

## Cinco feridos ligeiros (um bebé de dois meses) em incêndio num prédio da Rua 19

Foto CARLOS SALVADOR



## Encontrado morto num silvado junto à Linha do Vouga

página 4

## Jovem electrocutado ao subir a vagão na Estação da Granja

página 4

## Bispo do Porto na Celebração Jubilar da Igreja de Espinho

“Deste lençol de areia onde o sol salgado diariamente espelha, nasceu o berço abençoado de um povo que sabe associar a inteligência e o trabalho à alegria de viver e à fé.”

páginas 2 e 3

## Primeira etapa da visita do executivo da Câmara a Anta

“Anta é uma terra em franco desenvolvimento onde tem nascido grandes projetos e empreendimentos” - Pinto Moreira.

páginas 6 e 7

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!



79€

Armação + Lentes

Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes

Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

    
www.opticenter.pt

**OptiCenter**   
ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

PUB.

# “Deste lençol de areia onde o sol salgado diariamente espelha, nasceu o berço abençoado de um povo que sabe associar a inteligência e o trabalho à alegria de viver e à fé”

Bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos, na Celebração Jubilar da Igreja Matriz de Espinho

Foto VÍTOR LANCHÁ

O Bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos, presidiu à Celebração Jubilar da Igreja Matriz de Espinho, na passada quarta-feira, com a participação dos padres Artur Pinto (pároco de Espinho), Nuno Oliveira (Paramos), Manuel António (Silvalde), José Pedro Azevedo, Cláudio Silva, entre outros. Um momento que contou com a participação dos coros musicais da paróquia e uma orquestra da Academia de Música de Espinho e com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres.



## Manuel Proença

Na sua homilia, o Bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos começou por afirmar que “são 100 anos de serviço oferecido à vida desta paróquia, neste dia da Solenidade Litúrgica de S. Pedro e S. Paulo, fazemos memória reconhecida de todos quantos ao longo deste tempo aqui rezaram e aqui celebraram a fé. Somos comunidade viva que dá alma à história desta cida-

de e do seu povo, este povo abençoado que habita esta terra que das areias soltas que o vento não deixava descansar fez um oásis junto do mar. E deste lençol de areia onde o sol salgado diariamente espelha, nasceu o berço abençoado de um povo que sabe associar a inteligência e o trabalho à alegria de viver e à fé que nos deem de Deus”.

D. António Francisco dos Santos disse que “centra-se nesta Eucaristia a

alegria da festa que hoje nos reúne e que aqui nos convoca, trazendo connosco a memória viva do tempo. Reúnem-se hoje as pessoas, as instituições e as autoridades, neste dinamismo comum que modela o ser e nos decide o rumo da história e o sonho de futuro”.

Para o Bispo do Porto, “a alma das gentes de Espinho foi-se moldando ao longo do tempo, por este jeito próprio de viver como terra

de trabalho e de progresso, conjugando a simplicidade e a nobreza, a humildade e a caridade, a sabedoria e a missão, o amor de Deus e o serviço dos irmãos.

A nossa devoção a S. Pedro, mas muito particularmente à nossa padroeira a Nossa Senhora da Ajuda, para quem se volta diariamente o coração das gentes de Espinho e das suas famílias, foi modelando o nosso coração e orienta a nossa ação.

Trazemos connosco a Espinho uma permanente solicitude para aliviar o peso da cruz dos pobres e dos que sofrem.

Foram muitos, aqueles e aquelas, que ao longo do tempo se fizeram arautos dos valores que decidiram o que hoje somos.

Na memória sagrada do tempo e na grandeza do património artístico da nossa Igreja, mas sobretudo na nobreza e na fé do coração das pessoas, lembramos todos

quantos alicerçaram neste século de vida e de história o que hoje somos como paróquia”.

D. António Francisco dos Santos considera que “estes 100 anos de história vividos tão repletos de Deus, o cristianismo delineou muito do que somos hoje em Espinho. É dessa plenitude de Deus e dessa beleza da sede dos crentes que nos fala esta Igreja Ma-



## Dinis Lobo ordenado presbítero no domingo

O diácono espinhense, Dinis Lobo irá ser ordenado presbítero pelo Bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos no próximo domingo, pelas 16 horas, na Sé do Porto.

Júlio Dinis Osório de Castro Taveira Lobo, que é natural de Espinho, irá ser ordenado presbítero com mais quatro diáconos – Diogo José de Oliveira Barbosa Pereira, de Valongo; Filipe Gonçalo da Silva Azevedo, de Fajozes, Vila do Conde; Vítor Emanuel Dionísio Ramos, de Vilar do Pinheiro, Vila do Conde; e o diácono Antonino de Sousa, natural de Carvalhosa, Paços de Ferreira, que pertence à Congregação dos Sacerdotes do Coração de Jesus (Dehonianos).

Dos cinco presbíteros, quatro vão pertencer ao Presbitério do Porto e um à Congregação dos Sacerdotes do Coração de Jesus (Dehonianos).

A Missa Nova de Dinis Lobo será celebrada em Espinho, na Igreja Matriz, no próximo dia 6 de agosto.

Manuel Proença



Foto VÍTOR LANCHIA

triz e a paróquia tinha sido criada alguns anos antes. É desta plenitude que nos falam também tantas iniciativas pastorais que foram surgindo com beleza e criatividade no decurso dos séculos e no decurso deste último século, tão visíveis nas instituições e nas iniciativas pastorais nascidas na nossa paróquia e daí ampliadas à nossa cidade e concelho”.

Para o Bispo do Porto, “a lição de vida e o testemunho de fé que do tempo recebemos animam-nos e incentivam-nos a caminhar com dinamismo novo para irmos sempre mais além em projetos pastorais que nos movem o coração e nos mobilizam para a missão. A Palavra de Deus que agora escutamos ajuda-nos nesta viagem no tempo e dá realidade a este sonho de futuro”.

D. António Francisco dos Santos recorda que “S. Pedro e S. Paulo são nossos guias e profetas de tempos novos como ouvimos nas três leituras proclamadas. S. Pedro concretamente, a quem os pescadores da nossa terra tanto amam e a quem tanto imploram ajuda e bênção, foi voz a afirmar a Divindade de Jesus perante a indefinição e hesitação dos seus próprios companheiros de missão. ‘Tu És o Cristo Filho de Deus Vivo’, disse Pedro depois de ter ouvido o diálogo sereno de Jesus com os Discípulos, aquela pergunta inquietante: ‘Quem dizeis vós que eu sou?’

A missão que espera um Discípulo de Jesus é esta de se identificar com Ele e de anunciar a boa-nova do Evangelho que de Jesus diariamente recebemos.

Queramos também nós, discípulos do mesmo Senhor e Mestre, ser sinais de bênção e esperança no coração desta nossa cidade”.

E prosseguiu:

“As igrejas, como templos cristãos que são, existem para isso mesmo: para o acolhimento a oferecer diariamente, para celebração dos Mistérios Sagrados de Deus e dos Sacramentos da Igreja; para transmitirem a fé; para proclamar a Palavra que de Deus nos vem; para efetivar e educar na oração e para promover iniciativas pastorais numa atitude missionária que faça da Igreja uma Igreja de portas abertas à vida e ao mundo.

Os templos erguidos como este, no coração da cidade, são sinais de bênção e de paz.

Que as pessoas que escolhem a nossa cidade, os que aqui nasceram, vivem e trabalham todo o tempo ou os que nos visitam em tempo de férias possam desco-

brir na nossa paróquia e encontrar na nossa comunidade cristã, espaços de acolhimento e sinais visíveis da presença de Deus”.

D. António Francisco dos Santos fez questão de dizer que “quero celebrar esta Eucaristia, e convidovos a todos a fazê-lo, em comunhão com o Santo Padre o Papa Francisco, Bispo de Roma e sucessor de Pedro. É de olhos postos nos apóstolos Pedro e Paulo que vos convido também a concretizardes os sonhos que em comum acalentamos para a Igreja do Porto, abençoados pela Senhora da Ajuda, Mãe de Deus e nossa Mãe com tanto desvelo multiplicado ao longo do século nesta nossa paróquia de Espinho. E que neste ano santo da misericórdia e neste caminho sinodal que nos propomos percorrer, vós comunidade de Espinho, Vigararia de Espinho e Ovar, possais constituir sempre para todos nós e para a Igreja do Porto no seu todo, um exemplo, um estímulo e uma bênção”.

Por isso, diz D. António Francisco dos Santos que “ao ouvirdes a Voz do Senhor Jesus procurai sempre estar atentos e disponíveis. Multiplicai os dons de Deus que diariamente aqui recebeis na oração e na celebração dos Mistérios Sagrados da Fé.

Procurai desta comunidade, que hoje celebra a alegria 100 anos depois recordar esse bispo santo que foi D. António Barroso e esse momento maior da nossa história que foi a inauguração da nossa igreja. Que a comunidade cristã de Espinho possa contar com todos nós”.

D. António Francisco dos Santos sublinhou ainda que “esta é uma hora que nos convida a continuar o caminho até agora percorrido nesta cidade e nesta comunidade cristã e olhai o futuro com confiança guiados pelo nosso pároco com os agentes pastorais sempre tão comprometidos e responsabilizados na missão da Igreja, com aqueles que aqui nascem e se disponibilizam para a missão na vida sacerdotal como presbíteros, como diáconos e como consagrados”.

E concluiu:

“Quero nesta minha vida à paróquia de Espinho exprimir-vos a minha gratidão, testemunhar-vos a minha dedicação e implorar de Deus para todos vós bênção e graças com interseção da Senhora da Ajuda nossa padroeira e da proteção de S. Pedro e S. Paulo. Que a todos Deus conceda graça e bênção para continuarmos a crescer como comunidade cristã, sentindo-nos disponíveis para a missão e decididos a servir a Igreja e a construir um mundo melhor”.



Foto VÍTOR LANCHIA

D. António Francisco dos Santos recebeu um ramo de rosas e entregou-o ao padre Artur Pinto para que “o ofereça à sua mãe”



Foto VÍTOR LANCHIA

Personalidades e muitos paroquianos na Celebração Jubilar da Igreja Matriz de Espinho

## Jovem de 16 anos eletrocutado ao subir a vagão na estação da Granja

Um jovem de 16 anos, residente em S. Félix da Marinha e estudante na Escola Dr. Manuel Laranjeira, em Espinho, foi eletrocutado, na madrugada de sábado, na estação de comboios da Granja. O jovem, que foi assistido no local pelos Bombeiros Voluntários da Aguda e pela VMER do Hospital de Vila Nova de Gaia, tendo sido transporta-

do para o Hospital de S. João, no Porto, em estado grave, onde ficou nos cuidados intensivos, sendo mais tarde transferido para Lisboa.

O alerta foi dado cerca das 0.35 horas. O jovem terá apanhado um forte choque elétrico após ter subido para um vagão de mercadorias da CP que estava ali parado.

Foto PAULO JORGE DUARTE



## Cadáver encontrado num silvado junto à Linha do Vouga Silvaldense estava desaparecido desde quinta-feira

Foi encontrado morto, num silvado junto à linha de comboio, perto da pas-

sagem de nível do Loureiro, um homem de 62 anos, que na quinta-feira tinha

estado a assistir à transmissão televisiva do jogo da seleção portuguesa no Euro

de futebol, no Grupo Desportivo de Outeiros, em Silvalde. Ao intervalo fora embora e nunca mais fora visto.

Presume-se que terá tropecado e sofrido uma queda fatal num muro do percurso para casa. Viria a ser encontrado no meio de um silvado, junto à Linha do Vouga, dois dias depois de buscas. Familiares e amigos procuraram-no em vários locais, perto de onde o corpo foi encontrado. Por acaso, dois menores saltaram o muro e depararam-se com o cadáver. A PSP está a investigar o caso e autópsia poderá apurar as causas da morte.

Foto VÍTOR LANCHA

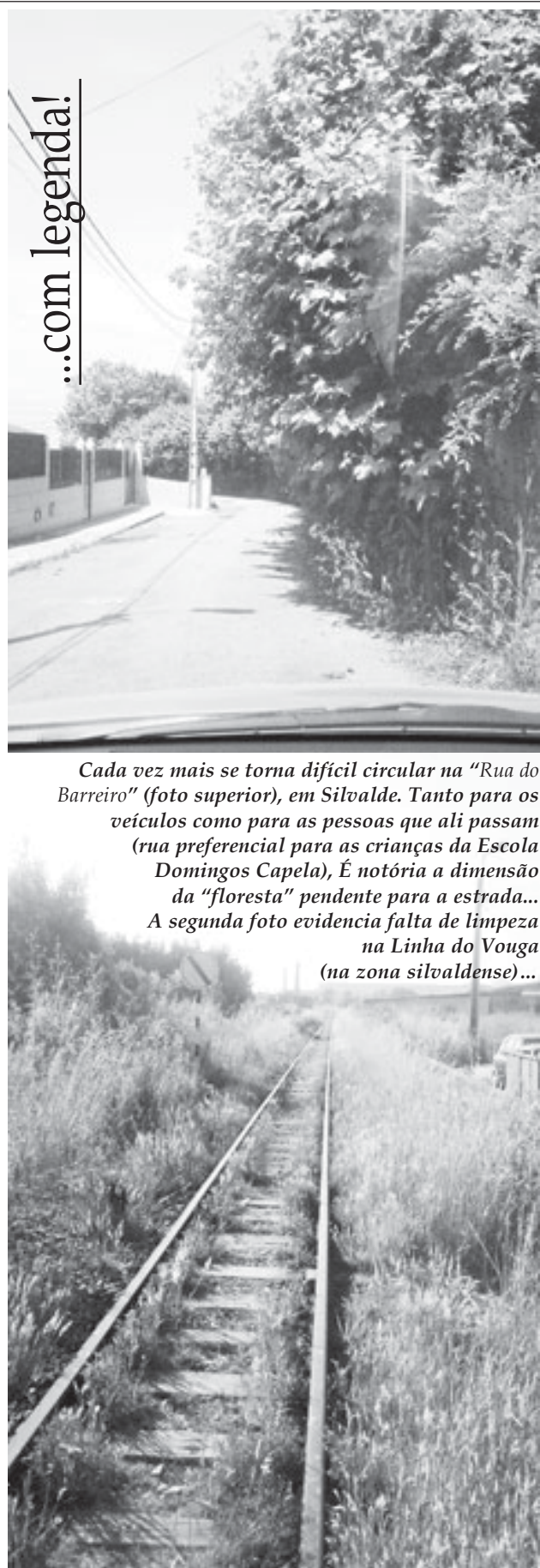


## Capotamento de carro na zona do Rio Largo

Eram 6 horas e 20 minutos de domingo quando um veículo ligeiro capotou após despiste na zona do Rio Largo, junto à casa de Manuel Sancebas, figura popular espinhense e articulista do Jornal *Defesa de Espinho*.

Do despiste resultou também o embate em dois automóveis estacionados, não se tendo registado feridos.

...com legenda!



*Cada vez mais se torna difícil circular na "Rua do Barreiro" (foto superior), em Silvalde. Tanto para os veículos como para as pessoas que ali passam (rua preferencial para as crianças da Escola Domingos Capela). É notória a dimensão da "floresta" pendente para a estrada... A segunda foto evidencia falta de limpeza na Linha do Vouga (na zona silvaldense)...*



Fotos CARLOS SALVADOR



# Cinco feridos ligeiros (um bebé de dois meses) em incêndio num prédio da Rua 19

## Bombeiros alertados cerca das 8h30 de segunda-feira

Um incêndio no primeiro andar de um edifício da Rua 19 resultou em cinco feridos ligeiros, um dos quais um bebé de dois meses e danos materiais no próprio andar. As vítimas acabaram por ser assistidas nas próprias ambulâncias dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, sem que tivesse sido necessário transportá-las ao hospital. Os moradores daquele prédio, acabaram por regressar às suas casas cerca das 9h50, depois de retirado todo o fumo. O incêndio quer supostamente terá tido origem elétrica, terá ocorrido ao início da manhã, altura em que foi detetado por um dos moradores do prédio e por um vizinho de um prédio em frente. O alerta, aos bombeiros, foi dado cerca das 8h30 de segunda-feira e foi dado como extinto cerca de 30 minutos depois. Morreram vários animais – um gato e canários.



João Fontelas estava no apartamento com a mulher, o filho de dois meses e o cunhado, de oito anos

Foto CARLOS SALVADOR

**Manuel Proença**

“Na altura senti o cheiro a fumo e não valorizei porque até pensei que seria incenso”, contou ao Jornal Defesa de Espinho uma das vítimas, José Seixas, residente no 2.º andar do prédio onde ocorreu o incêndio.

“Com o passar do tempo, vim cá fora para ver se era algo que estavam a queimar e apercebi-me que a vizinha do prédio do lado, estava também à janela e interro-

gamo-nos de onde viria o cheiro. Ela pediu-me para ver na porta se seria alguma coisa. Abri a porta e já havia fumo. Desci para abrir as portas de entrada”, contou José Seixas, que acrescentou:

“O senhor do escritório em frente, na sapataria, já estava a ligar para os bombeiros.

Entretanto, subi as escadas para tocar à campainha da minha vizinha para a alertar e desci, novamente, porque já não aguentava mais o fumo”.

Conta José Seixas que “desde que me apercebi do cheiro e vim cá para fora foi uma questão de minutos. Entretanto, os bombeiros chegaram”.

Por sua vez, Mariana Abreu, com um gato ao colo, depois de assistida pelos bombeiros e recomposta do susto disse que “o meu vizinho tocou à campainha e não valorizei. No entanto, comecei a sentir um cheiro estranho e vi o que estava a acontecer. Sai do prédio e já cá estavam os bombeiros”.

Por fim, João Fontelas que estava no apartamento com a mulher, o filho de 2 meses e o cunhado, de oito anos, antes de regressar a casa, contou-nos:

“Estávamos a dormir e os bombeiros bateram à porta e saímos com eles. Apanhei um susto, até porque o meu filho só tem dois meses!”, disse, já aliviado, João Fontelas.

Segundo o comandante dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, Pedro Louro, “havia um incêndio bastante ativo no primeiro piso e a nossa prioridade foi fazer a busca e identificar se havia alguém, ou não, no piso onde ocorreu o fogo. Não havia ninguém. No entanto, tivemos de evacuar os dois pisos superiores e foram retiradas cinco vítimas que foram assistidas nas ambulâncias no local e não tiveram de ser evacuadas. Uma delas ainda teve de fazer oxigénio durante algum tempo, que foi a pessoa que tentou alertar os vizinhos. Mas também não foi ao hospital”, explicou o comandante dos bombeiros, que acrescentou:

“No piso onde ocorreu o incêndio havia lá vários canários e um gato que morreram”.

Note-se que a perfumaria (Perfumarte), por baixo do apartamento onde ocorreu o incêndio, acabou por ficar ligeiramente inundada com a água que apagou o fogo, mas não terá sofrido grandes danos.

Estiveram no local 18 bombeiros e seis veículos e a Polícia de Segurança Pública de Espinho tomou conta da ocorrência.

# “Anta é uma terra em franco desenvolvimento onde tem nascido grandes projetos e empreendimentos”

## Pinto Moreira faz balanço positivo na primeira etapa da visita do executivo camarário vila

O executivo da Câmara Municipal de Espinho esteve ontem, durante a manhã, na freguesia de Anta, numa primeira etapa de uma visita incluída num programa que abrangeu já as freguesias de Guetim, Paramos e de Silvalde. O presidente da Câmara, Pinto Moreira, o vice-presidente Vicente Pinto e os vereadores Leonor Lêdo da Fonseca e Quirino Jesus, bem como técnicos e chefes de Divisão do Município, fizeram um périplo por vários locais e instituições, acompanhados pelo presidente da Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim, Nuno Almeida.

### Manuel Proença

O dia de ontem começou pela visita guiada ao novo hotel de quatro estrelas, Monte Lírio, na Rua dos Limites, com o proprietário, António Almeida e as suas filhas e o Diretor, João Carvalho. Uma unidade hoteleira aberta há cerca de um mês e que emprega duas dezenas de colaboradores. No novo hotel Monte Lírio, Pinto Moreira não escondeu o seu encanto

Fotos MÁRIO CALES



dado tratar-se de uma unidade hoteleira que irá ser “uma mais-valia para o nosso concelho”.

Seguiu-se a obra do Lar Estrutura Residencial da Associação de Socorros Mútuos de Anta, a Associação de Moradores da Idanha, o Infantário da Costa Verde – Bem Fazer e, a terminar, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

No final da sua visita, depois delhe terem sido apresentados os novos projetos pela Santa Casa da Misericórdia de Espinho numa reunião com a mesa, onde se encontravam o provedor, Pedro Nelson Gonçalves de Sousa, o presidente da Assembleia Geral, Edgar Ferreira e o presidente do Conselho Fiscal, Guy Viseu, entre outros, o administrador da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, José António, deu a conhecer, em pormenor, numa apresentação, todos os projetos que aquela instituição tem em curso, relativamente à remodelação do lar, da Unidade Residencial Sénior de Espinho (URSE) e do Centro de Acolhimento e Acompanhamento de Doentes de Alzheimer (na antiga creche e refeitório da Fosforeira, no centro de Espinho).

Pinto Moreira acabou por considerar a visita de traba-



lho como “um balanço muito positivo que não me surpreende porque já conheço a realidade do terreno que todos os dias piso”.

No entanto, o autarca destacou “o hotel Monte Lírio

que é um grande projeto de investimento, muito próximo dos seis milhões de euros, de natureza privada com a construção e exploração daquela unidade hoteleira. É uma infraestrutura modelar ultra-

moderna e que acrescenta qualidade à nossa oferta hoteleira. Espinho é uma cidade que vive, também, do turismo, que aposta muito em eventos que potenciam a atratividade do nosso territó-

rio e que necessita de capacidade hoteleira para dar resposta a todos os que nos visitam. Este hotel constitui um investimento e uma obra no-



→ táveis, que vão ao encontro das efetivas necessidades do nosso concelho”, explicou o autarca que fez questão de elogiar o empresário António Almeida, que “considero um espinhense de alma e coração, um grande investidor e, por isso está de parabéns. Ainda para mais porque este projeto gera emprego com a criação de 20 postos de trabalho e perspectiva-se a duplicação deste número à medida que a capacidade de ocupação do hotel for aumentando”, acrescentou Pinto Moreira.

Classificando as instituições visitadas “fortes, ativas e pujantes”, Pinto Moreira salientou, ainda, a “Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis está a construir o seu Lar Residencial, com a capacidade para mais de 80 camas e que irá servir não apenas a vila de Anta, mas todo nosso concelho. Felicito o presidente, Manuel Rocha por ter arriscado neste investimento”.

O edil recorda, também a Santa Casa da Misericórdia de Espinho que “tem décadas ao serviço da comunidade espinhense e tem projetos para o futuro, desde logo a adaptação às novas regras e a ampliação da capacidade de camas no que diz respeito ao seu lar. Tem também um projeto para o antigo quartirão da antiga creche e refeitório da Fosforeira com a instalação de uma Unidade Residencial com a perspetiva de atratividade para mercados estrangeiros; e, por último, a construção da Unidade de Alzheimer através do protocolo que tem estabelecido com a Fundação Rainha Sofia de Espanha. São projetos muito interessantes e que acrescentam valor à nossa cidade e território, criadores de emprego”.

Pinto Moreira considera que “a creche e infantário do Patronato da Divisa Providência tem umas instalações modernas e modelo e que estão ocupadas por 91 crianças. A instituição emprega 13 pessoas e constitui um fator de atratividade para que os jovens casais se fixem no nosso concelho”.

Por fim, lembra que “a Associação dos Moradores da Idanha (AMI) tem gente que vive e gosta do lugar da Idanha e que tem um carinho muito especial pela sua terra. Tem feito um grande esforço para tornar cada vez mais dinâmica aquela terra. Está a recuperar, devagarinho, uma quinta, sem megalomanias e que foi cedida por José Pinto Resende. Tem um trabalho notável na dinamização da terra e a preservação da cultura ancestral daquele lugar”.

E conclui:

“Anta é uma terra em franco desenvolvimento onde tem nascido grandes projetos e grandes empreendimentos”.

## “Guetim em Festa” com Festival de Folclore dos Altos-Céus e encontro de automóveis e motos de outros tempos



O Parque do Paranho esteve animado no fim-de-semana com tasquinhas, atuações de artistas da música, da dança e do humor e o momento alto do cartaz de “Guetim em Festa” com o Festival de Folclore dos Altos-Céus.

O Grupo Folclórico de Pias, o Rancho Folclórico “As Paliteiras” de Chelo, o Rancho Folclórico de Santa Luzia de Airães e o Rancho Folclórico de Nossa Senhora dos Altos-Céus proporcionaram um colorido especial na noite guetinense de sábado, com danças e cantares.

O domingo despoitou com a segunda edição do encontro de antiguidades de automóveis e motos.



## JSD visita Cerciespinho

Teve lugar no dia de S. João a segunda iniciativa de “Aproximar Espinho” (#aproximarespinho). A JSD de Espinho visitou a sede da Cerciespinho, a fim de melhor conhecer a realidade de todos aqueles que são apoiados por esta tão nobre instituição.

O presidente da Cerciespinho, Lino Alberto guiou os jovens pelas instalações da instituição, tendo a JSD de Espinho enaltecido, ao longo da visita, “o manifesto esforço, de todos os funcionários da Cerciespinho que lutam afincadamente para tornar cada dia num dia melhor para todos os utentes da instituição.”

Com esta iniciativa, “a JSD de Espinho demonstrou a sua preocupação com as causas sociais, que sempre assumiu como uma das suas grandes prioridades, prosseguindo, deste modo, a sua missão de #aproximarespinho.”

## Festa solidária para ajudar o Gonçalo

Na noite desta sexta-feira haverá uma festa solidária no salão do quartel dos bombeiros em frente à Igreja de Espinho. A receita das entradas (2,50 “ajudas” cada) reverte totalmente para os tratamentos do menino Gonçalo na Clínica Kinesio, em Espinho.

Trata-se de uma criança que sofre de uma doença rara e a sua família carece de capacidade financeira para fazer face aos custos do tratamento.

Haverá uma mesa solidária para quem pretender contribuir de outras formas.

# A alimentação dos dias de ontem e de hoje

## CLDS 3G "Espinho Vivo"



no Centro Social  
de Paramos



Um dos principais objetivos do CLDS 3G "Espinho Vivo", projeto através do qual o Centro Social de Paramos é promotor do Eixo 3, é o de fomentar a inclusão social dos cidadãos mediante a realização de um conjunto de ações orientadas para a supressão de necessidades, promoção da inclusão ativa de pessoas, nomeadamente seniores, deficientes e cuidadores informais, desempregados, entre outros, através do acesso a serviços de utilidade pública.

A população sénior, entre os mais diversos grupos alvo carecidos de intervenção, sobressaiu pelas condições sociais e humanas em que muitas das vezes "subsistem", dando origem ao delinear de um conjunto de atividades direcionadas aos mesmos.

De entre essas atividades salienta-se o denominado "FocusGroup Sénior", uma técnica utilizada que tem por fim último a recolha de dados, os quais permitem identificar as necessidades, interesses e motivações da população idosa, neste caso específico, a residir no concelho de Espinho.

**A temática da alimentação deu origem à criação de cinco grupos, abrangendo um total de 49 adultos/seniores, oriundos de diferentes instituições do concelho - Centro Social de Paramos, Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, Associação de Socorros Mútuos de Anta, Cerciespinho e um grupo de idosos da freguesia de Guetim**

O tema que serviu de mote para estes primeiros "grupos de discussão sénior" prendeu-se com a temática da alimentação. "A alimentação dos dias de ontem e de hoje" deu origem à criação de cinco grupos, abrangendo um total de 49 adultos/seniores, oriundos de diferentes instituições do concelho, nomeadamente Centro Social de Paramos, Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, Associação de Socorros Mútuos de Anta, Cerciespinho e um grupo de idosos da freguesia de Guetim.

Esta atividade considerada pelos técnicos envolvidos "enriquecedora não só ao nível dos conhecimentos partilhados, mas também do convívio e da interação originados", explorou questões rela-

cionadas com as diferenças da alimentação atual e de outrora no que concerne à qualidade, quantidade, dificuldades vivenciadas, etc., representa uma forma simples de dar voz a uma geração conhecedora de duas realidades completamente distintas no que concerne aos hábitos alimentares, quando comparados os atuais com os de outrora. Para os participantes trata-se de uma experiência completamente inovadora, daí não terem deixado de ressaltar "a importância deste tipo de atividade, bem como a sua disponibilidade e interesse em lhes dar continuidade", dando como sugestão "a abordagem de outras temáticas relacionadas com a saúde, o voluntariado, a atividade física, entre outras".

## Atender clientes em Francês

### Formação gratuita proporcionada pela Associação Viver Espinho com a colaboração das professoras de Francês dos agrupamentos de escolas Gomes de Almeida e Manuel Laranjeira e da Escola Profissional de Música de Espinho

Terminou no antepenúltimo dia de junho a formação "Atender clientes em Francês" que tinha ficado prometida pelas professoras de Francês das escolas locais aos estabelecimentos comerciais parceiros da Festa da Francofonia realizada em março. "Esta iniciativa, resultante da parceria que a Festa da Francofonia tem com a Associação Viver Espinho, prova, mais uma vez, o poder do trabalho de equipa e este é feito em prol de um único objetivo - a divulgação e utilização da língua francesa."

A formação, frequentada por quinze formandos, abarcou, de uma forma muito simples, o vocabulário, as estruturas e as situações mais comuns no comércio tradicional e na padaria/pastelaria.

Os formandos puderam aprender, através de diferentes estratégias e de suportes de aprendizagem, também eles diversificados, distintas formas de atender, como explicar a confeção de um produto, explicar os diferentes tipos de vinhos do Porto, gerir

reclamações, dar indicações na cidade ou, ainda, falar sobre a meteorologia. Ao longo das sete sessões que constituíram a formação, os formandos foram aplicando estes conhecimentos em pequenos diálogos, o que proporcionou uma melhor preparação para o trabalho final da formação que constituiu, precisamente, numa interação oral onde aplicaram conhecimentos de todas as sessões.

De acordo com todos os presentes, formandos e formadoras, estas sete sessões foram um espaço para recordarem, em alguns casos, o Francês aprendido na escola, mas agora direcionado para um fim muito preciso, para outros, o primeiro contacto com a Língua Francesa em contexto de aprendizagem... "para todos, uma experiência de partilha muito útil!"

As formadoras, por seu turno, consideram que os objetivos foram amplamente atingidos, não só porque puderam ensinar a língua que todas "amam", mas também,

por terem visto, no rosto feliz dos formandos a utilidade do que partilharam. Os formandos estarão agora melhor preparados para atender clientes em língua francesa.

Perante o aumento de 44% do número de turistas franceses, em Portugal, nos últimos dois anos, e também em Espinho, torna-se fundamental que a cidade esteja preparada, também para o atendimento personalizado. A formação "Atender clientes em Francês", além de valorizar o potencial do comércio local veio mostrar como as escolas podem interagir com a comunidade local. De facto, esta formação gratuita proporcionada pela Associação Viver Espinho com a colaboração das professoras de Francês do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e da Escola Profissional de Música de Espinho, é um exemplo ímpar de promoção da língua francesa e da arte de bem servir que caracteriza os portugueses em geral.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vítor Lancha.

**Colunistas**  
Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmiento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Foto MANUEL PROENÇA



# “Garantir a intervenção cívica do cidadão, contribuindo para a estratégia de desenvolvimento sustentado da comunidade”

## O lema da nova Direção da Associação Cívica de Espinho para os próximos três anos

“Garantir a intervenção cívica do cidadão, contribuindo para a estratégia de desenvolvimento sustentado da comunidade” será o lema da nova Direção da Associação Cívica de Espinho (ACIVE) que irá estar em funções nos próximos três anos que terá como dois principais objetivos “tornar mais lata a representatividade da ACIVE (crescer e representar mais cidadãos sócios)” e “de acordo com a missão, promover a reflexão, debates e intervenção cívica sobre questões relacionadas com o concelho de Espinho por forma a encontrar soluções suscetíveis de melhorar a qualidade de vida da comunidade”.

**Manuel Proença**

A Direção da Associação Cívica de Espinho (ACIVE) apresentou, em conferência de Imprensa, a sua sede temporária, na Rua 23, nº 712, a nova Direção, bem como do programa de trabalho para o triénio e para o presente ano de 2016/17.

“Pretende-se que seja em ambiente informal, embora num espaço inserido numa estrutura que é profissional e que em bom rigor também possa servir como casa informal dos ci-

dadãos quando assim o pretenderem”, sublinhou o novo presidente da Direção da Associação Cívica de Espinho, João Castelo.

“Estamos cá para garantir a continuidade da manutenção das ideias fundadoras da ACIVE, a sua missão” referiu João Castelo que sublinhou, ainda, que “pela primeira vez, desde a sua fundação, a Direção da ACIVE é constituída por elementos que não são fundadores, nem pertencentes à comissão instaladora”, considerando, no entanto, o facto de que “os

atuais diretores serem, na maioria, pertencentes às anteriores duas direções, tuteladas por Rui Abrantes e Pedro Nelson, não perdendo a oportunidade de serem introduzidos novos elementos” o que, segundo João Castelo trata-se de uma “demonstração da capacidade da ACIVE se renovar, mantendo-se fiel à sua história, mas preparando o futuro”.

João Castelo, a propósito, lembrou a “demonstração da manutenção da fidelidade à fundação da ACIVE” com a permanência de elementos fundadores nos restantes corpos sociais (Assembleia Geral e Conselho Fiscal).

Daquilo que se pretende implementar, João Castelo destacou a criação de “ações que envolvam cidadãos preocupados, outras entidades associativas, escolas, etc., que promovam interação entre a ACIVE e a comunidade e a captação de novos sócios”, com uma “campanha de angariação de novos associados” e “garantir uma mais estreita e eficaz comunicação com a comunidade”, significando isto “estarmos mais presentes”.

João Castelo destacou, ainda, quatro das ações a desenvolver, nomeadamente, o “Festival 4500, marca já

estabelecida e afirmada, mas este ano com uma roupagem diferente, para outubro” e que estará a cargo de José António Pimenta de França; o “Arquiteturas - Espinho 50/80”, supervisionado pelo próprio João Castelo; o “Colóquios sobre Indicadores de Qualidade de Vida”, coordenado por António José Lacerda; e as “Sinergias Sociais, uma ação de âmbito social que promove a interação (preferencialmente) entre os vários agentes da área social local”, levada a cabo por Rosa Couto.

Eis os órgãos sociais da ACIVE eleitos:

**Direção** - Presidente, João Luís de Couto Castelo; vogais, António Alberto Salvador Almeida, José António da Câmara Pimenta de França, António José Mourão Lacerda, Rosa Maria Milheiro Couto, Patrícia Fonseca da Silva e Ana Margarida Lima Ferreira Carvalho Oliveira Juncker Madsen.

**Assembleia Geral** - Presidente, António Alberto Marques Baptista; vice-presidente, Rui Manuel Figueiredo Abrantes; secretária, Maria João Carvalho Lopes.

**Conselho Fiscal** - Presidente, José Manuel Gonçalves da Fonseca Pinho; vogais, Pedro Nelson G. de Sousa e José Alves Nogueira da Silva.

## A importância do sector da aeronáutica na atualidade



A importância do sector da aeronáutica na atualidade foi o tema de uma conferência realizada no Fórum de Arte e Cultura de Espinho e cuja sessão de encerramento foi presidida por Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho.

No encontro foram apresentadas comunicações a cargo de professores universitários e especialistas no tema que realçaram a empregabilidade dos cursos de engenharia aeronáutica na atualidade.

A importância do sector da aeronáutica na economia foi o tema desenvolvida por Benedito Celso, Diretor Industrial da EMBRAER, em Portugal.

Neste encontro foram apresentados e enunciados um conjunto de argumentos e condições favoráveis da cidade e do concelho de Espinho para a instalação de um Instituto Universitário para o Ensino da Engenharia Aeronáutica e para a Economia do Mar.

## Desemprego no concelho baixa em abril em comparação com março

Recorrendo aos dados publicados pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), verifica-se que o número de desempregados registados no Concelho de Espinho no mês de abril de 2016 é de 2.692 (1.408 mulheres e 1.284 homens), menos 96 que no mês de março.

Nestes 2.692 desempregados registados não estão considerados 262 “desempregados ocupados” que não contam como desempregados embora na realidade o sejam.

O número de desempregados registados representa 18,5% da população activa do Concelho contra 9,42 % no Distrito. Espinho é o quarto Concelho com mais desempregados registados dos 19 existentes no distrito, depois de Aveiro, da Feira e de Ovar.

As mulheres são as mais afetadas (52,3% dos desempregados registados no concelho).

Os desempregados de longa duração são 59,7% dos desempregados registados no concelho.

Os desempregados registados com idade inferior a 25 anos são 12,5%, com idade entre os 35 e

os 54 anos são 46,7% e com 55 ou mais anos são 23,5%.

“Insiste-se que estes dados, embora sejam por si só bastante graves, não reflectem contudo a realidade do desemprego no Concelho, uma vez que se referem apenas aos desempregados registados no IEFP”, dá nota a Comissão Concelhia de Espinho do PCP. “A situação real é infelizmente muito mais grave.”

Neste quadro, a Comissão Concelhia de Espinho do PCP entende que “é fundamental uma política que decididamente promova o investimento, que incentive o aumento da produção nacional, a sua diversificação e a sua afirmação em substituição da produção estrangeira. Entende que Portugal precisa de romper com a política de direita e concretizar uma política patriótica e de esquerda, como aquela que o PCP continua a defender e não abdica de continuar a lutar pelo seu conhecimento junto do nosso povo, como a grande solução para os problemas do País, e desde logo garantir emprego estável e com direitos.”



## Histórias e contos tradicionais na festa de finalistas do Centro Social de Paramos

Trinta e quatro finalistas do pré-escolar e CATL do Centro Social de Paramos e juntaram-se com a família, amigos e colaboradores para celebrar uma noite muito es-

pecial que ditou o fim de uma etapa e o início de uma nova aventura na história das suas vidas. A festa que se realizou na sexta-feira começou com a apresentação musical dos

finalistas e a tradicional entrega das cartolas, bengalas, livro de finalistas e diplomas. Seguiu-se a surpreendente e muito divertida atuação dos pais enquadrada no tema do Projeto Educativo 2015/2016 "Histórias e Contos Tradicionais". Assim se transformaram em fadas, princesas, príncipes, duendes, lobo, porquinhos e muitas outras personagens que deram vida a histórias que fazem a magia acontecer e o inesperado tam-

bém.

Esta noite de alegria e muita emoção para todos os presentes será para sempre recordada com muito carinho e como uma história que só podia ter um final feliz!

O Centro Social de Paramos deixa "um especial agradecimento aos pais e colaboradores que de forma dedicada tornaram esta noite de fantasia, num capítulo inesquecível desta aventura que é o crescimento."

## "O meu sentir" (livro) de Ester de Sousa e Sá

Foi agendado para as 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, o lançamento do livro "O meu sentir" de Ester de Sousa e Sá. A apresentação da obra estará a cargo de Conceição Oliveira.

## Livro de Agostinho Pinho em pré-lançamento no dia 16

"Lamentos de Gente e Seu Rio - Lever e a 'Guerra das Placas' (1976-85)" é o livro do espinhense Agostinho Pinho que terá a pré-lançamento no próximo dia 16, pelas 15 horas, na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. A apresentação da obra estará a cargo da Professora Fátima Guimarães.

## "Le Corps D'Illusion" de José Oliveira Jool na Fundação José Rodrigues

"Le Corps D'Illusion", é o tema da exposição de fotografia da autoria do fotógrafo espinhense José Oliveira Jool que estará patente ao público na Fábrica Social, Fundação José Rodrigues, no Porto. A inauguração da mostra será no sábado, às 16 horas e as fotos de José Oliveira Jool estarão patentes naquele local até 3 de setembro.

"Com a sua exploração da dinâmica entre luz e sombra, José Oliveira, o autor que nos habituou à cognição crua de uma realidade estilizada, na sua rigidez, através de fragmentos caleidoscópicos, transporta-nos agora para a dimensão emocional de um universo magmático, através de detalhes orgânicos que emergem num espaço curvo, revelador da plasticidade sensual de que promana em toda a sua inteireza", escreve, a propósito, Ramiro Veríssimo, que acrescenta:

"Da ilusória essência matemática ao plasma da corporalidade existencial, da mera textura sequer delirada à pregnância da forma sentida, da estrutura ao gesto, com regresso da revelação provocadora à intrigante insinuação sugestiva, do explícito à ambiguidade subtil, do abandono à criação, da entrópica fixidez elementar à dinâmica interativa da complexidade sistémica eis o que se nos revela através do agora fixado nestas novas contemplações

de sempre".

José Oliveira Jool é natural de Espinho e vive no Porto. Frequentou Economia Política em Paris e exilou-se na cidade da Luz em 1969, regressando do exílio em 1972. Foi político em Caxias e libertado no 25 de abril de 1974.

José Oliveira Jool licenciou-se em Arquitetura no Porto, especializou-se em Urbanismo.

O fotógrafo espinhense tem trabalhos em coleções públicas, nomeadamente na Bibliothèque Nationale de France, Bibliothèque Historique de la ville de Paris, Galerie Municipale du Chateau d'Eau. France, Fundação de Serralves (Porto), Museu Municipal Amadeu de Souza Cardoso, Casa-Museu Teixeira Lopes (Vila Nova de Gaia), Musée Carnavalet (Paris), Musée de la Photographie à Charleroi (Bélgica), Biblioteca Municipal de Espinho José Marmelo e Silva, A Cult. Convento de San Payo (Vila Nova de Cerveira), Faculdade de Letras da Universidade do Porto e Fundação José Rodrigues (Porto).

José Oliveira Jool participou em exposições individuais e coletivas na Casa-Museu Teixeira Lopes (Vila Nova de Gaia), Ordem dos Arquitectos Portugueses (Lisboa), ACERT (Tondela e Maputo), Fundação de Serralves (Porto), Biblioteca Municipal de Espinho José Marmelo e Silva.



## "Cartas Reencontradas de Fernando Pessoa a Mário de Sá-Carneiro" - Pedro Eiras em Espinho

Numa iniciativa da Associação Cultural Extrapolar, foi apresentado na tarde de sábado, na Biblioteca Muni-

pal José Marmelo e Silva, o último livro de Pedro Eiras, "Cartas Reencontradas de Fernando Pessoa a Mário de

Sá-Carneiro".

A apresentação do livro publicado pela Assírio & Alvim contou com o escritor

espinhense Carlos Vinagre e a vereadora da Cultura, Leonor Fonseca.

Esta sessão inseriu-se num conjunto de iniciativas que Associação Cultural Extrapolar tem dinamizado para promover a cultura no concelho de Espinho.

## "Desenvolvimento local e inovação - promotor de emprego"

A Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE), enquanto entidade coordenadora de um Contrato Local de Desenvolvimento Social de 3ª Geração, denominado "Espinho Vivo", promove, em parceria com a Câmara Municipal, o seminário "Desenvolvimento Local e Inovação - Promotor de Emprego" na próxima quarta-feira, pelas 9h30, no edifício da Câmara.

Durante o evento será realizada a assinatura do protocolo de constituição do Conselho de Parceiros para o Empreendedorismo e Desenvolvimento Local e a apresentação pública do

Gabinete de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor.

O seminário conta com as presenças da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR N), da Agência para o Desenvolvimento e Coesão (AD&C) e da Entidade Regional - Turismo do Porto e Norte de Portugal, tendo como objetivo a partilha de informação sobre os instrumentos disponíveis no Portugal 2020 e/ou estratégias para o desenvolvimento económico e local.

O evento está aberto a todas as organizações, empresas, empreendedores/as, consultores/as e outros profissionais.

## Crianças visitam Comando Territorial de Aveiro da GNR

Militares da Secção de Programas Especiais de Aveiro organizaram no passado dia 30, uma visita às instalações do Comando Territorial de Aveiro para centenas de crianças.

Com objetivo de "aproximar a GNR do cidadão", esta iniciativa visou "o desenvolvimento de diversas atividades didáticas" junto de 347 crianças, com idades entre os 4 e os 7 anos, onde foram transmitidos alguns conselhos pelos militares, proporcionando um momento de lazer e diversão.

Houve ainda espaço para uma pequena demonstração de meios das várias valências, entre as quais da Secção Cinotécnica.

O evento contou com a participação de militares e meios do Destacamento Territorial de Aveiro, Destacamento de Trânsito de Aveiro, Destacamento de Intervenção, Unidade de controlo Costeiro de Aveiro e dois binómios de cavalaria do Destacamento Territorial de Anadia.



Fotos MANUEL PROENÇA

## Encontro Nacional de Aeromodelismo anima Paramos

A secção de aeromodelismo do Aero Clube da Costa Verde realizou um Encontro Nacional de Aeromodelismo, no Aeródromo de Paramos, onde estiveram presentes pilotos federados (Federação Portuguesa de ae-

romodelismo).

A iniciativa contou com dezenas de aeromodelos do tipo Escalas e Cubs e foi uma oportunidade para ver ao vivo aviões de Escala da II Guerra, Piper Cubs, etc.. a voar.

## Concerto de Verão da Banda Paramense

A Banda União Musical Paramense vai realizar pelas 21h30 desta sexta-feira, na sua sede, um Concerto de Verão.

O concerto, que conta com o apoio da Paróquia de Paramos, terá a direção da Academia Portuguesa de Bandas e o diretor pedagógico, o maestro Paulo Martins.



## Herculano Sá premiado na Feira de Artesanato de Freamunde



O artesão espinhense Herculano Sá foi premiado com o segundo lugar do concurso "a(s) melhor(es) peça(s)" da XXIV Feira de Artesanato de Freamunde.

A peça de artesanato "tartaruga" serve para suporte

de garrafa de vinho.

Herculano Sá já foi valorizado em edições anteriores da mostra de Freamunde com um primeiro prémio, um terceiro lugar e um segundo prémio como este que agora registou.



## "A Promoção da Dignidade no Idoso" - conferência da Santa Casa da Misericórdia

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho promove no sábado, às 10 horas, uma conferência intitulada "A Promoção da Dignidade no Idoso", com o seguinte programa:

"Dignidade - uma visão holística", com Jorge Vina-

gre, médico especialista em Medicina Geral e Familiar; "Conservação da Dignidade", psicóloga Ana Vieira; "Espiritualidade e questões éticas", Jorge Cunha, diretor da Faculdade de Teologia da Universidade Católica.

## (Defesa da) SAÚDE

### MAIS UM SORRISO...

Numa altura em que a sociedade discute legislação da eutanásia, talvez seja importante esclarecer significado deste conceito e refletir sobre o que é ou deveria ser, idealmente, o fim de vida. O conceito de fim de vida é aplicável quando existe doença avançada sem cura que ameaça a continuidade da vida, mas será que a pergunta que se impõe é quanto tempo deve durar essa fase da vida? Deve ser abreviada para evitar o sofrimento?

A morte é a única certeza que temos na vida, uma vez que nos espera inequivocamente. No entanto, somos humanos até ao último segundo, pelo que a morte deve ser aceite, mas dignificada.

O doente em fim de vida deseja sobretudo que o seu sofrimento seja aliviado e a sua funcionalidade preservada ao máximo. É fundamental respeitar a evolução natural desta fase da vida, mantendo a qualidade de vida do doente sem sujeitá-lo a atos ou intervenções desnecessárias, que em nada vão alterar o seu tempo de vida (ortotanásia). Nesse sentido os serviços de cuidados paliativos ou as ações paliativas prestadas pelo médico e enfermeiro dirigem esforços para prevenir e controlar o sofrimento do doente e da sua família. A prioridade da equipa de saúde é o conforto do doente, no lugar da utópica cura da doença. Deste modo, a dor é abordada em todas as suas dimensões: física, psicológica, social e espiritual.

Dois conceitos distantes da ortotanásia são a eutanásia, que pressupõe um ato ou procedimento que provoque ou acelere a morte, e a distanásia que consiste no prolongamento da vida de um doente, através de meios artificiais e desproporcionais, que resultam em sofrimento sem benefício.

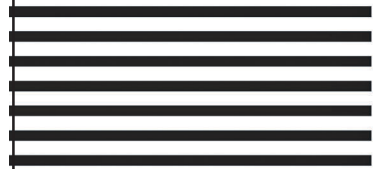
Será que o doente em fim de vida espera que a contribuição ou ajuda do seu médico seja a eutanásia? Caberá ao médico objetivar o último segundo da vida dos seus doentes? Ou por outro lado permitir que ele viva todos os segundos da sua vida com conforto e dignidade?

Cada momento da vida é precioso e deve ser valorizado. O doente tem o direito de ser questionado sobre o que o preocupa e o que faria feliz nesta fase. Neste sentido, deve ser incentivado a manifestar os seus objetivos e ajudado a cumpri-los. Cada um desses objetivos reflete mais um momento de felicidade, sendo que mesmo no doente em fim de vida podem existir muitos momentos felizes. Os objetivos passam muitas vezes por fazer as pazes com um familiar, amigo ou mesmo consigo próprio, ir ao casamento da filha, assistir ao nascimento do neto, visitar um lugar especial, criar momentos e memórias para quem fica...

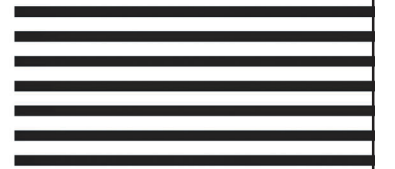
O doente em fim de vida não deve ser ou sentir-se um fardo para a família, mas sim ser amado e sentir-se amado. Tal só é possível com o apoio adequado, que previne e controla o sofrimento do doente e da família. Quando o doente pede ao médico para morrer significa que algo falhou neste processo. A expressão do desejo de morrer é a expressão do desejo de viver de outra forma. De forma inata o ser humano não quer morrer, mas sim aproveitar todos os segundos da sua vida, com conforto e dignidade, mesmo que para isso tenha que gerir as expectativas do que significa "um momento feliz" ou talvez "mais um momento feliz". Ao médico o lugar do médico, e a Deus o lugar de Deus, sendo que ao médico compete acompanhar o doente nesta fase com o máximo de ações paliativas possíveis.

Numa era de tanta tecnologia e em que somos tão bons em tantas áreas da medicina, não podemos deixar que os doentes que mais precisam do sistema de saúde sejam tratados desta forma pela sociedade. Neste momento, a discussão da sociedade deveria ser sobre a necessidade de investimento na formação dos profissionais de saúde em cuidados paliativos e na criação de equipas de apoio domiciliário especializadas em cuidados paliativos para todos os doentes em fim de vida, no lugar de discutir como "apagar" esta situação da realidade.

Micaela Prata (médica na USF Anta - ACeS Espinho-Gaia)



# CASINO ESPINHO



**TONY CARREIRA**

**8 JUL**

**JANTAR CONCERTO**



**CLUBE DE COMÉDIA**

09 JULHO  
**ÓSCAR BRANCO**

15 JULHO  
**JOÃO SEABRA**

16 JULHO  
**ALDO LIMA**

**JANTAR ESPECTÁCULO**

22. 23 JUL

**Castro & Salgueiro**

JANTAR ESPECTÁCULO



# “S. Paio de Oleiros e Espinho são duas referências muito importantes na minha identidade”



Ensino e pintura, duas paixões, duas vocações: a primeira foi um “modo de vida” e a segunda um “modo de estar na vida”... Margarida Costa nasceu e reside em S. Paio de Oleiros e foi professora na Escola Sá Couto, em Espinho. O desenho fascinou-o desde criança, “essencialmente por trabalhos a carvão que começaram cedo a fazer parte da decoração da casa (e já na altura eram muito elogiados). Razão pela qual segui o caminho das artes. Mas como a necessidade de trabalho era mais importante, para fazer face ao dia a dia, tive que optar pela arte como profissão, ensino neste caso. Ensinar exige muito, mas quando se ensina aquilo de que mais se gosta é também uma paixão.” Margarida Costa juntou o útil ao agradável ao longo de toda a carreira profissional. “Como a pintura em Portugal é difícil ser um modo de vida, poderá sim ser um modo de estar na vida!”

## GRANDE DESTAQUE ENTREVISTA

Lúcio Alberto

– O que é que a inspira? Tem um estilo próprio ou o reflexo de um pintor de referência ou de um estilo...

“A minha inspiração para a pintura passa essencialmente pelo quotidiano, pelas vivências, pelas paisagens maravilhosas e diversificadas que temos a felicidade de ter em Portugal, entre serra e mar. O Portugal bucólico permite-se a representações de puro encanto e é nessa representação naturalista e com influência impressionista que me revejo e inspiro, pois o que pretendo não é a construção de uma realidade artificiosa e minuciosa resultante de uma observação directa do natural, mas sim uma forma de pintar livre, que capte os efeitos de reverberação da luz, compondo as imagens à base de impressões de cor. No entanto, tenho como referência alguns pintores como Monet, Zola, Paul Cézanne. Também são minhas referências os meus Mestres: Júlio Resende, Alda Assunção e António Cruz, que foram muito im-

portantes no meu percurso dentro da pintura.”

– Na fogaça... também está a sua marca...

“Sim, posso dizer que como fociana, uma vez que pertence à Confraria da Fogaça de Santa Maria da Feira e fazemos juramento de promover a relação da Fogaça da Feira com a arte, a ciência e a literatura. Aqui tento levar para a Confraria a minha marca cultural, e a prova disso é a mostra de pintura que tenho patente público neste momento, e até 19 de julho, no Museu Vivo da Fogaça de Santa Maria da Feira.”

– E no mar (de Espinho)...

“Como um dos meus elementos paisagísticos preferidos é a água, e dentro do elemento água o mar tem um lugar de destaque. Não é portanto de estranhar que parte dos meus trabalhos sejam uma reflexão, um repouso do olhar sobre o mar. O mar para mim funciona tal como a floresta de Barbizon funcionava para os naturalistas de 800, como uma fonte de paz e

“Gostava de pintar S. Paio de Oleiros com uma paleta muito diversificada, com muita harmonia paisagística e arquitetónica, com muita cor e muita luz, de forma a parecer o paraíso.”

“Espinho, pintava-o como a minha imaginação o vê, de há 40 anos atrás...  
Lindo! Lindo! Lindo!”



“Foi na Escola Sá Couto que eu me senti como em casa, pois foi lá que passei a maior parte da minha vida profissional, onde fiz muitas amizades, onde havia um ambiente de trabalho extraordinário, com alunos maravilhosos (na sua maioria).”

poesia. Posso aqui situar algumas obras na linha da paisagem de género, em que se regista a atividade piscatória, a faina, os bairros típicos. Tudo isto tão simples e tão cheio de vida e de cor, onde numa praia cheia de luz as peixeiras se juntam e ao seu lado trabalham também os homens pescadores com as pernas ao léu, aqui a composição adquire uma rigidez de quadro vivo e temos a enérgica sensação daquela vida de reboliço. Por isso, para mim, o mar é um tema central a pintar, as águas azuladas pelo céu, a espuma contra os rochedos da costa, o tom da areia cintilante ao sol e sobre o areal descansam os barcos, ao longe, o céu esfuma-se no

horizonte com a linha do mar... Toda esta beleza vê-se, sente-se e vive-se.”

– S. Paio de Oleiros e Espinho são referências a sua identidade... E a Escola Sá Couto faz parte da sua vida...

“S. Paio de Oleiros e Espinho são duas referências muito importantes na minha identidade. E porquê? Porque nasci em S. Paio de Oleiros e aos 10 anos fui para Espinho estudar. Mas mais cedo ainda comecei a ir para a praia com a família no mês de agosto, precisamente para Espinho. Fiz lá o ensino preparatório e o secundário. Depois fui concluir os estudos para o Porto e regressar a Espinho já como professora,

“Relativamente ao meu contributo no Centro Comunitário da Ponte de Anta, posso dizer que também faço parte desses percursos dos (agora comemorados) 40 anos da Cerciespinho, porque durante sete anos fui orientadora do atelier de pintura”

para a escola Sá Couto, e aí permaneci 31 anos, tendo antes lecionado noutras escolas do país. Mas de facto foi na Escola Sá Couto que eu me senti como em casa, pois foi lá que passei a maior parte da minha vida profissional, onde fiz muitas amizades, onde havia um ambiente de trabalho extraordinário, com alunos maravilhosos (na sua maioria). Por estas razões a Escola Sá Couto fez mesmo parte da minha vida.”

– A sua colaboração no Centro Comunitário da Ponte de Anta é a sua “pintura” social (e altruísta)? Contribuiu nos “percursos” dos (agora comemorados) 40 anos da Cerciespinho...

“Relativamente ao meu contributo no Centro Comunitário da Ponte de Anta, posso dizer que também faço parte desses percursos dos (agora comemorados) 40 anos da Cerciespinho, porque durante sete anos fui orientadora do atelier de pintura, num projeto promovido pela Cerciespinho em parceria com o IGAPHE. O objetivo do projeto visava a integração social da população desse bairro habitacional, na sua maioria economicamente desfavorecida. Agindo de forma preventiva, combatendo assim a exclusão social, contribuindo decisivamente para o incremento do seu nível de vida.”

– Como é que gostava de pintar S. Paio de Oleiros?

“Gostava de pintar S. Paio de Oleiros com uma paleta muito diversificada, com muita harmonia paisagística e arquitetónica, com muita cor e muita luz, de forma a parecer o paraíso.”

– E Espinho?

“Espinho, pintava-o como a minha imaginação o vê, de há 40 anos atrás... Lindo! Lindo! Lindo!”

– Qual foi a exposição e/ou a pintura que mais a marcou?

“A exposição que mais me marcou, foi a que realizei em Resende, distrito de Viseu, há vários anos atrás. A Câmara Municipal inseriu a exposição no cartaz das festas locais e anuais. Marcou a hora da inauguração como ponto de honra cultural. Estiveram presentes o senhor presidente, o vice-presidente e todos os elementos responsáveis pelo Pelouro da Cultura. Tudo isto em acto muito solene, dando uma relevância enorme à cultura, neste caso à pintura. Algo pouco habitual, e na generalidade das exposições isso não acontece! Achei extraordinária a atitude da presidência da Câmara Municipal.”

– E onde é que gostaria especialmente de expor?

“Gostaria de expor em Serralves (no Porto)!”

## “Férias com a Cultura – biblioteca de verão”

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva promove a atividade “Férias com a cultura – biblioteca de verão” nos dias 12, 14, 19, 21, 26 e 28 de julho (terças e quintas-feiras), das 14h30 às 16h30.

“Vem passar a tarde à biblioteca, onde te esperam os mais divertidos desafios: jogos, atividades de expressão plástica, dramatizações, danças com livros, entre outros. Vamos divertir-nos dando vida às histórias e seus personagens!”

Participação (gratuita e com inscrição) de crianças entre os 4 e os 10 anos.



## “Tricotar Histórias” quinzenalmente (às terças-feiras)

Prossegue na terça-feira, às 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a atividade quinzenal “Tricotar Histórias”. O projeto teve início a 17 de maio e decorrerá quinzenalmente, às terças-feiras, pretendendo ser um espaço de encontro de pessoas que praticam ou gostariam de aprender tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias. Público-alvo: população adulta/sénior (inscrições gratuitas).

## Exposição “desAMORes” de arte postal e de arte por correio na Biblioteca Municipal

Entre sábado e 27 de agosto, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe “desAMORes” uma exposição de arte postal e de arte por correio.

A arte postal conhecida como MailArt tem oficialmente nome nos anos 50, todavia objetos artísticos do género já se realizavam no século XVIII. Com a massivação da WWW e das redes sociais esta forma de arte perde alguns seguidores e ganha outros. Surge também a e-mailart.

A organização International Union of Mail Artists surge pelas mãos de Ruud Janssen em 1988 e nasce um espaço online para a representar em 2008. Esta rede conta atualmente com mais de 4000 utilizadores.

A exposição encerrará uma série de projetos relacionados com a temática amor criados pela estrutura Fértil Cultural.

As intenções desta “chamada” à arte postal são, permitir aos artistas a oportunidade de mostrar a sua arte em diversos locais de Portugal, e ainda divulgar os conceitos de arte postal (mailart) e arte por correio (artbymail) seja através das várias exposições, seja através da oficina que acontece quando a inauguração de cada uma delas. Os artistas são convidados a participar enviando obras, para um endereço postal, que correspondam ao tema “desAMORes”.

Todas as obras serão integradas na exposição, com o mesmo nome, que terá uma digressão por diversos espaços de Portugal como museus, galerias, bibliotecas e espaços não convencionais.



## SAUDADES DE COIMBRA – CULTIVEMOS A AMIZADE!

Ao iniciar as palavras que se seguem, uma pergunta faço a mim mesmo: que interesse haverá em escrevê-las? E, principalmente, quem terá interesse em as ler? Ou, que interesse haverá em publicá-las, num tempo em que as nossas preocupações se viram para as dificuldades do nosso dia-a-dia, o nosso nível de vida, as desigualdades sociais e as propostas que nos são apresentadas para lhes pôr fim, o funcionamento da nossa “Geringonça”, a permanência ou a saída da União Europeia e do Euro, o Pacto de Estabilidade, as migrações, o terrorismo e a intolerância, a fome e a pobreza, a guerra e a paz, a preservação do nosso planeta, o mundo infundável e ainda tão desconhecido a que pertencemos...

Acabei por encontrar uma explicação que talvez justifique tais palavras: é que elas são, afinal, e em parte, o testemunho de uma certa época e de uma certa maneira de ser, de conviver e de sentir a vida. E tudo isso é História que alguns eventualmente tenham interesse em conhecer...mesmo que dela discordem. Afinal, é na diversidade de que ela se constrói e se afirma!

No Verão do já longínquo ano de 1960 várias dezenas de jovens na casa dos vinte e poucos anos fizeram a última cadeira do curso de Direito da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra. Nesse tempo, o curso que con-



### OPINIÃO

#### REFLEXÕES E MEMÓRIAS

Ferreira de Campos

duzia à respectiva licenciatura, obrigava a, pelo menos, cinco árduos anos de frequência e outros tantos (e às vezes mais...) para a respectiva aprovação.

Felizes os que, nesses tempos, com enorme esforço, com mais ou menos mérito, conseguiram vencer os exigentes exames a que os sujeitavam os rigorosos Mestres-houve tempos em que os alunos eram obrigados a prestar provas de todas as cadeiras numa só manhã ou numa só tarde! – pois nessa altura o “Curso” era uma porta que se escancarava para uma razoável qualidade de vida futura, especialmente para aqueles que dos seus Pais ou parentes não podiam esperar grande apoio material, para além do que, às vezes com enormes sacrifícios, deles já tinham recebido para frequentarem o Ensino Superior. E isso acontecia numa época em que escasseavam as escolas pri-

vadas com competência para conferir graus académicos.

Eu e a Dulce fizemos parte dessa “colheita”. Fomos, aliás, dos poucos pares de namorados do nosso curso que o concluíram nesse ano e, por acaso, o concluíram na manhã do mesmo dia, o inesquecível dia 27 de Julho das nossas vidas.

E a “colheita” desse ano não foi nada má: num padrão que durante muitos anos se situou no cimo, pacificamente aceite, de uma certa escala de valores e que, quer se queira quer não, ainda é reconhecido nos dias de hoje, embora com menor aceitação, dela saíram conhecidas personalidades: na área da docência universitária, da Magistratura Judicial e do Ministério Público; um, e por isso bem conhecido, que além de Professor de Direito na nossa Faculdade também foi Juiz do Tribunal Constitucional, chegando mesmo a ser seu Presidente; deputados de todos os quadrantes políticos, que o foram não por carreira política a partir das “jotas”, mas porque alguns méritos lhes reconheceram nas suas actividades profissionais, um dos quais deputado constituinte; diplomatas, com especial referência para um também muito conhecido Embaixador que representou Portugal em Paris e Roma, e foi Representante Permanente do Governo Português junto da União Europeia (R.E.P.E.R.), chegando a ser assessor diplomático de um Presidente da República; governadores civis, autarcas, credenciados consultores jurídicos, advogados, e até, aca-

bo de o saber, profundos investigadores de etnologia descritiva da linguagem (obrigado M. C. pelos livros que me ofereceste!)... e muitos outros para cuja carreira profissional então era indispensável ter o Curso de Direito.

O tempo não perdoa e muitos já nos deixaram. Mas os que restam continuam regularmente a reunir-se num encontro de saudade e de amizade em que da nossa memória não se apaga a bela cidade que nos acolheu quando éramos jovens, tão rica de tradições e de encantos. Este hábito, ao que julgo saber, infelizmente vai-se perdendo.

Este ano, ao contrário de outras vezes, o nosso encontro não aconteceu em Coimbra, e por isso não tivemos oportunidade de ser recebidos pelo Magnífico Reitor e pelo Director da nossa Faculdade, nem de lembrar, na Capela da Universidade, os nossos condiscípulos já falecidos.

Devido ao empenho do Luiz Resende e de sua mulher, e também com a colaboração do Cardoso da Costa, encontramos-nos, no passado dia 25 de Junho, no Castelo de Santa Maria da Feira, aqui tão próximo de Espinho, e numa região à qual estão ligados muitos de nós.

Não faltaram a sempre honrosa sessão de boas vindas no Salão Nobre dos Paços do Concelho, as palavras amigas do seu Presidente da Câmara e a sentida Missa em memória dos que já nos deixaram.

E também não faltou o

almoço de convívio onde os mais ousados em vão tentaram imitar as vozes frescas que tinham quando cantavam o Fado de Coimbra, repetindo os saudosos versos que marcaram para sempre os tempos da nossa juventude: “Ó Coimbra do Mondego/ E dos amores que eu lá tive/ Quem te não vê anda cego/ Quem te não ama não vive/ Do Choupal até à Lapa/ Foi Coimbra meus amores/ A sombra da tua capa/ Deu no chão e abriu em flores”. E, claro, o “Coimbra tem mais encantos na hora da despedida” saído da inspiração do Machado Soares.

A tragédia que para Beethoven representou a sua surdez não o impediu de, já quando a morte se aproximava, compor o seu sublime “Hino da Alegria”, De igual modo, à medida que os anos passam e os cabelos brancos e as rugas marcam indelevelmente os nossos rostos, mais viva e intensa se torna a amizade que nos une.

E se alguma lição se pode retirar do ritual do nosso convívio é precisamente o exemplo de uma sincera amizade que sempre deve ser cultivada nas relações humanas, nestas palavras englobando homens e mulheres, não vá a Catarina Martins me acusar de machismo ou discriminação de género, ela que por acaso também tem uma ligação com a nossa região pois descende da ilustre família Ferreira Soares, oriunda da tão próxima de nós Nogueira da Regedoura.

# Lions em “jantar da amizade”

## Premiados alunos Salomé Monteiro e Tiago Cunha, Leo revitalizado e apelo à adesão às colheitas de sangue

O Lions de Espinho realizou um “jantar da amizade” no sábado, no Praia-golfe Hotel, com as presenças da vereadora Leonor Fonseca e do presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias.

No evento procedeu-se à transmissão de funções e tomada de posse da Direção do Leo de Espinho para o novo ano leonístico de 2016-17 e o ingresso no clube de dois novos jovens sócios, Ariana Pereira e Nelson Oliveira. Mas para o “jantar da amizade” estava reservada também a entrega do Prémio Excelência Académica 2016 aos melhores alunos do ensino secundário no ano letivo de 2015-16 de cada um dos dois agrupamentos escolares de Espinho: Tiago Cunha, do Agrupamento de Escolas Dr.

Manuel Laranjeira, e Salomé Monteiro, do Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida.

Oportunidade ainda para o reconhecimento e agradecimento públicos às pessoas e entidades que colaboram com o Clube nas três dezenas de ações de dádivas de sangue que o Clube anualmente promove em parceria com o IPST de Coimbra – os Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida, Associação Leões Bairristas de Silvalde, Câmara Municipal de Espinho, Centro Social e Paroquial de Paramos, Cerciespinho, Comissões Frabriqueiras de Guetim e de Paramos, imprensa – semanários *Defesa de Espinho* e *Maré Viva*, juntas de freguesia de Anta e Guetim, de Espinho e de Para-

mos, Regimento de Engenharia de Espinho e Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

Entretanto, Óscar Ramada, aproveitou o ensejo para apelar à participação da comunidade nas colheitas de sangue que o Lions de Espinho a que presidente tem organizado. A próxima iniciativa de colheitas de sangue está já agendada para o último sábado de julho, junto à praia da Baía.

“Juntos salvamos vidas!” Assim vem referido na mensagem aprovada em reunião da Assembleia Geral do Lions, de 29 de junho, “Estamos e continuaremos juntos porque a acreditamos que o mundo se torna num lugar melhor e os problemas diminuem quando as pessoas se unem para servir as suas comunidades locais e globais.



# António Pinto de Oliveira preside ao Conselho Diretor do Rotary de Espinho

## Na antecâmara do trigésimo aniversário

Realizou-se no sábado, no decurso de um almoço no Praia-golfe Hotel, a transmissão de tarefas do Rotary de Espinho com o Conselho Diretor a ser presidido de novo por António Pinto de Oliveira.

O presidente cessante e entrante conta com a secretária Rita Soares e o tesoureiro Vítor Bernardes, além de Maria Irene Costa (protocolo) e Ezequiel Jorge (administração do clube).

Na vontade de que o mo-

vimento rotário “seja um presente para o mundo” e de que Rotary esteja “ao serviço da humanidade”, o novo Conselho Diretor assume também os preparativos para assinalar proximamente três décadas de ati-

vidade em prol da comunidade e dos princípios e valores que fundaram o movimento rotário internacional.

António Pinto de Oliveira anunciou que o Rotary de Espinho está a organizar várias iniciativas de diversa índole e que o Rotary de Espinho está firme e, por isso, ativo, apesar da escassez de membros, conjuntura que também afeta outros clubes rotários.

Por seu turno, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, manifestou a disponibilidade da sua autarquia para apoiar as iniciativas rotárias, apelando a uma maior divulgação das atividades que contribuem para a valorização da comunidade e da cidade.

## Orquestra Sinfónica do Porto Casa da Música com o maestro Pedro Neves e a violoncelista Natalia Gutman no FIME

Para as 22 horas desta sexta-feira, no Auditório da Academia de Música de Espinho, está agendado um concerto da Orquestra Sinfónica do Porto Casa da Música, sob a direção do maestro Pedro Neves e com a violoncelista Natalia Gutman.

A música russa dos séculos XIX e XX pontifica neste concerto integrado no Festival Internacional de Música de Espinho.

Entretanto, a edição de 2016 do FIME prosseguia ontem à noite, depois do fecho desta edição do Jornal Defesa de Espinho, com o trompetista italiano Paolo Fresu e o pianista cubano Omar Sosa com o seu mais recente disco 2Eros”. A du-

pla prometia mistura de jazz, música cubana, africana e elementos de world music.

Para muitos, o trompetista italiano Paolo Fresu e o pianista cubano Omar Sosa ajudam a mudar a forma como ouvimos música. As suas carreiras falam por si.

O novo disco da dupla, Eros, é um disco sobre a alma, a emoção e a empatia. Estes dois músicos com “vozes” únicas e distintivas continuam a combinar elementos musicais tradicionais e progressivos da Itália e de Cuba. Fazendo justiça a Eros, este concerto promete uma mistura de jazz, música cubana, africana e elementos de world music.

## “Estado Social – Solidariedade Social e as Misericórdias”

“Estado Social – Solidariedade Social e as Misericórdias” é o tema da próxima jornada das Conferências do Atlântico do ciclo “Rejuvenescer Espinho, Rejuvenescer Portugal”.

O evento realiza-se pelas 21h30 desta sexta-feira, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho e com entrada livre.

A organização anuncia a participação do Padre Lino Maia – presidente da CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade; Manuel Lemos – presidente da União das Misericórdias Portuguesas; António Tavares – provedor da Santa Casa da Misericórdia do Porto e Lino Rodrigues – presidente da Direção da Cerciespinho.



**João Guerra**  
**O centenário da Igreja de Nossa Senhora da Ajuda de Espinho**

## IN AETERNUM

voaram os apelos como raios de luz  
desfolharam-se as almas em perseguição do voo  
há sempre girassóis que desenham o espaço  
e param na noite fresca

o mar abriu foi gentil  
e desvendou a porta sagrada  
antes as pombas tinham levado o correio  
em voos de mistério pousaram no seu recanto  
e as gaiotas gulosas e aquilinas  
não se esqueceram de chorar e rezar

a fresca noite cobriu a terra e a exaltação da luz  
encontrou o espaço quente e fervoroso  
eram crianças a embalar o futuro  
nas suas infantis vozes celestiais  
eram jovens desenrolando seus sonhos  
em explosões cantadas e ritmadas  
eram pais a ler o alfabeto da memória  
estampada em hinos de água viva  
era ao alto o báculo da fé em aliança vestida  
e repartida em amor sacerdotal  
era tudo embalado nas espirais de som vibrante ou delicado  
que o toque mágico do sino parecia acordar os anjos  
todo o mundo veio sentar-se em festa  
na casa do ser

de longe disseram sim quantos trabalharam  
rezaram choraram amaram a sua casa  
- não morre aquele que ama e deixa fruto  
seus passos ficam selados no livro da eternidade  
fizeram festa com os presentes  
cantando o encanto e o mistério de acreditar  
de perto abraçaram-se os que se sentem irmãos  
na fé - essa força dada e alicerçada que torna possível  
o milagre do deslumbramento místico  
e houve festa fora e dentro

os delicados sons dos maviosos violinos  
- ondas de incenso que voavam em volutas de sonho  
os estridentes ecos dos trompetes  
- trovões de amor do centro da vida em apelos ardentes  
toda a orquestra brilhava em acordes de harmonia  
as vozes das crianças, dos jovens dos adultos, do povo,  
casadas com o potente órgão e com o ardor do entusiasmo  
entoaram em uníssono a mais bela expressão de fé  
calou-se o mundo e falou Deus:  
cem anos é um filme que perpassa da profundidade até à mancha da luz  
e aí está a desnudar e a vestir a memória do que é eterno.

IN AETERNUM!



A Piscina Solário Atlântico foi inaugurada no dia 10 de Julho de 1943 e o projecto de construção foi elaborado pelos arquitectos portugueses Eduardo Martins e Manuel Passos. A história da sua edificação deve-se à família Calheiros Lobo e à Empresa de Melhoramentos de Espinho, que apresentaram um projecto que incluía os aperfeiçoamentos mais modernos para a época, ao nível das melhores piscinas europeias. Dois tanques com água do mar, três pranchas de saltos, trampolins, balneários diversos e para banhos de imersão, cabines individuais e colectivas, solários e ginásios, bar, restaurante e salão nobre, conferiam ao recinto o aspecto próprio de uma grande obra. Restaurada em finais da década de 90 do séc. XX, a Piscina Solário Atlântico continua a ser muito frequentada e é uma das principais referências turísticas da cidade!



## Temas e poemas



**Esmeralda Laranjeira**

## S. PEDRO EM ESPINHO

Dei um cravo a Santo António  
Levei outro a São João  
A São Pedro não dei cravos  
Ofereci-lhe o coração

Desfilaram as rugas de S. Pedro  
Pelas ruas da cidade  
Onde as varinas cantaram  
[e dançaram]  
E exibiram seus aventais  
Todas cheias de vaidade

Além da missa Solene  
Também houve a procissão  
Composta de belos andores  
Com o povo em oração

És o padroeiro dos pescadores  
Que por ti, têm devoção  
A ti recorrem S. Pedro  
Quando estão em aflição

A Capela do S. Pedro  
Está virada p'ro mar  
Para proteger os pescadores  
Quando no mar vão entrar...

Não fiques triste São Pedro  
Por aos festejos pores fim  
Os últimos são os primeiros  
Toda a vida foi assim!

As fogueiras de S. Pedro  
Quero saltar de mão dada  
Com quem precisa de mim  
E me chama namorada...

S. Pedro por ser velhinho  
Deve ter muito juízo  
Por isso Deus lhe entregou  
As chaves do paraíso

Vê se deixas de ser porreiro,  
Porreiro como nunca se viu  
Escancaras as portas do céu  
E fica o inferno vazio...

Os três santos populares  
Formam grande reinação  
Fazem a alegria do povo  
Numa grande animação

## Marta Pais de Oliveira Em três palavras



## RAFAEL

O Rafael tem onze anos. Conheci-o quando esperava o batelão para fazer a travessia para Macaneta, ainda no lado de Marracuene, em Moçambique. Dentro do carro, vi-o sentado num bloco de muro partido. Estava no fim da descida de terra da construção da nova ponte. Alto e magro, com uma t-shirt gasta e calções de banho, descalço, a murmurar alguma coisa para si mesmo. Uma canção? No chão acumulava-se lixo: embalagens, sacos, garrafas de plástico espalmadas. Brincava com o que me parecia ser uma folha enrolada - tinha debaixo do braço um ramo de palmeira.

Sempre que olhei para ele, sorriu timidamente e voltou a olhar com muita atenção para o que moldava. Olhei-o

várias vezes, intrigada com o que tinha nas mãos. Tendo a olhar muito tempo o que me encanta. Por vezes, o tempo suficiente para me poder tornar incomodativa. Mas o Rafael sorria sempre que subia o olhar.

Acima de tudo, admirei ver o menino sozinho numa paisagem de transição, entre os destroços de uma obra e a passagem para a outra margem. Como um pequeno fôlego de esperança no meio de um quadro desolado.

Naquele dia, o céu estava nublado e havia uma enorme ventania que arrastava a poeira vermelha. Quando a rajada era mais intensa, o Rafael semicerrava os olhos e colocava o braço à frente da cara. Eu fechava o vidro do carro.

Depois da fila avançar alguns metros, levantou-se e veio até ao vidro de novo aberto. Disse:

- É para ti - e colocou-me nas mãos um cestinho feito de uma folha.

Ficamos desarmados perante a ternura espontânea. Li no olhar e no sorriso que o Rafael não procurava dinheiro ou algum gesto de caridade. Não restou qualquer dúvida sobre a generosidade do momento. Queria só mostrar o que estava a fazer e oferecer-me algo que tinha despertado o meu interesse. Levantou-se para partilhar alegria e voltou depois ao seu banco de cimento listado amarelo e preto para continuar a enrolar outra folha.

Soube que tem um irmão mais velho, o Rodrigues, com catorze anos. Foi com ele que aprendeu a fazer estes pequenos objetos feitos de natureza. É ele que dá vida aos seus brinquedos, todos os dias. Quando perdem a forma, voam com o vento.

Chamei-o e entreguei-lhe uma caneta.

- Para assinares a obra do artista e vi-o sorrir com surpresa.

- Sabes escrever o teu nome?

Sabia e escreveu-o com uma letra muito bonita. Na folha de palmeira está agora escrito o nome Rafael.

## Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10

Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CIT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40

Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

## Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

## Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

## Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

## Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42





## Hastear de bandeiras azuis e de praia com "Qualidade Ouro"



### Câmara promove turismo de verão

Na manhã do último dia de junho foram hasteadas cinco bandeiras azuis nas praias com o selo de garantia de qualidade das águas e de areais. Nesses momentos estiveram presentes o vereador Quirino de Jesus, o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, técnicos municipais e gestores dos concessionários das praias.

Espinho é muito mais que as suas cinco praias de Bandeira Azul!

Ao longo de seis quilómetros de frente de mar, Espinho oferece praias com o selo de garantia de qualidade das suas águas e dos seus areais.

Este ano a Bandeira Azul sinaliza mais uma vez a excelência das praias a sul da frente urbana, situadas nas freguesias de Paramos e de Silvalde e as praias citadinas da Baía, Frente Azul e da Rua 37.

"Espinho é praia, é surf, é gastronomia com cheiro e sabor a mar. É ponto de chegada de visitantes de longe e de perto na época balnear e noutras épocas festivas do ano onde encontram oferta hoteleira de qualidade, comércio e serviços locais personalizados e de proximidade, eventos e programas de animação sempre melhores, sempre diferentes." É o Festival Internacional de Estátuas Vivas

que marca o arranque do verão, é o Festival 8-24 que anima as ruas da cidade, os concertos da Alameda, as festas populares de S. João e S. Pedro e a fechar o ciclo de romarias de verão a Festa de Nossa Senhora da Ajuda, com os tapetes floridos nas principais ruas da cidade, por onde passa a procissão.

As areias das praias de Espinho são também equipamentos desportivos naturais, para a prática de modalidades como o voleibol e o

futebol de praia. "Espinho possui ainda a melhor onda do norte para o surf e o bodyboard, com escolas de formação para crianças e jovens que nas manhãs e fins de tarde povoam com as suas pranchas as águas cristalinas do Atlântico. Surfar em Espinho, junto à praia da Baía é uma experiência inesquecível!"

"Além de um conjunto de estruturas que valorizam o espaço natural de elevado valor ecológico, como o Par-

que da Cidade, o Castro de Óvil e a lagoa de Paramos, Espinho dispõe do mais antigo campo de golfe da Península Ibérica, o Oporto Golf Club, um moderno e atrativo Casino, o Fórum de Arte e Cultura, onde funciona o Museu Municipal, um Planetário e Cinema no Centro Multimeios, considerado um equipamento de excelência no norte do país", dá nota a Câmara Municipal na promoção turística.

"A feira centenária e semanal que se realiza todas as segundas-feiras é um ex-libris da cidade de Espinho e funciona como um centro comercial ao ar livre, com uma inconfundível mistura de cheiros, de cores, de pregões, ponto de encontro do mundo rural e urbano, da história e tradições do concelho. A feira de Espinho com 120 anos é uma marca da região e de Portugal."

E em nota de rodapé...

"O desenho urbano em quadrícula e um território servido por ótimas acessibilidades ferroviárias, aéreas e viárias constituem fatores de mobilidade e atração para o turismo de Verão. A topografia do território é suave e integra um circuito de ciclovias numa extensão de doze quilómetros que ligam o litoral entre o extremo norte e sul do concelho de Espinho."



...com legenda!  
Foto MANUEL PROENÇA  
As equipas velocipédicas da Polícia de Segurança Pública já estão a patrulhar a zona da beira-mar desde 23 de junho, durante a época balnear, até setembro

## VERÃO OUTONAL



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Chegava em julho e partia em setembro. Discretamente ocupava os seus aposentos, em casa de familiares, numa das ruas secundárias da cidade. Não lhe apetecia sair, ou, se isso acontecesse, era uma saída fugaz, amparada por outrem, e raramente transpunha os limites daquele jardim. Vivia em reclusão, não por opção própria, mas porque a idade e o consequente entorpecimento do corpo assim o ditavam.

Enquanto uns desfrutavam da praia e das esplanadas, dona Cassilda vivia no seu mundo privado, onde o outono da idade impunha as suas regras, fazendo com que os seus dias se desenrolassem quase sempre da mesma maneira, por entre aquelas paredes que muitas histórias podiam contar. O tempo estava quente, mas o calor, para ela, já nada significava – pelo contrário, tinha frio, um frio de verão que fazia com que se cobrisse de mantas e casacos de lã... E ali ficava, por entre livros e revistas mundanas que lhe levavam para ler. Era o seu único contacto com a realidade, fixando o seu olhar cansado nas imagens de uma gente nova, sorridente, que, esses sim, desfrutavam da vida, como ela um dia já desfrutara.

Pouco lia, pois as letras eram demasiado pequenas para que se tornassem perceptíveis e, de qualquer forma, as imagens valiam por mil palavras, captando-lhe o olhar, que se focava em cores e formas e sorrisos e bem-estar – bem-estar esse que podia estar a ocultar vidas de falsidade, de mentira e de malícia. Mas dona Cassilda tudo isso ignorava, ou então fazia-se de desapercebida, pois que a sua memória não estava assim tão fraca que não se lembrasse que o mundo exterior era assim – falso, ingrato, decadente, escondido sob uma capa de "bem parecer". No entanto, deixava-se iludir, quase por capricho pessoal, e absorvia caras sorridentes, vestidos cintilantes e copos de cristal, como se aquela fosse a última recordação consistente que ia levar deste mundo.

Ainda se lembrava das fotonovelas que costumava ler, mas que deixaram de se editar, passado o tempo da "outra senhora". Nunca se deixou enganar por aquelas publicações espanholas, traduzidas para português – a ação passava-se claramente em Espanha mas os tradutores faziam crer que tudo se desenrolava em território nacional, servindo-se da (aparente) ignorância das leitoras. Com dona Cassilda não, isso não resultava, ou não tivesse ela estado na terra do Generalíssimo, identificando lugares e monumentos.

Deste mundo, pouco se preocupava em levar, a não ser o carinho daqueles que a seu lado ainda estavam e que lhe iam amaciando o decorrer dos dias, um após outro. A não ser por intermédio de familiares, pouco ou nada sabia de "comadres" suas conhecidas, que viviam em Espinho – estavam ocupadas com os seus afazeres, com as suas vidas apressadas, como a sua também já fora, e não tinham tempo para ir ver uma anciã, com óculos de grossas lentes, confinada ao conforto de um sofá.

Dona Cassilda ainda se recordava dos seus últimos dias de praia, quando ainda se podia sentar em duras cadeiras de madeira (parte integrante da "móbil" das barracas). Com os pés bem assentes na areia, lá ia "desbobinando" as suas aflições, os seus anseios, enquanto as crianças eram contempladas com um punhado de biscoitos. Eram os famosos "bolinhos da dona Cassilda".

## AGENDA

**7 e 8 de julho**

16h30 - Cinema do Multimeios

"Bons Rapazes", do realizador Shane Black e com os atores Ryan Gosling, Russell Crowe, Matt Bomer e Kim Basinger

Crime/mistério para maiores de 14 anos

Em Los Angeles, durante a década de 70, Holland March (Gosling) e Jackson Healy (Crowe) são dois detetives privados forçados a trabalhar em conjunto para deslindarem um caso que envolve o desaparecimento de uma jovem e a morte aparentemente não relacionada de uma antiga estrela de filmes para adultos.

**7, 8, 10, 12, 13 e 14 de julho**

14h30 - Cinema do Multimeios

Sessão infantil

"Angry Birds - O Filme" (versão portuguesa - 2D), dos realizadores Fergal Reilly, Clay Kaytis e com os atores George Clooney, Julia Roberts e Dominic West

Animação para maiores de 6 anos

Filme baseado no jogo de vídeo popular em todo o mundo, conduz-nos a uma ilha povoada por felizes aves que não voam. Neste paraíso, só três pássaros destoam: Red, que tem um grave problema de temperamento, o veloz Chuck, e o volátil Bomb. Mas quando a ilha é visitada por misteriosos porquinhos verdes, cabe a esses excluídos descobrir o que os novos visitantes estão a preparar...

**7 de julho a 31 de julho**

10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado - Museu Municipal (FACE) "Latras de conserva de outros tempos" - exposição

**7 de julho a 4 de setembro**

10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas a - Museu Municipal (FACE) - Galerias Amadeo de Souza-Cardoso

"Onde andas Rainha Santa que o Sebastião nunca mais chega" - inauguração da exposição de pintura de Mário Vitória

**8 de julho**

21 horas - Casino Espinho Espetáculo de Tony Carreira

22 horas - Auditório da Academia

FIME - Festival Internacional de Música de Espinho Concerto da **Orquestra Sinfónica do Porto - Casa da Música**, com a violoncelista Natália Gutman

E direção musical de Pedro Neves

**8 e 9 de julho**

21h30 - Cinema Imersivo 3D



...com legenda!

"Do you remember...?", assim se intitulou o espetáculo do grupo MTV Dance em várias sessões realizadas no Centro Multimeios, com direção técnica de Patrícia Calado Ribeiro, que partilhou a coreografia com Sofia Costa

Fotos VÍTOR LANCHA

no Planetário do Multimeios "Somos extraterrestres"

22 horas - Casino Espinho "The Joker" - música ao vivo com Nau (entrada livre)

**9 de julho**

10h30-11h30 - Biblioteca Municipal (jardim interior) Yoga no jardim - aulas de Yoga com Gonçalo Padrão

15 horas - Biblioteca Municipal Lançamento do livro "O meu sentir" de Ester de Sousa e Sá

21 horas - Casino Espinho Clube da Comédia com Óscar Branco

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde) Espetáculo de Tony Carreira

**9 e 12 de julho**

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios "Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

16h30 - Planetário (Digital) do Multimeios "Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360°)

17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Nós somos astrónomos" (projeção imersiva a 360°)

**9 de julho a 27 de agosto**

9h30 às 18 horas de segunda a sexta-feira e das 10h30 às 17h30 ao sábado - Biblioteca Municipal Exposição "desAMORes" de arte postal e de arte por correio

**10 de julho**

11h30 - praia da Baía Festival Júnior do FIME "Banda Móvel", pela companhia Radar 360°

**10 e 12 de julho**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Bons Rapazes", do realizador Shane Black e com os atores Ryan Gosling, Russell Crowe, Matt Bomer e Kim Basinger

Crime/mistério para maiores de 14 anos

**12 de julho**

15 horas - Biblioteca Municipal "Tricotar Histórias" Público-alvo: população adulta/sénior (inscrições gratuitas)

**12, 14, 19, 21, 26 e 28 de julho**

14h30 - Biblioteca Municipal "Férias com a Cultura - biblioteca de verão" Público-alvo: crianças dos 4 aos 10 anos (inscrição gratuita)

**15 de julho**

21 horas - Casino Espinho

Clube da Comédia com João Seabra

22 horas - Auditório da Academia

FIME - Festival Internacional de Música de Espinho Recital do violinista Daishin Kashimoto com o pianista Éric le Sage

**15 e 16 de julho**

22 horas - Casino Espinho "The Joker" - música ao vivo com Acoustic Covers (entrada livre)

**16 de julho**

21 horas - Casino Espinho Clube da Comédia com Aldo Lima

22 horas - Auditório da Academia

FIME - Festival Internacional de Música de Espinho Espetáculo com o grupo do alaudista tunisino **Dhafer Youssef**

**17 de julho**

22 horas - Auditório da Academia

FIME - Festival Internacional de Música de Espinho Concerto da **Orquestra Clássica de Espinho** com o violinista Daishin Kashimoto e o violoncelista Claudio Bohórquez, sob a direção do maestro turco Alpaslan Ertungealp

**19, 20, 21, 22, 23 e 24 de julho**

14h30 - Cinema do Multimeios

Sessão infantil

"À Procura de Dory" (versão portuguesa - 2D)

Animação para maiores de 6 anos

O filme da Disney/Pixar reúne o esquecido peixe-fêmea azul preferido de toda a gente, Dory, com os amigos Nemo e Marlin, numa procura de respostas sobre o seu passado. De que se consegue lembrar? Quem são os seus pais? E onde aprendeu a falar "baleiês"?

**21, 22, 23 e 24 de julho**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Mestres da Ilusão 2", do realizador John M. Chu

Ação/thriller

Um ano após enganarem o FBI e ganharem a admiração do público com os seus espetáculos de magia ao estilo de Robin dos Bosques, os quatro ilusionistas (Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Dave Franco e Lizzy Caplan) regressam com um novo espetáculo que tem como objetivo expor as práticas antiéticas de um magnata da tecnologia. O homem que querem alcançar com o seu número do desaparecimento é Walter Mabry (Daniel Radcliffe), um prodígio da tecnologia que obriga os Cavaleiros a desenvolverem o seu golpe mais incrível de sempre. A única esperança que lhes resta é realizar um último ato sem precedentes, de forma a limparem os seus nomes e revelarem o cérebro por trás de tudo...

**22 de julho**

22 horas - Praça José Salvador (Largo da Câmara)

FIME - Festival Internacional de Música de Espinho Concerto da **Orquestra Clássica de Espinho** com o harpista colombiano Edmar Castañeda

**22 e 23 de julho**

21 horas - Casino Espinho Espetáculo com Castro & Salgueiro

22 horas - Casino Espinho "The Joker" - música ao vivo com Rui Vilhena & Ricardo Coelho (entrada livre)

**26 e 27 de julho**

14h30 - Cinema do Multimeios

Sessão infantil

"À Procura de Dory" (versão portuguesa - 2D)

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Mestres da Ilusão 2", do realizador John M. Chu

Ação/thriller

**28, 29, 30 e 31 de julho**

14h30 - Cinema do Multimeios

Sessão infantil

"Ratchet e Clank (versão portuguesa r:- 2D), dos realizadores Jericca Cleland e Kevin Munroe

Animação maiores de 6 anos Ratchet e Clank são os improváveis heróis a quem cabe a missão de impedir que o vilão Drek conclua o seu processo de "desplanetização". Ratchet é um corajoso lombax, o último da espécie, e cresceu sozinho num longínquo planeta. Clank é um pequeno e desajustado robô com mais cérebro do que músculos. Quando se deparam com uma arma perigosa capaz de destruir planetas inteiros, juntam forças com a equipa dos Rangers Galácticos. E o sonho de Ratchet pode estar prestes a concretizar-se quando finalmente conhece o seu herói, o Capitão Qwark, líder dos Rangers!

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios

"A Lenda de Tarzan", do realizador David Yates e com os atores Alexander Skarsgard, Margot Robbie, Christoph Waltz e Samuel L. Jackson

Ação/aventura

Passaram anos desde que o homem antes conhecido por "Tarzan" trocou as selvas de África pela vida como John Clayton III, Lord Grey-stoke (Alexander Skarsgard), na companhia da sua amada esposa Jane (Margot Robbie). Convidado a regressar ao Congo no papel de emissário do Parlamento, desconhece que vai assumir o papel de peão num perigoso jogo de ganância orquestrado pelo belga Leon Rom (Christopher Waltz)...

**29 e 30 de julho**

21 horas - Casino Espinho

"El Rincón" by Sabor Latino - espetáculo com o cunho latino "onde se cruzam amores e desamores e histórias de paixões desmedidas"; o ambiente é íntimo, intenso, sempre ao ritmo da salsa latina

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Let's Jazz - espetáculo criado por Max Oliveira, destacando-se um conjunto de performances de dança, sensualidade e cor, protagonizadas por 21 artistas em palco

22 horas - Casino Espinho "The Joker" - música ao vivo com Rev3rse (entrada livre)

**2 e de 3 de agosto**

14h30 - Cinema do Multimeios

Sessão infantil

"Ratchet e Clank (versão portuguesa - 2D), dos realizadores Jericca Cleland e Kevin Munroe

Animação maiores de 6 anos

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios

"A Lenda de Tarzan", do realizador David Yates e com os atores Alexander Skarsgard, Margot Robbie, Christoph Waltz e Samuel L. Jackson

Ação/aventura

Fotos MÁRIO CALES



## Deslumbrantes momentos no encerramento do AMB Volleyball Cup

O AMB Volleyball Cup 2016 encerrou no passado fim-de-semana com uma

grande festa, na Nave Desportiva de Espinho. Mais de três milhares de jovens prati-

cantes de voleibol, oriundos dos mais variados pontos do País (continente e ilhas) e de

Angola, Brasil, Canadá, Letónia e Itália, animaram um dos mais deslumbrantes mo-

mentos – a festa de despedida da edição de 2016 daquele que já é considerado um dos maiores eventos do género no mundo e o maior no País.

A música, a dança, o convívio marcaram o fecho de um evento grandioso que trouxe a Espinho um movimento extraordinário de pessoas e que constituiu um verdadeiro incremento ao turismo e economia local.

Durante uma semana, estes jovens que participaram nos milhares de jogos que se realizaram na Nave Desportiva e nos pavilhões da Associação Académica de Espinho e Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta) – nos 36 campos de voleibol que estiveram a funcionar, com jogos, de manhã à noite. Um

movimento inimaginável, repleto de graciosidade e de encanto.

A sessão de encerramento foi preenchida, entre outras coisas, com o jogo All Stars, uma iniciativa tradicional e que marca indelevelmente este evento organizado pelos ex-atletas olímpicos espinhenses, Miguel Maia e João Brenha.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, fez questão de marcar presença nesta festa de encerramento e manifestou a sua “satisfação” sublinhando “o apoio da autarquia a eventos com este sucesso e esta qualidade que trazem sempre retorno e prestígio para a cidade”.

*Manuel Proença*

## Equipa espinhense de boccia no pódio do Campeonato de Portugal

Decorreu no sábado, no pavilhão da Escola E.B. 2/3 da Arrifana – Santa Maria da Feira, o Campeonato de Portugal de pares e equipas de boccia, com a participação da equipa BC1/BC2 da parceria do Sporting Clube de Espinho e da Câmara Municipal, constituída pelos atletas João Pinto, Paulo Almeida e Ana Catarina Correia. A representação espinhense teve uma participação quase perfeita, terminando no terceiro lugar da classificação geral, tendo apenas perdido o jogo das meias-finais contra o Centro de Paralisia Cerebral de Coimbra.

O dia começou bem cedo com uma competição que se previa dura e longa, com a realização de bastantes jogos num só dia. A fase de grupos decorreu de forma exemplar, com a equipa de Espinho a demonstrar um nível de jogo sempre superior aos seus adversários que permitiu vencer todos os jogos dessa fase contra a equipa InBoccia por 10-6, a CerciLamas por 13-1 e a Vila Urbana de

Valbom por 10-3.

Com estes resultados, atingiu o apuramento direto para as meias-finais da prova onde defrontou a equipa do Centro de Paralisia Cerebral de Coimbra. Num jogo extremamente equilibrado nos quatro primeiros parciais, a equipa de Espinho entrou para o quinto parcial “dentro do jogo” apesar de estar a perder por 3-2. No entanto, alguns erros ao longo deste parcial deixaram com que a equipa de Coimbra concretizasse 4 pontos e a partir daí o acesso à final da competição ficou muito dificultado, acabando por perder por 7-3. No jogo de atribuição do terceiro lugar, a equipa de Espinho esteve ao seu melhor nível, vencendo de novo a equipa da Vila Urbana de Valbom por uns esclarecedores 17-1, arrecadando assim o “bronze” nesta prova que é a mais importante do calendário desportivo ao nível de pares e equipas.

Com esta classificação, a equipa espinhense conseguiu subir mais um degrau conse-



guindo alcançar o pódio nesta prova pela primeira vez na sua história, continuando assim a demonstrar a sua evolução nesta modalidade. De realçar ainda nesta prova, a vitória da equipa do Centro de Paralisia Cerebral de Lisboa e o 2º lugar da equipa do

Centro de Paralisia Cerebral de Coimbra.

Em termos competitivos, para terminar esta época falta apenas o Campeonato de Portugal Individual das classes BC1, 2, 3, 4 e 5 que se vai realizar nos próximos dias 16 e 17 de julho.

De realçar que nesta prova, onde apenas se apuram os melhores doze jogadores nacionais nas classes BC1 e BC4 e os dezasseis melhores nas classes BC2 e BC3, a equipa espinhense apenas não conseguiu apurar um dos seus atletas e vai-se fazer re-

presentar pelos atletas João Pinto na classe BC1 e Ana Catarina Correia, Paulo Almeida e Pedro Moura na classe BC2.

Também apurado para a prova BC4 estava o atleta Richard Duray, mas uma lesão impede-o de participar.

## Tiago Marques destaca-se no Campeonato Interdistrital de natação

No fim de semana, Em Coimbra, a equipa de juvenis, juniores e seniores da natação do Sporting de Espinho participou no Campeonato Interdistrital de juvenis e absolutos de verão em piscina longa (50 metros).

O destaque vai para Tiago Marques que obteve o quinto lugar nos 50 metros bruços (quarto sénior e segundo ANCNP), tendo ficado também em 17.º nos 100m Bruços (décimo sénior e quarto ANCNP), 18.º nos 50m livres (oitavo sénior e quinto ANCNP) e nono nos 100m livres (décimo sénior e sétimo ANCNP).

Nesta competição, a classificação é realizada em conjunto com as três associações de natação e as classificações das provas de 50m, 800m e 1500m são feitas sem ter em consideração o escalão competitivo dos nadadores, sendo absolutas.

Todas as outras dividem os nadadores pelos escalões de juvenil (A + B) e absolutos (juvenis A e B + juniores A e B + seniores).

Nas estafetas, Sara Castelo, Catarina Lei, Teresa Aires e Carolina Silva ficaram em sexto lugar nos 4x50m estilos (terceiro ANCNP). Na estafeta dos 4x50m livres, Carolina Silva, Inês Melo, Catarina Lei e Teresa Aires obtiveram o sétimo lugar nos 4x50m livres (quarto ANCNP).

Bernardo Costa, Tiago Marques, Fernando Marcelo Rocha e João Branco

ficaram em sexto lugar (quarto ANCNP) na prova dos 4x100m estilos. Os mesmos nadadores obtiveram o décimo lugar nos 4x50m estilos (sétimo ANCNP).

Foram batidos trinta recordes pessoais (incluindo parciais) e 4 recordes do clube: Inês Melo - 100 e 200 metros mariposa juvenil A, Maria Inês Poinho - 200m bruços Juvenil A e a estafeta de 4x100m estilos masculinos com Bernardo Costa, Tiago Marques, Fernando Marcelo Rocha e João Branco.

Nos masculinos, João Branco foi 13.º nos 50m livres (quarto júnior A e primeiro ANCNP) e nos 100m livres (sétimo júnior A e terceiro ANCNP) e 19.º nos 50m Mariposa (sexto júnior A e primeiro ANCNP); Vasco Tavares, 13.º nos 800m livres (quarto júnior B e segundo ANCNP) e 22.º nos 400m livres (nono júnior B e terceiro ANCNP) e 34.º nos 200m livres (12.º júnior B e sexto ANCNP); Rodrigo Monteiro, 16.º nos 100m costas (quarto júnior A e segundo ANCNP), 37.º nos 50m mariposa (11.º júnior A e sétimo ANCNP), 42.º nos 200m estilos (oitavo júnior A e quarto ANCNP) e 70.º nos 200m livres (12.º júnior A e quarto ANCNP); Miguel Vaz, 19.º nos 200m bruços (décimo juvenil A e terceiro ANCNP), 30.º nos 100m bruços (17.º juvenil A e quinto ANCNP), 35.º nos 50m

bruços (quinto juvenil A e segundo ANCNP) e 44.º nos 100m livres (18.º juvenil A e terceiro ANCNP); Bernardo Costa, 25.º nos 200m costas (quarto sénior e segundo ANCNP), 31.º nos 100m mariposa (décimo sénior e quarto ANCNP); 39.º nos 200m estilos (nono sénior e segundo ANCNP) e 45.º nos 100m bruços (11.º sénior e quinto ANCNP); Fernando Marcelo Rocha, 29.º nos 200m livres (nono júnior B e quarto ANCNP) e nos 100m livres (décimo júnior B e sexto ANCNP), 36.º nos 100m mariposa (sétimo júnior B e terceiro ANCNP) e 46.º nos 50m livres (décimo júnior B e sexto ANCNP); Igor Oliveira, 31.º nos 200m bruços (terceiro júnior B e segundo ANCNP), 46.º nos 100m bruços (quinto júnior B e segundo ANCNP) e 59.º nos 200m estilos (sétimo júnior B e quarto ANCNP); Vasco Guedes, 49.º nos 200m livres (27.º juvenil B e 12.º ANCNP) e 51.º nos 100m livres (30.º juvenil B e 17.º ANCNP).

Nos femininos, Catarina Lei foi 16.ª nos 50m bruços (quinta júnior A e terceira ANCNP) e nos 100m bruços (sexta júnior A e terceira ANCNP), 22.ª nos 50m livres (oitava júnior A e quarta ANCNP) e 48.ª nos 200m estilos (sétima júnior A e quinta ANCNP); Inês Melo, 16.ª nos 200m mariposa (sétima juvenil A e quarto ANCNP), 25.ª nos 100m mariposa (11.ª juvenil A e quarta ANCNP), 33.ª nos 50m mariposa (quarta juvenil A e terceira ANCNP) e 44.ª nos 200m livres (21.ª juvenil A e 13.ª ANCNP); Sara Castelo, 17.ª nos 100m bruços (sétima júnior A e quinta ANCNP),

19.ª nos 100m costas (quinta júnior A e terceira ANCNP), 25.ª nos 50m bruços (sétima júnior A e quinta ANCNP) e 47.ª nos 200m estilos (sexta júnior A e quarta ANCNP); Catarina Dias, 18.ª nos 100m costas (quinta sénior e segunda ANCNP) e 28.ª nos 50m costas (88.ª sénior e quarta ANCNP); Teresa Aires, 21.ª nos 200m estilos (sexta sénior e segunda ANCNP), 23.ª nos 50m bruços (quinta sénior e quarta ANCNP), 28.ª nos 50m mariposa (11.ª sénior e quinta ANCNP) e 36.ª nos 50m livres (sexta sénior e quinta ANCNP); Maria Inês Poinho, 23.ª nos 200m bruços (11.ª juvenil A e nona ANCNP), 26.ª nos 100m bruços (11.ª juvenil A e nona ANCNP), 27.ª nos 50m bruços (terceira juvenil A e segunda ANCNP) e 46.ª nos 200m estilos (12.ª juvenil A e sexta ANCNP); Carolina Silva, 24.ª nos 50m bruços (sexta júnior A e quarta ANCNP) e nos 50m livres (nona júnior A e quinta ANCNP), 28.ª nos 100m livres (11.ª júnior A e quarta ANCNP); Salomé Monteiro, 24.ª nos 50m costas (sexta sénior e segunda ANCNP), 25.ª nos 400m livres (sexta sénior e quarta ANCNP) e 49.ª nos 200m estilos (sétima sénior e terceira ANCNP); Ana Rafaela Sousa, 40.ª nos 50m mariposa (13.ª sénior e 16.ª ANCNP) e 44.ª nos 50m livres (14.ª sénior e oitava ANCNP); Sandra Gomes, 46.ª nos 50m mariposa (16.ª sénior e oitava ANCNP) e 47.ª nos 50m livres (15.ª sénior e nona ANCNP); Ana Rita Monteiro, 47.ª nos 100m livres (22.ª juvenil A e 14.ª ANCNP) e 54.ª nos 200m livres (24.ª juvenil A e 15.ª ANCNP).

## Pódios para a equipa Warrior Jiu-Jitsu de Espinho



Jiu-Jitsu espinhense no primeiro lugar do pódio com Maria Costa

Realizou-se no sábado, em Matosinhos, o Campeonato Grand Slam, no qual participaram onze atletas da equipa Warrior Jiu-Jitsu de Espinho e que registaram os seguintes resultados:

1.º lugar Carlos Marques - faixa castanha-master -70kg e 3.º lugar no absoluto;

1.º Luís Maricato - faixa azul-master -88kg;

1.º Mariana Coelho - faixa azul-master -57,5kg;

1.º Maria Costa - faixa branca-kids -33kg;

2.º Luis Couto - faixa azul-master -64kg;

3.º Daniela Costa - faixa branca-adulto -74kg.

Mérito também para os atletas Filipe Domingues, Pedro Guimarães, Osvaldo Flor, Kiefer Sousa e Andrei Dubceac. que se esforçaram para alcançar o pódio, objetivo a tentar concretizar em próxima oportunidade.



Luís Maricato em primeiro lugar e Daniela Costa no terceiro do seu pódio

## Minis academistas em Encontro Nacional de andebol na Régua

O escalão mais novo do de andebol da Académica de Espinho foi passar o S. Pedro a Godim, no Peso da Régua, para competir no Encontro Nacional, que se realizou de 30 de junho a 3 de julho.

A primeira equipa que defrontaram, no primeiro dia de torneio foi o CA Leça, que venceu as espinhenses por 11-4. No segundo dia, da parte da manhã, a equipa academista foi surpreendida pela altura das atletas do CDB Perestrelo, e foi derrotada por



20-8. À tarde voltaram a perder, desta feita pela margem mínima (7-8), com a arbitragem a dar uma "mãozinha" à equipa do CDE Gil Eanes.

Ainda com a cabeça na arbitragem do jogo do dia anterior, o dia de sábado co-

meçou com a equipa do Valongo do Vouga, já conhecida do Campeonato Regional, que bateu a equipa espinhense por 15-6.

Sem nunca atirarem a toalha ao chão, e da parte da tarde, venceram a equipa do

NAAL Passos Manuel por uns expressivos 18-1. O dia de encerramento, fez com que a Académica de Espinho terminasse o torneio de cabeça erguida, após terem vencido a "turma" do Batalha AC, por 11 golos sem resposta.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Minis de andebol do Sporting de Espinho vitoriosos no Encontro Nacional

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com duas equipas no Encontro Nacional de Minis de andebol que decorreu em Godim, Peso da Régua.

Os tigres, através da sua equipa A, levaram de vencida os seis jogos que disputaram, enquanto a equipa B venceu quatro.

Os tigres A, orientados por Rui Cordeiro, bateram o Lamego por 11-4, o Vela Távira (20-8), o Sismaria (23-12), o Caic (19-11), o Santo Tirso (14-11) e o Tarouca (23-8).

A equipa B tigre, orientada por José Aguincha, perdeu com o Lamego por 3-8 e com o Feirense C por 9-11, mas venceu os jogos com o Xico Andebol B por 14-8, com o Naal Passos

Manuel (32-8), com a S. Joanense B (18-7) e com o FC Gaia B por 13-12.

Eis a constituição das equipas:

Equipa A - Afonso Marques, Diogo Pais, Gonçalo Bastos, Gustavo Carvalho, Gustavo Ferreira, Gonçalo Carvalho, João Pinheiro, Ricardo Maganinho e Ruben Tavares.

Treinador: Rui Cordeiro.

Equipa B - Alexandre Matias, António Frederico Pereira, Diogo Pereira, Gonçalo Rodrigues, Gustavo Costa, João Dias, João Pereira, Pedro Proença e Tiago Sousa.

Treinador: José Aguincha.

Dirigentes: Antenor Pereira, Luís Rodrigues e Ricardo Proença.

Foto DIREITOS RESERVADOS



## António Coutinho reeleito presidente da Casa do Futebol Clube do Porto

Com uma ou outra alteração de cargos, foram reeleitos para um novo biênio os órgãos sociais da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho presididos por António Coutinho na Direção, Antó-

nio Teixeira Lopes na Assembleia Geral e Henrique Silva no Conselho Fiscal.

Assembleia Geral - presidente António José Nunes Teixeira Lopes, vice-presidente José Araújo Neves e secretários Joaquim Manuel Nogueira Leandro e Salvador Silva Araújo.

Direção - presidente António Abel Silva Coutinho, vice-presidente Fernando Moreira Castro, secretário Filipe Miguel Pinto de Almeida, tesoureiro Henrique Sousa Tavares, e vogais António Domingos Oliveira, Daniel Feliciano Carneiro Sousa e Arsénio Miguel Nóbrega Barbosa.

Conselho Fiscal - presidente José Carlos Reis Henrique Silva, vice-presidente Manuel Rufino Cunha Costa Santos e secretários Pedro Nuno Cancela Guimarães e Manuel Gonçalves Freitas.



## Filipe Gonçalves no Slask Wroclaw



Filipe Gonçalves, ex-Moreirense, já está na Polónia, no Slask Wroclaw, clube com o qual terá contrato válido por dois anos. O médio-centro, de 31 anos, natural de Espinho, iniciou a sua carreira como atleta no Sporting Clube de Espinho, passou pelo Sporting Clube de Braga, Leixões, Setúbal, Paços de Ferreira, Trofense e Estoril.

"Estou muito feliz por estar no Slask Wroclaw, pois

é uma grande oportunidade que tenho fora do meu país e num grande clube da Polónia. Sou mais um para ajudar este clube. Sei que é um clube com muitos fãs e acho que é um bom acordo para ambos. Vou tentar familiarizar-me o mais depressa possível com a cidade e com o clube", afirmou Filipe Gonçalves na Polónia, durante a sua apresentação aos jornalistas polacos e em entrevista publicada pela televisão oficial do clube.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Januário Alvar reforça o vólei tigre

Januário Alvar é o mais recente reforço da equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho para a nova temporada. O Zona 4, de 31 anos, ex-Associação Académica de Espinho, regressa assim ao clube onde jogou durante a sua formação.

"Estou muito feliz pelo regresso ao Sporting Clube de Espinho e por poder partilhar outra vez o balneário com jogadores amigos e que sempre foram uma referência para mim", disse Januário Alvar depois de assumir o compromisso com os tigres. E acrescentou:

"Não sendo fácil para

mim, porque estive muitos anos na Associação Académica de Espinho, onde sempre fui muito bem tratado, o Sporting de Espinho é uma casa que conheço bem, porque já representei o clube por quatro anos, e conquistei três títulos nacionais (um na formação e dois pelos seniores)".

E concluiu:

"Volto com muita vontade de ajudar o Sporting Clube de Espinho a lutar pelos seus objetivos", acrescentou o atleta, que vai orientar, igualmente, uma equipa dos escalões de formação dos tigres.



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 29/2016 de 17/07/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. SANTOS - PONTE PRETA
2. AMÉRICA-MG - SANTA CRUZ
3. CORINTHIANS - SAO PAULO
4. FIGUEIRENSE - CHAPECOENSE
5. ATLÉTICO-PR - VITÓRIA
6. CEARÁ - CRICIÚMA
7. GOIÁS - NÁUTICO
8. LUVERDENSE - VASCO D'GAMA
9. BRAGANTINO - JOINVILLE
10. SUNDSVALL - HELSINGBORG
11. OREBRO - HACKEN
12. STROMSGODSET - TROMSO
13. MOLDE - START



**GRANDE FARMÁCIA**

**NESTE VERÃO TENHA UMA PROTEÇÃO EM GRANDE! SAIBA PORQUÊ NA SUA FARMÁCIA!!!**

Direcção Técnica  
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025  
4500-372 Espinho

Contacto: 227 340 092

**Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.**

**CHEQUE DENTISTA** (alargado aos 16 e 18 anos) • **IMPLANTOLOGIA**  
**PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL** • **ORTONDONTIA**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

**Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial**



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTONDONTIA
- ODONTOPIEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clincaspacheco.com

**CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES**

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

**MÉDICOS DENTISTAS**

**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93



**DOMUSGEST**

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência  
[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net) A melhor relação  
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos  
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) – 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

**Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade**

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700



seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

**Casa Alves Ribeiro** Rua 19, 294 - ESPINHO

**MOBILIDADE REDUZIDA**

**TRANSPORTE DE PASSAGEIROS EM CADEIRAS DE RODAS**



**SERVIÇO DE TÁXI**

**800 208 202**

**24 HORAS**

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672



**vende-se na Papeleria Duarte (Rua 18)**

**A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.**

continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico  
*Fazem-se domicílios*  
Tlf. **227341710** • Tlm. **939449380**

«Defesa de Espinho» - 4396 - 2016-07-07

**ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO DA VILA DE ANTA**

**Convocatória**

O Presidente da Assembleia da (ASDVA) convoca todos os sócios da Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta para uma Assembleia Geral Extraordinária a realizar no dia **15 de julho de 2016, pelas 21 horas**, nas instalações da sede, sita na Rua do Meio, n.º 96, Esmojães, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 39.º dos Estatutos.

Com a seguinte Ordem de Trabalhos: **Ponto Único** - Obter autorização para a prorrogação do financiamento na Caixa Económica Montepio Geral, ao abrigo da LCAES para concessão de um período de amortização adicional de 60 meses, prorrogando-se o prazo total do financiamento em 60 meses, mantendo-se inalteradas as demais condições já contratadas.

Nos termos do artigo 41.º, n.º 1 dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto ou meia hora depois com qualquer número de presentes.

Anta e Guetim, 01 de julho de 2016

O Presidente da Assembleia,  
*Guilhermino Pedro Sousa Pereira*

«Defesa de Espinho» - 4396 - 2016-07-07

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ESMOJÃES**

Fundada em 1976

**CONVOCATÓRIA**

**ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**

Em conformidade com os estatutos e nos termos previstos pelos mesmos, são convocados todos os associados no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Extraordinária no próximo dia 22 de julho de 2016, na sede do Clube pelas 21,00 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Eleição de novos Corpos Sociais.
- 2 - Outros assuntos de interesse para a Coletividade.

Nota: As listas a sufrágio deverão ser entregues ao Presidente da Assembleia Geral até ao início da Assembleia e serão registadas por ordem de entrega. Se há hora marcada não estiver presente a maioria dos associados, a Assembleia reunirá 30 minutos mais tarde.

Esmojães, 05 de julho de 2016

O Presidente da Assembleia-Geral  
*Manuel Fernando Sousa Silva*

**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**

**RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: **918 735 306 \* 962 788 407**



**vende-se na Papeleria ABC (Rua 19)**



**vende-se no Café Palácio (Av.ª 8)**

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**

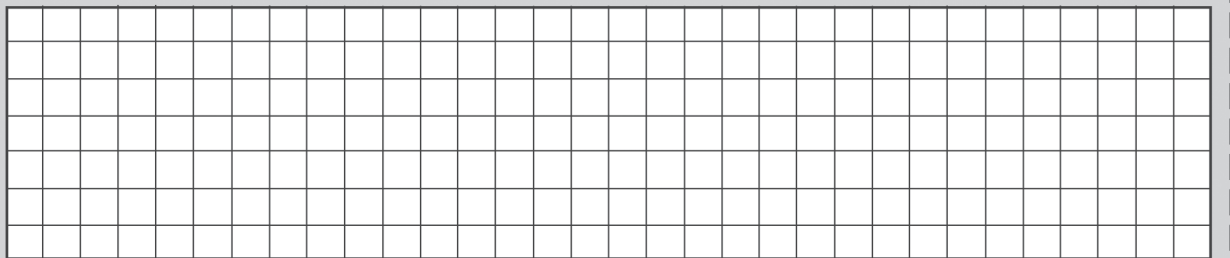
**PEDIDO DE EMPREGO**

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

TELEF. \_\_\_\_\_



**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENDAS-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

**PEDIDOS**

PRECISA-SE COZINHEIRO/A ou Ajudante de Cozinha e Empregado de Mesa (m/f) com experiência comprovada para restaurante em Espinho. Tlm. 917524596.

PRECISA-SE PARA ALUGAR APARTAMENTO T3, na zona de S. Félix da Marinha (perto do Hotel Solverde), com cozinha equipada e sem mobília. A tratar o próprio. Contatar: 916612669.

PRECISA-SE FUNCIONÁRIA (f/m) - Como primeiro emprego ou desempregado. Contactar no local: Papelaria Prestige, Rua 12, n.º 594 - Espinho ou por email: sigmaprestige@gmail.com

**SERVIÇOS**

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

SENHORA oferece-se para passar a ferro às tardes em casas particulares. Passo todo o tipo de roupas e também coser. Caso precise, ligar depois das 18 horas. Moro perto. Tlm. 919689586.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

«Defesa de Espinho» - 4396 - 2016-07-07

**GRUPO DESPORTIVO DA IDANHA**  
IDANHA - ANTA - ESPINHO

**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

De acordo com o Art.º 44 dos Estatutos do Grupo Desportivo da Idanha, convoco os Exmos. Associados em pleno gozo dos seus direitos para a Assembleia Geral Ordinária a realizar no dia 13 de Julho 2016, às 21 horas, na Escola Primária da Idanha, com a seguinte ordem de trabalhos:

**Ponto 1** - Leitura e aprovação da acta da última Assembleia Geral. **Ponto 2** - Discussão e aprovação do relatório de contas referente ao mandato da Direcção 2014-2016. **Ponto 3** - Eleição dos Corpos Gerentes para o biénio 2016-2018. **Ponto 4** - 30 minutos para tratar de assuntos de interesse do clube.

Ao abrigo do artigo 47.º dos Estatutos, se à hora marcada não estiver o número de Associados suficientes, a Assembleia realiza-se com os sócios presentes meia hora depois.

P.S. — As listas candidatas aos corpos gerentes 2016/2018, terão de ser entregues, devidamente completas ao Presidente da Assembleia três (3) dias antes da realização da Assembleia Geral.

O Presidente da Assembleia Geral  
*José Lopes Peixoto*

**ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO**

Festa 19 de Abril. Comemora-se todo dia 19

Oração - Meu Santo Expedito das Causas Justas e Urgentes, Socorrei-me nesta Hora de Aflição e Desespero, intercedei por mim junto ao Nosso Senhor JESUS CRISTO! Vós que sois um Santo Guerreiro, Vós que sois o Santo dos Afritos, Vós que sois o Santo dos Desesperados, Vós que sois o Santo das Causas Urgentes, protejei-me, ajudai-me e dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido "Fazer o pedido". Ajudai-me a superar estas Horas Difíceis, protejei-me de todos que possam me prejudicar, Protegei a Minha Família, atendei ao meu pedido com urgência, Devolvei-me a Paz e a Tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei seu nome a todos que tem fé. Muito Obrigado! Rezar 1 Pai Nosso, 1 Ave Maria e fazer o Sinal da Cruz. Em agradecimento, mandei publicar esta oração, para propagar os benefícios do grande Santo Expedito. - A.G.A.

SILVALDE  
**D. Silvina Alves da Silva**

**Agradecimento**

Seus filhos, genros, noras, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos compareceram à missa do 7.º dia.

Silvalde, 7 de julho de 2016

Fernanda da Silva Dias Amorim - filha  
António Guilherme da Silva Dias - filho  
Acácio Manuel dos Santos Dias Pereira - filho  
Joaquim Amorim - genro  
Fernanda Silva - nora  
Sandra Boia - nora



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**Joaquim Fernando Pereira Gomes**

**Agradecimento e Missa do 7.º Dia**

Sua companheira, filhos, nora, genro, netos, mãe e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 9, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Silvalde, 7 de julho de 2016

Maria de Fátima Rodrigues de Pinho - companheira  
Avelino Helder Soares Gomes - filho  
Sónia Maria Soares Gomes - filha  
Vera Lúcia Rocha Oliveira - nora  
Paulo Jorge Rodrigues Lopes - genro  
Maria Pereira Pedrosa - mãe



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

SÃO FÉLIX DA MARINHA - ANTA - ESPINHO  
(Travessa da Igreja Velha)

**Jorge Alves Ferreira**

**Agradecimento e Missa de 7.º Dia**

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 12 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 7 de julho de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

SILVALDE (Rua Central)  
**Almiro de Sousa Neto**

**Agradecimento e Missas de 7.º Dia**

Sua esposa, filhos, genros, nora, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas de 7.º dia serão celebradas domingo, dia 10 de julho, pelas 8 horas e pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nestas eucaristias.

A família

Silvalde, 7 de julho de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**Maria Iva Correia Patela**

Missa do 4.º Aniversário do seu falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 13, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 7 de julho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**Manuel Gomes Ferreira da Silva**  
(Manuel da Laura)

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, genros, netos e restante família, vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 14, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de julho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**José Luís Fernandes Bártolo**

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

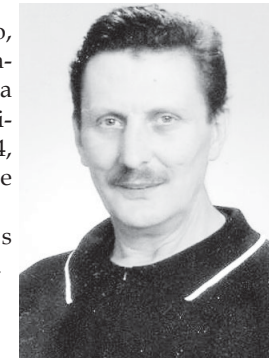
A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 14, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de julho de 2016

Maria Augusta Fernandes Duarte - mãe  
Amélia Maria Fernandes Bártolo - irmã  
Luís Pereira Bártolo - pai

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



PRAIA DA AGUDA - GAIA  
**José Maria da Costa Pinheiro de Magalhães**

(Faleceu com 89 anos)

**Agradecimento e Missa do 7.º Dia**



Sua esposa e demais família vêm, por este meio, participar o falecimento do seu ente querido ocorrido no passado dia 3 de julho. Aproveitam para informar que a missa do 7.º dia será celebrada, sábado, dia 9, pelas 17,30 horas, na referida Capela Nossa Senhora da Nazaré - Praia da Aguda, agradecendo desde já a todos quantos participarem neste ato religioso.

Vila de Arcozelo, 7 de julho de 2016

Rosa de Sousa e Silva Pinheiro de Magalhães  
Maria Jorge Moreira da Costa

SERVILUSA - Agência Funerária Placo - Gaia

**FARMÁCIAS** (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

- Sexta (08) - MACHADO - Av.º Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388
- Sábado (09) - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. 227 341 109
- Domingo (10) - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.º 8 - Espinho ..... - Tel. 227 340 352
- Segunda (11) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331
- Terça (12) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250
- Quarta (13) - HIGIENE - Rua 19, n.º 295 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320
- Quinta (14) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. 227 340 092



Fotos VÍTOR LANCHÁ

# David Carreira "enche" Espinho

Procissão  
com bênção  
ao mar  
na Festa  
de S. Pedro

A noite de quinta-feira foi de "lotação esgotada" na Festa de S. Pedro com o espetáculo de David Carreira, que atraiu gerações de vários escalões mas com a juventude a marcar presença especial em delírio e momentos de emoção. O som musical, a luminosidade colorida, a presença em palco e a voz do filho de Tony Carreira e irmão de Michael Carreira que também já foi convidado das festividades espinhenses em honra de S. Pedro.

O concerto de David Carreira animou especialmente o programa profano da edição de 2016 da Festa de S. Pedro, mas outros artistas passaram pelo palco junto à Capela de S. Pedro onde também chegou a rusga que en-



Foto VÍTOR LANCHÁ

cetara desfile junto à Câmara ao fim da tarde de sexta-feira.

Entretanto, no programa religioso destacou-se a procissão com bênção ao mar, momento que também atraiu muita gente não obstante a elevada temperatura numa tarde de domingo com sol de verão!

## Tony Carreira no cartaz da Solverde

Tony Carreira, o mais mediático dos cantores portugueses da atualidade, volta nesta sexta-feira e no sábado à Solverde para apresentar ao vivo temas intemporais como "Quem era eu sem ti", "A vida que escolhi" ou "Sonhos de menino" entre muitos outros êxitos bem conhecidos do público português.

O primeiro concerto-jantar está reservado para o Salão Atlântico do Casino Espinho e o segundo para a Sala Península do Hotel Casino Chaves.

"Esta é mais uma aposta da Solverde na programação e entretenimento de excelência."

## Piscina Solário Atlântico cenário de campanha promocional

A Piscina Solário Atlântico foi escolhida para cenário de uma campanha promocional da multinacional Nestlé.

O equipamento está encerrado ao público entre ontem e as 14 horas desta quinta-feira.

Trata-se de uma campanha da conhecida marca de produtos alimentares para o Reino Unido.

O realizador do filme promocional viu em Espinho o cenário ideal para contar a história sobre um pai que incentiva o seu filho a ser o mais destemido e corajoso possível mergulhando de uma prancha para uma piscina.

BARBOT

CIN

Novas emoções

Rua 32 nº 586 (Rotunda da Rua19 com a Av.32)  
4500-307 Espinho  
T: 227 661 005  
M: 967 852 779  
loja.espinho@coridal.pt  
 facebook.com/coridal

Até

# 60%

de desconto

Orçamento grátis

Afinamos todas as cores,  
até as dos seus sonhos

Em Espinho,  
a tradição tem um nome

227331240 / 962065450 / 913455034 / [cliente@aipal.pt](mailto:cliente@aipal.pt)