DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4377 □ Quinta-feira, 25/fevereiro/2016 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

"Espaço de glamour para refletir "a nossa alma"

páginas 11, 12 e 13

"Diferenciador, de grande qualidade e uma marca identitária do nosso território", assim foi destacado o projeto para a requalificação do canal ferroviário. A Câmara Municipal e o consórcio dos arquitetos Rui e Diogo Lacerda e Francisco Mangado apresentaram, na segunda-feira à noite, no Centro Multimeios, perante cerca de três centenas de pessoas, o projeto para a chamada Alameda 8. Trata-se de uma obra que irá custar cerca de 8,2 milhões de euros e que deverá ter início ainda este ano, após o lançamento do concurso público internacional.

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2016

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
IBAN: PT50 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 29 de fevereiro: € 27,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de março: € 28,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 78,00
Fora da Europa: € 88,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

Plano Diretor Municipal de 3.ª Geração

"Espinho é o primeiro município da região Norte com um PDM aprovado e em período de discussão pública elaborado ao abrigo do novo Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial" – Sandra Almeida (Serviços de Planeamento Estratégico da Câmara).

páginas 2 e 3

Jogo com o Águeda pode relançar futebol tigre na luta pela subida de divisão – entrada gratuita para acompanhantes dos sócios

página 17

PUB.

"Espinho é o primeiro município da região Norte com um PDM aprovado e em período de discussão pública elaborado ao abrigo do novo Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial

Arquiteta Sandra Almeida – Serviços de Planeamento Estratégico da Câmara

Decorre até ao quarto dia do próximo mês o processo de consulta e discussão pública da revisão do Plano Diretor Municipal, no qual são definidos três vetores estratégicos e projetados quinze objetivos específicos visando o desenvolvimento e o ordenamento territorial do concelho de Espinho. A arquiteta (e técnica superior municipal) Sandra Almeida giza, aos leitores do jornal ***Defesa de Espinho*** e aos munícipes, residentes, empresários/industriais e outros interessados, de uma forma simplista os fundamentos e os pressupostos da conceção deste PDM de 3.ª geração. É feita ainda nesta entrevista a alusão às especificidades do PDM face às caraterísticas das freguesias de Anta, Guetim, Espinho, Paramos e Silvalde.

Lúcio Alberto

– O Plano Diretor Municipal constitui a síntese da estratégia de desenvolvimento e de ordenamento territorial para a área do concelho de Espinho. Para o cidadão comum entender, de uma forma sumária, as vantagens resultantes desta fundamental ferramenta para o equilíbrio e a evolução local, o que é que se poderá acrescentar?

"O Plano Diretor Municipal é um instrumento de caracter obrigatório e de natureza regulamentar que estabelece o regime de uso do solo, as regras de ocupação, transformação e utilização do solo, definindo modelos de ocupação territorial e da organização de redes e sistemas urbanos, parâmetros de aproveitamento de solo, bem como a garantia da sustentabilidade socioeconómica e financeira e da qualidade ambiental."

– Sabe-se que foram definidos três vetores estratégicos e quinze objetivos específicos…

"Exato. Neste PDM foram definidos três vetores estratégicos e quinze objetivos. No entanto, importa salientar que o desenvolvimento do Plano foi também construído segundo um modelo de ordenamento territorial, constituído por três sistemas. O Sistema Biofísico e Ambiental, que visa garantir o equilíbrio ecológico, constituído pelo sistema natural formado pelas praias e o sistema dunar, e pelas linhas de águas e suas margens que estabelecem a articulação entre o cordão litoral e a estrutura verde interior. O Sistema Urbano, polarizado pela cidade onde se concentram os equipamentos e serviços e pelas centralidades emergentes dos núcleos das freguesias. E o Sistema Relacional, que compreende os corredores de transportes rodo e ferroviários e os interfaces entre estes dois sistemas. Outro aspeto a reter é que o Plano define quatro Unidades Operativas de Planeamento e Gestão (UOPG) que cobrem a totalidade do território municipal e que definem territórios homogéneos com objetivos programáticos específicos."

– A integração do Castro de Ovil na rede verde e cultural do concelho afigura-se como um exemplo integrante do processo de revisão do PDM…

"Sim. Dentro das quatro Unidades Operativas de Planeamento e Gestão (UOPG) já mencionadas, foram definidos objetivos programáticos para cada UOPG, que tem aplicabilidade nos territórios das freguesias."

Haverá uma ou outra referência que se cinja particularmente à freguesia de Paramos?

"Em Paramos, salienta-se os seguintes objetivos: salvaguarda e valorização da ribeira de Rio Maior, com a execução de percursos públicos pedonais e cicláveis ao longo do seu desenvolvimento; reforço da centralidade de Paramos; promover a ocupação empresarial da área industrial de Paramos; melhorar a articulação desta área industrial com o nó de Gondezende na A29; proteger e salvaguardar a Lagoa de Paramos e os seus habitats naturais; a integração urbanística da construção ilegal passível de legalização, entre outros."

– E relativamente a Guetim?

"Em Guetim, o PDM antevê a criação do Parque da Gruta da Lomba e da Picadela, onde se pretende disponibilizar percursos e pequenas áreas de estadia de utilização coletiva que permitam a fruição do parque, procedendo apenas à aquisição para o domínio municipal das áreas estritamente necessárias para esse fim; reforço da centralidade de Guetim; melhorar a capacidade de carga e funcional das vias estruturantes deste território; reforço dos equipamentos de caracter local; a integração urbanística da construção ilegal passível de legalização, entre outros."

– E a Anta?

"Em Anta, o PDM estabelece a salvaguarda e valorização da ribeira do Mocho, com a execução de percursos públicos pedonais e clicáveis ao longo do seu desenvolvimento; reforço das centralidades emergentes correspondentes aos centros da freguesia de Anta e do lugar dos Altos-Ceus; melhorar a capacidade de carga e funcional das vias definidas como estruturantes deste território; promoção das áreas de atividades económicas na variante da Rua 19 e no nó da A41 (zona terciária de Cassufas); prolongamento da quadrícula na cidade a consolidar como elemento identificador e estruturador e acréscimo do espaço coletivo; a integração urbanística da construção ilegal passível de legalização, entre outros."

– E no que concerne a Silvalde?

"Em Silvalde, o PDM prevê a salvaguarda e valorização da ribeira de Silvalde, com a execução de percursos públicos pedonais e cicláveis ao longo do seu desenvolvimento; reforço da centralidade emergente correspondente ao centro da freguesia de Silvalde; consolidação da zona de atividade terciárias no extremo sul da cidade, garantindo a continuidade da malha ortogonal identitária da cidade; promover a ocupação da área empresarial do Souto e Monte; a integração urbanística da construção ilegal passível de legalização, entre outros."

– E no tocante à freguesia de Espinho (urbana na sua plenitude)?

"Em Espinho, a UOPG da cidade define a salvaguarda e valorização da ribeira do Mocho, com a execução de percursos públicos pedonais e clicáveis ao longo do seu desenvolvimento; qualificar o espaço público e a frente edificada no confronto com a marginal numa atuação alargada ao quarteirão e reforçando a ligação da cidade ao mar; reforço da imagem da quadrícula da cidade consolidada e a regenerar com manutenção e promoção dos seus valores patrimoniais e dos elementos morfológicos que a caracterizam: alinhamento de fachada, quarteirão regular edificado; reabilitação urbana da cidade consolidada: delimitação de uma ou mais ARU a executar por operações de reabilitação urbana sistemática; requalificação da atividade comercial, quer ao nível da oferta comercial existente quer no que respeita ao espaço público e à forma de gestão; elaboração de um plano de mobilidade sustentável com incremento e melhoria da mobilidade suave e introdução de bikesharing, entre outros."

– Entretanto, o novo PDM enquadra referências abrangentes a mais que uma freguesia, como o exemplo do caminho-de-ferro…

"A estratégia, o modelo de ordenamento do território e as 4 Unidades Operativas de Planeamento e Gestão não foram circunscritas aos limites administrativos das freguesias do concelho. Consideramos que as quatro unidades – Cidade de Espinho, Orla Litoral Sul, Área Nascente da Cidade de Espinho e Área Sul da Cidade – definem territórios homogéneos, com relativa autonomia funcional, polarizados por um centro urbano que permite um programa coerente e projetos estruturantes como é o caso dos desnivelamentos previstos, na Linha do Norte, para supressão das passagens de nível no território concelhio."

– Após o périplo das sessões de esclarecimento público nas cinco freguesias ficou o registo de uma noção global sobre o PDM por parte dos munícipes? Ou terá ficado a sensação de que havia (e haverá…) uma preocupação de cada um se interessar pelo seu terreno, pelo seu quintal, pelo seu património edificado ou pela rua onde vive?

"O objetivo das sessões foi dar a conhecer o Plano. Nas 8 sessões públicas realizadas verificou-se que existiam intervenientes e públicos distintos. Naturalmente, existe um número significativo de participantes nestas sessões que vêm à procura da solução do seu problema. Mas foi com muito agrado que também registamos a participação de empresários, investidores e de técnicos das diversas áreas ativos no município."

– O prazo de apreciação e do processo regulamentar de eventuais sugestões esgota-se a 4 de março. A adesão tem correspondido à expetativa?

"A expetativa é relativa. Até agora, registamos cerca de 250 visitas à exposição patente no salão nobre dos Paços do Município. No portal municipal as visitas registadas foram cerca de quinze mil. As participações escritas foram apenas 33, das quais treze foram denominadas de reclamações. Fazemos ainda uma média de seis atendimentos diários."

– A exposição que decorre no salão nobre municipal tem sido uma porta aberta para um melhor conhecimento? Particularmente de leigos na matéria…

"Considero que sim. Em junho de 2012, quando se iniciou este Plano, o slogan definido pelo senhor presidente da Câmara foi que este PDM seria um PDM aberto e participado. Tem sido exatamente essa a diretriz utilizada pelo grupo de trabalho ao longo deste processo. Dar a conhecer e chegar ao maior número de pessoas de como se elabora e pode dar contributos num PDM. A exposição abre exatamente com o painel da definição de PDM. Explica e apresenta as peças fundamentais do Plano para que possam compreender todo o trabalho que é realizado, a sua complexidade e quais as temáticas que têm necessariamente que ser objeto de estudo."

– Esta proposta de Plano Diretor Municipal teve a validação de um vasto rol de entidades extramuros ao município e de setores diversificados (territoriais, ambientais…). Não basta querer; é também necessário adaptar regras…

"Sim. De facto, o Município é o promotor do Plano mas não tem autonomia nem tutela uma parte significativa do território concelhio. Quando se inicia a elaboração, alteração ou revisão de um instrumento desta natureza é necessariamente obrigatório constituir uma Comissão Consultiva, que integra as entidades que têm jurisdição no território concelhio ao nível das servidões e restrições de utilidade publica, e que, acompanham, avaliam e validam o Plano. Esta comissão é coordenada pela Comissão de Coordenação do Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N). Em 2012, quando foi constituída a Comissão Consultiva, eram mais entidades, no entanto houve algumas fusões ao longo da sua vigência, mas mesmo assim tivemos que concertar as decisões do Plano com 27 entidades. Alguns dos processos foram mais complexos e demorados, como foi o caso da Reserva Ecológica Nacional, mas conseguimos chegar a soluções e consensos."

– Entretanto, "saltou-se" da primeira para a terceira geração…

"Sim. De acordo com a informação que dispomos Espinho é o primeiro município da região Norte com um PDM aprovado e em período de discussão pública elaborado ao abrigo do novo Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial (RJIGT), estabelecido pelo Decreto-Lei 80/2015 de 14 de maio. Espinho elaborou e publicou a primeira geração do PDM em 1994. Nos termos do RJIGT a vigência deste plano é de dez anos. Como o PDM, que esteve em discussão pública e,m 2009 foi suspenso, 'saltou-se' da primeira para a terceira geração do Plano Diretor Municipal o que tecnicamente é motivo de orgulho da equipa dos Serviços de Planeamento Estratégico."

"Reforço das centralidades emergentes correspondentes aos centros da freguesia de Anta e do lugar dos Altos-Ceus"

"Qualificar o espaço público e a frente edificada no confronto com a marginal numa atuação alargada ao quarteirão e reforçando a ligação da cidade ao mar; reforço da imagem da quadrícula da cidade"

"Em Guetim, o PDM antevê a criação do Parque da Gruta da Lomba e da Picadela, onde se pretende disponibilizar percursos e pequenas áreas de estadia de utilização coletiva que permitam a fruição do parque"

"Promover a ocupação empresarial da área industrial de Paramos; melhorar a articulação desta área industrial com o nó de Gondezende na A29"

"O PDM prevê a salvaguarda e valorização da ribeira de Silvalde, com a execução de percursos públicos pedonais e ciclicáveis ao longo do seu desenvolvimento"

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Paulo Malheiro; Vítor Lancha; e Manuel José Macedo.

Colunistas
Ana Filipa Félix; António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Margarete Gomes; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Editorial

Lúcio Alberto

O papel das bibliotecas

"A leitura é uma necessidade biológica da espécie. Nenhum ecrã e nenhuma tecnologia conseguirão suprimir a necessidade de leitura tradicional." – Humberto Eco (5 de janeiro de 1932 – 19 de fevereiro de 2016)

O escritor italiano deixou a sua marca neste mundo, nesta sociedade contemporânea.

De facto, a leitura é uma necessidade e a dita leitura tradicional não será suprimida como se vaticina (ou se agoira…).

E neste quadro (em papel) – jornais, revistas, livros, folhetos e outras publicações – dá-se vida (existência) em forma de comunicação (informação e opinião; narração e ficção).

Uma palavra, também por isso, para o papel das bibliotecas municipais e das bibliotecas escolares que vão promovendo a leitura no presente, pugnando pelo futuro (em papel).

OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

António Regedor

"O quê? Biblioteca de Espinho?"

"O quê? Biblioteca de Espinho? Não, nunca lá fui." Mas conta.

O edifício ocupa um dos cantos do quarteirão que constitui o jardim central. O Parque João de Deus para onde conflui a Rua 19 que vem de nascente e avista o mar. E ainda a Avenida 24 que traça uma linha Norte-Sul. É a zona de serviços onde se localiza a Câmara, Tribunal, Finanças e claro a Biblioteca com formato retangular que respeita a quadrícula da malha urbana local. Soalheira e de grandes transparências. Com um claustro em relva pontuado com três oliveiras e protegido do vento e também espaço de fumadores. É também utilizado para diversos eventos culturais quando está bom tempo. Não tem uma, mas duas entradas. Liga a avenida ao jardim pelo seu interior. Neste foyer da sala polivalente está localizada de forma informal a zona de periódicos e audiovisuais. Mas também aqui se pode almoçar. Faço-o algumas vezes. Ainda hoje (segunda-feira) uma das mesas era ocupada pela vereadora da Cultura que almoçava com alguns técnicos municipais e o júri de um dos concursos promovidos pela autarquia. Noutra mesa um grupo de voluntários que realizam há muito tempo e ininterruptamente sessões de contos. Reconheci nesse grupo uma professora que colabora com a biblioteca há cerca de trinta anos. Para tomar café, abeirou-se de nós um professor e poeta, que anima uma sessão de poesia na biblioteca há mais de vinte anos e que é especialista em Manuel Laranjeira, um dos autores que fortemente está ligado a Espinho. O patrono da Biblioteca é José Marmelo e Silva, outro escritor de referência a Espinho. As mesas estão equipadas com corrente eléctrica e possui rede wireless. Foi numa dessas mesas da biblioteca de Espinho que escrevi este retrato.

Manuela Aguiar

Em três palavras

Rotas e derrotas da TAP

1 – A TAP nasceu no tempo do império e nunca perdeu a marca originária, que, através do um percurso já longo, a levou a sucumbir, quase sempre, à tentação de identificar os interesses de serviço do país inteiro com os da sua capital. No que tem estado, aliás, em consonância com o paradigma de desenvolvimento que, antes e depois de 1974, alimenta a macrocefalia de uma região, em prejuízo do todo nacional…

A privatização podia, pois, neste contexto, vir melhorar um estado de coisas, interagindo com o setor privado que, fora de Lisboa, faz os possíveis para corrigir assimetrias, dando-nos uma transportadora mais "amiga" do progresso global do país, do norte e do sul, das ilhas e das comunidades da emigração, aproveitando inteligentemente as suas virtualidades.

Todavia, a privatização, engendrada pelo Governo anterior e, neste aspeto, intocada pelo atual, vai precisamente em sentido contrário, que é aquele que convém aos seus concretos compradores. Com eles, está visto, a TAP promete ser cada vez mais centralista. O encerramento de voos para destinos europeus a partir do Porto (a que se seguirão, se não me engano, os intercontinentais que ainda restam) prejudicará não só a cidade, mas toda a metade norte do país, o seu turismo, as suas exportações e até a sua emigração, de que tanto se fala, como se ela fosse de Lisboa, quando não é – é maioritariamente do norte e do centro, litoral ou interior, e, quando vem a Portugal, é para aí que quer ir.

Aliás, não menos chocante é o que se passa com o Algarve, de onde a companhia nacional se limita a disponibilizar voos para Lisboa… E na emigração são muitas as grandes comunidades cortadas do seu mapa – por exemplo, as do Canadá.

2 – Esta é, não o esqueçamos, a segunda tentativa governamental de se desfazer da TAP e deixa-nos uma sensação de "dejà vu"… A primeira (estava o PS no poder) traduziu-se na sua entrega às mãos da Swissair. Um negócio inenarrável, uma falsa parceria, que deu a essa empresa, em vésperas de falir, a possibilidade de manipular as reservas da outra, esvaziando os seus voos diretos para várias cidades da Europa – e não só – desviando os passageiros para os seus próprios aviões, para um "hub" helvético, e, daí, para o destino final. Péssimo serviço para nós, acordo leonino para os suíços, que nem assim evitaram a bancarrota.

Esta última negociação da TAP, com assinatura de um Governo PSD, será assim tão diferente da primeira?

Uma das interessantes denúncias de Rui Moreira – pouco glosada, por sinal – é a de que o novo dono da TAP, e também da "Azul" tem uns aviões parados, a que precisa de dar ocupação rentável na ponte aérea entre Lisboa e Porto. Esta "ponte" tem, assim, por finalidade não a ligação das duas cidades, favorecendo-as por igual, mas o desvio do trânsito internacional de uma para a outra… A "ponte aérea" a partir de Vigo completará a manobra, com que visa esvaziar o aeroporto Sá Carneiro (um magnífico aeroporto, subaproveitado, muito mais funcional e confortável do que o da Portela…).

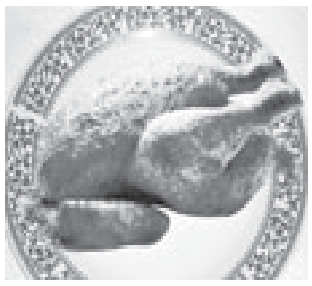
3 – Contudo, o abandono do aeroporto Sá Carneiro pela companhia de transportes dita "portuguesa" não é o único problema que deve fazer-nos pensar… O Porto há-de saber reagir, boicotando a ponte aerea e privilegiando os voos diretos de outras companhias, que ocuparão o vazio da TAP – até porque fazer escala, mudar de avião, por muito frequentes que sejam as ligações oferecidas, é sempre um grande incómodo e perda de tempo, sobretudo em aeroportos com vários terminais. Isso seria fatal para o turismo nortenho.

Mas, para além disso, esperemos que esta privatização (que avança com o atual Governo num estranho e opaco modelo de "hibridismo" e, segundo os "media", já a evidenciar a necessidade de uma injeção de capital chinês) não venha a revelar-se fatal para a própria empresa.

A TAP foi sempre, para nós, no domínio crucial da segurança, uma das melhores companhias do mundo – aquela em mais confiança depositávamos. Um símbolo nacional de excelência, como José Mourinho! Os seus pilotos eram os melhores, os seus serviços de manutenção também (ainda que não fosse do mesmo nível a sua gestão, pois Fernando Pinto está bem mais próximo da classe de um Scolari do que de um Mourinho).

Eram razões de sobra para termos um imenso orgulho na nossa companhia de bandeira. Perder, eventualmente, estes padrões de qualidade é perder a TAP, mesmo que mantenha o nome e o "hub" em Lisboa.

É tipo isto



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Nas minhas deambulações diárias, mais um aviso me prendeu a atenção – numa montra de um determinado estabelecimento dedicado à restauração, podia ler-se o seguinte: "Frango tipo leitão".

Esta informação ao consumidor merece um grande elogio da minha parte, ou não fosse eu um grande apreciador dos dois espécimes gastronómicos a que o aviso se refere, sendo esta opção o melhor de dois mundos, ou o melhor "dois em um" que já me foi dado a conhecer.

Para além da iguaria que nos é anunciada, quejá experimentei (e da qual gostei) tive oportunidade de verificar, mais uma vez, a utilização de uma palavra que posso definir como característica do século XXI – "Tipo". O "tipo" é utilizado para tudo, menos para se referir a alguém, como o era no século passado – "Lá vai aquele tipo" é um exemplo. Temos também o caso de um cidadão que, acabado de chegar de França, nos anos 80, quis construir uma casa tipo "maison".

Em tempos de discussão e dúvidas em relação ao acordo ortográfico, em que se põe em causa o uso de novas palavras no vocabulário "luso", o uso corrente, constante e abusivo da palavra "tipo" é dos mais marcantes. Gosto de apreciar a utilização desta palavra e nunca me apercebi de que pudesse ser tão global. Mesmo quando a sua utilização não se justifica, lá está o "tipo" no meio de uma frase. Até num anúncio publicitário, que deveria ter por missão "educar" e contrariar o uso de tal expressão, o "tipo" ocupa lugar de destaque, um lugar nobre, que lhe é agora atribuído.

Fico impressionado como algumas pessoas, que se dizem conhecedoras da melhor forma de discursar, usam o termo "tipo" com a solenidade de quem profere uma palavra "cara", fazendo questão de o inserir duas e três vezes numa só frase, e em que, por vezes é usado de forma vaga, quando já não se tem nada para dizer… ou não se sabe muito bem como dizer. "É tipo… tás a ver?".

Em relação ao "tipo", estamos também perante uma questão de moda, sendo empregue porque "fica bem", dá um ar "moderno" ao nosso discurso, dizem aqueles que dele fazem uso.

Mesmo com toda a atenção relativa ao acordo ortográfico, o facto de estarmos habituados a escrever de determinada maneira dá azo a que, por vezes, sem nos apercebermos, utilizemos (numa ou outra palavra) a antiga grafia (porque ainda nos é familiar). De qualquer forma, não considero que isto seja tão grave como o emprego da palavra "tipo" – que, não sendo considerado um erro ortográfico (até porque a sua utilização se costuma verificar oralmente), é já uma praga que se tem alastrado.

Em casa dos meus avós existia, à entrada, uma placa em que podia ler-se o seguinte: "Quem nesta casa entrar, tem que ver, ouvir e calar. Se assim não proceder, é melhor pôr-se a mexer". Pela minha parte, não considero que se deva ser assim tão radical – deve-se falar, como é característico da espécie humana, colocando "em cima da mesa" os nossos pontos de vista, dando opiniões, humildemente, além de, acima de tudo, ouvir os outros com atenção. Mas quando se começa, inusitadamente, a discursar com a certeza da sabedoria suprema, e se emprega o tão famoso "tipo", então não há frango nem leitão que nos valha, nem tipo a junção dos dois.

Depósitos de lixo e "tanto mosquito!"

Quem vive na zona fronteiriça dos lugares de Esmojães e da Guimbra, em Anta, depara com frequência a ocorrência de depósitos de lixo de diverso género num terreno.

Um morador próximo do local já endereçou às entidades autárquicas a sua preocupação, alegando afetação de qualidade de vida e de saúde pública. Para além do desconforto estético e visual, alega, com indignação, que "muitas vezes é tanto mosquito da parte da varanda virada para lá que até incomoda!"

Comando Distrital da PSP aniversariante

O Comando Distrital de Polícia de Aveiro vai comemorar o 129.º aniversário em Santa Maria da Feira, na próxima terça-feira. Imposição de medalhas, atribuição de louvores e concerto marcam o programa.

A cerimónia terá início às 18 horas, no Europarque, com imposição de medalhas e atribuição de louvores a elementos policiais. Às 21 horas, a Banda Sinfónica da PSP sobe ao palco do Cineteatro António Lamoso para um concerto evocativo da efeméride.

Constituída por cerca de oitenta músicos profissionais, distribuídos pelos vários postos/categorias existentes na hierarquia policial, a Banda Sinfónica da PSP já atuou nos mais distintos auditórios nacionais, como o Teatro Nacional de S. Carlos, Fundação Calouste Gulbenkian e Centro Cultural de Belém.

Na icónica sala de espetáculos de Santa Maria da Feira, a banda vai presentear o público com obras de consagrados compositores, num concerto, dirigido pelo maestro comissário Ferreira Brito, natural do concelho de Santa Maria da Feira (freguesia de Rio Meão), com a participação do tenor agente principal Pedro Tavares e apresentação do chefe Luís Xavier.

O concerto tem entrada livre.

"Polícia Automático" apreende três carros

Na área de jurisdição da Esquadra de Espinho

Entre as 8 e as 14 horas de segunda-feira, na área de jurisdição da Esquadra Policial de Espinho, o Comando Distrital de Polícia de Aveiro, auxiliado pela Divisão de Trânsito do Comando Metropolitano do Porto, levou a cabo uma operação de fiscalização rodoviária, com o recurso a uma viatura equipada com a tecnologia "Polícia Automático".

Este sistema tem como principal objetivo detetar veículos que se encontram a circular ilegalmente ou que constam para apreender, por diversos motivos (falta de seguro, dívidas fiscais, falta de regularização de propriedade, furto, entre outros), através de uma câmara de captação de matrículas, que opera por infravermelhos. Em tempo real e com o veículo em circulação, o sistema permite consultar, num ecrã que se encontra no interior da viatura policial, várias matrículas por segundo, independentemente das condições atmosféricas e de luz existentes.

Dos 2.714 veículos automóveis controlados, três foram apreendidos, à ordem da Autoridade Tributária (ficando à guarda da PSP).

Foram levantados dois autos de contraordenação, um por falta de inspeção periódica obrigatória e o outro por carta caducada há menos de cinco anos. Foi passado um aviso de apresentação de documentos.

Detida duas vezes no mesmo dia

Na quarta-feira da semana passada, pelas 11h20, a PSP de Espinho deteve uma mulher, de 62 anos, em cumprimento de mandado de detenção. Após pagamento de uma multa a que havia sido condenada, no valor de 1.500 euros, foi restituída à liberdade.

No mesmo dia, às 13 horas, a mesma mulher foi detida em cumprimento de mandado de detenção e condução aos serviços do Ministério Público da Maia.

Alegadas injúrias a elementos policiais

Um homem, de 43 anos, foi detido na quarta-feira passada, pelas 12h45, por alegadas injúrias aos elementos policiais que se deslocaram a um estabelecimento de restauração e bebidas onde o homem se encontrava alegadamente a perturbar o normal funcionamento.

Foi conduzido à Esquadra em virtude de não possuir documentos de identificação. Já na Esquadra terá injuriado o graduado de serviço.

Detenções na estrada

Na madrugada de sexta-feira, a PSP de Espinho deteve um homem, de 48 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,74 g/l; outro de 56 anos, com 1,53 g/l, e ainda outro de 26 anos, com 1,45 g/l.

Registo também para a detenção, no segundo domingo de fevereiro, de um homem, de 26 anos, foi detido por condução de veículo automóvel acusando uma taxa de alcoolemia de 1,43 g/l. E na quarta-feira seguinte foi a vez de um homem, de 52 anos, com 1,32 g/l.

Quatro feridos ligeiros em treze acidentes

No período de uma semana, a PSP de Espinho registou a ocorrência de treze acidentes de viação, dos quais resultaram quatro feridos ligeiros.

Esmeralda Laranjeira

Temas e poemas

Mau tempo em Portugal

Chuva… vento… Vai tudo pelo ar…
O mau tempo, ninguém o consegue parar!

A chuva não quer parar…
E o vento tudo leva à sua frente.
Não se pode andar na rua, porque além
de ficarmos molhados, estamos sujeitos
a ser levados, pelo vento, que com tanta força
nos empurra… E se tivermos guarda-chuva
facilmente este se transforma em para-quedas
ao qual vais agarrado
e vais cair em qualquer lado!

O temporal foi mais forte, ao Centro e a Norte…
Estradas cortadas pelas águas… derrocadas…
Povoações alagadas… cheias e inundações…
afligem as populações das zonas ribeirinhas

Em Chaves, o rio Tâmega a cidade inundou
e a população em alerta ficou!

Previstas cheias no rio Douro…
Desde a cidade da Régua, até ao Porto e Gaia…
Em Amarante, o centro da cidade ficou inundada
Foi uma noite muito agitada!

Em Águeda, o rio que lhe dá o nome, inundou a cidade
O que já é habitual… é cumprir um ritual…

Mas desta vez, nem o Santuário de Fátima escapou
A chuva foi tanta, que o Santuário alagou…

Em Coimbra, o rio Mondego transbordou
nem o Convento de Santa Clara escapou!

E as terras por onde os rios passam…
têm de estar de atalaia!
Sempre atentos…
Dia e noite, sem dormir nem descansar…
para os seus bens preservar
E suas casas salvaguardar!...
Até que o caudal dos rios baixe
e os deixe sossegar!

E no litoral, junto ao mar…
É preciso atenção, e cuidado redobrado
porque o mar está bravo… e muito agitado!

E as ondas são tão altas, que parecem monstros
que tudo vão devorar… ninguém se faça ao mar!

Estamos no Inverno… há que esperar
A natureza tem o seu ciclo, a cumprir
Por isso, cuidado, resguardo e atenção…
É o lema desta estação… o tempo vai melhorar!

Discursos enfadonhos – ignorantes saloios e egoístas que não veem mais que o seu próprio umbigo

OPINIÃO
"PORTUGA ESPINHENSE"
Joaquim Ribeiro
tugaespinhense@gmail.com

Quando foi a ultima vez que se deparou com uma daquelas pessoas que nos tentam roubar o tempo para exporem os seus discursos enfadonhos? Pode ter sido há instantes, há horas ou dias, mas já todos encontramos esta espécie. É vê-los empolgados numa conversa de amigos, chamando à atenção quase em bicos de pés, para em boa voz se destacarem no conto das suas aventuras. Parece estar na génese humana esta mania do espertismo. Chega a ser um passatempo para alguns. Há quem diga que é falta de humildade, este comportamento; eu declaro que é exibicionismo. E como já me conhecem a reação no ambiente que partilho, já não sou bem-vindo ao clube. Ao qual eu agradeço. Mas quando em público, não deixo de observar.

Passa o tempo, mas estes comportamentos registem à sua passagem.

O espertismo dos condutores que fazem a viagem em metade do tempo normal: vangloriando-se pelo perigo provocado aos outros utentes da mesma estrada.

Os que "sabem tudo", pois os outros são ignorantes ao ponto de já não perderem tempo a comentarem tanto talento saloio.

Os que fazem tudo e bem feito, pois só eles são os bons na arte de bem-fazer.

Os viajantes do mundo, sonhadores aventureiros, sem barreiras entre a verdade e a mentira; verdadeiros contadores de histórias, para quem ainda tem paciência para as ouvir.

Os conquistadores do sexo oposto. Quem os ouve, percebe que parte do que dizem é falso, cheira a gabarolice, mas entre um café ou um cigarro, os contos e as gargalhadas saem sem sentido.

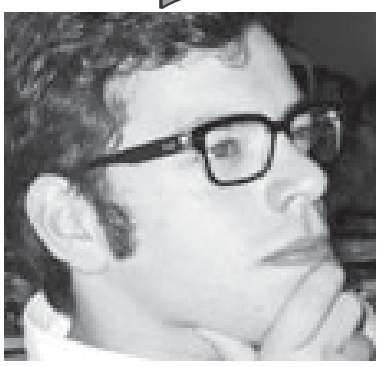
Os espertos do costume que recebem subsídios por não declararem os verdadeiros rendimentos, semeando a revolta a quem os observa indignados por um sistema fiscal que permite tanta injustiça. Destacando aqueles que na fuga aos impostos, exibem bens moveis e imóveis que são de meter inveja, se não fossem adquiridos por estes meios. Estes, sim, falam com ganho visível. As aparências falam por si. Exibem palavras de gabarolice mas também a prova desse trajeto passado. Fugir aos impostos ainda é uma ocupação interessante e rentável.

As democracias têm este revés. Leis, mais leis e ainda mais legislação para fazer cumprir a justiça fiscal e social e depois de mais de quatro décadas de democracia que atravessa este país, ainda não nos encontramos no caminho que permite acreditar num futuro risonho. Praticas destas viraram passatempo para uma classe que tudo faz para esconder o verdadeiro segredo do negócio, que é a sua alma – dizem.

Há os mais reservados, que falam menos e em surdina. Só quebrando este ritual, quando encontram os seus rivais na arte burlesca. Aqui soltam os seus traços neste caminho que parece sem fim. E falam de valores elevadíssimos, quantias chorudas. Por vezes são apanhados alguns destes pela justiça, que quer fazer prova da sua existência. Chegam a ser capas de jornais e deles se fala durante algum tempo. Mas os processos morosos nos tribunais levam ao esquecimento. Recorrendo à memória, registo muito poucos casos que se arrastaram em tribunal e que punissem os verdadeiros prevaricadores.

Todos sabemos que havendo poder económico se recorre a bons advogados de defesa e estes vão tudo fazer para inocentar o seu cliente. Se isto não chega ainda se recorre às influências dos que detêm poder politico. Sabendo nós que a justiça e a política estão de mãos dadas com o poder económico, obtido legal ou ilegalmente. Estes campos são parte deste jogo que se alimenta à mesa do restaurante acompanhados de boas refeições e bons whisky´s para digestivo.

E a sociedade vai aceitando e até admirando esta classe de ignorantes saloios, egoístas, que não veem mais que o seu próprio umbigo. Esquecem que para vivermos numa sociedade mais justa, mais segura, onde a divisão de impostos é equitativa e se ajusta aos ganhos de cada contribuinte, permite maior transparência na sua aplicação e assim mais justiça fiscal. Deste modo, a sociedade (donde saem os da classe politica) exigiria de todos maior rigor no tratamento dos rendimentos públicos, que mais não são que a soma do esforço do trabalho de cada trabalhador…



André Levi preside à Concelhia do CDS

"Criação de massa crítica" e "produção de ideias ao serviço do concelho"

No sábado houve eleições para o CDS de Espinho. O jurista André Levi foi eleito presidente da Concelhia, sucedendo a Diogo Duarte de Campos.

Luís Andrade Bacelo, Diogo Duarte de Campos e Ana Andrade Bacelo foram eleitos vice-presidentes da Comissão Política Concelhia. Vítor Rodrigues foi o escolhido para secretário-geral. Como vogais foram eleitos Joana Soares, Mário Silva, Cristina Jorge Baptista, Joaquim Ramos, Alexandre Oliveira e Cristina Maria Baptista.

António Marques Baptista passará a ocupar a presidência da Assembleia Concelhia. Já Raul Relvas Moreira será o seu vice-presidente. Miguel Barbosa foi eleito secretário da Mesa.

André Levi afirmou, em declarações ao jornal *Defesa*, que "esta equipa está empenhada em construir uma alternativa sólida e honesta para a cidade de Espinho". Nas suas palavras, a nova Concelhia do CDS é movida "por uma fé fundamental e inabalável: Espinho tem futuro. Não estamos condenados a ver a nossa cidade definhar, devastada por décadas de políticas erradas."

O novo presidente diz ter-se conjugado "a renovação dos dirigentes com a experiência daqueles que fizeram o CDS nos últimos anos." Por isso, "é um orgulho, para mim, poder contar, nomeadamente, com os dois anteriores candidatos à Câmara Municipal, António Marques Baptista e Diogo Duarte de Campos."

André Levi estará "empenhado no crescimento e na abertura da estrutura, mas sobretudo na criação de massa crítica e na produção de ideias ao serviço do concelho."

Nova Comissão Concelhia do PCP distribuída pelas cinco freguesias

Projeção na IX Assembleia de Espinho de "maior ação e visibilidade do partido na rua"

O Partido Comunista Português realizou a sua IX Assembleia da Organização Concelhia de Espinho na sexta-feira, nas suas novas instalações do Centro de Trabalhos.

Seguindo a máxima marxista de "estudar a realidade para melhor a poder transformar", os comunistas espinhenses debruçaram-se sobre a proposta de resolução política apresentada pela Comissão Concelhia cessante, estudando a caracterização e evolução social do Concelho e das freguesias, fazendo o balanço da atividade partidária feita e lançando um plano de atividades de intervenção na realidade espinhense e ao mesmo tempo no fortalecimento do PCP.

Salientou-se a diminuição da população espinhense e o seu envelhecimento, "o clima de regressão sentido em Espinho" e desenharam-se algumas "estratégias de reversão desta realidade". Cada comissão de freguesia apresentou a sua realidade socio-económica e a respetiva atividade durante o período decorrido após a última assembleia, assumindo-se de novo a luta pela recuperação da autonomia da freguesia de Guetim.

Elencaram-se várias direções de atividade para intervenção na realidade do concelho, desde as empresas e locais de trabalho às pescas, dos micro, pequenos e médios empresários aos empregados das grandes superfícies, da dinamização do Centro de Trabalho a uma maior ação e visibilidade do partido na rua.

"Enriquecido pelas correções e adendas feitas durante a discussão", o documento de resolução política foi aprovado pela maioria dos presentes, passando-se à eleição da nova Comissão Concelhia que, após apresentação e discussão da proposta da sua composição, foi também aprovada por maioria. É constituída por dezoito elementos, distribuídos pelas cinco freguesias ("com Guetim presente"), possuindo na sua composição oito operários, três funcionários públicos, dois professores, dois operadores de serviços, um médico, um advogado e um alfaiate.

Encerrando a sessão, Tiago Vieira, membro do Comité Central e responsável pela Organização Regional de Aveiro, elogiou o documento aprovado e "a riqueza da discussão produzida." Frisando que o "PCP deve estar preparado para atuar em quaisquer circunstâncias políticas", devendo apenas contar com os seus próprios meios, o dirigente do partido lembrou a prioridade de organizações de células nos locais de trabalho e de "saída do partido para a rua, única via segura de levar a voz do PCP a cada um dos espinhenses."

Lembrou o próximo 95.º aniversário do PCP, o 40.º da Constituição e a 40.ª edição da Festa do Avante.

Fazendo um alargado comentário à situação política nacional, Tiago Vieira valorizou "as medidas tomadas por este Governo no sentido da devolução daquilo de que a maioria dos portugueses foi espoliada pelo Governo PSD/CDS, derrotado graças à iniciativa e apoio do PCP." Entretanto, registou também o aparecimento de medidas com que o partido não está de acordo, "dados os limites do alcance político deste Governo do Partido Socialista e da sua indisponibilidade para romper com alguns dos principais constrangimentos ao desenvolvimento soberano" (dívida pública intocada, compromisso com o Tratado Orçamental, etc.). "E as consequências práticas são bem claras, como se vê nos valores das atualizações das pensões de reforma ou na solução encontrada para o BANIF. Concluiu que "não se pode esperar que um pessegueiro dê peras…"

No encerramento da sessão e apesar do adiantado da hora, a nova Comissão reuniu já para eleger o seu organismo executivo, constituído por oito elementos, e marcar a primeira reunião.

Rui Torres não declara "apoios" nas eleições distritais do PSD

Do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, como militante do Partido Social Democrata (PSD), recebemos a seguinte "reação à notícia de apoiante candidatura Salvador Malheiro":

"Não existe qualquer tipo de apoio declarado a nenhum candidato.

Dia 5 de março vão acontecer eleições para os órgãos distritais do PSD/Aveiro.

A minha militância no PPD/PSD é conhecida pela generalidade dos meus amigos. Sou um social-democrata.

Ao longo da vida fazemos e devemos estimar as amizades que construímos, assim como devemos respeitar aqueles que trabalharam para o engrandecimento e valorização de causas comuns. Salvador Malheiro e Ulisses Pereira são exemplos e referências do que referi, e estão em lados diferentes nestas eleições.

Nunca declarei o meu apoio a ninguém, nem equaciono dar, e farei questão de estar presente nas sessões de esclarecimento que acontecerem até às eleições.

No passado sábado estive numa sessão da candidatura de Salvador Malheiro, assisti de início até ao fim, e fiz questão de dar as boas-vindas aos mentores da sessão, de manifestar a minha satisfação por ser já habitual os movimentos partidários e os próprios partidos e muitos cidadãos utilizarem as instalações da Junta de Freguesia de Espinho como local de discussão, de esclarecimento e informação politica e de cidadania.

Estive entre os apoiantes (sentado entre eles), como certamente estarei noutras ações que aconteçam."

"O PSD teve excelentes resultados eleitorais nos últimos anos no distrito de Aveiro"

Vicente Pinto apoia Ulisses Pereira

Na antecâmara do Congresso Nacional do PSD, a realizar em Espinho, avizinham-se as eleições da Distrital social-democrata. Vicente Pinto fundamentou ao jornal ***Defesa de Espinho*** o seu apoio à recandidatura de Ulisses Pereira.

"Devo antes de emitir qualquer opinião pessoal, recordar que a Comissão Política Concelhia a que presido foi eleita a 25 de janeiro e a tomada de posição relativamente ao apoio a Ulisses Pereira foi da anterior direção política presidida por Pinto Moreira. Portanto, esta comissão não tomou nenhuma posição sobre nenhuma das candidaturas. Contudo, eu pessoalmente, na qualidade de militante de base, apoio a candidatura de Ulisses Pereira. E obviamente que esse apoio tem uma razão de ser objetiva e que tem a ver com aquilo que é também é uma postura adequada numa democracia e numa participação política que eu considero importante nos valores e princípios éticos e de lealdade. Eu faço parte da atual Comissão Política Distrital, da qual é líder Ulisses Pereira e devo, e reconheço, a esta Comissão Política Distrital a capacidade que houve de agregação do partido, mas também de grandes resultados eleitorais."

O apoio à lista encabeçada por Ulisses Pereira é ainda assim justifica por Vicente Pinto:

"O PSD teve excelentes resultados eleitorais nos últimos anos no distrito de Aveiro. Tivemos muito recentemente uma candidatura legislativa e obtivemos um resultado muito bom no distrito, liderado por um espinhense, Luís Montenegro. Pela primeira vez alguém do distrito encabeçou a lista de deputados à Assembleia da República e num contexto politico muito difícil tivemos um grande resultado. Por isso, e evidente que não podia deixar de apoiar aqueles que contribuíram para este resultado. Julgo que é uma questão de ética na política saber valorizar aqueles que realmente contribuem para o sucesso. E naturalmente que a candidatura de Ulisses Pereira é, sem dúvida, a candidatura em que eu me revejo."

Entretanto, o presidente da Concelhia do PSD não descura Espinho…

"O meu principal interesse, e já tive oportunidade de vincar em diversos fóruns, inclusive na Comissão Política Distrital, é obviamente vencermos ao nível autárquico. Esse é um importante objetivo, porque é a base do sucesso distrital e nacional. É evidente que também estou preocupado com as questões distritais e nacionais, enquanto militante e social-democrata. Os partidos têm as suas próprias disputas internas e divergências de opinião. E isso é natural também é uma demonstração de grande maturidade democrática perceber que existem diferentes opiniões. E quanto a isso não tenho qualquer dúvida. Mas também tenho a perceção de que muitas vezes essas disputas internas e legítimas provocam ruturas que. por vezes. têm consequências ao nível daquilo que é a capacidade de união para no dia seguinte fazermos um trabalho conjunto."

Lúcio Alberto

Fórum Internacional de Turismo no Hotel Solverde

A secretária de Estado do Turismo, Ana Mendes Godinho, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o presidente da Solverde, Manuel Violas, o presidente do Instituto do Turismo (IPDT), António Jorge Costa, e o presidente da Turismo do Porto e Norte de Portugal, Melchior Moreira, estiveram na sessão de abertura do Fórum Internacional de Turismo (FIT) que decorreu no Hotel Solverde. A iniciativa do Instituto do Turismo, em parceria com a Porto e Norte de Portugal, teve como objetivo "a partilha de ideias e a discussão de dinâmicas para o turismo, apresentando propostas para o setor".

Neste fórum onde estiveram presentes mais de uma centena de agentes lidados ao setor do turismo, foram abordados temas como a "hotelaria mundial e temáticas do turismo – apresentação e discussão das tendências-chave que afetarão a indústria turística em 2016 e no futuro", com Yolanda Perdomo, diretora do Programa de Membros Afiliados, UNWTO, e Nick Chiarelli, diretor de consultoria – Future Foundation (Reino Unido); "o estado do turismo português – situação atual e perspetivas futuras (apresentação e discussão da edição especial do Barómetro do Turismo sobre expectativas para 2016)", com João Cotrim de Figueiredo, presidente do Turismo de Portugal, I.P., Luís Veiga, presidente da AHP, José Manuel Esteves, secretário-geral da AHRESP, e Pedro Costa Ferreira, presidente da APAVT; "turismo em 2016: das tendências aos resultados (apresentação da Tourism Trends Review – Turismo em 2016 e discussão dos principais temas)", com Vítor Fraga, secretário regional de Turismo e Transportes dos Açores, Eduardo Jesus, secretário regional do Turismo e Cultura da Madeira, Fernando Ribeiro Mendes, administrador da Associação Mutualista Montepio Geral, e António Loureiro, diretor-geral da Travelport.

José Sócrates em "Tertúlias a Direito

Foto VÍTOR LANCHA

Na noite de sexta-feira, José Sócrates foi o orador convidado da terceira edição do evento "Tertúlias a Direito – Estado e Indivíduo", com referência ao tema "Estado e indivíduo: considerações sobre a ação penal democrática".

O evento em forma de jantar-palestra teve lugar, uma vez mais, no Hotel Solverde, e promovido pela sociedade de advogados ABA – Azevedo Brandão & Associados, pretendeu ser, na senda das edições anteriores, "uma iniciativa fora da atividade dos Tribunais, que servindo como meio de reflexão, tenta aproximar a Justiça e os seus diversos atores dos cidadãos anónimos, empresários e outros."

Nas edições do evento "Tertúlias a Direito", que antecederam a participação do antigo primeiro-ministro socialista, destacaram-se Marinho Pinto, ex-bastonário da Ordem dos Advogados e atual eurodeputado, e Marcelo Rebelo de Sousa, agora eleito Presidente da República.

Assembleia Municipal na segunda-feira

Foi marcada para o último dia de fevereiro, às 21 horas, a primeira sessão ordinária de 2016 da Assembleia Municipal.

Os assuntos agendados para o período "de antes da ordem do dia" encetarão a sessão que, entre outros pontos, consta da tabela de taxas para 2016 e sua fundamentação económico-financeira.

'Parada de Parabéns' e exposição dos premiados do concurso "Marionetas e outras formas de animar"

"Fauno" de Jorge Cerqueira (primeiro classificado em 2015 do concurso "Marionetas e outras formas de animar")

As mascotes, o "Mário" e a "Neta", convidam para as celebrações do décimo aniversário do festival internacional Mar-marionetas de Espinho.

No último domingo de fevereiro, "junte-se às nossas mascotes e, na companhia de todos os convidados, participe na 'Parada de Parabéns', que será uma grande e animada festa de rua" para assinalar a abertura desta décima edição.

"Com o seu filho(a), tragam chapéus de aniversário, um amigo de peluche ou amigo de madeira e venham festejar! Este festival é uma festa!"

Entretanto, o convite é extensivo à abertura da exposição e apresentação pública dos premiados do concurso "Marionetas e outras formas de animar", que irá realizar às 17 horas, no Centro Multimeios.

"Acampar (uma noite) no Planetário"

O Planetário de Espinho está a preparar uma atividade única a não perder. "Traga o seu saco-cama e venha connosco acampar. Convidamos as famílias, pais e filhos, grupos de amigos, escolas que queiram experimentar passar uma noite ao "relento" dentro do Planetário."

A atividade terá início às 21 horas de 11 de março e terminará às 9h30 do dia 12.

"Venha connosco passar uma noite no Planetário do Centro Multimeios de Espinho onde terá desde Sessões de Observação no nosso observatório instalado no

topo do edifício, passando por jogos para descobrir constelações, sessões de Planetário e por fim adormeça sob o céu fantástico do Planetário longe da poluição luminosa e sonora citadina. O Universo é seu para o descobrir. Venha descobri-lo connosco."

Cada participante deverá prepara-se devidamente com o seu Kit do Campista, a trazer para a atividade, que deverá incluir: roupa confortável, chinelos,

saco-cama e almofada, lanterna (pouco brilhante) e material de higiene (escova de dentes, pasta de dentes e toalha).

Eis o programa:

Registo (21 horas);

Observatório (22 horas) – observações do céu noturno com o nosso telescópio localizado no topo do edifício (caso as condições atmosféricas sejam adversas, esta atividade não se poderá realizar, sendo substituída pela atividade visita ao Observatório e uma sessão de Planetário; ceia leve (23 horas); "Caça às Constelações" meia-noite – "aprenda a distinguir as constelações no céu enquanto se diverte neste interessante jogo de caça às constelações"; dormir (0h45); alvorada e higiene matinal (8 horas); pequeno-almoço (8h30); Observatório (9 horas) – observação do Sol (caso as condições atmosféricas sejam adversas, esta atividade não se poderá realizar); fim da atividade (9h30).

Esta atividade requer inscrição obrigatória.

Grande Noite de Fados na Santa Casa da Misericórdia

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho vai realizar no próximo dia 18 de março, pelas 20h30, nas suas instalações, na Rua da Idanha, uma Grande Noite de Fados. A iniciativa, de beneficência a favor das obras no Lar de Idosos, conta com a participação do grupo 'Coimbra sem idade' e Irene Vieira.

O preço, que inclui jantar, é de 18 euros por pessoa e as reservas deverão ser feitas até 15 de março. As informações poderão ser obtidas através do telefone 227330900.

Inauguração e bênção da sede dos Escuteiros de Anta

O Padre João de Deus procedeu à bênção da nova sede dos escuteiros de Anta, instalada no antigo Jardim de Infância da Escola Anta-2, cedida pela Câmara Municipal de Espinho, através de um protocolo celebrado com o Agrupamento 1114.

Após a bênção do Pároco de Anta às instalações, o edil Pinto Moreira destacou a "atividade cívica e exemplar" dos escuteiros, designadamente o trabalho do Agrupamento 1114 de Anta, a quem atribuiu esta nova sede "para que possam dinamizar ainda mais todo o trabalho desenvolvido até aqui, a bem do concelho e do povo."

A cerimónia contou ainda com a presença da Chefe do Agrupamento, Rosário Pinto, dos membros do Agrupamento de Escuteiros e familiares, e dos autarcas da União de Freguesias de Anta e Guetim.

Espinho promove eventos e gastronomia na BTL

Como tem vindo a ser habitual, Espinho estará presente na BTL – Feira Internacional de Turismo, o maior evento nacional dedicado à atividade turística, que decorre de 2 a 6 de março, na FIL, em Lisboa.

O Município fará a sua promoção em stand próprio, inserido na área promocional da Entidade Regional Porto e Norte.

Espinho irá promover eventos como "Espinho Vive a Semana Santa", com uma recriação que contará com quase 50 figurantes; o Mar-marionetas – Festival Internacional de Marionetas, este ano com uma novidade: duas mascotes do Mário e da Neta).

António Santos, detentor de vários recordes do Guiness de imobilidade, vai promover o Festival Internacional de Estátuas Vivas, com uma performance vencedora do encontro que decorreu em 2015.

Os Agentes Económicos da cidade associaram-se a esta ação promocional, disponibilizando várias ofertas de alojamento e experiências: Solverde; 18th Hostel; Skydive IKE Indoor Karting; Centro Multimeios; e Centro Hípico da Costa Verde. As escolas de surf também ofereceram aulas: Academia do Mar; Atitude e SurfjJah.

A gastronomia também será promovida, com o apoio da Casa Alves Ribeiro, Aipal e Conservas José Gourmet.

Rui Reininho grava no Centro Multimeios voz-off de uma nova sessão de Planetário

Foto FILIPE COUTO

O vocalista dos GNR, Rui Reininho, foi até ao Centro Multimeios para gravar a voz-off de uma nova sessão de Planetário.

"Não há nada como trabalhar com um dos grandes artistas portugueses", referiu António Pedrosa, diretor do Planetário de Espinho.

Não é a primeira vez que o Planetário tem nas suas sessões vozes conhecidas, como foi o caso de Nuno Markl e Ana Bacalhau (dos Deolinda).

"Desta colaboração com Rui Reininho esperam-se novidades para breve e a não perder."

"Grandes filmes, grandes músicas" no Multimeios com a Banda de Música da Cidade de Espinho e o maestro Hélder Tavares

Concerto multimédia

Conforme o jornal **Defesa de Espinho** já noticiou, está calendarizado para sábado, às 21h30, no auditório (Sala António Gaio) do Centro Multimeios, o concerto multimédia "Grandes Filmes, Grandes Músicas", com a Banda de Música da Cidade de Espinho, sob a direção do maestro Hélder Tavares.

De facto, o Centro Multimeios e a Banda de Música da Cidade de Espinho voltam a colaborar para a segunda edição, após o sucesso da estreia. A fórmula mantém-se: são tocados grandes êxitos de clássicos intemporais da intitulada "sétima arte", com uma componente multimédia criada especialmente para o concerto. Durante cerca de noventa minutos serão revividos filmes como "Star Wars", "007 – James Bond", "Música no Coração", "Super-Homem", "Tubarão", entre outros.

"Tivemos pouco tempo para preparar o primeiro concerto", recorda Hélder Tavares. "A ideia foi de Filipe Couto, que já algum tempo projetava um concerto multimédia dedicado ao cinema, e o convite do Centro Multimeios foi honroso. Mas eu tinha então viagens profissionais ai estrangeiro inadiáveis e os músicos também já tinham a sua agenda socioprofissional. Ensaiamos poucas vezes e até poucas horas antes do concerto. Agora já tivemos mais tempo para nos preparar com mais ensaios, mas o desafio é acrescido, porque pretende-se sempre inovar e agradar ao público."

A qualidade habitual da Banda de Música da Cidade de Espinho sob a batuta do maestro Hélder Tavares é um convite para quem aprecia o som filarmónico e, particularmente, num espetáculo conjugado com o cinema.

"Como aconteceu no concerto anterior, vamos tocar sem que os espetadores se apercebam da nossa presença", frisa o maestro. "Se conseguirmos tocar e o público visualizar a tela onde se projetam as imagens dos filmes como se o som de lá viesse… então o nosso sucesso estará garantido! E também para isso importa destacar que atuaremos vestidos essencialmente de escuro, situados num 'fosso' entre a tela e o público. Dos doze temas do programa constam dois do reportório anterior: 'Música no Coração' e 'Indiana Jones'. E é preciso manter o ritmo da banda a par das imagens. É alucinante, mas também um desafio aliciante!"

Lúcio Alberto

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26
Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Aluga-se
ARMAZÉM com 500m2
em S. Félix da Marinha - Rua das Indústrias, 195
(traseiras do Continente)
Contatar: **912 098 509**

«Defesa de Espinho» - 4377 – 2016-02-25

NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO
NOTÁRIA

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Escrituras **Cem-E**, de folhas **quarenta e cinco** a folhas **quarenta e sete,** foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia 24 de Fevereiro de 2016, pelos representantes da Sociedade Comercial Anónima que: usa a firma **"CORFI IMOBILIÁRIA, S.A."**, com sede na dita Rua de Santa Cruz, número 7; está matriculada na Conservatória do Registo Predial/ Comercial do concelho de Espinho; tem o capital social de três milhões de euros; é titular do número único de matrícula e de identificação de pessoa colectiva **500 076 723**.

PELOS MESMOS FOI DITO: Que a sua representada é dona com exclusão de outrém, do PRÉDIO URBANO, composto de prédio de rés-do-chão, destinado a creche com área descoberta, com a área coberta de quinhentos e cinquenta metros quadrados e área descoberta de mil metros quadrados, sito no Lugar do Outeiro, na Rua dos Outeiros, número 52, na freguesia de Silvalde, concelho de Espinho, omisso na competente Conservatória do Registo Predial, a confrontar do Norte com Rua dos Outeiros, do Sul e Nascente com Manuel Oliveira Violas e do Poente com E.N. 109, inscrita na respectiva matriz sob o artigo 1.332.

Que o referido imóvel foi implantado em terreno que a Sociedade sua representada, adquiriu por compra verbal, feita por MANUEL DE OLIVEIRA VIOLAS, e mulher, ANA GOMES SOARES, casados em comunhão geral, residentes na EN 109, Vivenda Violas, na freguesia de Silvalde, concelho de Espinho, por volta do ano de mil novecentos e setenta e um, que não chegou a ser formalizada por escritura pública, pelo que não é detentora de qualquer título formal que legitime o seu domínio, razão pela qual se encontra impossibilitada de comprovar a aquisição pelos meios normais.

Que, não obstante isso, possui o dito imóvel, sem qualquer interrupção, à vista de toda a gente, sem qualquer oposição, tendo procedido à construção do edifício, às reparações, manutenções e limpezas necessárias ao longo do tempo, pagando as contribuições e impostos respeitantes, recebendo as rendas, posse que assim exerceu como verdadeira proprietária que sempre se julgou, era e é do dito prédio, pelo que o adquiriu por usucapião, fundada nessa posse, que exerceu em seu próprio nome, de boa-fé, de modo pacífico, contínua e publicamente, por período superior a vinte anos, estando ela, justificante, impossibilitada de comprovar pelos meios extrajudiciais normais a aquisição do seu direito sobre aquele imóvel, atenta a forma de aquisição.

Que, dadas as características de tal posse, adquiriu a propriedade do referido imóvel por usucapião.

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 24 de Fevereiro de 2016.

A Notária,

(Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro)

Convívio dos alunos de 1976 da professora Helena Duque (Escola de Silvaldinho)

Após 40 anos, tornou-se realidade o primeiro encontro dos alunos da professora Maria Helena Duque, da turma de 1976, da antiga Escola Primária de Silvaldinho n.º 1, onde atualmente existe o edifício da Junta de Freguesia de Silvalde.

O encontro decorreu no Centro Social Luso Venezolano, em Nogueira da Regedoura. "Foi um dia excelente, onde foram revividos momentos da nossa infância e agradecer à professora, as pessoas que hoje somos. Para os que não poderão estar presentes."

Entretanto, já ficou agendado novo encontro,para 29 de janeiro de 2017, "quer para os alunos desse ano, como também para os outros alunos da professora Helena."

'Spelling Bee' do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida

Realizaram-se, entre os dias 16 e 18, as semifinais do 4.º Spelling Bee do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Este popular concurso envolve alunos do 7.º, 8.º e 9.º anos das duas escolas com 3.º ciclo do agrupamento e tem por base um conceito muito simples – a soletração de palavras em Inglês. Este tipo de concurso, amplamente divulgado nos Estados Unidos, visa testar a capacidade dos concorrentes em soletrar corretamente palavras que vão sendo pronunciadas por um elemento do júri. Apesar de a adesão ser facultativa, os alunos de ambas as escolas têm participado em número bastante razoável, com interesse e alegria. As semifinais do 4.º Spelling Bee decorreram nas Bibliotecas da Domingos Capela e da Gomes de Almeida. As eliminatórias culminaram em três finalistas para cada ano e em cada escola.

Todos os participantes receberam um certificado de participação e aos vencedores foram ainda atribuídos não só certificados de vencedor mas também um pequeno prémio. As finalíssimas entre os alunos apurados nas duas escolas irão decorrer durante o terceiro período em data e local ainda por definir.

Desafio ambiental

A Toyota Motor Corporation dá mais um passo rumo ao objetivo anunciado recentemente no Desafio Ambiental 2050, que pressupõe a implementação de "emissões: zero" através da redução das emissões de CO2 de veículos novos desde a sua produção até ao final do seu ciclo de vida útil, mostrando o empenho em melhorar o ambiente através da educação ambiental e no desenvolvimento de tecnologias amigas do ambiente, como a tecnologia híbrida.

Neste sentido, há 16 anos que tem vindo a apoiar iniciativas a nível ambiental, realizadas por associações e outras entidades, sem fins lucrativos, pela disponibilização de bolsas inseridas no programa de atividades de âmbito Ambiental, somando até ao momento 304 projetos em 53 países

Após a candidatura de uma ONG portuguesa ao programa, a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves, que foi apurada vencedora, com a atribuição de um apoio financeiro. A candidatura assentou no projeto de conservação das aves selvagens e dos seus habitats, promovendo o desenvolvimento sustentável em benefício das gerações futuras em dois locais: na Barrinha de Esmoriz e na Lagoa dos Salgados.

Entretanto, foi marcado para segunda-feira uma visita guiada com percurso ao longo do passadiço para observação de fauna e flora do local e paragem na zona de praia.

A receção dos convidados no exterior do restaurante "Hélice", perto do aeródromo de Paramos, às 14 horas, seguindo-se a apresentação do projeto e assinatura do protocolo de colaboração.

Escolas Espinho 2 e de Silvalde participam no Estudo 'PIRLS'

No dia 3 de fevereiro, o Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida participou no Estudo PIRLS (Progress in Internacional Reading Literacy Study) com os alunos do 4.º ano. Duas turmas das Escolas: Básica n.º 2 de Espinho e Básica de Silvalde, num total de 43 alunos realizaram um teste de literacia que tem como objetivo medir a evolução do desempenho dos alunos na leitura e ao mesmo tempo faz um estudo sobre as diferenças entre os sistemas educativos de 54 países.

Nos dias 17 e 19 deste mês, ainda se realizou o ePIRLS, cujo estudo será a leitura online dos mesmos alunos. Os alunos da Escola Básica n.º 2 de Espinho deslocaram-se à Escola sede, visto a escola não ter computadores para que os alunos pudessem realizar este teste.

Relativamente à Escola Básica de Silvalde, os alunos tiveram oportunidade de realizar os testes na sua escola, visto esta estar equipada com material informático.

Em Portugal foram selecionados aleatoriamente 220 agrupamentos de escolas/escolas não agrupadas, num total de 330 turmas e uma estimativa de cinco mil alunos.

O último teste PIRLS foi realizado no ano de 2011, Portugal ficou em 19.ª posição num total de 45 países. Os resultados deste ano apenas o conheceremos em 2017.

Fotos VÍTOR LANCHA

"Diferenciador, de grande qualidade e uma marca identitária do nosso território que permitirá ao espaço ter glamour e que reflete a nossa alma"

Projeto de 8,2 milhões de euros para a Requalificação do Canal Ferroviário arranca este ano

A Câmara Municipal de Espinho e o consórcio dos arquitetos Rui e Diogo Lacerda e Francisco Mangado apresentaram, na segunda-feira à noite, no Centro Multimeios perante cerca de três centenas de pessoas, o projeto de Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho. Trata-se de uma obra que irá custar cerca de 8,2 milhões de euros e que deverá ter início ainda este ano, com o lançamento do concurso público internacional.

Manuel Proença

"Trata-se de um projeto que irá marcar as próximas décadas e gerações desta cidade. É um projeto diferenciador, de grande qualidade e uma marca identitária do nosso território que permitirá ao espaço ter glamour e que reflete a nossa alma", disse o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira. "Marcará o nosso território, a Região Norte e o País. É um projeto de Espinho para Portugal", sublinhou o autarca espinhense que afirmou acreditar que "a sua execução corresponda ao projetado e que seja a sala-de-estar de Espinho. Que ali os espinhenses se encontrem, convivam e que saibam usufruir. Que seja, também, o ponto de encontro para aqueles que nos visitam. É um projeto magnífico".

Recordando que o projeto remonta a 2008 e que "está assente nas primeiras ideias mas adaptadas à realidade social do País", o arquiteto Rui Lacerda começou por dizer que se "trata de um projeto crucial para a cidade de Espinho".

O arquiteto espinhense que lidera o consórcio vencedor do concurso público internacional para o projeto de Requalificação do Canal Ferroviário lembrou as origens de Espinho e a relação com os pescadores, fazendo um retrato histórico da arquitetura da cidade.

Rui Lacerda disse que Espinho "tem alguns vazios" tais como "as avenidas 24 e 32 que têm de ser repensados" e afirmou que "circular a pé ou de bicicleta é um luxo".

Segundo Rui Lacerda, "a nossa cidade precisa ter atmosferas criadas pelas pessoas e que interajam com esses espaços". É nesse sentido que "pretendemos que haja uma interação com esses espaços a criar. Uma interação do espaço público com as pessoas".

O arquiteto espinhense referiu, também, que a área à superfície do canal ferroviário é "ampla" e que "tem cerca de 120 mil metros quadrados".

Por sua vez, o arquiteto espanhol do consórcio Francisco Mangado explicou alguns dos detalhes e dos princípios aplicados ao projeto para um espaço deixado em aberto pelo comboio.

Francisco Mangado deu grande importância à relação entre o espaço e o passeio marítimo, com uma ligação inevitável e anunciou algumas das ideias a implementar como os pisos graníticos e as espécies vegetais a ali colocar.

Por fim, o arquiteto Diogo Lacerda explicou alguns dos detalhes do projeto, nomeadamente a ponte pedonal a norte, em frente à Rua 5, que irá atravessar o canal ferroviário para a esplanada. "Um vão de cerca de 40 metros com madeiras, com dois miradouros, que marca a entrada da cidade". Um equipamento sem esconderijos, de forma a se poder atravessar em segurança com o interior visível de fora, com elevadores.

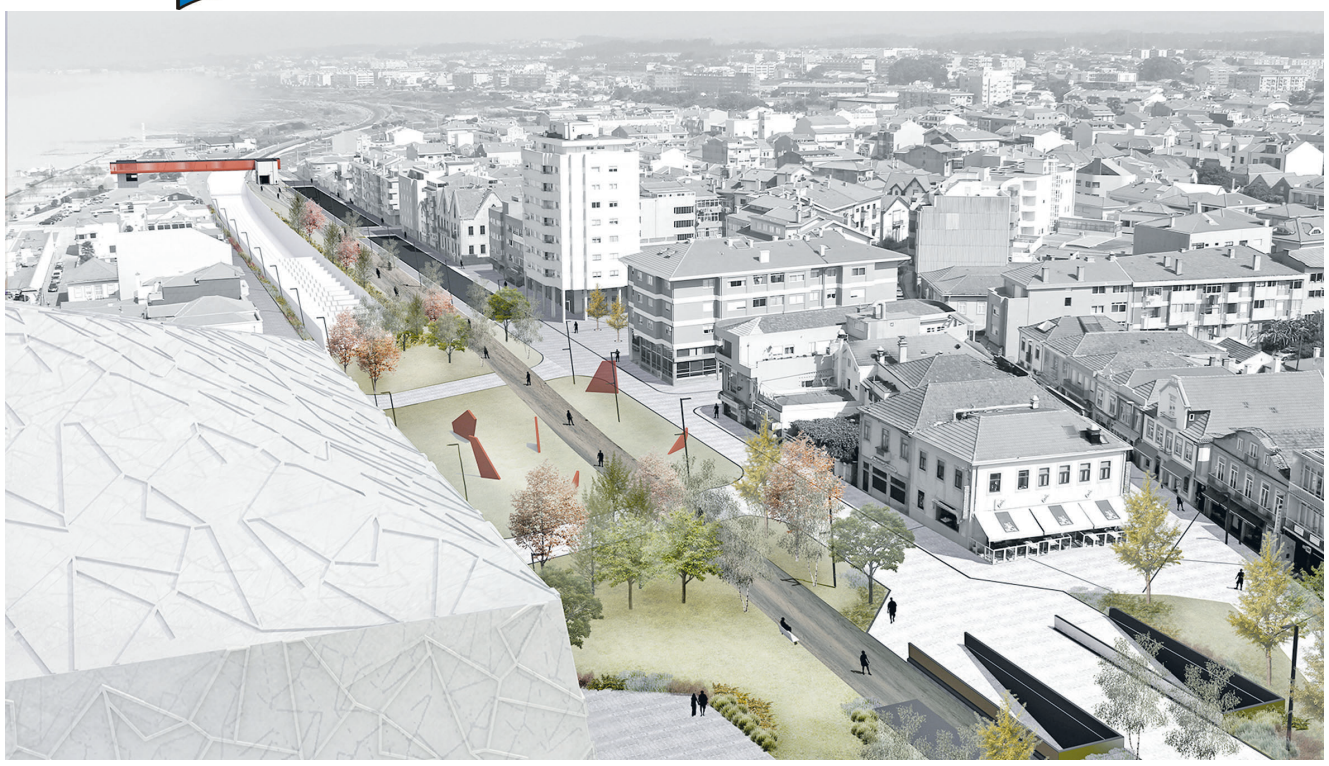
Diogo Lacerda explicou, também, como irá ser feito o segundo edifício do canal, mais central, denominado "Posto de Turismo, que terá, também, outras funções, permitindo a realização de exposições. Trata-se de um edifício em madeira e vidro, a fazer lembrar as barracas da praia, com uma cafetaria".

Por fim, mais a sul, irá ser construída "uma grande pala, aberta mas com uma base muito sólida onde se poderão realizar concertos e que poderá ser fechada com todos. O edifício será totalmente revestido a azulejo".

Pinto Moreira acredita que a execução do projeto irá corresponder "ao projetado e que seja a sala-de-estar de Espinho; que ali os espinhenses se encontrem, convivam e que saibam usufruir; que seja, também, o ponto de encontro para aqueles que nos visitam. É um projeto magnífico"

Segundo o arquiteto Rui Lacerda, "a nossa cidade precisa ter atmosferas criadas pelas pessoas e que interajam com esses espaços". É nesse sentido que "pretendemos que haja uma interação com esses espaços a criar. Uma interação do espaço público com as pessoas"

"Um espaço de estar"



IMAGENS VIRTUAIS

A memória descritiva do projeto de Requalificação do Canal Ferroviário refere que "Espinho pode ler-se como uma cidade ordenada virada para o mar. O mesmo mar que for a sua génese, planeado com uma geometria clara onde a linha férrea era parte. Uma linha férrea que foi importante no desenvolvimento urbano da cidade e que mesmo que tenha desapareci do, continua presente o grande vazio que absorvemos no quotidiano.

Um vazio importante em termos geométricos, de grandes dimensões, hoje uma identidade, mas que deve transformar-se, para ocupar o papel e a influência urbana que um dia teve e que lhe corresponde.

Apesar de difícil uso e do seu potencial, este vazio tem duas caraterísticas:

Em primeiro lugar a sua escala, sua dimensão, que o torna pouco apelativo para o cidadão, que dificilmente se revê nesse mesmo espaço, onde dificilmente encontra um lugar onde possa estar e disfrutar. Como está, trata-se de um espaço sem escala humana.

Em segundo lugar e em continuidade com o anterior, a dificuldade de estabelecer os seus limites bem como o seu caracter. É urbano mas também interurbano.

É um espaço de estar; mas não deixa de ser como o comboio que passa debaixo dele.

A proposta passa por reconhecer estas duas realidades e transforma-las a nosso favor, com coerência, reconhecendo a simultaneidade do urbano e a dimensão interurbana. A importância Urbana.

Territorialmente pareceu-nos oportuno dotar o espaço de um sentimento: de uma dimensão única que neste caso vem definida peia ideia de um grande parque central-linear.

O novo espaço vai ser predominantemente verde, como instrumento de unidade e de controlo da escala.

Criando um eixo, um novo 'Linear Central Park' na cidade, capaz de se ler como um segundo nível do espaço-praia.

Azul e verde convertem-se, assim em dois níveis de leitura paralela.

O novo grande espaço verde não é só um espaço urbano mais ou menos definido, como também na sua dimensão territorial e paisagística em diálogo com a praia e o mar.

De certa forma esta zona verde central é como a antessala do mar, e este daquele. Em diálogo permanente. Cria-se, assim uma sequência, uma graduação entre Cidade construída e o limite último que é o oceano, onde o elemento verde se torna um elemento e espaço de transição.

De forma a conseguir a escala de estar, mais pedonal e compreensível pelo cidadão, mais apreensível, propomos desenhar sobre a primeira mancha inicial verde como a descrevemos atras, espaços controlados, reduzidos e entendíveis pelos cidadãos.

Espaços que se vão sucedendo segundo um sistema de compressão- descompressão, gerando uma sequência continua onde o especifico, o valor de cada um destes espaços, sendo particular, não competem com a ideia geral da ideia de Parque e da sequência pavimentada que une tudo e cada uma destas zonas.

Estes espaços particulares, onde se pode estar e disfrutar, respondem na sua geometria e localização a distintos "momentos" urbanos que se vão sucedendo no limite com a cidade. Falamos de um grande espaço onde se passam muitas coisas, algumas delas funcionais que tem a ver com o tráfego, o acesso às vias, outras de mais significado como a presença da Capela, do Casino, etc..

Elemento com pontos de variedade e singularidade, que juntam valores a um desenho urbano que, se não existissem estes elementos singulares, poderia resultar tedioso pela sua dimensão.

A área, com cerca de 120 mil metros quadrados, irá ter três edifícios – a norte a ponte pedonal, ao centro o Posto de Turismo e a sul uma grande pala, aberta e com uma base sólida –, uma zona verde com várias espécies arbóreas e diversas esculturas, numa "interação do espaço público com as pessoas"

As zonas mais ajardinadas dão vida à estrutura edificada da cidade.

A mais pavimentada, criando diferentes praças orientam-se para poente, mais perto do mar onde antes se situava a zona de estar da cidade "Picadeiro", que permitia o lugar de encontro e de presença da gente de Espinho, celebrando a modernidade que representava o caminho-de-ferro.

Parque grande e espaços de estar mais pequenos. Esta é a estrutura proposta.

Escala territorial e pai-

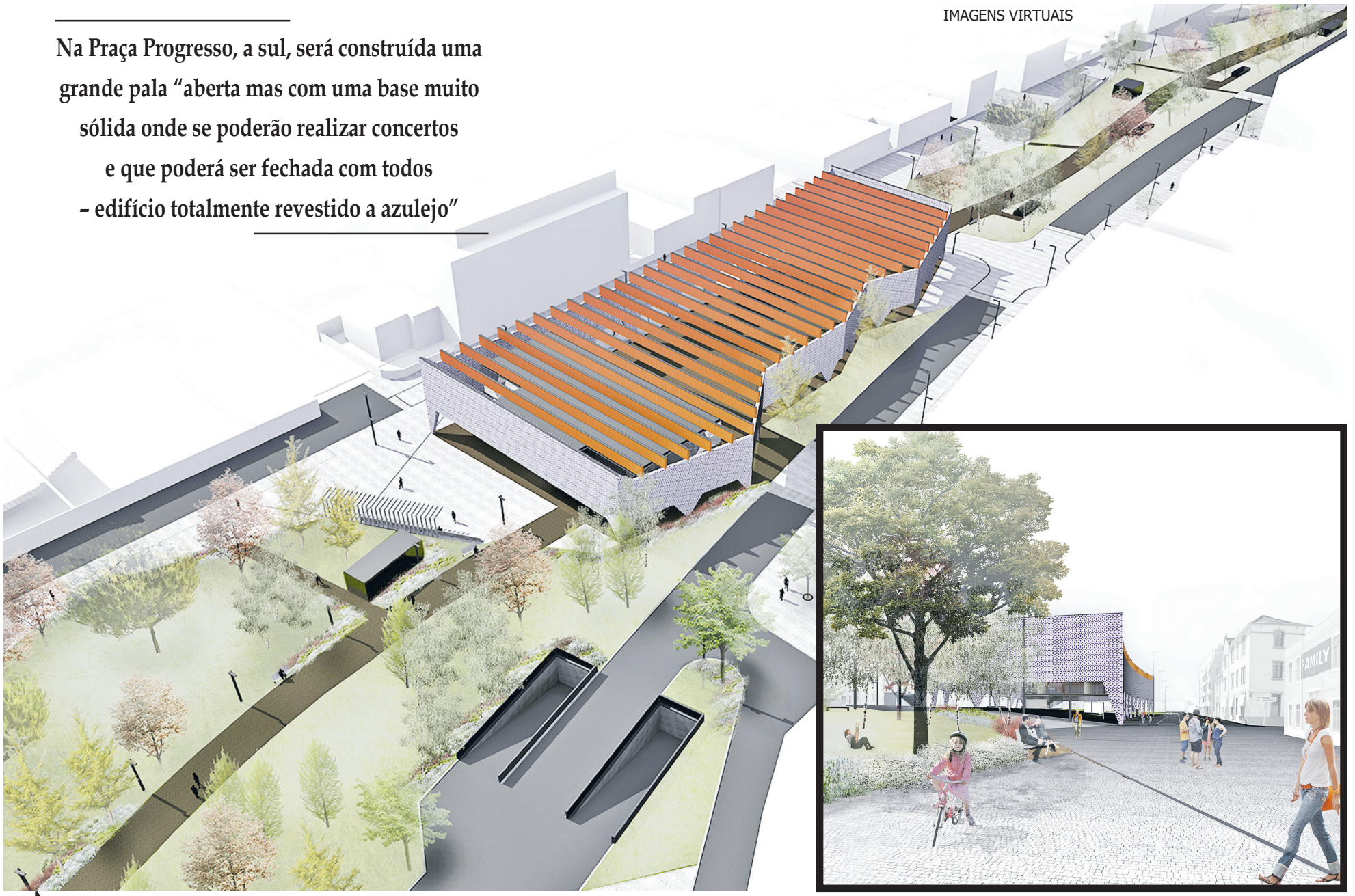
Em Espinho,

a tradição tem um nome

Aipal
desde 1964

IMAGENS VIRTUAIS

Na Praça Progresso, a sul, será construída uma grande pala "aberta mas com uma base muito sólida onde se poderão realizar concertos e que poderá ser fechada com todos - edifício totalmente revestido a azulejo"



sagística, de dimensão infraestrutural, combinada com a escala doméstica e humana.

Território e Cidade transformados "no estar da cidade'.

Propõe-se em toda a intervenção, algumas construções que complementam programaticamente a proposta. Quiosques, Posto de turismo - exposições - bar, mobiliário urbano, tudo se vai distribuindo por toda a área de intervenção de uma forma criteriosa e estudada, acabando numa grande pala onde a cidade poderá desenvolver programas e usos variados, desde eventos de feiras, musicais, mercados sazonais, recuperando assim a fusão entre praça e uso, usos que virão a sustentar um dos valores mais importantes do espaço público.

A intervenção proposta ocupa limites mais amplos que os inicialmente estabelecidos, por se entender que e precisamente a dimensão interurbana ou territorial deste espaço, um dos valores fundamentais do mesmo, tendo que ser este o que de alguma maneira contamine, inclusive os acessos a Espinho".

A ponte pedonal, a norte, na Rua 5, será composta por "um vão de cerca de 40 metros com madeiras, com dois miradouros, que marca a entrada da cidade" e um equipamento sem esconderijos, de forma a se poder atravessar em segurança com o interior visível de fora, com elevadores

O segundo edifício do canal, mais central, será denominado "Posto de Turismo, que terá, também, outras funções, permitindo a realização de exposições" e será construído com madeiras e vidro, tendo, também, uma cafetaria

Capacete corrige assimetrias do crânio dos bebés

Nem sempre os bebés têm a cabeça simétrica, redonda e com a configuração esperada, uma realidade que pode ser alterada com o uso de um género de "capacete" que permite reverter as assimetrias cranianas em crianças a partir dos três meses de idade.

Paula Rodeia, especialista em neurocirurgia pediátrica no Hospital Lusíadas Lisboa, sublinha a importância do diagnóstico precoce da assimetria craniana: "Quando não tratada, esta anomalia resultará numa assimetria craniofacial permanente, que poderá afetar a articulação temporomandibular e o alinhamento do globo ocular, com consequentes défices funcionais. A eficácia do tratamento é superior quando iniciado entre os 4 e os 8 meses de idade."

A plagiocefalia é a palavra que descreve a assimetria do crânio, uma configuração em paralelogramo ou trapezoidal. Na maioria dos casos, a plagiocefalia é postural mas também pode ser causada devido a um mau posicionamento, pela postura no útero, por um nascimento prematuro, uma gravidez gemelar ou um torcicolo congénito. Por outro lado, pode ser sinostótica, causada por um encerramento precoce de suturas – esta situação é mais rara e o tratamento tem de ser cirúrgico.

"Dada a plasticidade do crânio, o tratamento da plagiocefalia postural inicia-se com medidas de posicionamento que, normalmente, se utilizam até aos 5 meses. Incentiva-se a rotação da cabeça para o lado oposto ao afetado e deve proceder-se à alternância de decúbitos quando os bebés estão acordados e devidamente acompanhados."

Quando a plagiocefalia é grave ou as medidas conservadoras não resultam, utiliza-se um outro procedimento: uma ortótese craniana dinâmica, um género de "capacete".

"Há vários tipos de ortótese disponíveis no mercado mas nós usamos uma de fabrico individualizado nos EUA, aprovada pela FDA, que requer certificação clínica para a sua prescrição, colocação e seguimento. Pode ser utilizada entre os 3 e os 18 meses e a sua eficácia diminui quando o tratamento se inicia após os 12 meses."

"Após o diagnóstico, a criança é submetida a um laserscan que permite obter a reconstrução tridimensional do crânio de forma rápida, não traumática e eficaz, tornando assim desnecessários os moldes de gesso", explica a especialista. "As imagens obtidas são trabalhadas através de um programa informático que, além de quantificar de modo preciso a deformidade, estima o crescimento do crânio, permitindo a construção de uma ortótese personalizada, adequada a cada caso, projetando o tempo estimado à sua utilização."

"Os resultados obtidos com esta espécie de capacete têm sido promissores. As cabeças assimétricas ganham simetria e, com isso, evitam-se muitos outros problemas associados", conclui a neurocirurgiã."

Medicina esogética – "um despertar para a imunidade"

Peter Mandel, especialista em medicina esogética, vem pela primeira vez a Portugal falar de novas formas de tratamentos holísticos, no âmbito do encontro "um despertar para a imunidade", a realizar nos dias 5 e 6 de março, no Europarque, em Santa Maria da Feira.

O evento (conferência e workshop), organizado por Harmocor e Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira de Azeméis, visa sensibilizar a população, em geral, e os profissionais de saúde, em particular, para novos conceitos e novas abordagens terapêuticas, debatendo o contributo que a medicina esogética pode dar em prol da saúde e qualidade de vida das populações, e de que forma esta poderá ser utilizada complementarmente à medicina convencional

A conferência de 5 de março (das 15 às 18 horas) é aberta a todos os interessados. O workshop do dia seguinte (das 9h30 às 13 hoeas) dirige-se a médicos e terapeutas.

Peter Mandel é um investigador e terapeuta que desenvolveu, durante os últimos 40 anos, estudos aprofundados em naturopatia, homeopatia, acupuntura e quiroprática, o que lhe permitiu desenvolver um sistema holístico de tratamento que concilia os conhecimentos antigos da filosofia esotérica com as mais recentes pesquisas científicas na área da biofísica moderna e da medicina energética.

Som emitido por alguns brinquedos pode causar lesões auditivas irreversíveis

Dados recentes da Organização Mundial de Saúde ditam que cerca de 32 milhões de crianças e adolescentes em todo o mundo, com idade igual ou inferior a 15 anos, sofrem de algum grau de perda auditiva. Pondo em prática o seu compromisso diário de sensibilizar a população para a importância de se prestar atenção aos ouvidos, a GAES – Centros Auditivos relembra o perigo associado ao volume sonoro emitido por alguns brinquedos, que pode chegar aos 135 decibéis (dB), o equivalente ao barulho produzido por uma banda de rock.

Apesar de existir uma norma europeia relativa às propriedades físicas e mecânicas dos brinquedos (EN-71) que, entre outras coisas, fixa o nível sonoro máximo na conceção de brinquedos seguros, a citada fonte aconselha os pais a evitar presentear os filhos com objetos ruidosos, sugerindo que os avaliem com a mesma minuciosidade com que, por exemplo, avaliam jogos constituídos por peças pequenas que podem causar asfixia.

Ciente da importância de ler atentamente a informação dos produtos – nomeadamente avisos de segurança – antes de os adquirir, a associação norte-americana Sight and Hearing elabora, anualmente, uma lista com os brinquedos mais ruidosos do mercado. Dos 20 analisados em 2015, 16 tinham níveis sonoros acima dos 85 dB, o suficiente para causar danos auditivos em menos de quinze minutos.

"A saúde da audição deve ser tida em conta desde cedo", alerta Dulce Martins Paiva, diretora-geral da GAES. "A perda auditiva nos primeiros anos de vida faz com que a criança deixe de estar exposta ao estímulo da linguagem e, consequentemente, haja um desfasamento a nível do desenvolvimento linguístico, com repercussões na aprendizagem."

(Defesa da) SAÚDE

Perguntas e respostas sobre dispositivos que tratam as arritmias cardíacas

A Associação Bate, Bate Coração identificou as principais dúvidas colocadas pelos portadores de pacemakeres e cardioversores desfibrilhadores implantáveis (CDI's), dois tipos de dispositivos utilizados no tratamento de arritmias cardíacas:

Neste âmbito, o cardiologista Carlos Morais, presidente da Associação Bate, Bate Coração, elaborou um artigo com as principais dúvidas que lhe colocam sobre os dispositivos que tratam arritmas cardíacas, uma perturbação do ritmo do coração.

– Depois de implantado é possível sentir-se o dispositivo?

"Dificilmente, uma vez que em virtude da sua dimensão e peso reduzido, os dispositivos mais modernos quase não se sentem. Assim que a ferida resultante da operação tiver cicatrizado, a maioria dos doentes aceita o pacemaker/CDI como algo natural."

– Posso praticar desporto ou executar alguma atividade física?

"O pacemaker/CDI é um dispositivo muito robusto e não restringe a sua esfera de atividades físicas. Pelo contrário, poderá voltar a fazer coisas que antes seriam impensáveis devido à sua doença. Pode, por exemplo, fazer caminhadas, andar de bicicleta e praticar natação. A sua vida sexual também não tem de se alterar."

– O dispositivo é visível por baixo da roupa?

"Não. Atualmente estes dispositivos têm um tamanho tão reduzido que são implantados numa pequena bolsa de pele na zona do tórax."

– Posso viajar sem problemas?

"Sim. O seu pacemaker/CDI deve proporcionar-lhe a maior mobilidade possível. Pode viajar para qualquer país, embora deva informar o seu médico. Pois ele poderá fornecer-lhe contactos úteis do seu país de destino, caso surja uma situação de emergência. Deve, também, levar sempre consigo o seu cartão de portador de pacemaker/CDI, devendo apresenta-lo no controlo de segurança do aeroporto."

– Posso engravidar apesar de ser portadora de um pacemaker/CDI?

"Sim. As doentes com pacemaker/CDI têm tido uma gravidez normal e deram à luz crianças perfeitamente saudáveis. No entanto, deve falar com o seu médico acerca de uma possível gravidez no contexto da sua doença cardíaca."

(Defesa da) SAÚDE

Doentes coronários – ausência de sintomas dificulta diagnóstico precoce

Embora a doença coronária seja frequentemente sintomática, apresentando-se com queixas como a dor torácica, tipicamente desencadeada pelo esforço, ou o cansaço para esforços da vida diária, existem doentes assintomáticos com o mesmo risco de complicações, como a morte súbita. Deste modo é importante o diagnóstico atempado da presença de doença coronária.

"Embora o diagnóstico de doença coronária possa ser facilitado pela presença de sintomas típicos, é importante identificar doentes que podendo ser assintomáticos, têm idêntico risco de sofrer consequências da doença, como sejam de enfarte agudo do miocárdio, morte súbita e insuficiência cardíaca" – refere João Abecasis, cardiologista do Hospital Lusíadas Lisboa. "A presença de fatores de risco de aterosclerose em pessoas assintomáticas, como sejam a idade, o tabagismo, o sedentarismo, a obesidade, a diabetes e a dislipidémia (colesterol elevado) é determinante do risco cardiovascular individual. A determinação deste risco permite a investigação dirigida de doentes, em particular recorrendo a métodos de imagem – meios auxiliares de diagnóstico, como a tomografia computorizada das artérias coronárias (angio-TAC)."

Os homens estão em maior risco de desenvolver doença coronária do que as mulheres. O risco das mulheres aumenta após a menopausa. Para a deteção precoce de doença coronária é necessária a realização de exames complementares de diagnóstico, como a tomografia computorizada (TC).

De acordo com Ricardo Lopes, especialista em imagiologia cardíaca, "uma das ferramentas mais fiéis e útil na avaliação da doença coronária é a angio-TC, um exame realizado com recurso a um aparelho de tomografia computorizada (TC), sendo injetada uma substância de contraste que permite a visualização das artérias coronárias."

A recente evolução tecnológica de equipamentos de angio-TAC permite um diagnóstico mais rápido, preciso e seguro da doença coronária.

"Com a evolução tecnológica é possível fazer um TC cardíaco/coronárias, com a duração de um batimento cardíaco, permitindo um diagnóstico seguro de doença coronária, com uma dose de radiação inferior e uma menor quantidade de contraste, o que representa uma mais-valia para o examinado", conclui o imagiologista.

A doença coronária aterosclerótica é caracterizada por acumulação de gordura na parede das artérias responsáveis pelo suprimento de sangue ao músculo cardíaco. A acumulação de gordura associa-se a inflamação e envelhecimento acelerado das artérias, com progressiva redução do calibre dos vasos e diminuição do fornecimento de sangue ao miocárdio, podendo provocar sintomas. A rutura ocasional das mesmas placas pode condicionar a trombose e oclusão súbita das artérias tendo como consequência o enfarte agudo do miocárdio e/ou a morte súbita.

Regime de fruta escolar arranca em Paramos

Iniciativa da Divisão de Educação e Juventude do Município de Espinho

Divisão de Educação e Juventude do Município de Espinho dinamiza atividades para os alunos do 1.º ciclo do ensino básico das escolas do concelho, no âmbito do programa "Regime de Fruta Escolar" .

"Regime de Fruta Escolar" é a iniciativa da Câmara Municipal de Espinho que irá percorrer as escolas do 1.º ciclo do concelho de Espinho durante os próximos dois meses e que teve início na passada sexta-feira na Escola Básica de Paramos. O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, acompanhados pelo diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, a presidente do Conselho Geral, Teresa Leandro, a responsável da direção pelas escolas do ensino básico, Ema Cadete e a coordenadora da Escola Básica de Paramos, Fernanda Marques tiveram a oportunidade de assistir ao lançamento desta iniciativa, numa das salas de aulas do Centro Escolar de Paramos.

Com este programa "o município pretende contribuir para a promoção de hábitos alimentares benéficos para a saúde das crianças e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis".

A iniciativa do Município de Espinho abrange 1256 alunos do 1.º ciclo do ensino básico da rede pública e é financiado no âmbito do programa europeu de distribuição de frutas nas escolas.

No programa, a fruta é distribuída dois dias por semana, durante 30 semanas, por ano letivo. Para além desta distribuição, o programa exige aos Estados-membros a elaboração de estratégias que incluam iniciativas educativas e de sensibilização, bem como a partilha de bons hábitos alimentares.

Neste sentido, o município irá implementar, através da Divisão de Educação e Juventude, o projeto 'Try With Us - Fruta vai à escola', que "tem como objetivo primordial promover hábitos alimentares saudáveis, com principal enfoque no consumo de fruta".

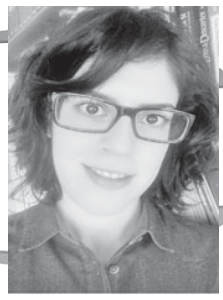
As atividades a desenvolver são adaptadas à faixa etária do público-alvo e, por inerência, ao nível de conhecimentos do mesmo, contemplando crianças com Necessidades Educativas Especiais.

Este é um projeto multidisciplinar que pode englobar áreas tão diversas como as ciências exatas, a música, a gastronomia e a língua portuguesa.

Numa primeira fase vai abordar-se a importância do consumo de fruta. Também interagir com os mais novos em temáticas como os nutrientes presentes em cada fruta e os benefícios do seu consumo. Vão também ser desenvolvidas atividades como a criação de pratos atrativos com recurso a frutas, experiências culinárias, produção de tintas caseiras a partir de sumo de beterraba, espinafre, produção de pasta de dentes caseira e simulação de conversas entre diferentes frutas.

Ana Filipa Félix

A Arte de Aprender



Alfabetização emocional

O grande legado que a nossa sociedade pode deixar às gerações futuras é a "alfabetização emocional".

A psicopedagogia sul americana, pela autora venezuelana Moraima Nuñez Lara, diz-nos que "a emoção é uma energia que vive dentro de tiey que se expresa através dos teus comportamentos".

Por isso, quando surgem em consulta crianças e jovens com queixas por parte da família e/ou escola com comportamentos que se manifestam em tristeza, ira ou apatia são, geralmente, resultado de um problema emocional que está a ser vivenciado interiormente e expresso de forma desajustada.

Mas o que são emoções?

É um conceito subjetivo e abstrato que decorre da herança genética (temperamento), do contexto ambiental ou ecológico (caráter) e da combinação entre estes dois.

Elas podem ser mais ou menos positivas (exemplo: amor-raiva), mas se sentidas com mais frequência (o amor) e algumas vezes (a raiva), encontramos aqui o tão almejado "equilíbrio emocional". Para isso, é preciso sentir. Viver a nossa existência emocional sem medo ou ansiedade.

Recomendamos um programa de "alfabetização emocional" que permita às famílias receberem orientações que possibilitem os seus filhos a livre expressão das suas emoções. E o mesmo se aplica à escola, com os professores – tempo nas planificações pedagógicas diárias em que seja consentida a espontaneidade necessária dos alunos para a expressão de todas as emoções, com aceitação e respeito.

Não basta sentir. A alfabetização emocional é sentir, identificar, reconhecer, aceitar e expressar as emoções em si mesmo e nos outros.

Sabemos, por experiência, que estas propostas são, muitas vezes, difíceis de realizar. Mas todos fazemos parte do mesmo coletivo e torcemos pela organização da vida emocional das nossas crianças. Podendo ser este o nosso grande legado dos século XXI.

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

OPORTUNIDADE
LOTE P/ MORADIA, CAVE, R/C, 1.º ANDAR SUL
PROJ. APROVADO — 340m2
URB. DOMINGOS CAPELA - ANTA
Desconto 55% – URGENTE
Tlm. 919 214 504

83 anos de serviço público

AGENDA

25 e 26 de fevereiro
10 às 19 horas de segunda a sexta-feira – Museu Municipal – FACE
Exposição de fotografia de Jorge Castro
"Fashion Kids" é um projeto de solidariedade social que teve como principal objetivo, possibilitar às crianças do Serviço de Pediatria do IPO-Porto, a oportunidade de "vestirem a pele" de um(a) manequim de moda – projeto da responsabilidade do fotógrafo de moda Jorge Castro e da designer e produtora de moda Cristina Jorge

25 de fevereiro a 12 de março
10 às 19 horas de segunda a sexta-feira e das 11 às 13h30 e das 14h30 às 19 horas ao sábado – Museu Municipal – FACE
Exposição documental "Mirita Casimiro, organizada pelo Teatro Experimental de Cascais

26 de fevereiro
10 horas – Biblioteca Municipal
"Magia das palavras lidas e ilustradas" – leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez
Público-alvo: grupos de crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos

26 e 27 de fevereiro
20h30 – Casino Espinho
Espetáculo de José Freitas

27 de fevereiro
10 horas – Museu Municipal – FACE
Formação de história e arte das civilizações antigas com Manuela Cunha

11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado – Museu Municipal – FACE
Exposição "Fashion Kids" – projeto da responsabilidade do fotógrafo de moda Jorge Castro e da designer e produtora de moda Cristina Jorge

21h30 – Centro Multimeios
Concerto Multimédia "Grandes Filmes, Grandes Músicas" com a Banda de Música da Cidade de Espinho, sob a direção do maestro Hélder Tavares

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo (em data única em Portugal) da cantora Joan Shelley com o guitarrista Nathan Salsburg

27 e 28 de fevereiro
15h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360º)

16h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360º)

17h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Luas do sistema solar (projeção imersiva a 360º com sessão ao vivo)

28 de fevereiro, 1 e 2 de março
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Carol", do realizador Todd Haynes e com os atores Cate Blanchett, Rooney Mara e Sarah Paulson
Baseado no romance de Patricia Highsmith
Nomeado para seis Oscars: melhor atriz (Cate Blanchett), melhor atriz secundária (Rooney Mara), melhor argumento original, melhor fotografia, melhor guarda-roupa e melhor banda sonora
Filme selecionado para a competição oficial do Festival de Cannes 2015
Na Nova Iorque de início dos anos 50, Therese Belivet (Rooney Mara), trabalha num armazém de Manhattan e sonha com uma vida mais gratificante quando conhece Carol Aird (Cate Blanchett), uma mulher sedutora presa a um casamento fracassado. Uma ligação imediata nasce entre as duas mulheres e a inocência do primeiro encontro dá lugar a uma relação mais profunda. Quando o envolvimento de Carol com Therese vem à luz, o marido de Carol retalia contestando a sua competência como mãe. Enquanto Carol e Therese se refugiam na estrada, deixando as suas respetivas vidas para trás, um confronto emerge que irá testar os pressupostos e compromissos mútuos…

28 de fevereiro a 18 de março
Festival Mar-marionetas – Centro Multimeios
Exposição "descobridores, uma viagem feita por ti", de Vânia Kosta, numa criação do Teatro e Marionetas de Mandrágora
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

28 de fevereiro a 20 de março
Festival Mar-marionetas – Centro Multimeios
Exposição de marionetas e outras formas de animar
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

29 de fevereiro e 5 de março
10h30 às 17 horas – Biblioteca Municipal
Semana da Leitura "Maré de Leituras"
"Caricaturas de escritores portugueses para a infância"

29 de fevereiro (até 5 de março)
16h30 – Biblioteca Municipal
Semana da Leitura "Maré de Leituras"
Inauguração da Feira do Livro: Livraria "Histórias Desenhadas"

29 de fevereiro a 3 de março
10 horas – Biblioteca Municipal
Semana da Leitura "Maré de Leituras"
Oficina de escrita criativa: "Ponto a ponto… se faz um conto!"

1, 2, 3 e 4 de março
9h30 às 19 horas – Biblioteca Municipal
Semana da Leitura "Maré de Leituras"
"Caricaturas de escritores portugueses para a infância"

4 de março
10 horas – Biblioteca Municipal
Visita guiada às instalações da Biblioteca Municipal.
Curiosidades acerca do patrono José Marmelo e Silva; perceção do circuito documental, da organização da biblioteca, dos vários espaços e serviços disponibilizados
Público-alvo: alunos de todos os níveis de ensino, durante o período letivo (uma turma).
Inscrição prévia através do formulário no blogue da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto da Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, com o violoncelista Bruno Borralhinho

4 e 5 de março
21 horas – Casino Espinho
"El Rincón" – espetáculo de salsa latina

4, 5, 11 e 12 de março
23 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com a banda Andor Violeta no Bar Plaza (entrada gratuita)

5 de março
16 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Para que servem as mãos" – Teatro e Marionetas de Mandrágora

16 horas – Museu Municipal – FACE

"De l' ame a la toile" – inauguração de exposição de pintura de Alice Rocha, Bonina Sementeira, Elisa the Queen e ("Sevilhanas" de) Maud di Credico, com coordenação de Ana Maria

20 horas – Casino Espinho
Sabores Solverde – jantar buffet latino-americano

5 e 6 de março
18 horas – Centro Multimeios ou Largo da Câmara (em caso de condições atmosféricas favoráveis)
Festival Mar-marionetas
"O homem forte", da companhia Bitonio (França)

19 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Ver de perto – conversa com Anthony Mainguet", da companhia Bitonio (França)

6 de março
17h00 – percurso desde o Auditório de Espinho (Academia de Música) até ao Centro Multimeios
Festival Mar-Marionetas
Teatro "Alforria"

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas
"Eu quero a lua!", encenação da companhia Partículas Elementares

11 de março
21 horas (até às 9h30 do dia seguinte) – Centro Multimeios
"Acampar no Planetário" (esta atividade requer inscrição obrigatória)

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto de sons da kora de Mbye Ebrima, músico nascido na Gâmbia

11 e 12 de março
21 horas – Casino Espinho
Espetáculos de Carlos Mendes

12 de março
10 horas às 12h30 e das 14h30 às 17 horas – Museu Municipal – FACE
Workshop de introdução ao desenho à mão livre com Márcia Nascimento e Nuno Costa

20 horas – Casino Espinho
Sabores Solverde – jantar de sável

13 de março
10h30 e 11h30 – Centro Multimeios
Festival Mar-Marionetas
Teatro "Descobridores"

18 horas – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas
"Clara, cartas bordadas", com interpretação de Maite Hernangómez

18 de março
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo com o saxofonista Náná Sousa Dias e a cantora Vera de Vilhena

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo de Márcio Faraco, cantor e instrumentista brasileiro

18 e 19 de março
23 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com o duo Travessia (Maria de Deus e Pedro Barosa) no Bar Plaza (entrada gratuita)

19 de março
10 horas – Museu Municipal – FACE
Formação de história da arte clássica até ao manuelino com Manuela Cunha

10 horas às 12 horas e das 14h30 às 17 horas – Museu Municipal – FACE
Workshop de introdução ao desenho à mão livre com Márcia Nascimento e Nuno Costa

16 horas-19 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Workshop ("Ao pé da letra") de interpretação com marionetas de espuma, signos e objetos – formador Jordi Bertran, de Espanha

21 horas – Casino Espinho
Espetáculo "Cajueiro" de Márcio Faraco

21 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Danças de salão – show de salsa e workshop de salsa

21h30 – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Antologia", espetáculo de Jordi Bertran

19 e 20 de março
14 às 19 horas e das 21 às 22 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Marionetas e cenários do espetáculo "casa dos ventos" do Teatro e Marionetas de Mandrágora

20 de março
16 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Folgaças de Cordel" pelas Marionetas da Feira

17 horas – Centro Multimeios (jardim ou foyer)
Festival Mar-marionetas
"Circus", de Jordi Bertran, é um espetáculo de marionetas e palhaços (para maiores de 4 anos)

25 de março
21h30 – Centro Multimeios
Espetáculo ("conversas sérias) de Marta Gautier – "o que faria se não tivesse medo?"

25 e 26 de março
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo (com muita energia) de Kika

21 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Espetáculo de tributo aos ABBA

23 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com Royal Band Trio no Bar Plaza (entrada gratuita)

26 de março
16 horas – Museu Municipal – FACE
"E vós tágides minhas" – inauguração da exposição de pintura e escultura de Norberto Nunes

Futebol tigre fica a quatro pontos do líder

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho venceu o Calvão, em campo do adversário, por 0-3, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão. Os tigres, com esta vitória, acabaram por recuperar seis pontos na tabela classificativa, uma vez que o Águeda, líder e próximo adversário, foi derrotado em casa pelo S. João de Ver por 0-3. Vitória folgada dos tigres, num jogo quase irrepreensível.

Os espinhenses entraram muito bem na partida ao colocarem-se em vantagem logo nos primeiros 10 minutos.

A equipa do Calvão não baixou os braços e tornou-se ofensiva, deixando mais espaços. No entanto, os locais ainda incomodaram a baliza à guarda de Bruno Silva, que teve a oportunidade para brilhar.

Pouco depois da meia-hora de jogo, os tigres ampliaram, pelo defesa-central, Pipa, acabando, praticamente, com as aspirações do adversário.

No segundo tempo os espinhenses entraram bem organizados defensivamente e não deram espaços ao seu adversário.

O terceiro golo acabou por surgir nos últimos 10 minutos do encontro.

Estão abertas, assim, todas as esperanças para a equipa liderada por António Cerqueira que irá receber, no domingo, às 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, o líder da prova, o Águeda.

Calvão, 0
Sporting de Espinho, 3

Jogo no Campo Padre Batista, em Calvão. Árbitro: Joel Sousa (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Sérgio Lopes e Ricardo Alves.

Calvão – Telmo; Dani, Luiggi, Renato e Nuno Costa; Miguel, Nuno Silva e Marco (cap.); Marquito, Brian e Mica.

Substituições: Nuno Silva por David (75), Marquito por Edgar (78) e Brian por Pedro Samuel.

Não utilizados: Corado, Joel, Simão e Igor. Treinador: Pedro Almeida.

Sporting Clube de Espinho – Bruno Silva; Sanguedo, Pipa, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Paulinho, Mauro e Lima.

Substituições: Mauro por Van Zeller (61), Ministro por Tiago (75) e Paulinho por Murillo (81).

Não utilizados: Renato, Rui Silva, André e Seminha. Treinador: António Cerqueira.

Ao intervalo: 0-2. Marcadores: 0-1, por Bruno Gomes (10); 0-2, por Pipa (35); 0-3, por Fábio Gonçalves (81).

Disciplina: cartão amarelo a Nuno Costa (58), Dani (69) e Miguel (72); Paulinho (37), Mauro (57), Ministro (66), Van Zeller (69), Murillo (89), Tiago (90+2) e Bruno Gomes (90+4). Cartão vermelho, direto, a Mica (90+1).

Resultados

Oliv. Bairro-Avanca 2-0
São Roque-Milheiroense 1-0
At. Cucujães-P. Brandão 3-1
AC Famalicão-Carregosense 1-0
Fiães SC-Sporting Paivense 1-1
Calvão-Sp. Espinho 0-3
Águeda-S. João Ver 0-3
Alba-Esmoriz 3-1
U. Lamas-AD Valonguense 0-0

Próxima jornada (28/02/2016)
AD Valonguense-Oliv. Bairro
Avanca-São Roque
Milheiroense-At. Cucujães
P. Brandão-AC Famalicão
Carregosense-Fiães SC
Sporting Paivense-Calvão
Sp. Espinho-Águeda
(Espinho/Domingo/15 horas)
S. João Ver-Alba
Esmoriz-U. Lamas

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Águeda	54	22	17	3	2	42-12
Sp. Espinho	**50**	**22**	**16**	**2**	**4**	**48-17**
Fiães SC	46	22	14	4	4	36-13
Alba	43	22	13	4	5	46-24
Sporting Paivense	43	22	13	4	5	33-24
S. João Ver	40	22	12	4	6	43-29
Oliv. Bairro	37	22	11	4	7	42-26
U. Lamas	35	22	10	5	7	37-26
At. Cucujães	28	22	8	4	10	22-34
Carregosense	27	22	8	3	11	30-32
Avanca	25	22	7	4	11	18-25
AD Valonguense	23	22	6	5	11	25-38
São Roque	21	22	6	3	13	22-39
AC Famalicão	20	22	5	5	12	26-31
Esmoriz	19	22	4	7	11	20-36
Milheiroense	16	22	3	7	12	27-54
P. Brandão	15	22	3	6	13	21-42
Calvão	14	22	4	2	16	28-64

Leões Bairristas mantêm liderança do futebol popular

Os Leões Bairristas continuam no comando da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho depois de terem derrotado o Grupo Desportivo dos Outeiros por 3-0. A equipa do Quinta de Paramos está a três pontos do líder, no segundo lugar da tabela e derrotou o Grupo Desportivo da Ronda, por 0-1.

Entretanto, o Conselho de Disciplina da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho puniu o árbitro Igor Silva, do Novasemente, com um ano de suspensão e aplicou uma multa de 100 euros.

1.ª DIVISÃO

Leões Bairristas-GD Outeiros 3-0
GD Ronda-Quinta Paramos 0-1
Cantinho Ramboia-Águias Paramos . 2-3
Juvent.Outeiros-Estrelas Vermelhas . 2-2
Novasemente-Desportivo Ponte Anta 1-3
Corga Silvalde-Rio Largo 1-2
Cruzeiro Silvalde-Magos Anta 0-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	34	14	10	4	0	42-17
Quinta Paramos	31	14	10	1	3	29-13
GD Ronda	28	14	9	1	4	31-18
Magos Anta	27	14	9	0	5	30-21
GD Outeiros	23	14	7	2	5	21-20
Rio Largo	22	14	6	4	4	22-27
Desportivo P. Anta	20	14	6	2	6	27-23
Águias Paramos	20	14	5	5	4	28-23
Corga Silvalde	16	14	4	4	6	22-23
Cantinho Ramboia	13	14	3	4	7	17-27
Juventude Outeiros	12	14	2	6	6	19-22
Novasemente	11	14	3	2	9	21-32
Cruzeiro Silvalde	10	14	3	1	10	12-31
Estrelas Vermelhas	7	14	1	4	9	17-41

Próxima jornada
Águias Paramos-Magos Anta
(Paramos/sábado/15h)
Leões Bairristas-Cruzeiro Silvalde
(Seara/sábado/15h)
Novasemente-Rio Largo
(Cassufas/sábado/15h)
GD Outeiros-Quinta Paramos
(Seara/sábado/17h15)
Estrelas Vermelhas-Cantinho Ramboia
(Seara/domingo/10h)
GD Ronda-Desportivo Ponte Anta
(Guetim/domingo/10h)
Corga Silvalde-Juventude Outeiros
(Seara/domingo/15h)

Melhores marcadores
Miguel Oliveira (Leões Bairristas) 18
Luciano Silva (GD Ronda) 13

2.ª DIVISÃO

Associação Esmojães-Estrelas P. Anta 1-1
Juventude Estrada-AD Guetim 2-0
Bairro Ponte Anta-Aldeia Nova 2-0
Império Anta-Desportivo Regresso .. 1-2
Estrelas Divisão-Morgados Paramos 2-4
Lomba Paramos-Águias Anta 0-2
Folgou o GD Idanha

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Anta	37	13	12	1	0	35-10
Império Anta	27	13	8	3	2	16-6
Assoc. Esmojães	24	13	7	3	3	19-15
Juventude Estrada	21	13	6	3	4	21-23
Estrelas P. Anta	20	13	5	5	3	23-19
Morgados Paramos	19	13	6	1	6	19-16
Desp. Regresso	18	13	5	3	5	16-18
GD Idanha	17	12	4	5	3	11-13
Bairro Ponte Anta	15	13	4	3	6	17-22
AD Guetim	14	13	4	2	7	21-21
Aldeia Nova	13	13	4	1	8	25-32
Lomba Paramos	8	13	2	2	9	17-27
Estrelas Divisão	3	13	1	0	12	14-32

Próxima jornada
Lomba Paramos-Estrelas Ponte Anta
(Paramos/sábado/17h15)
Império Anta-AD Guetim
(Cassufas/sábado/17h)
Bairro Ponte Anta-Associação Esmojães
(Cassufas/sábado/19h)
Águias Anta-Juventude Estrada
(Cassufas/domingo/10h)
GD Idanha-Aldeia Nova
(Idanha/domingo/10h)
Morgados Paramos-Desp.Regresso
(Paramos/domingo/10h)
Folga o Estrelas Divisão

Melhores marcadores
Simão Alves (Águias Anta) 8
Rui Lima (Bairro Ponte Anta) 8

Jogo com Águeda pode relançar luta pela subida – entrada gratuita para acompanhantes dos sócios

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho vai receber o Águeda (líder do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão), no domingo, pelas 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. Trata-se de um jogo de enorme importância para as aspirações alvinegras na caminhada para a subida de divisão.

A equipa do Sporting Clube de Espinho tem vindo a ter um extraordinário desempenho nas últimas jornadas, recuperando a desvantagem que tinha, de 11 pontos para apenas quatro pontos em relação ao seu adversário do próximo domingo.

Neste sentido, António Cerqueira está a preparar a equipa para o confronto com o líder, da mesma forma que o tem feito nestas últimas jornadas. No entanto, os pedidos de apoio dos adeptos espinhenses vêm de todos os cantos, desde o presidente do Conselho Tigre e antigo presidente do Sporting Clube de Espinho, Carlos Padrão que não esconde "ser este o momento de nos unirmos em torno da nossa equipa de futebol e de mostrarmos verdadeiramente a nossa traça tigre", até aos próprios jogadores que querem ver o Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas completamente cheio de adeptos do Sporting Clube de Espinho.

Entretanto, a Direção do Sporting Clube de Espinho apelou à participação em massa da população. Para tal, os dirigentes irão distribuir centenas de convites aos espinhenses e apelam aos sócios, com as quotas em dia, que vão assistir ao jogo podendo levar consigo um acompanhante que terá, também, a entrada gratuita.

«Defesa de Espinho» - 4377 – 2016-02-25

ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE ESPINHO

Convocatória

Nos termos da alínea a) do Artigo 15.° do Capítulo 3.° dos Estatutos, convoco todos os Sócios da Associação de Diabético de Espinho para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar no próximo dia **12 de março de 2016, pelas 16h00, nas instalações sitas na Rua 25, n.° 861**, desta cidade de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. - Leitura, discussão e aprovação da ata da última Assembleia;
2. - Apresentação, discussão e votação do relatório de contas relativo a 2015;
3. - Apresentação relatório atividades realizadas em 2015.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios estatutariamente exigido, a Assembleia iniciar-se-á meia hora depois do horário previsto, com qualquer número de sócios, conforme contemplado na alínea 1) do Artigo 18.°.

Espinho, 15 de fevereiro de 2016

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
(Maria do Céu Nascimento Frexes)

«Defesa de Espinho» - 4377 – 2016-02-25

ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE ESPINHO

Convocatória

Nos termos da alínea a) do Artigo 15°. do Capítulo 3.° dos Estatutos, convoco todos os Sócios da Associação de Diabético de Espinho para uma Assembleia Geral Extraordinária a realizar no próximo dia **12 de março de 2016, pelas 16h30, nas instalações sitas na Rua 25, n.° 861**, desta cidade de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. - Apresentação de listas e eleição dos novos Órgãos Sociais para o biénio de 2016/2017;
2. - Apresentação, discussão e votação do orçamento e plano de atividades para 2016, da lista vencedora;
3. - Meia hora para discussão de assuntos de interesse para a Associação.

Tratando-se de uma Assembleia Geral, que tem como objetivo a eleição dos novos Corpos Sociais para o próximo biénio (2016/2017), aceitar-se-ão listas concorrentes ao ato eleitoral, consti-tuídas por sócios no pleno uso dos seus direitos, as quais devem ser entregues às segundas, quartas e sextas-feiras, das **15h00 às 18h00 na Sede da Associação, até ao dia 04 de março de 2016**.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios estatutariamente exigido, a Assembleia iniciar-se-á meia hora depois do horário previsto, com qualquer número de sócios, conforme contemplado na alínea 1) do Artigo 18.° dos Estatutos.

Espinho, 15 de fevereiro de 2016

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
(Maria do Céu Nascimento Frexes)

VIVER ESPINHO

Agradecimento

Os Comerciantes da Rua 18, vêm através deste ***agradecer à Associação Viver Espinho*** e ao seu Presidente Sr. Nunes da Silva, todo o empenho, dedicação e disponibilidade na resolução da interrupção ao trânsito da mesma rua.

«Defesa de Espinho» - 4377 – 2016-02-25

EMPES - EMPRESA DE PUBLICIDADE DE ESPINHO, LDA.

Convocatória

Convocam-se os sócios desta empresa para a Assembleia Geral Ordinária que se realiza no dia 31 de março, pelas 20 horas, na sede, Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R, em Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Apreciação, aprovação ou rectificação do Relatório de Gestão e Contas, relativo ao exercício de 2015.

Espinho, 25 de fevereiro de 2016

A Gerência,

Fernando Martins da Cunha
Joaquim Vasconcelos Ferreira

Sporting de Espinho (minis B) vence torneio em Esmoriz

A equipa A de minis B masculinos do Sporting Clube de Espinho conquistou o primeiro lugar na segunda volta do Torneio de Ano Novo que decorreu em Esmoriz para aquele escalão. Os tigres conquistaram, também, o quinto lugar com a sua equipa B, numa prova disputada por oito equipas.

Foi mais uma jornada de franca confraternização entre estas promessas do nosso voleibol de onde se salienta o comportamento dos jovens voleibolistas espinhenses.

Tigres afastados da "Elite" mas na luta pelo título da 1.ª Divisão de voleibol

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho não conseguiu o acesso à final do play-off do título, depois de perder pela terceira vez com a Associação de Jovens de Fonte Bastardo. À derrota no sábado anterior, na Arena Tigre, seguiram-se outras duas, este fim-de-semana, nos Açores.

Num jogo em que a equipa de Filipe Vitó não esteve ao seu melhor nível, Jose Rojas (12) voltou a cotar-se como o melhor pontuador do Sporting Clube de Espinho. Agora, os tigres vão discutir um lugar na decisão do apuramento do Campeão Nacional da I Divisão com o Castêlo da Maia, derrotado pelo Benfica na outra meia-final. A eliminatória será à melhor de três.

No segundo jogo, no sábado, e tal como na fantástica partida da semana passada, a equipa de Filipe Vitó entrou a mostrar o seu valor, mas a quebra no segundo set revelou-se fatal.

Depois de um equilibrado 23-25, a toada manteve-se até ao 15-16 do segundo set, mas seis pontos consecutivos do conjunto açoriano colocou um ponto final das aspirações espinhenses para este encontro. Jose Rojas assinou 8 pontos.

Apesar da excelente temporada que o Sporting Clube de Espinho tem vindo a realizar, Filipe Vitó reconheceu que a sua equipa "não teve argumentos" este fim de semana. "Eles foram superiores a nós. Parabéns à Fonte do Bastardo", disse o treinador dos tigres. "Não conseguimos ser tão competentes como no primeiro jogo", lamentou. "Agora vamos redefinir objetivos e apontar para aí – jogos com o Castêlo da Maia", finalizou.

Fonte Bastardo, 3
Sporting de Espinho, 0

Terceiro jogo do 'play-off', no Complexo Desportivo Vitorino Nemésio, na praia da Vitória, Ilha Terceira, Açores. Árbitros: Ricardo Ferreira (AV Porto) e Hélio Ormonde (AV S. Miguel).

Parciais: 25-13 (22m), 25-18 (26m) e 25-17 (24m).

Associação de Jovens de Fonte Bastardo – Gerson Pereira (8 pontos), Tiago Violas (3), João Simões (4), Alexey Cheremisin (19), João José (7), Caíque Silva (6) e João Fidalgo (líbero); Rui Moreira.

Treinador: Alexandre Afonso.

Sporting Clube de Espinho – Jose Rojas (12 pontos), Filipe Pinto (5), Kibinho (7), Miguel Maia, Alejandro Sanoja (4), Kevin Carabali (1) e Hugo Ribeiro (líbero); Robertão (6), Tomás Guerra, Phelps (2), José Neto e Jonathan Nunes.

Treinador: Filipe Vitó.

Fonte Bastardo, 3
Sporting de Espinho, 0

Segundo jogo do 'play-off', no Complexo Desportivo Vitorino Nemésio, na praia da Vitória, Ilha Terceira, Açores. Árbitros: Hélio Ormonde (AVS Miguel) e Ricardo Ferreira (AV Porto).

Parciais: 25-23 (28m), 25-18 (23m) e 25-13 (20m).

Associação de Jovens de Fonte Bastardo – Gerson Pereira (9 pontos), Tiago Violas (4), João Simões (5), Alexey Cheremisin (16), João José (4), Caíque Silva (15) e João Fidalgo (líbero); Rui Moreira.

Treinador: Alexandre Afonso.

Sporting Clube de Espinho – Jose Rojas (8 pontos), Filipe Pinto (5), Kibinho (7), Miguel Maia, Phelps (6), Alejandro Sanoja (7) e Hugo Ribeiro (líbero); Robertão (5), Jonathan Nunes, José Neto e Kevin Carabali (1).

Treinador: Filipe Vitó.

Academistas perdem no primeiro jogo da segunda fase

A equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho começou da pior forma a segunda fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, tendo perdido pela margem máxima na deslocação a Vila do Conde, ante o Vilacondense. Dada a importância desta fase, onde cada vitória é preciosa, esperava-se que a equipa da Académica entrasse no jogo para discutir a vitória com o adversário.

Não foi o que aconteceu. Os academistas entraram apáticos e estiveram irreconhecíveis durante praticamente todo o jogo, só esboçando um pequeno sinal de querer vencer na parte final, quando já era bastante difícil recuperar.

Espera-se que a equipa reaja de forma positiva e que já no próximo fim-de-semana mostre o seu real valor e vença a equipa do Leixões (última classificada na primeira fase).

Vilacondense, 3
Académica de Espinho, 0

Jogo no Pavilhão dos Desportos de Vila do Conde.

Árbitros: Vítor Gonçalves (AV Porto) e Cesário Rama (AV Viseu).

Parciais: 25-18 (21m), 25-17 (24m) e 25-23 (28m).

Ginásio Clube Vilacondense – João Pontes (2 pontos), João Lemos (5), Mário Fontes (8), Valdir Reis (21), Bernardo Leite (13), Fábio Lourenço (12) e André Lourenço (líbero); Tiago Lourenço, Francisco Cardeal, António Fontes e David Moreira.

Treinador: José Pontes.

Associação Académica de Espinho – Filipe Sousa (6 pontos), Gonçalo Iglésias, Ricardo Alvar (6), Paulo Reis, Pedro Figueiredo (8), Januário Silva (10) e Sandro Mota (líbero); Diogo Maia (3), Savid Marques (2), Gonçalo Sapage (3), Jorge Iglésias, Daniel Canas (4) e José Soares.

Treinador: Paulo Brenha.

Académica de Espinho(sub-13) em quarto no Nacional de hóquei de sala – três horas de viagem e apenas uma hora e meia de descanso

A equipa de hóquei de sala de sub-13 da Associação Académica de Espinho teve uma boa participação no Nacional.

Após três horas de viagem, os espinhenses entraram em campo com apenas uma hora e meia de descanso.

No primeiro jogo defrontaram logo os campões em título, o Lousada.

A Académica de Espinho teve um bom inicio de jogo, mas com o decorrer da partida o Lousada foi mais forte e acabou por vencer por 9-1.

No segundo jogo, com o Clube Futebol Benfica, foi decidido no último lance do jogo. Após estarem a perder, os miúdos academistas nos últimos cinco minutos deram a volta ao jogo que decidiria quem estaria presente na final. No último lance da partida, num canto, o CF Benfica fez o 2-2 final, equipa que viria a ser campeã nacional.

No terceiro jogo, ainda com uma pequena esperança, os jovens academistas estiveram um pouco nervosos. O Casa Pia aproveitou este mau momento e venceu por 2-5.

Para o terceiro e quarto lugar, assistiu-se a um jogo muito disputado e com o resultado muito equilibrado. Foi o Casa Pia a ter mais sorte e venceu por 2-3. Mas, apesar deste campeonato não ter corrido muito bem, foi positiva a presença da equipa espinhense, uma vez que dois dos seus jogadores entraram na equipa do torneio "Dream team": Pedro Maranhão e Rodrigo Gomes.

Bilhar tigre inicia segunda fase

Após a equipa de bilhar do Sporting Clube de Espinho ter concluído a primeira fase do Campeonato com uma vitória caseira perante o D. Pedro C de Leça do Balio por 9-7, num jogo em que a equipa se viu, por duas vezes, obrigada a "virar" o resultado, tendo estado inclusivamente a perder por 3-6, já foi entretanto conhecido o nome do adversário para a segunda eliminatória da Taça de Portugal, o CS Trofa B, equipa que milita na 2.ª Divisão e que disputará uma série onde se discutirão lugares de acesso ao escalão principal. O duelo terá lugar a 14 de março, em 'casa'.

Tendo terminado a primeira fase em quinto lugar com 24 pontos conquistados (sete vitórias, três empates e quatro derrotas ditaram oito pontos de distância para o topo da tabela) naquela que seria, muito provavelmente, a série mais competitiva da 3.ª Divisão, a equipa dos tigres integra agora a segunda fase nova 'poule' de oito equipas (duas voltas) com todas aquelas que terminaram em quinto e sexto as respetivas séries.

Esta série servirá para definir a classificação final (17.° ao 24.° lugar) dos 32 participantes na 3.ª Divisão e manter todas as equipas em competição até final da época, o que também permitirá aos alvinegros ganhar experiência (bastante necessária) nestas competições, de forma a que possam ambicionar melhorar o desempenho até agora alcançado nesta primeira participação do Sporting Clube de Espinho nas provas da Federação Portuguesa de Bilhar. Os tigres estreiam-se nesta nova fase já esta noite na sede do Padroense FC. Os jogos 'caseiros' disputam-se na Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho a 3 e 31 de março, 14 e 21 de abril e 5, 12 e 26 de maio sempre pelas 21h30.

Tigres nadam no Torneio do Rei

No sábado, o Sporting de Espinho participou com oito nadadores no Torneio do Rei, realizado nas Piscinas do Vitória Sport Clube, em Guimarães. Estiveram presentes 260 nadadores em representação de 23 clubes das Associações do Norte de Portugal, Centro Norte de Portugal, Minho e Coimbra. A classificação foi absoluta, não contanto com os escalões competitivos dos nadadores.

Na classificação coletiva, o Sporting de Espinho obteve o nono lugar com 151 pontos em 23 clubes, sendo que na classificação masculina, os nossos nadadores obtiveram o segundo lugar com 111 pontos e as nadadoras, na classificação feminina, ficaram em 19.º lugar com 40 pontos.

Os grandes destaques espinhenses na competição foram Celso Pinho (cadete B) e Rodrigo Rodrigues (cadete C). Celso Pinho classificou-se em terceiro lugar na prova dos 100 metros estilos e Rodrigo Rodrigues obteve o terceiro lugar nos 100 metros costas.

Também em destaque esteve a estafeta masculina que contou com Celso Pinho, Alexandre Stasyuk, Filipe Roque e Francisco Almeida e ficou em terceiro lugar na prova de 4x50 metros estilos.

Foram batidos catorze recordes pessoais.

Nos masculinos, Alexandre Stasyuk (cadete A) foi quinto nos 100m bruços; Francisco Almeida (cadete A), quinto nos 100m livres; Filipe Roque (cadete B), 13.º nos 100m mariposa.

Nos femininos, Marta Oliveira (cadete B) foi 11.ª nos 100m costas; Francisca Silva (cadete D), 13.ª nos 100m livres; Denise Mendes (xadete B), 14.ª nos 100m estilos.

Na estafeta feminina, na prova dos 4x50 metros estilos, Marta Oliveira, Mariana Ferreira, Denise Mendes e Francisca Silva obtiveram o 18.º lugar.

Juvenis femininos "enchem mão" da AJM com títulos regionais

A Academia José Moreira (AJM) conquistou o seu quinto título da presente temporada. Desta vez, o feito foi da equipa de juvenis femininos, que revalidou o título regional conquistado na última época.

As cadetes foram as primeiras a entrar em competição, recebendo a ADESP. Num jogo que não se afigurava de grau dificuldade elevado, as meninas da AJM demonstraram a sua mais-valia, vencendo o jogo por 3-0 (25-9, 25-12 e 25-11), conquistando o apuramento para o Campeonato Nacional. Com este apuramento, a AJM tem todos os seus escalões (nove) apurados para os respetivos campeonatos nacionais, o que, para além dos títulos conquistados, revela a qualidade do trabalho realizado por aquele clube.

À mesma hora, as seniores femininas deslocaram-se até Viana Castelo para defrontarem a equipa do Perre. A equipa da AJM apresentou-se bastante desfalcada e ia defrontar a segunda classificada do Campeonato Regional. Mesmo assim, as raparigas da AJM demonstraram a sua garra e espirito de luta, e perante uma boa equipa, realizaram um belíssimo jogo, acabando por vencer por 2-3 (18-25, 26-24, 25-20, 19-25 e 9-15), mantendo também a sua invencibilidade na época.

Mais tarde, foi a vez dos juniores masculinos entrarem em ação e receberam o Castêlo Maia para a primeira jornada do Campeonato Nacional. Contra um adversário sempre muito complicado, os rapazes da AJM estiveram um pouco abaixo do nível a que nos habituaram e disso aproveitou-se o adversário para conseguir equilibrar o jogo e acabou por se assistir a um jogo muito emotivo e disputado, em que a AJM venceu, com toda a justiça, por 3-1 (25-21, 11-25, 25-18 e 25-22).

Para terminar o sábado, as juniores, também se estrearam no Nacional e receberam a equipa da Ala Gondomar. A AJM, fazendo jus à sua superioridade, controlou sempre o jogo e com uma exibição consistente, venceu de forma clara, por 3-0 (25-22, 25-19 e 25-16), iniciando da melhor maneira a competição.

No domingo, a primeira equipa a entrar em ação foi a de minis B, que se deslocaram ao pavilhão da Madalena para disputar a segunda volta do Torneio Ano Novo. Os rapazes da AJM apresentaram-se em muito bom nível, acabando por se classificar em 8.º lugar.

Ainda pela parte da manhã, foi a vez das iniciadas receberem o Ala Gondomar, uma das equipas candidatas a vencer este Regional. Assistiu-se a um excelente jogo, muito bem jogado e competitivo, em que a AJM, depois de estar a vencer o primeiro set por 20-16, descontrolou-se, acumulando bastantes erros individuais, acabando por perder por 21-25. Nos sets seguintes, mais concentradas, as jogadoras da AJM já deram uma imagem mais consentânea do seu valor e dominaram completamente a equipa adversária, vencendo de forma clara, conforme atestam os parciais, por 3-1 (21-25, 25-21, 25-17 e 25-15).

Por fim o jogo mais aguardado do fim-de-semana: as juvenis receberam a equipa da Académica de S. Mamede, num jogo que decidia o título. A AJM precisava de vencer o jogo e, com muita determinação, tirando partido de algumas debilidades do adversário, controlaram sempre o jogo, acabando por vencer de forma categórica e merecida por 3-0 (25-20, 25-14 e 25-20), sagrando-se campeãs regionais.

Veteranos do Rio Largo no Distrital de corta mato longo

O atletismo do Rio Largo Clube de Espinho fez-se representar com cinco elementos, todos eles de escalões veteranos, no Campeonato Distrital de Corta Mato Longo, em Vale de Cambra.

Apesar do campeonato se destinar, na sua essência, às camadas jovens e a seniores, os atletas veteranos marcaram presença, não só para melhorarem o ritmo competitivo, como também para afinar a equipa que vai realizar o Campeonato Nacional de Montanha.

Jorge Tavares completou os 11 quilómetros em 43 minutos e 36 segundos, seguido de Carlos Cardoso (46m04s); Adriano Queirós (54m51s); Joaquim Gomes (56m02s); José Falcão (56m27s).

Hóquei em patins academista perde em Oliveira de Azeméis

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho perdeu o jogo em Oliveira de Azeméis com a Escola Livre, por 8-5, encontro a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Porém, com esta derrota, os academistas perderam a oportunidade de passar para a liderança da prova, uma vez que o Riba D'Ave foi batido pelo Valença, por 5-3.

No próximo sábado, a equipa liderada por Luís Canelas recebe o Óquei de Barcelos B, às 18h30, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Entretanto, já é conhecido o sorteio dos dezasseis-avos de final da Taça de Portugal em hóquei em patis e a equipa da Académica de Espinho irá receber o Hóquei Clube de Braga, da 1.ª Divisão, a 12 de março.

Andebol tigre precisa ganhar ao Feirense

A equipa de andebol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho alcançou uma vitória por 33-18 (15-9 ao intervalo) ante a Académica de Coimbra, no penúltimo jogo da primeira fase do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão. Os tigres ocupam o terceiro lugar da tabela classificativa, com os mesmos pontos que a equipa do Feirense, seu próximo adversário.

A equipa liderada por Pedro Lagarto irá jogar este sábado, às 17 horas, ao Pavilhão da Lavandeira, sem Santa Maria da Feira, com o Feirense. Aos espinhenses basta-lhes um empate num jogo que não se afigura fácil, pelo que, quer a equipa técnica, quer os jogadores, apelam à presença dos seus adeptos nesta derradeira partida que irá ditar qual das duas equipas será apurada para a fase de subida à 2.ª Divisão.

Entretanto, a equipa de iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho bateu o Águeda por 28-15 (16-5 ao intervalo), no último encontro do Campeonato Regional. Os tigres classificaram-se em segundo lugar e tiveram o seu atleta, André Sousa, como o melhor marcador desta prova, com 58 golos em apenas sete jogos, uma média de 8,3 golos por encontro.

Por fim , os minis masculinos (equipa A) foram a Santa Maria da Feira perder com o Feirense 'A' por 29-13 (12-9 ao intervalo), em jogo do Campeonato Regional. Esta equipa 'A' espinhense obteve o segundo lugar na prova, enquanto a equipa 'B' classificou-se no quinto lugar.

Seniores – Vítor Pereira e João Ribeiro (guarda-redes); Carlos Massava, André Machado (11 golos), Bruno Antunes (2), João Domingues, Filipe Lagarto, Pedro Almeida (3), Ricardo Soares (4), Manuel Sousa (2), André Sousa, Tiago Ferreira (3), João Pinhal (3), Vasco Marques (2), Diogo Ramos (1) e Francisco Lopes (2). Treinador: Pedro Lagarto. Treinador adjunto: Leonel Santos. Diretor: Eduardo Soares.

Iniciados – Bruno Aguiar e Ruben Aguincha (guarda-redes); Filipe Ferreira (1), André Sousa (6), João Félix (1), Pedro Sousa (1), Pedro Salvador (2), Nuno Lima (1), André Carvalho (1), Manuel Campos, Bruno Castro (2), Carlos Pereira (3), Ricardo Silva (2), Frederico Queirós (4) e Bruno Lourenço (4). Treinador: Vítor Pinhal. Treinador adjunto: Ricardo Guimarães.

Minis (equipa A) – Gonçalo Bastos, Afonso Marques (2 golos), Diogo Tavares (2), Gonçalo Carvalho, Gustavo Carvalho, Gustavo Ferreira, João Pinheiro (1), João Pereira, Rafael Duarte, Ricardo Maganinho (1), Ruben Tavares (3) e Tiago Sousa (4). Treinador: Rui Cordeiro. Diretor: Antenor Pereira.

No próximo sábado realizam-se os seguintes jogos:

Feirense-Sporting Clube de Espinho (seniores masculinos), às 17 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Estarreja-Sporting Clube de Espinho (infantis masculinos), às 14 horas, no Pavilhão Municipal de Estarreja.

Iniciadas academistas com mau regresso

No sábado, a equipa de infantis de andebol da Associação Académica de Espinho foi até Aguada de Cima, defrontar o LAAC, onde encontrou bastantes dificuldades, tendo chegado ao intervalo a perder por 9-8. Porém, após o descanso, a equipa academista conseguiu dar a volta, e venceu por 14-17.

No domingo, as minis da Académica de Espinho foram ao Pavilhão Municipal das Travessas bater-se com a Sanjoanense, onde sofreram uma pesada derrota (21-8). Ainda o jogo das minis decorria, e a iniciadas recebiam no pavilhão do Mocho a equipa do Vacariça, num jogo equilibrado de início ao fim, que culminou com a vitória da equipa visitante por 22-25.

83 anos de serviço público

FUTEBOL – I LIGA

Resultados

U. Madeira-Estoril Praia 1-1
V. Setúbal-Nacional 1-1
Paços Ferreira-Benfica 1-3
Académica-Rio Ave 0-2
Belenenses-Arouca 0-2
Tondela-Marítimo 3-4
FC Porto-Moreirense 3-2
Braga-V. Guimarães 3-3
Sporting-Boavista 2-0

Classificação

	P	J	V	E	DGM-GS
Sporting	58	23	18	4	1 49-14
Benfica	55	23	18	1	4 63-17
FC Porto	52	23	16	4	3 46-17
Braga	43	23	12	7	4 41-18
Arouca	34	23	8	10	5 33-27
V. Guimarães	33	23	8	9	6 35-36
Rio Ave	33	23	9	6	8 33-33
Paços Ferreira	31	23	8	7	8 31-29
V. Setúbal	28	23	6	10	7 35-41
Belenenses	28	23	7	7	9 30-50
Estoril Praia	27	23	7	6	10 22-29
Marítimo	25	23	7	4	12 33-46
U. Madeira	24	23	6	6	11 16-30
Moreirense	23	23	6	5	12 28-41
Nacional	22	23	5	7	11 25-37
Boavista	21	23	5	6	12 16-30
Académica	19	23	4	7	12 22-41
Tondela	10	23	2	4	17 19-41

Próxima jornada (24.ª - 26 a 28/02/2016)

Nacional-Paços Ferreira
Boavista-Rio Ave
Arouca-Braga
Estoril Praia-V. Setúbal
Marítimo-Académica
Moreirense-Tondela
Benfica-U. Madeira
Belenenses-FC Porto
V. Guimarães-Sporting

II LIGA

Resultados

FC Porto B-Atlético CP 1-0
Gil Vicente-Benfica B 3-2
Feirense-SC Braga B 1-2
Ac. Viseu-Famalicão 0-1
Sporting B-Freamunde 1-1
Mafra-Leixões 1-0
UD Oliveirense-Olhanense 1-2
Desp. Aves-Oriental 0-1
Chaves-Penafiel 1-1
Sp. Covilhã-Portimonense 0-0
Farense-Santa Clara 1-0
V. Guimarães B-Varzim 0-1

Classificação

	P	J	V	E	DGM-GS
FC Porto B	59	31	18	5	8 63-39
Chaves	55	31	14	13	4 42-29
Feirense	55	31	15	10	6 38-26
Famalicão	52	31	14	10	7 45-34
Portimonense	50	31	13	11	7 40-33
Freamunde	49	31	13	10	8 35-22
Gil Vicente	49	31	13	10	8 41-32
Desp. Aves	48	31	14	6	11 34-25
SC Braga B	45	31	12	9	10 34-35
Varzim	43	31	11	10	10 35-34
Olhanense	42	31	12	6	13 32-35
Sporting B	40	31	11	7	13 36-41
Ac. Viseu	39	31	9	12	10 30-35
Sp. Covilhã	39	31	9	12	10 31-36
Atlético CP	38	31	9	11	11 30-31
Farense	37	31	10	7	14 31-35
Leixões	36	31	9	9	13 33-40
Benfica B	36	31	10	6	15 36-46
Penafiel	35	31	7	14	10 30-36
V. Guimarães B	35	31	9	8	14 32-43
Mafra	34	31	7	13	11 23-26
Santa Clara	34	31	9	7	15 34-40
Oriental	31	31	8	7	16 36-47
UD Oliveirense	23	31	4	11	16 30-51

Próxima jornada - 32.ª (27 e 28/02/2016)

Olhanense-Sporting B
Leixões-Desp. Aves
Portimonense-Farense
Oriental-Gil Vicente
Penafiel-V. Guimarães B
Atlético CP-Ac. Viseu
SC Braga B-Sp. Covilhã
Freamunde-UD Oliveirense
Benfica B-Chaves
Santa Clara-Mafra
Varzim-FC Porto B
Famalicão-Feirense

totobola

Concurso dos Orgãos de Informação n.º 10/2016 de 06/03/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. ACADÉMICA - V. GUIMARÃES	2
2. U. MADEIRA - BELENENSES	2
3. TONDELA - AROUCA	X
4. V. SETÚBAL - MOREIRENSE	1
5. BOAVISTA - NACIONAL	1
6. PORTIMONENSE - BRAGA B	1
7. SPORTING B - FAMALICÃO	2
8. GIL VICENTE - LEIXÕES	X
9. OLIVEIRENSE - VARZIM	1
10. CRYSTAL P. - LIVERPOOL	X
11. SWANSEA - NORWICH	1
12. VALÊNCIA - AT. MADRID	1
13. TORINO - LÁZIO	1

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Cucujães-Sp. Espinho 3-3
Avanca-Alba 2-3
Cesarense-Soutelo 4-0
U. Lamas-Estarreja 0-1
Feirense-Oliveira Bairro 2-1
Paivense-Estrela Azul 5-1
Águeda-Fiães 2-2
Arrifanense-S. João Ver 1-2
Gafanha-P. Brandão 5-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	57	21	18	3	0	75-10
Feirense	53	21	17	2	2	76-21
Sp. Espinho	44	21	14	2	5	67-30
Avanca	40	21	13	1	7	41-24
Gafanha	38	21	11	5	5	45-28
Oliveira Bairro	37	21	12	1	8	36-23
S. João Ver	33	21	10	3	8	40-44
Arrifanense	32	21	9	5	7	42-36
Alba	32	21	10	2	9	39-41
U. Lamas	29	21	9	2	10	29-36
Cucujães	25	21	7	4	10	48-56
Soutelo	25	21	7	4	10	31-36
Estarreja	24	21	7	3	11	20-33
Fiães	21	21	6	3	12	38-52
Águeda	18	21	5	3	13	29-52
Paivense	15	21	4	3	14	25-51
P. Brandão	10	21	2	4	15	16-67
Estrela Azul	8	21	2	2	17	17-74

Próxima jornada

Alba-Sp. Espinho
(Albergaria/sábado/17h30)
Soutelo-Avanca
Estarreja-Cesarense
Oliveira Bairro-U. Lamas
Estrela Azul-Feirense
Fiães-Paivense
S. João Ver-Águeda
Gafanha-Cucujães
P. Brandão-Arrifanense

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Carregosense-Oliveirense 0-9
Avanca-Anadia 2-5
Sp. Espinho-Águeda 2-0
Taboeira-S. João Ver 6-0
U. Lamas-Lourosa 3-2
Arouca-Soutelo 1-2
Sanjoanense-Feirense 1-1
Alba-Gafanha 0-1
Fiães-Oliveira Bairro 10-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	56	21	18	2	1	79-15
Anadia	48	21	15	3	3	69-23
Feirense	45	21	13	6	2	39-20
Águeda	42	21	13	3	5	46-22
Fiães	41	21	13	2	6	71-20
Avanca	38	21	11	5	5	50-24
Lourosa	30	21	9	3	9	43-30
Sanjoanense	29	21	9	2	10	43-37
Arouca	28	21	8	4	9	33-36
U. Lamas	28	21	8	4	9	48-52
Sp. Espinho	27	21	8	3	10	45-41
Alba	25	21	8	1	12	28-43
Oliveira Bairro	25	21	7	4	10	28-53
Oliveirense	25	21	7	4	10	34-45
Gafanha	22	21	6	4	11	29-30
Carregosense	11	21	3	2	16	21-84
Soutelo	11	21	3	2	16	11-84
S. João Ver	8	21	2	2	17	15-73

Próxima jornada

Anadia-Oliveirense
Águeda-Avanca
S. João Ver-Sp. Espinho
(SJ Ver/domingo/9h)
Lourosa-Taboeira
Soutelo-U. Lamas
Feirense-Arouca
Gafanha-Sanjoanense
Oliveira Bairro-Alba
Fiães-Carregosense

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO
1.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Sp. Silvalde-Argoncilhe 4-1
Lourosa-Rio Meão 5-1
Canedo-Sp. Espinho 4-0
Sanguedo-Paivense 1-7
P. Brandão-Relâmpago 5-0
ADF Anta/Baixinhos-Fiães 4-0
Vilamaiorense-Esmoriz 0-7

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	52	18	17	1	0	119-11
Paivense	45	18	14	3	1	72-16
Sp. Espinho	42	18	13	3	2	66-16
Fiães	36	18	12	0	6	47-26
Esmoriz	35	18	11	2	5	61-27
Canedo	33	18	11	0	7	66-34
Sp. Silvalde	27	17	9	0	8	34-37
Argoncilhe	25	18	8	1	9	38-38
P. Brandão	22	18	6	4	8	37-32
Lourosa	15	18	4	3	11	19-55
Relâmpago	14	18	4	2	12	30-44
Sanguedo	10	17	3	1	13	23-74
Vilamaiorense	8	18	2	2	14	21-91
Rio Meão	0	18	0	0	18	3-135

Próxima jornada

Esmoriz-Sp. Silvalde
(Esmoriz/domingo/10h30)
Argoncilhe-Lourosa
Rio Meão-Canedo
Sp. Espinho-Sanguedo
(Espinho/sábado/15h30)
Paivense-P. Brandão
Relâmpago-ADF Anta/Baixinhos
(Nog. Regedoura/domingo/10h)
Fiães-Vilamaiorense

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO
1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Válega-S. Vicente Pereira 1-2
Tarei-S. Roque 3-0
Unidos Rossas-Cesarense 1-6
Cucujães-Ovarense 1-3
P. Brandão-Bustelo 1-2
ADF Anta/Baixinhos-Valecambrense 1-0
Arrifanense-Milheiroense 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	54	18	18	0	0	122-11
Tarei	45	17	15	0	2	67-12
Bustelo	38	18	12	2	4	56-36
ADF Anta/Baixinhos	34	18	10	4	4	36-23
Ovarense	30	17	9	3	5	36-29
Unidos Rossas	26	18	8	2	8	41-45
Arrifanense	25	18	7	4	7	21-29
S. Vicente Pereira	19	17	5	4	8	34-41
P. Brandão	19	18	6	1	11	26-51
S. Roque	17	18	5	2	11	30-60
Válega	17	18	5	2	11	30-58
Cucujães	16	18	5	1	12	27-44
Milheiroense	14	17	4	2	11	22-45
Valecambrense	4	18	1	1	16	15-79

Próxima jornada

Milheiroense-Válega
S. Vicente Pereira-Tarei
S. Roque-Unidos Rossas
Cesarense-Cucujães
Ovarense-P. Brandão
Bustelo-ADF Anta/Baixinhos
(Bustelo/domingo/9h)
Valecambrense-Arrifanense

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Beira Mar 2-0
Oliveirense-Gafanha 4-1
P. Brandão-Bustelo 1-0
Feirense-Sanjoanense 0-0
Anadia-Mealhada 3-1
U. Lamas-Taboeira 3-0
Oliveira Bairro-Águeda 2-1
Geração Paramos-Sp. Espinho 0-3
Paivense-Arouca 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	59	21	19	2	0	64-10
Anadia	47	21	15	2	4	68-23
ADF Anta/Baixinhos	44	21	13	5	3	34-18
U. Lamas	38	21	12	2	7	39-28
Arouca	34	21	11	1	9	50-37
Águeda	34	21	11	1	9	46-38
P. Brandão	32	21	9	5	7	40-32
Oliveirense	31	21	8	7	6	36-28
Mealhada	30	21	7	9	5	35-41
Oliveira Bairro	29	21	6	11	4	18-17
Geração Paramos	27	21	7	6	8	35-28
Gafanha	27	21	8	3	10	30-40
Feirense	26	21	8	2	11	24-25
Bustelo	21	21	6	3	12	27-44
Paivense	19	21	5	4	12	30-44
Beira Mar	12	21	3	3	15	21-52
Taboeira	10	21	2	4	15	12-55
Sanjoanense	9	21	1	6	14	17-66

Próxima jornada

Gafanha-Beira Mar
Bustelo-Oliveirense
Sanjoanense-P. Brandão
Mealhada-Feirense
Taboeira-Anadia
Águeda-U. Lamas
Sp. Espinho-Oliveira Bairro
(Espinho/domingo/9h)
Arouca-Geração Paramos
Paivense-ADF Anta/Baixinhos
(C. Paiva/domingo/11h)

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO
1.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Canedo-Fiães 3-5
Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos 3-2
Sanguedo-P. Brandão 1-2
U. Lamas-Lourosa 5-1
Sp. Espinho-S. João Ver 0-3
Vale-Vilamaiorense 0-7
Folgou o Geração Paramos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	45	17	15	0	2	66-15
S. João Ver	42	17	13	3	1	46-10
Vilamaiorense	40	17	13	1	3	78-16
Fiães	34	16	11	1	4	55-23
Argoncilhe	30	17	9	3	5	53-31
ADF Anta/Baixinhos	26	16	8	2	6	34-26
Sp. Espinho	22	16	6	4	6	39-32
U. Lamas	16	17	5	1	11	22-46
Geração Paramos	16	15	5	1	9	24-52
Sanguedo	13	16	4	1	11	26-52
P. Brandão	12	17	3	3	11	18-49
Canedo	9	17	2	3	12	18-66
Vale	4	16	1	1	14	9-70

Próxima jornada

Fiães-Argoncilhe
ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo
(Sanguedo/domingo/11h)
P. Brandão-U. Lamas
Lourosa-Sp. Espinho
(Lourosa/domingo/11h)
S. João Ver-Vale
Vilamaiorense-Geração Paramos
(Vila Maior/domingo/11h)
Folga o Canedo

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO
1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Arouca-Arrifanense 4-5
Milheiroense-ADF Anta/Baixinhos 5-1
Cortegaça-Cesarense 0-2
Fiães-Sanjoanense 3-2
Mosteirô-Fermedo 0-4
Folgaram o Feirense e o Vilamaiorense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	44	16	14	2	0	73-8
Feirense	36	15	11	3	1	46-11
Fermedo	32	16	10	2	4	39-27
Cortegaça	29	16	9	2	5	29-19
Sanjoanense	26	16	8	2	6	54-24
Arrifanense	26	15	8	2	5	35-35
Milheiroense	22	16	6	4	6	20-23
Fiães	16	15	5	1	9	23-38
ADF Anta/Baixinhos	16	15	4	4	7	21-31
Mosteirô	10	14	3	1	10	11-48
Vilamaiorense	5	14	1	2	11	15-48
Arouca	1	16	0	1	15	12-66

Próxima jornada

Arrifanense-Milheiroense
ADF Anta/Baixinhos-Cortegaça
(Guetim/sábado/11h)
Cesarense-Fiães
Sanjoanense-Mosteirô
Feirense-Vilamaiorense
Folgam o Fermedo e o Arouca

INFANTIS A - GRUPO 1
1.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense 7-1
Sp. Espinho-Fiães 6-2
Lourosa-U. Lamas 2-0
Sanguedo-S. João Ver 0-5
Paivense-P. Brandão 2-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	54	18	18	0	0	135-13
U. Lamas	42	18	14	0	4	74-32
Lourosa	33	18	10	3	5	53-23
Sp. Espinho	31	18	10	1	7	70-52
S. João Ver	29	18	9	2	7	57-48
Vilamaiorense	27	18	9	0	9	58-42
P. Brandão	26	18	8	2	8	49-45
Fiães	11	18	3	2	13	38-65
Paivense	11	18	3	2	13	47-68
Sanguedo	0	18	0	0	18	5-198

Nota: O primeiro classificado fica apurado para a a Série Premium. As restantes equipas participam nas séries Gold.

INFANTIS A - GRUPO 2
2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Fiães-ADF Anta/Baixinhos 0-3
Oliveirense-U. Lamas 1-7
Sp. Espinho-Unidos Rossas 9-0
Feirense-Sanjoanense 2-0
Folgou o Arrifanense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	6	3	2	0	1	10-2
Feirense	6	2	2	0	0	8-0
U. Lamas	6	2	2	0	0	11-3
ADF Anta/Baixinhos	6	3	2	0	1	7-5
Sp. Espinho	6	3	2	0	1	11-8
Oliveirense	3	3	1	0	2	8-9
Fiães	3	3	1	0	2	6-11
Arrifanense	0	2	0	0	2	1-8
Unidos Rossas	0	3	0	0	3	5-21

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho
(Cassufas/sábado/9h)
U. Lamas-Fiães
Unidos Rossas-Feirense
Sanjoanense-Arrifanense
Folga o Oliveirense

INFANTIS B - GRUPO 1
1.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense 2-0
Sp. Espinho-U. Lamas 2-1
Cortegaça-Fiães 1-7
S. João Ver-Lourosa 2-1
Esmoriz-P. Brandão 2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	47	18	15	2	1	81-21
Vilamaiorense	43	18	14	1	3	72-26
Fiães	39	18	12	3	3	60-30
Sp. Espinho	27	18	8	3	7	47-41
Esmoriz	25	18	8	1	9	40-44
Lourosa	24	18	7	3	8	45-38
P. Brandão	20	18	6	2	10	24-44
S. João Ver	20	18	6	2	10	34-44
U. Lamas	13	18	4	1	13	22-53
Cortegaça	3	18	1	0	17	17-101

Nota: O primeiro classificado fica apurado para a a Série Premium. As restantes equipas participam nas séries Gold.

INFANTIS B - GRUPO 2
2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Oliveirense-ADF Anta/Baixinhos 3-0
Vilamaiorense-Fiães 2-3
Sp. Espinho-Feirense 2-8
Folgou a Sanjoanense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	9	3	3	0	0	12-3
Feirense	9	3	3	0	0	18-3
Oliveirense	9	4	3	0	1	13-7
ADF Anta/Baixinhos	3	3	1	0	2	14-5
Fiães	3	4	1	0	3	7-18
Sp. Espinho	3	4	1	0	3	7-25
Vilamaiorense	0	3	0	0	3	3-13

Próxima jornada

Feirense-Oliveirense
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense
(Cassufas/sábado/10h15)
Fiães-Sanjoanense
Folga o Sp. Espinho

BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Sanjoanense-Feirense 2-2
Casa Benfica Aveiro-Mourisquense 1-3
Anadia-Cesarense 7-1
ADF Anta/Baixinhos-Fiães 2-0
Oliveira Bairro-Avanca 2-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	9	3	3	0	0	15-2
Mourisquense	9	3	3	0	0	11-4
ADF Anta/Baixinhos	5	3	1	2	0	6-4
Avanca	4	3	1	1	1	8-9
Casa Benfica Aveiro	4	3	1	1	1	7-8
Fiães	3	3	1	0	2	6-7
Feirense	2	3	0	2	1	8-10
Sanjoanense	2	3	0	2	1	8-13
Oliveira Bairro	1	3	0	1	2	4-9
Cesarense	1	3	0	1	2	7-14

Próxima jornada

Feirense-Anadia
Mourisquense-Sanjoanense
Casa Benfica Aveiro-Oliveira Bairro
Cesarense-ADF Anta/Baixinhos
(Cesar/sábado/10h15)
Fiães-Avanca

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Esmoriz-Vilamaiorense 4-1
Sp. Espinho-Paivense 4-2
P. Brandão-S. João Ver 1-1
Folgou o Lourosa

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	9	3	3	0	0	16-5
S. João Ver	4	3	1	1	1	5-7
Lourosa	3	1	1	0	0	5-2
Esmoriz	3	3	1	0	2	7-8
Vilamaiorense	3	3	1	0	2	6-14
P. Brandão	1	1	0	1	0	1-1
Paivense	0	2	0	0	2	5-8

Próxima jornada

Vilamaiorense-P. Brandão
Paivense-Esmoriz
S. João Ver-Lourosa
Folga o Sp. Espinho

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Lourosa-Argoncilhe 2-0
Canedo-Fiães 0-5
ADF Anta/Baixinhos-U. Lamas 6-0
Folgou o Sp. Espinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
U. Lamas	6	3	2	0	1	10-8
Fiães	6	2	2	0	0	15-0
Lourosa	6	3	2	0	1	11-5
Sp. Espinho	3	2	1	0	1	4-10
Canedo	3	3	1	0	2	5-12
ADF Anta/Baixinhos	3	2	1	0	1	8-3
Argoncilhe	0	3	0	0	3	1-16

Próxima jornada

Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos
(Argoncilhe/sábado/10h15)
Fiães-Lourosa
U. Lamas-Sp. Espinho
(SM Lamas/sábado/14h15)
Folga o Canedo

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Oliveirense-Casa Benfica Estarreja 1-3
Sanjoanense-Lourosa 6-2
Fiães-Gafanha 3-8
ADF Anta/Baixinhos-Taboeira 1-5
Feirense-Oliveira Bairro 0-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	9	3	3	0	0	17-3
Feirense	7	3	2	1	0	14-1
Oliveira Bairro	7	3	2	1	0	13-4
Gafanha	7	3	2	1	0	13-6
Casa Benfica Estarreja	7	3	2	1	0	10-5
Sanjoanense	4	3	1	1	1	8-6
Oliveirense	1	3	0	1	2	5-11
Lourosa	0	3	0	0	3	4-17
Fiães	0	3	0	0	3	7-22
ADF Anta/Baixinhos	0	3	0	0	3	3-19

Próxima jornada

Casa Benfica Estarreja-Fiães
Lourosa-Oliveirense
Sanjoanense-Feirense
Gafanha-ADF Anta/Baixinhos
(Gafanha/sábado/11h30)
Taboeira-Oliveira Bairro

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Esc. Rui Dolores-Avanca 1-3
Sp. Espinho-Cucujães 5-2
ADF Anta/Baixinhos-Oliveirense 3-4
Cesarense-Salesianos Arouca 4-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	9	3	3	0	0	13-2
Sp. Espinho	7	3	2	1	0	15-10
Avanca	7	3	2	1	0	14-7
Salesianos Arouca	6	3	2	0	1	11-5
Oliveirense	6	3	2	0	1	10-8
Cucujães	0	3	0	0	3	3-12
Esc. Rui Dolores	0	3	0	0	3	2-12
ADF Anta/Baixinhos	0	3	0	0	3	4-16

Próxima jornada

Avanca-ADF Anta/Baixinhos
(Avanca/sábado/11h30)
Cucujães-Esc. Rui Dolores
Sp. Espinho-Cesarense
(Espinho/sábado/9h)
Oliveirense-Salesianos Arouca

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Oliveirense-Feirense 1-3
Oliveira Bairro-Estarreja 1-2
Sanjoanense-Casa Benfica Aveiro 0-2
ADF Anta/Baixinhos-Fiães 3-1
Lourosa-Gafanha 4-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	9	3	3	0	0	13-1
ADF Anta/Baixinhos	7	3	2	1	0	6-3
Casa Benfica Aveiro	6	3	2	0	1	6-3
Sanjoanense	6	3	2	0	1	6-5
Lourosa	4	2	1	1	0	5-3
Estarreja	3	2	1	0	1	2-6
Oliveira Bairro	3	3	1	0	2	3-8
Fiães	1	3	0	1	2	6-9
Oliveirense	1	3	0	1	2	6-10
Gafanha	0	3	0	0	3	5-10

Próxima jornada

Feirense-Sanjoanense
Estarreja-Oliveirense
Oliveira Bairro-Lourosa
Casa Benfica Aveiro-ADF Anta/Baixinhos
(Aveiro/sábado/11h30)
Fiães-Gafanha

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Milheiroense-Vilamaiorense 4-7
Arrifanense-Salesianos Arouca 4-4
ADF Anta/Baixinhos-Feirense 6-0
Folgou o Sp. Espinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	6	2	2	0	0	11-1
Feirense	6	3	2	0	1	10-8
Salesianos Arouca	4	2	1	1	0	11-6
Vilamaiorense	4	3	1	1	1	12-14
ADF Anta/Baixinhos	3	2	1	0	1	6-8
Arrifanense	2	3	0	2	1	9-13
Milheiroense	0	3	0	0	3	5-14

Próxima jornada

Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos
(Vila Maior/sábado/11h30)
Salesianos Arouca-Milheiroense
Feirense-Sp. Espinho
(SM Feira/sábado/15h30)
Folga o Arrifanense

Juvenis cheios de vontade

Depois de alguns resultados menos conseguidos, a equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho entrou neste jogo, com o Águeda, cheia de vontade para mostrar porque a tabela classificativa não espelha o verdadeiro valor deste conjunto. Os tigres bateram o adversário por 2-0 em jogo do Distrital da 1.ª Divisão.

O encontro começa com os donos da casa a imporem o seu jogo perante um Águeda muito bem organizado que com um futebol mais direto dificultava a tarefa da equipa da casa.

Com o desenrolar da partida, os tigres foram criando sucessivas oportunidades de golo até que antes do intervalo chegavam à vantagem.

Animados pela boa primeira parte partem para a segunda metade ainda mais fortes construindo diversas oportunidades de golo que teimavam em não concretizar. Porém, com algumas mexidas na equipa, o Sporting de Espinho, ganhou novo folgo e com alguma naturalidade ampliou o marcador para dois a zero, resultado que se manteria até final.

Sporting de Espinho, 2
Águeda, 0

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Árbitro: Renato Oliveira (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Fernando Lopes e Daniel Santos.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Barbosa; Rafael Figueiredo, João Moreira, Diogo Magalhães e Filipe Oliveira; Eduardo Ferreira (cap.), João Paulo e Miguel Castro; Bernardo Pereira, Nelson Maganinho e André Pinhal.

Substituições: José Sá, Simão Fernandes e Igor Santos.

Não utilizados: Bernardo Moreira, Leonardo Rocha, Tiago Oliveira e Válter Gomes.

Treinador: Ivan Santos.

Treinador adjunto: Diogo Silva.

Recreio Desportivo de Águeda – Francisco Lopes; Diogo Ferreira, Tiago Dias, José Ramos e Vladislav Kuznetsov; João Almeida, Afonso Oliveira e Leandro Santos; Tomas Pereira, João Andrade e João Matos (cap.).

Jogaram ainda: Diogo Amaro, Afonso Ferreira e João Tomas. Treinador: André Martins.

Marcadores: Filipe Oliveira e André Pinhal.

Disciplina: cartão amarelo a Filipe Oliveira e Diogo Magalhães; João Almeida e Afonso Ferreira.

Manuel de Magalhães

Baixinhos apresentam coleção de cromos

A parceria ADF Anta/Baixinhos realizou, no sábado, a apresentação da sua caderneta de cromos 2015/16. O evento decorreu no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) e contou com a participação de inúmeros atletas e familiares da parceria que visualizaram uma projeção da dinâmica da venda dos cromos, com as vantagens a ela associadas.

Após a apresentação, assistiu-se a um 'frenesim' pela procura das tão esperadas cadernetas, e à febre da abertura das saquetas fazendo do local um ponto de troca de figuras repetidas.

Para terminar em beleza o lançamento, foi a vez de apresentar o padrinho da iniciativa, o jogador do FC Porto e da Seleção Nacional de sub-21, André Silva, que teve a amabilidade de responder às perguntas dos pequenos craques e distribuir autógrafos.

Sporting de Espinho/Marfoot perde com Feirense

A equipa de futebol de benjamins B do Sporting Clube de Espinho/AC Marfoot teve um jogo muito difícil contra o candidato ao título, mas com uma prestação muito positiva. Os espinhenses foram derrotados pelo Feirense por 3-8. A derrota da jornada anterior ainda pesava no subconsciente dos jovens craques.

Mas até começaram bem e a ter as melhores oportunidades. No entanto, quem não marca sofre e na primeira metade após o primeiro golo o nervosismo esteve presente nos jovens.

Na segunda parte, já mais tranquilos, os espinhenses tornaram a entrar melhor mas desta vez a marcar. Uma segunda metade positiva onde a evolução destes miúdos foi notória.

Sporting Clube de Espinho/AC Marfoot – Ricardo, Rafael, Sérgio C., Diogo, Simão, Zé Miguel e Beto.

Jogaram ainda: Torres, Gustavo, Bernardo e Sotero.

Marcadores: Zé (2 golos) e Torres.

Ginástica rítmica academista destaca-se em Oliveira do Bairro – juvenis convidadas para a Taça do Mundo

Realizou-se nos dias 20 e 21 em Oliveira do Bairro, o Torneio Internacional de Ginástica Rítmica. Para além de clubes portugueses participaram ainda ginastas do Brasil e Espanha.

A Associação Académica de Espinho participou na prova e alcançou duas medalhas no escalão de iniciadas, sete medalhas no escalão de juvenis, uma medalha no escalão de sénior e uma medalha em conjuntos. A equipa do Mocho venceu, ainda, por equipas no escalão de juvenis e obteve um terceiro lugar no escalão de iniciadas.

No escalão de iniciadas o destaque vai para as ginastas Iolanda Fernandes e Sofia Amorim que alcançaram um 2.º e 3.º lugar, respetivamente, nos seus exercícios de Bola. Participaram ainda neste escalão as ginastas Francisca Moreira e Gabriela Vicente. As iniciadas academistas obtiveram, ainda, um 3.º lugar por equipas.

No escalão de juvenis quem brilhou foi a ginasta Mariana Fonseca que venceu o Torneio com uma prestação fantástica. No entanto, as suas colegas Bárbara Santos e Beatriz Salvador também alcançaram bons resultados. Bárbara Santos ficou em 3.º lugar na Classificação Geral, 2.º lugar em Bola e 3.º lugar em Arco e a ginasta Beatriz Salvador classificou-se em 2.º lugar no seu exercício de Maças. Mariana Fonseca, para além de ter vencido o Torneio, ganhou também em Maças e obteve um 2.º lugar em Arco. No escalão de juvenis as ginastas Mariana Fonseca e Bárbara Santos venceram ainda o Torneio por equipas.

No escalão de sénior a ginasta Francisca Duarte subiu ao pódio em 3.º lugar no seu exercício de Bola e apurou-se para duas finais – Bola e Arco.

Na prova de Conjuntos, a Associação Académica de Espinho participou com um conjunto de iniciadas, composto por Maria Almeida, Maria Tavares, Beatriz Saiote, Marta Correia, Nicole Augusto e Luísa Amorim, classificando-se em 3.º lugar.

As ginastas mais novas da Académica de Espinho, Sofia Amorim e Beatriz Saiote, do escalão de benjamins, também participaram nesta competição, exibindo os seus exercícios de Movimentos Livres, com muita expressão e alegria.

As ginastas academistas do escalão de juvenis, integradas no projeto da Federação de Ginástica de Portugal (FGP) do Quadro de Jovens Promessas, Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca, estarão presentes na Taça do Mundo de Lisboa, a convite da FGP a exibirem os seus exercícios individuais. Vão participar numa competição em que estarão presentes as melhores ginastas de ginástica rítmica do Mundo e terão oportunidade de partilhar o mesmo praticável de competição.

Novasemente invicta em futsal (iniciados)

A equipa de iniciados de futsal da Novasemente Grupo Desportivo que disputa a segunda fase do Campeonato Distrital de Aveiro deslocou-se ao Pavilhão da Crecus e arrecadou mais uma vitória, deste feita por 2-4. Nesta fase, os meninos de Diana Rosadas estão invictos, pois têm três jogos disputados – três vitórias. Neste encontro os antenses até começaram a perder, mas com a raça, determinação e o querer destes miúdos, tudo foi possível. A Novasemente deu a volta ao marcador, e com este triunfo lidera, isolado, já a seis pontos do segundo classificado.

Eis a constituição da equipa do Novasemente:

Simão, Bruno, Kalu, Gonçalo (3 golos), Bernardo, Diogo, Vieira, Nocas (1), Igor, Félix, Samuel, Magano e Paulo.

Equipa técnica: Diana Rosadas e Fabiana Pereira.

Delegados: José Carlos e Nuno.

Joana Ferreira na seleção distrital

A jogadora júnior de futsal do Novasemente Grupo Desportivo, Joana Ferreira, foi selecionada pela Associação de Futebol de Aveiro para integrar os trabalhos da seleção.

Tratou-se, assim de um prémio para a jovem jogadora antense pelo trabalho e pelo empenho que tem demonstrado na sua equipa.

A seleção de Aveiro irá realizar os seus jogos, com Joana Ferreira nos dias 26, 27 e 28, em Vila Pouca de Aguiar.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpe- zas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

QUARTO mobilado, com televisão, canais Meo e internet, wc privado; luz e água incluído - 200 euros. Tem cozinha e lavandaria. Tlm. 918316582.

ALUGA-SE ARMAZÉM com 110m2 — Rua do Requeijo, n.º 347 - Idanha - Anta - Espinho. Preço a combinar no local. Tlf. 220192816.

OFERTAS

SENHORA OFERECE-SE – Ex-funcionária do Hospital, oferece-se para cuidar de pessoa acamada. Dão-se referências. Tlm. 918406051.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

VENDAS

VENDO — Oportunidade T2 em S. Félix da Marinha, junto à Rotunda do Juncal; mobilado e equipado; nascente/poente. Preço: 65.000 euros. Tlm. 910193321.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos(dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa que precise de cuidados higiénicos. Sou séria e com experiência. Só tardes. Ligar depois das 18 horas – Tlm. 919689586.

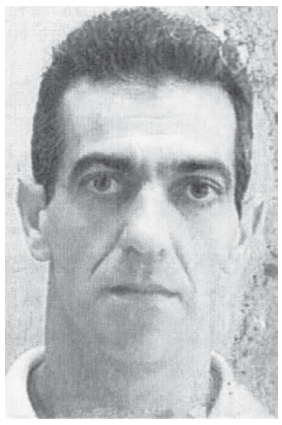
SENHORA oferece-se para tomar conta e acompanhar idoso/a. Com carro próprio. Dá referências. Tlm. 936028688.

ACOMPANHAMENTO A IDOSOS – Senhora, 57 anos, tomo conta de idosos autónomos, confeciono refeições, oriento medicação, idas médico, organizo actividades na sua própria casa, acompanho a um espetáculo, cinema, viagem, ir às compras ou simplesmente acompanhamento noturno. Tenho curso auxiliar de geriatria, formação universitária, falo português, espanhol, inglês e alemão, carta de condução, não sou doméstica. Contatos: Tlm. 912165057 - email: idososcompanhia@gmail.com

MULHER de 30 anos – Procuro part-time para tardes (14/18 horas sensivelmente) de segunda a sexta-feira. Tlm. 910844771 - e-mail: ines.vba@gmail.com

João Américo Ferreira Dias

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Sua mãe, irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 27, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 25 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

António Alves dos Santos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sexta-feira, dia 26, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta eucaristia.

Silvalde, 25 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

SILVALDE

Maria Inácia Carvalho de Oliveira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhas, filho, genros, nora, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 27, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 25 de fevereiro de 2016

ALMACRISTI - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Telef. 227 343 392 - Tlm. 910 114 940

Maria Silvina Ferreira

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Mãezinha, na memória de quem te ama não há lugar para o esquecimento, só para a eterna saudade daqueles que durante a vida nos trouxeram tanto amor e alegria. Estarás sempre nos nossos corações.

Saudade de filhos, netos e genro

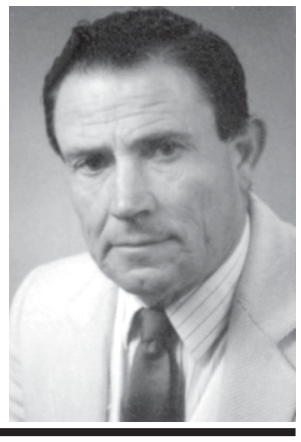
Missa de 1.º aniversário do falecimento, dia 3 de março, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

SILVALDE

Daniel Ferreira Neves

(Daniel Fogueiro)

Missa do 2.º Aniversário



Suas irmãs e sobrinhas vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, sábado, às 19 horas, na Capela de Nossa Senhora do Mar.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 25 de fevereiro de 2016

ANTA - ESPINHO (Rua Centro Social S. Salvador - Grijó)

Manuel Correia

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 25 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 25 de fevereiro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE – Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (26)	- TEIXEIRA	- Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. 227 340 352
Sábado (27)	- SANTOS	- Rua 19, n.º 265 - Espinho	- Tel. 227 340 331
Domingo (28)	- PAIVA	- Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. 227 340 250
Segunda (29)	- HIGIENE	- Rua 19, n.º 295 - Espinho	- Tel. 227 340 320
Terça (01)	- GRANDE FARMÁCIA	- Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
Quarta (02)	- CONCEIÇÃO	- R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Quinta (03)	- MAIS	- Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409

ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO

Festa 19 de Abril. Comemora-se todo dia 19

Oração – Meu Santo Expedito das Causas Justas e Urgentes, Socorrei-me nesta Hora de Aflição e Desespero, intercedei por mim junto ao Nosso Senhor JESUS CRISTO! Vós que sois um Santo Guerreiro, Vós que sois o Santo dos Aflitos, Vós que sois o Santo dos Desesperados, Vós que sois o Santo das Causas Urgentes, protejei-me, ajudai-me e dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido "*Fazer o pedido*". Ajudai-me a superar estas Horas Difíceis, protegei-me de todos que possam me prejudicar, Protegei a Minha Família, atendei ao meu pedido com urgência, Devolvei-me a Paz e a Tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei seu nome a todos que tem fé. Muito Obrigado! Rezar 1 Pai Nosso, 1 Avé Maria e fazer o Sinal da Cruz. *Em agradecimento, mandei publicar esta oração, para propagar os benefícios do grande Santo Expedito.* – M.I.S.M.A.

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

Arminda da Costa Ferreira Sobral

(Viúva de Albino de Almeida Sobral)

Missa do 3.º Aniversário

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, hoje, dia 25, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Mabília Rodrigues Pereira Ramos

Missa do 17.º Aniversário

Seu marido, filha, genro, neta e restante família vêm, por este meio, participar que mandam celebrar missa por alma da saudosa extinta, dia 4 de março, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Joaquim de Oliveira Ramos
Maria Emília Pereira Ramos
António Vítor Jorge Branco
Cláudia Raquel Pereira R. Branco

ESPINHO (Av.ª 8, n.º 244)

Rosa Celeste Pereira da Conceição

Agradecimento

Seus filhos, nora, genro, netos e bisneto vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 25 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Dinis dos Santos Sobreira

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filho vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 27, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

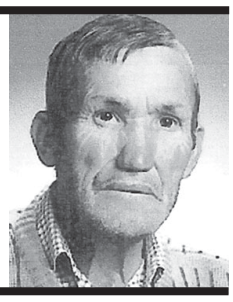
Espinho, 25 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Manuel Simões Ferreira

(Manel Miguinho)

12.º Aniversário do seu falecimento



Sua esposa, filhos, genros e netos recordam com eterna saudade a passagem do 12.º aniversário do falecimento do seu ente querido.

Maria Adelaide dos Santos

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Querida Mãe, passam os dias, os anos, mas não passam as saudades nem a dor por te ter perdido.

Seus filhos, nora, genros, netos e bisnetos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Guilherme Ferreira de Melo

Missa do 12.º Aniversário do falecimento

Que estejas no Reino da Glória. A nós resta-nos a saudade contigo na nossa memória.

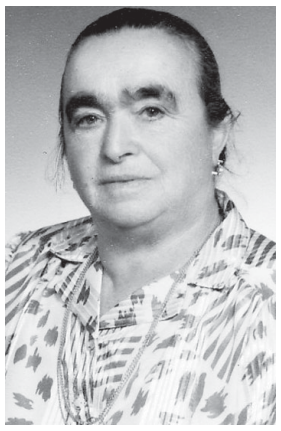
Sua esposa, filhos e netos, mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 28, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

GUETIM (Rua Luís de Camões)

Rosa Rodrigues de Sá

Faleceu a 25-02-2012

Missa do 4.º Aniversário



Seus filhos, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da sua ente querida, dia 28, domingo, às 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.

Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Missa.

Guetim, 25 de fevereiro de 2016

Óscar de Oliveira Lopes

(Japão Rádio)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

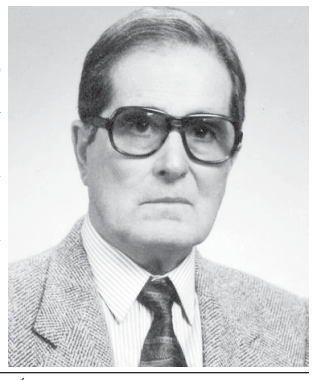
A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 27, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

José Alves Pereira e Silva

Agradecimento



A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 25 de fevereiro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Zita Maria Silva Almeida Carneiro Nunes de Sousa

Missa do 12.º Aniversário do falecimento

Seu marido e filho vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de março, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de fevereiro de 2016

Rolando Nunes de Sousa
Alexandre Tomás Carneiro Nunes de Sousa

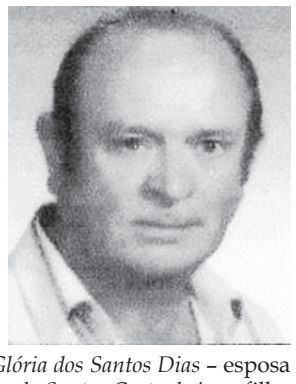
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Agradecimento à Santa Casa da Misericórdia de Espinho

A família de ***Rita da Conceição Guerra Conde Figueiredo***, vem expressar o seu reconhecimento a todos os elementos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, por todo o empenho e carinho prestados ao seu familiar durante o tempo que permaneceu nesta Instituição.

Alberto da Silva Castanheira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de fevereiro de 2016

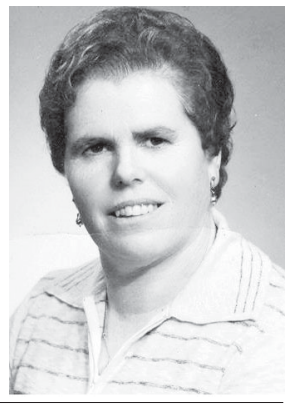
Maria Glória dos Santos Dias – esposa
Alberto Eduardo Santos Castanheira – filho
Maria Paula Pereira Vieira – nora
André Filipe Vieira Castanheira – neto
Ana Sofia Vieira Castanheira - neta

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

PONTE DE ANTA

Maria Fernanda Gonçalves da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 27, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 25 de fevereiro de 2016

Maria Teresa Rodrigues
Mário Pangaio
Maria Alice
Manuel Pangaio
Vítor Pangaio
Pedro Pangaio

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

CASINO ESPINHO

26 • 27 FEV • JOSÉ FREITAS

JANTAR CONCERTO

11. 12. MAR

CARLOS MENDES

JANTAR CONCERTO