

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4407 □ Quinta-feira, 22/setembro/2016 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

## Senhora da Ajuda “enche” Espinho (de fé)

páginas 6, 12, 13 e 24



Foto: BRUNO CAPRICHOSO / DRONE VISION

**Finalmente,  
a obra ansiada  
há décadas!**

Polis Litoral Ria de Aveiro inicia obra de requalificação da barrinha de Esmoriz e lagoa de Paramos. Ministro do Ambiente “gostaria muito de vir de bicicleta por altura dos santos populares.”

página 2

**“É vergonhoso”  
o estado da estação  
da Linha do Vouga  
em Espinho**

Pinto Moreira e autarcas da Feira, S. João da Madeira e Oliveira de Azeméis viajam no Vouguinha

página 5

**Académica  
de Espinho  
vence Torneio  
Internacional  
Solverde**

Eficácia do hóquei em patins academista na marcação de grandes penalidades

página 15

## “Ir aos Correios é algo que custa imenso”

Serviço demorado, muita gente, estacionamento exterior pago e horário de abertura inconveniente para os clientes dos apartados. “Está tudo concentrado na loja da Rua 19.”

página 3



**2** ÓCULOS  
MARCA  
COM LENTES INCLUÍDAS  
**99€**

**OPTICALIA**<sup>®</sup>  
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Promoção válida de 20 de Agosto até 30 de Novembro de 2016, para as graduações incluídas na gama de stock: Esfera cerca de 3.00 dioptrias e Cilindro cerca de 2.00 dioptrias, exclusivamente dos fornecedores Vis tasof da Opticalia. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas e com índice de refração 1,5. Armações selecionadas para a campanha: Coleção especial para a promoção das marcas exclusivas de Opticalia: Pepe Jeans, Pull & Bear, Amichi, Devota & Lomba, Pepe Jeans Kids e Amichi Kids. As lentes dos dois pares de óculos têm que ter a mesma graduação. Não acumula com outras campanhas em vigor.



PUB.

# Finalmente, a obra ansiada há décadas!

## Polis Litoral Ria de Aveiro inicia obra de requalificação da barrinha de Esmoriz e lagoa de Paramos

A Polis Litoral Ria de Aveiro assinalou na sexta-feira o arranque da obra de requalificação da barrinha de Esmoriz e lagoa de Paramos em sessão presidida pelo ministro do Ambiente, João Pedro Matos Fernandes, com uma visita à zona a intervencionar nos Municípios de Ovar e de Espinho.

A intervenção na barrinha de Esmoriz e lagoa de Paramos é ansiada pelas populações de Ovar e Espinho há várias décadas.

Esta obra é o culminar de um longo processo, que se iniciou, no que respeita ao trabalho da Polis Litoral Ria de Aveiro, em 2008, com a sua integração nas ações a realizar pela Polis Litoral Ria de Aveiro, e que envolveu a elaboração de vários estudos e um procedimento de avaliação de impacto ambiental ao projeto.

Localizada nas freguesias de Esmoriz e de Paramos, concelhos de Ovar e de Espinho, respetivamente, a obra tem como objetivo específico a proteção do litoral, através da execução de dragagens na barrinha/lagoa e utilização dos dragados para minimização dos efeitos da erosão costeira e reposição do equilíbrio na dinâmica sedimentar ao longo da costa, através do restabelecimento de sedimentos ao litoral.

Esta obra adjudicada por 2.749.857 euros e 71 cêntimos (mais IVA) será financiada em 85% pelo POSEUR e os restantes 15% por capital social da Polis Litoral Ria de Aveiro, nomeadamente por via do

Município de Ovar, e pelo Município de Espinho, no âmbito de protocolo celebrado.

Nesta empreitada serão realizados trabalhos de dragagem, consolidação dunar e reabilitação das estruturas de defesa costeira, requalificação de margens e implementação de percursos pedonais/cicláveis:

Execução de ações de dragagem na barrinha de Esmoriz e lagoa de Paramos:

O desassoreamento da barrinha/lagoa envolverá a dragagem de 272.000 m<sup>3</sup> de sedimentos e os materiais dragados serão depositados por repulsão em dois setores da costa, a norte do esporão norte e a sul do esporão sul.

Os materiais dragados que apresentam características granulométricas e cor compatíveis com areia de praia serão depositados na Praia de Esmoriz e na Praia de Paramos, contribuindo desta forma para a minimização dos efeitos da erosão costeira característica deste trecho do litoral.

Os materiais dragados que não têm características compatíveis com a areia de praia serão depositados no mar através do topo dos esporões norte e sul da Barrinha, contribuindo de forma ativa para restabelecer o fornecimento de sedimentos ao litoral.

Reabilitação do dique fusível e reforço/consolidação dunar; A reabilitação do dique fusível tem como objetivo essencial a manutenção do atual funcionamento do dique com reposição e reforço do sistema dunar, os quais no seu todo constituem um sistema que impede a comunicação hidráulica permanente da Barrinha com o mar, nomeadamente durante a época balnear, por forma a garantir a qualidade da água nas praias das imediações.

Esta ação prevê as seguintes intervenções no dique e dunas adjacentes: a) reforço do sistema dunar norte, numa extensão de 180 m; b) reforço do sistema dunar sul numa extensão de 80 m; c) substituição das cabeças e construção dos



Foto PAULO JORGE DUARTE

encontros norte e sul, através de uma cortina de estacas com travessas em madeira; d) reforço da zona fusível do dique, com uma extensão de 40 m, considerando um núcleo fixo composto por "geossacos" cheios de areia.

E ainda requalificação das margens da Barrinha através do controlo das espécies exóticas infestantes e conservação/recuperação da vegetação ripícola e requalificação da vegetação dunar e intervenções na área envolvente da barrinha, ao nível das infraestruturas, essenciais para a proteção do sistema costeiro e dunar.

A requalificação das margens da barrinha/lagoa e do cordão dunar envolve os seguintes tipos de intervenções:

Controlo de plantas invasoras, nomeadamente das acácias, da *Spartina versicolor*, do chorão e da erva-das-pampas;

Plantações na zona marginal da Barrinha com o objetivo de recuperação da vegetação natural;

Conservação e recuperação da vegetação dunar através de intervenções na envolvente da barrinha/lagoa, que envolve trabalhos de ordenamento dos acessos à praia, colocação de painéis informativos de sensibilização aos visitantes para evitarem aceder ao cordão dunar fora dos caminhos e colocação de uma paliçada na zona dunar sul da barrinha/lagoa;

Intervenções na área envolvente da barrinha/lagoa, ao nível das infraestruturas que incluem dois pórticos, um pequeno cais flutuante, uma ponte de atravessamento da barrinha e duas pontes sobre as linhas de água afluentes, percursos mistos e mobiliário urbano/sinalético, pretendendo-se sensibilizar a população para os valores naturais e patrimoniais presentes e para a sua preservação, já que esta zona está classificada como Sítio de Importância Comunitária no âmbito da Rede Natura 2000 (rede ecológica para o espaço comunitário da União Europeia).

## Ministro do Ambiente: "gostaria muito de vir de bicicleta por altura dos santos populares"

O ministro do Ambiente, Matos Fernandes, e a secretária de Estado do Ordenamento do Território e da Conservação da Natureza, Célia Ramos, estiveram presentes na assinatura do auto de consignação da obra de requalificação da lagoa de Paramos e barrinha de Esmoriz, coordenada pela sociedade Polis Litoral Ria de Aveiro. A cerimónia realizou-se na manhã de sexta-feira em Esmoriz, também com a participação de Pinto Moreira e Salvador Malheiro, presidentes dos municípios de Espinho e Ovar, e outros autarcas espinhenses e owarenses, o mesmo se registando com Ribau Esteves, presidente da SIMRIA e da Câmara de Aveiro, e o autarca paramense Manuel Dias.

O ministro do Ambiente comprometeu-se esta sexta-feira a inaugurar em bicicleta o passadiço que, em junho de 2017, ligará a zona da barrinha de Esmoriz e lagoa de Paramos a Gaia.

"Por altura dos santos populares - e aqui estou a responsabilizar essencialmente o empreiteiro, para que o calendário da obra seja cumprido - gostaria muito de vir de bicicleta de Gaia até à lagoa de Paramos e à barrinha de Esmoriz. A praia favorita da minha mãe era a de Espinho, mas eu não queria nadar e preferia passear de bicicleta até à lagoa de Paramos." "Temos que andar menos de automóvel do que andamos hoje, sobretudo nos centros urbanos", declarou João Matos Fernandes. "Temos que cumprir o acordo que Portugal assumiu em Paris no ano passado e reduzir em 25% as emissões atmosféricas, descobrindo outras formas de nos deslocarmos."

Eno que concerne à intervenção que prevê a construção de percursos mistos que irão ligar o concelhos de Ovar, Espinho e Gaia, Matos Fernandes reconheceu que "é a zona litotral que mais sofre em toda a Europa com as consequências das alterações climáticas."

"Esta era uma obra ansiada há muitos anos pela população de Paramos e Esmoriz, que vai finalmente arrancar depois da época balnear, graças ao empenhamento da Polis da Ria de Aveiro e dos autarcas dos concelhos de Ovar e Espinho", salientou, por seu turno, Pinto Moreira.

A obra, que irá custar 2,7 milhões de euros, será financiada em 85% pelos Fundos Comunitários do POSEUR/Portugal 2020 e terá ainda uma comparticipação das autarquias de Ovar e de Espinho.

Após a formalização do auto de consignação da obra, seguiu-se uma visita ao início da preparação dos terrenos de acesso à barrinha de Esmoriz, tendo a comitiva prosseguido pela is pela "ecovia do Litoral" até à lagoa de Paramos, a fim de uma perspetiva geral da área a ser requalificada.

"Esta obra vai tornar o espaço num local lúdico aprazível, que terá uma componente turística que será naturalmente explorada", perspetivou Pinto Moreira. "No concelho de Espinho já existe uma ciclovia de ligação à lagoa. O nosso trabalho já foi feito a pensar neste projeto. Em breve será possível vir de Gaia até Esmoriz, em Ovar, passando por Espinho, caminhando em passadiço ou circulando em ciclovia."

Mas nem tudo são rosas...

"Preocupa-me que não haja, da parte do Governo, um plano para manutenção das obras de defesa da costa que vão sendo feitas e sendo, tanto Ovar como Espinho, áreas tão sensíveis às invasões do mar, temo que também esta obra que agora vai iniciar possa vir a ser prejudicada com a invasão do mar."

Lúcio Alberto

## Ministro do Ambiente na praia de Paramos

O ministro do Ambiente, João Pedro Matos Fernandes, irá visitar a praia de Paramos, no sábado, às 10 horas, para ver as intervenções de proteção do litoral que decorrem junto à capela de S. João.

Esta visita, que será acompanhada pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e por técnicos da Agência Portuguesa do Ambiente insere-se no âmbito da sessão pública de apresentação do Plano de Ação do Litoral Norte que decorrerá nesse mesmo dia na Estação Litoral da Aguda.

## Intervenção de reforço nos esporões

Os cabeços do esporões das praias de Espinho terão em breve uma intervenção de reforço.

Pinto Moreira revelou na manhã de sexta-feira que receberá a informação do ministro do Ambiente.

O autarca espinhense realçou que se trata de uma intervenção "absolutamente fundamental" para "a defesa da nossa costa".

O presidente da Câmara Municipal já tinha afirmado a necessidade de um plano integrado de manutenção e conservação permanente das estruturas e esporões do litoral de Espinho, uma zona crítica fustigada pelas marés e o avanço do mar todos os anos na época de inverno.

Para além da praia de Paramos cuja defesa frontal, junto à capela tem de ser reforçada e reparada, Pinto Moreira acompanhou também na pretérita semana os técnicos da Agência Portuguesa do Ambiente ao esporão da praia da Baía.

# “Ir aos Correios é algo que custa imenso, uma vez que tudo está concentrado na loja da Rua 19”

DESTAQUE  
REPORTAGEM

Serviço demorado, muita gente, estacionamento exterior pago e horário de abertura inconveniente para os clientes dos apartados

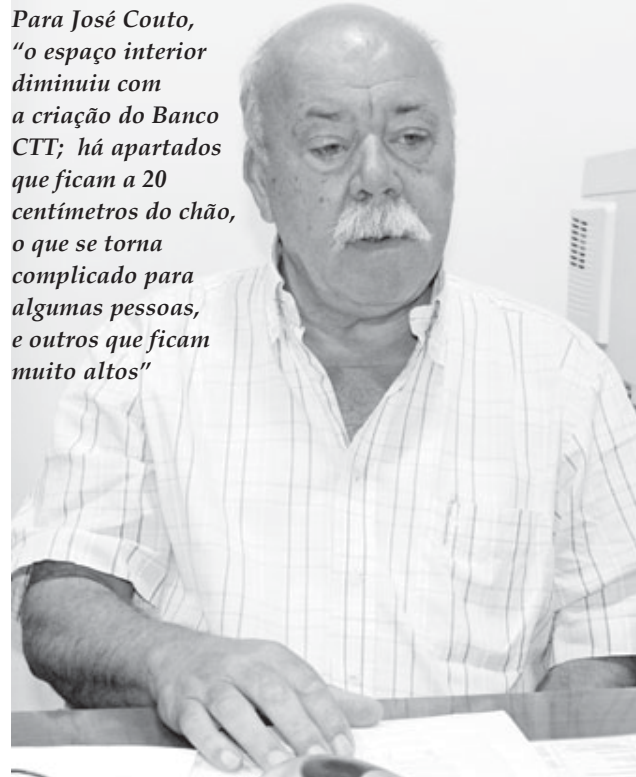


Fotos MANUEL PROENÇA

**Carlos Alberto Abreu:**  
“o serviço dos Correios abre apenas às 9 horas e temos de pagar o estacionamento, não sabendo muito bem quanto tempo iremos lá demorar”



**Para José Couto,**  
“o espaço interior diminuiu com a criação do Banco CTT; há apartados que ficam a 20 centímetros do chão, o que se torna complicado para algumas pessoas, e outros que ficam muito altos”



O serviço dos Correios, CTT de Espinho, têm vindo a ser alvo de inúmeras críticas por parte de quem tem de recorrer àquela estação na Rua 19. Depois do encerramento do posto de Correios da Rua 32, em Anta, os funcionários não têm tido mãos a medir e a população passa tempos infintos à espera da sua vez para comprar um selo, fazer ou levantar um registo ou uma simples encomenda e, até, para os aposentados receberem a sua reforma.

## Manuel Proença

A fila começa a formar-se desde muito cedo, à porta dos CTT da Rua 19, para que as pessoas possam tirar a senha, às 9 horas, quando a loja abre ao público.

Mas as reclamações chegam, agora, de quem ali tem apartados.

Com a recente instalação do Banco CTT, o espaço no interior ficou mais reduzido e os apartados trazem algumas dificuldades para alguns dos seus clientes. Uns estão muito acima; outros estão demasiado próximo do chão!

Mas não é só esta questão que preocupa quem acorre aos serviços dos CTT de Espinho!

O horário de abertura deveria passar para as 8h30, de forma a os comerciantes e empresas poderem aceder aos seus apartados, levantar registos e encomendas, estando nas suas empresas à abertura das mesmas.

A outra questão relaciona-se com o estacionamento que, a partir das 9 horas, é pago, criando algumas situações de embaraço a quem vai aos Correios.

Segundo Carlos Alberto Abreu, “o serviço dos Correios abre apenas às 9 horas e temos de pagar o estacionamento, não sabendo muito bem quanto tempo iremos lá demorar. Por outro lado, há uma nova diretiva no interior dos CTT de Espinho que nos obriga a tirar uma senha para nos dirigirmos ao apartado”.

Para aquele empresário, “estamos a facilitar o serviço aos CTT com os apartados, quer em termos económicos, quer de tempo. Com os apartados evita-se que um funcionário dos CTT se tenha de dirigir às nossas empresas para fazer a entrega de correspondência. Acrescente-se que somos penalizados com esta burocracia”.

Fecharam as antigas instalações na Rua 32 que nos facilitavam, imenso, o acesso

aos apartados”, lembra Carlos Alberto Abreu. “Quanto tiramos a senha, na confusão dos dias de pagamento das aposentações, gera-se sempre um burburinho porque entendem que nós estamos sempre a passar à frente delas. Há pessoas que vão para a porta dos Correios às 7h30 da manhã para serem as primeiras e isso é compreensível”.

Carlos Alberto Abreu conclui afirmando que “hoje, ir aos Correios, é algo que custa imenso, uma vez que tudo está concentrado nesta loja da Rua 19”.

Também o empresário José Couto se queixa da Loja dos CTT de Espinho:

“Os Correios só abrem às 9 horas e quando lá chegamos, já lá está imensa gente para entrar. Quem vai para os apartados tem prioridade na entrada, mas quem lá está desde manhã muito cedo não encara isto muito bem! Quando tínhamos a loja de Anta, tudo estava muito melhor e não havia problemas”.

José Couto diz que “vem muita correspondência trocada nos apartados e falta sempre alguma. Sei, por exemplo, que assino o Diário da República e que às vezes não chega ao apartado!”

Quando está a chover, quem está cá fora à espera que a loja abra, molha-se, coisa que não acontecia na Rua 32 porque havia uma zona coberta”.

“Por outro lado”, refere José Couto, “o espaço interior diminuiu com a criação do Banco CTT. Há apartados que ficam a 20 centímetros do chão, o que se torna complicado para algumas pessoas, e outros que ficam muito altos”.

E conclui: “Normalmente são as empresas que usam os apartados. Quando havia a loja de Anta, que abria às 8h30, eu já estava na empresa antes das 9 horas com a correspondência. Agora nunca chego à minha empresa antes das 9h20!”

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vitor Lancha.

**Colunistas**  
Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Internet:**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

# Inauguração do Fórum de Espinhões

## Na antiga escola básica

A inauguração do Fórum de Espinhões (na antiga escola básica de Espinhões), em Anta, terá lugar no domingo, às 12 horas.

O evento será presidido por Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, com o seguinte programa (com almoço e tarde de convívio):

- Fórum de Espinhões;
- Inauguração da sede do Novasemente Grupo Desportivo (com visita às instalações);
- Inauguração da sede do Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus (com visita às instalações);
- Sessão solene (na sala polivalente);
- Momento musical pelos alunos da Orquestra Típica dos Altos-Céus;
- Discurso do presidente do Novasemente Grupo Desportivo;
- Discurso do autarca Pinto Moreira;
- Homenagens e encerramento da sessão.



## JSD de Espinho leva um pouco da cidade à "reentré" da JSD Distrital

A JSD de Espinho marcou presença na "reentré" da Juventude Social Democrata do distrito de Aveiro, realizada no sábado, na praia da barra, em Ílhavo, e que marcou, simbolicamente, o início dos trabalhos

políticos no distrito de Aveiro. O evento contou, entre muitas presenças, com Maria Luís Albuquerque, em representação do PSD. Os jovens espinhenses, que no evento tiveram uma barraquinha identificada e

dedicada a Espinho, aproveitaram a presença de muitos membros do partido para mostrar aos aveirenses e a todos os presentes um pouco da sua cidade, tendo para isso levado alguma doçaria, mapas, flyers e cadernos informativos e ainda fitas e pulseiras alusivas ao Surf Espinho Destination. E aproveitaram ainda a oportunidade para divulgar "algumas das muitas coisas bem positivas", como a gastronomia, as praias e o turismo.



## Passeio(s) sénior de Anta e Guetim

Numa organização da Junta de Anta e Guetim, os seniores das duas freguesias puderam desfrutar de um passeio a Valença do Minho. No domingo de 11 de se-

tembro, os 200 inscritos para o passeio de Guetim saíram bem cedo rumo à cidade minhota para um convívio onde não faltou animação e boa disposição.

Na quarta-feira do dia 14, foi a vez dos 500 seniores de Anta rumarem ao mesmo local onde assistiram a uma missa, na Igreja de Santo Estevão, celebrada pelo Padre Miguel e pelo diácono de Anta e de Guetim, Joaquim Vieira.

Nuno Almeida, autarca da freguesia, acompanhou os dois grupos neste passeio que é já uma tradição.

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	22 734 12 96
Biblioteca	22 733 58 00
Bomb. V. Espinho	22 734 00 05
Bomb. V. Espinhenses	22 734 00 42
Câmara Municipal	22 733 58 00
Centro de Saúde	22 733 40 20
Cliesp	22 733 04 10

Clínica Costa Verde	22 734 58 85
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	22 734 26 95
Clínica S. Pedro	22 734 47 14
COGE - Clínica Santa Casa	22 733 09 60
Policlínica	22 733 06 40
CIT - Rua 19	22 733 06 31
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	22 731 49 86
Brigada Fiscal	22 734 11 96
Hospital Espinho	22 733 11 30
Hospital V. N. Gaia	22 379 42 11
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 37 97 00
Junta Freguesia de Espinho	22 734 44 18
PSP	22 734 00 38
Registo Civil	22 733 20 60
Repartição Finanças	22 733 20 70
Saneam. Básico (avarias)	22 733 58 40

Segurança Social	22 734 19 56
Táxis (Câmara)	22 734 31 67
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	22 734 01 18
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	22 734 00 10
Táxis União, Lda.	22 734 80 17
Táxis Unidos	22 734 22 32
Táxis Verdemar	22 734 35 00
Tesouraria Fazenda Pública	22 733 20 87
Tribunal	22 733 13 30

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	22 734 01 03
Farmácia	22 734 11 09
Farmácia MAIS	22 734 14 09
Junta Freguesia	22 734 64 53
Lar da 3.ª Idade	22 733 09 00
Unidade de Saúde	22 733 40 60
Táxi	96 652 7887 / 22 732 52 42
Guetim	
Junta Freguesia	22 734 42 26

Paramos	
Centro Social	22 733 08 70
Farmácia	22 734 63 88
Junta Freguesia	22 734 27 10
Reg. Engenharia	22 734 20 23
Unidade de Saúde	22 734 50 01
Silvalde	
Junta Freguesia	22 734 40 17
Unidade Saúde Marinha	22 734 31 01
Unidade Saúde Silvaldinho	22 734 36 42

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**

**PEDIDO DE EMPREGO**

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

TELEF. \_\_\_\_\_

# “É vergonhoso” o estado da estação da Linha do Vouga em Espinho

Pinto Moreira e autarcas da Feira, S. João da Madeira e Oliveira de Azeméis viajam no Vouguinha



Os autarcas de Espinho, Santa Maria da Feira, S. João da Madeira e Oliveira de Azeméis viajaram no Vouguinha na manhã de terça-feira. Pinto Moreira, Vicente Pinto e Quirino de Jesus e os autarcas dos outros concelhos partiram às 8h45 de Espinho, com o objetivo de sensibilizar a Refer/CP e o Governo para a importância e a necessidade de requalificar a Linha do Vouga com mais de um século. A iniciativa da Área Metropolitana do Porto “corresponde a um plano e a uma reivindicação dos utentes que diariamente fazem o trajeto a uma velocidade média de 10 quilómetros/hora, numa linha e em composições que carecem de requalificação e modernização.”



Fotos FLÁVIO ALBERTO

Lúcio Alberto

O presidente da Câmara Municipal de Espinho considerou “uma vergonha” o estado da estação da Linha do Vouga em Espinho. “É vergonhoso! Isto está tudo ao abandono e sem segurança. Eu tenho vergonha desta estação!”

“A Linha do Vouga permite que a população de São João da Madeira, Oliveira de Azeméis e Santa Maria da Feira acedam ao principal eixo ferroviário do país, a Linha do Norte”, registou Pin-

to Moreira. “O comboio Vouguinha é um meio de transporte que valoriza e potencia recursos turísticos e paisagísticos de todos estes municípios, serve o quotidiano das populações e permite transporte e acesso a equipamentos e praias do litoral, gerando também um movimento inverso para os concelhos do interior norte do distrito de Aveiro.”

Pinto Moreira, Emídio Sousa (Santa Maria da Feira), Hermínio Loureiro (Oliveira de Azeméis) e Ricardo Figueiredo (São João da Madeira)

dão nota de que a obra de requalificação e modernização da Linha do Vouga não está nas competências dos municípios servidos pelo Vouguinha, “mas todos ganham com a valorização do transporte ferroviário nestes territórios”, com destaque para as populações.

“O Estado não tem apostado na modernização ferroviária e neste caso na Linha do Vouga”, frisa Pinto Moreira. “A Linha do Vouga serve o concelho de Espinho e os municípios de Terras de Santa Maria mas serve, sobretudo,

do, a mobilidade na Área Metropolitana do Porto. Deve haver uma ligação à Linha do Norte e, por conseguinte, se concretizar ao Porto. Por isso há aqui uma lógica de mobilidade metropolitana que tem de avançar. O Estado tem que investir na requalificação da Linha do Vouga, na sua eletrificação, na melhoria do seu traçado, na aquisição de novo equipamento circulante e tem que regular melhor os horários. O estado tem também que apostar na modernização e localização dos apeadeiros em função dos aglomerados populacionais.”

Entretanto, Hermínio Loureiro teve “uma surpresa desagradável ao ver a estação da Linha do Vouga em Espinho neste estado, com o património completamente abandonado e a justificar a atenção das autoridades competentes.”

“Dizem que esta Linha do Vouga tem um potencial enorme de Espinho a Oliveira de Azeméis”, constata Hermínio Loureiro, “mas precisa de ser requalificada, precisa de ser modernizada, tem que ter horários compatíveis com as necessidades das pessoas, tem que ser mais segura, tem que ser mais rápida e mais cómoda.”

Por isso, “são necessários investimentos avultados” na requalificação da Linha do Vouga. “Chamamos a atenção para a possibilidade de se aproveitar os Fundos Estruturais através do Portugal 2020 numa política de utilização de transportes públicos, neste caso o transporte ferroviário. Para além de toda a carga histórica e simbólica desta Linha do Vouga que é muito importante para esta região, achamos que tem um imenso potencial, que só será alcançado depois dos investimentos na requalificação. Há vontade das autarquias de Espinho, Santa Maria da Feira, S. João da Madeira e Oliveira de Azeméis para que este projeto possa também chegar à Linha do Norte para fazer a ligação ao Porto e a outros meios de transporte.”

“Não podemos ter este tipo de carruagens nem estes horários nem sequer este género de estações, porque isto não é apelativo”, lamenta o autarca de Oliveira de Azeméis. “O que nós queremos é que este transporte seja a primeira opção e não a última como tem sido o caso. Há também a componente turística: estamos a falar das praias, nomeadamente de Espinho e de toda a carga histórica de Santa Maria da Feira, com o seu castelo, e de toda a potencialidade industrial de S. João da Madeira e de Oliveira de Azeméis.”

“É preciso que a Refer e a CP tomem atitudes, porque a estação de Espinho está num espaço urbano”, acresce. “É impensável manter as estações fechadas como esta aqui em Espinho!”

## Cidadãos ativos para a proteção ativa do clima

Irá realizar-se no Centro Multimeios, a partir das 9 horas desta sexta-feira, a conferência “Cidadãos Ativos para a Proteção Ativa do Clima (Active Citizens for Active Climate Protection)”, no âmbito do projeto AC4ACP - Cidadãos Ativos para a Proteção Ativa do Clima.

## Protocolo de parceria para implementação do Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo no Concelho de Espinho

A assinatura do Protocolo decorrerá no dia 22 de Setembro, pelas 15:30H na Câmara Municipal de Espinho. Onze entidades da Rede Social de Espinho far-se-ão representar com vista à assinatura de Protocolo de Parceria para Implementação do NPISAE (Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo no Concelho de Espinho), nomeadamente a Administração Regional de Saúde do Norte (ARS Norte), Agrupamento de Centros de Saúde Grande Porto IX - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia), Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE), Centro Distrital de Aveiro do Instituto da Segurança Social I.P. (ISS), Centro Social de Paramos, Cerciespinho, Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa (CVP), Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Nossa Senhora d’Ajuda de Espinho, Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) - Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Nova de Gaia, Município de Espinho e Polícia de Segurança Pública de Espinho (PSP Espinho). Em 2014 foi criado, no âmbito da Rede Social de Espinho, um Grupo de Trabalho, constituído por entidades públicas e privadas do concelho de Espinho, que se propunham debruçar sobre as necessidades da população sem-abrigo. No período entre 01/07/2014 e 31/12/2014 foram identificadas 41 pessoas sem-abrigo no concelho de Espinho, nas quais se destacavam as seguintes características: 37 homens e 4 mulheres; com Idade média de 48 anos, com maior incidência na faixa etária entre as 41 e os 50 anos; Baixas habilitações literárias; 27 sem retaguarda familiar; Em 23 utentes, os técnicos apontam com fator impulsor da falta de resposta residencial válida, os consumos problemáticos de uma qualquer SPA. Para além disso, durante esta recolha foram detetadas 34 pessoas em risco de ficarem sem-abrigo, das quais cerca de

10 menores.

Considerando a dimensão do fenómeno no concelho de Espinho, a criação de um NPISA foi reconhecida pelos parceiros como uma mais-valia para a intervenção social que se pretende continuar a desenvolver nesta área, no sentido de uma abordagem multidimensional. O Centro Social de Paramos será a entidade que irá assumir a Coordenação do NPISAE, por já assumir essa função no Grupo Trabalho acima mencionado.

Esta iniciativa está em conformidade com a Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas Sem-Abrigo (2009-2015) - ENIPSA, ainda em vigor, que assinala como prioridade nacional a intervenção junto desta população e que identifica a Rede Social como a estrutura, que a nível local, deve articular a intervenção dos diferentes agentes para a sua implementação. No Diagnóstico Social de Espinho (2013) é referido que “A população sem-abrigo é, indubitavelmente, um dos grupos sociais mais vulnerável ao risco social, sendo hoje consensual a natureza complexa e multidimensional das situações e dos processos que caracterizam e conduzem as pessoas a situações de sem-abrigo”, lançando como sugestão de intervenção a criação de uma resposta social no concelho direcionada para a população sem-abrigo. No concelho de Espinho existe articulação interinstitucional para responder às necessidades da população Sem-abrigo, contudo esta revela alguns constrangimentos quanto à sua articulação funcional. Considera-se importante o estabelecimento de parcerias funcionais, de aliança e de redes fortes para a promoção da saúde e integração social, que incluam os setores público, privado e outros grupos da sociedade civil, para além dos tradicionalmente envolvidos, num esforço conjunto de construção de uma sociedade verdadeiramente inclusiva.

Esmeralda Laranjeira  
Temas e poemas



## NOSSA SENHORA DA AJUDA

Nossa Senhora da Ajuda  
Por ti temos muito carinho  
És a divinal padroeira  
Da nossa cidade de Espinho

Para acudir às agruras, das suas idas ao mar  
Os antigos pescadores, à Senhora iam rezar...  
Com fé e devoção, na sua primitiva capela  
Que já não existe, só se ouve falar dela...

Nossa senhora da Ajuda, és a nossa Medianeira  
E da cidade de Espinho, és a sua padroeira...  
És a nossa Mãe do Céu, por todos és adorada  
Tens uma linda capela, onde és muito venerada!

Venerada com carinho, com Amor e Devoção  
No terceiro domingo de setembro, Te adoramos em procissão...  
Linda procissão é essa, pelas ruas com vaidade  
Com lindos tapetes de flores, que enfeitam a cidade!

Tão antiga procissão... que tem a "bênção ao mar"  
Com anjinhos e andores, enfeitados de lindas flores!  
Trazes a Espinho muita gente... desde sempre...  
És cartaz turístico da cidade, que sabe receber com vaidade!  
És por demais conhecida ... Agora e toda a vida...

És a maior e mais bela festa do concelho...  
Representas as coletividades e as freguesias  
E cumprem-se promessas, de dores ou alegrias

Também é de tradição, irmos à festa comprar...as cebolas...  
As nozes e os doces, para em casa festejar...  
Levar as crianças ao carrossel, ver outros divertimentos  
Passear com a família, para relembrar esses momentos...

Também é a ocasião de encontrar os amigos  
Para comemorar, tanto os novos como os antigos.  
E na véspera da festa, é costume...  
Ver o fogo de artifício, no mar...  
Enche-se a esplanada e a praia de gente  
Que vêm de todo o lugar, para ver o fogo estalar!  
É bonito de se ver...  
Põe a cidade a brilhar!

Senhora da Ajuda te pedimos  
Na tua linda capelinha  
Protege a nossa cidade  
Da qual, tu és a Rainha!



...com  
legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

A Comissão de Festas da Senhora da Ajuda proporcionou mais uma edição da tradicional feira das cebolas (na Alameda 8)



...com legenda!  
Fotos VÍTOR LANCHA



Os Tekos (de Grijó) fecharam na segunda-feira (na Alameda 8) o cartaz profano das Festas da Senhora da Ajuda, que também foi abrilhantado com os Anjos no sábado (antes do fogo de artifício)



Rua 62 n.º 5 e 7  
(Largo da Graciosa)  
4500-290 ESPINHO  
Telef. 227313615

# Graciosa



Churrascaria  
Restaurante  
Snack-Bar

### Especialidades na Brasa:

- \* Bacalhau Assado na Brasa
- \* Polvo à Lagareiro
- \* Lulas na Brasa
- \* Frango no Churrasco
- \* Carpinteiro à "Graciosa"
- \* Entrecosto Assado na Brasa
- \* Costelas de Vitela na Brasa
- \* Espetada de Carne Crioula

- \* Mais espaço
- \* Mais promoções
- \* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

**SUPERMERCADO**  
**NOVO**  
**ORIENTE**

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30



Fotos MANUEL PROENÇA

## Perigo junto à(s) escola(s) em Silvalde

Encontram-se neste estado as caixas de distribuição de eletricidade (de média tensão) localizadas em Silvalde, na zona nascente aos semáforos da EN109, no acesso à Escola Domingos Capela.

O perigo está escancarado para quem por ali passa, inclusive os alunos da Escola Domingos Capela ou do também próximo Centro Escolar de Silvalde.



Foto LÚCIO ALBERTO

## Carro com vidro partido com paralelo



Uma viatura automóvel, que se encontrava estacionada na Rua do Progresso, em Anta, um pouco abaixo da Escola Dr. Manuel Laranjeira foi alvo de um furto.

O(s) larápio(s) partiram do vidro traseiro do veículo,

com um paralelo. No entanto, não sabemos se terá sido furtada alguma coisa do seu interior.

Este caso não é único naquela zona onde os automóveis têm vindo a ser assaltados.



## ...com legenda!

Foto MANUEL PROENÇA

A papeleira que se encontrava na

Rua 28, esquina com

a Rua 23, desapareceu, bem como uma outra, na Rua 23, entre as ruas 28 e 30

## Despiste de moto



Foto PAULO JORGE DUARTE

Um motociclista, de 17 anos, sofreu ferimentos ligeiros na sequência de um despiste, ocorrido cerca das 17h30 de terça-feira, na Rua 32, em Anta.

A vítima foi assistida no local pelos Bombeiros Voluntários do Concelho Espinho e teve de ser transportada para o hospital de Gaia.

A PSP esteve no local.



Foto PAULO JORGE DUARTE

## Conductoras escapam ilesas de colisão

Uma colisão entre dois carros no cruzamento da EN109 com a Rua do Loureiro, em Silvalde, ocorrida cerca das 12h45m de segunda-feira, obrigou ao corte de trânsito durante trinta minutos.

As condutoras, de 21 e 35 anos, escaparam ilesas.

A PSP esteve no local.



Policlínica Central de Espinho, Lda.

Telef. 227 330 640 (10 linhas)  
Tlm. 961 788 984

Consultórios - Espinho:  
Rua 33, n.º 408  
Rua 16, n.º 1143

Psicopedagogia - Espinho:  
Rua 14, n.º 437

Fisioterapia - Ponte d'Anta:  
Telef. 227 330 060

### Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA	NEUROLOGIA
ANÁLISES CLÍNICAS	OBSTETRÍCIA
ANESTESIOLOGIA	OFTALMOLOGIA
CARDIOLOGIA	ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
CIRURGIA	ORTOPEDIA
CLÍNICA GERAL / MEDICINA FAMILIAR	OTORRINOLARINGOLOGIA
DERMATOLOGIA	PNEUMOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	PSICOLOGIA
GINECOLOGIA	PSIQUIATRIA
MEDICINA INTERNA	TERAPIA OCUPACIONAL
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO	UROLOGIA
FISIOTERAPIA	

ENFERMAGEM

TERAPIA DA FALA

ELECTROMIOGRAFIA

*Arcelina Santiago*  
*Em três palavras*



## SETEMBRO EM ESPINHO

Setembro chega sempre mais depressa do que desejaríamos, a antever a mudança de humor dos dias já a anunciar a chegada do outono sombrio. Sentimos já no ar, a nostalgia de um verão passado. Fecham-se os guarda-sóis, arrumam-se as malas, sacos de praia, bronzeadores e protetores. As esplanadas ainda resistem, mas já não são o que eram. Muitos veraneantes já partiram, os nossos emigrantes despediram-se para terras distantes, muitos deles jovens que animavam as nossas ruas e festas. É tempo de recomeço das atividades profissionais. Mas há um alento neste setembro que amamos: as festas da nossa cidade, as festas da Nossa Senhora d'Ajuda.

Dizem-me que antigamente muitos Espinhenses partiam nesta altura para férias para evitar a entrada abrupta de invasores da "sua cidade" que ficava irrecorrível! Uma forma egoísta, ou até elitista, de preservar a posse do seu espaço único e belo...

Refleti sobre isto e, sem querer ser socióloga, mas apenas uma mulher atenta ao que me rodeia, interroguei-me sobre as possíveis razões.

Os tempos eram outros, não havia esta crise avassaladora, embora houvesse

outras, completamente afogadas pelo sistema. Espinho estava em posição de destaque, muito perto da nossa vizinha Galiza, com pouca concorrência, num Portugal entristecido. Espinho brilhava, envolvente em noites de Casino, banhos de mar e seus efeitos terapêuticos, muito na moda, cafés de tertúlia, cinema inovador, gente chique desfilando na Avenida... O centro do mundo estava aqui! Tudo estava organizado para haver harmonia, beleza. Os mesmos do ano passado eram esperados, arrastando consigo, em cada novo verão, mais alguns, desejosos de integrar esta sociedade animada e chique. Logo a seguir a este frenesim de verão, e à medida que agosto se esgotava, chegavam outros banhistas, completamente diferentes dos anteriores. Depois, seguiam-se as festas, arrastando com elas outra franja da população, bem diferente da que passeavam na Avenida. As que gostavam de barraquinhas animadas pelos vendedores da banha da cobra, dos entretenimentos, do poço da morte, da enigmática mulher serpente, dos martelos da força e das músicas populares e as da moda. De entre a multidão, destacavam-se pedintes e cartelistas, e no ar exalava o in-

tenso cheiro a faturas. Vibravam sons infernais dos matraquilhos e uma multidão empurrava-se, ávida de diversão, para ver mais tarde, ao final da noite, a apoteose dos efeitos maravilhosos da pirotecnia – o fantástico fogo de artifício! Deslumbrados, absorviam a magia deste brilho intenso, deste encantamento alienador que, pela sua duração, definia a sustentabilidade financeira do poder político. Depois, na tarde de domingo, a encerrar em beleza e harmonia a festa da cidade, a padroeira integrava a procissão, seguida por devotos, muitos devotos! Aqui as diferenças pareciam esbater-se entre novos e velhos, ricos e pobres, unidos apenas pelos ideais da fé.

Os tempos mudaram, as diferenças serão talvez menos marcantes. Todos sentimos como é bom este movimento em Espinho. É bom para a animar, para fazer desenvolver a sua economia, para dar emprego. Na verdade, os tempos são outros. Também as diversões são outras, as ofertas variadas, mas todos os que vierem, são e serão bem-vindos. E como é bom vermos uma Alameda repleta de pessoas diferentes e plurais, e as festas populares frequentadas por uma multidão tão heterogênea. São sinais do novo tempo. O passado faz parte das nossas memórias...

Voltando à procissão, parece-me que ela será talvez a que menos mudou, reservando-se ao apelo daquilo a que chamamos devoção, crença e fé, e estas parecem manter-se, permanecem estáveis, universais e continuam a unir uma comunidade inteira.

Viva setembro em Espinho!

parassem o material escolar, lembrando como é bom estudar, aproximando assim os pais do processo de aprendizagem. Ensine a cuidar do material, pelo qual ele é responsável. Ajude a forrar os livros e folheiem-nos juntos, incentivando a descobrir as matérias que vai aprender. Organize e guarde todo o material num "espaço só para o estudo", onde possa existir uma secretária e cadeira, bem iluminado. O uso de um calendário de mesa, onde poderá apontar as datas dos testes e trabalhos, é também uma boa dica. Assim como, guardar na mochila um bloco ou agenda, para poder apontar os trabalhos de casa, assim como os testes e trabalhos.

Pratique a positividade com seus os filhos, falando sobre sonhos e expectativas para o novo ano letivo, permitindo-lhes assim fixar objetivos a curto/médio prazo, ajudando a que se sintam confiantes e seguros para enfrentar qualquer dificuldade ou adversidade que possa surgir.

Desejo a todos um bom regresso às aulas!



## FOI EM SETEMBRO

Em 1993 ainda a linha do caminho-de-ferro dividia a cidade, e o lado sul da avenida acolhia todo o tipo de equipamentos necessários à realização da grande festa da cidade, em homenagem a Nossa Senhora da Ajuda.

O clima era propício a que a euforia se instalasse e, fruto de um tempo de liberdade, dava azo a que as paixões se exacerbassem e se manifestassem sob a forma de um convite para andar nos carrrosséis ou jogar matraquilhos.

Ter 15 anos, naquela ocasião, era sinal de que já se estava a deixar para trás a companhia dos pais e se procurava conforto junto do sexo oposto, um conforto diferente, inexplicável, pois que para isso não adianta estar com rodeios – todos já experienciámos a sensação de bem-estar quando se acende a chama da paixão, de uma paixão adolescente, de quem (ainda) não tem responsabilidades mas já arrumou os brinquedos no sótão. Muitas vezes, "fugia-se" da avenida, ponto central da romaria, para dar o primeiro beijo nas traseiras da extinta Pensão Particular.

Espinho, naquele tempo, ainda não apresentava mudanças significativas ao nível do urbanismo da "parte de baixo da linha". Ainda se mantinham muitos edifícios de outras eras, já em estado de degradação, mas que conferiam à terra aquele ar típico de uma cidade piscatória, que apelava à boémia noturna,



OPINIÃO

### APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

com as suas tascas castiças, de onde emanava um cheirinho a sardinha assada e uns acordes de fado. A Pensão Particular, àquele tempo, já não era pensão, tendo sido convertida em salão de jogos, mas ali estava, intocável. Tínhamos, assim, uma malha urbana que não estava a descoberto, como agora, mas que nos oferecia um emaranhado de cantos e recantos onde nos podíamos "perder". A Casa Marques era muito famosa pelas Natas do céu, especialidade da casa, servida como sobremesa, depois do jantar, sendo tão pretendida que havia quem lá se dirigisse, proposadamente, só para as saborear.

A irreverência da juventude fazia com que a atração pela parte sul da cidade fosse uma constante – cenário de filmes românticos à moda antiga, em que a linha do comboio "à superfície" para isso contribuía, com alguns vagões "em madeira" (aparen-

temente) abandonados. Essa tal irreverência fazia também com que, em vez de atravessar a linha, utilizando a passagem "das cancelas", saltássemos o velho muro em betão e, mesmo com o comboio a aproximar-se, alguns atravessavam, à laia de "destemidos".

Destemidos eram também aqueles que nos visitavam, chegando de comboio, pendurados nas portas abertas, eufóricos e desejosos de uma boa noite de farra na cidade que, por aqueles dias, não dormia.

Era assim a romaria das Festas de Nossa Senhora da Ajuda que eu conheci, já com a iluminação das tendas efetuada por meio de geradores, mas ainda com aquela alma vareira, de quando os comerciantes da avenida ainda não usufruíam da luz elétrica e utilizavam lâmpadas de acetileno.

Atualmente, ainda podemos encontrar uma réstia daquela que foi a romaria das memórias, a romaria primava, o inocente desabrochar das paixões, a envolvimento da noite espinhense. No entanto, a romaria modernizou-se, atualizou-se (sinal dos tempos), e é no grande palco da Alameda 8 que se centram todas as atenções. Mas, mesmo sem Pensão Particular, de certeza que a magia destas noites ainda pode "apadrinhar" muitos jovens, que se deixam enamorar por esta bela cidade.

*Ana Filipa Félix*  
*A Arte de Aprender*



## REGRESSO ÀS AULAS

Começar ou recomeçar uma nova fase nas nossas vidas é sempre uma aventura. E isso significa que coisas boas vão acontecer e outras menos boas também. Ontem, em consulta, depois do período de férias, uma menina de sete anos assim que entrou no gabinete dizia-me prontamente antes mesmo de eu me sentar: "Estou super ansiosa com o início das aulas. Ando a dormir mal, com sonhos maus."

É ótimo retomarmos as nossas velhas rotinas, reencontrar amigos, colegas, funcionários e, principalmente, o/a nosso/a Professor/a. Sabemos e queremos aprender coisas novas e ser desafiados a descobrir mais sobre o mundo.

Por outro lado, as mes-

mas "velhas rotinas" podem apresentar-se como motivos de algumas zangas e conflitos no momento de os implementar.

O truque?

É ser otimista e preparar este regresso com antecedência.

Evitamos assim um esforço exagerado por parte de todos e este processo de adaptação ser o mais natural possível. O ideal seria, duas semanas antes, estabelecer horários (dormir e acordar) iguais à do período escolar.

Escola é sinónimo de brincadeira, aventura e descoberta, mas é também sinónimo de responsabilidade e compromisso. E também aqui é bom poder contar com o apoio dos pais e desta forma, seria aconselhável que todos juntos pre-





## Sessão solene do 40.º aniversário da Cerciespinho no dia 30

A sessão solene do 40.º aniversário da Cerciespinho, inicialmente prevista para 24 de setembro, irá realizar-se às 15h30 do próximo dia 30, no Centro de Formação Profissional da

Cerciespinho, na Idanha.

A sessão corresponde ao momento formal em que é assinalado o aniversário da Cerciespinho e homenageadas figuras internas e externas à organização. Esta inici-

ativa assinala o mês de início das atividades em vez da data de registo na conservatória da cooperativa e permite balizar o percurso realizado pela organização entre 1976 e 2016, quer no que se refere a atividades e serviços, envolvimento e impactos na comunidade.

A cerimónia tem igualmente uma vertente interna e intimista, considerando que será realizada nas instalações da organização e que se destinará primordialmente a co-

laboradores/as, famílias, parceiros e pessoas com uma longa relação com a nossa entidade.

Será oferecida uma agenda ilustrada a todos os convidados que inclui uma reprodução da pintura em aquarela de João Bigail, e estará estruturada em doze separadores dos meses que caracterizam os 12 principais serviços da Cerciespinho e ainda testemunhos e ilustrações dos múltiplos clientes e serviços da organização

## Biodiversidade (exposição)

Decorre até segunda-feira no Parque João de Deus, em Espinho, a Exposição Biodiversidade promovida pela Lipor.

“A Lipor e os seus municípios Associados estarão representados com uma mostra da sua biodiversidade em termos de Fauna e Flora, dando a conhecer aos munícipes a riqueza biológica que cada município tem para oferecer.”

## Protocolos

Foram assinados na tarde de terça-feira, nos Paços do Concelho, protocolos entre a Câmara de Espinho e a “A Familiar de Espinho” - Associação Mutualista, o Centro Social Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Espinho, a Associação Nacional de Doentes de Artrite e Reumatoide, a Associação de Socorros Mútuos S. Francisco Assis de Anta e a Associação de Socorros Mútuos de Serzedo.

O autarca Pinto Moreira assinou os protocolos com os membros das entidades presentes, entre os quais José dos Santos Almeida pela “A Familiar de Espinho”, Joaquim Sá do Centro Social Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara, Arsete Saraiva da Associação Nacional de Doentes, Manuel Rocha Gomes Pereira da Associação de Socorros Mútuos de Anta e Joaquim Rafael Couto Devesas da Associação de Socorros Mútuos de Serzedo.



Belmiro Rocha, Maria do Carmo Rocha, Maria Fernanda e Maria Mercedes

## Obra Vicentina de Auxílio aos Ciganos no XXX Encontro da Pastoral Social

Realizou-se em Fátima o XXX Encontro da Pastoral Social, subordinado ao tema “A Laudato si. No Ano da Misericórdia” e com a presença do Cardeal D. Manuel Clemente, de D. Jorge Ortiga, de D. António Marto, Bispo de Leiria - Fátima, D. Manuel Linda, Bispo de Braga, entre outros bispos e oradores.

O encontro foi organizado pelo Secretariado Nacional da Pastoral Social, com o apoio das Caritas Portuguesa, Comissão Nacional Justiça e Paz, União das Misericórdias Portuguesas,

Pastoral da Saúde, Pastoral Penitenciária, Serviço Pastoral a Pessoas com Deficiência, Ajuda à Igreja que Sofre e Sociedade de S. Vicente de Paulo e contou com a coordenação foi do

Padre José Manuel Almeida.

Foram apresentados diversos painéis, nomeadamente “Cuidar: para uma ecologia global”, “As Obras de Misericórdia”, “Um novo estilo de vida” e “Clima, Ambiente, Acores e Caminhos”.

Nos diversos debates e conferência dada pelo embaixador da Áustria, em Portugal Thomas Stelzer, concluiu-se que a conjugação de esforços de todos os movimentos da Igreja é para uma melhoria dos resultados finais relativamente aos apoios a dar.

Das diversas Dioceses e Movimentos participantes, esteve a Diocese do Porto representada pela (OVAC) Obra Vicentina de Auxílio aos Ciganos, com a presença de Maria do Carmo Rocha, Belmiro Rocha, Maria Fernanda e Maria Mercedes.

## Desfolhada à moda antiga na Santa Casa da Misericórdia

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho, de acordo com o plano de atividades do mês de setembro, irá realizar amanhã, durante todo o dia, a Desfolhada à moda antiga nas instalações do Lar.

A iniciativa contará com a participação das crianças do Infantário, da parte da manhã e de tarde, a partir da 14h30, com o Rancho Alegria

da Cerciespinho que irá abrilhantar a festa, bem como os utentes, com canções alusivas à ocasião.

Foram convidados a partilharem deste momento, um grupo de idosos do Centro Social de Paramos e foi estendido o convite a todos os familiares e amigos dos utentes a viverem na Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

## Jantar anual e eleições na Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís

A Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís irá realizar a confraternização anual no dia 8 de outubro, com o seguinte programa:

Eucaristia de sufrágio pelos diretores, professores e colaboradores do Colégio a alunos já falecidos, às 10 horas, na Capela de Santa Maria Maior (Nossa Senhora da Ajuda);

Romagem ao Cemitério Municipal de Espinho, às 11 horas;

Assembleia Geral Eleitoral numa sala do Praia Golf Hotel, às 12 horas;

“Fotografia de Família”, às 12h45, na porta de entrada do Praia Golf Hotel.

“A inscrição para o almoço deverá ser feita até ao dia 30 de setembro, na Casa Oculista Vitó (Rua 19).”

Entretanto, a data limite para a apresentação de listas para os órgãos sociais será 4 de outubro e “a sua entrega deverá ser feita na Casa Oculista Vitó”.

## Desafio fotográfico (12 meses - 12 fotos)

No âmbito da celebração do Dia Mundial do Turismo 2016, a Câmara Municipal de Espinho, em parceria com a Associação de Desenvolvimento do Concelho Espinho (ADCE) - Espinho Vivo - CLDS 3G, organiza um concurso de fotografia, designado de “Desafio Fotográfico - 12 Meses 12 Fotos”, com o objetivo de promover o lema “Turismo Para Todos”, tal como definido pela Organização Mundial de Turismo, promovendo a criatividade e a originalidade.

Esta iniciativa é composta por uma vertente competitiva e também por uma exposição dos trabalhos sele-

cionados, a ter lugar na Loja Interativa do Turismo de Espinho, de 1 de novembro a 8 de dezembro do ano em curso.

No âmbito do presente concurso serão ainda escolhidas doze (12) fotografias para integrarem um calendário solidário, intitulado “Espinho para todos 2017”, iniciativa a desenvolver pela Câmara durante o mês de dezembro de 2016.

Inscrições e entrega de trabalhos: 27 de setembro a 27 de outubro.

Inauguração: 1 de novembro, às 16 horas.

Cerimónia de entrega de prémios: 8 de dezembro, às 16 horas.

## Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

## Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

\* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com

clínicas pacheco

TODO O TIPO DE SNACK  
SANDES \* CACHORROS \* PREGOS

CAFÉ-SNACK EUROPA

JOGOS SANTACASA

payshop

silvaldecafeuropa@gmail.com

Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937

## MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

## CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

## Concerto de Pedro Abrunhosa no Casino Espinho a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro

O músico Pedro Abrunhosa irá estar no Casino Espinho, com um concerto, no dia 8 de outubro, pelas 22 horas, num Espetáculo Solidário da Liga Portuguesa Contra o Cancro. A apresentação fica a cargo do humorista António Raminhos.

Para este ato solidário, a Solverde disponibilizou o Salão Atlântico do Casino Espinho, sendo a totalidade dos fundos obtidos com a venda dos bilhetes a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Núcleo da Região Norte.

Os bilhetes podem ser adquiridos na Liga Portuguesa Contra o Cancro - NRN, no Casino Espinho, em [www.bol.pt](http://www.bol.pt), na FNAC e locais habituais.

## “Música & Alegria” do Orfeão de Espinho no Auditório do Casino

O Orfeão de Espinho promove um espetáculo de “Música & Alegria” no Auditório do Casino, às 16 horas de domingo.

O cartaz, com direção artística do maestro Samuel Santos, consta de Remédio

Santo, Pedro Resende, Coral Vox Cantabile e Orfeão de Espinho.

Bilhetes (“5 concertos”) disponíveis por marcação (917416450, 927030110 e 917628831) ou na Cafeteria Conde ferreira.

## Exposição de Pintura & Desenho dos alunos do Atelier Sara Grilo

Está calendarizada para o próximo dia 30, às 17 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a inauguração da Exposição de Pintura & Desenho, com trabalhos desenvolvidos pelos alunos do Atelier Sara Grilo.

“O Atelier Sara Grilo é uma escola de artes que começou a sua atividade em 2003, em Lourosa.

Durante alguns anos es-

teve em Lisboa e está em Espinho desde 2014.

Os trabalhos que serão apresentados foram realizados em diferentes técnicas e suportes (dentro da área da pintura a óleo, acrílico e desenho) no âmbito das aulas frequentadas, ao longo de dois anos de trabalho.”

A exposição coletiva estará patente ao público até ao 15 de outubro.

## Aulas de danças tradicionais europeias

Foram retomadas na segunda-feira as aulas semanais de Danças Tradicionais Europeias, por iniciativa do GIU - Grupo de Intervenção Urbana, em parceria com a Popolomondo - Associação Cultural.

As aulas decorrem no salão da Capela de S. Pedro (junto ao FACE), às segundas-feiras, entre as 18h45 e as

20h15. Sob a orientação da professora Diana Azevedo, serão ensinadas danças de diferentes culturas europeias, desde as mais enérgicas às mais introspectivas, em pares, trios, quadrilhas e grupos, no sentido de ir ao encontro da fusão entre o tradicional e o atual. “Com ou sem experiência em dança, todos são bem-vindos para experimentar!”

# Buffet Lusitano no novo Restaurante Privativo do Casino Espinho

## Com jantares até às 2 horas da madrugada

O novo restaurante do Casino Espinho, o Restaurante Privativo, está aberto ao público desde o início do mês. Trata-se de uma nova opção para o jantar num espaço intimista e glamoroso no qual é possível apreciar os principais pratos da cozinha tradicional portuguesa em horário alargado, até às 2 horas da madrugada.

No Restaurante Privativo é servido o magnífico Buffet Lusitano, do qual fazem parte iguarias como o Bacalhau à Gomes de Sá, a Carré de vite-



la com aromas do Douro em cama de batata assada e verdes ao alho, a Cabidela de frango do campo com sabores de fumeiro do Minho, o Goraz assado no forno do nosso Mar em Harmonia de sabores da terra, o Porco salteado em trilogia de amêijoas e batata crocante com legumes em conserva, entre muitos outros pratos que formam este delicioso buffet inspirado nos sabores das várias regiões de norte a sul do país.

Para as sobremesas as sugestões passam pela tarte merengada de limão, a tarte de chocolate ou delícia de laranja. Para além dos doces, uma vasta seleção de frutas também faz parte da lista de sobremesas.

Com o Restaurante Privativo, o Casino Espinho alargou a sua oferta de espaços glamorosos para jantar na cidade “fora de horas”. O Buffet Lusitano, pelo preço de 20 euros, inclui as bebidas e está disponível até às 23 horas. A partir deste horário o jantar é escolhido à carta.

## AGENDA

### 22 de setembro até 15 de outubro

10-17 horas de segunda a sexta e 11h-13h30 e 14h30-18 horas ao sábado

- Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Museu Municipal)

Exposição coletiva de pintura dos alunos da Oficina Atelier de Artes (do ano letivo 2015/2016)

### 22 a 28 de setembro (exceto segunda-feira)

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

“Mas que Família é esta?”

Realizador: Gabriel Julien-Laferrière

Atores: Caterina Murino, Julie Gayet, Julie Depardieu e Thierry Neuvic

Categoria: comédia

Classificação: maiores de 12 anos

Bastien, de 13 anos, está no centro de uma família complicada: seis meios-irmãos, oito “pais” e muitas casas. Os seus horários familiares são muito mais complexos do que os de um estudante universitário. Por isso, já chega: as crianças decidem fazer a sua revolução e inverter as regras. Juntos, ocupam um grande apartamento e dizem que, a partir de agora, são os pais que se mexem!

### 23 e 24 de setembro

22 horas - Casino Espinho  
The Joker - música ao vivo com Andor Violeta

22 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Hugo Correia Duo - música ao vivo

### 24 de setembro

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

“Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda” (projeção imersiva a 360°)

16 horas - Centro Multimeios (galeria)

Inauguração da exposição coletiva de pintura “4 Mãos d’Arte”, da autoria de Carlos Teixeira, Isabel Dias, Mutes e Patrícia Ferreira

20 horas - salão nobre da Piscina Solário Atlântico

Jantar de convívio da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada

21 horas - Casino Espinho

Espectáculo de Miguel Araújo, um dos artistas mais completos da nova geração

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

O humorista António Raminhos entra em cena num jabtra-concerto com um espetáculo único e terapêutico que não vai deixar indiferente os mais cétricos; o artista leva o público a uma viagem pelos dramas e peripécias que todos passamos na infância, adolescência, casamento e paternidade, da forma muito peculiar a que já habituou os portugueses

### 24 e 25 de setembro

16h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

“Nanocam”: uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360°)

17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

“Nós somos astrónomos”

### 25 de setembro

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

“A vida das árvores” (projeção imersiva a 360°)

### 29 de setembro a 5 de outubro (exceto segunda-feira)

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

“Julietta”

Realizador: Pedro Almodóvar

Categoria: drama

Atores: Emma Suárez, Adriana



Ugarte, Rossy de Palma e Inma Cuesta

Classificação: maiores de 12 anos

Trinta anos na história da vida de Julieta, de 1985, altura em que tudo parecia cor-de-rosa, até 2015 quando a sua vida parece destruída e ela se encontra à beira da loucura!

### 30 de setembro

15h30 - Centro de Formação Profissional da Cerciespinho (Idanha)

Sessão solene do 40.º aniversário da Cerciespinho

17 horas - Biblioteca Municipal

Inauguração da Exposição de Pintura & Desenho dos trabalhos desenvolvidos pelos alunos do Atelier Sara Grilo

21 horas - Casino Espinho

Os Good Vibes encerram o mês de Setembro no Casino Espinho com um espetáculo de dança inspirado nos movimentos urbanos dos anos 60, 70 e 80, como o “break-dance”

### 30 de setembro e 1 de outubro

22 horas - Casino Espinho

The Joker - música ao vivo com Hugo Correia Duo

22 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Banda Acoustic Covers - música ao vivo

### 8 de outubro

21h30 - Casino Espinho

Noite dos Artistas de Espinho

Evento organizado pelo Lions de Espinho, o evento - receita reverte para a Cerciespinho

Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



### CORREIO DO LEITOR

## LINDO, LINDO, LINDO!

O tapete de flores da festa de Nossa Senhora da Ajuda estava espetacular. É pena a sua existência tão curta.

Os meus parabéns para todos que trabalharam na sua execução e o meu agradecimento por terem conseguido trazer a Espinho milhares de pessoas. O que fizeram é bairrismo.

Mais uma vez, os meus parabéns.

José Ribeiro (Rio Largo)

# “Queremos crianças felizes, que gostem de acordar bem cedo e venham alegres para a escola”

A coordenadora da Escola Básica de Anta, Emília Malta, na receção aos alunos do 1.º ano

Os novos alunos do 1.º ano da Escola Básica de Anta foram recebidos pelos colegas mais velhos, na passada sexta-feira. Uma calorosa receção, preparada pelos docentes e pelas auxiliares, ante a presença de muitos pais, encarregados de educação e familiares.

Os novos alunos, muitos vindo do pré-escolar daquele estabelecimento de ensino, tiveram de passar por uma pequena porta, de ‘boas-vindas’, sendo acompanhados por colegas do 4.º ano.

Na receção feita no ginásio da escola, a coordenadora da escola Básica de Anta, Emília Malta, deu as boas-vindas aos alunos para a sua “nova etapa da vida”, dizendo-lhes que “estamos todos envolvidos neste começo e cheios de expectativas, sonhos, ideias e propostas”.

Emília Malta disse, ainda que “queremos crianças felizes, que gostem de acordar bem cedo e venham alegres para a escola. Queremos ser diferentes, inovadores e criativos”.

Para tal, garante a coordenadora da Escola Básica de Anta que “encontramos a diferença na busca do novo, na confirmação das nossas opiniões, no fortalecimento das nossas convicções e na vivência dos nossos valores... Isto só vive quem se



Foto MANUEL PROENÇA

propõe fazer a diferença. Por isso proporcionamos atividades através das artes, com a dinamização de ateliers de Movimento e Drama, Música e Dança, Expressão Plástica e Educação Físico Motora, iniciação ao golf e à programação, entre muitas outras que vão acontecendo ao longo do ano”.

Emília Malta considera que “para uns esta escola será um novo local, para outros uma nova etapa, para outros ainda uma nova fase...”, mas “para todos será um novo tempo! Tempo de novas convivências e aprendizagens. Tempo de amadurecimento e fortalecimento dos laços que nos

unem. Tempo de construir novas pontes...”

Aquela professora entende que “a escola é um espaço de conhecer novos amigos, novos colegas de turma, de aprender a conviver na diversidade cultural, praticar atitudes cívicas, bem como amar o nosso passado e diariamente construir a nossa história”. Por isso, “o comprometimento dos pais, familiares e amigos na educação dos nossos alunos certamente será e sempre foi a característica marcante para que estas crianças se sintam acolhidas e encarem os novos desafios com superação e alegria. Juntos, trabalharemos para que este ano seja

realizador e frutífero e acrescente em cada um de nós o que de melhor existe: a vida!”

E concluiu:

“Para corresponder a estas expectativas a Escola Básica de Anta conta com uma equipa de profissionais altamente preparados nos mais variados campos do conhecimento e com alegria abre os seus braços para acolher a todos os que a esta casa hoje chegam pela primeira vez.

Obrigada por estarem connosco, somando talentos, multiplicando sorrisos, compartilhando vitórias e celebrando alegrias”.

Manuel Proença



## Oporto Golf Club vence Taça Abecassis

A equipa do Oporto Golf Club conquistou, este fim-de-semana, a Taça Abecassis, prova que é disputada anualmente entre as equipas do Oporto Golf Club e do

Club de Golf do Estoril, alternadamente num e noutro campo.

O mais antigo clube de golfe da Península Ibérica venceu por 8,5, contra 3,5 do Club de Golf do Estoril.

Integraram a equipa do Oporto Golf Club os seguintes jogadores:

Afonso Girão, Gonçalo Mata, Henrique Barros, João Pedro Maganinho, Luís Martins, Miguel Teixeira Bastos, Miguel Valença e Thomas Perkins.

## Miguel Araújo no sábado no Casino Espinho

Miguel Araújo, um dos artistas mais completos da nova geração, sobe ao palco do Salão Atlântico do Casino Espinho, no sábado. Considerado um dos grandes nomes da música portuguesa, destaca-se como compositor, letrista, cantor e músico, sendo bem-sucedido em cada uma das vertentes que assume e que compõem a sua prestigiada carreira.

O artista, membro do conceituado grupo musical “Os Azeitonas”, lançou em 2012 o seu primeiro álbum a solo, intitulado por “Cinco dias e

meio”, com o qual conquistou os mais cétricos da música portuguesa e garantiu o seu lugar no TOP 3 de vendas em Portugal. As letras que compõe são essencialmente divertidas e românticas, com destaque para os temas “Reader’s Digest” ou “Capitão Fantástico”, que certamente vão entusiasmar a plateia durante o jantar concerto.

Miguel Araújo é atualmente um dos mais notáveis artistas portugueses, os seus espetáculos têm por hábito lotação esgotada e são considerados carismáticos.

## Jantar de convívio dos antigos alunos das escolas da Feira e da Tourada

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada irá realizar no último sábado de setembro o jantar de confraternização anual, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico.

## Filmes (76) a concurso no Cinanima (em novembro)

Terminados os trabalhos do Júri de Seleção do Cinanima – Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho – é agora o momento de revelar um pouco do muito que poderá ver em novembro, no Centro Multimeios.

Do 1331 filmes inscritos, provenientes de 71 países, a equipa de programação do Festival selecionou 25 horas de filmes, que foram visionadas pelo Júri de Seleção, constituído por Alice Guimarães, Manuel Matos Barbosa e Pedro Mota Teixeira.

Da escolha deste júri e na Competição Internacional da 40.ª edição do Cinanima estarão 49 curtas-metragens, das quais quatro são portuguesas – “Fim de linha”, de Paulo D’Alva; “Estilhaços”, de José Miguel Ribeiro; “Faz bem falar de amor”, de Jorge Ribeiro e “Pronto, era assim”, de Joana Nogueira e Patrícia Rodrigues. Alguns destes filmes são da autoria de realizadores muito jovens, inclusi-

vamente algumas obras são projetos de fim de estudos e outras são de realizadores consagrados e multipremiados como Igor Kovalyov (Rússia), Alain Gagnol, Jean-Loup Felicioli (França), Theodore Ushev (Canadá), entre muitos outros nomes da animação.

Ainda no que à Competição Internacional diz respeito, mas agora na categoria – longas-metragens –, das 15 inscritas, foram selecionadas quatro, provenientes da Turquia, EUA, Espanha e Canadá.

Relativamente ao Concurso Nacional, do qual o CINANIMA também muito se orgulha em divulgar e promover o cinema de animação de autor, o Festival recebe em 2016, 76 obras, das quais 10 concorrem ao Prémio António Gaio e 13 ao Prémio Jovem Cineasta Português. Em suma, na 40.ª edição do Festival, estão a concurso 76 filmes de 19 países.

## Pequenos “nadas”

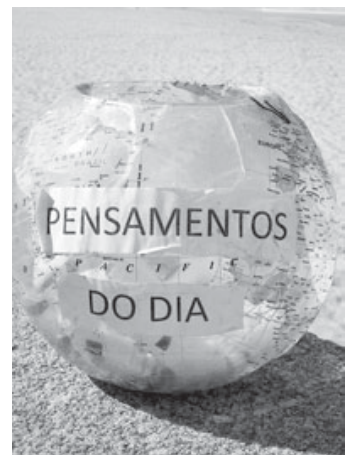
A vida é feita de pequenos “nadas” e deve-se elogiar quem toma iniciativas deste género.

Neste caso, um aquário foi aproveitado por “alguém” para, lá dentro, colocar pequenos rolinhos de papel, cada qual com um pensamento.

Qualquer pessoa que passasse era convidada a retirar um, aleatoriamente.

Aconteceu... ao fundo da Rua 33, junto à praia.

Jorge Madureira





Fotos VÍTOR LANCHÁ

# Senhora da Ajuda “enche” Espinho (de fé)

## Com “Misericórdia” nos tapetes de flores e mais uma majestosa procissão

Trinta e quatro andores numa procissão majestosa corporizada por homens, mulheres e crianças, todos motivados pela fé cristã e em particular pela devoção a Nossa Senhora da Ajuda. E, como sempre na tarde do terceiro domingo de setembro, a procissão em honra de Nossa Senhora da Ajuda atraiu milhares e milhares de pessoas, ora de todo o concelho de Espinho, ora de vários quadrantes geográficos, das redondezas e periferias e de todo o país. Os foguetes anunciaram o início do cortejo religioso pela primeira vez com o Padre Artur Pinto. O percurso foi realizado com o passo lento mas firme de vontade e crença. A bênção ao mar também marcou, como habitualmente, o momento mais alto e solene dos festejos. A procissão afigura-se, ano após ano, como uma referência de Espinho, de um povo que venera a Senhora da Ajuda. Um mar de gente... e de fé!



Lúcio Alberto

Logo de manhã cedo já Espinho se enchia de gente oriunda de todo o lado para avaliar os tapetes de flores, este ano alusivos ao tema da “Misericórdia”, que tanto trabalho e acrescida sa-

tisfação (e orgulho) acarretaram às muitas voluntárias (e também alguns voluntários) sob a coordenação do grupo EVida.

“Os tapetes de flores da Senhora da Ajuda de Espinho são os maiores e os mais bonitos do mundo”, dizia,

com orgulho, Vítor Sousa, da Comissão de Festas.

“Tivemos o cuidado de proporcionar um programa profano que fosse do agrado de todas as gerações e que fosse orçamentalmente compatível com a conjuntura”, deu

ainda nota Vítor Sousa. “O fogo-de-artifício foi escolhido com esse critério, oferecendo qualidade sem loucuras... O cartaz artístico foi muito positivo e as pessoas gostaram. Tivemos de tudo um pouco com atuações diversificadas e de qualidade artística. O tempo também ajudou!”

“Foi uma organização que correspondeu à tradição e até asseguramos as melhores condições possíveis para a realização da também tradicional feira das cebolas”, acrescentou Vítor Sousa. “Atrevo-me a dizer que as festividades em honra da Nossa Senhora da Ajuda já são um ex-libris de espinho e potenciam também as componentes locais do turismo e da economia, quer na restauração, na hotelaria ou no comércio.”

“Eu acho que o povo



Foto BRUNO CAPRICHOSO / DRONE VISION



Muitos visitantes vieram de carro, comboio e até em dezenas de autocarros fretados para as festividades da Senhora da Ajuda



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

## TRADIÇÃO COM FÉ

*Não fui festeiro  
Mas ouvi os foguetes.  
E os de artifício?  
Dizem:  
Foi um encanto!  
Enfeitaram o céu  
Como as flores no chão  
Em lindos tapetes.*

*Sorriu de alegria  
A Senhora da Ajuda  
Porque a gente vareira  
À sua maneira  
A fé nunca muda.*

*Querida Padroeira  
Espinho é Teu.  
Tua procissão  
Viu-se lá do céu.  
Abençoa o mar  
Para que os pescadores  
Possam ir e voltar.*

tem neste momento uma necessidade de se apegar a alguma coisa e neste caso ao algo divino e neste caso à Nossa Senhora da Ajuda para que o proteja”, opinou António Freire Costa, da Irmandade da Nossa Senhora da Ajuda.

“Este ano não tínhamos condições para mais andores e havia mais...”, reconhece, satisfeito com o recorde de andores participantes na procissão. “A capela tem um espaço exíguo e não fazia sentido ficarem uns dentro e outros fora. Foram 34 este ano e assim, creio, que foi batido um recorde.”

“Os andores foram enfeitados por diversas floristas do concelho”, registou António Freire Costa. “É bom para as floristas das outras freguesias, para além da de Espinho, de mostrarem o seu valor na arte floral. O altar-mor não é exclusividade de ninguém e por isso em cada ano há uma florista que o enfeita, pondo o seu cunho pessoal e a Irmandade não se intromete, respeitando a arte floral de cada florista que enfeita o altar-mor.”

A Irmandade da Nossa Senhora da Ajuda debate-se com uma “grande dificuldade”, face ao desconforto de muitos fiéis que pretendem assistir à missa campal da manhã do terceiro domingo de setembro. “É nosso desejo que essa missa campal se desloque mais para a periferia da capela, ou seja na alameda mesmo em frente à capela. Parece-nos que o projeto da requalificação da alameda contemplava um palco, co-reto e um espaço arrelvado e ali teríamos a oportunidade de ali realizar a missa solene da manhã do domingo da procissão. Assim, talvez possamos levar a Nossa Senhora da Ajuda e os seus devotos para a periferia, ou seja como o Papa Francisco

aconselha a levar-se a Igreja para a periferia, para que não esteja simbolicamente e na prática) inacessível ao Povo de Deus.”

António Freire Costa realça a colaboração e o entendimento que este ano foi ainda mais solidificado entre a Irmandade e a Comissão de Festas da Nossa Senhora da Ajuda. “Fizemos reuniões preparatórias para que os horários das ações religiosas não coincidisse com os horários os concertos e outras atividades festivas. E assim houve e há sempre espaço e momentos para todos. Este ano resultou em pleno.

Há um interesse comum para que as festas decorram o melhor possível.”

Entretanto, enalteceu “o apoio logístico e pessoal da Câmara Municipal de Espinho e a colaboração da Irmandade de S. Pedro, da Paróquia de S. Martinho de Anta e de todos que disponibilizaram o seu apoio.

## Trinta e quatro andores

A Cavalaria da Guarda Nacional Republicana, a Fanfara do Agrupamento de Bombeiros de Espinho, a cruz paroquial de Espinho, os estandartes grandes da Nossa Senhora da Ajuda e do Santíssimo Sacramento, o estandarte pequeno do Santíssimo Sacramento, a representação de Anta com a cruz paroquial e duas lanternas antecederam na ordem da procissão os andores de S. Martinho, Nossa Senhora dos Altos-Céus, S. Tiago (representação de Silvalde) e Santo Estêvão (representação de Guetim), a representação de Paramos com a cruz paroquial e duas lanternas, os andores de Santa Luzia, Santo António, Santa Teresinha, S. José, S. Nuno Álvares Pereira, Nossa Senhora de Lurdes e Nossa Senhora do Mar, cruz e duas lanternas, os andores de S. Miguel Arcanjo, S. Judas Tadeu, Menino Jesus de Praga, Nossa Senhora do Carmo, S. Marçal, Imaculado Coração

Maria, Jesus de Misericórdia, Nossa Senhora das Dores e Santa Ana, cruz e duas lanternas, os andores de S. Luís, S. Vicente de Paulo, S. João Paulo II, Santo Expedito, Nossa Senhora das Graças, Santa Rita de Cássia, S. Pio, Rainha Santa Isabel e S. Sebastião, estandarte da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, andores de Nossa Senhora da Misericórdia de Espinho e de Nossa Senhora de Fátima, estandarte e andor da Irmandade de S. Pedro, cruz e duas lanternas, bandeira de Nossa Senhora dos Aflitos e Peregrinos, bandeira pequena de Nossa Senhora da Ajuda, bandeira bordada de Nossa Senhora da Ajuda, Irmandade de Nossa Senhora da Ajuda - terço, andores da Imaculada Pequena e de Nossa Senhora da Ajuda, acólitos e palium.

E seguiram-se ainda as entidades oficiais, os estandartes das coletividades, as bandas de música e os fiéis a cumprir promessas.

**EQUICONTAS**

FREITAS MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA  
FREITAS & FILHOS, LDA

CONTABILIDADE E SEGUROS

Especialista em seguros empresariais

**SEGUROS DE TODOS OS RAMOS**

**Agora também em S. Félix da Marinha**

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132  
S. FÉLIX DA MARINHA – Telef. 22 753 42 68

Agente:

**VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ**

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C - 4500 ESPINHO  
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

## Sãozinha das Malhas Carlos Camarinha

52.º Aniversário  
de Casamento  
27/09/2016

Seus filhos,  
netinha e genro,  
na passagem  
de mais um aniversário  
do seu casamento,  
vêm desejar-vos  
muitas felicidades.  
Parabéns. Beijinhos.



**FRANKLIM PRATA** energia



**QUANTO GASTA EM ENERGIA ?**

ESTUDAMOS AS SOLUÇÕES E APRESENTAMOS A PROPOSTA “CHAVE NA MÃO” DE MEDIDAS EFICIENTES QUE OTIMIZEM OS CONSUMOS ENERGÉTICOS.

CONTACTE-NOS **800 205 429**  
franklimprata.com/eficiencia



Rua da Carvalho, nº411 | Apartado 6 | 4536-902 Mozelos VFR | Telef. +351 227 441 668 | Fax: +351 227 441 669

## Solverde Campeonato Nacional PGA no Oporto Club com a elite do golfe português

Está a decorrer desde ontem no Oporto Golf Clube, até amanhã (sexta-feira), aquela que é considerada a melhor edição de sempre do Solverde Campeonato Nacional PGA. Susana Ribeiro, Tiago Cruz e Joaquim Sequeira defendem os títulos de campeões nacionais. No sábado irá decorrer nos greens do Oporto Golf Clube a Pro-Am Mateus Rosé.

Os regressos de Filipe Lima e Ricardo Santos, esta semana, ao Oporto Golf Club, em Espinho, fazem com que a PGA de Portugal possa apresentar, desde ontem até sexta-feira, a melhor edição de sempre do Solverde Campeonato Nacional PGA.

O torneio sancionado pela Federação Portuguesa de Golfe (FPG) joga-se pelo segundo ano seguido no mais antigo clube de golfe do país e da Península Ibérica (126 anos) e em 2016 elevou-se o total de prémios monetários para 12.800 euros. O campeão nacional receberá dois mil euros, cabendo 500 euros tanto à campeã nacional como ao campeão de seniores.

Serão, pois, quatro torneios a decorrer esta semana sob a organização da PGA de Portugal: o masculino (desde ontem até amanhã), o feminino (hoje e sexta-feira), o de seniores (hoje e sexta-feira) e ainda o Mateus Rosé Pro-Am, agendado para sábado, que já está esgotado, tal o interesse manifestado pelos amadores em jogarem ao lado dos melhores profissionais portugueses.

As grandes estrelas serão, obviamente, Ricardo Santos e Filipe Lima, os dois jogadores que representaram Portugal na última Taça do Mundo, na Austrália, em 2013. Ricardo Santos não jogou no ano passado porque competia no European Tour e Filipe Lima raramente compete em Portugal. Normalmente só o faz em provas do European Tour.

O mais novo dos irmãos Santos ostenta o palmarés mais rico de sempre de um golfista português, já venceu um torneio do European Tour e sagrou-se campeão nacional em 2011, no Ribagolfe, exatamente no único ano em que Filipe Lima participou na prova, tendo ficado em segundo, empatado com Hugo Santos.

Filipe Lima, nascido e residente em França, procura, assim, o seu primeiro título de campeão nacional e está a regressar à boa forma em

2016, tendo conquistado um torneio do Challenge Tour em França e tendo-se qualificado para representar Portugal nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro.

“Estou muito contente por jogar o Solverde Campeonato Nacional PGA. Há muito tempo que pretendia estar presente para poder confraternizar com todos os jogadores portugueses e para agradecer a todas as empresas que apoiam o golfe profissional em Portugal. Para mais, o torneio joga-se no Norte isso é fantástico, porque o meu pai e a minha família poderão ver-me jogar. É uma prova muito importante para a PGA de Portugal e, por isso, fiz questão de estar presente”, realça Filipe Lima.

Pedro Lima Pinto, da



Tiago Cruz, Susana Ribeiro, Joaquim Sequeira (campeões de 2015), José Correia, Gonçalo Bettencourt e Manuel Violas

Foto HUGO RIBEIRO

# “Este é, provavelmente, o melhor Solverde Campeonato Nacional PGA de sempre”

## A garantia do presidente da PGA Portugal, José Correia

“Este é, provavelmente, o melhor Solverde Campeonato Nacional PGA de sempre”, declarou José Correia, presidente da PGA de Portugal: “A lista de inscritos é fortíssima, o Oporto Golf Club coloca sempre à nossa disposição excelentes condições organizativas, e a família de patrocinadores foi também reforçada, pois, para além da Solverde e da FPG, juntaram-se este ano a Câmara Municipal de Espinho e a Turismo do Porto e Norte de Portugal”.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, tem-se envolvido ativamente no golfe e ainda há dois anos assinou um protocolo com a FPG para levar a prática do golfe à rede escolar do município.

Está, por isso, empolgado com o regresso dos melhores golfistas nacionais ao “seu” território:

“Para a cidade de Espinho é uma honra receber no Oporto Golf Club o Solverde Campeonato Nacional PGA. O Oporto, pela sua história, é um campo de referência a nível nacional e internacional. A realização desta prova em Espinho é uma excelente promoção da cidade e de uma das mais importantes infraestruturas da nossa região, o campo do Oporto Golf Club. Desejo aos cerca de 60 participantes e a toda a comitiva que desfrutem da sua estadia, numa das mais belas parcelas do território nacional, o Município de Espinho”, referiu, a propósito, o autarca espinhense.

**Melchior Moreira: “O golfe tem sido uma aposta da Turismo do Porto e Norte de Portugal enquanto produto estratégico complementar”**

O golfe anda sempre de mãos dadas com o Turismo. E se o Turismo do Algarve apoia o Portugal Masters e o Turismo dos Açores está presente no Açores Ladies Open, faz sentido que a Turismo do Porto e Norte de Portugal deixe uma marca forte no Solverde Campeonato Nacional PGA. Foi isso mesmo que explicou o presidente da Turismo do Porto e Norte de Portugal, Melchior Moreira:

“O golfe tem sido uma aposta da Turismo do Porto e Norte de Portugal enquanto produto estratégico complementar, pelas mais-valias que tem revelado trazer para o incremento do turismo diferenciado e de qualidade na Região. Perceber que esta opção estratégica tem o envolvimento dos nossos parceiros, de que é exemplo a realização deste Campeonato Nacional de Profissionais de Golfe, no Norte de Portugal, em Espinho, é motivo para nos congratularmos e continuarmos a mostrar a marca Porto e Norte em ações deste nível. Acredito e defendo que são iniciativas como esta que contribuirão largamente para que consigamos atingir os nossos objetivos até 2020: ter sete milhões de turistas no território e aumentar a estada média do turista”, sublinhou Melchior Moreira.

**Nuno Vasconcelos: “Melhorar e reforçar a nossa presença nesta modalidade”**

O apoio da iniciativa privada ao golfe é fundamental e a Solverde é das empresas que mais tem apostado na modalidade. É patrocinadora anual da FPG, subsidia alguns dos torneios amadores mais importantes do país, organiza o seu próprio circuito para amadores e ainda apadrinha os dois programas de televisão dedicados à modalidade, o Golf & Golfistas da CN Sports/SportTV e o Golf Report da GMK/SIC Notícias.

Nuno Pestana Vasconcelos, diretor de marketing da Solverde, considera relevante esta presença da empresa em dois anos consecutivos num evento de tanto prestígio:

“O Solverde Campeonato Nacional da PGA Portugal é o torneio mais importante do golfe profissional no nosso país. Esta prova que se realiza no Oporto Golf Club terá o apoio da Solverde porque vemos, uma vez mais, a oportunidade de melhorar e reforçar a nossa presença nesta modalidade que apoiamos há mais de duas décadas”.

GreatGolf, que o tem agenciado algumas vezes em Portugal, acrescentou: “Agradeço ao Filipe Lima, pois poderia ter tirado a semana para descansar e preparar os importantes torneios que vai ter até ao final de novembro”.

O grande ausente será o atual n.º1 português, Ricardo Melo Gouveia, que no ano passado foi segundo classificado, empatado com João Carlota.

“Por razões de conflito de calendário, não vou poder estar presente no Campeonato Nacional, com muita pena minha. Desejo à PGA de Portugal e a todos os participantes a maior sorte do Mundo”, disse o português residente em Londres, que irá competir ao mesmo tempo num torneio do European Tour, na Alemanha, com... dois milhões de euros em prémios monetários.

Outra ausência perfeitamente compreensível é a de António Rosado, o campeão nacional de 2009, que há alguns anos reside na África do Sul.

De resto, a PGA de Portugal conseguiu atrair a elite do golfe nacional. Para além de estrelas como Ricardo Santos e Filipe Lima estão ainda presentes Tiago Cruz (campeão nacional de 2014 e 2015), Pedro Figueiredo (campeão nacional de 2013), Hugo Santos (campeão nacional de 2012), Gonçalo Pinto (o melhor jogador em 2012, mas que não pode receber o título por na altura ser ainda amador), António Sobrinho (recordis-





ta nacional de 11 títulos de campeão, o último dos quais em 2008), Henrique Paulino (campeão nacional de 2003), João Carlota (vice-campeão nacional em 2015).

Este será também o primeiro torneio na qualidade de profissional de Tiago Rodrigues, que ainda há poucas semanas venceu o Campeonato Nacional de Clubes Solverde, ao serviço do Oporto Golf Club. Tiago Rodrigues foi um dos bons amadores portugueses e competiu também no circuito universitário norte-americano.

Há ainda um lote de jogadores com qualidade suficiente para lutarem pelo título, sobretudo João Ramos, que este ano brilhou no Algarve Pro Golf Tour.

A Federação Portuguesa de Golfe desempenhou um papel importante na qualidade da lista de inscritos, ao aconselhar os jovens amadores a participarem.

Tomás Silva, Vítor Lopes e Pedro Lencart não podem estar presentes porque estão a representar Portugal no Campeonato do Mundo Amador por Equipas, no México, mas há um forte contingente de 12 amadores que poderão provocar algumas surpresas.

No torneio feminino, Susana Ribeiro defende o título conquistado há um ano, também em Espinho, mas este ano há cinco participantes, um máximo desde as seis de 2011. Mónia Bernardo e Patrícia Brito e Cunha são antigas campeãs nacionais, mas agora são treinadoras ainda com um enorme gostinho pela competição.

Já Leonor Bessa (que tal como Cândida Santos é ainda amadora) poderá vir a ser a grande rival de Susana Ribeiro. A bicampeã nacional de sub-18 está a rodar neste torneio para preparar o Europeu de Clubes que irá jogar de seguida na Bulgária ao serviço do Club de Golf de Miramar.

Quanto ao Campeonato Nacional de Seniores, prevê-se que seja extremamente emotivo.

Joaquim Sequeira foi campeão nacional em 2013 e 2015, mas em 2014 foi surpreendido pelo holandês Bart Van Der Wind.

Ambos estão de volta ao Oporto Golf Club mas não podem descuidar-se. Eduardo Maganinho, o treinador do clube, joga em casa e conhece o campo como ninguém; Vasco Espírito Santo e Elídio Costa costumam jogar a Escola de Qualificação do European Senior Tour; e é preciso ainda contar com o ex-selecionador nacional Sebastião Gil, o regressado Miguel Nunes Pedro e o amador Fernando Serpa.

Foto MANUEL PROENÇA



Fotos MANUEL PROENÇA

## Académica de Espinho vence XXVII Torneio Internacional Solverde

### Eficácia dos academistas na marcação de grandes penalidades

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho venceu o XXVII Torneio Internacional Solverde que decorreu na sexta-feira e no sábado no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho. Os academistas, sob a 'batuta' de Tó Rocha, bateram, na final, a equipa espanhola do Club Patin Alcobendas, na marcação das grandes penalidades, depois de se registar um empate (3-3) no final do tempo regulamentar. Os espinhenses apenas falharam uma grande penalidade, enquanto os espanhóis apenas conseguiram converter uma.

No primeiro dia da prova, a Associação Académica de Espinho venceu a primodivisionária portuguesa, Associação Desportiva Sanjoanense, por 4-3, conquistando, assim, o direito de estar na final com os espanhóis que conseguiram ultrapassar o Valença com uma vitória por 5-2 na marcação de grandes penalidades, depois de se registar um empate (2-2) no fim do tempo regulamentar.

No jogo que atribuiu o terceiro lugar no torneio, a equipa da Sanjoanense levou a melhor sob os minhotos, batendo-os por 6-3. Um jogo com muitos golos e que 'abriu o apetite' para a grande final que opunha os espinhenses ao conjunto de Madrid.



Fotos MANUEL PROENÇA

**O academista Cláudio Bessa foi o melhor guarda-redes do torneio**

Nesta grande final, a equipa de Tó Rocha entrou a todo o gás e, por isso, depressa 'galgou' no marcador, marcando dois golos sem resposta. Os espanhóis acabaram por reduzir na marcação de um livre direto, chegando ao intervalo a perder por 2-1.

No segundo tempo, a equipa visitante entrou mais afoita e conseguiu a reviravolta no marcador, passando para 2-3.

O guardião academista, Cláudio Bessa, acabou por justificar o troféu que veio a conquistar como o melhor do torneio, tornando-se uma barreira intransponível. Isto acabou por motivar a linha avançada espinhense que restabeleceu a igualdade por Diogo Barros.



**O melhor marcador foi Diogo Casanova (Sanjoanense) por decisão dos jogadores Fred Saraiva (Académica de Espinho) e Alexander Mount (Sanjoanense), que também marcaram três golos**

Na marcação das grandes penalidades, a Associação Académica de Espinho esteve muito bem com João Paulo, André Pinto e Fred Saraiva a não falharem e o jovem guardião espinhense Tiago Santos a brilhar.

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho abriu, assim, da melhor maneira a nova época desportiva, apresentando-se de forma muito positiva aos seus adeptos.

O academista Cláudio Bessa acabou por conquistar o prémio para o melhor guarda-redes do torneio, e o melhor marcador foi Diogo Casanova (Sanjoanense). Note-se que este último recebeu o prémio por decisão dos jogadores Fred Saraiva (Aca-

démica de Espinho) e Alexander Mount (Sanjoanense), que também marcaram três golos.

Na cerimónia de entrega de prémios estiveram presentes o administrador da Solverde SA, Silva Carvalho que fez a entrega do prémio ao primeiro classificado, a Associação Académica de Espinho, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, que entregou o troféu aos espanhóis do Alcobendas, o presidente da Assembleia Geral da Académica de Espinho, Amadeu Morais, que entregou o troféu do terceiro lugar à Sanjoanense, o presidente da Direção do clube academista, José António Lacerda, que fez a entrega do troféu do quarto

lugar ao Valença. Os prémios especiais foram entregues pelo presidente do Conselho Geral da Académica de Espinho, Alfredo Azevedo, ao melhor marcador e por Pinto Moreira ao melhor guarda-redes.

O presidente da Associação de Patinagem do Porto, Delfim Ribeiro, ofereceu uma lembrança daquela instituição à Associação Académica de Espinho.

Eis a constituição da equipa da Associação Académica de Espinho:

Jogo com a Sanjoanense - Cláudio Bessa; Pedro Silva, André Pinto (cap.), Fred Saraiva e Eduardo Brás.

Jogaram ainda: Miguel Costa, João Paulo e Tibério Carvalho.

Marcadores: Pedro Silva, André Pinto, Fred Saraiva e Eduardo Brás.

Treinador: Tó Rocha. Jogo com o Alcobendas - Cláudio Bessa; Pedro Silva, André Pinto (cap.), Fred Saraiva e Eduardo Brás.

Jogaram ainda: Miguel Costa, João Paulo, Tibério Carvalho, Diogo Barros e Tiago Santos.

Marcadores: Fred Saraiva (2 golos) e Eduardo Brás.

Na decisão através de penaltis: João Paulo, André Pinto e Fred Saraiva.

Treinador: Tó Rocha.

Manuel Proença

CAMPEONATO NACIONAL

INICIADOS - SÉRIE B

Resultados					
Dragon Force-Vila Real	4-1				
Penafiel-Sp. Espinho	4-0				
Feirense-Coimbrões	1-1				
FC Porto-Paços Ferreira	3-0				
Leixões-Gondomar	1-0				
Fiães-Freamunde	0-3				

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Leixões	4	4	0	8-3	12
FC Porto	4	3	1	0	12-1
Penafiel	4	3	1	0	10-1
Dragon Force	4	3	0	1	9-4
Freamunde	4	2	0	2	5-4
Paços Ferreira	4	2	0	2	4-5
Coimbrões	4	1	2	1	3-3
Sp. Espinho	4	1	1	2	5-7
Feirense	4	1	1	2	4-6
Gondomar	4	0	1	3	3-7
Vila Real	4	0	1	3	3-12
Fiães	4	0	0	4	2-15

Próxima jornada

Penafiel-Dragon Force  
Vila Real-Feirense  
Coimbrões-FC Porto  
Paços Ferreira-Leixões  
Gondomar-Fiães  
Sp. Espinho-Freamunde (Espinho/domingo/11h)

CAMPEONATO DISTRICTAL

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Avanca-Estarreja	2-2
Feirense-Paivense	2-0
U. Lamas-Vista Alegre	4-1
Gafanha-Sp. Espinho	2-1
S. João Ver-Calvão	2-2
Oliveira Bairro-Cucujães	2-0
Arrifanense-Fiães	3-7
Alba-Argoncilhe	2-1
Águeda-Lourosa	2-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Fiães	1	1	0	0	7-3
U. Lamas	1	1	0	0	4-1
Oliveira Bairro	1	1	0	0	2-0
Águeda	1	1	0	0	2-0
Feirense	1	1	0	0	2-0
Gafanha	1	1	0	0	2-1
Alba	1	1	0	0	2-1
Avanca	1	0	1	0	2-2
Calvão	1	0	1	0	2-2
Estarreja	1	0	1	0	2-2
S. João Ver	1	0	1	0	2-2
Sp. Espinho	1	0	0	1	1-2
Argoncilhe	1	0	0	1	1-2
Paivense	1	0	0	1	0-2
Cucujães	1	0	0	1	0-2
Lourosa	1	0	0	1	0-2
Vista Alegre	1	0	0	1	1-4
Arrifanense	1	0	0	1	3-7

Próxima jornada

Estarreja-Águeda  
Paivense-Avanca  
Vista Alegre-Feirense  
Sp. Espinho-U. Lamas (Espinho/sábado/15h)  
Calvão-Gafanha  
Cucujães-S. João Ver  
Fiães-Oliveira Bairro  
Argoncilhe-Arrifanense  
Lourosa-Alba

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO

SÉRIE A

1.ª jornada

U. Lamas-Milheiroense  
Esmoriz-Rio Meão  
ADF Anta-Canedo (Guetim/sábado/15h30)  
Carregosense-Cesarense  
Tarei-S. Martinho  
Relâmpago-Fermedo  
S. Vicente Pereira-Mosteiró  
Folga o P. Brandão

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Beira Mar-Cesarense	1-4
Fiães-Feirense	0-5
U. Lamas-Arouca	0-0
Gafanha-ADF Anta	2-0
Lourosa-Estarreja	3-1
Anadia-Sanjoanense	2-3
Alba-Mealhada	0-3
Oliveirense-Águeda	2-0
Sp. Espinho-Avanca	3-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Feirense	1	1	0	0	5-0
Cesarense	1	1	0	0	4-1
Sp. Espinho	1	1	0	0	3-0
Mealhada	1	1	0	0	3-0
Lourosa	1	1	0	0	3-1
Oliveirense	1	1	0	0	2-0
Gafanha	1	1	0	0	2-0
Sanjoanense	1	1	0	0	3-2
U. Lamas	1	0	1	0	0-0
Arouca	1	0	1	0	0-0
Anadia	1	0	0	1	2-3
Estarreja	1	0	0	1	1-3
ADF Anta	1	0	0	1	0-2
Águeda	1	0	0	1	0-2
Alba	1	0	0	1	0-3
Beira Mar	1	0	0	1	1-4
Avanca	1	0	0	1	0-3
Fiães	1	0	0	1	0-5

Próxima jornada

Cesarense-Sp. Espinho (Cesar/domingo/9h)  
Feirense-Beira Mar  
Arouca-Fiães  
ADF Anta-U. Lamas (Cassufas/domingo/9h)  
Estarreja-Gafanha  
Sanjoanense-Lourosa  
Mealhada-Anadia  
Águeda-Alba  
Avanca-Oliveirense

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

P. Brandão-Oliveirense	0-4
Vaguense-Anadia	2-1
U. Lamas-Gafanha	1-2
Mourisqueense-Sanjoanense	1-2
Lourosa-Mealhada	*
Oliveira Bairro-Arouca	2-1
Feirense-ADF Anta	2-0
Cesarense-Águeda	1-0
Taboira-Estarreja	1-1
*Adiado	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Oliveirense	1	1	0	0	4-0
Feirense	1	1	0	0	2-0
Vaguense	1	1	0	0	2-1
Cesarense	1	1	0	0	1-0
Oliveira Bairro	1	1	0	0	2-1
Gafanha	1	1	0	0	2-1
Sanjoanense	1	1	0	0	2-1
Taboira	1	0	1	0	1-1
Estarreja	1	0	1	0	1-1
Mealhada	0	0	0	0	0-0
Lourosa	0	0	0	0	0-0
Mourisqueense	1	0	0	1	1-2
Anadia	1	0	0	1	1-2
Arouca	1	0	0	1	1-2
Águeda	1	0	0	1	0-1
U. Lamas	1	0	0	1	1-2
ADF Anta	1	0	0	1	0-2
P. Brandão	1	0	0	1	0-4

Próxima jornada

Oliveirense-Taboira  
Anadia-P. Brandão  
Gafanha-Vaguense  
Sanjoanense-U. Lamas  
Mealhada-Mourisqueense  
Arouca-Lourosa  
ADF Anta-Oliveira Bairro (Cassufas/domingo/11h)  
Águeda-Feirense  
Estarreja-Cesarense

Liga NOS 2016/17

Resultados

Nacional-Marítimo	2-0
Estoril Praia-Moreirense	2-0
V. Setúbal-Paços Ferreira	1-4
V. Guimarães-Belenenses	1-1
Arouca-Chaves	0-1
Boavista-Feirense	1-2
Tondela-FC Porto	0-0
Rio Ave-Sporting	3-1
Benfica-Braga	3-1

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Benfica	5	4	1	0	11-4
Sporting	5	4	0	1	9-4
FC Porto	5	3	1	1	8-3
Braga	5	3	1	1	9-5
Rio Ave	5	3	1	1	7-5
Chaves	5	2	3	0	5-3
Feirense	5	2	3	0	6-6
V. Setúbal	5	2	2	1	6-5
Belenenses	5	2	2	1	4-4
V. Guimarães	5	2	1	2	8-8
Paços Ferreira	5	1	2	2	8-8
Boavista	5	1	2	2	5-7
Estoril Praia	5	1	1	3	3-6
Moreirense	5	1	1	3	4-7
Arouca	5	1	0	4	3-7
Nacional	5	1	0	4	4-8
Marítimo	5	1	0	4	1-7
Tondela	5	0	2	3	2-6

Próxima jornada (23 a 26/09)

FC Porto-Boavista  
Sporting-Estoril Praia  
Feirense-Nacional  
Chaves-Benfica  
Braga-V. Setúbal  
Marítimo-Tondela  
Paços Ferreira-Rio Ave  
Moreirense-V. Guimarães  
Belenenses-Arouca

LEDMAN LIGAPRO 2016/2017

Resultados

Académica-Famalicao	3-0
Freamunde-Benfica B	0-0
Desp. Aves-Ac. Viseu	3-2
Braga B-Varzim	1-1
Sp. Covilhã-U. Madeira	1-1
Leixões-Vizela	0-0
Penafiel-Fafe	1-1
Sporting B-Gil Vicente	2-2
Portimonense-C. Piedade	1-1
Santa Clara-FC Porto B	2-0
Olhanense-V. Guimarães B	0-3

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Santa Clara	7	6	1	0	11-3
Portimonense	7	5	2	0	15-6
Benfica B	7	3	3	1	8-7
Penafiel	7	3	3	1	9-7
Cova da Piedade	7	3	3	1	7-5
Desp. Aves	7	3	3	1	11-8
Braga B	7	2	4	1	9-5
Fafe	7	2	4	1	11-10
Vizela	7	2	4	1	8-7
Académica	6	3	1	2	6-3
V. Guimarães B	7	3	1	3	10-11
FC Porto B	7	3	1	3	9-11
U. Madeira	7	2	3	2	6-7
Gil Vicente	7	1	5	1	6-6
Famalicao	7	2	2	3	9-13
Varzim	7	2	2	3	8-9
Leixões	7	1	3	3	5-6
Freamunde	7	1	2	4	7-9
Ac. Viseu	7	1	2	4	7-10
Sporting B	7	1	2	4	9-15
Sp. Covilhã	6	0	2	4	4-9
Olhanense	7	0	1	6	8-17

Próxima jornada (28/09)

Académica-Vizela (0-1)  
Olhanense-Benfica B  
U. Madeira-Fafe  
Leixões-Gil Vicente  
Sporting B-Cova da Piedade  
Santa Clara-Varzim  
Braga B-Desp. Aves  
Penafiel-V. Guimarães B  
Portimonense-FC Porto B  
Freamunde-Ac. Viseu (08/10)  
Sp. Covilhã-Famalicao (09/10)

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 40/2016 de 02/10/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BENFICA - FEIRENSE	1
2. NACIONAL - PORTO	2
3. AROUCA - BRAGA	2
4. BOAVISTA - MOREIRENSE	1
5. CHAVES - BELENENSES	1
6. V. SETÚBAL - MARÍTIMO	1
7. AVES - LEIXÕES	1
8. FAMILIÇÃO - PORTIMONENSE	2
9. FAFE - ACADÉMICA	X
10. VARZIM - FREAMUNDE	X
11. TOTTENHAM - MANCHESTER C.	2
12. ESPANHOL - VILLARREAL	1
13. ROMA - INTER	1

## 'Toninho Cup' no fim-de-semana

A secção de voleibol do Sporting Clube de Espinho vai realizar nos próximos dias 24 e 25 a primeira edição do 'Toninho Cup'.

O evento realiza-se na Nave Desportiva Municipal e é um torneio de voleibol de formação, dos escalões infan-

tis até juvenis nos segmentos feminino e masculino.

São esperadas cerca de 60 equipas e 700 atletas, provenientes de quase todas as zonas do país.

O objetivo principal do torneio é o de colocar todos os jovens em sã competi-

ção, onde predomine o fair-play e bom ambiente entre todos.

A oportunidade será também de homenagem a um dos grandes símbolos do voleibol do clube, Antonio Octávio, mais conhecido por todos por Toninho ou "Senhor Voleibol", que dedicou praticamente toda a sua vida ao voleibol e ao seu Sporting Clube de Espinho.

Manuel José Macedo

## Futebol tigre empata em Alvarenga

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho foi a Alvarenga empatar com os locais em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Na segunda jornada da prova, os tigres registam dois empates. Os tigres podem, novamente, queixar-se da arbitragem. Augusto Costa deixou passar impune uma claríssima grande penalidade, aos 61 minutos, por derube de Van Zeller dentro da área do Alvarenga por Ryan Alves.

Não foi um jogo bonito, nem tão pouco com grande competitividade, como induz o resultado final. Foi uma primeira parte muito amorfa e apática por parte da equipa espinhense que não foi capaz de mostrar a qualidade que detém.

O Alvarenga foi mais ambicioso no primeiro tempo e, por isso, acabou por justificar a vantagem até essa altura. Na segunda parte, o domínio foi dos espinhenses que quiseram fazer tudo muito depressa e, claro, "depressa e bem não há quem!"

O Alvarenga, acabou por chegar à vantagem aos 25 minutos, numa jogada de contra-ataque e num cruzamento vindo da esquerda para a pequena área, com Chiquinho a aparecer desmarcado e a fazer o golo.

Com os tigres balanceados no ataque, o Alvarenga chegou ao segundo tento, com um golo de Rui Correia - um pontapé a meio do meio-campo, sobre a direita, que surpreendeu o guarda-espinoense, Bruno Silva. Um golo daqueles que só se faz uma vez na vida! E que veio castigar, injustamente, a equipa de Carlos Manuel.

A equipa do Sporting Clube de Espinho reduziu pouco tempo depois, na sequência de um livre direto sobre a direita e próximo da linha da área de baliza. O guarda-espinoense não reteve a bola e esta sobrou para Bruno Gomes que fez, assim, o 2-1.

Mais ofensiva, a equipa dos tigres foi encostando o adversário e num lance de contra-ataque, pela direita, Van Zeller é claramente derubado por Ryan Alves dentro da área. Um penalti que ficou por assinalar e o extremo espinhense acabou por

ver a cartolina amarela. Um clamoroso erro da equipa de arbitragem.

A equipa da casa acabou por ficar com dez em campo por expulsão de Pena que viu o segundo cartão amarelo.

Os espinhenses subiram no terreno, trocaram a bola mais rapidamente e conseguiram estar mais próximo da área adversária.

Num lance de insistência pela esquerda, Ministro centrou a bola, rasteira, para a entrada da área e Van Zeller, de primeira, fez um grande golo e restabeleceu a igualdade.



## Veteranos de Esmojães entram com o “pé direito”

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães realizou o primeiro jogo da nova temporada e venceu o Cinfães por 5-3.

Entrada apática dos antenses, próprio de quem vem de férias e no primei-

ro jogo da época o que se resultou nos dois golos sofridos fruto de duas desatenções. Depois, a equipa de Esmojães lá se encontrou e numa desmarcação de Manuel Silva, num magnífico cruzamento para Marcelino, redu-

ziu para 2-1.

Após o intervalo o Cinfães aumentou a vantagem para dois golos (3-1). Contudo, o inconformado Pedro Silva revirou, por completo, o resultado com um ‘hat-trick’, passando para 4-3. Finalmente, Marcelino fechou as contas em 5-3.

Eis a constituição das equipas:

**Cinfães do Douro** - Nelo; Hilário, Zé João, Joca e Dimas; Petit, Pedro Ca-

melo e Hélio; Vitor, Tártaro e João Pedro.

Jogaram ainda: Pike, Nelinho, João, Montenegro e Jorge.

**Associação Desportiva de Esmojães** - Tono; Alfredo, Teixeira, Vitor B e Vicente; Carlos B, Tó Mané e Marcelino; Manuel Silva, Nelson e Dino.

Marcadores: Tártaro, João Pedro e Montenegro; Marcelino (2 golos) e Pedro Silva (3).

## Erros de arbitragem influenciam resultado de futebol júnior

Na jornada inaugural do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, a equipa de futebol de juniores do Sporting Cube de Espinho perdeu pela margem mínima na visita ao Gafanha.

Claramente que o objetivo destas duas equipas é subir ao Nacional, daí ter sido um jogo de grande pressão para os dois conjuntos.

A primeira parte não foi bem jogada por nenhuma das equipas, que praticaram um futebol muito desligado, com muitos erros nos passes e pouca imaginação. Contudo foi o conjunto da casa a inaugurar o marcador com a validação um golo em posição clara de fora de jogo, terminando a primeira com resultado de uma bola a zero para o visitado.

Na segunda parte, o Sporting de Espinho mexeu na equipa, entrou com uma postura completamente diferente da primeira: assume o jogo perante um adversário que se limitava a defender a vantagem. Apesar disso e de tantas oportunidades criadas, os tigres chegaram à



igualdade.

Neste período do jogo os vareiros estavam muito fortes, sentiam que tinham qualidade para virar o jogo, as oportunidades sucederam-se, só que a bola não entrava, enquanto o Gafanha numa rara descida em contra-ataque à baliza tigre passa para a frente do marcador, beneficiando de mais um grave erro de arbitragem, que transformou um livre à entrada de área a favor do Espinho num contra-ataque do Gafanha que ditou o resultado final.

Entre dois candidatos à subida de divisão a escolha dos árbitros deve ser criteriosa. Para este jogo foi nomeada uma equipa muito fraca, pouco experiente e fortemente vulnerável à pressão caseira. O Sporting de Espinho não sai vencedor deste encontro porque a atuação da

equipa de arbitragem foi absolutamente escandalosa durante toda a partida tornando-se mais visível na parte final terminando apenas quando a equipa da casa passou para a frente do marcador mesmo ao cair do pano.

### Gafanha, 2 Sporting de Espinho, 1

Jogo no Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré.

Árbitra: Soraia Teles (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: André Cardoso e Hugo Oliveira.

**Grupo Desportivo da Gafanha** - Leandro Santos; David Lopes, Gabriel Oliveira, Daniel Ferreira e Filipe Simões (cap.); Pedro Neves, Gabriel Lopes e Diogo Tavares; João Martins, Pedro Rodrigues e Fábio Maia.

Jogaram ainda: Pedro Tavares, Marcelo Moreira e

Rui Neves.

Treinador: Paulo Matos.

**Sporting Clube de Espinho** - Diogo Tinoco; José Sá, João Gonçalves, André Ferreira e Filipe Oliveira; Orlando Pinto, André Pinhal e Paulo Cruz; Samuel Bessa, Bruno Rodrigues (cap.) e Hugo Chang.

Jogaram ainda: Rafael Figueiredo, Diogo Magalhães, Bernardo Pereira, Rafael Rocha, Miguel Castro e Bernardo Pereira.

Treinador: Manuel Correia.

Treinador adjunto Ricardo Tavares.

Marcadores: Diogo Tavares e Marcelo Moreira; André Pinhal.

Disciplina: cartão amarelo a João Martins, David Lopes e Pedro Tavares; Bruno Rodrigues e Rafael Figueiredo. Cartão vermelho a João Martins.

Manuel de Magalhães

## Gala do Desporto

Realiza-se no dia 29 de outubro, na Nave Polivalente, a edição de 2016 da Gala do Desporto de Espinho. Trata-se de uma iniciativa da Câmara Municipal de Espinho na qual se irá homenagear os campeões e algumas das figuras do desporto espinhense. As candidaturas estarão abertas, em breve, no site na Internet da página do Município de Espinho onde já está disponível o Regulamento.

Serão atribuídos prémios nas seguintes categorias:

Associação Desportiva do Ano; Equipa do Ano; Dirigente do Ano; Atleta do Ano; Treinador do Ano; Atleta Revelação do Ano; Reconhecimento Público e Homenagem; Campeões Nacionais (individual); Campeões Nacionais (coletivo).

## Atletismo tigre no Porto

No domingo, numa manhã com muito sol e calor, realizou-se a 10.ª meia maratona do Porto onde sete atletas do Sporting Clube de Espinho/António Leitão participaram e onde fizeram excelentes resultados com um futuro muito promissor para todos.

Nos 21 quilómetros, Paulo Oliveira fez 1h 23m

32s. Hernâni Furtado que tem vindo a evoluir muito bem, fez um grande tempo e bateu o seu record pessoal, 1h 24m 10s; João Barbosa 1h 25m 23s; João Pereira, 1h 34m 32s; Manuel Oliveira, 1h 35m 13s; César Sousa, 1h 38m 04s; Carla Sousa, 1h 51m 12s.

A próxima prova dos tigres será em Pinheiro da Bemposta.

## Álvaro Lopes eleito presidente da Federação Portuguesa de Voleibol

Álvaro Agostinho Fernandes Lopes foi eleito presidente da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) para o período de 2016/2020, em Assembleia Geral Ordinária.

Álvaro Lopes é natural de Matosinhos e tem 71 anos. É licenciado em Gestão, ocupava o cargo de Diretor da FPV na anterior Direção, tendo ainda exercido funções de Diretor no Leixões Sport Clube, e sucede assim a Vicente Henrique Gonçalves de Araújo, que foi presidente da Direção da FPV de 1996 a 2016.

A cerimónia de tomada de posse da nova Direção está agendada para



as 18h30 do dia 12 de outubro, na sede da FPV.

## Mariana Fonseca na seleção nacional de ginástica rítmica

Com base nos resultados desportivos nacionais da época 2015/2016 e seguindo os critérios estipulados pela Federação de Ginástica de Portugal (FGP), a ginasta academista, com apenas 12 anos de idade, Mariana Fonseca integrou nesta época competitiva a Seleção Nacional da FGP.

Esta ginasta do escalão júnior participou num estágio organizado pela FGP, em Lisboa, acompanhada da sua treinadora Sílvia Canelas, dos dias 14 a 19 de setembro.

Já no próximo mês de outubro irá participar num outro estágio em Lisboa com a treinadora búlgara, Darina Vasileva.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Corrida - tributo a António Leitão

A Runporto organiza a Corrida EDP Espinho 2016, tributo a António Leitão, a realizar no dia 9 de outubro, pelas 10h30, com partida e chegada na zona pedonal junto à Piscina Solário Atlântico.

O evento conta com uma corrida cronometrada de dez quilómetros e uma caminhada de cinco quilómetros sem fins competitivos.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Homenageados jovens voleibolistas academistas campeões nacionais

A equipa de voleibol de infantis masculinos da Associação Académica de Espinho que se sagrou campeã nacional na época passada, foi homenageada pela Direção do clube, durante o intervalo do encontro de hóquei em patins entre os academistas e a Associação Desportiva Sanjoanense, do 27.º Torneio Internacional Solverde. O presidente do clube, José António

Lacerda, acompanhado pelo presidente do Conselho Geral, Alfredo Azevedo, entregaram aos jovens voleibolistas e à equipa técnica, as faixas de campeões nacionais, que receberam, também, um caloroso aplauso por parte do público presente nas bancadas. Também os atletas da Associação Académica de Espinho campeões nacionais de voleibol de praia de sub-

16, Tomás Moreira e Rui Silva, foram homenageados pelo clube. A dupla espinhense recebeu, também, das mãos de José António Lacerda e de Alfredo Azevedo, as faixas de campeões nacionais, num momento também muito aplaudido pelo público que assistia ao encontro de hóquei em patins.

Manuel Proença



*Ensina-mos a estudar.*

Centro de Explicações



8.º aniversário

### SERVIÇOS

Sala de Estudo  
Explicação Individual  
Planos Adaptados  
Preparação de Exames  
Planos de Recuperação  
Transporte

Ensino Básico & Secundário

### CONTATOS

Rua 32, n.º 619 - Loja D Espinho

912 272 162 | 224 944 894

[www.estudomais.com.pt](http://www.estudomais.com.pt)

[facebook.com/estudomais](https://facebook.com/estudomais)



# CASINO ESPINHO




**MIGUEL 24**  
**ARAÚJO SET**  
JANTAR CONCERTO



**GOOD VIBES**  
THE STREET DANCE SHOW  
de MAX OLIVEIRA  
30. SET - 1. 4. 21. 28. 29. OUT  
JANTAR ESPECTÁCULO

**MÚSICA**  
**AO VIVO**  
THE JOKER BAR

ENTRADA LIVRE  
SEX. E SÁB.




## Lesões da coluna vertebral Têm consequências “devastadoras” para os doentes

No âmbito do Dia Internacional das Lesões da Coluna Vertebral (5 de setembro), a campanha Olhe Pelas Suas Costas alerta para o impacto destas lesões na qualidade de vida dos doentes e para os custos associados a este problema, salientando a importância da prevenção como o único método capaz de evitar as consequências graves destes incidentes.

“As lesões da coluna vertebral acarretam inúmeras consequências devastadoras para estes doentes, nomeadamente a nível físico, mental, social, sexual e profissional”, alerta Paulo Pereira, coordenador da Campanha Olhe Pelas Suas Costas. “Para além destas consequências para o doente, estas lesões associam-se a um encargo económico elevadíssimo, quer para o paciente quer para o Sistema Nacional de Saúde.”

“Uma das finalidades mais importantes da coluna vertebral é proteger a medula espinal”, explica o neurocirurgião. “Quando esta é lesada, como acontece por vezes nas lesões da coluna vertebral, o doente perde funções abaixo do nível da lesão, com destaque para a impossibilidade de mexer os membros. Frequentemente esta incapacidade é definitiva, sendo fácil inferir as repercussões daí resultantes, tanto a nível pessoal como profissional no resto da vida do doente. O que acontece é que as pessoas continuam a menosprezar as consequências destas lesões e não evitam situações de risco.”

E acrescenta: “É por isso que é cada vez mais importante consciencializar as pessoas para estes perigos, porque ninguém está imune e estas lesões podem acontecer em qualquer lugar e a qualquer pessoa. Em grande parte dos casos, o problema resulta de um descuido, uma má decisão, falta de cuidado ou simplesmente desconhecimento e é, por isso, imperativo sensibilizar a população para a prevenção.”

## Mentirosos compulsivos podem sofrer de doença mental

Mentir compulsivamente está longe de ser engraçado e pode mesmo representar uma patologia denominada mitomania. Neste quadro clínico inserem-se as pessoas que mentem com muita frequência, tornando esta atitude num vício que reflete uma forma de estar na vida. A psicóloga Júlia Machado, do Hospital Lusíadas Porto, explica quais são os principais sinais de alarme e os tratamentos para superar este problema.

Para a psicóloga, o mais importante é “identificar e reconhecer a mentira como um hábito patológico e analisar a sua frequência, uma vez que a mentira excessiva é um sintoma comum de diversas doenças mentais. Este tipo de comportamento é causado por um transtorno psicológico, no qual existe uma eventual simulação, omissão ou distorção da verdade que normalmente é praticada por indivíduos saudáveis”.

“Sabe-se que as principais causas da mentira patológica são decorrentes de traços da personalidade, problemas nas relações familiares e experiências stressantes ou traumáticas. Por exemplo, pessoas que sofrem de transtorno da personalidade antissocial normalmente mentem para se beneficiar junto dos outros. Alguns indivíduos com esta perturbação podem mentir para chamar a atenção, alegando que eles foram mal tratados ou pressionados”, explica Júlia Machado.

“A exclusão é frequente nestas situações, contudo são precisamente as pessoas que rodeiam o mitómano que o podem ajudar. Devem valorizar as atitudes verdadeiras e desvalorizar sempre a mentira”, aconselha a psicóloga, reforçando ainda que “é difícil estar com a pessoa que tem este transtorno mas devemos sempre incentivá-la a pedir ajuda para que reconheça que está a ter consequências negativas na sua vida”.

O tratamento da mitomania envolve o acompanhamento psicológico e a toma de psicofármacos, nos casos em que o doente apresenta também outros quadros psíquicos como ansiedade ou depressão. O diagnóstico da patologia é feito por um médico psiquiatra e um psicoterapeuta.

A mitomania é um distúrbio psicológico na qual o doente possui uma obsessão compulsiva pela mentira. A patologia foi identificada, pela primeira vez, em 1905 pelo psiquiatra francês Ernest Dupré.

## (Defesa da) SAÚDE

### Mochilas escolares pesadas podem provocar alterações na coluna vertebral das crianças

O transporte de mochilas escolares pesadas pode trazer repercussões, a longo prazo, para a saúde das crianças. Quem o diz é Paulo Pereira, coordenador da campanha Olhe Pelas Suas Costas, que alerta para a importância da escolha correta das mochilas das crianças, numa altura em que se aproxima o regresso às aulas.

“Cada vez mais as crianças são submetidas ao transporte de carga excessiva e, grande parte das vezes, os pais nem pensam nos malefícios deste peso. A mochila escolar transporta uma quantidade

de enorme de livros e outros materiais que, provavelmente, a criança não vai utilizar nesse dia, uma situação que exige uma atenção extra por parte dos pais”, revela Paulo Pereira.

E acrescenta: “O que eu aconselho a todos os pais e cuidadores é que no momento da compra optem por mochilas de material leve e resistente, com costas almofadadas e duas alças ajustáveis. Após a compra, a atenção dos pais deve ser direcionada para o peso que a criança transporta na mochila que, idealmente, não deveria ultrapassar dez por cento



do peso da criança. A título de exemplo, uma criança com 30 quilos, não deveria transportar uma mochila com um peso superior a três quilos.”

De acordo com o neu-

rocirurgião, “o transporte repetido de uma mochila pesada pode condicionar, no futuro, problemas graves para as costas das crianças. Para além das dores nas costas de que provavelmente as crianças se queixam no dia-a-dia, este hábito pode provocar um desgaste acrescido da coluna vertebral da criança ao longo do tempo, prejudicando gravemente a sua saúde a longo prazo.”

Depois de acertar com o peso da mochila, vem a organização dos materiais dentro da mesma. O médico revela que “colocar os objetos mais pesados no fundo da mochila e distribuir corretamente os materiais, no caso de mochilas com compartimentos laterais, vai ajudar a equilibrar o peso transportado e a evitar lesões de sobrecarga nas costas da criança.”

As dores nas costas são a causa mais frequente das visitas ao médico. As doenças que afetam a coluna representam mais de 50 por cento das causas de incapacidade física. Estimase que sete em cada dez portugueses sofrem ou já sofreram de dores nas costas.

## (Defesa da) SAÚDE

### DELIRIUM COMPLICA ATÉ 30% DOS INTERNAMENTOS HOSPITALARES DE DOENTES IDOSOS

O delirium (ou estado confusional agudo) caracteriza-se clinicamente pela instalação súbita (horas ou dias) de alterações do estado de consciência (capacidade reduzida de focar, manter ou alternar a atenção), défices cognitivos (défice de memória, desorientação, dificuldade de expressão) e alterações de comportamento (exemplo.: agitação, apatia, insónia).

Esta perturbação neuropsiquiátrica afeta até 30% das pessoas mais velhas com doença médica aguda durante o internamento hospitalar. A idade avançada e a existência de défices cognitivos prévios (ex.: demência) conferem um maior risco para delirium. As causas mais comuns de delirium são doenças agudas (ex.: infeções), alterações metabólicas, cirurgias urgentes (ex.: fratura da anca), traumatismos, dor intensa e fármacos.

Está bem estabelecido que durante o internamento hospitalar, um episódio de delirium agrava o prognóstico do doente e, a longo prazo, acarreta um risco aumentado de demência, aceleração de demência pré-existente, ins-



Joaquim Cerejeira(\*)

titucionalização permanente e morte. Por isso, o reconhecimento precoce de um episódio de delirium é fundamental pois permite a identificação das causas orgânicas subjacentes e corrigi-las logo que possível. Para esse efeito, é essencial proceder-se a uma avaliação clínica e laboratorial bem como rever a medicação, suspendendo todos os fármacos não absolutamente necessários, nomeadamente os que apresentem potencial anticolinérgico.

No entanto, muitos casos de delirium não são devidamente diagnosticados. Isto ocorre sobretudo em doentes

“Será necessário repensar a forma de organizar os sistemas de saúde para dar resposta às necessidades dos doentes geriátricos”

“Um episódio de delirium corresponde à falência aguda do cérebro, em consequência de uma condição médica (exemplo: infeção) e/ou exposição a um fármaco; na maior parte dos doentes idosos internados, a causa é multifatorial e complexa resultado da confluência de vários fatores predisponentes e precipitantes”

“Independentemente das causas subjacentes, o que caracteriza o delirium é a perturbação da atenção (exemplo: redução da capacidade de dirigir, focar, manter e mudar a atenção) e da consciência (diminuição da orientação em relação ao ambiente); este distúrbio desenvolve-se num curto período de tempo (habitualmente horas ou poucos dias)”

com demência prévia já que os sintomas de delirium são erradamente atribuídos aos défices pré-existentes. Por isso, recomenda-se que os doentes com maior risco de delirium (idade e 65 anos, demência, fratura da anca ou doença médica grave) devem ser submetidos a avaliações clínicas mais regulares.

Cerca de 30% dos casos de delirium podem ser prevenidos com intervenções individualizadas e multidisciplinares que abordam fatores como défices cogni-

tivos/desorientação, desidratação, dor, nutrição, privação sensorial e alterações do sono. As intervenções não farmacológicas devem também ser oferecidas a doentes com delirium e incluem mobilização precoce, manutenção de um ambiente calmo e sem ruídos, correção dos défices sensoriais e minimização de intervenções desconfortáveis.

\* Psiquiatra e presidente da Cerebro & Mente – Associação para o Desenvolvimento em Investigação em Saúde Mental

## Jornadas de Oncologia e Hematologia de Gaia (em Espinho)

Cancro de cabeça e pescoço, Imunoterapia, Neoplasias e Infecção, cancro da próstata e metástases ósseas foram os temas em destaque nas ses-

sões científicas das Jornadas de Oncologia e Hematologia de Gaia realizadas no Centro Multimeios, sexta-feira e sábado.

### (Defesa da) SAÚDE

O evento organizado pelo Centro Hospitalar de Gaia/Espinho contou com a presença de Leonor Fonseca, vereadora da Câmara Municipal de Espinho.

O programa constou de

intervenções de especialistas e de diversos workshops ("manipulação de CVC", "nutrição na doença oncológica - show cooking" e "comunicação de más notícias", entre outros temas).



## Médicos internos em Medicina Geral e Familiar no GEMMeeting - Gaia-Espinho

Fotos MANUEL PROENÇA

Realizou-se na passada quinta e sexta-feira, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), o 1.º GEMMeeting - Gaia-Espinho Medical Meeting, encontro científico organizado por médicos internos de formação específica em Medicina Geral e Familiar pertencentes aos Agrupamentos de Centros de Saúde de Gaia e Espinho-Gaia.

As jornadas tiveram como principal objetivo "a atualização de conhecimentos, formação de competências e discussão crítica de temas relevantes para a Medicina Geral e Familiar". A iniciativa foi composta por mesas redondas e vários workshops, com a participação de alguns conceituados médicos.

Eis os temas das mesas

redondas. "Reabilitação das principais patologias em MFR", moderador Pedro Araújo e os palestrantes Ana Campolargo e João Paulo Castro; "Cuidados Paliativos nos Cuidados de Saúde Primários", moderadora Helena Beça e os palestrantes Carla Lopes da Mota, Marta Guedes Márcia Oliveira, Nádia Martinho e Pedro Teixeira; "Pre-

venção quaternária - Primum Non Nocere", moderador Nuno Guerra e palestrantes Adriana Menezes e Paulo Santos; "Cardiovascular - Discussão de casos clínicos", moderador José Luis Fernandes e palestrantes Diana Martins e Nuno Moreno.

E os workshops: "Abordagem da dor aguda", Rita Moutinho; "Dispositivos

## Caminhada solidária Laces de Espinho e Gaia

Irá realizar-se no domingo, das 9 às 13 horas, a quarta Caminhada Solidária Laces de Espinho e Gaia. "Junte-se a nós nesta caminhada à beira-mar, cheia de alegria e espírito solidário."

As inscrições decorrem

em: Stand Projecto Perfeito (Rua 23 - Alameda), Hotel Monte Lírio (Rua Limites), Centro de Saúde de Espinho (Rua 37), Stand Junto à Piscina (Zona Pedonal), ou lacesonline2016@gmail.com e 913405431.

Os médicos ginecologistas/obstetras do Centro Hospitalar S. João, do Porto, Pedro Viana Pinto e Maria Filipa Malheiro num workshop sobre o tema "Menopausa"



## "Estudo Mais" há oito anos "a ensinar a estudar"

### Centro de Explicações comemora aniversário com ampliação do espaço em Espinho

O Centro de Explicações Estudo Mais festejou no passado dia 15 o seu oitavo aniversário e aproveitou o momento para inaugurar um novo espaço, através da ampliação das suas instalações, uma necessidade que surgiu devido à crescente procura dos seus serviços.

Os diretores pedagógicos Rui Santos (professor do 1.º e 2.º Ciclos) e Helena Góis (psicóloga) manifestam a sua satisfação pelo momento, "uma vez que este novo espaço proporcionará mais conforto e bem-estar aos alunos." Em simultâneo, "contribuirá para a melhoria e desenvolvimento de novos serviços", tais como, a realização de workshops, palestras e atividades lúdicas.

O Estudo Mais situa-se numa das zonas mais aprazíveis de Espinho, num dos mais altos edifícios da cidade, juntando as ruas 19 e 32, e

que, há pouco tempo atrás, acolhia os CTT de Anta. Muito próximo do Centro encontram-se as principais escolas de Espinho, nomeadamente, as escolas Dr. Manuel Laranjeira, Dr. Manuel Gomes de Almeida, Sá Couto, ESPE, EB 1.º Ciclo Espinho 3, entre outras. "Esta proximidade com as escolas permite que a maior parte dos alunos se desloque a pé para o Centro, apesar deste disponibilizar o serviço de transporte."



"Aliado a uma boa localização", o Estudo Mais "tem-se destacado pelo serviço diferenciado que oferece, o que tem levado muitos Encarregados de Educação a optarem por este Centro como



primeira escolha para os seus educandos."

Desde 2008, ano de fundação, o Estudo Mais apresenta serviços diferenciados de apoio escolar, através de explicações individuais ou

apoio em grupo limitado. Para garantir a qualidade dos serviços, o Centro de Explicações dispõe de uma equipa multidisciplinar "altamente qualificada para o exercício da função docente."

Analisando os resultados obtidos pelos alunos no último ano letivo, os profissionais do Centro destacam "o desempenho positivo dos alunos". No entanto, ressaltam "o bom trabalho desenvolvido pelos Agrupamentos de Escolas do Concelho" e não esquecem que o Estudo Mais "constitui uma ajuda complementar ao processo de ensino e aprendizagem e desenvolvimento pessoal dos

alunos".

A Direção do Estudo Mais agradece à sua equipa "por todo o empenho e entrega ao longo dos anos e garante que a manutenção de um grupo de professores coeso e cooperante tem sido decisivo para o sucesso dos alunos. De facto, os encarregados de educação compreendem o conceito do Centro e apreciam a dedicação de todos os profissionais do Estudo Mais para com os seus educandos.

Neste momento, o Estudo Mais pretende continuar a melhorar os serviços que disponibiliza e, no futuro próximo, integrar novos projetos."



**ESTABELECIMENTO  
ALUGA-SE**

Para escritório,  
outros serviços  
e cafeteria.

Telefone: 931303830 - 227341946

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria  
Livrália**  
(Rua 23)

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

CASA na Rua 11, n.º 769, com 2 quartos, sala de jantar e casa de banho. Divisões grandes. Tlf. 227314714.

**PEDIDOS**

TELEPIZZA ESPINHO recruta Distribuidor(a) com carta A e/ou B. Regime part-time e flexibilidade de horário. Contato: 915323934 - 227320163.

**SERVIÇOS**

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

SENHORA oferece-se para dar apoio a pessoas idosas com dificuldades para as suas tarefas (dia e/ou noite). Experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

FAÇO serviços de costura (arranjos). Ligar a qualquer hora. Perto do Bairro Social. Tlm. 917629086.

«Defesa de Espinho» - 4407 - 2016-09-22



**Assembleia  
De Freguesia  
ANTA e  
GUETIM**

**EDITAL**

**Guilhermino Pedro de Sousa Pereira**, Presidente da Assembleia da União das Freguesias de Anta e Guetim, faz público, que nos termos do artigo 11.º da lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que se realizará no próximo dia **30 de setembro de 2016**, pelas 21.30 horas, a **3.ª Sessão Ordinária** deste órgão representativo, no Salão da Junta de Freguesia, em Guetim, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Assuntos agendados para o Período de "Antes da Ordem do Dia";
2. Apreciar e votar Atas;
3. Apreciar a informação escrita do Presidente da Junta;
4. Período de intervenção do Público.

Anta e Guetim, 15 de setembro de 2016

O Presidente da Assembleia,  
**Guilhermino Pedro de Sousa Pereira**

SILVALDE (Estrada de Santiago, n.º 1427)  
**Maria Antónia Pereira Soares**

Missa do 30.º Dia

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 22 de setembro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**Luís Soares Torres**

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Seus netos, bisnetos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 22 de setembro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

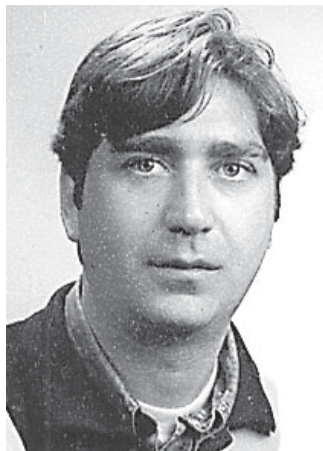


ANTA - ESPINHO  
**Freddy Ricardo**

*A saudade não tem medida,  
é um vazio que só pode  
ser preenchido com a tua  
doce e eterna lembrança.*

Missa do 19.º Aniversário

Sua mãe e irmãs mandam celebrar missa do 19.º aniversário do falecimento do seu ente querido, dia 25, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecem, desde já, a todos que se dignem comparecer a esta Eucaristia em memória do Freddy.



PARAMOS  
**Júlio Dias Vieira da Costa**

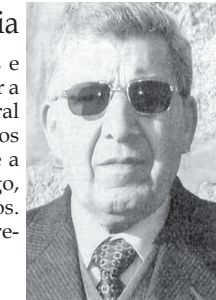
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 25, domingo, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Paramos, 22 de setembro de 2016

Maria Luísa Rodrigues da Costa - esposa  
Júlio Paulo Rodrigues Vieira da Costa - filho  
Arlindo Rodrigues Vieira da Costa - filho  
Beatriz Maria Rodrigues Vieira da Costa - filha  
Anabela Rodrigues Vieira da Costa - filha  
Luísa Susana Rodrigues Vieira da Costa - filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243



**Fotógrafo VÍTOR LANCHA**

**RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 \* 962 788 407

**FARMÁCIAS** (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (23)	- HIGIENE - Rua 19, n.º 295 - Espinho	- Tel. 227 340 320
Sábado (24)	- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
Domingo (25)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Segunda (26)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Terça (27)	- MACHADO - Av.º Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388
Quarta (28)	- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta	- Tel. 227 341 109
Quinta (29)	- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.º 8 - Espinho	- Tel. 227 340 352

ANTA - ESPINHO (Rua das Escolas)  
**D. Ester Moreira de Oliveira**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu filho, noras, enteado, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 24 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 22 de setembro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ANTA - ESPINHO (Rua dos Pedregais)  
**Claudino António Ribeiro Faria**

Agradecimento

Sua esposa, filhos, noras, neto e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Anta, 22 de setembro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ESPINHO (Rua 28)  
**Augusto dos Santos Oliveira**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus pais, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 24 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Espinho, 22 de setembro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ANTA - ESPINHO (Rua do Souto)  
**Manuel da Glória Moreira**

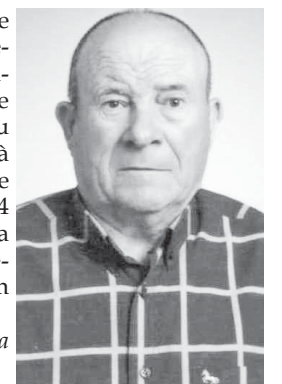
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 24 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 22 de setembro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



## Pedro Samuel Miranda Relvas

20-09-2016

5 anos  
de saudade,  
de um amor  
que ficou  
para sempre.

Teus pais:  
*Raquel e Samuel*  
Irmã:  
*Mariana*



## Isilda Susana

23 anos de saudade (27-09-1993)

*Com amor e carinho  
tua mãe te criou.  
Foi na força da vida  
que Deus te levou.*  
Tua mãe  
que não te esquece

Missa do 23.º Aniversário  
do seu falecimento

Será celebrada missa por  
sua alma, dia 27, terça-feira, às  
19 horas, na Igreja Paroquial de  
Anta. Desde já agradeço a quem  
puder comparecer.



## Maria Alves Pinto

(Viúva de Alberto Fernandes Padrão)

Missa  
do 25.º Aniversário

Sua filha, netos e bis-  
netos vêm, por este meio,  
comunicar que será cele-  
brada missa por sua alma,  
dia 25, domingo, pelas 19  
horas, na Igreja Matriz de  
Espinho.

Desde já agradecem a  
todas as pessoas que com-  
parecerem a este acto reli-  
gioso.



## Maria Alice dos Santos Esteves Miguel

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos e restante família vêm  
comunicar que será celebrada missa por alma  
do seu ente querido, dia 27, terça-feira, pelas 19  
horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já  
agradecem a quem comparecer.

Espinho 22 de setembro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Balsamina Dias Félix

Missa do 4.º Aniversário  
do falecimento

Seu marido, filhos e netos vêm, por este  
meio, comunicar às pessoas de suas relações e  
amizade que será celebrada missa por alma do  
seu ente querido, dia 25, domingo, às 10 horas,  
na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agra-  
decem a quem comparecer.



## Alcino da Costa Tavares

Missa  
do 14.º Aniversário  
do falecimento

Sua esposa e filhos  
vêm, por este meio, comu-  
nicar que será celebrada  
missa, por alma do saudoso  
extinto, dia 23, sexta-  
feira, pelas 19 horas, na  
Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a  
quantos possam participar  
nesta celebração.



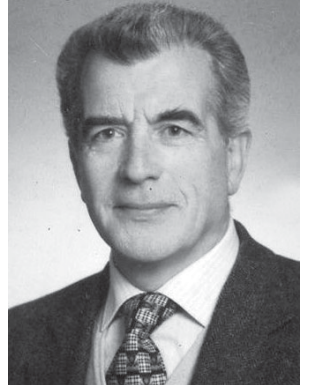
## ANTA Joaquim Milheiro da Silva Rocha

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, noras, genro, ne-  
tos e demais família vêm, por  
este meio, comunicar às pessoas  
de suas relações e amizade que  
será celebrada missa por alma  
do seu ente querido, dia 27, ter-  
ça-feira, pelas 19 horas, na Igreja  
Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos  
quantos participem na Eucaris-  
tia.

Anta, 22 de setembro de 2016



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se em  
**Bessa**  
Papeleria/Tabacaria  
(Rua 19)

DVD para sempre  
As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD  
**Carlos Salvador**  
Reportagens • Fotografia e Vídeo  
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672



## Napoleão Soares Pereira Guerra

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Na passagem do 5.º aniversário do falecimento  
do nosso ente querido, participamos aos amigos  
e pessoas das nossas relações que será celebrada  
missa, em sua memória, no próximo sábado, dia 24,  
pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agrade-  
cemos a todos quantos estiverem presentes.

*Esposa, filha e genro*  
**'Estarás para sempre nos nossos corações'**

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

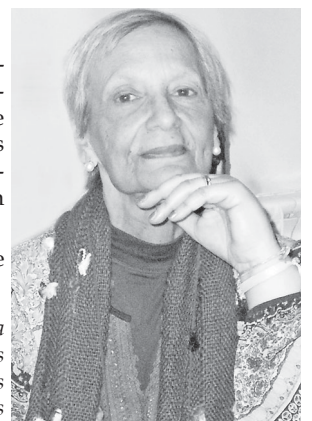
## Teresa Elisabete Morais de Barros Pereira de Sousa Borges

Missa do 1.º Aniversário

Seu pai, filhos e restante famí-  
lia vêm comunicar que será cele-  
brada missa por alma do seu ente  
querido, dia 25, domingo, pelas  
**9 horas**, na Igreja Matriz de Espi-  
nho. Desde já agradecem a quem  
comparecer.

Espinho, 22 de setembro de  
2016

*Dr. Alfredo Virgínio de Barros Pereira*  
*Pedro João Borges*  
*Ana Borges*  
*Sofia Borges*



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## Amadeu Ademar Fernandes

Agradecimento  
e Missa do 7.º Dia

Sua família vem, por este meio,  
agradecer às pessoas que toma-  
ram parte no funeral do seu ente  
querido ou que de outro modo  
manifestaram o seu pesar.

Comunicam que a missa do 7.º  
dia será celebrada sexta-feira, dia  
23, pelas 19 horas, na Igreja Pa-  
roquial de Anta.

Desde já agradecem a todos  
quantos participem na Eucaristia.



## Jaime José de Barros

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genro e netas vêm agra-  
decem às pessoas que se dignaram a  
tomar parte no funeral do seu ente  
querido ou que de outro modo se asso-  
ciaram à sua dor. Comunicam que a  
missa do 7.º dia será celebrada dia 25,  
domingo, pelas 19 horas, na Igreja  
Matriz de Espinho. Desde já agrade-  
cem a todos quantos participem na  
Eucaristia.

Espinho, 22 de setembro de 2016

*Cristina Isabel Pina Cabral de Barros Coelho*  
*Ana Helena Pina Cabral de Barros*  
*Jorge Fernando Silva Marques Coelho*  
*Mariana Barros Coelho*  
*Catarina Barros Coelho*



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

## GUETIM e GRIJÓ Joaquim Alves Moreira

(Restaurante Casa Quim)

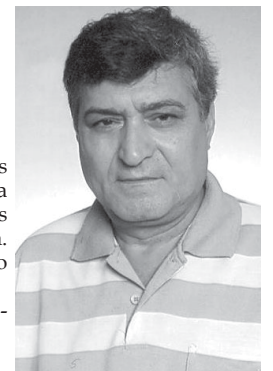
Missa do 4.º Aniversário do falecimento

*Meu querido marido, amor da minha vida.  
Quatro anos de eterna saudade,  
em que todos os dias és recordado  
com muito amor, ternura e carinho.  
Foste e serás sempre amado.  
Vives nos nossos corações.*

Agradecemos a presença de todos os  
que se quiserem juntar a nós na Eucaristia  
que será celebrada dia 24, sábado, pelas  
17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.  
Descansa em paz, junto do teu querido  
filho João Paulo.

Tua esposa, filha, genro, neta e res-  
tante família e amigos.

Guetim, 22 de setembro de 2016



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29