DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4375 □ Quinta-feira, 11/fevereiro/2016 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Assalto à mão armada em ourivesaria da Rua 21 "rende" cerca de 25 mil euros

página 2

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
IBAN: PT50 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2016

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 29 de fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

"Estamos em cima de um barril de pólvora que pode explodir a qualquer momento" – comerciantes das ourivesarias preocupados com a segurança

página 3

Prédio da Rua 18 já foi demolido

Câmara Municipal obriga a reconstrução das fachadas

página 7

Viagens da Câmara para idosos – Roma, Praga Cantábria...

página 5

Futebol e voleibol do Sporting de Espinho apelam ao apoio em jogos decisivos

páginas 15 e 17

PUB.

Assalto à mão armada em ourivesaria da Rua 21 "rende" cerca de 25 mil euros

No sábado, ao final da tarde, por homens encapuzados

Uma ourivesaria situada na Rua 21, entre as ruas 18 e 16, foi alvo de um assalto à mão armada no passado sábado, cerca das 18 horas. Os larápios entraram, encapuzados, naquele estabelecimento comercial e apontaram uma arma de fogo ao seu proprietário, obrigando-o a dizer-lhes onde se encontrava o cofre, fugindo, depois, com valores em ouro em cerca de 25 mil euros.

Manuel Proença

Fotos MANUEL PROENÇA

Segundo uma testemunha, os larápios (três) pararam o carro, um BMW de cor cinzenta, na Rua 21, em frente à ourivesaria. Dois deles saíram encapuzados e terão, supostamente, apontado uma arma de fogo ao proprietário, obrigando-o a deitar-se no chão e dizer onde se encontrava o cofre.

Segundo um dos comerciantes próximo da ourivesaria, Paulo Caracol (Flordecor), "tive de fechar a porta do meu estabelecimento para poder ir à casa de banho e vi que chegou um jipe BMW que parou no meio da via. Vi sair da porta de trás um indivíduo com um capuz e a correr para a ourivesaria. Achei isso normal porque estava a chover bastante. Entretanto, enquanto subia os degraus comecei a ouvir muito barulho, com coisas a partirem-se e imediatamente pensei que seria um assalto. Corri para a porta e apercebi-me que, de facto, se tratava de um assalto".

Paulo Caracol imediatamente foi buscar o telefone "para ligar para a Polícia e passados poucos segundos vi dois indivíduos a correrem novamente para o carro".

A testemunha conta que "o condutor começou a ouvir buzinas dos carros que estavam a parar atrás e chamou os seus colegas. Depois, o BMW seguiu em velocidade pela Rua 16 e de portas abertas!"

Paulo Caracol disse, ainda que "o proprietário da ourivesaria veio para o exterior com os braços abertos e em estado de choque profundo" e que "a Polícia demorou entre 15 a 20 minutos a chegar".

"Comecei a ouvir muito barulho, com coisas a partirem-se e imediatamente pensei que seria um assalto" – relata Paulo Caracol, da loja de flores vizinho da ourivesaria. "Corri para a porta e apercebi-me que, de facto, se tratava de um assalto"

Os encapuzados terão, alegadamente, apontado uma arma de fogo ao proprietário, obrigando-o a deitar-se no chão e dizer onde se encontrava o cofre

O dono da ourivesaria Nossa Senhora d'Ajuda, na Rua 18, foi assaltado em fevereiro de 2013 por três encapuzados que lhe roubaram cerca de 300 mil euros em ouro e joias. Neste assalto, os larápios chegaram mesmo a disparar uma arma de fogo, uma caçadeira, cujas marcas do tiro ainda se veem no muro, mesmo junto ao parcómetro

Entretanto, tentamos falar com o proprietário da ourivesaria, que se escusou prestar quaisquer tipo de declarações, mostrando-se ainda visivelmente abalado com aquilo que lhe sucedera.

O caso foi entregue à Polícia Judiciária que esteve no local.

Recorde-se que em fevereiro de 2013 o dono da ourivesaria Nossa Senhora d'Ajuda, na rua 18, foi assaltado por três encapuzados que lhe roubaram cerca de 300 mil euros em ouro e joias. Neste assalto, os larápios chegaram mesmo a disparar uma arma de fogo, uma caçadeira, cujas marcas do tiro ainda se veem no muro, mesmo junto ao parcómetro.

"Estamos em cima de um barril de pólvora que pode explodir a qualquer momento"

Comerciantes das ourivesarias preocupados com a segurança

"Casa roubada, trancas à porta" – lá diz o velhinho ditado. Não foi em minha casa, mas em casa do vizinho e, por isso, há que acautelar! Trancas à porta em quase todas as ourivesarias da cidade de Espinho, não vá 'o diabo tecê-las!" Portas fechadas, é mais seguro um pouco, mas traz outros inconvenientes, dizem os ourives depois do assalto violento que ocorreu no passado sábado na ourivesaria da Rua 21.
Mas há que fazer algo pela segurança: mais policiamento apeado, sobretudo nas horas de menor movimento nas ruas.

Manuel Proença

Fernando Sá Ferreira (Ourivesaria Sá Ferreira, Rua 23)

"Acho que Espinho é uma cidade segura. No entanto, todos estamos sujeitos a assaltos e ainda mais no negócio como o meu! No entanto, entendo que deveria haver mais policiamento, que os próprios comerciantes deveriam estar mais atentos e implementar mais medidas de segurança.

É evidente que tenho receio e que estou sempre com o coração nas mãos. Eu já fui assaltado, há muitos anos e sei que é muito doloroso. No momento atual a situação não é boa e recuperar não é nada fácil!"

Salomé Lima (Ourivesaria Baji, Rua 23)

"No sábado estava sozinha e pensei que iria ser assaltada, pois estava a rua muito escura e não se via ninguém. Pouco passava das 18 horas quando fechei a porta e fui à minha vizinha que me contou que a colega da Rua 21 tinha sido assaltada. Voltei para a loja e fechei a grade e não saí sem o meu marido chegar. Neste negócio estou sempre atenta porque este ramo é apetecível. Quando estou sozinha e havendo pouco movimento fico sempre com receio.

Não acho que haja falta de policiamento, mas os assaltos, neste ramo, são sempre muito rápidos e a Polícia não chega a tempo, como deverá ter sido o caso.

A Polícia passa mais intensivamente em determinadas horas e por vezes não o faz nas horas mais mortas. Anda muitas das vezes quando há mais gente na rua. Entendo, também, que se preocupa mais com o estacionamento e transgressões do que com a segurança das lojas.

Porém, cada comerciante deveria ter implementado um sistema de segurança o que ajudaria a prevenir, sobretudo quem tem os seus estabelecimentos em locais menos movimentados".

Vítor Vieira (Vítor Ourivesaria, Rua 23)

"Não se vê uma patrulha policial apeada na rua. Não temos segurança e aquilo que temos é sorte! Parece que na vida profissional estamos a jogar um jogo! Infelizmente já provei o 'veneno' de um assalto.

Se tivéssemos de estar sempre a pensar que nos iriam assaltar mais valia fechar a porta e ir para casa. Estamos em cima de um barril de pólvora que pode explodir a qualquer momento.

Penso que para estarmos um bocadinho melhor psicologicamente o polícia, em vez de estar a multar, deveria passar por aqui e pelos estabelecimentos comerciais. Antigamente faziam-no. Agora vê-se a Polícia nos carros e a patrulhar não sei bem o quê?!

Se calhar este ramo está condenado a vender coisas não tão valiosas…"

Carla Coelho (Ourivesaria Rubi, Rua 23)

"Há muitos anos que não há grande segurança neste ramo em todo o País. Penso que não haverá muito mais a fazer pela nossa parte para se reforçar a segurança. A fazer-se alguma coisa seria em termos de vigilância nas ruas por parte da Polícia. Mas também não haverá muito a fazer porque quando assaltam fazem-no muito rápido!

Tendo as portas fechadas é um pouco mais seguro, mas em Espinho entendo que não funciona muito bem. Os clientes pensam que os estabelecimentos estão encerrados".

Inês Luciano (Ourivesaria Confiança, Rua 19)

"Não é fácil viver o dia-a-dia numa ourivesaria. Todos os dias sentimos insegurança. Estamos aqui umas vezes com a porta aberta, outras com a porta fechada. Quando o cliente entra e não o conhecemos ficamos sempre a pensar se irá acontecer alguma coisa. É muito difícil viver com isto.

Entendo que era essencial haver mais policiamento na rua. Por exemplo, no passado sábado, ao fim da tarde, quando saímos daqui não havia praticamente ninguém na rua! Isto acontece ao fim da tarde e ao princípio da manhã".

Fernando Sá Ferreira

Salomé Lima

Vítor Vieira

Carla Coelho

Fotos MANUEL PROENÇA
Inês Luciano

"Os comerciantes queixam-se da falta de polícia apeada na rua"

Nunes da Silva, presidente da Associação Viver Espinho

O presidente da Associação Viver Espinho, Nunes da Silva, não esconde a sua preocupação com os vários assaltos que têm vindo a ocorrer na cidade de Espinho.

"Temos transmitido, com frequência, a quem de direito, a necessidade de maior visibilidade de policiamento a fim de aumentar a segurança percebida e que isso se traduza junto dos cidadãos e de quem nos visite e que essa mesma segurançô":a seja um fator de dissuasão para quem pretenda cometer um ilícito ou um crime", disse Nunes da Silva.

No entanto, para o presidente da Associação Viver Espinho, "também os comerciantes deverão tomar medidas ativas e passivas de segurança dos seus espaços, através de alarmes ou de outros sistemas", advertido, porém, que "nada disto substitui a necessidade do policiamento apeado especialmente numa cidade pequena como esta".

Nunes da Silva lembra que "existe o Programa Comércio Seguro que deverá ser ativado em determinadas épocas do ano, mas há esta necessidade de visibilidade policial. Não sei se haverá mesmo a necessidade de efetivos!"

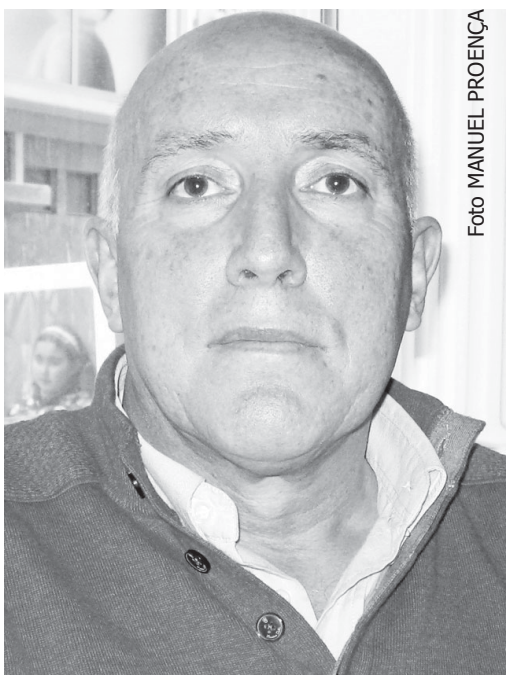


Foto MANUEL PROENÇA

Segundo Nunes da Silva, "a Viver Espinho já transmitiu esta preocupação junto do comando da Divisão Policial de Espinho e da Câmara Municipal porque a segurança também interfere na economia e afeta a atividade comercial".

O presidente da Associação Viver Espinho diz que "os comerciantes queixam-se da falta de polícia apeada na rua. Muitas das vezes veem-se os agentes policiais nas viaturas, mas isso nem sempre se traduz numa presença policial. No período do Natal nem de viatura vimos!

Não quero com isto dizer que Espinho seja uma cidade insegura, mas a imagem que se tem é efetivamente má. Aquilo que se comenta é que se vê polícia a acompanhar o fiscal da ESSE" – concluiu.

Manuel Proença

Editorial

Lúcio Alberto

É Carnaval e ninguém leva a mal…

"O povo toma pileques de ilusão com futebol e carnaval. São estas as suas duas fontes de sonho."
– Carlos Drummond de Andrade

Dizem os livros que Carnaval era uma festa marcada pelo "adeus à carne", dado que a partir dela se fazia um grande período de abstinência e jejum – "carnis levale" em latim. Os festejos populares, de uma forma propositadamente extravagante, eram de acordo com os costumes de cada região.

Dão ainda nota os livros de que o Carnaval será originário da Grécia, a.C, com os cultos em agradecimento aos deuses pela fertilidade do solo e pela produção. A comemoração foi adotada pela Igreja Católica em 590 d.C. antes da Quaresma. Foi um período de festas regidas pelo ano lunar no cristianismo da Idade Média.

Sabe-se que a versão moderna do Carnaval, de desfiles e fantasias, é produto da dita sociedade vitoriana do século XX.

Entretanto, dois carnavais têm-se destacado: o de Veneza (Itália) pela particularidade das máscaras dos festejadores o do Rio de Janeiro (Brasil) pela criatividade, energia, cor, samba e dança que caraterizam os desfiles.

Festa é festa e as máscaras fazem parte do Carnaval.

Mas o Carnaval não é todos os dias (ao invés do Natal que deveria ser todos os dias, no pressuposto do conceito da solidariedade e da partilha). Há quem personifique o Carnaval dia-a-dia, mascarados nas intenções e nas ações. E agora até recorrem a perfis falsos, graças às ferramentas das novas tecnologias, relegando os telefonemas (e as mensagens) e as cartas anónimas para tempos pré-históricos…

OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

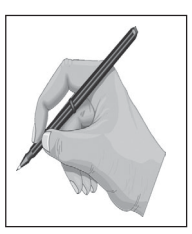
Manuel Sancebas

Namorados: casai mas pensai!

Não sou solteiro frustrado
Tive paixões e sofri
Casar p'ra ser "arrumado"
Seria um pobre coitado
Pensei bem e decidi.

Para casar é preciso
Espírito de compreensão
Quem o faz sem siso
Seja este verso um aviso:
– os filhos o pagarão.

Mas porque é que a mulher
Sofre grande ansiedade?
Que diga bem o que quer
Esteja ela onde estiver
Em que área quer igualdade.



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Namorados

É preciso namorar
Nem que seja a brincar
Em dia de namorados
Mesmo por brincadeira
Dá prazer a vida inteira
Solteiros ou casados

Tiagus

Manuela Aguiar

Em três palavras

Por uma seleção dos melhores

1 – Fernando Santos é, desde há muitos, muitos anos, o primeiro selecionador nacional que se preocupa em escolher os melhores para a equipa que representa o país, sem olhar a regiões de origem, clubes, nomes, idades, isto é, sem qualquer preconceito. Estranho é que tenhamos de considerar excecional o que deveria ser, imperativamente, a regra.

A história anterior é uma história triste, que foi de mal a pior, com cada mudança de titular. Refiro-me a Scolari, Queiroz e Bento. Os três fizeram da seleção o seu clube privado, onde os favoritos tinham lugar cativo. Alguns deles até eram indiscutíveis, o problema é que faltavam outros…

Scolari era um homem da Lisboa imperial, que, desde a primeira hora, tratou o Porto como uma pequena colónia, situada nos confins do planeta, Quem não se lembra de ele declarar que não podia vir ao Norte, fazer observação direta, porque era muito longe? A perceção da distância é coisa relativa, admitamos, e 300 km pode ser longe para um monegasco, ou um luxemburguês, mas para um brasileiro não é, de certeza. Tratava-se de uma desculpa estúpida. Mas estúpido o homem não era, e acabou por vir ao FCP buscar meia equipa pronta e feita por José Mourinho. Contudo, "esqueceu" Vítor Baía e isso custou-lhe o título europeu – título que Baía garantiu ao seu clube, precisamente nesse ano, recebendo o galardão de melhor guarda-redes europeu.

O plano inclinado acentuou-se com Carlos Queiroz, a sua arrogância e incompreensíveis opções, expressivamente criticadas no momento da derrota final, por gestos e palavras do intocável Ronaldo. E veio a bater no fundo com o mais limitado e prepotente destes fracos "reis" do futebol, que "fizeram fraca a forte gente" nos tórridos campos de combate do Mundial do Brasil. Na verdade, Paulo Bento levou em excursão os mais fracos, mais cansados, quando não lesionados com gravidade – houve até os que, mal deram uma corrida no relvado, saíram de maca...

2 – O Eng.º Fernando Santos fez "obra de engenharia", de prospeção, de entrosamento, com seriedade, sem dar seguimento às querelas que lhe deixaram por herança, recuperando do ostracismo a que estavam condenados jogadores de classe universal como Ricardo Carvalho, Tiago ou Ricardo Quaresma. Preferência à qualidade, pura e simples, às mais-valias do presente! Em jogos decisivos, lugar à experiência (assim fizera já na Grécia, recorrendo a Katsouranis e Karagounis e outros da mesma idade), em partidas amigáveis, oportunidade às jovens promessas, que têm o tempo futuro para se revelarem plenamente.

Transformou, num ápice, um "onze" desclassificado, desmoralizado e perdedor num coletivo eficaz, que ganha, pragmaticamente, mesmo quando não deslumbra, com nota artística. Como nortenha, direi que é uma lição que o Porto precisa de aprender depressa>&´ . E o Engenheiro até já abriu caminho, testando, com sucesso, num "particular" um excelente trio de meio-campo – Ruben Neves, Danilo e André André – que, por insondáveis razões, o FCP raramente põe em campo.

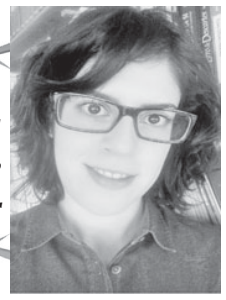
3 – É, pois, tão necessário, ir detetando talentos, quanto é incongruente prescindir dos mais velhos, ainda no seu apogeu, em favor de quem só beneficia em esperar, para aprender com a maturidade dos outros, em vez de aprender à custa dos seus próprios erros.

A idade é coisa relativa, como se vê pelos exemplos de Ricardo Carvalho ou de um Helton renascido, depois de lesão que parecia fatal – um Helton muito mais ágil e seguro, agora, aos 37, do que há dez anos, quando, prematuramente, substituiu na baliza o grande Vítor Baía. Há que aceitar a força das evidências. O rejuvenescimento "à outrance" é coisa tão má como o respeito reverencial por mitos em decadência ou má forma conjuntural – o caso de Ronaldo na humilhante campanha do Brasil.

No futebol, como globalmente na vida do país, o essencial é aproveitar recursos humanos disponíveis em cada momento, num sábio cruzamento de gerações, pelo que Fernando Santos, com visão e coragem, criou, para além de uma equipa verdadeiramente nacional, um paradigma válido em todos os domínios da sociedade e da "res publica" portuguesa.

Ana Filipa Félix

A Arte de Aprender



Psico… o quê?!

Psicopedagogia.
Eu sou psicopedagoga.
Mas o que é que fazes?!

A minha profissão trouxe-me a possibilidade de exercitar a minha vocação. É raro perguntarmos a qualquer outro profissional o que fazem. Bastamo-nos com ideias preconcebidas e fantasiamos, de forma até romanceada, o que são algumas profissões. Mas a um psicopedagogo… esse tem de explicar exatamente o que faz e porquê. Eu adoro! Porque valida o que faço. Porque é muito importante saber quem somos e o que fazemos.

Mas deixem-me que esclareça.

A psicopedagogia é mais do que uma ciência que estuda os processos de aprendizagem no percurso do desenvolvimento da pessoa. Ela acompanha, preocupa-se e estende a mão. Ela está com a criança/jovem, trabalhando em conjunto com ele, melhorando a sua autoestima e autoconfiança refletindo-se num melhor aproveitamento escolar. É nosso objetivo propiciar condições à apropriação de conhecimentos transformando a criança/jovem, através do diagnóstico e avaliação de todos os aspetos que a englobam: intelectual, emocional, psicomotor, hábitos e escolar. Dito isto, é nossa proposta preencher as "lacunas" existentes no processo de desenvolvimento das crianças/jovens em idade escolar/académica, para assim depois de as identificar, trabalhar e reforçar os seus comportamentos de forma positiva.

Por tudo isto, a psicopedagogia não é o que comummente conhecemos como salas de estudos. Não. Partem de uma intervenção minuciosa. E, essencialmente, são planos de intervenção específicos e individuais adequados a cada criança/jovem. É uma aprendizagem adaptada. Única. Que vai ao encontro das necessidades de cada um. Planos estes elaborados em pareceria entre criança/jovem, pais e escola.

A psicologia une-se no entendimento que fazemos sobre o comportamento da criança, como um todo e em sistema. E a pedagogia é a nossa ferramenta de trabalho. É através dela que afinamos o instrumento de aprendizagem das crianças/jovens com quem trabalhamos.

Acredito que depois de dez anos de prática clínica, todos nós estamos mais despertos e interessados em procurar o que é melhor para o nosso futuro… as nossas crianças! Assistimos a tempos de mudança, cheios de esperança e confiança, de que tudo vai melhorar! A mudança traz sempre crescimento. Vamos celebrá-la!

E, claro, a começar pela Escola, espera-se que esta também receba algumas alterações, como de resto deve ser e que acontece todos os anos! É um dos bens mais importantes e essenciais para o crescimento de qualquer cultura.

E é neste sentido que queremos criar desafios. De mão dada, criando novas possibilidades, abrindo espaço para novos caminhos, ajudando e compartilhando sonhos e expectativas são estes os objetivos a que a psicopedagogia se propõe.

"O meu trabalho fala por si!"

Rosa Albernaz reage à Juventude Popular de Espinho

Em nota enviada às redações, a deputada socialista Rosa Maria Albernaz reage ao comunicado da Juventude Popular de Espinho, uma organização que classifica "sem atividade conhecida, ignorando-se o seu trabalho em Espinho ou no distrito."

Incrédula com o ataque inusitado de que foi alvo, Rosa Maria Albernaz esclarece:

"Não sou, nem serei candidata à Câmara Municipal de Espinho."

"Depreendo que tenha sido essa ideia peregrina que tenha motivado a tal Juventude Popular a constituir-se em frente de batalha, e a fazer-me este ataque inqualificável, através de um comunicado que tem tanto de falso como de injusto, afirma Rosa Maria Albernaz. "Não me recordo de, nos últimos quatro anos, alguma vez ter ouvido a voz desta juventude na defesa daqueles que são agora, aparentemente, o centro das suas preocupações."

Rosa Maria Albernaz esclarece ainda o seguinte:

"É falso que seja deputada desde 1988. Nesse ano, estava eu a lecionar numa escola de Espinho. Estou na Assembleia da República, com orgulho e espírito de missão, desde 1994. Em qualquer dos casos, nenhum dos tais jovens populares deveria ter nascido, mas bastaria consultar a página do Parlamento para referirem a data correta."

A deputada socialista eleita por Aveiro acrescenta:

"Bastaria também consultar o site da Assembleia da República para se inteirarem da minha atividade, enquanto representante dos espinhenses: apenas na XII Legislatura, entre 2011 e 2016, contam-se 71 iniciativas legislativas, 282 requerimentos e 113 perguntas, a par de 52 intervenções em Sessão Plenária e da participação em 61 audiências e 160 audições. Talvez por isso tenha recebido, de imediato, várias manifestações de solidariedade de dirigentes nacionais do CDS-PP: porque não só não se reconhecem na linguagem utilizada, mas também porque têm a plena noção do trabalho que desenvolvo em Lisboa, muito dele com o foco na realidade do nosso distrito. Sinal desse reconhecimento foi a minha eleição, há duas semanas e em representação da Assembleia da República, para o Parlamento Mundial – União Interparlamentar, organização de que fui já Vice-Presidente da Comissão de Direitos Humanos e Democracia."

E para que conste:

"Mesmo com a consciência de que o meu nome é muitas vezes referido para a Câmara Municipal de Espinho, não coloco esse cenário: o meu lugar é na Assembleia da República, e quando deixar de o ser, assumirei, no distrito, o papel que entendo caber-me, o da defesa dos mais desfavorecidos."

"Sei bem que, para muitos, apenas os temas económicos são os que contam, mas eu tenho optado por não jogar nesse campo", destaca a deputada do PS. "Há um outro domínio em que tenho investido, e que tem dado frutos, quer na defesa intransigente dos direitos dos animais, quer no plano da defesa de uma classe que, aparentemente, é desconhecida destes jovens populares: a classe mais pobre, mais vulnerável, os pescadores."

"Muito me orgulha o que tenho feito pelos seus direitos, pela sua atividade, que é tradicional, que é imemorial", salienta também Rosa Maria Albernaz. "O meu nome está associado à regulamentação de artes tradicionais de pesca, como a arte-xávega ou a majoeira. Fui, aliás, em 2000, a primeira voz na Assembleia da República a exigir a regulamentação da pesca tradicional, até então desvalorizada. Facilmente se constata que o meu trabalho é muito mais do que o teor do sal do pão, como vergonhosamente a ele se referiram."

"O meu trabalho fala por si", sintetiza Rosa Maria Albernaz, dando nota do trabalho, "tantas vezes desconhecido", que faz junto de escolas, de associações e organizações do terceiro setor, "sempre na defesa dos direitos e das condições de vida dos mais desfavorecidos."

"A colaboração que tenho vindo a manter com os Médicos Sem Fronteiras, sobretudo em torno do paté vitamínico para as crianças, é disso um exemplo", explica.

"A minha subvenção vitalícia não é mais que o reconhecimento que sinto hoje e que, estou certa, não deixarei de sentir no futuro pelo trabalho que, desde sempre, desenvolvi em prol dos mais pobres", conclui a deputada espinhense. "Ainda na passada sexta-feira estive ao lado dos pescadores, na Praia de Esmoriz, manifestando a minha solidariedade no momento em que as autoridades marítimas, em manifesto excesso de zelo, apreenderam as redes aos nossos pescadores. A solidariedade é isto: estar com quem mais precisa quando mais é necessário."

Viagens a Roma, Praga, Cantábria e Picos da Europa para a população sénior do concelho

Algarve, Piodão, Sintra e (teatro de revista em) Lisboa também no "mapa" da Câmara

A Câmara de Espinho continua a apoiar programas e iniciativas destinadas à população sénior do concelho. A autarquia está a promover um programa de viagens a destinos de interesse turístico, histórico-cultural e paisagístico. Roma, Praga, região da Cantábria e Picos da Europa, assim como Albufeira, Piodão e Sintra, eis as propostas para os idosos em 2016. E ainda uma viagem a Lisboa para um espetáculo de teatro de revista!

"A Câmara Municipal de Espinho procurou as condições mais vantajosas para proporcionar aos seniores do concelho a oportunidade de visitarem, pela primeira vez locais de que apenas ouviram falar! Para outros, porventura, é uma nova possibilidade de revisitar destinos turísticos que fazem parte da memória de outros tempos e de outras fases da vida."

A primeira viagem terá como destino Lisboa, a 17 e 18 de março, para se assistir ao espetáculo de "Revista Quer… É Parque Mayer!", uma nova aposta do Teatro Maria Vitória, no histórico Parque Mayer.

De 15 a 17 de abril, o destino será à região da Cantábria e Picos da Europa, uma imersão num inestimável património natural de que é ex-libris a cordilheira dos Picos da Europa.

Cantábria é uma comunidade autónoma localizada no norte de Espanha considerada a região mais rica do mundo em lugares de interesses arqueológicos do Paleolítico Superior.

Informações das condições de participação e inscrição de 18 a 25 de fevereiro, no balcão da Ação Social (antigo Posto de Turismo), no Edifício da Junta de Freguesia de Espinho (Rua 23), de segunda a sexta-feira, das 9 às 13 horas

De 8 a 13 de maio, o destino é Albufeira, no Algarve, e será uma experiência de carácter histórico-cultural que levará os nossos seniores a visitar as cidades de Albufeira, Lagos, Portimão, Faro, Loulé e Tavira.

A quarta viagem proposta será a Praga, na República Checa, de 8 a 11 julho. Conhecida como "cidade das cem cúpulas", Praga é um dos mais belos e antigos centros urbanos da Europa, famosa pelo extenso património arquitetónico e rica vida cultural. Situada na Boêmia central, a cidade de Praga localiza-se sobre colinas, em ambas as margens do rio Vltava, pouco antes de sua confluência com o rio Elba. O curso sinuoso do rio através da cidade, cheia de belas e antigas pontes, contrasta com a presença imponente do grande Castelo de Praga, em Hradcany, que domina a capital na margem esquerda (oriental) do Vltava.

De 24 a 29 de julho a viagem será à aldeia histórica de Piodão, no concelho de Arganil, onde poderá desfrutar das aldeias de xisto e da fantástica paisagem. Piódão, aldeia classificada como "imóvel de interesse público", localiza-se na Serra do Açôr, com uma implantação de escarpa abrupta e uma estrutura de malha cerrada e traçado sinuoso, bem adaptada à rugosidade do espaço envolvente. Nesta viagem terão ainda a oportunidade de visitar o concelho de Pampilhosa da Serra, Seia, Serra do Açor e Coja.

De 3 e 4 de setembro, a sexta viagem será a Sintra, descrita pelo poeta Afonso Lopes Vieira como "em toda a terra portuguesa, em toda a terra da Europa, Sintra surge como um dos mais belos e raros lugares que a invenção prodigiosa da natureza logrou criar." Nesta viagem, os idosos do concelho de Espinho terão ainda a oportunidade de visitar a Serra da Arrábida e Sesimbra.

De 21 a 24 de outubro, Roma será a última viagem prevista para o ano 2016. A cidade parece uma grande exposição num imenso museu a céu aberto, como se fosse uma colagem viva de praças, mercados e sítios históricos extraordinários, tais como a Fontana di Trevi, o Coliseu e o Panteão e as esplanadas onde se pode tomar um cappuccino para enfrentar um dia de passeio pela cidade italiana. Nesta experiencia, os idosos espinhenses terão ainda a oportunidade de visitar à cidade do Vaticano, com uma audiência papal.

"Agora, mais disponíveis e mais libertos de uma vida de trabalho e das obrigações do dia-a-dia, é tempo de desfrutar do merecido descanso e de quebrar a rotina! O bem-estar e a qualidade de vida da população sénior do concelho de Espinho deve merecer sempre a atenção da autarquia. Por isso organizamos e apoiamos este programa de viagens, tentando satisfazer o interesse e os desejos do público sénior aposentado, com 55 ou mais anos de idade!"

Beijo no ouvido pode ser perigoso para a audição

Na contagem decrescente para a celebração mais aguardada do ano para os apaixonados – o dia de S. Valentim – fique a saber que um inocente beijo no ouvido pode causar perda da capacidade auditiva. Ainda que não seja uma realidade frequente é, de acordo com diversos estudos, mais normal do que possa parecer e, prova disso, é que já foram identificados no mundo diversos casos de pessoas afetadas pelo intitulado "beijo da surdez".

A sucção intensa, própria de um simples beijo apaixonado, exerce inevitavelmente força no frágil tímpano que compõe o ouvido humano – causando turbulência no fluido da cóclea (também conhecida como ouvido interno) –, e pode, em última análise, conduzir à perda da capacidade auditiva. É esta a conclusão de Levi Reiter, professor de audiologia de uma universidade de Nova Iorque, depois de ter identificado mais de trinta casos de pessoas com problemas auditivos causados por beijos nos ouvidos. De acordo com os seus pacientes, a sensação causada por esta lesão é semelhante à da pancada de uma bola no ouvido. Os lesados afirmam que passaram a ouvir como se estivessem atrás de uma tela, percecionando as vozes totalmente abafadas.

Ainda que o uso de aparelhos auditivos tenha contribuído para melhorar a capacidade auditiva das pessoas lesadas, a verdade é que algumas delas continuam a experimentar sensações intermitentes de plenitude auricular (ouvido tapado) e comichão no ouvido. Não está cientificamente provado, mas Levi Reiter especula que uma injeção de esteroides – normalmente usada no tratamento de casos de perda auditiva repentina – possa ser a solução para este tipo de lesão. Especulações à parte, de uma coisa Dulce Martins Paiva, diretora geral da GAES – Centros Auditivos Portugal está certa: "Quanto mais tarde for diagnosticada, maior será o grau de perda auditiva e mais difícil será encontrar uma solução auditiva que satisfaça a expectativa do paciente."

Por tudo isto, no próximo Dia dos Namorados, não se iniba de trocar mimos… mas com cuidado!

Alimentos conservados em sal podem causar cancro no estômago

O cancro no estômago afeta duas vezes mais homens do que mulheres e é mais comum nos países em que a alimentação é rica em alimentos fumados ou conservados através do sal.

Pensa-se que a ingestão desses alimentos possa ter um papel importante no desenvolvimento do cancro no estômago, que tem vindo a diminuir de forma global nas últimas décadas, possivelmente devido à cada vez maior preservação dos alimentos através do frio (refrigeração e congelação), mais concretamente pela disseminação da utilização do frigorífico.

A melhoria das condições sanitárias e a consequente redução da infeção pela bactéria Helicobacter pylori foi também determinante.

"O cancro gástrico resulta de uma complexa combinação, entre fatores ambientais e genéticos. Nos fatores ambientais conta-se a dieta com o recurso excessivo a alimentos ricos em sal, nomeadamente fumados e conservas e a infeção pela bactéria Helicobacter pylori, presente em águas contaminadas por exemplo", esclarece Sandra Faias, coordenadora da Unidade de Gastrenterologia do Hospital Lusíadas Lisboa.

Os principais sintomas do cancro no estômago são a dor persistente, náuseas, vómitos, enfartamento persistente, falta de apetite e emagrecimento. Quando existem sintomas, os tumores apresentam-se habitualmente em fase avançada e o prognóstico é reservado, com uma sobrevivência de cerca de 30% aos 5 anos. Assim, a prevenção é uma das principais armas contra este cancro.

"Para prevenir este tipo de cancro é importante ter cuidados alimentares. Deve-se aumentar o consumo de frutas e vegetais frescos, limitar o consumo de sal, evitando alimentos enlatados e fumados. Os indivíduos com antecedentes familiares de cancro gástrico devem fazer a pesquisa da infeção pelo Helicobacter pylori e eliminar a bactéria com antibióticos se ela estiver presente. Além disso, se detetada a presença de metaplasia de tipo intestinal nas biópsias do estômago, é recomendado fazer endoscopias de vigilância com regularidade, para deteção precoce de lesões neoplásicas do estômago."

O cancro gástrico é o terceiro mais frequente e o terceiro com maior mortalidade em Portugal.

O nosso país conta com o maior número de mortes por cancro no estômago da União Europeia, e ocupa o sexto lugar a nível mundial.

(*Defesa* da) SAÚDE

Vírus da doença do beijo

Caraterizada pela ausência de sintomas, a doença do beijo afeta maioritariamente jovens com idades entre os 15 e os 25 anos. Estima-se que 90 por cento das pessoas já esteve em contacto com o vírus da doença em algum momento da vida.

"A mononucleose atinge o seu pico de incidência entre os 15 e os 25 anos, sendo muito rara a manifestação da doença a partir dos 30 anos. Cerca de 90 por cento dos adultos apresentam evidência serológica de terem tido a infeção no passado, sem sintomas associados", explica Ana Teresa Boquinhas, especialista em Medicina Interna do Hospital de Cascais.

Embora não seja comum a manifestação de quaisquer sintomas, quando estes surgem podem confundir-se com os de uma gripe como, por exemplo, febre, fadiga, aumento dos gânglios linfáticos, dor de garganta, náuseas e mialgias.

Ana Teresa Boquinhas acrescenta ainda que "ocasionalmente, o envolvimento do fígado e do baço pode gerar sintomas menos frequentes como dor abdominal e icterícia e algumas complicações do sistema nervoso central poderão ocorrer, mas de forma muito rara."

Para evitar o contágio, a médica aconselha: "Não devem ser partilhados os copos e os talheres, por exemplo, uma vez que a transmissão do vírus Epstein-Barr é feita através do contacto com secreções corporais, nomeadamente a saliva."

Na presença do vírus, uma análise ao sangue revela um aumento dos linfócitos e das enzimas hepáticas, sendo posteriormente necessário confirmar o diagnóstico da doença através de um monoteste, um exame que permite mostrar se ocorreu uma infeção recentemente.

O tratamento da mononucleose é realizado por meio de antipiréticos e analgésicos, associados a repouso, sendo que a resolução da doença é espontânea entre duas a três semanas.

A mononucleose infeciosa é geralmente benigna e, sem tratamento dirigido, não evolui para uma doença grave.

(*Defesa* da) SAÚDE

Fatores genéticos são alerta para cancro da próstata

"Basta um caso de cancro na próstata na família para aconselhar os restantes homens a procurarem acompanhamento médico a partir dos 45 anos", alerta Estêvão Lima, urologista do Hospital Lusíadas Porto.

"Apesar de ainda não conhecermos bem todas as causas envolvidas no desenvolvimento do cancro da próstata está provado que há fatores genéticos que predispõem o seu surgimento. Por essa razão sempre que existe uma história familiar pesada, onde o pai ou o irmão ou o avô já tiverem morrido da doença, o rastreio deve iniciar-se logo aos 45 anos, em vez dos habituais 50 anos."

O cancro da próstata não tem sintomas e só se manifesta numa fase muito tardia, nomeadamente por dores ósseas. "Assim sendo, só com rastreios, especialmente através de realização do PSA anual, uma análise ao sangue, e do toque rectal, é que podemos diagnosticar o cancro da próstata", explica o urologista.

"Este tumor é tratável e curável, desde que diagnosticado em fases precoces. Há estudos recentes que indicam que o rastreio oportuno vale a pena e diminui o risco de vida", esclarece o especialista.

Em Portugal surgem 4000 novos casos por ano de cancro da próstata.

Este é o tumor mais frequente e a segunda causa de morte por cancro, logo a seguir ao pulmão.

1960 56 ANOS 2016
Vidraria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.
VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS
Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Prédio da Rua 18 já foi demolido

Câmara Municipal obrigará a reconstrução das fachadas

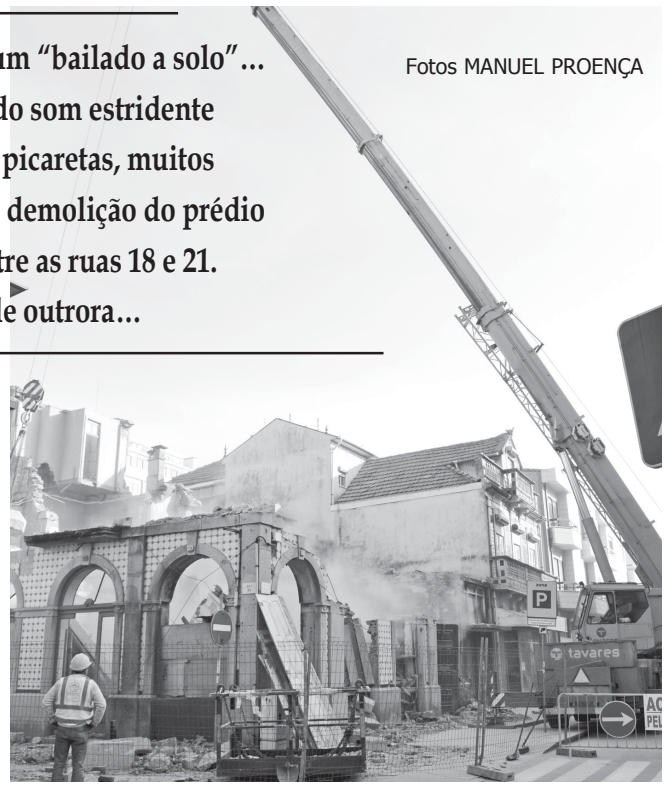
Já foi demolido o prédio no ângulo das ruas 18 e 21 que ameaçava ruir. O proprietário, conforme já foi por nós noticiado, procedeu aos trabalhos de demolição daquela estrutura que vinha impedindo a circulação de veículos automóveis naquela zona. Contudo, os trabalhos deveriam ter sido efetuados apenas no interior, devendo ter sido deixada intacta a fachada daquele prédio.

Em comunicado, a Câmara Municipal de Espinho anuncia que "obrigará à reconstrução e reposição de todos os elementos originais da fachada do edifício, no cumprimento rigoroso da autoridade e dos regulamentos municipais, sem prejuízo do apuramento de todos os factos e de todas as eventuais responsabilidades".

No mesmo comunicado, a Edilidade explica que os trabalhos foram "executados com carácter de urgência, face ao estado de colapso iminente referido edifício", na "sequência da derrocada ocorrida recentemente e do risco para pessoas e bens que dela decorriam". Por isso, a autarquia "no seguimento de várias notificações anteriores, ordenou a demolição coerciva dos elementos interiores do edifício, com a condição de serem mantidas as fachadas".

A grua subia e descia num "bailado a solo"... Apesar da poeira e do som estridente das máquinas e das picaretas, muitos espinhenses assistiam à demolição do prédio que fazia ângulo entre as ruas 18 e 21. Recordações de outrora...

Fotos MANUEL PROENÇA



Porém, "na execução dos trabalhos de demolição, o dono da obra, alertado pelo empreiteiro, procedeu ao desmonte parcial das fachadas, invocando o perigo de as paredes ruírem e causarem danos humanos aos operários".

Entretanto, os trabalhos de demolição daquele prédio têm sido acompanhados, diariamente, por dezenas de cidadãos.

Manuel Proença

Estacionamento pago em dia de Carnaval

A ViverEspinho – Associação Empresarial de Espinho deu nota ao presidente do Conselho de Administração da ESSE que foi recetora "de varias queixas de comerciantes e utentes por no dia de terça-feira de Carnaval terem sido sujeitos a multa de diversas viaturas."

"Pese estarmos cientes que a terça-feira de Carnaval não é feriado oficial, muitas empresas encontram-se encerradas ou outras que estão em funcionamento têm no seu Contrato Coletivo de Trabalho a indicação de que terça-feira de Carnaval é feriado", observou a ViverEspinho. "Há assim uma perceção geral que o Carnaval é feriado, e como tal interpretam que não seria dia de pagamento nas áreas concessionadas a essa empresa, o que cria muito mal estar a quem visita Espinho e que são parte substancial dos clientes do comércio de rua, o que agravado por algum excesso de zelo que possa ter havido especialmente neste dia cria uma imagem muito negativa e vontade de não retornar a Espinho, com evidentes reflexos na economia local."

Assim, a Associação Empresarial de Espinho "protesta com veemência que a terça-feira de Carnaval seja considerado dia útil para efeitos de pagamento de estacionamento pago, ainda pior que num Sábado, e como tal vem solicitar para que em feriados facultativos não se pague o estacionamento."

GRANDE FARMÁCIA

ESTE INVERNO ENCONTRE AQUI A MELHOR FORMA DE CUIDAR DA SUA PELE!

Direcção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025 4500-372 Espinho Contacto: 227 340 092

http://grandefarmaciaespinho.pt

A **ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores**, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções especificas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt

ATLAS SEGUROS

A Atlas Seguros - Consultores e Corretores de Seguros SA encontra-se autorizada a prestar serviços de corretagem e consultoria de seguros, nos ramos vida e não vida, registada junto do ISP sob o n.º 607177996/3. Pessoa Coletiva: 501278699

Geração 60's

OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Ao longo do percurso de vida que tenho vindo a efetuar, tornou-se fundamental estabelecer laços com o passado, para melhor compreender o presente. Assim sendo, devo grande parte dos conhecimentos adquiridos a toda uma faixa etária que denomino como Geração 60's.

Refiro-me, evidentemente, àqueles que considero os meus mentores, uns verdadeiros mestres da arte de transmitir informação, partilhando memórias e experiência de vida. A Geração 60's refere-se a todos aqueles jovens cuja idade ronda hoje os 60 (e tal) anos, que continuam a ser peças fundamentais na construção deste grande puzzle, composto por relatos de vidas (nem sempre fáceis), e que me ajudam a descodificar fotografias e artefactos de épocas por eles vividas.

Aproveito aqui a oportunidade para os homenagear, a todos, sem exceção, sem colocar em evidência uma ou outra pessoa, dado que todos são importantes para mim, pois cada um vale pela singularidade que o caracteriza. Esse valor que cada um possui é importante na medida em que o passado foi vivenciado por cada um, de forma diferente.

Há todo um contexto sociocultural com que uns se identificam e outros não. A imagem de Espinho antigo, por exemplo, é descrita sob diferentes pontos de vista, dependendo dos "atores" presentes em determinados cenários – nem todos falam nostalgicamente da antiga Avenida 8, pois nem todos a frequentavam da mesma maneira. As memórias de deambulações pelo denominado "picadeiro" não fazem parte de todos os meus "entrevistados", sendo que, para alguns, o tempo livre era passado no interior das chamadas "Casas de Pasto", cavaqueando com os amigos, enquanto desfrutavam das tradicionais "merendas". O cinema era, por exemplo, um local de que uns falam com prazer, citando as matinés de filmes (que hoje são clássicos do cinema) como forma de evasão, sendo algumas sessões tão pretendidas, que até o roubo de um bilhete de cinema, por algum "mariola" era cena comum. Em contraponto, o Nosso Café é recordado como local de reuniões (masculinas) e jogatina (dominó e bilhares), facto que ainda é relatado por elementos do sexo feminino, com a condescendência de quem sabia o paradeiro dos maridos, pois era hábito comum.

Considero que, além da informação que me é transmitida pela Geração 60's, importante é também o exemplo em si, ou seja, não deixar esmorecer as memórias, passar um testemunho.

Este testemunho irá perdurar enquanto houver alguém que esteja interessado em ouvir falar de um mundo que já não existe.

Pela minha parte, estando eu ainda longe de me integrar nas fileiras da Geração 60's, sinto que já estou a ser convocado para passar o meu próprio testemunho, pois também já conheci um mundo que há muito deixou de existir – a passagem inexorável do tempo tem destas coisas. São factos e situações que considero dignas de nota, com o intuito de serem descobertas por uma geração mais nova.

Resta saber se, daqui a alguns anos (e apesar da crescente velocidade a que os acontecimentos se sucedem) este fio condutor, em que um passado já distante se enlaça num passado recente, continuará a dar sinal de vida.

Esmeralda Laranjeira

Temas e poemas

O Carnaval

O Carnaval é originário
/ da Roma Antiga
Marca o período de festividades
/ que aconteciam
Entre o Dia de Reis
/ e a Quarta-feira de Cinzas…
Carnaval é festa pura,
/ é do povo com razão
Cada qual é o que quer ser,
/ basta a máscara meter
E haja muita alegria,
/ em toda esta folia
Que dura mais que um dia…

"Os Caretos" representam
/ imagens diabólicas e misteriosas
Que todos os anos desde épocas
/ que se perdem no tempo
Saem à rua nas festividades
/ carnavalescas de Podence
E outras terras transmontanas…
Festeja-se o Carnaval…
/ a folia vai reinar!
Em Ovar, Estarreja, Torres Vedras,
/ Sines, Algarve e Madeira…
Vamos ver passar os corsos,
/ que há p'ra todos os gostos
E o Carnaval festejar…

Lá vem o grupo dos foliões
Matrafonas, bem animadas
Policias, piratas e ladrões…
Todos em grande folia
Transmitem muita alegria…

E chegam as escolas de samba
Com as meninas descascadas
Sempre a saltar e a bailar…
São todas muito engraçadas!

O grupo infantil passa
Com ursinhos, fadas príncipes
/ e princesaí
Cowboys, piratas, polícias e ladrões
Fazem a alegria dos pais e avós
Estes pequenos foliões…

Lá vem o carro fantasma,
Com políticos à mistura
Todos bem caracterizados
Com piadas de amargura
Carregado de impostos

Lá vem o Zé Povinho
Para esquecer a crise
Bebe um garrafão de vinho
E o Carnaval vai passar
/ e a folia acabar
Adeus até para o ano…
/ ficamos a esperar
Que a vida vá melhorar!

Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho em Ourense

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho esteve presente, no quarto dia de fevereiro, no XVII Xantar – Salón Internacional de Turismo Gastronómico que se realizou, na cidade de Ourense, Espanha, com cerca de 40 confrarias de Portugal e Galiza, que tiveram uma cerimónia de receção na Câmara Municipal.

Este certame é considerado uma das maiores montras de turismo gastronómico e enófilo do mundo ibero-americano, ao dar conhecimento a indústria alimentar, num desfile de menus, mostrando a arte na apresentação, preparação e na qualidade dos produtos de cada região.

Portugal foi um dos protagonistas deste importante evento gastronómico, juntamente com a Galiza, corporizado numa excelente feira de exposições, onde se podia provar as especialidades alimentares e enófilas das regiões do Norte de Portugal e da Galiza.

Além da presença dos restaurantes das citadas regiões e várias organizações e empresas com expositores, estiveram ali cerca de 40 Confrarias Gastronómicas, no 12.º Encontro Internacional de Confrarias Gastronómicas de Xantar, representando os pratos típicos e genuínos das suas respetivas regiões, assim como representantes de várias câmaras de Portugal e da Galiza.

Assim, Portugal, com maior incidência da região norte, esteve representado com diversos stands e restaurantes para dar a conhecer o turismo e a gastronomia dos seus concelhos: Esposende, que levou um vasto programa de atividades com a intenção de chamar turistas galegos e outros para aquele concelho, mostrando a sua gastronomia, baseada no peixe, marisco e vinhos; Vila Pouca de Aguiar com o bife de espadarte; Caminha com um restaurante, com bife e caldeirada de espadarte; Montalegre, Vila Real, Penafiel, Lamego, Resende e Viana do Castelo coim presuntos, queijos e vinhos.

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, representada pelo seu presidente Francisco Azevedo Brandão, acompanhado dos confrades Luís Correa de Sá, José M. Moreira, Emídio Concha de Almeida e da confreira (e vereadora da Cultura) Leonor Ledo da Fonseca, foi alvo de atenções por parte da comissão organizadora, que teve em destaque o seu estandarte na mesa de honra dos vários eventos.

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, presente pela primeira vez naquele certame, teve a oportunidade de divulgar, entre os outros confrades e convidados, a genuína caldeirada de peixe e do camarão de Espinho, salientando que a caldeirada era confecionada com o peixe saído, nesse dia, da rede de arrasto (arte Xávega), na praia de Espinho, tendo sido uma oportuna forma de "re-divulgar" Espinho e estabelecer contactos, a uma zona de Espanha que durante tantos anos vinham passar as suas férias a Espinho.

No final da jornada de divulgação da gastronomia do norte de Portugal e da Galiza, todas as confrarias presentes, nas pessoas dos seus presidentes, foram distinguida com um certificado nominal de cada confraria, em material acrílico.

Animado corso de carnaval na Escola Básica de Anta

Fotos MANUEL PROENÇA

É carnaval, ninguém leva a mal! Máscaras e fantasias, muita cor e originalidade, mas também muitas figuras, mais ou menos mediáticas, de filmes e de séries e da banda desenhada, de histórias de encantar.

O carnaval da Escola Básica de Anta (Centro Escolar de Anta) veio à rua, na sexta-feira ao início da tarde. Cerca de quatro centenas de crianças, do pré-escolar e do ensino básico, fantasiaram-se, a rigor, para desfilarem por um pequeno troço do arruamento, mesmo em frente àquele estabelecimento de ensino. Um dia de grande festa, perante centenas de pais e de familiares, numa iniciativa da escola e da Associação de Pais e Encarregados de Educação.

As figuras da 'Guerra das Estrelas', os super-heróis da banda desenhada, os cowboys, piratas, reis, rainhas e princesas, palhaços, polícias e ladrões e muitas e muitas fantasias, encheram de cor e alegria os pequenos foliões. Gaitas e gaitinhas, serpentinas e muitos papéis coloridos, deram um magnífico tom a um 'corso carnavalesco' muito original. Professores e auxiliares de ação educativa daquela escola, também não escaparam às fantasias.

O animado, ruidoso e colorido corso carnavalesco da Escola Básica de Anta saiu, este ano, pelo portão principal, com os alunos do pré-escolar e do Ensino Especial à frente, seguidos dos restantes anos, entrando, novamente no estabelecimento de ensino pelo portão da Rua das Escolas.

Manuel Proença

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Paulo Malheiro; Vítor Lancha; e Manuel José Macedo.

Colunistas
Ana Filipa Félix; António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Margarete Gomes; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Hannah Epperson com disco de 2016 em Espinho

Com atuação única em Portugal, a canadiana Hannah Epperson apresenta no Auditório de Espinho – Academia de Música, às 21h30 desta sexta-feira, o disco "slowdown//upsweep" previsto como um dos registos mais destacados de 2016.

Um violino, um pedal de loops e a voz, eis como Hannah Epperson necessita cria canções qye a notabilizam e comparações com músicos como Andrew Bird, Feist, Owen Pallett ou Lykke Li.

"Fado" de Leonor Sousa no Consulado do Equador em Milão

A obra "Fado" da pintora espinhense, Leonor Sousa que esteve em outubro último no Carrousel du Louvre em Paris, segue agora para Milão onde estará exposta no Consulado do Equador a partir do próximo sábado até dia 28 do corrente.

Leonor de Jesus da Trindade Limas Pereira de Sousa, nasceu em Vagos a 30 de abril de 1961.

O talento de artista revelou-se desde muito cedo no mundo das artes.

Concluiu o ensino secundário na área de Artes no Liceu Dr. Manuel Laranjeira em Espinho, cidade que a viu crescer.

Já participou em diversas exposições, individuais e coletivas, tendo já sido premiada pelo seu trabalho num concurso Internacional de Pintura e também com a participação numa exposição coletiva internacional que decorreu no Carrousel du Louvre no passado mês de outubro.

Revela produção artística intensa e fecunda. A sua técnica revela-se por várias formas de expressão, compreendendo a pintura figurativa e abstrata, a óleo ou a acrílico, à qual se entrega com paixão deixando transparecer uma personalidade carismática e irreverente.

Não recusa a inovação e não limita sua obra surpreendendo pela constante experimentação.

Joan Shelley no Auditório de Espinho com o guitarrista Nathan Salsburg

O nome de Joan Shelley já dispensar apresentações: o seu último disco,

Over and Even", foi amplamente aclamado pela imprensa especializada norte-amerin:cana.

No próximo dia 27), , às 21h30, atua no Auditório de Espinho (Academia de Música) com o guitarrista Nathan Salsburg.

Joan Shelley é uma das mais elogiadas e respeitadas vozes da música folk norte-americana da atualidade.

Nos últimos anos, os seus álbuns têm sido recebidos pela imprensa especializada com grande aclamação. O seu último disco, "Over and Even", editado com o selo da "No Quarter", foi considerado um dos melhores de 2015 pela prestigiada NPR (rede de rádio pública dos Estados Unidos), e é apenas mais uma etapa no crescimento de uma das grandes escritoras de canções dos nossos tempos.

Joan Shelley apresenta-se em Espinho em dupla com o guitarrista Nathan Salsburg, naquela que é a sua única data em Portugal.

Foto VÍTOR LANCHA

Carnaval da Universidade Sénior

Como habitualmente, a Universidade Sénior de Espinho, presidida por Glória Rocha, festejou o Carnaval com música da época e uma sessão de animação do seu grupo de ginástica.

A tarde de sexta-feira foi de folia nas instalações da Universidade Sénior, na antiga Escola 1 de Espinho),e culminou com um lanche que reforçou a confraternização.

Noites românticas no Hotel Apartamento Solverde

O Hotel Apartamento Solverde oferece no domingo, Dia dos Namorados, um programa que inclui alojamento em "T0 estúdio" ou "T1 vista cidade", com pequeno-almoço buffet continental especial e oferta de parque de estacionamento.

Para os casais que vão celebrar o seu casamento em 2016, a unidade tem uma oferta especial para a noite de núpcias em "T1 superior vista mar, com garrafa de espumante, petit fours e pequeno-almoço no apartamento, estacionamento grátis e 20% de redução em jantar no restaurante Bacará do Casino Espinho.

Hotel Solverde prepara a noite mais romântica do ano

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center prepara uma noite muito especial de São Valentim para todos os enamorados.

Os casais que celebrem a data nesta unidade hoteleira têm à sua disposição um pacote com alojamento em "quarto duplo superior vista mar", jantar especial Dia dos Namorados no Restaurante Jardim, garrafa de espumante e petit fours, welcome drink e late check out.

"Para que a data seja perfeita, os casais podem usufruir do SPA & Wellness Center e partilhar momentos românticos com ofertas relaxantes pensadas para dois."

"A Festa (da insignificância)" - dança contemporânea

Num ciclo dedicado à dança contemporânea encetado em janeiro, a Nascente organiza, no próximo dia 18, uma deslocação ao Teatro São João, no Porto, para assistir ao espetáculo intitulado "A Festa (da insignificância)", que assinala os vinte anos da companhia de dança de Paulo Ribeiro.

A Nascente adquire os bilhetes a preço especial e organiza as deslocações em autocarro. Os interessados deverão fazer a sua inscrição junto da cooperativa, pelos telefones 227331357 e 918134655.

Fados (e petiscos) "amealham" para festividades dos Altos-Céus

Conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** já divulgou, realiza-se no sábado, na Tuna Musical de Anta, uma sessão de fados para angariação de fundos para a nova comissão de festas de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede.

Os fados começam á 21h15, antecedidos de jantar com petiscos às 20 horas e de fados.

Escola Básica de Silvalde (também) sai à rua

Na sexta-feira, a Escola Básica de Silvalde saiu à rua no tradicional cortejo de Carnaval. O mar invadiu as ruas de Silvalde. No âmbito do projeto Ler + Mar, os alunos, professores e assistentes operacionais fantasiaram-se a preceito.

Com tanta diversidade marinha não faltaram os pescadores e as varinas, tão típicos da nossa cidade.

Carnaval animado na Escola Básica de Espinho 3 e nas artérias periféricas

Na manhã de sexta-feira, a Escola Básica n.º 3 de Espinho, uma vez mais, cumpriu a tradição e celebrou o Carnaval desfilando no meio em que a escola se insere.

A meio do percurso, ainda houve tempo, em jeito de articulação, para visitar os colegas mais crescidos da EB 2/3 Sá Couto que receberam os mais pequeninos de forma espontânea e calorosa.

As crianças, vestidas com trajes e fantasias dos seus personagens preferidos, distribuíram alegria e sorrisos para todos.

À tarde, a festa continuou e, ao som vibrante de músicas carnavalescas, houve baile e brincadeiras na escola.

Foi uma comemoração simples, mas cheia de momentos divertidos, com atividades dinâmicas e descontraídas, que vincaram a tradição e popularidade desta quadra.

Esta iniciativa contribuiu ainda para promover uma maior envolvência com as respetivas co-munidades educativas e muitos pais (e não só!) pararam para admirar a esfuziante alegria nossas crianças.

Raquel Guerra canta no Casino

Nas noites de sexta-feira e sábado chega ao Casino Espinho a cantora Raquel Guerra, considerada uma das melhores cantoras portuguesas da nova geração, graças à sua voz poderosa e ao rigor técnico.

Raquel Guerra foi finalista do programa Ídolos, tendo participado em diversas produções televisivas. Em 2014 foi finalista do festival RTP da Canção.

"Marionetas e outras formas de animar" – júri seleciona quinze das 23 obras a concurso

"Sempre pensando nos seus públicos, de diversos escalões etários e variadas formações culturais e estéticas e querendo ampliar a visibilidade, o prestígio e o impacto artístico do Festival", a Câmara Municipal de Espinho lançou em 2013 o concurso "Marionetas e outras formas de animar", uma iniciativa "original, pertinente e ímpar em Portugal."

Das 23 obras apresentadas ao concurso em 2016 o júri selecionou quinze marionetas que estarão em exposição no Centro Multimeios, de 28 de fevereiro a 20 de março, e onde se podem (re)ver as belíssimas obras premiadas nas anteriores edições do concurso "Marionetas e outras formas de animar".

Também no Centro Multimeios estará patente, de 28 de fevereiro a 18 de março, a exposição "descobridores, uma viagem feita por ti", de Vânia Kosta, numa criação do Teatro e Marionetas de Mandrágora.

Nos dias 19 e 20 de março, o público poderá ver ainda marionetas e cenários do espetáculo "casa dos ventos" do Teatro e Marionetas de Mandrágora.

Visitas guiadas e interativas para escolas (marcações para o telefone 227326258).

"Homem forte" e "ver de perto" em Espinho (e no mundo)

"Homem forte" é o título do teatro de marionetas marcado para as 18 horas de 5 e 6 de março, no Centro Multimeios ou no largo junto à Câmara (em caso de condições atmosféricas favoráveis). "Ver de perto" (conversa com Anthony Mainguet) para as 19 horas dos mesmos dias, no Centro Multimeios. Ambasas produções são da companhia francesa Bitonio.

Na décima edição do Marmarionetas – Festival Internacional de Marionetas de Espinho há oportunidade de se rever dois espetáculos de elevada qualidade e que receberam especial atenção dos púbicos. "Homem forte" é um dos mais excecionais espetáculos destes últimos anos.

O marionetista Anthony Mainguet é um escultor virtuoso, um "engenheiro" mecânico incrível e um manipulador de exceção que utiliza todos estes atributos para construir espetáculos surpreendentes e de rara beleza plástica.

"Para que servem as mãos" em Mar-Marionetas

No quinto dia de março, às 16 horas, na sala polivalente do Centro Multimeios, haverá teatro para maiores de 3 anos.

"Para que servem as mãos", do Teatro e Marionetas de Mandrágora, integra i caeraza do Festival Internacional de Marionetas de Espinho.

Trata-se de um projeto que visa identificar a violência entre crianças e as suas consequências, e também consciencializar a comunidade para a importância da prevenção dos maus-tratos na infância.

O projeto procura estimular e favorecer nas crianças a expressão de uma visão crítica do mundo.

"O sol nasce, o galo canta e os pássaros chilreiam, são horas de acordar!

Cuckoo! Cuckoo! Toca a levantar! O bebé só quer brincar, mas há muito que fazer,

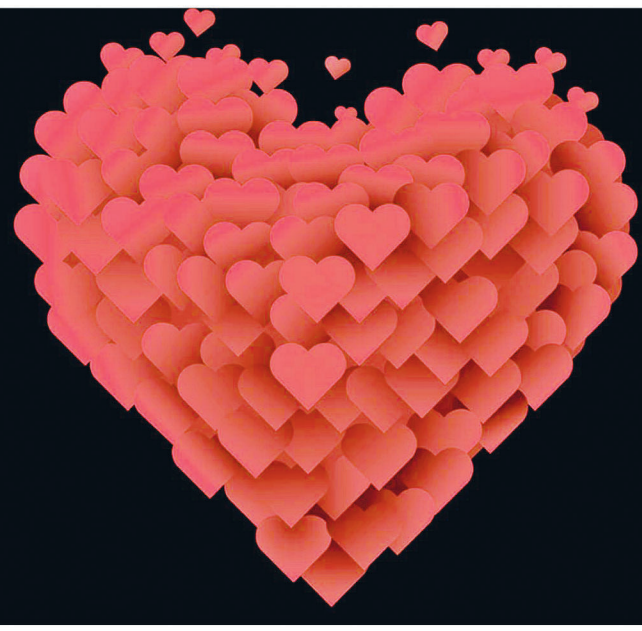
a mãe precisa de trabalhar, não há tempo a perder. O bebé fica zangado, faz asneiras por todo o lado. Vai procurar outra casa onde lhe possam dar atenção, onde possa fazer o que quer, comer doces, e ver televisão… O que será que vai encontrar? Qual será a solução, para tamanha confusão…"

Fotógrafo VÍTOR LANCHA
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

Fonseca
TECIDOS - MODAS
RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

Arrenda-se
Apartamento T3
CENTRO DE ESPINHO COM GARAGEM
Contatar: 937 625 167

CASINO ESPINHO



DIA DOS
NAMORADOS
14 FEV LUCKY DUCKIES
JANTAR CONCERTO

MÁRCIA
BARROS
19, 20 FEV
JANTAR CONCERTO

Associação São Francisco de Assis de Anta com Carnaval para todas as idades

A Creche Portugal dos Pequeninos II e o Centro de Convívio da Associação de Socorros Mútuos São Francisco de Assis de Anta dedicaram a semana que antecedeu o entrudo para preparar o Carnaval com tudo o que os mais novos e para os mais seniores têm direito: muita folia e diversão!

Foi uma semana marcada por muito trabalho e animação pelo meio, pois todos os dias foram dedicados à realização de fantasias e adereços carnavalescos. Entre chapéus, óculos perucas e máscaras, todos estiveram trajados a rigor. Este ano o baile contou com a presença de princesas, palhacinhos, piratas, abelhinhas, de todas os tamanhos e de todas as idades.

"As educadoras e os animadores da Associação São Francisco tudo fizeram para que o Carnaval fosse vivido de uma forma transversal por todas a gerações que temos o prazer de cuidar todos os dias", dá nota a Direção presidida por Manuel Rocha. "Às crianças e aos idosos deixamos aqui os nossos agradecimentos pela alegria contagiante que nos transmitem diariamente, dando-nos energia e inspiração para continuarmos a fazer mais e melhor."

"Circus" de marionetas e palhaços

No âmbito do Festival Mar-Marionetas, o "Circus" será no jardim ou foyer do Centro Multimeios (conforme as condições climatéricas) às 17 horas de 20 de março. Trata-se de um espetáculo de Jordi Bertran para maiores de 4 anos.

"Circus" é um espetáculo de marionetas e palhaços onde Jordi Bertran rende homenagem a um dos grandes génios do século XX, Charles Chaplin.

Cada gesto, cada olhar , cada passo das personagens são trabalhados com imensa precisão com o objetivo de fazer o público acreditar que a vida que os habita é real e que os fios são pura ficção. Com as suas marionetas e outros objetos muito simples, o mestre Jordi Bertran estabelece com o público uma relação divertida, terna e poética.

Em 2015 foi atribuído a "Circus2 o prémio do júri do Festival internacional de Palhaços de Valsequilho (Gran Canária).

Workshop "ao pé da letra"

A edição de 2016 do Festival Internacional de Marionetas de Espinho inclui o workshop "ao pé da letra", com o formador espanhol Jordi Bertran, no Centro Multimeios, das 16 às 19 horas de19 de março.

"Ao pé da letra" é um workshop de interpretação com marionetas de espuma, signos e objetos.

Em Espinho,

a tradição tem um nome

Aipal
desde 1964

Salvé 16/02/2016

Sãozinha das Malhas

Suas amigas desejam-lhe muitas felicidades na passagem dos seus 73 anos, junto do marido, filhos, genro e netinha.

Parabéns

Beijinhos

PULL&BEAR

79€

LENTES INCLUÍDAS

PRÉMIO CINCO ESTRELAS 2016

OPTICALIA® ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto

Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Promoção válida de 1 de Janeiro a 31 de Março de 2016, para as graduações incluídas na gama de stock: esfera cerca de 3.00 dioptrias e cilindro cerca de 2.00 dioptrias, exclusivamente dos fornecedores Vistasoft da Opticalia. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas e com índice de refracção 1.5. Armações selecionadas para a campanha das marcas exclusivas da Opticalia: Mango, Pepe Jeans e Pull&Bear.

AGENDA

11 a 17 de fevereiro (exceto no dia 15)
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"O Renascido", do realizador Alejandro G. Iñarritu e com os atores Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson
Ação para maiores de 12 anos
Nomeado para doze Oscars: melhor filme, melhor ator (Leonardo DiCaprio), melhor realizador, melhor ator secundário (Tom Hardy), melhor fotografia, melhor edição, entre outros prémios
Nas profundezas do território selvagem norte-americano de inícios do século XIX, o caçador Hugh Glass (Leonardo DiCaprio) vê-se gravemente ferido e deixado para morrer por John Fitzgerald (Tom Hardy), um dos seus companheiros. Com a sua força de vontade como única arma, Glass navega num ambiente hostil, através de um inverno brutal e tribos guerreiras, numa busca incessante pela sobrevivência e pela vingança sobre Fitzgerald…

12 de fevereiro
10 horas – Biblioteca Municipal
"Magia das palavras lidas e ilustradas" – leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez
Público-alvo: grupos de crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Hannah Epperson apresenta (em data única em Portugal) o disco "slowdown//upsweep", editado em 2016

12 e 13 de fevereiro
20h30 – Casino Espinho
Espetáculo de Raquel Guerra

12 e 19 de fevereiro
10 horas – Biblioteca Municipal
Visita guiada às instalações da Biblioteca Municipal.
Curiosidades acerca do patrono José Marmelo e Silva; perceção do circuito documental, da organização da biblioteca, dos vários espaços e serviços disponibilizados
Público-alvo: alunos de todos os níveis de ensino, durante o período letivo (uma turma).
Inscrição prévia através do formulário no blogue da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

13 de fevereiro
11 horas – Biblioteca Municipal
"Contos e cantos para infantes"
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador", criativo por natureza, improvisador por vocação, contador por paixão e formador por sentido de dever e prazer pela partilha de conhecimento; contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos"

15 horas-17 horas – Biblioteca Municipal
Festival Mar-marionetas
Workshop de construção de chapéus de festa

20 horas – Tuna Musical de Anta
Espetáculo de fados para angariação de fundos para a comissão de festas de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

13 e 14 de fevereiro
15h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360º)

16h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360º)

13 e 14 de fevereiro
17h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Luas do sistema solar (projeção imersiva a 360º com sessão ao vivo)

14 de fevereiro
20h30 – Planetário do Multimeios
Jantar (a)Marte (uma noite nas estrelas)

16 de fevereiro
10 horas – Biblioteca Municipal
"Ponto a ponto… de faz um conto!"
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico
"Ponto meu… Ponto teu… Ponto dele… Misturamos tudo na 'Fábrica das Palavras' e… Pluft! A magia está no ar! Histórias sem fim por aqui e por ali… a voar! A imaginação não tem limites! O que é o ponto? O ponto sou eu… és tu… somos todos nós! O ponto é uma palavra O ponto é um rabisco… O ponto é um som… uma cor… É tudo! E pode ser nada!"
Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e 5 anos

18, 19, 21, 23 e 24 de fevereiro
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"O Caso SpotlightThriller", do realizador Tom McCarthy e com os atores Michael Keaton. Mark Ruffalo, Rachel McAdams, Liev Schreiber e Billy Crudup
Thriller para maiores e 14 anos
Nomeado para seis Oscars – melhor filme, melhor ator secundário (Mark Ruffalo), melhor atriz secundária (Rachel McAdams), melhor realizador, melhor argumento original e melhor rdição
Baseado na história verídica de como uma equipa de repórteres do jornal The Boston Globe revelou o escândalo do abuso de crianças na Igreja Católica.
Décadas de encobrimento ao mais alto nível por parte das instituições religiosas, legais e mesmo do governo da cidade, foram tornadas públicas e desencadearam uma onda de revelações por todo mundo que abalou profundamente os alicerces da Igreja Católica.

19 de fevereiro
21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto do violinista Nuno Soares e do pianista Youri Popov

19 e 20 de fevereiro
20h30 – Casino Espinho
Espetáculo "Segredos" de Márcia Barros

Até 21 de fevereiro
Exposição dupla de pintura "Imergências ", de António Pinhão e Fernando Rocha
Centro Multimeios (galeria)
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

26 e 27 de fevereiro
20h30 – Casino Espinho
Espetáculo de José Freitas

27 de fevereiro
21h30 – Centro Multimeios
Concerto Multimédia "Grandes Filmes, Grandes Músicas" com a Banda de Música da Cidade de Espinho, sob a direção do maestro Hélder Tavares

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo (em data única em Portugal) da cantora Joan Shelley com o guitarrista Nathan Salsburg

Até 27 de fevereiro
Exposição de fotografia de Jorge Castro
"Fashion Kids" é um projeto de solidariedade social que teve como principal objetivo, possibilitar às crianças do Serviço de Pediatria do IPO-Porto, a oportunidade de "vestirem a pele" de um(a) manequim de moda – projeto da responsabilidade do fotógrafo de moda Jorge Castro e da designer e produtora de moda Cristina Jorge
Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) – Museu Municipal
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

28 de fevereiro a 18 de março
Festival Mar-marionetas – Centro Multimeios
Exposição "descobridores, uma viagem feita por ti", de Vânia Kosta, numa criação do Teatro e Marionetas de Mandrágora
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

28 de fevereiro a 20 de março
Festival Mar-marionetas – Centro Multimeios
Exposição de marionetas e outras formas de animar
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

5 de março
16 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Para que servem as mãos" – Teatro e Marionetas de Mandrágora

5 e 6 de março
18 horas – Centro Multimeios ou Largo da Câmara (em caso de condições atmosféricas favoráveis)
Festival Mar-marionetas
"Homem forte", da companhia Bitonio (França)

5 e 6 de março
19 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Ver de perto – conversa com Anthony Mainguet", da companhia Bitonio (França)

6 de março
21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas
"Eu quero a lua!", encenação da companhia Partículas Elementares

11 de março
21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto de sons da kora de Mbye Ebrima, músico nascido na Gâmbia

Até 12 de março
Exposição documental "Mirita Casimiro, organizada pelo Teatro Experimental de Cascais
Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) – Museu Municipal
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado

13 de março
21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas
"Clara, cartas bordadas", com interpretação de Maite Hernangómez

19 de março
16 horas-19 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Workshop ("Ao pé da letra") de interpretação com marionetas de espuma, signos e objetos (formador Jordi Bertran, de Espanha)

19 e 20 de março
Festival Mar-marionetas – Centro Multimeios
Marionetas e cenários do espetáculo "casa dos ventos" do Teatro e Marionetas de Mandrágora
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

20 de março
17 horas – Centro Multimeios (jardim ou foyer)
Festival Mar-marionetas
"Circus", de Jordi Bertran, é um espetáculo de marionetas e palhaços (para maiores de 4 anos)

25 de março
21h30 – Centro Multimeios
Espetáculo ("conversas sérias) de Marta Gautier – "o que faria se não tivesse medo?"

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Sporting de Espinho-Fiães (no domingo) decisivo para o segundo lugar do futebol distrital

Jogadores apelam à comparência de sócios e adeptos

O Sporting Clube de Espinho disputa no domingo, às 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, uma partida decisiva para as suas aspirações no Campeonato Distrital de Aveiro da 1.ª Divisão.

Os tigres, se vencerem o Fiães, passam isolados para o segundo lugar da classificação, tendo pela frente apenas o Recreio de Águeda, que virá a Espinho na 23.ª jornada, no próximo dia 28 de fevereiro.

O primeiro classificado do Campeonato ascende automaticamente aos nacionais (atual Campeonato Prio e ex-Campeonato Nacional de Seniores), mas há a possibilidade de o segundo lugar permitir também a subida, devido às desistências de clubes e irregularidades na inscrição dos mesmos.

Por todas estas razões, o jogo deste domingo reveste-se de grande importância. É um jogo grande, a lembrar velhos tempos.

Em declarações ao nosso jornal, vários membros da estrutura do clube e também jogadores apelaram à comparência em massa dos espinhenses.

Nos jogos disputados no seu estádio, o Sporting Clube de Espinho tem sido imperial. Em 9 jogos, somou 8 vitórias e apenas um empate, consentido na ronda inaugural, frente ao São Roque, com um 'score' de 18 golos marcados e só um sofrido, precisamente nesse jogo da primeira jornada. Ou seja, os tigres não sofrem golos em casa desde 13 de setembro de 2015.

Futebol tigre em frente na Taça Distrital

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho conquistou a presença na quinta eliminatória da Taça Distrital de Aveiro ao vencer o Valonguense, em Valongo do Vouga, por 0-3. Os tigres prosseguem, assim, numa prova que poderá dar a presença na Taça de Portugal na próxima época, no caso de não conseguirem a subida ao Campeonato Nacional.

Os tigres não deram grandes hipóteses ao seu adversário, sobretudo pelo jogo que impuseram logo desde o início. E, por isso, o golo acabou por aparecer com naturalidade, na marcação de um livre.

No segundo tempo a equipa espinhense apareceu mais solta e com um futebol mais acima daquilo que havia jogado no período anterior. O Valonguense procurou recuperar da desvantagem, mas acabou por ser surpreendido por Lima, que apontou o segundo.

Pouco tempo depois surgiu o terceiro que acabou por 'matar' o jogo, na marcação de uma grande penalidade.

Valonguense, 0
Sporting de Espinho, 3

Jogo no campo Bastos Xavier, em Valongo do Vouga.

Árbitro: António Gomes (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Paulo Peixoto e Diogo Tavares.

Valonguense – Melo (cap.); Xinês, Nené, Jorginho e Telmo; Gonçalo, Mira e Rui Mira; Figo, Hugo e Rudy.

Substituições: Mira por Kaká (65), Jorginho por Luís Mendes (71) e Hugo por Carlos Jimbo (80).

Não utilizados: Flávio, Fábio, Ricardo Silva e Carreto.

Treinador: Paulo Silva.

Sporting Clube de Espinho – Renato; Sanguedo, Pipa, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro, Tiago e Carlos Manuel (cap.); Rui João, Mauro e Lima.

Substituições: Mauro por Van Zeller (63), Carlos Manuel por André (80) e Bruno Gomes por Gonçalo (85).

Não utilizados: Bruno, Luca, Paulinho e Murillo.

Treinador: António Cerqueira.

Ao intervalo: 0-1. Marcadores: 0-1, por Mauro (27); 0-2, por Lima (61); 0-3, por Carlos Manuel (70, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Telmo (17), Hugo (19), Mira (44), Gonçalo (70), Rudy (71), Carlos Jimbo (85) e Xinês (86); Pipa (18) e Ministro (71).

TAÇA DO DISTRITO DE AVEIRO

4.ª ELIMINATÓRIA

Esmoriz-GDS Cruz Alvarenga	3-0
Mealhada-Carregosense	8-7 a)
S. Roque-Macieirense	2-1
Caldas S. Jorge-Beira Mar	1-2
Famalicão-Calvão	4-6
Valonguense-Sp. Espinho	0-3
Águeda-U. Lamas	5-3 a)
Couvelha-Alba	1-4

a) Resultado obtido na marcação de grandes penalidades; 1-1 em ambos os jogos no fim do prolongamento.

Leões Bairristas fora da Taça do futebol popular

Os Leões Bairristas estão fora da Taça Cidade de Espinho, depois de terem sido derrotados pelo Grupo Desportivo dos Outeiros por 2-1, em jogo da terceira eliminatória.

Apuraram-se para as meias-finais da prova as equipas do Rio Largo, Quinta de Paramos, Grupo Desportivo dos Outeiros e Bairro da Ponte de Anta, tendo este último afastado o Grupo Desportivo da Idanha apenas na marcação de grandes penalidades.

No próximo fim-de-semana realiza-se 13.ª jornada do campeonato de futebol popular.

TAÇA CIDADE DE ESPINHO

Rio Largo-Novasemente	3-0
Quinta Paramos-Cruzeiro Silvalde	3-0
GD Idanha-Bairro Ponte Anta	(2-2) 4-5*
GD Outeiros-Leões Bairristas	2-1

* Após a marcação de grandes penalidades

1.ª DIVISÃO - Próxima jornada

Estrelas Vermelhas-Corga Silvalde
(Seara/sábado/15h)
Desportivo Ponte Anta-Rio Largo
(Idanha/sábado/15h)
Cantinho Ramboia-Cruzeiro Silvalde
(Paramos/sábado/17h15)
Magos Anta-GD Outeiros
(Cassufas/sábado/17h)
Leões Bairristas-GD Ronda
(Seara/sábado/17h15)
Quinta Paramos-Novasemente
(Paramos/domingo/10h)
Juventude Outeiros-Águias Paramos
(Seara/domingo/10h)

2.ª DIVISÃO - Próxima jornada

Juventude Estrada-Desportivo Regresso
(Paramos/sábado/15h)
Associação Esmojães-Águias Anta
(Cassufas/sábado/15h)
Bairro Ponte Anta-GD Idanha
(Cassufas/sábado/19h)
Império Anta-Estrelas Divisão
(Cassufas/domingo/10h)
AD Guetim-Lomba Paramos
(Guetim/domingo/10h)
Estrelas Ponte Anta-Aldeia Nova
(Idanha/domingo/10h)
Folga o Morgados Paramos

Petizes de Anta (con)vencem em Lourosa

Os petizes A da parceria da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Escola de Futebol "Os Baixinhos" venceram em Lourosa.

Foi um jogo marcado pela supremacia da equipa antense, demonstrando exelentes qualidades individuais e colectivas. Os Baixinhos foram criando mais opurtunidades, marcando dois golos nos primeiros minutos.

A equipa de Lourosa foi tentando marcar, mas encontrou bastantes dificuldades, por merito dos antenses que iam-se adiantando no marcador.

O Lourosa ainda reduziu, mas nunca chegou perto do empate.

Juvenis suaram

Os juvenis do Sporting de Espinho venceram com dificuldade a Oliveirense, em jogo referente ao Campeonato Distrital. Numa primeira parte com o conjunto da casa a jogar a favor do ventom criou muitas dificuldades ao seu adversário mas conseguindo apenas chegar ao intervalo a vencer por duas bolas a zero, desperdiçando inúmeras oportunidades.

Na segunda parte, com o Sporting de Espinho a jogar contra o vendo adivinhava-se muitas dificuldades para suster o futebol direto do seu opositor que nem sempre decidia da melhor forma.

E à medida que o jogo a decorrendo as forças iam faltando ao conjunto da casa, que cometendo alguns erros que a Oliveirense soube aproveitar para reduzir a desvantagem na transformação de uma grande penalidade. Golo que abalou um pouco os tigresm ao ponto de aparecer alguma desorientação resultando no segundo golo através do castigo máximo.

A vencer por três bolas a duasm o Espinho volta a tomar conta do jogo e por isso foi premiado com o quarto golo ao cair do pano.

Arbitragem com alguns erros, sobretudo no capítulo disciplinar deixando passar algumas entradas à margem da lei do conjunto visitante.

Sporting de Espinho, 4
Oliveirense, 2

Jogo no complexo de futebol de formação do Sporting de Espinho, em Silvalde. Árbitro: José Silva (AF Aveiro); auxiliares Alcino Santos e Marco Pereira.

Sporting de Espinho – Diogo Barbosa; Rafael Figueiredo, Leonardo Rocha, Diogo Magalhães e Tiago Oliveira; Eduardo Ferreira (cap.), João Paulo e Miguel Castro; Bernardo Pereira, Nelson Maganinho e André Pinhal.

Jogaram ainda: Filipe Relvas, Igor Santos e Francisco Vieira. Suplentes não utilizados: João Moreira, Filipe Relvas, João Guilherme, Igor Santos, Francisco Vieira e Bruno Cardoso.

Disciplina: cartão amarelo para Diogo Barbosa, Diogo Magalhães, João Paulo e Bernardo Pereira.

Marcadores: Miguel Castro (2 golos) e André Pinhal (2). Treinador: Ivan Santos; treinador adjunto Diogo Silva.

Oliveirense – André Silva; José Sacramento, Filipe Pinho, André Duarte e Rafael Soares; Daniel Silva, Pedro Ferreira e Duarte Redinha (cap.); César Sousa, Hugo Arede e Tiago Ribeiro.

Jogaram ainda: Paulo Tavares, Pedro Mergulhão e João Sá. Suplentes não utilizados: Paulo Tavares, Ivo Vilaça, Simão Silva, Pedro Mergulhão, André Tavares, João Sá e Fábio Martins.

Marcador: José Sacramento (2 golos). Treinador: Ricardo Silva.

Baixinhos e Oliveirense empatam em iniciados

A equipa A de iniciados da parceria da Associação Desportiva da Freguesia de Anta e da Escola de Futebol "Os Baixinhos" empatou 1-1, em casa, com a Oliveirense, em jogo do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão

A equipa antense voltou a encontrar grandes dificuldades para lidar com um adversário que já na primeira volta tinha vendido cara a derrota no seu próprio reduto. Embora por cima na fase inicial da partida, ia faltando poder de fogo para materializar em golo a supremacia territorial conseguida!

A intranquilidade levantada pela ausência do golo e pelo decréscimo do ascendente verificado inicialmente iria constituir-se como a justificação da toada de equilíbrio com que se fechou a primeira etapa da partida.

Apesar do empate a zero se ajustar plenamente as incidências da partida, o resultado penalizava maioritariamente o conjunto antense que ainda assim apresentava melhor futebol.

No segundo tempo, os de Anta, mesmo a anos-luz da sua real capacidade, demonstraram a sua superioridade e foram acumulando algumas boas ocasiões para se adiantarem no marcador. Sem ter feito por merecer, a equipa forasteira iria conseguir adiantar-se no marcador já em cima do final da partida. Num último assalto à baliza visitante os de Anta iriam chegar ao empate através de Gui que na sequência de uma bola parada iria desviar para o fundo da baliza e assim minimizar os estragos.

Em jeito de síntese, importa referir que mesmo tendo feito mais que suficiente para vencer a partida, o registo exibicional antense esteve aquém do seu melhor nível!

Anta/Baixinhos: Filipe, Ruben, Gabi, Edgar, Bruno, Alex, Belinha, Gui, Costinha, Pedrito e Chang; jogaram ainda João, Giro e Naná.

Marcador: Gui. Treinador: Nelson Capela.

83 anos de serviço público

Hóquei em patins academista vence Lavra

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho arrecadou mais três pontos para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte e mantém-se na segunda posição da tabela classificativa, a apenas um ponto do líder, o Riba D'Ave. Os academistas bateram o adversário por 7-6, com golos apontados por Bruno Fernandes, Fred Saraiva (4) e João Paulo Marques (2).

No próximo sábado a equipa do Mocho joga em Oliveira do Hospital, às 16 horas, em jogo a contar para a Taça de Portugal.

Resultados

Cucujães-CD Póvoa	5-7
Carvalhos-Valença	3-3
Riba D'Ave-Infante Sagres	4-2
Juv. Pacense-O. Barcelos B	2-2
Famalicense-EL Azeméis	5-2
AA Espinho-Lavra	7-6
Cart-Marco	6-7

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Riba D'Ave	38	16	12	2	2	92-52
AA Espinho	37	16	12	1	3	108-55
Valença	34	16	9	7	0	63-38
Infante Sagres	24	16	7	3	6	72-68
Famalicense	24	16	7	3	6	60-57
CD Póvoa	23	16	7	2	7	69-71
Carvalhos	22	16	7	1	8	68-69
O. Barcelos B	20	16	6	2	8	57-60
Juv. Pacense	20	16	5	5	6	50-55
EL Azeméis	19	15	6	1	8	57-61
Marco	18	16	5	3	8	60-76
Cart	16	16	5	1	10	51-89
Lavra	14	16	4	2	10	50-70
Cucujães	7	15	2	1	12	58-94

Próxima jornada (20 de fevereiro)

O. Barcelos B-Famalicense
EL Azeméis-AA Espinho
Marco-Cucujães
CD Póvoa-Carvalhos
Infante Sagres-Juv. Pacense
Lavra-Cart
Valença-Riba D'Ave

Hóquei de sala academista nas fases finais

A equipa de sub-13 de hóquei de sala da Associação Académica de Espinho perdeu um e venceu outro dos jogos realizados, a contar para o Campeonato Nacional. Os academistas bateram o Viso por 7-1 e foram derrotados pela Juventude de Lousada por 6-2.

A equipa de sub-13 irá participar na fase final, que irá decorrer em Lisboa com as equipas do Casa Pia, Futebol Benfica e Associação Desportiva de Lousada.

Entretanto, os sub-15 academistas foram goleados pela Associação Desportiva de Lousada por 0-12, na última jornada da fase de apuramento para o Nacional. A equipa da Académica de Espinho irá participar na fase final no próximo fim-de-semana, em Sobrado (Gondomar), onde estarão, também, as equipas da AD Lousada, Casa Pia e Lisbon Casuals Hockey Club.

Juvenis da AJM sagram-se campeões regionais de voleibol

Com pleno de vitórias na fase final

A equipa de voleibol de juvenis masculinos da Academia José Moreira (AJM) conquistou o título de campeã regional daquele escalão etário. Foi o quarto título conquistado pelas equipas da AJM quando ainda está o clube a disputar as finais de iniciados e juvenis femininos, o que vem realçar o trabalho que vem desenvolvendo na sua formação, projetando o clube e a cidade de Espinho como uma das principais referências no panorama voleibolístico nacional.

A equipa de juniores femininos da AJM foi a primeira a entrar em competição, e em jornada antecipada, recebeu a Académica de S. Mamede.

Num jogo disputado e bastante equilibrado, acabaram por superiorizarem-se às suas adversárias, vencendo por 3-1 (23-25,27-25, 25-22 e 25-16).

No sábado, foi a vez das juvenis receberem em casa a equipa do Vilacondense. As raparigas da AJM, sabendo de antemão que não podiam facilitar, tendo em vista a perseguição ao título, entraram muito fortes em jogo e cedo demonstraram a sua superioridade, controlaram completamente a partida, acabando por vencer de forma categórica e merecida por 3-0 (25-17, 25-19 e 25-14), continuando na luta pela defesa do título regional conquistado na última época.

De seguida, também em casa, os juvenis masculinos receberam a equipa do CA Madalena. Era um jogo que decidia o título de campeões regionais e os jovens da AJM conscientes do valor da equipa adversária e da importância do jogo, entraram muito concentrados e ponto a ponto, foram superiorizando-se ao seu adversário, não dando quaisquer veleidades, realizando um excelente jogo e acabando por vencer de forma clara por 3-0 (25-20, 25-19 e 25-15), conquistando o pleno de vitórias nesta fase final e mais um título para a AJM e mantendo a invencibilidade até ao momento.

No domingo, a primeira equipa a entrar em ação foi a de iniciados femininos, que disputou a primeira jornada da sua fase final. Deslocaram-se ao pavilhão do Esmoriz, e talvez fruto da sua inexperiência (visto que metade da equipa ainda tem idade de infantis), entraram muito ansiosas, acusando a responsabilidade e realizaram talvez o seu pior jogo esta época. Mas mesmo assim disputaram o jogo ao ponto com as suas adversárias, que acabaram por vencer a por 3-2 (25-21, 14-25, 25-17, 14-25 e 15-12).

Praticamente à mesma hora, as cadetes receberam a equipa do CV Viana, tendo em vista o apuramento para o campeonato nacional.

Foi uma vitória muito importante, pois praticamente garante o apuramento. As meninas da AJM realizaram um jogo muito consistente, principalmente nos dois primeiros sets.

No terceiro set acumularam muitos erros nas diferentes ações de jogo e depois de estarem praticamente com o set perdido, encetaram uma grande recuperação, acabando por vencer o jogo por 3-0 (25-19, 25-21 e 26-24).

De seguida, foi a vez dos cadetes receberem na última jornada a equipa do Leixões. Depois do título conquistado, era a jornada da consagração e os rapazes da AJM queriam manter a sua invencibilidade nesta fase final e uma vez mais, demonstraram a sua superioridade e o bom momento que atravessam, vencendo claramente por 3-1 (25-19, 22-25, 25-22 e 25-18).

Por fim, os juniores masculinos, num jogo aguardado com grande expetativa, deslocaram-se até Esmoriz para defrontar a equipa local.

Era um jogo que decidia o título regional e frente a um excelente adversário, que jogou "reforçado" com os dois melhores atacantes da sua equipa sénior.

Os rapazes da AJM entraram muito nervosos e foram acumulando alguns erros ao longo do jogo, também fruto da mais-valia do adversário que "forçava" esses erros na equipa da AJM.

Era preciso vencer um set para acreditar que podia discutir e vencer o jogo, e apesar de estar perto disso, principalmente no terceiro set, em que teve bola para fechar o set, tal não foi possível.

De qualquer modo, assistiu-se a um excelente jogo, competitivo e muito emotivo, com excelente público, em que o adversário acabou por ser um justo vencedor. Foi um jogo equilibrado conforme atestam os parciais. Vitória e título regional para o Esmoriz por 3-0 (25-21, 25-23 e 30-28).

Partida de Carnaval no andebol academista

Com os campeonatos de andebol feminino terminados, as juvenis e as juniores da Associação Académica de Espinho, ficaram a ver jogar as mais novas. As primeiras a entrarem em campo, foram as infantis, no sábado, no reduto do Alavarium, onde fizeram uma partida de carnaval à equipa de Aveiro, ao impor-lhe uma derrota por 14-34. Ao final da tarde, as iniciadas não conseguiram a mesma proeza das infantis e deixaram-se perder, em casa, na Nave, por 19-25, frente à equipa do Canelas.

No domingo, as minis receberam a equipa do Feirense, que, apesar de ao intervalo estarem a perder por 9-10, na segunda parte conseguiram virar o jogo a seu favor, registando o marcador no final do jogo 23-14.

Minis – Maria Moreira, Beatriz Lapa, Ana Ribeiro, Matilde Sousa (7 golos), Luana Redol, Matilde Oliveira, Carolina Marques (1), Sara Silva, Luísa Maganinho, Mariana Lima (7), Lara Dias (1) e Mariana Ferreira. Treinadora: Sara Magalhães.

Infantis – Mariana Loureiro, Luna Gomes (1 golo), Lara Marques (2), Iris Marques, Ana Pereira, Maria Carvalho, Inês Ramos (3), Francisca Cardoso (2), Raquel Tavares (1), Maria Sousa, Lia Gomes (3), Joana Campos (7), Luana Ferreira, Ana Branco (12), Maria Venâncio (3) e Joana Pimenta. Treinador: Adelino Pinto.

Iniciados – Maria Cálix, Renata Couto (5 golos), Silvana Lopes, Luísa Oliveira (4), Mariana Valente, Ana Ribeiro, Maria Pimenta (2), Maria Catarino, Carolina Loureiro (1), Rita Gomez (6), Clara Bohnke, Sofia Gonçalves, Rita Coreia (1), Mariana Pereira e Diana Belinha. Treinador: Gustavo Silva.

Voleibol tigre conclui primeira fase em terceiro

A equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho concluiu a primeira fase do Campeonato com uma vitória sobre o Leixões pela margem máxima.

Os tigres, que em 22 jogos somaram 19 triunfos e apenas três derrotas, terminaram assim no terceiro lugar e vão agora defrontar a Fonte Bastardo nas meias-finais do play-off do título, à melhor de cinco.

A equipa de Filipe Vitó entrou bem no jogo e apenas permitiu um ligeiro equilíbrio no terceiro set. Robertão, com 13 pontos, foi o mais concretizador.

O Sporting Clube de Espinho disputa o primeiro jogo na Arena Tigre já no próximo sábado às 16 horas.

A postura revelada pelo Sporting Clube de Espinho deixou Filipe Vitó satisfeito. "Mesmo sabendo que o Leixões não atravessa o seu melhor momento, mostramos muito respeito pelo adversário, tivemos uma atitude muito boa, positiva", disse o treinador dos tigres. "Fizemos um bom teste frente a um histórico em que deu para experimentarmos algumas situações", acrescentou.

Leixões, 0
Sporting de Espinho, 3

Jogo no Centro de Congressos de Matosinhos, Pavilhão Ilídio Ramos. Árbitros: Nuno Maia (AV Braga) e João Monteiro (AV Porto).

Parciais: 12-25 (25m), 19-25 (24m) e 22-25 (27m).

Leixões Sport Clube – Pedro Parati (2 pontos), Hélder Spencer (1), Fábio Milhazes (6), Ricardo Ventura, José Casas (3), Pedro Prisco (7) e Miguel Coelho (líbero); Gabriel Cardoso (4), Vasco Campos (2), Elizandro Silva (6) e Valter Luz (1). Treinador: João Pedro Vieira.

Sporting Clube de Espinho – Jose Rojas (8 pontos), Filipe Pinto (7), Kibinho (8), Miguel Maia (1), Phelps (2), Alejandro Sanoja (6) e Hugo Ribeiro (Líbero); Robertão (13), Tomás Guerra, Tiago Silva (2) e Kevin Carabali (6).

Treinador: Filipe Vitó.

Manuel José Macedo

1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

V. Guimarães-Esmoriz 3-2
(25-21, 25-19, 22-25, 23-25 e 15-11)
AA S. Mamede-Vilacondense 3-0
(25-18, 29-27 e 25-20)
Benfica-CA Madalena 3-0
(25-20, 25-21 e 25-23)
Leixões-Sp. Espinho 0-3
(12-25, 19-25 e 22-25)
AJ Fonte Bastardo-SC Caldas 3-0
(25-17, 25-17 e 25-20)
AA Espinho-Castêlo Maia 1-3
(20-25, 18-25, 25-22 e 21-25)

Classificação

	P	J	V	D	F-C
Benfica	63	22	21	1	65-12
AJ Fonte Bastardo	59	22	20	2	60-12
Sp. Espinho	57	22	19	3	59-17
Castêlo Maia	46	22	15	7	50-26
AA S. Mamede	32	22	11	11	39-41
CA Madalena	29	22	9	13	35-42
V. Guimarães	28	22	10	12	40-52
SC Caldas	23	22	9	13	33-49
Esmoriz	21	22	7	15	31-51
Vilacondense	20	22	6	16	34-58
AA Espinho	14	22	4	18	22-57
Leixões	4	22	1	21	14-65

Miguel Maia quer transformar a Arena Tigre na "Bombonera à moda antiga"

Play-off para o título no sábado, às 16 horas, com o Fonte Bastardo

O Sporting Clube de Espinho terminou a primeira fase do Campeonato nacional de Voleibol da 1.ª Divisão de seniores masculinos num brilhante terceiro lugar e apurou-se para o play-off do título, a disputar com o Fonte Bastardo, já este sábado, às 16 horas, na Arena Tigre, na Nave Polivalente de Espinho. O capitão, Miguel Maia, acredita que os tigres podem surpreender e sublinha a ambição da equipa. O distribuidor do Sporting Clube de Espinho apela, ainda, à forte presença dos adeptos: "Queremos a Nave Polivalente transformada na 'Bombonera à moda antiga'"…

Foto MANUEL PROENÇA

– Teoricamente o favoritismo neste play-off do título está do lado do Benfica e Fonte Bastardo, precisamente o vosso adversário. Acredita que o Sporting Clube de Espinho pode chegar à final?

"A equipa tem feito um percurso sensacional até aqui. No entanto, sabemos as limitações que temos e reconhecemos o valor das equipas mencionadas. Com o nosso objetivo cumprido, só temos que pensar fazer o nosso melhor e dar tudo para defender a história do nosso clube. Vamos lutar pela final. Ninguém tenha dúvidas disso! Mas para conseguirmos, temos que fazer do fator casa a nossa grande arma para este final de época."

– A equipa tem deixado boas indicações. Certamente, faz uma avaliação positiva desta primeira fase!…

"O Sporting Clube de Espinho fez uma primeira fase de alto nível e, para mim, foi a equipa que mais evoluiu desde o início e que atingiu um nível de jogo atrativo."

– As conversas que mantém com os seus companheiros de equipa deixam-no ainda mais confiante?

"A equipa está muito tranquila em relação ao que nos espera, mas posso dizer que estamos a trabalhar como uns loucos nestas últimas semanas. Queremos estar bem e devolver grandes espetáculos aos nossos adeptos e à cidade."

– A falta de entrosamento poderá ter sido uma das explicações para a derrota na estreia do campeonato com a AJ Fonte Bastardo. No jogo da segunda volta conseguiram uma excelente vitória na Arena Tigre. E na Taça perderam nos Açores com uma arbitragem polémica. Esperam uma eliminatória equilibrada?

"Vai ser certamente uma eliminatória de bom nível, porque vamos ter uma excelente equipa como adversária, com um ligeiro ascendente em termos de qualidade em relação a nós. Nesta eliminatória pode passar-se de tudo, mas estamos confiantes em fazer bons jogos e tentar contrariar o favoritismo da Fonte do Bastardo. Temos os objetivos cumpridos desta época, mas temos também muita ambição, e isso quer dizer que queremos a Nave Polivalente (Arena Tigre) transformada na 'Bombonera à moda antiga'."

– Obviamente contam com o apoio dos adeptos para empurrar a equipa…

"Os play-off são dos adeptos, já que gostam muito desta fase da época e normalmente aparecem em força. Estou convicto de que vamos ter casa cheia à moda antiga e isso começa-se a trabalhar a partir de agora. Queremos a cidade e o clube envolvidos. Por isso, aproveito para apelar a todos os atletas e sócios do clube para marcarem presença, aos ex-atletas, técnicos e dirigentes, para virem fazer uma grande homenagem aos 101 anos de história desta modalidade que tem dado muitas alegrias em Espinho e Portugal. Será o regresso da 'Bombonera', mas em Silvalde. Lanço este repto a toda a gente."

Manuel José Macedo

Carlos Padrão e jogadores do Sporting de Espinho apelam à presença de adeptos no sábado

Jogo com a Fonte Bastardo pode levar os tigres à reconquista do título de voleibol

O Sporting Clube de Espinho inicia, este sábado, pelas 16 horas, na Arena Tigre (Nave Polivalente), a sua participação nos play-off da Divisão Elite, em voleibol sénior, para o apuramento do campeão nacional. Os tigres vão bater-se com a Fonte Bastardo, e para este primeiro jogo das meias-finais querem ver a Arena Tigre completamente cheia, tornando-se num "inferno" para os açorianos. Para tal, o clube irá por à disposição de todos os adeptos espinhense, transporte em autocarro para a Nave Polivalente de Espinho a partir das 15 horas de sábado, na Avenida 8, junto ao ex-João Carlos.

"Contamos com os Desnorteados e toda a população de Espinho para vir fazer muito barulho", apelou o treinador Filipe Vitó na página do Facebook do Sporting Clube de Espinho explicando que "não há nenhum atleta que não goste de ver os pavilhões cheios. O prazer de um de um atleta é o seu desporto ser visto. E espero que toda a gente venha à Arena Tigre. O Espinho bem merece, bem precisa e vamos continuar a honrar a história e os pergaminhos que o voleibol tem na cidade, nomeadamente no Sporting Clube de Espinho", refere o antigo capitão dos tigres, Filipe Vitó.

A antiga glória do voleibol do Sporting Clube de Espinho e atual presidente do Conselho Tigre diz que "não posso ficar indiferente, porque sei, por experiência própria, como atleta, treinador e dirigente, a mais-valia e importância da presença dos espinhenses, amigos e amantes do voleibol nestes momentos importantes. Causa em nós, estou equipado como atleta, uma força interior, emocional, um estado de alma, que nos faz transcender, tornar insuperáveis, ao constatar, estamos com todos os nossos, deixemo-nos embalar nesta grande paixão".

Carlos Padrão lembra que "pertencemos ao maior clube de Portugal, nesta emocionante modalidade voleibol. Não é nota exploratória, assumirmos que Espinho é a capital do voleibol, por toda a história, muito respeitada e conhecida em todo o Portugal".

Por seu turno, o líbero dos tigres, Hugo Ribeiro, diz que "os nossos adeptos têm-nos acompanhado desde o primeiro jogo, mas muitos mais poderiam fazê-lo. O Sporting Clube de Espinho é sempre temido pelos seus adversários e todos nos querem ganhar, sempre com uma vontade adicional. Sabem que a cultura do clube é desde há muitos anos, a de ganhar! E isso incomoda-os. Com o apoio de todos, as forças equilibram-se. Esperemos que continuem a apoiar e que sejam cada vez mais, porque são muito importantes. Vistam as camisolas e os cachecóis e venham apoiar-nos", apela Hugo Ribeiro que termina:

"Como já ouvi alguém dizer: 'faça chuva ou faça sol...eu vou ao futebol, ao voleibol, ao andebol..."

Por fim, o capitão tigre, Miguel Maia lembra que "os play-offs são dos adeptos, já que gostam muito desta fase da época e normalmente aparecem em força. Estou convicto que vamos ter casa cheia à moda antiga e isso começa-se a trabalhar a partir de agora. Queremos a cidade e o clube envolvido, por isso aproveito para apelar a todos os atletas e sócios do clube para marcarem presença, aos ex-atletas, técnicos e dirigentes, exatidão à cidade para virem fazer uma grande homenagem aos 101 anos de história desta modalidade que tem dado muitas alegrias em Espinho e Portugal".

Manuel Proença

Futsal de Iniciados da Novasemente vence com brilho ADREP no Campeonato Distrital

A equipa de iniciados de futsal da Novasemente deslocou-se a Aveiro para defrontar a ADREP e arrecadou uma brilhante vitória de 1-3. Foi o primeiro jogo da segunda fase do Campeonato Distrital de Aveiro, que não podia ter começado melhor.

Ao intervalo o marcador registava um empate a uma bola, mas os sementinhas podiam já estar em vantagem, pois tiveram inúmeras oportunidades para o fazer.

Na segunda parte, o jogo tornou-se muito agressivo por parte da equipa da casa, muito por causa da bancada, que acabou por incentivar os miúdos a serem duros e maldosos.

Mas os 'meninos' de Diana Rosadas foram uns autênticos gigantes e souberam lidar com toda essa pressão. O resultado final é mais que justo e com esta vitória estão na liderança da prova.

Pela Novasemente alinharam: Simão, Gonçalo (cap.), Vieira (2 golos), Kalu, Bruno (1), Diogo, Nocas, Ricardo, Igor, Samuel e Magano.

Treinadores: Diana Rosadas e Fabiana.

Delegados: José Carlos e Nuno.

Ginastas de trampolins academistas brilham nos Distritais

Realizou-se em Santo Tirso, no Pavilhão Municipal, o Campeonato Distrital de Trampolim individual e sincronizado. A prova esteve a cargo da Associação de Ginástica do Norte juntamente com Ginásio Clube de Santo Tirso.

A Associação Académica de Espinho esteve em grande destaque, uma vez que os seus 18 ginastas conseguiram efetuar provas com grande nível, proporcionando-lhes subida ao pódio.

No nível infantil masculino, em primeiro lugar ficou Gonçalo Rio e em segundo, Bruno Pinto. Os mesmos ginastas conseguiram no trampolim sincronizado e por equipas atingir o primeiro lugar.

Ivo Lemos, nível iniciado masculino, ficou em 2º lugar e Eugénia Mota em iniciados femininos da 1.ª divisão, ficou com a primeira posição.

Nas iniciadas base, Patrícia Azevedo conquistou o terceiro posto, Catarina Duarte o quarto lugar, Inês Santos o quinto, Joana Vitó o sexto, Ana Neves o sétimo, Matilde Castro o nono e Matilde Mendes o 11.º lugar.

No nível juvenil masculino e feminino, Tomás Silva ficou em terceiro lugar e Alexia Sousa o primeiro lugar.

Afonso Mota e Pedro Rocha, juniores masculinos, na 1.ª Divisão, ficaram em 1.º e 2.º lugar respetivamente. No trampolim sincronizado estes mesmos ginastas colocaram-se no 1.º lugar.

No nível de Elite juniores, Diogo Cabral ficou em 1.º lugar no trampolim individual, como no sincronizado.

Bruno Oliveira, sénior 1.ª Divisão, conquistou a primeira posição.

No trampolim sincronizado, as iniciadas femininas, 1.ª Divisão, Eugénia Mota e Patrícia Azevedo, ficaram em 1.º lugar.

As equipas de iniciadas base, Joana Vitó e Catarina Duarte, conquistaram o 2.º lugar; Matilde Mendes e Inês Santos, o 3.º; Matilde Castro e Ana Neves o 5º lugar.

De ressalvar que alguns dos ginastas da Associação Académica de Espinho que participaram na prova conseguiram também apuramento para o Campeonato Nacional a realizar no mês de março em Faro.

Andebol tigre vence Carregal do Sal

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho bateu o Carregal do Sal por 36-32 (18-15 ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 3.ª Divisão.

Por sua vez, a equipa de juniores masculinos tigre foi a Santa Maria da Feira perder com o Feirense por 28-21 (15-11 ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Os juvenis masculinos também não tiveram sorte, pois foram a Penedono perder com a equipa local por 38-21 (15-10 ao intervalo), em encontro do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.

Os iniciados masculinos tigres também não tiveram sorte na sua deslocação a Santa Maria da Feira e foram derrotados pela equipa A do Feirense por 37-35 (16-15 ao intervalo), em partida do Campeonato Regional.

Por fim, a equipa de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho recebeu o S. Bernardo e venceu aquele adversário por 32-24 (17-11 ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional.

Seniores – Vitor Pereira e João Ribeiro (guarda-redes); André Machado (9 golos), Bruno Antunes (2), João Domingues (11), Filipe Lagarto, Pedro Almeida, Ricardo Soares, Manuel Sousa, Tiago Ferreira (3), João Pinhal (2), Vasco Marques (9) e Francisco Lopes. Treinador: Pedro Lagarto.

Juniores – Hugo Costa e João Pereira (guarda-redes); Jorge Ferreira, João Póvoa, Tiago Guedes (3 golos), João Soares (1), José Cruz (1), José Caetano, João Furtado, José Capela (7), Tiago Pereira, Tiago Ferreira (6), Diogo Ramos e Francisco Lopes (3). Treinador: Leonel Santos.

Juvenis – Francisco Vasconcelos e João Castro (guarda-redes); Jorge Ferreira (1 golo), João Póvoa (4), Tiago Fonseca, Tiago Guedes (2), João Soares (4), José Cruz, José Caetano (1), Tiago Soares (2), João Furtado (3), Guilherme Baptista (3), Ruben Aguincha, Pedro Salvador, Nuno Lima e Ricardo Silva (1). Treinador: Leonel Santos.

Iniciados – Bruno Aguiar (guarda-redes); Filipe Ferreira, André Sousa (15 golos), João Félix (1), Sérgio Maganinho (2), Ruben Aguincha (5), Pedro Salvador (6), Nuno Lima (2), André Carvalho, Manuel Campos, Bruno Castro, Carlos Pereira, Ricardo Silva (4), Frederico Queirós e Bruno Lourenço. Treinadores: Vítor Pinhal e Ricardo Guimarães.

Infantis – Filipe Ferreira, André Sousa (15 golos), Gonçalo Silva, João Félix (4), Bernardo Costa (1), Sérgio Maganinho (4), Emílio Figueiras (4), João Tavares, Nuno Pinto, Luís Relvas, Vasco Brandão, Vasco Lacerda (4), Ruben Tavares, Miguel Loureiro e Gonçalo Bastos. Treinador: Hugo Valente.

Próximos jogos:

Beira Mar-Sporting Clube de Espinho (seniores masculinos), sábado, às 21h15 no Polidesportivo de Angeja; Sporting Clube de Espinho-Alavarium (juniores masculinos), domingo, às 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho; ´Sporting Clube de Espinho-Moimenta da Beira (juvenis masculinos), sábado, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Feirense 'B'-Sporting Clube de Espinho (iniciados masculinos), domingo, às 13 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Sporting Clube de Espinho-CAIC (infantis masculinos), sábado, às 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Sporting Clube de Espinho 'B'-Sanjoanense 'B' (minis masculinos), domingo, às 13 horas, na Nave Polivalente de Espinho; Sporting Clube de Espinho 'A'-Sanjoanense 'C' (minis masculinos), domingo, às 15 horas, na Nave Polivalente de Espinho.

Rio Largo em Cesar com a "nata" do atletismo distrito de Aveiro

Cesar calçou as sapatilhas, juntamente com a Associação VillaCesari, através da sua secção de atletismo e muitos voluntários, organizaram a 17.ª Prova de Atletismo de Cesar. Em simultâneo nesta edição, corria-se também o Campeonato Distrital de Estrada que reuniu, uma vez mais nesta vila do concelho de Oliveira de Azeméis, provas para todos os escalões etários, por isso não foi espanto encontrar alinhados a partida a "verdadeira nata" do atletismo do distrito de Aveiro, e o Rio Largo "não podia deixar de fazer parte desta competição", tendo alinhado com doze atletas.

Apesar da equipa se encontrar um pouco "desfalcada", devido a uma vaga de lesões que tornou difícil a época transata. "Algumas dessas lesões transitaram para a nova época, algo que não programamos mas que com empenho e garra será ultrapassado. Não quer dizer, que o Rio Largo 'tirou a toalha ao chão', nada disso! O empenho e dedicação dos atletas que alinharam a partida foi notório e evidente."

Mais uma vez, já foi uma revelação, agora é uma certeza, Renato Sousa completou os 8,7 km da prova com desníveis acentuados em 30 minutos e 42 segundos', sendo o primeiro atleta do Rio Largo a atravessar a linha de chegada. De seguida mais uma certeza, Wouter Broeck, com 33m48s, a ser o segundo do clube, seguido bem de perto por mais uma cara nova, Jorge Tavares, com 34m16s. Seguiram-se José Pereira (35m 37s), Rui Silva (36m 13s), Carlos Coelho (36m 14s), Carlos Cardoso (36m 22s), Joaquim Barbosa (39m 49s), o lesionado António Caneca a servir de lebre e inspiração com 39m51s, Joaquim Gomes (41m 52s), José Falcão (42m 15s) e Henrique Silva (43m 36s).

"Apesar das condições contraditórias, há sempre duas condições que o Rio Largo nunca ira abandonar que é o empenho e dedicação em cada metro percorrido. Boas corridas!"

Académica de Espinho conquista nove medalhas em torneio de aparelhos de ginástica rítmica

A Associação Académica de Espinho conquistou, no domingo, nove medalhas no Torneio de Aparelhos de Ginástica Rítmica da 1.ª Divisão, organizado pela Associação de Ginástica do Norte, no Ginásio Clube de Santo Tirso. Bárbara Santos e Mariana Fonseca (juvenis) e Francisca Duarte (seniores), foram as grandes protagonistas desta prova, que trouxeram as medalhas para Espinho, nas provas em que participaram.

A Associação Académica de Espinho fez-se representar com catorze ginastas dos escalões de infantis, iniciadas, juvenis e sénior.

Note-se que para a maior parte das ginastas infantis esta é a primeira competição que participam e, por isso, "estão todas de parabéns, uma vez que alcançaram a classificação de bom, uma vez que neste escalão a classificação é apenas qualitativa", referiu, a propósito, a treinadora das academistas, Gabriela Salvador.

No escalão de Juvenis as ginastas Bárbara Santos e Mariana Fonseca lideraram a competição alcançando lugares no pódio em todos os aparelhos.

No escalão sénior, Francisca Duarte, uma ginasta muito experiente, com muita determinação e graciosidade venceu a competição em todos os aparelhos que competiu, arco, bola e maças.

Eis as ginastas academistas que estiveram em competição:

Infantis – Maria Luís Silva, Francisca Faustino, Inês Duarte, Matilde Cunha e Margarida Campos.

Iniciadas – Sofia Amorim, Francisca Oliveira, Francisca Moreira, Iolanda Fernandes e Gabriela Vicente.

Juvenis – Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca.

Sénior – Francisca Duarte.

Eis as classificações das ginastas Iniciadas da Associação Académica de Espinho:

Movimentos livres – 6.º lugar, Francisca Moreira; 7.º Sofia Amorim; 9.º Iolanda Fernandes; 10.º Gabriela Vicente; 11.º Francisca Oliveira.

Arco – 7.º lugar, Francisca Moreira; 8.º Iolanda Fernandes; 10.º Sofia Amorim; 11.º Gabriela Vicente; 12.º Francisca Oliveira.

Bola – 8.º lugar, Francisca Moreira; 9.º Sofia Amorim; 10.º Francisca Oliveira; 11.º Iolanda Fernandes; 12.º Gabriela Vicente.

E das juvenis:

Arco: 1.º lugar, Bárbara Santos; 2.º, Mariana Fonseca; 5.º, Beatriz Salvador.

Bola – 1.º lugar, Bárbara Santos; 2.º Mariana Fonseca; 4.º Beatriz Salvador.

Maças – 2.º lugar, Mariana Fonseca; 3.º Bárbara Santos; 6.º Beatriz Salvador.

Vera Cardoso e João Amaral destacam-se em torneio de natação adaptada do Porto

A equipa de natação adaptada do Sporting de Espinho/Câmara Municipal participou no III Torneio de Natação Adaptada Cidade do Porto, organizado pela PortoLazer e pela Câmara Municipal do Porto em colaboração com a Associação de Natação do Norte de Portugal. Estiveram presentes cerca de 120 nadadores em representação de mais de vinte clubes de todo o país. Os nadadores da parceria espinhense foram acompanhados pela treinadora Rita Freitas e pelo delegado Paulo Freitas. Vera Cardoso (S14) obteve o primeiro lugar nos 50 metros costas, o segundo nos 100m livres e 100m costas e o terceiro nos 50m livres. João Amaral (S14) classificou-se em segundo nos 100 metros bruços e em terceiro nos 50m costas, tendo ficado em quarto nos 50m costas e 200m bruços.

Nos masculinos, José Pedro Costa (S6) foi quarto nos 50 metros livres e nos 100m costas e quinto nos 100m livres, tendo nadado os 50 metros costas em extra-competição. João Rodrigues (S14) obteve o quinto lugar nos 50m costas, o sexto nos 100m costas, o nono nos 100m livres e o décimo nos 50m livres.

Em femininos, Jéssica Ferreira (S14) ficou em quarto lugar nos 100 metros costas, sexto nos 50m livres e em oitavo nos 100m livres. Ana Rosa Ferreira esteve presente na competição, participando pela primeira vez numa competição em piscina de 50m, tendo nadado os 50 metros costas.

Foram batidos nove recordes pessoais e nove recordes do clube: João Amaral, 50 metros costas, 100 e 200 metros bruços; José Pedro Costa, 50m livres e 50 e 100m costas; Vera Cardoso, 50 e 100m costas e 100m livres.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

83 anos de serviço público

FUTEBOL – I LIGA

Resultados

Belenenses-Benfica 0-5
V. Setúbal-Marítimo 1-1
Tondela-V. Guimarães 1-1
Paços Ferreira-Boavista 0-1
U. Madeira-Moreirense 0-1
Académica-Nacional 2-2
FC Porto-Arouca 1-2
Sporting-Rio Ave 0-0
Braga-Estoril Praia 2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Benfica	52	21	17	1	3	59-14
Sporting	52	21	16	4	1	43-14
FC Porto	46	21	14	4	3	41-14
Braga	39	21	11	6	4	35-14
V. Guimarães	31	21	8	7	6	30-31
Paços Ferreira	30	21	8	6	7	29-25
Rio Ave	29	21	8	5	8	30-32
Arouca	28	21	6	10	5	28-27
V. Setúbal	26	21	6	8	7	32-38
Belenenses	25	21	6	7	8	27-46
Estoril Praia	23	21	6	5	10	19-27
Moreirense	23	21	6	5	10	24-35
U. Madeira	23	21	6	5	10	15-26
Marítimo	22	21	6	4	11	28-40
Nacional	21	21	5	6	10	24-32
Boavista	20	21	5	5	11	16-28
Académica	18	21	4	6	11	22-39
Tondela	10	21	2	4	15	15-35

Próxima jornada (22.ª - 12 a 15/02/2016)

Benfica-FC Porto
Moreirense-Belenenses
Nacional-Sporting
V. Guimarães-V. Setúbal
Arouca-U. Madeira
Estoril Praia-Tondela
Boavista-Académica
Marítimo-Braga
Rio Ave-Paços Ferreira

II LIGA

Resultados

Portimonense-Sporting B 2-0
Santa Clara-Desp. Aves 1-2
Famalicão-Gil Vicente 2-2
Penafiel-Atlético CP 1-1
Leixões-Chaves 1-2
Olhanense-V. Guimarães B 3-1
SC Braga B-UD Oliveirense 2-2
Sp. Covilhã-Feirense 0-2
Farense-Mafra 0-0
Oriental-Ac. Viseu 1-1
Benfica B-Varzim 1-1
Freamunde-FC Porto B 1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
FC Porto B	55	28	17	4	7	60-36
Chaves	50	28	13	11	4	38-26
Feirense	49	28	13	10	5	33-23
Freamunde	47	28	13	8	7	34-20
Portimonense	46	28	12	10	6	38-31
Gil Vicente	45	28	12	9	7	36-27
Desp. Aves	45	28	13	6	9	32-22
Famalicão	43	28	11	10	7	40-33
SC Braga B	39	28	10	9	9	30-32
Olhanense	38	28	11	5	12	29-32
Atlético CP	37	28	9	10	9	25-24
Ac. Viseu	37	28	9	10	9	28-32
Varzim	36	28	9	9	10	30-31
Sporting B	36	28	10	6	12	31-37
Farense	34	28	9	7	12	29-31
Leixões	33	28	8	9	11	30-37
Santa Clara	32	28	9	5	14	30-35
Benfica B	32	28	9	5	14	30-40
Penafiel	32	28	7	11	10	27-33
Sp. Covilhã	32	28	7	11	10	28-36
V. Guimarães B	31	28	8	7	13	28-39
Mafra	28	28	5	13	10	21-25
Oriental	28	28	7	7	14	35-42
UD Oliveirense	22	28	4	10	14	28-46

Próxima jornada - 29.ª (13 e 14/02/2016)

Varzim-Atlético CP
Ac. Viseu-Benfica B
Mafra-SC Braga B
Farense-Sp. Covilhã
FC Porto B-Famalicão
Sporting B-Oriental
Desp. Aves-Olhanense
Chaves-Freamunde
Gil Vicente-Santa Clara
UD Oliveirense-Penafiel
Feirense-Portimonense
V. Guimarães B-Leixões

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 08/2016 de 21/02/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. P. FERREIRA - BENFICA	2
2. PORTO - MOREIRENSE	1
3. ACADÉMICA - RIO AVE	2
4. V. SETÚBAL - NACIONAL	1
5. BELENENSES - AROUCA	1
6. TONDELA - MARÍTIMO	X
7. SPORTING B - FREAMUNDE	2
8. FEIRENSE - BRAGA B	1
9. FARENSE - SANTA CLARA	X
10. CHAVES - PENAFIEL	1
11. A. BILBAU - R. SOCIEDAD	1
12. ESPANHOL - CORUNHA	X
13. GÉNOVA - UDINESE	1

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO
JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Cucujães-Avanca 3-5
Cesarense-Sp. Espinho 1-1
U. Lamas-Alba 1-0
Feirense-Soutelo 6-0
Paivense-Estarreja 1-1
Águeda-Oliveira Bairro 0-1
Arrifanense-Estrela Azul 6-3
Gafanha-Fiães 1-4
P. Brandão-S. João Ver 1-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	51	19	16	3	0	68-9
Feirense	47	19	15	2	2	72-19
Sp. Espinho	43	19	14	1	4	63-24
Avanca	37	19	12	1	6	36-20
Oliveira Bairro	34	19	11	1	7	33-20
Arrifanense	32	19	9	5	5	40-32
Gafanha	32	19	9	5	5	37-28
S. João Ver	30	19	9	3	7	38-40
Alba	29	19	9	2	8	35-36
U. Lamas	26	19	8	2	9	27-34
Soutelo	25	19	7	4	8	30-30
Cucujães	24	19	7	3	9	43-50
Estarreja	21	19	6	3	10	18-31
Fiães	17	19	5	2	12	34-49
Águeda	14	19	4	2	13	23-49
Paivense	12	19	3	3	13	19-48
Estrela Azul	8	19	2	2	15	15-65
P. Brandão	7	19	1	4	14	13-60

Próxima jornada

Sp. Espinho-Avanca (Espinho/sábado/15h)
Alba-Cesarense
Soutelo-U. Lamas
Estarreja-Feirense
Oliveira Bairro-Paivense
Estrela Azul-Águeda
Fiães-Arrifanense
S. João Ver-Gafanha
P. Brandão-Cucujães

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Carregosense-Avanca 0-3
Sp. Espinho-Oliveirense 4-2
Taboeira-Anadia 2-1
U. Lamas-Águeda 4-2
Arouca-S. João Ver 3-1
Sanjoanense-Lourosa 2-1
Alba-Soutelo 1-2
Fiães-Feirense 0-1
Oliveira Bairro-Gafanha 2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	50	19	16	2	1	71-14
Anadia	42	19	13	3	3	59-20
Águeda	42	19	13	3	3	45-18
Feirense	41	19	12	5	2	36-19
Fiães	37	19	12	1	6	59-18
Avanca	37	19	11	4	4	47-18
Lourosa	29	19	9	2	8	39-25
Arouca	27	19	8	3	8	30-32
Alba	25	19	8	1	10	28-40
Sanjoanense	25	19	8	1	10	40-36
Sp. Espinho	24	19	7	3	9	42-36
U. Lamas	22	19	6	4	9	43-49
Oliveira Bairro	22	19	6	4	9	27-43
Oliveirense	21	19	6	3	10	24-44
Gafanha	18	19	5	3	11	26-28
Carregosense	11	19	3	2	14	21-74
S. João Ver	8	19	2	2	15	14-65
Soutelo	8	19	2	2	15	9-81

Próxima jornada

Oliveirense-Avanca
Anadia-Sp. Espinho (Anadia/sábado/15h)
Águeda-Taboeira
S. João Ver-U. Lamas
Lourosa-Arouca
Soutelo-Sanjoanense
Feirense-Alba
Gafanha-Fiães
Oliveira Bairro-Carregosense

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	46	16	15	1	0	106-9
Sp. Espinho	39	16	12	3	1	58-12
Paivense	39	16	12	3	1	59-14
Fiães	33	16	11	0	5	44-20
Esmoriz	32	16	10	2	4	54-25
Canedo	30	16	10	0	6	61-28
Argoncilhe	22	16	7	1	8	35-34
Sp. Silvalde	21	15	7	0	8	26-36
P. Brandão	19	16	5	4	7	30-29
Lourosa	12	16	3	3	10	14-46
Relâmpago	11	16	3	2	11	24-38
Sanguedo	10	15	3	1	11	21-61
Vilamaiorense	8	16	2	2	12	19-75
Rio Meão	0	16	0	0	16	2-126

Próxima jornada

Esmoriz-Argoncilhe
Rio Meão-Sp. Silvalde (Rio Meão/domingo/9h)
Sp. Espinho-Lourosa (Espinho/domingo/11h)
Paivense-Canedo
Relâmpago-Sanguedo
Fiães-P. Brandão
Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos
(Canedo/domingo/9h)

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	48	16	16	0	0	113-10
Tarei	42	15	14	0	1	64-9
Bustelo	32	16	10	2	4	52-34
ADF Anta/Baixinhos	31	16	9	4	3	33-20
Ovarense	26	15	8	2	5	31-26
Unidos Rossas	25	16	8	1	7	38-37
Arrifanense	21	16	6	3	7	17-26
Válega	17	16	5	2	9	29-53
S. Vicente Pereira	16	16	4	4	8	32-40
Cucujães	16	16	5	1	10	25-39
P. Brandão	16	16	5	1	10	19-48
S. Roque	14	16	4	2	10	27-57
Milheiroense	13	16	4	1	11	21-44
Valecambrense	4	16	1	1	14	14-72

Próxima jornada

Milheiroense-S. Vicente Pereira
S. Roque-Válega
Cesarense-Tarei
Ovarense-Unidos Rossas
Bustelo-Cucujães
Valecambrense-P. Brandão
Arrifanense-ADF Anta/Baixinhos
(Arrifana/domingo/10h30)

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Oliveirense 1-1
P. Brandão-Beira Mar 4-2
Feirense-Gafanha 1-2
Anadia-Bustelo 6-1
U. Lamas-Sanjoanense 3-0
Oliveira Bairro-Mealhada 1-1
Geração Paramos-Taboeira 3-0
Paivense-Águeda 2-4
Arouca-Sp. Espinho 1-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	52	18	17	1	0	58-9
Anadia	41	19	13	2	4	56-20
ADF Anta/Baixinhos	38	19	11	5	3	29-17
Arouca	34	19	11	1	7	49-33
U. Lamas	32	19	10	2	7	27-26
Águeda	31	19	10	1	8	43-35
Mealhada	29	18	7	8	3	31-28
Oliveirense	28	19	7	7	5	31-25
Geração Paramos	27	19	7	6	6	34-23
Gafanha	27	19	8	3	8	29-32
P. Brandão	26	19	7	5	7	35-32
Feirense	25	19	8	1	10	24-24
Oliveira Bairro	25	19	5	10	4	15-15
Bustelo	18	19	5	3	11	26-43
Paivense	16	19	4	4	11	29-42
Beira Mar	9	19	2	3	14	19-49
Taboeira	9	19	2	3	14	11-51
Sanjoanense	8	19	1	5	13	15-57

Próxima jornada

Beira Mar-Oliveirense
Gafanha-P. Brandão
Bustelo-Feirense
Sanjoanense-Anadia
Mealhada-U. Lamas
Taboeira-Oliveira Bairro
Águeda-Geração Paramos
(Águeda/domingo/11h)
Sp. Espinho-Paivense
(Espinho/domingo/9h)
Arouca-ADF Anta/Baixinhos
(Arouca/domingo/11h)

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Canedo
(Cassufas/sábado/9h)
P. Brandão-Argoncilhe
Lourosa-Sanguedo
S. João Ver-U. Lamas
Vilamaiorense-Sp. Espinho
(Canedo/domingo/11h)
Geração Paramos-Vale
(Paramos/sábado/9h)
Folga o Fiães

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Arouca
(Cassufas/sábado/15h)
Cesarense-Milheiroense
Sanjoanense-Cortegaça
Fermedo-Fiães
Feirense-Mosteirô
Folgam o Arrifanense e o Vilamaiorense

INFANTIS A - GRUPO 1 - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas 3-1
Sp. Espinho-S. João Ver 3-5
Lourosa-P. Brandão 2-0
Sanguedo-Paivense 1-7
Fiães-Vilamaiorense 0-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	48	16	16	0	0	118-10
U. Lamas	39	16	13	0	3	70-27
Lourosa	29	16	9	2	5	50-22
Sp. Espinho	28	16	9	1	6	61-46
S. João Ver	25	16	8	1	7	51-47
Vilamaiorense	24	16	8	0	8	53-35
P. Brandão	22	16	7	1	8	37-43
Fiães	11	16	3	2	11	34-49
Paivense	10	16	3	1	12	45-62
Sanguedo	0	16	0	0	16	5-183

Próxima jornada

Fiães-ADF Anta/Baixinhos (Fiães/sábado/9h)
U. Lamas-Sp. Espinho (SM Lamas/sábado/9h)
S. João Ver-Lourosa
P. Brandão-Sanguedo
Vilamaiorense-Paivense

INFANTIS B - GRUPO 1 - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Fiães 3-1
Sp. Espinho-Lourosa 2-2
Cortegaça-P. Brandão 1-3
S. João Ver-Esmoriz 3-2
U. Lamas-Vilamaiorense 0-5

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	41	16	13	2	1	72-20
Vilamaiorense	40	16	13	1	2	70-24
Fiães	33	16	10	3	3	49-29
Sp. Espinho	24	16	7	3	6	45-36
Esmoriz	22	16	7	1	8	38-41
Lourosa	21	16	6	3	7	38-36
S. João Ver	17	16	5	2	9	32-41
P. Brandão	17	16	5	2	9	21-42
U. Lamas	13	16	4	1	11	20-44
Cortegaça	3	16	1	0	15	16-88

Próxima jornada

U. Lamas-ADF Anta/Baixinhos
(SM Lamas/sábado/10h15)
Fiães-Sp. Espinho (Fiães/sábado/10h15)
Lourosa-Cortegaça
P. Brandão-S. João Ver
Vilamaiorense-Esmoriz

TRAQUINAS B - SÉRIE A

Resultados

Esc. Rui Dolores-P. Brandão 2-8
Feirense-Arrifanense ..... a)
ADF Anta/Baixinhos-Salesiano Arouca 13-0
Vilamaiorense-Lourosa 1-2
a) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	37	13	12	1	0	83-21
Feirense	28	12	9	1	2	57-13
Lourosa	27	13	9	0	4	42-26
P. Brandão	22	13	7	1	5	70-24
Salesiano Arouca	15	13	5	0	8	24-66
Vilamaiorense	10	13	3	1	9	17-32
Esc. Rui Dolores	8	13	2	2	9	29-70
Arrifanense	3	12	1	0	11	13-83

Próxima jornada

P. Brandão-Vilamaiorense
Arrifanense-Esc. Rui Dolores
Salesiano Arouca-Feirense
Lourosa-ADF Anta/Baixinho
(Lourosa/sábado/14h15)

TRAQUINAS B - SÉRIE B

Resultados

Oliveirense-Sanjoanense 0-7
Fajões-Estarreja 1-7
Avanca-Milheiroense ..... a)
Folgou a ADF Anta/Baixinhos
a) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	33	12	11	0	1	111-17
Oliveirense	27	11	9	0	2	82-22
ADF Anta/Baixinhos	24	11	8	0	3	63-23
Estarreja	18	11	6	0	5	61-44
Avanca	6	9	2	0	7	30-55
Fajões	3	10	1	0	9	13-66
Milheiroense	0	10	0	0	10	14-147

Próxima jornada

Estarreja-Oliveirense
Milheiroense-Fajões
ADF Anta/Baixinhos-Avanca
(Cassufas/sábado/11h30)
Folga a Sanjoanense

totobola

Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 08/2016 de 23 a 25/02/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. ARSENAL - BARCELONA	2
2. JUVENTUS - B. MUNIQUE	X
3. PSV EINDHOVEN - AT. MADRID	X
4. DÍNAMO KIEV - MANCHESTER C.	X
5. BRAGA - SION	1
6. PORTO - B. DORTMUND	1
7. NÁPOLES - VILLARREAL	1
8. LOKOMOTIV MOSC.-FENERBAHÇE	1
9. TOTTENHAM - FIORENTINA	1
10. A. BILBAU - MARSELHA	1
11. OLYMPIACOS - ANDERLECHT	1
12. SCHALKE 04 - SHAKHTAR D.	1
13. LÁZIO - GALATASARAY	X

Tentativa de surpresa

Em jogo a contar para primeira jornada da serie Gold A do Campeonato Distrital de Aveiro de infantis A, a equipa B do Anta deslocou-se ao terreno do União de Lamas, primeiro classificado da primeira fase, para tentar surpreender através da posse de bola e de diagonais nas costas da defesa adversária, mas perdeu por 4-2

Anta/Baixinhos: Marco, Pedro Carvalho, Diogo Tomas, Luís, Miguel, Naumenko e Rafael; jogaram ainda Edu, Rafa, Gonçalo R., Didi e Leo.

Marcador: Naumenko (2 golos)

Treinador: Ruben Pereira.

Atacar, sofrer... e aprender!

A equipa A dos benjamins B perdeu por 1-8 em casa, em jogo com o Feirense e relativo ao Campeonato Distrital de Aveiro – Série Premium.

Os antenses jogaram aio ataque… mas quem não marca (ou pouco)… sofre!

Anta/Baixinhos: Henrique Gonçalves, Tomás Relvas, Nuno Pereira, Gustavo Pedrosa, Miguel Rebelo, Rodrigo Oliveira e Rodrigo Rocha; jogaram ainda Gustavo Relvas, Joel Marinheiro, Miguel Coutinho, Ruben Yang e Duarte Amaral.

Marcador: Rodrigo Rocha.

Treinador: Gustavo Silva.

Tremenda injustiça!

Muita posse de bola e várias oportunidades de golo claras que por uma razão iu por outra não foram concretizadas pelos Baixinhos. Na segunda parte, a história repetiu-se e o Anta manteve-se sempre por cima do jogo. Chegaram-se a falhar golos com a baliza completamente aberta com mérito para o guarda-redes da equipa forasteira. A dois minutos do fim do jogo os antenses chegaram ao 1-0, mas no minuto seguinte o Oliveira do Bairro empatou no único remate de perigo à baliza antense.

Anta/Baixinhos: Gustavo Granja, Tiago Sá, Nuno Guedes, Armando Correia, Rodrigo Sousa, João Ricardo e Nuno Pinto; jogaram ainda Francisco Zenha e Rodrigo Pinto.

Marcador: Rodrigo Pinto. Treinador: Joaquim Gomes.

João e Afonso Girão no Campeonato Internacional Amador de Portugal em golfe

Os espinhenses, João Girão e Afonso Girão, do Oporto Golf Club estão a jogar o 86.º Campeonato Internacional Amador de Portugal Masculino em golfe que começou ontem (quarta-feira), em Palmela. A prova conta, este ano, com a maior participação nacional de sempre, tendo atraído um total de 20 jogadores portugueses. No ano passado tinham sido 12.

O mais importante torneio de golfe luso para amadores de alta competição prolonga-se até sábado, no Montado Hotel & Golf Resort, em Palmela e, tal como em 2015, voltou a atrair três jogadores do top-100 do ranking mundial amador, entre os 120 participantes, oriundos de 15 países: Austrália, Bélgica, República Checa, Dinamarca, Inglaterra, França, Alemanha, Irlanda, Itália, Holanda, Escócia, Espanha, Suécia, País de Gales e Portugal.

O 'Portuguese International Amateur Championship' é uma das etapas clássicas da Associação Europeia de Golfe (EGA) e atribui pontos para o ranking mundial amador de golfe, razão pela qual atrai todos os anos alguns dos melhores jogadores do Mundo. A Federação Portuguesa de Golfe (FPG) teve mesmo de fechar a lista de participantes a 120, com mais de 50 estrangeiros a ficaram de fora.

O torneio desenrola-se em 72 buracos, com quatro voltas de 18 buracos por dia, com um cut aos 54 para os 40 primeiros e empatados.

A estrela deste ano é o holandês Jeroen Krietemeijer, o campeão em título do Campeonato Internacional Amador de Espanha que no principal torneio amador do seu país foi 19.º em 2015.

Outros participantes de relevo são os italianos Jacopo Vecchi Fossa, Luca Cianchetti e Paolo Ferraris, respetivamente 87.º, 79.º e 854.º classificados no ranking mundial amador.

Fossa foi 9.º há um ano no Montado, 11.º no Campeonato da Europa na Eslováquia e 12.º no Internacional Amador da Áustria; Cianchetti foi 18.º na Áustria mas não passou o cut em Portugal e Ferraris é o campeão em título, tendo ganho o Campeonato Internacional Amador de Portugal no ano passado.

Ultrapassar a fase qualificativa e jogar no último dia será o primeiro objetivo dos vinte portugueses, cinco dos quais integram o programa da seleção nacional masculina, por serem os cinco primeiros do ranking das seleções nacionais de 2016: Tomás Silva, Vítor Lopes, João Girão, Afonso Girão e Tomás Bessa.

Antenses afirmam-se líderes

A equipa A dos infantis A antenses venceram por 3-1 o União de Lamas, no Campeonato Distrital de Aveiro (Grupo 1 – Série A).

O jogo entre os dois primeiros classificados da serie A e com ambos já apurados para a fase dos primeiros servia para definir o líder. Os Baixinhos não deram hipótese ao adversário e com a vitória alargou para nove pontos a vantagem pontual, sagrando-se assim campeão da primeira fase do campeonato na sua serie.

O domínio pertenceu sempre à equipa antense que criava inúmeras oportunidades, mas o máximo que conseguiu foi marcar por uma vez nos primeiros 30 minutos, enquanto a equipa de Lamas apostava em rápidas saídas e numa das quais, já em cima do descanso, igualou a partida. O segundo tempo trouxe um jogo com as mesmas características. Dominio local com rápidos contra-ataques dos forasteiros, até que se deu o momento que condicionou o jogo, com a expulsão de um jogador do Lamas. Os Baixinhos aumentaram a pressão e foi sem surpresa que marcaram por mais duas vezes.

A duas jornadas do final da primeira fase, os Baixinhos podem conseguir o pleno de vitórias.

Anta/Baixinhos: Fonseca, Pedro D, Barros, Gonçalo, Bruno, Fiães e Guga; jogaram inda Simão, Gustavo e Tiago.

Marcadores: Guga (2) e Barros. Treinador: Pedro Costa.

Rolo compressor de Anta para a série dos primeiros

O Campeonato Distrital de Aveiro de infantis B (Grupo 1 – Série A) entrava na zona de decisão e o jogo da equipa A antense decidia quem se apuraria para a série dos primeiros, com o triunfo a sorrir por 3-1 ante o Fiães.

Os de Anta proporcionaram uma primeira parte muito nervosa, pouca esclarecida e com muitos erros mas suficiente para controlar o ímpeto adversário. A segunda metade e depois de alguns ajustes o Anta chegou a vantagem num canto estudado e num excelente golo de Faniqueira. Golo libertador para os Baixinhos que até final ligaram o rolo compressor para carimbar o acesso á série dos primeiros.

Anta/Baixinhos: Abreu, Tomás, Bombas, Pedro, Iuri, Rosas e Faniqueira.

Jogaram ainda: Kiko, Miguel, Gui, Abreu e Diogo.

Marcadores: Faniqueira, Iuri e Rosas.

Treinador: Filipe Silva.

Nervosismo

A equipa B dos infantis B de Anta perdeu por 1-0 no reduto do Feirense, em jogo do Campeonato Distrital de Aveiro (Grupo 1 – Série Gold A). Os antenses entraram com algum nervosismo, contudo demonstraram durante toda a primeira parte que eram capazes de discutir o resultado contra uma equipa muito forte e bem organizada. A segunda parte começou, como a primeira, com o jogo partido e ambas as equipas com vontade de vencer, mas foi o Feirense que através de um canto conseguiu estabelecer o resultado

Anta/Baixinhos: Bernardo, Joel, Bruno Alves, Simão Santos, Tomás Costa, Luís Pedro e Simão Rocha; jogaram ainda Márcio, João Barge, Kiko Sousa, Tomás Dias e Salvador.

Treinador: Renato Lima.

Dupla vitória da Marfoot

A equipa de futebol de infantis B da Academia Sporting de Espinho/Marfoot venceu o Fiães por 3-1, em jogo a contar para a Série Gold A.

Os espinhenses tinham pela frente um jogo complicado já que conheciam bem o seu adversário pois tinham-no defrontado na fase anterior. Por isso, entraram muito bem organizados e com bom futebol tendo várias oportunidades de golo, tendo marcado, apenas um na primeira parte. Na segunda parte o jogo já foi mais equilibrado mas curiosamente foi onde se foi mais feliz na concretização. De salientar a forma do jogador Torres que fez os três golos dos espinhenses.

Sporting de Espinho/Marfoot – Ricardo, Rafael, Sérgio C., Bernardo, Simão, Zé Miguel e Torres; jogaram ainda Preval e Gustavo.

Entretanto, a Academia Marfoot venceu, em petizes, a Dragon Force de Grijó por 1-2, em jogo a contar para a Liga Carlos Alberto.

Jogo muito disputado com um justo vencedor. Com alunos mais novos a Academia Marfoot conseguiu mais uma vitória em terreno forasteiro.

ANTA - ESPINHO (Rua do Pelourinho)

D. Maria da Conceição Alves de Sousa e Silva

Agradecimento

Seu marido, filhos, noras, netos, bisneto e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Anta, 11 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

SILVALDE (Rua da Ponte d´Anta)

D. Rosa Pereira Bernardes

Missa de 1.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade, sua filha, genro, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sexta-feira, dia 12 de fevereiro, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 11 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ESPINHO (Rua 21, n.º 856)

D. Elisabete dos Santos Rodrigues

(Ex-Poço da Morte)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que se dignaram participar no funeral da saudosa extinta, assim como a todos aqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar e informam que no próximo domingo, dia 14, pelas 19 horas, será celebrada missa do 7.º dia, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente e do mesmo modo ficam gratos a todos aqueles que se dignarem participar nesta Eucaristia.

Espinho, 11 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA RIOS, LDA. – NOGUEIRA DA REGEDOURA

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.as e 4.as das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE QUARTO, professores (m/f), estudante, em S. Félix da Marinha (perto do Continente). Contatar 933903711.

PEDIDOS

PRECISA-SE ESTETICISTA c/ experiência, para espaço em Espinho. Contatar: 964728949.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURANTE SEARA – Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. Todas as noites há francesinha. C/ parque para crianças e estacionamento – IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta – Tlf. 227321300.

VENDAS

VENDO excelente T3 — Rua 19 — mobilado e equipado e c/ garagem fechada. Preço: 145.000 euros. Tlm. 910193321.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa que precise de cuidados higiénicos. Sou séria e com experiência. Só tardes. Ligar depois das 18 horas – Tlm. 919689586.

SENHORA oferece-se para tomar conta e acompanhar idoso/a. Com carro próprio. Tlm. 936028688.

Joaquim Gomes Pereira

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, hoje, quinta-feira, dia 11, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecem desde já a todos quantos participarem.

Anta, 11 de fevereiro de 2016

Paula Alexandra Queirós de Almeida

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filha, mãe, irmãos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 14, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 11 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Professora Maria Mafalda Loureiro Soares

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 16, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 11 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

D. Raquel de Magalhães Ribeiro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 13, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 11 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

D. Maria Luísa Gomes Pereira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filho, irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sexta-feira, dia 12, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 11 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

Luís Dias da Costa Pedrosa

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sexta-feira, dia 12, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 11 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

SILVALDE (Rua do Canto)

D. Laurinda Gomes

"Laurinda Matias"

Missas de 30.º Dia

Seus filhos, genros, netos e restante família, vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas por alma da sua ente querida, domingo, dia 14 de fevereiro, às 8 horas, às 11 horas e pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nestas eucaristias.

A família

Silvalde, 11 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

S. FÉLIX DA MARINHA

Domingos Américo Fernandes da Silva

Missa do 16.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 14, domingo, pelas 9,30 horas, na Capela de Nossa Senhora do Amparo (Lugar de Espinho). Agradecemos a quem possa comparecer.

S. Félix da Marinha, 11 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Eng.º Olindo de Sousa Marques

Missas do 3.º Aniversário do falecimento

«Guardai-me junto de Vós, na vossa paz, Senhor»
(Salmo 130)

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 18, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho e dia 20, sábado, pelas 16,30 horas, na Capela do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, sita na Rua da Idanha, n.º 300, em Anta. Desde já agradece a todos quantos participem nas eucaristias.

Espinho, 11 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA - ESPINHO (Rua 19)

Fernando Pinto de Oliveira

"Sr. Fernando Portugal"

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

"Saudade lembrada, saudade sentida, saudade hoje e para o resto da vida... saudade eterna!"

Sua esposa, filhas e restante família mandam celebrar missa do primeiro aniversário do falecimento do seu ente querido, dia 14.02.2016, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já, agradecem a todos aqueles que participem nesta Santa Eucaristia.

Comendador
MANUEL DE OLIVEIRA VIOLAS

Missas do 25.º Aniversário do seu falecimento

"Só morre aquele que viveu unicamente para si"
(Jan Zajic)

Sua esposa, filhos, genros, nora, netos e demais família, participam às pessoas de suas relações e amizade que pela passagem do 25.º aniversário do falecimento do saudoso extinto, serão celebradas missas pelo seu eterno descanso, dia 16, terça-feira, às 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde e às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Agradecem a todos quantos se dignarem assistir a estes religiosos actos.

Maria Otília Rodrigues do Couto

Missa do 22.º Aniversário

Com profunda saudade, seus filhos, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, dia 21, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

José Alves da Silva

Missa do 30.º Dia

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 18, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 11 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (12)	- GRANDE FARMÁCIA	- Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. **227 340 092**
Sábado (13)	- CONCEIÇÃO	- R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. **227 311 482**
Domingo (14)	- MAIS	- Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. **227 341 409**
Segunda (15)	- MACHADO	- Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. **227 346 388**
Terça (16)	- DE ANTA	- Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. **227 341 109**
Quarta (17)	- TEIXEIRA ..	- Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. **227 340 352**
Quinta (18)	- SANTOS	- Rua 19, n.º 265 - Espinho - Tel. **227 340 331**

ANTA – ESPINHO

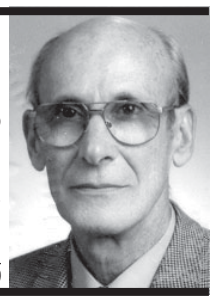
D. Maria Amélia Campos

23 anos de profunda saudade

Seu marido, *Ângelo Rodrigues Félix (Sabença)*, seus filhos, netos e restante família, participam às pessoas das suas relações e amizade que será rezada missa em sufrágio da sua querida extinta. A Sagrada Eucaristia terá lugar dia 13, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo desde já a quem se dignar assistir ao piedoso acto.

Dr. António Domingos Francisco de Matos Coelho

Missa do 8.º Aniversário do falecimento



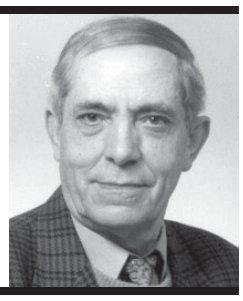
Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 16, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

José Gonçalves da Costa

Faleceu dia 12/02/2007

Missa do 9.º Aniversário



Sua esposa e demais família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 14, domingo, às 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos.

ANTA (Rua do Progresso)

Rosa Domingues da Rocha

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos, bisneto e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 11 de fevereiro de 2016

António José da Rocha Oliveira
Joaquim da Rocha Oliveira
Arlindo da Rocha Oliveira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Marta Pais de Oliveira

Em três palavras

Noite dos mascarados

Gosto muito de todas as músicas do Chico Buarque. Ouço-o repetidamente e sei de cor muitas das letras. Há pelo menos uma em que não hesito um segundo nas palavras certas. Chama-se Noite dos Mascarados e oferece-nos um dueto maravilhoso com Elis Regina. Começa com uma pergunta: - Quem é você?

Imaginamo-nos num cortejo festivo de mascarados em que tentamos decifrar quem é quem. A Elis responde ao Chico: – Adivinha, se gosta de mim! Caem confettis nas nossas cabeças, a melodia envolve-nos.

Conhecemos esta folia de um período em que os dias e as noites ditam que sejamos outra coisa. Conhecemos esta folia por experiência pessoal ou meramente pelas imagens que vão passando na televisão, cheias de cor e barulho. Sabemos que quanto mais diferentes de todos nos apresentarmos, mais pontos teremos na avaliação do júri dos disfarces. E, mais importante do que tudo, multiplicar-se-ão as gargalhadas entre os amigos. Com sorte ganharemos algum prémio como uma viagem ou um vale de compras. A criatividade será recompensada.

Agora voam serpentinas azuis e amarelas no ar. A letra continua e diz-nos: "Mas é Carnaval! Não me diga mais quem é você! Amanhã tudo volta ao normal. Deixa a festa acabar. Deixa o barco correr."

Voltar ao normal. Parece que aí todos os sonhos correm o risco de acabar. A realidade derrota a fantasia, não soubéssemos nós que por vezes há mais verdade na imaginação do que nos factos da regularidade. Então olhamos à volta para perguntar: quantas máscaras estão colocadas?

É uma pergunta fundamental que procura a liberdade.

Por isso adultero agora o final da Noite dos Mascarados para que o dia seguinte ao cortejo seja límpido como um cristal: Deixa o dia raiar, que hoje eu sou eu. Não há absolutamente ninguém que o possa ser por nós.

Fotos FILIPE COUTO

Carnaval da Idanha desfila também em Guetim

O sol animou o Carnaval da Idanha que na tarde de domingo percorreu aquele lugar da vila de Anta e também as principais artérias da periférica freguesia de Guetim.

Centenas de pessoas deslocaram-se até ao largo da Igreja da Idanha para assistir ao desfile dos foliões e de oito carros alegóricos, organizado pelo Grupo Desportivo da Idanha, com a participação de outros agrupamentos idanhenses, guetinenses e de Grijó.

Entretanto, pairou a ameaça de chuva e o frio acentuou-se, mas os mascarados de matrafonas, flores, pandas e pinguins, entre outras fantasias, mantiveram a tradição carnavalesca da Idanha.

Fotos VÍTOR LANCHA

Carnaval da Escola 2 de Espinho sai à rua muito folião

A Escola n.º 2 de Espinho realizou um cortejo carnavalesco na manhã de sexta-feira, com muita fantasia e alegria dos alunos do primeiro ciclo e também da pequenada do pré-escolar, percorrendo a Rua 20, exibindo-se na Praça José Salvador, subindo a Rua 23 Salvador, descendo a zona pedonal da Rua 19, virando à esquerda na Rua 8, subindo para regressar, de novo na Rua 20, à escola.

Os miúdos desfilaram acompanhados por professores, educadoras e técnicas assistentes e auxiliares, com o apoio da associação de pais (e carro alegórico), tendo o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, e respetivo executivo assistido ao cortejo na Praça José Salvador e os presidentes da Junta e da Assembleia de Freguesia de Espinho, Rui Torres e Azevedo Brandão, também marcado presença junto ao edifício autárquico da Rua 23.

Isabel (Belucha) Castro, coordenadora da Escola n.º 2 de Espinho congratulou-se com o sucesso da iniciativa, assim como Ilídio Sá, diretor do Agrupamento de Escolas Dr, Manuel Gomes de Almeida.