derrota (9-1) na deslocação à sede do Voxx/Dany Bar em Paços de Ferreira em jogo da 10.ª jornada.

A equipa formada por Juliano Correia, Paulo Pinto, Paulo Veiga, Samuel Pereira e Henrique Tavares (não utilizado) esteve muito aquém do seu real valor, não tendo tido hipótese de discutir os três pontos.

Com um registo de 4V-3E-3D que se traduzem em 15 pontos, os tigres tentam já esta noite (quinta-feira) regressar às vitórias na sede do CF Perosinho Mirante B, em Perosinho.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para olhar por pessoa idosa (tem carro próprio). Tlm. 936028688.

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa que precise de cuidados higiénicos. Sou séria e com experiência. Só tardes. Ligar depois das 18 horas – Tlm. 919689586.

ALUGO

T2 na Rua 16, n.º 832 - 2.º Dto., mobilado

1.º andar de moradia c/ 6 quartos, sala de jantar, sala de estar e anexos, na Rua 27, n.º 445

Tlm. **964 869 508**

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no

Posto BP

(Rua 19)

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no

Quiosque MI

(Rua 62)

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpe- zas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE PADARIA/PASTELARIA, toda equipada, pronta a funcionar, em Paramos. Contatar: 917254208.

ALUGA-SE CASA tipo T1, Rua do Louredo, 372, em Idanha - Anta - Espinho. Tlf. 227313786.

PEDIDOS

PRECISA-SE Consultores Comerciais e Assistentes Telefonistas (m/f). Entrada imediata. Tlm. 963334783.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

VENDAS

VOLVO S80 2.0/2001 GPL – Full extras - 180 cv, em muito bom estado; caixa de velocidades automática; sistema GPL automático. Muito económico. Preço: 4.350 euros. Tlm. 916181070.

ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL

«Defesa de Espinho» - 4373 – 2016-01-28

AVISO Nº 1-2016

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público, nos termos do nº 2 do artigo 78º do Decreto-lei nº555/99, de 16 de dezembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei nº136/2014, de 9 de setembro, que a Câmara Municipal de Espinho, emitiu em 04-01-2016, o Aditamento nº1/2016 em nome de Gertrudes Gonçalves Moreira, portador do Bilhete de Identidade nº2478894 e Contribuinte nº124308279, na qualidade de proprietária do lote 1, na sequência do despacho de 22-12-2015, exarado pelo Senhor Presidente da Câmara Municipal, Dr. Joaquim José Pinto Moreira, que titula a aprovação da alteração ao Alvará de Licenciamento de Loteamento nº 5/2008, em nome da firma Spinurbe–Projectos e Empreendimentos Imobiliários, Lda, que incide sobre o lote 1, sito na Rua 25 na freguesia de Espinho do concelho de Espinho, descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, sob o nº2913/20080902 e inscrito na matriz predial urbana sob o artigo 4138 da referida freguesia.

E para constar, se passou este Aviso que vai ser publicado na imprensa local e o respetivo Edital será afixado nos Paços do Município e na sede da Junta de Freguesia de Espinho.

Espinho, 8 de Janeiro de 2016.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

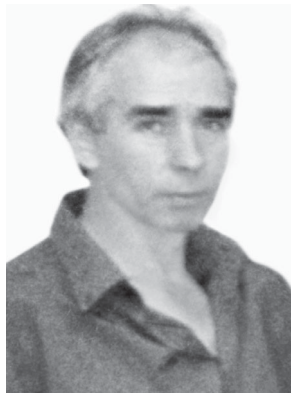
MORADA _____

_____ TELEF. _____

Albano da Silva Ribeiro

(Faleceu na Venezuela)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Seus pais, irmãos, filhos, netos, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que manifestaram o seu pesar aquando do seu falecimento.

Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 30, às 16 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo desde já a todos quantos compareceram.

Ao recordarmos mais um ano do falecimento dos nossos entes queridos, ***Rosa de Sousa Milheiro***, ***Carlos da Silva Rocha***, e neto ***Hélder Fernando da Rocha Rodrigues***, lembramos que haverá missa por suas almas, dia 30, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecemos a todos quantos queiram participar.

A família

Palmira Rosado Pinto Lopes

(Viúva de Mestre Lopes)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seus filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3 de fevereiro, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 28 de janeiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE – Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (29)
- **DE ANTA** ..... Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. **227341109**

Sábado (30)
- **TEIXEIRA** .. Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. **227340352**

Domingo (31)
- **SANTOS** ..... Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. **227 340 331**

Segunda (01)
- **PAIVA** ..... Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. **227 340 250**

Terça (02)
- **HIGIENE** ..... Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. **227 340 320**

Quarta (03)
- **GRANDE FARMÁCIA** . - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. **227 340 092**

Quinta (04)
- **CONCEIÇÃO** ..... R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. **227 311 482**

SILVALDE - ESPINHO

António Pereira Pinto

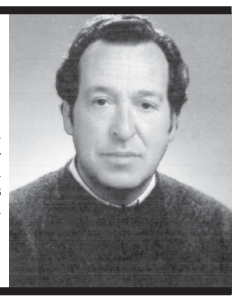
Missa do 17.º Aniversário

Seus filhos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de fevereiro, segunda-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos possam participar nesta Eucaristia.

Rua do Poço - Esmojães

José Carlos Soares da Costa

Missa do 5.º Aniversário



Recordando-o com muita saudade, sua esposa, filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por sua alma, sexta-feira, dia 29 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

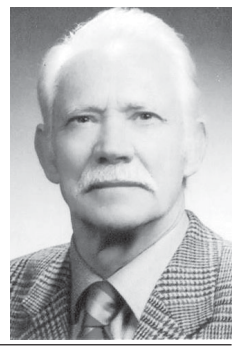
Anta, 28 de janeiro de 2016

A família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Silvino Alves de Oliveira Fidalgo

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 31, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 28 de janeiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA/NOGUEIRA DA REGEDOURA

Joaquim da Rocha Marques

Missas do 1.º Aniversário do Falecimento

A família vem comunicar às pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 4 de fevereiro, quinta-feira, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Nogueira da Regedoura, e dia 7, domingo, pelas 10 horas, na Capela dos Altos Céus - Anta. Desde já agradece a todos quantos participem nas Eucaristias.

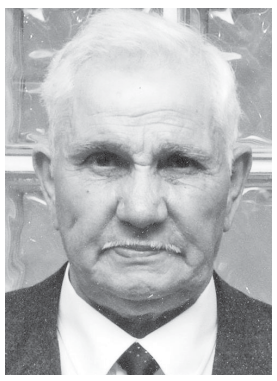
Anta, 28 de janeiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

GUETIM

José Pinto Monteiro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Sua esposa, filhos, nora, genro, netos, bisneto e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 3 de fevereiro, quarta-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 28 de janeiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Esmália Rodrigues

27.º Aniversário do seu falecimento

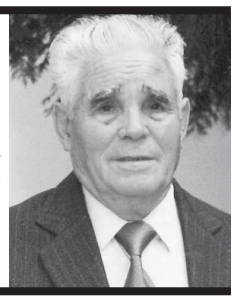
Seus filhos, genros, noras, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas que será celebrada missa por sua alma, dia 2 de fevereiro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem possa comparecer.

ANTA (Rua do Souto)

Américo Pinto da Silva

"Pinto Barranca"

Missa do 3.º Aniversário



Recordando-o com muita saudade, seus filhos, genro, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por sua alma, sexta-feira, dia 29 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

Anta, 28 de janeiro de 2016

A família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Julieta da Silva Pereira e Pinho

Missa do 40.º Aniversário do seu falecimento

Sua filha e neto comunicam que será celebrada missa, por alma da saudosa extinta, dia 29, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a quem comparecer.

Dra. Maria Julieta Pereira de Pinho
Dr. António Manuel Pereira de Pinho Ferreira

António Pinto Carvalho

"Ameixa"

Missa do 12.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genros, noras e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 4 de fevereiro, quinta-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todos quantos participarem.

ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO

Joaquim Alves da Rocha Guimarães

(Rola)

Missa do 22.º Aniversário

Com saudade de sempre, seus filhos, genro, noras e netos vêm comunicar que será rezada missa por sua alma, dia 4 de fevereiro, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Agradecem desde já a quem comparecer.

"Maria Papoila" e outras versões de Mirita Casimiro

Filha e neto da atriz nascida em Espinho na abertura da mostra documental no Museu Municipal

Foi inaugurada na tarde de sábado, no Museu Municipal, uma exposição documental da atriz Mirita Casimiro, nascida em Espinho, no décimo dia 10 de outubro de 1914. A filha – a médica Maria Casimiro – e o neto marcaram presença com a vereadora Leonor Fonseca na abertura da mostra que irá decorrer até 12 de março.

Lúcio Alberto

"Nada é por acaso", constatou a vereadora da Cultura, Leonor Fonseca. "Nasceu em Espinho uma grande mulher. Mirita Casimiro nasceu em Espinho e cem anos após o seu nascimento estamos aqui a evocar uma excelente atriz do cinema e do teatro. Quem é que não se lembra da Maria Papoila que Mirita Casimiro tão bem representou e que a eternizou no cinema?! Estamos a prestar o devido tributo a esta consagrada atriz e para mim é um orgulho do tamanho do mundo poder dar vida às paredes da Galeria Amadeo de Sousa-Cardoso, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, com a fotobiografia e ós objetos pessoais e as indumentárias utilizadas por Mirita Casimiro nos mais variados espetáculos que apresentou."

"Mirita Casimiro diz muito a Espinho", frisou Leonor Fonseca. "Esta é uma oportunidade que a autarquia proporciona às pessoas para conhecerem um pouco mais da obra de Mirita Casimiro. Esta é também uma oportunidade para as pessoas homenagearem a cultura portuguesa e homenagear quem fez alguma ou muita coisa pela cultura nacional."

"Vamos dando vida ao Museu Municipal com muito do que nos é possível para que os munícipes do nosso concelho entendam que estamos atentos e interessados num projeto de valorização sociocultural de Espinho", fez questão de sublinhar a vereadora da Cultura. "Nem sempre somos compreendidos, mas fazemos sempre tudo por tudo para trazer trabalhos de qualidade até nós e esta exposição é mais uma prova."

"João Vasco é um dos principais impulsionadores desta exposição itinerante e sempre sonhou e trabalhou para que o Teatro Municipal Mirita Casimiro existisse em Cascais", disse ao jornal ***Defesa de Espinho*** a filha da eterna atriz. "E nessa altura era presidente da Câmeara um primo nosso, António Capucho. Esta exposição com referências a revistas de teatro, operetas e ao cinema consta em grande parte do espólio que doei ao Museu Nacional do Teatro. E nela se pode observar, por exemplo, a roupa do batizado e da comunhão da Mirita Casimiro, assim como o seu camarim ou referências em 'Maria Papoila' ou 'Maluquinha de Arroios', entre outras representações."

É caso para constatar que há memória e há vida… numa mostra aberta a gerações antigas e mais novas…

"A memória é uma ferramenta para o futuro", observou Maria Casimiro, com a concordância do seu filho. "Principalmente quando faltam os apoios. Mas agora temos um ministro da Cultura (João Soares) que tem uma dupla responsabilidade, porque é filho de uma atriz (Maria Barroso – falecida no pretério ano) e, portanto, tem que lutar também por aquilo que é o teatro; o que foi, o que é e o que será…"

Fotos VÍTOR LANCHA

Maria Zulmira Casimiro de Almeida, de nome artístico Mirita Casimiro, nasceu em Espinho no dia 10 de outubro de 1914, numa casa que ficava situada na Rua 4

Mirita Casimiro era de uma família de Viseu que veraneava com frequência na praia espinhense e o seu avô, Manuel Casimiro de Almeida, foi um cavaleiro tauromáquico que atuou várias vezes na praça de touros de Espinho

"A minha mãe referia-se sempre a Espinho com um carinho enorme por ter nascido aqui. E demonstrava a sua e felicidade pelas férias da infância num ambiente tao acolhedor junto ao mar que ela do adorava!" – Maria Casimiro (filha de Mirita Casimiro)

Vasco Santana e Mirita Casimiro formavam uma dupla de sucesso, com as lotações esgotadas desde o matrimónio, a 14 de agosto de 1941

Mirita Casimiro relançou a carreira no Teatro Experimental de Cascais, após oito anos no Brasil

Eunice Muñoz tinha 17 anos quando trabalhou com Vasco Santana e Mirita Casimiro na peça "Chuva de Filhos"