DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 83 □ Número 4381 □ Quinta-feira, 24/março/2016 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Já há PÁSCOA!

Foto VÍTOR LANCHA

páginas 2, 3, 4 e 5

MUDANÇA DA HORA

À 1 hora da madrugada de domingo os relógios serão adiantados 60 minutos. Por outras palavras, menos uma hora de sono... A hora voltará a mudar apenas em 30 de outubro.

"Os profissionais portugueses são bem cotados em todo o mundo"

Ruben Ferreira, fisioterapeuta nos Emiratos Árabes Unidos

páginas 7, 8 e 9

Apreendidas oito majoeiras

Polícia Marítima do Douro em ação de fiscalização entre as praias de Paramos e Esmoriz

página 11

Futebol tigre é líder

página 20

PUB.

83 anos de serviço público

"Já há quinze anos que faço o papel de Pedro... S. Pedro! Foi a primeira figura que representei, mas já fiz de Judas uma vez. A encenação da Via-Sacra já faz parte da tradição da nossa Páscoa!" – Mário Sousa

"A minha personagem é a do apóstolo S. Filipe. Há cinco consecutivos. Já fiz várias figuras, mas enquadro-me mais com S. Filipe, atendendo à causa dele com Jesus..." – Inácio Soares

"Fui Barrabás durante dez anos, mas este faço o papel de guarda bom ou mau... Ando nisto há quinze anos e continuarei sempre, se Deus assim quiser!" – Francisco Silva

Fotos VÍTOR LANCHA

Encenações por Amor a Cristo e aos outros

"Entrada Triunfal em Jerusalém" atrai multidão

O programa de Espinho Vive a Semana Santa foi encetado na tarde de domingo com a "Entrada Triunfal em Jerusalém", entre as igrejas de Anta e Espinho, percorrendo a Rua 19 e outras artérias citadinas e ainda o largo junto à Câmara Municipal, culminando com eucaristia e bênção dos ramos na Igreja Matriz.

As celebrações religiosas estiveram a cargo dos padres João de Deus (em Anta) e Artur Pinto (Espinho), estando a organização do programa (em curso) de Espinho Vive a Semana Santa partilhado pela Câmara Municipal com as paróquias de Anta, Guetim e Espinho.

Milhares de pessoas assistiram aos momentos que marcaram a encenação da "Entrada Triunfal em Jerusalém", assumindo de certa forma o papel de figurantes da multidão que terá assistido in loco à real entrada triunfal em Jerusalém.

Entretanto, os ensaios para as representações da "Entrada Triunfal em Jerusalém" e da "Última Ceia", assim como para a "Via Sacra" agendada para as 21h30 de Sexta-feira Santa, no Parque João de Deus, no largo junto à Câmara, nas ruas da cidade e na Igreja Matriz, estiveram a cargo do carismático Carlos, que outrora já representou a figura de Jesus Cristo.

"A mensagem da Páscoa não pode ser alterada, mas nas nossas encenações podemos objetivamente exponenciar essa mensagem de forma diferente com a implementação de novas cenas."

"A nossa intervenção no programa de Espinho Vive a Semana Santa, sem contar com os ensaios, resulta em cerca de seis horas de representação dividas em vários dias", regista o encenador Carlos, frisando que "ousamos ir um bocadinho mais longe este ano, fazendo coisas novas e atrativas sem perder o significado religioso."

"Para as pessoas que nos vêm ver e a tradição da Páscoa levada ao extremo através da visão. As pessoas sentem as vivências de Jesus Cristo. E com as nossas encenações 'vivem' como teriam sido esses acontecimentos narrados no Evangelho. E ficam marcadas de alguma forma por isso e a mensagem entra-lhes no coração."

Em suma, "encenações por Amor a Cristo e aos outros!"

Lúcio Alberto

"Ainda não era presidente da Junta de Anta e Guetim e já participava nas encenações da Via-Sacra e dos outros momentos da Semana Santa. Sou cristão e católico e por isso disponibilizo-me sempre que posso para estas e outras atividades. Eu faço o papel que for preciso e o importante é que a representação seja sempre o resultado do trabalho coletivo. E mais importante é o facto de podermos contribuir para a valorização da Páscoa e também das tradições!" – Nuno Almeida

"Represento Tiago, filho de Alfeu. Cada ano que passa há mais expetativa das pessoas que assistem às nossas encenações. Damos sempre, ano após ano, mais e melhor porque também ganhamos experiência. Mas o mais importante é que as pessoas possam refletir e possam viver em harmonia e fraternidade!" – José Gomes

"Calhou-me fazer a personagem de Cristo, mas não quer dizer que hajam outros que não possam representar o mesmo papal e até melhor do que eu. Sou apenas mais um que dou aquilo que tenho e aquelo que posso. Isto é um trabalho de equipa que vive e interioriza estes momentos para transmitir estes valores da Páscoa aos outros. Alguns meses antes evito cortar em demasia o cabelo, deixando-o até crescer nos últimos meses. Não me preocupo com a dieta. Cristo até tinha uma figura algo atlética. Andava muito a pé... O importante é refletir em Cristo. E se Cristo viesse ao mundo podia estar em qualquer pessoa... em alguém que até nem damos conta ou atenção..." – Nuno Faria

Foto MANUEL PROENÇA

Porque acredito na Páscoa, acredito na vida

Gosto da boa intenção, sincera, de quem deseja "Boa Páscoa", "Santa Páscoa", aos seus amigos, aos seus conhecidos e anónimos.

Significa uma semente de esperança que frutifique um tempo novo, capaz de vencer o tempo velho das trevas e opressão.

Muitas vezes oiço com os ouvidos do coração aquela pergunta do evangelho de Lucas: "Porque procurais entre os mortos, Aquele que está vivo?"

Isto não significa que se esqueçam os mortos: pelo contrário; porque acredito na Páscoa, acredito na vida; numa vida que não é uma ilusão utópica, mas tão verdadeira que nos testemunha outro viver, que nos aponta os caminhos de Emaús, onde a tristeza e o pessimismo se convertem em alegria e regresso à comunidade.

É este o meu sincero voto para toda esta "família de Fé e de esperança" que me acolheu há tantos anos.

Deixo a todos um pensamento breve e otimista de um teólogo evangélico preso e morto pelo regime de Hitler: "Quem compreende a Páscoa não desespera".

Manuel António *(Pároco de Silvalde)*

As celebrações do Tríduo Pascal e do dia de Páscoa têm um tom em comum: a alegria

Foto MÁRIO CALES

Estamos a preparar a Páscoa deste ano e tudo parece que se passou num instante. Ainda ontem iniciávamos a nossa caminha quaresmal e hoje já falamos da Páscoa. É bom que assim seja, porque é sinal que entramos neste movimento pascal. A Páscoa é isto mesmo, aprender a fazer de toda a vida uma passagem para Deus e deixar que Deus passe em toda a nossa vida. A verdadeira vida baptismal é a vivência deste já em Deus, que faz todo o "ainda não" um desafio para que o "já" seja mais intenso.

As celebrações do Tríduo Pascal e do dia de Páscoa têm um tom em comum, a alegria. A alegria que se vive pela serenidade dada pela experiência do "já", de Deus que passa e nos liberta verdadeiramente de tudo o que nos escraviza.

Artur Pinto
Pároco de Espinho

Páscoa – Vida Nova

Foto MANUEL PROENÇA

Para alcançarmos toda a extensão da realidade da Páscoa, é preciso entendê-la no seu significado estrito: Passagem. Passar de uma existência marcada pela herança do pecado e por tantas ideologias desumanas, para aquela vida que traz em si um gérmen de imortalidade, vocacionada para a eternidade.

É preciso compreender, com S. Paulo, que este mundo está crucificado para nós, para que sintamos o nascer de um Mundo Novo.

É esta passagem que é urgente e que obriga a um esforço renovador. Passar deste mundo contagiado pela anemia moral, dominado pela supervalorização do eu, anestesiado pelo subjetivismo e pelo relativismo, marcado pelo narcisismo e pela ânsia da eterna juventude, pela ausência do sacrifício e da entrega, um mundo atingido pelo vazio ético e pelo ermo espiritual, para um mundo de verdadeira comunhão fraternal, sinal de uma Nova Terra.

Olhando o Crucificado, apercebemo-nos que a Cruz lança um feixe de luz que nos indica o caminho para esse futuro de vida eterna, aberto pela ação libertadora da Páscoa.

É esta reserva escatológica da esperança cristã que dá sentido a todas as esperanças humanas.

Nuno Oliveira
Pároco de Paramos

Policlínica Central de Espinho, Lda.

Telef. 227 330 640 (10 linhas)
Tlm. 961 788 984

Consultórios – Espinho:
Rua 33, n.º 408
Rua 16, n.º 1143

Psicopedagogia – Espinho:
Rua 14, n.º 437

Fisioterapia – Ponte d'Anta:
Telef. 227 330 060

Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANÁLISES CLÍNICAS
ANESTESIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CIRURGIA PLÁSTICA
CLÍNICA GERAL / MEDICINA FAMILIAR
DERMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
MEDICINA INTERNA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
FISIOTERAPIA
NEUROLOGIA
OBSTETRÍCIA
OFTALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PNEUMOLOGIA
PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
RADIOLOGIA
TERAPIA OCUPACIONAL
UROLOGIA

Páscoa Feliz

ENFERMAGEM | TERAPIA DA FALA | ELECTROMIOGRAFIA

"Última Ceia" enche Igreja de Anta

Realizou-se na segunda-feira, na lotada Igreja Paroquial de Anta, a primeira encenação da Última Ceia, no âmbito da Semana Santa.

A repetição desta encenação estava marcada para terça-feira, na Igreja Matriz de Espinho, depois do fecho desta edição do Jornal ***Defesa de Espinho***, assim como o Concerto de Páscoa também na Igreja Matriz, previsto para quarta-feira.

Este ano a Orquestra Filarmonia das Beiras e o Coro da Sé Catedral do Porto são os protagonistas com a apresentação da obra "Passio Domini Nostri Jesu Christi, OP. 65" de Józef Elsner, com direção musical a cargo do maestro Tiago Ferreira.

Foto VÍTOR LANCHA

O JORNAL DEFESA DE ESPINHO DESEJA SANTA PÁSCOA A TODOS!

FERNANDO MANUEL S. AGUIAR REVENDEDOR DE GÁS
Contatos: 965 045 779 • 913 842 638
Informações:
Atendimento telefónico 24 horas
Entregas gerais das 8 às 21 horas
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

PAPELARIA D'AVENIDA
Brinquedos - Bijuterias - Utilidades - Totoloto - Totobola
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***
Adelina A. Magalhães
Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS * CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS
AG. BLACK & BECKER: ***DeWalt e ELU — Ag. Casals***
O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS
Central de Ferragens de Espinho, Lda.
Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***
R. 12, n.º 618 – 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

Papelaria AZUL
LIVROS • MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS
BRINDES • VALORES SELADOS
RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***

NINHO D'AMOR
de Maria de Lurdes Sá Ferreira
Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos PÁSCOA FELIZ
Rua 8, n.º 373 – Espinho

CAFÉ SNACK—BAR
DIPLOMATA
JOGOS SANTACASA Agente Oficial
Desejamos aos nossos Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***
Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

Farmácia Machado
Propriedade e Direcção Técnica:
Dr. Carlos Jorge Silva Machado
256 753 704
917 080 319
917 418 366
E-mail: farmachado@gmail.com
Avenida Central Sul, n.º 1275 e 1273
4500-502 PARAMOS
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***

alcimar
AZEITONAS DE CONSERVA
Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***
Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***
Rua 19, n.º 883 — 4500 ESPINHO
Tlf. 22 734 23 05

"Via-Sacra" no feriado de Sexta-feira Santa – Espinho Vive a Semana Santa

O programa de Espinho Vive a Semana Santa prossegue com a encenação da "Via-Sacra" às 21h30 do feriado de Sexta-feira Santa. O Parque João de Deus e o largo junto à Câmara Municipal serão cenários dos primeiros momentos da encenação, com a "Via-Sacra" a percorrer posteriormente algumas ruas da cidade até à Igreja Matriz de Espinho.

Foto
VÍTOR LANCHA

Concerto de Páscoa da Tuna Musical de Anta na igreja antense

Realizou-se no sábado, na Igreja Paroquial de S. Martinho de Anta, o concerto de Páscoa organizado pela Tuna Musical de Anta.

Sob a direção musical do maestro Humberto Granja, da Tuna Musical de Anta, o concerto teve início com a orquestra da Tuna Musical de Anta a tocar cinco composições – "Fate of Gods", de Steven Reineke; "The Lord of The Rings", de Johan De Meij; "Oregon", de Jacob De Haan; "The Lion King", de John Higgins", e "Jesus Christ Supersatr", de Andrew Lloyd Webb.

Depois, em conjunto com a Orquestra Musical da Tuna de Anta, atuaram os grupos corais da Tuna Musical de Anta, da Igreja Paroquial de Anta e da Igreja Paroquial de Guetim, com as seguintes canções: "The Exodus Song", de Ernest Gold e Pat Boone; "Ave Verum Corpus", de Rondeau; "Nabuco-Overture da Ópera", de G. Verdi, e "Gloria" do Padre Ferreira dos Santos.

Centenas de pessoas assistiram ào evento que encerrou com o presidente da Tuna Musical de Anta agradecer a todos os participantes, músicos, coristas, ao Padre João de Deus e a todos os que estiveram presentes. Mário Sousa disse ainda que "a Tuna Musical de Anta está aberta a todos que queiram participar e fazer parte do grupo coral ou da orquestra."

Humberto Granja também proferiu algumas palavras, começando por agradecer aos músicos e coristas "o excelente espetáculo, fruto do trabalho que foi desenvolvido ao longo de alguns meses, com muito trabalho e empenho nos ensaios realizados."

"É com sacrifício e trabalho que se faz coisas boas e bonitas", acrescentou o maestro, agradecendo igualmente a todas as pessoas que assistiram ao concerto de Páscoa.

O próximo concerto será ás 21h30 do segundo dia de abril, na Igreja Paroquial de Guetim.

Celebração da Paixão do Senhor e saída das cruzes em Paramos

Depois da bênção dos ramos, da procissão e da Missa da Paixão, no domingo passado, a Paróquia de Paramos prossegue com a celebração da Páscoa esta quinta-feira, com a celebração da Missa Vespertina da Ceia do Senhor, pelas 20h30 e na Sexta-feira Santa, também às 20h30, a Celebração da Paixão do Senhor e Adoração da Santa Cruz.

No sábado, às 20h30, celebra-se a Vigília Pascal.

No Domingo de Páscoa, pelas 9 horas, saída das seis cruzes em visita Pascal e às 18 horas, recolha das cruzes e Missa Pascal.

Do programa das celebrações da Páscoa em Paramos, entretanto já realizadas, fizeram parte, ainda, a preparação quaresmal com a Via-Sacra na Igreja, as confissões, a peregrinação da Paróquia à Igreja Jubilar de Espinho (13 março), a Via-Sacra pública da capela da Senhora da Guia à capela do Senhor do Calvário (dia 18) e a Via-Sacra das crianças no adro da Igreja Paroquial de Paramos (dia 19).

Via-Sacra na Sexta-feira Santa em Silvalde

A Paróquia de S. Tiago de Silvalde iniciou, este fim-de-semana, as celebrações da Semana Santa.

No sábado, logo pela manhã, foi celebrada a Missa de S. José, na Igreja Paroquial de Silvalde.

À tarde, também na Igreja, teve lugar a Via-Sacra da catequese, seguida de Missa e da Procissão de Nossa Senhora para a capela da Boa Nova. Ao fim da tarde, realizou-se a Via-Sacra da catequese na capela de Nossa Senhora do Mar, seguida de Missa.

No Domingo de Ramos, o dia começou com uma Missa na Igreja Paroquial de Silvalde, seguida da Bênção dos Ramos e missas nas capelas de Nossa Senhora do Mar e da Boa Nova. De tarde foi a celebração Procissão dos Passos do Senhor na Igreja Paroquial de Silvalde.

No âmbito do Tríduo Pascal, o programa prossegue na próxima quinta-feira (Quinta-Feira Santa), às 21h30, com a Ceia do Senhor e Adoração, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Na Sexta-Feira Santa, às 15 horas, a Paixão do Senhor, na Igreja Paroquial de Silvalde e às 21 horas, a Via-Sacra desde Sales ao Calvário.

No Sábado santo, pelas 21h30, celebra-se a Vigília Pascal.

No Domingo de Páscoa, às 8 horas, celebra-se Missa, na Igreja Paroquial de Silvalde e às 9 horas, na Capela de Nossa Senhora do Mar. Às 11 horas, Missa com Batismos na Igreja Paroquial de Silvalde e às 19 horas, Missa na Igreja Paroquial de Silvalde.

Durante o dia de Domingo de Páscoa haverá visita Pascal.

EUROSPUMA
Páscoa Feliz

EUROSPUMA – Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.
Sede: Apartado 95 – P 4501–855 Espinho – Portugal – Tel.22 7335000 – Fax 22 7335030 Email: comercial@eurospuma.pt
Delegação : Rua Estado da India , 4 – 1º - P 2685-048 Sacavém – Tels. 21 9405630 – Fax 21 9405637 - Email: sacavem@eurospuma.pt
Sociedade Anónima – Capital Social 5.000.000 € - Matrículada na C.R.C. Espinho sob o nº 00012/710807

CASA TONICHA
CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA
Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro
Rua 19, Nº 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15
MATOLL
Páscoa Feliz
MATOS & OLIVEIRA, LDA.
FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM – Fundada em 1955
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA
PME líder
APARTADO 92 – 4501-909 ESPINHO
Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt

EDUCAR PARA O MUNDO DIGITAL

OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

É absolutamente inegável que o ambiente digital forma parte da vida quotidiana de muitas pessoas, especialmente dos mais jovens. Também é evidente que esta nova cultura de comunicação possui muitos benefícios. E que contribuiu para o desenvolvimento de inúmeras capacidades até um nível que era simplesmente inimaginável no passado.

As novas tecnologias não são um simples acessório para muitíssimas pessoas: são uma autêntica extensão da vida do dia-a-dia.

Por este motivo, é indispensável que os pais percebam que educar nas novas tecnologias é essencial nos dias de hoje. Não é nenhuma opção. É uma obrigação †e das grandes!

Porque o mundo digital – quer queiram quer não – influirá muitíssimo na vida e na felicidade dos seus filhos.

O ideal é que o uso das novas tecnologias redunde numa melhora integral da pessoa. É preciso ajudar os filhos a usarem estes meios com liberdade, responsabilidade e temperança.

Seria absurdo, por exemplo, que os filhos não dormissem as horas necessárias porque não conseguem deixar de responder a mensagens no telemóvel ou jogar com o computador. É, sem dúvida nenhuma, disparatado. No entanto, segundo alguns estudos recentes, parece que é um acontecimento bastante comum em muitas famílias.

Senhores pais: não deixem de ajudar os vossos filhos a refletir sobre os modos sensato e insensato de utilizar estes meios digitais. E, por favor, não se esqueçam de educar também com o exemplo.

Se no passado havia falta de informação, nos dias que correm um problema sério é o seu excesso. A mente humana pode cair facilmente na dispersão e passar a ter dificuldades graves de concentração.

Diante destes mundos de informação que são tudo menos inócuos convém ajudar a refletir: como posso servir-me destes recursos de um modo positivo? Como posso evitar que o seu uso me faça perder o domínio próprio sobre as minhas ações e emoções?

SIMPLESMENTE AUGUSTO

OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Ainda há pouco tempo se ouvia nas ruas o som do altifalante, colocado no tejadilho de um carro, anunciando os nomes dos patrocinadores de determinado evento. A dada altura, e depois de ser anunciado um rol de empresas e respetivos proprietários, podia ouvir-se uma referência ao restaurante Concha do Mar "do nosso amigo Augusto".

Palavras para quê, se toda a gente conhecia o nosso amigo, como sendo uma das pessoas mais carismáticas de Espinho… e arredores. O seu desaparecimento faz com que, por vezes, nos sintamos estrangeiros na nossa própria terra. Embora tenhamos consciência de que cá estamos por tempo limitado, as pessoas que nos marcam são, para nós, um dado adquirido e nunca pensamos que, um dia, permanecerá, somente, o lugar onde costumávamos encontrá-los.

É este o caso do lugar em que, mesmo de passagem, era certo cruzarmo-nos com o nosso amigo que, sempre com um sorriso sincero, nos estendia a mão e procurava saber se nos encontrávamos bem. Aquele lugar onde o podíamos encontrar (perdido e achado) era o seu território, era "o Concha", famoso pelo bife na pedra (e não só) e pelo excelente atendimento, mantendo a qualidade que sempre lhe deu fama, do primeiro ao último dia.

O amigo Augusto era o anfitrião, entre outros eventos, das noites de fados, que se realizavam na famosa cave do Concha, com decoração a condizer, fazendo dela um sítio especial, lembrando o famoso "Cavern Club" de Liverpool, onde os Beatles se "revelaram" ao mundo. Nesta versão bem portuguesa, quem descia as escadas, em direção à famosa cave, era presenteado com fotografias de Espinho antigo, afixadas nas paredes, reforçando a aura mágica daquele lugar. Ao fundo das escadas estava o nosso amigo, que pouco precisava de se esforçar para nos fazer sentir "em casa", pelo que isso era já o seu "modus vivendi".

Recordo-me, precisamente, da última noite de fados a que tive o prazer de comparecer, com o nosso amigo a improvisar-me um lugar perto dos fadistas, sabendo ele do meu gosto em estar sempre "em cima do acontecimento". Miguel Cardoso fez com que o momento alto da noite acontecesse, mais uma vez, por vontade do amigo Augusto – "Ó Miguel, canta a

'Feira da Ladra'!" – foram as palavras de Augusto, que ainda hoje ecoam na minha memória.

A "Feira da Ladra" é um exemplo de como o fado não tem de ser, obrigatoriamente, triste. Outra escolha musical não seria de esperar da parte do nosso amigo Augusto, ele que sempre se preocupou em nos transmitir energias positivas. A letra desta canção fala-nos, curiosamente, de todos os valores que Augusto nos deixou – uma bizarra feira, com as marcas do passado, onde alguém comprou uma guitarra, pertencente a um velho tocador, que já não se encontra entre nós.

Augusto quis que o recordássemos da melhor forma possível – como um tocador de guitarra, em forma de Concha, bem afinada, preocupando-se sempre em manter a melodia com notas "altas", sem nunca a deixar esmorecer, com o objetivo de manter o seu público fiel, o mesmo público que se despediu dele com fortes aplausos, que Augusto assim fez por merecer. Por toda a humildade que sempre o caracterizou, digo apenas – Obrigado Amigo

TESTAMENTO DE JUDAS 2016

Acreditar que sou Judas
É mesmo querem-rem me mal
Só olhei pela minha vida…
Quem não o faz afinal?

Não acreditar em Deus
Percebi que resultava
Não fazia o que Ele queria
E comigo então ralhava
Tornei-me logo agarrado
ao dinheiro que adquiria
e então alto gritava:
– Tu que queres Deus?
É mania!

Eu nasci para ser rico
E ninguém ter de ajudar
Fui cigano, compreendo,
E agora vou pagar.

Eu vou ser cremado em vida
Mas chego à conclusão
Que é mais algum para aforro
Porque não gasto caixão.

Não tenho herdeiros diretos
Já foram para o inferno
E tiveram muita sorte:
Não gramaram este inverno.

Seja então o que Deus queira
E vou ver se me aguento
O Doutor Amadeus Morais
É que escreve o Testamento.

A Câmara verdade seja
Tem a cidade limpinha
Pois merece um cheque em branco
Para as obras onde era a linha.

Para as Juntas contrariado
Também qualquer coisa deixo
Claro é da de Espinho
Aquela que eu mais me queixo
Vou-lhes deixar raspadinhas
Para raspar o ano inteiro
Mas cuidado com as partilhas
Vai sair muito dinheiro!

Não sei se farei asneira
Mas para a Junta do Torres
Embora com travo amargo
Fica mais uma pedreira
Que tenho no Rio Largo.

A PSP de Espinho
Vá sempre atrás dos ladrões
Gastem gasóleo à vontade
Vou deixar-vos mil bidões.
A medida do Governo
P'ro cidadão mais atento
Repara que é para evitar
Que a Polícia vá procurar
Os que estão no Parlamento.

Palavra de honra não sei
O que é a democracia.
Brinco…
Mas isto é mesmo sem tretas
Para mim é igual à vaca
Que eu tenho com muitas tetas.
A quem deixo o animal?
Metade é prós sindicatos
A outra…
P'ra a entidade patronal.

OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

Para a maestrina do coral
Que os nossos Bombeiros tem
Deixo um par de chinelos
Para ela ao bater o pé
Não seja ouvido tão… bem!

Para a filha do meu sócio
Que é Médica já formada
E dizem ter competência
Para ser ainda mais notada
Deixo a minha inteligência.

O filho que é benfiquista
E por o ser fico contente
Mas vou deixar-lhe um pedido:
Peça um comprimido
Para o não fazer tão doente!

É da SilvaldePneus
O Engenheiro João
E é do grupo acelerado
Para evitar confusão
Dou-lhe do meu camião
Pneus que são quadrados…

P'ra grande agremiação
Escolas da Feira e Tourada
Por ter lá um refilão
Que é um ditador mandão
Saibam que não deixo nada.

Está há muito desaparecido
Mas sei que ele não morreu
Vou-lhe deixar um caixão
– Agradece, Cagaréu!

E para o Zé Chafarrica
Que à sua terra voltou
Deixo as escamas do peixe
Que toda a vida queimou.

Os meus tomates maduros
São fruto do meu quintal
Vou dá-los ao meu Padrinho
Para que ele no restaurante
Sirva bem e nunca mal.

P'ra o treinador Villas-Boas
Que está na Rússia tão fria
Como bebeu uma pinga.
Deixo pastilhas para a azia.

O Doutor Martins (da Sobral)
Dá apreço ao bem comer
Para beber não é igual
Que me custa a compreender.
Para ele a arca bem cheia
Que tenho em minha casa
Penso ser bom pé-de-meia
Já o estou a ver em brasa…

Tenho mais umas migalhas
Quem quiser que as aproveite
Sabem que isto é brincadeira
Que seja por vós aceite.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Joaquim Vasconcelos (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Paulo Malheiro; Vítor Lancha; e Manuel José Macedo.

Colunistas
Ana Filipa Félix; António Duarte Estêvão; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Margarete Gomes; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; e Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

ESPINHO NO MUNDO

"Os profissionais portugueses são bem cotados em todo o mundo"

Ruben Ferreira, fisioterapeuta do Al Jazira Sports Club, em Abu Dhabi, nos Emiratos Árabes Unidos

Ruben Ferreira e o médico João Pedro Araújo

Foto DIREITOS RESERVADOS

O fisioterapeuta espinhense de 27 anos, Ruben Ferreira, encontra-se há dois anos a trabalhar nos Emiratos Árabes Unidos, no Al Ahli Football Club (Dubai), depois de ter estado, durante duas temporadas, 2012/2014 no Sporting Clube de Braga. Neste momento, "Os profissionais portugueses são bem cotados em todo o mundo, temos uma boa formação académica, e uma cultura de trabalho exemplar, por isso não existe o que temer aquando da emigração, certamente que o que lhes espera é o sucesso!" Ruben Ferreira faz parte da equipa médica do Al Jazira Sports Club (Abu Dhabi) clube que pertence ao Sheikh Mansoor – presidente do Manchester City.

Manuel Proença

Ruben Ferreira nasceu em Espinho e estudou na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, tendo-se licenciado em Fisioterapia. Hoje é um dos elementos fundadores da Football Medicine (www.footballmedicine.net), uma marca criada e registada por ele e pelo médico João Pedro Araújo e pelo fisioterapeuta Paulo Barreira (ex-Liverpool FC). Uma marca que tem como objetivo principal "possibilitar o nosso posicionamento no mercado da Medicina Desportiva como uma equipa que, à semelhança das equipas técnicas, (constituídas pelo treinador, adjuntos, preparador físico, etc.) migram em conjunto de clube para clube". Um conceito "algo inovador e ímpar na Medicina Desportiva".

Recentemente, Ruben Ferreira foi um dos protagonistas de um vídeo que correu o mundo, quando o atleta do Al Jazira Sports Club, Salem Ali, regressado de uma lesão, depois de ter marcado o golo da vitória da sua equipa, correu para a bancada onde se encontrava Ruben Ferreira para o abraçar. Um momento emocionante para o fisioterapeuta espinhense.

— De que forma abraçou a área da fisioterapia especificamente ligada ao futebol?

"A minha ligação à fisioterapia desportiva iniciou-se ainda enquanto estudante universitário, em que fui convidado a integrar o departamento médico do CDUP (clube de Rugby). No entanto, a minha ligação com o futebol iniciou-se apenas dois anos após concluir a minha licenciatura em fisioterapia, no Sporting Clube de Braga.

Sempre tive a ambição de trabalhar em exclusivo num clube de futebol, sabia que não seria fácil, uma vez que será um dos desejos mais comuns entre os jovens fisioterapeutas – e somos uns milhares – mas com esforço, dedicação e um pouco de sorte, consegui abrir a minha janela de oportunidade e ingressar nesse sonho.

Inicialmente senti alguma insegurança, uma vez que o trabalho em contexto de clube é totalmente diferente do efetuado em contexto de clínica (que foi a minha realidade nos meus primeiros dois anos de trabalho). Apesar disso, esse sentimento de insegurança em nada se refletiu na felicidade que sentia relativamente à minha nova carreira, e rapidamente foi ultrapassado, assim que comecei a ficar mais familiarizado com as rotinas inerentes aos departamentos médicos dos clubes. Fiquei e continuo deslumbrado com a minha profissão, o desafio constante não deixa a paixão esmorecer".

— Como foi a sua passagem pelo Sporting Clube de Braga?

"Só consigo guardar muito boas recordações do Sporting Clube de Braga, por todos os motivos. Do ponto de vista profissional, foi uma experiência extremamente enriquecedora, uma vez que o clube proporciona todas as condições para que se possam realizar as reabilitações sem qualquer limitação. Permitiu-me evoluir muito enquanto fisioterapeuta, e adquirir valores muitos importantes face os excelentes profissionais que lá encontrei e que muito me ensinaram.

Do ponto de vista organizacional, o Sporting Clube de Braga foi, sem dúvida, o clube mais organizado pelo qual passei. Vive-se um clima de grande profissionalismo, mas ao mesmo tempo de forma bastante "familiar". É um local onde, nitidamente, todos remam no mesmo sentido, e em que cada um sabe bem quais são as suas responsabilidades e deveres.

Do ponto de vista pessoal, criei grandes laços de amizade no Sporting Clube de Braga que certamente serão para a vida. Quem diz que no futebol não existem amigos, tenho muita pena em lhe confessar, mas, certamente, tem andado pelos clubes errados, ou pelo menos, não passou pelo Sporting Clube de Braga!

Por estes motivos, a minha passagem pelo Braga foi, sem dúvida, muito gratificante a todos os níveis, um clube que me deixa saudade e que me deixou muitas marcas. Tenho tudo a agradecer ao presidente António Salvador e restante staff com quem tive a honra de colaborar, condicionaram muito positivamente a minha vida!"

—Como surgiu a ideia de partir para o Dubai?

"A oportunidade de me mudar para o Dubai surgiu em 2013, a convite do Dr. João Pedro Araújo – que se tinha mudado recentemente do Sporting Clube de Braga para o Al Ahli Football Club. Apesar de eu estar a trabalhar na equipa B e o Dr. João Pedro Araújo ser diretor clínico e médico da equipa A do Sporting Clube de Braga, o meu trabalho foi reconhecido pelo mesmo, e premiado com um convite para ingressar na sua equipa de departamento médico no Al Ahli FC.

Aceitei de imediato, pois aquilo era tudo o que ambicionava: era a minha oportunidade de trabalhar diretamente com o Dr. João Pedro (que é uma das minhas referências dentro da medicina desportiva), trabalhar numa equipa principal, ter uma experiência internacional e sofrer um 'upgrade' salarial. Em suma, foram inúmeros os pontos positivos nessa mudança. Passados dois anos no Dubai e agora o atual em Abu Dhabi, acrescentei ainda mais uns pontos a esta lista, a vida nos Emirados Árabes Unidos é fabulosa.

— E este seu projeto?

"Depois de duas temporadas a representar o Al Ahli FC, conquistando um campeonato e três taças, e sermos distinguidos nesses dois anos como o melhor departamento médico do Dubai, recebemos um convite do Al Jazira Sports Club para constituirmos o Departamento Médico do clube. Convite o qual aceitamos, dada a grandeza do clube (pertence ao Sheikh Mansoor – presidente do Manchester City) e a vontade de abraçar novos desafios.

E foi desta forma que a Football Medicine deu inicio ao seu segundo projeto nos Emirados Árabes Unidos".

— O que é o Football Medicine?

"A Football Medicine (www.footballmedicine.net) é uma marca criada e registada por mim, pelo Dr. João Pedro Araújo e pelo fisioterapeuta Paulo Barreira (que se juntou a nós na época 2014/15 vindo do Liverpool FC) em janeiro de 2015.

A criação desta marca teve como objetivo principal possibilitar o nosso posicionamento no mercado da Medicina Desportiva como uma equipa que, à semelhança das equipas técnicas, (constituídas pelo treinador, adjuntos, preparador físico, etc.) migram em conjunto de clube para clube. Este é o conceito por nós desenvolvido, algo inovador e ímpar na Medicina Desportiva.

No entanto, o projeto da Football Medicine vai muito além disso: criamos um website – www.footballmedicine.net - no qual partilhamos informação relevante relativa à medicina desportiva, reabilitação e fitness para os profissionais intervenientes no desporto; prestamos serviços de consultoria privada atletas de alta competição de várias modalidades (podendo destacar a tenista Simona Halep, n.º 5 do ranking WTA). Desenvolvemos ainda projetos de investigação para posterior publicação em revistas científicas, e estamos envolvidos em vários projetos de ensino e educação.

A Football Medicine está em franco crescimento, é já uma referencia para vários profissionais de valor reconhecido, especialmente em Portugal e Inglaterra. No entanto, esperamos que nos próximos tempos, com o lançar dos nossos novos projetos em conclusão, possamos internacionalizar ainda mais a marca, consolidando a sua posição no mercado da Medicina Desportiva".

— Como é o seu trabalho no Al Jazira Sports Club?

"O trabalho no Al Jazira é muito intenso, à semelhança do que é o trabalho de uma equipa de departamento médico no futebol. Normalmente entro no clube de manhã cedo e saiu pela noite, passo certamente umas 10 a 12 horas por dia no clube. As folgas estão dependentes do plano semanal da equipa e dos lesionados, por isso é habitual ficarmos várias semanas sem folgar um dia completo.

Quando realizado de forma séria, o trabalho de um departamento médico numa equipa de futebol é muito exigente, obrigando a um prejuízo da vida pessoal e familiar por vezes, mas esse é o preço a pagar por se fazer o que realmente gostamos. No entanto, estou confortável com isso, a minha família percebe-me e apoia-me.

Estou envolvido nos processos de reabilitação dos jogadores, assim como no planeamento e monitorização dos programas de prevenção de lesões, por isso, quando não estou a tratar um jogador, estou certamente a planear o trabalho dos restantes, com vias a otimizar os processos que vamos introduzindo nos nossos atletas. Estou muito envolvido neste projeto, o que me está a fazer evoluir muito enquanto profissional".

— O que sentiu quando o jogador marcou o golo e o abraçou?

"Foi algo que não estava à espera, uma vez que nesse jogo não tinha ficado no banco de suplentes, estava na bancada. Quando estamos no banco de suplentes, de alguma forma já esperamos um gesto de agradecimento do atleta após uma reabilitação bem sucedida porque 'fica a caminho', mas estando na bancada nunca se está à espera. Foi a primeira vez que assisti a algo do género, e fico muito contente que tenha sido comigo!

Acho que foi das melhores sensações que tive enquanto fisioterapeuta, a conquista do campeonato ou das taças não se equiparam sequer ao que senti naquele momento. Crio, com facilidade, relações de amizade muito fortes com os jogadores, por isso o que senti foi uma grande felicidade pelo nosso trabalho de departamento médico Football Medicine ter sido bem conduzido e uma alegria extrema pelo Salem Ali ter marcado aquele golo logo após ter regressado de lesão.

/Foi um momento muito emotivo que estou certo que nunca irei esquecer. Até agora, foi a melhor coisa que o futebol me deu. Tenho um respeito enorme pelos atletas, por isso não há nada mais importante para mim do que o reconhecimento por eles feito do meu trabalho. A pratica da Football Medicine é centrada no atleta, daí a grande importância deste momento".

— Qual foi o 'milagre' que lhe fez?

"Aquilo foi um gesto de reconhecimento por parte do atleta ao nosso grupo de trabalho, uma vez que ele tem sido um dos jogadores mais suportados por nós. Quando chegamos ao clube o Salem Ali encontrava-se lesionado, pegamos no caso dele, regredimos um pouco a fase de reabilitação em que se encontrava para que pudéssemos criar bases mais sólidas e conduzimos, desde aí, o seu processo de reabilitação. No final, complementamos isso com um programa semanal de prevenção de lesão.

Apesar de parecer lógico, este é um tipo de acompanhamento que não está ao alcance de todos os atletas nem de todos os clubes, este é o grande carimbo da nossa equipa Football Medicine.

Em fevereiro, e após uma gestão criminosa do Salem Ali por parte da Seleção Olímpica dos Emirados Árabes Unidos, o atleta acabou por se lesionar, sendo submetido a uma intervenção cirúrgica. O abraço surgiu no seguimento do primeiro jogo disputado após recuperar dessa mesma lesão, no qual o Salem Ali marcou o golo da vitória.

Desta forma, e contextualizando esse gesto em toda a temporada, este reconhecimento por parte do atleta não terá sido apenas pela recente reabilitação, mas por todo o trabalho desenvolvido pela nossa equipa Football Medicine com o Salem Ali ao longo deste ano. Estes atletas não estavam habituados a este tipo de suporte, ficamos extremamente felizes pelo facto dos nossos atletas sentirem segurança, suporte e confiança em nós!"

— Sente carinho por parte das pessoas daí, dos adeptos, dos jogadores e da direção do clube?

"Sem dúvida que, sendo o grupo com quem mais me relaciono, tenho uma relação recíproca de muito carinho, respeito e amizade pelos jogadores. Não os vejo como atletas/jogadores, vejo-os como colegas de trabalho, por isso é natural que se crie uma relação de amizade. Por outro lado, grande parte dos atletas do nosso antigo clube conhecem os do Al Jazira devido à seleção nacional, dessa forma, quando cá chegamos, os jogadores ou já nos conheciam ou já tinham ouvido falar de nós, de forma que foi mais fácil conquistar a sua confiança e amizade. Felizmente somos um grupo bem considerado nos Emirados.

Relativamente à direção do clube, obviamente que de forma mais formal, mas temos também uma relação de respeito e carinho mútuos, eles sabem que sou sério e empenhado, e retribuem isso com a devida cordialidade. No entanto, já tive a oportunidade de privar com elementos da direção em contextos mais informais e só posso sublinhar a forma carinhosa como me receberam.

Para os adeptos e pessoas que cá vivem sou um anónimo mas, regra geral, toda a gente se respeita bastante cá, pelo menos eu sinto-me bem recebido em todo o lado onde vou".

— Sente saudades de Espinho e dos seus amigos?

"Sem dúvida que sinto saudades de ambas as partes, assim como da família obviamente.

Quanto à cidade de Espinho, julgo que quem cresceu e 'viveu a cidade' tem e terá sempre muitas saudades. Espinho tem uma mística própria. Em Espinho toda a gente se conhece, as pessoas são simples e simpáticas e beneficiamos da possibilidade de, caso necessitarmos, fazermos tudo praticamente sem utilizar carro. Além da característica de ser uma cidade à beira-mar.

Mas é da família e dos amigos que vêm as principais saudades. No entanto, hoje em dia, a distância não significa ausência, com as novas tecnologias como a internet, o telemóvel, tudo isso vem encurtar virtualmente as distâncias a que estamos uns dos outros. Já para não falar que caso pretenda, em cerca de 9 a 10 horas estou em Portugal através das companhias aéreas, por isso a distância é algo que começa a contar cada vez menos.

Apesar das saudades, sinto-me muito bem aqui, e quando chego aos Emirados de viagem sinto-me em casa, da mesma forma que me sinto em casa quando chego a Portugal, por isso julgo que será por ser feliz em ambos os locais.

Estou bem amparado aqui, a minha

Foto DIREITOS RESERVADOS

A imagem que correu o mundo, quando o atleta do Al Jazira Sports Club, Salem Ali, regressado de uma lesão, depois de ter marcado o golo da vitória da sua equipa, correu para a bancada onde se encontrava Ruben Ferreira para o abraçar

Foto DIREITOS RESERVADOS

O departamento médico num jantar de agradecimento de um jogador

"Sempre tive a ambição de trabalhar em exclusivo num clube de futebol, sabia que não seria fácil, uma vez que será um dos desejos mais comuns entre os jovens fisioterapeutas – e somos uns milhares – mas com esforço, dedicação e um pouco de sorte, consegui abrir a minha janela de oportunidade e ingressar nesse sonho"

Sou um apaixonado pela minha cidade, defendo-a até à exaustão, por isso não me é fácil ver os pontos menos bons"

"Só consigo guardar muito boas recordações do Sporting Clube de Braga, por todos os motivos. Do ponto de vista profissional, foi uma experiência extremamente enriquecedora, uma vez que o clube proporciona todas as condições para que se possam realizar as reabilitações sem qualquer limitação. Permitiu-me evoluir muito enquanto fisioterapeuta, e adquirir valores muitos importantes face os excelentes profissionais que lá encontrei e que muito me ensinaram"

"A oportunidade de me mudar para o Dubai surgiu em 2013, a convite do Dr. João Pedro Araújo – que se tinha mudado recentemente do Sporting Clube de Braga para o Al Ahli Football Club"

"Passados dois anos no Dubai e agora o atual em Abu Dhabi, acrescentei ainda mais uns pontos a esta lista, a vida nos Emirados Árabes Unidos é fabulosa"

"Depois de duas temporadas a representar o Al Ahli FC, conquistando um campeonato e três taças, e sermos distinguidos nesses dois anos como o melhor departamento médico do Dubai, recebemos um convite do Al Jazira Sports Club para constituirmos o Departamento Médico do clube"

"Estou bem amparado aqui, a minha esposa também embarcou nesta aventura comigo, e aos poucos também se começou a afeiçoar cada vez mais a este país. Está a poucas semanas de mudar de profissão e recomeçar a trabalhar na sua área de formação – Terapia da Fala – por isso estamos a fazer por nos adaptarmos e integrarmo-nos cada vez mais neste país"

Foto DIREITOS RESERVADOS

A equipa da Football Medicine – o fisioterapeuta Paulo Barreira, o médico João Pedro Araújo e Ruben Ferreira

Foto DIREITOS RESERVADOS

A avaliar o jogador Mirko Vucinic na pré-temporada

"O trabalho no Al Jazira é muito intenso, à semelhança do que é o trabalho de uma equipa de departamento médico no futebol. Normalmente entro no clube de manhã cedo e saiu pela noite, passo certamente umas 10 a 12 horas por dia no clube"
"Crio, com facilidade, relações de amizade muito fortes com os jogadores, por isso o que senti foi uma grande felicidade pelo nosso trabalho de departamento médico Football Medicine ter sido bem conduzido e uma alegria extrema pelo Salem Ali ter marcado aquele golo logo após ter regressado de lesão"

"Quando chegamos ao clube o Salem Ali encontrava-se lesionado, pegamos no caso dele, regredimos um pouco a fase de reabilitação em que se encontrava para que pudéssemos criar bases mais sólidas e conduzimos, desde aí, o seu processo de reabilitação. No final, complementamos isso com um programa semanal de prevenção de lesão"

"Quanto à cidade de Espinho, julgo que quem cresceu e 'viveu a cidade' tem e terá sempre muitas saudades. Espinho tem uma mística própria. Em Espinho toda a gente se conhece, as pessoas são simples e simpáticas e beneficiamos da possibilidade de, caso necessitarmos, fazermos tudo praticamente sem utilizar carro. Além da característica de ser uma cidade à beira-mar"

esposa também embarcou nesta aventura comigo, e aos poucos também se começou a afeiçoar cada vez mais a este país. Está a poucas semanas de mudar de profissão e recomeçar a trabalhar na sua área de formação – Terapia da Fala – por isso estamos a fazer por nos adaptarmos e integrarmo-nos cada vez mais neste país. Outro fator que certamente pesa na minha capacidade de gerir as saudades é, sem dúvida, a minha satisfação pelo trabalho que realizo. Como disse há pouco, passo grande parte do meu dia a trabalhar, estando feliz com o trabalho é 'meio caminho' para me sentir feliz com todo o resto da minha vida, e encarar as saudades como um desconforto necessário para que me sinta realizado".

— Como está a sua cidade de Espinho quando cá vem?

"De forma superficial, a cidade de Espinho está praticamente igual a como a deixei há uns quatro a cinco anos atrás. A verdade é que nos últimos três anos não passei mais de quatro a cinco semanas em Espinho, por isso a minha apreciação é feita na 'ótica do turista'. Vejo que a zona balnear está mais dinamizada, fico contente com isso. Será, provavelmente o que mais me surpreendeu nestes últimos anos.

Sou um apaixonado pela minha cidade, defendo-a até à exaustão, por isso não me é fácil ver os pontos menos bons".

— Quer voltar para Portugal?

"Certamente que penso um dia voltar a Portugal, é aí que temos a nossa família. No entanto, de momento não consigo fazer uma projeção temporal para isso. Acredito que possa ser algo que aconteça talvez a médio ou a longo prazo. De momento sinto-me muito feliz a viver nos Emirados, de forma a que não perco demasiado tempo a planear o futuro porque me sinto bem, em paz.

Mas se, por alguma razão, algo correr mal por cá, certamente que Portugal será o meu país de eleição".

— Que mensagem gostaria de deixar para os jovens que terminam os seus cursos na Universidade e que têm de trabalhar noutros países?

"Não sei se serei a pessoa certa para responder a essa questão uma vez que o que fiz foi optar por emigrar e não propriamente ser obrigado a emigrar. Além disso, generalizar acarreta sempre o risco de cometer erros, porque a apreciação sobre a emigração está muito dependente das nossas experiências.

Mas considero que, independentemente da vontade ou não de sair do país, em caso de necessidade, os jovens devem encarar a experiência como algo de positivo. Irão ter oportunidade de sair da sua zona de conforto, crescer como adulto, e certamente experimentar situações que de outra forma não lhes seria possível. Será sempre uma experiência enriquecedora e uma janela de oportunidade para desenvolvermos pessoal e profissionalmente.

Os profissionais portugueses são bem cotados em todo o mundo, temos uma boa formação académica, e uma cultura de trabalho exemplar, por isso não existe o que temer aquando da emigração, certamente que o que lhes espera é o sucesso! Existiram sempre dias bons e dias maus, mas esses também os existem em Portugal; o importante é que no final do mês o balanço entre dias bons e dias maus tenha um saldo positivo para os primeiros".

— Qual a mensagem que gostaria de deixar aos espinhenses?

"Não considero que seja alguém com 'autoridade' ou 'estatuto' suficiente para deixar um conselho ou algo do género aos espinhenses. Prefiro aproveitar esta questão para deixar um agradecimento a um grupo de profissionais que reconheço que tiveram toda a importância no meu desenvolvimento pessoal e que me passaram valores que ainda hoje guiam a minha prática profissional. Profissionais esses que muitas das vezes são desconsiderados mas que têm uma importância enorme na nossa formação como pessoa e profissional.

Estou obviamente a falar dos professores. Gostaria de deixar uma mensagem de apreço aos professores que me acompanharam durante o meu percurso académico, uma vez que me passaram valores importantes que foram determinantes para os pequenos sucessos desta minha curta carreira na fisioterapia. Devo muito a esses profissionais que me educaram; em muitas situações laborais, ainda os sigo como modelo, apesar de trabalharmos em áreas distintas. O meu sincero obrigado a todos os que me ajudaram a ser o que hoje sou"".

Associação Comercial de Espinho alerta para a nova lei da resolução alternativa de litígios de consumo

A Associação Comercial de Espinho informa que a Lei n.º 144/2015 de 8 de setembro, veio transpor a diretiva 2013/11/UE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 21 de maio de 2013, sobre a resolução alternativa de litígios de consumo e que estabelece o enquadramento jurídico dos mecanismos de resolução extrajudicial de litígios de consumo.

Estão abrangidos por esta lei, os procedimentos que:

Sejam iniciados por um consumidor contra um fornecedor de bens ou prestador de serviços;

Respeitem a obrigações contratuais resultantes den contratos de compra e venda ou de prestação de serviços;

Sejam celebrados entre um fornecedor de bens ou prestador de serviços e consumidores estabelecidos e residentes, respetivamente, em Portugal e na União Europeia.

Exceções:

Os Serviços de Interesse Geral sem contrapartida económica tais como os serviços sociais prestados pelo Estado ou em seu nome;

Os serviços de saúde e os serviços públicos de ensino complementar ou superior;

Os litígios de empresas contra consumidores e as reclamações e pedidos de consumidores junto de empresas e de entidades reguladoras: nestes casos os problemas devem ser resolvidos sem que as regras RAL sejam aplicáveis.

Deveres das empresas: todos os fornecedores de bens e prestadores de serviços incluindo aqueles que só vendem produtos ou prestam serviços através da Internet – estão obrigados a informar os consumidores (a partir de dia 23 de março de 2016) sobre as entidades RAL disponíveis ou às que aderiram voluntariamente ou a que se encontram vinculados por força da lei.

Estas informações devem ser prestadas de forma clara, compreensível e adequada ao tipo de bem e serviço que é vendido ou prestado, e serem facilmente acessíveis (visíveis) ao consumidor:

No seu website (caso exista);

Nos contratos escritos de compra e venda/prestação de serviços que celebre com o consumidor, mesmo que constituam contrato de adesão (caso os tenha);

Noutro suporte duradouro (como letreiro afixado na parede ou aposto no balcão de venda ou, em alternativa, na fatura entregue ao consumidor).

A adesão a uma entidade RAL é facultativa, mas a afixação dos contactos da mesma é obrigatória.

Dia do Combatente

O Núcleo da Liga dos Combatentes de Espinho, no âmbito dos seus objetivos estatutários e das suas celebrações oficiais de periocidade anual, irá assinalar o 98.º aniversário da Batalha de La Lys – Dia do Combatente, a 9 de abril, com o seguinte programa:

Hastear das bandeiras (9h30); deposição de flores no talhão do Cemitério de Santa Maria da Feira (17 horas); concentração no Largo dos Combatentes, junto ao monumento en frente à Igreja Matriz de Espinho (18h35); prestação de honras militares, por um pelotão do Regimento de Engenharia n.º 3, seguida de deposição de flores no monumento (18h45), e eucaristia na Igreja Matriz (19 horas).

Fotos VÍTOR LANCHA

Alunos da Universidade de Manchester em Espinho com equipa de filmagens – planeamento urbano

Espinho recebeu, na manhã de quinta-feira da pretérita semana, uma visita do Departamento de Planeamento e Gestão Ambiental da Universidade de Manchester (Inglaterra) com alunos do 2.º ano das licenciaturas em planeamento urbano e regional e ambiente.

O grupo era formado por 60 alunos, seis docentes e pela equipa de filmagens da Universidade de Manchester que irá realizar um filme sobre o trabalho destes alunos, onde estão incluídos destinos como os Himalaias, o Amazonas, Nova Iorque e Cuba.

Além de se inteirarem da exposição do PDM patente nos Paços do Concelho, os alunos da Universidade britânica visitaram ainda alguns dos pontos de interesse da cidade, acompanhados pelo autarca Pinto Moreira e pelos técnicos municipais responsáveis pelo departamento de planeamento estratégico.

CASA AMÉRICO

Gerência de:

Américo Jesus Oliveira Gomes

Deseja aos seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

Fonseca

Páscoa Feliz

TECIDOS - MODAS

Rua 19, n.º 275 – Espinho • Telefone 227 340 413

RESTAURANTE • SNACK-BAR

MARACANÃ

ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 23, n.º 903 (âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

Apreendidas oito majoeiras

Polícia Marítima do Douro em ação de fiscalização entre as praias de Paramos e Esmoriz

Durante a manhã de segunda-feira, o Comando-local da Polícia Marítima do Douro, no âmbito das suas competências e no desenvolvimento da atividade de vigilância e fiscalização na orla costeira, detetou e fiscalizou 17 caçadas de redes de tresmalho fundeadas sem o auxílio de embarcação, vulgarmente designadas como majoeiras, utilizadas a partir de terra, num total de 46 redes e 5 pescadores em plena atividade. A ação de fiscalização decorreu entre a praia de Paramos e a praia de Esmoriz.

Na operação apreendeu oito caçadas, num total de dezassete redes, devido às suas dimensões ilegais, e, por se não se encontrarem licenciadas e/ou sinalizadas.

As redes ilegais foram recolhidas e transportadas para o Comando-local da Polícia Marítima do Douro, onde se procedeu à elaboração do respetivo expediente e procedimento contraordenacional.

A ação de fiscalização decorreu entre o concelho de Espinho e o concelho de Ovar.

A Autoridade Marítima Nacional esclarece que a pesca com redes de tresmalho fundeadas sem o auxílio de embarcação, vulgarmente designadas como majoeiras, constitui uma arte de pesca permitida nas áreas de jurisdição marítima das capitanias do porto do Douro até à da Nazaré inclusive.

Cada pescador só pode operar com um total de quatro ou oito redes, consoante especificado na licença de pesca, com as quais poderá armar, respetivamente, um máximo de duas ou quatro caçadas.

A utilização destas redes apenas é permitida entre 1 de outubro e 30 de abril de cada ano, com exceção dos sábados, domingos e feriados, onde os pescadores apenas podem operar na área de jurisdição da capitania onde residem e das capitanias limítrofes.

...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA

Ainda está assim... o estado da parte inferior, a que (as)segura a estabilidade..., de um poste (em madeira) de eletricidade e telecomunicações na zona da Ponte de Anta. Efeito do acidente de um carro há cerca de um mês...

Pão Quente Athena
P.Q.
Pão Quente Pão D'Água
Largo da Igreja, 39
Anta
Tlm. 912 870 057
Confeitaria Padaria
A Loja de Viseu
Rua de Esmojães, 2
4500-063 Espinho
T. 227 321 268 / 913 344 322
Rua 1 sector C
Zona Ind. Rio Meão
Tlf. 256 781 224
/paoquente.athena
/a loja de viseu
Todo o serviço de pastelaria e padaria ao seu dispor
Aceitamos qualquer tipo de encomendas
A nossa missão é a sua satisfação!
Desejamos a todos os nossos estimados Clientes, Amigos e Fornecedores PÁSCOA FELIZ

Espaço Beauté
Cabeleireiros
Estética
Deseja a todos os seus Clientes, Fornecedores e Amigos Páscoa Feliz
Rua 25, n.º 439 - 4500-281 Espinho
Tlf. +351 224 036 191 * Tlm. +351 914 927 731
e-mail: espacobeaute.espinho@gmail.com
www.facebook.com/espacobeaute.espinho

FRUTARIA RENASCER
Deseja a todos os estimados Clientes, Fornecedores e Amigos Páscoa Feliz
Agora também ao seu dispor na RUA 32, N.º 593 (antigo edifício dos CTT)
Rua 18 · nº 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869

Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227313615
Graciosa
Especialidades na Brasa:
* Bacalhau Assado na Brasa
* Polvo à Lagareiro
* Lulas na Brasa
* Frango no Churrasco
* Carpinteiro à "Graciosa"
* Entrecosto Assado na Brasa
* Costelas de Vitela na Brasa
* Espetada de Carne Crioula
Churrascaria Restaurante Snack-Bar
Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz

sabor a mar
restaurante
Refeições & Catering em sua casa
Páscoa Feliz
Serviço de Restaurante
Take Away
Entrega ao Domicílio
Serviço de Catering
Cozinha Tradicional Portuguesa
Rua Bernardino Oliveira Pinto, n.º 303
Praia da Aguda
Tlf. 22 762 84 72
Tlm. 91 912 08 82
E-mail: rest.saboramar@gmail.com
Visite-nos no facebook

PORTUGAL ESTARÁ DE OLHOS POSTOS EM ESPINHO

OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Paulo Leite

A escassos dias da realização de mais um importante evento em Espinho, vale a pena fazer uma pequena reflexão sobre os mais recentes acontecimentos ao nível do PSD nacional, distrital e local.

Espinho receberá o mais importante evento na vida de um partido.

Será, desta feita, o seu 36.º Congresso que terá lugar nos dias 1, 2 e 3 de abril.

Mais uma iniciativa de entre tantas que existem, que foi possível atrair para a nossa cidade e que, de novo, colocará o seu nome escaparates da Comunicação Social durante dias, semanas e até alguns anos.

Eventos desta natureza são desejados por quase todos os municípios, porque ajudam a projetar o nome das localidades a nível nacional e internacional.

Espinho tem sido, gostese ou não, muito eficaz na captação de eventos que tragam movimento à economia da cidade, e que projetem para o futuro o nome Espinho.

Não obstante os acontecimentos recentes na vida do partido, mormente a nível distrital, é assinalável a capacidade que o PSD de Espinho teve e tem, para conseguir atrair tão importante evento para a nossa cidade. É assinalável a importância que a concelhia local tem a nível do distrito. Não apenas pelo número de militantes, mas fundamentalmente pela sua qualidade.

Tal desiderato foi conseguido há cerca de um ano, ainda longe das questões partidárias que surgiram e que estão sanadas.

Não foi por acaso que este Congresso veio para Espinho. Não foi sem muito trabalho, esforço, e empenho do PSD Espinho, contando com o fortíssimo apoio do líder parlamentar do PSD, Luís Montenegro, e de Pinto Moreira, que se conseguiu captar este evento.

A importância do distrito de Aveiro no mapa político nacional, com raízes na enorme capacidade de criação de riqueza para o país, e na capacidade do partido representar o seu tecido económico em prol da criação e distribuição da riqueza, tornaram possível trazê-lo para o distrito de Aveiro e, mais importante que tudo, para o nosso concelho.

A distrital de Aveiro do PSD teve e tem importância vital. A força do partido no distrito, resultante da fortíssima união do partido, e da ação do seu líder parlamentar em perfeita ligação com a distrital, tem levado a sucessivas e constantes vitórias que traduzem a satisfação dos habitantes do distrito com as posições assumidas e defendidas pelos seus representantes nos órgãos de soberania.

Revelam-se assim, de menor importância, algumas situações surgidas da voz de alguns militantes menos satisfeitos com uma ou outra situação, que não obstante ser passível de crítica construtiva, nada tem de significativo.

Ao nível local, a concelhia mantém forte a sua posição, com resultados que não deixam quaisquer margens para dúvidas, e que deixam possibilidade de manter uma postura de união e de integração de todos aqueles que, identificando-se com os valores do PSD, a ele aderem e pretendem ser participativos.

Não serão, na minha opinião, vozes discordantes que se representam apenas a si próprias, que deixarão de construir também, pontes de entendimento e de forte união. Os desafios que,a nível nacional o partido terá de enfrentar, necessitam de forte consenso entre todos. E todos têm de ser acolhidos.

As críticas e a discussão dos diferentes pontos de vista devem ser feitas, preferencialmente, dentro dos órgãos próprios do partido. E lá serão resolvidas.

É neste ambiente de pacificação e de esclarecimento da correlação de forças existentes dentro do partido, que Espinho vai receber este importante evento da maior relevância a nível nacional, e que atrairá para a cidade todas as atenções.

Em democracia, a atividade dos partidos é da maior importância e do interesse de todos.

Portugal estará de olhos postos em Espinho, e estou certo de que o PSD sairá mais forte e coeso na preparação e no caminho que terá de voltar a fazer para colocar, de novo, Portugal na senda do desenvolvimento e da credibilidade exterior.

Venha de lá o Congresso!

Programa do 36.º Congresso Nacional do PSD na Nave Polivalente

O Partido Social Democrata realiza o 36.º Congresso Nacional nos dias 1, 2 e 3 de abril, em Espinho, na Nave Polivalente, conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** revelou oportunamente.

O 36.º Congresso Nacional do PSD terá o seguinte programa:

No primeiro dia de abril (sexta-feira) – início da credenciação, às 15 horas, e abertura do congresso, às 21 horas, seguindo-se a apresentação da proposta de estratégia global e das propostas temáticas.

No sábado, às 10 horas, continuação da apresentação das propostas temáticas. Início da discussão das propostas; às 19 horas, fim do prazo de entrega das candidaturas aos órgãos nacionais (votação das proposta após as intervenções).

E no domingo de 3 de abril, eleição dos órgãos nacionais, entre as 9 e as 11 hiras, e sessão de encerramento, às 13 horas.

DO PPD DAS ORIGENS AO PPD/PSD ATUAL – A SOCIAL-DEMOCRACIA (I)

OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

José M. Paula e Silva

A mais ou menos uma semana do Congresso do PPD/PSD, que terá lugar no nosso território – Espinho – nos próximos dias 1, 2 e 3 de abril, já muito se disse e escreveu, no passado e no presente, que convém avivar na memória dos mais esquecidos e dos que mais recentemente se interessaram pelo conhecimento da política e principalmente no plano ideológico, quando o slogan do presidente Pedro Passos Coelho é "social-democracia sempre".

O PPD, partido que surgiu no espetro político partidário nacional em 4 de Maio de 1974, poucos dias após o 25 de Abril, resultou da conjugação das vontades e das necessidades de uma presença ideológica num campo não reclamado pelos partidos emergentes.

Foram seus fundadores entre outros – Francisco Sá Carneiro, Francisco Pinto Balsemão e Joaquim Magalhães Mota e muitos outros nomes bem conhecidos da política da altura, de que ressaltam por ainda estarem vivos – João Bosco Mota Amaral, Amândio de Azevedo…

O PPD em Espinho também teve a sua génese algum tempo depois pela iniciativa de um conjunto de cidadãos de Espinho de que se destacam – Vítor Silva, Joaquim Paula, José Leitão, José Tavares, Marques Pires, António Gonçalves da Silva e outros (eram cerca de quinze, alguns jovens, onde me incluo), numa célebre reunião na Grande Pensão Particular (hoje existe lá o Edifício Dias Pinto), com a presença do Dr. Amândio de Azevedo e o já falecido Dr. Mário Montalvão Machado.

O PPD emergiu como um partido interclassista onde se "misturavam" os mais desfavorecidos, os comerciantes, os industriais, os trabalhadores e empresários agrícolas, os professores, os trabalhadores dos serviços, os intelectuais…

Tinha como principais características o pensamento humanista e personalista, consubstanciado no humanismo, política e social. Tinha inquietações com as incompreensões, a mediocridade, as frustrações e as incompetências.

Respeitava, quase que religiosamente, os Direitos e Liberdades da Pessoa Humana. Proclamava como princípio o Estado Social de Direito como o Estado de Direito que pretendia a afirmação da ideologia a social-democracia.

Defendia o reformismo, o pacifismo e o Povo Português como um todo, não podemos esquecer que à altura ainda não havia ocorrido a descolonização. Rejeitava as ditaduras de Direita ou de Esquerda, de uma ou outra classe, bem como os caminhos que a ela conduzem. Por isso se afirmou sempre como o grande defensor da não explicitação da ideologia marxista na Constituição. Voltamos a referir a defesa do Estado Social de Direito.

Penso que a verdade da aocial-democracia começou por ser divulgada, também, pelo hino do PPD, escrito e musicado por Paulo de Carvalho:

"Paz, Pão, Povo e Liberdade, Todos sempre unidos no caminho da verdade"…

Congresso da Federação de Aveiro do PS

A Federação de Aveiro do Partido Socialista realizou o seu XVII Congresso no sábado, em Arouca, tendo debatido e votado a moção de orientação política apresentada pelo único candidato a Presidente da Federação, Pedro Nuno Santos, já (re)eleito no passado dia 4, e ainda a eleição dos órgãos federativos para o próximo mandato, a Comissão Política da Federação, a Comissão Federativa de Jurisdição e a Comissão Federativa de Fiscalização Económica e Financeira.

Participaram na reunião magna da Federação de Aveiro cerca de trezentos delegados, entre os quais, 200 eleitos pelos militantes em atos eleitorais que decorreram nas dezenas de secções do Partido Socialista no distrito de Aveiro.

A sessão contou com intervenções de Jorge Sequeira, presidente da Comissão Organizadora do Congresso, Francisco Ferreira, presidente do PS de Arouca, e Artur Neves, presidente da Câmara Municipal de Arouca, e foi encerrada com o discurso do presidente da Federação de Aveiro do PS, Pedro Nuno Santos.

Demora no atendimento telefónico da Segurança Social Direta

O deputado José Luís Ferreira, do grupo parlamentar de "Os Verdes", entregou na Assembleia da República um documento em que questiona o Governo, através do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, sobre a demora no atendimento telefónico da Segurança Social Direta.

Nos últimos anos, "os governos têm fomentado a desmaterialização, sobretudo de forma eletrónica, de serviços disponibilizados pelo setor público, alegando maior celeridade e proximidade na relação entre o Estado e os cidadãos/empresas, ao mesmo tempo que foram reduzindo os funcionários e 'responsabilizando' os utentes destes serviços. Nesta linha de desmaterialização, em 2014, cerca de 60% dos contactos com o Instituto de Segurança Social efetuaram-se de forma não presencial, ou seja, via eletrónica (52%) ou por telefone (8%).

Embora o contacto telefónico represente apenas um em cada dez contactos com o Instituto da Segurança Social, continua a ser um dos meios mais acessíveis e céleres para quem não domina as tecnologias de comunicação e para quem não consegue aceder diretamente a um balcão físico deste Instituto. Até abril de 2015, o contacto disponibilizado era um número azul (808) que por ter custos acrescidos para os cidadãos e empresas conduziu, em 2012, a que o Partido Ecologista "Os Verdes" tenha questionado o Ministério da Solidariedade e Segurança Social, face "à inexistência de um número da rede fixa para contacto com a Segurança Social."

Desde abril de 2015, o número azul, chamada com custos repartidos entre o utente e, neste caso, o Estado, foi substituído pelo número 300 502 502, equivalendo, para quem contacta este Instituto, ao preço de uma chamada para a rede fixa. "Isto trouxe vantagens para os utentes, pois hoje são muitos os planos dos operadores de telecomunicações que incluem chamadas 'gratuitas' para números começados por 2 e por 3."

Embora tenha havido uma melhoria no que concerne aos custos pagos pelos utentes, "Os Verdes" têm recebido" inúmeras queixas de cidadãos e empresas" que, após estabelecerem várias tentativas de contacto para este número (300 502 502), verificam que este contacto não é possível porque não há atendimento por parte da Segurança Social Direta.

"De entre as situações relatadas pelos utentes no contacto telefónico com a Segurança Social, durante o horário de atendimento (das 9 e as 17 horas), estão as seguintes: aquelas que simplesmente não se consegue estabelecer a ligação; há sinal de chamada, mas, posteriormente, desliga-se e a chamada é atendida automaticamente, passando para uma gravação, sem que haja o atendimento propriamente dito. A dificuldade de contacto com a Segurança Social Direta, via telefone, causa grande descontentamento e transtorno aos cidadãos, pois existem assuntos que necessitam de grande celeridade e dever-se-ia procurar diminuir o tempo de espera e melhorar a prestação deste serviço tão importante."

"Aqui separamos com o coração"

Campanha de recolha de resíduos recicláveis e orgânicos no setor não residencial

A Câmara Municipal de Espinho, em parceria com a Lipor promovem a campanha "Aqui Separamos com o Coração". O público-alvo é o setor não residencial (restaurantes, hotéis, cafés, comércio e serviços) e numa primeira fase abrangerá cerca de 100 estabelecimentos. Os técnicos da Lipor estarão na rua a esclarecer dúvidas, entre os próximos dias 29 e 31 de março, das 9h45 às 12 horas e das 13h30 às 15h30.

Foi criado um microsite, no qual se pode fazer o acompanhamento da Campanha. A partir dia 29, pode-se aceder a www.lipor.pt/aquiseparamos e ficar a par das novidades!

O objetivo é sensibilizar os estabelecimentos, para as regras de separação multimaterial e orgânicos, estabelecimentos que oportunamente já foram dotados de equipamentos.

Esta campanha insere-se num conjunto de iniciativas promovidas pela Lipor e seus municípios associados, no intuito de atingir as metas estabelecidas para o sistema de gestão de resíduos e, consequentemente, aumentar as quantidades de resíduos de embalagem e orgânicos recolhidos e enviados para reciclagem e valorização.

Para tal atingimento estão definidos um conjunto de Planos e Diretrizes que norteiam as políticas de gestão nesta matéria e que potenciam a recolha seletiva de resíduos com o objetivo claro de garantir, a jusante, uma matéria-prima de melhor qualidade e passível de ser reciclada.

O setor não residencial, constituído por restaurantes, hotéis, cafés, comércio e serviços é responsável pela produção de cerca de 40% dos resíduos recicláveis produzidos a nível nacional.

"É urgente dar um destino adequado a estes resíduos. 'Aqui Separamos com o Coração' é um projeto da Lipor e dos oito municípios seus associados que pretende sensibilizar os responsáveis por estes estabelecimentos para a importância da separação correta dos resíduos que produzem."

Para além dos momentos de terreno, em que é feito um contato mais direto e personalizado, a campanha foi pensada para ter algumas peças de comunicação, para exposição pública, que pretendem dar a conhecer aos respetivos clientes as boas práticas assumidas, no que concerne à separação multimaterial e de orgânicos."

Funcionários municipais da Divisão dos Serviços Básicos e Ambiente com novos equipamentos

Os funcionários da Divisão dos Serviços Básicos e Ambiente da Câmara Municipal de Espinho têm novos equipamentos.

Os equipamentos incluem 632 peças de vestuário, entre as quais, calças e blusões de alta visibilidade, bem como uma segunda versão dos mesmos artigos com propriedades impermeáveis. O investimento total desta renovação de fardas foi de 15.990 euros.

Este investimento camarário foi feito no seguimento de anteriores substituições deste tipo de fardamentos, que devido ao tipo de trabalho em que são utilizados, sofrem um natural e rápido desgaste.

"As novas fardas asseguram maior conforto aos funcionários e as condições adequadas à realização dos seus trabalhos, mesmo que as condições meteorológicas não sejam as mais favoráveis."

Fecho da edição antecipado

O fecho da edição n.º 4381 do Jornal ***Defesa de Espinho*** foi antecipado para terça-feira devido ao feriado da Sexta-feira Santa, a fim de proporcionar a atempada distribuição via correio da edição da Páscoa aos nossos assinantes.

Sexta-feira Santa sem recolha de lixo

Na Sexta-feira Santa não haverá recolha de lixo doméstico. Por isso, o lixo doméstico não deve ser colocado na via pública nesse dia mas apenas no sábado, depois das 20 horas.

Associação de Pais do Jardim de Infância de Guetim abraça causa nobre e apoia Cruz Vermelha de Espinho

Nos tempos que correm, e em face das dificuldades que vão afetando as famílias do nosso país, tem sido possível verificar a vontade de muitas associações e particulares a vontade de ajudar o próximo, atitude altruísta que devemos promover, fomentar, reconhecer e agradecer.

A Associação de Pais e Encarregados de Educação do Jardim de Infância de Guetim, neste ano letivo 2015/2016, aquando da celebração da "Missão pijama" quis ir mais longe e abraçar esta causa nobre, sensibilizando as crianças do Jardim de Infância de Guetim, "de que todos os meninos têm direito a um lar, a uma família, a carinho e amor."

Entre as quatro salas que constituem o JI Guetim, as educadoras optaram umas pela causa da "Missão pijama", outras, em coordenação com Associação de Pais do Jardim de Infância de Guetim, pela angariação de bens, como: roupa, calçado, livros, brinquedos, que foram já entregues à Cruz Vermelha de Espinho, para que sejam distribuídos pelas famílias mais carenciadas do nosso concelho.

"Não poderíamos deixar de assinalar positivamente todo o apoios e contributo, pelo que a Associação de Pais do Jardim de Infância de Guetim quer desta forma agradecer a todos os pais, encarregados de educação e familiares das crianças que frequentam o JI Guetim, pela generosidade e apoio nesta causa", refere a presidente daquela associação de pais, Susana Valente.

Cinanima nas férias da Páscoa

A exemplo do que aconteceu no período natalício, também nestas férias da Páscoa o Cinanima proporciona um programa reforçado de sessões de cinema de animação para um público juvenil a partir dos 6 anos. Serão quatro sessões, nos próximos dias 28 e 29, às 10h30 e às 15 horas, no Auditório Nascente e com entrada livre.

Durante cerca de uma hora por sessão vão ser exibidas diversas curtas-metragens de origem belga, cedidas pela agência de cinema da Flandres, e adequadas às idades em causa.

"Giselle de pés descalços"

A Giselle – Academia de Dança leva ao Centro Multimeios, às 21h30 desta quinta-feira, o espetáculo de dança contemporânea e hip-hop "Giselle de pés descalços".

A escola de dança é dirigida por Eva Ramirez e Carolina Freire.

"Elos de leitura" inspiram Centro Infantil Espinho II – Santa Casa da Misericórdia

No âmbito do projeto da Semana da Leitura 2016 (de 14 a 18 de março), o Centro Infantil Espinho II – Santa Casa da Misericórdia de Espinho inspirou-se no tema escolhido para este ano "Elos de Leitura" e decidiu convidar os avós para virem à escola contarem uma história, como uma forma de demonstrar como a leitura nos consegue unir.

A iniciativa foi muito bem acolhida e o entusiasmo tanto dos netos como das restantes crianças de cada grupo é notório.

"Agradecemos a todos os avós que com muito carinho apadrinharam esta experiência e que se irá alongar durante mais tempo atendendo às muitas inscrições que temos vindo a receber."

tecnicópia
papelaria & centro de cópias
Horários:
Segunda a Sexta: 8 às 19 horas
Sábados: 8,30 às 16 horas
Domingos e Feriados: 9 às 13 horas
Páscoa Feliz
Rua 32, n.º 611 l 4500-190 Espinho l Telef./Fax 227 320 058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

2Tons
prendas - decoração - brindes
* Lembranças de *Páscoa* originais
* Lembranças para Casamentos, Comunhões e Batizados
* Promoções especiais
Esperamos a v/ visita
*Desejamos **Páscoa Feliz** a todos os nossos Clientes e Amigos*
Rua 33, n.º 942 - 4500-314 Espinho • Tlf./Fax 227 326 085 • Tlm. 910 304 393
2tons@sapo.pt • www.2tons.com.pt

Páscoa Feliz
TROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR
AGENTE AUTORIZADO
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop
RUA 19, N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15
payshop JOGOS PT edp

A Junta de Freguesia de
ANTA E GUETIM
deseja a todos uma
Santa e Feliz Páscoa
Junta de Freguesia ANTA e GUETIM

CAFÉ-SNACK EUROPA
TODO O TIPO DE SNACK
SANDES * CACHORROS * PREGOS
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz
payshop JOGOS SANTACASA
silvaldecafeeuropa@gmail.com
Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937

CERVEJARIA MARISQUEIRA ESPINHOMAR
Gerência de JOÃO FREITAS
MARISCOS FRESCOS
camarão de Espinho * sapateira * navalheira
gamba * perceve * ameijoa * burrié * canilha
Rua 2, n.º 799 • Tlf. 227 344 243

Ostra
Ostra Congelados, Lda,
PRODUTOS CONGELADOS
A SOLUÇÃO DA SUA COZINHA
Deseja aos seus estimados Clientes
PÁSCOA FELIZ
Rua 18, N.º 729 – 4500 ESPINHO • Telef. 227346184

EQUICONTAS
FREITAS MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA
FREITAS & FILHOS, LDA
CONTABILIDADE E SEGUROS
Especialista em seguros empresariais
SEGUROS DE TODOS OS RAMOS
Agora também em S. Félix da Marinha
Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132
S. FÉLIX DA MARINHA – Telef. 22 753 42 68
Agente:
VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ
Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C – 4500 ESPINHO
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

Dança solidária para a Cerciespinho

Realizou-se na tarde de domingo, no Auditório do Casino Espinho, um encontro de grupos de dança solidária para com a Cerciespinho, numa iniciativa da Royal Crew – grupo de hip-hop do programa Animartes da Nascente.

Foto VÍTOR LANCHA

Universidade Sénior de Espinho visita a Festa das Camélias – Celorico de Basto

No sábado, a convite do Município de Celorico de Basto e a propósito da XIII Festa Internacional das Camélias, alguns professores e alunos da Universidade Sénior de Espinho, deslocaram-se àquele evento, apreciando a decoração de belos murais, frontarias de casas, belos jardins românticos com camélias talhadas das mais variadas formas, onde se pôde desfrutar de fontes e recantos de sombra e frescura.

"Ao caminhar pela vila usufruímos da decoração alusiva às camélias, espantalhos, e na Quinta do Prado mesas com variadíssimas e raras espécies sujeitas a concurso. Visitamos também o magnífico solar e jardim da Casa do Campo. Depois do bom almoço visitou-se a Biblioteca e Auditório - Professor Dr. Marcelo Rebelo de Sousa, onde se pôde apreciar o magnífico acervo de livros e peças de arte africana doados pelo mesmo e seu pai Baltazar Rebelo de Sousa."

"Um ao Molhe"

Festival itinerante passa por Espinho com Coelho Radioactivo, Filho da Mãe e José Valente

Conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** já revelou oportunamente, o festival itinerante "Um ao Molhe" passa por Espinho, às 21h30 de 1 de abril, no Auditório da Academia de Música, apresentando três projetos a solo com coordenadas sonoras bem distintas: Filho da Mãe, Coelho Radioactivo e José Valente. O festival itinerante "Um ao Molhe" aterra este ano em Espinho propondo para a primeira noite de abril três projetos a solo em áreas bastante distintas.

José Valente tem vindo a desenvolver um profícuo trabalho a solo onde reinventa a execução do seu instrumento, a viola d' arco, atribuindo-lhe linguagens pouco comuns, numa abordagem livre de compromissos estéticos. Coelho Radioactivo é o cognome que João Sarnadas escolheu para entregar canções que exploram a fragilidade da condição humana. Com "Canções Mortas", editado em 2014, consagra o músico como um dos mais interessantes escritores de canções da atualidade.

Filho da Mãe, o projecto do guitarrista Rui Carvalho, regressa a Espinho com um novo disco, "Mergulho". A intensidade das suas actuações ao vivo são já amplamente conhecidas: em palco, uma guitarra, duas mãos e dez dedos formam um som muito superior à soma das suas partes.

"E vós tágide minhas" no Museu Municipal

"E vós tágide minhas", pintura e escultura de Norberto Nunes, é o título da exposição a inaugurar no sábado, pelas 16 horas, no Museu Municipal.

Trata-se de uma exposição a avaliar "não só pela quantidade das obras, mas, e sobretudo, pela excelente qualidade das peças de pintura e de escultura que apresenta."

Ezequiel Jorge em exposição coletiva de artes plásticas

O espinhense (e rotário) Ezequiel Jorge participa na exposição coletiva de artes plásticas Gaiarte – Onda Bienal, que foi inaugurada na tarde de sábado, no Espaço Solidariedade (na Avenida da República, próximo do Metro de D. João II).

Este é mais um evento inserido no projeto Onda Bienal, organizado por Artistas de Gaia – Cooperativa Cultural e Rotary de Vila Nova de Gaia, com o apoio da Câmara Municipal de Gaia.

A exposição ficará patente até ao 26 de março (das 16 às 23 horas).

Casa Papagaio
Gerência de Victor Santos
ESPECIALIDADES NA BRASA
PEIXES E CARNES VARIADAS
SEMPRE FRESCAS
Rua 41, n.º 99
(Largo da Capela S. Pedro)
4500-586 ESPINHO • Tlf. 227 346 194
Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Palácio do Pão
PÃO QUENTE * PASTELARIA * SALÃO DE CHÁ
FABRICO PRÓPRIO
Páscoa Feliz
Rua 26, n.º 428 – Espinho • Tlf. 227 310 232

Salvé 26/03/2016
Aristides da Silva Lopes
Sua filha, netos, bisneto e amigos,
na passagem do seu 95.º aniversário,
vêm desejar-lhe as maiores felicidades.
Parabéns. Beijinhos.

Lurdes Cabeleireiro
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ
Rua 20, n.º 924 – 4500-263 Espinho
Telef. 227 322 231

Páscoa Feliz
Helena florista
PALMAS - COROAS
RAMOS DE NOIVA
Aberto aos sábados todo o dia e domingos de manhã
Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51

sunset
CAFÉ • SNACK BAR
Cláudia Sofia Couto Castro
deseja a todos os seus Clientes, Amigos e Fornecedores
PÁSCOA FELIZ
Centro Comercial Solverde 1 - Av.ª 8, n.º 454 – 4500-205 ESPINHO

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos
Páscoa Feliz
Restaurante Terra & Mar
Av.ª 8, n.º 1140
4500-207 Espinho
Tlf. 227321204
Tlm. 919716295
Cantinho da Família

OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

QUADRAS SOLTAS - O MEU FOLAR

Se não queres que eu seja assim
P'ra ser como que queres que eu seja
Mostras inveja de mim
Peço a Deus que te proteja.

Tu não penses que me ensinas
Sem saberes para ensinar
Fazes-me lembrar as minas
Que não têm nada p'ra dar.

Quantas vezes a grandeza
Que em nossos olhos se vê
Não passa de uma pobreza
Que ao saber-se… nem se crê!

Se estás dentro dum balcão
E do trabalho és ciente
Não há melhor promoção
Que o sorrir para o cliente.

AGENDA

24 de março a 2 de abril
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado – Museu Municipal – FACE
"De l' ame a la toile" – exposição de pintura de Alice Rocha, Bonina Sementeira e Elisa the Queen, com coordenação de Ana Maria

25 de março
21h30 – Centro Multimeios
Espetáculo ("conversas sérias) de Marta Gautier – "o que faria se não tivesse medo?"

21h30 – Parque João de Deus
Semana Santa – "Via Sacra" – prossegue no largo junto à Câmara, nas ruas da cidade e na Igreja Matriz de Espinho

25 e 26 de março
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo (com muita energia) de Kika

21 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Espetáculo de tributo aos ABBA

23 horas – Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com Royal Band Trio no Bar Plaza (entrada gratuita)

26 de março
15h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360º)

16 horas – Museu Municipal – FACE
"E vós tágides minhas" – inauguração da exposição de pintura e escultura de Norberto Nunes

16h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360º)

17h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Luas do sistema solar (projeção imersiva a 360º com sessão ao vivo)

26, 29 e 30 de março
14h30 – Cinema do Multimeios
"Zootrópolis", do realizador Byron Howard
Sessão infantil com versão portuguesa e em 3D
A moderna metrópole mamífera de Zootrópolis é uma cidade como não existe igual. Composta por zonas de habitats, como a luxuosa Sahara Square e a gelada Tundratown, é um local onde animais de todas as espécies podem viver juntos – um sítio onde não interessa quem se é, desde o maior elefante até ao mais pequeno rato, pois cada um pode ser quem quiser. Mas para a otimista Judy Hopps, ser o primeiro coelho numa força policial de grandes e difíceis animais, não é fácil. Determinada a vingar, agarra a oportunidade de resolver um caso, mesmo que isso signifique ser parceira da faladora, rápida e fraudulenta raposa, Nick Wilde, para resolver o mistério…

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Salvé, César!", com realização de Joel e Ethan Coen e interpretação de George Clooney, Josh Brolin, Ralph Fiennes e Scarlett Johansson
Comédia para maiores de 12 anos
Na era dourada de Hollywood, Baird Whitlock (George Clooney), um ator canastrão, é raptado durante a rodagem de um épico passado na era do Império Romano. Os raptores pedem 100 mil dólares de resgate e afirmam ser "O Futuro".
Eddie Mannix (Josh Brolin) é um ansioso diretor da Capitol Studios que, de repente, perde a estrela da sua gigantesca e dispendiosa produção e tem apenas um dia para o encontrar!

28 e 29 de março
10h30 e 15 horas – Auditório Nascente
Cinanima – sessões de cinema de animação para público juvenil a partir dos 6 anos e com entrada livre

31 de março a 3 de abril
14h30 – Cinema do Multimeios
"Alvin e os esquilos: a grande aventura", do realizado Walt Becker
Animação/comédia para maiores de 6 anos
Sessão infantil com versão portuguesa e em 3D
Depois de, nos outros três filmes, Alvin, Simon e Theodore (vozes de Justin Long, Matthew Gray Gubler e Jesse McCartney) conseguirem escapar de todas as tropelias em que se meteram, vivem felizes na companhia de Dave Seville (Jason Lee), o seu guardião e amigo. Tudo lhes corre de feição. Até que, sem que pudessem esperar, Dave lhes apresenta Samantha (Kimberly Williams-Paisley), a mulher por quem se apaixonou e com quem parece querer partilhar o resto da sua vida. Agora, crentes de que vão ser abandonados por aquele que se habituaram a considerar como um verdadeiro pai, os três esquilos unem-se num objetivo comum: impedir que a relação entre eles avance para o inevitável pedido de casamento. Mas, tal como seria de esperar, os pequenos apenas se vão meter em enormes sarilhos…
Realizado por Walt Becker ("2 Amas de Gravata"), esta é a quarta aventura dos famosos esquilos que fizeram as delícias daqueles que foram crianças durante a década de 1980!

31 de março a 6 de abril (exceto dia 4)
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"O amor é lindo… porque sim!", do realizador Vicente Alves do Ó e com os atores Maria Rueff, Susana Varela, Miguel Monteiro e Sílvia Rizzo
Comédia para maiores de 12 anos
Amélia é uma jovem lisboeta que no dia do seu aniversário é abandonada pelo namorado e perde o emprego num quiosque de cachorros quentes. Para ajudar à festa, a mãe, dona de casa, ganha dinheiro como vidente e a irmã é uma atriz no desemprego. Nada corre bem nesta casa portuguesa.
Até que um acaso muda tudo. Amélia arranja emprego numa tasca moderna e tem o azar, ou a sorte, de a patroa a ouvir cantar. No meio desta aventura de loiça e cantoria, dois rapazes apaixonam-se por Amélia: Ruben, um promissor jogador de futebol, e Rogério, mais conhecido por Bubu, forcado de Santarém e filho de boas famílias. Para complicar ainda mais as coisas, Amélia não consegue esquecer o ex-namorado – que entretanto prepara o casamento com outra – enquanto na noite de Lisboa esbarra constantemente com alguém que escreve palavras de amor nas paredes da cidade…

1 de abril
21h30 – Auditório de Espinho – Academia de Música
"Um ao Molhe" – festival itinerante com Coelho Radioactivo, festival itinerante e José Valente

2 de abril
11 horas – Biblioteca Municipal
Bebéteca "Letras e Chupetas" com o tema "Letras a voar"
Público-alvo: bebés até aos 36 meses (com um ou dois acompanhantes e inscrições prévias)

15h30 – Biblioteca Municipal
"À Roda das Histórias" – projeto de promoção do livro e da leitura para crianças entre os 3 e os 10 anos (entrada livre e gratuita)

...com legenda!

A primavera "regressou" às 4h30 de 20 de março. A última primavera a encetar-se no dia 21 foi em 2007 e só voltará a acontecer em 2102…

Quotização da associação dos bombeiros do concelho

No seguimento das comunicações sobre a unificação das duas associações de bombeiros, nomeadamente no que respeita à Associação Humanitária Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, e "após a conclusão deste processo", a partir de 24 de março irão ser emitidas as quotas referentes a 2016, já respeitantes à nova entidade e que "serão cobradas da forma habitual."

Segundo evento solidário de Airsoft no Parque da Cidade

O Parque da Cidade de Espinho foi o palco de mais um evento solidário de Airsoft.

O evento teve a duração de cerca de cinco horas e foi encetado com um briefing sobre o campo, as missões e seus objetivos e a distribuição de BB's biodegradáveis, de forma a não prejudicar o ecossistema do Parque da Cidade.

A ação iniciou-se com as respetivas fações, Contractors e Camuflados, a dirigirem-se às suas bases previamente designadas.

O (segundo) evento foi organizado por ADN – Airsoft Do Norte, com os apoios da Câmara Municipal de Espinho, ALA – Associação Lusitana de Airsoft, Skyway Airsoft e Duel Code, Laventura, Aipal, Clube Warehouse, CIOPS, LM Azevedo Fotografia e Airsoftografia e "Uma Espécie de Tasco" e os donativos serão entregues à Cruz Vermelha Portuguesa de Espinho.

Ana Filipa Félix

A Arte de Aprender

ESCOLHAS: CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA

O que podemos ter em conta quando chega o momento de escolher a creche ou o jardim de infância para os vossos filhos?

Proponham-se a fazer uma lista de duas ou três instituições que gostariam de conhecer. Essa lista pode ser o resultado de uma pesquisa sobre o tipo de instituição que idealizam, tendo em conta: a facilidade de acesso, as infraestruturas, o horário de funcionamento, as outras atividades (natação, música, etc.) e a mensalidade.

O passo seguinte será ligar para os locais a marcar visita. Procurem não ir só um dos Pais. Na impossibilidade de irem ambos, convidem outro familiar ou amigo(a) próximo para depois poderem partilhar observações, expectativas e angústias.

Não se esqueçam de deixarem-se levar pelo vosso instinto e pela vossa perceção sobre o que vão observando. Geralmente, quem recebe é bastante solicito, no entanto, queiram conhecer todos os espaços: as salas, o refeitório, as casas de banho, o recreio (espaço exterior)… a higiene, as condições de acessibilidade e a segurança são aqui muito importantes.

Mas outras questões são, tão ou mais, importantes. Apresentem-se à Educadora de Infância responsável pela sala onde ficará o vosso filho. Percebam quantos bebés ou crianças estão à sua responsabilidade e quem são as Auxiliares que acompanham a Educadora. No caso dos bebés, conheçam as rotinas da creche e como prestam todos os cuidados. Ainda na creche e, sobretudo, no jardim de infância, procurem saber que tipo de metodologias pedagógicas são usadas (ferramentas didáticas e de interação com base numa ou mais correntes teóricas) – perguntando em que consiste(m).

Depois de conhecerem as instituições, avaliem qual seria aquela que, como criança, gostariam de ir todos os dias. Aquela onde se sentiriam mais acolhidos. Onde se divertiriam mais. E a que, como pais, se sentem mais seguros e confiantes para entregar, por algumas horas, o ser mais importante das vossas vidas, o vosso filho.

Com certeza que a resposta surgirá facilmente.

Boas escolhas!

Noite de fados enche Santa Casa da Misericórdia

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho, realizou na sexta-feira uma sessão dedicada ao fado solidário, em beneficência das obras do lar de idosos.

Foi uma noite inesquecível, com "Casa cheia", onde se partilharam emoções, alegria e muito boa música.

Tudo foi pensado ao pormenor, desde a decoração, às toilettes até ao apetitoso menu.

A iniciativa contou com a presença de ilustres artistas, como foi o caso do Grupo "Coimbra sem idade" e Irene Vieira, que abrilhantaram a noite e proporcionaram a todos, um excelente espetáculo de fado, muito elogiado pelos presentes.

Após o jantar, Pedro Nelson Sousa, novo provedor da Santa Casa de Espinho, dirigiu algumas palavras aos convidados, que caracterizaram bem, as valências e contributo desta instituição, na comunidade em que se insere.

Atualmente a Santa Casa da Misericórdia de Espinho, é o segundo maior empregador do concelho, contando com 164 colaboradores. Dá assistência, a mais de 328 pessoas, das quais, 110 pessoas vivem no Lar de Idosos, 22 que frequentam o Centro de Dia, 40 que têm Apoio Domiciliário, 20 que vivem na Unidade residencial, 136 crianças que frequentam o Centro Infantil. A Santa Casa da Misericórdia de Espinho, dentro do âmbito do Plano de emergência alimentar, contribui também, com 100 refeições diárias, para aqueles que mais precisam. Mas o seu maior contributo está na dedicação, com que diariamente todos os colaboradores trabalham, sempre com alegria e de sorriso nos lábios.

Por outro lado a COGE – Clínica da Santa Casa de Espinho, é também, uma mais-valia para o concelho, especializada na saúde da materno-infantil, tem dedicado a sua especial atenção, no bem-estar, da mulher, da mãe e da criança.

É no entanto, hoje, uma clínica, que acompanha toda a família, que dispõe de uma equipa multidisciplinar e equipamento de diagnóstico, capazes de abraçar todo um processo desde conceção da vida humana até ao seu desenvolvimento.

A Coge, faz a sua grande aposta não só em serviços e profissionais de excelência, mas também num atendimento próximo e personalizado junto dos seus utentes, de forma a, que se sintam acompanhados, tranquilos e com a solução mais adequada para o seu caso em particular.

Deputado João Torres visita Agrupamento de Escolas Manuel Laranjeira

Na passada sexta-feira, o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira recebeu o deputado socialista João Torres que ministrou uma palestra a alunos, da área de economia, sobre o tema "O Crescimento económico em Portugal de 2010 a 2014". Esta atividade foi organizada por um grupo de alunos da turma do 12.º D, no âmbito da disciplina de Economia C.

O seu objetivo, sensibilizar os alunos para as diferentes perspetivas que se pode ter sobre os temas económicos, foi amplamente atingido. Para esse efeito contribuiu o desenvolvimento da temática feita por João Torres que recorreu a alguns dados estatísticos do programa "Pordata".

No final da palestra o convidado e os alunos envolvidos almoçaram no restaurante Pedagógico, acompanhados pelos elementos da direção e a professora de Economia, Francelina Pinto.

Kika Cardoso (do "X Factor" da SIC) no Casino Espinho

No fim-de-semana da Páscoa (noites de sexta-feira e sábado), o Casino Espinho recebe a artista Ana Paula Cardoso, ou Kika como é conhecida do público, que encantou Portugal com a sua magnífica voz no programa "Factor X" da SIC, do qual saiu vencedora.

Com uma voz extraordinária e o dom da música, Kika Cardoso deu início à sua carreira conquistando o sonho de se dedicar exclusivamente ao que melhor sabe fazer: cantar.

O seu primeiro single marcou uma nova fase na carreira da cantora, considerada a voz revelação e vista como a futura grande diva da música portuguesa.

"Conversas sérias" com Marta Gautier no Centro Multimeios

Marta Gautier regressa, um ano depois, ao auditório do Centro Multimeios para apresentar, às 21h30 desta sexta-feira, o espetáculo (monólogo) "Conversas Sérias".

"Um sucesso pode trazer dinheiro, reconhecimento e aplauso. Depois, logo logo a seguir, vemos que afinal não era isso. O vazio que temos não desapareceu. A seguir ao espetáculo vou para casa, sento-me na cozinha a beber um leite e o vazio está cá dentro. Afinal aquilo que falta para sermos felizes não tem a ver com reconhecimento, nem autoestima, nem dinheiro. Trata-se doutra coisa. Isto, juntamente com os altos e baixos da minha vida encurtou-me o caminho para chegar ao tal tesouro que todos temos dentro de nós, mas que apesar de o apregoar, continuo a achar que não o tenho, que não o mereço ou que sou uma fraude."

e (ainda) para que conste…

"Eu, Marta, sem maquilhagem, estou a precisar de falar nisto à margem do mediatismo e do mundo do espetáculo. Aqui, pouco importa se vão três pessoas ou 300. E é só para estranhos, que é com quem consigo certa espécie de intimidade.

Conversas que podem eventualmente motivar quem quer ser melhor pessoa e para quem quer ser feliz. Só temos uma vida. Uma."

Tributo aos ABBA no Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Na noiets de sexta-feira e sábado, o Hotel Casino Chaves, faz uma homenagem ao mais famoso grupo sueco com o espetáculo "Tributo aos ABBA". Quem não se lembra de temas como "Dancing Queen","The winner takes it all" ou "Waterloo"? Estes e outros clássicos do irreverente quarteto fazem parte do alinhamento, numa noite marcadamente revivalista dos anos 70.

83 anos de serviço público

Esmeralda Laranjeira

Temas e poemas

TEMPO DE QUARESMA

A Cruz passou a ser o centro da espiritualidade,
O sinal distintivo dos seguidores de Cristo
O ponto para o qual convergem todas as aspirações
Todos os amores, toda a ternura, e o respeito

Da alma verdadeiramente cristã…
A pouco e pouco…
Dentre as obscuras ruinas do paganismo
Podre e decadente
Surgia um Mundo Novo…
Iluminado pela luz pura e clara, das doutrinas
Do Evangelho, fazendo sentir de modo suave
E misterioso, a doce presença de Cristo.

A Cruz é o centro da espiritualidade católica.
Na antiguidade, a morte na cruz era considerada
O mais humilhante dos castigos, reservado sobretudo aos escravos
E também aos malfeitores, assassinos e ladrões…
E esta foi, precisamente, a morte
Que Cristo permitiu para si mesmo…
Para nos redimir da escravidão do pecado.

A morte não é só morrer, mas a distância ou a falta de perdão
Só na proximidade e no perdão
É que vencemos esta condição mortal…
O Papa Francisco, recomendou que durante este tempo de Quaresma
A Igreja e os Católicos de todo o mundo, fizessem uma Vigília
De vinte e quatro horas, com a exposição do Santíssimo Sacramento.
Cá em Espinho, essa recomendação foi cumprida…´
Todos os grupos paroquiais, colaboraram com esta iniciativa.
No Domingo de Ramos, como já é tradição
Realizou-se a procissão, desde a Igreja Paroquial de Anta
Até à igreja matriz de Espinho, com figuras alegóricas,
das duas paróquias
Onde se realizou a missa campal, na escadaria da igreja…
Lembrando a entrada de Jesus em Jerusalém…
Deu-se assim, inicio à "Semana Santa"… A Semana Maior!
Com representações de rua… da Paixão de Cristo
E cerimónias do Tríduo Pascal, na Igreja Matriz.

A Quaresma é o Tempo da Conversão…
Do arrependimento, de Mudança de vida
Essa mudança deve ser feita, a partir de cada um
Na nossa relação com os outros e para os outros!
A Quaresma é o tempo de preparação para a Páscoa…
Por minha vida, diz o Senhor: Eu não quero a morte do pecador
Mas antes que se converta e viva…

Festa da Francofonia com espetáculo no Multimeios

Foto VÍTOR LANCHA

Realizou-se desde o passado dia 9 até domingo, em Espinho, a Festa da Francofonia, uma organização conjunta dos agrupamentos de escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida.

O ponto alto desta iniciativa foi na sexta-feira, no Centro Multimeios de Espinho, com um espetáculo intitulado "O Francês é uma festa" que contou com a participação das escolas e de vários convidados.

VICTOR
OURIVESARIA
Ouro | Jóias | Relógios
Oficinas próprias para consertos de relógios e ouro
Agente Oficial Relógios SEIKO
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**
Rua 23, n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

Tasca DaMaria
Restaurante . Petisqueira
Desejamos ***Páscoa Feliz*** *a todos os nossos Clientes e Amigos*
Gerência de: CONCEIÇÃO BRANDÃO
– PEIXE NA BRASA
– CALDEIRADA DE PEIXE
– BACALHAU C/ BROA
– BIFES AROUQUESES
Rua 2, 1119 – 4500 Espinho
Tlf. 227 325 061 • Tlm. 914 721 439 • tasca.da.maria@gmail.com

Cabeleireiro Neuza
Manicure | Pedicure
Gelinho | Unhas de gel
Extensão de pestanas
Depilação | Massagens
Rua 23 n824
4500-278 Espinho
Contacto 91 24 82 355

Junta de Freguesia
Espinho
A Junta e a Assembleia de Freguesia desejam aos espinhenses e à população em geral uma PÁSCOA FELIZ
O Presidente da Junta
Rui Torres

Santa Páscoa!
É com enorme satisfação que desejo a todos os Silvaldenses e Espinhenses em geral uma Páscoa muito feliz repleta de saúde, paz, harmonia e boa disposição junto dos Vossos familiares e amigos. São os votos do Presidente amigo, Marco Gastão.
O Presidente,
Junta de Freguesia de Silvalde
Silvalde em Movimento

Marta Pais de Oliveira
Em três palavras

A MAIS LONGA VIAGEM EM COMBOIO DO MUNDO

Nos últimos tempos houve uma imagem amplamente partilhada nas redes sociais, especialmente por entusiastas de viagens. Mostra um mapa-mundo com uma linha pintada desde Portugal até ao Vietname e diz-nos que a mais longa viagem em comboio do mundo começa em território português, mais precisamente em Lagos, e termina em Ho Chi Minh, antiga Saigão.

Segundo alguns artigos, falamos em cerca de 334 horas e doze países atravessados. E, como cereja no topo o bolo, a viagem inclui o mítico Transiberiano.

Gosto de tentar perceber o que motiva estas partilhas virais. Neste caso concreto, prova-nos que as odisseias atraem-nos. Temos curiosidade em conhecer as maiores aventuras e imaginar se algum dia poderemos concretizá-las ou se serão tão promissoras como relataram alguns corajosos.

Sobre comboios, o caso interessa-me particularmente. Sempre tive um fascínio assumido pela marcha sobre os carris, pela paisagem correndo janela fora. E sempre gostei de observar as pessoas que esperam suspensas no espaço e no tempo pelos seus destinos, lendo, conversando, dormindo ou estando só de olhos abertos.

Por isso no verão passado fiz um inter-rail. Cruzei-me com muitos viajantes que estavam a explorar percursos semelhantes, ávidos por conhecerem um pouco mais de mundo. Em todos encontrei algo em comum: ir de mochilas às costas é, contrariamente ao peso da bagagem, libertador.

A propósito de viagens, Gonçalo M. Tavares escreveu: "Quem quiser introduzir algo de novo no seu espaço de especialização tem que sair dele. Não há alternativa. A viagem é, neste sentido, fundamental. Quem viaja muda de ideias."

Muitas vezes não é preciso sair do mesmo sítio para viajar, mas é incontestável que em muitos momentos o movimento liberta o pensamento. É como caminhar ou correr para aclarar ideias. Passo após passo, há qualquer coisa que se torna mais nítida, mais luminosa, mais verdadeira.

Durante o tempo do inter-rail, passei muitas horas em comboios. Tive sempre a sensação feliz de estar a aproximar-me de novas descobertas, acompanhando entretanto a vida que liga o ponto de partida ao ponto de chegada, e talvez por isso sorria sempre que volto a este meio de transporte. O comboio pode até levar-nos aos locais que já pisámos repetidas vezes, mas a viagem em si encerra um mundo de novos acontecimentos.

Não sei se algum dia farei a mais longa viagem em comboio do mundo, mas espero somar muitos quilómetros de carris. E de paisagens correndo fora da janela, onde me embrenharei mal chegarmos ao destino escolhido.

Foto VÍTOR LANCHA

Final nacional da Liga Casino de Dardos Eletrónicos em Espinho

Realizou-se no sábado, no Casino Espinho, a final nacional da Liga Casino de Dardos Eletrónicos.

"Trata-se de uma modalidade que cada vez mais tem mais participantes", disse Júlio Costa, da organização do evento. "A Associação Nacional de Dardos está cada vez mais ativa, tendo a Liga Casino de Dardos Eletrónicos, promotora das fases de eliminatórias e da final nacional, alcançado já uma projeção que a distingue e que a motiva para novas organizações competitivas", acrescentou Júlio Costa ao jornal *Defesa de Espinho*.

Mais de uma centena de competidores marcou presença na final nacional disputada no Casino Espinho, mas foi de largas centenas o registo dos participantes na antecâmara da fase final da prova. "E assim em Espinho estiveram concorrentes de todo o país, inluindo alguns da Madeira", deru ainda nota Júlio Costa.

Por seu turno, o juiz-árbitro Armando Caldeira realçou "as exigências competitivas de uma modalidade que é considerada desportiva e que já esteve em fase experimental nos Jogos Olímpicos de Londres."

Eis as classificações:

Casino – 1.ª Divisão Masculina – 1.º Tabs; 2.º Sérgio Ricardo; 3.º Correia.

1.ª Divisão Feminina – 1.ª Neuza; 2.ª Karina; 3.ª "3pintas".

2.ª Divisão Masculina – 1.º Talhinhas; 2.º Proenca01; 3.º Padeiro.

2.ª Divisão Feminina – 1.ª Martinha; 2.ª Vera T.; 3.ª Isa.

3.ª Divisão Masculina – 1.º vinagre; 2.º Luisinho; 3.º Tecknano.

3.ª Divisão Feminina – 1.ª Maria; 2.ª Daniela; 3.ª Patrícia.

Poker – 1.ª Divisão Masculina – 1.º MS80; 2.º Parafuso; 3.º CBR; 4.º Dinis; 5.º Torre D. Chama; 6.º Proenca01; 7.º Mito; 8.º Bruno0016.

Atletas da APAM campeões do Mundo

Artes marciais multi-estilos

A APAM registou títulos no fim-de-semana (sexta-feira, sábado e domingo), na cidade das Caldas da Rainha, em mais uma edição do Campeonato do Mundo de artes marciais inter-estilos organizado pela Federação Mundial de Kempo Chinês. Esta é uma organização mundial que agrega todas as associações e federações de artes marciais, independentemente do país de origem ou do estilo de arte marcial praticado. Segundo números da própria organização do evento, o Campeonato do Mundo contou com a participação de cerca de 4000 atletas oriundos de cerca de 70 países.

No pavilhão da Expoeste decorreram em paralelo mais de 250 competições mundiais, desde competições de formas tradicionais de mãos nuas e armas (combate imaginário previamente estudado que deverá ser executado com a máxima perícia e vigor), até às competições de combates corpo-a-corpo de mãos nuas e com armas tradicionais.

Foi com naturalidade, devido ao seu longo historial nas artes marciais de origem vietnamitas, que a Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM), sediada na cidade de Espinho, foi convidada a participar no evento como representante do Viet-Vo-Dao Portugal.

A delegação da APAM foi composta por 20 atletas espinhenses, liderados por mestre Carlos Tavares (5.º dang de viet-vo-dao e vice-presidente do Viet-Vo-Dao Portugal), coadjuvado pelo professor Jorge Belinha (3.º dang), a instrutora Rita Tavares (2.º dang) e os instrutores Filipe Pinto e Pedro Pinto (1.º dang).

A participação da delegação portuguesa da APAM revelou-se bastante positiva, tendo atingido o pódio em 38 ocasiões. No total foram conseguidas 12 medalhas de ouro, 13 de prata, 25 medalhas de bronze e vários quartos lugares.

Destacam-se seguidamente os pódios atingidos:

Seniores femininos (nível avançado) – Rita Tavares (2.º dang) – 1.º (lugar) mãos vazias soft; 1.º armas hard; 1.º armas soft; 2.º mãos vazias hard; 2.º mãos vazias sino-vietnamita; 2.º equipas armas.

Seniores masculinos (nível avançado) – Filipe Pinto (1.º dang) – 1.º mãos vazias hard; 1.º mãos vazias sino-vietnamita; 2.º equipas armas; 3.º armas hard; 3.º armas soft.

Seniores femininos (nível avançado) – Salomé Oliveira (cinto negro) – 2.º equipas armas; 3.º armas soft; 3.º mãos vazias sino-vietnamita.

Seniores masculinos (nível avançado) – Pedro Correia (cinto negro) – 2.º mãos vazias sino-vietnamita.

Juniores femininos (nível intermédio) – Isabel Ferreira (4.º cap) – 1.º armas soft; 2.º mãos vazias soft; 3.º mãos vazias sino-vietnamita.

Juniores masculinos (nível iniciado) – Edgar Rodrigues (2.º cap) – 3.º mãos vazias sino-vietnamita; 3.º armas soft.

Juniores femininos (nível iniciado) – Márcia Duarte (2.º cap) – 1.º mãos vazias sino-vietnamita; 3.º armas soft.

Juniores femininos (nível iniciado) – Leonor Almeida – 1.º mãos vazias sino-vietnamita; 3.º armas soft.

Juvenis masculinos (nível intermédio) – João Grilo (4.º cap) – 1.º mãos vazias;

3.º armas; 3.º mãos vazias sino-vietnamita; 3.º criativo; 3.º equipas armas.

Juvenis masculinos (nível intermédio) – Fábio Gomes (3.º cap) – 2.º mãos vazias sino-vietnamita; 3.º equipas armas.

Juvenis femininos (nível intermédio) – Maria Manuel Lopes (2.º cap) – 1.º equipas armas; 1.º mãos vazias; 3.º equipas mãos vazias; 3.º lugar armas.

Juvenis femininos (nível intermédio) – Bia Alves (1.º cap) – 1.º equipas armas; 2.º mãos vazias sino-vietnamita; 3.º armas; 3.º equipas mãos vazias.

Juvenis femininos (nível intermédio) – Laura Rocha (1.º cap) – 1.º equipas armas; 2.º armas; 3.º mãos vazias sino-vietnamita; 3.º equipas mãos vazias.

Infantis masculinos (nível intermédio) – Tiago Cardoso (2.º cap) – 3.º armas; 3.º equipas armas.

Infantis masculinos (nível iniciado) – Vasco Grilo (3.º cap) – 2.º mãos vazias.

Infantis Femininos (nível iniciado) – Carol Pinto (2.º cap) – 3.º criativo; 3.º armas.

Infantis femininos (nível iniciado) – Ema Meireles (1.º cap) – 1.º mãos vazias sino-vietnamita; 2.º lugar mãos vazias; 3.º armas.

"O espírito de sacrifico e entrega dos nossos atletas e dos seus familiares foi notável, suportando na totalidade os encargos financeiros inerentes à competição."

Fotos VÍTOR LANCHA

Tigres passam para a liderança

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho venceu o União de Lamas, por 2-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão. Os tigres, com esta vitória e com o empate da equipa do Águeda na Carregosa, ante o Carregosense (0-0), passaram para o comando da prova.

A tarefa de levar de vencida o União de Lamas não foi nada fácil para os espinhenses. E desengane-se que pensou que os lamacenses, que prescindiram de alguns dos seus jogadores, viessem para cá para facilitar as coisas ao seu adversário! Antes pelo contrário. A equipa de Santa Maria de Lamas veio dar brilho a um jogo, batendo-se de coração e alma, tal como os tigres, pelos três pontos. Um dérbi, digno de um dérbi, com futebol quanto baste. E com a cereja no topo do bolo com um monumental golo de Rui Silva, aos 85 minutos. Um golo de se lhe tirar o 'chapéu' e que deu a vitória à equipa alvinegra.

O Sporting Clube de Espinho assumiu, desde muito cedo, as operações ofensivas. Os tigres mostraram-se determinados em chegar depressa à vantagem, algo que só acabou por acontecer logo no primeiro minuto do segundo tempo. O tento parece ter dado alento à equipa da casa que não contou com uma reação tão célere por parte do seu adversário, que chegou ao empate pouco tempo depois.

Os espinhenses acabaram por sentir o golo e procuraram fazer tudo muito depressa. O golo da vitória viria a surgir a cinco minutos do final, com o defesa central dos tigres a rematar, de primeira, de fora da área e a bater o guardião Saul. Um espetacular golo, que corou a vitória do Sporting Clube de Espinho.

Sporting de Espinho, 2
União de Lamas, 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Árbitro: António Resende (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Alcides Soeira e Fernando Pinho.

Sporting Clube de Espinho – Bruno Silva; Sanguedo, Rui Silva, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Rui João, Van Zeller e Lima.

Substituições: Rui João por Carlitos (65), Rui Lopes por Murillo (77) e Van Zeller por Pipa (89). Não utilizados: Renato, Tiago, André e Seminha. Treinador: António Cerqueira.

Clube de Futebol União de Lamas – Saul; Marcelo, João Marques (cap.), Joel e Vitinha; Maia, Luís e Xavi, Fábio Queirós, Fábio Raul e Mamadou.

Substituições: Maia por Faria (intervalo), Fábio Raul por Tintim (63) e Xavi por Américo (77). Não utilizados: Hélio, Simão Xavier, Denis e Toninho.

Ao intervalo: 0-0. Marcadores: 1-0, por Van Zeller (46); 1-1, por Faria (54); 2-1, por Rui Silva (85).

Disciplina: cartão amarelo a Van Zeller (57) e Carlos Manuel (61); Luís (15), Xavi (36), Fábio Queirós (49 e 90+2) e Joel (70). Cartão vermelho, por acumulação, a Fábio Queirós (90+2).–□

Resultados

AD Valonguense-São Roque 2-0
Oliv. Bairro-At. Cucujães 3-0
Avanca-AC Famalicão 3-3
Milheiroense-Fiães SC 1-2
P. Brandão-Calvão 3-1
Carregosense-Águeda 0-0
Sporting Paivense-Alba 1-3
Sp. Espinho-U. Lamas 2-1
S. João Ver-Esmoriz 1-1

Próxima jornada (03/04/2016)

At. Cucujães-São Roque
AC Famalicão-Oliv. Bairro
Fiães SC-Avanca
Calvão-Milheiroense
Águeda-P. Brandão
Alba-Carregosense
U. Lamas-Sporting Paivense
Esmoriz-Sp. Espinho
(Esmoriz/domingo - 03-04/15 horas)
S. João Ver-AD Valonguense

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Sp. Espinho	**59**	**25**	**19**	**2**	**4**	**53-18**
Águeda	58	25	18	4	3	46-15
Fiães SC	55	25	17	4	4	43-16
Alba	47	25	14	5	6	51-28
Sporting Paivense	46	25	14	4	7	39-31
Oliv. Bairro	46	25	14	4	7	52-27
S. João Ver	42	25	12	6	7	47-34
U. Lamas	38	25	11	5	9	41-31
Avanca	32	25	9	5	11	31-30
Carregosense	31	25	9	4	12	32-33
At. Cucujães	28	25	8	4	13	23-41
Esmoriz	26	25	6	8	11	26-38
AD Valonguense	26	25	7	5	13	27-44
Milheiroense	25	25	6	7	12	33-57
AC Famalicão	24	25	6	6	13	32-37
P. Brandão	18	25	4	6	15	27-49
São Roque	18	25	5	3	17	24-54
Calvão	14	25	4	2	19	29-73

Jogo interrompido por alegada agressão ao árbitro

No Magos de Anta-Cantinho da Ramboia do futebol popular

A equipa dos Leões Bairristas continua de 'vento em popa' no comando da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

A turma do Bairro Piscatório derrotou a Juventude dos Outeiros, por 2-0. No entanto, o resultado que mais se destacou na 18.ª jornada, foi goleada do Quinta de Paramos por 1-7 ao Estrelas Vermelhas.

Destaca-se, ainda, pela negativa, a interrupção do encontro Magos de Anta-Cantinho da Ramboia, ao intervalo, por alegada agressão ao árbitro da partida por parte do treinador do Cantinho.

Entretanto, realizam-se no sábado as meias-finais da Taça Cidade de Espinho.

O Rio Largo irá bater-se com a Quinta de Paramos, às 15 horas, em Cassufas e o Grupo Desportivo dos Outeiros irá jogar com o Bairro da Ponte de Anta, às 15 horas, em Silvalde, no Campo da Seara.

1.ª DIVISÃO

Magos Anta-Cantinho Ramboia ..... a)
Leões Bairristas-Juventude Outeiros 2-0
Estrelas Vermelhas-Quinta Paramos 1-7
Rio Largo-Cruzeiro Silvalde 3-1
Desportivo P. Anta-Águias Paramos 3-4
Novasemente-GD Outeiros 1-2
Corga Silvalde-GD Ronda 1-1
a) Interrompido ao intervalo, quando o Magos de Anta vencia por 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Leões Bairristas	46	18	14	4	0	55-19
Quinta Paramos	40	18	13	1	4	41-17
Magos Anta	34	17	11	1	5	35-23
GD Outeiros	32	18	10	2	6	30-26
GD Ronda	30	18	9	3	6	37-26
Rio Largo	29	18	8	5	5	29-32
Águias Paramos	26	18	7	5	6	33-30
Desportivo P.Anta	26	18	8	2	8	35-33
Cantinho Ramboia	20	17	5	5	7	27-33
Corga Silvalde	18	18	4	6	8	27-31
Novasemente	16	18	4	4	10	27-38
Juventude Outeiros	16	18	3	7	8	24-30
Cruzeiro Silvalde	10	18	3	1	14	15-40
Estrelas Vermelhas	7	18	1	4	13	21-58

Próxima jornada (2 e 3 de abril)

Águias Paramos-Rio Largo
Cruzeiro Silvalde-Novasemente
Cantinho Ramboia-Leões Bairristas
Estrelas Vermelhas-Desportivo P. Anta
Juventude Outeiros-Quinta Paramos
GD Ronda-GD Outeiros
Corga Silvalde-Magos Anta

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Leões Bairristas) 24
Luciano Silva (GD Ronda) 15

2.ª DIVISÃO

Juventude Estrada-Aldeia Nova 0-2
Morgados Paramos-Estrelas P. Anta 1-2
Império Anta-Bairro Ponte Anta 2-0
Lomba Paramos-Assoc. Esmojães 1-1
Estrelas Divisão-AD Guetim 0-2
Desportivo Regresso-GD Idanha 1-0
Folgou o Águias Anta

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Águias Anta	43	16	14	1	1	42-12
Império Anta	32	17	9	5	3	21-10
Assoc. Esmojães	29	17	8	5	4	25-21
Estrelas Ponte Anta	27	17	7	6	4	33-25
Desp. Regresso	27	16	8	3	5	19-18
GD Idanha	24	16	6	6	4	18-17
Juventude Estrada	24	17	7	3	7	24-32
Morgados Paramos	22	17	7	1	9	24-26
Bairro Ponte Anta	21	17	6	3	8	23-28
Aldeia Nova	19	17	6	1	10	32-39
AD Guetim	18	16	5	3	8	25-25
Lomba Paramos	15	17	4	3	10	23-32
Estrelas Divisão	3	16	1	0	15	14-38

Próxima jornada (2 e 3 de abril)

Aldeia Nova-Império Anta
AD Guetim-Desportivo Regresso
Águias Anta-Estrelas Divisão
Bairro Ponte Anta-Morgados Paramos
Lomba Paramos-GD Idanha
Associação Esmojães-Juventude Estrada
Folga o Estrelas Ponte Anta

Melhores marcadores

Rui Lima (Bairro Ponte Anta) 9
Simão Alves (Águias Anta) 9
Pedro Costa (Águias Anta) 9

Fim de época para o voleibol tigre

O Sporting Clube de Espinho perdeu pela margem máxima com o Castêlo da Maia e terminou a temporada. A derrota no primeiro jogo obrigava os tigres a vencer para poder jogar o último encontro desta eliminatória à melhor de três, mas os maiatos estiveram mais fortes e selaram o apuramento para a final de Campeão da I Divisão. Com 13 remates certeiros, Jose Rojas foi o melhor pontuador do Sporting Clube de Espinho, que tinha terminado a fase regular num excelente terceiro lugar.

Filipe Vitó reconheceu que o Sporting Clube de Espinho não esteve ao seu melhor nível, nomeadamente no jogo deste sábado. "Jogámos mal, o Castêlo da Maia esteve melhor. No primeiro jogo perdemos 3-2, também por culpa própria; agora o Castêlo da Maia entrou muito bem neste encontro e nós não tivemos capacidade para dar a volta ao texto", lamentou o treinador dos tigres. "O Castêlo da Maia esteve melhor que o Espinho neste jogo e mereceu ganhar".

"Fizemos uma fase regular muito boa, dentro das nossas ambições e expectativas, mas nesta fase do play-off não podíamos estar a este nível", disse. "Estou extremamente desiludido e quero aproveitar, em nome da equipa, para pedir desculpa aos adeptos. Agora há que sentar e refletir sobre o que se pode melhorar em relação à próxima época".

Sp. Espinho, 0
Castêlo da Maia, 3

Jogo na Arena Tigre, na Nave Polivalente de Espinho.

Árbitros: Vítor Gonçalves (AV Porto) e António Vaz de Castro (AV Viana).

Parciais: 19-25, 18-25 e 22-25.

Sporting Clube de Espinho – Jose Rojas (13 pontos), Filipe Pinto (11), Kibinho (5), Miguel Maia (2), Alejandro Sanoja (3), Kevin Carabali (7) e Hugo Ribeiro (líbero); Pedro Maia, Phelps e Jonathan Nunes.

Treinador: Filipe Vitó.

Castêlo da Maia Ginásio Clube – Manuel Silva (11 pontos), José Neves (1), Bernardo Martins (13), Filip Cveticanin (8), Hélio Sanches (8), Flávio Cruz (15) e Gil Meireles (líbero); Lourenço Martins, Gustavo Figueiredo e José Pedro Gomes.

Treinador: Rui Pedro.

Manuel José Macedo

Duelo de primeira

Hóquei em patins da Académica de Espinho

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho (AAE) recebeu e venceu (6-4) um dos concorrentes diretos na luta pela subida ao principal escalão, O Hóquei Clube de Valença, num jogo épico.

A partida iniciou-se com as equipas a mostrarem respeito mútuo, com a consciência de que qualquer deslize poderia dar em golo. E assim foi, após desperdiçar um penalti, a Associação Académica de Espinho sofreu o único golo da primeira parte, numa situação de contra-ataque bem aproveitada pelos visitantes.

Para o segundo tempo estava reservado um jogo digno de primeira divisão, com a Associação Académica de Espinho a reagir à desvantagem com uma estratégia arrojada, a pressionar alto o adversário, que resultou na reviravolta para 3-1, com golos que levaram o Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis ao rubro. A equipa visitante, reagiu e conseguiu chegar ao empate aproveitando uma situação de 'power play', e com um golo que deixou o pavilhão e jogadores revoltados pela forma irregular como foi conseguido. No entanto, com uma alma tremenda, e em simbiose com o público que nunca deixou de acreditar, os academistas voltaram para a frente do marcador e ampliaram a vantagem numa nova situação de 'under play'.

O Valença também com grande apoio dos cerca de uma centena de adeptos que viajaram desde o alto Minho, ainda reduziu para a margem mínima, mas de imediato os academistas repuseram a vantagem de dois a quatro minutos do final.

Quando já se acreditava num final de jogo a gerir a vantagem, a Associação Académica de EspinhoU viu-se de novo em situação de 'under play' até aos 10 segundos finais, isto porque o guarda-redes academista defendeu o quarto lance de bola parada que os minhotos dispuseram durante o jogo.

Os academistas, bem suportados pelo seu guardião, aguentaram a vantagem (6-4) e assim conseguiram três importantes pontos e assumiram a liderança no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte, que se prevê bem renhido e discutido até ao final.

Os golos da equipa liderada por Luís Canelas foram apontados por Bruno Fernandes, Fred Saraiva (4) e Pedro Silva.

Entretanto, após uma paragem de dois meses os sub-17da Associação Académica de Espinho voltaram à competição, defrontando o Penafiel, perdendo por 2-6. Sem ritmo competitivo os atletas da Académica de Espinho defrontaram uma equipa muito mais experiente pois está a disputar os nacionais e em simultâneo o torneio de Encerramento. Esta diferença foi notória, sendo evidenciada particularmente na segunda parte do jogo. Apesar desta diferença competitiva, os atletas academistas até marcaram primeiro, conseguindo terminar a primeira parte a vencer pela diferença mínima.

No início da segunda parte a equipa visitante em seis minutos virou o resultado a seu favor, quebrando a força anímica dos jogadores da casa que acabariam por permitir mais três golos. Só a dois minutos e meio do final e já com as equipas a rodarem os cinco iniciais, os academistas voltaram a marcar reduzindo para 2-5, mas já perto do apito final na cobrança de um livre direto, o Penafiel coloca um ponto final no resultado em 2-6.

Segue-se nova paragem competitiva, com a celebração das festividades de Páscoa, onde os sub-17 estarão presentes no torneio de Clube Académico da Feira.

CAMPEONATO NACIONAL
2.ª DIVISÃO - NORTE

Juventude Pacense-Riba d'Ave	4-5
Famalicense-Carvalhos	3-4
AA Espinho-Valença	6-4
CART-Infante Sagres	2-2
Cucujães-OC Barcelos "B"	2-3
HC Marco-EL Azeméis	3-7
Lavra-CD Póvoa	4-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
AA Espinho	46	20	15	1	4	127-70
Riba d'Ave	44	20	14	2	4	115-73
Valença	43	20	12	7	1	80-51
EL Azeméis	34	20	11	1	8	93-77
Carvalhos	32	20	10	2	8	94-91
Famalicense	28	20	8	4	8	74-68
Infante Sagres	28	20	8	4	8	81-85
OC Barcelos "B"	27	20	8	3	9	70-72
HC Marco	27	20	8	3	9	81-91
CD Póvoa	24	20	7	3	10	89-100
CART	20	20	6	2	12	66-105
Juv. Pacense	20	20	5	5	10	64-76
Lavra	20	20	6	2	12	64-88
Cucujães	7	20	2	1	17	71-122

Próxima jornada (2 de abril)

CD Póvoa-Juventude Pacense
Riba d'Ave-Famalicense
Carvalhos-AA Espinho
Valença-CART
Infante Sagres-Cucujães
OC Barcelos "B"-HC Marco
EL Azeméis-Lavra

Voleibol academista vence Vilacondense

A equipa sénior masculina de voleibol da Associação Académica de Espinho voltou a realizar uma excelente exibição desta vez frente ao Ginásio Clube Vilacondense. Depois de na semana passada ter vencido o Esmoriz por 3-0, os mochos repetiram a exibição e voltaram a vencer pela margem máxima, não dando qualquer hipótese à equipa adversária. Desta forma, a equipa arrecadou mais três importantes pontos que a mantêm na luta pela permanência na 1.ª Divisão.

A equipa da Associação Académica de Espinho entrou bastante determinada no jogo e com um serviço bastante agressivo foi criando muitas dificuldades na receção adversária, condicionando dessa forma o seu ataque. Em contrapartida a Associação Académica de Espinho com uma boa organização defensiva e uma boa distribuição conseguiu contra-atacar de forma eficaz, não dando grandes hipóteses ao adversário.

Esta foi a segunda vitória nesta fase, mas faltam ainda dois jogos muito importantes para as aspirações da Associação Académica de Espinho.

Entretanto, os juniores foram a Gondomar vencer o Ala Nun'Alvares por 0-3.

No primeiro set a equipa academista entrou algo receosa, mas sempre concentrada no jogo, acabando por vencer.

Nos dois outros sets a equipa esteve bem, muito concentrada, apesar de não ter sido fácil vencer a equipa do Ala. Houve ainda algumas tentativas de destabilização por parte de apoiantes gondomarenses.

Por sua vez, a equipa de juvenis da Associação Académica de Espinho bateu o Ala Gondomar por 3-2 tendo arrecadado um ponto que poderá fazer falta aos academistas no que toca à classificação final.

No primeiro e segundo sets os academistas conseguiram uma grande vantagem (8 pontos). Contudo, os juvenis da Académica quase iam perdendo esses sets, tendo-os ganho por 25-23.

No terceiro set os academistas tiveram mais uma vez uma entrada fulgurante (tendo estado a ganhar por 9 pontos), mas os mochos facilitaram e os atletas do Ala Gondomar aproveitaram essa situação para dar uma reviravolta no marcador acabando por vencer por 22-25.

Relativamente ao quarto set o Ala dominou e venceu com toda a naturalidade por 19-25.

Na negra os academistas voltaram a entrar bem no jogo e, pela primeira vez não deixaram o Ala recuperar a desvantagem pontual vencendo assim por 15-10.

No próximo sábado a equipa de juvenis da Académica de Espinho desloca-se ao pavilhão Eduardo Soares, em S. Mamede Infesta, pelas 19 horas, para defrontar a Associação Académica de S. Mamede.

Os iniciados da Associação Académica de S. Mamede acabaram por perder, por 3-2, com o Frei Gil. Jogo aguardado com alguma espectativa visto serem duas equipas que se conhecem muito bem e, onde o equilíbrio é predominante ficando a dúvida de quem sairia vencedor. Tal como se previa o jogo foi disputado até ao último ponto e acabando por o resultado final cair para o lado do Frei Gil. Os mochos entraram muito bem no jogo, mas houve uma forte reação do Frei Gil o que levou o jogo a ser decidido nos pormenores, acabando por cair para o lado dos mochos por uns 25-27. No segundo set os mochos entraram algo nervosos e, sentiram dificuldades na receção e, no bloco vindo a perder por 25-18.

No terceiro set foi um jogo quase tirado do primeiro set. Bom início de set, mas voltaram a surgir os erros e, o adversário voltou a agarrar o jogo sendo decidido mesmo até ao ultimo ponto, ficando 25-27 para os mochos. No quarto set, o treinador da Associação Académica de Espinho fez alterações, mas sem efeitos práticos, pois a falta de bloco, a receção não estiveram no melhor e, alguns erros do árbitro ditaram numa derrota dos espinhenses por 25-14. No quinto e último set, os mochos entraram determinados a levar de vencida o adversário e, estiveram a ganhar por quatro pontos a zero. Porém, desconcentraram-se e tudo correu muito mal vindo a perder por 15-8. Vitória do Frei Gil por 3-2.

Por seu turno, os infantis academistas foram a Vila do Conde defrontar o Vilacondense e venceram sem oposição a equipa local pela margem máxima de 0-3 (14-25, 6-25 e 12-25). Este jogo serviu para além de fazer descansar os atletas mais utilizados para dar oportunidade aos menos utilizados e assim também aumentar a qualidade ao dispor de António Natário.

Por fim, no domingo de manhã disputou-se mais um torneio de minis A, desta feita as equipas da Associação Académica de Espinho foram jogar este Torneio de Carnaval em Fiães. A Associação Académica de Espinho obteve um primeiro lugar no nível avançado, o terceiro lugar nos níveis avançado e inicial, o quarto lugar no nível intermédio, o quinto lugar no nível avançado e a sexta posição no nível intermédio.

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Cucujães-Soutelo 1-1
Alba-Estarreja 5-0
Sp. Espinho-Oliveira Bairro 5-1
Avanca-Estrela Azul 4-1
Cesarense-Fiães 1-0
U. Lamas-S. João Ver 3-2
Feirense-P. Brandão 2-1
Paivense-Gafanha 0-2
Águeda-Arrifanense 2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	69	25	22	3	0	83-11
Feirense	62	24	20	2	2	87-23
Sp. Espinho	51	25	16	3	6	81-40
Gafanha	48	25	14	6	5	52-29
Avanca	47	25	15	2	8	48-27
Alba	41	25	13	2	10	60-49
Oliveira Bairro	41	25	13	2	10	39-32
U. Lamas	37	25	11	4	10	38-41
S. João Ver	36	24	11	3	10	45-50
Arrifanense	35	25	10	5	10	46-45
Cucujães	29	25	8	5	12	53-63
Estarreja	28	25	8	4	13	25-43
Soutelo	27	25	7	6	12	37-50
Fiães	25	25	7	4	14	44-60
Águeda	25	25	7	4	14	35-57
Paivense	18	25	5	3	17	29-60
P. Brandão	13	25	3	4	18	22-75
Estrela Azul	8	25	2	2	21	19-88

Próxima jornada (2 abril)

Estarreja-Soutelo
Oliveira Bairro-Alba
Estrela Azul-Sp. Espinho
Fiães-Avanca
S. João Ver-Cesarense
P. Brandão-U. Lamas
Gafanha-Feirense
Arrifanense-Paivense
Águeda-Cucujães

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Carregosense-Águeda 3-7
Anadia-S. João Ver 1-0
Oliveirense-Lourosa 4-0
Avanca-Soutelo 1-0
Sp. Espinho-Feirense 0-3
Taboeira-Gafanha 1-0
U. Lamas-Oliveira Bairro 5-3
Arouca-Fiães 4-2
Sanjoanense-Alba 0-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Taboeira	64	25	20	4	1	89-18
Anadia	60	25	19	3	3	80-24
Feirense	55	25	16	7	2	52-23
Águeda	48	25	15	3	7	56-32
Fiães	47	25	15	2	8	85-27
Avanca	44	25	13	5	7	55-29
Arouca	37	25	11	4	10	44-43
Alba	37	25	12	1	12	34-44
Sp. Espinho	36	25	11	3	11	53-46
Oliveirense	34	25	10	4	11	44-50
Lourosa	34	25	10	4	11	45-35
U. Lamas	32	25	9	5	11	56-65
Sanjoanense	32	25	10	2	13	46-42
Gafanha	26	25	7	5	13	34-38
Oliveira Bairro	25	25	7	4	14	33-63
Soutelo	14	25	4	2	19	15-97
Carregosense	11	25	3	2	20	24-106
S. João Ver	8	25	2	2	21	18-81

Próxima jornada (3 abril)

S. João Ver-Águeda
Lourosa-Anadia
Soutelo-Oliveirense
Feirense-Avanca
Gafanha-Sp. Espinho
Oliveira Bairro-Taboeira
Fiães-U. Lamas
Alba-Arouca
Sanjoanense-Carregosense

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Canedo-Lourosa 5-0
Sanguedo-Sp. Silvalde 0-4
P. Brandão-Argoncilhe 2-0
ADF Anta/Baixinhos-Rio Meão 9-0
Vilamaiorense-Sp. Espinho 1-5
Fiães-Paivense 0-0
Relâmpago-Esmoriz 2-2

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
ADF Anta/Baixinhos	62	22	20	2	0	136-13
Paivense	52	22	16	4	2	88-22
Sp. Espinho	48	22	15	3	4	76-20
Canedo	45	22	15	0	7	80-35
Fiães	42	22	13	3	6	55-30
Esmoriz	40	21	12	4	5	68-30
Sp. Silvalde	33	22	11	0	11	42-45
P. Brandão	31	22	9	4	9	46-41
Argoncilhe	28	22	9	1	12	40-44
Relâmpago	20	22	5	5	12	41-52
Lourosa	18	21	5	3	13	21-62
Sanguedo	16	22	5	1	16	27-87
Vilamaiorense	8	22	2	2	18	26-115
Rio Meão	0	22	0	0	22	6-156

Próxima jornada (3 abril)

Esmoriz-Canedo
Lourosa-Sanguedo
Sp. Silvalde-P. Brandão
Argoncilhe-ADF Anta/Baixinhos
Rio Meão-Vilamaiorense
Sp. Espinho-Fiães
Paivense-Relâmpago

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO 1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Unidos Rossas-Tarei 0-8
Cucujães-Válega 2-4
P. Brandão-S. Vicente Pereira 2-2
ADF Anta/Baixinhos-S. Roque 2-0
Arrifanense-Cesarense 0-5
Valecambrense-Ovarense 2-6
Bustelo-Milheiroense 3-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	66	22	22	0	0	156-13
Tarei	57	21	19	0	2	85-12
Bustelo	50	22	16	2	4	65-38
ADF Anta/Baixinhos	40	22	12	4	6	41-32
Ovarense	37	21	11	4	6	50-34
Arrifanense	29	22	8	5	9	27-37
Unidos Rossas	27	22	8	3	11	45-59
S. Vicente Pereira	27	22	7	6	9	40-48
Válega	26	22	8	2	12	38-67
S. Roque	21	22	6	3	13	38-71
Cucujães	20	22	6	2	14	35-66
P. Brandão	20	22	6	2	14	32-71
Milheiroense	15	22	4	3	15	24-54
Valecambrense	5	22	1	2	19	19-93

Próxima jornada (3 abril)

Milheiroense-Unidos Rossas
Tarei-Cucujães
Válega-P. Brandão
S. Vicente Pereira-ADF Anta/Baixinhos
S. Roque-Arrifanense
Cesarense-Valecambrense
Ovarense-Bustelo

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO 1.ª FASE

Resultados

ADF Anta/Baixinhos-Bustelo 1-1
Gafanha-Sanjoanense 4-0
Beira Mar-Mealhada 3-2
Oliveirense-Taboeira 5-0
P. Brandão-Águeda 1-2
Feirense-Sp. Espinho 2-3
Anadia-Arouca 3-3
U. Lamas-Paivense 3-0
Oliveira Bairro-Geração Paramos 0-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	71	25	23	2	0	76-13
Anadia	54	25	17	3	5	80-30
ADF Anta/Baixinhos	52	25	15	7	3	41-21
U. Lamas	42	25	13	3	9	46-35
P. Brandão	41	25	12	5	8	47-34
Arouca	38	25	12	2	11	57-49
Águeda	38	25	12	2	11	52-49
Oliveirense	37	25	10	7	8	44-34
Geração Paramos	36	25	10	6	9	44-30
Gafanha	36	25	11	3	11	41-45
Feirense	35	25	11	2	12	35-31
Oliveira Bairro	35	25	8	11	6	23-22
Mealhada	33	25	8	9	8	40-46
Bustelo	25	25	7	4	14	32-54
Beira Mar	21	25	6	3	16	34-60
Paivense	20	25	5	5	15	31-53
Taboeira	10	25	2	4	19	13-70
Sanjoanense	9	25	1	6	18	22-82

Próxima jornada (3 abril)

Sanjoanense-Bustelo
Mealhada-Gafanha
Taboeira-Beira Mar
Águeda-Oliveirense
Sp. Espinho-P. Brandão
Arouca-Feirense
Paivense-Anadia
Geração Paramos-U. Lamas
Oliveira Bairro-ADF Anta/Baixinhos

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO 1.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Sanguedo-Argoncilhe 1-1
U. Lamas-Canedo 3-0
Sp. Espinho-Fiães 2-4
Vale-ADF Anta/Baixinhos 1-2
Geração Paramos-P. Brandão 1-0
Vilamaiorense-Lourosa 0-2
Folgou o S. João Ver

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Lourosa	57	21	19	0	2	81-15
S. João Ver	51	20	16	3	1	57-10
Fiães	43	20	14	1	5	66-30
Vilamaiorense	43	20	14	1	5	83-21
Argoncilhe	34	20	10	4	6	59-37
ADF Anta/Baixinhos	30	20	9	3	8	40-34
Sp. Espinho	26	20	7	5	8	48-40
Sanguedo	23	20	7	2	11	38-57
U. Lamas	22	21	7	1	13	29-53
Geração Paramos	19	19	6	1	12	25-63
P. Brandão	18	21	5	3	13	25-59
Canedo	9	20	2	3	15	20-76
Vale	4	20	1	1	18	11-87

Próxima jornada (3 abril)

Argoncilhe-U. Lamas
Canedo-Sp. Espinho
Fiães-Vale
ADF Anta/Baixinhos-Geração Paramos
P. Brandão-Vilamaiorense
Lourosa-S. João Ver
Folga o Sanguedo

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Cortegaça-Milheiroense 3-2
Fiães-Arouca 6-0
Mosteirô-Arrifanense 2-3
Vilamaiorense-Cesarense 0-10
Feirense-Sanjoanense 2-1
Folgaram a ADF Anta/Baixinhos e o Fermedo

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Cesarense	53	19	17	2	0	93-8
Feirense	43	18	13	4	1	53-14
Arrifanense	38	19	12	2	5	53-37
Cortegaça	36	20	11	3	6	36-23
Fermedo	33	18	10	3	5	43-32
Sanjoanense	32	19	10	2	7	64-27
Milheiroense	25	19	7	4	8	30-27
Fiães	22	19	7	1	11	37-56
ADF Anta/Baixinhos	19	18	5	4	9	25-44
Mosteirô	10	18	3	1	14	15-63
Vilamaiorense	8	18	2	2	14	18-68
Arouca	2	19	0	2	17	12-80

Próxima jornada (3 abril)

Milheiroense-Fiães
Arouca-Mosteirô
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense
Cesarense-Feirense
Sanjoanense-Fermedo
Folgam o Arrifanense e o Cortegaça

INFANTIS A - GRUPO 1 - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Gafanha-ADF Anta/Baixinhos 2-2
Feirense-Anadia 5-1
Avanca-Cesarense 1-2
U. Lamas-Vista Alegre 1-3

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	9	3	3	0	0	13-7
Vista Alegre	7	3	2	1	0	7-4
Anadia	6	3	2	0	1	9-5
Avanca	4	3	1	1	1	9-5
Gafanha	4	3	1	1	1	9-6
Cesarense	3	3	1	0	2	4-8
ADF Anta/Baixinhos	1	3	0	1	2	7-14
U. Lamas	0	3	0	0	3	3-12

Próxima jornada (2 abril)

ADF Anta/Baixinhos-Avanca
Anadia-Gafanha
Feirense-U. Lamas
Cesarense-Vista Alegre

INFANTIS A - GRUPO 1 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Vilamaiorense-Sanjoanense 0-3
Arrifanense-Sp. Espinho 5-1
Cortegaça-Carregosense 4-3
Sanguedo-Fiães 0-9

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	9	3	3	0	0	13-0
Vilamaiorense	6	3	2	0	1	8-4
Fiães	6	3	2	0	1	16-8
Cortegaça	6	3	2	0	1	16-10
Arrifanense	4	3	1	1	1	6-8
Sp. Espinho	3	3	1	0	2	10-9
Carregosense	1	3	0	1	2	4-8
Sanguedo	0	3	0	0	3	1-27

Próxima jornada (2 abril)

Sanjoanense-Cortegaça
Sp. Espinho-Vilamaiorense
Arrifanense-Sanguedo
Carregosense-Fiães

INFANTIS A - GRUPO 2 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos 4-1
Arrifanense-U. Lamas 0-3
Feirense-Oliveirense 6-2
Sp. Espinho-Fiães 2-1
Folgou o Unidos Rossas

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	16	6	5	1	0	45-5
Sanjoanense	15	6	5	0	1	23-4
Sp. Espinho	15	7	5	0	2	21-16
U. Lamas	13	6	4	1	1	26-8
ADF Anta/Baixinhos	9	7	3	0	4	14-20
Oliveirense	7	6	2	1	3	17-21
Fiães	4	6	1	1	4	12-26
Unidos Rossas	3	6	1	0	5	7-51
Arrifanense	0	6	0	0	6	3-17

Próxima jornada (2 abril)

ADF Anta/Baixinhos-Unidos Rossas
U. Lamas-Sanjoanense
Oliveirense-Arrifanense
Fiães-Feirense
Folga o Sp. Espinho

INFANTIS B - GRUPO 1 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Taboeira-ADF Anta/Baixinhos 3-2
Feirense-LAAC 9-0
Casa Benfica Estarreja-Anadia 2-2
Vilamaiorense-Sanjoanense 1-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	9	3	3	0	0	17-4
Casa Benfica Estarreja	7	3	2	1	0	8-5
Taboeira	6	3	2	0	1	6-8
Anadia	4	3	1	1	1	6-3
Sanjoanense	3	3	1	0	2	8-7
ADF Anta/Baixinhos	3	3	1	0	2	8-10
Vilamaiorense	3	3	1	0	2	4-8
LAAC	0	3	0	0	3	1-13

Próxima jornada (2 abril)

ADF Anta/Baixinhos-Casa Benfica Estarreja
LAAC-Taboeira
Feirense-Vilamaiorense
Anadia-Sanjoanense

INFANTIS B - GRUPO 1 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Lourosa-Oliveirense 4-5
Avanca-Sp. Espinho ..... a)
Cucujães-Milheiroense 2-3
Cortegaça-S. João Ver 0-3
a) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Avanca	6	2	2	0	0	14-1
Lourosa	6	3	2	0	1	11-8
S. João Ver	6	3	2	0	1	9-4
Oliveirense	6	3	2	0	1	10-15
Sp. Espinho	3	2	1	0	1	6-6
Milheiroense	3	3	1	0	2	5-11
Cortegaça	3	3	1	0	2	4-9
Cucujães	0	3	0	0	3	5-10

Próxima jornada (2 e 3 abril)

Oliveirense-Cucujães
Sp. Espinho-Lourosa
Avanca-Cortegaça
Milheiroense-S. João Ver

INFANTIS B - GRUPO 2 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Oliveirense-Vilamaiorense 2-1
Sp. Espinho-Sanjoanense 7-2
Feirense-Fiães 4-0
Folga a ADF Anta/Baixinhos

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	21	7	7	0	0	36-9
Oliveirense	15	7	5	0	2	22-15
Sanjoanense	11	7	3	2	2	22-19
Sp. Espinho	9	7	3	0	4	19-33
ADF Anta/Baixinhos	6	6	1	3	2	19-10
Fiães	5	7	1	2	4	10-25
Vilamaiorense	1	7	0	1	6	7-24

Próxima jornada (2 abril)

Sanjoanense-Oliveirense
Fiães-Sp. Espinho
ADF Anta/Baixinhos-Feirense
Folga o Vilamaiorense

BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Fiães-Feirense 1-2
Avanca-Mourisquense 2-0
ADF Anta/Baixinhos-Casa Benfica Aveiro . 1-3
Anadia-Sanjoanense 7-2
Oliveira Bairro-Cesarense 5-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Anadia	21	7	7	0	0	38-7
Mourisquense	15	7	5	0	2	18-15
Fiães	12	7	4	0	3	25-9
Casa Benfica Aveiro	10	7	3	1	3	16-26
Feirense	9	7	2	3	2	16-16
ADF Anta/Baixinhos	9	7	2	3	2	16-11
Sanjoanense	8	7	2	2	3	23-26
Avanca	8	7	2	2	3	16-23
Oliveira Bairro	4	7	1	1	5	12-23
Cesarense	2	7	0	2	5	12-36

Próxima jornada (2 abril)

Feirense-Cesarense
Mourisquense-Fiães
Casa Benfica Aveiro-Avanca
Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos
Anadia-Oliveira Bairro

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

S. João Ver-Paivense 2-2
Lourosa-Sp. Espinho 0-2
P. Brandão-Esmoriz 2-1
Folgou o Vilamaiorense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	18	6	6	0	0	25-7
Lourosa	15	6	5	0	1	19-10
S. João Ver	8	6	2	2	2	12-13
P. Brandão	7	6	2	1	3	15-20
Vilamaiorense	6	6	2	0	4	18-26
Paivense	4	6	1	1	4	15-20
Esmoriz	3	6	1	0	5	8-16

Próxima jornada (2 abril)

Vilamaiorense-Paivense
S. João Ver-Sp. Espinho
Lourosa-Esmoriz
Folga o P. Brandão

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

U. Lamas-Fiães 2-2
Sp. Espinho-Canedo 8-2
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa 2-1
Folgou o Argoncilhe

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Fiães	16	6	5	1	0	34-8
Sp. Espinho	12	6	4	0	2	34-21
ADF Anta/Baixinhos	12	6	4	0	2	25-12
U. Lamas	10	6	3	1	2	17-21
Lourosa	9	6	3	0	3	16-15
Canedo	3	6	1	0	5	10-27
Argoncilhe	0	6	0	0	6	6-38

Próxima jornada (2 abril)

Argoncilhe-Fiães
U. Lamas-Canedo
Sp. Espinho-Lourosa
Folga a ADF Anta/Baixinhos

BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Taboeira-Casa Benfica Estarreja ..... a)
Oliveira Bairro-Lourosa 1-1
ADF Anta/Baixinhos-Sanjoanense 2-5
Fiães-Oliveirense 2-8
Feirense-Gafanha 2-3
a) Adiado

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Gafanha	17	7	5	2	0	28-14
Casa Benfica Estarreja	16	6	5	1	0	38-10
Taboeira	13	6	4	1	1	24-9
Sanjoanense	13	7	4	1	2	25-13
Oliveirense	11	7	3	2	2	20-16
Oliveira Bairro	9	7	2	3	2	20-25
Feirense	8	7	2	2	3	20-12
Lourosa	5	7	1	2	4	11-24
Fiães	3	7	1	0	6	17-47
ADF Anta/Baixinhos	0	7	0	0	7	7-40

Próxima jornada (2 e 3 abril)

Casa Benfica Estarreja-Gafanha
Lourosa-Taboeira
Sanjoanense-Oliveira Bairro
Oliveirense-ADF Anta/Baixinhos
Fiães-Feirense

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Cesarense-Avanca 6-1
Oliveirense-Cucujães 5-1
Salesianos Arouca-Sp. Espinho 3-4
ADF Anta/Baixinhos-Esc. Rui Dolores ... 2-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Espinho	19	7	6	1	0	35-16
Oliveirense	15	7	5	0	2	24-15
Cesarense	15	7	5	0	2	26-11
Avanca	13	7	4	1	2	27-24
Salesianos Arouca	12	7	4	0	3	26-15
Cucujães	6	7	2	0	5	16-22
ADF Anta/Baixinhos	3	7	1	0	6	11-40
Esc. Rui Dolores	0	7	0	0	7	7-29

Próxima jornada (2 e 3 abril)

Avanca-Cucujães
Oliveirense-Sp. Espinho
Salesianos Arouca-Esc. Rui Dolores
Cesarense-ADF Anta/Baixinhos

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Fiães-Feirense 0-7
Gafanha-Estarreja 5-2
ADF Anta/Baixinhos-Oliveira Bairro 5-1
Sanjoanense-Oliveirense 1-4
Lourosa-Casa Benfica Aveiro 1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	21	7	7	0	0	27-3
Lourosa	17	7	5	2	0	15-6
Casa Benfica Aveiro	12	7	4	0	3	12-6
ADF Anta/Baixinhos	11	7	3	2	2	14-9
Oliveirense	8	7	2	2	3	21-18
Estarreja	8	7	2	2	3	11-19
Oliveira Bairro	7	7	2	1	4	7-21
Sanjoanense	6	7	2	0	5	7-15
Gafanha	6	7	2	0	5	17-20
Fiães	4	7	1	1	5	14-28

Próxima jornada (2 abril)

Feirense-Casa Benfica Aveiro
Estarreja-Fiães
Oliveira Bairro-Gafanha
Oliveirense-ADF Anta/Baixinhos
Sanjoanense-Lourosa

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Feirense-Salesianos Arouca 6-0
Sp. Espinho-Arrifanense 1-3
ADF Anta/Baixinhos-Milheiroense 0-3
Folgou o Vilamaiorense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Feirense	15	6	5	0	1	21-11
Arrifanense	11	6	3	2	1	21-18
Salesianos Arouca	10	6	3	1	2	30-17
Vilamaiorense	10	6	3	1	2	20-19
Sp. Espinho	9	6	3	0	3	17-10
Milheiroense	3	6	1	0	5	13-32
ADF Anta/Baixinhos	3	6	1	0	5	10-25

Próxima jornada (2 abril)

Vilamaiorense-Salesianos Arouca
Feirense-Arrifanense
Sp. Espinho-Milheiroense
Folga a ADF Anta/Baixinhos

TRAQUINAS B - 2.ª FASE SÉRIE A

Sanjoanense-ADF Anta/Baixinhos 12-4
Lourosa-P. Brandão 1-1
Estarreja-Oliveirense 5-3
Folgou o Feirense

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sanjoanense	10	4	3	1	0	32-6
Estarreja	9	4	3	0	1	12-8
Feirense	7	3	2	1	0	6-3
ADF Anta/Baixinhos	3	3	1	0	2	12-18
P. Brandão	2	4	0	2	2	3-13
Oliveirense	1	3	0	1	2	6-12
Lourosa	1	3	0	1	2	2-13

Próxima jornada (2 abril)

Oliveirense-Sanjoanense
ADF Anta/Baixinhos-Lourosa
P. Brandão-Feirense
Folga o Estarreja

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Esc. Rui Dolores-ADF Anta/Baixinhos 4-0
Vilamaiorense-Salesianos Arouca 1-3
Avanca-Milheiroense 12-0
Arrifanense-Fajões 0-1

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Avanca	12	4	4	0	0	46-4
Salesianos Arouca	9	3	3	0	0	13-5
Esc. Rui Dolores	6	4	2	0	2	17-19
ADF Anta/Baixinhos	6	4	2	0	2	7-10
Fajões	4	3	1	1	1	7-7
Milheiroense	4	4	1	1	2	11-25
Arrifanense	3	4	1	0	3	4-16
Vilamaiorense	0	4	0	0	4	8-27

Próxima jornada (2 abril)

Fajões-Esc. Rui Dolores
ADF Anta/Baixinhos-Vilamaiorense
Salesianos Arouca-Avanca
Milheiroense-Arrifanense

Sem andamento

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho foi derrotada, em casa, pelo Feirense, por 0-3, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

O Sporting Clube de Espinho até nem entrou mal no jogo, só que à medida que este ia avançando, a equipa da casa foi esgotando a sua capacidade de saber decidir e ao mesmo tempo a perda de confiança ia pairando no conjunto visitado. Aproveitando essa fase menos boa, o Feirense na transformação de uma bola parada inaugurou o marcador, resultado que se manteve até final da primeira parte.

Regressados para a segunda metade apostados em dar a volta ao jogo, o Sporting de Espinho entrou forte, só que foi 'sol de pouca dura', ou seja, à medida que o jogo caminhava para o fim os tigres iam perdendo andamento, aproveitando esse facto, o Feirense que marcou por mais duas vezes estabelecendo o resultado final em três bolas a zero.

Sporting de Espinho, 0
Feirense, 3

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho.

Árbitro: Renato Oliveira (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Daniel Santos e Victor Pinto.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Barbosa; Tiago Oliveira, João Moreira, Diogo Magalhães e Filipe Oliveira; Eduardo Ferreira (cap.), Bernardo Pereira e Miguel Castro; Nelson Maganinho, João Gonçalves e André Pinhal.

Jogaram ainda: Igor Santos e Sandro Oliveira.

Não utilizados: João Fontes, Pedro Lemos, Válter Gomes e Tiago Guimarães.

Treinador: Ivan Santos.

Treinador adjunto: Diogo Silva.

Clube Desportivo Feirense – Alexandre Rodrigues; Vasco Coelho, Pedro Rosas, Vicente Silva e José Moreira; João Pinto (cap.), Gonçalo Santos e Rui Silva; Rui Castanheira, Vasco Vieira e Eduardo Silva.

Substituições: Frederico Pinto, Mário Oliveira e Gonçalo Costa.

Não utilizados: Sérgio Alves, Gonçalo Silva, Nuno Santos e Filipe Guerra.

Treinador: Sérgio Barreto.

Marcadores: Vasco Vieira, Rui Silva e Gonçalo Santos.

Disciplina: Cartão amarelo a Sandro Oliveira; Rui Silva.

Manuel de Magalhães

Já lá vão 25 jogos sem perder e a caminho da subida ao Nacional!

A equipa de futebol de iniciados do Sporting Clube de Espinho conquistou mais uma vitória no Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, em Santa Maria da Feira, ante o Feirense, por 2-3. Os tigres já fizeram 25 jogos e não se registou qualquer derrota, apenas dois empates!

Vitória suada dos tigres num jogo marcado por duas partes bem distintas:

Na primeira, os fogaceiros estiveram melhor, foram mais agressivos defensivamente e ganharam a luta de meio-campo, confiança dada pelo golo obtido muito cedo.

Perante uma equipa espinhense pouco aguerrida, amorfa em que um remate de Brandão que permitiu uma boa defesa a André foi o único que conseguiram produzir na primeira parte.

No recomeço, o técnico espinhense mexeu no seu 'xadrez' e os tigres começaram a encostar o seu adversário a área, com lances bem organizados. E num desses lances, Marques, num canto desviado ao primeiro poste, empatou. Mas foi 'sol de pouca dura' pois Nuno bisou para o Feirense, numa bola parada, perante a passividade espinhense.

Os tigres não baixaram os braços e Costa, num livre direto exemplar, empatou a partida.

Já sem forças para reagir, os da casa viram como Sandro dava cambalhota ao resultado na marcação de uma grande penalidade.

Foi o 25.º jogo desta equipa sem derrotas!...

Feirense, 2
Sporting de Espinho, 3

Jogo no Complexo Desportivo do Feirense, em Santa Maria da Feira.

Árbitro: Pedro Silva (AF Aveiro).

Clube Desportivo Feirense – André; Rui Monteiro, Lourenço, Miguel e Rui Pedro; Miguel Martins, João Pedro e Ruben; Nuno André, Ricardo e João Martins.

Jogaram ainda: Bernardo e Igor.

Treinador: Frederico Moreira.

Sporting Clube de Espinho – Rúben; Resende, Edu, Costa e Simão; Pedro, Henrique e Marques; Brandão, Avelino e Fábio.

Jogaram ainda: Rodrigo Gonçalves, Eduardo, Rodrigo e Gonçalo.

Treinador: Fábio Paquete.

Ao intervalo: 1-0.

Disciplina: cartão amarelo a Marques e Brandão.

Marcadores - Nuno André (2 golos); Marques, Costa e Brandão (gp).

Tigre Cup até sábado

O Sporting Clube de Espinho vai realizar a partir de hoje (quinta-feira), até sábado, o V Tigre Cup 2016, no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, prova cujo patrono é Manuel José.

Os jogos do torneio serão disputados no seguinte horário:

Quinta-feira, das 16h30 às 22 horas nos escalões de infantis A e B; sexta-feira, das 10h00 às 22h05 nos escalões de Benjamins A e B e traquinas A; sábado, das 9 às 18 horas todos os escalões a disputarem as fases finais.

Irão participar no torneio, entre outros, o Benfica, Futebol Clube do Porto, Sporting de Braga, Sporting, Leixões, Fiães, Sanjoanense e Ovarense.

Academistas na Taça do Mundo

Nos passados dias 18, 19 e 20 realizou-se em Lisboa a Taça do Mundo de Ginástica Rítmica. Nesta competição estiveram presentes as melhores ginastas de todo o mundo, em preparação para os Jogos Olímpicos no Rio de Janeiro, em agosto.

Esta prova é organizada pela Federação de Ginástica de Portugal e pela Federação Internacional de Ginástica. As ginastas juvenis da Associação Académica, Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca, pertencentes ao Quadro das Jovens Promessas da FGP foram convidadas para se exibirem no passado sábado, durante a qualificação da Competição Individual e de Conjuntos.

Muito difícil seria estas pequenas ginastas brilharem, estando a "pisar" o mesmo praticável das melhores do mundo, no entanto tiveram uma ótima prestação, com segurança e expressão, aproveitando este momento tão especial, com muita determinação.

As três academistas estavam maravilhadas com esta oportunidade e aproveitaram para privar com os seus ídolos, pedindo autógrafos e fotografias que recordarão para sempre. Estas pequenas ginastas foram unânimes em dizer: "O nosso sonho é competir numa Taça do Mundo".

Estas ginastas e as restantes da 1ª divisão terão já no próximo fim-de-semana o Campeonato Distrital, em Santo Tirso.

Andebol tigre perde no Monte

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho foi à Murtosa perder com o Monte por 25-23 (13-11 ao intervalo), em jogo a contar para a segunda fase do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, Zona 1.

Os tigres perderam, apenas, por dois golos de diferença, num pavilhão sempre muito difícil, e averbaram, assim, a sua segunda derrota nesta fase.

Entretanto, a equipa de infantis masculinos continua de 'vento em popa' no Campeonato Nacional, ao bater o Feirense 'A' por 33-25 (16-14 ao intervalo). Os espinhenses são os líderes da tabela classificativa.

Seniores – Vítor Pereira e João Ribeiro (guarda-redes); Carlos Massava, André Machado (1 golo), Francisco Lopes (5), Bruno Antunes, João Domingues (8), Francisco Relvas (2), Pedro Almeida, Ricardo Soares, Manuel Sousa (1), André Sousa (2), Tiago Ferreira (3) e João Pinhal (1). Treinador: Pedro Lagarto. Diretor: Eduardo Soares.

Infantis – Gonçalo Loureiro e Miguel Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, André Sousa (9 golos), Igor Duarte (3), Gonçalo Silva (1), João Félix (9), Bernardo Costa, Sérgio Maganinho (7), Emílio Figueiras (1), João Tavares, Tiago Fonseca, Nuno Pinto (2), Luís Relvas, Vasco Brandão e Vasco Lacerda (1). Treinador: Hugo Valente.

Próximo jogo: Sporting Clube de Espinho-Póvoa de Lanhoso (seniores masculinos), sexta-feira, às 18 horas, na Escola secundária da Póvoa de Lanhoso.

Derrota em Avintes

A equipa de futsal de seniores femininos da Novasemente Grupo Desportivo perdeu o jogo da quinta jornada do Campeonato Nacional com os Restauradores Avintenses por 4-1.

O golo da equipa antense foi apontado por Sofia Ferreira, ainda no decorrer do primeiro tempo.

A Novasemente joga com a Quinta dos Lombos, às 17 horas de sábado, no pavilhão das adversárias.

FUTEBOL – I LIGA

Resultados

Rio Ave-Marítimo	1-0
Sporting-Arouca	5-1
V. Setúbal-FC Porto	0-1
Tondela-Belenenses	2-2
Nacional-V. Guimarães	3-2
Académica-Estoril Praia	0-3
Paços Ferreira-Moreirense	0-0
Boavista-Benfica	0-1
Braga-U. Madeira	2-0

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
Benfica	67	27	22	1	4	71-18
Sporting	65	27	20	5	2	56-17
FC Porto	61	27	19	4	4	53-23
Braga	50	27	14	8	5	46-22
Arouca	41	27	10	11	6	36-32
Rio Ave	39	27	11	6	10	37-38
Paços Ferreira	36	27	9	9	9	34-34
Estoril Praia	36	27	10	6	11	32-32
Nacional	34	27	9	7	11	33-39
V. Guimarães	34	27	8	10	9	37-42
Belenenses	33	27	8	9	10	36-54
Marítimo	29	27	8	5	14	36-52
V. Setúbal	28	27	6	10	11	35-47
Moreirense	28	27	7	7	13	32-45
U. Madeira	25	27	6	7	14	18-37
Boavista	24	27	6	6	15	20-34
Académica	23	27	5	8	14	26-47
Tondela	14	27	3	5	19	24-49

Próxima jornada (28.ª - 03/04/2016)

Arouca-Académica
V. Guimarães-Boavista
U. Madeira-V. Setúbal
Belenenses-Sporting
Benfica-Braga
Estoril Praia-Paços Ferreira
Marítimo-Nacional
Moreirense-Rio Ave
FC Porto-Tondela

II LIGA

Resultados

Portimonense-Benfica B	1-0
Chaves-Atlético CP	1-0
Ac. Viseu-V. Guimarães B	2-1
Sporting B-UD Oliveirense	5-0
Desp. Aves-Penafiel	0-1
SC Braga B-Varzim	0-2
Sp. Covilhã-Famalicão	0-1
Farense-Leixões	3-0
Feirense-Freamunde	0-2
Santa Clara-Oriental	2-2
Gil Vicente-FC Porto B	1-2
Mafra-Olhanense	1-0

Classificação

	P	J	V	E	D	GM-GS
FC Porto B	67	37	20	7	10	66-43
Chaves	66	37	17	15	5	46-31
Famalicão	63	36	17	12	7	53-37
Feirense	62	37	17	11	9	41-31
Portimonense	60	36	16	12	8	45-39
Freamunde	59	36	16	11	9	43-25
Gil Vicente	57	37	15	12	10	47-37
Varzim	55	37	15	10	12	43-38
Desp. Aves	55	37	16	7	14	39-32
Olhanense	51	37	14	9	14	34-36
SC Braga B	50	37	13	11	13	39-41
Sporting B	50	37	14	8	15	47-46
Penafiel	49	37	11	16	10	39-38
Sp. Covilhã	47	36	11	14	11	38-41
Atlético CP	45	37	11	12	14	38-40
Farense	44	37	12	8	17	37-43
Ac. Viseu	44	36	10	14	12	34-41
Mafra	44	37	10	14	13	28-32
V. Guimarães B	42	37	11	9	17	41-53
Leixões	42	36	11	9	16	37-47
Benfica B	41	37	11	8	18	40-51
Santa Clara	40	37	10	10	17	39-46
Oriental	34	37	8	10	19	39-53
UD Oliveirense	26	37	5	11	21	34-66

Próxima jornada - 38.ª (02/04/2016)

Famalicão-Desp. Aves
Freamunde-SC Braga B
UD Oliveirense-Chaves
Oriental-Sp. Covilhã
Olhanense-Feirense
V. Guimarães B-Farense
Varzim-Gil Vicente
Atlético CP-Mafra
Benfica B-Santa Clara
Leixões-Portimonense
Penafiel-Sporting B
FC Porto B-Ac. Viseu

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 14/2016 de 03/04/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. MARÍTIMO - NACIONAL	X
2. V. GUIMARÃES - BOAVISTA	1
3. AROUCA - ACADÉMICA	1
4. U. MADEIRA - V. SETÚBAL	X
5. ESTORIL - P. FERREIRA	2
6. OLHANENSE - FEIRENSE	1
7. VARZIM - GIL VICENTE	2
8. LEIXÕES - PORTIMONENSE	1
9. BENFICA B - SANTA CLARA	X
10. V. GUIMARÃES B - FARENSE	X
11. LIVERPOOL - TOTTENHAM	1
12. BARCELONA - R. MADRID	1
13. LÁZIO - ROMA	1

Pré-competição da natação do Sporting de Espinho

No sábado, a classe de pré-competição 2 da natação do Sporting de Espinho participou na segunda edição do encontro de escolas de natação inter-clubes.

Esta prova foi organizada pelo Clube de Galitos de Aveiro e é considerada um torneio não-oficial sendo nele introduzidas provas especiais como estafetas com barbatanas e provas de viragens. O grande objetivo deste torneio é proporcionar mais um momento competitivo mas também divertido a jovens nadadores.

Rui Santos em nono do Torneio Zonal de infantis

A natação do Sporting Clube de Espinho marcou presença no Torneio Zonal de Infantis da Zona Norte, em Bragança, disputado por mais de 280 nadadores em representação de 51 clubes das associações do Norte de Portugal, Centro Norte de Portugal, Nordeste de Portugal, Minho e Coimbra. Rui Santos, do escalão de infantis A, registou o nono lugar nos 100 metros mariposa e o 27.º nos 100 metros costas.

O torneio foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação em colaboração com as cinco associações de natação com clubes presentes.

Participação do tigre Richard Duray nos Mundiais de boccia

O atleta Richard Duray, que integra a equipa de boccia do Sporting de Espinho e atual 25.º classificado do ranking mundial, já se encontra em Pequim (China) para disputar os Campeonatos do Mundo Individuais desta modalidade, em representação da seleção holandesa. Apesar do sonho paralímpico se manter acesso, o seu apuramento para esta importante prova será muito difícil, necessitando para tal de ser campeão mundial, lugar esse que garante automaticamente vaga para as paraolimpíadas que se vão realizar em setembro no Rio de Janeiro (Brasil). Todavia, o atleta (BC4) holandês encontra-se muito motivado para atingir a melhor classificação possível, esta que será a sua primeira participação num Campeonato do Mundo individual. No seu grupo, do qual se apuram para os oitavos de final os dois primeiros classificados, farão parte o brasileiro e n.º 3 do ranking mundial, Eliseu dos Santos, a atleta de Hong Kong e n.º 16 no ranking, WaiYanLau, e a portuguesa Carla Oliveira (n.º 60 do ranking), atleta esta que vai à procura do apuramento paralímpico através da vaga feminina que está, neste momento, à curta distância de 2 pontos, tendo para tal que ultrapassar a grega, ChrysiMorfi-Metzou e não se deixar ultrapassar pela russa OlesaFrolova (caso se venha a verificar a participação desta neste Mundial).

Foto JORGE FIGUEIRA

No Campionati Internazionali d'Italia, em Pula

Afonso Gião conquista recorde pessoal

Afonso Girão obteve um recorde pessoal no Campeonato Internacional Masculino de Itália, ao concluir a prova no 21.º lugar empatado, no Circolo Golf Is Molas, em Pula.

Trata-se da sua melhor classificação de sempre em campeonatos internacionais amadores do calendário da Associação Europeia de Golfe (EGA), a contar para o ranking mundial amador, e logo no seu primeiro ano a tempo inteiro no circuito principal, uma vez que, em 2015 ainda integrava o escalão de sub-18.

O jogador do Oporto Golf Club e habitual frequentador do Centro Nacional de Formação de Golfe do Jamor totalizou 289 pancadas, uma acima do Par, depois de voltas de 72, 68, 74 e 75, concretizando 11 'birdies' em quatro voltas.

O ainda campeão nacional de sub-18 está a dedicar-se mais seriamente ao golfe e as consequências têm sido mais voltas abaixo do Par e melhores classificações. Em fevereiro passou pela primeira vez o cut no Internacional de Portugal, onde foi 33.º (+5) e venceu também pela primeira vez um torneio no Circuito FPG, no Estela Golf, há duas semanas.

Tanto Afonso como o seu gémeo João Girão chegaram a andar no 5.º lugar durante este torneio italiano, Afonso aos 36 buracos e João aos 18.

João, por seu lado, terminou a prova no 30.º lugar empatado, entre 131 participantes, com 291 pancadas (70+79+69+73), 3 acima do Par.

Note-se que este ano tem havido alguns bons resultados de membros da seleção nacional masculina em quatro competições internacionais, com top-30 ou melhor de Tomás Silva, Vítor Lopes e agora os irmãos Afonso e João Girão.

O Campionati Internazionali d'Italia foi conquistado pelo francês Victor Veyret, com 274 pancadas (68+68+70+68), 14 abaixo do Par, enquanto o vencedor do Campeonato Internacional de Portugal, o italiano Guido Migliozzi, ascendeu ao 2º lugar (-10), empatado com o inglês Jack Yule, embora no sistema de desempate se tenha atribuído o estatuto de vice-campeão ao britânico.

Hugo Ribeiro / FPG

Atletismo do Rio Largo no pódio de Mogadouro

O atletismo do Rio Largo Clube de Espinho esteve a bom nível no domingo, o XIV Trilhos de Mogadouro – Amendoeiras em Flor (Bragança), prova federada do Circuito Nacional de Corrida de Montanha, tendo alcançado com Adriano Queirós o terceiro lugar no escalão M60 e o sétimo lugar da geral por equipas. Alinharam para esta prova com cerca de 21 quilómetros em montanha sete atletas de diferentes escalões, sendo que seis deles entraram no "top 10" dos respetivos escalões. O primeiro atleta da formação de Espinho a cortar a linha de meta foi António Caneca ainda a recuperar de problemas físicos, conseguiu mesmo assim o 37.º da geral e 8.º no escalão M40, seguido a escassos segundos por Jorge Tavares (38.º geral e 17.º no escalão elite), Carlos Cardoso (57.º da geral e 8.º no escalão M45), Adriano Queirós (75.º geral e 3º no escalão M60), José Falcão (77.º da geral e 4.º no escalão M60), Joaquim Gomes (81.º geral e 5.º no escalão M60) e Alfredo Santos (100.º da geral e 8.º no escalão M60).

No sábado, apesar de não irem procurar resultados devido ao longo período de afastamento dos treinos e competições de trail, já tinham corrido na Lousã (Coimbra), no Trail Serra da Lousã (50 km), Daniel Lopes e Joaquim Barbosa que apesar da dureza característica desta prova atingiram o objetivo de chegar à meta.

CASINO ESPINHO

JANTAR CONCERTO

tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos

Gráfica de ESPINHO

MARTINS & GOMES, LDA.

Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
4500-372 ESPINHO
Telef./Fax 22 734 0669
grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos
Páscoa Feliz

* Mais espaço
* Mais promoções
* Mais qualidade
Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO NOVO ORIENTE

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos ***Páscoa Feliz***

GRANDE FARMÁCIA

NOVO SERVIÇO
"CONSULTA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA"
MARQUE JÁ A SUA AVALIAÇÃO

Direcção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025
4500-372 Espinho
Contacto: 227 340 092

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com

– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

FARMÁCIA HIGIENE

Directora Técnica:
Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

Farmácia de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —
MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ
Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Tlf. 227 341 109

Mon Cherry
JOGOS SANTA CASA
Páscoa Feliz
Amigos e Clientes registem aqui as suas apostas e boa sorte!
Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306

GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

No termos do artigo 53.º dos nossos Estatutos, convoco os associados para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia **10 de abril de 2016**, pelas **16** horas, na sede do clube, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1 - Leitura da Ata da Assembleia Geral anterior
2 - Apreciação, discussão e votação do relatório de atividades do Clube, das Contas do Exercício 2015 e Parecer Conselho Fiscal
3 - Eleição dos Órgãos Sociais
4 - Outros assuntos de interesse para o Clube

N.B.: Se à hora marcada não estiver o número legal de sócios a Assembleia funcionará 30 minutos mais tarde, com qualquer número de presenças.

Silvalde, 23 de março de 2016

O Presidente da Assembleia Geral
(Carlos Manuel Silva Dias)

Precisa-se
EMPREGADA DOMÉSTICA INTERNA
Experiência em lidar com crianças
Local de trabalho: AGUDA
Tlm. 917 037 799

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE ARMAZÉM com 110m2 – Rua do Requeijo, n.º 347 - Idanha - Anta - Espinho. Preço a combinar no local. Tlf. 220192816.

ALUGA-SE CASA independente com pátio, sala grande, 2 quartos, cozinha e casa de banho – 190 euros – S. João de Ver. Tlms. 913008704 - 933891461.

PEDIDOS

ADMITEM-SE JOVENS empregadas (m/f) para trabalhar em bar de praia em Espinho. Tlms. 919908488 - 964704291.

MÉDICOS

A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA., continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico. Fazem-se domicílios. Tlf. 227341710 - Tlm. 939449380.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos(dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

ADMINISTRATIVA – Procuro emprego na área administrativa. Possuo experiência. Disponibilidade imediata. Contate o para o tlm. 917094960.

***DVD** para sempre*

As cassetes de vídeo estragam-se

*Salve-as para sempre em **DVD***

*Agora os seus vídeos editados em **DVD***

Carlos Salvador | Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

D. Teresa Monteiro Gonçalves

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos e nora, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, segunda-feira, dia 28, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 24 de março de 2016

Marco Paulo Monteiro de Oliveira — filho
Filipe Manuel Gonçalves Oliveira — filho
Sara Cristina Oliveira Pereira — nora

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

D. Maria de Fátima Alves de Sousa

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas e netos, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, terça-feira, dia 29, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 24 de março de 2016

Marta Maria Alves de Sousa Ferreira — filha
Maria José Alves de Sousa Ferreira — filha
Ana Bernardina Alves de Sousa Ferreira — filha
Alexandre Ferreira Araújo — neto
Francisca Ferreira Cabral — neta

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

GUETIM (Rua da Igreja)

D. Ermelinda Monteiro de Oliveira

Agradecimento

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Anta, 24 de março de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

Maria Isabel Duarte

Missa do 22.º Aniversário

Seu marido, filhos, noras, genros e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 27, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Agradecem desde já a todas as pessoas que assistirem a esta celebração.

Maria Ermelinda Pinto Zenha da Fonseca

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Seu marido, Sr. *Manuel Gonçalves da Fonseca*, e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 29, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Professora Adélia Pinto Ribeiro

Missa do 30.º Dia

Seu marido, filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 29, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia

Espinho, 24 de março de 2016

António Ribeiro de Sá
José António Pinto Ribeiro de Sá
Paula Alexandra Pinto Ribeiro de Sá
Teresa Manuel Almeida Ribeiro Correia
Tiago Ribeiro Correia de Sá
Pedro Ribeiro Correia de Sá

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (Rua 6, n.º 878)

Aricina da Glória de Oliveira Andrade Rodrigues

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, genros, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 29, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 24 de março de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA – SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE – Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (25)	- SANTOS	- Rua 19, n.º 265 - Espinho	- Tel. 227 340 331
Sábado (26)	- PAIVA	- Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. 227 340 250
Domingo (27)	- HIGIENE	- Rua 19, n.º 295 - Espinho	- Tel. 227 340 320
Segunda (28)	- GRANDE FARMÁCIA	- Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
Terça (29)	- CONCEIÇÃO	R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Quarta (30)	- MAIS	Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Quinta (31)	- MACHADO	- Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30
Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26
Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

"A imprensa é uma reação espontânea: produto do pensamento, jamais há de morrer."
– Alphonse Marie Louis de Prat de Lamartine

Editorial

Lúcio Alberto

JORNAL *DEFESA DE ESPINHO* ASSINALA 84 ANOS NO DOMINGO DE PÁSCOA

O Jornal ***Defesa de Espinho*** foi fundado há quase oito décadas e meia. Foi em 27 de março de 1932 que Benjamim da Costa Dias criou a publicação que viria a tornar-se um dos baluartes de Espinho. A História do concelho também está registada ao longo de 84 anos em forma de papel impresso no semanário ***Defesa de Espinho.***

O Jornal ***Defesa de Espinho*** é uma referência de sucessivas gerações e assume um papel intergeracional, dando azo à intervenção opinativa pluralista mas adequada a critérios civilizacionais e fazendo prevalecer a componente informativa sujeita a critérios éticos.

Por coincidência, a Páscoa de 2016 está calendarizada para 27 de março – Domingo de Páscoa e de aniversário do Jornal *Defesa de Espinho*.

Tempo de partilha e introspeção socio-religiosa. Tempo acrescido de um simples exercício de constatação: o passado faz parte e valoriza o presente e o futuro (*leia-se* o Jornal ***Defesa de Espinho***).