

“O Sporting de Espinho já está financeiramente equilibrado”

páginas 2 e 3

Bernardo Gomes de Almeida anuncia, para breve, a abertura oficial da Loja Tigre

(Ainda) zangados

Conselho Geral da Académica de Espinho solidário com a Direção “pela atitude adotada em resposta a um comportamento objetivamente hostil e desleal por parte de responsáveis do Sporting de Espinho”.

página 3

Tigres apresentam secção de atletismo ‘António Leitão’

página 13

“Que se calem aqueles que dizem que o futebol popular devia acabar”
- José Carlos Teixeira

páginas 14 e 15

Foto VÍTOR LANCHIA

página 3



Donativo de Silvalde para a Cerciespinho Na evocação dos 13 anos de elevação a vila

PUB.

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes

Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes

Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter®
ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

“O Sporting de Espinho já está financeiramente equilibrado”

Bernardo Gomes de Almeida anuncia, para breve, a abertura oficial da Loja Tigre

Numa grande entrevista de início de temporada, Bernardo Gomes de Almeida, presidente do Sporting Clube de Espinho, fala sobre as principais modalidades, situação financeira e patrimonial, a futura Loja Tigre e outros temas. O presidente dos tigres salienta que “o clube cumpre pontualmente os seus compromissos com atletas, colaboradores, fornecedores e Estado” e que o clube “vai ser um ‘viveiro’ de grandes jogadores, pois estamos a trabalhar para isso a vários níveis”.

– O primeiro Relatório e Contas da exclusiva responsabilidade da sua Direção foi aprovado pelos sócios no passado dia 13 de julho...

“Sim, as contas de 2015 foram aprovadas por unanimidade. Pela primeira vez, ao fim de muitos anos, verificou-se um equilíbrio entre as receitas e as despesas. O Sporting Clube de Espinho hoje vive com o que tem, subordinado sempre aos princípios do equilíbrio orçamental e rigor financeiro. Conseguimos um dos grandes objetivos desta direção: o Sporting Clube de Espinho é hoje um clube financeiramente equilibrado.

No futebol e voleibol, que são as principais modalidades, estivemos toda a época com as contas em dia. É gratificante apresentar contas sabendo que o clube cumpre pontualmente os seus compromissos com atletas, colaboradores, fornecedores e Estado”.

– Falta agora resolver o plano de insolvência, que corre no Tribunal de Comércio de Gaia!...

“É verdade, herdamos esse processo em termos bem diferentes dos que havíamos anunciado. Temos trabalhado a fundo nele, designadamente resolvendo as situações que estavam pendentes com a Autoridade Tributária e a Segurança Social. Estamos finalmente em condições de avançar para a implementação do plano.

Fizemos sempre tudo para cumprir os objetivos do plano de insolvência, ainda que a sua negociação tenha sido efetuada pela anterior

Direção. Asseguramos uma gestão corrente responsável. No primeiro ano completo da nossa gestão, como o Relatório e Contas de 2015 demonstra, conseguimos provar duas coisas essenciais: do ponto de vista económico-financeiro, o Sporting Clube de Espinho é viável, e do ponto de vista desportivo, o clube era um tigre adormecido...

Nos próximos dias, vamos iniciar o processo de constituição da sociedade ‘Espinho XXI’, como exigido no plano, sociedade essa para onde será transferido o património imobiliário do Sporting Clube de Espinho. Este é o primeiro passo para que os credores, que viabilizaram o plano no ano passado, possam ser ressarcidos.

Deixe-me dizer-lhe que vemos os credores como parceiros. Eles viabilizaram o plano de insolvência, em condições de grande exigência, que permitem a continuidade de história do Sporting Clube de Espinho, e nós pretendemos assegurar as etapas previstas para que a implementação do plano decorra de forma firme e segura para todas as partes.

É um processo complexo e desgastante, mas atuaremos sempre com a máxima lisura, respeitando os preceitos definidos”.

Quer dizer que o Sporting Clube de Espinho vai deixar de jogar a breve prazo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas?

“Já sabíamos que, mais tarde ou mais cedo, isso ia acontecer. Ainda não existe uma data. De qualquer modo, iniciamos obras no Parque de



Foto CARLOS SALVADOR

“Vemos os credores, que viabilizaram o plano de insolvência, como parceiros”

“Queremos continuar a sentir o apoio da cidade, como sentimos este ano”

“No futebol, queremos regressar aos Nacionais”

“Ninguém está acima do Sporting Clube de Espinho”

“O Sporting Clube de Espinho vai ser um ‘viveiro’ de grandes jogadores”

“Foi a Associação Académica de Espinho que quebrou o acordo de cavalheiros que existia”

Jogos do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, que passaram nesta primeira fase pela ampliação das dimensões do relvado, que agora pode receber qualquer competição oficial de campe-

onatos nacionais no escalão de seniores ou de formação”.

No futebol, é para subir? “Sim, queremos regressar aos campeonatos nacionais. Para isso, queremos continu-

ar a sentir o apoio da cidade, como aconteceu este ano, com enchentes no estádio, e com o apoio dos sócios, adeptos e dos ‘Desnorteados’, uma claqué à Liga dos Campeões”.

Depois da desilusão da última jornada da época passada, houve vontade de manter praticamente a estrutura base. Só não ficaram dois titulares, Sanguedo e Fábio Gonçalves...

“São os únicos regularmente utilizados que não vão ficar. De resto transitam 17 jogadores que integravam o plantel de 2015/16. No caso do Sanguedo, não chegamos a acordo para renovar. O jogador pretendia condições que o clube não podia oferecer-lhe. Desejamos-lhe, no entanto, toda a sorte do mundo, porque foi sempre um atleta exemplar...”

E o Fábio Gonçalves?

“É um caso diferente. O Fábio não se portou bem com o clube. Na época passada, foi o primeiro a ser convidado para renovar. Diante de mim e do vice-presidente para o futebol, disse que não ficaria no Sporting Clube de Espinho porque se recusava a jogar nos distritais. Tentamos demovê-lo, mas em vão. Foi-se embora. A poucos dias de começarem os treinos, quando o plantel já estava constituído, o Fábio veio bater-nos à porta. Como não tinha arranjado clube nos campeonatos superiores, vinha pedir para ficar. Aceitamos o Fábio por respeito ao seu passado no Sporting Clube de Espinho. Se fosse outro jogador não teria ficado.

Este ano, naturalmente, não foi o primeiro a ser chamado para renovar. Havia outros jogadores que sabíamos estarem a ser assediados por alguns clubes e, por isso, demos prioridade a esses atletas na hora das renovações. Mas dissemos-lhe que contávamos com ele para a nova época. O Fábio sabia que ia ser chamado. Entretanto, soubemos que andou a oferecer-se e a treinar noutros clubes. Já nem sequer respondeu a uma tentativa de contacto efetuada há cerca de um mês.

Mas ele alega que só foi contactado por mensagem telefónica!...

“O vice-presidente para o futebol tentou contactá-lo e deixou, de facto, uma mensagem telefónica, porque tinha sido essa a forma de contacto

que o Fábio também tinha utilizado com ele noutro assunto alguns dias antes. Julgamos que era a forma de contactar que ele preferia...”

Mas acabou por sair...

“No Sporting Clube de Espinho só faz falta quem está de alma e coração. Há jogadores que falam muito do clube, que gostam muito do clube, mas é só enquanto não arranjam outro emblema de escalão superior ou que pague mais. Têm todo o direito de o fazer, mas que não venham depois pedir para serem tratados de forma especial.

Ninguém está acima do Sporting Clube de Espinho. Não gerimos o clube por pressões nas redes sociais, mas sim de dentro para fora. No Sporting Clube de Espinho mandam os sócios, que mandam para isso uma Direção. E é a Direção que marca os ‘timings’, que sabe com quem tem de reunir ou renovar primeiro. Valorizamos muito os jogadores da formação. Aliás, é uma aposta nossa que vai dar frutos, mas ninguém pode estar acima do clube... Desejo pessoalmente ao Fábio as maiores felicidades na sua carreira, mas foi um ciclo que chegou ao fim”.

Quais são os objetivos do futebol de formação e a sua ligação com os seniores?

“O trabalho de formação, pela sua própria natureza, é lento e só dá resultados a médio e longo prazo. Mas já conseguimos subir a equipa de iniciados aos nacionais, depois de ter sido campeã distrital de Aveiro em 2015/16. Queremos os juvenis e os juniores também nos nacionais. O Sporting Clube de Espinho vai ser um ‘viveiro’ de grandes jogadores, pois estamos a trabalhar para isso a vários níveis. E queremos alimentar a equipa sénior todos os anos com atletas formados no clube. Mas não basta subir os jogadores para o escalão seguinte. É preciso todo um trabalho de base para que os jogadores alcancem a maturidade com todos os fundamentos técnicos, táticos, físicos e psicológicos”.

Em voleibol, o Sporting Clube de Espinho parte para esta época com os mesmos objetivos?

“Partimos com ambição. O Sporting Clube de Espinho tem um histórico a defender. Este ano foi contratado o professor Rui Pedro, um treinador em quem depositamos a maior confiança e que, além de treinar os seniores, vai coordenar a formação. Aliás vai ser ele o treinador dos minis, o que demonstra a grande aposta que o Sporting Clube de Espinho está a fazer na formação.

Quando fomos eleitos o clube não tinha uma grande parte dos escalões, o que é



Foto VÍTOR LANCHÁ



incompreensível. Em 2016/17 iremos competir em 17 escalões masculinos e femininos, dos minis aos seniores. Estamos no bom caminho. O plano desportivo é do agrado dos atletas e dos pais, que estão contentes. Este crescimento do Sporting Clube de Espinho até é capaz de ser incómodo para outros clubes...

A Associação Académica de Espinho (AAE) queixou-se publicamente de 'aliciamento' de jogadores e treinadores de voleibol por parte do Sporting Clube de Espinho, ameaçando cortar relações...

"Já respondemos em tempo oportuno à declaração da Associação Académica de Espinho. Ahamos que não tem razão, tanto que se intrometeu de forma no mínimo deselegante em assuntos internos do Sporting Clube de Espinho, mas estivemos sempre disponíveis para dialogar. Entretanto a Associação Académica de Espinho entendeu emitir novo comunicado à imprensa e divulgar correspondência entre os dois clubes. Confesso que esta não é a nossa maneira de resolver as coisas.

A Associação Académica de Espinho fala em aliciamento de jogadores da formação, quando no ano passado nos levou um dos mais promissores atletas da formação, que foi apresentado no Facebook da Associação Académica de Espinho ainda com a camisola do Sporting Clube de Espinho vestida. Foi a Associação Académica de Espinho que quebrou o acordo de cavalheiros que existia".

Nas restantes modalidades do Sporting Clube de Espinho tem vindo a refazer o seu ecletismo...

"Sim, mantivemos todas as secções, do Andebol à Natação, e introduzimos novas modalidades, como o Bilhar, o Triatlo e o Futebol de Praia. A equipa de Futebol de Praia ganhou a Zona Norte do Campeonato Nacional, que acabou este fim-de-semana, o que lhe dá acesso à fase final de qualificação para a Divisão de Elite".

Foi também apresentada na semana passada a secção de Atletismo...

"Era uma promessa do nosso programa. Vai ter, simbolicamente, o nome de António Leitão, foi de resto apresentada na data de aniversário dele e vai ser dirigida pelo professor Nuno Vide, a quem desejo as maiores felicidades.

Deixe-me acrescentar que o espólio de António Leitão, por vontade expressa da família, irá ficar na posse do Sporting Clube de Espinho".

Ainda bem que fala nesse tema. Para quando o Museu do Sporting Clube de Espinho?

"É um assunto que está em cima da mesa. Temos, antes de mais, de encontrar um local digno e com uma área suficiente".

E quando será inaugurada a Loja Tigre?

"Muito em breve. A loja já garante serviços mínimos e está à disposição de todos os sócios, no Mercado Municipal, no ângulo das ruas 18 e 25, mas está ainda em fase de acabamentos, sobretudo no que diz respeito à decoração exterior. Aproveito para agradecer à Câmara Municipal, na pessoa do seu presidente Dr. Pinto Moreira, a cedência do espaço, que será bem útil para centralizar os serviços administrativos e vender merchandising do clube".

Conselho Geral da Académica de Espinho solidário com a Direção

"Pela atitude adotada em resposta a um comportamento objetivamente hostil e desleal por parte de responsáveis do Sporting de Espinho"

O Conselho Geral da Associação Académica de Espinho foi convocado para reunir a pedido da Direção, tendo por objetivo único apreciar a forma como o clube reagiu e se pronunciou publicamente sobre o ocorrido relativamente à sua relação recente com o Sporting Clube de Espinho.

"O Conselho Geral ouviu a descrição feita pelo Sr. Presidente da Direção da Associação Académica de Espinho sobre a situação que motivou a presente reunião, bem como

as explicações adicionais por ele prestadas a solicitação de membros deste órgão. Tomou ainda conhecimento do teor do comunicado emitido pela Direção da Associação Académica de Espinho e da resposta constante de comunicado emitido pela Direção do Sporting Clube de Espinho."

Face ao exposto e após análise e discussão sobre a questão que motivou a reunião, o Conselho Geral decidiu adotar a posição seguinte:

"Manifestar a sua solidari-

iedade à Direção da Associação Académica de Espinho pela atitude adotada em resposta a um comportamento objetivamente hostil e desleal por parte de responsáveis do Sporting Clube de Espinho.

Lamentar e repudiar o silêncio e total ausência de resposta por parte da Direção do Sporting Clube de Espinho às várias tentativas do presidente da Associação Académica de Espinho (telefónicas e via mail para que fossem tomadas medidas no sentido

de suspender o aliciamento de atletas da sua formação, bem como aos pais e a elementos das estruturas técnicas de Voleibol, atitude esta que justificou a necessidade de tornar pública a existência de um diferendo que bem poderia ter ficado na órbita interna dos dois clubes, e respetivas causas, e que não pode, em circunstância alguma, ser reduzido a simples equívoco ou mal-entendido.

Reafirmar publicamente a disponibilidade da Associação Académica de Espinho para dialogar com os órgãos sociais do Sporting Clube de Espinho no sentido de prevenir e evitar que situações de igual natureza venham a ocorrer no futuro, entendendo que caberá à Direção do Sporting Clube de Espinho tomar a iniciativa de marcar reunião que dê início a tal diálogo, designadamente respondendo agora ao mail da Direção da Associação Académica de Espinho datado de 13 de junho passado, e que nunca teve resposta até hoje.

Sugerir à Direção da Associação Académica de Espinho que o clube se faça representar nessa reunião pelos presidentes da Direção, Assembleia Geral, Conselho Fiscal e Conselho Geral."

Donativo de Silvalde para a Cerciespinho Na evocação dos 13 anos de elevação a vila

A Junta de Silvalde assinalou o 13.º aniversário da elevação da freguesia a vila com uma singela sessão solene na manhã de sábado, com destaque para a entrega de um donativo à Cerciespinho, resultante da caminhada pela liberdade (e igualdade) que a autarquia organizou no âmbito das comemorações do 25 de abril.

Hasteadas as bandeiras, seguiram-se breves alocuções dos presidentes da Junta de Silvalde e da Câmara Municipal de Espinho, sob o testemunho do presidente da Assembleia de Freguesia, dos presidentes das juntas de Anta e Guetim e de Paramos, respetivamente Nuno Almeida e Manuel Dias, e outros autarcas e representantes de entidades e instituições do concelho.

Marco Gastão deu nota de que a conjuntura não é propícia a festas com pompa e circunstância nem a elevados gastos e que faria sentido prestar homenagens só por hábito...

Marco Gastão sublinhou ainda a carência financeira da Junta de Sil-



Foto VÍTOR LANCHÁ

valde, dando conta, contudo, do cumprimento dos encargos.

Pinto Moreira assegurou que a Câmara sempre estará ao lado dos silvaldenses e destacou a importância da aprovação do Plano Diretor Municipal (PDM) para o concelho de Espinho e, em particular, para a vila de Silvalde.

Pinto Moreira garantiu que o novo PDM é "amigo das freguesias" e uma "ferramenta fundamental" para o seu desenvol-

vimento, anunciando que a permissão da legalização de habitações clandestinas no lugar do Peso e edificação de novas habitações no lugar do Sisto em Silvalde.

Recorde-se, como já foi noticiado na anterior edição do Jornal *Defesa de Espinho*, a Assembleia Municipal irá votar a versão final do PDM nesta quinta-feira, seguindo depois para publicação no Diário da República.

Lúcio Alberto

Gala dos 25 anos do CSCD dos Trabalhadores da Câmara

Na sexta-feira, o Centro Social Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Espinho comemorou 25 anos de existência com um jantar de gala. Estiveram presentes no even-

to 480 associados, tendo sido efetuadas diversas homenagens.

Destaques para a homenagem aos 140 associados que completaram 25 anos de associados. Além destes, foram

também homenageadas as anteriores direções.

Foi projetado um vídeo com uma retrospectiva dos 25 anos de história, tendo de igual forma sido enaltecido o papel fundamental dos fundadores que em julho de 1991 abraçaram o projeto e fizeram parte da Comissão Instaladora.

Nesta noite de gala, realizada no Luso Venezolano, em

Nogueira da Regedoura, também foi homenageada a Câmara Municipal de Espinho, "pela cooperação mútua e disponibilidade permanente para apoiar as mais diversas iniciativas em benefício dos funcionários." A lembrança representativa dessa homenagem, extensiva aos anteriores executivos, foi recebida por Pinto Moreira, na qualidade de presidente.

AUTARQUIAS METROPOLITANAS: RECUO SAUDÁVEL DO GOVERNO

Já o sabemos, mas nunca é demais sublinhar: em Portugal não existe uma cultura sólida de compromisso político. Essa carência favorece as medidas de curto alcance e bloqueia as reformas estruturais, manifestando-se de uma forma muito particular quando o tema é a administração pública descentralizada.

Não terá havido Governo nos últimos 42 anos que não tenha garantido a proverbial 'aposta na descentralização', enfatizando o papel das autarquias, dos organismos regionais ou de outras estruturas intermédias do Estado. Do discurso à prática houve sempre uma longa distância. As competências dos municípios não evoluíram extraordinariamente e os órgãos desconcentrados do estado, sobretudo em sectores como a educação, a saúde e a gestão territorial, mantiveram uma grande dependência das respectivas tutelas. Na acção governativa, a solução passou sempre mais por aumentar o edifício público - pesado por natureza - e menos por renová-lo, atribuir-lhe novas funcionalidades e torná-lo mais eficiente.

O Governo actual também já ensaiou o seu momento descentralizador, designadamente através da proposta para criação das autarquias metropolitanas. Não sendo propriamente uma revolução do modelo em vigor, a intenção é aprofundar as competências e a legitimidade dos organismos metropolitanos, com a eleição directa dos responsáveis como principal novidade. Desde que a proposta foi mais ou menos pública, manifestei as minhas reservas quanto ao modelo apresentado. Não necessariamente contra a criação da autarquia metropolitana - ainda que a sua constitucionalidade seja, no mínimo, duvidosa - mas sobretudo quanto ao papel verdadeiramente subalterno que atribuíam aos presidentes das câmaras municipais integrantes, remetidos para um órgão deliberativo sem qualquer poder de decisão.

A 16 de Junho, na cerimónia do Dia da Cidade em Espinho, interpelei publicamente o Presidente da República sobre esta matéria, manifestando a minha discordância quanto a um projecto que, na prática, ia secundarizar um organismo com legitimidade democrática directa nos seus territórios - os municípios - em benefício de outra entidade, que apesar de sufragada, teria sempre um poder difuso sobre as comunidades. Foi com agrado



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Pinto Moreira*

que registei a concordância de Marcelo Rebelo de Sousa sobre esta matéria, tendo, na altura, o Chefe de Estado manifestado uma grande reserva constitucional e política sobre o modelo previsto.

Nas últimas semanas, o Governo mostrou-se disponível para uma correção de rumo. Na reunião que Eduardo Cabrita teve com os autarcas da Área Metropolitana do Porto, foram apresentadas alterações significativas ao projecto inicial, a começar precisamente numa redistribuição funcional mais justa para as câmaras municipais, cabendo-lhes a direcção e composição do Conselho Metropolitano e a proposta de um órgão executivo. A eleição directa manter-se-ia, com a finalidade de designar a composição da Assembleia Metropolitana. Outra clarificação essencial prende-se com o protocolo de competências e de financiamento, tendo o Governo assegurado que os municípios não serão amputados, nem do ponto de vista funcional, nem do ponto de vista financeiro. A posição do ministro foi clara e, estou certo, irá prevalecer sobre as diferentes resistências que se vão conhecendo, muitas vindas do interior do seu próprio partido.

Já alguém referiu que estamos perante um recuo do executivo. Prefiro agora pensar que se trata de uma mudança com sentido positivo, que evita querelas institucionais e uma indesejável sobreposição de competências entre diferentes organismos. Como município e, antes disso, como municipalista, prefiro olhar para as autarquias como a base de qualquer política de descentralização para o país, respeitando uma visão de proximidade e legitimidade local. Dar lugar a novos poderes intermédios, mesmo que à escala regional, é replicar os vícios e as práticas do centralismo.

* Presidente da Câmara Municipal de Espinho

Espinhenses (250) no Dia dos Avós

Cerca de 250 avós do concelho de Espinho participaram no evento do Dia Metropolitano dos Avós, realizada pela Área Metropolitana do Porto na terça-feira, em São João da Madeira.

A participação dos avós espinhenses foi organizado pela Câmara Municipal, contando ainda com a presença de instituições do concelho, nomeadamente o Centro Social de Paramos, da Associação de Socorros Mútuos de Anta e a Cerciespinho.

Pinto Moreira, presidente da Câmara, e Leonor Lêdo da Fonseca, vereadora com os pelouros da Ação Social e Cultura, marcaram presença nesta tarde de animação e homenagem aos mais velhos, acompanhando os avós do concelho.

A iniciativa, que decorre no Pavilhão Municipal das Travessas, contou com animação do apresentador Ricardo Couto e de artistas nacionais, com destaque para a cantora Maria Lisboa.

Cancelado simulacro no aeródromo

Foi cancelado um simulacro que se encontrava agendado para a manhã da última sexta-feira de julho, no aeródromo em Paramos.

O cancelamento deste exercício ficou a dever-se à indisponibilidade do Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho em face da situação de alerta amarelo e laranja atualmente em vigor motivada pela "época de fogos".

Tratava-se do simulacro de acidente no interior da área vedada do aeródromo.

Seminário

A Frederico Mendes & Associados e a Viver Espinho - Associação Empresarial de Espinho irão realizar o seminário "Contratar e reduzir custos utilizando os meios digitais", às 16 horas desta sexta-feira, na Junta de Freguesia de Espinho.

De que forma o digital se relaciona com o fator humano das empresas? Substitui, muda a forma de trabalhar ou é apenas mais uma ferramenta? A iniciativa é gratuita e aberta ao público em geral.

Misericórdia de Espinho assinala 79 anos

Foto PAULO JORGE DUARTE



A Santa Casa da Misericórdia de Espinho comemorou o 79.º aniversário com um programa no sábado incluindo uma romagem ao Cemitério de Espinho, um almoço com Pinto Moreira, presidente da Câmara, o deputado Luís Montenegro, e Guy Viseu, presidente da Assembleia Municipal.

Na matinal romagem ao Cemitério de Espinho foi prestada homenagem aos irmãos beneméritos falecidos e a todos os que contribuíram para a Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

Foi ainda depositada uma coroa de flores e uma placa de homenagem ao irmão benemérito José Pinto

de Resende, no seu jazigo no cemitério de Anta. Em representação da Câmara Municipal, esteve presente o Vereador Quirino de Jesus, que acompanhou o provedor Nelson de Sousa, Carlos Padrão e Amadeu Morais, entre outros representantes da Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

Centro Social de Paramos em festa



O Centro Social de Paramos festejou no sábado o 36.º aniversário no decurso da festa de encerramento do ano letivo (2015/2016).

O evento contou com a presença de representantes de várias entidades concelhias, entre as quais, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, assim como a deputada Rosa Maria Albernaz e José Mota, vereador e ex-presidente da Câmara Municipal.

Entretanto, foi assinado o protocolo de empreitada das obras de ampliação do lar que iniciarão brevemente.



Procissão da Senhora do Mar no primeiro domingo de agosto

Fogo piromusical e animação musical

O programa das Festas de Nossa Senhora do Mar, em Silvalde, abrem no quinto dia de agosto, às 19h30, com o desfile do pescador e o grupo de bombos de Guetim, e dos conjuntos Top Dance e Bandalusa, à noite.

Na tarde do primeiro sábado do próximo mês

há danças da ADCE e à noite atuam os conjuntos Diapasão e Caramelo intercalados por sessão de fogo piromusical.

O cartaz do domingo consta da Banda Musical S. Tiago de Silvalde e da Fanfara dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho antes da missa solene em honra de

Nossa Senhora do Mar, às 11 horas.

A saída da majestosa procissão está prevista para as 17 horas.

O programa profano retoma à noite com as atuações de Lean Cruz e Fusiforme, encerrando os festejos na noite do dia 8 com Victor Rodrigues e o sorteio da rifa.

Folclore do Paraguai e dos Açores anima Tasquinhas de Silvalde

Festival Internacional de Folclore do Rancho de S. Tiago de Silvalde

Realizou-se no sábado o Festival Internacional de Folclore de Silvalde, inserido na sétima edição das Tasquinhas de Silvalde e organizado pelo Rancho de S. Tiago de Silvalde, com a colaboração da Câmara Municipal de Espinho, da Junta de Freguesia de Silvalde e da Paróquia de Silvalde.

O programa do festival iniciou-se pelas 18h45 horas com a concentração dos grupos no largo da Junta de Freguesia, seguindo-se a sessão de boas-vindas no Salão Nobre, com entrega de lembranças aos Grupos convidados. Estiveram pre-



Jorge Amado no cartaz das Festas do Senhor do Calvário

Procissão com tapete de flores em Silvalde

As Festas em honra de Nosso Senhor do Calvário, em Silvalde, irão realizar-se de 12 a 15 de agosto.

O programa será encetado na noite da segunda-feira do próximo mês com as atuações do grupo Top Dance do duo Mário & Hermínio e no sábado com o grupo Impecáveis Bande e grande espetáculo de fogo preso à

meia-noite.

No segundo domingo de agosto haverá descarga de 21 morteiros às 8h30, missa solene em honra de Nosso Senhor do Calvário às 11 horas, chegada da Banda Musical S. Tiago de Silvalde e da Fanfara dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho às 15 horas, oração do Terço às 16h30, majestosa

procissão com tapete de flores às 17 horas e recolha da procissão com homenagem ao santo às 19 horas.

Para a noite está prevista a atuação do grupo Fusiforme e para a tarde de segunda-feira a tradicional distribuição de tremoços, encerrando o programa à noite com o espetáculo do artista nacional Jorge Amado.



Fotos CARLOS SALVADOR

sentes o vereador Quirino de Jesus, Joaquim Costa em representação da Junta de Freguesia de Silvalde, Francisco Moreira, presidente do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Inácio Soares em representação da Federação do Folclore Português.

O jantar convívio decorreu nas novas instalações do rancho, na antiga da Escola da Quinta da Seara, "onde confraternizaram todos os presentes e deram sentido à razão da existência dos festivais, onde o ponto forte é o convívio entre todos." Ao jantar juntou-se o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

Participaram neste festival, para além do grupo organizador, o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Grupo Folclórico de Cantares e Balhados da Relva, da Ilha de S. Miguel (Açores), o Grupo Típico "O Cancioneiro" de Castelo Branco, o Rancho Folclórico de Silvaes, do Fundão, e Grupo Folklorico Paraguai Rekove, do Paraguai.

A presença dos grupos dos Açores e do Paraguai deram cor e grandiosidade a este festival, "fazendo com que o nome da freguesia de Silvalde, mais uma vez, seja levado para outros povos e divulgue o que de bom existe no nosso concelho."



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

António Andrade,
Augusto Canetas
e Ruben animaram
com música
(e cantigas)
a Festa (Feira)
do Livro
na Alameda 8



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

MITO URBANO

É sabido que, após a demolição de um edifício, podem encontrar-se verdadeiros tesouros por entre os escombros. Porém, certos relatos que nos são transmitidos oralmente provocam espanto e são imediatamente colocados no arquivo referente à categoria de mitos urbanos.

Diz-se de uma grande fábrica de brinquedos sediada em Espinho, que após a demolição do edifício (por razões de ordem urbanística, após a extinção da empresa), se podiam encontrar ainda brinquedos (ou o que deles restava), como que a pedir socorro, misturados com o entulho que dessa ação resultara.

Como sabemos, os mitos urbanos fazem parte da cultura de um povo e da cultura popular do ser humano em geral. Quem conta um conto acrescenta um ponto - a comunicação oral tem o privilégio de se deixar reinventar, ao passar "de boca em boca", transmitindo informações pouco fidedignas, mas é isso que nos cativa. Preferimos acreditar naquilo que ouvimos, sem nos preocuparmos em investigar a veracidade da questão, sendo que, muitas vezes também, temos a certeza de que o que ouvimos não é verdade mas preferimos uma informação fantástica a uma informação fastidiosa.

A realidade é dura, dizemos nós. Por isso, procuramos "apimentá-la", condimentando-a com um toque especial, para quebrar

a monotonia e termos oportunidade de observar a reação de espanto, na face daqueles que recebem a informação, ávidos também por serem surpreendidos, de tão recetivos que estão àquilo que "ouvem dizer".

"Como sabes isso? É o que eles dizem!" - São expressões muito utilizadas oralmente. Gostamos de confiar "neles", sem nos preocuparmos em saber quem "eles" são. Não há nenhuma fonte informativa tão credível como eles e por eles ficamos a saber de tudo!

Diz-se também que, algures, na zona alta da cidade, existe um punhado de areia com uma concha que o mar há-de ir buscar, um dia, reclamando para si o que lhe pertence. Aqui está também presente outra característica que contribui para o fortalecimento do "passa palavra" - o receio da mudança, que pode vir sob a forma de catástrofe natural, provocando insegurança mas mantendo-nos alerta, como que a avisar da efemeridade do mundo, tal como o conhecemos.

Por incrível que pareça, também a meteorologia é um fator que empresta credibilidade ao ato de transmitir uma mensagem oral. As histórias, que antigamente se contavam à lazeira, tornavam-se especialmente credíveis em dias de chuva e frio, acompanhadas de trovões e relâmpagos. Tinham também mais consistência em tempos em que não existia luz elétrica ou quando esta ainda rareava.

Conta-se que os terrenos onde se realiza a feira semanal e onde agora se encontram, também, outras infraestruturas, estavam inicialmente destinados a acolher a passagem do comboio. Contudo, este nunca lá chegou a passar, pois aquela área encontrava-se reservada em caso de emergência - o desvio da linha só seria efetuado se houvesse perigo iminente de avanço do mar. Mesmo assim, diz-se que, ali, em determinadas noites, pode ser perceptível a imagem de um antigo comboio, com a respetiva locomotiva a resfolegar, abrindo caminho, como se nada o pudesse deter.

MEMÓRIAS (1) O MENINO JOSÉ

O Nascimento e os primeiros anos

"Às sete horas e trinta minutos do dia nove de Abril do ano de mil novecentos e trinta e dois nasceu na rua trinta e um da freguesia de Espinho, deste Concelho, um individuo do sexo masculino a quem foi posto o nome de José... filho legítimo de José... de vinte e nove anos de idade, no estado de casado, de profissão funcionário da Câmara Municipal, natural da freguesia de Grijó, concelho de Gaia, e de Alzira... de vinte e sete anos de idade, no estado de casada, de profissão dona de casa, natural da freguesia de Oleiros, Concelho da Feira, domiciliados na dita Rua trinta e um, neto paterno de... e de... e materno de... e de... Foram testemunhas Gerónimo Alves Moreira, casado, Chefe de Secretaria da Câmara Municipal, e Manuel Maria Baptista, casado, amanuense da Câmara Municipal, ambos moradores nesta Vila de Espinho. A declaração de nascimento foi feita pelo pai do registando (...)"

Os destaques em itálico são da minha autoria, pelas razões que a seguir explico.

...Como na rua trinta e um não havia ao tempo (tal como não há nos tempos de hoje...) qualquer Hospital, conclui-se que o menino José nasceu, como era comum nesse tempo, em casa dos seus Pais, possivelmente como auxílio de uma parteira, casa que por acaso até já foi demolida. Fica-se ainda a saber que o seu Pai era funcionário da Câmara municipal de Espinho, que sua Mãe era dona de casa e que as testemunhas foram o Chefe da Secretaria da Câmara de Espinho que se chamava Gerónimo Alves Moreira e um amanuense da mesma Câmara que se chamava Manuel Maria Baptista. Esclareça-se ainda que o amanuense tinha por alcunha "Barata" e que o seu filho, por toda a gente também conhecido por "Barata", infelizmente já falecido, foi mais tarde colega de escola do menino José, na Escola Pri-

mária da Feira, sita no ângulo das ruas 19 e 22, e chamava-se, na verdade, Álvaro Beleza Gama Baptista.

Não há qualquer intenção narcisista na revelação das circunstâncias do nascimento do menino José, apenas se quer dar mais um exemplo de como através dos tempos evoluem os costumes e as concepções de vida, ou até o modo como, abstractamente, o Estado trata (ou retrata...) os seus cidadãos.

É que, naquele tempo, as certidões de nascimento constituíam um verdadeiro retrato social do recém-nascido, que nem de perto nem de longe é atingido com as atuais certidões do registo civil, formatadas e comprimidas pelo garrote da simplificação, em nome de uma cada vez mais actual, garantido, polémico e discutido princípio da salvaguarda da privacidade dos dados pessoais, que por isso mesmo dá lugar a acesas disputas, só definitivamente decididas pelos competentes organismos públicos ou mesmo pelos tribunais.

Diga-se até que aquela simplificação e formatação será até por vezes falseadora da verdade, se pensarmos, por exemplo, que atualmente o local do nascimento pode ser associado à residência dos Pais... mesmo que o registando tenha nascido muitos quilómetros mais longe!

Falo em retrato e lembrome da conhecida legenda que Gauguin escreveu no canto superior esquerdo de um dos seus mais célebres quadros pintados em Taiti: "d'ou venons nous, que sommes nous, ou alons nous" - "de onde viemos, o que somos, para onde vamos". Da certidão de nascimento do menino José resultava já, com razoável clareza, de onde ele vinha e o que era, Apenas, evidentemente, dela não poderia constar o tempo "para onde ia".

Talvez haja interesse em contar alguns destes tempos...



OPINIÃO

REFLEXÕES E MEMÓRIAS

Ferreira de Campos

Olha o Sol! Olha uma nuvem!

O menino José mal aprendera a andar e nessa manhã sua Mãe autorizara-o já a procurar o passeio em frente à casa onde então vivia, na Rua 7, do outro lado da Rua, o lado Norte

Era uma velha casa térrea no fundo de um espaçoso quintal onde havia uma figueira e o pôco da água que abastecia os seus moradores, tirada com um balde puxado por uma corda enrolada à sua roldana. Nesse tempo, tanto quanto se lembra o menino José, não haveria ainda em Espinho água de abastecimento público.

Também havia muito pouco trânsito automóvel, e era seguro os meninos saírem de casa, desde que não fossem para muito longe. Também não havia em Espinho nenhum infantário público quer para gente rica quer para gente pobre ou remediada, e um dos hábitos favoritos do menino José era o de, a meio da manhã, e nas manhãs de Sol, com o seu calçãozito curto, e de pé descalço, sentar-se precisamente no passeio em frente, encostado à casa do senhor Baptista, a apanhar o calor do dia, em busca de qualquer formiga que, esquecida, por ele andasse a passear ou a desenhar no chão qualquer arabesco com uma ponta de pedra ou de qualquer objecto duro que riscasse o passeio.

Mas de repente algo se passou: sentiu um leve arrepio, a luz do dia já não era tão viva e teve uma certa sensação de desconforto. Tentou olhar para o céu, tanto quanto o permitiam as suas ainda escassas pestanas, a mão em pala protegendo-o do Sol que

nesse preciso momento apenas se adivinhava, escondido por uma pequena e traiçoeira nuvem que naquele preciso momento se movia lentamente. A nuvem passou depressa...mas foi nesse preciso momento que pela primeira vez o menino José "conheceu" o Sol e as nuvens...e nunca mais na sua vida se esqueceu dessa manhã. Só muito mais tarde aprendeu que, afinal, era a terra que andava à volta do Sol, e que este, juntamente com a água, são as principais fontes da vida!

Não Roubarás!

Como todos os meninos, o menino José era muito guloso. E então por reбуçados, nem se fala!

Certa manhã a Mãe do menino José mandou-o à mercearia que havia quase em frente da casa comprar algo que, como dona de casa sem "criada" (era assim que naquele tempo se chamavam as atuais empregadas domésticas...) necessitava para fazer "a comida"

E o menino José lá foi obedientemente. Só que, quando lá chegou os seus curiosos olhos repararam num pote de vidro em cima do balcão de mármore cheio dos apetecidos reбуçados! Era uma tentação...estavam mesmo ali à mão! E o menino José não lhes resistiu e, sorrateiramente, enquanto o merceeiro aviava a encomenda, agarrou numa mão cheia dos ditos e guardou-os no bolso do seu pequeno calção.

É quando regressou a casa apressou-se a tomar-lhes o sabor...Só que a sofreguidão de os desembulhar e de os chupar não escapou à atenção da Mãe Alzira, tanto mais que reбуçados é que ela não o mandara comprar!

A reacção da Mãe Alzira não aceitava recusas: "Faça favor de levar imediatamente os restos ao Senhor... (tanto quanto o menino José se lembra chamava-se Moreira...) e peça-lhe perdão!"

Ordens destas também não consentiam qualquer recusa... E esse pedido de perdão foi a maior vergonha por que terá passado o menino José em toda a sua vida... Vergonha... e lição de vida. Obrigado, Mãe Alzira!

Assinatura do protocolo de atribuição de uma Equipa de Intervenção Permanente dos Bombeiros

Com o secretário de Estado da Administração Interna

Vai ter lugar no sábado a cerimónia da assinatura do protocolo da atribuição de uma EIP - Equipa de Intervenção Permanente, na Companhia Bravo (no número 511 da Rua 16), com a presença do secretário de Estado da Administração Interna, Jorge Gomes, e representante da Autoridade Nacional de Proteção Civil.

O programa abre com formatura em frente à companhia Bravo às 14h30, e receção de entidades e apresentação da formatura; receção do secretário de

Estado, às 15 horas, apresentação da força e revista; abertura da sessão solene pelo presidente da Assembleia Geral da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, Adérito Santos, às 15h15, e intervenções do comandante Pedro Louro, do presidente da Direção, Joaquim Conde Figueiredo, do presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, e do secretário de Estado, Jorge Gomes.

Para as 16 horas está marcada a apresentação de exercício de simulação de

combate a incêndio pela EIP (nas mesmas instalações onde decorre a sessão solene).

A criação da Equipa de Intervenção Permanente (EIP) no Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho surge após o primeiro e único processo de fusão de Corpos de Bombeiros no país, traduzindo-se numa forma de reconhecer que este modelo pode ser um exemplo a seguir em muitos casos. É também nesse sentido que a cerimónia será presidida pelo secretário de Estado.

A EIP será composta por cinco bombeiros profissionais cuja atividade se destina única e exclusivamente a responder a emergências

Será paga em partes iguais pela Autoridade Nacional de Proteção Civil e pela Câmara Municipal de Espinho

Representa parte da profissionalização dos serviços mínimos, essencial para assegurar a resposta operacional nos períodos do dia em que o serviço não pode ser assegurado por bombeiros voluntários

Obras no edifício da antiga Fosforeira Portuguesa tiram o sono a moradores das ruas periféricas

Diversos moradores da zona envolvente às obras que de correm no edifício da antiga Fosforeira Portuguesa, visando a construção de uma área de serviço comercial, têm manifestado o seu incómodo por noites de insónia face a barulho constante.

Após sucessivas reclamações, a autarquia deu nota informativa do seguinte:

"A Câmara Municipal de Espinho encetou diligências junto do dono da obra e do respetivo empreiteiro para que a execução da empreitada respeite não apenas os limites impostos pela legislação de ruído aplicável, como também o direito ao sossego, sono e tranquilidade dos moradores da área circundante. A Câmara Municipal de Espinho informa ainda que não vai renovar a licença de ruído nos termos da anterior, permitindo apenas que os trabalhos decorram, no limite, até às 24 horas, com exceção de domingos e feriados."

Rua Erva Nova (Paramos) em protocolo de repavimentação

Na notícia da pretérita edição alusiva ao protocolo entre a Câmara Municipal de Espinho e a Junta de Freguesia de Paramos para a repavimentação de algumas artérias a referência à Rua Nova estava incompleta. Trata-se da Rua Erva Nova.

"Operação Stop" de madrugada

No sábado, da 1 horas da madrugada até às 7 horas, foi efetuada uma "Operação Stop": foram fiscalizadas 95 viaturas, levantados 14 Autos de Contraordenação (por condução sob o efeito de álcool, falta de seguro, falta de triângulo de pré-sinalização e falta de inspeção), e passados cinco autos de apreensão de documentos.

Foram também detidos condutores: um de 57 anos,

por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,73 g/l, outro de 40 anos, registando uma taxa de alcoolemia de 1,24 g/l e um de 29 anos, por condução de automóvel, sem possuir habilitação legal.

Duas madrugadas antes, a PSP de Espinho deteve também um estrangeiro, de 37 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,67 g/l.

Detido por violência

A PSP de Espinho deteve um homem, de 23 anos, por violência. A vítima, uma jovem de 18 anos, foi empurrada pelo detido, quando estava no seu ciclomotor, numa rua de Espinho, o qual, de seguida, a obrigou a parar e a tentou agredir. A Polícia, que se encontrava no local, in-

tercetou o suspeito e deu-lhe voz de detenção, por se tratar de um caso de violência doméstica que já havia sido denunciado anteriormente.

Ainda segundo a PSP de Espinho, a vítima recebia também, por parte deste, no seu telemóvel, ameaças de morte e mensagens injuriosas.

Eletrocutado em quadro elétrico - queimaduras nas mãos

Um homem de 41 anos sofreu queimaduras de primeiro e segundo grau nas mãos quando foi eletrocutado num quadro elétrico, em casa, na Rua de Cassufas, em Anta.

A ocorrência registou-se cerca das 10 horas de segunda-feira, tendo o ferido sido de imediato transportado para o hospital.



Foto PAULO JORGE DUARTE

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Arrenda-se Moradia T4

EM PARAMOS • Preço: 400 €

Tlm. 912 502 828


28 de julho

14h30 - Biblioteca Municipal "Férias com a Cultura - biblioteca de verão"

Público-alvo: crianças dos 4 aos 10 anos (inscrição gratuita)

28 e 29 de julho

10-19 horas - Museu Municipal (FACE)

"Latas de conserva de outros tempos" - exposição

28, 29, 30 e 31 de julho

14h30 - Cinema do Multimeios

Sessão infantil

"Ratchet e Clank (versão portuguesa - 2D), dos realizadores Jericca Cleland e Kevin Munroe

Animação para maiores de 6 anos

Ratchet e Clank são os improváveis heróis a quem cabe a missão de impedir que o vilão Drek conclua o seu processo de "desplanetização". Ratchet é um corajoso lombax, o último da espécie, e cresceu sozinho num longínquo planeta. Clank é um pequeno e desajustado robô com mais cérebro do que músculos. Quando se deparam com uma arma perigosa capaz de destruir planetas inteiros, juntam forças com a equipa dos Rangers Galácticos. E o sonho de Ratchet pode estar prestes a concretizar-se quando finalmente conhece o seu herói, o Capitão Qwark, líder dos Rangers!

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios

"A Lenda de Tarzan", do realizador David Yates e com os atores Alexander Skarsgard, Margot Robbie, Christoph Waltz e Samuel L. Jackson

Ação/aventura

Passaram anos desde que o homem antes conhecido por "Tarzan" trocou as selvas de África pela vida como John Clayton III, Lord Grey-stoke (Alexander Skarsgard), na companhia da sua amada esposa Jane (Margot Robbie). Convidado a regressar ao Congo no papel de emissário do Parlamento, desconhece que vai assumir o papel de peão num perigoso jogo de ganância e vingança orquestrado pelo belga Leon Rom (Christopher Waltz)...

28 de julho a 27 de agosto

9h30 às 18 horas de segunda a sexta-feira e das 10h30 às 17h30 ao sábado - Biblioteca Municipal

Exposição "desAMORes" de arte postal e de arte por correio

28 de julho a 4 de setembro

10-19 horas de segunda a sexta-feira e 11 horas-13h30 e 14h30-19 horas a - Museu Municipal (FACE) - Galerias Amadeo de Souza-Car-doso

"Onde andas Rainha Santa que o Sebastião nunca mais chega" - inauguração da exposição de pintura de Mário Vitória

28 de julho a 11 de setembro

9h30 às 18h30 e das 21h às 22 horas de terça a sexta-feira; 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas aos sábados e domingos - Centro Multimeios (galeria)

Exposição "Peça a Peça" de construções LEGO

29 e 30 de julho

21 horas - Casino Espinho

"El Rincón" by Sabor Latino - espetáculo com o cunho latino "onde se cruzam amores e desamores e histórias de paixões desmedidas"; o ambiente é íntimo, intenso, sempre ao ritmo da salsa latina

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Let's Jazz - espetáculo criado por Max Oliveira, destacando-se um conjunto de performances de dança, sensualidade e cor, protagonizadas por 21 artistas em palco

21h30 - Cinema Imersivo 3D no Planetário do Multimeios "Somos extraterrestres"

22 horas - Casino Espinho

"The Joker" - música ao vivo com Rev3rse (entrada livre)

30 de julho

10h30-11h30 - Biblioteca Municipal (jardim interior)

Yoga no jardim - aulas de Yoga com Gonçalo Padrão

Público-alvo: bebés (até aos 36 meses) e com um dois acompanhantes

11 horas-13h30 e 14h30-19 horas - Museu Municipal (FACE)

"Latas de conserva de outros tempos" - exposição

21h30 - Junta de Freguesia de Espinho

Apresentação do livro de poesia "A minha verdade" de António Gonçalves

30 e 31 de julho

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

16h30 - Planetário (Digital)

do Multimeios

"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360°)

17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Nós somos astrónomos" (projeção imersiva a 360°)

2 e 3 de agosto

14h30 - Cinema do Multimeios

Sessão infantil

"Ratchet e Clank (versão portuguesa - 2D), dos realizadores Jericca Cleland e Kevin Munroe

Animação para maiores de 6 anos

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios

"A Lenda de Tarzan", do realizador David Yates e com os atores Alexander Skarsgard, Margot Robbie, Christoph Waltz e Samuel L. Jackson

Ação/aventura

2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 e 25 de agosto

Férias com a Cultura - biblioteca de verão

14h30 às 16h30 - Biblioteca Municipal

"Vem passar a tarde à biblioteca, onde te esperam os mais divertidos desafios: jogos, atividades de expressão plástica, dramatizações, danças com livros, entre outros. Vamos divertir-nos dando vida às histórias e seus personagens!"

Público-alvo: crianças entre os 4 e os 10 anos (participação gratuita e com inscrição)

2, 9, 16, 23 e 30 de agosto

15 horas - Planetário (Digital) do Multimeios

"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

16 horas - Planetário (Digital) do Multimeios

"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360°)

3, 10, 17 e 24 e 31 de agosto

15 horas - Planetário (Digital) do Multimeios

"Vida das Árvores"

16 horas - Planetário (Digital) do Multimeios

"Universo" (sessão ao vivo)

4, 5, 6, 8, 9 e 10 de agosto

14h30 - Cinema do Multimeios

Sessão infantil - "O Amigo Gigante" (versão portuguesa 2D), de Steven Spielberg

Animação/fantasia para maiores de 6 anos

Sophie (Ruby Barnhill), uma menina orfã de 10 anos, tra-

va amizade com um gigante amigável e vê-se com a estranha e importante tarefa de explicar à Rainha de Inglaterra que terá de ajudar a impedir a invasão do mundo por outra raça de gigantes, bastante menos amáveis e com um gosto especial por carne humana...

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"A Canção de Lisboa", realizado por Pedro Varela, com os atores Miguel Guilherme, Carla Vasconcelos, César Mourão, Ana Bola, Nuno Markl

Comédia para maiores de 12 anos

Vasco Leitão, vive da mesada das tias do Porto que o consideram um aluno cumpridor. Mas Vasco prefere os bares e as mulheres bonitas, em particular Alice, uma rapariga com talento para a música e filha do candidato a primeiro-ministro José Caetano. No mesmo dia em que volta a reprovar uma prova oral, recebe um email em que as tias lhe anunciam uma visita a Lisboa!

4, 11, 18 e 25 de agosto

15 horas - Planetário (Digital) do Multimeios

"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

16 horas - Planetário (Digital) do Multimeios

"Seleção Natural"

5 de agosto

Festas da Senhora do Mar - Silvalde

19h30 - desfile do pescador e bombos de Guetim

21 horas - Top Dance

23 horas - Bandalusa

5, 12, 19 e 26 de agosto

15 horas - Planetário (Digital) do Multimeios

"Vida das Árvores"

16 horas - Planetário (Digital) do Multimeios

"Terra Dinâmica"

6 de agosto

Festas da Senhora do Mar - Silvalde

15 horas - danças da ADCE

22 horas - Diapasão

23h30 - sessão de fogo piro-musical

24 horas - Caramelo

6, 13, 20 e 27 de agosto

10h30 às 11h30 - jardim interior da Biblioteca Municipal

Aulas de yoga com Gonçalo Padrão

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

16h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360°)

17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Nós somos astrónomos"

22 horas - Planetário do Multimeios

Noites de Observação

"Com a chegada do Verão e o regresso (espera-se) dos céus limpos, retomamos as sessões de observação noturna. Venha observar alguns dos objetos visíveis do Sistema Solar!"

7 de agosto

Festas da Senhora do Mar - Silvalde

8 horas - Banda Musical S. Tiago de Silvalde

10 horas - Fanfarras dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

11 horas - missa solene

17 horas - saída da procissão

21h30 - Lean Cruz

22 horas - Fusiforme

7, 14, 21 e 28 de agosto

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Vida das Árvores"

16h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360°)

17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Nós somos astrónomos"

8 de agosto

Festas da Senhora do Mar - Silvalde

22 horas - Victor Rodrigues

23 horas - sorteio da rifa

9 e 23 de agosto

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias"

O projeto pretende ser um espaço de encontro de pessoas que praticam ou gostariam de aprender tricôt, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias

Público-alvo: população adulta/senior (inscrições gratuitas)

11, 12, 13, 15, 16b e 17 de agosto

14h30 - Cinema do Multimeios

Sessão infantil - "A Idade do Gelo: O Big Bang" (versão portuguesa 3D), de Mike

Thurmeier e Galen T. Chu

Animação para maiores de 6 anos

A épica e interminável busca de Scart pela esquiva bolota catapultada para o espaço onde, por acidente, desencadeia uma série de acontecimentos cósmicos que irão transformar e ameaçar a Idade do Gelo. Para se salvarem, Sid, Manny, Diego e os outros animais são forçados a abandonar os seus lares e dar início a uma nova viagem repleta de aventuras e humor, em direção a novos e exóticos lugares onde encontrarão uma vasta galeria de coloridas personagens!

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Cenas de Família", de Jason Bateman, com os atores Nicole Kidman, Jason Bateman e Christopher Walken

Comédia/drama para maiores de 12 anos

Dois irmãos já adultos (Nicole Kidman e Jason Bateman) são obrigados a voltar a morar com os seus excêntricos pais (Christopher Walken e Maryann Plunkett), artistas e brincalhões profissionais que envergonharam os filhos ao longo do tempo com as suas embaraçosas obras conceituais. De repente, os pais desaparecem. Será apenas mais uma brincadeira?

12 de agosto

Festas do Senhor do Calvário - Silvalde

21 horas - Top Dance

22 horas - Mário & Hermínio

13 de agosto

Festas do Senhor do Calvário - Silvalde

22 horas - Impecáveis Band e espetáculo de fogo preso

14 de agosto

Festas do Senhor do Calvário - Silvalde

8h30 - descarga de 21 morteiros

11 horas - missa solene

15 horas - chegada da Banda Musical S. Tiago de Silvalde e da Fanfarras dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

16h30 - oração do Terço

17 horas - procissão com tapete de flores

19 horas - recolha da procissão com homenagem ao santo

22 horas - Fusiforme

15 de agosto

Festas do Senhor do Calvário - Silvalde

16 horas - tradicional distribuição de tremoços

22 horas - Jorge Amado

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos
Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vitor Lancha.

Colunistas
Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmiento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H

Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770

Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Fotos CARLOS SALVADOR

Centenas aplaudem Orquestra Clássica de Espinho, Edgar Castañeda e Andrea Tierra no FIME

A 42.ª edição do FIME – Festival Internacional de Música de Espinho encerrou na noite de sexta-feira com um concerto em frente à Câmara Municipal.

Cerca de duas centenas de pessoas aplaudiram a Orquestra Clássica de Espinho e Edgar Castañeda (harpa) e Andrea Tierra (voz) num espetáculo de elevada qualidade e em espaço aberto, fechando da melhor forma mais uma organização da Academia de Música de Espinho.



Foto VÍTOR LANCHÁ



Exposição de pintura de Martinho Dias

Decorre até 16 de agosto, na Galeria Zeller (Rua14), a exposição de pintura "Trade Mark", de Martinho Dias.

Alguns dos projetos de Martinho Dias contaram com a participação de personalidades de áreas diversas, so-

bretudo da música, como maestro António Victorino d'Almeida, Eurico Carrapatoso ou a cantora Amélia Muge.

A vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca, marcou presença na inauguração da mostra de Martinho Dias.

Concertos de Verão com Deolinda e Áurea no programa do Festival Oito24

O Festival Oito24 deste ano vai incluir também os Concertos de Verão que costumam ser realizados todos os anos na Alameda 8, ao lado do Casino.

O programa do Festival Oito24, integrando um conjunto de eventos de rua (teatro, cinema, concertos, instalações etc.), tem abertura prevista para 4 de agosto e os Concertos de Verão têm o seguinte cartaz: 6 de agosto – Deolinda; 13 de agosto – La Selva Sur; 20 de agosto – Áurea; 22 de agosto – Mirror People e X-Wife; 3 de setembro – Expensive Soul.

"Toda a cidade vai ter diariamente naquele período iniciativas de lazer, artísticas, culturais, musicais entre as 8 e as 24 horas, com o objetivo de trazer a população residente e veraneante para a rua."

João Maganinho expõe pintura

Está agendada para as 17 horas de sábado a inauguração da exposição de pintura de João Maganinho, na Junta de Freguesia de Espinho.

"Um gato sem nome e outros filmes"

Inserida nas atividades ao longo do ano, o Cinanima, em colaboração com a Filmógrafo - Cineclube de Avanca, apresenta a sessão "Um gato sem nome e outros filmes" a realizar no sábado, pelas 15h30, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

"Um gato sem nome e outros filmes" transporta os mais jovens para uma viagem no cinema de animação português, num conjunto de sete curtas-metragens de seis realizadores com filmes de um leque variado de técnicas, grafismo, histórias e sobretudo muita fantasia.

Esta iniciativa tem o apoio da Aipal, da Câmara Municipal de Espinho e da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

"Traga toda a sua família para esta divertida sessão!"

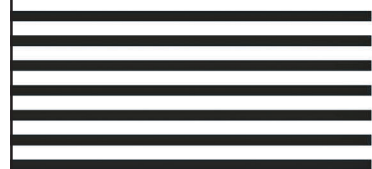
A entrada é livre e a sessão é indicada para maiores de 4 anos!"

Kevin Morby no Auditório da Academia de Música em novembro

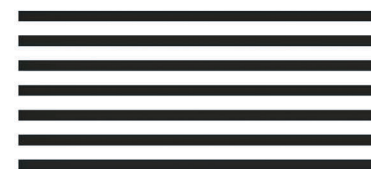
No mês de novembro, o norte-americano Kevin Morby, um dos grandes escritores de canções da atualidade, apresenta no Auditório da Academia de Música de Espinho o seu novo e muito elogiado disco "Singing Saw".

Com o seu terceiro disco, Singing Saw, Kevin Morby inscreveu definitivamente o seu nome no lugar imaginário onde residem os maiores escritores de canções da atualidade. Confesso admirador de Portugal e da cidade do Porto, que serviram de inspiração para uma das canções deste novo disco, o músico norte-americano, que fez parte dos Woods e The Babies, tem vindo a construir uma carreira a solo em que presta homenagem aos seus heróis musicais ao mesmo tempo que deixa a sua marca própria e perfeitamente inconfundível.

Kevin Morby apresenta-se em Espinho, na noite de 25 de novembro, em formato de banda completa num concerto imperdível.



CASINO ESPINHO



“EL RINCÓN”

BY SABOR LATINO

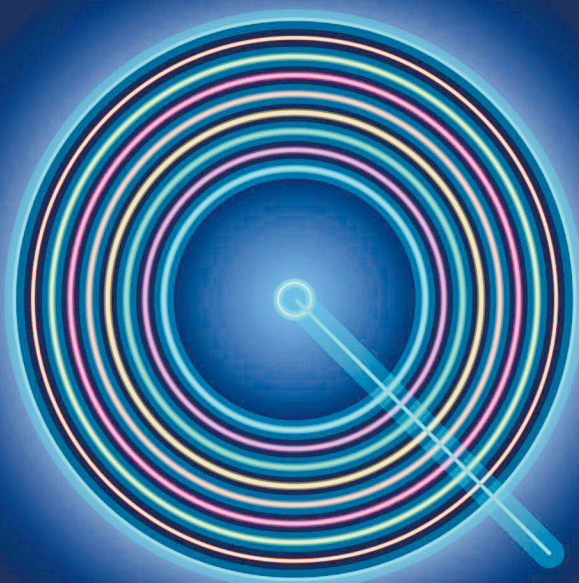
29. 30. JUL

JANTAR ESPECTÁCULO

MÚSICA AO VIVO

THE JOKER BAR

ENTRADA
LIVRE
SEX. E SÁB.



— TRIBUTOS AGOSTO —

- 5. 6. ACOUSTIC FOUNDATION —
- 12. 13. BLACK MAMA'S —
- 19. 20. ARETHA FRANKLIN —
- 26. 27. ERIC CLAPTON —

JANTAR CONCERTO





Escola de BTT e de ciclismo

O sonho de Ricardo Ferreira

O espinhense Ricardo Ferreira, de 32 anos, dedica-se diariamente ao ciclismo e ao BTT (bicicleta todo-o-terreno).

“Desde 2012, (altura em que se iniciou a minha paixão pela modalidade) realizo várias provas de carácter competitivo.”

“Ao longo destes anos, passei por uma série de equipas (fui inclusivamente atleta federado no ano 2015) que me permitiram ir superando novos desafios e evoluir enquanto atleta”, historia Ricardo Ferreira. “Das várias provas que já realizei, orgulho-me sobretudo da minha participação em Oliveira de Azeméis numa etapa da volta a Portugal.”

“Atualmente visto as cores da equipa FullWear RP Team”, prossegue Ricardo Ferreira o seu historial desportivo. “Foi, com estas cores que subi ao pódio no passado domingo (dia 10 de Julho), tendo conquistado o primeiro lugar da geral na Meia-Maratona de Lobão.”

“Esta é uma modalidade bastante exigente do

ponto de vista físico e psicológico” reconhece Ricardo Ferreira. “Quem tem como ambição obter bons resultados nos momentos competitivos, tem de facto, de se empenhar e criar uma metodologia de treino, que implica muitas vezes o trabalho em equipa e a capacidade para aprender com os colegas mais experientes.”

“O meu objetivo enquanto praticante de ciclismo e BTT é conseguir que um dia Espinho possa ser reconhecido pela modalidade, e quem sabe poder criar uma equipa com atletas da terra.” Anseio que poderá ser “um bom ponto de partida para dar início à ‘escola’ de BTT e de ciclismo que tanto ambiciono.”

Lúcio Alberto

Parabéns
03-08-1935 – 03-08-2016
81 anos

*Paulino
Marques
Moleiro*

*Ex-engraçador
do Café Cristal,
actualmente
na Santa Casa
da Misericórdia
de Espinho*



...com legenda!



O surf (na suas diversas variantes) tem projetado Espinho para o mundo, proporcionando imagens apelativas para a prática desportiva no mar e também para a projeção do turismo



FRUTUOSO ALMEIDA SANTOS

Com. Aluguer de Viaturas, Unip. Lda.

... a sua Rent-a-Car em
Espinho chegou...



CITADINOS



UTILITÁRIOS



FAMILIARES



MERCADORIAS

Viaturas de Passageiros e Mercadorias
c/equipamento topo de gama

a pensar em si!!...

Rua 14, 879-881
4500-233 Espinho
Tel: 224 070 192
Tlm: 932 467 394
geral@fasrent.pt

Preços e Soluções
p/ Empresas e Particulares

PROMOÇÕES
ABERTURA

Escola 'Os Tigres' coloca jogadores na seleção e vai com quatro equipas à final nacional de andebol de praia



Fotos MANUEL PROENÇA

Projeto de dois anos conta já com cerca de duas centenas de atletas

A Escola de Formação de Espinho 'Os Tigres' nasceu em 2014, mas partiu de um projeto de há mais anos. Nos últimos dois anos "a aposta foi no nome e no espaço na praia da Rua 37 onde habitualmente treinamos". Com uma prática de andebol de praia há cerca de dez anos, a EFE Os Tigres tem 12 escalões etários desde os bânmbis aos 'Masters' em masculinos e femininos e alguns desses escalões com várias equipas. A EFE Os Tigres irá participar na Fase Final Nacional de andebol de praia, este fim-de-semana, na Nazaré, quatro escalões - Masters e Rookies, em masculinos e femininos.

Manuel Proença

Rui Rodrigues e Vítor Pinhal tinham, em tempos, duas equipas de andebol de praia que participavam nos circuitos daquela modalidade durante o verão. O primeiro no Porto e o segundo, em Aveiro. Juntaram as equipas de 'Masters' há cerca de quatro anos e partiram para o novo projeto, "com escalões de formação".

O forte da competição de andebol de praia "limitava-se, na altura, a apenas três distritos do País: Aveiro, Leiria e Porto", sublinharam aqueles responsáveis pela EFE Os Tigres.

"Desde sempre gostamos imenso desta modalidade e sempre fomos muito competitivos. Foi por isso que sempre gostamos de levar a modalidade mais a sério do que todas outras equipas. No entanto, desde há alguns anos a esta parte tem havido uma aposta de outras equipas nesta vertente do andebol. Tem havido

mais seriedade e um acréscimo de valor a nível internacional.

Na altura a nossa equipa já participava em provas de sub-15 e de sub-18. Agora, as competições centram-se nos 'Rookies' (sub-17) e nos 'Masters' (seniores)".

Os responsáveis pela EFE Os Tigres recordam que "quando ascendemos aos 'Masters', a grande dificuldade que sentimos foi a nível de organização e de angariação de fundos. A compra de equipamentos estava, também, a nosso cargo".

E explicam:

"Mas a nossa ambição e a nossa paixão pelo andebol de praia levou-nos a pensar um pouco mais à frente e criar uma escola de formação, onde todos os escalões mais jovens poderiam praticar a modalidade. Julgo que a nível nacional a nossa foi a primeira escola de formação a aderir aos escalões mais jovens. A prova de que esta ideia teve sucesso está no facto de que muitas das outras equipas já estende-



ram a prática do andebol de praia aos escalões mais novos, com algumas delas a terem escalões abaixo de 'Rookies'. Pena é que a nível nacional não exista uma competição regular para esses escalões, nomeadamente para os "Teenagers" (infantis). No caso dos bânmbis e dos minis não existe qualquer competição oficial de andebol de praia!"

Segundo Rui Rodrigues e Vítor Pinhal, "na nossa escola de formação, vamos dando essa competição aos mais pequenitos com a organização de algumas atividades. Porém, deparamos com a dificuldade de encontrar poucas equipas para competir. Somos dos primeiros a fomentar a prática do andebol de praia para os mais pequenitos, mas também somos os únicos! As atividades que organizamos são feitas por convites que formulamos a equipas com andebol indoor. Muitas dessas equipas até vêm a Espinho experimentar a modalidade pela primeira vez.

Numa altura em que a competição de indoor está parada, muitas das vezes é difícil conseguir que os atletas das outras equipas se jun-

tem para os trazer até cá.

De qualquer das formas, tentamos promover estas atividades, até porque se tratam de jovens (meninas e meninos) com idades onde o convívio e a atividade física durante o verão são extremamente importantes. Sentimos que os atletas que não praticam essas atividades durante o verão passam muito tempo em casa, com videojogos e muitas das vezes sem fazer nada. Esta, portanto, é uma boa oportunidade para se juntarem e praticarem desporto".

A EFE Os Tigres é uma escola de andebol de praia perfeitamente organizada que, segundo os seus responsáveis distingue-se pela "nossa convicção de que com o treino é que poderemos sempre atingir os nossos objetivos. Algo que no andebol de praia, a nível nacional, não era muito comum. Mesmo hoje, muitas das equipas não conseguem juntar-se para realizarem um treino. E nós orgulhamo-nos de conseguirmos juntar os nossos atletas para treinar várias vezes por semana. Muitas das equipas achavam que não era necessário haver este trabalho e atualmente isso já não se verifica. Isto significa

que nós temos vindo a percorrer o caminho certo".

Rui Rodrigues e Vítor Pinhal salientam que "temos tido o apoio da Câmara Municipal de Espinho com a cedência da praia da Rua 37 e de um espaço num contentor onde colocamos o nosso material. É fundamental para que consigamos por em prática todo este nosso projeto.

Gostaríamos de contar com mais alguns apoios porque entendemos que esta modalidade poderia ser um ponto muito forte na cidade. A modalidade tem crescido muito a nível nacional. Este terá sido o ano em que o número de atletas aumentou significativamente e lá fora, no estrangeiro, Portugal está a ter cada vez mais impacto e em grande destaque. Julgo que se conseguirmos aproveitar isto só teremos a ganhar".

Os responsáveis pela EFE Os Tigres sentem orgulho no trabalho de todos os que com eles colaboram sobretudo porque "este ano conseguimos colocar oito atletas nossos nas seleções nacionais (três na masculina e cinco na feminina) de sub-16. Isto para nós é um orgulho, além de nós (Vítor Pinhal e Rui Rodrigues) sermos adjuntos do selecionador nacional, que também é de Espinho, o professor Paulo Félix. Mas não foi só! Já antes havíamos colocado vários atletas nossos nas pré-convocatórias e em outros anos".

Segundo eles, "os objetivos para a Escola de Formação de Espinho Os Tigres passam muito pelo aumento do número de atletas, mas necessitamos, também, de ampliar o espaço para os treinos na praia da Rua 37 porque neste momento já se torna escasso. Mas isto não será fácil!"

Queremos, também, jogar nos nacionais e com o apuramento da seleção nacional para o Campeonato do Mundo do próximo ano

pretendemos ter uma representação significativa de atletas nossos. Isto é um bom sinal do nosso trabalho na formação".

É ambição, também, "participar com o nosso escalão de 'Masters' no circuito europeu de clubes. Mas a grande dificuldade prende-se com questões financeiras uma vez que isso implicaria que viéssemos a participar em um ou dois torneios do circuito europeu para conseguirmos pontuação. Teríamos de ir ao estrangeiro jogar e isso envolve muitos recursos financeiros. Além disso, os elementos das nossas equipas de 'Masters' masculina e feminina são a base da nossa escola, como treinadores e a sua ausência iria prejudicar os nossos jovens atletas. Mas com o tempo iremos procurar concretizá-lo".

Rui Rodrigues e Vítor Pinhal revelam que "a nossa política de financiamento baseia-se, sobretudo, no conhecimento que temos do funcionamento de várias equipas. A formação, até aos 'Rookies' é autossustentável, ou seja, todas as verbas que provêm das inscrições cobrem esses custos e são, por isso, destinados única e exclusivamente à formação. Portanto, não há mistura, em termos financeiros, daquilo que é a formação e a competição. Nessa, sim, dependemos dos nossos patrocinadores que são da zona de Espinho e arredores e que são, sem dúvida, fundamentais. Tentamos, também, organizar eventos e venda de produtos de forma a angariarmos fundos. Isto tem sido muito importante e foi por isso que avançamos para a legalização de todo o projeto e fundação do clube, onde todas as contas são oficiais. As proporções que tomou exigem esta organização. É, no entanto, difícil conciliar tudo isto com a nossa vida académica e com a vida profissional de alguns de nós", concluem.

“Que se calem aqueles que dizem que o futebol popular devia acabar”

José Carlos Teixeira, presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, em balanço de fim de mandato, aponta novo caminho a seguir



Na sua intervenção, o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE), José Carlos Teixeira salientou que nos “34 anos de vida, apesar de todas as adversidades, altos e baixos vividos, na maioria das vezes aferido por comportamentos impróprios e isolados, tem tido um trabalho cultural e social notável no concelho de Espinho, papel este que devia ser enaltecido por todas as suas coletividades associadas”.

Manuel Proença

José Carlos Teixeira lembrou que “há quatro anos atrás, esta Direção que agora termina funções, trazia na sua bagagem um novo espírito, uma nova imagem para o futebol popular. Entrámos de boa-fé, sem conhecermos a verdadeira situação em que a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho se encontrava, foi uma desilusão e não só financeira. Não podíamos voltar atrás, arregaçámos as mangas e fomos à luta para cumprir o que eram os nossos objetivos. Encetámos várias reuniões com a Câmara Municipal de Espinho, com os gestores dos complexos desportivos e campos e com os clubes, e todos juntos conseguimos dar a volta à difícil situação. Hoje a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, tem uma sede social digna com acesso próprio, dotada de recente equipamento informático e mobiliário, local de reuniões de todos os seus órgãos sociais e que deveria orgulhar todos os seus

associados”.

O presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho recordou que “foram aprovados e registados no notário novos Estatutos da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Foi separado o Regimento de Provas Oficiais do Regulamento Disciplinar do ponto de vista legal, mais enquadrado com os regulamentos da Federação Portuguesa de Futebol. Foram implementadas novas licenças desportivas, novos boletins modelo de inscrições de clubes, de agentes desportivos, de jogos e de arbitragem. Implementámos e agilizámos um serviço de secretaria com um colaborador presente quatro horas por semana para atendimento aos clubes e suporte ao Conselho de Arbitragem. Tivemos na internet um site em funcionamento que para além de dar informações de caráter geral sobre o futebol popular no concelho de Espinho, interagia diretamente com todos os clubes, para consulta e impressão de documentos.

Esta Direção, fez e apresentou a todos os associados da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho um trabalho de saneamento financeiro exemplar, hoje os clubes são conhecedores de toda a atividade financeira da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e bem podem sentir-se prestigiados por terem sido dirigidos, com tanto rigor e transparência, coisa que não estavam habituados”.

“Que não pensem os mais incautos, que a expressão futebol popular diminui a causa que ele serve”

José Carlos Teixeira quis, entretanto, deixar alguns recados:

“Que se calem aqueles que dizem que o futebol popular devia acabar, são irresponsáveis e muito egoístas, não atingiram ainda a profundidade da missão do futebol popular. Mais uma vez aqui estão os números, nesta época finda participaram no campeonato 27 clubes, inscritos 958 agentes desportivos com seguro desportivo obrigatório, destes 637 atletas também com exame médico. A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho não organiza campeonatos à toa.

Que não pensem os mais incautos, que a expressão futebol popular diminui a causa que ele serve, pelo contrário, vem colocar em igualda-

de que apesar da sua enfatizada popularidade, se trabalha com seriedade e muito ao nível de outras associações que se dizem federadas. Cada uma à sua maneira, todos os clubes têm contribuído pelo atual estado do futebol popular.

A ‘má imagem do futebol popular’, que contribui para o falatório daqueles que gostam de ‘andar de barco mas não de remar’, tem que ser combatida em primeira instância, internamente no seio de cada clube, que têm agentes desportivos que apesar de estarem desde a primeira hora no futebol popular, ainda não saíram desse tempo de pré-história, teimando em continuar a maldizer o futebol popular”.

É foi mais longe:

“Não deviam andar no futebol popular, aqueles que em todas as épocas só têm pedras a atirar. Senhores presidentes dos clubes associados da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, a imagem de um futebol popular moderno mais respeitado, está também na firmeza do vosso caráter, escolhas e tomadas de decisão internas. Tenham consciência de que vocês são a imagem do vosso clube para os bons e maus momentos, façam por isso a escolha das pessoas certas e não das que estão mais disponíveis. É um caminho e uma escolha irresponsável, quando se aliciam atletas ou outros com qual-

quer tipo de participação financeira para ingressar no clube, é imoral que estas situações aconteçam. Os atletas de hoje, têm excelentes condições para prática do futebol popular e isso por si só, é já uma mais-valia para o realce do protagonismo de cada um.

Senhores treinadores e equipas técnicas, todo o futebol proporciona momentos espetaculares e outros menos deslumbrantes, é preciso saber viver os dois momentos com uma certa dose de equilíbrio e saber transmitir este equilíbrio a todo o plantel, para que o futebol popular, se viva com mais intensidade desportiva e menos intensidade emocional”.

Para José Carlos Teixeira, “verdadeiramente para uma melhoria substancial da qualidade e imagem do futebol popular, só poderia passar por um protocolo de colaboração com a Associação de Futebol de Aveiro, se este fosse financeiramente viável para os clubes, mas não o é por conhecimento de informação da própria Associação de Futebol de Aveiro”.

Mas o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho entende que “o futebol popular de futuro, tem que passar obrigatoriamente, por alterações profundas na orgânica dos campeonatos, começando de imediato pela mais importante, a arbitragem. Jamais um árbitro poderá ser atleta, treinador ou diretor de um clube. Jamais num campeonato popular, o trio de arbitragem poderá pertencer exclusivamente a um clube. Jamais um clube poderá participar no campeonato não tendo árbitros. Quando os clubes perceberem de uma

vez, que os árbitros têm que estar ao dispor de um conselho de arbitragem para os poder nomear e não sortear, e que a este terá que ser permitido constituir as equipas de arbitragem em função da garantia do seu equilíbrio no conhecimento técnico. Aí acredito num futebol popular mais credível e com garantias de futuro”.

José Carlos Teixeira pensa, também que “outro assunto a refletir é a constituição do Conselho de Disciplina. Jamais poderá estar sob alçada da Direção, porque a esta compete-lhe o papel de gestão de toda a organização e não de decidir em casos disciplinares. Não é ético e até contraproducente, o presidente da Direção decidir sobre castigos a agentes desportivos e sujeitar-se na semana seguinte a críticas sobre a decisão desses castigos, num evento ou aniversário de um qualquer clube para o qual foi convidado”.

Segundo José Carlos Teixeira “a dinâmica do futebol popular, é o motor de arranque que naturalmente revitaliza em todas as épocas, o coletivo deste associativismo ligado a este fenómeno. O bichinho já anda no ar, observem que já se falam de transferências, de novos treinadores de planeamento de início de época de reforço de plantéis, etc.. Quantas coletividades se envolvem em volta do futebol popular? Vinte e sete, número impressionante de coletividades para uma área geográfica de 21 quilómetros quadrados, que é o concelho de Espinho. Para a próxima época serão 25, Juventude de Outeiros e Aldeia Nova, decidiram suspender as suas





Fotos MANUEL PROENÇA

participações. Tiro o meu chapéu, pela coragem e honestidade na atitude, vi outros a arrastarem-se sem motivação, apenas a cumprirem o calendário ou a chegarem ao fim das provas sem atletas, sem árbitros ou sem treinadores”.

O presidente da AFPCE entende que “o futebol popular tem gente capaz de o tocar para a frente, de ultrapassar o vazio, a questão é que se unam com verdade por uma causa que é de todo o coletivo e que só pode servir os clubes e não os seus dirigentes. Há regras básicas a cumprir, como o respeito pelo outro, o respeito pelos regulamentos, ser participativo, moderado, dialogante, e mais do que falar, saber ouvir e decidir com convicção nos momentos decisivos”.

José Carlos Teixeira fez questão de agradecer “a todos os clubes, pelos momentos que passamos convosco e dizer-vos sinceramente, agora com o mandato honrado, que foi para mim um privilégio privar com todos vocês, dizer também que hoje sinto humildemente, que dei um pouco de mim a uma causa, que em tempos apenas tinha usufruído como atleta e diretor e hoje conhecendo ambos os lados, sinto que completei e fechei um ciclo.

Aos colegas e amigos presidente da Assembleia Geral de Clubes, presidente do Conselho Fiscal e de Arbitragem e restantes corpos sociais, agradecer o vosso trabalho de competência nas áreas onde desempenharam funções, exprimir aqui a gratidão por ter trabalhado com todos vocês na causa do futebol popular.

Aos meus colegas de Direção, Marco Ferreira e Hélder Freitas, agradecer a vossa amizade, competência, lealdade e honestidade. Ficamos só os três na Direção, mas temos a consciência tranquila de que demos conta do recado, e que apesar de muito sacrifício, poder de encaixe e de não vacilarmos nos momentos de grande pressão, soubemos levar o barco a bom porto, honrando o mandato para o qual livremente

nos propusemos a cumprir e que a partir de hoje desta Direção cessante só podem falar bem, e nada mais”.

Sobre o Dec. Lei 45/2015 de 9 de abril, José Carlos Teixeira fez questão de tranquilizar os clubes presentes afirmando que “onde estabelece a obrigatoriedade de pedir um parecer prévio à Federação Portuguesa de Futebol, para realização ou organização de campeonatos de futebol não federado, não há que haver receios, pois a Federação de Futebol Popular do Norte (FFPN), já tem uma resposta que vai garantir a continuidade dos campeonatos dos seus associados”.

O presidente da AFPCE fez questão de “endereçar à Câmara Municipal de Espinho na pessoa do seu presidente, Pinto Moreira, um agradecimento de todo o apoio que foi possível dar à Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. De facto, sem a Câmara Municipal de Espinho a realidade do futebol popular nem sequer se colocava como ela é hoje. Sabemos que o senhor presidente tem sido um genuíno defensor da causa do futebol popular. Toda a negociação de dívida da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, o arrendamento da sede, a atribuição do subsídio de jogo com igualdade de valores para todos os clubes, o protocolo anual celebrado entre a Câmara Municipal de Espinho e a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e agora mais recentemente a preocupação sobre a adesão à proposta apresentada pela Associação de Futebol Aveiro, tiveram sempre o envolvimento pessoal do senhor presidente da Câmara. Permita-me que o trate assim: Dr. Pinto Moreira, amigo do futebol popular, simplesmente obrigado pela sua total abertura e disponibilidade”.

E concluiu: “Esta época é já história, e com um sentimento de esperança e futuro confiar que a próxima, terá que ser melhor do que esta”.

“Ou há coragem por parte dos clubes para assumirem as suas responsabilidades ou vamos continuar a viver o nosso futebol popular da forma que temos vivido nos últimos tempos” O desafio de Pinto Moreira que prometeu arrelvamento sintético do campo de Guetim

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, prometeu, durante a Gala do Futebol Popular, “o arrelvamento sintético do campo de Guetim” no final da próxima época desportiva e apelou à continuação do atual presidente, José Carlos Teixeira no cargo que ocupa na Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho no sentido de dar implementar uma nova organização nos campeonatos: “quem gere o futebol popular deve ter competências na gestão do mesmo; quem pune e aprecia disciplinarmente deve ser o Conselho de Disciplina com perfeita autonomia da Direção; e as arbitragens devem, claramente, sair do foro dos clubes”, sublinhou o autarca espinhense depois de ouvir, atentamente, as palavras do presidente daquela associação, José Carlos Teixeira.

Numa cerimónia que decorreu no sábado à tarde no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) e que contou com a presença, entre outros, dos presidentes das juntas de freguesia de Anta e Guetim e de Pamos, respetivamente, Nuno Almeida e Manuel Dias, o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira foi muito claro:

“Ou há coragem por parte dos clubes para assumirem esta responsabilidade ou vamos continuar a viver o nosso futebol popular da forma que temos vivido nos últimos tempos. Não haverá mais melhoria e corremos o risco de o futebol popular se estagnar se não for dado este salto

qualitativo na organização dos campeonatos. E, por isso, peço que a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e os clubes, nas suas assembleias gerais ponderem muito bem estes dados que estão em cima da mesa”, afirmou Pinto Moreira apelando “à vossa responsabilidade” que se mostrou, entretanto, “disponível, enquanto presidente da Câmara Municipal de Espinho, para colaborar convosco na prossecução destes objetivos” lembrando que “são os clubes e associados desta associação que têm de tomar essa decisão”, assumindo “as nossas responsabilidades de uma forma assertiva”.

O autarca espinhense disse, ainda que “hoje temos melhores condições para a prática do nosso querido futebol popular - bons relvados sintéticos que têm, naturalmente, as suas despesas de manutenção; temos boas infraestruturas. Por isso, no próximo ano iremos executar a obra do arrelvamento sintético do campo de Guetim, que é propriedade da Junta de Anta e Guetim e onde a Câmara Municipal de acordo com essa junta, irá fazer esse investimento”, prometeu, sublinhando que “será importante, estudar muito bem o modelo de gestão desse campo e que terá de ser definido com muita cautela porque queremos que saia beneficiado o futebol popular na sua generalidade e a formação desportiva dos nossos jovens”.

Pinto Moreira afirmou, ainda, a propósito que “es-

tarei sempre disponível para beneficiar as nossas infraestruturas desportivas pois é o caminho que o Município de Espinho desde há longos anos tem seguido - e não é apenas mérito do atual Executivo! Queremos ver se fazemos esse arrelvamento sem prejudicar o decurso da próxima época desportiva. Muito provavelmente, mal termine essa época desportiva iniciar-se-á a obra”.

Pinto Moreira aproveitou aquela circunstância onde estavam presentes quase todos os clubes que jogam futebol popular para “dar os parabéns a todos os que participaram nos campeonatos e felicitar os que ganharam as provas e que alcançaram os seus objetivos desportivos”.

Pinto Moreira recordou que “no ano passado fiz um discurso duro e sentido porque entendi que os campeonatos do ano passado não tinham decorrido com a dignidade que deveria, com atos que também não deveriam ter ocorrido. Este ano, percebi que houve uma melhoria e que os atos das outras épocas não se repetira. Houve, portanto, um contributo de todos para a melhoria da sua competitividade, do fair-play, do desportivismo em todos os nossos campos. Registo isto com agrado. Devo alertar-vos para que esta regra deva continuar e estar sempre presente na mente de todos”.

O presidente da Câmara Municipal aproveitou para dizer que “a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho sob o manda-

to do José Carlos Teixeira teve uma evolução, em termos da sua organização interna, verdadeiramente notável. Organizou-a em termos administrativos, contabilísticos, financeiros, mas falta fazer o upgrade no que toca à organização dos campeonatos. Por isso, apelo aos órgãos sociais e de uma forma muito direta aos clubes para estarem profundamente atentos à evolução competitiva e, sobretudo a este novo modelo de organização das competições que foi apresentado pelo José Carlos Teixeira”.

Neste sentido, Pinto Moreira lançou um repto:

“Quando fazemos um determinado trabalho e o mesmo é bem feito, merecendo o crédito e o reconhecimento de todos, evidentemente não poderá ser interrompido. Se é meritório e se atingem determinados patamares de qualidade, devemos prosseguir nessa mesma trajetória. Por isso, com o ‘amigo do futebol popular’ lanço este repto ao José Carlos Teixeira. Não é um cargo fácil porque o futebol popular não está organizado nos moldes que deveria estar, mas ele e a sua Direção fizeram um trabalho impecável. Por isso, reponderem a vossa decisão e continuem à frente dos destinos da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Não interrompas, José Carlos Teixeira, o teu trabalho nesta fase”, concluiu o autarca espinhense.

João Branco, Catarina Lei, Sara Castelo e Inês Melo nadam Open de Portugal

O Sporting de Espinho esteve participou com quatro nadadores no Open de Portugal, campeonatos nacionais de juvenis e campeonatos absolutos de Portugal, organizados pela Federação Portuguesa de Natação e realizados no Complexo de Piscinas do Jamor, em Oeiras.

Estiveram presentes 894 em representação de 131 clubes nacionais e estrangeiros.

João Branco obteve o sétimo lugar na prova dos 50 metros livres no escalão de júnior A, tendo sido o 39.º na classificação geral absoluta.

Catarina Lei classificou-

se em oitavo lugar nos 50m bruços em juniores A, obtendo o 42.º lugar na classificação geral absoluta.

Sara Castelo, também nos 50m bruços, ficou em 11.º lugar no escalão de juniores A, tendo sido a 48.ª na classificação geral absoluta. Registe-se que foi a primeira vez que esta nadadora obteve mínimos de participação num Campeonato Nacional.

Inês Melo, do escalão juvenil A, obteve o 22.º lugar na classificação nos 200m mariposa, sendo também esta a sua primeira participação num Campeonato Nacional.



Atletismo do Rio Largo na montanha

Em período de férias, "para alguns", os atletas do atletismo do Rio Largo Clube de Espinho não param e mostram a sua força e raça pelas montanhas de Portugal, alcançando excelentes resultados na prova da 18.ª Subida do Vale do Sameiro (Manteigas).

Adriano Queiroz foi segundo classificado (M60) e José Falcão completou o pódio (M60). Seguiram-se, na representação do clube, Carlos Cardoso, Joaquim Gomes e Daniel Lopes.

No cenário de beleza na-

tural proporcionado pelas margens do Rio Paiva e contrafortes da Serra de Montemuro, onde se disputou o 10.º Cross de S. Brás (Castro Daire), trail duríssimo de 22km, com temperaturas a ultrapassar os 30 graus, os atletas do Rio Largo não se renderam. António Caneca foi sexto no escalão M40, seguido por Carlos Cardoso (oitavo M45), Wouter de Broeck (oitavo M40), Adriano Queiroz (quarto M60), José Falcão (sétimo M60) e Joaquim Gomes (oitavo M60).

Entretanto...

"Se tem mais de 18 anos e gosta de correr, no Rio Largo encontra um grupo amigo que o irão ajudar nos seus próximos desafios. Apareça na sede do Rio Largo pelas 18h30 (contacto: adriolargo.ce.atletismo@gmail.com).

Pablo Alves assina pelo voleibol do Sporting de Espinho

O futebolista lateral-direito brasileiro Pablo Alves (ex-Rio Tinto) vinculou-se na passada terça-feira ao Sporting Clube de Espinho.

Com 22 anos, Pablo Alves já jogou em Portugal no Varzim, Leça e Rio Tinto. Foi considerado um dos melho-

res jogadores da Divisão de Elite, o principal escalão da Associação de Futebol do Porto. Rápido e excelente técnico, com margem de progressão, é um jogador polivalente, podendo jogar a defesa ou ala, tanto no lado direito como no esquerdo.



Atletas de boccia recebidos na Câmara Municipal

Os atletas de boccia do Sporting Clube de Espinho João Pinto, Campeão de Portugal individual na classe BC1 e Ana Catarina Correia foram recebidos pelo presidente da Câmara Municipal de

Espinho, Pinto Moreira, no salão nobre dos Paços do Município.

Uma homenagem que o autarca espinhense decidiu prestar aos dois atletas, pelo esforço, dedicação e coragem,

que contou com a presença do vice-presidente do Sporting Clube de Espinho, Manuel Proença, do chefe da Divisão de Desporto do Município, Jorge Crespo, dos treinadores e dos pais e familiares dos atletas.

Vera Cardoso, campeã nacional de natação adaptada também foi distinguida, mas não pôde estar presente nesta receção.

João Pedro Maganinho vence Taça Delaforce em golfe

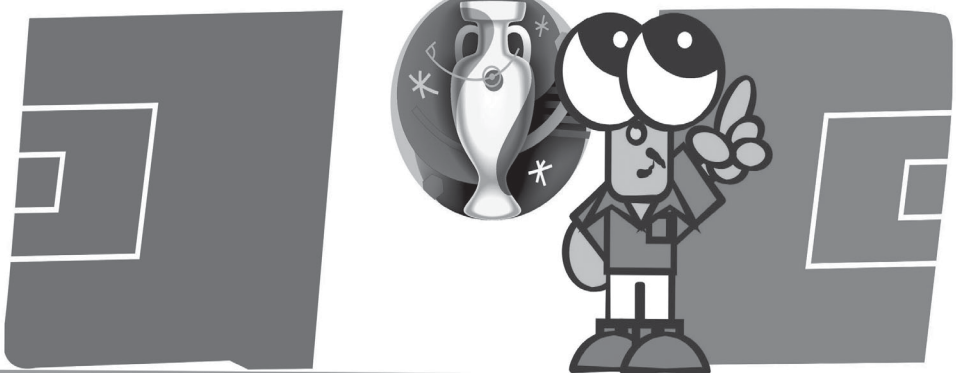
O jovem jogador do Oporto Golf Club, João Pedro Maganinho, foi o grande vencedor da edição deste ano da Taça Delaforce, que decorreu nos 'greens' de Silvalde.

A final, jogada na modalidade 'match play' foi disputada entre João Pedro Maganinho e Henrique Barros. O match foi sempre muito disputado e só foi decidido no último buraco.

<http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmiento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO
Hollande visitou Portugal...

□ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1063
... veio cobiçar... ... a Taça???!!!!...



Quatro espinhenses no Europeu de sub-18 de vólei de praia

As duplas Afonso Reis/João Pedrosa, em masculino, e Beatriz Pinheiro/Inês Castro, em feminino, vão representar Portugal no Campeonato da Europa de Sub-18, a disputar, de 11 a

14 de agosto, em Brno, na República Checa.

O palco deste Europeu será a praia de Sokolske koupaliste (aquaparque de Sokolske), que recebeu já vários eventos internacio-

nais, incluindo os Europeus de Sub-23 e de Sub-18, bem como várias competições da MEVZA.

A fase de grupos disputa-se nos dias 11 e 12 de agosto, seguindo-se a fase eliminatória (dia 13) e as meias-finais e finais (dia 14).

Os atletas Afonso Reis, João Pedrosa, Beatriz Pinheiro e Inês Castro serão acompanhados pelo treinador João Pedro Vieira.

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 32/2016 de 07/08/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. HONDURAS-PORTUGAL	2
2. FIJI - MÉXICO	2
3. ALEMANHA-COREIA DO SUL	1
4. ARGENTINA-ARGÉLIA	1
5. SANTA CLARA-V. GUIMARÃES B	1
6. AVES-PORTO B	1
7. BENFICA B-C. PIEDADE	1
8. BRAGA B-FAFE	2
9. FREAMUNDE-U. MADEIRA	1
10. GIL VICENTE-VARZIM	1
11. AC. VISEU-VIZELA	1
12. OLHANENSE-ACADÉMICA	X
13. LEICESTER-MANCHESTER UTD.	2



Foto DIREITOS RESERVADOS

Iniciados do futebol tigre apresentam-se

A equipa de futebol de iniciados que irá disputar, esta época, o Campeonato Nacional de Juniores C (iniciados) foi apresentada no

sábado. A equipa A será treinada por João Baía que terá como treinadores adjuntos Luís Moreira e João Cruz.

A equipa B, que disputará os campeonatos distritais, terá como treinador, Paulo Costa.

Os iniciados tigres co-

meçaram, na segunda-feira, os treinos de preparação para as provas onde irão estar envolvidos na época que se avizinha.



Futsal dos Águias de Anta encerra época com jantar

Realizou-se recentemente, na sede dos Águias de Anta Futebol Clube, um jantar convívio para encerrar a época desportiva 2015/2016 que

contou com a presença de quase todos os atletas que constituem o plantel da equipa de futsal daquela coletividade.

Torneio do Rio Largo em homenagem a Américo Freitas

Vai realizar-se na tarde do próximo sábado, no Centro de Formação (campo de treinos) do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde, mais uma edição do Torneio Internacional de Veteranos - Américo Freitas e que ao contrário das anteriores edições contará apenas com três clubes: o Rio Largo Clube de Espinho (clubes organizador), Lusitânia de Lourosa e a Associação Desportiva dos Portugueses de Grigny (França).

O torneio arranca às 15 horas com o Rio Largo a defrontar os Portugueses de Grigny. Pelas 16h15 medirão

forças os Portugueses de Grigny e o Lourosa e, finalmente, pelas 17h30 jogará o Rio Largo contra o Lourosa.

A partir das 20 horas terá lugar na sede do clube organizador um jantar entre todos os participantes neste torneio dedicado ao malgrado dirigente Américo Freitas que ao longo de muitos anos foi o "embaixador" da cidade de Espinho junto das comunidades de emigrantes.

Este torneio conta com o patrocínio de várias entidades bem como de empresas da nossa cidade.

Paulo Malheiro



Foto DIREITOS RESERVADOS

Tigres invictos no futebol de praia

A equipa de futebol de praia do Sporting Clube de Espinho somou este fim-de-semana a sua sexta vitória no Campeonato Nacional, Zona Norte, mantendo, assim, a sua invencibilidade. Os tigres bateram a Grupo desportivo de Chaves por 4-3 e garantiram, assim, o apuramento para os quartos-de-final da prova, e o primeiro lugar desta fase. A última jornada realizou-se na praia da Apúlia.

Associação de Futebol de Aveiro introduz Cartão Branco

A Associação de Futebol de Aveiro adotou a introdução do Cartão Branco, já para a temporada de 2016/2017.

A medida "tem como objetivo primeiro valorizar as manifestações e atos de grande fair-play praticadas por agentes desportivos, desde jogadores, treinadores, dirigentes, entre outros diretamente envolvidos no jogo, podendo, inclusivamente, ser mostrado a espectadores".

Pilar do desporto em geral, e do futebol, em particular, o fair-play estará sempre na primeira linha de atuação da Associação de Futebol de Aveiro. Nesse sentido, o Cartão Branco terá, também, uma forte vertente pedagógica.

No final da época desportiva, a AFA elegerá e premiará, na sua Gala anual, o melhor de todos os Cartões Brancos exibidos ao longo da época.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10

Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CTT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40

Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42

Guetim

Junta Freguesia	22 734 42 26
-----------------	--------------

Paramos

Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01

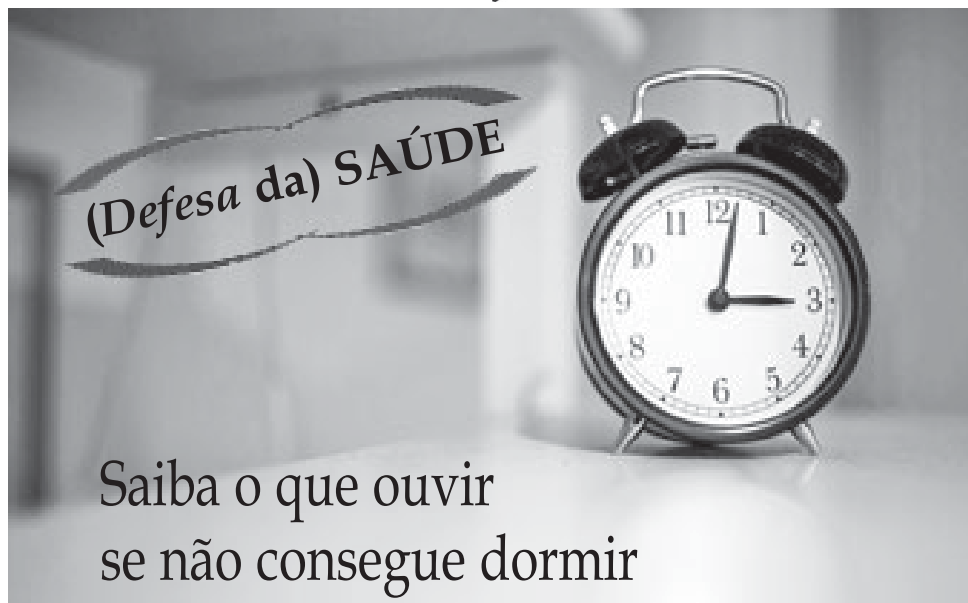
Silvalde

Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

Dificuldade em adormecer? Entre os pensamentos sobre o que ficou por fazer e o hábito de consultar o telemóvel na cama, o momento de adormecer pode tornar-se mais complicado. A MiniSom tem algumas sugestões para ajudar neste aspeto. Afinal, é o sono que permite aos nossos corpos recuperar do dia-a-dia, descansar o nosso cérebro e, até, melhorar a nossa memória.

Durante o sono, ainda nos apercebemos de alguns sons e processamo-los no córtex auditivo. Esta sensibilidade varia de pessoa para pessoa: há quem não desperte nem ao terceiro toque de alarme, e quem acorde ao mínimo ruído. Aquilo que ouvimos a dormir ou ao adormecer pode ser ou alarmante ou relaxante: sons alarmantes, naturalmente, interrompem o processo de adormecer, e os sons relaxantes ajudam-nos a fechar os olhos e a dormir mais profundamente. Mas nem sempre é fácil de descobrir o que resulta para cada pessoa.

Ruído branco: o chamado



“white noise” pode ajudar a adormecer mais facilmente, até porque mascara outros sons, mas atenção a certas aplicações que podem causar danos no nervo auditivo, especialmente se usa headphones e tem uma audição sensível.

Sons da natureza: tipicamente relaxantes, desde o

som do mar até ao ambiente de uma floresta, tradicionalmente oscilam em frequência e amplitude.

Música: clássica, jazz, folk ou algo simplesmente calmo e que transmita uma sensação de paz, e idealmente com um temporizador, para que vá diminuindo o volume e desligar-se à medida que a

noite avança.

Silêncio total: tal como há quem não adormeça com uma réstia de luz no quarto, existem os fãs de silêncio absoluto, sem o qual não conseguem desligar. Se partilha casa, procure a compreensão dos que moram consigo e a colaboração neste sentido.

E boa noite!

A importância do transplante

Há oito anos que a Sociedade Portuguesa de Transplantação assinala o Dia do Transplante, com o objetivo de alertar a população para a importância da transplantação como forma de tratamento mais eficaz, melhor sobrevivência e mais qualidade de vida.

Este ano para celebrar o Dia do Transplante (20 de julho), a Sociedade Portuguesa de Transplantação escolheu o mote “A fotografia e o Transplante”.

Pretendia-se que os doentes transplantados participassem de forma ativa na comemoração da efeméride, através do envio de fotografias em formato digital, que tenham tido algum significado pessoal no âmbito do seu transplante.

Susana Sampaio, presidente da SPT adianta que “as campanhas de sensi-

bilização da população e a formação de médicos e enfermeiros são um importante impulsor para a doação de órgãos e consequente aumento de transplantes.

A Sociedade Portuguesa de Transplantação tem trabalhado nesse sentido e acredita que Portugal continuará a ocupar um lugar de destaque a nível mundial.”

No dia 20 de Julho de 1969, realizou-se o primeiro transplante de rim pela equipa do Professor Manuel Furtado, nos Hospitais Universitários de Coimbra.

Este transplante, de dador vivo, foi o início de um percurso com altos e baixos e que a partir de 1983 se tem vindo a afirmar como uma área de sucesso da medicina Portuguesa.

Este facto muito evidente no transplante renal é transversal a outros órgãos.

Funcionamento de importante rede cerebral pode estar comprometido na insónia

Vira para um lado. Vira para o outro. Por mais voltas que se dê na cama, o cérebro parece não querer parar. São assim as noites de quem sofre de insónias, uma perturbação do sono que afeta cerca de 10 por cento da população mundial.

Mas que zonas do cérebro estão ativas durante a noite em quem sofre de insónias? O trabalho de doutoramento de Daniel Marques, da Universidade de Aveiro (UA), sugere que a Default-Mode Network, uma das principais redes neuronais do cérebro humano e a responsável pela recuperação de memórias autobiográficas e pela projeção no futuro, pode estar perturbada na insónia.

A descoberta pode potenciar o desenvolvimento de novas estratégias terapêuticas assim como ajudar no aperfeiçoamento dos modelos explicativos da insónia.

Coimbra), doentes e ‘bons dormidores’ foram submetidos a exames de ressonância magnética funcional, uma técnica que permite observar atividade do cérebro. Já dentro da máquina realizaram várias tarefas, entre a visualização de palavras que remetiam quer para preocupações referentes ao seu passado/presente e futuro quer palavras neutras (sem qualquer valência afetiva).

O estudo, inserido numa linha de investigação que tem motivado, entre outros, o interesse de autores norte-americanos internacionalmente reconhecidos na área da medicina do sono, como por exemplo, da Universidade de Missouri, contou com a orientação científica de Ana Allen Gomes (UA), de Miguel Castelo-Branco e Gina Caetano, da Universidade de Coimbra (UC), e supervisão clínica de José Moutinho dos Santos e Vanda Clemente do Centro de Medicina do Sono do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC).

De uma forma geral, aponta Daniel Marques, “verificou-se que os doentes com insónia apresentaram mais ativação cerebral comparativamente aos bons ‘dormidores’”. Um dos dados “mais interessantes” observados pela equipa foi que “nos doentes com in-



Trabalho de Daniel Ruivo Marques, do Departamento de Educação e Psicologia da Universidade de Aveiro

sónia uma das principais redes cerebrais, a Default-mode Network, permanece ativa mesmo quando deveria estar mais silenciosa”. Um dado “interessante”, justifica o investigador em Psicologia do Sono, “dado que essa é a rede neuronal que por norma é ativada quando os indivíduos recuperam memórias do seu passado, se projetam no futuro [memória projetiva] e se colocam no lugar dos outros [teoria da mente]”. Por outras palavras, é a rede que está mais associada ao processamento autorreferencial e à memória autobio-

gráfica, no qual o próprio indivíduo é sempre o ator principal.

Para além disso, os padrões neuronais disfuncionais observados nos doentes com insónia “foram objetivamente melhorados, segundo os dados da ressonância magnética funcional, após terapia cognitivo-comportamental, uma forma de intervenção não-farmacológica que constitui a estratégia clínica de primeira linha no combate à insónia crónica”. No entanto, aponta Daniel Marques, “estes estudos constituem apenas dados preliminares

dadas algumas das limitações inerentes como a reduzida dimensão amostral”.

Este trabalho, apontamos investigadores, “vem reforçar a ideia de que existe uma relação estreita entre a atividade cognitiva disfuncional destes doentes e a ativação neuronal que se pode avaliar com recurso, por exemplo, a técnicas de neuroimagem”. Por isso, a aposta no estudo da neurobiologia da insónia, do qual esta investigação é um exemplo, “pode ajudar também, por exemplo, no aperfeiçoamento e desenvolvimento de novas terapêuticas farmacológicas”.



Durante a investigação de doutoramento em psicologia de Daniel Ruivo Marques, bolsheiro da Fundação

para a Ciência e a Tecnologia, investigador do Sleep & ChronoLab (UA) e do IBILI (Universidade de

«Defesa de Espinho» - 4399 - 2016-07-28

**MINISTÉRIO DA ECONOMIA
Direção Geral de Energia e Geologia****EDITAL**

CAC/837

Faço saber que R.Star - Petróleos, Lda, pretende obter licença para uma instalação de combustíveis constituída por Posto de Abastecimento destinada a Venda Público, sita em E.N, 109 - Km 16+535-E, freguesia de Anta, concelho de Espinho e distrito de Aveiro.

A referida instalação encontra-se abrangida pelas disposições do Decreto-Lei n.º 267/2002, de 26 de Novembro e Portaria n.º 1188/2003, de 10 de Novembro, que estabelecem os procedimentos de licenciamento das instalações de armazenamento de produtos derivados do petróleo e postos de abastecimento de combustíveis e pelos respetivos regulamentos de segurança.

Em conformidade com as disposições da referida Portaria, convidam-se as entidades singulares ou coletivas a apresentar por escrito, dentro do prazo de 20 dias contados da data de publicação deste edital, as suas reclamações contra a concessão da licença requerida.

Porto, 20 de Julho de 2016

O Chefe de Divisão de Instalações de Combustíveis do Norte
Sérgio Ernesto Oliveira Ferreira

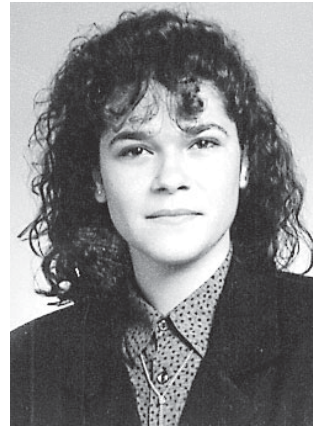
† Isilda Susana

02/08/2016 data do seu aniversário natalício

*Não há morte,
só ausência que pode
terminar amanhã.*

Tua mãe que não te esquece, manda celebrar missa por sua alma, terça-feira, dia 2 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradeço a quem comparecer.

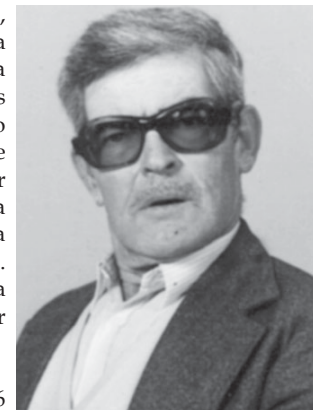
**† Manuel Rodrigues Pinto**

Missa do aniversário natalício

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do aniversário natalício do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, hoje, quinta-feira, dia 28, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 28 de julho de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

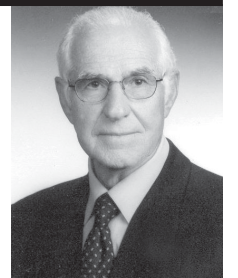
**† Américo Pinto Amaral**

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 28 de julho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Rosa Fernandes de Sá**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 30, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 28 de julho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ****RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306 * 962 788 407

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD**Carlos Salvador**

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

«Defesa de Espinho» - 4399 - 2016-07-28

**ASSEMBLEIA MUNICIPAL
DE ESPINHO****EDITAL****SESSÃO EXTRAORDINÁRIA**

Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 28.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno que, no próximo dia **28 de julho de 2016**, no Edifício dos Paços do Município, **pelas 21.00 horas** realizar-se-á uma sessão extraordinária desta Assembleia Municipal.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no artigo 53.º da referida lei, bem como no n.º 4 do artigo 32.º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão do seguinte assunto:

1. Versão Final do procedimento de Revisão do Plano Diretor Municipal de Espinho (RPDME)

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 22 de julho de 2016

O Presidente da Assembleia Municipal,
(Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Eng.º)

**VENDO
CAFÉ RESTAURANTE**

com habitação
Junto à praia de Espinho
Aceita-se permuta
Tlm. **917 660 961**

OS NOSSOS GRATUITOS**PEDIDOS DE EMPREGO**

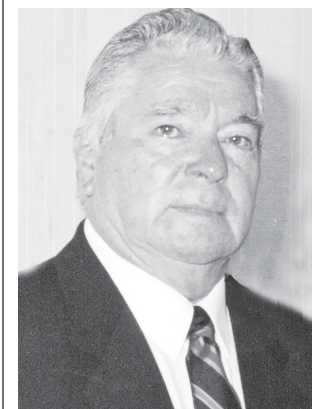
SENHORA oferece-se para dar apoio a pessoas idosas com dificuldades para as suas tarefas (dia e/ou noite). Experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

† Augusto Fortuna Couto

Agradecimento e Missa do 7.º Dia



Sua esposa, filhas, netos, bisneto e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 2 de agosto, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 28 de julho de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

OS NOSSOS CLASSIFICADOS**ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE GARAGEM para comércio e armazém - 450 euros, em S. João de Ver, perto de Santa Maria da Feira. Tlm. 933891461.

PEDIDOS

PRECISA-SE COZINHEIRO/A ou Ajudante de Cozinha e Empregado de Mesa (m/f) com experiência comprovada para restaurante em Espinho. Tlm. 917524596.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (29) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
Sábado (30) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
Domingo (31) - HIGIENE - Rua 19, n.º 295 - Espinho - Tel. 227 340 320
Segunda (01) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
Terça (02) - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
Quarta (03) - MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
Quinta (04) - MACHADO - Av.º Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388

Festival Internacional de Folclore de Espinho - Tradições do Mundo

O Festival Internacional de Folclore de Espinho - Tradições do Mundo irá realizar-se no sábado, com o seguinte programa:

Receção solene na Câmara Municipal às 17h30; desfile etnográfico desde a Alameda 8 até ao largo da Câmara, às 21 horas, onde a partir das 21h45 irá decorrer o evento.



“Anta a Mexer”
na Foz d’Égua - Piódão



Piódão é uma pequena aldeia da serra do Açor que já não precisa de apresentação. Também conhecida como “aldeia presépio” é um verdadeiro postal desta zona do país e já foi conhecida como aldeia mais portuguesa de Portugal (1980). As suas casinhas de xisto e a sua igreja alva que se destaca de entre o restante casario, tornam Piódão um local de uma beleza única em Portugal, que merece ser conhecido.

Foz d’Égua não é tão conhecida, mas bastava a beleza natural de ser o ponto de encontro das ribeiras de Chãs e do Piódão, com duas pontes de pedra e uma ponte suspensa do tipo “Indiana Jones”, para merecer a visita.

E foram estes alguns dos motivos que levaram ‘Anta a Mexer’ a realizar a sua 18.ª caminhada no percurso pe-

destre que une Foz d’Égua à aldeia do Piódão. Foram cerca de sete quilómetros num percurso circular com declive pouco acentuado com uma ou duas exceções. Desta vez ‘Anta a Mexer’ trocou a habitual paisagem junto ao mar pela beleza da serra.

No regresso a Piódão ainda houve tempo para recuperar forças bebendo uns saborosos licores caseiros e para comprar algumas recordações em artesanato.

Uns de carro outros de automóvel próprio, foram cerca de 60 pessoas que se deslocaram no passado domingo para mais uma aventura... as crianças mais novas tinham 7 e 8 anos e os mais experientes estavam perto da casa dos 70. No final todos manifestaram uma grande satisfação por terem conhecido a piscina natural,

local de encontro da ribeira do Piódão com a ribeira de Chãs d’Égua, que correm em direção ao rio Alvôco, pela beleza das casas de xisto e pela simpatia dos seus habitantes.

Como tem sido habitual, esta caminhada foi recheada de boa disposição, alegria, espírito de entreajuda, socialização... e umas dores de pernas à mistura.

Jorge Rocha, um dos elementos de ‘Anta a Mexer’, fez questão de deixar “um agradecimento especial ao professor André Azevedo, autor do livro ‘Caminhar e Acampar - guia do pedestriano’ pelo apoio técnico dado para a realização desta caminhada”.

‘Anta a Mexer’ realizará a próxima caminhada na belíssima serra da Freita, em Arouca, no mês de agosto.



BARBOT

Novas emoções

Rua 32 nº 586 (Rotunda da Rua19 com a Av.32)
4500-307 Espinho
T: 227 661 005
M: 967 852 779
loja.espinho@coridal.pt
facebook.com/coridal

CIN

Até

60%

de desconto

Orçamento grátis

Afinamos todas as cores,
até as dos seus sonhos





Em Espinho,
a tradição tem um nome



22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt