

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRI-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4420 □ Quinta-feira, 22/dezembro/2016 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

PUB.



Foto EDGAR TAVARES

EDGAR TAVARES

“Na Minha Rua”

páginas 2 a 8



As vivências dos diáconos Joaquim Vieira (Anta e Guetim) e Miguel Abreu (Espinho)

páginas 11,12, 13, 14, 15, 19, 20 e 21

PUB.

Universalgest
Deseja-lhe um santo & feliz natal

www.universalgest.com geral@universalgest.com 220 814 972 | 227 325 246

Centro Óptico de Espinho
Rua 20, 584 - 4500-265 Espinho * Tel 227 319 999

Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

“Na Minha Rua” nasceu na Neteca, um serviço do Centro Comunitário do Centro Social de Paramos destinado à ocupação do tempo livre. A Neteca faz parte do quotidiano de muitas crianças e jovens, ocupa, educa, diverte, socializa, entretém, previne, (in) forma... Alguns cliques, o gosto pela fotografia e as partilhas no Facebook despertaram para o projeto. O desafio foi lançado às jovens e aos parceiros. Exploraram-se histórias de vida, gostos, desejos, projetos e sonhos... Por exemplo, Tatiana quer ser treinadora de futebol, Vanessa deseja trabalhar com crianças e Rute ambiciona ser “markteer”... E em comum, o sonho de ser modelo! O projeto ganhou alicerces, conquistou-se apoios, dos quais se destaca “a imprescindível colaboração” do fotógrafo Edgar Tavares, de Anabela da Poça Cabeleireiros & Estética e da loja de roupa Atitude Kids. Entretanto, com o apoio da Junta de Freguesia de Paramos, o Centro Social de Paramos fará com que o sonho continue, através da realização de uma exposição fotográfica a acontecer no início do próximo ano.



Foto EDGAR TAVARES

“Na Minha Rua”

Projeto fotográfico do Centro Comunitário do Centro Social de Paramos

DESTAQUE ENTREVISTA

Lúcio Alberto

E assim definiram-se locais de referência para as jovens que vivem no bairro social da freguesia de Paramos, espaços favoritos do seu habitat, o campo de futebol, a praia, uma trajetória per-

corrida em tantos momentos.

As jovens definiram personagens a assumir, experimentaram roupas... porque “tudo faz parte do sonho!”

Um sonho que se concretizou a 5 de setembro, “aquele dia tão mágico

em que todos os momentos se tornaram significativos, desde o make-up ao clique tão desejado!”

“Na Minha Rua” não é apenas uma sessão fotográfica entre tantas outras. “Na Minha Rua”



Casa Papagaio
Gerência de Victor Santos

ESPECIALIDADES NA BRASA
PEIXES E CARNES VARIADAS
SEMPRE FRESCAS

Rua 41, n.º 99
(Largo da Capela S. Pedro)
4500-586 ESPINHO • Tlf. 227 346 194

Desejamos aos nossos
estimados Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

FRANJAS E FARRIPA
CABELEIREIRO & ESTÉTICA

Avenida 8, n.º 884
4500 Espinho
Tlf. 918 433 184

Festas Felizes

Restaurante O Peixeiro
PEIXES NA BRASA

Especialidades:
| Peixe fresco grelhado
| Camarão Tigre grelhado

Festas Felizes

Rua 41, n.º 275 - 4500-350 ESPINHO
Tlf. 227 343 203

PASSAGEM DE ANO '16/17

Praia da Baia
ESPINHO

23h00 **DIOGO PIÇARRA**

00h00 Espetáculo Piromusical

00h15 Dj Scotch

ENTRADA LIVRE

ORGANIZAÇÃO: ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL | APOIOS: SOLVERDE, Vitalis



pretende desconstruir preconceitos, melhorar percepções, projetar sonhos, concretizar imaginários, alargar horizontes, despertar para novas realidades, e sobretudo, “tornar cada rua a rua de todos nós!”

“O gosto pela fotografia que as jovens revelavam levou-me a pensar em se fazer uma sessão fotográfica com um fotógrafo profissional”, recorda Mariana Resende, técnica superior de educação social do Centro Social de Paramos. “Como já tínhamos feito um contacto com um fotógrafo de referência e já tínhamos mostrado disponibilidade para fazer este trabalho, mostramos o trabalho do fotógrafo às jovens. Elas gostaram muito e começamos a estudar as suas histórias de vida. Estamos a falar de jovens de bairro social mas como todas as outras também têm sonhos, ambições e percursos de vida mais positivos ou menos positivos como qualquer cidadão pode ter. E ao estudarmos as

suas histórias de vida havia um sonho comum, entre elas, o de ser modelo, uma característica destas idades.

“Fomos percebendo que para além de terem o sonho de serem modelos também queriam ser outras coisas”, dá nota Mariana Resende. “Uma gostava de ser treinadora de futebol. Outra está a estagiar na nossa instituição e com um percurso muito positivo quer ser educadora de infância ou trabalhar com crianças.”

“Fomos percebendo que estas jovens podiam e podem ir mais além. É isto que trabalhamos na Neteca do Centro Social de Paramos. Educamos, informamos e prevenimos.”

“Queremos uma relação de afeto e de autoestima para os jovens”, acrescenta Mariana Resende. “Estas jovens aproveitaram a oportunidade que lhes proporcionamos nas parcerias com fotógrafo, cabeleireira, loja de roupa, Junta de Freguesia de Paramos para a exposição e até o Centro Hípico da Costa Verde.”

“O nosso objetivo não



Foto EDGAR TAVARES

DESTAQUE ENTREVISTA

se concentra só nas jovens no bairro mas em trazê-las também à comunidade em vários contextos, como neste projeto se verificou”, acrescenta a técnica do Centro Social de Paramos. “Seguimos uma trajetória que é uma linha que liga o bairro à praia. Os jovens do bairro social fazem este caminho muitas vezes. E por esse caminho passam pela Neteca.” Por isso, “os penteados ficaram a cargo da cabeleireira e as roupas com a loja mas as fotos em locais que se adequassem ao perfil das jovens.” Por exemplo, “no caso de duas irmãs, uma junto aos graffitis e outra na horta do bairro. Escolhemos os espaços que tivessem a ver com o carácter e a personalidade de cada jovem. Há quem tenha um toque mais rebelde e há quem tenha um estilo mais angelical.”

“O graffiti e a horta são contextos positivos do bairro”, constata Mariana Resende. “Tentamos assim desconstruir o conceito de que os bairros são negativos. E assim valorizamos o bairro e valorizamos a fregue-

sia.”

“Nós pretendemos despertar determinados comportamentos”, frisa para focar algumas condicionantes sociais. “Muitas vezes as famílias não estão presentes por diversos fatores. As pessoas estão habituadas a viver de subsídios. Por isso, procuramos com a nossa atividade que este modelo de vida não se perpetue, incentivando os jovens a desenvolverem as suas potencialidades e fazendo com que os seus percursos sejam diferentes daqueles que os pais tiveram.”

Mariana Resende considera que “este projeto alcançou mais do que aquilo que estávamos à espera” e “não queremos deixar este projeto por aqui...”

Entretanto, a exposição prevista para o início de 2017 “é mais uma oportunidade para o nosso trabalho de desconstrução de preconceitos”, pois “pretendemos desconstruir a ideia de que os jovens que vivem no bairro não têm percursos tão positivos como os



A vida é cheia de magia

A magia do Natal sente-se no ar. Enfeitam-se as ruas e as casas. Iluminam-se as árvores e os presépios. Reúnem-se sorrisos à mesa. Colecionam-se abraços apertados. Relembrem-se histórias inesquecíveis. Repetem-se as brincadeiras e sobremesas preferidas. Sonha-se o futuro com os amigos e a família. O melhor presente de sempre é este tempo que oferecemos uns aos outros.

A DELTA DESEJA-LHE UM FELIZ NATAL
COM AS PESSOAS E O CAFÉ DA SUA VIDA





Foto EDGAR TAVARES

DESTAQUE ENTREVISTA

o resultado final e esse reflete-se no sucesso dos jovens face às oportunidades que o próprio Centro Comunitário do Centro Social de Paramos lhes proporciona. É um trabalho válido para as crianças e jovens destes bairros. É uma mais-valia e é de uma importância real para a população.”

Uma atividade intensa e diversificada em prol de uma comunidade carente.

“É sempre possível fazer mais. Quem é que não quer fazer mais? Queremos melhorar a qualidade de vida de toda a gente. O que é difícil é colocar as pessoas todas ao encontro daquilo que são as nossas pretensões, porque também nem toda a gente está disposta a obedecer a regras. Os princípios são definidos, mas nem sempre as pessoas se cingem às regras. Mas como se vê através deste trabalho, tudo é possível porque temos dado sempre o impulso para que se possa continuar com o nosso trabalho para a comunidade.”

E assim se assumem responsabilidades sociais...

“A responsabilidade

cabe ao Estado e, portanto, a Governo, mas a partir do momento em que há competências nas instituições de solidariedade social a responsabilidade começa a recair sobre nos. Acho que vale a pena continuar a trabalhar para quem precisa de nós.”

Entretanto, a obra do Centro Social de Paramos é já notória, até no espaço físico (e patrimonial).

“A nossa obra não é só o edificado. A nossa obra vem de facto por toda a atividade. O edificado tem sido a criação do espaço para que possamos desenvolver as nossas atividades e elas neste momento são muitas. O edificado começa a ser também pequeno para aquilo que queremos fazer e para o que fazemos neste momento. No entanto, aquilo que é o trabalho da instituição não se vê nem nunca se vai conseguir ver por aquilo que e a sua estrutura física mas, sim, por aquilo que é a o seu trabalho junto da população. E essa é que é a nossa forma de trabalhar e a nossa forma de vermos e fazermos solidariedade social.”

E no que concerne aos



Foto EDGAR TAVARES

jovens...

“Aquilo que mais nos satisfaz e que estes jovens que passam pelo Centro Social de Paramos reconheçam o valor da instituição e a respeitem e que esta os ajude a desenvolverem-se socialmente. Isso é que é para nós o mais importante. Eles crescem, desenvolvem as suas atividades, trabalham, mas não se esquecem da nossa instituição que também é deles.”

Por seu turno, Manuel Dias, presidente da

Junta de Freguesia de Paramos enaltece “o trabalho realizado por todas as instituições de solidariedade social e, em particular, o Centro Social de Paramos e, nomeadamente, o seu Centro Comunitário.”

“É um trabalho que, de facto, não se consegue medir. Sou um grande admirador da obra do Centro Social de Paramos. Mas aos olhos do público em geral, muitas



outros jovens em todos os contextos.”

“Queremos deixá-los o clique”, sintetiza. “O clique de que, por exemplo, estas jovens do projeto fotográfico, a partir desta experiência e desta oportunidade, podem ir mais além do que aquilo que pensam.”

“A nossa perspetiva é daqui a cinco anos, ou menos anos, perceber a evolução destas jovens e

voltar a fazer uma sessão fotográfica nos mesmos contextos e perceber o que é que mudou”, revela. “E assim será possível perceber o impacto que este projeto teve na vida delas.”

“Este é um exemplo do trabalho que temos vindo a desenvolver ao longo dos anos”, destaca Costa e Silva, presidente da Direção do Centro Social de Paramos.

“Claro que damos evidência ao nosso trabalho mas o que mais importa é



Tlm. 926 728 221

Joka
PET STORE

Rua 23, n.º 329 4500 ESPINHO

ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

RESTAURANTE • SNACK-BAR

MARACANÃ

ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 23, n.º 903 (âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

Marreta
— RESTAURANTE - MARISQUEIRA —

*Deseja a todos os seus estimados Clientes,
Fornecedores e Amigos **Festas Felizes***

Na sua cidade, com nova gerência de
Manuel Santos e Emídio Santos

Especialidades: Peixe e Mariscos Frescos

"A arte de bem servir está nas nossas mãos"

Rua 2, n.º 1355 - Espinho • Tlm. 912 985 726

Helena
florista

PALMAS - COROAS
RAMOS DE NOIVA

Aberto aos sábados todo o dia e domingos de manhã

Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51

VINHOS

Soares & Filhos, Lda.
ARMAZENISTAS
IMPORT. - EXPORT.

VINHOS, SEUS DERIVADOS E PRODUTOS ALIMENTARES

Distribuidores:

- Vinhos Campelo • Vinhos Casas Brancas
- Imagem • Vinhos Paizinho
- Produtos Alimentares

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Boas Festas*

Avenida 24, n.º 943 - 4500 Espinho • Tlf. 227 340 225

Foto EDGAR TAVARES



DESTAQUE ENTREVISTA



vezes as pessoas não percebem o trabalho que e desenvolvido pelo Centro Comunitário e que é uma atividade fundamental no desenvolvimento dos nossos jovens. Sabemos que a sociedade muitas vezes exclui e quase não inclui, e este trabalho de inclusão proporcionado pelo Centro Comunitário do Centro Social de Paramos é, de facto, um trabalho excelente e que a Junta de Freguesia só tem que agradecer. E a Junta tem que apoiar, embora as verbas disponibilizadas para as juntas de freguesia nem sempre chegam para apoiar as instituições como a do Centro Social de Paramos. Por vezes... nem chegam para a gestão corrente da autarquia... E o Estado nem sempre tem em conta todo este traba-

lho social alicerçado nos centros comunitários. Era importante que as juntas de freguesia estivessem também lado a lado nestas atividades. Dar apoio moral é importante, mas não é suficiente. Dar algum apoio financeiro pontualmente a algumas atividades é o possível, mas é sempre muito escasso para o trabalho de inclusão social e para o trabalho junto dos jovens, sobretudo, nos bairros sociais e não só... Reconhecemos que e pouco o apoio da Junta, lamentamos, mas não podemos fazer muito mais..."

E se não existisse o Centro Social do Paramos?

"Caberia à Junta de Freguesia uma solução mas, como tenho dito muitas vezes e não é ser lisonjeiro para o Centro Social de Paramos, nós



Foto EDGAR TAVARES



Restaurante Bluebird, Londres, Inglaterra

CUSTOM-MADE
LUXURY
RUGS

Ferreira de Sá
SINCE 1946

A Ferreira de Sá deseja um Feliz Natal e deseja que o Ano Novo seja cheio de felicidade e sucesso.

www.ferreiradesa.pt

**DESTAQUE
ENTREVISTA**



temos uma sorte tremenda em ter esta instituição na freguesia. É um trabalho que também competiria à Junta de Freguesia mas a autarquia teria de criar condições com departamentos e gabinetes de apoio como algumas juntas o fazem, abrindo candidaturas junto da Segurança Social, reclamando apoios, etc. Mas tendo na freguesia o Centro Social de Paramos temos é que o apoiar e não entrar em concorrência com a instituição, incentivando os seus dirigentes, técnicos e todos os colaboradores para que se prossiga o excelente trabalho.”

O autarca espera que



F.A.S.
RENT

Boas Festas

Aluguer Viaturas Espinho

LIGEIRAS PASSAGEIROS **224 070 192** **Rua 14, 879-881 4500-233 Espinho** **932 467 394** **COMERCIAIS CAIXAS ABERTAS**

CL
AUTOMÓVEIS
COSTA LEITE, LDA

Boas Festas

Viaturas Novas e Usadas

22 734 11 04 **Rua 14, 623 4500-233 Espinho** **91 420 72 05**

ASDVA

Deseja a todos os Associados, Colaboradores e Amigos um Santo e Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

A Direção

CANASTRA
KATALANTO BAR

Deseja-lhe um Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Boas Festas

via@12ze
Rua 12, 580 Espinho

Foto EDGAR TAVARES

DESTAQUE ENTREVISTA



daqui a cinco anos seja positivo o reflexo do projeto "Na Minha Rua".

"Cinco anos é um espaço temporal que parece muito mas é pouco. Mas a sociedade de hoje é tão rápida e evolui de uma tão significativa que até pode ser muito... Sei que os técnicos do Centro Comunitário vão estar atentos ao desenvolvimento deste projeto que decorre e vão estar a acompanhar a par e passo, estas jovens. Eu gostava que este acompanhamento fosse mais permanente, mas é fácil reconhecer que não há meios para que isso aconteça... Cinco anos pode ser muito, ou pode ser pouco, mas acredito que vai ser feito um trabalho per-



manente e com empenho do Centro Social de Paramos e dos seus técnicos sobre estas jovens."

E muito se apregoa

sobre os bairros com pinta...

"Os jovens têm pinta. Os bairros podem não ter. Os jovens que vivem nos

bairros sociais são jovens exatamente iguais aos outros, com anseios, ambições, desejos e com projetos e com vontades.

Muitas vezes não têm as ferramentas necessárias, porque há o estigma até da própria sociedade de que vive num

bairros social não é uma pessoa credível..."



Num verdadeiro conto de Natal, até o lixo tem um final feliz.

Num conto de Natal, acaba sempre tudo bem. E, em sua casa, não há motivo para ser diferente. Depois do jantar com a família reunida, eis que chega o Pai Natal com os presentes. Quando abrir os seus, ofereça um ao ambiente: coloque o papel e cartão no ecoponto azul, as garrafas de vidro no ecoponto verde e o plástico e metal no ecoponto amarelo. Não se esqueça também de reutilizar ou separar o papel de embrulho para dar um final feliz ao lixo lá de casa. **O ambiente agradece.**

WWW.LIPOR.PT

Separe mais

“Senti-me muito ansiosa, principalmente durante a sessão. Era uma coisa que gostaria muito que acontecesse. Foi uma oportunidade única” - Fabiana

“Estava um bocadinho nervosa, mas na sessão senti-me mais à vontade. Gostei de tudo, mas gostei de ver o trabalho das cabeleireiras” - Tatiana

“Senti-me como uma profissional. Gostei de tudo, especialmente de ser fotografada pelo Edgar, tem jeito e é divertido!” - Rafaela

“Senti-me como uma verdadeira modelo. Gostei de tudo” - Rute

“Fiquei entusiasmada, especialmente quando estava a tirar as fotografias” - Paula

“Antes senti-me nervosa, durante senti-me descontraída. Senti-me muito focada na atividade. Gostei sobretudo de fazer a sessão na praia” - Vanessa

“As pessoas gostaram muito, até pessoas com quem não falava habitualmente” - Fabiana

“As pessoas disseram-me que as fotos estavam muito bonitas” - Tatiana

Foto MAFALDA RESENDE



Mariana Resende (técnica de educação social do Centro Social de Paramos), Manuel Dias (presidente da Junta de Freguesia de Paramos) e Costa e Silva (presidente da Direção do Centro Social de Paramos) fazem um balanço positivo do projeto fotográfico “Na Minha Rua”

“Muita gente gostou” - Rafaela

“Disseram-me que estava muito bonita e que tinha muito jeito” - Rute

“As pessoas disseram-me que gostaram e que não parecia eu!” - Paula

“As pessoas disseram que estive bem, que estava linda. Os meus pais disseram que estavam orgulhosos de mim...” - Vanessa

“Um dia gostaria de ser modelo, acho que isto poderia ajudar” - Fabiana

“Levou-me a pensar que posso lutar mais por aquilo que quero. Vi o trabalho das cabeleireiras e gostei, como quero seguir o curso de cabeleireira, ajudou” - Tatiana

“Pode ajudar-me a conseguir o que quero (ser modelo), deu-me um empurrão!” - Rafaela

“Acho que é uma boa oportunidade para quem quer ser modelo” - Rafaela

“Que impacto esta experiência terá na minha vida? Não sei...” - Paula

“Pode ser usado para outros fotógrafos e abrir novas oportunidades...” - Vanessa

1960 **56 ANOS** 2016

Vidraria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde 4500-628 - ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

NINHO D'AMOR
de Maria de Lurdes Sá Ferreira

Deseja a todos os seus estimados Clientes,
Fornecedores e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua 8, n.º 373 - Espinho

PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades - Totoloto - Totobola

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Adelina A. Magalhães

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16

Fernando GAS

REVENDEDOR DE GÁS

Contatos:
965 045 779 • 913 842 638

Informações:
Atendimento telefónico 24 horas
Entregas gerais das 8 às 21 horas

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

EUROSPUMA

Festas Felizes

EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.

Sede: Apartado 95 - P. 4501-855 Espinho - Portugal - Tel. 22 7335000 - Fax 22 7335030 Email: comercial@eurospuma.pt

Delegação: Rua Estado da Índia, 4 - 1º - P. 2685-048 Sacavém - Tels. 21 9406630 - Fax 21 9405637 - Email: sacavem@eurospuma.pt

Sociedade Anónima - Capital Social 5.000.000 € - Matriculada na C.R.C. Espinho sob o n.º 00012/710807

MENSAGEM DE NATAL PARA OS EMIGRANTES

A época do Natal e a chegada de um Ano Novo dão-me motivos para dirigir uma mensagem de conforto e de esperança à grande família portuguesa que se encontra dispersa por todo o mundo. É uma tradição. Mas ao fim de mais de um ano, nas funções de responsável político pelas Comunidades, é também uma satisfação poder dar conta do orgulho que tenho em representar tantas pessoas que se sentem de Portugal onde quer que estejam. Os votos de Festas Felizes são para essa grande família das Comunidades Portuguesas, sobretudo para aqueles, tantos, que nem na quadra natalícia conseguem vir a casa. A quem passa o Natal longe do seu país, sem as suas famílias, sem os amigos, aos doentes, aos carenciados, aos idosos, às crianças e aos mais sós, desejo que este tempo seja sinal de mudança, ponto de partida para um futuro melhor. Mais do que a solidariedade, que a situação de cada um merece, quero assegurar a vontade de que o governo português, através da Secretaria de Estado das Comunidades, fará tudo o que estiver ao seu alcance para promover as garantias de dignidade humana, em todas as dimensões sociais em que os portugueses se encontrem. O que temos feito tem por lema: "estar perto de quem está longe". A começar pela proteção e emergência con-



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

José Luís Carneiro*

sulares. Sempre que os portugueses passam por dificuldades extraordinárias, e têm sido muitas as situações de crise, em diferentes latitudes, - é nossa obrigação dar o apoio necessário às vítimas e fazer o acompanhamento obrigatório aos familiares e amigos mais próximos. Temos feito um esforço de recuperação da rede consular, de maneira a evitar a desculpa da distância para um tratamento desigual. O novo ano será um marco na recuperação da capacidade dos recursos humanos e modernização consular. Quero, a propósito, reconhecer e agradecer o empenho e a dedicação de todas e todos quantos, na nossa rede consular, nos serviços internos e externos do Ministério dos Negócios Estrangeiros, asseguraram o atendimento e o apoio às Comunidades Portuguesas. De igual maneira, deixo um

incentivo aos professores, aos leitores, aos investigadores, aos agentes culturais, a todos quantos fazem da Língua Portuguesa um veículo de afirmação de Portugal no Mundo. É hora também de dizer obrigado a todos aqueles que me têm acolhido por ocasião das visitas que já tive oportunidade de fazer. Em todas as comunidades, na Europa, América Latina e América do Norte e África, sempre me fizeram sentir em casa. Portugal continua a ter uma morada permanente no coração de cada português. É minha intenção prosseguir no próximo ano o plano de deslocações às Comunidades, para conhecer melhor e contactar de perto, os problemas e as ansiedades, mas também recolher contributos e soluções. Ao longo dos últimos anos, milhares de pessoas procuraram fora o emprego que o país não conseguiu garantir. Os mais recentes dados dizem que há uma redução na tendência emigrante. Significa, inquestionavelmente, que Portugal está melhor, tendo vindo a reduzir a taxa de desemprego, de forma sustentada, e a apresentar resultados no crescimento económico. É um caminho que pode permitir o regresso de alguns e evitar a saída de muitos. São indicadores positivos que deixam aceso o sinal de esperança para os próximos tempos. A todas e todos, desejo Festas Felizes e um excelente 2017.

* Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas

Editorial

Lúcio Alberto

Versões de Natal

Homens e mulheres percorrem as ruas apressadamente, gritando para que as crianças também acelerem o passo. São as últimas compras de Natal. As montras são apelativas para as crianças mas os adultos preferem o apelo do preço dos presentes que ainda restam comprar para oferecer ao resto da família e aos ami-

gos. A pequenada estende o olhar até ao cimo da árvore de Natal que enfeita a zona do comércio tradicional. Há pais-natal por todo o lado! O frenesim é cada vez mais intenso. Já nem se percebe a letra das canções de Natal que ecoam pelos quarteirões.

É Natal!

Entretanto, há quem

encare o Natal como uma oportunidade de reflexão e partilha de pequenos gestos e ações, de palavras simples e não de frases gastas ou repetitivas através de mensagens de telemóvel ou e-mail.

A solidão, aqui e ali, contrasta com a algazarra e a diversão. Uns, solitários por opção, outros por força das circunstâncias (da vida).

O Natal é, afinal, o que se quer que seja. Mas nem todos têm o Natal que desejam... ou como deveria ser...



Venda de pencas e grelos na feira das 10 às 14 horas de sexta e Mercado Municipal aberto no sábado até às 17 horas

Na sexta-feira, das 10 às 14 horas, os feirantes que vendem legumes estarão na

feira para venda de pencas e grelos.

No sábado, o Mercado

Municipal estará aberto até às 17 horas "para as últimas compras de Natal."

RESTAURANTE CHURRASQUEIRA A GRELHA DE GUETIM

FELIZ NATAL

Especialidades

- ESPETADAS DE MARISCO
- ESPETADAS DE LULAS
- BACALHAU ASSADO C/ BATATA A MURRO
- COSTELETAS DE BOI
- MISTOS DE CARNE

Tudo na brasa

Rua das Manas, n.º 188 - 4500-411 Guetim - Espinho • Tlf. 227347316

SUNset
CAFÉ • SNACK BAR

Cláudia Sofia Couto Castro
deseja a todos os seus Clientes, Amigos e Fornecedores
FESTAS FELIZES

Centro Comercial Solverde 1 - Av.º 8, n.º 454 - 4500-205 ESPINHO

Flor de Algodão
Florista

FESTAS FELIZES

Largo da Igreja, n.º 51 - 4500-473 Anta - Espinho
Telf. 223 294 986 - Tlm. 913 386 697

A Fidalguinha
RESTAURANTE

Especialidades
LULAS - CHOCOS
e toda a variedade de peixes e carnes

Joana Maria Lopes
Av.º João de Deus, 1484 - 4500 Silvalde - Espinho
Telef. 227 312 036 • Tlm. 917 739 386
www.afidalguinha.com

Desejamos a todos os nossos estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

SUSHI HOUSE
e PEIXE GRELHADO

Informações e Reservas:
917 996 625
Rua 41, n.º 249 - 4500-355 Espinho

Casa da Mãe Joana

* *Mais espaço*
* *Mais promoções*
* *Mais qualidade*
Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO
NOVO ORIENTE

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30
Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Manuela Aguiar
Em três palavras



REPENSAR O NATAL

1 - O Natal da minha infância era a magia de muitos encontros, na casa grande da Avó Maria, no centro de Gondomar - três gerações de uma família enorme, alegre, expansiva, com muita mocidade à volta da figura matriarcal dessa Avó, que sempre recordamos, especialmente, nesta data. Um Natal cristão, de felicidade absoluta, de luzes, de música, de sabores - hoje de memórias muito vivas do passado distante. Essencialmente, uma festa de família, que evocava a família de Jesus, Maria e José, numa proximidade ou cumplicidade com o Deus menino, amigo de todos os meninos da Terra. O amigo que nos fazia chegar a casa, na madrugada de 25 de Dezembro, por meios assaz misteriosos, enquanto dormíamos, prendas magníficas, recompensa de bom comportamento, formalmente sugeridas numa carta que os nossos pais enviavam pelo correio, uns dias antes. Triciclos, bicicletas, ursos, bonecas, jogos, puzzles, livros, muitos livros... Só ficou mesmo a faltar-me, a mim, um

vistoso automóvel de pedais, vermelho, pedido a Jesus, direta e sigilosamente, nas orações da noite, e, por isso, nunca mencionado na letra incerta dessas missivas tão genuinamente ingénuas - uma decepção e um segredo que só viria a contar, meio século mais tarde, num programa de televisão, quando me perguntaram qual fora a prenda mais desejada nos meus Natais de criança. Devo acrescentar que, antes desse programa (o "Portugal no Coração") terminar, lá estava eu a receber, das mãos da Merche e do Malato, nos estúdios da RTP no Monte da Virgem, uma bela miniatura de um carro de corrida vermelho, exatamente da cor do original, o dos meus sonhos. Logo depois, outro bem disposto participante desse inesquecível momento televisivo, o José Lello, um amigo que lembro com saudade, recebia, também, por entre palmas e sorrisos, um presente simbólico.

2 - Natal é tudo isto - gestos de compreensão e generosidade, laços de



afeto e de fraternidade. Começa no pequeno círculo da família restrita, à medida da nossa pouca idade e entendimento das coisas, mas não pode ficar-se por aí, antes deve alargar-se, numa vivência da matriz cristã da comemoração, ao círculo maior da família humana, para além das fronteiras das religiões ou da geografia, da raça, da língua, da cultura... Nesta perspetiva, a mensagem de Jesus - mensagem humanista, universal, até para os não crentes ou praticantes de outros credos - parece agora mais atual do que nunca. Todos estamos convocados a projetar o sentido da história que aconteceu há mais de 2000 anos na história que está a acontecer, dramati-

camente, sob os nossos olhos, arrastando tantos milhões de refugiados através dessa mesma região do globo, o Médio Oriente, berço da nossa Civilização. É perfeita a semelhança do quadro de causas que os forçam à fuga e à clandestinidade, com a situação vivida por Maria e José, um casal de migrantes, vítimas de perseguição, em trânsito arriscado, aventureiro, mas, finalmente, venturoso, em terra estranha. Maria caminha, no último estágio da gravidez, à espera do filho, que nascerá num abrigo improvisado, num presépio ou estábulo, precisamente como tantas crianças, que são, atualmente, dadas à luz em lugares inóspitos, em tendas

e acampamentos degradantes, quando não nos botes da morte no Mediterrâneo...

Poderíamos, na verdade, representar o Natal com as imagens e os rostos da tragédia que nos trazem as reportagens dos "media", quotidianamente, para que se tome plena consciência da impossibilidade de se julgarem cristãos, civilizados, democratas, os mais altos responsáveis políticos ou as pessoas anónimas que negam a sua solidariedade aos refugiados, aos estrangeiros. Os que os tornam objeto de polémica e divisão nas sociedades contemporâneas. Os que se conseguem eleger com os votos do ódio e da intolerância, feitos armas de

guerra contra os mais desprotegidos.

Não é, afortunadamente, o caso de Portugal, quer enquanto Estado, quer enquanto Povo.

3 - Para mim, o melhor presente natalício de 2016 foi o saber que um estudo credível, divulgado há poucos dias, distingue os portugueses como os mais abertos dos europeus ao acolhimento de quantos procuram escapar aos horrores da destruição das suas casas e das suas cidades. Na segurança e no conforto das nossas, pensamos neles e estamos dispostos a partilhar aquilo que um país relativamente pobre lhes pode oferecer, em tempo de crise!

É uma virtude que nos vem, certamente, de uma cultura de convívio, a âmbito planetário, através de séculos de infindáveis migrações. Não temos medo da alteridade e das particularidades dos outros, porque os conhecemos na experiência vivida, na Diáspora. O medo dos estrangeiros, das minorias, é sempre sinal de desconhecimento, de ignorância, de preconceito atávico.

Nós somos, assim, individual e coletivamente capazes de viver o espírito do Natal, a letra das suas canções, a emoção das suas cores brilhantes, porque somos capazes de ver em todo e qualquer pequeno refugiado sírio ou afegão o menino Jesus, que veio ao mundo em missão de paz.

Limas, Lda.



Materials de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos



sistemas de rega



NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793 • www.limas.com.pt



Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos



Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

rolespinho



rolespinho
COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua dos Mourões n.º 763
S. Félix da Marinha - VNG - Apartado 317
4501-911 Espinho-Portugal
Tel. +351 227 333 060
(Vendas) +351 227 312 111
Fax. (Administrativo) +351 227 333 069
Email. (Vendas) tiagosilva@rolespinho.pt
www.rolespinho.pt



NTN. SNR.
Linear Center In Portugal Autorized



"Que cada entrega e cada receção de um presente seja uma verdadeira graça estendida a todo o universo"

Miguel Abreu, diácono permanente da Paróquia de Espinho há três anos

Completou no passado dia 8 de dezembro três anos, dia de Imaculada Conceição, padroeira de Portugal, que Miguel Ângelo de Loureiro Abreu foi ordenado diácono permanente pelo Bispo da Diocese do Porto, na altura, D. Pio Alves. Desde então, o mais novo diácono da Paróquia de Espinho, tem vindo a desenvolver um notório trabalho junto dos paroquianos e tem sido um verdadeiro 'braço-direito' do pároco - primeiro o Padre José Pedro Azevedo e, mais recentemente, o Padre Artur Pinto.

Manuel Proença

- Completou no passado dia 8 do corrente três anos de ordenação. Qual o balanço que pode fazer de todo este período como diácono permanente da Paróquia de Espinho?

"Em primeiro, agradecer a lembrança por tão especial data.

Se a vida, por si só, já é um desafio, ter sido abençoado pelos dons concedidos dos Sacramentos do Baptismo, Eucaristia, Matrimónio e da Ordem, torna todo este mistério muito mais intenso.

Desde o início têm sido tempos de aprendizagem, de doação, de acolher, de crescimento, de experimentado fraternal amor, com certeza, com todos os 'quid pro quo' que são próprios da vida.

Mais do que para a minha pessoa, a Igreja, as pessoas, o universo é que terão de ser os principais recetores das graças, através desta doação de mim à Igreja, a Deus - a mim, cabe-me ser



Foto MANUEL PROENÇA

**DESTAQUE
ENTREVISTA**

instrumento, um bom instrumento que se deixa tocar pelo Divino e, assim fazer chegar esse amor maior a todos, na sempre tentativa de nunca dececionar a Deus e aos Homens.

É caminho a fazer com Todos".

- O que o levou a optar pelo Diaconado?

"Tudo começou com uma pergunta do Padre José Pedro, então Pároco de Espinho - 'O Miguel já pensou alguma vez no diaconado?' - nunca tal me tinha ocorrido.

Durante de uma breve conversa, a dois, acerca do assunto, referi que seria importante ele falar com a Carla, porque este é um passo a ser dado em família, e não por um só - é uma realidade que envolve toda a família.

Assim começamos a trilhar um novo caminho, toda a família, fomos descobrindo este novo chamamento de Deus em nossas vidas.

Eu não sabia, nós não sabíamos o que implicava

este chamamento, sabíamos sim que, com certeza era algo de especial, porque era Deus que chamava, mas o que é realmente, do que se trata, tudo isso era uma novidade.

Entretanto é chegado o tempo de um primeiro passo, o 'sim', o 'sim' a ser candidato, o 'sim' que dá início à preparação, preparação essa que leva cerca de quatro anos, entre estudos e reflexões, entre momentos partilhados com todos os outros que nos são próximos, e momentos de silêncios trocados entre nós e Deus.

Os quatro anos de formação, e uma vida feita de diversas experiências, ajudaram-me a compreender o que realmente é importante e, que este Sacramento a que fui chamado é como que uma confirmação e um reforçar dos Sacramentos do Baptismo, Matrimónio e Confirmação, isto é, talvez por ter experienciado todas essas vivências, este chamamento ao Sacramento da



OURIVESARIA

Confiança
desde 1890

ESPINHO - Rua 10 (Parte de Cima)

Faz parte da história de Espinho

Rua 19 • Telef. 22 734 03 69 • www.ourivesariaconfianca.com

sabor a

restaurante

O Restaurante Sabor a Mar deseja aos seus Clientes Bom Natal e Feliz Ano Novo

Aceitamos encomendas de peru c/ recheio para o Natal e Ano Novo

O Restaurante está aberto nos dias 24 (almoço), 31 e dia 1 de janeiro de 2017

O Sabor a Mar entrega refeições em casa nas localidades de Espinho, S. Félix, Arcozelo, Gulpilhares e Valadares

Rua Bernardino Oliveira Pinto, n.º 303
Praia da Aguda
Tlf. 22 762 84 72
Tlm. 91 912 08 82
E-mail: rest.saboramar@gmail.com
Visite-nos no facebook



Ordem por Deus, surge como uma linha natural neste correr de água viva, d'Ele em mim.

Todo este processo, todo este caminho, ao longo destes quatro anos, muitas dúvidas e medos foram surgindo: Porquê eu? Para quê? Serei capaz? O que Deus espera de mim? – entre outras...

O 'sim', não estava prometido, nem certo no momento da partida, o 'sim' que foi expresso, saiu não de minha boca, mas do mais profundo de mim mesmo, do meu íntimo, onde Jesus se faz um comigo.

O 'sim' foi expresso porque em mim trago o fogo, a Fé, dom amoroso do Pai, marca impressa de Deus, que me faz continuamente acreditar que Ele capacita os escolhidos, e que, no Seu eterno e fiel amor nunca me abandonará, mesmo quando as minhas fragilidades se apoderarem de meus gestos em minha terrena existência.

Como é o caso do Matrimónio, o Diaconado é um chamar diário, que espera um resposta – são compromettimentos de vida, para toda a vida.

Depois do exposto, não poderei dizer que, ser Diácono, se tratou ou trata de uma opção de vida, mas sim de um responder ao chamar à Vida – desafiante (por toda a responsabilidade e o sagrado que marca) e que envolve todo o ser (meu e dos outros com que me relaciono nas mais diversas formas).

Mas, não deve ser assim vivida toda a vida?"

– Qual o papel do diácono numa paróquia?

“O Diácono, neste caso Diácono permanente, que não segue o caminho do Sacerdócio, é como que alguém que faz a ponte entre o mundo e a Igreja, isto é, enquanto pessoa que vive no mundo a partir do matrimónio (ou não – também existem casos de Diáconos permanentes que são celibatários), a partir do seu trabalho, a partir da diversidade e formas de relacionamentos, é aquele, que a partir do Sacramento da Ordem no grau de Diácono, leva e apresenta à Igreja as alegrias e dores deste mundo, como também, é aquele, que pelo mesmo motivo já mencionado, que dá uma palavra de esperança e/ou doa um gesto a todos (sem fazer distinção) os que precisam.

É sobretudo uma missão, uma missão de serviço que exige uma verdadeira colaboração com o Pároco e com a comunidade, porque só desta forma desinteressada e comprometida é que poderá surgir verdadeira comunhão.

O Diácono é ordenado para ser sinal d'Aquele que está entre nós como quem serve e, está ao serviço da santificação de todo o Povo de Deus, como todos os ministros ordenados.

De uma forma mais prática e, dando alguns exemplos, o Diácono tem como algumas funções: assistir durante as ações litúrgicas; administrar o Baptismo,

DESTAQUE ENTREVISTA



Foto DIREITOS RESERVADOS

D. Pio Alves, administrador apostólico da Diocese do Porto, em 8 de dezembro de 2013, na ordenação de Miguel Abreu

assistir à celebração dos matrimónios e abençoá-los em nome da Igreja, presidir aos ritos do funeral, presidir às orações e ofícios do culto e dirigir as celebrações da palavra de Deus quando não estiver presente o Pároco ou um outro Sacerdote, desempenhar as obrigações de caridade e de administração, assim como as obras sociais de assistência, promover e ajudar as atividades apostólicas dos leigos, fazer parte dos Conselho Pastoral, conservar a Eucaristia, distribuí-la e levá-la como viático aos doentes e dar ao povo, sempre que seja o caso, a bênção do Santíssimo Sacramento – todas estas funções devem ser realizadas em comunhão com o Bispo e o com o Pároco.

Numa perspetiva pessoal, este serviço, sim serviço, porque Diácono é sinónimo de serviço, ao qual fui chamado, dá um grande sentido à vida e, deve ser um contínuo motivo de alegria, porque poder dar-se a si mesmo a Deus na humanidade é como que fonte inesgotável de grande alegria que se faz plenitude em cada passo e em cada gesto.

– Acha que neste momento já tem um profundo conhecimento da Paróquia?

“Estou ciente que nunca serei um conhecedor profundo das realidades, até porque, neste caso em específico, a Paróquia é um ‘sistema’ vivo e dinâmico, isto é, a célula ‘mater’ da Paróquia são as famílias, as pessoas, por este motivo as realidades alteram-se a cada instante, nada é estático,

mas isto mesmo é que é a vida, é estarmos atentos, agir sempre que possível e, reagir quando não nos conseguimos antecipar.

Todo este envolvimento, de todas as partes, é como que um tratado acerca da simbiose, que se vai escrevendo nas linhas do tempo.

É nesta certeza que vou fazendo este meu caminhar.

Contudo, devo referir, que apesar de não ser de Espinho (neste momento é oportuno expressar, que fui bem recebido e adotado – grandes e profundos vínculos me unem a esta cidade e concelho), pelos cerca de 26 anos que percorro estas ruas que têm por nome números e, pelos cerca de 12 anos em que me tenho relacionado com maior proximidade da Paróquia de Espinho, posso dizer que neste momento conheço a realidade na qual vivemos – paroquial e cidadina – esta relação, porque a Paróquia não se pode dissociar da cidade, nem vice-versa. Estou atento, faço parte deste pulsar”.

– Como consegue conciliar a sua vida familiar com as responsabilidades que tem na Paróquia?

“É um enorme desafio! Sou casado desde há 21 anos, e tenho duas filhas, catorze e dezassete anos de idade. Além disso, tenho a minha vida profissional, como a de todos, cheia de todas as suas responsabilidades e os seus imponderáveis. Parte do meu tempo, também é preenchido com a leitura, es-



CAFÉ SNACK—BAR
DIPLOMATA

JOGOS SANTACASA *Agente Oficial*

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Natal Feliz

Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

Fantasia & Linhas
RETROSARIA

FILIPA OLIVEIRA *Festas Felizes*

• AULAS DE TRICOT
• BORDADOS, etc.

Rua 25 N.º 340
4500-280 ESPINHO

Tim. 917 532 213
E-mail: filipasantos73@hotmail.com

COSTA VERDE
CONFETARIA-TABERNA
ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Av.ª 8, n.º 1426
4500-207 Espinho
Tlm. 913 865 761
cafe.costa.verde@gmail.com
facebook | costaverde2015

O Executivo da Junta de Freguesia de Paramos, deseja a todos os Paramenses, não esquecendo os seus emigrantes, um Santo Natal repleto de alegrias e que o ano 2017 seja cheio de prosperidade.

Pela Junta de Freguesia
O Presidente,
Manuel Dias

Galeria de Sabores

Natal 2016

Aceitam-se encomendas

- Bolo-Rei
- Escangalhado
- Pão-de-Ló
- Rabanadas
- Sonhos
- Bilharacos, etc.

Festas Felizes

Rua 31, n.º 471 | 4500 Espinho | Tel. 223 234 352

todos e oração, entre outras, são ações, que pelo potencial que lhe estão agregadas, não devo descurar.

Existe ainda, a amizade, uma vivência partilhada com os outros que nos são mais próximos, valor que deve ser cultivado e arado para que seja um relacionamento frutuoso.

Acrescento, os laços familiares, todos aqueles que nos fazem fazer parte de uma história de vida, relação não desenvolvida com o carácter obrigatório, mas com o carácter de um amor especial, aquele amor que mesmo não estando fisicamente presentes, sabemos que estão, que fazemos e faremos sempre parte um dos outros.

Com o matrimónio surge um lar, lar que tem que ser cuidado e edificado, contudo devo confessar, que no desenvolvimento de todas estas ações escolhas e decisões têm de ser tomadas e, que por vezes a família é sacrificada. Por isto, esta decisão de seguir este chamado, de ser Diácono, não foi uma decisão tomada individualmente, mas em família, porque toda a família participa desta forma de vida, participa deste serviço à Igreja.

Creio, que com esta entrega de toda a família, estaremos a responder a esta vocação que é o matrimónio e, que sendo uma vocação que tem de ser renovado em cada amanhecer”.

- Há algum trabalho es-



Foto DIREITOS RESERVADOS

O diácono Miguel Abreu numa celebração com o Bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos e o então pároco de Espinho, Padre José Pedro Azevedo

pecial pessoal de preparação que um diácono deverá ter diariamente ou periodicamente?

“A ordenação diaconal não é um fim em si mesmo, é um princípio, como é o Sacramento do Baptismo, o Sacramento da Confirmação, o Sacramento da Reconciliação e o Sacramento do Matrimónio. Neste sentido, há cuidados diários (em alguns casos, sempre que possível, mesmo que o possível se aparente à primeira vista como impossível) a ter, como são: a Eucaristia, a oração, a meditação, o silêncio, a contemplação, a leitura, deixar-me perscrutar por Jesus em frente do Sacrírio, o Sacramento da Reconciliação frequente e o próprio desafio da vida que deve ser encarado com esperança - tudo isto

DESTAQUE ENTREVISTA

deve concorrer para uma cada vez mais aprofundamento da fé (um deixar inflamar o coração), para que, a partir destas experiências mais pessoais possa levar e dar a todos com os quais me vou cruzando, desta ‘Luz’ e deste ‘Fogo’.

Considero, que todas estas práticas também devem ser assumidas por todos que são cristãos, que são Baptizados, na mesma água e que recebem o mesmo Espírito.

Ser cristão é isto mesmo, é viver na radicalidade, dei-

xe as entranhas revolve-se, para que seja possível dar-se verdadeiramente.

Não há métricas, há sim uma Alma (que é parte indispensável do nosso inteiro ser) em cada um de nós que procura a eternidade e, que por isso, lhe devemos dar espaço e tempo.

- Como se sente por ser o diácono permanente mais jovem no concelho de Espinho e nesta Paróquia?

“Muito sinceramente, nunca pensei nesta questão,

mesmo durante os quatro anos de curso em que era o mais novo dos candidatos, nunca refleti nesta questão.

Tenho no pensamento e nas minhas orações todos os Diáconos, enquanto irmãos no ministério”.

- Com a saída do Padre José Pedro e a entrada do Padre Artur houve algumas mudanças no serviço pastoral dos diáconos?

“O período com o Padre José Pedro foi muito especial, marcante, como podem compreender. Desde há pouco mais que um ano, com a chegada do Padre Artur Pinto, tem sido um tempo de aprendizagem e conhecimento mútuo (na minha opinião), não nos conhecíamos, nunca tínhamos desenvolvido qualquer trabalho em conjunto. Quanto

a mim, tem sido uma experiência positiva.

É normal, que na medida em que nos vamos conhecendo, haja novas propostas, se encontrem novos caminhos, mas as mudanças que até ao momento foram operadas não foram radicais e, sempre foram conversadas e ponderadas. Mudanças fazem parte de um constante caminhar, além disso, como já referi anteriormente, estou ao serviço e, desta forma me apresentei e apresento. Estou aqui para ajudar, colaborar e, neste espírito fraternal que nos une gerar comunhão, fazer comunidade.

Manifesto, aqui, o meu sincero contentamento com o que o Padre Artur Pinto, enquanto Pároco da Paróquia de Espinho me tem proposto e convidado a fazer.

Tenho também a dizer, que enquanto peregrinos que somos, o caminho faz-se caminhando”.

- Há funções pré-estabelecidas para os dois diáconos da Paróquia de Espinho?

“Para que o peso não recaia num só e, por forma a melhor servirmos na e a comunidade, existe uma organização interna, não estanque, porque quando é necessário quer eu, quer o Diácono José Manuel Tavares estamos presentes em tudo o que for necessário.

No meu caso em específico, pelo facto do meu tempo disponível ser limitado por todas as razões já men-

Fonseca ESPINHO
Festas Felizes
**MODAS
TECIDOS**

RESTAURANTE
Poeta
Especialidades
REFEIÇÕES ECONÓMICAS
* GRELHADOS
* BACALHAU À Poeta
* COSTELETÃO DE VITELA
* ENTRE OUTROS
Rua 15 N.º 252
4500 - 339 ESPINHO
Telef. 227 321 054

**CERVEJARIA MARISQUEIRA
ESPINHOMAR**
Gerência de JOÃO FREITAS
MARISCOS FRESCOS
camarão de Espinho * sapateira * navalheira
gamba * perceve * ameijoas * burrié * canilha
Rua 2, n.º 799 • Tlf. 227 344 243

LAVÉLIA
LAVANDARIA A SÊCO
Rua 19, n.º 356-370 - 4500 Espinho
Tlf. 227 341 266
lavelia@netcabo.pt
Próspero Ano 2017

CASA TONICHA
CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA
Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro
Rua 19, N.º 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15
MATOLL
Festas Felizes
MATOS & OLIVEIRA, LDA.
FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM - Fundada em 1955
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA
APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO
Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt



cionadas anteriormente, para além de algumas celebrações litúrgicas e de oração, estou presente no Conselho Paroquial de Pastoral, Secretariado de Catequese, Pastoral da Comunicação, Grupo de Leitores, Pastoral da Juventude, Pastoral Familiar – preparação do Sacramento do Baptismo, e mais recentemente, após a nomeação do Padre Artur Pinto para Capelão do Hospital de S. Sebastião (Santa Maria da Feira), surgiu o convite da sua parte para lhe dar uma ajuda no referido hospital – serviço que me tem ajudado a crescer enquanto pessoa e, sobretudo a entender e desvelar um pouco do mistério que é a vida.

É natural que ao longo de um Ano Pastoral surjam outras atividades, ações, serviços a desenvolver, como já tive oportunidade de referir, vivemos e fazemos parte de uma comunidade dinâmica e, a comunidade de Espinho tem um pulsar forte, que nos estimula e desafia a ir cada vez mais longe”.

– Como é a sua relação com a comunidade católica espinhense?

“Com certeza, existem algumas pessoas que esperavam e esperam um pouco mais de mim, ou uma outra forma de agir, tento fazer o melhor, tento dar o que tenho, contudo enquanto pessoa que sou, sou limitado e tenho as minhas fragilidades.

Sei que nesta humanidade que nos assiste é difícil



Casado com a Carla há 21 anos, tem duas filhas, uma com catorze e a outra com dezassete anos de idade e, além disso, “tenho a minha vida profissional, como a de todos, cheia de todas as suas responsabilidades e os seus imponderáveis”

destrinçarmo-nos de alguns elementos, mas mais do que a minha pessoa, espero ser mesmo um instrumento para que Jesus chegue ao coração de todos.

Ao querer ser este instrumento, eu mesmo faço o exercício, tentar amar a todos (não é preciso de se gostar para amar).

É em Jesus que encontramos este modo novo de olhar a vida, de olhar o outro enquanto ser divino que é, como eu sou.

Jesus, Ele mesmo, demonstrou isso e muito mais. Ele nos disse e demonstrou com a Sua própria vida, que amar de



DESTAQUE ENTREVISTA



quem gostamos é fácil, não há mérito algum, mas amar aquele com quem não empantizamos, amar aquele a quem perdoaremos os erros, aquele a quem não iremos dar valor aos seus defeitos, mas procuraremos com ele viver e valorizar as suas virtudes, é algo de maior, porque é aí que nos faze-

mos com Cristo humanidade, que nos fazemos um, que nos fazemos verdadeiramente um (ser-)amor.

Amar o outro quando pensamos que não merece ser amado é um grande desafio, no entanto, para o coração de ambos, não há maior descanso do que ser e encontrar alguém assim, alguém que ama e é ama-

Foto DIREITOS RESERVADOS

que parecem nunca se esgotar para ajudar o próximo naquilo que for necessário. Assim, para que possamos ser mais eficientes na ajuda prestada e seguindo a espiritualidade de cada um, foram-se formando vários grupos, constituídos por pessoas das mais diversas idades, dedicados dar auxílio aos mais diversos tipos de solicitações, desde roupas, medicamentos, ensino de canto, ensino de música e instrumento musical, alimentar, entre outras.

É neste espírito e âmbito que o FAS – Farol de Ação Social, aparece e permanece a longo do tempo. É um grupo formado por jovens, que apoiam diversos tipos de causas, quer locais, quer internacionais, como também desenvolvem diversos tipos de atividades, quer para os mais novos, quer para os mais idosos.

Para fazerem face e suprirem algumas necessidades, e assim conseguirem atingir os objetivos propostos, levam a cabo campanhas diversas, desde a venda de t-shirts até à recolha de papel e cartão, etc..

Enquanto grupo da Paróquia de Espinho, também tem momentos de vivência da espiritualidade cristã.

Na minha opinião, neste caso em específico, é um lugar de passagem para qualquer jovem que pretenda descobrir-se enquanto vive a sua humanidade”.

– E as refeições aos mais



CASARÃO EMIGRANTE
CAFÉ · RESTAURANTE

CASAMENTOS | COMUNHÕES | BAPTIZADOS | CONVÍNIOS | EVENTOS

Praia de Paramos, 94 · 4500-510 Paramos-Espinho · Tel.: 22 734 4001
email: casaraoemigrante@iol.pt | Restaurante Casarão do Emigrante

Misterdog
FELIZ NATAL E PRÓSPERO
ANO NOVO 2017

A sua Loja de Animais na Rua 26 nº 960
4500-285 Espinho
☎ 227 313 761 ☎ 934 598 828

óptica de espinho

Rua 23, n.º 850 • 4500-276 Espinho
+351 227 346 717
+351 227 324 359
geral@opticaeespinho.com

Festas Felizes

Salvé 20/12/2016

Floripes Couto

Seu marido, filhos, noras, netas e restante família vêm desejar-lhe as maiores felicidades na passagem do seu aniversário e que esta data se repita por muitos e bons anos.

Beijinhos - Parabéns

Pão Quente Athena
Largo da Igreja, 39
Anta
Tlm. 912 870 057

Confeitaria Padaria A Loja de Viseu
Rua de Esmojães, 2
4500-063 Espinho
T. 227 321 268 / 913 344 322
f/a loja de viseu

Todo o serviço de pastelaria e padaria ao seu dispor
Aceitamos qualquer tipo de encomendas
A nossa missão é a sua satisfação!

Desejamos a todos os nossos estimados Clientes, Amigos e Fornecedores **FESTAS FELIZES**

LABORATÓRIO
Rua 25, n.º 253
Telefone 22 731 29 87
ESPINHO

Justino Godinho, Lda.
PRÓTESE DENTÁRIA

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13 às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas



necessitados?

“Infelizmente, no nosso tempo, é um serviço a que cada vez um maior número de pessoas recorre.

Recordo, não faz muito tempo, que começou devagarinho, mas logo ganhou uma enorme força anímica e, respondendo ao apelo de uma comunidade sofrida e necessitada, um maior número de pessoas se juntou e rapidamente passou a disponibilizar a refeição do jantar todos os dias da semana, e agora mais recentemente, também aos sábados.

Nada disto seria possível, sem o envolvimento das pessoas, sem o envolvimento da comunidade paroquial, sem o amor, que tudo pode e que tudo faz acontecer.

É na realidade, um dos rostos visíveis desta Paróquia, desta comunidade paroquial, é a marca da Igreja na cidade, que na constante luta diária, no passar do tempo, quase não se dá conta dos seus.

Não poderei deixar de lembrar, todas associações e grupos anónimos que nesta cidade e concelho também ajudam a tomar conta dos seus, daqueles que são especiais”.

- A catequese tem ‘anariado’ crianças?

“Vivemos um tempo de mudança de paradigma, estão muitas coisas a acontecer, tantas que a nossa razão, o nosso pensamento não está pronto para absorver e responder adequadamente a todos os estímulos.

A Catequese é processo fundamental do crescimento enquanto cristão, é um tempo de conhecimento e do despertar uma relação muito especial para a vida. Não podemos conhecer nem dar a conhecer, se nada nos foi dado a conhecer.

Se não alimentarmos o fogo recebido aquando do nosso Baptismo, será muito difícil que esta chama sobreviva ao longo do tempo. Se nada recebermos, nada poderemos dar.

Nesta vida quotidiana cada vez mais agitada e ruidosa, neste modo de viver em que o individualismo quer tomar o lugar da relação, a Catequese, não sendo exceção e sendo para um estrato mais infantil, adolescente e jovem (maioria sem autonomia devido à idade), acaba por sofrer com esta revolução que parece querer tomar o coração do homem.

Contudo, apesar deste cenário, a Paróquia de Espinho mantém um número elevado de catequizandos (catequese dos mais novos, do 1.º ao 10.º anos). Algumas das razões que justificam este número elevado são por exemplo: Espinho é cidade de passagem, cidade que tem uma estação que a liga a grandes cidades (grandes polos de trabalho), cidade que tem um elevado número de estudantes (pelas razões mencionadas anteriormente), uma cidade com muitos avós e que por essa razão ajudam os pais destas crianças nesta tarefa de levarem os netos aos encontros de Catequese, e outros tantos.

DESTAQUE ENTREVISTA

Foto MANUEL PROENÇA



Ao contrário do que se possa pensar, a Catequese é um dos temas a ser estudado continuamente, no sentido de dar uma resposta ao que a pessoa, cada um de nós necessita enquanto cristão, neste tempo que é hoje.

O Sacramento do Baptismo, o Sacramento da Eucaristia, O Sacramento da Confirmação, não são metas, são todos pontos de partida refortalecida, de uma caminhada chamada esperança.

Todos nós somos seres de relação, feitos para a

relação, não existimos sozinhos, não somos sistemas individualizados, todos precisamos de todos, só vivendo esta unidade é que construiremos um futuro, uma eternidade. É também na Catequese, que a partir de experiências vividas, todos têm oportunidade de crescer na sua humanidade, e é a partir de cada uma destas experiências pessoais, a Catequese leva cada catequizando a descobrir Deus na Eucaristia e em si mesmo, isto é, potencia o encontro pessoal com Cristo.

A Paróquia de Espinho, tem também Catequese vocacionada para os adultos, no sentido de ajudar a todos a experimentar e viver mais intensamente esta graça de ser cristão”.

- Como tem visto as obras na Igreja Matriz?

“É com muita alegria, como é óbvio.

A realização das obras, ver o trabalho realizado, ver a recuperação desta bela igreja, é também ver um sinal de comunhão. Ao observar cada pormenor recuperado, é como contemplar o esforço, trabalho e dedicação de cada um que contribuiu e contribui para que esta realidade aconteça. É na verdade, uma graça, ter tanta gente disponível para darem um pouco do que é seu para o bem comum.

Ainda falta mais um pouco, mas acredito, que como o empenho demonstrado até ao momento, será possível alcançar a remodelação do interior - projeto em fase de desenvolvimento, em que o Sr. Padre Artur Pinto convidou toda a comunidade a participar.

A igreja é uma casa de todos, para todos”.

- Qual o trabalho que a Paróquia pretende desenvolver neste Natal?

“Como o Advento, iniciou uma nova caminhada, como é habitual fazemos nos tempos litúrgicos mais fortes (Advento/Natal e Quaresma/Páscoa).

Este ano, a proposta principal é fazer família, isto é, realizar comunhão desde o seio familiar. Por essa razão, os pais de catequi-

zandos foram chamados a participarem em algumas atividades, também foi distribuído um livro com propostas para a família no sentido de ajudar a viver com maior carisma este Tempo do Advento.

Para a família mais alargada, a comunidade está convidada a deixar um bem alimentar num cesto gigante colocado no interior da igreja - todos os bens alimentares recolhidos serão usados na ajuda aos mais carenciados, quer na preparação das refeições distribuídas diariamente, quer na ajuda direta aqueles que mais precisam.

Ainda vai a tempo. Deixe-se envolver!”

- Qual a mensagem que gostaria de deixar para este Natal?

“Que o(s) coração(ões) de toda a humanidade se encha da Luz e Paz do Senhor, e que hoje (dia de Natal), em especial, nos convidava a fazer parte da Sua família a partir da Sua natalidade.

Que cada entrega e cada receção de um presente seja uma verdadeira graça estendida a todo o universo e, deste modo ao celebrarmos o dom da vida, que Jesus se faça descobrir no coração de todos e de cada um para que, assim vivendo em verdadeira harmonia, todos e cada um edifiquem o mundo e o tempo - sem medos, façam brotar dos seus corações verdadeira humanidade.

Votos de Santo e Feliz Natal!

A Todos sem qualquer exceção”.



Policlínica Central de Espinho, Lda.

Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANÁLISES CLÍNICAS
ANESTESIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CLÍNICA GERAL / MEDICINA FAMILIAR
DERMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
GINECOLOGIA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
NEUROLOGIA



OBSTETRÍCIA
OFTALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PNEUMOLOGIA
PODOLOGIA
PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
TERAPIA OCUPACIONAL
UROLOGIA

ENFERMAGEM

TERAPIA DA FALA

ELECTROMIOGRAFIA

Telef. 227 330 640 (10 linhas)
Tlm. 961 788 984

Consultórios - Espinho:
Rua 33, n.º 408
Rua 16, n.º 1143

Psicopedagogia - Espinho:
Rua 14, n.º 437

Fisioterapia - Ponte d'Anta:
Telef. 227 330 060



Restaurante Snack-Bar

América

REFEIÇÕES DO DIA * SERVIÇO À LISTA

Av.ª 24, n.º 973 - 4500 ESPINHO • Tlf 22 734 2279 * restauranteamerica24@gmail.com



Esquina das ruas 26 e 21
Telef: 227323319 • Telem.: 917857086
4500-267 Espinho



KING SPORT

Desde 1977

Rua 62 nº 97 - 4500-364 ESPINHO

☎ 227 343 380 - ☎ 917 590 768

✉ kingsport@sapo.pt

*Feliz
Natal*



*a todos
os clientes
e amigos*

Rua 14 nº 656 - 4500-232 ESPINHO

☎ 227 312 978

Arcelina Santiago
Em três palavras



NATAL!

Ele está marcado no meu imaginário como um quadro referencial de encontro e de abraços em família. É com saudades que lembro o Natal da infância, onde os sentimentos pueris envolviam o ambiente natalício, com luzes de estrelas brilhantes e coloridas e sonhos mágicos em cada bola pendurada na árvore que era sempre gigante, quase a bater no teto.

Lembro o Natal com sarampo, o Natal com os avós e, depois, sem eles... Lembro o Natal com a família espalhada pelo mundo e um saudoso choro baixinho da avó velhinha. Sempre faltava alguém, lá longe, no Oriente, na China, na Índia, ou do outro lado do mundo, no Brasil ou em África... São assim os Natais de uma família com história de diáspora. Mas como disse um dia Leonardo da Vinci "Para estar junto não é preciso estar perto, e sim do lado de dentro." e assim estávamos nós, unidos por dentro, pelo amor e também pelas saudades. Daí ele ser sempre um misto de alegria e tristeza, gargalhadas e lágrimas. Lembro o Natal com os meus pais e agora com eles presentes e ao mesmo tempo ausentes. Lembro o Natal com frio e vento agreste a soprar pelas frinchas das janelas, onde a lareira acesa aquecia apenas os corpos, porque a alma ardia

de afetos, alentada por relatos de histórias dos antepassados, as desventuras e venturas de uma família da diáspora nos quatro cantos do mundo. A avó lembrava o avô - um minhoto que ousou ir até ao Japão. Um filho que abraçou a China para constituir família e outro que lhe seguiu as pisadas, mas na Índia, seguindo depois para o Brasil. Outro em África! Lembro as cartas lidas depois da ceia, onde o sabor doce das rabanadas amenizava a dor. Num determinado momento, a avó, a matriarca da família, limpava as lágrimas e punha ordem, apelando para a necessidade de alimentar, nas crianças da família, a magia do Natal! Há que ter esperança no futuro, rematava com ar decidido! São assim as mulheres que ficam cá, na terra natal, à espera... Frágeis por fora, fortes, muito fortes por dentro.

"A envolver estas doces memórias, soa a música natalícia, repetida vezes sem conta" - White Christmas de Bing Crosby.

O mais importante destas lembranças, guardadas para sempre, são os abraços, os sorrisos e as gargalhadas, as lágrimas, os conselhos, as cumplicidades que partilhámos em família.

Agora, continuo a festejar o Natal, mas já sem a ilusão mágica e poética de outrora que a avó tanto queria preservar, misturada com essa nostalgia contagiante das saudades

dos que estavam ausentes. De certa forma, ele ainda continua mágico para mim, agradecida por ter família e amigos. Por continuar a ter família na diáspora, mas já com outros e melhores meios de aproximação do que outrora.

As músicas natalícias encantam-me, mas White Christmas continua a embalar-me...

No entanto, o mundo como está, preocupa-me. As ruas estão, iluminadas como sempre acontece nesta época natalícia, a cidade apresenta-se mágica. Interrogo-me: o que sentirão as pessoas que sofrem, com as amarguras da vida, sem família, sem afetos, sem emprego, sem casa, sem comida, para esta magia encantada que nos tenta embriagar?

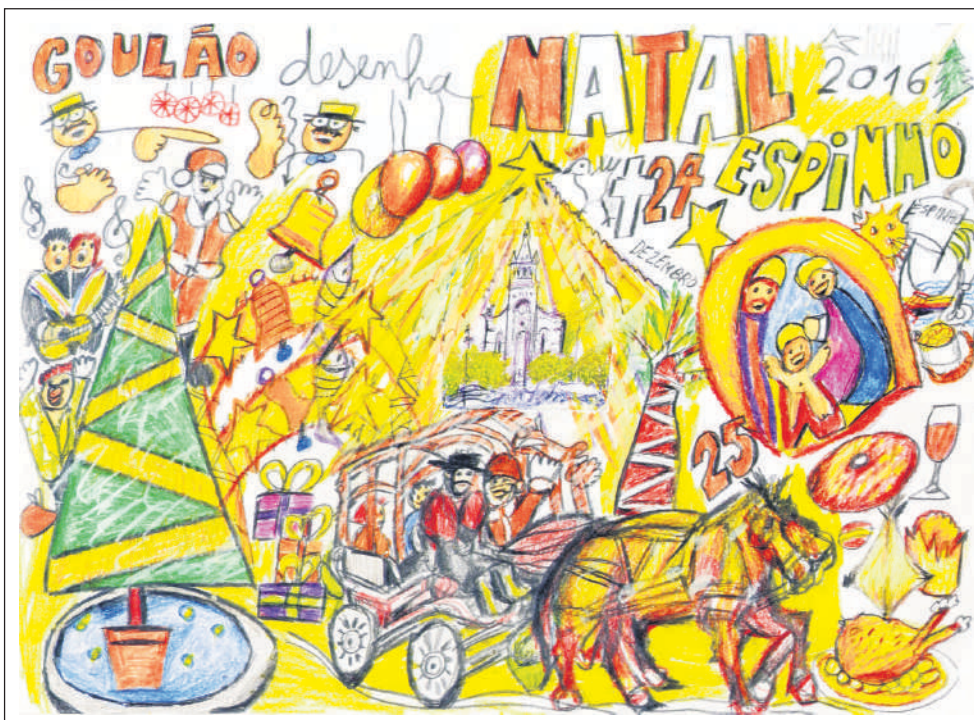
Estamos perante um Natal de contrastes, daí que o meu Natal não seja de felicidade plena, é sim, de agradecimento, mas nunca de apaziguamento, serenidade, porque há quem sofra, muito perto de nós, muito longe de nós...

E, então, mergulho na saudade do Natal de outrora, da infância inocente, ingénuo, despreocupado e muito, muito mágico.

Continuo a ouvir a nostálgica música White Christmas ciente de que essa alvura, essa pureza já não existe...

Agora, o Natal apesar de continuar mágico, já não brilha da mesma maneira. No entanto, tento sempre ter presente a mensagem sábia da avó corajosa: sentir o Natal do nascimento como algo inspirador pois, nascer, implica sempre mudança e esperança num futuro melhor.

Feliz Natal e um futuro melhor para todos!



HUMILDADE DIANTE DO PRESEPIO

Nesta Noite Santa, sobre o povo que andava nas trevas, resplandeceu uma grande Luz. Sobre cada um de nós, especialmente no fundo da nossa alma, brilha essa Luz ímpar que marca o tempo da História: o nascimento do nosso Deus!

Não há lugar para dúvidas. Deixemo-las para os céticos que, como diz o Papa Francisco, por interrogarem somente com a razão - esquecendo a pequenez de cada ser humano - nunca chegam à Verdade com letra maiúscula.

Nesta Noite não há lugar para a indiferença nem para a apatia. Se acreditamos de verdade que Deus Se fez Homem e veio à Terra para nos salvar, tudo o resto - preocupações, egoísmos, orgulho ferido - adquire um sentido muito relativo.

Se vivemos bem o Natal - não só de um modo exterior-superficial - voltamos a redescobrir a nossa grandeza e a nossa pequenez.

Grandeza porque somos de verdade filhos de Deus. Ele veio à Terra para nos recordar que valemos muito. Não somos produtos do acaso. Deus conta connosco para recordar a tantos a sua dignidade - muitas vezes desfeita por um orgulho de pretender viver sem contar com Ele.

Pequenez porque sem Deus não podemos nada. Somos o único ser nesta Terra que é consciente da sua mortalidade. E também somos o único que, tantas vezes, se comporta como se fosse imortal. Como se fosse Deus. Como se não necessitasse da salvação que Ele nos traz.

Não é só Deus que ama o humilde e rejeita o



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

soberbo. Nós fazemos o mesmo.

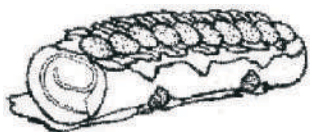
A modéstia, quando é sincera, atrai. Faz com que uma pessoa seja amada, a sua companhia desejada e a sua opinião valorizada.

Com Maria e José, possam os nossos corações ficar maravilhados contemplando Jesus reclinado numa manjedoura. E que diante da modéstia do nosso Deus brote um propósito sincero que resolverá tantas "tragédias" da nossa vida: sermos humildes de verdade.

PRIMOR

CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos
Festas Felizes



Rua 19, n.º 883 - 4500 ESPINHO
Tlf. 22 734 23 05

Cabeleireiro Neuza

Manicure | Pedicure
Gelinho | Unhas de gel
Extensão de pestanas
Depilação | Massagens

Rua 23 n824
4500-278 Espinho
Contacto 91 24 82 355



FRUTARIA RENASCER

Deseja a todos os estimados Clientes,
Fornecedores e Amigos **Festas Felizes**

Agora também ao seu dispor na
RUA 32, N.º 593 (antigo edifício dos CTT)

Rua 18 · n.º 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869



MTV Dance Kids na RTP1

O grupo MTV Dance Kids, projeto de dança desenvolvido pela professora Patrícia Calado Ribeiro foi um dos convidados especiais do programa da "A Praça" na RTP1. Cerca de 48 crianças voltaram a mostrar todos os seus dotes com muita alegria e entusiasmo onde nesta edição não faltaram grandes emoções.

Desta vez, as jovens espinhenses tiveram a oportunidade de demonstrar o seu trabalho com a demonstração de duas coreografias, sendo uma delas exibida pelas alunas mais novinhas, e outra com algumas das alunas mais velhas.

"Mais um momento marcante do grupo MTV Dance Kids do Sporting Clube de Espinho que ficará para a memória de todos e que encantou tudo e todos! Um agradecimento especial a todas as alunas e às suas mães, que acompanharam a professora à RTP, colaborando e apoiando em toda a logística."

NATAL VISUAL

Usar óculos e andar na escola, naqueles (já longínquos) anos 80, era uma combinação que podia dar mau resultado, precisamente, para o portador dos mesmos.

Hoje em dia são considerados um acessório de moda mas, antigamente, os óculos eram algo indesejado, tanto para quem os usava como para quem lidava com os "caixa de óculos", como eram conhecidos aqueles que envergavam tal artefacto. O tom depreciativo quando se lidava com alguém que usasse óculos era muito mais evidente em contexto escolar, pois, em determinadas fases de crescimento, a crueldade huma-

na manifesta-se de forma "descarada".

"Caixa de óculos" foi a alcunha de que não me livrei, quando comecei a usá-los, talvez por estar sob influência de uma maliciosa combinação dos astros, reunindo as duas condições essenciais para que isso acontecesse - ano da graça de 1988 e Ciclo Preparatório. Como eram um acessório indesejado, pouco se valorizava o design de óculos, naquele tempo (o que os tornava ainda mais indesejados). Quem ia comprar óculos era facilmente reconhecível pelo desânimo estampado na cara, preparando-se para passar uns bons anos de provação, aguentando,



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

estoicamente, as críticas alheias.

Quem vendia os óculos, também não ajudava muito o potencial utilizador, pelo que não tinha, geralmente, paciência para lamechices e queria des-

parchar o assunto o mais

depressa possível. A variedade de cores e modelos disponíveis também não ajudava nada na escolha, sendo as lentes "fundo de garrafa" a pior penitência que alguém teria de suportar.

Os portadores de óculos eram conotados com uma faceta "intelectual", pois se dizia que a necessidade destes era resultado da vista cansada, de quem muito se agarrava aos livros para "marrar" as matérias. Eram os "nerds", aqueles que iam para todo o lado com livros debaixo do braço e que eram pouco "ágeis" com as miúdas, revelando um temperamento introverso e um modo de vida pacato.

Quando me prescreveram um par de óculos,

como receita para a galopante miopia, manifestou-se, em mim, (mais uma) crise existencial, como é natural na chamada "idade do armário".

Antes da penosa consulta, o ambiente dramático que se desenrolava à minha volta, carregava já a premonição do que aí vinha - tudo ajudava a uma possível depressão, a começar pela época do ano.

Estávamos no inverno e a aproximar-nos do Natal, quando me foi aconselhada a minha primeira consulta de oftalmologia, na (então nova) Policlínica de Espinho. Aquela notícia foi dificilmente encarada por mim que, de forma infrutífera, comi a entrar no tradicional pro-

cesso de negação. Em todo o caso, lá me conformei e aceitei que o meu avô me acompanhasse às referidas instalações, onde eu deveria ser consultado.

Recordo-me de, ao sair de casa, me aperceber de que a televisão estava a transmitir o tradicional "Natal dos hospitais", pormenor que acentuou o pesado estado de espírito que de mim se apoderou, naquele momento. Como se isso não bastasse, chegados à clínica e sentados na sala de espera, aquele Natal (transmitido, em direto, de um hospital) continuava presente no ecrã do televisor da sala de espera. O que me valeu foi a reconfortante presença do meu avô que, sentado ao meu lado, me garantiu que tudo havia de correr bem!

 ASSOCIAÇÃO DE EX-COMBATENTES DO ULTRAMAR DA VILA DE SILVALDE
Deseja a todos os associados e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2017 com muita saúde.

 **TIPOGRAFIA MENESES**
COOPERATIVA GRÁFICA DE ESPINHO, C.R.L.
MAIS DE 50 ANOS DE SERIEDADE, COMPETÊNCIA E QUALIDADE
Deseja a todos os clientes e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2017 com muita saúde e bons negócios

 **GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS**
Deseja a todos os associados e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2017 com muita saúde.

 **Lurdes Cabeleireiro**
Deseja a todos os seus estimados **Clientes e Amigos FESTAS FELIZES**
Rua 20, n.º 924 - 4500-263 Espinho
Telef. 227 322 231

 **Sobral**
Soc. de Ferragens e Ferramentas, Lda.
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**
Rua 16, n.º 791 a 795 - Apartado 30 - 4501-908 Espinho
Telef. 227 340 314 • Fax 227 348 267
e-mail: sobral.espinho@mail.telepac.pt • www.sobral-espinho.com

Lavandaria MARSOL 
ELVIRA DIAS RIBEIRO MACHADO
LIMPEZA A SECO DE TODO O VESTUÁRIO
CORTINAS * BORDADOS DE GOMA
VESTIDOS DE NOIVA * COMUNHÃO
TOALHAS * ARRAIÓLOS
ANTILOPES E PELE * CARPETES * ETC.
DESCONTO 10% A PARTIR DE 3 PEÇAS
Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47

Escola Domingos Capela com semana inclusiva

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida assinalou o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência com uma "semana inclusiva", cheia de surpresas, que despertaram todos os sentidos.

Esta comemoração decorreu entre o dia vinte e

oito de novembro a dois de dezembro, com a realização de um conjunto de atividades diversificadas, envolvendo a comunidade educativa e a Cerciespinho.

Na Escola Básica Domingos Capela, os elementos da comunidade educativa fo-

mentaram uma Caminhada Inclusiva, Jogos Adaptados, Dança Inclusiva e Intergeracional, partilhado de momento de culinária Inclusivo.

O objetivo desta comemoração foi "sensibilizar a comunidade educativa para a existência de pessoas 'diferentes' e promover uma maior compreensão/reflexão dos assuntos respeitantes às pessoas portadoras de deficiência".



NATAL

*um mistério de perfume divino no ar
semeia na fome o jardim de amar
e as crianças em ouro sonham
um mundo de luz e
sorriem*

*que belo o sorriso de uma criança
que faz sua lídima transa
dos bolos do encanto!*

*um mistério de perfume divino no ar
beija amorosamente casas e lareiras
e inflamam-se na luz fogueiras
para aquecer as famílias que
sorriem*

*que belo ver reunidos ao calor
da chama do amor
os entes queridos que
anunciam felicidade!*

*e à roda da mesa servem as iguarias
no fervor casto das alegrias
que são o molho abundante da festa*

*lá está o avozinho imerso no seu mundo
de memórias acesas nas brasas do recordar
lá estão o pai e a mãe com os olhos nos filhos
o coração a palpitar o açúcar da entrega
na espuma da esperança de os ver crescer
para a vida no livro da seriedade
lá estão os tios, os primos e todos os que
enchem a casa
de óleo da mágica presença*

*que belo este espectáculo de luz
vindo das lâmpadas dos olhos da alegria
da consoada de Natal!*

*um pouco retirado na sua caminha fofinha de palhas
quentes
está o Menino Jesus e Sua Mãe e Seu Pai
a olhar a felicidade servida nos copos da fraternidade
mesmo sem falar a Sua voz chega a todos e
ouve-se urbe et orbi o coro cósmico da Noite Feliz:*

*paz e amor nos homens de boa vontade
calem-se as armas e haja paz!*

*o cordeiro e o leão farão a cama
no lume solidário que inundará o mundo
no caudal da suspirada felicidade e
cantarão a mil vozes:
calem-se as armas e haja paz!*

*uma lágrima furtiva
magoada
mancha o belo quadro,
todos se escutam distraídos
do Menino*

*que é lindo na luz benigna
ninguém fala
o vinho dos presentes enche o copo
da palavra
repetida em vazio
e a solidão veste com sombra a noite
da consoada...
e apagam-se as luzes...*

*o Menino afinal nem foi convidado
e acaba por não nascer...*

tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos



Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
4500-372 ESPINHO
Telef./Fax 22 734 0669
grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Fornecedores e Amigos
Festas Felizes

Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227313615

Graciosa



**Churrascaria
Restaurante
Snack-Bar**

Especialidades na Brasa:

- * Bacalhau Assado na Brasa
- * Polvo à Lagareiro
- * Lulas na Brasa
- * Frango no Churrasco
- * Carpinteiro à "Graciosa"
- * Entrecosto Assado na Brasa
- * Costelas de Vitela na Brasa
- * Espetada de Carne Crioula

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Festas Felizes



DOMINGUES & GOMES, LDA.

**ESTAÇÃO DE SERVIÇO BP
ESPINHO**

RUA19 ANTA • TLF: 227 323 198 • FAX 227 312 304

**DESEJA A TODOS OS
SEUS ESTIMADOS
CLIENTES, AMIGOS E
FORNECEDORES
FESTAS FELIZES**



OBRIGADO PELA SUA VISITA!

“Sinto-me motivado e fiel à missão, estando e sendo sinal de Cristo”

Joaquim Vieira, Diácono Permanente das paróquias de São Martinho de Anta e Santo Estevão de Guetim

O Diácono Permanente de Anta/ Guetim, Joaquim Vieira, iniciou o seu ministério, a 8 de dezembro de 2011 (ordenado pelo então Bispo da Diocese do Porto, D. Manuel Clemente), com o saudoso Padre Moura “que na minha vivência e crescimento da fé só não me batizou, conhecia-me e me acompanhava no trabalho paroquial que vinha desenvolvendo”. Ao longo deste tempo, Joaquim Couto Vieira colaborou, também, com o Padre José Pedro Azevedo e atualmente com o Padre João de Deus.

Manuel Proença

– Qual o balanço de cinco anos como diácono permanente da Paróquia de Anta e, mais recentemente, também da Paróquia de Guetim?

“Faço um balanço positivo e ao mesmo tempo de contínuo entusiasmo, na aprendizagem, no servir e estar ao serviço da missão da Igreja. Reconheço estar a amadurecer, pois quando somos ordenados vimos com vontade de virar e revirar o mundo, e depois, há fatores e nuances a aperfeiçoar, moderar e repensar.

Sinto-me motivado e fiel à missão de diácono, estando e sendo sinal de Cristo nas paróquias de São Martinho de Anta e Santo Estevão de Guetim; na vida familiar, no trabalho (Grupo Amorim), na sociedade com os amigos e irmãos.

Na experiência que vou fazendo, no setor sócio caritativo, na visita aos idosos e doentes, no serviço ao altar nas comunidades que estou nomeado e por vezes noutras comunidades, que me pedem colaboração (na minha disponibilidade da comunidade, familiar e do trabalho), desmistificando e contrarian-

Foto DIREITOS RESERVADOS



do uma falta de conhecimento de alguns do ser do diácono, afirmando que os Diáconos Permanentes só servem e são necessários para ‘fazer funerais’...

Assim, afirmando e testemunhando a importância e riqueza dos ministérios da Igreja, em particular do ministério ordenado de Diácono Permanente”.

DESTAQUE ENTREVISTA

– O que o levou a optar pelo Diaconado?

“Deve-se à coragem do Bispo do Porto de então, Dom Manuel Clemente, que quase duas décadas depois dos primeiros diáconos permanentes da diocese, lendo e analisando a Diocese e partindo da sua experiência como bispo auxiliar em Lisboa, renovou o diaconado na Diocese.

Depois três razões, a primeira a responsabilidade de batizado e membro da igreja e a escuta do chamamento do ‘Senhor da Messe’, feito e intermediado pela Igreja através do Padre Moura, meu pároco, que na minha vivência e crescimento da fé só não me batizou, conhecia-me e me acompanhava no trabalho paroquial que vinha desenvolvendo. Também com o sinal e presença dos estagiários seminaristas na comunidade, com quem o meu pároco me permitia estar próximo, e com eles e no seu testemunho, tive o privilégio de estar em oração e aprender muito e até criarmos verdadeiras amizades, que ainda hoje perduram.

O segundo é a minha participação já na comunidade, como acólito que servia há 18 anos, que me ajudou a descobrir e fez-me apaixonar pela eucaristia e liturgia; como MEC e orientador nas celebrações da palavra nas capelas e na ajuda que o Padre Moura começava a precisar no âmbito da sua saúde e resposta às necessidades da pastoral (ministérios laicais) e

como animador da catequese.

O terceiro, ‘e não menor’, a família que me criou – os meus pais, a minha avó e meus padrinhos (os paizinhos) – que me orientaram para a participação e vida da Igreja e me ajudaram a crescer. A família que eu formei, a minha esposa pelo apoio, tolerância e aceitação deste projeto da minha e nossas vidas. Que depois durante a formação, teve que fazer um esforço enorme (e ainda hoje o faz), na minha ausência e para com as nossas duas filhas”.

– Qual o papel que assume dentro das duas paróquias?

“O papel é estar em comunhão eclesial com o meu pároco, o Padre João de Deus, e deste modo com o Bispo Dom António Francisco, estando disponível para servir no que o meu pároco precise e entenda necessário para a pastoral das duas comunidades.

Deve estar disponível e atento como ministro ordenado da Igreja, como família e como membro destas comunidades, bem como na sociedade nas solicitações que lhe sejam endereçadas ou no mundo do trabalho, com o seu empenho e testemunho de vida.

O diácono permanente não é, nem nunca foi, como o padre, nem tão pouco é, o primeiro leigo! Fica entre ambos. Tenho um amigo que



CABELEIREIROS
MANICURE — PEDICURE
Teresa Pires
Desejamos aos nossos Clientes e Amigos um Natal Feliz e um Bom Ano
Rua 27, n.º 330 – 4500-288 Espinho • Telef. 227 313 935

CASA ESTRELA ★
De: *Quintino Pedrosa de Oliveira*
Porcelanas — Cristais — Cutelarias
Peças Decorativas e Artigos dos Fiéis
Artigos de Natal
Festas Felizes
Rua 16, Nº 377 Telef. 227342180 4500 ESPINHO

Rua 23 n.º 236 4500-142 ESPINHO
BELINTIMA
LOJA DE LINGERIE
Votos de um verdadeiro Natal e próspero Ano Novo

Junta de Freguesia **ANTA e GUETIM**
BOAS FESTAS 2016
O EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA DESEJA UM **FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO**

O 20intensus deseja a todos os clientes e amigos um Santo Natal e um Próspero Ano Novo!
Rua 20, n.º 610 - Espinho
Tlm. 91 315 1088
Delicie-se com a variedade de produtos desde
Chocolates * Licores * Biscoitos * Compotas * Chás * Bolo-Rei * Pão de Ló * Rabinadas * Sonhos * Bilharacos * Aletria * Pudim * Fios de ovo * Pão de Ló de Ovar * Castanhas de ovo * Bolo Escangalhado * Brigadeiros * Macarons * Tartes * Folhados * Bolo Rainha e muito mais.....
Temos tudo preparado para as suas compras e encomendas de Natal.
Venha visitar-nos, estamos à sua espera.
Casa de Chás 20intensus

III →
diz a brincar que 'os diáconos são como a epidural; mais ou menos ali!'. É uma descoberta e riqueza da Igreja, como tantas vezes Dom António Francisco o afirma. Tem vínculo ministerial no segundo grau da ordem, como disciplina três sentidos - o serviço ao altar e no viático aos doentes, serviço da palavra e atenção aos mais desfavorecidos, aos pobres de carência espiritual e monetária.

Pela nomeação de colaborador pastoral, tem assentamento no concelho paroquial e no conselho permanente do mesmo".

- Acha que neste momento já tem um profundo conhecimento destas paróquias?

"Tenho conhecimento apenas, a nível das necessidades e virtudes das mesmas, porque mesmo antes de ser diácono já colaborava e participava na vida das duas comunidades.

No entanto, entendo que nunca conhecemos profundamente, pois na vivência desta missão, serviço e comunhão de fé, elas revelam-se e descobrem-se mutuamente e continuamente, a cada dia e tempo. Logo o conhecimento nunca é total e profundo!

Mas há um facto que se manifesta, na pouca distância geográfica entre elas: têm diferenças e características muito próprias de cada uma, que dificulta o trabalho e iniciativas interparoquiais".

- Como consegue conciliar a sua vida familiar e profissional com as responsabilidades que tem nas paróquias?

"A nível familiar já o referi, com a tolerância e apoio da minha esposa a Odete e das minhas filhas, tomando elas parte também no meu ministério diaconal.

A nível profissional trabalho na ACC (Grupo Amorim), em horário noturno, das 22 às 6 horas, o que me facilita eu estar disponível durante o dia ou as tardes por regra, pois descanso de manhã (às vezes), como faço banco de

horas e férias, permitem-me flexibilidade de troca de tempos, aquando necessário.

Aproveito para mais uma vez agradecer, ao meu diretor industrial e administração ao tempo da Corticeira Amorim, SA; em que tive que realizar os estudos e preparação para o diaconado, me autorizaram e flexibilizaram o horário de modo a o poder fazer.

Razão esta, de não participar tanto nos trabalhos da comunidade durante as noites da semana, podendo estar durante o dia.

Um esforço que por vezes não é compreendido, e serve para 'brincadeiras".

- Há algum trabalho especial pessoal de preparação que um diácono deverá ter diariamente ou periodicamente?

"A oração e escuta, que por meio da liturgia das horas, nos ajuda a refletir e unir-nos em comunhão universal com a Igreja, ou na família.

Sempre que possível a formação, que a Diocese nos oferece através do Centro de Cultura Católica bem como pela Universidade Católica, nas vigararias e paróquias.

Depois o encontro espiritual, que me é dispensado pelos responsáveis do Diaconado Permanente do Porto, com o meu orientador Espiritual e na comunhão eclesial com o meu pároco e equipa vicarial.

A participação na eucaristia 'Centro e Fonte da nossa Fé' e os retiros, que é um purgar e regenerar para a missão e serviço à e na Igreja".

- Como foi o seu trabalho com o Padre Moura, com o Padre José Pedro e, como é a sua relação com o Padre João de Deus?

"O trabalho com o Padre Moura foi de proximidade e de total acompanhamento da pastoral, pois pela saúde e limitações, obrigava a que estivesse com ele ou muitas das vezes por ele. Depois foi uma relação de amizade e gratidão para com um verdadeiro pastor, cansado mas com um rebanho bem apascentado e saudoso, pois ele



Foto MANUEL PROENÇA

Os diáconos Joaquim Vieira e José Manuel, numa celebração presidida por D. Pio Alves na Sé do Porto

DESTAQUE ENTREVISTA

imprimiu e marcou gerações com uma pastoral de presença e proximidade muito estreita (sentida também na vigararia), nos quais me incluo e me sinto grato pelo testemunho de fé e valores que me deixou, na adolescência e juventude que ele me ajudou a amadurecer e crescer. Prova disso são as minhas grandes decisões de vida - o matrimónio e depois o Sacramento da Ordem, que ele foi cuidando e tratando como de um filho fosse, como habitualmente chamava aos que ajudava a formar para o Sacramento da Ordem.

Com o Padre José Pedro tive uma experiência curta, de uma equipa pastoral e comunhão eclesial. Pois inicialmente o Padre José Pedro tinha três diáconos (Sérgio

Leal, José Manuel e eu), depois nos últimos tempos com o Padre Sérgio e o seminarista Cláudio, à data ainda só acólito, em que por regra reuníamos à quinta-feira, iniciando com oração; seguindo troca de impressões que ele achasse necessário para reunir com os grupos ou depois planeamento e agenda de cada um, que quebrava a origem de cada um dos diáconos, com rotatividade e vincando eu não ser de Anta nem o José Manuel de Espinho; responsabilidade ao termos que fazer a homilia nas Eucaristias, e ele nos ajudar com a sua 'sábria crítica', que por vezes sofria reagendamentos. Dava sentido de equipa e de colaborador, criando confiança recíproca (comunhão eclesial, referida anteriormente)

no serviço e missão a desenvolver nas três paróquias confiadas ao Padre José Pedro.

Com o Padre João de Deus, penso que estes três anos se marcaram e pautaram pelo conhecimento mútuo e adaptação em que tive de três anos de diácono, na sua forma de estar e pastoral a implementar, que assenta no que ele chama de 'comunidades adultas e não dependentes' do pároco e nem do diácono.

Tenho proximidade com ele, até porque fazemos refeições juntos. Conforme surgem necessidades pastorais acima das que refiro nesta entrevista, ele pede-me a colaboração. Mas, há dois factos novos a considerar nesta minha diaconia e de colaborador pastoral com o Padre João que são a sua juventude e energia pastoral, bem como a forma que ele pensa a pastoral a partir da catequese e do secretariado da mesma, que ele acompanha".

- Há funções pré-esta-

belecidas pelo Padre João de Deus para si para nas duas paróquias?

"Tenho responsabilidade direta na ação socio caritativa, como orientador espiritual do grupo e organização do mesmo, uma das vertentes do diaconado, na pastoral dos baptizados e nos momentos de oração (Marianas, dos grupos e movimentos, tempos litúrgicos ou na adoração do Santíssimo) da comunidade, dependendo do horário em relação ao trabalho. Presido a uma celebração da palavra com rito eucarístico, todos os domingos em alternância com o Padre Joaquim Coelho, celebrações exequiais ou sacramentos que me permita o meu grau. Tendo recebido ultimamente a missão de renovar o grupo de acólitos, como formador e orientador em Anta.

Por norma os momentos de oração em Anta, como pelas vocações, Adoração do Santíssimo e outras em regra são ao final da tarde. Sou eu que oriento ou presido. Em Guetim normalmente são à noite e preside o Padre João.

Em tempos fortes e sempre que possível, como as celebrações são ao mesmo tempo ou em tempo próximo, alternamos, se possível!"

- Como é a sua relação com a comunidade católica antense e guetinense?

"A relação é um pouco diferente entre comunidades, tal como elas o são na sua particularidade e tradição.

Em Anta estou mais familiarizado, pois apesar de ter sido apresentado e nomeado pelo Bispo em 2011, nunca de cá saí ou afastei e há um misto de sempre estar do Vieira, do senhor Vieira e do passar a estar do Diácono Vieira. No entanto, é uma comunidade mais aberta, ainda em memória dos sete seminaristas que estagiaram cá com o Padre Moura, antes de serem diáconos e depois sacerdotes e ainda da presença do Padre José Pedro Silva como vigário paroquial.

Em Guetim há um res-



BAÍASOL
Um Feliz Natal e
um Bom Ano Novo

baiasol@live.com.pt

Rua 2, nº 811 - Tel. 227 328 297 - 4500-259 ESPINHO

Casa Souzé

ARTIGOS PARA DECORAÇÃO E UTILIDADES DOMÉSTICAS
CRISTAIS * ESTANHOS * INOX * PORCELANAS
VASSOURAS * ESCOVAS * ESPANADORES * PINCÉIS

José Fernandes de Sousa, Herdeiros

Rua 19, n.º 329 - 4500-256 ESPINHO • Telef. 227 340 211



sentimento de não terem o pároco a residir lá, e para tudo querem e exigem a presença do Padre, acentuando-se ainda mais com a união de freguesias.

Depois há uma colagem engraçada; 'o Vieira, de Anta'.

No entanto, acho que o tempo e o conhecimento mútuo, no trabalho pastoral em que me insiro poderá mudar, bem como ter jovens no seminário e pré-seminário, poderá trazer um testemunho e uma abertura diferente de comunhão e interparóquia, bem necessária nos tempos de hoje".

- Qual o papel que as paróquias de Anta e Guetim têm tido com os mais desfavorecidos?

"É um trabalho enorme, que não se vê e que por muito e melhor que se realize, nunca satisfaz os que precisam de ajuda.

Tem-se trabalhado e desenvolvido um critério novo, que não seja o da saca dos alimentos e da ajuda monetária, como em tempos transatos.

A nível paroquial trabalhamos no sentido, de renovar a ação e por isso a denominação GASPA - Grupo de Ação Social e Paroquial de Anta. Este grupo insere e reúne o grupo sócio caritativo, os Ministros Extraordinários da Comunhão e os visitantes de doentes.

Em primeiro, cultivar o sentido de proximidade, saindo da igreja e do salão paroquial, para conhecer e visitar as periferias, que tanto nos incita o Santo Padre, o Papa Francisco.

Na paróquia de Anta, trabalhamos em proximidade

através do grupo sócio caritativo com as assistentes sociais e a rede concelhia.

A vivência e espiritualidade Vicentina, o afirma e é assim que trabalha o sector social da paróquia de Guetim, em ligação à rede social concelhia, que tenta também trabalhar com a juventude, não só como ajuda, mas transmissão de valores e missão de Igreja caritativa, segundo São Vicente de Paulo".

- Como anda a catequese em Anta e em Guetim?

"A catequese decorre normalmente. Temos a catequese concentrada toda na igreja paroquial em Anta, em vez de em anos anteriores estar também pelas capelas, provocando divisão. Desta forma organiza-se em face dos catequistas que temos e na medida dos disponíveis. Foi renovada, está em avaliação, para ser replaneada em sentido de uma maior comunhão e sentido de participação da família, na própria catequese como nas eucaristias. Para isso há a possibilidade de dois ou três dias de catequese por cada ano da infantil e adolescente. Com estas medidas, facilitamos a participação dos catequisados em atividades desportivas e culturais, que completam a formação dos homens e mulheres do amanhã.

Em Guetim são grupos pequenos, face ao número de habitantes, que dá para nas proximidades das eucaristias no sábado e domingo, fazerem o encontro de catequese e participarem na Eucaristia. Felizmente este ano há um grupo de preparação para a Confirmação, pois por vezes são tão reduzidos que é necessário junta-los com o de Anta, a fim de ser possível fazer um grupo de trabalho



Foto DIREITOS RESERVADOS

"A família que eu formei, a minha esposa pelo apoio, tolerância e aceitação deste projeto da minha e nossas vidas; que depois durante a formação, teve que fazer um esforço enorme (e ainda hoje o faz), na minha ausência e para com as nossas duas filhas"



Joaquim Vieira, numa atividade do Grupo de Ação Social e Paroquial de Anta de recolha de bens alimentares, durante este período do Natal

de encontro e experiência de fé".

- Qual o trabalho que a Paróquia pretende desenvolver neste Natal?

"Neste Natal a comunidade desenvolve o encontro e ajuda com os mais carenciados, fortalecendo lados de comunhão e partilha a nível social.

No âmbito estrutural, fortalecer a comunhão dos grupos para assim organizarmos e motivados, podermos fazer face às obras urgentes a nível da igreja matriz e centro social.

Na pastoral de grupos, revitalizar a pastoral familiar, seguindo o apelo desta caminhada do Advento e Natal 'famílias felizes, com Maria e José, sonhar a alegria do Natal', reconhecendo e consciencializar da importância das mesmas na vida da Igreja e da sociedade, como sinal de igrejas familiares, pois são sinal de vitalidade e garantia de uma sociedade responsável e mais Humanizada.

Recordando as palavras do Santo Padre, o Papa Francisco:

'Deus sonha, a humanidade quer e a família nasce'."

- Qual a mensagem que gostaria de deixar para este Natal?

"Que na celebração deste Natal não comemoemos apenas o nascimento de Jesus; façamos através do presépio, com Maria, José e o Menino, o Emanuel - Deus Connosco, o verdadeiro encontro com Deus, para passarmos do sonho ao despertar e contribuirmos como homens e mulheres para um mundo novo, cheio de esperança e partilha, onde olhe o meu irmão e o sintá feliz!"

Papelaria AZUL

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Cinda
Cabeleireira

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 33, n.º 1089 — 4500-191 Espinho • Tlf. 227 314 053

LIVRARIA a b c PAPELARIA

VIEIRA, CORREIA & MATOS, LDA.

MATERIAL DE ESCRITÓRIO, TINTEIROS ORIGINAIS E RECICLADOS, DESENHO E PINTURA, LIVROS ESCOLARES, TÉCNICOS E DE CULTURA GERAL, SELOS CTT, IMPRESSOS, FOTOCÓPIAS, JOGOS SANTA CASA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**

Rua 19 n.º 182 - ESPINHO • Tel. 22 734 00 99



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

ATLAS
SEGUROS

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO

T. 222 007 500 • F. 222 082 387

geral.seguros@atlas-seguros.com

www.atlas-seguros.pt

A Atlas Seguros - Consultores e Corretores de Seguros SA encontra-se autorizada a prestar serviços de corretagem e consultoria de seguros, nos ramos vida e não vida, registada junto do ISP sob o n.º 607177996/3. Pessoa Coletiva: 501278699

À terceira Geração a Consolidação... mais de 90 anos a fotografar pessoas...



Neste Natal a sua melhor prenda vão ser... fotografias...
Visite-nos para surpreender... marque a sua sessão...

Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Domingos Santos - est. fot., lda. - Rua 19 n.º 868 4500-253 Espinho
T. 227312638 M. 966905637 - info@domingossantos.pt - www.domingossantos.pt

ERA NATAL

Era Natal, mas não fazia frio, antes pelo contrário. Estava quente em Angola. Era o calor característico de África. Já lá vão algumas dezenas de anos e estava-se em plena guerra colonial. No local desta história era frequente a guerra de guerrilha, que era favorecida pelo capim e por algumas elevações graníticas de grande dimensão. Naquele ambiente, o Natal - se é que se poderia chamar Natal a um dia igual a todos os outros - teria de ser, necessariamente, diferente do que se observava na então chamada Metrópole. Por isso, a paz que simboliza o dia do nascimento do Menino Jesus, era bênção que lá não existia. Em sua substituição predominava o medo e a ansiedade.

Naquela época, a alguns quilómetros do acampamento, aconteciam frequentes emboscadas, levadas a cabo pelos designados grupos terroristas, e os visados eram, quase sempre, os soldados novos, também chamados maçaricos, por não terem ainda experiência de combate. Assim aconteceu com a unidade militar de um amigo que havia estudado em Espinho, embora fosse natural de Peniche. Foi ele que esteve na origem do deixar de fumar do autor destas linhas, visto que a sua situação de perigo provocou uma enorme ansiedade, que se tentou amenizar fumando cigarro atrás de cigarro, o que causou danos e muitos receios.

Em consequência da sua especialidade, o autor destas linhas raramente participava em missões de combate. Mas, naquele Natal, o companheiro e amigo Coutinho, pediu-



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

lhe que o acompanhasse, e ao seu pelotão, numa pequena operação militar, a que ele acedeu depois de cumpridas as necessárias formalidades. Partiram, então, e acamparam no cimo de um morro, que era um ponto razoavelmente elevado no terreno, do qual era possível controlar uma vasta área territorial, incluindo, por coincidência, o local onde o "Peniche" havia sido emboscado. Por outro lado, a altitude do sítio, tornava difícil qualquer ataque de surpresa.

Era a véspera de Natal e, à noite, o céu parecia ainda mais lindo, porque eram muitas as estrelas que nele cintilavam. Esse espetáculo talvez se devesse ao facto de, naquela elevação natural, nada existir que estorvasse a visão do vasto firmamento. E foi então que irrompeu a saudade, que é uma coisa boa, mas sofrida. Estavam só os dois, embora próximos dos restantes militares, o autor destas linhas e o seu amigo Coutinho e deram por si a recordar os natais vividos anteriormente na Metrópole, a família, as namoradas, as festas à mesa, o frio e a neve, as luzes e a música. Enfim, recordaram as coisas que embelezam a quadra e inebriam as pessoas naquela que é a

época mais linda do ano; aqueles dias em que quase todos esquecem desavenças e desventuras e se dão mais aos outros. E choraram. E beberam, beberam muita aguardente, coisa impen-sável e proibida numa situação de perigo, como era aquela. Mas na guerra há muita irracionalidade. Só quem a vive é que tal compreende. Talvez quisessem esquecer o dia de Natal e outras recordações, quem sabe? E nem se deram conta de terem adormecido debaixo de uma viatura, na altura designada por GMC.

No dia seguinte, já o sol ia bem alto, foram acordados, porque, ao redor do morro, estavam a voar dois aviões caças-bombardeiros, cujos pilotos os queriam ver. Eram os seus anjos salvadores, que até tinham asas, e com os quais tinham vivido momentos de aflição. Eles sempre tinham estado nos sítios e nos momentos certos para lhes prestar o indispensável e precioso auxílio. Eram companheiros e amigos com quem falavam muitas vezes via rádio e os acompanhavam nas missões mais perigosas. Tudo isso fez crescer uma grande amizade e confiança mútuas, daquelas que jamais se esquecem. Ora, sabendo da sua presença naquela zona, porque antecipadamente lhes havia sido comunicada, a título preventivo, quizeram desejar-lhes um Bom Natal. Foi lindo e muito comovente. Só vivendo tais momentos e em tais circunstâncias é que se dá o justo apreço a gestos de tão elevada significado.

Este escrito é, também, uma singela homenagem ao amigo alferes Hamilton Coutinho, mais tarde tornado médico e amigo dos pobres, exercendo Medicina em Rezende, sua terra natal, e no Porto. Já não está entre nós.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1086

O Natal é
ano após ano...

... uma
prenda...

... para
a Humanidade???!...!



VEM AÍ MAIS UM NATAL

Aproxima-se a passos largos o Natal, o nascimento daquele que veio salvar o mundo, nasceu num lugar em Belém, num sítio pouco vulgar, num estábulo e seu berço foi uma manjedoura, depois de não ter lugar numa hospedaria. Maria e José foram para um curral aonde os pastores se resguardavam do frio e guardavam os rebanhos e aí, Nasceu O Menino. O Rei da humanidade, filho dum carpinteiro. Isto é um exemplo que a humanidade devia de ter em atenção e refletir, nunca assumiu esse estatuto de Rei, foi sempre humilde e submisso, às ordens do Pai. Nesta quadra cheia de luz, de muita azáfama, em comprar presentes, fazer a árvore de Natal, preparar a ceia de consoada com sobremesa de rabanadas, filhoses, aletria e todas as guloseimas, tudo isto é bom mas, apesar de tanta luz, tanta correria, continua-se a viver nas trevas.

O tempo passa a correr que não nos apercebemos, ou não queremos aperceber se ao nosso lado há alguém

a precisar dum sorriso, duma palavra amiga, ou mesmo de ajuda.

Continuamos, ano após ano, na mesma rotina, pois além da noite de consoada deseja-se boas festas trocasse presentes e pouco ou nada se faz para mudar. Se refletirmos sobre o Natal é muito mais do que tudo que refiro. Natal é tempo de partilha, de reflexão, moldar os corações empedernidos dos homens, endireitar os caminhos, e então esperar que venha O Salvador do Mundo.

Mas também os seres humanos que por vergonha passam dificuldades, esses são os pobres envergonhados, aqueles que vivem debaixo da ponte. E há aqueles pobres de espírito, que vivem fechados em si mesmo e rejeitam ajuda daqueles que estendem a mão para prestar auxílio.

Se se olhar para trás... e se se fizer uma análise, o que se verifica? Nada... O que importa é o nosso bem-estar, não é?! O resto vem por acréscimo... Não nos preocupamos com nada!...

Desejo muito sinceramente um Feliz Natal, especialmente aos mais carenciados, aos mais desfavorecidos, àqueles que não têm pão sobre a mesa e aos votados à exclusão, condenados à mais profunda



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Manuel Vieira da Rocha

solidão, amargurados, de coração apertado e alma a sangrar.

E, por isso, desejo que quando nascer o Menino... que nasça para todos!

Que Natal o dos pobres, votados à exclusão, condenados à mais profunda solidão, amargurados, de coração apertado e alma a sangrar. Que Natal tem por exemplo os sem-abrigo? Se não fosse facto constatado, não acreditaríamos. Mas infelizmente é verdade. Também há Natais destes. De abandono, de sofrimento, que contrastam, quantas vezes, com os de descomedido luxos e gastos em prendas. Se para muitos nem no Natal é Natal, como pode sê-lo então todos os dias, como amiúde se apre-goa?



Farmácia
Machado

Propriedade e Direcção Técnica:
Dr. Carlos Jorge Silva Machado

256 753 704
917 080 319
917 418 366

E-mail: farmachado@gmail.com
Avenida Central Sul, n.º 1275 e 1273
4500-502 PARAMOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**



Farmácia
de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua Tuna Musical de Anta, 907 4500-054 ANTA • Tif. 227 341 109

INQUÉRITO
"DEFESA"

"O Natal é todos os dias"

A tradição é que já não é como dantes...



Artur Silva

António Gomes Pereira da Silva, 67 anos, natural de Esmoriz e a residir em Espinho desde 1973, considera que "a época natalícia é propícia para os convívios familiares e encontros de amigos da infância, da tropa, etc."

"Há aqueles que sabem viver esta quadra e há aqueles que não sabem ou não querem...", observa António Gomes Pereira da Silva. "Há os que podem desfrutar da quadra natalícia e há os que não têm Natal... porque vivem na rua..."

"Mantenho na minha casa a tradição que trouxe há muitos anos da casa dos meus pais", dá nota com ênfase. "Levo as coisas a rigor, porque o Natal é para mim um momento de respeito, de fé e de tradição."

Artur Silva, 70 anos, de Espinho, constata que "é uma época de confraternização familiar" e "é importante manter a tradição do Natal."

"É também um momento para recordar os que partiram e é uma quadra em que devia fortalecer-se o conceito familiar e de amizade."

Maria da Glória Pereira Guedes, 55 anos, de S. Félix da Marinha, é da opinião que "o Natal é todos os dias."

"Este ano é especial com o em todos os anos desde que se encare o Natal com o melhor espírito e vontade. Desejo a todos um bom Natal e próspero ano novo. Que seja um Natal com Deus e que 1917 seja ainda melhor do que este ano."

José Ganilho Coelho Henriques, 76 anos, de S. Félix da Marinha, realça que "o Natal é a festa da família", mas "o Natal é uma época feliz quando há saúde e outras coisas fundamentais na vida das pessoas."

"Ainda se mantém a tradição de antigamente na minha casa, com bacalhau, batatas e, claro, azeite", regista.

"Boas festas e próspero ano novo é o que desejo do coração para todos", concluiu José Ganilho.

Júlio Silva Grenha, 67 anos, de Silvalde, acha que "o Natal é uma época para juntar as famílias numa convivência sã" e "tudo o que for de bom... é bom para esta época!"

"A tradição já não é como era", reconhece Júlio Grenha. "As pessoas de antigamente é que mantinham a tradição, vivendo e festejando o Natal de uma

forma muito especial. A vida das pessoas modernas tem outros hábitos e outras motivações. Mas o Natal é sempre Natal!"

Sofia Martins, 47 anos, de Espinho, observa que "o facto das famílias se reunirem no Natal já é tradição."

"O Natal é especial, é um motivo para as famílias e os amigos conviverem, é magia, é a troca de prendas."

Para Sofia Martins "o bacalhau é também tradição, embora os mais novos não gostem muito..."

Entretanto...

"As pessoas falam da crise mas acabam por comprar sempre alguma prenda. Se não for mais caso é mais barato... mas compram sempre. As pessoas deviam comprar no comércio tradicional, onde há bons preços. Não é só nos centros comerciais que há preços mais baixos ou tão apelativos..."

Na opinião de Laura Macedo Quintas, 62 anos, de Espinho, "a família é mais importante no Natal, pois a família é que nos une."

"Mas já se nota pelo mundo fora alguma distância do que é o núcleo familiar", lamenta.

"O Natal é a celebração do Menino Jesus e não do Pai Natal", vinca Laura Macedo Quintas. "Eu ainda gosoo do Menino Jesus e faço questão de ter em casa o Menino Jesus, porque é ele que nos dá algo de divino e pata mim a divindade vem de cima. O Menino Jesus ainda é para mim lo presente de Natal."

Manuel Gomes ("Manuel da Pá Velha", como é conhecido), "com para aí uns 70 anos", de Espinho, também considera o Natal como "um momento único e onde se reúnem as famílias e essencialmente para quem tiver crianças é uma alegria imensa."

"No Natal deve-se comer o indispensável da tradição, desde os habituais ingredientes da ceia sem esquecer as iguarias como o bolo-rei e as rabanadas."

E no que concerne ao comércio... "está algo irregular e nunca sabemos o que vai acontecer; estamos a contar com mais ânimo... apesar dos eventos na cidade..."

Lúcio Alberto (texto)
Vitor Lancha (fotos)



Laura Macedo



Manuel Gomes



Maria Glória



Sofia Martins



Gomes da Silva



José Coelho Ganilho



Júlio Grenha

INQUÉRITO
"DEFESA"

“É este espírito natalício, que vivemos neste almoço de confraternização, que se transporta para o dia-a-dia e que faz com que consigamos chegar ao lugar que estamos em todas as empresas - saudáveis e com o futuro assegurado”

Manuel Violas no almoço anual da Violas SGPS no Casino Espinho onde homenageou o sobrinho, Pedro Violas e Sá

Cerca de 230 colaboradores da Violas SGPS estiveram presentes, na segunda-feira, num almoço anual que decorreu no Casino Espinho, no Restaurante Baccará. Cumpriu-se, assim, mais uma vez, a tradição que remonta ao tempo do fundador das empresas da família Violas, o saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas, num evento que homenageou 15 colaboradores pertencentes aos quadros do Casino Espinho, Hotel Solverde e Cotesi e que estão naquelas empresas há 25 anos. Pedro Violas e Sá, administrador da Violas SGPS, foi um dos homenageados, numa cerimónia presidida por Manuel Violas.



Fotos MANUEL PROENÇA



Cabana
Rocha Silva & Santos, Lda.

FESTAS FELIZES

SNACK-BAR
RESTAURANTE
MARISQUEIRA

Av.ª 8, n.º 35 — 4500-205 Espinho * Tlf. 227 341 966 * Fax 227 341 322
Tlm. 914 017 007 * restaurantcabanaespinho@gmail.com

ASSOCIAÇÃO
SÃO FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA
FUNDAÇÃO 1941

O Presidente da Direção da Associação São Francisco de Assis de Anta, Manuel da Rocha Pereira, deseja a todos os associados e amigos desta instituição um Santo Natal, e um Feliz 2017

Manuel Proença

Este ano coincidindo com a data de aniversário do saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas (19 de dezembro), realizou-se no Casino Espinho, no Restaurante Baccará, o almoço anual da Violas SGPS. Um almoço de confraternização que contou com a presença, entre outros, do presidente da Violas SGPS, Manuel Violas e sua mulher, Helena do Couto Violas; da administradora, Celeste Violas e Sá e seu marido, Edmundo Sá; do administrador da Violas SGPS, Pedro Violas e Sá, sua mulher Sonya Marques Leite e seu filho, Luís Pedro Violas e Sá; Manuel Silva Carvalho (administrador da Violas SGPS), Carlos Silva (administrador da Violas SGPS), Fernando Reis (administrador da Solverde SA), Luís Teixeira (administrador da COTESI), Amadeu Moraes (presidente da Assembleia Geral da Solverde SA), Fernando Fernandes (ex-administrador da Solverde SA), Vasco Viana (consultor da COTESI), Pedro Souto (consultor da COTESI), Jorge Amorim (Revisor Oficial de Contas da Solverde SA), Nuno Cáceres (advogado da Solverde SA), Francisco Marques (diretor geral do Colégio Luso Internacional do Porto - CLIP) e Lydia Silva (reitora do Colégio Luso Internacional do Porto - CLIP).

Antes de entregar as lembranças aos homenageados, o presidente da Violas SGPS, Manuel Violas, recordou as suas palavras em 2007 nas quais afirmava prever "momentos difíceis, não só para as nossas empresas mas para toda a Economia portuguesa".

O presidente da Violas SGPS fez questão de, neste momento, "agradecer a todos por terem colaborado e



Fotos MANUEL PROENÇA



por se terem esforçado em fazer com que ultrapassássemos esses momentos difíceis. Houve grandes empresas que ficaram pelo caminho! Isto deve-se, também, a todos vós".

Para Manuel Violas, "é este espírito natalício, que vivemos neste almoço de confraternização, que se transporta para o dia-a-dia e que faz com que consigamos chegar ao lugar que

estamos em todas as empresas - saudáveis e com o futuro assegurado".

Manuel Violas sem querer fazer previsões quanto aos próximos anos, disse:

"Não quero dizer os próximos

tempos venham a ser fáceis! Adivinha-se que sejam momentos difíceis. Contudo, acredito que se continuarmos assim - unidos e com este empenho - tenho a certeza de que o nosso gru-

po irá continuar a sobreviver, a ser saudável e a dar mais empregos".

Por fim, Manuel Violas elogiou o seu sobrinho, Pedro Violas e Sá, por estar a trabalhar no grupo há 25 anos.

Por sua vez, o administrador da Violas SGPS, Pedro Violas e Sá não escondeu a sua "felicidade" pelo reconhecimento que lhe foi prestado por estar ao serviço do grupo há um quarto de século.

Pedro Violas e Sá reforçou as palavras do seu tio, reafirmando que "as empresas estão saudáveis e recomendam-se".

Pedro Violas e Sá aproveitou a oportunidade para revelar que "o Colégio Luso Internacional do Porto - CLIP atingiu quase os 900 alunos", saudando-o, por isso.

Por fim, aquele administrador da Violas SGPS afirmou ser, para ele, "um prazer trabalhar com pessoas motivadas e com grande espírito de equipa".

No final, foram contemplados com a habitual distinção (um relógio), os colaboradores do Grupo Violas que completaram 25 anos ao serviço nas empresas:

Pedro Américo Violas Oliveira e Sá (COTESI); Maria Helena Lima Cruz Valente Roda, Anabela Sousa C. R. Gonçalves, Ermelinda Ferreira Guimarães, Carlos Alberto Brandão Maia, António Fernando Fonseca Maganinho, Agostinho Simões Marques Sá, Filipe Paulo Matos Nascimento, Joaquim Carlos Belo Barros, Jorge Manuel Queirós Fonseca e João Pedro Machado Vieira (Casino Espinho); António José Gouveia Ferreira e Carlos Manuel Oliveira Rocha Santos (Hotel Solverde); Wladyslaw José Kustra e Alberto Santos Ganicho (COTESI).



2 ÓCULOS
MARCA
COM LENTES INCLUIDAS
99€

Boas Festas!

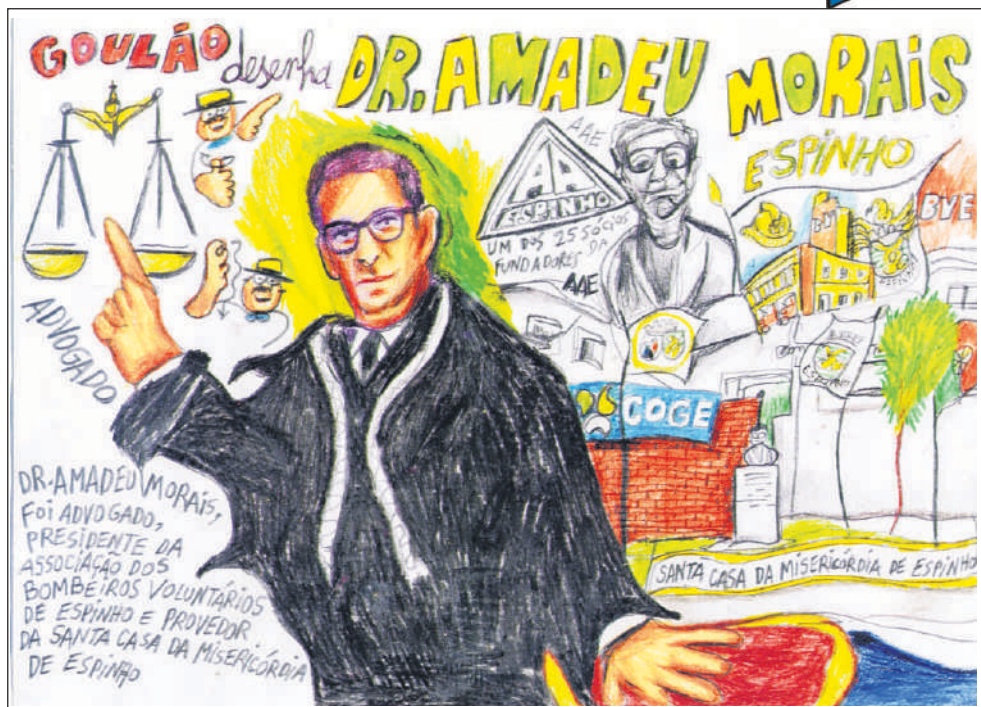
"Descobre o nosso QR Code"



OPTICALIA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Promoção válida de 20 de Agosto até 31 de Dezembro de 2016, para as graduações incluídas na gama de stock: Esfera cerca de 3.00 dioptrias e Cilindro cerca de 2.00 dioptrias, exclusivamente dos fornecedores Vis tasoft da Opticalia. As lentes são monofocais brancas, básicas, de stock, orgânicas e com índice de refração 1,5. Armações seleccionadas para a campanha: Colecção especial para a promoção das marcas exclusivas de Opticalia: Pepe Jeans, Pull & Bear, Amichi, Devota & Lomba, Pepe Jeans Kids e Amichi Kids. As lentes dos dois pares de óculos têm que ter a mesma graduação. Não acumula com outras campanhas em vigor.



Festas de Natal da Santa Casa da Misericórdia



No passado dia 9, no Centro Social Luso Venezuelano, realizou-se o jantar de Natal com todos os colaboradores da Santa Casa da Misericór-

dia de Espinho. Foi uma noite muita alegria e muitos afetos. No dia 11, no auditório da Santa Casa da Misericórdia de Espinho decorreu a

feita de Natal com um espetáculo de variedades, que foi a alegria e delícia dos utentes e familiares daquela instituição.

‘Good Vibes’ em homenagem a Prince e Michael Jackson no almoço do Grupo Violas

A Momentum Crew brindou o almoço de confraternização do Grupo Violas com um ‘cheirinho’

do seu espetáculo ‘Good Vibes’. Max Oliveira e a sua equipa trouxeram ao palco do restaurante Bac-

cará dois temas do seu espetáculo, numa homenagem a dois grandes nomes da música - Prince e Michael Jackson, com dança urbana à mistura, com alguns B’boys que integram aquele grupo.

O ‘Good Vibes’ é inspirado nas danças urbanas das décadas de 60, 70 e 80, que se revelaram atualmente um enorme sucesso devido aos programas televisivos de descoberta de novos talentos. O mote deste projeto é “be urban, feel urban, freestyle and dance”.

EQUICONTAS

FREITAS MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA
FREITAS & FILHOS, LDA

CONTABILIDADE E SEGUROS

Especialista em seguros empresariais

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agora também em S. Félix da Marinha

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132
S. FÉLIX DA MARINHA – Telef. 22 753 42 68

Agente:

VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C - 4500 ESPINHO
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS
AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU – Ag. Casals

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Festas Felizes

R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Restaurante Terra & Mar

Av.ª 8, n.º 1140
4500-207 Espinho

Tlf. 227321204
Tlm. 919716295

Conjinho da Família

Palácio do Pão

PÃO QUENTE * PASTELARIA * SALÃO DE CHÁ
FABRICO PRÓPRIO

Festas Felizes

Rua 26, n.º 428 - Espinho • Tlf. 227 310 232

Festas Felizes

Prespunto

Comércio de Vestuário

Rua 16, n.º 1039 - ESPINHO • Telef. 227 323 015

Festa de Natal na escola Básica de Anta

No passado dia 16, realizou-se a Festa de Natal na Escola Básica de Anta, um final do primeiro período de um ano letivo que se tornou inesquecível na escola.

Desde a árvore de peluches doados pelos pais, o enorme cenário do Rudolfo, o cadeirão grandioso do Pai Natal à escola, a distribuição das prendas, oferecidas pela Associação de Pais e Encarregados de Educação, a todos os meninos e meninas, a magia e o brilho nos olhares das crianças fizeram com que valesse a pena todo o esforço e dedicação.

A Associação de Pais e Encarregados de Educação fez questão de agradecer "à coordena-



Fotos MANUEL PROENÇA

dora da Escola Básica de Anta, professora Emília Malta, por ter autorizado o nosso envolvimento e sobretudo acreditado em nós, à funcionária Arminda pela prontidão e enorme apoio prestado,

ao professor João por ter aceiteado o nosso desafio e realizado o gigantesco e excelente cenário com muitas horas e dedicação, em prol da escola, dos alunos e sobretudo por ter engrandecido o nosso

evento.

Nesta época de festa, em que o calor das palavras nos deve embalar,

queremos agradecer a todos aqueles que de uma maneira ou outra, deram o seu contributo para que

a Festa de Natal fosse, de facto, um êxito", sublinham os responsáveis por aquela associação.



...com legenda!

Foto CARLOS SALVADOR

"Espinho Cidade Encantada" também passeios de charrete

Agente Jogos Santa Casa Payshop

Deseja a todos os Clientes e Amigos Festas Felizes

BESSA
PAPELARIA . TABACARIA . JOGOS

Rua 19, n.º 1470
Anta - Espinho



Golfinho
Marisqueira / Snackbar

ARROZ DE MARISCO
AÇORDA DE MARISCO
e todo o tipo de Marisco
FRANCESINHAS
e todo o tipo
de serviço de snack-bar

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Amigos e Fornecedores FESTAS FELIZES

Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal
Tls.: 227 344 294 / 227 311 887
www.golfinho.web.pt



Ostra Congelados, Lda,
PRODUTOS CONGELADOS

A SOLUÇÃO DA SUA COZINHA

Deseja aos seus estimados Clientes FESTAS FELIZES

Rua 18, N.º 729 - 4500 ESPINHO • Telef. 227346184

radiopopular.pt

RP

Partilha os últimos presentes!

NATAL RP

GARANTIA RP PREÇO MAIS BAIXO

SE ENCONTRAR MAIS BARATO DEVOLVEMOS A DIFERENÇA!

Válido de 13 a 24 de dezembro de 2016 (Continente)

10% DESCONTO DIRETO TODOS JOGOS

OFERTA DO OFFICE NO VALOR DE €49⁹⁹ NA COMPRA DE QUALQUER PORTÁTIL DE VALOR IGUAL OU SUPERIOR A €699⁹⁹



40€ DESCONTO DIRETO

24" 60 cm

SAMSUNG

HD 2X HDMI USB A

€199⁹⁹

€159⁹⁹*

SAMSUNG LED/MONITOR LT 24E310EW 1262979 - * PVP com desconto incluído

ASUS SMARTPHONE ZENFONE GO ZB452KG

4,5"

9:56 29°C

QUAD CORE 1,2 GHZ 1GB MEMÓRIA RAM 8GB ANDROID 5.1.1 LOLLIPOP

€99⁹⁹*

ASUS SMARTPHONE ZENFONE GO ZB452KG 5 Megapíxeis; Dual Sim; GPS 1264835

30€ DESCONTO DIRETO

7" IPS HD

ASUS TABLET ZENPAD C Z170C

QUAD CORE 2GB MEMÓRIA RAM 16GB ANDROID 5.0 LOLLIPOP

€129⁹⁹

€99⁹⁹*

ASUS TABLET ZENPAD C Z170C Micro SD até 64GB; 2 Megapíxeis; Miracast; GPS 1262114 - Disponível em branco e preto * PVP com desconto incluído

ELECTRONIA SANDWICHEIRA S868A GRILL

750W INOX PLACA ANTI ADERENTE

€14⁹⁹*

ELECTRONIA SANDWICHEIRA S868A GRILL Grampo para fechar; Pés antiderrapantes 1252740

40% DESCONTO DIRETO

BRAUN FERRO ENGOMAR TS365A

2200W BASE CERÂMICA DESLIGA AUTOMÁTICO

€49⁹⁹

€29⁹⁹*

BRAUN FERRO ENGOMAR TS365A Vapor contínuo 30 gramas minuto; Golpe vapor 120 gramas minuto; Depósito 300ml; Autolimpeza 1265007 - * PVP com desconto incluído

STOREX CAMARA X'TREM 4K-30 FPS + ACESSÓRIOS

4K 2" LTPS LDS LENTES WIDE ANGLE 160° WI-FI

€99⁹⁹*

STOREX CAMARA X'TREM 4K-30 FPS + ACESSÓRIOS 1264232

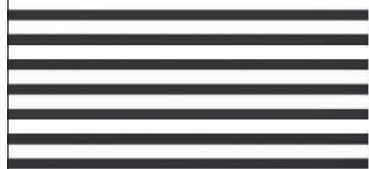
CARVALHOS (ATLANTIC PARK) • GAIA (VL8) • OVAR (ATLANTIC PARK)

10x SEM JUROS para compras a partir de €197 Pagamentos sem juros FIM DO MÊS para todas as compras a partir de 1€

TAEG do cartão de crédito rp on: 17,3% Ex. para limite de crédito de €1.500, pago em 12 mensalidades iguais de capital às quais acrescem juros e encargos, TAN 14,21%. Acresce comissão de débito bancário de 0,30€, exceto opção de reembolso Pagamento Mínimo. Informe-se no Cetelem, através do 707 27 27 27 (0,10€/min. redes fixas/0,25€/min. redes móveis. Faturação ao segundo após 1º min. Acresce IVA à taxa em vigor), de 2ª a 6ª das 09h às 20h. A Radio Popular atua como Intermediário de Crédito a título acessório e com exclusividade.



radiopopular.pt



CASINO ESPINHO



“EL RINCÓN”

BY SABOR LATINO

22. 23 DEZ

JANTAR ESPECTACULO



GOOD VIBES

THE STREET DANCE SHOW

de MAX OLIVEIRA

30. DEZ

JANTAR ESPECTÁCULO



RÉVEILLON

★★★★★ 2017^h ★★★★★

CHATTANOOGA BIG BAND & TRIBUTO A ABBA

A FESTA DO ANO



Escola de Silvalde e a temática da deficiência



A Escola Básica de Silvalde assinalou o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência com a atividades que consistiram na realização de jogos e percursos multissensoriais, visualização de um breve filme alusivo à temática da deficiência e elaboração de um painel com mensagens elaboradas pelas turmas.

Os alunos colaboraram ativamente nas atividades desenvolvidas, sempre com a orientação das educadoras, professores e assistentes operacionais, mostrando-se sensíveis ao tema abordado.

Beatriz Lamas Oliveira e Álvaro Pecegueiro na Escola de Silvalde

A Biblioteca da Escola Básica de Silvalde tem organizado encontros com escritores/ilustradores, nomeadamente Beatriz Lamas Oliveira e Álvaro Pecegueiro que decorreram em duas sessões.

Os livros apresentados foram 'A Raposa Sebastiana' que foca a importância da proteção da vida animal selvagem portuguesa e 'O Natal do Lobo Pepe' que aborda os valores da família e da amizade para se viver o Natal em pleno.

De realçar o facto do autor Álvaro Pecegueiro revelar estratégias de ilustração, convidando os alunos a desenhar, por forma a completar um desenho elaborado pelo autor sobre o conto apresentado.

As turmas envolvidas participaram com entusiasmo nestes encontros.

A Biblioteca Escolar pretende, desta forma, "continuar a estimular o gosto pela leitura e a promover a criatividade dos alunos".

Baile para seniores

Cerca de três centenas de idosos do concelho de Espinho participaram na festa de Natal realizada na tarde de sábado, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico. Pinto Moreira, presidente da Câmara, e Leonor Lêdo da Fonseca, vereadora da Ação Social, marcaram presença no evento que foi animado com a música de Intemporal Show Band.

"Operação Tampinhas"

Realizou-se a cerimónia de entrega de equipamentos relativos à 11.ª fase da "Operação Tampinhas", que contou com a presença do vereador Quirino de Jesus. Os beneficiários pertencentes ao concelho de Espinho foram José Henrique Pereira da Rocha, Marco Leandro Fonseca Lopes e Cerciespinho.

A Lipor associou-se ao movimento nacional de re-

colha de tampinhas, estando a receber as tampinhas de plástico, canalizando-as para reciclagem e utilizando o valor de venda na doação de equipamentos médicos, ortopédicos ou similares.

As tampinhas podem ser entregues por particulares ou pelos serviços municipais nas instalações da LIPOR de Baguim do Monte (Gondomar).

"Narrativas Femininas" no Museu

Decorre até 28 de janeiro, no Museu Municipal, a mostra "Narrativas Femininas" de Eva Alves.

A obra de Eva Alves é essencialmente composta por objetos, que tem origem numa pesquisa sobre a representação feminina.



Festa de Natal da Escola de Espinho 3 enche Pavilhão de Cassufas

A Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica e Jardim de Infância Espinho 3 rea-

lizou no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas, a festa de Natal para as crianças.

Os temas musicais e coreográficos foram interpretados pelos pais e encarregados de educação.

Nesta grande festa estiveram presente o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, a diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira,

Ana Gabriela Moreira, a coordenadora da Escola Básica e Jardim de Infância Espinho 3, Isabel Moutinho, o presidente daquela associação de pais e encarregados de educação, Alexander Correia Oliveira pais e encarregados de educação, assistentes operacionais, educadoras e professores.

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Desejo aos meus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

QUE A MAGIA DO NATAL REVELE PARA 2017 NOVOS HORIZONTES DE HARMONIA, ESPERANÇA, SAÚDE, PROSPERIDADE E MUITO AMOR NO CORAÇÃO.

Harmonia caffè
Anta - Espinho

BARBEARIA | 25

Manuel Ferreira Barros

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 12, 772 - 4500 Espinho • Tlf. 224098230 • Tlm. 914 243 970

Horário:
09 às 13 horas
15 às 20 horas
Encerrado ao domingo e segunda-feira de manhã

Desejamos Festas Felizes a todos os nossos Clientes e Amigos

Tasca Da Maria
Restaurante . Petisqueira

Gerência de:
CONCEIÇÃO BRANDÃO

- PEIXE NA BRASA
- CALDEIRADA DE PEIXE
- BACALHAU C/ BROA
- BIFES AROUQUESES

Ao fim de semana
Cabrito e Vitela
Assada no Forno à
Moda de Arouca

Rua 2, 1119 - 4500 Espinho
Tlf. 227 325 061 • Tlm. 914 721 439 • tasca.da.maria@gmail.com

Probus e Rotary em ceia natalícia

O Probus e o Rotary de Espinho juntaram-se, como habitualmente, num jantar natalício realizado no Hotel Praiagolfe, com a presença da vereadora da Ação Social e da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca.

Isaura Barge, presidente do Probus, realçou o companheirismo e a entreatada social do seu grupo maioritariamente feminino e idades onde sobeja experiências de vida, e António Pinto Oli-



veira, do Rotary, sublinhou que o quadro escasso a que preside tem

logrado a realização de ações como a que este ano contemplou agregados

familiares de todas as freguesias do concelho.

Leonor Lêdo da Fon-

seca registou o espírito natalício dos componentes do Probus e do Rotary

e o seu contributo para o desenvolvimento social e cultural do concelho.



“Vozes da Floresta” de Maria Gracinda Coelho de Sousa (e apelo ambiental) na Escola de Espinho 2

Foi bonita a festa de quinta-feira na Escola Básica de Espinho 2 com a interpretação gestual e da dança da pequenada enquanto a coordenadora Belucha Castro apresentava o livro “Vozes da Floresta”, de Maria Gracinda Coelho de Sousa, com ilustrações de Maria Isabel Pelaez da Silva.

“Vozes da Floresta” na Escola de Espinho 2 foi

também um tributo e contributo para a atividade dos bombeiros em prol da floresta e um apelo ambiental à preservação ambiental, como constataram a vereadora da Cultura e da Ação Social, Leonor Fonseca, e o comandante e o presidente da Direção dos Bombeiros Voluntário da Cidade de Espinho, Pedro Louro e Conde Figueiredo.



Fotos VÍTOR LANCHA

Que o Natal seja Alegre, iluminado de Amor e repleto de Paz, Saúde e Esperança. Celebre as conquistas de mais um ano que agora termina, acreditando que 2017 trará Renovação e Prosperidade. São os desejos sinceros do Presidente da Junta de Freguesia de Silvalde muito Amigo, Marco Gastão

Boas Festas!

silvalde em Movimento




PONTO Chic
Confitaria Chic



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

BOLO-REI • PÃO-DE-LÓ
RABANADAS • etc.
FOGAÇA • REGUEIFA DOCE
BOLOS ANIVERSÁRIO

Rua 19, n.º 172 – Espinho • Telefone 22 731 1409

Ex-alunos Escola Dr. Gomes de Almeida distinguidos na Faculdade de Economia da Universidade do Porto

A Associação dos Antigos Alunos da Faculdade de Economia da Universidade do Porto (AAFEP) premiou dois antigos alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida (AEMGA), André Flório Costa e a Francisca Neves Ribeiro, no seu tradicional jantar do Natal que se realizou

no passado dia 12 de dezembro.

Os dois alunos obtiveram as melhores notas da licenciatura, respetivamente, em Economia e em Gestão, com fantásticas médias de 19 valores e, como tal, receberam uma justa homenagem bem como um prémio pecuniário de 1.000 euros.



Foto DIREITOS RESERVADOS

O diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, fez questão

de "congratular estes dois ex-alunos pelo brilhante desempenho académico alcançado no Ensino Su-

perior, desejando-se as maiores felicidades no seu futuro percurso profissional".



Foto VÍTOR LANCHA

Vigésima ceia de Natal da Universidade Sénior

Na sexta-feira, no Hotel Praigolfe, realizou-se a vigésima ceia de Natal

da Universidade Sénior de Espinho. Alunos, professores, órgãos sociais e

convidados conviveram uma noite de partilha, amizade e alegria.

O grupo coral dos Bombeiros de Espinho, muito animado, foi à sala dar as boas festas. A assistência acompanhou os

cantares com palmas e a Universidade Sénior retribuiu os votos formulados.

O grupo de teatro, que se iniciou em outubro, apresentou uma pequena peça, que teve como

"ator" principal o decano da Universidade Sénior de Espinho, com fato de "Pai Natal", que recebeu muitos aplausos.

O grupo coral brindou os presentes com canções de Natal.

Confraria

A Confraria da Caldeira de Peixe e do Camarão de Espinho esteve representada pelo confrade José Maria Moreira no XV Capítulo da Confraria dos Nabos & Companhia, em Carapelhos - Mira, e jantar natalício da Confraria Gastronómica de Lamego.

No primeiro evento estiveram presentes cerca de 320 confrades, em representação 67 confrarias, de quatro nacionalidades: França, Bélgica, Espanha e Portugal.

A receção teve lugar na sede da Confraria dos Nabos, sendo seguida de um desfile até à capela onde se celebrou uma missa com a tradicional bênção dos confrades.

No regresso à Sede e antes da cerimónia de entronização de novos confrades, foi oferecido um magnífico magusto que proporcionou um momento de franco convívio. Ainda antes do almoço foi apresentado um mural alusivo à geminação da Confraria dos Nabos & Companhia com a Confraria dos Nabos de Espanha.

O segundo evento deveu-se a um generoso convite da Confraria Gastronómica de Lamego para participação num convívio e partilha num Jantar de Natal na Quinta dos Padres Santos. Foi um orgulho para a Confraria da Caldeira de Peixe e do Camarão de Espinho, representada pelo confrade José Maria Moreira, estar junto de tão valorosos confrades. Não foi esquecida a Fogaça, que também esteve na mesa, até porque a Confraria de Espinho é afilhada da Nobre Confraria que prestigia este valor gastronómico das Terras de Santa Maria.

ZÉNITE
ELECTRÓNICA
ASSISTÊNCIA TÉCNICA TV
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes
RUA 18, N.º 825 — ESPINHO • Tlm. 914 373 627

TODO O TIPO DE SNACK
SANDES * CACHORROS * PREGOS
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes
Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937

tabacariadomercado
SECCÃO DE LIVRARIA RELIGIOSA
DOMINGOS GODINHO PERALTA
BAZAR * REVISTAS * JORNAIS
TOTOLOTO * TOTOBOLA * LOTARIAS
Rua 23, n.º 420 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 27 17

CASA MEIRELES
GRELHADOS NA BRASA
COZINHA TRADICIONAL
PETISCARIA
Desde 1954
Rua 23, n.º 94 - 4500-802 ESPINHO
www.casameirelesespinho.pt • casameirelesespinho@gmail.com
Tls. 227 311 140 - 934 946 481 - 912 650 088

alcimar
AZEITONAS DE CONSERVA
Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes
Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

CHARLY
hairstudio
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos FESTAS FELIZES
Rua 19, n.º 1489 - Anta | 4500-252 Espinho | Tlf 223191011 | Tlm. 916703890
e-mail: charlyhairstudio@gmail.com | www.facebook.com/charlyhairstudio

Mon Cherry
JOGOS SANTA CASA
Amigos e Clientes registem aqui as suas apostas e boa sorte!
Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306

RESTAURANTE BALIZA
RESTAURANTE - CHURRASCARIA
Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO
A Gerência
Rua 62, n.º 37 - Rua 8, n.º 471 - 4500 Espinho • Telef.: 22 734 02 20 / 22 734 0607

Concerto de Natal na Igreja Matriz pelo grupo coral da universidade sénior

Integrado nas Comemorações do centenário da Igreja Matriz de Espinho, o Grupo Coral da Universidade Sénior apresentou, na tarde de sábado, o seu Concerto de Natal, sob a direção do maestro Boaventura Moreira.

O concerto constou de duas partes: na primeira o grupo coral interpretou seis cânticos de Natal, de louvor e regozijo pelo nascimento do Deus Menino; seguiu-se a recitação de quatro poemas alusivos ao Natal, interpretados pela dinamizadora do grupo, Maria de Lourdes Pinto Correia e pelo coralista João Ribeiro; a segunda parte incluiu dois temas de ca-

racter religioso - "Pie Jesu" e "Panis Angelicus" - e também "Aleluia" de Leonard Cohen, "Va pensiero" da ópera "Nabucco" de Verdi e "Conquest of Paradise" de Vangelis.

Seguiu-se o agradecimento às entidades presentes, nomeadamente a vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, os presidentes da Assembleia de Freguesia e da Junta de Espinho, respetivamente, Azevedo Brandão e Rui Torres, o presidente da Assembleia Geral da Universidade Sénior de Espinho, Alberto Hespagnol, antiga vereadora Manuela Aguiar, representantes de várias instituições - Santa Casa da Misericórdia, Es-



Foto VÍTOR LANCHIA

cola Profissional da Música, APAM, Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís e Associação dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho -, professores e alunos da USE, assim como a numerosa assistência.

O diácono José Manuel, em representação do

pároco Artur Pinho, deu os parabéns à Universidade Sénior pelo trabalho que tem desenvolvido em Espinho em prol da comunidade sénior e da cultura, ao longo de vinte anos, e em especial ao grupo coral pelo concerto de Natal, pelo exemplo de dignidade e de partilha que

transmitiu á comunidade, parabéns merecidamente extensivos ao Maestro Boaventura Moreira, cujo trabalho dedicado e desinteressado é bem conhecido da Paróquia de Espinho.

Depois da entrega de uma oferta para o pároco - um presépio - pela presi-

dente da Direção da Universidade Sénior de Espinho, Glória Rocha, o grupo coral terminou o Concerto com uma conhecida canção de votos de Boas Festas, em inglês e português, tendo sido aplaudido, de pé, pela assistência que enchia por completo a Igreja Matriz.



COMERCIAL TEC
Comercialização e Assistência Equipamentos de Escritório, Lda

DEVELOP
Soluções de Impressão






ALITAL

ALCATEL

TSUNAMI

ETPOS

TOSHIBA
Leading Innovation

SAMSUNG

elabora software

Rua 38, n.º264 | ap. 256 | Anta | 4500-910 ESPINHO
Telf.: 227 319 021 | Fax: 227 319 023 | geral@comercialtec.pt
<http://www.comercialtec.pt>



BOAS FESTAS

FESTAS

são os nossos votos sinceros para todos os nossos estimados amigos e clientes

Rua 62 nº 828 4501-913 Espinho - Portugal
info@casacereais.pt www.casacereais.pt
tel 00 351 227340517 fax 00 351 227343658



Casa dos Cereais Natural


Tenha em atenção:
Na cidade de Espinho, **não haverá recolha de resíduos** nos dias 24 e 31 de dezembro. Coloque os seus resíduos para remoção nos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro, no horário habitual.

A SUMA deseja-lhe Festas Felizes e sem desperdício.

ESBANJE
afetos, simpatia e solidariedade.

POUPE
recursos

- reutilize materiais e faça os seus próprios presentes e embrulhos;
- encaminhe para reciclagem o papel e as embalagens das prendas;
- dê o que já não usa a quem mais precisa.



Na Construção de Um Ambiente Melhor!

Fecho antecipado da edição

O fecho desta edição (n.º 4420) do Jornal *Defesa de Espinho*, de 22 de dezembro, foi antecipado para terça-feira, visando a atempada a distribuição aos assinantes através dos serviços dos Correios em vésperas de Natal.

AGENDA

22 de dezembro

21h30 - Largo da Câmara e ruas da cidade
"Espinho Cidade Encantada"
Animação de rua: Projeto "EZ Verde" e Coro dos Amigos da Música

22 e 23 de Dezembro

14h30 - Cinema do Multimeios
"Vaiana" (versão portuguesa) - cinema infantil

Realizador: John Musker
Categoria: animação

Nas antigas ilhas do Pacífico Sul da Oceânia, Moana Waialiki, uma navegadora nata e filha única do chefe, embarca na procura de uma ilha lendária. Durante a viagem, unese ao seu herói, o lendário semideus Maui, para atravessarem o mar aberto numa viagem cheia de ação em que encontram enormes criaturas marinhas, submundos empolgantes e mitos antigos!

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Monstros Fantásticos e Onde Encontrá-los"

Realizador David Yates

Atores: Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Samantha Morton, Colin Farrell

Categoria: aventura

Classificação: maiores de 12 anos

Nova Iorque, 1926. Algo misterioso está a deixar um rasto de destruição pelas ruas, ameaçando expor a comunidade de magia aos Segundos Salemers, uma facção fanática dos SemMages que se dedica a localizar e destruir bruxas e feiticeiros. Sem se aperceber das tensões crescentes, o magizoólogo Newt Scamander chega à cidade no fim da sua digressão mundial para encontrar e documentar um extraordinário leque de criaturas mágicas. O desastre começa quando o SemMage Jacob Kowalski deixa escapar algumas das criaturas que Newt guardava nas dimensões mágicas de uma discreta mala de pele...

21 horas - Casino

"El Rincón" by Sabor Latino, um espetáculo único que está

de volta à glamorosa sala Baccará. Durante este espetáculo a plateia é convidada a viajar até "El Rincón", na América Latina, pelo típico cruzamento entre amores e desamores, paixões desmedidas, onde a essência da latinidade sobressai em cada um dos corpos. Um ambiente intenso ao ritmo da salsa latina, ao qual ninguém fica indiferente!

22 de dezembro a

17 de janeiro

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira; 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas ao sábado e domingo - Centro Multimeios (galeria)
Exposição de pintura de Odete Pinheiro

22 de dezembro a

21 de janeiro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira e das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Galerias Amadeo de Souza-Cardozo)
Exposição de fotografia "A Arte da Tanoaria - Os últimos" de José Fangueiro

22 de dezembro a

28 de janeiro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira e das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal
"Narrativas Femininas" - mostra de Eva Alves

23 de dezembro

21h30 - Centro Multimeios
Cinema Imersivo 3D
"Nós Somos Aliens"
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens" leva-nos numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre...

21h30 - Largo da Câmara e

ruas da cidade
"Espinho Cidade Encantada"



Animação de rua: Projeto "EZ Verde", Grupo Escuteiros de Espinho e Bombeiros Voluntários de Espinho

22 horas - Auditório do Casino
Espetáculo de variedades em homenagem ao cantor espinhense José Raul - 55 anos de atividade

22 horas - Casino

The Joker Bar - música ao vivo com Hugo Correia Duo
Entrada livre

27 de dezembro

15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.

Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

27, 28, 29 e 30 dezembro

14h30 - Cinema do Multimeios
"Cegonhas" (versão portuguesa) - cinema infantil
Realizador: Nicholas Stoller
Categoria: animação

As cegonhas costumavam entregar os bebês. Agora, limitam-se a despachar encomendas para o gigante mundial da Internet, a Cornerstore.com. Junior, a cegonha que detém o recorde de entregas da empresa, está prestes a ser promovido quando acidentalmente liga a Máquina de Fazer Bebês e produz uma adorável bebé não autorizada. Desesperado, Junior e a sua amiga Tulip, a única humana na Montanha das Cegonhas, tentam resolver o problema antes que o chefe perceba e apressam-se a fazer a sua primeira entrega de

um bebé - o início de uma aventura louca que pode restaurar a verdadeira missão das cegonhas no mundo!

27, 28, 29 e 30 dezembro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Aliados"

Realizador: Robert Zemeckis
Atores: Brad Pitt, Marion Cotillard, Jared Harris, Matthew Goode

Categoria: drama, guerra e romance

Em 1942 Max (Brad Pitt), um espião franco-canadiano, apaixonou-se e casa com a agente francesa Marianne (Marion Cotillard), depois de uma missão em Casablanca. Logo a seguir, Max é notificado de que Marianne é provavelmente uma agente dupla ao serviço dos nazis e começa a investigá-la...

30 e 31 de dezembro

22 horas - Casino
The Joker Bar - música ao vivo com Acoustic Covers
Entrada livre

31 de dezembro

21 horas - Casino
Espetáculo de passagem de ano
O ano de 2016 termina e dá lugar a um novo ano com uma noite grandiosa no Salão Atlântico do Casino Espinho, com a banda Chattanooga Big Band, liderada pelo trompetista Patxi Urchengi e com o Tributo aos Abba

22 horas - Praia da Baía
"Espinho Cidade Encantada"
Espetáculo de passagem de ano com Diogo Piçarra e DJ Scott

8 de janeiro

15 horas - Largo da Câmara
"Espinho Cidade Encantada"
Chegada dos Reis Magos
Apoio: Grupo Cénico das Paróquias de Anta e Espinho

Espetáculo de variedades com tributo a José Raul no Auditório do Casino

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já revelou, está agendado para as 22 horas de sexta-feira, no Auditório do Casino, um espetáculo de variedades em homenagem ao cantor espinhense José Raul - 55 anos de atividade.

O cartaz consta dos artistas José Freitas, Maria do Sameiro, Karmo Leal, Ana Cunha e Carolina Valente e (do fado) Má-

rio Rui, Irene Vieira, Filomeno Silva e Filomena Sousa e ainda de danças de salão com os ex-campeões nacionais Tiago e Joana; locução de Alice Mota e som a cargo de Tiago Vasconcelos.

Bilhetes à venda no Café Arcada, na Casa do Futebol Clube do Porto, no Café Conde Ferreira, na Casa Mourão e no Salão Romy.

Solverde prepara ofertas especiais para a quadra natalícia

A pensar na magia do Natal, a Solverde preparou um conjunto de ofertas para que esta quadra seja ainda mais particular. As unidades hoteleiras da Solverde têm à disposição dos seus clientes tarifas especiais de alojamento, ceia de Natal e almoço buffet de Natal.

O Hotel Algarve Casino, situado na Praia da Rocha, tem à disposição dos seus clientes uma ceia de Natal especial para o dia 24 e almoço buffet no dia 25. O almoço buffet de Natal é acompanhado por música ao vivo, pelo que animação não vai faltar. Esta unidade preparou ainda um pacote de alojamento que inclui a ceia e o almoço buffet de Natal, em quarto vista mar, com pequeno-almoço buffet incluído.

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center tem à disposição dos seus clientes um programa especial de Natal que inclui ceia de Natal e alojamento, para estadias de 21 a 28 de dezembro. Para a ceia de Natal o Chef Pinto está a preparar um menu irresistível que inclui os tradicionais pra-

tos de Natal, como o bacalhau cura tradicional cozido com todos, entre muitas outras especialidades como o caldo de faisão com trufas negras e hortelã do campo ou o mini tornedó grelhado com ervas e tomate seco. A tradicional doçaria desta quadra também não vai faltar nesta noite. Para o dia 25 a unidade propõe um almoço buffet de Natal, "uma mesa recheada de iguarias que vão fazer as delícias de miúdos e graúdos".

O Natal em Trás-os-Montes tem mais encanto no Hotel Casino Chaves. Para esta quadra natalícia a unidade preparou um programa especial de alojamento com desconto para estadias de 3 ou mais noites.

No dia 24, o Hotel Casino Chaves serve o tradicional jantar de Natal, acompanhado de um conjunto selecionado de vinhos e bebidas e a extraordinária doçaria natalícia. No dia 25 é servido o Almoço Buffet de Natal, "uma mesa de recheada de iguarias para bons momentos em família".

tecnicópia
popolaria & centro de cópias

Horários:
Segunda a Sexta: 8 às 19 horas
Sábados: 8,30 às 13 horas
Domingos e Feriados: 9 às 13 horas

Rua 32, n.º 611 | 4500-190 Espinho | Telef./Fax 227 320 058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

Festas Felizes

Rua 27, n.º 266
4500-288 ESPINHO
Telef. 227 348 918

ml
Maria de Lurdes
Cabeleireira & Estética

- Membro do Clube Artístico dos Cabeleireiros de Portugal
- Clube Artique de Paris
- Centro Artístico Cultural dos Cabeleireiros de Portugal
- Haute Coiffure Française (Création)

CASA AMÉRICO
Gerência de:
Américo Jesus Oliveira Gomes

Deseja aos seus Clientes e Amigos *Festas Felizes*

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208



OPINIÃO
CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

É O MEU PENSAR

*Os Três Reis do Oriente
Deram prendas sem vaidade
Porque o Menino nasceu
Sobre palhas sem colchão
E fizeram caridade.*

*Linda estrela luminosa
Para o bom caminho os levou
Mas a escuridão maldosa
Ao amor olhos fechou.*

*Mas mesmo assim é Natal!
Também o festejarei:
Com um "copinho do tal"...
E um naco de bolo-rei.*



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

A Rusga de S. Pedro também corporizou a animação natalícia em Espinho

VENDE-SE BEM!

Quando me dirigi, naquele dia e àquela hora, àquela loja, não esperava que uma simples frase, proferida pelo comerciante, se tornasse objeto de reflexão.

Ao manifestar interesse em determinado artigo, fui apresentado com o seguinte comentário: "Fez uma boa escolha. Este artigo vende-se muito bem!". Fiquei intrigado com tal observação mas, por respeito, não a coloquei em causa (até porque me encontrava acompanhado por um adulto). Em todo o caso, tentei desvalorizar tal comentário, convencendo-me de que se tratava de uma característica comunicacional (mais uma) de pessoas mais velhas.

O tempo foi passando e aquela frase foi-me ficando no ouvido, tal como uma cantilena que toca vezes sem conta. Comecei a pensar (seriamente) qual seria a intenção por detrás do "Isto vende-se bem!", rematado com ponto de exclamação, acentuando a satisfação com que é proferido, por parte do vendedor. Mas que tenho eu com isso? Qual o meu interesse em saber que determinado artigo se vende bem? Não é isso que me vai incentivar a efetuar a compra. Até porque não me interessa saber que o artigo em questão lidera o "ranking" das preferências dos consumidores.

Não sei se o facto de o consumidor saber que determinado artigo é bem aceite por grande parte da população vai, de certa forma, influenciá-lo - é certo que há quem goste de seguir as ten-



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

dências da moda, mas os que as não seguem também têm lugar no mundo! A preferência das "massas" ainda é um fator muito importante a ter em conta no desenrolar de uma atividade comercial. Mas também é certo que o consumidor não é obrigado a reger-se por tendências de mercado. Verifico, por outro lado, que a minha pontaria na escolha dos artigos que pretendo adquirir, se revela, a maior parte das vezes, certa - pois são já bastantes as aquisições que efetuei ao longo da vida, onde ganho, como bónus, a célebre frase "Isto vende-se bem!". Estou quase na iminência de afirmar que, qualquer que seja o artigo escolhido, me encontro perante qualquer coisa que se vende bem!

Pela minha parte, o facto de algo se vender bem não vai influenciar a compra - defendo que cada um deve manifestar o seu gosto pessoal, sem se deixar arrastar por uma opinião generalizada. Tenho de fazer um esforço



para não entrar em pânico, ao pressentir que, associado a determinada compra, como se já não bastasse a profusão de etiquetas (preço, marca, instruções) vou ouvir o seguinte: "Isto vende-se bem!" ou a sua variante "Isto vende bem!".

Imagino que o vendedor, depois de proferir tão intuitivas palavras (que pretendo não voltar a referir) considere estar a fornecer, ao cliente, a maior prova de garantia de que aquele produto é portador. Como já se tornou inevitável ouvir isto (e mais não digo) tenho de me conformar com isso, se pretender continuar a ser um elemento ativo na sociedade de consumo. Quanto àquela compra, naquela loja, naquele dia e àquela hora, foi um presente "envenenado" - tudo estava bem até ao momento em que me foi dado a conhecer que a minha escolha estava em sintonia com a da maioria dos consumidores (ativos). Já não há lugar para as minorias - foi, mais ou menos, o que eu pensei naquela altura. Realmente, e como pude constatar mais tarde, a exceção à regra nunca se "vendeu" muito bem.



Marta Pais de Oliveira
Em três palavras

A BICICLETA DO DUDU (PARTE II)

Depois de conhecermos o Dudu na chegada à ilha de Moçambique, encontrámo-lo no dia seguinte a arrastar uma bicicleta toda desconjuntada. Identifiquei pelo menos a corrente solta.

- O que se passa com a tua bicicleta?

- Não anda - sorriu - e na nossa cabeça uma varinha de condão corrigia tudo e o Dudu já ia a pedalar quase a rasgar as nuvens.

- Sabes quanto é o arranjo?

- Sim.

- Quanto?

- Não sei.

Já disse que o Dudu diz sim a tudo?

- Vai saber quanto é - e o Dudu afasta-se a empurrar a bicicleta feito flecha com o coração a bater nos joelhos. A campanha vai no bolso para

não se perder porque está solta. Fico a pensar como não queima os pés no chão a escaldar.

Mais tarde encontrámo-lo de novo. Quando perguntámos se tinha novidades, disse envergonhado.

O concerto equivalia a menos de dois euros e o Dudu foi à oficina à velocidade de um foguetão.

Caiu a noite e nasceu um novo dia. A ilha é pequena e contávamos encontrá-lo na sua bicicleta nova. Depressa o vimos num grupo grande de crianças mas ainda a levava pela mão.

- Então ainda não anda?

- O assento não encaixa - explicou que só arranhou a corrente e deu o que sobrou à mãe.

- Sabes quanto custa

o assento?

Ri-se e diz baixinho cem meticais (aproximadamente um euro).

- Onde se compra?

- Lá.

Chegámos em poucos passos lá e pedimos um assento. A mulher da loja disse que eram duzentos meticais e logo o Dudu falou muito rápido - mas havia um mais barato vermelho a cem!

- E gostas desse?

- Gosto desse vermelho.

O Dudu saiu da loja com o assento vermelho e os olhos felizes.

Mais tarde, vimo-lo com a bicicleta ainda pela mão. Ainda?

- O que falta para andar, Dudu?

- São os raios que não estão bem - enquanto chutava uma pedrinha.

Fomos ao homem que conserta as bicicletas e outras coisas mais e perguntámos quanto faltava afinal para ficar totalmente reparada. Com cerca de dois euros ficaria como nova. Finalmente.

- E a bicicleta fica pronta hoje?

- Fica.

Então até já, Dudu, quanto te virmos de novo esperamos que já vás de mãos no guiador.

Pinto Moreira e Marco Gastão avaliam obras em cinco ruas de Silvalde

No âmbito dos contratos interadministrativos celebrados entre a Câmara Municipal de Espinho e a Junta de Silvalde, foram já concluídas as obras de reforço de pavimento e nivelamento de infraestruturas na freguesia.

O presidente da Câmara Municipal, Pinto Mo-

reira, acompanhado de membros do executivo e do presidente da Junta, Marco Gastão, visitaram os arruamentos que foram objeto de beneficiação: Rua do Barreiro, Rua Senhor dos Aflitos, Travessa dos Cinco Caminhos, Travessa do Pinhal Novo e Rua do Pinhal Novo.



Foi por um fio... Orçamento da Câmara para 2017 aprovado pela Assembleia Municipal

O Orçamento da autarquia para 2017 foi aprovado. Numa noite quente de Dezembro, a votação do orçamento registou um empate técnico a 12 votos. Rui Torres, da Junta de Espinho, votou contra o Orçamento alegando que o documento não era amigo das freguesias mas acabou por ser, das quatro freguesias o concelho, a única a votar contra.

O Orçamento da Câmara Municipal de Espinho, para o ano de 2017, foi aprovado na 5ª Sessão da Assembleia Municipal. O documento passou com o voto de qualidade do presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu, que assim resolveu o empate técnico - 12 votos favoráveis e 12 contra - que se registou na votação. A oposição votou, em bloco, contra o Orçamento autárquico: 8 votos do Partido Socialista, 2 votos da CDU e 1 voto do Bloco Esquerda. A esta votação negativa, juntou-se o voto contra

da Junta Freguesia Espinho, representada por Rui Torres. Já favoravelmente, votaram as juntas de freguesia de Silvalde e Paramos. A Junta de Freguesia de Anta e Gueitim optou pela abstenção.

O presidente da junta espinhense, Rui Torres, defendeu a tomada de posição em declaração de voto. "Votei contra este orçamento por considerar que o orçamento não sendo amigo das freguesias também não é amigo em particular da Junta de Freguesia de Espinho" alegou Rui Torres, mesmo tendo sido a Junta de Freguesia de Espinho a única a votar contra o Orçamento. "Penso que a Junta de freguesia de Espinho nem foi tida nem achada nessas negociações, o que lamento, e a postura não podia ser outra senão o meu voto contra" acrescentou o autarca.

Nos restantes pontos da ordem de trabalhos, a Assembleia Municipal aprovou a contratação de um em-

préstimo bancário no valor de 1 milhão de euros. A votação registou 15 votos a favor, 4 votos contra e 6 abstenções.

A nomeação do Revisor Oficial de Contas, Palm, Cambão & Associado, para o ano de 2017 também foi aprovada. A proposta foi aprovada com 21 votos a favor e 4 abstenções.

O último ponto discutido da ordem de trabalhos acabou por ser a proposta de Autorização de despesas nos termos das declarações de suprimento da informação de cabimento no orçamento de 2017. Este ponto foi aprovado com 18 votos a favor, 3 votos contra e 4 abstenções.

A segunda reunião desta 5ª sessão da assembleia municipal ficou agendada para o próximo dia 9 de Janeiro, com início marcado para as 21h 00m.

Paulo Jorge Duarte

Apoio municipal a 33 pessoas com carência económica para tratamentos na área da estomatologia

Estava prevista para quarta-feira (após o fecho antecipado desta edição do Jornal Defesa de Espinho para terça-feira) que a Câmara Municipal de Espinho formalizasse a entrega de 16 mil euros do Orçamento Municipal a

33 pessoas com carência económica para tratamentos na área da estomatologia, à semelhança do que já aconteceu no ano passado. Estas pessoas foram identificadas pelos Parceiros da Rede Social do Concelho de Espinho e

vão beneficiar das verbas do Fundo de Emergência Social Municipal 2016. A autarquia contratualizou os tratamentos com clínicas dentárias, mediante os melhores orçamentos apresentados.

A Câmara Municipal de Espinho vai continuar a reforçar este apoio e alargá-lo aos munícipes sinalizados com necessidades e carência económica comprovada no sentido de lhes devolver a autoestima, promover a saúde oral e aumentar as possibilidades de inserção profissional para quem está desempregado.

...com legenda!

Foto CARLOS SALVADOR



A Rua 19 cheia de gente em vésperas natalícias

...com legenda!

Atos de vandalismo

Atos de puro vandalismo nas papeleiras, são visíveis um pouco pela cidade. Os exemplos que mostramos verificaram-se junto à Escola Sá Couto e um outro, que está por reparar há meses, na Rua 28, próximo da Rua 23.





Fotos VÍTOR LANCHÁ



Abuso de feirantes põe em perigo os peões

À segunda-feira, alguns feirantes, ocupam abusivamente os passeios, quer com as suas próprias

viaturas, quer com objetos que ali colocam para que outros feirantes não estacionem. São, de facto, ver-

dadeiros obstáculos aos peões que têm de caminhar pela estrada, com os perigos que daí advêm. Trata-se de uma situação que é repetida semanalmente e que deverá merecer uma maior atenção por parte das autoridades policiais.

Desporto

Futebol tigre fecha o ano com vitória fora de portas

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17

Resultados	Classificação					
	J	V	E	D	F-C P	
Oliv. Bairro-At. Cucujães 0-3	Esmoriz	15	10	4	1	29-14 34
Beira-Mar-Fiães SC 2-1	U. Lamas	15	9	3	3	28-13 30
Alba-Carregosense 0-0	Beira-Mar	15	8	6	1	23-15 30
Esmoriz-Sporting Paivense 4-1	Sp. Espinho	15	8	6	1	27-11 30
Milheiroense-Sp. Espinho 1-2	S. João Ver	15	8	5	2	24-17 29
Lusitânia Lourosa-U. Lamas 0-1	Lusitânia Lourosa	15	6	6	3	16-11 24
Romariz-Mealhada 2-0	Carregosense	15	6	5	4	15-13 23
Avanca-Bustelo 2-1	Bustelo	15	6	4	5	25-20 22
Alvarenga-S. João Ver 1-1	Avanca	15	6	3	6	21-16 21
Próxima jornada (08/01/2017)						
At. Cucujães-Esmoriz	Alba	15	5	5	5	24-23 20
Fiães SC-Oliv. Bairro	Oliv. Bairro	15	5	5	5	18-16 20
Carregosense-Beira-Mar	Fiães SC	15	5	4	6	18-20 19
Sporting Paivense-Milheiroense	Alvarenga	15	4	6	5	24-17 18
Sp. Espinho-Avanca	Sporting Paivense	15	4	4	7	21-24 16
U. Lamas-Alvarenga	At. Cucujães	15	3	3	9	10-25 12
Mealhada-Lusitânia Lourosa	Romariz	15	2	2	11	5-26 8
Bustelo-Romariz	Milheiroense	15	1	4	10	11-27 7
Alba-S. João Ver	Mealhada	15	1	1	13	8-39 4

O Sporting Clube de Espinho somou a sua oitava vitória no Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, ao bater o Milheiroense por 1-2. Os tigres estão na segunda posição da tabela classificativa, a quatro pontos do líder, o Sporting Clube de Esmoriz.

Os tigres alcançaram o primeiro golo logo aos cinco minutos, com Bruno Gomes a concretizar na sequência de um pontapé de canto. Um golo que deixava em perspectiva de que tudo seria muito mais fácil para a equipa alvinegra. E, apesar de ter chegado ao 0-2, a equipa do Sporting Clube de Espinho, já quase a meio da segunda parte, viu-se e desejou-se para levar os três pontos. O Milheiroense reduziu para 1-2, a aproximadamente 15 minutos do fim, com uma 'fífia' do jovem guarda espinhense que teve a oportunidade de se redimir do erro ao defender uma grande penalidade já ao cair do pano.

Milheiroense, 1 Sporting de Espinho, 2

Jogo no Complexo Desportivo do Milheiroense, em Milheirós de Poiares.

Árbitro: Ilídio Matos (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Nuno Tavares e Rodolfo Moreira.

Ao intervalo: 0-1.

Grupo Desportivo Milheiroense - Adriano; Joãozinho, Xavi, Jardel e Barbosa; Marcelo (cap.), Martins e Castro; Miguel Soares, Pena e Zé António.

Substituições: Martins por Tiago (71) e Miguel Soares por Jekas (89).

Não utilizados: Rui Moreira, André Vieira, Sérgio André, Marcelo Silva e Maia.

Treinador: Hélder Pinho.

Sporting Clube de Espinho - Bruno Silva; Sanguedo, Rui Silva, Bruno Gomes e Marqueiro; Joel, Chiquinho, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Van Zeller e Carlitos.

Substituições: Chiquinho por Pipa (72), Carlos Manuel por Lima (85) e Van Zeller por Luís Miguel (90+1).

Não utilizados: Renato Lopes, Edgar Rios e Mendes.

Marcadores: 0-1, por Bruno Gomes (5); 0-2, por Van Zeller (68); 1-2, por Zé António (74).

Disciplina: cartão amarelo a Marcelo (40), Martins (55) e Zé António (66); Marqueiro (33), Joel (38), Chiquinho (49), Carlos Manuel (60) e Bruno Silva (80).

Hóquei em patins da Académica de Espinho empata no reduto do Famalicense

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho foi a Famalicão empatar com o Famalicense (4-4), em encontro a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Apesar do empate, os academistas mantiveram a segunda posição da tabela classificativa. Contudo, o Infante de Sagres aproximou-se dos espinhenses, estando a apenas um ponto de diferença na terceira posição.

A equipa da Académica de Espinho, ao intervalo, vencia o seu adversário por 1-2, num jogo marcado por uma desastrosa equipa de arbitragem.

Os golos dos espinhenses foram apontados por André Pinto, Fred Saraiva (2) e Miguel Costa.

CAMPEONATO NACIONAL

2.ª DIVISÃO NORTE

Pessegueiro Vouga-HC Marco	1-7
CD Póvoa-Infante Sagres	4-7
CAR Taipense-Juventude Pacense	5-7
Famalicense-AA Espinho	4-4
HC Braga-CH Carvalhos	5-1
Gulpilhares-Vila Praia	3-2
EL Azeméis-HA Cambra	1-6

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
HC Braga	10	9	1	0	76-29 28
AA Espinho	10	7	3	0	63-35 24
Infante Sagres	10	7	2	1	47-29 23
Juventude Pacense	10	6	3	1	50-34 21
HCMarco	10	6	0	4	48-45 18
HA Cambra	10	5	2	3	54-46 17
CH Carvalhos	10	5	1	4	36-33 16
Gulpilhares	10	4	2	4	32-39 14
Famalicense	10	3	4	3	37-36 13
Vila Praia	10	2	3	5	32-39 9
CD Póvoa	10	1	2	7	33-54 5
CAR Taipense	10	1	2	7	32-63 5
EL Azeméis	10	1	0	9	26-43 3
Pessegueiro Vouga	10	0	1	9	25-66 1

Próxima jornada (7 de janeiro)

Pessegueiro Vouga-CD Póvoa
Infante Sagres-CAR Taipense
Juventude Pacense-Famalicense
AA Espinho-HC Braga
CH Carvalhos-Gulpilhares
Vila Praia-EL Azeméis
HC Marco-HA Cambra

Erros pagam-se caro!

A equipa sénior masculina de voleibol da Associação Académica de Espinho acabou por ser derrotada nos dois jogos que teve este fim-de-semana a contar para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.

Os academistas espinhenses perderam com a Académica de S. Mamede e com o Castelo da Maia por 0-3.

A Académica de Espinho recebeu, no sábado, a equipa da Académica de S. Mamede tendo perdido por 0-3.

Numa partida que era bastante importante para os mochos, estes nunca conseguiram contrariar o jogo dos adversários que estiveram à frente do marcador durante praticamente todo o encontro. Esta vantagem que equipa de S. Mamede conseguiu manter ao longo do jogo deveu-se, sobretudo, aos constantes erros cometidos pela equipa da casa, nomeadamente nas ações de serviço, recepção e ataque. Neste jogo, bastava que os academistas não cometessem tantos erros e o desfecho poderia ter sido bem diferente.

No domingo os espinhenses foram derrotados pelo Castelo da Maia, também por 0-3.

Num jogo de dificuldade superior em relação ao anterior, os mochos realizaram uma boa exibição frente aos maiatos. A equipa entrou em campo bastante concentrada e com uma boa atitude conseguindo criar dificuldades ao adversário em determinados períodos do jogo. No entanto, à semelhança do dia anterior, os academistas continuaram a cometer muitos erros ao nível das ações de serviço, recepção e ataque, o que acabou por fazer a diferença no resultado final.

**Académica de Espinho, 0
AA S. Mamede, 3**

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Alexandre Ribeiro e Pedro Pinto.

Parciais: 18-25 (23m), 21-25 (26m) e 19-25 (26m).

Associação Académica de Espinho - Gonçalo Iglésias (1 ponto), Daniel Canas (10), Jorge Iglésias (5), Filipe Pinto (14), Luís Rodrigues (4) e Filipe Sousa (7) - seis inicial; Sandro Oliveira (líbero), João Domingues, Henrique Nunes, Gonçalo Sousa, Bruno Rodrigues, Rafael Cavalcanti, Pedro Maia (3), Tiago Nunes e Hugo Monteiro.

Treinador: Paulo Brenha.

Associação Académica de S. Mamede - Afonso Leão

Foto VÍTOR LANCHIA



(6 pontos), Tomás Guerra (4), José Pedro Gomes (13), Pedro Monteiro (2), Dinis Leão (12) e Sebastião Leão (12) - seis inicial, João Fidalgo (líbero), João Rodrigues, André Rodrigues, Diogo Rosa, Fernando Silva, Frederico Santos e Ricardo Ribeiro.

Treinador: Nuno Soares.

**AA Espinho, 0
Castelo Maia, 3**

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: Nuno Teixeira e Marisa Salgado.

Parciais: 19-25 (27m), 22-25 (31m) e 19-25 (24m).

Associação Académica de Espinho - Filipe Sousa (7 pontos), Gonçalo Iglésias, Daniel Canas (8), Jorge Iglésias (4), Filipe Pinto (17) e Luís Rodrigues (4) - seis inicial; Sandro Oliveira (líbero), João Domingues (1), Henrique Nunes, Gonçalo Sousa, Bruno Rodrigues, Rafael Cavalcanti, Pedro Maia (1), Tiago Nunes e Hugo Monteiro.

Treinador: Paulo Brenha.

Castelo da Maia Ginásio Clube - Bruno Sousa (11 pontos), Flip Cveticanin (5), José Neves (1), Flávio Cruz (9), Gilson França (8) e Francisco Rocha - seis inicial; Gil Meireles (líbero), Lourenço Martins (8), Diogo Salvador, Henrique Granja (3), Bernardo Martins e João Neves.

Treinador: Nuno Pereira.

Mais de 1400 participantes e homenagem a Alberto Batista na São Silvestre de Espinho a 7 de janeiro

Vai realizar-se a 7 de janeiro, a partir das 18 horas, até às 19h30, a terceira edição da Corrida de São Silvestre de Espinho, "uma das melhores provas" do género, segundo a organização.

A prova, que é organizada em conjunto com a Câmara Municipal de Espinho e a Atletas.net, terá dois percursos - um para corrida, de 10 quilómetros que será cronometrada no último quilómetro, com prémios para atletas quer no masculino, quer no feminino; e um outro percurso para uma caminhada de cinco quilómetros.

A sessão de apresentação da 3.ª edição da Corrida São Silvestre de Espinho realizou-se na terça-feira, no salão nobre dos Paços do Concelho e contou com a presença do presidente da

alguns constrangimentos, ao longo do percurso, entre as 17h30 e as 19h30 do dia das provas.

Para o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, "esta corrida já é uma tradição em Espinho, uma vez que a nossa cidade tem uma forte tradição no atletismo".

O presidente da Câmara aproveitou a oportunidade para deixar um "apelo aos espinhenses e aos habitantes das redondezas para que participem nesta corrida, pois Espinho tem características geográficas únicas para a prática da caminhada e de uma forma muito especial do atletismo".

Por fim, o autarca recordou que "esta 3.ª S. Silvestre está integrada num conceito mais vasto que é o 'Espinho Cidade Encantada', evento de Natal e de fluxo para a nossa cidade. Será, pois, o epílogo de um grande evento que tem trazido grande animação e dinâmica à nossa cidade", concluiu.

Por sua vez, José Henriques, responsável pela empresa Atletas.net, garantiu que "esta prova marca a cidade de uma forma positiva. Muitos dos atletas disseram que esta S. Silvestre foi a que mais gostaram de correr".

E terminou afirmando que "é expectável que tenhamos uma participação superior à da última edição".

Manuel Proença

VOLEIBOL

CAMPEONATO NACIONAL

SENIORES MASCULINOS

1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados	Classificação				
	J	V	D	F-C	P
9.ª Jornada					
Leixões-Castelo Maia 1-3 (17-25, 21-25, 25-20 e 12-25)	Benfica	10	10	030-3	30
Sp. Espinho-VC Viana 3-0 (25-20, 25-8 e 25-17)	Sp. Espinho	10	9	128-6	26
Vitória SC-Esmoriz 1-3 (19-25, 25-18, 22-25 e 18-25)	AJ Fonte Bastardo	10	8	227-12	24
CA Madalena-AJ Fonte Bastardo 0-3 (17-25, 11-25 e 19-25)	Castelo Maia	10	8	225-12	23
AA Espinho-AA S. Mamede 0-3 (18-25, 21-25 e 19-25)	Esmoriz	10	7	321-13	20
SC Caldas-Benfica 1-3 (25-23, 16-25, 21-25 e 14-25)	AA S. Mamede	10	4	616-21	13
	Vitória SC	10	4	617-20	12
	SC Caldas	10	3	715-22	11
	VC Viana	10	3	715-23	10
	AA Espinho	10	3	710-26	7
	Leixões	10	1	97-27	3
	CA Madalena	10	0	104-30	1
10.ª Jornada					
Leixões-Vitória SC 1-3 (16-25, 25-23, 17-25 e 23-25)	CA Madalena-Leixões				
CA Madalena-Sp. Espinho 0-3 (15-25, 19-25 e 14-25)	Vitória SC-AA Espinho				
AA Espinho-Castelo Maia 0-3 (19-25, 22-25 e 19-25)	Sp. Espinho-SC Caldas				
	Castelo Maia-Benfica				
	VC Viana-AA S. Mamede				
	AJ Fonte Bastardo-Esmoriz				

Próxima jornada

(14 de janeiro de 2017)

CA Madalena-Leixões

Vitória SC-AA Espinho

Sp. Espinho-SC Caldas

Castelo Maia-Benfica

VC Viana-AA S. Mamede

AJ Fonte Bastardo-Esmoriz



Voleibol do Sporting de Espinho em grande festa de Natal

De todos os muito bons resultados conseguidos este fim-de-semana, o melhor foi, sem dúvida, a grande invasão de atletas do Sporting Clube de Espinho na Nave Desportiva no sábado de manhã.

A Nave coloriu-se de preto e branco com os futuros campeões da formação tigre. Boa disposição não faltou! Coreografias, jogos "sem fronteiras" em família, fotografias personalizadas, postais assinados pelas maiores referências do Spor-

ting Clube de Espinho e do voleibol nacional, a presença do Pai Natal e a distribuição de presentes para todos fizeram deste 17 de dezembro, um dia muito especial para todos os envolvidos no evento de Natal. Depois dos mais novos, inclusive dos 'Tirinhas', não faltou voleibol entre os atletas de todos os escalões. Que convívio!

Da parte da tarde, os últimos jogos do ano: as juniores perderam frente ao Madalena num jogo apaga-

do de qualidade técnica e tática. Novas metas surgirão para a equipa de Filipa Teixeira (treinadora). As juvenis jogaram contra o Vilacondense e venceram com alguma facilidade as visitantes (3-0) com os parciais de 25-19, 25-11 e 25-17. Indubitavelmente não poderiam ter terminado o ano de melhor forma... Apuradas para o Campeonato Nacional com distinção!

As cadetes também não sentiram dificuldade em derrubar o adversário (Real Senhorens), vencendo por claros 3-0 (25-10, 25-8 e 25-9). Todas as atletas puderam participar neste jogo, proporcionando uma grande festa.

As infantis B perderam por 3-0 frente à forte forma-

ção do Frei Gil e as infantis A, à imagem das iniciadas, não jogaram este fim-de-semana. Os infantis masculinos obtiveram um ótimo resultado frente a Madalena (3-0). Já os iniciados, perante a ausência de alguns jogadores e algumas alterações, recebeu o Desportivo da Póvoa e cedeu-lhe os dois pontos (1-3). Apesar dos parciais próximos, a equipa está a precisar de aproveitar esta pausa natalícia para elevar o seu nível e aparecer mais forte em 2017 na Fase Final do Campeonato Regional. Os cadetes e os juniores masculinos não terminaram como queriam. No entanto, vão continuar a trabalhar porque ainda há muitos jogos importantes a disputar depois da época natalícia.

Tigres em modo cruzeiro

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho alcançou duas vitórias na dupla jornada do fim-de-semana.

Os tigres derrotaram os adversários, o Vólei Clube de Viana e o Clube Atlântico da Madalena pela margem máxima.

O Sporting Clube de Espinho iniciou o fim-de-semana de dupla jornada batendo o Vólei Clube de Viana por 3-0.

Com um serviço e ataque variado, a equipa de Rui Pedro, igualmente muito bem a defender, colocou o adversário em dificuldades desde o início e nunca permitiu que este se aproximasse no marcador.

A vitória pela margem máxima não deixa dúvidas quanto à sua superioridade.

O central Hélio Sanches voltou a destacar-se com 13 pontos.

No domingo, os tigres não sentiram grandes dificuldades para bater o Clube Atlântico da Madalena por 3-0 e, por isso, continuam na segunda posição no campeonato.

Os espinhenses, que aumentaram para dois pontos a vantagem sobre o terceiro classificado, a AJ Fonte Bastardo, igualmente vitorioso, mas apenas na 'negra' em São Mamede de Infesta, entraram determinados na partida e resolveram o encontro em pouco mais de uma hora.

Rui Pedro deu descanso a alguns jogadores, mas a equipa não sentiu essas alterações e manteve os seus índices de concentração lá no alto.

Jose Rojas e Everton Almeida foram os mais concretizadores, com 14 pontos.

O Sporting Clube de Espinho encerra a primeira volta apenas no próximo ano, com uma receção ao Sporting Clube das Caldas no dia 14 de janeiro de 2017.

O jogo da Taça de Portugal, entretanto previsto para 8 de janeiro de 2017, com a Associação

Académica de Espinho, foi adiado, uma vez que os tigres têm Frederico Santos ao serviço da Seleção Nacional de sub21.

CA Madalena, 0 Sporting de Espinho, 3

Jogo no Pavilhão Municipal da Madalena, em Vila Nova de Gaia. Árbitros: Hélder Lainho e Rui Oliveira.

Parciais: 15-25 (23m), 19-25 (25m) e 14-25 (21m).

Clube Atlântico da Madalena - Hugo Matos (3 pontos), Nuno Silva (3), Hugo Oliveira (11), Artur Resende (4), Óscar Barbosa (1) e Bernardo Matos (5) - seis inicial; Jorge Graça (líbero), André Canoso (2), Hélder Cunha (1), Diogo Pereira (1), Álvaro Serrano e André Pinto (líbero).

Treinador: Carlos Pinto.

Sporting Clube de Espinho

- Jose Rojas (14 pontos), Everton Almeida (14), Januário Alvar (7), Hélio Sanches (12), Frederico Santos (4) e Valdir Reis (11) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero) e Jonathan Nunes.

Treinador: Rui Pedro Silva.

Sp. Espinho, 3 VC Viana, 0

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho. Árbitros: Sandra Deveza e Vítor Gonçalves.

Parciais: 25-20 (25m), 25-8 (20m) e 25-17 (25m).

Sporting Clube de Espinho

- Jose Rojas (13 pontos), Kibinho (8), Miguel Maia. João Simões (9), Hélio Sanches (13) e Valdir Reis (2) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Marco Ferreira (12), Jonathan Nunes, Frederico Santos, Januário Alvar (2) e Everton Almeida (2).

Treinador: Rui Pedro Silva.

Vólei Clube de Viana

- Carlos Wilson (6 pontos), Fabrício Barros (9), João Santos (2), João Pedro Franco, Cristian Freitas (5) e André Vilaça (1) - seis inicial; Diogo Arriscado (líbero), Vasco Pereira, José Pimentel (1), Diogo Pereira, Luís Paço e Sebastião Vitoriano (2).

Treinador: Hugo Madruga.

Manuel José Macedo



APAM em festa com Torneio de Natal e 42.º aniversário

Realizou-se o tradicional Torneio de Viet-Vo-Dao de Natal da Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM), na Nave Polivalente, e foi inteiramente dedicada aos mais novos. O viet-vo-dao é um movimento internacional que visa a agregação e perpetuação dos estilos e artes marciais de origem Vietnamita espalhados pelo mundo. Entretanto, a APAM assinalou com um jantar o 42.º aniversário.

O evento teve lugar no restaurante do Complexo de Ténis/APAM e contou com a presença do vice-presidente da Câmara de Espinho, Vicente Pinto e de cerca de seis dezenas de convivas que encheram a sala.

Como é hábito, durante o jantar aniversariante, a Direção da APAM atribuiu as

merecidas distinções aos "alunos revelação 2015-2016" das diversas classes de viet-vo-dao, tai-chi-dao, defesa pessoal e Escola de Ténis.

O Torneio de Natal contou, para além da escola anfitriã (APAM), com a presença de quatro escolas convidadas de viet-vo-dao: Clube do Colégio de Santa Maria de Lamas - Tran Hiêp Vo Dao, Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura (ADNR), Bai Bang (de Leça da Palmeira) e JIC de Matosinhos.

Das cinquenta inscrições saldaram-se os seguintes resultados:

Escalão Infantil (5 aos 7 anos) - Thien Mon Quyen - 1.º Inês Almeida (Bai Bang - Leça da Palmeira); 2.º João Correia (APAM - Espinho); 3.º Ema Meireles (Colégio de

Lamas).

Escalão Infantil (8 aos 9 anos) - Thien Mon Quyen - 1.º Ruben Magalhães (Colégio de Lamas); 2.º Joana Couto (ADNR - Nogueira da Regedoura); 3.º Rodrigo Vela (Colégio de Lamas).

Escalão Infantil (8 aos 9 anos) - Sat Thu Quyen - 1.º Carol Pinto (APAM - Espinho); 2.º Vasco Grilo (Colégio de Lamas); 3.º Martin Miranda (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Escalão Infantil Masculino (6 aos 9 anos) - Armas Articuladas - 1.º Vasco Grilo (Colégio de Lamas); 2.º Ruben Magalhães (Colégio de Lamas); 3.º Rodrigo Vela (Colégio de Lamas).

Escalão Infantil Feminino (6 aos 9 anos) - Armas Articuladas - 1.º Carol Pinto (APAM - Espinho); 2.º Inês Silva (ADNR - Nogueira da Regedoura); 3.º Joana Couto (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Escalão Infantil Masculino (6 aos 9 anos) - Armas não-articulada - 1.º Vasco Grilo (Colégio de Lamas); 2.º

Ruben Magalhães (Colégio de Lamas); 3.º Daniel Martins (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Escalão Infantil Feminino (6 aos 9 anos) - Armas não-articulada - 1.º Carol Pinto (APAM - Espinho); 2.º Joana Couto (ADNR - Nogueira da Regedoura); 3.º Inês Silva (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Escalão Juvenil Masculino (10 aos 13 anos) - Thien Mon Quyen - 1.º Herlander Miranda (ADNR - Nogueira da Regedoura); 2.º Luís Martins (APAM - Espinho); 3.º José Miguel Rocha (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Escalão Juvenil Feminino (10 aos 13 anos) - Thien Mon Quyen - 1.º Eva Milheiro (APAM - Espinho); 2.º Mísia Lajes (APAM - Espinho); 3.º Margarida Lopes (Colégio de Lamas).

Escalão Juvenil Masculino (10 aos 13 anos) - Lien Hoa Chang Quyen - 1.º João Grilo (Colégio de Lamas); 2.º Eugénio Pereira (ADNR - Nogueira da Regedoura); 3.º Fábio Gomes (Colégio de Lamas).

Escalão Juvenil Feminino (10 aos 13 anos) - Lien Hoa Chang Quyen - 1.º Bia Alves (APAM - Espinho); 2.º Maria Manuel Lopes (APAM - Espinho); 3.º Laura Rocha (APAM - Espinho).

Escalão Juvenil Masculino (10 aos 13 anos) - Armas Tradicionais Articuladas - 1.º João Grilo (Colégio de Lamas); 2.º Fábio Gomes (Colégio de Lamas); 3.º Eugénio Pereira (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Escalão Juvenil Feminino (10 aos 13 anos) - Armas Tradicionais Articuladas - 1.º Maria Manuel Lopes (APAM - Espinho); 2.º Laura Rocha (APAM - Espinho); 3.º Bia Alves (APAM - Espinho).

Escalão Juvenil Masculino (10 aos 13 anos) - Armas não-articulada (iniciados) - 1.º Herlander Miranda (ADNR - Nogueira da Regedoura); 2.º Luís Martins (APAM - Espinho); 3.º José Miguel Rocha (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Escalão Juvenil Masculino (10 aos 13 anos) - Armas não-articulada (avançados) -

1.º João Grilo (Colégio de Lamas); 2.º Eugénio Pereira (ADNR - Nogueira da Regedoura); 3.º Fábio Gomes (Colégio de Lamas).

Escalão Juvenil Feminino (10 aos 13 anos) - Armas não-articulada - 1.º Maria Manuel Lopes (APAM - Espinho); 2.º Laura Rocha (APAM - Espinho); 3.º Bia Couto Alves (APAM - Espinho).

Escalão Infantil (6 aos 9 anos) - Equipa Thien Mon Quyen - 1.º Ruben Sabença/Bernardo/Martin Miranda (ADNR - Nogueira da Regedoura); 2.º Joana Couto/Inês Silva/Daniel Martins (ADNR - Nogueira da Regedoura); 3.º Vasco Grilo/Ruben Magalhães/Rodrigo Vela (Colégio de Lamas).

Escalão Juvenil (10 aos 13 anos) - Equipa Sat Thu Quyen - 1.º Maria Manuel Lopes/Bia Alves/Laura Rocha (APAM - Espinho); 2.º João Grilo/Tiago Cardoso/Fábio Gomes (Colégio de Lamas); 3.º José Miguel Rocha/Eugénio Pereira/Herlander Miranda (ADNR - Nogueira da Regedoura).

Nesta época natalícia,
venha conhecer o nosso

crystal buffet
restaurantes buffet
jantares com animação
*livre 17,50€ c/ tudo incluído
*peso desde 1€ por cada 100 gramas

918023112
Rua 8, 453 4500-153
Espinho

Em Espinho,
a tradição tem um nome

Aipal
1964

22733 1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt



Boccia ao melhor nível

Realizou-se no sábado, no Pavilhão Municipal da Maia, o Campeonato Regional de Boccia de pares e equipas zona norte, tendo a equipa do Sporting de Espinho (parceria com a Câmara Municipal) participado com a equipa BC1/BC2 constituída pelos atletas João Pinto (BC1), Ana Catarina Correia (BC2), Pedro Moura (BC2) e Paulo Almei-

da (BC2). Num dia que se previa longo e com adversários bastante equilibrados, a equipa de Espinho esteve irreprensível na fase de grupos, ganhando todos os seus jogos de forma clara, sendo nesta fase, a equipa com mais pontos marcados e menos sofridos.

Nesta fase, venceu a Cerci Lamas por 15-0, a equipa 2 do Centro de Paralisia

Cerebral do Porto por 8-4 e a equipa do Centro de Paralisia Cerebral de Guimarães por 17-1. Com estes resultados, os espinhenses asseguraram desde logo a passagem para a meia final da prova onde encontraram a favorita equipa do Centro de Paralisia Cerebral do Porto (equipa 1). Num jogo, considerado por muitos como uma final antecipada, a equipa de Espinho mostrou-se algo ansiosa não conseguindo ser muito precisa



o que fez com que os seus adversários aproveitassem, acabando por se mostrar superiores. No final do jogo a equipa de Espinho perdeu por 6-3 sendo relegada para a disputa do 3º e 4º lugar. Nesse jogo decisivo, o Sporting Clube de Espinho voltou a estar em grande nível, vencendo por uns esclarecedores 10-0, garantindo assim, à semelhança do ano anterior, o terceiro lugar da prova. No jogo da final, a equipa do Centro de Paralisia Cerebral do Porto mostrou também a sua superioridade vencendo por uns claros 12-0 a equipa InBoccia que obteve um bom 2º lugar espelhando também o bom trabalho que tem vindo a ser desenvolvido.

Com este resultado, a equipa de Espinho atinge mais uma vez o pódio na principal prova coletiva da modalidade a nível regional, mantendo assim o registo dos últimos anos.

Segue-se agora um pequeno período de férias que antecede o período de preparação da época individual que se inicia em março de 2017.

Mariana Neves destaca-se em badminton

A Associação Académica de Espinho esteve presente na 3.ª Jornada Nacional Não Sénior - Fase Zonal - Norte - Espinho de badminton, que teve lugar em Espinho. O destaque vai para Mariana Neves que conquistou o primeiro lugar em singulares senhoras. Os atletas espinhenses acabaram por se destacar, também, nas provas de pares.

Ana Vitó (sub15), em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (14-21 e 12-21) por Sofia S. Barros (PKCD); em pares senhoras, fazendo dupla com Marta H. Carvalho (CA), classificou-se em segundo lugar, tendo perdido na final face ao par Ana R. Pacheco / Sofia S. Barros (PKCD) por 10-21 e 10-21; em pares mistos, fazendo dupla com Daniel F. Pinto (CCRM), foram eliminados nos quartos-de-final (15-21 e 12-21) pelo par vencedor da prova Mariana G. Neves (AAE)/Rodrigo A. Ferreira (CA).

Mariana Neves (sub15), em singulares senhoras, sagrou-se vencedora da prova, tendo vencido a final (21-18 e 21-16)

ante Aida Nunes (PKCD); em pares mistos, sagrou-se vencedora da prova fazendo dupla com Rodrigo Ferreira (CA) (21-13, 14-21 e 21-18) ante o par Aida Nunes/Francisco Moreira (PKCD).

André Leonor (sub17), em singulares homens, foi eliminado nos quartos-de-final (8-21 e 11-21) por um dos finalistas da prova Daniel Costa (BCB); em pares homens, fazendo dupla com Gonçalo Constantino (AAE), classificaram-se em segundo lugar, tendo perdido na final face ao par André Ferreira/Nélio Machado (PKCD) por 18-21 e 15-21.

Gonçalo Constantino (sub17), em singulares homens, foi eliminado na segunda ronda (17-21 e 8-21) por Luís Mendes (CDUP); em pares homens, fazendo dupla com André Leonor (AAE), classificaram-se em segundo lugar, tendo perdido na final face com André Ferreira/Nélio Machado (PKCD) por 18-21 e 15-21.

Por fim, Catarina Silva (sub19), em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (15-21 e 17-21) por Joana Miranda Oliveira (FAC); em pares senhoras, fazendo dupla com Mariana Paiva (NGD), classificou-se em segundo lugar; em pares mistos, fazendo dupla com Gonçalo Almeida (CA), classificou-se em primeiro lugar.

Diogo Cabral no estágio da Seleção

O ginasta Diogo Cabral, da Associação Académica de Espinho, esteve presente no estágio das seleções nacionais de ginástica de trampolins, que decorreu no fim-de-semana, no Centro de Treinos de Santo Estevão.

Este estágio, destinado aos ginastas do escalão Elite Sénior na época 2016/2017, serviu de observação e seleção de ginastas para as primeiras competições de 2017 em Trampolim e Duplo Minitrampolim, onde o Diogo luta por conquistar um lugar na Seleção Nacional Sénior.

Para o Diogo, que acalenta fortes aspirações para a nova época competitiva que se avizinha, o estágio foi o primeiro passo para alcançar os seus objetivos, nomeadamente em ser um dos selecionados para representar Portugal nos Campeonatos do Mundo do próximo em novembro de 2017 na Bulgária.



Escola de Silvalde e Académica de Espinho em parceria no desporto

A Escola Básica de Silvalde em conjunto com a Associação de Pais, estabele-

ram, recentemente, uma parceria com a Associação Académica de Espinho. Durante

o presente ano letivo, duas turmas terão oferta de escola ministrada pelos professores daquela coletividade de Espinho.

O objetivo principal desta parceria será o de "sensibilizar pais e alunos para a importância da prática desportiva".



Minitorneio e convívio da natação do Sporting de Espinho

Decorreu no sábado a festa de Natal da natação do Sporting de Espinho com o habitual minitorneo de natação pura e adaptada e com a exibição da matação sincronizada e da natação sincronizada adaptada, seguindo-se de um jantar-convívio entre todos os nadadores, treinadores e dirigentes.

Futebol veterano

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano realizou mais um convívio com a Associação Desportiva de Valonguense (Valongo do Vouga).

Foi um jogo em que, pode dizer-se, os veteranos do Luso Venezuelano estavam de pontaria afinada para o golo. E quando tal acontece, é meio caminho para a vitória.

Bem cedo deu para ver que iria ser um bom jogo já que as equipas começaram muito determinadas e aguerridas.

Foi o Luso Venezuelano a adiantar-se no marcador (0-1). Mais uma vez o inevitável goleador dos veteranos, Zeca a fazer um grande golo, com um remate de fora da área, a não dar quaisquer hipóteses de defesa ao guarda-redes do Valonguense.

E como o jogo estava emotivo, os veteranos do Valonguense tudo fizeram para chegar ao golo de empate.

Contudo, seria o Luso Venezuelano, em mais um contra-ataque, a chegar ao 0-2, num cruzamento de Zeca e Jaime Godinho, com um defesa adversário a introduzir a bola na baliza de Sérgio.

Na segunda parte os veteranos do Valonguense tudo fizeram para dar a volta ao marcador.

No entanto, o Luso Venezuelano estava muito bem a defender e muito melhor a contra-atacar. Por isso, já muito perto do apito final, Zeca bisou.

Vitória justa e sem contestação da equipa que mais dominou o jogo.

Valonguense, 0

Luso Venezuelano, 3

Jogo no Complexo Desportivo do Valonguense, em Valongo do Vouga.

Árbitro: Luís Duarte.

Ao intervalo: 0-2.

Associação Desportiva Valonguense - Sérgio; Marco, Chico, Carlos e Nelson; Eduardo, Tonito e Noddy; Rocha, Carlos Fonseca e Roberto.

Jogaram ainda: Carlos, Manuel José, Ricardo, Alberto, Marco Silva e Beto.

Treinador: Nelson.

Centro Social Luso Venezuelano - Acácio; Filipe, Viseu, Leandro e Betinho; Jorge Sabença, Maia e Zeca; José Carlos (cap.), Jaime Godinho e Américo Martins.

Jogaram ainda: Zé Luís, Edgar, Manuel Fernandes, Pedro Arouca, Zé Valadares e Décio.

Marcadores: Zeca (2 golos) e Jaime Godinho.

Corga de Silvalde assume liderança do futebol popular

A equipa dos Leões Bairristas deixou escapar, este fim-de-semana, a liderança da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, ao sair derrotada por 2-1 ante o Quinta de Paramos.

O Corga de Silvalde, ao vencer o Novasemente por 3-0, ascendeu à primeira posição, isolado, com mais dois pontos que os campeões da época passada.

Deste modo, o campeonato está ao rubro, com as equipas do Corga de Silvalde, Leões Bairristas, Quinta de Paramos e Grupo Desportivo dos Outeiros separados por muito poucos pontos (quatro, do primeiro para a quarta posição).

Na 2.ª Divisão, apesar de ter folgado, a equipa do Cantinho da Ramboia mantém a liderança, com mais três pontos que o Cruzeiro de Silvalde, segundo classificado, que empatou (0-0) com o Estrelas da Divisão.

CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO

Estrelas Ponte Anta-Rio Largo	2-4
GD Ronda-Desportivo Ponte Anta	...	0-1
Império Anta-Águias Anta	0-0
Quinta Paramos-Leões Bairristas	2-1
Corga Silvalde-Novasemente	3-0
Águias Paramos-Assoc. Esmojães	3-2
Magos Anta-GD Outeiros	2-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Corga Silvalde	7	6	0	1	15-4	18
Leões Bairristas	7	5	1	1	20-7	16
Quinta Paramos	7	5	0	2	19-9	15
GD Outeiros	7	4	2	1	11-7	14
Águias Paramos	7	4	1	2	12-8	13
Novasemente	7	3	3	1	9-8	12
Magos Anta	7	3	1	3	16-12	10
Rio Largo	7	3	0	4	14-19	9
Desportivo PAnta	7	2	1	4	9-13	7
GD Ronda	7	1	3	3	9-10	6
Águias Anta	7	1	3	3	3-5	6

Natal dos veteranos do Luso Venezuelano

A secção de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano realizou no sábado, a sua tradicional festa de Natal que decorreu no restaurante daquela instituição.

Tal como em anos anteriores, a iniciativa juntou diretores, atletas, familiares e amigos numa festa em que, como habitual, houve lembranças para todos os que fazem parte da família dos veteranos Centro Social Luso Venezuelano.

Para animar a noite, realizou-se um baile com a atuação de um músico residente, não faltando o karaoke que se estendeu pela noite dentro.

No final do jantar, o presidente, Manuel Camarinha e os restantes membros da direção dos veteranos, aproveitaram a oportunidade para desejar um feliz Natal e um próspero ano novo a todos os presentes no jantar.

Império Anta	7	1	3	3	6-11	6
Assoc. Esmojães	7	1	0	6	8-23	3
Estrelas P. Anta	7	0	2	5	6-21	2

Próxima jornada (7 e 8 de janeiro)

Associação Esmojães-Império Anta	
Desportivo Ponte Anta-Corga Silvalde	
GD Outeiros-Quinta Paramos	
Novasemente-Estrelas Ponte Anta	
Rio Largo-Magos Anta	
Leões Bairristas-Águias Paramos	
Águias Anta-GD Ronda	
Folgou o Cantinho da Ramboia	

Melhores marcadores

Eduardo Pinhal (Leões Bairristas)	10
Diogo Rafael (Leões Bairristas)	7
Ivo Castro (Magos Anta)	5
Wilson Ferreira (Quinta Paramos)	4
Adriano Rodrigues (Quinta Paramos)	4

2.ª DIVISÃO

Estrelas Vermelhas-AD Guetim	0-1
Bairro Ponte Anta-Juventude Estrada3-4	0-0
GD Idanha-Lomba Paramos	2-0
Cruzeiro Silvalde-Estrelas Divisão	0-0
Morgados Paramos-Desp. Regresso	1-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cantinho Ramboia	5	5	0	0	21-5	15
Cruzeiro Silvalde	6	3	2	1	13-9	11
AD Guetim	5	3	0	2	8-7	9
Estrelas Divisão	5	2	2	1	6-5	8
Juventude Estrada	5	2	1	2	9-9	7
Bairro Ponte Anta	5	2	1	2	7-7	7
Desp. Regresso	6	2	1	3	10-14	7
Estrelas Vermelhas	5	2	0	3	5-6	6
GD Idanha	6	1	3	2	10-11	6
Morgados Paramos	6	2	0	4	6-12	6
Lomba Paramos	6	0	2	4	4-14	2

Próxima jornada (7 e 8 de janeiro)

Cantinho Ramboia-Estrelas Vermelhas	
AD Guetim-Bairro Ponte Anta	
Juventude Estrada-Estrelas Divisão	
Cruzeiro Silvalde-Lomba Paramos	
Morgados Paramos-GD Idanha	
Folga o Desportivo Regresso	

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia)	12
Diogo Guerra (Cantinho Ramboia)	4
Hernâni Silva (Juventude Estrada)	3
Vitor Reis (Morgados Paramos)	3
Bruno Reis (GD Idanha)	3

Manuel Proença

Grandes do hóquei de sala academista empatam e pequenos vencem em Lousada

A equipa de hóquei de sala de seniores da Associação Académica de Espinho empatou o jogo que realizou com a Juventude de Lousada a cinco bolas, a contar para o Campeonato Nacional.

Com o jogo já a meio, a Juventude faz o 1-0. Este golo foi um pouco contra a corrente do jogo, mas veio abalar os academistas que vieram logo para 'cima' da área do adversário.

Porém, a equipa da casa, em contra-ataque, fez dois golos seguidos, elevando o resultado para 3-0.

Contudo, a Académica de Espinho, logo de seguida, em dois cantos, reduziu - por Pedro Pinto. A Juventude de Lousada 'pagou com a mesma moeda' e chegou ao descanso com 4-2 no marcador.

No segundo tempo, a Juventude fez o 5-2 logo aos cinco minutos. Mas ainda havia muito jogo pela frente e começou a vir ao de cima a qualidade dos jogadores academistas.

Pedro Pinto reduziu para 5-3. Com este golo começou a sentir o que podia acontecer!... Eram as tais coisas estranhas ao hóquei... e começaram a querer complicar o trabalho dos espinhenses.

Contudo, os academistas foram grandes no seu trabalho e a melhor resposta foi levar o jogo para os 5-5, por Pedro Gonçalves e Daniel Dolores, que assim repuseram um pouco de verdade ao jogo. Pela luta que tiveram dentro do campo, os academistas mereciam um pouco melhor...

No próximo dia 8 de janeiro regressa a competição e a Académica irá jogar a Mirandela, com o CAMIR.

Entretanto, a equipa de sub15 de hóquei em campo da Académica de Espinho foi a Lousada vencer a Juventude local por 2-3, em encontro a contar para o Campeonato Nacional daquele escalão etário.

Apesar da entrada fortíssima da Juventude de Lousada, os academistas começaram a controlar o jogo e, aos 10 minutos, Guilherme deu seguimento a mais uma boa assistência de Rodrigo, marcando o 0-1.

A equipa da Juventude acabou por igualar, de canto, no último minuto.

Na segunda parte, os academistas começaram a dar trabalho ao guarda-advésário, que se tornou o melhor elemento do jogo. Porém, a dupla Rodrigo/Guilherme, acabou por fazer o 1-2.

Com o jogo a chegar ao fim e com os nervos à flor da pele, a partida começou a ser

repartida nas duas balizas e, a cinco minutos, a Juventude faz o 2-2.

Este resultado servia à Académica, mas Rodrigo acabou por dar a 'machada final' a dois minutos do fim, fazendo o 2-3.

Com mais ou menos dificuldades, os jovens academistas tudo fizeram para que a vitória não lhes fugisse e garantiram a presença na fase final.

Rio Largo corre em Ovar

Com vista a dar continuidade à sua participação em força nas provas em Ovar, o atletismo do Rio Largo apresentou-se no sábado, em mais uma edição da S. Silvestre, com doze atletas na linha de partida. Num circuito constituído por duas voltas de cinco quilómetros, Renato Sousa foi o primeiro a concluir a distância, sendo 23.º no escalão sénior masculino (35 minutos e 9 segundos). Hélder Rocha chegava pouco depois (3616s), alcançando o 34.º lugar também nos seniores. Apesar de um infortúnio que o obrigou a parar ainda na primeira metade da prova, Alain Couto não baixou os braços e concluiu a prova em 36m52s (21.º no escalão M40).

Com sinais de estar a vol-

O próximo encontro será a 7 de janeiro, em Lousada, com a Associação Desportiva local.

Seniores - Márcio Marques (cap.), José Catarino, Pedro Pinto (3 golos), Daniel Dolores (1), Ricardo Rocha, Jorge Sá, Pedro Teixeira, Carlos Santos, Pedro Gonçalves (1), Paulo Plasta, Leonardo Dias e Paulo Vieira.

Treinador: José Catarino. Delegado: Joaquim Magano.

Sub15 - Pedro Maranhão (cap.), João, Davide Santos, Ricardo Silva, Rodrigo Gomes (1 golo), Guilherme Caramalho (2), Luís Gomes, João Magalhães, Daniel Filipe e Vasco Silva. Treinador: Márcio Marques. Delegado: Joaquim Magano.

tar à boa forma de outros tempos, Carlos Coelho foi o quarto elemento espinhense a terminar (38m29s), chegando em 32.º lugar no escalão M40. Os "Zé's" vinham logo atrás. Zé Rodrigo (39m09seg) e Zé Pereira (39m24s), sendo, respetivamente, 62.º e 66.º no escalão sénior.

Seguiram-se Rui Silva (41m 15s) em 28.º no escalão M45, Carlos Cardoso (41m 49s) em 31.º também no M45 e Joaquim Gomes (44m24g) com mais um "top 10" (desta vez em oitavo) no M60. A fechar o pelotão do clube espinhense estiverem Henrique Silva (51m08s), que foi 39.º no escalão M55, Daniel Lopes (51m08s) em 254.º no escalão sénior e Alfredo Santos (57m00s) em 37.º nos M60.

Futebol júnior tigre na luta pela subida ao Nacional

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho continua bem posicionada para a luta pela subida ao Campeonato Nacional. Os tigres derrotaram o Arrifanense por 2-0, em encontro a contar para a 15.ª jornada do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Nesta receção dos tigres ao Arrifanense em caso de vitória seria a décima consecutiva continuando a aproximação ao primeiro lugar. E o Espinho não podia ter entrado da melhor forma, pois adiantou-se no marcador logo ao minuto cinco.

Quando se esperava um Sporting de Espinho demolidor e a aumentar a vantagem no marcador, isso não aconteceu! O Arrifanense defendeu-se bem e com algumas saídas ia pondo a defesa espinhense em sentido.

Na segunda parte, com algumas alterações na equipa, os tigres ficaram mais atrevidos e, por isso, foi com naturalidade que chegou ao segundo tento.

O Arrifanense ia defendendo como podia e não mais

causou qualquer situação de perigo no ataque.

Sporting de Espinho, 2 Arrifanense, 0

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho.

Árbitro: José Silva (AF Aveiro).

Sporting Clube de Espinho - Hélio; Zé, Ferreira, Maga e Filipe; Bié, Gonçalves e Bé; Pinhal, Bessa e Diogo.

Jogaram ainda: Barbosa, Sá, Edu, Kiko, Fonseca e Sandro.

Treinador Paulo Marques.

Clube Desportivo Arrifanense - Ricardo Lima; Ricardo Gonçalves, Hugo Santos, António Ferreira e Nuno Almeida; Pedro Gonçalves, Rafael Reis e Raul Portela; Diogo Pinto, José Sousa e José Moreira.

Jogaram ainda: Ricardo Guimarães, Daniel Almeida e Fernando Barbosa. Treinador Renato Ribeiro.

Marcadores: Maga e Kiko. Disciplina: cartão amarelo a Bessa e Kiko; António Ferreira.



Rosa Mota no corta-mato do Agrupamento de Escolas Manuel Laranjeira

Realizou-se no passado dia 9, na Escola Básica Sá Couto, o Corta-mato Escolar Solidário no qual se inscreveram cerca de 180 alunos, incluindo 56 do 1.º Ciclo oriundos das três escolas do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira.

A diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela

Moreira, abriu o evento desejando a todos votos de uma excelente prestação e dando o "tiro de partida" para a prova dos benjamins. Uma corrida árdua de 500 metros, que terminou com as vitórias dos alunos Bernardo Borges e Carolina Ferreira (2.º B, EB de Anta) e o entusiasmo dos restantes participantes neste escalão.

Ficaram ainda medalhados Afonso Mota (E2B), Martim Miranda (A2B), Leonor Marques (E2B) e Beatriz Rocha (E2A).

Seguidamente, numa corrida conjunta, mas com classificações separadas, realizou-se a prova do escalão infantil A, saindo vencedores os alunos Gustavo Pedrosa (5.º F) e Bianca (5.º G). Os restantes medalhados foram Francisco Guedes (5.º G), André Rocha (5.º F), Carlota Sousa (5.º F) e Carolina Sousa (5.º F). Esta prova teve a participação especial dos alunos da Unidade de Autismo integrada na Escola Básica Sá Couto, cujos atletas vencedores foram Rodrigo Teixeira (Medalha de Ouro), Igor Sil-

veira (Medalha de Prata) e Samuel Cruz (Medalha de Bronze). Os restantes receberam medalhas de participação pelo esforço e empenho que demonstraram ao longo da prova. Estes alunos participaram pelo 2.º ano consecutivo nesta prova, com muito empenho, animação e dedicação tornando assim esta escola uma escola inclusiva.

Procedemos de seguida aos restantes escalões, aumentando o número de alunos no escalão infantil B e iniciados, duas provas que mereceram especial atenção, não só pelos metros a percorrer, mas sobretudo por ter alunos mais experientes e já com participações em Corta-matos distritais. Assim sendo,

foram medalhados os seguintes alunos:

- Infantil B Feminino: 1.º lugar, Mariana Ângelo (6.º F); 2.º, Samanta Oliveira (5.º G); 3.º, Andreia Reis (6.º H).

- Infantil B Masculino: 1.º lugar, Gustavo carvalho (7.º I); 2.º, Luís Costa (5.º G); 3.º, Leonardo Teixeira (6.º F).

- Iniciados Feminino: 1.º lugar, Inês Príncipe (8.º H); 2.º, Ana Rocha (8.º H); 3.º, Maria José (6.º F).

- Iniciados Masculino: 1.º lugar, Nuno Soares (8.º H); 2.º, Pedro Oliveira (9.º M); 3.º, Gustavo Ribeiro (8.º H).

- Juvenil Feminino: Catarina Santos, 1.ª classificada.

- Juvenil Masculino: 1.º lugar, Carlos Neiva (9.º L); 2.º, Luís Oliveira; 3.º, Gonçalo Marques (9.º L).

Posteriormente, esta atividade teve lugar na escola sede, no dia 12. Desta feita, o evento contou com a participação de 500 alunos divididos por diversos escalões de acordo com a faixa etária. Pela primeira vez a atividade contou com a honrosa presença da atleta Rosa Mota.

Os atletas medalhados receberam a medalha pelas mãos da Medalha de Ouro dos Jogos Olímpicos.

- Infantil A Feminino: 1.º lugar, Lídia Ferreira (5.º A); 2.º, Sara Rocha (5.º B); 3.º, Sara Silva (5.º E).

- Infantil A Masculino: 1.º lugar, Herlander Miranda (5.º C); 2.º, Tiago Silva (5.º A); 3.º, Rafael Pais (5.º A).

- Infantil B Masculino: 1.º lugar, Francisco Almeida (7.º B); 2.º, Gustavo Peralta (6.º B); 3.º, Pedro Silva (7.º F).

- Iniciados Femininos: 1.º lugar, Maria José Coelho (9.º C); 2.º, Maria Pinto (8.º B); 3.º, Sofia Pereira (8.º A).

- Iniciados Masculinos: 1.º lugar, Gonçalo Castro (10.º E); 2.º, Tiago Ferraz (8.º F); 3.º, Tiago Pereira (9.º G).

- Juvenis Femininos: 1.º lugar, Joana Gomes (12.º B); 2.º, Sara Félix (10.º D); 3.º, Carolina Moreira (11.º G).

- Juvenis Masculinos: 1.º lugar, Eduardo Oliveira (10.º C); 2.º, Miguel Ribeiro (12.º D); 3.º, Tomás Cadete (10.º A).

- Júniores Masculinos: 1.º lugar, Rúben Ferreira (12.º D); 2.º, Paulo Nascimento (11.º J); 3.º, Luís Oliveira (12.º F).

No final, após serem distribuídos os prémios aos três primeiros lugares foram selecionados os seis primeiros classificados de cada escalão-género que irão representar o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira no Corta-Mato Distrital, organizado e dinamizado pela Coordenação Local do Desporto Escolar de Entre Douro e Vouga, no dia 8 de fevereiro do próximo ano, junto às piscinas de Santa Maria da Feira.

Salientou-se o entusiasmo dos participantes e o caráter solidário da atividade cujos bens angariados irão reverter a favor da ação social da Paróquia de Anta e Guetim.

Iniciados do voleibol academista invictos

A Associação Académica de Espinho venceu dois dos três jogos de voleibol, nos escalões de formação, que disputou no fim-de-semana. Os academistas bateram o Esmoriz Ginásio e o Sporting Clube de Espinho, respetivamente, em iniciados e cadetes masculinos, ambos por 3-0.

Os iniciados academistas deslocaram-se a Esmoriz para defrontar a equipa local numa fria manhã de domingo. Os pupilos de António Natário entraram mais uma vez decididos a controlar o jogo e, sem dificuldade, venceram o primeiro set por 14-25. Os sets seguintes não foram muito diferentes do anterior (13-25 e 9-25), servindo até para confirmar a diferença de valor entre as duas equipas.

Os academistas aproveitaram, para além de confirmar esta diferença e o seu favoritismo, para estreiar também um novo atleta que ainda não tinha participado neste Regional.

A equipa, finda esta fase do Campeonato Regional, continua invicta, quer em jogos, quer em sets.

Desta forma irá iniciar, aproveitando as férias, a preparação da fase final que ditará o campeão regional.

Os cadetes academistas, em jogo a contar para o Campeonato Regional bateram o Sporting Clube de Espinho por 3-0 (25-15, 25-21 e 25-16), num dérbi sempre apetecível.

Jogo que fica para mais um registo de confronto entre as duas equipas da cidade, onde nunca se pôs em causa quem iria vencer.

Os infantis academistas foram derrotados pelo Clube Atlântico da Madalena por 1-3.

Os mochos começaram muito desconcentrados e com oito pontos de atraso para o Clube Atlântico da Madalena. Após uma boa recuperação da equipa, e apesar dos pontos bem disputados, perderam por 20-25, fruto de um serviço desastroso que durou todo o jogo.

O segundo set foi mais do mesmo, ficando os parciais de 19-25.

A equipa espinhense venceu o terceiro set por 25-23 com evidentes dificuldades, mas voltou a afundar-se no quarto set que fechou o jogo com 17-25.



Liga NOS 2016/17

Resultados					
Paços Ferreira-Belenenses	1-0				
Moreirense-Arouca	1-4				
Estoril Praia-Benfica	0-1				
Rio Ave-Nacional	2-1				
Tondela-Boavista	1-1				
V. Guimarães-V. Setúbal	3-1				
Sporting-Braga	0-1				
Marítimo-Feirense	2-0				
FC Porto-Chaves	2-1				

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Benfica	14	11	2	1	30-8 35
FC Porto	15	10	4	1	28-7 34
Braga	14	9	2	3	25-12 29
Sporting	14	8	3	3	24-13 27
V. Guimarães	14	8	3	3	26-17 27
Rio Ave	14	7	2	5	19-17 23
Marítimo	15	6	2	7	11-13 20
Chaves	14	4	7	3	14-13 19
Arouca	14	5	2	7	13-18 17
Belenenses	14	4	5	5	10-14 17
Paços Ferreira	14	4	4	6	16-21 16
V. Setúbal	14	4	4	6	13-16 16
Estoril Praia	14	4	3	7	11-17 15
Boavista	14	3	5	6	14-18 14
Moreirense	14	3	2	9	13-24 11
Nacional	14	3	2	9	14-23 11
Feirense	14	3	2	9	10-30 11
Tondela	14	2	4	8	12-22 10

Próxima jornada (21 a 23/12)
 FC Porto-Marítimo (2-1)
 Benfica-Rio Ave
 Nacional-Boavista
 Feirense-Paços Ferreira
 Braga-Moreirense
 Belenenses-Sporting
 Chaves-Estoril Praia
 V. Setúbal-Tondela
 Arouca-V. Guimarães

LEDMAN LIGAPRO 2016/2017

Resultados					
U. Madeira-Ac. Viseu	2-2				
Benfica B-Sporting B	0-0				
Portimonense-Freamunde	0-0				
Cova da Piedade-Vizela	3-0				
Famalicao-Varzim	0-2				
FC Porto B-Braga B	1-3				
Olhanense-Santa Clara	1-2				
Sp. Covilhã-Leixões	1-0				
Fafe-Gil Vicente	2-1				
Penafiel-Desp. Aves	1-3				
V. Guimarães B-Académica	2-1				

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Portimonense	19	14	4	1	38-12 46
Desp. Aves	19	12	6	1	33-15 42
Santa Clara	19	10	4	5	2-19 34
Cova da Piedade	19	9	5	5	22-19 32
Académica	19	8	6	5	17-13 30
Benfica B	19	7	7	5	20-19 28
Penafiel	19	8	4	7	20-22 28
Vizela	19	5	11	3	19-17 26
Sporting B	19	7	4	8	28-30 25
Sp. Covilhã	19	6	7	6	17-18 25
Braga B	19	5	9	5	25-20 24
V. Guimarães B	19	7	3	9	21-26 24
Varzim	19	6	6	7	23-24 24
FC Porto B	19	6	6	7	21-24 24
U. Madeira	19	5	7	7	15-19 22
Fafe	19	5	7	7	22-22 22
Famalicao	19	5	6	8	22-27 21
Gil Vicente	19	4	9	6	12-15 21
Ac. Viseu	19	4	6	9	16-23 18
Freamunde	19	2	9	8	14-20 15
Leixões	19	2	8	9	12-18 14
Olhanense	19	3	4	12	24-35 13

Próxima jornada (21, 22 e 30/12)
 Leixões-Penafiel
 Braga B-Benfica B
 Varzim-Fafe
 Ac. Viseu-Famalicao
 Gil Vicente-U. Madeira
 Desp. Aves-Cova da Piedade
 Santa Clara-Sp. Covilhã
 Olhanense-Portimonense
 V. Guimarães B-FC Porto B
 Freamunde-Vizela
 Académica-Sporting B

totobola
 Concurso dos Órgãos de Informação n.º 501/2017 de 01/01/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

- LIVERPOOL - MANCHESTER C. [1]
- WATFORD - TOTTENHAM [2]
- ARSENAL - CRYSTAL P. [1]
- BURNLEY - SUNDERLAND [1]
- CHELSEA - STOKE C. [1]
- LEICESTER - WEST HAM [1]
- MANCHESTER UTD. - MIDDLESBROUGH [1]
- SOUTHAMPTON - WEST BROMWICH [1]
- SWANSEA - BOURNEMOUTH [1]
- BARNESLEY - BIRMINGHAM [X]
- DERBY COUNTY - WIGAN [1]
- PRESTON - SHEFFIELD W. [X]
- BRENTFORD - NORWICH [2]

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

INICIADOS - 2.ª FASE
 MANUTENÇÃO - SÉRIE B

Resultados					
Gondomar-Coimbrões	2-1				
Sp. Espinho-Dragon Force	0-2				
Vila Real-Freamunde	2-9				
Fiães-Feirense	1-1				

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Dragon Force	4	3	1	0	9-0 20
Feirense	4	3	1	0	6-3 19
Coimbrões	4	3	0	1	8-3 17
Gondomar	4	2	0	2	8-6 13
Freamunde	4	1	2	1	10-4 12
Sp. Espinho	4	1	0	3	2-4 7
Fiães	4	0	2	2	3-8 4
Vila Real	4	0	0	4	2-20 1

Próxima jornada (8 de janeiro)
 Feirense-Coimbrões
 Dragon Force-Gondomar
 Freamunde-Sp. Espinho
 Fiães-Vila Real

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados					
Fiães-Argoncilhe	8-0				
Cucujães-Lourosa	1-0				
Calvão-Alba	1-3				
Sp. Espinho-Arrifanense	2-0				
Vista Alegre-Oliveira Bairro	1-2				
Paivense-S. João Ver	1-1				
Estarreja-Gafanha	4-2				
Avanca-U. Lamas	0-0				
Águeda-Feirense	0-4				

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Feirense	15	13	0	2	59-18 39
Gafanha	15	12	1	2	40-11 37
Sp. Espinho	15	12	1	2	40-12 37
Águeda	15	10	1	4	34-19 31
Oliveira Bairro	15	9	2	4	35-28 29
Estarreja	15	8	2	5	32-25 26
Fiães	15	8	1	6	40-25 25
Alba	15	8	1	6	36-32 25
Avanca	15	5	5	5	15-15 20
U. Lamas	15	6	2	7	33-34 20
Lourosa	15	6	2	7	17-18 20
Calvão	15	5	4	6	29-34 19
Paivense	15	5	3	7	16-17 18
Cucujães	15	4	1	10	19-41 13
Sp. João Ver	15	3	3	9	23-25 12
Arrifanense	15	2	2	11	13-45 8
Argoncilhe	15	2	2	11	10-52 8
Vista Alegre	15	0	1	14	7-47 1

Próxima jornada (7 de janeiro)
 Águeda-Argoncilhe
 Lourosa-Fiães
 Alba-Cucujães
 Arrifanense-Calvão
 Oliveira Bairro-Sp. Espinho
 S. João Ver-Vista Alegre
 Gafanha-Paivense
 U. Lamas-Estarreja
 Feirense-Avanca

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Cesarense	10	9	1	0	61-6 28
Tarei	9	7	2	0	27-7 23
Canedo	10	6	4	0	30-9 22
S. Vicente Pereira	11	6	1	4	24-15 19
Carregosense	10	5	2	3	28-18 17
Milheiroense	10	4	4	2	20-9 16
Fermado	9	5	1	3	17-16 16
P. Brandão	11	4	3	4	23-17 15
ADF Anta	10	4	1	5	22-22 13
Mosteirô	10	4	0	6	13-26 12
S. Martinho	10	2	2	6	13-26 8
Rio Meão	9	1	1	7	9-29 4
Esmoriz	9	0	1	8	4-39 1
Relâmpago	10	0	1	9	4-52 1

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados					
Taboeira-Águeda	1-1				
Estarreja-ADF Anta	0-1				
Cesarense-Arouca	0-2				
Feirense-Mealhada	8-0				
Oliveira Bairro-Sanjoanense	1-3				
Lourosa-Gafanha	3-0				
Mourisqueuse-Anadia	2-1				
U. Lamas-Oliveirense	0-2				
Vaguense-P. Brandão	4-2				

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Oliveirense	16	14	1	1	46-4 43
Sanjoanense	16	12	1	3	39-14 37
Mourisqueuse	16	10	3	3	34-17 33
Lourosa	16	9	3	4	27-12 30
Vaguense	16	9	2	5	25-22 29
ADF Anta	16	9	1	6	27-22 28
Feirense	16	7	4	5	38-17 25
U. Lamas	16	8	1	7	26-21 25
Taboeira	16	7	3	6	33-21 24
Cesarense	16	7	2	7	25-26 23
Gafanha	16	6	3	7	25-22 21
Anadia	16	6	2	8	32-31 20
Águeda	16	5	5	6	19-18 20
Arouca	16	6	1	9	40-39 19
Oliveira Bairro	16	4	5	7	14-21 17
Estarreja	16	4	3	9	19-26 15
P. Brandão	16	1	0	15	13-58 3
Mealhada	16	0	0	16	5-96 0

Próxima jornada (7 e 8 de janeiro)
 Águeda-Estarreja
 ADF Anta-Cesarense
 Arouca-Feirense
 Mealhada-Oliveira Bairro

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados					
Sp. Espinho-Águeda	2-2				
Avanca-Mealhada	3-0				
Oliveirense-Sanjoanense	1-1				
Alba-Estarreja	2-1				
Anadia-ADF Anta	1-0				
Lourosa-Arouca	3-2				
Gafanha-Feirense	2-3				
U. Lamas-Cesarense	0-2				
Fiães-Beira Mar	0-1				

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Feirense	16	16	0	0	69-10 48
Gafanha	16	12	2	2	38-7 38
Cesarense	16	12	2	2	43-13 38
Sp. Espinho	16	9	4	3	31-23 31
Avanca	16	8	3	5	32-21 27
U. Lamas	16	7	4	5	20-19 25
Sanjoanense	16	7	3	6	25-21 24
Lourosa	16	6	3	7	24-37 21
Anadia	16	6	2	8	25-23 20
Beira Mar	16	5	5	6	14-26 20
Águeda	16	5	4	7	23-28 19
ADF Anta	16	6	1	9	20-31 19
Oliveirense	16	5	3	8	23-31 18
Alba	16	5	2	9	21-37 17
Arouca	16	4	2	10	24-37 14
Mealhada	16	4	2	10	21-38 14
Fiães	16	3	1	12	9-37 10
Estarreja	16	1	3	12	8-31 6

Próxima jornada (8 de janeiro)

Águeda-Avanca
 Mealhada-Oliveirense
 Sanjoanense-Alba
 Estarreja-Anadia
 ADF Anta-Lourosa
 Arouca-Gafanha
 Feirense-U. Lamas
 Cesarense-Fiães
 Beira Mar-Sp. Espinho

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados					
ADF Anta-Rio Meão	2-1				
P. Brandão-Fermado	5-2				
Sp. Espinho-Canedo	2-3				
Sanguedo-Lourosa	6-2				
Vilamaiorense-Fiães	1-4				
Geração Paramos-Esmoriz	1-0				
Argoncilhe-S. João Ver	1-0				
U. Lamas-Paivense	0-0				

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Fiães	12	11	1	0	59-6 34
P. Brandão	12	9	2	1	32-11 29
Paivense	12	9	1	2	28-9 28
Geração Paramos	12	9	1	2	33-14 28
S. João Ver	12	7	1	4	33-16 22
Argoncilhe	12	6	3	3	29-11 21
Sp. Espinho	11	7	0	4	31-21 21
Canedo	12	6	1	5	37-29 19
U. Lamas	12	4	4	4	22-16 16
Sanguedo	12	3	3	6	21-27 12
ADF Anta	12	3	2	7	17-41 11
Fermado	12	3	1	8	20-31 10
Esmoriz	12	2	3	7	12-30 9
Vilamaiorense	12	2	2	8	17-30 8
Lourosa	12	0	2	10	8-42 2
Rio Meão	11	0	1	10	4-69 1

Próxima jornada (8 de janeiro)

ADF Anta-P. Brandão
 Fermado-Sp. Espinho
 Canedo-Sanguedo
 Lourosa-Vilamaiorense
 Fiães-Geração Paramos
 Esmoriz-Argoncilhe
 S. João Ver-U. Lamas
 Rio Meão-Paivense

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados					
Taboeira-Águeda	1-1				
Estarreja-ADF Anta	0-1				
Cesarense-Arouca	0-2				
Feirense-Mealhada	8-0				
Oliveira Bairro-Sanjoanense	1-3				
Lourosa-Gafanha	3-0				
Mourisqueuse-Anadia	2-1				
U. Lamas-Oliveirense	0-2				
Vaguense-P. Brandão	4-2				

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Oliveirense	16	14	1	1	46-4 43
Sanjoanense	16	12	1	3	39-14 37
Mourisqueuse	16	10	3	3	34-17 33
Lourosa	16	9	3	4	27-12 30
Vaguense	16	9	2	5	25-22 29
ADF Anta	16	9	1	6	27-22 28
Feirense	16	7	4	5	38-17 25
U. Lamas	16	8	1	7	26-21 25
Taboeira	16	7	3	6	33-21 24
C					

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

– MEDICINA DENTÁRIA
– TERAPIA DA FALA
– PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS
DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

clínicas pacheco.com

– IMPLANTOLOGIA – ORTODONTIA
– CIRURGIA ORAL – ODONTOPEDIATRIA
– ESTÉTICA DENTÁRIA – OCLUSÃO
– REABILITAÇÃO ORAL – ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clínicas pacheco.com

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296	EDP - Avarias	800 506 506	Táxis (Câmara)	227 343 167	Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Biblioteca	227 335 800	EDP - Leituras	800 507 507	Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202	Unidade de Saúde	227 334 060
Bomb. V. Espinho	227 340 005	EDP - Comercial	808 505 505	Táxis Costa Verde	227 340 118	Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042	Estação CP	808 208 208	Táxis (N.º Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010	Guetim	227 344 226
Câmara Municipal	227 335 800	Fisioclinica	227 314 986	Táxis União, Lda.	227 348 017	Paramos	227 330 870
Centro de Saúde	227 334 020	Brigada Fiscal	227 341 196	Táxis Unidos	227 342 232	Centro Social	227 346 388
Ciesp	227 330 410	Hospital Espinho	227 331 130	Táxis Verdemar	227 343 500	Farmácia	227 342 710
Clínica Costa Verde	227 345 885	Hospital V. N. Gaia	227 865 100	Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087	Junta Freguesia	227 342 023
Clínica N.º S.ª d'Ajuda	227 342 695	S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700	Tribunal	227 331 330	Reg. Engenharia	227 342 023
Clínica S. Pedro	227 344 714	Junta Freguesia de Espinho	227 344 418	Anta		Unidade de Saúde	227 345 001
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710	PSP	227 340 038	Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103	Silvalde	227 344 017
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960	Registo Civil	227 332 060	Farmácia	227 341 109	Junta Freguesia	227 344 017
Policlínica	227 330 640	Repartição Finanças	227 332 070	Farmácia MAIS	227 341 409	Unidade Saúde Marinha	227 343 101
CTT - Rua 19	227 330 631	Saneam. Básico (avarias)	227 335 840	Junta Freguesia	227 346 453	Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642
		Segurança Social	227 341 956				

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal *Defesa de Espinho* (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Jorge Soares; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Filipa Félix; André Faria Silva; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

«Defesa de Espinho» - 4420 - 2016-12-22

COMARCA DE AVEIRO
Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J1

Anúncio

Processo: 523/16.0T8ESP
Interdição/Inabilitação
N/ Referência: 95252933
Data: 13-12-2016
Requerente: Ministério Público
Requerido: João Manuel Pereira Alves

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **João Manuel Pereira Alves**, solteiro, nascido a 03 de Março de 1963, em Espinho, filho de Manuel Alves e de Maria Pereira Alves, residente no **Lar Residencial da Cerciespinho, Rua do Louredo, n.º 90, Idanha, 4500-071 Anta - Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
Dr(a) Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante
O Oficial de Justiça,
Maria Julieta Mendes Almeida

«Defesa de Espinho» - 4420 - 2016-12-22

COMARCA DE AVEIRO
Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J2

Anúncio

Processo: 520/16.5T8ESP
Interdição/Inabilitação
N/ Referência: 95254997
Data: 13-12-2016
Requerente: Ministério Público
Requerido: Aldina da Conceição Raimundo

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerida: Aldina da Conceição Raimundo, com residência na Rua de Santo António, 198, Casa 3, 4500-648 Silvalde, Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

Passei o presente e outro de igual teor para serem afixados.

O Juiz de Direito,
Dr José Miguel Moreira
O Oficial de Justiça,
Manuel Capitão

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

VENDE-SE

VENDE-SE T3 c/ 130m2, c/ varandas, lugar de garagem, 1 suite + 2 casas de banho, a 2 minutos da Estação da Granja. Trata o próprio. Tlm. 911975335.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

SENHORA oferece-se para dar apoio a pessoas idosas com dificuldades para as suas tarefas (dia e/ou noite). Experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

CUIDADORA com 12 anos de experiência e boas referências, disponível para cuidar de idosos. Tlm. 917378562.

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA honesta, com experiência, disponível para tomar conta de idoso(a). Dão-se referências. Favor contactar para 912558215.

EU SENHORA presto serviço de costura, arranjos com perfeição. Moro perto. Tlm. 917629086.

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (23) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
Sábado (24) - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
Domingo (25) - MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
Segunda (26) - MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388
Terça (27) - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
Quarta (28) - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho . - Tel. 227 340 352-
Quinta (29) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331

«Defesa de Espinho» - 4420 - 2016-12-22

COMARCA DE AVEIRO
Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J1

Anúncio

Processo: 524/16.8T8ESP
Interdição/Inabilitação
N/ Referência: 95257923
Data: 13-12-2016
Requerente: Ministério Público
Requerido: Alfredo Ledo da Fonseca

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Alfredo Ledo da Fonseca**, com residência em **domicílio: Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, Rua da Idanha, n.º 300, Anta, 4500-000 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

A Juiz de Direito,
Dr(a). Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante
O Oficial de Justiça,
Cremilde Saragoça Maia

Ilídio Custódio Pereira

† Missa do 30.º Aniversário
Dia de Natal

Suas filhas, genros e netos, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, no dia 25, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

**Ruben Manuel Magalhães de Sá**

Missa
do 22.º aniversário

Seus pais e tios vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer a esta Eucaristia.

Espinho, 22 de dezembro de 2016



«Defesa de Espinho» - 4420 - 2016-12-22

COMARCA DE AVEIRO
Espinho - Inst. Local - Sec. Comp. Gen. - J2

Anúncio

Processo: 519/16.1T8ESP

Interdição/Inabilitação

N/ Referência: 95250286

Data: 13-12-2016

Requerente: Dig. Magistrado do Ministério Público

Requerido: Francisco Rodrigues Moleiro da Maranhão e outro(s)...

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que são requeridos **Francisco Rodrigues Moleiro de Maranhão**, nascido a 16 de Dezembro de 1930, em Espinho, filho de António Rodrigues Moleiro da Maranhão e Balsamina Gomes dos Santos, e **Maria Gomes da Graça**, nascida a 17 de Junho de 1928, em Espinho, filha de José Rodrigues Moleiro da Maranhão e Margarida Gomes da Graça, ambos residentes na Rua 1A, 176 r/c, 4500-000 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

Passei o presente e outro de igual teor para serem afixados.

O Juiz de Direito,

Dr(a) José Miguel Moreira

A Oficial de Justiça,

Maria Julieta Mendes Almeida

«Defesa de Espinho» - 4420 - 2016-12-22



**ASSEMBLEIA DE FREGUESIA
DA VILA DE SILVALDE**

EDITAL

4.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2016

Hélder Miguel Alves da Fonte Pereira, Presidente da Assembleia de Freguesia da Vila de Silvalde.

Faz público, de acordo com o Artigo 11.º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno que, no próximo dia **27 de Dezembro de 2016**, na sede da Junta de Freguesia pelas **21,15 horas** iniciar-se-á a **4.ª Sessão Ordinária** desta Assembleia Freguesia que versará a seguinte ordem de trabalhos:

1. Assuntos agendados no período de antes da ordem do dia.
2. Orçamento rectificativo 2016.
3. Análise e votação dos G.O.P.'S (grandes opções de planos).
— Orçamento 2017
— P. P. I.
4. Análise e votação do mapa de pessoal.
5. Apreciar e votar proposta do abate n.º 4 relativo ao tractor com a matrícula XF-49-86.
6. Apreciação a informação escrita do Presidente da Junta sobre a actividade da Autarquia.
7. Aprovar a ata da sessão anterior.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares de estilo da Freguesia.

Silvalde, de 16 de Dezembro de 2016

O Presidente da Assembleia de Freguesia
(Hélder Miguel Alves da Fonte Pereira)

† Minervina Rodrigues

Missa do 4.º Aniversário

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**† Cândida Oliveira Pereira**

(Ex-funcionária do Sporting Clube de Espinho)

Missa do 1.º Aniversário

Suas filhas, genro, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.

**† Alberto Alves de Sousa**

(Faleceu 30/12/2012)

Missa do 4.º Aniversário

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos e bisnetos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.

**† D. Maria da Conceição Rodrigues Zagala**

Missa do 10.º Aniversário

Seus filhos, nora, netos, bisnetos e demais família vêm comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 27, terça-feira, pelas 18,30 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar. Agradecem desde já a quem comparecer.

**† ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO (Rua de São Mamede)****† Luís Manuel Rodrigues da Costa**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua mãe, filhos, irmãos, nora e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 22 de dezembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 22 de dezembro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ANTA - ESPINHO (Rua Nova da Guimbra)

† José Rodrigues Santos

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, neta e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 27 de dezembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 22 de dezembro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**António Moreira da Silva Alves**

† Missa do 2.º Aniversário

A família vem, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

**† Fernando António Moreira Oliveira Cadete**

Missa do 6.º Mês

No dia de Natal faz 6 meses que partiste para o Céu. És mais uma estrelinha que te juntaste a tantas outras. Sabes que todos os dias és lembrado pela tua mulher (Mininha), filhos, noras, netos e toda a família com muito amor e saudade.

Os teus muitos amigos também te recordam.

No próximo domingo, dia de Natal, será celebrada missa por ti, na Igreja Matriz de Espinho, pelas 19 horas.

É mais um miminho que te queremos dar.

**† Maria Antonieta dos Santos Ferreira**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, netos e bisneto vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 22 de dezembro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**† Luís Augusto Pereira da Silva**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, enteado, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 27, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 22 de dezembro de 2016

Maria das Neves da Silva Vieira Pereira - esposa
Noémia Rodrigues da Silva - filha
Jacinto Rodrigues da Silva - filho
José Rodrigues da Silva - filho
Michel Rodrigues da Silva - filho
Luís Manuel Vieira Faustino - enteado

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243



† Maria Glória dos Santos Dias

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 22 de dezembro de 2016

Alberto Eduardo Santos Castanheira - filho
Maria Paula Pereira Vieira - nora
André Filipe Vieira Castanheira - neto
Ana Sofia Vieira Castanheira - neta

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Maria Olinda Roma Lopes

Missa do 5.º Aniversário do seu falecimento
Seu marido, filhas, genros e netos vêm participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 22 de dezembro de 2016

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ANTA - ESPINHO (Rua 8)



Avelino Sá Ferreira Capela

Agradecimento e Missas de 7.º Dia

Sua esposa e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas de 7.º dia serão celebradas terça-feira, dia 27 de dezembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta e quarta-feira, dia 28 de dezembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nestas eucaristias.



A família

Anta, 22 de dezembro de 2016

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

† Maria Bernarda Martins Faustino Natário

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos aqueles que a honrem com a sua presença.

Espinho, 22 de dezembro de 2016

Joaquim Moreira Natário
Anabela Faustino Natário
Rui Paulo Faustino Natário
Carla Alexandra Oliveira Braga



ANTA - ESPINHO



Francisco Pereira Quintãos

Missa do 9.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genro e netos vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto dia 23, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quem comparecer.



† Ana Moreira de Sá

(Viúva de Carlos Ferreira de Sousa-Brioso)

Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Guetim, 22 de dezembro de 2016



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Maria Adelaide Lopes Ferreira Domingues

Missas do 1.º Aniversário do falecimento

"Serás sempre uma Rosa em botão"

Seu marido António de Oliveira Domingues, filha Marisa Inês, genro, netas e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho e na Igreja de Seixezelo. Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.

Espinho, 22 de dezembro de 2016



† Dr. Manuel Marques dos Santos Valente

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filha, sogra, cunhada, sobrinhas e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 23, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 22 de dezembro de 2016



ANTA - ESPINHO (Rua de Cassufas)



Joaquim Ferreira Alves Moreira

Missa de 1.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade seu filho, genro, nora, netos, bisnetos e restante família, vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sexta-feira, dia 23 de dezembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 22 de dezembro de 2016



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

GUETIM



Maria Rosa Soares de Pinho

Agradecimento

Seus filhos, noras, genros, netos e bisnetos vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Guetim, 22 de dezembro de 2016

Maria da Conceição Soares Maia
(Proprietária do Restaurante "A Grelha")
Joaquim Anselmo Soares Maia
José Guilherme de Pinho Maia
Maria Paulina de Pinho Maia



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Fazendo jus à tradição nesta quadra, o jornal DEFESA DE ESPINHO sugere compras natalícias no comércio tradicional do concelho e deseja a todos FESTAS FELIZES!



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

Decorre o programa de animação natalícia "Espinho Cidade Encantada" junto ao comércio tradicional



...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA

O Orfeão de Espinho na "Cidade Encantada", depois dos concertos do Advento nas paróquias de Anta, Espinho, Guetim, Paramos e Silvalde e do concerto de Natal no Auditório do Casino

- *Que Deus abençoe e ilumine o teu Natal*
- *Para que ele seja doce e repleto de AMOR*
- *AMIZADE, Bondade*
- *Compaixão e ESPERANÇA*



Votos de um verdadeiro Natal e próspero Ano Novo

Celeste Caprichosa

CABELEIREIROS | ESTÉTICA

Rua 14, n.º 726 - 4500 ESPINHO • Tel.: 22 734 12 77 • Tlm. 938 323 558



**Visite o nosso
Restaurante
Flor de Lírio**

Aberto ao público diariamente
no nosso Hotel

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS
E PARCEIROS LOCAIS

A pensar no seu conforto e bem estar

Rua dos Limites, 550 - ESPINHO (junto ao Continente de São Félix)
Tel. 227 327 300 | reservas@monteliriohotel.pt | www.monteliriohotel.pt

