DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4395 □ Quinta-feira, 30/junho/2016 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

"A Associação Comercial de Espinho está viva"

Manuel Marques, uma figura de proa do associativismo

"Considero a cidade de Espinho uma cidade de proximidades. Todo o comércio na cidade é de proximidade: temos tudo tão perto!… Temo porém que o cerco cada vez mais apertado das grandes e médias superfícies cause dano ao comércio de proximidade e com isso prejudique também a vida social no centro da cidade. Ver novas lojas a abrir e a encerrar pouco tempo depois (coisa que temos testemunhado nos últimos tempos) é causa de muita pena e tristeza. Quanta desilusão e sonhos desfeitos!"

páginas 2 e 3

Obra de requalificação da barrinha de Esmoriz e lagoa de Paramos arranca a 16 de setembro

página 3

Assembleia Municipal aprova por unanimidade duas moções em defesa do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

página 5

Carro incendeia-se mas ocupantes saem ilesos

página 13

Académica de Espinho apresenta equipa de hóquei em patins "para subir" de divisão

página 17

Capital do desporto

AMB de voleibol, Surf Destination e sarau de ginástica

páginas 17, 19 e 21

PUB.

84 anos de serviço público

"A Associação Comercial de Espinho está viva"

Manuel Marques, uma figura de proa do associativismo

Manuel Marques é um cidadão atento às conjunturas às dinâmicas de desenvolvimento, às circunstâncias e às vontades, às viabilidades e aos entraves, aos projetos válidos e ao mérito de quem os projeta e concretiza. Manuel Marques foi presidente da Direção e da Assembleia Geral da da centenária Associação Comercial de Espinho e tece rasgados elogios a José Aleixo, que o sucedeu na presidência diretiva. "Impõe-se-me dizer que com ele começou uma nova era da Associação Comercial de Espinho, que toda se deve à sua capacidade de elaborar projetos e de os executar, à sua capacidade de liderança e de trabalho."

GRANDE DESTAQUE
ENTREVISTA

Lúcio Alberto

– O comércio tem futuro em Espinho?
"Penso, na minha simples forma de ver, que Espinho deverá ser sempre uma cidade de comércio, serviços e turismo."

– Há lojas que abrem mas há lojas que fecham… O saldo tem sido positivo ou negativo?
"Ver novas lojas a abrir e a encerrar pouco tempo depois (coisa que temos testemunhado nos últimos tempos) é causa de muita pena e tristeza. Quanta desilusão e sonhos desfeitos!"

– Ainda se deve… aplicar em Espinho… no presente… a definição de comércio de proximidade?
"Considero a cidade de Espinho uma cidade de proximidades. Todo o comércio na cidade é de proximidade: temos tudo tão perto!… Temo porém que o cerco cada vez mais apertado das grandes e médias superfícies cause dano ao comércio de proximidade e com isso prejudique também a vida social no centro da cidade."

– O que é os que seus olhos veem hoje na "sua" Associação Comercial de Espinho?
"O que vejo na Associação Comercial de Espinho é uma instituição centenária que, no aqui e agora, assumindo a sua história, está viva, na posse de um projeto claro de serviço aos seus sócios e à sociedade civil, onde está e de que dimana, procura realizá-lo no meio de um mar imenso de dificuldades, que mal se imaginam. Mas se é imenso o mar de dificuldades, mais imensamente poderosa é a força que a move."

– Os tempos da sua presidência na Associação Comercial de Espinho eram outros… e cada ciclo tem as suas conjunturas…
"Cada ciclo de facto tem as suas circunstâncias, mas é vital para a vida da instituição, como uma corrente não existe sem a consistência de cada um dos seus elos."

– A Associação Comercial de Espinho ganhou nova dinâmica com a mudança de sede ou pelas características do seu sucessor?
"Não. A nova dinâmica da Associação Comercial de Espinho não vem da mudança da sede, mas do Homem que vislumbrou a possibilidade e a necessidade da mudança e teve o arrojo de convencer os seus sócios e corpos sociais a aceitar o desafio e levá-lo a seu termo. Este Homem é o Sr. José Aleixo, presidente de então e presidente de agora. Impõe-se-me dizer que com ele começou uma nova era da Associação Comercial de Espinho, que toda se deve à sua capacidade de elaborar projetos e de os executar, à sua capacidade de liderança e de trabalho."

– Aquando do investimento na nova sede terá equacionado um encargo acrescido, ou um sinal de um redimensionamento da Associação Comercial de Espinho? Ou um exemplo de arrojo do presidente que o sucedera?
´"Na aquisição das novas instalações tudo foi equacionado. Mas o que era verdadeiramente imperativo era a consciência de que elas eram indispensáveis para responder aos desafios do momento e aos que se anteviam já ali à porta e bem mais exigentes."

– Na atual sede há espaço e comodidade para a realização de atividades de diversa índole, com destaque para ações de formação…
"Efetivamente as instalações da nova sede permitiram a realização de muitos milhares de horas de formação de que beneficiaram centenas de pessoas. Mais ainda, houve necessidade de recorrer a outros espaços, na cidade e fora da cidade, para atender a todos os candidatos."

– O comércio e os serviços de Espinho têm resultados práticos advindos das ações de formação que a Associação Comercial de Espinho tem realizado?
"Não conheço dados estatísticos que me permitam uma resposta concreta. Mas é de presumir que, dado o número de pessoas que ao longo de meses frequentaram os cursos de formação, os resultados práticos, a nível social como a nível pessoal, não tenham sido despiciendos."

– Como é que avalia o enquadramento da Associação Comercial de Espinho no universo nacional da Confederação do Comércio e de outras referências de organismos?
"A Associação Comercial de Espinho é uma das associações mais pequenas do País, atendendo ao número de sócios. Todavia, no elenco das associações que mais projetos de formação executaram, situa-se nos primeiríssimos lugares, à frente de associações que, face ao número de associados e aos concelhos a que pertencem, são bastante maiores. Estes resultados tornaram a Associação Comercial de Espinho uma das mais credíveis e respeitadas, a ponto de a sua presença em iniciativas da Confederação do Comércio Português, da Federação Empresarial de Portugal, ou em iniciativas de âmbito mais restrito, ser sempre requerida e ouvidas, com o maior interesse, as suas tomadas de posição."

– Os apoios nos quadrantes comunitários europeus e nacionais pecam por escassez e/ou indevida distribuição por ações de formação e iniciativas de de apoio aos empresários/comerciantes e agentes laborais do comércio e serviços? A Associação Comercial de Espinho é um exemplo de quem carece de mais apoio?
"A Associação Comercial de Espinho é sem dúvida um exemplo de aproveitamento dos fundos comunitários. Concorreu sempre a quantos projetos de formação eram apresentados. E como o grau concretização desses projetos era muito elevado, e por isso crescente a sua credibilidade, tem tido a satisfação de ver todas as suas candidaturas aprovadas."

– E Associação Comercial de Espinho é devidamente

Na primeira pessoa do singular…

– Onde é que encontra encanto em Espinho?
"O encanto de Espinho, encontro-o nas pessoas, na imensidão do mar, na leveza do ar e na claridade da sua luz."

– De que é que menos gosta em Espinho?
"Do que nada gosto é da falta de civismo de quem conspurca a cidade e destrói de forma inqualificável os seus equipamentos sociais.

– Quando era jovem preferia um livro ou uma bola?
"Desde muito jovem um bom livro, janela aberta para um vasto mundo!"

– Prefere um evento cultural ou um passeio à beira-mar?
"Evento cultural ou passeio a beira-mar… não são antagónicos, por isso procuro sempre conciliá-los."

– E agora o que é que o concentra?
"O que me concentra?! O mistério da vida, urdida de um pequenino novelo que dia a dia se vai tecendo! Em que direção? Ao ilimitado, ao sem fim, à plenitude, cuja aspiração se inscreve no mais fundo de nós mesmos. Plenitude que, creio, é todo o contrário dum aniquilamento do eu mais profundo. Antes a sua assunção plena numa consciência clara, nascida da contemplação do outro que, desde o início, amorosamente nos envolve."

Lúcio Alberto

GRANDE DESTAQUE
ENTREVISTA

"Ver novas lojas a abrir e a encerrar pouco tempo depois (coisa que temos testemunhado nos últimos tempos) é causa de muita pena e tristeza. Quanta desilusão e sonhos desfeitos!"

"Considero a cidade de Espinho uma cidade de proximidades. Todo o comércio na cidade é de proximidade: temos tudo tão perto!... Temo porém que o cerco cada vez mais apertado das grandes e médias superfícies cause dano ao comércio de proximidade e com isso prejudique também a vida social no centro da cidade..."

reconhecida em Espinho? Pelos agentes políticos e institucionais e pela própria comunidade…

"Confesso que é penoso para mim responder à questão que me coloca. No que respeita ao reconhecimento da comunidade, temos notado um crescendo no apreço do trabalho realizado e no apoio aos sócios. Outro tanto não se pode dizer dos poderes instituídos. Não só não têm dado o mais pequeno apoio, como têm criado entraves de diversa natureza, chegando ao extremo da proibição de algumas iniciativas. Todavia… a caravana passa."

– O centenário da Associação Comercial de Espinho foi mais notado pelo programa comemorativo da efeméride ou pelo reconhecimento público e local?

"Penso que, na celebração do centenário da Associação Comercial de Espinho, o que mais se fez notar foi o programa comemorativo que esteve verdadeiramente à altura do acontecimento, sendo de salientar a publicação da brochura evocativa dos 100 anos da instituição, de rico conteúdo e elegante aspeto gráfico, e o convívio que reuniu grande número de associados e representantes das mais altas cúpulas do associativismo. Relevante e gratificante foi o reconhecimento institucional da Junta de Freguesia de Espinho com a atribuição à Associação Comercial de Espinhos´ da Condecoração de Honra – Grau Ouro."

– Quais foram, no seu entendimento, os momentos-chave de um século de existência da Associação Comercial de Espinho?

"Momento-chave da história da Associação Comercial de Espinho considero naturalmente a sua fundação em 27 de novembro de 1915, num quadro legal bastante difuso e impreciso. Mais tarde, pelo decreto n.º 29.232, de 8/12/1938 seria a sua constituição como Grémio do Comércio do Concelho de Espinho. Finalmente, com a Revolução de Abril de 1974, por decisão governamental, os grémios foram extintos e em seu lugar criadas as associações patronais. Assim nasceu formalmente a Associação Comercial de Espinho. Outro momento-chave considero aquele que já chamei a sua nova era, com a mudança da sua sede para as novas instalações, que permitiram à Associação Comercial de Espinho ascender ao estatuto que hoje tem."

– Encarou (ou classifica agora) a sua presidência de Direção e a sua presidência da Assembleia Geral da Associação Comercial de Espinho como uma missão, uma necessidade ou uma tão simples vontade de contribuir e participar numa causa coletiva?

"A minha presença nos corpos sociais da Associação Comercial de Espinho sempre a tive como um serviço à instituição e na instituição aos associados e à sociedade civil a que pertenço."

Obra de requalificação da barrinha de Esmoriz e lagoa de Paramos arranca a 16 de setembro

Um dia após o fim da época balnear

A empresa Polis Litoral Ria de Aveiro – Sociedade para a Requalificação e Valorização da Ria de Aveiro assinou um acordo de consignação da empreitada de requalificação e valorização do "sítio" da barrinha de Esmoriz – lagoa de Paramos, com o empreiteiro ABB / Alexandre Barbosa Borges, definindo que o arranque da obra vai ocorrer no dia 16 de setembro deste ano.

Esta decisão surge da necessidade de gestão dos condicionalismos temporais associados às diferentes intervenções desta obra, que constam da declaração de impacte ambiental, da decisão sobre a conformidade ambiental do projeto de execução e das memórias descritivas e justificativas do projeto de execução, nomeadamente a calendarização das ações de dragagem e deposição de dragados e areias não pode interferir com o período da época balnear (15 de junho a 15 de setembro); as intervenções no meio aquático, nomeadamente a reabilitação do dique, devem ser calendarizadas de modo a ocorrerem, preferencialmente, num período que salvaguarde a qualidade da água do mar na época balnear;

todas as ações de corte e arranque de espécies vegetais exóticas invasoras devem ter lugar fora do período de floração/frutificação; o controlo das acácias (corte/arranque), deverá ocorrer antes da maturação das sementes.

Assim, as ações de controlo devem ser realizadas entre meados de setembro e fim de fevereiro. Deve, igualmente, ser assegurado o cumprimento das seguintes "boas práticas":

"Não devem ocorrer intervenções durante a época crítica incêndios florestais;

Não deverão ocorrer intervenções durante a época de reprodução da fauna;

Época de maturação de sementes de 'Acacia spp.' – o corte, transporte e depósito dos exemplares deverá preferencialmente ser efetuado fora da época de maturação dos frutos e sementes. O transporte, armazenamento, ainda que temporário, e tratamento final a dar aos resíduos deverá sempre assegurar que não são disseminadas sementes para áreas não invadidas."

As intervenções relativas à implementação do percurso pedonal e ciclável, bem como do observatório de aves devem efetuar-se entre setembro e fevereiro, de acordo com o cronograma de trabalhos apresentado no projeto de execução, o qual resulta de um compromisso entre os vários aspetos ambientais e as condicionantes técnicas associadas às obras a executar.

É neste quadro que foi acordado agendar a consignação da empreitada e o seu início no terreno, para 16 de setembro de 2016 (um dia após o fim da época balnear), que será financiada pelos Fundos Comunitários do POSEUR – Portugal 2020.

Segundo a Administração da Polis Litoral Ria de Aveiro, "esta é uma importante obra da Polis Litoral Ria de Aveiro, há muitos anos reivindicada e esperada pelas populações, numa luta de muitos anos desta empresa, da comunidade intermunicipal da região de Aveiro e das câmaras municipais de Ovar e de Espinho, e que finalmente se aproxima do seu momento capital: a sua execução."

Rosa Albernaz em Conferência Mundial dos Parlamentos no Chile

A deputada socialista Rosa Maria Bastos Albernaz está presente na Conferência Mundial dos Parlamentos que decorre até esta quinta-feira, em Valparaíso, no Chile, com o tema "ensinamentos tirados das experiências e os futuros horizontes".

A conferência promovida pelo Parlamento Mundial e pela ONU – Organização das Nações Unidas debruça-se sobre as boas práticas, cooperação politica e comunicações tecnológicas, para tornar os parlamentos mais abertos e transparentes.

Os parlamentares têm a oportunidade de poder comunicar os progressos realizados nos seus parlamentos, o que irá permitir a preparação de um futuro de mudanças nas suas sociedades com um único fim: "Paz, justiça e instituições fortes".

«Defesa de Espinho» - 4395 – 2016-06-30

CARTÓRIO NOTARIAL DE RIO TINTO

LIC. JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA
NOTÁRIO

JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de catorze de Junho de dois mil e dezasseis, exarada de folhas 91 e seguintes, do livro de notas nº 88, deste Cartório,

MARIA ANGELINA FERNANDES VIEIRA OLIVEIRA, NIF: 182 928 594 e marido a DAVID DA SILVA OLIVEIRA VIEIRA, NIF: 158 203 674, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ambos da freguesia de São Pedro da Cova, concelho de Gondomar e residentes na Praceta Soeiro Gomes, 78 em Anta, Espinho, portadores do Bilhete de Identidade n.º 9740578 emitido em 21/09/2004 pelo SIC de Lisboa, e do cartão de cidadão n.º 09134465 válido até 23/06/2019.

Que vêm confirmar em todos os seus termos a escritura outorgada neste Cartório Notarial, em dois de, lavrada a folhas noventa e quatro e seguintes do livro setenta e dois, na qual os primeiros outorgantes declararam que:

A são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio: Uma fracção autónoma designada pelas letras AF, constituído por uma habitação no primeiro andar esquerdo com entrada pelo número 78 e um lugar de aparcamento na cave designada pelas letras AF, que faz parte do prédio urbano submetido ao regime da propriedade horizontal situado na Rua 32 , n.º 58 e Praceta Soeiro Pereira Gomes, da freguesia da Anta, concelho de Espinho, descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho sob o número vinte e sete e inscrito na matriz respectiva sob o artigo 2093AF da União das freguesias de Anta e Guetim. Que atribuem a este acto valor igual ao seu valor patrimonial e que é de 66960,00•.

Que os outorgantes adquiriram o dito prédio aos titulares inscritos Daniel Francisco Bastos e Fernanda Albertina da Silva Santos, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, em data que não precisam, mas no ano de mil novecentos e noventa e seis no mês de Maio, por compra verbal nunca foi formalizada por escritura pública.

Que os outorgantes se encontram na posse do prédio, há mais de quinze anos e de boa-fé, usufruindo-o como verdadeiros proprietários, conservando-o, limpando-o, fazendo obras de reparação e conservação necessárias, retirando dele todas as utilidades, pagando todas as taxas e contribuições devidas, actuando sobre o dito bem, sempre como quem exerce um direito próprio, á vista de todos, sem interrupção, sem nunca ter suscitado duvidas ou oposição de qualquer pessoa, elementos que conferem á posse assim exercida as características de publica pacifica e de boa-fé, o que permite invocar o direito de propriedade por usucapião. Que em virtude da inexistência de qualquer título, não têm os primeiros outorgantes a possibilidade de comprovar pelos meios normais a aquisição do dito prédio, por forma a regista-lo a seu favor, nem a possibilidade de o obter pelo que, para o efeito, se justifica o seu direito pela presente escritura.

O presente extracto vai conforme o original, destina-se a publicação e está nos termos dos números um e dois do artigo cem, do Código do Notariado.

Rio Tinto, 28 de Junho de dois mil e dezasseis.

O Notário,

Relatório de Rosa Albernaz sobre alterações à regulamentação da pesca da majoeira aprovado por unanimidade

A Comissão de Agricultura e Mar aprovou por unanimidade o relatório elaborado pela deputada espinhense Rosa Maria Albernaz, eleita do PS pelo círculo eleitoral de Aveiro, sobre a petição que visa a revisão do regulamento de pesca com redes de "majoeira" apresentada na Assembleia da República pelo Sindicato dos Trabalhadores da Pesca do Norte e que recolheu cerca de 1.500 assinaturas.

A petição em causa visa alterações á regulamentação no sentido de aumentar as dimensões das redes de pesca, permitir a pesca durante os fins de semana e feriados, permitir a pesca em toda a área de jurisdição marítima das capitanias do porto do Douro até à da Nazaré, eliminar a diferenciação entre portadores de licenças para que todos possam pescar com 8 redes, permitir que o portador da licença seja acompanhado por um ou dois pescadores por questões de segurança. Estas são medidas reivindicadas pelos peticionários no sentido de adequar a regulamentação à realidade da pesca com redes de "majoeira", que actualmente não garante aos pescadores a devida eficácia, o que, consequentemente, não lhes garante os rendimentos necessários.

Das diligências regimentais necessárias à análise da petição, incluindo a audição dos peticionários pela deputada Rosa Maria Albernaz, acompanhada de deputados dos restantes partidos, resultou a decisão unânime de concordância com as reivindicações dos peticionários, tendo sido o relatório apresentado pela deputada aveirense aprovado por unanimidade, e consequente envio do mesmo à Ministra do Mar, nos termos em que se encontra esgotada a capacidade de intervenção nesta matéria da Comissão de Agricultura e Mar.

Secretário de Estado nos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

Deputada Rosa Albernaz anuncia visita na tarde de 11 de julho

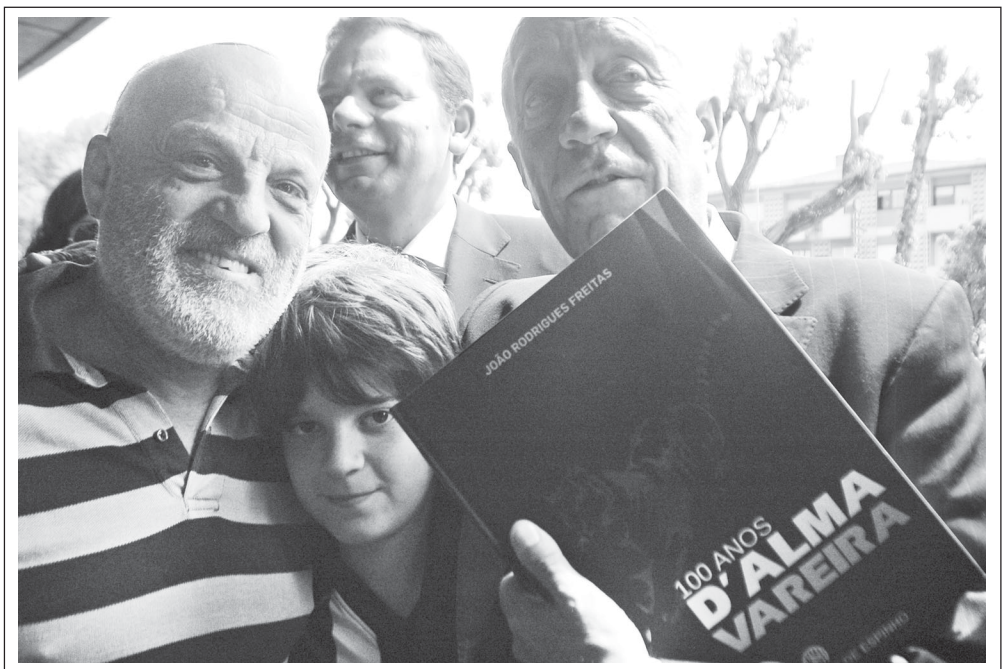
A deputada socialista Rosa Maria Bastos Albernaz revela que, a seu convite e da Direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, o secretário de Estado da Administração Interna, Jorge Gomes, visitará as instalações da associação dos bombeiros em Espinho no dia 11 de julho, pelas 15 horas, incluindo "uma reunião de trabalho".

A deputada espinhense salienta, entretanto, que em janeiro deste ano reuniu com o secretário de Estado, "levantando alguns problemas que tinha conhecimento."

Rosa Albernaz dá nota ainda de que em fevereiro, num encontro com a Direção, a pedido da deputada, foi elaborado "um levantamento das principais necessidades desta associação de bombeiros."

A deputada faz questão de frisar que entregou pessoalmente "esse documento escrito" no dia 8 de abril ao secretário de Estado da Administração Interna, "onde ficou assente a sua visita à Associação dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho."

Rosa Albernaz acrescenta que tem estado em contato com a Direção dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e Jorge Gomes "para que a visita resulte para o bem da nossa população."



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

No Dia da Cidade, João Freitas ofereceu um exemplar ao Presidente da República; Marcelo Rebelo de Sousa, um exemplar do seu livro "Cem anos d'alma vareira" (alusivo ao Sporting Clube de Espinho)

"Nenhum plano de animação para o verão é feito sem pensar na economia local"

Pinto Moreira agradado com a panóplia de eventos culturais e desportivos

Foi um fim de semana de várias realizações de eventos em Espinho, com abertura do FIME, encerramento do FEST, festas de santos populares, surf, academia de vólei, sarau de ginástica, encontro nacional de pintores de cavalete, desta do fim de ano letivo da Universidade Sénior, apresentação do novo estandarte da associação Espinho e Mar a Cantar, etc. Entretanto, também já houve animação durante o mês que agora finda…

"O mês de junho começou da melhor maneira", regista entusiasmado o autarca Pinto Moreira. "Um lindo dia de sol, na transição da primavera para o verão de 2016 proporcionou às crianças do concelho uma grande festa lúdica e pedagógica alusiva à comemoração do Dia Mundial da Criança. O largo da Câmara Municipal e os jardins do Parque João de Deus transformaram-se num colorido e animado recreio para as nossas crianças, pais, avós, professores e pessoal auxiliar das nossas escolas. Um dia de festa para toda cidade que se encheu de alegria e da irreverência própria dos miúdos."

"Espinho é de facto uma cidade muito aberta à juventude", prossegue o presidente da Câmara. "Veja-se o que têm sido estes últimos dias com centenas de jovens que participam na AMB Voleibol a percorrer as nossas ruas, num intercâmbio de cultura, de linguagem, e de conhecimentos que o desporto tão bem fomenta e aproxima!"

Ainda no que concerne a desporto (e a turismo)…

"Na praia o conceito Espinho Surf Destination e as provas que ali decorrem são outro ponto de atração de gente jovem, muitos dos participantes de várias nacionalidades que promovem junto de familiares e amigos dos seus países o nome da nossa cidade e a beleza das nossas praias."

E de novo em terra firme…

"Junho é também o mês do Festival Internacional de Estátuas Vivas, um evento que criou uma identidade, mas que precisa de algo mais, que o diferencie de ano para ano!.Vamos repensar o formato e tentar estendê-lo e aproximá-lo mais da cidade e do comércio local. O Dia da cidade ficou marcado este ano pela visita do Presidente da República que reconheceu no discurso da sessão solene estar numa terra de juventude, de cultura e prometeu voltar cá ainda este ano!

O FEST, festival de Cinema, o FIME, Festival Internacional de Música, são acontecimentos culturais a que acabamos de assistir e são reconhecidamente eventos de grande qualidade no âmbito da cultura e das artes."

Foto MANUEL PROENÇA

"Os nossos equipamentos municipais estarão sempre abertos a iniciativas de entidades e pessoas, para apresentação e divulgação de autores, na música, nos livros, na pintura, como aliás tem acontecido quase todas as semanas, seja na Biblioteca Municipal, no Multimeios, no FACE ou mesmo no espaço público", dá ainda nota o edil. "Recordo o encontro nacional de pintores de cavalete que teve como palco o Jardim do Parque João de Deus."

Entretanto, "avizinha-se" mais uma edição do Festival Oito24.

"A estratégia que defendemos e temos vindo a concretizar assenta num conjunto de eventos diferenciadores, com identidade e com marca de qualidade. Criamos uma programação que abranja não só a população residente em Espinho, mas os vários públicos que passam ou estão a fazer férias na nossa cidade em época de veraneio e lazer.

O Festival Oito24 enquadra-se neste objetivo e é um evento que se está a consolidar e a melhorar de ano para ano. Durava apenas três dias nos anos anteriores e este ano vai pela primeira vez decorrer ao longo de todo o mês de agosto. Começa dia 4 de agosto e terminará a 4 de setembro."

"Queremos que a cidade seja o grande palco e o grande auditório do Festival Oito24", destaca Pinto Moreira. "Para isso e por isso a programação integra concertos espalhados um pouco por todo lado, teatro de rua, cinema, instalações, workshops e a degustação dos 'Fresquinhos' no Mercado Municipal e nas praias. Pretendemos que as pessoas vivam e disfrutem intensamente das férias de verão nas ruas e jardins da nossa cidade e nas praias e esplanadas."

Enfim, já é verão e já se esboça o programa de animação na cidade.

"Nenhum plano de animação para o verão é feito sem pensar na nossa economia local. Há um conjunto de exigências e parâmetros que equacionamos para que o nosso comércio, os nossos serviços de hotelaria, restauração, a nossa feira semanal tire o máximo partido do maior fluxo possível de pessoas que queremos ter em Espinho nesta altura do ano. Há que procurar reverter de forma positiva a sazonalidade turística de uma cidade como a nossa. Se ela é mais procurada e apetecível na época balnear, então temos que criar as melhores condições a quem nos visita. Como? Sermos acolhedores e hospitaleiros, proporcionar horários alargados de atendimento nas nossos estabelecimentos comerciais, servir bem e com preços honestos nos nossos restaurantes, cumprir normas cívicas de limpeza em espaço público, enfim um conjunto de procedimentos e de comportamentos que não dependem de regulamentos ou decisões camarárias. À autarquia compete criar outro tipo de condições, mais amplas, mais complexas, mais imaginativas para encontrar a melhor otimização na relação custo-benefício."

Assim…

"Vamos retomar este ano, no próximo dia 30 de julho, o Festival Internacional de Folclore de Espinho que terá lugar no largo da Câmara Municipal. Em agosto vamos ter os concertos da Alameda, integrados no conceito do Festival Oito24. Vamos encher aquele espaço com espetáculos de grande qualidade que vão atrair milhares de pessoas, como tem acontecido neste últimos anos!"

Lúcio Alberto

Assembleia Municipal aprova por unanimidade duas moções em defesa do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

Uma de preocupação com a obra de requalificação e ampliação e outra contra a desqualificação do Centro Materno Infantil

Assembleia Municipal manifestou por unanimidade a sua preocupação com a obra de requalificação e ampliação do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, apelando ao Governo que autorize com urgência a libertação das verbas necessárias para a segunda fase e alegando a vital importância do projeto para os 700 mil utentes servidos pela unidade hospitalar. Na reunião de terça-feira foi também aprovada por unanimidade outra moção contra a desqualificação do Centro Materno Infantil do Centre Hospitalar de Gaia/Espinho, com apelo ao ministro da Saúde "para que não implemente as conclusões injustas e desadequadas a que a Comissão Técnica chegou."

A primeira moção foi apresentada pelo PSD na AM de Espinho, referindo que a obra tem mais de 80 por cento do financiamento garantido e está a aguardar autorização do Governo visando a libertação de verbas para o lançamento do concurso de empreitada.

A segunda moção foi apresentada pelo PS e é contra a desqualificação do Centro Materno Infantil do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. A Assembleia Municipal convidou ainda o executivo camarário a associar-se a esta moção que deverá ser enviada para o Ministério da Saúde, para a ARS Norte e para a Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

O PS assinalou que o pretexto e as justificações apresentadas para a desqualificação são sempre as mesmas, nomeadamente a proximidade do Hospital de S. João e de Santo António, no Porto. Argumentos que o texto da moção considera falaciosos, "ignorando a demografia e os fatores clínicos, sociais e geográficos que, pelo contrário, reforçam a importância do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho no serviço que presta à populações a sul do Douro."

«Defesa de Espinho» - 4395 – 2016-06-30

SPORTING CLUBE DE ESPINHO

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Pedro Nélson Gonçalves Sousa, Sócio nº 154, Presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos do artigo 55º dos Estatutos do Clube, convoca os Associados para uma Reunião Extraordinária da Assembleia Geral, a realizar no dia 13 de julho de 2016, pelas 20,30 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23 - Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto um - Discussão e aprovação do Relatório e Contas ano 2015.
Ponto dois - Alteração dos artigos 1.º e 118.º dos Estatutos
Ponto três - Direção | Ratificação da cooptação de 2 Membros por substituição de 2 Membros demissionários
Ponto quatro - Assembleia Geral | Ratificação da cooptação de 1 Membro por substituição de 1 Membro demissionário
Ponto cinco - Outros Assuntos.

Se à hora marcada para o início dos trabalhos não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória uma hora após, com os sócios presentes (Artigo 58º dos Estatutos do Clube).

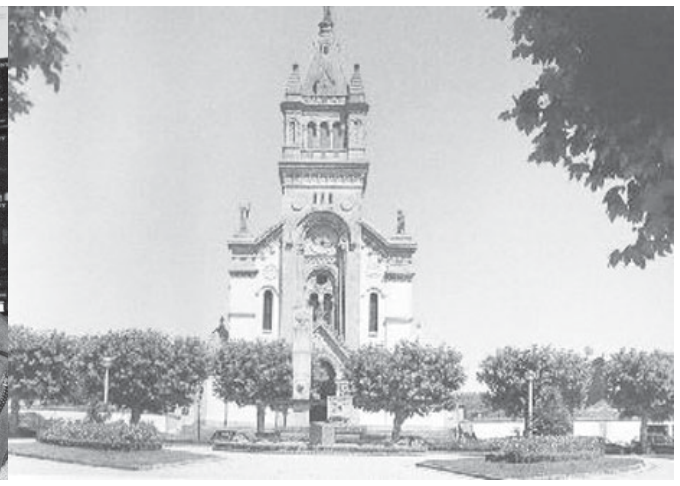
Só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia e satisfaçam os requisitos do Artigo 22º dos Estatutos do Clube.

Espinho, 22 de junho de 2016

O Presidente da Assembleia Geral
Dr. Pedro Nelson Gonçalves Sousa

João Guerra

O centenário da Igreja de Nossa Senhora da Ajuda de Espinho



IN MEMORIAM (II) "DEUS QUER, O HOMEM SONHA, A OBRA NASCE"

"Deus quis" que a comunidade de Espinho crescesse. "Deus quis" que o culto religioso tivesse espaço amplo, majestoso, solene, onde respirar a transcendência fosse o sangue purificador a tonificar os corações. Deus quis e o homem sonhou. De todos os lados, nasciam os pirilampos dos desejos, a labareda dos apelos à queimar as entranhas da fé, o amanhecer de um novo dia.

Um bando de gaivotas gotejantes bailava no livre espaço a saudar e a convidar, a desenhar uma linda imagem de Nossa Senhora da Ajuda, e as pombas – não queriam ficar atrás – pousavam a sua doçura em cada canto, em cada flor, em cada pessoa.

De novo, pus-me a mirar o imóvel horizonte que unia o céu e o mar. E toda a história veio saudar-me. De muito longe, de 1902, veio a primeira voz.

– Repara nesta partícula de terra mirando sem cessar o mar e como ela suspira por outro mar onde Deus e os homens possam navegar na mesa da fraternidade.

De imediato, três vultos ofereceram as suas mãos seladas na fusão das linhas e nos contornos do projecto. Erguia-se o sonho, essa força que nada faz parar quando a vontade é o amor. Como a semente, foi fazendo o caminho.

Em 1910, foi adjudicada a empreitada para acabamento da nova igreja. Nova Igreja, ouviram? A espuma dos cavalos do mar tornou-se mais sedutora, mais próxima, mais fluente. Surgiu, porém, no horizonte uma nuvem. Como? Como vai ser possível tornar este sonho realidade?

Nessa altura, aproximou-se um cortejo alegre e saltitante. Traziam o ardor das suas disponibilidades e sobretudo as flores das suas vontades. Até que as obras começaram, devagar, pedra a pedra, como quem sobe os degraus de uma montanha. Quem estava por detrás do projecto? Sim, porque por detrás de um sonho, está sempre uma pessoa. Uma figura robusta, serrana, decidida como o sol, olhos virados para o futuro que já lhe era presente.

– Quem és tu, que esse rosto espelha força e decisão?

– Sou alguém que o céu enviou para esta obra.

– Mas como?

– Como? Baterei a todas as portas, levarei a minha pobreza e, despojado e nu de vaidade, alcançarei os corações.

E vi um homem de batina preta, marchando como um soldado para a batalha, com as armas da fé.

– Que me quer?

– Anunciar a boa nova de um Evangelho que vai ao encontro daqueles que todos os domingos a ouvem.

– Mas eu até nem sou cristão praticante…!

– Mas é espinhense e isto basta.

– Espinhense sou e não deixo ficar por mãos alheias o meu amor a esta terra, minha segunda mãe.

E um após outro, praticante ou nem tanto, todo um povo se mobilizou. Que belo ver toda a gente animada por um objectivo comum! Nada a pode deter. A imaginação faz milagres. E lá vêm os cortejos, os espectáculos, os peditórios, ofertas, a alegria de dar tornada realidade.

Em 29 de Junho de 1016, é benzida a nova Igreja ainda incompleta, à espera da totalidade, pois apenas a totalidade é a casa do ser. As obras tiveram de continuar por muitos anos animadas pela energia desse pároco, Padre Amaral, que iniciou a sua missão como pároco em 1903 e nos deixou em 1956, feliz por ter realizado o seu sonho. "Quando um homem sonha, o mundo pula e avança". E avançou como uma maré que cobre, lenta e amorosamente, a branca areia.

Quando um homem sintoniza o sonho de Deus, quando um homem vê através dos olhos de Deus, se assim podemos dizer, a obra nasce como a risonha flor do campo. Só nos resta pensar como o P. António Vieira: "*O efeito da memória é levar-nos aos ausentes, para que estejamos com eles, e trazê-los a eles a nós, para que estejam connosco.*"

E agora estamos voltados para a realidade. Ela aí está, majestosa como uma princesa, adornada como uma noiva, solene como uma catedral. Chamamos para nossa companhia todos que a ergueram com o seu suor. Eles aí estão. Vemo-los em cada recanto, em casa risco de memória, em cada pedra que se ostenta como uma carta, em cada santo que olha o céu e a terra, rezando. No altar do agradecimento, convocamo-los para a festa que é deles e de todos.

E agora desdobra-se o rolo da memória no altar e nos corações e sacraliza-se nos gestos rituais, comunitários e comunicantes.

E agora somos todos convocados para vestir e revestir este monumento, menina dos olhos de Espinho, como ele merece: limpo como uma toalha imaculada, lavado como o branco das neves, refeito dos efeitos da erosão do tempo, preparado para cantar as maravilhas do nosso Deus. Do alto da torre, a Senhora da Ajuda olha os seus filhos querendo abraçá-los, convida-os a entrar e a permanecer no silêncio refrescante da alma onde se ouve a música da profundidade, que é a música do ser, a música do sentido do sentido onde fazem ninho as alegrias eternas.

É para esta Jerusalém que todos se dirigem desde o início até ao fim, passando pelos diversos degraus da existência.

Felizes os que amam o silêncio sagrado e, nele se banhando, encontram o caminho!

O caminho.

Felizes os que se acolhem à sombra do manto protector de Nossa Senhora da Ajuda e recebem o afecto de mãe que nunca deixa de os proteger, amando!

Felizes os que choram a sua mágoa no silêncio do sacrário ou cantam as suas alegrias em hinos festivos!

Valeu a pena? Tudo vale a pena quando o coração bate ao ritmo dos planos de Deus e se torna catedral do amor e da misericórdia!

Felizes os que matam a sede de Deus no silêncio claro-escuro-luminoso do espaço da meditação e da teonomia!

Bem hajam!

Estamos em festa porque celebramos o perfume da memória.

"Enquanto monumento, marca a cidade" e "para os espinhenses vai muito para além de um património histórico"

Pinto Moreira sobre as comemorações do centenário da Igreja Matriz

"A nossa Igreja Matriz é um edifício arquitetonicamente lindíssimo, que marcou uma época e que foi desenhado e concebido por um grande arquiteto que marcou uma geração e uma época – Adães Bermudes. É um templo que, para os católicos, diz muito", referiu o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, a propósito das comemorações do centenário da Igreja.

Pinto Moreira refere que "enquanto monumento, a Igreja Matriz marca a cidade. Contudo, para os espinhenses vai muito para além de um património histórico, pois é, também, um património sentimental e religioso. Para aqueles que têm fé é o maior local de culto", sublinha.

No entender de Pinto Moreira, "a Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda fez bem em celebrar este centenário da nossa Igreja Matriz. Será um momento espetacular, vivido com intensidade e emoção".

O presidente da Câmara Municipal de Espinho considera que "o arquiteto Adães Bermudes teve a visão de que Espinho não iria ser apenas uma pequena terra ligada à pesca, mas que tinha condições físicas e geográficas para se expandir do ponto de vista demográfico e ganhar um capital de importância na região e no País. Reteve esta visão percursora e construiu um templo que hoje alberga toda a comunidade religiosa da Paróquia de Espinho, mas que abre as suas portas a todos aqueles que pertencem ao nosso concelho e não só! É uma igreja belíssima, com um interior fantástico, com altares de grande representatividade e com grande simbolismo, que reflete a nossa alma espinhense".

E, por isso, o autarca afirma que "a recuperação do edifício é uma obra que ainda está inacabada. As obras de restauro e de manutenção são quase permanentes. A parte exterior está muito bem tratada com a substituição do telhado e sua impermeabilização, pintura exterior e novos vitrais. Falta cuidar do interior e, com certeza todos os espinhenses irão contribuir para que o restauro interior seja uma realidade. O novo carrilhão e o novo toque do sino vêm dar um 'colorido' diferente, uma sonoridade única à nossa Igreja".

E conclui:

"Está de parabéns quem iniciou este restauro da nossa Igreja Matriz, mas caberá, agora, à comunidade, dirigida pelo padre Artur Pinto, continuar esta obra de restauro, preservando-a por muitas mais décadas para que também se preserve a nossa memória coletiva".

Manuel Proença

FEST(a) do cinema

Visita do embaixador norte-americano e estreia nacional do filme "Novo Mundo"

O Festival Novos Realizadores – Novo Cinema 2016 encerrou no domingo, no Centro Multimeios, com a exibição da longa-metragem "Novo Mundo", um filme de E. Benkowska, M. Wawrzecki e L. Ostalski e estreia nacional. Durante a viagem por uma vida melhor e uma fuga dos horrores da realidade, testemunhamos três jovens protagonistas da Bielorrussia, Ucrânia e Afeganistão, para quem a Polónia se tornou no "Novo Mundo".

"Existirá melhor forma de fechar esta edição de 2016 do FEST do que com um ensemble de três dos mais promissores cineastas europeus? 'New World' oferece exatamente esta oportunidade: a visão de três jovens artistas sobre a emigração e os traumas que cada emigrante trás consigo na bagagem."

"A Polónia seguramente não é o destino mais popular para emigrantes não europeus", mas Elżbieta Benkowska, Michal Wawrzecki e L. Ostalski (vencedor do prémio para melhor curta-metragem de ficção no FEST em 2014 por "Mother") estão determinados em contradizer esta perspetiva. "Cada um lida com um dilema moral e tema diferente e, como tal, o 'New World' atua como três histórias diferentes, três filmes diferentes, três personagens diferentes, mas tudo e todos como um percurso idêntico."

A edição de 2016 do FEST também esteve ao longo do programa no Auditório do Casino Espinho com sessões e atividades para as escolas.

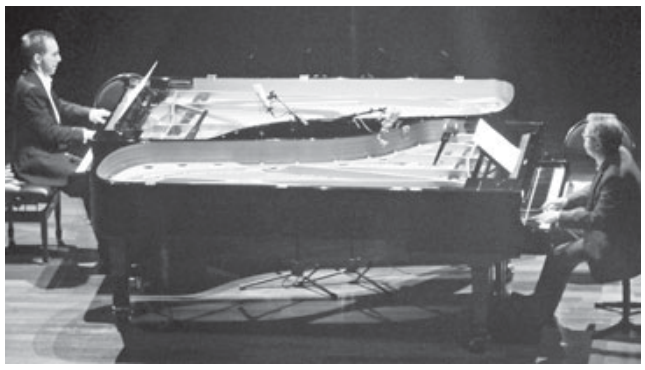
Entretanto, o presidente da Câmara Municipal de Espinho recebeu o embaixador dos Estados Unidos da América em Portugal, Robert A. Sherman, acompanhando-o o diplomata durante a sua visita ao Centro Multimeios e à Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, onde decorria o Pitching Forum desta edição do FEST.

Foto VÍTOR LANCHA

"Momentos de S. João" de Espinho e Mar a Cantar

A associação cultural Espinho e Mar a Cantar realizou na noite de sábado, no auditório da Junta de Espinho, um espetáculo intitulado "Momentos de S. João".

O evento contou com as participações do Grupo de Cavaquinhos da Costa Verde e da Orquestra de Bandolins de Esmoriz, assim como do grupo organizador interpretando temas clássicos e canções regionais.



Pedro Burmester e Mário Laginha brilham na abertura e o 42.º FIME promete!

No sábado, os pianistas Pedro Burmester e Mário Laginha abriram a 42.ª edição do Festival Internacional de Música de Espinho, que prossegue há noite do primeiro dia de julho com a pianista búlgara Plamena Mangovem e no sábado com os franceses François Salque (violoncelo) e Vincent Peirani (acordeão). Para domingo está programado o concerto do grupo português Sete Lágrimas e para quarta-feira o espetáculo com o trompetista italiano Paolo Fresu e o pianista cubano Omar Sosa.

A atuação de de Mário Laginha e Pedro Burmester na sessão de abertura realizada no Auditório da Academia de Música de Espinho elevou as expetativas no que concerne a mais um sucesso do FIME.

Fotos VÍTOR LANCHA

Universidade Sénior (também) de férias

A Universidade Sénior de Espinho assinalou o encerramento do ano letivo com um jantar realizado na sexta-feira, no Praiagolfe Hotel, com a presença do presidente da Câmara Municipal.

Pinto Moreira elogiou a(s) atividade(s) que a Universidade Sénior de Espinho desenvolve na vertente educativa e sociocultural.

A Junta de Freguesia de Espinho foi representada por Lídia Silva.

A presidente da Direção da Universidade Sénior, Glória Rocha, aproveitou a oportunidade para anunciar o agendamento para julho das inscrições para o novo ano letivo.

A confraternização culminou com a atuação do coro da Universidade Sénior de Espinho dirigido pelo maestro Boaventura Moreira.

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
– MEDICINA DENTÁRIA
– TERAPIA DA FALA
– PSICOLOGIA
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador
Reportagens • Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

Fotógrafo VÍTOR LANCHA
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Arcelina Santiago

Em três palavras

VIAGENS, VIAGENS E MAIS VIAGENS

Com a chegada do verão, pensamos em viagens, mas será que ainda se pode pensar em viagens? Se calhar não, ou talvez sim, mas importante será reflectir sobre elas. Elas são e serão sempre mote para uma introspeção.

1 – Viajar é algo que alimenta a alma. Reconheço mesmo ser uma forma de abrir horizontes - uma forma de aprendizagem. Permite-nos descobrir outras culturas e formas diferentes de estar no mundo, tornando-nos não apenas mais cultos, mas essencialmente, mais plurais e tolerantes. Tive o privilégio de viajar desde a infância devido à profissão itinerante do meu pai, obrigando a família a uma diáspora continua. Nem sempre foi assim tão agradável como se possa imaginar porque, se por um lado, se abraça muito de cada local e das pessoas que o habitam, por outro, quando chega a hora da partida, implica sempre sofrimento de quem parte e de quem fica.

2 – Em termos filosóficos, poderemos mesmo dizer que a vida é uma viagem e que a viagem mais longa e intensa é a viagem interior, aquela que nos proporciona uma profunda introspeção. Aquele que permite o conhecimento de nós próprios. A viagem pode proporcionar aprendizagens, mudanças e como disse um dia John Steinbeck "As pessoas não fazem as viagens, as viagens é que fazem as pessoas" na verdade a viagem pode transformar-nos, mudar-nos. Certo é que não chegaremos de uma viagem iguais ao que antes éramos. Viajar poderá ser uma forma de nos perdermos, mas, ao mesmo tempo, também de encontramo-nos. Não é isso o que todos desejamos?

3 – As viagens programadas para férias é algo muito recente em Portugal. Durante muitos anos, só alguns, com muito poder económico, puderam desfrutar deste luxo, num país em que as férias eram impensáveis. Aconteceu só com a chegada da liberdade de abril, com o direito a férias renumeradas, generalizada a todos os trabalhadores. Organizaram-se viagens de lazer para desfrutar do descanso tão merecido. Partiu-se para destinos próximos ou longínquos, mas partiu-se, com desejo árduo de viajar, de sair do espaço rotineiro da vida muitas vezes monótona. A avidez pelas viagens de sonho, orientadas para destinos paradisíacos, faziam-nos sonhar e foram o forte durante algumas décadas, mas agora refrearam com a chegada da crise. Entretanto, novos conceitos de viagens e de aprendizagens foram surgindo...

4 – Já vai longe, longe o tempo, felizmente para a humanidade, em que as viagens eram organizadas para impor valores e cultura. Eram viagens, diria antes expedições, organizadas para conquistar, impor, converter povos. Definiam-se planos estratégicos e, nome de uma boa causa, económica, social, cultural e religiosa, invadia-se para promover aquilo que se designava "civilizar". Em nomes destes valores, legitimava-se atos atrozes para impor algo que se considerava superior. A aculturação era frequente porque a cultura dos vencedores impunha-se, absorvia e aniquilava a dos oprimidos. Aconteceu na história de povos dominadores e daí a exterminação de muitas culturas. A viagem promissora de uns, significava o término da viagem de outros.

5 – Viagens em busca da liberdade. Assistimos todos os dias ao flagelo das viagens atormentadas dos refugiados, viagens que podem significar a morte ou a liberdade por mares conturbados em busca de um país de acolhimento, apelo gritante ao humanismo aos designados povos civilizados.

Viagens forçadas de povos que fogem da guerra... Viagem forçada, não para abrir horizontes, para desfrutar, mas para sobreviver.

Imaginam sequer o que é entrar numa viagem sabendo que ela enceta em si mesmo grande possibilidade de ser fatal? Ninguém pode imaginar do que fogem estas pessoas para se sujeitarem a esta viagem tão insegura e frágil em águas turvas e incertas. Só de pensar que esta viagem, quando bem sucedida , se segue a uma outra em que são perseguidos...

Em que mundo estamos nós?

6 – Outras viagens acontecem: as viagens dos últimos tempos, dos nossos jovens, em massa, em busca de emprego numa altura em que poucas oportunidades têm no seu país. São viagens em busca de novas oportunidades tal como já o fizeram gerações anteriores. Pensou-se que a emigração, fenómeno muito comum em Portugal teria estancado, depois da grande vaga, essencialmente, para o Brasil, numa primeira leva, e mais tarde para França. Outros países se seguiram embora com menor expressão. Portugal nunca deixou verdadeiramente de ser um país de emigração. Partem essencialmente jovens graduados e outros também com menor qualificação. Deixam um vazio no nosso país envelhecido. São viagens fruto das circunstâncias, mas elas poderão ser viagens marcantes porque pode haver desejo de não mais voltar. Muito preocupante...

7 – E há os que fazem viagens sem nunca partir. Viajam pelas leituras, constroem pela imaginação destinos maravilhosos e pela observação descobrem a beleza do que os rodeia, algo que muitos ainda não descobriram. Valorizam pequenos momentos de felicidade e fazem por não mergulhar nas contrariedades e tormentas da viagem da vida, debruçando-se na essência e compreensão das coisas. São os viajantes felizes que buscam nos momentos e nas pequenas coisas a poesia da vida e acreditam em utopias. A sua viagem, não é para ter, ver, mas essencialmente para sentir e ser. Para estes, não há a expectativa da partida e da chegada, mas antes o desfrutar sereno de uma longa viagem.

Viagens, viagens, muitos tipos de viagens: de lazer, conquista, imposição, busca de liberdade, fuga, reflexão, oportunidades, encontro, desencontro, sofrimento, exclusão...

Algo é certo: o ser humano nunca deixará de viajar porque a vida é por si só uma viagem.

No momento atual há algo que ensombra as viagens: os perigos que espreitam em todo o lado num mundo globalizado pelo terrorismo e que nos assusta, mas aqui citarei para concluir, o que Agostinho da Silva um dia escreveu: "´ "O que interessa na vida não é prever os perigos das viagens; é tê-las feito."

TELE FONEMA

Uma cabine telefónica com livros

OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

A primeira cabine telefónica estilo inglês foi instalada em Espinho já bastante tarde, nos anos 80, sendo que este era já um equipamento tradicional noutras localidades. Como todas as novidades, foi muito apreciada aquando da sua colocação.

Os comerciantes e transeuntes observaram, com espanto, todo o processo que estava implícito à sua colocação. A seguir àquela, um punhado delas foi instalado. Mais do que um equipamento para responder a uma necessidade, era um elemento decorativo – foi esta característica que prolongou a sua permanência, na Rua 19, até inícios do presente século.

Antes daqueles exemplares, a cabine telefónica em Espinho era já uma realidade, mas a sua presença era mais discreta – era puramente funcional e passava despercebida. Nunca um equipamento de mobiliário urbano permaneceu no seu lugar durante tanto tempo. Aquilo que, inicialmente, foi motivo de contestação, pela estranheza de tão inusitado elemento na malha urbana, passou a ser, mais tarde, encarado como uma presença familiar.

Em tempos de comunicação imediata, a cabine telefónica é encarada já como um artefacto arcaico, como uma curiosidade para as novas gerações.

Outrora, o ato de usufruir de uma cabine telefónica era encarado como uma necessidade, por parte de quem andava na rua. Prova disso eram as filas de pessoas que se formavam à porta das cabines, à espera de vez. Era de alguma forma reconfortante a intimidade do interior de uma cabine telefónica. Roberto Carlos transpôs este sentimento para linguagem musical – "Eu te amo" é o título de uma canção que consegue dar a perceber o modo intimista como se usufruía de uma cabine telefónica, com o pormenor da "ressonância" da voz, uma distorção natural, provocada pelas antigas instalações telefónicas. Aqui está outro aspeto inerente a estes cubículos, onde nada mais existia além de um telefone, com o respetivo auscultador a servir de confidente, no caso de se tratar de relacionamentos amorosos.

Numa cabine telefónica as palavras valiam ouro, cada sílaba soletrada tinha que ficar bem explícita, até porque o tempo estava "a contar" – as moedas colocadas na ranhura eram sinónimo de que a conversação estava limitada, dispunha-se de um certo intervalo de tempo ou, quando se desejava prolongar a comunicação, tinha que se inserir mais uns tostões. Tínhamos também de ser rápidos, sem despender muito tempo ao telefone, pois a fila de potenciais utilizadores ia aumentando.

Depois de tantas vivências, de tantas conversas, de alimentar ilusões e constatar desilusões, depois de ouvir choros e risos, de ser alvo de raiva e cólera, a cabine telefónica entrou em decadência, acolhendo (pacientemente) as inúmeras chicletes coladas às suas paredes, inadvertidamente, por aqueles que dela fizeram o seu confessionário.

Mas uma surpresa chegou, numa viagem à Alemanha. Mal pisei solo germânico, rendi-me aos encantos daquela que considero a mais bela cabine telefónica de todos os tempos, curiosamente, uma cabine sem telefone – mantendo intacto o seu formato característico, apercebi-me daquilo que me pareceram ser estantes com livros, no seu interior. Não me enganei, pois um impulso para abrir a porta tomou conta de mim, deixando-me perceber que realmente aquela era especial. A cabine biblioteca existe por sua conta e risco, sendo que qualquer pessoa dela pode usufruir, sem que nada nem ninguém condicione o acesso ao seu interior. O "recheio" está disponível para quem o desejar levar, estando também garantida a devolução do mesmo – atitude que só é possível tendo em conta uma educação cívica local, bem implementada. Palavras para quê? As imagens… falam por si…

David Carreira atua hoje nas Festas de S. Pedro

David Carreira é a grande atração do programa profano das Festas de S. Pedro em Espinho, com o espetáculo marcado para as 22 horas desta quinta-feira, último dia de junho.

Para as 20h30 de sexta-feira está o programado um desfile da Rusga de S. Pedro, entre a Câmara Municipal e a Capela de S. Pedro e animação musical com Rádio Pirata.

No sábado irão realizar-se diversas atividades de manhã, estando reservada para noite a atuação do grupo Graffiti e fogo-de-artifício.

No domingo, a Banda Musical Paramense chega cedo ao Largo de S. Pedro, onde às 11h30 há missa solene campal. Para as 16h30 está agendado o momento alto do programa religioso com a procissão e a bênção ao mar.

O cartaz festivo encerra à noite com o espetáculo de Maria Lisboa e (mais) fogo-de-artifício.

Concerto imperdível de Tony Carreira no Casino Espinho

E também no Hotel Casino Chaves

Conforme o Jornal ***Defesa de Espinho*** já noticiou, na noite de 8 de julho, Tony Carreira, o mais mediático dos cantores portugueses da atualidade, volta a brilhar no Casino Espinho com um concerto imperdível.

Com 28 anos de carreira, Tony Carreira volta à Solverde para apresentar ao vivo temas intemporais como "Quem era eu sem ti", "A vida que escolhi" ou "Sonhos de menino" entre muitos outros êxitos bem conhecidos do público português. Esta é mais uma aposta da Solverde na programação e entretenimento de excelência.

E no dia seguinte, Tony Carreira regressa também ao palco do Hotel Casino Chaves para uma noite muito especial.

Entretanto, The Joker – música ao vivo, a mais recente aposta do Casino Espinho, apresenta durante os cinco fins de semana do mês de julho uma programação de música ao vivo que promete entusiasmar os serões.

A entrada é livre e a animação é garantida com o seguinte cartaz:

Noites de 1 e 2 – Hugo Correia Duo; 8 e 9 – Nau; 15 e 16 – Acoustic covers; 22 e 23 – Rui Vilhena & Ricardo Coelho; 29 e 30 – Rev3rse.

A música ao vivo está igualmente de volta no Hotel Casino Chaves, em julho, para animar os serões de fim de semana.

Com entrada livre, todas as sextas-feiras e sábados do mês o entretenimento é garantido: noites de 1 e 2 – Andor Violeta; 8 e 9 – Hugo Correia Duo; 15 e 16 – Rev3rse; 22 e 23 - Nau; 29 e 30 – Acoustic Covers.

O mês de julho no Casino Espinho começa também com o regresso do espetáculo Good Vibes, nos dias 1 e 2. Esta iniciativa é inspirada nas danças urbanas dos anos 60, 70 e 80, como o "break-dance", passando pelas atuais tendências de dança em voga por todo o mundo, celebrizadas por programas televisivos de sucesso como o "So You Think You Can Dance".

O lema deste espetáculo é "Be urban, feel urban, freestyleand dance".

"Guetim em Festa" no Parque do Paranho com Festival de Folclore dos Altos-Céus

Conforme o Jornal ***Defesa de Espinho*** revelou na pretérita edição, a Junta de Freguesia de Anta e Guetim realiza outra edição de "Guetim em Festa" no Parque do Paranho, com a abertura das tasquinhas às 18 horas desta sexta-feira e o humorista Pedro Neves à noite no palco.

O programa de sábado consta de tarde das crianças e de The Moviment (às 19 horas), estando a noite reservada para o Festival de Folclore dos Altos-Céus, com a participação do Grupo Folclórico de Pias, do Rancho Folclórico "As Paliteiras" de Chelo, do Rancho Folclórico de Santa Luzia de Airães e do Rancho Folclórico de Nossa Senhora dos Altos-Céus.

Na manhã de domingo realiza-se o segundo Encontro de Automóveis, Motas e Motorizadas Antigas, seguido (às 11 horas) de aula de "steel combat" com Nuno Páscoa e Andreia Silva. Há karaté com José Correia (e prémios) às 15 horas e o Coro Dó Ré Mi atu à 18 horas, logo seguido da atuação do grupo Top Dance. A banda Paper Lost fecha o programa à noite.

Clube da Comédia no Casino Espinho com Óscar Branco, João Seabra e Aldo Lima

Em julho regressa ao Casino Espinho o Clube da Comédia com serões onde o humor e a boa disposição são uma constante. Nesta edição participam Óscar Branco, João Seabra e Aldo Lima.

O primeiro a subir ao palco é Óscar Branco, no dia 9, com o seu mais recente projeto, o espetáculo Telepatia. Óscar Branco é um reconhecido artista portuense que já interpretou dezenas de personagens de sucesso. No dia 15 chega a vez do humorista João Seabra com uma exibição cheio de graça, animais, ventriloquismo, música e estórias da vida. Durante cerca de 90 minutos, o artista enche o palco do Casino com um espectáculo delirante onde as situações de humor não deixam o espectador indiferente

Dia 16 sobe ao palco o comediante Aldo Lima, com a promessa de uma noite rica em gargalhadas e animação. Conhecido e reconhecido pelo grande público, tem integrado diversos projetos de sucesso ao longo da sua carreira.

A comédia reina no mês de julho com a garantia de muitas gargalhadas no palco do Casino Espinho.

Temas e poemas

Esmeralda Laranjeira

AS MARCHAS DO S. JOÃO EM ESPINHO

Ó meu S. João de Espinho
Do Rio largo padroeiro
As tuas marchas encantam
Meu santo rapioqueiro!…

Trazes sempre arcos e balões
Que alegram os corações…
Como são tão bonitas
As marchas de S. João!

Vão desfilando pelas ruas
Sempre em grande animação
Cantaram e dançaram bem
Com alegria e vigor
Encheram as ruas de gente
Apesar de estar calor…

Ó meu S. João de Espinho
Está sempre um cheirinho
A bela sardinha assada…
Levo trevo e o manjerico
Mas aqui eu não fico!

Vou até de madrugada…
No meio da multidão
Um só coração anda a palpitar
Vou mas é para a folia
Até ao nascer do dia
Porque há quem queira amar

A Associação Cultural Evida
As bandeiras da junta
e da cidade
A Tuna Musical
de Vilar de Andorinho
Deram grande Animação
À nossa cidade de Espinho
Ó meu rico S. João!

Ó santo das orvalhadas
És o santo cá do norte
Das solteiras e casadas

A noite de S. João
Cheira a cravos e manjerico
Vou comer sardinha assada
Pois em casa é que não fico!

O S. João de Paramos
Combinou com o de Espinho
Que na sua noite santa
Fossem beber um copinho…

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal ***Defesa de Espinho*** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

_____ TELEF. _____

84 anos de serviço público

AGENDA

30 de junho
9h30-18 horas – Biblioteca Municipal
Exposição "Ponto a Ponto... se faz um conto!"
Exposição final dos trabalhos realizados na oficina de escrita criativa, realizada semanalmente na biblioteca, com turmas do 1.º ciclo do ensino básico, no período letivo, de 2015 a 2016 – consta ainda desta exposição a instalação "Fábrica das Palavras", construída no âmbito da atividade e que poderá ser finalmente visitada e explorada por todos

10-19 horas – Museu Municipal (FACE)
"Naif sem pecado", exposição de pintura de Maria Vilaça

30 de junho e 1 de julho
14h30 – Cinema do Multimeios
Sessão infantil
"O Livro da Selva (versão portuguesa – 2D), do realizador Jon Favreau
Aventura/drama para maiores de 6 anos
Mogli foi abandonado na selva indiana ainda bebé. Incapaz de cuidar de si próprio, o pequeno foi resgatado pela pantera Baguera e criado no seio de uma alcateia. Apesar das dificuldades em ser aceite por todas as criaturas selvagens, ele foi crescendo saudável, adquirindo os hábitos da sua família adotiva. Mas, quando já mais crescido, se dá conta de que já não é bem-vindo na selva por fazer parte da espécie humana, vê-se obrigado a partir para a terra dos homens, o lugar a que verdadeiramente pertence. Ao seu lado seguirá a sempre protetora Baguera e o alegre urso Balu. A viagem promete muitas aventuras, mas também algumas dificuldades…

30 de junho, 1, 2 e 5 de julho
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"A Rainha do Deserto", do realizador Werner Herzog e com os atores Nicole Kidman, James Franco e Robert Pattinson
Biografia/drama para maiores de 12 anos
Nascida a 14 de julho de 1868, no condado de Durham (Inglaterra), no seio de uma família aristocrática, Gertrude Bell era filha do grande industrial Isaac Lowthian Bell. Inteligente e com um espírito aguerrido, extrovertido e aventureiro, foi admitida na Universidade de Oxford com apenas 17 anos, onde se formou com distinção em História, em apenas dois anos. Depois de terminar os estudos académicos, Gertrude decide viajar pelo mundo, visitando vários países do Médio Oriente, onde descobre a paixão pelo montanhismo e pela arqueologia e onde, além de se deixar fascinar pela riqueza cultural, se torna fluente em várias línguas. Com o início da Primeira Grande Guerra (1914-1918), alista-se na Cruz Vermelha para trabalhar em França. Devido aos seus conhecimentos da língua e costumes árabes, é enviada para o Cairo (Egipto), onde passa a trabalhar para o Governo britânico como sua representante na região…

30 de junho a 31 de julho
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado – Museu Municipal (FACE)
"Latas de conserva de outros tempos" – exposição

30 de junho a 4 de setembro
10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas a – Museu Municipal (FACE) – Galerias Amadeo de Souza-Cardoso
"Onde andas Rainha Santa que o Sebastião nunca mais chega" – inauguração da exposição de pintura de Mário Vitória

30 de junho
Festas de S. Pedro
22 horas – David Carreira, espetáculo no largo junto à Capela de S. Pedro

1 de julho
"Guetim em Festa" no Parque do Paranho
18 horas – abertura
21h45 – humorista Pedro Neves
24 horas – atuação de DJ convidado

Festas de S. Pedro
20h30 – Rusgas de S. Pedro d'Espinho, desde a Câmara Municipal e com atuação no palco junto ao Largo de S. Pedro
22 horas – banda Rádio Pirata, espetáculo no largo junto à Capela de S. Pedro

21 horas – Planetário do Centro Multimeios
"Acampar no Planetário"

22 horas – Auditório da Academia
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Estreia em Portugal da pianista búlgara Plamena Mangova

1 e 2 de julho
21 horas – Casino Espinho
Good Vibes – espetáculo inspirado nas danças urbanas dos anos 60, 70 e 80

2 de julho
10 horas – pista de aeromodelismo do Aéreo Clube da Costa Verde (em Paramos)
Cubs e Escalas – encontro de aeromodelismo

Festas de S. Pedro
10 horas (até às 17 horas) – oficina de golfe, na praia junto à Capela de S. Pedro
22 horas – grupo Graffiti (diversidade musical e cénica num imenso palco móvel), com fogo de artifício no intervalo

10h30-11h30 – Biblioteca Municipal (jardim interior)
Yoga no jardim – aulas de Yoga com Gonçalo Padrão

"Guetim em Festa" no Parque do Paranho
14h30 – tarde da criança
19 horas – The Moviment
21h45 – Festival de Folclore dos Altos-Céus
24 horas – atuação de DJ convidado

15 horas – Biblioteca Municipal
Apresentação do livro "Cartas Reencontradas" de Pedro Eiras

22 horas – Auditório da Academia
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Espetáculo de Vincent Peirani (acordeão) e François Salqu (violoncelo)

3 de julho
Festas de S. Pedro
8h30 – Banda Musical Paramense no Largo de S. Pedro
11h30 – missa solene campal (em honra ao padroeiro) no Largo de S. Pedro
16h30 – procissão (com início na Capela de S. Pedro) e bênção ao mar
22 horas – Maria Lisboa, espetáculo no largo junto à Capela de S. Pedro
"Guetim em Festa" no Parque do Paranho
10 horas – 2.º Encontro de Automóveis, Motas e Motorizadas Antigas
11 horas – aula de "steel combat" com Nuno Páscoa e Andreia Silva
15 horas – karaté com José Correia (com prémios)
18 horas – atuação do Coro Dó Ré Mi
18h30 – Top Dance
21h45 – Banda Paper Lost

22 horas – Auditório da Academia
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Espetáculo do agrupamento Sete Lágrimas

5, 7, 8, 10, 12, 13 e 14 de julho
14h30 – Cinema do Multimeios
Sessão infantil
"Angry Birds – O Filme" (versão portuguesa – 2D), dos realizadores Fergal Reilly, Clay Kaytis e com os atores George Clooney, Julia Roberts e Dominic West
Animação para maiores de 6 anos
Filme baseado no jogo de vídeo popular em todo o mundo, conduz-nos a uma ilha povoada por felizes aves que não voam.
Neste paraíso, só três pássaros destoam: Red, que tem um grave problema de temperamento, o veloz Chuck, e o volátil Bomb. Mas quando a ilha é visitada por misteriosos porquinhos verdes, cabe a esses excluídos descobrir o que os novos visitantes estão a preparar…

6 de julho
21h30 – Cinema do Multimeios
"A Rainha do Deserto", do realizador Werner Herzog e com os atores Nicole Kidman, James Franco e Robert Pattinson
Biografia/drama para maiores de 12 anos

22 horas – Auditório da Academia
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
O trompete do italiano Paolo Fresu "contracena" com o pianismo do cubano Omar Sosa

7 e 8 de julho
16h30 – Cinema do Multimeios
"Bons Rapazes", do realizador Shane Black e com os atores Ryan Gosling, Russell Crowe, Matt Bomer e Kim Basinger
Crime/mistério para maiores de 14 anos
Em Los Angeles, durante a década de 70, Holland March (Gosling) e Jackson Healy (Crowe) são dois detetives privados forçados a trabalhar em conjunto para deslindarem um caso que envolve o desaparecimento de uma jovem e a morte aparentemente não relacionada de uma antiga estrela de filmes para adultos.

8 de julho
21 horas – Casino Espinho
Espetáculo de Tony Carreira

22 horas – Auditório da Academia
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Concerto da Orquestra Sinfónica do Porto – Casa da Música, com a violoncelista Natália Gutman
E direção musical de Pedro Neves

8 e 9 de julho
21h30 – Cinema Imersivo 3D no Planetário do Multimeios
"Somos extraterrestres"

9 de julho
21 horas – Hotel Casino Chaves
Espetáculo de Tony Carreira

10 de julho
11h30 – praia da Baía
Festival Júnior do FIME
"Banda Móvel", pela companhia Radar 360º

10 e 12 de julho
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Bons Rapazes", do realizador Shane Black e com os atores Ryan Gosling, Russell Crowe, Matt Bomer e Kim Basinger
Crime/mistério para maiores de 14 anos

15 de julho
22 horas – Auditório da Academia
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Recital do violinista Daishin Kashimoto com o pianista Éric le Sage

16 de julho
22 horas – Auditório da Academia
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Espetáculo com o grupo do alaudista tunisino Dhafer Youssef

17 de julho
22 horas – Auditório da Academia
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Concerto da Orquestra Clássica de Espinho com o violinista Daishin Kashimoto e o violoncelista Claudio Bohórquez, sob a direção do maestro turco Alpaslan Ertungealp

19, 20, 21, 22, 23 e 24 de julho
14h30 – Cinema do Multimeios
Sessão infantil
"À Procura de Dory" (versão portuguesa – 2D)
Animação para maiores de 6 anos
O filme da Disney/Pixar reúne o esquecido peixe-fêmea azul preferido de toda a gente, Dory, com os amigos Nemo e Marlin, numa procura de respostas sobre o seu passado. De que se consegue lembrar? Quem são os seus pais? E onde aprendeu a falar "baleiês"?

21, 22, 23 e 24 de julho
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Mestres da Ilusão 2", do realizador John M. Chu
Ação/thriller
Um ano após enganarem o FBI e ganharem a admiração do público com os seus espetáculos de magia ao estilo de Robin dos Bosques, os quatro ilusionistas (Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Dave Franco e Lizzy Caplan) regressam com um novo espetáculo que tem como objectivo expor as práticas antiéticas de um magnata da tecnologia. O homem que querem alcançar com o seu número do desaparecimento é Walter Mabry (Daniel Radcliffe), um prodígio da tecnologia que obriga os Cavaleiros a desenvolverem o seu golpe mais incrível de sempre. A única esperança que lhes resta é realizar um último ato sem precedentes, de forma a limparem os seus nomes e revelarem o cérebro por trás de tudo…

22 de julho
22 horas – Praça José Salvador (Largo da Câmara)
FIME – Festival Internacional de Música de Espinho
Concerto da Orquestra Clássica de Espinho com o harpista colombiano Edmar Castañeda

26 e 27 de julho
14h30 – Cinema do Multimeios
Sessão infantil
"À Procura de Dory" (versão portuguesa – 2D)

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Mestres da Ilusão 2", do realizador John M. Chu
Ação/thriller

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

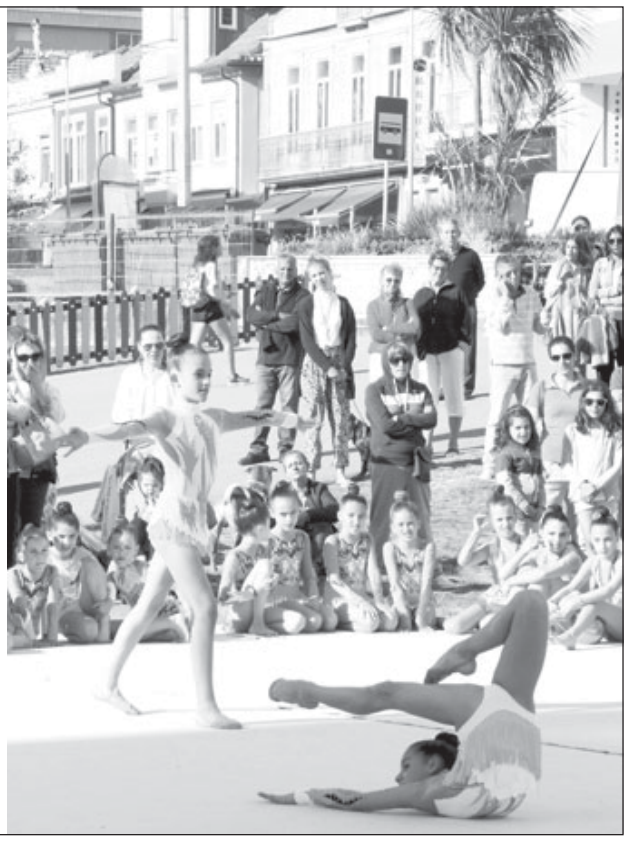
Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

...com legenda!

Fotos CARLOS SALVADOR

Está instalada uma "Funzone" na Alameda 8 para se assistir ao Campeonato Europeu de futebol, com destaque para os jogos da seleção nacional – as ginastas da Académica de Espinho abrilhantaram a sessão de abertura



Aeromodelos do tipo Escalas e Cubs em Paramos

A secção de aeromodelismo do Aero Clube da Costa Verde organizou para sábado, na pista de aeromodelismo do Aeródromo de Paramos, um Encontro Nacional de Aeromodelismo com pilotos federados e aeromodelos do tipo Escalas e Cubs.

Oportunidade para se observar, a partir das 10 horas, aviões de Escala da II Guerra Mundial e Piper Cubs, entre outros tipos de aeromodelos, em movimento.

"O arco-íris das emoções" do Centro Infantil Espinho II – Santa Casa da Misericórdia

O Centro Infantil Espinho II – Santa Casa da Misericórdia celebrou com a comunidade educativa o final de mais um ano letivo numa festa intitulada "O arco-íris das emoções".

O título escolhido veio ao encontro do tema do ano que se centrou na educação emocional.

A alegria e a boa disposição reinaram junto de todas as crianças e restantes presentes.

"Agradecemos a colaboração do regimento de Engenharia de Espinho n.º 3, a presença de todos os pais e Encarregados de educação e respetivas famílias das crianças, como também de toda a equipa do Centro Infantil que tornou possível este momento."

Aula de yoga no jardim da Biblioteca Municipal

Foi marcada para sábado, das 10h30 às 11h30, no jardim interior da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, uma aula de yoga com Gonçalo Padrão.

A realização da aula intitulada "yoga no jardim" está sujeita às condições climatéricas.

"Cartas reencontradas" de Pedro Eiras

Foi agendada para as 15 horas de sábado, na sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a apresentação do livro "Cartas Reencontradas" de Pedro Eiras.

A iniciativa é organizada pela Associação dos Amigos da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

CASINO ESPINHO

Carro incendeia-se

Quando mudava de direção na Avenida 8 para a Rua 13

Foto PAULO JORGE DUARTE

Um veículo ligeiro foi totalmente destruída pelas chamas cerca das 16 horas de sábado.

O Seat azul começou a arder, por causas desconhecidas, mas provavelmente por curto-circuito, quando mudava de direção na Avenida 8 para a Rua 13.

O condutor conseguiu parar a tempo e os dois ocupantes escaparam ilesos.

Os Bombeiros Voluntários Concelho de Espinho comparecerem de imediato no local e apagaram o incêndio, evitando que as chamas se propagassem às viaturas estacionadas ou aos edifícios na área envolvente.

Partilha de memórias, experiências e saberes

Retrospetiva da Semana Aberta (dos 40 anos) da Cerciespinho

A Cerciespinho agradece "toda a colaboração dos nossos parceiros e de todas as pessoas e entidades envolvidas que permitiram a riqueza e diversidade das várias atividades e possibilitaram a todos os envolvidos uma experiência emocional, de aprendizagem e de qualidade", no decurso da Semana Aberta integrada nas comemorações do 40.º aniversário da instituição. Colaboração que contribuiu, também, "para o enriquecimento individual e organizacional dos participantes da Cerciespinho e da comunidade com a partilha de memórias, experiências e saberes!"

Conforme o Jornal ***Defesa de Espinho*** divulgou oportunamente, o primeiro evento no âmbito das comemorações dos 40 anos a Cerciespinho, a Semana Aberta incluiu uma retrospetiva fotográfica, atividades inclusivas e um seminário que foram um sucesso. O êxito está patente na abertura à comunidade proporcionada pelas atividades bem como a sensibilização, envolvimento e cooperação das mais de 650 pessoas que participaram nos vários eventos ao longo de três semanas.

No global, as iniciativas permitiram demonstrar ao público em geral que vinte fundadores da Cerciespinho tiveram uma visão em 1976, perseguindo "uma luz no horizonte" que permitiu fornecer, ao longo de 40 anos, um número crescente de serviços a pessoas com deficiência e em situação de exclusão social, contribuindo para a igualdade e a cidadania a milhares de pessoas.

Este evento iniciou-se com a "Retrospetiva Fotográfica", exposição fotográfica que no Centro Multimeios permitiu realizar uma viagem no tempo, de 1976 a 2016, percorrendo as pessoas, atividades e a mudança operada pela organização, aumentando o número de serviços e ampliando os públicos a quem se destinam. "Assim, as 60 pessoas que estiveram na inauguração correspondem a parceiros da Cerciespinho que ao longo dos 40 anos da nossa organização, colaboraram nas atividades e potenciaram o impacto da nossa intervenção que no número de pessoas apoiadas, na diversidade das atividades e na qualidade dos serviços."

As atividades inclusivas decorreram nas instalações da Cerciespinho, "tendo permitido a mais de 350 pessoas conhecerem os nossos serviços e experimentarem a rotina diária dos nossos clientes. Desde alunos dos 2 agrupamentos de escolas de Espinho, a idosos de entidades parceiras, a pais de clientes e crianças e jovens da comunidade, todos puderam vivenciar atividades oferecidas aos nossos clientes e perceber, pela experiência, o impacto das várias estratégias implementadas."

O seminário "Percursos de Mudança", com 148 participantes, no auditório do Centro Multimeios, contou com os conhecimentos especializados de dezasseis preletores e quatro moderadores distribuídos por cinco painéis que abordaram questões muito importantes ao longo da vida para pessoas com deficiência e em situação de exclusão social.

"Acampar no Planetário"

O Planetário do Centro Multimeios preparou uma atividade denominada "Acampar no Planetário" para "famílias, pais e filhos, grupos de amigos, escolas que queiram experimentar passar uma noite ao 'relento' dentro do Planetário."

A atividade terá início às 21 horas desta sexta-feira e terminará às 9h30 de sábado. "Venha connosco passar uma noite no Planetário de Espinho onde terá desde sessões de observação no nosso observatório instalado no topo do edifício, passando por jogos para descobrir constelações, sessões de Planetário e por fim adormeça sob o céu fantástico do Planetário longe da poluição luminosa e sonora citadina. O Universo é seu para o descobrir. Venha descobri-lo connosco."

Cada participante deverá prepara-se devidamente com o seu kit de campista, a trazer para a atividade, que deverá incluir: roupa confortável; chinelos; saco-cama e almofada; lanterna (pouco brilhante); material de higiene (escova de dentes, pasta de dentes, toalha, etc.).

Por este motivo, este fim de semana não haverá cinema imersivo (sexta e sábado à noite), bem como sessões de planetário no sábado e domingo à tarde.

Decorrem as candidaturas para o Prémio Literário Manuel Laranjeira

Conforme o Jornal ***Defesa de Espinho*** já noticiou, decorre até 22 de fevereiro de 2017 o prazo de inscrição para a primeira edição do Prémio Literário Manuel Laranjeira, uma iniciativa organizada em conjunto pela Câmara de Espinho, através da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, e pelo Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, com periodicidade bienal e que tem como finalidade incentivar, promover e divulgar a criação literária nos géneros de diário, carta ou texto ensaístico, homenageando o escritor Manuel Laranjeira.

Destina-se a autores com idade igual ou superior a 18 anos, sendo admitidos a concurso exclusivamente textos inéditos, escritos em português e de autoria única.

Ao autor do texto premiado será atribuído um prémio pecuniário de cinco mil euros, a ser entregue em cerimónia pública, durante a sessão solene do Dia da Cidade em 16 de junho de 2017.

Os trabalhos a concurso poderão ser entregues pessoalmente no serviço de atendimento do edifício da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, durante o respetivo horário de abertura ao público (de 2ª a 6ª feira, das 09h30 às 18h00, ou aos sábados, das 10h30 às 17h30), ou, em alternativa, enviadas por correio, registado e com aviso de receção, para o seguinte endereço: Avenida 24 – Parque João de Deus, 4500-358 Espinho.

Para mais informações deverão consultar a página da internet da Câmara Municipal de Espinho (em www.cm-espinho.pt), ou o blogue da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Em Espinho,

a tradição tem um nome

Aipal
desde 1964

227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Salvé 30/06/2016

Cira Rodrigues de Oliveira

Mensagem de Isabel pelo 105.º aniversário de sua mãe

Mãe congratulo-te pela tua vida longa e feliz,
Pela tua vida como mãe, amiga e companheira,
Pelos braços e pelo colo que sempre me ofereceste
Pela tua coragem, pela tua sabedoria e sensatez,
Pela guerreira que sempre foste e continuas a ser.
Deixa-me continuar a guiar-te por estes teus longos anos…

Da tua filha Isabel,
Um grande beijo e um abraço ainda maior!
E as melhores saudações de todos os teus familiares.

Hidradenite supurativa

A hidradenite supurativa é uma doença inflamatória crónica da pele, recorrente e caraterizada por abcessos e fístulas, principalmente na zona das axilas, virilhas e zona interna das nádegas, que pode afetar cerca de 100 mil pessoas em Portugal – dá nota a Associação Portuguesa de Doentes com Hidradenite Supurativa

"Pode surgir em qualquer altura mas desenvolve-se com maior frequência em adultos entre os 20 e os 40 anos. Não é uma doença infeciosa, não tem cura, e atinge três vezes mais mulheres do que homens. As lesões causadas pela hidradenite supurativa podem ser muito dolorosas e com frequência tornam-se exsudativas, com drenagem purulenta e cheiro desagradável, pelo que o impacto desta doença na qualidade de vida dos doentes pode ser muito negativo. A hidradenite supurativa tem uma influência emocional muito profunda, promove o isolamento familiar e social, compromete a atividade profissional dos doentes e, consequentemente, a sua situação socioeconómica. Por tudo isto muitos doentes com hidradenite supurativa sofrem de depressão."

(Defesa da) SAÚDE

DOR AGUDA NÃO ALIVIADA CAUSA SOFRIMENTO DESNECESSÁRIO

Lucindo Ormonde (*)

A analgesia do pós-operatório continua a constituir um desafio na medicina. Apesar de avanços significativos com o aparecimento de novos fármacos, melhoria da formação dos profissionais de saúde, criação de Unidades de Dor Aguda e implementação de protocolos clínicos, continua a existir uma incidência importante de doentes submetidos a cirurgia que relatam dor no pós-operatório sobretudo pós alta hospitalar.

Sabe-se que a persistência da dor aguda não aliviada é causa de sofrimento desnecessário, aumento do tempo de internamento e aumento da morbimortalidade. A longo prazo é seguida de dor crónica em cerca de 10 a 50% dos doentes tornando-se dor crónica severa em cerca de 2 a 10% dos mesmos.

O aparecimento de Normas sobre Organização Funcional de Dor Aguda da Direção Geral de Saúde em 2012 foi um passo importante na legitimação da criação das Unidades de Dor Aguda nos hospitais portugueses. A implementação destas unidades apesar de múltiplas dificuldades (escassez de recursos humanos e de alguma incompreensível ignorância) tem vindo a decorrer nas instituições hospitalares portuguesas.

Dispomos hoje de um número elevado de fármacos e técnicas que são ferramentas importantes para o alcance do objetivo primário, alívio do sofrimento e sequelas. Porém ainda não alcançamos numa escala numérica de efetividade de 0 a 10, o numero 5, equivalente a uma expectativa suficientemente qualitativa e quantitativa de resultados nacionais em relação aos objetivos traçados.

O aparecimento de novos fármacos, equipamentos e novas estratégias continuam em linha, e são uma estimulante fonte de discussão construtiva em relação a futuras soluções neste domínio.

** Diretor do Serviço de Anestesiologia do Hospital de Santa Maria*

MORTE POR ARRITMIA

Carlos Morais (*)

Uma arritmia é uma perturbação do ritmo dos batimentos cardíacos. Em condições normais o coração de um adulto saudável em repouso, bate cerca de 60 a 100 vezes por minuto, com um ritmo regular como o tic-tac de um relógio. Se o ritmo cardíaco for demasiado lento (inferior a 50/60 batimentos por minuto), é designado como bradicardia, se por outro lado o coração bater de forma muito rápida (mais de 100 batimentos por minuto), estamos perante uma taquicardia.

Quando existe um obstáculo à normal progressão dos estímulos cardíacos dentro do coração estamos em presença de um bloqueio que em certas situações pode levar à falta de um ou mais batimentos cardíacos. Em qualquer uma destas situações, ou quando o coração bate de forma muito irregular, o bombeamento de sangue para as várias partes do corpo pode ser comprometido, colocando em perigo órgãos vitais como o cérebro, os pulmões, entre outros.

As arritmias mais sérias surgem com mais frequência nos adultos, estando associadas a outras doenças do coração. Palpitações, batimento cardíaco muito rápido ou muito lento (irregular), tonturas, cansaço, falta de ar, dor no peito são alguns dos sintomas que podem estar associados a arritmias. Outras manifestações mais graves são a síncope (perda súbita dos sentidos) ou até a morte súbita. Aliás a causa mais frequente de morte súbita é a arritmia cardíaca.

A vigilância como prevenção:

Tal como devemos saber os níveis do colesterol, do açúcar no sangue e medir regularmente a tensão arterial, devemos saber calcular o nosso ritmo cardíaco. A maioria das pessoas pode contar as suas pulsações de uma forma muito simples. Através da palpação de uma artéria que está no pulso, podemos contar as pulsações e ao mesmo tempo que olhamos para o relógio, contamos o número de batimentos. O conhecimento e prática desta técnica que pode ser facilmente ensinada permite em muitas situações a deteção de problemas de ritmo cardíaco.

Começar a prevenir desde criança:

Consideramos que, introduzir precocemente conceitos relacionados com o ritmo cardíaco e coração saudável pode facilitar, mais tarde na idade adulta, o entendimento da necessidade de prevenção e do diagnóstico precoce da doença cardíaca e das arritmias.

Por este motivo, criámos o projeto "Coração Tic-Tac", promovido pela Associação Bate, Bate Coração, que é uma iniciativa pioneira em Portugal que tem como objetivo sensibilizar as crianças, com idades compreendidas entre os três e os nove anos (pré-escolar e 1.º ciclo), para a compreensão do funcionamento do coração e para as arritmias cardíacas.

É um projeto em que participamos ativamente nas escolas com as crianças e com os educadores, e ao fim de alguns dias de educação e formação com conteúdos adaptados, procuramos que as crianças nos deem um retorno dos ensinamentos que adquiriram, realizando trabalhos gráficos.

A Associação Bate Bate Coração tem por objetivo sensibilizar a população para as arritmias cardíacas, educar sobre os seus riscos e esclarecer sobre os meios de diagnóstico e tratamentos existentes.

** Cardiologista e presidente da Associação Bate, Bate Coração*

Artrose do joelho condiciona qualidade de vida dos doentes

A artrose do joelho é caracterizada por um desgaste das cartilagens responsável por comprometer a mobilidade da articulação e as atividades diárias dos doentes. Cada vez mais frequente, à medida que a esperança de vida vai aumentando e a idade avançando, a dor é o seu principal sintoma.

"As artroses, nomeadamente do joelho, estão relacionadas com múltiplos fatores, entre os quais se destacam as sobrecargas ao longo da vida e a idade e afetam principalmente as articulações de carga em mulheres, sendo mais frequente a partir dos 50 anos", revela João Gamelas, coordenador da Unidade de Ortopedia e Traumatologia do Hospital Lusíadas Lisboa.

As manifestações clínicas da artrose variam de acordo com a zona afetada, o estadio em que a doença se encontra e a causa do seu desenvolvimento. No entanto, a dor é o sintoma dominante em grande parte dos doentes. João Gamelas salienta ainda que "para além da dor, a artrose tem um impacto significativo ao nível da mobilidade e funcionalidade, afetando a qualidade de vida destes doentes."

Relativamente ao tratamento da artrose do joelho, o médico esclarece que "é parecido com o de outras articulações de carga, como a da anca, mas com algumas particularidades devido à sua complexidade anatómica e funcional. Divide-se em quatro tipos de medidas terapêuticas: medidas não farmacológicas ou gerais, medidas farmacológicas, tratamentos locais e tratamento cirúrgico."

"Neste último tipo de tratamento, destaca-se, para os casos mais graves e incapacitantes, a cirurgia artroplástica do joelho que consiste na colocação de uma prótese do joelho", acrescenta o especialista. "Esta solução constitui, na atualidade, uma modalidade terapêutica bem definida e devidamente implantada no arsenal cirúrgico da Ortopedia, cada vez mais utilizada com resultados excelentes e duradouros."

OSTEOARTROSE REPRESENTA 34 POR CENTO DAS CAUSAS MAIS COMUNS DE DOR CRÓNICA

José Canas da Silva (*)

A dor é o principal sintoma que leva o doente a um reumatologista, sendo igualmente uma causa fundamental de perda de qualidade de vida do doente e da sua autoestima e um fator importante de agravamento de qualquer outra doença de que sofra.

A causa mais frequente de dor crónica é a osteoartrose – representa 34 por cento das causas mais comuns identificadas pelos doentes, ou seja, é muito mais frequente a dor crónica por doença reumática do que, por exemplo, por cancro ou por outro tipo de situação.

No entanto, apesar da prevalência da dor, de acordo com o "Estudio Epidemiológico del Dolor en Reumatología en España", da Sociedade Espanhola de Reumatologia, que observou 1150 doentes reumáticos naquele país, cerca de metade não se encontrava satisfeita com o seu tratamento.

Num estudo recente, no qual fui investigador, verificou-se também que um elevado número de doentes com doença osteoarticular, apesar de tratado, continuava com dor e com incapacidade. O alívio inadequado da dor mostrou ter impacto na diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, doença renal e depressão.

Como a doença osteoarticular ainda não tem cura, o seu tratamento deve incidir no alívio da dor no doente. O tratamento deve ser holístico e não focar apenas o local da dor.

** Diretor do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta (Almada)*

Aulas e exames nacionais no secundário deveriam começar (pelo menos) uma hora mais tarde

Opinião e investigação de Ana Allen Gomes, psicóloga e investigadora da Universidade de Aveiro

(Defesa da) SAÚDE

Para melhorar o rendimento dos estudantes do ensino secundário, os exames nacionais deveriam começar, pelo menos, a partir das 10h30. Esta é a opinião de Ana Allen Gomes, psicóloga e especialista em distúrbios do sono, que aponta igualmente para o desajuste dos horários escolares a partir do 2.º ciclo do ensino básico (CEB) cuja matutinidade "está em contradição com aquilo que é a tendência oposta na puberdade", período onde a fisiologia humana impele os adolescentes a deitarem-se e a acordarem mais tarde. Autora principal de um estudo sobre o horário e a duração do sono das crianças portuguesas, a investigadora da Universidade de Aveiro garante que, apesar destas dormirem um número de horas recomendado, estão no limite mínimo.

O conhecimento científico sobre o sono, "permite afirmar com segurança que os exames para alunos que já entraram na puberdade não se devem iniciar logo nas primeiras horas da manhã. Estes poderiam e deveriam começar a partir das 10h30, e não antes, no caso de exames de uma hora e meia, acrescidos de tolerância para estudantes com necessidades educativas especiais", aponta Ana Allen Gomes.

Na verdade, garante a investigadora do Departamento de Educação e Psicologia da UA, "não parece existir evidência científica suficiente que sustente o favorecimento de provas ao início da manhã, como em geral sucede". Ana Allen Gomes lembra que existe, inclusivamente, investigação que sustenta a marcação de exames, a partir da adolescência, para o período da tarde, com início às 15 horas". E quando assim é "adolescentes e jovens adultos têm mais oportunidades de obter uma duração de sono adequada na véspera do exame".

Da mesma forma, e em relação aos horários escolares, Ana Allen Gomes considera que "deixam de estar ajustados" pelo menos a partir do 2.º CEB. "Não se compreende por que motivo à medida que a criança se torna mais velha e se aproxima da puberdade os horários escolares se iniciem mais cedo. Essa matutinidade crescente de horários está em contradição com aquilo que é a tendência oposta com a entrada na puberdade, que é a de atraso [deslocação para mais tarde] do sistema circadiano, como é exemplo o ritmo sono-vigília, com tendência para o adolescente se deitar e levantar mais tarde."

A investigadora levanta a pergunta: "Se os pais e as escolas durante os anos do pré-escolar e do 1.º CEB se organizam de modo às crianças iniciarem as suas atividades letivas às 9 horas ou mesmo 9h30, por que motivo a partir do 2.º ciclo as atividades letivas começam mais cedo?". Uma alteração de horários que, "à luz do que é consensual entre a comunidade científica dedicada ao estudo do sono e dos ritmos circadianos que demostrou que na puberdade há uma deslocação para mais tarde da fase do sistema circadiano", não promove o rendimento escolar.

Por isso, "pelo menos do ponto de vista da fisiologia humana, não faz sentido que horários de atividades académicas, com o seu início às 9 horas ou às 9h30 durante os anos do pré-escolar e do 1.º CEB, passem para mais cedo a partir do 2.º CEB, quando a maioria dos alunos entra na puberdade ou se encontra muito perto da mesma". No auge da adolescência, salienta, "esta questão da adequação dos horários escolares aos ritmos internos do organismo, coloca-se ainda com mais evidência".

Responsável por vários estudos pioneiros em Portugal sobre a qualidade do sono, Ana Allen Gomes garante que a duração de sono das crianças portuguesas entre os 4 e os 11 anos de idade se situa, em média, perto do limite inferior do que a National Sleep Foundation considera ser uma duração "normal e desejável". Esta fundação norte-americana, um dos centros mais prestigiados no que toca ao estudo do sono, recomenda entre 10 a 13 horas de sono em crianças de idade pré-escolar. O estudo de Ana Allen Gomes aponta para médias nacionais a rondar as 10 horas e 35 minutos. "A Fundação recomenda também durações entre 9 a 11 horas em idade escolar (dos 6 aos 13 anos), quando no nosso estudo encontramos médias de sono à semana sistematicamente inferiores às 10 horas nestas idades", diz a investigadora que estudou os hábitos de sono de mais de 3000 crianças de agrupamentos de escolas em vários pontos de Portugal continental.

"As durações médias de sono no nosso estudo são também inferiores às que encontramos noutros países europeus", refere a investigadora para quem os dados alcançados "não nos devem deixar propriamente descansados", convidando à reflexão dos motivos para que tal aconteça em Portugal.

Ana Allen Gomes chama também a atenção para os dados referentes à diferença média das durações de sono à semana e ao fim-de-semana, uma diferença que indica em que medida está presente um padrão de restrição-extensão do sono, respetivamente. Um padrão mais acentuado é sugestivo de sono insuficiente durante a semana, levando a necessidade de maior compensação ao fim de semana. "Verifica-se que este padrão passa de uma média de 31 minutos nas crianças de 4 anos para uma média de uma hora e 15 minutos nas crianças de 11 anos. Verificámos também um aumento gradual deste padrão, o que significa que a insuficiência de sono à semana se acentua com a idade", aponta.

O estudo não encontrou diferenças assinaláveis entre sexos ou entre regiões. E curiosamente, sublinha Ana Allen Gomes, "comparando os nossos resultados com os do estudo português mais amplo da época na década de 90, em crianças do 1.º CEB (realizado pela investigadora Vanda Clemente em 1997), não encontramos diferenças assinaláveis em termos de horários e durações de sono. Os dados comparativos sugerem apenas que as crianças do 1.º CEB praticam agora horários ligeiramente mais matinais".

Tal sugere mais uma vez, aponta, "que deveremos questionar-nos porque em Portugal os nossos filhos e educandos dormem menos do que seria suposto". A investigadora faz notar que o facto dos horários e durações de sono atuais parecerem basicamente semelhantes aos de meados dos anos 90 sugere que a culpa não será essencialmente das novas tecnologias que, entretanto, surgiram. "A possível influência dos horários de trabalho dos pais será uma hipótese a considerar pela investigação futura", adianta.

Exposição solar intensa é o principal fator de risco do melanoma

O melanoma é o tipo de cancro cutâneo mais grave, sendo responsável por mais de 80 por cento das mortes por cancro da pele. A observação clínica em consulta é suficiente para detetar problemas e obter um diagnóstico precoce da doença, um procedimento que resulta, na maioria das vezes, no sucesso do tratamento.

"O melanoma é uma doença grave mas facilmente detetável e tratável, ou seja, quanto mais cedo as pessoas procurarem ajuda médica maior será a taxa de sucesso do tratamento. O rastreio é muito simples e não necessita de um exame invasivo, a avaliação clínica do doente em consulta é suficiente para diagnosticar o doente", esclarece Susana Vilaça, coordenadora da Unidade de Dermatologia do Hospital Lusíadas Porto.

O aumento da exposição à radiação ultravioleta está a contribuir para o aumento da incidência dos vários tipos de cancro da pele, incluindo a sua forma mais perigosa, o melanoma. Uma situação para a qual João Amaro, coordenador da Unidade de Dermatologia do Hospital Lusíadas Lisboa alerta, salientando que "as pessoas devem estar sensibilizadas para o facto de o desenvolvimento do melanoma não estar diretamente relacionado com a exposição crónica ao sol mas sim com uma exposição intensa em horários de risco."

De acordo com o especialista: "O foco deve ser sempre a prevenção! No verão devemos evitar a exposição solar direta entre as 11 e as 17 horas, período do dia em que a radiação ultravioleta é mais intensa; deve dar-se prioridade à sombra e ao vestuário, incluindo chapéu e óculos de sol; aplicar protetor solar meia hora antes da exposição ao sol e de duas em duas horas, repetindo a aplicação sempre que se toma banho na água do mar ou da piscina ou mesmo quando se transpira muito".

"Mas não é só na praia ou na piscina que se deve ter atenção, em qualquer outra atividade que se realize ao ar livre é igualmente necessário tomar estas precauções, pois só assim conseguiremos diminuir o número de casos de cancro da pele", conclui João Amaro.

As pessoas devem estar especialmente atentas aos sinais pretos que surgem de novo ou que se alteram, nomeadamente aos que são assimétricos, com bordo irregular e com mais de uma cor e com um diâmetro superior a seis milímetros.

Traquinas "Baixinhos" vencem Torneio da Vila de Anta

A Associação Desportiva da Freguesia de Anta/'Os Baixinhos' (ADF Anta/Baixinhos) conquistou um primeiro lugar e dois segundos lugares no Torneio Vila de Anta que decorreu no fim-de-semana, em Cassufas. A ADF Anta (equipa A) saiu vitoriosa em traquinas A ao bater, na final, a Academia Marfoot, por 2-1 e conquistou a segunda posição nos escalões de benjamins B, com a sua equipa B, ao perder com o Feirense, na final, por 5-2 e em traquinas B, também com a equipa B, ao sair derrotada pelo Sporting Clube de Arcozelo A por 0-2. Em benjamins B a equipa do Sporting Clube de Espinho alcançou o quarto lugar depois de perder com o Serzedo por 2-5, enquanto a equipa A da ADF Anta ficou na sétima posição.

Em traquinas A, a equipa B da ADF Anta ficou com o quarto lugar, depois de ter sido derrotada pelo Lourosa, por 3-1e em traquinas B, a equipa A antense obteve o terceiro posto ao vencer o Lourosa por 2-0 e a equipa C (petizes) no sétimo lugar.

Futebol de praia tigre vence Âncora Praia

A equipa de futebol de praia do Sporting Clube de Espinho venceu o Âncora Praia Futebol Clube por 7-4. Os tigres venceram, em Estarreja, o Âncora Praia Futebol Clube, em jogo da terceira jornada do Campeonato Nacional (Zona Norte).

O Sporting Clube de Espinho soma assim três vitórias em três jornadas.

CAMPEONATO NACIONAL ZONA NORTE

Resultados

Âncora Praia FC-Sp. Espinho ... 4-7
Academia Es.-Vila Flor SC 8-4
S. Jacinto-AD Chafe 11-2
Folgou o GD Chaves

Próxima jornada

AD Chafe-Academia Es.
Vila Flor SC-Âncora Praia FC
GD Chaves-S. Jacinto
Folga o Sp. Espinho

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 28/2016 de 10/07/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. CHAPECOENSE - CORINTHIANS	2
2. FLAMENGO - ATLÉTICO-MG	1
3. PONTE PRETA - SPORT-PE	1
4. GRÊMIO - FIGUEIRENSE	1
5. CORITIBA - BOTAFOGO	X
6. VITÓRIA - FLUMINENSE	X
7. SÃO PAULO - AMÉRICA-MG	1
8. GOIÁS - ATLÉTICO-GO	1
9. OESTE - BRAGANTINO	1
10. TUPI - CEARÁ	X
11. JOINVILLE - SAMPAIO CORREA	1
12. VASCO DA GAMA - BRASIL-RS	1
13. PAYSANDU - LONDRINA	X

Veteranos e vizinhos

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano venceu o Estrelas Vermelhas de Silvalde por 2-0.

Pese embora a vitória do Luso Venezolano pareça clara, não reflete aquilo que se passou dentro das quatro linhas. Durante o primeiro tempo a equipa de Silvalde teve mais oportunidades de chegar à vantagem, algumas com a bola a bater nos ferros, outras por oposição brilhante do guardião adversário.

No segundo tempo a equipa do Luso Venezolano acabou por marcar os dois golos em contra-ataque.

Luso Venezolano, 2
Estrelas Vermelhas, 0

Jogo no Complexo Desportivo de S. Félix da Marinha.

Árbitro: José Portela.

Centro Social Luso Venezolano – Zé Luís; Filipe, Américo Martins, Viseu e Maia; Jorge Sabença, Carlos Costa e Marco; José Carlos (cap.), Edgar e Zeca.

Jogaram ainda: Acácio, Carlos Moreira, Leandro, Lopes, Toni, Jaime Godinho, José Valadares, Pedro Gomes, Betinho, Vítor Hugo e Décio.

Treinador: Tono Pepe.

Estrelas Vermelhas de Silvalde – Américo; Mota, Robin (cap.), Álvaro e Ivan; Toni, Pedro e Valdemar; Sérgio, Litos e Emídio.

Jogaram ainda: Luís, Tino, Sérgio Dias, Ruben, Paulo Duarte, Pirri e António Cunha.

Treinador: Torres.

Ao intervalo: 0-0.

Marcadores: Betinho e Zeca.

Muito mais do que futebol!

Cruzeiro de Silvalde no I Torneio Condes de Azevedo, em Barcelos

Numa grande jornada de promoção do futebol veterano, a AD Cruzeiro de Silvalde deslocou-se a Barcelos para participar no I Torneio Condes de Azevedo, cuja brilhante organização esteve a cargo do GD Lama e que contou ainda com a presença da equipa do Mondinense Futebol Clube (Mondim de Basto).

Ainda antes dos jogos, a manhã foi dedicada à vertente cultural, com as equipas a serem conduzidas a duas olarias da freguesia da Lama, bem como à sensacional visita à Quinta de Azevedo, onde não faltou a aguardada 'prova de vinhos'. Após o almoço, todos os participantes disfrutaram de um passeio que incluiu uma visita a alguns dos principais pontos de interesse da cidade de Barcelos, tais como: a Câmara Municipal, o Campo da Feira ou a Torre da Porta Nova.

A meio da tarde era a hora de 'por a bola a rolar': numa iniciativa em que os grandes vencedores foram, sem dúvida, a amizade e o espírito veterano, os resultados eram o menos importante. Ainda assim, todas as formações terminaram a sua participação com uma vitória e uma derrota nos dois jogos realizados.

No primeiro jogo da tarde, a formação anfitriã entrou com o pé direito e bateu o GD Mondinense por 3-1. Seguiu-se a partida entre o Cruzeiro de Silvalde e o GD Mondinense, com a equipa transmontana a corrigir o desaire inaugural, derrotando os silvaldenses por expressivos e enganadores 5-1.

Na última partida da tarde, a equipa do Cruzeiro não quis deixar de vincar a sua qualidade e superiorizou-se ao GD Lama, vencendo por 0-2 com os golos a serem apontados por Manuel Rodrigo e António Moreira.

Neste torneio, as equipas apresentaram-se com os seguintes elementos:

Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde – Rocha; Manuel Rodrigo, Gil, António Moreira e Zé Manuel; Fernando, Afonso e Folha; Rui, Tadeu e Peter.

Jogaram ainda: Augusto, Marinho, Michel e Manuel Ferreira. Treinador: Manuel Rodrigo.

Grupo Desportivo Lama – Berto; Zezinho, Quim, Orlando e Serginho; João António, Helder e Dinis; Xixa, Zé Joaquim e Lima.

Jogaram ainda: Quinzinho, Borges, Paulo, Hernâni e Chico B. Treinador: Rui Lima.

Mondinense Futebol Clube – Grilo; P. Leite, Pedro Grilo, Jonny e M. Ramos; Henrique, Morais e Costa; Filipe, Miguel DJ e Veloso.

Jogaram ainda: Max e Luís Grilo. Treinador: Luís Grilo.

Após os jogos, decorreu o jantar convívio entre as equipas, no qual ficou evidente a cumplicidade e alegria com que todos participaram nesta iniciativa, pela qual está de parabéns a equipa organizadora.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10
Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40
Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Equipa "para subir"

Hóquei em patins da Académica de Espinho

A equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho (AAE) terá como objetivo "a subida de divisão", afirmou o presidente da Direção dos academistas, José António Lacerda, na terça-feira, durante a apresentação da equipa à comunicação social, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis.

José António Lacerda recordando o excelente desempenho da equipa na época passada no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte afirmou ser intenção do clube e do novo treinador, Tó Rocha, a subida ao escalão principal do hóquei em patins.

O presidente dos academistas recordou a homenagem de sexta-feira passada a Vítor Hugo, uma das maiores figuras do hóquei em patins do Mundo, como reforço da ideia de que o seu clube "forma campeões".

José António Lacerda, salientou "a facilidade e interesse dos jogadores em continuar a trabalhar com o clube e a vontade de outros atletas se juntarem a este projeto".

Por sua vez, o novo treinador da equipa do Mocho, Tó Rocha, não escondeu a sua "felicidade" por regressar ao clube, agora como técnico e afirmou ser "um privilégio para os jogadores e equipa técnica poderem fazer parte deste projeto".

Tó Rocha disse estar à espera de "um campeonato muito competitivo", mas "com um grupo forte, unido e fechado o objetivo é perfeitamente alcançável".

Tó Rocha já vestiu as cores da Associação Académica de Espinho por três épocas enquanto jogador, foi treinador das camadas jovens academistas durante dois anos e na passada temporada treinava os Carvalhos.

Eis o plantel academista até ao momento:

Cláudio Bessa e Tiago Santos (guarda-redes); Tibério Carvalho, Pedro Silva e João Paulo Marques (defesas); André Pinto e Frederico Saraiva (avançados).

Treinador: António Rocha (Tó Rocha).

Treinador-adjunto: Ricardo Sá.

Fotos FOCAL POINT

AMB Volleyball Cup arranca em festa

Secretário de Estado da Juventude e do Desporto na abertura e mais de três mil participantes em Espinho até sábado

O secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Rebelo, e o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, marcaram presença na sessão de abertura da quinta edição do AMB Volleyball Cup, na segunda-feira, na Nave Desportiva de Espinho. A iniciativa que decorre no concelho de Espinho até sábado, juntou cerca de 3000 pessoas, entre atletas, treinadores, voluntários e staff e cerca de 240 equipas – portuguesas, espanholas e outras oriundas de Angola, Brasil, Canadá, Letónia e Itália. Um record quer a nível de equipas, quer de participantes numa iniciativa que é uma das maiores do Mundo e da Europa.

Os jogos do jogos do V AMB Volleyball Cup 2016 estão a realizar-se entre as 9h30 e as 23h30 e, além da Nave Desportiva de Espinho e do Complexo de Ténis, estão este ano a ser utilizados os pavilhões da Associação Académica de Espinho e o Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta) – 36 campos de voleibol que irão estar a funcionar, com jogos, de manhã à noite. O V AMB Volleyball Cup 2016 acolhe atletas com idades compreendidas entre os seis e os vinte e três anos, desde os escalões de minis até ao escalão de sub-23+3.

A cerimónia de abertura realizou-se na segunda-feira à noite, na Nave Desportiva de Espinho e contou com a presença do secretário Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Rebelo, do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira entre outros.

O momento do arranque oficial do AMB Volleyball Cup 2016 foi uma festa cheia de luz, de cor e de muita música e animação com a participação especial das MTV Dance Kids e de um grupo de pais que interpretou uma conhecida canção "We Are The World".

Eis o restante programa do V AMB Volleyball Cup 2016:

Hoje (quinta-feira) – 4.º dia de competição – 2.ª fase; Festa AMB no Eleven´S Caffe.

Amanhã (sexta-feira) – 5.º dia de competição; "All Star Game", às 21 horas (Nave Desportiva de Espinho) – Portugal vs Itália.

Sábado – 6.º dia de competição – Finais; Cerimónia de Encerramento e "Amb Pool Party" – Piscina Solário Atlântico.

Manuel Proença

Cinco espinhenses convocados para o Euro de andebol de praia

André Sousa e Pedro Salvador, atletas do Sporting Clube de Espinho, respetivamente das equipas de infantis e de iniciados, estão entre os dez escolhidos pelo selecionador nacional de andebol de praia, o espinhense Paulo Félix, para representarem Portugal no Campeonato da Europa de Andebol de Praia Sub16, a realizar-se na Nazaré de 8 a 10 de julho. O mesmo acontece com as atletas da Associação Académica de Espinho, Sara Silva, Leonor Gonçalves e Viviana Silva, que irão vestir as cores nacionais pela seleção feminina, também treinada por Paulo Félix. São adjuntos do selecionador nacional dois espinhenses: Vítor Pinhal (masculinos) e Rui Rodrigues (femininos).

O último estágio de ambas as equipas vai decorrer no Carsurf, na Praia do Norte, na Nazaré e será dividido em duas fases. A primeira fase do estágio começa hoje (30 de junho), pelas 12 horas e as seleções concentram-se já no Carsurf; o primeiro período do estágio termina a 3 de julho, pelas 19 horas.

No dia 6 de julho, as duas seleções voltam a reunir-se no Carsurf, para ultimar o Campeonato da Europa de Andebol de Praia Sub16 Masculinos e Femininos.

Foto MANUEL PROENÇA

Sara Silva, Viviana Silva e Leonor Gonçalves

Foto MANUEL PROENÇA

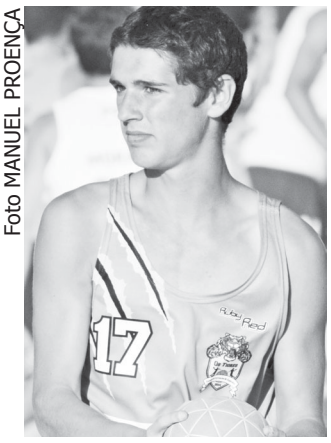
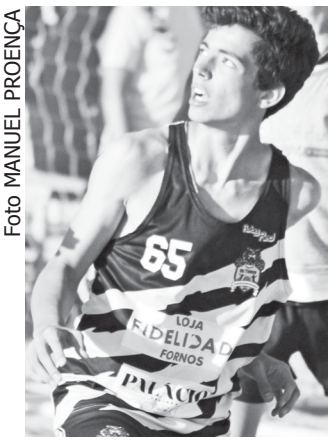


Foto MANUEL PROENÇA



Pedro Salvador e André Sousa

São 16 as seleções masculinas e outras tantas femininas que vão disputar o Europeu de Andebol de Praia Sub16.

Recorde-se que, nos masculinos, Portugal ficou no Grupo A, juntamente com Geórgia, Grécia e Eslováquia; nos femininos, Portugal ficou no Grupo B, que inclui a Croácia, Roménia e Ucrânia.

Os quatro primeiros classificados do Europeu de Andebol de Praia Sub16 vão qualificar-se para o Campeonato do Mundo de Andebol de Praia Sub17, que se realizará em 2017 num local a indicar pela Federação Internacional de Andebol (IHF).

Os três primeiros classificados do Campeonato do Mundo de Andebol de Praia Sub17 apuram-se para os Jogos Olímpicos da Juventude, em Buenos Aires, na Argentina, em 2018, naquela que será a estreia do Andebol de Praia nos Jogos Olímpicos.

Eis a lista dos convocados por Paulo Félix:

Femininos – Luísa Cortes (JAC Acanena), Sara Silva (AA Espinho), Leonor Gonçalves (AA Espinho), Beatriz Sousa (CS Madeira), Sara Pinho (Alavarium), Sandra Ramos (B. Perestrelo), Viviana Silva (AA Espinho), Beatriz Figueiredo (Colégio de Gaia), Tânia Ferreira (Almeida Garrett) e Joana Resende (CA Leça). Treinador: Paulo Félix. Treinadores adjuntos: Pedro pereira e Rui Rodrigues.

Masculinos – Carlos Oliveira (Colégio Carvalhos), Gonçalo Nunes (Colégio Carvalhos), André Sousa (SC Espinho), Pedro Salvador (SC Espinho), Daniel Neves (Sporting), Salvador Salvador (Sporting), Tiago Sousa (FC Porto), André Silva (FC Porto), Afonso Sequeira (Águas Santas) e Miguel Neves (Águas Santas). Treinador: Paulo Félix. Treinadores adjuntos: Pedro Sardo Pereira e Vítor Pinhal.

Foto MANUEL PROENÇA

Rookies masculinos

Foto ANTÓNIO OLIVEIRA

Masters masculinos

Os Tigres em três primeiros lugares no Circuito do Porto de andebol de praia

As equipas de andebol de praia da Escola de Formação de Espinho – Os Tigres de Masters A masculinos e de Rookies A masculinos e femininos alcançaram o primeiro lugar na primeira etapa do Circuito Regional do Porto, que se disputou no fim-de-semana na Praia Grão'D Areia (Canidelo Norte).

A equipa B de Masters de Os Tigres (Tigers Wish-Bar Espinho) ficou na 13.ª posição e a equipa de Masters A femininos ficou no quinto lugar.

As equipas B de Rookies masculinos e femininos de Os Tigres alcançaram a nona posição da tabela.

A segunda etapa do Circuito Regional do Porto disputa-se na mesma praia Grão D'Areia, a partir de amanhã (sexta-feira), até domingo e irá contar com a participação das equipas da Escola de Formação de Espinho – Os Tigres.

Eis a constituição das equipas da EFE Os Tigres que participaram na primeira etapa do Circuito Regional do Porto:

Masters Masculinos A (1.º lugar) – João Fonseca, Filipe Meneses, João Alves, Vasco Silva, Ricardo Ramos, Ricardo Guimarães, Vítor Pinhal, Tino Sousa, Rui Rodrigues, João Ramos, Manuel Sousa e Bruno Gonzaga.

Masters Masculinos B (13.º lugar) – Diogo Ramos, Francisco Lopes, Henrique Figueiredo, Tiago Ferreira, Paulo Almeida, Hugo Costa, Álvaro Queirós e José Cruz.

Masters Femininos (5.º lugar) – Joana Guimarães, Carolina Loureiro, Joana Melo, Carolina Soares, Mariana Mendes, Filipa Barbosa, Andreia Costa, Helena Jesus, Cláudia Silva, Inês Mercê, Joana Queirós, Tâmara Santos, Marlene Baptista e Catarina Brito.

Foto ANTÓNIO OLIVEIRA

Rookies femininos

Rookies Masculinos A (1.º lugar) – Ivo Bernardo, João Furtado, Tiago Guedes, João Póvoa, André Sousa, Pedro Salvador, Tiago Brito, Fábio Araújo, Tiago Couto, Miguel Neves, Francisco Borralho, Francisco Vasconcelos e Diogo Ribeiro.

Rookies Masculinos B (Fase de Grupos) – Nuno Lima, Ricardo Silva, Francisco Campos, Bruno Lourenço, Bruno Aguiar, Samuel Pereira, Gonçalo Tavares, Frederico Queirós, Gonçalo Pinto, Rúben Aguincha, Martim Costa, João Soares, Jorge Ferreira e Guilherme Baptista.

Rookies Femininos A (1.º lugar) – Leonor Gonçalves, Sara Silva, Mariana Sousa, Mariana Neves, Viviana Silva, Beatriz Figueiredo, Joana Resende, Catarina Ferreira, Sofia Jesus, Maria Cálix e Rita Gomez.

Rookies Femininos B (Fase de Grupos) – Carolina Loureiro, Mariana Valente, Sofia Gonçalves, Ana Gil, Silvana Lopes, Diana Belinha, Ana Silva, Maria Pimenta, Clara Bohnke, Rita Pértiga, Renata Couto e Luísa Oliveira.

Entretanto, os jogadores das equipas de andebol de praia da EFE Os Tigres, Sara Silva (AA Espinho), Beatriz Figueiredo (Colégio de Gaia), Leonor Gonçalves (AA Espinho), Viviana Silva (AA espinho), Joana Resende (CA Leça), Pedro Salvador (SC Espinho), Miguel Neves (Águas Santas) e André Sousa (SC Espinho) irão representar Portugal no Campeonato da Europa de Andebol de Praia Sub-16 que irá decorrer de 8 a 10 de julho na Nazaré.

A acompanhar a seleção estão dois treinadores da EFE - Os Tigres como selecionadores nacionais adjuntos - Rui Rodrigues (Seleção Feminina) e Vítor Pinhal (Seleção Masculina).

Fotos CARLOS SALVADOR

Homenagem aos academistas olímpicos no sarau da ginástica da Académica de Espinho

Uma homenagem à presença de antigos academistas nos Jogos Olímpicos marcou o 57.º sarau de ginástica da Associação Académica de Espinho, que teve lugar na sexta-feira no Pavilhão Arquiteto jerónimo Reis.

Um evento que contou com a 'casa cheia' e com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

Um evento de grande destaque na cidade de Espinho e uma tradição com mais de 50 anos que, novamente, voltou a encher as bancadas do pavilhão academista com pais, amigos e sócios do clube do Mocho.

Este ano, a par das excelentes exibições dos diversos escalões de ginástica, foi possível assistir a uma homenagem aos atletas olímpicos que estiveram ligados à Associação Académica de Espinho – Vítor Hugo, Miguel Maia e João Brenha – e ao treinador, Francisco Fidalgo, que também marcou presença nas olimpíadas com Maia e Brenha.

Pinto Moreira referiu, a propósito que "a Associação Académica de Espinho e Espinho deram a Portugal não apenas campeões, mas os melhores que o país teve nas respetivas modalidades".

Manuel Alexandre Violas e José Granja destacam-se na Taça Skeffington em golfe

José Granja recebeu o prémio das mãos do elemento da Direção do Oporto Golf Club, Manuel Silva Carvalho

José Granja foi o grande vencedor da Taça Skeffington, disputada no Oporto Golf Club. No ano em que se completam 125 anos da prova mais antiga do Mundo (jogada ininterruptamente), o Oporto Golf Club contou com a participação de 88 jogadores.

Jogada na modalidade medal net, José Granja venceu com um resultado de 68 pancadas (net). A taça também apura o melhor Gross e aí, Manuel Alexandre Violas obteve melhor resultado com 71 pancadas.

Mariana Neves e Ana Vitó destacam-se no desporto escolar nacional

Realizaram-se em Santiago do Cacém, de 21 a 25 de junho, as finais do campeonato de Desporto Escolar com a participação de duas atletas do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, que obtiveram um honroso segundo lugar. Mariana Neves e Ana Vitó foram as únicas atletas de Espinho a classificarem-se para este evento.

No seguimento do primeiro lugar, alcançado na fase regional de desporto escolar em Viana do Castelo, em 3 e 4 de junho, as alunas Mariana Neves e Ana Vitó, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, alcançaram o segundo lugar do pódio de individuais e pares senhoras em iniciados de badminton.

Foi um fim de semana prolongado, que começou na quarta-feira, com a receção das atletas e a cerimónia oficial de abertura, no Pavilhão Multiusos de Sines. Na quinta-feira os jogos começaram às 9 horas e terminaram por volta das 18h30m. À noite houve uma "festa néon" de convívio de todos os atletas. Na sexta-feira após os jogos da manhã, em que as atletas de Espinho se classificaram para as finais; após o almoço, houve uma festa de praia em Sines, e à noite uma "caça ao tesouro – à descoberta da cidade", em Santiago do Cacém.

No sábado, realizaram-se as finais, as cerimónias protocolares de entrega de prémios, nos locais de competição, seguindo-se o almoço de encerramento no Centro de Exposições de Santiago do Cacém.

Mariana Neves e Ana Vitó estão ambas de parabéns, assim como a professora Fátima Mota e o agrupamento que representam. Além de alcançarem excelentes classificações no desporto escolar, ambas as participantes são excelentes alunas.

Natação sincronizada do Sporting de Espinho no Festival Estrelas do Mar

A natação sincronizada do Sporting de Espinho participou no 11.º Festival Estrelas do Mar, nas Piscinas Municipais de Odivelas.

O Sporting de Espinho esteve representado pelas atletas Ana Magalhães, Bárbara Mendonça, Carlota Ribeiro, Carolina Fernandes, Carolina Cardoso, Catarina Silva, Inês Beato, Inês Cruz, Inês Meireles, Inês Duarte, Joana Ramos, Luísa Félix, Leonor Silva, Maria Ferro, Maria Pinto, Mariana Lima, Matilde Jardim, Nádia Silva, Rosa Ferreira, Sara Rafael e Sofia Morgado.

O evento promovido pela Federação Portuguesa de Natação teve como principal objetivo o acompanhamento e a divulgação da modalidade. Tratando-se de um Festival capaz de contemplar as vertentes competitiva, recreativa e formativa, as nadadoras tiveram oportunidade de ultrapassar alguns desafios e assim completar a sua estrela, dando-lhes possibilidade de passar para o nível seguinte. O evento teve início com o desafio das destrezas, realizado nas piscinas municipais. À noite, as atletas tiveram a oportunidade de participar num workshop de dança. Durante a tarde de domingo decorreu, tal como habitual, a bonita gala das Estrelas.

Iniciativas como estas, que associam o gosto pela modalidade ao convívio e troca de experiências entre nadadoras, são seguramente uma mais-valia, dotando as nadadoras de um conjunto de ferramentas importantes para o seu crescimento e amadurecimento na disciplina.

Rui Santos no pódio do Campeonato Interdistrital de infantis em piscina longa

A equipa de infantis do Sporting de Espinho participou no Campeonato Interdistrital de infantis em piscina longa, realizado no Complexo Olímpico de Piscinas em Coimbra e organizado pelas associações de natação do Centro Norte de Portugal), Coimbra e Leiria. Estiveram presentes 290 nadadores em representação de 39 clubes

A classificação deste campeonato, por ser interdistrital, foi realizada, por escalão (infantis A e infantis B) em conjunto entre as três associações.

O grande destaque da competição vai para o nadador Rui Santos (infantil A), ao ficar em terceiro lugar nas provas de 100 e 200 metros mariposa (terceiro da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal em ambas as provas), confirmando mais uma vez, os mínimos para a participação no Campeonato Nacional de infantis. Rui Santos ainda nadou os 100m livres, ficando em quinto lugar (segundo da ANCNP) e os 200m livres onde se classificou em sétimo (terceiro da ANCNP).

Nos masculinos, Gustavo Marques (infantil B) obteve o quinto lugar nos 200m mariposa (quinto da ANCNP), o décimo nos 100m mariposa (sexto da ANCNP) e o 18.º lugar nos 200m livres (13.º da ANCNP). Luís Vaz (Infantil B) classificou-se em oitavo nos 100m bruços (oitavo da ANCNP) e em 14.º nos 200m costas (terceiro da ANCNP).

Nos femininos, Maria Almeida (infantil A) obteve o 16,º lugar nos 100m livres (quinto da ANCNP), o vigésimo nos 100m costas (nono da ANCNP) e nos 200m bruços (sétimo da ANCNP) e i 33.º lugar nos 200m estilos (12.º da ANCNP). Matilde Almeida (infantil A) ficou em 17.º lugar nos 100m mariposa (terceiro da ANCNP) e em 23.º nos 200m estilos (quinto da ANCNP).

Foram batidos onze recordes pessoais.

Dupla de voleibol Matilde Calado e Matilde Moreira ganha na praia de Carcavelos

A dupla espinhense, Matilde Calado/ Matilde Moreira venceu, no fim-de-semana, em Carcavelos, a primeira posição na segunda etapa do Campeonato Nacional de voleibol de praia de Sub-18. As espinhenses bateram, na final, a dupla Ana Rita Batista/ Mariana Costa, por 2/0.

Na primeira etapa da prova, que decorreu em Espinho, na praia da Rua 37, no fim-de-semana anterior, Calado/ Moreira havia conquistado o segundo lugar.

A dupla espinhense iniciou assim, da melhor forma, Nacional do seu escalão.

A próxima etapa do Campeonato realizar-se-á já no próximo fim-de-semana, na Foz do Arelho.

Marta Lancha (All Sports Eventes), Renato Ribeiro e Gonçalo Ribeiro (finalistas); Eduardo Sousa e Vítor Ferreira (vencedores) e Anselmo Lancha (All Sports Eventes)

Vítor Ferreira e Eduardo Sousa vencem primeira etapa do Circuito de Ténis de Praia

A dupla Vítor Ferreira/ Eduardo Sousa foi a grande vencedora da primeira etapa do Circuito de Ténis de Praia, realizada em Espinho, no passado fim-de-semana. Vítor Ferreira/Eduardo Sousa venceu a dupla Gonçalo Ribeiro/Renato Ribeiro pelos parciais de 7/5 e 6/2, numa partida de quase duas horas.

O Circuito de Ténis de Praia realiza-se pelo 10.º ano em Espinho sob a égide da All Sports Events (ASE) e que este ano terá o apoio habitual da Academia de Ténis Senhora da Hora e ainda da Agustin Beach Tennis e que este ano decorrerá na Praia da Seca com o apoio do 'La Plage Club'. A primeira etapa decorreu este fim-de-semana e juntou um leque de atletas que, não sendo habituais jogadores desta modalidade, conseguiram garantir qualidade de jogo e um bom nível da prova, como se poderá comprovar pelo tempo médio por jogo que ultrapassou os 80 minutos.

Na final disputada no domingo, com bastante vento, a maior frescura física da dupla Vítor Ferreira/Eduardo Sousa fez com que vencesse Gonçalo Ribeiro/Renato Ribeiro com os parciais de 7/5 e 6/2 ao longo de quase duas horas. A prova foi acompanhada por um público entusiasmado que se manteve de princípio a fim e que pôde disfrutar de bons momentos tenísticos.

A segunda etapa deste Circuito de Ténis de Praia está agendada para 9 e 10 de julho. A organização espera que "seja ainda mais participada e que a qualidade de jogo seja no mínimo igual à demonstrada nesta etapa que foi um bom cartão de apresentação da modalidade".

Teresa Bonvalot e Lander Davila vencem Junior Pro Espinho

Espinho Surf Destination 2016 encerra com 'chave de ouro'

Fotos de Laurent Masurel/World Surf

A portuguesa Teresa Bonvalot, de 16 anos e o basco Lander Davila, de 18 anos, venceram o Junior Pro Espinho, terceira etapa europeia do circuito mundial de surf júnior da WSL (World Surf League).

Em ondas de meio metro, mexidas pela nortada típica do verão português, Teresa e Lander foram os surfistas que melhor se adaptaram às constantes alterações das ondas durante o dia, levando a melhor sobre a forte concorrência.

Na prova feminina, Teresa Bonvalot e a basca Ariane Ochoa procuravam desempatar na liderança do ranking europeu e eram as principais favoritas à vitória nesta etapa. Nas meias-finais confirmaram o seu favoritismo, vencendo respetivamente as suas baterias. Teresa fez uma das melhores ondas do evento (8 pontos em 10 possíveis) e Ariane fez mesmo a melhor pontuação total (15,27 pontos em 20).

Já na final, que acabou por ser uma das baterias mais "lentas" do Junior Pro Espinho, com poucas ondas boas na sua primeira metade, Teresa foi a primeira a adiantar-se na classificação, graças à melhor onda da prova (8,33 pontos). Ariane seguia de perto, a necessitar de uma onda mediana para ultrapassar a portuguesa, enquanto esta procurava uma segunda onda forte para garantir o resultado... tudo se resumiu aos últimos segundos da final, quando Ochoa conseguiu uma onda de 6 pontos, mas Bonvalot, imediatamente a seguir, fechou o resultado com uma onda de 5,27 pontos, garantindo assim a sua segunda vitória do ano neste circuito.

"Estou muito feliz, pois desde março, na Caparica, que não vencia um campeonato", afirmou a vencedora. "Ultimamente tenho investido bastante na evolução do meu surf, com viagens e tenho tentado divertir-me ao máximo quando estou dentro de água. Foi o que aconteceu aqui, por isso estou tão contente! Quando nos divertimos a surfar, isso transparece para fora e normalmente os resultados aparecem. Estou bastante satisfeita por ter desempatado com a Ariane e agora vou focar-me nas duas etapas seguintes, que são já nos dois próximos fins-de-semana, em Espanha. Estou também a trabalhar com um novo treinador, o Zé Seabra, que ajudou o Tiago Pires a chegar à elite mundial. Começámos bem, com esta vitória, e agora é continuar a seguir o plano!", concluiu a jovem bicampeã nacional.

Ariane Ochoa, por seu lado, mostrou-se "com pena de não ter conseguido defender o título conquistado aqui no ano passado, mas houve muito poucas ondas boas na final. É um bom resultado, no entanto, mas a Teresa esteve melhor. Venham os próximos eventos!", afirmou a jovem basca, que deixou a francesa Neis Lartigue na terceira posição e a compatriota Maddi Aizpurura no quarto posto em Espinho.

Na prova masculina, o também basco Lander Davila venceu pela primeira vez uma etapa deste circuito, surpreendendo todos os presentes. Davila chegou à final de forma discreta, mas na bateria que mais conta acabou por ser o melhor a ler o mar e a encontrar as duas melhores ondas do heat, batendo claramente os seus adversários.

"Não foi fácil, mas acho que finalmente consegui mostrar o meu melhor surf no momento mais importante – a final!", afirmou um radiante Lander à saída da água. "É a primeira vez que venço uma prova destas e por isso não podia estar mais feliz! Obrigado a Espinho e às suas ondas! Adoro vir cá e surfar num dos locais mais consistentes e acolhedores que conheço", concluiu o campeão do Junior Pro Espinho, que assim subiu trinta e duas posições no ranking europeu, para o terceiro lugar.

Esse ranking continua liderado pelo francês da ilha Guadalupe Thomas Debierre, que foi segundo classificado em Espinho, depois de uma grande disputa por essa posição com o espanhol das Canárias Luis Diaz (que até à final era o grande candidato, com as melhores performances e notas conseguidas!) e com o seu conterrâneo Leo-Paul Etienne, respetivamente terceiro e quarto classificados.

Os três acabaram separados por pouco mais que uma décima de ponto! Debierre, que venceu a primeira etapa do ano, tem agora a sua liderança reforçada no ranking europeu sobre o compatriota Titouan Boyer, que perdeu nos quartos-de-final.

Quanto a Jácome Correia, o único português ainda em prova no último dia do Junior Pro Espinho, acabou eliminado nas meias-finais, na quinta posição, precisamente pelo surfista que viria a vencer a prova. Apesar de ter começado com a melhor onda da sua bateria, Jácome não conseguiu encontrar uma segunda onda forte, que poderia ter-lhe dado a vitória e um lugar na final. No entanto, este não deixa de ser o seu melhor resultado de sempre num Pro Junior da WSL.

"Comecei o meu heat com uma onda de 6 pontos, o que me deu bastante confiança. Mas infelizmente estive muito tempo à espera de uma segunda onda com potencial semelhante, que acabou por não aparecer. Gostava de ter ido à final, obviamente, mas também estou satisfeito com a minha performance. O quinto lugar numa etapa recente do nacional, motivou-me!", comentou o jovem açoriano.

O Junior Pro Espinho encerrou também a terceira edição do Espinho Surf Destination. Para Gonçalo Pina, da organização, "foi mais de um mês de atividades ligadas ao mar, que trouxe a Espinho um enorme reconhecimento das nossas mais-valias a nível internacional, que é o mar, a gastronomia e o 'lifestyle' único desta cidade. Mais um ano em que conseguimos superar as expectativas dos atletas, treinadores e staff da World Surf League, o que ficou bem patente no número de inscritos nesta prova – 152 atletas vindos de todo o mundo, um recorde absoluto que nos deixa bastante orgulhosos. O trabalho que temos vindo a desenvolver está a dar frutos e perspectiva eventos de maior dimensão para os próximos anos."

Uma ideia partilhada pelo vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, que vê "com bons olhos a evolução do Espinho Surf Destination. Em três anos apenas, este evento cresceu e está a fazer um percurso fantástico como motor de promoção da cidade. A Câmara Municipal de Espinho vai continuar a apoiar no que for possível, sempre com o objetivo de melhorar a oferta", concluiu.

O Espinho Surf Destination 2016 foi uma organização da GPDESIGN Brand Communication e do Surf Atitude Clube, tendo como promotor a Câmara Municipal de Espinho.

ALUGA-SE NO CENTRO DE ESPINHO
(Perto da Igreja Matriz)
APARTAMENTO T3
ESTABELECIMENTO
AMPLO COM 210 M
LUGAR DE GARAGEM
Contactar: **227320340**

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Posto BP
(Rua 19)

ANTA - ESPINHO (Rua 40)

António José Laranjeira Gomes de Sá

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genros, neta, irmãos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 5 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 30 de junho de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Luciano dos Santos Marques

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 3 de julho, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de junho de 2016

Aurora Resende Mota Marques – esposa
Cristina Maria Mota Marques – filha
Paula Maria Mota Marques – filha
Joaquim Luís da Silva Leite – genro
Carlos Relvas de Castro – genro
Diogo Leite – neto
Filipe Leite - neto
Beatriz Castro – neta
João Castro – neto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGO apartamento T1 de qualidade, na praia de Esmoriz, com condomínio fechado e piscina. Preço: 300 euros com condomínio incluído. Contatar: 919910161.

PEDIDOS

PRECISA-SE COZINHEIRO/A ou Ajudante de Cozinha e Empregado de Mesa (m/f) com experiência comprovada para restaurante em Espinho. Tlm. 917524596.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 – Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

VENDAS

TERRENO com 1450m2 para construção de moradia com 4 frentes, em Guetim. Preço: 35.000 euros. TERRENO com 1700m2 para construção de armazém, em Anta. Tlm. 966870818.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos(dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para dar apoio a pessoas idosas com dificuldades para as suas tarefas (dia e/ou noite). Experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

AO DIVINO ESPÍRITO SANTO - ORAÇÃO

Divino Espírito Santo: a Vós que me esclareceis tudo, que iluminais todos os meus caminhos para que eu atinja a felicidade; a Vós que me concedeis o sublime dom de perdoar e esquecer o mal que me tenham feito; a Vós que estais comigo em todos os instantes, quero humildemente agradecer tudo o que sou e tudo o que tenho, e confirmar uma vez mais a minha esperança de um dia ser merecedor de me juntar a Vós e a todos os meus irmãos na perpétua glória da paz. Obrigado mais uma vez.

Fazer esta oração três dias seguidos, sem dizer o pedido, e dentro de três dias será alcançado uma graça. Publicar assim que receber essa graça. (Publicado por ter recebido uma graça). - D.B.

SILVALDE (Rua das Pedreiras)

Luís Gomes de Oliveira
"Luís Vergasta"

Agradecimento e Missas de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas de 7.º dia serão celebradas sábado, dia 2 de julho, pelas 16h30 horas e domingo, dia 3 de julho, pelas 11 e 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nestas eucaristias.

A família

Silvalde, 30 de junho de 2016

Esposa: *Ilda Augusta de Oliveira Carvalho*
Filhos: *Sotero Daniel Carvalho de Oliveira*
Maria Celeste Carvalho de Oliveira Domingues
Arminda Carvalho de Oliveira Martins
Carlos Alberto Carvalho de Oliveira
Paulo Sérgio Carvalho de Oliveira
genros, nora e netos

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA

Delfim José Bessa de Pinho Faustino
(68 anos)

Faleceu em França

Sua esposa, filhos, nora, netos, pai, irmãs, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, com profundo pesar, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade o falecimento do seu ente querido, ocorrido em França.

O seu corpo chegará sábado, dia 2 de julho, de manhã, à capela mortuária de Anta onde ficará em câmara ardente. O seu funeral realiza-se no mesmo dia, pelas 15 horas, saindo em direção ao cemitério local onde será sepultado em jazigo de família.

A família desde já agradece a todas as pessoas as manifestações de carinho e solidariedade desde a primeira hora.

Anta, 30 de junho de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO

Manuel Milheiro de Sousa
(Enfermeiro Sousa)

Missas do 18.º Aniversário

Sua irmã, sobrinhas e demais família, comunicam a todas as pessoas das suas relações que se celebram missas no próximo sábado, dia 2 de julho, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta; no domingo, dia 3 de julho, às 10 horas, na Capela Nossa Senhora dos Altos-Céus e às 19 horas na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já, muito reconhecidamente, a todos quantos participarem nestas eucaristias.

A família

Anta, 30 de junho de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Maria da Conceição Domingues Oliveira

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Seus irmãos, cunhados e sobrinhos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 7 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Valdemar da Rocha Gomes Pereira

Missa do 8.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, netos e restante família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6 de julho, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos se dignem participar nesta Santa Eucaristia.

Mimosa Rodrigues Pinto
(Mimosa do Pereiro)

1 ano de saudade

Eternas saudades de quem nos ensinou um pouco do que somos.

Sua filha, filhos, genro, noras, netos e bisneta, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, dia 7 de julho, quinta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Maria Joaquina da Silva Lima

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 5 de julho, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de junho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE – Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (01)	**- TEIXEIRA** - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. **227 340 352**
Sábado (02)	**- SANTOS** - Rua 19, n.º 263 - Espinho	- Tel. **227 340 331**
Domingo (03)	**- PAIVA**- Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. **227 340 250**
Segunda (04)	**- HIGIENE** - Rua 19, n.º 295 - Espinho	- Tel. **227 340 320**
Terça (05)	**- GRANDE FARMÁCIA** - Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. **227 340 092**
Quarta (06)	**- CONCEIÇÃO** - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. **227 311 482**
Quinta (07)	**- MAIS** - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. **227 341 409**

ESPINHO (Rua 33, n.º 1076)

Maria Antonieta Paixão Gil Alves dos Santos

(Aposentada do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras)

Agradecimento

Seu marido, filhas, genro e neto vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

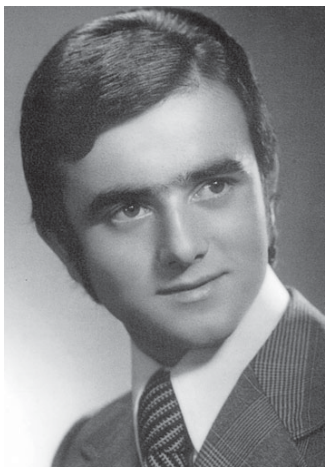
Espinho, 30 de junho de 2016

João Gabriel Alves dos Santos
Filipa Alexandra Santos Veiga
Maria Manuela Alves dos Santos
Ricardo Veiga
Tomás Santos Veiga

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Joaquim da Costa Dias

(Quim dos Arrais)



Pai, há 40 anos
que partiste para junto
de Deus mas
continuas presente
nas nossas vidas.

Será rezada missa pelo teu eterno descanso, segunda-feira, dia 4 de julho, pelas 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde.

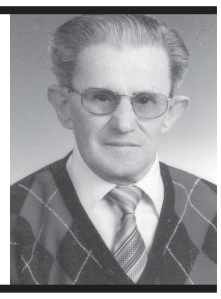
Pai, Deus dê paz à tua alma

Maria da Conceição Lourenço Gomes

Missa do 8.º Aniversário

Seus filhos, noras, genro e netos vêm por este meio comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 3 de julho, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.

Manuel da Silva Cabral



Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5 de julho, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de junho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESMOJÃES – ANTA

Alcides Gomes da Rocha Guimarães

Missa
do 12.º Aniversário

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 7 de julho, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Anta, 30 de junho de 2016

ANTA - ESPINHO

Maria Teresa de Sousa Costa

11 Anos
de saudade

A família e amigas vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da sua ente querida, dia 2 de julho, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Fernando da Silva Abelha

18.º Aniversário
do seu falecimento

Recordando com saudade o 18.º aniversário do seu falecimento, sua esposa *Maria Helnice Marques Ribeiro*, filhas e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 2 de julho, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Helnice

VILA DE ANTA

Jaime Moreira de Sousa

Missa de Aniversário Natalício

Sua esposa, filhos, genro, nora, netos, bisnetos e demais família, participam às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa terça-feira, dia 5 de julho, data do seu aniversário natalício, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Agradecem desde já a todos quantos participem.

Vila de Anta, 30 de junho de 2016

António de Jesus dos Santos Ferreira

Missa
do 16.º Aniversário

José dos Santos Ferreira

Missa
do 17.º Aniversário

Sua esposa, filhos e filhas, mandam celebrar missa, por alma dos saudosos extintos, sábado, dia 2 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer a esta Eucaristia.

Maria Matutina Amorim da Silva

(Esposa de Napoleão Lancha)

(Faleceu a 5 de junho de 2016)

Missa do 30.º Dia

Seu marido e família vêm, por este meio, comunicar a todos os seus familiares e amigos que será celebrada missa pela alma da sua ente querida, na próxima terça-feira, dia 5 de julho, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Nogueira da Regedoura. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 30 de junho de 2016

ESPINHO (Travessa da Rua 21, n.º 32)

Fernando António Moreira Oliveira Cadete

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos, tia, irmãos, cunhados e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de junho de 2016

Maria Hermínia Ferreira da Silva Cadete (Nininha)
Pedro Nuno da Silva Cadete
André Filipe da Silva Cadete
Cláudia Melo da Silva Cadete
Ana Cláudia Iglésias Cadete
Rita da Silva Cadete
Pedro da Silva Cadete
Tomás de Oliveira Cadete
Afonso de Oliveira Cadete

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Dr. Manuel Augusto da Silva Vieira e Sousa Pereira

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de junho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Festejos de S. João e Senhora da Aparecida em Paramos

Fotos ANA CAMILO

Houve missa campal e procissão (acompanhada pela Banda União Musical Paramense) em Paramos, no domingo, no âmbito dos festejos em honra de S. João e Nossa Senhora da Aparecida, cuja comissão de festas

Também programou desde quinta-feira animação musical com a Banda XCA, Bossa Nova, Bandaneia e Impecáveis Band, espetáculo musical e marchas populares.

Foto VÍTOR LANCHA

Rio Largo mantém tradição da festa de S. João com Espinho Vida e outras marchas populares

Cumpriu-se na tarde de domingo a tradição do desfile das marchas populares pelas ruas de Espinho, numa iniciativa da Comissão de Festas do S. João do Rio Largo.

Com as marchas do Bairro da Afurada (Gaia), de Espinho Vida, de Brito (S. Félix da Marinha) e da ACRAV – Associação Cultural e Recreativa Os Amigos Vilarenses, o desfile principiou junto à Câmara Municipal até à zona do Rio Largo, passando pela Junta de Freguesia, num percurso entre as ruas 19, 8, 23, 16 e 3.

Entretanto, ao longo dos festejos de S. João, o lugar do Rio Largo foi palco de diversificado programa musical.

"A importância do setor da aeronáutica na atualidade"

Foi agendada para as 18 horas do primeiro dia de julho, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho – FACE, a conferência "A importância do setor da aeronáutica na atualidade".

Pintores de cavalete dão mais colorido ao Parque João de Deus

A exemplo do ano passado, o Parque João de Deus foi cenário no sábado do segundo encontro nacional de pintores de cavalete, organizado pela Cooperativa Nascente.

A manhã e a tarde foram preenchidas com animação no jardim junto à Câmara e à Biblioteca Municipal com dezenas de artistas pintando sem tema ou técnica pré-definida.

Um encontro nacional de pintores de cavalete sem classificação nem prémio, como na edição anterior, mas com a exibição pública dos dotes de quem pinta como modo de vida ou passatempo.

Foto VÍTOR LANCHA

Sandra Duarte ganha concurso de Gaia e menção honrosa em exposição de Lisboa

A artesã espinhense Sandra Duarte ganhou com uma cascata de S. João o primeiro prémio de um concurso organizado pela Câmara Municipal de Gaia e a Cooperativa 3 Mais Arte.

"Santos ao pé da porta fazem mil artes" era o tema do concurso, tendo o vereador da Cultura de Gaia elogiado a peça de Sandra Duarte.

Foram 135 as peças a concurso e estão em exposição até ao último dia de junho, na gaiense Cooperativa 3 Mais Arte.

Entretanto, Sandra Duarte foi também premiada em Lisboa com uma menção honrosa resultante de uma réplica de Santo António que integra uma exposição de 1200 peças participantes.

A exposição de uma parceria da Câmara de Lisboa com a Associação de Artesãos da Região de Lisboa encerra esta quinta-feira, no Atrium Saldanha.

BARBOT CIN
Novas emoções
Rua 32 nº 586 (Rotunda da Rua19 com a Av.32)
4500-307 Espinho
T: 227 661 005
M: 967 852 779
loja.espinho@coridal.pt
facebook.com/coridal
Afinamos todas as cores, até as dos seus sonhos
Até 60% de desconto
Orçamento grátis