

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE021520126SCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4429 □ Quinta-feira, 23/fevereiro/2017 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)



Foto VÍTOR LANCHÁ

Futebol tigre já é líder

página 19

McDRIVE™

São João da Madeira
Santa Maria da Feira
Lourosa

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2017

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,50 pagando nos nossos escritórios até 28 de fevereiro: € 28,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de março: € 29,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 79,00
Fora da Europa: € 89,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

“A Solverde tudo tem feito para dignificar a imagem de marca do nosso país”

Manuel Violas no FIT'17

página 2

- XII Conferência Internacional de Turismo

Foto MANUEL PROENÇA



OFERTA 2º PAR
Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€ **Armação + Lentes**
Longe ou Perto
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€ **Armação + Lentes**
Progressivas
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.
Ligue Grátis 800 999 888
www.opticenter.pt

OptiCenter
ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!
Espinho - Rua 23, 374
☎ 224 082 790

“A Solverde do extremo norte ao extremo sul de Portugal tudo tem feito para dignificar a imagem de marca do nosso país que é a de acolher bem, com a qualidade e simpatia que os portugueses sabem exprimir como mais ninguém”, afirmou o presidente da Solverde SA, Manuel Violas, na cerimónia de abertura do FIT’17 - XII Conferência Internacional de Turismo que decorreu no Hotel Solverde, na praia da Granja. Perante uma sala completamente cheia, por agentes ligados ao turismo, Manuel Violas destacou que “a atividade turística em Portugal tem vindo a registar recordes sobre recordes, em anos consecutivos” e que, a Solverde “sem falsas modéstias” poderá “reclamar o nosso pequeno quinhão para este sucesso. Não duvido nem por um segundo que essa é uma das nossas maiores vantagens competitivas no pequeno destino turístico em que o mundo se transformou”, sublinhou o empresário espinhense.



Manuel Proença

No FIT’17 - XII Conferência Internacional de Turismo, Manuel Violas fez questão, ainda de mencionar “a extraordinária performance da cidade do Porto que há muito poucos dias obteve o título de melhor destino turístico europeu pela terceira vez” e que “muitos dos que aqui estão presentes contribuíram para este enorme sucesso que a todos beneficia. Pela nossa parte, aqui deixamos sublinhados os parabéns à cidade do Porto e a todos os que de alguma forma contribuíram para esse sucesso”, concluiu.

O Fórum Internacional de Turismo (FIT) é um projeto do Instituto de Turismo (IPDT), em parceria com a Porto e Norte de Portugal, tendo o alto patrocínio do grupo Solverde. O FIT teve como objetivo “a partilha de ideias e a discussão de dinâmicas para o turismo, apresentando propostas para o setor” e decorreu na passada quinta-feira, no Hotel Solverde, na praia da Granja.

Na cerimónia de abertura estiveram presentes o presidente do Grupo Solverde e ‘Chairman’ da conferência, Manuel Violas, o presidente do IPDT, António Jorge Costa, o presidente da Confederação do Turismo de Portugal, Francisco Calheiros, e o presidente da Turismo do Porto & Norte de Portugal, Melchior Moreira, e na plateia, entre outros, o presidente da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e do Conselho Metropolitano do Porto, Emídio Sousa, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e o administrador da Solverde SA, Manuel Silva Carvalho.

Entretanto, na cerimó-

nia de encerramento do FIT, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira lembrou que “os resultados da atividade turística em Portugal apontam um dos caminhos para a criação de riqueza nacional, criação de emprego e dinamização das economias locais. É desta atividade enquadrada pelos poderes públicos e dinamizada e executada pelo sector privado que recebemos boas notícias quase todos os dias”.

No entender do autarca espinhense, “temos de aproveitar esta ‘galinha de ovos de ouro’ numa atividade sustentável, motor de criação de postos de trabalho e de desenvolvimento regional numa atividade sustentável ao longo do ano”.

Pinto Moreira recordou que “somos um país reconhecido pela segurança pública, pela hospitalidade, pelo clima ameno, pelo nosso património material e imaterial, pela paisagem, pela gastronomia” e que “somos competitivos neste sector”.

Para o presidente da Câmara Municipal de Espinho, “o Turismo de sol e mar é para nós municípios de pequena e média dimensão atlântica a grande indústria do verão. Mas, face aos novos perfis de turistas o sol e o mar (as praias) já não chegam como produto isolado. Temos pois, diz-me a experiência como autarca de uma cidade com essa oferta turística, que cruzar essa oferta com outros pontos de interesse, designadamente animação, eventos, cultura, gastronomia, património, lazer para crianças e população sénior”. E sugere:

“Trabalhar em rede com operadores e agentes de viagens e hotelaria, conhecer novas tendências, explorar

“A Solverde tudo tem feito para dignificar a imagem de marca do nosso país”

Manuel Violas na abertura do FIT’17 - XII Conferência Internacional de Turismo



Fotos MANUEL PROENÇA

ao longo do ano o turismo de negócios em cidades com oferta de bons equipamentos, o turismo religioso, o Natal e as festas de passagem de ano. A cadeia de valor gerada pelo fluxo turístico a destinos como o Porto, Lisboa e Algarve também pode e deve ser potenciada com o estímulo a visitas e curtas estadias nos locais periféricos”.

Pinto Moreira concluiu

a sua intervenção com fortes críticas ao Primeiro-Ministro, António Costa:

“Estou extraordinariamente preocupado porque vejo o Governo extraordinariamente empenhado na construção de um novo aeroporto na zona de Lisboa, concretamente no Montijo, dizendo em tom de voz algo irónico e voltado para o presidente da Câmara de Lisboa ‘Vamos então agora

ganhar ao Porto””, disse Pinto Moreira. “Espero que tenha sido apenas uma frase muito infeliz e que não tenha consequências práticas, mas infelizmente ainda não ouvi a frase desmentida. O primeiro-ministro é o primeiro-ministro de Portugal e portanto tem de ver o conjunto das potencialidades do nosso território e não pode ter esta palavra de desconsideração para

com as gentes do Norte e para o grande contributo que o Norte e Portugal, e concretamente o Aeroporto Sá Carneiro, têm dado para o crescimento sustentado no nosso país”, concluiu Pinto Moreira.

O Fórum Internacional de Turismo (FIT) contou, este ano, entre outros, com a participação do presidente da Câmara Municipal do Porto, Rui Moreira, Marta Guerreiro (Secretária Regional da Energia, Ambiente e Turismo dos Açores), Eduardo Jesus (Secretário Regional da Economia, Turismo e Cultura da Madeira), Luís Ferreira Lopes (assessor da Presidência da República), José Guilherme Aguiar (vereador da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia), John Bowen (professor da Universidade de Houston), Richard Butler (professor da Universidade Strathclyde), Adrian Bridge (CEO da The Fladgate Partnership), António Loureiro (diretor geral da Travelport), Francisco Coelho (vice-presidente da Associação Nacional de Turismo), Yolanda Perdomo (diretora do Programa de Membros Afiliados, OMT), Daphne Alexander (consultora de Tendências de Consumo da Euromonitor) e Richard Teare (editor-chefe da World Hospitality and Tourism Themes).



Fotos MANUEL PROENÇA

“Não venham com a desculpa de que não há projetos!”

Pinto Moreira exige que o Governo liberte 3,6 milhões de euros para a construção das passagens pedonal e rodoviária em Silvalde

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira exigiu que o Governo liberte a verba de cerca de 3,6 milhões de euros para a construção das passagens pedonal e desnivelada na Linha do Norte, em Silvalde e que a Infraestruturas de Portugal (IP) lance, de imediato, o respetivo concurso público. O autarca espinhense não aceita “a desculpa de que não há projetos de execução”, uma vez que “a passagem rodoviária tem já esse projeto aprovado pela Refer (atual IP) e pela Câmara Municipal” e a autarquia “já ofereceu o projeto da passagem superior pedonal à Infraestruturas de Portugal”.



Manuel Proença

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, em conferência de imprensa, na sexta-feira, na passagem-de-nível do Bairro Piscatório, exigiu “o Governo e a IP- Infraestruturas de Portugal (antiga Refer) libertem as verbas acordadas para a construção da passagem superior pedonal e passagem inferior rodoviária junto ao Bairro Piscatório em Silvalde que fazem parte do compromisso escrito decorrente do enterramento da linha férrea que atravessa a cidade”.

Pinto Moreira exigiu “o imediato lançamento do concurso público para a realização das duas passagens que são absolutamente essenciais para a mobilidade em segurança deste aglomerado populacional do Bairro Piscatório”.

O presidente da Câmara, que se fez acompanhar pelo vice-presidente, Vicente Pinto e pelo presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu disse não aceitar “de forma alguma, que por força dos cortes e das cativações que o Governo tem levado a cabo, baixando o investimento público a 30% face a valores de 2005, se continue a



prejudicar a população do Bairro Piscatório.

O compromisso com a Refer era de que fruto do enterramento da linha férrea esta entidade obrigava-se a realizar três passagens desniveladas – uma a norte, junto ao Rio Largo e duas em Silvalde (uma inferior, com um custo estimado de três milhões de euros e a outra superior pedonal com um custo estimado em cerca de 600 mil euros). Nos termos desse protocolo a Refer obri-

gava-se a realizar essa empreitada”, lembrou.

Para Pinto Moreira, “com o decurso do tempo e as mudanças sucessivas nas administrações da Refer, de Governo e com a situação de grande fragilidade financeira que Portugal atravessou, estas obras foram sendo postergadas”.

O autarca recordou que “o Município de Espinho acertou com a Refer, em 2014, que essas obras iniciar-se-iam no ano de 2016 e teriam o seu

término em início de 2017. Entrou o novo Governo em funções e fez-se a fusão da Refer com as Estradas de Portugal dando origem às Infraestruturas de Portugal. Esta entidade continua sem dinheiro para realizar estas duas empreitadas e postergou a modernização e requalificação da Linha do Norte para 2018, o que é inaceitável”.

O presidente da Câmara alerta, ainda para o facto de que “centenas de pessoas

atravessam diariamente esta passagem-de-nível e muitas crianças que têm de aceder à Escola Básica de Silvalde que fica a nascente da linha. Há uma manifesta falta de segurança. Segundo os rácios da Infraestruturas de Portugal esta passagem-de-nível tem uma elevada sinistralidade! Esta é a ferrovia mais importante do País e que liga as duas principais cidades de Portugal. É uma linha que tem comboios que circulam em altíssima velocidade.

Muitas vezes, a pressa, leva as pessoas a cometerem atos mais irrefletidos, atravessando a linha sem as mínimas condições de segurança”.

E concluiu:

“Não venham com a desculpa de que não há projetos de execução! A passagem rodoviária tem já esse projeto aprovado pela Refer e pela Câmara Municipal. A passagem superior pedonal, a Câmara já ofereceu à Infraestruturas de Portugal o projeto”.

Rotunda... à vista!



Foto VÍTOR LANCHA

Requalificação da Rua Dias Afonso, em Anta, quase concluída

Está já em fase de pavimentação betuminosa a Rua Dias Afonso, em Anta, uma obra levada a cabo pela Câmara Municipal de Espinho e que vai melhorar a acessibilidade de moradores e utentes da Associação de Socorros Mútuos S. Francisco de Assis. Para além da construção de rotunda e passeios, novo piso, caixas de águas pluviais foram também instaladas e reorganizadas novas

infraestruturas de eletricidade e telecomunicações.

O autarca Pinto Moreira, acompanhado pelo deputado Luís Montenegro, observou na manhã de segunda-feira as obras em curso, que apesar de terem causado significativos transtornos aos moradores durante o período de intervenção vão permitir a breve prazo circulação pedonal e rodoviária "mais segura e cómoda".

Inauguração da estrutura residencial para pessoas idosas em Anta prevista para 10 de setembro

A Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta promoveu uma visita guiada pelo presidente Manuel Rocha Gomes Pereira à estrutura residencial para pessoas idosas, na Rua Dias Afonso, tendo convidado o deputado Luís Montenegro, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o presidente da Junta de Anta e Guetim, Nuno Almeida, o pároco João de Deus, associados e a população.

Manuel Rocha Gomes Pereira deu nota de que a inauguração da nova valência está prevista para 10 de setembro, aquando das comemorações aniversariantes da fundação da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta em 1905.

O moderno e funcional edifício aguarda apenas as vistorias técnicas para ser oficialmente inaugurado e en-

trar em funcionamento. Tem capacidade para acolher 80 utentes, vai criar cerca de 40 novos postos de trabalho (direto e indireto) e foi construído e equipado segundo as mais rigorosas normas de qualidade e conforto exigidas por lei neste tipo de equipamentos sociais.

A Associação de Socorros Mútuos de Anta investiu num equipamento que vem acrescentar qualidade de excelência às valências já disponíveis nesta instituição que é uma referência para a freguesia de Anta e para o concelho de Espinho.

Pinto Moreira manifestou a satisfação da autarquia na realização desta obra e deu por bem empregues todos os apoios concedidos à instituição em termos de licenciamentos, melhoria de acessibilidades e outras obras.

O autarca elogiou a excelência do equipamento

que vai permitir uma resposta social de qualidade à população sénior do concelho, acrescenta valor, cria empregos e qualifica e dinamiza a oferta e a economia social do município.

Luís Montenegro enalteceu a importância das IPSS e da economia social no apoio direto e próximo que prestam aos cidadãos. O líder parlamentar social-democrata lamenta que as forças políticas que apoiam o atual governo olhem com desdém e desconfiança para as instituições privadas de solidariedade social, preferindo que seja o Estado a fazer ação social com mais custos e menos próximo dos cidadãos e das suas necessidades quotidianas.

Nuno Almeida enalteceu o mérito da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis na edificação de uma obra que se projeta como uma mais-valia social para a vila de Anta.



Foto VÍTOR LANCHA

Luís Montenegro e Pinto Moreira visitam novas instalações da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis



Foto VÍTOR LANCHA

Carnaval da Idanha

Realiza-se no domingo mais uma edição do carnaval da Idanha, com início às 15 horas, na Rua da Lagarta, junto à Cerciespinho, prosseguindo o cortejo por artérias de Guetim, largo junto à capela da Idanha e outras ruas daquele lugar da vila de Anta.

O evento é organizado, a exemplo de anos anteriores, pelo Grupo Desportivo da Idanha (clube de futebol popular).

“Cabaret Desafinado Solidário”

Está agendado para 4 de março. Às 21h30, no Centro Multimeios, um evento de variedades com cariz solidário promovido pela espinhense Cecília Dias que junta vários artistas do concelho, de diversas áreas: Banda do Cabaret, Ensemble “Nós e Vozes”, Escola de Ballet Isabel Lourenço, mágico João Soares, Oficina de Teatro de Espinho e Royal Crew - Grupo de Danças Urbanas.

A receita de bilheteira reverte na totalidade para a ADCE - Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, de forma a poder dotar de material informático uma das salas da escola da Marinha, destinada às várias faixas etárias da população mais desfavorecida, residente nas freguesias de Anta e Silvalde. Este material servirá para apoio à elaboração dos trabalhos de casa e realização de outras atividades de promoção de competências pessoais e sociais.

O “Cabaret Desafinado Solidário” tem como motivação primordial, tal como em tempos ancestrais o teatro grego e as manifestações artísticas em geral, promover um encontro humano entre as

várias gerações e camadas sociais, para catarse e sublimação do quotidiano, durante o momento artístico, antes e depois entre artistas e público de todas as idades.

“Desta forma, com uma banda cujo repertório escolhe temas de jazz e bossa nova, estilos intrinsecamente associados à improvisação e muita riqueza rítmica como aprofundamento e intensificação do mergulho interior que a música suscita, haverá momentos de diferentes artes - diferentes artistas e grupos de artistas, bem como escolas de arte - entremeados com músicas que pretendem ligá-los entre si e dar um fôlego único ao espetáculo.”

A outra motivação: o intrínseco é o seu caráter solidário, “acreditando e trazendo à luz que, apesar da crise económica que assola o nosso país, há ainda espaço interior e disponibilidade em todos nós para favorecer aqueles que estão numa situação ainda mais difícil, começando pelas crianças que são a semente do futuro e precisam de horizontes para se expandirem para além das circunstâncias em que nascem.”

Baile de Carnaval em Anta

Na segunda-feira, pelas 22 horas, realiza-se um baile de Carnaval no salão paroquial de Anta, visando a angariação de fundos para o segundo tapete de flores de Anta em 2017.

O evento é grátis para crianças até aos 12 anos. “Trás a tua fantasia!”

Fashion Kids

Projeto de solidariedade social de Jorge Castro e Cristina Jorge desenvolvido em parceria com o Serviço de Pediatria do IPO-Porto

A espinhense Cristina Jorge, designer e produtora de moda, e Jorge Castro, fotógrafo de moda, inauguraram ontem, em parceria com o serviço de Pediatria do IPO-

Porto, a exposição (itinerante) Fashion Kids, no IPO-Porto (piso 0 - consulta externa).

Este projeto de solidariedade social, teve como principal objetivo, possibilitar às

crianças do Serviço de Pediatria do IPO-Porto, a oportunidade de “vestirem a pele” de um(a) manequim de moda e de, durante algumas horas esquecerem os momentos

menos bons por que estão a passar.

Vestidas pelos designers de moda Miguel Vieira, Katty Xiomara, Ágatha Ruiz de la Prada e marcas como Lion of Porches e Zippy, estas crianças protagonizaram um conjunto de sessões fotográficas que duraram vários meses.

O resultado final deste projeto resultou num conjunto de imagens de grande beleza onde se destaca a espontaneidade e a alegria das crianças.

“Pretendemos terminar esta longa viagem pelo país no local onde tudo começou”, dão nota Jorge Castro e Cristina Jorge.

Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho em Barcelos e Vila Sosa (Vagos)

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, na sua missão de divulgar e promover o património gastronómico de Espinho ligado ao mar, participou na passada semana em

dois eventos: o I Capítulo da Confraria do Galo de Barcelos, representada pelos confrades Joaquim Ribeiro e Manuel Moreira, e a IV Cerimónia Capitular da Confraria dos Sabores da Abóbora, em Vila



Gastronomia espinhense representada em eventos das confrarias do Galo de Barcelos e dos Sabores da Abóbora

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Salvé 27/02/2017

80.º Aniversário

José da Silva Marques

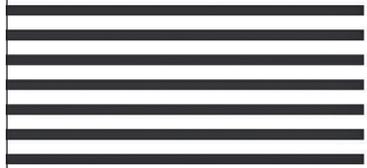
Seus filhos, netos e esposa vêm desejar-lhe muitas felicidades na passagem do seu aniversário e que esta data se repita por muitos e bons anos. Parabéns.

Em Espinho,
a tradição tem um nome

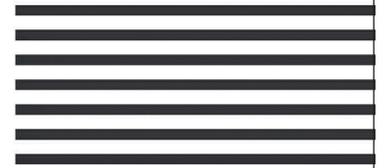
22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Sosa (Vagos), representada pelo confrade Viriato Vanzeler e pelas congreiras Isabel Martins e Julieta Vanzeler.

Após as cerimónias de entronização de novos confrades das confrarias anfitriãs, teve lugar os respetivos almoços, nos quais os confrades de Espinho, num convívio alegre de confraternização, tiveram oportunidade de divulgar e promover a valerosa gastronomia de Espinho ligada ao mar, bem assim como fazendo referências dos restaurantes espinhenses que a confeccionam e a servem.



CASINO ESPINHO



Edna Pimenta

25. FEV

JANTAR CONCERTO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA
IDOLS

"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"

3 | 4 | MAR

JANTAR ESPECTÁCULO

ANA MOURA

JANTAR CONCERTO

18 MAR



Manuela Aguiar
Em três palavras



UM ADMIRÁVEL MOVIMENTO SÉNIOR (AS “UNIVERSIDADES”)

1 - Realizou-se, há poucos dias, no Porto, um Congresso Científico e um Encontro Mundial de Universidades Seniores, promovidos pela RUTIS – a rede que procura abarcar boa parte das chamadas “universidades seniores”, que um movimento de cidadãos vem criando, em Portugal, desde as últimas décadas do século XX.

A convite da Universidade Sénior de Espinho (USE), tive a sorte de poder participar nestas importantes reuniões internacionais, juntamente com a sua Presidente Dr.^a Glória Rocha e o Sr. Van Zeller.

Sou admiradora declarada do paradigma institucional a que, nas últimas décadas, deram e dão vida muitas centenas de iniciativas locais, inspiradas umas nas outras, de norte a sul do continente e nas ilhas atlânticas – entre as quais se distingue a que tenho acompanhado mais de perto, a USE. Esta era, pois, uma oportunidade única para alargar os horizontes do conhecimento sobre tal domínio – o vibrante mundo novo dos mais velhos, unidos e reunidos para voltarem “ao ativo” – olhando-o numa perspetiva comparatista.

Participaram nos trabalhos investigadores, políticos, deputados, autarcas, dirigentes associativos de vários países e continentes, sobretudo da Europa, ocidental e de leste, das Américas, e também da África, com uma presença muito significativa do Brasil e da Galiza, que nos são tão próximos cultural e afetivamente.

A maior parte dos académicos levaram, todavia, o debate para outras configurações deste fenómeno – não as que são comuns num sem número das nossas cidades, vilas e aldeias, mas as que se centram nas próprias universidades públicas ou privadas, em cursos de frequência universitária intergeracional, ou de extensão à comunidade, com ou sem a possibilidade de passar exames (sempre facultativos), e de atribuir, ou

não, diplomas oficiais. É uma vertente que se acrescenta e completa a mais corrente entre nós, a de um puro associativismo de base etária, popular e cidadã, e vem privilegiar a perspetiva de “intergeracionalidade” que é aquela em que se colocam as chamadas “age friendly universities” (na tradução portuguesa: “universidades amigas de todas as idades”). Algumas atuam já em redes internacionais, como no caso que nos foi apresentado da Universidade de Leeds. Do Brasil nos chegaram, igualmente, nas jornadas do Porto, bons exemplos de universidades abertas aos mais idosos – de Campinas a Goiás – assim como de Espanha, das Universidades de Vigo, Corunha e Salamanca e do Campo Educativo de S. Alberto (Nóia – Galiza). Da Eslováquia, destacou-se a presença da Universidade Técnica de Zvolen. E de Portugal tivemos mostra convincente de uma adesão crescente a esta corrente, com programas inovadores, como os da Universidade do Porto, em especial da Faculdade de Desporto, ou os do Instituto Politécnico de Leiria. E quantos mais não haverá? Foi o que perguntei a uma das investigadoras presentes. Ao que parece o levantamento está ainda largamente por fazer. Um tema excelente para teses de mestrado, sugeri, e a minha interlocutora concordou.

2 - Uma outra questão quis colocar ali, entre tantos e tão excelentes especialistas: a da pertinência da disseminação das academias seniores no contexto da emigração, como instrumento de convívio, de combate à solidão, de integração em sociedades estrangeiras – um objetivo extra a alcançar, para além das demais finalidades a que, nos seus vários moldes, se votam com enorme sucesso. Aí a resposta que obtive (de Nuno Frazão) foi: “Essa é a pergunta que vale um milhão de dólares”. Também acho, dado que não se trata de tarefa fácil... Sei-o por

experiência própria, desde que, em 2008, num encontro com mulheres portuguesa em Joanesburgo, a Professora Graça Guedes lançou a ideia da formação de universidades seniores locais, dando o exemplo da USE. A partir de então, a “Associação Mulher Migrante”, a que a Professora e eu pertencemos, transformou a ideia em projeto prioritário, procurando impulsioná-lo no vasto círculo da nossa Diáspora.



Presidentes da Direção e da Assembleia Geral da RUTIS e três elementos da Universidade Sénior de Espinho

Na África do Sul, a Liga da Mulher Portuguesa veio a constituir, algumas das primeiras universidades deste tipo em comunidades de emigração (não digo as primeiras, porque suponho que já então existia a da Paróquia de Santa Cruz, em Montreal, com centenas de alunos e numerosas disciplinas). Seguiu-se a Argentina, por obra da Presidente da Associação Mulher Migrante nesse país, Maria Violante Martins e está em fase de estudo uma outra em Toronto. É ainda pouco para a continuada divulgação que temos feito junto de outras comunidades da emigração. A meu ver, o maior dos obstáculos à sua expansão é o desconhecimento das virtualidades do modelo. Os líderes das comunidades parecem não acreditar na capacidade de empenhamento, de assiduidade dos idosos na vivência desta fórmula de associativismo sociocultural. O generalizado êxito das academias ou tertúlias seniores no nosso país demonstra (exuberantemente!) o contrário – mas lá longe isso não é evidente. Se pudéssemos convidar alguns desses líderes a vir a Espinho para acompanhar uma semana de trabalho da USE, aqui mesmo fariam a sua “estrada de Damasco”... O mais complicado é mesmo

dar o primeiro passo, implantar as primeiras Universidades, depois o seu exemplo promoverá rapidamente um movimento, que tão eficazmente responde a necessidades e anseios de sociedades com uma forte componente de populações envelhecidas, que, todavia, querem envelhecer com mais força anímica e coragem de combater a visão distorcida das suas reais capacidades.

3 - É extraordinário o surgimento, em Portugal, deste associativismo destinado a idosos, e, note-se, em larga medida, fundado e dirigido pelo grupo etário dos “mais de 50”, com uma participação maioritária de mulheres. A sua expansão por todo o território, a sua expressão quantitativa e qualitativa coloca-nos na vanguarda, a nível europeu e universal – constatação tanto mais relevante quanto, a nível de políticas públicas, estamos ainda numa retaguarda, entre aqueles Estados que parecem considerar a terceira idade como um pesado fardo e limitam as suas preocupações para com ela à sustentabilidade do sistema pensões ou aos cuidados de saúde, chegando ao extremo de a discriminar no plano económico, cívico e cultural. Veio tarde – mas mais vale tarde do que nunca – por Resolução do Conselho de Ministros de 29 de novembro de 2016, o reconhecimento governamental do papel das universidades seniores, pela forma como têm colmatado a inércia do Estado na defesa dos direitos dos mais velhos à igualdade de oportunidades, à valorização cultural e à participação cívica e política. A Resolução reconhece a RUTIS, justamente, como entidade parceira no desenvolvimento

de “políticas de envelhecimento ativo e da economia social”. De facto, a RUTIS engloba uma boa parte das muitas centenas de instituições deste género existentes atualmente. Ao discursar na sessão da abertura do Congresso do Porto, o seu Presidente Dr. Luís Jacob traçou um quadro com números deveras impressionantes: 302 afiliados, mais de 46.000 alunos e 5.600 professores, com idades e formação variáveis. Cerca de 75% dos frequentadores das “universidades” são mulheres. A média de idades é de 67 anos, a média de habilitações o 9.º ano de escolaridade, a média de propinas pagas de 10 euros. Entre os docentes, as mulheres são 66%, os doutorados 27% e os licenciados ou bacharéis 58%. Quase todos exercem as funções “pro bono”, mas, se fossem remunerados, receberiam, anualmente, na estimativa do Presidente da RUTIS, mais de quatro milhões de euros.

Contudo, a meu ver, a maior riqueza criada, quer nas chamadas “universidades” deste grande movimento social, quer nas Universidades oficiais abertas à inclusão da “terceira idade” é a imposição de uma nova imagem, mais real e positiva da qualidade humana de toda uma geração, de rosto rejuvenescido no processo de relativização do envelhecimento.

Imagem que, no mundo académico, vem sendo validada cientificamente em múltiplos domínios, nomeadamente o do empreendedorismo e da “economia grisalha” (“silver economy”), e, no mundo associativo, é creditada pela “mais valia” de uma dinâmica intervenção cultural nas comunidades locais. É o caso da USE, na cidade de Espinho.

Imagem que, no mundo académico, vem sendo validada cientificamente em múltiplos domínios, nomeadamente o do empreendedorismo e da “economia grisalha” (“silver economy”), e, no mundo associativo, é creditada pela “mais valia” de uma dinâmica intervenção cultural nas comunidades locais. É o caso da USE, na cidade de Espinho.

Imagem que, no mundo académico, vem sendo validada cientificamente em múltiplos domínios, nomeadamente o do empreendedorismo e da “economia grisalha” (“silver economy”), e, no mundo associativo, é creditada pela “mais valia” de uma dinâmica intervenção cultural nas comunidades locais. É o caso da USE, na cidade de Espinho.



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

AQUELE QUE ACERTA NO CASAR

O namoro é, essencialmente, uma preparação para o casamento. É necessário conhecer-se a fundo – com objetividade – antes de responder à pergunta mais transcendente da vida: com quem é que me vou comprometer de verdade e para sempre?

Podem parecer óbvias estas afirmações. No entanto, encontram-se não poucas pessoas hoje em dia que negam a estreita relação entre o namoro e o casamento.

Se não se perde a perspetiva do casamento, entendesse com facilidade que o namoro não é nenhuma brincadeira sentimental. É um tempo de profundo e objetivo discernimento. Uma etapa na vida em que é necessário colocarmo-nos uma pergunta radical e responder-lhe sem superficialidades: esta pessoa é ou não é aquela com quem me vou comprometer para sempre?

Como um cristão sabe que o casamento é uma vocação divina, faz a mesma pergunta também com a perspectiva que lhe dá a fé: esta pessoa é ou não é aquela que foi criada por Deus para percorrer comigo o caminho que conduz ao Céu?

Porque não convém que nos enganemos: é mais fácil chegar ao Céu com alguém que nos ajude, do que com alguém que nos atrapalhe – por muito boa e prendada pessoa que ela seja.

Na decisão de casar-se, como em tudo na vida, existe um conhecimento – que significa para mim dar esse passo? – e um risco associado – não tenho a certeza absoluta de que o barco não possa vir ao fundo, por muito bem construído que ele esteja.

Quanto maior, mais profundo e objetivo for o conhecimento – o namoro – menor será o risco de que o casamento naufrague. E convém não esquecer que a pessoa com quem casarmos será de longe aquela que terá maior influência na nossa felicidade.

Atribui-se a D. Quixote uma sábia e encantadora afirmação: “Aquele que acerta no casar (no comprometer-se), já não lhe fica nada em que acertar”.

Cultura chinesa apresentada aos futuros alunos de mandarim

No âmbito do ensino da língua aos alunos do ensino básico das escolas do concelho



Pinto Moreira e Vicente Pinto no Centro Multimeios, onde foi exibida para os alunos do 1.º ciclo das escolas de Espinho, uma peça de teatro que retrata a história do século XV chinês, no âmbito das sensibilização das crianças para a importância do mandarim

A sala António Gaio do Centro Multimeios encheu-se na tarde de sexta-feira para apresentar a peça de teatro “Zheng He - quando os navios-dragão chegaram”.

Pinto Moreira e Vicente Pinto, respetivamente presidente e vice-presidente da Câmara de Espinho, estiveram presentes antes do início do espetáculo, para comunicar aos petizes que para o ano terão a oportunidade de aprender mandarim. Serão portanto as primeiras turmas do município a integrarem este projeto de inclusão do mandarim no ensino básico.

Este espetáculo pretende que os alunos se familiarizem com aspetos diversificados da cultura chinesa, enquanto aprendem algo sobre a história do século XV chinês, de forma lúdica. Desta forma, interiorizam a problemática do contacto entre línguas e culturas e aprendem a respeitar o “outro”, bem como as diferenças culturais entre povos, despertando o interesse na língua chinesa e na sua futura aprendizagem.

Esta iniciativa teve o apoio do Instituto Confúcio e Universidade de Aveiro no âmbito da implementação do ensino do Mandarim nas escolas do ensino básico do concelho.

“À conversa com o escritor José Viale Moutinho na Semana da Leitura “Maré de Leituras - Prazer de Ler”

No âmbito da Semana da Leitura “Maré de Leituras”, com organização da Rede de Bibliotecas de Espinho, o tema a celebrar em 2017, de 4 a 10 de março, será “Prazer de Ler”.

Para o dia 4, às 15 horas, na sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, está marcado o evento “à conversa com o escritor José Viale Moutinho.”

Apresentação das suas obras, com destaque para “A Batalha de Covões” e “Quatro manhãs de nevoeiro”.

No dia 6, às 15 horas, também sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, palestra “Bibliotecas, Literacia e Cidadania” por António Regedor (professor universitário) e Gaspar Matos (bibliotecário).

E no mesmo dia, nas bibliotecas das escolas básicas de Paramos e Espinho 2, “Leituras com Valores”, em encontro com a escritora Cátia Pereira.

De 6 a 10 de março, “Para Ler em Família”, na Escola Básica e Secundária Domingos Capela.

Igualmente de 6 a 10 de março, “Feira do Livro”, destinada à comunidade educativa e local, na Biblioteca da Escola Básica de Anta.

No dia 7, às 16h30, no auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, palestra “Ler e For-

mar Leitores no Século XXI” por Fernando Pinto do Amaral. Destinatários: comunidade educativa e local.

A 7 e 8 de março, “Leituras & Sombras”, nas bibliotecas das escolas básicas de Paramos e Espinho 2.

Dia 8, às 21h15, na biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, serão de leituras: “E agora quem conta”. Destinatários: comunidade escolar.

No nono dia do próximo mês, “maratona da leitura” na biblioteca da Escola Sá Couto.

No dia seguinte, às 18 horas, na Escola Básica e Secundária Domingos Capela, “leituras ao crepúsculo” (com a escritora e ilustradora Adelaide Moreira; poesia e música). Destinatários: comunidade local.

Nos dias 9 e 10, e março, na Biblioteca Escolar da Escola Básica de Anta, encontro com a contadora de histórias Ana Esteves.

Dia 10, às 10h10, na biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, “o prazer de ler: ciência e poesia de mãos dadas”. Destinatários: alunos do 2.º ciclo.

No mesmo dia, às 18 horas, no auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, lançamento do livro “Histórias d’Ajudar” (edição de 2016). Destinatários: comunidade educativa e local.

“Promover o sucesso”

Foi assinado na segunda feira um protocolo de colaboração entre a Câmara Municipal e a ADCE - Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, destinado a garantir a implementação do projeto “Promover o Sucesso”, a desenvolver em escolas do concelho durante o ano de 2017, e que tem como objetivo fundamental efetuar atividades com cariz formativo, cultural e lúdico, que complementem as atividades da componente curricular desenvolvidas em sala de aula.

Partindo deste objetivo base, o projeto “Promover o Sucesso” apresenta-se com uma proposta assente num serviço de animação, informação, formação e articulação entre a escola e a família, definido em dois grandes eixos: articulação e mediação escola e família; desenho, planificação e dinamização um conjunto de ações e atividades direcionadas a todos os agentes intervenientes, de acordo com as problemáticas e situações sinalizadas.



Dia dos Namorados assinalado no Agrupamento de Escolas Manuel Laranjeira

O Dia dos Namorados foi celebrado no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira. O amor andou no ar! Uma vez mais, os alunos

de Espanhol daquela escola espalharam música e os corações apaixonados palpitarão ao ritmo de serenatas.

Previamente todos os alunos interessados inscreveram-se junto dos professores de Espanhol dedicando uma serenata à sua cara-metade ou a al-

guém especial.

No dia do Amor, cerca de uma centena de alunos de Espanhol, divididos por seis grupos, aqueceram os corações dos enamorados com doces melodias que tornaram este dia ainda mais especial.

Viveram-se naquele agrupamento momentos de

grande ternura e alegria, partilhados por toda a comunidade escolar.

“Cada ano que passa são mais os alunos que querem participar nesta atividade com grande entusiasmo e dedicação”, refere, a propósito, a docente de Espanhol daquela escola, Cláudia Pinto.

O MERCADO DE CAPITAIS E OS CAPITAIS DO MERCADO

Pode dizer-se que o Mercado de Capitais se traduz num sistema onde actuam várias entidades e através do qual é possível canalizar as poupanças para os sectores de actividade económica onde se mostrem necessárias. Tais poupanças constituem os recursos que alimentam a actividade económica, sem as quais não há investimento nem crescimento económico. Daí a importância de que se revestem, estranhando-se o desinteresse que têm merecido dos que as deviam incentivar.

De entre as entidades que constituem o Mercado de Capitais importa destacar a Bolsa de Valores, não só por ser a mais conhecida e importante, mas também porque é a que mais se liga a este pequeno apontamento e a que permite uma das mais adequadas fontes de financiamento para determinadas empresas. A Bolsa de Valores nacional é conhecida por Euronext Lisboa e possui como índice de referência o PSI 20 (Portuguese Stock Index), que é composto pelas 20 maiores empresas nacionais com condições para estarem cotadas na respectiva Bolsa.

São vários os motivos que fazem trazer à colação este assunto e com isso interessar os senhores leitores numa reflexão que se afigura pertinente e indispensável, principalmente em razão do estado endémico e preocupante em que se encontra o sistema financeiro português. De entre tais motivos destacam-se, para além dos investimentos, a quase inexistência de poupanças, a corrupção e a resignação em suportar o garrote em que o país financeiro se encontra relativamente a Espanha e à China, principalmente. É pacífico que, sem um mínimo de liberdade financeira e económica, - coisas que Portugal está em vias de perder - não haverá possibilidades de gerar riqueza e empregos suficientes, condições sine qua non para a redução da enorme dívida nacional. Ao contrário, a manutenção do statu quo actual fará aumentar a dívida e o grau de sujeição a interesses estrangeiros, com a consequente degradação do bem-estar da maioria dos portugueses e da perda da dignidade nacional.

Compreender-se-á, pois, que se fale em poupança, em investimentos e financiamentos, temas que são gratos aos senhores políticos, mas para a existência dos quais pouco se têm esforçado, antes pelo contrário. O que se tem verificado é a sua penalização. Outrossim, não se conhece que tenham estimulado as empresas a colocarem parte do seu capital social na Bolsa de Valores e aí obterem financiamento mais barato e menos dependente e onde os proveitos superam os custos decorrentes do cumprimento de certas regras. Também se esperava que os políticos colaborassem com os empresários, no sentido de promover fusões e troca de par-



OPINIÃO
ASSIM, NÃO!
Messias Pinto

ticipações de capital entre empresas, por forma a fortalecer o tecido empresarial nacional e, por essa via, criar confiança, riqueza e emprego. E também que fossem facilitadores da ligação das empresas às universidades com vista à promoção da inovação e à melhoria de métodos de trabalho, com o que seriam reduzidos os custos de produção e aumentada a capacidade competitiva das empresas nacionais. Isso corresponderia a um outro bom investimento, com custos insignificantes e proveitos elevados. Nada sendo visível sobre isso, para quê tantas visitas às empresas?

Quanto ao verdadeiro investimento directo estrangeiro, que tanto enche a boca dos políticos, só regressará se lhe forem criadas condições, mas pelo que acima se referiu, e por outras condicionantes que não cabe agora elencar, dificilmente acontecerá. Também por isso, causa muita perplexidade e preocupação as tricas partidárias à volta da Caixa Geral de Depósitos, por ser o último reduto financeiro nacional existente, mas que os senhores que deveriam representar o povo parecem apostados em destruir, no que se pode classificar como doentia insensibilidade patriótica e traição aos que neles confiaram para defender os interesses do país. Se metade desse esforço absurdo tivesse sido utilizado na defesa do património empresarial vital nacional, que foi irracionalmente alienado a estrangeiros com custos incalculáveis para o cidadão, Portugal não estaria hoje refém de poderes estranhos. Significa tal que, por acção e omissão, os senhores políticos têm muita culpa no que aconteceu. Depois de tudo isso, ainda parece haver interessados em privatizar a Caixa, numa obediência patológica ao credo dos mercados, como se o mundo, incluindo a União Europeia, se assemelhasse ao paraíso! Que não haja ilusões, nem tentativas de esconder o óbvio. O mundo actual está no "salve-se quem puder" e a União Europeia, para mal de todos, não tem tido dirigentes que defendam e honrem os valores insertos nos Tratados constituintes das três comunidades iniciais. Também por causa disso, Portugal tem necessidade de se unir internamente para sobreviver. Felizmente que uma parte da geração mais qualificada, à qual foi apontada a pobreza como horizonte, se revoltou cultural e economicamente e está a recriar o espírito patriótico dos grandes da nossa história, empreendendo por todo o país, com predominância no interior Centro e Norte. Que os maus políticos não se lembrem de cortar as asas a estes outros que querem fazer algo pelo país, porque, como diz um empresário de referência, "o que falta a este país é o espírito de querer construir coisas para o bem comum".

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

MA NON TROPPO

Ma non troppo (mas não demasiado, mas não muito). "Alegro... ma non troppo" (rápido... mas não demasiado). Eram estas as palavras em italiano que os compositores de música clássica escreviam a anteceder a partitura de um determinado andamento de uma peça musical, querendo com isso significar o ritmo com que a concebiam ou o modo como gostariam que ela fosse interpretada. Havia ainda o andamento "Presto" que também significava rápido, naturalmente ainda mais rápido que "allegro".

Vem isto a propósito, vejam lá de quê, da extensão do Aeroporto da Portela, oficialmente denominado de "Humberto Delgado", extensão que nem ainda sequer é seguro que venha a ser localizada em Montijo e ainda ninguém pode prever com segurança quando, no Montijo ou em qualquer outro lugar, virá a estar concluída.

Não obstante todas estas incógnitas, já, todavia, alguém se apressou a fazer uma "sugestão" para o seu nome. E não foi qualquer pessoa que o fez: nem mais nem menos que o Sr. Presidente da República. Isso ocorreu num discurso que proferiu na passada Quarta Feira, dia 15 de Fevereiro (escrevo em 17) no decorrer de uma visita à OGMA-Indústria de Aeronáutica de Portugal, em Alverca.

Confesso que não sei quais os procedimentos regulares ou oficiais que se devem adoptar para dar a um qualquer empreendimento o nome de uma pessoa ilustre. Sei que a decisão de dar o nome de "Aeroporto General Humberto Delgado" ao Aeroporto da Portela foi do Governo, por proposta da Câmara Municipal de Lisboa, E, tanto quanto me lembro, foi também por proposta da Câmara Municipal do Porto que ao Aeroporto de Pedras Rubras foi dado o nome de "Aeroporto Francisco Sá Carneiro".

Mas, sinceramente, não julgo que a sugestão do Sr. Presidente da República, mesmo tratando-se de uma mera "sugestão", tenha sido oportuna ou conveniente. E estou completamente à vontade para afirmar esse juízo de inoportunidade ou inconveniência, na medida em que sempre reconheci e afirmei o quanto a democracia em que vivemos deve à atuação de Mário Soares. Lembro, mais uma vez, apenas como exemplos, a sua frontal oposição à ditadura da União Nacional, ou a sua coragem política quando, no verão de 1975, em pleno Estádio das Antas, completamente cheio, (eu também estava lá) gritou que aqueles que o tentaram impedir de lá fazer esse grandioso comício eram "tigres de papel"! Como sou do Norte, não estive com ele, por essas alturas, na "Fonte Luminosa". Ou o seu decisivo impulso para a entrada de Portugal na União Europeia, facto político que na altura mereceu a adesão da grande maioria dos portugueses. (Ainda não tínhamos adoptado o Euro como moeda oficial...)

Mas entendo que a apressada sugestão do Sr. Presidente da República, dita no momento político que atravessamos, é condicionante de outras sugestões e pode ser suspeita de demasiada, e desnecessária, colagem ao partido de que Mário Soares foi um dos fundadores e que dá o nome ao actual Governo. É que, se alguém discordar desse nome, a sua discordância não é em relação a qualquer pessoa: é em relação à opinião do Sr. Presi-



OPINIÃO
REFLEXÕES E MEMÓRIAS
Ferreira de Campos

dente da República! E esta situação é, pelo menos, embaraçosa, politicamente delicada, pese embora o inalienável direito de cada um de nós a ser diferente dos outros. As coisas são como são!...E isso talvez explique o silêncio, a cautela, tanto quanto me apercebo, de todas as forças partidárias, mesmo das que integram o actual Governo, normalmente sempre prontas a comentar as intervenções públicas do Sr. Presidente da República...

Na verdade, sendo o nome proposto o nome de uma ilustre figura política, uma das principais referências de uma certa época histórica e de um determinado partido político-repito, o que dá o nome ao actual Governo - a sugestão torna-se indubitavelmente "política", e, como tal, controversa. Não faltarão vozes a lembrar que Mário Soares nem sempre foi consensual... Ou vozes que gostariam mais de um nome mais próximo das suas convicções políticas...

E porque não a figura ilustre de um escritor, de um poeta, de um cientista... Camões... Eça de Queirós...Fernando Pessoa...José Saramago, o nosso único, até hoje, prémio Nobel da literatura...Infante D. Henrique, o Navegador...a de um aviador pioneiro de uma viagem transatlântica como Sacadura Cabral...ou a figura de um outro vulto político da extensa História de Portugal?

O Sr. Presidente da República imprimiu à sua magistratura um cunho muito pessoal, diferente do de todos os outros que o precederam, incluindo Mário Soares, e ninguém lhe pode negar o adequado perfil político e jurídico para o desempenho das suas funções, a independência com que as executa, a extrema afectividade que demonstra no contacto com as pessoas e o carinho que estas nessas alturas sinceramente lhe retribuem. A sua atenção aos problemas dos portugueses e a sua constante, intensa e pública afirmação de juízos de valor, e até de soluções, sobre problemas da competência do Governo, conduzem a que por vezes seja acusado de invadir as competências deste.

Por outro lado, como principal garante da estabilidade política, e num acordo de governo tão original e difícil de se sustentar como o que actualmente temos, não podem os partidos que o sustentam queixar-se minimamente de falta de apoio presidencial às suas políticas e às pessoas que dele fazem parte. E eu sempre entendi, e defendi publicamente, que a estabilidade política e a alternância democrática são princípios preciosos que devem ser empenhadamente prosseguidos... e dos quais actualmente beneficia o partido de que Mário Soares foi o principal fundador e a sua referência histórica, e com o qual o Sr. Presidente da República, com indiscutível legitimidade, se tem mostrado solidário.

Solidário... rápido... apressado... alegre... presto... ma non troppo!

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Gilberto Gomes; Manuel José Macedo; Paulo Jorge Soares; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vítor Lancha.

Colunistas
António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fernando Gil Teixeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmiento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Internet:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

AGENDA

23 e 24 de fevereiro

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas
- Multimeios (galeria)
Exposição de homenagem da Acadêmica de Espinho a Vlademiro Brandão

23, 26 e 28 de fevereiro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Moonlight"
Loading...
Realizador: Barry Jenkins
Atores: Alex Hibbert, Ashton Sanders, Trevante Rhodes e Janelle Monae
Categoria: drama

Classificação: maiores de 14 anos
Uma história intemporal sobre ligações humanas e autodescoberta. "Moonlight" narra a vida de um jovem negro desde a infância até a idade adulta, enquanto cresce num bairro violento de Miami e luta por encontrar o seu lugar no mundo. Alex Hibbert, Ashton Sanders e Trevante Rhodes são os atores que habitam a mesma personagem durante três fases da sua vida. Esta é a história de Chiron, primeiro como um menino indeciso em busca de identidade, depois como um adolescente intimidado que tenta lidar com a sua sexualidade e, finalmente, como um homem adulto...

Vencedor do Globo de Ouro de melhor filme (drama)

23 de fevereiro a 4 de março

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira e das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal
"Anticorpo - fragmentos" - exposição de João Costa

24 de fevereiro

16h30 - Cinema do Multimeios
"Moonlight"

21h15 - Planetário do Multimeios
Sessão observação astronómica, seguida de sessão de cinema imersivo

24 e 25 de fevereiro

21 horas - Casino Espinho
Carnaval com a brasileira Edna Pimenta - jantar-espetáculo

21h30 - Centro Multimeios

Cinema Imersivo 3D
"Nós Somos Aliens"
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida?
"Nós somos Aliens" leva-nos numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre...

22 horas - Casino Espinho
Música ao vivo com Rui Vilhena & Ricardo Coelho
Entrada gratuita

22 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com Hugo Correia Duo
Entrada gratuita

22 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Música ao vivo com Hugo Correia Duo
Entrada gratuita

25 de fevereiro

10 às 13 horas e das 14 às 18 horas
- FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)



Workshops - "marionetas e outras formas de iluminar"
Oficina dirigida pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora

14 horas - Companhia Alfa em frente à Igreja Matriz de Espinho
Primeiro aniversário dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho
Formatura geral na Companhia Alfa em frente à Igreja Matriz de Espinho) e sessão solene (15h15)

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"
"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"
"Irá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha"

21 horas - Casino Espinho
Carnaval com a brasileira Edna Pimenta - jantar-espetáculo

21h30 - Centro Multimeios
Concerto Multimédia "Grandes Filmes, Grandes Músicas" com a Banda de Música da Cidade de Espinho, sob a direção do maestro Helder Tavares

22 horas - Auditório Nascente
Baile de Máscaras de Carnaval

25 e 26 de fevereiro

14 às 19 horas e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)
Exposição de homenagem da Acadêmica de Espinho a Vlademiro Brandão

17h30 - Planetário do Multimeios
"Nós Somos Astrónomos"
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

26 de fevereiro

10h30 - Companhia Alfa em frente à Igreja Matriz de Espinho)
Primeiro aniversários dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho
Cerimónia de entrega de condecorações por tempo de serviço e missa na Igreja Matriz (12 horas)

15 horas - Rua da Lagarta (junto à Cerciosinho na Idanha)
Carnaval da Idanha

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"
"Uma entreteida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

26 e 28 de fevereiro

14h30 - Cinema do Multimeios (sessão infantil)
"Ozzy"

Categoria: animação
Realizador: Alberto Rodriguez
Classificação: maiores de 6 anos
Ozzy, um amistos e calmo beagle, vê a sua vida idílica virada do avesso quando os seus donos viajam para um local que não permite cães. Decididos a deixar Ozzy em boas mãos, entregam-no aos cuidados do Blue Creek, um hotel e spa canino de luxo. Mas o que parecia a solução perfeita torna-se um pesadelo quando Blue Creek revela ser apenas a fachada que o malévolo proprietário usa para capturar cães. Depressa Ozzy se vê encerrado no verdadeiro Blue Creek - uma prisão para cães, gerida por cães...

27 de fevereiro

21 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Carnaval com a brasileira Edna Pimenta - jantar-espetáculo

28 de fevereiro

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"
"Quem vier mascarado não paga entrada (crianças até aos 12 anos devem estar acompanhadas por um adulto)"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nós Somos Astrónomos"
"Quem vier mascarado não paga entrada (crianças até aos 12 anos devem estar acompanhadas por um adulto)"

1 de março

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nanocam, uma viagem pela Biodiversidade"

2, 3, 5, 7 e 8 de março

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"As Cinquenta Sombras Mais Negras"

Realizador: James Foley
Atores: Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger e Luke Grimes

Categoria: Drama e romance
Classificação: maiores de 16 anos
O segundo capítulo da trilogia segue o aprofundar da relação entre a estudante Anastasia Steele e o jovem milionário Christian Grey. Quando Christian Grey tenta seduzir novamente a agora mais cautelosa Ana Steele, ela exige um novo acordo antes de lhe dar outra oportunidade. À medida que os dois começam a construir uma nova relação e a encontrar estabilidade, figuras sombrias do passado de Christian começam a rodear o casal, determinadas a destruir as suas esperanças num futuro juntos...

3 e 4 de março

10 às 13 horas e das 14 às 18 horas - FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

Workshops - "marionetas e outras formas de iluminar"
Oficina dirigida pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora

4 de março

11 horas - Biblioteca Municipal
"Contos e cantos para infantes"
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador".

Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos

15 horas - Biblioteca Municipal
"À conversa com o escritor José Viale Moutinho"
Entrada livre

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
"Um ao molhe"

5 de março

15h30 - Praça José Salvador (Largo da Câmara)
"Parada dos bem-dispostos" - Mar-marionetas

21h30 - Cinema do Multimeios
"As Cinquenta Sombras Mais Negras"

Realizador: James Foley
Atores: Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger e Luke Grimes
Categoria: Drama e romance
Classificação: maiores de 16 anos

5 a 26 de março

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas ao sábado e domingo - Multimeios (galeria)

Exposição de marionetas apresentadas ao concurso "Marionetas e outras formas de animar" do Festival Mar-Marionetas

15 horas - Biblioteca Municipal
Palestra "Bibliotecas, Literacia e Cidadania" por António Regedor (professor universitário) e Gaspar Matos (bibliotecário)
Entrada livre

7 de março

10 horas - Biblioteca Municipal
"No Laboratório do Abecedário"
Oficina de escrita criativa dinamizada pelos funcionários da

Fábrica de Palavras
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico, durante o período letivo (uma turma)
Inscrição prévia

15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.
Público-alvo: oopulação adulta/sênior
Inscrições gratuitas

16h30 - Auditório da Escola Gomes de Almeida
Palestra "Ler e Formar Leitores no Século XXI" por Fernando Pinto do Amaral
Destinatários: comunidade educativa e local

8 de março

21h15 - Biblioteca da Escola Manuel Laranjeira
Serão de leituras: "E agora quem conta"
Destinatários: comunidade escolar

8, 9 e 10 de março

10h15 e 14h30 - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)
Festival Mar-Marionetas
"A Floresta" - Teatro e Marionetas de Mandrágora
Gratuito para escolas (por marcação)

9 de março

16h30 - Cinema do Multimeios
"Jackie"
Categoria: drama
Realizador: Pablo Larrain
Atores: Natalie Portman, Peter Sarsgaard e Billy Crudup
Classificação: maiores de 12 anos
Após ter presenciado o assassinato do Presidente Kennedy, a Primeira Dama Jacqueline Kennedy luta contra a tristeza e trauma, tentando recuperar a fé, consolar os seus filhos e zelar pelo bom nome do seu marido na história!

18 horas - Escola Domingos Capela
"Leituras ao crepúsculo" (com a escritora e ilustradora Adelaide Moreira; poesia e música)
Destinatários: Comunidade local

10 de março

10h10 - Biblioteca da Escola Manuel Laranjeira
O prazer de ler: "Ciência e poesia de mãos dadas"
Destinatários: alunos do 2.º ciclo

18 horas - Auditório da Escola Gomes de Almeida
Lançamento do livro "Histórias d'Ajudaris" (edição 2016)
Destinatários: comunidade educativa e local

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto das islandesas Pascal Pinon

10, 11, 12, 14 e 15 de março

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Jackie"
Categoria: drama
Realizador: Pablo Larrain
Atores: Natalie Portman, Peter Sarsgaard e Billy Crudup
Classificação: maiores de 12 anos

18 de março

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de Ana Moura



...com legenda!
Foto VÍTOR LANCHÁ

A Universidade
Sênior de
Espinho
(também)
assinalou
o Dia dos
Namorados



Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas

É o tempo do defeso
Quando o mar está bravo
Os pescadores ficam em terra
Fica tudo parado...

Gaivotas em terra
Fome no mar...
Há que esperar este tempo passar
O mar está bravo, é preciso cuidado!



Gaivotas em terra
Fome no mar...
Há que esperar o tempo melhorar
Para a faina da pesca recomeçar...

Gaivotas em terra
Fome no mar...
A arte xávega vai recomeçar
E muito peixe se vai pescar!

Já falta pouco para o inverno acabar...
Tudo vai recomeçar
Com os barcos no mar
Para os pescadores
Poderem ir trabalhar...

E quando esse tempo chegar
Não vai faltar, o peixinho a saltar
Para as peixeiras, irem pela rua
A apregoar: de Espinho viva!
Sardinha do nosso mar...
Vivinha a saltar!
Ó que rica para assar!...

GAIVOTAS EM TERRA

Gaivotas em terra
Fome no mar...
É o tempo de inverno
Que não deixa ir ao mar

SOBRE A TSU



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

"Sr. Jorge, vim todo o caminho a ouvir, no rádio do carro, falarem da TSU. Porque é que você não escreve qualquer coisa sobre isso?" - questionou-me, ontem, um leitor. "Mas porque é que eu havia de escrever sobre a TSU?" - retorqui, visivelmente desapontado. "Bem, tem razão!" - respondeu - "O que é preciso é animar a malta, como dizia o outro... É o que faz falta!"

De todos os filmes com que os anos 80 me presentearam, nenhum foi tão inspirador como "Good Morning Vietnam" (Bom dia Vietnam).

Trata-se de uma retrospectiva que nos dá a conhecer o dia a dia de um locutor de rádio americano, destacado para prestar serviço no Vietnam (como o título sugere), com o objetivo de levantar o moral das tropas que se encontravam naquele lugar em "Defesa da Pátria".

A excelente interpretação daquela personagem pelo ator Robin Williams fez com que o referido filme se tornasse inesquecível, e há quem o tenha visto (tal como eu) uma dezena de vezes. Aquele locutor, mais do que um trabalho que lhe tinha sido incumbido, foi cumprir uma missão a que ele próprio se dispôs. O modo como encarava o trabalho é dos mais belos ensinamentos de que tenho memória - em vez de se preocupar em seguir a linha (tradicional) de um tradicional locutor de rádio, ultrapassou preconceitos e fez questão de se apresentar com sinceridade, honestidade e genuinidade "sem filtros".

Mais verdadeiro não podia ser, grandjeando estima por parte dos soldados, que viam ali uma forma de "suportar" cada dia da melhor maneira possível, contrariando receios e, por momentos, desviando a ideia de se encontrarem em teatro de guerra.

O discurso do locutor, com toda aquela inusitada boa disposição, não era, contudo, bem visto pelos "conservadores", (pretensos) defensores da moral e dos

bons costumes. Havia sempre quem se opusesse a tais comportamentos demasiado liberais, até ali desconhecidos por parte de quem ouvia rádio.

A energia com que o locutor falava e a ênfase colocada em cada palavra coadunavam-se com os movimentos frenéticos que executava, aquando da colocação dos discos que eram reproduzidos, em sintonia com as suas palavras - quem viu o filme recorda-se, sem dúvida, de que o manejo dos discos em vinil era efetuado como se de discos voadores se tratasse, sendo que, por vezes, um ou outro lhe fugia das mãos, como se tivesse vida própria.

O frenesim exibido por Robin Williams teve em mim repercussões, de forma que, sem pretensões a locutor de rádio, vejo-me a abraçar a escrita com a mesma paixão com que aquele ator representava - em vez de manejar, energeticamente, os discos de 45 rotações e de agarrar o microfone com vigor, o modo como o teclado do computador vibra perante os meus devaneios é resultado do irrefreável desejo de passar uma mensagem para o papel.

Escrever uma crónica é, para mim, semelhante à incumbência de dirigir um programa radiofónico, pois quando o presente texto está a ser composto, já o seguinte vem a caminho. Tal como quando se coloca um disco "a tocar" (antes que a última música acabe, outro está a ser preparado para, seguidamente, ser colocado no prato). A pressão que aplico nas teclas do computador é proporcional à ânsia de escrever e, em igual proporção, à ânsia de comunicar, transmitindo a mensagem de forma genuína: pretendendo, assim, tornar o dia a dia mais suportável para quem busca, nas páginas de um jornal, um complemento às notícias (inevitáveis) de "como vai o mundo". Cada crónica é um "single", tal como eram denominados os velhos discos de 45 rotações, aqueles discos que Robin Williams manejava sem receio, ele próprio em alta rotação, entregando-se, de corpo e alma, à missão que se dignou abraçar.

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Admite-se

FUNCIÓNÁRIO(A) de preferência licenciado/a
para Departamento de Contabilidade

Resposta ao mail:

gabinete.2008.contabilidade@gmail.com

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

“Um ao Molhe” e as islandesas Pascal Pinon no cartaz do Auditório da Academia de Música

Março no Auditório da Academia de Música de Espinho arranca no dia 4 com o festival itinerante “Um ao Molhe” com três propostas da nova música portuguesa em solitário (e no feminino).

Servindo-se do violoncelo, voz e loopstation, Joana Guerra é uma cantautora cujas composições transitam entre a canção e a experimentação acústica. Apresenta o muito elogiado “Cavalos Vapor”.

“Suma” é o projeto one-woman-band de Débora Umbelino, onde domina teclas, samplers, cordas, vozes e loop stations em sonoridades que fogem do jazz para o post-rock, da eletrónica para o noise e nos levam para paragens mais ou menos incertas.

Pela terceira vez no Auditório de Espinho, emmy Curl, que nos últimos anos tem sabido criar um lugar muito especial na música independente nacional, continua em digressão, a “navegar” o seu “Navia”, revelando e partilhando músicas que fazem parte do novo álbum.

No dia 10, as islandesas Pascal Pinon apresentam-se em Espinho em estreia nacional absoluta. Ásthildur e Jófríður Ákadóttir fundaram a dupla em 2009 e lançaram o primeiro disco quando ambas tinham apenas 14 anos.

O novo disco, “Sundur”, é o documento mais cru e diverso que lançaram até hoje, explorando uma influência folk e um som minimalista com o inconfundível toque islandês.

Neste concerto terão a colaboração de um ensemble de cordas da Escola Profissional de Música de Espinho.

Yumehina Theatre no Mar-Marionetas Companhia japonesa pela primeira vez em Portugal



A 11.ª edição do Festival Internacional de Marionetas de Espinho está quase a chegar... De 5 a 26 de março, o Festival Mar-Marionetas receberá das mais prestigiadas companhias nacionais e internacionais de teatro de marionetas.

Um dos principais destaques deste ano vai para a presença da companhia japonesa Yumehina Theatre, proveniente de Tóquio que irá apresentar o seu espetáculo “Jaren” (serpente enamorada).

Pela primeira vez em Portugal, a companhia Yumehina Theater é herdeira da obra de Hoichi Okamoto, conhecido mundialmente como um grande mestre do teatro de marionetas japonês. Este espetáculo é organizado em parceria com o Museu da Marioneta de Lisboa.

De salientar ainda a apresentação do mais recente espetáculo da companhia belga Clair de Lune Théâtre, “Meu Amigo o Monstro”, que regressa a Portugal com o apoio a Wallonie-Bruxelles International, agência responsável pela promoção externa no desenvolvimento de talentos culturais e artísticos da região da Valónia - Bélgica.

Para além de se apresentar como uma mostra eclética de espetáculos de qualidade, reveladores do atual panorama do mundo das marionetas, realiza igualmente uma série de outras iniciativas complementares, de âmbito lúdico e pedagógico, que têm garantido uma aproximação muito relevante aos diversos públicos, com workshops, exposições, animações de rua e atividades regulares nas escolas ao longo do ano letivo no âmbito do projeto “Mar-Marionetas - o festival que não se esquece”.

Nesta edição do Mar-Marionetas, o público voltará a usufruir de diversos espetáculos de algumas das mais prestigiadas companhias portuguesas e vários outros de companhias estrangeiras

Destaque para a presença da companhia japonesa Yumehina Theatre, vinda de Tóquio para apresentar Jaren, um espetáculo (para maiores de 15 anos) que o Mar-marionetas promove em parceria com o Museu da Marioneta de Lisboa

Destaque também para o espetáculo “Meu Amigo o Monstro”, da companhia belga Clair de Lune Théâtre, que atuará em Espinho com o patrocínio da Wallonie-Bruxelles International

Carnaval com Edna Pimenta no Casino Espinho

O Casino Espinho festeja o Carnaval na noite de sábado com a baiana Edna Pimenta, que cedo iniciou a sua carreira a solo e trabalhou com grandes nomes da música brasileira como Elba Ramalho, Gal Costa e Zizi Possi, entre muitos outros.

Edna Pimenta é já uma presença assídua em Portugal durante o Carnaval, regressando em 2017, juntamente com a sua banda e bailarinas, para animar os carnavalescos presentes no Casino Espinho.

“Grandes Filmes, Grandes Músicas” com á Banda da Cidade de Espinho

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, o Centro Multimeios e a Banda de Música da Cidade de Espinho, sob a batuta do maestro Helder Tavares, voltam a colaborar para a quarta edição do Concerto Multimédia “Grandes Fil-

mes, Grandes Músicas”, às 21h30 de sábado.

A fórmula mantém-se: são tocados grandes êxitos de clássicos intemporais do cinema, com uma componente multimédia criada especialmente para o concerto.

Acampar no Planetário

O Planetário de Espinho está a preparar uma atividade para o primeiro fim-de-semana de março.

“Convidamos as escolas, grupos de amigos, famílias, pais e filhos que se queiram aventurar a passar uma noite ao ‘relento’ dentro do Planetário.”

O evento terá início às 21 horas do dia 4 e terminará às 9h30 do dia seguinte, “incluindo uma ceia leve e pequeno-almoço”.

“Venha connosco passar uma noite no Planetário do Centro Multimeios, onde terá várias atividades”, desde sessões de observação no Observatório instalado no topo do edifício, passando por jogos para descobrir constelações e ainda sessões de Planetário.

“Para terminar da melhor forma, adormeça sob o céu fantástico do Planetário longe da poluição luminosa e sonora cidadã.”

Banda espinhense Five e concursos de máscaras no Carnaval da Nascente

A banda local All Five é a novidade de última hora do programa do Baile de Máscaras marcado para sábado, às 22 horas, no Auditório da Nascente (Rua 16). Confirmam-se os DJs The Beauty and the Beasts como animadores da pista de dança, antes e depois do funk e soul dos All Five. Com o lema “Let’s funk n’ roll!”, a banda pretende: pôr toda a gente dançar ao som dos grandes clássicos da soul, do funk e

do rock n’ roll, de Aretha a Chuck Berry, de Stevie Wonder a James Brown e Bruno Mars. O programa consta também de dois concursos de máscaras, para crianças e para adultos.

Os três primeiros classificados nos dois concursos de máscaras receberão prémios oferecidos pelas firmas Livrália, ABC, One Burger e Be All You Want To Be, a atribuir por um júri especialmente convidado.



2x1
EM ÓCULOS
PROGRESSIVOS
DE MARCA

OPTICALJA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto

Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.

(Defesa da) SAÚDE

ALZHEIMER
E OUTRAS
DEMÊNCIAS

Todas as pessoas com demência sofrem alterações cognitivas e comportamentais?

A demência diz respeito a um conjunto de doenças progressivas que afetam a cognição (ex: memória ou atenção) e o comportamento, pelo que todos os indivíduos com esta condição experienciam alterações em pelo menos um destes domínios. É muito frequente existirem problemas cognitivos e comportamentais em simultâneo.

Sabemos que os cuidadores têm mais dificuldade em aceitar e gerir mudanças de comportamento ou da personalidade do que as alterações cognitivas decorrentes da doença. Por exemplo, poderão ter mais dificuldade em aceitar a verbalização de palavras (que anteriormente não era habitual) do que esquecimentos.

Quais as alterações cognitivas e comportamentais mais comuns na demência?

As funções cognitivas afetadas, pelo menos numa fase inicial, dependem do tipo de demência em questão. Se estivermos a falar na doença de Alzheimer (o tipo de demência mais prevalente) o sintoma mais notório é a dificuldade em recordar coisas recentes, o que pode levar a que a pessoa não se lembre de eventos importantes e que repita a mesma pergunta ou afirmação várias vezes. Também podem existir alterações ao nível da capacidade de concentração, da linguagem e da perceção visual, por exemplo. Em fases mais avançadas as alterações são difusas, não havendo um perfil tão distintivo.

As manifestações comportamentais decorrentes da demência podem passar por perda de interesse nos amigos ou nas atividades de vida diária, negligência pessoal (aparência e higiene), agressividade, deambulação, desinibição, acumulação de objetos, entre outros.

É possível prevenir estas alterações?

Não é possível prevenir as alterações cognitivas pois elas são uma manifestação incontornável da doença. No entanto,



Margarida Rebolo (*)

existem estratégias que podem ser postas em prática de modo a diminuir a exigência cognitiva das tarefas do dia-a-dia, acabando por penalizar menos a pessoa com demência. A estimulação mental e física através da participação em actividades significativas pode contribuir para desacelerar o ritmo de deterioração cognitiva.

Quando as alterações comportamentais são uma consequência direta da doença - pela afetação da região cerebral responsável por inibir comportamentos desadequados - não é possível preveni-las. No entanto, existem intervenções farmacológicas e não farmacológicas que permitem diminuir a intensidade das mesmas.

Ainda assim, muitas vezes as manifestações comportamentais são reativas a um estado interno ou fator externo negativo. Alguns destes comportamentos podem sinalizar necessidades básicas da pessoa que não estão a ser supridas (ex: fome, dor, aborrecimento, isolamento). Neste caso, garantir que a pessoa está sempre confortável e segura pode ser uma boa forma de prevenir comportamentos indesejados.

No caso de uma pessoa com demência, o comprometimento cerebral pode levar a que tenha uma perceção da realidade diferente da das pessoas saudáveis (por exemplo, pode estar desorientada no tempo e no espaço e pode não se lembrar de algum evento recente). No entanto, o facto de uma pessoa ter uma visão diferente da dos outros não é suficiente para gerar comportamentos desafiantes. Estes normalmente surgem quando a pessoa com demência é confrontada com uma realidade que, pela doença, não é a sua. Por exemplo, tentar convencer a pessoa com demência que não está a ver a sua mãe mas sim

o seu reflexo no espelho pode levar a um quadro de agitação e agressividade.

O que fazer perante estas alterações?

Um dos aspetos mais importantes a considerar quando abordamos pessoas com demência é focarmo-nos nos seus pontos fortes e não na evocação de factos. Se pedirmos a opinião à pessoa esta poderá ser engraçada, triste, incomum e até controversa, mas nunca estará errada. Cada pessoa poderá ter a sua opinião. Assim, em vez de, por exemplo, perguntar "Onde passou as férias do verão?" (uma pergunta de memória, que tem uma resposta certa ou errada), pergunte "Prefere campo ou praia? Porquê?" ou "Para onde é que me aconselha a ir viajar?" (perguntas de opinião). A comunicação com uma pessoa com demência não deve ser um teste de memória, pelo que devemos evitar fazer perguntas como "Lembra-se de..." ou "Sabe qual é...?". Reduzir as exigências de memória promove a participação e garante o sucesso da atividade.

Quando a pessoa com demência manifesta um comportamento indesejado, a primeira reação de quem a rodeia é de tentar modificar esse comportamento. No entanto, o mais provável é a pessoa com demência não responder favoravelmente à sua solicitação. Em vez disso, podemos tentar lidar com o comportamento da seguinte forma:

É importante ter presente que aquele comportamento é resultante de uma patologia que perturba o funcionamento cerebral e não levá-lo a peito;

Se o comportamento for agressivo pode ser útil retirarmo-nos da situação dando espaço à pessoa e, passado algum tempo, reaproximando-nos calmamente. Devemos evitar ao máximo discutir;

Devemos utilizar um tom de voz calmo e suave.

Será que existe algum factor que possa estar na origem daquele comportamento? Estará a pessoa com fome? Cansada? Com dores? Aborrecida? A sentir-se só? Poderá ser um efeito secundário da medicação?

Podemos tentar responder à emoção subjacente e não ao comportamento. Por exemplo, se a pessoa com demência estiver constantemente a perguntar por determinado membro familiar, pode precisar de ser assegurada de que essa pessoa está em segurança. Não devemos contrariar nem tentar empregar um raciocínio lógico, pois isto poderá frustrar a pessoa com demência.

* Neuropsicóloga do NeuroSer - Centro de Diagnóstico e Terapias dedicado às doenças neurológicas

IMAGINE
A SUA VIDA
SEM GOOGLE

Imagine um dia sem Google ou outro motor de busca e, já agora, para o exercício ser completo, sem livros, e sem enciclopédias, bibliotecas nem conhecedores da matéria. Imaginou? Imagine também que nenhum dos seus amigos nem familiares lhe sabiam dar respostas, aliás, que padeciam da mesma dificuldade, dúvida e ansiedade relativa aos mesmos assuntos. Agora, num exercício ainda mais complicado, imagine-se semanas, meses, anos a fio nessa mesma situação, ou mesmo a vida inteira. Difícil imaginar, "impensável!", dirão alguns, por certo, mas o retrato do cenário vivido na pele por muitos doentes raros que, apesar de terem acesso às bibliotecas e à internet, continuam a viver com falta de informação, como se as fontes de informação não existissem. Porque existem fontes para muitos tipos de informação, mas no caso das doenças raras, muitas vezes a informação não existe ou não é fidedigna.

Mas andemos um pouco para trás, para perceber este exercício bizarro. As doenças raras são na grande maioria graves, crónicas e debilitantes. Apesar de raras, muito mais comuns do que se imagina. Estima-se que entre 6 a 8 por cento da população padeça de uma doença rara, o que representa entre 24 e 36 milhões de pessoas na Comunidade Europeia.

Efetivamente, uma doença rara é aquela que afeta no máximo 1 em cada 2000 pessoas, mas há mais de 6000 doenças raras descritas. Devido à sua raridade e número elevado, não só muitas vezes os clínicos as desconhecem, como o diagnóstico é habitualmente difícil, podendo levar anos. Esta demora tem um grande impacto para o doente e sua família, e pode piorar o prognóstico e atrasar um tratamento adequado. Após o diagnóstico, tratando-se de doença genética, a pessoa deve receber aconselhamento genético e pode recorrer às associações, que têm um papel fundamental ao apoiar os doentes e ao pô-los em contacto com outros, bem como representá-los junto das entidades oficiais.

As dificuldades das pessoas portadoras de doença rara variam de doença para doença e, dentro de cada doença, da evolução da mesma na pessoa em particular. Em termos gerais, as queixas mais frequentes dos doentes, para além da falta de informação, são as dificuldades no acesso ao cartão de doente raro e a sua utilização, no acompanhamento médico na transição da infância para a vida adulta, no acesso às ajudas técnicas, no acesso aos cuidados integrados. Outras ainda são a inexistência de tabelas de in-



Marta Jacinto (*)

capacidades que contemplem as das doenças raras e garantam equidade na atribuição dos graus de incapacidade e a necessidade de aceder a todas as consultas de que precisam (por exemplo, terapia da fala) no Sistema Nacional de Saúde (SNS), ao invés de ser a família a suportá-las por inteiro.

A investigação traz esperança a quem vive com doença rara, pois pode levar a um maior conhecimento sobre as doenças já identificadas e à identificação de doenças até agora desconhecidas. Ajuda os médicos a fazer o diagnóstico correto e a dar a cada doente informação sobre a sua doença. Pode levar ao desenvolvimento de novos tratamentos inovadores e, quem sabe, uma cura. Com a investigação, as possibilidades não têm limites!

Os chamados medicamentos órfãos (MO), não representam uma cura, mas permitem que a doença não progrida do mesmo modo. Os MO servem poucos doentes e, apesar de haver incentivos específicos à indústria farmacêutica, têm um maior custo de investigação e acabam por ter um custo final muito elevado e longos atrasos até serem disponibilizados no SNS. Apesar do número de MO disponíveis ter vindo a aumentar nos últimos anos, estes continuam disponíveis apenas para um número muito reduzido de doenças raras.

A existência de centros de referência/excelência formais virão porventura resolver parte significativa das dificuldades dos doentes, aumentando a investigação nesta área e facilitando a criação de um registo de pessoas com doenças raras em Portugal. Por sua vez, o registo permitirá melhorar o apoio aos doentes, classificar as doenças raras e ter uma maior consciência sobre a adequabilidade dos meios, ajudando na definição de medidas para diagnósticos mais céleres e melhoria da qualidade de vida dos doentes.

Em 2017, no âmbito do Dia Internacional das Doenças Raras, que se assinala no último dia de fevereiro, vamos dar ênfase à esperança que a investigação representa para as doenças raras para que os "dias sem Google" sejam cada vez menos!

* Presidente da Aliança Portuguesa de Associações de Doenças Raras

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTI - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

Convívio de andebolistas bânmbis



O Sporting Clube de Espinho realizou, no sábado de manhã, na Nave Polivalente, um treino com as equipas de bânmbis da Associação Académica de Espinho (feminino) e do Clube Desportivo de S. Paio de Oleiros.

Os pequenos andebolistas 'lutaram', com 'unhas e dentes', de forma a desfrutarem de uma manhã 'rica' em alegria e divertimento.

Goleada à moda do futsal feminino do Novasemente

A equipa de futsal de seniores femininas do Novasemente Grupo Desportivo somou mais três pontos para o Campeonato Nacional, Zona Norte.

Assementinhas golearam o Canidelo (1-8) em jogo da 13.ª jornada e mantêm a liderança da tabela classificativa.

O resultado ao intervalo era 'magro' para as antenses e dava uma pontinha de esperança às vilacondenses. No entanto, na segunda parte, a equipa liderada por Luís Almeida abriu o livro e as

portas para uma verdadeira goleada, com destaque para Beatriz e Inês que bisaram.

**Canidelo, 1
Novasemente, 8**

Jogo no pavilhão de Canidelo, em Vila do Conde.

Árbitros: Filipe Torres e Agostinho Santos (AF Viana Castelo).

Ao intervalo: 1-2.

Sporting Clube Canidelo - Sândia Oliveira, Vanessa Lima, Susana Silva, Fátima Vasco e Paula Dantas - cinco inicial; Diana Soares, Cris-

tiana Pereira, Dina Marques e Jú.

Treinador: Pedro Silva.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Branco, Bianca Costa, Sofia Ferreira, Andreia Martins e Daniela Ferreira - cinco inicial; Nancy Freitas, Bárbara Tavares, Lídia Fortes, Cristiana Oliveira, Ana Almeida, Inês Pinho e Beatriz Vieira.

Treinador: Luís Almeida.

Disciplina: cartão amarelo a Diana Marques (11), Paula Dantas (22) e Vanessa Lima (29); Bárbara Tavares (10) e Sofia Ferreira (22).

Marcadoras: 0-1, por Andreia Martins (4); 0-2, por Lídia Fortes (14); 1-2, por Fátima Vasco (14); 1-3, por Cristiana Oliveira (25), 1-4, por Beatriz Vieira (26); 1-5, por Daniela Ferreira (29); 1-6, por Beatriz Vieira (30); 1-7,

por Inês Pinho (30); 1-8, por Inês Pinho (36).

ZONA NORTE

Gondomar-Santa Luzia	4-1
Canidelo-Novasemente	1-8
Vermoim-GD Chaves	5-0
R. Avintenses-Lourosa	6-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Novasemente	13	11	1	1	71-23	34
Vermoim	13	11	0	2	65-22	33
Gondomar	13	8	2	3	34-23	26
R. Avintenses	13	8	0	5	42-34	24
Santa Luzia	13	5	2	6	37-44	17
GD Chaves	13	4	2	7	28-39	14
Lourosa	13	1	1	11	30-71	4
Canidelo	13	0	0	13	22-73	0

Próxima jornada

Novasemente-Gondomar (Cassufas/sábado/16h)
GD Chaves-R. Avintenses
Santa Luzia-Vermoim
Lourosa-Canidelo

Novasemente GD comemora 39.º aniversário

O Novasemente Grupo Desportivo vai assinalar no sábado, pelas 20h15, o seu 39.º aniversário, com um jantar comemorativo que irá decorrer no Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico.

Hóquei em patins academista perde segundo lugar

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho foi a Vila Praia de Âncora perder com os locais (6-3) em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Norte. Os academistas perderam, assim, a segunda posição da tabela classificativa, estando a três pontos do segundo, o Infante de Sagres e a oito pontos do primeiro.

Os golos dos espinhenses foram apontados por Fred Saraiva (dois) e João Paulo Marques.

Entretanto, as equipas de sub-17 e de sub-13 da Associação Académica de Espinho foram derrotadas pelo Futebol Clube do Porto na primeira jornada do Campeonato Nacional, ambos da Série B. Os primeiros perderam por 9-3, enquanto os segundos foram derrotados por 7-2.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho:

Académica de Espinho-CH Carvalhos (seniores), sábado, às 18h30, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-CH Carvalhos (sub-17), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Fânzeres (sub-15), sexta-feira, às 20 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo

Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Gulpilhares (sub-13), sábado, às 16h30, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-OC Barcelos (veteranos), domingo, às 14h30, no Pavilhão de Oliveira de Azeméis, em Oliveira de Azeméis.

2.ª DIVISÃO - NORTE

HC Marco-CH Carvalhos	4-5
Vila Praia-AA Espinho	6-3
HA Cambra-Juventude Pacense	6-6
EL Azeméis-Infante Sagres	1-6
Gulpilhares-Pessegueiro Vouga	3-2
HC Braga-CD Póvoa	6-2
Famalicense-Taipense	5-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
HC Braga	15	13	2	0	107-48	41
Infante Sagres	15	11	3	1	77-43	36
AA Espinho	15	10	3	2	90-53	33
Juventude Pacense	15	8	5	2	77-60	29
CH Carvalhos	15	8	2	5	62-53	26
HC Marco	15	7	2	6	65-62	23
HA Cambra	15	6	4	5	70-69	22
Famalicense	15	5	4	6	58-56	19
Vila Praia	15	5	4	6	58-56	19
Gulpilhares	15	5	2	8	44-60	17
CD Póvoa	15	4	3	8	55-72	15
El Azeméis	15	2	1	12	42-75	7
Taipense	15	1	2	12	48-96	5
Pessegueiro Vouga	15	1	1	13	44-94	4

Próxima jornada

AA Espinho-CH Carvalhos
Juventude Pacense-Vila Praia
Infante Sagres-HA Cambra
Pessegueiro Vouga-EL Azeméis
CD Póvoa-Gulpilhares
Taipense-HC Braga
Famalicense-HC Marco



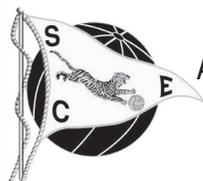
Os miúdos "ensaia" o futuro do futsal do Novasemente Grupo Desportivo

Sp. Silvalde em primeiro

A equipa de futsal de seniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde venceu o Bairros por 6-4, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão. Os golos dos silvaldenses foram apontados por Fabinho (3), Barão (2) e Marcelo.

A equipa espinhense ocupa o primeiro lugar da tabela classificativa, com mais um ponto que o segundo, o Covão Lobo e jogam a 11 de março com o GRCD Sanjoanense.

«Defesa de Espinho» - 4429 - 2017-02-23



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Convocatória

Pedro Nelson Gonçalves Sousa, Sócio nº 154, Presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos da alínea b) do artigo 54º dos Estatutos do Clube, convoca os Associados para uma Reunião Ordinária da Assembleia Geral, a realizar no dia 21 abril de 2017, pelas 20,30 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23 - Espinho, com a seguinte

Ordem de Trabalhos:

Ponto um

Eleição dos Órgãos Sociais do Clube para o período 2017/2020:

a) Assembleia Geral; b) Direção; c) Conselho Fiscal

Se à hora marcada para o início dos trabalhos não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória uma hora após, com os sócios presentes (Artigo 58º dos Estatutos do Clube).

Só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia e satisfaçam os requisitos do Artigo 22º dos Estatutos do Clube.

As **listas dos Órgãos Sociais** candidatas a sufrágio, deverão cumprir na sua formação os Estatutos do Clube e, nomeadamente, o estipulado no seu Artigo 36º e entregues na **Loja Tigre do Clube até às 18h00, do dia 1 de Março de 2017.**

Espinho, 16 de Fevereiro de 2017

Assembleia Geral | Presidente
Dr. Pedro Nelson Gonçalves Sousa
Sócio nº 154



Infantis tigres campeãs regionais

Grandes emoções no voleibol de formação

Fim-de-semana de grandes emoções e de alegrias para o voleibol de formação do Sporting Clube de Espinho. O primeiro pódio regional foi entregue à equipa de iniciados femininos que, após vencerem as Campeãs Regionais, a Academia José Moreira (AJM), por 3-2, acabaram esta

CAMPEONATO NACIONAL 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

17.ª Jornada

Leixões-VC Viana	1-3
(19-25, 25-21, 16-25 e 19-25)	
Castêlo Maia-Esmoriz	3-1
(22-25, 25-20, 25-20 e 25-17)	
Sp. Espinho-Fonte Bastardo	3-2
(25-19, 28-30, 18-25, 25-23 e 15-13)	
Vitória-AA S. Mamede	3-0
(25-18, 25-23 e 25-23)	
CA Madalena-Benfica	0-3
(16-25, 9-25 e 17-25)	
AA Espinho-SC Caldas	1-3
(21-25, 25-22, 17-25 e 19-25)	

18.ª Jornada

Leixões-Sp. Espinho	0-3
(16-25, 18-25 e 22-25)	
Vitória SC-Castêlo Maia	2-3
(29-27, 25-15, 16-25, 20-25 e 11-15)	
CA Madalena-VC Viana	3-2
(28-26, 20-25, 25-23, 20-25 e 15-9)	
AA Espinho-Esmoriz	0-3
(15-25, 18-25 e 12-25)	
SC Caldas-Fonte Bastardo	2-3
(21-25, 28-30, 32-30, 25-21 e 13-15)	
Benfica-AA S. Mamede	3-0
(25-18, 25-12 e 25-20)	

Classificação

	J	V	D	F	C	P
Benfica	18	18	0	54	4	54
Sp. Espinho	18	15	3	49	14	44
Castêlo Maia	18	15	3	46	24	42
Fonte Bastardo	18	14	4	47	21	42
Vitória SC	18	10	8	37	29	30
Esmoriz	18	10	8	34	28	29
AA S. Mamede	18	7	11	28	37	22
SC Caldas	18	6	12	27	39	21
VC Viana	18	5	13	25	43	18
AA Espinho	18	4	14	17	49	10
CA Madalena	18	2	16	13	51	7
Leixões	18	2	16	12	50	5

Próxima jornada

Vitória SC-Leixões
Sp. Espinho-CA Madalena
(Arena Tigre/sábado/17h)
Castêlo Maia-AA Espinho
(C. Maia/sábado/17h)
VC Viana-SC Caldas
Esmoriz-Benfica
Fonte Bastardo-AA S. Mamede

Fase Final empatadas com os outros dois finalistas. A equipa de Nené Morais ficará a saber a "cor" da sua medalha após o jogo em atraso das outras duas equipas da série.

As juniores retomaram a competição e entraram com o pé direito em Esmoriz, vencendo a equipa da casa por 3-1 (25-10, 23-25, 25-11 e 25-19). A equipa de Filipa Teixeira está neste momento a lutar pela conquista da Taça AVP de juniores e sabe que é este o caminho!

As juvenis folgaram e as cadetes venceram com tranquilidade a equipa de Viana, num jogo sem grande histó-

ria (3-0). Não podiam ter entrado melhor no Campeonato Nacional e por isso estão todas de parabéns.

Quem não quis ficar atrás de todo um sábado triunfante, foram os masters. Depois de um início de competição um pouco atribulado, os "mais experientes" do Sporting Clube de Espinho conseguiram a sua primeira vitória frente a uma equipa com a qual tinham perdido na primeira volta (Canidelo). O jogo foi equilibrado mas a vitória das "velhas guardas" do Sporting Clube de Espinho nunca teve em causa.

Mas a formação do gran-

de Sporting de Espinho não ficou por aqui! No domingo de manhã, os minis A foram de garras afiadas até Gondomar. Num torneio onde defrontaram os clubes da Ala de Nun' Alvares, Atlântico da Madalena, Boavista e AJM, as equipas dos tigrinhos, mostraram crescimento e conforto ao nível do jogo, bastante assinalável. No nível avançado, um brilhante 2.º lugar, 8.º e 11.º; no intermédio, um 8.º lugar e no nível inicial, um 1.º, 2.º e 8.º lugar. Foi fantástico o ambiente e o pavilhão cheio, com família e amigos entusiastas.

Enquanto os mais peque-

ninos festejavam a magnífica manhã para a prática da modalidade rainha, os infantis masculinos "lutavam" pelo ouro regional em Esmoriz. A equipa de Januário Alvar sabia que ia ser difícil mas tentou de tudo para "bater" a equipa da Barrinha, a qual ainda não somou qualquer derrota. Mesmo assim, parabéns aos infantis masculinos pelo excelente resultado: são vice-campeões e por isso estão de parabéns. Mais um pódio para o Sporting Clube de Espinho.

Os cadetes e os juniores masculinos folgaram. Contudo, Frederico Santos e João Nuno Pedrosa marcaram presença na suada vitória dos seniores masculinos frente aos atuais Campeões Nacionais.

As infantis (destaque da semana) presentearam o clu-

be e a cidade com o primeiro título da época 2016/17. Foi uma Fase Final intensa para a equipa de Eduardo Faustino, e este domingo não foi exceção. As pequenas gigantes receberam o Arcozelo e venceram de uma forma exímia numa Nave Pequena cheia de familiares, amigos, simpaticantes, dirigentes e um sem-fim de atletas e técnicos da formação do Sporting Clube de Espinho. Todos juntos conseguiram que o pavilhão não tivesse em silêncio em nenhum momento do jogo. Um apoio contagiante! Consistentes no serviço e focadas nas orientações técnicas, as Infantis mostraram ser a equipa merecedora deste título. Após vitória por 3-0 frente à equipa vizinha, as meninas da raça vareira sagram-se campeãs regionais de infantis femininos.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Jornada (dupla) de voleibol aziaga para os mochos

A equipa de voleibol sénior masculina da Associação Académica de Espinho perdeu os dois encontros que realizou no fim-de-semana, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho. Os academistas foram derrotados, no sábado, pelo Sporting Clube das Caldas, por 1-3 e no domingo pelo Esmoriz Ginásio Clube, por 0-3.

No sábado, os academistas deslocam-se à Maia para

defrontar o Castêlo, às 17 horas, em jogo a contar para a primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.

Académica de Espinho, 1 SC Caldas, 3

Jogo no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: Paulo Gavina e Raquel Portela.

Parciais: 21-25 (26m), 25-22 (27m), 17-25 (26m) e 19-25 (26m).

Associação Académica de Espinho - Filipe Sousa (9 pontos), Gonçalo Iglésias (3), Daniel Canas (15), Jorge Iglésias (1), Filipe Pinto (21) e Luís Rodrigues (7) - seis inicial; Tiago Nunes (líbero, 1 ponto), João Domingues, Sandro Oliveira, Henrique Nunes, Gonçalo Sousa (2), Bruno Rodrigues, Rafael Cavalcanti (1), Pedro Maia e Hugo Monteiro.

Treinador: Paulo Brenha.

Sporting Clube das Caldas - Afonso Reis (3 pontos), Tiago Pereira (20), Nuno Pereira (11), José Vieira (17), Ricardo Oliveira (13) e Phelepe Martins - seis inicial; Si-

mão Teixeira (líbero), Miguel Agapito, Luís Moreira, Diogo Oliveira, David Rodrigues, João Rodrigues (2) e José Pedro Jardim.

Treinador: Júlio Reis.

Académica de Espinho, 0 Esmoriz, 3

Jogo no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: Pedro Pinto e Hélder Lainho.

Parciais: 15-25 (24m), 18-25 (24m) e 12-25 (22m).

Associação Académica de Espinho - Bruno Rodrigues, Hugo Monteiro (5 pontos), Jorge Iglésias (2), Filipe Pinto (2), Luís Rodrigues (7) e

Gonçalo Sousa (4) - seis inicial; João Domingues (líbero), Sandro Oliveira, Gonçalo Iglésias, Henrique Nunes, Daniel Canas (3), Filipe Sousa (2), Rafael Cavalcanti (3), Pedro Maia e Tiago Nunes.

Treinador: Paulo Brenha.

Esmoriz Ginásio Clube - Marco Sousa (5 pontos), Bruno Gonçalves (1), Ricardo Alvar (10), Paulo Gomes (8), José Pinto (13) e Rui Moreira (12) - seis inicial; Diogo Neto (líbero), Carlos Bacciotti, James Coll, Pedro Ribeiro, André Rosa (1), David Marques (1), Mário Fortes e Daniel Marques.

Treinador: Bruno Lima.

Tigres isolam-se no segundo lugar

Reviravolta na “negra” ante os campeões nacionais de voleibol

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho venceu a equipa açoriana de Fonte Bastardo por 3-2 e assumiu a segunda posição, isolada, do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de voleibol. Num jogo impróprio para cardíacos que durou mais de duas horas e, por isso, muito emotivo e competitivo, os tigres levaram a melhor na ‘negra’ depois de estarem a perder por quatro pontos (8-12), com particular destaque para o jovem levantador internacional júnior espinhense, Frederico Santos.

Manuel Proença

Os muitos adeptos que foram à Arena Tigre para ver o jogo da luta pelo segundo lugar tiveram a oportunidade de assistir a uma magnífica partida, com alternância no marcador, sobretudo muito competitiva e com grande incerteza no desfecho.

A equipa do Sporting Clube de Espinho entrou melhor e comandou o primeiro set do princípio ao fim. Os tigres foram mais assertivos no serviço e muito eficazes no bloco, vencendo-o com uma margem muito confortável.

Mas o melhor do encontro veio no segundo parcial. A equipa açoriana reposicionou-se taticamente e ganhou outro alento, provocando algumas falhas ao adversário. Depois do primeiro tempo técnico, os tigres reequilibraram e, daí até ao final foi uma luta titânica pelo ponto, ao ponto de se prolongar o set até às três dezenas! Emoção, luta, entrega e um expe- nte máximo do voleibol de parte a parte. O set mais desnivelado acabou por ser o terceiro, com ampla vantagem da equipa comandada pelo antigo internacional, João José. É o set seguinte, foi novamente de grande luta e disputa, com os espinhenses a alcançarem a vitória.

O parcial final foi o mais intenso e surpreendente. A equipa insular cedo alcançou a vantagem e foi capaz de construir um resultado confortável, ao ponto de ter uma vantagem de 8-12. Os espinhenses acreditaram e Frederico Santos, com um serviço colocadíssimo criou dificuldades na receção do adversário, tirando os tigres partido do seu contra-ataque. Foi a reviravolta numa altura em que poucos acreditavam tal ser possível.

No domingo, os tigres somaram mais três pontos ante o Leixões e consolidaram a segunda posição da tabela face aos resultados quer do Castelo da Maia, quer da Fonte Bastardo, que ape-

nas venceram os adversários na ‘negra’ - os maiatos na cidade berço e, os açorianos, surpreendentemente, nas Caldas da Rainha. Os alvinegros somam mais dois pontos que o Castelo e que a Fonte Bastardo, respetivamente, segundo e terceiro classificados, a apenas quatro jogos do final desta primeira fase.

A equipa do Sporting Clube de Espinho não encontrou grandes dificuldades em levar de vencida os matosinhenses. Os tigres, apenas tiveram de impor-se no terceiro parcial, altura em que o Leixões acalentou algumas esperanças de poder somar um set.

“Foi uma batalha. Estivemos em baixo e precisamos de nos levantar até chegar ao céu”, disse o treinador do Sporting Clube de Espinho, Rui Pedro, no final do encontro que reconheceu que “em

algumas situações faltou-nos alma”.

Rui Pedro acrescentou ainda que “as equipas deram tudo para vencer” e que “fico feliz pela entrega dos jogadores e por acreditarem na reviravolta. Os meus jogadores foram batalhadores e uns grandes guerreiros”, concluiu o técnico dos tigres.

Por sua vez, o treinador da Fonte Bastardo, João José explicou que “queríamos ganhar, mas não controlamos o resultado final. A outra equipa queria o mesmo que nós e demonstrou-o dentro de campo”, reconheceu o técnico dos campeões nacionais.

Para o antigo internacional português, “as duas equipas apresentaram um bom nível. Houve alguma falta de discernimento em alguns momentos de decisão. Mas isto faz parte do jogo!”

E concluiu: “Deveríamos ter muitos mais jogos com esta qualidade durante o Campeonato”.

Ontem, depois do fecho da edição, os tigres deverão ter jogado com a Associação Académica de Espinho, na Arena Tigre, em jogo da Taça de Portugal.

Sporting de Espinho, 3 Fonte Bastardo, 2

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho. Árbitros: Ricardo Ferreira e



Foto MANUEL PROENÇA

António Moreira (AV Porto). Parciais: 25-19 (26m), 28-30 (36), 18-25 (28m), 25-23 (29m) e 15-13 (18m).

Sporting Clube de Espinho - Jose Rojas (18 pontos), Hélio Sanches (7), Marco Ferreira (20), João Simões (15), Fabrício Silva (13) e Miguel Maia (2) - seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Everton Almeida (7), Jonathan Nunes, Valdir Reis (2), Frederico Santos e João Pedrosa.

Treinador: Rui Pedro.

Associação de Jovens de Fonte Bastardo - Pedro Hernandez (6 pontos), Cárque Silva (14), Kristopher

Johnson (8), João Freitas (21), Afonso Guerreiro (14) e Matthew Pollock (11) - seis inicial; Carlos Teixeira (libero), José Monteiro, Gerson Gomes, Diogo Morais, Scott Rhein e João Ribeiro.

Treinador: João José.

Leixões, 0 Sporting de Espinho, 3

Jogo no pavilhão Ilídio Ramos, em Matosinhos.

Árbitros: José Ferreira e Rui Oliveira.

Parciais: 16-25 (21m), 18-25 (25m) e 22-25 (28m).

Leixões Sport Clube - André Lázaro, Tomás Silva

(8 pontos), Fábio Milhazes (6), Aruã Guimarães (7), Pedro Paraty (7) e Adelson Gonçalves (3) - seis inicial; Gabriel Cardoso (libero), Vasco Santana, Rui Alves, Miguel Pinto, Max Mykholysin e Pedro Prisco (3).

Treinador: João Vieira.

Sporting Clube de Espinho - Fabrício Silva (4 pontos), Miguel Maia (1), Valdir Reis (9), Hélio Sanches (14), Everton Almeida (6) e João Simões (10) - seis inicial; Hugo Ribeiro (libero), Jonathan Nunes e Frederico Santos (3).

Treinador: Rui Pedro.



Mochinhos em grande

A equipa de voleibol de infantis masculinos da Associação Académica de Espinho bateu o Leixões por 3-1 (25-23, 25-3, 17-25 e 25-18), em jogo a contar para o Campeonato Regional.

O primeiro set foi muito equilibrado até aos 19-19 com a Académica de Espinho a bloquear muito na receção e no serviço. Após “acertarem

agulhas”, os mochos venceram por 25-23.

O segundo set começou com um ‘super’ Gonçalo que arrancou com a equipa até aos 9-0, conseguindo os academistas o 25-3.

No terceiro parcial os academistas voltaram a entrar intranquilos e abaixo das suas capacidades.

Os mochos estiveram

a perder por 9-17 mas, ainda assim, conseguiram ‘esticar’ o jogo até aos 17-25.

O quarto set voltou a ser tranquilo para os espinhenses, tendo a Académica fechado o 3-1 com 25-18.

Entretanto, realizou-se no fim-de-semana o Torneio de Carnaval de Minis A, em seis pavilhões diferentes.

A Académica de Espinho marcou presença no Castelo da Maia, com 11 equipas (três de nível

avanzado, três de nível intermédio e cinco de nível inicial), 48 atletas e 14 treinadores.

Os academistas tiveram de se bater com equipas do Castelo da Maia, Juventude Pacense, Amaranite, Infesta e ADESP.

Excelente prova, excelente manhã desportiva, excelente ambiente. O desporto em geral e o mini voleibol, em particular, estão de parabéns. Tal

como a Associação Académica de Espinho, que com esta participação reafirma a sua posição na formação de jovens atletas com número recorde de participantes.

Os academistas arrecadaram o 1.º, 3.º e 7.º lugar no nível avançado (em 10 equipas); o 2.º, 6.º e 7.º lugar no nível intermédio (em 10 equipas) e 1.º, 2.º, 3.º, 8.º e 9.º lugar em nível inicial (em 10 equipas).

Vera Cardoso recordista nacional

Natação adaptada do Sporting de Espinho arrebata títulos e pódios

A equipa de natação adaptada do Sporting de Espinho continua a deixar a sua marca na história do clube. Mas uma vez Vera Cardoso superou todas as expectativas ao ser campeã nacional absoluta nos 50 metros e 200m costas, ainda conseguindo na prova dos 200m costas estabelecer um novo recorde nacional, esmagando o anterior recorde por mais de 51 segundos.



Ainda em pódios absolutos, Vera alcançou o terceiro lugar na prova dos 100m costas, tendo sido vice-campeã nacional neste prova no seu escalão (S14).

Na classe S14, Vera Cardoso foi também vice-campeã nacional nos 100m bruços (quinto lugar na clas-

sificação absoluta), ficando também em terceiro lugar nos 100m livres e 50m livres (quinto e sexto lugar na classificação absoluta, respetivamente).

No fim-de-semana, a equipa de natação adaptada da secção de desporto adaptado do Sporting de

Espinho participou no Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada de piscina curta, organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado na Mealhada.

Estiveram presentes 163 nadadores em representação de 26 clubes nacionais, tendo

o Sporting de Espinho concorrido com oito nadadores (três femininos e cinco masculinos). A acompanhar a equipa, estiveram os treinadores Rita Freitas e Tiago Marques e o dirigente Paulo Freitas.

Neste campeonato houve uma classificação geral abso-

luta englobando as classes de S1 a S14 (não tendo em conta a classe competitiva dos nadadores) e classe S21 (síndrome de down), sendo que posteriormente houve uma classificação por classe competitiva.

Destaque igualmente para Jéssica Ferreira que foi campeã nacional absoluta nos 25m costas, quinta nos 25m livres (terceira em S14), sexta nos 50m costas (sexta S14), 11.ª nos 100m costas (oitava S14), 16.ª nos 100m livres (sétima S14) e 17.ª nos 50m livres (oitava S14).

Também Luísa Félix (S21) foi vice-campeã nacional nos 25m costas e terceiro nos 50m costas, obtendo ainda o quinto lugar nos 50m livres.

Rodrigo Silva sagrou-se vice-campeão nacional nos 100m bruços na classe SB9 (26.º na classificação absoluta) e vice-campeão nacional nos 100m livres na classe S10 (38.º na classificação absoluta).

José Pedro Costa (S6) foi vice-campeão nacional nos 100m costas (19.º na classificação absoluta) e ficou em quarto lugar nos 100m livres (42.º na classificação absoluta).

João Amaral por pouco

não alcançou o pódio, tendo ficado em quarto absoluto nos 50m bruços (quarto S14). João Amaral obteve ainda o quinto lugar nos 25m livres e 200m bruços (quinto S14) e foi sétimo nos 50m costas (sétimo S14), 12.º nos 100m costas (sexta S14) e 20.º nos 100m Bruços (sétimo S14).

João Rodrigues foi 11.º nos 50m costas (nono S14) e 40.º nos 50m livres (17.º S14).

Diogo Cruz, que ainda não foi devidamente classificado pela Federação Portuguesa de Natação e sendo-lhe atribuída para este campeonato nacional a classe de S114, ficou em primeiro lugar nos 50 metros livres e em 22.º nos 50m costas.

Foram batidos 22 recordes pessoais, dos quais 14 foram recordes do clube e um recorde nacional, alcançando um total de seis pódios absolutos e doze pódios por classe competitiva. Os recordes do clube foram: João Amaral (S14) – 25m livres e 100m costas; José Pedro Costa (S6) 50 e 100m costas; Luísa Félix (S21) – 25 e 50m costas; Rodrigo Silva – 100m livres (S10) e 100m bruços (S9); Vera Cardoso (S14) – 50 livres, 50, 100 e 200m costas e 50 e 100m bruços.

Empate em futebol juvenil

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho empatou (1-1) com o Feirense, em jogo a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Uma primeira parte muito tática e disputada, em que ambas as equipas tiveram oportunidades de golo, mas nenhuma delas conseguiu marcar, ou por falta de pontaria ou porque pela frente encontraram guarda-redes focados nas suas tarefas. Um Feirense mais dominador, mas sem encontrar muitas soluções para ultrapassar uma equipa da casa extremamente organizada e intensa na disputa pelo golo.

No segundo tempo esperava-se um Feirense a ir para cima dos tigres, mas isso só veio a acontecer nos últimos 20 minutos finais, pois os pri-

meiros 10 minutos mostraram um Espinho com a estratégia bem definida, organização, 'pressing' e tentativas de saídas rápidas para o ataque e foi isso mesmo que foi acontecendo. Os visitantes só conseguiram marcar na sequência de uma grande penalidade e depois disso esperava-se um baixar de braços dos da casa. Mas não foi isso que aconteceu. Sofreram e reagiram e continuaram a procurar a sua sorte e poucos minutos depois, o jogador dos tigres é carregado dentro da área e Lucas chamado à conversão, marca de forma irrepreensível a grande penalidade, fixando assim o resultado final num empate a uma bola.

Resultado inteiramente justo e um ponto mais do que merecido para uma



Foto DIREITOS RESERVADOS

equipa do Sporting Clube de Espinho que se apresentou em grande nível, contra um adversário de grande valor.

**Sporting de Espinho, 1
Feirense, 1**
Jogo no Centro de Forma-

ção do Sporting Clube de Espinho.

Sporting Clube de Espinho – Bernardo Moreira; Edu Melo, Ribeiro (cap.), Pedro Carvalho e André Paço; Rodrigo Ferreira, Marques e João Vieira; Ricardo Ferreira, Lucas Lima e Xico Oliveira.

Jogaram ainda: Simão Almeida e Rafa Marques.

Treinador: Fábio Paquete.

Clube Desportivo Feirense – Marco Silva; Gonçalo Silva, Nuno Lima, João Pinto e Filipe Guerra; Zé Moreira, Nuno Soares e Rui Silva;

Ruben Fonseca, Gonçalo Costa e Gonçalo Semedo.

Jogaram ainda: Pedro Rosas, Vasco Vieira, Mário Oliveira e Fred Pinto.

Treinador: André Teixeira.

Marcadores: Lucas Lima (gp); Ruben Fonseca (gp).

União faz a força

Tigres alcançam liderança

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho ascendeu ao primeiro lugar do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, ao derrotar o União de Lamas por 2-0, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. Os tigres, que jogaram quase 55 minutos com menos um elemento em campo, acabaram por levar de vencida o seu adversário, ante um estádio com cerca de 3700 pessoas, naquela que foi a maior enchente desta temporada. Um estádio a relembrar, também este ano, os bons velhos tempos...



O lance que deu origem à grande penalidade, onde é bem visível a carga do defesa João Marques sobre Lima

Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto VÍTOR LANCHÁ

Manuel Proença

Antevendo-se uma grande partida de futebol, por se tratar de um dérbi, à moda antiga, e pelo posicionamento das equipas na tabela, o público acorreu, em massa, ao estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. E acabou por não dar o seu tempo como perdido, pelo espetáculo e pela emoção que o Sporting Clube de Espinho e União de Lamas depositaram no jogo.

Os tigres entraram em campo mais dominadores e procuraram chegar ao golo. Foram mais perigosos e, por isso, até tiveram grandes oportunidades de chegar cedo à vantagem. Foram pelo menos três as oportunidades que surgiram ao longo do primeiro tempo - uma aos 21 minutos, com Ministro a fazer um 'chapéu' ao guardaião Pedro Justo e a ver a bola embater na trave; a outra, quatro minutos depois, com um remate de Lima, de cabeça, dentro da pequena área e a bola a passar ligeiramente ao lado da baliza; e uma outra aos 33 minutos, em dois cruzamentos seguidos e um defesa lamacense a evitar que a bola entrasse na sua baliza.

Os espinhenses tinham o jogo sob controlo e souberam criar superioridade sobre o seu adversário que se limitou a defender, esperar pelo con-

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17		Classificação					
Resultados		J	V	E	D	F-C	P
Sporting Paivense-S. João Ver .. 1-1	Sp. Espinho	21	13	7	1	39-14	46
Sp. Espinho-U. Lamas 2-0	Esmoriz	21	14	4	3	43-24	46
Bustelo-Mealhada 2-1	Beira-Mar	21	12	6	3	34-24	42
At. Cucujães-Alvarenga 1-1	U. Lamas	21	12	5	4	40-15	41
Fiães SC-Lusitânia Lourosa 2-0	S. João Ver	21	9	8	4	34-25	35
Oliv. Bairro-Milheiroense 3-3	Fiães SC	21	10	4	7	29-26	34
Beira-Mar-Avanca 2-0	Bustelo	21	9	6	6	35-29	33
Carregosense-Romariz 0-0	Alba	21	8	8	5	36-29	32
Alba-Esmoriz 4-1	Lusitânia Lourosa	21	8	8	5	22-18	32
Próxima jornada (05/03/2017)	Carregosense	21	8	6	7	20-18	30
U. Lamas-Sporting Paivense	Sporting Paivense	21	7	6	8	31-29	27
Mealhada-Sp. Espinho	Avanca	21	7	5	9	25-24	26
Bustelo-Alba	Oliv. Bairro	21	6	7	8	26-26	25
S. João Ver-At. Cucujães	Alvarenga	21	5	8	8	30-29	23
Alvarenga-Fiães SC	At. Cucujães	21	4	6	11	20-35	18
Avanca-Oliv. Bairro	Milheiroense	21	2	5	14	19-43	11
Romariz FC-Beira-Mar	Romariz FC	21	2	4	15	7-35	10
Lusitânia Lourosa-Carregosense	Mealhada	21	1	1	19	11-58	4
Milheiroense-Esmoriz							

tra-ataque e quebrar o ritmo com a reposição da bola em jogo.

Foi num contra-ataque e numa falta envolta de alguma arte teatral que Rui Silva e Van Zeller viram um cartão amarelo, aos 26 minutos.

O primeiro cartão, ao defesa espinhense, provocou a indignação dos jogadores tigres que entendiam que o árbitro, José Almeida, não usava o mesmo critério anteriormente em relação a faltas cometidas pelos lamacenses e que não mostrara o amarelo ao guardaião Pedro Justo pela demora na reposição da bola em jogo.

O caso do jogo e que manchou negativamente a atuação do árbitro, prejudicando a equipa espinhense, surgiu aos 36 minutos. Num contra-ataque do Sporting de Espinho, o capitão do União de Lamas atrapalha-se e tropeça autenticamente em Van Zeller. O árbitro apita a falta que vira e o avançado tigre não ouve o sinal sonoro e faz o golo. José Almeida mostra-lhe o segundo cartão amarelo, expulsando-o do encontro. Um lance que prejudicou os espinhenses, não só porque ficou com menos um jogador, mas porque lhe anulou um golo limpinho.



Perante estas circunstâncias, o treinador do União Lamas mudou completamente a sua estratégia e Flecha, que deixou de ter de andar por perto de Van Zeller, passou a usar toda a sua velocidade. Mas o avançado lamacense acabou por não abalar a defesa do Sporting Clube de Espinho. No segundo tempo, os espinhenses apareceram mais unidos e bem organizados, mantendo todo o seu poder ofensivo.

O golo acabou por surgir por intermédio de Joel. Após um lançamento de linha lateral de Carela para a área, Carlos Manuel aliviou para Joel que fez o tento dos espinhenses.

O segundo golo foi apontado por Carlos Manuel na marcação de uma grande penalidade por carga de João Marques sobre Lima, assinalada, prontamente, pelo árbitro assistente Daniel Rebelo.

Até ao final os tigres mantiveram o controlo da partida, não deixando a equipa do União de Lamas criar grande perigo para a sua baliza.

Vitória justa da equipa do Sporting Clube de Espinho num jogo em que, mais uma vez, a equipa de arbitragem esteve longe de estar em bom plano.

Sporting de Espinho, 2 União de Lamas, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: José Almeida (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Pedro Silva e Daniel Rebelo.

Ao intervalo: 0-0.

Sporting Clube de Espinho - Bruno Silva; Carela, João Pinto, Rui Silva e Sanguedo; Ministro, Joel, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Van Zeller e Lima.

Substituições: Joel por Rui João (75), Carlos Manuel por Pipa (90+1) e Rui Lopes por Chiquinho (90+2). Não utilizados: Renato, Marqueiro, Mendes e Luís Pinto. Treinador: Carlos Manuel Ferreira.

Clube de Futebol União de Lamas - Pedro Justo; Marcelo, Joel (cap.), João Marques e Tiago Ribeiro; Óscar Beirão, Manú e Pinheiro; Fábio Raúl,

Taça Distrito Aveiro

SENIORES - 4.ª ELIMINATÓRIA

Bustelo-Oliveira Bairro
Romariz-Paivense
Antes-Mourisqueense
Lourosa-Ponte Vagos
Milheiroense-Ovarense
Alvarenga-U. Lamas
Esmoriz-Sp. Espinho
(Esmoriz/domingo/15h)
Esc. Rui Dolores-Vista Alegre

Flecha e Joca.

Substituições: Fábio Raúl por Bruno Anciãs (intervalo), Manú por Bruno Faria (63) e Flecha por João Dias (70). Não utilizados: Kiko, Rodrigo Dias, Américo e Ameriquinho. Treinador: Luís Miguel.

Disciplina: cartão amarelo a Rui Silva (26), Van Zeller (26 e 36), Carlos Manuel (78) e Carela (81); Fábio Raúl (39), Pinheiro (56), Tiago Ribeiro (57), Joca (66), João Marques (73) e Marcelo (84). Cartão vermelho, por acumulação, a Van Zeller (36).

Marcadores: 1-0, por Joel (65); 2-0, por Carlos Manuel (74, gp).

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Fernedo	3	2	1	0	16-4	7
Marfoot	2	2	0	0	15-5	6
Fiães	2	2	0	0	7-0	6
P. Brandão	3	1	1	1	7-6	4
Geração Paramos	3	1	0	2	7-14	3
Vilamaioreense	3	0	0	3	2-12	0
ADF Anta	2	0	0	2	1-14	0

Próxima jornada
 Vilamaioreense-ADF Anta (Vila Maior/domingo/9h30)
 Fiães-Geração Paramos (Fiães/sábado/11h45)
 Fernedo-Marfoot (Fernedo/sábado/11h30)
 Folga o P. Brandão

TRAQUINAS A - GOLD B

Resultados

S. João Ver-Vilamaioreense	3-0
Canedo-Milheiroense	0-4
Fajões-Sp. Espinho	3-1
Esmoriz-Arrifanense	0-12

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Milheiroense	3	3	0	0	22-1	9
Arrifanense	3	2	1	0	20-5	7
S. João Ver	3	2	1	0	8-3	7
Fajões	3	2	0	1	12-8	6
Canedo	3	1	1	1	13-8	4
Sp. Espinho	3	0	1	2	6-10	1
Vilamaioreense	3	0	0	3	0-17	0
Esmoriz	3	0	0	3	2-31	0

Próxima jornada
 Vilamaioreense-Fajões
 Milheiroense-S. João Ver
 Canedo-Esmoriz
 Sp. Espinho-Arrifanense (Espinho/sábado/10h15)

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE A

1.ª Jornada

P. Brandão-Feirense
 Lourosa-Vilamaioreense
 Marfoot-Cortegaça (Seara/sábado/10h15)
 Folga a ADF Anta

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE B

1.ª Jornada

Esc. Rui Dolores-Sanguedo
 U. Lamas-S. João Ver
 Fiães-Salesiano Arouca
 Folga a ADF Anta

TAÇA DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 3.ª ELIMINATÓRIA

Gafanha-Sp. Espinho (Gafanha/sábado/15h30)
 Cucujães-Avanca
 Lourosa-Feirense
 Mourisqueense-Cesarense
 Esmoriz-Alba
 Mealhada-Estarreja
 Oliveira Bairro-Fiães
 U. Lamas-Águeda

JUVENIS - 3.ª ELIMINATÓRIA

Macieirense-Bairrada
 Vista Alegre-Anadia
 Lourosa-Mealhada
 Taboiera-Fiães
 Cucujães-U. Lamas
 Vaguense-ADF Anta (Vagos/domingo/9h)
 Milheiroense-Oliveirense
 Ovarense-Alba
 S. Vicente Pereira-Feirense
 S. João Ver-Gafanha
 Macinhataense-Bom Sucesso
 Unidos Rossas-Águeda
 Sanjoanense-Estarreja
 Geração Paramos-Sp. Espinho (Paramos/sábado/9h)
 Arrifanense-Cesarense

INICIADOS - 3.ª ELIMINATÓRIA

Arrifanense-Bom Sucesso
 Sp. Espinho-Mealhada (Espinho/sábado/16h)
 Arouca-Oliveirense
 LAAC-Argoncilhe
 Fiães-Oliveira Bairro
 Loureiro-Vaguense
 ADF Anta-Cesarense (Guetim/domingo/11h)
 Canedo-Taboiera
 Severfintas-Águeda
 Soutelo-Sanjoanense
 Fermentelos-Alba
 Cucujães-Oliveirinha
 Feirense-Lourosa
 Gafanha-Estarreja
 Vilamaioreense-Oiã
 U. Lamas-Anadia

Derrota veterana

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães deslocou-se a Castelo de Paiva, no sábado, para de-
 frontar o Sporting Clube Paivense.

Num jogo bem disputado, com duas partes distintas. O Paivense superiorizou-se no primeiro tempo, tendo conseguido o primeiro golo aos 12 minutos, através de uma boa desmarcação de João Batista que, em frente a Tono, não teve dificuldades em marcar.

No segundo tempo tudo mudou. Após algumas correções ao intervalo, a AD Esmojães entrou a todo gás, criando duas grandes oportunidades para fazer o golo do empate por Pedro Silva e Rui Pinto.

Contudo, a igualdade chegaria pouco depois por Pedro Silva, aos 55 minutos, após uma boa jogada do lado esquerdo. O avançado de Esmojães apareceu na área e após uma boa defesa do guarda-redes contrário igualou o marcador.

O jogo continuou na mesma toada com a equipa de Esmojães a continuar a carregar e a criar mais oportunidades de golo.

Contra a corrente do jogo o Paivense chegou ao golo da vitória através de um livre na direita. Vitor Bernardes ainda tentou o corte mas acabou por fazer um autogolo aos 75 minutos.

Com muito pouco tempo para tentar o empate, a Associação de Esmojães já não foi capaz de criar perigo na baliza adversária, terminando o jogo com o 'amargo de boca'.

Paivense, 2 Associação de Esmojães, 1
 Jogo no Estádio Municipal da Boavista, em Castelo de Paiva.

Árbitro: Manuel
 Árbitros assistentes: Henrique e João Paulo.
Sporting Clube Paivense - Manuel; Vitor, Teixeira, Armando e Flávio; Zequinha, João Carlos e Parente; Ramalho, Paulo Capelas e João Batista.

Jogaram ainda: João Tavares, Mendes, Rui Silva, Dinis, Ernesto, Marco, Inverneiro, Alex e Pedro Batista.
 Treinador: Diogo Barbosa.

Associação Desportiva de Esmojães - Tono; Alfredo, Vítor Bernardes, Teixeira e Vicente; Tó Manel, Marcelino e Oliveira; Hugo, Abel Fernandes e Pedro Silva.

Jogaram ainda: Manuel Padeiro, Jorge Canedo, Fernando e Zeca Abreu.
 Treinador: Zeca Abreu.
 Gols: João Batista e Vitor Bernardes (pb); Pedro Silva.

http://josesarmento.blogspot.pt-http://sarmento-news.blogspot.pt-http://revistaopimpolho.blogspot.pt

PIMPOLHO DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1095
 Quem vai ganhar a Liga ... Benfica, Porto, ... ou a equipa no futebol português... Sporting... de arbitragem???!...!



Leões Bairristas ganham terreno no futebol popular

A equipa dos Leões Bairristas ampliou a vantagem na liderança da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. A equipa do Bairro Piscatório venceu o seu jogo, ante os Magos de Anta, por 1-2 e beneficiou do empate do Grupo Desportivo dos Outeiros com a Associação de Esmojães (1-1) e da derrota da Corga de Silvalde ante o Império de Anta, por 2-4.

1.ª DIVISÃO

GD Outeiros-Associação Esmojães	1-1
Rio Largo-Águias Anta	0-0
Magos Anta-Leões Bairristas	1-2
Estrelas Ponte Anta-Águias Paramos	0-1
GD Ronda-Quinta Paramos	1-0
Novasamente-Desportivo P. Anta	2-0
Corga Silvalde-Império Anta	2-4

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Leões Bairristas	13	9	3	1	35-11	30
GD Outeiros	13	7	5	1	24-14	26
Novasamente	13	7	4	2	26-15	25
Corga Silvalde	13	7	3	3	22-13	24
GD Ronda	13	6	4	3	22-13	22
Quinta Paramos	13	6	2	5	28-20	20
Águias Paramos	13	6	2	5	21-19	20
Magos Anta	13	5	3	5	27-20	18
Águias Anta	13	3	6	4	9-8	15
Desp. Ponte Anta	13	4	3	6	21-22	15
Rio Largo	13	3	4	6	19-32	13
Império Anta	13	3	4	6	14-20	13
Assoc. Esmojães	13	2	1	10	10-32	7
Estrelas P. Anta	13	0	2	11	7-46	2

Próxima jornada
 Corga Silvalde-GD Ronda (Seara/sábado/15h)
 Estrelas Ponte Anta-Império Anta (Idanha/sábado/15h)
 Magos Anta-Águias Paramos (Cassufas/sábado/15h)

Melhores marcadores

Eduardo Pinhal (Leões Bairristas)	13
Diogo Batista (Leões Bairristas)	13
Fábio Valente (Magos Anta)	9
Carlos Camarinha (GD Ronda)	7
Celso Gomes (Desportivo Ponte Anta)	6

2.ª DIVISÃO

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cantinho Ramboia	10	9	1	0	37-9	28
Cruzeiro Silvalde	10	5	2	3	20-17	17
Desp. Regresso	10	5	1	4	18-17	16
Morgados Paramos	10	5	1	4	12-15	16
Juventude Estrada	10	4	2	4	16-16	14
AD Guetim	10	4	2	4	15-16	14
Bairro Ponte Anta	10	3	3	4	15-20	12
Estrelas Divisão	10	3	2	5	11-15	11
GD Idanha	10	1	6	3	14-16	9
Estrelas Vermelhas	10	2	2	6	6-13	8
Lomba Paramos	10	1	4	5	8-18	7

Próxima jornada (4 e 5 de março)
 Morgados Paramos-Estrelas Vermelhas
 Desportivo Regresso-Cantinho Ramboia
 AD Guetim-GD Idanha
 Cruzeiro Silvalde-Juventude Estrada
 Lomba Paramos-Bairro Ponte Anta
 Folga o Estrelas Divisão

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia)	19	
Ivo Rodrigues (Juventude Estrada)	6
Rui Lima (Desportivo Regresso)	5
Sérgio Castro (Estrelas Divisão)	5
Tiago Fontes (Cruzeiro Silvalde)	5

Manuel Proença

Atletismo do Rio Largo no Grande Prémio de Cesar

Ultrapassada a primeira fase dos corta-matos, o Rio Largo fez-se representar por cinco atletas no 18.º Grande Prémio Atletismo de Cesar, prova realizada no domingo e que no ano transato coincidiu com o Campeonato Distrital de Estrada.

Num percurso com cerca de 8200 metros, Hélder Rocha foi o primeiro do Rio Largo a terminar, com tempo de 32 minutos e 53 segundos, sendo 41.º sénior masculino. Já Carlos Coelho foi 19.º nos veteranos M40, com 34m08s. José Pereira (34m29s) chegou logo atrás, no 60.º lugar nos seniores masculinos.

No que diz respeito aos Veteranos M50, Joaquim Gomes (40m46s) foi 80.º, enquanto José Falcão alcançou o 120.º lugar com o tempo de 45m52s.

Leonel Fernandes (Clube Atletismo Ovar) e Joana Nunes (Recreio Desportivo Águeda) foram os vencedores da prova.

Guarda-redes inspirado

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano foi a Avintes vencer a equipa local por 1-2. Foi um excelente jogo de futebol, repartido e com oportunidades de perigo para ambas as equipas.

A meio da primeira parte, na sequência de uma jogada dos vários contra-ataques que os veteranos do Luso Venezuelano realizaram, Jaime Godinho inaugurou o marcador (0-1).

O Avintes, a perder, ganhou muito mais força, mas acabou por ser surpreendido com o segundo golo da equipa forasteira (0-2), apontado por Marco, que se isolou.

Na segunda parte os veteranos do Avintes, a perder por 0-2, entraram mais fortes e mais dominadores. Porém, a equipa do Luso Venezuelano estava a jogar muito bem e o guarda-redes Zé Luís, acabou por ser o melhor jogador em campo.

Mas os veteranos do Luso Venezuelano ainda tornaram a ter mais duas ou três oportunidades de golo em contra-ataques. Contudo seria o Avintes a reduzir para 1-2.

Num jogo tão emotivo, a vitória sorriu à equipa que foi mais eficaz e que contou com uma tarde de grande inspiração do seu guarda-redes.

FC Avintes, 1 Luso Venezuelano, 2

Jogo no Estádio de Avintes. Ao intervalo: 0-2.
Futebol Clube de Avintes - Ferreira; Toni, Bruno, Alinho e Agostinho; Basílio, Tó Manel e Júlio; Diogo, Conceição e Pedro.
 Jogaram ainda: Carvalho, Pedrosa, Zé Manuel, Tuka e João. Treinador: Toni.

Centro Social Luso Venezuelano - Zé Luís; Jorge Sabaça, Leandro, Viseu e Maia; Edgar, Pedro Arouca e José Carlos (cap.); Zeca, Jaime Godinho e Marco.

Jogaram ainda: Filipe, Carlos Moreira, Décio, Carlos Costa e Manuel Fernandes.
 Treinador: Paquito.

Marcadores: Júlio; Jaime Godinho e Marco.

Liga NOS 2016/17

Resultados

FC Porto-Tondela	4-0
Chaves-Arouca	2-0
Moreirense-Estoril Praia	1-1
Feirense-Boavista	0-1
Sporting-Rio Ave	1-0
Paços Ferreira-V. Setúbal	2-1
Belenenses-V. Guimarães	1-1
Braga-Benfica	0-1
Marítimo-Nacional	0-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Benfica	22	17	3	2	48-12	54
FC Porto	22	16	5	1	45-11	53
Sporting	22	13	5	4	40-24	44
Braga	22	11	5	6	32-19	38
V. Guimarães	22	10	6	6	30-25	36
Marítimo	22	9	6	7	18-16	33
Chaves	22	7	11	4	23-19	32
Boavista	22	7	8	7	24-24	29
V. Setúbal	22	8	5	9	22-22	29
Rio Ave	22	8	4	10	25-29	28
Arouca	22	8	3	11	21-30	27
Belenenses	22	6	8	8	15-20	26
Feirense	22	7	4	11	18-35	25
Paços Ferreira	22	6	5	11	24-35	23
Estoril Praia	22	5	5	12	17-27	20
Moreirense	22	5	4	13	21-35	19
Nacional	22	3	6	13	16-33	15
Tondela	22	3	5	14	15-38	14

Próxima jornada (24 a 27/02/2017)
 V. Guimarães-Moreirense
 Benfica-Chaves
 Tondela-Marítimo
 Estoril Praia-Sporting
 Rio Ave-Paços Ferreira
 Nacional-Feirense
 V. Setúbal-Braga
 Boavista-FC Porto
 Arouca-Belenenses

LEDMAN LIGAPRO 2016/2017

Resultados

Cova da Piedade-Portimonense	1-1
Fafe-Penafiel	3-3
Gil Vicente-Sporting B	2-2
FC Porto B-Santa Clara	0-0
Vizela-Leixões	1-1
U. Madeira-Sp. Covilhã	1-1
Famalicao-Académica	2-1
Ac. Viseu-Desp. Aves	1-0
Varzim-Braga B	0-1
Benfica B-Freamunde	2-1
V. Guimarães B-Olhansense	3-1

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Portimonense	27	18	7	2	49-18	61
Desp. Aves	28	15	8	5	42-27	53
Varzim	28	12	8	8	36-32	44
Académica	28	12	8	8	29-22	44
Benfica B	28	12	8	8	37-33	44
Santa Clara	28	12	7	9	30-32	43
Braga B	28	10	10	8	40-31	40
Penafiel	28	11	7	10	39-38	40
Gil Vicente	28	8	13	7	24-24	37
V. Guimarães B	28	11	4	13	37-35	37
U. Madeira	28	9	9	10	29-32	36
Sp. Covilhã	27	8	11	8	27-27	35
Famalicao	28	9	8	11	30-34	35
Cova da Piedade	28	9	8	11	28-36	35
Vizela	28	7	13	8	28-32	34
Ac. Viseu	28	8	10	10	27-31	34
FC Porto B	28	8	9	11	29-35	33
Fafe	28	8	9	11	38-42	33
Leixões	28	7	10	11	26-31	31
Freamunde	28	7	10	11	25-28	31
Sporting B	28	7	7	14	35-47	18
Olhansense	28	4	6	18	30-53	18

Próxima jornada (25 e 26/02/2017)
 Académica-Cova da Piedade
 Braga B-Ac. Viseu
 Leixões-Benfica B
 Santa Clara-Vizela
 U. Madeira-V. Guimarães B
 Penafiel-Famalicao
 Freamunde-Gil Vicente
 Olhanense-Varzim
 Sporting B-Desp. Aves
 Portimonense-Fafe
 Sp. Covilhã-FC Porto B



PROJECTO PERFEITO
Mediação Imobiliária, Lda - AMI 8481

ARMANDO CARVALHO

Tlf: 915 509 338
arcarvalho@sapo.pt

Quer vender ou permutar o seu imóvel?
CONTACTE-ME

IMÓVEL DA SEMANA
Moradia em Espinho

Local calmo e residencial a 10 minutos a pé do centro comercial, serviços, lazer e saúde de Espinho.
A sua moradia em Espinho, aproveite a oportunidade de viver na cidade, com toda a qualidade, conforto e tranquilidade que esta moradia lhe proporciona - Valor de venda - 190.000,00€

«Defesa de Espinho» - 4429 - 2017-02-23

EMPES - EMPRESA DE PUBLICIDADE DE ESPINHO, LDA.

Convocatória

Convocam-se os sócios desta empresa para a Assembleia Geral Ordinária que se realiza no dia 31 de março, pelas 20,30 horas, na sede, Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R, em Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Apreciação, aprovação ou rectificação do Relatório de Gestão e Contas, relativo ao exercício de 2016.

Espinho, 23 de fevereiro de 2017

A Gerência,
Fernando Martins da Cunha

«Defesa de Espinho» - 4429 - 2017-02-23

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro
Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 2

Anúncio

Processo: 63/17.0T8ESP
Interdição/Inabilitação
N/ Referência: 96102815
Data: 09-02-2017
Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público do Tribunal Judicial de Espinho
Requerido: André de Carvalho Rodrigues

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **André de Carvalho Rodrigues**, solteiro, nascido a 20 de Dezembro de 1997, natural de Espinho, filho de Fernando Manuel de Carvalho Rodrigues e de Cláudia Cristina da Costa Carvalho, residente na Rua 38, n.º 984 - 2.º Centro - Anta - 4500-335 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

Passei o presente e outro de igual teor para serem afixados.
O Juiz de Direito, *Dr. José Miguel Moreira*
A Oficial de Justiça, *Maria Julieta Mendes Almeida*

«Defesa de Espinho» - 4429 - 2017-02-23

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro
Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 1

Anúncio

Processo: 73/17.7T8ESP
Interdição/Inabilitação
N/ Referência: 96199943
Data: 16-02-2017
Requerente: Ministério Público
Requerido: Renato Ramiro da Silva Bastos

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Renato Ramiro da Silva Bastos**, nascido a 30/11/1998, filho de Américo Ramiro Bastos do Espírito Santo e de Rosa Arminda Rodrigues Silva, titular do B.I. 30481694 - NIF 232817480, residente no Lar Residencial da Cerciespinho, sito na Rua de São Martinho, 1496, 4500-098 Anta - Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por se mostrar totalmente incapacitado de governar a sua pessoa e bens.

Passei o presente e outro de igual teor para serem afixados.
A Juiz de Direito,
Dr(a). Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante
A Oficial de Justiça,
Maria Julieta Mendes Almeida

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)

Sexta (24) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
Sábado (25) - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482- MAIS -
Domingo (26) Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
Segunda (27) - MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388
Terça (28) - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
Quarta (01) - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho .. - Tel. 227 340 352
Quinta (02) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENTA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PRECISA-SE T1 mobilado, em Espinho ou arredores. Tlm. 914411701.

PEDIDOS

PRECISA-SE COZINHEIRA(o) com experiência, para restaurante em Espinho. Contatar tlf. 227340512.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

EMPREGADO de mesa com bastante experiência, para trabalhar em restaurante, etc. Tlm. 914483092. Das 16 às 21 horas.

PROFISSIONAL competente nas áreas de pintor e trolha. Contato 917273273.

VENDE-SE
ARMAZÉNS

Situados em Guetim
Áreas: 430m2 e 350m2
Com grande logradouro

Trata: **919 316 125**

OFEREÇO-ME como copeira, ajudante de cozinha, empregada de limpeza, costureira de máquinas de corte e cose, engomadeira, passar a ferro. Tlfs. 911080710 - 220812232.

SENHORA honesta, idónea, responsável, com muita experiência em cuidar pessoas idosas, com referências, disponível para cuidar idosa(o) interna, de dia ou de noite. Contato: 918563824.

«Defesa de Espinho» - 4429 - 2017-02-23

Mariana Bessa Martins
Notária em Ovar

EXTRATO

CERTIFICO narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório, no dia 22 de Fevereiro de 2017, iniciada a fls. 48, do livro de escrituras diversas 53-A, foi celebrada escritura de Justificação na qual Salomão Vieira Barbosa e mulher Margarida Correia Pinto, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Paramos, concelho de Espinho, onde residem na Rua Caminho de Ferro, n.º 100, ela da freguesia de Maceda, concelho de Ovar, declararam: Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de um prédio rústico, composto de pastagem natural, sito na Corredoura, freguesia de Paramos, concelho de Espinho, com a área de quatrocentos e cinquenta metros quadrados, a confrontar, do norte com Ramiro Pereira da Silva, do sul com José Marques Pinto Monteiro, do nascente com valado e do poente com Junta de Freguesia de Paramos, inscrito na matriz, em nome de Narciso Gomes Pinhal, sob o artigo 1600 omissio no Registo Predial. O certo porém é que eles justificantes não possuem título formal que legitime o seu domínio sobre o referido prédio, o qual veio à sua posse por compra não titulada, feita a Narciso Gomes Pinhal e mulher Ana Rodrigues de Castro, residentes que foram no lugar da Relva, freguesia de Paramos, concelho de Espinho, já falecidos, em data que não podem precisar mas sensivelmente no ano de mil novecentos e oitenta e dois. Que, não obstante isso, os justificantes têm usufruído o mencionado prédio, usando todas as utilidades por ele proporcionadas, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa-fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, contínua e publicamente à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto há mais de trinta anos.

Está conforme ao original.

Ovar, 22 de Fevereiro de 2017

A Notária
(Mariana Bessa Martins)

Dinis dos Santos Sobreira

Missa do 10.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filho e nora vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 26, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 23 de fevereiro de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Manuel Simões Ferreira
(Manel Miguinho)

13.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, genros e netos recordam com eterna saudade a passagem do 13.º aniversário do falecimento do seu ente querido.

ANTA - ESPINHO (Rua de S. Martinho)

D. Josefina Maria do Couto
(Viúva do Sr. Valentim - 100 anos)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 25 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família
Anta, 23 de fevereiro de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Zita Maria Silva Almeida
Carneiro Nunes de Sousa

Missa do 13.º Aniversário do falecimento

Seu marido e filho vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 2 de março, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de fevereiro de 2016

Rolando Nunes de Sousa
Alexandre Tomás Carneiro Nunes de Sousa

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

«Defesa de Espinho» - 4429 - 2017-02-23

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro
Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 2

Anúncio

Processo: 52/17.4T8ESP
Interdição/Inabilitação
N/ Referência: 96075836
Data: 08-02-2017
Requerente: Ministério Público
Requerido: João Pedro Magalhães Reis Costa

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **João Pedro Magalhães Reis Costa**, com residência em **domicílio: Rua 21, n.º 939 - D 3.º Esq., Espinho, 4500-000 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

Passei o presente e outro de igual teor para serem afixados.

O Juiz de Direito, *Dr. José Miguel Moreira*
O Oficial de Justiça, *Estefânia Pinto Campos*

BAIRRO DA PONTE DE ANTA

† Elísio Pereira Alves Ricardo

Agradecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 23 de fevereiro de 2017



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SÃO JOÃO DA MADEIRA

† Maria Helena de Andrade Gonçalves

Missas do 30.º Dia

Suas sobrinhas vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 2 de março, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de São João da Madeira, e dia 3, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.

São João da Madeira, 23 de fevereiro de 2017



Maria de Fátima Milheiro Azevedo
Maria do Rosário Milheiro Gonçalves
Maria da Graça Gonçalves Milheiro

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Adelina Augusta Vilela

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, genro, netos, bisneto e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de fevereiro de 2017

Beatriz Adelaide de Vilela Barreiras Lima
José António Volta Milheiro Lima
Alexandra Lima

Rui Lima
Marta Lima
Rodrigo Lima

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Irene Marques Correia Leão

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Viveste e morreste com dignidade, tal como fizeste questão. Obrigada por tudo o que fizeste por tantos. Mereces o teu descanso em paz.

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de fevereiro de 2017



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Arminda da Costa Ferreira Sobral

(Viúva de Albino de Almeida Sobral)

Missa do 4.º Aniversário

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 24, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



† Maria Adelaide dos Santos

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

"Não existe partida para ti Mãe, permaneces sempre nos nossos corações."

Seus filhos, nora, genros, netos e bisnetos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 26, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 23 de fevereiro de 2017



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Professora Adélia Pinto Ribeiro

Missa do 1.º Aniversário

Seu marido, filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 2 de março, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia

Espinho, 23 de fevereiro de 2017



António Ribeiro de Sá
José António Pinto Ribeiro de Sá
Paula Alexandra Pinto Ribeiro de Sá
Teresa Manuel Almeida Ribeiro Correia
Tiago Ribeiro Correia de Sá
Pedro Ribeiro Correia de Sá

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† José de Jesus Oliveira

Agradecimento e Missa do 30.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 30.º dia será celebrada dia 15 de março, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de fevereiro de 2017



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Joaquim Rodrigues dos Santos (Catroio)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 27, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 23 de fevereiro de 2017



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Rosa Rodrigues de Sá

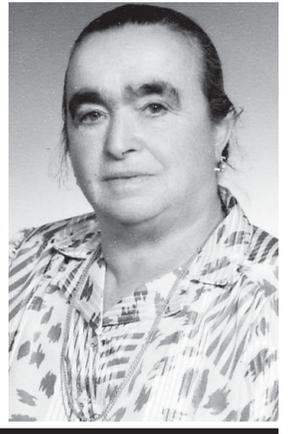
GUETIM (Rua Luís de Camões)

Faleceu a 25-02-2012

Missa do 5.º Aniversário

Seus filhos, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da sua ente querida, dia 25, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Santa Missa.

Guetim, 23 de fevereiro de 2017



† Palmira Martins Ferreira Andrade

Faleceu em Cinfães do Douro

Seus irmãos, cunhadas e sobrinhos vêm, por este meio, participar o falecimento do seu ente querido, ocorrido em 22 de janeiro, em Cinfães do Douro, onde residia e ficou sepultada.

António Gonçalves
Ana Martins Lapa
António José Ferreira
Julieta Martins Gonçalves

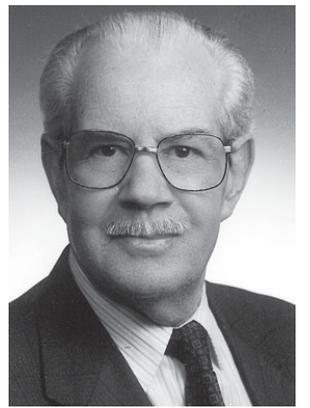


† Guilherme Ferreira de Melo

Missa do 13.º Aniversário do falecimento

Que estejas no Reino da Glória. A nós resta-nos a saudade contigo na nossa memória.

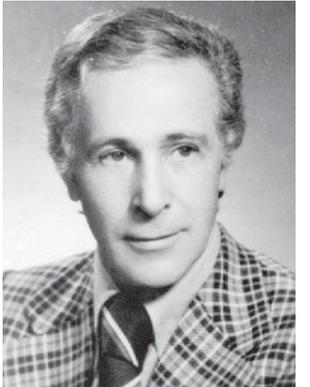
Sua esposa, filhos e netos, mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 2 de março, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



† Manuel Alberto da Veiga Ribeiro

Missa do 34.º Aniversário

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, participar que mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 26, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Riomeão. Antecipadamente agradecem a todas as pessoas que possam comparecer.



Ministra da Administração Interna no primeiro aniversário dos Bombeiros do Concelho de Espinho

Sessão solene no sábado e cerimónia de entrega de condecorações por tempo de serviço no domingo

Apesar da data da sua criação ser 24 de agosto, a Associação dos Bombeiros do Concelho de Espinho

optou por festejar sempre o aniversário na data da criação do Agrupamento que deu origem a esta nova

associação - 24 de fevereiro - "visto agosto ser um mês de grande atividade operacional e férias de

entidades habitualmente convidadas."

Assim, a Associação dos Bom-

beiros do Concelho de Espinho irá comemorar no fim-de-semana o primeiro aniversário com o seguinte programa:

Sábado - 14 horas - formatura geral na Companhia Alfa (em frente à Igreja Matriz); 14h30 - recepção às entidades convidadas; 15 horas - recepção à ministra da Administração Interna, Constança Urbano de Sousa; 15h15 - sessão solene no salão nobre; 16h15 - cocktail com convidados e entidades; 16h45 - desfile apeado e motorizado perante as entidades em tribuna

Domingo - 10h30 - cerimónia de entrega de condecorações por tempo de serviço; 12 horas - missa na Igreja Matriz.



Foto PAULO JORGE DUARTE

Restaurante Cabana assaltado de madrugada

O Restaurante Cabana, na Avenida 8, em Espinho, foi assaltado, na segunda-feira, durante a madrugada. Os assaltantes, num nú-

mero ainda não apurado, partiram uma janela para entrarem no estabelecimento. Roubaram um cofre com as gratificações dos empre-

gados e garrafas de bebidas brancas.

No total, entre produto roubado e danos causados, o restaurante teve um prejuízo de cerca de 2.500 euros.

A Polícia Judiciária do Porto foi chamada e investiga.

Paulo Jorge Duarte



Foto PAULO JORGE DUARTE

Colisão entre dois carros na A41 (Anta)

Uma colisão entre dois carros, ontem, na A41, na zona de Anta, provocou ferimentos ligeiros em dois

homens, de 25 e 32 anos. As duas viaturas seguiam no sentido ponte/nascente quando uma delas chocou

contra a traseira da outra.

Os feridos foram assistidos no local e transportados para o Hospital de Gaia/Espinho.

A GNR de S. João da Madeira esteve no local e investiga as causas do acidente.

Paulo Jorge Duarte



Foto PAULO JORGE DUARTE

Carro arde na A29

Um carro ardeu na A29, na quinta-feira de semana passada, entre Espinho e Esmoriz, sentido norte/sul.

O alerta foi dado cerca das 19h20 para os bombeiros voluntários de Espinho e de Esmoriz, que rapidamente se deslocaram ao lo-

cal e extinguiram o incêndio.

A circulação de trânsito ficou condicionada uma via.

A GNR de S. João Madeira esteve no local.

Paulo Jorge Duarte



Foto PAULO JORGE DUARTE

Acidente na A29

Um condutor, de 59 anos, de nacionalidade chinesa, sofreu ferimentos ligeiros na sequência de uma colisão entre dois carros, cerca das 14h30 da quinta-feira da semana passada, na A29, sentido sul/norte, na zona

de Anta, junto à saída de Espinho. O outro condutor, uma mulher de 55 anos, escapou ilesa do acidente.

O acidente ocorreu quando uma das viaturas seguia no corredor de acesso e foi abalroada pelo car-

ro conduzido pelo cidadão chinês.

O trânsito esteve condicionado cerca de uma hora.

A vítima foi transportada pelo INEM para o Hospital de Santa Maria da Feira.

A GNR de S. João Madeira foi chamada ao local e investiga as causas do sinistro.

Paulo Jorge Duarte