

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4430 □ Quinta-feira, 02/março/2017 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Câmara quer licenciar mais de três mil construções ilegais até 2019

Cerca de 2700 edificações de génese ilegal e cerca de 490 loteamentos ilegais

página 3



Foto PAULO JORGE DUARTE

página 24

Incêndio destrói carro e garagem - três feridos

Homem cai de telhado e fica gravemente ferido

página 24



Foto VÍTOR LANCHÁ

página 2

Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho - primeiro aniversário

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt



Câmara participa na construção do novo quartel dos bombeiros

Ministra elogia o modelo e o processo de fusão das duas antigas corporações na sessão solene do primeiro aniversário dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

As comemorações do primeiro aniversário da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho contaram com a presença da ministra da Administração Interna, que elogiou o modelo e o processo de fusão das duas antigas corporações como bom exemplo para o país.

A ministra Constança Urbano de Sousa escutou atentamente as palavras do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e do comandante do Corpo de Bombeiros Voluntários, Pedro Louro.

Pedro Louro enalteceu a colaboração da autarquia em todo o processo que conduziu à fusão, afirmando que "os Bombeiros de Espinho estão a otimizar a gestão de recursos com ganhos de eficiência e eficácia que permitem uma prontidão operacional de socorro à população como nunca houve."

Às palavras e gestos de reconhecimento feitos à Câmara Municipal durante a sessão solene, correspondeu o presidente, Pinto Moreira



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

FUI POUCO TEMPO

*Unidas fizeram festa
As duas Corporações
Abraçaram-se, é uma só
Já não há oposições.*

*Sejais unidas, melhor!
Ser Bombeiro é ser amigo
Tendes horror à quezília
Até esqueceis a família
P'ra ajudar o inimigo.*

*O brilho dos capacetes
Mostra bem as vossas almas
Por isso mereceis de Espinho
Bem grande salva de palmas!*

com o elogio do processo de fusão e com o empenhamento da autarquia na construção do novo quartel em terreno cedido pelo Município.

Pinto Moreira garantiu, para além do pagamento da componente nacional da candidatura (15%), a participação de 350 mil euros da autarquia para compensar o corte no financiamento dos fundos comunitários e prometeu que vai continuar a apoiar a profissionalização dos serviços prestados pelos bombeiros à população espinhense, designadamente a extensão e reforço da EIP.

Na jornada festiva da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho no sábado à tarde também estiveram presentes a deputada Rosa Maria Albernaz, o deputado Luís Montenegro e o executivo camarário, os presidentes da Direção e da Assembleia Geral da associação aniversariante, respetivamente, Conde Figueiredo e Adérito Santos, e restantes membros dos órgãos sociais.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



António Proença foi distinguido pela sua disponibilidade no Comando do Corpo de Bombeiros



A ministra Constança Urbano de Sousa assina o livro de honra da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

O Gabinete de Apoio à Regularização das Construções Ilegais, que a Câmara Municipal de Espinho constituiu recentemente, vai prestar serviço técnico e específico no sentido de facilitar o acesso e tratamento a pessoas interessadas em legalizar as edificações existentes no concelho. A autarquia determina um prazo de dois anos (com possibilidade de prorrogação) para apresentação de operações urbanísticas de legalização e regularização de construções de génese ilegal. De acordo com a informação disponível nos serviços municipais, estão identificadas cerca de 2700 edificações de génese ilegal e cerca de 490 loteamentos ilegais.

Câmara quer licenciarmais de três mil construções ilegais até 2019

Cerca de 2700 edificações de génese ilegal e cerca de 490 loteamentos ilegais

“A regularização/legalização de construções de origem ilegal existentes no município de Espinho foi um dos compromissos assumidos pelo atual Executivo no âmbito da revisão do atual Plano

Diretor Municipal já em vigor. O PDM criou condições de ordenamento do território que permitem legalizar e regularizar um dos graves problemas urbanísticos do concelho, as chamadas construções “clan-

destinas” e ilegais.”

O Gabinete de Apoio à Regularização das Construções Ilegais permite:

Identificar e fazer o levantamento das situações de construções ilegais e classificação por tipo de opera-

ção urbanística necessária à legalização;

Sensibilizar os proprietários para a legalização das construções existentes;

Estabelecimento de um calendário (cronograma) de ações;

Orientação técnica dos procedimentos adequados;

Emissão de pareceres técnicos;

Registo e processamento da informação.

O atendimento e prestação de esclarecimentos aos interessados será feito durante um dia por semana (às quintas-feiras) das 9h30 às 12h30 e entre as 14 e as 16 horas na Câmara Municipal de Espinho.

O Gabinete de Apoio à Regularização das Construções Ilegais é liderado pela arquiteta Sandra Almeida, responsável pelos Serviços Municipais de Planeamento Estratégico, e pelo arquiteto José Costa, responsável municipal pelas Obras Particulares e Licencia-

O atendimento e prestação de esclarecimentos aos interessados será feito durante um dia por semana (às quintas-feiras) das 9h30 às 12h30 e entre as 14 e as 16 horas na Câmara Municipal de Espinho

mentos.

“A entrada em funcionamento deste gabinete municipal é um instrumento que se pretende simplificado e desburocratizado para melhor responder aos interesses dos proprietários que pretendem regularizar os casos de construções ilegais, dentro dos parâmetros que a lei e os regulamentos permitem.”

Gabinete de Apoio à Regularização das Construções Ilegais

Com a criação de um gabinete de apoio técnico para que os proprietários das mais de três mil construções ilegais identificadas no concelho possam regularizar a sua situação até 2019.

O processo de identificação das “cerca de 2.700 edificações de génese ilegal e os cerca de 490 loteamentos ilegais” iniciou-se em 2013, quando os regulamentos locais foram alterados de forma a dar celeridade ao processo de licenciamento.

O Plano Diretor Municipal que entrou em vigor em setembro de 2016 e o novo Gabinete de Apoio à Regularização das Construções Ilegais pretende sensibilizar os proprietários para o problema da clandestinidade e estabelecer para cada um deles um cronograma de ações ajustado à sua situação individual.

Entretanto, os arquitetos Sandra Almeida (Divisão do Planeamento Estratégico) e José Soares Costa (Divisão de Obras Particulares e Licenciamentos) fazem a “apresentação” do Gabinete de Apoio à Regularização das Construções Ilegais:

– A estimativa dos casos a registar serão muito ou pouco superiores aos já identificados em cerca de 2700 edificações de génese



Os arquitetos Sandra Almeida (Divisão do Planeamento Estratégico) e José Soares Costa (Divisão de Obras Particulares e Licenciamentos) dão notas explicativas do Gabinete de Apoio à Regularização das Construções Ilegais

ilegal e cerca de 490 loteamentos ilegais?

“Essa será uma das primeiras ações do Gabinete (GARCI), verificar e levantar todas as situações de construções ilegais, e efetuar a classificação por tipo de operação urbanística necessária para cada legalização.” – Sandra Almeida

– O que é que poderá ocorrer esgotado o prazo de dois anos (com possibilidade de prorrogação) que a autarquia determina para apresentação de operações urbanísticas de legalização e regularização de construções de génese ilegal?

“Considero que é prematuro avançarmos com um prognóstico. Dois anos é um ótimo prazo para o Gabinete sensibilizar e orientar os munícipes que têm construções e/ou terrenos em propriedade, da importância de aderirem à regularização destas situações. As novas qualificações de solo previs-

tas no Plano Diretor Municipal vão ser impulsionadoras da regularização, assim como, as ações que irão ser levadas a cabo pela Equipa Técnica do Gabinete. O papel deste Gabinete é encontrar as soluções possíveis e não os problemas, porque esses já os conhecemos.” – Sandra Almeida

– A regularização/legalização de construções de origem ilegal afigura-se um processo simples e pouco oneroso para os quem tem que a acionar?

“O procedimento administrativo aplicável às construções de génese ilegal é agora específico, quer pela criação de artigos próprios no Regulamento Municipal (RMUETOU) e igualmente existentes no atual Regulamento do PDM, quer pela atual redação do Decreto-Lei que estabelece o Regime Jurídico da Urbanização e Edificação, que torna mais célere e simplificada a

sua instrução.” – José Soares Costa

– O PDM (só) é agora adequado à legalização e regularização das ditas construções “clandestinas” e ilegais?

“Sim, a revisão do PDM de Espinho integrou no seu regulamento, um artigo que prevê a Legalização de construções não licenciadas, situação que não estava salvaguardada anteriormente. Esta inclusão está associada à alteração que ocorreu no Regulamento Jurídico da Urbanização e Edificação, em setembro de 2014, que até já tinha sido integrada no nosso Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação e Taxas por Operações Urbanísticas (RMUETOU), publicado em Diário da República em fevereiro de 2015.” – Sandra Almeida

– Com o Gabinete de Apoio à Regularização das Construções Ilegais pers-

petiva-se a resolução a curto/médio prazo dos casos de construções ilegais no concelho, ou preconiza-se um longo processo?

“A nossa vontade e empenho é que a médio prazo as construções de génese ilegal deixem de ter expressão no nosso concelho. Acreditamos que se algo tender a uma solução tardia não será por falta de oportunidade dada pela autarquia, daí a importância na criação deste gabinete com vista e erradicar essas situações.” – José Soares Costa

– Qual tem sido o impacto no universo dos proprietários de construções “clandestinas” e ilegais desde que foi anunciada a constituição do Gabinete de Apoio?

“A sua comunicação ainda está acontecer pelo que a divulgação junto aos proprietários será agora mais personalizada, o que ainda se torna cedo para avaliarmos o impacto desta medida, que acreditamos à imagem do

gabinete que antecedeu o atual, será bem positivo.” – José Soares Costa

– A medida de “combate” às construções “clandestinas” e ilegais aparentava maior grau de dificuldade de processamento e resultado quando foi equacionada?

“A consciencialização da necessidade da eliminação deste ónus que pesa sobre as famílias já existia e é parte integrante dos objetivos do executivo, no entanto só agora começam a aparecer instrumentos que permitem a sua concretização. Assim, hoje criamos as nossas próprias ferramentas que facilitam o desempenho do nosso trabalho.” – José Soares Costa

“As medidas agora estão criadas. Não há motivos a partir de agora para os Municípios não procederem à regularização das situações já mencionadas.”

Lúcio Alberto

Divergências entre autarcas da Área Metropolitana do Porto

O presidente do Conselho Metropolitano do Porto, Emídio Sousa, considerou que é “muito controverso e muito difícil” consensualizar entre os 17 autarcas um modelo de eleição ou de governação para a área metropolitana, segundo noticiou a agência Lusa.

Entre os 17 presidentes de câmara da Área Metropolitana do Porto “há duas correntes” de opinião, com uns autarcas a defenderem “a eleição direta dos órgãos metropolitanos, através de uma assembleia metropolitana, e um executivo eleito, emanando dessa assemb-

leia”, e outros que defendem “um órgão escolhido indiretamente pelos presidentes dos municípios”, disse Emídio Sousa.

O presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira, considerou ser uma “absoluta incoerência” discutir agora um modelo de governação para as áreas metropolitanas que só entrará em vigor nas autárquicas de 2021. “Ou se discute agora e se deseja que entre já em vigor, ou não faz sentido nenhum estar a discutir algo que só nos vai desgastar e realçar divergências. Suspenda-se a discussão, esperemos pelo próximo mandato autárquico.”

Reafirmando ser “frontalmente contra a eleição direta do presidente” metropolitano, por ser “uma regionalização encapotada” com a qual não alinha, Pinto Moreira disse ser “de um anacronismo e de uma incoerência total” estar a tratar o tema agora.

“Os 17 autarcas não são figuras ornamentais nem decorativas, devem ter um papel preponderante”, devendo o órgão executivo da futura AMP resultar de uma proposta que decorra “do entendimento dos presidentes de câmara”, disse.

O presidente da Câmara de Gondomar, Marco Martins, apelou a que, quando houver “alguma proposta de redação, os autarcas a possam discutir”.

As divergências entre autarcas da AMP quanto ao modelo de eleição das áreas metropolitanas ocorrem desde julho.



Deputada Diana Ferreira com a Comissão de Utentes do Hospital

Aproveitando a deslocação a Espinho, no dia 20 de fevereiro, da deputada Diana Ferreira, para contactos com os passageiros do “Vouguinha” e esclarecimento das posições do PCP quanto à Linha do Vouga, a Comissão Concelhia de Espinho do PCP convidou a Comissão de Utentes do Hospital de Espinho para um encontro.

Com a presença da depu-

tada, de membros da Comissão Concelhia de Espinho do PCP e da referida Comissão de Utentes trocaram-se opiniões e apurou-se que a recolha de assinaturas tem ultrapassado as melhores expectativas. Diana Ferreira forneceu alguns pormenores técnicos acerca do melhor enquadramento legal para o objetivo de reabrir no Hospital de Espinho uma Urgência

Básica. Foi também interrogada acerca da melhor metodologia para a otimização da visibilidade na entrega dos largos milhares de assinaturas já recolhidas e ainda a recolher até ao dia 25 de Março, data-limite que ficou estabelecida e após a qual a Comissão de Utentes anunciará o momento da entrega formal das assinaturas recolhidas na Assembleia da República.

A Comissão de Utentes agradeceu o convite e o apoio do PCP, e a Comissão Concelhia local deste partido afirmou todo o seu empenho na luta pela reabertura do Serviço de Urgência em Espinho.



CORREIO DO LEITOR

Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

TURISMO SÉNIOR, TURISMO NOVO E O BALNEÁRIO MARINHO

Eis o meu reparo ao valioso trabalho da Dra. Manuela Aguiar, com a epígrafe “Turismo sénior, turismo novo”, publicado no conceituado semanário *Defesa de Espinho*:

A minha objeção consiste tão-somente no facto do Balneário Marinho ter escapado ao rol dos valores que a ilustre Senhora trouxe a público, que estando, é certo integrado no edifício autónomo com a Piscina, todavia tem a sua própria “personalidade”.

Sempre que a oportunidade se me depara, venho a público (com a paciência evangélica de V. Exa.) agitar as consciências dos responsáveis, ao recordar uma vez mais um fator de inegável valor económico-social, por imbuído de aspetos Terapêuticos, como adiante se verá, votado a uma imperdoável negligência.

As virtudes de que o Balneário dispõe, atrairiam elevado número de aquisitas – já testemunhado com a procura dos emigrantes que das suas férias tiram alguns dias para “tratamento” no Balneário – se publicitadas por via de um trabalho em profundidade, à semelhança da política nesta mesma área seguida pelos Balneários da Costa da Caparica e do Algarve (inclusive o de Chaves, sem embargo a diferenciação dos “produtos”) que, graças a um inteligente “marketing” registam assinalável movimento (Chaves alargou de seis para doze meses o período de funcionamento) não obstante o baixo teor salínico das águas do Mar que abastecem os complexos, e privados ainda de Algas Marinhas que formam, como se sabe, o iodo necessário à vida humana. E de tudo isto tem o Balneário de Espinho em abundância.

E deixa-se assim morrer a “galinha dos ovos d’ouro”...

Todavia a Câmara parece apostada na

composição “de quanto pior-melhor...” ao declarar em carta que me foi dirigida no dia 28.06.2012 que o Balneário Marinho é “uma instalação desportiva pública de base recreativa para fins de manutenção, lazer, recreio e bem-estar”, terminando com esta “lapidar” informação:

“O Balneário Marinho não é um estabelecimento de Saúde... e de reabilitação... não estando a sua atividade sujeita... à direção técnica de nenhum profissional médico...”

Vejam os:

1.º No dia 16.07.2011, data em que comecei a frequentar o Balneário, cujas instalações, equipamento, método de trabalho, pessoal (parte dele), etc., etc., não sofreram alteração, (mantendo a precaridade desajustada à sua função) fui submetido a prévia consulta médica, cujo facultativo ministrou os “tratamentos” que entendeu necessários.

Aqui fica o primeiro desmentido.

A continuidade do clínico – que a concorrência dispõe – entretanto dispensado, seria de grande importância se atendermos ao facto de no dia 15.07.2014 uma Senhora ter sido acometida na piscina de paragem cardíaca, valendo-lhe a assistência do pessoal que fez comparecer atempadamente o INEM que transportou a Senhora para o hospital.

2.º No Jornal *Defesa de Espinho* do dia 31.10.2013 é publicado extenso trabalho – enriquecido com a publicação de três fotografias alusivas – sobre os benefícios do Balneário, trabalho que ocupou toda uma página. Pela objetividade do problema respigamos alguns títulos:

“Curas e milagres do Balneário Marinho”;

“Quase que não se mexia e agora até conduz...”;

“...e que até um senhor se esqueceu da muleta face ao seu bem-estar após um tratamento”;

“Manutenção física aos 92 anos”;

Temos assim o segundo desmentido.

Muito mais haveria a dizer. Todavia devo acrescentar que não sendo natural nem residente nesta “Terra Vareira”, o seu fascínio e a cordialidade criada com as suas gentes ao longo de cinco décadas de trabalho aqui prestado, são como que o “bastão” que me confere o título de “Filho Adotivo”.

Manuel Barbosa da Costa
(Porto)

MASCARADOS...

Há quem afirme que somos um povo triste e sisudo. Esta afirmação vem seguida do exemplo dos Brasileiros, que em contraste conosco, são mais alegres. Mas se nos compararmos com os Nórdicos, até nem nos saímos mal: somos divertidos, simpáticos e afetuosos.

Vem isto a propósito do carnaval, e toda a festa associada a este tempo que determina e antecede a Páscoa. Este é o tempo certo para a diversão caricatural, para dar asas à imaginação, acertando contas com a desgovernação. É tempo de folia, esquecer as tristezas, porque no carnaval ninguém leva a mal. Estando fisicamente ausente deste ritual festivo, não poderia deixar de participar neste curso carnavalesco. Faço-o solidário com os mais festivos, e visto o fato dos mais sacrificados. Anos e anos em abstinência, financeira, muitos acabam em jejum completo e forçados a deixarem o país. Este princípio religiosos, adaptado à política, não agrada à maioria, mas é imposta pelos arcaicos do sistema que dominam o burgo. Ou se aceita esta regra, e trabalhamos para os sustentarmos, ou embarcamos num voo rumo ao desconhecido. Não é fácil a escolha, mas ficar é dar sinal de medo pelo desconhecido. Por isso, e porque somos um povo que herdou a aventura, apontamos a bússola rumo ao norte de invernos frios, e vamos lá a refrescar as ideias. Não precisamos consultar o portal estatístico para saber que o número dos enjoos neste país diminuiu. As mulheres na idade gestativa não se deixaram seduzir pelo namoro numa classe que não lhes garantiam futuro risonho. Arranjaram namorados à altura dos seus sonhos e partiram. As que ficaram, não garantem a sustentabilidade natalícia capaz de assegurar o futuro deste país. Quanto aos enjoos, esses continuam, mas por motivos diferentes: “enfartustus políticos” provocado pela ementa diária de sopa de corrupto, arroz de compadrio, creme de falhados, tarte de incompetentes, sem direito ao café tão apreciado dos portugueses. Mas na lista do refeitório da assembleia dos desgovernados, o contraste é gritante. Ementa de rei, com preços de pé descalço.

O povo, descrito como pacífico, aceita com desagrado as injustiças, mas pouco faz para inverter este ciclo. Contrariando este princípio, e aproveitando esta quadra, vai dar rumo a esta desordem. Para começo, servimos a este grupo de “chicos espertos”, ementa única: espetadas de político e seus



OPINIÃO

“PORTUGA ESPINHENSE”

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

comparsas, assado no fogo justo, com molho de acerto de contas nos tribunais populares. Só passam neste crivo, os que justificarem pertencer aos descontentes e aceitarem denunciar a fraude da manada. Porque já ninguém tem dúvidas, que o país vive na alçada dum magote de gente influente e sem princípios, do mundo da finança mundial. Parece até que fomos selecionados para incubadora dum projeto faraónico com objetivos bem definidos no mundo global. Esta gente reúne-se de tempo a tempo, para afinar a estratégia e recrutar novos membros. Um destes grupos tem nome Francês (milhares de portugueses, trabalhadores nas obras em França, conhecem bem o que é ser maçom) respeitosa profissão de pedreiro. Mas ao contrário dos emigrantes, e a julgar pela obra apresentada, estes trabalhadores não edificam nada de bom, não dignificam a profissão. Demolidores da obra edificada, destruidores da arte sacra, insensíveis desmesurados, esperamos que acabem nos escombros. Parece mesmo que têm como objetivo, destruir, massacar, impor para reinar à escala mundial. Fala-se também que estes pedreiros, ao contrário dos demais, não trabalha nas obras, não sujam nem fazem calos nas mãos. São assim uma espécie de disfarçados, que se sentam nos bancos das mordomias e decidem restrições para os outros. Chamam-lhes deputados, ou deturpados... Bom, seja lá o que for, não vejo o que haverá lá para edificar. O melhor é despedi-los e manda-los emigrar à procura de trabalho. Não me parece que haja por lá arquitetos ou engenheiros civis. Dos que se dão a conhecer, pelas piores razões, são sempre advogados. E desses, nunca exerceram a profissão. Parecem mais, paus mandados da política. Espreitam a lura à saída do coelho, lá na costa, onde avistam os submarinos a emergir, com os embustes da banca, carregados de sacos de “eiros” para os paraísos do “fiscolitro”, ou será: ó que choro? Uma coisa assim... ao povo pouco importa. É carnaval, ninguém leva a mal...

Fotos VÍTOR LANCHÁ



O Novasemente Grupo Desportivo, presidido por Norberto Moreira, festejou o seu 39.º aniversário no sábado, num jantar nas instalações da Piscina Solário Atlântico, contando com a presença de cerca de 270 pessoas.

O evento foi marcado pela entrega do Troféu Alberto Monteiro, a título póstumo, a Fátima Oliveira, mais conhecida por "Fatinha" e ainda foram distinguidas as campeãs nacionais sub-17 de badminton - Ana Cláudia Marques, Inês Pardilhó, Daniela Rodrigues e Ana Isabel Cruz. O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, sugeriu dar o nome de Fátima Oliveira à secção de esgrima.

Também marcaram pre-

Troféu Alberto Monteiro (a título póstumo) a Fátima Oliveira ("Fatinha") Novasemente Grupo Desportivo festeja 39.º aniversário na Piscina Solário Atlântico

sença Nuno Almeida, presidente da Junta de Anta e Guetim, José Carlos Teixeira, presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho; Manuel Marques, presidente da Assembleia Geral do clube, José Vieira, da Associação Desportiva da Vila de Anta, e Ilídio Resende, da Associação Futebol de

Aveiro.

Nos discursos da praxe foi destacado que a coletividade tem crescido em dimensão e prestígio e é um símbolo de referência no do concelho, formando atletas campeões nacionais em várias modalidades, com saliência para o futsal feminino e o badminton.

Pinto Moreira reafirmou

o compromisso de continuar a apoiar as coletividades do concelho que privilegiam a formação de jovens e fomentam a prática desportiva. Entretanto, frisou o apoio da Câmara Municipal na cedência de um espaço ao Novasemente Grupo Desportivo no Fórum de Esmojães e outros contributos.

Assembleia Municipal prossegue na segunda-feira

A primeira sessão ordinária de 2017 da Assembleia Municipal foi encetada na sexta-feira com a proposta do PSD sobre a desagregação das freguesias de Anta e Guetim aprovada com vinte votos a favor, três abstenções e um contra; a aprovação por unanimidade de uma proposta para passagens pedonais ferroviárias em Silvalde; aprovação por maioria de um documento da CDU sobre a descentralização de poderes do estado para as autarquias locais e ainda a discussão da primeira revisão orçamental dos documentos previsionais que foi aprovado com 12 votos a favor, seis contra e seis abstenções.

A sessão prossegue na segunda-feira com a seguinte agenda:

Pedido de isenção de ta-

xas apresentado pela Cerciespinho;

Relatório Anual de Atividades da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho - 2016;

Proposta final de delimitação da ARU da Cidade de Espinho;

Informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;

Propostas que visam prosseguir as atribuições da autarquia;

Informação relativa às autorizações prévias genéricas necessárias à execução dos Documentos Previsionais 2016;

Informação relativa às autorizações prévias genéricas necessárias à execução dos Documentos Previsionais 2017;

Aprovação das atas.

"AproximarEspinho" com JSD a inteirar-se da Associação Empresarial ViverEspinho



Teve lugar, em fevereiro, mais uma iniciativa do projeto levado a cabo pela JSD, "AproximarEspinho". A fim de melhor conhecer a realidade da Associação Empresarial ViverEspinho, que abarca uma panóplia de métodos de intervenção junto do comércio e turismo local, a JSD convidou os seus órgãos sociais para apresentarem o seu projeto.

O dia foi conduzido pelo presidente da associação, o major Nunes da Silva, que começou por fazer uma exposição detalhada dos campos de intervenção da ViverEspinho, propostas apresentadas, projetos realizados, objetivos e pretensões futuras.

"De realçar o papel determinante que esta associação tem tido na defesa e no desenvolvimento do comércio, serviços e turismo da cidade de Espinho."

Desseguida, iniciou-se um

percurso, a pé, por toda a cidade.

"Foram vários os pontos onde o major Nunes da Silva nos deu o privilégio de demonstrar algumas das preocupações da associação e alguns dos pontos que considera fundamentais para o desenvolvimento económico do concelho, tais como a denominada zona de lazer, no centro da cidade, a manutenção e bom tratamento dos espaços verdes, o erro de sinalética na zona dos hipermercados e a preocupação com a habitação jovem", refere o presidente da JSD, Bernardo Lacerda.

Por fim, depois de um dia repleto de conhecimentos e novidades, com esta iniciativa, a JSD de Espinho demonstrou a sua preocupação com o desenvolvimento económico e turístico do concelho, matérias que sempre assumiu como prioritárias.

Espinho visto de estação espacial

O astronauta Thomas Pesquet, que está na Estação Espacial Internacional publicou uma fotografia com uma fantástica vista noturna da cidade do Porto. O astronauta francês considera no Twitter o Porto como “a cidade das pontes, de frente para o Atlântico”.

Na fotografia de Thomas Pesquet é visível, no canto direito, a magnífica quadrícula da cidade de Espinho, também ela numa encantadora perspectiva daquele astronauta.



Foto: Thomas Pesquet/ESA/NASA

Reis e princesas e... muito mais no carnaval das escolas

“É carnaval... ninguém leva a mal!” - um lema bem próprio da festa que se celebrou até terça-feira e que nos encheu, a olhos vistos, com imagens de todo o País, com o samba e muitas brincadeiras. Mas por cá, a tradição não passa por esses desfiles de carros alegóricos, que invadem algumas localidades. Há desfiles, isso sim, com crianças, que enchem de alegria as ruas da nossa cidade e algumas das freguesias. São os Super-homens, os Batman, as figuras do filme ‘Guerra das Estrelas’, reis, princesas, palhaços e tudo aquilo que vai dentro da imaginação de cada uma das crianças.

Espinho foi contemplada, assim com dois desfiles dentro da cidade - o da Escola do Ensino Básico de Espinho 2 e da Escola de Espinho 3.

A primeira trouxe à rua, na sexta-feira, cerca de 450 crianças, do pré-escolar e do primeiro ciclo. A criança percorreu as ruas, num trajeto que já vem sendo habitual, entre aquele estabelecimento de ensino e a Rua 19.

Com o apoio da Associação de Pais e Encarregados de Educação, os alunos da escola de Espinho 2 foram pela Rua 20 até ao Largo José Salvador, descendo pela Rua 19, passando pela Alameda 8 e subindo pela Rua 23 de regresso à sua escola.

Foi um momento de grande alegria e de diversão ao início da manhã de sexta-feira. As crianças mascararam-se ao seu gosto, ou ao dos seus pais, numa das festas mais divertidas do ano.

O cortejo foi acompanhado pelos professores, auxiliares de ação educativa, elementos da Associação de Pais e Encarregados de Educação e muitos pais e familiares que aproveitaram para guardar para mais tarde recordarem, algumas fotografias.

Um pouco mais tarde, já perto da hora de almoço, foi a vez dos alunos da Escola Espinho 3, numa iniciativa que também contou com a colaboração da Associação de Pais e Encarregados de Educação.

As crianças saíram, com os seus trajes, da escola e percorreram a Avenida 32 até à piscina municipal, subindo em direção à Escola Sá Couto. Depois entrarem naquele estabelecimento de ensino e de o percorrerem, regressaram à Escola Espinho 3. Foram, também, cerca de quatro centenas de crianças do pré-escolar e ensino básico.

Da parte da tarde, no Centro Escolar de Anta também se realizou um desfile de carnaval. Cerca de quatro centenas e meia de crianças saíram da sua escola, mascaradas, foram à rotunda do espigueiro, passaram pela Rua da Guimbra e regressaram àquele estabelecimento de ensino. Um momento de grande euforia e de grande divertimento.

Todas estas iniciativas tiveram a colaboração e o acompanhamento da Polícia de Segurança Pública.

Manuel Proença



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Os alunos da Escola Espinho 2 percorreram o habitual trajeto no centro da cidade





Foto MANUEL PROENÇA



Foto VÍTOR LANCHA

Cerca de 450 crianças, do pré-escolar e do ensino Básico do Centro Escolar de Anta desfilaram pelas ruas nas imediações daquele estabelecimento de ensino

Os alunos da Escola de Espinho 3 entraram na Escola Sá Couto antes de regressar ao seu estabelecimento de ensino



Foto MANUEL PROENÇA



Foto VÍTOR LANCHA



Foto GILBERTO GOMES

Idanha cumpre tradição de Carnaval

A chuva e o frio não foram suficientes para desencorajar os foliões na tarde de domingo e, por isso, o lugar antense da Idanha (e algumas artérias guetineses) foram animadas com o cortejo carnavalesco organizado pelo Grupo Desportivo da Idanha,

com o apoio da Junta de Anta e Guetim.

Era Carnaval... e os idanhenses, guetineses e outros vindos de outros lugares do concelho e das terras periféricas aproveitaram o cortejo dos foliões para também se divertirem na tarde do último domin-

go de fevereiro.

Não estavam em Ovar, Torres Vedras, Estarreja ou na Madeira, nem sequer no Rio de Janeiro... mas o Carnaval da Idanha tem os seus fãs habituais e outros que vão ganhando gosto...

O cortejo foi animando as ruas, cantando e dançando. A musicalidade era apropriada ao Carnaval e as coreografias destacavam um colorido diversificado e atrativo.



Foto CASAL RIBEIRO



Foto CASAL RIBEIRO

Arcelina Santiago
Em três palavras



DECLARAÇÃO UNIVERSAL DE IGUALDADE DE GÊNERO - UMA PROPOSTA PORTUGUESA

Março chegou e com ele a celebração do Dia Internacional da Mulher. Festas e eventos organizam-se, por todo o lado, uns de índole mais cultural, outras apenas convívio, uma forma de quebrar rotinas. O mais importante é que o dia está assinalado na agenda mundial a lembrar que há muito por fazer e que a luta deve ser diária...

Gostaria de destacar neste ano, algo de inovador e desenhado por portugueses. Há uma proposta apresentada na UNESCO para a criação da Declaração Universal de Igualdade de Género, subscrita por uma equipa liderada pelo professor catedrático, especialista em bioética, Rui Nunes.

Este projeto da qual nos devemos orgulhar, venceu um concurso público internacional em que participaram 120 países. A proposta apresentada recentemente, estará em discussão pública durante três meses. Ela traz algo de muito inovador pois, tal como a Carta dos Direitos das Crianças ou como a Declaração Universal dos Direitos Humanos, criada nos anos 40, este documento poderá servir de base à legislação que venha a ser criada em todos os países do mundo para que se proteja os direitos das mulheres e dos homens na mesma medida. Pela primeira vez teremos a consagração da Igualdade de Género por uma Instituição Internacional, com ênfase aos valores e princípios éticos universais que estão consagrados na Declaração Universal dos Direitos Humanos. Será um bom instrumento de trabalho, principalmente para países onde esses valores não são tomados em conta. Versará domínios muito específicos como a educação como nos anuncia o Professor responsável pelo projeto em entrevista à Lusa, no dia 6 de janeiro:

"Num país já muito desenvolvido nessa matéria como é Portugal - ao contrário do que muitas vezes julgamos -, uma das propostas concretas desta declaração é que não haja nenhum tipo de desigualdade, em nenhum país do mundo, no acesso à educação e educação de qualidade, entre homem e mulher. Isto pode parecer quase

que abstruso num país como Portugal, mas em muitos países do planeta ainda há divergências profundas no acesso à educação. Também enfatizamos na proposta o acesso à educação para a saúde, e à educação para a sexualidade e à educação para o planeamento familiar (...) Não impomos nenhum modelo de sociedade, abrimos o espírito para a necessidade de discutir abertamente estes temas. Outro eixo da proposta é a igualdade no acesso à saúde. Queremos reforçar que não só deve haver saúde de qualidade para todos os cidadãos, e que para além disso não deve haver nenhum tipo de desigualdade de sexo. E proteger, em matéria de saúde, a privacidade e integridade pessoal, combatendo práticas absolutamente inaceitáveis e discriminatórias como a mutilação genital feminina. Por outro lado, enfatizamos uma igualdade fundamental no acesso àquilo que são os bens da sociedade, nomeadamente no que diz respeito ao emprego e ao mundo laboral. Ou seja, focamos a necessidade de uma absoluta paridade no acesso à carreira e evolução profissional, na igualdade salarial, no acesso a lugares de topo na administração e mesmo a cargos em órgãos políticos. Trata-se de valores civilizacionais que a generalidade dos países já subscreeveu e ratificou em convenções muito diferentes e que agora tomam um corpo diferente nesta Declaração Universal da Igualdade de Género, que a ser aprovada será um marco civilizacional muito importante, porque acabará por influenciar quer a legislação quer as práticas nos mais diferentes países e culturas da humanidade."

Como o próprio mentor do projeto refere, não será possivelmente de um momento para o outro que as práticas culturais em todos os países mudem, mas fica a semente. Significativo será o reconhecimento por parte deste organismo com a dimensão ética e moral da UNESCO.

Todos devemos torcer para que fosse aprovado ainda durante este ano, até porque a diretora-geral ao longo do seus mandatos, colocou

na agenda de prioridades a questão da igualdade de género, e o atual secretário-geral, António Guterres, também.

Aspetos aí focados são evidentes na sociedade portuguesa.

Na saúde, por exemplo, os portugueses também não são todos iguais. De acordo com o Relatório de Primavera 2016, do Observatório Português dos Sistemas de Saúde (OPSS), os mais fragilizados neste campo são os desfavorecidos economicamente, as crianças, os idosos e, claro, as mulheres.

A discriminação salarial é algo que marca as mulheres mas não só, sabemos que a desigualdade e as diferenças em casa mantêm-se. Segundo as conclusões do Inquérito Nacional dos Usos do Tempo de Homens e de Mulheres (INUT) "a desigualdade entre homens e mulheres no que respeita ao tempo dedicado a tarefas domésticas e cuidados a terceiros continua a passar de geração em geração. As raparigas, com idades entre os 15 e os 24 anos, trabalham mais 1h21 por dia que os rapazes e as tarefas domésticas e trabalho de prestação de cuidados a crianças, jovens ou adultos, em situação de dependência, consomem-lhes em média 4h23 por dia. Já os homens gastam praticamente metade do tempo com esse tipo de trabalho, correspondendo a uma média de 2h38 diárias."

Além da diferença salarial e falta de poder em casa, o sexo feminino também tem mais dificuldade em construir fortuna, ter trabalho pago, não sofrer abusos sexuais, ter cargos de gestão e representações na política.

A nível internacional, tal como em Portugal, a situação das mulheres nos postos de chefia é gritante: elas são apenas 33% dos gestores, 26% dos gestores de seniores e 20% dos executivos, segundo o estudo 'When Women Thrive' ('Quando as Mulheres Avançam').

Quanto à política, esta continua a ser dominada por homens. Entre primeiras-ministras e presidentes existem apenas 16 mulheres. Entre elas estão Angela Merkel, chanceler da Alemanha, Theresa May, primeira-ministra do Reino Unido, e Erna Solberg, primeira-ministra da Noruega. No tocante à disputa pelo cargo de Secretário-Geral das Nações Unidas, esteve bastante equilibrada. O antigo primeiro-ministro português António Guterres esteve na corrida, lado a lado, com outros três homens e quatro mulheres.

No fundo, temos vários indicadores a provar que as mulheres ainda têm muita luta pela frente. A busca de

mulheres de sucesso em áreas onde estão sub-representadas será uma boa estratégia para lhes dar visibilidade e promover uma nova forma de ver o mundo. Assim, destacarei o exemplo de três mulheres cuja ação meritória são uma verdadeira inspiração para todas as mulheres, uma no exército, outra na ciência e outra no cinema, como realizadora.

Ana Jesus, Major de Administração Militar do Centro de Psicologia Aplicada ao Exército. Foi Chefe da área de Gestão de Recursos Financeiros, Professora Militar de Gestão de Recursos Financeiros e Comandante de Companhia. Integrou o Projecto "Perfil de Competências do Sargento do Exército Português" e participou no Internacional Applied Military Psychology Symposium, na Estónia; organizou em Lisboa o Internacional Applied Military Psychology Symposium; Oficial de Finanças, no Teatro de Operações da Bósnia Herzegovina; fez o acompanhamento Psicológico da Força Portuguesa destacada no Afeganistão.

Elvira Fortunato destacou-se pela investigação que permite "a evolução da eletrónica rígida baseada em silício, para eletrónica flexível". Uma evolução que assenta no "uso de novos materiais com novas funcionalidades, que permitem tecnologias de processamento não convencionais, de baixo custo e amigas do ambiente". Pela primeira vez a Academia Europeia das Ciências (EURASC, sigla do inglês) atribuiu uma Medalha Blaise Pascal a um cientista português. Um reconhecimento pela originalidade e criatividade da investigação que a cientista vem desenvolvendo no domínio da Física e Ciência dos Materiais.

Cláudia Varejão, cineasta, destacou-se com o filme Ama-san, vencedor da competição nacional no último DocLisboa. O filme retrata mulheres do mar, pescadoras japonesas de pérolas. Um filme que nos dá a conhecer a vida destas mulheres neste universo envolto em rituais. A cineasta, sensível aos problemas das mulheres, quis dar a conhecer não apenas a atividade destas mulheres, mas também mostrar a sua intimidade, partilhando com elas o seu dia a dia, as suas angústias e os seus sonhos. Mulheres que buscam liberdade através desta ocupação, que lhes permitiu ter a ilusão de poder.

Que o poder das mulheres não seja uma ilusão, mas antes uma forma de realização pessoal, social e profissional plena de mérito, sabedoria e expressão de cidadania no feminino.



CAMPO MAGNÉTICO

Aquele terreno ficou conhecido como "O Campo". Para os meus olhos infantis era um deserto, terreno árido e território inóspito. Tinha sido esquecido pela mão de Deus, pensava eu, pois que nada de significativo lá florescia.

O Campo era utilizado como parque de estacionamento, em dias de feira. Além disso, mais nenhuma utilidade se lhe conhecia... Até que chegou o Circo!

Coloridos camiões e um punhado de caravanas "assaltaram" o Campo e sobressaltaram quem à sua volta habitava. Por morar ali perto e por saber que o Campo nunca fora palco de tão sumptuoso espetáculo, observei com atenção as estranhas movimentações que naquele terreno se operavam - uma enorme tenda era erguida com desenvoltura, como se a sua instalação estivesse a cargo de gigantes seres, cada um incumbido de uma tarefa específica, em movimentos coordenados.

Imaginei que, depois de tão trabalhosa instalação, o Circo fosse "assentar arraiais", de forma permanente, naquele lugar onde nada parecia permanecer por muito tempo. Até àquela data, o Campo era uma terra de ninguém, um ponto de passagem. Será desta? Pensei eu. O Circo parecia ser uma empresa firme e apresentava garantias. Quem se dá ao trabalho de nos presentear com semelhante aparato, tem intenções de ficar.

Quando, passados alguns dias, comecei a tomar consciência do caráter itinerante inerente àquela Companhia, já o processo de desmontagem se encontrava em andamento - com a mesma admiração que de mim se apossou no dia da chegada, no dia da partida vi aquela instalação desaparecer à mesma velocidade com que ali fora colocada. Verifiquei que a enorme tenda não tinha sido instalada por "gigantones", pois os homens que a desmontavam eram seres humanos de estatura "normal", que de transigente nada tinham, a não ser a perícia técnica no manuseio da referida estrutura e restantes equipamentos.



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Todo aquele processo foi para mim uma primeira percepção do nomadismo praticado por determinados grupos sociais - como até então me recusava a abandonar a minha zona de conforto, fosse por que motivo fosse, era para mim um transtorno pensar como seria possível que alguém pudesse andar "de armas e bagagens", de terra em terra, sem poiso certo.

Não se tratava de armar uma simples tenda de campismo - era uma empreitada muito mais séria, apostada em transmitir uma imagem credível. O meu fascínio pelo Circo ia ao ponto de admirar a polivalência de todos os elementos que o compunham, sendo que, quem brilhava sob os holofotes envergando trajes de gala, participava, igualmente, no processo de "construção e desconstrução" do mesmo. Era inebriante a possibilidade de desfrutar de tão "luxuoso" cenário, feito com suor e perseverança.

Quando entrei naquela tenda (pela primeira vez) apesar de uma prévia reflexão sobre todos estes aspetos, a atuação de um determinado artista (de nariz vermelho e enormes sapatos) provocou em mim gargalhadas de intensidade tal, de tal forma contagiante, que a minha presença não passou despercebida aos responsáveis daquele Circo - começaram, eles próprios, a rir (a plenos pulmões), de tal forma satisfeitos estavam por constatarem que o principal objetivo tinha sido alcançado. "Mais um cliente satisfeito!" - terão pensado.

Fim-de-semana Gastronómico de Espinho associa-se ao Mar-Marionetas

O município de Espinho associa-se uma vez mais à iniciativa Fins-de-Semana Gastronómicos, dinamizada pela Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal, em parceria com os Municípios da Região. Este é um evento âncora na dinamização do produto turístico

estratégico “Gastronomia e Vinhos”, na valorização da nossa gastronomia e vinhos e na minimização do efeito da sazonalidade turística na Região Norte.

O Fim-de-semana Gastronómico de Espinho decorre de 10 a 12 de março e compreende as refeições entre o jantar de sexta e o almoço de domingo. O prato selecionado é a Caldeirada de Espinho e sobremesa o leite-creme.

Os restaurantes aderentes, oferecem aos clientes que optem pelo prato selecionado um copo de vinho da região: Aquário, Avenida 8, Baía Sol, Cabana, Canastra, Casa Pescador, Casa S. Pedro, Casarão do Emigrante, Espinho 10, Espinho Mar, Marreta, Melinhos, Onda Mar, Parque, Pátio da Avó, Tasca da Maria, Terra & Mar, Zagalo.

Os empreendimentos turísticos que se associaram a iniciativa, efetuarão um desconto de pelo menos 20% nas duas noites de sexta e sábado aos clientes do Fim-de-

Semana Gastronómico: Praiagolfe Hotel, Monte Lírio Hotel, Pousada da Juventude.

Este ano, o Fim-de-semana Gastronómico conta com a parceria do “Mar-Marionetas – Festival Internacional de Marionetas”. O Mário e a Neta vão distribuir abraços nos restaurantes associados e os clientes que optem pelo prato selecionado para o Fim-de-semana Gastronómico – Caldeirada de Espinho, habilitam-se a vários bilhetes para os diversos espetáculos. Os interessados devem dirigir-se à Loja Interativa do Turismo, no horário de funcionamento, das 9 às 13 horas e das 14 às 17 horas, e apresentar o comprovativo de despesa do restaurante (validado como sendo referente ao “prato selecionado”). Será feita uma pré-reserva para o espetáculo pretendido (por ordem de pedido). Cada talão de pagamento dá direito a dois bilhetes. Os bilhetes terão que ser levantados até 1 hora antes do início do espetáculo, no local.



Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em ações temáticas nas escolas do concelho

A representante do Ministério da Educação na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho, Dulce Adrêgo, no decurso do mês de fevereiro, deu cumprimento a ações nas diferentes escolas do concelho sobre diferentes temáticas: “Violência no namoro” e “Abuso sexual”. Estas ações fazem parte do plano de ação da Comissão de Proteção

de Crianças e Jovens – “Sensibilizar para os Valores”, que pretende uma abordagem preventiva junto das crianças e jovens sobre problemáticas emergentes na sociedade.” O trabalho efetuado no âmbito destas temáticas, pretende dotar as crianças e jovens de ferramentas pessoais, no sentido de serem capazes de exprimir sentimentos e verbalizarem

emoções, capacitando-as para o pleno desenvolvimento biopsicossocial e potenciar o crescimento de crianças e jovens numa perspetiva de cidadãos mais ativos, informados e responsáveis.

A ação sobre <Abuso sexual> foi operacionalizada em duas etapas: novembro de 2016, alvo da ação foram os cuidadores formais de crianças integradas no primeiro ciclo, identificados, em estreita articulação com os centros comunitários de Espinho e Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho onde foi possível operacionalizar as ações.

Em fevereiro de 2017, o alvo da ação foram as crianças integradas nas turmas de 4º ano de esco-

laridade de todas as Escolas do Concelho. A parceria da Comissão de Pro-

teção de Crianças e Jovens com os diferentes serviços de Psicologia e Orientação dos diferentes agrupamentos do concelho (Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira) “foi uma excelente mais-valia no âmbito das ações, através da qual a abordagem multidisciplinar foi enriquecedora.”

Sendo fevereiro o mês de comemoração dos afetos e dia dos namorados, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, em parceria com a ADDIM-“Associação Democrática de Defesa dos Interesses e da Igualdade das Mulheres”, operacionalizou ações intituladas “Violência nas relações de intimidade”, para jovens dos diferentes Agrupamentos de escolas do concelho integrados no ensino secundário. Tendo como base a for-

mação de jovens mais conscientes e informados é missão das instituições:

Sensibilizar os jovens para a problemática da “violência nas relações de intimidade”;

Contextualizar a ação das diferentes instituições sociais, no âmbito da problemática “violência nas relações de intimidade”;

Informar sobre enquadramento legal, da “violência nas relações de intimidade” na perspetiva do crime público;

Educar para prevenção, atuando precocemente em contexto escolar.

“Na sociedade atual é imperativo sensibilizar a comunidade civil, para valores como o respeito, sendo esta a pedra basilar na construção de uma sociedade menos desigual. As crianças e jovens são o melhor investimento para um futuro melhor.”



...com legenda!

Foto FRANCISCO AZEVEDO

Decorre no Serviço de Pediatria do IPO-Porto a exposição de “Fashion Kids”, projeto de solidariedade social de Jorge Castro (fotógrafo de moda) e da espinhense Cristina Jorge (designer e produtora de moda)

João Guerra
Viagem
à roda
do tempo



CARNAVAL *versus* QUARESMA OU O DUALISMO INSENSATO

O homem foi construindo a história em grande parte no tabuleiro do dualismo. Matéria *versus* espírito, homem *versus* mulher, bons *versus* maus, poderosos *versus* fracos, ricos *versus* pobres, ciência *versus* religião, bem *versus* mal, e por aí fora. Todos os dualismos contêm em si um enorme perigo: a exclusão. A exclusão tem levado aos maiores desastres. O modelo dual só oferece segurança se e quando produz uma síntese como avanço na perfeição. Porém, em grande medida, apenas agudiza problemas, provoca conflitos, ódios e guerras. Tal acontece porque lhe falta alma: o mel da inclusão.

Vem isto a propósito do Carnaval e da Quaresma. VIAGEM À RODA DO TEMPO não podia deixar passar estes momentos sem procurar oferecer alguns esclarecimentos.

O Carnaval enraíza-se na Antiguidade e tem reminiscências das festas dionisíacas da Grécia Antiga e das festas chamadas bacanais de Roma. Pode também recuar-se aos ritos de fecundidade da pré-história quando se celebravam o final do Inverno e o início da Primavera. Era a alegria de um tempo novo. Há ainda historiadores que referem que na Antiguidade também se festejava a colheita dos grãos com uma festa que se estendia por quatro dias, durante os quais à luz de fogueiras se dançava depois da troca do que todos colhiam. No final, ficavam as cinzas, tendo a Igreja aproveitado a oportunidade para cristianizar estas festas.

Como o tempo é o comboio da história, as condições foram mudando e apareceram outras formas de festa, festa que faz parte integrante dos seres humanos porque seres de relação que amam no seu eu profundo a alegria. E assim surgiram na Idade Média os bailes de máscaras que se tornaram populares em toda a parte. No Renascimento, sobretudo na Itália, o Carnaval, já parecido com o que agora vemos, expandiu-se de forma criativa. Veneza é um exemplo singular.

Deixando de lado todas estas hipóteses da origem do Carnaval, é óbvio que no rio profundo do ser humano se encontra a dimensão do humor e da alegria. Uma sociedade sem humor pode ser uma sociedade de escravos porque o humor genuíno permite, como escreveu William Maughan "dizer coisas sensatas revestidas de loucura e loucuras revestidas de sensatez". É no fundo a regra de ouro do teatro vicentino: "Ridendo, castigat mores", a rir, corrigem-se os costumes. Por sua vez, alegria é o vinho novo da felicidade. Não admira que todos os povos

queiram exprimir o seu humor e a sua alegria através de manifestações festivas.

A palavra "Carnaval" vem ou de *carnes levare* que significa, respectivamente, "carne" e "afastar, deixar (*levare*) ou de *carnem vale* que significa "dizer adeus à carne" no sentido restrito de abstinência de consumo de carnes ou no sentido mais alargado de abstinência de todos os excessos de natureza sensual ou de orgias de qualquer espécie. Antes que tal aconteça, viva a alegria, muitas vezes transformada em orgia!

Por sua vez, Quaresma vem do latim *quadragésima dies* que significa um período de quarenta dias, iniciando-se na Quarta-Feira de Cinzas e terminando no Tríduo Pascal. Como se julga levemente que é um período triste, negativo, proibitivo, são convenientes alguns esclarecimentos.

Antes de mais, desfazer o equívoco do dualismo "Carnaval" *versus* "Quaresma", pensando que a festa e a alegria têm como dono o Carnaval e a tristeza e o pessimismo a Quaresma. Nada mais errado. A festa faz parte da essência humana como já foi referido e o ser humano tem horror à solidão e um irresistível apelo às manifestações da alegria: o sol da vida. Se terá havido tempos em que a Igreja olhava para as manifestações corporais com pessimismo, após a descoberta de que cada ser humano não é um composto de corpo e alma mas uma unidade de duas dimensões, tudo se alterou e, como não podia deixar de ser, a Igreja passou a valorizar as tradições festivas como expoentes de cultura. Porém, o problema é até onde se pode e deve ir e onde e quando se deve parar. O Carnaval é a festa do povo que, reprimido, encontra uma válvula de escape neste tempo. É óbvio que se cometem enormes excessos de diversa índole, predominantemente sensual. São bem explícitos os provérbios que confirmam esta deriva. "É Carnaval, ninguém leva a mal.", "A vida são dois dias e o Carnaval são três.", "Farta-te gato, que é dia de Entrudo.", etc. O poeta António Aleixo na sua obra *Este livro que vos deixo...* tem esta quadra: "Fala quanto te apeteça / mas desculpa que te diga / que te falta na cabeça / o que te sobra em barriga."

A criatividade cede muitas vezes lugar ao desfile de imitação das formas corporais expostas ostensivamente em público para delírio dos olhos. A beleza está na perfeição, sim, não na manipulação. E a perfeição é sempre reservada e um reservatório de virtudes. "O riso é um sacramento", afirmou Bernardo Santareno numa das suas obras. E assim é. É mesmo um remédio para impedir ou diminuir depressões. É ainda um escape para a agitação frenética da vida dos nossos dias. Por isso, o Carnaval tem o seu lado positivo. O problema são os excessos.

Porém, a Quaresma não se celebra contra o Carnaval. A Quaresma é um tempo autónomo, livre, a favor da verdadeira liberdade e da sua alegria, daquela alegria que não morre quando acaba a festa, ao contrário, ela prepara a Grande Festa. Há mesmo um domingo da Quaresma denominado "domingo da alegria". Não sabemos com

certeza onde, por meio de quem e como surgiu a Quaresma; apenas sabemos que ela foi se formando progressivamente. Ela tem uma pré-história, ligada a uma praxe penitencial preparatória da Páscoa, que começou a firmar-se desde a metade do século II. Até o século IV, a única semana de jejum era aquela que precedia a Páscoa. Na metade do século IV, já foram acrescentadas a esta semana outras três, compreendendo assim quatro semanas.

Após a paz de Constantino, (Édito, uma lei do imperador romano Constantino, proclamada em 7 de Março de 321 d.C.), quando o empenho da vida cristã começou a diminuir, surgiu a necessidade de um período de tempo para apelar aos cristãos para uma maior coerência com o seu estatuto de baptizados. Nasceram assim as prescrições sobre um período de preparação para a Páscoa. No Oriente, encontramos os primeiros sinais de um período pré-pascal, como preparação espiritual da celebração do grande mistério (Páscoa), no princípio do século IV. Santo Atanásio nas "*Cartas pascais*" (entre os anos 330 e 347), São Cirilo de Jerusalém nas *Protocatequeses* e nas *Catequeses mistagógicas* (347), falam desse período como realidade conhecida. No Ocidente, temos testemunhos directos somente no fim do século IV. Falam desse período Etéria (385) em seu *Itinerarium* (27,1) pela Espanha e Aquitânia; Santo Agostinho (+ 430) para a África; Santo Ambrósio (+ 396) para Milão.

A partir do fim do século IV, a estrutura da Quaresma é aquela dos "quarenta dias", considerados à luz do simbolismo bíblico, que dá a este tempo um valor salvífico-redentor, cujo sinal é a denominação "*sacramentum*". É um tempo forte de conversão e de purificação dos defeitos que se vão acumulando de tal maneira que cheguem à Páscoa "homens novos", no dizer de S. Paulo. Quando alguém faz uma caminhada a uma alta montanha, leva a mais roupa, despindo a pesada. Assim, quem quer subir até à montanha sagrada da Páscoa deve deixar o que lhe pesa no íntimo e, purificado, abraçar a Grande Festa dos eternamente alegres. Para terminar, transcrevo um poema de Patrice de la Tour du Pio ou Pin (1911-1975), na tradução de José Augusto Mourão: "tu que foste a nuvem luminosa, / por esse sinal mostra-te a este tempo / tu és o céu que tornou à terra o vento que até aqui nos trouxe // leva-nos ao tempo em que a nuvem é favorável // antes de tudo renovar // em que ela faz água e fonte, / em que os poços ressequidos bebem // porque a noite de Páscoa está à porta, / e tudo se prepara para germinar // faz por nós qualquer coisa, se é possível, / Senhor, faz qualquer coisa conosco // nós somos o teu corpo, / a terra mesma do teu Corpo // no sopro da tua confiança, / podem morrer em paz as nossas vozes // mas no mais fundo das areias áridas, / no deserto da sede de Deus // a tua sede atormenta as nossas gargantas / irá ela irromper? // não é o teu dia ainda, / será o lugar de um cântico / / que homem aqui entoaria um hino? / e ouço-o tomar forma todavia // Deus, nosso Deus, permite-me este cântico, / surpreendeu-me o relâmpago da tua nuvem // a brecha da tua nuvem o fez surdir, / a sede de ti me forçou // se é possível, que eles o ouçam, / escutem-no aqueles que te esqueceram // da sua terra, da sua própria morte, / o retirem e o verifiquem! // recebam-te as suas trevas, / e o seio virgem da vida! // que eles chamem por ti, ó Exorável, / antes de se afundarem no mais surdo da sua lei! // que não perguntem mais: que êxodo? / faremos a Páscoa contigo!

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

"Traga o seu saco-cama e venha 'acampar no Planetário"

O Planetário do Centro Multimeios está a preparar uma atividade "única" a não perder para a noite de sábado até a manhã de domingo.

O evento terá início às 21 horas de sábado e terminará às 9h30 do dia seguinte, e inclui uma ceia leve e pequeno-almoço.

"Traga o seu saco-cama e venha Acampar no Planetário". Convidamos as escolas, grupos de amigos, famílias, pais e filhos que se queiram aventurar a passar uma noite ao 'relento' dentro do Planetário.

Estão previstas várias atividades, desde sessões de observação no Observatório instalado no topo do edifício, passando por jogos para descobrir constelações e ainda sessões de Planetário.

"Para terminar da melhor forma, adormeça sob o céu fantástico do Planetário longe da poluição luminosa e sonora citadina. O Universo é seu para o descobrir."

Assembleia da Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís

A Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís agendou para 22 de março, às 18h30, nas instalações da Junta de Freguesia de Espinho, uma Assembleia Geral ordinária, com a seguinte ordem de trabalhos:

A primeira assembleia (ordinária) decorrerá às 16 horas e contará com a seguinte ordem de trabalhos:

Leitura, discussão e aprovação da ata da última Assembleia Geral;

Análise, discussão e aprovação do Relatório de Atividades e Contas da Direção e parecer do Conselho Fiscal relativos ao ano de 2016;

Meia hora para discussão de qualquer assunto de interesse para a associação.

"Não estando presente, à hora marcada, o número de sócios legalmente exigido, a assembleia funcionará, com qualquer número, meia hora mais tarde."

Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada em assembleias gerais

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada vai realizar duas assembleias gerais, uma ordinária e a outra extraordinária, no próximo dia 11, no edifício da Junta de Freguesia de Espinho.

A primeira assembleia (ordinária) decorrerá às 16 horas e contará com a seguinte ordem de trabalhos:

Leitura e votação da Ata referente à última Assembleia Geral;

Análise e votação do Relatório de Atividades e Contas referentes ao Exercício de 2016;

Quaisquer assuntos de interesse para a Associação.

A segunda assembleia (extraordinária), realizar-se-á às 17 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

Proposta da Direção para atribuição do Diploma de Sócio de Mérito ao companheiro Fernando Monteiro Meneses;

Proposta da Direção para atribuição do Diploma de Sócio Honorário à Câmara Municipal de Espinho.

Entretanto, "se à hora marcada das assembleias não estiver presente a maioria dos sócios da associação, as mesmas funcionarão meia hora depois, no mesmo local, com qualquer número de associados."

Banda da Cidade de Espinho exhibe-se em “Grandes Filmes, Grandes Músicas”

A noite de sábado foi especial no Centro Multimeios com a Banda de Música da Cidade de Espinho, dirigida pelo maestro Helder Tavares, a realizar a quarta edição do Concerto Multimédia “Grandes Filmes, Grandes Músicas”.

A Banda de Música da Cidade de Espinho exibiu os seus dotes artísticos tocando grandes êxitos de clássicos intemporais do cinema, com uma componente multimédia criada especialmente para o concerto. E assim ao mesmo tempo eram revistas imagens de filmes que marcaram a dita sétima arte.



Alunos do Agrupamento Gomes de Almeida assinalam Dia Mundial da Leitura em Voz Alta

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, aliou-se, novamente, a mais de 100 países em todo o mundo para celebrar o maravilhoso evento World Read Aloud Day, Dia Mundial da Leitura em Voz Alta.

O objetivo é celebrar o poder das palavras e intervir no sentido de mostrar ao mundo que o direito à literacia/alfabetização pertence a todos. Os alunos daquele agrupamento sabem bem que este direito não é real em todo o mundo, onde há tantas crianças e jovens que não tem

esta oportunidade.

Para além das atividades de leitura em voz alta realizadas nas turmas desde o 1.º ciclo ao Secundário, usando textos variados, de autores diversos mas adaptados ao nível etário e de fluência dos alunos, os alunos do 8.º e do 11.º trocaram leituras, isto é alguns alunos da turma 1 do 8.º ano vieram ler os seus textos aos alunos do 11.º e vice-versa.

Esta atividade, em articulação com a Biblioteca Escolar, foi muito do agrado dos alunos.

O dia foi também come-

morado por todos os alunos do 7.º, 8.º e 9.º ano da Escola Básica Domingos Capela. Este ano o 7.º ano leu os poemas “The Girl With Many Eyes” de Tim Burton, “The Computer Swallowed Grandma” e “Mary’s Mate, Polly”, ambos de autores desconhecidos. O 8.º e 9.º ano leram poemas e histórias relacionadas com os projetos eTwinning que estão a desenvolver. No 9.º ano leram “First They Came” do pastor Martin Niemoeller e “Refugees” de Brian Bilston para o projeto “TIED4HR” (Together in Education For Human Rights) - juntos na educação para os direitos humanos. Os alunos do 8.º ano mataram dois coelhos com uma cajadada só pois leram as histórias de colaboração acabadas pelos seus parceiros europeus no projeto Etwinning project “Out of the Box” (e os parceiros europeus fizeram o mesmo!)

Concerto do 130.º aniversário do Comando Distrital da Polícia de Aveiro

Decorriam ontem, no Centro Multimeios, à hora do fecho desta edição do *Jornal Defesa de Espinho*, as cerimónias comemorativas do 130.º aniversário do Comando Distrital da Polícia de Aveiro.

O concerto da Banda Sinfónica da Polícia de Segurança Pública estava marcado para o início da noite, com as presenças do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e do comandante do Comando Distrital da PSP de Aveiro, superintendente Serafim José de Sousa Tavares.

Pascal Pinon – concerto

Às 21h30 desta sexta-feira, o Auditório da Academia Música recebe as islandesas Pascal Pinon, autoras de um dos discos mais elogiados de 2016 e que atuam em Espinho naquela que é a sua digressão de estreia em Portugal.

O concerto contará com a participação de um ensemble de cordas da Escola Profissional de Música de Espinho.

“Olé”

Nos dias 24 e 25 de março chega ao Casino Espinho o “Olé”, um espetáculo único que se inspira num leque rítmico que vai desde as raízes mais puras do Flamenco até à fusão com os ritmos latino-americanos e africanos.

Durante estas duas noites o palco enche-se ao ritmo da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, da quizomba, do tango argentino e das sevillhanas, com

momentos fortes de dança, um guarda-roupa marcante e a influência espanhola na América Latina e África sempre presentes.

Momentos vibrantes onde o colorido das roupas, os jogos de luzes, os desenhos coreográficos, as bailarinas e uma alegria contagiante vão fazer deste espetáculo um enorme “Olé”!

Dia 25, o jantar é dedicado ao sável, peixe do rio que faz um elogio à tipicidade e identidade da gastronomia portuguesa.

“Uma Escola para o Século XXI” na Escola Dr. Manuel Laranjeira

“Uma Escola para o Século XXI” é o tema da palestra que irá ter lugar no auditório Dr.ª Maria Ricardo na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, no próximo dia 23, pelas 21h30. A iniciativa da Associação de Pais e Encarregados de Educação daquela escola terá como subtemas “Os Desafios da Mudança”, com uma intervenção do diretor do Agrupamento de Escolas de Carcavelos, Doutor Adelino Calado e “A visão dos alunos sobre a escola presente” pelo presidente da Associação

de Estudantes da Escola Secundária Almeida Garrett (Vila Nova de Gaia), Rui Teixeira. O moderador da palestra será o antigo professor e ex-presidente do Conselho Geral da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, Avelino Ribeiro.

A iniciativa conta, ainda, com a colaboração da Câmara Municipal de Espinho, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e da Associação de Estudantes da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

“Promessa” da Orquestra Clássica de Espinho

No próximo dia 18, às 21h30, a Orquestra Clássica de Espinho, dirigida pelo maestro Alpaslan Ertungaalp, apresenta-se no Auditório da Academia de música com a promessa de que

a heterogeneidade do ideal orquestral é o principal personagem do concerto.

Do programa farão parte obras de Joseph Haydn, Richard Wagner e Felix Mendelssohn Bartholdy.



Foto VÍTOR LANCHA

Treino especial de Carnaval - Running Espinho Girls

As Running Espinho Girls do grupo Running Espinho realizaram um treino especial de Carnaval, com

muita animação e ritmo, em frente à Câmara Municipal, na noite da última sexta-feira de fevereiro.

“É preciso brincar” - Carnaval na Universidade Sénior

Concretizando o projeto sugerido pela professora de Ginástica, Margarida Quaresma, que foi apresentado a todos os professores e alunos, realizou-se na Universidade Sénior de Espinho: “O Carnaval com todos e para todos!”

Iniciou-se a tarde com a exibição do grupo de ginástica, com fundo musical, que, apesar do frio, executou um belo e elegante exercício.

Seguiu-se a turma de “Gentes Desconhecidas”: um “casal de sírios” refugiou-se na USE e, completamente integrados na comunidade,

descreveram-nos “O Carnaval Trapalhão”, dos anos 60, numa aldeia portuguesa.

O “Clube de Leitura” representado por uma aluna que, com humor e propósito, declamou “O Pátio da Barafunda”, solicitando e conseguindo um forte aplauso.

“Cultura Inglesa” - As alunas, quer individualmente quer em grupo, disseram uma lengalenga “There was na old woman who swallowed a fly...” (Era uma vez uma velha que engoliu uma mosca...), acompanhada, passo a passo, pelo visionamento de um vídeo, muito

A pensar tanto nas mulheres principiantes como naquelas que já têm alguma experiência no mundo da corrida, este grupo organiza, na última sexta-feira de cada mês, um treino pautado pelo espírito de entreajuda.

Os divertidos percor-

sos são maioritariamente planos, com distâncias de 10km e 5km, e a um ritmo ligeiro que garante que todas as participantes chegam ao fim sem dificuldades.

O próximo treino das Running Espinho Girls está já marcado para dia 31 de

março, às 21 horas, no largo junto à Câmara Municipal, local onde também se realiza todas as terças-feiras os treinos do grupo misto do Running Espinho, já considerado o maior grupo de corrida livre do país, com uma média de 150 participantes semanais.



Foto VÍTOR LANCHA

elucidativo, da autoria da professora da disciplina.

“Francês” - Professora e alunas interpretaram a canção “Sur le pont d’Avignon”, com gravação musical.

“Italiano” - A turma cantou três canções napolitanas,

com acompanhamento simbólico à guitarra, pelo professor.

“Pintura” - Desfile de máscaras feitas pelos alunos, com supervisão da professora, que além de tintas utilizaram outros materiais: penas, plumas, pedras, rendas, lãs, etc. Destacamos o nosso decano com máscara de jovem rapariga, rosada, lábios vermelhos e loura cabeleira. Vestia uma camisa rosa e movimentava-se como uma menina.

“Teatro” - Foi apresentado um sketch, em que entravam várias personalidades: a criança traquina; uma

dama; um poeta; uma princesa; uma gata; um casal chique, etc.

“Espaço Musical” - O grupo, recentemente formado, apresentou uma alegre e movimentada rapsódia, que acompanhou com os mais variados instrumentos musicais e vozes, sob a direção da professora que tocou viola e acordeão.

Neste evento a Câmara fez-se representar pela vereadora da Cultura, Leonor Fonseca.

Este encontro foi muito animado e terminou com um farto e variado lanche/convívio.



Em Espinho,

a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt



Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Mar- -Marionetas - “Parada” dos bem- -dispostos” e exposições

De 5 a 26 de março, o Festival Internacional de Mar Marionetas de Espinho receberá das mais prestigiadas companhias nacionais e internacionais de teatro de marionetas, a par de workshops, exposições, animações de rua e atividades regulares nas escolas ao longo do ano letivo no âmbito do projeto “Mar-Marionetas - o festival que não se esquece”.

Por exemplo, a exposição do concurso “Marionetas e outras formas de animar”, no Centro Multi-meios, onde também estarão expostas diversas marionetas de Raúl Constante Pereira, da Companhia Limite Zero, vencedor do concurso em 2016. E ainda “Que Guardam os Guarda-Chuvas?”, em diversos locais da cidade, trabalhos realizados por alunos do ensino pré-escolar e do 1º ciclo do concelho. E “Os Iluminados”, na Rua 19, objetos/lanternas construídos por professores em workshop sob a orientação artística da companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora. E acrescenta-se a exposição permanente “Palco das Marionetas”, do Teatro e Marionetas de Mandrágora, no Museu Municipal, das 10 às 17 horas de segunda a sexta-feira das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas aos sábados.

Entretanto, a festa começa às 15h30 de domingo com a “Parada dos bem-dispostos”, que resulta da oficina de workshops “marionetas e outras formas de iluminar” dirigida pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, com a criação de objetos escultóricos com características cénicas. Serão trabalhados materiais indicados para as condições atmosféricas dos espaços exteriores e privilegiadas as matérias que potencializem o usufruto de jogos de transparências e de luz.



Centro Social de Paramos desfila (Carnaval) nas ruas

O Centro Social de Paramos voltou a encher de cor, alegria, música e muita ani-

mação a freguesia de Paramos com o desfile de Carnaval que se realizou na tarde

de sexta-feira, e que contou com a participação de mais de 150 crianças e com um grupo de idosos do lar S. José.

O cortejo teve início na sede do Centro Social de Paramos e percorreu algumas ruas da freguesia, sempre acompanhado por pais, fa-

miliares, amigos e pela população paramense.

Uma tarde Carnavalesca, enquadrada no tema "Histórias e Contos Tradicionais", que fez centenas de personagens do mundo da fantasia espalharem magia e alegria por toda a comunidade.



"Idols" e Tributo a Diana Krall no Casino

Na sexta-feira e no sábado, o Casino Espinho recebe o projeto "Idols", um espetáculo que presta homenagem aos grandes ícones mundiais da música que desapareceram recentemente, deixando um património musical imortal e inesquecível.

Nestas duas noites é possível ver interpretações de Prince, James Brown, Michael Jackson, Leonard Cohen, George Michael e David Bowie, recordando os seus maiores sucessos. O espetáculo é protagonizado por artistas de grande talento musical e artístico, com alguns dos dançarinos mais prestigiados do mundo da dança.

"Uma viagem imperdível" pelo mundo da música e do movimento.

Entretanto, nos dias 31 de março e 1 de abril o Casino Espinho recebe um tributo à cantora e pianista Diana Krall, uma das artistas mais carismáticas da atualidade.

The Girl In The Other Room é o espetáculo que dá corpo a este tributo, um projeto de jazz leve e romântico, de abordagem mais simples, mas que preserva a sua variedade melódica, harmónica e rítmica. Nestas duas noites a cantora Sónia Costa enche a sala Bacará com a sua voz quente e cativante, revisitando álbuns como Stepping Out, Love Scenes, The Girl in The Other Room, The Look of Love e Temptation.

Dois serões de jazz no feminino a não perder no Casino Espinho.

Espectáculo multifacetado de Noa no Casino

Nas noites de 10 e 11 de março chega ao palco do Casino Espinho o artista Noa, com um espetáculo multifacetado e inesquecível.

Noa iniciou o seu percurso no mundo das artes aos seis anos na Royal Academy of Dancing, através do ballet clássico.

O contacto com a música sempre foi muito forte, sendo o violino o seu instrumento principal. Aos 15 anos surge o violino elétrico, que utiliza

muito mais tarde em improvisos na house music, marcando os set's de alguns dos maiores DJ's nacionais.

Amante dos ritmos quentes da música brasileira, africana e também do jazz clássico, Noa funde no espetáculo os diferentes estilos que estiveram presentes no seu crescimento musical.

Em palco destaca-se pela jovialidade e empatia que cria de forma espontânea com o público.

Cantora Brasileira Ive com espetáculo vibrante e intenso no Casino

A cantora e compositora brasileira Ive apresenta-se no palco do Casino Espinho no dia 17 de março com um espetáculo vibrante e intenso. Atualmente é uma artista reconhecida no Brasil, com trabalhos em parceria com grandes nomes da música brasileira como Ivan Lins, Jorge Vercillo, Isabella Taviani e Dudu Falcão. Apresenta-se em Portugal com o

seu último trabalho, do qual fazem parte músicas compostas pela própria com parceiros como Blick Bassy (músico africano) e uma faixa inédita do jovem cantor e compositor Dani Black. Neste novo trabalho, Ive mergulha mais profundamente nos ritmos brasileiros, promovendo o encontro do Brasil jovem com suas raízes. Um espetáculo inesquecível na Sala Bacará.



2x1
EM ÓCULOS
DE MARCA
LENTES INCLUÍDAS

OPTICALJA[®]
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto

Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.

AGENDA

2 e 3 de março

10 às 17 horas - Museu Municipal
"Anticorpo - fragmentos" - exposição de João Costa

2, 3, 5, 7 e 8 de março

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"As Cinquenta Sombras Mais Negras"
Realizador: James Foley
Atores: Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger e Luke Grimes
Categoria: Drama e romance
Classificação: maiores de 16 anos

O segundo capítulo da trilogia segue o aprofundar da relação entre a estudante Anastasia Steele e o jovem milionário Christian Grey. Quando Christian Grey tenta seduzir novamente a agora mais cautelosa Ana Steele, ela exige um novo acordo antes de lhe dar outra oportunidade. À medida que os dois começam a construir uma nova relação e a encontrar estabilidade, figuras sombrias do passado de Christian começam a rodear o casal, determinadas a destruir as suas esperanças num futuro juntos...

3 e 4 de março

10 às 13 horas e das 14 às 18 horas - FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
Workshops - "marionetas e outras formas de iluminar"
Oficina dirigida pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora

21 horas - Casino Espinho

"Idols", espetáculo que presta homenagem aos grandes ícones mundiais da música que desapareceram recentemente - Prince, James Brown, Michael Jackson, Leonard Cohen, George Michael e David Bowie

21h30 - Centro Multimeios

Cinema Imersivo 3D
"Nós Somos Aliens"
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas é sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens" leva-nos numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre...

22 horas - Casino Espinho

The Joker - música ao vivo com Bino Ribeiro & Milton Guedes
Entrada gratuita

4 de março

11 horas - Biblioteca Municipal
"Contos e cantos para infantes"
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador".
Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos

11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas - Museu Municipal

"Anticorpo - fragmentos" - exposição de João Costa

15 horas - Biblioteca Municipal
"A conversa com o escritor José Viale Moutinho"
Entrada livre

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"
"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"
"Irã encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma

21h30 - Centro Multimeios
"Cabaret Desafinado Solidário", evento de variedades com cariz solidário promovido pela espinhense Cecília Dias que junta vários artistas do concelho, de diversas áreas: Banda do Cabaret, Ensemble "Nós e Vozes", Escola de Ballet

Isabel Lourenço, mágico João Soares, Oficina de Teatro de Espinho e Royal Crew - Grupo d Danças Urbanas

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
"Um ao molhe" com Joana Guerra, Débora Umbelino e Emmy Curl

4 e 5 de março

17h30 - Planetário do Multimeios
"Nós Somos Astrónomos"
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

5 de março

15h30 - Praça José Salvador (Largo da Câmara)
"Parada dos bem-dispostos" - Mar-marionetas

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"
"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

21h30 - Cinema do Multimeios
"As Cinquenta Sombras Mais Negras"
Realizador: James Foley
Atores: Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger e Luke Grimes
Categoria: Drama e romance
Classificação: maiores de 16 anos

5 a 26 de março

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas ao sábado e domin-



go - Multimeios (galeria)
Exposição de marionetas apresentadas ao concurso "Marionetas e outras formas de animar" do Festival Mar-Marionetas

6 de março

15 horas - Biblioteca Municipal
Palestra "Bibliotecas, Literacia e Cidadania" por António Regedor (professor universitário) e Gaspar Matos (bibliotecário)
Entrada livre

7 de março

10 horas - Biblioteca Municipal
"No Laboratório do Abecedário"
Oficina de escrita criativa dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico, durante o período letivo (uma turma)
Inscrição prévia

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.
Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

16h30 - Auditório da Escola Gomes de Almeida
Palestra "Ler e Formar Leitores no Século XXI" por Fernando Pinto do Amaral
Destinatários: comunidade educativa e local

8 de março

21h15 - Biblioteca da Escola Manuel Laranjeira
Serão de leituras: "E agora quem conta"
Destinatários: comunidade escolar

8, 9 e 10 de março

10h15 e 14h30 - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)
Festival Mar-Marionetas
"A Floresta" - Teatro e Marionetas de Mandrágora
Gratuito para escolas (por marcação)

9 de março

16h30 - Cinema do Multimeios
"Jackie"
Categoria: drama
Realizador: Pablo Larrain
Atores: Natalie Portman, Peter Sarsgaard e Billy Crudup
Classificação: maiores de 12 anos
Após ter presenciado o assassinato do Presidente Kennedy, a Primeira Dama Jacqueline Kennedy luta contra a tristeza e trauma, tentando recuperar a fé, consolar os seus filhos e zelar pelo bom nome do seu marido na história!

18 horas - Escola Domingos Capela

"Leituras ao crepúsculo" (com a escritora e ilustradora Adelaide Moreira; poesia e música)
Destinatários: comunidade local

10 de março

10h10 - Biblioteca da Escola Manuel Laranjeira
O prazer de ler: "Ciência e poesia de mãos dadas"
Destinatários: alunos do 2.º ciclo

18 horas - Auditório da Escola Gomes de Almeida

Lançamento do livro "Histórias d'Ajudaris" (edição 2016)
Destinatários: comunidade educativa e local

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto das islandesas Pascal Pinon (com a colaboração de um ensemble de cordas da Escola Profissional de Música de Espinho)

10 e 11 de março

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo multifacetado de Noa

21h30 - Centro Multimeios

Cinema Imersivo 3D
"Dinossauros no Crepúsculo, atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros.
"Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Diogo Brito e Faro
Entrada gratuita

10, 11, 12, 14 e 15 de março

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Jackie"
Categoria: drama
Realizador: Pablo Larrain
Atores: Natalie Portman, Peter Sarsgaard e Billy Crudup
Classificação: maiores de 12 anos

11 de março

11 e 16 horas - Centro Multimeios (sala polivalente)
Festival Mar-Marionetas
"Conchas", com Orfeu Associação Cultural e Teatro e Marionetas de Mandrágora
Público-alvo: crianças até os 5 anos

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas
"Jaren", pela companhia japonesa Yumehina Theater

12 de março

15h30 - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)
Festival Mar-Marionetas
"A Floresta" - Teatro e Marionetas de Mandrágora
Gratuito para escolas (por marcação)

17 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)
Festival Mar-Marionetas
"Tanto por Fazer", workshop para pais e filhos, com orientação dos técnicos dos Serviços (Municipais) de Cultura e Museologia

17 de março

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo da cantora e compositora brasileira Ive

21h30 - Centro Multimeios (Sala António Gaió)
Festa da Francofonia 2017

17 e 18 de março

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com All of Three
Entrada gratuita

18 de março

16 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva
Festival Mar-Marionetas
"Pequeno retábulo de marionetas e contos", com José Antonio López (Rodorín)
Público-alvo: maiores de 3 anos

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de Ana Moura

21 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Demonstração e workshop de danças latinas

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Orquestra Clássica de Espinho, dirigida pelo maestro Alpaslan Ertungealp

19 de março

10 horas - Centro Multimeios
Festival Mar-Marionetas
"Com que Objeto" - workshop
Formador: José Antonio López (Rodorín)

16 horas - Centro Multimeios (Sala António Gaió)
Festival Mar-Marionetas
"Conto do Arco da Velha", com a Companhia Limite Zero
Público-alvo: maiores de 3 anos

24 e 25 de março

21 horas - Casino Espinho
"Olé", espetáculo ao ritmo da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, da quizomba, do tango argentino e das sevillhanas

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Fábio Abreu
Entrada gratuita

25 de março

Festival Mar-Marionetas
9 e 14 horas - Centro Multimeios
"A arte do teatro de sombras encontra o Clown", workshop dirigido a profissionais de teatro, professores e educadores
Formadores: Paulo Ferreira e Amanda Kibble

16 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)
Festival Mar-Marionetas
"ETC" da Companhia S.A. Marionetas
Público-alvo: maiores de 6 anos

21 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Orquestra Bamba Social
O projeto nasceu na cidade do Porto pelas mãos de um coletivo de artistas, portugueses e cariocas, unidos pela paixão do samba e do chorinho

26 de março

16 horas - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas
"Meu Amigo O Monstro", da Companhia Clair de Lune Théâtre (Bélgica)
Público-alvo: maiores de 5 anos

17h30 - Centro Multimeios (exterior ou interior consoante as condições climáticas)
Festival Mar-Marionetas

"Toque de Caixa", da Companhia Boca de Cão

31 de março e 1 de abril

21 horas - Casino Espinho
Tributo a Diana Krall

31 de março e 1 de abril

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Duo Pedro Barosa e Maria de Deus
Entrada gratuita

Rui Freitas continua à frente dos destinos do Rio Largo Clube de Espinho, depois do ato eleitoral que elegeram os novos órgãos sociais para o período de 2017/2019, que decorreu na desfecho do clube na passada sexta-feira.

O presidente da Assembleia geral, Manuel Freitas, apelou aos novos elementos diretivos no sentido de se empenharem bem em prol da coletividade que é a segunda mais antiga do concelho a disputar as provas da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

Manuel Freitas referiu, ainda a atividade quer do futebol, quer do atletismo, tendo uma palavra de apreço para esta modalidade que semanalmente participa em provas a nível nacional e, por vezes, além-fronteiras.

Já Rui Freitas que continua a liderar a Direção do clube prometeu continuar a dar o seu melhor em prol da coletividade contando com a colaboração de uma vasta equipa diretiva, agora eleita por unanimidade.

Ficam, assim, constituídos para o período de 2017/2019, os novos órgãos sociais do Rio Largo Clube de Espinho:

Assembleia Geral - Presidente, Manuel Tomás Rodrigues de Freitas; Secretária,



Rui Freitas reconduzido Rui Largo elege corpos sociais para 2017/2019

ria; Alexandra Ferreira.

Conselho Fiscal - Presidente, João Rodrigues de Freitas.

Direção - Presidente; Rui Basílio Silva Freitas; vice-presidente, Joaquim José Carvalho Santos; 1.ª secretária, Inês Manuela Figueiredo Freitas;

2.º secretário, Vítor Hugo Marques Couto Lucas; 1.º tesoureiro, Francisco Américo da Silva Freitas; vogais, Pedro da Silva Ferreira, Vítor Manuel Magalhães Carneiro, Luís Jesus Rocha, Bruno Manuel Silva Marques, Miguel Queiroz Patela, Paulo César

Piçarra, Cláudio Daniel Alves Ferreira, Joaquim Cardoso Gomes, Joaquim Mateus Santos Teixeira, Irene Glória Silva Freitas Domingues e Leonardo Manuel Freitas Domingues.

Paulo Malheiro

Futebol tigre afastado da Taça de Aveiro

Remate ao poste a cinco minutos do fim do tempo regulamentar

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho foi afastada da Taça Distrital de Aveiro pelo Esmoriz. Os tigres foram ao Estádio da Barrinha perder com os locais por 1-0.

Com o Estádio da Barrinha completamente cheio para assistir a mais um dérbi, Esmoriz e Sporting Clube de Espinho proporcionaram um bom espetáculo. A equipa da Barrinha acabou por levar a melhor, com um golo apontado por Vando aos 42 minutos. Os tigres acabaram por estar em superioridade numérica, aos 17 minutos, altura em que Batista viu, por duas vezes, o cartão amarelo. Mas mesmo assim, o jogo foi equilibrado.

Depois de conseguir o golo a equipa de Esmoriz soube manter a vantagem, num segundo tempo onde o Sporting Clube de Espinho foi claramente superior, não tendo a sorte do jogo do seu lado. Os tigres, a cinco minutos do fim do tempo regulamentar, ainda tiveram um remate ao poste.

Esmoriz, 1

Sporting de Espinho, 0

Jogo no Estádio da Barrinha, em Esmoriz. Árbitro: Cláudio Pereira (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Mário Santos e José Ribeiro.

Ao intervalo: 1-0.

Sporting Clube de Esmoriz - Ricardo; Agenor, Correia e Ruca; Tiago Ferreira, Batista, Gonçalo, Pedro Godinho e Jeff; Koneh e Vando.

Substituições: Jeff por Bruno Sousa (60), Gonçalo por Luís Roberto (66) e Koneh por Fred (78). Treinador: Narciso Ratinho.

Sporting Clube de Espinho - Renato; Carela, Pipa, João Pinto e Bruno Gomes; Ministro, Joel, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Van Zeller e Lima.

Substituições: Joel por Rui João (intervalo) e Pipa por Carlitos (66). Treinador: Carlos Manuel Ferreira.

Marcador: 1-0, por Vando (42). Disciplina: cartão amarelo a Batista, Ricardo, Agenor e Pedro Godinho; Joel. Cartão vermelho, por acumulação, a Batista.

**AF Aveiro
Campeonato SAFINA 2016/17**

Próxima jornada (05/03/2017)
U. Lamas-Sporting Paivense
Mealhada-Sp. Espinho
Bustelo-Alba
S. João Ver-At. Cucujães
Alvarenga-Fiães SC
Avanca-Oliv. Bairro
Romariz FC-Beira-Mar
Lusitânia Lourosa-Carregosense
Milheiroense-Esmoriz

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-------------------|----|----|---|----|-------|----|
| Sp. Espinho | 21 | 13 | 7 | 1 | 39-14 | 46 |
| Esmoriz | 21 | 14 | 4 | 3 | 43-24 | 46 |
| Beira-Mar | 21 | 12 | 6 | 3 | 34-24 | 42 |
| U. Lamas | 21 | 12 | 5 | 4 | 40-15 | 41 |
| S. João Ver | 21 | 9 | 8 | 4 | 34-25 | 35 |
| Fiães SC | 21 | 10 | 4 | 7 | 29-26 | 34 |
| Bustelo | 21 | 9 | 6 | 6 | 35-29 | 33 |
| Alba | 21 | 8 | 8 | 5 | 36-29 | 32 |
| Lusitânia Lourosa | 21 | 8 | 8 | 5 | 22-18 | 32 |
| Carregosense | 21 | 8 | 6 | 7 | 20-18 | 30 |
| Sporting Paivense | 21 | 7 | 6 | 8 | 31-29 | 27 |
| Avanca | 21 | 7 | 5 | 9 | 25-24 | 26 |
| Oliv. Bairro | 21 | 6 | 7 | 8 | 26-26 | 25 |
| Alvarenga | 21 | 5 | 8 | 8 | 30-29 | 23 |
| At. Cucujães | 21 | 4 | 6 | 11 | 20-35 | 18 |
| Milheiroense | 21 | 2 | 5 | 14 | 19-43 | 11 |
| Romariz FC | 21 | 2 | 4 | 15 | 7-35 | 10 |
| Mealhada | 21 | 1 | 1 | 19 | 11-58 | 4 |

Hóquei em patins (sénior) academista surpreendido

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho voltou a perder em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Os academistas, desta vez, foram derrotados em casa pelos Carvalhos, por 3-6.

Num jogo para esquecer, os golos de André Pinto, João Paulo Marques e Pedro Silva não chegaram para que os academistas pudessem somar três pontos. Os espinhenses, que ao intervalo já perdiam por 0-2, não conseguiram dar a volta ao marcador.

Com este resultado, a equipa do Mocho fica mais distante de um lugar de promoção.

Resultados

| | |
|------------------------------|-----|
| AA Espinho-CH Carvalhos | 3-6 |
| Juventude Pacense-Vila Praia | 6-5 |
| Infante Sagres-HA Cambra | 5-5 |
| Pessegueiro Vouga-EL Azeméis | 5-3 |
| CD Póvoa-Gulpilhares | 5-3 |
| Taipense-HC Braga | 4-5 |
| Famalicense-HC Marco | 9-7 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-------------------|----|----|---|----|--------|----|
| HC Braga | 16 | 14 | 2 | 0 | 112-52 | 44 |
| Infante Sagres | 16 | 11 | 4 | 1 | 82-48 | 37 |
| AA Espinho | 16 | 10 | 3 | 3 | 93-59 | 33 |
| Juvent. Pacense | 16 | 9 | 5 | 2 | 83-65 | 32 |
| CH Carvalhos | 16 | 9 | 2 | 5 | 68-56 | 29 |
| HA Cambra | 16 | 6 | 5 | 5 | 75-74 | 23 |
| HC Marco | 16 | 7 | 2 | 7 | 72-71 | 23 |
| Famalicense | 16 | 6 | 4 | 6 | 67-63 | 22 |
| Vila Praia | 16 | 5 | 4 | 7 | 63-62 | 19 |
| CD Póvoa | 16 | 5 | 3 | 8 | 60-75 | 18 |
| Gulpilhares | 16 | 5 | 2 | 9 | 47-65 | 17 |
| EL Azeméis | 16 | 2 | 1 | 13 | 45-80 | 7 |
| Pessegueiro Vouga | 16 | 2 | 1 | 13 | 49-97 | 7 |
| Taipense | 16 | 1 | 2 | 13 | 52-101 | 5 |

Próxima jornada

HC Marco-AA Espinho
(M. Canaveses/sábado/18h30)
CH Carvalhos-Juventude Pacense
Vila Praia-Infante Sagres
HA Cambra-Pessegueiro Vouga
EL Azeméis-CD Póvoa
Gulpilhares-Taipense
HC Braga-Famalicense

Vitórias nos sub-13

A equipa de sub-13 de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho venceu o Gulpilhares por 3-0, em jogo a contar para o Campeonato Nacional.

A Associação Académica de Espinho necessitava conquistar a sua primeira vitória, na segunda jornada do Nacional, em sua casa. A mensagem do seu treinador Daniel Machado foi acolhida da melhor forma pelos seus pupilos que deliciaram a assistência.

Num hóquei bonito com grande dinâmica e concentração, foi aberto o marcador com excelente jogada rápida entre Lourenço Ventura e Vítor Hugo entre vários passes até a finalização do Vítor Hugo.

Ainda Gulpilhares estava a recuperar do golo sofrido, quando Lourenço Ventura fez o segundo golo, num bonito lance individual.

O 2-0 ao intervalo deixava a equipa de Espinho mais tranquila face a um Gulpilhares que tem provado ter uma boa defesa muito difícil de ultrapassar.

Na segunda parte a formação de Espinho ainda conseguiu marcar mais um golo, através de Lourenço Ventura.

O Gulpilhares nos últimos minutos tentou fazer o golo de honra sem o ter conseguido, devido à boa exibição do guarda-espinhense, Pedro Nuno.

Excelente resultado da parte dos miúdos que irão disputar na próxima jornada jogo com a Académica de Coimbra onde só a vitória interessa.

Entretanto, a equipa de sub-13 da Académica de Espinho venceu os Carvalhos por 5-3, em jogo a contar para o Torneio de Encerramento.

Sendo este torneio muito útil para enquadrar os miúdos menos utilizados para a próxima época, foi visível a competitividade destes.

Com o cinco inicial totalmente novo, a Académica bateu-se com os Carvalhos muito bem, com várias oportunidades durante a primeira parte, que deram em golo em duas delas.

Na segunda parte os academistas chegaram aos cinco golos com três sofridos.

Eis a constituição da equipa da Académica de Espinho:

Sub-13 (jogo com o Gulpilhares) - Pedro Ferreira; Lourenço Ventura (2 golos), Vítor Hugo (1), Pedro Cunha e Rodrigo Gomes - cinco inicial; Diogo Morais, Hugo Santos, Luís Laranjeira, Vítor Ribeiro. Treinador: Daniel Machado.

Sub-13 (jogo com o Carvalhos) - Vítor Ribeiro (3 golos); Luís Laranjeira (cap.), Tomás Moreira (1), Diogo Morais e Hugo Santos - cinco inicial; Vítor Hugo (2), Pedro Cunha (2), Bruno Afonso, e João Pereira. Treinador: Daniel Machado.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

PARABÉNS, NOVASEMENTE!

Trinta e nove anos passados
E sempre a seguir em frente
Quero dar os Parabéns
À grande Novasemente

É uma das melhores equipas
E sempre com um bom ambiente
Mas também muito se deve
Ao seu grande presidente

Clube de grande valor
Com tudo muito certinho
É o maior da Vila de Anta
E do Concelho de Espinho

Com várias modalidades
Sempre com muita união
Tem de se dar o valor
A toda esta Direção

Para todos os sectores
Das várias modalidades
Desejo para todos vós
As maiores felicidades

José Gonçalves Vieira

CAMPEONATO NACIONAL

1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

| | |
|--------------------------------|-----|
| Vitória SC-Leixões | 3-1 |
| (25-17, 26-24, 17-25 e 26-24) | |
| Sp. Espinho-CA Madalena | 3-0 |
| (25-11, 25-20 e 25-13) | |
| Castêlo Maia-AA Espinho | 3-0 |
| (25-13, 33-31 e 25-19) | |
| VC Viana-SC Caldas | 3-1 |
| (25-23, 25-19, 29-31 e 25-22) | |
| Esmoriz-Benfica | 0-3 |
| (12-25, 17-25 e 20-25) | |
| Fonte Bastardo-AA S. Mamede a) | |
| a) Não se realizou | |

Classificação

| | J | V | D | F-C | P |
|----------------|----|----|----|-------|----|
| Benfica | 19 | 19 | 0 | 57-4 | 57 |
| Sp. Espinho | 19 | 16 | 3 | 52-14 | 47 |
| Castêlo Maia | 19 | 16 | 3 | 49-24 | 45 |
| Fonte Bastardo | 18 | 14 | 4 | 47-21 | 42 |
| Vitória SC | 19 | 11 | 8 | 40-30 | 33 |
| Esmoriz | 19 | 10 | 9 | 34-31 | 29 |
| AA S. Mamede | 18 | 7 | 11 | 28-37 | 22 |
| SC Caldas | 19 | 6 | 13 | 28-42 | 21 |
| VC Viana | 19 | 6 | 13 | 28-44 | 21 |
| AA Espinho | 19 | 4 | 15 | 17-52 | 10 |
| CA Madalena | 19 | 2 | 17 | 13-54 | 7 |
| Leixões | 19 | 2 | 17 | 13-53 | 5 |

Próximas jornadas

20.ª Jornada

Leixões-CA Madalena
AA Espinho-Vitória SC
(Espinho/sábado/16h)
SC Caldas-Sp. Espinho
(C. Rainha/sábado/17h)
Benfica-Castêlo Maia
AA S. Mamede-VC Viana
Esmoriz-Fonte Bastardo

21.ª Jornada

(penúltima)

AA Espinho-Leixões
(Espinho/domingo/16h)
CA Madalena-SC Caldas
Vitória SC-Benfica
AA S. Mamede-Sp. Espinho
(Arena Tigre/domingo/17h)
Castêlo Maia-Fonte Bastardo
VC Viana-Esmoriz

TAÇA DE PORTUGAL

QUARTOS-DE-FINAL

Resultados

| | |
|--------------------------------|-----|
| Benfica-VC Viana | 3-0 |
| (25-14, 25-17 e 25-17) | |
| Castêlo Maia-Esmoriz | 3-2 |
| (25-19, 25-17, 25-27 e 13-25) | |
| Sp. Espinho-AA Espinho | 3-0 |
| (25-18, 25-15 e 25-14) | |
| SC Caldas-Fonte Bastardo | 1-3 |
| (25-13, 25-21, 23-25 e 25-22) | |

Nota: O sorteio da Final 4 realiza-se na sexta-feira, pelas 18h30, na sede da Federação Portuguesa de Voleibol. A Final 4 da Taça de Portugal de seniores masculinos está agendada para 11 e 12 do corrente, no Pavilhão Multiusos de Gondomar, sendo organizada pela Federação Portuguesa de Voleibol, com a colaboração da Câmara Municipal de Gondomar, Cidade Europeia do Desporto 2017.

Os jogos das meias-finais realizam-se no sábado e a final no domingo.

Academistas cedem ante poderio atacante

A equipa sénior de voleibol da Associação Académica de Espinho visitou, no sábado, o Castêlo da Maia, e perdeu por 3-0.

A equipa entrou em campo algo desconcentrada e isso refletiu-se no resultado final do primeiro set em que os maiatos venceram com alguma facilidade por 25-13.

No segundo set a história foi diferente e a Associação Académica de Espinho entrou em campo com uma atitude diferente, conseguindo criar bastantes dificuldades ao adversário que só conseguiram vencer nas vantagens por 33-31.

Os mochos dispuseram de várias oportunidades para fechar o set, mas alguns erros em momentos cruciais nomeadamente ao nível do serviço e receção impediram a vitória no mesmo.

No terceiro e último set, os mochos continuaram a dar uma boa réplica à equipa adversária. No entanto, o poderio atacante dos maiatos acabou por fazer diferença e assim ganharam o set por 25-19.

Castêlo da Maia, 3

Académica de Espinho, 0

Jogo no Pavilhão Castelo da Maia Ginásio Clube, em Castêlo da Maia.

Árbitros: Rui Carvalho e Paulo Cunha.

Parciais: 25-13 (22m), 33-31 (34m) e 25-19 (25m).

Castêlo da Maia Ginásio Clube - Spencer (3 pontos), José Neves (1), Flávio Cruz (12), Gilson França (6), Francisco Rocha (13) e Bernardo Martins (14) - seis inicial; Gil Meireles (líbero), Lourenço Martins (6), Bruno Sousa, Diogo Salvador, Flip Cveticanin, João Neves e Henrique Granja (3).

Treinador: Nuno Pereira.

Associação Académica de Espinho - Gonçalo Iglésias (4 pontos), Rafael Cavalcanti (1), Jorge Iglésias (4), Filipe Pinto (20), Luís Rodrigues (5) e Filipe Sousa (4) - seis inicial; Tiago Nunes (líbero), Hugo Monteiro (5), Henrique Nunes, Bruno Rodrigues, Gonçalo Sousa (3) e Pedro Maia.

Treinador: Paulo Brenha.

Voleibol tigre apurado para a Final 4 da Taça de Portugal

A equipa de voleibol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho apurou-se para a Final 4 da Taça de Portugal, depois de vencer o dérbi com a Associação Académica de Espinho pela margem máxima.

Os tigres não deram qualquer hipótese aos seus rivais e vão agora discutir o título com o Benfica, Fonte Bastardo e Castêlo da Maia. Valdir Reis 'assinou' 12 pontos.

A Final 4 vai realizar-se no Pavilhão Multiusos de Gondomar nos dias 11 e 12 do corrente. O sorteio das meias-finais é na sexta-feira.

Sporting de Espinho, 3

Académica de Espinho, 0
Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Árbitros: Luís Meireles e João Monteiro.

Parciais: 25-18 (22m), 25-15 (20m) e 25-14 (21m).

Sporting Clube de Espinho - Jose Rojas (7 pontos), Kibinho (1), Miguel Maia (2), João Simões (2), Everton Almeida (10) e Valdir Reis (12) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), João Pedrosa (4), Jonathan Nunes (6), Frederico Santos (1), Hélio Sanches (5) e Marco Ferreira.

Treinador: Rui Pedro.

Associação Académica de Espinho - Luís Rodrigues (6 pontos), Filipe Pinto (8), Gonçalo Iglésias, Jorge Iglésias (3), Filipe Sousa e Rafael Cavalcanti (5) - seis inicial; João Domingues (líbero), Gonçalo Sapage (1), Pedro Maia, Henrique Nunes, Hugo Monteiro (4) e Bruno Rodrigues.

Treinador: Paulo Brenha.

Tigres mantêm segundo lugar do Campeonato

A equipa de voleibol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho continua firme no segundo lugar desta primeira fase, depois de vencer o Clube Atlântico da Madalena por 3-0. Os tigres, que somam mais dois pontos do que o Castêlo da Maia e cinco do que a Fonte Bastardo (menos um jogo) com três jornadas por disputar, tiveram uma entrada forte no jogo e no último set beneficiaram dos muitos erros do adversário.

Já no segundo, a equipa de Carlos Pinto até equilibrou a contenda, mas a partir do primeiro tempo técnico, o Sporting de Espinho voltou a assumir os destinos da partida. Everton Almeida e Valdir Reis foram os mais concretizadores com 11 pontos.

No próximo fim-de-semana, o Sporting Clube de Espinho visita o Caldas no sábado e recebe no domingo a Associação Académica de S. Mamede na Arena Tigre.

Sporting de Espinho, 3

Atlântico da Madalena, 0
Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Árbitros: José Caraméz e Vaz de Castro.

Parciais: 25-11 (21m), 25-20 (25m) e 25-13 (22m).

Sporting Clube de Espinho - Jose Rojas (9 pontos), Miguel Maia (2), João Simões (4), Everton Almeida (11), Hélio Sanches (6) e Valdir Reis (11) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Jonathan Nunes (3), Frederico Santos (1), João Pedrosa (4), Marco Ferreira e Fabrício Silva.

Treinador: Rui Pedro.

Clube Atlântico da Madalena - Hugo Oliveira (10 pontos), Hélder Cunha, Fábio Borges (1), Artur Resende (2), Óscar Barbosa (3) e Bernardo Matos (2) - seis inicial; Jorge Graça (líbero), Álvaro Serrano (1), Nuno Silva, Diogo Pereira, Bernardo Leite (5) e Leandro Lopes (2).

Treinador: Carlos Pinto.

Manuel José Macedo



Cadetes academistas vencem Frei Gil

A equipa de voleibol de juvenis masculinos da Associação Académica de Espinho teve uma deslocação difícil a Matosinhos em jogo da primeira fase da disputa do apuramento do Nacional, para confronto com os anfitriões do Leixões, fortes candidatos ao título nacional.

No primeiro set os mochos entraram muito mal,

chegando o desequilíbrio aos 10 pontos de diferença para o Leixões. Inesperadamente na segunda metade do set os atletas espinhenses foram reduzindo ficando o parcial nos 25-21, traduzindo um resultado melhor que a exibição.

No segundo parcial e apesar da melhor entrada no jogo, os erros a todos os níveis foram avolumando uma pesa-

da e castigadora derrota por 25-9.

Por fim, no terceiro set, que seria o último, os academistas apesar de chegarem a mandar no marcador com vantagem de três pontos, acabaram por não aguentar com as rotações da formação e o 'volte-face' dos atletas da casa surgiu com naturalidade (25-16), confirmando a vitória por 3-0. Apesar do resultado, os espinhenses podem fazer mais e melhor devendo a época ser encarada com mais empenho.

Entretanto, no domingo

realizou-se, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, o jogo de cadetes entre a Associação Académica de Espinho e o Frei Gil, sendo ambas as equipas candidatas ao título.

A Associação Académica de Espinho dominou o jogo do início ao fim, vencendo-o por 3-0 (25-21, 25-14 e 25/20).

Apesar da Associação Académica de Espinho ter vencido pela diferença máxima, foi um jogo muito bem disputado por ambas as equipas, que proporcionaram uma excelente partida de voleibol.

Juvenis do andebol academista entram a vencer na segunda fase nacional

A equipa de andebol de juvenis femininas da Associação Académica de Espinho regresso à competição no sábado, após uma pausa de quatro semanas, com uma vitória no início da segunda fase do Campeonato Nacional.

As academistas receberam e venceram na Nave Municipal de Espinho a AD Academia Andebol de São Pedro do Sul por um contundente 36-12. Já ao intervalo a supremacia da equipa academista era bem patente (21-1) e na segunda parte a equipa da casa geriu apenas o resultado, aproveitando para rodar toda a equipa e dar minutos a atletas menos utilizadas. Mesmo assim, a turma espinhense manteve sempre a supremacia sobre a equipa de São Pedro do Sul.

No domingo de manhã, foi a vez da equipa das minis entrar em prova e recebeu o Alavarium no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. As aveirenses, com atletas mais

experientes, conseguiram levar os três pontos referentes ao jogo ao vencer por 25-17. Apesar da segunda parte de grande dedicação e esforço por parte da Académica de Espinho, não chegou para dar a volta ao resultado que ficou muito desfavorável ao fim do primeiro tempo, 7-15.

Eis a constituição das equipas da Associação Académica de Espinho:

Juvenis femininas - Maria Cáliz e Ana Silva (guarda-redes); Renata Couto (1 golo), Sofia Mota (5), Rita Mota (2), Viviana Silva (8), Rita Gomez (4), Leonor Gonçalves (8), Sofia Gonçalves (4), Maria Mota, Maria Pimenta, Rita Correia, Sofia Martins (1), Sara Moutinho, Luísa Oliveira (1) e Inês Almeida (2). Treinador: Miguel Barbosa.

Minis femininas - Lina Ferreira (14 golos), Bruna Pinho, Beatriz Ferreira (1), Lara Dias (2), Catarina Lapa, Beatriz Lapa e Luísa Magalhães. Treinadora: Sara Magalhães.



As juvenis da Académica de Espinho entraram na segunda fase do Campeonato Nacional com uma vitória por 36-12 ante o S. Pedro do Sul

Infantis tigras empatam em Cernache

A equipa de andebol de infantis (A) masculinos foi a Cernache empatar (23-23) com o Caic, em jogo do campeonato nacional daquele escalão etário. Os tigras, ao intervalo, perdiam com os locais por 13-10.

Eis a constituição da equipa de infantis do Sporting Clube de Espinho:

Gonçalo Bastos (guarda-redes); Gonçalo Silva (4 golos), Nuno Caetano (1), João Tavares (2), Tiago Fonseca (9), Luís Relvas, Carlos Cas-

telo (2), Diogo Tavares, Gonçalo Carvalho (2), Gustavo Carvalho, João Pinheiro (1) e Ruben Tavares (2). Treinador: Ricardo Guimarães.

Próximos jogos:

Sporting de Espinho-Boavista (juvenis masculinos), sábado, às 12 horas, na Nave Desportiva de Espinho; Sporting de Espinho-Futebol Clube do Porto (iniciados masculi-

nos), domingo, às 16 horas, na Nave Desportiva de Espinho; Sporting de Espinho 'A'-Alavarium (infantis masculinos), sábado, às 11h45, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho 'B'-Sanjoanense (infantis masculinos), sábado, às 10 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Formação do voleibol tigre repleta de vitórias

O setor de formação de voleibol do Sporting Clube de Espinho não deu "margem de manobra" a ninguém. Dentro e fora de portas, os atletas espinhenses só sentiram o sabor das vitórias, tanto de suadas, como de merecidas.

Os juniores tiveram este fim-de-semana o primeiro jogo a contar para o Campeonato Nacional e não podiam começar melhor! Os tigras de Vitor Pinto e António Loureiro venceram, em casa, pela margem máxima o atual Campeão Nacional do escalão. A equipa da Barrinha (Esmoriz Ginásio Clube) pouco pôde fazer face à hegemonia do grupo da casa. Um jogo onde prevaleceu a força de uma equipa unida e focada, do início ao fim, com grande entrega e determinação. Os juniores estão mais consistentes e o resultado fi-

nal (3-0) reflete a superioridade da equipa espinhense em toda a partida.

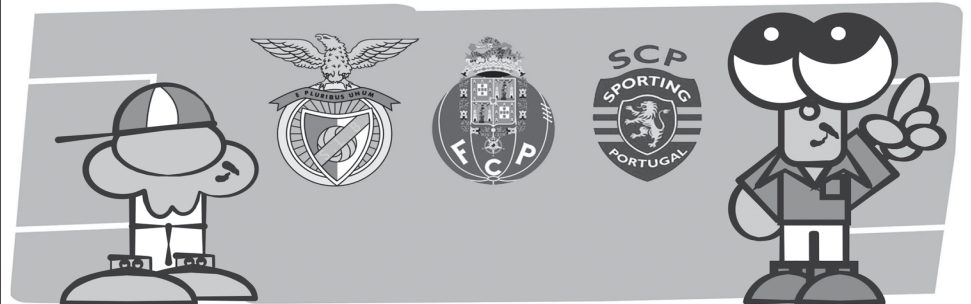
Os cadetes arrancaram também este fim-de-semana a competição nacional do escalão e, depois de um primeiro set sempre à frente, acabaram por vacilar na reta final perdendo o mesmo por 24-26. No entanto, a equipa de Bruno Guilherme reagrupou-se rapidamente e venceu o segundo e o terceiro set pelo mesmo parcial (25-17). No quarto set, com a lesão do camisola 14 do Sporting Clube de Espinho (Joel) e consequente quebra anímica, a equipa foi forçada a ir à 'negra'. Neste set derradeiro, a equipa voltou a jogar à sua verdadeira imagem e, com alguma supremacia, venceu. Apesar de o resultado poder ter sido outro, a equipa conquistou uma importante vitória para o objetivo final, a



A equipa de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho estreou-se no Nacional com uma vitória por 3-0 sob o atual detentor do título, o Esmoriz Ginásio Clube

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1096
Os problemas de arbitragem no futebol português... ... resolvem-se, dando o título de campeão... ... aos três primeiros????!!!!...



presença na Final 8 do escalão de cadetes.

No feminino, as juniores continuam invictas na luta pela Taça AVP. Receberam e venceram com total supremacia a equipa do Benfica de Oliveira de Azeméis e continuam líderes na competição.

As juvenis, agora orientadas por Filipa Teixeira também tiveram tarefa fácil este fim-de-semana e começaram o Campeonato Nacional com uma vitória por 3-0 sobre a equipa de Bragança. Na próxima semana, as tigras de-

frontam as atuais campeãs regionais na Nave de Matosinhos e, apesar das alterações na equipa técnica, a equipa mantém-se motivada rumo aos objetivos destacados no início da época.

As cadetes fecharam em beleza este fim-de-semana com por cento vitorioso! Enfrentaram um adversário direto (Porto Vólei) fora de portas e, além de terem vencido, mostraram que só é considerado impossível até acontecer. Grande atitude inicial por parte da equipa das ris-

cas pretas e brancas refletida no 11-25 do primeiro set e no 15-25 do segundo set. Após estar a vencer por 0-2 a uma equipa candidata, as pupilas de Hugo Leão e Tiago Ventura, cederam no terceiro set. Todavia, fruto da garra e determinação característica, as tigras acabaram mesmo por vencer (23-13) e conquistar os três pontos no Campeonato Nacional do escalão.

As equipas da formação que folgaram este fim-de-semana não se inibiram no apoio nos diferentes escalões.

Academistas sagram-se campeões distritais de duplo mini trampolim

Diogo Cabral, Bruno Oliveira,
Beatriz Silva, Afonso Mota,
Eugénia Mota e Bruno Pinto

Os ginastas Diogo Cabral, Bruno Oliveira, Beatriz Silva, Afonso Mota, Eugénia Mota e Bruno Pinto, da Associação Académica de Espinho, sagraram-se, este fim-de-semana, campeões distritais de duplo mini trampolim nos respetivos escalões, na prova que decorreu em Vila do Conde. Os ginastas academistas conseguiram, também, o apuramento para o Campeonato Nacional de Duplo Mini Trampolim (DMT) que se vai realizar nos dias 1 e 2 abril, em Loulé.

É de referir que os 25 ginastas tiveram um desempenho meritório e mostraram um elevado nível de execução e dificuldade.

A organização do Campeonato Distrital de DMT esteve a cargo da Associação de Ginástica do Norte (AGN) e do Ginásio Clube Vilacondense (GCV) e contou, para além da Académica e dos

anfitriões, com a presença de atletas da Escola Desportiva de Viana, Acro Clube da Maia, Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Clube Desportivo Feirense e Associação de Trampolins e Desportos Gímnicos de Fiães.

A Associação Académica de Espinho participou na competição com 25 ginastas distribuídos por diferentes escalões.

Eis a classificação dos espinhenses:

Elite Sénior Masculinos - 1.º lugar, Diogo Cabral.

Seniores Masculinos - 1.º lugar, Bruno Oliveira; 2.º lugar, Pedro Emanuel Rocha.

Seniores Femininos - 1.º lugar, Beatriz Silva.

Juniores Masculinos - 1.º lugar, Afonso Mota; 2.º lugar, Tomás Silva.

Juvenis Femininos - 1.º lugar, Eugénia Mota; 2.º lugar, Patrícia Azevedo; 3.º lugar, Aléxia Sousa.

Iniciados Masculinos - 1.º lugar, Bruno Pinto; 2.º lugar, Bernardo Silva.

Infantis Masculinos - 2.º lugar, Gonçalo Rio; 3.º lugar, Guilherme Santos.

Infantis Femininos - 2.º lugar, Letícia Severino.

Nível 1 Masculino - 2.º lugar, Pedro Boto; 4.º lugar, Gustavo Sousa.

Nível 1 Feminino - 3.º lugar, Beatriz Sardinha.

Por Equipas - Juvenis Femininos - 1.º lugar, Associação Académica de Espinho (Eugénia Mota, Patrícia Azevedo e Aléxia Sousa); Associação Académica de Espinho (Joana Vitó, Catarina Duarte e Inês Santos).

Nível 1 femininos - 1.º lugar, Associação Académica de Espinho (Beatriz Sardinha, Maria Inês Morais e Maria João Guedes); 2.º lugar, Associação Académica de Espinho (Constança Pereira, Leonor Mano e Bruna Pinto).

Luísa Meneses em terceiro em Viana do Castelo



A surfista espinhense, Luísa Meneses conquistou o terceiro lugar em sub-18 feminino na primeira etapa do Circuito de Surf do Norte que decorreu, no fim-de-semana, na praia do Cabedelo, em Viana do Castelo.

A prova contou com a participação de quase uma centena de atletas da região Norte nas diversas categorias.

Tratou-se de um excelente início de competição da surfista espinhense para este ano poder realizar um ótimo circuito.

Ginástica acrobática academista na Galiza

A classe de ginástica acrobática da Associação Académica de Espinho iniciou a época competitiva 2017 com a participação de cinco ginastas na "X Copa Galiza Internacional", que se realizou no fim-de-semana na belíssima cidade de Marín, no concelho de Pontevedra em Espanha, angariando o primeiro troféu de participação internacional na especialidade de acrobática.



Assim sendo, participaram neste torneio, em representação da Associação Académica de Espinho, o trio feminino iniciado (Fábia Sousa/Beatriz Coelho/Soraia Coelho) e o par misto júnior (Filipe Ferreira/Cátia Sousa), apresentando rotinas de combinado, equilíbrio e dinâmico que veem sido trabalhadas contínua e arduamente desde que ini-

ciaram os treinos em setembro 2016.

O trio iniciado, constituído pelas ginastas Fábia Sousa, Beatriz Coelho e Soraia Coelho, partiu para Espanha com uma ginasta lesionada e, apesar de apresentar a sua rotina com elegância, não realizou os exercícios de equilíbrio com o rigor necessário ficando assim aquém das expectativas.

Irão continuar a trabalhar para que o nervosismo e a falta de experiência em provas internacionais não prejudiquem o seu desempenho futuro. Estas ginastas estarão presentes no Campeonato Distrital de Iniciados com o objetivo de marcar para o Campeonato Nacional, uma vez que estando no seu melhor conseguem já "saltar esta fasquia".

Quanto ao par misto, sendo esta a primeira participação em provas de ginástica acrobática de qualquer índole, a sua participação foi de extraordinária beleza no que confere à parte artística e com um considerável rigor técnico muito característico dos pares mistos. Obtiveram um honroso quarto lugar na classificação geral, ficando a poucas décimas do

pódio. Filipe e Cátia iniciaram o seu trabalho como par em setembro de 2016, tendo vindo a evoluir rapidamente, a nível técnico e artístico, demonstrando grande capacidade de esforço, empenho e dedicação em cada treino. Este par estará presente no Torneio José António Marques (a 18 de março em Loures) e no Campeonato Distrital de Base (a 25 de março na Maia), com o objetivo de melhorar a nota final obtida na Copa Galiza.

O clube do Mocho contou ainda com a participação da juíza Filipa Pértiga em representação da Associação Académica de Espinho, tendo assim iniciado o seu percurso no mundo do ajuizamento com esta prova internacional, uma vez que a mesma apenas concluiu a sua formação no dia 11 de fevereiro. Filipa Pértiga constituiu o painel de juizes de par feminino (cadete e juvenil) e trio juvenil nas vertentes Execução e Artística, bem como as categorias de "Alevín" e infantil na "Copa de Espanha de Ginástica Acrobática" que se realizou no domingo antes das finais da "X Copa Galiza".

CASINO ESPINHO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA
IDOLS

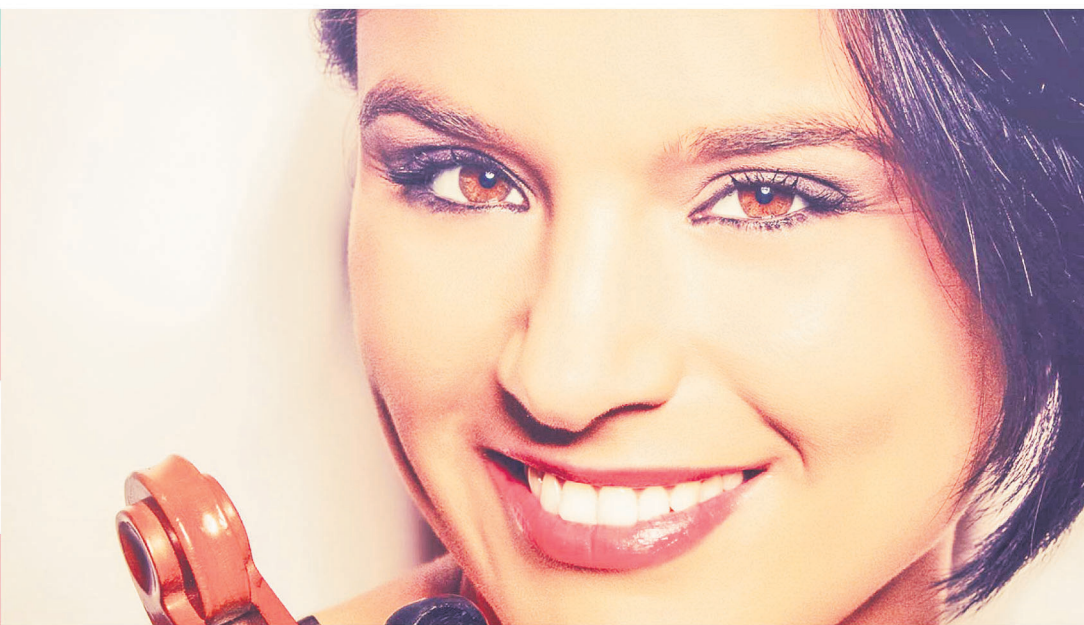
"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"

3 | 4 | MAR
JANTAR ESPECTÁCULO

NOA

10 | 11 | MAR

JANTAR CONCERTO



LIVE

17. MAR
JANTAR CONCERTO





FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

INICIADOS - 2.ª FASE
MANUTENÇÃO - SÉRIE B

| Classificação | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|----------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| Dragon Force | 9 | 5 | 3 | 1 | 18-3 28 |
| Feirense | 9 | 4 | 5 | 0 | 10-6 26 |
| Coimbrões | 9 | 5 | 2 | 2 | 14-8 25 |
| Freamunde | 9 | 3 | 3 | 3 | 16-9 19 |
| Gondomar | 9 | 4 | 0 | 5 | 14-15 19 |
| Sp. Espinho | 9 | 4 | 1 | 4 | 10-10 17 |
| Fiães | 9 | 2 | 2 | 5 | 7-16 10 |
| Vila Real | 9 | 0 | 2 | 7 | 7-29 3 |

Próxima jornada
Gondomar-Feirense
Sp. Espinho-Coimbrões
(Espinho/domingo/11h)
Vila Real-Dragon Force
Fiães-Freamunde

TAÇA DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 3.ª ELIMINATÓRIA

Resultados

| | |
|-------------------------|-----|
| Gafanha-Sp. Espinho | 3-2 |
| Cucujães-Avanca | 0-2 |
| Lourosa-Feirense | 0-1 |
| Mourisqueense-Cesarense | 5-7 |
| Esmoriz-Alba | 4-5 |
| Mealhada-Estarreja | 0-2 |
| Oliveira Bairro-Fiães | 2-3 |
| U. Lamas-Águeda | 4-5 |

JUVENIS - 3.ª ELIMINATÓRIA

Resultados

| | |
|-----------------------------|-----|
| Vista Alegre-Anadia | 0-5 |
| S. João Ver-Gafanha | 0-4 |
| Sanjoanense-Estarreja | 1-2 |
| Geração Paramos-Sp. Espinho | 1-4 |
| Macieirense-Bairrada | 4-2 |
| Lourosa-Mealhada | 1-0 |
| Taboiera-Fiães | 2-1 |
| Cucujães-U. Lamas | 1-3 |
| Vaguense-ADF Anta | 0-1 |
| Milheiroense-Oliveirense | 0-1 |
| Ovarense-Alba | 0-6 |
| S. Vicente Pereira-Feirense | 0-8 |
| Soutelo-Arouca | 2-1 |
| Macinhateense-Bom Sucesso | 0-5 |
| Unidos Rossas-Águeda | 5-4 |
| Arrifanense-Cesarense | 1-4 |

INICIADOS - 3.ª ELIMINATÓRIA

Resultados

| | |
|-------------------------|------|
| Sp. Espinho-Mealhada | 13-0 |
| Arrifanense-Bom Sucesso | 2-3 |
| Arouca-Oliveirense | 2-5 |
| LAAC-Argoncilhe | 6-0 |
| Loureiro-Vaguense | 2-1 |
| ADF Anta-Cesarense | 0-2 |
| Severfintas-Águeda | 1-3 |
| Soutelo-Sanjoanense | 1-8 |
| Fermentelos-Alba | 0-1 |
| Cucujães-Oliveirinha | 3-0 |
| Feirense-Lourosa | 3-0 |
| Gafanha-Estarreja | 1-0 |
| U. Lamas-Anadia | 3-1 |
| Fiães-Oliveira Bairro | 1-0 |
| Canedo-Taboiera | 0-8 |
| Vilamaiorense-Oiã | 0-1 |

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

| Classificação | | | | | |
|-----------------|----|----|---|----|----------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| Feirense | 21 | 17 | 2 | 2 | 79-22 53 |
| Gafanha | 21 | 17 | 2 | 2 | 64-12 53 |
| Sp. Espinho | 21 | 16 | 1 | 4 | 59-23 49 |
| Águeda | 21 | 14 | 2 | 5 | 48-27 44 |
| Estarreja | 21 | 10 | 5 | 6 | 46-38 35 |
| Alba | 21 | 11 | 2 | 8 | 47-41 35 |
| Oliveira Bairro | 21 | 10 | 4 | 7 | 41-37 34 |
| Fiães | 21 | 10 | 2 | 9 | 50-38 32 |
| Calvão | 21 | 9 | 4 | 8 | 44-50 31 |
| Lourosa | 21 | 9 | 3 | 9 | 30-25 30 |
| Paivense | 21 | 7 | 6 | 8 | 24-23 27 |
| U. Lamas | 21 | 7 | 2 | 12 | 43-58 23 |
| Avanca | 21 | 5 | 7 | 9 | 21-26 22 |
| S. João Ver | 21 | 5 | 5 | 11 | 32-40 20 |
| Cucujães | 21 | 6 | 2 | 13 | 26-54 20 |
| Arrifanense | 21 | 3 | 2 | 16 | 18-60 11 |
| Argoncilhe | 21 | 2 | 5 | 14 | 13-63 11 |
| Vista Alegre | 21 | 1 | 4 | 16 | 15-63 7 |

Próxima jornada
Vista Alegre-Paivense
Sp. Espinho-Estarreja
(Espinho/sábado/16h)
Calvão-Avanca
Cucujães-Feirense
Fiães-U. Lamas
Argoncilhe-Gafanha
Lourosa-S. João Ver
Alba-Oliveira Bairro
Arrifanense-Águeda

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

| Classificação | | | | | |
|--------------------|----|----|---|----|----------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| Cesarense | 16 | 14 | 2 | 0 | 91-11 44 |
| Tarei | 16 | 11 | 4 | 1 | 42-12 37 |
| Canedo | 15 | 9 | 4 | 2 | 51-16 31 |
| Fermedo | 16 | 8 | 2 | 6 | 46-30 26 |
| P. Brandão | 15 | 7 | 4 | 4 | 27-24 25 |
| Carregosense | 16 | 7 | 3 | 6 | 39-32 24 |
| Milheiroense | 14 | 6 | 5 | 3 | 27-14 23 |
| S. Vicente Pereira | 15 | 7 | 2 | 6 | 29-19 23 |
| ADF Anta | 15 | 7 | 2 | 6 | 32-30 23 |
| Mosteiró | 15 | 5 | 1 | 9 | 18-47 16 |
| Rio Meão | 15 | 3 | 4 | 8 | 20-36 13 |
| S. Martinho | 16 | 3 | 4 | 9 | 26-45 13 |
| Esmoriz | 15 | 0 | 2 | 13 | 13-61 2 |
| Relâmpago | 15 | 0 | 1 | 14 | 5-89 1 |

Próxima jornada
S. Vicente Pereira-Milheiroense
P. Brandão-Canedo
Esmoriz-S. Martinho
ADF Anta-Fermedo
(Guetim/sábado/15h30)
Carregosense-Mosteiró
Tarei-Relâmpago
Folgam o Rio Meão e Cesarense

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

| Classificação | | | | | |
|---------------|----|----|---|----|----------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| Feirense | 22 | 20 | 2 | 0 | 84-13 62 |
| Cesarense | 22 | 17 | 2 | 3 | 64-18 53 |
| Gafanha | 22 | 15 | 4 | 3 | 58-13 49 |
| Avanca | 22 | 11 | 5 | 6 | 39-29 38 |
| Sp. Espinho | 22 | 10 | 6 | 6 | 40-36 36 |
| Anadia | 22 | 11 | 2 | 9 | 35-25 35 |
| Sanjoanense | 22 | 10 | 4 | 8 | 35-28 34 |
| U. Lamas | 22 | 9 | 4 | 9 | 26-27 31 |
| Oliveirense | 22 | 8 | 5 | 9 | 32-40 29 |
| Lourosa | 22 | 7 | 6 | 9 | 29-43 27 |
| Beira Mar | 22 | 7 | 5 | 10 | 20-25 26 |
| Águeda | 22 | 6 | 7 | 9 | 28-35 25 |
| Arouca | 22 | 7 | 4 | 11 | 31-42 25 |
| Alba | 22 | 7 | 3 | 12 | 35-52 24 |
| ADF Anta | 22 | 6 | 3 | 13 | 23-39 21 |
| Mealhada | 22 | 6 | 2 | 14 | 27-51 20 |
| Fiães | 22 | 4 | 2 | 16 | 11-49 14 |
| Estarreja | 22 | 2 | 4 | 16 | 12-44 10 |

Próxima jornada
Sp. Espinho-Arouca
(Espinho/domingo/9h)
Feirense-ADF Anta
(SM Feira/domingo/9h)
Cesarense-Estarreja
Beira Mar-Sanjoanense
Fiães-Mealhada
U. Lamas-Águeda
Gafanha-Avanca
Lourosa-Oliveirense
Anadia-Alba

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

| | |
|-------------------|-------|
| Lourosa-Fiães | 1-3 * |
| ADF Anta-Paivense | 0-4 * |

* Jogos antecipados da 20.ª jornada

| Classificação | | | | | |
|-----------------|----|----|---|----|----------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| Fiães | 20 | 16 | 2 | 2 | 76-19 50 |
| Paivense | 20 | 15 | 2 | 3 | 56-13 47 |
| P. Brandão | 19 | 13 | 4 | 2 | 53-20 43 |
| Argoncilhe | 19 | 13 | 3 | 3 | 65-18 42 |
| S. João Ver | 19 | 13 | 2 | 4 | 58-17 41 |
| Geração Paramos | 19 | 11 | 3 | 5 | 41-23 36 |
| Sp. Espinho | 19 | 11 | 1 | 7 | 57-30 34 |
| Canedo | 19 | 9 | 2 | 8 | 54-51 29 |
| Sanguedo | 19 | 6 | 5 | 8 | 44-44 23 |
| ADF Anta | 20 | 6 | 4 | 10 | 35-59 22 |
| U. Lamas | 19 | 5 | 5 | 9 | 31-33 20 |
| Vilamaiorense | 19 | 5 | 2 | 12 | 34-52 17 |
| Fermedo | 19 | 4 | 2 | 13 | 29-60 14 |
| Esmoriz | 19 | 3 | 4 | 12 | 18-61 13 |
| Lourosa | 20 | 1 | 3 | 16 | 13-61 6 |
| Rio Meão | 19 | 0 | 2 | 17 | 7-110 2 |

Próxima jornada
Canedo-Esmoriz
Fermedo-S. João Ver
P. Brandão-U. Lamas
Sp. Espinho-Argoncilhe
(Espinho/sábado/14h)
Sanguedo-Geração Paramos
(Sanguedo/domingo/9h)
Vilamaiorense-Rio Meão

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

| Classificação | | | | | |
|---------------|----|----|---|----|----------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| Oliveirense | 22 | 18 | 2 | 2 | 68-8 56 |
| Sanjoanense | 22 | 14 | 5 | 3 | 48-19 47 |
| Mourisqueense | 22 | 14 | 4 | 4 | 53-23 46 |
| Lourosa | 22 | 13 | 4 | 5 | 37-14 43 |
| ADF Anta | 22 | 13 | 1 | 8 | 36-29 40 |
| Feirense | 22 | 10 | 6 | 6 | 49-24 36 |
| Vaguense | 22 | 10 | 4 | 8 | 34-33 34 |
| Anadia | 22 | 10 | 3 | 9 | 43-41 33 |
| Taboiera | 23 | 9 | 5 | 9 | 46-34 32 |
| U. Lamas | 22 | 10 | 2 | 10 | 36-29 32 |
| Gafanha | 23 | 9 | 4 | 10 | 40-32 31 |
| Águeda | 22 | 8 | 6 | 8 | 26-25 30 |

| | | | | | |
|-----------------|----|---|---|----|----------|
| Cesarense | 22 | 8 | 3 | 11 | 29-32 27 |
| Oliveira Bairro | 22 | 7 | 6 | 9 | 23-27 27 |
| Estarreja | 22 | 7 | 3 | 12 | 25-33 24 |
| Arouca | 22 | 7 | 2 | 13 | 47-56 23 |
| P. Brandão | 22 | 2 | 0 | 20 | 15-84 6 |
| Mealhada | 22 | 0 | 0 | 22 | 6-118 0 |

Próxima jornada
Taboiera-Gafanha *
Anadia-Sanjoanense
Oliveirense-Mealhada
P. Brandão-Arouca
Vaguense-ADF Anta
(Vagos/domingo/11h)
U. Lamas-Águeda
Mourisqueense-Estarreja
Lourosa-Cesarense
Oliveira Bairro-Feirense
* jogo realizado a 4 de fevereiro (1-2)

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

| | |
|---------------------|-------|
| Sp. Espinho-Lourosa | 5-2 * |
|---------------------|-------|

* Jogo antecipado da 17.ª jornada

| Classificação | | | | | |
|------------------|----|----|---|----|----------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| Cortegaça | 16 | 13 | 1 | 2 | 51-15 40 |
| Sanguedo | 16 | 13 | 0 | 3 | 73-18 39 |
| Lourosa | 16 | 12 | 0 | 4 | 51-22 36 |
| Paivense | 16 | 11 | 3 | 2 | 35-11 36 |
| S. João Ver | 16 | 11 | 0 | 5 | 43-21 33 |
| Sp. Espinho | 17 | 10 | 0 | 7 | 50-26 30 |
| Vilamaiorense | 16 | 9 | 1 | 6 | 45-31 28 |
| Fiães | 15 | 6 | 1 | 8 | 26-39 19 |
| Esc. Rui Dolores | 16 | 6 | 1 | 9 | 17-56 19 |
| Vale | 16 | 5 | 2 | 9 | 28-30 17 |
| Canedo | 16 | 5 | 2 | 9 | 20-31 17 |
| U. Lamas | 16 | 2 | 2 | 12 | 15-54 8 |
| ADF Anta | 16 | 1 | 2 | 13 | 15-48 5 |
| Argoncilhe | 16 | 0 | 1 | 15 | 3-70 1 |

Próxima jornada
U. Lamas-Paivense
Canedo-Argoncilhe
Vale-Vilamaiorense
Cortegaça-Esc. Rui Dolores
Fiães-S. João Ver
ADF Anta-Sanguedo
(Guetim/domingo/11h)

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

| Classificação | | | | | |
|---------------|----|----|---|----|----------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| Feirense | 16 | 14 | 1 | 1 | 79-7 43 |
| Arrifanense | 16 | 13 | 2 | 1 | 69-7 41 |
| Sp. Espinho | 16 | 12 | 2 | 2 | 49-14 38 |
| Fiães | 16 | 10 | 2 | 4 | 55-19 32 |
| Carregosense | 16 | 8 | 3 | 5 | 17-25 27 |
| Milheiroense | 16 | 7 | 2 | 7 | 37-25 23 |
| Unidos Rossas | 16 | 7 | 2 | 7 | 34-41 23 |
| Sanjoanense | 16 | 6 | 2 | 8 | 25-34 20 |
| Arada | 16 | 5 | 4 | 7 | 22-32 19 |
| Mosteiró | 16 | 5 | 2 | 9 | 26-36 17 |
| Vilamaiorense | 16 | 5 | 2 | 9 | 22-47 17 |
| Cesarense | 16 | 3 | 2 | 11 | 14-59 11 |
| Tarei | 16 | 2 | 1 | 13 | 12-59 7 |
| Sanguedo | 16 | 1 | 1 | 14 | 7-63 4 |

Próxima jornada
Sanguedo-Arrifanense
Unidos Rossas-Fiães
Feirense-Tarei
Vilamaiorense-Cesarense
Mosteiró-Sanjoanense
Arada-Sp. Espinho
(Arada/domingo/11h)
Carregosense-Milheiroense

INFIANTIS - G1 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

| | |
|-------------------------|------|
| Sanjoanense-Sp. Espinho | 3-2 |
| Vilamaiorense-Paivense | 3-0 |
| Milheiroense-Cesarense | 5-1 |
| ADF Anta-Arada | 13-0 |

| Classificação | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|--------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| ADF Anta | 1 | 1 | 0 | 0 | 13-0 3 |
| Milheiroense | 1 | 1 | 0 | 0 | 5-1 3 |
| Vilamaiorense | 1 | 1 | 0 | 0 | 3-0 3 |
| Sanjoanense | 1 | 1 | 0 | 0 | 3-2 3 |
| Sp. Espinho | 1 | 0 | 0 | 1 | 2-3 0 |
| Paivense | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-3 0 |
| Cesarense | 1 | 0 | 0 | 1 | 1-5 0 |
| Arada | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-13 0 |

Próxima jornada
Sp. Espinho-Vilamaiorense
(Espinho/sábado/9h)
Arada-Sanjoanense
Paivense-Milheiroense
Cesarense-ADF Anta
(Cesar/sábado/9h)

INFIANTIS - G2 - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

| | |
|-------------------------|-----|
| Cucujães-Valonguense | 3-3 |
| Rio Meão-Barroca | a) |
| Fidéc-Sanguedo | 1-0 |
| Bom Sucesso-Marfoot | 2-2 |
| Esmoriz-Macieira Cambra | 3-3 |

a) Adiado para 8 de março

Classificação

| | J | V | E | D | F-C P |
|-----------------|---|---|---|---|---------|
| Esmoriz | 5 | 4 | 1 | 0 | 30-9 13 |
| Valonguense | 5 | 4 | 1 | 0 | 23-7 13 |
| Macieira Cambra | 4 | 3 | 1 | 0 | 23-3 10 |
| Fidéc | 5 | 3 | 0 | 2 | 15-8 9 |
| Cucujães | 4 | 2 | 1 | 1 | 14-11 7 |
| Marfoot | 5 | 1 | 2 | 2 | 9-15 5 |
| Bom Sucesso | 5 | 1 | 1 | 3 | 14-16 4 |
| Barroca | 4 | 1 | 0 | 3 | 7-30 3 |
| Sanguedo | 5 | 0 | 1 | 4 | 7-20 1 |
| Rio Meão | 4 | 0 | 0 | 4 | 6-29 0 |

Próxima jornada
Valonguense-Bom Sucesso
Barroca-Cucujães
Sanguedo-Rio Meão
Fidéc-Esmoriz
Marfoot-Macieira Cambra
(Seara/sábado/9h)

INFIANTIS - G2 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

| | |
|---------------------------|------|
| ADF Anta-Vilamaiorense | 4-2 |
| Feirense-Sanjoanense | 6-3 |
| Unidos Rossas-S. Martinho | 2-1 |
| Fiães-Paivense | 11-1 |
| Folgou o U. Lamas | |

| Classificação | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---------|
| | J | V | E | D | F-C P |
| Feirense | 5 | 5 | 0 | 0 | 27-6 15 |
| ADF Anta | 4 | 4 | 0 | 0 | 16-5 12 |
| Sanjoanense | 4 | 3 | 0 | 1 | 19-11 9 |
| Fiães | 4 | 2 | 0 | 2 | 29-11 6 |
| Vilamaiorense | 5 | 2 | 0 | 3 | 19-14 6 |
| U. Lamas | 4 | 1 | 0 | 3 | 18-22 3 |
| S. Martinho | 4 | 1 | 0 | 3 | 9-24 3 |
| Unidos Rossas | 5 | 1 | 0 | 4 | 11-30 3 |
| Paivense | 5 | 1 | 0 | 4 | 10-35 3 |

Próxima jornada
Vilamaiorense-Fiães
Sanjoanense-ADF Anta
(S) Madeira/sábado/14h15)
S. Martinho-Feirense
Paivense-U. Lamas
Folga o Unidos Rossas

INFIANTIS - G2 - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

| | |
|--------------------------------|-----|
| Ovarense-Oliveirense | 2-3 |
| Murtoense-Estarreja | 1-2 |
| Avanca-Válega | 4-2 |
| Sp. Espinho-S. Vicente Pereira | 1-0 |
| Folgou o Estrela Azul | |

| | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|-------|---|
| Sanjoanense | 4 | 2 | 1 | 1 | 13-7 | 7 |
| Taboira | 4 | 2 | 0 | 2 | 12-11 | 6 |
| ADF Anta | 4 | 2 | 0 | 2 | 8-8 | 6 |
| Ponte Vagos | 4 | 1 | 1 | 2 | 7-12 | 4 |
| Águeda | 4 | 1 | 1 | 2 | 5-11 | 4 |
| Oliveira Bairro | 4 | 1 | 0 | 3 | 6-9 | 3 |
| Lourosa | 4 | 0 | 0 | 4 | 5-23 | 0 |

Próxima jornada
ADF Anta-Feirense
(Cassufas/sábado/10h15)
Taboira-Oliveirense
Sanjoanense-Ponte Vagos
Cortegaça-Águeda
Lourosa-Oliveira Bairro

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

| | |
|------------------------|-----|
| Vilamaiorense-ADF Anta | 4-2 |
| Fiães-Geração Paramos | 7-1 |
| Fermado-Marfoot | 3-2 |
| Folgou o P. Brandão | |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-----------------|---|---|---|---|------|----|
| Fermado | 4 | 3 | 1 | 0 | 19-6 | 10 |
| Fiães | 3 | 3 | 0 | 0 | 14-1 | 9 |
| Marfoot | 3 | 2 | 0 | 1 | 17-8 | 6 |
| P. Brandão | 3 | 1 | 1 | 1 | 7-6 | 4 |
| Vilamaiorense | 4 | 1 | 0 | 3 | 6-14 | 3 |
| Geração Paramos | 4 | 1 | 0 | 3 | 8-21 | 3 |
| ADF Anta | 3 | 0 | 0 | 3 | 3-18 | 0 |

Próxima jornada
Marfoot-Vilamaiorense
(Seara/sábado/12h30)
ADF Anta-Fiães
(Cassufas/sábado/10h15)
Geração Paramos-P. Brandão
(Paramos/sábado/12h)
Folgou o Fermado

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

| | |
|--------------------------|-----|
| Vilamaiorense-Fajões | 1-2 |
| Milheiroense-S. João Ver | 0-0 |
| Canedo-Esmoriz | 7-0 |
| Sp. Espinho-Arrifanense | 2-6 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|---------------|---|---|---|---|------|----|
| Milheiroense | 4 | 3 | 1 | 0 | 22-1 | 10 |
| Arrifanense | 4 | 3 | 1 | 0 | 26-7 | 10 |
| Fajões | 4 | 3 | 0 | 1 | 14-9 | 9 |
| S. João Ver | 4 | 2 | 2 | 0 | 8-3 | 8 |
| Canedo | 4 | 2 | 1 | 1 | 20-8 | 7 |
| Sp. Espinho | 4 | 0 | 1 | 3 | 8-16 | 1 |
| Vilamaiorense | 4 | 0 | 0 | 4 | 1-19 | 0 |
| Esmoriz | 4 | 0 | 0 | 4 | 2-38 | 0 |

Próxima jornada
Arrifanense-Vilamaiorense
Fajões-Milheiroense
S. João Ver-Canedo
Esmoriz-Sp. Espinho
(Esmoriz/sábado/11h30)

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

| | |
|-----------------------|-----|
| P. Brandão-Feirense | 3-2 |
| Lourosa-Vilamaiorense | 4-0 |
| Marfoot-Cortegaça | 0-8 |
| Folgou a ADF Anta | |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|---------------|---|---|---|---|-----|---|
| Cortegaça | 1 | 1 | 0 | 0 | 8-0 | 3 |
| Lourosa | 1 | 1 | 0 | 0 | 4-0 | 3 |
| P. Brandão | 1 | 1 | 0 | 0 | 3-2 | 3 |
| ADF Anta | 0 | 0 | 0 | 0 | 0-0 | 0 |
| Feirense | 1 | 0 | 0 | 1 | 2-3 | 0 |
| Vilamaiorense | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-4 | 0 |
| Marfoot | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-8 | 0 |

Próxima jornada
Feirense-Lourosa
Vilamaiorense-Marfoot
(Vila Maior/domingo/10h)
Cortegaça-ADF Anta
(Cortegaça/sábado/11h45)
Folgou a P. Brandão

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

| | |
|---------------------------|-----|
| Esc. Rui Dolores-Sanguedo | 6-0 |
| U. Lamas-S. João Ver | 0-5 |
| Fiães-Salesiano Arouca | 1-0 |
| Folgou a ADF Anta | |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|------------------|---|---|---|---|-----|---|
| Esc. Rui Dolores | 1 | 1 | 0 | 0 | 6-0 | 3 |
| S. João Ver | 1 | 1 | 0 | 0 | 5-0 | 3 |
| Fiães | 1 | 1 | 0 | 0 | 1-0 | 3 |
| ADF Anta | 0 | 0 | 0 | 0 | 0-0 | 0 |
| Salesiano Arouca | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-1 | 0 |
| U. Lamas | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-5 | 0 |
| Sanguedo | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-6 | 0 |

Próxima jornada
Sanguedo-U. Lamas
S. João Ver-Fiães
Salesiano Arouca-ADF Anta
(Arouca/sábado/15h30)
Folgou a Esc. Rui Dolores



Juvenis tigres em frente na Taça

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho bateu o Clube Geração Paramos por 1-4, conseguindo, assim, o apuramento para a quarta eliminatória da Taça do Distrito de Aveiro naquele escalão.

O jogo iniciou-se com um lance de perigo do Geração Paramos, que serviu para acordar a equipa do Sporting de Espinho, que com tranquilidade venceu por 2-0 ao intervalo.

Em dois lances de bola parada o Sporting de Espinho marcou dois golos, fixando o resultado final 4-1, ficando, no entanto, ainda alguns golos por marcar, fruto de algum facilitismo por parte dos jogadores tigres.

Geração Paramos, 1 Sporting de Espinho, 4

Jogo no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Paramos.

Clube Geração Paramos - Miguel Silva; Rodrigo Félix, Alcides, João Oliveira e Sandro Rodrigues; Daniel Sá, Rui Manarte e Manuel Rocha; Diogo Souza, Eduardo Rodrigues e Leonardo Lírio. Jogaram ainda: Filipe Morais, Domingos Castro, Gonçalo Silva, Erico Costa e Tiago Barbosa.

Treinador: João Mendes. **Sporting Clube de Espinho** - Benny Moreira; Simão Almeida, Ribeiro, Edu Melo e André Paço; Pedro Carvalho, Marques e João Vieira; Ricardo Ferreira, Lucas Lima e Rafa Marques. Jogaram ainda: Resende, Sérgio Soares, Fábio Ferreira, Rodrigo Ferreira, Chang e Luís Pinto.

Treinador: Fábio Paquete. **Disciplina:** cartão amarelo a Alcides, João Oliveira, Filipe Morais e Tiago Barbosa. **Cartão Vermelho** a Tiago Barbosa.

Marcadores: Gonçalo Silva; Ricardo Ferreira (2 golos), Ribeiro e Marques.

Águias de Anta (futsal) vencem

Realizou-se na Nave Polivalente o jogo da sexta jornada relativamente à Liga de Honra de Futsal do Distrito de Aveiro, tendo a equipa dos Águias de Anta vencido o Sporting de Silvalde por 1-0 com golo apontado por Celso.

Pelos Águias de Anta

Futsal alinharam: Tiago Pereira; Celso (1 golo), Miguel (cap.), Carlos e Tiago Silva; Monteiro, Tiago Correia, Samuel, Lucas, Zinho e Paulo Silva.

Equipa técnica: José Vieira e Vieirinha.

Delegados: José Oliveira e José G. Vieira.

Corga chega-se ao topo do futebol popular

A equipa da Corga de Silvalde aproveitou alguns dos deslizes (empates) para se chegar ao topo da tabela classificativa da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Os silvaldenses venceram o GD Ronda, por 4-3.

Apesar de ter empatado, a equipa dos Leões Bairristas mantém a liderança da prova com mais quatro pontos que o Grupo Desportivo dos Outeiros e a Corga de Silvalde.

1.ª DIVISÃO

| | |
|----------------------------------|-----|
| Corga Silvalde-GD Ronda | 4-3 |
| Estrelas Ponte Anta-Império Anta | 0-1 |
| Magos Anta-Águias Paramos | 1-1 |
| Rio Largo-Associação Esmojães | 1-0 |
| GD Outeiros-Leões Bairristas | 1-1 |
| Novasemente-Águias Anta | 2-2 |
| Desportivo P Anta-Quinta Paramos | 1-1 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|------------------|----|---|---|----|-------|----|
| Leões Bairristas | 14 | 9 | 4 | 1 | 36-12 | 31 |
| GD Outeiros | 14 | 7 | 6 | 1 | 25-15 | 27 |
| Corga Silvalde | 14 | 8 | 3 | 3 | 26-16 | 27 |
| Novasemente | 14 | 7 | 5 | 2 | 28-17 | 26 |
| GD Ronda | 14 | 6 | 4 | 4 | 25-17 | 22 |
| Quinta Paramos | 14 | 6 | 3 | 5 | 29-21 | 21 |
| Águias Paramos | 14 | 6 | 3 | 5 | 22-20 | 21 |
| Magos Anta | 14 | 5 | 4 | 5 | 28-21 | 19 |
| Rio Largo | 14 | 4 | 4 | 6 | 20-32 | 16 |
| Desp. Ponte Anta | 14 | 4 | 4 | 6 | 22-23 | 16 |
| Águias Anta | 14 | 3 | 7 | 4 | 11-10 | 16 |
| Império Anta | 14 | 4 | 4 | 6 | 15-20 | 16 |
| Assoc. Esmojães | 14 | 2 | 1 | 11 | 10-33 | 7 |
| Estrelas P. Anta | 14 | 0 | 2 | 12 | 7-47 | 2 |

Próxima jornada
Estrelas Ponte Anta-GD Ronda
(Idanha/sábado/15h)
Águias Anta-Desportivo Ponte Anta
(Cassufas/sábado/15h)
Águias Paramos-GD Outeiros
(Paramos/sábado/16h30)

Associação Esmojães-Novasemente (Cassufas/sábado/17h30)
Rio Largo-Leões Bairristas (Paramos/sábado/18h30)
Corga Silvalde-Quinta Paramos (Seara/domingo/10h)
Império Anta-Magos Anta (Cassufas/domingo/10h)

Melhores marcadores
Diogo Rafael (Leões Bairristas) 14
Eduardo Pinhal (Leões Bairristas) 13
Fábio Valente (Magos Anta) 9

2.ª DIVISÃO

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|--------------------|----|---|---|---|-------|----|
| Cantinho Ramboia | 10 | 9 | 1 | 0 | 37-9 | 28 |
| Cruzeiro Silvalde | 10 | 5 | 2 | 3 | 20-17 | 17 |
| Desp. Regresso | 10 | 5 | 1 | 4 | 18-17 | 16 |
| Morgados Paramos | 10 | 5 | 1 | 4 | 12-15 | 16 |
| Juventude Estrada | 10 | 4 | 2 | 4 | 16-16 | 14 |
| AD Guetim | 10 | 4 | 2 | 4 | 15-16 | 14 |
| Bairro Ponte Anta | 10 | 3 | 3 | 4 | 15-20 | 12 |
| Estrelas Divisão | 10 | 3 | 2 | 5 | 11-15 | 11 |
| GD Idanha | 10 | 1 | 6 | 3 | 14-16 | 9 |
| Estrelas Vermelhas | 10 | 2 | 2 | 6 | 6-13 | 8 |
| Lomba Paramos | 10 | 1 | 4 | 5 | 8-18 | 7 |

Próxima jornada
Morgados Paramos-Estrelas Vermelhas
(Paramos/sábado/14h30)
Desportivo Regresso-Cantinho Ramboia
(Seara/sábado/15h)
AD Guetim-GD Idanha
(Guetim/sábado/15h)
Cruzeiro Silvalde-Juventude Estrada
(Seara/sábado/17h30)
Lomba Paramos-Bairro Ponte Anta
(Paramos/domingo/10h)
Folgou o Estrelas Divisão

Melhores marcadores
Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia) 19
Ivo Rodrigues (Juventude Estrada) 6
Rui Lima (Desportivo Regresso) 6

Manuel Proença

Sementinhas em primeiro

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo venceu o último jogo da primeira fase do Campeonato Nacional, Zona Norte e terminou em primeiro lugar na tabela classificativa, com mais um ponto que o Vermoim, segundo classificado.

As sementinhas resolveram depressa o jogo, com os quatro tentos apontados no primeiro tempo.

No próximo sábado, o Novasemente joga com o União Atlético Povoense, às 19 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Anta, em jogo da quinta eliminatória da Taça de Portugal.

Novasemente, 4 Gondomar, 1

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Árbitros: Nuno Oliveira e Tiago Queirós (AF Coimbra).

Ao intervalo: 4-0.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Branco; Bianca Costa, Sofia Ferreira, Andreia Martins e Daniela Ferreira - cinco inicial; Nancy Freitas, Lídia Fortes, Ana Almeida e Inês Pinho.

Treinador: Luís Almeida.

Escola Desportiva e Cultural de Gondomar - Fernanda Moura; Solange Costa, Fernanda Alves, Ana Leal e Carlinda Abreu - cinco inicial; Joana Aguiar, Lara Tavares, Sílvia Soares, Ana Magalhães, Vânia Ribeiro e Carlota Pereira.

Treinador: Vítor Fonseca.

Marcadoras: 1-0, por Andreia Martins (1); 2-0, por Ana Magalhães (11); 3-0, por Ana Magalhães (12); 4-0, por Andreia Martins (18); 4-1, por Fernanda Alves (20). **Disciplina:** cartão amarelo a Nancy Freitas (22) e Bianca Costa (35); Solange Costa (30).

SENIORES FEMININOS CAMPEONATO NACIONAL 1.ª FASE - ZONA NORTE

| | |
|-------------------------|-----|
| Novasemente-Gondomar | 4-1 |
| GD Chaves-R. Avintenses | 3-5 |
| Santa Luzia-Vermoim | 1-6 |
| Lourosa-Canidelo | 1-3 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|---------------|----|----|---|----|-------|----|
| Novasemente | 14 | 12 | 1 | 1 | 75-24 | 37 |
| Vermoim | 14 | 12 | 0 | 2 | 71-23 | 36 |
| R. Avintenses | 14 | 9 | 0 | 5 | 47-37 | 27 |
| Gondomar | 14 | 8 | 2 | 4 | 35-27 | 26 |
| Santa Luzia | 14 | 5 | 2 | 7 | 38-50 | 17 |
| GD Chaves | 14 | 4 | 2 | 8 | 31-44 | 14 |
| Lourosa | 14 | 1 | 1 | 12 | 31-74 | 4 |
| Canidelo | 14 | 1 | 0 | 13 | 25-74 | 3 |

Liga NOS 2016/17

Resultados

| | |
|-------------------------|-----|
| V. Guimarães-Moreirense | 1-0 |
| Benfica-Chaves | 3-1 |
| Tondela-Marítimo | 1-1 |
| Estoril Praia-Sporting | 0-2 |
| Rio Ave-Paços Ferreira | 0-0 |
| Nacional-Feirense | 0-0 |
| V. Setúbal-Braga | 1-1 |
| Boavista-FC Porto | 0-1 |
| Arouca-Belenenses | 1-2 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|----------------|----|----|----|----|-------|----|
| Benfica | 23 | 18 | 3 | 2 | 51-13 | 57 |
| FC Porto | 23 | 17 | 5 | 1 | 46-11 | 56 |
| Sporting | 23 | 14 | 5 | 4 | 42-24 | 47 |
| V. Guimarães | 23 | 11 | 6 | 6 | 31-25 | 39 |
| Braga | 23 | 11 | 6 | 6 | 33-20 | 39 |
| Marítimo | 23 | 9 | 7 | 7 | 19-17 | 34 |
| Chaves | 23 | 7 | 11 | 5 | 24-22 | 32 |
| V. Setúbal | 23 | 8 | 6 | 9 | 23-23 | 30 |
| Belenenses | 23 | 7 | 8 | 8 | 17-21 | 29 |
| Boavista | 23 | 7 | 8 | 8 | 24-25 | 29 |
| Rio Ave | 23 | 8 | 5 | 10 | 25-29 | 29 |
| Arouca | 23 | 8 | 3 | 12 | 22-32 | 27 |
| Feirense | 23 | 7 | 5 | 11 | 18-35 | 26 |
| Paços Ferreira | 23 | 6 | 6 | 11 | 24-35 | 24 |
| Estoril Praia | 23 | 5 | 5 | 13 | 17-29 | 20 |
| Moreirense | 23 | 5 | 4 | 14 | 21-36 | 19 |
| Nacional | 23 | 3 | 7 | 13 | 16-33 | 16 |
| Tondela | 23 | 3 | 6 | 14 | 16-39 | 15 |

Próxima jornada (03 a 06/03/2017)

Moreirense-Boavista
Braga-Arouca
FC Porto-Nacional
Feirense-Benfica
Paços Ferreira-Tondela
Marítimo-V. Setúbal
Belenenses-Chaves
Sporting-V. Guimarães
Estoril Praia-Rio Ave

LEDMAN LIGAPRO 2016/2017

Resultados

| | |
|---------------------------|-----|
| Académica-Cova da Piedade | 1-2 |
| Braga B-Ac. Viseu | 2-2 |
| Leixões-Benfica B | 1-2 |
| Santa Clara-Vizela | 0-0 |
| U. Madeira-V. Guimarães B | 1-0 |
| Penafiel-Famalicao | 0-2 |
| Freunde-Gil Vicente | 2-2 |
| Olhanense-Varzim | 0-1 |
| Sporting B-Desp. Aves | 2-1 |
| Portimonense-Fafe | 1-0 |
| Sp. Covilhã-FC Porto B | 1-1 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-----------------|----|----|----|----|-------|----|
| Portimonense | 29 | 19 | 7 | 3 | 50-19 | 64 |
| Desp. Aves | 29 | 15 | 8 | 6 | 43-29 | 53 |
| Varzim | 29 | 13 | 8 | 8 | 37-32 | 47 |
| Benfica B | 29 | 13 | 8 | 8 | 39-34 | 47 |
| Santa Clara | 29 | 12 | 8 | 9 | 30-32 | 44 |
| Académica | 29 | 12 | 8 | 9 | 30-24 | 44 |
| Braga B | 29 | 10 | 11 | 8 | 42-33 | 41 |
| Penafiel | 29 | 11 | 7 | 11 | 39-40 | 40 |
| Sp. Covilhã | 29 | 9 | 12 | 8 | 29-28 | 39 |
| U. Madeira | 29 | 10 | 9 | 10 | 30-32 | 39 |
| Famalicao | 29 | 10 | 8 | 11 | 32-34 | 38 |
| Cova da Piedade | 29 | 10 | 8 | 11 | 30-37 | 38 |
| Gil Vicente | 29 | 8 | 14 | 7 | 26-26 | 38 |
| V. Guimarães B | 29 | 11 | 4 | 14 | 37-36 | 37 |
| Vizela | 29 | | | | | |

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

– MEDICINA DENTÁRIA
– TERAPIA DA FALA
– PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

www.clinicaspacheco.com

– IMPLANTOLOGIA – ORTODONTIA
– CIRURGIA ORAL – ODONTOPEDIATRIA
– ESTÉTICA DENTÁRIA – OCLUSÃO
– REABILITAÇÃO ORAL – ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Precisa-se URGENTE
FÁBRICA TÊXTIL EM ESMORIZ

– 1 Serralheiro Mecânico c/ experiência
– 1 Tapeteiro/a Manual c/ experiência

Marcações de entrevista
Tlf. 256 757 259 (9 -12 horas / 14 - 17 horas)

DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência A melhor relação
www.domusgest.net QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) – 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

CAFÉS seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

«Defesa de Espinho» - 4430 - 2017-03-02

Orfeão de Espinho
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
CONVOCATÓRIA

De harmonia com o Art.º 22.º dos nossos Estatutos, e ao abrigo do que me confere o n.º 1 do Art.º 28.º, CONVOCO os senhores associados do ORFEÃO DE ESPINHO para reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia 4 de março, pelas 18 horas, no salão Nobre da Junta de Freguesia de Espinho, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

1 – Apreciar e votar Relatório de Contas e Parecer do Conselho Fiscal do ano de 2016; 2 – Eleição dos novos Órgãos Sociais para o biénio de 2017/2018; 3 – Tomada de posse dos novos Órgãos Sociais para o biénio 2017/2018; 4 – Outros assuntos de interesse.

N.B.: Se à hora marcada não estiver o número legal de Sócios, a Assembleia funcionará 30 minutos mais tarde com qualquer número de presenças.

Espinho, 14 de fevereiro de 2017
Por Espinho e pela Cultura
PELO ORFEÃO DE ESPINHO
O Presidente da Assembleia Geral
(Maria Aurora Morais)

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador
Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO!

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDÁ-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PRECISA-SE T1 mobilado, em Espinho ou arredores. Tlm. 914411701.

PEDIDOS

PRECISA-SE SENHORA para tratar de 3 crianças entre os 6 e os 12 anos. Das 17,30 horas até às 21 horas durante a semana. Tlm. 910115619.

SERVIÇOS

RESTAURANTE SEARA - Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. Todas as noites há francesinha. C/ parque para crianças e estacionamento - IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta - Tlf. 227321300.

VENDAS

VENDE-SE T2+1 Espinho Centro - Rua 25 - c/ extras, c/ 2 lugares de garagem privada. Tlm. 918017590.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA costureira presto serviço de arranjos com perfeição. Tlm. 917629086.

OFERECE-SE para cuidar de idosos Sra. Maria dos Anjos, Auxiliar de Geriatria. Horário diurno ou noturno. Disponibilidade imediata. Contato 227628495 - 917865868 - 968103528.

SENHORA honesta e responsável para tomar conta de idosa(o) de dia ou noite. Disponível. Dão-se referências. Favor contactar para 911196613.

A CLÍNICA MÉDICA
DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.
continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios
Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no **Posto BP**
(Rua 19)

Telefones úteis

| | |
|-----------------------------|-------------|
| A. Viação Espinho | 227 341 296 |
| Biblioteca | 227 335 800 |
| Bomb. V. Espinho | 227 340 005 |
| Bomb. V. Espinhenses | 227 340 042 |
| Câmara Municipal | 227 335 800 |
| Centro de Saúde | 227 334 020 |
| Cliesp | 227 330 410 |
| Clínica Costa Verde | 227 345 885 |
| Clínica N.ª S.ª d'Ajuda | 227 342 695 |
| Clínica S. Pedro | 227 344 714 |
| Clín. Dr. J. Mendes & Filha | 227 341 710 |
| COGE - Clínica Santa Casa | 227 330 960 |
| Policlínica | 227 330 640 |
| CTT - Rua 19 | 227 330 631 |
| EDP - Avarias | 800 506 506 |
| EDP - Leituras | 800 507 507 |
| EDP - Comercial | 808 505 505 |
| Estação CP | 808 208 208 |
| Fisioclínica | 227 314 986 |
| Brigada Fiscal | 227 341 196 |
| Hospital Espinho | 227 331 130 |
| Hospital V. N. Gaia | 227 865 100 |
| S. Sebastião (S.M.Feira) | 256 379 700 |
| Junta Freguesia de Espinho | 227 344 418 |
| PSP | 227 340 038 |
| Registo Civil | 227 332 060 |
| Repartição Finanças | 227 332 070 |
| Saneam. Básico (avarias) | 227 335 840 |
| Segurança Social | 227 341 956 |
| Táxis (Câmara) | 227 343 167 |
| Táxis (Conc. Espinho) | 800 208 202 |
| Táxis Costa Verde | 227 340 118 |
| Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) | 227 340 010 |
| Táxis União, Lda | 227 348 017 |
| Táxis Unidos | 227 342 232 |
| Táxis Verdemar | 227 343 500 |
| Tesouraria Fazenda Pública | 227 332 087 |
| Tribunal | 227 331 330 |

| | |
|---|---------------------------|
| Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta | 227 340 103 |
| Farmácia | 227 341 109 |
| Farmácia MAIS | 227 341 409 |
| Junta Freguesia | 227 346 453 |
| Lar da 3.ª Idade | 227 330 900 |
| Unidade de Saúde | 227 334 060 |
| Táxi | 966 527 887 / 227 325 242 |

| | |
|---------------------------|-------------|
| Anta | 227 344 226 |
| Paramos | 227 330 870 |
| Farmácia | 227 346 388 |
| Junta Freguesia | 227 342 710 |
| Reg. Engenharia | 227 342 023 |
| Unidade de Saúde | 227 345 001 |
| Silvalde | 227 344 017 |
| Unidade Saúde Marinha | 227 343 101 |
| Unidade Saúde Silvaldinho | 227 343 642 |

Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Gilberto Gomes; Manuel José Macedo; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vítor Lancha.

Colunistas
António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Homem cai de telhado e fica gravemente ferido

Na Rua Principal da Praia, em Paramos

Foto PAULO JORGE DUARTE



Um homem, de 42 anos, ficou gravemente ferido na sequência de uma queda, às 11h15 de quinta-feira, de um telhado na Rua Principal da Praia, em Paramos.

O homem estava a trabalhar na reparação do telhado da sua própria casa, ter-se-á desequilibrado e caiu, de uma altura de cerca de quatro metros, desamparado numa zona de cimento.

Quando os meios de socorro chegaram ao local, a vítima já tinha recuperado a consciência.

A casa está localizada no centro de uma comunidade piscatória.

Uma equipa médica da VMER prestou assistência à vítima no local. Depois de estabilizado, o INEM transportou o homem para o Hospital de Gaia.

Paulo Jorge Duarte



Foto PAULO JORGE DUARTE

Bar da Junta de Silvalde assaltado de madrugada

O bar da Junta de Freguesia, na avenida das Albergarias, em Silvalde, foi assaltado, na madrugada de sexta-feira.

Os ladrões partiram uma janela e furtaram cerca de 75 euros, em moedas, da caixa registadora.

Algumas moedas foram

encontradas no campo de futebol da Seara, localizado a duas centenas da junta.

As instalações administrativas da junta não foram afetadas pelo assalto.

A PSP de Espinho foi chamada e tomou conta da ocorrência.

Paulo Jorge Duarte



Incêndio destrói carro e garagem em Cassufas

Três septuagenários feridos

Um incêndio destruiu um carro e uma garagem, na Rua de Cassufas, em Anta, na passada quinta-feira. Duas mulheres, 62 e 64 anos, e um homem, de 67 anos, ficaram feridos e fo-

ram assistidos pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho.

O alerta foi dado cerca das 13h30 pelo proprietário.

Estiveram no teatro de

operações 10 bombeiros apoiados por quatro viaturas.

A PSP investiga as causas do Incêndio.

Paulo Jorge Duarte

Suspeito de tráfico de cocaína e heroína

A PSP de Espinho deteve um homem, de 67 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas cerca de cinco doses de cocaína e 39 de heroína.

Foram ainda apreendidos, como medida cautelar, quatro telemóveis e um cartão de cidadão em nome de outra pessoa.

Controlo na estrada

A PSP de Espinho deteve, na madrugada de domingo, um homem, de 51 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,22 g/l.

Na tarde de domingo também foi detido um homem, de 50 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia superior ao permitido por lei.

Arrojamento de golfinho por duas vezes na praia Marbelo



Foto PAULO JORGE DUARTE

Um golfinho foi encontrado morto na terça-feira, na praia Marbelo, em Espinho. O mesmo cetáceo já tinha dado à costa, no mesmo local, na segunda-feira. O mar acabou por o arrastar e devolvê-lo à costa durante a madrugada.

Durante toda a manhã, o local foi visitado por inúmeros curiosos que quiseram garantir o registo fotográfico.

As razões da morte deste espécime ainda não foram apuradas. As redes de pesca são a principal causa de morte dos cetáceos.

O corpo do golfinho foi transportado para o Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental da Universidade do Porto.

Paulo Jorge Duarte