

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4412 □ Quinta-feira, 27/outubro/2016 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

“Deeogo”
(Diogo Oliveira)
vence Solverde
World Battle
- Gala enche
Casino e chega
aos quatro
cantos”
do mundo

páginas 12 e 13

Projeto “Quintas
Tecnológicas”
da Biblioteca
Municipal
premiado
- utilidade
pública,
originalidade,
inovação,
impacto no meio
e replicabilidade

página 24

Mulher de 76 anos desaparecida há cerca de um mês

página 6

Reside em Espinho e é doente de Alzheimer



páginas 2 e 3

...À moda de Guetim!

Homenagens,
desfile
e “reposição
da Junta
de Freguesia”



PUB.

Mudança horária

Os ponteiros dos re-
lógios irão recuar às 2
horas da madrugada
de domingo, dia 30,
até à 1 hora. Por isso,
quem adormecer na
noite de sábado não
deve esquecer-se de fi-
car desde logo sinto-
nizado com o horário
de inverno! Apenas 60
minutos para trás...

Seniores
do concelho
visitam
Roma

página 5



2 ÓCULOS
MARCA
COM LENTES INCLUÍDAS
99€

OPTICALIA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Promoção válida de 20 de Agosto até 30 de Novembro de 2016, para as graduações incluídas na gama de stock: Esfera cerca de 3.00 dioptrias e Cilindro cerca de 2.00 dioptrias, exclusivamente dos fornecedores Vis tasoft da Opticalia. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas e com índice de refração 1,5. Armações seleccionadas para a campanha: Colecção especial para a promoção das marcas exclusivas de Opticalia: Pepe Jeans, Pull & Bear, Amichi, Devota & Lomba, Pepe Jeans Kids e Amichi Kids. As lentes dos dois pares de óculos têm que ter a mesma graduação. Não acumula com outras campanhas em vigor.



PUB.

Fernando da Silva Oliveira - décadas ao serviço do desporto guetinense

Fernando da Silva Oliveira nasceu a 29 de março de 1948. É filho de Manuel de Oliveira Coelho e Maria Pereira da Silva. A 20 de outubro de 1969 integrou o serviço militar, sendo destacado 7 meses depois para Guiné-Bissau. Regressou após cumprir o serviço militar a 24 de março de 1972, um ano depois de ter casado com Maria de Lurdes. Emigrou para a Venezuela e, um ano depois, nasceu o seu primeiro filho, Vitor Oliveira.

Voltou para Portugal, em 1976, com o desejo de residir em Guetim, a sua terra natal, algo que se concretizou em 1979, data que coincidiu com o nascimento do segundo filho, desta feita, uma rapariga, Paula.

Residente até então em Guetim, Fernando Oliveira é um avô babado pelos seus três netos Vitor Hugo, Rodrigo Rocha e Beatriz Rocha.

A sua paixão pela prática de futebol já era conhecida ainda antes do serviço militar, tendo jogado pelo Guetim em vários torneios, e continuado mesmo quando estava em serviço militar. O regresso a Portugal fez com que a sua paixão pelo futebol o levasse a jogar pelo Grupo Cultural de Guetim - Guetim Futebol Clube, tendo sido convidado para desempenhar o cargo de diretor, a partir de 1982.

Como dirigente, deu o seu contributo para várias subidas de divisão nos campeonatos concelhios: foi campeão da 3.ª Divisão na época 2000/2001; conquistou a melhor classificação de sempre na 1.ª Divisão, um 4.º lugar na época 2007/2008; duas presenças nas provas interconcelhias nas épocas 1994/1995, 2008/2009; três presenças em torneios internacionais (1999, 2004, 2006).

Em setembro de 1987, na altura da aprovação dos novos estatutos, foi um dos fundadores da Associação Desportiva de Guetim. Desempenhou nessa primeira Direção o cargo de tesoureiro, sendo agora o presidente do clube, estando ao serviço do desporto guetinense como dirigente há 34 anos.

Padaria com história

Não existe uma data precisa para o início da laboração da Padaria de Guetim, contudo crê-se que a mesma tenha começado a atividade em finais do século XIX princípios do século XX pela mão de Francisco Pereira Ramos, figura relevante na sociedade guetinense à época.

Para além do comércio tradicional do pão e da farinha, a padaria do senhor Ramos era também um espaço de convívio entre guetinenses. Os dotes para a música do então dono do estabelecimento foram aproveitados que acabou por transformar o local também num salão de festas. Os "bailes" eram o local de encontro dos jovens da freguesia.

No pós-25 de Abril este foi também um espaço de intervenção política. Muitas reuniões populares tiveram ali lugar, algumas delas bastante acaloradas como era habitual dos tempos do PREC.

Mais que uma padaria, este foi o local de encontros, desencontros, amores, luta de ideias e discussão política.

A Padaria de Guetim extravasou as fronteiras da freguesia, levando o nome da mesma para fora do limite territorial.

António Martins Gonçalves começou como empregado numa padaria no concelho de Espinho, entregando o pão porta a porta. Foi através desta entrega que conheceu Micas do Ramos, antiga proprietária da Padaria de Guetim.

Surgiu, mais tarde, a oportunidade de alugar do estabelecimento, já bastante antigo, que António Gonçalves restaurou. Seguiram-se anos de muito trabalho. A Padaria foi crescendo e estendeu o nome até Espinho, onde está localizada a "Guetim 2".

José António Carvalho (Perna) - uma vida dedicada ao clube do coração

José António Carvalho, conhecido por António Perna, nasceu em Gulpilhares a 12 de dezembro de 1941, e lá viveu durante os dois primeiros anos de vida. Estudou em Grijó, freguesia que o acolheu durante 20 anos.

Ainda muito jovem, iniciou a sua atividade profissional como servente da construção civil de modo a ajudar no sustento da família, uma vez que as dificuldades na época eram muitas. Em 1964, casa em Guetim onde constitui família e vive ininterruptamente até à presente data, exercendo a profissão de estucador nas firmas de Manuel Martins e de Mário Oliveira Duarte. É, aos 65 anos de idade, pai de cinco filhos e avô de oito netos.

Em 1980, torna-se associado do Grupo Desportivo A Ronda, com o n.º 42, e desde aí passa a ser um adepto sempre disponível para ajudar e um grande entusiasta do clube, acompanhando-o para todo o lado.

O seu amor pelo G.D. Ronda contagiou toda a família já que três dos seus filhos acabaram por ser atletas do clube - José Carvalho, Joaquim Carvalho e Benjamim Carvalho.

José António Carvalho, fez parte de várias Direções e ocupou vários cargos inclusive o de Presidente. Nesse mandato, o clube foi 1.º classificado no campeonato de futebol popular da 2.ª Divisão.

Foi o grande impulsionador dos vários eventos, nomeadamente, dos aniversários do clube e dos passeios convívios para os associados e atletas.

Enquanto sócio e dirigente, José António (Perna), sempre teve uma conduta exemplar perante os associados bem como uma grande disponibilidade em colaborar com a Associação do Futebol Popular do Concelho de Espinho e os Órgãos Autárquicos da Freguesia.

Em 2001, por motivos de saúde, deixou de exercer cargos de dirigente, mas continuou a viver ativamente as alegrias e tristezas do clube do coração.

"Guetim" nas etiquetas das peças de moda

A AOMAR é uma marca registada de vestuário 100% portuguesa. Este projeto nasce do gosto pela área têxtil, aliado ao desejo de criação de um negócio próprio.

No inverno de 2015, a AOMAR lançou a primeira coleção que se caracteriza por um estilo casual desportivo, com uma componente náutica que vai de encontro às suas próprias origens.

A AOMAR nasceu em Guetim, próxima do mar e que muito diz aos proprietários da marca: João Ferreira e Márcia Maia. O nome escolhido resulta da junção de parte destes dois nomes (última sílaba do nome "João" e primeira sílaba do nome "Márcia") e é também uma homenagem ao... mar!

A marca dispõe do serviço de confeção de peças à medida, o que permite criar peças não só para adulto, mas também para criança. O cliente pode também adaptar a peça ao seu tamanho e gosto. A AOMAR imprime as suas características através dos melhores detalhes, como bordados e etiquetas em pele. Aliás, nas etiquetas das peças, os proprietários fizeram questão de enaltecer o nome da freguesia de que tanto se orgulham ("Guetim") e o ano de nascimento de ambos (1983). O nó simboliza a união entre ideias e pessoas, já que será sempre a partir deste binómio que cada peça AOMAR é produzida.

O lema é a qualidade e não a confeção em grandes quantidades, pelo que a marca trabalha com séries limitadas (cerca de 10 peças por modelo), de modo a poder garantir a máxima distinção aos seus clientes.

A AOMAR já participou em diversas feiras na Região Norte, inclusive no Hotel Solverde. Na cidade de Espinho, participou com muito sucesso no Espinho Surf Destination e também num desfile organizado para marcas e lojas do concelho.

Guetim na Assembleia Municipal

Para a noite de ontem, depois do fecho desta edição, estava marcada uma sessão extraordinária da Assembleia Municipal, requerida pelo PS com "reposição da freguesia de Guetim" na ordem de trabalhos.

O PS registara que "a denominada reorganização administrativa do território das freguesias imposta por PSD e CDS mereceu a contestação dos guetinenses." A moção do PS pretende agora que "a Assembleia Municipal reafirme a sua solidariedade à população de Guetim e manifeste a sua viva vontade de voltar a ter no concelho de Espinho a freguesia de Guetim com a sua plena autonomia."

Entretanto, o PSD também defende em moção "a reorganização administrativa do concelho de Espinho", considerando um parecer que fora emitido pela Câmara Municipal no sentido de que "no concelho de Espinho devem manter-se cinco freguesias"; que "a conjuntura eco-

nómica e política atual, em que Portugal já não se encontra sob a alçada do programa de assistência económica e financeira", e que "no último ano este Governo revogou diversa legislação com impacto económico e financeiro relevante, não se compreendendo a razão pela qual não é revogada a Lei de Reorganização Administrativa que não tem qualquer impacto financeiro."

Eis a proposta do PSD em sede da Assembleia Municipal:

"Revindicar junto do Governo que seja revogada a agregação de freguesias nos municípios onde a mesma foi imposta pela Lei 22/2012 de 30 de Maio, contrariando o parecer do respetivo Município, como foi o caso do Município de Espinho. Revindicar igualmente que esta deliberação seja executada antes do fim do atual mandato autárquico, por forma a permitir a eleição para os órgãos das freguesias nas eleições a realizar em 2017."

Secretário de Estado na Gala do Desporto

O secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Rebelo, irá estar presente na IV Gala do Desporto, no sábado, às 21 horas, na Nave Polivalente.

Trata-se de uma organização da Câmara Municipal de Espinho e que irá distinguir a Associação Desportiva do Ano, Equipa do Ano, Dirigente do Ano, Atleta do Ano, Treinador do Ano, Atleta Revelação do Ano, Reconhecimento Público e Homenagem e os Campeões Nacionais (individual) e Campeões Nacionais (coletivo).

A iniciativa do Município

de Espinho tem como finalidade a "promoção e divulgação da prática de desporto e atividade física no concelho" e pretende "distinguir todos aqueles que ao longo da época desportiva 2015/2016 desempenharam um papel preponderante no desenvolvimento do desporto no concelho de Espinho ou contribuíram para a elevação do nome da cidade".

As candidaturas aos prémios foram apresentadas pelo público em geral, associações, clubes e coletividades desportivas do concelho de Espinho e foram avaliadas por um júri.

Formalização da adesão de Espinho à Associação de Municípios das Terras de Santa Maria

Vai ter lugar nesta quinta-feira, às 15 horas, no Salão Nobre dos Paços do Concelho de Espinho, o ato de formalização da adesão de Espinho à Associação de Municípios das Terras de

Santa Maria.

Espinhounta-se assim na Associação que integra os municípios de Oliveira de Azeméis, S. João da Madeira, Vale de Cambra, Arouca e Santa Maria da Feira.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Flávio Alberto; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Jorge Soares; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vitor Lancha.

Colunistas
Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt
Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

“A pobreza não”

Centro Social de Paramos no combate também à exclusão social

O Centro Social de Paramos, através das várias respostas sociais de intervenção comunitária, nomeadamente Centro Comunitário, Equipa de Rua SMACTE (Serviço Móvel de Apoio à Comunidade), Balneário Social, R.L.I.S. - Rede Local de Intervenção Social e Eixo 3 do Programa Contratos Locais de Desenvolvimento Social, combate diariamente a pobreza e a exclusão social, tentando minimizar as vulnerabilidades das pessoas que acompanha, para que estas não agudizem mais a situação de fragilidade em que se encontram, prestando-lhes apoio e acompanhamento psicossocial, cuidados de saúde, informação, formação, refeições e alimentos.

“Porque combater a exclusão social e a pobreza não passa apenas por intervir apenas diretamente com os mais vulneráveis, torna-se imperativo sensibilizar a comunidade em geral para a importância de não discriminação de pessoas com deficiência e incapacidades, pessoas idosas, pessoas desempregadas, migrantes e minorias étnicas, famílias em situação de pobreza, pessoas sem-abrigo e toxicodependentes e, como tal, o Centro Social de Paramos intervém de uma forma sistémica, assumindo umas das premissas da sua missão: promover o potencial que há em cada indivíduo, de modo a torna-lo agente principal na prossecução do seu projeto de vida.”

Assim, e pelo quinto ano consecutivo, a Instituição aderiu à iniciativa - Semana pelo Combate à Pobreza e à Exclusão social”, promovida pela EAPN, Portugal (Rede Europeia Anti Pobreza), associada à campanha “A Pobreza Não”, mobilizando todas as



Crianças “a desenhar um Mundo melhor”



Idosos elaboram mural “Experiência de Vida: Mãe da Sabedoria”

valências para a realização de diferentes atividades para diferentes públicos, em torno de um objetivo comum: sensibilizar para a compreensão dos fenómenos da pobreza e exclusão social enquanto violações de Direitos Humanos.

“Sabendo que o preconceito e a discriminação são construídos nos pequenos detalhes vividos no quotidiano faz com que as crianças, ainda pequenas, possuam ideias preconcebidas sobre o outro, em conformidade com o que ouvem, veem na TV ou vivem em seu redor... E estes pequenos preconceitos vão lentamente excluindo indiví-

duos e determinando grupos que não se encaixam propriamente no padrão estabelecido.”

Por isso, “e porque acreditamos que as crianças podem traçar um Mundo mais justo” e um futuro melhor, “A Desenhar um Mundo Melhor” foi o tema tratado com as crianças a partir da visualização de um vídeo que retrata o que diariamente acontece com milhões de crianças que vivem na pobreza, são ignoradas, deixadas de lado e privadas de tudo aquilo de que necessitam para se desenvolver. No final da atividade as crianças perce-

beram que se tratava da mesma menina que estava perdida mas que, pela forma como se apresentou visualmente à sociedade, foi tratada de forma diferente. Posteriormente transpuseram para o desenho o seu conceito de um mundo melhor, que se traduziu, na sua maioria, em ter uma família.

O Centro Comunitário também se associou à Semana pelo Combate à Pobreza e à Exclusão Social, promovendo um ciclo de quatro sessões sobre poupança e que tiveram lugar no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos, Associação Águias de Paramos e Centro de Intervenção Comunitária. Os 47 participantes tiveram acesso a informações relacionadas com as tarifas sociais da água, luz e gás e a uma seleção de produtos considerados escolhas acertadas pela DECO. Foi ainda desenvolvida uma sessão de culinária com o recurso ao aproveitamento de sobras de pão. Esta foi mais uma estratégia desenvolvida pelo Centro Social de Paramos que visa contribuir para uma melhor gestão do orçamento familiar e minorar, em muitas famílias, a situação de pobreza e exclusão social em que se encontram.

A Equipa de Rua SMACTE promoveu uma campanha de vacinação a grupos de risco, nomeadamente a pessoas consumidoras de substâncias psicoativas, portadoras de doenças infecciosas, sem-abrigo e/ou trabalhadoras do sexo no sentido de prevenir complicações de saúde e possíveis epidemias.

Também as respostas de apoio à terceira idade relembraram os contributos importantes que as pessoas idosas dão à sociedade, alertando para a importância de se construir uma sociedade “amiga de todas as idades”, onde todos podem cooperar tendo em conta as suas capacidades e potencialidades, através da elaboração do mural “Experiência de Vida: Mãe da Sabedoria.”



desta época, é sempre uma oportunidade para valorizar tradições e para as famílias do Centro Social de Paramos adquirirem produtos saudáveis e biológicos, bem como doces confeccionados pelas colaboradoras com a participação e o carinho das crian-

ças. Reconhecendo a importância que as respostas sociais têm na formação dos hábitos alimentares das crianças quer na qualidade de vida dos nossos idosos, todas as refeições da instituição são confeccionadas sob a supervisão de uma nutricionista.

Semana da alimentação e feira do outono no Centro Social de Paramos

No âmbito do Dia Mundial da Alimentação que se celebra dia 16 de outubro, as crianças do Centro Social de Paramos realizaram diversas atividades lúdico-pedagógicas que culminaram com a Feira de Outono.

Estas ações tiveram como objetivo reforçar a importância de comer bem e destacar a importância da nutrição na qualidade de vida, estimulando as crianças a consumir diariamente frutas, legumes, grãos, cereais e carnes magras. Para tal, nada melhor do que “pôr as crianças com a

mão na massa” e motivá-las com receitas saudáveis e divertidas, como por exemplo sobremesas com frutas diversificadas, barritas de cereais e até a confeção da sopa que se tornou num momento de grande animação na cozinha do Centro Social de Paramos.

Ainda no contexto da alimentação e pelo 4º ano consecutivo, as respostas de apoio à infância do Centro Social de Paramos promoveram a Feira do Outono que se realizou na sexta-feira.

Esta feira, centrada nos produtos agrícolas próprias

“O impacto da pobreza”

Rosa Albernaz na Assembleia da União Interparlamentar



Decorre desde sábado até à última sexta-feira de novembro, em Genebra (Suíça), com a presença da espinhense Rosa Maria Albernaz, a reunião da 135.ª Assembleia da União Interparlamentar.

“Mecanismo de proteção dos direitos fundamentais de mulheres e raparigas em período de guerra ou conflito” é o tema da prestação da deputada socialista, dando nota de “um dado alarmante”: metade dos refugiados no mundo é formada por jovens e crianças menores de 18 anos e por mulheres.

“O impacto da pobreza e dos conflitos mundiais não param nas fronteiras nacionais, pelo que urge assegurar o respeito pelos nossos compromissos internacionais”, constata Rosa Maria Albernaz.

“Tem que ser possível conciliar esses compromissos internacionais com a segurança das nossas fronteiras sem deixar de criar as condições adequadas para a prosperidade económica e a coesão social da Europa, é um equilíbrio exigente, que requer ações coordenadas, mas sem nunca esquecer que os direitos humanos são preferentes, indivisíveis e não conhecem restrições geográficas. Apelamos assim, a uma proteção efetiva dos direitos humanos e do direito humanitário em geral, que ganha importância em relação a pessoas particularmente vulneráveis, como as mulheres e raparigas.”

“Nesta era de globalização e universalização deixou de haver culturas estanques e a aposta incide cada vez mais no respeito mútuo e no diálogo intercultural e civilizacional, numa busca incessante para alcançar a

paz”, regista ainda, considerando “indispensável que prossigam e se fortaleçam as políticas e iniciativas” para “reduzir a violência; promover a desmilitarização; aumentar a igualdade económica e política entre a mulher e o homem; colocar mais mulheres nos corpos e missões de Paz garantir acesso aos direitos elementares como a saúde e educação às mulheres e raparigas em particular nos campos de refugiados; combater a discriminação de todo o tipo e punir os abusos sexuais e tráfico de mulheres e jovens; fomentar a criatividade e as manifestações culturais e as obras de arte relacionadas com a paz; difundir as ideias e as técnicas de uma cultura de paz.”

E em nota final:

“Hoje vive-se um momento em que se confirmam as mudanças operadas no dobrar da década e neste novo século ao nível da paisagem política e económica internacional, a humanidade vê-se confrontada com múltiplos desafios, com as pressões demográficas, a degradação ambiental, a globalização da economia, a intensificação da competição económica, as transformações tecnológicas, as assimetrias e os desequilíbrios económicos e sociais e a persistente desigualdade entre homens e mulheres. São muitos os desafios neste campo com que se verá confrontado o novo Secretário-Geral da Nações Unidas, António Guterres, estou certa que devido ao seu percurso anterior como Alto-Comissário da ONU para os Refugiados e a sua matriz humanitária (que tão bem conheço pois militei ao lado no meu partido político) a proteção às mulheres e às raparigas durante os conflitos armados será um dos seus desígnios e imperativo maior.”

“Espinho noutros tempos (vivências e memórias)” - o litoral em fotos antigas

“Espinho noutros tempos - vivências e memórias” por Eugénio Morais, eis a segunda

No propósito de divulgar a possibilidade de dar a conhecer as inúmeras fotografias antigas que existem, nos mais diversos arquivos, mostrando como era Espinho “noutros tempos”, e que agora podem ser vistas em versão digital, teve lugar a segunda sessão dedicada desta vez à “frente-mar” de Espinho

nos princípios do século passado, no sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Entre as várias imagens apresentadas, tiveram particular impacto as que evidenciavam os graves danos provocados pelas invasões do mar e que, em sucessão, e apesar dos esforços feitos, transformaram de forma bem visível a linha do litoral, ao ponto de ter provocado, entre outros danos, o desapare-



Foto VÍTOR LANCHÁ

A vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, marcou presença numa sessão que suscitou a curiosidade e as lembranças de muitos espinhenses

cimento do que se designa por “Espinho antigo”.

Os primeiros banhistas, a frequência da praia ao longo dos tempos e a construção do edifício da Piscina, foram igualmente temas mostrados nas muitas fotografias selecionadas, sendo simultaneamente comentadas durante a apresentação por parte de pessoas interessadas pela história de Espinho.

Devido ao elevado interesse demonstrado por muitos dos assistentes presentes na primeira sessão, dedicada à “Avenida”, foi novamente exibido o documentário de divulgação “Espinho - Praia da Saudade”, cuja produção foi feita há cerca de 60 anos, e que mostra como era Espinho nas suas diversificadas atividades.

Seniores do concelho visitam Roma Fim-de-semana em Itália encerra programa de “Viagens 2016”

Roma foi o destino da última viagem prevista para o ano 2016, no âmbito do programa Seniores +55 - Viagens 2016. A capital italiana parece uma grande exposição num imenso museu a céu aberto, como se fosse uma colagem viva de praças, mercados e sítios históricos extraordinários, tais como a Fontana di Trevi, o Coliseu e o Panteão e as esplanadas onde se pode tomar um cappuccino para enfrentar um dia de passeio pela cidade.

Nesta viagem de fim-de-semana com o autarca Pinto Moreira, o grupo de 44 seniores do concelho esteve na Praça de São Pedro no Vaticano, onde pôde assistir à missa Jubilar de sua santidade, o Papa Francisco. Ainda no mesmo dia, visitaram as Basílicas, São João, a Escada Santa e São Paulo Extramuros.

Esta experiência incluiu ainda uma visita à Capela Sistina decorada por Michelangelo e à Basílica de São Pedro, onde foi possível apreciar os tesouros da maior igreja católica romana do mundo.

A autarquia promoveu ao longo do corrente ano, um programa de viagens a destinos de interesse turístico, histórico-cultural e paisagístico.

“A Câmara Municipal de Espinho procurou as condições mais vantajosas para proporcionar aos seniores do concelho a oportunidade de visitarem, pela primeira vez locais de que apenas ouviram falar! Para outros, esta foi uma nova possibilidade de revisitar destinos turísticos que fazem parte da memória de outros tempos e de outras fases da vossa vida. Agora, mais disponíveis e mais libertos de uma vida de trabalho e das obrigações do dia-a-dia, é tempo de disfrutarem do merecido descanso e de quebrar a rotina! O bem-estar e a qualidade de vida da população sénior do concelho de Espinho merece sempre a atenção da autarquia. Por isso foi organizado este programa de viagens, tentando satisfazer o interesse e os desejos do público sénior aposentado, com 55 ou mais anos de idade.”



Desfolhada na Idanha

A Associação de Moradores da Idanha agendou uma desfolhada para as 15 horas de sábado, nas suas instalações no Largo de S. Vicente.

“Esta desfolhada não é antiga nem moderna... é à moda da Idanha! Venha descamisar umas espigas, beber um copinho e comer uns petiscos!”

“Vamos desfolhar o milho” é a proposta da Associação de Moradores da Idanha.

Mulher de 76 anos desaparecida há cerca de um mês

Reside em Espinho e é doente de Alzheimer



Fotos PAULO JORGE DUARTE

Foi realizada uma operação de busca por uma mulher, de 76 anos, moradora em Espinho e doente de Alzheimer, desaparecida há cerca de um mês.

A operação foi promovida pela Polícia Judiciária, em conjunto com os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho durante a manhã de quinta-feira da semana passada, tendo contado também com a colaboração de uma equipa dos Bombeiros Voluntários Aguda.

As buscas decorreram em S. Félix da Marinha, na zona da Avenida da Liberdade, no Parque da Cidade, em Silvalde, e na floresta junto ao Complexo Desportivo de Paramos.

A operação contou com dezanove elementos dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, cinco dos Bombeiros Voluntários da Aguda cinco agentes da Polícia Judiciária.

Paulo Jorge Duarte

Mais quatro bombeiros profissionais

O Corpo de Bombeiros (CB) da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho conta com mais quatro bombeiros profissionais desde 18 de outubro.

Tatiana Moreira, Diogo Moreira, Pedro Almeida e Flávio Tavares assinaram o contrato de trabalho e já

integram o contingente profissional de 31 bombeiros profissionais.

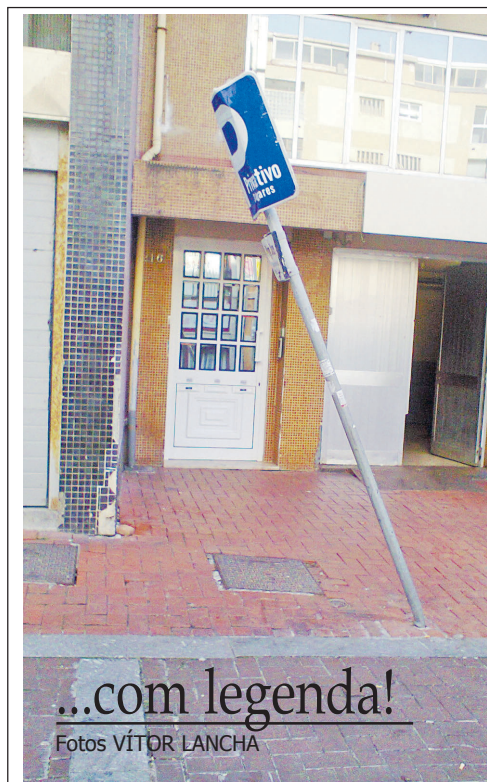
De realçar que as duas corporações totalizavam, no momento da fusão, 18 bombeiros profissionais. Em poucos meses, este número foi incrementado com mais 13 bombeiros.

A cerimónia da assinatura destes contratos de trabalho, que se realizou na sala de reuniões da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, foi "apadrinhada" pelo comandante Pedro Louro, também com a presença de Conde Figueiredo, presidente da Direção.

Paulo Jorge Duarte



Foto PAULO JORGE DUARTE



...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA



Sinal de trânsito e poster de iluminação pública inclinados na Rua 21 (zona poente)



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

... É mais "cómodo" largar o colchão velho na rua (14 junto à 27)

sexta,
sábado, domingo
e segunda
28-31 OUT

60 SUPER

até %

DESCONTO DIRETO
EM CENTENAS DE PRODUTOS

Consulte as condições.

- AUSCULTADORES
- COMBINADOS
- PORTÁTEIS
- BATEDEIRAS
- CALCULADORAS
- MODELADORES
- TABLETS
- MÁQ. FOTOGRÁFICAS
- PLACAS
- DEPILADORAS
- SOUND BARS
- PROJECTORES DE VÍDEO
- MULTIFUNÇÕES
- SMARTPHONES
- VARINHAS
- APARADORES BARBA
- AMERICANOS
- ARCAS
- TVS
- ROBOTS
- LIQUIDIFICADORAS
- COLUNAS
- FERROS CALDEIRA
- AUTORRÁDIOS
- DESKTOPS
- LIQUIDIFICADORAS
- COLUNAS
- FERROS CALDEIRA
- MÁQ. LAVAR ROUPA E LOUÇA
- REDES
- ASPIRADORES
- FORNOS
- FERROS A VAPOR
- GPS
- FRITADEIRAS
- SECADORES
- E MUITO MAIS!



radiopopular.pt

28 OUTUBRO

REABERTURA
LOJA RP NA BAIXA DO PORTO

(junto ao metro do Bolhão)



GRANDE PORTO: • MAR SHOPPING (JUNTO AO IKEA) • NORTESHOPPING • MAIA • ERMESINDE (RETAIL PARK) • GAIA (VL8) • CARVALHOS (ATLANTIC PARK) • PENAFIEL (JUNTO AO AKI)

GRANDE LISBOA: • MAFRA (MAFRA RETAIL PARK - LOJA B) • ALVERCA (ALFÂNDEGA PARK) • LOURES (C.C. CONTINENTE) • SINTRA (RETAIL PARK) • OLIVAIS (SPACIO SHOPPING) • ALFRAGIDE

• FÓRUM MONTIJO • BARREIRO (PLANET RETAIL PARK) • SETÚBAL (ATLANTIC PARK) • LISBOA (C. C. CAMPO PEQUENO) **NORTE:** • VILA REAL (NOSSO SHOPPING) • VIANA DO CASTELO (VIANA RETAIL CENTER) • BRAGA RETAIL CENTER • GUIMARÃES • FAMILICÃO - STº TIRSO • MONÇÃO (RIO PARK) **CENTRO:** • OVAR (EN 109) • AVEIRO (RETAIL PARK) • VISEU (PALÁCIO DO GELO SHOPPING)

• GUARDA (IN GUARDA RETAIL PARK) • COIMBRA (RETAIL PARK TAVEIRO) • COVILHÃ (COVILHÃ SHOPPING) • POMBAL (EDIFÍCIO INTERMARCHÉ) • LEIRIA (INTERMARCHÉ -OLHALVAS) • PORTO DE MÓS

• CALDAS DA RAINHA (C.C. VIVACI) • TORRES NOVAS (TORRESHOPPING) • SANTARÉM (RETAIL PARK) • ALMEIRIM (EDIFÍCIO PINGO DOCE) **SUL:** • ALBUFEIRA (RETAIL PARK) • FARO (FARO SHOPPING)

ILHAS: • TERCEIRA (ANGRA DO HEROÍSMO) • S. MIGUEL (PONTA DELGADA) • SANTA MARIA • FUNCHAL (C.C. CANCELA PARK)

João Guerra
Viagem
à roda
do tempo



ESCOLA: PARAÍSO OU INFERNO (II)

Arranca o estatuário uma pedra destas montanhas, tosca, bruta, dura, informe; e depois que desbastou o mais grosso, toma o maço e o cinzel na mão e começa a formar um homem: primeiro, membro a membro e, depois, feição por feição, até à mais miúda. Ondeia-lhe os cabelos, alisa-lhe a testa, rasga-lhe os olhos, afila-lhe o nariz, abre-lhe a boca, tornea-lhe o pescoço, estende-lhe os braços, espalma-lhe as mãos, divide-lhe os dedos, lança-lhe os vestidos. Aqui desprega, ali arruga, acolá recama. E fica um homem perfeito, e talvez um santo que se pode pôr no altar.

Padre António Vieira, (séc. XVII), pregando em defesa dos índios brasileiros - Sermão do Espírito Santo

Belíssimo texto que pode esclarecer muito sobre a celsa missão dos professores. Na verdade, recebem nos seus braços pessoas em situação de crescimento: crianças, adolescentes e jovens. As várias acções do estatuário podem ser visionadas nas multiformes atitudes dos professores. São eles que, com paciência activa, ajudam a abrir os olhos para a realidade próxima e distante, oculta e visível, escura e luminosa; são eles que levam à pronúncia dos pensamentos e dos afectos, articulando-os em discurso fluente e claro; são eles que vestem os alunos com a manta da sabedoria e da questionação, questionação que será sempre a marca de água do aprender; são eles que, corrige ali, explica além, responde acolá, interroga à frente, abrem os caminhos do saber e do crescimento da personalidade, mostram o horizonte do futuro, numa palavra, são eles que os ajudam a ser homens responsáveis, cidadãos da polis e da

Mestres levam animação às escolas

O realizador de "Bendito Machine", Jossie Malis, vem também ao CINANIMA como Júri da Competição Nacional e como orientador de uma masterclasse intitulada "Abençoada independência", onde explica como sobreviver ao título de diretor independente e "não morrer no processo". A masterclasse tem lugar na Escola Superior de Arte e Design, a 11 de novembro.

Michelle Ann Nardone, diretora da escola dinamarquesa The Animation Workshop, será responsável pela orientação da masterclasse "Filme de estudos - o envolvimento e acompanhamento dos alunos e professores no processo de trabalho", a 11 de novembro, no Instituto Politécnico do Cávado e Ave.

As duas escolas secundárias de Espinho recebem, ainda, a 9 e 10 de novembro, uma masterclasse orientada pelo realizador português Daniel Roque, com a apresentação da curta-metragem "#LINGO" e todo o seu processo de produção. Por fim, dia 11, vindo do Festival 3D WIRE, José Luís Farias traz uma masterclasse, ao Centro Multimeios, de entrada livre sobre a relação entre animação e videojogos.

vida, actores de uma sociedade mais justa e humana.

Ser professor é partilhar saberes - na escola todos ensinam e todos aprendem -, acalentar sonhos, mostrar caminhos, partilhar alegrias e tristezas, semear conhecimento, felicidade e amor. Dir-se-á: teorias, teorias... Pois. Mas também experiência e empenho. É verdade que ser professor é consumir horas e horas que ninguém vê, pensando e preparando cada detalhe de cada aula que, acontecendo todos os dias, é sempre única e original. Também é verdade que ser professor "é entrar cansado numa sala de aula e, diante da reacção da turma, transformar o cansaço numa aventura maravilhosa de ensinar e aprender..."

Ser professor é conhecer e respeitar os ritmos da aprendizagem de cada aluno porque não há dois alunos iguais e contra a natureza não vale a pena lutar. Já o disse Fernando Pessoa no seu modo cristalino de dizer: "Eu já disse, mas vou repetir: não se represa um rio, não se engana a natureza, faça a represa o que quiser, pois o rio cedo ou tarde vai arranjar um jeito de rasgar a terra, abrir um caminho, e voltar a correr em seu leito de origem."

Este é o lado exigente e apolíneo da vida de professor, é o jardim do seu paraíso: semear a alegria em cada alma, derramar gota a gota as sementes da felicidade de aprender, libertar as pessoas para a fome de ler e escrever, mostrar que o edifício do futuro se constrói aqui e agora em bases sólidas cujo cimento é o trabalho, o sacrifício - palavra maldita, para alguns -, a entrega não apenas à malfadada nota mas sobretudo ao crescimento para o conhecimento e à formação da personalidade. Lembre-se que a palavra "educar" vem do latim *ex-ducere*, do verbo *duco*, que significa conduzir para fora, crescer.

Antoine de Saint-Exupéry escreveu: "Mas o que é libertar? Se eu libertar, no deserto, um homem que não sente nada, que significa a sua liberdade? Não há liberdade a não ser a de "alguém" que vai para algum sítio. Libertar este homem seria mostra-lhe o caminho para um poço.

Só então se lhe ofereceriam possibilidades que teriam significado. Libertar uma pedra nada significa se não existir gravidade. Porque a pedra, depois de liberta, não iria a parte nenhuma." (Piloto de Guerra)

Os bons professores são aqueles que, com humildade (palavra que vem do latim *humus* = terra) e paciência perseverante, conseguem libertar os alunos da inércia, que pesa como chumbo e impede o crescimento, e semeiam na alma a alegria de aprender. Não é nada fácil. Mas vale a pena chegar ao fim do dia com a felicidade de ter feito acontecer o prazer de aprender. Utopia? Sim e não.

Sebastião da Gama, poeta e pedagogo que leccionou em várias escolas, escreveu estas palavras registadas no seu *Diário*, inebriadas de são humanismo:

No sumário, pus assim: «Conversa amena com os rapazes». E pedi, mais que tudo, uma coisa que eu costume pedir aos meus alunos: lealdade. Lealdade para comigo e lealdade de cada um para cada outro. Lealdade que não se limita a não enganar o professor ou o companheiro: lealdade activa, que nos leva, por exemplo, a contar abertamente os nossos pontos fracos ou a rir só quando temos vontade (e então rir mesmo, porque não é lealdade deixar então de rir) ou a não ajudar falsamente o companheiro.

Não sou, junto de vós, mais do que um camarada um bocadinho mais velho. Sei coisas que vocês não sabem, do mesmo modo que vocês sabem coisas que eu não sei ou já me esqueci. Estou aqui para ensinar umas e aprender outras. Ensinar, não: falar delas. Aqui e no pátio e na rua e no vapor e no comboio e no jardim e onde quer que nos encontremos.

Não acabei sem lhes fazer notar que «a aula é nossa». Que a todos cabe o direito de falar, desde que fale um de cada vez e não corte a palavra ao que está com ela.

Concluimos afirmando que ensinar é um acto de amor, aprender é um acto de amor, só ensina bem quem ama bem, só aprende bem quem tem vontade de aprender e ama aprender. O amor é a alma de todas as coisas. Ruy Cinatti afirmou num verso: "Quem não me deu Amor, não me deu nada."

Está na hora de todos os poderes públicos e privados, de todas as famílias e, em geral, de toda a sociedade reconhecer, sem barulho mas com dignidade, a difícil e indispensável actividade docente de tantos professores injustamente esquecidos, perseguidos e ostracizados.

(Por decisão própria, o autor não escreve seguindo o novo Acordo Ortográfico)



A MÃO DE TODOS OS SANTOS
E A MÃO DE TODOS OS FIÉIS DEFUNTOS
ERGUEM-SE EM ARCO
E FORMAM UM CÍRCULO DE LUZ
ENCIMADA PELA ÁRVORE DA CRUZ!

ALEGRAI-VOS NO SENHOR!

*das entranhas da terra, do miolo de todas as raízes,
do fundo dos mares, do coração de todas as árvores,
da sinfonia de todas as aves,
da força indómita de todos os ventos,
ecoa em cada ser a espessura incomensurável da vida.*

*do imo de todas as nuvens, das pérolas líquidas
que delas se divorciam,
dos milhões de milhões de estrelas que povoam o firmamento,
do ceiro das angústias e das alegrias e das mãos erguidas,
brilha em ouro mais puro a rutilância pujante da vida.*

*vida! eu vejo-te em todos os que já atravessaram o rio,
em todos os que se libertaram do peso da carne,
agora povoando o não-espaço e em hossanas de luz
cantam na plenitude a imortalidade da vida.*

*vida! eu leio o teu livro gravado na memória dos cemitérios
e nos passos de quantos por lá passam à tua procura
no pó que ali existe, tu apelas à consciência humana
que a vida não termina apenas se transforma.*

*nas flores das mais variadas cores que também são pó,
nas lágrimas que a saudade verte em fonte de amores,
ali tudo convida à nudez plena e à leveza de ser:
eu ouço o borbulhar da eternidade da vida.*

*não olhes muito para o pó, vê-te nesse pó e aprende
que amanhã estarás a cantar o milagre da tua existência
no meio de todos os santos imersos no seio divino,
abraçado aos teus entes queridos agora transfigurados.*

*aprende a lição da vida: viver é peregrinar
na placidez dos vales ou na agressividade das montanhas,
deslizando na colcha do finito olhos postos na imensidão
do céu do infinito e na sede da plenitude do ser.*

*fiéis defuntos e todos os santos formam uma multidão
não já a peregrinar mas a cantar com todos os anjos:
bem-aventurados todos os que lavaram as túnicas
na água da transparência e no sangue do Cordeiro!*

*valeu a pena a vida! o sangue que derramámos
foi semente da árvore da vida eterna.
aqui vos esperamos e por vós rezamos:
tende coragem, caminhei para a casa paterna!*

João Guerra



"Onda Rosa"

Prosegue até ao fim do mês na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva a campanha "Onda Rosa" inserida no mês dedicado ao cancro da mama.

A Biblioteca Municipal alia-se, assim, de novo ao Departamento de Educação para a Saúde (DES), sensibilizando os utilizadores para a prevenção do cancro da mama, através de diversas ações.



Foto VÍTOR LANCHA

Manuela Aguiar, antiga secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, ladeada por Glória Rocha, presidente da Universidade Sénior de Espinho, e de Carlos Pereira de Lemos, cônsul honorário de Melbourne (Austrália), aquando da sessão de abertura do ano letivo na aludida associação cultural

Manuela Aguiar Em três palavras



“HISTÓRIA DE UMA VIDA” O HOMEM E O LIVRO

Tem estado entre nós, desde Setembro, um dos casais portugueses mais cosmopolitas e mais viajados que conheço - o Doutor Carlos Pereira de Lemos e a Doutora Molly Murray de Lemos, emigrantes na Oceânia há largas décadas. Ele tem 90 anos, ela é mais nova, mas da mesma geração. Recentemente, ela recebeu uma honraria rara, a Ordem da Austrália, pelos seus trabalhos de investigação e ele, em Dili, as insígnias da Ordem de Timor - Leste, pela sua incansável intervenção diplomática em favor dos timorenses.

Nesta visita a Portugal Carlos de Lemos trouxe consigo uma autobiografia, que apresentou em vários lançamentos, de Lisboa a Melgaço, num vai vem constante, a partir de Espinho. Nada a que não esteja habituado - de movimento se fez “a história de uma vida”, que parecia condenada ao confinamento em pequenos povoados seranos do Alto Minho.

O Homem

Carlos de Lemos quase não teve infância - saiu da escola com a 3.ª classe e logo precisou trabalhar, como um adulto. A partir dos 12 anos ficou entregue a si próprio e as grandes decisões, que o conduziram a um destino prodigioso, foram da sua inteira responsabilidade. Oper-

feito exemplo de “self made man” que chegou longe - mas não no tipo de sucesso que geralmente se associa ao conceito: o sucesso material, a fortuna contabilizada em milhões. Não era isso o que procurava. Queria ir longe no sentido literal de abrir horizontes geográficos, mas também os horizontes do conhecimento e da Cultura. Ele mesmo o afirma no epílogo da autobiografia: “Não acumulei dinheiro. Mas acumulei riqueza de ter vivido uma vida cheia de experiências variadas”.

Sozinho vai para a cidade. É empregado de café em Melgaço, depois em Monção. Já aí um dos doutores, cliente diário do café, lhe diz: “Rapaz, tu és um verdadeiro diplomata”. E diplomata viria a ser, muito mais tarde... Na etapa seguinte está Lisboa e Cascais. É adjunto de topógrafo - um jovem bem parecido e simpático, facilmente aceite em tertúlias de universitários e de intelectuais. Discretamente, aí vai a exame da 4ª classe. Como topógrafo, palmilha o País, de lés-a-lés. Espinho, a Póvoa, são parte do seu roteiro. Na Póvoa, num só ano, completa o antigo 5.º ano do liceu. Em todo o lado, convive e dialoga à vontade com elites da cultura. Está pronto para “correr mundo”, até ao limite das fronteiras de um “império” (que entrava na sua fase derradeira), “do

Minho a Timor”. Primeiro, Moçambique - o vale do Limpopo, com esporádicas visitas à capital, onde frequenta o seletivo “Clube de Lourenço Marques”). E conta no seu círculo João Maria Tudela, Paulo Vallada e... Samora Machel.

Com as poupanças amealhadas, tira licença sem vencimento, não para se divertir, mas para estudar em Universidades da África do Sul. Quando o pecúlio se esgota procura nova ocupação, ainda mais longe. É o novo topógrafo-chefe no projeto de construção do porto de Dili. Anos felizes, já com a Mulher. Molly, por quem se apaixonara nos bancos da Universidade.

Na África do Sul pertencera ao “inner circle” de Alan Paton (cujo filho era colega). Na sua casa encontra outros famosos opositores ao “apartheid”, como Tambo, Mandela e Sisulu. Em Timor, o especial amigo é Rui Cinatti.

Um novo capítulo se inicia, quando a carreira académica de Molly os atrai à Austrália. Serão, doravante, emigrantes. Como topógrafo, ele atravessa os desertos do norte australiano, por terras que ninguém tinha ainda pisado. Melbourne é a cidade onde, por fim, se enraízam. Molly prossegue a carreira académica. Carlos de Lemos, depois de terminar os cursos de Sociologia e de Ciências Políticas, é professor, correspondente de bancos portugueses. Um cidadão ativo na emergente comunidade portuguesa, que lidera e mobiliza. Cria a escola de portugueses, o programa de rádio, a “comissão” de atividades sociais e culturais. Antes de ser, formalmente, acreditado como Cônsul Honorário (em 1988), já era o defensor natural dos imigrantes portugueses - e dos timorenses! O seu prestígio e capacidade diplomática convertem-no no mais notável paladino da cultura e

da história portuguesa em toda a Austrália. Consegue o “impossível” - erguer um padrão de homenagem aos navegadores portugueses em Warranbool, onde terão aportado as caravelas lusas, 200 anos antes de Cook. Kenneth Mc Intire, o investigador que comprova a primazia da descoberta portuguesa, é visita assídua de sua casa.

Warrenanbool recebe, desde então, muitos milhares de turistas, sobretudo por altura do “Portuguese Festival”, que, por iniciativa do nosso Cônsul, aí se realiza anualmente. Convertem-se, assim, em autêntico “lugar de culto” para a nossa gente e para muitos australianos. A cidade agradeceu, dando a uma das ruas, o nome do Dr. Lemos. O Presidente Sampaio distinguiu-o com a comenda da Ordem de Mérito.

O Livro

É uma narrativa fantástica da aventureira trajetória deste Homem extraordinário, a mostrar mais um dos seus talentos: escrever num português límpido, simples e expressivo, que nos encanta e nos desafia a ir com ele pelo mundo fora, numa viagem que atravessa épocas, mares e continentes. É uma partilha de memórias, de confidências, de observações e comentários sobre muitos lugares e pessoas, com imenso interesse antropológico, histórico, sócio - político. É o retrato de um português de hoje que encarna, realmente, as virtudes que atribuímos aos antigos portugueses - a atracão por outras terras, outros costumes, o dom de conviver afetivamente com outros povos. É o retrato de um emigrante que soube “dar um sentido humanista e fraterno ao movimento incessante da sua vida” - cito palavras finais do meu prefácio, que é seguido por três mensagens, de personalidades dos países a que ele, de facto, pertence.

Por Timor fala o Dr. Ramos Horta, reconhecendo que “a sua tem sido, e sei que será, uma vida de serviço prestado à causa de Portugal, dos Portugueses e dos Timorenses”. Por Portugal, o Dr. Rui Quartim Santos, antigo Embaixador em Canberra, realça “as suas qualidades humanas e profissionais, o prestígio que soube conquistar junto de portugueses e australianos”. Pela Austrália, Sir James Gobbo, ex-Governador do Estado e Juiz do Supremo Tribunal de Justiça, dirige-se, sobretudo, ao diplomata: “I think particularly of your role as Honorary Consul of Portugal and your admirable leadership of the Consular Corps in Melbourne”.

Aqui fica um convite à leitura de uma história de vida, que é, também, parte da história do País e de outros Países.

GINÁSTICA MENTAL



A percepção que a infância nos dá, em termos de escala, fez com que eu me conseguisse surpreender e considerasse assustadoramente grande o edifício da “minha” escola primária.

Trata-se de uma construção realmente grande, mas de uma grandeza da qual aprendi a gostar, pois o facto de começar a frequentar aquele edifício em idade pré-escolar fez com que me fosse afeiçoando, gradualmente, a ele. Posso afirmar que o meu crescimento está intrinsecamente relacionado com as minhas vivências no (então já antigo) Colégio de Nossa Senhora da Conceição.

Quando a minha mão se desprendia da dos adultos que lá me deixavam, era como se me encontrasse entregue a mim próprio, tal como quando se começa a nadar sem boia e braçadeiras - as angústias e receios logo se desvaneciam e o ambiente que se vivia era de uma candura e de uma inocência como só a infância é capaz de nos proporcionar. Curiosamente, já nessa idade, em que as traquinices e os primeiros jogos de bola começam a exigir destreza física, a minha faceta contemplativa começava a manifestar-se. Era notório o meu pouco (ou nulo) entusiasmo com as atividades físicas e os jogos a elas associados - eu preferia resignar-me ao lugar de espectador, ao invés de participar (ativamente) nas “ações” onde toda a folia se exteriorizava, tendo consciência de que esta minha atitude era encarada de forma estranha pela população escolar (professores e alunos).

Apesar de tudo isso, sentia-me tranquilo, pois, naquelas idades, a maledicência e o sarcasmo ainda não tinham lugar no campo das emoções que começavam a despontar.

No entanto minto, ao expor as coisas de forma tão linear, pois aquilo que me retraiu neste tipo de atividades não era, pura e simplesmente, a recusa em participar, mas o conjunto de regras a elas inerentes - jogar à bola sim, mas sem respeitar aquele conjunto de procedimentos tão bem definidos, que os jogadores fazem questão de cumprir (espantava-



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

me, neste caso, a implacabilidade com que os elementos das várias equipas mutuamente se acusavam, quando alguma “falta” era verificada). O espírito de competição, que normalmente se verifica no exercício das diversas modalidades desportivas, foi, curiosamente o que sempre me distanciou da sua prática habitual.

As aulas de educação física (que naquele tempo se designavam, simplesmente, por “Ginástica”) eram a oportunidade pela qual muitos colegas aguardavam, para exibirem os seus dotes desportivos. Para mim era um tormento vestir o fato de treino e ver-me obrigado a preencher aquelas horas com a prática de exercícios (para alguns eram motivo de satisfação, para mim eram trabalhos forçados). Mas houve uma aula de ginástica que me ficou na memória, em que nos foi sugerida uma atividade completamente diferente do habitual - uma corrida de sacos! Não lhe retirando o caráter de competição, foi, para mim, um dos mais belos momentos lá passados, acima de tudo pelas gargalhadas proporcionadas por tão patúscas figuras a que nos prestámos.

Em antítese com aqueles “eventos” desportivos, que faziam parte das vivências diárias no recreio da escola, eu detinha-me a nutrir, o mais possível, um espírito ávido de reflexão - esta predisposição para a melancolia levava-me a desviar o olhar para a margem dos acontecimentos, onde nada de significativo se passava (na opinião da maioria) mas que muito me dizia, precisamente por me encontrar “à margem”.

BIBLIOTECAS ESCOLARES: 20 ANOS PERCORRIDOS, MUITAS RAZÕES PARA FESTEJAR!

O mês de outubro é o mês dedicado às bibliotecas escolares. Em Portugal assinalam-se os 20 anos de um projeto revestido de sucesso que teve como fundadores Isabel Alcada, Cristina Barroso, José António Calixto, Teresa Calçada e Teresa Gaspar. Decorria o ano de 1996 e era então ministro da educação Eduardo Marçal Grilo, no primeiro mandato de António Gu-

terres. Existem neste momento 2426 bibliotecas escolares e cerca de 1300 professores bibliotecários que no exercício das suas funções de gestão e dinamização destes espaços procuram promover a leitura, a inclusão, o desenvolvimento das várias literacias bem como a valorização de princípios humanistas de forma a promover o desenvolvimento integral dos alunos.

Volvidos 20 anos a pós o lançamento da Rede de Bibliotecas Escolares constata-se que todos os agrupamentos de escolas do país possuem uma ou mais bibliotecas escolares.

O agrupamento de escolas Dr. Manuel Laranjeira, onde exerço funções, possui 3 bibliotecas escolares que proporcionam respostas e recursos educativos a todos os níveis de ensino. O passado ano letivo ficou marcado com a abertura da primeira biblioteca escolar de primeiro ciclo graças ao apoio da autarquia e da Rede de Bibliotecas Escolares.

O projeto da Rede de Bibliotecas Escolares nasce como uma necessidade de melhorar os níveis de literacia dos alunos e favorecer consequentemente o sucesso educativo. As bibliotecas escolares surgiram também da necessidade de diversificar os recursos e fontes do saber. A organização do espaço é flexível e está organizado de forma a proporcionar leituras diversificadas: leitura em suporte papel, leitura digital, leitura em vídeo, leitura em áudio...

O sucesso das bibliotecas escolares está desde sempre associado à realização de parcerias, desde as autarquias a entidades públicas e a projetos de âmbito nacional e local. Destaca-se o Plano Nacional de Leitura como parceiro de grande importância ao nível da valorização das



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Manuela Lima*

coleções, bem como ao nível da promoção de atividades.

Hoje nas bibliotecas os computadores e as ferramentas digitais são os recursos mais procurados pelos alunos e pela comunidade escolar. Ganha assim importância a aprendizagem da pesquisa e a avaliação da informação.

Importa formar leitores capazes de fazer uso das competências de leitura para que compreendam, interpretem e avaliem com espírito crítico o boom de informação que surge a todo o momento. Neste contexto a biblioteca escolar procura dar um passo em frente e fazer aquilo a que hoje chamamos de alfabetização crítica.

Com frequência ouvimos dizer que os jovens não leem. Uma reflexão atenta sobre este assunto permite-nos concluir que afinal passam muito tempo a ler. Fazem-no em ambientes diversificados, sobretudo digitais e multimodais mas em muitos casos essa leitura traduz-se numa leitura fragmentada. Neste sentido é fundamental realizar um trabalho de desenvolvimento da capacidade de compreensão e reflexão sobre a informação veiculada. Como muitas vezes é referido pela grande mentora deste projeto, Teresa Calçada, "ninguém nasce leitor", formar leitores é o grande desafio das bibliotecas escolares. Enquanto professora bibliotecária é nisso que acredito pois como foi referido só assim conseguimos promover uma participação ativa e consciente dos alunos na sociedade e no mundo.

* Coordenadora das bibliotecas escolares
Dr. Manuel Laranjeira

Liga dos Combatentes participa no Dia de Finados

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes vai participar no Dia de Finados (2 de novembro).

Eis o programa: Às 10 horas, deposição de flores no Talhão da Liga dos Combatentes no Cemitério Municipal de Santa Maria da Feira, por uma delegação do Núcleo de Espinho; às 11h30, concentração das entidades civis e militares na entrada do Cemitério Municipal de Espinho (Rua 20); às 11h40, prestação de honras e deposição de flores no Talhão da Liga dos Combatentes; às 12 horas, Eucaristia na capela do Cemitério Municipal de Espinho.

Agrupamento Manuel Laranjeira assinala dia internacional das bibliotecas escolares

As bibliotecas escolares do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira assinalaram o dia internacional das bibliotecas escolares com várias atividades, nomeadamente, encontros de autor, sessões de leitura, música e dança.

"Festejar é ler, descobrir e dançar" foi o tema que orientou as atividades na biblioteca escolar Dr. Manuel Laranjeira que ficou marcado com um 'Flash Mob' dinamizado pela turma do 6.ºB, sob a orientação das professoras Graça Pereira e Sónia Delfina. Esta atividade realizou-se no intervalo das 10h10 e na hora de almoço. Começou no interior da biblioteca escolar e estendeu-se para o exterior da biblioteca tendo deste modo permitido a participação da comunidade educativa. Na biblioteca escolar Dr. Manuel Laranjeira decorreu ainda uma sessão de leitura com recurso ao novo livro de José Luís Peixoto "Todos os escritores do mundo têm a cabeça cheia de piolhos" onde participaram alunos do 7.º ano.

A biblioteca escolar Sá Couto assinalou este dia com a atividade "Leituras partilhadas". Foram distribuídos vários textos pelas diferentes turmas da escola e, à hora

marcada, fez-se uma pausa nas atividades letivas para a partilha de leituras. Encarregados de educação, assistentes operacionais, professores e alunos voluntários de leitura partilharam também a leitura de contos e poesia.

A biblioteca da escola básica de Anta dinamizou sessões de hora do conto onde participaram turmas do pré-escolar e do primeiro ciclo.

Sendo este ano um ano especial para as bibliotecas escolares em Portugal pela passagem do 20.º aniversário da criação da Rede de Bibliotecas Escolares, têm decorrido várias atividades nas bibliotecas escolares: encontros de autor, hora do conto, sessões de formação de utilizadores, palestras e exposições temáticas.

Assim se cumpre o papel das bibliotecas escolares: "ser um veículo de transmissão e construção de conhecimento não apenas através dos livros, mas também das atividades que desenvolvem".

Este dia tem como objetivo "destacar a importância das bibliotecas escolares na educação", assim como "promover o gosto pela leitura". A data foi comemorada pela primeira vez em outubro de 1999.

Jantar de beneficência

A Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Arcozelo/Espinho celebra o seu segundo aniversário e convida a população em geral a participar no jantar de beneficência que reverte a favor da Liga dos Amigos do Agrupamento de Centros de Saúde de Espinho/Gaia (LACES Espinho-Gaia).

A ocasião serve também para assinalar o 6º aniversário de existência destas Uni-

dades de Saúde no Agrupamento de Centros de Saúde Espinho/Gaia: UCC Arcozelo/Espinho e UCC Tempus.

O jantar realizar-se-á no dia 4 de novembro, pelas 20 horas, no restaurante do Centro Luso Venezolano, em Nogueira da Regedoura.

As inscrições decorrem através do email uccarcozelo-espinho@csarcozelo.min-saude.pt até 28 de outubro.

BIBLIOTECA DE ESPINHO GANHA RECONHECIMENTO DE BIBLIOTECÁRIOS NACIONAIS

Comemora-se actualmente 30 anos de bibliotecas públicas em Portugal, e simultaneamente, a Biblioteca pública em Espinho faz 30 anos de existência.

Pela primeira vez na História de Portugal é concretizada uma política bibliotecária que actualmente abrange a maior parte da população e a maioria dos municípios. Já outras tentativas tinham sido feitas, mas sem sucesso.

No ambiente político e científico do iluminismo D. Maria I promulga o alvará que transforma a Livraria Régia em Real Biblioteca Pública da Corte. Esta virá a ser a actual Biblioteca Nacional de Portugal.

"Ao longo da história de desenvolvimento das políticas bibliotecárias nacionais, transcorridos que foram quatro momentos políticos cruciais que conduziram a reformas legislativas, e que corporizam diferentes programas bibliotecários - Liberalismo, República, Estado Novo e Democracia -, o total das bibliotecas públicas existentes no país cobria entre 25% e 35% do total dos concelhos".

A primeira rede de bibliotecas consolidada em Portugal, foi privada. Resultou da iniciativa da Fundação Calouste Gulbenkian e iniciou a actividade em 1958. A televisão tinha chegado primeiro, em 1956.

Já em democracia, no ano de 1986, os bibliotecários portugueses reflectem, sobre a necessidade do desenvolvimento das bibliotecas públicas. E neste mesmo ano é apresentado à secretaria de estado da cultura um relatório que irá dar origem ao Decreto-Lei 111/87 de 11 de Março que estabelece a política de leitura pública e criação da rede de bibliotecas municipais.

Paralelamente, em Espi-



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

António Regedor

nho, iniciava-se a recriação da biblioteca municipal que apesar de já ter existido em diversos momentos históricos, nunca se consolidou e até à data estava encaixotada na cave da Câmara, sendo o município servido apenas pelo serviço de bibliotecas da Fundação Calouste Gulbenkian.

Há uma primeira candidatura, ao abrigo do D-L111/87 que não foi aceite, era vereador da Cultura o Dr. Azevedo Brandão. Posteriormente a candidatura viria a ser aprovada, no tempo da D. Elsa Tavares como vereadora da Cultura, num programa de cultura que propus ao Município e com um projecto de arquitectura da biblioteca com autoria de Rui Lacerda.

Várias foram as vicissitudes até o edifício ficar concluído. Actualmente o bom trabalho realizado pela equipa técnica liderada pela vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, é reconhecido nesta distinção dada pelos bibliotecários da rede nacional de leitura pública por ocasião dos 30 anos da rede e também afortunadamente da biblioteca de leitura pública em Espinho que adoptou como patrono José Marmelo e Silva.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

LACES em assembleia

A Liga dos Amigos dos Centros de Saúde de Espinho/Gaia (LACES) realiza no dia 14 de novembro, pelas 18 horas, no Centro de Saúde de Espinho (sede da LACES) uma reunião da Assembleia Geral, para discussão e apresentação do Relatório de Contas referente ao ano 2016 e a aprovação do Orçamento para o ano 2017.

Da ordem de trabalhos consta ainda um período reservado para a intervenção de assuntos de interesse para a associação.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	223 794 211
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642



“A Arte da Tanoaria - Os Últimos” - exposição (46 fotografias) de José Fangueiro

Está agendada para 12 novembro, pelas 16 horas, a inauguração da exposição de fotografia “A Arte da Tanoaria - Os últimos” de José

Fangueiro, que terá lugar nas Galerias Amadeo de Souza-Cardozo do Museu Municipal.

Esta exposição é compos-

ta por 46 fotografias de José Fangueiro, fotógrafo profissional residente na Suíça, e que retrata o trabalho árduo realizado nas últimas tanoarias que ainda vão resistindo em Portugal, mais concretamente no distrito de Aveiro, entre os concelhos de Espinho e Ovar.

A mostra é complementada por peças da tanoaria de Simeão Gomes Pinto & Filhos Lda, de Paramos.

Escola Domingos Capela assinala dia internacional das bibliotecas escolares com leitores da comunidade local

O dia 24 de outubro foi a data estabelecida pelo Gabinete da Rede de Bibliotecas Escolares como Dia da Biblioteca Escolar em Portugal com o tema: “Aprende a descodificar o teu mundo” e a biblioteca escolar Domingos Capela assinalou-o com a atividade “Stop! Vamos Ler!”, tendo tido a participação de vários elementos da comunidade escolar e local.

A biblioteca escolar faz parte do mundo educativo e abre perspectivas e horizontes aos alunos. Neste sentido, o “Stop! Vamos Ler!” é uma atividade de leitura promovida pelas bibliotecas escolares do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e contou com a participação generosa de vários elementos representativos de

instituições da comunidade local: Junta de Freguesia de Silvalde, Junta de Freguesia de Paramos, Fábrica de Papel de Ponte Redonda, Banda União Musical Paramense, Centro Social de Silvalde, Projeto “Amigo”, Pastoral Familiar, Rancho Recordar é Viver de Paramos, assim como do professor/autor Anthero Monteiro, de professores aposentados e da coordenadora da Escola.

Américo Pais Loureiro, proprietário da Fábrica de Papel de Ponte Redonda, teve a amabilidade de oferecer à Escola Domingos Capela um poema inédito de sua própria autoria, em jeito de homenagem, exaltando as qualidades e valores que subsistem nesta escola. Tratou-se de um momento que como-

veu os presentes e encheu de orgulho todos os que se entregam de alma e coração à escola Domingos Capela.

Em todas as salas de aula e na biblioteca escolar foram lidos textos selecionados, de autores portugueses, atendendo à faixa etária dos alunos e ao ciclo que frequentam. Os leitores convidados consideraram a iniciativa muito interessante e profícua, tendo destacado o respeito, a atenção e a participação ativa e cívica dos alunos; sublinharam ainda a importância dos valores veiculados nas histórias lidas. Por outro lado, os alunos destacaram como aspetos positivos da atividade a vinda de elementos da comunidade local à escola, o conteúdo das histórias e as reflexões que se seguiram.

No final, em ameno convívio, houve um “coffee-break” preparado pelo formador e alunos do Curso Profissional de Restauração.

A equipa da biblioteca escolar “ficou muito agradada com este momento de leitura” e deixa “um agradecimento muito especial a todos os convidados que se voluntariaram e se dedicaram a esta iniciativa em prol da leitura e da cidadania”.

“Come Tudo na Cantina” com menção honrosa no ‘Food & Nutrition Awards’

O projeto “Come Tudo na Cantina” do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida recebeu uma Menção Honrosa na sétima edição do ‘Food & Nutrition Awards’ que decorreu no passado dia 13 no Centro de Reuniões da FIL, em Lisboa.

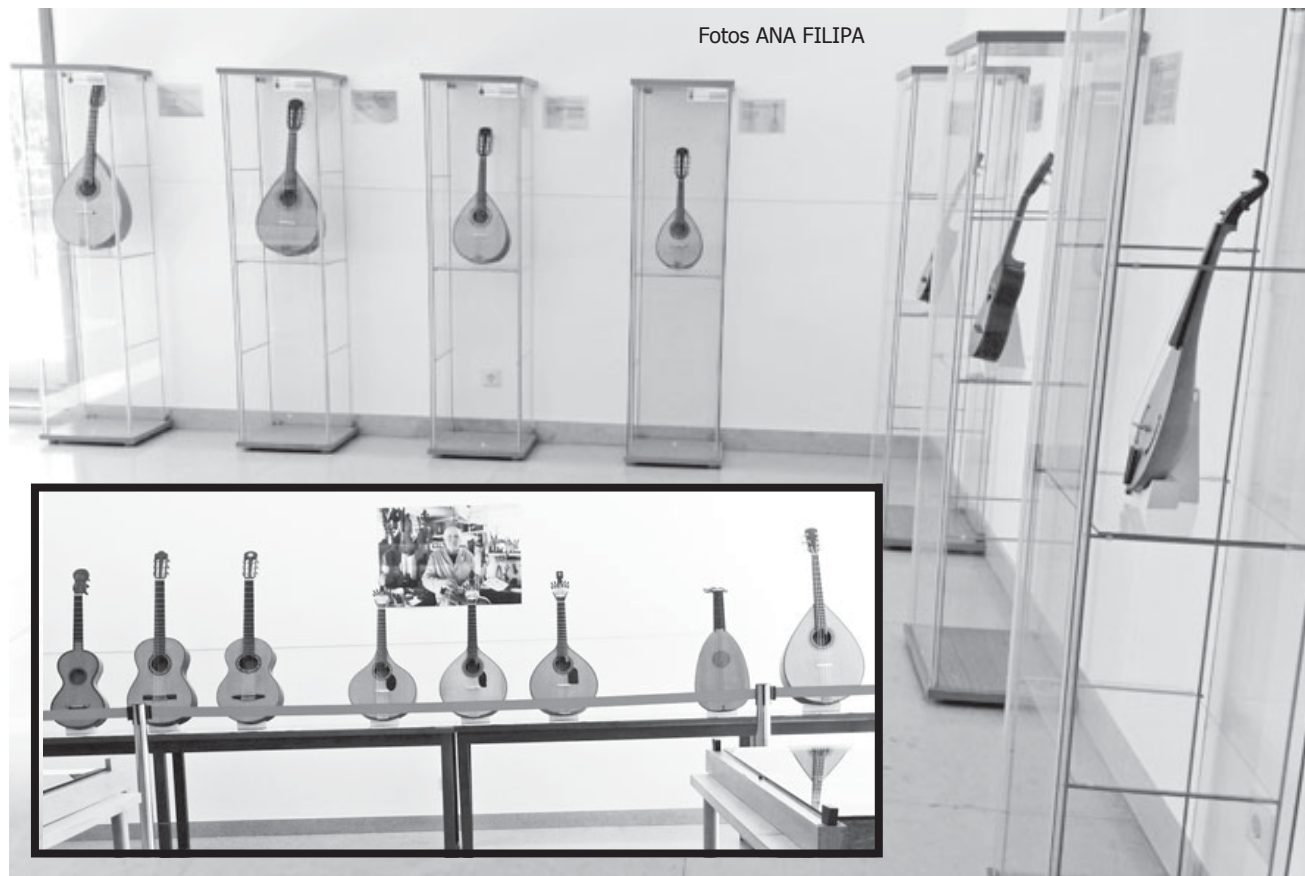
O prémio foi atribuído à instituição numa das quatro categorias a concurso - “Iniciativa de Mobilização” - para a qual poderiam concorrer projetos, iniciativas ou ações de sensibilização, educação, comunicação e mobilização no âmbito da Alimentação, Nutrição, Saúde e Bem-estar que, devido às suas características, promovam hábitos alimentares e/ou estilos de vida saudáveis e a sustentabilidade em todas ou nalguma das suas vertentes.

O ‘Food & Nutrition Awards’ constitui uma plataforma multissetorial e um agente mobilizador para a inovação no setor agroalimentar, agregado às áreas da Educação e da Saúde, sendo um motor para o empreendedorismo, a valorização da produção nacional e a promoção de estilos de vida e hábitos alimentares saudáveis. O projeto ‘Come Tudo na Cantina’ visa “fomentar hábitos alimentares saudáveis e combater o desperdício alimentar através da imple-

mentação de numa atividade lúdica de monitorização das refeições consumidas na cantina”, envolvendo aproximadamente 400 alunos do 2.º ciclo do ensino básico. Mensalmente é-lhes entregue um instrumento de registo diário, onde é impresso um carimbo de cor distinta conforme o aluno cumpra com sucesso as suas obrigações. É verificado se o aluno levantou a refeição completa e se no final da refeição consumiu a totalidade da comida. Caso uma das situações não se observe, é-lhe impresso um carimbo vermelho, se o aluno as cumprir com sucesso é apostado no passaporte um carimbo de cor azul. No fundo, o objetivo para o aluno é colecionar o máximo de carimbos azuis.

A verificação é da responsabilidade dos alunos dentro de cada uma das turmas, e realizada de acordo com uma escala de serviço.

Os carimbos são contabilizados para a construção de um ranking, que atribuirá prémios aos alunos com melhor desempenho. Os prémios serão vouchers de cultura, desporto e lazer, com o objetivo de fomentar a realização de atividades outdoor em família, inculcar estilos de vida saudável e combater o sedentarismo.



Fotos ANA FILIPA

“Instrumentos musicais de cordas - a mestria do seu construtor” (Joaquim Domingos Capela)

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, está patente ao público, na Sala de Exposições Hélène de Beauvoir, na Biblioteca da Universidade de Aveiro, a exposição intitulada “Instrumentos musicais de cordas - a mestria do seu construtor, Eng. Joaquim Do-

mingos Capela”.

Trata-se de uma mostra de uma coleção de 22 instrumentos de cordas que foi doada àquela instituição por um dos herdeiros de Domingos Capela, o seu filho Joaquim Domingos Capela.

A exposição, que decor-

re até 18 de novembro, apresenta a coleção de 22 instrumentos doados à Universidade por Joaquim Domingos Capela, dono de um talento e perfeccionismo superiores, que dedicou a sua vida à criação de instrumentos musicais de cordas.

Joaquim Domingos Ca-

pela nasceu na freguesia da Anta, concelho de Espinho. Engenheiro de formação tem um percurso artístico singular e é conhecido além-fronteiras pelos violinos que nasceram das suas mãos. Construiu o seu primeiro violino apenas com nove anos de idade, licenciou-se em Engenharia Mecânica, foi professor universitário e a paixão pelos instrumentos de cordas continuou como atividade para além da profissão. Só depois de aposentado se dedicou à sua arte a tempo inteiro.

O B-boy português 'Deeogo' (Diogo Oliveira) foi o grande vencedor da Solverde World Battle 2016 que decorreu no sábado no Casino Espinho, batendo o brasileiro Yuri Silva. Em formato de gala, no Salão Atlântico, a iniciativa conjunta da Solverde e da 'Momentum Crew' contou com a presença de cerca de duas centenas e meia de espetadores, numa 'batalha' que envolveu oito dos melhores B-boys do mundo. Uma gala que teve a transmissão em direto para todo o mundo através de uma plataforma 'web' e das redes sociais.



Manuel Proença

A Gala Solverde World Battle, foi apresentada por Max Oliveira e pela conhecida atriz, Diana Chaves, numa iniciativa inédita e inspirada nas 'battles' (batalhas) de dança urbana.

Mais do que uma renhida

competição entre os participantes, a Solverde World Battle foi, sobretudo, um grande espetáculo, com muita música e animação que contou com as participações da 'Funk You Brass Band', Mário Correia, CIA Allatantou Company e do DJ Godzi.

'Deeogo' (Diogo Oliveira) vence Solverde World Battle

Gala enche Casino Espinho e chega aos 'quatro cantos' do mundo



Fotos MANUEL PROENÇA

Com um júri de 'luxo' – Tomasz Kulis (polaco vencedor da B-boy Gala 2015 em Portugal), Lamine (francês cofundador da lendária 'Vagabonds Crew') e Aliaksandr Ivanou 'Mix' (membro fundador da Mamentum Crew) – a Solverde World Battle contou com a participação dos B-boys 'Skychief' (holandês Virgil Denzel Dey, de 23 anos), 'Flexholik' (russo Artjom Lost, de 27 anos que está a viver na Alemanha), 'Chey' (espanhol José Jurado



co presente que o primeiro confronto fosse entre a Espanha e o Brasil. O B-boy brasileiro acabou por conquistar, com alguma vantagem, a presença na final.

Na outra meia-final, deveriam bater-se o B-boy português, 'Deeogo' e o russo 'Flexholik' que acabou por ser substituído pelo francês 'Soso' por se ter sentido indisposto. O português a venceu, com inteira justiça, o seu adversário, conquistando a presença na final.

Antes da realização das finais e enquanto os B-boys se preparavam, Mário Correia levou até ao público presente excelentes momentos musicais e os elementos do júri tiveram a oportunidade de mostrar alguns dos seus dotes como B-boys.

A final entre 'Deeogo' e 'Yuri' foi disputada à melhor de cinco, com o português a levar a melhor sob o brasileiro.

O final da Gala Solverde World Battle 2016 encheu-se de música, com a atuação da 'Funk You Brass Band'.

Na entrega de prémios esteve presente o Diretor de Marketing da Solverde, Nuno Pestana Vasconcelos, que salientou a importância do evento.

Giles, de 27 anos), 'Dr. Hill' (mexicano Gil Adan Hernandez Candelas, de 30 anos), 'Deeogo' (português Diogo Oliveira, de 24 anos), 'Danilo' (italiano de 33 anos), 'Soso' (francês Sofiane, de 27 anos) e 'Yuri' (brasileiro Yuri Domingos Leite da Silva, de 22 anos).

Depois de uma magnífica atuação da CIA Allatantou Company, que abriu a Gala da Solverde World Battle com os contagiantes ritmos e cor africanos, realizaram-se os quartos-de-final da prova (sorteios realizados pelo público), iniciando-se com uma 'battle' entre Espanha e Mé-

xico, da qual saiu vencedor o B-boy 'Chey'.

No encontro entre Portugal e Itália, 'Deeogo' levou a melhor sobre 'Danilo', apurando-se para a meia-final.

O brasileiro 'Yuri' acabou por se impor ao holandês 'Skychief' e garantir a passagem à fase seguinte e, a última 'battle' dos 'quartos' acabou por se tornar emocionante, entre o francês 'Soso' e o russo 'Flexholik', com este último a garantir o apuramento para a meia-final com os seus incríveis movimentos e flexibilidade.

Nas meias-finais, ditou o sorteio realizado pelo públi-



Em Espinho,

a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

“Estou certo de que quem cá esteve tê-lo-á presente na sua memória”

– Max Oliveira, mentor da Gala Solverde World Battle 2016

Max Oliveira é o principal mentor da Gala Solverde World Battle 2016 e no final mostrou-se satisfeito pela forma como decorreu o evento no Casino Espinho.

“Até se ver as batalhas não é possível ter expectativas concretas porque o sorteio é feito pelo público”, referiu Max Oliveira. E acrescentou:

“Contudo, adorei este evento e estou certo de que quem cá esteve tê-lo-á presente na sua memória”.

Max Oliveira sublinhou o facto de que “este espetáculo foi transmitido, pela primeira vez, para todo o mundo”.

Segundo o coreógrafo e principal responsável da Momentum Crew, “embora todas as galas mantenham o mesmo formato, mudam os B-boys, que são cada vez melhores. O público, por isso, acaba por nunca saber qual o conteúdo destas galas”, concluiu.

Manuel Proença



Foto MANUEL PROENÇA

“A energia é contagiante e o esforço dos B-boys é de enaltecer”

– atriz Diana Chaves encantada com a organização

“Adorei e sinto-me muito satisfeita. A minha vontade era a de poder assistir a tudo isto do lado de fora”, confessou a atriz e apresentadora, Diana Chaves, no final da Solverde World Battle 2016 no Casino Espinho.

Para Diana Chaves, “é muito interessante conhecer esta cultura e assistir a tudo isto ao vivo. A energia é contagiante e o esforço dos B-boys é de enaltecer. Há um grande espírito de sacrifício”, sublinhou.

Para a conhecida atriz, “a Solverde World Battle é um espetáculo incrível e o Max Oliveira tem aqui um trabalho fantástico e de louvar. Estão todos de parabéns, incluindo a Solverde e, por isso, sempre que me convidarem, cá



Foto MANUEL PROENÇA

estarei”.

Adepta deste tipo de espetáculos, Diana Chaves diz que “quando temos a oportunidade de ver o esforço de cada um dos B-boys, acabamos por não ter um preferido e torcemos

sempre para que ganhe o melhor. Se calhar por ter sido atleta, compreendo muito bem o que é estar sob a pressão de uma competição”, conclui a atriz.

Manuel Proença

“Organização portuguesa continua a ser das melhores do mundo”

– Diogo Oliveira considera que o “treino não foi em vão”

O B-boy Diogo Oliveira (‘Deeogo’), foi o grande vencedor da Gala Solverde World Battle de recebeu, além de um troféu, um prémio no valor de 1000 euros.

“Treinei muito, todos os dias, para poder ganhar e, por isso, não foi em vão. Fiquei muito contente por ter ganho”, disse, Diogo Oliveira no final.

“Quando se tem pela frente os melhores B-boys do mundo, o percurso é muito difícil. E estavam cá grandes nomes a nível mundial”, sublinhou o B-boy português.

Diogo Oliveira revelou que “já tinha falado com o Yuri e disse-lhe que gostaria de o ver na final. Por isso, nós desfrutamos bem dessa batalha”.

Por fim, ‘Deeogo’ considera que “a organização portuguesa destas provas continua a ser das melhores do mundo, pois olha, de facto, para todos os pormenores”.

Por sua vez, o finalista vencido, o B-boy brasileiro, Yuri Silva, diz que “gostei imenso de cá estar. Pude ver a energia desta gente e sinto-me muito feliz por está com todos os B-boys porque os considero como meus irmãos. Foram momentos muito bons em que pudemos partilhar energias e vivências”.

Para o jovem Yuri, “a batalha com o Diogo Oliveira foi muito difícil. Ele é um B-boy muito bom. Notou-se que ele fez uma excelente preparação e que treinou muito para ganhar”.

E concluiu:

“Gostei muito deste espaço no Casino Espinho e a organização foi muito boa. O público também nos acolheu muito bem e, por isso, senti-me em casa”.

Manuel Proença



Foto MANUEL PROENÇA

A CIA Allatantou Company abriu a Gala da Solverde World Battle com os contagiantes ritmos e cor africanos

O final da Gala Solverde World Battle 2016 encheu-se de música, com a atuação da ‘Funk You Brass Band’



Foto MANUEL PROENÇA

Cinanima (para todos) na Biblioteca Municipal

Está marcada para as 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, uma sessão comemorativa do Dia Internacional da Animação - Cinanima, com projeção de um filme de animação (duração de 50 minutos) para famílias. Entrada livre.

Peter Lord sopra 40 velas do Cinanima

Um dos grandes destaques da 40.^a edição do Cinanima - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho vai para a presença do realizador britânico Peter Lord. Conhecido pelo trabalho nas séries televisivas "A Ovelha Choné" ou "Creature Comforts", Lord já foi distinguido com três nomeações da Academia ® pelos filmes Adam (1992), Wat's Pig (1996) e pela sua primeira longa-metragem individual, The Pirates! Band of Misfits (2013).

Além de integrar a equipa de jurados da Competição Internacional de Curtas-metragens, Peter Lord vem ao CINANIMA soprar as quarenta velas do aniversário da Aardman Animations, o estúdio que ajudou a fundar com David Sproxton e que trouxe ao mundo do cinema de animação criações em plasticina e stop motion, de onde se destacam sucessos como "A Fuga das Galinhas"

ou, mais recentemente, "Ovelha Choné - O Filme".

Assim, nos 40 anos do CINANIMA, 40 Edições do melhor cinema de animação do mundo, celebramos também estes importantes 40 anos de produção com cinco sessões dedicadas à Aardman Animations. Além de "A Fuga das Galinhas" e "Ovelha Choné", o público terá a oportunidade de assistir a uma retrospectiva destas quatro décadas de cinema de animação, a que se junta uma sessão especial para o público infantil, a ter lugar no Auditório do Casino Espinho.

O ciclo dedicado à Aardman, um dos mais proeminentes agentes da indústria da animação mundial, rivalizando com os gigantes de Hollywood e demonstrando que é possível conjugar o cinema animado de autor com produções comerciais de grande público, terá lugar no fim-de-semana de 12 e 13 de novembro.

Masterclasses a pensar no futuro

Ron Diamond, realizador e diretor do estúdio Acme Filmworks, é um dos maiores mestres mundiais do cinema de animação e estará no Cinanima para a orientação de uma masterclass para desvendar segredos dos Oscars.

Como membro da Comissão Executiva da Academia, Diamond saberá melhor do que ninguém os segredos para que um filme seja escolhido de entre os melhores do mundo para brilhar em Hollywood. A masterclass terá lugar a 8 de novembro, na Escola Superior de Media Ar-

tes e Design do Instituto Politécnico do Porto.

No dia seguinte, Regina Pessoa, uma das realizadoras de animação portuguesas mais reconhecida em todo o mundo e este ano presidente do Júri da Competição Internacional de Curtas-metragens, estará na Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto para orientar professores e alunos numa masterclass baseada no seu próprio processo criativo ao longa da sua trilogia sobre os temas dos medos, da infância, diferença, sombras e luz.

Workshops para todos

No campo dos workshops, destinados a professores, alunos e amantes do cinema de animação em geral, Alexandre Siqueira orienta "Animação 2D" e a utilização do software TVPaint; Raúl Nieto Guridi vem explicar como "Narrar com imagens", com base na relação entre o personagem e o autor; e Mafalda Almeida traz o seu estudo científico "Animation4All - Experimentar, Fazer e Aprender", um projeto no qual se pretende explorar o cinema de animação em experiências de en-

sino com jovens e adultos com necessidades educativas especiais.

As noites do Festival serão, igualmente, boas oportunidades para aprender com os Workshops Noites Cinanima.

Os temas dos cinco workshops são: "A imagem em movimento na Banda Desenhada", "Desenho e Construção de Cenários para Animação Stop-motion", "Animação Digital 3D", "Técnicas de Animação Digital 2D" e "O Lip-Sync na Animação de Marionetas".

AGENDA

27 de outubro

15 horas - Biblioteca Municipal
Workshop "Imagem profissional" pela consultora de imagem Rosa Pais Lopes
Inscrições prévias

27 e 28 de outubro

10 às 17 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Museu Municipal)
"1+1=2 percursos", exposição de pintura de Gomes da Rocha e Henrique Coelho

27, 28, 29 e 30 de outubro e 1 e 2 de novembro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"A Rapariga no Comboio"
Categoria: crime/mistério
Realizador: Tate Taylor
Atores: Emily Blunt, Rebecca Ferguson e Luke Evans
Classificação: maiores de 12 anos

Rachel vive em Nova Iorque onde apanha o mesmo comboio todas as manhãs. Um dia, vê algo chocante pela janela da carruagem. Decide contar à polícia e torna-se parte integrante de uma sucessão de acontecimentos que afetam as vidas de todos os envolvidos...

28 e 29 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Good Vibes

Espectáculo inspirado nas danças urbanas das décadas de 60, 70 e 80, que se revelaram atualmente um enorme sucesso devido aos programas televisivos de descoberta de novos talentos (o mote deste projeto é "be urban, feel urban, freestyle and dance")

21h30 - Centro Multimeios

Cinema Imersivo 3D
"Nós Somos Aliens"
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens" levamos numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre...

22 horas - Casino Espinho

The Joker - música ao vivo com Acoustic Covers

22 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Andor Violeta - música ao vivo

29 de outubro

11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Museu Municipal)
"1+1=2 percursos", exposição de pintura de Gomes da Rocha e Henrique Coelho

15 horas - instalações da Associação de Moradores da Idanha (no Largo de S. Vicente)
Desfolhada



15 horas - Biblioteca Municipal

Sessão comemorativa do Dia Internacional da Animação - Cinanima
Projeção de um filme de animação para famílias (com entrada livre)

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios

"Lendas do céu noturno: Perseu e Andromeda" (projeção imersiva a 360°)

15h45 - Biblioteca Municipal

"À Roda das Histórias"
Projeto de promoção do livro e da leitura para crianças entre os 3 e os 10 anos em que estas são convidadas a escolher as histórias que vão ouvir, ligando o motor das mais divertidas "máquinas de fazer histórias". Ao momento de narração oral segue-se um momento de criatividade com as palavras. "Zás, Trás, Pás, uma história assim se faz!"
Público-alvo: crianças dos 3 aos 10 anos
Entrada livre

29 de outubro

20 horas - Casino Espinho
Gastronomia da Caça
O jantar é temático e inspirado na excelência da gastronomia de caça; os convivas podem apreciar sabores distintos, como por exemplo lebre, javali, veado ou perdiz, peças de caça obrigatórias nestes pratos muito apreciados em Portugal

21 horas - Nave Polivalente

Gala do Desporto

29 e 30 de outubro

17h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"Nós somos astrónomos"

30 de outubro

15h30 - Planetário (Digital) do Multimeios
"A vida das árvores" (projeção imersiva a 360°)

31 de outubro

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Halloween
A noite mais arrepiante do ano. Os apreciadores de jantares temáticos não podem perder

esta grande festa no Restaurante Dinastia Flávia, com um menu especialmente dedicado ao Halloween. Doçuras e travessuras não vão faltar!

2, 3, 4, 5 e 6 de novembro

21 horas - Casino Espinho
Trupe Acrobática da China
O Salão Atlântico é palco das incríveis acrobacias dos jovens chineses que fazem parte desta companhia, reconhecida como a melhor escola de acrobatas de todo o mundo. Nos seus espetáculos, plenos de cores e música envolvente ao estilo oriental, os jovens artistas desafiam a gravidade com habilidades únicas, proporcionando momentos ímpares de beleza e muitas emoções fortes!

3 de novembro

15 horas - Biblioteca Municipal
"A Hora dos Maiores"
Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sénior do concelho, esta atividade proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres!
Público-alvo: seniores - Instituições ou individualmente (inscrição prévia)

4 de novembro

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Carmen Souza & Theo Pascal Trio

5 de novembro

10h30 - FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
II Capítulo da Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)

Espectáculo do humorista Herman José
Com quarenta anos de carreira artística, Herman José atra-

veza com humor e talento várias gerações que reconhecem e evocam os seus êxitos. Para além da interpretação das suas hilariantes personagens, o artista faz-se acompanhar de viola e piano, recuperando a sua vertente de músico com a qual iniciou a carreira artística. Uma viagem de música e humor pelo melhor de Herman José!

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)

Orquestra Clássica de Espinho, com Alexis Cardenas (violino) e Pedro Neves (direção musical)

8 de novembro

10 horas - Biblioteca Municipal
Ponto a ponto... se faz um conto!"
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico, durante o período letivo (uma turma) e com inscrição prévia
Oficina de escrita criativa.
"Ponto meu... Ponto teu... Ponto dele... Misturamos tudo na 'Fábrica das Palavras' e... pluft! A magia está no ar! Histórias sem fim por aqui e por ali... a voar! A imaginação não tem limites! O que é o ponto? O ponto sou eu... éstu... somostodos nós! O ponto é uma palavra, um rabisco, um som, uma cor... É tudo! E pode ser nada!"

12 de novembro

21 horas - Hotel Casino Chaves (da Solverde)
Demonstração & Workshop de Danças Latinas
As danças latinas estão de volta para um serão cheio de ritmo e alegria contagiante. Depois de uma sensual demonstração de danças latinas, a Sala Península será o palco de um workshop deste estilo de dança que promete não deixar ninguém indiferente. Uma noite a não perder para quem gosta de serões distintos e divertidos"

19 de novembro

21h30 - Centro Multimeios
"Grandes Filmes, Grandes Músicas", concerto da Banda de Música da Cidade de Espinho

Viet-vo-dao “trouxe” o “mundo” a Espinho

Decorreu no fim-de-semana um meeting internacional de viet-vo-dao em Espinho. O viet-vo-dao é uma arte marcial de origem vietnamita, cujo nascimento remonta a 3000 a.C., é uma arte marcial muito abrangente que engloba técnicas de mãos nuas – mãos e pés – e armas tradicionais vietnamitas – pau-curto, pau-longo, espada, sabre, leque e matracas, entre muitas outras. No Vietname o viet-vo-dao é denominado por vo-co-truyen, que significa: arte marcial tradicional.

O evento, organizado pela APAM – Associação Portuguesa de Artes Marciais, sediada em Espinho, contou com o apoio da Federação Portuguesa de Artes Marciais Vietnamitas e da Federação Mundial de Artes Marciais Vietnamitas.

O encontro internacional, que contou com a presença de meia centena de pratican-



tes, foi ministrado pelos mestres Frederic Marion (7.º dang de vo-co-truyen), Carlos Santos (7.º dang de tran vo dao – viet vo dao) e Carlos Tavares (6.º dang de tran vo dao – viet vo dao).

Estiveram ainda presentes os mestres Nguyen Cong Tot (vice-presidente da Federação Mundial de Artes Marciais Vietnamitas.), Jean-Rene Cusano (presidente da Federação de Vo-Co-Truyen Francesa) e Laurent Vincenti (presidente da Federação de

Vo-Co-Truyen Brasileira).

O estágio técnico decorreu durante a noite de sexta-feira nas instalações da APAM em Espinho, e depois durante todo dia de Sábado e manhã de Domingo nas instalações da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

O evento teve como objetivo lançar as bases do movimento Vo-Co-Truyen Portugal. Um movimento que visa perpetuar as artes marciais tradicionais de ori-

gem vietnamita, enquadrando-se na perfeição no espírito do Viet-Vo-Dao Portugal.

Durante o estágio foram ministradas técnicas de mãos nuas e armas tradicionais e assim os praticantes presentes tiveram a oportunidade de assimilar técnicas e formas do programa técnico internacional de Vo-Co-Truyen. Sendo dado grande relevo ao estudo das técnicas de Sabre e bastão longo.

Estes eventos são umas das formas de divulgar o viet-vo-dao e aumentar o interesse e entusiasmo de todos os praticantes.

Em paralelo, no final de sábado, nas instalações do Complexo de Ténis APAM de Espinho, foi fundada a futura federação que irá tutelar todas as artes marciais de origem vietnamita sediadas em Portugal. A futura federação, cujo presidente será composta por Carlos Santos (presidente) e Filipe

Sousa (vice-presidente), foi apadrinhada por um alto dirigente da WFV, o vice-presidente Nguyen Cong Tot.

Recentemente a Federação Mundial de Artes Marciais Vietnamitas recebeu a excelente notícia do Comité Olímpico: o viet-vo-dao irá ser modalidade convidada nos jogos olímpicos asiáticos de 2018 e caso a experiência seja positiva, será modalidade convidada nos jogos olímpicos de 2024.

Hóquei em patins academista vence Vila Praia

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho venceu o Vila Praia por 2-0, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte. Os academistas, à segunda jornada da prova, somam duas vitórias.

No primeiro jogo da época no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, assistiu-se a um encontro com as equipas muito encaixadas, mas com um elevado número de remates de parte a parte.

O tipo de defesa do Vila Praia causou algumas complicações aos academistas e acrescentando a isso, um guarda-redes que esteve a todos os níveis excelente, fechando sempre muito bem a baliza quer aos remates de longe dos atacantes do Mocho, quer aos efetuados dentro da área.

Nota-se que a equipa, em adaptação a novos métodos de trabalho e ideias de jogo, ainda não está com os índices de velocidade e explosão desejados, mas apresenta já alguma consistência de jogo.

Os golos da Académica de Espinho foram apontados por Pedro Silva e André Pinto. Notas positivas para Cláudio Bessa e André Pinto

Nota negativa para os poucos golos marcados.

Eis a constituição da equipa academista:

Cláudio Bessa; Pedro Silva, João Paulo, André Pinto e Fred Saraiva – cinco inicial; Miguel Costa, Eduardo Brás

e Tibério Carvalho.

Treinador: Tó Rocha.

Entretanto, a equipa de Sub17 da Associação Académica de Espinho foi ao pavilhão do Infante de Sagres bater a equipa local por 1-4.

Jogo importante para ambas as equipas onde perder pontos era proibido. A Académica de Espinho, à semelhança dos dois jogos anteriores entrou nervosa cometendo alguns erros que poderiam ter sido aproveitados pelo adversário, mas felizmente isso não aconteceu. Um remate de meia distância de Hugo colocou a equipa academista em vantagem no marcador a meio da primeira parte.

Precisando de marcar, o Infante de Sagres subiu mais no campo permitindo alguns contra-ataques à equipa de Espinho, mas os jogadores da Académica em situações de dois para um não souberam aproveitar, chegando ao intervalo com a vantagem mínima, quando poderiam ter terminado a primeira parte com um resultado bem mais confortável.

A segunda parte começou da mesma forma que acabou a primeira, com o Infante a pressionar alto numa tentativa de chegar ao empate, mas num lance rápido de contra-ataque finalmente a equipa forasteira conseguiu ampliar o marcador colocando o resultado em 0-2. O Infante acusou este segundo golo desor-



ganizando-se defensivamente e permitindo à equipa de Espinho vários ataques em superioridade numérica. Seria novamente através de um remate de meia-distância de Tiago Barbosa que o marcador voltaria a funcionar, colocando a bola no angulo superior esquerdo da baliza adversária não dando hipóteses ao guarda-contrário. Estava feito o 0-3 premiando a equipa mais eficaz, que teve ainda de lutar contra uma dualidade de critérios na interpretação das disputas de bola, onde na dúvida “ou na certeza” a falta de equipa era sempre assinalada contra a Académica de Espinho.

Já na segunda metade do tempo complementar o Infante reduz na marcação de uma grande penalidade, mas pouco depois, a Académica numa fase de jogo que controlava completamente o seu adver-

sário, chega ao 1-4.

De salientar a boa exibição do guarda-redes Pedro Tavares, que neste jogo transmitiu segurança e confiança aos restantes jogadores da equipa.

O próximo jogo é no pavilhão da Associação Académica de Espinho ante o CD Póvoa, no dia 6 de novembro, às 16 horas.

Por seu turno, a equipa de Sub-15 da Associação Académica de Espinho bateu o Fânzeres por 2-0.

Jogo bem disputado, onde o equilíbrio foi nota dominante, mas com os jovens academistas a conseguirem-se impor com um golo em cada parte.

Vitória por 2-0, muito suada, mas ao mesmo tempo justa, contrariando a derrota por 1-4 no jogo da primeira volta, em Fânzeres. O próximo jogo será no sábado, às 15

horas, em Bragança.

Por fim a equipa de Sub-13 da Académica de Espinho foi a Paços de Ferreira vencer a Juventude Pacense por 3-4.

Uma vitória suada, frente a mais forte equipa candidata a passar a segunda fase. A Académica esteve sempre a frente no marcador, mas a Juventude Pacense com a lição bem estudada e com muita garra, fez a vida difícil aos espinhenses. Com 1-2 ao intervalo e os 3-3 a poucos minutos do fim traduz isso mesmo.

Parabéns aos jogadores academistas que tiveram de dar mais de si para conseguir trazer mais uma vitória para casa e de modo a estar bem posicionada a obter o tão importante primeiro lugar do grupo.

Eis a constituição das equipas academistas:

Sub-17 – Pedro Tavares;

Hugo Montenegro, Tiago Barbosa, Manuel Conceição e Diogo Santos – cinco inicial; David Silva, Gonçalo Ferreira, Helder Campos, Zé Diogo e Rafael Ferreira. Treinador: João Barbosa. Delegados: Manuel Conceição e Ivo Campos

Sub-15 – Afonso Castro; Fábio Vinagre (1 golo), Tomás Ferreira (1), Rodrigo Teixeira, Tiago Boia – cinco inicial; Vasco Patela, José Guilherme, Mafalda Monteiro e Serafim Fernandes. Treinador: Custódio Silva. Delegados: António Pinto e Rui Rosas.

Sub-13 – Pedro Nuno (3 golos), Lourenço Ventura (1), Pedro Cunha (2), Rodrigo Gomes e Vítor Hugo – cinco inicial; Diogo Moraes, Luís Laranjeira, Hugo Santos (1), Tomas Moreira e Vítor Ribeiro. Treinador: Daniel Machado. Delegada: Dalila Coelho.

Boa atitude do hóquei em campo (sub15) academista

A equipa de hóquei em campo de sub15 da Associação Académica de Espinho goleou o Grupo Desportivo do Viso por 9-0, em jogo a contar para o Campeonato Nacional de Seniores Femininos/Sub15 masculinos, disputado no campo sintético de Santa Maria de Lamas.

Os jovens academistas tinham pela frente os atletas do Viso, uma equipa aguerrida.

Neste encontro, os espinhenses entraram com cuidado, mas aos poucos começaram a cercar a baliza do adversário e aos cinco minutos, Rodrigo faz o 1-0, na sequência de uma boa jogada de Ricardo. O golo foi como um libertar das amarras e aos 10 minutos, chegou o 2-0.

O Viso reagiu e Rubem e Pedro foram dando conta do recado na defesa. Já perto dos 15 minutos, Davide faz uma boa assistência e Luís (um bom regresso depois de uma longa paragem de 2 anos devido a um acidente) faz o 3-0.

Com o intervalo a chegar ainda se marcaram mais três golos, com destaque para

Guilherme que fez o golo mais vistoso, após ter-se livrado de vários adversários.

Os academistas venciam, ao intervalo, por 6-0.

Norecomeço do jogo, apesar do resultado, os jovens do Mocho não baixaram os braços e o sentido da baliza do Viso estava sempre no seu horizonte. Com o jogo mais calmo foi a vez de Ricardo fazer nova mudança no resultado e, em cinco minutos, elevou o resultado para 8-0.

A cinco minutos do fim e com o Viso a dar menos luta, foi Rodrigo a fazer o resultado final de 9-0.

Eis a constituição da equipa academista:

Pedro Maranhão (guarda-redes); Vasco Silva, Ruben (cap.), Davide Santos, João, Rodrigo Gomes (5 golos), Ricardo Silva (2), Guilherme Caramalho (1) e Luís Gomes (1). Treinador: Joaquim Magano.

No sábado, às 11h30, a equipa de hóquei em campo da Académica de Espinho de Sub15 irá jogar ao Viso, com as seniores femininas locais, a última jornada.

João Branco e Tiago Marques destacam-se na natação

A equipa de juvenis, juniores e seniores da natação do Sporting de Espinho participou com vinte nadadores (dez masculinos e dez femininos) no Torneio Regional de Abertura - Absolutos, organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal em Estarreja. Estiveram presentes 214 nadadores em representação de catorze clubes. Nesta competição, a classificação final foi realizada em regime absoluto, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores.

Em destaque estiveram João Branco e Tiago Marques, ambos do escalão sénior. João Branco obteve o primeiro lugar nos 50 metros livres, tendo ficado ainda em quarto nos 50m mariposa (quarto sénior) e em 22.º nos 200m livres (sétimo sénior). Tiago Marques classificou-se em primeiro lugar nos 50m Bruços e em oitavo nos 50m livres (quarto sénior).

Nos masculinos, Bernardo Costa classificou-se em nono lugar nos 50m costas (quinto sénior) e em décimo nos 200m costas (terceiro sénior); Fernando Marcelo Rocha, 10.º nos 200m livres (2.º júniior A) e 12.º nos 50m livres (3.º júniior B); Igor Oliveira, 12.º nos 200m bruços (3.º júniior A) e 21.º nos 200m livres (5.º júniior A); Rodrigo Monteiro, 14.º nos 200m costas (5.º sénior) e 15.º nos 200m livres (6.º sénior); Miguel Vaz, 15.º nos 50m Bruços (3.º júniior B) e 18.º nos 200m bruços (2.º

júniior B); Rui Santos, 17.º nos 200m livres (1.º juvenil B) e 19.º nos 50m mariposa (2.º juvenil B); Vasco Tavares, 19.º nos 400m livres (4.º júniior A) e 20.º nos 200m costas (5.º júniior A); João Poinho, 26.º nos 50m mariposa (6.º sénior) e 27.º nos 200m livres (8.º sénior).

Nos femininos, Catarina Lei foi quinta nos 50m bruços (quarta sénior) e nona nos 200m bruços (segunda sénior); Inês Melo, 8.ª nos 200m mariposa (2.ª júniior B) e 29.ª nos 50m livres (5.ª júniior B); Sara Castelo, 10.ª nos 50m bruços (8.ª sénior) e 13.ª nos 200m bruços (4.ª sénior); Ana Carolina Moreira, 14.ª nos 50m mariposa (6.ª sénior) e 15.ª nos 200m livres (6.ª sénior); Ariana Fonseca, 17.ª nos 200m costas (7.ª juvenil A) e 25.ª nos 200m livres (7.ª juvenil A); Salomé Monteiro, 19.ª nos 200m livres (8.ª sénior) e 22.ª nos 200m costas (3.ª sénior); Maria Inês Poinho, 22.ª nos 50m bruços (5.ª júniior B) e 26.ª nos 200m bruços (8.ª júniior B); Matilde Almeida, 27.ª nos 200m livres (3.ª juvenil B) e 34.ª nos 50m mariposa (4.ª juvenil B); Maria Almeida, 30.ª nos 200m bruços (7.ª juvenil B) e 35.ª nos 200m livres (6.ª juvenil B); Ana Rita Monteiro, 37.ª nos 200m livres (9.ª júniior B) e 49.ª nos 50m livres (10.ª júniior B).

Foram batidos 27 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e um recorde do clube (Ariana Fonseca nos 200 metros costas juvenis).

Oporto Golf Club em 12.º lugar no Campeonato de Europa de Clubes

João Pedro Maganinho o jogador mais jovem da prova

O Oporto Golf Club (OGC) foi 12.º classificado no 41.º Campeonato da Europa de Clubes masculinos, o equivalente no golfe à Liga dos Campeões da UEFA, que a Associação Europeia de Golfe (EGA) organizou no percurso n.º1 do Clube de Campo da Aroeira, com a colaboração da Federação Portuguesa de Golfe (FPG).

A competição decorreu entre 24 clubes, de 20 a 22 de outubro, ao mesmo tempo que no Algarve se disputava o 10.º Portugal Masters do European Tour, e foi a sexta vez que a EGA trouxe este Europeu para Portugal, embora desta feita numa decisão à última hora, por impossibilidade da Grécia, para onde estava inicialmente marcado.

Três anos depois do Clube de Golfe de Vila-moura ter-se tornado no único representante português a vencer o Europeu, neste mesmo percurso n.º1 da Aroeira, o Oporto Golf Club teve uma prestação digna, ao ser 12.º entre os 24 conjuntos da elite europeia, sobretudo se pensarmos na juventude dos seus jogadores: Afonso Girão, de 19 anos, o campeão nacional de sub-18 do ano passado; Vasco Alves, o campeão nacional de sub-16 no ano passado; e João Pedro Maganinho, o vice-campeão nacional de sub-14 em 2015 e o jogador mais

jovem em competição, entre 72 inscritos.

“O Oporto Golf Club talvez tenha apresentado a formação mais jovem de sempre de uma equipa portuguesa nesta competição e tinha o jogador mais jovem desta edição. O Oporto Golf Club representou muito bem Portugal”, considerou Manuel Agrellos, o presidente da Federação Portuguesa de Golfe.

“Achámos que são os jogadores com maior margem de progressão e uma vez que a Federação Portuguesa de Golfe também tem apostado neles, considerámos que deveríamos prosseguir no mesmo caminho», disse Eduardo Maganinho, o treinador do clube sediado em Espinho, em declarações à FPG-TV.

A equipa que este ano venceu o Campeonato Nacional de Clubes Solverde teve de ser mexida e o carismático técnico do Oporto Golf Club explica porque: “O Manuel Violas é um excelente jogador e é uma pena que a sua vida profissional não lhe permita (jogar mais); o Tiago Rodrigues passou (entretanto) a profissional e de-sejo-lhe uma muito boa carreira; e o Thomas Perkins é um bom jogador para aquilo que consegue treinar”.

Eduardo Maganinho poderia ainda acrescentar o facto de João Girão, o n.º1 do clube nortenho, ter entretanto emigrado para os Estados Unidos, onde estuda e compete no circuito universitário.

Tendo em conta estas condicionantes, o resultado e a classificação do Oporto Golf Club tem de ser considerado positivo, totalizando 439 pancadas, 7 acima do Par, após jornadas de 144 (Par), 144 (Par) e 151 (+7). Note-se que aos 18 buracos a equipa capitaneada por Miguel Montenegro era 7.ª classificada, passando depois para 9.ª.

Foi o último dia, o de condições meteorológicas mais complicadas, que ati-

rou o Oporto Golf Club para fora do top-10.

“O resultado ficou um bocadinho aquém da expectativa, porque estávamos a pensar num top-10, mesmo reconhecendo a juventude da equipa. Mas não vou ficar triste pela prestação dos meus atletas, bem pelo contrário”, analisou Eduardo Maganinho.

“Foi uma pena não acabarmos no top-10, mas não estivemos longe. No último dia, o João Pedro falhou um putt para birdie no 18 de uns 70 ou 75 centímetros; o Vasco fez 1 bogey no 17; e o Afonso fez 1 bogey 12 quando tinha pitch ao green. Regra geral foi uma prestação muito boa e dou-lhes os parabéns”, acrescentou.

Eduardo Maganinho é dos profissionais de golfe que não tem “papas na língua” e se é preciso criticar de uma forma construtiva fá-lo, pelo que, tem ainda mais valor o elogio que fez à organização da prova, tendo em conta que houve apenas pouco mais de um mês para prepará-la: “Foi um torneio muito bem organizado pela FPG. Somos muito bons a organizar aquilo que nos propomos”.

“A equipa da FPG trabalhou muito bem. Já temos a máquina oleada para grandes competições internacionais. Fez-se um esforço para acolher este campeonato à última hora, mas já gozamos de há muito de uma estreita colaboração com a EGA”, acrescentou Manuel Agrellos.

Opinião corroborada pelo membro da Comissão Executiva da EGA, Ian Hubrecht: “A FPG veio pela segunda vez este ano em nosso auxílio e temos de agradecer-lhe, tal como a este excelente campo”. Segunda vez, porque em março foi preciso organizar em cerca de dois meses os confrontos entre as seleções da Europa e da Ásia, na sequência da impossibilidade de levar a prova para a Turquia, como estava previsto.

O European Men’s Club Trophy – como é oficialmente designado – foi conquis-

tado pelo Golf St. Germain en Laye, com 417 pancadas, 15 abaixo do Par, um agregado resultante de jornadas de 137, 135 e 145.

A decisão do título europeu acabou por ser extremamente emocionante e houve apenas 1 pancada a separar o clube parisiense dos escoceses do Balmore Golf Club, que totalizaram 418 (143+136+139), -14. Um final incrível, tendo em conta que a formação de St. Germain en Laye liderava aos 18 buracos com uma vantagem de 4 pancadas e aos 36 buracos de 7 ‘shots’.

Foi o 12.º triunfo de equipas francesas em 41 edições do Europeu de Clubes, o 5.º se contarmos apenas desde 2010. Um domínio que poderá eventualmente ser explicado pelo incremento que a modalidade tem tido naquele país desde que a Federação Francesa de Golfe venceu a candidatura à organização da Ryder Cup de 2018, com injeções anuais de investimento público e privado desde 2011. “A França é um grande país de golfe, com 650 mil jogadores”, sublinhou Manuel Agrellos.

Na classificação individual, muito menos importante neste evento, houve dois jogadores empatados no topo com 208 (-8): o escocês Chris MacLean (70+69+69), do Balmore Golf Club, e o alemão Nicolai von Dellingshausen (69+70+69), do Golf Club Hubbelrath. O escocês foi o grande responsável pela incerteza que se viveu até ao fim na classificação coletiva, ao carimbar 6 birdies nos últimos dez buracos!

A formação de St. Germain en Laye apresentou os seguintes resultados e classificações individuais: 4º (empatado) Thomas Perrot, 211 (75+65+71), -5; 8º (empatado) Romain Payet, 214 (70+70+74), -2; 10º (empatado) Thomas Faucher, 215 (67+73+75). A melhor volta do torneio foram as 65 pancadas do francês Perrot e do holandês Stan Kraai, do Eindhovensche Golf.

As classificações e resultados dos portugueses, entre 72 jogadores, foram as seguintes: 20.º (empatado) Afonso Girão, 219 (72+72+75), +3; 30.º (empatado) João Pedro Maganinho, 223 (72+75+76), +7; 45.º (empatado) Vasco Alves, 229 (80+72+77), +13.

O Europeu de Clubes de 2017 será disputado de 26 a 28 de outubro, mas a EGA ainda não anunciou qual o país que irá receber a prova. Portugal foi anfitrião pela sexta vez, depois de Vilamoura em 1994, 1995 e 1996, Estela em 2010 e Aroeira em 2013 e 2016.

Hugo Ribeiro (FPG)

Tigres em S. Mamede Infesta e academistas em Matosinhos

Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de seniores masculinos em voleibol arranca no sábado

Arranca no sábado a primeira jornada da primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de seniores masculinos em voleibol. Os tigres, que deveriam receber no seu pavilhão a equipa da Associação Académica de S. Mamede, irão jogar em casa do seu adversário, às 20 horas, uma vez que na Nave Desportiva de Espinho irá realizar-se a Gala do Desporto.

Por sua vez, a Associação Académica de S. Mamede irá jogar ao Pavilhão Ilídio Ramos, no centro de Congressos de Matosinhos, às 17 horas, com a equipa do Leixões.

A prova deste ano será idêntica à da época passada. É composta por uma primeira fase que envolverá 12 equipas, jogando todos contra todos.

Na segunda fase, 1.ª Divisão de Elite, participarão os quatro primeiros classificados da primeira fase, sob a forma de disputa em 'play-off'.

Neste primeiro 'play-off' jogarão o primeiro com o quarto classificado e o segundo com o terceiro, à melhor de cinco jogos. O segundo,

terceiro e quinto jogo realizar-se-á em casa do melhor classificado e o primeiro e quarto jogo em casa do pior classificado.

Num segundo 'play-off' jogarão à melhor de cinco jogos os vencedores do primeiro 'play-off' e ao vencedor será atribuído o título de campeão nacional da 1.ª Divisão Elite. O segundo, terceiro e quinto jogo realizar-se-á em casa do melhor classificado e o primeiro e quarto jogo em casa do pior classificado.

Os derrotados do primeiro 'play-off' jogarão à melhor de três jogos e o vencedor irá disputar o título de campeão

nacional da 1.ª Divisão. O primeiro jogo será em casa do pior classificado e os outros dois em casa do melhor classificado.

Para um ranking geral, o campeão nacional da 1.ª Divisão Elite ocupará o primeiro lugar, seguindo-se o derrotado do 'play-off' dos vencedores, o vencedor do 'play-off' dos derrotados e a equipa perdedora desse mesmo 'play-off'.

Na segunda fase de apuramento do campeão nacional da 1.ª Divisão participarão o vencedor do 'play-off' dos derrotados da Elite e as equipas classificadas em

quinto, sexto, sétimo e oitavo lugar.

Jogam neste primeiro 'play-off', à melhor de cinco jogos, o quinto classificado com o oitavo classificado e o sexto classificado com o sétimo classificado da primeira fase.

No segundo 'play-off' jogam à melhor de três jogos os vencedores do primeiro 'play-off' e o vencedor irá disputar o título de campeão nacional da 1.ª Divisão com o vencedor do 'play-off' dos derrotados da Elite.

Por fim, na segunda fase dos últimos, participam as equipas classificadas do nono ao 12.º lugar na primeira fase, jogando todas contra todas a duas voltas. O último classificado descerá de divisão.

Eis os jogos da jornada inaugural:

Leixões-Académica de Espinho (Matosinhos/sábado/17h); SC Caldas-CA Madalena; Benfica-Vitória SC; Sporting de Espinho-Académica de S. Mamede; (S. Mamede Infesta/sábado/20h); AJ Fonte Bastardo-Castêlo da Maia; Esmoriz-VC Viana.

Manuel Proença

Mariana Paiva na seleção de badminton para o Mundial

A jogadora de badminton do Novasemente Grupo Desportivo, Mariana Paiva foi convocada para o 1.º Estágio de Seniores e Sub19 da Época de 2016/2017 que decorreu no fim-de-semana no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha.

O Objetivo deste estágio, é a preparação da equipa de Sub19 que vai participar no Campeonato do Mundo de Badminton de Juniores, em novembro próximo.

Os melhores jogadores nacionais de seniores, inclusive os dois representantes de Portugal nos Jogos Olímpicos do RIO2016, foram convocados, para este estágio, demonstrando o Nível tão elevado do mesmo.

Foi a primeira participação da atleta do Novasemente numa iniciativa destas e a única de Espinho.

Mariana Paiva participou em cinco treinos com os selecionadores nacionais, Jorge Cação e Fernando Silva (três treinos no sábado e dois no domingo).

Mariana Paiva conquistou os títulos nacionais da época passada em Seniores "C", e um brilhante segundo lugar nacional em Sub19.

Academistas em estágio de ginástica rítmica com a selecionadora nacional

Realizou-se dos dias 19 a 23 de outubro um estágio de ginástica rítmica com a selecionadora nacional, Darina Vasileva, na Nave Polivalente de Espinho.

Neste estágio estiveram presentes as ginastas academistas, Bárbara Santos, Beatriz Salvador, Mariana Fonseca, Francisca Moreira, Iolanda Fernandes, Gabriela Vicente e Sofia Amorim.

Com uma carga de treino bastante elevada, uma média

de oito horas diárias, as ginastas do clube do Mocho puderam aprender e partilhar novos conhecimentos e prepararem-se para a nova época de competições que se avizinha.

As ginastas Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca deslocaram-se a um próximo estágio em Lisboa, com a mesma selecionadora, nos próximos dias 9, 10, 11 e 12 de novembro.

CV Espinho em Gueifães para a Taça de Portugal

O Clube de Vôlei de Espinho (CVE) irá jogar a Gueifães no próximo dia 1 de novembro, em encontro a contar para a primeira eliminatória da Taça de Portugal de voleibol, em seniores masculinos.

A segunda eliminatória está agendada para 19 de novembro.

Eis os jogos da primeira eliminatória da Taça de Portugal: Fiães-AC Albufeira; CV Oeiras-GC Santo Tirso; Ala Gondomar-GD Gondomar; Gueifães-CV Espinho; CV Lisboa-Famalicense; AA José Moreira-AC Juv. Serpa; AA Coimbra-CN Ginástica.

Tripla vitória academista

As equipas de voleibol de juniores, cadetes e de juvenis da Associação Académica de Espinho conquistaram, este fim-de-semana, três vitórias.

Os juniores (jogo na foto) Gbateram a ADESP por 3-0 (25-8, 25-7 e 25-21) no primeiro jogo do Campeonato Regional.

Foi uma partida de grau de dificuldade fácil, visto que a equipa da ADESP é a primeira vez que está a competir a este nível. O seu plantel é maioritariamente constituído por atletas de escalão inferior, o que facilitou em muito a vida aos academistas. Desta forma, foi possível à equipa da Académica de Espinho fazer a rotação de todos os atletas que foram convocados e dar algum alento à equipa para os jogos que se aproximam. No domingo, às 15 horas, estes atletas irão jogar ao Pavilhão Ilídio Ramos, em Matosinhos.

Por sua vez, a equipa de cadetes academista bateu o Frei Gil por 3-0 (25-22, 25-19 e 25-19) no primeiro jogo oficial da nova temporada.

No primeiro set os espinhenses entraram com algum nervosismo e estiveram

a perder por 6-0 o que levou o treinador a pedir um tempo técnico para fazer algumas correções nomeadamente na receção.

Este tempo técnico não surtiu o efeito desejado pois, os erros continuaram e, obrigaram a novo pedido de tempo. O resultado disparou para a equipa visitante de tal modo que rapidamente chegaram a uma vantagem de 18-9, apesar dos incentivos de todos. Mas após este mau começo os jovens jogadores academistas conseguiram sair deste sufoco graças a um serviço forte e, agressivo e, foram capazes de dar a volta ao resultado, vindo a ganhar por 25-22. Excelente recuperação que lançou a equipa para uma vitória.

No segundo set já estiveram mais descontraídos e confiantes. Os espinhenses entraram determinados a levar de vencida o seu adversário. Com um serviço forte e, uma boa receção, ganharam por 25-19.

O último parcial foi um set quase igual ao anterior onde, se notou que os jovens jogadores estavam mais descontraídos e, puseram em campo aqui que lhes



é ensinado durante os treinos.

Por fim a equipa de juvenis da Académica de Espinho recebeu e venceu o Amarelos Vôlei por 3-1 (25-15, 23-25, 26-24 e 25-23), em ogo da primeira jornada do Campeonato Regional.

O primeiro set foi totalmente controlado pela equipa da casa, com uma vantagem que foi alargando até ao parcial 25-15.

O segundo parcial, foi atípico, começando pratica-

mente com a vantagem de 1-6 para a Académica de Espinho, que o finalizou com a margem mínima favorável ao Amarelos (23-25), premiando a atitude dos Minhotos.

O terceiro set (26-24), foi idêntico ao anterior, com erros sucessivos no serviço e um "jogo de nervos". Os mochos complicaram o que poderia ser fácil mas desta vez, com vitória novamente pela margem mínima mas para os anfitriões.

O quarto set, apesar da

magra diferença dos três pontos (25-23), foi reflexo da mais-valia que a Académica de Espinho dispôs para alternar com múltiplas opções ao longo de todo o jogo.

Em resumo, foi uma partida normal de início de época, onde é evidente ainda a falta de "sincronias" e os "automatismos", mas com vitória natural da equipa tecnicamente mais competente.

Eis a constituição das equipas da Associação Académica de Espinho que esti-

veram em provas:

Juniores masculinos - Tiago Lourenço, Bráulio Nunes, Ricardo Lourenço, Tiago Folha, Francisco Costa, André Guimarães, Rui Marinho, Pedro Teixeira, Luís Silva, João Costa, Lucas Gomes e João Maia. Treinador: Hélder Marçal.

Juvenis masculinos - Gonçalves, Candeias, Costa, Teixeira, Couto, Oliveira, Faria, Ferreira, Pinto, Esteves, Marinho e Afonso. Treinador: Hélder Marçal.

Iniciados do andebol tigre vencem S. Bernardo

A equipa de juvenis masculinos de andebol do Sporting Clube de Espinho sofreu a sua segunda derrota no Campeonato nacional da 1.ª Divisão.

Os tigres foram ao Colégio dos Carvalhos perder por 31-16 (15-7 ao intervalo).

Por sua vez, a equipa de iniciados masculinos do Sporting de Espinho recebeu o S. Bernardo 'B' e venceu por 30-20 (15-8 ao intervalo).

Por fim, os infantis masculinos tigres (equipa B) ven-

ceram a Académica de Coimbra por 40-17 (18-7 ao intervalo). A equipa 'A' foi a Aveiro perder com o Alavarium por 23-15 (10-7 ao intervalo).

Juvenis - Francisco Vasconcelos e Bruno Aguiar (guarda-redes) - Jorge Ferreira (4 golos), João Póvoa (5), João Soares (2), Tiago Soares, Guilherme Baptista (1), Manuel Melo, Nuno Lima (2), Ricardo Silva e Frederico Queirós (2). Treinador: Manuel Proença.

Iniciados - Gonçalo Lou-

reiro e Rui Maia (guarda-redes); Renato Mendes, Bernardo Costa (1 golo), Sérgio Maganinho (5), Tiago Fonseca (2), Nuno Pinto (3), Vasco Lacerda (2), Ruben Aguincha (3), André Carvalho (2), Bruno Lourenço (6), Carlos Pereira (1) e Ricardo Silva (5). Treinadores: Leonel Santos e José Jorge.

Infantis (equipa A) - Gonçalo Bastos (guarda-redes); Nuno Caetano, João Tavares (8 golos), Tiago Fonseca (3), Luis Relvas, Carlos Castelo (1), Francisco Loureiro (1), João Pinheiro e Ruben Tavares (2). Treinador: Ricardo Guimarães.

Infantis (equipa B) - Gonçalo Carvalho (8 golos), Gonçalo Moreira (1), Gonçalo

Rodrigues (1), Gustavo Carvalho (3), Gustavo Ferreira, João Pereira (9), Ricardo Maganinho (7), Martim Santos (5), Tiago Sousa (5) e Gonçalo Soares (1). Treinador: Rui Cordeiro.

Próximos jogos:

Sporting de Espinho-FC Porto (juvenis masculinos), sábado, às 17 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho-Alavarium (iniciados masculinos), domingo, às 11 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Feirense "A"-Sporting de Espinho "B" (infantis masculinos), sábado, às 14,05 horas, na Escola EB 2/3 da Arrifana.

Marco Ferreira reforça voleibol do Sporting de Espinho



Foto DIREITOS RESERVADOS

O internacional português, Marco Ferreira, é o novo reforço da equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de seniores masculinos que terá

início este sábado. Marco Ferreira está, assim, de regresso aos tigres.

O oponente da seleção nacional assinou pelo Sporting Clube de Espinho até final da época.

Atletismo do Rio Largo em várias frentes



Apesar de vários elementos da secção estarem em repouso no pós-Maratona de Amesterdão, nem isso, nem a chuva, impediram a presença do clube em três provas na manhã deste chuvoso domingo.

António Caneca, Adriano Queiroz e Joaquim Gomes participaram no 'Assalto ao Castelo', em Santa Maria da Feira. A presença deste trio, no top 10 dos seus respetivos escalões, diz muito das excelentes prestações alcançadas. Com 37min13seg, Caneca foi sexto nos M40, enquanto Adriano Queiroz (44min 42seg) e Joaquim Gomes (47min 31seg) foram quarto e sétimo, respetivamente, nos M60.

Em Avintes, no "I Trail Broa de Avintes", José Falcão percorreu os cerca de 18 quilómetros em 2h02min42seg e alcançou a 27.ª posição, num escalão que tabelou todos os atletas M45 para cima.

Mais a norte, Carlos Cardoso marcou presença na bem dura 1.ª Meia Maratona dos Jesuítas (Santo Tirso), conseguindo o interessante registo de 01h32min 25seg. Um tempo que lhe permitiu alcançar o 21.º lugar no escalão M45.

Confirma-se assim a alta rotação do Rio Largo, numa fase em que o clube procura novos atletas para as suas fileiras, com vista a potenciar a competitividade saudável e o convívio, nesta grande festa desportiva que é o atletismo. A secção está recetiva a qualquer contacto, através da página do Facebook (RioLargoAtletismo) ou via email: adriolargoce.atletismo@gmail.com.



Iniciadas academistas a uma vitória do apuramento para a fase seguinte

Apenas ainda com dois escalões em competição, esta semana foi a vez de as juvenis rumarem a Canelas, no sábado, e tal como as iniciadas na semana passada, também bateram a equipa da casa, desta feita por 21-19.

No domingo, as iniciadas tiveram aquela que era, à partida, a saída mais difícil desta

época, a Valongo do Vouga, de onde regressaram a Espinho com um precioso empate. Apesar de tudo este resultado soube a derrota, ao deixarem-se empatar pela equipa da casa no último minuto da partida, com 22 golos para cada lado.

Com este empate, fica tudo em aberto para a próxi-

ma semana, na receção ao Vacariça, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra (Cassufas), em Anta, que determinará qual das equipas acompanhará o Valongo do Vouga à fase seguinte.

Juvenis - Maria Cáliz, Rita Gomez (2), Sofia Mota, Rita Correia, Inês Almeida, Rita Mota (2), Viviana Silva (10), Leonor Gonçalves (8), Ana Silva, Sofia Martins, Maria Mota, Carolina Loureiro (2), Rossana Martins, Luísa Oliveira (1) e Sofia Gonçalves (4). Treinador: Miguel Barbosa.

Iniciados - Mariana Loureiro, Lara Marques (4 golos), Mariana Valente, Iris Marques, Mariana Pereira, Inês Ramos (6), Francisca

Cardoso (1), Raquel Tavares, Maria Sousa, Diana Belinha (1), Joana Campos (1), Luana Ferreira (4), Ana Branco (4) e Maria Venâncio (1). Treinador: Adelino Pinto.

Próximos jogos:

Académica de Espinho-Oliveira de Frades (juvenis femininos), sábado, às 14 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Vacariça (iniciados femininos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Académica de Espinho-Sanjoanense (infantis femininos), domingo, às 10h30, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Novasemente invicta

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo venceu o Santa Luzia por 1-4, em jogo a contar para o Campeonato Nacional, Norte. Os golos das antenses foram apontados por Pisco, Lídia, Suka e Inês Filipa.

O Novasemente, sob o comando de Luís Almeida, ocupa o primeiro lugar da tabela, invicto.

No sábado, a equipa antense desloca-se a Chaves para defrontar as locais, em jogo que se realizará às 18h30.

Bilhar tigre perde

A equipa de bilhar do Sporting Clube de Espinho foi incapaz de contrariar o favoritismo da equipa do Clube de Bilhar de São João da Madeira (atual campeã distrital com presença assídua nas fases finais), ao perder por 9-5 na deslocação à sede da equipa local na passada terça-feira em jogo da terceira jornada da primeira fase distrital do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de Pool Portugueses por Equipas.

Na terça-feira, pelas 21h30, os tigres recebem a equipa do Centro Cultural Recreativo de Outeiro de Baixo (Anadia) em jogo a realizar na Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho.

TRUPE ACROBÁTICA DA CHINA 中国杂技团



CASINO ESPINHO

NOVEMBRO | QUARTA-FEIRA A DOMINGO

JANTAR ESPECTÁCULO



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS



Liga NOS 2016/17

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Paços Ferreira-Nacional, Marítimo-Boavista, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for various teams.

Próxima jornada (28 a 31/10)

Table listing fixtures for the next matchday, including Benfica-Paços Ferreira, Nacional-Sporting, etc.

LEDMAN LIGAPRO 2016/2017

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Gil Vicente-Olhansense, Varzim-Portimonense, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for LEDMAN LIGAPRO.

Próxima jornada (28 a 30/10)

Table listing fixtures for the next matchday, including FC Porto B-Fafe, Olhanense-Sporting B, etc.

totobola logo and text: Concurso dos Órgãos de Informação n.º 45/2016 de 06/11/2016. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva: 1. SPORTING - AROUCA, 2. ESTORIL - TONDELA, etc.

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

INICIADOS - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Dragon Force-Leixões, Feirense-FC Porto, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for SÉRIE B.

Table listing fixtures for SÉRIE B, including Sp. Espinho-FC Porto, Leixões-Feirense, etc.

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Vista Alegre-Sp. Espinho, Paivense-Calvão, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for JUNIORES - 1.ª DIVISÃO.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for JUNIORES - 1.ª DIVISÃO (continued).

Table listing fixtures for JUNIORES - 1.ª DIVISÃO, including Sp. Espinho-Águeda, Calvão-Vista Alegre, etc.

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Milheiroense-Rio Meão, P. Brandão-Cesarense, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A.

Table listing fixtures for JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A, including Rio Meão-S. Vicente Pereira, Canedo-Milheiroense, etc.

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Arouca-ADF Anta, Feirense-Estarreja, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for JUVENIS - 1.ª DIVISÃO.

Table listing fixtures for JUVENIS - 1.ª DIVISÃO, including ADF Anta-Sp. Espinho, Estarreja-Arouca, etc.

Table listing fixtures for JUVENIS - 1.ª DIVISÃO (continued), including ADF Anta-Sp. Espinho, Estarreja-Arouca, etc.

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Fiães-Rio Meão, Lourosa-Esmoriz, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A (continued).

Table listing fixtures for JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A, including Fiães-Lourosa, Esmoriz-Canedo, etc.

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Gafanha-Sanjoanense, Anadia-Mealhada, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for INICIADOS - 1.ª DIVISÃO.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for INICIADOS - 1.ª DIVISÃO (continued).

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for INICIADOS - 1.ª DIVISÃO (continued).

Table listing fixtures for INICIADOS - 1.ª DIVISÃO, including Sanjoanense-Taboeira, Mealhada-Gafanha, etc.

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Canedo-Paivense, Sp. Espinho-Argoncilhe, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A.

Table listing fixtures for INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A, including Paivense-U. Lamas, Argoncilhe-Canedo, etc.

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Unidos Rossas-Arrifanense, Feirense-Fiães, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B.

Table listing fixtures for INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B, including Arrifanense-Sanguedo, Fiães-Unidos Rossas, etc.

INFANTIS - G1 - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Vilamaiorense-Sp. Espinho, Paivense-Lourosa, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for INFANTIS - G1 - SÉRIE A.

Table listing fixtures for INFANTIS - G1 - SÉRIE A, including Sp. Espinho-U. Lamas, Lourosa-Vilamaiorense, etc.

INFANTIS - G2 - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Sp. Espinho-ADF Anta, Sanguedo-Marfoot, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for INFANTIS - G2 - SÉRIE A.

Table listing fixtures for INFANTIS - G2 - SÉRIE A, including S. Martinho-Sp. Espinho, ADF Anta-Sanguedo, etc.

INFANTIS B - G1 - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes S. João Ver-ADF Anta, Vilamaiorense-Esmoriz, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for INFANTIS B - G1 - SÉRIE A.

Table listing fixtures for INFANTIS B - G1 - SÉRIE A, including ADF Anta-U. Lamas, Argoncilhe-Canedo, etc.

INFANTIS B - G2 - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Lourosa-ADF Anta, Feirense-Fiães, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for INFANTIS B - G2 - SÉRIE A.

Table listing fixtures for INFANTIS B - G2 - SÉRIE A, including Rui Dolores, Fiães, etc.

BENJAMINS A - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Marfoot-Sp. Espinho, ADF Anta-Canedo, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for BENJAMINS A - SÉRIE A.

Table listing fixtures for BENJAMINS A - SÉRIE A, including ADF Anta, Marfoot, etc.

BENJAMINS A - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes U. Lamas-Fiães, Geração Paramos-Sp. Espinho, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for BENJAMINS A - SÉRIE B.

Table listing fixtures for BENJAMINS A - SÉRIE B, including U. Lamas-Fiães, Geração Paramos-Sp. Espinho, etc.

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Sp. Espinho-U. Lamas, Geração Paramos-Arrifanense, etc.

BENJAMINS B - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Fiães-Argoncilhe, U. Lamas-Vilamaiorense, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for BENJAMINS B - SÉRIE A.

Table listing fixtures for BENJAMINS B - SÉRIE A, including Lourosa, Vilamaiorense, etc.

Próxima jornada

Table listing fixtures for the next matchday, including Argoncilhe-ADF Anta, Vilamaiorense-Fiães, etc.

BENJAMINS B - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes S. João Ver-Cortegaça, Fervedo-P. Brandão, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for BENJAMINS B - SÉRIE B.

Table listing fixtures for BENJAMINS B - SÉRIE B, including Fiães, ADF Anta, etc.

Próxima jornada

Table listing fixtures for the next matchday, including Cortegaça-ADF Anta, P. Brandão-S. João Ver, etc.

TRAQUINAS A - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Vilamaiorense-Sp. Espinho, Lourosa-Marfoot, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for TRAQUINAS A - SÉRIE A.

Table listing fixtures for TRAQUINAS A - SÉRIE A, including Lourosa, Fiães, etc.

Próxima jornada

Table listing fixtures for the next matchday, including Sp. Espinho-ADF Anta, Marfoot-Vilamaiorense, etc.

TRAQUINAS A - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Fervedo-Esmoriz, Vilamaiorense-Geração Paramos, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for TRAQUINAS A - SÉRIE B.

Table listing fixtures for TRAQUINAS A - SÉRIE B, including ADF Anta, S. João Ver, etc.

Próxima jornada

Table listing fixtures for the next matchday, including Esmoriz-ADF Anta, Geração Paramos-Fervedo, etc.

TRAQUINAS B - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes Marfoot-Sanguedo, Lourosa-Fiães, etc.

Table with 6 columns: Team Name, J, V, E, D, F-C, P. Shows classification for TRAQUINAS B - SÉRIE A.

Table listing fixtures for TRAQUINAS B - SÉRIE A, including Lourosa, Vilamaiorense-U. Lamas, etc.

TRAQUINAS B - SÉRIE B

Table with 2 columns: Team Name and Results. Includes P. Brandão-Feirense, S. João Ver-Cortegaça, etc.

Futebol tigre empata

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho não foi além de um empate (0-0) em Albergaria-a-Velha, ante a equipa local, o Alba, em encontro a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Apesar de dominadores, os tigres acabaram por não conseguir concretizar as (poucas) oportunidades que criaram.

A equipa liderada por Carlos Manuel acabou por 'cair' no jogo do seu adversário que procurou, ostensivamente, pontuar.

O Sporting Clube de Espinho ainda reclamou uma grande penalidade, aos 55 minutos, por alegado derrube de Van Zeller dentro da área.

No próximo domingo, o Sporting de Espinho irá rece-

ber o Paivense, às 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Alba, 0

Sporting de Espinho, 0
Jogo no Estádio Municipal de Albergaria-a-Velha.

Árbitro: André Castro (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Pedro Assunção e Diogo Oliveira.

Sport Clube Alba - Carvalho; Alexandre Silva, Bruno Resende (cap.), João Casal e Dani; Tito, Miguel Oliveira e Muge; Hélder Silva, Bruno Leite e Tica.

Substituições: Muge por Tiago Gomes (77) e Bruno por Fábio Simões (82).

Não utilizados: Campos, Adélio Melo, Nené, João Pedro e Simão. Treinador: Hugo Oliveira.

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17

Resultados	Classificação
Milheiroense-Avanca 0-2	Esmoriz 7 5 2 0 11-4 17
Esmoriz-Romariz 2-0	Beira-Mar 7 5 2 0 10-4 17
Oliv. Bairro-Lusitânia Lourosa 1-2	S. João Ver 7 5 2 0 13-5 17
Carregosense-S. João Ver 2-2	U. Lamas 7 5 1 1 16-5 16
At. Cucujães-Mealhada 1-0	Alba 7 4 2 1 12-7 14
Sporting Paivense-Bustelo 1-1	Lusitânia Lourosa 7 3 3 1 5-2 12
Alba-Sp. Espinho 0-0	Carregosense 7 3 2 2 7-6 11
Fiães SC-U. Lamas 1-3	Sp. Espinho 7 2 4 1 9-5 10
Beira-Mar-Alvarenga 1-0	Sporting Paivense 7 2 3 2 10-7 9
Próxima jornada (30/10)	Avanca 7 2 2 3 7-7 8
Mealhada-Fiães SC	Bustelo 7 2 2 3 9-9 8
Bustelo-At. Cucujães	Fiães SC 7 2 2 3 5-8 8
S. João Ver-Beira-Mar	Oliv. Bairro 7 1 4 2 5-6 7
Lusitânia Lourosa-Esmoriz	At. Cucujães 7 1 3 3 4-10 6
Avanca-Alba	Alvarenga 7 0 4 3 7-10 4
Romariz-Milheiroense	Milheiroense 7 0 2 5 2-9 2
Alvarenga-Oliv. Bairro	Romariz 7 0 2 5 0-10 2
U. Lamas-Carregosense	Mealhada 7 0 0 7 3-21 0
Sp. Espinho-Sporting Paivense	

Sporting Clube de Espinho - Bruno Silva; Sanguedo, Rui Silva, Bruno Gomes e Marqueiro; Ministro, Joel e Carlos Manuel (cap.); Rui João, Van Zeller e Carlitos.

Substituições: Rui João por Lima (66), Carlos Manuel

por Rui Lopes (82) e Van Zeller por Pablo (85).

Não utilizados: Renato, Samuel, Pipa e Mendes. Treinador: Carlos Manuel.

Disciplina: cartão amarelo a Miguel Oliveira (54); Ministro (66) e Rui Silva (90).

Campeonato de futebol popular arranca no sábado

Terá início este fim-de-semana o Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, com a realização da primeira jornada da 1.ª Divisão.

A Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) emitiu uma Circular, dando conta da reunião que teve com a Federação de Futebol Popular do Norte.

Nesse documento a AFPCE explica que será necessário "um parecer prévio emitido pela Federação Portuguesa de Futebol (FPF), para homologação do nosso campeonato

sem, contudo, sermos imoportunados por agentes fiscalizadores. Foi ainda informado que o próximo passo, passa pela elaboração de um protocolo com a Associação Distrital de Aveiro com diretrizes emanadas da própria FPF".

A Circular da AFPCE anuncia que foram dadas "garantias para arranque do dos campeonatos, uma vez que os mesmos salvaguardam, o risco e segurança de todos os agentes desportivos inscritos" e que, por isso, "uma vez reunidas todas as condições de garantia para a realização do campeonato de Futebol Popular de Espinho, informam-se todos os Associados da AFPCE e demais interessados, que a época desportiva se inicia no próximo fim-de-semana, dia 29 de outubro, com a primeira jornada da 1.ª Divisão".

Novo modelo para a arbitragem no futebol popular

Os clubes associados da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) chegaram a acordo relativamente a um novo modelo para a arbitragem nas provas realizadas por aquela instituição. Segundo a nova proposta, agora aprovada, as arbitragens estarão fora da alçada dos clubes e serão compostas por árbitros que nada terão a ver com os clubes envolvidos nas provas. A superintender a nomeação dos árbitros e a dar-lhes formação, estará o antigo quadro nacional, ex-árbitro assistente, António Jorge Neiva.

Entretanto, Carlos Silva irá manter-se à frente do Conselho de Arbitragem da AFPCE, liderando uma lista, também, de pessoas (António Pereira, Pedro Duque, Filipe Cales e Emanuel Morado) sem ligações aos clubes envolvidos nas provas.

1.ª DIVISÃO

1.ª Jornada

GD Ronda-Corga de Silvalde (Guetim/sábado/15h)

Leões Bairristas-GD Outeiros (Seara/sábado/15h)

Águias de Anta-Novasemente (Cassufas/sábado/15h);

Quinta Paramos-Desp. da Ponte Anta (Paramos/sábado/15h);

Águias de Paramos-Magos de Anta (Paramos/sábado/17h15);

Associação de Esmojães-Rio Largo (Cassufas/sábado/17h)

Império de Anta-Estrelas da P. Anta (Cassufas/domingo/10h).

Dérbi é sempre um dérbi!

A equipa de benjamins A do Sporting Clube de Espinho bateu o conjunto da Marfoot por 4-3, em jogo a contar para o Campeonato Distrital, Série A.

Vitória curta mas inteiramente justa dos tigres, num jogo em que os seus avançados se mostraram perdulários e a incerteza no resultado se manteve até ao fim. Ainda assim, foram os silvaldenses a marcar primeiro numa transição rápida, com Rodrigo a inaugurar o marcador. Reagiram os tigres que 'apertaram' a baliza de Martim e Buena, num belo 'chapéu', a fazer a igualdade.

Sempre por cima, os alvinnegros viraram o resultado, com Rodrigo a finalizar. No reinício, os visitantes chegaram à igualdade, por Álvaro e, por momentos, assumiram o controlo da partida.

Reagiram os da casa que, novamente por Rodrigo e Buena, deram vantagem aos pequenos tigres.

Numa desatenção, Tomás Cabral reduziu, mas até fim, os tigres estiveram coesos a defender a vantagem conseguida.

Sporting de Espinho, 4 Marfoot, 3

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho.

Árbitro: Renato Oliveira (AF Aveiro).

Ao intervalo: 2-1.

Sporting Clube de Espinho - Gonçalves; Tomás e Guga; Nelson, Buena e Rodrigo Silva; Rodrigo Oliveira.

Jogaram ainda: Joaquim França e Simão. Treinador: Paulo Campos.

Marfoot - Martim; Gustavo e Rodrigo; Álvaro, Tomás e Couto; Duarte.

Jogaram ainda: Preval, Gonçalo, Leandro e Gonçalo Oliveira. Treinador: Rui Ferreira.

Marcadores: Rodrigo Silva (2 golos) e Buena (2); Rodrigo, Álvaro e Tomás.

Juniores com "vista alegre"

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho venceu o Vista Alegre por 1-2, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Ainda o jogo mal tinha começado e o Vista Alegre num remate de fora da área adiantava-se no marcador. O Sporting de Espinho respondeu logo de seguida, restabeleceu o empate e passou para a frente perto do intervalo.

Para a segunda parte, os tigres foram sempre mais dominadores, foram criando algumas e boas oportunidades de golo. Contudo, o Vista Alegre sempre que podia ia criando algum perigo, mas nada de golo, através de lances de bola parada. O que é certo é que o resultado não voltou a alterar-se até final.

Vista Alegre, 1

Sporting de Espinho, 2

Jogo no campo da Fábrica Vista Alegre, em Ílhavo.

Árbitra: Soraia Teles (AF Aveiro).

Ao intervalo: 1-2.

Vista Alegre - Bruno Silva; Ruben Vieira, João Santos, Bernardo Costa e Cláudio Santos; Diogo Ferreira, Ricardo Resende e João Capão; João Tavares, Daniel Neves e Miguel Claro.

Jogaram ainda: Guilherme Mendonça, Rui Pinto, Miguel Santos e Diogo Leal.

Treinador Carlos Bernardes.

Sporting Clube de Espinho - Hélio; Zé, Gonçalves, Ferreira e Rafa; Orlando, Miguel e Bé; Pinhal Diogo e Kiko.

Jogaram ainda: Edu, Chang, Bié, Russo e Bessa. Treinador Paulo Marques.

Disciplina: cartão amarelo a Daniel Neves, Cláudio Santos e Bernardo Costa; Gonçalves e Rafa.

Marcadores: João Santos; Pinhal (2 golos).

Joaquim Rocha

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Aluga-se Casa

260 euros - Cozinha, sala, 2 quartos e com quintal

Rua das Indústrias, 197 - Tr.

(traseiras Norte do Continente de S. Felix)

912 098 509

«Defesa de Espinho» - 4412 - 2016-10-27



EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Escrituras **Cento e Treze-E**, de folhas **sessenta e nove** a folhas **setenta verso**, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia 26 de Outubro de 2016, por **DOMINGOS VIEIRA DE CASTRO**, titular do N.I.F. 102 714 444, e do Bilhete de Identidade 5157779, emitido em 17/10/2006, pelos Serviços de Identificação Civil de Aveiro, e mulher, **LAURINDA GOMES PINTO DA CUNHA VIEIRA DE CASTRO**, titular do N.I.F. 102 714 436, e do Bilhete de Identidade 5157780, emitido em 07/03/2002, pelos Serviços de Identificação Civil de Lisboa, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Paramos, concelho de Espinho, onde residem na Avenida Central, número 1510.

PELOS MESMOS FOI DITO: Que são donos, com exclusão de outrém, dos seguintes imóveis:

UM — PRÉDIO RÚSTICO – composto de pinhal e mato, com a área de quinhentos e cinquenta metros quadrados, sito no Lugar de Gondozende, na freguesia de Esmoriz, concelho de Ovar, omissa na competente Conservatória do Registo Predial, a confrontar do norte com limite de freguesia de Paramos, do sul e nascente com caminho e do Poente com Maria de Sá Chedas, inscrito na respectiva matriz sob o artigo rústico 1.001;

DOIS — PRÉDIO RÚSTICO – composto de pinhal e mato, com a área de duzentos e setenta metros quadrados, sito no Lugar de Gondozende, na freguesia de Esmoriz, concelho de Ovar, omissa na competente Conservatória do Registo Predial, a confrontar do norte com limite de freguesia de Paramos, do sul com caminho, do nascente com José Domingos Monteiro e do Poente com Esmeralda Dias Vieira, inscrito na respectiva matriz sob o artigo rústico 1.002.

Que iniciaram a posse destes imóveis há mais de vinte anos, por volta do ano de mil novecentos e noventa, por compras verbais, efectuadas, relativamente ao imóvel da verba **UM** a Adelina dos Reis Malta, viúva; Adelina dos Reis Monteiro França, casada com Agostinho Monteiro França, sob o regime da comunhão geral; Maria de Fátima Reis Monteiro Neves, casada com Daniel Rodrigues das Neves, sob o regime da comunhão geral, todos residentes na freguesia de Rio Meão, concelho de Santa Maria da Feira, em representação da herança de José Domingos Monteiro, e relativamente ao imóvel da verba **DOIS** a António Domingues da Conceição Júnior, solteiro, maior, residente na Rua de Trás, número 204, segundo andar, na cidade do Porto, nunca formalizadas, pelo que não são detentores de qualquer título formal que legitime o seu domínio, razão pela qual se encontram impossibilitados de comprovar a aquisição pelos meios normais.

Que, não obstante isso, eles têm usufruído os ditos prédios, cultivando-os, colhendo os correspondentes frutos, pagando os respectivos impostos, gozando todas as utilidades por eles proporcionadas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa-fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, continua e publicamente, à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém - e tudo isto por lapso de tempo superior a vinte anos.

Que, dadas as características de tal posse, adquiriram a propriedade dos referidos prédios por usucapião.

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 26 de Outubro de 2016.

A Notária,
(Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro)

«Defesa de Espinho» - 4412 - 2016-10-27



EDITAL

Guilhermino Pedro de Sousa Pereira, Presidente da Assembleia de Freguesia, da União das Freguesias de Anta e Guetim,

Faz público, que nos termos do artigo 11.º da lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que se realizará no próximo dia **03 de novembro de 2016**, pelas 21.30 horas, a **1.ª Sessão Extraordinária** deste órgão representativo, no Salão da Junta de Freguesia, em Guetim, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto único

— Reposição da Freguesia de Guetim

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares de estilo da Freguesia.

Anta e Guetim, 24 de outubro de 2016

O Presidente da Assembleia,
Guilhermino Pedro de Sousa Pereira

«Defesa de Espinho» - 4412 - 2016-10-27

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO

Convocatória

Convocam-se os sócios da Associação Académica de Espinho para uma assembleia geral ordinária a realizar no próximo dia **9 de novembro de 2016**, pelas **21 horas**, no Pavilhão Arq. Jerónimo Reis, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS:

- 1 – Apreciação, discussão e aprovação do Orçamento e Plano de Actividades para o exercício de 2016/17.
- 2 – Autorizar e mandar o Presidente da Direcção a outorgar escritura de justificação notarial para a regularização no registo predial dos terrenos onde estão implantadas as instalações desportivas do Clube.
- 3 – Apreciar qualquer outro assunto de interesse para a colectividade.

Nos termos do disposto no artigo 54.º n.ºs 1 e 2 dos Estatutos se à hora acima designada se não encontrarem presentes a maioria dos sócios no pleno gozo dos seus direitos, a assembleia terá o seu início, e poderá validamente deliberar, com qualquer número de sócios presentes, trinta minutos depois da hora marcada para o seu início.

Espinho, 21 de Outubro de 2016

O Presidente da Assembleia Geral
Dr. Amadeu Moraes

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (28)	- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. 227 340 250
Sábado (29)	- HIGIENE - Rua 19, n.º 295 - Espinho	- Tel. 227 340 320
Domingo (30)	- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
Segunda (31)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Terça (01)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Quarta (02)	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388
Quinta (03)	- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta	- Tel. 227 341 109

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Café
Palácio
(Av.ª 8)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Quiosque
Avenida
(Avenida 8)

Georgina Maria Casal Ribeiro Soares da Silva
(Jó)

Missas do 4.º Aniversário do seu falecimento
A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de novembro, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE (Travessa N.ª Sr.ª das Dores)
José Alves Coelho
"Zé Pêga da Idanha"

Missas do 2.º Aniversário
Recordando-o com muita saudade, seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, segunda-feira, dia 31 de outubro, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tel. 22749609 - Tlm. 96625173

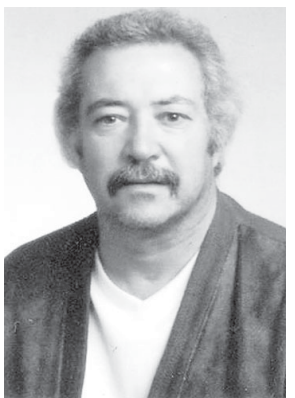
Berta Valente de Oliveira
"Eulália"

Missas do 13.º Aniversário
Partiste sem te despedires / Deixaste tua recordação. Que Deus te guarde no céu / Como nós no coração.
Seus netos Maria José, Noémia, Carlos, Fernanda e Nuno vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 2 de novembro, quarta-feira, pelas 9,15 horas (manhã), na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (Silvalde). Desde já agradecem a quem participar.



José Augusto de Sousa Cardoso
Missas do 30.º Dia

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa do 30.º dia, domingo, dia 30, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 27 de outubro de 2016
Gracinda Gomes de Oliveira Cardoso
Fábio Augusto de Oliveira Cardoso
Fabiana Marta de Oliveira Cardoso
Cátia Guilhermina de Oliveira Cardoso
Ivana Rita de Oliveira Cardoso

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENTA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE CASA - Rua 62 - 3 quartos, cozinha, sala de jantar, wc e jardim. Contatar: 227340398 / 916250674.

PEDIDOS

EMPREGADA(o) para serviço de mesas com experiência comprovada, para restaurante em Espinho. Em part-time. Tlm. 917524569.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para dar apoio a pessoas idosas com dificuldades para as suas tarefas (dia e/ou noite). Experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador
Reportagens • Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

† NOGUEIRA DA REGEDOURA (Avenida São Cristóvão)
ANTA - ESPINHO
Débora Oliveira Raia

Agradecimento e Missa
de 7.º Dia

Seus pais, irmãos, avó, tios, primos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 29 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.

A família

Anta, 27 de outubro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



†
**Manuel Augusto
de Sousa Pereira**

Missa do 3.º Aniversário

Sua esposa, filha, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de novembro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de outubro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† **Ana Paula Rodrigues
da Silva Sousa**

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Onde fores, irei,
onde repousares, repousarei.
Teu Deus será o meu Deus.
Teu caminho o meu será.
Rute 1.16-17

Será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de novembro, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos possam comparecer.

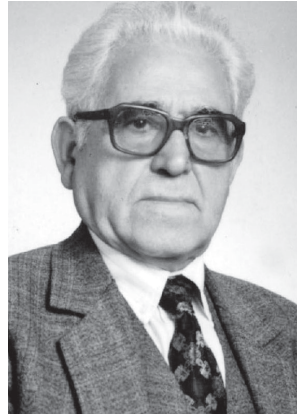


† S. FÉLIX DA MARINHA - GAIA
Manuel Faria Alves dos Santos

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e demais família vêm, por este único meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de S. Félix da Marinha. Agradecendo desde já a todos quantos participarem neste ato religioso.

Vila de S. Félix da Marinha,
27 de outubro de 2016



†
Nuno Alberto Pinhal Ferreira

Missa do 7.º Mês

Seu pai, avó e tios vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30 de outubro, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 27 de outubro de 2016



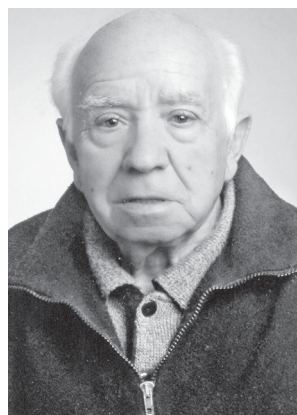
† **Alberto Ramos Meireles**

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de novembro, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de outubro de 2016



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† **António Joaquim Ventura de Sá**

"Maior do que a distância é a saudade
Maior do que a saudade é a certeza"

Missa do 12.º Aniversário
do falecimento

Sua mãe *Maria Alda da Silva Ventura de Sá*, irmãos, cunhados, tios, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de outubro de 2016

"Estarás sempre nos nossos corações"

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† SILVALDE
Alberto Tomás Alves Soares

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filhos vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 3 de novembro, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 27 de outubro de 2016

Rosa Célia Maia Moreira
Célia Cristina Moreira Soares
Tiago Tomás Moreira Soares

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† SILVALDE (Travessa da Sr.ª das Dores)
D. Arminda de Jesus Gomes
"Viúva de Sr. José Pêga"

Agradecimento

Seus filhos, nora, genros, netos, bisneto e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Silvalde, 27 de outubro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



† ANTA
José Manuel de Sousa Pinto

Missas do 3.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar às pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 3 de novembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta e dia 5 de novembro, sábado, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Argoncilhe. Desde já agradece a todos quantos participem nas eucaristias.

Anta, 27 de outubro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



†
Abel de Almeida e Silva

Missa
do 19.º Aniversário

A família participa que será celebrada missa por sua alma, na Igreja Paroquial de Anta, dia 3 de novembro, quinta-feira, pelas 19 horas, agradecendo a todos os que possam estar presentes.



Projeto “Quintas Tecnológicas” da Biblioteca Municipal premiado

Utilidade pública, originalidade, inovação, impacto no meio, replicabilidade, etc.

O projeto “Quintas Tecnológicas”, promovido pela equipa da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, foi premiado no sábado pela Associação Portuguesa de Bibliotecários, Arquivistas e Documentalistas (BAD) no colóquio “Três décadas de bibliotecas públicas”, que decorreu na Biblioteca Municipal Almeida Garrett, no Porto.

Tendo sido um dos cinco projetos selecionados a nível nacional, competindo com os projetos das Bibliotecas Municipais de Sever do Vouga, Vizela, Moura e Palmela, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva teve a oportunidade de o apresentar no painel “Cinco projetos inovadores de bibliotecas públicas portuguesas”. As pessoas presen-

tes na plateia, que tiveram a oportunidade de votar no projeto preferido, renderam-se às “Quintas Tecnológicas” pelo seu cariz de utilidade pública, originalidade, inovação, impacto no meio, replicabilidade, eventuais parcerias e pela grande envolvimento dos elementos da equipa da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

O projeto “Quintas Tecnológicas” consistiu em promover o uso de serviços online, no sentido de ajudar a resolver problemas do quotidiano dos cidadãos, com recurso às TIC (Tecnologias da Informação e Comunicação) e, sobretudo, desenvolver a autonomia na sua utilização. É um projeto destinado a adultos, com poucos conhecimentos em informática.



Prémio alcançado pela Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva com o projeto “Quintas Tecnológicas” no colóquio “Três Décadas de Bibliotecas Públicas”

A orientação de cada sessão pelos diferentes elementos da Biblioteca Municipal, permitiu aproximar todos os profissionais aos leitores e mostrar que são mais do que meros intervenientes, que só registam o empréstimo e devolução dos documentos, sendo capazes de ajudar os leitores a adquirirem novas competências.

“O Município de Espinho e os seus Serviços de Cultura e Museologia, através da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, viram assim reconhecido um trabalho de equipa dos colaboradores da sua Biblioteca Municipal, agradecendo igualmente os utilizadores da Biblioteca Municipal que participaram nesta iniciativa.”

Halloween no Hotel Solverde

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center prepara uma noite muito especial para comemorar o Halloween.

Os apreciadores de jantares temáticos vão encontrar o Restaurante Jardim vestido a preceito para esta festa verdadeiramente “assustadora”.

O chef Pinto sugere um Buffet muito especial dedicado à comemoração. Da seleção de pratos frios fazem parte o peito de porco com puré de abóbora e ameixa, as pernas de peru assadas com massa de pimento, uma deliciosa seleção de saladas exóticas, os folhados de leite, as patas de vaca com grão, a bola de sardinhas e pimentos e cabeça de porco assada com vinho tinto e feijão vermelho, entre muitos outros petiscos, o difícil será sempre escolher.

Nos pratos quentes, destaque para o caldo de tamboril com profiteroles, os lombos de mero com bambu e amêijoas, a perna de porco da serra assada com feijoca e os saborosos nispas de vitela estufados com castanhas.

As sobremesas têm uma pitada de susto com um toque de delícia, com sugestões como os lábios de sogra grossos, as maminhas frescas com creme, os três leites, o bolo preto e branco, a torta de leite achocolatado, os queques disfarçados e a fruta em cama de leite de coco.

29 OUTUBRO
21H00
NAVE POLIVALENTE
ESPINHO 2016
ENTRADA GRATUITA

PRÉMIOS DE DESPORTO

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO ANO | EQUIPA DO ANO | DIRIGENTE DO ANO | ATLETA DO ANO
TREINADOR DO ANO | ATLETA REVELAÇÃO DO ANO | RECONHECIMENTO PÚBLICO E HOMENAGEM
CAMPEÕES NACIONAIS COLETIVOS | CAMPEÃO NACIONAL INDIVIDUAL



Visite o nosso Restaurante Flor de Lírio

Aberto ao público diariamente
no nosso Hotel

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS
E PARCEIROS LOCAIS

A pensar no seu conforto e bem estar

Rua dos Limites, 550 - ESPINHO (junto ao Continente de São Félix)
Tel. 227 327 300 | reservas@monteliriohotel.pt | www.monteliriohotel.pt

