DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4380 □ Quinta-feira, 17/março/2016 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Vicente Pinto anuncia projeto(s) para breve

Mobilidade e gestão territorial

páginas 2 e 3

Vice-presidente da Câmara regista "maus exemplos" de ciclovias

"Gostaria que o comércio de proximidade se envolvesse ainda um pouco mais" Pinto Moreira e a iniciativa de Espinho Vive a Semana Santa

página 5

"Cheguei, em tempos, a ir buscar, duas vezes, a mesma aluna à praia!" Luís Tavares, funcionário da Escola Dr. Manuel Laranjeira durante 36 anos

páginas 6 e 7

PUB.

83 anos de serviço público

Mobilidade e gestão territorial

Vicente Pinto anuncia projeto(s) para breve

Será anunciado em breve um plano de mobilidade e gestão territorial da cidade, privilegiando zonas pedonais e cicláveis, previstas, por exemplo, na Rua 33 com ligação às referências nascente/sul de Anta nascente/norte de Silvalde (como documenta a imagem superior da primeira página desta edição).

O vice-presidente da Câmara Municipal defende a utilidade de parques periféricos de estacionamento gratuito, a par de uma reflexão sobre um futuro compromisso de concessão de estacionamento e parqueamento pago. Vicente Pinto preconiza a mobilidade suave de forma pedonal ou de bicicleta, por exemplo entre as entradas e o centro da cidade e com continuidade pelas freguesias, enquanto regista "maus exemplos" de ciclovias urbanas, sem continuidade, dando nota do troço da Rua 23, entre as ruas 8 e 20 (como na imagens inferiores da capa deste jornal).

Lúcio Alberto

"As cidades têm de pensar na qualidade de vida que os seus cidadãos têm. A cidade de Espinho foi sofrendo algumas alterações ao longo do tempo, umas positivas e outras não tão positivas, mas muitas vezes ditadas pelo tempo e pela conjuntura. Julgo que uma das coisas que falhava ao município era a capacidade de ver mais para a frente. Os condicionalismos da conjuntura nunca impediram que o atual executivo tivesse e tenha uma visão estratégica para a cidade e todo o concelho!"

"Espinho irá atravessar uma fase de transformação de mobilidade e gestão territorial, desde logo com as alterações previstas no âmbito do PDM (Plano Diretor Municipal), ao nível daquilo que é a capacidade de captação de investimento e a estruturação de território, mas também por causa das grandes obras que a Câmara já anunciou, seja a da requalificação da superfície do canal ferroviário, seja a que irá transformar a cidade, seja a requalificação da Rua 19 desde o IC24 até à Avenida 24 e que permitirá também a requalificação de uma entrada fundamental da cidade. É evidente que estas grandes obras e estes grandes planos de desenvolvimento transformarão aquilo que é atualmente a cidade de Espinho."

As palavras são do vice-presidente da Câmara Municipal, mas o que é que irá acontecer concretamente nessas artérias? "A grande estratégia deste projeto tem a ver com aquilo que é uma definição mais correta dos planos municipais, nomeadamente os que são planos de mobilidade. Temos bons exemplos e maus exemplos de como se trata a mobilidade na cidade. Temos situações de ciclovias que terminam em ruas e que não continuam por outras. Esses são os maus exemplos. E nós não queremos repetir esses maus exemplos e não queremos fazer projetos casuísticos. Queremos fazer projetos que tenham realmente lógica."

Por outras palavras, "que tenham uma lógica de plano e uma lógica de cidade, uma logica de estratégia para o futuro.

"E assim decidimos que estes planos devem beneficiar espaços de mobilidade suave, como seja para se andar a pé ou de bicicleta", salienta Vicente Pinto. "As principais artérias têm de ter ciclovias e espaços pedonais que permitam a agradável mobilidade suave. É esse princípio, que associado também a princípios de lógica de circulação automóvel e de postura de trânsito, proporciona a melhor concetualização do que é o espaço envolvente, nomeadamente as áreas verdes. E tudo isto é fundamental para a que adoção de uma nova forma de viver e de estar na cidade possa ser corporizada nesse projeto."

"Para quem chega de automóvel", nota o autarca, "poder facilmente identificar quais são os locais onde pode passar e estacionar, criando-se também uma maior oferta de estacionamento e identificando com devida sinalética os equipamentos da cidade e os espaços para estacionamento."

Entretanto, também é gizada uma rede de transportes públicos "que se adapte às novas realidades, sejam realidades dos centros escolares, ou sejam de equipamentos e também aquilo que é uma melhor identificação para o utente da informação que tem ao nível da oferta de transporte."

"Estamos a trabalhar no plano da mobilidade para que contemple todas estas vertentes", reforça Vicente Pinto. "E que permitirá naturalmente a lógica de investimento na requalificação do espaço público, mas também nalgum investi-

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA de ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Paulo Malheiro; Vítor Lancha; e Manuel José Macedo.

Colunistas
Ana Filipa Félix; António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Margarete Gomes; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

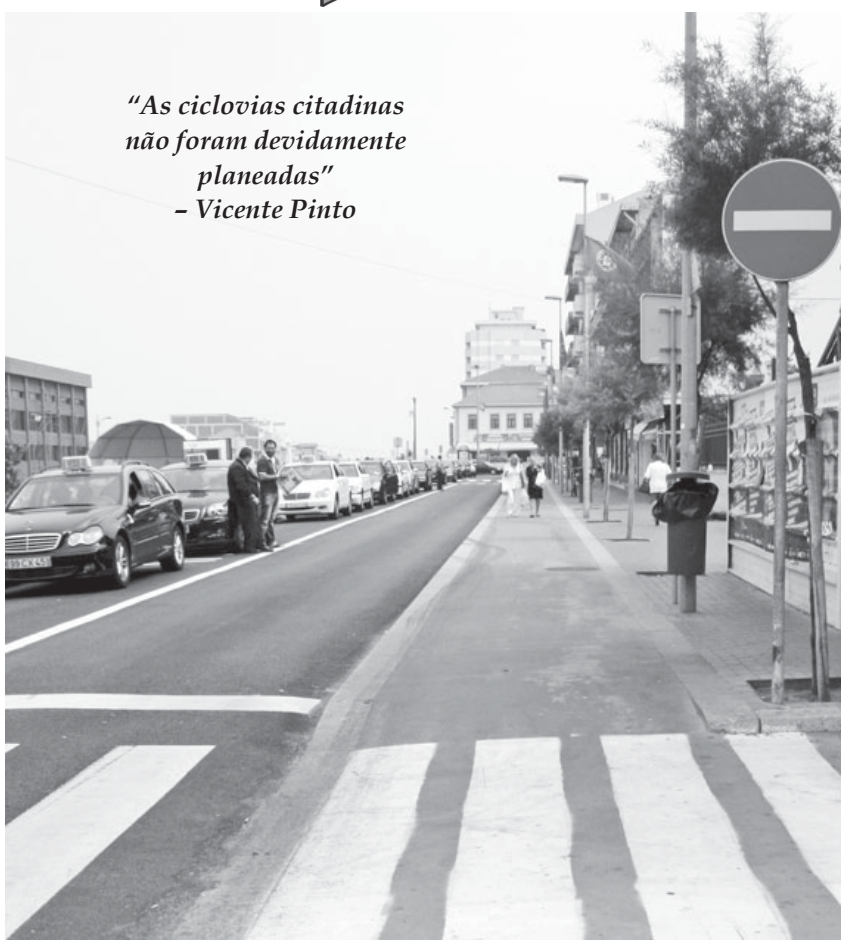
mento privado numa lógica de interação com estas valências e que consideramos importantes para o desenvolvimento da cidade. Estes projetos têm de beber de certa forma a informação que nos consideramos como um plano estratégico para o desenvolvimento da cidade."

Vicente Pinto fizera alusão a situações de ciclovias "cravadas" em fases de ruas, como a que começa na Rua 8, junto à zona pedonal poente da 19, e acaba na meio da Rua 23.

"Não se devia fazer ciclovias adjacentes à rua e que depois não têm continuidade e que quase, mesmo quase ninguém as vai usar. Não se pode fazer uma intervenção de projeto numa determinadaa rua sem um plano maior para a cidade. E esse plano maior não foi pensado e não foi de certa forma assumido pela cidade. Há aquio uma questão fundamental que tem a ver com a definição da tipologia das ruas. Há ruas como a 19, na entrada da cidade, que são vias estruturantes em termos de circulação de trânsito e que podem ter ciclovia para que se possa circular de bicicleta em segurança, depois de se estacionar o carro. Mas quando estamos no centro da cidade, nós temos um conceito diferente do que é uma ciclovia. A tipologia da rua tem que permitir que a bicicleta circule de forma natural sem que não haja percurso de continuidade..."

O conceito de mobilidade e gestão territorial cruza-se, entretanto, com o estacionamento (pago)... "Mais uma vez temos um exemplo de algo feito ao contrário", constata o vice-presidente da Câmara.

"Foi concessionada uma área de estacionamento a uma empresa privada e só posteriormente é que foi feito um regulamento para dar sequência a esse cioncurso de concessão. Mais uma vez não havia um plano e depois é que foi feito um regulamento municipal a essa concessão. É preciso lembrar que esta concessão que está entregue a uma empresa privada abrange uma extensão muiio superior àquela que está em cobrança. Esta concessão permite que a empresa coloque parquímetros até à Rua 33 e até à Rua 7. Se hoje já é grave a área de cobrança, veja-se o que seria se tal fosse processado em toda a área que está efetivamente concessionada! É verdade que esta concessão prejudica muito a cidade, mas também é verdade que implica que saibamos o que temos de fazer no dia a seguir ao termo desta concessão... Somos a favor da alteração desta concessão, mas julgamos que a cidade tem que discutir também o que é que entende sobre qual é a área, qual é o preço, qual é o período de uma futura concessão de estacionamento pago... E também há que avaliar numa cidade como a nossa, que é uma cidade de veraneio, se há, por exemplo, condições diferentes no verão e no inverno para o tipo de cobrança de estacionamento pago."



"As ciclovias citadinas não foram devidamente planeadas" – Vicente Pinto

"A cidade tem de favorecer a qualidade de vida das pessoas, porque não há muita diferença em preparar um território para receber turistas ou preparar um território para as pessoas viverem bem. Não acredito num território que seja bom para os turistas e que seja mau para os residentes..."

"Esta discussão é que a temos de fazre de uma forma aberta, porque se não o fizermos nunca chegaremos a uma discussão séria sobre este assunto", acrescenta o autarca. "O estacionamento pago nas cidades é importante para regular o estacionamento, principalmente nos grandes centros urbanos. Eu sou completamento contra a extensão do estacionamento pago até à Rua 33 como está nesta concessão, mas, por exemplo, sou a favor que do estacionamento pago na Rua 8, abaixo da linha férrea, porque a nossa zona de restauração e a nossa zona praia estão também na zona central."

Vicente Pinto é apologista também do sistema de concessão de estacionamento pago por ruas (grau de valor a cobrar ou não face aos requisitos de cada uma), nomeadamente as do perímetro urbano central, sem prejuízo dos residentes – "não deviam levantar-se da cama antes das 8 horas da manhã para mudar de estacionamento o carro porque não têm garagem..."

"Nas grandes cidades já é feita a concessão na rua A, B, ou na rua B. ou na rua C e por lógica de estabelecimentos comerciais e de equipamentos estruturantes que existem nessas ruas", observa o nosso interlocutor. "Eu diria que Espinho terá, no âmbito do plano de mobilidade, uma oportunidade para discutir também onde é que o estacionamento deve ser pago, onde é que o estacionamento deve ser gratuito, onde devem existir parques de estacionamento subterrâneos ou à superfície e quais devem ser pagos ou gratuitos... Esta discussão deve ser feita antes do lançamento de qualquer concessaõ de estacionamento posterior à que está em vigor."

"O plano da cidade não se pode cingir a estas questões", adianta Vicente Pinto. "Tem de ser mais aberto, mais capaz de ver o futuro, de ver o desenvolvimento e estar mais disponível às novas oportunidades."

Em tempos foram gizados projetos de estacionamento subterrâneo no largo junto à Igreja Matriz e ao Centro Multimeios e a agora lateralmente à requalificação que se segue à dita Alameda 8. "O que está previsto é a construção de um parque subterrâneo entre o Largo da Graciosa e a Rua 37 na extensão da Rua 8 e que obviamente servirá não só o comércio da ruas 19 e 23, o próprio casino, os hotéis, as praias e a estação de comboios, no âmbito das requalificação do canal ferroviário. Mas não nos devemos cingir à programação desse parque de estacionamento. Admitimos que é importante prevermos a existência de outros parques, mas não tao centrais e que possam servir não so como parques de praia, por exemplo, como parques que sejam intermodais. Ou seja, o local onde se possa deixar o carro de uma forma gratuita e depois poder visitar a cidade a pé ou de bicicleta e de uma forma saudável, desde os limites da cidade até ao centro."

A boa confeitaria é aquela que oferece qualidade aos seus clientes...

Especialidades:
- FOLAR DA PÁSCOA
- REGUEIFA DOCE
- PÃO-DE-LÓ DE MARGARIDE
- PÃO-DE-LÓ DE OVAR
- PÃO-DE-LÓ DE VIZELA
- PÃO-DE-LÓ DE CASTELO DE PAIVA
- GRANDE VARIEDADE DE AMÊNDOAS

FABRICO TRADICIONAL DE 4 GERAÇÕES (1911-2016)

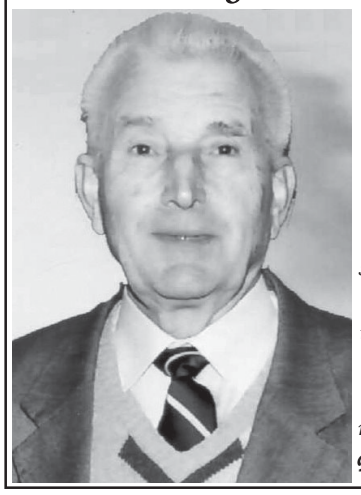
CONFEITARIA Pá velha®

Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Tlf. 227 330 622

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***

Salvé 22/03/2016

António Gomes Oliveira Reis



80.º Aniversário

Preservar o passado representa o futuro. Nós te preservamos, nós te respeitamos, nós te amamos. Sem ti as nossas vidas não eram as mesmas. Tudo o que somos hoje foi possível porque tu existes. Somos a tua imagem, somos o teu passado, presente e seremos o teu futuro. És o nosso pilar. O nosso Rei. A ti homenageamos.

Esposa, filhas, netas e genro

Manuela Aguiar

Em três palavras

Os Presidentes e a questão de género

1 – A questão de género, entre nós, nunca está na ordem do dia. Por isso, sobre o Presidente Marcelo e sobre os seus antecessores muito pouco se disse e escreveu, nesta matéria.

A Presidência da República tem sido sempre e vai, por certo, continuar a ser, durante muitos anos, reserva masculina (a última Chefe de Estado em Portugal foi a Rainha Dona Maria II…), embora simbolicamente se represente a República na estatuária de pedra ou de bronze, com uma bela imagem de mulher… Esta é a situação de "disparidade" em que vivemos, mas podemos, pelo menos, esperar que o Presidente faça sua a causa da paridade...

2 – Vou aventurar-me, como o Professor Marcelo costumava fazer nos seus memoráveis programas da TSF, a dar notas aos Presidentes eleitos depois do 25 de Abril, com enfoque neste domínio. Todos me merecem, felizmente, classificação positiva:

18 valores para o General Ramalho Eanes, pela coragem de ter nomeado, num Governo de iniciativa presidencial, uma mulher Primeira ministra, Maria de Lourdes Pintasilgo (audácia admirável numa altura em que, na Europa, só Thatcher chegara, e apenas algumas semanas antes, a esse lugar cimeiro);

14 valores para o Dr. Mário Soares (a quem, nos demais capítulos, daria nota 20!), pela atividade normativa dos seus governos, expressa em leis igualitárias, saídas de pena ágil do Dr. Almeida Santos;

19 valores para o Dr. Jorge Sampaio, coerente mensageiro da igualdade (na expressão de Ana de Castro Osório um "feminista prático", que é aquele que se afirma pela ação concreta). Foi o primeiro Presidente a criar um gabinete e uma assessoria para o cônjuge, o primeiro a comemorar o Dia da Mulher, com um forte apelo à participação cívica e à valorização do seu papel na sociedade e na política – o único que não esquecia as mulheres na lista de condecorações, tão disputadas no mundo dos homens… e até o único que escolheu um génio feminino, Paula Rego, para pintar o seu retrato destinado à galeria do Palácio de Belém;

12 valores para Cavaco Silva, apesar de ter sido, enquanto Presidente da República, um implacável adversário da lei da paridade (vetando uma versão inicial, que tornava a paridade vinculativa, forçando a sua substituição por uma modalidade "soft", em que a infração ao normativo legal dá apenas origem a uma multa…). Contudo, enquanto governante e líder partidário, teve a preocupação de promover mulheres. A ele se devem as nomeações das primeiras governadoras civis, as eleições das primeiras Vice-presidentes da Assembleia da República (segundas na linha de sucessão do Presidente…), a indicação das primeiras juízas do Tribunal Constitucional, o maior número, até então, de mulheres num governo da República (algumas com grande influência e poder, como Leonor Beleza e Manuela Ferreira Leite).

3 – É muito cedo ainda para classificar o atual Presidente da República, mas não para ter fundadas esperanças na sua atuação futura.

É um defensor declarado do sistema de quotas, contra as elites e as bases do seu partido (neste aspeto, terá sido o dirigente do PSD mais próximo do pensamento da social democracia nórdica). E tem um longo passado de luta contra os preconceitos de género, pelo menos desde os míticos anos 70 do século XX.

Posso exemplificar com breves citações do seu editorial do Expresso de 30 de novembro de 1978, que conservo numa seletiva pasta de recortes de imprensa:

"Num País onde a mulher está ainda muito longe de dispor de possibilidades de afirmação idênticas às do homem, a nomeação da primeira mulher para exercer o cargo de secretário de Estado do Trabalho merece especial referência."

Depois de uma breve referência ao curriculum académico e profissional dessa jovem desconhecida (que, por acaso, era eu…), recorda os nomes das raras mulheres que a haviam precedido nos governos da República: Teresa Lobo, ainda antes da revolução de 74, Lurdes Pintasilgo, Manuela Morgado e Teresa Santa Clara Gomes. E prossegue: "Mas o que poucos arriscariam é que uma pasta tão melindrosa como o Trabalho incluísse uma mulher governante. Tratava-se de um pelouro considerado extremamente sensível nas suas repercussões políticas, a desaconselhar, para muitos, a presença de uma mulher. É positivo que este sacrifício do 'machismo' latente tenha sido vencido. É positivo que Mota Pinto tenha ousado dar o passo que deu."

Não me lembro de outro político que tenha feito uma denúncia tão frontal do "machismo latente" na vida pública portuguesa! E como, quase 40 anos depois, o "machismo latente" persiste, não faltarão ao Presidente ocasiões para o combater.

Esmeralda Laranjeira

Temas e poemas

Ser Mulher é…

A ideia de criar o Dia da Mulher surgiu nos primeiros anos do século XX nos Estados Unidos e na Europa, no contexto das lutas femininas por melhores condições de vida, de trabalho e direito de votar…

Ser Mulher:
É lutar por causas perdidas e sempre sair vencedora
É estar antes do ontem e depois do amanhã…
É desconhecer a palavra recompensa apesar dos seus atos!

Ser mulher é acima de tudo um estado de espírito
Mulher menina… que brincas na praia
Mulher jovem… que preparas o teu futuro
Mulher mãe…que dás a vida a um novo ser
Mulher esposa… que governas o teu lar
Mulher madura… cheia de sabedoria, podes ensinar
Mulher avó… és mãe duas vezes, és mãe com açúcar…

Mulher, símbolo de sensibilidade. És a glória do homem.
Por detrás de um grande homem, está uma grande mulher!
És fonte terna de amizade, pérola de inestimável valor.
Âncora fértil da imaginação, manancial profundo de amor.
Alma misteriosa, tens inexplicável poder…
Mulher… a pessoa que mais luta pelos seus ideais.
A verdadeira guerreira do mundo…

As mulheres mudam o mundo, fazem o planeta girar.
Fazem o sol aquecer , pois elas têm o poder…
E nada mais justo, que um dia especial para elas!

Domingo à tarde

"O que é que você vai fazer domingo à tarde?" Assim cantava Nelson Ned, há uns anos. A tarde de domingo sempre mereceu uma análise cuidada por parte dos que sobre esse tema se debruçaram. Trata-se de um período "estranho", que se situa entre a euforia de sábado e o dever profissional de segunda-feira. Domingo à tarde tem um sabor especial que encontramos num período de tempo que sabemos ter as horas "contadas", pois significa que o fim de semana está na reta final, mas do qual ainda podemos desfrutar, aproveitando ao máximo os aspetos positivos que daí advêm.

A tarde de domingo tem aquele sabor agridoce que por vezes nos impede de a aproveitar ao máximo, sendo também propensa à melancolia, justamente por ser um período de calmaria, de nada fazer. As mais simples ações, por nós realizadas, decorrem lenta e vagarosamente.

Essa tão famosa tarde dá-nos liberdade para fazer o que muito bem entendermos, mas traz ao de cima sentimentos que podemos definir como saudade, nostalgia ou noção de que tudo tem um fim, referindo-nos, neste caso ao fim de semana.

Encontramo-nos, contudo, perante um tema que pode ser muito mais abrangente - a certeza da efemeridade da vida que faz com que, no domingo à tarde, olhemos para tudo o que nos rodeia, de forma especial, com mais atenção. Esta introspeção, que a tarde de domingo tem o poder de exacerbar, faz com que sintamos a necessidade de a partilhar com alguém, tendo em vista preencher esse vazio que de nós se apodera. A busca incessante de companhia é o que faz com que Nelson Ned pergunte (a alguém) o que vai fazer nessa tarde.

O que se pretende é passar o tempo da melhor maneira, nem que para isso se tenha que realizar uma atividade "forçada", quando não há mais nada para fazer. Seguindo esta ideia, recordo-me de ouvir a expressão "passeio dos tristes", usada para caracterizar uma forma de deambular, sem destino previamente definido, muito comum nas tardes de domingo, porque não se arranjou outra maneira de passar o tempo.

A indolência que se apodera de nós, nestas alturas, abranda-nos o passo, obriga-nos a olhar (ainda que de forma desinteressada) para as coisas simples, para aquilo que, de outra forma, nos passaria despercebido. O passeio dos tristes não tem que ser, necessariamente, revestido daquele tom depreciativo que se lhe costuma atribuir – pode ser uma oportunidade de descoberta. Há que ter em atenção que o mundo está em descanso (pelo menos, aparentemente) estando assim muito mais disponível para nos dar o melhor de si próprio, para nos mostrar aquilo que habitualmente nos esconde, em dias agitados.

A possibilidade de redescobrir o mundo é o maior tesouro que se esconde por detrás da (aparente) monotonia das tardes de domingo. Não precisamos de ir muito longe - basta que nos deixemos embalar pelo passo desacelerado, numa "viagem" pelas redondezas, alterando levemente os nossos hábitos e entrando (por exemplo) num café que não costumamos frequentar. Pode ser que, através de um aparelho de rádio lá existente, a voz de NelsonNed nos pergunte o que vamos fazer…

OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Ana Filipa Félix

A Arte de Aprender

Terapia pelo abraço

Um gesto simples, mas carregado de significado e sentido. Gesto este que dura aproximadamente 20 segundos com efeito terapêutico sobre o corpo e a mente. E isto acontece porque um abraço sincero liberta uma hormona chamada oxitocina, responsável por desenvolver o apego e a empatia entre as pessoas. A substância traz também uma série de benefícios à saúde física e mental, ajudando-nos, por exemplo, a relaxar e a controlar os nossos medos ou ansiedades. A oxitocina é produzida no hipotálamo, na região central do cérebro. Além da oxitocina, o abraço também pode libertar endorfinas, as mesmas substâncias químicas que são produzidas depois da realização de atividade física ou quando comemos chocolate. Contribuindo assim, para o nosso bem-estar.

Sentimo-nos amados, aconchegados e protegidos. O abraço permite sentirmo-nos verdadeiramente amados.

O contato físico pode ajudar a reduzir o stress, a ansiedade, a pressão arterial e o risco de doenças cardíacas. Promove e desenvolve as relações emocionais, especialmente entre mãe e bebé. Isto porque, a oxitocina está intimamente ligada ao parto e à amamentação. Segundo um estudo, esta tem um papel biológico muito importante na ligação entre a mãe e o bebé. As pessoas querem sentir-se compreendidas e o abraço pode ser o veículo que transmite compreensão e empatia. A comunicação não-verbal pode ser uma forma muito eficaz de transmitir sentimentos.

Por tudo isto, deixamos aqui a pergunta: quantos abraços já demos hoje?!

"Gostaria que o nosso comércio de proximidade se envolvesse ainda um pouco mais"

Pinto Moreira e a iniciativa de Espinho Vive a Semana Santa

"Todos nós sabemos que vigora em Portugal o princípio da laicidade do Estado. Portanto, o Estado está separado da igreja quer do ponto de vista formal, quer do ponto de vista constitucional. Mas um Estado, como pessoa de bem, tem de reconhecer as suas raízes e a sua cultura independentemente do nosso posicionamento político. Face à cultura de origem judaica-cristã, o nosso povo valoriza – e de que maneira! – esta mesma tradição."

Pinto Moreira introduz assim os fundamentos do enquadramento da autarquia municipal na programação do período quaresmal em articulação com as paróquias de Anta, Guetim e Espinho.

Lúcio Alberto

"O programa Espinho Vive a Semana Santa é tratado pela Câmara Municipal em parceria com as paróquias de Espinho, Anta e Guetim e visa dar a conhecer esta nossa tradição", sublinha o autarca. "Aproveitando as qualidades destas paróquias, as pessoas dessas mesmas comunidades cristãs têm demonstrado ao longo dos anos um grande trabalho, não apenas na conceção de todos os momentos que configuram a Semana Santa. E revelam já uma qualidade artística que é muito próxima daquilo que são até os profissionais da encenação e do teatro. Estas comunidades fazem efetivamente vários momentos da Quaresma com qualidade artística digna de relevo para quem é apenas amador. E fazem com paixão, com dedicação e com amor. E quando assim é naturalmente que o produto final é de excelência."

O presidente da Câmara Municipal a aproveita a oportunidade "para dar também o mérito a quem efetivamente está no terreno a encenar, a ensaiar e a dar o melhor de si, mesmo prejudicando as suas famílias, para proporcionar a todos momentos especiais e de grande significado para a comunidade espinhense."

"Toda esta programação tem uma política muito clara desta Câmara Municipal", frisa Pinto Moreira. "Aproveita-se a realização de eventos para gerar a atratividade ao nosso território, trazendo valor acrescentado à economia local, uma mais-valia para o nosso comércio, para nossa hotelaria e para a nossa restauração. Este é um objetivo político-estratégico que esta Câmara definiu desde o primeiro dia em que cá estamos. Aproveitando as sinergias, aproveitando as parcerias com os privados e também parcerias com as associações culturais, para dinamizar o nosso território, está-se a criar algum mediatismo para que as pessoas que vivem nas nossas redondezas, que vivem no nossos pais e, de forma muito particular, as pessoas oriundas de Espanha na época da Páscoa venham até Espinho. E, para além de verem os espetáculos e as encenações próprias deste período quaresmal, também se instalem na nossa hotelaria, almocem e jantem nos nossos restaurantes e que façam as suas compras no nosso comércio de proximidade. Este é, como disse há pouco, um grande projeto estratégico que eu creio que tem resultado ao longo doas anos."

Questionado sobre o retorno turístico do programa Espinho Vive a Semana Santa, Pinto Moreira responde num ápice, aparentando ter os dados computorizados (leia-se memorizados e na ponta da língua)…

"Tivemos no ano passado, por esta altura, a plena utilização da nossa capacidade hoteleira e de uma forma muito particular com turistas oriundos de Espinha, seja da Galiza, da Extremadura ou da zona de Castilha. Em matéria de acessibilidades, Espinho é servido por excelentes autoestradas que nos ligam a territórios vizinhos em Portugal ou Espanha. Sabendo da qualidade do nosso programa na época da Páscoa, sabendo da nossa qualidade gastronómica e sabendo também da hospitalidade das gentes de Espinho, as pessoas vêm até nós e veem os espetáculos e consomem no nosso território."

Perspetiva-se, então, uma semana motivadora para a atividade socioeconómica do concelho, mas…

"Eu gostaria que o nosso comércio de proximidade se envolvesse ainda um pouco mais nesta iniciativa de Espinho Vive a Semana Santa, um bocadinho à semelhança de Espinho Cidade Encantada na época natalícia. Acho que os nossos comerciantes deveriam contribuir mais para o embelezamento das suas lojas, com uma aposta clara no vitrinismo, com símbolos próprios desta época da nossa tradição judaica-cristã, de forma que a nossa cidade se torne mais atrativa."

Papéis que se invertem… ou que se entrelaçam?

"É evidente que a Câmara Municipal tem de cumpri o seu papel que é gerar fatores de atratividade para que as pessoas venham ao nosso território, mas não cumpre à Câmara Municipal colocar as pessoas dentro dos estabelecimentos comerciais. Isso é tarefa dos agentes comerciais. Se de facto os comerciantes interagissem mais com o programa Espinho Vive a Semana Santa, se apostassem mais na colocação de sinais deste espírito da tradição da Quaresma, eu penso que tirariam disso mais benefícios económicos. Mas isso é a minha opinião e a qual eu veiculei aos representantes do comércio."

E também há que contar com os "préstimos" de S. Pedro para que aumente o registo de visitantes e turistas.

"Desde que criamos este programa com as comunidades paroquiais, tem aumentado paulatinamente, ano após ano, o número de visitantes e turistas. Esperamos que este ano, com a tal ajuda divina do S. Pedro, que as condições climatéricas sejam boas, para que os espetáculos cénicos que decorrerão no exterior sejam um sucesso e os visitantes nacionais e os turistas estrangeiros desfrutem convenientemente de Espinho."

Entretanto, alguém mais atento poderá indagar sobre a ausência das paróquias de Paramos e Silvalde no programa de Espinho Vive a Semana Santa?!

"Este projeto nasceu com o aproveitamento do que já existia na paróquia de Anta, depois com a paróquia de Guetim e, já com a Câmara Municipal, com a Paroquia de Espinho. Mas evidentemente o programa não é fechado às outras paróquias. Com certeza que essa é uma dimensão que ultrapassa o próprio poder político. Terão de ser naturalmente as próprias comunidades paroquiais a convergirem nessa intenção e nesse objetivo. Não caberá ao poder político dar indicações nesse sentido, mas o programa é aberto a todas as comunidades paroquiais. Eu penso e desejo que até poder-se-ia abrir o programa a outras comunidades paroquiais dó concelho de Espinho mas também de outras freguesias vizinhas. Isso daria uma dimensão em maior escala aos eventos, com mais atores participantes, e atraiaria ainda mais pessoas das redondezas e turistas."

E há quem aproveite para "regressar" a Espinho…

"Existe um fluxo migratório. Há uma relação de grande proximidade. Espinho sempre foi um centro de convergência destas pessoas. Muitos espinhenses foram viver para estas freguesias limítrofes mas continuam a ter o seu centro de vida aqui em Espinho. A realização destes eventos na nossa terra permite que voltem, que venham à cidade e que convivam com as suas raízes, com as nossas gentes e que nunca percam a ligação afetiva."

Oportunidade para uma segunda reflexão…

"Espinho não pode de forma alguma competir com as tradições e os costumes que existem noutros pontos do país e que são tradições ancestrais. O pograma de Espinho Vive a Semana Santa não pode competir, por exemplo, com o programa das dioceses de Braga e de Viana do Castelo, que com dezenas e dezenas e em alguns casos centenas de anos de história e de tradição. Mas existe espaço para que este nosso prograna se afirme no contexto não apenas local mas no contexto regional, nacional e até internacional. E não tendo uma dimensão exagerada, permite uma vivência mais íntima, atendendo também à forma muito particular com que os católicos procuram viver os momentos da Quaresma, com grande introspeção, com muita serenidade comungando e vivenciando os vários momentos da Quaresma. E em Espinho é possível viver de perto esta mesma realidade de comungar intimamente com os mais próximos. É esta intimidade que Espinho Vive a Semana Santa também oferece a quem participa nestes momentos."

"Entrada Triunfal em Jerusalém", "Última Ceia", concerto e "Via Sacra"

Já decorrem os ensaios dos eventos do programa de Espinho Vive a Semana Santa.

O programa tem abertura agendada para as 15 horas de domingo, com a "Entrada Triunfal em Jerusalém". A celebração encenada começa na Igreja Paroquial de Anta, onde se dá início à representação de alguns dos acontecimentos mais significativos narrados nos Evangelhos. Este primeiro dia que contará com uma nova dinâmica pelas ruas da cidade, com particular incidência no largo junto à Câmara Municipal, terminando com a eucaristia e bênção dos ramos na Igreja Matriz de Espinho.

A representação da "Última Ceia" está marcada para as 21h30 de segunda-feira, na Igreja Paroquial de Anta, e às 21h30 horas de terça-feira, na Igreja Matriz de Espinho.

Para as 21h30 de quarta-feira, na Igreja Matriz de Espinho, está calendarizado o Concerto da Páscoa, com a Orquestra Filarmonia das Beiras e o Coro da Sé Catedral do Porto, sob a direção musical do maestro Tiago Ferreira, apresentando a obra "Passio Domini Nostri Jesu Christi, OP. 65" de Józef Elsner.

A "Via Sacra" está programada para as 21h30 do feriado de Sexta-feira Santa, no Parque João de Deus, no largo junto à Câmara, nas ruas da cidade e na Igreja Matriz de Espinho.

Concertos de Páscoa da Tuna Musical de Anta e dos grupos corais das paróquias de Anta e Guetim

A Tuna Musical de Anta leva a efeito no sábado e a 2 de abril, ambos ás 21h30, dois concertos de Páscoa. O primeiro concerto realiza-se na Igreja Paroquial de Anta. O segundo está marcado para a Igreja Paroquial de Guetim.

Participam nestes concertos a orquestra e o grupo coral da Tuna Musical de Anta e os grupos corais das igrejas paroquiais de Anta e Guetim.

A Direção da Tuna Musical de Anta e os grupos corais das paróquias de Anta e Guetim agradecem "a todos aqueles que se desloquem para assistir a estes concertos" com entrada gratuita.

83 anos de serviço público

"Cheguei, em tempos, a ir buscar, duas vezes, a mesma aluna à praia!"

Luís Tavares, funcionário da Escola Dr. Manuel Laranjeira durante 36 anos

Luís Alves Tavares, 70 anos de idade, conhecido por 'senhor Tavares', foi funcionário da Escola Dr. Manuel Laranjeira desde 21 de janeiro de 1974, ainda nas instalações daquele estabelecimento de ensino no antigo Colégio de S. Luiz.
Foi o seu único trabalho, depois de ter deixado a agricultura, na sua terra natal, em Castelo de Paiva, aos 27 anos de idade. Passou pelas várias fases da 'nova' escola até ao ano em que se aposentou.

Manuel Proença

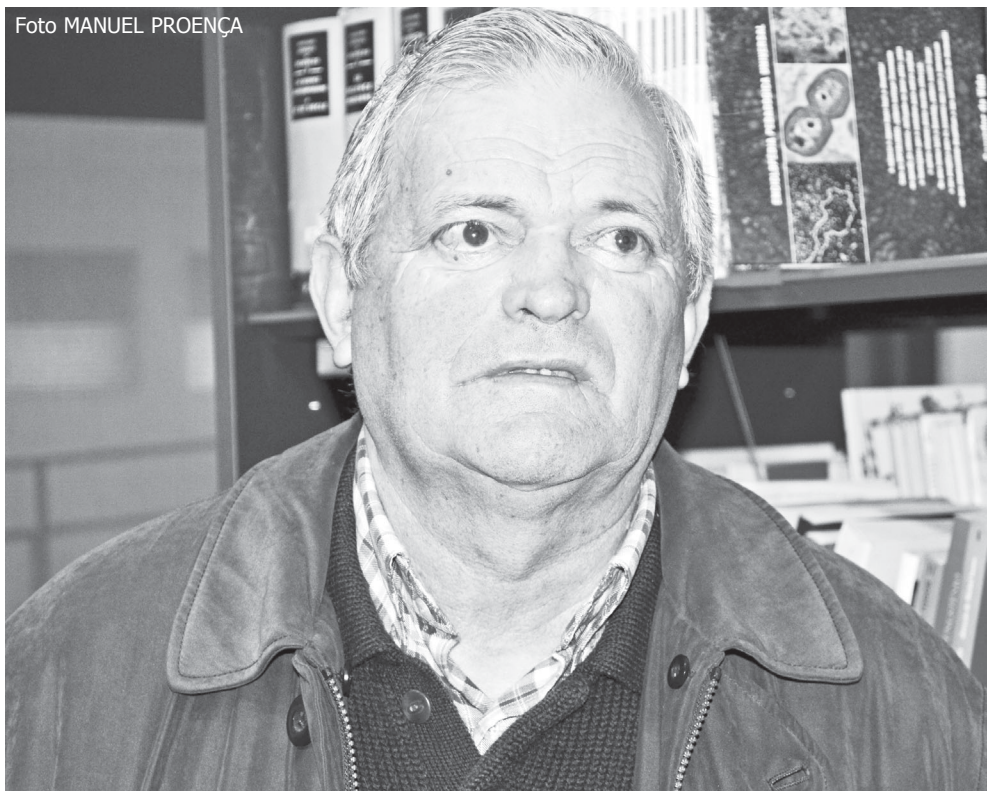


Foto MANUEL PROENÇA

Não foi fácil entrar na nova Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira com o senhor Tavares. Não foi fácil porque por em cada 'esquina' que passávamos ele tinha sempre um amigo, alguém que lhe queria 'dar duas de letra' e um grande abraço.

O antigo chefe dos funcionários e do pessoal auxiliar, não docente, da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira passou pelas várias fases daquele estabelecimento público de ensino, desde o antigo Colégio de S. Luiz até à nova escola do pós-25 de Abril de 1974. Foi um homem admirado por muitos e odiado por alguns, sobretudo pela forma, exemplar, como desempenhava as suas funções ao serviço daquela escola pública.

– Como foi a sua entrada como funcionário no Liceu Nacional de Espinho (atual Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira)?

"Entrei no dia 21 de janeiro de 1974 e tinha um serviço predestinado para o Centro de Emprego de S. João da Madeira. Entretanto, era necessário empregados no Liceu, em Espinho e vim para cá. E gostei do ambiente, bem como da forma como o reitor me recebeu.

Vim de Castelo de Paiva, era um trabalhador rural e não tinha grandes contactos com grandes populações. Ambientei-me com facilidade e tive um grande apoio do reitor. Ele determinou que tomasse conta de um corredor que dava acesso ao recreio e, na parte de fora, dos alunos do 7.º ano (atual 12.º ano). Tinha de os vigiar, pois não estavam autorizados juntarem-se os rapazes com as raparigas. Estes alunos estavam autorizados a ir para rua para fumar, durante o intervalo.

Um dos alunos que me pedia para guardar a bicicleta no vestiário do ginásio, um dia, disse-me:

– Veja como se porta porque o reitor está a espreitar pela janela!

E um dia, fui mesmo chamado à reitoria, não para me repreender, mas para ele elogiar o meu trabalho, a minha forma de estar e o meu relacionamento com os alunos. Mandou-me sentar e pediu-me para lhe contar o que eu sabia sobre as minas. Contei tudo sobre os mineiros.

Disse-lhe, também, que não usava duas peças de roupa: a ganga e roupa de pele. A segunda, porque nunca usei e a ganga porque era a roupa utilizada pelos mineiros.

Fui duas vezes ao fundo de uma mina. Lá bem no fundo, no subsolo, vi as pessoas com a cara suja, com o suor a escorrer pela face… Foi nas minas que trabalhou o meu pai, que morreu muito jovem…

Possivelmente pela minha forma de trabalhar, o reitor chamava-me muitas vezes para conversar comigo e para eu lhe contar histórias dos mineiros.

Passado algum tempo ele chegou a dizer-me que eu o tinha tornado num adepto e amigos dos mineiros.

Ele chegou a visitar as minas com a sua mulher e disse-me que aquilo era realmente como eu lhe contara".

– Recorda-se da mudança da escola, do antigo Colégio de S. Luiz para o novo edifício?

"Depois do 25 de Abril houve uma grande divisão dos alunos em grupos políticos. Começou a haver algumas disputas sérias, algumas bem complicadas! Nessa altura, custou-me muito ter de denunciar algumas situações. Eu entendia que se tratava de uma escola e que ali deveria haver respeito.

Entretanto, deu-se a mudança para as novas instalações da escola, pois as mesmas já estavam concluídas.

Um dia passei junto às novas instalações e o encarregado da obra, o senhor Costa, que morava ali próximo, perguntou-me quando é que estávamos a pensar mudar para lá porque a escola já estava pronta?!

Naquela altura houve eleições para a gestão da escola. Fizeram parte dessa gestão, entre outros, os professores António Santos, Maria da Conceição Sarmento, AntónioMaia e creio que João Graça. Eu era o representante do pessoal auxiliar. Tiveram uma conversa comigo e no ano letivo de 1975/1976 decidimos fazer o 'assalto' à escola nova. Conseguimos a chave junto do senhor Costa. Foi uma ocupação.

Começamos por arranjar transporte para o mobiliário. Fui ao Regimento de Engenharia e, por coincidência, o motorista que veio com um camião para carregar os móveis era um rapaz da minha terra, o João.

Disse-lhe que tínhamos de mudar o mais rapidamente possível, mas que tínhamos, também, o cofre, que era muito pesado! Ele disse-me que resolvia o problema.

O João foi ao Regimento de Engenharia e trouxe uns 20 soldados para carregarem o cofre. Depois vieram mais camiões, com pessoal.

Foi assim que fizemos a ocupação da escola".

– Essa mudança foi feita por funcionários e por professores?

"Todos colaboraram. Todos estavam desejosos por ir para a escola nova. Todos já tinham lá ido e achavam que era uma maravilha!

Quem viu essas instalações e se lembra!... O polivalente era um anfiteatro, uma sala de cinema e era quase tão pomposo como a sala do Casino. Tinha duas grandes cortinas que eram um luxo! O piso era em poliéster, uma novidade na altura! Era um espelho e um espetáculo!

Mas com os excessos de então, foi autorizado fumar dentro das escolas e com as pontas dos cigarros destruíram aquele piso, furaram-se as cortinas…"

– Como eram os alunos, nessa altura, pós 25 de Abril de 1974?

"Tenho muito respeito pelos alunos e tenho neles grandes amigos. Para mim um aluno é um irmão. Muitos deles vinham ter com os funcionários para contarem os seus problemas. Alguns tinham problemas familiares muito sérios.

Muitos dos alunos vinham para a escola obrigados, muitos sem tomar o pequeno-almoço e com as lágrimas nos olhos. Alguns pediam dinheiro emprestado e eu cheguei a dar-lhes para comprarem um pão. Não era só eu que o fazia mas muitas das minhas colegas.

Sabíamos que havia alunos dos diferentes estratos sociais e muita pobreza".

– Quais eram as suas principais tarefas na escola?

"Depois da minha vinda para a escola, o dr. Maia já tinha destinado a minha função e ficava no hall, na receção. Entretanto, não

➠

"Vim de Castelo de Paiva, era um trabalhador rural e não tinha grandes contactos com grandes populações. Ambientei-me com facilidade e tive um grande apoio do reitor"

"Um dia, fui chamado à reitoria para o reitor elogiar o meu trabalho, a minha forma de estar e o meu relacionamento com os alunos. Mandou-me sentar e pediu-me para lhe contar o que eu sabia das minas. Contei tudo sobre os mineiros"

"Depois do 25 de Abril houve uma grande divisão dos alunos em grupos políticos. Começou a haver algumas disputas sérias, algumas bem complicadas. Nessa altura, custou-me muito ter de denunciar algumas situações"

"Um dia passei junto às novas instalações e o encarregado da obra, o senhor Costa, que morava ali próximo, perguntou-me quando é que estávamos a pensar mudar para lá porque a escola já estava pronta?!"

"No ano letivo de 1975/1976 decidimos fazer o 'assalto' à escola nova. Foi uma ocupação. Conseguimos a chave junto do senhor Costa. Começamos por arranjar transporte para o mobiliário"

"Todos colaboraram. Todos estavam desejosos por ir para a escola nova. Todos já tinham lá ido e achavam que era uma maravilha!"

"Quem viu essas instalações e se lembra!... O polivalente era um anfiteatro, uma sala de cinema e era quase tão pomposo como a sala do Casino. Tinha duas grandes cortinas que eram um luxo! O piso era em poliéster, uma novidade na altura! Era um espelho e um espetáculo!"

"Tenho muito respeito pelos alunos e tenho neles grandes amigos. Para mim um aluno é um irmão. Muitos deles vinham ter com os funcionários para nos contarem os seus problemas. Alguns tinham problemas familiares muito sérios"

havia pessoas que quisessem ir para o ginásio. Eu ofereci-me para ir para lá.

O ginásio não era um espaço excluído da escola, mas era um lugar muito especial. Os professores davam-se bem. Nunca vi nenhum problema entre os professores e, até, os funcionários. Era uma autêntica família.

O professor de Educação Física, Mário Santos, que mais tarde licenciou-se em Medicina, obrigou-me a tirar um curso de animador desportivo e de árbitro de halterofilia e de basquetebol. Estive duas vezes, em outubro, no Centro de Estágio da Cruz Quebrada. O diretor daquele centro foi perguntar quem era o funcionário da Escola Dr. Manuel Laranjeira, de Espinho!

Havia, também, um relacionamento excelente com os alunos. Eles entregavam os seus valores para o funcionário os guardar. Esses valores eram colocados numa mesa e nós, posteriormente, guardávamo-los numa gaveta. Eu fazia-o no sector masculino e a dona Elvira no feminino. Cada aluno, no final da aula, pegava no seu valor e levava-o. Nunca faltou nada. Houve alguns objetos que ficaram no ginásio e que, posteriormente, entregávamos ao Conselho Diretivo.

Agradava trabalhar nesta comunidade. Ao final do dia sentíamo-nos satisfeitos. Não íamos preocupados para casa porque o nosso trabalho era bem feito".

– Quantos funcionários havia?

"Quando viemos para a nova escola éramos uns 17. Passados alguns anos aumentaram para 23 e chegou aos 27. Depois este número foi diminuindo, diminuindo…"

– Há algum funcionário, em particular, que o tenha marcado?

"Éramos colegas e, como tal, amigos. Houve coisas passageiras e que não fizeram mossa. Houve algumas discordâncias, mas não me aborreci com nenhum colega".

– A relação entre os funcionários e os professores era boa?

"A relação dos meus colegas com os professores também era boa. Havia, além da boa relação, convívio. Convivíamos muito, também, entre funcionários e chegávamos, até, a fazer passeios, por altura do Natal".

– Lembra-se de alguma história engraçada?

"Quando havia uma greve de alunos, sempre os incentivei a não faltarem às aulas. O tempo mais importante da vida é enquanto somos jovens. É na idade de estudante que o seu humano se forma e, é por isso, que os alunos devem aproveitar os ensinamentos da escola. Quando havia as greves, a doutora Maria Ricardo e o doutor Mendes Moreira incumbiam-me de abrir os portões que os alunos fechavam com cadeados.

Sou a favor das lutas de estudantes, mas via que estavam a perder tempo útil para a sua formação. Por isso, lá ia eu abrir os portões.

Atrás do ginásio, havia um portão que também estava fechado com um cadeado. Eu fui lá cortá-lo.

Um aluno, de quem hoje sou amigo, atirou-me um paralelo, que me passou ao lado da cabeça! Senti o vento do paralelo.

Posso dizer que, naquela altura, se os apanhasse!... Ou eu ou eles!!!

Todos estávamos em missão. A minha missão não passava por os agredir ou insultar nem lhes dava o direito de o fazerem comigo. Eu estava a cumprir ordens. Se o paralelo me acertava na cabeça eu não estaria cá hoje!"

– Qual ou quais foram as maiores dificuldades com que se deparou?

"A maior dificuldade que encontrei foi a constante falta de funcionários na escola. Falta em todos os sentidos – umas vezes os professores precisavam de funcionários para os laboratórios e não os havia; era necessário fazer o 'círculo' nos intervalos, vigiando por dentro e por fora da escola.

Cheguei, em tempos, a ir buscar, duas vezes, a mesma aluna à praia! Ela saltava o muro e fugia da escola!

Não havia funcionários suficientes".

– Acompanhou a mudança do S. Luiz para a nova escola de 1976 e, depois, a mudança provocada pelas obras para este novo edifício, atualmente em funcionamento. O que sentiu?

"Quando estamos num trabalho por mais de 30 anos, amamo-lo. Eu gostava muito da escola. Se me perguntar se fui um adepto desta mudança?! Só em parte. A escola precisava ser alargada, mas a estrutura em si só mesmo quem cá trabalha é que o poderá dizer! Os alunos também o podem dizer porque esta escola é deles. Mas já visitei estas novas instalações e, na minha opinião, a escola está mais funcional e mais bonita, mais espaçosa e com condições extraordinárias, mesmo o próprio ginásio. A arquitetura é outra. Mas para mim tem um pequeno problema: a cozinha que é pequenina".

– Como foi o seu último dia nesta escola?

"O meu último dia na escola não foi nada agradável. Eu estava ansioso por ir embora porque houve aí uma questão com uns alunos e uma outra com o Conselho Executivo. Eu queria ir-me embora e pretendiam que aqui ficasse mais três ou quatro meses. Pretendiam que eu continuasse a trabalhar, também, até ao fim do mês! No dia em que chegasse a comunicação da minha aposentação, se trabalhasse não ganharia mais por isso!

Havia alguns alunos que tinham por hábito saltar a vedação para o exterior. Numa ronda de um intervalo, apanhei um dos alunos a saltar essa vedação e chamei-lhe a atenção. Ele disse-me algumas palavras impróprias. Levei-o à sala de aula, ao pavilhão quatro. O professor chamou-lhe a atenção e deu-lhe uma reprimenda. No entanto, no intervalo seguinte ele passou por mim e insultou-me.

Passados alguns dias, esse menino estava sentado no parapeito da janela e já tinha tocado para entrar. Eu disse-lhe que não podia estar ali sentado e que tinha de ir para a aula. Ele voltou a insultar-me… Corri atrás dele e foi mesmo para a sala de aula. Mais tarde vim a saber que, afinal, ele 'não estaria sozinho'! Infelizmente, esse jovem, não andava por bons caminhos. Ele estaria alterado por causa disso.

Um dia encontrei-o fora da escola e ele pediu-me desculpa pelo que havia feito. Só não se pôs de joelhos porque não deixei.

Perguntei se tinha medido bem as palavras que me havia dito! Ele pediu-me para esquecer tudo isso.

Isto fez com que eu quisesse aposentar-me ainda mais depressa. Não estava nem com cabeça, nem com idade para ouvir essas coisas".

– Sentiu saudades depois de sair?

"Claro que senti! Quem não sente saudades do seu local de trabalho depois de lá ter passado tantos anos da sua vida?

Eu faço parte desta escola. Tenho grandes amigos que foram aqui alunos".

– O que sente quando visita esta escola?

"Normalmente venho cá à noite, aos jantares de convívio. Venho para estar com as pessoas. Grande parte dos que cá trabalham, em especial os professores, são meus amigos. Mas há muitos professores que já não são do meu tempo, ao contrário dos funcionários. Só tenho a dizer bem de todos".

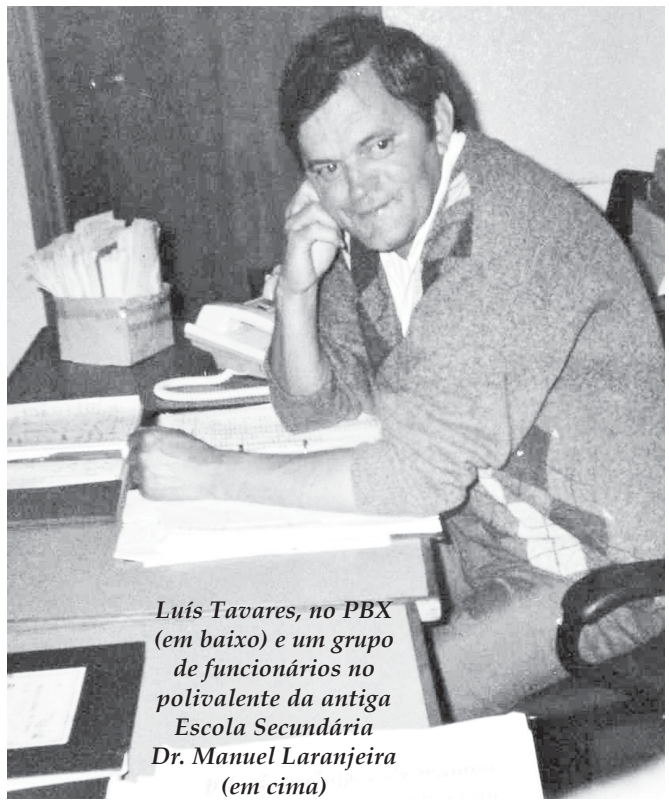
– Qual a mensagem que gostaria de deixar?

"Espero que os alunos aproveitem bem o tempo que cá estão. É nesta escola que eles estão a formar-se para o futuro. Estão a formar, também, o seu caráter. Um professor nesta escola, além da sua função, é um amigo/a e um pai/mãe. Não acredito que haja professores que queiram mal aos seus alunos ou que não se interessem por eles. Passei cá 36 anos e garanto que todos os professores são amigos dos alunos. Os jovens têm, por isso, uma oportunidade de ouro, pois há muita gente, no mundo, que não a tem. Ser estudante é o melhor tempo que se tem na vida. O trabalho de um aluno é, para mim, igual a qualquer outro trabalho ligado a uma qualquer outra profissão. Daqui sairão homens e mulheres, completos, em todos os sentidos. No futuro irão colher os frutos do sacrifício. Não se concretiza um sonho sem sacrifícios, pois nada cai do céu!"

"Muitos dos alunos vinham para a escola obrigados, muitos sem tomar o pequeno-almoço e com as lágrimas nos olhos. Alguns pediam dinheiro emprestado e eu cheguei a dar-lhes para comprarem um pão"

"O ginásio não era um espaço excluído da escola, mas era um lugar muito especial. Os professores davam-se bem. Nunca vi nenhum problema entre os professores e, até, os funcionários. Era uma autêntica família"

"O professor de Educação Física, Mário Santos, que mais tarde licenciou-se em Medicina, obrigou-me a tirar um curso de animador desportivo e de árbitro de halterofilia e de basquetebol"



Luís Tavares, no PBX (em baixo) e um grupo de funcionários no polivalente da antiga Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira (em cima)

"Agradava trabalhar nesta comunidade. Ao final do dia sentíamo-nos satisfeitos. Não íamos preocupados para casa porque o nosso trabalho era bem feito"

"Atrás do ginásio, havia um portão que também estava fechado com um cadeado. Eu fui lá cortá-lo. Um aluno, de quem hoje sou amigo, atirou-me um paralelo, que me passou ao lado da cabeça! Senti o vento do paralelo"

"A maior dificuldade que encontrei foi a constante falta de funcionários na escola. Falta em todos os sentidos – umas vezes os professores precisavam de funcionários para os laboratórios e não os havia; era necessário fazer o 'círculo' nos intervalos, vigiando por dentro e por fora da escola"

Associação Portuguesa de Famílias Numerosas alerta para as deficiências no sistema fiscal português

Numa análise global ao orçamento de Estado enviado ao Parlamento, a Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN) alerta para as deficiências no sistema fiscal português que, ao ignorar sistematicamente a existência de dependentes, penaliza injustamente as famílias, colocando-as numa situação de desigualdade de oportunidades.

A grande maioria das taxas e impostos e cobrados aos portugueses padece deste vício, e os exemplos falam por si mesmos.

Taxas moderadoras: Uma pessoa com rendimento de 620 euros tem isenção de taxas moderadoras e uma pessoa com um rendimento de 630 euros com um, dois ou mais dependentes não tem direito à mesma isenção.

Limite das despesas de educação: Um casal com um filho e encargos de educação que permitam a dedução de 800 euros pode deduzir a totalidade dessas despesas no seu IRS. Contudo, um casal com dois filhos e o mesmo nível de despesas por filho apenas poderá deduzir 400 euros por cada. Já um casal com quatro filhos tem como limite 200 euros por filho.

Limite das despesas de saúde: Um casal sem filhos que tenha encargos de saúde que permitam a dedução de 1.000 euros pode deduzir a totalidade dessas despesas no seu IRS (500 euros por cada um). Contudo, um casal com dois filhos apenas poderá deduzir 250 euros de despesas de saúde por cada membro da família.

Aferição do mínimo de existência (abaixo do qual não se pagam impostos): Um casal com um salário mensal de 607 euros não paga imposto e fica com um rendimento líquido de 540 euros. Um casal com um salário mensal de 636 euros (20% acima) já tem que pagar imposto e o seu salário líquido terá o valor de 537 euros.

Isenção de IMI por baixos rendimentos: nesta aferição os dependentes não contam. Um casal sem filhos que tenha um rendimento anual bruto de 15.290 euros (cerca de 1.092 euros por mês) e uma habitação com um valor patrimonial tributário de 66.500 euros tem direito à isenção de IMI. Um casal com um filho que tenha um rendimento anual bruto de 15.300 euros (cerca de 1.093 euros por mês) e uma habitação com um valor patrimonial tributário de 66.500 euros, muito embora tenha um nível de vida inferior e uma menor capacidade contributiva, já não tem direito a isenção de IMI.

As deduções à coleta: os filhos são avaliados como uma despesa qualquer. Não são considerados pessoas e assim refletidos na taxa de imposto a aplicar. Exemplo: Um casal de professores no 2º escalão da carreira e com um filho, tem de rendimento disponível cerca de 100 euros mais do que um casal de professores no 1º escalão sem filhos. Sem coeficiente familiar e com uma dedução fixa por filho de 600 euros, o casal que tem um filho vai pagar mais 800 euros de imposto do que o que não tem filhos.

Neste âmbito, a APFN reitera a importância da existência de um mecanismo de justiça fiscal que não ignore a progressividade do imposto. Este mecanismo pode assumir uma das seguintes formas:

Manutenção do coeficiente familiar mas em que cada dependente e ascendente sejam considerados;

Introdução de um valor mínimo de existência universal e igual para cada criança/jovem que poderá ser igual ao valor médio anual das pensões de alimentos e que deverá ser deduzido ao rendimento antes da aplicação da taxa;

Introdução de uma bonificação percentual na taxa por cada criança/jovem.

"Outros aspetos com muita relevância para a vida das famílias e não considerados no Orçamento de Estado" são:

Eletricidade com IVA a taxa reduzida, uma vez que se trata de um bem essencial;

Transportes: passe familiar e passe estudante;

Imposto Sobre Veículos deve considerar as famílias com seis ou mais dependentes (os veículos de 9 lugares não estão considerados na lei atual);

Imposto Único de Circulação deve também considerar o número de dependentes;

O valor indexante dos apoios sociais deve ser atualizado, pelo menos tendo em conta a taxa de inflação prevista. "Este aspeto parece-nos de especial urgência para travar o empobrecimento do país."

Centro de Paramos é a entidade promotora da Rede Local de Intervenção Social no concelho

Atendimento diário nas freguesias de Paramos, Espinho e Guetim

O Centro Social de Paramos é, desde 2 de fevereiro, a entidade promotora da Rede Local de Intervenção Social (RLIS) no concelho de Espinho, no âmbito do protocolo celebrado com o Centro Distrital de Aveiro do "Instituto de Segurança Social, em 20 de janeiro, após aprovação da candidatura apresentada ao Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE) do Portugal 2020 através da Tipologia de Operação 3.23 – Redes locais de intervenção social.

Esta resposta tem como objetivos de ação: informar, orientar e encaminhar; apoiar em situações de vulnerabilidade social; prevenir situações de pobreza e /ou exclusão social; prestar apoio especializado e continuado no processo de inserção social; reforço das competências pessoais e familiares; mobilizar e potenciar os recursos locais; promover a autonomização das pessoas ao nível social e profissional.

Esta operação estrutura-se numa lógica de intervenção integrada e articulada entre as várias entidades concelhias promovendo um acompanhamento e atendimento social de proximidade sistemática a pessoas /famílias em situação vulnerabilidade social.

Assegura o atendimento diário em três freguesias do concelho, Paramos, Espinho e Guetim, pautando a sua intervenção por práticas inovadoras e inclusivas, promovendo a melhoria contínua dos serviços prestados.

Segurança Social Implementa sistema por marcação prévia de atendimento na Loja do Cidadão de Aveiro

A partir de 21 de março, a Loja do Cidadão de Aveiro, na Rua Dr. Orlando Oliveira – Forca-Vouga, passa a dispor de atendimento por marcação prévia.

Neste sentido, os cidadãos devem marcar o seu atendimento através do portal da Segurança Social (em www.seg-social.pt), possibilitando a marcação do atendimento de forma cómoda e sem custos associados para o cidadão.

Podem também ligar o 300502502, dias úteis, das 9 às 17 horas, e agendar com antecedência o atendimento para o dia e a hora mais convenientes.

O sistema de atendimento por marcação prévia possibilita aos cidadãos a comodidade de serem atendidos na data e hora previamente agendadas, sem terem de permanecer em filas de espera. Neste sentido, o Instituto da Segurança Social tem vindo a alargar o sistema de marcação de atendimento em vários serviços por todo o país com comprovada satisfação por parte dos cidadãos, tendo o número de marcações vindo a aumentar consideravelmente por todo o país.

A implementação do atendimento por marcação nos serviços do Instituto da Segurança Social tem como objetivo humanizar e otimizar os serviços, reduzindo a espera e aumentando a eficácia na capacidade de resposta.

Entretanto, o Serviço Informativo da Sede de Aveiro, sito na Rua Dr. Alberto Soares Machado, em Aveiro, também já dispõe de sistema exclusivo de marcação de atendimento.

O Instituto da Segurança Social conta já com 77 serviços que disponibilizam o atendimento por marcação prévia e está em processo de alargamento a mais locais.

Durante o ano de 2015, de 1 de janeiro a 30 de dezembro, foram efetuadas 291.333 marcações de atendimento, 250.055 por telefone e 41.278 através da internet, em www.seg-social.pt. Especificamente no distrito de Aveiro, no mesmo período, foram efetuadas 7.784 marcações de atendimento, 7.100 telefónicas e 684 através da internet.

Múltiplas ações do Centro de Paramos até 2018 no Contrato Local de Desenvolvimento Social

A segunda edição do programa CLDS 3G (Contrato Local de Desenvolvimento Social), designado como "Espinho Vivo", é desenvolvido em parceria pela: Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) – eixo 1, a Cerciespinho – eixo 2 e o Centro Social de Paramos – eixo 3. Tem como finalidade global a promoção da inclusão social dos cidadãos, por forma a combater a pobreza persistente e a exclusão social.

Desde novembro de 2015 até outubro de 2018, através de múltiplas ações, o eixo 3 pretende aumentar o sentimento de pertença dos residentes nos complexos de habitação social, promovendo uma melhoria da qualidade de vida; maximizar os recursos existentes na comunidade permitindo o desenvolvimento de ações concertadas; aumentar o conhecimento sobre a população mais fragilizada, facilitando o seu acesso aos serviços e reduzindo o isolamento e a exclusão social.

"Vamos limpar!"

Todos os anos, milhões de toneladas de resíduos são lançados nos oceanos, praias, florestas e noutros lugares da natureza. As principais causas são padrões insustentáveis de produção e consumo das nossas sociedades, más estratégias de gestão de resíduos e falta de consciencialização da população. De forma a reduzir a quantidade de lixo abandonado na natureza e a dar visibilidade a esta questão, a Semana Europeia da Prevenção de Resíduos coordena uma ação anual de dia de limpeza em toda a Europa. "Vamos limpar a Europa!" terá lugar de 6 a 8 de maio.

A Lipor registará as ações submetidas na sua área de influência (Espinho, Gondomar, Maia, Matosinhos, Porto, Póvoa de Varzim, Valongo e Vila do Conde) e coordenará, juntamente com alguns parceiros, algumas ações de limpeza.

Várias campanhas de limpeza têm sido implementadas na Europa nos últimos anos de forma a enfrentar o problema do lixo. "Vamos limpar a Europa!" pretende reunir estas iniciativas de forma a promover uma jornada de limpeza em toda a Europa que tenha lugar no(s) mesmo(s) dia(s) em todo o continente europeu, envolvendo e chegando ao maior número possível de cidadãos.

Fazendo parte desta ação e ajudando a limpar o seu meio ambiente, os participantes poderão ter consciência da quantidade de resíduos que está a ser abandonada na sua área envolvente.

Esta ação proporciona uma oportunidade única de aumentar a consciencialização do cidadão sobre o problema do lixo e ajudar a mudar os seus comportamentos.

Pinto Moreira na Mostra de Vinhos e Petiscos de Bairros – Castelo de Paiva

A convite da União de Freguesias de Sobrado e Bairros

Pinto Moreira participou, no sábado, como convidado na inauguração da XIV Mostra de Vinhos e Petiscos de Bairros – Castelo de Paiva, a convite da União de Freguesias de Sobrado e Bairros.

Na sessão de abertura, o presidente da Câmara Municipal de Espinho referiu as afinidades e ligações que se estabeleceram desde há muitos anos entre os dois concelhos, através de muitos paivenses que procuraram terras de Espinho em busca de emprego nas fábricas, hotelaria e restauração.

"Esses paivenses fazem hoje parte da nossa comunidade, gente de trabalho, muitos deles meus amigos de infância e com quem hoje me relaciono na freguesia de Anta onde nasci e resido", sublinhou Pinto Moreira.

O autarca espinhense referiu que "é com muito gosto" que frequentemente se desloca a Castelo de Paiva com a família "para rever amigos e saborear o excelente vinho verde e a gastronomia existentes em todas as freguesias do concelho."

Pinto Moreira disse que "é com muito gosto" que frequentemente se desloca a Castelo de Paiva "para rever amigos e saborear o excelente vinho verde e a gastronomia existentes em todas as freguesias do concelho"

Pinto Moreira elogiou "a capacidade de trabalho das gentes de Castelo de Paiva para que possam tirar o melhor aproveitamento das condições naturais que o território e o microclima da região oferece para rentabilizar e promover a economia local, através da valorização e comercialização do vinho verde, aliado a uma gastronomia de produtos regionais de excelente qualidade."

Depois da sessão oficial de abertura, o presidente da Câmara de Espinho visitou e provou o vinho verde de todos os stands da mostra, acompanhado pelo presidente da Câmara de Castelo de Paiva, Gonçalo Rocha, e pelos autarcas da União de Freguesias de Sobrado-Bairros, José Vilela e Cláudio Costa.

Novo PDM (também) quer evitar migração de jovens

A Câmara de Espinho está a analisar as 99 reações apresentadas durante a consulta pública do novo Plano Diretor Municipal (PDM), que terá maior influência nas freguesias e pretende evitar a migração de jovens para outros concelhos.

Em declarações à agência Lusa, o presidente da autarquia revela que, entre essas 99 participações, se incluem "reclamações, sugestões de alteração, pedidos de esclarecimento e comentários", sendo que "algumas dessas observações até são pertinentes e vão ser consideradas."

2Este é o primeiro PDM de terceira geração no Norte do país, o que significa que obedece à nova lei dos solos e ao enquadramento legal que daí resulta", explica Pinto Moreira. "Vai ter uma influência mais evidente nas freguesias periféricas do concelho, porque tem mecanismos muito próprios para regularizar situações ilegais e permitirá uma construção mais harmoniosa."

Anunciando "medidas mais assertivas na gestão do território", o autarca garante que um dos seus principais objetivos é fixar a população mais jovem do concelho. "Temos aqui um grande problema de migração, porque o custo da construção em Espinho é muito elevado e as pessoas acabam por procurar residência nas freguesias da envolvente. Queremos evitar isso a todo o custo e esperamos fazê-lo não só por via da habitação, mas também através da criação de emprego, aumentando a atratividade para a captação de investimento e facilitando o acolhimento de empreendimentos de caráter estratégico."

Pinto Moreira assegura que "vai continuar a respeitar-se a matriz urbana da cidade, que é a sua malha ortogonal." O presidente da autarquia adianta que essa será inclusivamente "prolongada para sul, até à freguesia da Silvalde", onde novos projetos comerciais vêm motivando melhoramentos na estrutura viária da zona.

Pinto Moreira espera agora que os procedimentos relativos à Câmara e à Assembleia Municipal "possam estar totalmente encerrados em maio", após o que caberá à Direção-Geral do Território homologar o novo PDM e publicá-lo em Diário da República. "Esses já são prazos que não somos nós a controlar, mas estimamos que a publicação aconteça entre junho e julho, pelo que o plano entrará em vigor logo a seguir."

Delegação do PCP com deputada Diana Ferreira em visita ("raio X") ao Hospital de Espinho

Proposto sistema de Unidade de Saúde Local durante 24 horas por dia

Uma delegação do Partido Comunista Português, constituída por Diana Ferreira, deputada na Assembleia da República, pelo responsável da Organização Regional de Aveiro e por dirigentes da Comissão Concelhia, visitou o Hospital de Espinho na tarde de sexta-feira.

O objetivo da visita consistiu em verificar no próprio local, as dificuldades e potencialidades do hospital – agora integrado no Centro Hospitalar de Gaia-Espinho – para melhorar os serviços de proximidade à população.

A Delegação foi recebida por um elemento do Conselho Administrativo do Centro Hospitalar Gaia-Espinho, que traçou um panorama geral do funcionamento dos serviços e foi dando resposta às questões colocadas, à medida que a visita se ia desenrolando.

"No quadro da política de destruição do Serviço Nacional de Saúde para beneficiar o sector privado, e por acordo do Governo e da Câmara, ao tempo ambos do PS, o Hospital de Espinho foi esvaziado do serviço urgência e de outras valências, em troca de uma ambulância, facto que foi contestado pelo PCP, designadamente com a convocação de concentrações populares junto do Hospital e da Câmara Municipal, e pela recolha de mais de dez mil assinaturas que foram entregues no Governo Civil de Aveiro."

Pela informação recolhida durante a visita, para o PCP, "confirma-se que no geral, a integração do hospital de Espinho no de Gaia não foi favorável à prestação de serviços de proximidade, uma vez que obriga os utentes do nosso Concelho a deslocar-se para Gaia, com os custos daí decorrentes, quer financeiros, quer de tempo de espera."

Desta visita, o PCP retira "duas conclusões fundamentais":

"É necessário e urgente, a criação de uma Unidade de Saúde Local (USL) em conjunto com o Centro de Saúde, para atendimento médico de utentes, mesmo para lá dos limites do concelho, que funcione durante 24 horas e que encaminhe para a urgência do Hospital de Gaia apenas os casos mais complexos"

A primeira, "é que o Hospital de Espinho tem excelentes condições para manter e reforçar os serviços de proximidade à população."

A segunda, "que é necessário e urgente, a criação de uma Unidade de Saúde Local (USL) em conjunto com o Centro de Saúde, para atendimento médico de utentes, mesmo para lá dos limites do concelho, que funcione durante 24 horas e que encaminhe para a urgência do Hospital de Gaia apenas os casos mais complexos."

O PCP continuará "a intervir no sentido de defender o Serviço Nacional de Saúde" e, designadamente em Espinho, na melhoria dos cuidados prestados à população. "Apelamos ao povo do nosso concelho que não se resigne com a situação atual e que lute pela Saúde a que tem direito e que a nossa Constituição da República consagra."

83 anos de serviço público

Padre Joaquim Martins Alves Pereira – 1915-2015

Faleceu o Padre Joaquim Martins Alves Pereira, que residia nos Altos-Céus, em Anta, tendo sido sepultado no Cemitério de Guetim.

O Padre Joaquim Martins Alves Pereira, que integrou a Congregação do Espírito Santo, exercera funções de pároco em Seixezelo e também em Guetim (onde o seu falecido irmão foi pároco).

O seu centenário de nascimento fora celebrado no domingo de 9 de agosto do pretérito ano, na Capela dos Altos-Céus, com a presença do Bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos, de de D. João Lavrador, então Bispo Auxiliar do Porto e atual Bispo dos Açores, e do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

Mulher paramense assinala 103 anos de vida

A "centenária" Maria Trindade de Oliveira Cardoso e o autarca Manuel Dias

No segundo dia de março uma senhora residente em Paramos, na Rua da Estrada Real, de nome Maria Trindade de Oliveira Cardoso, celebrou os seus 103 anos de vida.

Numa festa organizada pela família, estiveram presentes para além dos seus familiares, Manuel Dias e Paula Colaço, respetivamente, o presidente e a secretária da Junta de Freguesia, que acederam ao convite, oferecendo à aniversariante um ramos de flores em nome da autarquia e participando no convívio familiar.

Padre Artur Pinho visita à Universidade Sénior de Espinho

No Dia Internacional da Mulher, a Universidade Sénior de Espinho recebeu a visita do Padre Artur Pinho. "O dia não poderia ser o mais indicado, pois a instituição é maioritariamente feminina." Aguardavam-no elementos da Direção, a professora da disciplina de Gentes Desconhecidas, Maria Luísa Oliveira, e seus alunos e também os da disciplina de Osteopatia.

Após os habituais cumprimentos o Grupo de Cavaquinhos da USE interpretou o tema "Põe tua mão na mão do meu Senhor", acompanhado pelo canto de todos os presentes.

O visitante apreciou a mesa dedicada à mulher, com fotos de galardoadas com o Nobel da Paz, poemas de duas alunas da USE, um grande arranjo floral e caixas com corações (chocolate) e amêndoas. Observou ainda três vitrinas, com lembranças oferecidas à USE, aquando de intercâmbios com outras instituições e entidades. Seguidamente entrou-se nas salas de aula em curso: Francês, Consultadoria de Imagem e Pintura. O pároco de Espinho dirigiu palavras de apreço e incentivo a todos os professores e aluno pela atividade desenvolvida.

No decorrer da visita, que terminou com um simples chá, acompanharam o ilustre convidado a presidente da Direção, Glória Ribeiro Rocha; dois vice-presidentes, Celeste Moura Fernandes e Viriato Vanzeler, e ainda a presidente do Conselho Pedagógico (e professora) Maria de Lourdes Pinto Correia.

O Padre Artur Pinho teceu os mais elevados elogios à atividade global da Universidade Sénior de Espinho e propôs alguns desafios, entre eles a realização de uma exposição de artigos religiosos ("tesouros"), que os alunos possuem e que, na sua maioria, são desconhecidos da comunidade atual.

A Universidade Sénior de Espinho agradeceu, reconhecidamente, a visita do Padre Artur Pinho e "a abertura de novos horizontes perspetivados."

Confraria de Espinho nos sabores do Botaréu

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho esteve representada pelos confrades Alice Rocha, Arcelina Santiago, Francisco Azevedo Brandão e com o estandarte da Confraria, Isabel Martins e J. Wanzeler, na V Grande Cerimónia Capitular da Confraria Enogastronómica Sabores do Botaréu, realizada na sexta-feira, em Águeda,.

Como autênticos embaixadores das primícias piscatórias e gastronómicas da praia de Espinho e a sua arte xávega, confraternizaram e divulgaram a genuína caldeirada de peixe e do camarão de Espinho entre as duas centenas e meia de confrades, de cerca de 50 confrarias do país e seus convidados.

A cerimónia teve lugar no salão nobre da Câmara Municipal de Águeda que, antes do início da sessão solene, presenteou todos os presentes, com um saboroso «Copo de Água», constituído por iguarias doces e salgadas da região.

Depois das boas-vindas e votos de estadia agradável na cidade, pelo Vereador da Cultura, Gil Nadais, em representação do presidente da Câmara, deu-se início à cerimónia que consistiu na entronização solene de novos confrades, diplomas de mérito a empresários que se destacaram no comércio local e confrades de honra a vária personalidades e colectividades do concelho de Águeda.

Durante o almoço, constituído por produtos da região, realizado nas instalações do Hotel da Pateira de Fermentelos, exibiu-se um Grupo Folclórico de Águeda.

FERNANDO MANUEL S. AGUIAR
REVENDEDOR DE GÁS
Contatos: 965 045 779 • 913 842 638
Informações:
Atendimento telefónico 24 horas
Entregas gerais das 8 às 21 horas
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996
Confie na nossa experiência
www.domusgest.net
A melhor relação QUALIDADE / PREÇO
Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

CAFÉS
Casa Alves Ribeiro
seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços
Rua 19, 294 - ESPINHO

CABELEIREIRA PROFISSIONAL
e
ESTETICISTA PROFISSIONAL
C/ EXPERIÊNCIA EM UNHAS DE GEL E PEDICURE
para Salão em Espinho
Tlm. **918 101 266**

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Sucesso "A La Carte" do Orfeão de Espinho no Casino

O Orfeão de Espinho registou mais uma página dourada no seu já mais que e centenário historial, com a realização na noite de sábado, no Auditório do Casino, do concerto "A La Carte".

O grupo coral do Orfeão de Espinho exibiu-se, com o maestro Samuel Santos, ao mais alto nível, proporcionando um espetáculo memorável para uma assistência que aplaudiu temas mais recentes e revive êxitos de outrora que marcaram sucessivas gerações espinhenses.

Foto VÍTOR LANCHA

"O Ofício de Trevas" – Concerto Espiritual na Igreja Matriz

Realiza-se no próximo dia 21, às 21 horas, na Igreja Matriz de Espinho, um Concerto Espiritual, sob o tema "O Ofício de Trevas". Este concerto terá a participação do coro de câmara "Voz Una" e de um coro de jovens. Serão interpretadas obras, ligadas ao 'Ofício de Trevas', que consiste nas matinas e laudes dos três dias do tríudo pascal (Quinta-Feira Santa, Sexta-Feira Santa e Sábado Santo). Neste Ofício, as velas de um candelabro (tenebrário) eram apagadas sucessivamente à medida que as orações iam decorrendo, até terminar em escuridão total. Pretende-se com este concerto, criar um estado de espírito de recolhimento, como preparação para a vivência da Semana Santa.

"Vida e obra" de Mirita Casimiro em Espinho (e no mundo)

A noite de sexta-feira foi de poesia e música na galeria Amadeo de Souza-Cardoso, do Museu Municipal, assinalando a fase final da exposição documental de "Mirita Casimiro: Vida e Obra".

A vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca, fez questão de agradecer ao poeta antense José Sá e a Troupe de Palavras Vivas.

Na tarde sábado, nos momentos que antecederam o encerramento da exposição, a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada realizou uma visita-guiada a "Mirita Casimiro: Vida e Obra".

José Sá e Leonor Lêdo da Fonseca na sessão de poesia e música

Fotos VÍTOR LANCHA

Antigos alunos das escolas da Feira e da Tourada visitaram a exposição documental

"Dis-moi dix mots!" na Festa da Francofonia

Decorre desde sábado, no Centro Multimeios, a exposição coletiva "Dis-moi dix mots!", inserida na Festa da Francofonia de Espinho.

Trata-se de uma forma de sensibilização para a língua francesa que convida os visitantes a brincarem com uma seleção de dez palavras, de países francófonos, numa ação de alunos dos agrupamentos de escolas Gomes de Almeida e Manuel Laranjeira e da Escola Profissional de Música de Espinho, com a coordenação dos respetivos professores de Educação Visual.

Eis as dez palavras da Francofonia 2016: chafouin (ine), champagné, dépanneur, dracher, fada, lumerotte, poudrerie, ristrette, taptap, vigousse.

"Cajueiro" de Márcio Faraco no Casino e no Auditório da Academia de Música

Márcio Faraco tem o espetáculo reservado para a noite de sábado no Casino Espinho.

Considerado um dos maiores talentos da música popular brasileira, Márcio Faraco apresenta em Espinho o seu mais recente disco de originais "Cajueiro", editado em 2014 com o selo da editora World Village/Harmonia Mundi.

Radicado há mais de vinte anos em França, presta assim uma homenagem à cidade na qual vive com o single de lançamento "Paris". Uma viagem sonora em torno daquela capital, reunindo ainda todas as influências que traz no seu vasto currículo.

O compositor, letrista, cantor, instrumentista e produtor também espetáculo marcado para as 21h30 desta sexta-feira no Auditório de Espinho – Academia de Música.

O cinema vem à escola

A Equipa da Biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida promoveu, no âmbito do Plano Nacional de Cinema, várias iniciativas que visam, entre outros, promover a literacia fílmica, a divulgação de novos autores e a formação de novos públicos, transmitir conhecimentos, em contexto escolar, sobre a produção cinematográfica (criação do roteiro, storyboards, filmagem, edição, pós-produção, …) e também aproximar os alunos ao cinema e aos princípios da animação através da linguagem artística e multidisciplinar que é o Cinema de Animação, procurando não só potenciar aprendizagens significativas, mas também informar e estimular a reflexão.

Neste sentido, foram promovidas duas "Conversas sobre Cinema", com Laura Carreira, aluna de cinema e televisão, na Edinburgh College of Art, e Luís Lobato Costa, produtor/realizador de curtas-metragens e conteúdos publicitários; workshops sobre brinquedos óticos e oficinas de construção de um storyboard. Estas duas últimas iniciativas foram desenvolvidas em parceria com o Serviço Educativo do Cinanima, com o apoio do Instituto Politécnico do Cavado e do Ave e envolveram cerca de 300 alunos do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário e 15 docentes.

Brevemente, no dia 18 de março, realizar-se-ão sessões de cinema de animação para alunos do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e ensino secundário, no auditório da escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, com o apoio do Serviço Educativo do Cinanima, no âmbito do programa "Cinanima Júnior".

83 anos de serviço público

CASINO ESPINHO

18 MARÇO

NANÃ SOUSA DIAS

VERA DE VILHENA

JANTAR CONCERTO

19. MARÇO

MÁRCIO FARACO

JANTAR CONCERTO

KIKA CARDOSO

MARÇO 25.26

JANTAR CONCERTO

SOLVERDE CASINOS · HOTÉIS

Chef Pinto prepara almoço especial de Domingo de Páscoa no Hotel Solverde

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center sugere um programa especial para a Páscoa, que promove "a união familiar" no conforto e tradição de um hotel de cinco estrelas.

O programa, especialmente pensado para umas minifférias, permite fazer uma pausa na rotina, bem perto da orla marítima, com diferentes atividades para miúdos e graúdos. O acesso ao Wellness Center, que integra o inovador sistema de relaxamento Floating, ao campo de ténis e ao minigolfe são algumas das atividades possíveis nestes dias de puro deleite.

O chef Pinto preparou para o Domingo de Páscoa um delicioso menu de almoço para o Restaurante Jardim, especial para um momento de descontração em família. Para entrada as sugestões passam por paleta de mariscos ao natural, tábua de enchidos e queijos curados, leitão assado à moda da bairrada, presunto com ananás ou lombo de novilho assado com castanhas. Passamos para os petiscos do chef, com sugestões como iscas de bacalhau com pequenos legumes, rojões do cachaço em vinho tinto, empadinhas de marisco, folar de galinha e presunto, mini tartufos de bacalhau ou peças de sushi português (alheira, morcela, bacalhau, queijo e atum).

Para os pratos principais, o chef Pinto sugere cabrito assado no forno à moda do douro, batata assada com barriga fumada, perna de porco preto laminar na hora com feijoca e arroz basmati ou lombinhos de pescada à americana.

Por fim, o esperado buffet de sobremesas com deliciosas sugestões como pudim abade priscos, pão-de-ló de Alfeizerão, lampreia de ovos, papos de anjo em calda, arroz doce, mousse de chocolate, bolo de chocolate com frutos vermelhos, folhado com fruta e creme de ovos, mini pastelaria, fruta laminada e tábua de queijos. A refeição inclui vinhos da seleção do Restaurante Jardim.

Estadia de sonho

Com as minifférias da Páscoa a chegar, o Hotel Solverde Spa & Wellness Center propõe uma estadia de sonho num espaço moderno e acolhedor, em frente ao mar, na Praia da Granja.

Os visitantes são recebidos com um Porto à chegada e a estadia inclui pequeno-almoço buffet no restaurante do hotel, acesso ao Wellness Center, considerado um dos melhores do país, com piscina interior (aquecida) e exterior, ambas com água do mar, ginásio, sauna, laconium, banho de vapor de sais e duche sensações.

Os clientes usufruem ainda de 20% de desconto para um jantar no Casino Espinho, exceto em eventos especiais. A estadia de uma criança até 12 anos é gratuita, em caso de duas ou mais crianças é aplicada uma tarifa especial.

Para estadias de quatro ou mais noites, há ainda 15% um desconto adicional de 15%.

A oferta inclui ainda o desconto de 20% nos tratamentos do SPA, excepto promoções especiais.

Rosa Florista
Deseja a todos os Clientes **Páscoa Feliz**
Rua 19, nº 826, 4500-253 Espinho Tlf: 227 341 043

Florista Márcia
Rua 21, n.º 225 – 4500 Espinho
(perto do Pingo Doce)
Tlf. 227 311 155
Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos uma Santa e Feliz Páscoa

HORTO DA JU
FLORES NATURAIS E SECAS
ARRANJOS
RAMOS DE TODOS OS TIPOS
PLANTAS
ENFEITES P/ FESTAS, ETC.
Páscoa Feliz
Josefina Dias da Costa Miranda
Rua 31, n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07

PULL&BEAR
79€
LENTES INCLUÍDAS
PRÉMIO CINCO ESTRELAS 2016
OPTICALIA® ESPINHO
Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973
Promoção válida de 1 de Janeiro a 31 de Março de 2016, para as graduações incluídas na gama de stock: esfera cerca de 3.00 dioptrias e cilindro cerca de 2.00 dioptrias, exclusivamente dos fornecedores Vistasoft da Opticalia. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas e com índice de refracção 1.5. Armações selecionadas para a campanha das marcas exclusivas da Opticalia: Mango, Pepe Jeans e Pull&Bear.

83 anos de serviço público

Aulas de xadrez para crianças e adultos na Casa do FC Porto

Conforme o jornal Defesa de Espinho já noticiou, decorrem, até domingo, as inscrições para aulas de xadrez pelo mestre ucraniano Roman Chemerys na Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho.

A iniciativa é destinada a crianças, a partir dos sete anos de idade, e para adultos.

As inscrições poderão ser feitas através dos telefones 968039766 ou 227319500 (à tarde).

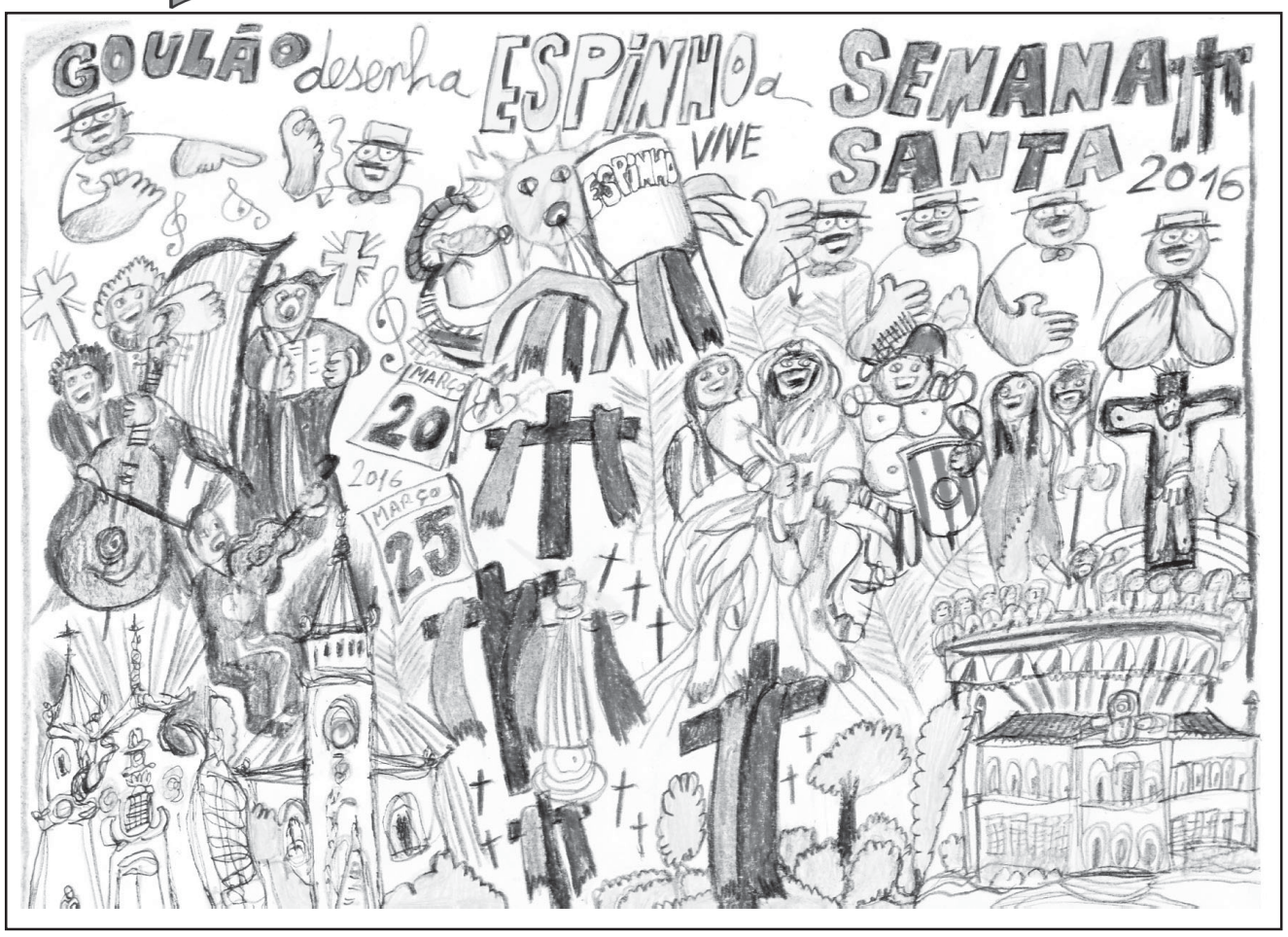
Dia Mundial da Poesia na Biblioteca Municipal

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva assinala, na segunda-feira, o Dia Mundial da Poesia, com a oferta de poemas aos seus utilizadores.

A iniciativa está marcada pata o horário de funcionamento da Biblioteca Municipal, das 9 às 13 horas e das 14 às 17 horas.

Caminhada da família

O Centro Social de Paramos já programou a décima edição da Caminhada da Família para a manhã de 15 de maio.



AGENDA

17 de março
21h30 – Biblioteca Municipal
Onda Poética – sessão com coordenação de Anthero Monteiro e leituras pelo Coletivo da Onda Poética

17 e 18 de março
9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horasw : – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Exposição "descobridores, uma viagem feita por ti", de Vânia Kosta, numa criação do Teatro e Marionetas de Mandrágora

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Exposição de marionetas e outras formas de animar

10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado – Museu Municipal – FACE
"De l' ame a la toile" – exposição de pintura de Alice Rocha, Bonina Sementeira e Elisa the Queen, com coordenação de Ana Maria

18 de março
10 horas – Biblioteca Municipal
"Magia das palavras lidas e ilustradas" – leitura de um conto, pela professora voluntária Cândida Ribeiro, seguido da respetiva ilustração, pela ilustradora voluntária Isabel Pelaez
Público-alvo: grupos de crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos

21 horas – Casino Espinho
Espetáculo com o saxofonista Náná Sousa Dias e a cantora Vera de Vilhena

21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo de Márcio Faraco, cantor e instrumentista brasileiro

21h30 – Centro Multimeios
Festa da Francofonia – festa de encerramento

18 e 19 de março
23 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com o duo Travessia (Maria de Deus e Pedro Barosa) no Bar Plaza (entrada gratuita)

18 de março e 1 de abril
10 horas – Biblioteca Municipal
Visita guiada às instalações da Biblioteca Municipal.
Curiosidades acerca do patrono José Marmelo e Silva; perceção do circuito documental, da organização da biblioteca, dos vários espaços e serviços disponibilizados
Público-alvo: alunos de todos os níveis de ensino, durante o período letivo (uma turma).
Inscrição prévia através do formulário no blogue da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

19 de março
10 horas – Museu Municipal – FACE
Formação de história da arte clássica até ao manuelino com Manuela Cunha

10 horas às 12 horas e das 14h30 às 17 horas – Museu Municipal – FACE
Workshop de introdução ao desenho à mão livre com Márcia Nascimento e Nuno Costa

11h00 – Biblioteca Municipal
Contos e cantos para infantes
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador"
Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos

15 horas – Biblioteca Municipal
Festival Mar-marionetas
"Borbolino", da companhia d'Orfeu – espetáculo maiores de 4 anos

16 horas-19 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Workshop ("Ao pé da letra") de interpretação com marionetas de espuma, signos e objetos
– formador Jordi Bertran, de Espanha

21 horas – Casino Espinho
Espetáculo "Cajueiro" de Márcio Faraco

21 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Danças de salão – show de salsa e workshop de salsa

21h30 – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Antologia", espetáculo de Jordi Bertran

19 e 20 de março
14 às 19 horas e das 21 às 22 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Marionetas e cenários do espetáculo "casa dos ventos" do Teatro e Marionetas de Mandrágora

14 às 19 horas e das 21 às 22 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
Exposição de marionetas e outras formas de animar

15h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360º)

16h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360º)

17h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Luas do sistema solar (projeção imersiva a 360º com sessão ao vivo)

20 de março
15 horas – Igreja Paroquial de Anta
Semana Santa – "Entrada Triunfal em Jerusalém" – prossegue junto à Câmara Municipal e termina com a eucaristia e bênção dos ramos na Igreja Matriz de Espinho

16 horas – Centro Multimeios
Festival Mar-marionetas
"Folgaças de Cordel" pelas Marionetas da Feira

17 horas – Centro Multimeios (jardim ou foyer)
Festival Mar-marionetas
"Circus", de Jordi Bertran, é um espetáculo de marionetas e palhaços (para maiores de 4 anos)

21h30 – Cinema do Multimeios
"Mustang", do realizado Deniz Gamze Erguven
Drama para maiores de 12 anos

21h30 – Igreja Paroquial de Anta
Semana Santa – "Última Ceia"

22 de março
10 horas – Biblioteca Municipal
"Ponto a ponto… se faz um conto!" – oficina de escrita criativa
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico (durante o período letivo)

22 e 23 de março
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Trumbo", do realizador Jay Roach e com os atores: Bryan Cranston, Diane Lane, Elle Fanning e Helen Mirren
Drama para maiores de 12 anos
Nomeado para o Oscar de melhor ator (Bryan Cranston)
A carreira de sucesso do argumentista Dalton Trumbo (Bryan Cranston) durante os anos 40 termina de forma abrupta quando ele e outras personalidades de Hollywood são colocadas na Lista Negra devido às suas crenças políticas. "Trumbo" narra a história da sua luta contra o Governo dos EUA e os chefes dos estúdios, num confronto sobre a liberdade e o direito de expressão que envolveu toda a gente em Hollywood, de Hedda Hopper (Helen Mirren) e John Wayne, a Kirk Douglas e Otto Preminger…

22, 23, 26, 29 e 30 de março
14h30 – Cinema do Multimeios
"Zootrópolis", do realizador Byron Howard
Sessão infantil com versão portuguesa e em 3D
A moderna metrópole mamífera de Zootrópolis é uma cidade como não existe igual.
Composta por zonas de habitats, como a luxuosa Sahara Square e a gelada Tundratown, é um local onde animais de todas as espécies podem viver juntos – um sítio onde não interessa quem se é, desde o maior elefante até ao mais pequeno rato, pois cada um pode ser quem quiser. Mas para a otimista Judy Hopps, ser o primeiro coelho numa força policial de grandes e difíceis animais, não é fácil. Determinada a vingar, agarra a oportunidade de resolver um caso, mesmo que isso signifique ser parceira da faladora, rápida e fraudulenta raposa, Nick Wilde, para resolver o mistério…

23 de março
21h30 – Igreja Matriz de Espinho
Semana Santa – Concerto da Páscoa

25 de março
21h30 – Centro Multimeios
Espetáculo ("conversas sérias) de Marta Gautier – "o que faria se não tivesse medo?"

21h30 – Parque João de Deus
Semana Santa – "Via Sacra" – prossegue no largo junto à Câmara, nas ruas da cidade e na Igreja Matriz de Espinho

25 e 26 de março
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo (com muita energia) de Kika

21 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Espetáculo de tributo aos ABBA

23 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com Royal Band Trio no Bar Plaza (entrada gratuita)

26 de março
16 horas – Museu Municipal – FACE
"E vós tágides minhas" – inauguração da exposição de pintura e escultura de Norberto Nunes

Pedro Lamares em recital de poesia

Na quinta-feira da semana passada, a equipa da biblioteca escolar da Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, promoveu um recital de poesia com o ator Pedro Lamares. O encontro com o "fraseador", como gosta de se intitular, dividiu-se em dois momentos distintos. Num primeiro momento, teve lugar o recital de poesia portuguesa "Entre nós e as palavras", onde o nosso convidado dialogou com os alunos de 10.º, 11.º e 12.º ano de escolaridade, através da declamação de variados poemas, de autores portugueses, uns mais, outros menos contemporâneos (Alberto Caeiro, Jorge Sousa Braga e Mário Henrique Leiria, entre outros). Os alunos apreciaram e fizeram silêncio para ouvir a voz da poesia.

Num segundo momento, Pedro Lamares promoveu uma oficina de leitura do texto poético, dirigida a professores, na biblioteca escolar. A oficina, também integrada no programa da Semana da Leitura do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, abordou algumas técnicas de colocação de voz, que foram postas em prática através da leitura de alguns poemas e conceitos como o código do silêncio, a disciplina e a consciência corporal.

Este encontro despertou em todos os participantes o gosto pela poesia e permitiu-nos "rebuçar" gostosamente e sentidamente as palavras da nossa língua.

Natural do Porto, Pedro Lamares tem desenvolvido um percurso que passa pelo teatro, pelo cinema e pela televisão (onde entrou em produções como "Dei-te Quase Tudo" (TVI), "Paixões Proibidas" (RTP/TV Bandeirantes), "Deixa-me Amar" (TVI), "Casos da Vida" (TVI), "Olhos nos Olhos" (TVI), "Sentimentos" (TVI) e "República" (RTP). É também formador nas áreas de expressão dramática e leitura de texto, diz poesia e é apaixonado confesso pela palavra. Dedica-se atualmente a espetáculos itinerantes de poesia e música. Apresenta, na RTP 2,em conjunto com Filipa Leal, um programa sobre literatura – "Literatura Agora", às terças-feiras, às 23 horas.

Jornadas da Rede de Bibliotecas de Espinho

A Rede de Bibliotecas de Espinho dinamizou, em parceria com o Centro de Formação Aurélio da Paz dos Reis, as I Jornadas da Rede de Bibliotecas de Espinho. Educadores, professores de todos os níveis de ensino, professores bibliotecários e todas as pessoas ligadas às bibliotecas municipais ou escolares foram os destinatários desta iniciativa realizada no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE),

O evento teve como objetivos "a reflexão e o debate acerca das grandes questões em torno da leitura e das diferentes literacias, divulgar e incentivar boas práticas em rede, promover o conhecimento de técnicas, de forma prática, em torno das temáticas debatidas nas jornadas, reforçar parcerias entre as bibliotecas e a comunidade local, fortalecendo o trabalho colaborativo e a articulação com os docentes e a biblioteca escolar e ainda valorizar o papel das bibliotecas enquanto centros de recursos de aprendizagem e formação pessoal".

Partindo do tema Maré de Leituras: ler, formar e incluir, a rede concelhia de bibliotecas apresentou um conjunto diversificado de painéis e momentos musicais protagonizados pelos alunos dos dois agrupamentos de escolas do concelho, bem como teatro pela Oficina de Teatro de Espinho. O evento foi apoiado pelo comércio local.

No dia 4 de março, no primeiro painel da manhã, Isabel Mendinhos, da Rede de Bibliotecas Escolares, teceu um olhar sobre o futuro das bibliotecas escolares, seguindo-se a coordenadora interconcelhia, Elisabete Carvalho que falou sobre a rede concelhia de Espinho, um percurso ainda em construção. Elsa Mendes, coordenadora do Plano Nacional de Cinema e Paulo Oliveira do Serviço Educativo do Cinanima, promoveram o cinema em contexto escolar. À tarde, foi a vez do painel Leituras do Séc. XXI, com os oradores António Pires, Evandro Morgado, Joana Cavalcanti e Regina Campos. Seguiram-se as boas práticas em rede, projetos desenvolvidos nos dois agrupamentos de escolas pelas professoras bibliotecárias, incluindo também a Francofonia e as "Histórias d'Ajudaris".

No dia seguinte, a sessão abriu com o tema poesia. Os oradores convidados foram Anthero Monteiro e João Manuel Ribeiro, ambos especialistas na matéria. De seguida, apresentaram-se dois projetos concelhios, "Ponto a ponto se faz um conto", dinamizado pelo Serviço Educativo dos Serviços de Cultura e Museologia e outro relacionado com a história de Espinho "História local vai à escola", por Armando Bouçon. Fernando Pinto do Amaral, comissário do Plano Nacional de Leitura, dissertou sobre o tema das jornadas "ler, formar e incluir". A seguir ao almoço os professores participaram nos seguintes Workshops: "Narrativas paralelas" – Isabel Pelaez e Anabela Pedrosa; "A Forja dos contadores" – Rui Ramos; "Contar histórias… uma teia que enreda" – Olívia Brandão; Estratégias para a leitura e escrita de poesia" – Anthero Monteiro e "Animação e literacia fílmica" – Paulo Fernandes.

Este evento contou também com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho e vereador da Educação, Vicente Pinto, da vereadora da Cultura Leonor Lêdo da Fonseca, do Chefe dos Serviços de Cultura e Museologia, Armando Bouçon e dos diretores dos agrupamentos de escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Espetáculo solidário para a Cerciespinho no Auditório do Casino

É já no próximo domingo, pelas 17 horas, que o Auditório do Casino Espinho irá receber um Encontro de Grupos de Dança Solidária pela Cerciespinho, com o apoio da Solverde Casinos & Hotéis. Organizado pela Royal Crew – grupo de hip-hop do programa Animartes da Nascente –, o evento vai contar com a presença do humorista Joca, da cantora Sky e de vários grupos de danças urbanas – "Street Dance".

Os bilhetes custam 2 euros e estão à venda na sede da Nascente (Rua 62). Os interessados são ainda convidados a oferecer um bem alimentar, posteriormente entregue à Cerciespinho.

Nanã Sousa Dias e Vera de Vilhena no Casino Espinho

Na noite desta sexta-feira, o Casino Espinho recebe Nanã Sousa Dias e Vera de Vilhena, com um repertório que atravessa os grandes clássicos do jazz e da bossa nova.

Vera de Vilhena é uma das mais experientes cantoras nesta área, detentora de uma voz límpida e um timbre muito agradável. Nanã Sousa Dias é um conceituado saxofonista a nível nacional, com muitos anos de experiência, sendo um dos solistas mais requisitados para grandes espetáculos desde 1982.

O jantar-concerto conta ainda com Óscar Graça ao piano.

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - Andreia Tavares
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade
Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

83 anos de serviço público

Celso Pinho e Alexandre Stasyuk nadam para os pódios do II Torregri para cadetes

Celso Pinho e Alexandre Stasyuk destacaram-se no II Torregri para cadetes realizado na Piscina Municipal da Murtosa e organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, com a participação de 124 nadadores em representação de treze clubes.

O Sporting de Espinho apresentou-se com 17 cadetes (treze masculinos e quatro femininos).

Celso Pinho (Cadete B) obteve o segundo lugar nos 100 metros costas/bruços e 100m bruços/livres, o quarto nos 100m mariposa/costas e o sétimo nos 100m livres. Alexandre Stasyuk (cadete A) classificou-se em terceiro nos 100 metros costas, quarto nos 100m bruços e nos 100m estilos e oitavo nos 200m livres.

O destaque coletivo foi para as estafetas espinhenses. Os nadadores do escalão de cadetes B – Celso Pinho, Filipe Roque, Rodrigo Rodrigues e Rúben Oliveira – obtiveram o primeiro lugar nas provas de 4x50 metros livres e 4x50m estilos. As nadadoras do escalão de cadetes B – Denise Mendes, Francisca Silva, Mariana Ferreira e Marta Oliveira – ficaram em segundo lugar nos 4x50 metros estilos. Os nadadores do escalão de cadete A – Alexandre Stasyuk, António Tavares, Francisco Almeida e Tomás Ferreira – classificaram-se em terceiro lugar nas provas de 4x100 metros estilos e 4x100m livres.

Foram batidos 63 recordes pessoais (incluindo tempos parciais).

Nos masculinos, nadaram também Francisco Lima, Francisco Almeida, Rodrigo Rodrigues, Filipe Roque, João Ferrão, Tomás Ferreira, Luís Almeida, Dinis Monteiro, António Tavares, Rúben Oliveira e Rodrigo Rocha. Nos femininos, competiram Denise Mendes, Marta Oliveira, Francisca Silva e Mariana Ferreira.

João Branco no Nacional de piscina longa

A natação do Sporting de Espinho participou com o júnior João Branco no Campeonato Nacional de inverno de juvenis, juniores e absolutos em piscina longa, realizados no Complexo de Piscinas do Jamor.

Estiverem presentes 850 nadadores em representação de 110 clubes nacionais.

João Branco nadou as provas de 50 metros livres e 50 metros mariposa, tendo ficado em 19.º lugar e em 21.º lugar, respetivamente, no escalão júnior.

«Defesa de Espinho» - 4380 – 2016-03-17

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE S. FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA

Assembleia Geral Ordinária

António José dos Santos Neves, Presidente da Assembleia Geral, usando da faculdade que me confere a alínea a) do Artigo 50.º alínea a) e em conformidade com o estabelecido na alínea b) do Artigo 41.º dos Estatutos, convoco os senhores associados a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sala das sessões dos corpos sociais, sita no Edifício Social, na Rua da Tuna Musical, n.º 987, da Vila de Anta, no dia **30 de Março do corrente**, pelas **17h30**, a fim de se tratar da seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

1) Leitura e votação da Ata da Assembleia-Geral anterior
2) Parecer do Conselho Fiscal sobre Relatório e Contas de 2015
3) Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas do ano de 2015
4) Outros assuntos do interesse Associativo.

A Assembleia Geral só poderá reunir à hora marcada com a presença da maioria dos Associados, ou, trinta minutos depois (30 min.), com qualquer número de Associados presentes, (Artigo 44 n.º 1 dos Estatutos).

Anta, 11 de março de 2016

O Presidente da Assembleia-Geral
(António José dos Santos Neves)

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

*Salve-as para sempre em **DVD***

*Agora os seus vídeos editados em **DVD***

Carlos Salvador | Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

«Defesa de Espinho» - 4380 – 2016-03-17

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA CIDADE DE ESPINHO
Banda de Música da Cidade de Espinho

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

Em conformidade com o artigo 23.° dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária desta Associação para o dia **30 de março de 2016,** pelas **20,30** horas, na **Rua 9, n.° 449,** em Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1.° - Leitura, discussão e votação da ata da última Assembleia. **2.° -**Análise e votação do Relatório e Contas do exercício de dois mil e quinze. **3.° -** Outros assuntos de interesse para a coletividade.

Nota: Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios no gozo dos seus direitos, a Assembleia funcionará uma hora depois, em segunda convocatória, com qualquer número de sócios.

Espinho, 14 de março de 2016

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Manuel António Gomes da Silva)
Sancebas

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

«Defesa de Espinho» - 4380 – 2016-03-17

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPINHO

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

Em conformidade com o Artigo 17.º Ponto 1 Alínea a) dos Estatutos, convoco todos os Associados no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 30 de março de 2016, pelas 21h00 no Edifício Social, para:

1 – Apresentação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2015 e parecer do Conselho Fiscal, para discussão e apreciação;

2 – Outros assuntos de interesse para a Associação.

ATENÇÃO: De acordo com os Estatutos, se passada meia hora, depois da marcada, não estiverem presentes mais de metade dos Sócios Efectivos, a Assembleia Geral reunirá, então legalmente, com qualquer número, sendo válidas as deliberações tomadas.

Espinho, 15 de março de 2016

Presidente da Assembleia Geral,
Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira

Tigres vencem em Albergaria

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho venceu o Alba, em terreno do adversário, por 0-1, em jogo a contar para a 24.ª jornada do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão. Os tigres continuam, assim, a apenas um ponto do líder, o Águeda, que derrotou o Paivense por 4-0.

O Sporting Clube de Espinho foi a Albergaria-a-Velha conquistar mais três pontos, ante um adversário que já não era derrotado desde que se deslocara a Espinho.

Uma vitória suada ante um adversário que não deu tréguas, do princípio ao fim como, aliás, já era esperado.

Os tigres entraram muito bem no jogo e, por isso, na primeira meia hora, até viram duas bolas a bater nos ferros da baliza à guarda de Carvalheira. Um sinal positivo de uma equipa que acreditava que, mais cedo ou mais tarde, iria concretizar.

Contudo, só após o intervalo o tão almejado golo acabou por surgir, na sequência de um lance que apanhou um erro da defensiva adversária. No entanto, neste lance, o capitão dos espinhenses, Carlos Manuel, foi claramente rasteirado dentro da grande área, tendo o juiz da partida não assinalado a respetiva grande penalidade. Porém, a bola sobrou para Rui João que concretizou.

A equipa do Alba acabou por se recompor bem depressa e veio a criar algumas complicações aos tigres que, até ao fim, bateram-se, briosamente, por conservar a vitória.

No próximo domingo, às 15 horas, o Sporting Clube de Espinho irá receber o União de Lamas no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Alba, 0
Sp. Espinho, 1

Jogo no Estádio Municipal de Albergaria-a-Velha, em Albergaria-a-Velha.

Árbitro: Tiago Santos (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Rui Ribeiro e Ricardo Santos.

Sporting Clube Alba – Carvalheira; Miguelito, Resende (cap.), Miguel e Coutinho; Tito, Aidos e Casal; Hélder, Ricardinho e Tika.

Substituições: Aidos por Bruno (63), Ricardinho por Simão (63) e Tito por Sousa (72).

Não utilizados: Campos, João Pedro, Ruben e Diogo Resende.

Treinador: Hugo Oliveira.

Sporting Clube de Espinho – Bruno Silva; Sanguedo, Rui Silva, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Rui João, Van Zeller e Lima.

Substituições: Van Zeller por Carlitos (68), Rui João por Murillo (72) e Rui Lopes por Pipa (85).

Não utilizados: Renato, Tiago Ribeiro, André e Seminha.

Treinador: António Cerqueira.

Ao intervalo: 0-0.

Marcador: 0-1, por Rui João (53).

Disciplina: cartão amarelo a Fábio Gonçalves (50) e Rui João (71).

Resultados

São Roque-Oliv. Bairro	1-4
At. Cucujães-Avanca	1-3
AC Famalicão-Milheiroense	1-2
Fiães SC-P. Brandão	4-2
Calvão-Carregosense	0-2
Águeda-Sporting Paivense	4-1
Alba-Sp. Espinho	**0-1**
U. Lamas-S. João Ver	2-1
Esmoriz-AD Valonguense	3-0

Próxima jornada (20/03/2016)

AD Valonguense-São Roque
Oliv. Bairro-At. Cucujães
Avanca-AC Famalicão
Milheiroense-Fiães SC
P. Brandão-Calvão
Carregosense-Águeda
Sporting Paivense-Alba
Sp. Espinho-U. Lamas
(Espinho/domingo/15 horas)
S. João Ver-Esmoriz

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Águeda	57	24	18	3	3	46-15
Sp. Espinho	**56**	**24**	**18**	**2**	**4**	**51-17**
Fiães SC	52	24	16	4	4	41-15
Sporting Paivense	46	24	14	4	6	38-28
Alba	44	24	13	5	6	48-27
Oliv. Bairro	43	24	13	4	7	49-27
S. João Ver	41	24	12	5	7	46-33
U. Lamas	38	24	11	5	8	40-29
Avanca	31	24	9	4	11	28-27
Carregosense	30	24	9	3	12	32-33
At. Cucujães	28	24	8	4	12	23-38
Esmoriz	25	24	6	7	11	25-37
Milheiroense	25	24	6	7	11	32-55
AD Valonguense	23	24	6	5	13	25-44
AC Famalicão	23	24	6	5	13	29-34
São Roque	18	24	5	3	16	24-52
P. Brandão	15	24	3	6	15	24-48
Calvão	14	24	4	2	18	28-70

Um sócio e um amigo para o Sp. Espinho-U. Lamas

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho vai receber este domingo, pelas 15 horas no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, o União de Lamas.

Trata-se de mais um jogo de grande importância para as aspirações dos alvinegros e, por isso, os dirigentes e a equipa lançam novos apelos à mobilização da massa associativa e dos adeptos.

Assim, para este encontro, cada sócio do Sporting Clube de Espinho poderá levar consigo um amigo, que terá direito a entrada livre no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. Uma forma de conseguir um grande apoio à equipa, tal como foi conseguido com a 'enchente' no jogo com o Águeda.

Já lá vão 23 sem perder!

A equipa de futebol de iniciados do Sporting Clube de Espinho bateu o Anadia por 3-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão. Os tigres, que já não perdem há 23 jogos, estão assim no bom caminho para a ascensão ao Campeonato Nacional daquele escalão etário.

Jogo entre as duas melhores equipas deste campeonato e que acabou com uma vitória, incontestável, dos tigres que caminham, assim, a passos largos rumo ao Nacional, ficando desta forma a 15 pontos do segundo classificado, precisamente esta equipa do Anadia.

Apesar disso, o primeiro quarto de hora foi pautado pelo equilíbrio, com o Sporting Clube de Espinho a assumir as 'rédeas' do jogo. No entanto, o Anadia respondeu bem com lançamentos longos para Buta, o seu jogador mais perigoso, mas muito bem marcado, pelos defesas tigres, e que por isso teve pouco espaço de manobra.

Durante este período, por duas ou três vezes, os da casa poderiam ter inaugurado o marcador mas algum desacerto na finalização e também pelo bom desempenho do guarda-redes do Anadia, foi o jogo empatado para o intervalo.

Para a segunda parte, estava guardado o melhor. Os alvinegros deram mais velocidade ao seu jogo, jogando com muita intensidade, foram mais rigorosos nas marcações e começaram a exibir-se a grande altura. Apesar disso foi numa infelicidade de um defesa forasteiro, numa marcação de canto, que colocou os tigres em vantagem.

Logo de seguida, Pedro aumentou a vantagem, num bom cruzamento e para fecho de festa, Avelino, na melhor jogada do desafio, marcou e segurou definitivamente os três pontos.

O melhor que os visitantes conseguiram foi enviar uma bola a trave. Muito pouco para quem está em segundo lugar na classificação…

Sp. Espinho, 3
Anadia, 0

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho. Árbitro: Eduardo Silva (AF Aveiro).

Sporting Clube de Espinho – Bernardo; Resende, Edu, Costa e Simão; Rodrigo, Henrique e Marques; Brandão, Avelino e Pedro.

Jogaram ainda: Rodrigo Gonçalves e Fábio.

Treinador: Fábio Paquete.

Anadia Futebol Clube – Leonardo; João Santos, Gustavo, Duarte e André Filipe; Rafael Cunha, Manuel e Hugo Miranda; Buta, João Silva e Pedro Marques.

Jogaram ainda: Rafa Pires e João Vigário.

Treinador: Tiago Pereira.

Ao intervalo: 0-0. Marcadores: Pedro e Avelino; André Filipe (pb).

FUTEBOL – I LIGA

Resultados

Marítimo-Boavista	0-3
Estoril Praia-Sporting	1-2
FC Porto-U. Madeira	3-2
Moreirense-Académica	2-2
Arouca-V. Setúbal	1-0
Nacional-Rio Ave	1-0
V. Guimarães-Paços Ferreira	0-1
Belenenses-Braga	3-0
Benfica-Tondela	4-1

Classificação

	P	J	V	E	DGM-GS
Benfica	64	26	21	1	4 70-18
Sporting	62	26	19	5	2 51-16
FC Porto	58	26	18	4	4 52-23
Braga	47	26	13	8	5 44-22
Arouca	41	26	10	11	5 35-27
Rio Ave	36	26	10	6	10 36-38
Paços Ferreira	35	26	9	8	9 34-34
V. Guimarães	34	26	8	10	8 35-39
Estoril Praia	33	26	9	6	11 29-32
Belenenses	32	26	8	8	10 34-52
Nacional	31	26	8	7	11 30-37
Marítimo	29	26	8	5	13 36-51
V. Setúbal	28	26	6	10	10 35-46
Moreirense	27	26	7	6	13 32-45
U. Madeira	25	26	6	7	13 18-35
Boavista	24	26	6	6	14 20-33
Académica	23	26	5	8	13 26-44
Tondela	13	26	3	4	19 22-47

Próxima jornada (27.ª - 18 a 20/03/2016)

Rio Ave-Marítimo
Sporting-Arouca
V. Setúbal-FC Porto
Tondela-Belenenses
Nacional-V. Guimarães
Académica-Estoril Praia
Paços Ferreira-Moreirense
Boavista-Benfica
Braga-U. Madeira

II LIGA

Resultados

V. Guimarães B-Desp. Aves	2-0
Penafiel-SC Braga B	0-0
FC Porto B-Chaves	0-0
Olhanense-Gil Vicente	0-0
Oriental-Mafra	0-1
Varzim-Sporting B	2-1
Atlético CP-UD Oliveirense	4-1
Benfica B-Farense	2-0
Santa Clara-Feirense	(a decorrer na hora do fecho)
Freamunde-Sp. Covilhã	(26/03)
Famalicão-Portimonense	(26/03)
Leixões-Ac. Viseu	(26/03)

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
FC Porto B	64	36	19	7	10	64-42
Chaves	63	36	16	15	5	45-31
Feirense	61	35	17	10	8	41-29
Famalicão	60	35	16	12	7	52-37
Portimonense	57	35	15	12	8	44-39
Gil Vicente	57	36	15	12	9	46-35
Freamunde	56	35	15	11	9	41-25
Desp. Aves	55	36	16	7	13	39-31
Varzim	52	36	14	10	12	41-38
Olhanense	51	36	14	9	13	34-35
SC Braga B	50	36	13	11	12	39-39
Sp. Covilhã	47	35	11	14	10	38-40
Sporting B	47	36	13	8	15	42-46
Penafiel	46	36	10	16	10	38-38
Atlético CP	45	36	11	12	13	38-39
V. Guimarães B	42	36	11	9	16	40-51
Leixões	42	35	11	9	15	37-44
Farense	41	36	11	8	17	34-43
Benfica B	41	36	11	8	17	40-50
Ac. Viseu	41	35	9	14	12	32-40
Mafra	41	36	9	14	13	27-32
Santa Clara	38	35	10	8	17	37-44
Oriental	33	36	8	9	19	37-51
UD Oliveirense	26	36	5	11	20	34-61

Próxima jornada - 37.ª (20/03/2016)

Portimonense-Benfica B
Chaves-Atlético CP
Ac. Viseu-V. Guimarães B
Sporting B-UD Oliveirense
Desp. Aves-Penafiel
SC Braga B-Varzim
Sp. Covilhã-Famalicão
Farense-Leixões
Feirense-Freamunde
Santa Clara-Oriental
Gil Vicente-FC Porto B
Mafra-Olhanense

totobola

Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 13/2016 de 29/03/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. ALEMANHA - ITÁLIA	1
2. GRÉCIA - ISLÂNDIA	1
3. INGLATERRA - HOLANDA	1
4. FRANÇA - RÚSSIA	1
5. NORUEGA - FINLÂNDIA	X
6. ÁUSTRIA - TURQUIA	1
7. ESCÓCIA - DINAMARCA	X
8. REP. IRLANDA - ESLOVÁQUIA	1
9. SUÉCIA - REP. CHECA	1
10. SUÍÇA - BÓSNIA HERZEG.	1
11. ESTÓNIA - SÉRVIA	1
12. MACEDÓNIA - BULGÁRIA	1
13. LUXEMBURGO - ALBÂNIA	X

83 anos de serviço público

Leões em vantagem

A equipa dos Leões Bairristas ganhou vantagem nesta jornada do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, 1.ª Divisão, ao vencer o Estrelas Vermelhas de Silvalde por 1-5 e ao beneficiar da derrota da Quinta de Paramos e do empate dos Magos de Anta.

CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO - Resultados

GD Ronda-Novasemente 2-2
Cruzeiro Silvalde-Desportivo P. Anta .. 1-2
Águias Paramos-Quinta Paramos 1-0
Magos Anta-Juventude Outeiros 1-1
Cantinho Ramboia-Corga Silvalde 3-3
GD Outeiros-Rio Largo 1-0
Estrelas Vermelhas-Leões Bairristas 1-5

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	43	17	13	4	0	53-19
Quinta Paramos	37	17	12	1	4	34-16
Magos Anta	34	17	11	1	5	35-23
GD Outeiros	29	17	9	2	6	28-25
GD Ronda	29	17	9	2	6	36-25
Desportivo Ponte Anta	26	17	8	2	7	32-29
Rio Largo	26	17	7	5	5	26-31
Águias Paramos	23	17	6	5	6	29-27
Cantinho Ramboia	20	17	5	5	7	27-33
Corga Silvalde	17	17	4	5	8	26-30
Novasemente	16	17	4	4	9	26-36
Juventude Outeiros	16	17	3	7	7	24-28
Cruzeiro Silvalde	10	17	3	1	13	14-37
Estrelas Vermelhas	7	17	1	4	12	20-51

Próxima jornada

Magos Anta-Cantinho Ramboia
(Cassufas/sábado/15h)
Leões Bairristas-Juventude Outeiros
(Seara/sábado/15h)
Estrelas Vermelhas-Quinta Paramos
(Seara/sábado/17h15)
Rio Largo-Cruzeiro Silvalde
(Paramos/sábado/18h30)
Desportivo Ponte Anta-Águias Paramos
(Idanha/domingo/10h)
Novasemente-GD Outeiros
(Cassufas/domingo/10h)
Corga Silvalde-GD Ronda
(Seara/domingo/15h)

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Leões Bairristas) 23
Luciano Silva (GD Ronda) 14

2.ª DIVISÃO - Resultados

GD Idanha-Associação Esmojães 1-1
Aldeia Nova-Lomba Paramos 2-1
Juventude Estrada-Bairro Ponte Anta . 1-2
Estrelas Ponte Anta-Império Anta 2-2
Águias Anta-Morgados Paramos 5-0
Estrelas Divisão-Desportivo Regresso . 0-1
Folgou a AD Guetim

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Anta	43	16	14	1	1	42-12
Império Anta	29	16	8	5	3	19-10
Associação Esmojães	28	16	8	4	4	24-20
Estrelas Ponte Anta	24	16	6	6	4	31-24
GD Idanha	24	15	6	6	3	18-16
Desportivo Regresso	24	15	7	3	5	18-18
Juventude Estrada	24	16	7	3	6	24-30
Morgados Paramos	22	16	7	1	8	23-24
Bairro Ponte Anta	21	16	6	3	7	23-26
Aldeia Nova	16	16	5	1	10	30-39
AD Guetim	15	15	4	3	8	23-25
Lomba Paramos	14	16	4	2	10	22-31
Estrelas Divisão	3	15	1	0	14	14-36

Próxima jornada

Juventude Estrada-Aldeia Nova
(Paramos/sábado/14h30)
Morgados Paramos-Estrelas Ponte Anta
(Paramos/sábado/16h30)
Império Anta-Bairro Ponte Anta
(Cassufas/sábado/17h)
Lomba Paramos-Associação Esmojães
(Paramos/domingo/10h)
Estrelas Divisão-AD Guetim
(GUetim/domingo/10h)
Desportivo Regresso-GD Idanha
(Seara/domingo/10h)
Folga o Águias Anta

Melhores marcadores

Pedro Costa (Águias Anta) 9
Simão Alves (Águias Anta) 9
Rui Lima (Bairro Ponte Anta) 9

Escassa goleada

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho foi ao Campo Municipal da Branca golear o Soutelo, por 1-5, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão. Quando uma equipa chega ao intervalo a vencer por quatro bolas a zero que mais haverá para acrescentar perante um Soutelo com muitas dificuldades para suster o poderio da equipa dos tigres.

Para a segunda metade o Sporting Clube de Espinho entra muito perdulário, tantas foram as oportunidades desperdiçadas fruto da falta de concentração.

Em resumo pode dizer-se que o resultado de cinco a um a favor do Sporting Clube de Espinho acaba por estar certo, sabendo a pouco, tantas foram as oportunidades desperdiçadas.

Soutelo, 1 - Sp. Espinho, 5

Jogo no Campo Municipal da Branca. Árbitro: Nuno Silva (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Paulo Silva e José Silva.

Grupo Desportivo de Soutelo – Jorge Silva; José Pereira, Paulo Tavares, Bruno Marques e Tiago Almeida (cap.); João Brandão, Ruben Pina e José Pereira; Ruben Almeida, Vasco Cunha e Tiago Duarte.

Jogaram ainda: Fábio Pereira, João Pinheiro e Daniel Ferreira. Não utilizados: João Brandão e Fábio Martins. Treinador: Manuel Sá.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Barbosa; Rafael Figueiredo, João Moreira, Diogo Magalhães e Filipe Oliveira; Eduardo Ferreira (cap.), Sandro Oliveira e João Paulo; Nelson Maganinho, Miguel Castro e André Pinhal.

Jogaram ainda: Tiago Oliveira, Simão Fernandes e José Sá. Não utilizados: João Fontes, Leonardo Rocha, Igor Santos e Bernardo Pereira. Treinador: Ivan Santos. Treinador ajunto: Diogo Silva.

Marcadores: Ruben Pina; André Pinhal (2 golos), Diogo Magalhães, Sandro Oliveira e Rafael Figueiredo.

Disciplina: cartão amarelo a José Pereira; José Sá e Miguel Castro.

Manuel de Magalhães

Associação de Esmojães derrota Académico

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães, realizou, no sábado, mais um jogo de futebol, em Viseu, com o Académico de Viseu.

Foi um bom jogo de futebol, bem jogado por ambas as equipas. No entanto, foi a equipa da casa que começou melhor, mais confiante e convencida da qualidade dos seus jogadores, já que alguns deles jogaram na Segunda Liga. Por isso, criaram jogadas rápidas de ataque e sempre com algum perigo junto da área antense. Mas o guarda-redes da Associação de Esmojães mostrou-se sempre seguro, dando confiança à sua equipa.

O tempo ia passando e os jogadores de Viseu começavam a ficar nervosos. A equipa de Esmojães ia, a espaços, tentando chegar à área adversária, mas o resultado ao intervalo era o nulo.

Na segunda parte, com algumas alterações, a equipa de Esmojães entrou mais confiante e, aproveitando o nervosismo da equipa de Viseu, começou a tomar conta do jogo construindo boas jogadas e um futebol mais apoiado. Foi numa dessas boas jogadas que, aos sessenta minutos, o goleador Pedro Gomes, à entrada da área, fez o 0-1.

Incomodados com o tento, o adversário bem tentou reagir, mas a equipa antense esteve sempre bem concentrada não permitindo qualquer golo, chegando ao fim do jogo com a vitória por 0-1.

Depois do encontro e do merecido banho, foi num restaurante local que se cimentou a amizade entre estas duas equipas, onde houve os tradicionais discursos e troca de lembranças.

Académico Viseu, 0
Associação Esmojães, 1

Jogo no Estádio Politécnico de Viseu. Árbitro: Carlos Soares.

Clube Académico de Viseu – Artur; Ribeiro, Alexandre, Tomás e Pedro Costa; Manuel (cap.), Carvalho e Arménio; Silva, António e Magalhães.

Jogaram ainda: Afonso, Carlinhos, Gaio, Sousa, Lima e Rui. Treinador: Manuel Severino.

Associação Desportiva de Esmojães – António; Alfredo, Abel, Victor Bernardes (cap.) e Vicente; Carlos Bernardes, Tó Manel e Marcelino; Manuel Silva, Abreu e Pedro Gomes.

Jogaram ainda. Canedo e Vítor Silva.

Ao intervalo: 0-0. Marcador: Pedro Gomes.

Luso Venezolano empata com Fátima

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano empatou (3-3) com o Clube Desportivo de Fátima, em jogo disputado no Complexo Desportivo de S. Félix da Marinha.

Tratou-se de um jogo muito interessante, de parada e resposta, com a equipa do Luso Venezolano a inaugurar o marcador e a chegar ao intervalo a vencer por 2-1.

No segundo tempo, o Fátima acabou por chegar cedo ao empate, ao que respondeu o Luso Venezolano com um golo de Pedro Arouca, passando, novamente, para o comando do marcador. O adversário acabou por chegar ao empate, novamente, ao cair do pano.

Luso Venezolano, 3 - Fátima, 3

Jogo no Complexo Desportivo de S. Félix da Marinha. Árbitro: Pedro Maia.

Centro Social Luso Venezolano – Acácio; Betinho, Vítor Hugo, Leandro e Carlos Costa; Zeca, Jorge Sabença e Maia; José Carlos (cap.), Nogueira e Pedro Gomes.

Jogaram ainda: Zé Luís, Marco, Filipe, Jaime Godinho, Edgar, Lopes, Américo Martins, Pedro Arouca, Carlos Moreira e Décio. Treinador: António Silva.

Clube Desportivo de Fátima – Fernando; Tonito, Russo, Roque e Manso; Cabrita, Marco e Norberto; Mané, Pena e Carlão (cap.).

Jogaram ainda: Oliveira, Serra, Virgílio e João. Treinador: Aldino.

Ao intervalo: 2-1. Marcadores: Zeca, Pedro Gomes e Pedro Arouca; Tonito, Marco e Oliveira.

Novasemente vitoriosa

A equipa sénior feminina de futsal do Novasemente Grupo Desportivo goleou o Santa Luzia por 5-1, em jogo a contar para a segunda fase do Campeonato Nacional, Apuramento do Campeão. O destaque deste encontro vai para a jogadora Filipa que fez um 'hat-trick', tendo Juninha e Nancy sido as autoras dos dois outros golos do Novasemente.

A equipa liderada por Mário Rui Sá está, agora, a apenas dois pontos dos dois primeiros classificados, o Sporting Clube de Portugal e o Vermoim e em igualdade de pontos com o seu próximo adversário, os Restauradores Avintenses.

Por sua vez, a equipa 'B' de seniores femininos também jogou em casa e goleou a formação do AMUPB por 10-0.

Jogo de sentido único, onde se criaram inúmeras oportunidades de golo. Com mais eficácia ofensiva o resultado até poderia ter sido mais dilatado.

Há que destacar os cinco golos da atleta Diana, e as estreias de quatro juniores pela equipa sénior: Marisa, Catarina, Sara e a Matilde, tendo esta última apontado um dos golos.

No passado sábado a equipa de iniciados de futsal do Novasemente Grupo Desportivo recebeu e goleou o Crecus, por 5-1.

Os antenses fizeram uma primeira parte excelente, mas no segundo tempo baixaram um pouco o nível que haviam apresentado até aí. Contudo, estiveram sempre por cima e conseguiram conquistar mais três pontos que lhe deram o primeiro lugar no fim desta segunda fase do Campeonato Distrital Aveiro. Foram uns verdadeiros heróis nesta fase, que quase conseguiam o pleno na prova.

Seniores femininos – Sara, Pisko, Sofia Ferreira, Filipa, Cris, Piolho, Juninha e Nancy. Treinador: Mário Rui Sá.

Seniores femininos (equipa B) – Tânia, Filipa (2 golos), Diana (5), Cabral (1), Liliana Baptista (cap., 1 golo), Marisa, Catarina, Sara e Matilde (1). Treinador: José Vieira. Delegado: Joaquim Silva. Massagista: Filipe Vale.

Iniciados – Simão, Bruno (2 golos), Kalu, Vieira (1), Gonçalo (1), Diogo, Félix, Nocas, Igor, Bernardo (cap., 1 golo), Pedro e Magano. Equipa técnica: Diana Rosadas e Fabiana Pereira. Delegados: José Carlos e Nuno.

Tigres passam à segunda fase e perdem primeiro jogo

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho não entrou da melhor forma no Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, 2.ª Fase, Zona 1. Os tigres foram derrotados no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta), pelo Amarante, por 29-31 (13-15 ao intervalo).

Os espinhenses não levaram a melhor sob o seu adversário, depois de estarem com uma vantagem de quatro golos, acusando o desgaste provocado pelo encontro da quarta-feira anterior, com o Feirense.

Com o Feirense, os tigres acabaram por jogar na quarta-feira, o encontro de repetição na sequência de um protesto ganho pelo seu adversário junto da Associação de Andebol de Aveiro.

A equipa de Pedro Lagarto este ao seu melhor nível e acabou por derrotar o seu adversário por 29-32, conseguindo o 'passaporte' para a segunda fase.

Entretanto, a equipa de juvenis masculinos foi a Lamego perder com o Andebol Clube local por 25-24 (12-11 ao intervalo), em jogo da segunda fase do Campeonato nacional da 1.ª Divisão.

Por fim, a equipa de veteranos foi a Avanca vencer os locais por 21-26 (12-12 ao intervalo), em jogo do Campeonato Regional daquele escalão etário.

Eis a constituição das equipas do Sporting Clube de Espinho que estiveram em competição no fim-de-semana:

Sporting Clube de Espinho (jogo com o Feirense) – Vítor Pereira e João Ribeiro (guarda-redes); Carlos Massava (1 golo), André Machado (1), Bruno Antunes (3), João Domingues (4), Pedro Almeida (7), Ricardo Soares (1), Manuel Sousa (7), André Sousa (1), Tiago Ferreira (3), João Pinhal (3), Vasco Marques (1) e Francisco Lopes. Treinador: Pedro Lagarto. Diretor: Eduardo Soares.

Seniores masculinos (jogo com o Amarante) – Vítor Pereira e João Ribeiro (guarda-redes); Carlos Massava, Alexandre Relvas, André Machado (8), Bruno Antunes (1), João Domingues (2), Filipe Lagarto, Pedro Almeida (2), Ricardo Soares (1), Manuel Sousa, André Sousa, Tiago Ferreira, João Pinhal (7), Vasco Marques (8) e Francisco Lopes. Treinador: Pedro Lagarto. Treinador-adjunto: Leonel Santos. Diretor: Eduardo Soares.

Juvenis masculinos – Francisco Vasconcelos e João Castro (guarda-redes); Jorge Ferreira, João Póvoa (4 golos), Tiago Guedes (5), João Soares (2), José Cruz, José Caetano (3), Tiago Soares (1), Guilherme Baptista (2), Ruben Aguincha, Nuno Lima (3) e Ricardo Silva (4). Treinador: José Jorge. Diretora: Ana Caetano. Enfermeiro: José Póvoa.

Veteranos masculinos – Dário Fernandes (guarda-redes); José Aguincha (4 golos), Agostinho Leite (1), Nuno Sousa (2), Hugo Valente (4), Raul Loureiro, José Soares (2), Rui Graça (2), Jorge Maceda (2), Leonel Santos (5), Miguel Jesus (2) e Nelson Rodrigues (2). Treinadores: Fernando Madureira e Hugo Valente.

Próximos jogos:

Monte-Sporting Clube de Espinho (seniores masculinos), sábado, às 19 horas, no Pavilhão do Monte, na Murtosa; Sporting Clube de Espinho-Feirense 'A' (infantis masculinos), sábado, às 17 horas, na Nave Polivalente de Espinho.

Filipe Pinto quer casa cheia para o(s) jogo(s) com o Castêlo da Maia

O Sporting Clube de Espinho discute este fim-de-semana com o Castêlo da Maia o acesso à final do Apuramento de Campeão Nacional da 1.ª Divisão. Depois da derrota no primeiro jogo na Maia, os tigres estão agora obrigados a vencer o encontro deste sábado (16 horas) na Arena Tigre, para depois terem a possibilidade de voltar a defrontar os maiatos no domingo (17h30), novamente em casa, num jogo decisivo. Filipe Pinto conta com o apoio de todos os adeptos espinhenses.

Obviamente ninguém gosta de perder. Ainda para mais, da forma como aconteceu no primeiro jogo na Maia, em que os espinhenses estiveram a vencer por 2-0… Ficaram com mais vontade em dar a volta?

"A vontade de vencer está sempre presente na nossa equipa, independentemente das situações, mas como é óbvio, após esta derrota, estamos mais focados e determinados em preparar os jogos que se avizinham no fim-de-semana".

Estas duas semanas entre os jogos dá-vos mais tempo para preparar a receção ao Castêlo da Maia. Já têm o 'antídoto'?

"O trabalho tem de ser feito, visando sempre o objetivo final que é triunfar no fim-de-semana. Assim sendo, resta-nos continuar a trabalhar arduamente nesta segunda semana de preparação".

Depois do magnífico ambiente que se viveu no jogo com a Fonte do Bastardo, vão regressar novamente à Arena Tigre… O fator casa pode ser importante?

"Pode, sem dúvida! Contamos novamente com o apoio de todos os espinhenses, adeptos e simpatizantes do clube, no próximo fim-de-semana, para nos proporcionarem, novamente, a fantástica atmosfera que se vivenciou no jogo contra a Fonte Bastardo e em tantas outras vezes que fomos habituados. A vossa presença não é essencial, mas sim imprescindível!"

Manuel José Macedo

Cadetes femininos da AJM estreiam-se com vitória no dérbi

A Academia José Moreira (AJM) teve mais um fim-de-semana recheado de vitórias importantes.

Realce para as vitórias dos juvenis masculinos e em especial, da equipa de cadetes femininos, que com uma vitória brilhante em casa do vizinho Sporting Clube de Espinho, iniciou da melhor maneira o Campeonato Nacional.

A equipa de juvenis da AJM bateu o Ginásio de Santo Tirso por 1-3 (20-25, 28-26, 22-25 e 21-25). Os juvenis masculinos, cumpriram o seu segundo jogo da jornada dupla, recebendo a equipa do CA Madalena e bateram o seu adversário por 3-0 (25-21, 25-14 e 25-16).

As juvenis receberem o Frei Gil e venceram por 3-0 (25-11. 25-19 e 25-17).

Os cadetes masculinos deslocaram-se até à Maia para defrontar a equipa do Castelo da Maia, vencendo o jogo por 0-3 (19-25, 21-25 e 11-25). As cadetes foram à Nave Polivalente para defrontar o Sporting Clube de Espinho e venceram o seu adversário de forma inapelável e sem qualquer margem de dúvida pela margem máxima por 0-3 (20-25, 22-25 e 19-25).

Os juniores masculinos deslocaram-se a Matosinhos e perderam com o Leixões por 3-0 (25-14, 25-18 e 25-16). As juniores, em Matosinhos, perderam com o Leixões por 3-2 (25-19, 15-25, 19-25, 25-20 e 15-9).

As seniores da AJM defrontaram a equipa ESAM na condição de visitante, vencendo este jogo pela margem máxima 0-3 (17-25, 16-25 e 9-25).

Os seniores masculinos, deslocaram-se até ao pavilhão do CAR Taipense para defrontar a equipa local e venceram por 1-3 (18-25, 25-23, 16-25 e 24-26).

Por fim, as minis B deslocaram-se até ao pavilhão do Gueifães para disputar a Final A do Torneio de Ano Novo e acabaram por se classificar em 10.º lugar.

Juvenis e infantis academistas vitoriosos

As equipas de juvenis e de infantis de voleibol da Associação Académica de Espinho saíram vitoriosas dos jogos que realizaram no fim-de-semana. Os juvenis tiveram dupla vitória, ao baterem o Desportivo da Póvoa por 0-3 e o Esmoriz por 3-0. Os infantis iniciaram a sua participação no campeonato Nacional com uma vitória ante o Gueifães por 3-0 (25-10, 25-10 e 25-14).

As restantes equipas academistas não tiveram sorte naos jogos do fim-de-semana. Os juniores foram derrotados em Esmoriz por 3-0 e os iniciados perderam, na 'negra', com o Esmoriz.

Por fim, os minis B academistas deslocaram-se a Gondomar e a Famalicão para concluírem o Torneio de Ano Novo. Os mochinhos regressam a casa satisfeitos e com honrosas classificações: a equipa A conquistou um quinto lugar e a equipa B um sétimo lugar.

Emoções no Regional de seniores da Associação de Ténis de Aveiro

O Clube de Ténis de Espinho (CTE) teve prova dura de superar durante este fim-de-semana em que se apresentou para disputar as meias-finais do Campeonato Regional de seniores da Associação de Ténis de Aveiro. Os espinhenses disputaram a prova em condições precárias, uma vez que tinham boa parte da equipa em inferioridade física.

No entanto, os atletas deram o melhor de si, levando de vencida o GDC Cires no jogo das meias-finais, disputado em Estarreja. O CTE venceu os três singulares e 'entregou' os jogos de pares para não provocar carga física extra nos jogadores que iriam disputar a final no dia seguinte, em Paços de Brandão, contra o clube local.

No domingo, o Clube de Ténis de Espinho apresentou os singulares com a equipa 'remendada', não podendo apresentar o seu jogador mais emblemático, por problemas físicos, pois o Miguel não conseguiu recuperar do desgaste físico que o jogo de sábado lhe provocara diante Filipe Coelho do GDC Cires.

Com a vantagem em 2-1 para o Clube de Ténis de Espinho, o resultado final teria de ser decidido nos jogos de pares. Por isso, a escolha dos jogadores começou por ficar dependente da capacidade de Miguel para poder entrar em jogo, uma vez que dos jogadores que acompanharam a equipa, só um deles (André, o capitão) estaria em condições de jogar. Neste pressuposto e dado o maior entrosamento entre Miguel e David a escolha recaiu sobre eles sendo o outro par formado pelos dois jovens, Pablo e José, que fazem dupla habitual.

Após escolha das equipas e antes da entrada em campo, José começou a acusar visivelmente o desgaste físico e não conseguiu recuperar para poder jogar e, uma vez que não foi permitido ao Clube de Ténis de Espinho fazer a sua substituição, as opções caíram por terra pois a vantagem trazida dos singulares esfumou-se por esta fatalidade do destino.

Naturalmente e face aos acontecimentos, o resultado final pendeu para o Clube de Ténis de Paços de Brandão que se sagrou campeão regional sénior.

O Clube de Ténis de Espinho fez questão, no final, de "agradecer a todos os nossos atletas pela abnegação com que acompanharam a equipa, dadas as todas as condições adversas em que disputam qualquer prova sem a possibilidade sequer de treinar, face à total falta de instalações" e "de forma muito especial aos simpatizantes que se deslocaram para ver os jogos e que muito nos apoiaram e permitiram chegar até à final".

Os responsáveis esperam "chegar ao Campeonato Nacional a disputar em julho nas melhores condições, para almejar alcançar um resultado condigno".

Hóquei em patins fora da Taça

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho perdeu, em casa, com o Hóquei Clube de Braga, por 2-5, em jogo a contar para a Taça de Portugal.

Jogo contra um primodivisionário, que foi carregado de equilíbrio até meio da segunda parte.

Com um início seguro, em que ambas as equipas procuravam estudar o adversário, a primeira parte foi marcada pela falta de eficácia academista nas bolas paradas, e pelo golo do adversário a fixar o resultado em 0-1.

Com uma entrada forte na segunda parte, a Académica de Espinho conseguiu reequilibrar o resultado, até ao momento em que um dos seus jogadores é carregado com o segundo cartão azul, e com um atleta lesionado, foi necessário jogar nos limites físicos.

Acaba por ser um resultado natural, face às ocorrências da partida, em que, apesar das ambições na prova, o fundamental era passar este jogo sem castigos e sem lesões, uma vez que os próximos três jogos - Valença, Carvalhos e Riba D'Ave - poderão definir em muito a classificação final.

No próximo sábado a Académica de Espinho recebe o Valença, às 18h30, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte.

Torneio Casino Espinho no Oporto Golf Club

O XIV Circuito Casinos Solverde, evento com grande relevância e reconhecimento no golfe nacional, tem início marcado para sábado e domingo com o XIV Torneio Casino Espinho, no Oporto Golf Club.

Neste torneio vão participar mais de 150 jogadores que aderiram massivamente ao evento.

A prova é disputada na modalidade de singulares, 'Stableford' em 36 buracos e o handicap máximo é 24, quer para homens, quer para senhoras.

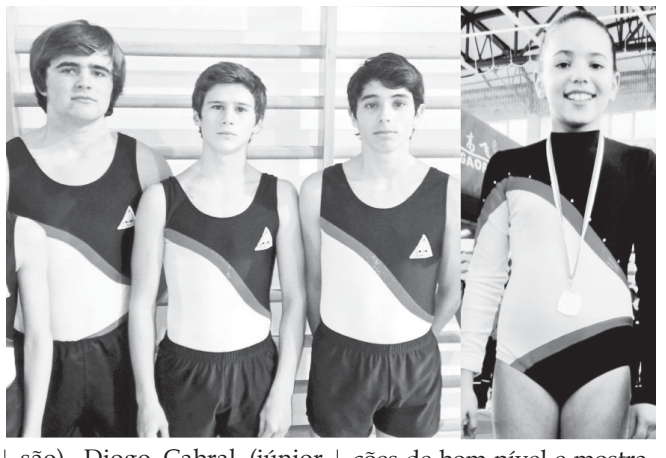
A Solverde mantém, com mais uma edição deste evento de sucesso, a forte aposta no potencial que o golfe apresenta enquanto motor de desenvolvimento turístico do país, empenhando-se para promover internamente a modalidade e alavancar o golfe a nível internacional.

Quatro espinhenses nos Nacionais de trampolim

A cidade de Faro recebeu, no fim-de-semana, a prova de apuramento para o Campeonato Nacional de Trampolins.

A prova organizada pela Federação Portuguesa de Ginástica, com o apoio do Clube Educativo e Desportivo de Faro, contou com a presença de 421 ginastas e de 41 clubes nacionais.

Do distrito de Aveiro apuraram-se para o Campeonato Nacional, que se realizará no dia 23 de abril, nas Caldas da Rainha, seis atletas, sendo quatro da Associação Académica de Espinho: Eugénia Mota (iniciada 1.ª Divisão), Afonso Mota (júnior 1ª Divisão), Diogo Cabral (júnior Elite) e Bruno Oliveira (sénior 1.ª Divisão).



Os atletas tiveram prestações de bom nível e mostraram uma elevada qualidade de execução técnica e de dificuldade.

Bilhar tigre eliminado da Taça

A equipa de bilhar do Sporting Clube de Espinho foi eliminada da Taça de Portugal ao perder por 5-9 com o CS Trofa B. A equipa tigre, formada por Eduardo Costa, Henrique Tavares, Juliano Correia, Paulo Pinto e Samuel Pereira não foi capaz de contrariar a experiência e qualidade dos trofenses. A equipa desloca-se esta noite (quinta-feira) à sede da AD Bilharsinde / Whartlon do Porto para mais uma jornada do Campeonato.

83 anos de serviço público

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES – 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Soutelo-Alba 3-9
Estarreja-Sp. Espinho 4-3
Oliveira Bairro-Avanca 2-1
Estrela Azul-Cesarense 0-2
Fiães-U. Lamas 2-2
S. João Ver-Feirense ..... a)
P. Brandão-Paivense 3-2
Gafanha-Águeda 1-1
Arrifanense-Cucujães 1-3
a) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	66	24	21	3	0	82-11
Feirense	59	23	19	2	2	85-22
Sp. Espinho	48	24	15	3	6	76-39
Gafanha	45	24	13	6	5	50-29
Avanca	44	24	14	2	8	44-26
Oliveira Bairro	41	24	13	2	9	38-27
Alba	38	24	12	2	10	55-49
S. João Ver	36	23	11	3	9	43-47
Arrifanense	35	24	10	5	9	45-43
U. Lamas	34	24	10	4	10	35-39
Cucujães	28	24	8	4	12	52-62
Estarreja	28	24	8	4	12	25-38
Soutelo	26	24	7	5	12	36-49
Fiães	25	24	7	4	13	44-59
Águeda	22	24	6	4	14	33-56
Paivense	18	24	5	3	16	29-58
P. Brandão	13	24	3	4	17	21-73
Estrela Azul	8	24	2	2	20	18-84

Próxima jornada

Cucujães-Soutelo
Alba-Estarreja
Sp. Espinho-Oliveira Bairro
(Espinho/sábado/15h)
Avanca-Estrela Azul
Cesarense-Fiães
U. Lamas-S. João Ver
Feirense-P. Brandão
Paivense-Gafanha
Águeda-Arrifanense

JUVENIS – 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Águeda-Anadia 0-3
S. João Ver-Oliveirense 1-2
Lourosa-Avanca 2-0
Soutelo-Sp. Espinho 1-5
Feirense-Taboeira 2-2
Gafanha-U. Lamas 3-3
Oliveira Bairro-Arouca 1-2
Fiães-Sanjoanense 2-1
Alba-Carregosense 2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	61	24	19	4	1	88-18
Anadia	57	24	18	3	3	79-24
Feirense	52	24	15	7	2	49-23
Fiães	47	24	15	2	7	83-23
Águeda	45	24	14	3	7	49-29
Avanca	41	24	12	5	7	54-29
Sp. Espinho	36	24	11	3	10	53-43
Lourosa	34	24	10	4	10	45-31
Arouca	34	24	10	4	10	40-41
Alba	34	24	11	1	12	33-44
Sanjoanense	32	24	10	2	12	46-41
Oliveirense	31	24	9	4	11	40-50
U. Lamas	29	24	8	5	11	51-62
Gafanha	26	24	7	5	12	34-37
Oliveira Bairro	25	24	7	4	13	30-58
Soutelo	14	24	4	2	18	15-96
Carregosense	11	24	3	2	19	21-99
S. João Ver	8	24	2	2	20	18-80

Próxima jornada

Carregosense-Águeda
Anadia-S. João Ver
Oliveirense-Lourosa
Avanca-Soutelo
Sp. Espinho-Feirense
(Espinho/domingo/9h)
Taboeira-Gafanha
U. Lamas-Oliveira Bairro
Arouca-Fiães
Sanjoanense-Alba

JUVENIS – 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE – SÉRIE A

Resultados

Esmoriz-Lourosa ..... a)
Sp. Silvalde-Canedo 0-2
Argoncilhe-Sanguedo 1-2
Rio Meão-P. Brandão 1-5
Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos 1-2
Paivense-Vilamaiorense 8-0
Relâmpago-Fiães 2-2
a) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	59	21	19	2	0	127-13
Paivense	51	21	16	3	2	88-22
Sp. Espinho	45	21	14	3	4	71-19
Canedo	42	21	14	0	7	75-35
Fiães	41	21	13	2	6	55-30
Esmoriz	39	20	12	3	5	66-28
Sp. Silvalde	30	21	10	0	11	38-45
Argoncilhe	28	21	9	1	11	40-42
P. Brandão	28	21	8	4	9	44-41
Relâmpago	19	21	5	4	12	39-50
Lourosa	18	20	5	3	12	21-57
Sanguedo	16	21	5	1	15	27-83
Vilamaiorense	8	21	2	2	17	25-110
Rio Meão	0	21	0	0	21	6-147

Próxima jornada

Canedo-Lourosa
Sanguedo-Sp. Silvalde
(Sanguedo/sábado/15h30)
P. Brandão-Argoncilhe
ADF Anta/Baixinhos-Rio Meão
(Rio Meão/domingo/9h)
Vilamaiorense-Sp. Espinho
(Vila Maior/domingo/9h)
Fiães-Paivense
Relâmpago-Esmoriz

JUVENIS – 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE – SÉRIE B

Resultados

Milheiroense-Tarei 0-1
Válega-Unidos Rossas 2-1
S. Vicente Pereira-Cucujães 1-1
S. Roque-P. Brandão 4-3
Cesarense-ADF Anta/Baixinhos 7-1
Ovarense-Arrifanense 1-1
Bustelo-Valecambrense 2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	63	21	21	0	0	151-13
Tarei	54	20	18	0	2	77-12
Bustelo	47	21	15	2	4	62-38
ADF Anta/Baixinhos	37	21	11	4	6	39-32
Ovarense	34	20	10	4	6	44-32
Arrifanense	29	21	8	5	8	27-32
Unidos Rossas	27	21	8	3	10	45-51
S. Vicente Pereira	26	21	7	5	9	38-46
Válega	23	21	7	2	12	34-65
S. Roque	21	21	6	3	12	38-69
Cucujães	20	21	6	2	13	33-62
P. Brandão	19	21	6	1	14	30-69
Milheiroense	15	21	4	3	14	24-51
Valecambrense	5	21	1	2	18	17-87

Próxima jornada

Unidos Rossas-Tarei
Cucujães-Válega
P. Brandão-S. Vicente Pereira
ADF Anta/Baixinhos-S. Roque
(Guetim/sábado/11h)
Arrifanense-Cesarense
Valecambrense-Ovarense
Bustelo-Milheiroense

INICIADOS – 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Bustelo-Gafanha 2-5
Sanjoanense-Beira Mar 3-6
Mealhada-Oliveirense 3-0
Taboeira-P. Brandão 0-2
Águeda-Feirense 3-4
Sp. Espinho-Anadia 3-0
Arouca-U. Lamas 4-2
Paivense-Oliveira Bairro 0-2
Geração Paramos-ADF Anta/Baixinhos 1-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	68	24	22	2	0	73-11
Anadia	53	24	17	2	5	77-27
ADF Anta/Baixinhos	51	24	15	6	3	40-20
P. Brandão	41	24	12	5	7	46-32
U. Lamas	39	24	12	3	9	43-35
Arouca	37	24	12	1	11	54-46
Feirense	35	24	11	2	11	33-28
Oliveira Bairro	35	24	8	11	5	23-21
Águeda	35	24	11	2	11	50-48
Oliveirense	34	24	9	7	8	39-34
Geração Paramos	33	24	9	6	9	43-30
Mealhada	33	24	8	9	7	38-43
Gafanha	33	24	10	3	11	37-45
Bustelo	24	24	7	3	14	31-53
Paivense	20	24	5	5	14	31-50
Beira Mar	18	24	5	3	16	31-58
Taboeira	10	24	2	4	18	13-65
Sanjoanense	9	24	1	6	17	22-78

Próxima jornada

ADF Anta/Baixinhos-Bustelo
(Cassufas/domingo/15h)
Gafanha-Sanjoanense
Beira Mar-Mealhada
Oliveirense-Taboeira
P. Brandão-Águeda
Feirense-Sp. Espinho
(SM Feira/domingo/9h)
Anadia-Arouca
U. Lamas-Paivense
Oliveira Bairro-Geração Paramos
(Oliv. Bairro/domingo/11h)

INICIADOS – 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE – SÉRIE A

Resultados

Canedo-Sanguedo 0-4
Fiães-U. Lamas 3-1
ADF Anta/Baixinhos-Sp. Espinho 0-0
P. Brandão-Vale 4-1
Lourosa-Geração Paramos 4-0
S. João Ver-Vilamaiorense 3-0
Folgou o Argoncilhe

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	54	20	18	0	2	79-15
S. João Ver	51	20	16	3	1	57-10
Vilamaiorense	43	19	14	1	4	83-19
Fiães	40	19	13	1	5	62-28
Argoncilhe	33	19	10	3	6	58-36
ADF Anta/Baixinhos	27	19	8	3	8	38-33
Sp. Espinho	26	19	7	5	7	46-36
Sanguedo	22	19	7	1	11	37-56
U. Lamas	19	20	6	1	13	26-53
P. Brandão	18	20	5	3	12	25-58
Geração Paramos	16	18	5	1	12	24-63
Canedo	9	19	2	3	14	20-73
Vale	4	19	1	1	17	10-85

Próxima jornada

Sanguedo-Argoncilhe
U. Lamas-Canedo
Sp. Espinho-Fiães
(Espinho/domingo/11h)
Vale-ADF Anta/Baixinhos
(Vale/domingo/11h)
Geração Paramos-P. Brandão
(Paramos/sábado/9h)
Vilamaiorense-Lourosa
Folga o S. João Ver

INICIADOS – 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE – SÉRIE B

Resultados

Arouca-Cortegaça 0-0
Arrifanense-Fiães 13-0
ADF Anta/Baixinhos-Mosteirô 2-1
Sanjoanense-Vilamaiorense 5-0
Fermedo-Feirense 2-2
Folgaram o Milheiroense e o Cesarense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	50	18	16	2	0	83-8
Feirense	40	17	12	4	1	51-13
Arrifanense	35	18	11	2	5	50-35
Fermedo	33	18	10	3	5	43-32
Cortegaça	33	19	10	3	6	33-21
Sanjoanense	32	18	10	2	6	63-25
Milheiroense	25	18	7	4	7	28-24
Fiães	19	18	6	1	11	31-56
ADF Anta/Baixinhos	19	18	5	4	9	25-44
Mosteirô	10	17	3	1	13	13-60
Vilamaiorense	8	17	2	2	13	18-58
Arouca	2	18	0	2	16	12-74

Próxima jornada

Cortegaça-Milheiroense
Fiães-Arouca
Mosteirô-Arrifanense
Vilamaiorense-Cesarense
Feirense-Sanjoanense
Folgam a ADF Anta/Baixinhos e o Fermedo

INFANTIS A - GRUPO 1 - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Feirense 5-6
U. Lamas-Anadia 0-2
Cesarense-Gafanha 1-5
Vista Alegre-Avanca 1-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	6	2	2	0	0	8-0
Feirense	6	2	2	0	0	8-6
Avanca	4	2	1	1	0	8-3
Vista Alegre	4	2	1	1	0	4-3
Gafanha	3	2	1	0	1	7-4
Cesarense	0	2	0	0	2	2-7
U. Lamas	0	2	0	0	2	2-9
ADF Anta/Baixinhos	0	2	0	0	2	5-12

Próxima jornada

Gafanha-ADF Anta/Baixinhos
(Gafanha/sábado/9h)
Feirense-Anadia
Avanca-Cesarense
U. Lamas-Vista Alegre

INFANTIS A - GRUPO 1 - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Sanjoanense-Arrifanense 6-0
Sanguedo-Sp. Espinho 0-9
Carregosense-Vilamaiorense 0-3
Fiães-Cortegaça 6-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	6	2	2	0	0	10-0
Vilamaiorense	6	2	2	0	0	8-1
Fiães	3	2	1	0	1	7-8
Sp. Espinho	3	2	1	0	1	9-4
Cortegaça	3	2	1	0	1	12-7
Carregosense	1	2	0	1	1	1-4
Arrifanense	1	2	0	1	1	1-7
Sanguedo	0	2	0	0	2	1-18

Próxima jornada

Vilamaiorense-Sanjoanense
Arrifanense-Sp. Espinho
(Arrifana/sábado/9h)
Cortegaça-Carregosense
Sanguedo-Fiães

INFANTIS A - GRUPO 2 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Arrifanense 2-0
U. Lamas-Feirense 1-1
Oliveirense-Sp. Espinho 3-2
Unidos Rossas-Sanjoanense 0-7
Folgou o Fiães

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	13	5	4	1	0	39-3
Sanjoanense	12	5	4	0	1	19-3
Sp. Espinho	12	6	4	0	2	19-15
U. Lamas	10	5	3	1	1	23-8
ADF Anta/Baixinhos	9	6	3	0	3	13-16
Oliveirense	7	5	2	1	2	15-15
Fiães	4	5	1	1	3	11-24
Unidos Rossas	3	6	1	0	5	7-51
Arrifanense	0	5	0	0	5	3-14

Próxima jornada

Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos
(SJ Madeira/sábado/9h)
Arrifanense-U. Lamas
Feirense-Oliveirense
Sp. Espinho-Fiães
(Espinho/sábado/11h30)
Folga o Unidos Rossas

INFANTIS B - GRUPO 1 - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Feirense 4-7
Vilamaiorense-LAAC 2-1
Anadia-Taboeira 4-0
Sanjoanense-Casa Benfica Estarreja 2-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	6	2	2	0	0	8-4
Casa Benfica Estarreja	6	2	2	0	0	6-3
Anadia	3	2	1	0	1	4-1
Vilamaiorense	3	2	1	0	1	3-4
ADF Anta/Baixinhos	3	2	1	0	1	6-7
Taboeira	3	2	1	0	1	3-6
Sanjoanense	0	2	0	0	2	4-6
LAAC	0	2	0	0	2	1-4

Próxima jornada

Taboeira-ADF Anta/Baixinhos
(Frossos/sábado/10h15)
Feirense-LAAC
Casa Benfica Estarreja-Anadia
Vilamaiorense-Sanjoanense

INFANTIS B - GRUPO 1 - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Oliveirense-Avanca 0-9
Cortegaça-Sp. Espinho 1-4
Milheiroense-Lourosa 1-4
S. João Ver-Cucujães 4-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Avanca	6	2	2	0	0	14-1
Lourosa	6	2	2	0	0	7-3
Oliveirense	3	2	1	0	1	5-11
S. João Ver	3	2	1	0	1	6-4
Sp. Espinho	3	2	1	0	1	6-6
Cortegaça	3	2	1	0	1	4-6
Cucujães	0	2	0	0	2	3-7
Milheiroense	0	2	0	0	2	2-9

Próxima jornada

Lourosa-Oliveirense
Avanca-Sp. Espinho
(Avanca/domingo/14h)
Cucujães-Milheiroense
Cortegaça-S. João Ver

INFANTIS B - GRUPO 2 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Sp. Espinho-Vilamaiorense 1-0
Feirense-Sanjoanense 4-3
ADF Anta/Baixinhos-Fiães 1-1
Folgou a Oliveirense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	18	6	6	0	0	32-9
Oliveirense	12	6	4	0	2	20-14
Sanjoanense	11	6	3	2	1	20-12
ADF Anta/Baixinhos	6	6	1	3	2	19-10
Sp. Espinho	6	6	2	0	4	12-31
Fiães	5	6	1	2	3	10-21
Vilamaiorense	1	6	0	1	5	6-22

Próxima jornada

Oliveirense-Vilamaiorense
Sp. Espinho-Sanjoanense
(Espinho/sábado/10h15)
Feirense-Fiães
Folga a ADF Anta/Baixinhos

BENJAMINS A – 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Feirense-Avanca 5-2
Mourisquense-ADF Anta/Baixinhos 3-2
Casa Benfica Aveiro-Anadia 2-7
Sanjoanense-Oliveira Bairro 4-2
Cesarense-Fiães 0-7

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	18	6	6	0	0	31-5
Mourisquense	15	6	5	0	1	18-13
Fiães	12	6	4	0	2	24-7
ADF Anta/Baixinhos	9	6	2	3	1	15-8
Sanjoanense	8	6	2	2	2	21-19
Casa Benfica Aveiro	7	6	2	1	3	13-25
Feirense	6	6	1	3	2	14-15
Avanca	5	6	1	2	3	14-23
Cesarense	2	6	0	2	4	11-31
Oliveira Bairro	1	6	0	1	5	7-22

Próxima jornada

Fiães-Feirense
Avanca-Mourisquense
ADF Anta/Baixinhos-Casa Benfica Aveiro
(Cassufas/sábado/9h)
Anadia-Sanjoanense
Oliveira Bairro-Cesarense

BENJAMINS A – 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Vilamaiorense-S. João Ver 2-4
Paivense-Lourosa 0-4
Sp. Espinho-P. Brandão 5-2
Folgou o Esmoriz

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	15	5	5	0	0	23-7
Lourosa	12	4	4	0	0	16-7
S. João Ver	7	5	2	1	2	10-11
Vilamaiorense	6	6	2	0	4	18-26
P. Brandão	4	4	1	1	2	12-16
Paivense	3	5	1	0	4	13-18
Esmoriz	3	5	1	0	4	7-14

Próxima jornada

S. João Ver-Paivense
Lourosa-Sp. Espinho
(Lourosa/sábado/10h15)
P. Brandão-Esmoriz
Folga o Vilamaiorense

BENJAMINS A – 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Argoncilhe-U. Lamas 2-3
Fiães-Sp. Espinho 5-3
Canedo-ADF Anta/Baixinhos 2-4
Folgou o Lourosa

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	15	5	5	0	0	32-6
ADF Anta/Baixinhos	9	5	3	0	2	23-11
Lourosa	9	5	3	0	2	15-13
Sp. Espinho	9	5	3	0	2	26-19
U. Lamas	9	5	3	0	2	15-19
Canedo	3	5	1	0	4	8-19
Argoncilhe	0	6	0	0	6	6-38

Próxima jornada

U. Lamas-Fiães
Sp. Espinho-Canedo
(Espinho/sábado/9h)
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa
(Cassufas/sábado/9h)
Folga o Argoncilhe

BENJAMINS B – 2.ª FASE – PREMIUM

Resultados

Casa Benfica Estarreja-Oliveira Bairro . 12-1
Lourosa-ADF Anta/Baixinhos 3-1
Sanjoanense-Fiães 8-1
Oliveirense-Feirense 4-1
Gafanha-Taboeira 4-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Casa Benfica Estarreja	16	6	5	1	0	38-10
Gafanha	14	6	4	2	0	25-12
Taboeira	13	6	4	1	1	24-9
Sanjoanense	10	6	3	1	2	20-11
Oliveirense	8	6	2	2	2	12-14
Oliveira Bairro	8	6	2	2	2	19-24
Feirense	8	6	2	2	2	18-9
Lourosa	4	6	1	1	4	10-23
Fiães	3	6	1	0	5	15-39
ADF Anta/Baixinhos	0	6	0	0	6	5-35

Próxima jornada

Taboeira-Casa Benfica Estarreja
Oliveira Bairro-Lourosa
ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense
(Cassufas/sábado/10h15)
Fiães-Oliveirense
Feirense-Gafanha

BENJAMINS B – 2.ª FASE – GOLD

Resultados

Avanca-Oliveirense 2-1
Cucujães-Salesianos Arouca 1-2
Sp. Espinho-ADF Anta/Baixinhos 8-0
Esc. Rui Dolores-Cesarense 0-6

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	16	6	5	1	0	31-13
Avanca	13	6	4	1	1	26-18
Oliveirense	12	6	4	0	2	19-14
Cesarense	12	6	4	0	2	20-10
Salesianos Arouca	12	6	4	0	2	23-11
Cucujães	6	6	2	0	4	15-17
Esc. Rui Dolores	0	6	0	0	6	6-27
ADF Anta/Baixinhos	0	6	0	0	6	9-39

Próxima jornada

Cesarense-Avanca
Oliveirense-Cucujães
Salesianos Arouca-Sp. Espinho
(Arouca/sábado/11h30)
ADF Anta/Baixinhos-Esc. Rui Dolores
(Cassufas/sábado/10h15)

TRAQUINAS A – 2.ª FASE – PREMIUM

Resultados

Feirense-Gafanha 2-1
Estarreja-ADF Anta/Baixinhos 2-2
Oliveira Bairro-Sanjoanense 1-0
Oliveirense-Lourosa 1-3
Casa Benfica Aveiro-Fiães 5-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	18	6	6	0	0	20-3
Casa Benfica Aveiro	12	6	4	0	2	12-5
Lourosa	11	5	3	2	0	11-6
ADF Anta/Baixinhos	8	6	2	2	2	9-8
Estarreja	8	5	2	2	1	9-11
Oliveira Bairro	7	6	2	1	3	6-16
Sanjoanense	6	6	2	0	4	6-11
Oliveirense	5	6	1	2	3	17-17
Fiães	4	6	1	1	4	14-21
Gafanha	3	6	1	0	5	12-18

Próxima jornada

Fiães-Feirense
Gafanha-Estarreja
ADF Anta/Baixinhos-Oliveira Bairro
(Cassufas/sábado/11h30)
Sanjoanense-Oliveirense
Lourosa-Casa Benfica Aveiro

TRAQUINAS A – 2.ª FASE – GOLD A

Resultados

Vilamaiorense-Feirense 1-2
Salesianos Arouca-Sp. Espinho 0-1
Arrifanense-ADF Anta/Baixinhos 2-1
Folgou o Milheiroense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	12	5	4	0	1	15-11
Salesianos Arouca	10	5	3	1	1	30-11
Vilamaiorense	10	6	3	1	2	20-19
Sp. Espinho	9	5	3	0	2	16-7
Arrifanense	8	5	2	2	1	18-17
ADF Anta/Baixinhos	3	5	1	0	4	10-22
Milheiroense	0	5	0	0	5	10-32

Próxima jornada

Feirense-Salesianos Arouca
Sp. Espinho-Arrifanense
(Espinho/sábado/10h15)
ADF Anta/Baixinhos-Milheiroense
(Cassufas/sábado/11h30)
Folga o Vilamaiorense

TRAQUINAS B – 2.ª FASE – SÉRIE A

Resultados

P. Brandão-Sanjoanense 0-8
Feirense-Lourosa 2-1
ADF Anta/Baixinhos-Estarreja 2-4
Folgou a Oliveirense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	7	3	2	1	0	6-3
Sanjoanense	7	3	2	1	0	20-2
Estarreja	6	3	2	0	1	7-5
ADF Anta/Baixinhos	3	2	1	0	1	8-6
Oliveirense	1	2	0	1	1	3-7
P. Brandão	1	3	0	1	2	2-12
Lourosa	0	2	0	0	2	1-12

Próxima jornada

Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos
(SJ Madeira/sábado/10h15)
Lourosa-P. Brandão
Estarreja-Oliveirense
Folga o Feirense

TRAQUINAS B – 2.ª FASE – SÉRIE B

Resultados

Salesianos Arouca-Esc. Rui Dolores 5-4
Avanca-Vilamaiorense 13-1
ADF Anta/Baixinhos-Arrifanense 1-4
Milheiroense-Fajões 5-5

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Avanca	9	3	3	0	0	34-4
Salesianos Arouca	6	2	2	0	0	10-4
ADF Anta/Baixinhos	6	3	2	0	1	7-6
Milheiroense	4	3	1	1	1	11-13
Esc. Rui Dolores	3	3	1	0	2	13-19
Arrifanense	3	3	1	0	2	4-15
Fajões	1	2	0	1	1	6-7
Vilamaiorense	0	3	0	0	3	7-24

Próxima jornada

Esc. Rui Dolores-ADF Anta/Baixinhos
(Travanca/sábado/10h15)
Vilamaiorense-Salesianos Arouca
Avanca-Milheiroense
Arrifanense-Fajões

totobola

Concurso dos Orgãos de Informação n.º 13/2016 de 27/03/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. ROMÉNIA - ESPANHA	2
2. ÁUSTRIA - ALBÂNIA	1
3. POLÓNIA - FINLÂNDIA	1
4. AZERBAIJÃO - CAZAQUISTÃO	X
5. HUNGRIA - CROÁCIA	2
6. RÚSSIA - LITUÂNIA	1
7. FREAMUNDE - SP. COVILHÃ	1
8. FAMALICÃO - PORTIMONENSE	1
9. LEIXÕES - AC. VISEU	1
10. CÓRDOBA - ALAVÉS	X
11. SARAGOÇA - GIRONA	X
12. ALMERÍA - MAIORCA	1
13. MIRANDÉS - VALLADOLID	X

Mais de 140 atletas no III Torneio Internacional de Badminton

Cerca de 140 atletas, oriundos de 17 clubes, estiveram presentes no III Torneio Internacional de Badminton da Cidade de Espinho que decorreu durante o fim-de-semana na Nave Polivalente de Espinho.

O evento, organizado pelo Novasemente Grupo Desportivo, contou, com a realização de cerca de 450 jogos que foram disputados em 26 campos.

No sábado, a organização aproveitou para homenagear José Almeida, uma cerimónia que contou com presença do vereador da Câmara Municipal de Espinho, Quirino Jesus.

O destaque foi, também, para a prova de mini badminton, na qual participaram 14 crianças dos 3 aos 9 anos e que contou com a particular atenção do deputado da Assembleia da República, Luís Montenegro.

A entrega de prémios foi no domingo, com a presença do Chefe da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho, Jorge Crespo, cabendo ao primeiro classificado um troféu e uma t-shirt e medalhas ao segundo e terceiro classificados.

Luísa Meneses em terceiro

Realizou-se no fim-de-semana o 1.º intersócios 2016 do Clube de Surf do Porto, onde a atleta espinhense Luísa Meneses participou e se destacou pelo 3.º lugar alcançado na categoria de Open Feminino. A prova recorreu na praia Internacional do Porto, em Matosinhos e foi uma ótima oportunidade para se preparar para o Circuito de Surf do Norte.

Rio Largo no Petrus Run

O Rio Largo Clube de Espinho deslocou-se no domingo a Pedroso para correr a Petrus Run, prova organizada pelo Clube Espiridon de Gaia. Esta corrida de dez quilómetros com desníveis bastante acentuados tem a particularidade de se realizar quase em ambiente rural, além de dar a todos os participantes a sensação das grandes chegadas, o final da prova (meta) é dentro do Estádio Jorge Sampaio, com direito a "volta olímpica" na excelente pista de atletismo do complexo.

Renato Sousa, com o tempo de 37 minutos e '29 segundos,' foi o melhor atleta espinhense, sendo 33.º da geral, seguido por Jorge Tavares (39m30s), Wouter Broek (40m20s), José Falcão (49m35s)', Daniel Lopes (54m'32s) e Alberto Silva (1h05m05s).

Esta prova foi especial, já que pôs mais uma vez no ativo um carismático atleta do pelotão nacional, "o nosso querido Alberto Silva que somando já 76 primaveras mantêm-se de corpo e alma no clube e na modalidade."

MOBILIDADE REDUZIDA

TRANSPORTE DE PASSAGEIROS EM CADEIRAS DE RODAS

SERVIÇO DE TÁXI

800 208 202

— 24 HORAS —

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpe- zas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE GARAGEM com armazém que dá para oficina de reparação de automóveis, em S. João de Ver. Renda: 400 euros. Tlm. 933891461 - 913008704 - 918525868.

ALUGA-SE ARMAZÉM com 110m2 – Rua do Requeijo, n.º 347 - Idanha - Anta - Espinho. Preço a combinar no local. Tlf. 220192816.

MÉDICOS

DR. JOAQUIM FERREIRA MENDES - Otorrino, mudou o seu consultório para a Rua 14, n.º 448, junto às camionetas Porto/Espinho, com o nome Clínica Médica Dr. Joaquim Mendes & Filha, Lda – Tlf. 227341710.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

VENDAS

VENDE-SE MORADIA c/ 160m2 - Monte Lírio - Viela do Mocho, n.º 11, a 50mts. do Continente. Área 337,50m2, c/ r/chão e cave, 5 assoalhadas, 2 banhos e garagem. – 250.000 euros. Tlf. 227341408.

VENDE-SE TERRENO construção em Guetim (2.960m2). Dá para moradia de 4 frentes ou 2 geminadas ou 4 em banda. Preço: 95.000 euros negociáveis. Tlm. 915284066.

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE – Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (18)	HIGIENE	Rua 19, n.º 295 - Espinho	Tel. 227 340 320
Sábado (19)	GRANDE FARMÁCIA	Rua 8, n.º 1025 - Espinho	Tel. 227 340 092
Domingo (20)	CONCEIÇÃO	R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	Tel. 227 311 482
Segunda (21)	MAIS	Rua 19, n.º 1412 - Anta	Tel. 227 341 409
Terça (22)	MACHADO	Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	Tel. 227 346 388
Quarta (23)	DE ANTA	Rua Tuna Musical, 907 - Anta	Tel. 227 341 109
Quinta (24)	TEIXEIRA	Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	Tel. 227 340 352

Augusto Simões Ferreira

(Augusto Risca)

Missa do 17.º Aniversário

Sua esposa, filhas, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 19, sábado, pelas 19 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar (Bairro Piscatório). Agradecem desde já a quem comparecer.

Altino da Costa Reis

Na passagem do centenário do nascimento do Sr. ***Altino da Costa Reis***, a 19 de março de 1916, familiares e amigos vêm recordá-lo com saudade.

A missa terá lugar no sábado, dia 19, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

SILVALDE

Arlindo Oliveira Gomes

Missa do 14.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que manda celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 24, quinta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradece a todas as pessoas que comparecem.

FALECEU

Crispim Humberto de Sousa Pinto

(69 anos – Falecido em Inglaterra)

Casado com GUIDA MARIA GONÇALVES DAS NEVES

Residia - Travessa do Juncal, n.º 3 – S. Félix da Marinha

A família vem, por este meio, participar a todas as pessoas das suas relações e amizade o falecimento do seu ente querido e que o funeral se realiza sábado, dia 19, pelas 15 horas, na Capela Mortuária de Anta, seguindo para a Igreja Paroquial, onde serão celebradas cerimónias fúnebres, findas as quais irá a sepultar em jazigo de família no cemitério local.

Maria de Sousa Carvalho – mãe
Ana de Sousa Pinto Batista – irmã
Ana Paula das Neves Pinto – filha
Rui Humberto das Neves Pinto – filho
Renato Oliveira – genro
Marilina Campos – nora
Diana Germano – neta
Raquel Oliveira – neta
Clara Pinto – neta

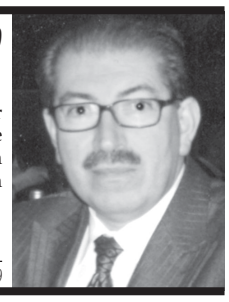
FUNERÁRIA DE S. JOÃO DE VER – LINO & CONCEIÇÃO, LDA.

Maria Palmira Jesus Vieira

Missa do 21.º Aniversário do seu falecimento

Recordando-a com muita saudade, seus pais, filha, irmão e restante família, mandam celebrar missa, dia 19, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

António Carlos Carvalho Nogueira Leitão



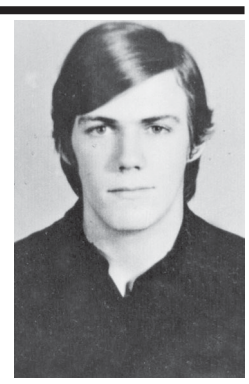
Missa do 4.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 17 de março de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Missa de Aniversário



Rosalina M. Pinto Resende participa a celebração de uma missa por alma de seu marido ***Fernando Rodrigues de Sousa*** e de seu filho ***António Fernando Pinto de Sousa***, na Igreja Matriz de Espinho, dia 22 de março, pelas 19 horas.

Agradecimentos por parte da família a quem comparecer à Eucaristia.

"Eterna saudade"

João Vieira de Macedo

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Sua esposa filhos, nora, genros, netos e demais família, vêm por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 5.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 22, pelas 18,30 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 17 de março de 2016

Emília Mendes Macedo – esposa
Regina Maria Mendes Macedo – filha
João José Mendes Macedo – filho
Ana Paula Mendes Macedo – filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos(dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

PROCURO emprego como interna ou externa, de dia ou de noite. Propostas para o tlm. 916720407.

SENHORA oferece-se para tomar conta e acompanhar idosa/o. com carro próprio. Dá referências. Tlm. 936028688.

Avelino Gomes da Silva Serrano

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, genros, nora, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, quinta-feira, dia 17, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

A família

Espinho, 17 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

ANTA - ESPINHO (Rua da Voltinha)

D. Maria Benta Fernandes

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filhos, genros, nora, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 19 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 17 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Rua do Souto)

Joaquim Rodrigues de Oliveira Júnior

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, genro, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sexta-feira, dia 18 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 17 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Rua Professor Dias Afonso)

António Dias da Silva Costa

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 17 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

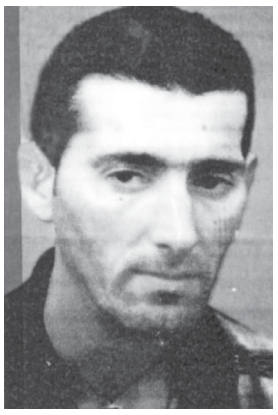
A família

Anta, 17 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Carlos Manuel Dias da Cunha Folha

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Sua filha, mãe, irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 19 pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

A família

Silvalde, 17 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

Teresa Cristina Pereira da Graça Vieira

Missa do 1.º Aniversário

Seus filhos, pais, irmãos, cunhadas, sobrinhos, restante família, amigas e colegas vêm, por este meio, comunicar que será rezada missa por alma do seu ente querido, hoje, quinta-feira, dia 17, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem.

ANTA

António de Oliveira e Silva

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos, bisneto e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 20, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 17 de março de 2016

Ana Fernandes de Sousa
Maria Elisabete Silva Amaral
Henrique António Fernandes de Oliveira e Silva
Valdemar Fernandes de Oliveira e Silva

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE

Valdemar Mendes de Pinho Cruz

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genro, neta e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 17 de março de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Paulo Manuel da Fonseca Marques

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sexta-feira, dia 18, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

A família

Espinho, 17 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

Guilherme Ferreira de Melo

Missa de Aniversário Natalício

A VIDA SORRIA - DIA DO PAI.
ERA O TEU ANIVERSÁRIO.
MÃOS DE OLEIRO MOLDANDO,
ABRINDO CAMINHOS
PARA A NOSSA SEGURANÇA.

Será rezada missa pela sua alma, dia 19, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

SILVALDE (SALES)

Maria Margarida de Oliveira Granja da Costa

(Maria da Goma)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 17 de março de 2016

Margarida Olga Serra
Daniel Bastos
José Bastos
Floripes Bastos
Ângelo Bastos
Joaquim Bastos
Ana Maria Bastos

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

PARAMOS

Joaquim Manuel de Sá Ferreira

(Faleceu em França, com 56 anos)

Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Paramos, 17 de março de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

83 anos de serviço público

MTV Dance Kids estreiam em Celorico de Basto novo genérico da RTP

O grupo MTV Dance Kids do Sporting de Espinho foi convidada para apresentar o novo genérico do programa "Aqui Portugal" na RTP, no sábado. As meninas espinhenses tiveram oportunidade de visitar Celorico de Basto e participar assim, no referido programa da televisão estatal nas tardes de sábado.

"Este convite é mais uma bela demonstração do bom trabalho que está a ser desenvolvido por todo o grupo MTV Dance Kids e que elevou mais uma vez o nome deste grupo, do Sporting de Espinho e da nossa cidade."

Orientadas pela professora Patrícia Calado Ribeiro, 16 meninas integrantes da classe das avançadas deste grupo espinhense de dança deslumbraram a assistência, bem como todos aqueles que tiveram oportunidade de assistir ao programa televisivo.

Foto FILIPE COUTO

O Festival Mar-marionetas tem-se destacado na agenda cultural de março em Espinho

"Folgaças de cordel" e "Circus" no cartaz do Mar-marionetas

A décima edição do Festival Internacional de Marionetas de Espinho tem espetáculos marcados para domingo., no jardim ou foyer do Centro Multimeios, com "Folgaças de cordel", às 16 horas, e Circus, uma hora depois.

"Folgaças de cordel" é um espetáculo da companhia Marionetas da Feira, para "folgar, iludir e divertir" o público de todas as idades.

"Circus", para maiores de 4 anos, é um espetáculo de marionetas e palhaços onde Jordi Bertran rende homenagem a um dos grandes génios do séc. XX, Charles Chaplin.

Entretanto, o mês de março "é sempre bem-vindo". Um mês de celebração, na comemoração do Dia Mundial da Marioneta, a 21, e do Dia Mundial do Teatro a 27.

Março é também mês de encontros artísticos, de digressão e de preparação de novos projetos da companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora (que tem exposição permanente no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho).

"Iniciamos março com o Festival Mar-marionetas em Espinho, com espetáculos e a exposição 'Uma viagem feita por ti' pela artista plástica Vânia Kosta que acompanha o espetáculo 'Descobridores' de Filipa Mesquita. Várias criações encontram-se como é hábito em digressão nacional e destacamos a celebração da chegada da primavera a 18 de março com o evento 'vestir a primavera' para o qual estão desde já todos convidados a participar vestindo as árvores do jardim da Biblioteca Municipal de Gondomar! Terminamos o mês na celebração teatral comunitária 'Queima do Judas MMXVI' de Vila do Conde, na noite de 26 para 27, acabando assim em festa com a comemoração do Dia Mundial do Teatro."

Bodas de Ouro – 20/03/2016

Maria Costa Pereira / José Rodrigues da Silva

Festejar 50 anos de casados é algo verdadeiramente significativo, pois não é qualquer casal que consegue tamanho feito. Parabéns aos dois! Vocês são um exemplo para todos, pois souberam superar todos os obstáculos que surgiram durante estes cinquenta anos.

Sua filha, filho, genro, nora, netos e afilhada, desejam-lhe as maiores felicidades.