

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4398 □ Quinta-feira, 21/julho/2016 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Milhões (1,1) de euros para os esporões norte e sul

página 5



Foto MANUEL PROENÇA

Balcão de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor no Mercado Municipal

página 4

Incêndio destrói presépio da Cavalinho em São Paio de Oleiros

página 7

Antiga lota com "pinta"

Comissão de Festas de S. Pedro (com o lema "renovar e inovar tradições") promove pintura artística comunitária "Gentes d'Espinho e seu mar"

páginas 2 e 3



PUB.

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!



79€

Armação + Lentes

Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes

Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter 
ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

“Renovar e inovar tradições”

Lema da Comissão de Festas de S. Pedro 2016

Com o espírito de que a sua missão e árduo trabalho não são mais do que angariar apoios/patrocínios e gerir vontades, a Comissão de Festas de S. Pedro tem feito por construir um programa diversificado e abrangente em termos de público, sob o lema “renovar e inovar tradições”.

Exemplos do inovar verificam-se também na parte religiosa. A missa solene de domingo é agora realizada, não no interior, mas, no largo da capela frente ao mar. A bênção do mar passou a ser feita de forma inimitável, na praia sobre um barco da companhia (convocando e mencionando-se nela surfistas; bodyboarders; kitesurfers e jogadores de vólei, andebol e futebol de praia; varinas; pescadores profissionais e desportivos; nadadores-salvadores, etc. “Em suma, todas as mulheres e homens do mar.” Este ano o Padre Artur inovou com a bênção do final da procissão desde a porta da Capela.

O programa profano destas festas foi mais uma vez muito para além duma sucessão de concertos, replicáveis em qualquer outro contexto. E teve um forte cunho da marca “D’Espinho”.

“Isto foi conseguido juntando aos concertos eventos desportivos e culturais em toda a zona, assentes no uso e promoção das organizações e recursos humanos espinhenses, com o desfile e concerto da Rusga de S. Pedro como estandarte.

Pela diversidade dos novos motivos para a visita que as festas têm vindo a criar, verificou-se a afluência, ao concelho em geral e à zona em particular, de famílias inteiras, dos avós aos netos, sendo fácil encontrar famílias de emigrantes e de estrangeiros que agendaram férias propositalmente para a data.”

“Com as sinergias criadas, verificou-se o esperado retorno para os apoiantes, institucionais e privados, e dos patrocinadores, nomeadamente o comércio e indústria da região, que publicitaram nas Festas os seus ser-

viços, produtos e marcas”, destaca a comissão organizadora. “Foi notório o orgulho e agrado da população do concelho ao participar nas festas, rodeada pelos milhares de visitantes, em todos os eventos ao longo dos cinco dias do programa, sentindo e cuidando as festas como coisa própria sua. Mais, porque é sabido, logo à partida, que é no milhar de donativos em parcelas mensais do povo e nos seus contributos nos peditórios que assentam os recursos das festas. É este orgulho na identidade vareira que move a comissão e que levou, por exemplo, à novidade deste ano da iluminação do cano/chaminé da antiga Fábrica Brandão Gomes, marco incontornável da história de Espinho e que por isso mereceu ser promovido como símbolo e monumento identitário.”

A inclusão de mais eventos desportivos e culturais “surge da criação de simbioses entre as festas e a boa vontade de partilha de pessoas e associações locais, através das quais foi conseguido o enriquecimento do programa, ao mesmo tempo que se criou um meio privilegiado de divulgar os recursos e ofertas do concelho.”

Entretanto... “Com imensa pena da comissão e apesar das solicitações institucionais e da população, não foi possível trazer novamente à nossa praia as juntas de bois da nossa raça autóctone marinha, com as suas ricamente ornadas e inconfundíveis cangas vareiras, para recriar um lança da arte xávega das companhas puxado por elas, uma das imagens icónicas que as Festas de S. Pedro por duas vezes trouxeram de volta, depois de não serem vistas



Aulas de equitação no programa dos festejos de S. Pedro



Aprendizagem de golfe também no programa da Comissão de Festas de S. Pedro

por cá há dezenas de anos.”

Outra atividade que seria certamente do agrado dos mais aventureiros teria sido o “sair pela torre da capela”, com o Núcleo de Montanha de Espinho, que por contingências da organização do arraial não foi possível realizar.

O Desafio das Areias “trouxe pela primeira vez o Running Espinho à praia”, numa nova rotina de treino, tendo como ponto de partida e chegada o largo da capela e a referência do cano da antiga fábrica. A aula de fitness Lux Health Club teve a mesma referência, realizando-se no centro da Praça do Mar.

O “Canta, Conta e Come”, da Quimera Associação, foram estórias cantadas que se espalharam ao longo de diferentes horários pelo arraial.

A Oficina de Papagaios de Papel - Batismo de Kitesurf foi uma parceria com o Clube Nortada Aventura, fundado e presidido pelo espinhense Adriano Coutinho (pioneiro da prática e ensino do Kitesurf em Portugal e também fundador da primeira escola de surf em Espinho e da secção de natação do Sporting de Espinho).

A inspiração a partir da qual a comissão avançou com a atividade foi o cartaz das Festas de 1973, onde está uma

menina na praia, com o seu papagaio de papel, voando sobre um barco da companhia. Esta oficina foi a oportunidade dos mais velhos partilharem com os mais novos os seus saberes na construção de papagaios de papel.

Com o mesmo entusiasmo e fascínio, todos experimentar também os novos papagaios/kites, usados na iniciação ao kitesurf. “Desta forma foi dada uma nova perspectiva e valorização do recurso natural vento, a nortada que tantas vezes massaja as nossas praias. Por tudo isto este evento encerrou em si todo o lema renovar e inovar tradições.”

A Oficina de Golfe, com o Oporto Golf Club e a Federação Portuguesa de Golfe, e a Interação com cavalos e o batismo de equitação, com o Clube Hípico da Costa Verde, “ajudaram a desmistificar algumas ideias pré-concebidas, ao oferecer-se, num contexto nada formal, a ‘crianças’ de todas as idades, algumas delas já avós, oportunidades de viverem experiências tão características e acessíveis em Espinho.”

O golfe foi praticado na praia. No insuflável da Federação e num campo reduzido. Os placards do Projeto Drive marcaram os pontos de saída e as bandeiras do Oporto Golf Club, bem esticadas pelo vento, tão identificativo do campo de golfe mais antigo da Europa continental, lá estavam em cada um dos três buracos de grandes dimensões. Com o centro a ser ocupado por uma rede de pesca, pequenas palmeiras e uma enorme chave de S. Pedro e com os barcos das companhias ao fundo, não houve margem para dúvidas que era “d’Espinho” que se tratava.

“Bastaram três cavalos do be Hípico da Costa Verde para encher com o seu encanto a Praça do Mar e S. Pedro e fazer as delícias dos que com eles interagiam e montavam, ao mesmo tempo que outros assistiam quase incrédulos a tão inusitado espetáculo.”

Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

“Gentes d’Espinho e seu mar”

Comissão de Festas de S. Pedro promove pintura artística comunitária do edifício da antiga lota



A Pintura Artística Comunitária do Edifício da Antiga Lota - “Gentes d’Espinho e Seu Mar” - foi um projeto ambicioso, gizado pela Comissão de Festas de S. Pedro com a ideia de realizar uma obra menos efêmera, cumprindo o lema “renovar e inovar tradições” na qual, pela participação nos trabalhos, “o sentido de pertença comunitária e orgulho vareiro fosse palpável. Para aumentar o grau de dificuldade da execução, partiu-se do princípio que o projeto seria executado sem qualquer custo e os patrocínios a angariar poderiam ser apenas na forma de géneros.”

Mas, “o orçamento sofreu uma derrapagem e tiveram que ser compradas algumas latas de tinta em spray.”

Já noutras edições foram realizadas pinturas/performance de dois artistas de Espinho, sempre com o aumento da dimensão da obra.

“Justiça seja feita, imaginar as paredes da antiga lota como uma grande tela de expressão, nem foi ideia original da comissão, pois, pelas pinturas anteriores, o edifício era identificado como ‘o edifício dos números’, romântica história que, contudo, afastava o interesse por saber o quão ele é importante arquitetónica e historicamente para Espinho.”

“Muitas mãos cheias de areia podem fazer uma praia.” Esta foi a pedra angular deste projeto. O ponto

inspirador foi o “vitral” pintado pelo artista espinhense NEK nas paredes da sala da sopa solidária do salão paroquial, criando-se um fundo em triângulos a serem pintado pela população e visitantes. Assim, “tal como em 2015, este artista foi convidado a projetar a ideia.”

Do lado virado a norte um enorme peixe concebido por NEK, “com a bem vinçada serralha do nosso carapau, produto, juntamente com todos os outros da arte xávega de Espinho, passível de DOP.”

Do lado virado a sul uma ilustração original de Júlio Dolbeth, outro artista espinhense, de renome internacional, que prontamente aceitou a participar no projeto da comissão. “A sua ilustração, talvez, à data da aprovação, tenha sido entendida como demasiado ousada para aquele edifício público, razão pela qual não foi executada na parede que lhe está destinada.” Dos lados voltados a nascente e poente no projeto original haveria apenas o fundo de triângulos. Contudo, no decorrer da execução, verificou-se outra “derrapagem”.

Em metade do lado voltado ao mar aparece a homenagem à Mulher de Espinho, “com três vareiras da nossa terra e o ecoar dos seus pregões.” Em um terço a homenagem a quem primeiro viu nestas paredes uma tela de expressão.

Para a parede virada a nascente está guardada ainda uma surpresa. A comissão

está ainda a tentar que os “caixilhos” já marcados a preto venham a ser mais carregados. A parte didática e pedagógica foi partilhada pela comissão e Sandra Flor Silva, professora de Artes. De entre as centenas de participantes nos trabalhos contam-se os do Jardim de Infância da Escola Básica de Espinho 2, da Egiscola e do Centro Comunitário Espinho Mar - Espinho Terra.

“Ao NEK, que teve apenas como enorme motivação o seu imenso amor à arte e gosto em partilha-la ao longo dos trabalhos com todos aqueles que assistiram e com as centenas que participaram nos trabalhos, a comissão de festas, em nome de Espinho, lhe diz: - Muito, muito obrigado!”

Outros projetos já gizados e possíveis de serem concretizados, já no próximo ano, aniversário dos 75 anos da “(...) Capela de S. Pedro no principal bairro piscatório de Espinho, que deve passar a denominar-se Bairro de S. Pedro, em lugar de Bairro da Mata, como impropriamente tem sido designado.” (in *Jornal Defesa de Espinho* de 5 de Julho de 1942, a propósito da inauguração da capela):

“Trazer as Chaves do Céu” ou “Bênção Caída do Céu”; “Capela Radical”; “Se a Capela Fosse Minha”; “Caçãespinho Fotográfica”; “Jogo Espinho Vs Resto do Mundo”; “Torneio de Modalidades de Rua”; “Ricaxias das Companhas”.

Treze anos da elevação de Silvalde a vila

Foi marcada para as 10h30 de sábado, na Junta de Silvalde, uma sessão comemorativa do 13.º aniversário da elevação da freguesia a vila, com destaque para a entrega de um donativo à Cerciespinho, resultante da iniciativa da caminhada da “liberdade e igualdade” que a autarquia silvaldense realiza anualmente.

Tasquinhas de Silvalde

O cartaz da edição de 2016 das Tasquinhas de Silvalde, numa iniciativa da Junta de Freguesia, é encetado com o trio Mano’s Band e Pedro Miguel na noite desta sexta-feira, prosseguindo no sábado com o Festival Internacional de Folclore. No domingo à noite atuam os artistas Carlos Miguel e Carla Maria.

Para segunda-feira estão programadas as atuações do duo Fusiforme e de Paulo Ribeiro (Bandalusa).

FIME encerra com concerto ao ar livre

No encerramento do 42.º Festival Internacional de Música de Espinho, a Orquestra Clássica de Espinho convidou o destacado harpista Edmar Castañeda para uma atuação que terá como grande destaque a música enérgica, pulsante e exótica do colômbiano. O concerto com direção musical de Cesário Costa contará ainda com a voz da convidada especial Andrea Tierra.

O FIME 2016 encerrará em ambiente festivo, na Praça Dr. José Salvador (junto à Câmara Municipal), num concerto ao ar livre (às 22 horas desta sexta-feira), como tem vindo tornar-se tradição.

Castro & Salgueiro no Casino

A dupla de sucesso Castro & Salgueiro chega ao Casino Espinho nas noites desta sexta-feira e sábado com o espetáculo “Uma sensibilidade partilhada”.

Nesta exibição é possível apreciar a essência e a excelência da música nacional e internacional, ou uma peça de teatro, uma cena bem-humorada, uma rábula, uma novela, um filme, uma série, um episódio caricato. Um serão onde a animação e a alegria são contagiantes.

Festival Internacional de Folclore de Silvalde

Realiza-se no sábado a edição anual do Festival Internacional de Folclore de Silvalde. A sessão de boas-vindas e entrega das lembranças aos grupos participantes, no Salão Nobre da Junta de Freguesia, antecede o jantar de convívio marcado para a antiga Escola da Quinta da Seara, espaço agora designado por Centro Cultural S. Tiago.

O desfile etnográfico até

ao largo da Junta de Freguesia de Silvalde e a passagem pelo palco de todos os grupos participantes são também atrativos para as atuações, às 21h45, do Grupo Folclórico de Cantares e Balhados da Relva - Açores, Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Grupo Típico “O Cancioneiro” de Castelo Branco, Rancho Folclórico de Silveiras - Fundão e Folklorico Paraguay Rekove - Paraguai.

Arcelina Santiago
Em três palavras



TEMPO DE ESPLANADAS

Sempre que chega o verão e com ele os dias longos e o bom tempo, surgem as esplanadas aqui e ali, a acolher pessoas ávidas do sol que felizmente brinda o nosso país e permite uma luminosidade digna de inveja e também de motivo de visita de tantos turistas. Espinho tem ainda a particularidade de ter o vasto mar com um tom verde-azul a debruçar três das suas freguesias. A vida amarfanhada do inverno longo e fechado salta, através dela, para o exterior e ganha uma dimensão pública. A esplanada ganha centralidade, visibilidade, passa a local de encontros e desencontros, conversas banais ou sérias e de muitas revelações.

Sou adepta de esplanadas, principalmente aquelas que nos permitem divagar o pensamento e o olhar, tendo à sua frente um horizonte imenso - o mar!

No entanto, sempre que me sento uma esplanada sinto alguma nostalgia. Talvez porque me vem à memória o conto de Vergílio Ferreira, “Uma Esplanada sobre o Mar” que dá ênfase aos problemas da humanidade quando se encontram em situação limite. Trata-se de uma reflexão sobre o eterno drama da incomunicabilidade humana e o também eterno problema da transitoriedade da vida.

Os guarda-sóis abrem-se sobre cadeiras que aconchegam clientes relaxados em cadeiras informais, saboreando bebidas frescas, livros e pondo conversas em dia. As esplanadas sobre o mar são as que nos permitem uma fruição maior e mais intensa da natureza, onde o mar, o céu e a luminosidade do sol são a moldura perfeita de um final de tarde de verão.

“Na esplanada sobre o mar”, o rapaz observa serenamente o que o rodeia e analisa cada pormenor, dando valor a cada um deles, sem pressa, extasiado com a beleza que antes nunca vira, ou não queria ver, ao contrário da sua namorada que parece não entender nada, apenas está expectante sobre o que ele lhe queria tanto dizer neste encontro marcado numa esplanada sobre o mar. Ele continua a olhar o mundo e a vê-lo como se fosse a primeira vez... Ela não entende e pensa tratar-se de uma forma estranha de lhe revelar o término do namoro. Ele sereno, ela impaciente... Ele com uma visão profunda, sobre o que é, realmente, importante. Ela com uma visão limitada e superficial. O diálogo não se harmoniza... Só no final o rapaz desvenda o que tem para revelar: está com os dias contados. A revelação do seu médico sobre a sua inevitável morte dentro de, no máximo, três meses, desperta-o para a beleza da vida, leva-o a perceber coisas que antes não percebia ou para as quais não dava importância.

“Estava uma tarde cheia de sol. As águas brilhavam até ao limite do horizonte, um barco à vela ia passando pela estrada de lume. O ar estava quente. E a brisa do mar quase não chegava ali”. Com essas palavras, termina a narrativa, remetendo para a simbologia do mar, do barco e do sol. Este, em posição de declínio no horizonte simboliza o fim da vida...

Da esplanada, observo o mar a enrolar na areia e, mais adiante, surfistas navegam felizes enquanto os fios dourados do sol cobrem todo horizonte... no céu, há desenhos de nuvens claras lembrando figuras humanas...

Que as esplanadas continuem a ser pontos de encontro, de diálogo, de reflexão e de contemplação. Algo que temos de desenvolver mais no nosso dia-a-dia. Que elas nos permitam libertar o pensamento e recuperar forças para as próximas etapas da vida.

Bom verão e boas férias!

Primeiro PDM de 3.^a Geração na Região Norte na Assembleia Municipal

Conforme o *Jornal Defesa de Espinho* noticiou na pretérita edição, o Plano Diretor Municipal de Espinho acaba de receber luz verde da Comissão de Coordenação da Região Norte, o último passo que faltava no processo para ser publicado em Diário da República e entrar em vigor.

Trata-se de um documento estratégico inovador de ordenamento do território. É o primeiro PDM de 3.^a Geração na Região Norte. Foi concebido e elaborado em conformidade com o novo Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial legislado em 2015.

O novo PDM para o concelho de Espinho terá uma vigência de dez anos após a sua publicação oficial, que se seguirá à sua aprovação em sessão extraordinária da Assembleia Municipal marcada para o próximo dia 29.

O presidente da Câmara considera que “o novo PDM induz um novo ciclo de desenvolvimento sustentado e harmonioso para o concelho, mantendo a sua idiossincrasia e a sua matriz, potenciando as qualidades do seu território e da sua população, criando ferramentas para a criação de riqueza

e de postos de trabalho, desenvolvendo a nossa economia local, adotando as melhores políticas de planeamento e de urbanismo, de acordo com a legislação recente.”

Acentuando que este é o final de um processo complexo, mas que chega a bom porto, sendo o primeiro PDM de 3.^a Geração aprovado pela CCDRN.”

“E foi aprovado, utilizando uma expressão popular “sem espinhas!”, afirma o autarca espinhense.

Pinto Moreira congratula-se e elogia “o trabalho e a competência dos técnicos de Planeamento Estratégico do Município de Espinho, da equipa coordenadora” e agradece “todos os contributos dados por munícipes durante o período de discussão pública para melhorar a versão final do Plano Diretor Municipal de Espinho.”

Balcão de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor

“Espero que o Governo seja consequente com o protocolo e que não se exima às suas responsabilidades”
- Pinto Moreira quer ver os serviços locais da Segurança Social e do Instituto do Emprego e Formação Profissional no piso superior do Mercado Municipal

“Espero que o Governo atual seja consequente com o protocolo e que não se exima às suas responsabilidades”, afirmou o presidente da Câmara Municipal de Espinho durante a inauguração do Balcão de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor, no piso superior do Mercado Municipal. Pinto Moreira, que se referia ao protocolo assinado em 15 de novembro do ano passado para a instalação dos serviços locais da Segu-

rança Social e do Instituto do Emprego e Formação Profissional naquele piso, fez questão de dizer que “a escolha deste espaço para a instalação deste gabinete neste espaço não é inocente! É prioridade da Câmara Municipal dinamizar o piso superior do Mercado Municipal e está prevista a instalação neste primeiro piso dos serviços locais da Segurança Social e do Instituto do Emprego e Formação Profissional”. Para o autarca espi-

nhense, “a interação dos diversos serviços beneficiará a nossa comunidade local e estará ao serviço do cidadão”. Nesse sentido, “espero que o Governo atual seja consequente com o protocolo e que não se exima às suas responsabilidades. Espero que cumpra o compromisso que assumiu perante a Câmara Municipal de Espinho. Espero que o Instituto do Emprego e Formação Profissional e que o Centro Local de Seguran-



Foto MANUEL PROENÇA

ça Social honrem não apenas a palavra dada mas também o protocolo, procurando, por esta via, também, dar melhores condições de trabalho aos colaboradores do Estado, sobretudo da Segurança Social, que estão a trabalhar em condições desagradáveis e degradantes. Palavra dada, palavra honrada. É isto que espero do Governo de Portugal”, concluiu o autarca.

A inauguração do Balcão de Apoio ao Empresá-

rio e ao Empreendedor, que contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto e dos vereadores Quirino Jesus e Leonor Ledo da Fonseca, ficou marcada pela assinatura dos protocolos com a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) e Centro Social de Paramos.

Na circunstância, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho não escondeu a sua satisfação salientando que “esta peque-

na sala tem uma importância primordial naquilo que são os objetivos da Câmara na área do empreendedorismo, uma vez que passamos a ter um local para onde podemos encaminhar os empreendedores que nos chegam. É, também, uma valência que nos permite articular algumas soluções para projetos municipais e que garantirá, de certa forma, o sucesso de muitos desses projetos”, concluiu.

Manuel Proença

Conselho de Parceiros para o Empreendedorismo e Desenvolvimento Local

E seminário sobre desenvolvimento local e inovação
- promotor de emprego

A Câmara de Espinho e a ADCE apresentaram o Balcão de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor, que irá funcionar no 1.º andar do Edifício do Mercado Municipal.

Na sessão de apresentação decorreu paralelamente o seminário “Desenvolvimento Local e Inovação - Pro-

motor de Emprego”, inserido nas atividades do Contrato Local de Desenvolvimento Social - CLDS 3G - Espinho Vivo.

O presidente da Câmara, Pinto Moreira, procedeu à abertura da sessão que teve um momento de enquadramento e apresentação de

objetivos do Conselho de Parceiros para o Empreendedorismo e Desenvolvimento Local, pelo Coordenador do CLDS 3G - Espinho Vivo.

O vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, apresentou os projetos em curso no município de Espinho, no âmbito da promoção e desen-



Foto VÍTOR LANCHÁ

volvimento local.

Depois registou-se a assinatura do protocolo de constituição do Conselho de Parceiros para o Empreendedorismo e Desenvolvimento Local:

Câmara Municipal de Espinho; IEFP; Agrupamento de Escolas Manuel Laranjeira; Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida; Santa Casa da Misericórdia de Es-

pinho; Associação Empresarial Viver Espinho; ANDC; Sporting Clube de Espinho; Damião & C^a, Lda; Grupo Solverde; Fábrica de Papel Ponte Redonda, S.A.; Sorema; Academia de Música de Espinho; III - Investimentos Industriais Imobiliários; ESPE - Escola Profissional de Espinho.

Entretanto, um representante da Comissão de co-

ordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDRN) apresentou os objetivos e instrumentos promotores do desenvolvimento económico, e Isabel Castro, do Turismo Porto e Norte, abordou o tema “turismo como promotor do desenvolvimento”, as estratégias e instrumentos para promoção do litoral.

Investimento de 1,1 milhões de euros para a recuperação dos esporões norte e sul

Ministério do Ambiente vai investir no litoral de Espinho



Foto MANUEL PROENÇA

A reabilitação dos esporões norte e sul de Espinho foi anunciada pelo ministro do Ambiente, Matos Fernandes, no decorrer de um encontro com autarcas em Vagos, onde foi apresentado o Plano de Gestão do Litoral.

O presidente da Câmara Municipal congratula-se com o investimento de 1,1 milhões de euros para a recuperação dos esporões norte e sul de Espinho. Pinto Moreira considera esta obra fundamental para travar o recuo da costa e as investidas do mar, sobretudo no período de inverno. As praias do concelho, desde Paramos a Espinho-cidade, têm sofrido grande erosão com a frequente ameaça sobre pessoas e bens.

Pinto Moreira, presente no encontro, reclamava desde de há vários anos este investimento na orla marítima do concelho.

Seniores espinhenses visitam Praga

Um grupo de 46 espinhenses foi a Praga numa viagem realizada no âmbito do programa municipal Seniores+55 - Viagens 2016.

A quarta viagem deste programa foi à República Checa, mais concretamente àquela que é conhecida como a "cidade das cem cúpulas", e contou com a companhia do autarca Pinto Moreira.

Praga é um dos mais belos e antigos centros urbanos da Europa, famosa pelo extenso património arquitetónico e rica vida cultural. Situada na Boémia central, a cidade de Praga localiza-se sobre colinas, em ambas as margens do rio Vltava, pouco antes de sua confluência com o rio Elba.

O curso sinuoso do rio através da cidade, cheia de belas e antigas pontes, contrasta com a presença imponente do grande Castelo de Praga em Hradcany, que domina a capital na margem esquerda (oriental) do Vltava.



Plenário do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Espinho

Com o intuito de divulgar e apresentar a todas as entidades que integram o Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Espinho o trabalho desenvolvido pelo Grupo de Cavaquinhos Costa Verde, nomeadamente no que respeita ao projeto de animação sociocultural V.I.D.A. (Viver, Interagir, Despertar, Alegria), o núcleo executivo da Rede Social de Espinho lançou o

desafio ao Grupo de Cavaquinhos Costa Verde para estarem presentes na abertura da reunião do CLAS, que se realizou na Câmara Municipal apresentando todas as entidades com uma breve atuação.

Após este momento de partilha e boa disposição, o presidente do CLAS, o autarca Pinto Moreira, deu início ao plenário. Os Conselhos Locais de Ação Social

(CLAS) são estruturas concelhias de funcionamento do Programa da Rede Social, segundo a lógica de "fórum de articulação e congregação de esforços", abrindo-se à participação de entidades privadas sem fins lucrativos, organismos da Administração Pública, implantados nessa área, organizações representativas do sector económico, entre outras.

Os CLAS são constituídos com o objetivo de planear integrados e garantir a implementação de iniciativas de desenvolvimento social local, com vista a uma maior eficácia e racionalização de meios na erradicação da pobreza e da exclusão social.

ÉPOCA ALTA

Ficou conhecido como “o umbigo” porque (quase) toda a gente teve um ou andou num. Poucos automóveis se podem dar ao luxo de alcançar a fama do Fiat 600 que, um pouco por todo mundo, despertou paixões e originou todo um conjunto de vivências, em que as situações caricatas estiveram na ordem do dia.

Espinho, tal como tantas outras cidades, viu o Fiat 600 “galgar” as suas ruas, fazendo questão de impor a sua presença, com o seu ruidoso motor. Muitas são as peripécias de que foi protagonista, ao colocar em evidência o seu “feito” muito especial, cheio de manhas e teimosia – como quando se lembrava de abrir o capô em andamento, tapando a visibilidade ao condutor ou quando “colava” o claxon, fazendo com que a buzina funcionasse ininterruptamente, assustando todos os que ao seu redor se encontravam.

Mudava de mão muitas vezes, tantas que até já lhes perdeu a conta, não só como moeda de troca mas também como quando era levado (à força) por aqueles que precisavam de uma boleia e queriam ser eles próprios a conduzir – era, de facto, uma viatura muito fácil de furtar mas respeitada pelos que dela se serviam, sendo deixada em perfeitas condições, e de forma visível, para que pudesse ser facilmente recuperada e devolvida aos seus genuínos proprietários.

Dar ou pedir boleia é uma situação demasiado arriscada nos dias de hoje, mas no século passado era perfeitamente normal, e até aconselhável, para quem andava na estrada. Era uma de muitas formas (económicas) de interação social, características de uma época em que os perigos ainda



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

se revestiam de uma capa imaculada – a boleia era tão comum naqueles tempos que a imagem do viajante à beira da estrada (de cartaz na mão, a indicar o destino que pretendia) se tornava parte da paisagem. Mais do que em qualquer outra época do ano, era o verão (obviamente) a época alta das boleias.

Na memória coletiva (da geração sénior) está ainda bem presente o tempo em que se comercializavam exemplares de gado suíno na feira de Espinho, sendo que uma de entre muitas estórias à volta desse fenómeno é lembrada, com algumas gargalhadas à mistura – num tempo em que os transportes eram pouco fiáveis, um de entre muitos agricultores que se des-



locavam à feira, em velhas camionetas, ficou apeado à entrada da cidade. O sobreaquecimento do motor foi motivo para que a “carripana” parasse antes de a sua missão estar concluída. Com dois porcos (vivos) na caixa de carga, o pobre homem clamava por auxílio. Eis que o primeiro veículo a parar foi, nada mais, nada menos, do que um Fiat 600, cujo condutor logo se prontificou a instalar os animais no banco de trás, seguindo o veículo com os quatro ocupantes (ainda sem cintos de segurança) para o recinto da feira semanal.

Devido ao seu formato característico e às suas reduzidas dimensões, o Fiat

600 sempre foi alvo das mais diversas anedotas e caricaturas, na mais pura tradição oral. Os contos e ditos que, proferidos atualmente, são considerados como detentores de uma inocência avassaladora, provocavam, no “seu” tempo, admiração e espanto.

É curioso o seguinte exemplo:

“Como é que cabem quatro elefantes num Fiat 600?”

Perante a notória dificuldade da resposta e o tempo que o interlocutor demorava a pensar (conhecendo bem as reduzidas capacidades de ocupação do veículo em questão), respondia de imediato o “galhofeiro”:

“Dois à frente e dois atrás!”

MEMÓRIAS (2)
O MENINO JOSÉ

Rebuçados Victória... e outras memórias

Naqueles anos trinta havia uns rebuçados chamados rebuçados “Victória” envolvidos em papel vegetal, enrolados na ponta (como ainda agora acontece), mas que tinham uma característica: é que cada papel tinha um número e o desenho e o nome de um animal. Por isso os meninos também lhe chamavam rebuçados de “bichos”.

Era uma bicharada imensa... o cabrito era o n.º 199... o último já me não lembro.

E havia uma caderneta, que o vendedor fornecia a quem comprasse um determinado mínimo de rebuçados, e em cujas folhas apareciam, desenhados, os quadrados já com os números e os nomes dos “bichos” onde os mesmos papeis deveriam ser colados. Havia bichos que saíam muitas vezes, mas outros eram mais raros. Os mais raros eram o bacalhau, a cobaia e o cabrito,

Mas, pelo menos aqui em Espinho, raro, raro - sabe-se lá porquê, porque nesse tempo o bacalhau era a comida de todos os dias - era o bacalhau que, salvo erro, era o n.º 43. Na azáfama de preencherem todos os quadrados, os meninos que andavam na Escola aproveitavam os intervalos para trocarem entre si os bichos que lhes faltavam pelos que tinham repetidos, para assim preencherem todos os quadrados da caderneta: trocava-se uma centopeia por um jacaré, uma galinha por um salmão, ou duas cabras por um hipopótamo... e assim sucessivamente! Mas um bacalhau, uma cobaia ou um cabrito tinham um preço elevadíssimo!

Os sortudos que conseguissem preencher toda a caderneta tinham direito a prémios que, francamente, já me não lembro quais eram, mas que, isso sei bem, só eram entregues na empresa fornecedora dos rebuçados, sediada algures no Porto e que desse modo promovia com grande êxito a comercialização dos “Rebuçados Vitória”.

Afinal já nesse tempo se praticava técnica de vendas...

Era o tempo em que os meninos iam e vinham da Escola sozinhos, saíam das aulas da manhã numa correria até chegarem a casa, mastigavam sofregamente a comida (o menino José lembrava-se, com saudade do carapau graúdo que a Mãe Alzira comprava a quatro tostões cada um às peixeiras que andavam pela Rua a vendê-lo em canastras de verga, que transportavam à cabeça por cima de uma rodilha de pano, e fritava, acompanhado de batata cozida e molho de cebolada-



OPINIÃO

REFLEXÕES E MEMÓRIAS

Ferreira de Campos

que delícia!), e voltavam a correr de regresso à Escola para terem mais tempo para jogar à bola de trapos ou atirar o pião no terreno em frente, enquanto a empregada da Escola não fazia soar a intimativa sineta que os convocava para as aulas da tarde.

Ou o tempo em que o menino José, como muitos outros meninos, transformava as varetas dos guarda-chuvas em arcos, curvando-os com fios ligados às pontas, e em setas afiadas nas pedras do chão, simulando os “Índios” do Far West que viam nos filmes de “Cóbóis (era assim que chamavam aos Cowboys) que passavam no Cine Teatro Aliança da Rua 19.

Os buracos das setas espetadas (dentro de um círculo), na porta de madeira da garagem fronteira à casa da Rua 7, n.º 549 (já demolida, evidentemente!) para onde os pais do menino José entretanto se tinham mudado, demonstravam bem a facilidade com que ele, no seu imaginário, tinha ferido de morte aqueles maus da fita que eram “Os Índios” que se viam naqueles filmes, com penas de aves à volta da cabeça, o rosto pintado com cores vivas, as suas terríveis lanças e os seus terríveis machados de guerra.

Naquele tempo ainda não se contava a verdadeira história dos Índios escorçados das suas terras pelos colonos brancos nas suas conquistas para o Oeste americano e por estes encurralados nas suas “Reservas”...

Era também o tempo em que os pais do menino José subalugavam no Verão a casa aos espanhóis que procuravam Espinho para passar férias (a renda ajudava a aumentar o rendimento familiar...) e passavam a habitar nos arrumos das traseiras, espanhóis que tratavam (carinhosamente?) o menino José por “Don Gocé”, tratamento de que este muito se orgulhava.

E o tempo ia assim passando...

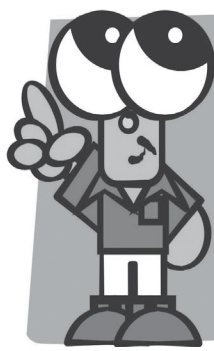
<http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1062

Portugal sagrou-se Campeão Europeu de Hóquei em Patins...

... está...

... a tomar-lhe o gosto????!...

CULTIVAR A REFLEXÃO
NA ERA DIGITAL

Se até há uns anos atrás a dificuldade de muitas pessoas era a falta de informação, hoje em dia o problema é o seu excesso. Vivemos saturados de notícias por todos os lados.

Podemos ter oitenta canais de televisão, mas isso não nos dá a capacidade de ver de modo ponderado mais do que um por vez. Nem parece ser verdade que o zapping constante torne as pessoas mais bem informadas. A televisão é o reino dos sentimentos, não, em geral, do convite ao pensamento perspicaz.

A abundância de canais de informação também não

nos permitem tirar a conclusão de que devemos dedicar mais tempo às novas tecnologias para estarmos verdadeiramente informados.

Isso significa que necessitamos cultivar com empenho uma atitude que, se sempre foi essencial, hoje em dia é imprescindível para não cair no perigo do pensamento único e politicamente correcto: a reflexão.

Foi o pensamento débil que deu à luz o pensamento único. E o pensamento débil germinou devido à falta de reflexão, regada por copiosas chuvas de superficialidade.



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

Como possuir, então, capacidade de reflexão?

Cultivando uns sábios hábitos que desde sempre facilitaram o seu exercício: a temperança e o estudo pessoal.

Sem temperança, uma

pessoa deixa-se arrastar pelo mais prazenteiro e não consegue controlar a sua ânsia de estar informado. É a falta de temperança que explica fenómenos de anseio descontrolado e doentio por saber tudo, estar informado de tudo e não desconectar nunca.

O hábito do estudo possui uma estreita relação com a temperança. Uma pessoa não temperada não consegue estudar, ou seja, dirigir virtuosamente o afã de conhecer. Sem a superação da dispersão e da preguiça intelectual não é possível entender a realidade com um mínimo de profundidade.

Como alguém disse, não pensar torna a vida frívola. No entanto, pensar em tudo com profundidade torna-a completamente angustiante.

O incêndio poderá dever-se às elevadas temperaturas registadas na tarde de sexta-feira, "o suficiente" para destruir tudo, dada a grande carga térmica dentro do pavilhão

Fotos CARLOS OLIVEIRA



Era um espólio antigo, de peças únicas, criadas especificamente para o presépio da Cavalinho

Mais de dez mil peças registadas no Livro dos Recordes do Guinness



Incêndio destrói presépio da Cavalinho em São Paio de Oleiros



O presépio da Cavalinho, em São Paio da Oleiros, foi dizimado pelas chamas na tarde de sexta-feira. Milhares de peças do presépio, que consta no Livro dos Recordes do Guinness como o maior do mundo, ficaram destruídas.

Ardeu tudo – eram mais de dez mil peças – do projeto que desde 2004 atraía multidões e que no Natal de 2015 registou cerca de 750 mil visitantes em regime de entrada gratuita.

As elevadas temperaturas terão, segundo as pri-

meiras avaliações, estado na origem do incêndio ocorrido num recinto de 4.000 metros quadrados e combatido por 83 bombeiros e 24 viaturas das corporações de Espinho, Esmoriz, Ovar, Feira, S. João da Madeira, Fajões e Lourosa.

“Espinho precisa da reabertura do Serviço da Urgência”

PCP reúne com a Liga dos Amigos do Hospital



Uma representação da Comissão Concelhia de Espinho do PCP e dos eleitos da CDU na Assembleia Municipal de Espinho reuniu com a Direção da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho, presidida por Ferreira Campos.

Na reunião foi possível a troca de opiniões acerca do Hospital de Espinho – da sua origem e história, assim como

da sua evolução nas últimas décadas. A representação do PCP e da CDU pode apresentar e explicar a sua proposta, recentemente aprovada na Assembleia Municipal de Espinho, de criação de uma Unidade Local de Saúde em Espinho, estrutura legal que poderia sustentar a reabertura do Serviço de Urgência, para além de muitas outras valências de grande importância na aproximação do Serviço Nacional de Saúde das populações.

Salientou-se, para além do benefício que esta medida traria a um universo superior a 100.000 utentes, a grande importância estratégica para Espinho de que a centralidade inerente a uma Unidade Local de Saúde revestiria.

A Direção da Liga, frisando que estatutariamente não poderia tomar uma po-

sição institucional acerca desta proposta, informou-se acerca dela, anunciou o estudo do assunto e colaborou numa troca de opiniões e de esclarecimentos acerca do Hospital de Espinho e da situação da saúde no concelho.

“O PCP continuará a ação de divulgação e esclarecimento da proposta de criação de uma Unidade Local de Saúde em Espinho, proposta com forte impacto na vida do concelho. Melhorar e alargar os cuidados de saúde, particularmente por via da reabertura do Serviço de Urgência, é uma reivindicação justa e que corresponde às reais necessidades e possibilidades de Espinho, pelo que a luta pela sua satisfação é um desígnio de todos os espinhenses. Espinho precisa da reabertura do Serviço de Urgência.”

Foto DIREITOS RESERVADOS



Incêndio num restaurante da Rua 2

Um homem, de 53 anos, sofreu queimaduras de terceiro grau num braço na sequência de um incêndio num restaurante da Rua 2, ocorrido na tarde de domingo. A vítima foi assistida no local pelos Bombeiros Voluntários Concelho Espinho.

As chamas deflagraram na cozinha, na zona do exaustor.



Foto PAULO JORGE DUARTE

Despiste no lugar do Juncal

Uma condutora de 74 anos sofreu ferimentos ligeiros na sequência de um despiste, ocorrido cerca das 20 horas de segunda-feira, na EN109, no lugar do Juncal, em S. Félix da Marinha.

A vítima foi transportada pelos Bombeiros da Aguda para o Hospital de Gaia.

Detido por suspeita de tráfico de estupefacientes

A PSP de Espinho deteve um homem, de 47 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes.

Foram-lhe apreendidas

cerca de 24 doses de estupefaciente (heroína, canábis e cocaína), bem como 340 euros, por se suspeitar serem de proveniência ilícita.



Foto VÍTOR LANCHIA

“Peça a Peça”

Decorre até 11 de setembro, na galeria do Centro Multimeios, a terceira exposição “Peça a Peça” -

construções LEGO para miúdos e graúdos.

São dezenas de construções, que vão desde cidades, carros, aviões, naves espaciais, piratas, entre outros.

Livro de António Gonçalves

O espinhense António Gonçalves irá apresentar às 21h30 do próximo dia 30, na Junta de Freguesia de Espinho, o seu livro de poesia “A minha verdade”, editado pelo Grupo Criador Editora.



Viagem a França de alunos de Francês de Espinho

Chegaram os 47 alunos e as quatro professoras da Escola Dr. Manuel Laranjeira que durante sete dias estiveram em França.

Foi uma semana intensamente vivida, que possibilitou a descoberta da diversidade cultural, arquitetónica, gastronómica e até meteorológica de França.

Para a maioria dos alunos esta visita de estudo correspondeu a uma primeira saída do território português. Foi de sorriso na cara e enriquecidos com experiências memoráveis que saíram do autocarro no qual viajaram durante uma semana e reencontraram as suas famílias.

Do Mont-Saint-Michel à Duna do Pilat, passando por Saint-Malo, Paris, a Disney

e Bordéus, o grupo de Espinho destacou-se pela sua união, pela partilha, pela entreajuda, pela pontualidade e pela capacidade de organização, adquirida ao longo de várias viagens anteriores.

Com efeito, a visita de estudo a França, já se tornou uma iniciativa habitual, proposta pelas professoras de Francês, com a colaboração de professoras de outras disciplinas.

As professoras Fernanda Ramos, Lídia Marques, Maria José Álvares e Rosário Bernardo agradecem “a confiança que os pais depositaram nelas e reconhecem o bom comportamento dos alunos.”

A viagem de 2017 já está programada e incluirá algumas novidades.

Feira de Artes e Saberes e Mini Empreendedor

A Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho vai realizar no próximo dia 26, entre as 10 e as 17 horas, na praça, junto ao Centro Multimeioso, as seguintes iniciativas:

Quinta “Feira de Artes e Saberes” (exposição e comercialização de produtos criados por particulares que se encontrem em situação de desemprego); quarta edição do “Mini Empreendedor” (mercado infantil que pretende estimular competências empreendedoras nas crianças); comemoração do Dia Internacional do Avós (Atividades dedicadas aos avós).

Convidamos toda a comunidade a estar presente e a juntar-se a nós nestas atividades!

A ADCE vai levar também a cabo a quarta edição do “Mini-Empreendedor” destinada às crianças do concelho que frequentem o 1º e 2º ciclo. Uma vez mais, vamos fazer uma mostra de iniciativas de empreendedorismo promovidas pelas crianças através de uma vertente lúdica, criativa e espontânea. Os mini empreendedores irão aprender a gerir o seu dinheiro, a capacidade de enfrentar desafios e de assumir riscos.

“Promove-se, assim a venda de brinquedos usados, desenhos, origamis, bijuteria, limonadas, pequenos espetáculos, truques de magia, tocar música ao vivo, serviço de pintura de unhas... pelo preço máximo de 1€ por cada serviço ou artigo vendido (sem exceção).”

“Compromisso pela bicicleta”

Do Grupo de Intervenção Urbana

No âmbito da participação ativa no projeto do Compromisso pela Bicicleta, organizado pela Plataforma Tecnológica da Bicicleta da Universidade de Aveiro, o GIU - Grupo de Intervenção Urbana, “primeiro aderente

do Compromisso pela Bicicleta sediada na cidade de Espinho”, responde ao desafio e apresenta as suas intenções e iniciativa planeadas, como grupo de intervenção promotor da mobilidade urbana em bicicleta.

“O GIU esteve já envolvido em vários projetos, eventos e ações promotoras da mobilidade urbana em bicicleta, com a declaração da bicicleta como transporte oficial da associação; a divulgação da ‘Cicloficina de Espinho’, oficina de reparação de bicicletas comunitária; a criação e apoio do projeto ‘Espinho Ciclável’, divulgador da bicicleta como meio de transporte multimodal no concelho de Espinho e a receção e apoio ao evento ‘Bicicletada Anti-Fracking’.”

No âmbito do Compromisso pela Bicicleta, o GIU

pretende ainda levar a cabo “as iniciativas de continuar com os eventos da Cicloficina de Espinho, a transformação da mobilidade do concelho como uma cidade ciclável, promover a criação de uma rede comunitária de construção, reparação e manutenção de bicicletas.”

E ainda... “Proporcionar educação para a bicicleta, formação básica para o uso da bicicleta e oficinas de aprendizagem; incentivar a bicicleta partilhada, Bike Sharing e continuar a criar e divulgar eventos para o uso consciente da bicicleta.”



GIU promove danças tradicionais europeias

Realizou-se uma aula aberta de danças tradicionais europeias, junto à Festa do Livro, na Alameda 8. Sob a orientação da professora Diana Azevedo, os participantes experimentaram danças de diferentes culturas europeias. Nesta aula aberta, tal como numa anterior, aos alunos habituais puderam juntar-se livremente todos quantos desejaram vivenciar a diversidade das danças tradicionais.

Desde finais de janeiro que decorrem em Espinho aulas semanais de danças da



Europa, por iniciativa do GIU - Grupo de Intervenção Urbana, em parceria com a

Popolomondo - Associação Cultural.

A atividade retomará em

setembro, e as inscrições encontram-se desde já abertas, junto do GIU.

“Banco” de manuais escolares

Pedidos de forma presencial entre julho e outubro

O “Banco de Manuais Escolares” integrado nos Serviços de Cultura e Museologia da Câmara Municipal de Espinho tem como principal ação e objetivo promover a reutilização dos manuais escolares, de forma totalmente gratuita, dinamizando o sentido de partilha e contribuindo para a implementação de boas práticas ambientais.

Entre os meses de julho e outubro o “Banco de Manuais Escolares” só aceita pedidos efetuados de forma presencial, podendo nos restantes meses do ano utilizar outras formas comunicacionais, nomeadamente o telefone e o e-mail.

Este facto deve-se ao considerável número de utentes que recorre aos serviços durante os meses acima mencionados.

“Pretende-se com este serviço incentivar todos os utilizadores a disponibilizarem os manuais escolares de forma a poderem ser reutilizados por outros alunos.”

Pretendendo ser um processo desburocratizado, o “Banco de Manuais Escolares” procede “à recolha de alguma informação para fins meramente estatísticos, designadamente o número de manuais entregues e levantados, os anos escolares e o registo dos utilizadores.”

Local: FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (telefone 227327072 e e-mail: museuespinho1@gmail.com).

Horário de funcionamento para atendimento presencial: de terça a quinta-feira, das 10 horas às 12h30 e das 14 horas às 16h30.

Piquenique no Hotel Solverde

Uma forma divertida de aproveitar o verão

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center convida os seus visitantes a desfrutar de um agradável conceito de refeição ao ar livre, um piquenique ‘premium’ nos seus jardins ou na praia que envolve a unidade. O cesto de piquenique inclui diferentes opções gastronómicas, que varia conforme a escolha do cliente, para que possa usufruir de momentos tranquilos, na companhia da família, dos amigos ou numa circunstância mais romântica, em casal.

O tradicional cesto de piquenique é composto por refeições leves, ideais para quem quer aproveitar o dia em pleno no areal da Praia da Granja ou na área ajardinada, com cerca de 20 mil metros quadrados, que circunda o Hotel. O menu inclui sanduiche Solverde em pão inte-

gral, mini panados de peru, bola de espinafres e frutos secos, empadinhas de galinha, salada de tomate e queijo ‘feta’, palitos de queijo e presunto, ovo cozido, tortilha, ‘mini-quiche lorraine’, batata chips, e por último, para garantir que a refeição acaba de forma muito doce, pastéis de nata e fruta da época. Para refrescar os dias de calor intenso, a cesta inclui uma saborosa limonada.

Uma sugestão imperdível, que pode desfrutar na localização privilegiada onde se enquadra o Hotel Solverde Spa & Wellness Center, para momentos inesquecíveis na melhor companhia, vista mar e aroma a maresia.

Esta oferta está disponível todos os dias até 30 de agosto.



DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência
www.domusgest.net

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

Santiago de Compostela e Senhora da Agonia
de 19 a 21 de Agosto

INATEL Viagens
ESPINHO

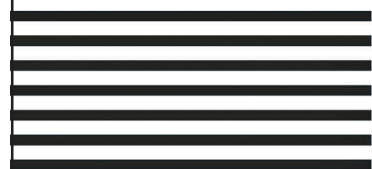
Rua 25, nº 409 (Mercado Municipal de Espinho) - Espinho
tlf. 234 043 920 | tlm. 930 685 697

O Espaço Beauté

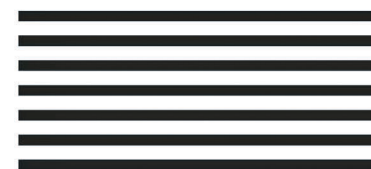
CABELEIREIROS / ESTÉTICA

Admite ESTETICISTA PROFISSIONAL
por 6 meses - Entrada imediata

Contatar: Rua 25, n.º 439 - 4500-281 Espinho
Tlf. 224 036 191 • Tlm. 914 927 731
Facebook: espaço beauté espinho



CASINO ESPINHO



22. 23 JUL

Castro & Salgueiro

JANTAR ESPECTÁCULO

“EL RINCÓN”
BY SABOR LATINO
29. 30. JUL
JANTAR ESPECTÁCULO

MÚSICA AO VIVO

THE JOKER BAR

ENTRADA LIVRE
SEX. E SÁB.



Escola Adriana Domingues (bailado e artes)

Foto VÍTOR LANCHÁ



A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues assinalou o 45.º aniversário com um espetá-

culo realizado no Auditório do Casino Espinho e que também serviu de apoio à Cerciespinho.

O programa constou de ballet clássico, ballet de adultos, dança contemporânea, danças de salão,

jazz, hip-hop e zumba.

Foi um evento sociocultural em que se destacou a componente

da solidariedade para com a obra social e os utentes da Cerciespinho.





FRUTUOSO ALMEIDA SANTOS
Com. Aluguer de Viaturas, Unip. Lda.

... a sua Rent-a-Car em
Espinho chegou...



CITADINOS



UTILITÁRIOS

VISITE-NOS



FAMILIARES



MERCADORIAS

Viaturas de Passageiros e Mercadorias
c/equipamento topo de gama
a pensar em si!!...

Rua 14, 879-881
4500-233 Espinho
Tel: 224 070 192
Tlm: 932 467 394
geral@fasrent.pt

PROMOÇÕES
ABERTURA

Preços e Soluções
p/ Empresas e Particulares



2x1

ÓCULOS DE MARCA
com lentes incluídas



PRÉMIO
CINCO ESTRELAS
2016

OPTICALIA[®]

ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

AGENDA

21 de julho

21h30 - Biblioteca Municipal Onda poética com coordenação de Anthero Monteiro e leituras do Coletivo da Onda Poética

21, 22, 23 e 24 de julho

14h30 - Cinema do Multimeios
Sessão infantil
"À Procura de Dory" (versão portuguesa - 2D)
Animação para maiores de 6 anos
O filme da Disney/Pixar reúne o esquecido peixe-fêmea azul preferido de toda a gente, Dory, com os amigos Nemo e Marlin, numa procura de respostas sobre o seu passado. De que se consegue lembrar? Quem são os seus pais? E onde aprendeu a falar "baleiês"?

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Mestres da Ilusão 2", do realizador John M. Chu
Ação/thriller

Um ano após enganarem o FBI e ganharem a admiração do público com os seus espetáculos de magia ao estilo de Robin dos Bosques, os quatro ilusionistas (Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Dave Franco e Lizzy Caplan) regressam com um novo espetáculo que tem como objetivo expor as práticas antiéticas de um magnata da tecnologia. O homem que quer alcançar com o seu número do desaparecimento é Walter Mabry (Daniel Radcliffe), um prodígio da tecnologia que obriga os Cavaleiros a desenvolverem o seu golpe mais incrível de sempre. A única esperança que lhes resta é realizar um último ato sem precedentes, de forma a limparem os seus nomes e revelarem o cérebro por trás de tudo...

21, 26 e 28 de julho

14h30 - Biblioteca Municipal "Férias com a Cultura - biblioteca de verão"
Público-alvo: crianças dos 4 aos 10 anos (inscrição gratuita)

21 a 31 de julho

10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas ao sábado - Museu Municipal (FACE)
"Latas de conserva de outros tempos" - exposição

21 de julho a 27 de agosto

9h30 às 18 horas de segunda a sexta-feira e das 10h30 às 17h30 ao sábado - Biblioteca Municipal
Exposição "desAMORes" de arte postal e de arte por correio

21 de julho a 4 de setembro

10-19 horas de segunda a sex-

Foto VÍTOR LANCH



"O Meu Sentir" - quinto livro de Ester de Sousa e Sá

Ester de Sousa e Sá apresentou na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva o seu mais recente livro de poesia "O Meu Sentir".

A autora, nascida em Anta e que já viveu na Rodésia, em Moçambique e na África do Sul, já publicou cinco livros, incluindo "O Meu Sentir".

Foto VÍTOR LANCH



Agostinho Pinho apresenta livro

"Lançamentos de gentes e seu rio Lever (Guerra das Placas (1976-1985)", assim se intitula o livro de Agostinho Pinho apresen-

tado no sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, com a presença da vereadora da Cultura, Leonor Fonseca.

ta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas a - Museu Municipal (FACE) - Galerias Amadeo de Souza-Cardoso
"Onde andas Rainha Santa que o Sebastião nunca mais chega" - inauguração da exposição de pintura de Mário Vitória

21 de julho a 11 de setembro
9h30 às 18h30 e das 21h às 22 horas de terça a sexta-feira; 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas aos sábados e domingos - Centro Multimeios (galeria)
Exposição "Peça a Peça" de construções LEGO

22 de julho

22 horas - Tasquinhas de Silvalde
Trio Mano's Band
23h30 - Tasquinhas de Silvalde
Artista Pedro Miguel

22 horas - Praça José Salvador (Largo da Câmara)
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho
Concerto da Orquestra Clássica de Espinho com o har-

pista colombiano Edmar Castañeda

22 e 23 de julho

21h30 - Cinema Imersivo 3D no Planetário do Multimeios
"Somos extraterrestres"

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo com Castro & Salgueiro

22 horas - Casino Espinho
"The Joker" - música ao vivo com Rui Vilhena & Ricardo Coelho (entrada livre)

23 de julho

10h30-11h30 - Biblioteca Municipal (jardim interior)
Yoga no jardim - aulas de Yoga com Gonçalo Padrão

11 horas - Biblioteca Municipal
Bebéteca "Letras e Chupetas"
Atividades de promoção da leitura para a primeira infância. Nas sessões da Bébéteca, acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem

destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé.
Periodicidade: um sábado por mês
Tema: "Caracol ao sol"
Público-alvo: bebés (até aos 36 meses) e com um dois acompanhantes

15h30 - Biblioteca Municipal
"À Roda das Histórias"

Projeto de promoção do livro e da leitura para crianças entre os 3 e os 10 anos em que estas são convidadas a escolher as histórias que vão ouvir, ligando o motor das mais divertidas "máquinas de fazer histórias". Ao momento de narração oral segue-se um momento de criatividade com as palavras. Zás, Trás, Pás, uma história assim se faz!
Público-alvo: crianças dos 3 aos 10 anos
Entrada livre

21h30 - Largo da Junta de Freguesia de Silvalde
Festival Internacional de Folclore de Silvalde, do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde e com Grupo Fol-

clórico de Cantares e Balhados da Relva - Açores, Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Grupo Típico "O Cancioneiro" de Castelo Branco, Rancho Folclórico de Silvaes - Fundão e Folclórico

22 horas - Tasquinhas de Silvalde
Ranchos

23 e 24 de julho

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

16h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360°)

17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"Nós somos astrónomos" (projeção imersiva a 360°)

24 de julho

22 horas - Tasquinhas de Silvalde
Artista Carlos Miguel

23h30 - Tasquinhas de Silvalde
Artista Carla Maria

25 de julho

22 horas - Tasquinhas de Silvalde
Duo Fusiforme

23h30 - Tasquinhas de Silvalde
Artista Paulo Ribeiro (Bandalusa)

26 de julho

15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"
Público-alvo: população adulta/sénior (inscrições gratuitas)

26 e 27 de julho

14h30 - Cinema do Multimeios
Sessão infantil
"À Procura de Dory" (versão portuguesa - 2D)

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Mestres da Ilusão 2", do realizador John M. Chu
Ação/thriller

28, 29, 30 e 31 de julho

14h30 - Cinema do Multimeios
Sessão infantil
"Ratchet e Clank (versão portuguesa - 2D), dos realizadores Jericca Cleland e Kevin Munroe

Animação para maiores de 6 anos
Ratchet e Clank são os improváveis heróis a quem cabe a missão de impedir que o vilão Drek conclua o seu processo de "desplanetização". Ratchet é um corajoso lombax, o último da

espécie, e cresceu sozinho num longínquo planeta. Clank é um pequeno e desajustado robô com mais cérebro do que músculos. Quando se deparam com uma arma perigosa capaz de destruir planetas inteiros, juntam forças com a equipa dos Rangers Galácticos. E o sonho de Ratchet pode estar prestes a concretizar-se quando finalmente conhece o seu herói, o Capitão Qwark, líder dos Rangers!

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios
"A Lenda de Tarzan", do realizador David Yates e com os atores Alexander Skarsgard, Margot Robbie, Christoph Waltz e Samuel L. Jackson
Ação/aventura

Passaram anos desde que o homem antes conhecido por "Tarzan" trocou as selvas de África pela vida como John Clayton III, Lord Greystoke (Alexander Skarsgard), na companhia da sua amada esposa Jane (Margot Robbie). Convidado a regressar ao Congo no papel de emissário do Parlamento, desconhece que vai assumir o papel de peão num perigoso jogo de ganância e vingança orquestrado pelo belga Leon Rom (Christopher Waltz)...

29 e 30 de julho

21 horas - Casino Espinho
"El Rincón" by Sabor Latino - espetáculo com o cunho latino "onde se cruzam amores e desamores e histórias de paixões desmedidas"; o ambiente é íntimo, intenso, sempre ao ritmo da salsa latina

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Let's Jazz - espetáculo criado por Max Oliveira, destacando-se um conjunto de performances de dança, sensualidade e cor, protagonizadas por 21 artistas em palco

22 horas - Casino Espinho
"The Joker" - música ao vivo com Rev3rse (entrada livre)

2 e de 3 de agosto

14h30 - Cinema do Multimeios
Sessão infantil
"Ratchet e Clank (versão portuguesa - 2D), dos realizadores Jericca Cleland e Kevin Munroe
Animação para maiores de 6 anos

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios
"A Lenda de Tarzan", do realizador David Yates e com os atores Alexander Skarsgard, Margot Robbie, Christoph Waltz e Samuel L. Jackson
Ação/aventura

“Contas apresentadas refletem já os princípios de rigor financeiro e equilíbrio orçamental com que nos comprometemos perante os sócios”

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Os sócios do Sporting Clube de Espinho aprovaram por unanimidade, no passado dia 13, em Assembleia Geral, o Relatório e Contas de 2015, aquele que é o primeiro da responsabilidade da atual Direção, que tomou posse em janeiro daquele ano e que se saldou num resultado positivo de cerca de mil euros, refletindo um equilíbrio orçamental entre receitas e despesas, o que compara positivamente com o exercício de 2014, no qual o clube apresentou, quase inexplicavelmente, um resultado negativo de cerca 300 mil euros.

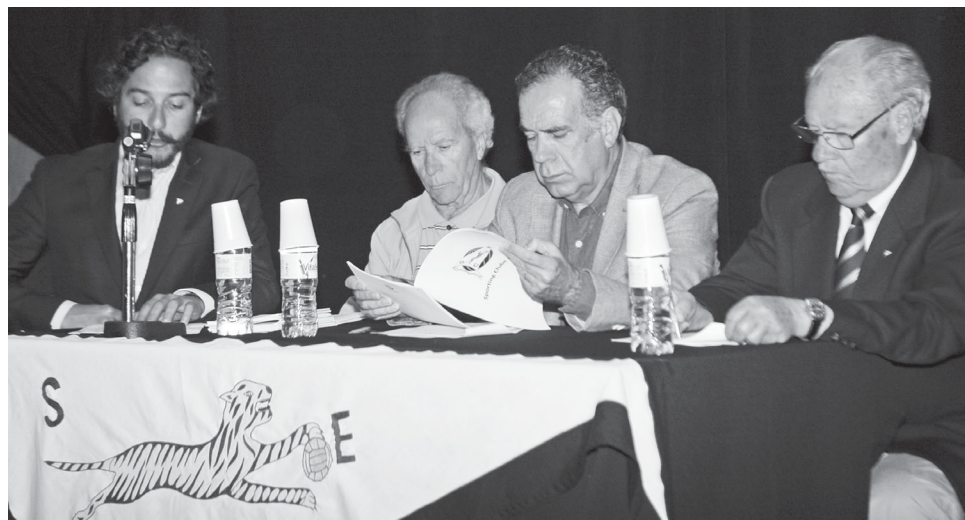
O rigor nas contas e o equilíbrio orçamental têm sido os princípios seguidos pela atual Direção dos tigres que considera ser “um passo fundamental para a recuperação do clube”.

No que diz respeito às modalidades com maior relevância orçamental, o futebol e voleibol, o Sporting Clube de Espinho “propôs-se cumprir objetivos desportivos sem comprometer o rigor financeiro, tendo honrando sempre as suas obrigações com atletas, colaboradores, fornecedores e Estado”.

Além do Relatório e Contas, foram votados outros pontos relativos a alterações estatutárias (alteração dos artigos 1.º e 118.º dos Estatutos, respetivamente com a alteração da sede social do clube para a “Rua do Golf 2521, Silvalde, Espinho” e a renumeração dos sócios “em caso de vacatura dos sócios aos quais estejam atribuídos os números 1, 2 e 3 a renumeração ocorrerá imediatamente após a ocorrência da mesma”) e ratificação da cooptação de membros dos órgãos sociais, tendo sido todos aprovados por unanimidade.

Na sua intervenção, o

Bernardo Gomes de Almeida na Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho que aprovou, por unanimidade, Relatório e Contas de 2015



presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida começou por referir que “as contas apresentadas refletem já os princípios de rigor financeiro e equilíbrio orçamental com que nos comprometemos pe-

rante os sócios. Nas contas de 2015 não foi apresentado assim qualquer défice. A gestão orçamental implementada é já um espelho do futuro que queremos para o nosso clube, com mapas de tesouraria rigorosos, contro-

lo orçamental apertado e uma adequação precisa de receitas e despesas. O nosso clube é hoje gerido com dedicação e responsabilidade, valores refletidos no documento que aqui será apresentado”, sublinhou o presidente dos tigres.

Bernardo Gomes de Almeida disse, ainda que “no que ao plano de insolvência diz respeito, infelizmente o mesmo ainda não foi homologado no Tribunal do Comércio de Gaia, onde o processo decorre, e verificaram-se vários incidentes, atrasos, irregularidades e matérias em falta, ao contrário de tudo o que nos foi dito antes de tomarmos posse... mas não ficámos parados, negociámos o acordo da dívida com a Segurança Social e a Autoridade Tributária, e atualmente já estamos a liquidar essa dívida, visto que estas entidades não aceitaram ser incluídas no plano”.

O presidente do Sporting Clube de Espinho lembrou que “ao contrário do que era prática corrente no clube nos últimos anos, esta época as secções de futebol e de voleibol honraram pontualmente os seus compromissos com os atletas e colaboradores. Nunca se verificou qualquer atraso ao longo da época. Isto já não ocorria há muitos anos no nosso clube. É este o caminho. É por aqui que temos de ir. Devolver a honra e a credibilidade de um clube centenário”.

Bernardo Gomes de Almeida fez, ainda, um balanço das várias modalidades. Falou nas novas modalidades introduzidas no clube (bilhar e triatlo) e fez ainda uma referência mais alargada ao “atletismo, uma das promessas da atual Direção, cuja secção será apresentada no próximo dia 22 de julho (sexta-feira), data de nascimento de António Leitão”.

O presidente falou sobre o Centro de estudos ‘OK Tigres’ como “um exemplo a seguir”, e também a nova Loja Tigre que “em breve vai ser inaugurada, como é do conhecimento geral”. Situa-se no Mercado Municipal, nos ângulos das ruas 18 e 25. Nesta loja vão estar sediados os serviços administrativos, para maior comodidade dos sócios, e um espaço comercial para venda de merchandising do clube”.

Bernardo Gomes de Almeida lembrou que “o Sporting Clube de Espinho está vivo e recomenda-se. Aqueles que achavam que o clube estava nas últimas, enganaram-se redondamente. Está vivo e bem vivo. A cidade e o concelho voltaram a unir-se em torno do clube como há muito tempo não se via. O Sporting Clube de Espinho precisa de ser organizado com rigor e competência e, a partir daí, crescer em todas as modalidades. É o que vamos fazer”, concluiu o presidente dos tigres.



Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas

CAMPEÕES

Dia 10 de julho, foi a final

Do jogo tão ansiado

E muito bem disputado

Entre França e Portugal

Foi um jogo sofrido

Derrubaram o capitão

Pensando que deste modo

Iríamos cair ao chão...

Mas eis que de repente

A nossa seleção, mostrou a sua raça

E a união fez a força, jogaram com fé

Pensando sempre na taça...

Tentaram de todos os modos

Nos ofender e magoar

Mas os nossos jogadores

Souberam bem jogar...

E o nosso guarda-redes, foi forte

Que tão bem nos defendeu

Das bolas do adversário nos livrou

Foi um herói que o jogo segurou

De repente lá aparece o Éder

Que por magia mete o golo

O golo da salvação...

Para tornar o país campeão!

Todos jogaram bem, afinal

Honraram o nome de Portugal

Trouxeram com eles a taça

E mostraram a todos, a sua raça

Foi mais que merecida esta vitória

Venceu a humildade e a união

Venceram os jogadores

Venceu o povo e a nação!

Festejaram a vitória com alegria

Em França com os emigrantes

Que sempre os apoiaram

Em Lisboa com todos nós

Cantamos juntos, a uma só voz!

Somos Campeões!...

Somos Campeões Europeus...

Viva a Seleção!...

Viva Portugal

XXV Festival de Nataação dos tigres junta centenas de atletas e premeia os melhores do ano

A secção de Nataação do Sporting Clube de Espinho organizou o seu XXV Festival de Nataação. A bancada apresentou-se bem composta de uma assistência na sua maioria familiares dos nadadores que tiveram a oportunidade de ver a evolução dos nadadores e a distinção daqueles que se destacaram nesta presente época 2015/2016.

Neste Festival estiveram presentes os escalões de competição de Nataação Pura (Pré-Competição 1, Pré-Competição 2, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores), as classes de Nataação Sincronizada (Exibição e Competição) e os nadadores de Nataação Adaptada.

Na primeira parte do Festival, foi realizado um torneio com os nadadores de Nataação Pura e Nataação Adaptada, seguindo-se um espetáculo de Nataação Sincronizada com apresentação de cinco esquemas com as nadadoras Ana Rita Magalhães, Ana Rosa Ferreira, Ana Sofia Silva, Bárbara Mendonça, Carolina Cardoso, Carolina Fernandes, Catarina Silva, Inês Beato, Inês Cruz, Inês Meireles, Joana Ramos, Leonor Silva, Luísa Félix, Mafalda Gomes, Maria Ferro, Maria Miguel Castro, Maria

Ferro, Matilde Jardim, Matilde Rodrigues, Nádia Silva e Sara Rafael.

No esquema final, as treinadoras de nataação sincronizada Adriana Helena, Ana Tavares e Joana Silva juntaram-se os treinadores de nataação pura André Costa (estagiário e nadador), Rita Freitas, Rui Aires e Tiago Marques e aos nadadores de nataação pura dos escalões juvenis, juniores e seniores e realizaram um esquema de sincronizada, levanto ao rubro toda a plateia pelo momento inesperado e divertido. Os nadadores foram Ana Rafaela Sousa, Bernardo Costa, Carolina Silva, Catarina Dias, Catarina Lei, Igor Oliveira, Inês Melo, João Branco, Marcelo Rocha, Maria Inês Poinho, Rodrigo Monteiro, Salomé Monteiro, Sandra Gomes, Sara Castelo, Teresa Aires e Vasco Guedes.

Relativamente ao torneio da nataação pura, foram entregues medalhas aos três primeiros lugares de cada grupo competitivo. Assim, as classificações foram:

Nataação Pura e Adaptada - Femininos

Grupo 1 - 1.º lugar, Bárbara Barbosa; 2.º, Marta Sousa; 3.º, Ana Catarina Moreira.

Foto: FILIPE COUTO



Grupo 2 - 1.º lugar, Marta Oliveira; 2.º, Leonor Silva; 3.º, Francisca Silva.

Grupo 3 - 1.º lugar, Carolina Silva, 2.º, Inês Melo; 3.º, Catarina Lei.

Grupo 4 - 1.º lugar, Teresa Aires; 2.º, Salomé Monteiro; 3.º, Sandra Gomes.

Grupo 5 (Adaptada) - 1.º lugar, Vera Cardoso; 2.º, Jéssica Ferreira; 3.º, Marylin Silva

Nataação Pura e Adaptada - Masculinos

Grupo 1 - 1.º lugar, Guilherme Pinto; 2.º, Raúl Sousa; 3.º, Afonso Neves.

Grupo 2 - 1.º lugar, Rodrigo Rodrigues; 2.º, Rúben Oliveira; 3.º, Heitor Pinho.

Grupo 3 - 1.º lugar, Celso Pinho; 2.º, Alexandre Stasyuk; 3.º, João Rocha.

Grupo 4 - 1.º lugar, Marcelo Rocha; 2.º, Vasco Tavares; 3.º, Rui Santos.

Grupo 5 - 1.º lugar, João Branco; 2.º, Tiago Marques; 3.º, Bernardo Costa.

Grupo 6 (Adaptada) - 1.º lugar, João Amaral; 2.º, Diogo Cruz; 3.º, João Rodrigues.

Além das medalhas, foram entregues também prémios aos nadadores relativamente à época 2015/2016.

Nataação Pura
Prémio Atleta Revelação - Rui Santos.

Prémio Atleta do Ano - Tiago Marques.

Prémio Tigre - Sara Castelo.

Nataação Sincronizada
Prémio Atleta Revelação - Matilde Jardim.

Prémio Atleta do Ano - Ana Sofia Silva.

Nataação Master
Prémio Master Tigre - António Canelas.

Nataação Adaptada
Prémio Atleta do Ano - Vera Cardoso.

Pódios Nacionais - Nadadores Nataação Adaptada
Vera Cardoso, José Pedro Costa, Luísa Félix e Rodrigo Silva.

Pódios Nacionais - Treinadores Nataação Adaptada
André Tavares, Carlos

Silva e Rita Freitas.

Neste festival, a secção de Nataação contou com a presença de diversas entidades e personalidades, nomeadamente o vereador Quirino Jesus, em representação da Câmara Municipal de Espinho, José Pinto, em representação da Junta de Freguesia Anta-Guetim, Manuel Pereira, presidente da Associação de Nataação do Centro Norte de Portugal, Manuel Proença, vice-presidente do Sporting Clube de Espinho e Manuel Freitas em representação do patrocinador Equicontas. Filipe Couto foi o responsável pela cobertura multimédia do Festival.

Infantis academistas de andebol brilham em Oliveira de Frades

Para finalizar a época 2015/2016, a secção de andebol da Associação Académica de Espinho foi até Oliveira de Frades, participar no XIII Torneio de Andebol Terras de Lafões 2016, que se realizou de quinta-feira a domingo.

A Associação Académica de Espinho fez-se representar pelas equipas de infantis, iniciadas e juvenis. Sempre com temperaturas a rondar os 30 graus, as infantis foram as primeiras a entrar em campo, na quinta-feira, e venceram a equipa do SMMato por 22-6.

Sorte diferente, tiveram as iniciadas e as juvenis, que não conseguiram levar a melhor sobre as suas adversárias - a ADA Canelas e o S. Pedro do



Sul, e perderam por 17-11 e 17-12, respetivamente.

Na sexta-feira, já mais pela fresca, mas de manhã cedo, foi a vez de as iniciadas enfrentarem a ADA Canelas, mas arrecadaram a segunda derrota ao perderem por 8-12. Igual 'sorte' tiveram as juvenis, que não conseguiram levar a melhor sobre a equipa da casa o porquê de terem ficado em terceiro lugar no Encontro Nacional, e golearam por 5-23. Antes da hora do lanche, deu-se o

"derby academista", com as iniciadas e defrontarem as juvenis, com o marcador no final da partida a registar 17-15, a favor das mais novas.

Para sábado, aguardava-se o pior dia. Dois jogos para cada uma das equipas, com temperaturas a rondarem os 34 graus. Nos dois encontros efetuados, as juvenis venceram o primeiro jogo frente ao Monte (6-19), mas acabaram por perder o segundo, com a equipa da casa (16-21). Pior 'sorte' tiveram as iniciadas que amealharam mais duas derrotas, desta feita com as

anfitriãs (18-10), e com S. Pedro do Sul (8-12).

Sempre com o mesmo ritmo, com mais ou menos calor, as infantis não 'baxaram a guarda' e bateram a Sanjoanense por 8-18 e o Monte por 20-7, apesar de já estarem as duas equipas apuradas para a final.

No domingo, com o calor bem próximo dos 40 graus, as iniciadas obtiveram a única vitória do torneio, com a equipa do Monte, por 9-19, ficando em quinto lugar na classificação geral, enquanto as juvenis, no segundo con-

fronto com o Canelas, voltaram a perder por 10-20, ficando em quarto lugar.

Na tão esperada disputa pelo primeiro lugar, as infantis não fizeram a coisa por menos e bateram o Monte por 9-21. Por isso, conquistaram o primeiro lugar na prova. Além disso, as infantis ainda conseguiram duas distinções individuais, com os adversários a atribuírem o Prémio de Melhor Guarda-Redes e Melhor Jogadora, respetivamente, a Maria Sousa e Joana Campos, acompanhadas por

Maria João Cálix, que também foi considerada a melhor guarda-redes, no escalão de infantis. A equipa de iniciadas conquistou o Prémio Fair-Play.

Para trás, ficaram quatro dias divertidos e de convívio, com as jogadoras academistas sempre acompanhadas de perto pela equipa técnica e Direção, e com o forte apoio dos pais, que ficando lá hospedados, ou vindo a casa e regressando a Espinho, nunca deixaram de apoiar as atletas espinhenses.

João Pinto sagra-se campeão individual de Portugal de boccia

Ana Catarina Correia, Paulo Almeida e Pedro Moura também no campeonato

Realizou-se no fim-de-semana, na Póvoa de Varzim, o Campeonato de Portugal Individual de Boccia com a participação de quatro atletas do Sporting Clube de Espinho/Câmara Municipal de Espinho: João Pinto na classe BC1 e Ana Catarina Correia, Paulo Almeida e Pedro Moura, na classe BC2.

Também apurado para esta prova estava o atleta Richard Duray, que não pode participar por estar a recuperar de uma lesão. Desta forma, numa prova onde apenas têm acesso os melhores 12 atletas nacionais nas classes BC1 e BC4 e os 16 melhores atletas na classe BC2 e BC3, a equipa espinhense conseguiu colocar cinco dos seus seis atletas, revelando assim o excelente desenvolvimento que esta modalidade tem vindo a ter.

O principal destaque na participação dos atletas de Espinho vai para João Pinto, que se sagrou campeão individual de Portugal de boccia, na classe BC1. O atleta espinhense fez um percurso exemplar vencendo todos os jogos do campeonato. Após uma fase de grupos onde venceu os atletas Pedro Santo (Vila do Conde), José Lopes (Centro de Paralisia Cerebral de Lisboa) e Carlos Clemente (Sporting Clube de Braga), apurou-se em primeiro do grupo diretamente para as meias-finais da prova, onde defrontou o atleta Rui Gomes do Centro de Parali-

sia Cerebral de Coimbra. Num jogo equilibrado, João Pinto acabou por vencer por 3-1, apurando-se para a final da prova, onde defrontou o internacional António Marques, que em setembro vai representar Portugal nos Jogos Paralímpicos do Rio de Janeiro.

Se a meia-final foi equilibrada, a final foi ainda mais, tendo-se assistido a um excelente jogo, com alternância na liderança do marcador, tendo sido apenas decidida no parcial de desempate após empate 2-2 ao longo dos quatro parciais do jogo.

No final, o atleta espinhense acabou por ser mais feliz, vencendo o torneio mais importante da época, resultado esse que permitiu alcançar, pela primeira

vez, o primeiro lugar do ranking nacional.

No terceiro lugar da prova ficou o atleta de Coimbra, Rui Gomes.

Em bom plano, esteve também Ana Catarina Correia que foi capaz de passar a fase de grupos com duas vitórias, sobre o seu colega de equipa Pedro Moura e a atleta Anabela Craveiro (MAPADI) e uma derrota frente ao atleta do Futebol Clube do Porto, João Pereira.

Desta forma, Ana Catarina apurou-se para os quartos-de-final da prova onde defrontou a internacional Cristina Gonçalves, que 'puxou dos galões' e derrotou claramente a atleta de Espinho. Cristina Gonçalves, apareceu nesta prova num excelente estado de forma, acabando por ven-



cer a competição de forma categórica, deixando os restantes lugares do pódio para os seus colegas de seleção Abílio Valente (ARDA Porto) e Fernando Ferreira (CPC Viseu), que ocuparam o segundo e terceiro lugar, respetivamente.

Quanto a Paulo Almeida e Pedro Moura, apesar de terem jogado dentro do seu nível, não conseguiram ultrapassar a fase de grupos.

Paulo Almeida, apesar de ter vencido um jogo contra Miguel Gapo (Associação de Paralisia Cerebral Almada-Seixal), acabou por

perder contra Cristina Gonçalves e Albino Nascimento (InBoccia), terminando no 11.º lugar da prova.

Já Pedro Moura, saiu derrotado dos seus jogos na fase de grupos frente à sua colega de equipa Ana Catarina Correia e também contra Anabela Craveiro e João Pereira, terminado a competição no 14.º lugar.

Com esta prova, chega ao fim mais uma época da modalidade de boccia. Ao longo deste ano, estes atletas demonstraram uma boa evolução tendo, de uma forma geral, sido a melhor época

de sempre, espelhada pelo alcance de sete pódios dos quais de destacam o primeiro lugar no Campeonato Regional da classe BC1 de João Pinto, o primeiro lugar na fase final do Campeonato Nacional A da classe BC2 da atleta Ana Catarina e o primeiro lugar no Campeonato de Portugal na classe BC1 de João Pinto.

A acrescentar a estes resultados, é merecedor de destaque a chamada à seleção nacional de Portugal dos atletas espinhenses Ana Catarina Correia e João Pinto e à seleção holandesa do atleta tigre, Richard Duray.

Para o ano, novos desafios se levantam, nunca esquecendo o facto de que estes atletas estão inseridos no projeto de desporto adaptado desenvolvido pelo Município de Espinho e participam nas provas federadas através de uma parceria com o Sporting Clube de Espinho, projeto este que não é exclusivamente direcionado para a competição, mantendo as portas abertas para todos os residentes ou estudantes no concelho de Espinho com paralisia cerebral ou doenças neurológicas e afins que queiram ter uma prática desportiva mais regular.

Rui Santos em oitavo no Campeonato Nacional de infantis de natação

No passado fim-de-semana, a secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Campeonato Nacional de Infantis. O Sporting Clube de Espinho esteve representado pelo nadador Rui Santos do escalão Infantil A.

Estes campeonatos foram organizados pela Federação Portuguesa de Natação e realizados nas Piscinas Municipais de Vila Nova de Famalicão. Estiveram presentes 603 nadadores em representação de 109 clubes.

Rui Santos nadou os 100 metros Mariposa conseguindo obter o oitavo lugar a nível nacional. Na prova dos 200 metros Livres, Rui Santos nadou em extracompetição, tendo ficado perto do seu melhor tempo.

Sporting de Espinho apresenta secção de atletismo amanhã

O Sporting Clube de Espinho vai apresentar amanhã, às 21 horas, na Junta de Freguesia de Espinho, a sua nova secção de Atletismo que irá ser denominada 'António Leitão'.

Trata-se de uma promessa da atual Direção do clube que está agora concretizada e que constitui uma homenagem a aquele que foi um dos maiores atletas portugueses e mundiais e que iniciou a sua carreira desportiva nos tigres.

A nova secção de Atletismo do Sporting Clube de Espinho será liderada pelo professor Nuno Vide e irá contar com algumas das antigas figuras do atletismo espinhense.

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS JORGE FERREIRA BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros

Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com clinicaspacheco

CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Junta de Anta e Guetim organiza torneio de futebol de veteranos em Cassufas

A Junta de Freguesia de Anta e Guetim vai realizar no sábado, no Complexo Desportivo de Cassufas, o Torneio de Futebol de Veteranos 2016.

O primeiro jogo entre

Esmojães e Fiães está marcado para as 15 horas, seguindo-se o encontro que opõe o Sporting Clube de Espinho ao Fiães, às 16 horas e o Associação de Esmojães-Sporting de Espinho, às 17 horas.

Vítor Sá e seis atletas do Sporting de Espinho no Ironman em Maastricht

O antigo pugilista espinhense, Vítor Sá, agora atleta da equipa de triatlo do Sporting Clube de Espinho irá participar no Ironman que irá ser disputado no próximo dia 31, em Maastricht, na Holanda.

Vítor Sá, Hélder Oliveira e mais cinco atletas de triatlo do Sporting Clube de Espinho, terão de nadar 3800 metros, de andar 180 quilómetros

em bicicleta e de correr 42 quilómetros.

O atleta espinhense, na última prova destas que realizou acabou por ter de desistir por se ter partido a sua bicicleta. No entanto, este ano pretende chegar ao final.

Estes atletas do Sporting Clube de Espinho são apoiados nesta sua deslocação a Maastricht pelo Ginásio X5.

Matilde Calado ganha medalha de ouro

A espinhense Matilde Calado conquistou a Medalha de Ouro na competição de Voleibol de Praia, integrada nos X Jogos Desportivos dos CPLP (Comunidade dos Países de Língua Portuguesa), que se realizam de 15 a 25 do corrente mês, em Cabo Verde.

Fazendo dupla com a lisboeta Beatriz Rodrigues, a atleta espinhense conseguiu passar a fase de grupos sem derrotas. Após uma meia-final em que venceu a dupla angolana por 2-0, a equipa portuguesa enfrentou a dupla de Moçambique pela disputa do ouro. Num jogo disputadíssimo, onde a emoção e a troca de liderança no marcador foi uma constante, a dupla portuguesa conseguiu levar a melhor sobre a moçambicana em dois sets, com os parciais de 24-22 e de 21-19, trazendo assim o ouro para o nosso País.



De realçar que ambas as atletas regressam mais cedo que a restante comitiva a casa, por forma a integrarem os trabalhos da seleção de sub-17 indoor, que participará no Torneio das Oito Nações, a realizar em Matosinhos, de 27 a 30 de julho.

Matilde Calado e Matilde Moreira na final do Nacional de vólei de praia sub-18

A dupla espinhense de voleibol de praia, Matilde Calado/Matilde Moreira, garantiu um lugar no Torneio Final do Circuito Nacional - sub-18 que irá decorrer a 14 e 15 de agosto em Macedo de Cavaleiros.

No passado fim-de-semana, em Matosinhos, na quarta etapa do Campeonato Nacional de Voleibol de Praia 2016 - sub-18, na ausência de Matilde Calado, a qual se encontrava a representar a seleção nacional de sub-17 nos jogos da CPLP, Matilde Moreira atleta da Academia

Maia Brenha e federada pelo Sporting Clube de Espinho, formou dupla com Beatriz Cruz, conseguindo a quarta final consecutiva e um excelente segundo lugar.

A duas etapas do fim da 'fase regular' do Nacional, a dupla espinhense Calado/Moreira, no seu primeiro ano do escalão sub-18, com um primeiro lugar e três segundos lugares, assegurou presença no Torneio Final a decorrer em Macedo de Cavaleiros de 14 a 15 de agosto, no qual se decidirá a dupla campeã nacional.



Fotos CARLOS SALVADOR.

Braga vence Sporting nas areias de Espinho

A equipa de futebol de praia do Sporting Clube de Braga alcançou o primeiro lugar na primeira fase do Campeonato Nacional de Elite, ao vencer os jogos que disputou nas duas últimas jornadas que se realizaram este fim-de-semana, em Espinho, na praia da Rua 37.

Os arsenalistas venceram o Sporting Clube de Portugal por 1-4, no último jogo de domingo e no encontro do dia anterior haviam derrotado o GR



Amigos Paz por 5-3.

Tratou-se de uma dupla jornada cujas grandes decisões foram, novamente, tomadas nas areias de Espinho.

O público espinhense teve, assim, a oportunidade de ver, novamente, alguns dos campeões do mundo nas nossas areias.

CAMPEONATO NACIONAL ELITE

6.ª Jornada
Sp. Braga-GR Amigos Paz 5-3
Leixões-Belenenses 2-4
Casa Benfica Loures-V. Setúbal 4-1
Varzim-Sporting 7-8

7.ª Jornada
GR Amigos Paz-Leixões 4-5
Belenenses-Casa Benfica Loures 0-5
V. Setúbal-Varzim 4-6
Sporting-Sp. Braga 1-4

Classificação

	P	J	V	E	D	F-C
Sp. Braga	21	7	7	0	0	44-10
Sporting	15	7	5	0	2	35-25
Casa Benfica Loures	18	7	6	0	1	30-15
Varzim	4	7	2	0	5	29-38
Belenenses	9	7	3	0	4	13-23
Leixões	6	7	3	0	4	26-42
V. Setúbal	3	7	1	0	6	18-34
GR Amigos Paz	3	7	1	0	6	23-31

Tigres ultrapassam primeiras fases no futebol de praia

A equipa de futebol de praia do Sporting Clube de Espinho somou este fim-de-semana a sua quinta vitória no Campeonato Nacional, Zona Norte, mantendo, assim, a sua invencibilidade. Os tigres bateram a Associação Desportiva Chafé por 9-5 e garantiram, assim, o apuramento para os quartos-de-final da prova, faltando definir, ainda, os dois primeiros classificados da fase de grupos. A última jornada da fase de grupos realiza-se este do-



A equipa de futebol de praia de sub-19 do Sporting Clube de Espinho já se apurou para a finalíssima daquele escalão etário de 30 de julho em Estarreja

mingo, na praia da Apúlia. O Sporting Clube de Espinho irá jogar às 11h15 contra Grupo Desportivo de Chaves, jogo que define o primeiro e o segundo lugar.

Entretanto, a equipa de futebol de praia de sub-19 do Sporting Clube de Espinho já se apurou para a finalíssima daquele escalão etário de 30 de julho em Estarreja.

Na sua última jornada, os tigres bateram o Estarreja por 4-3, garantindo o primeiro lugar e somando, assim, quatro vitórias nos quatro jogos disputados.

“Podemos continuar a alimentar amizades iniciadas na juventude e, ao mesmo tempo matar o ‘bichinho’ da bola”

Futebol veterano do Cruzeiro de Silvalde festeja 8.º aniversário



A secção de futebol veterano do Cruzeiro de Silvalde festejou no passado domingo o seu oitavo aniversário num convívio que juntou diretores, atletas e respetivas famílias. Assim, foi nas instalações do Rancho Folclórico de Paramos que todos os intervenientes se divertiram e passaram um dia diferente, no qual o futebol foi relegado para segundo plano.

A manhã foi preenchida com os preparativos para o almoço, onde os assadores de serviço não deixaram os créditos por mãos alheias. Após a refeição, a tarde foi dedicada aos jogos tradicionais de sueca e malha, nos quais as disputas foram bastante animadas.

Depois do desgaste acumulado, seguiu-se um jantar informal, após o qual, Virgílio Silva, o responsável da secção efetuou um balanço da atividade desenvolvida ao longo desta época. Assim, este responsável começou por manifestar a sua “satisfação pelo esforço, dedicação e humildade evidenciados por todos”. Ao mesmo tempo, agradeceu

“aos atletas, amigos e patrocinadores da secção que têm permitido a sustentabilidade financeira da organização”.

Por último, Virgílio Silva, agradeceu “ao treinador e capitão Manuel Rodrigo pela paciência e dedicação com que tem colaborado no clube, anunciando com agrado a entrada de algumas ‘caras novas’ no grupo para a próxima época”, cujo calendário deu a conhecer.

Seguiu-se a intervenção do treinador Manuel Rodrigo que destacou “o papel do Gil e do Pedro Guimarães para o bom funcionamento do grupo ao longo destes anos”, mostrando-se feliz por “no Cruzeiro podermos conti-

nuar a alimentar amizades iniciadas na juventude e, ao mesmo tempo matar o ‘bichinho’ da bola”.

A terminar, usou da palavra o presidente da Associação Desportiva do Cruzeiro, Augusto Silva, que se mostrou “orgulhoso pela manutenção da secção como um polo de dinamismo, representativo do clube, da vila de Silvalde e do concelho de Espinho ao longo da época”, manifestando “a total disponibilidade do clube para apoiar a secção em qualquer iniciativa”.

Após os breves discursos, a festa continuou animada com a música, a celebração de parabéns e um brinde à amizade e ao espírito veterano.

Inês Santos (Oporto Golf) campeã nacional de sub-16

No Campeonato Nacional de Jovens no Belas Clube de Campo, em Sintra



Foto de Jorge Figueira/FPGTV

Paul Saunders (Belas Clube de Campo) e Inês Santos (campeã nacional de sub-16)

Inês Santos, do Oporto Golf Club, conquistou este fim-de-semana o título de campeã nacional de sub-16, no Campeonato Nacional disputado no Belas Clube de Campo, em Sintra.

Inês Santos, do Oporto Golf Club, comandou a prova do primeiro ao último dia, somando 252 pancadas, 36 acima do Par, com voltas de 87, 85 e 80 (esta a melhor do torneio).

Inês Santos, que já tinha ganho o escalão de sub-12 em 2012, superou por 9 pancadas Manon Donche Gay (88+86+89), de Vilamoura,

mas houve bastante equilíbrio nos dois primeiros dias.

“Sem os meus treinadores, o Eduardo e o Zé Maganinho, não teria tido esta vitória. Hoje, por exemplo, o Eduardo veio falar comigo, para dizer-me que deveria manter-me calma, independentemente do que acontecesse em cada buraco. Poderia ter sido ainda melhor no último dia, pois dobrei os primeiros nove buracos com -1, mas acusei um bocadinho o cansaço. Consegui ganhar, o que é bom. Tinha o desejo de vencer e cumpri-o”, declarou a golfista espinhense.



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 31/2016 de 31/07/2016. Prognóstico “Defesa de Espinho”, Redacção Desportiva:

1. FIGUEIRENSE - VITÓRIA
2. SPORT-PE - ATLÉTICO-PR
3. ATLÉTICO-MG - SANTA CRUZ
4. SÃO PAULO - CHAPECOENSE
5. FLUMINENSE - PONTE PRETA
6. CORITIBA - FLAMENGO
7. INTERNACIONAL - CORINTHIANS
8. JOINVILLE - OESTE
9. ATLÉTICO-GO - SAMPAIO CORREA
10. PAYSANDU - VILA NOVA
11. BRAGANTINO - BAHIA
12. PARANA - CEARÁ
13. VASCO DA GAMA - CRICIÚMA

Kibinho renova pelo voleibol tigre

O central, internacional português, de voleibol Kibinho irá continuar a vestir a camisola do Sporting Clube de Espinho na próxima temporada. O jogador internacional português, que confia no projeto dos tigres, não esconde o amor ao clube:

“Acredito muito nas pessoas da nova Direção, que tudo têm feito para reerguer o Sporting Clube de Espinho e o levar para um bom porto. Foi a minha primeira equipa em Portugal, onde fui muito feliz, durante vários anos. Sendo assim, é fácil escolher! O Sporting de Espinho é a minha casa”, revelou o jogador ao assinar contrato com o vice-presi-

dente para o voleibol, Nuno Vitó. E acrescentou:

“A ambição do Sporting Clube de Espinho é sempre alta! No ano passado, mesmo com uma equipa muito limitada, conseguimos ir muito longe, com apenas três derrotas até ao play-off final. Demos tudo até o acesso à final, onde a Fonte do Bastardo teve mais argumentos até se sagrar campeã nacional”.

E concluiu:

“Este ano temos um plantel mais forte, com muitas opções. Vamos fazer tudo por tudo para voltar aos grandes palcos, que é sempre a final do Campeonato Nacional e Taça de Portugal”.



Foto DIREITOS RESERVADOS

† Fernando António Moreira Oliveira Cadete

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, netos, tia, irmãos, cunhados e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 26, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de julho de 2016

Maria Hermínia Ferreira da Silva Cadete (Nininha)
Pedro Nuno da Silva Cadete
André Filipe da Silva Cadete
Cláudia Melo da Silva Cadete
Ana Cláudia Iglésias Cadete
Rita da Silva Cadete
Pedro da Silva Cadete
Tomás de Oliveira Cadete
Afonso de Oliveira Cadete



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† SILVADE (Quinta da Marinha) João Manuel de Jesus Moreira

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 28, pelas 19 horas, na Capela de Nossa Senhora do Mar. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 21 de julho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Joaquim Alves Ferreira

Missa do 10.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filho e restante família vêm comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 24, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Fláusia Ferreira Vaz Alves
Joaquim Pedro Vaz Alves Ferreira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Regina Manuela Vieira Pinto do Couto Fernandes

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 24, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de julho de 2016

Augusto José Soares Fernandes
Luís Miguel Couto Fernandes
Rui Alberto Couto Fernandes
Renata Martins Abreu Fernandes
Beatriz Abreu Fernandes
Nuno Dinis Abreu Fernandes



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† SILVADE José Maria Ferreira Pinto Garranas (LáPierre)

Missa
do 8.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, netas e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 23, sábado, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (Bairro Piscatório). Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 21 de julho de 2016



† PARAMOS Silvina dos Santos Ruivo (Faleceu em França)

Agradecimento

Seu marido, filhos, noras, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Paramos, 21 de julho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Rui Manuel Pereira da Silva

13.º Aniversário
do seu falecimento

Recordando com saudade o 13.º aniversário do seu falecimento, sua esposa, filhos, mãe e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, hoje, dia 21, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 21 de julho de 2016



† Manuel Ferreira Pinto da Silva "Manel dos Caixões"

Missa do 1.º ano de falecimento

Sua esposa, filhos, genro, netos e restante família comunicam que a missa de 1.º ano de falecimento por intenção do Sr. Manuel Ferreira Pinto da Silva, será celebrada na próxima segunda-feira, à noite, dia 25-07-2016, pelas 21 horas, na Igreja Paroquial São Tiago de Silvalde.

A todos a família muito sensibilizada agradece a presença ao ato litúrgico, bem como as vossas orações.

ALMACRISTI - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Telef. 227 343 392 - Tlm. 915 014 404



† Agostinho Pereira Faria

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 23, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de julho de 2016

Maria Deolinda Rodrigues da Cruz Faria
Andreia Márcia Rodrigues Faria

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Albino Ferreira

Missa
do 29.º Aniversário

Faz 29 anos que estás no Céu e agora com a mãezinha do teu lado. De ambos sentimentos eterna saudade.

Rezaremos por vós, dia 26, terça-feira, na Eucaristia das 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE
SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306
962 788 407

† Luciano dos Santos Marques

Missa do 30.º Dia

A família vem comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 21 de julho de 2016

Aurora Resende Mota Marques - esposa
Cristina Maria Mota Marques - filha
Paula Maria Mota Marques - filha
Joaquim Luís da Silva Leite - genro
Carlos Relvas de Castro - genro
Diogo Leite - neto
Filipe Leite - neto
Beatriz Castro - neta
João Castro - neto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



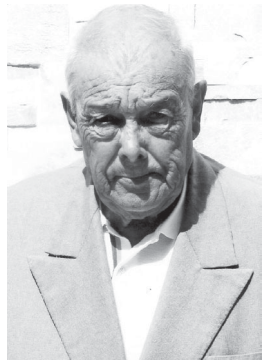
† Joaquim Rodrigues Branco

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Aqueles que amamos nunca morrem,
apenas partem antes de nós.

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, segunda-feira, pelas 21 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Silvalde, 21 de julho de 2016





Alameda e ruas de Espinho coloridas e animadas

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Com partida na Alameda 8, realizou-se no sábado, a Neon Run, proporcionando muita animação e um colorido diferente do habitual à cidade. Centenas de participantes percorreram as ruas de Espinho, espalhando animação a caminhar ou a dançar, naquela que foi a corrida mais colorida e divertida do ano. No final da prova, os participantes tiveram uma festa com animação de DJ, na Alameda 8.



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227.33.1240 / 962.065.450 / 91.34.550.34 / cliente@aipal.pt





RESTAURANTE FLOR DO LÍRIO





BARBOT

Novas emoções

Rua 32 nº 586 (Rotunda da Rua19 com a Av.32)
4500-307 Espinho
T: 227 661 005
M: 967 852 779
loja.espinho@coridal.pt
facebook.com/coridal





Até **60%**
de desconto
Orçamento grátis

Afinamos todas as cores,
até as dos seus sonhos

Inaugurou no passado dia 9 de Julho, o Restaurante **Flor do Lírio**. Situado no Monte Lírio Hotel, com entrada lateral independente o restaurante apresenta um Buffet completo aos almoços (entradas, sopa, pratos quentes e sobremesas diversas); ao jantar serviço à lista com possibilidade de buffet de entradas. De 2.ª a sábado aos almoços 9.50 Euros (bebidas não incluídas); crianças 5 Euros Aos domingos e feriados Buffet familiar 12.00 Euros; crianças 6.50 Euros

Até aos 5 anos grátis. Dos 5 aos 12 anos 5.00 Euros à semana; 6.50 Euros aos domingos e feriados

Rua dos Limites, 550 - ESPINHO (junto ao Continente de São Félix)
Tel. 227 327 300 | reservas@monteliriohotel.pt | www.monteliriohotel.pt

