DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4392 □ Quinta-feira, 09/junho/2016 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Luís Montenegro e Rui Nabeiro distinguidos no Dia da Cidade

página 2

"Percursos de mudança" para mais... 40 anos da Cerciespinho!

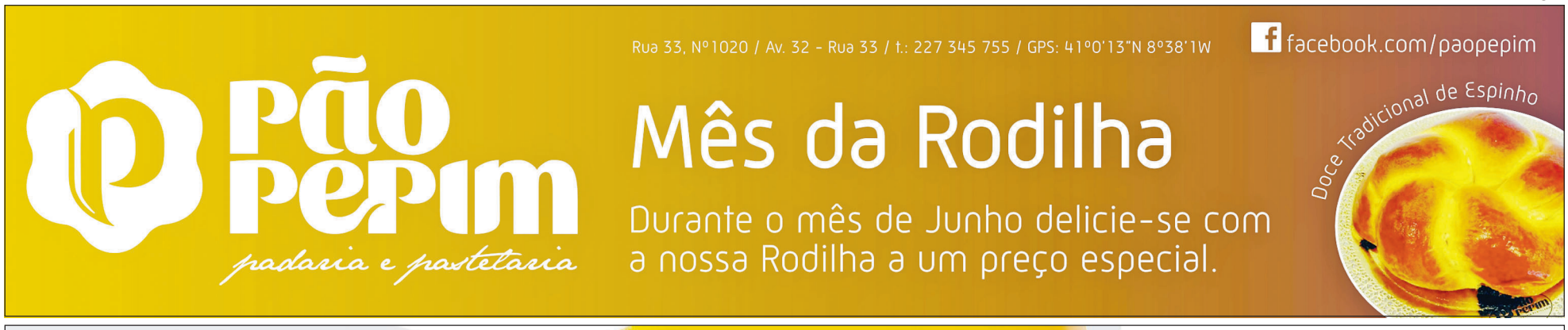
página 2

"Resultados, valores e comunidade"

Os três grandes "pilares" apontados por José Ilídio Sá, diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida.

páginas 3, 4 e 5

PUB.



Luís Montenegro e Rui Nabeiro distinguidos no Dia da Cidade

Na sessão solene com o Presidente da República

O deputado Luís Montenegro e o comendador Rui Nabeiro serão distinguidos com a Medalha de Honra da Cidade a 16 de junho, no âmbito das comemorações do Dia da Cidade com a presença (conforme o Jornal ***Defesa de Espinho*** revelou em primeira mão) do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa.

O empresário Rui Nabeiro será homenageado pelo apoio prestado ao longo de duas décadas ao Sporting Clube de Espinho e da longa relação da Delta Cafés com a restauração espinhense.

A distinção de que será alvo Luís Montenegro afigura-se como o reconhecimento municipal à relevância da sua atividade política no quadrante nacional e com reflexos de projeção e desenvolvimento concelhio.

No Dia da Cidade serão prestadas homenagens a outras figuras e instituições, incluindo trabalhadores municipais, que este ano completam 25 anos de serviço, e "jovens de mérito espinhense". A Câmara Municipal reconhece anualmente com a entrega de um diploma de louvor a jovens até aos 35 anos que se tenham evidenciado nos domínios científico, cívico, empreendedorismo ou artístico.

Entretanto, a sessão solene comemorativa do 43.º aniversário de elevação de Espinho a cidade, será presidida por Marcelo Rebelo de Sousa, às 11h30, no Centro Multimeios.

O Presidente da República irá visitar o Centro Escolar de Silvalde, às 9h30, mas ficou sem efeito a sua presença na Praça do Mar (obra no âmbito do programa de valorização do litoral, situada junto à antiga fábrica conserveira requalificada e hoje Museu Municipal), conforme inicialmente fora programado. Marcelo Rebelo de Sousa visitará, às 10h45, o local do projeto de requalificação do canal ferroviário cujo arranque da obra está marcado para este ano.

Lúcio Alberto

Foto VÍTOR LANCHA

Lino Alberto (presidente da Direção da Cerciespinho), Manuel Maio (da Cases – Cooperativa António Sérgio para a Economia Social), Vítor Hugo (do Gabinete da Presidência da Câmara Municipal), Julieta Sanches (da Fenacerci – Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade) e Rosa Couto (diretora-geral da Cerciespinho) na abertura do seminário

"Percursos de mudança" para mais… 40 anos da Cerciespinho!

Exemplo(s) de economia social em seminário

"Este seminário foi concebido para permitir aos técnicos de outras organizações e ao público em geral fazerem uma reflexão com a Cerciespinho sobre os percursos de mudança, nomeadamente na área da exclusão social", deu nota Rosa Couto na sessão de abertura do evento "Percursos de Mudança" realizado na sexta-feira, no Centro Multimeios, no âmbito das comemorações dos 40 anos da Cerciespinho.

"Construir há 40 anos um mundo melhor", como a Cerciespinho tem frisado nas comemorações dos seus 40 anos de fundação reflete, de facto, o genérico "Percursos de Mudança" do seminário que contou com um vasto e qualificado leque de intervenientes e assistentes. "Mudanças para melhor igualdade e melhor cidadania e oportunidades de todos os bens e serviços a pessoas em exclusão social e pessoas que se debatem com recurso muito reduzidos."

"Educar, habilitar, capacitar e cuidar", eis os exemplos da Cerciespinho ao longo do desenvolvimento da sua atividade de quatro décadas.

A abordagem da economia social no seminário visou "apontar um pouco o caminho para os próximos 40 anos com a configuração que a Cerciespinho tem hoje e e com os serviços que tem hoje", registou a diretora-geral da Cerciespinho. "Um processo feito de mudanças, grandes mudanças. Começamos há quarenta anos com um único serviço, uma escola de ensino especial, criado por um grupo de cidadãos que se preocupou com a comunidade. Mas ao longo dos anos fomos criando outros serviços e fomos dinamizando a formação profissional de adultos e jovens do concelho desempregados. Note-se, por exemplo, a nossa ação social na zona do Bairro da Ponte de Anta. E também com a exclusão social dos idosos. Criamos um lar de residência autónoma. Apoiamos, por isso, a inclusão dos que são afetados pela deficiência intelectual que são pessoas com os mesmos direitos como qualquer pessoa e cidadão."

"Mudança não é sempre fácil; não é sempre uma linha reta…, mas a Cerciespinho existe "para construir um mundo melhor", em mudança… e "sempre" em prol da "coesão social" e no "combate à exclusão."

Por isso, Rosa Couto rematou que o seminhário promovido pela Cerciespinho visava o registo de "possíveis soluções e estratégias para continuarmos este projeto e para melhorar os nossos serviços."

Por seu turno, Lino Alberto, presidente da Direção da Cerciespinho congratulou-se com o sucesso da exposição retrospetiva fotográfica patente no Centro Multimeios e com as atividades inclusivas no polo da zona da Ponte de Anta, destacando, entretanto, que o programa aniversariante irá prologar-se até dezembro, na perspetiva de mudanças internas e externas da instituição.

"O primeiro momento comemorativo foi a Semana Aberta com três grandes iniciativas: a exposição retrospetiva fotográfica, as atividades inclusivas e o seminário 'Percursos de Mudança'. Atividades que mobilizaram mais de meio milhar de pessoas e cujos objetivos traçados foram amplamente atingidos."

A sessão solene irá realizar-se a 24 de setembro, no polo da Idanha, "assinalando o mês efetivo do início das atividades da Cerciespinho e pretende-se homenagear instituições e figuras internas e externas. A cerimónia tera uma vertente intimista."

A exposição "Mudanças" decorrerá em novembro, com obras de alunos e professores dos agrupamentos de escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira e de diversos artistas convidados. "A exposição surge do conceito que a arte é uma expressão e ao mesmo tempo representação da realidade, mas igualmente comporta uma dimensão de inovação e por esse motivo constitui-se como uma forma de promover a mudança."

O espetáculo de inclusão será a 3 de dezembro, com utentes da Cerciespinho e elementos do Teatro Popular de Espinho, da Escola Profissional de Música de Espinho, da Escola de Bailado Adriana Domingues e do Grupo Cultural e Recreativo Semente.

"Oportunidades", segundo Lino Alberto, "para se conhecer melhor a Cerciespinho e a sua história de quarenta anos de mudança, de inclusão e de igualdade."

Lúcio Alberto

Semana aberta na Ponte de Anta

No âmbito das comemorações do 40.º aniversário da Cerciespinho e inserido na Semana Aberta, o Centro Comunitário da Ponte de Anta teve, no primeiro dia de junho, um conjunto de atividades para todas as faixas etárias e com a participação de várias instituições parceiras.

Iniciou-se a manhã com um atelier de construção de flores em tecido e papel e origamis, dinamizado pelas responsáveis do Espaço de Convívio e do Clube de Artes Decorativas, contando também com a presença de algumas utentes do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde. Durante a tarde tiveram a participação do Lar e do Centro Comunitário do Centro Social de Paramos e do Centro Comunitário da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, onde os adultos e os idosos destas instituições parceiras participaram com muito afinco no num atelier de construção de flores em tecido e papel e origamis.

Os jovens dos centros comunitários tiveram a oportunidade de participar na construção de cataventos, num minicampeonato de futebol de rua, em efetuar brincadeiras com bolas de sabão, matraquilhos, ténis de mesa, tiro ao alvo com arco e flecha e tiveram a oportunidade de utilizar todos os recursos da Mediateca.

AssistiU-se ainda à construção do símbolo da Cerciespinho com balões, seguida da largada dos mesmos, com mensagens temáticas sobre "mudanças", que é o tema do 40.º aniversário da Cerciespinho. A jornada foi finalizada com uma aula de zumba, promovida pela Professora Nádia Cristina Oliveira.

ENTREVISTA

GRANDE DESTAQUE

"Resultados, valores e comunidade"

Os três grandes "pilares" apontados por José Ilídio Sá, diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida

Foto MANUEL PROENÇA

Ao fim de três anos como diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, faz um balanço "positivo" que, em seu entender, "resulta de uma combinatória de variáveis como o são os resultados obtidos pelos alunos do agrupamento tanto ao nível da avaliação interna, como ao nível da componente externa". José Ilídio Sá aborda a questão dos 'rankings' e enaltece os resultados alcançados pela sua escola e não se escusa responder, também, à recente questão do financiamento dos colégios.

Manuel Proença

– Qual o balanço que pode fazer do ano letivo que está agora a terminar?

"Embora o ano letivo ainda não tenha terminado, acredito que o balanço que já se pode efetuar de 2015/16 é, no meu entender, francamente positivo. Esta apreciação final global, e francamente favorável, resulta de uma combinatória de variáveis como o são os resultados obtidos pelos alunos do agrupamento tanto ao nível da avaliação interna, como ao nível da componente externa. Advém igualmente da quantidade, da diversidade, da elevada qualidade e do forte impacto das atividades que integram o Plano Anual da instituição, assim como do seu apreciável grau de consecução. Em terceiro lugar, salientaria o entusiástico envolvimento e a evidente motivação evidenciada, de modo continuado, por toda a comunidade escolar… Pelos alunos, pelos docentes, pelos não docentes e pelos pais… Sentimos todos, nesta fase, que a imagem da nossa grande instituição se tem vindo a consolidar não só ao nível local, mas igualmente regional e nacional…"

– O que correu bem e o que esteve menos bem desde que tomou posse como diretor do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida?

"Já passaram três anos desde a minha tomada de posse enquanto diretor… Foram, de facto, três anos muito intensos, recheados de numerosas mudanças e de enormes desafios para o nosso agrupamento… Ao fim de este triénio, podemos realçar o que correu melhor e, por outro lado, os aspetos que temos que continuar a melhorar.

Na vertente mais positiva, e por se tratar de um momento sempre sensível e difícil, começaria por destacar o processo de agregação ocorrido em 2012. Salientaria, neste particular, a mobilização, colaboração e entrega de toda a comunidade escolar. Merece destaque o ambiente positivo e construtivo que se tem vivido nos principais órgãos de administração e gestão da instituição, isto é, ao nível do Conselho Geral e do Conselho Pedagógico, refletido no contributo ativo de todos os conselheiros.

Esta recente junção de escolas trouxe, efetivamente, mais-valias e novos desafios nas formas de todos encararmos o processo educativo. Desde logo, a possibilidade de implementarmos dinâmicas de real articulação pedagógica entre ciclos de ensino (desde a Educação Pré-Escolar até ao 12.º ano) e, por outro lado, de conseguirmos fortalecer as ligações afetivas e profissionais entre as escolas do agrupamento.

Estas dinâmicas contribuíram inquestionavelmente para uma maior visibilidade do trabalho efetuado nas escolas do agrupamento. A junção de identidades e práticas (organizativas e pedagógicas) heterogéneas veio igualmente enriquecer e engrandecer a nossa imagem enquanto instituição.

Destacaria nesta avaliação a abertura dos centros escolares de Paramos (setembro de 2014) e Silvalde (2015), bem como o início do processo de requalificação da Escola Básica n.º 2 de Espinho e da Escola Básica Domingos Capela.

Como pontos mais difíceis, aponto, desde logo, a nova 'mega' escala da instituição (no que diz respeito ao número de escolas, ao número de alunos, número de docentes/não docentes e por aí fora) que originou naturalmente alguns constrangimentos e obrigou à reorganização do nosso trabalho. Realço aqui a importância da(s) liderança(s) intermédia(s) distribuída(s), quer ao nível da Direção, das Coordenações de Escola, dos coordenadores de Departamento Curricular ou, por exemplo, dos diretores de turma.

Novos desafios advieram ao nível da comunicação. Esta maior estrutura dificulta inevitavelmente a proximidade. Gostaria, no desempenho do meu cargo, de despender ainda mais do meu tempo em todas as cinco escolas do agrupamento, junto dos professores, do pessoal docente e, sobretudo, dos alunos.

Por fim, como outra adversidade do nosso trabalho, não posso deixar de relevar as constantes mudanças ao nível das políticas educativas".

– Ao fim deste tempo, o que pode dizer de positivo e de negativo sobre o facto de se terem agrupado as escolas em dois agrupamentos?

"Sabendo que se tratou de um processo eminentemente político-administrativo, os dois novos grandes agrupamentos de escolas do concelho de Espinho têm vindo, desde 2012, a trilhar o seu próprio caminho.

Como referi anteriormente, este processo veio trazer grandes desafios e uma premente necessidade de nos ajustarmos a novas e exigentes formas de trabalhar. A quebra demográfica verificada nos últimos anos, com a consequente diminuição de alunos, tem vindo a afetar mais diretamente algumas escolas, designadamente em Silvalde e Paramos".

– Finalmente estão em funcionamento, em pleno, os centros escolares!...

"Existem atualmente dois excelentes centros escolares nas freguesias de Silvalde e de Paramos. Estamos a falar de duas magníficas estruturas, muito bem arquitetadas e localizadas, com ótimos acessos e excelentemente equipadas.

Para além da elevada qualidade dos serviços oferecidos, por exemplo, pelos refeitórios, as crianças que frequentam estas instalações podem enriquecer o seu processo de aprendizagem usufruindo de novas valências como o são as bibliotecas, os ginásios ou os espaços de recreio e, por outro lado, os docentes dispõem de espaços e de recursos tecnológicos de exceção.

É de realçar o evidente facto destes dois novos Centros terem conseguido atrair alunos e encarregados de educação de fora das freguesias de Silvalde e Paramos.

Estão, por esse motivo, reunidas todas as condições para que seja oferecido um serviço educativo de grande qualidade.

No que toca à Escola Básica n.º 2 de Espinho, deseja-se ansiosamente que o processo de requalificação (iniciado este ano com a construção do novo refeitório) possa ser uma realidade a curto prazo, pois trata-se de uma escola que, atendendo à sua dimensão, localização e qualidade merece identicamente um parque escolar ao nível do que já existe em Silvalde e Paramos".

– Como está a funcionar a Escola Domingos Capela? É uma mais-valia ou a escola sede retira-lhe competências?

"Com o processo de agregação de escolas em Espinho ocorrido em 2012, a EB Domingos Capela, à semelhança do que sucedeu com a EB Sá Couto e outras estruturas

➠

congéneres por esse país fora, viveu um período de reajustamento.

A pressão, no que diz respeito à procura, tem recaído sobre as duas escolas sede. Numa lógica de equilíbrio, acredito que seria muito importante para todos conseguirmos inverter esta tendência. A EB Domingos Capela sempre foi uma instituição de referência e de qualidade no concelho, com uma identidade vincadamente própria, com lideranças fortes e caracterizada pela implementação de projetos singulares e inovadores. Destacaria os inúmeros prémios nacionais e internacionais alcançados no âmbito do 'Projeto eTwinning' e claramente a grande disponibilidade e visibilidade garantida pelos alunos e professores/formadores do Curso Profissional de Restauração (na vertente de Bar e Mesa), que tem estado constantemente ao serviço de quase todas as instituições do concelho de Espinho e se tem inquestionavelmente único no trabalho que presta ao agrupamento e à comunidade local e regional".

– Qual a sua opinião, como diretor de uma escola pública, sobre toda esta questão envolta do ensino privado?

"O principal propósito da celebração dos Contratos de Associação seria inicialmente o de suprir necessidades concretas da oferta formativa quando a rede pública de escolas não conseguisse dar a devida resposta nessa vertente.

Ora, o que está a acontecer neste momento em torno desta questão é que se está, em meu entender, a aligeirar perigosamente a discussão, desinformando assim a opinião pública e passando, pois, a ideia de que a maior qualidade de ensino está direta e erroneamente associada ao privado e o inverso acontece com o serviço público. Mas, como todos sabemos, existem colégios (financiados pelo erário público) de meritória qualidade e outros com um serviço educativo de características muito duvidosas, tal como existem agrupamentos de escolas públicas que disponibilizam um serviço público de elevadíssima qualidade e que em nada ficam atrás das primeiras.

Concordo, por este motivo, com a necessidade dos atuais Contratos de Associação terem que ser revistos e reanalisados de forma casuística de modo a serem evitadas as tais situações de oferta formativa redundante e pouco racional e ainda por forma a inverter o processo dramático de esvaziamento de algumas escolas públicas de qualidade".

– Espinho tem uma oferta formativa capaz de satisfazer as necessidades da comunidade?

"O Concelho de Espinho caracteriza-se, também ao nível do sector da Educação, por ser um Município de grande atratividade. Estamos estrategicamente muito bem colocados (Área Metropolitana do Porto e Entre Douro e Sul), temos vias de comunicação favoráveis e dispomos de quatro instituições escolares que procuram dar resposta à oferta formativa da comunidade local (e da procura que se verifica por parte de alunos e das famílias dos concelhos limítrofes).

A oferta parece-me ser adequada às necessidades... embora discorde estrategicamente da sobreposição de alguns cursos, designadamente na vertente mais profissional, pois considero que seria mais vantajoso existir uma aposta na complementaridade da oferta formativa".

– E o seu agrupamento, em particular, o que oferece em especial para a formação dos jovens?

"O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida tem tido, ao longo dos últimos anos, uma oferta formativa bastante diversificada e igualmente complementar (designadamente, a partir do 3.º Ciclo do Ensino Básico), procurando-se assim dar uma resposta cabal à pluralidade e à especificidade de públicos que frequentam as escolas da instituição. Sabemos claramente o que pretendemos oferecer e nunca intentámos fazer colidir (e fizemos sempre disso princípio) a nossa oferta formativa com aquela que disponibilizada por terceiros, particularmente a nível concelhio.

Da parte do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, tem efetivamente existido um investimento estratégico em ofertas académicas/qualificantes com o principal propósito de, em simultâneo, obter maiores taxas de prosseguimento de estudos no Ensino Secundário, de uma maior empregabilidade dos jovens e ainda de cumprirmos o desígnio da escolaridade obrigatória até aos 18 anos de idade".

– O que lhe falta, e/ou o que gostaria de poder contar para que a sua escola superasse os objetivos traçados?

"Ao contrário do sucedeu nos últimos anos escolares, a rede de oferta formativa dos cursos profissionais de nível Secundário para o ano letivo de 2016/17 foi aprovada pela Direção Geral de Estabelecimentos Escolares (DGEstE) de forma atempada (mais concretamente no passado dia 23 de maio). Creio, no entanto, que seria muito mais vantajoso para todos que este processo fosse pensado, articulado e decidido localmente.

Ainda a este respeito, seria interessante, em meu entender, a existência de uma rede interna concelhia de distribuição de turmas e de cursos, possibilitando uma distribuição mais equilibrada, mais harmoniosa e mais eficiente dos alunos pelas diversas escolas do concelho de Espinho.

Como diretor, gostaria igualmente de ter uma maior autonomia no que diz respeito à alocação/contratação de recursos humanos, tanto ao nível do corpo docente como no respeitante ao não docente".

– Como está o vosso quadro docente e não docente?

"O quadro docente do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida está, como sempre esteve, sereno, estável e muito experiente. Verifico que os nossos profissionais se encontram fortemente mobilizados (como sempre) e igualmente motivados para o desempenho da sua muito nobre função. E isto apesar das enormes contrariedades diárias que enfrentam e da forte pressão a que estão continuamente sujeitos.

No que diz respeito ao pessoal não docente, sentem-se grandes dificuldades sobretudo na escola sede, atendendo a que as saídas por aposentação não têm vindo a ser devidamente compensadas pela tutela.

Como diretor, continuo a sentir um enorme orgulho pela total entrega de todos estes profissionais. Só é possível manter no terreno um serviço educativo de grande qualidade graças a este trabalho dedicado e abnegado de todos os colaboradores do agrupamento!... Acresce a esta dinâmica positiva toda a participação e cooperação dos nossos encarregados de educação, com especial realce, neste particular, para o apoio incondicional sempre manifestado por todas as associações de pais da instituição".

– Depois de ter sofrido uma profunda remodelação estrutural, acha que a Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida tem hoje as infraestruturas necessárias ao desenvolvimento do vosso projeto educativo e às necessidades dos vossos alunos?

"O processo de remodelação da escola sede do agrupamento teve início em 2008, numa fase inicial que envolveu um grupo

Foto MANUEL PROENÇA

ENTREVISTA
GRANDE DESTAQUE

Foto MANUEL PROENÇA

"Esta recente junção de escolas trouxe, efetivamente, mais-valias e novos desafios nas formas de todos encararmos o processo educativo. Desde logo, a possibilidade de implementarmos dinâmicas de real articulação pedagógica entre ciclos de ensino (desde a Educação Pré-Escolar até ao 12.º ano) e, por outro lado, de conseguirmos fortalecer as ligações afetivas e profissionais entre as escolas do agrupamento"

"Gostaria, no desempenho do meu cargo, de despender ainda mais do meu tempo em todas as cinco escolas do agrupamento, junto dos professores, do pessoal docente e, sobretudo, dos alunos"

"Existem atualmente dois excelentes centros escolares nas freguesias de Silvalde e de Paramos. Estamos a falar de duas magníficas estruturas, muito bem arquitetadas e localizadas, com ótimos acessos e excelentemente equipadas"

"No que toca à Escola Básica n.º 2 de Espinho, deseja-se ansiosamente que o processo de requalificação (iniciado este ano com a construção do novo refeitório) possa ser uma realidade a curto prazo"

"O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida tem tido, ao longo dos últimos anos, uma oferta formativa bastante diversificada e igualmente complementar (designadamente, a partir do 3.º Ciclo do Ensino Básico), procurando-se assim dar uma resposta cabal à pluralidade e à especificidade de públicos que frequentam as escolas da instituição"

"Seria interessante, em meu entender, a existência de uma rede interna concelhia de distribuição de turmas e de cursos, possibilitando uma distribuição mais equilibrada, mais harmoniosa e mais eficiente dos alunos pelas diversas escolas do concelho de Espinho"

restrito de 24 escolas a nível nacional. Essa intervenção embrionária da empresa Parque Escolar funcionou, mais ou menos, como um período experimental, circunstância esta que terá levado a que alguns pormenores da obra tenham ficado claramente aquém do inicialmente projetado e desejado. Para além de aspetos relacionados com pormenores de execução da obra, com a qualidade dos materiais utilizados e com aspetos de maior funcionalidade, todos sentimos que a intervenção deveria ter sido muito mais ambiciosa, por exemplo, no que diz respeito ao parque desportivo ou à criação de um espaço de convívio para os alunos. Contudo, os espaços que existem atualmente são incomparavelmente melhores, mais acolhedores e mais funcionais do que aqueles que existiam anteriormente. As infraestruturas materiais são fundamentais em qualquer organização, mas a qualidade dos recursos humanos que nela trabalham assumem definitivamente um papel predominante no seu funcionamento. No nosso agrupamento, valorizamos, em primeiro lugar, o fator humano e as relações que se estabelecem no dia-a-dia. Não esquecemos o trabalho e apreciamos o legado deixado por todos os que fizeram parte da instituição no passado, mas acarinhamos imenso todos os profissionais que dão presentemente o seu melhor em prol do Projeto Educativo do Agrupamento".

– E a Escola Domingos Capela? Será que não necessitaria de uma intervenção remodeladora?

"Sim… A Escola Básica Domingos Capela carece de uma intervenção de fundo ao nível das suas instalações. Com a abertura do novo Centro Escolar em Silvalde, essa intervenção torna-se ainda mais premente. Contamos com a autarquia local para que essa requalificação estrutural seja concretizada".

– Há algum problema estrutural relativamente aos centros escolares de Silvalde e de Paramos e à Escola Básica Espinho 2?

"No caso dos Centros Escolares de Silvalde e de Paramos, existem pequenos ajustes a efetuar/retificar e que decorrem do facto de que, com o normal funcionamento das instalações, terem sido detetados aspetos funcionais a melhorar. Relativamente à Escola Básica n.º 2 de Espinho, e como referi anteriormente, aguardamos que esta seja rápida e integralmente intervencionada para que possa prestar um serviço educativo ainda de maior qualidade à comunidade local".

– Que relação de cooperação e interação tem o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida com a comunidade espinhense?

"O lema dos documentos estruturantes do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida assentam em três grandes pilares: Resultados, Valores e Comunidade. Toda a ação da instituição tem procurado convergir nesse sentido. Nos últimos anos, tem havido um enorme esforço no sentido de cooperarmos e interagirmos mais eficazmente com a comunidade espinhense e creio que essa vontade tem sido claramente visível. Temos efetivamente procurado estar diariamente ao serviço de toda a comunidade, assim como temos feito um trabalho constante e de fundo para tornarmos mais visível todo o trabalho que efetuamos diariamente com os nossos alunos".

– Rankings… Concorda?

"Concordo… A avaliação final dos alunos (a partir do presente ano letivo apenas para os estudantes dos 9.º, 11.º e 12.º anos) contempla a vertente interna e externa (exames nacionais). A ordenação das escolas (Rankings), que tem vindo a ser efetuada nos últimos anos, embora algo redutora em alguns aspetos, permite que nos possamos equiparar neste particular a outros estabelecimentos de ensino a nível nacional, regional e local. Como todos sabemos, os resultados dos Exames Nacionais determinam, por sua vez, as decisivas opções e os destinos dos alunos no que diz respeito ao seu prosseguimento de estudos no Ensino Superior. Como foi destacado numa edição anterior do vosso jornal, os alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida conseguiram, nos Exames Nacionais realizados no passado ano letivo de 2014/2015, o melhor resultado desde que se publicam os chamados Rankings das escolas, e já lá vão quinze anos. O caso do jornal 'Público' tem sido, nos últimos anos, mais interessante, pois acrescenta aos resultados objetivos obtidos pelos alunos nos Exames, aquilo a que eles chamam os 'resultados esperados' que são calculados em função do contexto socioeconómico de cada escola e, em consequência desses dados, avaliam o seu desempenho. Ora, no passado ano letivo, a Escola Secundária Gomes de Almeida '…é a terceira escola pública com a variação mais positiva na diferença entre a sua média de 12,9 às oito disciplinas mais concorridas do secundário e os 10,28 que era expectável que atingisse em função do seu contexto socioeconómico.'

A parte menos positiva dos Rankings diz respeito à forma como a informação, em formato muito pouco trabalhada, surge lançada na comunicação social, transmitindo de forma muita redutora a ideia de que a qualidade do ensino privado supera a do público. Fica irremediavelmente para trás alguma informação significativa como a missão especial da Escola Pública (que deve integrar todos os jovens independentemente da sua origem socioeconómica) ou, por outro lado, o (elevado) número de alunos que nós levamos anualmente a exame.

– O que gostaria de dizer mais sobre este tema?

"Os Rankings fornecem informação respeitante a um dos muitos indicadores relevantes da qualidade do serviço educativo prestado pelas escolas. Nós temos que prestar contas à sociedade pelos resultados que alcançamos. O nosso agrupamento tem tido destaque nacional a este nível, mas também poderíamos destacar (como já o fizemos anteriormente) o facto de sermos das poucas instituições (única no concelho de Espinho) que obteve média positiva em todas as disciplinas objeto de exame nos 11.º e 12.º anos, que alcançou uma média superior à média nacional em 13 das 14 disciplinas objeto de prova, que, no que diz respeito à média dos dez melhores resultados obtidos pelos nossos alunos, a média alcançada à disciplina de Matemática A foi de 19,4 valores, de 18,9 a Geometria Descritiva A, de 18,4 a Física e Química A ou de 18,2 a Matemática Aplicada às Ciências Sociais.

Em 12 das 14 disciplinas, a diferença entre a média interna e a média do exame nacional foi inferior a 2,7 valores e em 8 dessas disciplinas a diferença situou-se mesmo abaixo dos 2 valores…

No que concerne ao acesso ao Ensino Superior, refira-se que 86% dos candidatos atingiram o seu objetivo, e cerca de 70% alcançaram-no na 1.ª ou 2.ª opção… Relevo também a informação que vamos recolhendo relativamente ao percurso de sucesso dos nossos ex-alunos nos diversos cursos superiores que estão atualmente a frequentar.

Outros indicadores internos atestam igualmente a qualidade do ensino que ministramos no agrupamento. No ano letivo de 2014/2015, por exemplo, as taxas médias de transição de ano superaram os 90% (90,6% no Ensino Básico e 91,2% no Ensino Secundário). No caso do 12.º ano, as taxas de conclusão pularam dos 66,7% (em 2012/13) para uns fantásticos 97,3% (em 2014/15).

5Salientaria ainda todo o trabalho transversal de formação que tem sido prestado à comunidade no âmbito das atividades dinamizadas, por exemplo, pelas bibliotecas escolares do agrupamento, pelos diversos clubes do Desporto Escolar ou aquelas que realizamos em prol de causas sociais muito nobres (campanhas de solidariedade, de voluntariado, de preservação do meio ambiente…). A instituição tem igualmente valorizado vertentes fundamentais na formação integral dos jovens por via das artes visuais ou performativas".

– Por fim, como é a relação entre o seu agrupamento e o congénere Dr. Manuel Laranjeira?

"O nosso agrupamento tem mantido relações cordiais e institucionais não só com o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, bem como a Academia de Música de Espinho e a Escola Profissional de Espinho. Relativamente ao nosso agrupamento congénere, destacaria as iniciativas conjuntas que têm sido levadas a cabo. Relevo, por exemplo, o trabalho realizado no âmbito da Festa da Francofonia e das Bibliotecas Escolares. O serviço educativo prestado a nível concelhio só pode beneficiar com este trabalho colaborativo".

Foto MANUEL PROENÇA

ENTREVISTA
GRANDE DESTAQUE

"Como diretor, gostaria igualmente de ter uma maior autonomia no que diz respeito à alocação/contratação de recursos humanos, tanto ao nível do corpo docente como no respeitante ao não docente"

"Salientaria ainda todo o trabalho transversal de formação que tem sido prestado à comunidade no âmbito das atividades dinamizadas, por exemplo, pelas bibliotecas escolares do agrupamento, pelos diversos clubes do Desporto Escolar ou aquelas que realizamos em prol de causas sociais muito nobres"

"Para além de aspetos relacionados com pormenores de execução da obra na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, com a qualidade dos materiais utilizados e com aspetos de maior funcionalidade, todos sentimos que a intervenção deveria ter sido muito mais ambiciosa, por exemplo, no que diz respeito ao parque desportivo ou à criação de um espaço de convívio para os alunos"

"Os alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida conseguiram, nos Exames Nacionais realizados no passado ano letivo de 2014/2015, o melhor resultado desde que se publicam os chamados Rankings das escolas"

"A Escola Secundária Gomes de Almeida é a terceira escola pública com a variação mais positiva na diferença entre a sua média de 12,9 às oito disciplinas mais concorridas do secundário e os 10,28 que era expectável que atingisse em função do seu contexto socioeconómico"

"Somos das poucas instituições (única no concelho de Espinho) que obteve média positiva em todas as disciplinas objeto de exame nos 11.º e 12.º anos, que alcançou uma média superior à média nacional em 13 das 14 disciplinas objeto de prova, que, no que diz respeito à média dos dez melhores resultados obtidos pelos nossos alunos"

Fecho antecipado da edição

O fecho desta edição do Jornal ***Defesa de Espinho*** foi antecipado para terça-feira a fim de viabilizar a distribuição atempada dos exemplares dos assinantes através dos serviços dos CTT, devido ao feriado nacional de sexta-feira – 10 de junho.

O mesmo processo irá verificar-se na próxima semana face ao feriado municipal de 16 de junho – Dia da Cidade.

Rosa Albernaz participa em reunião na sede das Nações Unidas

Rosa Maria Albernaz, deputada do Partido Socialista, membro do Parlamento Português na UIP (Parlamento Mundial) participa na sessão sobre "o fim da SIDA/AIDS a decorrer até sexta-feira na sede das Nações Unidas, em Nova Iorque.

A reunião irá analisar os progressos realizados na implementação da Declaração de Compromisso de 2001 sobre o HIV/SIDA e as Declarações Políticas sobre o HIV/SIDA de 2006 e 2011, bem como adotar uma nova declaração para orientar a resposta global sobre AIDS na era das metas de desenvolvimento sustentável.

Os objetivos desta sessão das Nações Unidas são:

Fornecer aos legisladores uma noção clara das principais áreas de ação que vão surgir a partir do documento final da reunião de alto nível das UN; dar aos parlamentares uma ideia das políticas subjacentes ao novo consenso global sobre HIV e AIDS; trocar opiniões sobre maneiras de combinar recursos a nível nacional disponíveis (de financiamento, instituições, etc.), a fim de acabar com a AIDS; partilhar lições sobre o impacto das ações parlamentares em torno de políticas, leis e investimentos desde a última reunião de alto nível da UN sobre a SIDA, em 2011; identificar ações-chave das quais os parlamentos podem acompanhar a resposta da AIDS em 2020, e o fim da AIDS em 2030.

Apresentação de livro de José Viale Moutinho

"Os meus misteriosos pais" é o título do novo livro de José Viale Moutinho, que será apresentado por Jorge Carvalho às 21h30 de sábado, na Junta de Freguesia de Espinho.

Fotos MANUEL PROENÇA

Antigos oficiais milicianos do ex-GACA 3 visitam Regimento de Engenharia

Um grupo de antigos oficiais milicianos do antigo Grupo de Artilharia Contra Aeronaves N.º 3 (GACA 3) esteve, na passada quinta-feira, no Regimento de Engenharia 3 de Espinho.

Os antigos oficiais milicianos foram recebidos pelo comandante, coronel de Engenharia, Vale Couto e por outros oficiais daquela unidade militar.

Durante a manhã, os antigos militares reuniram-se na sala de conferências do Regimento de Engenharia 3 de Espinho, com cada um a contar algumas das 'estórias' e peripécias de outros tempos, ficando a sugestão de se reunirem alguns desses episódios numa compilação, a editar oportunamente.

Depois, os antigos oficiais milicianos prestaram uma homenagem ao soldado desconhecido, com o seu representante, Teixeira Lopes, em conjunto com o comandante do RE3, Vale Couto, a depositar uma coroa de flores, na presença do capelão daquela unidade, o reverendo padre, tenente-coronel Benjamim Silva.

Seguiu-se o descerramento de uma placa que assinalou a passagem do grupo de antigos oficiais por aquela unidade militar de Engenharia.

Os antigos oficiais dirigiram-se, depois para a parada para assistirem a um desfile das forças militares do Regimento de Engenharia 3 de Espinho.

A visita terminou com um almoço de convívio oferecido pelo comandante do Regimento de Engenharia 3 de Espinho.

Manuel Proença

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

A **ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores**, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções especificas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt

ATLAS SEGUROS

A Atlas Seguros - Consultores e Corretores de Seguros SA encontra-se autorizada a prestar serviços de corretagem e consultoria de seguros, nos ramos vida e não vida, registada junto do ISP sob o n.º 607177996/3. Pessoa Coletiva: 501278699

GRANDE FARMÁCIA

NOVO SERVIÇO
"CONSULTA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA"
MARQUE JÁ A SUA AVALIAÇÃO

Direcção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025
4500-372 Espinho
Contacto: 227 340 092

Vigésimo convívio dos antigos alunos da Escola da Feira

Pelo vigésimo ano consecutivo, os antigos alunos da Escola Primária da Feira, dos anos letivos de 1961/1965 do professor Costa Ferreira, participaram num jantar-convívio "para matar saudades dos bons velhos tempos!"

Este grupo de "jovens" dos anos 60 faz questão de comemorar tos os anos num restaurante diferente da cidade de Espinho, provando as suas diversas iguarias tradicionais. "Esperemos conseguir dar a volta a todos, o que a concretizar-se será por muitos e mais anos. Por agora vamos todos torcer para que venha mais um ano!"

Foto VÍTOR LANCHA

"Tangerine" na abertura do FEST

Chegou o mês de junho e aproxima-se o inicio do FEST, que irá decorrer entres os dias 20 e 27, no Centro Multimeios. No programa de longas-metragens estão dez dos mais extraordinários filmes do ano, que estarão a competir pelo cobiçado Lince de Ouro, e dois filmes não competitivos que não lhes ficam a dever nada…

Eis a a lista final:

Filme de abertura (não competitivo) – "Tangerine" de Sean Baker (EUA).

Competição – "Aloys" de Tobias Nolle (Suíça/França); "Granny's Dancing on the Table" de Hanna Skold (Suécia); "The Fits" de Anna Rose Holmer (EUA); "Baby Bump" de Kuba Czkaj (Polónia); "Treppe Aufwaerts" de Mia Meyer (Alemanha); "Flocking" de Beata Gardeler" (Suécia); "Easy Ball" de Juan Fernandez Gebauer e Nicolas Suarez (Argentina); "Alisa in Warland" de Alisa Kovalenko e Liubov Durakova (Polónia/Ucrânia); "Starless Dreams" de Mehrdad Oskouei (Irão); "Brothers" de Pedro Magano (Portugal).

Filme de encerramento (não competitivo) – "New World" de E. Benkowska, M. Wawrzecki e L. Ostalski (Polónia).

Pintores de cavalete no Parque João de Deus

Realiza-se no próximo dia 25 o segundo Encontro Nacional de Pintores de Cavalete, uma iniciativa da Cooperativa Nascente que terá lugar novamente em Espinho, em pleno centro da cidade, no Parque João de Deus. As inscrições para o evento podem ser feitas até ao dia 10.

Este evento tem como palco central o Parque João de Deus em Espinho e tem como objetivo juntar pintores de cavalete de todo o país durante todo o dia, pintando a sem tema ou técnica pré-definida e, principalmente, sem a pressão da competição pois não haverá nenhuma classificação final.

As inscrições já abriram, encerram no dia 10 (pintores@nascente.org.pt ou telefone 227331357 – cinco euros por participante). Porém, todos os pintores terão direito a algumas surpresas à semelhança do ano anterior.

Paralelamente ao evento, que durará das 10 às 20 horas, irá decorrer um Workshop de pintura, um evento de convívio e promoção turística, atividades de educação artística dirigidas a crianças e música ambiente ao vivo.

Universidade Sénior Visita "Aliança Underground Museum"

No terceiro dia de junho, 33 alunos da Universidade Sénior de Espinho, sob a orientação do professor Fernando Alves e da presidente da Direção, Glória Rocha, visitaram o museu "Aliança Underground".

Toda a transformação das antigas caves, para o atual museu ocorreu em 2007 quando o comendador Berardo as visitou e adquiriu. Todas as peças que se encontram no Museu apenas representam 5% do espólio comendador.

Foi uma Visita muito enriquecedora para todos, pois tivemos oportunidade de contemplar diversas coleções de valor incalculável.

O equipamento museológico que observamos versa diversas áreas:

arte etnográfica africana: composto por estátuas, máscaras de diversas tribos, armas, joalharia e utensílios do quotidiano e ainda escultura contemporânea do Zimbabué.

Coleção de minerais: espólio composto por 2000, na sua maioria provenientes do Brasil (malaquites, calcites, moscovites e variedades de quartzo, ametistas, etc.).

Coleção de fósseis: peixes fossilizados, fósseis de rinocerontes, conchas e outros com milhões de anos.

Azulejos: alguns exemplares datados dos séculos XVII e XVIII, de origem portuguesa e francesa, pertencentes à maior colecção privada de azulejaria.

Coleção arqueológica: conjunto de figuras em terracota, com cerca de 1500 anos.

Cerâmica das Caldas: composta por peças raras e originais que reúne cerâmica tradicional portuguesa, do século XIX, produzida pelos melhores ceramistas, tais Rafael Bordalo Pinheiro e Cipriano Gomes.

Coleção de estanhos: grandes e belas peças ornamentais e para uso comum.

A delegação da Universidade Sénior de Espinho Visitou ainda as caves dos vinhos, espumantes e aguardentes, com destaque para a "Aliança Velha", que é a mais vendida em Portugal.

No final da visita houve um breve convívio com champanhe rosé e pãezinhos com leitão.

DESAPARECEU

OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Ver televisão, nos anos 80, implicava uma boa dose de paciência e nervos "de aço" para não nos deixarmos amedrontar, antes de ir para a cama. Além do tão famoso Vitinho (fez há pouco tempo 30 anos), tínhamos que aguentar com os famosos avisos da Polícia Judiciária, que davam conta de cidadãos misteriosamente desaparecidos (de casa de seus pais).

Sob o meu ponto de vista, eu considerava esses avisos de muito mau gosto, não por desrespeito à pessoa que então tinha desaparecido mas pela forma como eram apresentados. As imagens utilizadas não eram dignas de serem apresentadas em formato televisivo - eram "chapadas" no ecrã fotografias grotescas, a preto e branco (da pessoa em causa), sendo aquela, decerto, a última imagem que dela existia, até ao momento.

Como se a imagem não bastasse, eu sentia-me intimidado com a (infeliz) música de fundo que então era reproduzida e que era digna de um filme de terror.

Além disso, a voz com que era feita a descrição do desaparecido rematava perfeitamente toda a "peça" que nos era apresentada – era uma voz cavernosa, que nos indicava o dia e a hora em que ocorreu o desaparecimento, passando a indicar o local onde essa pessoa tinha sido vista pela última vez. Era também descrita (pela voz) a indumentária que o desaparecido envergava, seguindo-se uma detalhada informação das peças de vestuário, realçando a cor que a cada uma correspondia.

Houve uma frase, característica daqueles avisos, que me ficou no ouvido: "Desapareceu de casa de seus pais", o que me levava a pensar quais os motivos que alguém tinha para desaparecer de casa de seus pais (ignorava eu, que meandros se escondiam por detrás daqueles avisos assustadores).

Como eu, naquela época, não tinha motivo algum para desaparecer de casa de meus pais, só me podia vir à ideia que essas pessoas pudessem ter sido levadas por outrem, sabe-se lá com que intenção. Estes pensamentos surgiam-me sem mácula, inocentes (característicos da idade em causa), sem pensar na seriedade e gravidade dos apelos que eram proferidos, pedindo a quem visse as referidas pessoas ou soubesse do seu paradeiro "o favor de avisar as autoridades".

Está mais que visto que a ida para a cama, naquelas noites, era revestida do mais completo terror psicológico, sendo o silêncio da noite propício para "carburar" pensamentos atemorizantes. Ao pé deles, o "homem do saco" era um bom amigo.

A inocência, naquele tempo, não era só fruto da idade em que eu me encontrava, sendo que também os adultos a deixavam transparecer, ao conceber material televisivo daquele teor, alheios a quem o pudesse estar a visualizar, em horário nobre e, precisamente, à hora de deitar.

Ainda bem que deve ter havido alguém, conscienciosamente, a pôr termo àqueles avisos, pois, passado algum tempo, deixaram de ser transmitidos em televisão (mas continuaram presentes nos jornais, anos a fio). Alguém deve ter tido a lucidez de terminar com aqueles minutos de terror televisivo. Não sei porquê, mas sempre me pareceu que quem concebeu os malfadados avisos, bem lá no fundo, fê-lo com a intenção de assustar, mais do que de ajudar a que, realmente, se solucionasse um (aparente) mistério.

Tony Santos regressa ao Casino

O artista Tony Santos regressa ao Casino Espinho no dia 17. Tony Santos é um cantor e entertainer com mais de 20 anos de carreira. Do seu repertório fazem parte canções originais e covers, portuguesas e estrangeiras, em diferentes estilos musicais, que vão desde o fado ao rock and roll.

Tony Santos sobe ao palco do Casino Espinho para um espectáculo divertido, que certamente vai transportar o público para alguns bons momentos.

AGENDA

9 de junho
16h30 – Cinema do Multimeios
"Money Monster", do realizador Jodie Foster e com os atores George Clooney, Julia Roberts e Dominic West
Drama para maiores de 12 anos
Lee Gates (George Clooney) é um carismático guru da bolsa e oferece sugestões de investimento no seu popular programa de televisão. Durante uma emissão em direto, Kyle Budwell (Jack O'Connell), um espectador enfurecido que perdeu todo o dinheiro da família após seguir um dos conselhos de Gates, toma-o como refém juntamente com a produtora Patty Fenn (Julia Roberts) e toda a equipa do programa e ameaça matá-los. Com o tempo a esgotar-se, Gates e Fenn terão de encontrar uma forma de se manterem vivos e, simultaneamente, desvendarem a verdade por trás de uma enorme teia de mentiras…

21 horas – Casa do FC Porto
Noite de fados

9 e 10 de junho
9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas – Centro Multimeios (galeria)
Exposição fotográfica retrospetiva dos serviços da Cerciespinho

9 a 30 de junho
9h30 às 18 horas de segunda a sexta-feira e das 10h30 às 17h30 ao sábado – Biblioteca Municipal
Exposição "Ponto a Ponto... se faz um conto!"
Exposição final dos trabalhos realizados na oficina de escrita criativa, realizada semanalmente na biblioteca, com turmas do 1.º ciclo do ensino básico, no período letivo, de 2015 a 2016 – consta ainda desta exposição a instalação "Fábrica das Palavras", construída no âmbito da atividade e que poderá ser finalmente visitada e explorada por todos

9 a 31 de junho
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado – Museu Municipal (FACE)
"Naif sem pecado", exposição de pintura de Maria Vilaça

9 de junho a 31 de julho
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado – Museu Municipal (FACE) – Galerias Amadeo de Souza-Cardoso
"Latas de conserva de outros tempos" – exposição

10 e 11 de junho
21h30 – Cinema Imersivo 3D no Planetário do Multimeios
"Dinossauros no crepúsculo
21 horas – Casino Espinho
Good Vibes – espetáculo inspirado nas danças urbanas dos anos 60, 70 e 80

21h30 – Casino Espinho
Rui Vilhena – música ao vivo (com entrada livre)

10, 11, 12 e 14 de junho
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Money Monster", do realizador Jodie Foster e com os atores George Clooney, Julia Roberts e Dominic West
Drama para maiores de 12 anos

11 de junho
20 horas – Quintinha dos Outeiros – Silvalde
Festa de Santo António do Grupo Desportivo dos Outeiros, com o cantor espinhense José Manuel Batista, sardinha assada, grelhados mistos e caldo verde

21h30 – Largo da Câmara
Encontro Internacional de Homens Estátuas de Espinho
Lu(g)ar de Estáuas

11 e 12 de junho
14 às 19 horas e das 21 às 22 horas – Centro Multimeios (galeria)
Exposição fotográfica retrospetiva dos serviços da Cerciespinho

15h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360º)

16h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360º)

17h30 – Planetário (Digital) do Multimeios
"Nós somos astrónomos" (projeção imersiva a 360º)

12 de junho
15 horas – Largo da Câmara e Parque João de Deus
Concurso do Encontro Internacional de Homens Estátuas de Espinho

16 horas – Nave Polivalente
"O Popó do Papá" com Carlos Alberto Vidal, o Avô Cantigas, em evento do Centro Social de Paramos

14 de junho
15 horas – Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.
Público-alvo: população adulta/sénior

21h30 – Cinema do Multimeios
"Money Monster", do realizador Jodie Foster e com os atores George Clooney, Julia Roberts e Dominic West
Drama para maiores de 12 anos

15 de junho
18 horas – Alameda 8
Inauguração da Festa do Livro com apresentação do livro "Para que lado repousa a infância" de Alberto Serra

16 de junho
18 horas – Biblioteca Municipal
Lançamento do livro "Goulão desenha Espinho" de Francisco Goulão

17 de junho
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo de Tony Santos

17 e 18 de junho
21h30 – Centro Multimeios
"Do you remember?" – espetáculo do grupo MTV Dance

21h30 – Casino Espinho
Andor Violeta – música ao vivo (com entrada livre)

18 de junho
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo de Rui Massena

19 de junho
14h30 e 17h30 – Centro Multimeios
"Do you remember?" – espetáculo do grupo MTV Dance

24 e 25 de junho
21h30 – Cinema Imersivo 3D no Planetário do Multimeios
"Somos extraterrestres"

21h30 – Casino Espinho
Rev3rse – música ao vivo (com entrada livre)

25 de junho
10 horas – Parque João de Deus
Encontro Nacional de Pintores de Cavalete (com organização da Cooperativa Nascente)

22 horas – Auditório da Academia de Música de Espinho
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Mário Laginha e Pedro Burmester

29 de junho
Festas de S. Pedro
15 horas – papagaios de papel – Batismo de Kitesurf (organização do Clube Nortada Aventura), na praia junto à Capela de S. Pedro
18h30– missa solene em honra do padroeiro, na Capela de S. Pedro
20h30 – Arruada da Rusga de S. Pedro, desde o largo da Câmara Municipal até ao largo junto à Capela de S. Pedro
18h30 – missa na Capela de S. Pedro
22 horas – Banda Lusa, espetáculo no largo junto à Capela de S. Pedro

30 de junho
Festas de S. Pedro
22 horas – David Carreira, espetáculo no largo junto à Capela de S. Pedro

1 de julho
Festas de S. Pedro
20h30 – Rusgas de S. Pedro d'Espinho, desde a Câmara Municipal e com atuação no palco junto ao largo DA Capela de S. Pedro
22 horas – banda Rádio Pirata, espetáculo no largo junto à Capela de S. Pedro

22 horas – Auditório da Academia
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Estreia em Portugal da pianista búlgara Plamena Mangova

1 e 2 de julho
21 horas – Casino Espinho
Good Vibes – espetáculo inspirado nas danças urbanas dos anos 60, 70 e 80

2 de julho
Festas de S. Pedro
10 horas (até às 17 horas) – oficina de golfe, na praia junto à Capela de S. Pedro
22 horas – grupo Graffiti (diversidade musical e cénica num imenso palco móvel), com fogo de artificio no intervalo

3 de julho
Festas de S. Pedro
11h30 – na praia junto à Capela de S. Pedro
16h30 – Capela de S. Pedro
Procissão e bênção ao mar
Festas de S. Pedro
22 horas – Maria Lisboa, espetáculo no largo junto à Capela de S. Pedro

8 de julho
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo de Tony Carreira

9 de julho
21 horas – Hotel Casino Chaves
Espetáculo de Tony Carreira

Concerto do quinto aniversário da banda espinhense The Acoustic Foundation

De 2011 a 2016, tudo mudou: aquilo que era inicialmente um trio de versões para tocar em bares é, hoje, uma banda de onze elementos que tem passado por grandes palcos e deixado, invariavelmente, o rasto de atuações ao vivo cheias de energia. "Funk n' roll" é o mote, encarnado na perfeição pela voz de Marta Oliveira e pelo groove dos seus músicos! Da abordagem acústica dos primeiros tempos... sobrou o nome!

Faz a 9 de junho cinco anos que os The Acoustic Foundation (TAF) se estrearam ao vivo. Para festejar com os fãs, a banda dará um concerto no Porto e dará a conhecer mais um tema original do seu primeiro álbum, Big Sculpture, que tem vindo a gravar nos estúdios 100 off-Records e que será lançado nos próximos meses.

Aliás, o caminho de produção e lançamento de originais tem sido, cada vez mais, aposta dos TAF, com presença crescente nos alinhamentos ao vivo, entre arranjos muito próprios de grandes temas da soul e do funk. "Dance" e "Silence", os primeiros singles conhecidos, mereceram a atenção de várias rádios e canais televisivos nacionais. "Don't Play That Song" é a nova aposta da banda, numa espécie de presente de aniversário a todos os que a têm acompanhado ao longo desta meia década de vida.

O espetáculo de aniversário terá lugar no espaço Baixaria, no centro do Porto (Rua José Falcão), nesta quinta-feira, véspera de feriado, pelas 23 horas. Os bilhetes custam 3 euros e estarão à venda à entrada para o concerto.

Coro Amigos da Música em Lousada

No domingo, o Coro Amigos da Música cantou na Capela do Senhor dos Aflitos, em Lousada. Este concerto, por fazer parte do Mercado Seiscentista de Lousada, teve a particularidade de levar os participantes trajados à época. Assim, tanto coralistas como o maestro vestiram e cantaram a rigor, num programa que contemplou música desde a Idade Média até J. S. Bach.

Atuaram também os alunos do curso de Música Antiga da Escola Superior de Música e Artes do Espetáculo do Porto.

Na próxima semana, os Amigos da Música cantam em Espinho, num concerto coral com o Coral Mille Voci, do Porto, no âmbito das comemorações do Dia da Cidade.

Foto VÍTOR LANCHA

Orfeões de Espinho (com o coro benfiquista) no 19.º aniversário da Casa do Benfica

O Orfeão de Espinho participou no evento comemorativo do 19.º aniversário da Casa do Benfica de Espinho, realizado na tarde domingo, no Auditório do Casino.

O espetáculo foi partilhado com o grupo coral do Sport Lisboa e Benfica.

CASINO ESPINHO

Fotos MANUEL PROENÇA

Uma festa de encantar

Final de ano do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira enche bancadas da Nave Desportiva

Cerca de um milhar de alunos do ensino básico e do pré escolar do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira (Escola Básica de Anta, Escola Básica Espinho 3 e Escola Básica de Guetim) encheram de cor e de alegria a Nave Desportiva de Espinho, na sexta-feira, ao final da tarde. Ao som, em grande parte, da música dos 'Abba', as coreografias apresentadas pelos alunos brindaram o público presente (pais, encarregados de educação, familiares e amigos), com muita cor e alegria. O particular destaque vai para o primeiro número da festa, apresentado pela Unidade de Autismo e Multideficiência da Escola Sá Couto, um momento único e emocionante... para cerca de duas mil e quinhentas pessoas presentes nas bancadas.

Depois, seguiram-se as atuações do ensino pré-escolar de todas escolas do agrupamento e de todos os anos do primeiro ciclo.

O final da festa ficou marcado pelas atuações de alunos de um grupo de ginástica acrobática e de dança do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira.

Na sua intervenção pública, a diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, referiu que se tratou de "uma festa que é o culminar perfeito de um ano de trabalho" num agrupamento onde "os alunos, ao longo deste ano, estiveram sempre em primeiro lugar".

Ana Gabriela Moreira não quis deixar de referir "os prémios que os alunos, desde o pré-escolar ao secundário, conseguiram arrecadar ao longo do ano em diversos concursos" e fez questão de sublinhar que "os nossos professores nunca perderam de vista que a sua missão principal era ensinar e proporcionar bem-estar aos alunos dentro de cada escola e, por isso, apoiaram, incentivaram, acompanharam e contribuíram para o sucesso dos nossos alunos".

A diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira elogiou, ainda, "os assistentes operacionais e técnicos que não se limitaram a exercer as suas funções que lhes competia e se dispuseram a perder muitas horas de trabalho para apoiar os professores em tudo o que estava ao seu alcance para que as escolas funcionassem bem e as crianças tivessem o melhor".

Ana Gabriela Moreira agradeceu às "associações de pais que logo desde o início do ano se colocaram à disposição de colaborar com as escolas com o mesmo objetivo: proporcionar meios que contribuíssem para o sucesso dos alunos" e que, aliás, colaboraram no apoio a esta iniciativa de final do ano.

Os elogios e os agradecimentos da diretora foram, ainda, para a "autarquia que se tem mostrado disponível para apoiar e colaborar nas diferentes atividades" e da qual "esperamos que brevemente comece a melhorar as instalações das escolas do primeiro ciclo e Sá Couto".

Por fim, Ana Gabriela Moreira lembrou que "neste quarto ano do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, no qual se comemoram os 40 anos da escola sede, todos unimos esforços para ultrapassar dificuldades para fazermos do nosso agrupamento o lugar onde os alunos se sintam bem e onde aprendem, para além dos conteúdos curriculares, os princípios e os valores básicos para poderem ser cidadãos ativos, responsáveis e felizes".

Manuel Proença

Ana Filipa Félix

A Arte de Aprender

TERRORES NOTURNOS

Os medos e os pesadelos são comuns em crianças entre os 4 e os 6 anos de idade. Estes ocorrem na mesma altura em que surgem o medo a cães, barulhos fortes, sirenes… Estes acontecimentos estão relacionados com sentimentos mais agressivos da criança revelando-se, por isso, em brincadeiras mais agressivas e rebeldes. "Estes sentimentos são importantes para a personalidade e para a sensação de segurança de uma criança. Elas precisam de sentir zangadas sem perder o controlo." (Brazelton).

Podemos ajudar a criança a lidar melhor com os seus medos e pesadelos confortando-a e levando a sério os seus medos, sem criar mais ansiedade. Procure debaixo da cama, nos armários de forma que a criança perceba que será para seu conforto e tranquilidade e não por reconhecer que exista algum perigo. Ter limites firmes em relação à hora de deitar, transmite-lhe segurança. Um objeto da preferência dela pode ajudar, como forma de se auto confortar, podendo ainda "falar com ela própria" para se acalmar. Procure ajudá-la a aprender a gerir a sua agressividade durante o dia. Os pais têm um papel crucial na forma como podem modelar esta agressividade. A aceitação incondicional é fundamental. Fale sobre a agressividade com a criança sempre que esta ocorrer. A leitura de contos de fadas e/ou histórias sobre este tema encorajam as crianças a enfrentar os seus próprios medos.

Se os sintomas prevalecerem, e a criança parecer dominada pelos seus medos, procure ajuda especializada, de forma a poder interpretar as mudanças comportamentais.

Escola Manuel Laranjeira em destaque nas Olimpíadas da Biologia 2016

Realizou-se no passado dia 28, no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa, a cerimónia de entrega dos prémios das Olimpíadas da Biologia aos alunos vencedores a nível nacional, prémios atribuídos pela Ordem dos Biólogos e a que concorreram cerca de 20000 alunos.

Este ano, a Escola Dr. Manuel Laranjeira teve dois alunos com excelente prestação nestas Olimpíadas: a aluna da turma B do 10.º ano, Beatriz Fátima Manarte Pinto, uma das vencedoras nacionais destas Olimpíadas, ao nível do 10.º ano, e o aluno Tiago Jorge Ferreira da Silva Sampaio Cunha, da turma B do 12.º ano, que foi um dos 50 finalistas das Olimpíadas da Biologia realizadas na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD).

Na cerimónia da entrega de prémios, em que estiveram presentes os responsáveis da Ordem dos Biólogos e representantes do Ministério da Educação, foi salientada a importância deste tipo de provas para os alunos como motivação para a ciência e abertura de novos horizontes.

Destaca-se também o facto de o próprio Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, ter enviado uma mensagem de felicitações aos alunos, professores e Ordem dos Biólogos, salientando a importância deste tipo de iniciativas para a projeção dos nossos jovens, a nível nacional e internacional.

Não foi esquecido o papel das escolas e dos professores de Biologia como dinamizadores e incentivadores desta cultura científica e sensibilizadores para o papel da Biologia no mundo atual.

"São Félix da Bicharada"

Realizou-se no domingo, na Avenida da Liberdade, a terceira edição de "São Félix da Bicharada", evento organizado pela Junta de Freguesia de S. Félix da Marinha em articulação com associações de solidariedade com os animais.

O programa foi encetado de manhã com uma feira de adoção e â tarde decorreu uma "cãominhada".

'Spelling Bee' do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida

Decorreram no dia 1, ao início da tarde, na biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, as finais interescolares do Concurso de soletração "Spelling Bee" para o 7.º, 8.º e 9.º ano, respetivamente. A iniciativa foi, mais uma vez, promovida no âmbito do Plano Anual de Atividades do Grupo de Inglês.

Os vencedores, do 1.º, 2.º e 3.º lugar, para cada nível, foram os seguintes: no 7º ano, André Pinhal (DC), Carolina Sobral (GA), Eduarda Marques (GA); 8º ano, Alberto Pereira (DC), Rodrigo Bulhosa (GA), Diogo Pereira (DC); 9º ano, Juliana Sá Couto (GA), Débora Silva (DC), Joana Fraga (GA).

O concurso "Spelling Bee" é uma competição que consiste em soletrar palavras em inglês e que teve, no presente ano letivo, como público-alvo os alunos do 7.º, 8.º e 9.º ano daquele agrupamento, que aderiram em número considerável a este desafio.

Este programa nasceu nos Estados Unidos há várias décadas, e continua a ter como objetivos incentivar a pronúncia correta das palavras em língua inglesa e aumentar a confiança dos alunos na sua capacidade de falar a língua.

Foram entregues prémios aos alunos vencedores em cada ano de escolaridade.

"O Portugal dos Pequeninos II" festeja Dia Mundial da Criança

A Associação de Socorros Mútuos S. Francisco de Assis de Anta festejou, no dia 1 de junho, o Dia Mundial da Criança na sua creche "O Portugal dos Pequeninos II".

As crianças tiveram a oportunidade de brincar num insuflável que fazia lembrar um castelo, com um pequeno escorrega, e puderam dar largas à imaginação, transformando-se, por um dia, em príncipes e princesas.

Além disso, contaram com a presença da Branca de Neve, que as presenteou com pinturas faciais e modelagem de balões.

No final, todas as crianças foram premiadas com uma lembrança feita pelas educadoras. "A equipa da creche tudo fez para que este dia ficasse gravado na memória das nossas crianças. Embora este seja um dia dedicado às crianças, para nós, no Portugal dos Pequeninos II, todos os dias são Dia da Criança."

'Ler+Mar' na bibliteca da EB de Silvalde

No âmbito do 'Projeto Ler+Mar', a biblioteca da Escola Básica de Silvalde lançou um desafio aos alunos convidando-os a participar num concurso de Poesia Visual. Com isto pretendia-se aliar a vertente escrita à vertente visual do poema, incentivando-os a produzir um poema visual. Uma vez que a escola foi selecionada para desenvolver o 'Projeto Ler+Mar', a equipa da biblioteca convidou- os a refletir sobre o Mar nas suas mais variadas vertentes (fauna, flora, pesca, gastronomia, praia, surf, entre outras).

O júri selecionou os poemas e no dia 31 de maio foram entregues os prémios em livros, aos vencedores. A entrega dos prémios foi precedida de um momento musical protagonizado por um aluno da Escola Domingos Capela, seguida da leitura de poemas pelos alunos das turmas dos premiados.

Os alunos e os professores da escola estão mais uma vez de parabéns por terem abraçado este projeto com forte empenho como tem sido caraterística no trabalho desenvolvido ao longo do ano.

"Finissage ML 16" encerra Semana das Artes da Escola Manuel Laranjeira

O Mercado Municipal de Espinho foi ocupado com uma festa que encerrou a Semana das Artes do Agrupamento Manuel Laranjeira, que mais uma vez ultrapassou os muros da escola.

A 'Finissage ML 16' decorreu ao longo de toda a tarde e noite de sexta-feira, com abertura das exposições ao público, ao início da tarde. Ao fim de dia os músicos convidados, Jonas e Gustavo, foram acompanhados ao violino e à voz da Eunice Abranches de Aguiar do 12.ºE, antecedendo um jantar de alunos finalistas a que se seguiu uma 'Performance Coletiva- Pintura em Ação' sobre desenho.

Paralelamente passou uma sequência diversificada de filmes (curtas, médias, animação, ficção…) integrando mais uma atividade do Plano Nacional Cinema e ainda trabalhos de alunos de audiovisuais e multimédia.

Uma nota para a reabertura do Espaço 2, onde se impõe o mural do pintor Ícaro – de reconhecido valor e alvo de elogios vários – e autêntico testemunho do vigor com que arrancaram as primeiras atividades do VV ainda em finais de 2014.

No mercado, os alunos de Artes viveram experiências novas, fizeram intervenções artísticas ocupando espaços cuja escala é por si mesma um desafio; exploraram aprendizagens recentes em contexto público, descobriram caminhos individuais mas também as exigências do trabalho colaborativo, enfim, todo um percurso experimental a anteceder o fim da escolaridade obrigatória e a deixar desejos de que aqui voltem mais tarde.

O resultado destes trabalhos pode ser visto nas tardes de sexta-feira e 8 de junho, a partir das 15 horas.

Hino aos Jogos Olímpicos no sarau de Educação Física do Agrupamento Laranjeira

Foto MANUEL PROENÇA

Festa simples e bonita, com muita cor, muita alegria, luz e muito participada – o sarau anual do grupo de Educação Física, que decorreu no passado dia 25 no ginásio da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira que contou, entre outros, com a participação da equipa olímpica de voleibol de praia, Miguel Maia/João Brenha e do seu treinador, Francisco Fidalgo.

Foi o culminar de um ano de trabalho onde alunos e professores deram o seu melhor. Foi gratificante ver a alegria com que os alunos do agrupamento se exibiam, não deixando passar aqui e ali a descontração e o sorriso de uma alegria que lhes vinha da alma. Não era a competição que estava em causa mas sim o prazer de participar e de sentir a própria evolução. E mais: a partilha com colegas e amigos, com os seus professores, com os pais e familiares. Foi, sem sombra de qualquer dúvida, uma atividade intrínseca, fruto da dinâmica da própria escola, aliás na senda de muitas outras que têm vindo a acontecer ao longo do ano.

Foto MANUEL PROENÇA

O sarau foi ainda abrilhantado com duas classes convidadas, a de competição de ginástica Rítmica da Associação Académica de Espinho e a MTV Dance.

A coordenadora do grupo de Educação Física da Escola Dr. Manuel Laranjeira, Ana Isabel Cardoso fez questão de deixar "um agradecimento à Câmara Municipal que mais uma vez disponibilizou a ajuda necessária, nomeadamente com o empréstimo e montagem da bancada".

Ana Isabel Cardoso lembrou que "a escola Dr. Manuel Laranjeira continua a marcar e continua a projetar o futuro nas raízes de um passado que vai já longo. Aqui aprende-se não só a jogar mas também a viver".

Ana Isabel Cardoso fez questão de "destacar todo o empenho e dedicação dos professores de Educação Física e em particular a Graça Pereira, a coordenadora de todo o projeto" naquela que foi, "sem dúvida, uma noite para guardar no baú das nossas recordações de uma memória coletiva de escola. Parabéns a todos os que levaram a cabo este evento".

Carlos Manuel (ex-Carregosense) é o novo treinador do futebol tigre

Carlos Manuel (ex-Carregosense) é o novo treinador da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho, substituindo, assim, António Cerqueira.

Carlos Manuel tem 50 anos e terá sob o seu comando uma equipa que terá como "objetivo assumido, a subida aos campeonatos nacionais".

Com vasta experiência neste escalão, o técnico tem já no seu currículo três subidas, duas com o Bustelo (em 2010 e 2015) e uma com o União de Lamas (em 2012).

Na época passada, o novo treinador dos espinhenses dirigiu o Carregosense a partir de 13.ª jornada, numa altura em que aquela equipa se encontrava nos últimos lugares da tabela, mas terminou numa posição tranquila, realizando uma excelente segunda volta.

O novo treinador terá na sua equipa técnica os adjuntos LaPierre, Fábio Silva e Nuno Anselmo.

Entretanto, os tigres já asseguraram a contratação do capitão, Carlos Manuel que continuará a vestir a camisola alvinegra na próxima temporada.

Associação de Esmojães reúne

A Associação Desportiva de Esmojães realiza às 21 horas de 10 de junho, na sede do clube, uma assembleia-geral ordinária com a seguinte ordem de trabalhos:

Apreciação, votação do relatório de atividades e contas relativo ao ano 2015; apresentação do plano atividades e orçamento ano em curso; outros assuntos de interesse para a coletividade.

Império de Anta assinala Dia do Associado

O Império Anta Futebol Clube vai assinalar na sexta-feira (dia 10) o 'Dia do Associado'. A iniciativa terá o seguinte programa:

Às 8 horas, hastear da bandeira; às 9 horas, início do 'Dia do Associado' (durante o dia os associados podem conviver com jogo da malha, jogo da sueca, jogo de damas, ténis de mesa); às 16 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, encontro de futebol entre a equipa principal (que ascendeu à 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular) e uma equipa composta por antigos jogadores do clube nas mais diversas épocas, seguido de confraternização na sede do Império.

António Canelas nada torneio de masters

O Sporting de Espinho participou com o nadador António Canelas no I Torneio de Masters do Douro Vinhateiro, que teve lugar nas Piscinas Municipais de Santa Marta de Penaguião. Estiveram presentes 245 nadadores em representação de 34 clubes.

António Canelas obteve o sétimo lugar na classificação geral, tendo ficado em sexto nos 50 metros mariposa e 100m estilos, sétimo nos 50m costas, nono nos 50m livres e décimo nos 50m bruços, sendo que entravam para a classificação todos os nadadores com 55 anos ou mais. António Canelas bateu ainda os seus recordes pessoais nas provas de 50 metros livres e 50m costas.

GD Outeiros conquista a Taça ao cair do pano

Com um golo alcançado a um minuto do final do prolongamento, por Francisco Moreira, a equipa do Grupo Desportivo dos Outeiros conquistou a Taça Cidade de Espinho do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho ante o Rio Largo Clube de Espinho. Um golo que podemos chamar de 'ouro', num jogo muito competitivo, sobretudo no segundo tempo e com algumas oportunidades criadas pelas equipas.

A festa em Paramos, no complexo desportivo daquela freguesia, foi para a equipa de Silvalde num jogo com um final repleto de grandes emoções.

Inter-Freguesias no sábado em Paramos e Cassufas

Tem início no sábado a edição deste ano do Torneio Inter-Freguesias, que irá contar com a participação das seleções das freguesias de Anta/Guetim, Espinho, Paramos e Silvalde.

Os jogos da primeira jornada realizam-se no Complexo Desportivo de Paramos, no sábado, às 15 horas, entre as equipas de Paramos e de Silvalde. Às 17 horas, no Complexo Desportivo de Cassufas, disputa-se o encontro entre Espinho e Anta/Guetim.

A segunda jornada realiza-se no dia 15, às 20h30, nos complexos desportivos da Seara e de Paramos, com os jogos, respetivamente, Silvalde-Espinho e Anta/Guetim-Paramos.

A terceira jornada está agendada para dia 18, em Cassufas (Anta/Guetim-Silvalde) e na Seara (Espinho-Paramos) e a final da prova para o dia 25, às 16 horas, em princípio no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
CRISTINA SANTOS TAVARES
MÉDICAS DENTISTAS
TERAPIA DA FALA - *Andreia Tavares*
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Barbearia Silva
Cabeleireiro de Homens
ADMITE
Cabeleireiro ou Cabeleireira
com experiência
Contatar: Rua 19, n.º 343 – Tlf: 227340634

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Baixinhos de Anta campeões de juvenis

Os juvenis da parceria da Associação Desportiva da Freguesia de Anta/"Os Baixinhos" sagraram-se campeões da 2.ª Divisão da Associação de Futebol de Aveiro, ao vencerem por 3-1, em Cassufas, o Cesarense.

Pela equipa antense jogaram: Pedro Gudes; Graça, Gonçalo, Dias e Diogo Correia; Dinis, Chang e Rúben; Simão, Rodolfo e Rafael Rocha.

O treinador Artur Quaresma utilizou ainda: Francisco, Resende e Andrezinho.

Rúben; Chang e Rodolfo foram os autors dos golos vitoriosos,

Os Mochos conquistam 14.º título de Inatel em voleibol

A equipa de voleibol de seniores masculinos do CCD Os Mochos sagrou-se, este fim-de-semana, campeã nacional de Inatel, o 14.º título nacional no seu historial, nas finais realizadas na Nave Desportiva de Espinho. Os Mochos venceram o Clube de Vólei de Oeiras, na final, por 3-0 e nas meias-finais afastaram a Associação Académica de S. Mamede, também por 3-0.

Na competição de futsal, a grande vencedora foi a equipa dos Dragões de Lisboa que venceram o S. Martinho Cortiça, na final, por 4-3.

No final, o presidente de Os Mochos, António Melo, não escondeu a sua satisfação por mais esta magnífica vitória, mas fez questão de lembrar que "todos os custos inerentes a uma competição de 22 jogos no ano são suportados na totalidade por estes atletas, como por exemplo deslocações, quotas sócio Inatel, seguros desportivos, licenças, equipamentos, material desportivo, etc..."

Segundo António Melo, "alguns atletas (como os irmãos Brenha) acabaram as suas prestigiadas carreiras profissionais e passaram a pagar, em vez de receber, para poderem continuar a praticar a modalidade que tanto gostam. A prova organizada pela Fundação Inatel, supostamente promove o desporto para todos os trabalhadores, mas na verdade só aqui anda, quem pode!"

António Melo fez questão de dizer que "os patrocínios e apoios há muito que se acabaram; só resta o precioso e habitual apoio, que muito agradecemos, da Câmara Municipal de Espinho na cedência das instalações da Nave Desportiva, caso contrário seria mais um custo!"

O presidente de Os Mochos entende que "por direito próprio gostaríamos de voltar a representar Portugal, no C.S.I.T - World Sports Games 2017 de 11 a 18 de junho 2017 - Riga – Letónia".

Para António Melo, "a Fundação Inatel deveria fazer um esforço, no sentido de voltar a premiar o mérito desportivo e representar-se pelos melhores, deixando de lado a habilidade de utilizar atletas com capacidade financeira para assumir os custos na sua totalidade mas, sem o mérito de vencedores. Analisando os últimos resultados desportivos no que diz respeito ao voleibol, esta situação desde 2010, nem é boa para a imagem da Fundação, nem do País".

Os Mochos – João Brenha, Paulo Brenha, Hugo Guimarães (Simplício), António Melo, Paulo Mello (Paulão), Pedro Correia, Rui Lima, Rui Mota, Manuel Afonso, Eduardo Pina, Luiz Aquini (Tuba), Miguel Gomes, Rui Rodrigues e Artur Silva (treinador).

Ao longo da época, fizeram parte do grupo, Alexandre Afonso, Hélder Marçal, António Faria, Miguel Ferreira, Pedro Morais, Rui Silva, Luís Cerqueira, Miguel Lamas e Jorge Sampaio.

Fotógrafo VÍTOR LANCHA
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
*Salve-as para sempre em **DVD***
*Agora os seus vídeos editados em **DVD***
Carlos Salvador | Reportagens, Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

BAIXINHOS CAMPEÕES

Domingo de manhã
Debaixo de grande pressão
Os Baixinhos ganharam ao Cesar
E se sagram campeão

Parabéns à equipa Técnica
Por esta grande vitória
Que ficará para sempre
Nos livros da vossa história

Para este grande homem
Por tudo que ele deu
Quero dar os parabéns
Ao grande amigo Eliseu

Também dou os parabéns
À equipa do Cesar
Que tem uma grande equipa
Também mereciam ganhar

Os Baixinhos com muita raça
Bateram mais os corações
E só assim se consegue
Ser uns dignos campeões

Para estes bons atletas
De ainda tão tenras idades
Desejo para todos vós
As maiores Felicidades

José Gonçalves Vieira

1960 56 ANOS 2016
Vidraria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.
VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS
Rua das Fábricas, 40 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 SILVALDE - ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

Fonseca
TECIDOS - MODAS
RUA 19, N.º 275 — Telefone, 22 734 04 13 — ESPINHO

GERAÇÃO CLUBE 2008 PARAMOS
Captações
Clube Geração Paramos
Segundas e Quartas – INICIADOS 2002 e 2003
Segundas e Quartas – JUVENIS 2000 e 2001
18.30 às 19.45
Terças – PETIZES, TRAQUINAS E BENJAMINS
2006 a 20011 — **18.30 às 19.45**
Complexo Desportivo de Paramos
Formamos Campeões

Café Snack-bar
Harmonia Caffé
JOGOS SANTA CASA
AGENTE PayShop
It's a kind of magic...
RUA DA IGREJA, 1100
ANTA - ESPINHO

84 anos de serviço público

Futebol veterano

Os veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizaram sábado passado mais um jogo de futebol, retribuindo a visita feita à Marinha Grande em novembro do ano passado.

Começou melhor a equipa de Esmojães, que logo aos três minutos inaugurou o marcador por Bessa, numa jogada rápida de ataque em Pedro Gomes faz um passe em profundidade para a corrida de Bessa que já dentro da área isolado fez o um zero. Continuou a equipa da casa a mandar no jogo e a criar várias oportunidades degolo, mas a defesa adversária ia resolvendo como podia. Só em contra-ataque os veteranos de Garcia iam chegando à área antense. Foi então em mais uma boa jogada de ataque que Pedro Gomes, num forte remate à entrada da área, fez o 2-0 aos 40 minutos da primeira parte.

Na segunda parte, e depois de algumas alterações de ambas as equipas, a toada de jogo manteve-se.

Depois, foi no Restaurante Pinguim, em Cassufas, que se cimentou a amizade entre estas duas equipas, com os tradicionais discursos e troca de lembranças e momento para se cantar o fado.

Associação de Esmojães, 2
Veteranos Garcia, 0

Jogo no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

Árbitro: Vítor Silva.

Associação Desportiva de Esmojães – António; Alfredo, Vítor Bernardes, Tó Manel e Vicente; Bessa (cap.), Marcelino, Dino e Carlos Bernardes; Pedro Gomes e Manuel Silva.

Jogaram ainda: Abreu, Canedo, Guedes, Humberto, Abel e Nelson.

Treinador: José Peixoto.

Veteranos Garcia – Constantino; Azevedo, Seabra, Zé e Rogério (cap,); Rui, Sousa, Ribeiro e Orlando; Zé Nuno e Soares.

Jogaram ainda: Tono, Valdemar, Tavares e Arménio.

Treinador; Alfredo Costa.

Marcadores: Bessa e Pedro Gomes.

totobola

Concurso dos Orgãos de Informação n.º 25/2016 de 19/06/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. SUÍÇA - FRANÇA	1
2. ROMÉNIA - ALBÂNIA	1
3. ISLÂNDIA - HUNGRIA	2
4. ATLÉTICO-PR - SANTOS	2
5. PALMEIRAS - SANTA CRUZ	1
6. AMÉRICA-MG - CORITIBA	1
7. CORINTHIANS - BOTAFOGO	X
8. FLAMENGO - SÃO PAULO	1
9. VITÓRIA - CHAPECOENSE	1
10. FIGUEIRENSE - INTERNACIONAL	X
11. ATLÉTICO-MG - PONTE PRETA	1
12. NÁUTICO - BRAGANTINO	1
13. OESTE - VILA NOVA	2

As infantis (con)venceram a equipa "A" do Feirense por 37-13

Vitórias das minis e infantis do andebol academista

As minis venceram o Valongo do Vouga por 19-10

Com o verão à espreita, os dois escalões ainda em competição do andebol feminino da Académica de Espinho, as minis e as infantis, levaram a melhor sobre as adversarias, no domingo, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. A primeira equipa a resolver o assunto foi a equipa das minis, que entrou em campo às 12 horas, que no último jogo do Campeonato Regional de Minis, mandou para casa as meninas do Valongo do Vouga com uma derrota, por 19-10, e assim, assegurou o terceiro lugar, podendo agora, começar a preparar o Encontro Nacional de Minis, que se realizará de 30 de junho a 3 de julho, em Godim, Peso da Régua.

Depois de terminado o jogo das minis, foi a vez da equipa "A" de infantis do Feirense regressar a terras da feira, com uma pesada derrota, desta feita por 37-13. Com este resultado a uma jornada do fim do Campeonato Regional, a equipa de infantis está a uma jornada de repetir a proeza do Campeonato Nacional, e terminar no primeiro lugar, da Séria A.

Minis: Maria Moreira, Beatriz Lapa, Ana Ribeiro (3 golos), Beatriz Ferreira, Luana Redol, Matilde Oliveira, Carolina Marques (3), Luísa Maganinho, Gabriela Almeida, Mariana Lima (3), Lara Dias, Mariana Ferreira (9) e Jessica Barbosa. Treinadora: Sara Magalhães.

Infantis: Luna Gomes, Lara Marques (4), Ana Pereira, Maria Carvalho (3), Inês Ramos (2), Francisca Cardoso (1), Raquel Tavares, Maria Sousa, Lia Gomes (7), Joana Campos (11), Luana Ferreira (1), Ama Branco (5) e Maria Venâncio (3). Treinador: Adelino Pinto.

Novasemente (B) acaba bem a época de futsal feminino

A equipa de futsal sénior feminino B da Novasemente realizou o ultimo Jogo da época, em Aveiro, contra o "Always Young", na segunda mão relativa *a atribuição do terceiro e quarto classificado da geral da prova extra. Como tem sido habitual as meninas orientadas por José Vieira conseguiram mais um excelente resultado, desta vez um empate a duas bolas. Depois de na primeira mão terem vencido, conseguiram um lugar no pódio. Posição mais que merecida, por tudo que fizeram e passaram ao longo desta época desportiva.

Foi um jogo magnifico por parte das todas as atletas Antenses, que demonstraram qualidade, empenho, raça e acima de tudo muita humildade. Destaque para Filipa, que mais uma vez fez uma brilhante partida e apontou os dois golos.

Pela Novasemente alinharam: Tânia; Filipa (2 golos); Liliana Baptista (cap.), Cristiana, Diana e Marisa Rocha. Treinador: José Vieira. Delegados: Fabiana; Carlos Espinheira e Ricardo Vieira.

Novasemente ganha três títulos nacionais de badminton com Bernardo Atilano, Mariana Paiva e José Araújo

O Novasemente conquistou três títulos de campeão nacional durante o Campeonato Nacional de Badminton de Seniores (Categorias Absolutos, C e D) que decorreu no passado fim-de-semana nas Caldas da Rainha, no Centro de Alto rendimento. Bernardo Atilano, Mariana Paiva e José Araújo/Mariana Paiva alcançaram os títulos, respetivamente, em Absoluto Par Misto, Categoria C Singular Senhora e Categoria C Par Misto.

O Novasemente Grupo Desportivo (NGD), esteve representado por oito atletas: Bernardo Atilano, João Bernardo Alves, João Marques e Ruben Vieira (Absolutos); Ivo Soares, Mariana Paiva e José Araújo (Categoria C); Markus Grzandziel (Categoria D).

As provas decorreram durante todo o dia de sábado, entre as 9 horas e as 19h30, com a realização de dezenas de jogos. No domingo de manhã, o Novasemente obteve o apuramento para as três finais, e ganhou todos os jogos.

Refira-se que Bernardo Atilano concorre no seu primeiro ano de sénior e que Mariana Paiva e José Araújo ainda são atletas de sub-19.

Os atletas estiveram acompanhados pelos seus treinadores, Luís Pinto e Roberto Spínola, e pelo dirigente Ruben Vieira.

Inês Melo e Tiago Marques em meeting internacional

Sporting de Espinho participou no 32.º Meeting Internacional do Porto WOS, organizado pela ANNP em parceria com a Federação Portuguesa de Natação. O meeting foi realizado na renovada Piscina de Campanhã, no Porto e contou com a presença de 431 nadadores em representação de 55 clubes portugueses, suíços, romenos, italianos, franceses e espanhóis.

O Sporting de Espinho participou com Inês Melo (juvenil A) e Tiago Marques (sénior). Em todas as provas, a classificação foi realizada em regime absoluto, não tendo em conta o escalão competitivo dos nadadores.

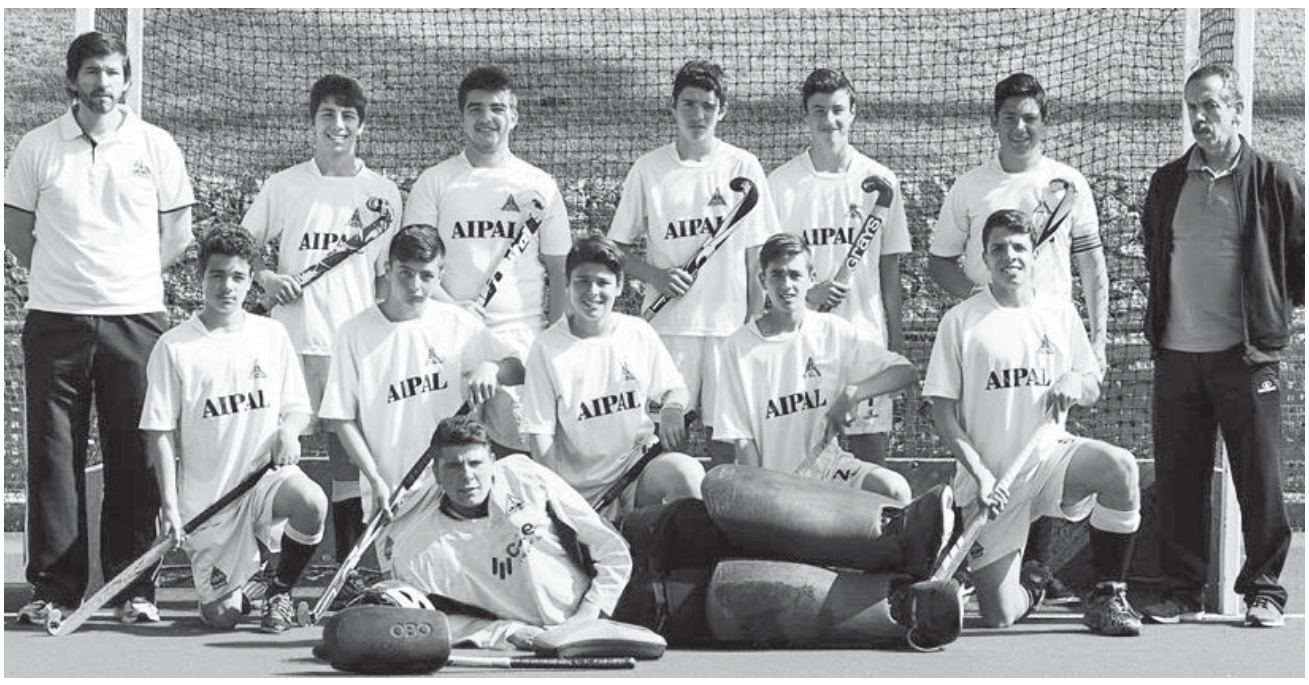
Tiago Marques obteve o 16.º lugar na prova dos 50 metros bruços, subindo duas posições em relação à sua posição inicial, sendo o décimo melhor português em prova.

Inês Melo, que participou pela primeira vez neste meeting, ficou em 83.º lugar, subindo também duas posições em reação à sua posição inicial, sendo a vigésima melhor Juvenil A e a 18.ª melhor portuguesa do seu escalão.

Hóquei em campo de sub-18 academista em terceiro

A Académica de Espinho obteve o terceiro lugar da fase final do Campeonato Nacional de hóquei em campo de sub-18, realizada em Lousada.

Eis os jogadores da Académica de Espinho: Márcio Ribeiro (guarda-redes), João Rocha, Leonardo, Dani, Paulo Plasta, Rubem Silva, Rodrigo, João Gomes, Ricardo, Rafael França, André e Alexandre. Treinadores: Hugo Gonçalves e Márcio Marques. Delegado: Joaquim Magano.



Voleibolistas Valdir Reis e Frederico Santos de tigre ao peito

O Sporting Clube de Espinho assegurou os serviços do jovem espinhense Frederico Santos, ex-Academia José Moreira. Ainda com idade de júnior, o distribuidor de 17 anos é visto como uma aposta de futuro. Os tigres reforçaram-se, ainda, com o oposto de 31 anos, Valdir Reis, regressa ao clube, depois de ter o representado nas épocas 2012/13 e 2013/2014. O internacional por Cabo Verde está bastante motivado.

"Identifico me com o projeto. É um clube onde cresci muito para o voleibol e espero continuar a aprender com o novo treinador", sublinhou Valdir Reis, esperando também retribuir com pontos. "Quero continuar a pontuar muito e ajudar o Sporting Clube de Espinho a alcançar os objetivos aliciantes que temos para a próxima época".

Por sua vez, o jovem Frederico Santos não esconde que "desde pequeno que vejo os jogos do Sporting Clube de Espinho, desde os tempos do antigo pavilhão" e que "sempre tive o 'bichinho' de jogar nesse pavilhão, mas algumas das figuras desse tempo ainda jogam no clube, portanto, será um prazer representar este emblema", sublinhou.

A possibilidade de jogar com Miguel Maia e de ser treinado por Rui Pedro pesou na sua decisão:

"Aprender com o Miguel Maia será uma grande oportunidade. Sendo o meu primeiro ano como sénior, é um ano em que gostava de aprender o máximo possível", vincou, destacando ainda o trabalho de Rui Pedro com os jovens. "Foi sem dúvida uma das pessoas que mais me cativou a aceitar este desafio", disse.

Entretanto, Hugo Ribeiro renovou pelo Sporting Clube de Espinho. O líbero, de 38 anos, continua com muita "vontade em contribuir para o renascer do clube".

"Julgo que de uma forma sustentada e equilibrada, o Sporting Clube de Espinho está a reerguer-se. Quero ajudar as pessoas que fazem parte da estrutura do clube e aqueles que acreditaram em mim. Elevar cada vez mais o nome de clube e honrar aqueles que fizeram e fazem parte da sua história", sublinhou o líbero espinhense.

"A partir do momento em que sentisse que já não poderia dar a "raça vareira" de sempre, seria o primeiro a sair. Todos sabem como sou em campo. Quero sempre ganhar! Não tem sido assim nos últimos anos, mas por isso é que não desisto. Vencer neste clube é mágico!", acrescentou, prometendo deixar tudo em campo. "A vontade de vencer é algo a que procuramos habituar quem chega ao maior clube de voleibol português. A capital somos nós! Com o apoio de todos, direção, atletas, formação, cidade...espinhenses sobretudo...seremos muito mais fortes", concluiu Hugo Ribeiro.

Manuel José Macedo

Desmaio em idade pediátrica pode predizer evento fatal súbito

Entre 15 a 25 por cento das crianças vão sofrer pelo menos um episódio de desmaio até à idade adulta. Os sintomas surgem com maior frequência no sexo feminino e a idade típica para o seu aparecimento é durante a adolescência.

A síncope é uma perda temporária de consciência, com inevitável perda do tónus postural, devido a uma diminuição transitória da irrigação cerebral. Caracteriza-se por um início súbito, curta duração e recuperação espontânea e total. A definição de síncope exclui outros estados de alteração da consciência como epilepsia, coma, entre outros.

Em relação às causas da síncope em idade pediátrica, José Diogo Ferreira Martins, coordenador da Unidade de Cardiologia Pediátrica do Hospital Lusíadas de Lisboa, explica que "podem ser resultado de doenças cardíacas, como por exemplo uma arritmia ou malformação cardíaca presente no nascimento, mas, mais frequentemente, em cerca de 80 por cento dos casos, ocorrem devido a uma desregulação do sistema interno de controlo da pressão arterial e da frequência cardíaca."

"Embora na maioria das vezes a síncope apresente um prognóstico benigno e seja de carácter esporádico, no grupo de crianças em que a causa do desmaio é cardíaca, este sintoma pode predizer um evento fatal súbito, sendo por este motivo uma causa frequente de ida às urgências e consultas de especialidade", revela o cardiologista pediátrico. "As crianças com episódios recorrentes de síncope devem ser avaliadas pelo médico assistente/pediatra e referenciados para avaliação por cardiologista pediátrico. Na consulta, avaliamos o doente, através da realização de eletrocardiograma e ecocardiograma e, em doentes selecionados, realizamos um teste de inclinação em mesa basculante, o denominado teste de tilt, que determina a causa dos desmaios."

Obesidade

"Vivemos numa sociedade que incentiva o consumo de comida rápida, altamente prejudicial para a saúde, e o sedentarismo das oito horas de escritório", alerta a Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade. "O resultado é simples: 16,4% da população portuguesa com idade igual ou superior a 18 anos sofre de obesidade, tornando esta enfermidade um dos principais problemas de saúde pública no nosso país e, desta forma, um problema de todos."

A Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade alerta para as consequências desta doença, bem como para a necessidade de adotar estratégias que visem uma mudança de hábitos e comportamentos, para um estilo de vida saudável, é crucial dado o crescente impacto dos doentes obesos nos serviços de saúde.

(*Defesa* da) SAÚDE

DOR NAS ARTICULAÇÕES

Mais de metade da população com idade superior a 50 anos sofre de dor relacionada com as articulações. A osteoartrose e a artrite são as principais causas de dor articular e um motivo frequente de consulta médica. Este tipo de dor é também responsável pelo aumento das faltas ao trabalho, pela baixa produtividade laboral e tem um impacto significativo na qualidade de vida do doente.

Beatriz Craveiro Lopes(*)

Na osteoartrose a dor é um sinal de alarme e está relacionado com a intensidade da degradação da articulação. Esta doença pode afetar todas as articulações, em particular as que suportam o peso corporal, como as ancas e joelhos; limitam a mobilidade e a atividades de vida diária.

Na artrite, as articulações podem ficar edemaciadas, duras, rígidas ou inflamadas, provocando dor. Este tipo de doença ocorre com maior frequência nas pequenas articulações das mãos, punhos e dos pés. Ainda não se sabe ao certo qual ou quais as causas da artrite não havendo formas de a prevenir. Ainda não foi descoberta a cura para a doença, pelo que devemos atuar precocemente no alívio dos seus sintomas, ou seja, no controlo da inflamação e da dor, de forma a recuperar a funcionalidade dos doentes.

Os doentes com dor nas articulações podem apresentar sintomas de dor neuropática, como sensação dolorosa tipo ardor, queimadura, choques elétricos, agulhas ou formigueiros.

O diagnóstico deste tipo de dor é clínico e baseado na história médica, exame físico e testes auxiliares.

O tratamento da dor articular deve contemplar medidas farmacológicas com o recurso a medicamentos analgésicos opióides orientados para o alívio da dor e medidas não farmacológicas, como exercícios moderados (especialmente os aquáticos que fortalecem e dão flexibilidade), massagens ou acupunctura. É também recomendável evitar o excesso de peso para ajudar a reduzir a pressão sobre as articulações.

** Médica, ex-conselheira da EFIC (European Federationof IASP Chapters)*

Problemas de visão infantil afetam capacidade de aprendizagem

A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia alerta para a importância da deteção precoce dos problemas visuais nas crianças, destacando que o método ideal são os rastreios e que quem não fez rastreios deve realizar uma consulta de oftalmologia aos três anos. Uma grande percentagem de crianças apresenta défices da função visual, como os erros refrativos (miopia, hipermetropia e astigmatismo), a ambliopia e o estrabismo. Numa primeira observação, o oftalmologista poderá detetar problemas de visão que passam despercebidos aos pais e que poderão ter vários efeitos negativos na vida das crianças, a começar pelo aproveitamento escolar e as suas capacidades de aprendizagem.

Pedro Menéres, membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia, afirma que nos primeiros anos muitas crianças não se queixam de qualquer dificuldade. "Se um olho vê bem e o outro é amblíope, tudo pode passar despercebido até à realização de uma avaliação da visão e da graduação que deve sempre ser realizada pelo oftalmologista ou sob a sua supervisão. Uma criança apenas com um olho bom, como pode não ter qualquer limitação visual, pode não dar qualquer sinal de alerta", refere o médico especialista. "Do ponto de vista médico, o ideal é rastrear precocemente. Por isso a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia está a colaborar com o Ministério da Saúde e a Ordem dos Médicos na criação de um programa de rastreio a realizar aos 2 anos nos cuidados de saúde primários do Serviço Nacional de Saúde. Para quem não realizou rastreios mais cedo é fundamental realizar uma observação oftalmológica entre os 3 e os 4 anos, pois a criança colabora na avaliação com qualidade e conseguimos recuperar a maioria dos olhos amblíopes, também conhecidos por olhos preguiçosos."

Pedro Menéres explica ainda que "ver bem de um olho e mal do outro pode ser uma situação que passa despercebida e ser só percetível a partir dos 6, 7 anos." Contudo, "se for diagnosticado apenas nessa idade o seu tratamento é complicado, já não sendo possível reverter essa situação e em muitas crianças recuperar a visão na sua totalidade. Se não ocorreu diagnóstico mais precoce, o período entre os 3 e os 4 anos é crítico para conseguirmos tratar os problemas de visão de ambliopia que surjam na criança, pois é o período em que o cérebro está a processar se vai aproveitar ao máximo a visão e onde o oftalmologista pode influenciar se houver necessidade disso."

"Os educadores, pais e outros familiares devem estar atentos." A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia lembra alguns sintomas que não podem ser ignorados e que devem levar os pais a procurar um oftalmologista, independentemente dos rastreios e consultas:

Aproximar-se em demasia e constantemente (por exemplo de um televisor) pode ser um sinal; Fechar ou tapar um dos olhos; Vontade de esfregar os olhos; Dores de cabeça; Olhos vermelhos ou lacrimejantes, em especial ao final do dia; Estrabismo ou fotofobia (dificuldade em suportar a luz).

A presidente da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia, Maria João Quadrado, também recomenda a realização de rastreios visuais o mais cedo possível dando a máxima atenção aos mais novos, conforme merecem.

(*Defesa* da) SAÚDE

DIAGNÓSTICO PRECOCE AUMENTA TAXA DE SUCESSO DE TRATAMENTO DO CANCRO DO TESTÍCULO

Rui Borges(*)

O cancro do testículo é o tumor maligno mais comum em homens com idades compreendidas entre os 15 e 35 anos e a sua incidência tem vindo a aumentar com o passar dos anos. Surge devido à formaçãode células cancerígenas, num ou nos dois testículos, que se modificam e crescem descontroladamente, podendoir para outros locais do corpo, situação à qual se dá o nome de metástases. A causa deste cancro é ainda desconhecida, porém existem alguns fatores de risco que podem contribuir para o seu desenvolvimento: a criptorquidia (testículos não descidos), história familiar de neoplasia do testículo (pai/irmãos), tumor contralateral e a infertilidade. O tipo histológico é variável embora o predomínio (95%) seja da linha germinativa e são habitualmente divididos em dois tipos: seminomas e não seminomas. Embora seja uma doença habitualmente associada aos adolescentes e adultos jovens, o tumor do testículo também pode afetar os homens acima dos 50 anos. Nestas situações o prognóstico é ainda mais favorável, pois o potencial metastático é muito baixo, sendo nestes casos a cirurgia suficiente.

Quando detetado precocemente, o cancro do testículo apresenta uma taxa de cura que ronda os 100 por cento, sendo cada vez mais importante sensibilizar para o autoexame a partir da adolescência. Não há forma de prevenir o cancro do testículo, pelo que se torna primordial que as pessoas estejam informadas sobre os possíveis sinais e sintomas e sobre a importância do autoexame na deteção da doença. Quanto mais precoce for o diagnóstico, maior será a taxa de sucesso do tratamento. A maioria dos cancros do testículo é identificada pelo próprio homem ao notar um nódulo, dor, ou inchaço no testículo. Muitos pacientes relatam dor e sensação incomodativa no escroto, como se estivesse pesado, associando-se a uma dor no abdómen inferior ou na virilha. Nos casos em que ocorre a metastizaçãs:o do tumor podem ocorrer outros sintomas como dor óssea e torácica, dispneia, tosse, náuseas e vómitos.

Na suspeita de cancro do testículo, o médico deve solicitar alguns exames que auxiliam no diagnóstico da doença, nomeadamente uma ecografia do testículo, avaliação da presença de marcadores tumorais sanguíneos e uma tomografia abdominal (TAC) para despiste de doença à distância (metástases).

O tratamento da doença é multidisciplinar (urologista, oncologista e radioterapeuta) e é efetuado em duas etapas. A primeira fase, cirúrgica, implica a remoção do testículo e do cordão espermático (orquidectomia radical) feito através de uma incisão na virilha. É também nessa altura que é colocada uma prótese testicular de modo a minimizar o impacto psicológico no adolescente/adulto jovem.

Na segunda fase, e se necessário, são efetuados tratamentos de radioterapia ou quimioterapia. Estes tratamentos podem ter implicação na ereção e na fertilidade pelo que estes doentes devem efetuar preservação do esperma de modo a garantir fertilidade no futuro.

** Urologista do Hospital Lusíadas Porto*

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@-mail.telepac.pt, 2.as e 4.as das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE CASA tipo T1 r/chão, Rua do Louredo, Idanha - Anta - Espinho, com pátio. Tlf. 227323074.

ALUGA-SE CASA INDEPENDENTE TÉRREA, c/ sala grande, 2 quartos, cozinha, W.C., terraço e local para esracionar o carro. Preço s/ luz e s/ água, 175 euros. Sitio sossegado. Em S. João de Ver. Contactos: 933891461 ou 913008704.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

RESTAURANTE SEARA – Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. Todas as noites há francesinha. C/ parque para crianças e estacionamento – IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta – Tlf. 227321300.

VENDAS

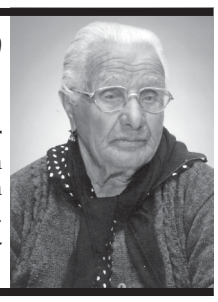
TERRENO com 1450m2 para construção de moradia com 4 frentes, em Guetim. Preço: 35.000 euros. TERRENO com 1700m2 para construção de armazém, em Anta. Tlm. 966870818.

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE – Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (10)	- MAIS	- Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Sábado (11)	- MACHADO	- Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388
Domingo (12)	- DE ANTA	- Rua Tuna Musical, 907 - Anta	- Tel. 227 341 109
Segunda (13)	- TEIXEIRA	- Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. 227 340 352
Terça (14)	- SANTOS	- Rua 19, n.º 265 - Espinho	- Tel. 227 340 331
Quarta (15)	- PAIVA	- Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. 227 340 250
Quinta (16)	- HIGIENE	- Rua 19, n.º 295 - Espinho	- Tel. 227 340 320

D. Maria Emília de Oliveira Couto



Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Seus filhos, noras e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 11, sábado pelas 19 horas na Capela de N. Sr.ª do Mar, Bairro Piscatório. Agradecem, desde já, a quem comparecer.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos(dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

Maria Matutina Amorim da Silva

´(Esposa de Napoleão Lancha)

Faleceu com 75 anos

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus familiares vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º Dia será celebrada dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Nogueira da Regedoura. Agradecem, desde já, a todos quantos comparecerem.

Alberto Fernandes Padrão

Missa do 26.º Aniversário

Sua filha, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será rezada missa por alma do saudoso extinto, dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer.

Adriano José de Sousa Tavares

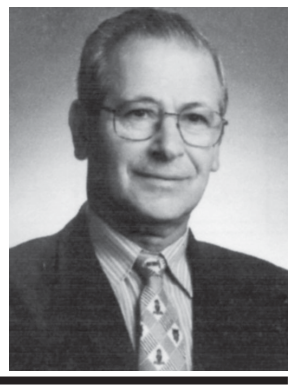
Missa do 12.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 15, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

ANTA (Rua 19)

Daniel Gomes Soares da Cruz

Missa do 5.º Aniversário



Sua esposa, filhos, genros, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.

Anta, 9 de junho de 2016

ESPINHO – RIO MEÃO
(Residia na Rua 8, n.º 897 - Espinho)

D. Gracinda Domingas da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Na impossibilidade de agradecer direta e pessoalmente, sua família vem por este único meio agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas das suas relações e amizade que compareceram no funeral da sua ente querida, bem como aquelas que de outro modo lhes manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia, por sua alma, será celebrada, hoje, quinta-feira, dia 9 de junho pelas 18.30 horas na Igreja Paroquial de Rio Meão.

A família muito sensibilizada agradece a todos aqueles que se dignarem a assistir a este ato religioso.

Rio Meão, 09 de junho 2016

A família

FUNERÁRIA SEMPRE FIEL, Lda. – PAÇOS DE BRANDÃO

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Tony Carreira no Casino Espinho e no Hotel Casino Chaves

Tony Carreira é a grande estrela que volta a brilhar nos palcos do Casino Espinho e do Hotel Casino Chaves. O cantor português mais mediático da atualidade atuará no Casino Espinho a 8 de julho e no Hotel Casino Chaves no dia seguinte. "Dois concertos imperdíveis que podem ser desfrutados após um jantar muito especial."

Com 28 anos de carreira, Tony Carreira volta à Solverde para apresentar ao vivo temas intemporais como "Quem era eu sem ti", "A vida que escolhi" ou "Sonhos de menino" entre muitos outros êxitos tão bem conhecidos pelo público português.

Estátuas Vivas

No sábado, pelas 21h30, o Lu(g)ar de Estátuas irá reunir, num ambiente feérico, quinze participantes diversas vezes distinguidos pelos júris em edições anteriores do Encontro de Estátuas Vivas.

O concurso da vigésima edição do Encontro de Estátuas Vivas será no domingo, entre as 15 e as 18 horas, no largo da Câmara e no Parque João de Deus.

António Gomes dos Santos, recordista mundial da imobilidade, estará presente no evento.

Avô Cantigas na Nave com "O Popó do Papá"

Conforme o jornal ***Defesa de Espinho*** noticiou na pretérita edição, realiza-se no domingo, às 16 horas, na Nave Polivalente, o espetáculo "O Popó do Papá".

O evento promovido pelo Centro Social de Paramos assinala os 34 anos de carreira de Carlos Alberto Vidal

A receita de bilheteira reverte na totalidade para a aquisição de uma viatura para a resposta social SMACTE (Serviço Móvel de Apoio à Comunidade).

A venda de bilhetes (a 7 euros e 50 cêntimos – crianças com idade até aos 2 anos não pagam) decorre no Centro Social de Paramos, em Espinho nas Lojas Atitude, Brincalândia, Sapataria Maria Melão, Café Lausanne, Papelaria Avenida, Associação Académica de Espinho e Cooperativa Nascente, em Silvalde no Café Santiago, em Esmoriz nas Lojas Atitude, Drica e Miúdos Traquinas, e em S. João da Madeira (Café do Ramadinha, Complexo Desportivo Paulo Pinto).

"Aqui (em Guetim) há festa!"

"Aqui há festa!" assim se intitula um programa com baile agendado para domingo no salão paroquial de Guetim.

Às 15 horas abre a festa com música gravada e bar com diversos petiscos; às 17 horas, atuação de Rui Vieira (e mais artista surpresa).

Trata-se de um evento de angariação de fundos para a realização das festividades em honra dos padroeiros de Guetim, organizadas pela Comissão de Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia.

Casino inaugura The Joker – novo bar com música ao vivo

O Casino Espinho inaugurou The Joker no terceiro dia de junho, o novo bar no interior do espaço.

A par de uma decoração cuidada e pensada especialmente para os clientes do Casino, a grande novidade do The Joker (anterior Bond Bar) é uma selecionada programação de música ao vivo todas as sextas-feiras e sábados do mês. A estreia foi marcada com o espetáculo "Joker vs Joker" (também realizado na noite seguinte) do conhecido bailarino e coreógrafo Max Oliveira.

A entrada é livre.

Programação The Joker para o mês de junho: 10 e 11 – Rui Vilhena; 17 e 18 – Andor Violeta; 24 e 25 - Rev3rse.

Fotos CARLOS SALVADOR

Espinho Clássico – Passeio Solverde de Automóveis Antigos

Realizou-se no último fim de semana mais uma edição do Espinho Clássico – Passeio Solverde de Automóveis Antigos, com o patrocínio da Solverde, Paulo Oliveira – Automóveis, Lda. e com o apoio das câmaras municipais de Espinho e da Murtosa.

Com cerca de trinta automóveis à partida, o passeio organizado pela Secção de Automóveis Antigos e Clássicos do Clube Automóvel de Espinho desenrolou-se pelo distrito de Aveiro, com especial destaque para a ria de Aveiro, concelho da Murtosa, e cidade de Aveiro onde pernoitamos, após uma visita ao navio museu Santo André, seguida de um jantar num dos mais tradicionais restaurantes aveirenses.

De destacar a visita ao Museu da Enguia na Murtosa, onde para além da interessante visita nos foi servido um magnífico almoço.

No domingo e de regresso a Espinho, mais um momento de interesse cultural com uma visita à Estação Litoral da Aguda.

Como habitualmente, o almoço de encerramento teve lugar no Hotel Solverde, com distribuição de lembranças e prémios de presença.

...com legenda!

O Running Espinho esteve presente com um recorde de atletas, 52!, na prova de Esmoriz Night Race