

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE02152012GSCP/SNC



TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4431 □ Quinta-feira, 09/março/2017 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

PUB.

Assembleia Municipal aprova ARU do litoral da cidade

Áreas de reabilitação urbana do núcleo central de Espinho e da foz de Silvalde em estudo técnico

página 2



“A instalação do medo” em Cannes

Curta-metragem de Ricardo Leite realizada em Espinho

página 7



“Vamos precisar de todos”

- Frederico Santos, júnior espinhense que integra o plantel sénior do voleibol tigre

páginas 18 e 19

“A Familiar de Espinho” já tem 123 anos!

Associação mutualista adaptada à atualidade e às necessidades da população

página 3

Funeral de chinesa teve fogo-de-artifício

Comerciante em Espinho há cerca de duas décadas

página 11

PUB.

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!



79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

224 082 790

“A Familiar de Espinho” já tem 123 anos!

Associação mutualista adaptada à atualidade e às necessidades da população

Registando atualmente quatro mil associados, “A Familiar de Espinho” Associação Mutualista foi fundada há 123 anos com a designação de “A Familiar de Espinho” Associação de Socorros Mútuos. “Foi criada para dar resposta às necessidades da população”, dá nota o presidente José Almeida. “Na altura eram muito sentidas as necessidades das famílias que tinham muitas dificuldades financeiras para os enterros dos seus mortos. E também tinham necessidades em assistência médica e medicamentosa. A associação chegou a dar-lhes esse contributo. Depois surgiu também o subsídio de desemprego, o subsídio de viuvez e o subsídio de prisão.”

DESTAQUE REPORTAGEM

Lúcio Alberto

Decorridos um século e mais de duas décadas, “as coisas foram-se modificando e as necessidades da população de hoje são diferentes” e, por isso, a designa-

ção de mutualista. “Uma chama nova e que nos está a dar inspiração para que consigamos acompanhar a evolução dos novos tempos e dar resposta às necessidades da população de hoje. Por exemplo, temos um pro-

jeto de apoio social aos pescadores da arte xávega e que neste momento está em fase de esboço.”

“Temos serviços médicos próprios e acordos de cooperação com diversas clínicas”, realça José Almeida. “Temos uma farmácia social, na qual fornecemos medicamentos aos nossos associados a preços mais baixos. É a melhor farmácia do Norte! E temos um papel muito importante que a população ainda não valorizou muito, mas todos os anos a realizamos, ou seja os rastreios gratuitos a toda a população para que as pessoas tenham oportunidade de saber como está a sua saúde. Sentimos que as pessoas ainda não estão a dar muito valor a estes eventos, mas são de muita importância e é de louvar o papel da Familiar de Espinho. Também fazemos rastreios abertos ao público na nossa clínica, onde funcionam valências de clínica geral, clínica dentária, ortopedia e fisioterapia, entre outras especialidades.”

“Todos os anos fazemos coisas melhores para prestar um serviço válido, digno e merecedor dos nossos associados e da população de Espinho em geral”, assegura o presidente de uma associação sempre em atividade ao longo de 123 anos.



Fotos GILBERTO GOMES

Sede na Rua 22 com farmácia social e clínica



José Almeida, presidente da Direção

“Houve uma fase crítica, mas a Familiar de Espinho nunca parou. Esteve sempre em funcionamento e sempre no edifício da Rua 22. A Familiar de Espinho já proporcionou o seu espaço para aulas de ensino da comunidade e para aulas de ballet e da Academia de Música de ballet.”

No entanto, “A Familiar de Espinho”, constituída em

25 de fevereiro de 1894, não assinala o reconhecimento dimensionado à sua longevidade e à sua atividade de cariz social. “A nossa associação devia e podia ser mais reconhecida e apoiada, mas hoje já somos mais reconhecidos e até já integramos a Rede Social do concelho. Mas ainda não o reconhecimento justo e que deveria sê-lo.”

Corpos sociais

Assembleia Geral – presidente António Manuel Mano Oliveira, secretários José Manuel Santos Silva e António Pires Serra e suplentes Amorim Barata Garcia, Rui Manuel Correia Silva e Luís Manuel Silva Alves.

Conselho Fiscal – presidente Daniel Gaspar Oliveira Gomes, vogal José Fernando Marques, relator Agostinho Ferreira Martins e suplentes João Jorge Silva Carapeto, José António Oliveira Pinho Aluai e Álvaro Conceição Relvas.

Direção – presidente José dos Santos Almeida, secretário António Sá Pereira, tesoureiro Artur Silva Martins, vogais Fernando José Couto Oliveira e Vítor Reis Henriques e suplentes José Serra Silva, Jorge Guilherme Mendes Costa, João Paulo Santos Miranda, Vítor Manuel Sousa Paupério Pereira e Carlos Filipe Martins Ferreira.



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma “International Broker Service Network” representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt

ATLAS
S E G U R O S

A Atlas Seguros - Consultores e Corretores de Seguros SA encontra-se autorizada a prestar serviços de corretagem e consultoria de seguros, nos ramos vida e não vida, registada junto do ISP sob o n.º 607177996/3. Pessoa Coletiva: 501278699



**GRANDE
FARMÁCIA**

JÁ CONHECE O NOSSO SERVIÇO
DE NUTRIÇÃO?
FAÇA O SEU RASTREIO GRATUITO

Direção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025
4500-372 Espinho

Telefone: 227 340 092
Mail: gfarmacia@sapo.pt

A Câmara Municipal de Espinho emitiu um comunicado, subscrito pelo presidente Pinto Moreira, sobre o concurso da obra de segunda fase do Centro Hospitalar Gaia/Espinho e a eventual não recondução da atual Administração liderada por Silvério Cordeiro.

Face a alegados rumores, o presidente da Câmara de Espinho estranha e lamenta “a não recondução da Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.” Pinto Moreira lamenta que o hospital, “com reconhecida qualidade de gestão e serviços clínicos de excelência”, esteja a ser “instrumentalizado politicamente.”

“É com grande regozijo que vejo o lançamento da obra da Nova Urgência do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho de extrema importância para a população a sul do Douro e, em particular, para a população de Espinho”, regista, entretanto, o autarca. “Trata-se de mais um passo na reabilitação de um hospital que foi sendo adiado ao longo dos anos e desqualificado até à entrada do atual Conselho

Atraso na autorização da obra da nova Urgência do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

Pinto Moreira estranha e lamenta a eventual não recondução da atual Administração de Silvério Cordeiro

de Administração liderado pelo Prof. Silvério Cordeiro.”

“Não obstante, não posso deixar de lamentar a demora do Governo na publicação da Portaria Conjunta de autorização da obra da nova Urgência, algo que ainda não ocorreu”, observa Pinto Moreira. “Passaram-se oito meses desde a aprovação da operação no Norte 2020 e ainda se aguarda um despacho con-

junto. O atraso é tão grande que o próprio Conselho de Administração se viu obrigado a lançar um concurso com adjudicação condicionada por forma a não perder os fundos comunitários.”

“Esta demora é um paradoxo ainda maior quando, por um lado, este Governo defende a crescente participação dos Municípios na gestão dos serviços de saúde e,

por outro, atrasa a concretização de uma obra considerada prioritária pela Área Metropolitana do Porto”, acrescenta o presidente da Câmara de Espinho. “Tal atraso é desumano para com a população e para com os profissionais que trabalham na urgência em condições de grande pressão e desgaste.”

Atendendo “aos rumores de que o Governo pretende

alterar o Conselho de Administração” e, em particular, não reconduzir o seu presidente, “quero acreditar que estes rumores são infundados e que esta demora não faz parte de uma estratégia político-partidária.”

Pinto Moreira prossegue assim a sua declaração pública:

“Se tal vier a confirmar-se, tal parece-me um absurdo

pelo facto de o presidente ser um gestor profissional e politicamente independente, com provas dadas e resultados, tendo empreendido uma estratégia de reabilitação do Centro Hospitalar que devolveu a autoestima a um hospital maltratado. Na sua gestão conseguiu a maior produção clínica de sempre e com excelência reconhecida a nível nacional, mas sobretudo, recentrou a sua estratégia no serviço à população.

O reconhecimento deste excelente trabalho é partilhado pelos diretores de Serviço e respetivas equipas bem como pela comunidade hospitalar.”

E em nota final:

“Espero que não estejamos a viver um efeito do centralismo à moda do Porto, não querendo acreditar que a afirmação do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho possa estar a incomodar o status quo e que seja este incómodo que esteja na base de uma eventual não recondução do seu presidente, que espero não se verifique para bem da população que servimos a Sul do Douro (cerca de 700 mil pessoas).”

Protocolo da Câmara com a Associação dos Antigos Alunos da Escola da Feira e da Tourada

Foi assinado na segunda-feira um protocolo da Câmara Municipal com a Associação Antigos Alunos da Escola da Feira e da Tourada, para cedência das antigas instalações da Delegação Escolar no edifício da antiga escola n.º 1 de Espinho.

Neste sentido a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada passa a dispor de um espaço condigno e adequado

que permita realizar as atividades de lazer e as reuniões entre os associados

Esta associação tem por objeto social e fins estatutários “fomentar os laços de amizade entre antigos alunos das escolas da Feira e da Tourada; promover o lazer a cultura e o desporto; realizar anualmente, no último sábado de setembro, um jantar de confraternização.”



Bloggers internacionais visitam Espinho

O município de Espinho recebeu uma Press Trip organizada pela Entidade Regional Porto e Norte de Portugal, no âmbito da promoção do Peixe da região.

Nesta ação participaram quatro jornalistas/bloggers:

Laura La Monaca – Instagrammer, fotógrafa, estilista de comida e que trabalha com revistas e empresas em todo o mundo;

Lance Hendersteim – Escritor e fotógrafo freelance de Detroit, Michigan;

Marcela Faé e Filipe Tofani – Blog escrito por dois amigos brasileiros que vivem em Berlim que documentam as suas viagens e explorações em todo o mundo e partilham as experiências com os leitores.

Os agentes locais associaram-se a esta ação promocional, promovendo alojamento, refeições, experiências e degustações – Praiagolfe Hotel, Restaurante Aquário, Oporto Golf Club, Aipal e Atelier Sandra Duarte (artesanato).



Foto VÍTOR LANCHA

Guilhermino Pedro reeleito no Orfeão

Óscar Luís Sá Rodrigues sócio benemérito

Guilhermino Pedro foi reconduzido na presidência da Direção do Orfeão de Espinho para o mandato de 2017-2018. Aurora Morais também foi reeleita na qualidade de presidente da Assembleia Geral e Joaquim Ribeiro da Silva foi empossado no Conselho Fiscal.

Entretanto, Óscar Luís Sá Rodrigues foi distinguido

como sócio benemérito do Orfeão de Espinho.

Assembleia Geral - presidente Maria Aurora da Costa Pereira Morais, vice-presidente Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes e secretários António Manuel de Sousa Andrade e Ana Maria Coelho da Silva.

Direção - presidente Guilhermino Pedro de Sousa Pe-

reira, vice-presidente Teresa Manuel Dias Carvalho Magalhães, secretários José Fernando Ferreira de Sousa Pinto e António Carlos Soares Bóia, tesoureiro Joaquim Fortunato Ribeiro Castro, vogais Manuel Joaquim Fernandes Almeida, Fernando Jorge Jesus Maia, Maria Fernanda Figueiredo Silva e Maria José Martins de Sousa

Ribeiro Carvalho Correia e suplentes Manuel João Santos Oliveira, Ana Carina Pinto Bargueno, Nuno Miguel Ferreira Marques e Maria Amélia Soares Nicolau.

Conselho Fiscal - presidente Joaquim Ribeiro da Silva, relator Berta Catarina Monteiro, vogal Maria Lúcia Gomes de Almeida e suplente Isabel Maria Silva Soares Bóia.

Turismo na Festa da Francofonia

No âmbito da Festa da Francofonia 2017, o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, o Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida, a Escola Profissional de Música de Espinho e a Escola Profissional de Espinho, em colaboração com a Câmara Municipal, organizam uma palestra sobre "A importância do Francês para o turismo".

Esta palestra decorrerá no Centro Multimeios, pelas 21h30 desta quinta-feira, e contará com a presença dos seguintes convidados: Vicente Pinto, vice-presidente e responsável pelo Turismo da Câmara Municipal, Manuel de Novaes Cabral, presidente da Aliança Francesa do Porto, Lucília Mon-

teiro, da Entidade Regional Porto e Norte, Hélder Couto, em representação do PraiaGolfe Hotel, José Nunes da Silvam presidente da Associação Empresarial ViverEspinho, e o moderador Américo Costa, da ESPE.

Neste mesmo dia far-se-á a apresentação da brochura turística "Espinho entra na onda" e do "Mini Guide" em língua francesa e a entrega dos diplomas aos formandos do primeiro curso de formação "Atender clientes em francês", ministrado pelas docentes de Francês dos agrupamentos de escolas Manuel Laranjeira e Gomes de Almeida e da Escola Profissional de Música de Espinho.



Foto VÍTOR LANCHA

Adérito Moreira, Aurora Correia e Filipe Milheiro

Paulo Silva sucede a Adérito Moreira na presidência da FCAPE

Aurora Correia e Filipe Milheiro sócios honorários



Foto VÍTOR LANCHA

Vicente Pinto, João Castelo e Paulo Silva

Paulo Silva foi empossado na presidência da FCAPE - Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho, sucedendo a Adérito Moreira, sob o testemunho do vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, e de representantes dos agrupamentos escolares e de

escolas e da Escola Segura da PSP. Na sessão realizada na noite de quinta-feira, na sala da Assembleia de Freguesia de Espinho, foram ainda distinguidos como sócios honorários Aurora Correia (primeira presidente da FCAPE) e Filipe Milheiro (presidente criador do anual sarau

cultural).

Adérito Moreira e José Carvalhinho (presidente cessante da Assembleia Geral) deram nota do trabalho desenvolvido coletivamente ao longo de um mandato, tendo agradecido a disponibilidade e o empenho dos seus pares diretivos. Aurora Correia sugeriu que as

associações de pais tenham mais intervenção na comunidade escolar e que não se cinjam ou sejam encaradas como meras comissões de festas ou de obras. Filipe Milheiro congratulou-se com a durabilidade e a dinamização do sarau cultural e a vitalidade da FCAPE.

Vicente Pinto apelou ao contributo cívico dos pais no processo de desenvolvimento educativo no concelho, dando nota de uma nova fase para breve no âmbito da requalificação do parque escolar.

João Castelo elogiou a atividade dos órgãos sociais cessantes e perspetivou um novo mandato (2017/2019) participativo e profícuo dos eleitos e do envolvimento de todas as associações de pais.

Paulo Silva preconizou um trabalho de equipa, abnegado e construtivo essencialmente em prol dos alunos e, por acréscimo, da afirmação da FCAPE enquanto

parte integrante do desenvolvimento escolar.

Assembleia Geral - presidente João Castelo (Associação de Pais da Escola Gomes de Almeida), vice-presidente Eduardo Gonçalo (APE Manuel Laranjeira), secretário Bruno Almeida (APE Anta) e suplente Sónia Almeida (AP JI Guetim).

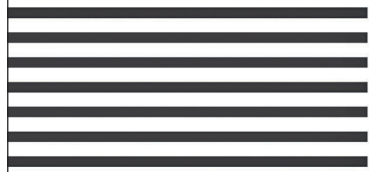
Direção - presidente Paulo Manuel Simões da Silva (APE Manuel Laranjeira), vice-presidente Sara Ângelo (APE Espinho 2), tesoureira Susana Valente (APE Anta), secretário Carlos Miguel Barbosa (APE Espinho 3), vogais Paula Nunes (AP EB1 Guetim), José António Oliveira Gomes (APE Silvalde) e Hélder Belinha (JI Guetim) e suplentes Sara Santos (APE Manuel Laranjeira), Marta Silva (APE Espinho 2) e Bruno Borges (APE Espinho 3).

Conselho Fiscal - presidente Aníbal Couto (AP EB1 Guetim) e vogais Alexander Correia de Oliveira (APE Espinho 3) e Bruno Marinhão (APE Silvalde).

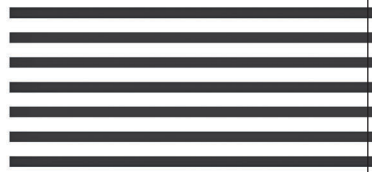
Liga dos Amigos do ACES de Espinho/Gaia em assembleia extraordinária

A Liga dos Amigos do ACES de Espinho/Gaia irá realizar uma Assembleia Geral Extraordinária no próximo dia 20, pelas 20 horas, na sede sita à Rua 37, com a seguinte ordem de trabalhos:

"Eleição parcial, substituição de alguns elementos dos órgãos sociais, para preenchimento de vagas existentes."



CASINO ESPINHO



NOA

10 | 11 | MAR

JANTAR CONCERTO




LIVE

17. MAR

JANTAR CONCERTO



OLÉ

24 | 25 | MAR

JANTAR ESPECTÁCULO



“A instalação do medo” em Cannes

Curta-metragem de Ricardo Leite realizada em Espinho

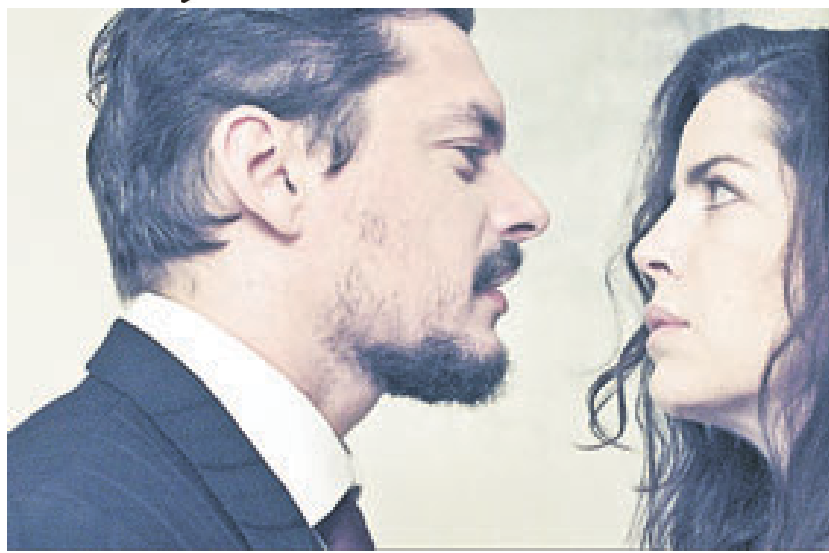


Foto LÚCIO ALBERTO

“A instalação do medo” do jovem realizador Ricardo Leite, sobrinho do jornalista (e especialista em cinema) Mário Augusto, participou no Shortfilm Corner do Festival de Cannes (França), na terça-feira. Trata-se de um projeto feito em Espinho e apoiado por diversas entidades espinhenses.

O elenco de atores da curta-metragem “A instalação do medo” é corporizado por Margarida Moreira, Cândido Ribeiro e Nuno Janeiro.

“Inspirei-me em algumas ideias de Rui Zink sobre ‘a instalação do medo’ e solicitei a sua opinião e anuência porque achava que era um projeto sólido e que podia ser viável no âmbito do mestrado académico”, recorda Ricardo Leite.

“Comecei a fazer os contactos necessários para produzir e realizar a obra, que acabou por ser mais fácil por ser em contexto universitário e a partir da daí comecei a trabalhar...”

“Tive de investir algum dinheiro na produção do filme que teve antestreia no ano passado em Espinho, no Centro Multimeios, onde já tinha projetado um documentário, no âmbito da licenciatura académica, relativo à arte xávega”, recorda Ricardo Leite.

“Quando procuramos locais para filmar a minha ideia foi Espinho e assim fizemos a proposta à Câmara, através da vereadora da Cultura, Leonor Fonseca. A curta-metragem foi filmado no interior de um apartamento em Espinho e não há filmagens exteriores.”

Ricardo Leite sente-se orgulhoso “porque conseguimos realizar este projeto” e nunca teve receio da reação do público sobre o trabalho. “Se tenho medo de alguma coisa? Sim. Já dei muitos gritos na minha vida! Este filme é uma crítica social forte ao poder e à cultura do medo. O medo é um conceito abstrato, mas o que é a instalação do medo? A verdade é que o medo se vai instalando... O meu avô dizia que o homem do saco me vinha buscar...”

“Estamos numa sociedade que nos incute o medo através dos noticiários com notícias aterradoras, ambiente inseguro e a sociedade cada vez se fecha mais. Já está tão incutida a cultura do medo que põe as trancas nas portas!”

“Vivi há duas décadas e meia no Lugar de Espinho, em S. Félix da Marinha, mas cresci em Espinho, onde estudei na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.”

“O meu sonho é ganhar o Festival de Berlim e um Oscar! Espero que sim, mas depende muito do que o futuro disser a partir de agora...”

“Pretendo fazer cinema contando histórias”, revela Ricardo Leite. “Espero conseguir e acho que todos devemos ter a nossa oportunidade no nosso país. Eu gostava de realizar uma longa-metragem, mais isso de exige maior financiamento.”

“Sempre fui muito ao cinema, ao Fantporto e ao Cinanima. Passo o meu tempo livre a ver filmes em casa. E como goste de contar história e de cinema e acabei... na realização! Queria ser jogador de futebol, mas eu tinha jeito para desenhar na infância... Tive um início de cinema de animação mas isso exige muita paciência!”

Lúcio Alberto



Marta Pais de Oliveira
Em três
palavras



MENOS É MAIS

Comecei recentemente um processo de mudanças. Envolve, naturalmente, encaixotar e desencaixotar. E é nesta azáfama que me apercebo da quantidade de coisas desnecessárias que acumulei. Não é novidade: temos tendência para guardar mais coisas do que para libertarmo-nos delas. Vale a pena parar e pensar na ascensão do movimento minimalista: o que pode trazer de bom? Por que é que o livro de Marie Kondo sobre arrumação é um sucesso mundial? Pode realmente transformar vidas?

Durante muito tempo, ter mais foi sinónimo de riqueza e felicidade. Até a evolução da história originar, durante o século XX, uma série de movimentos minimalistas. Da pintura à arquitetura, passando pelo design, literatura, música, tecnologia ou ciência, o purismo funcional e estrutural ascendeu. Samuel Beckett, por exemplo, revolucionou o teatro ao apresentar o máximo com o mínimo: limpou do palco tudo o que era acessório e levou o minimalismo ao texto.

Olho para a primeira caixa que começo a encher. Questiono a utilidade de um ou outro objeto, ou mesmo se a estética tornará o espaço mais bonito. Em última instância, penso no pó que sobre eles se acumulará.

Começo a selecionar melhor. Já ouvimos várias vezes que a desordem cause stress e que espaços organizados proporcionam um sentimento de bem-estar. Mas também o ato de nos livrarmos de algumas coisas causa stress: algumas pesquisas revelam que, curiosamente, desencadeia atividade na mesma parte do cérebro que regista dor. Também sabemos que, contrariamente, comprar liberta serotonina, mas temos sempre a opção de substituir esse momento por outro com um efeito ainda melhor. E as opções são infindáveis.

Chego ao baú das recordações a abarrotar. Não lembro o significado de algumas, outras continuam importantes. Mas não se intensificam pela presença física e, por isso, liberto-me de muitas.

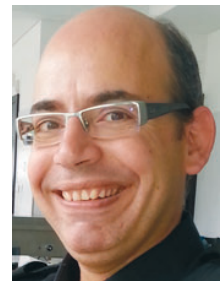
A simplicidade é um caminho para a liberdade e o desapego é fonte de serenidade. É fundamental termos agilidade para nos movermos sem cargas excessivas, sejam físicas ou emocionais. Por isso, não podemos esquecer que os espaços que habitamos e as nossas emoções estão profundamente ligados.

Procuo amplitude e luz branca. Levar a palco, todos os dias, o que é essencial. Então, como canta a Capicua, “com o espaço quero o tempo”, o maior luxo que devemos cultivar.

CATEDRAL DO LIVRO

O fascínio que aquelas montras me proporcionavam era proporcional à qualidade dos livros que lá eram expostos.

Tal como numa catedral gótica, parecia-me que ascendiam aos céus, elevando e dignificando o conhecimento em páginas impressas, que ali era disponibilizado.



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

No interior, o Sr. Raimundo dava-nos as boas vindas e não hesitava em colocar os seus conhecimentos literários à disposição do cliente. Naquele lugar, os livros dominavam, não só nas estantes mas também no chão. Em cada canto existiam livros, facto que me levou a pensar que os mesmos ali se reproduziam, naturalmente, dadas as características adequadas à preservação da espécie (literária, entenda-se).

Mas não só de livros vivia a Rasoril – toda uma panóplia de material de papelaria era ali disponibilizado, não faltando, até, os célebres calendários de bolso, que eram altamente colecionáveis.

Naquele tempo, quando a Rua 19 era transitável para veículos a motor, como se já não bastasse o meu fascínio por automóveis, encontrei ali alguns dos melhores livros da especialidade.

Embora já vivéssemos em tempo de liberdade, havia ainda o hábito de esconder e vender livros “por baixo do balcão”, não se tratando, desta feita, de livros proibidos, mas de exemplares raros, destinados a bibliófilos – pode parecer enfadonho para as novas gerações mas, naquela época, o fascínio pelo papel era enorme e as edições de luxo eram manuseadas e apresentadas como se de uma garrafa de vinho vintage se tratasse. Havia edições limitadas muito pretendidas, sabendo o Sr. Raimundo, à partida, a quem se destinavam. Por isso, eram, desde logo, reservadas e colocadas em local fresco, longe da exposição solar.

A “febre” das coleções em fascículos fazia com que os mesmos fossem, periodicamente, reservados naquela loja, evitando as frequentes dores de cabeça para se conseguirem os números em falta.

Outro caso, muito característico daqueles tempos, era o cliente que comprava livros “a metro” – tal como era aconselhado pelas revistas especializadas em decoração, quem quisesse seguir as tendências da moda tinha, forçosamente, de possuir uma boa “dose” de prateleiras recheadas de livros, na sala de estar. Mas não se tratava de literatura “consumível”, exibindo-se, somente, um considerável número de volumes, com destaque para as lombadas, que eram imediatamente perceptíveis e deviam sobressair, embelezando o móvel. A intenção era transmitir a ideia de que o dono da casa seria detentor de “imensa” cultura, só que esta, naqueles casos, se encontrava arrumada em prateleiras, encerrada em encadernações cujo “miolo” nunca veria a luz do dia.

Assim aconteceu, pelo menos uma vez, na Rasoril: Um cliente entrou na loja, descaradamente, de fita métrica na mão e, perante o olhar incrédulo do Sr. Raimundo, pediu dois metros de livros. “Boas encadernações com bonitas lombadas” era a única exigência. Uma variante destes desvios comportamentais era a preferência pelos livros “falsos” que não se vendiam, evidentemente, na Rasoril mas em lojas de decoração – eram imitações baratas de livros (aparentemente) caros, que nunca podiam ser abertos e cuja única finalidade era, realmente, preencher o espaço existente nas prateleiras da sala.

Melhoria das condições no refeitório dos armazéns municipais

Os 150 colaboradores da Câmara de Espinho, pertencentes aos armazéns e oficinas municipais já podem usufruir de um espaço social para refeitório e convívio que foi objeto de profundas obras de remodelação e ampliação.

Património do município, os armazéns da Câmara

funcionam como instalações da Divisão dos Serviços Básicos e do Ambiente.

O presidente Pinto Moreira e o vereador Quirino de Jesus visitaram ontem aquele espaço dotado com novos equipamentos que proporcionam "condições mais dignas e confortáveis aos trabalhadores".



...com legenda!

A evocação do Dia Internacional da Mulher foi o primeiro ato da agenda do Presidente da Câmara Municipal de Espinho no oitavo dia de março. Pinto Moreira convidou um grupo de mulheres do concelho que exercem diferentes atividades profissionais para tomar o pequeno-almoço no salão nobre dos Paços do Concelho, num convívio partilhado pelos vereadores Leonor Fonseca e Quirino de Jesus



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Um Concerto da Banda Sinfónica da PSP dirigida pelo maestro José Manuel Ferreira Brito no Auditório António Gaio, no Centro Multimeios, que contou com o tenor Pedro Tavares, assinalou os 130 anos do Comando Distrital de Aveiro da Polícia de Segurança Pública

«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09

ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO DA VILA DE ANTA

Convocatória

O Presidente da Assembleia da (ASDVA) convoca todos os sócios da Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar no dia **24 de março de 2017, pelas 21 horas**, nas instalações da sede, sita na Rua do Meio, n.º 96, Esmojães, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 38.º alínea (b) dos Estatutos.

Com a seguinte Ordem de Trabalhos: **Ponto 1** - Discussão e aprovação do relatório de contas e o parecer do Conselho Fiscal do exercício do ano de 2016. **Ponto 2** - Outros assuntos de interesse para a ASDVA.

Nos termos do artigo 41.º, n.º 1 dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto ou meia hora depois com qualquer número de presentes.

Anta e Guetim, 01 de março de 2017

O Presidente da Assembleia,
Guilhermino Pedro Sousa Pereira

«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 2

Anúncio

Processo:103/17.2T8ESP

Interdição/Inabilitação

N/ Referência: 96369937

Data: 01-03-2017

Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público do Tribunal Judicial de Espinho

Requerido: Júlia Ramos Camarinha

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerida **Júlia Ramos Camarinha**, viúva, nascida a 12/01/1925, em Arcozelo - Vila Nova de Gaia, filha de Manuel Coelho Camarinha Raposo e de Maria Ferreira Ramos, residente na Rua 28, n.º 178, Espinho, 4500-290 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

Passei o presente e outro de igual teor para serem afixados.

O Juiz de Direito,
Dr. José Miguel Moreira

A Oficial de Justiça,
Maria Julieta Mendes Almeida

«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09



CLUBE DE CAÇADORES DA COSTA VERDE

Convocatória

Nos termos do Regulamento Interno do Clube, convoco todos os membros da Direção e membros da Assembleia Geral em pleno gozo dos seus direitos e obrigações para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia **19 de março de 2017 (domingo), pelas 09,30 horas**, na sede do Clube, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1.º — Apresentação de contas.
- 2.º — Outros assuntos de interesse para a coletividade.

Se à hora marcada não comparecer a maioria dos associados, a Assembleia funcionará 30 minutos após a hora marcada, com o número de membros presentes, de acordo com os Estatutos do CCCV.

Anta, 03 de março de 2017

O Presidente da Assembleia Geral
João Paupério Soares

A homenagem a diversos polícias foi o momento mais alto das cerimónias das comemorações dos 130 anos do Comando Distrital de Aveiro da Polícia de Segurança Pública que decorreu em Espinho, no Centro Multimeios. Na cerimónia solene, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, aproveitou a presença do Diretor Nacional da Polícia de Segurança Pública para alertar para as condições em que se encontra o edifício da Divisão Policial de Espinho e para se disponibilizar para “colaborar” na sua reabilitação, “haja encontro de vontades”. Pinto Moreira propôs-se ajudar, também, “ceder novas viaturas para o exercício da nobre missão” desempenhada pela Escola Segura.

Manuel Proença

O Comando Distrital de Aveiro da PSP assinalou, em Espinho, os seus 130 anos. As cerimónias decorreram no Centro Multimeios e contaram com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do Diretor Nacional da Polícia de Segurança Pública, superintendente-chefe Luís Manuel Peça Farinha, do comandante Distrital de Aveiro, superintendente Serafim José de Sousa Tavares, o comandante da Divisão Policial de Espinho, comissário Joaquim Santos, entre outros. O momento mais alto foi a homenagem prestada a alguns elementos policiais do distrito de Aveiro, bem como a alguns elementos, já aposentados, que se destacaram no tempo em que estiveram ao serviço desta força policial.

Nasua intervenção, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, regozijou-se pelo facto de ter sido escolhida a cidade de Espinho para a celebração da efeméride e não poupou elogios à Polícia de Segurança Pública, bem como ao trabalho que tem desenvolvido “em prol da segurança, da estabilidade e da paz social”.

Pinto Moreira recordou que “Espinho é uma cidade de comércio e serviços, cuja economia local se encontra alavancada de uma forma muito particular no sector do turismo. Um território que se desenvolve na atividade do turismo tem de ter índices de criminalidade baixos. Vive muito das políticas de atratividade do território que as câmaras municipais e os seus agentes locais desenvolvem ao longo dos anos, procurando chamar turistas. Mas isto cai pela base se não demonstrarmos que há uma perceção de segurança e de estabilidade para quem nos visita.

Perceção que é decisiva para o crescimento do turismo”. E por isso, “não posso deixar de dar nota do magnífico trabalho que a Polícia de Segurança Pública tem desenvolvido em Espinho, em Aveiro e no País”.

O autarca espinhense afirmou que “a Câmara Municipal de Espinho tem estado e estará sempre disponível para colaborar com a Divisão Policial de Espinho e com o Comando Distrital”, mas lembrou que “a Polícia de Segurança Pública faz um magnífico trabalho, muitas vezes em condições que não são as melhores – não apenas condições operacionais e de recursos humanos. Mas para se desenvolver um bom trabalho é necessário ter condições dignas no seu local de trabalho. Infelizmente as condições das instalações da Polícia de Segurança Pública em Espinho não são as melhores”.

Nesse sentido, Pinto Moreira recordou que já sensibilizou “os diversos governos e os diversos titulares da pasta da Administração Interna até ao dia de hoje para as condições pouco edificantes, pouco dignas, do edifício onde está instalada a Polícia de Segurança Pública, não apenas para os agentes policiais, mas também para todos os utentes daqueles serviços. São condições impróprias e que prejudicam a atividade da Polícia no nosso território”.

Segundo o autarca, “as instalações são cedidas, desde há muitos anos, pela Câmara Municipal e que suportam algumas despesas de manutenção do edifício como a energia elétrica e os consumos de água”.

Pinto Moreira revelou que “tenho um compromisso com o comissário Joaquim Santos para executar algumas obras que mitiguem estas condições pouco dignificantes, mas o edifício precisa de uma rees-

Requalificação das instalações da Polícia e novas viaturas para a Escola Segura

O apelo e a promessa do presidente da Câmara nos 130 anos do Comando Distrital de Aveiro da PSP onde foram homenageados vários agentes policiais



Fotos MANUEL PROENÇA



truturação e de uma reabilitação profunda. A Câmara Municipal de Espinho já elaborou um anteprojeto para a reabilitação do edifício e já o colocou no Ministério da Administração Interna. Estamos disponíveis para colaborar nesta reabilitação. Haja encontro de vontades”.

E concluiu:

“Na área das competências que a Câmara Municipal tem na Educação e tendo a Polícia de Segurança Pública um programa ‘Escola Segura’, no qual as viaturas afetadas a este serviço já ultrapassaram o seu limite de vida, se houver vontade e disponibilidade da Direção Nacional e do Comando Distrital, o Município de Espinho está disponível para ceder novas viaturas para o exercício desta nobre missão. A paz social e a tranquilidade que se vive no concelho queremos também nas redondezas nas escolas. Estamos disponíveis para protocolar a cedência dessas novas viaturas”.

Por sua vez, o Diretor Nacional da Polícia de Segurança Pública, superintendente chefe Luís Farinha, agradeceu “o apoio que o Município tem dado à Polícia de Segurança Pública, bem como a disponibilidade para realizar as comemorações do 130.º aniversário do Comando Distrital de Aveiro nesta magnífica cidade”.

Luís Farinha respondeu ao presidente da Câmara dizendo que “as preocupações manifestadas pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho são as preocupações da Direção Nacional da Polícia de Segurança Pública. Temos consciência e conhecimento das dificuldades, que são também do conhecimento da tutela. Iremos procurar ao longo do tempo da Lei de Programação de Meios e das disponibilidades de receitas próprias, resolver estas difi-

culdades não só em Espinho mas também no resto do distrito onde temos situações mais graves. Estamos conscientes de que instalações e meios necessitam de intervenção e de reforço”, concluiu.

Por fim, o comandante distrital de Aveiro da Polícia de Segurança Pública, superintendente Sousa Tavares fez uma resenha histórica do Comando de Aveiro da PSP e um balanço de toda a atividade desta Polícia no distrito de Aveiro.

Sousa Tavares lembrou que “Espinho é uma cidade moderna, com uma importante atividade turística, e recebe, ao longo do ano, milhares de visitantes nacionais e estrangeiros. O clima, os atrativos naturais e culturais, a variedade de entretenimento, nomeadamente o jogo, bem como a fácil acessibilidade são fatores que originam fenómenos migratórios sazonais e deslocações periódicas que resultam em grandes fluxos de tráfego nesta cidade”.

O comandante distrital de Aveiro da PSP recordou os eventos que se realizam em Espinho que “são eventos que se traduzem em necessidades de cariz operacional adicionais a que este Comando tem estado atento”.

Sousa Tavares concluiu a sua intervenção dirigindo-se a todos os agentes policiais do distrito:

“A forma como se têm dedicado ao serviço, com firmeza, com honestidade, com rigor e competência, significa, para toda a instituição, o prestígio alcançado. Um muito obrigado pelo vosso empenho. Extensivo a todos vós, fica também o meu obrigado por contribuírem para estes resultados, através de uma interação salutar entre todos os serviços e forças de segurança do nosso distrito”.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 340 885
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CIT - Rua 19	227 330 631

EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclinica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840
Segurança Social	227 341 956

Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330
Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453

Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Guetim	
Junta Freguesia	227 344 226
Paramos	
Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001
Silvalde	
Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

1960 57 ANOS 2017

Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

E

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde — 4500-628 ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

AGENDA

9 de março

16h30 - Cinema do Multimeios "Jackie"

Categoria: drama

Realizador: Pablo Larrain

Atores: Natalie Portman, Peter Sarsgaard e Billy Crudup

Classificação: maiores de 12 anos
Após ter presenciado o assassinato do Presidente Kennedy, a Primeira Dama Jacqueline Kennedy luta contra a tristeza e trauma, tentando recuperar a fé, consolar os seus filhos e zelar pelo bom nome do seu marido na história!

18 horas - Escola Domingos Capela

"Leituras ao crepúsculo" (com a escritora e ilustradora Adelaide Moreira; poesia e música)

Destinatários: comunidade local

21h30 - Centro Multimeios

"A importância do Francês para o turismo", palestra no âmbito da Festa da Francofonia, com Vicente Pinto (vice-presidente e responsável pelo Turismo dâmara Municipal de Espinho), Manuel de Novaes Cabral (presidente da Aliança Francesa do Porto), Lucília Monteiro (da Entidade Regional Porto e Norte), Hélder Couto (em representação do PraiaGolfe Hotel), José Nunes da Silva (ViverEspinho) e o moderador Américo Costa (ESPE).

9 e 10 de março

10h15 e 14h30 - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)

Festival Mar-Marionetas

"A Floresta" - Teatro e Marionetas de Mandrágora

Gratuito para escolas (por marcação)

14 às 17 horas - Biblioteca Municipal

Informática - formação inicial informal para seniores.

Requisitos: PC portátil, estar inscrito como leitor na biblioteca e ter a situação regularizada

Módulo: Word

Bilheteira: um género alimentar por módulo

Inscrições prévias

9 a 26 de março

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas ao sábado e domingo - Multimeios (galeria)

Exposição de marionetas apresentadas ao concurso "Marionetas e outras formas de animar" do Festival Mar-Marionetas

10 de março

10h10 - Biblioteca da Escola Manuel Laranjeira

O prazer de ler: "Ciência e poesia de mãos dadas"

Destinatários: alunos do 2.º ciclo

18 horas - Auditório da Escola Gomes de Almeida

Lançamento do livro "Histórias d'Ajudaris" (edição 2016)

Destinatários: comunidade educativa e local

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)

Concerto das islandesas Pascal Pinon (com a colaboração de um ensemble de cordas da Escola Profissional de Música de Espinho)

10 e 11 de março

21 horas - Casino Espinho

Espectáculo multifacetado de Noa

Celebrar o Dia do Pai no Hotel Solverde Spa & Wellness Center

Para celebrar o Dia do Pai, o Hotel Solverde Spa & Wellness Center sugere um almoço buffet especialmente dedicado à ocasião. No dia 19 de Março, dia de São José, o Restaurante Jardim surpreende com uma combinação de sabores, entre pratos frios, quentes e sobremesa, que promete fazer as delícias a miúdos e graúdos.

Para os pratos frios, as propostas passam pelos filetinhos de bacalhau com salada do mar, o carpaccio de atum rosa com cogumelos frescos, o rosbife marinado com ervas, carré de vitela assado e recheado com queijo, o peito de peru com morcela da beira e passas, leitão assado à baírada, gambas ao natural, rosas de salmão e espadarte fumados com pão escuro, ovas de bacalhau com vinagrete e pimentos, mexilhão ao

natural, brusketa de queijo cabra caramelizada e cogumelos recheados com tomate e mozarella. Os surpreendentes tachinhos não podem faltar na mesa, com as mãozinhas de vitela à jardineira e as costelinhas de porco em vinho tinto a fazer crescer água na boca.

Nos pratos quentes, as sugestões começam com um delicioso caldo de faisão com pontas de espargos, seguido pelo bacalhau assado com crosta de sapateira, esparguete à marinheiro e mini almôndegas salteadas com penne e tomate cereja - para as delícias dos mais novos, cabritinho assado à moda do douro, grelos salteados com alho, cozido à portuguesa e arrozinho de cozido para acompanhar.

Mesmo a terminar a refeição chegam as sobremesas, inesperadas e voluptuosas, com a tábua de queijos nacionais com tostinhas, o toucinho do céu, mini pastelaria variada, pudim abade de priscos, folhado de frutos vermelhos, cheese cake, tarte de maçã, lampreia de ovos, natas do céu e ainda fruta laminada.

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center "homenageia todos os pais com este exclusivo almoço buffet que pretende tornar esta celebração inesquecível."

Festival Mar-Marionetas "Pequeno retábulo de marionetas e contos", com José Antonio López (Rodorin)
Público-alvo: maiores de 3 anos

21 horas - Casino Espinho
Espectáculo de Ana Moura

21 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Demonstração e workshop de danças latinas

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Orquestra Clássica de Espinho, dirigida pelo maestro Alpaslan Ertungealp

19 de março

10 horas - Centro Multimeios
Festival Mar-Marionetas "Com que Objeto" - workshop
Formador: José Antonio López (Rodorin)

16 horas - Centro Multimeios (Sala António Gaio)
Festival Mar-Marionetas "Conto do Arco da Velha", com a Companhia Limite Zero
Público-alvo: maiores de 3 anos

21h30 - Cinema do Multimeios "Elementos Secretos"
Realizador: Theodore Melfi
Atores: Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monae e Kevin Costner
Categoria: drama

24 e 25 de março

21 horas - Casino Espinho
"Olé", espetáculo ao ritmo da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, da quizomba, do tango argentino e das sevillanas

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Fábio Abreu
Entrada gratuita

25 de março

Festival Mar-Marionetas
9 e 14 horas - Centro Multimeios
"A arte do teatro de sombras encontra o Clown", workshop dirigido a profissionais de teatro, professores e educadores
Formadores: Paulo Ferreira e Amanda Kibble

16 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)
Festival Mar-Marionetas "ETC" da Companhia S.A. Marionetas
Público-alvo: maiores de 6 anos

21 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Orquestra Bamba Social
O projeto nasceu na cidade do Porto pelas mãos de um coletivo de artistas, portugueses e cariocas, unidos pela paixão do samba e do chorinho

26 de março

16 horas - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas "Meu Amigo O Monstro", da Companhia Clair de Lune Théâtre (Bélgica)
Público-alvo: maiores de 5 anos

17h30 - Centro Multimeios (exterior ou interior consoante as condições climáticas)
Festival Mar-Marionetas "Toque de Caixa", da Companhia Boca de Cão

31 de março e 1 de abril

21 horas - Casino Espinho
Tributo a Diana Krall
31 de março e 1 de abril
22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Duo Pedro Barosa e Maria de Deus
Entrada gratuita



21h30 - Centro Multimeios
Cinema Imersivo 3D

"Dinossauros no Crepúsculo, atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros.

"Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Diogo Brito e Faro
Entrada gratuita

10, 11, 12, 14 e 15 de março
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Jackie"

Categoria: drama

Realizador: Pablo Larrain

Atores: Natalie Portman, Peter Sarsgaard e Billy Crudup

Classificação: maiores de 12 anos

11 de março
11 e 16 horas - Centro Multimeios (sala polivalente)

Festival Mar-Marionetas "Conchas", com Orfeu Associação Cultural e Teatro e Marionetas de Mandrágora

Público-alvo: crianças até 5 anos

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"

"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda,

que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"

11 de março

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)

Festival Mar-Marionetas "Jaren", pela companhia japonesa Yumehina Theater

11 e 12 de março

17h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Astrónomos"

"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

12 de março

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

15h30 - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)

Festival Mar-Marionetas "A Floresta" - Teatro e Marionetas de Mandrágora

Gratuito para escolas (por marcação)

16h30 - Planetário do Multimeios
"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

17 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)

Festival Mar-Marionetas

"Tanto por Fazer", workshop para pais e filhos, com orientação dos técnicos dos Serviços (Municipais) de Cultura e Museologia

14, 15, 16 e 17 de março
14 às 17 horas - Biblioteca Municipal

Informática - formação inicial informal para seniores.

Requisitos: PC portátil, estar inscrito como leitor na biblioteca e ter a situação regularizada

Módulo: Internet

Bilheteira: um género alimentar por módulo

Inscrições prévias

16 de março
21h30 - Biblioteca Municipal

Onda Poética, com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música

16, 18, 21 e 22 de março
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Elementos Secretos"

Realizador: Theodore Melfi
Atores: Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monae e Kevin Costner
Categoria: drama

Dorothy Vaughn, Mary Jackson e Katherine Johnson fazem parte da equipa de mulheres afro-americanas que fornece dados matemáticos vitais para o lançamento das primeiras missões espaciais por parte da NASA, mas é mantida na sombra e impedida de receber o reconhecimento devido pelo seu trabalho...

Nomeado para três Óscares, incluindo Melhor Filme e Melhor Atriz Secundária (Octavia Spencer)

17 de março
21 horas - Casino Espinho

Espectáculo da cantora e compositora brasileira Ive

21h30 - Centro Multimeios (Sala António Gaio)

Festa da Francofonia 2017

17 e 18 de março
22 horas - Casino Espinho

The Joker - música ao vivo com All of Three

Entrada gratuita

18 de março
16 horas - Biblioteca Municipal

José Marmelo e Silva



Foto MANUEL PROENÇA

Funeral de chinesa teve fogo-de-artifício

Comerciante em Espinho há cerca de duas décadas

O final da semana passada ficou marcado pelas cerimónias fúnebres de uma cidadã chinesa, Zhengying Wu, de 50 anos, que residia há duas décadas na cidade de Espinho, onde tinha um estabelecimento comercial. Centenas de cidadãos chineses, alguns vindos da China num voo que chegou durante a madrugada do dia do funeral (cerca de 150 pessoas) acorreram, na passada

sexta-feira ao cemitério municipal de Espinho para participarem nas cerimónias fúnebres de uma comerciante chinesa. Um funeral que acabou por ser uma novidade na cidade, sobretudo por se terem cumprido as tradições daquela cultura oriental.

Foram colocadas centenas de coroas de flores desde quarta-feira e o cemitério municipal esteve aberto até às 22 horas

para que familiares e amigos pudessem visitar o corpo de Zhengying Wu que esteve em câmara ardente na capela daquele local. A capela do cemitério continha, no seu exterior, enormes faixas escritas em mandarim.

O velório foi acompanhado com música, com comida em frente ao caixão como oferta ao falecido, queimou-se "dinheiro de oração"...

Cerimónias que os fa-

miliares pretendiam que fossem o mais reservado possível, mas não escaparam ao olhar dos curiosos e daqueles que nunca tinham visto algo semelhante por cá!

Na sexta-feira, cerca das 10 horas, tiveram início as exéquias, segundo as crenças daquele povo. O cortejo fúnebre, acompanhado por um monge, foi anunciado por morteiros e acompanhado por fogo-de-artifício.

À frente, um familiar segurava a fotografia de Zhengying Wu, enquanto todas as pessoas seguiam em cortejo até ao local da sepultura.

À saída do cemitério estava uma pequena fogueira com o objetivo de purificar a alma de todos os que estiveram presentes.

Manuel Proença

Farmácia assaltada na madrugada de domingo



A Farmácia Teixeira, no Centro Comercial Solverde 1, foi assaltada durante a madrugada de domingo.

Os larápios partiram um dos vidros laterais e entraram naquela farmácia, furtando todo o dinheiro que havia como fundo de caixa (cerca de

200 euros).

Os prejuízos causados, com os danos provocados, atingem o meio milhão de euros.

A Polícia de Segurança Pública de Espinho tomou conta da ocorrência.

Manuel Proença

Golfinho dá à costa



Foto MANUEL PROENÇA

Um golfinho deu à costa na terça-feira, na praia da Costa Verde, em frente à Piscina Solário Atlântico.

O cetáceo, aparentemente um adulto, já se encontrava em elevado estado de decomposição e foi encontrado por dois

cidadãos que alertaram as autoridades.

O golfinho acabou por ser retirado daquela praia pelos serviços da Câmara Municipal de Espinho, a meio da tarde de terça-feira.

Manuel Proença

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros

Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com

clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS

SAMS * CGD

ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 - Telefone, 22 734 04 13 - ESPINHO

Um novo sistema solar

Foi anunciada a descoberta de um novo sistema solar, denominado TRAPPIST-1, que bateu todos os recordes. São sete os planetas descobertos e com três deles localizados numa zona em volta da estrela-mãe que possibilita a existência de água líquida à sua superfície.

Este sistema está localizado na constelação do Aquário, a uma distância relativamente pequena, a cerca de 40 anos-luz. Apesar de ser uma distância considerável, qualquer sinal rádio que enviemos demorará 40 anos a lá chegar, não o é quando comparado com outras estrelas. A estrela mais próxima do Sol está a cerca de quatro anos-luz de distância.

Esta descoberta partiu de um estudo liderado por um astrónomo belga utilizando um pequeno telescópio, instalado num observatório no Chile, o TRAPPIST, no qual se observou esta estrela durante 62 noites, de setembro a dezembro de 2015. O que se fez foi observar esta estrela continuamente por forma a detetar eventuais variações na sua luz provocadas pela passagem de planetas na sua frente, bloqueando parte da sua luz. Tecnicamente estas passagens na frente da estrela chamam-se trânsitos. Na figura 2 pode ver-se parte deste sistema solar, com dois planetas a passar na frente da estrela mãe, bloqueando parte da sua luz.

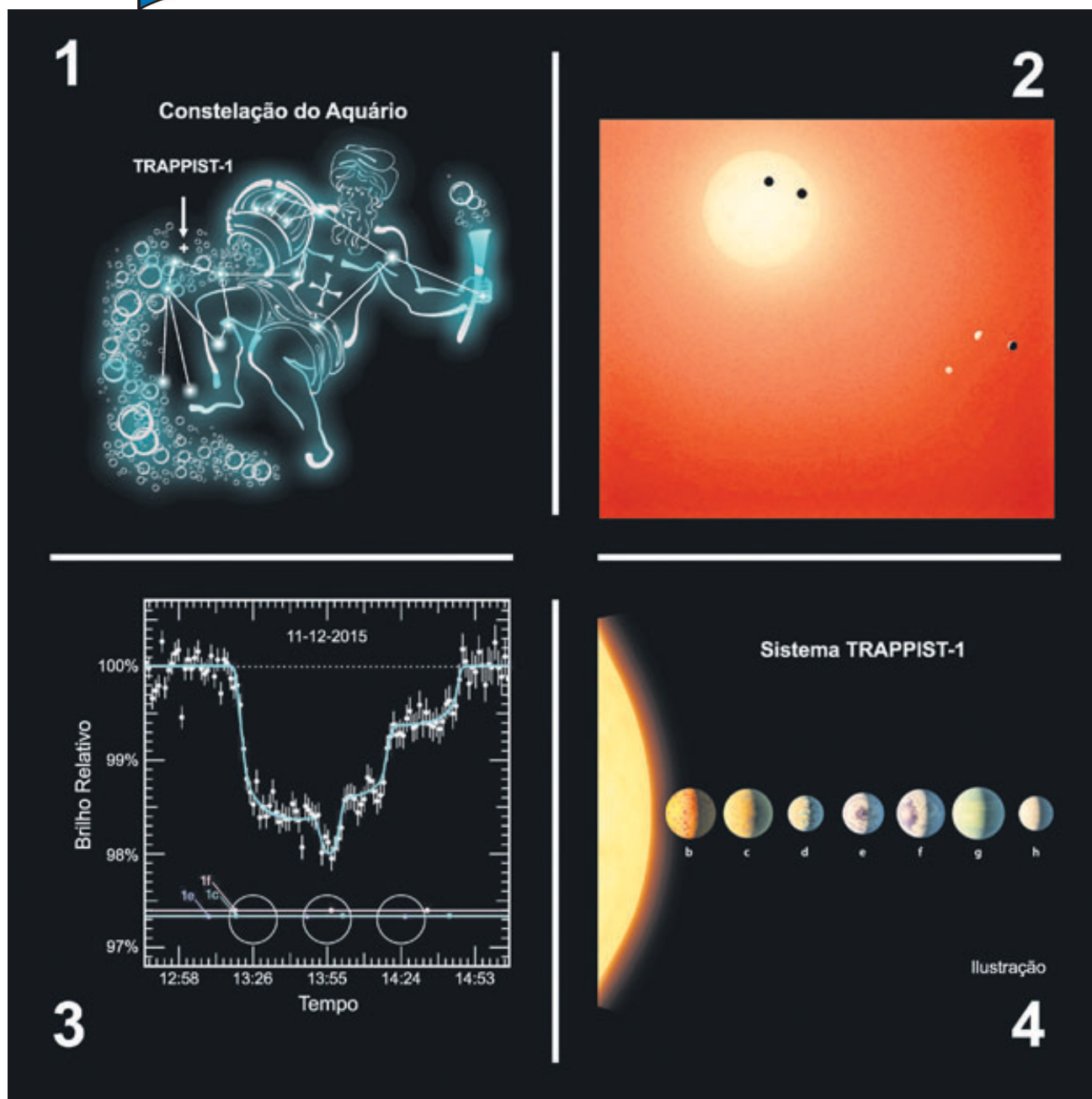
Foram entretanto utilizados outros telescópios para complementar as observações, como um dos telescópios de 8m do Observatório Europeu do Sul instalado também no Chile e o telescópio de infravermelhos do Reino Unido instalado no Hawaii. Com isso conseguiu-se detetar a presença de dois planetas descobertos inicialmente em torno da estrela e comprovar a existência de

mais dois cuja presença não era clara após as observações iniciais.

Este tipo de estudo é muito interessante e a figura 3 mostra como é que os planetas foram encontrados. O telescópio foi observando a estrela e fazendo a medida do seu brilho, e nesta figura cada ponto representa uma medida. Se não houvesse nenhum tipo de perturbação, as medidas do brilho, estariam sempre perto de 100%. No entanto à medida que os planetas vão passando em frente à estrela mãe, o brilho é reduzido. Por cada planeta que transita o brilho baixa e por cada planeta que deixou de estar em trânsito, o brilho sobe. Nesta figura pode ver-se uma linha que descreve o comportamento do brilho da estrela, que foi variando, tendo diminuído até 98% do seu valor normal, em pouco mais de duas horas. A primeira fase de grande descida do brilho corresponde na realidade dois planetas que iniciaram o seu trânsito quase simultaneamente.

Dado que a estrela mãe deste sistema é fria, está classificada como uma anã ultravioleta, emite radiação sobretudo no infravermelho. Desta forma, na fase seguinte do estudo recorreu-se a um telescópio especialmente apropriado para a tarefa, o telescópio espacial SPITZER. Colocado acima da atmosfera, este telescópio usufrui de condições ímpares de observação, pois em grande medida a radiação infravermelha é absorvida pela nossa atmosfera.

O telescópio SPITZER observou a estrela durante vinte dias consecutivos. Juntamente com as observações realizadas a partir de telescópios terrestres, estes dados permitiram detetar de uma forma clara a presença de sete planetas em torno da estrela.



TRAPPIST-1 bate todos os recordes – são sete os planetas descobertos

Permitiu medir com precisão os tamanhos dos sete planetas e desenvolveu as primeiras estimativas das massas de seis deles, sendo provável que todos os planetas de TRAPPIST-1 sejam rochosos.

Dos dados recolhidos foi possível estimar que 5 desses planetas tem uma dimensão aproximada à da Terra, sendo dois um pouco mais pe-

quenos, entre Marte e a Terra. Todas as sete órbitas planetárias do sistema TRAPPIST-1 estão muito mais perto da sua estrela-mãe do que Mercúrio está do Sol. Os planetas deste sistema estão também muito próximos uns dos outros. Tal como acontece na Terra, onde conseguimos ver características da superfície da Lua a olho nu, também desses planetas seria possível distinguir características dos planetas vizinhos, já que na maioria dos casos, planetas vizinhos podem chegar a ter um pouco mais de metade do tamanho com que da Terra se vê a Lua.

Tendo em atenção as características da estrela e a distância a que se encontram os planetas, tal como mostra a

ilustração da figura 4, os dois planetas mais próximos da estrela tenderão a ser muito quentes por estarem muito perto desta, e os dois mais longe tenderão a ser mundos gelados. No entanto, o que é muito interessante, é o facto de os três planetas do meio estarem localizados na zona de habitabilidade, a área em redor da estrela mãe onde um planeta rochoso tem maior probabilidade de ter água líquida à sua superfície. Este facto é fundamental para a possibilidade da existência de vida tal como a conhecemos.

No entanto há características deste sistema solar que tendem a apontar no sentido inverso. Por um lado este tipo de estrelas tem episódios com emissões no ultravioleta mais

fortes do que o Sol. Por outro, os planetas estão quase de certeza em rotação síncrona, isto é, apresentam sempre a mesma face virada para a estrela, o que faz com que um hemisfério esteja sempre iluminado e outro sempre em escuridão. Este facto tenderá a criar uma meteorologia muito diferente da terrestre.

Esta descoberta abre no entanto excelentes perspectivas para o futuro. Estes planetas são excelentes alvos para se estudarem atmosferas em planetas extrassolares da dimensão da Terra, sobretudo com telescópios com uma sensibilidade muito maior, tal como o James Webb que irá para o espaço em 2018. Este será capaz de detetar as assinaturas químicas da água, do metano, do oxigénio, do ozono e de outros componentes da atmosfera de um exoplaneta. O James Webb também vai analisar as temperaturas e as pressões à superfície – fatores-chave na avaliação da habitabilidade.

António Pedrosa
(Diretor do Planetário
do Centro Multimeios
de Espinho)



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt





Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089





MTV Dance promove (em "Aqui Portugal" da RTP em Tábua) "Danças do Mundo"

O grupo MTV Dance do Sporting Clube de Espinho participou no programa "Aqui Portugal" da RTP realizado no sábado, na cidade de Tábua, com duas exibições para promover o programa que iria estreiar nesse dia à noite "Danças do Mundo".

A classe das avançadas apresentou uma coreografia de "Dance Pop", estilo oriundo dos EUA, e outra de estilo jamaicano de "Dancehall".

Uma vez mais as meninas Espinhenses atuaram com elevado nível.



Aeromodelismo e corridas de drones na Nave Polivalente

Realiza-se no domingo, na Nave Desportiva de Espinho, o 1.º Evento de Aeromodelismo Indoor e

Corridas de Drones ("Drone Racing") organizado pelo Aero Clube da Costa Verde e FPV Portugal. Este

evento contará com a participação de aeromodelistas federados de todo o país e pilotos de "Drone Racing".

A partir das 10 horas e até ao final do dia de domingo, a Nave Polivalente estará aberta ao público para assistir a um dos maiores espetáculos de "Drone Racing" e aeromodelismo indoor.



...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHÁ

Realizou-se na noite de sábado, no Centro Multimeios, o "Cabaret Desafinado Solidário", evento de variedades com direção artística de Cecília Dias e com os artistas do concelho e de diversas áreas: Banda do Cabaret, Ensemble "Nós e Vozes", Escola de Ballet Isabel Lourenço, mágico João Soares, Oficina de Teatro de Espinho e Royal Crew - Grupo de Danças Urbanas, para compra de material informático para atividades de animação sociocultural da ADCE



2x1
EM ÓCULOS
PROGRESSIVOS
DE MARCA

OPTICALJA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto

Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.



Novasemente segue na Taça

A equipa sénior feminina de futsal do Novasemente Grupo Desportivo venceu o Povoense por 7-1 e conquistou a passagem aos quartos-de-final da Taça de Portugal.

As sentinhas foram implacáveis perante o seu adversário que apenas conseguiu resistir à goleada até ao fim do primeiro tempo.

Novasemente, 7 Povoense, 1

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Árbitros: Nuno Nascimento e Nuno Pereira (AF Coimbra).

Ao intervalo: 2-0.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Branco, Nancy Freitas, Sofia Ferreira, Andreia Martins e Daniela Ferreira - cinco inicial; Bianca Costa, Bárbara Tavares, Lídia Fortes, Cristiana Oliveira, Inês Pinho, Beatriz Vieira e Ana Almeida.

Treinador: Luís Almeida. **União Atlético Povoense**

- Inês Gonçalves, Lara Martins, Tatiana Tavares, Débora Venâncio e Marta Cândido - cinco inicial; Suzanne Santana, Ana Dias, Joana Cristóvão, Vera Serrador, Bruna Silva, Solange Cortez e Andreia Nunes.

Treinador: Manuel Eugénio.

Marcadoras: 1-0, por Daniela Ferreira (5); 2-0, por Andreia Martins (15); 3-0, por Sofia Ferreira (20); 4-0, por Nancy Freitas (32); 5-0, por Andreia Martins (35); 5-1, por Tatiana Tavares (35); 6-1, por Bianca Costa (35); 7-1, por Lídia Fortes (37).

Disciplina: cartão amarelo a Solange Cortez (29).

TAÇA DE PORTUGAL SENIORES FEMININAS 5.ª ELIMINATÓRIA

Vermoim-Golpilheira	2-1
Posto Santo-Lourosa	2-3
GD Chaves-Benfica	1-5
Vildemoinhos-R. Avintenses	1-4
Novasemente-Povoense	7-1
Tebosa-Arreigada	3-2
Os Belenenses-Sporting	4-5
Póvoa Futsal-Quinta Lombos	2-1

Futebol popular ao rubro!

Apenas um ponto separa o líder do segundo e do terceiro classificado da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. A distância encurtou porque o Rio Largo venceu a equipa dos Leões Bairristas no encontro da 15.ª jornada, por 2-1. O campeonato de futebol popular está, assim, ao rubro, sobretudo na divisão principal, já que o quarto classificado, o Novasemente, está a apenas dois pontos de diferença da equipa do Bairro Piscatório. O campeonato promete!...

Na 2.ª Divisão, o Cantinho da Ramboia voltou a vencer. À sua conta, a equipa da Avenida 8 soma dez vitórias e um empate em 11 jogos disputados e, além disso, tem no seu plantel o melhor marcador, Miguel Oliveira que soma já duas dezenas de golos, contra os seis dos seus mais 'diretos' perseguidores.

1.ª DIVISÃO

Estrelas Ponte Anta-GD Ronda	0-2
Águias Anta-Desportivo Ponte Anta	3-1
Águias Paramos-GD Outeiros	0-3
Associação Esmojães-Novasemente	2-3
Rio Largo-Leões Bairristas	2-1
Corga Silvalde-Quinta Paramos	4-3
Império Anta-Magos Anta	1-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Leões Bairristas	15	9	4	2	37-14	31
GD Outeiros	15	8	6	1	28-15	30
Corga Silvalde	15	9	3	3	30-19	30
Novasemente	15	8	5	2	31-19	29
GD Ronda	15	7	4	4	27-17	25
Quinta Paramos	15	6	3	6	32-25	21
Águias Paramos	15	6	3	6	22-23	21
Magos Anta	15	5	5	5	29-22	20
Águias Anta	15	4	7	4	14-11	19
Rio Largo	15	5	4	6	22-33	19
Império Anta	15	4	5	6	16-21	17
Desport. P. Anta	15	4	4	7	23-26	16
Assoc. Esmojães	15	2	1	12	12-36	7
Estrelas P. Anta	15	0	2	13	7-49	2

Próxima jornada

Estrelas Ponte Anta-Corga Silvalde (Idanha/sábado/15h)
Magos Anta-GD Ronda (Cassufas/sábado/15h)
GD Outeiros-Império Anta (Seara/sábado/15h)
Águias Paramos-Rio Largo (Paramos/sábado/15h)
Leões Bairristas-Novasemente (Seara/sábado/17h30)
Desp. Ponte Anta-Associação Esmojães (Idanha/domingo/10h)
Águias Anta-Quinta Paramos (Cassufas/domingo/10h)

Melhores marcadores

Diogo Rafael (Leões Bairristas)	14
Eduardo Pinhal (Leões Bairristas)	14
Fábio Valente (Magos Anta)	9
Uriel Ferreira (Corga Silvalde)	9

2.ª DIVISÃO

Morgados Paramos-Est. Vermelhas	4-3
Desp. Regresso-Cantinho Ramboia	0-3
AD Guetim-GD Idanha	0-0
Cruzeiro Silvalde-Juventude Estrada	1-2
Lomba Paramos-Bairro Ponte Anta	1-3
Folgou o Estrelas Divisão	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cantinho Ramboia	11	10	1	0	40-9	31
Morgados Paramos	11	6	1	4	16-18	19
Cruzeiro Silvalde	11	5	2	4	21-19	17
Juventude Estrada	11	5	2	4	18-17	17
Desp. Regresso	11	5	1	5	18-20	16
Bairro Ponte Anta	11	4	3	4	18-21	15
AD Guetim	11	4	3	4	15-16	15
Estrelas Divisão	10	3	2	5	11-15	11
GD Idanha	11	1	7	3	14-16	10
Estrelas Vermelhas	11	2	2	7	9-17	8
Lomba Paramos	11	1	4	6	9-21	7

Próxima jornada

AD Guetim-Cruzeiro Silvalde (Guetim/sábado/15h)
Juventude Estrada-Lomba Paramos (Paramos/sábado/17h30)
Bairro Ponte Anta-Morgados Paramos (Cassufas/sábado/17h30)
Estrelas Divisão-Desportivo Regresso (Guetim/domingo/10h)
Cantinho Ramboia-GD Idanha (Paramos/domingo/10h)
Folga o Estrelas Vermelhas

Manuel Proença

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17

Resultados	Classificação					
U. Lamas-Sporting Paivense	2-1					
Mealhada-Sp. Espinho	0-2					
Bustelo-Alba	4-1					
S. João Ver-At. Cucujães	3-0					
Alvarenga-Fiães SC	0-1					
Avanca-Oliv. Bairro	0-0					
Romariz FC-Beira-Mar	1-2					
Lusitânia Lourosa-Carregosense	1-0					
Milheiroense-Esmoriz	2-4					
Próxima jornada (12/03/2017)						
At. Cucujães-U. Lamas						
Sporting Paivense-Mealhada						
Sp. Espinho-Bustelo						
(15 horas - Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas)						
Fiães SC-S. João Ver						
Carregosense-Alvarenga						
Esmoriz-Avanca						
Oliv. Bairro-Romariz FC						
Beira-Mar-Lusitânia Lourosa						
Alba-Milheiroense						
J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho	22	14	7	1	41-14	49
Esmoriz	22	15	4	3	47-26	49
Beira-Mar	22	13	6	3	36-25	45
U. Lamas	22	13	5	4	42-16	44
S. João Ver	22	10	8	4	37-25	38
Fiães SC	22	11	4	7	30-26	37
Bustelo	22	10	6	6	39-30	36
Lusitânia Lourosa	22	9	8	5	23-18	35
Alba	22	8	8	6	37-33	32
Carregosense	22	9	5	8	21-19	32
Sporting Paivense	22	7	6	9	32-31	27
Avanca	22	7	6	9	25-24	27
Oliv. Bairro	22	6	8	8	26-26	26
Alvarenga	22	5	8	9	30-30	23
At. Cucujães	22	4	6	12	20-38	18
Milheiroense	22	2	5	15	21-47	11
Romariz FC	22	2	3	17	8-38	9
Mealhada	22	1	1	20	11-60	4

Futebol tigre vitorioso

Com um golo apontado por Carlos Manuel, na primeira parte e um outro por Lima, no segundo tempo, o Sporting Clube de Espinho levou de vencida o Mealhada em jogo a contar para a 22.ª jornada do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão em futebol. Os tigres mantêm, assim, a liderança da prova, em igualdade de pontos com o Esmoriz. Com dois tentos apontados de cabeça, a equipa do Sporting Clube de Espinho levou de vencida o 'lanterna vermelha', na terra dos leitões.

A equipa espinhense teve sempre o comando da partida e acabou por chegar ao primeiro golo num cruzamento, na sequência de uma transição, para Carlos Manuel, que de cabeça não deu hipóteses ao guardião adversário.

No segundo tempo, a equipa tigre ampliou, na sequência de um pontapé de canto apontado pelo capitão dos espinhenses, com Lima, dentro da pequena área, de cabeça, a concretizar.

Vitória justa do Sporting Clube de Espinho que irá ter pela frente o Bustelo, no domingo, às 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Empate veterano

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães empatou com o Ribeirense (2-2).

Foi um jogo equilibrado e bem disputado entre duas equipas muito aguerridas que nunca desistiram e que disputaram o resultado até ao último segundo da partida.

O Ribeirense chegou ao intervalo a vencer por 1-2, com a Associação Desportiva de Esmojães a conseguir a igualdade na segunda parte.

Ribeirense, 2

Jogo no campo de futebol do Vila Maiorense, em Vila Maior.

Árbitro: Vítor Silva.

Ao intervalo: 2-1.

Mealhada, 0

Sporting de Espinho, 2
Jogo no Estádio Dr. Américo Couto, na Mealhada.

Árbitro: Carlos Mendes (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Sérgio Marques e Augusto Pedro.

Ao intervalo: 0-1.

Grupo Desportivo da Mealhada - Maloio; Fredey, Tiago Godinho (cap.), Rafa e Rafael; Simão, Chico e Lee; Cris, Marcos e Renato Pinto.

Substituições: Lee por David Almeida (60), Renato Pinto por Alegre (78) e Chico por Tiago (82).

Não utilizados: Park, Tomás Bari e Luís Mendes.

Treinador: Luís Simões.

Sporting Clube de Espinho - Renato; Carela, Rui Silva, João Pinto e Sanguedo; Ministro, Joel e Rui Lopes; Carlos Manuel (cap.), Carlitos e Lima.

Substituições: Joel por Rui João (61), Ministro por Chiquinho (88) e Rui João por Luís Miguel (90).

Treinador: Carlos Manuel Ferreira.

Marcadores: 0-1, por Carlos Manuel (26); 0-2, por Lima (58).

Disciplina: Cartão amarelo a Chico; Sanguedo e Ministro.

Veteranos do Ribeirense

- Dinis; Gonçalo, Diogo, João Pedro e Ramalho; Antonio Pedro, Afonso Rodrigues e Manuel Almeida; Telmo, Fernando e Gabriel Pinto.

Jogaram ainda: Rui, Henrique Silva, Joaquim Ferreira, Couto e Abel Ferreira.

Associação Desportiva de Esmojães - Tono; Alfredo, Nandinho, Vitor Bernardes e Vicente; Marcelino, Tó Manel e Hugo; Carlos Bernardes, Pedro Silva e Rui Pinto.

Jogaram ainda: Abel Fernandes, Jorge Canedo, Manuel, Humberto Granja e Zeca Abreu.

Marcadores: 1-0, por Telmo (10); 1-1, por Pedro Silva (20); 2-1, por Fernando (37); 2-2, por Pedro Silva (75).

Hóquei em patins academista ganha em Marco de Canaveses

Num jogo difícil e emotivo, a equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho acabou por levar de vencida o adversário, o Hóquei Clube do Marco, por 5-6, em partida a contar para a 17.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Norte. Os academistas tiveram, novamente, em Fred Saraiva o melhor marcador, com um 'hat-trick'. Os restantes golos dos espinhenses foram apontados por André Pinto, Miguel Costa e Pedro Silva.

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
HC Braga	17	15	2	0	119-58	47
Infante Sagres	17	12	4	1	90-51	40
AA Espinho	17	11	3	3	99-64	36
CH Carvalhos	17	10	2	5	75-57	32
Juventude Pacense	17	9	5	3	84-72	32
HA Cambra	17	7	5	5	80-78	26
HC Marco	17	7	2	8	77-77	23
Famalicense	17	6	4	7	73-70	22
Gulpilhares	17	6	2	9	51-66	20
Vila Praia	17	5	4	8	66-70	19
CD Póvoa	17	5	3	9	63-79	18
EL Azeméis	17	3	1	13	49-83	10
Pessegueiro Vouga	17	2	1	14	53-102	7
Taipense	17	1	2	14	53-105	5

Próxima jornada

Juventude Pacense-AA Espinho (P. Ferreira/sábado/18h30)
Infante Sagres-CH Carvalhos
Pessegueiro Vouga-Vila Praia
CD Póvoa-HA Cambra
Taipense-EL Azeméis
Famalicense-Gulpilhares
HC Braga-HC Marco

Sub-13 vencem em Coimbra

Tal como se havia referido anteriormente, era fundamental a equipa de hóquei em patins de sub-13 da Associação Académica de Espinho ganhar no recinto da Académica de Coimbra. E, por isso, a equipa entrou com essa vontade. Fruto de uma grande exibição, ganhou por uns esclarecedores 0-5.

Com duas jogadas coletivas que já nos habituaram, os academistas chegaram ao 0-2, com Vítor Hugo a finalizar os mesmos. O terceiro golo foi obtido por Pedro Cunha numa jogada individual de grande velocidade. Assim, ao intervalo o marcador era 0-3.

Na segunda parte, dois golos de Lourenço Ventura, um deles com destaque técnico (picadinha), deram para rodar a equipa com os jogadores menos utilizados que se portaram à altura, mantendo o resultado até ao final. Mais uma excelente exibição do Pedro Nuno (guarda-redes) que tem estado impecável.

Com este resultado, a equipa salta para o segundo lugar, atrás do mais sério candidato a campeão nacional, o Futebol Clube do Porto.

A próxima jornada é muito importante, com um adversário muito difícil, o Turquel e a jogar fora. Para manter o segundo lugar que dará acesso à fase seguinte, a equipa académica terá de mostrar o seu real valor para trazer a vitória.

Mais uma vez, parabéns a esta excelente equipa que desde que a tempo-

rada iniciou, apenas perdeu com os dragões.

Eis a constituição da equipa de sub-13 de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho:

Pedro Ferreira (guarda-redes), Pedro Cunha (1 golo), Lourenço Ventura (2), Vítor Hugo (2) e Rodrigo Gomes - cinco inicial; Diogo Morais, Tomás Moreira, Hugo Santos, Luís Laranjeira e Vítor Ribeiro (guarda-redes). Treinador: Daniel Machado. Delegados: Dalila Coelho, Manuel Ventura e Luís Durval.

Entretanto, a equipa de sub-20 da Associação Académica de Espinho perdeu com o Lavra por 6-5, em jogo a contar para o Torneio de Encerramento da Associação de Patinagem do Porto.

Por sua vez, a equipa de sub-17 académica foi à Mealhada perder com a equipa local por 3-0, também em encontro do Torneio de Encerramento.

Eis os próximos jogos das equipas jovens de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho:

Académica de Espinho Académico do Porto (sub-20), domingo, às 11 horas, no Pavilhão do Lavra; Sanjoanense-Académica de Espinho (sub-17), sábado, às 15 horas, em S. João da Madeira; Marco-Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 11 horas, no Pavilhão do Lavra; Turquel-Académica de Espinho (sub-13), sábado, às 15h30, no Pavilhão do Turquel; Gulpilhares-Académica de Espinho (sub-13), domingo, às 11h15, no Pavilhão do Gulpilhares.

Ginástica rítmica da Académica de Espinho no pódio distrital

Realizou-se no domingo, no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, o Campeonato Distrital de Ginástica Rítmica da 2.ª Divisão. Esta competição contou com a presença de 10 ginastas academistas, nos escalões de iniciadas e juvenis. Esta competição serve de apuramento para o campeonato nacional a realizar em Lisboa no próximo dia 1 de abril.

No escalão de iniciadas quem brilhou foi a ginasta Maria Luís Silva, alcançando um magnífico segundo lugar na classificação geral, sagrando-se vice-campeã distrital, num total de 21 ginastas. A atleta academista obteve o segundo lugar em Movimentos Livres e o terceiro lugar em Arco. A ginasta Matilde Cunha também esteve muito bem, alcançando um

quinto lugar na classificação geral, quarto lugar em Movimentos Livres e quinto lugar em Arco. Luísa Amorim classificou-se em nono lugar em Movimentos Livres, 20.º lugar em Arco e 13.º lugar na classificação geral. As academistas Maria Luís Silva e Matilde Cunha obtiveram resultados que permitiram o apuramento para o Campeonato Nacional.

Em juvenis a Mariana Ramada sagrou-se vice-campeã distrital, num total de 21 ginastas neste escalão, demonstrando muita segurança nos seus exercícios. A atleta obteve ainda o segundo lugar em Corda e em Bola. A ginasta Maria Almeida também subiu ao pódio em terceiro lugar na classificação geral e terceiro lugar em Corda.



Foram apuradas a participar no Campeonato Nacional as ginastas Mariana

Ramada, Maria Almeida, Maria Tavares e Francisca Oliveira. Por muito pouco,

a ginasta Beatriz Saiote que se classificou em terceiro lugar no torneio de Apare-

lhos da AGN não se conseguiu apurar.

Iniciadas - Luísa Amorim, Maria Luís Silva e Matilde Cunha.

Juvenis - Beatriz Aguiar Saiote, Francisca Oliveira, Mariana Ramada, Maria Tavares, Maria Almeida, Mafalda Gonçalves e Nicole Augusto.

Juvenis:

Corda - 2.º lugar, Mariana Ramada; 3.º Maria Almeida; 4.º Maria Tavares; 5.º Beatriz Aguiar Saiote; 9.º lugar, Francisca Oliveira; 10.º Mafalda Gonçalves; 12.º Nicole Augusto.

Bola - 2.º lugar, Mariana Ramada; 4.º Francisca Oliveira; 5.º Maria Almeida; 6.º Maria Tavares; 8.º lugar, Nicole Augusto; 10.º lugar, Mafalda Gonçalves; 12.º lugar, Beatriz Aguiar Saiote.

Classificação geral - 2.º lugar, Mariana Ramada; 3.º Maria Almeida; 5.º lugar, Maria Tavares; 6.º Francisca Oliveira; 9.º Beatriz Aguiar Saiote; 10.º lugar, Mafalda Gonçalves; 11.º Nicole Augusto.

Natação tigre em sétimo lugar no Torneio do Rei em cadetes

No sábado, em Guimarães, a natação do Sporting Clube de Espinho participou no Torneio do Rei, organizado pelo Vitória Sport Clube. A prova foi dividida em duas para o escalão de cadetes e para o escalão de masters. Estiveram presentes 218 cadetes em representação de vinte clubes e 202 masters em representação de 21 clubes.

A classificação no Torneio dos Cadetes não tinha em consideração o escalão dos nadadores (cadete A e cadete B), sendo uma classificação absoluta. A classificação de masters foi atribuída por escalões etários.

Em cadetes, os destaques foram para Rodrigo Rodrigues e Celso Pinho ao alcançarem pódios nas provas em que competira. Rodrigo Rodrigues (cadete B) obteve o primeiro lugar nos 100 metros costas. Celso Pinho (cadete A) ficou em terceiro lugar nos 100 metros estilos.

Em destaque esteve também a estafeta de 4x50 metros estilos masculina com Rodrigo Rodrigues, Celso Pinho, Filipe Roque e Heitor Pinho, em segundo lugar, a escassos 33 centésimos de segundo do primeiro lugar.

Nos masculinos, Filipe

Roque foi quarto nos 100m mariposa (terceiro cadete A); Rodrigo Rocha, quarto nos 100m bruços (quarto A); Heitor Pinho, sétimo nos 100m livres (segundo B).

Nos femininos, Francisca Silva foi sexta nos 100m mariposa (quinta cadete A); Mariana Ferreira, 14.ª nos 100m bruços (12.ª A); Leonor Silva, 13.ª nos 100m estilos (quarta B); Beatriz Azevedo, 17.ª nos 100m livres (quinta B).

Na estafeta feminina, na prova dos 4x50 metros estilos, Marta Oliveira, Mariana Ferreira, Francisca Silva e Leonor Silva obtiveram o 12.º



lugar da classificação.

Foram batidos 17 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), dois quais dois recordes do clube: Rodrigo Rodrigues - 50 e 100m costas

(cadete B).

A equipa masculina subiu ao segundo lugar do pódio em vinte clubes e a equipa feminina ficou em 15.º lugar.

Na classificação coletiva, o Sporting de Espinho ficou em sétimo.

No torneio dos masters, António Canelas foi terceiro nos 50m mariposa.

Bom arranque do andebol academista nos Regionais

Depois de na passada semana ter entrado em competição a equipa de juvenis femininos de andebol da Associação Académica de Espinho, coube esta semana às infantis e iniciadas entrarem a competir nos Campeonatos Regionais.

A equipa de infantis recebeu e venceu o Monte por 18-14. Jogo bem disputado, cheio de luta e com uma grande entrega de todas as atletas onde, apesar do equilíbrio, a equipa academista conseguiu afastar no marcador e chegou ao intervalo a vencer por 8-5. Na segunda parte o equilíbrio ainda foi mais marcante, como se pode ver pelo parcial 10-9, a equipa da Académica geriu bem a sua vantagem e mesmo quando rodou a equipa nunca perdeu o equilíbrio competitivo.

As iniciadas receberam no pavilhão Municipal de Anta o Moimenta da Beira em prova a contar para o Campeonato Regional de juvenis. A secção de andebol da Associação Académica de Espinho resolveu não inscrever a equipa de iniciadas no Campeonato Regional das mesmas por achar que seria um "Campeonato de Passeio" para as atletas academistas, pretendendo com esta situação dar mais competição efetiva a equipa de iniciadas e prepará-las para futuras conquistas. Foi uma pequena conquista o que aconteceu em Cassufas, pois ao intervalo a equipa da Académica já vencia por 13-6 mostrando que a diferença de idades e mesmo de estatura nem sempre significa melhor qualidade. A grande interajuda defensiva



aliada a uma série de grandes defesas por parte da guarda-redes; Joana Campos (3 golos), Lara Marques (1), Francisca Cardoso (2), Maria Venâncio, Mariana Loureiro, Maria Carvalho, Inês Ramos, Ana Branco (7), Iris Marques, Diana Belinha, Mariana Valente (1), Luana Ferreira (5) e Silvana Lopes. Treinador: Adelino Pinto.

Infantis - Carolina Marques (2 golos), Mariana

Ferreira (6), Joana Pimenta (7), Matilde Oliveira, Jéssica Barbosa, Ana Ribeiro, Inês Fonte, Ana Pereira (2), Mariana Lima, Luna Ferreira (1) e Maria Moreira. Treinadora: Sara Magalhães.

Próximos jogos: Alavarium-Académica de Espinho (juvenis femininos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão do Alavarium, em Aveiro; Valongo do Vouga-Acadé-

mica de Espinho (iniciadas), sábado, às 15 horas, no Pavilhão da Casa do Povo de Valongo do Vouga; Académica de Espinho-Sanjoanense 'B' (infantis femininos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Laac-Académica de Espinho (minis femininos), domingo, às 16 horas, no Pavilhão de Aguada de Cima.



Foto FRANCISCO AZEVEDO

Voleibol tigre garante segundo lugar

A equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho conquistou mais duas vitórias na antepenúltima e penúltima jornada da primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão e garantiu a presença no play-off para apuramento do campeão na segunda posição. A uma jornada do final, que apenas será disputada a 18 do corrente, por se realizar este fim-de-semana a Final 4 da Taça de Portugal, na qual os tigres participam jogando com a Fonte Bastardo, no sábado, às 18 horas no Pavilhão Multiusos de Gondomar, o Sporting Clube de Espinho deverá defrontar, nas meias-finais da Divisão Elite, o Castelo da Maia.

O Sporting Clube de Espinho foi vencer a casa do Sporting Clube das Caldas. O domínio da equipa de Rui Pedro nunca esteve em causa e Hélio Sanches destacou-se com 19 pontos.

No domingo, a equipa triunfou ante a Associação Académica de S. Mamede. Os tigres precisavam de somar apenas dois pontos, mas não facilitaram e venceram pela margem máxima.

O primeiro set não teve grande história, mas nos outros dois os academistas já puseram à prova a equipa de Rui Pedro, sobretudo no último. Everton Almeida assinou 11 pontos.

Sporting das Caldas, 0 Sporting de Espinho, 3

Jogo no Pavilhão Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha.

Árbitros: Rui Oliveira e Ana Franco.

Parciais: 18-25 (22m), 20-25 (23m) e 17-25 (20m).

Sporting Clube das Caldas - Nuno Pereira (3 pontos), Afonso Reis (1), Kiká (6), Luís Moreira (5), José Vieira (14) e João Fernandes (6) - seis inicial; Simão Teixeira e Miguel Agapito (líberos), Tiago Pereira (7), José Jardim e Diogo Oliveira.

Treinador: Júlio Reis.

Sporting Clube de Espinho - Jose Rojas (6 pontos), Marco Ferreira (9), Kibinho (9), Miguel Maia (1), João Simões (8) e Hélio Sanches (19) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Frederico Santos, Valdir Reis (2) e Gonçalo Sousa.

Treinador: Rui Pedro.

Sporting de Espinho, 3 Académica S. Mamede, 0

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho. Árbitros: Sandra Deveza e Ana Maia.

Parciais: 25-15, 25-18 e 26-24.

Sporting Clube de Espinho - Jose Rojas (7 pontos), Marco Ferreira (10), Kibinho (6), Miguel Maia (2), João Simões (5) e Everton Almeida (11) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Frederico Santos, Valdir Reis (9) e Hélio Sanches.

Treinador: Rui Pedro.

Associação Académica de S. Mamede - Sebastião Leão (5 pontos), Pedro Monteiro, Tomás Guerra, José Pedro Gomes (10), Afonso Leão e Dinis Leão (10) - seis inicial; João Fidalgo (líbero), Diogo Rosa, Fernando Silva (3) e Frederico Santos (1).

Treinador: Nuno Soares.

Mochos com dupla derrota

A equipa sénior de voleibol da Associação Académica de Espinho somou mais duas derrotas em casa - no sábado com o Vitória de Guimarães (0-3) e no domingo com o Leixões por 1-3.

No jogo de sábado a equipa academistas até entrou bem e conseguiu criar algumas dificuldades à receção do adversário. No entanto, a equipa dos mochos começou também a revelar dificuldades ao nível da receção e no ataque. Aos poucos o adversário foi acertando o seu jogo e através do poderio atacante dos seus jogadores e acabou por levar a melhor vencendo a partida pela margem máxima.

No domingo a equipa da Associação Académica de Espinho não entrou bem no jogo e com muitas dificuldades ao nível da receção e ataque, cedo permitiu que o adversário se distanciasse, acabando por vencer o primeiro set por 16-25.

No segundo set a equipa dos mochos reagiu bem e depois de corrigir alguns erros cometidos no set anterior acabou por empatar a partida, vencendo o set por 25-19.

No terceiro set o equilíbrio foi dominante e só nas vantagens é que a equipa do Leixões conseguiu levar a melhor, vencendo por 26-24, após lance polémico com a arbitragem.

No último set, a equipa da Académica baixou consideravelmente a sua eficácia atacante o que ditou a derrota no set e consequentemente no jogo.

Académica de Espinho, 0 Vitória de Guimarães, 3

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Joana Vilela e Sérgio Pereira.

Parciais: 20-25 (25m), 20-25 (23m) e 16-25 (24m).

Associação Académica de Espinho - Filipe Sousa (5 pontos), Gonçalo Iglésias, Luís Rodrigues (11), Jorge Iglésias (4), Filipe Pinto (3) e Hugo Monteiro (3) - seis inicial; Tiago Nunes (líbero), João Domingues, Sandro Oliveira, Henrique Nunes, Gonçalo Sousa, Daniel Canas, Bruno Rodrigues, Rafael Cavalcanti (7) e Pedro Maia.

Treinador: Paulo Brenha.

Vitória Sport Clube - Francisco Pombeiro (3 pontos), Nelson Brízida (10), Ivo Aniceto (5), Bruno Cunha (9), João Oliveira (5) e Carlos Fidalgo (5) - seis inicial; Pedro Henriques (líbero), José Antunes, João Alves, Luís Silva, Nuno Silva (2), Rui Fernandes, Miguel Cunha (2), Diogo Quadrado, Hugo Araújo, Sérgio Silva, Alexandre Areias e Renan Ribeiro (6).

Treinador: Adriano Paço.

Académica de Espinho, 1 Leixões, 3

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Rui Reis e Hélio Ormonde.

Parciais: 16-25 (21m), 25-19 (23m), 24-26 (30m) e 15-25 (22m).

Associação Académica de Espinho - Gonçalo Iglésias, Luís Rodrigues (12 pontos), Gonçalo Sousa (3), Filipe Pinto (18), Rafael Cavalcanti e Filipe Sousa (4) - seis inicial; João Domingues e Tiago Nunes (líberos),

Sandro Oliveira, Henrique Nunes, Jorge Iglésias, Daniel Canas, Bruno Rodrigues, Pedro Maia (3) e Hugo Monteiro (8).

Treinador: Paulo Brenha.

Leixões Sport Clube - Adelson Júnior (11 pontos), André Lázaro (1), Filipe Catarino (8), Fábio Milhazes (13), Aruã Guimarães (7) e José Silva (16) - seis inicial; Gabriel Cardoso (líbero), Vasco Campos, Pedro Paraty (6), Maksym Mykoloshyyn, Ricardo Ventura, Rui Alves, Miguel Pinto (2), José Casas e Pedro Prisco.

Treinador: João Vieira.

Sp. Espinho-Fonte Bastardo no sábado em Gondomar para a Taça de Portugal

A equipa de voleibol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho irá defrontar a Fonte Bastardo nas meias-finais da Taça de Portugal.

Os tigres irão jogar no sábado, às 18 horas, com os açorianos, no Pavilhão Multiusos de Gondomar.

A outra meia-final será disputada entre o Castelo da Maia e o Benfica, naquele pavilhão de Gondomar, às 15 horas.

As equipas vencedoras irão disputar a final, no domingo, às 14 horas, no Pavilhão Multiusos de Gondomar, com transmissão em direto pela SportTv.

Lista única para os órgãos sociais do Sporting de Espinho

A lista da atual Direção do Sporting Clube de Espinho, presidida por Bernardo Gomes de Almeida, foi a única a ser apresentada e entregue nos termos estatutários, na Loja Tigre.

A Assembleia Geral para a eleição dos órgãos sociais do clube realiza-se no próximo dia 21 de abril, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

CAMPEONATO NACIONAL 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

20.ª Jornada

Leixões-CA Madalena	3-0
(25-21, 25-21 e 25-18)	
AA Espinho-Vitória SC	0-3
(20-25, 20-25 e 16-25)	
SC Caldas-SC Espinho	0-3
(18-25, 20-25 e 17-25)	
Benfica-Castelo Maia	3-1
(22-25, 25-22, 25-15 e 25-21)	
AA S. Mamede-VC Viana	3-1
(21-25, 25-19, 25-17 e 25-17)	
Esmoriz-Fonte Bastardo	0-3
(20-25, 17-25 e 21-25)	

21.ª Jornada

AA Espinho-Leixões	1-3
(21-25, 16-25, 25-19 e 24-26)	
CA Madalena-SC Caldas	0-3
(25-23, 26-24 e 26-24)	
Vitória SC-Benfica	0-3
(18-25, 17-25 e 24-26)	
AA S. Mamede-Sp. Espinho	0-3
(15-25, 18-25 e 24-26)	
Castelo Maia-Fonte Bastardo	3-0
(25-15, 25-23 e 25-10)	
VC Viana-Esmoriz	0-3
(23-25, 23-25 e 23-25)	

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Benfica	21	21	0	63-5	63
Sp. Espinho	21	18	3	58-14	53
Castelo Maia	21	17	4	53-27	48
Fonte Bastardo	20	15	5	50-24	45
Vitória SC	21	12	9	43-32	36
Esmoriz	21	11	10	37-34	32
AA S. Mamede	20	8	12	31-41	25
SC Caldas	21	6	15	28-48	21
VC Viana	21	6	15	29-50	21
Leixões	21	4	17	18-54	11
AA Espinho	21	4	17	18-58	10
CA Madalena	21	3	18	16-57	10

Última jornada (18 de março)

SC Caldas-Leixões
Benfica-AA Espinho
CA Madalena-AA S. Mamede
Fonte Bastardo-Vitória SC
Sp. Espinho-Esmoriz
VC Viana-Castelo Maia

Andebol tigre vence Boavista

A equipa de andebol de juvenis masculinos do Sporting Clube de Espinho entrou com o 'pé direito' na segunda fase (manutenção/descida) do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, ao vencer o Boavista, na Nave Desportiva de Espinho, por 31-28 (11-14 ao intervalo).

Os tigres estiveram a perder, no segundo tempo, por cinco golos, mas foram capazes de dar a volta ao jogo.

O destaque vai para o

lateral-esquerdo, João Póvoa, que à sua conta teve 10 golos.

Por sua vez, a equipa de iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho não teve muita sorte na estreia na segunda fase do Campeonato Nacional.

Os tigres perderam, em casa, com o Futebol Clube do Porto por 28-30 (14-14 ao intervalo).

Iniciados - Gonçalo Loureiro e Rui Maia (guarda-redes); Vasco Botelho,

João Félix (1 golo), Bernardo Costa (3), Sérgio Maganinho (9), Tiago Fonseca, Nuno Pinto, Vasco Lacerda, Ruben Aguincha (12), André Carvalho, Bruno Lourenço, Carlos Pereira e Ricardo Silva (3). Treinador: Leonel Santos.

Juvenis - Francisco Vasconcelos e Bruno Aguiar (guarda-redes); Jorge Ferreira (6 golos), João Póvoa (10), João Félix, João Soares (5), Sérgio Maganinho, Tiago Soares, Guilherme Baptista (3), Ruben Aguincha (2), Nuno Lima (5) e Ricardo Silva. Treinador: Luís Filipe Ferreira.

Próximos jogos: FC Gaia-Sporting de Espinho (juvenis masculinos), sábado, às

16h30, no Pavilhão do Futebol Clube de Gaia; Lamego-Sporting de Espinho (iniciados masculinos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Álvaro Magalhães, em Lamego; Feirense-Sporting de Espinho 'A' (infantis masculinos), sábado, às 16 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; Feirense-Sporting de Espinho 'B' (infantis masculinos), sábado, às 14h15 horas, no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira; S. Bernardo-Sporting de Espinho B (minis masculinos), domingo, às 10 horas, no Pavilhão Gimnodesportivo de S. Bernardo.



A equipa de voleibol de minis B da Associação Académica de Espinho

Iniciados academistas vitoriosos (até) no dérbi

A equipa de iniciados da Associação Académica de Espinho, após se ter sagrado mais uma vez campeã regional, iniciou a fase do Nacional este domingo com uma vitória frente à equipa do Sporting Clube de Espinho.

O resultado nunca deixou dúvidas. Os mochos venceram o primeiro set por 25-11 com um jogo consistente e um bloco intransponível.

No segundo set os academistas voltaram a vencer por 25-18, mesmo cometendo alguns erros pouco habituais no seu jogo.

O terceiro e derradeiro set foi claramente um parcial de pouco interesse técnico, com a equipa do Sporting Clube de Espinho a crescer emotivamente à medida que os academistas iam acumulando erros.

Mesmo assim os tigres não tiveram ânimo suficiente para conquistar o desejado set, que terminou com a vitória da Académica por 27-25, permitindo assim a vitória final por 3-0.

No próximo fim-de-semana os mochos deslocam-se a Viana do Castelo para defrontar a equipa local naquela que será a segunda jornada deste Campeonato Nacional.

Por sua vez, os infantis masculinos perderam com o Clube Atlântico da Madalena por 3-0.

Primeiro set incrível com as equipas muito consistentes e equilibradas até aos 20-20. O Atlântico da Madalena descolou no final quando os academistas 'bloquearam,' terminando com o parcial de 25-20.

No segundo set a Académica arrancou muito bem

com cinco serviços seguidos do Serginho e esteve em vantagem até aos 18-20. Porém, os espinhenses voltaram a 'bloquear', perdendo o set de novo por 25-20.

O terceiro set foi mais do mesmo e a Académica voltou a sair derrotada por 25-22.

Os juvenis academistas também perderam o jogo deste fim-de-semana com a Académica de S. Mamede por 1-3.

O encontro da terceira jornada do Nacional colocou frente a frente duas equipas que se equilibraram nos bons e maus momentos da partida.

Os parciais traduziram claramente o equilíbrio na disputa (23-25, 21-25, 26-24 e 24-26), acertando o resultado final em 1-3.

Por seu turno, a equipa de cadetes recebeu o Sport Lisboa e Benfica, num jogo a contar para o campeonato Nacional e perdeu por 1-3. Com um jogo relativamente equilibrado, os parciais fixaram-se em 17-25, 25-17, 17-25 e 19-25.

Por fim, os minis B masculinos da Académica de Espinho participaram no pavi-

lhão do Esmoriz Ginásio Clube na respetiva final do Torneio de Ano Novo que contou com a participação de 10 clubes (Castêlo da Maia, Ala Gondomar, Académica de Espinho, Amares, Esmoriz Ginásio, Sporting de Espinho, Vólei Clube de Viana, Académica de S. Mamede, Atlântico da Madalena e Fama-license).

Apesar de ter vencido as duas mãos dos apuramentos, a equipa academista ficou muito aquém das participações que nos apuraram para esta mesma final.

Após o sorteio que dividiu as equipas por dois grupos ter ditado um grupo bastante competitivo, os mochos arrancaram com aquilo que viria a ser o jogo mais competitivo e aguerrido das exibições durante a manhã contra a equipa que acabou por vencer o torneio com exibições imaculadas, Castêlo da Maia. Com o avançar da manhã, os resultados positivos tardaram e a boas exibições também. Balanço final: sétimo lugar em dez equipas.

Bons e maus momentos

Este fim-de-semana a formação do Sporting Clube de Espinho foi 'desafiada' nos vários escalões. A formação tigre está a crescer e os resultados são só parte do reflexo do bom trabalho desenvolvido no clube.

Os infantis masculinos tiveram a primeira jornada do apuramento para a Fase Final do Campeonato Nacional. A equipa de Januário Alvar recebeu este domingo o atual Campeão Regional (Esmoriz Ginásio Clube) e, num jogo de enorme exigência, a equipa da casa acabou por sair derrotada por 1-3. Apesar do resultado final, a equipa realizou um bom jogo.

Os atletas espinhenses começam já a "dar luta" à equipa do Esmoriz e por isso estão de parabéns.

Os iniciados também receberam e cederam frente ao atual Campeão e por isso já só pensam na semana de treinos e na preparação da próxima "batalha" frente ao Desportivo da Póvoa.

Os cadetes masculinos deslocaram-se a Matosinhos para defrontar o Leixões. Com algumas ausências, sofreram uma derrota pela margem máxima. Apesar de, a espaços, dificultarem a vida aos vice-campeões regionais, o Sporting Clube de Espinho acabou por ceder nos detalhes. Duas jornadas realizadas, saldo de uma vitória e uma derrota. Seguem rumo ao objetivo, a presença na Final8.

No feminino, as juniores continuam isoladas no primeiro lugar do grupo e invictas na luta pela conquista da Taça da AVP. Este fim-de-semana venceram e convenceram frente à equipa do Frei Gil (finalista do Campeonato Nacional na época transata).

Apesar da lesão da capitã da equipa, Cristiana Correia, a equipa manteve-se firme até fechar o encontro pela margem máxima (3-0).

As juvenis tiveram a deslocação mais complicada desta fase. A equipa de Filipa Teixeira visitou o detentor do título regional do escalão (Leixões) e,

mesmo tendo perdido o encontro pela margem máxima (3-0), fez o campeão tremer em todos os sets (25-23, 25-23 e 25-20), que refletem o equilíbrio e a raça vareira presente no encontro.

As cadetes continuam líderes. As pupilas de Hugo Leão e Tiago Ventura venceram o Castêlo da Maia pela margem máxima e somam assim mais três pontos na "corrida" pelo seu lugar na Final8.

As iniciadas e as infantis não podiam começar de outra forma: as Tigres venceram o Porto Vólei e o Maceda respetivamente.

As primeiras, num jogo "nervoso" e bastante equilibrado. As segundas, num jogo sem história... Sempre com humildade e superioridade.

As infantis B iniciaram este fim-de-semana a sua luta na Taça AVP. A equipa não começou da melhor forma e perdeu os dois primeiros sets por 22-25. Depois de se reorganizar conseguiu igualar o Canidelo e disputar o jogo na 'negra'. A partida ficou em 2-3 e as tigres saíram derrotadas. Contudo, fica a certeza que a próxima semana será de muito trabalho para a equipa de Ana Luís voltar às vitórias.

Os minis B masculinos tiveram uma semana de muita competição (participação no X Mini Carnavolei, na Lousã). Os tigrinhos estiveram bem nos dois dias de competição marcando presença com duas equipas, salientando a boa prestação da equipa B, alcançando um belo sexto lugar, em 12 equipas, sendo esta maioritariamente composta por atletas que entraram apenas este ano para o voleibol. A equipa A teve uma participação exemplar e não perdeu nenhum jogo, na fase de apuramento. Manteve a sua concentração e empenho até à final.

Chegados à final, encontraram a Ala de Gondomar, e com o apoio de pais, da equipa B e de outros clubes, conquistaram o primeiro lugar, no torneio. Este domingo a equipa esteve na Final do Torneio de Ano Novo (10 equipas) e os tigres brindaram com bons momentos de voleibol, conseguindo ir até à final contra o Castêlo da Maia, equipa campeã nacional. Neste jogo conseguiram reduzir a diferença entre as duas equipas, pese embora não ter sido ainda suficiente, alcançando um honroso segundo lugar.

“Vamos precisar de todos, quer nos jogos em casa, quer naqueles que vamos disputar fora”

Frederico Santos, jovem júnior espinhense que integra o plantel sénior do voleibol tigre

Frederico Santos é um dos jovens jogadores que ingressaram, esta época no Sporting Clube de Espinho. O jovem espinhense de 18 anos, integra a equipa de juniores masculinos e o plantel sénior dos tigres, depois de um percurso na modalidade que teve início na Associação Académica de Espinho e Academia José Moreira. É uma das promessas do voleibol nacional, já tendo sido chamado à seleção nacional de sub-21 e joga no lugar de distribuidor.

Manuel Proença

– Por onde começou no desporto?

“Jogava ténis e, mais tarde, deixei a modalidade. Um amigo meu, que agora é o preparador físico da Associação Académica de Espinho, o Fred, convenceu-me a treinar na sua equipa de minis. Gostei e acabei por ficar no voleibol”.

– Tem um irmão gémeo que pratica andebol!...

“Cheguei a jogar andebol, durante um ano, com o meu irmão. Contudo, não foi o desporto que mais gostei”.

– Depois de estar nos minis da Associação Académica de Espinho, como foi o seu percurso no voleibol?

“Comecei nos minis da Associação Académica de Espinho e no ano seguinte passei para a equipa de infantis e nos dois anos seguintes joguei nos iniciados. Com o professor José Moreira na Associação Académica de Espinho foi criada a equipa do meu escalão e fomos campeões regionais e nacionais. No ano seguinte revalidamos esses dois títulos.

Com a saída do professor José Moreira da Académica, foi minha opção acompanhá-lo. Foi criada a Academia José Moreira e fui jogar para lá, assim como a maioria da equipa. Fomos campeões regionais e nacionais de juvenis.

Na época seguinte as coisas foram mais difíceis em termos competitivos, uma vez que defrontávamos jogadores mais velhos. O nosso treinador era o professor Hugo Silva e ficamos em segundo lugar nos juniores”.

– Fez bons amigos no voleibol?

“Fiz bons amigos e tenho muito boas recordações. Tenho amigos que jogaram sempre comigo, desde os minis.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Este foi o ano que nos separou. Recordo o Bruno Santiago, o Simão Pedrosa e o Nuno Silva que agora joga comigo no Sporting Clube de Espinho”.

– Jogar no Sporting Clube de Espinho fazia parte dos seus sonhos ou há algo mais?

“Jogar no Sporting Clube de Espinho sempre foi um objetivo meu. Desde pequeno que vejo jogos do Sporting Clube de Espinho, mesmo no antigo pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior. Lembro-me bem de ver aquele pavilhão completamente cheio, com a claque dos Desnorteados. Eram jogos espetaculares. Também isso contribuiu muito na minha decisão de optar pelo voleibol. Um dos objetivos era jogar aqui e com o Miguel Maia”.

– Acha que o seu sonho foi, finalmente, concretizado?

“Um dos sonhos está concretizado, mas ainda falta algo mais!”

– Quais são, afinal, esses seus sonhos?



Foto MANUEL PROENÇA

DESTAQUE ENTREVISTA

lá muitos amigos, alguns que me acompanharam até ao 12.º ano”.

– Na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto há muitos desportistas, praticantes dos mais variados desportos e modalidades. Fazem referência ao facto de estar a jogar na equipa principal de voleibol do Sporting Clube de Espinho?

“Alguns colegas gostam de saber algumas coisas. Sabem que o Sporting de Espinho é um clube de referência no voleibol. Sabem quem é o Miguel Maia e, por isso, fazem-me muitas perguntas. Mas tenho colegas que são internacionais e que têm o Estatuto de Alta Competição com quem partilho algumas coisas, nomeadamente os momentos de cada um de nós”.

– O facto de ter sido chamado à seleção nacional de sub-21 foi uma surpresa?

“Já antes tinha integrado os trabalhos da seleção nacional. Mas depois, por demérito meu ou por mérito de outros jogadores, acabei por ser preterido. Não estava à espera de voltar. O selecionador nacional decidiu convocar-me e trabalhei com muita garra. Sinto-me muito honrado por representar Portugal e agradeço a confiança que o professor Hugo Silva

– Ainda tão novo, está disposto a deixar o nosso País?

– Está a frequentar a licenciatura em Desporto na Universidade do Porto. Sempre foi essa a sua ideia?

“Sempre gostei muito de desporto, mas como me dizem que era uma área sem grande saída profissional, acabei por optar no ensino secundário, na Escola Dr. Manuel Laranjeira, pela Economia. No entanto, não foi possível entrar nesse curso e tive acesso à Faculdade de Desporto da Universidade do Porto”.

– Tem boas recordações da Escola Dr. Manuel Laranjeira?

“Pertenci à primeira turma de quinto ano dessa escola. Era um projeto-piloto. Fiz

“Desde pequeno que vejo jogos do Sporting Clube de Espinho, mesmo no antigo pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior. Lembro-me bem de ver aquele pavilhão completamente cheio, com a claque dos Desnorteados. Eram jogos espetaculares”

“Tal como o Miguel Maia e o Nuno Pinheiro espero poder vir a ser uma referência no estrangeiro”

“Sinto-me muito honrado por representar Portugal e agradeço a confiança que o professor Hugo Silva depositou em mim”

“Confesso que, no início, estava com algum receio de jogar com jogadores históricos como o Miguel Maia, o Kibinho e o Hugo Ribeiro. Mas uma das razões que me levou a aceitar a proposta do Sporting Clube de Espinho foi o poder aprender”

“No jogo com a Fonte Bastardo tive um voto de confiança do treinador, o professor Rui Pedro. Ele e eu sabíamos que eu era capaz de fazer o meu trabalho. Acabou por correr bem porque tivemos uma série de serviços conseguindo dar a volta ao jogo”

“Não é fácil trabalhar com o professor Rui Pedro nem com nenhum treinador. Eles querem sempre mais de nós. Isso é bom! Mesmo quando achamos que estamos certos e eles acham o contrário, nós temos de saber lidar com isso”



deposítou em mim. Só não nos foi possível vencer a Sérvia, que é uma seleção que está muito acima de nós. Contudo, mostramos o nosso valor e provamos que somos um 'osso duro de roer'".

– Com o Miguel Maia ao seu lado, para o mesmo lugar no terreno de jogo, de alguma forma se sentiu intimidado?

“Confesso que, no início, estava com algum receio de jogar com jogadores históricos como o Miguel Maia, o Kibinho e o Hugo Ribeiro. Mas uma das razões que me levou a aceitar a proposta do Sporting Clube de Espinho foi o poder aprender. Ainda sou um jogador da formação, porque ainda sou júnior. Por isso, mais do que ter tempo de jogo e jogar, quero aprender. Porém, também estou ciente de que tenho de estar preparado para qualquer desafio e para qualquer circunstância.

No jogo com a Fonte Bastardo tive um voto de confiança do treinador, o professor Rui Pedro. Ele e eu sabíamos que eu era capaz de fazer o meu trabalho. Acabou por correr bem porque tivemos uma série de serviços conseguindo dar a volta ao jogo”.

– É fácil trabalhar com o professor Rui Pedro?

“Não é fácil trabalhar com o professor Rui Pedro nem com nenhum treinador. Eles querem sempre mais de nós. Isso é bom! Mesmo quando achamos que estamos certos e eles acham o contrário, nós temos de saber lidar com isso. Há uma diferença muito grande entre o jogador e o treinador, pois sabe mais do que nós. No caso do professor Rui Pedro, eu procuro aprender com tudo o que ele me ensina”.

– Até onde pretende chegar no Sporting Clube de Espinho?

“O Sporting Clube de Espinho já foi campeão a jogar contra o Benfica, portanto com orçamentos muito desequilibrados. A Fonte Bastardo tinha um orçamento muito inferior ao do Benfica e foi campeão! Por isso, acho que se chegarmos à final tudo poderá acontecer. Uma final é uma final e as finais ganham-se! Se a Arena Tigre encher e se tivermos o apoio da cidade acho que será possível ganhar, pois tudo dependerá de nós”.

– O Sporting de Espinho já está na Final 4 da Taça de Portugal!...

“Este ano foi a primeira vez que joguei a Taça de Portugal. Sabe muito bem chegar à Final 4 que irá realizar-se em Gondomar. Este troféu já consta por muitas vezes no historial do clube. Acho que o poderemos reconquistar. Não será fácil e nós teremos



de trabalhar muito”.

– Por onde irá passar a sua carreira profissional?

“O meu objetivo nunca foi ser professor de Educação Física. Pretendo seguir o Mestrado de Alto Rendimento e um dia poder vir a ser treinador ou preparador físico, em princípio no voleibol”.

– Qual a mensagem que gostaria de deixar aos espinhenses e aos jovens praticantes de voleibol?

“Quando comecei a praticar voleibol, como estava num escalão acima, estive muito tempo sem jogar. Os meus colegas eram melhores do que eu. No entanto, isso deu-me muita força para trabalhar sempre cada vez mais. Naturalmente tive a ajuda do professor José Moreira, do Hugo Silva e do Rui Moreira. Consegui atingir um dos meus objetivos – poder jogar na 1.ª Divisão, com o Miguel

Maia. Gostaria, também, de um dia vir a ser uma referência no voleibol espinhense.

Espero que os jovens atletas da formação, tanto da Associação Académica de Espinho como do Sporting Clube de Espinho, trabalhem pois um dia poderão vir a jogar, também, nos seniores de um clube como o Sporting de Espinho.

Não desistam por causa dos estudos porque com muita boa-vontade tudo se consegue conciliar. Conheço grandes atletas que são bons alunos, como é o caso do Pedro Monteiro, que entrou no curso de Medicina.

Gostaria que o povo de Espinho e os nossos adeptos nos ajudassem nos play-offs do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão. Vamos precisar de todos, quer nos jogos em casa, quer naqueles que vamos disputar fora. Apoiem-nos pois assim poderemos dar uma boa resposta”.

“Este ano foi a primeira vez que joguei a Taça de Portugal. Sabe muito bem chegar à Final 4 que irá realizar-se em Gondomar. Este troféu já consta por muitas vezes no historial do clube. Acho que o poderemos reconquistar. Não será fácil e nós teremos de trabalhar muito”

“Espero que os jovens atletas da formação, tanto da Associação Académica de Espinho como do Sporting Clube de Espinho, trabalhem pois um dia poderão vir a jogar, também, nos seniores de um clube como o Sporting de Espinho”

“Gostaria que o povo de Espinho e os nossos adeptos nos ajudassem nos play-offs do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão. Vamos precisar de todos, quer nos jogos em casa, quer naqueles que vamos disputar fora. Apoiem-nos pois assim poderemos dar uma boa resposta”

Warrior Jiu-Jitsu com João Pereira (medalha de ouro), Luís Maricato e João Moura no Open de Londres



No sábado, a equipa espinhense Warrior Jiu-Jitsu levou os atletas Luís Maricato, João Moura e João Pereira a competirem no Open de Londres, tendo João Pereira conquistado

uma medalha de ouro.

“Estão os três atletas de parabéns pela participação e pela representação da equipa e de Espinho nesse grande evento a nível Europeu.”

Almoço aniversariante da Associação Desportiva da Quinta de Paramos

A Associação Desportiva da Quinta de Paramos irá celebrar com um almoço no próximo dia 19, pelas 12h30, no restaurante do Luso Venezolano (Nogueira da Regedoura).

Atletismo do Rio Largo no Campeonato Nacional de corta-mato em Mira

Este ano, a escolha da Federação Portuguesa de Atletismo para a realização do Campeonato Nacional de corta-mato longo recaiu sobre o concelho de Mira, no distrito de Coimbra. Na pista de corta mato local, junto às praias da região, assistiu-se a uma grande festa desportiva com a participação do Rio Largo.

Rui Pinto, do Sport Lisboa Benfica, e Jessica Augusto, do Sporting Clube de Portugal, foram os vencedores das provas principais.

No que aos atletas do Rio Largo diz respeito, Renato Sousa foi 91.º no escalão sénior, percorrendo os cerca de 10.140 metros em 37 minutos e 28 segundos. Nos veteranos M60, Joaquim Gomes foi 18.º e José Falcão alcançou o vigésimo lugar, ao percorrerem os 5.070 metros de prova em 24m23s e 26m22s respetivamente.

Destá forma se fechou o ciclo de corta-matos deste ano para a secção de atletismo do Rio Largo, que daqui em diante irá focar-se noutros objetivos.



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

INICIADOS - 2.ª FASE

MANUTENÇÃO - SÉRIE B

Resultados	
Gondomar-Feirense	1-3
Sp. Espinho-Coimbrões	1-3
Vila Real-Dragon Force	1-5
Fiães-Freamunde	1-0

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Dragon Force	10	6	3	1	23-4	31
Feirense	10	5	5	0	13-7	29
Coimbrões	10	6	2	2	17-9	28
Freamunde	10	3	3	4	16-10	19
Gondomar	10	4	0	6	15-18	19
Sp. Espinho	10	4	1	5	11-13	17
Fiães	10	3	2	5	8-16	13
Vila Real	10	0	2	8	8-34	3

Próxima jornada

Coimbrões-Gondomar
Dragon Force-Sp. Espinho (Olival/domingo/11h)
Freamunde-Vila Real
Feirense-Fiães

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados	
Vista Alegre-Paivense	2-1
Sp. Espinho-Estarreja	3-1
Calvão-Avanca	1-1
Cucujães-Feirense	1-6
Fiães-U. Lamas	1-3
Argoncilhe-Gafanha	0-7
Lourosa-S. João Ver	1-0
Alba-Oliveira Bairro	0-0
Arrifanense-Águeda	0-4

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	22	18	2	2	85-23	56
Gafanha	22	18	2	2	71-12	56
Sp. Espinho	22	17	1	4	62-24	52
Águeda	22	15	2	5	52-27	47
Alba	22	11	3	8	47-41	36
Estarreja	22	10	5	7	47-41	35
Oliveira Bairro	22	10	5	7	41-37	35
Lourosa	22	10	3	9	31-25	33
Fiães	22	10	2	10	51-41	32
Calvão	22	9	5	8	45-51	32
Paivense	22	7	6	9	25-27	27
U. Lamas	22	8	2	12	46-59	26
Avanca	22	5	8	9	22-27	23
S. João Ver	22	5	5	12	32-41	20
Cucujães	22	6	2	14	27-20	20
Arrifanense	22	3	2	17	18-64	11
Argoncilhe	22	2	5	15	13-70	11
Vista Alegre	22	2	4	16	17-64	10

Próxima jornada

Águeda-Vista Alegre
Paivense-Sp. Espinho (C. Paiva/sábado/15h30)
Estarreja-Calvão
Avanca-Cucujães
Feirense-Fiães
U. Lamas-Argoncilhe
Gafanha-Lourosa
S. João Ver-Alba
Oliveira Bairro-Arrifanense

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados	
S. Vicente Pereira-Milheiroense	4-4
P. Brandão-Canedo	3-1
Esmoriz-S. Martinho	2-2
ADF Anta-Fermado	3-1
Carregosense-Mosteiro	4-0
Tarei-Relâmpago	5-0
Folgaram o Rio Meão e Cesarense	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cesarense	16	14	2	0	91-11	44
Tarei	17	12	4	1	47-12	40
Canedo	16	9	4	3	52-19	31
P. Brandão	16	8	4	4	30-25	28
Carregosense	17	8	3	6	43-32	27
Fermado	17	8	2	7	47-33	26
ADF Anta	16	8	2	6	35-31	26
Milheiroense	15	6	6	3	31-18	24
S. Vicente Pereira	16	7	3	6	33-23	24
Mosteiro	16	5	1	10	18-51	16
S. Martinho	17	3	5	9	28-47	14
Rio Meão	15	3	4	8	20-36	13
Esmoriz	16	0	3	13	15-63	3
Relâmpago	16	0	1	15	5-94	1

Próxima jornada

Rio Meão-Milheiroense
Cesarense-P. Brandão
Fermado-Esmoriz
Mosteiro-ADF Anta (Mosteiro/sábado/15h30)
Relâmpago-Carregosense
Tarei-S. Vicente Pereira
Folgaram o Canedo e S. Martinho

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados	
Sp. Espinho-Arouca	4-0
Feirense-ADF Anta	4-0
Cesarense-Estarreja	1-0
Beira Mar-Saioanense	0-0
Fiães-Mealhada	3-1
U. Lamas-Águeda	2-3
Gafanha-Avanca	14-4
Lourosa-Oliveirense	1-2
Anadia-Alba	1-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	23	21	2	0	88-13	65
Cesarense	23	18	2	3	65-18	56
Gafanha	23	16	4	3	72-17	52
Sp. Espinho	23	11	6	6	44-36	39
Anadia	23	12	2	9	36-25	38
Avanca	23	11	5	7	43-43	38
Saioanense	23	10	5	8	35-28	35
Oliveirense	23	9	5	9	34-41	32
U. Lamas	23	9	4	10	28-30	31
Águeda	23	7	7	9	31-37	28
Lourosa	23	7	6	10	30-45	27
Beira Mar	23	7	6	10	20-45	27
Arouca	23	7	4	12	31-46	25
Alba	23	7	3	13	35-53	24
ADF Anta	23	6	3	14	23-43	21
Mealhada	23	6	2	15	28-54	20
Fiães	23	5	2	16	14-50	17
Estarreja	23	2	4	17	12-45	10

Próxima jornada

ADF Anta-Arouca (Guetim/sábado/11h)
Estarreja-Feirense
Saioanense-Cesarense
Mealhada-Beira Mar
Águeda-Fiães
Avanca-U. Lamas
Oliveirense-Gafanha
Alba-Lourosa
Anadia-Sp. Espinho (Anadia/domingo/10h30)

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados	
Lourosa-Fiães	1-3
Canedo-Esmoriz	6-0
Fermado-S. João Ver	1-5
Alba	0-4
ADF Anta-Paivense	0-4
P. Brandão-U. Lamas	2-1
Sp. Espinho-Argoncilhe	2-7
Sanguedo-Geração Paramos	2-2
Vilamaiorense-Rio Meão	3-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Fiães	20	16	2	2	76-19	50
Paivense	20	15	2	3	56-13	47
P. Brandão	20	14	4	2	55-21	46
Argoncilhe	20	14	3	3	72-20	45
S. João Ver	20	14	2	4	63-18	44
Geração Paramos	20	11	4	5	43-25	37
Sp. Espinho	20	11	1	8	59-37	34
Canedo	20	10	2	8	60-51	32
Sanguedo	20	6	6	8	46-46	24
ADF Anta	20	6	4	10	35-59	22
U. Lamas	20	5	5	10	32-35	20
Vilamaiorense	20	6	2	12	37-52	20
Fermado	20	4	2	14	30-65	14
Esmoriz	20	3	4	13	18-67	13
Lourosa	20	1	3	16	13-61	6
Rio Meão	20	0	2	18	7-113	2

Próxima jornada

Rio Meão-Lourosa
Fiães-Canedo
Esmoriz-Fermado
S. João Ver-ADF Anta (S. João Ver/domingo/9h)
Paivense-P. Brandão
U. Lamas-Sp. Espinho (SM Lamas/sábado/14h)
Argoncilhe-Sanguedo
Geração Paramos-Vilamaiorense (Paramos/sábado/9h)

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados	
Taboeira-Gafanha	1-2
Anadia-Saioanense	0-2
Oliveirense-Mealhada	16-0
P. Brandão-Arouca	0-5
Vaguense-ADF Anta	1-1
U. Lamas-Águeda	0-2
Mourisqueense-Estarreja	1-1
Lourosa-Cesarense	4-0
Oliveira Bairro-Feirense	0-4

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Oliveirense	23	19	2	2	84-8	59
Saioanense	23	15	5	3	50-19	50
Mourisqueense	23	14	5	4	54-24	47
Lourosa	23	14	4	5	41-14	46
ADF Anta	23	13	2	8	37-30	41
Feirense	23	11	6	6	53-24	39
Vaguense	23	10	5	8	35-34	35
Águeda	23	9	6	8	28-25	33
Anadia	23	10	3	10	43-43	33
Taboeira	23	9	5	9	46-34	32
U. Lamas	23	10	2	11	36-31	32
Gafanha	23	9	4	10	40-32	31
Cesarense	23	8	3	12	29-36	27

Próxima jornada

Milheiroense-Sp. Espinho (M. Piores/sábado/9h)
Vilamaiorense-Saioanense
ADF Anta-Paivense (Cassufas/sábado/9h)
Arada-Cesarense

Oliveira Bairro	23	7	6	10	23-31	27
Arouca	23	8	2	13	52-56	26
Estarreja	23	7	4	12	26-34	25
P. Brandão	23	2	0	21	15-89	6
Mealhada	23	0	0	23	6-134	0

Próxima jornada

Saioanense-Gafanha
Mealhada-Anadia
Arouca-Oliveirense
ADF Anta-P. Brandão (Guetim/sábado/9h)
Águeda-Vaguense
Estarreja-U. Lamas
Cesarense-Mourisqueense
Feirense-Lourosa
Oliveira Bairro-Taboeira

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados	
U. Lamas-Paivense	0-4
Canedo-Argoncilhe	0-1
Sp. Espinho-Lourosa	5-2
Vale-Vilamaiorense	1-2
Cortegaça-Esc. Rui Dolores	12-0
Fiães-S. João Ver	0-5
ADF Anta-Sanguedo	3-3

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cortegaça	17	14	1	2	63-15	43
Sanguedo	17	13	1	3	76-21	40
Paivense	17	12	3	2	39-11	39
Lourosa	16	12	0	4	51-22	36
S. João Ver	17	12	0	5	48-21	36
Vilamaiorense	17	10	1	6	47-32	31
Sp. Espinho	17	10	0	7	50-26	30
Fiães	16	6	1	9	26-44	19
Esc. Rui Dolores	17	6	1	10	17-68	19
Vale	17	5	2	10	29-32	17
Canedo	17	5	2	10	20-32	17
U. Lamas	17	2	2	13	15-58	8
ADF Anta	17	1	3	13	18-51	6
Argoncilhe	17	1	1	15	4-70	4

Próxima jornada

Argoncilhe-Paivense
Lourosa-Canedo
Vilamaiorense-Sp. Espinho (Vila Maior/domingo/11h)
Esc. Rui Dolores-Vale
S. João Ver-Cortegaça
Sanguedo-Fiães
ADF Anta-U. Lamas
(Guetim/domingo/11h)

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados	
Sanguedo-Arrifanense	1-5
Unidos Rossas-Fiães	1-3
Feirense-Tarei	9-0
Vilamaiorense-Cesarense	0-0
Mosteiro-Saioanense	0-6
Arada-Sp. Espinho	0-2
Carregosense-Milheiroense	3-1

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	17	15	1	1	88-7	46
Arrifanense	17	14	2	1	74-8	44
Sp. Espinho	17	13	2	2	51-14	41
Fiães	17	11	2	4	58-20	35
Carregosense	17	9	3	5	20-26	30
Milheiroense	17	7	2	8	38-28	23
Saioanense	17	7				

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	5	4	1	0	18-7	13
Cortegaça	5	4	0	1	22-9	12
Oliveirense	5	4	0	1	19-10	12
Sanjoanense	5	2	1	2	15-10	7
Ponte Vagos	5	2	1	2	10-14	7
Oliveira Bairro	5	2	0	3	11-10	6
Taboeira	5	2	0	3	14-15	6
ADF Anta	5	2	0	3	9-13	6
Águeda	5	1	1	3	7-15	4
Lourosa	5	0	0	5	6-28	0

Próxima jornada
 Feirense-Cortegaça
 Oliveirense-ADF Anta
 (Oliv. Azeméis/sábado/14h)
 Ponte Vagos-Taboeira
 Sanjoanense-Lourosa
 Águeda-Oliveira Bairro

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados	
Marfoot-Vilamaiorense	3-0
ADF Anta-Fiães	0-3
Geração Paramos-P. Brandão	3-3
Folgou o Fervedo	

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	4	4	0	0	17-1	12
Fervedo	4	3	1	0	19-6	10
Marfoot	4	3	0	1	20-8	9
P. Brandão	4	1	2	1	10-9	5
Geração Paramos	5	1	1	3	11-24	4
Vilamaiorense	5	1	0	4	6-17	3
ADF Anta	4	0	0	4	3-21	0

Próxima jornada
 Vilamaiorense-Fervedo
 Fiães-Marfoot
 (Fiães/sábado/11h45)
 P. Brandão-ADF Anta
 (P. Brandão/sábado/11h30)
 Folga o Geração Paramos

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados	
Arrifanense-Vilamaiorense	5-1
Fajões-Milheiroense	0-5
S. João Ver-Canedo	2-4
Esmoriz-Sp. Espinho	0-2

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Milheiroense	5	4	1	0	27-1	13
Arrifanense	5	4	1	0	31-8	10
Canedo	5	3	1	1	24-10	13
Fajões	5	3	0	2	14-14	9
S. João Ver	5	2	2	1	10-7	8
Sp. Espinho	5	1	1	3	10-16	4
Vilamaiorense	5	0	0	5	2-24	0
Esmoriz	5	0	0	5	2-40	0

Próxima jornada
 Vilamaiorense-Sp. Espinho
 (Vila Maior/sábado/11h30)
 Milheiroense-Arrifanense
 Canedo-Fajões
 S. João Ver-Esmoriz

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE A

Resultados	
Feirense-Lourosa	4-3
Vilamaiorense-Marfoot	12-2
Cortegaça-ADF Anta	1-4
Folgou o P. Brandão	

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Vilamaiorense	2	1	0	1	12-6	3
Cortegaça	2	1	0	1	9-4	3
Lourosa	2	1	0	1	7-4	3
ADF Anta	1	1	0	0	4-1	3
P. Brandão	1	1	0	0	3-2	3
Feirense	2	1	0	1	6-6	3
Marfoot	2	0	0	2	2-20	0

Próxima jornada
 Marfoot-Feirense
 (Seara/sábado/10h15)
 Lourosa-P. Brandão
 ADF Anta-Vilamaiorense
 (Cassufas/sábado/11h30)
 Folga o Cortegaça

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE B

Resultados	
Sanguedo-U. Lamas	0-2
S. João Ver-Fiães	8-1
Salesiano Arouca-ADF Anta	2-9
Folgou a Esc. Rui Dolores	

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
S. João Ver	2	2	0	0	13-1	6
ADF Anta	1	1	0	0	9-2	3
Esc. Rui Dolores	1	1	0	0	6-0	3
U. Lamas	2	1	0	1	2-5	3
Fiães	2	1	0	1	2-8	3
Sanguedo	2	0	0	2	0-8	0
Salesiano Arouca	2	0	0	2	2-10	0

Próxima jornada
 Fiães-Sanguedo
 U. Lamas-Esc. Rui Dolores
 ADF Anta-S. João Ver
 (Cassufas/sábado/11h30)
 Folga o Salesiano Arouca



Veteranos desinspirados

Numa partida já habitual entre as equipas, Touring e Cruzeiro de Silvalde protagonizaram uma partida equilibrada onde a transpiração foi muito maior do que a inspiração.

Com equipamento a estrear, o Cruzeiro de Silvalde entrou mais afoito em jogo e procurou instalar-se no meio campo adversário, criando algum perigo através de jogadas pelas alas, às quais faltava o melhor seguimento.

Neste período, as melhores oportunidades tiveram como protagonista Fernando Sousa que, depois de acertar no poste, teve um lance em que foi claramente derrubado na área, mas que o árbitro não sancionou.

Por banda do Touring, a equipa da praia de Mira foi espreitando o contra-ataque, mas as suas investidas só causavam algum perigo em lances de bola parada.

Após o intervalo, o equilíbrio manteve-se mas o jogo perdeu alguma qualidade: muitos passes transviados e decisões precipitadas de ambos os lados, acabaram por colocar em evidência alguma desinspiração.

Cruzeiro de Silvalde, 0
Touring, 0
Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde - Rocha; Carlos, António Moreira, Gil e Rui; Afonso, Fernando e Tadeu; Rodrigo, Fernando Sousa e Peter.

Jogaram ainda: Nascimento e Zé Manel.
 Treinador: Manuel Rodrigo.

Touring - Castro; Paulo, Biruta, Vitor e Tareco; Santos, Pinho e Ângelo; Zé, Saul e Maricato.

Jogaram ainda: Zé Oliveira e Augusto.
 Treinador: Mingatos.

Novasemente (futsal) recebe Vermoim no início da segunda fase do futsal feminino

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo irá iniciar a segunda fase do Campeonato nacional, apuramento do campeão, com o Vermoim, em encontro que será disputado no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas, no próximo sábado, às 18 horas.

Eis o calendário de jogos da fase de apuramento de campeão:

CAMPEONATO NACIONAL APURAMENTO CAMPEÃO

1.ª Jornada (11 de março)
 Sporting-Golpilheira
 Benfica-Louriçal
 R. Avintenses-Gondomar
 Novasemente-Vermoim

2.ª Jornada (18 de março)
 Golpilheira-Novasemente
 Louriçal-Sporting
 Gondomar-Benfica
 Vermoim-R. Avintenses

3.ª Jornada (25 de março)
 Golpilheira-Louriçal
 Sporting-Gondomar
 Benfica-Vermoim
 Novasemente-R. Avintenses

4.ª Jornada (8 de abril)
 Louriçal-Novasemente
 Gondomar-Golpilheira
 Vermoim-Sporting
 R. Avintenses-Benfica

5.ª Jornada (15 de abril)
 Louriçal-Gondomar
 Golpilheira-Vermoim
 Sporting-R. Avintenses
 Novasemente-Benfica

6.ª Jornada (22 de abril)
 Novasemente-Gondomar
 Vermoim-Louriçal
 R. Avintenses-Golpilheira
 Benfica-Sporting

7.ª Jornada (25 de abril)
 Gondomar-Vermoim
 Louriçal-R. Avintenses
 Golpilheira-Benfica
 Sporting-Novasemente

2.ª Volta

8.ª Jornada (29 de abril)
 Golpilheira-Sporting
 Louriçal-Benfica
 Gondomar-R. Avintenses
 Vermoim-Novasemente

9.ª Jornada (20 de maio)
 Novasemente-Golpilheira
 Sporting-Louriçal
 Benfica-Gondomar
 R. Avintenses-Vermoim

10.ª Jornada (27 de maio)
 Louriçal-Golpilheira
 Gondomar-Sporting
 Vermoim-Benfica
 R. Avintenses-Novasemente

11.ª Jornada (3 de junho)
 Novasemente-Louriçal
 Golpilheira-Gondomar
 Sporting-Vermoim
 Benfica-R. Avintenses

12.ª Jornada (10 de junho)
 Gondomar-Louriçal
 Vermoim-Golpilheira
 R. Avintenses-Sporting
 Benfica-Novasemente

13.ª Jornada (17 de junho)
 Gondomar-Novasemente
 Louriçal-Vermoim
 Golpilheira-R. Avintenses
 Sporting-Benfica

14.ª Jornada (24 de junho)
 Vermoim-Gondomar
 R. Avintenses-Louriçal
 Benfica-Golpilheira
 Novasemente-Sporting

FUTSAL

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES FEMININOS - 2.ª FASE APURAMENTO CAMPEÃO
1.ª Jornada
 Sporting-Golpilheira
 Benfica-Louriçal
 R. Avintenses-Gondomar
 Novasemente-Vermoim
 (Cassufas/sábado/18h)

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO SENIORES MASCULINOS - 1.ª DIVISÃO
Resultados
 CP Esgueira-Parc 2-1
 Adrep-Fiães 6-2
 Luso-Sanjoanense 8-5
 Sp. Silvalde-Bairros 6-4
 Azagães-Covão Lobo 1-1
 Arrifanense-Arouca 5-6
 Juventude Canedo-Arca 1-4

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Silvalde	16	13	1	2	86-43	40
Covão Lobo	16	12	3	1	63-37	39
Sanjoanense	16	11	3	2	69-48	36
Arrifanense	16	9	4	3	84-44	31
Fiães	16	8	4	4	57-48	28
Arca	15	7	3	5	54-56	24
Azagães	15	6	3	6	56-41	21
Arouca	15	6	2	7	54-50	20
CP Esgueira	16	5	3	8	40-57	18
Bairros	16	4	3	9	44-57	15
Parc	15	4	2	9	42-50	14
Adrep	16	4	2	10	36-65	14
Luso	16	4	1	11	52-77	13
Juvent. Canedo	16	0	0	16	16-80	0

Próxima jornada
 Arca-CP Esgueira
 Parc-Adrep
 Fiães-Luso
 Sanjoanense-Sp. Silvalde
 (S) Madeira/sábado/19h)
 Bairros-Azagães
 Covão Lobo-Arrifanense
 Arouca-Juventude Canedo

TAÇA DISTRITAL AVEIRO SENIORES MASCULINOS 2.ª ELIMINATÓRIA
 Telhadela-Arrifanense 3-7
 Arouca-Gafanha 3-2
 Sp. Silvalde-Always Young 13-2
 Juventude Fiães-CP Esgueira 3-4
 Adrep-Beira Ria 6-3
 Azagães-Bairros 7-5 (ap)
 Covão Lobo-Alquerubim 9-1

INICIADOS - SÉRIE A
1.ª Jornada
 Crecus-Gafanha
 Novasemente-Adrep
 (Cassufas/sábado/10h)
 Travassô-Vale Cambra

Liga NOS 2016/17

Resultados	
Moreirense-Boavista	0-0
Braga-Arouca	3-1
FC Porto-Nacional	7-0
Feirense-Benfica	0-1
Paços Ferreira-Tondela	0-0
Marítimo-V. Setúbal	1-0
Benelenses-Chaves	2-1
Sporting-V. Guimarães	1-1
Estoril Praia-Rio Ave	0-2

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Benfica	24	19	3	2	52-13	60
FC Porto	24	18	5	1	53-11	59
Sporting	24	14	6	4	43-25	48
Braga	24	12	6	6	36-21	42
V. Guimarães	24	11	7	6	32-26	40
Marítimo	24	10	7	7	20-17	37
Rio Ave	24	9	5	10	27-29	32
Chaves	24	7	11	6	25-24	32
Benelenses	24	8	8	8	19-22	32
Boavista	24	7	9	8	24-25	30
V. Setúbal	24	8	6	10	23-24	30
Arouca	24	8	3	13	23-35	27
Feirense	24	7	5	12	18-36	26
Paços Ferreira	24	6	7	11	24-35	25
Estoril Praia	24	5	5	14	17-31	20
Moreirense	24	5	5	14	21-36	20
Nacional	24	3	7	14	16-40	16
Tondela	24	3	7	14	16-39	16

Próxima jornada (10 a 13/03/2017)
 Arouca-FC Porto
 V. Setúbal-Feirense
 Chaves-Braga
 Tondela-Sporting
 Boavista-Marítimo
 Nacional-Paços Ferreira
 Rio Ave-Moreirense
 V. Guimarães-Estoril Praia
 Benfica-Belenense

LEDMAN LIGAPRO 2016/2017

Resultados	
Desp. Aves-Braga B	1-1
Benfica B-Olhansen	2-1
Cova da Piedade-Sporting B	0-2
V. Guimarães B-Penafiel	2-0
Gil Vicente-Leixões	2-2
Fafe-U. Madeira	1-2
Vizela-Académica	0-1
Ac. Viseu-Freamunde	1-2
Varzim-Santa Clara	0-0
Famalicao-Sp. Covilhã	2-2
FC Porto B-Portimonense	1-0

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Portimonense	30	19	7	4	50-20	64
Desp. Aves	30	15	9	6	44-30	54
Benfica B	30	14	8	8	41-35	50
Varzim	30	13	9	8	37-32	48
Académica	30	13	8	9	31-24	47
Santa Clara	30	12	9	9	30-32	45
Braga B	30	10	12	8	43-34	42
U. Madeira	30	11	9	10	32-33	42
Penafiel	30	11	7	12	39-42	40
V. Guimarães B	30	12	4	14	39-36	40
Sp. Covilhã	30	9	13	8	31-30	40
Famalicao	30	10	9	11	34-36	39
Gil Vicente	30	8	15	7	28-28	39
Cova da Piedade	30	10	8	12	30-39	38
FC Porto B	30	9	10	11	31-36	37
Freamunde	30	8	11	11	29-31	35
Vizela	30	7	14	9	28-33	35
Ac. Viseu	30	8	11	11		

ARMAZÉM

Arrenda-se

Zona Industrial de Espinho
Área: 325m²
Tlm.: 914 915 733



«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09

CASA DO FUTEBOL CLUBE DO PORTO DE ESPINHO

Mesa da Assembleia Geral Convocatória

Nos termos e para os efeitos do disposto nos artigos 173.º e 174.º do Código Civil, bem como no artigo 18.º da alínea c) dos Estatutos, convocam-se os Senhores Associados da "Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho" para reunirem, em **Assembleia Geral Ordinária**, no próximo dia **23 de março de 2017**, pelas **21 horas**, na Sede Social, à Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Loja J, nesta cidade de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1.º - Apreciar e votar o Relatório e Contas da Gerência, relativo ao exercício de 2016;
- 2.º - Proposta de atribuição da categoria de Sócio de Mérito, ao sócio n.º 189 Manuel Gonçalves Freitas, pelos relevantes serviços prestados à Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho;
- 3.º - Apresentação de outros assuntos de interesse para a Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho.

Nos termos do disposto no art.º 18.º - 5.º dos Estatutos, a Assembleia funcionará, em primeira convocação, com a presença de pelo menos cinquenta por cento dos sócios efectivos existentes no momento, e meia hora depois, com qualquer número de associados presentes.

Espinho, 09 de março de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
António José Nunes Teixeira Lopes (Professor)



«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09

ASSOCIAÇÃO DE EX-COMBATENTES DO ULTRAMAR DA VILA DE SILVALDE

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

Em conformidade com os Estatutos e nos termos do seu n.º 2.1 do art.º 13 são convocados todos os associados no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sede da Junta de Freguesia de Silvalde, no dia **25 de março de 2017**, pelas **14,30 horas**, conforme a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Apresentação, discussão e aprovação das contas relativas ao exercício do ano de 2016 e respetivo parecer do Conselho Fiscal;
- 2 - Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2017;
- 3 - Eleição dos Corpos Diretivos para o biênio 2017/2018;
- 4 - Tomada de posse dos Corpos Diretivos eleitos;
- 5 - Meia hora para tratar de outros assuntos de interesse para a Associação.

Se à hora marcada não se verificar a presença da maioria dos associados, a Assembleia reunirá 30 minutos mais tarde com qualquer número de presentes, em conformidade com o estipulado no n.º 1 do art.º 16 dos estatutos.

O Presidente da Assembleia Geral

Silvalde, 1 de março de 2017

Fernando Manuel de Jesus Alves
Fernando Manuel de Jesus Alves



«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09

GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

No termos do artigo 53.º dos nossos Estatutos, convoco os associados para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia **17 de março de 2017**, pelas **21 horas**, na sede do clube, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Leitura da Ata da Assembleia Geral anterior
- 2 - Apreciação, discussão e votação do relatório de atividades do Clube, das Contas do Exercício 2016 e Parecer Conselho Fiscal
- 3 - Eleição dos Órgãos Sociais
- 4 - Outros assuntos de interesse para o Clube

N.B.: Se à hora marcada não estiver o número legal de sócios a Assembleia funcionará 30 minutos mais tarde, com qualquer número de presenças.

O Presidente da Assembleia Geral

Silvalde, 2 de março de 2017

Carlos Manuel Silva Dias
Carlos Manuel Silva Dias

«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09



NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO
NOTÁRIA

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Escrituras **cento e vinte e um-E**, de folhas **trinta e sete** a folhas **trinta e oito verso**, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia 2 de Março de 2017, por **JOAQUIM ALMEIDA DA SILVA**, titular do N.I.F. 140 521 631, e do Cartão de Cidadão 06314670, válido até 04/12/2021, emitido pela República Portuguesa, e mulher, **MARIA DE LURDES FARIA MATOS**, titular do N.I.F. 140 521 640, e do Bilhete de Identidade 6145109, emitido em 27/12/2007, pelos Serviços de Identificação Civil do Porto, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Paramos, concelho de Espinho, onde residem na Estrada Real, número 511.

Que são donos, com exclusão de outrém, do seguinte imóvel:

PRÉDIO URBANO, composto de casa de rés-do-chão e anexos, com terraços e garagem, com logradouro, com a área coberta de duzentos e quarenta e nove metros quadrados e área descoberta de trezentos e dezassete metros quadrados, sito na Estrada Real, número 511, na freguesia de Paramos, concelho de Espinho, omisso na competente Conservatória do Registo Predial, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 1.390, com o valor patrimonial, tributário de 92.890,00 euros;

Que o referido prédio urbano foi edificado, por eles, Primeiros Outorgantes, em terreno omisso à matriz, que constituía uma parcela perfeitamente identificada e delimitada, que veio à posse dos justificantes, por doação verbal, no ano de mil novecentos e noventa e seis, em que foram doadores **DOMINGOS SEBASTIÃO DA SILVA MATOS** e mulher **MARIA AMÉLIA FARIA**, casados sob o regime da comunhão geral, residentes no Lugar de Ribeirinhos, na referida freguesia de Paramos, pais da Primeira Outorgante mulher, a qual não chegou a ser formalizada, pelo que, não possuem título formal que legitime o domínio do referido prédio.

Que, não obstante isso, eles têm usufruído o dito prédio, procedendo à sua construção, habitando-o, procedendo às reparações necessárias ao longo do tempo, gozando todas as utilidades por ele proporcionadas, pagando os respectivos impostos, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo - o de boa-fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, continua e publicamente, à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém - e tudo isto por lapso de tempo superior a vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, eles adquiriram o identificado prédio, por usucapião - título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 2 de Março de 2017.

A Notária,

(Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro)

«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09

ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS DO COLÉGIO DE S. LUÍS - ESPINHO

CONVOCATÓRIA

Nos termos do ponto 22 dos Estatutos convocam-se os sócios desta Associação para a Assembleia Geral Ordinária do próximo dia 22 de Março, pelas 18.30 horas, na Sede da Junta de Freguesia de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- Ponto 1** - Leitura, discussão e aprovação da Acta da última Assembleia Geral;
- Ponto 2** - Análise, discussão e aprovação do Relatório de Atividades e Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal relativos ao ano de 2016;
- Ponto 3** - Meia hora para discussão de qualquer assunto de interesse para a Associação.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios legalmente exigido, a Assembleia funcionará, com qualquer número, meia hora mais tarde.

Espinho, 27 de Fevereiro de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Eng.º José Alberto de Garcia Pinto Correia

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA presto serviço de costura, arranjos com perfeição. Tlm. 917629086.



«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09

CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da "AMI - Associação de Moradores da Idanha", p. c. 508230241, para a Assembleia Geral da Associação, a realizar no próximo dia 26 de Março de 2017, às 15.00 horas, na sede da Associação sita no Largo de S. Vicente, nº 1542, Idanha, Anta, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Deliberar sobre o Balanço e Contas respeitante ao ano de 2016;
- 2 - Deliberar sobre a aplicação de resultados;
- 3 - Outros assuntos de interesse.

NOTA: O Relatório e Contas do exercício estarão disponíveis para consulta dos associados, na sede da Associação, sita no Largo de S. Vicente, nº 1542, Idanha, Anta, todos os dias das 14.00 h. às 18.00 h.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos associados com direito a voto, a Assembleia iniciará os trabalhos uma hora mais tarde, com qualquer número de associados.

Aos 06 de Março de 2017

A Mesa da Assembleia Geral

«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09

ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE ESPINHO

Convocatória

Nos termos da alínea a) do Artigo 15.º do Capítulo 3.º dos Estatutos, convoco todos os Sócios da Associação de Diabético de Espinho para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar no próximo dia **25 de março de 2017, pelas 16h00, nas instalações sitas na Rua 25, n.º 861**, desta cidade de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. - Leitura, discussão e aprovação da ata da última Assembleia;
2. - Apresentação, discussão e votação do relatório de contas relativo a 2016;
3. - Apresentação relatório atividades realizadas em 2016.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios estatutariamente exigido, a Assembleia iniciará-se à meia hora depois do horário previsto, com qualquer número de sócios, conforme contemplado na alínea 1) do Artigo 18.º.

Espinho, 03 de março de 2017

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
(Maria do Céu Nascimento Frexes)

«Defesa de Espinho» - 4431 - 2017-03-09

ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE ESPINHO

Convocatória

Nos termos da alínea a) do Artigo 15.º do Capítulo 3.º dos Estatutos, convoco todos os Sócios da Associação de Diabético de Espinho para uma Assembleia Geral Extraordinária a realizar no próximo dia **25 de março de 2017, pelas 16h30, nas instalações sitas na Rua 25, n.º 861**, desta cidade de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. - Apresentação de listas e eleição dos novos Órgãos Sociais para o biênio de 2017/2018;
2. - Apresentação, discussão e votação do orçamento e plano de atividades para 2017, da lista vencedora;
3. - Meia hora para discussão de assuntos de interesse para a Associação.

Tratando-se de uma Assembleia Geral, que tem como objetivo a eleição dos novos Corpos Sociais para o próximo biênio (2017/2018), aceitar-se-ão listas concorrentes ao ato eleitoral, constituídas por sócios no pleno uso dos seus direitos, as quais devem ser entregues às segundas, quartas e sextas-feiras, das **15h00 às 18h00 na Sede da Associação, até ao dia 20 de março de 2017**.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios estatutariamente exigido, a Assembleia iniciará-se à meia hora depois do horário previsto, com qualquer número de sócios, conforme contemplado na alínea 1) do Artigo 18.º dos Estatutos.

Espinho, 03 de março de 2017

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
(Maria do Céu Nascimento Frexes)

ANTA
† Laurinda da Silva
 Missa do 3.º Aniversário do seu falecimento
Saudades sem fim dos teus quatro cravos e cinco rosas
 Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, comunicar que se celebra missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



ANTA
† D. Maria Amélia Gomes de Oliveira
 Missa do 24.º Aniversário
 Recordando-a com muita saudade, sua filha, genro, netos, bisneto e restante família vêm comunicar a todas as pessoas que será celebrada missa por alma da sua ente querida, sexta-feira, dia 10 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.
A família
 Anta, 9 de março de 2017
 AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



Paulo Manuel da Fonseca Marques
† Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento
 Sua família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, domingo, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradece desde já a quem comparecer.
 AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74




GUETIM e GRIJÓ
† João Paulo Pereira Moreira
 (Restaurante Casa Quim)
 Missa do 5.º Aniversário do falecimento
 Meu filhinho querido, cinco anos de eterna saudade em que todos os dias és recordado com muito amor, ternura e carinho. Foste e serás sempre amado. Vives nos nossos corações.
 Agradecemos a presença de todos os que se quiserem juntar a nós na Eucaristia que será celebrada dia 12, domingo, pelas 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.
Descansa em paz, junto do teu querido Pai Quim. Tua mãe (tua velhinha linda), mana, cunhado, sobrinha, restante família e amigos.
 Guetim, 9 de março de 2017
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



GUETIM (Rua da Igreja) - ANTA - ESPINHO
† António Pinto Ferreira de Sá
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia
 Sua esposa, filhos, noras, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 11 de março, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.
A família
 Guetim, 9 de março de 2017
 AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



Maria Pinto Alves dos Santos
† Missa do 27.º Aniversário
 Sua filha vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem possa comparecer a este acto religioso.



† Laurinda Rodrigues Pinto
 (Laurinda do Rio)
 Missa do 18.º Aniversário
 Sua filha, genro e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 14, terça-feira, pelas 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



† Maria Margarida de Oliveira Granja da Costa
 Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento
Faz um ano que partiste mãe querida, mas continuas presente nos nossos corações.
 Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.
 Espinho, 9 de março de 2017
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ANTA
† Fernando Carvalho de Sousa
 (Soeiro)
 Missa do 13.º Aniversário do falecimento
 Recordando-o com muita saudade seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.
A Família
 Anta, 9 de março de 2017



† José Alves da Rocha
 Missa do 2.º Aniversário do seu falecimento
 Sua filha, genro, netas e bisnetos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 17, sexta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem possa comparecer.
 Silvalde, 9 de março de 2017
 Maria Zulmira Fernandes Alves da Rocha - filha
 Alexandre Sousa Santos - genro
 Sónia Maria Rocha dos Santos - neta
 Carla Alexandra da Rocha Santos - neta e bisnetos



OS NOSSOS CLASSIFICADOS
ADVOGADOS

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151 937 - Tel./Fax 227 343 129 - Tel./Fax 226 062 116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.


ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PRECISA-SE T1 mobilado, em Espinho ou arredores. Tlm. 914411701.

† Avelino Gomes da Silva Serrano
 1.º Aniversário do seu falecimento
PAI, a vida continua sem ti. Mas não da mesma forma. Se pudesse falar com Deus, duas coisas Lhe pediria: Poder falar contigo e um pouquinho da tua companhia. Que saudades meu pai!
 Será celebrada missa por sua alma, dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.
 Espinho, 9 de março de 2017



DEFESA DE ESPINHO vende-se em Bessa Papeleria/Tabacaria (Rua 19)

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)
 DISPONIBILIDADE - Das 24 às 9 horas (só para receitas do dia ou da véspera)
 Sexta (10) - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho .. - Tel. 227 340 352
 Sábado (11) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
 Domingo (12) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
 Segunda (13) - HIGIENE - Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227 340 320
 Terça (14) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
 Quarta (15) - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
 Quinta (16) - MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409

ESPINHO (Rua 3, n.º 303)
† José Alves de Oliveira
 (Zé das Camionetas)
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia
 Sua esposa, filhos, nora, genros, netas e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.
 Espinho, 9 de março de 2017
 Raimunda Gomes Rodrigues
 Isabel Maria Gomes de Oliveira
 Maria da Glória Gomes de Oliveira Cruz
 José Augusto Gomes de Oliveira
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29






Foto ANA PAULA

“Estacionar em Espinho” na aldeia da Pena

A aldeia da Pena é uma das mais belas aldeias de Portugal na freguesia de Covas do Rio, em São Pedro do Sul, com apenas seis ha-

bitantes. É uma aldeia onde não é permitida a entrada de automóveis e há um espaço reservado para estacionamento dos visitantes,

logo à entrada.

Mas para nós, espinhenses, nada mais agradável do que se encontrar uma ligação com a nossa terra.

Alguém, de marotice, de Espinho ou não, terá raspado e alterado a última letra do “Estacionar em espi-

inha”! E lá ficou o “Estacionar em espinho”...

Mas vale bem a pena visitar a Aldeia da Pena. Uma aldeia típica, no meio de uma paisagem deslumbrante, com um casario xisto e ardósia.

Manuel Proença



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

TUDO
MUDA

Não penses... pensa primeiro
Se deves ou não pensar;
Pode aparecer conselheiro
Que diga: tu estás a errar.

Já fui vítima d'esse erro
E um alerta apareceu;
Quando o juízo está perro
Pede-se até o enterro
Sem se lembrarem do céu.



Todos nós temos momentos
Pela vida fora diferentes;
Repara que até os ventos
Mudam os seus pensamentos
E mandam-nos sopros quentes.

“Parada dos bem-dispostos” na abertura do Festival Internacional de Marionetas

A “Parada dos bem-dispostos” animou as ruas da cidade na tarde de domingo, encetando a 11.ª edição do Festival Internacional de Marionetas.

As mascotes Mário e Neta lideraram o desfile co, a presença da vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca.

O desfile contou com a

participação especial dos PercutaRufar, que animaram com o rufo dos seus tambores.

E no Centro Multimeios foi inaugurada a exposição “Marionetas e outras formas de animar”, com as marionetas apresentadas a concurso a estarem patentes na galeria até ao fim do Festival Mar-Marionetas.



Espetáculo(s) de Noa no Casino Espinho

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, nas noites desta sexta-feira e sábado, o artista Noa atua no Casino Espinho. Adepto dos ritmos quentes da música brasileira, africana e também do jazz clássico, Noa funde no espetáculo os diferentes estilos que estiveram presentes no seu crescimento musical.

Em palco destaca-se pela jovialidade e empatia que cria de forma espontânea com o

público. Noa iniciou o seu percurso no mundo das artes aos seis anos na Royal Academy of Dancing, através do ballet clássico. O contacto com a música sempre foi muito forte, sendo o violino o seu instrumento principal. Aos 15 anos surge o violino elétrico, que utiliza muito mais tarde em improvisos na house music, marcando os set's de alguns dos maiores DJ's nacionais.

“Dinossauros no Crepúsculo” - cinema imersivo do Planetário do Multimeios

Após a realização do “Acampar no Planetário”, o Planetário do Multimeios retoma a sua programação habitual ao fim de semana.

Dinossauros no Crepúsculo é uma atribulada viagem no tempo de volta à: época dos dinossauros, onde tudo era muito diferente de hoje em dia.

“Explore uma Terra repleta de Pterossauros e outras criaturas fantásticas, como é o caso dos antepassa-

dos dos pássaros modernos: os dinossauros emplumados! Pai e filha viajam pelo Triássico, Jurássico e Cretáceo numa grande aventura em busca de pistas sobre a origem do voo!”

A combinação de toda esta atividade, com a projeção imersiva em toda a cúpula do Planetário, em 3D, “fazem desta uma sessão a não perder” durante 45 minutos e para maiores de 8 anos, às sextas e sábados, às 21h30.

“Gelados com Ciência”

Este sábado promete coisas “doces” no Foyer do Multimeios (junto ao Planetário).

Em “Gelados de Ciência”, a ciência vai ao encontro do público no Multimeios, antecedendo a segunda sessão de Planetário da tarde. Nesta atividade faz-se uma exploração interativa de conceitos científicos com ligação ao

quotidiano e à história da ciência, através de um conjunto diversificado de atividades e desafios científicos com participação ativa do público.

Esta iniciativa a realizar das 16 horas às 16:45 é uma parceria entre o Multimeios/Planetário e a Faculdade de Ciências da Universidade do Porto.

Entrada livre.



Fotos VÍTOR LANCHÁ