DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4374 □ Quinta-feira, 04/fevereiro/2016 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Octogenária morre atropelada no passeio

Em frente ao prédio onde vivia

página 11

Rombo na proteção frontal pode levar Capela de S. João

Agência Portuguesa do Ambiente preocupada com a situação em Paramos

página 5

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2016

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 29 de fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

"O património e o ambiente são os aspetos identitários e valorizadores do território" - António Lameiras e o novo PDM

página 2

Associação Comercial entrega prémios do mega sorteio natalício

página 9

PUB.

"O património e o ambiente são os aspetos identitários e valorizadores do território"

António Lameiras e a proposta de revisão do PDM

O Plano Diretor Municipal constitui a síntese da estratégia de desenvolvimento e de ordenamento territorial para a área do concelho de Espinho, considerando a sua integração regional. O engenheiro António Lameiras destaca-se no quadro dos mentores técnicos do processo de revisão do PDM, que define três vetores estratégicos (e quinze objetivos específicos): reforço dos níveis de coesão social e territorial; promoção dos valores naturais e patrimoniais do concelho, indispensáveis à melhoria da qualidade ambiental e da identidade territorial e potenciadores da atratividade de Espinho; qualificação e disponibilização dos espaços dedicados às atividades económicas.

Lúcio Alberto

– A elaboração e execução da estratégia para o território concelhio, no âmbito da Revisão do Plano Diretor Municipal resultam da abordagem de diversas temáticas. Uma estratégia resultante de visão e objetivos para o território. Mas a execução estará (sempre) afeta a condicionantes legais, como, por exemplo, servidões e restrições de utilidade pública. E neste quando os munícipes menos atentos ou menos informados, e que eventualmente não tenham assistido às sessões de esclarecimento ocorridas nas freguesias, poderão ainda não estar a par dos tais condicionantes legais…

"É bem possível que nem todos os munícipes que pretendam participar na discussão pública tenham disponibilidade para assistir às sessões de esclarecimento que a Câmara de Espinho organizou (num total de seis à população em geral), razão pela qual foi montada a exposição do PDM presente no Salão Nobre da Câmara e disponibilizado no seu site toda a documentação relativa ao plano. E porque se trata de matéria que pode exigir esclarecimentos, a Câmara de Espinho disponibiliza permanentemente um técnico da equipa do PDM para atender os munícipes que o desejem. No tocante às servidões e restrições de utilidade pública, as plantas de condicionantes presentes na exposição sintetizam estas condicionantes legais estabelecidas em diploma especifico, o qual é identificado num anexo do regulamento do PDM."

– E. para os leigos, o que são dinâmicas urbanas?

"De forma simplista, é a evolução de um conjunto de fenómenos associados à transformação de um dado território urbano, compreendendo-se aqui o território em sentido lato, isto é, abrangendo não só o espaço físico, mas também os aspetos demográficos, sociais, culturais, económicos e outros que caraterizam esse território e a comunidade que o utiliza. No caso particular do município de Espinho, há que ter em atenção as dinâmicas demográficas caraterizadas por perda de população e significativo envelhecimento, a muito alta taxa de desemprego e os efeitos de fragmentação urbana associados aos fenómenos de expansão não regulada verificada nas últimas décadas."

– Como é que a proposta do PDM identifica compromissos urbanísticos?

"Por força de lei e porque é indispensável à elaboração do plano, o PDM tem de integrar planta e relatório com a indicação de todos os compromissos urbanísticos válidos e com vínculo legal.Sy⁴"

– E como é que definem áreas urbanas de génese legal e parque edificado?

"Talvez a questão que se deva colocar é o que se entende como solo urbano, uma vez que é este solo que está vocacionado para a urbanização ou edificação. O solo urbano é definido em conformidade com o disposto na lei, sendo aquele que está total ou parcialmente urbanizado ou edificado. Este conceito representa uma grande alteração em relação ao definido pela lei anterior, uma vez que já não integra o denominado solo urbanizável ou de expansão urbana."

– Entretanto, a área rural passou a definir-se por rústica…. Trata-se apenas uma questão de semântica?

"Exato. É uma questão essencialmente semântica, mas também de uniformização de linguagem."

– Os quadrantes socioeconómicos, patrimoniais, ambientais também dão alma a um Plano Diretor Municipal…

"Diria que o seu conhecimento é fundamental na elaboração do plano e na sua execução, porque isso da alma de um plano é matéria diferente. No caso do PDM de Espinho, como muitos noutros, o património e o ambiente são os aspetos identitários e valorizadores do território. O património (cultural, arquitetónico, paisagístico ou natural) é memória e representativo de um território e tem um caráter estruturante na organização territorial. As três ribeiras que cruzam o município de nascente para poente são elementos de conexão entre o interior e o mar e suporte de atividades de lazer, constituindo a estrutura fundamental do território. Mas são também elementos de valorização paisagística e ambiental. A malha reticulada e ortogonal da cidade é um elemento de valor patrimonial e identitário deste território."

– E os equipamentos (identificação por tipologia e área de abrangência; edificado singular, arqueológico, natural e conjunto)?

"Os equipamentos são outro dado do problema e são indispensáveis ao funcionamento e vivência do território e ao seu desenvolvimento. Os encargos associados à sua execução e instalação e ao seu funcionamento e manutenção exigem a verificação prévia da sua sustentabilidade económica e aconselham a criação de redes com outros territórios, eliminando equipamentos com áreas de abrangência em sobreposição."

– No decurso das sessões de esclarecimento nas freguesias terá ficado com a sensação de que is munícipes estarão mais preocupados com a resolução das construções clandestinas, as distâncias entre edificações e tipologias, o caminho-de-ferro, o litoral, o interior, a centralidade ou o desenvolvimento global do município?

"Como é natural, os munícipes estão preocupados com o que lhes diz diretamente respeito. E isto significa que estão preocupados com o que é a sua propriedade, mas também com o que a envolve. E como o seu bem-estar também é sua propriedade, a sua intervenção não se limita apenas ao espaço territorial que lhes pertence. Como uma frequência cada vez maior há sugestões nos processos de discussão pública que respeitam a aspetos variados do desenvolvimento do território. Trata-se de participações de cidadania, neste caso incentivadas pela discussão pública do plano, que indiciam um planeamento cada vez mais participado, como é desejável."

"A malha reticulada e ortogonal da cidade é um elemento de valor patrimonial e identitário deste território"

"Como é natural, os munícipes estão preocupados com o que lhes diz diretamente respeito. E isto significa que estão preocupados com o que é a sua propriedade, mas também com o que a envolve"

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Paulo Malheiro; Vítor Lancha; e Manuel José Macedo.

Colunistas
Ana Filipa Félix; António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Margarete Gomes; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Apresentação pública do projeto de requalificação da Alameda 8 agendada para o dia 22

A Câmara Municipal de Espinho vai proceder à apresentação pública do projeto de requalificação da área à superfície sobre o túnel ferroviário – Alameda 8. A sessão está marcada para as 21h30 do próximo dia 22, no Centro Multimeios.

O projeto da autoria do gabinete do arquiteto espinhense Rui Lacerda foi elaborado com a colaboração da Mangado e Associados, liderado pelo arquiteto espanhol Francisco Mangado.

O concurso para a execução do projeto será lançado no início de abril, prevendo-se que as obras arranquem no próximo verão.

O projeto que envolve um elevado investimento por parte da autarquia vai ser executado por fases e será dado a conhecer durante esta sessão pelas duas equipas de arquitetos.

Fotos MÁRIO CALES

Plano Diretor Municipal "esclarecido" nas freguesias

Concluídas as sessões públicas nas freguesias, estava prevista para a noite de ontem, na Câmara, apos o fecho desta edição do jornal *Defesa de Espinho*, a última sessão a última sessão de esclarecimento (com técnicos, investidores, empresários e população em geral) sobre o Plano Diretor Municipal.

As primeiras sessões públicas nas freguesias tiveram lugar em Anta e em Espinho, nas Juntas, com Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal, da arquiteta Sandra Almeida e do engenheiro António Lameiras, coordenadores do PDM. Seguiram-se as sessões em Guetim, no salão paroquial, em Paramos, nas instalações da Banda União Musical Paramense, e em Silvalde, na Junta. Um périplo que visou o conhecimento mais aprofundado deste fundamental instrumento de gestão do território municipal.

"Durante este período de discussão pública é importante fazer chegar todas as sugestões, ideias e propostas à Câmara Municipal de Espinho, para que seja possível melhorar e aperfeiçoar o Plano Diretor Municipal."

Eficiência energética

Renovação da iluminação pública prevê uma poupança de cerca de 150 mil euros anuais

A substituição da iluminação publica no concelho de Espinho por luminárias eficientes prevê uma poupança de cerca de 150 mil euros anuais na fatura energética, reduzindo igualmente a pegada ecológica do município, revela o diagnostico de eficiência energética na iluminação publica.

A utilização pouco eficiente da energia representa um elevado encargo para o município, seja do ponto de vista económico, social ou ambiental. Desta forma em 2013, foi apresentada uma candidatura no valor de 800 mil euros, ao fundo comunitário para melhoria da eficiência energética da iluminação pública do município.

Esta poupança é conseguida graças à implementação de 2494 luminárias de tecnologia led, e recurso a uma tecnologia adicional (Dimming) que reduz a intensidade de luz ao longo da noite, obtendo assim uma economia de energia superior a 60%. Assim como cerca de 450 luminárias estão equipadas com telegestão, proporcionando o controlo remoto total da luminária em tempo real.

Este projeto prevê uma redução de cerca de 2770 toneladas CO2 até 2020.

Espinho entre os locais com maior incidência de pernoita para turistas

No último trimestre de 2015

De acordo com um estudo sectorial desenvolvido pelo Instituto de Planeamento e Desenvolvimento do Turismo, em parceria com o Turismo do Porto e Norte de Portugal e o Aeroporto do Porto, o consumo médio por turista, para a região do Porto e Norte aumentou 10%, para 443 euros, no último trimestre de 2015, com cada turista a gastar em média 82 euros por noite.

No último trimestre do ano passado Espinho esteve entre os locais com maior incidência de pernoita no Norte de Portugal, juntamente com os concelhos de Braga, Guimarães, Viana do Castelo, Póvoa do Varzim e Régua. Destaca-se, em termos de alojamento escolhido, o hotel e a casa de familiares/amigos, seguidos das unidades de alojamento local (pensões, "hostels" e residenciais) e, por fim, casa própria.Os países que mais turistas estrangeiros nos fornecem, continuam os mesmos de trimestres anteriores, ou seja, França, Espanha e Suíça, que juntos completam 63% da quota de mercado.Com este estudo, ficamos ainda a saber que os turistas brasileiros e americanos foram os que mais gastaram, durante este período, com valores de 137 e os 129 euros por pessoa/noite, respetivamente. Os turistas luxemburgueses e franceses apresentaram os consumos unitários mais baixos (53 e 80 euros respetivamente), sendo que estes, "apesar de serem dos mercados com maior duração da estada", apresentam os gastos mais reduzidos, devido ao "elevado peso do segmento de visita a familiares/amigos".As atividades preferidas pelos turistas que chegam ao norte, passam por experimentar a nossa gastronomia e fazer compras, seguidos do desfrutar da paisagem, passeios de carro, visita a monumentos e animação noturna.O perfil do turista que visitou a região caracteriza-se por uma maioria no segmento etário dos 26 aos 50 anos (62%). Mais de metade desses turistas (54%) eram casados ou viviam em união de facto e apenas 39% eram solteiros, sendo que este segmento registou também um acréscimo de 15% face ao período homólogo de 2014.As reservas também passaram a ser feitas com maior antecedência, em comparação com o planeamento da viagem no trimestre homólogo, uma vez que hoje em dia, 35% dos turistas do segmento lazer/férias efetuam a sua reserva com seis ou mais semanas de antecipação.Os dados que estiveram na base deste estudo foram recolhidos no 4º trimestre de 2015 através, de um inquérito por entrevista pessoal realizado na sala de embarque do Aeroporto Francisco Sá Carneiro, tendo sido obtidos 439 questionários válidos.

ALUGO

T2 na Rua 16, n.º 832 - 2.º Dto.
Mobilado — Espinho
(em frente à Drogaria dos Firminos)

Tlm. **964 869 508**

DOMUSGEST
Administração de Condomínios · Desde 1996
Confie na nossa experiência
www.domusgest.net
A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO
Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

Arrenda-se
Apartamento T3
CENTRO DE ESPINHO COM GARAGEM
Contatar: **937 625 167**

Arcelina Santiago

Em três palavras

A minha terra, lugar onde crio raízes...

"Criar raízes quiçá seja a necessidade mais importante da alma humana. É uma das mais difíceis de se definir (...)" – Simone Weil

Um dia, já la vão alguns anos, alguém, que eu considerava um amigo sensato, telefonou-me ao fim da tarde, para me sugerir de forma ríspida, estilo ralhete, que fosse defender a causa que eu defendia – a luta para a construção de uma biblioteca pública com dignidade, imprescindível para Espinho – para a minha terra, e deixasse de levantar ondas numa terra que não era a minha...

Lembro-me perfeitamente, como se fosse hoje, o espanto e indignação que aquelas palavras provocaram... Espanto, porque não esperava isso de um amigo. Indignação pelo teor do conselho.

Respondi-lhe que a causa que defendia, de índole cultural, era abrangente demais para a considerar um capricho pessoal ou de outros fundadores daquela incómoda Comissão Cívica... Lembrei-lhe que cidades, longe ou perto de nós, tinham já uma biblioteca com todas as valências necessárias, um equipamento importante para o progresso e desenvolvimento...e continuei, referindo que o projeto já estava pensada pelo poder político, mas não saía do plano das intenções e que a cultura não podia esperar mais tempo, esquecida numa casa a arrebentar com livros pelas escadas acima, livros encaixotados, da cozinha até a despensa, baldes colocados aqui e ali para amparar a chuva que caía...

Depois de ter visitado a deslumbrante Biblioteca de Alexandria isto era como viajar ao passado, mas não precisava de ir tão longe, bastava ver exemplos como a Biblioteca Almeida Garrett, a Biblioteca de Monção, a de Viana do Castelo e gostar do que lá se fazia e sonhar que alunos, professores e toda a população de Espinho, em geral, mereciam igual!

Voltando ao teor da conversa, do tal dito amigo, confesso que não sei bem o que mais me perturbou, se foi ele desconsiderar a causa que eu e mais cidadãos defendíamos, se a insinuação de que esta não era a minha terra.

Terminamos a conversa. E o tempo passou. A Biblioteca foi construída e cada vez mais tem vindo a ter um desempenho em prol da cultura local.

No entanto, a segunda questão continua em aberto: será que a terra é mais de alguns do que de outros? Um debate a merecer reflexão!

Na verdade, há quem seja nascido da terra, nada faça por ela, mas continue a adorá-la. Há os que não sendo dela, se dedicam a ela com alma e dizem adorá-la. A questão é que uns têm raízes, o seu passado de família, a terra acolheu-os naturalmente e outros há que, não o sendo, criaram raízes...

Trata-se de um problema de enraizamento. Simone Weil escreveu um tratado inacabado, datado de 1943, com o subtítulo "Prelúdio para uma declaração dos deveres para com o Ser Humano". A autora, escritora e filósofa, já numa fase da vida de grande amadurecimento, procura criar uma doutrina, assente em princípios básicos que fazem sustentar uma civilização, tornando-a duradoira e equilibrada.

Claro que estes princípios que Simone Weil advoga podem ser entendidos como a parte mais abstrata, situada um pouco fora do mundo, e que reside no mais íntimo do homem, na necessidade de ser um Ser na procura de um bem absoluto. Esta Pessoa tem na suas raízes no ambiente em que vive, mas só se define plenamente quando toma consciência dele , do que ele significa, do que recebe dele e o que lhe dá enquanto Pessoa. Estamos, então, perante um cidadão de pleno direito. Aquele que, consciente do seu estatuto sabe que tem direitos, mas também deveres.

É deste homem- pessoa, que se transforma em cidadão e, por isso, ganha raízes. Estas reflexões leva-me para outras considerações pertinentes para este tema - o caso do bairrismo. Considero-o algo importante desde que seja sensato e moderado. Bairrismo em excesso pode ser uma atitude negativa e redutora. Pode mesmo ser um entrave ao desenvolvimento. Ele é uma espécie de fundamentalismo que não permite a existência de massa critica, necessária ao crescimento.

Só um cidadão consciente, activo e interventivo faz com que as suas raízes se alicercem num determinado ambiente.

Qualquer cidadão pode ganhar novas raízes mesmo que elas não seja as únicas que tem. A prová-lo temos homens e mulheres da diáspora que partindo para outros países, alguns muito distantes, se impregnam neles e criam novas raízes... É esta a grande capacidade do ser humano! E os portugueses são bons exemplos...

Editorial

Lúcio Alberto

O valor do formalismo

Decorre até ao próximo 26 o período de discussão pública da proposta do procedimento de revisão do Plano Diretor Municipal. Foram, entretanto, realizadas sessões de esclarecimento nas freguesias. A proposta, o relatório ambiental e os demais elementos do procedimento de revisão previstos estão disponíveis para consulta no edifício camarário e no portal do município. Foi ainda atempada e regularmente processada a notificação de que os interessados podem apresentar as suas reclamações, observações ou sugestões através de requerimento próprio disponível nos serviços de atendimento/serviços de planeamento estratégico e no portal municipais.

O período de discussão pública da proposta do procedimento de revisão do Plano Diretor Municipal está em curso desde 18 de janeiro. As dúvidas, as reclamações e as pretensões foram focadas nos ditos debates com os munícipes (de Anta, Guetim, Espinho, Paramos e Silvalde) e abordadas espontaneamente em diversas circunstâncias (e lugares), mas fundamentalmente prevalecem as reclamações, observações ou sugestões através de requerimento próprio disponível nos serviços de atendimento/serviços de planeamento estratégico e no portal municipais.

OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

O Trovador

A figura medieval de um jovem, de guitarra em punho, simboliza uma personagem histórica que ainda sobrevive por entre as brumas da memória.

Trovador foi o nome dado a um café que se tornou uma referência na cidade de Espinho, não só pelo estabelecimento em si, mas por a sua fama lhe ter dado privilégios sob ponto de vista geográfico – sempre foi um ponto de referência da parte "alta" da cidade, utilizado para fornecer indicações – "encontramo-nos perto do Trovador" – continua a ser garantia válida e infalível, para os que andam "desencontrados".

Falo do Trovador antigo, do genuíno, daquele onde eu entrava pela mão da minha avó, depois de me ter ido buscar ao infantário, para um lanche retemperador.

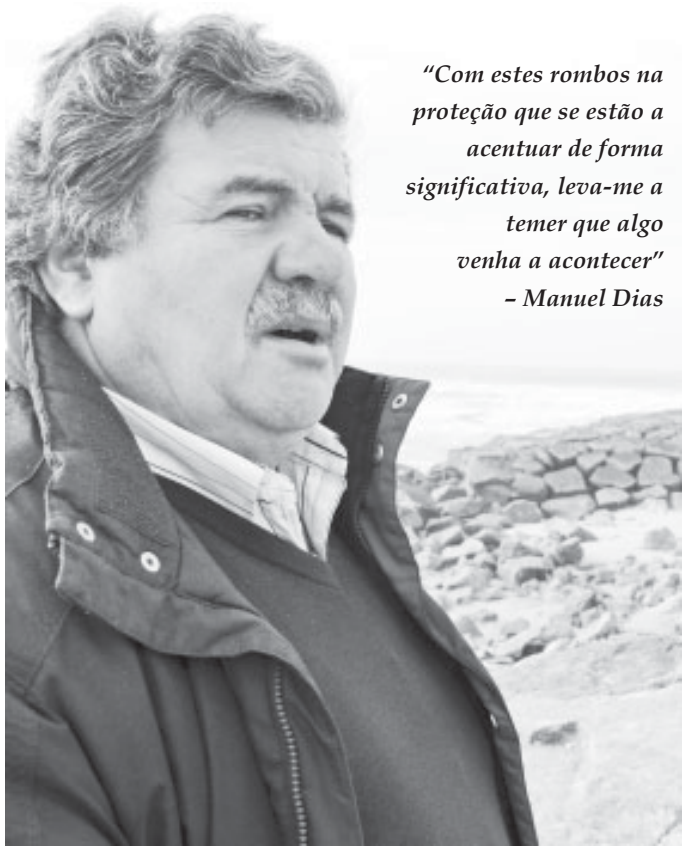
Em tempos de inocência, nunca me foi explicado o significado da palavra "Trovador", sendo "Trovoada" o termo mais aproximado que eu encontrei, ignorando que estivesse relacionado com a época medieval. Até porque eu ainda nem tinha ouvido falar em semelhante época, dado que os adultos, decerto, não tinham tempo para mo explicar, atarefados que estavam com os afazeres do "seu" mundo. O que é certo é que, nesses mesmos tempos de inocência, também eu nunca me dignei questionar "o porquê" daquele nome tão arrevesado (na minha opinião) dado a um café.

Preferi continuar a tirar as minhas próprias ilações, características do universo infantil, e a imaginar que aquele nome tinha surgido em noite de trovoada, inspirado pelo forte ruído que daí advém, acompanhado de intensos relâmpagos. Como tudo tem a sua razão de ser, também este meu pensamento o tinha – tal como num puzzle que tentamos terminar a todo o custo, onde estamos determinados a encaixar determinada peça, forçando-a a caber na ranhura, mesmo que não exista correspondência entre uma e outra.

O Trovador das minhas singelas 4 primaveras apresentava-se-me como um local de reunião de adultos onde, tal como é característico nestes locais, se podia falar alto e tornar públicas as opiniões. Como se isso não bastasse, o televisor (constantemente ligado) troava bem alto, juntando-se a isto o ruído provocado pela loiça e talheres que ali eram manuseados, não esquecendo o forte estampido das bandejas metálicas, ao cair no chão. A rematar este cenário estavam as grandes luzes do teto, com as suas lâmpadas fortíssimas, de "milhentos" Watt, dando ares de solário àquele espaço, tornando-o aconchegante (no inverno).

Este era o Trovador que eu conheci e que, para mim, tinha mais parecenças com o interior de uma nave da "Guerra das estrelas", do que com um local onde se ia tomar "qualquer coisa". No entanto, eu admirava aquele dinamismo, todo aquele vozear constante, o rodopio permanente, com iluminação ofuscante. Por isso é que a palavra "Trovador" se tornou, para mim, sinónimo de "agitação".

Uns anos mais tarde, foi com admiração que observei um calendário de bolso, alusivo àquele mesmo estabelecimento, que me veio parar às mãos. Nele podia observar-se a imagem de um (sereno e tranquilo) jovem medieval, ali representado graficamente, de guitarra em punho, que veio pôr em causa toda uma conceção muito pessoal de que eu costumava servir-me, para definir aquele característico café.



"Com estes rombos na proteção que se estão a acentuar de forma significativa, leva-me a temer que algo venha a acontecer" – Manuel Dias

Fotos MANUEL PROENÇA

Rombo na proteção frontal poderá levar Capela de S. João

Agência Portuguesa do Ambiente já se mostrou preocupada com a situação em Paramos

O lugar da Praia, em Paramos, corre o sério risco de voltar a ser invadido pelas ondas do mar. Um enorme rombo na proteção frontal à Capela de S. João, se não vier a ser tratado em tempo oportuno, poderá levar a que toda aquela estrutura venha a colapsar. O alerta partiu do próprio presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias e levou a que o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, já se tenha posto em campo alertando a Agência Portuguesa do Ambiente (APA).

Manuel Proença

A estrutura consolidada de pedras, em frente à capela, está mesmo em risco de ruir e todo o trabalho que foi realizado, recentemente, em frente à Praia de Paramos, longitudinalmente, estará em risco. O mar, com toda a sua força, tem derrubado as pedras que ali foram colocadas, espalhando-as ao longo do areal.

Segundo o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, esta zona "está a voltar a ser uma grande preocupação! Apesar de o inverno não ter sido muito rigoroso, o mar acabou por bater com muita força na proteção, em frente à Capela de S. João e isso provocou danos avultados na defesa aderente, quer na frontal, quer na longitudinal, o que está a por em perigo o Lugar da Praia".

Manuel Dias afirma que "há noites que passo sem dormir, sobretudo aquelas em que sei que as marés são mais altas e mais fortes. No entanto, felizmente ainda não aconteceu nada de grave. Porém, com estes rombos na proteção que se estão a acentuar de forma significativa, leva-me a temer que algo venha a acontecer".

Manuel Dias recorda que "o rombo na proteção frontal à capela aconteceu numa madrugada de um domingo para uma segunda-feira".

O autarca paramense diz que "imediatamente contatei o presidente da Câmara, Pinto Moreira que, por sua vez, falou com a Agência Portuguesa do Ambiente. Três dias depois estiveram cá dois técnicos – o engenheiro da APA e o Professor Doutor Veloso Gomes. Eles também se mostraram muito preocupados e disseram que teria de ser feita uma urgente intervenção, diferente da candidatura ao reforço dos esporões".

Manuel Dias vê este rombo na proteção a agravar-se de dia para dia e lembra que "a praia já está cheia de pedras, o que é desolador! Acredito que se faça esta urgente proteção porque se de outra forma for, teremos as casas inundadas, com consequências imprevisíveis", alerta o autarca.

Por fim, Manuel Dias diz que "não sou um técnico mas sinto que é necessária uma defesa consistente, frontal, um pouco a sul da Capela de S. João. Não sou só eu a dizê-lo, pois o executivo da Junta anterior, liderado pelo Américo Castro, já se debatia por esta ideia", recorda.

Apoio Ulisses Pereira e Pinto Moreira

OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Paulo Leite

Estando neste momento a decorrer a movimentação de listas para a distrital do PSD/Aveiro, e sendo esta matéria da maior importância para o concelho de Espinho, considero adequado procurar fazer uma análise aos argumentos da candidatura alternativa.

O argumento que mais vem sendo repetido e que facilmente recolhe simpatias, relaciona-se com o facto de Ulisses Pereira ter feito, talvez de forma inopinada, a afirmação de que não continuaria na liderança da Distrital.

É, tanto quanto sei, verdadeira a informação. Mas a verdade é que, caso alguém, mormente um seu vice-presidente em quem depositava total confiança, pretendesse avançar para a liderança com base nessas declarações, o mais natural teria sido, no momento em que decide avançar, ter tido o cuidado de o declarar. Nunca depois de ter tudo pronto.

Não é assim tão simples argumentar agora que só concorre porque outrem teria manifestado indisponibilidade. As coisas não se fazem assim.

Na realidade, e pelo que vejo, com vontade ou não de Ulisses Pereira pretender manter-se ou sair, as forças que impeliram e impelem a candidatura de Salvador Malheiro estavam já a criar a divisão a que agora se assiste. Ficam claros agora, os movimentos laterais que tanto se fizeram sentir no decorrer da campanha.

Outro argumento que vale a pena escalpelizar tem a ver com a postura do candidato alternativo no que diz respeito á sua continuidade na presidência da Comissão Política da Secção de Ovar após eleição para presidente de Câmara, alegando não pretender misturar coisas diferentes.

Discordo dessa posição, mas aceito-a sem dificuldade. É uma postura possível.

O que é estranho é que, perante uma postura destas perante a Comissão Política da Secção, a mesma se altere perante a Distrital. A mistura vai ser muito maior e se, na minha opinião não é também impedimento, não vejo o que tenha mudado entretanto. Trata-se, portanto, de uma incoerência na qual caiu com demasiada facilidade, e que não demonstra experiência forte na gestão deste tipo de situações tão comuns em política.

Não podemos também esquecer que a dinâmica de vitória da atual Distrital, sem paralelo a nível nacional e que teve também a participação de Salvador Malheiro, tem de ser mantida e até mesmo melhorada.

Para esse efeito, e após resultados de tal monta, a tarefa de melhorar não se afigura fácil. A união do partido a nível distrital e local tem de ser total, e a disponibilidade ainda maior. E a união interior do partido tem estado, desnecessariamente, a ser fortemente desencorajada.

E mais uma vez, começo a ficar preocupado. O trabalho a desenvolver em todas as concelhias é de tal forma grande, que não vejo como é possível conciliar as funções de presidente de Câmara de um concelho com tal dimensão, com a preparação de eleições autárquicas para 2017. Não vejo como seja possível fazê-lo sem uma disponibilidade semelhante à do atual presidente da Distrital.

Após eleições, recolher os fragmentos da divisão gerada não vai ser fácil a quem as vencer. Será até o maior desafio do próximo presidente. O mal está feito e vai ser muito difícil ultrapassá-lo.

Mas esse não é, ainda, o único problema. A experiência na gestão deste tipo de atividades não se coaduna apenas com boa vontade. É necessária (muita) competência e experiência política na gestão destas atividades.

Salvador Malheiro não tem sido, até hoje, suficientemente forte politicamente ao nível distrital. Veja-se um exemplo. Numa demonstração de falta de experiência política, embora também de uma extrema coragem e boa vontade, declara a renovação da sua candidatura à Câmara a que preside, a mais de três anos das eleições. É um erro crasso, politicamente falando, e que lhe custou e continuará a custar alguns dissabores.

Vejo Salvador Malheiro como um homem cheio de qualidades, em que muita gente vê, e bem, um enorme potencial para futuro. Via-o até como um sucessor natural para a Distrital. Nunca um opositor à frente de um grupo que, esse sim, tem uma agenda que é para mim bem clara, e que nem por isso representa aquilo que de melhor o PSD tem no distrito.

É por perceber a dinâmica do que não está ainda á vista que me sinto incomodado com a situação e que não posso, embora tivesse gosto em fazê-lo, apoiar Salvador Malheiro.

Mais estranho para mim, ainda, é o facto de não ter visto Salvador Malheiro expressar as suas convicções nos inúmeros encontros proporcionados ao nível da Distrital. Não lhe conheço as ideias fundamentais, nem consigo ainda perceber as suas verdadeiras motivações. Reforço assim a ideia de que ainda não se trata especificamente da sua candidatura, mas da candidatura de um conjunto de pessoas que, tirando partido da sua boa imagem, se procuram projetar na sua sombra.

Ainda recentemente vi publicações de militantes com responsabilidades históricas no PSD de Aveiro, publicar artigos que claramente se direcionam pela negativa para aquele que liderou a nossa última lista de deputados, Luís Montenegro. E isto vindo de quem, depois de ter sido aquele que em Assembleia Distrital mais elevou o atual líder da bancada parlamentar, vem agora tentar, numa mudança radical de opinião, dizer coisa diferente. A postura paternalista também não faz falta entre nós.

Preocupa-me ainda alguma falta de cuidado na imagem a passar pelo partido para o exterior. A utilização das redes sociais não é, de todo, a ferramenta mais adequada para o esclarecimento e para a divulgação dos projetos de cada um. Muito menos para acusações mútuas. E vejo, com alguma surpresa, uma candidatura a apostar fortemente nessa plataforma, comentando negativamente a página da concorrência, e eliminando comentários menos positivos na sua.

Se tivermos também em linha de conta a importância da esfera de influências positivas para Espinho, não podemos esquecer que a candidatura que sempre tem revelado maior simpatia e atitude positiva para Espinho é a de Ulisses Pereira, que terá na sua equipa Pinto Moreira.

Até porque, para Espinho e para as suas gentes é importante fazer as escolhas corretas, apoio obviamente Ulisses Pereira e Pinto Moreira.

Rosa Albernaz ao lado dos pescadores de majoeira

O Sindicato dos Trabalhadores da Pesca do Norte foi recebido pelos deputados da Comissão de Agricultura e Mar, no âmbito de uma petição sobre as redes Majoeira que fizeram chegar à Assembleia da República.

Como relatora da petição, a deputada espinhense Rosa Maria Albernaz conduziu a reunião com os peticionários e fez notar que partilha das preocupações apresentadas pelos pescadores da majoeira e aproveitou para realçar a forte preocupação que ela própria e o Partido Socialista, têm mostrado para com os pescadores daquela arte, não esquecendo a arte da xávega.

Segundo destaca a Federação Distrital do PS/Aveiro, a deputada, "que se tem distinguido no parlamento como defensora destas artes de pesca, como mostram os diversos projetos de resolução que tem apresentado na Assembleia da Republica", irá transmitir à ministra do Mar as preocupações lavradas na petição e expostas na reunião, "na expectativa de se poder vir a encontra a melhor solução possível."

Subvenções vitalícias

Concelhia da Juventude Popular repudia declarações de Rosa Albernaz

"Desde 2005 que os deputados não podem mais receber subvenções vitalícias", regista a Comissão Política Concelhia de Espinho da Juventude Popular a propósito das recentes declarações da deputada socialista Rosa Maria Albernaz. "Aqueles que até esse ano tinham condições para as requer (oito ou doze anos de mandato, consoante o caso) ainda o podem fazer; os restantes não. Em 2013 e 2014, no caso dos primeiros, o anterior governo PSD/CDS estabeleceu limites à acumulação destas subvenções com outros vencimentos e fez depender o seu montante dos rendimentos dos seus titulares. Esta última alteração foi declarada inconstitucional pelo Tribunal Constitucional, por violação do princípio da confiança. Curiosamente, o alto Tribunal não teve o mesmo entendimento quando foram 'cortadas' as médias e grandes pensões."

"A espinhense Rosa Maria Albernaz comemora, em 2016, 36 anos da sua primeira eleição como deputada à Assembleia da República", constata a Comissão Política Concelhia de Espinho da Juventude Popular. "Desde 1988 tem direito a requerer a subvenção vitalícia se sessar funções. Recentemente fez declarações à comunicação social sobre este tema. Nem sempre se ouve a senhora deputada intervir no hemiciclo ou, em geral, pronunciar-se sobre as questões do país. Naturalmente, excetuados alguns assuntos de monta, como o teor de sal no pão ou a condição da 'população animal'. Mas quando o faz deixa impressão indelével naqueles que a ouvem. No caso, a deputada Rosa Maria Albernaz afirmou sobre a reposição: 'É justo porque até os políticos que estão nesta casa tiveram um desconto maior do que a maioria dos portugueses – e sabem que isso é verdade'. Reconhecendo que os portugueses estão 'numa situação crítica", não tem pruridos com os rendimentos dos parlamentares porque "um mês de um deputado lá fora (no Parlamento Europeu) talvez corresponda a cinco meses de um deputado aqui assim a nível nacional'. Diz não ver 'qual é a polémica', já que 'houve outras decisões após as eleições que foi feita cá – e acho justo –, como na parte das pessoas que fazem parte dos caminhos-de-ferro, essas regalias que eles tinham, tinham sido retiradas e foram colocadas. E não houve ninguém aqui que levantasse a questão'."

No comunicado da Comissão Política Concelhia de Espinho da Juventude Popular lê-se ainda o seguinte:

"Em contraste com tão vincada opinião, nunca a voz da deputada Rosa Maria Albernaz se fez ouvir sobre o excesso de gastos públicos, sobre a carga fiscal asfixiante que onera as famílias e as empresas, sobre a estagnação económica, sobre o flagelo do desemprego, sobre a sustentabilidade da segurança social, ou sobre a perda da soberania nacional, por exemplo. E também convém acrescentar que não, não foram os políticos que pagaram a crise que José Sócrates provocou. Foram as empresas, as famílias e os trabalhadores. A JP Espinho gostaria de lembrar à deputada Rosa Maria Albernaz que as funções parlamentares não servem para a realização profissional dos seus detentores, mas para a defesa do bem comum. Que não está em S. Bento para se preocupar com a sua reforma, mas com as condições de vida do povo português. Como é óbvio, não queremos que os deputados deixem de ter reforma: o que defendemos é que a tenham nas mesmas condições de todas as pessoas. Porque não, não são uma classe especial, como se vê pela simplicidade moral das declarações da sindicalista, perdão, deputada Rosa Maria Albernaz. E, como tal, não devem ter um tratamento privilegiado."

A Juventude Popular de Espinho repudia "veementemente" as declarações da deputada Rosa Maria Albernaz. "Entendemos que esta deputada não tem legitimidade para palestrar os portugueses sobre justiça."

Fotos VÍTOR LANCHA

Segundo nota autárquica, "depois de várias notificações e após um prazo dado pelo presidente da Câmara Municipal, o proprietário tomou iniciativa de proceder à demolição do interior do edifício, sito na esquina da Rua 18 com a Rua 21"

Prédio na Rua 18 começa a ser parcialmente demolido

Mantém-se o condicionamento de trânsito no local por questões de segurança até ao fim dos trabalhos de demolição; a autarquia pede "a compreensão dos comerciantes locais para os inconvenientes e transtornos desta situação"

O prédio situado na Rua 18, esquina com a Rua 21, começou a ser demolido ontem, pelo próprio proprietário, evitando, assim, a demolição coerciva do mesmo por parte da Câmara Municipal de Espinho.

As obras que se iniciaram ontem naquele prédio deverão incidir sobre a estrutura interior, devendo manter-se a fachada do mesmo, devidamente escorada por forma a evitar que perturbe a via pública e que ponha em risco as pessoas e bens.

Ontem, antes do fecho da edição, a Rua 18 ainda se encontrava cortada ao trânsito automóvel, devendo ser reaberta após uma verificação da obra por parte dos serviços técnicos da Câmara Municipal e do respetivo Serviço Municipal de Proteção Civil.

Manuel Proença

EDP investe meio milhão de euros em rede no concelho

No segundo semestre de 2015 a EDP aplicou cerca de meio milhão de euros (492.305 euros e 97 cêntimos) em obras de investimento e de manutenção de redes no concelho de Espinho.

Quanto a obras realizadas a Eletricidade de Portugal refere em comunicado ter procedido ao Reforço-Arruamento do Bairro Piscatório em Silvalde, alimentação das festas da Senhora do Mar, recuperação, remodelação e beneficiação de redes existentes no Bairro Piscatório, aumento de capacidade instalada em postos de transformação e melhoria da qualidade de serviço com a instalação de OCR na linha Espinho/Sanguêdo.

Quanto a obras em plano a EDP destaca novas instalações e expansão de redes na Calçada de Gavião em Anta e recuperação e beneficiação de redes existentes na Rua 30 (entre as ruas 19 e 29) em Espinho e em Silvalde.

A EDP vai também proceder ao aumento da capacidade instalada em postos de transformação no Lugar da Estrada em Paramos, melhorando a qualidade dos serviços prestados pela empresa naquela freguesia do concelho de Espinho.

A empresa refere ainda a instalação de 16 luminárias, 285 focos de iluminação pública substituídos ou reparados e 20 rondas de iluminação pública.

CORREIO DO LEITOR

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

Asfalto a esfarelar-se no cruzamento da Avenida 24 com a Rua 23

Julgo ser pertinente chamar à atenção do seguinte:

No cruzamento da Avenida 24 com a Rua 23, via no sentido sul/horte da Avenida 24, o pavimento está degradado e o asfalto a esfarelar-se o que provoca uma camada de gravilha miúda solta que é altamente perigosa para os automobilistas, motociclistas e principalmente para quem pelo passeio junto ao Restaurante Padrinho passa.

Como sabem, uma pedrinha apesar da sua dimensão pequena, pode ser projetada ao ser calcada por um uma viatura, tornando-se um risco para quem por ali passa e não estarei a exagerar se comparar uma eventual projeção, com um tiro de uma espingarda de pressão de ar.

Aqui fica o aviso aos responsáveis por esta situação, esperando que tenha consequências positivas quanto antes.

Fernando Tavares

Portal da Saúde divulga tempo de espera nas urgências

É possível desde segunda-feira ao utente escolher o serviço de urgência que mais lhe convém, tendo acesso aos tempos de espera, através do novo Portal da Saúde.

O novo Portal da Saúde – em sns.gov.pt – foi apresentado na segunda-feira de manhã e divulga os tempos de espera nas várias urgências hospitalares.

O novo portal disponibiliza também esclarecimentos e conselhos de saúde pública, enciclopédia de saúde, informações sobre farmácias, bem como temperaturas ou uma tabela de atividade gripal.

Taxa de desemprego cai para 11,8%

A taxa de desemprego em Portugal caiu para 11,8% em dezembro, em comparação com os 2,2% em novembro. A estimativa provisória aponta para 604 mil desempregados no último mês de 2015, menos 22,8 mil pessoas desempregadas.

"A estimativa provisória da taxa de desemprego para dezembro de 2015 situou-se em 11,8%, tendo diminuído 0,4 pontos percentuais face à estimativa definitiva obtida para novembro de 2015", dá nota o Instituto Nacional de Estatística (INE), registando que a população empregada foi de 4,5 milhões de pessoas.

A taxa de desemprego dos jovens situou-se em 31%, menos 1,1% do que em novembro.

Valha-nos São Judas Tadeu!

OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

Antes de mais, algumas questões pertinentes, as quais já há muito tempo poderiam ter sido formuladas e merecido a devida reflexão. Ei-las, então. Primeiramente, o que é preciso para ser político? E o que é necessário para ser empresário? E o que é exigido a alguém que pretenda trabalhar para o Estado ou para um empresário? Pois bem! Para ser político parece bastar a inscrição numa das jotas partidárias. Depois é deixar passar o tempo e aproveitar as oportunidades que vão surgindo e assim progredir na carreira. Pois é, mas esse político pode vir a transformar-se, mais tarde, num governante, como já aconteceu. E a questão que desde logo se coloca é, tão-somente, a seguinte: que preparação tem esse ex-jota para um cargo de tanta responsabilidade e que exige tanto saber?

Ora, manda o bom senso e a experiência que, para ocupar certos cargos, é preciso estar devidamente habilitado, porque só assim serão evitados casos dramáticos de ingorvenança. Parece um paradoxo, ou melhor, é um paradoxo. Com efeito, para ocupar um qualquer cargo no sector público ou privado são necessárias qualificações académicas e outras. Ao contrário, para ocupar lugares de governança, não é necessário possuir habilitações consentâneas, ao contrário do que acontece em alguns países da Europa. Dessa Europa que tanto se invoca quando convém e se olvida e esconde quando atrapalha. Pois é! Nesses países existem escolas que preparam elites para serem dirigentes políticos e empresariais, com o que se evitam situações e casos que degradam e humilham os países e os respetivos povos. Será por causa disso que se multiplicam os casos de subserviência e servilismo e do orgulho saloio do bom aluno – que se acanha de se afirmar como mestre - no que envergonham o país e o expõe a desconsiderações inaceitáveis? Sim, se há países que possuem escolas de preparação de elites, porque não as há aqui? E porque nem sequer existem pós-graduações ou MBA para ensinarem os que aspiram a exercer tão nobres e responsáveis funções? Se tal acontecesse, a par com o respeito que é devido a todo um povo, não teríamos tido autênticos crimes de lesa-pátria, escândalos próprios de ditaduras, perdas de dignidade, arrogâncias descabidas, enfim desgraças tantas. Por outro lado, ver prevaricadores natos a escudarem-se no argumento de que o povo pode fazer o respetivo julgamento nas urnas, é assistir a mais uma falácia e a outra desconsideração. Se há coisas que tais senhores sabem fazer bem, é levar o povo a esquecer as mentiras e os disparates governativos que cometeram.

Pense-se no seguinte: onde é admissível que não exista um plano estratégico para o país, a cinco, dez e mais anos, em vez do permanente "navegar à vista", ao sabor do vento, ou seja governar de acordo com os mandantes externos e/ou em função de interesses de grupos? Porquê gastar rios de dinheiro desnecessário sempre que muda o Governo, quer por alteração de políticas que estão certas, quer por mudança dos nomes dos ministérios, deitando para o lixo trabalhos e estudos que importam e que custaram muito dinheiro? Para que se elaboram novos estudos e se gasta mais dinheiro, quando muitos deles vão ser rejeitados pelo governo seguinte, já que não existe estratégia ou plano que previna tal desperdício? Porque entram e saem centenas de assessores (boys partidários) – especialistas em coisa nenhuma – que só servem para estorvar e emperrar a máquina do Estado e causar mais despesa desnecessária? Porque é que se "expulsam" os bons técnicos da função pública para se contratar serviços no exterior, a peso de ouro, quando tal poderia ser bem realizado por excelentes funcionários públicos, a custo reduzido? Porque é que se fazem tantas leis, muitas delas de difícil interpretação e de utilidade pública duvidosa, com o que se enferniza a vida das empresas e dos cidadãos? Atente-se que, desde 1989 até agora, a média de alterações de leis fiscais foi de 19 por ano. Se isto não é incompetência, como se qualifica este desnorte? Porque se mendiga o investimento direto estrangeiro, sem antes se efetuar o diagnóstico adequado e criarem condições para o atrair? Que investidor, interno ou externo, no seu perfeito juízo, arrisca o seu dinheiro sabendo, à partida, que as regras em Portugal mudam a uma velocidade louca em cada ano, ao invés de se manterem estáveis durante cinco ou seis anos, pelo menos? Talvez seja por isso que a incompetência vá ao ponto de se oferecer tantas vantagens desgarradas, levando a contratar investimentos com entidades externas de reputação duvidosa, prejudicando o país.

A consequência disto é a fuga dos investidores, o empobrecimento e o endividamento do país, a venda de ativos estratégicos, o desemprego e a emigração forçados de gente indispensável à salvação do país, a desertificação e a redução da população, a subjugação a interesses externos, a perda de soberania e de importância no contexto das nações, entre outros malefícios. Paralelamente assiste-se ao desânimo de um povo que já foi orgulhoso dos seus feitos e soube ser grande entre os maiores; povo esse que, sem culpa, se vê hoje quase ignorado na Europa e no mundo. Pior deve ser difícil. Assim, não!

Novo regulamento do horário de funcionamento dos estabelecimentos de venda ao público e de prestação de serviços em vigor no sábado

Foi publicado em Diário da República (2.ª Série, n.º 21 de 1 de fevereiro) o novo regulamento do horário de funcionamento dos estabelecimentos de venda ao público e de prestação de serviços do município de Espinho e que entrará em vigor no dia 6 de fevereiro (quinto dia após a sua publicação em Diário da República).

Com a entrada em vigor deste regulamento é revogado o anterior regulamento do horário de funcionamento dos estabelecimentos de venda ao público e de prestação de serviços (regulamento n.º 228/2012, publicado em Diário da República 2.ª série, n.º 118, de 20 de junho de 2012).

IVA da restauração nos 13%

O Governo pretende baixar o IVA da restauração para os 13%, mas apenas na comida. As bebidas alcoólicas e os refrigerantes vão continuar a pagar a taxa máxima de 23%.

Apenas as bebidas se enquadram nos produtos de cafetaria, como o leite, o café e a água, descem dos 23% para os 13% no IVA.

As medidas constam da proposta de Orçamento do Estado para 2016 que será entregue na Assembleia da República nesta sexta-feira.

Entretanto, a descida do IVA para os 13% nos alimentos da restauração deve entrar vigorar em julho, dado que o Governo tenciona minimizar o impacto nas contas públicas.

IBAN (já) substitui NIB

O IBAN – Número Internacional de Conta Bancária – é desde segunda-feira o identificador único das contas bancárias. No entanto, as transferências em caixas de Multibanco vão continuar a ser feitas com base no NIB.

O IBAN acrescenta ao NIB o código do país (PT) e dois dígitos de controlo (50).

A substituição do IBAN pelo NIB faz-se devido à criação da Área Única de Pagamentos em Euros (SEPA, na sigla em inglês) para operações de transferências a crédito e débitos diretos, que teve início em 2002 e ficou concluída no primeiro dia de fevereiro de 2016.

Assim, todas as transações passam a ser identificadas com o IBAN, um código internacional do número de conta bancária, passando o NIB a servir apenas de base a transferências ordenadas na rede de caixas Multibanco.

No entanto, quem tiver dado ordens de débito direto, para pagar serviços como água ou electricidade não tem de se deslocar ao banco para fazer a mudança de NIB para IBAN.

Para as transferências permanentes e as autorizações de débito direto já concedidas, os bancos farão a conversão automática do NIB para IBAN.

Os clientes particulares têm a partir de segunda-feira de passar a indicar o IBAN das contas do ordenante e do beneficiário, que passa a ser o identificador único das contas.

Para as empresas, o procedimento é mais complexo. "Os organismos da Administração Pública e as empresas terão de usar o formato ISO 20022 XML, quer no envio, quer na receção de ficheiros de transferências a crédito e de débitos diretos", adverte o Banco e Portugal. Este procedimento não se aplica no entanto às microempresas.

O IBAN, que já era usado nas transferências entre contas de países diferentes, vai permitir a quem trabalha no estrangeiro receber o ordenado na sua conta domiciliada em Portugal.

Permite também pagar a luz, água ou gás de uma residência no estrangeiro indicando a conta domiciliada em Portugal.

Já não é obrigatório haver vinho da casa nos restaurantes

O "vinho da casa" era de venda obrigatória em alguns restaurantes há mais de 30 anos, mas esta obrigação legal deixou de existir, segundo a ASAE, porque não há uma tipificação clara dos estabelecimentos aos quais pode ser aplicada.

Os restaurantes e estabelecimentos de bebidas de 2.ª e de 3.ª, e os estabelecimentos sem interesse para o turismo "deverão obrigatoriamente ter à disposição do consumidor o 'vinho da casa' e fazer constar o seu preço, quer da carta de vinhos quer das ementas das refeições com o respetivo preçário", lê-se numa portaria de 1984.

Em meados de 2011, por portaria do Governo, e para dar cumprimento ao licenciamento zero previsto no programa Simplex, foi aprovado o regime de classificação de estabelecimentos de restauração ou de bebidas.

A nova tipologia qualificou dois grupos: os estabelecimentos de restauração (alimentação e bebidas) e os estabelecimentos de bebidas (com serviço de bebidas e de cafetaria).

"Como as várias definições não são similares torna-se impossível fazer a correspondência entre os estabelecimentos indicados" na portaria de 1984 que obriga à disponibilização do "vinho da casa" em alguns estabelecimentos, explica a Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) numa nota publicada no 'site'.

A identificação dos estabelecimentos de restauração e bebidas que são considerados de 2.ª e de 3.ª é "impossível", frisa, precisando que também não existe legislação específica nesse sentido.

"Assim, sendo inexequível a aplicação da referida portaria de 1984, por não existir uma tipificação clara dos estabelecimentos de restauração ou de bebidas a que a mesma seria aplicável, a mesma está tacitamente revogada, tendo deixado de existir", acrescenta a ASAE.

Em consequência, a obrigatoriedade por parte dos estabelecimentos de restauração e de bebidas de ter à disposição do consumidor "o vinho da casa" também deixa de existir.

José Aleixo, presidente da Associação Comercial de Espinho, na sessão do mega sorteio

Associação Comercial de Espinho entrega prémios do mega sorteio natalício

Um dos destaques do centenário

No ano em que comemorou o seu centenário a Associação Comercial de Espinho idealizou e preparou "um riquíssimo programa de apoio ao comércio tradicional", incluindo um mega sorteio de Natal, cujos prémios foram, entretanto, já entregues.

Neste quadro, "a Associação Comercial de Espinho arregaçou as mangas e fez eventos que preencheram as ruas da cidade, promovendo o comércio tradicional, e atraindo novos consumidores ao concelho."

A Associação Comercial de Espinho convidou os consumidores a entrarem nas lojas e organizou um mega sorteio de Natal que distribuiu inúmeros prémios na forma de pequenos e grandes eletrodomésticos. Foram duas dezenas de pessoas que viram a sorte bater à sua porta.

"Este foi o culminar de mais uma campanha bem-sucedida de apoio ao comércio local."

Duas dezenas de premiados

Eis os vinte contemplados do mega sorteio da Associação Comercial de Espinho:

1.º prémio – Carlos Miguel Fernandes Gomes Pinto (Espinho);
2.º prémio – Mariana Carrilho (Granja);
3.º prémio – José Ganicho (Espinho);
4.º Custódio Gonçalves (Espinho);
5.º Maria da Piedade Dias Rocha Ramos (Silvalde);
6.º Maria Alice da Costa Antunes Figueiredo (Espinho);
7.º Ricardo Teixeira (Silvalde);
8.º Maria de Lurdes Ferreira Cruz (Silvalde);
9.º Maria de Fátima dos Santos Brás (Espinho);
10.º Manuel Santos Costa (Espinho);
11.º Elsa Pereira (Fiães);
12.º João Rocha Santos (Anta);
13.º Ermelinda Pais Silva (Espinho);
14.º Matilde do Vale (Francelos);
15.º Maria João Cardoso Trigo Rebelo (Espinho);
16.º Maria Luísa Vieira Martins (Serradelo – Raiva);
17º Judite Ferreira Oliveira (S. Félix da Marinha);
18.º Fernando Silvestre Domingues Santos (S. Paio de Oleiros);
19.º Rosa Maria Pereira da Cunha (S. Félix da Marinha);
20.º prémio – Inês Oliveira Ramos (S. Félix da Marinha).

A Direção da Associação Comercial de Espinho dá os "parabéns" aos contemplados

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade
Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

(*Defesa* da) SAÚDE

Retinoblastoma é o tumor ocular mais comum em crianças

No dia 4 de fevereiro assinala-se o Dia Mundial de Luta contra o Cancro e Sociedade Portuguesa de Oftalmologia lembra que o retinoblastoma é um tumor ocular maligno que tem origem nas células imaturas da retina cujo diagnóstico e tratamento atempados são essenciais.

"Quando é tratado numa fase em que ainda está confinado ao globo ocular, a taxa de sobrevivência é superior a 95 por cento, mas cai de forma abrupta quando o tumor invade estruturas à volta do olho (órbita) ou desenvolve metástases à distância, podendo levar à morte", explica Guilherme Castela, oftalmologista da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia.

O diagnóstico atempado deste tipo de tumor também é importante porque pode evitar a necessidade de retirar o olho e permitir que as crianças não percam a visão completamente.

Em 90 por cento dos casos o tumor manifesta-se antes dos 5 anos, sendo a idade média de diagnóstico os 12 meses nos casos bilaterais e 24 meses nos unilaterais. Este tipo de tumor afeta mais frequentemente um olho – unilateral – (75 por cento dos casos), mas também pode ser bilateral e até trilateral, se chegar à região cerebral da glândula pineal.

Os retinoblastomas podem ser hereditários (40 por cento dos casos) e, por isso, é importante o estudo genético das famílias, acrescenta Guilherme Castela.

A principal manifestação clínica deste tumor é a Leucocória (pupila branca) e ocorre em 60 por cento dos casos. Guilherme Castela explica que "o tumor cresce dentro do olho e apresenta um reflexo branco que se vê pela pupila. Este reflexo também pode aparecer nas fotografias com flash, deixando de aparecer o típico «olho vermelho». Nestes casos chama-se fotoleucocória."

A pesquisa do reflexo vermelho é a forma mais eficaz para diagnosticar precocemente este tumor, acrescenta o especialista, recomendando que seja realizada por todos os pediatras e oftalmologistas. "Todas as crianças devem ser rastreadas desde que nascem e pelo menos até aos 5 anos de idade", diz Guilherme Castela.

Outra forma de apresentação menos frequente é o estrabismo convergente (desvio do olho para dentro) que pode ocorrer em 20 por cento dos casos.

O tratamento do retinoblastoma pode ser sistémico (quimioterapia e radioterapia), mas cada vez mais, com a evolução dos tratamentos, se utilizam tratamentos locais no olho.

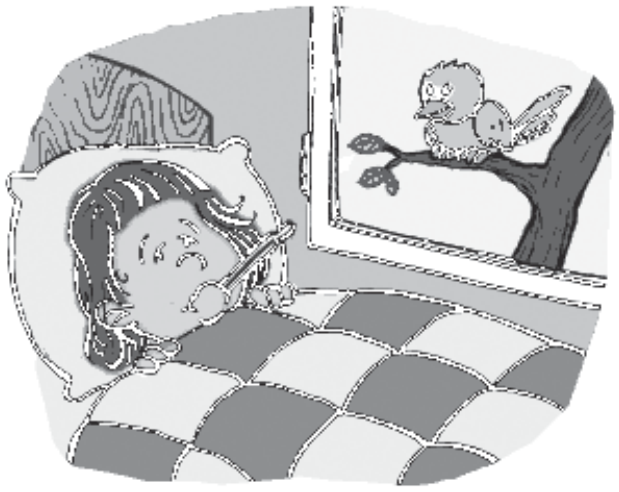
A quimioterapia supra-seletiva da artéria oftálmica e a quimioterapia intravítrea são as formas locais de quimioterapia cada vez mais utilizadas. Estes novos tratamentos estão a ser feitos em Portugal desde 2015, permitindo que neste momento seja possível fazer o tratamento integral destes tumores em Portugal, explica Guilherme Castela.

No nosso país registam-se cerca de dez novos casos por anode retinoblastoma, cuja incidência ronda 1/18 mil crianças. Este tumor representa três por cento de todos os tumores em crianças até aos 15 anos de idade e não apresenta predileção por género ou raça.

"Mãe, hoje não posso ir à escola"

Campanha sobre infeções respiratórias nas crianças arranca nas farmácias

Já arrancou em 1500 farmácias, de norte a sul do país, uma campanha de informação sobre infeções respiratórias nas crianças. Numa altura em que o número de casos aumenta de forma considerável, a Cooprofar – Cooperativa dos Proprietários de Farmácias – aposta na sensibilização pública para os sintomas e cuidados a ter perante uma situação que, na maioria dos casos, obriga pais e crianças a permanecer em casa e que, de acordo com os especialistas, é responsável por causar um sofrimento acrescido nas crianças.



Sob o lema "Mãe, hoje não posso ir à escola", esta campanha, que irá decorrer nos próximos dois meses, pretende informar os pais, educadores e profissionais de educação sobre este tipo de infeções e sobre os procedimentos a tomar no decurso da doença evitando o recurso a antibióticos como tratamento de primeira linha, uma vez que as infeções das vias aéreas são doenças, na maioria das vezes, causadas por um vírus, sendo inexistente o benefício terapêutico destes medicamentos para as infeções virais.

De acordo com Libério Ribeiro, presidente da Sociedade Portuguesa de Alergologia Pediátrica "é no pico do inverno que as infeções das vias aéreas se manifestam com mais frequência, aumentando o número de entradas nas urgências, quer em hospitais quer nos centros de saúde." Ainda segundo o especialista "o sistema imunitário das crianças ainda não está totalmente desenvolvido, o que faz com que sofram entre oito a doze infeções por ano, um problema com uma prevalência elevada durante esta época."

Para Libério Ribeiro, o tratamento destas infeções, na maioria dos casos de origem viral, não deverá passar pelos antibióticos como primeira opção." E acrescenta: "A resistência bacteriana aos antibióticos está a desenvolver-se rapidamente, pelo abuso da sua utilização. Se uma criança começar precoce e repetidamente a ser submetida a antibióticos pode ter consequências sérias no futuro, não só para ela como para toda a população."

Para tratar este tipo de infeções o pediatra esclarece: "As infeções virais são autolimitadas não necessitando de terapêutica, além da sintomática (para a febre, dores, mal-estar), salvo nas complicações bacterianas, onde têm lugar aos antibióticos. Atualmente já estão disponíveis no mercado português vários medicamentos eficazes e bem tolerados no tratamento de infeções virais e antibacterianas e, em breve, vão surgir novas opções com várias ações terapêuticas que, ao contrário dos antibióticos, não induzem resistência, pelo que, deverão ser a primeira opção para estes casos."

Estarão disponíveis nas farmácias folhetos informativos que poderão ser utilizados como um guia de procedimentos e con selhos úteis na prevenção e tratamento das infeções respiratórias nas crianças.

O papel do farmacêutico também não foi esquecido nesta iniciativa, uma vez que se trata do profissional de saúde de primeira linha, habilitado para o aconselhamento e orientação das melhores práticas a adotar.

"Coração Tic-Tac" – mortes por arritmia

Carlos Morais (*)

Uma arritmia é uma perturbação do ritmo dos batimentos cardíacos. Em condições normais o coração de um adulto saudável em repouso, bate cerca de 60 a 100 vezes por minuto, com um ritmo regular como o tic-tac de um relógio. Se o ritmo cardíaco for demasiado lento (inferior a 50/60 batimentos por minuto), é designado como bradicardia, se por outro lado o coração bater de forma muito rápida (mais de 100 batimentos por minuto), estamos perante uma taquicardia.

Quando existe um obstáculo à normal progressão dos estímulos cardíacos dentro do coração estamos em presença de um bloqueio que em certas situações pode levar à falta de um ou mais batimentos cardíacos. Em qualquer uma destas situações, ou quando o coração bate de forma muito irregular, o bombeamento de sangue para as várias partes do corpo pode ser comprometido, colocando em perigo órgãos vitais como o cérebro, os pulmões, entre outros.

As arritmias mais sérias surgem com mais frequência nos adultos, estando associadas a outras doenças do coração. Palpitações, batimento cardíaco muito rápido ou muito lento (irregular), tonturas, cansaço, falta de ar, dor no peito são alguns dos sintomas que podem estar associados a arritmias. Outras manifestações mais graves são a síncope (perda súbita dos sentidos) ou até a morte súbita. Aliás a causa mais frequente de morte súbita é a arritmia cardíaca.

Tal como devemos saber os níveis do colesterol, do açúcar no sangue e medir regularmente a tensão arterial, devemos saber calcular o nosso ritmo cardíaco. A maioria das pessoas pode contar as suas pulsações de uma forma muito simples. Através da palpação de uma artéria que está no pulso, podemos contar as pulsações e ao mesmo tempo que olhamos para o relógio, contamos o número de batimentos. O conhecimento e prática desta técnica que pode ser facilmente ensinada permite em muitas situações a deteção de problemas de ritmo cardíaco.

Consideramos que, introduzir precocemente conceitos relacionados com o ritmo cardíaco e coração saudável pode facilitar, mais tarde na idade adulta, o entendimento da necessidade de prevenção e do diagnóstico precoce da doença cardíaca e das arritmias.

Por este motivo, criámos o projeto "Coração Tic-Tac", promovido pela Associação Bate, Bate Coração, que é uma iniciativa pioneira em Portugal que tem como objetivo sensibilizar as crianças, com idades compreendidas entre os três e os nove anos (pré-escolar e 1.º ciclo), para a compreensão do funcionamento do coração e para as arritmias cardíacas.

É um projeto em que participamos ativamente nas escolas com as crianças e com os educadores, e ao fim de alguns dias de educação e formação com conteúdos adaptados, procuramos que as crianças nos deem um retorno dos ensinamentos que adquiriram, realizando trabalhos gráficos.

A Associação Bate Bate Coração tem por objetivo sensibilizar a população para as arritmias cardíacas, educar sobre os seus riscos e esclarecer sobre os meios de diagnóstico e tratamentos existentes.

** Cardiologista e presidente da Associação Bate, Bate Coração*

(*Defesa* da) SAÚDE

Varicela pode causar nevralgia pós herpética

A nevralgia pós herpética é uma dor neuropática, que resulta da infeção por herpes zoster, também conhecido como zona, o vírus responsável pela varicela. Este tipo de dor é dos mais resistentes ao tratamento", explica Beatriz Craveiro Lopes, membro diretivo da Associação para o Desenvolvimento da Terapia da Dor.

"Qualquer pessoa que tenha tido varicela poderá vir a desenvolver, em qualquer altura da sua vida, uma nova infeção por este vírus. Os sintomas da nevralgia pós herpética são uma sensação dolorosa de queimadura, choques elétricos, agulhas ou formigueiro. Este tipo de dor neuropática, quando não tratada, tem um impacto negativo na qualidade de vida da pessoa, quer a nível pessoal, laboral ou social. A pessoa pode apresentar dificuldade no contato com a roupa ou os lençóis da cama, falta de sono, incapacidade para trabalhar e isolamento social."

Octogenária morre atropelada no passeio

Em frente ao prédio onde vivia

Uma mulher de 84 anos foi colhida por um automóvel, no passeio da Rua de Monte Lírio, em frente ao prédio onde vivia na passada terça-feira, cerca das 10 horas. A vítima, que alegadamente se preparava para entrar em sua casa, depois de ter ido colocar o lixo a um contentor próximo do local, foi colhida em cima do passeio por um automóvel que fazia marcha atrás. A idosa acabou por ficar debaixo do automóvel, sendo necessária a intervenção dos Bombeiros de Espinho.

Entretanto, primeiro os bombeiros e depois a equipa médica da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER), tentaram, sem sucesso, reanimar a vítima que se encontrava em paragem cardiorrespiratória, tendo sido declarado o óbito no próprio local do acidente.

A Polícia de Segurança Pública de Espinho tomou conta da ocorrência.

Manuel Proença

Foto CASAL RIBEIRO

Homem de 89 anos ferido (grave) em acidente

No cruzamento da Avenida 24 com a Rua 37

Na manhã de sexta-feira, um homem de 89 anos ficou gravemente ferido em consequência de uma colisão que envolveu um carro ligeiro e um autocarro de transportes públicos no cruzamento da Avenida 24 e da Rua 37.

Assistido no local pelo INEM, após manobras de desencarceramento por parte dos Bombeiros Voluntários da Cidade Espinho, o ferido foi transferido para o Hospital de Gaia.

A vítima do acidente, que se aprestava para para uma consulta no Centro de Saúde de Espinho, era acompanhado pelo filho que conduzia o veículo.

O motorista do autocarro sofreu ferimentos ligeiros.

Desacatos em Paramos resultam em ferimentos

Na noite de anteontem, uma rixa num café junto ao bairro social da Quinta de Paramos, alegadamente resultante de um jogo de cartas, causou ferimentos num homem que teve de ser assistido no Hospital de Gaia.

O presumível agressor viria a entregar-se mais tarde à PSP de Espinho.

Detido condutor com taxa de 1,66 g/l

Na madrugada de sábado, a PSP de Espinho deteve um homem, de 37 anos, por condução de automóvel acusando uma taxa de 1,66 g/l.

Bombeiros não detetam níveis anormais na medição de gases em dois prédios

Alertados para uma possível fuga de gás num prédio da Avenida 8, os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho não detetaram níveis anormais após a medição de gases.

Os préstimos dos bombeiros voluntários já tinham sido solicitados para provável anomalia idêntica noutro prédio da cidade mas com o mesmo resultado.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

Tributo a José Gonçalves (Zeca "Diabo")

A notícia já era esperada há algum tempo, mas nós seres humanos nunca estamos, nem estaremos devidamente preparados para as receber. José Gonçalves (Zeca "Diabo") faleceu na última sexta-feira, aos 57 anos de idade, sucumbindo à doença maligna que o afetou.

Zeca era o maior símbolo vivo da Associação Leões Bairristas Futebol Clube, tendo sido o expoente máximo de uma grande geração de futebolistas de eleição do bairro piscatório. Foi o grande capitão de inúmeras conquistas dos Leões Bairristas, tendo merecido o respeito e a admiração de colegas e adversários. Como treinador,o Zeca foi igualmente um campeão e simbolizava o que de mais puro tinha o futebol popular. Habituado a disputar grandes finais, Zeca perdeu o grande desafio da sua carreira, mas fê-lo de uma forma muito digna, tendo sido ele o primeiro a preparar os seus familiares e amigos para este infausto desenlace e dando-nos forças para a vida.

No domingo, Zeca fez a sua ultima partida, não saiu em ombros como tantas vezes aconteceu ao longo da sua carreira, mas saiu carregado pelos seus inúmeros amigos que o transportaram a pé até à sua última morada. Foi uma jornada à altura do grande capitão e o Bairro Piscatório despediu-se não apenas de um desportista de eleição, mas também de uma figura maior do nosso bairro.

Foi marcante ver centenas de homens e mulheres da sua geração, mas também muitos jovens da nova geração a acompanharem o seu amigo e ídolo nesta derradeira caminhada.

Como ex-presidente da Direção e membro dos mais variados órgãos sociais dos Leões Bairristas, tive o privilégio de acompanhar o Zeca em muitas das suas e nossas conquistas. Sinto-me, por isso, grato por ter tido a possibilidade de ser seu amigo.

Luís Pinho

Ao meu amigo Zeca

Partiste no inverno, meu bom amigo. O inverno que detestavas por te gelar até aos ossos. Lembro-me de quando nos equipávamos, ainda no balneário já tiritavas de frio, ficando com as mãos roxas e os pés completamente gelados.

No entanto, logo que o jogo começava esquecias tudo e assumias o teu papel de capitão de equipa, liderando como só tu sabias os teus colegas. Foste de facto um grande líder, estimado por colegas e adversários, que rapidamente se transformavam em teus amigos.

Amizades que soubeste manter, pois na hora da tua partida, foi imensa a multidão triste que te acompanhou até à ultima morada.

Não tenho conta no Facebook, mas, o teu filho Ruben, nas horas que aguardou pelo voo para estar presente no teu funeral, teve a oportunidade de verificar a enorme quantidade de mensagens de solidariedade que te foram dirigidas. Dizia-me então, estar completamente espantado, uma vez que na sua maioria, as referidas mensagens provinham de jovens, que naturalmente não tiveram a oportunidade de te ver jogar. Respondi-lhe que esse facto demonstra o grande ser humano que foste.

A doença traiu-te. A luta que travaste, com a ajuda da tua irmã Adelaide, tuas primas e primos e os incansáveis amigos, Pedro e Peixinho, foi inglória. Só o insuportável sofrimento porque passaste, atenuou a tua perda.

A família Leões Bairristas, ficou mais pobre com a tua partida. Mas, agora que chegaste à eternidade, para além dos teus pais, tens de certeza de braços abertos a receber-te, o teu irmão Adriano, o Zé Maria Lapierre, o Manel Vitorino e outros amigos que partiram antes de ti.

Por cá a vida vai continuar, e eu, vou fazer como pediste. Lembrar-me-ei sempre de ti, como se estivesses presente.

Até sempre.

José Carvalho

CASINO ESPINHO

"Symphonic Clapton" esgota o Europarque

O grande auditório do Europarque acabou por ser pequeno para todos aqueles que pretendiam assistir à estreia mundial de "Symphonic Clapton", tributo inédito ao lendário Eric Clapton, protagonizado pelas quatro bandas filarmónicas do concelho de Santa Maria da Feira e pela banda tributo Clapton's Addiction, composta pelos espinhenses João Belchior, Francisco Seabra e Albano Assunção e também pelos músicos Alberto Costa e Francisco Beirão. A banda rock de tributo contou ainda com os músicos convidados Bernardo Costa, Daniela Lage Silva e Joana Leite Castro.

Trio espinhense na banda tributo Clapton's Addiction

Mais de 1400 pessoas, oriundas de todo o concelho, mas também de várias regiões do país e da vizinha Espanha, esgotaram a sala de espetáculos e vibraram com os 217 músicos em palco.

Este tributo resultou do trabalho colaborativo desenvolvido pela única banda portuguesa de tributo a Eric Clapton – Clapton's Addiction – conjuntamente com quatro bandas filarmónicas de Santa Maria da Feira – Banda Musical de Lobão; Banda Marcial do Vale; Banda de Música de Arrifana; e Banda Musical do Souto – num concerto verdadeiramente inédito, tanto a nível nacional, como internacional.

"O processo construtivo de Symphonic Clapton – uma encomenda da Câmara Municipal para a Festa das Fogaceiras – mais do que um espetáculo de tributo inédito, no formato e na dimensão, foi sobretudo um encontro dos artistas das Terras de Santa Maria, de distintas faixas etárias, numa plena simbiose intergeracional", vincou Gil Ferreira, vereador da Cultura da Câmara de Santa Maria da Feira.

João Belchior, vocalista da banda tributo, sublinhou "o bom ambiente vivido entre os músicos, maestros, funcionários e organização, que fez com que o dia fosse incrível". A voz dos Clapton's Addiction recorda os "momentos incríveis" vividos no palco e as "boas sensações" proporcionadas por "um público fantástico que esgotou o Europarque e que fez sentir cada um dos músicos em palco grandes, felizes e realizados".

Durante o concerto, o público viajou pelos clássicos de Eric Clapton, como "Layla", "Change the World", "Tears in Heaven", "Cocaine" ou "Sunshine of Your Love". Uma nova interpretação com arranjos inéditos e absolutos do maestro Luís Cardoso, que procurou a melhor harmonia de combinação entre o rock e a música sinfónica.

Symphonic Clapton afirmou-se como um concerto inédito de revivalismo para uma "Wonderful Night" de todas as gerações.

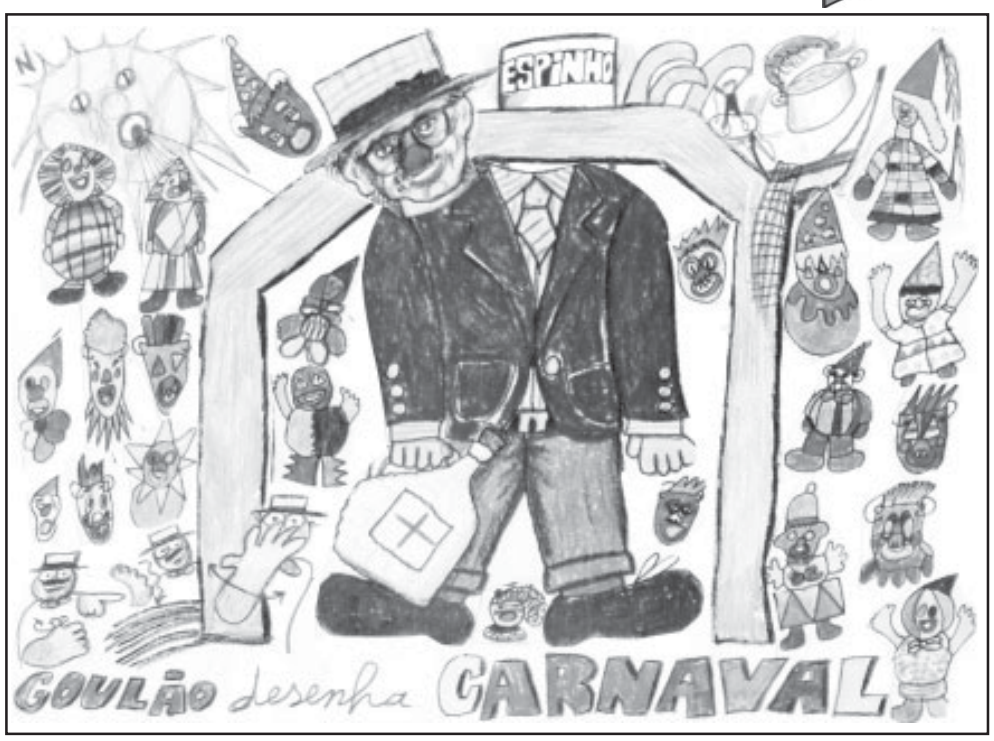
Os espinhenses João Belchior, Francisco Seabra e Albano Assunção dão alma à banda tributo Clapton's Addiction, corporizada também pelos músicos Alberto Costa e Francisco Beirão

"Segredos" de Márcia Barros

Nos dias 19 e 20 de fevereiro, a artista Márcia Barros apresenta no Casino Espinho o espectáculo "Segredos", um cruzamento de sonoridades portuguesas e brasileiras.

Sempre ligada ao mundo da música, em especial da Bossa Nova, Márcia Barros lançou em 1999 o seu primeiro álbum acústico com interpretações de grandes compositores como Tom Jobim e Carlos Lira. Em 2009 foi a alma e a voz do projecto Bossa Nossa, que reúne o melhor da música pop/rock em português.

Em fevereiro chega a Espinho para duas noites em português com sabor tropical.



AGENDA

4 de fevereiro
15 horas – Biblioteca e Museu Municipal
"A hora dos maiores"
Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes, dirigida à população sénior do concelho, que proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação à Biblioteca e ao Museu Municipal; tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres
Público-alvo: seniores (instituições ou individualmente)

4, 6, 7, 9 e 10 de fevereiro
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Brooklyn", do realizador John Crowley e com os atores Saoirse Ronan, Domhnall Gleeson, Emily Bett Rickards
Drama para maiores de 12 anos
Nomeado para três Oscars: melhor filme, melhor atriz (Saoirse Ronan) e melhor argumento adaptado
Nos anos 50, Eilis Lacey (Saoirse Ronan) deixa a Irlanda e o conforto da casa da sua mãe, em direção a Nova Iorque. A saudade inicial diminui rapidamente quando um novo romance arrasta Eilis para o charme inebriante do amor. Mas em breve, o seu entusiasmo é interrompido e Eilis é forçada a escolher entre dois homens e dois países…

5 de fevereiro
10 horas – Biblioteca Municipal
"Magia das palavras lidas e ilustradas" – leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez
Público-alvo: grupos de crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos

20h30 – Casino Espinho
Espetáculo de Elisabete Brás

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo de António Zambujo

21h30 – Centro Multimeios
"Uma Noite Mágica" da Academia Bailado LA Sylphide

6 de fevereiro
16 horas – Centro Multimeios
"Uma Noite Mágica" da Academia Bailado LA Sylphide

20h30 – Casino Espinho
Carnaval com espetáculo de António Zambujo

22 horas – Auditório da Nascente (Rua 16)
Baile de Máscaras com os DJs Marco e Riscas

22 horas – Centro Social Luso Venezolano (Nogueira da Regedoura)
Festa de Carnaval

6 e 7 de fevereiro
15h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360º)

16h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360º)

17h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Luas do sistema solar (projeção imersiva a 360º com sessão ao vivo)

9 de fevereiro
10 horas – Biblioteca Municipal
"Ponto a ponto… de faz um conto!"
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico
"Ponto meu… Ponto teu… Ponto dele… Misturamos tudo na 'Fábrica das Palavras' e… Pluft! A magia está no ar! Histórias sem fim por aqui e por ali… a voar! A imaginação não tem limites! O que é o ponto? O ponto sou eu… és tu… somos todos nós! O ponto é uma palavra O ponto é um rabisco… O ponto é um som… uma cor… É tudo! E pode ser nada!"

11 a 17 de fevereiro (exceto no dia 15)
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"O Renascido", do realizador Alejandro G. Iñarritu e com os atores Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson
Ação para maiores de 12 anos
Nomeado para doze Oscars: melhor filme, melhor ator (Leonardo DiCaprio), melhor realizador, melhor ator secundário (Tom Hardy), melhor fotografia, melhor edição, entre outros prémios
Nas profundezas do território selvagem norte-americano de inícios do século XIX, o caçador Hugh Glass (Leonardo DiCaprio) vê-se gravemente ferido e deixado para morrer por John Fitzgerald (Tom Hardy), um dos seus companheiros. Com a sua força de vontade como única arma, Glass navega num ambiente hostil, através de um inverno brutal e tribos guerreiras, numa busca incessante pela sobrevivência e pela vingança sobre Fitzgerald…

12 de fevereiro
21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Hannah Epperson apresenta (em data única em Portugal) o disco "slowdown//upsweep", editado em 2016

12 e 13 de fevereiro
20h30 – Casino Espinho
Espetáculo de Raquel Guerra

13 de fevereiro
11 horas – Biblioteca Municipal
"Contos e cantos para infantes"
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador", criativo por natureza, improvisador por vocação, contador por paixão e formador por sentido de dever e prazer pela partilha de conhecimento; contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos"
Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e 5 anos

14 de fevereiro
20h30 – Planetário do Multimeios
Jantar (a)Marte (uma noite nas estrelas)

19 e 20 de fevereiro
20h30 – Casino Espinho
Espetáculo "Segredos" de Márcia Barros

Até 21 de fevereiro
Exposição dupla de pintura "Imergências ", de António Pinhão e Fernando Rocha
Centro Multimeios (galeria)
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

26 e 27 de fevereiro
20h30 – Casino Espinho
Espetáculo de José Freitas

Até 27 de fevereiro
Exposição de fotografia de Jorge Castro
"Fashion Kids" é um projeto de solidariedade social que teve como principal objetivo, possibilitar às crianças do Serviço de Pediatria do IPO-Porto, a oportunidade de "vestirem a pele" de um(a) manequim de moda – projeto da responsabilidade do fotógrafo de moda Jorge Castro e da designer e produtora de moda Cristina Jorge
Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) – Museu Municipal
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

21h30 – Centro Multimeios
Concerto Multimédia "Grandes Filmes, Grandes Músicas" com a Banda de Música da Cidade de Espinho, sob a direção do maestro Hélder Tavares

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo (em data única em Portugal) da cantora Joan Shelley com o guitarrista Nathan Salsburg

Até 12 de março
Exposição documental "Mirita Casimiro, organizada pelo Teatro Experimental de Cascais
Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) – Museu Municipal
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

Ana Filipa Félix
A Arte de Aprender

Vamos brincar?!

Brincar é a atividade mais nobre que podemos permitir às nossas crianças de realizar. É porque brinca que descobre, conhece e apreende o mundo como ele é.

A partir dos dois anos de idade, a criança começa a representar o mundo através de palavras e imagens, recria a realidade usando e aprendendo símbolos específicos. E são inúmeros os benefícios da brincadeira: permite conhecer-se a si e ao mundo; a solucionar problemas (não só de aritmética, mas da vida); aprende a relacionar-se com os outros, promovendo a interação social; inventa e reinventa novas estratégias e formas de brincar (criatividade); aprende a respeitar e a seguir regras e normas; entre muitos outros… e de um modo natural e lúdico, sem imposições e nem obrigatoriedades. O que a leva no futuro a compreender e apreender muito melhor os conceitos mais abstratos.

Assim para que se potencie o gosto pela brincadeira, não é preciso mesmo nada. Pois trata-se de uma atividade inata no ser humano. Ele é capaz de criar e inventar os seus próprios brinquedos e brincadeiras. Apesar disso, ao longo do desenvolvimento da criança são-lhe sugeridos diferentes tipos de brinquedos. Estando, porém, contraindicado os brinquedos mecanizados (aqueles que brincam sozinhos), aqueles outros baseados em personagens da televisão e a mais recente inovação para a inibição da brincadeira: os jogos de telemóvel, os tablets e afins. Brinquedos estes que têm um potencial de criatividade e inovação muito baixo e conduzindo até, por vezes, a um desequilíbrio emocional. A criança perde a oportunidade para pensar e sonhar. É claro que estamos a generalizar as situações e a curiosidade natural da criança para conhecer estes "equipamentos" também é válida. Logo à partida porque a criança aprende, por imitação, e muitos adultos não utilizam os seus smartphones e tablets só como ferramenta de trabalho, mas também em casa, e em atividades de lazer. Mas se observarem quando a criança tem ao seu dispor outro tipo de brinquedos, mais simples, esse tipo de "distração tecnológica" é rapidamente posta em segundo plano. E aí, preparem-se, porque os pais serão chamados para a brincadeira e terão de deixar os seus gadgets! Salientamos que em atividades escolares estes equipamentos podem ser utilizados como motores de busca, sendo muito úteis na realização dos seus trabalhos. No entanto, eles não substituem a importância da biblioteca da escola.

Brincar é tão significativo que podemos confirmar a sua relevância no artigo 31.º da Convenção sobre os Direitos da Criança, das Nações Unidas. Mesmo assim, continuamos a negligenciar a sua importância e a sobrevalorizar os "trabalhos escolares/académicos" em detrimento da brincadeira. Quando a criança para aprender precisa de usar a sua criatividade, dinamismo, curiosidade e autonomia para escolher o que quer aprender. Se brincar é aprender, logo aprender também é brincar. Porém, tem sido cada vez mais comum a desmotivação das nossas crianças pelas atividades escolares. Ouvimos frequentemente o "isto é uma seca", "mais trabalhos de casa? Não. Que chatice."

Alguma coisa não corre bem na aprendizagem como está a ser feita. Ou como foi feita, quando a criança começou a aprender – a brincar. Procuramos, pois, que as crianças de hoje sejam os adultos que esperamos que sejam amanhã: que se reinventem, que sejam persistentes, resilientes e, acima de tudo, que continuem a ser felizes como foram em criança!

"Mar-marionetas" para todas as idades

A décima edição do Festival Internacional de Espinho está quase a chegar…

De11 28 de fevereiro a 20 de março, o Festival Mar-marionetas receberá das mais prestigiadas companhias nacionais e internacionais de teatro de marionetas.

Para além de se apresentar como uma mostra eclética de espetáculos reveladores do atual panorama do mundo das marionetas, o Festival Internacional Mar Marionetas realiza igualmente uma série de outras iniciativas complementares, de âmbito lúdico e pedagógico, e que têm garantido uma aproximação muito relevante aos diversos públicos, com exposições, animações de rua e workshops.

"Mar Marionetas – O Festival que não se esquece!"

Nesta décima edição do Mar-marionetas – Festival Internacional de Marionetas de Espinho, "andarão várias surpresas pela cidade que tornarão os nossos dias um pouco mais felizes."

E porque é tempo de festejar "aqui fica o convite" para participar na Parada de Parabéns e para rever dois espetáculos de qualidade e que receberam especial atenção dos públicos: "Homem Forte", de Anthony Mainguet (França), e "Antologia", de Jordi Bertran (Espanha).

"Não perca também os outros espetáculos que o Mar-marionetas dedica, na sua maioria, às crianças, os nossos mais queridos públicos", dá nota a Câmara Municipal. "Este Festival é uma festa! Por isso, já sabe… Venha com os seus filhos, sobrinhos e os amigos deles, juntem-se às nossas mascotes – Mário e Neta – na Parada de Parabéns, que será a grande e animada abertura do Festival Internacional de Marionetas de Espinho. Tragam chapéus de aniversário, um companheiro de madeira ou de peluche e venham festejar!"

Professoras reformadas da Domingos Capela continuam "ao serviço" na Escola Básica de Silvalde

"Elos de Leitura – encontro geracional avós e netos"

Voluntárias num projeto comum "Elos de Leitura", as professoras aposentadas Arcelina Santiago e Rosa Oliveira continuam com a missão de educar. Já são voluntárias de leitura na biblioteca da Escola Domingos Capela; mas desde dezembro que contribuem com os seus dons na biblioteca da Escola Básica de Silvalde, desta vez envolvendo avós e netos, num encontro geracional educativo e prazenteiro.

As professoras vieram contar uma história a todas as turmas do ensino pré-escolar. Foi uma história contada com "alma", que deliciou avós e netos e cuja interatividade com as crianças, as suas educadoras e os seus avós, transmitiu com certeza os diversos valores que a história pretendia sublinhar: ajuda, companheirismo, preocupação com o bem-estar alheio; amizade, respeito, regras de boa educação.

Esta atividade tem como principal objetivo promover uma ligação entre avós e netos, tendo como principal elo o livro, a leitura.

O conto surge na consequência de um prévio e pequeno debate em torno do papel dos avós na sociedade atual, em que os avós participaram entusiasmados.

A dramatização do texto é da autoria da professora Arcelina Santiago, uma avó criativa que considera que a leitura de contos poderá estimular a ligação entre gerações e desenvolver a curiosidade e o imaginário das crianças.

No final da história, surge a continuação da partilha de ideias à volta da mesa com chá e bolo. Entretanto, a professora Dalila Reis, reformada também, pretende levar a efeito outro tipo de atividade "Magia com Ciência" - dedicada aos meninos do 1.º ano desta Escola de Silvalde. Crianças com sorte!

Idanha festeja Carnaval no domingo – Espinho "não sai à rua"

Como habitualmente, o Carnaval da Idanha irá realizar-se no domingo que antecede a terça-feira festiva. O cortejo carnavalesco será encetado às 15 horas e percorrerá as ruas daquele lugar da vila antense e, como nos anos anteriores, algumas artérias da freguesia de Guetim.

Entretanto, e segundo informação disponível até ao fecho desta edição do jornal ***Defesa de Espinho***, o programa carnavalesco que a Junta de Espinho organizava tradicionalmente não consta das atividades de 2016.

Assim, os concursos de "Espinho sai a rua" para adultos e crianças não se realizam e os desfiles das escolas ficam sujeitos às iniciativas das próprias comunidades escolares.

De se tirar do chapéu!

Workshop e "Parada dos Parabéns"

"De se tirar do chapéu", assim se intitula o workshop agendado para 20 e 27 de fevereiro no Fórum de Arte e Cultura de Espinho – FACE. Para o dia 28 está marcada a "Parada dos Parabéns".

Com os formadores Clara Ribeiro e enVide neFelibata (Teatro e Marionetas de Mandrágora), o workshop é tem como destinatários: professores, outros agentes educativos e elementos de grupos de teatro e associações culturais.

Na oficina de construção de marionetas em esponja "de se tirar do chapéu", os participantes aprendem os fundamentos básicos de criação em esponja e as técnicas primárias de modelação da mesma pelo corte, dobragem e colagem, a partir das quais será possível criar todo e qualquer volume tridimensional. Através da criação de diversos objetos simples que são depois assemblados, criamos as nossas personagens manipuláveis.

"Estas personagens são criaturas fantásticas de uma banda filarmónica que vivem dentro de chapéus. Que personagem vive dentro do teu chapéu? Venha descobrir connosco!"

A formação termina com uma apresentação pública em forma de desfile/parada no dia 28, na "Parada dos Parabéns" do Mar-marionetas – Festival Internacional de Marionetas de Espinho.

Bibliotecas Escolares do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira apresentam novo projeto de leitura à comunidade educativa e local

No passado dia 28 de janeiro foi apresentado o novo projeto de leitura promovido pelas bibliotecas escolares do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira em parceria com o departamento de educação especial e que conta com o apoio da Rede de Bibliotecas Escolares, do Plano Nacional de Leitura e da Direção de Serviços da Educação Especial e Apoios Socioeducativos.

O evento contou com a presença da coordenadora interconcelhia da Rede de Bibliotecas Escolares da área entre Douro e Vouga, Elisabete Carvalho, professoras bibliotecárias, docentes de educação especial, docentes dos vários departamentos disciplinares e uma numerosa assistência de pais e alunos do agrupamento que tornaram pequeno o auditório Maria Ricardo.

A diretora do agrupamento de escolas, Ana Gabriela Moreira no seu discurso de abertura referiu-se à importância deste projeto para o agrupamento como mais um exemplo das práticas inclusivas vividas na instituição, tendo salientado que se trata de um projeto que apesar de na sua essência se destinar aos alunos com Necessidades Educativas Especiais, está concebido para ser concretizado com todos. A representante da Rede de Bibliotecas Escolares pronunciou-se sobre a importância deste projeto nas escolas e congratulou-se pelo facto do agrupamento realizar a sua apresentação a toda a comunidade reforçando a relevância do conhecimento do mesmo para o seu sucesso.

Seguiu-se a apresentação das ações a desenvolver na concretização do projeto, pela coordenadora das bibliotecas escolares do agrupamento, Manuela Lima, que ao logo da apresentação reforçou mais uma vez a preocupação das professoras bibliotecárias do agrupamento em promover bibliotecas inclusivas que assegurem reais oportunidades de leitura para todos os alunos.

De registar ainda a participação neste evento de vários alunos de diversas escolas do agrupamento que em muito contribuíram para abrilhantar a sessão com momentos de leitura, música e dança.

Idosos da Santa Casa da Misericórdia festejam Carnaval em Ovar

Na passada quinta-feira, um grupo de idosos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, participou com muito entusiasmo e alegria na edição tradicional do "Carnaval Sénior" em Ovar e através do tema dos jogos de mesa, realizamos fantasias de carnaval relembrando os baralhos de cartas.

Esta iniciativa interinstitucional juntou idosos de vários locais desde Ovar a Espinho, S. Félix da Marinha, Paramos, entre vários outros, numa tarde de convívio, onde não faltou a música, a dança e claro "mascarados".

"Magnólia" em S. Paio de Oleiros

Nesta sexta, pelas 21h30, a Biblioteca Pública de S. Paio de Oleiros (na Rua Nova do Hospital) realiza mais uma sessão da "Magnólia" com poesia, música e outros sabores.

Entrada: "duas magnólias", com direito ao sorteio de um quadro.

Jazz, bossa nova e soul na voz de Elisabete Brás no Casino Espinho

Na noite desta sexta-feira, o Casino Espinho recebe Elisabete Brás, para uma noite inspirada no jazz, no soul e na bossa nova.

Os grandes génios de Tom Jobim, Elis Regina, Frank Sinatra e Amy Winehouse fazem parte do reportório da cantora que promete transportar o seu público para momentos inesquecíveis.

O espetáculo de Elisabete Brás antecede a atuação de Jorge Fernando que teve lugar no sábado no Casino Espinho.

Reconhecido músico e compositor, autor de grandes êxitos como "Boa noite solidão", "Búzios", "Quem vai ao fado" e "Chuva", Jorge Fernando é um dos compositores mais cantados da música portuguesa.

Com apenas quatro anos, Jorge Fernando já acompanhava o avô nos fados, mas foi com 16 anos que teve a sua primeira experiência, quando trabalhou com Fernando Maurício, considerado o "rei" do fado. Nesta altura, abandonou definitivamente a carreira de futebolista, onde chegou a internacional júnior, para se dedicar à música, como intérprete e como compositor.

O fadista Pedro Moutinho também marcou presença no Casino Espinho, na noite de 23 de janeiro.

Nascido no seio de uma família ligada à música, em especial ao Fado, Pedro Moutinho começou a cantar desde muito novo, em encontros informais proporcionados pelos familiares e amigos.

Durante a sua juventude fez parte da banda Ministars e participou em diversos projectos musicais, na sua maioria ligados ao Fado.

Em 2013 lançou o seu último álbum "O amor não pode esperar", no qual participaram diversos fadistas conhecidos do grande público.

A voz poderosa e o rigor técnico de Raquel Guerra

Nas noites de 12 e 13 de fevereiro chega ao Casino Espinho a cantora Raquel Guerra, considerada uma das melhores cantoras portuguesas da nova geração, graças à sua voz poderosa e ao rigor técnico.

Raquel Guerra foi finalista do programa televisvo Ídolos, tendo participado em diversas produções televisivas. Em 2014 foi finalista do festival RTP da Canção. Apresenta-se no Casino Espinho em fevereiro para uma noite muito especial.

Baile de máscaras

À semelhança do que tem acontecido nos três últimos anos, a Cooperativa Nascente volta a organizar o seu baile de máscaras no sábado, a partir das 22 horas, no auditório da Rua 16.

O figurino deste ano não fugirá muito às características dos eventos anteriores – música, boa disposição, convívio, concurso de máscaras para miúdos e graúdos e muita festa –, ao mesmo tempo que estão a ser preparadas algumas surpresas.

Tigres vencem centésimo dérbi

Academistas ganham primeiro set, mas...

Apesar de uma exibição não muito conseguida, o Sporting Clube de Espinho venceu o centésimo dérbi em voleibol sénior a contar para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão com a Associação Académica de Espinho. Os tigres até perderam o primeiro set, mas reagiram a tempo de conquistar mais três pontos. Já com a cabeça no play-off, o Sporting Clube de Espinho não começou bem o jogo e permitiu que os academistas se colocassem em vantagem no marcador. A equipa de Filipe Vitó teve então de se reequilibrar para dar a volta ao marcador. Phelps foi o melhor pontuador dos espinhenses.

Apesar da vitória, Filipe Vitó não gostou da exibição do Sporting Clube de Espinho: "fizemos um jogo mau, de qualidade baixa. Entramos displicentes, deixo aqui a minha crítica à equipa", disse o treinador dos tigres. "Já estamos a trabalhar para o play-off, pode estar aí uma explicação, mas a exibição de hoje não foi boa. Foi um mau dia", acrescentou. "Vamos continuar a trabalhar, faltam dois jogos para terminar esta fase, as posições estão praticamente definidas, mas há sempre uma imagem a defender, uma qualidade de jogo a defender, embora hoje, sinceramente, não tenha gostado do jogo", reiterou. Filipe Vitó considera que o positivo foi mesmo só o triunfo:

"Os três pontos foram o mais importante e termos conseguido dar a volta ao resultado apesar destas adversidades. Vamos procurar corrigir o que não esteve tão bem".

Entretanto, no domingo, o Sporting de Espinho voltou às boas exibições e bateu a Académica de S. Mamede. Depois de dois sets de domínio absoluto, os tigres não começaram bem no terceiro, mas conseguiram uma excelente recuperação para vencerem pela margem máxima.

A equipa de Filipe Vitó entrou determinada em redimir-se da exibição da véspera e rapidamente chegou ao 2-0. Contudo, um mau arranque de terceiro set permitiu que o adversário fugisse no marcador, embora tornasse este triunfo ainda mais especial. Filipe Pinto esteve em destaque com 18 pontos.

O Sporting Clube de Espinho conclui a primeira fase no próximo sábado com uma visita ao Leixões.

Foto FRANCISCO AZEVEDO

Neste segundo jogo Filipe Vitó ficou satisfeito com a imagem que o Sporting de Espinho deixou. "Hoje já estivemos melhor. Houve só a fase inicial do terceiro set, que entramos mal, mas conseguimos recuperar de uma desvantagem grande e ainda fomos ganhar o set. Acabou por ser uma boa situação de jogo para sermos confrontados em momentos de pressão", disse o treinador dos tigres. "Mas penso que o Sporting de Espinho dominou, foi superior, comandou o jogo frente a uma boa equipa. Tirando o terceiro set, estivemos ao nosso nível para aquilo que podemos produzir em termos de espetáculo", acrescentou.

Sporting de Espinho, 3
Académica de Espinho, 1

Jogo na Arena Tigre, na Nave Polivalente de Espinho.

Árbitros: Paulo Félix (AV Lisboa) e Ricardo Ferreira (AV Porto).

Parciais: 22-25 (25m), 25-18 (25m), 25-22 (30m) e 25-17 (25m).

Sporting Clube de Espinho – Jose Rojas (11 pontos), Robertão (8), Miguel Maia (1), Phelps (15), Alejandro Sanoja (11), Kevin Carabali (10) e Hugo Ribeiro (líbero); Jonathan Nunes, Pedro Maia e Filipe Pinto (6).

Treinador: Filipe Vitó.

Associação Académica de Espinho – Filipe Sousa (6 pontos), Gonçalo Iglésias (1), Januário Alvar (3), Ricardo Alvar (18), Paulo Reis (3), Pedro Figueiredo (12) e Sandro Mota (líbero); David Marques (1), Daniel Canas (1), Gonçalo Sapage e Jorge Iglésias.

Treinador: Paulo Brenha.

Sporting de Espinho, 3
AA S. Mamede, 0

Jogo na Arena Tigre, na Nave Polivalente de Espinho.

Árbitros: Rui Carvalho (AV Porto) e Cesário Rama (AV Coimbra).

Parciais: 25-10 (19m), 25-15 (20m) e 29-27 (35m).

Sporting Clube de Espinho – Jose Rojas (17 pontos), Filipe Pinto (18), Kibinho (9), Miguel Maia (1), Phelps (5), Alejandro Sanoja (8) e Hugo Ribeiro (líbero); Robertão, Jonathan Nunes e Kevin Carabali (3).

Treinador: Filipe Vitó.

Associação Académica de S. Mamede – Sebastião Alves (3 pontos), Afonso Guerreiro (11), Fernando Silva (1), Frederico Santos, Afonso Alves (4), Hugo Matos (3) e Carlos Teixeira (líbero); Tiago Sineiro (líbero/1) e Henrique Granja (1).

Treinador: Nuno Pereira.

1.ª DIVISÃO

Esmoriz-AA S. Mamede 0-3
(19-25, 21-25 e 18-25)
V. Guimarães-Benfica 0-3
(16-25, 16-25 e 22-25)
Vilacondense-Leixões 3-2
(25-23, 25-23, 16-25, 20-25 e 15-11)
CA Madalena-Fonte Bastardo .. 0-3
(18-25, 19-25 e 19-25)
Sp. Espinho-AA Espinho 3-1
(23-25, 25-18, 25-22 e 25-16)
SC Caldas-Castêlo Maia 1-3
(23-25, 25-21, 23-25 e 16-25)
Esmoriz-Vilacondense 3-2
(25-18, 23-25, 25-18, 22-25 e 15-9)
CA Madalena-V. Guimarães 1-3
(18-25, 26-24, 21-25 e 19-25)
Sp. Espinho-AA S. Mamede 3-0
(25-10, 25-15 e 29-27)
SC Caldas-Benfica 1-3
(21-25, 11-25, 25-23 e 23-25)
Castêlo Maia-Leixões 3-1
(25-19, 23-25, 25-10 e 25-16)
AA Espinho-Fonte Bastardo 1-3
(25-23, 12-25, 27-29 e 15-25)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Benfica	60	21	20	1	62-12
Fonte Bastardo	56	21	19	2	57-12
SP. Espinho	54	21	18	3	56-17
Castêlo Maia	43	21	14	7	47-25
AA S. Mamede	29	21	10	11	36-41
CA Madalena	29	21	9	12	35-39
V. Guimarães	26	21	9	12	37-50
SC Caldas	23	21	9	12	33-46
Esmoriz	20	21	7	14	29-48
Vilacondense	20	21	6	15	34-55
AA Espinho	14	21	4	17	21-54
Leixões	4	21	1	20	14-62

Última jornada
(fase regular)

V. Guimarães-Esmoriz
AA S. Mamede-Vilacondense
Benfica-CA Madalena
Leixões-Sp. Espinho
(Matosinhos/sábado/18h)
Fonte Bastardo-SC Caldas
AA Espinho-Castêlo Maia
(Espinho/sábado/18h)

Manuel José Macedo

Cadetes da AJM campeões regionais

Após a conquista dos dois títulos regionais das equipas da Academia José Moreira (AJM) seniores masculina e feminina, foi a vez dos cadetes masculinos também se sagrarem campeões regionais, conquistando o terceiro título desta temporada.

No sábado, a primeira equipa a entrar em ação foi a de juniores masculinos que recebeu a Associação Académica de Espinho na quarta jornada desta fase final. Num jogo disputado entre vizinhos, os rapazes da AJM com uma entrada muito forte em jogo, dando continuidade ao bom momento que atravessam, superiorizaram-se ao seu adversário em todos os capítulos de jogo, acabando por vencer o jogo com alguma facilidade, conforme atestam os parciais, por 3-0 (25-13, 25-16 e 25-17), garantindo a sua quarta vitória consecutiva da fase de apuramento do campeão regional e irá disputar o título na última jornada com o Esmoriz. De seguida, foi a vez dos cadetes masculinos se deslocarem a Gondomar para defrontar o Ala Gondomar. Era jogo para título e os jovens da AJM não quiseram deixar para a última jornada essa decisão e contra uma boa equipa, que tudo fez para adiar essa conquista, demonstraram uma vez mais a sua valia e o bom momento que atravessam, vencendo claramente por 0-3 (24-26, 14-25 e 24-26), conquistando a sua quarta vitória consecutiva nesta fase final e consequentemente o título de campeões regionais de cadetes masculinos.

Para terminar o dia de sábado, as juniores da AJM deslocaram-se até Matosinhos para defrontar a equipa do Leixões. Adivinhava-se um jogo de grande dificuldade para a AJM. As adversárias foram superiores e realizando um jogo consistente, acabaram por triunfar por 3-0 (25-20, 25-20 e 25-21).

No domingo, os juvenis masculinos da AJM, deslocaram até Vila do Conde para defrontar a equipa do Vilacondense. Era um jogo que tinham de vencer para manter em aberto a luta pelo título regional. Os rapazes da AJM realizaram um bom jogo, em que demonstraram a sua superioridade, acabando por vencer de forma clara por 0-3 (18-25, 20-25 e 16-25) e no próximo fim-de-semana irão decidir o título regional contra o Atlântico da Madalena.

Da parte da tarde, foi a vez das juvenis receberem em sua casa a equipa do Leixões. A tarefa adivinhava-se complicada e as meninas da AJM, ainda embaladas pela vitória na primeira jornada, realizaram um excelente jogo e não deram qualquer hipótese às suas adversárias, acabando por vencer o jogo de forma categórica e merecida por 3-0 (25-16, 25-13 e 25-21), continuando na luta pela defesa do título regional conquistado na última época.

Para terminar o fim-de-semana, as cadetes deslocaram-se até ao Porto para defrontar a equipa do Boavista. As meninas da AJM iniciaram da melhor maneira esta segunda fase, tendo em vista o apuramento para o campeonato nacional. Foi uma vitória muito importante e ao mesmo tempo abrilhantada com um excelente desempenho coletivo, que culminou com a vitória por 1-3 (15-25, 23-25, 25-16 e 14-25).

Avizinha-se outro fim-de-semana repleto de jogos decisivos. Vão-se disputar jogos muito importantes das fases finais do Regional. No sábado os juvenis masculinos vão receber a Madalena para decidir o título regional e os juniores masculinos no domingo, deslocam-se até Esmoriz para decidir também o título.

Triunfo das juniores do andebol academista

A primeira equipa de andebol da Associação Académica de Espinho a competir no fim-de-semana foi a de infantis femininos, que se deslocou em "modo passeio" a Valongo do Vouga, para defrontar a Casa do Povo local, onde conseguiu vencer por 13-46. Uns quilómetros mais à frente, as juniores conseguiram bater a equipa do LAAC, por uma bola, registado o marcador no final da partida 25-26.

O dia de domingo começou com uma derrota iniciadas, que receberam a equipa do Vacariça, e não conseguiram melhor que 21-30. Igual sorte tiveram as minis, também em casa, que arrecadaram uma derrota por 19-22, frente à equipa do LAAC. Por fim, a equipa de juniores femininos deslocou-se ao pavilhão do Salreu, e venceu por 24-26, naquele que foi o seu último jogo, ficando por alcançar a passagem à fase seguinte, a uma jornada do fim.

Academistas goleiam marcoenses – hóquei em patins

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho foi a Marco de Canaveses arrecadar mais três pontos e uma goleada de 2-9 ante os marcoenses. Os academistas estão, assim, no segundo lugar da tabela classificativa, atrás do Riba D'Ave que tem, apenas, mais um ponto que a equipa liderada por Luís Canelas. Os golos obtidos pelos academistas foram da autoria de Fred Saraiva (3), João Paulo (2), Pedro Silva, Bruno Fernandes, André Pinto e Tibério Carvalho.

Entretanto, em jogos a contar para o apuramento do 9.º e 10.º classificado do Campeonato Distrital, a equipa de sub-20 da Associação Académica de Espinho foi aos Carvalhos perder por 7-5 e os sub-17 do Mocho bateram o Fânzeres por 0-5.

A equipa de sub-13 da Académica de Espinho, que luta pelo 5.º ou 6.º lugar, venceu, em casa, o Infante de Sagres, por 7-5.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

Académica de Espinho-Lavra (seniores), sábado, às 21 horas, no Pavilhão Arquiteto jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Valongo 'A' (benjamins), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Arquiteto jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Valongo 'A' (escolares), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Trio de ginástica acrobática da Académica de Espinho apurado para prova nacional

A Classe de Ginástica Acrobática da Associação Académica de Espinho participou durante o fim-de-semana, no Campeonato Distrital da 1.ª Divisão de iniciados apurando um trio feminino (Fábia Sousa/Beatriz Coelho/Soraia Coelho) para uma Prova Nacional pela primeira vez na sua curta história competitiva. As ginastas que constituem este trio realizaram a sua rotina de combinado com muita segurança, mantendo uma postura e atitude irrepreensíveis sagrando-se campeãs distritais, marcando assim mínimos para estarem presentes na prova Qualificativa para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão que se realizará nos dias 12 e 13 de março em Cascais. Estas ginastas trabalham juntas desde maio de 2014, têm vindo a desenvolver um trabalho progressivo e contínuo, melhorando a sua execução técnica, aumentado o grau de dificuldade e atitude gímnica conseguiram (com muito trabalho e alguns "sermões" da treinadora) atingir o seu principal objetivo para esta época competitiva. "Agora, todos os resultados que alcançarem daqui para a frente serão uma mais-valia e um orgulho para todos os colegas", salientou a treinadora, Albertina Pértiga.

O par feminino constituído pelas ginastas Catarina Pinto e Bruna Ferreira também marcou presença nesta prova sagrando-se campeã distrital da 1.ª Divisão, no escalão iniciados, obtendo o 8.º lugar na classificação geral. Estas ginastas trabalham juntas desde abril de 2015, iniciando esta época um trabalho mais exigente a nível técnico e com maior grau de dificuldade, realizaram a sua rotina com segurança a nível artístico, demonstrando ainda alguma insegurança no domínio técnico devido à tenra idade do volante. Estas ginastas irão marcar presença no 2.º Torneio Aberto AGN e na 3.ª Liga do Norte Espanha, tendo como principal objetivo obter 24 pontos (nota mínima apuramento provas nacionais).

Entretanto, a classe de ginástica Acrobática da Associação Académica de Espinho marcou presença com mais 18 ginastas no 1.º Torneio Aberto AGN que se realizou no Complexo Desportivo da Maia nos mesmos dias, obtendo cinco títulos, amealhando mais dez medalhas. Assim classificaram-se em 1.º lugar os ginastas: Miguel Moreira/Daniel Shymon (par masculino infantil); Samuel Sá/Joana Reis (par misto Escalão B) e Filipa Pértiga/Beatriz Oliveira (par feminino sénior – Divisão Base). Em 2.º lugar os atletas: Miguel Cardoso/Stella Brabetz (par misto Escalão B) e Beata Shymon/Cátia Sousa (par feminino Escalão B). Participaram ainda neste torneio os grupos femininos Beatriz Monteiro/Lara Pereira/Íris Rocha (Nível 1), Inês Pértiga/Ana Carvalho/Joana Reis (Escalão B) e o par feminino Inês Correia/Beatriz Marinho (Escalão B) que se classificaram em 5º, 6º e 5º respetivamente. Estes grupos foram constituídos esta época competitiva (janeiro 2016), pelo que apresentam pouco grau de dificuldade no seu trabalho técnico de conjunto, mas realizaram as suas rotinas com elegância, glamour, segurança e rigor.

Medalhas para a ginástica rítmica

As classe de ginástica rítmica e de competição da Académica de Espinho participaram em duas competições: n no Torneio do Clube Recreativo Piedense realizado no sábado, em Almada, e no Torneio do Ginásio Clube Português no domingo, em Lisboa. No Torneio do Clube Recreativo Piedense, competição da 1.ª Divisão, a Académica de Espinho participou, num conjunto de 23 clubes, com a iniciada Sofia Amorim e as juvenis Beatriz Salvador e Bárbara Santos.

Sofia Amorim, pela primeira vez numa competição com ginastas de todo o país, alcançou o primeiro lugar em movimentos Livres e o terceiro na classificação geral. É uma ginasta muito nova, com muitas capacidades e que promete em competições futuras. Bárbara Santos e Beatriz Salvador subiram três vezes ao pódio. Bárbara Santos venceu o torneio, seguida de Beatriz Salvador.

Bárbara Santos foi a primeira da classificação geral: primeira em bola e segunda em naças. Beatriz Salvador classificou-se em segundo lugar na geral: segunda em bola e primeira em maças. Estas ginastas de 10 anos demonstraram muita segurança e expressividade nos seus exercícios, classificando entre as melhores.

Na 2.ª Divisão, Mariana Ramada e Lara Almeida participaram com os seus exercícios de arco e bola, respetivamente. Mariana Ramada alcançou o primeiro lugar e Lara Almeida foi terceira.

No Torneio do Torneio do Ginásio Clube Português, a Académica de Espinho participou com a iniciada Iolanda Fernandes e as juvenis Mariana Fonseca e Bárbara Santos. As ginastas do clube do Mocho registaram algumas falhas que as impediram de subir ao pódio.

Andebol tigre perde no Monte

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho perdeu na Murtosa, ante o Monte, por 29-27 (15-16 ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 3.ª Divisão.

Por sua vez, a equipa de juniores masculinos do Sporting de Espinho bateu o CAIC por 26-40 (11-16 ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Os juvenis masculinos foram a Lamego perder por 31-22 (14-13 ao intervalo), em encontro a contar para o campeonato nacional da 1.ª Divisão.

Os iniciados masculinos tigres bateram o Avanca por 30-26 (14-10 ao intervalo), em encontro do Campeonato Regional e os infantis masculinos venceram a Sanjoanense 'A' por 20-27 (8-14 ao intervalo).

Por fim, os minis masculinos (equipa B) tigres bateram a Sanjoanense 'C' por 18-13 (8-5 ao intervalo) e os veteranos masculinos perderam com a equipa de S. João da Madeira por 13-28 (9-12 ao intervalo).

Seniores – Vítor Pereira e João Ribeiro (guarda-redes); André Machado (5 golos), Francisco Lopes, Bruno Antunes (3), João Domingues (7), João Fonseca (1), Pedro Almeida (4), Ricardo Soares, Manuel Sousa, André Sousa, Tiago Ferreira (1) e Vasco Marques (6). Treinador: Pedro Lagarto.

Juniores – Hugo Costa (guarda-redes); Tiago Guedes (2 golos), José Cruz (1), José Caetano (10), José Capela (7), Tiago Pereira (1), Tiago Ferreira (10), João Pereira e Francisco Lopes (9). Treinador: Leonel Santos.

Juvenis – Francisco Vasconcelos e João Castro (guarda-redes); Jorge Ferreira (2 golos), Tiago Fonseca, Tiago Guedes (1), José Cruz (5), José Caetano (4), Tiago Soares (3), João Furtado (7), Ruben Aguincha e Ivo Bernardo. Treinador: Mário Lopes.

Iniciados masculinos – Bruno Aguiar (guarda-redes); Filipe Ferreira, André Sousa (10 golos), Sérgio Maganinho (2), Ruben Aguincha (5), Pedro Sousa (1), Pedro Salvador (7), Nuno Lima (2), André Carvalho (1), Manuel Campos, Bruno Castro (1), Carlos Pereira e Frederico Queirós (1). Treinador: Vítor Pinhal. Treinador adjunto: Ricardo Guimarães.

Infantis – Filipe Ferreira, André Sousa (7 golos), Igor Duarte (2), João Félix (5), Bernardo Costa, Sérgio Maganinho (9), Emílio Figueiras (3), Nuno Pinto (1), Luis Relvas, Vasco Lacerda, João Tavares, Tiago Fonseca, Miguel Loureiro e Gonçalo Bastos. Treinador: Hugo Valente.

Minis (equipa B) – Afonso Moreira (1 golo), Alexandre Montenegro (1), Diogo Pereira (2), Gabriel Pinto (1), Gonçalo Moreira (4), Gonçalo Rodrigues, Gonçalo Soares (2), Gonçalo Rodrigues (2), Pedro Proença (4), Ivo Guimarães (1), Rodrigo Proença e Francisco Oliveira. Treinadores: Rui Cordeiro e José Jorge.

Veteranos – Baltasar Gouveia (guarda-redes); Nuno Sousa (1 golo), José Pinto, Hugo Valente (2), José Soares (1), Rui Graça, Jorge Maceda (2), Leonel Santos (3), Miguel Jesus (2) e Nelson Rodrigues (2). Treinador/jogador: Hugo Valente.

Próximos jogos: Sporting de Espinho-Carregal do Sal (seniores), sábado, às 15 horas, na Nave Polivalente; Feirense-Sporting de Espinho (juniores) (domingo), às 14h30, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Penedono-Sporting de Espinho (juvenis), sábado, às 18 horas, no Pavilhão Municipal de Penedono; Feirense 'A'-Sporting de Espinho (iniciados), sexta-feira, às 20 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Sporting de Espinho-S. Bernardo (infantis), sábado, às 17 horas, na Nave Polivalente; Feirense 'B'-Sporting de Espinho 'A' (minis), domingo, às 11 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Feirense 'A'-Sporting de Espinho 'B' (minis), domingo, às 10 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira.

Tiago Marques destaca-se no Torneio do Viriato

Estafeta de 4x100 metros estilos da natação do Sporting de Espinho também no pódio

O destaque individual espinhense no Torneio do Viriato foi para o nadador sénior Tiago Marques, ao ficar em segundo lugar na prova dos 100 metros bruços, tendo também ficado em 14.º nos 100 metros livres (quinto sénior). Coletivamente destacou-se em segundo lugar a estafeta de 4x100 metros estilos constituída por Rodrigo Monteiro, Tiago Marques, Martim Almeida e Fernando Marcelo Rocha.

A equipa de infantis, juvenis, juniores e seniores do Sporting de Espinho participou com 27 nadadores (14 masculinos e 13 femininos) na prova organizada pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, que decorreu nas Piscinas Municipais de Viseu, no Fontelo, em estiveram presentes 328 nadadores em representação de 17 clubes. A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em conta o escalão competitivo dos nadadores.

Foram batidos 44 recordes pessoais (incluindo parciais) e um recorde do clube: Martim Almeida – 200 metros mariposa (juvenil B).

Nos masculinos, Fernando Marcelo Rocha classificou-se em quinto lugar nos 100 metros mariposa (primeiro júnior B) e em 12.º nos 100m Livres (terceiro júnior B). Martim Almeida obteve o sétimo lugar nos 200m mariposa (segundo juvenil B). Igor Oliveira ficou em sétimo nos 200m bruços (primeiro júnior B) e 11.º nos 100m bruços (terceiro júnior B). Vasco Tavares foi sétimo nos 200m costas (quarto júnior B) e 13.º nos 100m costas (sétimo júnior B); Rodrigo Monteiro, nono nos 100m mariposa (terceiro júnior A) e 12.º nos 100m costas (segundo júnior A); Miguel Vaz, 11.º nos 200m bruços (segundo juvenil A) e 17.º nos 100m bruços (segundo juvenil A); Rui Santos, 18.º nos 100m mariposa (segundo infantil A) e 37.º nos 100m livres (sexto infantil A); Pedro Ferrão, 32.º nos 100m mariposa (sexto juvenil B); Gustavo Marques, 33.º nos 100m mariposa (sexto infantil B) e 59.º nos 100m livres (sétimo infantil B); Vasco Guedes, 35.º nos 100m mariposa (sétimo juvenil B) e 46.º nos 100m livres (nono juvenil B); Diogo Mendes, 35.º nos 100m bruços (quarto infantil B) e 63.º nos 100m livres (décimo infantil B); Rodrigo Gonçalves, 41.º nos 100m bruços (nono infantil B) e 75.º nos 100m livres (16.º infantil B); Luís Vaz, 42.º nos 100m bruços (décimo infantil B) e 79.º nos 100m livres (19.º infantil B).

Nos femininos, Inês Dias foi nona classificada nos 100 metros bruços (primeira sénior) e 18.ª nos 200m bruços (segunda sénior); Inês Melo, nona nos 200m mariposa (quarta juvenil A) e 25.ª nos 400m livres (oitava juvenil A); Carolina Silva, 12.ª r nos 100m livres (terceira júnior A) e 13.ª nos 100m bruços (segunda júnior A); Salomé Monteiro, 14.ª nos 200m costas (quarta sénior) e 17.ª r nos 100m costas (terceira sénior); Ana Rita Monteiro, 16.ª nos 100m bruços (sexta juvenil A) e 40.ª nos 100m costas (sétima juvenil A); Sandra Gomes, 17.ª nos 100m mariposa (terceira sénior) e 39.ª nos 100m costas (quarta sénior); Maria Inês Poinho, vigésima nos 400m livres (quinta juvenil A) e 21.ª nos 200m bruços (quarta juvenil A); Catarina Dias, 21.ª nos 2000m costas (quinta sénior) e 42.ª nos 100m livres (sétima sénior); Ana Rafaela Sousa, 24.ª nos 200m costas (sexta sénior) e 35.ª nos 100m livres (sexta sénior); Maria Almeida, 24.ª nos 100m bruços (quarta infantil A) e 48.ª nos 100m livres (terceira infantil A); Matilde Almeida, 24.ª nos 400m livres (quarta infantil A) e 50.ª nos 100m livres (quarta infantil A); Catarina Lei, 29.ª nos 100m livres (quinta júnior A); Sara Castelo, trigésima nos 100m costas (segunda júnior A).

Nas estafetas masculinas, além do destaque, Martim Almeida, Rodrigo Monteiro, Vasco Tavares e Fernando Marcelo Rocha obtiveram o quinto lugar nos 4x200 metros livres.

Nas estafetas femininas, Salomé Monteiro, Inês Dias, Inês Melo e Carolina Silva alcançaram o quarto lugar nos 4x100 metros estilos. Na mesma prova, Catarina Dias, Catarina Lei, Ana Rafaela Sousa e Sara Castelo ficaram em sexto lugar. Nos 4x200 metros livres, Salomé Monteiro, Carolina Silva, Maria Inês Poinho e Inês Melo registaram o sexto lugar.

Tigres vencem Perosinho em bilhar

A equipa de bilhar do Sporting Clube de Espinho venceu por 9-6 em Perosinho, o CF Perosinho Mirante B no jogo da 11.ª jornada. Eduardo Costa, Henrique Tavares, Juliano Correia e Paulo Pinto exibiram-se a bom nível, conseguindo impor a sua superioridade num jogo disputado num clima amistoso, tendo os espinhenses oferecido o cachecol comemorativo do 101.º aniversário do clube.

Entretanto, na passada segunda-feira, o Sporting de Espinho recebeu a Academia Bilhar da Trofa B em jogo (antecipado) da 12.ª jornada. Contando também com o contributo de Samuel Pereira, a equipa perdeu por 9-3 com os trofenses que fizeram valer a sua maior experiência e inegável qualidade bilharística. Segue-se deslocação ao líder AD Bilharsinde/ Café Carla da Areosa. Refira-se que a estreia na Taça de Portugal (primeira eliminatória) está agenda para o próximo dia 15, às 21h30 diante da equipa CF Perosinho Mirante A (3.ª divisão) em jogo a realizar na Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho.

António Canelas campeão de masters

António Canelas, do Sporting de Espinho, esteve em grande destaque no Open Internacional de Masters de Inverno – Campeonato Nacional (escalão veterano I), sagrando-se campeão nacional nas provas de 50 metros mariposa e 100 metros estilos.

Este Open foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado nas Piscinas no Complexo Desportivo Municipal de Tomar. Estiveram presentes mais de 500 nadadores, em representação de 63 clubes.

Além destes títulos, António Canelas obteve ainda o terceiro lugar nos 50 metros bruços e o quarto lugar nos 50 metros livres.

Foi a primeira vez que a secção de natação do Sporting de Espinho participa num Open Internacional de masters e já conta com três títulos nacionais, tendo sido em Tomar o terceiro clube mais medalhado do escalão I.

83 anos de serviço público

FUTEBOL – I LIGA

Resultados

Sporting-Académica 3-2
Marítimo-Belenenses 1-2
Moreirense-Benfica 1-4
Arouca-Paços Ferreira 2-2
Boavista-Braga 0-0
Estoril Praia-FC Porto 1-3
V. Guimarães-U. Madeira 3-1
Nacional-Tondela 3-1
Rio Ave-V. Setúbal 2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Sporting	51	20	16	3	1	43-14
Benfica	49	20	16	1	3	54-14
FC Porto	46	20	14	4	2	40-12
Braga	36	20	10	6	4	33-14
V. Guimarães	30	20	8	6	6	29-30
Paços Ferreira	30	20	8	6	6	29-24
Rio Ave	28	20	8	4	8	30-32
Belenenses	25	20	6	7	7	27-41
Arouca	25	20	5	10	5	26-26
V. Setúbal	25	20	6	7	7	31-37
Estoril Praia	23	20	6	5	9	19-25
U. Madeira	23	20	6	5	9	15-25
Marítimo	21	20	6	3	11	27-39
Moreirense	20	20	5	5	10	23-35
Nacional	20	20	5	5	10	22-30
Boavista	17	20	4	5	11	15-28
Académica	17	20	4	5	11	20-37
Tondela	9	20	2	3	15	14-34

Próxima jornada (21.ª - 05 a 08/02/2016)

Belenenses-Benfica
V. Setúbal-Marítimo
Tondela-V. Guimarães
Paços Ferreira-Boavista
U. Madeira-Moreirense
Académica-Nacional
FC Porto-Arouca
Sporting-Rio Ave
Braga-Estoril Praia

II LIGA

Resultados

UD Oliveirense-Benfica B 1-2
Sporting B-Sp. Covilhã 1-3
V. Guimarães B-Famalicão 1-2
Feirense-Farense 1-0
FC Porto B-Leixões 0-2
Varzim-Penafiel 1-1
Ac. Viseu-Santa Clara 1-0
Atlético CP-Olhanense 1-0
Desp. Aves-SC Braga B 2-0
Gil Vicente-Freamunde 0-0
Chaves-Oriental 1-1
Mafra-Portimonense 0-0

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
FC Porto B	52	27	16	4	7	58-35
Freamunde	47	27	13	8	6	33-18
Chaves	47	27	12	11	4	36-25
Feirense	46	27	12	10	5	31-23
Gil Vicente	44	27	12	8	7	34-25
Portimonense	43	27	11	10	6	36-31
Desp. Aves	42	27	12	6	9	30-21
Famalicão	42	27	11	9	7	38-31
SC Braga B	38	27	10	8	9	28-30
Atlético CP	36	27	9	9	9	24-23
Sporting B	36	27	10	6	11	31-35
Ac. Viseu	36	27	9	9	9	27-31
Varzim	35	27	9	8	10	29-30
Olhanense	35	27	10	5	12	26-31
Farense	33	27	9	6	12	29-31
Leixões	33	27	8	9	10	29-35
Sp. Covilhã	32	27	7	11	9	28-34
Santa Clara	32	27	9	5	13	29-33
Penafiel	31	27	7	10	10	26-32
V. Guimarães B	31	27	8	7	12	27-36
Benfica B	31	27	9	4	14	29-39
Mafra	27	27	5	12	10	21-25
Oriental	27	27	7	6	14	34-41
UD Oliveirense	21	27	4	9	14	26-44

Próxima jornada - 28.ª (06 e 07/02/2016)

Portimonense-Sporting B
Santa Clara-Desp. Aves
Famalicão-Gil Vicente
Penafiel-Atlético CP
Leixões-Chaves
Olhanense-V. Guimarães B
SC Braga B-UD Oliveirense
Sp. Covilhã-Feirense
Farense-Mafra
Oriental-Ac. Viseu
Benfica B-Varzim
Freamunde-FC Porto B

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 07/2016 de 14/02/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. V. GUIMARÃES - V. SETÚBAL	1
2. ESTORIL - TONDELA	1
3. MOREIRENSE - BELENENSES	1
4. MARÍTIMO - BRAGA	2
5. RIO AVE - P. FERREIRA	1
6. AROUCA - U. MADEIRA	X
7. FARENSE - SP. COVILHÃ	1
8. VARZIM - ATLÉTICO	1
9. FEIRENSE - PORTIMONENSE	X
10. AVES - OLHANENSE	1
11. MANCHESTER C. - TOTTENHAM	1
12. VILLARREAL - MÁLAGA	X
13. FIORENTINA - INTER	1

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Avanca-Cesarense 0-2
Sp. Espinho-U. Lamas 3-2
Alba-Feirense 2-1
Soutelo-Paivense 1-0
Estarreja-Águeda 1-0
Oliveira Bairro-Arrifanense 3-1
Estrela Azul-Gafanha 0-2
Fiães-P. Brandão 2-1
S. João Ver-Cucujães 6-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	50	18	16	2	0	67-8
Feirense	44	18	14	2	2	66-19
Sp. Espinho	42	18	14	0	4	62-23
Avanca	34	18	11	1	6	31-17
Gafanha	32	18	9	5	4	36-24
Oliveira Bairro	31	18	10	1	7	32-20
Arrifanense	29	18	8	5	5	34-29
Alba	29	18	9	2	7	35-35
S. João Ver	27	18	8	3	7	35-39
Soutelo	25	18	7	4	7	30-24
Cucujães	24	18	7	3	8	40-45
U. Lamas	23	18	7	2	9	26-34
Estarreja	20	18	6	2	10	17-30
Fiães	14	18	4	2	12	30-48
Águeda	14	18	4	2	12	23-48
Paivense	11	18	3	2	13	18-47
Estrela Azul	8	18	2	2	14	12-59
P. Brandão	7	18	1	4	13	12-57

Próxima jornada

Cucujães-Avanca
Cesarense-Sp. Espinho
(Cesar/sábado/15h30)
U. Lamas-Alba
Feirense-Soutelo
Paivense-Estarreja
Águeda-Oliveira Bairro
Arrifanense-Estrela Azul
Gafanha-Fiães
P. Brandão-S. João Ver

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Avanca-Sp. Espinho 3-0
Oliveirense-Taboeira 2-3
Anadia-U. Lamas 4-2
Águeda-Arouca 0-0
S. João Ver-Sanjoanense 0-1
Lourosa-Alba 2-0
Soutelo-Fiães 0-4
Feirense-Oliveira Bairro 3-1
Gafanha-Carregosense 8-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	47	18	15	2	1	69-13
Anadia	42	18	13	3	2	58-18
Águeda	42	18	13	3	2	43-14
Feirense	38	18	11	5	2	35-19
Fiães	37	18	12	1	5	59-17
Avanca	34	18	10	4	4	44-18
Lourosa	26	17	8	2	7	34-22
Alba	25	18	8	1	9	27-38
Arouca	24	18	7	3	8	27-31
Sanjoanense	22	18	7	1	10	38-35
Oliveirense	21	18	6	3	9	22-40
Sp. Espinho	21	18	6	3	9	38-34
U. Lamas	19	18	5	4	9	39-47
Oliveira Bairro	19	18	5	4	9	25-43
Gafanha	18	17	5	3	9	25-22
Carregosense	11	18	3	2	13	21-71
S. João Ver	8	18	2	2	14	13-62
Soutelo	5	18	1	2	15	7-80

Próxima jornada

Carregosense-Avanca
Sp. Espinho-Oliveirense
(Espinho/sábado/15h)
Taboeira-Anadia
U. Lamas-Águeda
Arouca-S. João Ver
Sanjoanense-Lourosa
Alba-Soutelo
Fiães-Feirense
Oliveira Bairro-Gafanha

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Argoncilhe-Rio Meão 5-0
Sp. Silvalde-Sp. Espinho 1-5
Lourosa-Paivense 0-3
Canedo-Relâmpago 5-3
Sanguedo-Fiães 1-2
P. Brandão-Vilamaiorense 5-1
ADF Anta/Baixinhos-Esmoriz 5-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	46	16	15	1	0	106-9
Sp. Espinho	39	16	12	3	1	58-12
Paivense	39	16	12	3	1	59-14
Fiães	33	16	11	0	5	44-20
Esmoriz	32	16	10	2	4	54-25
Canedo	30	16	10	0	6	61-28
Argoncilhe	22	16	7	1	8	35-34
Sp. Silvalde	21	15	7	0	8	26-36
P. Brandão	18	15	5	3	7	29-28
Lourosa	12	16	3	3	10	14-46
Relâmpago	11	16	3	2	11	24-38
Sanguedo	9	14	3	0	11	20-60
Vilamaiorense	8	16	2	2	12	19-75
Rio Meão	0	16	0	0	16	2-126

Próxima jornada (14 fevereiro)

Esmoriz-Argoncilhe
Rio Meão-Sp. Silvalde
Sp. Espinho-Lourosa
Paivense-Canedo
Relâmpago-Sanguedo
Fiães-P. Brandão
Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

S. Vicente Pereira-S. Roque 4-4
Válega-Cesarense 1-10
Tarei-Ovarense ..... a)
Unidos Rossas-Bustelo 2-3
Cucujães-Valecambrense 3-1
P. Brandão-Arrifanense 0-1
ADF Anta/Baixinhos-Milheiroense 4-1
a) Adiado para 23 de março

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	48	16	16	0	0	113-10
Tarei	42	15	14	0	1	64-9
Bustelo	32	16	10	2	4	52-34
ADF Anta/Baixinhos	31	16	9	4	3	33-20
Ovarense	26	15	8	2	5	31-26
Unidos Rossas	25	16	8	1	7	38-37
Arrifanense	21	16	6	3	7	17-26
Válega	17	16	5	2	9	29-53
S. Vicente Pereira	16	16	4	4	8	32-40
Cucujães	16	16	5	1	10	25-39
P. Brandão	16	16	5	1	10	19-48
S. Roque	14	16	4	2	10	27-57
Milheiroense	13	16	4	1	11	21-44
Valecambrense	4	16	1	1	14	14-72

Próxima jornada (14 fevereiro)

Milheiroense-S. Vicente Pereira
S. Roque-Válega
Cesarense-Tarei
Ovarense-Unidos Rossas
Bustelo-Cucujães
Valecambrense-P. Brandão
Arrifanense-ADF Anta/Baixinhos

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Oliveirense-P. Brandão 4-3
Beira Mar-Feirense 0-1
Gafanha-Anadia 2-1
Bustelo-U. Lamas 1-2
Sanjoanense-Oliveira Bairro 1-1
Mealhada-Geração Paramos 1-2
Taboeira-Paivense 0-3
Águeda-Arouca 0-1
Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos 4-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	49	17	16	1	0	54-8
Anadia	38	18	12	2	4	50-19
ADF Anta/Baixinhos	37	18	11	4	3	28-16
Arouca	34	18	11	1	6	48-29
U. Lamas	29	18	9	2	7	24-26
Mealhada	28	17	7	7	3	30-27
Águeda	28	18	9	1	8	39-33
Oliveirense	27	18	7	6	5	30-24
Feirense	25	18	8	1	9	23-22
Oliveira Bairro	24	18	5	9	4	14-14
Geração Paramos	24	18	6	6	6	31-23
Gafanha	24	18	7	3	8	27-31
P. Brandão	23	18	6	5	7	31-30
Bustelo	18	18	5	3	10	25-37
Paivense	16	18	4	4	10	27-38
Beira Mar	9	18	2	3	13	17-45
Taboeira	9	18	2	3	13	11-48
Sanjoanense	8	18	1	5	12	15-54

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Oliveirense
(Guetim/sábado/11h)
P. Brandão-Beira Mar
Feirense-Gafanha
Anadia-Bustelo
U. Lamas-Sanjoanense
Oliveira Bairro-Mealhada
Geração Paramos-Taboeira
(Paramos/sábado/9h)
Paivense-Águeda
Arouca-Sp. Espinho
(Arouca/sábado/9h)

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Fiães-ADF Anta/Baixinhos 2-1
Canedo-P. Brandão 1-1
Argoncilhe-Lourosa 1-2
Sanguedo-S. João Ver 0-1
U. Lamas-Vilamaiorense 0-5
Sp. Espinho-Geração Paramos 5-1
Folgou o Vale

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	42	15	14	0	1	60-10
S. João Ver	36	15	11	3	1	39-10
Vilamaiorense	34	15	11	1	3	65-15
Fiães	31	15	10	1	4	50-20
Argoncilhe	26	15	8	2	5	50-29
ADF Anta/Baixinhos	25	14	8	1	5	30-21
Sp. Espinho	22	14	6	4	4	38-23
Geração Paramos	13	14	4	1	9	20-52
Sanguedo	13	14	4	1	9	25-45
U. Lamas	13	15	4	1	10	17-41
Canedo	8	15	2	2	11	13-59
P. Brandão	8	15	2	2	11	16-48
Vale	4	14	1	1	12	9-59

Próxima jornada (14 fevereiro)

ADF Anta/Baixinhos-Canedo
P. Brandão-Argoncilhe
Lourosa-Sanguedo
S. João Ver-U. Lamas
Vilamaiorense-Sp. Espinho
Geração Paramos-Vale
Folga o Fiães

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Arrifanense-ADF Anta/Baixinhos 3-3
Arouca-Cesarense 0-6
Milheiroense-Sanjoanense 2-1
Cortegaça-Fermedo 3-1
Fiães-Feirense 2-3
Mosteirô-Vilamaiorense 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	38	14	12	2	0	69-8
Feirense	33	14	10	3	1	41-11
Cortegaça	26	14	8	2	4	26-17
Fermedo	26	14	8	2	4	27-25
Sanjoanense	26	14	8	2	4	52-18
Arrifanense	23	14	7	2	5	30-31
Milheiroense	19	14	5	4	5	15-20
Fiães	13	13	4	1	8	18-28
ADF Anta/Baixinhos	13	13	3	4	6	15-25
Mosteirô	10	12	3	1	8	11-39
Vilamaiorense	5	14	1	2	11	15-48
Arouca	1	14	0	1	13	7-56

Próxima jornada (14 fevereiro)

ADF Anta/Baixinhos-Arouca
Cesarense-Milheiroense
Sanjoanense-Cortegaça
Fermedo-Fiães
Feirense-Mosteirô
Folgam o Arrifanense e o Vilamaiorense

INFANTIS A - GRUPO 1 - SÉRIE A

Resultados

S. João Ver-ADF Anta/Baixinhos 2-7
P. Brandão-Sp. Espinho 3-2
Paivense-Lourosa 0-2
Vilamaiorense-Sanguedo 17-0
U. Lamas-Fiães 8-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	45	15	15	0	0	115-9
U. Lamas	39	15	13	0	2	69-24
Sp. Espinho	28	15	9	1	5	58-41
Lourosa	26	15	8	2	5	48-22
S. João Ver	22	15	7	1	7	46-44
P. Brandão	22	15	7	1	7	37-41
Vilamaiorense	21	15	7	0	8	49-35
Fiães	11	15	3	2	10	34-45
Paivense	7	15	2	1	12	38-61
Sanguedo	0	15	0	0	15	4-176

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas
(Cassufas/sábado/9h)
Sp. Espinho-S. João Ver
(Espinho/sábado/9h)
Lourosa-P. Brandão
Sanguedo-Paivense
Fiães-Vilamaiorense

INFANTIS B - GRUPO 1 - SÉRIE A

Resultados

Lourosa-ADF Anta/Baixinhos 0-5
P. Brandão-Sp. Espinho 3-1
Esmoriz-Cortegaça 4-0
Vilamaiorense-S. João Ver 2-2
Fiães-U. Lamas 3-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	38	15	12	2	1	69-19
Vilamaiorense	37	15	12	1	2	65-24
Fiães	33	15	10	3	2	48-26
Sp. Espinho	23	15	7	2	6	43-34
Esmoriz	22	15	7	1	7	36-38
Lourosa	20	15	6	2	7	36-34
S. João Ver	14	15	4	2	9	29-39
P. Brandão	14	15	4	2	9	18-41
U. Lamas	13	15	4	1	10	20-39
Cortegaça	3	15	1	0	14	15-85

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Fiães
(Cassufas/sábado/10h15)
Sp. Espinho-Lourosa
(Espinho/sábado/10h15)
Cortegaça-P. Brandão
S. João Ver-Esmoriz
U. Lamas-Vilamaiorense

BENJAMINS A - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense 0-3
Sp. Espinho-Canedo 10-0
Fiães-Argoncilhe 28-0
Paivense-Lourosa 4-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	39	14	13	0	1	204-7
Sp. Espinho	37	14	12	1	1	74-12
Paivense	27	14	9	0	5	74-34
Vilamaiorense	26	14	8	2	4	68-41
ADF Anta/Baixinhos	19	14	6	1	7	37-63
Canedo	9	14	3	0	11	13-112
Lourosa	4	14	1	1	12	12-81
Argoncilhe	4	14	1	1	12	12-144

Nota: Apuram-se para a segunda fase, Série Premium, as 10 melhores classificadas da Fase Regular, ou seja, os primeiros classificados das seis séries e os quatro melhores segundos classificados.

BENJAMINS A - SÉRIE B

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho 5-0
Lourosa-S. João Ver 1-1
Esmoriz-Fiães 1-0
U. Lamas-P. Brandão 3-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	42	14	14	0	0	81-1
P. Brandão	32	14	10	2	2	49-32
Lourosa	25	14	8	1	5	46-26
S. João Ver	18	14	5	3	6	33-33
Esmoriz	17	14	5	2	7	25-34
U. Lamas	14	14	4	2	8	31-50
Fiães	13	14	4	1	9	35-55
Sp. Espinho	1	14	0	1	13	15-84

Nota: Apuram-se para a segunda fase, Série Premium, as 10 melhores classificadas da Fase Regular, ou seja, os primeiros classificados das seis séries e os quatro melhores segundos classificados.

BENJAMINS B - SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-U. Lamas 4-3
Fiães-Lourosa 3-6
Vilamaiorense-Sanguedo 2-2
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	36	12	12	0	0	84-11
Sp. Espinho	24	12	8	0	4	49-28
ADF Anta/Baixinhos	21	12	7	0	5	31-29
Sanguedo	20	12	6	2	4	22-27
Vilamaiorense	8	12	2	2	8	15-53
U. Lamas	7	12	2	1	9	15-39
Fiães	7	12	2	1	9	14-43

Nota: Apuram-se para a segunda fase, Série Premium, as 10 melhores classificadas da Fase Regular, ou seja, os primeiros classificados das seis séries e os quatro melhores segundos classificados.

BENJAMINS B - SÉRIE B

Resultados

Esmoriz-Salesianos Arouca 0-10
Esc. Rui Dolores-Fiães 1-7
S. João Ver-P. Brandão 1-3
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	34	12	11	1	0	78-16
Fiães	31	12	10	1	1	103-17
Salesianos Arouca	19	12	6	1	5	45-29
Esc. Rui Dolores	15	12	5	0	7	22-43
P. Brandão	15	12	5	0	7	26-38
S. João Ver	10	12	3	1	8	37-53
Esmoriz	0	12	0	0	12	7-122

Nota: Apuram-se para a segunda fase, Série Premium, as 10 melhores classificadas da Fase Regular, ou seja, os primeiros classificados das seis séries e os quatro melhores segundos classificados.

TRAQUINAS A - SÉRIE A

Resultados

Fiães-Sp. Espinho 1-13
Lourosa-Vilamaiorense 4-1
Sanguedo-Canedo 6-1
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	34	12	11	1	0	66-7
Sp. Espinho	25	12	8	1	3	45-12
Vilamaiorense	24	12	8	0	4	72-20
ADF Anta/Baixinhos	22	12	7	1	4	37-30
Sanguedo	13	12	4	1	7	30-41
Canedo	4	12	1	1	10	14-69
Fiães	1	12	0	1	11	10-95

Nota: Apuram-se para a segunda fase, Série Premium, as 10 melhores classificadas da Fase Regular, ou seja, os primeiros classificados das seis séries e os quatro melhores segundos classificados.

TRAQUINAS A - SÉRIE B

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Fiães 2-2
Esc. Rui Dolores-Fermedo 3-4
Salesiano Arouca-P. Brandão 10-4
Folgou o S. João Ver

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	32	12	10	2	0	77-10
Fiães	32	12	10	2	0	91-14
Salesiano Arouca	21	12	7	0	5	69-40
P. Brandão	21	12	7	0	5	60-37
Fermedo	7	12	2	1	9	22-64
S. João Ver	5	12	1	2	9	20-83
Esc. Rui Dolores	4	12	1	1	10	14-105

Nota: Apuram-se para a segunda fase, Série Premium, as 10 melhores classificadas da Fase Regular, ou seja, os primeiros classificados das seis séries e os quatro melhores segundos classificados.

TRAQUINAS B - SÉRIE A

Resultados

P. Brandão-Feirense 0-0
Arrifanense-ADF Anta/Baixinhos 0-5
Salesiano Arouca-Lourosa 3-2
Esc. Rui Dolores-Vilamaiorense 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	34	12	11	1	0	70-21
Feirense	28	12	9	1	2	57-13
Lourosa	24	12	8	0	4	40-25
P. Brandão	19	12	6	1	5	62-22
Salesiano Arouca	15	12	5	0	7	24-53
Vilamaiorense	10	12	3	1	8	16-30
Esc. Rui Dolores	8	12	2	2	8	27-62
Arrifanense	3	12	1	0	11	13-83

Próxima jornada

Esc. Rui Dolores-P. Brandão
Feirense-Arrifanense
ADF Anta/Baixinhos-Salesiano Arouca
(Cassufas/sábado/11h30)
Vilamaiorense-Lourosa

TRAQUINAS B - SÉRIE B

Resultados

Sanjoanense-Fajões 11-1
Estarreja-Avanca 4-3
Milheiroense-ADF Anta/Baixinhos 2-8
Folgou a Oliveirense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	30	11	10	0	1	104-17
Oliveirense	27	10	9	0	1	82-15
ADF Anta/Baixinhos	24	11	8	0	3	63-23
Estarreja	15	10	5	0	5	54-43
Avanca	6	9	2	0	7	30-55
Fajões	3	9	1	0	8	12-59
Milheiroense	0	10	0	0	10	14-147

Próxima jornada

Oliveirense-Sanjoanense
Fajões-Estarreja
Avanca-Milheiroense
Folga a ADF Anta/Baixinhos

totobola

Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 07/2016 de 16 a 18/12/2015. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. P. ST. GERMAIN - CHELSEA	1
2. ROMA - R. MADRID	X
3. GENT - WOLFSBURGO	1
4. SPORTING - B. LEVERKUSEN	X
5. B. DORTMUND - PORTO	1
6. SION - BRAGA	1
7. FIORENTINA - TOTTENHAM	X
8. VILLARREAL - NÁPOLES	1
9. GALATASARAY - LÁZIO	1
10. MARSELHA - A. BILBAU	1
11. ANDERLECHT - OLYMPIACOS	1
12. SHAKHTAR D. - SCHALKE 04	1
13. ST. ÉTIENNE - BASILEIA	X

Prevenção de violência nos recintos de jogo

Associação de Futebol Popular pretende alterar regulamento oficial de provas

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho irá reunir hoje, pelas 21h30, no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), entre outros assuntos, para apreciar e aprovar uma "Proposta de Alteração ao Regulamento Oficial de Provas", a serem "inseridas" relativamente às "condições técnicas e de segurança nos complexos desportivos".

Eis o conteúdo da referida proposta:

"**Artigo 27 — Regulamento de segurança e utilização dos espaços de acesso público**

1. Os clubes estão obrigados a elaborar um regulamento de segurança e utilização dos espaços de acesso ao público relativo ao campo de futebol, por cada um utilizado na condição de visitado e cuja execução deve ser concertada com os serviços de emergência médica, forças de segurança e titulares dos espaços.

2. O referido regulamento deverá conter, designadamente, as seguintes medidas:

a) Proibição de venda, consumo e distribuição de bebidas alcoólicas no perímetro de segurança;

b) Criação de áreas, no interior do recinto desportivo, onde é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, no respeito pelos limites definidos pela lei;

c) Definição das condições de exercício da atividade e respetiva circulação dos meios de comunicação social no recinto desportivo;

d) Elaboração de um plano de emergência interno, prevendo e definindo, designadamente, a atuação dos assistentes de recinto desportivo.

Artigo 28 — Medidas preventivas para evitar manifestações de violência e incentivo ao fair-play

1. Em matéria de prevenção de violência e promoção do fair-play, são deveres dos clubes:

a) Incentivar o espirito ético e de fair-play desportivo dos seus adeptos, especialmente dos grupos apoiantes;

b) Tomar medidas contra os seus associados envolvidos em desordem, expulsando os que comprovadamente pratiquem ou incitem à prática da violência nos recintos desportivos;

c) Concertar com os titulares dos complexos desportivos, as medidas preventivas que evitem situações de violência;

d) Adotar obrigatoriamente um controlo de modo a impedir a introdução de projeteis de qualquer tipo (garrafas, plásticos, madeira, pedras…), ou substâncias explosivas ou pirotécnicas;

2. Os clubes, seus dirigentes, delegados, jogadores, técnicos e funcionários, bem como os árbitros e demais agentes desportivos devem abster-se de, antes, durante e após a realização dos jogos, por intermédio da comunicação social, redes sociais ou por outro meio, proferir declarações que incitem à prática de violência.

3. Os clubes visitados, ou considerados como tal, devem proceder à colocação, na entrada dos complexos desportivos, de um mapa-aviso, de dimensões adequadas, com a discrição dos comportamentos proibidos que incitem à violência.

Artigo 29 — Deveres do proprietário do recinto desportivo

1. O proprietário do recinto desportivo tem o dever de aprovar um regulamento interno em matéria de segurança e de utilização dos espaços de acesso público, no caso de o recinto não ser titularidade do promotor do espetáculo desportivo ou do organizador do espetáculo desportivo.

Recolha, direitos de imagem e difusão radiofónica

Artigo 30 — Titularidade de direitos

1. Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho

1.1 À AFPCE compete:

a) Captar por meios próprios, ou autorizar a captação, em local a designar, de imagens vídeo, dos jogos das competições por si organizadas;

b) Autorizar a divulgação de imagem e difusão radiofónica, fixando uma taxa de transmissão, se para fins publicitários ou financeiros;

c) A taxa mencionada na alínea anterior, se aplicada, será dividida pelos clubes individualmente;

1.2 Obrigações dos clubes quando autorizados a gravar os seus jogos:

a) Disponibilizar obrigatoriamente, quando requisitadas pela Direção da AFPCE, as imagens vídeo de gravações dos seus jogos, nas competições organizadas pela AFPCE".

Manuel Proença

A equipa de iniciados da Novasemente goleou o Maceda (0-5)

Futsal da Novasemente perde em Vermoim

A equipa sénior feminina de futsal do Grupo Desportivo Novasemente perdeu o jogo da fase final do Campeonato Nacional com o Vermoim, por 5-3.

Os dois golos de Pisko e o tento de Sofia Ferreira não foram o suficiente para a equipa liderada por Mário Rui Sá ultrapassar a adversária nesta primeira jornada da prova. Um jogo marcado por uma arbitragem que acabou por ser muito contestada pelas campeãs nacionais.

No próximo sábado, às 18 horas, a equipa do Novasemente recebe o Benfica no pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Entretanto, no sábado, os iniciados do Novasemente finalizaram a primeira fase do Campeonato Distrital de Aveiro de Futsal.

Desta feita deslocaram até Maceda para defrontar a equipa local e venceram com uma goleada de 0-5.

Na primeira metade do jogo as coisas não estavam sair bem e o resultado ditada 0-1. Na segunda parte os pupilos de Diana Rosadas entraram com tudo e conseguiram o resultado que acaba por ser o mais justo por aquilo que as duas equipa fizeram em campo.

Iniciados: Simão, Diogo, Gonçalo (1 golo), Vieira (1), Bruno (1), Kalu, Nocas (1), Ricardo(1), Igor, Magano, Paulo e Félix; equipa técnica Diana Rosadas e Fabiana; delegados José Carlos e Nuno.

Resultados

Avanca-Milheiroense	3-0
Oliv. Bairro-P. Brandão	3-0
São Roque-Carregosense	0-2
At. Cucujães-Sporting Paivense	0-2
AC Famalicão-Sp. Espinho	**1-4**
Fiães SC-S. João Ver	1-1
Calvão-Esmoriz	1-4
Águeda-U. Lamas	4-1
Alba-AD Valonguense	4-0

Próxima jornada (14/02/2016)

AD Valonguense-Avanca
Milheiroense-Oliv. Bairro
P. Brandão-São Roque
Carregosense-At. Cucujães
Sporting Paivense-AC Famalicão
Sp. Espinho-Fiães SC
(Espinho/dia 14 - domingo/15 horas)
S. João Ver-Calvão
Esmoriz-Águeda
U. Lamas-Alba

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Águeda	53	20	17	2	1	42-9
Fiães SC	45	20	14	3	3	34-10
Sp. Espinho	44	20	14	2	4	43-16
Alba	39	20	12	3	5	42-22
Sporting Paivense	39	20	12	3	5	29-21
U. Lamas	33	20	10	3	7	36-25
Oliv. Bairro	33	20	10	3	7	38-24
S. João Ver	32	20	9	5	6	30-28
At. Cucujães	25	20	7	4	9	19-31
Carregosense	24	20	7	3	10	28-31
Avanca	22	20	6	4	10	16-23
AD Valonguense	22	20	6	4	10	25-36
São Roque	19	20	5	4	11	19-35
Esmoriz	18	20	4	6	10	19-33
AC Famalicão	17	20	4	5	11	23-28
Milheiroense	15	20	3	6	11	25-51
Calvão	14	20	4	2	14	28-53
P. Brandão	12	20	2	6	12	18-38

Futebol tigre goleia

Uma exibição de grande nível deu aos tigres uma vitória consistente, ante o Famalicão, equipa do concelho de Anadia. Os espinhenses tiveram um início de jogo intenso, com os três golos nos primeiros 10 minutos, o que lhes deu o conforto suficiente para encarem o restante tempo da com toda a tranquilidade.

O próximo jogo é com a equipa do Fiães, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, no dia 14, às 15 horas. Uma partida que irá decidir o segundo lugar.

No próximo domingo, o Sporting Clube de Espinho desloca-se a Valongo do Vouga para defrontar o Valonguense, às 15 horas, em jogo da Taça Distrital de Aveiro, 4.ª eliminatória.

Famalicão, 1
Sporting de Espinho, 4

Jogo no Estádio José Maria Mariz Silva, em Famalicão (Anadia). Árbitro: Ilídio Matos (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Nuno Tavares e Rodolfo Moreira.

Atlético Clube de Famalicão – Júnior; Davide, André Barros, Mica e Válter; Calim (cap.), Rafa e Zé Miguel; Batista, Vicente e Zé Pedro.

Substituições: Júnior por Zé Vítor (44), Calim por Pasha (61) e Batista por Gui (61).

Não utilizados: Castro, Tiago Dinis, Cerca e Malachi. Treinador: António Pedro Moniz.

Sporting Clube de Espinho – Bruno Silva; Sanguedo, Pipa, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Van Zeller, Rui João e Lima.

Substituições: Lima por Murillo (69), Carlos Manuel por André (79) e Rui Lopes por Paulinho (84).

Não utilizados: Renato, Mauro, Tiago e Gonçalo. Treinador: António Cerqueira.

Ao intervalo: 1-3. Marcadores: 0-1, por Van Zeller (3); 0-2, por Bruno Gomes (5); 0-3, por Van Zeller (9); 1-3, por Zé Pedro (25); 1-4, por Rui João (62).

Disciplina: cartão amarelo a Zé Miguel (39), Vicente (62) e André Barros (90); Rui Lopes (30), Carlos Manuel (74) e Murillo (90).

Leões Bairristas e Ronda na luta pelo "poleiro"

Os Leões Bairristas e o Grupo Desportivo da Ronda continuam em intensa luta pelo primeiro lugar da tabela classificativa. A equipa do Bairro Piscatório goleou o Novasemente por 1-6, enquanto os guetinenses bateram, pela margem mínima (1-0) a difícil equipa dos Magos de Anta.

No próximo fim-de-semana realiza-se a terceira eliminatória da Taça Cidade de Espinho.

1.ª DIVISÃO

Desportivo P. Anta-Corga Silvalde	1-3
Novasemente-Leões Bairristas	1-6
Cruzeiro Silvalde-Juvent. Outeiros	2-0
Quinta Paramos-Rio Largo	4-2
GD Outeiros-Cantinho Ramboia	1-1
Águias Paramos-Estrelas Vermelhas	4-4
GD Ronda-Magos Anta	1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	28	12	8	4	0	38-17
GD Ronda	28	12	9	1	2	31-16
Quinta Paramos	25	12	8	1	3	27-13
GD Outeiros	23	12	7	2	3	19-14
Magos Anta	21	12	7	0	5	24-19
Rio Largo	19	12	5	4	3	20-22
Corga Silvalde	15	12	4	3	5	20-20
Desportivo P. Anta	14	12	4	2	6	20-22
Águias Paramos	14	12	3	5	4	22-20
Novasemente	11	12	3	2	7	20-28
Juventude Outeiros	11	12	2	5	5	16-17
Cruzeiro Silvalde	10	12	3	1	8	11-22
Cantinho Ramboia	10	12	2	4	6	9-23
Estrelas Vermelhas	5	12	1	2	9	14-38

Próxima jornada (13 e 14 de fevereiro)

Estrelas Vermelhas-Corga Silvalde
Desportivo Ponte Anta-Rio Largo
Cantinho Ramboia-Cruzeiro Silvalde
Magos Anta-GD Outeiros
Leões Bairristas-GD Ronda
Quinta Paramos-Novasemente
Juventude Outeiros-Águias Paramos

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Leões Bairristas)	17
Luciano Silva (GD Ronda)	13

2.ª DIVISÃO

AD Guetim-Associação Esmojães	0-1
Juventude Estrada-Estrelas Divisão	2-1
Bairro P. Anta-Estrelas Ponte Anta	0-3
GD Idanha-Morgados Paramos	0-3
Desp. Regresso-Lomba Paramos	2-1
Águias Anta-Aldeia Nova	3-1
Folgou o Império Anta	

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Anta	31	11	10	1	0	29-9
Império Anta	24	11	7	3	1	13-3
Assoc. Esmojães	23	11	7	2	2	17-10
Estrelas Ponte Anta	19	11	5	4	2	22-13
Juventude Estrada	17	11	5	2	4	18-22
Morgados Paramos	16	12	5	1	6	15-14
AD Guetim	14	11	4	2	5	21-18
Desp. Regresso	14	11	4	2	5	13-16
GD Idanha	14	11	3	5	3	9-12
Bairro Ponte Anta	12	11	3	3	5	14-20
Aldeia Nova	10	11	3	1	7	20-30
Lomba Paramos	5	11	1	2	8	16-25
Estrelas Divisão	3	11	1	0	10	11-26

Próxima jornada (13 e 14 de fevereiro)

Juventude Estrada-Desportivo Regresso
Associação Esmojães-Águias Anta
Bairro Ponte Anta-GD Idanha
Império Anta-Estrelas Divisão
AD Guetim-Lomba Paramos
Estrelas Ponte Anta-Aldeia Nova
Folga o Morgados Paramos

Melhores marcadores

Simão Alves (Águias Anta)	7
Fábio Sousa (Juventude Estrada)	7

TACA CIDADE DE ESPINHO

3.ª ELIMINATÓRIA

Rio Largo-Novasemente
(Cassufas/sábado/15h)
Quinta Paramos-Cruzeiro Silvalde
(Paramos/sábado/15h)
GD Idanha-Bairro Ponte Anta
(Seara/sábado/15h)
GD Outeiros-Leões Bairristas
(Seara/domingo/10h)

Manuel Proença

CAFÉS
Casa Alves Ribeiro
seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços
Rua 19, 294 - ESPINHO

«Defesa de Espinho» - 4374 – 2016-02-04

NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO
NOTÁRIA

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Escrituras **Noventa e Nove-E**, de folhas **vinte e um** a folhas **vinte e dois verso,** foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia 29 de Janeiro de 2016, por **TEÓFILO MARTINS VIEIRA**, titular do N.I.F. 213572079, e do Cartão de Cidadão 05482151, válido até 01/06/2020, emitido pela República Portuguesa, e mulher, **ALICE DOMINGUES DE OLIVEIRA VIEIRA**, titular do N.I.F 213 572 060, e do Cartão de Cidadão 03440560, válido até 01/06/2020, emitido pela República Portuguesa, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele, da freguesia de Pedorido, concelho de Castelo de Paiva, ela, da freguesia de Guetim, concelho de Espinho, onde residem na Travessa da Nova, número 73, actualmente, união das freguesias de Anta e Guetim.

DISSERAM OS OUTORGANTES: que são donos, com exclusão de outrém, do PRÉDIO URBANO, composto de casa de rés-do-chão, destinada a habitação, com quintal, com a área coberta de duzentos e cinquenta e dois vírgula setenta e um metros quadrados e área descoberta de mil e noventa vírgula oitenta e um metros quadrados, sita na Travessa da Nova, número 73, no Lugar do Rameiro, na freguesia de Guetim, concelho de Espinho, omisso na competente Conservatória do Registo Predial, a confrontar do Norte com José Maria Silva Pereira, do Sul com herdeiros de Maria Sá Castro, do Nascente com José Rodrigues da Costa Mano e do Poente com caminho público, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 413 (actual artigo urbano 686 da união das freguesias de Anta e Guetim.

Que o referido prédio urbano foi edificado, por eles, Primeiros Outorgantes, em terreno omisso à matriz, que constituía uma parcela perfeitamente identificada e delimitada, que veio à posse dos justificantes, por compra verbal, no ano de mil novecentos e setenta e oito, em que foram vendedores JOAQUIM ALVES DE SÁ e mulher MARIA TERESA RIBEIRO GOMES DE ALMEIDA, casados sob o regime da comunhão geral, residentes na Rua Dezasseis, número 250, rés-do-chão direito, na freguesia e concelho de Espinho, a qual não chegou a ser formalizada, pelo que, não possuem título formal que legitime o domínio do referido prédio.

Que, não obstante isso, eles têm usufruído o dito prédio, procedendo à sua construção, habitando-o, procedendo às reparações necessárias ao longo do tempo, gozando todas as utilidades por ele proporcionadas, pagando os respectivos impostos, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo - o de boa-fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, continua e publicamente, à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém - e tudo isto por lapso de tempo superior a vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, eles adquiriram o identificado prédio, por usucapião - título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 29 de Janeiro de 2016.

A Notária,

(Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro)

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpe- zas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE CASA tipo T1 — Divisões amplas - Silvalde. Tlm. 919832144.

ALUGA-SE ARMAZÉM c/ 500m2 - Rua das Indústrias, 195 - S. Félix da Marinha (traseiras do Continente). Contatar 912098509.

ALUGA-SE CASA em Anta, c/ 2 quartos, sala, cozinha, wc e quintal, com espaço grande em frente à casa. Tlm. 962350425.

ALUGA-SE T1+1 centro de Espinho, c/ terraço. Contatar 966083880.

MÉDICOS

A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA., continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico. Fazem-se domicílios. Tlf. 227341710 - Tlm. 939449380.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa que precise de cuidados higiénicos. Sou séria e com experiência. Só tardes. Ligar depois das 18 horas – Tlm. 919689586.

SENHORA oferece-se para dar apoio a pessoas idosas (dia ou noite), em Espinho. Dão-se referências. Tlm. 916941844.

FARMÁCIAS
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE – Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (05)
- MAIS ..... Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. **227 341 409**

Sábado (06)
- MACHADO ..... Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. **227 346 388**

Domingo (07)
- **DE ANTA** ..... Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. **227341109**

Segunda (08)
- **TEIXEIRA ..** Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. **227340352**

Terça (09)
- **SANTOS** ..... Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. **227 340 331**

Quarta (10)
- **PAIVA** ..... Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. **227 340 250**

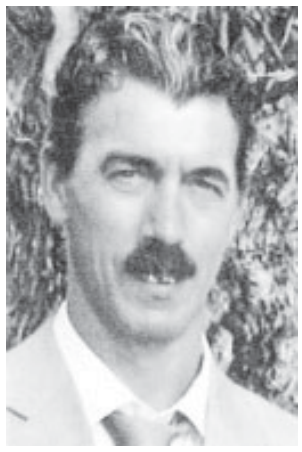
Quinta (11)
- **HIGIENE** ..... Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. **227 340 320**

Domingos Miranda

Missa do 12.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade, sua esposa, filhos, genro, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por sua alma, hoje, dia 4, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

José Manuel Dias Gonçalves dos Santos



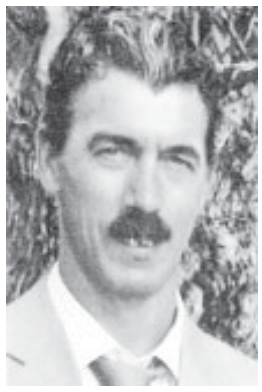
Nasceu 24/01/1959
Faleceu 29/01/2016

Amizade
Companheirismo

Obrigado
por terem sido
meus amigos
Zeca

José Manuel Dias Gonçalves dos Santos
(Zeca Diabo)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



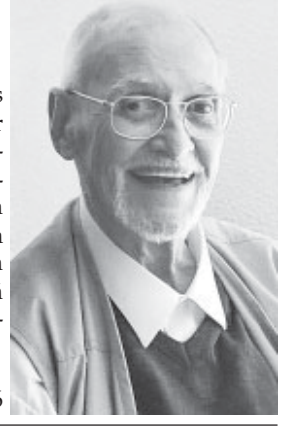
Seus filhos, nora, netos, irmãos, sobrinhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sexta-feira, dia 5, pelas 18,30 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 4 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

Alexandre Henrique Brandão de Castro Lima

Agradecimento
e Missa do 7.º Dia



A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 9, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

SILVALDE

António Pinto da Silva
(Picóia)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, genros e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 6, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 4 de fevereiro de 2016

Ana Maria Pinto Silva
Maria Palmira Rodrigues Pinto Sousa
Armando Esteves Sousa Reis
Joaquim Alves Sousa
José António Silva Pinto
Ana Sofia Rodrigues Sousa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Filipe Rodrigues Vitó

Missa do 25.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6 sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Noémia Domingues Ramos
(Meireles)

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de fevereiro de 2016

Álvaro Meireles
Maria José Meireles
Carlos Meireles
Maria Felismina Meireles
Ana Maria Meireles
Manuel Vieira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

António Duque Nuno
(Ex-Chefe da Estação de Espinho)

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos, sogra e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 9, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de fevereiro de 2016

Maria Olinda Ribeiro Catarino Nuno (Boutique Olinda)
José António Catarino Nuno
Paulo Jorge Catarino Nuno
Maria Fernanda Tavares Guimarães Catarino
Susana da Cruz Agra
Vanessa Sofia Guimarães Nuno
Diogo Guimarães Nuno
Rodrigo Agra Catarino Nuno
Sofia Agra Catarino Nuno
Maria da Conceição Ribeiro

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

João Pinto

Já partiste há 14 anos mas parece que foi ontem. Aqueles que Amamos nunca morrem, apenas partem antes de nós. Para nós, Tu continuarás a ser a Imagem de um Homem que Lutou por todos Aqueles que Amam a Justiça, a Igualdade e a Liberdade e que Acreditam que se pode Construir Um Mundo Melhor.

Com Muita Saudade, Mulher e filha relembram que faz 14 anos no dia 7 de fevereiro que *João Pinto* partiu.

Manuel Vasco Figueiredo
(Cabeleireiro Vasco)

Missa do 5.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de fevereiro de 2016

Fotógrafo
VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
– – – –
Gravo discos vinil p/ CD
– – – –
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306
962 788 407

Dorinda dos Santos Pereira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 9, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de fevereiro de 2016

Maria da Graça dos Santos Vieira Pinto
Maria Cristina dos Santos Vieira Pinto de Sá
Fernando José Sampaio de Almeida Cardoso
Dr. José António Douteiro de Sá
Eng.ª Joana Vieira Pinto Douteiro de Sá
Eng.º José Pedro Vieira Pinto Douteiro de Sá
Eng.º João Diogo Oliveira Jorge Neto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Ângelo Ferreira Cardoso

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

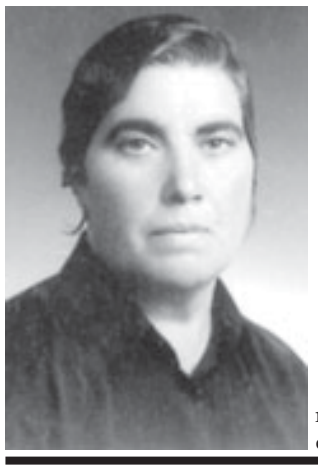
Sua esposa, filhos, nora, genro e netas vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE

Maria Fernanda Alves Pereira do Novo



7.º Aniversário de falecimento

Entristece-me o facto de saber que,
vou ter que viver o resto de meus dias sem te ver.
Sem o teu olhar, o teu beijo, o teu conselho,
ou até a tua repreensão...

Atenta-me sentir que de uma outra forma,
me observas, me acompanhas, me conduzes,
me ajudas, e por mim intercedes.

Continua então comigo Mãe,
conto contigo para todo sempre.

Com todo o amor, do teu Zé Manel.

Seus filhos convidam familiares e amigos a participarem nas missas por sua alma, a realizarem-se no próximo domingo, dia 07-02-2016 pelas 8 e 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Emília Sousa Gomes

11 Anos de eterna saudade

Seus filhos, genros, netos, bisnetos, trineto e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 11, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 4 de fevereiro de 2016

No fim-de-semana viveu-se em Paramos dois dias de grande animação cultural, social, gastronómico e muito convívio.

Fotos ANA CAMILO

Cantares ao "Menino" e de "Janeiras" e Festa ao Santo Tirso dão brilho especial a Paramos

No sábado, houve "Cantares ao Menino" dentro da igreja totalmente cheia, por todos os Grupos presentes, tendo, todos eles deliciado os presentes e arrancado fortes ovações e palavras de incentivo e agradecimento.

A segunda parte continuou em arraial junto à Igreja com os "Cantares de Janeiras" sempre apoiados e ovacionados pelo público que não arredou pé e que simultaneamente se deixava aquecer pela enorme fogueira que crepitava e adicionava sons aos que se soltavam dos instrumentos e gargantas bem afinadas de todos os cantadores e cantadeiras. Como prémio tiveram a oferta de rabanadas e vinho fervido com canela e açúcar para completar ainda mais a noite mágica que estava a decorrer.

O domingo iniciou-se com a já tradicional feirinha cujos produtos todos eles são oferta do povo desta terra. Muitos oferecem no dia anterior e neste dia vão lá comprar. Realizaram-se duas missas, às 8h30 e 10h30, sendo esta solenizada e evocada ao padroeiro Santo Tirso, seguida de exposição do Santíssimo até às 14 horas.

Seguidamente desenrolou-se a atuação do Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos que com a sua mestria provocou a interação e envolvimento de todos os presentes no arraial. Depois atuou a Banda União Musical Paramense, que uma vez mais colocou em palco toda a sua qualidade e capacidade de cativar a atenção da assistência.

Ao longo de todo este dia estiveram as tasquinhas em funcionamento, onde se destacaram os rojões, as papas, as pataniscas, os mais diversos e variados bolos e ainda a feirinha onde se podia comprar quase tudo que sai da terra ou das capoeiras.

De salientar que a maioria dos produtos são oferecidos pela população e pelos próprios que fazem a festa, cujo resultado reverte a favor das obras e preservação da Igreja ou outras necessidades sociais paramenses.

Hannah Epperson em Espinho com concerto único em Portugal

Apontada como uma das maiores promessas de 2016, a canadiana Hannah Epperson apresenta-se em Espinho, em fevereiro, num concerto que marca a sua estreia em Portugal. Às 21h30 da sexta-feira de 12 de fevereiro, Hannah Epperson apresenta no Auditório de Espinho (Academia de Música) o seu novo disco, "slowdown//upsweep", editado em 2016.

Um violino, um pedal de loops e uma voz. É tudo o que a canadiana Hannah Epperson necessita para criar canções de uma beleza fora do comum. O seu nome pode não ser ainda conhecido para uma grande maioria do público mas isso deverá mudar muito em breve. Nos últimos anos, Hannah colaborou com artistas como Julianna Barwick, Porcelain Raft, We Are The City, entre outros. O seu trabalho tem-lhe valido comparações com músicos como Andrew Bird, Feist, Owen Pallett ou Lykke Li.

Numa data única em Portugal, Hannah Epperson apresenta em Espinho o disco "slowdown//upsweep" que promete ser um dos registos mais destacados de 2016.

António Zambujo no Casino e no Auditório da Academia

António Zambujo chega na noite de sábado ao Casino Espinho para parar o tempo com a sua voz e guitarra, acompanhado de uma banda excecional.

Nas suas canções cabe a alma portuguesa, e nesta noite especial, vão certamente ecoar emoções cantadas pelo artista e pelo público a uma só voz.

Um espetáculo imperdível (de Carnaval) no Casino Espinho.

Na véspera, António Zambujo atua também no Auditório da Academia de Música de Espinho

António Zambujo apresenta "Rua da Emenda", o seu sexto álbum de originais, uma avenida do mundo onde coabitam as sonoridades do Brasil, França, Uruguai e do continente africano trazidas, claro está, para a dimensão portuguesa. Ao vivo, António Zambujo enche o espaço e para o tempo com a sua voz e guitarra, cheias de recantos e subtilezas.

Baile de Carnaval de Espinho e Mar a Cantar

A associação cultural e recreativa Espinho e Mar a Cantar programou para as 22 horas de sábado, no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a segunda edição do Baile de Carnaval.

Espinho e Mar a Cantar espera obter "o segundo êxito na animação da cidade rainha da Costa Verde, a exemplo do que aconteceu há algumas décadas atrás."

Fados em Anta

No sábado de 13 de fevereiro vai haver uma sessão de fados na Tuna Musical de Anta, para a angariação de fundos para a nova Comissão de Festas de Nossa Senhora dos Altos Céus e S. Mamede.

"Os fadistas e guitarristas estão a cargo de Joaquim Ribeiro, que desde a primeira hora se disponibilizou para apoiar e ajudar a comissão de festas neste projeto."

O programa consta de jantar com petiscos às 20 horas e de fados a partir das 21h15.