DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4378 □ Quinta-feira, 03/março/2016 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas (quase) lotado como há muito não se via

páginas 2 e 3

Foto VÍTOR LANCHA

Tigres na luta pela subida

"Apoio as candidaturas de Ulisses Pereira e de Pinto Moreira por lealdade e convicção políticas" - Luís Montenegro e as eleições da Distrital do PSD

página 5

Vereadores do PS contra recolha e transporte de resíduos por privados e abstêm-se no protocolo de duas lojas do Mercado Municipal para o Sporting de Espinho

página 4

Espinho "mostra-se" na BTL - Feira Internacional de Turismo

página 4

Mário Sousa regressa à presidência da Tuna Musical de Anta

página 11

Mar-marionetas (para todos) com desfile, exposição e espetáculos

página 24

PUB.

83 anos de serviço público

Resultados

AD Valonguense-Oliv. Bairro	0-3
Avanca-São Roque	7-1
Milheiroense-At. Cucujães	1-0
P. Brandão-AC Famalicão	1-2
Carregosense-Fiães SC	0-1
Sporting Paivense-Calvão	4-0
Sp. Espinho-Águeda	**2-0**
S. João Ver-Alba	2-2
Esmoriz-U. Lamas	2-1

Próxima jornada (13/03/2016)

São Roque-Oliv. Bairro
At. Cucujães-Avanca
AC Famalicão-Milheiroense
Fiães SC-P. Brandão
Calvão-Carregosense
Águeda-Sporting Paivense
Alba-Sp. Espinho
(Albergaria-a-Velha/15 horas)
U. Lamas-S. João Ver
Esmoriz-AD Valonguense

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Águeda	54	23	17	3	3	42-14
Sp. Espinho	**53**	**23**	**17**	**2**	**4**	**50-17**
Fiães SC	49	23	15	4	4	37-13
Sporting Paivense	46	23	14	4	5	37-24
Alba	44	23	13	5	5	48-26
S. João Ver	41	23	12	5	6	45-31
Oliv. Bairro	40	23	12	4	7	45-26
U. Lamas	35	23	10	5	8	38-28
Avanca	28	23	8	4	11	25-26
At. Cucujães	28	23	8	4	11	22-35
Carregosense	27	23	8	3	12	30-33
AD Valonguense	23	23	6	5	12	25-41
AC Famalicão	23	23	6	5	12	28-32
Esmoriz	22	23	5	7	11	22-37
Milheiroense	22	23	5	7	11	30-54
São Roque	18	23	5	3	15	23-48
P. Brandão	15	23	3	6	14	22-44
Calvão	14	23	4	2	17	28-68

Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas (quase) lotado como há muito não se via

Fotos VÍTOR LANCHA

Futebol tigre na luta pela subida

Casa (quase) completamente cheia, uma moldura humana como há muito não se via no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, e como não se vê em muitos dos estádios do futebol profissional, foi o mote para a vitória da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho ante o líder do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, o Recreio Desportivo de Águeda, por 2-0. Um jogo cuja vitória colocou os tigres a apenas um ponto do seu adversário e, portanto, na luta pelo primeiro lugar e pelo regresso aos campeonatos nacionais. Um encontro de grande qualidade, agradável e, sobretudo, um excelente espetáculo de futebol.

Manuel Proença

Os espinhenses acorreram, em massa, ao apelo lançado pela Direção do Sporting Clube de Espinho, para encher o 'velhinho' Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas naquela que era considerada a grande hipótese de os tigres se aproximarem do líder e de manterem 'acesa a chama' e vivas as suas aspirações no presente campeonato. E este apoio do público de Espinho terá sido o verdadeiro impulso para uma grande exibição da equipa alvinegra, que dominou, seguramente, por mais de 75 minutos e que criou as melhores oportunidades de golo.

Os tigres assumiram o jogo desde o apito inicial e acabaram por criar algumas oportunidades de golo, sendo a mais evidente aos 27 minutos, quando Van Zeller (um dos melhores em campo), depois de se isolar, tentou fazer passar a bola por debaixo das pernas do guardião do Águeda. Este terá sido um dos mais evidentes sinais da ambição e do empenho espinhense, que acabou por se traduzir em golo, cerca de 10 minutos depois.

A equipa sob o comando de António Cerqueira não se acomodou com a vantagem e manteve a sua postura até ao intervalo.

No segundo tempo, o Recreio de Águeda entrou em campo mais ambicioso e com um caudal ofensivo mais intenso, como aliás era sua obrigação.

Contudo, foi a equipa da casa que esteve mais perto de marcar, aos 55 minutos, num lance novamente protagonizado pelo extremo direito, Van Zeller, que acabou por falhar aquilo que, aparentemente, era mais difícil, pois o guardião adversário já estava completamente batido.

Impulsionados pelo desespero da desvantagem, a equipa de Águeda acabou por empurrar os espinhenses para o seu meio-campo e criou, com isso, algumas dificuldades, para as quais sempre estiveram à altura os defesas e o guardião tigre, com um claro espírito de entreajuda.

Com o lançamento em jogo do novo reforço, o ponta-de-lança, Carlitos (ex-Oliveirense), a equipa do Águeda foi obrigada a recuar. E, mais tarde, com a entrada de Murillo, os visitantes acabaram por se ver descompensados defensivamente, deixando praticamente só o seu avançado, Zé Bastos.

O Sporting Clube de Espinho acabou por ampliar já em tempo de compensação, por Carlos Manuel, num ressalto de uma bola que embateu no poste a um remate de Murillo.

Antes do tempo de compensação, Diogo André acabou por ser expulso, depois de Bruno Gomes ter sido claramente agredido.

Em superioridade numérica, a equipa do Sporting Clube de Espinho voltou a crescer e acabou por fazer o seu segundo golo já quase sobre o apito final e em tempo de compensação dado pelo árbitro da partida.

O Águeda acabou por reclamar uma alegada grande penalidade, assim como o Sporting Clube de Espinho.

Os tigres justificaram a vitória porque foram superiores ao seu adversário.

Com esta vitória, a equipa do Sporting Clube de Espinho está a apenas um ponto do Águeda, relançando-se, assim, na luta pela subida.

No próximo domingo os tigres recebem, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, a equipa do Esmoriz, ás 15 horas, em jogo a contar para a Taça Distrital de Aveiro.

Sporting de Espinho, 2
Águeda, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Daniel Cardoso (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Nélson Cardoso e João Silva.

Sporting Clube de Espinho – Bruno Silva; Sanguedo, Fábio Gonçalves, Rui Silva e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Van Zeller, Rui João e Lima.

Substituições: Rui Silva por Pipa (63), Lima por Carlitos (66) e Van Zeller por Murillo (81).

Não utilizados: Renato, Tiago, André e Seminha.

Treinador: António Cerqueira.

Recreio Desportivo de Águeda – João Figueiredo; Rodrigo, Nuno Cruz, Samer e David; Letz, João Paulo, Daniel e Diogo André; Zé Bastos e Katchana (cap.).

Substituições: João Paulo por Pedro Almeida (63), Katchana por Cassamá (73) e Letz por Diego (82).

Não utilizados: Noronha, Pinho, Luís e Tiago Moura.

Treinador: Augusto Semedo.

Ao intervalo: 1-0.

Marcadores: 1-0, por Van Zeller (36); 2-0, por Carlos Manuel (90+5).

Disciplina: cartão amarelo a Van Zeller (54), Murillo (85) e Carlos Manuel (90+5); Rodrigo (57) e Pedro Almeida (83). Cartão vermelho direto a Diogo André (89).

"Um sócio pode levar um amigo" na Taça com o Esmoriz

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá receber o Esmoriz, este domingo, pelas 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas em jogo a contar para a Taça Distrital de Aveiro.

Os tigres lançaram, entretanto, uma campanha para este jogo, destinada aos seus sócios: "Cada sócio pode levar um amigo". Ou seja, o sócio, por direito, já entra no jogo gratuitamente e poderá levar consigo um amigo, que também terá entrada livre.

Foto VÍTOR LANCHA

Editorial

Lúcio Alberto

O acalento do regresso ao futebol nacional

"Não se deve prejudicar ninguém, nem mesmo o mundo, para alcançares uma vitória." – Franz Kafka

A coisa esteve feia, como diz o povo. O campeonato já ia lançado e o Sporting de Espinho oscilava em posições intermédias na pauta classificativa. A coisa esteve preta… como o equipamento de outrora dos árbitros (agora equipados de colorido até algo berrante em alguns casos). Entretanto, o presidente do Sporting de Espinho não se conteve como cenário de jogos de bastidores e numa rádio do distrito e no jornal ***Defesa de Espinho*** fez questão de vincar que estava atento a eventuais subidas de divisão significativamente antes do epílogo do campeonato…

Bernardo Gomes de Almeida e os prosélitos do Sporting de Espinho têm agora redobradas esperanças no regresso do clube ao quadro do futebol nacional, porque os jogos devem ser ganhos no campo.

"Obrigado aos nossos adeptos e à nossa claque, pois foram eles que nos incentivaram e galvanizaram"

António Cerqueira só quer "fazer as contas" no final do Campeonato

Foto VÍTOR LANCHA

No final do jogo com o Águeda, o treinador do Sporting Clube de Espinho, António Cerqueira fez questão de "agradecer aos nossos adeptos que estiveram aqui a apoiar-nos e a ajudar-nos a ganhar este jogo perante uma grande equipa, que é o Recreio de Águeda".

Para o técnico dos espinhenses, "sabíamos que este jogo não era fácil, para uma e para outra equipa. O espetáculo foi bom, foi emotivo e penso que agradou a todos os que cá vieram ver este jogo".

Segundo António Cerqueira, "embora as oportunidades de golo não tenham sido muitas, o Sporting Clube de Espinho acaba por ganhar bem a partida".

O técnico dos tigres diz que "entramos muito bem no jogo e o Águeda teve um remate à nossa baliza. Nós controlamos bem o jogo e fizemos o golo. Depois, como é natural, o adversário estava a perder, reagiu e arriscou à procura do empate. Tivemos de ser mais cautelosos, ganhamos o meio-campo e saímos em transições rápidas, especialmente na parte final. Soubemos ser uma equipa fortíssima dentro de campo e a nível de entrega ao jogo. Por aquilo que fizemos durante todo o jogo o resultado e a vitória assentam bem à nossa equipa", sublinhou.

António Cerqueira fez questão de dar os "parabéns aos nossos jogadores por tudo aquilo que têm feito e pelo que têm dado ao clube. Obrigado aos nossos adeptos e à nossa claque, pois foram eles que nos incentivaram e galvanizaram".

E concluiu:

"Vamos entrar em todos os jogos para ganhar porque estão três pontos em disputa. Mas ainda falta muito campeonato! Hoje ganhamos mais três pontos. Ainda está tudo em aberto. Vamos estar atentos e errar o menos possível para no fim fazermos as continhas".

Manuel Proença

Carlitos (ex-Oliveirense) reforça o ataque

O avançado Carlitos, ex-Oliveirense, assinou pelo Sporting Clube de Espinho e já jogou no encontro com o Águeda, no domingo.

Carlitos, de 30 anos, é natural de Espinho e fez toda a formação nos tigres, onde subiu aos seniores em 2005/06. Além do Sporting Clube de Espinho, vestiu a camisola do Arouca, Cesarense e Oliveirense.

O atleta está "entusiasmado com o regresso" e diz que pretende "ajudar o Sporting de Espinho a alcançar todos os objetivos traçados para a presente época".

Foto VÍTOR LANCHA

Assembleia Municipal aprova documento pela "reposição da Junta de Guetim"

Apenas três dos documentos incluídos na ordem do dia foram debatidos na primeira sessão ordinária de 2016 da Assembleia Municipal de Espinho que teve lugar na segunda-feira.

Os vogais aprovaram, por unanimidade um voto de pesar apresentado pela Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim pelo falecimento do antigo presidente da Junta de Guetim, Joaquim Duarte, uma saudação entregue pela CDU sobre o Dia Internacional da Mulher e um documento a favor da reposição da Junta de Freguesia de Guetim.

Vicente Pinto debate (em Piacenza) áreas militares enquanto espaços públicos

O vice-presidente da Câmara de Espinho, Vicente Pinto, participou na reunião de trabalho do projeto europeu URBACT Maps, áreas militares enquanto espaços públicos, atualmente em fase da candidatura no âmbito do programa Urbact III. O encontro teve lugar no teatro municipal da cidade italiana de Piacenza.

Trata-se de um instrumento comunitário de intercâmbio e aprendizagem que visa promover um desenvolvimento urbano integrado e sustentável alinhado com os objetivos da estratégia Europa 2020. Permite que cidades europeias trabalhem em conjunto e desenvolvam soluções eficazes e sustentáveis para desafios urbanísticos importantes, no caso em concreto a reabilitação de áreas militares como espaço público.

O projeto é coordenado pelo município de Piacenzae integra nove cidades parceiras: Varazdin (Croácia), Szombathely (Hungria), Cartagena (Espanha), Telsiai (Lituânia), Koblenz (Alemanha), Longford (Irlanda), Chalons en Champagne (França), Espinho (Portugal) e Serres (Grécia).

No encontro estiveram reunidos os municípios parceiros e o arquiteto Luca Lanzoni nomeado pela União Europeia, como coordenador do projeto, juntamente com os vereadores Silvio Bisotti e Luigi Gazzola, de Piacenza, a debater problemas associados a áreas militares desativadas e a partilhar estratégias para as referidas áreas.

Marcelo Rebelo de Sousa empossado Presidente da República na quarta-feira

Marcelo Rebelo de Sousa toma posse como Presidente da República no próximo dia 9, num evento que vai durar doze horas, incluindo uma missa na Mesquita de Lisboa e um concerto com figuras como Anselmo Ralph e José Cid.

O dia da tomada de posse de Marcelo Rebelo de Sousa começará às 9 horas no Parlamento e terminará, cerca de doze horas depois, com um concerto para jovens, com o hino nacional cantado pela fadista Mariza.

Governo esclarece que refeições escolares estão abrangidas pelo IVA de 13%

O Ministério das Finanças esclareceu hoje que as refeições escolares passam a ser abrangidas pelo IVA de 13%, respondendo às críticas dos autarcas do PSD.

"A norma fala em geral do fornecimento de refeições (a 13%) e as refeições escolares estão, naturalmente, abrangidas", assegurou Ministério das Finanças em comunicado.

Autarcas do PSD criticaram a ausência de redução do IVA nas refeições escolares, considerando-a como um «escândalo» ou um «lapso» que o Governo deverá corrigir.

"Não se aceita que para comer uma refeição escolar seja aplicado 23% em IVA e comer num qualquer restaurante do país seja apenas aplicada a taxa de 13%", afirmou o presidente da Comissão Política Nacional dos autarcas social-democratas, Álvaro Santos Amaro.

Promoção de Espinho na BTL – Feira Internacional de Turismo

Como tem vindo a ser habitual, Espinho está presente na Feira Internacional de Turismo. O maior evento nacional dedicado à atividade turística, que decorre desde terça-feira até domingo, na FIL, em Lisboa. O município faz a sua promoção em stand próprio, inserido na área promocional da Entidade Regional Porto e Norte. O presidente da Câmara, Pinto Moreira, e o vice-presidente e vereador com o pelouro do Turismo, Vicente Pinto, estiveram presentes na inauguração da BTL 2016.

Durante esta feira, Espinho irá promover eventos como Espinho Vive a Semana Santa, com uma recriação que contará com quase 50 figurantes; o Mar-marionetas – Festival Internacional de Marionetas de Espinho este ano com uma novidade, duas mascotes do Mário e da Neta. António Santos, detentor de vários recordes do Guiness de imobilidade, vai promover o Encontro Internacional de Estátuas Vivas, com uma performance vencedora da edição de 2015.

Os agentes económicos da cidade também associaram-se a esta ação promocional, disponibilizando várias ofertas de alojamento e experiências: Solverde; 18th Hostel; Skydive IKE Indoor Karting; Centro Multimeios; e Centro Hípico da Costa Verde. As escolas de surf também ofereceram aulas: Academia do Mar; Atitude e SurfjJah.

Por seu turno, a gastronomia também é promovida, com o apoio da Casa Alves Ribeiro, Aipal e Conservas José Gourmet. As apresentações e degustações estão a cargo de Emídio Concha de Almeida.

Vereadores do PS contra recolha e transporte de resíduos por privados

E abstêm-se no protocolo de duas lojas do Mercado Municipal para o Sporting de Espinho

Os vereadores do PS na Câmara de Espinho votaram contra o projeto de adjudicação da aquisição de serviços de recolha e transporte a destino final de resíduos sólidos urbanos.

Os vereadores socialistas consideram que "executivo municipal que não consiga gerir o mais básico dos serviços municipais com eficácia e proximidade em prol do bem comum, cedendo-o a privados, demite-se da sua função de servidor público" e que a "experiência recente de alguns meses de recolha do lixo por parte de privados, veio demonstrar que este serviço deveria manter-se na esfera e competência pública, uma vez que não se denota qualquer tipo de melhorias na recolha do lixo, pelo contrário, parece-nos que o concelho segue pouco cuidado e excessivamente sujo, pondo em causa a pertinência desta decisão da maioria PPD/PSD de privatizar os serviços."

Os representantes do PS na vereação votaram ainda contra a aprovação da conta final da reparação do passadiço porque entendem que "para além de possuir preços exorbitantes e inacreditavelmente elevados para o mercado da construção civil, não teve o correspondente parecer prévio aprovado pelo executivo."

"Consideramos que são este tipo de ajustes diretos que ultrapassando as mais elementares regras da contratação pública, contribuem para que a despesa corrente municipal seja tão elevada e pouco criteriosa."

Os mesmos vereadores abstiveram-se ainda em outras duas votações: a do protocolo com o Sporting Clube de Espinho para utilização de duas lojas do Mercado Municipal e a do protocolo no âmbito da Nossa Senhora da Ajuda.

"Estranhamos que o atual executivo não tenha a mesma coerência e altruísmo na situação no protocolo de atividade desportiva, uma vez que perante a mesma situação (utilização dos espaços desportivos municipais), não aplique a mesma regra no financiamento desta atividade, estando o Sporting Clube de Espinho amplo e notoriamente prejudicado perante outra na mesma situação, perdendo mais de 80% do subsídio para o crédito pela utilização dos equipamentos desportivos municipais."

Os eleitos pelo PS consideram ainda que "existem dúvidas relativamente ao cumprimento do regulamento do Mercado Municipal" e sublinham ainda o facto de se estar a "desvirtuar o objeto comercial do mercado municipal, a gerar situações dúbias e de injustiça para quem paga o arrendamento de lojas, e de existir um esvaziamento crescente nas lojas" daquele espaço comercial.

Justino Pereira eleito para Conselho Nacional

Justino Pereira foi eleito para o Conselho Nacional da CGTP-IN no XIII Congresso daquela confederação realizado em Almada.

Espinhense de gema, nascido nas casas da guarda da linha ferroviária da Rua 23, foi atleta internacional de hóquei em xampo e várias vezes campeão nacional de hóquei de sala, tendo capitaneado a celebre geração de ouro da Académica de Espinho nesta modalidade.

Justino Pereira é irmão de António Jesus, falecido guarda-redes internacional e treinador de futebol.

"Apoio as candidaturas de Ulisses Pereira e de Pinto Moreira por lealdade e convicção políticas"

Luís Montenegro, mandatário da Lista A nas eleições da Distrital do PSD

Luís Montenegro declarou ao jornal Defesa de Espinho que apoia "incondicionalmente" Ulisses Pereira e Pinto Moreira nas eleições para a Comissão Política Distrital do PSD marcadas para sábado.

"Apoio as candidaturas de Ulisses Pereira e de Pinto Moreira por gratidão, lealdade e convicção políticas. Gratidão pelo trabalho feito nos últimos anos. O PSD/Aveiro constitui hoje um bloco político fortíssimo, regional e nacionalmente. E isso deve-se à capacidade de união e coesão entre autarcas, deputados, militantes e dirigentes, estimulada e garantida pelo presidente da Distrital, Ulisses Pereira, e que tem em Pinto Moreira uma expressão de competência e dedicação."

A lealdade do deputado espinhense a Ulisses Pereira e a Pinto Moreira é assim justificada pelo próprio líder parlamentar do PSD:

"Lealdade aos princípios e valores do PSD e ao companheirismo e solidariedade que recebi nos últimos anos, como deputado e autarca do nosso partido. Em Espinho, temos uma razão acrescida para votar na Lista A: a candidatura de Pinto Moreira a vice-presidente da distrital. Espinho ganhará em peso político com esta colocação e isso vai repercutir-se em melhores condições de servir a nossa população. Este tipo de poderes ou participação em órgãos de decisão só faz sentido se trouxer resultados na capacidade de servir as pessoas. E isso acontecerá seguramente."

Não foi tentado a evitar "meter-se" numa questão regional, dada a sua condição de dirigente nacional do PSD? "Antes de mais sou militante de base do PSD. Esta é uma eleição interna, que é importante para o futuro. Conheço todas as pessoas envolvidas e respeito-as, são companheiros de partido. Mas não fujo à responsabilidade de escolher. Escolho os que para mim são mais capazes e sei que vão manter o PSD unido e forte."

Luís Montenegro assume mesmo a condição de mandatário. "Nunca fui calculista nem hipócrita na expressão das minhas ideias. Considero que o Ulisses Pereira e o Pinto Moreira garantem nesta fase mais união, mais maturidade e mais moderação à gestão do nosso partido no distrito. Essas características serão essenciais para vencermos as autárquicas e para tornarmos a dar um forte contributo ao PSD nas próximas legislativas."

E espera uma boa participação de Espinho nesta eleição? "Como mandatário desta candidatura desejo uma participação livre e democrática dos militantes. Em Espinho tenho a certeza que a militância estará massivamente ao lado do Pinto Moreira. Ele merece toda a nossa solidariedade política mas, sobretudo, à sua eleição corresponderá o reforço das condições de servir bem os espinhenses."

As eleições parecem muito disputadas. lista A vencerá as eleições no distrito? "Estou convicto que sim. Mas costumo dizer dentro de portas que em eleições internas não há vencidos nem vencedores. Há um partido que todos queremos reforçar e colocar ao serviço da comunidade. Tenho a certeza que o Ulisses Pereira e o Pinto Moreira, depois de ganharem as eleições sábado vão chamar e contar com todos, a começar no Salvador Malheiro, vão unir para continuarmos a vencer."

Entretanto há ecos de alegadas irregularidades com a inscrição de militantes em Ovar… "Não vou alimentar essa questão que lamento profundamente que exista. Direi apenas que o PSD tem de ser um partido de valores e em que a sua militância assenta na convicção política e no apego à nossa matriz ideológica e identitária. Sindicatos de voto ou caciquismos desmedidos não fortalecem um partido político, e espero que não seja isso que está em causa. No resto, confio na decisão livre e democrática dos militantes."

Lúcio Alberto

Eleição para a Assembleia Distrital e delegados ao Congresso do PSD

As eleições de sábado no PSD incluem a votação de delegados à Assembleia Distrital e ao próximo Congresso Nacional. No primeiro órgão, o PSD local está representado por uma lista liderada por Ricardo Sousa, vogal da Assembleia Municipal, e que integra vários militantes destacados da concelhia de Espinho, com particular enfoque na juventude.

O presidente da Comissão Política, Vicente Pinto, considera que esta "é uma lista "abrangente, que reúne militantes com um percurso autárquico muito relevante e que saberá representar os interesses da nossa população."

Foi uma escolha natural da nova direção do PSD Espinho", acrescenta.

Quanto à eleição dos delegados ao 36,º Congresso Nacional do PSD, que se irá realizar entre 1 e 3 de abril, em Espinho, a Comissão Política de Secção propõe quatro candidatos locais: Luís Montenegro, Vicente Pinto, Vítor Sousa e Bernardo Lacerda, este último presidente da JSD.

A votação para o presidente da Comissão Política Nacional, para os órgãos distritais e para os delegados ao Congresso terá lugar neste sábado, entre as 14 e as 20 horas, na sede do PSD Espinho (na Rua 22).

Pedro Nuno Santos recandidato à liderança da Distrital do PS – Rosa Albernaz no Departamento das Mulheres Socialistas de Aveiro

Pedro Nuno Santos recandidata-se a presidente da Federação Distrital do PS nas eleições que irão decorrer nesta sexta-feira.

Com o lema "reforçar Aveiro", Pedro Nuno Santos pretende "reforçar de forma transversal a ação da federação, empreendendo uma agenda política de proximidade que permita conciliar uma intervenção nas estruturas locais, com um debate estratégico sobre o distrito, sem prescindir da necessária abertura à sociedade civil."

O próximo mandato de dois anos "permitirá transpor para a esfera distrital a atual linha política do Governo de mais crescimento, melhor emprego e maior igualdade!"

A par das eleições para a Federação de Aveiro do PS, irá realizar-se também a eleição para o Departamento das Mulheres Socialistas do Distrito de Aveiro, tendo Rosa Venâncio como candidata a presidente e a espinhense Rosa Maria Albernaz como candidata à presidência da Comissão Politica Distrital do Departamento.

Pinto Moreira em Cáceres no âmbito de projeto europeu de gestão ambiental urbana

Espinho marcou presença com o autarca Pinto Moreira e técnicos municipais na cidade espanhola de Cáceres, no evento onde foram apresentados casos de boas práticas de gestão ambiental urbana, valorizando e estimulando o desenvolvimento de cidades sustentáveis.

A presença do município espinhense neste evento resulta do projeto financiado pela União Europeia "AC4ACP: Active Citizens for Active Climate Protection". Fernando Leite, em representação da Lipor apresenta as boas práticas no tratamento e recolha de resíduos urbanos dos municípios do Grande Porto, dos quais Espinho faz parte integrante.

Vítor Pereira, diretor da revista Smart Cities e representante da empresa Conteúdo Chave, apresentou dois projetos nacionais para a mobilidade sustentável com projeto inovador de Cybercar e inovgrid (projeto liderado pela EDP na cidade de Évora).

Juntamente com o município de Espinho estiveram presentes neste evento comitivas europeias de Verein Energie Zukunft Wagram (Áustria), Mestska Cast Praha" (República Checa), Local Government Association (Malta), Agência Extremeña de la Energía (Badajoz – Espanha), sendo que o coordenador é o parceiro Association Energie Zukunft Wagram (Áustria).

Corte na Taxa Social Única das empresas

O Conselho de Ministros aprovou a proposta de corte na Taxa Social Única das empresas. Ficou estabelecido que os empregadores vão passar a ter direito à redução da taxa contributiva em 0,75 pontos percentuais por trabalhador.

A medida será aplicada entre este mês de fevereiro e o mês de janeiro de 2017.

O Governo viabilizou ainda o regresso do regime transitório de acesso à pensão antecipada de velhice, que vigorou no ano passado. As reformas antecipadas estavam temporariamente disponíveis para trabalhadores com 55 anos de idade e 30 de descontos, passando a ficar reconhecido o direito à antecipação da idade a beneficiários com, pelo menos, 60 ou mais anos de idade e, pelo menos, 40 anos de carreira contributiva.

"... Nem bom vento, nem bom casamento"

OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

Refira-se desde já que a Europa comunitária de agora nada tem a ver com a Europa de princípios criada por homens sábios e bons nos anos 50, nem com aqueloutra que depois prosseguiu pela ação de homens honrados e honestos, que tão bem a souberam tornar mais rica e menos desigual. Hoje, infelizmente, não se pode confiar nos dirigentes comunitários. Esta é a realidade crua e dura. Nesta Europa há Estados-membros diferenciados, alguns tidos como "apêndices", aos quais é dispensado um tratamento que, por vezes, anda próximo da humilhação. Com tais atitudes, como poderia existir um sentimento de pertença? Assim, quem é que se sente cidadão europeu? Que futuro esperar de uma Europa, assim?

Portugal faz parte da União Europeia desde 1986 e integrou o grupo do euro (Eurogrupo) em 2002. Como qualquer outro país-membro, Portugal foi perdendo soberania a favor das instituições comunitárias à medida que se foi aprofundando o processo de integração. Mas o que importa para aqui é a crescente perda de dignidade e de orgulho dos portugueses com a integração, ao contrário do que foi acontecendo com os restantes povos integrados, de que os espanhóis, os gregos e os irlandeses são exemplos. E, à medida que se foi perdendo aqueles valores, também foi crescendo a tendência para a subserviência e o servilismo nacional, o que é simplesmente incompreensível. Até parece que Portugal voltou a ter "Miguéis de Vasconcelos" disfarçados de patriotas, que entoam cantos de sereia para fazer crer que já não é preciso ter sectores de atividade nacionais, porque quem manda é Bruxelas. Entretanto, a prestação nacional na União Europeia, incluindo no Eurogrupo, tem sido pouco mais que medíocre, salvo raríssimas exceções. Têm sido poucos os que se batem pela defesa dos interesses de Portugal junto das respetivas instituições. Ao contrário, são muitos os que se calam ou ficam indiferentes quando Portugal é discriminado negativamente.

Será devido a isso que existe a ideia de que, perante o Eurogrupo, o Banco Central Europeu ou a Comissão Europeia, Portugal não tem sabido argumentar contra políticas que não ajudam o país a sair da sua grave crise, apesar da própria União Europeia não estar isenta de culpas dessa situação. E são tantas as consequências adversas para os portugueses, que seria preciso um livro para as desenvolver.

A forma como Portugal se prontificou a vender a maior parte de empresas-chave nacionais a estrangeiros, aparentemente por sugestão ou pressão das entidades comunitárias, é digna de constar dos manuais de casos de estudo, mas pelas piores razões. Até o executor do processo quase foi alcandorado ao estatuto de herói nacional, pese embora se ter limitado a vender pérolas pelo preço da chuva. Valha-nos Santo Cristo! Não obstante esse absurdo e de já terem deixado vender as seguradoras nacionais, ainda há quem queira prosseguir na saga destruidora, agora vendendo o Novo Banco a um banco espanhol. Valha-nos Santo Cristo outra vez, porque não bastaram os desastres e os escândalos do Banif e do Banco Espirito Santo, onde vários responsáveis enganaram a generalidade dos portugueses e depois lavaram as mãos, como fez Pilatos! E o despautério não fica por aqui. Ainda há o caso do BPI, já maioritariamente espanhol por laxismo de governantes passados. Se o Novo Banco passar para os espanhóis, Portugal deixará de ter bancos nacionais. Mas afinal o que está acontecendo a este país? Perante tamanho desatino, seria bom averiguar (e aprender) a razão pela qual tais casos nunca poderiam acontecer em Espanha. É tempo de parar e pensar com a cabeça, senhores!

Quantos portugueses sérios, dignos e patriotas aceitarão que uns tantos burocratas de Bruxelas ou de Frankfurt interpretem os Tratados europeus à sua maneira, de modo a levar Portugal à sua própria destruição, continuando a vender o que lhe resta dos já débeis tecidos económico e financeiro? Que português responsável dará consentimento à venda do que resta da banca nacional a Espanha, como pretende o Banco Central Europeu e querem os espanhóis? Os burocratas já o fizeram no caso do Banif, sem qualquer justificação decente. Decente, repita-se, prejudicando Portugal de sobremaneira. Entrementes, os responsáveis nacionais assobiaram para o lado, como se isso não fosse de sua conta. Simplesmente intolerável!

Os argumentos avançados para a venda do Novo Banco são mais uma falácia e apenas confirmam a incapacidade de alguns para ocuparem certos cargos. Há formas desse Banco permanecer português e assim contribuir para o financiamento do tão necessitado tecido económico nacional e para a criação de emprego. Mas para isso é preciso trabalhar e lutar muito em prol do país e apresentar soluções e argumentos credíveis para que a União Europeia nos respeite. Será que os senhores que mandam nos destinos de Portugal e aqueles que já mandaram, mas quase sempre obedecendo cegamente aos burocratas comunitários, alguma vez pensaram nas consequências do que fizeram e querem continuar a fazer?

O escrito já vai longo, assim como aumentou o desassossego por tanto laxismo, incompetência e impunidade. Recorde-se que uma das consequências do que está em jogo é a economia nacional e os portugueses ficarem totalmente subordinados aos interesses espanhóis, que não são os nossos. Seria uma catástrofe. Se, pela via das armas e do sentido patriótico de muitos, ao longo de nove séculos, Portugal sempre resistiu às investidas espanholas, será que vai agora ser conquistado pela inação/ação de uns quantos "Miguéis de Vasconcelos", porventura esperançados em ficar com as sobras do saque que promovem do seu próprio país?

Rosa Albernaz apela à ministra do Mar que defenda arte xávega e pesca da majoeira

A deputada Rosa Maria Albernaz, eleita pelo círculo eleitoral de Aveiro, questionou a ministra do Mar, no âmbito do debate na especialidade do Orçamento de Estado.

A socialista felicitou o Governo "pela importância dada às políticas do mar, sem dúvida, uma importante escolha politica que pretendeu dar a relevância merecida aos assuntos do mar, aos quais pertence a pesca tradicional e os pescadores das também tradicionais artes de pesca", a quem, desde há longos anos, tem aquela deputada dedicado muito da sua atividade parlamentar, pela defesa daqueles que não tinham voz no Parlamento.

"Como é bem conhecido de todos", refere a socialista, "as artes tradicionais de pesca, a pesca da majoeira e a arte xávega, têm vindo a deparar-se com múltiplas dificuldades ao longo dos tempos e, por isso, o Partido Socialista tem acompanhado algumas das suas preocupações através de incitavas parlamentares ao longo dos anos."

A deputada espinhense sublinhou que "estas artes de pesca têm, sem margem de dúvida uma forte motivação económica para as comunidades locais piscatórias que atravessam dificuldades diárias, sendo os pescadores muitas vezes confrontados com a necessidade de terem que arriscar a sua segurança pessoal para fazer face às agruras da vida." Mas estas artes "têm também uma motivação sociocultural relevantíssima, que se conjuga com uma motivação turística, com forte impactos económicos na região."

Rosa Maria Albernaz afirma-se convicta que "não são estas artes de pesca que provocam grande pressão sobre os recursos de pesca, pois, é cada vez mais aceite pela comunidade científica que estas artes pescam às caudas dos cardumes, entretanto desviados para junto da costa, muito pela ação das marés, confirmado pelos estudos científicos."

A pesca com redes de majoeira "tem particularidades que podem merecer uma união de esforços no sentido de eliminar, progressivamente, os constrangimentos que enfrenta e proporcionar aos pescadores desta arte que trabalhem em melhores condições de segurança e eficácia." E algumas delas até já foram objeto de aprovação por unanimidade pelo Parlamento, que deu origem à Resolução da Assembleia da República e que são a ponderação da eliminação da diferenciação existente entre os portadores de licença para pesca com esta arte; a ponderação da possibilidade de estarem, presentes, mais um ou dois pescadores além do titular da licença, por questões de segurança. "Não se percebe o motivo desta proibição, sabendo-se que muitas das vezes estes pescadores atuam em situações de marés bastantes intensas; a possibilidade de pescar aos sábados, domingos e feriados; o aumento no comprimento das redes de dez metros para quinze metros, e na altura de dois metros para quatro metros; e a possibilidade de pescar com oito redes."

A deputada questionou se há abertura do Ministério para ponderar e aplicar a resolução da Assembleia da República.

Apelou ainda à ministra do Mar que defenda a arte xávega, "para que não desapareça e para que possa continuar a contribuir para o desenvolvimento económico, social, cultural e turístico das comunidades piscatórias, sem se esquecer, naturalmente, da importante componente da sustentabilidade dos recursos. Há vários problemas associados a esta pesca e podemos, destacar, por exemplo, a exceção nesta pesca artesanal não inédita na União Europeia, a dificuldade que estes pescadores têm em conseguir reunir todas as condições de acesso ao gasóleo verde." Por isso, "seria importante conseguir-se agilizar e facilitar as condições de acesso a embarcações desta pesca artesanal, que teria pouco impacto orçamental para o estado, mas teria um enorme impacto para as famílias piscatórias."

Valorização de lixo

A estratégia de gestão de resíduos da Lipor baseia-se nos princípios da economia circular, encarando o resíduo como um Recurso. Deste modo, a valorização orgânica constitui, desde a criação da Lipor, uma das principais componentes desta Estratégia, no âmbito da qual a fração orgânica dos resíduos constitui a matéria-prima que é tratada através de compostagem, originado a produção de um corretivo orgânico do solo, o Nutrimais.

"De modo a garantir uma elevada qualidade do composto (NUTRIMAIS), é essencial encaminhar para a central de valorização orgânica da Lipor, material com um elevado teor de matéria orgânica. Neste sentido, a Lipor em conjunto com os municípios associados, incluindo Espinho, tem implementado diversos projetos de recolha seletiva da fração orgânica presente nos resíduos urbanos (biorresíduos), nomeadamente:

Resíduos verdes (aparas de relva, flores, ramos de jardinagem), provenientes de parques, jardins, cemitérios; resíduos alimentares (restos da preparação de refeições; sobras alimentares; produtos frescos que não cumpram os requisitos para venda) provenientes de restaurantes e similares, assim como de mercados, feiras e centros de processamento e/ou distribuição de produtos frescos.

No ano de 2015, o número total de cargas rececionadas na central de valorização orgânica da Lipor foi superior a oito mil, correspondendo a uma quantidade total de biorresíduos tratada de 47.022 toneladas, sendo 24.959t de resíduos orgânicos e 22.063t de resíduos verdes, dos quais 2.329 são procedentes da triagem de resíduos verdes de cemitérios (flores).

Relativamente ao ano de 2014 destaca-se um aumento de 5% na quantidade de resíduos sujeitos a compostagem e comparativamente a 2013 o crescimento ascendeu a 12%.

A quantidade total de composto produzida foi de 10.799 toneladas, salientando-se que as determinações analíticas realizadas atestaram que o composto, Nutrimais, apresenta boas características físico-químicas, é um produto estável, maturado e higienizado e, portanto, de elevado valor para os solos agrícolas.

De destacar ainda que a taxa de ocupação da central de valorização orgânica da Lipor foi de 78,4% e o rendimento do processo de compostagem atingiu os 23%.

Arcelina Santiago

Em três palavras

Olá!

Esta é uma palavra singela que pode ser o começo de tudo...

Na linguística saussuriana diz-se que a relação que une o significado ao significante é marcada pela arbitrariedade. Assim se referia a esta corrente, o meu saudoso e ilustre professor Luís Filipe Lindley Cintra, explicando-nos que o signo linguístico é arbitrário porque é sempre uma convenção reconhecida pelos falantes de uma língua. Assim, não existe uma relação natural entre a realidade fonética de um signo linguístico e o seu significado.

Mas há palavras, como está – "olá" – que parecem fugir à regra, até porque em muitas línguas ela é bastante semelhante em termos fonéticos. Apresenta uma sonoridade que dá ao seu significante um significado especial. Nela, parece haver uma intencionalidade entre estas dimensões.

Olá – palavra dotada de sonoridade intensa e aberta, parece estimular, de imediato, a predisposição a uma comunicação, o iniciar de uma relação empática, o despertar para uma ligação entre pessoas, o desbloquear de uma situação de tensão...

Pena que não a utilizemos tanto como acontece com os nossos vizinhos espanhóis mais despojados de formalismos. Cultural e socialmente preferimos outras expressões mais formais para cumprimentar, impondo desde logo alguma frieza, distanciamento nas relações interpessoais. Relegamos esta palavra-cumprimento -saudação para situações mais intimistas. Pena, pois trata-se de uma palavra tão simples, tão bela, tão significativa. Reparem que é quase impossível pronunciá-la de forma sombria, pois exige um esforço enorme, quase uma postura contranatura.

Ela é o começo do título de um livro muito interessante, editado na década de noventa "Olá... mhm... mhm... adeus", da autoria de Óscar Gonçalves, psicoterapeuta, investigador, professor catedrático e atualmente presidente da Escola de Psicologia da Universidade do Minho. Tive o privilégio de o conhecer, ler as suas obras, e absorve alguns conceitos que agora partilho.

Assim, se um simples "olá" pode ser o começo de tudo, o som "mhm..." tão sonante na nossa memória, remete-nos para a sucção de um bebé no ato maravilhoso de amamentação. A satisfação reflete-se nesse som mágico e delicioso. Ele continuará pela vida fora como uma confirmação, aceitação, às vezes já não só com o som, mas coadjuvado pelo movimento afirmativo da cabeça. Como sabemos, é muito gratificante estarmos a conversar com alguém ou a apresentar uma comunicação e verificarmos que o nosso ou os nossos interlocutores abanam com a cabeça de forma positiva e emitem aquele som! Fantástico, pensamos nós, de imediato, estou a ir bem. São estas demonstrações de aceitação, regozijo, concordância que nos levam a ficar mais confiantes e prosseguir o nosso discurso. Daí que um bom comunicador deva estar atento a estes sinais.

Já a palavra "adeus" tem normalmente um sentido pouco afável porque nos lembra a partida para sempre, a despedida, talvez aliada à nossa realidade intrínseca de diáspora, algo que fez sempre parte da nossa história enquanto povo, ou talvez por estar associada à partida para o sono eterno.

O que nos referiu o supracitado investigador é que há uma perspetiva neste "adeus" como algo saudável e necessário em qualquer relação interpessoal. Ou seja, os pais educam os filhos, os educadores ensinam os alunos, os amigos fomentam uma amizade, os casais relacionam-se em amor para e na autonomia e nunca para a dependência. Qualquer relação que não seja assim, estará minada à nascença e pretende-se com ela apenas a subjugação de alguém perante o outro. Mesmo quando se ajuda alguém, é para o libertar e nunca para o prender, e fazer depender mas, infelizmente, verifica-se isso em muitas relações, profissionais, sociais e pessoais. Por isso, o "adeus" significa que as relações saudáveis só perdurarão se se investir na libertação do outro enquanto ser distinto e único. Significa deixar partir, deixar crescer o outro para se afirmar enquanto Pessoa.

E termino como comecei, pondo a tónica na palavra mágica "olá"! E se ela é o começo para uma boa relação interpessoal, habituemo-nos a confirmar e apreciar os outros (às vezes nem são precisas muitas palavras, apenas este som maravilhoso "mhm") e, por fim, neste mundo das relações entre pessoas que teimamos em complicar, deixemos que cada um seja ele próprio através de um "adeus" à dependência e um começo em plena liberdade! Seremos certamente todos mais felizes!

Provocadores de espanto!

Dedicamos estas linhas a todos os profissionais provocadores de espanto: os professores! Não é uma ideia nova, nem original. É Rubem Alves quem nos dá o mote. O Professor não ensina. Ele provoca a curiosidade, a vontade, "a amorosidade por aprender", o espanto…

Para tudo o resto existem os livros.

E como provocar as nossas crianças e jovens para aprenderem?! Não dando "as respostas certas". Essas estão nos livros e, nos dias de hoje, também na internet. Podemos começar por permitir que façam perguntas. Eu só sei na medida em que questiono o que se passa à minha volta. Através da minha experiência com o mundo, aprendo todas as matérias e tudo o que é necessário e importante para mim. Ou seja, ensinar a criança a ler… a ler o mundo à sua volta (João dos Santos).

E podemos fazê-lo da seguinte forma, apresentando cada ideia aos alunos, acreditando, que é a coisa mais fascinante e incrível de sempre. E levá-los connosco neste mundo – a aprendizagem. Fazê-los mestres da curiosidade. Eles aprenderão sozinhos. Basta fazer faísca que eles próprios encarregam-se da chama.

Porque se temos a intenção de promover o gosto pela leitura, porque não sermos o exemplo? Se a matéria são os números decimais, porque não medirmos objetos diferentes que estão dentro (e fora) da sala de aula? Só mais um exemplo… e para história? Todos conhecem a sua história de vida? E aqui estamos a desenvolver e a interligar várias disciplinas.

É fundamental, não nos podemos esquecer, o respeito dos alunos. Não por medo. Mas por admiração. E eles farão qualquer coisa para seguir o Professor. O caminho pode ser longo. Mas, com certeza, será compensador.

Por tudo isto, não se esqueçam: "É proibida a entrada a quem não andar espantado de existir" (José Gomes Ferreira, in "As Aventuras de João Sem Medo").

Ana Filipa Félix

A Arte de Aprender

OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Vídeo magia

"Que nunca esqueçam este dia" – palavras de António Couto, na cerimónia de encerramento da loja Coutos, no passado dia 15 de fevereiro.

São palavras invulgares, que valem pela sua singularidade, uma vez que contrariam a tendência da maior parte dos comerciantes, que "fecha portas, pura e simplesmente, sem dar uma satisfação ao cliente". O dia de encerramento carrega sempre uma boa dose de emotividade, muito mais presente quando se trata de uma casa que permanece na memória coletiva de uma população, que dela usufruiu durante bastantes anos.

Fecharam-se portas com o sentimento de missão cumprida, de forma airosa, mantendo no último dia a mesma postura de sempre – o mesmo ambiente familiar a que sempre nos habituaram, fazendo questão (coisa invulgar em dia de encerramento) de oferecer um agradável lanche aos que àquele espaço se dirigiram. Como se isso não bastasse, quem efetuou a sua última compra naquele estabelecimento teve direito a uma lembrança – "para ficarem com uma recordação nossa" – segundo o Sr. António. Sinceramente, são palavras que dizem muito daquilo que, para nós, significou esta casa. Em jeito de agradecimento, digo que, para mim, as melhores recordações são imateriais, pois que muito boas memórias guardo de quem sempre nos quis bem. Aos Coutos, dedico a presente crónica. Bem-haja!

O título escolhido para esta crónica é claramente inspirado numa canção que se tornou famosa nos anos 80 e que dá pelo nome de "Vídeo Maria", interpretada pelo então recém-formado Grupo Novo Rock, mais conhecido como GNR (não confundir com as forças da ordem). Vivia-se a febre das rádios piratas e esta música era um dos temas que integravam as playlists dessa altura. Ouvíamo-la vezes sem conta, numa rádio que estava a dar os primeiros passos na cidade que a viu nascer e que dava pelo nome de "Costa Verde". A par com o referido tema dos GNR, um anúncio, entre muitos, era transmitido – dava-se conhecimento aos ouvintes da existência de uma casa comercial que primava pela qualidade dos produtos e pelo excelente atendimento – "Coutos" era o seu nome e passou a fazer parte da minha vida e da de muitos espinhenses.

Não foi de ânimo-leve que escolhi este título, tendo em conta que foi nessa mesma década que "vídeo" se tornou uma palavra comum e muito apetecida, pois todos nós considerávamos imprescindível a aquisição de um videogravador, para nossas casas. As cassetes de vídeo são hoje um artefacto arcaico mas naquela altura eram perfeitas (aos nossos olhos), perfeição que fazia com que uma loja (onde existiam prateleiras recheadas de cassetes) fosse considerada local idílico.

Coutos é um nome que rapidamente se tornou familiar para os espinhenses, tendo em conta que foi o primeiro videoclube implementado na cidade e que nos deu oportunidade de aceder (de forma económica) a todos os filmes que desejávamos "consumir". Era curioso o impulso que nos levava a entrar naquela casa e, imediatamente, remexer nas caixas que continham as fichas (em papel plastificado) referentes a cada um dos filmes que lá eram disponibilizados – não era preciso procurar muito para encontrar um que nos agradasse, dado que todos eles eram de superior qualidade, excedendo as nossas expectativas. Sermos detentores de um cartão de sócio (também devidamente plastificado) com o famoso logótipo em que o "C" tinha primazia sobre as restantes letras, era uma coisa de que nos podíamos orgulhar. Como se tudo isto não bastasse, ainda nos era fornecido um catálogo (em papel), para que a seleção dos filmes fosse efetuada no conforto do lar.

O manuseio das cassetes era mais um entre muitos rituais que praticávamos intuitivamente, por aqueles dias. Mas se, ao introduzir a cassete no leitor, verificássemos que a mesma não estava rebobinada, era motivo para ficarmos com os nervos à flor da pele, pois era sinal de que o anterior utilizador não tinha tido esse cuidado e tínhamos que esperar uma eternidade para que o processo se efetuasse.

Os anos foram passando e o conceito de "videoclube" esmoreceu, de acordo com a natural evolução do mundo tecnológico. Isso não impediu que os Coutos se mantivessem durante largos anos como líderes de mercado, no segmento tecnológico. Recordo-me do dia em que lá foi adquirida a minha primeira aparelhagem de som – uma autêntica "bisarma" que, além de rádio, possuía dois leitores de cassetes e um gira-discos no topo, a rematar o conjunto (era este o conceito de aparelhagem). É claro que, antes de a compra ser efetuada, havia que testar o equipamento na presença do cliente. Foi então que vi um disco de vinil ser imediatamente colocado no prato, colunas ligadas e… o resto é história!

Hábitos às refeições

Segundo um estudo/inquérito realizado pela Activia sobre hábitos às refeições, 70% dos portugueses demora menos de 30 minutos para tomar a sua refeição e mais de 50% das pessoas que dedicam pouco tempo às refeições sofrem de mal-estar: má digestão.

Ao contrário dos homens, para as mulheres a companhia é mais importante do que a comida numa refeição.

Mais de 70% utiliza aparelhos móveis durante as refeições. Os homens usam mais do que as mulheres.

Oito em dez atendem chamadas durante as refeições e 93% utiliza a TV enquanto come. E 81% concorda que os aparelhos eletrónicos prejudicam o convívio às refeições. Mesmo assim, 72% não tem em casa a imposição de não utilizar tecnologia na hora da refeição.

Lisboa e Porto são as zonas do país onde as refeições à mesa são menos frequentes.

Na zona do Porto valoriza-se mais a boa companhia à mesa do que região lisboeta.

Para 84% as refeições são um momento de reunião da família. Mais de 50% dos lisboetas deixam os seus filhos saírem da mesa antes da refeição ter terminado, enquanto que no Porto apenas 25% dá essa permissão.

Mais de 50% das pessoas sofrem mal-estar quando dedicam pouco tempo às refeições: sofrem de má digestão.

"A verdade é que cada vez mais temos deixado de desfrutar do momento das refeições. Isto porque deixamos que outras obrigações e distrações invadam estes momentos. No entanto, todos sabemos que aproveitar bem a hora da refeição, não só pelo comer bem, mas também pelo desfrutar do momento e da companhia, ajuda ao nosso bem-estar. Ora, se sabemos isto, porque fazemos exatamente o contrário? É neste âmbito que Activia construiu a sua comunicação para 2016 e vem agora incentivar a que se volte a desfrutar das refeições! Porque comer é muito mais do que comer. É não perder uma oportunidade de desfrutar os momentos e enchê-los com experiências e significados."

Para isso, a marca realizou um estudo no início deste ano, em conjunto com a Marktest – e com uma análise por parte do sociólogo Pedro Abrantes, professor da Universidade Aberta e Investigador do ISCTE-IUL. "Este estudo vem ajudar a perceber qual o comportamento dos portugueses, concluindo que ainda temos muito para evoluir. Ou será antes 'desevoluir'? Talvez esteja na hora de regressarmos a velhos hábitos…"

Pediatras defendem "brincadeira" como motor do desenvolvimento da criança

(Defesa da) SAÚDE

Qual o papel da brincadeira na vida das crianças? Susana Soares, pediatra do Hospital CUF Porto, acredita que a brincadeira é um motor fundamental para o desenvolvimento físico, psicológico e social da criança e que os Pediatras têm um papel a desempenhar na defesa do tempo de brincadeira na vida familiar e escolar.

Susana Soares, Pediatra afirma que brincar é fundamental para as crianças, já que "desenvolve a sua criatividade, destreza, estratégias de resolução de problemas e uma diversidade de competências físicas, cognitivas, emocionais e sociais."

De acordo com a pediatra, "as capacidades adquiridas neste processo levam a segurança, confiança e resiliência, essenciais para lidar com novos desafios, incluindo os académicos." Os momentos de brincadeira são ainda momentos fundamentais para o estabelecimento de vínculo afetivo entre pais e filhos. "Além disso, a promoção da brincadeira auxilia no combate à obesidade infantil: corpos fisicamente ativos geram crianças saudáveis."

No entanto, embora reconhecendo os inúmeros fatores que prejudicam o tempo disponível para esta atividade, a pediatra acredita que "é essencial perceber que ela deve existir no quotidiano da família e compreender os seus enormes benefícios." A natureza, quantidade e o momento de brincadeira ideais dependem da idade da criança, do seu temperamento e da organização de cada família.

"Doe movimento à saúde pública"

Centro Social de Paramos promove campanha de angariação de fundos

O Centro Social de Paramos arrancou com a campanha "doe movimento à saúde pública", que tem como objetivo angariar fundos para compra e substituição da unidade móvel adaptada para a equipa de rua Smacte. Esta ação contará com o apoio do programa "Praça" da RTP.

Com mais de uma década de existência, o trabalho que a equipa de rua Smacte desenvolve "tenta atenuar as fragilidades da nossa comunidade", tamponando o impacto da crise. "A conjuntura atual do país tem vindo a ter impacto nas populações mais vulneráveis, nomeadamente ao nível da criminalidade. De um modo geral, e no caso específico dos centros urbanos, podemos dizer que se começa a verificar um aumento do recurso a estratégias criminosas, como os furtos, de forma a colmatar as carências decorrentes da recente diminuição das prestações sociais, como o rendimento social de inserção ou os apoios da ação social. As mudanças sentidas ao nível da comparticipação de medicação, nomeadamente psiquiátrica, têm, também, tido impacto na prestação de cuidados a esta população.

Não obstante, não é menos comum o próprio serviço ser colocado ciclicamente em situação de vulnerabilidade pelas condições precárias (climatéricas, de segurança, de financiamento…) inerentes ao seu contexto e enquadramento. O facto de realizar todo este trabalho em espaço público faz da unidade móvel uma das suas ferramentas de trabalho mais importantes."

Todos os dias equipas especializadas deslocam-se em unidades móveis para garantir que os cuidados sócio sanitários continuem a ser uma realidade em Portugal. "São conhecidas por equipas de rua, porque trabalham diariamente em espaço público, tendo o pragmatismo e até a coragem de marcar presença onde os problemas acontecem." Também assim é em Espinho há cerca de catorze anos, através da equipa de rua Smacte, promovida pelo Centro Social de Paramos, que no ano passado sinalizou e acompanhou cerca de duas centenas de pessoas dependentes de substâncias psicoativas, "tendo um impacto indireto incalculável na saúde e bem-estar social da comunidade."

Como apoiar a campanha?

"IRS solidário – doe 0,5% do imposto de IRS que já pagou ao Estado – nipc 501 086 803; donativos através do iban pt50 0007 0618 0013 6330 0038 3; ou na sede, na Travessa da Junta, em Paramos."

Próximos eventos do Centro Social de Paramos: décima Caminhada da Família e Jornadas CSP em Movimento – seminários e workshops de novas formas de intervenção na terceira idade, intervenção comunitária, sessões de babyoga, apoio ao estudo e espetáculo musical infantil

"Associar-se ao Centro Social de Paramos significa juntar-se a uma comunidade ativa, viva e com muita vontade de dar o melhor – movimento gera movimento"

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA de ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Paulo Malheiro; Vítor Lancha; e Manuel José Macedo.

Colunistas
Ana Filipa Félix; António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Margarete Gomes; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Foto VÍTOR LANCHA

Segundo Rosa Couto (da Cerciespinho) "voluntariado é..."

A tarde de quinta-feira na Biblioteca Municipal foi preenchida pelos exemplos de voluntariado que Rosa Couto, da Cerciespinho, apresentou na primeira sessão da iniciativa "Voluntariado é...", sob o testemunho da vereadora Leonor Lêdo da Fonseca.

Rosa Couto falou do conceito de voluntariado, qualificado e colaborativo, elencou os diversos projetos e serviços da instituição, nomeadamente os Serviços PCDI – Pessoas com Deficiência Intelectual e os Serviços PESES – Pessoas em Situação de Exclusão Social.

Foi dada importância às diversas etapas e procedimentos de integração de voluntários na Cerciespinho, onde a visita aos serviços da organização deve ser a primeira porta de entrada para o projeto de voluntariado a desenvolver. A tónica primordial para Rosa Couto é que o voluntariado pode ser um dos mecanismos de compensação para a falta de coesão social.

Houve ainda oportunidade para três testemunhos de voluntariado.

"Onda Poética" recorda Laranjeira

A "Onda Poética" deu recentemente o mote no arranque das comemorações do 40.º aniversário da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, numa iniciativa que levou até à Biblioteca daquela escola algumas dezenas de pessoas.

Nesta 'evocação da obra do patrono' da escola, coordenada pelo escritor Anthero Monteiro, foram lidos alguns textos e declamados poemas de Manuel Laranjeira e foi interpretado um excerto da obra 'Às Feras', "O Juiz e a Ré', com magníficos interlúdios musicais por um grupo de alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira.

Na iniciativa estiveram presentes, entre outros, a vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca, a Diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, o presidente do Conselho Geral, Jorge Teixeira, entre muitos outros.

Manuel Proença

Foto MANUEL PROENÇA

Fados na Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho

A Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho reservou para as 22 horas do próximo dia 11 um espetáculo de fados.

As reservas para os interessados em assistir a uma "grande noite de fados" podem ser processadas pelos contactos telefónicos 968039766 e 227319500 (à tarde) ou na própria Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho.

Escola de Anta assinala Semana da Leitura

A Escola Básica de Anta teve como um dos pontos altos da Semana da Leitura uma sessão de declamação de vários poemas e dramatização, no ginásio, com alunos do segundo, terceiro e quarto ano.

Tratou-se de uma iniciativa da Biblioteca Escolar daquele estabelecimento de ensino que contou com a colaboração de várias professoras, nomeadamente da professora bibliotecária, Sílvia Pinto e da coordenadora da escola, Emília Malta.

A iniciativa juntou os alunos durante cerca de uma hora, com a declamação de poemas, quer por parte das crianças do terceiro e quarto ano, a dramatização de contos e de fábulas.

A iniciativa ligada à Semana da Leitura contou, ainda, com uma sessão intitulada "A Hora do Conto", ontem, com a escritora Margarida Junça, na Biblioteca da Escola.

83 anos de serviço público

"Elos de leitura na Biblioteca Municipal

Decorre até sábado, na Biblioteca Municipal, a Semana da Leitura "Maré de Leituras", este ano com o tema "elos de leitura".

A exposição "caricaturas de escritores portugueses para a infância" e a feira do livro "histórias desenhadas" estão patentes até ao quinto dia de março.

A oficina de escrita criativa "ponto a ponto... se faz um conto!", que se realiza às terças-feiras, pelas 10 horas, também integra o programa Semana da Leitura "Maré de Leituras".

Ler, formar e incluir

A Rede de Bibliotecas de Espinho e o Centro de Formação Aurélio da Paz dos Reis irão realizar, sexta-feira e sábado, no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a primeira edição das Jornadas da Rede de Bibliotecas de Espinho, cujo tema aglutinador será "maré de leituras: ler, formar e incluir".

O público-alvo serão todos os professores bibliotecários, docentes e bibliotecários municipais.

As jornadas aguardam acreditação pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua, conferindo aos participantes 15 horas de formação, na modalidade de curso.

Agrupamento Gomes de Almeida celebra "World Read Aloud Day"

O "World Read Aloud Day" (Dia Mundial da Leitura em Voz Alta) é uma iniciativa global criada pela 'LitWorld', uma organização internacional não governamental, que visa erradicar a iliteracia. Existem 793 milhões de pessoas no mundo que não sabem ler nem escrever.

O '7.º World Read Aloud Day' celebrou-se a 24 de fevereiro em 1293 cidades espalhadas pelos quatro cantos do mundo. Espinho foi, pela terceira vez consecutiva, a única cidade de Portugal a aliar-se a este nobre movimento.

Ao longo desta semana, nas aulas de Inglês, um grande número de turmas do terceiro ciclo e secundário da Domingos Capela e da Gomes de Almeida prepararam, em grupos, atividades de leitura em voz alta de três tipos diferentes de texto – poemas, pequenos contos e guiões (Readers' Theatre).

Os alunos puderam não só tomar consciência da situação de desigualdade no mundo, das vantagens de saber ler e escrever e do privilégio de se poder ir à escola, mas também disfrutar de momentos lúdicos de leitura em voz alta, em Inglês. Alguns dos textos trabalhados foram: os poemas "Falling Asleep in Class" e "Getting Dressed for School", de Ken Nesbitt; "Saw my Teacher on a Saturday" e "The Computer Swallowed my Grandma" de autores desconhecidos; textos de autores mais famosos, como é o caso de "The Lion" de Roald Dahl e "The Starfish Story" de Lauren Eisley, ou ainda "A Porcupine Named Fluffy", de Helen Lester.

Os alunos do Ensino Secundário aproveitaram para ler também alguns poemas da sua autoria, para além de textos do livro Revolting Rhymes, do consagrado Roald Dahl, I thank you dad, today de Marilyn Ferguson, By Myself, de Eloise Greenfield, entre outros.

"Giselle de pés descalços"

No próximo dia 24, às 21h30, Giselle – Academia de Dança apresenta-se, no Centro Multimeios, com um espetáculo de dança contemporânea e hip-hop.

A escola de dança, dirigida por Eva Ramirez e Carolina Freire, sobe ao palco com "Giselle de Pés Descalços".

Bilhetes à venda na Giselle – Academia de Dança.

Leitura em voz alta (em inglês) no Agrupamento Manuel Laranjeira

Na manhã de 24 de fevereiro teve lugar, no âmbito da disciplina de Inglês, a comemoração do Dia Mundial da Leitura em Voz Alta.

Alunos dos 9.º, 10.º e 11.º anos foram a diversas salas de aula dos diferentes ciclos de ensino para lerem fábulas em voz alta. No final de cada conto, foi dada a conhecer a moral do mesmo.

Os alunos leitores estavam muito ansiosos e expetantes relativamente à recetividade por parte dos colegas, que se mostraram bastante interessados e agradados com a iniciativa. Os professores das turmas visitadas aproveitaram o ensejo para realçar a importância da leitura e congratularam os alunos leitores pelo seu bom desempenho. Para além das salas de aula, também foi proporcionada a leitura dos mesmos contos aos elementos da Direção da escola, aos professores na sala de convívio, bem como a todos os que se encontravam na Biblioteca.

O balanço positivo da atividade permite antever a repetição da iniciativa em anos vindouros.

Mário Sousa regressa à presidência da Tuna Musical de Anta – Padre João de Deus preside à Assembleia Geral

Foi empossada em fevereiro a Direção da Tuna Musical de Anta para o Biénio 2016/2017, com Mário Sousa novamente a assumir a presidência. De registar também a entrada nos corpos sociais do pároco de Anta, João de Deus, que aceitou o convite de Mário Sousa para presidente da Assembleia Geral.

Mário Sousa pretende dinamizar a Tuna Musical de Anta, começando pelos elementos que constituem a nova Direção, "tendo a juventude a contrastar com a experiência de outros diretores, para assim fazer com que a Tuna seja frequentada por todas as pessoas de todas as idades."

Dar continuidade á escola de música "para formar mais músicos e dar assim continuidade ao bom trabalho que se vem desenvolvendo pelos professores", é outro dos objetivos do novo presidente.

Eis os novos corpos sociais da Tina Musical de Anta:

Assembleia Geral – presidente Padre João de Deus; vice-presidente José de Oliveira Dias; secretários Manuel Pinto Soares e Manuel de Oliveira Belo.

Direção – presidente Mário de Sousa; vice-presidente Manuel Ribeiro de Oliveira Couto; tesoureiros Henrique Milheiro Silva e Jorge Frutuoso Marques; secretários Manuel Joaquim da Cruz e João Pero Duarte; vogais Pedro Cunha Rodrigues, José Bernardino Fernandes, Fernando Belinha, Pedro Manuel Guedes dos Santos e Manuel Guimarães Ventura.

Conselho Fiscal – presidente José Gomes Oliveira; vice-presidente Vítor Oliveira da Costa; secretário Joaquim Guimarães.

Foto FILIPE COUTO

Concerto multimédia da Banda da Cidade de Espinho com "casa cheia" no Multimeios

Realizou-se na noite de sábado, no Centro Multimeios, um concerto multimédia, que já vai na sua segunda edição, intitulado "Grandes Filmes, Grandes Músicas", pela Banda de Música da Cidade de Espinho.

Este concerto organizado pelo Centro Multimeios em conjunto com a Banda de Música da Cidade de Espinho, sob a direção do maestro Hélder Tavares, trouxe bandas sonoras de filmes e imagens na grande tela da Sala António Gaio, dos filmes como o "Star Wars", "Indiana Jones", "Música no Coração", "Tubarão", "Superman", "7 Magnificos", "O Bom, o Mau e o Vilão", "James Bond" e "Piratas das Caraibas" em 3D. Foi um concerto muito aplaudido e com "casa esgotada".

"English Tea party" na Universidade Sénior

A Universidade Sénior de Espinho agendou para as 16 horas de segunda-feira, nas suas instalações na antiga Escola 1 de Espinho, mais um "English Tea party".

A anual iniciativa da referida associação de cultura e ensino integra também as comemorações do Dia Internacional da Mulher .

Aulas de xadrez na Casa do FC Porto

A Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho tem abertas as inscrições, até ao próximo dia 20, para aulas de xadrez pelo mestre ucraniano Roman Chemerys.

A iniciativa é destinada a crianças, a partir dos sete anos de idade, e para adultos.

As inscrições poderão ser feitas através dos telefones 968039766 ou 227319500 (à tarde).

Pessoas & Negócios

Evento do LS Fitness

O LS Fitness organizou no sábado um evento noturno de Pilates, agregando vários instrutores do país com o intuito de proporcionar uma noite diferente a todos os alunos motivando-os à prática de exercício físico.

O evento foi "aberto a toda comunidade", visando cativar o maior número de pessoas para a realização de exercício físico. "No nosso ponto de vista, esta atividade é benéfica para a comunidade de Espinho, não só como promoção da saúde mas também do concelho!"

O LS Fitness é um espaço dedicado à atividade física, localizado em Espinho. "A nossa missão é poder servir a comunidade da cidade com a diversidade de aulas e serviços que temos presentes, visto que a atividade física é um bem para todos. O nosso espaço funciona com aulas avulso, sendo um sistema inovador na área do fitness!"

'Restaurante Ralações' no Casino Espinho

O espetáculo 'Restaurante Ralações & Amigos' - comédia musical, celebra "Março, Mês da Mulher", com duas sessões especiais no Casino Espinho no próximo sábado e no domingo, com sessões, respetivamente, às 22 horas e às 16 horas. Trata-se de uma magnífica comédia com Cristina Briona e Sandra Veludo, duas atrizes polivalentes que continuam, desde 2014, nos palcos do Norte e do Centro do País a fazer as delícias do público de todas as idades.

'Restaurante Ralações & Amigos', conta com várias surpresas e vários artistas em palco. Fazem parte da ementa a diversão, música ao vivo, dança, teatro e comédia de Improviso.

José Maria e Maria José, são um casal inesquecível! Prontos a servir as melhores iguarias de Portugal e arredores. Um restaurante de luxo com 'Chefs' escolhidos a dedo, especialistas nas melhores carnes, peixes e nos melhores vinhos. Um restaurante suis generis com 'franchising no planeta Marte! Com um staff polivalente de cantores e bailarinos porque comer com os olhos também é importante. Fazem parte da ementa: o teatro, a música ao vivo e a comédia de improviso e dança exótica. A sobremesa é do outro mundo! Cristina Briona e Sandra Veludo, duas atrizes polivalentes interpretam um rol de personagens hilariantes! Esta comédia de 70 minutos serve quatro pratos do seu agrado: "se estiver de dieta, não se rale, a barrigada de riso é garantida".

Para além destes artistas, o grupo está aberto a participação de escolas de dança e grupos musicais da localidade onde o espetáculo se realiza de forma a comparecerem com amigos e familiares.

Presenças já confirmadas: Trio Lirolyrics e o Grupo de Cordas do Orfeão de Valadares.

A comedia 'Restaurante Ralações', estreou em junho de 2014 e já foi apresentada em vários locais, nomeadamente, no Festival de Teatro de Carrazeda de Ansiães, no Festival Internacional - Mit Valongo, no Teatro Municipal de Nelas, Teatro Municipal de Marco de Canaveses, Teatro Municipal de Arouca, Salão Nobre da Câmara Municipal de Matosinhos, Teatro Eduardo Brazão, Junta de Freguesia de Labruge, Junta de Freguesia de S. Martinho de Aliviada, Auditório da Igreja do Padrão da Légua, Junta de Freguesia de Nogueira da Maia e no Montebelo Aguieira Lake Resort & Spa.

Concerto solidário para a Cerciespinho

No próximo dia 12, às 21h30, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, vai decorrer um concerto solidário organizado por Mário Sousa e que integra uma apresentação da Tuninha, Orquestra Juvenil da Tuna de Anta e a participação da cantora Irene Ferreira.

O bilhete custa três euros e a receita reverte integralmente para a Cerciespinho. Os bilhetes estão à venda na sede da Cerciespinho.

O concerto solidário conta com o apoio da Junta de Freguesia de Espinho.

83 anos de serviço público

CASINO ESPINHO

SOLVERDE CASINOS · HOTÉIS

Padrões que contam histórias

Pattern Stories da espinhense Cristina Jorge, em parceria (no Porto) com Fernando Figueiredo

"Um passeio pelas ruas e edifícios mais emblemáticos da cidade do Porto inspiram coleção de padrões para tecidos. Pattern Stories conta histórias que se passam de dia e de noite revelando a beleza da cidade, da sua luz e das suas sombras, do chão onde pisamos, da natureza que nos rodeia."
Trata-se de uma marca de padrões para tecidos, da responsabilidade da espinhense Cristina Jorge, escultora, ilustradora e designer de moda, em parceria com o artista plástico Fernando Figueiredo e que pauta pela originalidade nas temáticas abordadas.

Lúcio Alberto

Tudo começou a partir dos lenços que criou para a Loja de Serralves – "Walk in the Park", também em parceria com Fernando Figueiredo. Os bons resultados obtidos nesse projeto, que abordava os jardins e a Casa de Serralves, levaram-na a ser convidada a criar uma edição limitada e exclusiva de padrões.

O convite partiu de António Sá, da "Beatriz dos Panos", e foi desde logo acolhido com muito entusiasmo por Cristina Jorge que de imediato criou a marca Pattern Stories, "batizando" o início de um projeto de criação de padrões que, segundo a própria "é uma área com muito potencial para criar e explorar."

"Quando compramos um tecido a nossa opção é feita segundo as sensações que o tema e os grafismos nele representados despoletam em nós." Afirma

"A Pattern Stories isso mesmo... Neste projeto pretende-se sobretudo que cada padrão conte uma história consoante a maneira como a temática e formas são abordadas e representadas."

Daí o slogan e principal missão deste projeto: "Cada padrão conta uma história", que pretende distingui-lo das outras marcas na área dos texteis para confeção."

"Estamos neste momento a responder a propostas aliciantes que nos foram recentemente dirigidas na área do design têxtil."

"Pretendemos com esta coleção de seis padrões 'imprimir' e, dm tecido as sensações de quem passeia pela cidade e vive a sua beleza e história...", dá ainda nota Cristina Jorge. "Daí estes padrões sobre o Porto não poderem ser reduzidos a uma mera compilação de registos fotográficos." Afirma. "A alma deste projeto reside sobretudo na "descoberta" desta cidade, considerada Património Mundial pela UNESCO, numa perspetiva de moda."

Como é que surgiu "Pattern Stories about... Porto"? "Quando foi feita a proposta não foi imposto nenhum tema. Apenas a obrigatoriedade de ser algo inédito, elegante, intemporal e com potencial para tornar-se um ´must have' nesta nova estação."

"Surgiram muitas ideias e entre elas a cidade do Porto. Então decidi que seria... 'Pattern Stories about Porto'! Falei com o Fernando Figueiredo com quem já tinha desenvolvido o 'Walk in The Park' para Serralves e deitámos mãos à obra!"

Como é que se desenvolveu o projeto? "Começámos por fazer um intensivo levantamento fotográfico de todos os elementos que considerámos mais caraterísticos e emblemáticos da cidade do Porto. Dedicámos várias tardes e noites a fotografar a cidade... Percorremos as suas ruas, descobrindo pormenores tanto ao nível arquitetónico como decorativo e até a vegetação dos seus espaços verdes que, no produto final, possibilitaram um grupo de composições bastante interessante."

"Seguiram-se muitas horas de trabalho , onde se discutiram opções de composição, tendo em conta o fim a que se destinava todo este processo criativo. Estudaram-se dimensões, harmonias cromáticas e formais. Um trabalho deveras interessante e motivador pois o tema é algo que tanto eu como o Fernando Figueiredo apreciamos e vivenciamos diariamente."

"E é esse o espírito que se respira nesta coleção sobre o Porto", acrescenta Cristina Jorge. "Uma coleção de malhas que proporcionam uma multiplicidade de looks que vão dos mais sofisticados aos descontraídos consoante a sua abordagem, mas que primam sobretudo por um estilo elegante e feminino. Os bons resultados desta equipa de artistas plásticos são visíveis no conjunto de seis padrões sobre a cidade do Porto, tema de lançamento da marca Pattern Stories, onde as ruas do Porto, a sua calçada, locais mais emblemáticos da cidade de dia e de noite e até mesmo a vegetação dos seus jardins, assumem o mote da coleção de tecidos para confeção."

Entretanto, a criativa de Espinho descreve assim os seis padrões que inspiram a Pattern Stories sobre o Porto:

Cidade de dia – "Um padrão exclusivo e original que nos leva a um passeio pelas ruas e ruelas, quiosques e vistas deslumbrantes mais representativas da cidade do Porto durante o dia, para um look elegante e feminino."

Cidade à noite – "Um padrão exclusivo e original que nos leva a um passeio noturno pelas ruas, vistas mais deslumbrantes e edifícios mais representativos da cidade do Porto, para um look elegante e feminino."

Calçadas da cidade – "Um padrão exclusivo que aborda a beleza intemporal dos motivos geométricos da calçada que nos unem à cultura portuguesa para um look citadino."

Portas da cidade – "Um padrão exclusivo que aborda portas antigas da cidade do Porto, onde a sua beleza cromática produz um dinamismo formal intemporal que permite uma multiplicidade de looks para o dia a dia."

Folhas na cidade – "Um padrão exclusivo e original que aborda a natureza, a beleza das suas cores quentes numa aposta original que produz um estilo inconfundível para todas as estações do ano."

83 anos de serviço público

AGENDA

3, 4 e 5 de março
9h30 às 19 horas – Biblioteca Municipal
Semana da Leitura "Maré de Leituras"
"Caricaturas de escritores portugueses para a infância"

9h30 às 19 horas – Biblioteca Municipal
Semana da Leitura "Maré de Leituras"
Feira do Livro: Livraria "Histórias Desenhadas"

3 a 9 de março (exceto segunda-feira)
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Quarto", do realizador Lenny Abrahamson e com os atores Brie Larson, Joan Allen e William H. Macy
Drama para maiores de 14 anos
Nomeado para quatro Oscars – melhor filme, melhor atriz (Brie Larson), melhor realizador e melhor argumento adaptado
Jack tem cinco anos e vive com a mãe, carinhosa e dedicada. Como qualquer boa mãe, dedica-se a manter Jack feliz e seguro, alimentando-o, dando-lhe calor e amor e fazendo coisas normais como inventar jogos e contar histórias. No entanto, as suas vidas nada têm de normal. Jack e a sua mãe estão confinados a um pequeno quarto sem janelas onde ela criou todo um universo para garantir que, mesmo neste ambiente traiçoeiro, Jack é capaz de viver uma vida completa e gratificante. Mas, à medida que a curiosidade de Jack cresce e a resiliência da mãe atinge um ponto de rutura, os dois elaboram um arriscado plano de fuga que, em última análise, os vai colocar perante algo que pode vir a ser ainda mais assustador: o mundo real…

3 a 12 de março
10 às 19 horas de segunda a sexta-feira e das 11 às 13h30 e das 14h30 às 19 horas ao sábado – Museu Municipal – FACE
Exposição documental "Mirita Casimiro, organizada pelo Teatro Experimental de Cascais

3 a 18 de março
Festival Mar-marionetas – Centro Multimeios
Exposição "descobridores, uma viagem feita por ti", de Vânia Kosta, numa criação do Teatro e Marionetas de Mandrágora
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

3 a 20 de março
Festival Mar-marionetas – Centro Multimeios
Exposição de marionetas e outras formas de animar
Terça a sexta-feira: das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
Sábado e domingo: das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas

4 de março
10 horas – Biblioteca Municipal
"Magia das palavras lidas e ilustradas" – leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez
Público-alvo: grupos de crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos

10 horas – Biblioteca Municipal
Visita guiada às instalações da Biblioteca Municipal.
Curiosidades acerca do patrono José Marmelo e Silva; perceção do circuito documental, da organização da biblioteca, dos vários espaços e serviços disponibilizados
Público-alvo: alunos de todos os níveis de ensino, durante o período letivo (uma turma).
Inscrição prévia através do formulário no blogue da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto da Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, com o violoncelista Bruno Borralhinho

4 e 5 de março
21 horas – Casino Espinho
"El Rincón" – espetáculo de salsa latina

4, 5, 11 e 12 de março
23 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com a banda Andor Violeta no Bar Plaza (entrada gratuita)

5 de março
10h30 às 17 horas – Biblioteca Municipal
Semana da Leitura "Maré de Leituras"
"Caricaturas de escritores portugueses para a infância"

16 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Para que servem as mãos" – Teatro e Marionetas de Mandrágora

16 horas – Museu Municipal – FACE
"De l' ame a la toile" – inauguração de exposição de pintura de Alice Rocha, Bonina Sementeira, Elisa the Queen e ("Sevilhanas" de) Maud di Credico, com coordenação de Ana Maria

20 horas – Casino Espinho
Sabores Solverde – jantar buffet latino-americano

5 e 6 de março
15h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360º)

16h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360º)

17h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Luas do sistema solar (projeção imersiva a 360º com sessão ao vivo)

18 horas – Centro Multimeios ou Largo da Câmara (em caso de condições atmosféricas favoráveis)
Festival Mar-marionetas
"O homem forte", da companhia Bitonio (França)

19 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Ver de perto – conversa com Anthony Mainguet", da companhia Bitonio (França)

6 de março
17h00 – percurso desde o Auditório de Espinho (Academia de Música) até ao Centro Multimeios
Festival Mar-Marionetas
Teatro "Alforria"

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas
"Eu quero a lua!", encenação da companhia Partículas Elementares

8 de março
10 horas – Biblioteca Municipal
"Ponto a ponto… se faz um conto!" – oficina de escrita criativa

9 de março
16h30 – Biblioteca Municipal
Festa da Francofonia – leituras a duas línguas

10 e 11 de março
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Os oito odiados", do realizador Quentin Tarantino e com os atores Samuel L. Jackson, Kurt Russell, Jennifer Jason Leigh e Tim Roth
Ação/mistério para 16 anos
Nomeado para três Oscars: melhor atriz secundária (Jennifer Jason Leigh), melhor fotografia, melhor banda sonora (Ennio Morricone)
Alguns anos após o final da Guerra Civil, uma diligência atravessa a paisagem invernosa do Wyoming. Os passageiros, o caçador de prémios John Ruth (Russell) e a sua prisioneira Daisy Domergue (Leigh) vão a caminho da cidade de Red Rock onde Ruth entregará Domergue à justiça. Pelo caminho encontram dois desconhecidos, o Major Marquis Warren (Jackson), antigo soldado da União que também se dedica a caçar criminosos foragidos, e Chris Mannix (Goggins), um antigo rebelde sulista que afirma ser o novo xerife da cidade. Um nevão obriga-os a procurar abrigo numa estalagem onde são recebidos por quatro estranhos. Bob (Bichir) – que está a tomar conta do estabelecimento enquanto a proprietária visita a mãe – Oswaldo Mobray (Roth), carrasco em Red Rock, o cowboy Joe Gage (Madsen) e o antigo general confederado Sanford Smithers (Dern). À medida que a tempestade se espalha sobre o vale, os nossos oito viajantes ficam a saber que podem nunca chegar a Red Rock**…**

11 de março
21 horas (até às 9h30 do dia seguinte) – Centro Multimeios
"Acampar no Planetário" (esta atividade requer inscrição obrigatória)

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto de sons da kora de Mbye Ebrima, músico nascido na Gâmbia

11 e 12 de março
21 horas – Casino Espinho
Espetáculos de Carlos Mendes

12 de março
10 horas às 12h30 e das 14h30 às 17 horas – Museu Municipal – FACE
Workshop de introdução ao desenho à mão livre com Márcia Nascimento e Nuno Costa

20 horas – Casino Espinho
Sabores Solverde – jantar de sável

13 de março
10h30 e 11h30 – Centro Multimeios
Festival Mar-Marionetas
Teatro "Descobridores"

18 horas – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas
"Clara, cartas bordadas", com interpretação de Maite Hernangómez

21h30 – Cinema do Multimeios
"Os oito odiados", do realizador Quentin Tarantino e com os atores Samuel L. Jackson, Kurt Russell, Jennifer Jason Leigh e Tim Roth
Ação/mistério para 16 anos

18 de março
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo com o saxofonista Náná Sousa Dias e a cantora Vera de Vilhena

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo de Márcio Faraco, cantor e instrumentista brasileiro

21h30 – Centro Multimeios
Festa da Francofonia – festa de encerramento

18 e 19 de março
23 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com o duo Travessia (Maria de Deus e Pedro Barosa) no Bar Plaza (entrada gratuita)

19 de março
10 horas – Museu Municipal – FACE
Formação de história da arte clássica até ao manuelino com Manuela Cunha

10 horas às 12 horas e das 14h30 às 17 horas – Museu Municipal – FACE
Workshop de introdução ao desenho à mão livre com Márcia Nascimento e Nuno Costa

16 horas-19 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Workshop ("Ao pé da letra") de interpretação com marionetas de espuma, signos e objetos – formador Jordi Bertran, de Espanha

21 horas – Casino Espinho
Espetáculo "Cajueiro" de Márcio Faraco

21 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Danças de salão – show de salsa e workshop de salsa

21h30 – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Antologia", espetáculo de Jordi Bertran

19 e 20 de março
14 às 19 horas e das 21 às 22 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Marionetas e cenários do espetáculo "casa dos ventos" do Teatro e Marionetas de Mandrágora

20 de março
16 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Folgaças de Cordel" pelas Marionetas da Feira

17 horas – Centro Multimeios (jardim ou foyer)
Festival Mar-marionetas
"Circus", de Jordi Bertran, é um espetáculo de marionetas e palhaços (para maiores de 4 anos)

25 de março
21h30 – Centro Multimeios
Espetáculo ("conversas sérias) de Marta Gautier – "o que faria se não tivesse medo?"

25 e 26 de março
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo (com muita energia) de Kika

21 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Espetáculo de tributo aos ABBA

23 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com Royal Band Trio no Bar Plaza (entrada gratuita)

26 de março
16 horas – Museu Municipal – FACE
"E vós tágides minhas" – inauguração da exposição de pintura e escultura de Norberto Nunes

Homenagem a Vítor Cruz e às campeãs nacionais de futsal

Novasemente assinala 38.º aniversário num jantar com cerca de duas centenas de pessoas

Vítor Cruz, elemento da Direção do Novasemente Grupo Desportivo, foi contemplado com o Troféu Alberto Monteiro, durante o jantar do 38.º aniversário do clube, pelo "fantástico trabalho realizado durante tantas épocas". O clube aniversariante distinguiu, ainda, as atletas campeãs nacionais de futsal feminino, deixando um enorme aplauso, em particular, a Pisko por estar nomeada para uma das 10 melhores do Mundo e para Suka por ter sido a melhor marcadora do campeonato nacional feminino. O jantar de aniversário do clube antense contou com a presença de cerca de duas centenas de pessoas, entre as quais o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, o presidente da Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim, Nuno Almeida, do presidente da Associação de Futebol de Aveiro, Arménio Pinho, entre outros.

Manuel Proença

Na sua intervenção, o presidente da Direção do Novasemente, Norberto Moreira, recordou que "após este ciclo vitorioso tenho de assumir que todos os meus objetivos estão concluídos! Sinto que o meu dever no Novasemente está cumprido!"

Norberto Moreira disse que as suas palavras não deveriam ser interpretadas como "um discurso de despedida mas sim como um novo rumo para o clube, porque os sucessos do passado (e refira-se que o que foi ganho no ano 2015 já é passado) não nos garantem o futuro o que nos garante o futuro são novos projetos e novos objetivos".

Para Norberto Moreira, "o caminho e o novo rumo passam pela profissionalização do clube, por criar condições para que o clube contrate elementos profissionais para sustentar toda a nossa dinâmica", sublinhou.

Por fim, Norberto Moreira fez referência ao "crescimento sustentado da coletividade" e relembrou que "foi o clube que no Ano 2015 através da época de sonho da sua equipa feminina que transportou a nossa cidade, foi mesmo a referência da nossa cidade nesse ano!"

Por sua vez, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, elogiou "o trabalho realizado por este clube" e afirmou que "a mais-valia deste clube estava desvalorizada pelo nosso Município".

Vivente Pinto aproveitou para recordar a entrega da sede no ano passado como "uma demonstração clara de que esta foi mais do que bem entregue" e que a entrega da mesma, nada tem a ver com a antiga ligação do nosso presidente de Câmara, Pinto Moreira ao clube".

Vicente Pinto relembrou, também, "as críticas ferozes que se insurgiram contra a entrega da sede, deixando sempre no ar 'favorecimentos'", algo que o vice-presidente da Câmara quis deixar bem claro:

"Além de não ter sido um favorecimento, o Novasemente já demonstrou merecer muito mais do que o que lhe é atribuído pelo nosso Município".

Vicente Pinto referiu, ainda, "o trabalho realizado neste clube, clube que vi nascer em frente a minha casa, por uns amigos que iam jogar a bola. É um exemplo e que nós, Município, temos obrigação de apoiar".

Vicente Pinto terminou com palavras ao presidente do Novasemente:

"Norberto. Este projeto tem de continuar, mas continuar com a tua liderança. Ele só faz sentido nesses moldes".

Entretanto, na sua intervenção, o presidente da Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim, Nuno Almeida elogiou a qualidade das atletas, afirmando sentir-se "orgulhoso por estar presente, pois é o único clube do qual sou associado e do qual já fiz parte dos órgãos sociais". Nuno Almeida disse que "nunca imaginei que o Novasemente estivesse tão grande" e que "é fantástico ver o quanto cresceu na última década".

O presidente da Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim relembrou que "fui eu a organizar os jantares de aniversário dos 28 e 29 anos do clube".

Por fim, o autarca de Anta/Guetim garantiu que "a Junta de Freguesia apoiará o Novasemente de uma forma ímpar, pois este é, sem dúvida, um grande clube do concelho e o maior clube da freguesia. É o único que leva o símbolo da freguesia para fora do concelho", concluiu.

Por fim, o presidente da Associação de Futebol de Aveiro, Arménio Pinho afirmou que "o ano de 2015 e Espinho ficarão na história: primeiro porque nunca se tinha ganho um Campeonato Nacional da 1ª Divisão em Espinho nem em Aveiro (feito inédito conquistado pelo Novasemente Grupo Desportivo) e, depois, porque foi cá que Portugal foi campeão do Mundo de Futebol de praia".

No final do jantar cantou-se os parabéns ao clube aniversariante, abriu-se o bolo e brindou-se com espumante.

Joana Ferreira e Ângela Guedes na seleção de futsal de Aveiro

No passado fim-de-semana, as atletas juniores de futsal do Novasemente Grupo Desportivo, Joana Ferreira e Ângela Guedes, representaram a seleção da Associação de Futebol de Aveiro num Torneio Interassociações em sub-19, em Vila Pouca de Aguiar e foram eliminadas nas meias-finais. No primeiro encontro, as aveirenses venceram a formação de Coimbra por 7-3.

No segundo jogo, foi a vez de derrotar as atletas de Bragança, com mais uma goleada, desta feita por 5-0.

No jogo das meias-finais a equipa de Aveiro saiu derrotada por 3-5 pela poderosa seleção do Porto.

A atleta Joana Ferreira, que esteve em grande nível, com muitas assistências nos dois primeiros jogos, no último fechou com dois magníficos golos. Foi pena não terem sido os suficientes para vencer o encontro.

O selecionador nacional, entretanto, elogiou esta jogadora que está num excelente momento de forma.

A guardiã Ângela Guedes também fez um torneio magnífico, com grandes exibições que mostraram exatamente o valor que ela tem.

No geral estas duas atletas espinhenses representaram muito bem a nossa cidade.

Matrecos nos Aguias de Anta

Realizou-se no domingo o Campeonato de Matrecos na sede dos Aguias de Anta Futebol Clube, organizado pela secção de futsal.

Foi um evento que contou com muitos jogadores que proporcionaram partidas emocionantes que fizeram vibrar todos os presentes. Os grandes vencedores foram José Moreira e Manuel Moreira.

A segunda posição foi para a dupla José Oliveira e Miguel. O terceiro lugar foi entregue a Diana e Vieira, que deixaram Rato e André" na quarta posição.

Entretanto, "a organização agradece a 'Troféus Renato' porque sempre nos tem apoiado nos nossos eventos."

83 anos de serviço público

Voleibol academista perde com Leixões

A equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho (AAE), a jogar em casa, sofreu uma pesada derrota, por 0-3, contra a equipa do Leixões.

Num jogo de grande importância para ambas as equipas, que tinham perdido na semana passada na jornada inaugural da segunda fase, os academistas não conseguiram contrariar o Leixões, comprometendo desta forma o grande objetivo desta fase, ou seja, a permanência na primeira divisão.

A equipa da Académica de Espinho não entrou bem no jogo e revelando algumas dificuldades, essencialmente na receção e eficácia no ataque, não conseguiu superiorizar-se em relação ao adversário, que esteve sempre à frente do marcador e venceu de forma justa o primeiro set.

No segundo set a equipa espinhense conseguiu melhorar a receção e esteve quase sempre à frente do marcador. No entanto, devido à falta de eficácia no ataque, os academistas permitiram que o adversário se fosse aproximando e vencesse o set nos pontos decisivos.

No terceiro set, a equipa voltou a sentir algumas dificuldades na receção, que aliadas à falta de eficácia atacante ditaram a derrota.

É importante perceber que nada está perdido e que a equipa da Académica de Espinho tem valor para conseguir dar a volta à situação. No próximo jogo, a Associação Académica de Espinho vai receber o Esmoriz, no sábado, às 16h30.

Entretanto, a equipa de juniores masculinos da Associação Académica de Espinho bateu o Clube Atlântico da Madalena por 0-3.

Dois primeiros parciais bem disputados por parte das duas equipas, em que a Académica soube tirar melhor partido do jogo, estando mais concentrada, quer ao nível da defesa, passe ou ataque, estando todos os atletas muito bem.

No terceiro set, a Académica de espinho arrasou completamente, o que ainda permitiu à equipa técnica fazer a rotação dos atletas menos utilizados.

O próximo fim-de-semana será de jornada dupla onde a AAE vai defrontar a Académica de S. Mamede e o Gueifães.

Por sua vez, a equipa de juvenis masculinos academista perdeu com o Vilacondense por 0-3.

No primeiro set a Académica entrou bem e comandou o marcador por seis pontos até ao resultado de 23-19, acabando por se desconcentrar e, consequentemente, por perder por 25-27.

No decorrer do segundo set a equipa do Mocho foi completamente dominada pelo adversário acabando por obter o parcial de 11-25.

No último set da partida houve equilíbrio entre as equipas até aos 15-14, mas depois, a desconcentração impediu a Académica de Espinho de alcançar mais do que 18 pontos nos parciais, acabando o set com o resultado de 18-25.

No próximo jogo os espinhenses recebem o Fiães, no sábado, pelas 17 horas.

Os iniciados masculinos academistas também não tiveram sorte e perderam com a Académica de S. Mamede por 0-3.

Num jogo para cumprir calendário, os jovens academistas entraram desconcentrados e desmotivados, cometendo muitos erros nos vários setores.

No segundo set, o treinador aproveitou para dar ritmo competitivo aos atletas menos utilizados e substitui por completo o seis inicial. Frente a uma equipa que manteve os melhores jogadores em campo, estes jogadores bateram-se de igual para igual com a Académica de S. Mamede, mas a maior experiência dos outros jogadores veio ao de cima no final do set.

No início do terceiro set parecia que os jovens academistas queriam alterar o rumo do jogo, mas após alguns erros sucessivos, voltaram a desconcentrar-se.

Por fim, no domingo de manhã realizou-se no Pavilhão Municipal de Arcozelo uma das fases (zona 6) do Torneio de Fevereiro Minis A organizado pela Associação de Voleibol do Porto (AVP) que contou na sua totalidade com sete zonas distintas de minivoleibol e, por sinal, bastante participadas.

Este torneio contou com a presença de Sporting Clube de Arcozelo, Sporting Clube de Espinho e Associação Académica de Espinho. O torneio neste escalão é dividido em três níveis de evolução técnica (avançado, intermédio e inicial) dos pequenos atletas. Assim o torneio contou com a participação total de 23 equipas divididas por estes três níveis técnicos.

Como seria de esperar diversão, emoção, boa disposição, confraternização e muito minivoleibol foram assegurados durante toda a manhã por todos estes atletas, pais e simpatizantes da modalidade.

Quanto à competição propriamente dita, a Associação Académica de Espinho foi honradamente representada pelos seus pequenos atletas classificando-se da seguinte forma:

Nível Avançado – 1.º lugar, equipa A; 4.º lugar, equipa B.

Nível Intermédio – 1.º lugar, equipa A; 3.º lugar, equipa D.

Nível Inicial – 3.º lugar, equipa E; 4.º lugar, equipa F.

Magos de Anta sobem um lugar no futebol popular

A equipa dos Magos de Anta saltou para o terceiro lugar da tabela classificativa do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho (1.ª Divisão), ao vencer, fora de portas, os Águias de Paramos, por 0-1, beneficiando da derrota do Grupo Desportivo da Ronda ante o Desportivo da Ponte de Anta, por 1-2.

Os Leões Bairristas venceram o Cruzeiro de Silvalde por 3-1 e mantêm-se na liderança da prova, com mais três pontos que o Quinta de Paramos que venceu o Grupo Desportivo dos Outeiros por 2-4.

1.ª DIVISÃO

Águias Paramos-Magos Anta 0-1
Leões Bairristas-Cruzeiro Silvalde 3-1
Novasemente-Rio Largo 1-1
GD Outeiros-Quinta Paramos 2-4
Est.Vermelhas-Cantinho Ramboia 1-2
GD Ronda-Desportivo Ponte Anta ... 1-2
Corga Silvalde-Juventude Outeiros .. 0-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	37	15	11	4	0	45-18
Quinta Paramos	34	15	11	1	3	33-15
Magos Anta	30	15	10	0	5	31-21
GD Ronda	28	15	9	1	5	32-20
Desportivo P. Anta	23	15	7	2	6	29-24
GD Outeiros	23	15	7	2	6	23-24
Rio Largo	23	15	6	5	4	23-28
Águias Paramos	20	15	5	5	5	28-24
Cantinho Ramboia	16	15	4	4	7	19-28
Corga Silvalde	16	15	4	4	7	22-25
Juventude Outeiros	15	15	3	6	6	21-22
Novasemente	12	15	3	3	9	22-33
Cruzeiro Silvalde	10	15	3	1	11	13-34
Estrelas Vermelhas	7	15	1	4	10	18-43

Próxima jornada

Estrelas Vermelhas-Magos Anta
(Seara/sábado/15h)
Cantinho Ramboia-Juventude Outeiros
(Paramos/sábado/16h30)
Leões Bairristas-Águias Paramos
(Seara/sábado/17h15)
Novasemente-Corga Silvalde
(Cassufas/sábado/17h)
Rio Largo-GD Ronda
(Paramos/sábado/18h30)
Cruzeiro Silvalde-Quinta Paramos
(Seara/domingo/10h)
Desportivo Ponte Anta-GD Outeiros
(Idanha/domingo/10h)

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Leões Bairristas) .. 19
Luciano Silva (GD Ronda) 13

2.ª DIVISÃO

Lomba Paramos-Estrelas Ponte Anta 2-1
Império Anta-AD Guetim 0-0
Bairro P. Anta-Associação Esmojães . 3-1
Águias Anta-Juventude Estrada 0-1
GD Idanha-Aldeia Nova 3-2
Morgados Paramos-Desp. Regresso . 0-1
Folgou o Estrelas Divisão

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Anta	37	14	12	1	1	35-11
Império Anta	28	14	8	4	2	16-6
Juventude Estrada	24	14	7	3	4	22-23
Assoc. Esmojães	24	14	7	3	4	20-18
Desp. Regresso	21	14	6	3	5	17-18
Estrelas P. Anta	20	14	5	5	4	24-21
GD Idanha	20	13	5	5	3	14-15
Morgados Paramos	19	14	6	1	7	19-17
Bairro Ponte Anta	18	14	5	3	6	20-23
AD Guetim	15	14	4	3	7	21-21
Aldeia Nova	13	14	4	1	9	27-35
Lomba Paramos	11	14	3	2	9	19-28
Estrelas Divisão	3	13	1	0	12	14-32

Próxima jornada

Juventude Estrada-Estrelas Ponte Anta
(Paramos/sábado/14h30)
Império Anta-Águias Anta
(Cassufas/sábado/15h)
AD Guetim-Morgados Paramos
(Guetim/sábado/15h)
Associação Esmojães-Aldeia Nova
(Cassufas/domingo/10h)
Lomba Paramos-Bairro Ponte Anta
(Paramos/domingo/10h)
Estrelas Divisão-GD Idanha
(Guetim/domingo/10h)
Folga o Desportivo Regresso

Melhores marcadores

Rui Lima (Bairro Ponte Anta) 9
Simão Alves (Águias Anta) 8

Academistas lideram hóquei em patins

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho levou de vencida o Óquei Clube de Barcelos "B" por 3-2, golos de Bruno Fernandes e Fred Saraiva (2 golos) e passou para a liderança da tabela classificativa do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte. Os academistas aproveitaram o deslize do líder, o Riba d'Ave, ante os Carvalhos.

O jogo com o Óquei de Barcelos 'B' foi de sentido único, já que os academistas levaram quatro bolas ao ferro da baliza dos adversários e inúmeras defesas por instinto do guarda-redes.

Nota importante para Cláudio Bessa, que defendeu um livre direto a 18 segundos do final da partida.

A subida ao primeiro lugar estava consumada, esperando agora que seja mantido até ao final.

Referência final e "um forte agradecimento para os cerca de 350 adeptos que se deslocaram ao pavilhão, apesar do frio extremo que se fazia sentir", sublinharam os academistas no final do encontro.

CAMPEONATO NACIONAL

2.ª DIVISÃO - NORTE

Riba d'Ave-Carvalhos 7-8
Juventude Pacense-Valença 2-5
Famalicense-Infante Sagres 6-1
AA Espinho-OC Barcelos "B" ... 3-2
CART-EL Azeméis 3-5
Cucujães-Lavra 4-5
HC Marco-CD Póvoa 9-5

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
AA Espinho	40	18	13	1	4	116-65
Valença	40	18	11	7	0	73-43
Riba d'Ave	38	18	12	2	4	102-65
Famalicense	28	18	8	4	6	69-61
EL Azeméis	28	18	9	1	8	80-69
Infante Sagres	27	18	8	3	7	78-78
Carvalhos	26	18	8	2	8	84-84
HC Marco	24	18	7	3	8	73-83
CD Póvoa	24	18	7	3	8	82-88
OC Barcelos "B"	21	18	6	3	9	62-66
Juv. Pacense	20	18	5	5	8	56-65
CART	19	18	6	1	11	60-98
Lavra	17	18	5	2	11	59-80
Cucujães	7	18	2	1	15	64-113

Próxima jornada

CD Póvoa-Riba d'Ave
Carvalhos-Juventude Pacense
Valença-Famalicense
Infante Sagres-AA Espinho
(Porto/sábado/18h30)
OC Barcelos "B"-CART
EL Azeméis-Cucujães
Lavra-HC Marco

Infantis da Académica de Espinho sagram-se campeões regionais de voleibol

A equipa de voleibol de infantis masculinos da Associação Académica de Espinho venceu o dérbi espinhense com o Sporting Clube de Espinho e sagrou-se campeã regional.

Este dérbi foi desde o seu início, e como seria de esperar, dominado pelos academistas que com vontade de fazer a festa na primeira oportunidade, comandaram sempre o jogo e o marcador, terminando com a vitória pela margem máxima.

Os três sets disputados tiveram alguns momentos de emotividade, ou não se tratasse de um dérbi espinhense. O desfecho dos mesmos foi de 25-19, 25-19 e 25-18.

Assim, com a qualidade já reconhecida por todos a uma equipa que não tem qualquer derrota desde o último jogo da época de 2013/14, altura em que se sagrou vice-campeã nacional, os Mochos foram fechando os sets sem dificuldade e sempre com a humildade e respeito exigido ao adversário foram adivinhando a festa no final do jogo.

Eis os campeões regionais, liderados por António Teixeira e comandados pelo técnico António Natário:

David Yaguas, André Fernandes, Frederico Marques, Rodrigo Gonçalves, Gustavo Marques,

José Mendes, Rodrigo Pinto, Bernardo Silva, Filipe Leite, Paulo Monteiro (Dani), Tomás Brandão, Nuno Couto, Afonso Natário, Eduardo Vieira, Manuel Figueiredo e Gabriel Leite.

O próximo (último) jogo dos Mochos nesta fase do regional será no domingo, pelas 10 horas, frente à equipa da Académica de S. Mamede, em S. Mamede de Infesta.

Após este último jogo, e sem paragens, segue-se no fim-de-semana de 12 e 13 o início do Campeonato Nacional.

"Quem joga no Sporting de Espinho sabe que tem de viver com esta pressão saudável"

Filipe Vitó prepara "corrida" ao título da 1.ª Divisão

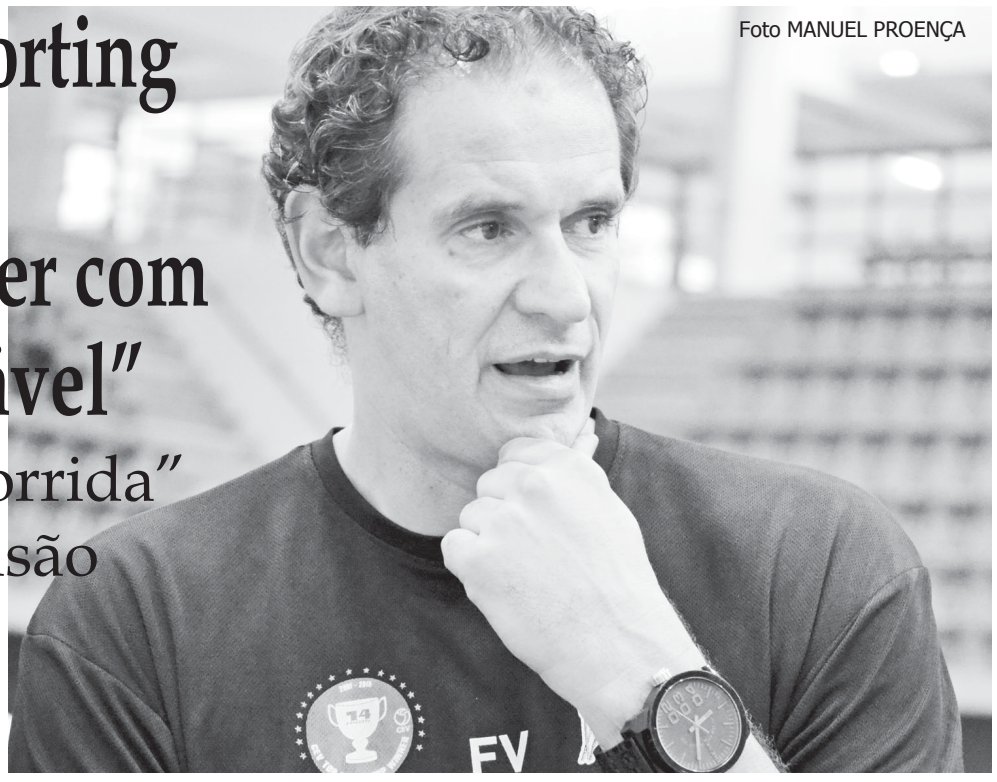


Foto MANUEL PROENÇA

O Sporting Clube de Espinho começa este sábado a disputar o acesso à final do Apuramento de Campeão Nacional da 1.ª Divisão com o Castêlo da Maia. Para esta eliminatória, à melhor de três, o treinador dos tigres, Filipe Vitó, garante estar empenhado em tentar oferecer uma prenda aos adeptos e à cidade, bem como todo o grupo.

Vem agora aí uma eliminatória com o Castêlo da Maia. Ganharam os dois jogos da primeira fase... Que dificuldades esperam encontrar agora?

"Obviamente, contamos com muitas adversidades. Na minha opinião, estamos perante duas equipas com qualidade competitiva semelhante. E por isso conseguiram a classificação que conseguiram. Os jogos que estão para trás, já lá vão. Vencemos os dois encontros da primeira fase com muito mérito, mas neste momento já não contam."

Os jogadores mantêm a mesma vontade de vencer, apesar de não terem conseguido o apuramento para a final da Divisão Elite?

"Agora estamos em play-off e o resultado que interessa é ganhar. Seja em três, quatro ou cinco sets... O que conta é a vitória. Vamos entrar em qualquer jogo para ganhar e a motivação existe. Nem pode ser de outra forma. Temos de ser humildes e ter consciência do valor do nosso adversário, mas sábado vamos estar na Maia para vencer. Essa é a vontade de todo o grupo."

Ser campeão nacional da I Divisão é o vosso objetivo?

"O voleibol do Sporting Clube de Espinho tem um peso enorme no clube e queremos abrilhantar ainda mais o seu historial. Quem joga no Sporting Clube de Espinho sabe que tem de viver com esta pressão saudável. Queremos dar esta alegria a todos os adeptos tigres e da cidade."

O Sporting Clube de Espinho visita o Castêlo da Maia este sábado, às 17 horas, no primeiro encontro deste play-off, que é disputado à melhor de três jogos. O segundo encontro está agendado para 19 do corrente, às 16 horas, na Arena Tigres (Nave Polivalente) e o terceiro jogo, se necessário, para o dia 20, também em terreno dos tigres, às 16 horas.

Manuel José Macedo

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade
Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

83 anos de serviço público

Veteranos "convivem"

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizou, no sábado, mais um jogo de futebol, desta vez com o Torcatense, de São Torcato, Guimarães.

Apesar das condições do tempo não serem as melhores, os jogadores de ambas as equipas entraram em campo para jogar futebol e desfrutar do momento.

Foi a equipa da casa que começou por surpreender, pois entrou com muita velocidade no jogo, com jogadas rápidas e, por isso, não foi de admirar que aos dez minutos estivesse a vencer por 1-0.

Contudo, cinco minutos depois, os homens do Torcantense, faziam o 2-0, em mais uma jogada rápida de ataque, em que a defesa de Esmojães não se conseguiu entender. Já perto do intervalo, novamente a equipa da casa fez o 3-0.

Na segunda parte, a equipa de Esmojães entrou com outra disposição em campo, um pouco mais segura e, à passagem do primeiro quarto de hora, Marcelino reduziu para 3-1.

O Torcantense, com jogadores mais jovens, aumentaram para 4-1 e Pedro Gomes, reduziu para 4-2. No entanto, num contra-ataque rápido, a equipa do Torcatense fez o quinto e perto do fim do jogo, Nelson fixou o resultado em 5-3.

Foi a primeira vez que os veteranos de Esmojães jogaram com a equipa Torcatense. Depois de terminado o jogo e do merecido banho, foi num restaurante local que ambas as equipas selaram a amizade com a tradicional terceira parte, onde houve os habituais discursos e troca de lembranças.

Torcatense, 5
Associação de Esmojães, 3

Jogo no Sintético de São Torcato, em Guimarães.

Árbitro: Rui Silva.

Clube de Futebol Torcatense – Vítor; Gabi, Estrela, Choula e Zé Carlos; Pedro, Paulinho e Bento; Pereira, Chuiquinho e Nandinho.

Jogaram ainda: Tó Lima, Silva, Lameirão e Arnaldo.

Treinador. Filipe Lameirão.

Associação Desportiva de Esmojães – António; Alfredo, Tó Manel, Vicente e Vítor Bernardes; Marcelino, Guedes e Bessa; Pedro, Pedro Gomes e Manuel Silva.

Jogaram ainda: Abreu, Abel e Nelson.

Treinador: José Peixoto.

Ao intervalo: 3-0.

Marcadores: Chiquinho (3 golos), Arnaldo e Lameirão; Marcelino, Pedro Gomes e Nelson.

Andebol tigre empata no último segundo e apura-se para a fase de subida de Divisão

A equipa sénior masculina de andebol do Sporting Clube de Espinho, ao empatar (35-35) com o Feirense, passou à próxima fase (subida de divisão) do Campeonato nacional da 3.ª Divisão. Os tigres, liderados por Pedro Lagarto, foram a Santa Maria da Feira empatar, com um golo obtido pelo extremo-direito, Manuel Sousa, no último segundo do jogo, conferindo a passagem à próxima fase e deixando o seu adversário fora do apuramento.

Num jogo muito disputado, com o pavilhão da Lavandeira completamente cheio, com adeptos de um e de outro clube, o Sporting de Espinho empatou 35-35 (19-16, ao intervalo), depois de estar a perder por 35-34 a sete segundos do fim. O treinador, Pedro Lagarto, numa transição, pediu o seu último 'time-out' e no reatamento, o guarda-redes tigre, 'Biza' colocou a bola na ponta esquerda, em Bruno Antunes. O guardião do Feirense defendeu e a bola sobrou para Manuel Sousa, que fugiu bem à marcação e rematou da outra ponta, fazendo o golo da vitória em cima do toque de final de jogo.

O Feirense acabou por declarar o protesto de jogo no boletim. No entanto, até ao fecho da edição não se conseguiu apurar se foi este protesto confirmado, ou não, com o respetivo pagamento da taxa em tempo legal.

Sporting Clube de Espinho – Vítor Pereira, João Ribeiro (Biza) e Hugo Costa (guarda-redes); Carlos Massava, André Machado (1 golo), Bruno Antunes (2), João Domingues (13), Filipe Lagarto, Pedro Almeida (3), Ricardo Soares (1), Manuel Sousa (4), André Sousa, Tiago Ferreira, Vítor Pinhal (3), Vasco Marques (7) e Francisco Lopes (1).

Treinador: Pedro Lagarto.

Treinador-adjunto: Leonel Santos.

Diretor: Eduardo Soares.

Iniciadas da AJM perto do título regional de voleibol

As equipas de voleibol da Academia José Moreira (AJM) tiveram excelentes prestações durante o fim-de-semana nos respetivos campeonatos.

Os juniores masculinos foram os primeiros a entrar em ação e deslocaram-se até à Póvoa de Varzim para defrontar a equipa local. Depois de um primeiro set em que entraram bastante desconcentrados e um pouco relaxados, acumulando bastantes erros nas diferentes ações de jogo, a AJM acabou por vencer com alguma dificuldade. Nos restantes sets, os rapazes da AJM voltaram ao registo de jogo a que habituaram, acabando por triunfar de forma concludente estes sets e mais concretamente o jogo por 0-3 (23-25, 17-25 e 14-25).

Por sua vez, as juniores deslocaram-se até ao Porto para defrontar a equipa do Boavista. As raparigas da AJM fazendo jus à sua superioridade, controlaram sempre o jogo e com uma exibição consistente, venceram de forma clara por 0-3 (18-25, 11-25 e 18-25).

No domingo, a primeira equipa a entrar em ação fi a de minis A, que se deslocou ao pavilhão da Madalena para disputar o Torneio de Fevereiro. A AJM apresentou-se com duas equipas e a equipa A conquistou o 5.º lugar, enquanto a equipa B alcançou a oitava posição. Os benjamins tiveram uma boa prestação no cômputo geral.

Pela parte da tarde, as iniciadas deslocaram-se até Vila do Conde para defrontar a equipa local. Era um jogo aguardado com enorme expetativa, não só porque iam defrontar uma excelente equipa, mas também, porque em caso de vitória a AJM ficaria a depender exclusivamente de si própria para lutar pelo título regional. A AJM entrou muito mal no jogo, acumulando uma série de erros individuais, que culminou com a perda deste set. Depois de um "puxão de orelhas", as meninas da AJM, acordaram e acabaram por realizar um belíssimo jogo, vencendo categoricamente por 1-3 (25-19, 8-25, 14-25 e 22-25), encontrando-se a apenas uma vitória do desejado título regional.

À mesma hora, as cadetes defrontaram a Académica de S. Mamede na condição de visitantes. Num jogo que se afigurava de grau dificuldade elevado, pois defrontavam a líder da série, as meninas da AJM realizaram um bom jogo, vendendo cara a derrota. Numa partida muito disputada, a vitória no jogo acabou por sorrir às adversárias por 3-0 (25-21, 27-25 e 25-20).

Ainda pela tarde, as minis B iniciaram o Torneio 6x6 da AVP e na 1.ª jornada, deslocaram-se até à Nave Polivalente de Espinho para defrontar o Sporting Clube de Espinho. Depois de estarem a vencer por 0-2 em sets, acabaram por claudicar e perder por 3-2. Mesmo assim, as meninas da AJM estiveram muito bem, realizando um bom jogo, na sua primeira experiência nesta variante.

As seniores da AJM deslocaram-se até Amarante para defrontarem a equipa local. Num jogo sem história, a equipa demonstrou uma vez mais, a sua superioridade, não dando qualquer hipótese às suas adversárias, vencendo o jogo por 0-3 (15-25, 15-25 e 10-25). Segunda vitória no nacional, mantendo a sua invencibilidade na época.

Os seniores, depois de na quarta-feira, no jogo em atraso da segunda jornada, terem-se deslocado até Vila do Conde, para defrontar o Vilacondense B, vencendo de forma concludente por 0-3 (21-25, 12-25 e 17-25), a contar para a terceira jornada, deslocaram-se até Mirandela. Num jogo com uma fraca oposição, os rapazes da AJM uma vez mais demonstraram a sua superioridade, vencendo por 0-3 (13-25, 14-25 e 18-25). Terceira vitória do nacional, mantendo a sua invencibilidade na época.

Por fim, os juvenis masculinos, iniciaram o Campeonato Nacional e receberam a equipa da Ala Gondomar. Os rapazes da AJM, não deram quaisquer hipóteses ao seu adversário, controlaram sempre o jogo, acabando por vencer de forma categórica e merecida por 3-0 (25-17, 25-20 e 25-21).

Academistas apurados para o Campeonato Nacional de duplo minitrampolim

Os ginastas da Associação Académica de Espinho, estiveram presentes nos dias 27 e 28 de fevereiro, na Prova Qualificativa de Duplo Minitrampolim.

A Prova, organizada pela Federação Portuguesa de Ginástica (FPG), decorreu no Pavilhão Municipal do Cadaval e contou com a participação de 700 ginastas de 56 clubes nacionais.

Os ginastas da Associação Académica de Espinho Alexia Sousa (juvenil), Eugénia Mota (iniciada), Afonso Mota (júnior), Bruno Oliveira (sénior) e Diogo Cabral (júnior elite) conseguiram ficar apurados para Campeonato Nacional que se realizará em 23 e 24 abril em Santo Tirso.

A próxima prova a realizar pelos ginastas da Académica de Espinho, Qualificativa de Trampolim individual, será nos dias 12 e 13, em Faro.

Tiago Marques nada para o(s) pódio(s)

Terceiro interdistrital e segundo regional

Os nadadores seniores, juniores e juvenis do Sporting de Espinho registaram seis dezenas de recordes pessoais, dos quais catorze figuram agora como recordes do clube

Os seniores, juniores e juvenis do Sporting de Espinho participaram no Campeonato Interdistrital de Inverno de Piscina Longa, organizado em conjunto pela associações do Centro de Portugal, Coimbra e Leiria e realizado no Complexo Olímpico de Coimbra. Estiveram presentes 448 em representação de 39 clubes. O Sporting de Espinho apresentou 23 nadadores (dez femininos e treze masculinos).

O destaque desta competição foi o sénior Tiago Marques, ao ser o terceiro classificado na prova dos 50 metros bruços na classificação interdistrital (e vice-campeão regional na classificação da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal).

Nas restantes provas, Tiago Marques ficou em 29.º lugar nos 100 metros bruços (nono sénior e quarto ANCNP), 30.º lugar nos 50m livres (16.º sénior e sétimo ANCNP) e 61.º nos 100m livres (19.º sénior e nono ANCNP).

Foram batidos 60 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), dos quais catorze recordes do clube: sénior André Costa – 200 metros livres; júnior Fernando Marcelo Rocha – 200m livres; juvenil (A) Inês Melo – 50m, 100m e 200m mariposa; sénior João Poinho – 400m, 800m e 1500m Livres; juvenil (A Maria Inês Poinho – 200m bruços); juvenil (A) Miguel Vaz – 200m bruços; e Vasco Tavares – 400m, 800m e 1500m livres (júnior) e 800m livres (absoluto).

João Branco foi nono nos 100 metros livres masculinos (sexto júnior A e 3.º ANCNP), 17.º nos 50m mariposa (quarto e primeiro) e 22.º nos 50m livres (quarto e segundo); Miguel Vaz, décimo nos 200m bruços (segundo ANCNP) e 15.º nos 100m bruços (terceiro ANCNP); Vasco Tavares (17.º nos 800m livres (terceiro júnior B e terceiro ANCNP), 20.º nos 1500m livres (terceiro e segundo) e 35.º nos 100m costas (11.º e sétimo); Bernardo Costa (17.º nos 200m costas (quinto sénior e segundo ANCNP), vigésimo nos 50m costas (décimo e quinto), 24.º nos 100m costas (nono e terceiro) e 38.º nos 200m estilos (décimo e quinto; Fernando Marcelo Rocha, 22.º lugar nos 100m mariposa (quarto júnior B e primeiro ANCNP), 27.º lugar nos 200m estilos (oitavo júnior B e segundo ANCNP) e 35.º nos 50m mariposa (terceiro e segundo) e 200m livres (nono quinto); Igor Oliveira, 23.º nos 200m bruços (quarto júnior B e segundo ANCNP), 36.º nos 100m bruços (oitavo júnior B e terceiro ANCNP) e 49.º nos 200m estilos (15.º e sexto); Rodrigo Monteiro, 29.º nos 100m mariposa (sétimo júnior A e quarto ANCNP), 40.º nos 50m mariposa (12.º e quinto), 53.º nos 100m livres (11.º e quinto) e 59.º nos 200m livres (11.º e quinto); João Poinho, 29.º nos 1500m livres (sexto sénior e segunio ANCNP) e 51.º nos 200m estilos (11.º e sexto); André Costa, 34.º nos 50m mariposa (19.º sénior e nono); 40.º nos 50m livres (vigésimo e 11.º) e 78.º nos 200m livres (16.º e sexto); Vasco Guedes, 36.º nos 100m livres (18.º) e 38.º nos 200m livres (18.º ANCNP); Bernardo Guedes, 54.º nos 50m mariposa (25.º sénior e 13.º ANCNP) e 96.º nos 100m livres (22.º e 12.º).

Nos femininos, Inês Melo foi sexta nos 200 metros mariposa (terceira ANCNP), décima nos 200m mariposa (sexta), 2.ª nos 200m livres (terceira) e 44.ª nos 50m mariposa (quinta juvenil A e quarta ANCNP); Maria Inês Poinho, décima nos 100m bruços (quinta ANCNP) e nos 200m estilos (terceira), 11.ª nos 200m bruços (sétima) e 25.ª nos 200m livres (16.ª); Ana Rita Monteiro, 13.ª nos 100m bruços (sexta ANCNP), 14.ª nos 200m bruços (nona) e 24.ª nos 200m livres (quinta); Sara Castelo, 22.ª nos 50m bruços (sétima júnior A e terceira ANCNP), 30.ª nos 100m bruços (oitava júnior A e quarta ANCNP), 44.ª nos 50m livres (11.ª e 6.ª) e 53.ª nos 200m estilos (nona e quarta); Carolina Silva, 25.ª nos 50m bruços (nona júnior A e quarta ANCNP) e nos 50m livres (sexta e segunda) e 28.ª nos 100m livres (11.ª B e quarta); Teresa Aires, 28.ª nos 50m mariposa (12.ª sénior e quinta ANCNP), 35.ª nos 50m livres (16.ª e sexta), 48.ª nos 200m estilos (nona e segunda) e 85.ª nos 200m livres (16.ª e nona); Catarina Dias, 32.ª nos 50m costas (13.ª sénior e sétima ANCNP), 52.ª nos 50m livres (18.ª e décima) e 111.ª nos 200m livres (17.ª e décima ANCNP); Salomé Monteiro, 46.ª nos 50m mariposa (18.ª sénior e décima ANCNP), 56.ª nos 100m costas (quinta e quarta), 57.ª nos 200m estilos (décima e terceira), 79.ª nos 200m livres (15.ª e oitava); Ana Rafaela Sousa, 49.ª nos 50m livres (17.ª sénior e nona ANCNP), 51.ª nos 50m mariposa (vigésima e 12.ª), 115.ª nos 200m livres (18.ª 11.ª); Sandra Gomes, 53.ª nos 50m livres (19.ª sénior e 11.ª ANCNP) e 56.ª nos 50m mariposa (22.ª e 14.ª).

Atletismo do Rio Largo corre em Estarreja e Braga e agora de camisola branca

O atletismo do Rio Largo Clube de Espinho dividiu-se em duas competições: o 31.º Grande Prémio de Atletismo de Estarreja (dez quilómetros) e a primeira edição da Meia Maratona de Braga.

Para a prova de Estarreja rumaram nove atletas, dos quais Renato Sousa foi o primeiro do clube espinhense a cortar a linha de meta com o tempo de 36 minutos e 29 segundos, seguido de Alain Couto (37m 24s)', Jorge Tavares (38m 54s), José Pereira (41m 27s)', Adriano Queiroz (46m 05s), Joaquim Barbosa (48m 37s)', Joaquim Gomes (48m 46s), José Falcão (49m 58s) e Daniel Lopes (52m 58s). Com estas prestações individuais, o Rio Largo atingiu um honroso sétimo lugar na classificação geral coletiva (juniores e seniores masculinos).

O Rio Largo esteve representado na Meia Maratona de Braga por Carlos Cardoso, que concluiu a competição em 1h 31m e 25s.

"Esta prova constitui uma importante etapa de preparação no desafio arrojado do atleta para esta época, que é a participação nos 100 quilómetros de Lousada, a 2 de abril" – dá nota a secção de atletismo do clube. "Se tudo se proporcionar, será o segundo atleta do Rio Largo a participar numa prova de três dígitos, esta tem a particularidade de se fazer em estrada e com um tempo limite de 15 horas!"

Entretanto, O domingo ficou marcado por uma estreia no clube: a nova camisola – "um esforço conjunto da Direção, dos atletas e dos patrocinadores."

Por isso, "a cor a seguir agora é o branco!"

83 anos de serviço público

FUTEBOL – I LIGA

Resultados

Nacional-Paços Ferreira 3-0
Boavista-Rio Ave 1-2
Arouca-Braga 0-0
Estoril Praia-V. Setúbal 3-0
Marítimo-Académica 1-0
Moreirense-Tondela 1-2
Benfica-U. Madeira 2-0
Belenenses-FC Porto 1-2
V. Guimarães-Sporting 0-0

Classificação

	P	J	V	E	DGM-GS
Sporting	59	24	18	5	1 49-14
Benfica	58	24	19	1	4 65-17
FC Porto	55	24	17	4	3 48-18
Braga	44	24	12	8	4 41-18
Rio Ave	36	24	10	6	8 35-34
Arouca	35	24	8	11	5 33-27
V. Guimarães	34	24	8	10	6 35-36
Paços Ferreira	31	24	8	7	9 31-32
Estoril Praia	30	24	8	6	10 25-29
Marítimo	28	24	8	4	12 34-46
V. Setúbal	28	24	6	10	8 35-44
Belenenses	28	24	7	7	10 31-52
Nacional	25	24	6	7	11 28-37
U. Madeira	24	24	6	6	12 16-32
Moreirense	23	24	6	5	13 29-43
Boavista	21	24	5	6	13 17-32
Académica	19	24	4	7	13 22-42
Tondela	13	24	3	4	17 21-42

Próxima jornada (25.ª - 04 a 07/03/2016)

Paços Ferreira-Marítimo
Sporting-Benfica
Tondela-Arouca
U. Madeira-Belenenses
V. Setúbal-Moreirense
Boavista-Nacional
Académica-V. Guimarães
Braga-FC Porto
Rio Ave-Estoril Praia

II LIGA

Resultados

Olhanense-Sporting B 1-0
Leixões-Desp. Aves 3-1
Portimonense-Farense 1-0
Oriental-Gil Vicente 1-1
Penafiel-V. Guimarães B 3-0
Atlético CP-Ac. Viseu 1-1
SC Braga B-Sp. Covilhã 0-2
Freamunde-UD Oliveirense 1-0
Benfica B-Chaves 0-1
Santa Clara-Mafra 1-0
Varzim-FC Porto B 2-0
Famalicão-Feirense 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D GM-GS
FC Porto B	59	32	18	5	9 63-41
Chaves	58	32	15	13	4 43-29
Famalicão	55	32	15	10	7 46-34
Feirense	55	32	15	10	7 38-27
Portimonense	53	32	14	11	7 41-33
Freamunde	52	32	14	10	8 36-22
Gil Vicente	50	32	13	11	8 42-33
Desp. Aves	48	32	14	6	12 35-28
Varzim	46	32	12	10	10 37-34
Olhanense	45	32	13	6	13 33-35
SC Braga B	45	32	12	9	11 34-37
Sp. Covilhã	42	32	10	12	10 33-36
Sporting B	40	32	11	7	14 36-42
Ac. Viseu	40	32	9	13	10 31-36
Atlético CP	39	32	9	12	11 31-32
Leixões	39	32	10	9	13 36-41
Penafiel	38	32	8	14	10 33-36
Santa Clara	37	32	10	7	15 35-40
Farense	37	32	10	7	15 31-36
Benfica B	36	32	10	6	16 36-47
V. Guimarães B	35	32	9	8	15 32-46
Mafra	34	32	7	13	12 23-27
Oriental	32	32	8	8	16 37-48
UD Oliveirense	23	32	4	11	17 30-52

Próxima jornada - 33.ª (04 e 05/03/2016)

Feirense-Atlético
Chaves-V. Guimarães B
Mafra-Benfica B
Portimonense-SC Braga B
Sporting B-Famalicão
FC Porto B-Olhanense
Ac. Viseu-Penafiel
Desp. Aves-Freamunde
Sp. Covilhã-Santa Clara
Farense-Oriental
Gil Vicente-Leixões
UD Oliveirense-Varzim

totobola

Concurso dos Orgãos de Informação n.º 11/2016 de 13/03/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. MARÍTIMO - BOAVISTA	1
2. AROUCA - V. SETÚBAL	1
3. NACIONAL - RIO AVE	2
4. MOREIRENSE - ACADÉMICA	1
5. AC. VISEU - OLHANENSE	1
6. BRAGA B - LEIXÕES	2
7. AVES - ATLÉTICO	1
8. SP. COVILHÃ - PENAFIEL	X
9. CHAVES - VARZIM	1
10. CELTA - R. SOCIEDAD	1
11. SEVILHA - VILLARREAL	1
12. BOURNEMOUTH - SWANSEA	X
13. UDINESE - ROMA	X

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Alba-Sp. Espinho 3-4
Soutelo-Avanca 0-2
Estarreja-Cesarense 1-2
Oliveira Bairro-U. Lamas 0-0
Estrela Azul-Feirense 0-4
Fiães-Paivense 3-0
S. João Ver-Águeda 2-1
Gafanha-Cucujães 1-0
P. Brandão-Arrifanense 1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	60	22	19	3	0	77-11
Feirense	56	22	18	2	2	80-21
Sp. Espinho	47	22	15	2	5	71-33
Avanca	43	22	14	1	7	43-24
Gafanha	41	22	12	5	5	46-28
Oliveira Bairro	38	22	12	2	8	36-23
S. João Ver	36	22	11	3	8	42-45
Arrifanense	35	22	10	5	7	44-37
Alba	32	22	10	2	10	42-45
U. Lamas	30	22	9	3	10	29-36
Cucujães	25	22	7	4	11	48-57
Soutelo	25	22	7	4	11	31-38
Estarreja	24	22	7	3	12	21-35
Fiães	24	22	7	3	12	41-52
Águeda	18	22	5	3	14	30-54
Paivense	15	22	4	3	15	25-54
P. Brandão	10	22	2	4	16	17-69
Estrela Azul	8	22	2	2	18	17-78

Próxima jornada

Cucujães-Alba
Sp. Espinho-Soutelo
(Espinho/sábado/15h)
Avanca-Estarreja
Cesarense-Oliveira Bairro
U. Lamas-Estrela Azul
Feirense-Fiães
Paivense-S. João Ver
Águeda-P. Brandão
Arrifanense-Gafanha

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Anadia-Oliveirense 3-1
Águeda-Avanca 2-1
S. João Ver-Sp. Espinho 1-2
Lourosa-Taboeira 0-0
Soutelo-U. Lamas 2-0
Feirense-Arouca 3-1
Gafanha-Sanjoanense 1-0
Oliveira Bairro-Alba 0-1
Fiães-Carregosense 9-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	57	22	18	3	1	79-15
Anadia	51	22	16	3	3	72-24
Feirense	48	22	14	6	2	42-21
Águeda	45	22	14	3	5	48-23
Fiães	44	22	14	2	6	80-20
Avanca	38	22	11	5	6	51-26
Lourosa	31	22	9	4	9	43-30
Sp. Espinho	30	22	9	3	10	47-42
Sanjoanense	29	22	9	2	11	43-38
Arouca	28	22	8	4	10	34-39
Alba	28	22	9	1	12	29-43
U. Lamas	28	22	8	4	10	48-54
Oliveira Bairro	25	22	7	4	11	28-54
Oliveirense	25	22	7	4	11	35-48
Gafanha	25	22	7	4	11	30-30
Soutelo	14	22	4	2	16	13-84
Carregosense	11	22	3	2	17	21-93
S. João Ver	8	22	2	2	18	16-75

Próxima jornada

Carregosense-Anadia
Oliveirense-Águeda
Avanca-S. João Ver
Sp. Espinho-Lourosa
(Espinho/domingo/9h)
Taboeira-Soutelo
U. Lamas-Feirense
Arouca-Gafanha
Sanjoanense-Oliveira Bairro
Alba-Fiães

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Esmoriz-Sp. Silvalde 4-0
Argoncilhe-Lourosa 1-0
Rio Meão-Canedo 1-5
Sp. Espinho-Sanguedo 4-0
Paivense-P. Brandão 8-1
Relâmpago-ADF Anta/Baixinhos 1-1
Fiães-Vilamaiorense 5-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	53	19	17	2	0	120-12
Paivense	48	19	15	3	1	80-17
Sp. Espinho	45	19	14	3	2	70-16
Fiães	39	19	13	0	6	52-27
Esmoriz	38	19	12	2	5	65-27
Canedo	36	19	12	0	7	71-35
Sp. Silvalde	30	19	10	0	9	37-41
Argoncilhe	28	19	9	1	9	39-38
P. Brandão	22	19	6	4	9	38-40
Relâmpago	15	19	4	3	12	31-45
Lourosa	15	19	4	3	12	19-56
Sanguedo	10	19	3	1	15	23-81
Vilamaiorense	8	19	2	2	15	22-96
Rio Meão	0	19	0	0	19	4-140

Próxima jornada

Lourosa-Sp. Silvalde
(Lourosa/domingo/10h)
Canedo-Argoncilhe
Sanguedo-Rio Meão
P. Brandão-Sp. Espinho
(P. Brandão/domingo/9h)
ADF Anta/Baixinhos-Paivense
(Guetim/sábado/9h)
Vilamaiorense-Relâmpago
Fiães-Esmoriz

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Milheiroense-Válega 0-2
S. Vicente Pereira-Tarei 0-3
S. Roque-Unidos Rossas 2-2
Cesarense-Cucujães 15-1
Ovarense-P. Brandão 7-1
Bustelo-ADF Anta/Baixinhos 2-1
Valecambrense-Arrifanense 0-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	57	19	19	0	0	137-12
Tarei	48	18	16	0	2	70-12
Bustelo	41	19	13	2	4	58-37
ADF Anta/Baixinhos	34	19	10	4	5	37-25
Ovarense	33	18	10	3	5	43-30
Arrifanense	28	19	8	4	7	25-29
Unidos Rossas	27	19	8	3	8	43-47
S. Vicente Pereira	22	19	6	4	9	35-44
Válega	20	19	6	2	11	32-58
P. Brandão	19	19	6	1	12	27-58
S. Roque	18	19	5	3	11	32-62
Cucujães	16	19	5	1	13	28-59
Milheiroense	14	19	4	2	13	22-48
Valecambrense	4	19	1	1	17	15-83

Próxima jornada

Tarei-Válega
Unidos Rossas-S. Vicente Pereira
Cucujães-S. Roque
P. Brandão-Cesarense
ADF Anta/Baixinhos-Ovarense
(Guetim/sábado/11h)
Arrifanense-Bustelo
Valecambrense-Milheiroense

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Gafanha-Beira Mar 2-0
Bustelo-Oliveirense 1-0
Sanjoanense-P. Brandão 0-3
Mealhada-Feirense 0-1
Taboeira-Anadia 1-4
Águeda-U. Lamas 1-1
Sp. Espinho-Oliveira Bairro 4-0
Arouca-Geração Paramos 0-4
Paivense-ADF Anta/Baixinhos 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	62	22	20	2	0	68-10
Anadia	50	22	16	2	4	72-24
ADF Anta/Baixinhos	45	22	13	6	3	35-19
U. Lamas	39	22	12	3	7	40-29
Águeda	35	22	11	2	9	47-39
P. Brandão	35	22	10	5	7	43-32
Arouca	34	22	11	1	10	50-41
Oliveirense	31	22	8	7	7	36-29
Geração Paramos	30	22	8	6	8	39-28
Mealhada	30	22	7	9	6	35-42
Gafanha	30	22	9	3	10	32-40
Feirense	29	22	9	2	11	25-25
Oliveira Bairro	29	22	6	11	5	18-21
Bustelo	24	22	7	3	12	28-44
Paivense	20	22	5	5	12	31-45
Beira Mar	12	22	3	3	16	21-54
Taboeira	10	22	2	4	16	13-59
Sanjoanense	9	22	1	6	15	17-69

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Gafanha
(Guetim/domingo/15h)
Beira Mar-Bustelo
Oliveirense-Sanjoanense
P. Brandão-Mealhada
Feirense-Taboeira
Anadia-Águeda
U. Lamas-Sp. Espinho
(SM Lamas/domingo/11h)
Oliveira Bairro-Arouca
Geração Paramos-Paivense
(Paramos/sábado/9h)

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Fiães-Argoncilhe 3-2
ADF Anta/Baixinhos-Sanguedo 3-5
P. Brandão-U. Lamas 3-1
Lourosa-Sp. Espinho 4-0
S. João Ver-Vale 6-0
Vilamaiorense-Geração Paramos 5-0
Folgou o Canedo

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	48	18	16	0	2	70-15
S. João Ver	45	18	14	3	1	52-10
Vilamaiorense	43	18	14	1	3	83-16
Fiães	37	17	12	1	4	58-25
Argoncilhe	30	18	9	3	6	55-34
ADF Anta/Baixinhos	26	17	8	2	7	37-31
Sp. Espinho	22	17	6	4	7	39-36
Geração Paramos	16	16	5	1	10	24-57
Sanguedo	16	17	5	1	11	31-55
U. Lamas	16	18	5	1	12	23-49
P. Brandão	15	18	4	3	11	21-50
Canedo	9	17	2	3	12	18-66
Vale	4	17	1	1	15	9-76

Próxima jornada

Argoncilhe-Canedo
Sanguedo-Fiães
U. Lamas-ADF Anta/Baixinhos
(SM Lamas/sábado/17h)
Sp. Espinho-P. Brandão
(Espinho/domingo/11h)
Vale-Lourosa
Geração Paramos-S. João Ver
(Paramos/domingo/10h)
Folga o Vilamaiorense

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Arrifanense-Milheiroense 1-0
ADF Anta/Baixinhos-Cortegaça 1-4
Cesarense-Fiães 4-0
Sanjoanense-Mosteirô 4-1
Feirense-Vilamaiorense 3-0
Folgaram o Fermedo e o Arouca

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	47	17	15	2	0	77-8
Feirense	39	16	12	3	1	49-11
Fermedo	32	16	10	2	4	39-27
Cortegaça	32	17	10	2	5	33-20
Sanjoanense	29	17	9	2	6	58-25
Arrifanense	29	16	9	2	5	36-35
Milheiroense	22	17	6	4	7	20-24
Fiães	16	16	5	1	10	23-42
ADF Anta/Baixinhos	16	16	4	4	8	22-35
Mosteirô	10	15	3	1	11	12-52
Vilamaiorense	5	15	1	2	12	15-51
Arouca	1	16	0	1	15	12-66

Próxima jornada

Milheiroense-Arouca
Cortegaça-Arrifanense
Fiães-ADF Anta/Baixinhos
(Fiães/sábado/15h30)
Mosteirô-Cesarense
Vilamaiorense-Fermedo
Folgam o Feirense e a Sanjoanense

INFANTIS A - GRUPO 1 - 2.ª FASE - PREMIUM

1.ª Jornada

Anadia-ADF Anta/Baixinhos
(Anadia/sábado/9h)
Feirense-Cesarense
Gafanha-Vista Alegre
Avanca-U. Lamas

INFANTIS A - GRUPO 1 - 2.ª FASE - GOLD B

1.ª Jornada

Sp. Espinho-Sanjoanense
(Espinho/sábado/9h)
Arrifanense-Carregosense
Vilamaiorense-Fiães
Cortegaça-Sanguedo

INFANTIS A - GRUPO 2 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho 2-3
U. Lamas-Fiães 9-1
Unidos Rossas-Feirense 0-22
Sanjoanense-Arrifanense 2-1
Folgou a Oliveirense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	9	4	3	0	1	12-3
Feirense	9	3	3	0	0	30-0
U. Lamas	9	3	3	0	0	20-4
Sp. Espinho	9	4	3	0	1	14-10
ADF Anta/Baixinhos	6	4	2	0	2	9-8
Oliveirense	3	3	1	0	2	8-9
Fiães	3	4	1	0	3	7-20
Arrifanense	0	3	0	0	3	2-10
Unidos Rossas	0	4	0	0	4	5-43

Próxima jornada

Feirense-ADF Anta/Baixinhos
(SM Feira/sábado/9h)
Sp. Espinho-U. Lamas
(Espinho/sánado/11h30)
Fiães-Oliveirense
Arrifanense-Unidos Rossas
Folga a Sanjoanense

INFANTIS B - GRUPO 1 - 2.ª FASE - PREMIUM

1.ª Jornada

LAAC-ADF Anta/Baixinhos
(Aguada Cima/sábado/10h15)
Feirense-Anadia
Taboeira-Sanjoanense
Casa Benfica Estarreja-Vilamaiorense

INFANTIS B - GRUPO 1 - 2.ª FASE - GOLD B

1.ª Jornada

Sp. Espinho-Oliveirense
(Espinho/sábado/10h15)
Avanca-Milheiroense
Lourosa-S. João Ver
Cucujães-Cortegaça

INFANTIS B - GRUPO 2 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Feirense-Oliveirense 3-1
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense 1-1
Fiães-Sanjoanense 2-2
Folgou o Sp. Espinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	12	4	4	0	0	21-4
Sanjoanense	10	4	3	1	0	14-5
Oliveirense	9	5	3	0	2	14-10
ADF Anta/Baixinhos	4	4	1	1	2	15-6
Fiães	4	5	1	1	3	9-20
Sp. Espinho	3	4	1	0	3	7-25
Vilamaiorense	1	4	0	1	3	4-14

Próxima jornada

Oliveirense-Sp. Espinho
(Oliv. Azeméis/sábado/10h15)
Vilamaiorense-Feirense
Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos
(SJ Madeira/sábado/9h)
Folga o Fiães

BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Feirense-Anadia 0-2
Mourisquense-Sanjoanense 3-0
Casa Benfica Aveiro-Oliveira Bairro 3-1
Cesarense-ADF Anta/Baixinhos 0-6
Fiães-Avanca 5-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	12	4	4	0	0	17-2
Mourisquense	12	4	4	0	0	14-4
ADF Anta/Baixinhos	8	4	2	2	0	12-4
Casa Benfica Aveiro	7	4	2	1	1	10-9
Fiães	6	4	2	0	2	11-7
Avanca	4	4	1	1	2	8-14
Feirense	2	4	0	2	2	8-12
Sanjoanense	2	4	0	2	2	8-16
Oliveira Bairro	1	4	0	1	3	5-12
Cesarense	1	4	0	1	3	7-20

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Feirense
(Cassufas/sábado/9h)
Anadia-Mourisquense
Sanjoanense-Casa Benfica Aveiro
Avanca-Cesarense
Oliveira Bairro-Fiães

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Vilamaiorense-P. Brandão 6-3
Paivense-Esmoriz 4-0
S. João Ver-Lourosa 1-2
Folgou o Sp. Espinho

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	9	3	3	0	0	16-5
Lourosa	6	2	2	0	0	7-3
Vilamaiorense	6	4	2	0	2	12-17
S. João Ver	4	4	1	1	2	6-9
Paivense	3	3	1	0	2	9-8
Esmoriz	3	4	1	0	3	7-12
P. Brandão	1	2	0	1	1	4-7

Próxima jornada

Lourosa-Vilamaiorense
P. Brandão-Paivense
Esmoriz-Sp. Espinho
(Esmoriz/sábado/9h)
Folga o S. João Ver

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos 1-9
Fiães-Lourosa 7-1
U. Lamas-Sp. Espinho 2-9
Folgou o Canedo

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	9	3	3	0	0	22-1
ADF Anta/Baixinhos	6	3	2	0	1	17-4
Lourosa	6	4	2	0	2	12-12
Sp. Espinho	6	3	2	0	1	13-12
U. Lamas	6	4	2	0	2	12-17
Canedo	3	3	1	0	2	5-12
Argoncilhe	0	4	0	0	4	2-25

Próxima jornada

Sp. Espinho-Argoncilhe
(Seara/sábado/9h)
ADF Anta/Baixinhos-Fiães
(Cassufas/sábado/9h)
Lourosa-Canedo
Folga o U. Lamas

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Casa Benfica Estarreja-Fiães 7-3
Lourosa-Oliveirense 1-1
Sanjoanense-Feirense 3-2
Gafanha-ADF Anta/Baixinhos 4-0
Taboeira-Oliveira Bairro 4-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	12	4	4	0	0	21-4
Gafanha	10	4	3	1	0	17-6
Casa Benfica Estarreja	10	4	3	1	0	17-8
Sanjoanense	7	4	2	1	1	11-8
Oliveira Bairro	7	4	2	1	1	14-8
Feirense	7	4	2	1	1	16-4
Oliveirense	2	4	0	2	2	6-12
Lourosa	1	4	0	1	3	5-18
Fiães	0	4	0	0	4	10-29
ADF Anta/Baixinhos	0	4	0	0	4	3-23

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Casa Benfica Estarreja
(Cassufas/sábado/11h30)
Fiães-Lourosa
Oliveirense-Sanjoanense
Oliveira Bairro-Gafanha
Feirense-Taboeira

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Avanca-ADF Anta/Baixinhos 9-3
Cucujães-Esc. Rui Dolores 5-1
Sp. Espinho-Cesarense 4-0
Oliveirense-Salesiano Arouca 4-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	10	4	3	1	0	19-10
Avanca	10	4	3	1	0	23-10
Cesarense	9	4	3	0	1	13-6
Oliveirense	9	4	3	0	1	14-11
Salesiano Arouca	6	4	2	0	2	14-9
Cucujães	3	4	1	0	3	8-13
Esc. Rui Dolores	0	4	0	0	4	3-17
ADF Anta/Baixinhos	0	4	0	0	4	7-25

Próxima jornada

Salesiano Arouca-Avanca
ADF Anta/Baixinhos-Cucujães
(Cassufas/sábado/10h15)
Esc. Rui Dolores-Sp. Espinho
(Travanca/sábado/11h30)
Cesarense-Oliveirense

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Feirense-Sanjoanense 3-0
Estarreja-Oliveirense 3-3
Oliveira Bairro-Lourosa 1-1
Casa Benfica Aveiro-ADFAnta/Baixinhos 1-0
Fiães-Gafanha 6-5

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	12	4	4	0	0	16-1
Casa Benfica Aveiro	9	4	3	0	1	7-3
ADF Anta/Baixinhos	7	4	2	1	1	6-4
Sanjoanense	6	4	2	0	2	6-8
Lourosa	5	3	1	2	0	6-4
Estarreja	4	3	1	1	1	5-9
Fiães	4	4	1	1	2	12-14
Oliveira Bairro	4	4	1	1	2	4-9
Oliveirense	2	4	0	2	2	9-13
Gafanha	0	4	0	0	4	10-16

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Feirense
(Cassufas/sábado/11h30)
Sanjoanense-Estarreja
Oliveirense-Oliveira Bairro
Gafanha-Casa Benfica Aveiro
Lourosa-Fiães

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Vilamaiorense-ADF Anta/Baixinhos 4-1
Salesiano Arouca-Milheiroense 11-2
Feirense-Sp. Espinho 3-2
Folgou o Arrifanense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	9	4	3	0	1	13-10
Salesiano Arouca	7	3	2	1	0	22-8
Vilamaiorense	7	4	2	1	1	16-15
Sp. Espinho	6	3	2	0	1	13-4
ADF Anta/Baixinhos	3	3	1	0	2	7-12
Arrifanense	2	3	0	2	1	9-13
Milheiroense	0	4	0	0	4	7-25

Próxima jornada

Sp. Espinho-Vilamaiorense
(Seara/sábado/10h30)
ADF Anta/Baixinhos-Salesiano Arouca
(Cassufas/sábado/10h15)
Milheiroense-Arrifanense
Folga o Feirense

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Lourosa-Sanjoanense 0-10
Feirense-Estarreja 2-0
P. Brandão-Oliveirense 1-1
Folgou a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	3	1	1	0	0	10-0
Feirense	3	1	1	0	0	2-0
Oliveirense	1	1	0	1	0	1-1
P. Brandão	1	1	0	1	0	1-1
Lourosa	0	1	0	0	1	0-10
ADF Anta/Baixinhos	0	0	0	0	0	0-0
Estarreja	0	1	0	0	1	0-2

Próxima jornada

Sanjoanense-Feirense
Estarreja-P. Brandão
Oliveirense-ADF Anta/Baixinhos
(Oliv. Azeméis/sábado/10h15)
Folga o Lourosa

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Vilamaiorense-Esc. Rui Dolores 2-6
Avanca-Arrifanense 9-0
Salesiano Arouca-Fajões ..... a)
ADF Anta/Baixinhos-Milheiroense 4-1
a) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Avanca	3	1	1	0	0	9-0
Esc. Rui Dolores	3	1	1	0	0	6-2
ADF Anta/Baixinhos	3	1	1	0	0	4-1
Vilamaiorense	0	1	0	0	1	2-6
Arrifanense	0	1	0	0	1	0-9
Milheiroense	0	1	0	0	1	1-4
Fajões	0	0	0	0	0	0-0
Salesiano Arouca	0	0	0	0	0	0-0

Próxima jornada

Esc. Rui Dolores-Avanca
Milheiroense-Vilamaiorense
Arrifanense-Salesiano Arouca
Fajões-ADF Anta/Baixinhos
(Fajões/sábado/15h)

Enorme desperdício

Goleadas dos Baixinhos

A equipa B dos benjamins A da parceria da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos goleou por 9-1 em Argoncilhe, em jog0 do Campeonato Distrital de Aveiro – Série Gold B.

Anta/Baixinhos: Bernardo; Hugo, Simão, Afonso, Fábio, Rodrigo e Gonçalinho; jogaram ainda Preto, Leo, Beto e André. Marcadores: Hugo, Afonso (4 golos), Preto, Beto e André (2). Treinador: Nelson Capela.

A equipa A dos benjamins A bateu o Cesarense por 6-0, em mais um jogo a contar para a Série dos Primeiros do Campeonato Distrital de Aveiro.

Anta/Baixinhos: Gustavo Granja; Tibassa, Nuno Guedes, Rodrigo Sousa, João Rocha, Armando e Nuno Pinto; jogaram ainda Gil, Miguel César, Gui e Francisco Zenha. Marcadores: Nuno Pinto (3 golos), Miguel César, Gil e João Ricardo. Treinador: Joaquim Gomes.

Em mais uma jornada do campeonato de petizes, a equipa goleou por 5-0, em casa, o Cucujães.

Anta/Baixinhos: Diego Oliveira; Tomás, Afonso, Dinis, Hugo, Cristian, Diego e Santiago. Marcadores: Dinis (3 golos), Hugo e Afonso. Treinador: Pedro Costa.

A equipa B dos traquinas B recebeu e venceu por 4-1 o Milheiroense no primeiro jogo da segunda fase do Torneio Pré-Competitivo da AF Aveiro – série B.

Anta/Baixinhos: Luís Peralta; Santiago Torres, Manuel Monteiro, Gabriel Liquito, Tomás Ribeiro, Guilherme Sousa e Guilherme Amaral; jogaram ainda Diego Preda; Gustavo Leandro e Martim Cruz. Marcadores: Guilherme Sousa (2 golos); Manuel Monteiro e Tomás Ribeiro. Treinador: Tiago Aleixo.

A equipa B empatou 1-1, em casa, com o Vilamaiorense, para o Campeonato Distrital de Aveiro G1 – Série Gold A.

Anta/Baixinhos: Abreu, Joel, Márcio, Simão Santos, João Rocha, Garriapa e Luís Pedro; jogaram ainda Tomás Costa, João Barge, João Couto, Afonso Ramalho, Kiko Sousa. Marcador: Márcio. Treinador: Renato Lima.

A equipa A de petizes empatou 1-1 na visita ao Feirense, em jogo do Torneio Inter-clubes.

Anta/Baixinhos: Diogo Pinto; Dinis, Simao Ramos, Ivan e Dani; jogaram ainda Eduardo Costa e Afonso Costa. Treinador: Rafael Gomes.

A equipa B de juvenis perdeu por 2-1 no campo do SC Bustelo, em jogo do Campeonato Distrital da 2.ª Divisão – Série B.

Anta/Baixinhos: Tiago M; Manuel, João Miguel, André e Leandro; Varela, João Paulo, Zinho e Daniel; Resende e Micael; jogou ainda Leandro Sousa. Marcador: Resende. Treinador: Pedro Costa.

A equipa A dos iniciados da parceria da Associação Desportiva da Freguesa de Anta/Baixinhos empatou 1-1 no reduto do Paivense, em jogo do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão

Anta/Baixinhos: Filipe; Fábio, Gabi, Edgar e Ruben; Alex, Pedrito e Belinha; Bruno, Chang e Giro; jogaram ainda João e Duarte. Marcador: Ruben. Treinador: Nelson Capela.

A equipa B de iniciados perdeu 5-3 na deslocação a Sanguedo, para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão – Série.

Anta/Baixinhos: Henrique Sousa; Diogo Capela, João Barros, Rui Giro e

Diogo Sousa; Luís Loureiro, Náná e João Pais; Gonçalo Martins, Duarte Garriapa e Gonçalo Violante; jogaram ainda Simão Teixeira, David Santos, Gustavo Violante e Gustavo Barreiras. Treinador: Joaquim Gomes. Marcadores: Náná (2 golos) e Gustavo Barreiras.

A equipa C de iniciados perdeu 1-4, em casa, ante o Cortegaça, para o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão – Série B.

Anta/Baixinhos: Daniel; Zé Pedro, Bernardo, Hugo e Bulhosa; Pedro O., Bruno e Maganinho; Leandro, Santos e Simão; jogaram ainda Fonseca e Pedro Dias. Marcadores: Leandro. Treinador: Filipe Silva.

A equipa A de juvenis da parceria Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos empatou 1-1 no terreno do Relâmpago Nogueirense, em jogo do Campeonato Distrital da 2.ª Divisão – Série A.

Anta/Baixinhos: Pedro Guedes; Sequeira (Francisco), Dinis, Dias e Diogo Correia; Simão, Rúben e Graça; Chang, Rodolfo e Rafael Rocha.

Jogou ainda: Francisco.

Treinador: Artur Quaresma.

Marcador: Graça.

Entrada forte da equipa antense, que logo aos cinco minutos fez funcionar o marcador. Na segunda parte, quando se esperava que o resultado sofresse alterações para o visitante, foi a equipa anfitriã que empatou. Reacção imediata dos antenses, mas sem concretizar as inúmeras oportunidades de golo.

Triunfo da melhor equipa

Apesar de não ter sido um jogo bem conseguido no Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, os juvenis do Sporting de Espinho foram justos vencedores, por 2-1, na visita ao reduto do S. João de Ver. .

Uma primeira parte quase sempre dentro do meio campo do S. João de Ver com os tigres a desperdiçarem imensas oportunidades de golo, até que chegaram á vantagem.

A segunda metade começou com a equipa da casa a tentar subir no terreno, aproveitando uma entrada muito adormecida por parte dos tigres.

Porém, passados alguns momentos de desacerto, os espinhenses voltaram a tomar conta do jogo, ampliaram a vantagem. Ainda desperdiçaram inúmeras oportunidades de golo e sofreram o tento de honra dà equipa da casa.

A arbitragem, apesar de não ter influencia no resultado, cometeu alguns erros, sobretudo ao nível disciplinar, porque permitiu que a equipa da casa abusasse da prática de jogo agressivo.

S. João de Ver, 1
Sporting de Espinho, 2

Jogo no Campo do Ervedal, em S. João de Ver.

Árbitro: Renato Oliveira (AF Aveiro); auxiliares Fernando Lopes e Daniel Santos.

Bilhar tigre vence Padroense

A equipa de bilhar do Sporting Clube de Espinho venceu, confortavelmente, por 9-2 na deslocação à sede do Padroense Futebol Clube. Henrique Tavares, Juliano Correia, Paulo Pinto (cap.) e Samuel Pereira formaram a equipa tigre, neste jogo que marcou o arranque da segunda fase do Campeonato.

Na noite desta quinta-feira, o Sporting Clube de Espinho recebe a Academia de Bilhar de Paços de Ferreira 1, pelas 21h30, na Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho.

Dérbi

No sábado, em Cassufas, houve mais um dérbi espinhense. O Sporting Clube de Espinho visitou e venceu por 3-2 a equipa B de infantis A da parceria da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/BaiXinhos, em jogo relativo ao Campeonato Distrital de Aveiro G1 – Série Gold A.

No primeiro remate que o Espinho fez à baliza, surgiu o empate. Os antenses não baixaram os braços e num lance de oportunismo voltaram para a frente do marcador.

Na segunda metade, os antenses entraram novamente a controlar a posse da bola, mas o Espinho apostou no contra-ataque e em dois lances passou para o comando do resultado.

Puxar dos galões

Vitória gorda dos iniciados tigres que continuam firmes na liderança da 1.ª Divisão Distrital. No entanto, só foi conseguida na segunda parte, pois na primeira os bairradinos, bem estruturados defensivamente, criaram enormes dificuldades aos alvinegros, que pouco inspirados se precipitavam na organização dos lances ofensivos.

O intervalo fez bem aos espinhenses, que com uma exibição de grande qualidade te, dominaram por completo e, com triangulações de belo efeito e um futebol de primeiro toque, fizeram quatro golos, ficando mais alguns por marcar.

Sporting de Espinho, 4
Oliveira do Bairro, 0

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho. Árbitro: Manuel Silva (AF Aveiro).

Sporting Clube de Espinho – Bernardo; Resende, Edu, Costa e Simão; Pedro, Henrique e Marques; Brandão, Avelino e Ricardo.

Jogaram ainda: Eduardo, Fábio e Godinho. Treinador: Fábio Paquete.

Oliveira do Bairro SC – João; Tomás, Gonçalo Alves, Gonçalo Silva e João Martins; Hugo, Eduardo e João Pinto; Diogo, Rodrigo e Miguel.

Jogaram ainda: Filipe e Enzo Cruz. Treinador: Sérgio Pereira.

Ao intervalo: 0-0.

Marcadores: Ricardo e Pedro (3 golos).

S. João de Ver – Rui Rodrigues; Gonçalo Reis, Pedro Leal, Vasco Almeida e Filipe Gonçalves; Fábio Pais (cap.), Emanuel Santos e Tiago Vieira; Diogo Peteiz, Daniel Fonseca e Ruben Vilar.

Suplentes utilizados: João Costa, José Bernardes e Carlos Ferreira; suplentes não utilizados Pedro Ferreira (guarda-reds), Ruben Santos, Francisco Leite e Diogo Castro. Treinador: Hélio Reis; treinador adjunto Bernardo Maia.

Disciplina: cartão amarelo para Fábio Pais.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Barbosa; Rafael Figueiredo, João Moreira, Diogo Magalhães e Filipe Oliveira; Eduardo Ferreira (cap.), João Paulo e Miguel Castro; Bernardo Pereira, Nelson Maganinho e André Pinhal.

Suplentes utilizados: José Sá, Sandro Oliveira e Igor Santos; suplentes não utilizados Alexandre Campos (guarda-redes), Leonardo Rocha, Tiago Oliveira e Valter Gomes.

Treinador: Ivan Santos; treinador adjunto Diogo Silva.

Disciplina: cartão amarelo para Filipe Oliveira, João Moreira e André Pinhal.

Marcadores: André Pinhal e Miguel Castro.

Manuel de Magalhães

Infantis de Anta no "reino do dragão"

A equipa A dos infantis B da parceria Associação Desportiva da Freguesia de Anta/Baixinhos venceu por 5-4 o FC Porto, em jogo-treino.

Anta/Baixinhos: Abreu, Tomás, Bombas, Pedro, Iuri, Rosas e Faniqueira.

Jogaram ainda: Cadete, Kiko, Gui, Simão Santo, Miguel e Diogo.

Treinador: Filipe Silva

Ao intervalo: 0-4.

Marcadores: Faniqueira (2 golos), Iuri, Miguel e Rosas.

Os antenses deslocaram-se ao Vitalis Park para defrontar a equipa do Fc Porto 05 num jogo de carácter amigável e apresentaram logo a sua principal característica: a atitude voraz que fez preencher o campo e reverter o domínio que sofreu nos primeiros minutos por parte dos da casa.

A "falta de respeito" evidenciada pelo respeito a sua identidade (Anta) versus o adversário, fez com que na primeira metade dominassem o encontro e chegassem ao intervalo a ganhar confortavelmente.

Na segunda metade, os antenses perderam muito fulgor e intensidade para níveis que bloquearam a sua capacidade de reação e permitiu que o FC Porto empatasse. Mas com atitude até ao último segundo, a equipa de Anta conquistou a merecida vitória já nos minutos finais.

Arrenda-se ARMAZÉM

COM A ÁREA DE 650m2 + 80m2
para escritórios no 1.º andar
Zona Industrial de Espinho

Tlm.: **914 915 733**

DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência
www.domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227320866 - Tlm. 964875154 - geral@domusgest.net

CAFÉS
Casa Alves Ribeiro

seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

MOBILIDADE REDUZIDA

TRANSPORTE DE PASSAGEIROS EM CADEIRAS DE RODAS

SERVIÇO DE TÁXI

800 208 202

— 24 HORAS —

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpe- zas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

QUARTO mobilado, com televisão, canais Meo e internet, wc privado; luz e água incluído - 200 euros. Tem cozinha e lavandaria. Tlm. 918316582.

ALUGA-SE T1+1 em Espinho. Contatar 966083880.

2 CASAS para alugar, uma vazia e outra com móveis. Casas pequenas, em Espinho na Rua 11, n.º 611. Contatar tlf. 227342646.

MÉDICOS

A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA., continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico. Fazem-se domicílios. Tlf. 227341710 - Tlm. 939449380.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos(dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

ACOMPANHAMENTO A IDOSOS – Senhora, 57 anos, tomo conta de idosos autónomos, confeciono refeições, oriento medicação, idas médico, organizo actividades na sua própria casa, acompanho a um espetáculo, cinema, viagem, ir às compras ou simplesmente acompanhamento noturno. Tenho curso auxiliar de geriatria, formação universitária, falo português, espanhol, inglês e alemão, carta de condução, não sou doméstica. Contatos: Tlm. 912165057 - email: idosos-companhia@gmail.com

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa que precise de cuidados higiénicos. Sou séria e com experiência. Só tardes. Ligar depois das 18 horas – Tlm. 919689586.

SENHORA oferece-se para apoio a idosos dia ou noite. Passa a ferro e pequenos trabalhos domésticos. Dão-se referências. Tlm. 916941844.

SENHORA oferece-se para tomar conta de pessoa idosa (acamada) com Curso de Geriatria ou para limpezas. Tlm. 912826471.

SENHORA oferece-se para tomar conta e acompanhar idosa, com carro próprio. Dá referências. Tlm. 936028688.

António Duque Nuno
(Ex-Chefe da Estação de Espinho)

Missa do 2.º Mês do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos, sogra e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 9, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Espinho, 3 de março de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Rosa Maria Pinto Gomes Henriques

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

"Aqueles que amamos nunca morrem, apenas partem antes de nós"

Seu marido e filha vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 6, domingo, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

«Defesa de Espinho» - 4378 - 2016-03-03

Associação de Ex-Combatentes do Ultramar Da Vila de Silvalde

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Em conformidade com os Estatutos e nos termos do seu n.º 2.1 do art.º 13 são convocados todos os associados no pleno gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sede da Junta de Freguesia de Silvalde no dia **19 de março de 2016**, pelas 14,30 horas, afim de se proceder conforme a seguinte ordem de trabalhos:

1 – Apresentação, discussão e aprovação das contas relativas ao exercício do ano de 2015 e respetivo parecer do Conselho Fiscal;
2 – Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2016;
3 – Meia hora para tratar de outros assuntos de interesse para a Associação.

Se à hora marcada não se verificar a presença da maioria dos associados, a Assembleia reunirá 30 minutos mais tarde com qualquer número dos presentes, em conformidade com o estipulado no n° 1 do art° 16 dos Estatutos

Silvalde, 3 de março de 2016

O Presidente da Assembleia Geral,
Fernando Manuel de Jesus Alves

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE – Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (04)	**- MACHADO**	- Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. **227 346 388**
Sábado (05)	**- DE ANTA**	- Rua Tuna Musical, 907 - Anta	- Tel. **227 341 109**
Domingo (06)	**- TEIXEIRA**	- Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. **227 340 352**
Segunda (07)	**- SANTOS**	- Rua 19, n.º 265 - Espinho	- Tel. **227 340 331**
Terça (08)	**- PAIVA**	- Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. **227 340 250**
Quarta (09)	**- HIGIENE**	- Rua 19, n.º 295 - Espinho	- Tel. **227 340 320**
Quinta (10)	**- GRANDE FARMÁCIA**	- Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. **227 340 092**

«Defesa de Espinho» - 4378 – 2016-03-03

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Nos termos do disposto na alínea a) do art.º 28.º do Regulamento Interno, convoco todos os sócios do Aero Clube da Costa Verde a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sede em Paramos, pelas 21:00 horas, do dia 18 de março de 2016, com a seguinte ordem de trabalhos:

— Análise e deliberação sobre as contas do exercício de 2015, relatório anual da Direcção e parecer sobre eles formulado pelo Conselho Fiscal.

Caso à hora fixada não se encontrem presentes metade dos sócios, ao abrigo do disposto na alínea d), do art.º 32.º do Regulamento Interno, a Assembleia Geral reunirá em segunda convocatória trinta minutos mais tarde com os sócios que comparecerem.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Paulo Armínio de Oliveira e Sá

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96	EDP - Avarias	800 506 506	Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Biblioteca	22 733 58 00	EDP - Leituras	800 507 507	Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05	EDP - Comercial	808 505 505	Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42	Estação CP	808 208 208	Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Câmara Municipal	22 733 58 00	Fisioclínica	22 731 49 86	Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Centro de Saúde	22 733 40 20	Brigada Fiscal	22 734 11 96	Táxis Unidos	22 734 22 32
Cliesp	22 733 04 10	Hospital Espinho	22 733 11 30	Táxis Verdemar	22 734 35 00
Clínica Costa Verde	22 734 58 85	Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11	Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95	S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00	Tribunal	22 733 13 30
Clínica S. Pedro	22 734 47 14	Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18	**Anta**	
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60	PSP	22 734 00 38	Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Policlínica	22 733 06 40	Registo Civil	22 733 20 60	Farmácia	22 734 11 09
CTT - Rua 19	22 733 06 31	Repartição Finanças	22 733 20 70	Farmácia MAIS	22 734 14 09
		Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40	Junta Freguesia	22 734 64 53
		Segurança Social	22 734 19 56	Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
				Unidade de Saúde	22 733 40 60
				Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
				Guetim	
				Junta Freguesia	22 734 42 26
				Paramos	
				Centro Social	22 733 08 70
				Farmácia	22 734 63 88
				Junta Freguesia	22 734 27 10
				Reg. Engenharia	22 734 20 23
				Unidade de Saúde	22 734 50 01
				Silvalde	
				Junta Freguesia	22 734 40 17
				Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
				Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

Maria Avelina Salvador Resende da Fonseca e Sá

(Viúva de Félix Cardoso)

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, genro e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 2.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 6, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 3 de março de 2016

Maria Félix Fonseca e Sá – filha
Maria José Fonseca e Sá – filha
Maria do Rosário Fonseca e Sá Moreira – filha
Jorge da Rocha Moreira – genro

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

Maria da Conceição Alves Faria Lopes

(Viúva de Fernando Lopes)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 3 de março de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Professora Maria de Fátima Martins de Sousa Reis

(Rôla)

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de março de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA - ESPINHO (Rua de São Martinho)

D. Maria Aldina Machado

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, genros, noras, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sexta-feira, dia 4 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

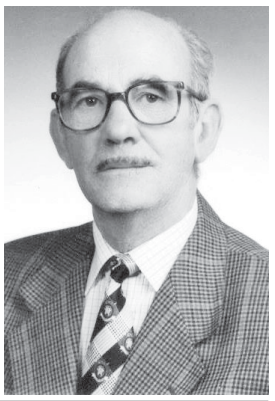
Anta, 3 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ESPINHO (Rua 16, n.º 545)

Hernâni Augusto da Costa Viana

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Sua esposa, *Iracema Ferreira Viana*, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 5, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de março de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Paula Alexandra Queirós de Almeida

Missa do 30.º Dia

Seu marido, filha, mãe, irmãos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 8, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de março de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA - ESPINHO (Largo da Quinta)

José Jesus Ribeiro

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, nora, neto e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 3 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 3 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Fotógrafo
VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
– – – –
Gravo discos vinil p/ CD
– – – –
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306
962 788 407

Maria Beatriz de Jesus Salvador Almeida

(Viúva do Sr. Jó)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos, bisneto e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 6, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de março de 2016

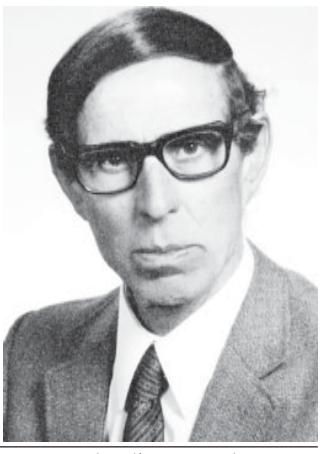
Amélia Maria Salvador de Almeida Cid
António Alberto Salvador Almeida
Marília Diogo Salvador
António Maria Alonso Cid
Tiago, Mariana, Teresa, Dulce e Xavier

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

IDANHA - ANTA - ESPINHO (Largo de São Vicente)

José Pinto Resende

Agradecimento



Sua cunhada, sobrinhos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa de 7.º dia do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

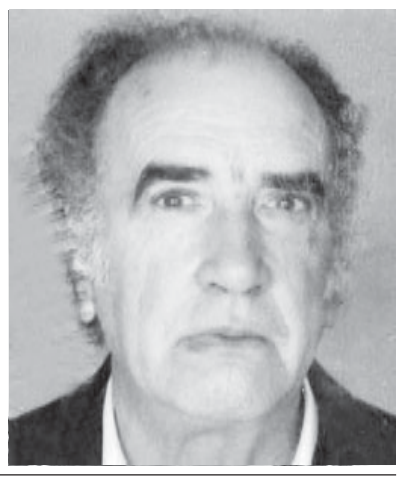
A família

Idanha, 3 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Jerónimo da Silva Moreira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Seus filhos, nora, genros, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 6, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de março de 2016

Ana Maria Silva Moreira Martins
Luís Hélio Silva Moreira
Iolanda Maria Silva Moreira Pedrosa
Maria de Fátima Sousa Moreira
Joaquim Monteiro Martins
Albino Carlos Fortuna Pedrosa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Professora Adélia Pinto Ribeiro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 6, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de março de 2016

António Ribeiro de Sá
José António Pinto Ribeiro de Sá
Paula Alexandra Pinto Ribeiro de Sá
Teresa Manuel Almeida Ribeiro Correia
Tiago Ribeiro Correia de Sá
Pedro Ribeiro Correia de Sá

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

83 anos de serviço público

Festa da Francofonia – "leituras a duas línguas" e exposição de trabalhos

No âmbito da Festa da Francofonia 2016, organizada pelos agrupamentos de escolas Gomes de Almeida e Manuel Laranjeira, a Escola Profissional de Música de Espinho e a Escola Profissional de Espinho, em colaboração com a Câmara Municipal, o Centro Multimeios, a Biblioteca Municipal, entre outros, irá realizar-se uma sessão intitulada "leituras a duas línguas", às 16h30 de quarta-feira, na Biblioteca Municipal.

Entretanto, o Centro Multimeios está reservado para mais uma edição da Festa da Francofonia, entre os próximos dias 13 e 20, com uma exposição no foyer de trabalhos de alunos de Francês.

Na Sala António Gaio (auditório) será exibido o filme "Mustang" e a festa de encerramento realizar-se-á às 21h30 do dia 18.

"El Rincón by Sabor Latino" no Casino Espinho

Nas noites de sexta-feira e sábado, no Casino Espinho, os espetadores de "El Rincón by Sabor Latino" irão "viajar" até "El Rincón", um espaço intimista na América Latina, onde a salsa latina impera. É neste contexto que se cruzam amores e desamores, histórias de grandes paixões e, principalmente, onde a essência da latinidade se molda a cada um dos corpos.

"De l' ame a la toile" no Museu Municipal

"De l' ame a la toile", assim se intitula a exposição, instalação e laboratório de pintura com inauguração marcada para as 16 horas de sábado, no Museu Municipal.

Com a participação de Alice Rocha, Bonina Sementeira e Elisa the Queen e coordenação da pintora Ana Maria, registe-se o convite para se experimentar "Sevilhanas" com Maud di Credico.

A mostra estará patente ao público até 2 de abril.

Mbye Ebrima no Auditório da Academia de Música

Mbye Ebrima nasceu na Gâmbia e encontrou na kora a sua musicalidade. A viver atualmente em Lisboa, o músico apresenta em Espinho, às 21h30 de sexta-feira, uma "imperdível viagem" através da história do instrumento e da música da África Ocidental.

Mbye Ebrima é um jali: mestre de música e palavra – conhecedor de história, cantor e tocador de kora. Nasceu na Gâmbia em 1988, onde viveu grande parte da sua vida. Vem da família dos jalis, tanto da parte da sua mãe, como do seu pai. O seu pai, Alagi Mbye, é atualmente um dos melhores tocadores de kora na Gâmbia. O talento de Mbye Ebrima é igualmente notório e a confirmar no Auditório de Espinho – Academia de Música.

Foto CASAL RIBEIRO

Mar-marionetas para todos!

Foto VÍTOR LANCHA

Desfile ao som dos tambores dos Percuta Rufar, exposição e espetáculos

A décima edição do Marmarioneta – Festival Internacional de Marionetas de Espinho – iniciou-se na tarde de domingo com a "parada de parabéns" animando as ruas centrais da cidade.

As mascotes Mário e Neta lideraram o desfile, com a participação especial do rufo dos seus tambores dos Percuta Rufar, sob o testemunho da vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca.

No Centro Multimeios foi inaugurada a exposição "Marionetas e outras formas de animar", que expõe as marionetas apresentadas a concurso e estará na galeria até ao fim do festival.

"Para que servem as mãos" é o espetáculo do Teatro e Marionetas de Mandrágora marcado para as 16 horas de sábado, no Centro Multimeios. "O sol nasce, o galo canta e os pássaros chilreiam, são horas de acordar! Cuckoo! Cuckoo! Toca a levantar! O bebé só quer brincar, mas há muito que fazer, a mãe precisa de trabalhar, não há tempo a perder. O bebé fica zangado, faz asneiras por todo o lado. Vai procurar outra casa onde lhe possam dar atenção, onde possa fazer o que quer, comer doces, e ver televisão… O que será que vai encontrar? Qual será a solução, para tamanha confusão…"

"O homem forte", da companhia francesa Bitonio, apresenta-se às 18 horas de sábado e domingo no largo junto à Câmara Municipal*

Trata-se de um dos mais excecionais espetáculos dos últimos anos. O marionetista Anthony Mainguet é um escultor virtuoso, um "engenheiro" mecânico incrível e um manipulador de exceção que utiliza todos estes atributos para construir espetáculos surpreendentes e de rara beleza plástica.

"Ver de perto / à conversa…" com o artista Anthony Mainguet é o espetáculo que segue cerca das 19 horas.

Em caso de condições climatéricas adversas, o espetáculo realiza-se-á no Centro Multimeios.

"Eu quero a lua", de Partículas Elementares, é, por seu turno, o espetáculo agendado para as 16 horas de domingo, no Auditório de Espinho – Academia de Música.

"Era uma vez uma menina chamada Alice, que vivia num país à beira mar. Certo dia, a Alice ficou doente e diz que só há uma maneira de se sentir melhor… Ter a lua… Mas talvez a Alice não esteja a pedir o que toda a gente pensa. Talvez a lua pelos olhos de uma criança possa ser uma coisa bem fácil de conseguir. A lua… E será feita de quê? Uma história sobre sentimentos e a sua natureza. Sobre o amor, a humildade e tantos outros sentimentos que compõem a nossa vida emocional."

"Alforria" tem programação reservada para as 17 horas de domingo, também no Auditório de Espinho – Academia de Música.

Alforria, a nova criação da Companhia Boca de Cão, é um espetáculo em viagem, onde o público poderá surpreender-se com diferentes histórias, e se assim o entender, juntar-se à descoberta de outras ilusões contadas. "Dentro e fora da carroça mostra-se a vida e o ato de viver rumo à liberdade."