

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4408 □ Quinta-feira, 29/setembro/2016 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Ministro do Ambiente na praia de Paramos e no esporão da Baía

página 3

Fórum de Esmojões

Antiga escola básica requalificada acolhe Rancho dos Altos-Céus e Nova-semente.

página 5

“O Casino Espinho é uma casa que me diz muito” Miguel Araújo adora o mar espinhense e o arroz de robalo

página 13



Foto: MANUEL PROENÇA

“Aquilo que temos pela frente é uma maratona, não uma prova de velocidade” Carlos Manuel e o futebol tigre

página 17

ÚLTIMAS 10 Vagas

Sala de estudo (2016 / 2017)

www.migas-espinho.pt



Transporte personalizado
Festas de aniversário

915403325

info@migas-espinho.pt

Rua 18 n.º 375



OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes

Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes

Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA - OPTOMETRIA - CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

O Festival das Sopas está de volta, com mais uma edição que irá realizar-se no dia 1 de outubro, no Salão Paroquial de Espinho e terá início às 20.15h.

Promete boa gastronomia e entretenimento, contando com a participação do mágico João Soares e muitas outras surpresas!

O evento é organizado pelo FAS Sopa, grupo de jovens da paróquia que serve

refeições todas as sextas-feiras às pessoas mais carenciadas, e tem como objetivo a

angariação de fundos para que o apoio prestado à comunidade possa ter continuidade

de e manter a sua qualidade.

O custo do bilhete será de 5 euros, incluindo deliciosas

sopas à descrição, nomeadamente sopa de peixe, sopa da pedra, caldo verde, papas,

creme de legumes e canja, uma bebida e a caução de uma original tigela de barro alusiva ao festival (2 euros). Poderão ainda deleitar-se com uma grande variedade de sobremesas, bifanas e bebidas.

Os bilhetes estão à venda na secretaria do Salão Paroquial. "Contamos com a presença e a ajuda de todos para que esta edição tenha tanto sucesso como a anterior!"

Festival das Sopas

Angariação de fundos para à comunidade carenciada da paróquia de Espinho

Educação e formação de adultos



Foto PAULO JORGE DUARTE

Curso de equivalência ao 4.º ano de escolaridade na área de operador de jardinagem

Decorre no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) um curso de formação para Educação e Formação de Adultos, de equivalência ao 4.º ano de escolaridade, na área de operador de jardinagem. Esta formação tem uma duração de seis meses, com incidência sete horas por dia, destina-se a adultos com idades iguais ou superiores a 18 anos, não qualificados ou sem qualificação adequada, para efeitos de inserção no mercado de trabalho.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho e o diretor do IEFP de Gaia estiveram presentes na manhã de segunda-feira.

Pinto Moreira incentivou os formandos a aproveitarem esta oportunidade de concluir o 4.º ano de escolaridade. Mira Paulo agradeceu a disponibilidade e a colaboração da autarquia espinhense nes-

ta iniciativa.

O investimento na formação profissional pode diminuir significativamente o risco de duração do desemprego e, conseqüentemente, levar ao aumento da possibilidade de inserção no mercado de trabalho, torna-se premente incidir a aposta nos sujeitos que apresentam baixas qualificações escolares e profissionais.

Vários foram os motivos que desencadearam o abandono precoce e o insucesso escolar deste público-alvo, designadamente dificuldades financeiras, núcleos familiares multidifíceis e desestruturados ou desinteresse escolar. Estes grupos são, muitas vezes, os mais desfavorecidos com necessidades profundas de apoio psicossocial.

Nesse sentido, a formação profissional apresenta-se como uma ferramenta estratégica, assente na opera-

cionalização de resposta eficazes e adaptadas aos públicos mais vulneráveis em risco de exclusão social.

No desenvolvimento da formação, o acompanhamento psicopedagógico da equipa técnico-pedagógica será próximo, ajustado às idiossincrasias do grupo e atento às fragilidades, receios e obstáculos, tão característicos em candidatos afastados do contexto escolar há muitos anos. Por isso, é esperado que o compromisso e investimento neste percurso formativo seja um elemento diferenciador no seu projeto de vida, favorecendo o desenvolvimento pessoal e a integração no mercado profissional.

O objetivo final desta formação é que os formandos tenham conhecimento para organizar e executar tarefas relativas à instalação e manutenção de jardins e espaços ver-



Centro Social de Paramos coordena núcleo de planeamento e intervenção sem-abrigo no concelho

Onze entidades da Rede Social de Espinho fizeram-se representar com vista à assinatura de Protocolo de Parceria para Implementação do NPISAE (Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo no Concelho de Espinho) na tarde de quinta-feira, na Câmara Municipal.

O núcleo, constituído pelos parceiros Administração Regional de Saúde do Norte (ARS Norte), Agrupamento de Centros de Saúde de Grande Porto IX - Espinho/Gaia, Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, Centro Distrital de Aveiro do Instituto da Segurança Social I.P. (ISS), Centro Social de Pa-

ramos, Cerciespinho, Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Nossa Senhora d' Ajuda de Espinho, Instituto do Emprego e Formação Profissional - Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Nova de Gaia, Município de Espinho e Polícia de Segurança Pública de Espinho, é reconhecido como uma mais-valia para a intervenção social que se pretende continuar a desenvolver nesta área.

O Centro Social de Paramos será a entidade a assumir a coordenação do Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo no Concelho de Espinho, tendo sido nomeada unanimemente pelos restantes parceiros, dada a sua experiência e trabalho de proximidade desenvolvido junto desta população. De referir que o Centro Social de Paramos tem como missão "intervir junto das populações mais vulneráveis, sendo que as pessoas sem-abrigo têm estado no seu foco de atenção há mais de uma década."

Ao longo dos anos o conceito de pessoa sem-abrigo tem-se alterado e atualmente, ao abrigo do que foi

lançado pela Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas Sem-Abrigo é "pessoa sem-abrigo aquela que, independentemente da sua nacionalidade, idade, sexo, condição socioeconómica e condição de saúde física e mental, se encontre: Sem teto, isto é, vivendo no espaço público, alojada em abrigo de emergência ou com paradeiro em local precário; ou Sem casa, encontrando-se em alojamento temporário destinado para o efeito" (2009). Deste modo, o conceito tem-se tornado mais abrangente de forma a obrigar a sociedade a encontrar respostas que perdurem no tempo e a responsabilizar as entidades formais por um olhar sistémico, considerando a pessoa como um todo nas suas virtudes e constrangimentos.

Recorde-se que o direito de cada pessoa a um nível de vida condigno está consignado na Declaração Universal dos Direitos Humanos (1948), onde se inclui entre outros, o direito à habitação:

"Toda a pessoa tem direito a um nível de vida suficiente para lhe assegurar e à sua família a saúde e o bem-estar, principalmente quanto à alimentação, ao vestuário, ao alojamento, à assistência médica e ainda quanto aos serviços sociais necessários."

A criação do NPISAE vem assim vincular formalmente as entidades em torno deste fenómeno, responsabilizando-as por encontrarem juntas e de forma concertada respostas para as necessidades desta população.

Na manhã de sábado, o ministro do Ambiente visitou a praia de Paramos onde já decorrem as obras de proteção do litoral e o esporão da Baía para onde está anunciada uma intervenção de reforço do cabeço. “Os olhos rejubilaram de alegria em Paramos”, registou João Pedro Matos Fernandes face ao processo em curso na zona envolvente à capela, mas rejeitou a eventualidade da construção de mais um esporão, conforme pretensão de Manuel Dias, presidente da Junta de Freguesia, e também corroborada por Pinto Moreira, presidente da Câmara.

Lúcio Alberto

Pinto Moreira, Manuel Dias, a deputada Rosa Maria Albernaz, o vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, o vereador Quirino de Jesus, o presidente da Assembleia de Freguesia de Paramos, Américo Castro, e técnicos da Agência Portuguesa do Ambiente, acompanharam aguardavam cerca das 10 horas, no lugar da Praia de Paramos, pelo ministro do Ambiente que já havia deixado a garantia ao presidente da Câmara de Espinho de que a obra de reforço do cabeço do esporão da praia da Baía será encetada em breve.

Aliás, em pelo esporão da Baía, e então com a presença de Rui Torres, presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Matos Fernandes registou a insistência do edil Pinto Moreira no que concerne à preocupação pelo desgaste da proteção litoral face às investidas do mar no decurso dos invernos rigorosos. O ministro do Ambiente reafirmou a sua disponibilidade para uma solução imediata e efetiva.

No rescaldo da visita de Matos Fernandes ao litoral do concelho, Pinto Moreira disse ao *Jornal Defesa de Espinho* que



Mais esporões... “não!” Reforço das proteções... “sim!”

Ministro do Ambiente na praia de Paramos e no esporão da Baía



“era urgente a reparação do rombo que ocorreu durante o inverno na obra de recuperação que tínhamos feito na zona litoral do lugar da Praia de Paramos” e “agora acreditamos que a população daquela zona de Paramos terá mais tranquilidade.”

No que se refere ao esporão da Baía, em Espinho, “nada como o senhor ministro ver in loco, com os seus próprios olhos, que aquele esporão não pode ser reparado com uma obra ligeira!”

Entretanto, e logo de seguida, o ministro do Ambiente presidiu à apresentação do Plano de Ação para o Litoral Norte, sessão realizada na Aguda. Orçadas em 32 milhões de euros e a decorrer até 2019 entre Caminha e Espinho, estas ações foram classificadas como prioritárias para a defesa costeira norte, atendendo aos efeitos erosão (subida da linha máxima preia-mar de águas vivas e equinociais que provocam galgamentos e a redução territorial das praias balneares).

As intervenções visam a reabilitação de esporões, reconstituição dunar, demolições em domínio público marítimo, construções de ecovias, ordenamento de áreas de estacionamento e recuperação de passadiços.

“São obras não a pensar no que aconteceu ontem, mas a pensar no que pode vir a acontecer amanhã”, disse Matos Fernandes, na Estação Litoral de Aguda, em Gaia. “É mesmo importante fazer estas coisas com a antecedência possível sabendo que o mar não nos vai deixar, e temos mesmo de estar sempre atentos ao que é a evolução.”

“O Plano de Ação para o Litoral Norte foi desenhado a duas escalas”, deu nota ainda o ministro do Ambiente. “Uma escala de plano de ação, que foi o nosso compromisso, com cerca de 32 milhões de euros de investimento para os próximos três anos, e na escala que é o próprio Plano de Ordenamento da Orla Costeira. O POOC deixa claro uma coisa muito importante, é que os fundos comunitários do próximo ciclo têm que continuar a contemplar a existência de verbas para a adaptação às alterações climáticas. Passou o tempo de fazer obras duras no litoral, temos mesmo que nos adaptar e a cada ano sermos capazes de intervir para que a linha de costa não recue e possamos segurar não só o território enquanto território, mas a riqueza deste ecossistema de fronteira que é o litoral.”

Cidadãos ativos para proteção ativa do clima



Fotos MANUEL PROENÇA

“Cidadãos Ativos para Proteção Ativa do Clima” foi o tema que envolveu a conferência promovida pelo Município de Espinho no Centro Multimeios, na manhã de sexta-feira.

Uma iniciativa, falada em inglês, no âmbito do projeto AC4ACP - Cidadãos Ativos para a Proteção Ativa do Clima e que contou com a participação de vários especialistas europeus (parceiros e peritos) e com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e do vereador do Ambiente, Quirino Jesus.

Neste evento estiveram presentes e apresentaram os seus projetos os cinco parceiros europeus Áustria, República Checa, Malta, Portugal e Espanha.

Vicente Pinto, em representação da Câmara Municipal, deu as boas-vindas aos participantes e fez a apresentação dos projetos

que estão em curso no Município de Espinho.

O projeto AC4ACP - Cidadãos ativos para a proteção do clima ativo, é financiado no âmbito do Programa Europe For Citizens - Democratic engagement and civic participation e envolve cinco parceiros europeus previamente mencionados, dos quais “The association Energie*Zukunft*Wagram” (Áustria) é o coordenador.

Este projeto tem como objetivos “a partilha de experiências relacionadas com a proteção do clima entre os cidadãos de diferentes países da União Europeia; dar a conhecer diferentes ideias e abordagens de combate às alterações climáticas e pretende mostrar, que os cidadãos ativos não estão sozinhos no seu esforço e compromisso e que outros países da UE trabalham ativamente para o mesmo objetivo”.

Convívio da Associação dos Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde

A Associação dos Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde realizou no sábado o convívio anual com um almoço no Restaurante Flor da Corga, antecedido de uma missa na Igreja Paroquial e uma romagem ao cemitério.

Com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, e o presidente da Jun-

ta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão, e do seu antecessor Abel Gonçalves, o almoço serviu para os ex-combatentes reverem companheiros de outrora e partilharem recordações e experiências.

José Pereira Silva, presidente da Direção da Associação dos Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde, que conta com 170 associa-



Foto PAULO JORGE DUARTE

dos e 78 simpatizantes, disse ao Jornal *Defesa de Espinho* que “é essencial manter a nossa sede como um espaço de convívio, seja para jogar às cartas, como passatempo, ou para tentar ajudar nos problemas dos nossos ex-combatentes.”

José Pereira Silva assegurou que “a Associação dos

Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde está viva com atividades ao longo do ano, incluindo a organização de passeios para os seus associados e familiares.”

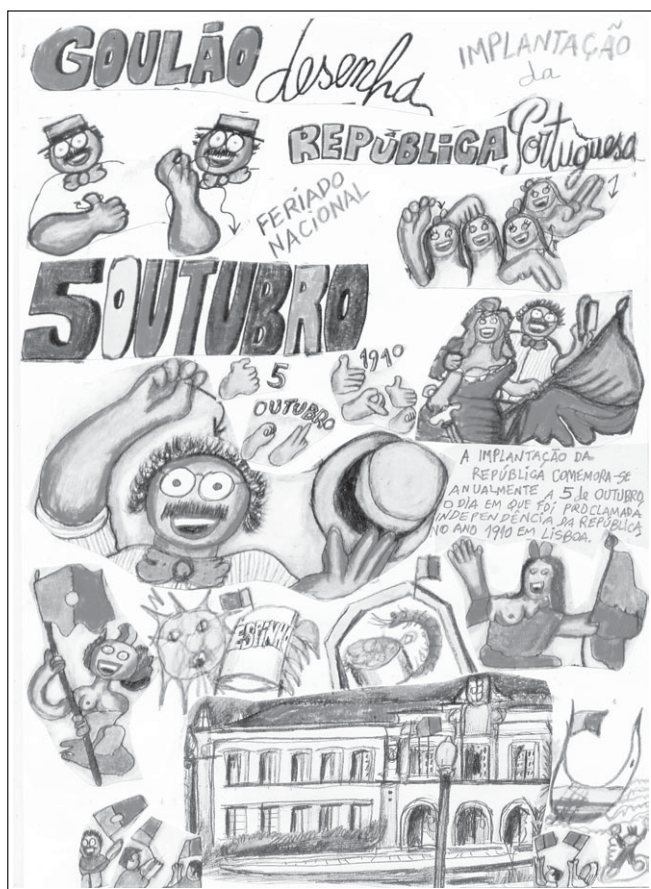
Por seu turno, Vicente Pinto deu conta ao Jornal *Defesa de Espinho* do apoio camarário à Associação dos Ex-Combatentes do Ultramar

da Vila de Silvalde, embora reconhecendo que os problemas sociais, físicos e psicológicos resultantes do serviço militar “devem ser assumidos pelo Estado” e “compete ao Estado encontrar soluções” e/ou minimizar as carências de índole variada, “sem que as autarquias ou outras entidades não deixem de no seu

âmbito e nas suas possibilidades prestar o seu contributo.”

“Mas o Estado, ou seja o Governo, terá de assumir o papel que lhe compete” no apoio julgado justo e elementar “a quem deu muito de si próprio pelo país.”

Lúcio Alberto



Polícia em ação de sensibilização para idosos

A Polícia de Segurança Pública de Espinho tem vindo a realizar várias ações junto dos idosos do concelho, no sentido de os sensibilizar para alguns dos perigos que podem correr em suas casas e dos cuidados que deverão ter.

O agente Vítor Távora percorreu os lares de idosos do concelho, passando pela Santa Casa da Misericórdia de Espinho, onde os intervenientes mostraram grande interesse e participação.



Pinto Moreira presidiu no solarengo domingo à sessão solene de inauguração do Fórum de Esmojães, na desativada escola centenária atribuída “para uso e atividade” do Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus e da Novasemente Grupo Desportivo. Dirigentes, associados, membros do rancho e atletas da coletividade, entre muitos convidados, marcaram presença numa festa que principiou ao meio-dia e durou até quase ao anoitecer, com churrasco e atividades recreativas e desportivas.

Lúcio Alberto

Descerrada a placa alusiva à inauguração do Fórum de Esmojães, o presidente da Câmara Municipal de Espinho e o vice-presidente Vicente Pinto, ambos antenses, visitaram as instalações e os exteriores do espaço edificado, na companhia dos presidentes do Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus e da Novasemente Grupo Desportivo, respetivamente Mário Silva e Norberto Moreira.

No decurso da sessão solene, Pinto Moreira frisou que “todo o património escolar desativado deve ser posto ao serviço das pessoas, das associações e coletividades e deve constituir um arquivo vivo e dinâmico da nossa memória coletiva e da nossa identidade.”

O autarca sublinhou que “este espaço é da comunidade de Anta” e “aquí várias gerações aprenderam a ler e a escrever.”

“A atribuição destas requalificadas instalações é justa para com o Rancho dos Altos-Céus e a Novasemente Grupo Desportivo”, venceu Pinto Moreira que fez questão de recor-



Fotos SANDRA VIEIRA

Fórum de Esmojães (“cumprimento da promessa e da palavra dada”)

Rancho dos Altos-Céus e Novasemente Grupo Desportivo na antiga escola (requalificada)



dar que “outros queriam este espaço para outros fins” e “até realizaram uma conferência na rua junto à antiga escola de Esmojães...”

Mário Silva e Norberto Moreira agradeceram à Câmara Municipal de Espinho e a Pinto Moreira “o cumprimento da promessa e da palavra dada” e o autarca aproveitou o ensejo para reforçar que “palavra dada é palavra honrada!”

O diploma de reconhecimento e mérito do Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus foi dado a Mário Silva, presidente da Direção, e a medalha de 25 anos de associada foi entregue a Elisa Alves do Couto e Silva

A Novasemente Grupo Desportivo agradeceu aos membros da secção de futebol popular que graciosamente trabalharam na requalificação do espaço atribuído à coletividade: Américo Simões, Paulo Fonseca, Vitor Cruz, José Vitorino, Igor Silva, José Sá, Márcio Rocha e Tiago Paiva

Foi prestada homenagem a pessoas que dedicaram “muito da sua vida com generosidade e empenho” ao Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus – a título póstumo foi atribuída ao fundador Vicente Alves Pinto o título de presidente honorário, distinção recebida pela esposa Rosa Milheiro

Mário Silva recordou que os ensaios do Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus realizaram-se durante décadas em casas particulares, como a do falecido fundador Vicente Alves Pinto, e Norberto Moreira destacou o desenvolvimento traduzido na expressão desportiva da Novasemente Grupo Desportivo

“Heróis da Fruta”

A APCOI - Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil quer estender no ano letivo 2016-2017 a adesão de todas as escolas de 1.º ciclo e jardins de infância do município de Espinho, ao projeto “Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável”. As inscrições para a 6ª edição desta que é já considerada a maior iniciativa gratuita de educação para a saúde em Portugal estão abertas até 14 de outubro. Depois do sucesso das edições anteriores que envolveram no total 236.227 alunos de todos os concelhos do país, “Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável” é atualmente o maior programa gratuito de educação para a saúde de âmbito nacional com uma das maiores taxas de sucesso de sempre em reeducação alimentar infantil. “Está comprovado que a aplicação do modelo pedagógico dos heróis da fruta aumenta em pelo menos 42% o consumo de fruta no lanche escolar das crianças que nele participam”, afirmou Mário Silva, presidente e fundador da APCOI.

A Câmara de Espinho aderiu a esta iniciativa tornando-se “Autarquia Parceira” da 6ª edição do projeto “Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável” e lança o desafio a todas as escolas do município para se inscreverem gratuitamente e implementarem este programa educativo no ano letivo 2016-2017. Depois de fazer a inscrição, a escola recebe acesso aos materiais pedagógicos que necessita, sem qualquer custo.

O projeto “Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável” regressa às escolas no início do ano letivo 2016/2017 para prevenir uma realidade preocupante: 74% das crianças portuguesas não ingerem fruta na quantidade recomendada diariamente, das quais 7% não consome qualquer porção de fruta por dia. Este baixo consumo de fruta provoca carências nutricionais e tem efeitos muito negativos para a saúde: diminui os níveis de energia, de concentração, de aprendizagem e das defesas do organismo, tornando as crianças mais sujeitas a doenças como a obesidade ou a diabetes tipo 2, logo desde a infância. “Portugal está entre os países europeus com maior número de crianças afetadas por esta epidemia mundial: uma em cada três crianças portuguesas tem excesso de peso.”

A adesão a esta iniciativa de educação para a saúde está disponível para jardins-de-infância, escolas de 1.º ciclo do ensino básico, bibliotecas escolares, ATLS, públicos ou privados, sendo apenas necessária uma inscrição gratuita (através do endereço www.heroisdafruta.com ou do telefone 210961868) até ao próximo dia 14.



Atividades de início de ano animam Centro Escolar de Paramos

A Escola Básica de Paramos participou no projeto “Crianças Ativas, Mentes Criativas” através de atividades lúdico-desportivas que decorreram da parte da manhã, durante a primeira semana de aulas.

Assim, as crianças daquela escola tiveram um contacto com as ciências experimentais, voleibol, futebol, natação e esgrima. Para terminar, na sexta-feira à tarde, a comunidade escolar foi presen-

teada com a atividade de zumba. Todos se divertiram, desde os mais pequenos até aos adultos.

Na quarta-feira, foi convidado pela Associação de Pais o atleta João Brenha, que começou por contar a sua história de vida a todas as crianças, seguindo-se uma fase de perguntas.

Os alunos ficaram a conhecer um pouco melhor o percurso deste atleta olímpico espinhense.



Escola Básica de Silvalde recebe novos alunos de braços abertos

No âmbito do Projeto “Crianças Ativas/Mentes Criativas” e de modo a facilitar a sua adaptação ao novo ano, os alunos da Escola Básica de Silvalde participaram ativamente em aulas de hip-hop, esgrima e zumba

realizadas nas instalações daquele estabelecimento de ensino. Os alunos foram, também, contemplados com aulas de natação na Piscina Municipal de Espinho que decorreram na semana de 19 a 23 de setembro.

“Crianças ativas – mentes criativas” na Escola de Espinho 2



As crianças da Escola Básica de Espinho 2 viveram, na semana passada, momentos de grande atividade e criatividade aquando da realização do Projeto de Receção aos Alunos e Encarregados de Educação, subordinado ao tema: “Crianças ativas – mentes criativas”.

Os alunos participaram em diferentes atividades artísticas e desportivas, tais como: andebol, voleibol, trampolim, natação, esgrima, ballet, dança contemporânea e zumba. Paralelamente, também foram dinamizados ateliers de robótica e ciências experimentais.

Houve, ainda, uma palestra motivacional onde se refletiu sobre a importância de aliar as práticas desportivas às diferentes aprendizagens escolares.

Na tarde de sexta-feira, todos os discentes dançaram uma coreografia no recinto do recreio da escola, promovendo um convívio repleto de grande alegria.

Todos os momentos proporcionados tiveram como objetivos dar a conhecer as diferentes modalidades, desenvolver o espírito de equipa, contribuindo para o desenvolvimento de competências manuais, artísticas e estéticas.

“Agradecemos a todas as pessoas e instituições que tornaram possível a realização deste Projeto tão dinâmico”, sublinhou a coordenadora da Escola Básica Espinho 2, Isabel Castro.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Laces de Espinho e Gaia em caminhada solidária

Realizou-se na manhã de domingo a quarta Caminhada Solidária Laces de Espinho e Gaia.

“Junte-se a nós nesta caminhada à beira-mar, cheia de alegria e espírito solidário.”

A caminhada na zona à beira-mar do concelho contou com elevada adesão de participantes.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Exposição coletiva “4 Mãos D’Arte”

Decorre até de 30 de outubro, na galeria do Centro Multimeios, a exposição coletiva “4 Mãos D’Arte” dos pintores Carlos Teixeira, Isabel Dias, Mutes e Patrícia.

Entretanto, às 17 horas de sexta-feira, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, será inaugurada a Exposição de Pintura & Desenho, com trabalhos desenvolvidos pelos alunos do Atelier Sara Grilo.



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227.33.1240 / 962.065450 / 91.34.55034 / c|sente@aipal.pt



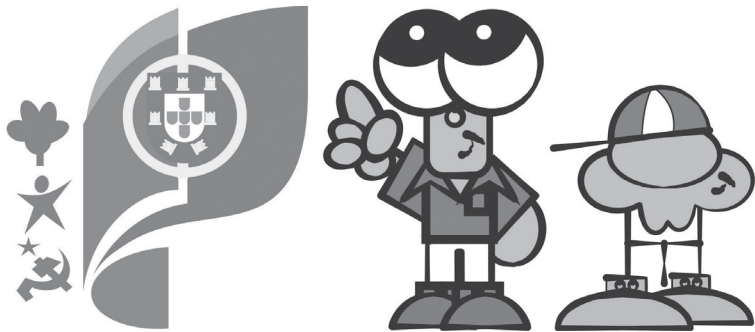

22.º Aniversário 1994 - 2016

*Se não fosse por si, nós não estávamos aqui!
Agradecemos a preferência*

RUA 19, N.º 826 – 4500-253 ESPINHO * TLF. 227 341 043

<http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1073
 O Governo PS com apoio parlamentar do BE e PCP... ... é de um rosa avermelhado... ... sem resquícios de laranja???!!!!...



PDM

Desde há cerca de um mês, Espinho tem PDM (Plano Director Municipal). Ainda bem. É o documento mais importante na definição das políticas urbanas locais. É o documento que subordina todas as políticas físicas, sociais, económicas locais. Quer dizer, o desenvolvimento de um Concelho depende da sua existência. E Espinho, não tinha PDM. Não tinha nem nunca teve. Isso em parte explica, mas não justifica, nem tem justificação para o atraso no seu desenvolvimento harmonioso, equilibrado e sustentável. Sem PDM, Espinho foi governado à vista, no interesse pessoal, ao sabor de uns dinheiros daqui e dali, com obra à vontade do autarca, mas nunca discutida, apreciada, e corroborada pelos contribuintes. Sim, porque para isso é necessário fazer orçamentos participativos. Coisa que nunca houve, muitos não querem que haja, e alguns tentam que venha a ser prática, mas ainda não são suficientes para que isso aconteça.

O PDM surge agora associado a um duplo sentimen-

to. O de insatisfação e o de regozijo. Insatisfação pelo tempo perdido. Tanto tempo perdido sem PDM, a ter como mera orientação um documento já do tempo da "outra senhora". Tanto tempo sem estratégia, a gerir à "bolina". Bolina é um termo náutico, que na prática da vela consiste em navegar contra o vento e fazendo "bordos" que resultam em ziguezague. E assim andou Espinho durante estes anos ao sabor dos senhores das obras. O sentimento de regozijo é o de finalmente termos um documento de gestão. O principal documento de gestão. Sendo que nunca houve mais nenhum, não se compreende o tentar esconder a realidade com a arenga de que se trata de um PDM de 3.ª geração. Não pode ser de terceira geração se não se lhe conhece nem pai nem avô que nunca teve. É um PDM que está feito no cumprimento da actual legislação, e não podia ser de outra forma. Restará saber se resolverá os problemas de desenvolvimento urbano, social, económico e cultural de Espinho. Mas isso é outra história que a história aliada com o tempo não deixará de registar.

A política é o governo da Pólis, o espaço social. A



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

António Regedor

vida em sociedade, obriga a concertos entre todos os integrantes da Pólis. O acordo social, a organização, o governo dos assuntos públicos, constituem a política. É condição do cidadão ser político. Quer queira ou não, é sua condição. Quando a política, o concerto entre os cidadãos acerca das acções a empreender para o bem-estar geral da pólis for proibido, é o sinal de uma sociedade sem concerto, sem rumo nem lei, dotada à prepotência ou ao desvario. Desumana e anti-social. Cega e autoritária.

Quando pedirem o fim da política, saibam que estão a pedir o "sociocídio". Fiquem-se pelo suicídio, fica mais barato socialmente.



Manuela Aguiar
Em três palavras

OS MAUS COSTUMES (A PROPÓSITO DA PRAXE ACADÉMICA)

A minha opinião sobre a "praxe" é, devo dizê-lo, influenciada pela experiência vivida na Universidade de Coimbra (1960/65), há mais de meio século.

Como as regras vinham dos tempos em que a Academia era coutada masculina, quando as primeiras mulheres ingressaram nas Faculdades houve que as integrar - embora tão marginalmente quanto possível. Antes do mais, trataram da feminização do traje. O equivalente encontrado à capa e batina foi a capa e um sóbrio mas feminino fato de saia e casaco. A única sanção a que as estudantes estavam sujeitas, na prática, tinha a ver com o uso desse traje - por exemplo, usar uma blusa às riscas, ou uns sapatos brancos, coisa que não lembrava a ninguém. Uma outra significativa adaptação se impunha no dia da formatura: à saída do último exame, o novo doutor era cercado pelos amigos que, no meio de festiva algazarra, lhe rasgavam a batina. A nova doutora, se estivesse trajada a preceito, apenas cortavam, gentilmente, a gravata preta. Galantes formas de sexismo! A menos amável de que me recorde aconteceu no ano em que pus fitas. A pasta com as fitas só podia usar-se com capa e batina (ou fato). Contudo, sempre se abria uma exceção para o baile de gala da "Queima", permitindo às (quase) doutoras comparecerem de vestido comprido e a pasta na mão. Nesse ano, porém, o todo poderoso "Conselho de Veteranos" decidiu acabar com o privilégio e as estudantes tiveram de ir à gala sem as insígnias... Todas, menos uma: eu. Fui ao baile com a capa e o fato de todos os dias, e a pasta com as fitas vermelhas. A trupe de "veteranos", que vigiava a porta principal (qual "polícia de costumes" do Irão ou da Arábia Saudita), quis, em vão barrar-me a entrada, assim evidenciando que estava em

curso uma golpada misógina, mais do que a pura defesa da ortodoxia do traje. Não esperavam que uma só colega teimasse em aparecer com o fato praxisticamente certo, embora socialmente incorreto. Claro destoava no salão de festas, entre as sedas e rendas dos vestidos compridos das minhas amigas, mas sentia-me bem na veste da feminista que resistira ao "diktat" dos "veteranos".

Globalmente, aliás, nem tudo era mau na vivência das tradições: gostava do fado, das serenatas, das "latadas", dos cortejos da "Queima", do sobe e desce das ruelas medievais da cidade. E divertia-me com os rituais que considerava essencialmente lúdicos, com a irreverência, a graça e a alegria de viver e cultivar o companheirismo, na senda dos feitos que Trindade Coelho relata na melhor crónica que jamais se escreveu sobre Coimbra ("in illo tempore"). Gostava da minha capa (tão confortável, salvo num salão de dança), símbolo de pertença a uma comunidade, que dava continuidade a séculos de história. E, para tanto, não precisei de percorrer a via iniciática de praxes, contra as quais me revoltava, mesmo contra aquelas que teriam um propósito pedagógico - caso da proibição dos caloiros andarem sozinhos, à noite, pela cidade, que, supostamente, visava protegê-los da boémia e obrigá-los a estudar. A partir do sol posto, começava a "caça aos caloiros", por "trupes" que se escondiam na escuridão de cantos e recantos e cercavam, subitamente, as vítimas, num círculo de vultos negros, do qual não escapavam sem tesouradas fatais nas cabeleiras (que os obrigavam a rapar, depois, o cabelo, uniformemente). Escapavam, porém, se tivessem "proteção" de uma senhora, com quem andassem de braço dado. A senhora podia, curiosamente, ser uma

caloira! Eu própria "salvei" numerosos colegas, dando-lhes, rapidamente, o braço, mal pressentia a movimentação dos sinistros atacantes.

2 - Voltei a Coimbra, para dar aulas na Faculdade de Direito, na década seguinte, em 1974, nas vésperas do 25 de abril, e lá fiquei durante dois anos de boa memória. Agitação havia bastante, no interior e exterior da universidade, mas não relacionada com a praxe, que fora totalmente abolida pelos ventos da Revolução, como vestígio do fascismo. Sei que o epíteto de "fascista" foi, então, utilizado a torto e a direito, mas neste domínio, por sinal, com alguma propriedade, porque há, nas hierarquias em que a praxe se organiza como corporação, nos ritos de obediência que impõe, cegamente, afinidades com o "ancien regime".

O pós revolução era, a meu ver, a altura ideal para repensar a praxe antiga, para separar o que ela continha de trigo e de joio. Infelizmente, veio a ser reinstalada com facetas incomparavelmente mais malignas, um pouco por todo o lado, em instituições universitárias sem passado, sem tradições próprias, onde constituem meros jogos de imitação - e jogos perigosos, reinventados com uma brutalidade inédita, que já fizeram mortos e feridos, mulheres e homens. Se a prática continuada os converte em costumes, são certamente, no mínimo, maus costumes, no máximo verdadeiros crimes.

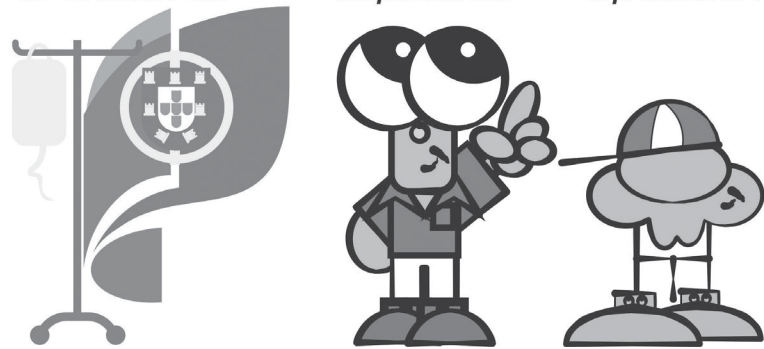
A proibição das praxes violentas é, a meu ver, um imperativo numa sociedade democrática. Muito bem anda o Ministro do Ensino Superior ao tomar posição neste sentido.

3 - A dificuldade maior, no que respeita à proibição, é traçar a fronteira entre ações livremente consentidas e lícitas, de caráter lúdico, e o que é "bullying", comportamento degradante, indigno, criminoso.

Por isso, para além das corajosas e lúcidas declarações do Ministro, uma outra boa notícia é o anúncio de um estudo científico sobre a realidade atual do universo das praxes, da iniciativa de uma universidade, em Lisboa. Espero que uma investigação interdisciplinar, ampla e rigorosa, possa lançar nova luz sobre as sombras que envolvem a tremenda evolução deste fenómeno.

<http://josesarmento.blogspot.pt> • <http://sarmento-news.blogspot.pt> • <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1074
 BE e PCP são o soro do Governo PS... ... quem é o médico responsável... ... que o prescreve???!!!!...



Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
 PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
 Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
 Capital Social: 5.200,00 Euros
 Contribuinte: 500 095 540

Administração
 Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
 Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
 Lúcio Alberto
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
 Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
 Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vitor Lancha.

Colunistas
 Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
 António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
 Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
 Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
 Fax 227 319 911
 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
 NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
 Tiragem média
 3.700 exemplares
 Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

“Música & Alegria” do Orfeão

O Auditório do Casino acolheu na tarde de domingo mais um espetáculo do Orfeão de Espinho: “Música & Alegria” com direção artística do maestro Samuel Santos.

O cartaz constava das atuações de Remédio Santo, Pedro Resende, Coral Vox Cantabile e do Orfeão de Espinho, que tem previsto um concerto para sábado à noite no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, no âmbito do Dia Mundial do Idoso e da Música.



Foto VÍTOR LANCHA



Sessão solene dos 40 anos da Cerciespinho

A Cerciespinho agendou a sessão solene do 40.º aniversário para a última sexta-feira de setembro, no seu Centro de Formação Profissional na Idanha.

No evento serão homenageadas figuras internas e externas à Cerciespinho e será oferecida uma agenda ilustrada a todos os convidados que inclui uma reprodução da pintura em aguarela de João Bigail, estruturada em doze separadores dos meses que caracterizam os doze principais serviços da Cerciespinho e ainda testemunhos e ilustrações dos múltiplos clientes e serviços da organização.

ATERRAGEM FORÇADA

Hoje passam despercebidos mas, por aqueles dias, constituíam uma inovação em termos de equipamento urbano.

Disseram-me que íamos ver os cogumelos. Tinha que ser à noite, pois eram cogumelos luminosos. A luz que eles difundiam era ténue mas chegava para lhes conferir aquele grau de destaque que lhes dava “ares” de objeto voador não identificado. Realmente, daquela perspetiva, parecia que, finalmente, a esplanada espinhense estava a ser alvo de atenção por parte de visitantes de “outros mundos”.

Recordo-me bem de toda a ambiência que fiz questão de criar, para mim mesmo, ou não estivesse eu na idade em que tudo (ou quase tudo) é permitido. A indiferença dos adultos não me contagiava, estando eu (ainda) imune em relação a isso. Guardo a imagem de expectativa, ao entrar no carro, observando o mostrador luminoso do conta-quilómetros, como se fosse um aparelhómetro específico para entrar em contacto com seres (ainda) desconhecidos.

No meu entender, tudo aquilo se tratava de uma operação ultra secreta, executada com todo o cuidado. Quando o meu pai ligou o autorádio (ainda analógico) tive quase a certeza de que mensagens encriptadas estavam a ser transmitidas, para pos-



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

teriormente serem descobertas – isto deveu-se ao facto de, ao tentar sintonizar determinada estação, as interferências serem bastantes. Lembro-me de que o tempo que se perdia a rodar o botão (da sintonia) de nada valia para se conseguir captar um som límpido – mais uma razão para me fazer acreditar que “contactos” estavam a ser efetuados.

Era uma noite de verão, em que, como é costume, seria de esperar grande afluência de “convocados” para aquele encontro. Ou seria eu o único convocado? Não me enganei, e ainda bem, pois a minha chegada passou despercebida. O contacto (real) seria da forma mais subtil possível. Estariam “eles” escondidos por entre a multidão? Estariam disfarçados sob a pele do funcionário que, solícitamente, de bandeja na mão, atendia os pedidos da



clientela do café? Todas as hipóteses se me afiguravam como válidas.

Ao fim de alguns momentos de reflexão, que se me revelou infrutífera, e depois de me desembaraçar da profusão de pés e pernas que me rodeavam, correndo ainda o risco de ser calcado, aproximei-me (finalmente) do tão desejado “Cogumelo”.

Tendo em conta a minha reduzida altura (naquela época), não me achei desiludido perante tal artefacto, correspondendo o mesmo (à primeira vista) às minhas expectativas. Também não constituíram admiração, para mim, as reduzidas dimensões do

suposto O.V.N.I., pois, como eu tão bem sabia, a miniaturização de tais aparelhos era pensada para, naquele caso, serem confundidos com uma simples peça de mobiliário urbano.

Acabei por me confrontar com a realidade, de que estaria perante uma estrutura talhada em pedra, por mão humana, e que jamais levantaria voo, tendo sido ali firmemente colocada.

Mas a capa de pedra, que revestia aquela peça, podia muito bem ser um disfarce para... Enfim! Mais uma vez me vi obrigado a efetuar uma aterragem (forçada) na realidade.

Almoço de convívio anual dos antigos alunos do Colégio de S. Luís

A confraternização anual promovida pela Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís está marcada para 8 de outubro, com eucaristia de sufrágio pelos diretores, professores e colaboradores do Colégio a alunos já falecidos, às 10 horas, na Capela de Santa Maria Maior (Nossa Senhora da Ajuda); romagem ao Cemitério Municipal de Espinho, às 11 horas; “Fotografia de Família”, às 12h45, na porta de entrada do PraiaGolfe Hotel, e almoço.

A inscrição para o almoço decorre até 30 de setembro, na Casa Oculista Vitó (Rua 19)."

Entretanto, a Assembleia Geral Eleitoral da Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís realiza-se também no oitavo dia outubro, às 12 horas, numa sala do PraiaGolfe Hotel.

A data limite para a apresentação de listas para os órgãos sociais é o próximo dia 4 e “a sua entrega deverá ser feita na Casa Oculista Vitó”.

Coro dos Amigos da Música de Espinho no Europarque

O Coro dos Amigos da Música de Espinho encontra-se com o Coro da Academia de Música de Santa Maria da Feira e a Orquestra de Jovens de Santa Maria da Feira, no Grande Auditório do Europarque, no âmbito dos Encontros com a Música'16 que vão decorrer no primeiro dia

de Outubro.

O concerto, que terá início às 21h30, assinala o encerramento das comemorações do Dia Mundial da Música no concelho da Feira. Será interpretada a “Missa das Crianças”, de John Rutter.

A entrada é livre mas sujeita à lotação da sala.

Exposição fotográfica de Luís Oliveira (Jool)

Decorre até 17 de novembro, na Unicepe - Cooperativa Livreira de Estudantes do Porto, na Praça Carlos Alberto, a exposição fotográfica “Le Corps d’Illusion” de Luís Oliveira (Jool), natural de Espinho.

“Com a sua exploração da dinâmica entre luz e sombra, José Oliveira, o autor que nos habituou à cognição crua de uma realidade estilizada, na sua rigidez, através de fragmentos caleidoscópicos, transporta-nos agora para a dimensão emocional de um universo magmático, através de detalhes orgânicos que emergem num espaço curvo, revelador da plasti-

cidade sensual de que profana em toda a sua inteireza”, dá nota Ramiro Veríssimo.

“Da ilusória essência matemática ao plasma da corporalidade existencial, da mera textura sequer delirada à pregnância da forma sentida, da estrutura ao gesto, com regresso da revelação provocadora à intrigante insinuação sugestiva, do explícito à ambiguidade subtil, do abandono à criação, da entrópica fixidez elementar à dinâmica interativa da complexidade sistémica eis o que se nos revela através do agora fixado nestas novas contemplações de sempre.”

Orfeão na Santa Casa da Misericórdia

No âmbito das comemorações do Dia internacional da Música e do Dia do Idos, irá realizar-se no sábado, pelas 21 horas, no auditório da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, na Rua da Idanha, um espetáculo com o Orfeão de Espinho.

A entrada é livre (e os interessados poderão se quiserem contribuir com um donativo de 5 euros).

NO FIM DO VERÃO



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Ouvi, recentemente, na rádio, a notícia de que foi inventado um protetor solar com cheiro a frango “extracrocante”. É notável o atrevimento de quem patenteia tão curiosa invenção.

Tal notícia fez-me recuar (como habitualmente) a um tempo de inocência em que a curiosidade me fazia rememorar todos os armários que se me deparavam (em casa). Os da casa de meus avós pareciam-me os mais apetecíveis, pois era todo um manancial de artefactos de outros tempos que se encontrava ao alcance das minhas (ainda pequenas) mãos. Aquilo que mais me atraía eram embalagens de produtos usados, alguns cujo prazo de validade já tinha expirado, mas que ali permaneciam, por puro esquecimento.

Uma dessas embalagens, com um odor característico, alertou os meus sentidos – tratava-se de um protetor solar dos tempos de antanho, com a particularidade de possuir “cheiro a coco”, tal e qual como o fruto que é colhido nas árvores sendo que, apesar do característico aroma, não era, de forma alguma, comestível.

Peguei na apelativa embalagem e, ansiando por imitar os mais velhos, acabei por incluí-la na parafernália de utensílios que transportava para a praia. Ao observar os procedimentos dos adultos, decidi, também eu, untar-me com o viscoso líquido com que aquele frasco me apresentava. Quando defino o líquido como “viscoso”, quero dizer que possuía uma viscosidade de óleo de motor, deixando-nos a dúvida se era destinado, realmente, a ser aplicado na pele. Estas características podem parecer repugnantes hoje em dia, mas o que é certo é que houve um tempo em que aqueles produtos eram “consumidos” com total confiança, sem que

ninguém duvidasse da inocuidade dos mesmos.

Para além da “encorpada” viscosidade, importa referir que o aroma a coco era tão intenso que podia ser detetado a quilómetros de distância. Falo de aroma mas devo ser mais incisivo e falar mesmo de “cheiro” – um cheiro que era capaz de fazer torcer os narizes mais sensíveis, pois não seria de admirar que o referido produto se encontrasse já adulterado, depois de tantos anos em repouso.

Apesar de todos estes fatores serem evidentes e dissuadirem o comum dos mortais a aplicar aquele produto, eu estava decidido a testar a tão “original” mistura e a tirar as minhas próprias conclusões. Levando a cabo um procedimento que poderia ser penoso para alguns, agi com curiosidade e determinação, só descansando quando me vi completamente coberto com a “tal” substância.

Já convenientemente instalado em cima da toalha, esperei o contacto com os raios solares, o que aconteceu de imediato, fazendo com que eu me sentisse como um ovo na frigideira ou, como alguém ali fez questão de referir: “Pareces um pão com manteiga!”. Tudo isto porque o protetor, ao invés de se “fundir” com a pele, como seria de esperar, escorria como azeite e dava ao corpo um aspeto lustroso.

Da forma como a minha atitude foi encarada, percebi logo que algumas pessoas não são muito recetivas à diferença, mesmo quando se trata de um procedimento com caráter experimental – naquele caso, tratava-se de experimentar um produto de outros tempos. Encarei-o como um caso de investigação válida, embora soubesse que o objeto das minhas experiências tinha um prazo de validade anterior ao dia do meu nascimento!



“Abraçamos o turismo para todos”
na Alameda 8 (junto da Loja Interativa do Turismo)

Foto VÍTOR LANCHÁ

Comemorações do Dia Mundial do Turismo

No âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Turismo 2016, o CLDS 3G – Espinho Vivo (Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, Cerciespinho e Centro Social de Paramos), em parceria com a Câmara Municipal de Espinho, organizou um programa que constou na manhã de terça de uma sessão intitulada “Conversas com café – Turismo acessível”, com o objetivo de debater temáticas sobre a acessibilidade de pessoas com algum tipo de limitação, aos espaços de lazer; identificar um conjunto de barreiras e/ou dificuldades no concelho – oportunidades de melhoria; definir um tema para o concurso de ideias de negócio. A tarde foi dedicada ao tema “Abraçamos o turismo para todos” num encontro de pessoas de todas as idades (crianças, jovens, adultos, ido-

sos e pessoas com incapacidades), junto da Loja Interativa do Turismo, na Alameda 8, promovendo uma comemoração coletiva – dinamização de atividade lúdico/desportiva.

Para a manhã do primeiro dia de outubro está agendada a iniciativa “Conhecer Espinho”, num percurso realizado a pé ou de bicicleta, com atividades de desporto em três pontos do circuito (atividade de acesso universal, com duração de cerca de uma hora). O primeiro ponto às 9h30, com início junto à praia Marbelo (partida de bicicleta e a pé utilizando a ciclovia até ao bairro de habitação social da Marinha, em Silvalde, segundo ponto para uma atividade desportiva ao ar livre. A terceira referência é a Loja Interativa do Turismo para onde também está marcada outra atividade desportiva.

Oficina Animartes de teatro para crianças

O programa Animartes da Cooperativa Nascente, vocacionado para a ocupação de tempos livres com atividades lúdicas e formativas, tem já de novo em atividade todas as modalidades que dele fazem parte, e que incluem danças de salão para adultos e crianças, diversos níveis de hip hop, dança oriental e dança criativa, latin fit, treino funcional e ainda ensemble vocal e yoga. Na foto, imagem do espetáculo de fim de ano no Auditório de Espinho.

A novidade desta temporada é a criação de uma oficina de teatro para crianças, dos 6 aos 12 anos, que tem

por objetivo desenvolver uma criação artística coletiva, partindo das experiências e conhecimentos dos participantes. Estes são chamados a desenvolver competências artísticas através da realização de jogos dramáticos e de cooperação, a trabalhar o conceito de personagem, a construir cenários e a desenvolver a história e as personagens para um projeto teatral final.

Os interessados podem obter mais informações e fazer inscrições na sede da Nascente (e através dos contactos telefónicos 227 331 351 e 918 134 655 ou para o email comunicacao@nascente.org.pt).

Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho nas papas de S. Miguel (Oliveira de Azeméis)



A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, representada por Francisco Azevedo Brandão, Alice Rocha e Emídio Concha Almeida, esteve presente no X Capítulo da Confraria das Papas de S. Miguel, realizado no sábado, em Oliveira de Azeméis.

A concentração das cerca de 30 Confrarias gastronómicas do país, teve lugar no Largo da Câmara Municipal, pelas 10 horas da manhã, onde lhes foi oferecido um Porto de Honra, com a presença do vice-presidente da edilidade oliveirense.

Em seguida, realizou-se o desfile das Confrarias em direção à Quinta de Cidacos, propriedade de D. Isabel Maria Calejo, fundadora da Confraria das Papas, tendo sido recebidos pelo Grupo Folclórico de Cidacos, que as brindaram com danças e cantares do concelho e da região.

Após a exibição do Grupo Folclórico, deu-se início, nos seus magníficos jardins, à cerimónia de entronização de mais 6 novos confrades e dois confrades honorários, presidida pelo mestre e também vice-presidente da Câmara Municipal, que ao encerrar a sessão, reafirmou a continuidade da colaboração da edilidade à Confraria das Papas, agradecendo a presença naquela cerimónia de tantas Confrarias do país.

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho aproveitou a oportunidade para divulgar o património gastronómico da sua cidade.

O próximo trimestre arranca antecipadamente na última sexta-feira de setembro no Auditório da Academia de Música de Espinho, com a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho e Jeffery Davis (vibrafone). Uma noite a não perder em que certamente um jogo de lâminas na mão de um hábil escultor sonoro servirá para gravar belas melodias.

Num fim-de-semana de celebração, a Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, apresenta-se no primeiro sábado de outubro, com um programa que inclui obras de Brahms e Tchaikovsky. No dia 20 de outubro, e depois de ter atuado no 42.º Festival Internacional de Música de Espinho com a Orquestra Clássica de Espinho, o virtuoso harpista colombiano Edmar Castañeda regressa a Portugal para se apresentar com o seu mundialmente aclamado trio, do qual fazem parte o trombonista Marshall Gilkes e o baterista Rodrigo Villalón.

A encerrar o mês de outubro, no dia 23, a companhia Teatro de Marionetas do Porto apresenta o espetáculo "Barba Azul". Ao contrário do trágico conto infantil, esta abordagem, explora uma alternativa que se foca na complexa personalidade do Barba Azul.

Nesta versão, onde se misturam outras personagens do universo do autor Charles Perrault, Barba Azul, envolve-se numa trama carregada de acontecimentos cómicos e inesperados, que ainda assim refletem as vicissitudes do comportamento humano.

Nos dias 24 e 25, segunda e terça-feira, realizam-se sessões para público escolar.

Novembro arranca no dia 4 ao som do Misty Fest 2016 e de Carmen Souza & Theo Pascal Trio. Neste concerto o line-up será especial e inclui alguns temas do próximo álbum, já gravado, que sairá em 2017. A noite promete uma viagem conduzida pelo som inconfundível desta dupla pelas paisagens dos sons da lusofonia, do Crioulo e do seu jazz orgânico, que tanta crítica positiva têm merecido por todo o mundo. No dia 5 de Novembro, a Orquestra Clássica de Espinho apresenta-se com o violinista venezuelano Alexis Cardenas. O centro do repertório do concerto é o Concerto para violino, em Ré Maior, op. 77, de Johannes Brahms. O espectáculo é integrado na iniciativa Anta Capital do Violino da Junta de Freguesia de Espinho

No dia 12 de novembro, o Auditório de Espinho recebe o espectáculo de teatro e humor "Brisa ou Tufão",



Auditório de Espinho celebra dez anos

Último trimestre de 2016 com programação especial

de Mafalda Saloio, um Projecto Satélite Circulando. "Brisa ou Tufão" é um espectáculo de teatro sobre a força e a leveza do ar que nos rodeia. Sobre a importância de conviver com o invisível que sopra. De rasgar janelas e celebrar o ar! Dependendo da sorte geográfica, emocional e humana, este ar pode fazer-nos brisa ou tufão.

No dia 18, o contrabaixista Miguel Ângelo apresenta-se em Espinho com o seu quarteto. Depois de ter lançado Branco (com carimbo porta-jazz) em 2013, o seu álbum de estreia como líder e compositor, o contrabaixista Miguel Ângelo promove o seu segundo trabalho A Vida de X (igualmente com o carimbo

porta-jazz) em 2016, mantendo a formação em quarteto com os seus habituais companheiros: João Guimarães, Joaquim Rodrigues e Marcos Cavaleiro.

No dia 19, JP Simões apresenta o seu novo projeto, intitulado Bloom, e um novo disco, Tremble like a Flower, o primeiro rosto desta sua nova experiência. Blues e folk com um tratamento psicadélico pode generalizar a receita deste novo trabalho, mas no fim de contas é justo arriscar e dizer que se trata de um conjunto de temas ainda sem género definido que perseguem um ideal de beleza formal e emocional no inesgotável universo da canção. JP Simões apresenta-se com banda completa

num concerto em que se poderá ver a nova pele de um dos maiores escritores de canções desta geração.

No dia 24, Howe Gelb apresenta o seu novíssimo disco, Future Standards. O seu legado é sobejamente reconhecido. Como líder dos históricos Giant Sand ou com a sua carreira a solo, Howe Gelb tem vindo a retratar a América como poucos, tendo mesmo redefinido a música alt-country. No seu novo disco, Future Standards, o norte-americano criou doze belíssimas baladas ao piano que se deixam tingir pelo gospel, o rhythm and blues ou o jazz.

A fechar novembro, no dia 25, Kevin Morby apresenta-se em Espinho numa noite imperdível. Com o seu terceiro disco, Singing Saw, o norte-americano inscreveu definitivamente o seu nome no lugar imaginário onde residem os maiores escritores de canções da atualidade. Kevin Morby apresenta-se em Espinho em formato de banda completa. O trimestre encerra em dezembro, no dia 17, com um concerto muito especial. Cumprindo uma tradição do Auditório de Espinho, a Orquestra Clássica de Espinho encerra o último trimestre de 2016 com um programa inteiramente dedicado à época natalícia. Neste concerto, a Orquestra Clássica de Espinho junta-se ao grupo Vozes da Rádio para apresentar um repertório heterogéneo inspirado pelo Natal. Leveza, humor e boa disposição serão a marca de um concerto imperdível.

Cartaz trimestral do Auditório de Espinho
com Kevin Morby, Howe Gelb,
Bloom (o novo projeto de JP Simões),
Edmar Castañeda Trio,
Carmen Sousa & Theo Pascal,
entre muitos outros

Marta Pais de Oliveira
Em três palavras



AJUDAM-NOS A LANÇAR ESTES BALÕES?

Neste verão voei até Portugal para matar saudades e mergulhar no Atlântico. Tenho conhecido muitas praias idílicas na costa do Índico, mas não encontro o cheiro da maresia que sinto nas praias de Espinho, Granja ou Aguda em mais nenhuma. E ainda bem. É sempre com felicidade que volto a elas.

Para além de dias no mar, vivi uns dias nos ares do campo de Monção. Foram dias de um calor sereno pintado pelas histórias antigas do meu avô. Em tempos, contou a olhar as vinhas, pisou uvas com energia. Então visitámos a quinta de uns amigos que produzem um vinho verde maravilhoso e admirámo-nos com o processo laborioso que vai desde a vindima até ao engarrafamento. Da próxima vez que levamos um copo desse vinho ao centro da mesa, lembrar-nos-emos do empenho e amor contidos no brinde.

Caminhámos lentamente pela vila, sem pressa. E, por termos tempo, estivemos mais atentos a tudo. Talvez por isso tenha acontecido um encontro tão bonito na noite de Monção. Depois do jantar, passeámos um pouco pelo centro. Numa praça mais silenciosa, vimos alguém caminhar com vários balões de ar quente. Algumas pessoas seguiam-na. Daqui a uns minutos iríamos conhecê-la: Adriana. A improbabilidade de vermos balões de S. João numa noite quente de agosto naquela vila do Alto Minho intrigou-nos. Iriam lançá-los nesse momento?

Perguntámos onde iam com os balões, numa proximidade a estranhos que só sentimos quando temos disponibilidade temporal e curiosidade. Os encontros que se proporcionam quando estamos sintonizados nesta frequência originam sempre histórias para lembrar.

Então o pai da Adriana convidou-nos a segui-los. - Venham!

E nós fomos. O motivo do festejo foi partilhado: a Adriana fazia trinta anos.

- Ajudam-nos a lançar estes balões?

De repente segurávamos o papel colorido do balão para vê-lo inchar. Havia miúdos a correrem ali à volta muito entusiasmados com o lançamento. Num piscar de olhos, um estava encharcado a saltar em cima do sistema de rega, até o pai gritar-lhe que corresse a casa para trocar de roupa. Viviam ali perto e a rua era o seu pátio de brincar, como deveriam sempre. Provavelmente conheciam todos os vizinhos e juntos construíam uma rede de ajuda e companheirismo. A vida nas vilas pode ser menos solitária do que nas grandes cidades.

Chegou o momento de cantarmos os parabéns à aniversariante, e fizemo-lo com a alegria da família e dos amigos.

Entre risos e conversas, percebemos que o pai não só conhecia Espinho, como queria recomendar-nos a um restaurante excelente. Ligou imediatamente ao amigo para nos receber bem e a promessa ficou feita. A Adriana falava-nos entretanto do seu gosto pela escrita e dos planos que tinha para o futuro. Os miúdos continuavam a correr ali à volta. Contaram que parte da família vivia em França. Como tantas famílias, as raízes estão espalhadas pelo mundo e reencontram-se no local de nascença nos meses de verão e no Natal. Ao nosso lado, libelinhas voavam sobre o rio. Ouviam-se os grilos ininterruptamente. Acima de tudo, lembro que nos alegrámos muito com a simpatia com que fomos recebidos para viver aquele momento da Adriana, tendo a certeza de que a felicidade é realmente maior quando partilhada.

Quando nos despedimos, os balões já estavam lá muito alto, pontos de luz na noite de Monção.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

PORQUÊ?

A minha pátria é a língua portuguesa (Fernando Pessoa). Tenho muito orgulho em ser Português e Espinhense. Tenho muito orgulho na língua que me ensinaram no berço e na escola, e fico muito triste quando vejo na nossa terra (e no País) festas e organizações anunciadas em Inglês. É a beach party, o open day, sunset, ensemble, etc., etc., e até o carro dos bombeiros para socorros a náfragos é sea rescue. Nós temos nomes próprios para estas coisas e não devemos ter vergonha de os usar. Algum dia em vez de celebrarmos Camões vamos glorificar um Lord qualquer coisa. Não tenham vergonha, falem e escrevam em Português, porra!

José Ribeiro (Rio Largo)



CASINO ESPINHO



GOOD VIBES

THE STREET DANCE SHOW

de MAX OLIVEIRA

30. SET - 1. 4. 21. 28. 29. OUT

JANTAR ESPECTÁCULO

MÚSICA AO VIVO

THE JOKER BAR

ENTRADA
LIVRE
SEX. E SÁB.



TRIBUTO

FRANK SINATRA

14. 15. OUT

JANTAR CONCERTO



“O Casino Espinho é uma casa que me diz muito e com a qual tenho uma ligação já muito antiga e muito próxima”

Miguel Araújo adora o mar espinhense e o arroz de robalo

Foto DIREITOS RESERVADOS



“Já cá tinha estado com os Azeitonas, mas esta já é a minha quinta presença no Casino Espinho. Já toquei com os Azeitonas e a solo nas festas da Alameda 8. Esta cidade, para mim, não é estranha, até porque sou do Porto”, disse o músico Miguel Araújo em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, antes do espetáculo que deu, no sábado, no Casino Espinho e que encheu, por completo, o Salão Atlântico.

Manuel Proença

Miguel Araújo diz que “os concertos são todos diferentes. Os da Alameda têm entrada gratuita e são distintos deste. Até as músicas que escolho para tocar são diferentes. Mas no Casino Espinho, como as pessoas estão sentadas, depois de jantar, opto por tocar músicas mais calmas. Mas gosto muito de

cá estar porque as condições que nos dão são ótimas e o pessoal de cá faz parte do meu grupo de amigos”.

Na conversa que tivemos com o músico português, não escondeu a sua simpatia quer pela cidade de Espinho, quer pelo próprio Casino Espinho:

“No ano passado, os ensaios para a digressão pelos teatros fizemos aqui no Casino Espinho porque sim-

paticamente nos disponibilizaram as suas instalações. Tivemos cá uma semana incrível. Por isso, esta é uma casa que me diz muito e com a qual tenho uma ligação já muito antiga e muito próxima”.

Qual a inspiração para criar e interpretar temas tão divertidos e de que forma eles caem no ‘gato’ do seu público?

“Faço primeiro as músicas e as letras vêm depois. De vez em quando, vou a conduzir e encosto o carro para escrever, rapidamente, aquilo que me veio à mente. As letras saem com alguma dificuldade, mas quando saem isso acontece rapidamente. No entanto, não sei muito bem de onde vem esta inspiração, mas sei que raramente surge quando estou predisposto em escrever uma letra para uma música. Muitas das vezes até surge a ideia quando estou a tomar banho.

Há músicas que acho que vão cair no gato do público e não caem; mas há outras que caem não sei bem como! Muitas das vezes tem a ver com o facto de tocarem na rádio e outras que aparecem em programas de televisão, como foi o caso do ‘Anda Comigo Ver os Aviões’ dos Azeitonas que apareceu nos ‘Ídolos’! Fico muito contente quando isso acontece, mas não depende de mim”.

Hoje o público dá mais valor à música portuguesa?

“Ouve-se muito mais música portuguesa na rádio. A Rádio Comercial é um bom exemplo. Nos anos 90 não se imaginava ouvir música portuguesa numa rádio mainstream! A língua portuguesa está a voltar em grande força à música. Sempre escrevi e cantei em português. Esta é a minha língua e, por isso, as minhas músicas são uma extensão de todos os meus processos mentais”.

- Como se consegue dividir em tanto trabalho, tantos projetos – Azeitonas, António Zambujo e a sua carreira a solo?

“Este ano tem sido muito trabalhoso. Mas eu gosto disto. Sai-me do pelo, mas gosto imenso. Enquanto se tem juventude e saúde é para dar o corpo ao manifesto. Para já ainda tenho saúde e vou fazendo isso com muita alegria e com uma equipa fantástica, com gente que se dá muito bem. É uma equipa que me facilita muito a vida, nomeadamente, o Francisco Carvalho que é incansável. Com uma equipa assim, tudo fica facilitado”.

Qual é o seu tema preferido, ou aquele que mais prazer lhe dá cantar em palco?

“Em Espanha as pessoas não conhecem a minha música. Senti particular prazer em cantar o ‘Anda Comigo Ver os Aviões’ porque ninguém conhecia esta música. Mas depende muito do dia e do sítio onde vou cantar”.

- Há algum projeto na forja?

“Estou a gravar um disco novo. Ainda não tem nome nem data de lançamento. Já tenho muitas músicas gravadas.

Quando se grava um disco a voz e a guitarra gravam-se em último lugar. No entanto, neste disco gravei primeiro a voz e a guitarra e os acréscimos vêm depois. Estou a completar com alguns arranjos com a colaboração do João Martins. Está a ser difícil acabar o disco por causa dos concertos, que são muitos. Porém, quero ver se de outubro a dezembro acabo o disco”.

O que mais o encanta na cidade de Espinho?

“O mar. Ainda hoje (sábado) fui dar um mergulho à praia. Adoro a comida, sobretudo do restaurante Avenida 8. É incrível, sobretudo o arroz de robalo. Adoro as pessoas de Espinho. Tenho muitos amigos de zonas limítrofes ao concelho de Espinho.

Quando era mais novo ia montar a cavalo para o Centro Hípico de Espinho. Por isso, conheço muito bem esta cidade e adoro cá estar”.

Bodas de Ouro – Salvé 01/10/1966 - 01/10/2016

Albino Oliveira Barges
Leonor Sousa Silva Barges



Seus filhos, noras e netos, desejam-lhes as maiores felicidades.
Parabéns. Beijinhos.

Olá Armando,
parabéns por mais um aniversário. Que este dia 1 de outubro seja festejado com saúde e que a vida te proporcione alegrias sem fim. Espero que a nossa amizade, continue por muitos anos.



FRANKLIM
PRATA energia



QUANTO GASTA?
EM ENERGIA?

ESTUDAMOS AS SOLUÇÕES E APRESENTAMOS A PROPOSTA “CHAVE NA MÃO” DE MEDIDAS EFICIENTES QUE OTIMIZEM OS CONSUMOS ENERGÉTICOS.

CONTACTE-NOS 800 205 429
franklimprata.com/eficiencia



Rua da Carvalho, nº411 | Apartado 6 | 4536-902 Mozelos VFR | Telf. +351 227 441 668 | Fax. +351 227 441 669



Alegria e saudades

No 32.º jantar-convívio da Associação de Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada

Com cerca de uma centena de participantes, teve lugar no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, "gentilmente cedida pela Câmara Municipal de Espinho", o 32.º jantar-convívio Associação de

Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada, que decorreu num ambiente de franca alegria no sábado.

"Saliente-se que mercê do rumo de vida que cada indivíduo tomou já na idade adul-

ta, levou que muitos tivessem que deixar a sua terra para se radicar onde profissionalmente se sentiram realizados, seja neste país ou no estrangeiro. É claro que a maioria dos ausentes sentiram saudade de não se poderem integrar neste belo grupo de amigos, mas foi totalmente impossível a sua deslocação." Porém, outros que se encontram em terras entre Braga e Aveiro vieram marcar presença.

O "catering" foi servido por Manuel Freitas, concessionário dos restaurantes do Luso-Venezolano, do Parque de Campismo de Espinho e do "Avenida 8".

Neste repasto deu para "matar saudades" entre os presentes, mormente entre os que vieram de terras mais distantes, que quiseram saber novidades, reviver traquinices suas e familiares, numa irreverência própria das comunidades escolares.

No sorteio realizado com variadíssimos prémios (incluindo um presunto) "ofertados pelos nossos amigos patrocinadores", foram contemplados alguns dos associados, e no encerramento do convívio foi partido "o habitual e vistoso bolo oferecido pela Aipal".

Ficou a promessa: para o ano haverá mais.

AGENDA

29 de setembro até 15 de outubro

10-17 horas de segunda a sexta e 110h-13h30 e 14h30-18 horas ao sábado
- Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Museu Municipal)
Exposição coletiva de pintura dos alunos da Oficina Atelier de Artes (do ano letivo 2015/2016)

29 de setembro a 5 de outubro (exceto segunda-feira)

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Julietta"
Realizador: Pedro Almodóvar
Categoria: drama
Atores: Emma Suárez, Adriana Ugarte, Rossy de Palma e Inma Cuesta

Classificação: maiores de 12 anos
Trinta anos na história da vida de Julieta, de 1985, altura em que tudo parecia cor-de-rosa, até 2015 quando a sua vida parece destruída e ela se encontra à beira da loucura!

29 de setembro a 30 de outubro

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas aos sábados, domingos e feriados - Centro Multimeios (galeria)
Exposição coletiva de pintura "4 Mãos D'Arte", da autoria de Carlos Teixeira, Isabel Dias, Mutes e Patrícia Ferreira

30 de setembro

15h30 - Centro de Formação Profissional da Cerciespinho (Idanha)

Sessão solene do 40.º aniversário da Cerciespinho

17 horas - Biblioteca Municipal
Inauguração da Exposição de Pintura & Desenho dos trabalhos desenvolvidos pelos alunos do Atelier Sara Grilo

30 de setembro e 1 de outubro

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Hugo Correia Duo
22 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Banda Acoustic Covers - música ao vivo

30 de setembro, 1 e 4 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Os Good Vibes encerram o mês de Setembro no Casino Espinho com um espetáculo de dança inspirado nos movimentos urbanos dos anos 60, 70 e 80,

como o "breakdance

1 de outubro

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)
21h30 - Europarque (Santa Maria da Feira)
Concerto com Coro dos Amigos da Música de Espinho, Coro da Academia de Música de Santa Maria da Feira e Orquestra de Jovens de Santa Maria da Feira

1 e 2 de outubro

16h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"Nanocam": uma viagem pela biodiversidade (projeção imersiva a 360°)
17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"Nós somos astrónomos"

2 de outubro

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"A vida das árvores" (projeção imersiva a 360°)

4 de outubro

15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias
Público-alvo: população adulta/sénior

7 e 8 outubro

21 horas - Casino Espinho
"El Rincón" by Sabor Latino
A latinidade num espetáculo único que está de volta à glamorosa sala Baccará - um ambiente intenso ao ritmo da salsa latina, ao qual ninguém fica indiferente

8 de outubro

13 horas - Praiaolfe Hotel
Almoço de confraternização anual da Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís
21 horas - Casino Espinho
Concerto de Pedro Abrunhosa a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro
21h30 - Casino Espinho
Noite dos Artistas de Espinho
Evento organizado pelo Lions de Espinho, o evento - receita reverte para a Cerciespinho



Migas (atividades educativas)

"Grande oferta de serviços no âmbito do apoio escolar"

O Migas - Atividades Educativas surgiu em janeiro de 2016 numa cidade com uma já grande oferta de serviços no âmbito do apoio escolar. Tem como principal missão ser uma resposta diferente, capaz, abrangente e de qualidade, no âmbito do apoio educativo e algumas valências diferenciadas ligadas ao público jovem.

Com uma sala de estudo com professores jovens, experientes e dinâmicos, de diferentes áreas curriculares, pretende dar resposta às situações mais exigentes no

acompanhamento ao estudo dos alunos.

O espaço Migas, na Rua 18 (n.º 375) apresenta diferentes ambientes para as mais diversas atividades, "das quais salientamos, para além da sala de estudo, sala de explicações individuais, sala de convívio e espaço exterior com relva sintética." Todos estes espaços poderão ser utilizados em situações pontuais ou de forma regular, para diferentes fins, tal como formações, workshops ou aniversários.

No que diz respeito a estes últimos, "o Migas dispõe

já de provas dadas, e com boa adesão ao seu conceito diferente e familiar, já que cada aniversário é festejado de forma independente e são dinamizadas atividades facilitadoras do convívio entre todos."

O Migas disponibiliza como complemento um serviço de transporte escolar "que tem como objetivo fornecer um serviço seguro e eficaz, sempre num ambiente de muita proximidade."

Considerado um projeto "ambicioso e inovador", tem tido "um feedback muito positivo na sua página de

Facebook, onde as críticas e testemunhos revelam a satisfação de todos aqueles que experienciam as valências do Migas."

Nos períodos de interrupção letiva, "o Migas já conseguiu implementar um conceito diferente, ambicioso e alternativo, como poderão consultar no diário de férias publicado no Facebook."

Pela voz do seu diretor pedagógico, Carlos Silva, docente de 1º ciclo e Educação Física, "o Migas é uma família em crescimento e convidamos todos a virem fazer parte dela!"

Oporto Golf Club no Campeonato da Europa de Clubes Masculino

O Oporto Golf Club vai participar no Campeonato da Europa de Clubes Masculino que irá decorrer na Aroeira, em Almada, de 20 a 22 de outubro próximo, numa prova que será organizada pela Federação Portuguesa de Golfe (FPG) por solicitação da Associação Europeia de Golfe (EGA). A competição, equivalente nesta modalidade à Liga dos Campeões da UEFA, é organizada, pela segunda vez nos últimos três anos, em Portugal.

Mas ao contrário do que sucede no futebol, no golfe todos os clubes campeões europeus reúnem-se durante uma semana num único local e disputam entre si, ao longo

de três dias de competição, o tão apetezido troféu. Ao todo, serão 22 países que irão estar presentes, com Portugal a ser representado pelo Oporto Golf Club, de Espinho, que venceu este ano o Campeonato Nacional de Clubes Solverde no Montado Hotel & Golf Resort, em Palmela.

“Da última vez que fomos campeões nacionais de clubes, em 2010, o Europeu de Clubes também se disputou em Portugal, na Estela. Poderá ser um bom pre-núncio para este ano”, declarou, visivelmente satisfeito, Eduardo Magalhães, o treinador do clube de Espinho, referindo-se ao 4.º lugar obtido há seis anos

na Póvoa de Varzim.

O Campeonato da Europa de Clubes masculino é uma prova de stroke play (por pancadas), jogando-se 18 buracos por dia, com cada equipa a ser representada por três jogadores. A classificação coletiva resulta dos dois melhores resultados de cada dia. A soma dos resultados de três dias/54 buracos dita o campeão europeu.

Portugal aproveitou bem o fator casa em 2013, com o Clube de Golf de Vilamoura a sagrar-se campeão europeu. Integraram essa equipa histórica os jogadores João Carlota, Gonçalo Pinto e Nathan Brader; o capitão Jorge Batista e o treinador Joaquim Sequeira.

Os países e equipas que já confirmaram a sua participação são os seguintes: Holanda/ Eindhovensche Golf, Islândia/Golfklúbburinn Keili/GC KEILIR, Eslováquia/GC Welten, Alemanha/

GCHubbelrath, França/Golf du Racing Club de France la Boulie e Golf de St. Germain en Laye, Espanha/RNCGSS Basozabal, País de Gales/RADYR, Irlanda/por anunciar, Croácia/Gof & Country Club Zagreb '95, Estónia/por anunciar, Itália/Torino Golf Club, Portugal/Oporto Golf Club, Dinamarca/Søllerød Golfklub, Inglaterra/Halving GC, República Checa/Golf Club Karlovy Vary, Escócia/por anunciar, Luxemburgo/Golf Club Grand Ducal, Federação Russa/Golf and Yacht Club Pestovo, Suíça/Lausanne, Áustria/Golf Club Murhof, Finlândia/Nokia River Golf, Ucrânia/Superior GC.

A França tem direito a dois clubes porque o Golf du Racing Club de France la Boulie venceu o Europeu de 2015 em Chipre e o Golf de St. Germain en Laye ganhou o campeonato nacional de clubes francês este ano.

Sanguedo regressa ao futebol tigre

Foto DIREITOS RESERVADOS



O defesa Sanguedo vestirá a camisola do Sporting Clube de Espinho por mais uma época. O jogador tinha interrompido a carreira no final da época passada por motivos pessoais. Contudo, ultra-

passadas essas questões, o lateral-direito volta a estar disponível para representar os tigres, como, aliás, sempre foi o seu desejo.

O jogador já integrou o treino de ontem.

Sporting de Espinho homenageia Francisco Andrade



Francisco Andrade, o treinador que levou o Sporting Clube de Espinho pela primeira vez ao escalão principal, em 1973/74, vai apresentar o seu livro de crónicas “Desalinhado”, amanhã, sexta-feira, às 18h30, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

No livro, Francisco Andrade recorda vários momentos da sua passagem pelo Sporting Clube de Espinho.

A Direção dos tigres aproveitará o ato para homenagear aquele que foi um dos mais conceituados treinadores portugueses nas décadas de 60 e 70, com passagens pela Académica de Coimbra, Marítimo e Boavista, entre outros clubes. Francisco Andrade levou a Académica às competições europeias, depois de disputar a famosa final da Taça de Portugal de 1969, contra o Benfica.

Iniciados tigres vencem Freamunde

A equipa de futebol de iniciados do Sporting Clube de Espinho venceu o Freamunde por 2-0 a contar para o Campeonato Nacional de Juniores C.

Vitória consistente dos tigres perante um Freamunde que, bem organizado, tentou mas embateu na garra e determinação dos alvinegros. Dando a iniciativa de jogo ao adversário, os espinhenses iam com transições rápidas colocando em sentido a defensiva forasteira. Num desses lances e após uma insistência de Avelino que obrigou o defesa forasteiro a cometer grande penalidade que Buena aproveitou para inaugurar o marcador.

Mais confortáveis, os ti-

gres estiveram perto do segundo mas ao intervalo a diferença era mínima.

No recomeço, os forasteiros reagiram e começaram a controlar o jogo mas bem posicionados os da casa iam anulando as iniciativas do adversário. De bola parada os tigres chegaram ao segundo por Costa que com um remate bem colocado aumentou a vantagem e deitou por terra a reação forasteira.

Sporting Clube de Espinho - Diogo, Malecas, Figueiredo, Costa, Vasco, Gomes, Henrique Buena, Tomás Lucas, Henrique, Avelino, Alex, Gabriel, Couto, Tiago, Ricardo, Rodrigo, Maciel e Tomás.

Treinador: Paulo Costa.



Foto VÍTOR LANCHÁ

“Ao contrário daquilo que vem sendo dito por algumas ‘aves agoirentas’, o Rio Largo é muito grande e não está em vias de extinção”

Manuel Freitas, presidente da Assembleia Geral, na apresentação da equipa de futebol popular

O Rio Largo Clube de Espinho apresentou-se, no passado sábado, com a equipa que irá disputar, esta época, o Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho na 1.ª Divisão.

Na cerimónia de apresentação da equipa, que decorreu na sede do clube, o presidente da Assembleia Geral, Manuel Freitas, garantiu que “ao contrário daquilo que vem sendo dito por algumas

‘aves agoirentas’, o Rio Largo é muito grande e não está em vias de extinção”. E acrescentou:

“Somos grandes demais e as pessoas que representam este clube são muito dignas” e “essas ‘aves agoirentas’ que descansam, que governam a sua casa, pois nós sabemos governar a nossa”.

Manuel Freitas manifestou publicamente toda a confiança que o clube tem

no plantel que foi escolhido, dizendo que “é preciso ter dignidade e ser disciplinado”, com a certeza de que “todos irão dar tudo em defesa da camisola que irão envergar”.

Por sua vez, o treinador da equipa, João Rodrigues, disse que “pedi aos atletas que encarem todos os jogos com o espírito de vitória”, garantindo que “não iremos pensar em altos voos” mas

com a certeza de que “com a união do grupo iremos levar o clube para o lugar que por direito próprio merece. Vamos dar início a um novo ciclo em que cada um sabe o que se espera dele”, concluiu.

Eis a constituição do plantel do Rio Largo Clube de Espinho:

Zé Pedro, Ernesto Maia, Rui Tiago, Pedro Ferreira, Filipe Couto, Marco Lucas, Diogo Ferreira, Ricardo Oliveira, Miguel Lopes (ex-Associação Desportiva de Esmojães), Paulo Reis (ex-Juventude dos Outeiros), Pedro Rodrigues (ex-Águias da Quinta de Anta), João Vaz (ex-Águias da Quinta de Anta), Ângelo Silva (ex-Juventude dos Outeiros), Carlos Cunha (ex-Juventude dos Outeiros), André Pedrosa (ex-Associação Desportiva de Esmojães), Marcelo Silva (ex-Grupo Desportivo dos Outeiros), Bruno Moreira (ex-Juventude dos Outeiros), Diogo Ribeiro, Marco Ferreira e Hélder Nogueira.

Treinador: João Rodrigues. Treinador adjunto: Paulo Magalhães.

Manuel Proença

“Estamos na terceira jornada e aquilo que temos pela frente é uma maratona, não uma prova de velocidade”

Carlos Manuel, treinador do Sporting Clube de Espinho

DESTAQUE
ENTREVISTA

O treinador do Sporting de Espinho, Carlos Manuel, concede uma entrevista ao fim das primeiras três jornadas do Campeonato Safina. O técnico mostrou-se um líder motivado e confiante, completamente empenhado em alcançar os objetivos propostos.

Manuel Proença

O Sporting Clube de Espinho aposta na subida aos campeonatos nacionais. Por que razão aceitou este desafio de treinar os tigres?

“Convidaram-me para treinar o Sporting Clube de Espinho com o objetivo de colocar o clube nos campeonatos nacionais. O meu pensamento não pode ser outro tendo em conta o passado deste clube, a sua história, a sua massa adepta e por aquilo que fez na época passada.

Embora estejamos numa fase inicial e seja prematuro adiantar-se o que quer que seja, a expectativa criada em relação à época passada é muito grande. Os focos estão apontados para o Sporting Clube de Espinho, até por aquilo que vou lendo dos nossos adversários nas entrevistas que vão concedendo. Isto constitui, só por si, um acréscimo de pressão para a nossa equipa com o intuito de a libertar de outras equipas. Contudo, nós temos de saber lidar com esta situação.

Estamos cá com grande vontade e determinação em conseguir alcançar os nossos objetivos”.

Esta equipa praticamente transita toda da época passada!...

“Esta equipa dá-me todas as garantias para lutar pela subida de divisão. Temos cá bons valores.

Aquilo que eu conhecia vinha apenas dos jogos o que por vezes não corresponde ao que se trabalha no dia-a-dia. É preciso conhecer personalidades, o caráter de todos os jogadores e com isso

saber lidar com todos eles. No entanto, a qualidade técnica e tática deste plantel continua a dar-me todas as garantias.

Entendo que nos devemos reforçar num ou noutro setor. Há um ou outro jogador que está à espera dos procedimentos para inscrição, nomeadamente, o Samuel. Mas todos me dão garantias e me fazem acreditar que seremos campeões”.

Estes jogadores trabalham bem?

“Nada tenho a apontar-lhes. Tudo o que é elaborado e todo o trabalho de campo tem o empenhamento de todos. Todos os jogadores têm feito o melhor e têm dado o seu contributo. Temos traba-

lhado bem e com bastante intensidade”.

– As coisas não começaram da melhor maneira, com três empates consecutivos...

“Não estou contente com estes resultados, pois esperava ter três vitórias. No entanto, de tudo isto temos de retirar aquilo que é positivo.

Entendo que, tendo como objetivo ser campeão, o Sporting Clube de Espinho tem de ganhar a todos os adversários diretos. Mas não podemos estar pressionados, sabendo que o campeonato é longo e difícil. Estamos na terceira jornada e aquilo que temos pela frente é uma maratona, não uma prova de velocidade.

Uma das particularidades do futebol é que em cada sócio e adepto há um ‘treinador de bancada’. Algumas pesso-

as queixam-se do sistema ‘4-4-2’ que o Carlos Manuel decidiu implementar...

“Tenho tido sucesso a jogar em 4-4-2, seja em que clube for. Mas penso que isto não é o importante. Tenho as minhas ideias. Se estivermos durante um jogo a observar com olhos de treinador podemos verificar que as equipas, em muitos momentos, vão estar em 4-3-3, noutros em 4-2-4 ou num outro sistema. O importante é a dinâmica que os jogadores, essencialmente com a bola, possam por no jogo. É a dinâmica da equipa. A estrutura do jogo só se vê quando a equipa não tem bola e, aí é que tem a sua forma de pressionar o adversário, o seu modelo e a sua filosofia de jogo.

Entendo que, tendo como objetivo ser campeão, o Sporting Clube de Espinho tem de ganhar a todos os adversários diretos. Mas não podemos estar pressionados, sabendo que o campeonato é longo e difícil. Estamos na terceira jornada e aquilo que temos pela frente é uma maratona, não uma prova de velocidade.

Entendo que, tendo como objetivo ser campeão, o Sporting Clube de Espinho tem de ganhar a todos os adversários diretos. Mas não podemos estar pressionados, sabendo que o campeonato é longo e difícil. Estamos na terceira jornada e aquilo que temos pela frente é uma maratona, não uma prova de velocidade.

Entendo que, tendo como objetivo ser campeão, o Sporting Clube de Espinho tem de ganhar a todos os adversários diretos. Mas não podemos estar pressionados, sabendo que o campeonato é longo e difícil. Estamos na terceira jornada e aquilo que temos pela frente é uma maratona, não uma prova de velocidade.

Entendo que, tendo como objetivo ser campeão, o Sporting Clube de Espinho tem de ganhar a todos os adversários diretos. Mas não podemos estar pressionados, sabendo que o campeonato é longo e difícil. Estamos na terceira jornada e aquilo que temos pela frente é uma maratona, não uma prova de velocidade.

É evidente que há jogadores que se podem adaptar mais a um ou outro sistema. Mas para mim é uma questão mental.

Falta assimilar algumas situações e ainda não estamos em velocidade de cruzeiro.

Quando se muda de treinador há muitas coisas que mudam: as ideias, o discurso, a motivação, a personalidade de cada um. Mas a equipa tem estado organizada e tem defendido bem.

É uma questão de encontrarmos a dinâmica certa e a vitória para que as coisas comecem a encarrear”.

Hoje, ao fim de quase dois meses de trabalho, que avaliação faz? Tem sentido o apoio da Direção?

“A Direção tem dado o apoio tanto aos técnicos como ao grupo de trabalho. Nada temos a apontar”.

No domingo vai jogar-se um dérbi importante, União de Lamas-Sporting de Espinho. Como antevê a partida?

“Já me apercebi que, sendo um jogo igual a muitos outros e do nosso campeonato, há mais qualquer coisa além da vitória, pelo passado dos dois clubes. Já fui treinador do União de Lamas e, por isso, sei o que pensam os adeptos daquele clube, pois também gostam de ganhar.

Vamos com confiança, com vontade de ganhar e de fazer um bom jogo. Vamos procurar criar grandes dificuldades ao nosso adversário.

Sei que não será um jogo fácil porque o União de Lamas tem uma boa equipa e que tem jogado em 4-4-2.

Vamos para Santa Maria de Lamas para ter a iniciativa de jogo e procurar dar a primeira vitória ao nosso grupo e à nossa massa associativa. Não será nada fácil! Só o conseguiremos com muita organização e muita humildade”.

Que futuro para a sua carreira?

“Na minha vida já tive a oportunidade de ir para o futebol profissional. Contudo, não é essa a minha ambição. Eu trabalho nas Finanças em Santa Maria da Feira e o futebol não permite que separe esta questão. Mas tenho a grande ambição de ganhar. Qualquer que seja o clube que represente, tento dar o meu melhor. Sinto que tenho capacidade para algo mais, não está no meu horizonte ir trabalhar para os profissionais. O meu patamar será sempre o Campeonato Prio. Não abdicado da minha profissão, pois é pensar no meu futuro e na minha família”.

Como consegue conciliar a sua carreira de treinador com a sua atividade profissional?

“A este nível nunca tive problemas. Tenho de treinar sempre depois da hora de expediente”.



Fotos MANUEL PROENÇA

Carlos Manuel: um treinador histórico

Carlos Manuel é um dos mais conceituados treinadores de Aveiro. Com um currículo impressionante, só nos últimos quatro anos já subiu duas vezes aos campeonatos nacionais, primeiro com o União de Lamas e depois com o Bustelo, clube que, também já antes havia levado até aos Nacionais. A juntar a isto, Carlos Manuel conta com duas Taças e uma Supertaça da Associação de Futebol de Aveiro e campeão distrital da 2.ª Divisão, tudo pelo Bustelo.

Na época passada aceitou orientar o Carregosense a partir de dezembro. A equipa estava nos últimos lugares e parecia condenada à descida. Sob o comando de Carlos Manuel, o Carregosense realizou uma segunda volta excepcional. Nesse período só o Sporting Clube de Espinho e o Recreio de Águeda amealharam mais pontos e, dessa forma, o Carregosense acabou por alcançar uma posição confortável na tabela.

Carlos Manuel, enquanto jogador, vestiu as camisolas do Feirense, Sanjoanense, Ovarense, Esmoriz, Arrifanense, Paços de Brandão, Cesarense e Bustelo.

Por tudo isto, Carlos Manuel conquistou um lugar na história dos distritais aveirenses. É reconhecido por ser um treinador atualizado e com métodos modernos de treino.

Aos 50 anos ambiciona chegar mais uma vez aos nacionais e afirmar-se como treinador nesse escalão.



Foto RAMIRO DE JESUS



Ricardo Santos,
Pedro L. Pinto,
José Correia,
Alfredo Almeida,
Vicente Pinto,
Manuel Silva Carvalho,
Manuel Guedes
e Miguel Sousa

Ricardo Santos, Susana Ribeiro e Joaquim Sequeira vitoriosos

Solverde Campeonato Nacional PGA no Oporto Golf Club



Susana Ribeiro recebe de Manuel da Silva Carvalho o prémio de campeã nacional de 2016



Ricardo Santos recebe de José Correia o prémio de campeão nacional de 2016

Ricardo Santos conquistou o seu segundo título de campeão nacional, repetindo o sucesso de 2011 em Ribagolfe, e pode orgulhar-se de ter saído sempre vencedor nas duas edições da prova que melhores listas de inscritos apresentaram.

O algarvio de 34 anos derrotou no primeiro buraco de play-off o seu amigo e rival, Tiago Cruz, da mesma idade, desferrando-se da "morte súbita" com que tinha perdido o título, frente a este mesmo adversário, em 2014, em Lagos.

O Solverde Campeonato Nacional PGA foi sancionado pela Federação Portuguesa de Golfe e foi organizado pela PGA de Portugal pelo segundo ano seguido no Oporto Golf Club, em Espinho, distribuindo 12.800 euros em prémios monetários.

Foram ainda coroados dois outros campeões nacionais: Susana Ribeiro e Joaquim Sequeira revalidaram os títulos feminino e de seniores, mas é imperativo salientar que a melhor jogadora do torneio foi Leonor Bessa. Simplesmente, por ser ainda amadora, não pode deter o estatuto de campeã de profissionais.

Os três torneios em disputa foram renhidos até ao fim e só se decidiram pelas margens mínimas.

Equilíbrio de forças se não se contar com Leonor Bessa, que claramente arrasou a concorrência. A bicampeã nacional de sub-18 somou 148 pancadas, 6 acima do Par, após voltas de 73 e 75, e deixou Susana Ribeiro (79+79) a 10 pancadas de distância e Mónia Bernardo (75+84) a 11.

No entanto, como o título e o estatuto de campeã

nacional foi decidido entre Susana Ribeiro e Mónia Bernardo, e houve apenas 1 pancada a separá-las.

Este Campeonato Nacional feminino ficou marcado pela intoxicação alimentar da agora bicampeã nacional na madrugada de quarta-feira, que a limitou de sobremaneira.

Entre os seniores, foi também 1 pancada a dar o terceiro título a Joaquim Sequeira, o treinador do Clube de Golfe de Vilamoura, que totalizou 158 pancadas (80+78), 16 acima do Par, vergando o líder da primeira volta, Elídio Costa (79+80). Sequeira foi campeão nacional de seniores em 2013, 2015 e 2016.

Mas se os títulos feminino e de seniores foram atribuídos por 1 escassa pancada, o do torneio masculino nem isso, uma vez que Ricardo Santos e Tiago Cruz terminaram os 54 buracos regulamentares empatados com 206 pancadas, 7 abaixo do Par, Santos com voltas de 70, 69 e 70, e Cruz com cartões de 64, 73 e 69.

A luta foi tanta que quando Cruz fez 1 birdie no buraco 16, depois de um monumental putt de 9 metros, havia quatro jogadores empatados no topo da classificação: Ricardo e Hugo Santos, Filipe Lima e Tiago Cruz!

Para incendiar ainda mais as algumas centenas de espectadores que se deslocaram ao Oporto Golf Club, Cruz fez birdie no 18 pelo terceiro dia seguido e passou para 7 abaixo do Par.

Entretanto, Ricardo Santos tinha feito 1 birdie no 16 (Par-3), depois de uma saída fenomenal, quase um hole-in-one.

Portanto, quando o último grupo chegou ao último buraco, Ricardo Santos estava empatado com Tiago Cruz (este já terminara a prova), enquanto Filipe Lima e Hugo Santos tinham um atraso de 2 e 3 shots, respetivamente.

A ansiedade instalou-se quando os dois irmãos Santos colocaram as suas segundas pancadas na regueira antes do green. Ricardo chegou mesmo a desequilibrar-se e a cair dentro de água, mas o seu lendário jogo curto veio ao de cima e ainda conseguiu safar o Par, para empatar com Cruz em -7.

Hugo Santos também saiu lindamente da regueira, mas o birdie foi insuficiente. Filipe Lima ainda teve um putt de 10 metros para eagle e para ir play-off, mas fez 3 putts.

O português residente em França assinou cartões de 68, 68 e 72 e teve de contentar-se com a partilha do 3º lugar com Hugo Santos (66+69+73) e Tiago Rodrigues (71+67+70), este a estreitar-se da melhor maneira

com o seu novo estatuto de golfista profissional.

Tal como em 2014, então no Onyria Palmares Bechah & Golf Resort, no Algarve, também foi preciso Ricardo Santos e Tiago Cruz decidirem o título no play-off. Em Lagos ganhou Cruz. Foi o primeiro dos seus dois títulos seguidos de campeão nacional.

Este play-off foi marcado para o buraco 17 (Par-4), ambos tiveram boas saídas e colocaram a bola no green em duas pancadas, mas Cruz ficou mais longe, foi o primeiro a "patar" e não meteu.

Santos estava a uns cinco metros, percebeu-se o seu esforço de concentração, por duas vezes fez a rotina de putt e converteu o birdie da vitória. Irónico, tendo em conta que foi do putt de que se queixou mais no final do primeiro dia.

A celebração e o sorriso não enganaram. Pode ser o golfista português com o melhor currículo desportivo de sempre, a sua prioridade é seguramente o regresso ao European Tour, mas há algo de mítico em ser de novo campeão nacional.

Para Ricardo Santos "este título calhou num momento especial e importante porque vêm aí os torneios do Challenge Tour mais importantes da época. Da primeira vez que fui campeão nacional, em 2011, foi exatamente quando ganhei o cartão para o Circuito Europeu e pode ser que seja um bom presságio. Espero que, depois de ganhar este Campeonato Nacional, possa recuperar também o cartão para o European Tour para o próximo ano 2017".

Leonor Bessa, por sua vez, enalteceu o facto de ter feito "36 putts, o que não foi, de todo, bom, mas fiquei no primeiro lugar, era um objetivo e saio satisfeita. Acho que todas as atletas (amadoras) que já estão num bom nível deveriam aderir e jogar nestes torneios (profissionais) porque aprende-se bastante".

Entretanto, Susana Ribeiro admitiu que "Leonor venceu, mas o título fica para as profissionais. Foi muito sofrido, não estou nas melhores condições físicas, estive no hospital, quase não vim jogar. Felizmente vim".

Por fim, Joaquim Sequeira acha que "qualquer um poderia ter ganho, fui eu, de certa forma foi-me oferecido pelo Elídio, pois acho que eu não merecia ganhar, até porque vim com uma lesão no quadril, mas acho que joguei muito mal este Campeonato Nacional. Até bati bem, mas 'chipei' e 'patei' muito mal. Talvez eu tenha sabido gerir melhor a pressão do que eles".

Solverde e Município de Espinho asseguram Nacionais de Profissionais no Oporto Golf Club em 2017

João Carlota vence Pro-Am e Afonso Girão premiado como o melhor amador

João Carlota venceu o 2.º Mateus Rosé Pro-Am que concluiu, no sábado, o programa oficial do Solverde Campeonato Nacional PGA.

João Carlota, que no ano passado foi vice-campeão nacional, empatado com Ricardo Melo Gouveia, teve um pouco de consolação no Pro-Am, num dia em que fez 6 birdies, uma vez que no torneio principal, que ontem terminou, foi 6.º classificado (-6).

O Mateus Rosé Pro-Am foi extremamente concorrido, entre 23 equipas de quatro jogadores (um profissional e três amadores), disputou-se no sistema de 'stableford net, três quartos de handicap, 2 ball /better ball, começou com cerca de uma hora de atraso devido ao nevoeiro e alguma cacimba, mas depois o sol brilhou com força.

João Carlota integrou a

equipa da Seara e emparececeu com Miguel Teixeira Bastos (que venceu o concurso da bola mais perto da bandeira), José Ribeiro Silva (que discursou em nome da equipa) e Nélcio Marques, tendo somado 85 pontos.

O profissional do Team Portugal deixou no 2.º lugar, a 4 pontos de distância, a formação da Sogrape, constituída por Filipe Lima, Manuel Guedes, Tomaz Álvares Ribeiro e Guterre Montenegro.

O Mateus Rosé Pro-Am atraiu algumas figuras públicas e proporcionou-se um momento curioso quando João Pacheco de Miranda, até há bem pouco tempo correspondente da RTP no Brasil, entrevistou Júlio Magalhães, diretor do Porto Canal, um dos novos parceiros media do PGA Portugal Tour.

O dia dedicado à con-



Foto RAMIRO DE JESUS

Miguel Teixeira Bastos, João Carlota, Nélcio Marques e José Ribeiro Silva vencedores do Mateus Rosé Pro-Am

fraternização entre amadores e profissionais foi ainda enriquecido pela realização da cerimónia de entrega de

prémios dos quatro torneios que estiveram esta semana em competição em Espinho.

Compareceram Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho; Miguel Franco de Sousa, secretário-geral da Federação Portuguesa de Golfe; Alfredo Almeida, vice-presidente do Oporto Golf Club; Manuel Guedes, administrador da Sogrape; Manuel da Silva Carvalho, administrador da Solverde; Pedro Lima Pinto, da GreatGolf, e a cerimónia foi dirigida pelo presidente da PGA de Portugal, José Correia.

Susana Ribeiro e Ricardo Santos receberam os troféus de campeões nacionais de 2016 (ambos pela segunda vez), mas Joaquim Sequeira (o campeão nacional de seniores) e Leonor Bessa (autora do melhor resultado no torneio feminino) não puderam estar presentes.

Em contrapartida, Afonso

Girão, jogador do Oporto Golf Club e membro das seleções nacionais da FPG, recebeu o prémio de melhor amador do torneio (7.º com -2), que lhe foi entregue pelo treinador Eduard Maganinho.

Os sócios e os funcionários da PGA de Portugal ainda surpreenderam e homenagearam o seu presidente, cabendo a Ricardo Santos oferecer a José Correia um póster emoldurado do torneio, autografado por todos os participantes.

A mensagem mais relevante dos discursos veio por parte da Solverde e da Câmara Municipal de Espinho, que renovaram o seu apoio ao torneio para 2017, pelo que, para o ano, o Oporto Golf Club irá acolher de novo o Solverde Campeonato Nacional PGA.

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17

Resultados	Classificação
Carregosense-Avanca 1-0	Alba 3 2 1 0 7-3 7
Alba-Mealhada 4-1	S. João Ver 3 2 1 0 3-1 7
Sp. Espinho-S. João Ver 0-0	Carregosense 3 2 0 1 3-2 6
Bustelo-U. Lamas 2-1	Sporting Paivense 3 1 2 0 3-1 5
At. Cucujães-Lusitânia Lourosa 0-2	Lusitânia Lourosa 3 1 2 0 2-0 5
Fiães SC-Romariz 3-0	Esmoriz 3 1 2 0 2-1 5
Oliv. Bairro-Esmoriz 0-0	Bustelo 3 1 1 1 4-4 4
Sporting Paivense-Alvarenga 1-1	Avanca 3 1 1 1 2-2 4
Beira-Mar-Milheiroense (05/10)	U. Lamas 3 1 1 1 6-4 4
Próxima jornada (02/10)	Fiães SC 3 1 1 1 3-1 4
Milheiroense-Oliv. Bairro	Alvarenga 3 0 3 0 4-4 3
Mealhada-Bustelo	Sp. Espinho 3 0 3 0 2-2 3
U. Lamas-Sp. Espinho	Beira-Mar 2 0 2 0 3-3 2
S. João Ver-Sporting Paivense	Oliv. Bairro 3 0 2 1 3-4 2
Alvarenga-At. Cucujães	At. Cucujães 3 0 2 1 1-3 2
Lusitânia Lourosa-Fiães SC	Milheiroense 2 0 1 1 1-2 1
Avanca-Beira-Mar	Romariz 3 0 1 2 0-5 1
Romariz-Carregosense	Mealhada 3 0 0 3 2-9 0
Esmoriz-Alba	

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho empatou (0-0) com o S. João de Ver, em encontro da terceira jornada do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão de Aveiro. Os tigres, não obstante do evidenciado domínio, sentiram grandes dificuldades em penetrar na defensiva do adversário e em lutar contra o antijogo implementado durante a maioria do tempo.

A exceção foram os 15 minutos finais, altura em que os visitantes procuraram, de forma mais clara e objetiva a baliza dos espinhenses e onde se jogou o jogo pelo jogo. Os tigres, em dois lances quase no final, reclamaram duas grandes penalidades.

O Sporting Clube de Espinho mostrou vontade de chegar bem cedo à vantagem, mas ao longo de cerca de 80 minutos, não teve a criati-

vidade necessária para ultrapassar uma defesa consistente e bem enquadrada com a linha avançada. Faltou, sobretudo, alguma mobilidade no último terço do ataque dos tigres e, também, alguma falta de precisão nos cruzamentos para a grande área.

Com um começo de grande intensidade, a equipa de Carlos Manuel caiu, com o consentimento da equipa de arbitragem, no antijogo perpetrado pelo adversário, ora com quedas em supostas lesões, ora com uma segunda bola a entrar em campo para retardar o contra-ataque, ora com o guarda-redes a 'correr' lentamente para o pontapé de baliza. Mas falhou, sobretudo, a transição do meio-campo para a linha ofensiva.

O segundo tempo da partida não foi muito diferente, à exceção dos últimos 15 minutos. O S. João de Ver, com as

Final empolgante e (novamente) polémico



Foto VÍTOR LANCHÁ

alterações que implementou, ganhou outra dinâmica ofensiva. Os tigres, com a entrada de Carlitos, por sua vez, jogaram mais a bola junto da relva e criaram grandes dificuldades à alta defensiva adversária.

Jogo emotivo, a partir daqui, com as oportunidades de golo a surgirem para os dois lados.

Contudo, queixaram-se os tigres de duas grandes penalidades já nos momentos finais da contenda - uma mão na bola de um defesa do S. João de Ver a uma entrada

em drible de Carlitos na área; e uma mão na bola na cobrança de um livre direto sobre a esquerda.

No próximo domingo, pelas 15 horas, a equipa dos tigres irá defrontar o União de Lamas, no estádio Comendador Henrique Amorim, em Santa Maria de Lamas.

Sporting de Espinho, 0 S. João Ver, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Xavier Gomes (AF Aveiro). Árbitros assis-

tentes: Humberto Pereira e Humberto Marques.

Sporting Clube de Espinho - Bruno Silva; Pablo, Rui Silva, Bruno Gomes e Marqueiro; Rui Lopes, Ministro, Carlos Manuel (cap.) e Rui João; Van Zeller e Lima.

Substituições: Rui Lopes por Carlitos (68) e Rui João por Pipa (77). Não utilizados: Renato, Tiago Filipe, Chiquinho, Mendes e Luís Miguel.

Treinador: Carlos Manuel.

Sporting Clube de S. João de Ver - Saul; Magolo, Luís Belo, Marco Ribeiro e Bino;

João Pedro, Machadinho e Yorn; Martini (cap.), Osório e Leo.

Substituições: Yorn por Ricardo Gomes (79), Martini por Relvas (84) e Osório por Manu (90). Não utilizados: Bruno Costa, Vitinha, Fonseca e Pedro Sá.

Treinador: Ricardo Maia.

Disciplina: cartão amarelo a Van Zeller (53), Pablo (69) e Marqueiro (79); Luís Belo (29), Magolo (46), Bino (58), João Pedro (72), Leo (75) e Marco Ribeiro (77).

Manuel Proença

LigaNOS2016/17

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes teams like FC Porto-Boavista, Sporting-Estoril Praia, etc.

Table with 6 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for LigaNOS2016/17.

Próxima jornada (30/09 A 02/10)

- List of matches for the next round: Tondela-Paços Ferreira, Rio Ave-Estoril Praia, etc.

LEDMAN LIGAPRO 2016/2017

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Académica-Vizela, Olhanense-Benfica B, etc.

Table with 6 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for LEDMAN LIGAPRO 2016/2017.

Próxima jornada (02/10)

- List of matches for the next round: Benfica B-Santa Clara, Famalicão-Portimonense, etc.

FUTEBOL CAMPEONATO NACIONAL INICIADOS - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Penafiel-Dragon Force, Paços Ferreira-Leixões, etc.

Table with 6 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Campeonato Nacional Iniciados - Série B.

Próxima jornada

- List of matches for the next round: Fiães-Paços Ferreira, Feirense-Penafiel, etc.

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Estarreja-Águeda, Paivense-Avanca, etc.

Table with 6 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Campeonato Distrital de Aveiro Juniores - 1.ª Divisão.

Próxima jornada

- List of matches for the next round: Estarreja-Paivense, Avanca-Vista Alegre, etc.

totobola Concurso dos Órgãos de Informação n.º 41/2016 de 09/10/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva. List of countries and their scores.

JUNIORES-2ª DIVISÃO SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes U. Lamas-Milheiroense, Esmoriz-Rio Meão, etc.

Table with 6 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Juniores-2ª Divisão Série A.

Próxima jornada

- List of matches for the next round: Milheiroense-P. Brandão, Rio Meão-U. Lamas, etc.

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Cesarense-Sp. Espinho, Feirense-Beira Mar, etc.

Table with 6 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Juvenis - 1.ª Divisão.

totobola Concurso Extra dos Órgãos de Informação n.º 41/2016 de 10 e 11/10/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva. List of countries and their scores.

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Próxima jornada, Cesarense-Feirense, Beira-Mar-Arouca, etc.

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes 1.ª Jornada, S. João Ver-Esmoriz, Paivense-Fiães, etc.

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Oliveirense-Taboeira, Anadia-P. Brandão, Gafanha-Vaguense, etc.

Table with 6 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Iniciados - 1.ª Divisão.

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Próxima jornada, Oliveirense-Anadia, P. Brandão-Gafanha, etc.

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes 1.ª Jornada, Sp. Espinho-Canedo, Espinho/domingo/11h, etc.

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO SÉRIE B

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes 1.ª Jornada, Feirense-Unidos Rossas, Vilamaiorense-Arrifanense, etc.

Leões Bairristas e GD Outeiros na Supertaça de futebol popular a 8 de outubro

O Leões Bairristas-Grupo Desportivo dos Outeiros será o novo pontapé-de-saída para a nova época do futebol popular em Espinho. Trata-se do encontro da Supertaça da época 2016/2017 que se irá realizar no dia 8 de outubro pelas 15h30 no Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

Deste modo, irão estar frente-a-frente o campeão da 1.ª Divisão na época transata, a Associação Leões Bairristas e o vencedor da Taça Cidade de Espinho, o Grupo Desportivo dos Outeiros.

Filipe Pinto na Académica de Espinho

Filipe Pinto é um dos reforços desta época para a equipa de voleibol da Associação Académica de Espinho.

O atleta, que já militou no Sporting Clube de Espinho, irá agora integrar a equipa dos académicos que irá jogar no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de seniores masculinos.



Mariana Neves (Académica de Espinho) vence em badminton

Mariana Neves, da Associação Académica de Espinho, venceu no escalão de Sub-15 Singulares Senhoras (21-17; 21-5), na primeira jornada do Campeonato Nacional Não Sénior, Fase Zonal Norte, que decorreu no fim-de-semana em Paredes.

Os atletas académicos que participaram na prova obtiveram os seguintes resultados:

Catarina Silva - Sub-19 - Singulares Senhoras, foi eliminada nas meias-finais (18-21; 18-21) com a finalista da prova, Mariana Paiva (Novamente); Pares Senhoras, classificou-se em segundo lugar (18-21; 19-21) com as finalistas da prova, Adriana Gonçalves/Catarina Martins (FAC).

André Leonor - Sub-17 - Singulares Homens, foi eliminado na segunda ronda (18-21; 16-21); Pares Homens, foi eliminado nas meias-finais (16-21; 24-22; 15-21) com os vencedores da prova, Miguel Panda/Pedro M. Rocha (CFBG).

Gonçalo Constantino - Sub-17 - Singulares Homens, foi eliminado na segunda ronda (15-21; 21-18; 16-21); Pares Homens foi eliminado nas meias-finais (16-21; 24-22; 15-21) com os vencedores da prova, Miguel Panda/Pedro M. Rocha (CFBG).

Ana Vitó - Sub-15 - Singulares Senhoras, foi eliminada nas meias-finais (11-21; 9-21) por uma das finalistas da prova, Aida Nunes (PK).

Atletas tigres na meia maratona de Ovar

No próximo domingo, cinco atletas da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão - Abílio Ribeiro, André Silva, César Sousa, Hernâni Furtado e Paulo Oliveira -, irão até Ovar para participar na "Meia Maratona de Ovar".

"Os nossos atletas vão, com certeza, espalhar magia em nome do Sporting Clube de Espinho e, por isso, gostaríamos muito de ter o apoio dos nossos conterrâneos, pois, afinal, é aqui tão perto", apela o responsável pela secção de atletismo dos tigres, Nuno Vide.

Homenagem

Toninho Cup reúne cerca de setecentos atletas

Cerca de sete centenas de atletas, 56 equipas de 18 clubes e em todos os escalões de formação, estiveram presentes no torneio de voleibol 'Toninho Cup' que decorreu na Nave Desportiva no fim-de-semana. Tratou-se de uma iniciativa da secção de voleibol do Sporting Clube de Espinho, com cerca de duas centenas de jogos de voleibol, que contou com a presença, entre outros, da Associação Académica de Espinho e que tinha como principal objetivo a divulgação da modalidade na vertente da formação e a homenagem àquele que é um dos maiores símbolos vivos do voleibol tigre, António Octávio (Toninho).

António Octávio (Toninho) acompanha o voleibol do Sporting Clube de Espinho e o clube do seu coração há longa data. Ele tem sido um dos mais entusiastas dirigentes e o elo de ligação entre as mais variadas gerações. Esteve sempre nos bons e nos maus momentos do clube, nunca o abandonando e foi sempre imune aos problemas e à crise que afetou o seu Sporting Clube de Espinho principalmente nes-

tes últimos anos.

Visivelmente abatido, não com os resultados que por vezes não foram alcançados, mas sobretudo com a degradação do património do clube e muito concretamente com o seu ex-pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, por onde se recusa passar, Toninho continua sempre presente na Nave Desportiva de Espinho, acompanhando, de perto, todos os escalões da formação e os seniores.

António Octávio (Toninho) foi para o Sporting Clube de Espinho aos 16 anos e tem dado o seu contributo, ininterruptamente, até aos dias de hoje, quando já conta com 72 anos de vida.

Na ocasião, o vice-presidente para o voleibol do Sporting Clube de Espinho, Nuno Vitó, salientou a importância deste torneio defendendo a continuação do mesmo nos próximos anos. Depois de elogiar o Toninho, Nuno Vitó lembrou que "este torneio é organizado pelo Sporting Clube de Espinho, mas é um torneio que é de todos".

Manuel Proença



Fotos DIREITOS RESERVADOS



©Abílio Meneses

Voleibol academista em segundo no Torneio das Nozes



As equipas jovens de voleibol da Associação Académica de Espinho participaram, este fim-de-semana, em vários torneios.

Os infantis classificaram-se em quarto lugar no "Toninho Cup" e o escalão de ini-

ciados venceu a prova.

No que diz respeito ao "Torneio das Nozes", organizado pelo Ala de Gondomar, o escalão de Cade-tes conquistou o quarto lugar, e os juvenis a segunda posição.

Foi, por isso, um excelente fim-de-semana, com muito bom ambiente, muito competitivo e muito proveitoso na preparação dos atletas academistas para as competições que se avizinhavam.

Academistas deixam boa imagem em Oliveira de Azeméis

Foto UD OLIVEIRENSE/SIMOLDES

A equipa sénior de hóquei em patins perdeu com a União Desportiva Oliveirense, candidata ao título do Campeonato nacional da 1.ª Divisão, por 3-2, em jogo a contar para o Troféu Professor João Araújo. Ao intervalo o encontro estava empatado a duas bolas.

Os golos dos academistas foram apontados por Fred Saraiva e Tibérico Carvalho.

Entretanto em jogo a contar para o Campeonato Distrital, a equipa de sub-15 da Associação Académica de Espinho perdeu em Fânzeres com os locais por 4-1.

Primeira parte equilibrada com o resultado em 1-1 ao intervalo.

Na segunda parte com a maior maturidade da equipa adversária, os jogadores do Fânzeres conseguiram o controlo do jogo, colocando o resultado final em 4-1. A próxima jornada é no sábado, às 15 horas, no pavilhão da Associação Académica de Espinho, tendo



como adversário a equipa do Bragança.

Por fim, os sub-20 academistas acabaram por ser derrotados, em casa, ante o Óquei de Barcelos, por 2-7.

Seniores - Cláudio Besa, Pedro Silva, Eduardo Brás, André Pinto e Fred Saraiva (cinco inicial); Tiago Santos, Miguel Costa, Tibérico Carvalho, Diogo Barros e João Paulo.

Treinador: Tó Rocha.

Sub-20 - Francisco Moreira, Diogo Monteiro, Nuno, Miguel, Manel Conceição, Freire, Zé Pedro, Alexandre Oliveira, Jorge Santos e Pedro Tavares.

Treinador: Custódio Silva.

Sub-15 - Afonso Castro, Fábio Vinagre, José Guilherme, Rodrigo Teixeira, Tiago Boia (cinco inicial), Vasco Patela, Pedro Cunha, Mafalda Monteiro e Serafim Fernandes.

Treinador: Custódio Silva.

Dois feridos em rixa à porta da escola



Foto PAULO JORGE DUARTE

Dois jovens, um de 18 e outro 22 anos, sofreram ferimentos ligeiros na sequência de uma rixa, cerca das 17 horas de terça-feira, junto à Escola Gomes de Almeida.

A rixa entre ambos os estudantes naquela escola terá alegadamente ocorrido por razões passionais. Um dos jovens terá sido

abordado à porta da escola por um grupo de jovens e perseguido até ao carro onde a mãe o aguardava. Os tumultos assustaram os moradores que acionaram chamadas de socorro e de

emergência médica. A PSP de Espinho identificou os dois feridos. O INEM transportou a vítima de 22 anos para o Hospital de Gaia. O jovem de 18 anos foi assistida no

local pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho estiveram no local. A PSP de Espinho tomo conta da ocorrência.

Paulo Jorge Duarte

Detido por desobediência a agente policial e ameaças

Um operário de construção civil, de 42 anos, foi detido alegadamente por desobediência à ordem de agente de autoridade e por ameaças.

Segundo a PSP, o suspeito, para além de se ter recusado a baixar o volume de uma aparelhagem sonora, ameaçou o polícia.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

Os contentores do lixo na esquina das ruas 23 e 8 têm constantemente sacos abertos e o cheiro no local é nauseabundo

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

EXPLICAÇÕES

FÍSICA e QUÍMICA (ind. ou grupo). Professor corretor dos exames nacionais. Todos os níveis. Prepara o aluno para os exames - Espinho. Bom preço. Tlm. 926565859.

SERVIÇOS

ESTOFADOR - Restauro todo o tipo de sofás, cadeiras, etc. Orçamentos grátis. Tlf. 227344090 / Tlm. 917702872 - Rua do Paço Velho, n.º 217 - Anta.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para dar apoio a pessoas idosas com dificuldades para as suas tarefas (dia e/ou noite). Experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

SENHORA com o 9.º ano e Curso de Geriatria oferece-se para tomar conta de idosos (dia ou noite), para dama de companhia ou para limpezas. Também tenho experiência com crianças (trabalhei numa escola). Contatos: 918540440 / 220149841.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

EMPREGADA doméstica, boas referências, com carta de condução; ou Ajudante de Cozinha com experiência. Tlm. 911731165.

PROCURO emprego como designer de moda de roupa de criança ou vendedora de loja. Também ofereço-me para tomar conta de crianças ou idosos. Vivo nos arredores de Espinho. Possui carta de condução. Contato para o tlm. 925230035.

PROCURO serviço administrativo e receção nos arredores de Espinho. Com experiência, ou para dar apoio a pessoas idosas com dificuldades para as suas tarefas (dia). Com carta de condução. Contato: 933242127.

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**
espinho@clinicaspacheco.com

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

Fotógrafo VÍTOR LANCHA
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos: **918 735 306 * 962 788 407**

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. **22 734 86 93**

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (30) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
Sábado (01) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
Domingo (02) - HIGIENE - Rua 19, n.º 295 - Espinho - Tel. 227 340 320
Segunda (03) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
Terça (04) - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
Quarta (05) - MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
Quinta (06) - MACHADO - Av.º Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388

Armando Ferreira de Sá Alves

(Sócio-gerente do Café Esquimó)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genro e netos vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 4 de outubro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 29 de setembro de 2016

Maria Fernanda Sá Paula Varela Sá
João Sá Paula Sá Alves
Armando Sá Manuel Tavares
Carla Sá Diana, João Sá e Pedro Francisco



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

PARAMOS - ESPINHO



D. Glória Silva Martins

Missa do 23.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, na próxima quinta-feira, dia 6 de outubro, às 19 horas, na Capela N.ª Sr.ª da Guia (Paramos). Agradece, desde já, a todos quantos comparecerem.

Paramos, 29 de setembro de 2016

A FAMÍLIA



Joaquim Rodrigues Correia

Missa do 1.º Aniversário do falecimento



Sua esposa, filhos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de outubro, domingo, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 29 de setembro de 2016

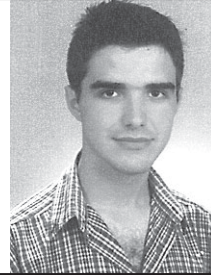
Maria Adelaide Pinho Almeida
Maria da Conceição de Pinho Correia Viana
Ondina Maria de Pinho Correia
Joaquim Fernando de Pinho Correia

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Luís Miguel Fonseca Pinto

9.º Aniversário do seu falecimento

Sua mãe, restante família e amigos recordam-no com muita saudade. Rezam por sua alma com muito carinho e amor.



Félix Pereira de Sá

(Cardoso)

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, genro e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 4.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, quinta-feira, dia 6 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 29 de setembro de 2016

Maria Félix Fonseca e Sá — filha
Maria José Fonseca e Sá — filha
Maria do Rosário Fonseca e Sá Moreira — filha
Jorge da Rocha Moreira — genro

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256 75 27 74

António Lopes Marques

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, netos, irmãs e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 4 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 29 de setembro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



José Cruz

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Seu filho, nora, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de outubro, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 29 de setembro de 2016

Eng.º José Manuel Rodrigues Teixeira da Cruz
Maria Palmira Alves de Oliveira
Dr.ª Andreia Maria Oliveira Cruz
Dr.ª Sara Maria Oliveira Cruz
Eng.º Carlos António Carvalho
Eng.º Vítor Hugo de Almeida

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Manuel Joaquim Ribeiro

(Manuel Dentista)

54.º Aniversário do seu falecimento

Seu filho Rogério Ribeiro (Odontologista) vem, por este meio, participar que dia 2 de outubro, domingo, às 19 horas, manda celebrar missa por sua alma, na Igreja Matriz de Espinho.

Reconhecidamente agradece

Espinho, 29 de setembro de 2016

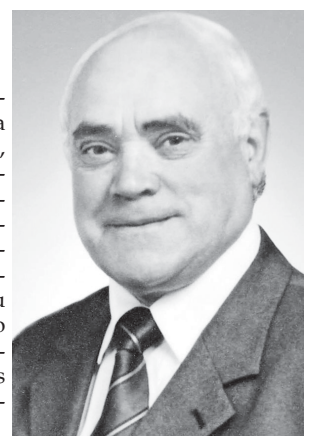


Carlos dos Santos Camarinha

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Na impossibilidade de agradecer direta e pessoalmente, sua família vem, por este único meio, agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas de suas relações e amizade que compareceram no funeral do seu ente querido, bem como àquelas que de outro modo lhe manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia, por sua alma, será celebrada sábado, dia 1 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

MECO FUNERÁRIA - SÃO FÉLIX DA MARINHA - GAIA - Tlm. 916 917 316 / 915 168 874



José dos Santos Almeida

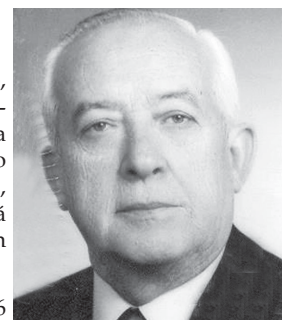
Missa do 30.º Dia

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 29 de setembro de 2016

Maria Sílvia Rodrigues Pais - esposa
Carolina Maria Silva Pais de Almeida - filha
Sílvia Maria Silva Pais de Almeida - filha
Vítor Emanuel Gil Saraiva Louro - genro
Pedro Emanuel de Almeida Louro - neto
Ana Paula de Almeida Louro - neta

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Telefones úteis

A. Viação Espinho 227 341 296
Biblioteca 227 335 800
Bomb. V. Espinho 227 340 005
Bomb. V. Espinhenses 227 340 042
Câmara Municipal 227 335 800
Centro de Saúde 227 334 020
Cliesp 227 330 410
Clínica Costa Verde 227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 227 342 695
Clínica S. Pedro 227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha . . . 227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa . . . 227 330 960
Policlínica 227 330 640
CTT - Rua 19 227 330 631
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208

Fisioclinica 227 314 986
Brigada Fiscal 227 341 196
Hospital Espinho 227 331 130
Hospital V. N. Gaia 223 794 211
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700
Junta Freguesia de Espinho . . . 227 344 418
PSP 227 340 038
Registo Civil 227 332 060
Repartição Finanças 227 332 070
Saneam. Básico (avarias) 227 335 840

Segurança Social 227 341 956
Táxis (Câmara) 227 343 167
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) 227 340 010
Táxis União, Lda. 227 348 017
Táxis Unidos 227 342 232
Táxis Verdemar 227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública . . . 227 332 087
Tribunal 227 331 330

Anta
Assoc. Socorros Mútuos de
S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103
Farmácia 227 341 109
Farmácia MAIS 227 341 409
Junta Freguesia 227 346 453
Lar da 3.ª Idade 227 330 900
Unidade de Saúde 227 334 060
Táxi 966 527 887 / 227 325 242

Guetim
Junta Freguesia 227 344 226

Paramos
Centro Social 227 330 870
Farmácia 227 346 388
Junta Freguesia 227 342 710
Reg. Engenharia 227 342 023
Unidade de Saúde 227 345 001

Silvalde
Junta Freguesia 227 344 017
Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho . . . 227 343 642

Dois carros colidem com viatura parada numa faixa de rodagem da A29 na madrugada de domingo

Foto PAULO JORGE DUARTE



Um carro, conduzido por uma mulher de 45 anos, parou na faixa da direita da via rápida A29, na madrugada de domingo, por razões ainda não apuradas, sem qualquer tipo de sinalização. Dois carros, que seguiam no sentido sul-norte, não conseguiram evitar a colisão.

Segundo testemunhas no local, a condutora estaria deitada no interior da viatura no momento da colisão. A mulher recusou fazer o teste de alcoolémia, acabando por ser conduzida pela GNR de Aveiro ao Hospital de Gaia para ser submetida a análises sanguíneas.

Entretanto, duas vítimas, de 25 e 45 anos, foram transportadas para o hospital de Gaia pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho. Os outros feridos ligeiros foram apenas assistidos pelos bombeiros no local.

A GNR de Aveiro investiga as causas do acidente. A PSP Espinho também esteve no local.

...com legenda!



Alguém anda a atirar pedaços de pão para dentro do parque infantil da Alameda 8, num espaço onde andam as crianças a brincar, para alimentar as pombas!...

Simulacro no aeródromo

Fotos PAULO JORGE DUARTE



Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho realizaram, na manhã de sexta-feira, um simulacro na pista de aviação do Aero Clube da Costa Verde, em Paramos. O exercício simulou a co-

lisão de uma aeronave, com incêndio e três vítimas, visando a melhoria dos procedimentos de intervenção e articulação com entidades externas numa situação real.



Visite o nosso
**Restaurante
Flor de Lírio**

Aberto ao público diariamente
no nosso Hotel

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS
E PARCEIROS LOCAIS

A pensar no seu conforto e bem estar

Rua dos Limites, 550 - ESPINHO (junto ao Continente de São Félix)
Tel. 227 327 300 | reservas@monteliriohotel.pt | www.monteliriohotel.pt

