

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4411 □ Quinta-feira, 20/outubro/2016 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Mercado Municipal ainda sem lojas da Segurança Social e do IEFP



Aluguer das atuais instalações destes dois serviços custam cerca de 5000 euros - também ainda não há “Espaços

do Cidadão” e a Câmara de Espinho (des)espera há um ano e meio

página 3

**Solverde Cup
em golfe
com cerca
de 150
participantes
de Portugal
e Espanha**
Mário Dias
vence competição
nos “greens”
do Oporto Club

página 18

Foto: CARLOS SALVADOR



Dupla campeã

José Pedro Fontes e Inês Ponte asseguram título nacional a uma prova do fim

página 19

“Devolver a Urgência a Espinho”

Médico Moreira da Costa e deputada Diana Ferreira em debate com a população

página 2

Ladrões arrastam máquina de tabaco para o Parque da Cidade

página 9

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes

Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes

Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter
ÓPTICA - OPTOMETRIA - CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790



“Devolver a Urgência a Espinho” Médico Moreira da Costa e deputada Diana Ferreira em debate com a população

António Moreira da Costa (médico espinhense) e Diana Ferreira (deputada do PCP na Assembleia da República) debateram a necessidade da reabertura do serviço de urgência hospitalar em Espinho e a proposta criação de Unidade Local de Saúde, numa sessão promovida pelo PCP espinhense na sexta-feira à noite, na sala da Assembleia de Freguesia de Espinho, com a presença de mais de seis dezenas de pessoas.

Ana Rezende, vogal da CDU na Assembleia Municipal, moderou o debate que abordou o encerramento da Urgência do Hospital de Espinho, há cerca de uma década, e “as gravosas consequências para a população”.

O atendimento permanente foi “trocado”, segundo o PCP, “por uma ambulância que agora ninguém sabe bem o serviço que realiza...” Moreira da Costa concluiu que uma década depois “é evidente que o modelo adotado não funciona”, considerando que as consequências são prejudiciais para os



Foto VÍTOR LANCHÁ

utentes, quer de Espinho, quer de Gaia, face ao recurso à urgência hospitalar direcionado para o Hospital Santos Silva, em Gaia. O médico deu nota ainda de que o Hospital de Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho, dispõe de espaço e material para a reabertura de um serviço de urgência. Evitava-se, no seu entendimento, o congestionamento da Urgência da Unidade 1 do Centro Hospitalar de Gaia/

Espinho e possibilitava-se a proximidade (como outrora) de um serviço de atendimento permanente, beneficiando à comunidade espinhense e, inclusive, as populações periféricas.

Moreira da Costa deu ainda parecer favorável à projeção de uma Unidade Local de Saúde em Espinho.

Diana Ferreira venceu que o PCP tem defendido o direito à saúde que está consagra-

do na Constituição. A deputada também defendeu a criação da Unidade Local de Saúde em Espinho e frisou o seu desagrado pela “degradação” do Serviço Nacional de Saúde face a uma “estratégia concertada” para a concentração de serviços. “É decisivo que as populações possam intervir, mobilizando-se e lutando por aquilo que é um direito inalienável seu: o direito à saúde.”

Rastreios gratuitos

O Centro Social de Paramos como entidade responsável pelo desenvolvimento do Eixo 3 - do CLDS 3G “Espinho Vivo”, o qual tem como objetivo geral a capacitação da comunidade e das instituições, vai promover, em parceria com o Laboratório Moderno de Espinho, rastreios gratuitos à Comunidade do concelho de Espinho nas valências: colesterol, triglicéridos e glicose, bem como uma avaliação nutricional, disponibilizando ainda atendimento psicossocial.

Os rastreios serão realizados nos Gabinetes de Apoio ao Sénior, Pessoa com Deficiência e Cuidadores Informais, disponíveis em todas as juntas de freguesia do concelho, com exceção de Paramos que se realizará no posto de colheita do Laboratório Moderno - Centro Social de Paramos.

Esta iniciativa conta o apoio do Laboratório Moderno de Espinho e com a Ótica de Espinho. Os rastreios deverão ser feitos em jejum; no final dos rastreios os participantes terão oferta do pequeno-almoço; marcações através do telefone 963156183 oferta de vouchers para rastreios visuais.

Agenda - 25 de outubro - 9 horas às 10h30 - Junta de Freguesia de Guetim; 10 de novembro - 9 horas às 10h30 - Junta de Freguesia de Silvalde; 24 de novembro - 9 horas às 10h30 - Junta de Freguesia de Espinho; 7 de dezembro - 7h30 às 10 horas - Posto de Colheita no Centro Social de Paramos; 15 de dezembro - 9 horas às 10h30 - Junta de Freguesia de Anta.

Entretanto, Rui Torres, presidente da Junta de Freguesia de Espinho, interveio para assegurar que está disponível para colaborar “com os interesses da população”, não obstante a sua abstenção aquando da votação da proposta em sede da Assembleia Municipal (ante os restantes votos todos a favor) para a criação de uma Unidade Local de Saúde.

Por sua vez, Ferreira de Campos, presidente da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho, também evidenciou

a sua disponibilidade para a valorização dos serviços e recursos hospitalares para os utentes, mas notando que as propostas elencadas na sessão careciam de apresentação orçamental.

“É justo, possível e necessário: devolver a Urgência a Espinho” foi, assim, o lema de um debate bastante participado e que procurou ser transversal a toda a comunidade espinhense e a todos os quadrantes.

Lúcio Alberto

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPIEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Mercado Municipal ainda sem Loja da Segurança Social e Loja do IEFP

Aluguer das atuais instalações destes dois serviços custam cerca de 5000 euros

Foto MANUEL PROENÇA

A presidência da Câmara Municipal de Espinho endereçou recentemente uma carta ao atual ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social perguntando porque é que ainda não foi dada execução ao protocolo assumido em novembro de 2015 e que prevê a cedência de espaços gratuitos no Mercado Municipal para instalação dos serviços públicos do Instituto do Emprego e Formação Profissional e da Segurança Social de Espinho a funcionar em arrendamentos privados que custam ao erário público cerca de 5 mil euros/mês.

"A Câmara Municipal de Espinho cedeu espaços do Mercado Municipal à Segurança Social e ao IEFP há mais de um ano, através de um protocolo que está assinado, mas o Governo ainda não executou", lamenta Pinto Moreira. "Os espaços foram cedidos a título gratuito pela Autarquia. Através da instalação no mesmo local daqueles dois serviços públicos que se complementam, a deslocação e atendimento dos utentes fica mais cómoda e mais centralizada, o Mercado Municipal ganha vida e dinamiza-se, o comércio nas ruas à volta também beneficiam."

A perplexidade e a indignação

"Não quero pensar que há aqui alguma intenção de discriminar e votar ao esquecimento a cidade, o povo e a Câmara de Espinho, mas que é estranho é..."
- Pinto Moreira



nação do presidente da Câmara Municipal de Espinho é patente no seguinte:

"Ora o país, e o erário público, está a gastar com o aluguer de instalações destes dois serviços, Loja da Segurança Social e Loja do IEFP cerca de 5000 euros mês, quando os pode ter instalados gratuitamente?! Aquelas duas entidades têm que suportar pequenas obras de adaptação e acessos, mas o custo de arrendamento ao longo de um ano pagaria isso!"

"É lamentável e escrevi recentemente ao ministro da Segurança Social Vieira da

Silva, pedindo-lhe que execute o protocolo assinado há mais de um ano" - sublinha Pinto Moreira.

"O mesmo acontece com os Espaços do Cidadão... Temos instalações cedidas e protocoladas no Bairro da Ponte de Anta e em Paramos e as coisas estão bloqueadas nos Ministérios."

"Não quero pensar que há aqui alguma intenção de discriminar e votar ao esquecimento a cidade, o povo e a Câmara de Espinho", adianta o autarca. "Mas que é estranho é..."

Lúcio Alberto



Foto VÍTOR LANCHÁ

Protocolos permitem melhoria da relação dos serviços públicos com os cidadãos

Proximidade e concentração de serviços que se complementam

Atendimento presencial e de proximidade

Racionalização de custos e encargos para o erário público, comodidade para os cidadãos

Aproveitamento e dinamização de espaços livres e desocupados num equipamento municipal (Mercado)

Instalação destes serviços

públicos permitirá uma nova dinâmica para o

Mercado Municipal e para o núcleo central da cidade de Espinho

Novos fluxos de pessoas criam novas dinâmicas comerciais

nos estabelecimentos circundantes e podem gerar a abertura de novos espaços de serviços.

Dinamização dos negócios dentro do próprio Mercado Municipal



Foto MANUEL PROENÇA

Obras de requalificação da Rua Professor Dias Afonso (Anta)

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e o vereador Quirino de Jesus visitaram na semana transata as obras de requalificação da Rua Professor Dias Afonso, em Anta.

A requalificação das in-

fraestruturas de água e saneamento e a construção de passeios para peões irá realizar-se em duas fases distintas para evitar maior transtornos aos moradores e empresas sediadas nas imediações.

Ainda não há "Espaços do Cidadão"

Câmara de Espinho (des)espera há um ano e meio

Pinto Moreira solicitou a atenção da ministra da Presidência e da Modernização Administrativa, Maria Manuel Leitão Marques, para o facto de ainda não se ter concretizado o protocolo formalizado com a Agência para a Modernização Administrativa, em março de 2015, para a instalação de três "Espaços do Cidadão" no concelho.

"Passado todo este tempo, mais de um ano e meio, o referido protocolo continua sem execução", mas "Câma-

ra Municipal de Espinho que, mantém disponíveis e inativas as instalações destinadas à implantação dos 'Espaços do Cidadão' acordados no referido protocolo. A Câmara Municipal de Espinho continua aberta a uma estreita colaboração com a Administração Central para rentabilizar recursos humanos e equipamentos ao serviço da Modernização Administrativa do país e dos cidadãos do concelho."

Lúcio Alberto

Guterres aclamado na ONU

A Assembleia-Geral das Nações Unidas aclamou oficialmente António Guterres como novo secretário-geral das Nações Unidas.

Os 193 Estados-membros da Assembleia-Geral da ONU aclamaram na quinta-feira o português António Guterres como novo secretário-geral.

A votação decorreu na sede das Nações Unidas, em Nova Iorque, com este órgão a acolher, como sempre acontece, a recomendação do Conselho de Segurança.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO

Como Secretário-Geral da ONU...

DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1077

... Guterres vai colocar os problemas da Humanidade...

... verdadeiramente ao nu???!...!!..



A QUEM PERTENCE PORTUGAL?

Pode parecer estranho, mas o título é pertinente e justifica reflexão e ação corretiva. O país não mostra capacidade para pagar a enorme dívida que resultou, essencialmente, de políticas erráticas e de pertencer à zona euro.

A estratégia seguida por Portugal consistiu na delapidação do património nacional em obediência a ordens externas para vender empresas estratégicas, de elevada capacidade tecnológica e produtiva, que garantiam a independência mínima do país. Tais empresas, que transitaram do Estado Novo, foram vendidas a estrangeiros por estratégias do nada, que chamaram a isso investimento direto estrangeiro, numa manifestação de ignorância fingida. Nem com a venda de tão valioso património, o montante da dívida foi reduzido, continuando o país dependente dos credores e agora, também, dos novos donos das empresas estratégicas. E a fatura foi passada em nome do cidadão comum. Exemplos deste tipo de cidadania invertida são demolidores para os políticos e desmotivam qualquer cidadão de participar na vida coletiva, como votar nas eleições.

É muito duvidoso que Portugal possa sobreviver como país minimamente autónomo se não alterar o seu *modus vivendi* e o seu *modus faciendi*, dentro ou fora de uma zona euro, que não a atual. E isso só será possível se houver mudança na atuação dos partidos, levando-os a aceitar um pacto de estabilidade em matérias cruciais, como as que se referem a seguir, sob pena de, a prazo, poder acontecer o fimamento dos partidos e da própria democracia.

Educação. A principal riqueza de um país reside nas pessoas. As políticas levadas a cabo neste particular fazem lembrar as experiências de aprendizagens de laboratório, testando teorias sem cuidar dos efeitos em custos materiais e humanos. Nem vale a pena explicar sobre diplomas, que o são de ignorância, da malcriadez e violência dos alunos, do vilipêndio dos pro-

fessores, feitos empregados administrativos, dos conteúdos para não aprender ou do privar as crianças de serem crianças, para citar algumas realidades.

Justiça. É morosa e está desacreditada. O cidadão comum deixou de confiar nela. Basta olhar para os muitos casos, com relevo para os mais mediáticos, que se arrastam infinitamente, para perceber o estado de espírito de qualquer pessoa. Para emperrar a máquina, parece bastar ter dinheiro e bons advogados. Por isso, também se diz que a justiça não é justa nem previsível.

Reforma do Estado e Estado Social. Que democracia é esta em que a Administração Pública vive na dependência dos partidos que estão no governo? Não há administração pública que resista a tantas mudanças de dirigentes e regras, isto é à substituição dos boys do partido anterior pelos boys do partido do governo que lhe sucede. É a paralisação da máquina do Estado, e o gasto inconsequente de milhões e milhões de euros. Será que os dirigentes partidários não sabem que Governo é governo e Administração é administração?

Demografia. Portugal está a esvaír-se de pessoas válidas e absolutamente essenciais à sua manutenção como território autónomo. Investiu-se milhões e milhões de euros na formação de jovens para que participassem no desenvolvimento do seu país, mas, em vez disso, forçou-se a sua emigração para outros países, os quais vão valer-se do seu saber para se desenvolverem e enriquecerem ainda mais, sem gastar um euro sequer na sua formação. Com isso também se despovoou o país e impediu a população de se renovar, ficando os velhos a consumir o que resta do Estado Social. Bem alerta Adriano Moreira ao dizer que o país tem técnicos, necessita de técnicos, e não tem emprego para os técnicos. E o rei D. Sancho I teria vergonha da falta de senso e de visão dos seus descendentes atuais.



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

Fiscalidade. Saberão os senhores que têm governado Portugal que, sem estabilidade fiscal, não há investidor que arrisque o seu dinheiro? Ninguém cria uma empresa ou constrói uma fábrica sem saber o quadro fiscal em que vai trabalhar no futuro. Contudo, tal investimento produz riqueza, cria empregos, desenvolve outras unidades produtivas e de serviços e tudo isso proporciona muita receita fiscal! Quem não compreende isto? Então, porque fazem tudo para assustar os investidores? Será razoável criticar as empresas nacionais que mudaram as suas sedes para países onde há estabilidade fiscal para poderem planejar a sua atividade e assim sobreviverem num mundo fortemente concorrencial? Pior seria se também deslocassem as respetivas unidades produtivas. Já pensaram nisso os senhores dirigentes políticos?

Posto isto, o que dizer de dirigentes partidários que ousam afirmar irem lutar por acordos de Estado que unam as forças políticas em torno de um desígnio nacional? É preciso não ter pudor!

Será que há alguém que seja capaz de impor, sim impor, aos senhores políticos que possam vir a ser governo, um pacto de regime ou de confiança ou de estabilidade, seja lá o que for, mas que garanta estabilidade em políticas determinantes, durante seis a dez anos?

No estado atual também importa saber a quem pertence Portugal. Se aos credores da dívida, se aos donos das empresas-monopólios estratégicas que foram vendidas, se aos partidos políticos, se... Decididamente, assim não!

Declaração automática de IRS

Entre as medidas previstas no Orçamento de Estado para 2017 está a entrega automática do IRS que vai estar "disponível para um universo inicial de mais de um milhão de contribuintes", segundo a proposta do Governo.

Estão em causa "situações de liquidação simples", nesta primeira fase, sendo que, "gradualmente, ao longo dos próximos anos, este universo será alargado a todos os contribuintes que apenas auferiram rendimentos de trabalho dependente e pensões".

O IRS automático é uma medida que estava prevista no programa Simplex 2016.

Os escalões de IRS serão ligeiramente atualizados, seguindo a linha da inflação e confirma-se também que os contribuintes com deficiência vão pagar menos IRS, passando a ser tributados sobre apenas 85% do seu rendimento.

Em termos globais, segundo a proposta apresentada pelo Governo, o Orçamento de Estado para 2017 prevê uma ligeira diminuição na carga fiscal, no próximo ano, em 0,1 pontos percentuais, passando a representar 24,9% do Produto Interno Bruto (PIB), apesar de a receita fiscal aumentar 2,8%, ultrapassando os 47.601 milhões de euros.

Incluídos na proposta do Governo para o Orçamento de Estado relativo a 2017 estão o novo imposto sobre imóveis, para financiar a Segurança Social, e o fim gradual da sobretaxa de IRS ao longo do ano.

Confirma-se igualmente, a subida nos impostos sobre o tabaco e a cerveja e ainda o aumento das taxas nas bebidas açucaradas, que podem subir até 16,5 cêntimos por litro, com as receitas a reverterem para a "sustentabilidade do Sistema Nacional de Saúde", afiança o relatório do Orçamento de Estado para 2017. A proposta garante ainda que todos os alunos do primeiro ciclo do ensino público, do primeiro ao quarto ano, vão receber manuais escolares gratuitos em 2017.

Aumento de 10 euros nas pensões de reforma entre os 235 e os 628 euros mas só a partir de agosto

O Orçamento de Estado para 2017 prevê também um aumento de 10 euros nas pensões de reforma entre os 235 e os 628 euros, mas só a partir de agosto.

Está ainda previsto um aumento de 0,25 euros por dia no subsídio de refeição da Função Pública, uma medida que não terá acompanhamento no sector empresarial do Estado.

O LOCAL, O NACIONAL E O INTERNACIONAL

Tenho por princípio escrever sobre temas locais, para o jornal local *Defesa de Espinho*. Tenho igualmente consciência de que os assuntos do local, regional e nacional internacional não são estanques. Uns interferem com os outros. Se os limitamos, é mais por questão de comodidade que de rigor. Mas, na realidade, tudo interfere com tudo. Em todos os aspectos da vida se verifica esse interligar. E por estes dias, mesmo localmente, somos afectados pelo contentamento da notícia global da eleição do português António Guterres para Secretário-Geral da ONU. Venceu um homem que se tem dedicado a causas públicas sem amarras ao poder contra os calculistas servidores dos poderes e deles se servindo. Nas Nações Unidas há agora um presidente que foi escrutinado contra a candidatura do golpe que se furtou à transparência dos objectivos, das ideias e intenções. António Guterres significa a vitória da construção e convivência das Nações contra a força de destruição da Europa pela finança alemã e protagonizada pelo trio Merkel, Schäuble e Dijsselbloem.

A história deste país quase a fazer dez séculos, sempre foi de dificuldades. Mas é isso que o faz diferente e mais forte. A tarefa de António Guterres será difícil, ele sabe-o, e nós sabemos que ele foi a melhor escolha para dirigir a Organização das Nações Unidas.

Portugal precisa destas visibilidades positivas nos principais palcos do mundo. É aí que se ganha o capital simbólico e de prestígio de um país, com todas as vantagens que daí advém. Portugal já teve a excelente presença de Freitas do Amaral como Presidente da Assembleia Geral da ONU. António Guterres tem vários anos de honrosa carreira numa das organizações, a ACNUR, o Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados.

Portugal mostrou-se ao mundo na forma diferenciada, discutida, participada, emotiva, mas construtiva da



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

António Regedor

democracia iniciada em 25 de Abril de 1974. É um parceiro internacional reconhecido e elogiado pelas suas honrosas presenças até em teatros de conflitos internacionais. É um país que quer ser ouvido, respeitado e considerado pela sua postura de diálogo com os vários blocos económicos e sociais. É uma das línguas com mais falantes no Mundo. Integra uma comunidade com presença em quatro continentes.

Há motivos para olhar com optimismo o futuro e perspectivar a resolução de problemas que dela carecem, como o reforço da CPLP, e da língua, e o de resolver a questão económica sem subserviências e cedência às chantagens dos países que tudo parecendo poder, também são derrotados, como o foi agora a Alemanha de Merkel com a comissão europeia do Orçamento, Kristalina, que não teve nada. Tal como a estes é necessário desprezar os traidores portugueses que se colocam do lado das troikas e dos candidatos ofensivos para com o país.

Saibam os portugueses unir-se no essencial da resolução dos problemas nacionais. A dignidade dos cidadãos, a justiça fiscal, o crescimento económico e o emprego, com a devolução dos rendimentos para o respeito do contrato social, e a retoma do espaço e da economia pública para a solução da dívida e do desequilíbrio orçamental nacional.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Requalificação da Rua Nova em Paramos

A Rua Nova, da freguesia de Paramos, está a ser objeto de uma requalificação com a construção de guias e passeios, rede de águas pluviais e repavimentação da via. Esta obra foi acompanhada na semana passada no local pelos presidentes da Câmara Municipal de Espinho e da Junta de Freguesia de Paramos.

Os autarcas Pinto Moreira e Manuel Dias visitaram também as obras de proteção do Litoral, que decorrem junto à Capela no Lugar da Praia de Paramos.

Conforme constatou recentemente o ministro do Ambiente, Matos Fernandes, trata-se da obra de reforço defensivo e preventivo visando mais segurança.



“Entrada Brilha +” No Complexo Habitacional da Quinta de Paramos

Com o apoio da Câmara Municipal de Espinho, realizou-se na semana passada o Concurso “Entrada Brilha +” no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos.

Promovida pelo Centro Comunitário do Centro Social de Paramos e pelo Eixo 3-CLDS 3G “Espinho Vivo”, o concurso teve como objetivos premiar a entrada mais limpa e cuidada do Complexo, estimulando nos moradores o respeito e o cuidado pelos espaços comuns.

O júri do concurso foi composto pela vereadora da Ação Social e Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca, pelo presidente da Direção do Centro Social de Paramos, Manuel Costa e Silva, e pelo coordenador do CLDS Espinho-Vivo, Éder Moreira.

Após a visita e análise às vinte entradas concorrentes, o júri deliberou, por unanimidade, a entrada n.º 78 como sendo a vencedora por se destacar na limpeza, organização e decoração do espaço.

Sessão solene do Dia de Guetim

A Junta de Freguesia de Anta e Guetim irá assinalar o Dia de Guetim com uma sessão solene no sábado, pelas 21h30, no salão paroquial guetinense.

Entretanto está marcada para as 16 horas, também no salão paroquial, a apresentação dos livros “Impressões” (poesia) de António Pereira e “Tu és o meu tudo” de Fátima Ribeiro.

O programa comemorativo, que foi encetado uma tarde de animação (magia e pintura), com António Pinhão na Escola Primária de Guetim, e uma manhã de animação (pintura, modelagem de balões, insufláveis), com o mesmo artista no Jardim de Infância de Guetim, encerra no domingo com celebração de eucaristia na Igreja Paroquial, às 9h30, e romagem ao cemitério.

Obras na Conservatória do Registo Civil

A Divisão de Obras Municipais da Câmara executa obras de conservação e manutenção na Conservatória do Registo Civil de Espinho.

A intervenção visa “me-

lhorar as condições de trabalho dos funcionários e do atendimento aos utentes que recorrem aos serviços públicos prestados por esta entidade.”

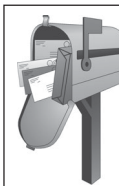
Fluxo de automóveis e estacionamento junto à Escola de Espinho 3

“Garantir segurança das crianças no acesso e saída da escola é a primeira prioridade da autarquia”, esclarece a Câmara Municipal de Espinho em resposta ao pedido solicitado por um canal televisivo acerca de queixa de um encarregado de educação da Escola Básica Espinho 3. “Compatibilizar os direitos dos moradores das imediações com o fluxo de automóveis de encarregados de educação/pais que diariamente obstruem e impedem garagens e ocupam desordenadamente o espaço público.”

Segundo dá nota a Câmara Municipal, “trata-se

de uma situação experimental e que está a ser objeto de estudo e de contributos por parte da Associação de Pais que tem agendada uma reunião com o vereador com o Pelouro da Educação e técnicos municipais no sentido de apresentarem sugestões que acomodem os interesses e a comodidade das crianças, pais e moradores no local.”

“É uma alteração que não está fechada e existe a maior abertura da Câmara Municipal de Espinho para acolher e pôr em funcionamento outras alternativas de acesso à escola”, acrescenta a nota camarária.



Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

PORCARIA

Há no ângulo das ruas 9 e 66 um terreno podre de lixo com móveis velhos, entulho, comida para animais, vegetação a incomodar quem vai no passeio, e com ratos. Estranho é que quem cuida da saúde pública e ambiental ainda não tenha visto, mas compreendo que o ambiente do gabinete seja mais agradável do que andar na rua. Para uma cidade que tem bandeira azul nas praias (um orgulho) esta porcária a céu aberto é feia e perigosa para a saúde pública.

A Câmara Municipal tem mecanismos legais que obrigam o proprietário a limpar e vedar o terreno, e não compreendo porque ainda não o fez, visto que a situação já não é nova.

A mesma situação com ratas e passos de gato, onde chegam a comer os patos que lá nascem e andam pelo jardim a comer o pão que as pessoas deitam aos pombos.

Não são coisas difíceis nem caras de resolver. É só respeitar os cidadãos.

José Ribeiro (Rio Largo)

Homenagem ao cantor José Raul - 55 anos de carreira

O cantor espinhense José Raul será alvo de uma homenagem no Salão de Baile Júlio Dinis (antigo cinema), no Porto, às 22 horas de domingo. Um grande espetáculo de variedades irá assinalar 55 anos de carreira artística de José Raul.

“Espinho noutros tempos - vivências e memórias”

“Espinho noutros tempos - vivências e memórias” por Eugénio Morais, eis a segunda sessão marcada para as 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. Trata-se de uma retrospectiva por imagens (comentadas e debatidas) da cidade de Espinho. Entrada livre.

Oficina “a magia da criação das palavras e das ilustrações”

Irá realizar-se no sábado, às 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a oficina “a magia da criação das palavras e das ilustrações”. Cada participante irá dar vida à personagem da história que ficará a fazer parte da exposição “5 anos de Magia das Palavras lidas e Ilustradas”.

A oficina terá uma componente de escrita criativa e de ilustração, onde Público-alvo: infantil-juvenil. Entrada livre.

“Barba Azul” (do Teatro Mágico do Porto) no Auditório de Espinho (Academia de Música)

Está agendada para as 11h30 de domingo, no Auditório de Espinho - Academia de Música, a peça “Barba Azul” do Teatro Mágico do Porto, com interpretação de Micaela Soares, Rui Queiroz de Matos e Vasco Temudo, encenação e texto de Rui Queiroz de Matos, produção de Sofia Carvalho, cenografia de Rui Queiroz de Matos e Filipe Azevedo, marionetas e ilustração de Júlio Vanzeler, música de Pedro Cardoso, figurinos de Patrícia Valente, desenho de luz de Filipe Azevedo e vídeo de Ivo Reis. Ao contrário do trágico conto infantil, esta abordagem, explora uma alternativa que se foca na complexa personalidade do Barba Azul. Nesta versão, onde se misturam outras personagens do universo do autor Charles Perrault, Barba Azul, envolve-se numa trama carregada de acontecimentos cómicos e inesperados, que ainda assim refletem as vicissitudes do comportamento humano. Também estão previstas sessões para público escolar às 11 e 15 horas de segunda-feira e na terça-feira.

“1+1=2 percursos”

Decorre até ao próximo dia 29, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Museu Municipal, a exposição coletiva de pintura “1+1=2 percursos” de Henrique Coelho e Gomes da Rocha, com o apoio da Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Norte. Oportunidade para ver “Paisagens (d)Escritas Grafos dum Regresso ao Futuro” de Henrique Coelho e “Sem Escola Nem Escala” de Gomes da Rocha.

“Imagem profissional” - workshop

Irá realizar-se às 15 horas do próximo dia 27 (inscrições prévias), na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, um workshop de “imagem profissional” pela consultora de imagem Rosa Pais Lopes. Depois de uma carreira como diretora de qualidade numa empresa de tintas, Rosa Lopes decidiu seguir o sonho de criar e estudar Consulto-

ria de Imagem. No curso, preparou-se com várias dúvidas e informação muito densa. Para facilitar o seu estudo, pesquisou, escreveu e organizou muitas regras e ideias, criando o manual “Como fazer uma consulta de imagem”. Com o diploma na mão, pensou que este guia poderia ser útil a outros estudantes da área e pensou em publicá-lo...



“Os sons dos animais” e fantoches no “Portugal dos Pequeninos” em Anta

“O Portugal dos Pequeninos” celebrou o Dia Mundial do Animal na sua creche a 4 de outubro, curiosamente este também é o dia de São Francisco, santo protetor dos animais e padroeiro da Associação São Francisco de Assis de Anta. A sala dos 24 aos 36 meses festejou esta data com uma pequena dramatização com fantoches feitos com colheres de pau e devidamente decorados.

Cada criança pintou a sua colher de pau e no fim fizeram uma dramatização imitando os sons de cada animal com a canção “Os Sons dos Animais”. Estiveram todos



bastantes divertidos e a atividade decorreu com êxito.

A expressão dramática é uma excelente ferramenta para o desenvolvimento das crianças, quer ao nível da lin-

guagem, da expressão das emoções e reações, da capacidade imaginativa e criativa, da afetividade e das capacidades sociais.

Eis os objetivos da iniciativa: ser capaz de imitar e

inventar; desenvolver a motricidade fina; estimular o improviso e a espontaneidade; estimular a criação artística; proporcionar momentos de afetos; enriquecimento de vocabulário.



Foto FILIPE COUTO

“A Vida das Árvores” no Planetário

No domingo à tarde, foi inaugurada no Planetário do Centro Multimeios a mais recente sessão de animação de cinema imersivo, “A Vida das Árvores”.

A sessão contou com a presença de alguns convidados e com os “atores” que deram a voz a esta sessão.

“A Vida das Árvores” é uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotos-

síntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio.

A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um piri-

lampo chamado Miguel.

Para maiores de 4 anos e com duração de 40 minutos (projeção imersiva a 360°), trata-se de uma sessão de planetário perfeita que promove “a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos.”



A importância do pão na alimentação

Na passada segunda-feira comemorou-se o Dia da Alimentação na Escola Básica n.º 3 de Espinho, pertencente ao Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira. Esta atividade foi, entusiasticamente, preparada por toda a comunidade escolar e contou com a presença simpática Nunes da Silva, repre-

sentante da Padaria Aipal que se prontificou em dar uma palestra sobre o pão.

Todos os alunos da educação pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico estiveram presentes no auditório da escola e ouviram, atentamente, as explicações dadas e reforçadas com imagens em PowerPoint, desde a semen-

teira dos vários cereais, passando pela colheita, pela moagem, até serem transformados em farinha. Para que as crianças pudessem observar realmente os passos do fabrico do pão, Nunes da Silva fez uma amostragem de todos os ingredientes necessários e fundamentais para esse efeito.

Um apelo muito importante foi feito: “consumir preferencialmente pão saudável”.

Tratando-se de uma abordagem interessante e apela-

tiva, todos os alunos foram brindados com um pequeno filme de animação musical sobre esta temática.

Felizes e participativos, todos puderam verificar a textura da massa de pão antes de entrar no forno e, finalmente, receberam com muita satisfação pãezinhos bem apetitosos.

No início de cada palestra, um grupo de alunos do 4.º ano apresentou, com muito brio, uma dança tradicional relativa ao tema desenvolvido.



Foto MANUEL PROENÇA

Cerca de três centenas de alunos de “Excelência Académica e Valores”

Entre os dias 10 e 14, o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira reconheceu os alunos do quadro de Excelência Académica e de Valores, procedendo à entrega de diplomas a 299 estudantes.

A entrega dos diplomas dos alunos do 4.º ao 11.º ano decorreu na escola sede.

Na sexta-feira, no Casino Espinho, foram entregues os diplomas de conclusão do ensino secundário aos alunos que concluíram o 12.º ano, bem como, os diplomas de Excelência Académica aos alunos que se distinguiram pelos seus excelentes resultados académicos.

No Agrupamento, foram 42 os alunos que terminaram o 12.º ano dos cursos profissionais, distribuídos pelos cursos de Técnico de Turismo Ambiental e Rural, Técnico de Audiovisuais e Técnico de Análise Laboratorial e 111 alunos dos Cursos Científico-Humanísticos das áreas de Ciências e Tecnologias, Línguas e Humanidades, Artes Visuais e Ciências Socioeconómicas.

Como vem sendo hábito, a Associação de Pais da escola entregou prémios aos melhores alunos, prémios esses que, este ano, foram entre-

gues à aluna Leonor Ribeiro Correia da Fonseca Pereira, que terminou o curso de Ciências e Tecnologias com 19,7 valores e a Daniela Filipa Barros Madeira, que terminou o Curso Profissional de Turismo Ambiental e Rural, com 18 valores.

À semelhança dos anos anteriores, quer os eventos no Auditório da Escola Dr. Manuel Laranjeira, quer o auditório do Casino Espinho tiveram lotação esgotada e foram abrrilhantados por momentos musicais onde participaram diversos alunos do agrupamento.

“A instalação do medo” - antestreia no Multimeios da curta-metragem de Ricardo Leite

A antestreia da curta-metragem “A instalação do medo” de Ricardo Leite está agendada para as 21h30 de sábado, na Sala António Gaio, do Centro Multimeios, sendo a entrada convites.

“A mulher abre a porta

de casa. Aparecem dois homens: Bom dia minha senhora, viemos para instalar o medo.” A curta-metragem de Ricardo Leite conta com a participação dos atores Margarida Moreira, Cândido Ferreira e Nuno Janeiro.

“Instrumentos musicais de cordas - a mestria do seu construtor, Eng. Joaquim Domingos Capela” na Universidade de Aveiro

Foi inaugurada na segunda-feira, na Sala de Exposições Hélène de Beauvoir, na Biblioteca da Universidade de Aveiro, a exposição intitulada “Instrumentos musicais de cordas - a mestria do seu construtor, Eng. Joaquim Domingos Capela”.

Trata-se de uma mostra de uma coleção de 22 instrumentos de cordas que foi doada àquela instituição por um dos herdeiros de Domingos Capela, o seu filho Eng. Joaquim Domingos Capela. A exposição, que ficará patente até 18 de novembro, apresenta a coleção de 22 instrumentos doados à Universidade por Joaquim Domingos Capela, dono de um talento e perfeccionismo superiores, que dedicou a sua vida à criação de instrumentos musicais de cordas.

Joaquim Domingos Capela nasceu na freguesia da Anta, concelho de Espinho. Engenheiro de formação tem um percurso artístico singular e é conhecido além-fronteiras pelos violinos que nasceram das suas mãos. Construiu o seu pri-

meiro violino apenas com nove anos de idade, licenciou-se em Engenharia Mecânica, foi professor universitário e a paixão pelos instrumentos de cordas continuou como atividade para além da profissão. Só depois de aposentado se dedicou à sua arte a tempo inteiro.

A coleção de instrumentos musicais de cordas doada à Universidade de Aveiro tem a seguinte composição: violino 1/4, de 1943, o primeiro a ser construído; viola dedilhada, 1984; bandolim, 1984; cavaquinho Lisboa, 1984; cavaquinho Minhoto, 1989; guitarra portuguesa, Coimbra, 1990; guitarra portuguesa de cabeça retangular, 1996; bandoleta, 1997; viola dedilhada elíptica, 1998; bandolineta, 1998; violino 4/4, 1999; viola dedilhada romântica, 1999; guitarra portuguesa elíptica, 1999; viola d’arco “violela”, 2002; alaúde renascentista, 2002; violino gravado “Hellier”, 2003; violino 4/4, 2005; viola d’amor, 2007; bandoloncelo, 2007; violino 4/4, 2008; rabeca, 2008; bandola, 2011.

II Capítulo da Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho

Está calendarizado para 5 de novembro o II Capítulo da Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho, que terá lugar a partir das 10h30 no FACE (Fórum

de Arte e Cultura de Espinho).

O almoço será servido no restaurante do Centro Social Luso Venezuelano a partir das 13 horas.

Caminhada noturna em dia de “Halloween”

A associação ‘Anta a Mecer’ vai realizar no próximo dia 31, pelas 21 horas, a sua 20.ª Caminhada Noturna ‘Halloween’.

O percurso, com grau de dificuldade baixo e uma

distância de seis quilómetros, terá como ponto de partida o Largo da Igreja de Anta.

Serão convidados especiais desta iniciativa Nuno Páscoa e as suas alunas.

TROMBOEMBOLISMO VENOSO É A SEGUNDA CAUSA DE MORTE EM DOENTES COM CANCRO

No dia 13 de outubro foi comemorado o Dia Mundial da Trombose, assinalando o aniversário de Rudolf Virchow, médico alemão que desenvolveu o conceito de trombose e identificou os três fatores que contribuem para a ocorrência da trombose (alteração da coagulação, lesão da parede do vaso e diminuição do fluxo sanguíneo). Este foi um passo fundamental para o entendimento que hoje temos desta doença.

Reconhecido pela primei-



Ana Pais (*)

Um em cada cinco doentes com cancro sofre um episódio de tromboembolismo venoso no curso da sua doença

ra vez em 2014 pela Sociedade Internacional de Trombose e Hemostase, este dia resultou numa campanha global a decorrer em vários países e que pretende focar a atenção dos doentes e familiares, dos profissionais de saúde e das entidades responsáveis nesta temática, alertando para as suas causas, fatores de risco, sinais e sintomas e evidência científica na prevenção e tratamento.

Este é fundamentalmente um dia de sensibilização e consciencialização da trombose, ao qual o Grupo de Estudos de Cancro e Trombose não podia deixar de aderir. Porque o doente oncológico é

claramente um doente de risco, porque o impacto de um episódio de trombose é marcante na sua qualidade de vida, porque a trombose pode colocar em risco a vida do doente com cancro.

E porque está ao alcance de todos intervir nesta doença que é potencialmente prevenível e tratável e em que toda a comunidade pode e deve estar envolvida na prevenção, no diagnóstico precoce e no tratamento adequado.

* Oncologista do IPO de Coimbra e presidente do Grupo de Estudos de Cancro e Trombose

SÍNDROME MIELODISPLÁSICA - DOENÇA HEMATO-ONCOLÓGICA

As síndromes mielodisplásicas são doenças hemato-oncológicas que se caracterizam pela presença de uma medula óssea geralmente hiperplásica, mas a medula óssea não produz células sanguíneas normais em quantidade suficiente. Como não se formam normalmente os vários elementos que constituem o sangue, quando se fazem análises, vemos que no hemograma que os valores dos glóbulos vermelhos, dos glóbulos brancos e das plaquetas podem estar diminuídos (citopenias como anemia, leucopenia e trombocitopenia, respetivamente). A incapacidade da medula óssea para produzir as células é um processo gradual. Poderá começar por atingir apenas uma série, por exemplo: inicialmente o doente pode ter apenas anemia, e posteriormente, apresentar também leucopenia e trombocitopenia.

Alguns doentes podem não apresentar sintomas e a suspeição diagnóstica pode surgir após realização de análises por outro motivo. No entanto, a maioria dos doentes procura o médico por clínica relacionada com a anemia, nomeadamente, astenia, cansaço após esforço, dor no peito, palpitações, tonturas, falta de ar, palidez. Menos frequentemente, ocorrem infecções de repetição ou hemorragias. Sintomas como a febre e perda de peso são pouco habituais no início da doença.

O diagnóstico baseia-se na realização de análises de sangue: hemograma, onde se observam as citopenias; esfregaço de sangue periférico, para avaliação morfológica das células; e na observação da medula óssea. O exame da medula óssea consiste num aspirado medular (mielograma) e numa biópsia medular óssea, após anestesia local. O sangue medular é também indispensável para a realização dos estudos



Emília Cortesão (*)

citogenéticos, importantes para o diagnóstico e prognóstico.

A síndrome mielodisplásica é uma doença heterogénea que inclui diversos subtipos, de gravidade variável, necessidade de terapêuticas diversas e esperanças de vida diferentes.

Um doente com síndrome mielodisplásica de baixo risco pode viver muitos anos sem necessitar de terapêutica, enquanto um doente com síndrome mielodisplásica de alto risco normalmente necessita de tratamento imediato, sem o qual a sua esperança de vida pode não exceder um ou dois anos.

Não existe tratamento curativo para a síndrome mielodisplásica com exceção do transplante alogénico de progenitores hematopoiéticos (células da medula óssea) mas que não está indicado na maioria dos doentes, devido à sua idade e problemas médicos (comorbilidades) inerentes. As opções terapêuticas consistem no controlo sintomático, na prevenção de complicações, aumento da sobrevivência, atraso na progressão da doença e melhoria da qualidade de vida.

Nem todos os doentes necessitam de tratamento imediato. Este está indicado para doentes com sintomas

relacionados com a síndrome mielodisplásica ou doentes de alto risco, em que a esperança de vida é curta sem tratamento, devido à elevada probabilidade de progressão para leucemia aguda.

A decisão terapêutica baseia-se na idade do doente, na sua performance status (condição física) e comorbilidades.

A terapêutica de suporte constitui uma parte importante do tratamento destes doentes, por se tratar de uma doença crónica e atingir sobretudo doentes idosos. Inclui as transfusões e o uso de antibióticos em contexto de infeção.

As transfusões de concentrados eritrocitários e plaquetas administram-se quando ocorrem sintomas relacionados com anemia ou trombocitopenia, respetivamente.

Os fatores de crescimento, proteínas que estimulam a produção de células sanguíneas (eritropoietina recombinante, isoladamente, ou associada a G-CSF -estimulador das colónias de granulócitos), são frequentemente utilizados nas anemias sintomáticas com o objetivo de evitar as transfusões e melhorar a qualidade de vida.

A quelação do ferro promove a remoção do ferro em excesso no organismo, que se deposita e acumula nos vários órgãos (por exemplo coração, fígado, pâncreas e tireóide), levando à sua insuficiência. A sobrecarga de ferro é provocada pela própria doença, mas também pelas múltiplas transfusões de concentrados eritrocitários realizadas no decurso da doença. Os quelantes do ferro podem ser administrados por via oral ou injetável, apresentando poucos efeitos secundários, e têm impacto na qualidade de vida e sobrevivência.

* Hematologista Clínica do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

(Defesa da) SAÚDE

Jornadas de Enfermagem Cirúrgica do Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga no Multimeios

O Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga organiza este ano a segunda edição das II Jornadas de Enfermagem Cirúrgica.

O evento formativo está marcado para sexta-feira, no Centro Multimeios de Espinho, tendo um programa que abrange áreas bastante diversas.



A investigadora Paula Torres e uma amostra do seu cimento ósseo

Cimento ósseo dá esperança ao tratamento de fraturas nas vértebras

“É um cimento excelente para a regeneração óssea e, em particular, muito eficaz na regeneração de vértebras fraturadas devido, por exemplo, à osteoporose ou a acidentes.”

A garantia é dada por uma equipa de investigadores da Universidade de Aveiro que ao combinar, pela primeira vez, estrôncio, manganês e uma “pitada” de açúcar aos habituais ingredientes, não só melhorou muito o desempenho biológico do cimento, como catapultou as respetivas propriedades mecânicas.

“A presença combinada de manganês e de estrôncio e a utilização de sucrose (um dos tipos de açúcar existentes, por exemplo, em quase toda a alimentação humana) neste tipo de cimentos constituem duas novidades que tornam este trabalho original”, explica Paula Torres, a investigadora do Departamento de Engenharia de Materiais e Cerâmica que desenvolveu

este material inovador.

“Combinados em quantidades q.b., o manganês, o estrôncio e o açúcar”, explica Paula Torres, “não só melhoraram muito o desempenho biológico, tais como a adesão e crescimento de células osteoblásticas (células do osso) na superfície do cimento, como também aumentam o tempo de manuseamento, promovendo uma excelente injetabilidade e uma melhoria significativa das propriedades mecânicas”. Fatores que tornam este cimento desenvolvido na Universidade de Aveiro “muito promissor para regeneração óssea e engenharia de tecidos e em particular na reparação de vértebras fraturadas (vertebroplastia)”.

Para esse fim, o cimento ósseo, entre outras particularidades, tem de ter a viscosidade certa para poder ser manuseado e injetado através da agulha da seringa, uma velocidade de endurecimen-

to adequada ao procedimento cirúrgico, uma resistência mecânica comparável à do osso, e potenciar o rápido crescimento do novo osso. Requisitos que os atuais cimentos ósseos não preenchem na totalidade.

Foi precisamente a pensar na vertebroplastia - um procedimento médico que tem por objetivo tratar fraturas na coluna vertebral através da injeção de cimento ósseo no interior das vértebras fraturadas - que Paula Torres iniciou, há cinco anos atrás e no âmbito do Doutoramento em Ciência e Engenharia de Materiais na Universidade de Aveiro, a busca de um cimento com propriedades até então inexistentes.

Os resultados obtidos ao longo das várias fases do estudo culminaram na obtenção de um cimento com propriedades gerais muito promissoras. Com base nestes resultados, congratula-se Paula Torres, “pode concluir-se que os objetivos inicialmente estabelecidos foram alcançados com um grau de satisfação relativamente elevado”. A próxima fase, aponta a investigadora, é levar o cimento para testes in vivo.

Ladrões arrastam máquina de tabaco para o Parque da Cidade

Roubam 4.000 euros
em dinheiro
e tabaco e ainda
um computador
portátil de um bar



Foto PAULO JORGE DUARTE

O Bar Time Out, em Silvalde, foi assaltado durante a madrugada de sexta-feira. Além de furtarem um computador portátil, os ladrões arrastaram a máquina de tabaco para o Parque da Cidade, furtando cerca de 4.000 euros em dinheiro e tabaco.

O estabelecimento situa-se no parque de estacionamento da Nave Polivalente, uma zona isolada, que também é ponto de encontro de "aceleras".

"O parque está sem luz há várias semanas, o que torna este local perigoso", disse o gerente do bar. "Já reclamei com a autarquia mas ainda ninguém fez nada."

A PSP de Espinho tomou conta da ocorrência.

Paulo Jorge Duarte



Foto PAULO JORGE DUARTE

Atropelamento

Uma mulher, de 55 anos, ficou ferida na sequência de um atropelamento, às 20h40 da quarta-feira da semana passada, no cruzamento da Rua 20 com a Rua 31.

A vítima estaria a atravessar a Rua 20, acompanhada de um cão, no momento em que foi atropelada.

Os Bombeiros Voluntários do Concelho Espinho prestaram assistência à vítima, transportando-a de seguida para o Hospital Santos Silva, em Gaia.

Paulo Jorge Duarte

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - miproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Flávio Alberto; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Jorge Soares; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Telefones úteis

A. Viação Espinho 227 341 296
Biblioteca 227 335 800
Bomb. V. Espinho 227 340 005
Bomb. V. Espinhenses 227 340 042
Câmara Municipal 227 335 800
Centro de Saúde 227 334 020
Cliesp 227 330 410
Clínica Costa Verde 227 345 885

Clínica N.º S.ª d'Ajuda 227 342 695
Clínica S. Pedro 227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha .. 227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa .. 227 330 960
Policlínica 227 330 640
CIT - Rua 19 227 330 631
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208

Fisioclínica 227 314 986
Brigada Fiscal 227 341 196
Hospital Espinho 227 331 130
Hospital V. N. Gaia 223 794 211
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700
Junta Freguesia de Espinho .. 227 344 418
PSP 227 340 038
Registo Civil 227 332 060
Repartição Finanças 227 332 070
Saneam. Básico (avarias) 227 335 840

Segurança Social 227 341 956
Táxis (Câmara) 227 343 167
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 227 340 118
Táxis (N.º Sr.ª d'Ajuda) 227 340 010
Táxis União, Lda. 227 348 017
Táxis Unidos 227 342 232
Táxis Verdemar 227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública. 227 332 087
Tribunal 227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103
Farmácia 227 341 109
Farmácia MAIS 227 341 409
Junta Freguesia 227 346 453
Lar da 3.ª Idade 227 330 900
Unidade de Saúde 227 334 060
Táxi 966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia 227 344 226

Paramos

Centro Social 227 330 870
Farmácia 227 346 388
Junta Freguesia 227 342 710
Reg. Engenharia 227 342 023
Unidade de Saúde 227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia 227 344 017
Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho .. 227 343 642



AGENDA

20 de outubro

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Espetáculo do harpista colombiano Edmar Castañeda com o trombonista Marshall Gilkes e o baterista Rodrigo Villalon.

21h30 - Biblioteca Municipal Onda Poética
Coordenação: Anthero Monteiro
Leituras: Coletivo da Onda Poética

20 a 29 de outubro

10 às 17 horas de segunda a sexta e das 11 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Museu Municipal)
"1+1=2 percursos", exposição de pintura de Gomes da Rocha e Henrique Coelho

21 e 22 de outubro

21 horas - Casino Espinho
"El Rincón" by Sabor Latino
A latinidade num espetáculo único que está de volta à glamorosa sala Baccará - um ambiente intenso ao ritmo da salsa latina, ao qual ninguém fica indiferente

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Hugo Correia Duo

22 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Rui Vilhena & Ricardo Coelho - música ao vivo

21, 28 e 29 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Good Vibes
Espetáculo inspirado nas danças urbanas das décadas de 60, 70 e 80, que se revelaram atualmente um enorme sucesso devido aos programas televisivos de descoberta de novos talentos (o mote deste projeto é "be urban, feel urban, freestyle and dance")

22 de outubro

15 horas - Biblioteca Municipal
"Espinho noutros tempos - vivências e memórias" por Eugénio Morais
Uma retrospectiva por imagens da cidade de Espinho
Entrada livre

15 horas - Biblioteca Municipal

Oficina "A magia da criação das palavras e das ilustrações"

A oficina terá uma componente de escrita criativa e de ilustração, onde cada participante irá dar vida à personagem da história que ficará a fazer parte da exposição "5 anos de Magia das Palavras lidas e Ilustradas"
Público-alvo: infantojuvenil
Entrada livre

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

16h30 - Cinema do Multimeios

"O Milagre do Rio Hudson"
Categoria: drama
Realizador: Clint Eastwood
Atores: Tom Hanks, Laura Linney e Jerry Ferrara
Classificação: maiores de 12 anos
Em 2009, um avião comercial parte do aeroporto de La Guardia, em Nova Iorque. Durante a subida, o aparelho cruza-se com um bando de gansos. O encontro com as aves avaria ambos os motores e um deles incendeia-se. Sem tempo para regressar à origem, ou optar por uma pista alternativa, o comandante opta por uma aterragem de emergência no Rio Hudson...

21 horas - Casino Espinho
Solverde World Battle
Espetáculo com notoriedade mundial, produzido por Max Oliveira. Pelo terceiro ano consecutivo, a Solverde traz a Portugal as tradicionais batalhas de rua, para uma disputa no luxuoso e requintado ambiente do Casino Espinho; o espetáculo acontece durante o jantar de gala, no qual participam os melhores b-boys dos quatro cantos do mundo

Festas de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede - Anta
21h30: "surpresa"

21h30 - Cinema do Multimeios
Estreia da curta-metragem "A Instalação do Medo"

Realizador: Ricardo Leite
Atores: Margarida Moreira, Cândido Ferreira e Nuno Janeiro
Classificação: maiores de 12 anos

22 e 23 de outubro
17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"Nós somos astrónomos"

23 de outubro

11h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
"Barba Azul" - Teatro Mágico do Porto
Ao contrário do trágico conto infantil, esta abordagem, explora uma alternativa que se foca na complexa personalidade do Barba Azul. Nesta versão, onde se misturam outras personagens do universo do autor Charles Perrault, Barba Azul, envolve-se numa trama carregada de acontecimentos cómicos e inesperados, que ainda

assim refletem as vicissitudes do comportamento humano...

Festas de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede - Anta
14 horas: tradicional festa dos tremoços
15 horas: entrada do grupo Mário e Hermínio
18 horas: humorista Joel Ricardo dos Santos
21h30: continuação da atuação do grupo Mário e Hermínio
15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"A vida das árvores" (projeção

imersiva a 360°)

22 horas - Salão de Bailes Júlio Dinis (antigo cinema) - Porto
Homenagem ao cantor espinhense José Raul

23, 25 e 26 de outubro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"O Milagre do Rio Hudson"
Categoria: drama
Realizador: Clint Eastwood
Atores: Tom Hanks, Laura Linney e Jerry Ferrara
Classificação: maiores de 12 anos

24 e 25 de outubro

11 e 15 horas - Auditório de Espinho (Academia de Música)
"Barba Azul" - Teatro Mágico do Porto
Sessões para público escolar

25 de outubro

10 horas - Biblioteca Municipal
Ponto a ponto... se faz um conto!
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico, durante o período letivo (uma turma) e com inscrição prévia
Oficina de escrita criativa.
"Ponto meu... Ponto teu... Ponto dele... Misturamos tudo na 'Fábrica das Palavras' e... pluff! A magia está no ar! Histórias sem fim por aqui e por ali... a voar! A imaginação não tem limites!
O que é o ponto? O ponto sou eu... és tu... somos todos nós! O ponto é uma palavra, um rabisco, um som, uma cor... É tudo! E pode ser nada!"

15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias
Público-alvo: população adulta/sênior

27 de outubro

15 horas - Biblioteca Municipal
Workshop "Imagem profissional" pela consultora de imagem Rosa Pais Lopes
Inscrições prévias

27 de outubro a 2 de novembro (exceto segunda-feira)

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"A Rapariga no Comboio"
Categoria: crime/mistério

Realizador: Tate Taylor
Atores: Emily Blunt, Rebecca Ferguson e Luke Evans
Classificação: maiores de 12 anos
Rachel vive em Nova Iorque onde apanha o mesmo comboio todas as manhãs. Um dia, vê algo chocante pela janela da carruagem. Decide contar à polícia e torna-se parte integrante de uma sucessão de acontecimentos que afetam as vidas de todos os envolvidos...

28 e 29 de outubro

21h30 - Centro Multimeios
Cinema Imersivo 3D
"Nós Somos Aliens"
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida?
"Nós somos Aliens" leva-nos numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre...

28 e 29 de outubro

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Acoustic Covers

22 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Andor Violeta - música ao vivo

29 de outubro

20 horas - Casino Espinho
Gastronomia da Caça
O jantar é temático e inspirado na excelência da gastronomia de caça; os convivas podem apreciar sabores distintos, como por exemplo lebre, javali, veado ou perdiz, peças de caça obrigatórias nestes pratos muito apreciados em Portugal

21 horas - Nave Polivalente
Gala do Desporto

31 de outubro

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Halloween
A noite mais arrepiante do ano. Os apreciadores de jantares temáticos não podem perder esta grande festa no Restaurante Dinastia Flávia, com um menu especialmente dedicado ao Halloween. Doçuras e travessuras não vão faltar!

"Quintas Tecnológicas" da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva em "três décadas de Bibliotecas Públicas"

O projeto "Quintas Tecnológicas" promovido, no ano de 2015, pela Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, foi um dos cinco selecionados, a nível nacional, para ser apresentado no colóquio "Três décadas de Bibliotecas Públicas", dinamizado pela BAD - Associação Portuguesa de Bibliotecários, Arquivistas e Documentalistas, no sábado, na Biblioteca Municipal Almeida Garrett.

O projeto "Quintas Tecnológicas" promovido, no ano de 2015, pela Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, foi um dos 5 selecionados, a nível nacional, para ser apresentado no Colóquio "Três décadas de Bibliotecas Públicas", dinamizado pela BAD - Associação Portuguesa de Bibliotecários, Arquivistas e Documentalistas, no dia 22 de outubro na Biblioteca Municipal Almeida Garrett - Porto.

Inserido no painel "Apresentação de 5 projetos inovadores de bibliotecas públicas portuguesas", a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva irá expor o projeto "Quintas Tecnológicas", que consistiu em promover o uso de serviços *online*, ajudar a resolver problemas do quotidiano com recurso às TIC, e, sobretudo, desenvolver a autonomia na sua utilização.

A necessidade de dar resposta às dúvidas, com que diariamente os profissionais da biblioteca são confrontados, esteve na origem deste projeto, cujo público-alvo prioritário foram os adultos, com poucos conhecimentos em informática. Partindo daí, definiram-se alguns temas considerados importantes como a questão da segurança na Net, a definição de palavras-passe seguras ou criação e envio de email. Foram ainda abordadas outras questões bem mais práticas como a passagem para PDF de vários tipos de documentos, a marcação de consultas no Centro de Saúde, entre outros.

A orientação de cada sessão pelos diferentes elementos da Biblioteca Municipal, permitiu aproximar todos os profissionais aos leitores e mostrar que estes são mais do que meros intervenientes que registam o empréstimo e devolução dos documentos, sendo capazes de os ajudar a adquirir novas competências.



Esmeralda Laranjeira

Temas
e poemas

ESPINHO E MAR A CANTAR

*Espinho terra linda
Plantada à beira-mar
Quem vive em Espinho
Tem orgulho em cá morar*

*Tens muitas instituições
De que vou falar...
Cada qual por sua vez
Por isso há que esperar
Todas cá têm lugar...*

*Espinho e Mar a Cantar
Canta bem a bom cantar
Por isso, está de parabéns
Por cinco anos festejar!*

*Foi uma noite bem passada
Com canções e alegria
E lá foram todos cantar
Para o aniversário festejar
À Junta de Freguesia...*

*Cantaram-se lindas canções
Entre umas e entre outras
"Ó Bela vem à janela"
Foi uma noite tão bela!*

*Mas isto de cantoria
Tem muito trabalho bem feito
Lá temos a nossa Lurdinhas
Sempre com aquele jeito
Que ensaia a preceito*

*E noutras ocasiões
Cantaram-se muitas canções
"Olhos negros", entre outras
E músicas antigas, muito lindas
Foram muitas e não poucas...*

*Também cantam Boas Festas
Na altura de Natal...
Pelos ruas da cidade
É uma animação geral!*

*Espinho e Mar a Cantar
É um grupo popular...
Mas que bem sabe cantar
E a todos encantar...
Nesta terra à beira-mar!*

Ana Rita Pereira eleita "Jovem Inspirador 2016"

Concurso promovido pela Associação Portuguesa de Famílias Numerosas



Foto DIREITOS RESERVADOS

Ana Rita Pereira foi eleita "Jovem Inspirador 2016" na categoria de 16 anos, num concurso promovido pela Associação Portuguesa de Famílias Numerosas, em parceria com a Ticket Serviços.

A eleição dos Jovens Inspiradores 2016 teve lugar no dia 8, em Cascais, destacando talentos bem diversos nas três categorias etárias: Beatriz Pais, Oiã (13 anos), Ana Rita Pereira, Espinho (16 anos) e Pedro Líbano Monteiro, Lisboa (22 anos).

Ana Rita Pereira é de Espinho e sofre de paralisia cerebral. Mas há uma coisa de que não gosta: ser definida pela deficiência que tem e não pela pessoa que realmente é. A própria afirma: "Não sou a paralisia cerebral, sou a Rita". Diz-se uma adolescente imensamente feliz e curiosa. É escritora, pois diz que é a partilha que a move, escreve de forma genuína e espontânea, sobre si própria e sobre o mundo. Tem já publicado um livro de sua autoria "Aos olhos da Rita". Deixa um aviso e um conselho aos mais velhos: "Não compliquem tanto! Sejam felizes".

Beatriz é oriunda da Oiã e inspirou o júri pela sua maturidade e pela sua vontade de fazer sempre mais. Excelente aluna, quer ser parte ativa na sociedade e participou recentemente nas "Olimpíadas da História" e no "Parlamento dos Jovens" cujos debates, nas suas palavras "favorecem muito a cooperação e a solidariedade". Prática natação, toca piano e exerce ações de voluntariado. Tem um sonho - a Medicina Legal e dedica-se ao máximo para o atingir.

Pedro é de Lisboa e a música fez sempre parte da sua vida. Com apenas 14, começou a dar aulas de guitarra. Esta paixão levou-o a criar uma startup - Musicasa - que leva a música, através de jovens professores, a casa dos

alunos, seja qual for o instrumento ou a idade. Também criou um campo de férias especial, o "Campo da Guitarra" onde, durante uma semana, se vive rodeado de música e animação. O Pedro, oriundo de uma família numerosa, tem preocupações sociais muito concretas e viveu durante seis meses no Bairro 6 de Maio, na Amadora, para poder ajudar os mais pequenos e "dar-lhes o que eles não têm". Deixou o curso de Direito para seguiu as suas paixões e "fazer as pessoas felizes".

Foram ainda entregues duas menções honrosas, a Diogo Lopes (16 anos, S. Domingos de Rana) e Helder Antunes (19 anos, Arouca). Os prémios atribuídos aos

vencedores foram cheques de 1000 € em conta-poupança Educação, para as três categorias de idade.

Promovido pela Associação Portuguesa de Famílias Numerosas, em parceria com a Ticket Serviços, o concurso cumpriu a sua quinta edição registando 53 candidaturas de todo o país.

Os 13 finalistas do concurso foram todos eles entrevistados presencialmente pelo júri: Sara Rodi (Escritora), Ana Colaço (RFM), Ana Garcia Martins (bloggere e Jornalista), André Leonardo (Empreendedor e speaker), Mafalda Galvão, Joana Sousa Pinto e Francisco Vilhena da Cunha (Membros da Direção da APFN), e Rita Sampaio (Ticket Serviços).



Antense centenária Dona Berta recebe visita do autarca Nuno Almeida no seu 102.º aniversário

Na sexta-feira, a Dona Berta recebeu da família, amigos e do presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim, Nuno Almeida e do vogal do executivo da mesma autarquia, Manuel Santos, uma festa-surpresa de aniversário. A Dona Berta fez 102 anos e diz que o segredo para a sua longevidade é um segredo dela "bem guardado", apesar de já ter passado "por muitas dificuldades",

inclusive "fome em tempos!"

A (mais que) centenária vive há 40 anos em Anta e é natural de Cinfães do Douro. Vive na companhia de uma filha e é sempre rodeada de amigos e familiares que lhe têm um carinho especial. Tem oito filhos, 28 netos e já perdeu a conta ao número de bisnetos...

É uma senhora muito simpática e divertida.

MOBILIDADE REDUZIDA TRANSPORTE DE PASSAGEIROS EM CADEIRAS DE RODAS



SERVIÇO DE TÁXI

800 208 202

— 24 HORAS —

«Defesa de Espinho» - 4411 - 2016-10-20



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

EDITAL

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 28.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno que, no próximo dia **26 de outubro de 2016**, no Edifício dos Paços do Município, **pelas 21.00 horas**, realizar-se-á uma sessão extraordinária desta Assembleia Municipal, que versará a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto único:

Reposição da Freguesia de Guetim

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 19 de outubro de 2016

O Presidente da Assembleia Municipal,
(Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Engº)



CASINO ESPINHO



GOOD VIBES

THE STREET DANCE SHOW

de MAX OLIVEIRA

21. 28. 29. OUT

JANTAR ESPECTÁCULO



APRESENTAÇÃO
DIANA CHAVES - MAX OLIVEIRA

SOLVERDE WORLD BATTLE

22 OUTUBRO

JANTAR ESPECTÁCULO

THE B-BOY GALA

[Diana Chaves] Foto by Carlos Ramos



TRUPE ACROBÁTICA DA CHINA 中国杂技团

NOVEMBRO | QUARTA-FEIRA A DOMINGO

JANTAR ESPECTÁCULO





Fotos MANUEL PROENÇA

Tributo a Frank Sinatra (en)canta Casino Espinho

'New York, New York', 'Fly me to the moon', 'My Way' e 'The Girl from Ipanema' foram alguns dos temas interpretados por André Sarbib num Tri-

buto a Frank Sinatra, no restaurante Bacará do Casino Espinho, na sexta-feira e no sábado.

O espetáculo foi uma homenagem a este aclama-



do ícone mundial que deixou um legado infindável de sucessos.

André Sarbib recordou 'The Voice', acompanhado pelos músicos Miguel Braga, Cláudio César Ribeiro, João Castro Cunha, Filipe Teixeira, Fábio Almeida, João Sêco e Brian Tavares de Carvalho.

Solverde World Battle com Max Oliveira e Diana Chaves em jantar de gala no Casino

Os melhores B-boys mundiais voltam a subir ao palco do Casino Espinho, Salão Atlântico, no sábado, para a 'Solverde World Battle', um espetáculo com notoriedade mundial, produzido por Max Oliveira com a participação da atriz Diana Chaves. Pelo terceiro ano consecutivo, a

Solverde traz a Portugal as tradicionais batalhas de rua, para uma disputa no luxuoso e requintado ambiente do Casino Espinho.

O espetáculo acontece durante o jantar de gala, no qual participam os melhores b-boys dos quatro cantos do mundo.

"Grandes Filmes, Grandes Músicas"

O Centro Multimeios promove, em parceria com a Banda de Música da Cidade de Espinho, uma edição muito especial do Concerto "Grandes Filmes, Grandes Músicas", desta vez dedicado aos filmes/séries de animação. Terá lugar no dia 19 de novembro, pelas 21h30.

Os bilhetes já se encontram à venda no Centro Multimeios, e em breve, pela Ticketline.

Música e acrobacia chinesa no Casino Espinho em novembro

O Casino Espinho irá ter, durante o mês de novembro próximo, as noites de fim-de-semana preenchidas com séries de música ao vivo, no "The Joker Bar". Assim, nos dias 4 e 5, atuará 'NAU'; a 11 e 12, Rui Vilhena Trio; a 18 e 19, 'Acoustic Covers'; e a 25 e 26, 'Track it back'.

Entretanto, em novembro o Casino Espinho recebe o sumptuoso espetáculo da Trupe Acrobática da China. Durante todo o mês, entre quarta e domingo, o Salão Atlântico será o palco das incríveis acrobacias dos jovens chineses que fazem parte desta companhia, reconhecida como a melhor escola de acrobatas de todo o mundo.

Nos seus espetáculos, ple-

nos de cores e música envolvente ao estilo oriental, os jovens artistas desafiam a gravidade com habilidades únicas, proporcionando momentos ímpares de beleza e muitas emoções fortes. Este é um espetáculo imperdível que vai ficar na memória.

Também em novembro será o "Mês do Dueto de porco bávaro", no Solverde - The Joker Bar e Central Bar. O Casino Espinho elege, assim, a delícia de porco bávaro com essências transmontanas como snack do mês. Este agradável petisco vai aconchegar o estômago e o espírito de todos os visitantes neste outono. Para acompanhar uma cerveja de edição limitada, a Super Bock Seleção 1927.



Banda de Silvalde na Escola Básica

A Escola Básica de Silvalde recebeu, recentemente, a visita da Banda Musical S. Tiago de Silvalde, para

uma demonstração.

Esta escola, durante o corrente ano letivo, terá duas turmas com a "oferta

de escola" ministrada pelos professores desta banda. O objetivo e foco principal desta parceria será o de

"sensibilizar pais e alunos para a importância da música na formação social do indivíduo".



2 ÓCULOS
MARCA
COM LENTES INCLuíDAS
99€

OPTICALIA®
ESPINHO



Rua 19, 343 r/c Dto Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Promoção válida de 20 de Agosto até 30 de Novembro de 2016, para as graduações incluídas na gama de stock: Esfera cerca de 3.00 dioptrias e Cilindro cerca de 2.00 dioptrias, exclusivamente dos fornecedores Vis tasof da Opticalia. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas e com índice de refração 1,5. Armações seleccionadas para a campanha: Coleção especial para a promoção das marcas exclusivas de Opticalia: Pepe Jeans, Pull & Bear, Amichi, Devota & Lomba, Pepe Jeans Kids e Amichi Kids. As lentes dos dois pares de óculos têm que ter a mesma graduação. Não acumula com outras campanhas em vigor.



Fotos ABÍLIO MENESES

Cerca de duas centenas e meia enchem Arena Tigre

Voleibol do Sporting de Espinho apresenta-se com 14 equipas na nova temporada



Os tigrinhos (crianças dos três aos sete anos de idade) são a grande novidade da nova época desportiva da secção de voleibol do Sporting Clube de Espinho



A recém-criada equipa de juniores masculinos, liderada por Vítor Pinto, promete 'dar cartas' nos campeonatos onde irá participar

Mais do que um ambiente de festa, com mais de duas centenas e meia de atletas, a secção de voleibol do Sporting Clube de Espinho deu esta sexta-feira, uma verdadeira demonstração de força e de pujança durante a apresentação dos 14 escalões que irão estar em atividade na presente temporada. Um momento partilhado pelo presidente do clube, Bernardo Gomes de Almeida com o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, com o vereador Quirino Jesus, com o chefe da Divisão de Desporto da autarquia, Jorge Crespo e o presidente da Associação de Voleibol do Porto, Joaquim Vilela, entre outros.

Completamente reorganizada, a secção de voleibol dos tigres irá competir, este ano, em praticamente todas as frentes, no masculino e no feminino.

Sob a coordenação técnica de Rui Pedro Silva, que irá, também, treinar a equipa principal dos alvi-negros e os minis A, os atletas desfilaram na 'Arena Tigre' ante cerca de um milhar de pais e encarregados de educação e familiares dos jovens atletas, num momento que antecedeu o jogo de apresentação da equipa sénior masculina aos sócios, ante o Sport Lisboa e Benfica.

Não obstante o ambiente festivo que se viveu na noite de sexta-feira na Nave Desportiva de Espinho, o semblante dos mais pequeninos (os tigrinhos) e a sua graciosidade, encheram, por completo a Arena. Os mais pequeninos (crianças de três aos sete anos de idade), que representam o futuro do voleibol do Sporting Clube de Espinho, foram o espelho do entusiasmo e da dinâmica que se vive no voleibol naquele clube.





Na sua intervenção perante os presentes, o vice-presidente da Direção do Sporting Clube de Espinho para o voleibol, Nuno Vitó, fez questão de “agradecer a todos”, referindo que “este é um ano de consolidação da secção de voleibol do Espinho”.

Segundo Nuno Vitó, “houve um aumento de cerca de 70 atletas relativamente à época passada. Passamos de 172 para 242, o que corresponde a um crescimento de quarenta por cento”.

Nuno Vitó agradeceu, ainda, “a toda a equipa de trabalho da secção, personificado na pessoa do Miguel Amorim, pelo esforço bem-sucedido na organização da Toninho Cup, Torneio Cidade de Espinho e apresentação de todas as equipas de voleibol do clube”.

O responsável pelo voleibol do Sporting Clube de Espinho desejou “uma boa época a todos...que seja um ano de muitas vitórias e raça vareira, sempre tendo como pano de fundo o fair-play e correção de todos os nossos intervenientes”.

E concluiu:

“Acima de tudo, senti-se que os nossos atletas e técnicos estão felizes por representar o nosso clube, o que nos deixa a todos obviamente satisfeitos”.

O Sporting Clube de Espinho irá competir na nova temporada com as seguintes equipas:

Seniores masculinos (o treinador Rui Pedro Silva e os adjuntos Vítor Pinto e João Santos); juniores masculinos (treinador Vítor Pinto e o adjunto António Loureiro); juniores femininos (treinadora Filipa Teixeira e o adjunto Valdir Reis); juvenis femininos (treinador João Santos e o adjunto Daniel Grilo); cadetes masculinos (treinador Bruno Fonseca); cadetes femininos (treinador Hugo Leão e o adjunto Tiago Ventura); iniciados masculinos (treinador Alexandre Meireles e adjunto Nuno Cordeiro); iniciados femininos (treinador Joaquim Morais e adjunta Ana Vaz); infantis masculinos (treinador Januário Alvar); infantis femininos ‘A’ (treinador Eduardo Faustino); infantis femininos ‘B’ (treinadora Ana Vaz); minis A (treinadores Rui Pedro Silva e Tiago Paulino e adjuntos Nuno Guerra e Daniel Grilo); minis B masculinos (treinador Bruno Fonseca); minis B femininos (treinadores Tiago Paulino e Joaquim Morais e adjuntos Ana Vaz e Vítor Alves); tigrinhos (treinadora Filipa Teixeira).

Manuel Proença



Fotos ABÍLIO MENESES

Tigres apresentam-se com boa imagem

Embora não o possa parecer, pelos resultados vistos apenas pelos parciais, o jogo de apresentação da equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho, com o Sport Lisboa e Benfica foi muito equilibrado.

Tigres e águias proporcionaram um excelente espetáculo de voleibol, ao mais alto nível e que serviu para os treinadores poderem tirar algumas conclusões relativamente ao plantel que dispõem. Um jogo equilibrado e que não defraudou quem acorreu, na sexta-feira à noite à Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

A equipa encarnada entrou muito bem no primeiro set, mas os espinhenses ripostaram, o que levou a que as equipas, alternadamente, liderassem o marcador.

Mas na ponta final, o Benfica foi capaz de criar

uma vantagem confortável que acabou por lhe garantir a vitória no parcial.

No segundo set, o jogo voltou a estar equilibrado. Os tigres construíram uma boa vantagem o que fez com que vencessem o parcial.

O terceiro set foi o mais disputado de todos e a equipa da Luz acabou por levar a melhor nas vantagens.

No quarto parcial, Rui Pedro alterou a equipa de forma substancial e o Benfica acabou por levar a melhor.

Fica a boa imagem e a ideia de que o Sporting Clube de Espinho conta, este ano, com um excelente plantel.

Sp. Espinho, 1 Benfica, 3

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Parciais: 18-25 (16m), 25-21 (25m), 25-27 (25m) e 19-25 (22m).

Sporting Clube de Espinho - Miguel Maia (3 pontos), João Simões (7), Everton Almeida (6), José Rojas (18), Januário Alvar (4) e Hélio Sanches (8) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Paulo Silva, Jonathan Nunes, Fabrício Silva, Guedes, Valdir Reis e Frederico Santos.

Treinador: Rui Pedro Silva.

Sport Lisboa e Benfica - Tiago Violas (2 pontos), João Oliveira (9), Mart Werkhoven (2), Joan Diaz (7), André Lopes (1) e Flávio Soares (16) - seis inicial; Ivo Casas (líbero), Raphael Oliveira (14),



Raphael Margarido (2), Manuel Rodrigues, Roberto Reis (6), Hugo Gaspar, Marc Honoré (5) e João Magalhães (líbero).

Treinador: José Jardim.

Em terceiro no Torneio das Vindimas

A equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho obteve o terceiro lugar no Torneio das Vindimas que decorreu durante o fim-de-semana passado, em Lamego.

Os tigres venceram o Castelo da Maia, na luta pelo terceiro e quarto lugar, por 3-0 (27-25, 25-23 e 25-16).

No primeiro dia da prova, os espinhenses foram afastados da final pela equipa açoriana do Fonte Bastardo, ao perderem por 3-1 (21-25, 32-34, 32-30 e 19-25), num jogo extremamente disputado e competitivo que teve a duração de duas horas.

Sp. Espinho, 1 Fonte Bastardo, 3

Jogo no Centro Multiusos de Lamego.

Parciais: 21-25 (23m), 32-34 (40m), 32-30 (32m) e 17-25 (25m).

Sporting Clube de Espinho - Fabrício Silva (8 pontos), Miguel Maia, João Simões (6), Hélio Sanches (3), José Rojas (22) e Januário Alvar (6) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Jonathan Nunes, Everton Almeida (8), Frederico Santos, Guedes e Valdir Reis.

Treinador: Rui Pedro Silva.

Associação de Jovens de Fonte Bastardo - José Monteiro (4 pontos), Caique Silva (4), Gerson Gomes (16), João Freitas (16), Scott Rhein (13) e Mattew Pollock (13) - seis inicial; Carlos Teixeira (líbero), Afonso Guerreiro (14), Pedro Hernandez, Christopher Johnson (1), João Ribeiro e Diogo Morais (6).
Treinador: João José.

Sp. Espinho, 3 Castêlo Maia, 0

Jogo no Centro Multiusos de Lamego.

Parciais: 28-26 (30m), 25-23 (28m) e 25-16 (24m).

Sporting Clube de Espinho - Frederico Santos (2 pontos), João Simões (12), Hélio Sanchez (11), José Rojas (14), Januário Alvar (6) e Fabrício Silva (7) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Jonathan Nunes, Miguel Maia, Everton Almeida (2), Guedes e Valdir Reis.

Treinador: Rui Pedro Silva.

Castêlo da Maia Ginásio Clube - Flip Cveticanin (9 pontos), José Neves (1), Flávio Cruz (16), João Neves (6), Francisco Fabião (10) e Bruno Sousa (5) - seis inicial; Diogo Salvador (líbero), Gilson França, Guilherme Moreira, Kiko Silva, Gil Meireles, Henrique Granja (1), Bernardo Martins e Lourenço Martins.

Treinador: Nuno Pereira.

Manuel Proença



Novasemente entra a vencer no futsal

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo entrou no Campeonato Nacional com uma vitória, por 2-1, ante o Vermoim. As antenses Nancy e Suka foram as autoras dos golos

que deram a vitória à equipa, este ano liderada por Luís Almeida.

No próximo sábado a equipa do Novasemente desloca-se a Viana do Castelo, para defrontar o Santa Luzia, às 18 horas.

Badminton academista na fase final nacional

No passado fim-de-semana a secção de Badminton da Associação Académica de Espinho participou na primeira jornada do Nacional Sénior, Fase Nacional, nas Caldas das Rainha, no Centro de Alto Rendimento.

Apuraram-se para essa fase, depois de disputada há duas semanas atrás a prova de apuramento da Zona Norte, os atletas academistas Gabriela Pereira e Guilherme Pereira (Categoria Absoluta). Disputaram as variantes de Singulares e Pares Mistos, tendo atingido os quartos-de-final de Pares Mistos. De salientar que a Gabriela jogou muito limitada, devido a uma tendinite no joelho direito, o que a tem impedido de treinar.

Eis resultados:

Azar no hóquei em campo

A equipa de hóquei em campo da Associação Académica de Espinho foi derrotada pela Associação Desportiva de Lousada por 8-0 no jogo da primeira jornada do Campeonato Nacional de sub-15/seniores femininos.

Depois de um arranque tardio em relação aos treinos (um mês), os academistas tiveram logo pela frente, no primeiro jogo, a equipa campeã nacional, a AD Lousada. Mais uma vez a diferença veio a notar-se no campo, sobretudo pela falta de condições de trabalho dos espi-

nhenses. No entanto, a equipa da Académica não pode contar com três dos seus atletas por se encontrarem doentes.

No próximo sábado a equipa academista defronta, às 16 horas, em santa Maria de Lamas, o Grupo Desportivo do Viso.

Eis a equipa de sub-15 da Associação Académica de Espinho: Pedro Maranhão; Vasco Silva, Ângelo Yang, Rodrigo Gomes (cap.), Ricardo Silva, João, Guilherme Caramalho. Treinador: Hugo Gonçalves. Delegado: Joaquim Magano.

Só vitórias no andebol da Académica de Espinho

O fim-de-semana saldouse como positivo para a secção de andebol da Associação Académica de Espinho. A primeira vitória "sorriu" à equipa de juvenis, no final da

tarde de sábado, que bateu o Salreu, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, por uns expressivos 39-27.

No domingo de manhã, foi a vez das iniciadas "puxa-



Tigres empatam com Infesta

A equipa de andebol de juvenis masculinos do Sporting Clube de Espinho empatou (18-18) com o Futebol Clube Infesta em encontro a contar para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, Zona 2.

Os tigres, ao intervalo estavam empatados (10-10).

A equipa de juvenis do Sporting Clube de Espinho ocupa a quinta posição da tabela classificativa, com oito pontos, menos quatro que os primeiros classificados, o Feirense e o Académico do Porto e menos um ponto que o Futebol Clube do Porto e o Colégio dos Carvalhos.

Entretanto, a equipa A de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho derrotou a equipa B por 32-27 (18-8 ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional de Infantis Masculinos - Série A.

Juvenis - Francisco Vasconcelos e Bruno Aguiar (guarda-redes); Jorge Ferreira (1 golo), João Póvoa (3), João Félix (3), João Soares, Sérgio Maganinho, Tiago Soares (1), Guilherme Baptista (3), Manuel Melo, Ruben Aguincha, Nuno Lima (5), Gonçalo Pinto, Ricardo Silva (2) e Frederico Queirós. Treinadores: Manuel Proença e Gustavo Silva.

rem dos galões", e foram ao Arsenal de Canelas bater a equipa da casa, por 15-22.

Iniciados - Mariana Loureiro, Lara Marques (3 golos), Catarina Cardoso, Mariana Pereira, Silvana Lopes (1), Maria Carvalho (1), Inês Ramos (1), Francisca Cardoso (4), Raquel Tavares (2), Maria Sousa, Diana Belinha, Joana Campos (2), Luana Ferreira, Ana Branco (5), Maria Venâncio (2) e Ana Ribeiro (1). Treinador: Adelino Pinto.

Juvenis - Maria Cáliz, Rita Gomez (1 golo), Sofia Mota (7), Rita Correia, Inês Almeida, Rita Mota (2), Viviana Silva (8), Sara Moutinho (1), Leonor Gonçalves (9), Ana Silva, Sofia Martins (1), Maria Mota (2), Carolina Loureiro (3), Rossana Martins e Sofia Gonçalves (5). Treinador: Miguel Barbosa.

Próximos jogos: Canelas Académica de Espinho (juvenis femininos), no sábado, às 17 horas, no Pavilhão do Arsenal de Canelas, em Canelas (Estarreja); Valongo do Vouga-Académica de Espinho (iniciados femininos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão da Casa do Povo Valongo do Vouga, em Valongo do Vouga.

Esmagadores

A equipa de futebol de veteranos do Luso Venezolano perdeu, no fim-de-semana, com o Ança, em Cantanhede, por 6-1.

Ança, 6

Luso Venezolano, 1

Jogo no complexo desportivo do Ança, em Cantanhede. Árbitro: Arménio Beato. Ao intervalo: 4-1.

Ança - Canhão; Vítor (cap.), Romeu, Rocha e Quitó; Neves, Pedro e Vitalino; Sequeira, Marco e Tozé.

Jogaram ainda: Garrido, Pinto, Dinis, Duarte, Rui Beato, Paulo Simões, Estorninho, Davide Rasteiro e Natas.

Treinador: Paulo Simão.

Luso Venezolano - Acácio; Filipe, Viseu, Américo Martins e Maia; Carlos Costa, Marinho e Zeca; José Carlos (cap.), Jaime e Edgar.

Jogaram ainda: Zé Luís, Carlos Moreira, Betinho, Pedro Arouca, Jorge Sabença, Manuel Fernandes, Leandro, Valadares, Marco e Décio.

Treinador: Paquito.

Marcadores: Marco (2 golos), Tozé (2) e Pinto (2); Zeca.

Os bânibis masculinos (crianças com idades até aos 9 anos), futuros 'craques' dos tigres, já formam um grande grupo no Sporting Clube de Espinho e são treinados por Bruno Gonzaga e pelo seu adjunto, Francisco Vasconcelos

Infantis (equipa A) - Gonçalo Bastos (guarda-redes); Pedro Proença, Carlos Castelo (6 golos), João Tavares (3), Nuno Caetano (4), Ruben Tavares (7), Tiago Fonseca (6), Luís Relvas (3) e João Pinheiro (3). Treinador: Ricardo Guimarães.

Infantis (equipa B) - João Dias (guarda-redes); Francisco Loureiro (4 golos), Gonçalo Carvalho (3), Gonçalo Moreira, Gonçalo Rodrigues (1), Gustavo Carvalho (1), Gustavo Ferreira, João Pereira (8), Ricardo Maganinho (3), Martim Santos e Tiago Sousa (7). Treinador: Rui Cordeiro.

Próximos jogos: Colégio dos Carvalhos-Sporting Clube de Espinho (juvenis masculinos), sábado, às 12 horas, no Pavilhão do Colégio dos Carvalhos; Sporting Clube de Espinho-S. Bernardo 'B' (iniciados masculinos), domingo, às 11 horas, na Nave Desportiva de Espinho; Alavarium-Sporting Clube de Espinho 'A' (infantis masculinos), sábado, às 15 horas, no Pavilhão do Alavarium, em Aveiro; Sporting Clube de Espinho 'B'-Associação Académica de Coimbra (infantis masculinos), sábado, às 12 horas, na Nave Desportiva de Espinho.

Atletismo do Rio Largo na Holanda com a bandeira do município de Espinho



Sucesso do Rio Largo na Maratona de Amesterdão

Oito atletas na segunda grande internacionalização da secção

O atletismo do Rio Largo, "num forte investimento", deslocou-se à Holanda para participar na TCS Amsterdam Marathon. Na segunda grande internacionalização da secção, foi com uma comitiva de oito atletas que se apresentaram na linha de partida. "Com as expectativas no auge, os

atletas representaram a secção, a cidade e as suas pessoas da melhor forma." Após uma longa e intensa preparação nos meses transatos, Renato Sousa colheu os frutos, com um excelente tempo de 2h 40m 23s em Amesterdão, tirando assim 20 minutos ao seu recorde pessoal, sendo que foi o se-

gundo português no top 100 da classificação geral, na 79.ª posição, numa prova em que participaram mais de 14.000 concorrentes.

Numa prova em que todos os atletas espinhenses conseguiram superar a mítica distância, foram 42.195 metros de pura adrenalina, com a cidade toda virada

para o evento, com uma multidão contagiante pelas ruas da cidade, junto a pontos míticos de Amesterdão e os canais característicos das paisagens holandesas.

José Pereira também quebrou o seu recorde pessoal, com 03h17m22s, dando a melhor conclusão à preparação. Os restantes elementos ficaram distribuídos pela seguinte ordem, Carlos Coelho, Joaquim Gomes, Jorge Tavares, Daniel Lopes, Alfredo Santos e Joaquim Barbosa.

"Mais uma prestação do Rio Largo que demonstra a saúde do clube e da secção, dignificando o nome da cidade e do país além-fronteiras. A secção agradece todo o apoio demonstrado nesta aventura, principalmente aos amigos e familiares e à Câmara Municipal de Espinho em nome do seu presidente, Pinto Moreira."



Alexandre Stasyuk e João Rocha em destaque na natação

No fim-de-semana, a equipa de infantis do Sporting de Espinho participou no Torneio Regional de Abertura organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado na Piscina Municipal de Castro D'Aire. Es-

tiveram presentes 114 nadadores em representação de treze clubes.

Os destaques desta competição foram Alexandre Stasyuk e João Rocha, ambos do escalão infantil B. Alexandre Stasyuk ficou em segundo lugar nos 100 metros



bruços e em sexto nos 100m costas e 200m livres. João Rocha obteve o terceiro lugar nos 200 metros costas, ficando em quinto nos 100m costas e em oitavo nos 200m livres.

Em destaque esteve também a estafeta masculina do escalão infantil B na prova dos 4x100 metros livres, alcançando o terceiro lugar com Francisco Almeida, João Rocha, Francisco Lima e Alexandre Stasyuk.

Francisco Almeida (in-

fantil B) foi quarto nos 200m livres e sexto nos 100m livres; Diogo Mendes (infantil A), sexto nos 200m livres, oitavo nos 100m brutos e 11.º nos 100m costas e 100m costas; Francisco Lima (infantil B), décimo nos 100m costas e 11.º nos 200m livres; Luís Vaz (infantil A), 14.º nos 100m brutos e 200m livres, 17.º nos 100m costas e 23.º nos 100m livres.

Foram batidos 14 recordes pessoais (contando só com os tempos finais).

Encontro internacional de artes marciais vietnamitas em Espinho

Seguindo a tradição de quase quatro décadas, Espinho será no fim-de-semana, uma vez mais e através da APAM, capital das artes marciais vietnamitas, com a realização de mais um importante acontecimento – o primeiro Encontro Internacional de Artes Marciais Vietnamitas, organizado pela respetiva Federação Portuguesa, com o apoio da APAM e sob a égide da WFV – World Federation of Vietnam Vocoluyen.

Este encontro, que contará com a presença de alguns dos mais destacados dirigentes internacionais da WFV, como é o caso do seu vice-presidente, grã-mestre Nguyen Cong Tot, do diretor técnico de França, mestre Frédéric Marion, do presidente da FAMTV-France, mestre Jean-René Cusano,

e do presidente da FBAMTV-Brasil, mestre Laurent Vincenti, tem em vista promover a reunião de todas as escolas, estilos e movimentos, que em Portugal se dedicam à prática das Artes Marciais Vietnamitas (AMV), em torno do projeto da WFV.

Para além da partilha técnica ao mais alto nível, através de treinos que decorrerão no sábado e no domingo, no Pavilhão da Escola Secundária Dr. Gomes de Almeida, este encontro servirá também para definir as bases em que no futuro Portugal estará representado naquela estrutura de regulação das artes marciais vietnamitas, estando prevista uma reunião com os representantes das diversas escolas, a realizar no sábado nas instalações do Complexo de Ténis de Espinho/APAM.

Boccia tigre com boas novas

Na sexta-feira, a secção de desporto adaptado do Sporting de Espinho recebeu um comunicado a dar conhecimento da convocatória de dois dos seus atletas de boccia, João Pinto e Ana Catarina Correia, para o primeiro estágio de preparação da seleção portuguesa da época desportiva 2016-2017.

A convocatória vem na sequência dos bons resultados na época anterior pelos jovens jogadores espinhenses que vêm assim reforçada a confiança neles apesar da mudança de selecionador nacional, cargo agora ocupado por Luís Ferreira que substituiu Helena Bastos, que ocupou o cargo nos últimos 23 anos.

Estes dois atletas de Espinho são dos atletas nacionais mais novos a integrarem os trabalhos da seleção portuguesa, assumindo-se como jovens promessas da modalidade.

Também na semana passada a secção de desporto adaptado do Sporting de Espinho recebeu uma grande notícia ao verificar o enquadramento do atleta João Pinto (BC1) no programa de Esperanças Paralímpicas 2020 apoi-



João Pinto convocado (com Ana Catarina Correia) para a seleção e enquadrado no programa esperanças paralímpicas 2020

ados pelo Instituto Português de Desporto e Juventude, Comité Paralímpico de Portugal e Instituto Nacional para a Reabilitação. A inclusão de João Pinto neste programa é fruto dos excelentes resultados registados ao longo do último quadriênio, culminando com o posicionamento no primeiro lugar do ranking de boccia na classe BC1.



No Oporto Golf Club com cerca de 150 participantes, de Portugal e de Espanha

Mário Dias foi o grande vencedor da 24.ª edição do Solverde Cup que se realizou na sexta-feira e no sábado nos greens do Oporto Golf Club. Mário Dias alcançou o primeiro lugar numa prova que contou com a participação de cerca de centena e meia de jogadores. Manuel Violas ficou na segunda posição da prova, em Gross e José Granja em terceiro.



Manuel Proença

Mário Dias alcançou a vitória com 63 pontos (31+32), seguido de Manuel Violas, com 58 pontos e de José Granja, também com 58 pontos numa prova onde os quatro pri-

meiros lugares foram ocupados por jogadores do Oporto Golf Club.

Na classificação Nett Homens, Bernardino Cardoso, também do Oporto Golf Club, destacou-se com 74 pontos, seguido de José Maria Magalhães e de

João Fernando, ambos com 68 pontos.

Rosina Guedes foi a vencedora em Nett Senhoras, com 64 pontos, seguida de Catherine Leão (60) e de Maria de Lourdes Soares (56).

José Granja conquistou, ainda, o primeiro lugar da classificação em Gross Sénior, com 58 pontos e Eduardo Cavaco obteve o primeiro lugar em Nett Sénior, com 71 pontos.

Esperanza Aguirre conquistou o prémio para a bola mais perto do buraco, no primeiro dia, para senhoras e Concha Castano Cabezas venceu esse prémio para o segundo dia da prova.

Em homens, António Pinheiro de Almeida colocou a bola mais perto do buraco no primeiro dia e Rui Carvalho conseguiu-o no segundo dia.

O drive mais comprido (primeiro dia) foi conseguido por Amalia Puga Martinez e no segundo dia por Maria Melgarejo. Em homens, o vencedor do drive mais comprido, no primeiro dia, foi Miguel Teixeira Bastos e no segundo dia, Ignacio Renedo.

A distribuição de prémios da edição de 2016 do Solverde Cup foi no Casino Espinho e contou com a presença da Direção do Oporto Golf Club – Manuel Violas (presidente), Maria Regina Jordão, Alfredo Almeida, Manuel Silva Carvalho, Serafim Rodrigues, Manuel Cunha Guedes e Luís Miguel Montenegro.

O presidente do Oporto Golf Club e presidente do Conselho de Administração da Solverde, Manuel Violas, não escondeu a sua satisfação com a reali-



Mário Dias vence Solverde Cup

Fotos MANUEL PROENÇA

zação desta prova e afirmou:

“Não querendo ‘puxar a brasa à minha sardinha’, talvez seja um dos torneios de golfe amador mais importantes a nível nacional e aquele que deverá trazer a Portugal mais estrangeiros.

Estou muito satisfeito porque tivemos cá cerca de 150 jogadores. Mais do que esse número o campo não comportava. E, por isso, este é um número fantástico”.

Manuel Violas considera que “esta prova é muito

importante em termos promocionais, quer da cidade de Espinho, quer da própria Solverde. As pessoas que vêm cá para jogar prova querem cá voltar no ano seguinte. Isto significa que são bem recebidas, que gostam desta cidade e do nosso campo de golfe”.

Por sua vez, o vencedor do 24.º Solverde Cup, Mário Dias (Oporto Golf Club) considera que “este torneio tem de diferente a carga emocional que traz. É um torneio emblemático e que contou com a parti-

cipação de 156 pessoas. Teve excelentes jogadores em campo. E o mais difícil de tudo é, por isso, superarmos estes mais de 150 jogadores. Constitui, porém, um fantástico desafio”, referiu o vencedor.

Classificação Stableford Gross Agregada: 1.º Mário Dias (Oporto GC), 63 pontos (31+32); 2.º Manuel Violas (Oporto GC), 58 (27+31); 3.º José Granja (Oporto GC), 58 (29+29); 4.º Adelino Ribeiro (Oporto GC), 57 (25+32); 5.º João Fernando (EDP, Clube), 54 (27+27).

Triunfo de José Pedro Fontes/Inês Ponte no Rallye Casino Espinho

Dupla assegura título de campeã nacional a uma prova do fim

A dupla José Pedro Fontes/Inês Ponte (Citroën Vodafone Team) foi a grande vencedora da edição de 2016 do Rallye Casino Espinho. José Pedro Fontes garantiu, assim, a uma prova do final, o segundo título consecutivo de Campeão Nacional de Ralis.

A sua navegadora, Inês Ponte, fez história ao tornar-se a primeira mulher a assegurar um título Absoluto de Ralis em Portugal. Miguel Barbosa/Miguel Ramalho, em Skoda, obteve o segundo lugar da prova, e Elias Barros/Ricardo Faria, em Ford, a terceira posição.

O Rallye Casino Espinho teve duas passagens por Espinho. No sábado, sem chuva, o público pode ver de perto as máquinas a passarem pelo pódio antes de partirem para a primeira classificativa. No domingo, a chuva não afastou os fãs, no pódio na Alameda 8, em frente ao Casino Espinho, para verem as máquinas a rolar e para assistirem à celebração da vitória e aos festejos antecipados de José Pedro Fontes e de Inês Ponte no Nacional de Ralis.

O Rallye Casino Espinho foi uma organização do Targa Clube que contou com o apoio da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting e que foi disputada nos concelhos de Santa Maria da Feira,



Fotos CARLOS SALVADOR

Vila Nova de Gaia, Vale de Cambra e Oliveira de Azeitões.

José Pedro Fontes não começou da melhor maneira a prova, já que no primeiro dia acabou por chegar ao fim na quinta posição. No entanto, o segundo dia de prova foi decisivo e o piloto campeão nacional conseguiu uma espetacular recuperação, vencendo cinco das oito especiais.

Classificação final:

- 1.º José Pedro Fontes/Inês Ponte (Citroën); 1h 14m 28,3s;
- 2.º Miguel Barbosa/Miguel Ramalho (Skoda), 1m 46,0s;
- 3.º Elias Barros/Ricardo Faria (Ford), a 2m 03,6s;
- 4.º Joaquim Alves/Luís Ramalho (Ford), a 2m 05,9s;
- 5.º Diogo Gago/Hugo Magalhães (Peugeot), a 3m 14,4s.

Manuel Proença



GUETIM (Rua dos Combatentes)

† D. Ana Alves da Silva

Missa do 3.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade, seu marido, filhos, noras, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma da sua ente querida, sábado, dia 22 de outubro, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 20 de outubro de 2016



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

S. FÉLIX DA MARINHA - GAIA - CIDADE DE ESPINHO

† Carlos dos Santos Camarinha

Os nossos corações tristes choram
De saudade por não te ver
Há 1 mês que partiste
E não te vamos esquecer

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, Sãozinha das Malhas, filhos, genro, neta e restante família vêm, por este meio, comunicar que a missa do 30.º dia, por sua alma, será celebrada domingo, dia 23, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já a família agradece a todas as pessoas que se dignarem assistir a este acto piedoso.



MECO FUNERÁRIA - SÃO FÉLIX DA MARINHA - GAIA - Tlm. 916 917 316 / 915 168 874

SILVALDE

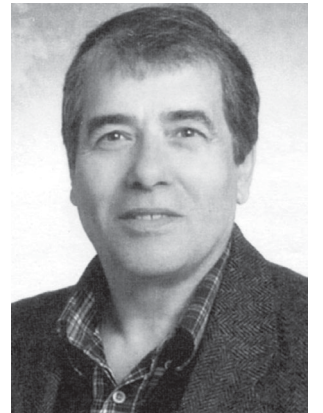
† Manuel Moreira dos Santos

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genro, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 26, quarta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.

Silvalde, 20 de outubro de 2016



ANTA

† Valdemar da Rocha Teixeira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genro, netos, neta e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas e também aos amigos emigrantes em França que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outra forma manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, dia 21, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

A família



† Dr. António Pereira Pinto

Missa do 16.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filho vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de outubro de 2016

Maria Guiomar dos Santos Adrego Pinto
Prof. Doutor Alberto Adrego Pinto



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Armando Ferreira de Sá Alves

(Sócio-gerente do Café Esquimó)

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genro e netos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 27, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de outubro de 2016

Maria Fernanda Sá
João Sá
Armando Sá
Carla Sá
Paula Varela Sá
Paula Sá Alves
Manuel Tavares

Diana, João Sá e Pedro Francisco



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Eng.º Alberto de Resende Vitó

Missa do 18.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras e demais família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, sábado, dia 22, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de outubro de 2016

Maria do Carmo Ávila Xavier de Faria Vitó
Alberto Manuel Faria de Resende Vitó
Rui Miguel Faria de Resende Vitó
Anabel Sousa Vitó
Maria João Justiniano Vitó



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (Rua 39, n.º 173)

† Celeste Alves de Jesus

(ex-funcionária da Fosforeira)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de outubro de 2016

Maria do Carmo Alves Magalhães
Maria Amélia Alves Magalhães
Maria Adelaide Alves Magalhães
Carlos Alberto Alves Magalhães
Celeste Alves Magalhães
Maria Helena Alves Magalhães
Jaime Alves Magalhães



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE

† Alzira da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, genros, noras, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente, a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, hoje, quinta-feira, dia 20, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 20 de outubro de 2016

Maria Eulália da Silva Rodrigues - filha
Maria Emília da Silva Rodrigues - filha
Dulce Maria da Silva Rodrigues - filha
José António da Silva Rodrigues Cacheira - filho
Alexandre António da Silva Cacheira - filho
Ana Paula da Silva Rodrigues Faustino - filha



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

† José Dias Sanguedo

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genro, neta e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 25, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de outubro de 2016



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ANTA

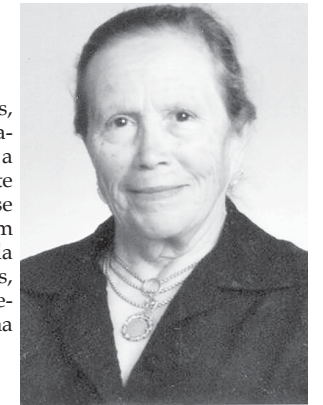
† Palmira de Sousa Couto

(Ronca)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 20 de outubro de 2016



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Foto VÍTOR LANCHÁ



Espinho e Mar a Cantar festeja cinco anos

Com a realização de um espetáculo na noite de sexta-feira, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, a associação Espinho e Mar a Cantar comemorou cinco anos de atividade.

O evento, que culminou com bolo de aniversário, contou com as atuações de Irene Vieira, Tó Vasconcelos e da representação artística de Espinho e Mar a Cantar e as presenças da vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca, e do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres.

Desfolhada na Associação de Moradores da Idanha

A Associação de Moradores da Idanha vai realizar uma desfolhada no próximo dias 29, a partir das 15 horas, nas suas instalações no Largo de S. Vicente.

“Vamos desfolhar o milho na Associação de Moradores da Idanha! Esta desfolhada não é antiga nem moderna... é à moda da Idanha! Venha descamisar umas espigas, beber um copinho, e comer uns petiscos!”

Chuva inviabiliza procissão de segunda-feira nas Festas de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

Houve procissão na manhã de domingo em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede, em Anta, mas a que habitualmente se realiza à segunda-feira foi cancelada devido à chuva (apesar de ter sido adiada de manhã para a tarde).

O Festival de Ranchos Folclóricos com o Grupo Cultural e Recreativo Semente, o Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus e o Rancho Folclórico de Matosinhos, constou do cartaz profano, assim como a arruada do Grupo de Bombos “Os Vale Tudo”,

o Grupo de Dança Infantil, a Banda de Música da Cidade de Espinho, a Banda Musical de Bairros, Tuna Musical de Anta, Grupo Musical Estrela de Argoncilhe, Lean Cruz, Miranka e os Tekos.

A tradicional feira das ovelhas também integrou o programa (de segunda-feira).

Entretanto, para a noite de sábado está prevista uma “surpresa” e na tarde de domingo realiza-se a (também) tradicional festa dos tremoços e animação musical com o grupo Mário e Hermínio, com segunda atuação à noite, depois do humorista Joel Ricardo dos Santos.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

A procissão de domingo realizou-se após a eucaristia matinal



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt





A tradicional feira das ovelhas



MONTELÍRIO
health and nature hotels

**Visite o nosso
Restaurante
Flor de Lírio**

Aberto ao público diariamente
no nosso Hotel

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS
E PARCEIROS LOCAIS

A pensar no seu conforto e bem estar

Rua dos Limites, 550 - ESPINHO (junto ao Continente de São Félix)
Tel. 227 327 300 | reservas@monteliriohotel.pt | www.monteliriohotel.pt

