

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRI-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC


TAXA PAGA PORTUGAL ANTA (ESPINHO)

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 84 □ Número 4433 □ Quinta-feira, 23/março/2017 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Fogo gigantesco em fábrica de papel de S. Paio de Oleiros

Temeu-se por habitações periféricas num fogo de grandes proporções combatido por cerca de 180 bombeiros (incluindo os de Espinho), desde as 18h45 de sexta-feira até ao início da madrugada de sábado.

página 24

Madrugada de sucessivos incêndios em Espinho

Bombeiros Voluntários do Concelho em permanente ação desde zona de mato, junto à Nave, até próximo do Parque de Campismo

página 24



Foto VÍTOR LANCHA

PUB.



McDRIVE™

São João da Madeira
Santa Maria da Feira
Lousoura

MUDANÇA DA HORA



À 1 hora da madrugada de domingo os relógios serão adiantados 60 minutos. Por outras palavras, menos uma hora de sono... A hora voltará a mudar apenas em 29 de outubro.

Defesa de Espinho assinala 85 anos no dia 27 de março

Agostinho Martins, fundador e proprietário da Tipografia Gráfica de Espinho, na Rua 8, era compositor na Tipografia Espinhense onde era impresso o jornal *Defesa de Espinho*, há mais de seis décadas e recorda, com saudade, alguns dos momentos que viveu com o então diretor e proprietário do jornal, Benjamim da Costa Dias. Estórias de

outros tempos, com grandes dificuldades e constrangimentos, sobretudo técnicos. José Augusto, apesar de ter exercido enfermagem, é com orgulho que recorda uma curta (mas intensa) passagem pelo jornalismo e pelo Jornal *Defesa de Espinho* (em 1964), do qual continua a ser um leitor atento. Oito décadas e meia de serviço público!

páginas 4, 5 e 7

“Aleluia, aleluia!”

Reação do presidente da Câmara de Espinho à portaria que permitirá avançar com as obras no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

página 3

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!



79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter 

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt



Fotos MANUEL PROENÇA



...com legenda!



A JSD de Espinho, presidida por Bernardo Lacerda, reunida com Artur Silva, vice-presidente do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes, e Nunes da Silva, presidente da Associação Empresarial ViverEspinho

PCP celebra em Espinho o 96.º aniversário

Foto VÍTOR LANCHA



No sábado e num restaurante local, largas dezenas de militantes e simpatizantes do Partido Comunista Português cantaram os “parabéns” aos 96 anos do PCP, adaptando a conhecida letra à melodia da “Internacional”, hino de todos os partidos comunistas.

O tradicional bolo de aniversário, cortado e distribuído pela dirigente comunista Mafalda Guerreiro, encerrou, num clima de confraternização, o jantar comemorativo convocado pela organização concelhia de Espinho.

Antes desse momento, o responsável distrital e con-

celhio, Tiago Vieira já tinha apresentado aquela dirigente do PCP, membro do Comité Central, que, na intervenção da noite, lembrou “a rica herança que os comunistas têm no passado de luta do seu partido”, abordou a atualidade política e a posição do PCP face ao Governo do PS e exortou os militantes e simpatizantes presentes à luta “pela continuação da devolução dos direitos retirados pelo Governo PSD/CDS” e “à boa prossecução das múltiplas tarefas previstas para este ano”, nomeadamente nas eleições autárquicas.

“Baralhação total” na rotunda da Avenida 32 com a Rua 19

A rotunda da Avenida 32 com a Rua 19 esteve encerrada, praticamente na totalidade, ao trânsito, na passada quinta e sexta-feira. Foram colocadas barreiras para impedir a circulação do trânsito na entrada de Espinho, ao

cimo da Rua 19, na Ponte de Anta, na Avenida 32...

As filas daí resultantes foram enormes e uma “baralhação total” para quem nos visitava ou pretendia sair da cidade.

Manuel Proença



“Têm uma grande responsabilidade pois irão representar Portugal e Espinho” Membros do Comité Económico e Social Europeu na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida

“Aproveitem o momento. Mas têm uma grande responsabilidade pois irão representar Portugal, Espinho e a vossa escola. Aproveitem para conhecer outros jovens de outros países e para lançar as vossas ideias”, disse, a propósito, Gonçalo Lobo Xavier, vice-presidente para a Comunicação do Comité Económico e Social Europeu (CESE), numa palestra que proferiu num encontro com os três alunos escolhidos para o evento “A tua Europa, a tua voz” (Gonçalo Pinto, Valerie Grzandziel e Catarina Fardilha), iniciativa que re-

úne 33 escolas secundárias da União Europeia e dos países candidatos para debater o futuro da Europa numa reunião plenária de jovens a 30 e 31 do corrente, em Bruxelas.

A iniciativa contou com a presença de Mário David Soares, membro do Comité Económico e Social Europeu, com o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho com o pelouro da Educação, Vicente Pinto e com o diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, entre outros, nomeadamente professores

e alunos daquele estabelecimento de ensino.

A Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida foi sorteada para a oitava edição do evento, em 2017, entre as candidaturas portuguesas.

A iniciativa deste ano aborda o tema “A Europa aos 60 anos: que caminho a seguir?”, e insere-se no âmbito das celebrações do 60.º aniversário da assinatura do Tratado de Roma, que criou a Comunidade Económica Europeia e mais tarde conduziu à União Europeia.

Gonçalo Lobo Xavier começou por recordar a sua infância em Espinho e a sua

ligação familiar a uma freguesia vizinha - Nogueira da Regedoura, cujo pároco, o padre Gonçalo Cristóvão é seu tio.

Aos alunos, Gonçalo Lobo Xavier disse que “não há perguntas nem respostas erradas” e “ninguém vos estará a avaliar”.

Mário David Soares e Gonçalo Lobo Xavier aproveitaram para lançar algumas ideias que poderão vir a ser alvo do debate e deram a sua perspetiva sobre a Europa de hoje com as vantagens que daí advêm.

Manuel Proença

“Aleluia, aleluia!”

Reação do presidente da Câmara de Espinho à portaria que permitirá avançar com as obras no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

O presidente da Câmara de Espinho congratulou-se na segunda-feira com a portaria que permitirá avançar com as obras no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, mas criticou o Governo por demorar “mais de oito meses” a desbloquear o processo.

“Aleluia, aleluia”, reagiu à agência noticiosa Lusa o autarca perante a notícia de que a portaria governamental que permitirá avançar com a segunda fase de reabilitação do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho já foi assinada e será publicada em Diário da República esta semana, como anunciou a Administração Regional de Saúde do Norte (ARS-N).

Pinto Moreira criticou, contudo, que o Governo tenha demorado “mais de oito meses” a “despachar o processo.”

“É, de facto, uma boa notícia mas perdeu-se muito tempo”, acrescentou. “O concurso público já poderia estar lançado e porventura já estaríamos com obra. Só a pressão da opinião pública, da opinião publicada, dos diretores de serviço (daquela unidade hospitalar) e dos autarcas permitiriam, aparentemente, ver a luz ao fundo do túnel. Se não fosse a pressão e a postura laboriosa do Conselho de Administração (do Centro Hospitalar), que infelizmente não vai ser reconduzido por razões político-partidárias, continuaria igual.”

Questionado pela Lusa, o presidente daquele hospital, Silvério Cordeiro, disse desconhecer a existência da portaria já assinada, mas considerou ser uma “boa notícia” para o Hospital, “que estava à espera disto há oito meses.”

Doze diretores de serviços do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho manifestaram no dia 8 a sua “indignação” com a paragem das obras do hospital, cujo avanço estava “dependente da assinatura” de uma portaria pelo ministro da Saúde.

O grupo, que disse falar em nome de todos os 34 diretores de serviço do

hospital, afirmou na ocasião, em conferência de imprensa, que se até final de março o assunto não fosse solucionado ponderava tomar “uma atitude coerente com o centro hospitalar”, admitindo como “cenário possível” a demissão em bloco.

“Há oito meses que se aguarda a assinatura da portaria conjunta – ministérios da Saúde e das Finanças – que é fundamental para que este hospital saia da mediocridade logística”, disse então Horácio Costa, diretor do Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva. “Porque excelência a clínica tem. O que não tem é edifício, condições e recursos humanos suficientes para a população que cobre.”

O concurso público para a segunda fase da obra do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, no valor total de 13 milhões de euros (mais IVA), foi aprovado por maioria a 2 de março pelo Conselho de Administração, cujo mandato terminou no final de dezembro de 2016, tendo já sido informado da não recondução da equipa.

A empreitada, que inclui a nova urgência, só pode ser adjudicada depois de publicada a portaria assinada pelos dois ministérios.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Árvores plantadas no Parque João de Deus

As crianças das escolas do concelho participaram e foram sensibilizadas na terça-feira para a importância das árvores no equilíbrio ambiental e na beleza que acrescentam ao território.

A Câmara Municipal convidou as crianças dos estabelecimentos de ensino para observarem os trabalhadores municipais a plantar mais doze árvores que enriquecem e valorizam os jardins do Parque João de Deus.

No dia que marcou o início da primavera, esta ação educativa contou com a presença de crianças e professores, presidentes das autarquias das freguesias, vereador do Ambiente, Quirino de Jesus, e presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira.

Na Escola Manuel Gomes de Almeida foram também plantadas três árvores numa ação que teve a colaboração

da equipa da PSP, responsável pela “Escola Segura”. E foram ainda plantadas árvores no Regimento de Engenharia n.º 3.

A Universidade Sénior de Espinho também se associou ao Dia da Primavera com a plantação de uma árvore, durante a tarde no Parque João de Deus.

Descontos

A Câmara Municipal de Espinho assinou na segunda-feira um protocolo de colaboração com a Associação de Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde.

Este documento permitirá aos associados da AECUVS beneficiar de um desconto de 15% do preço em tabela, no acesso aos serviços do Balneário Marinho.

Situação meteorológica

No seguimento de contacto da Autoridade Nacional de Proteção Civil com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera realizado no Comando Nacional de Operações de Socorro, e de acordo com a informação meteorológica disponibilizada, salienta-se o seguinte para os próximos dias:

Chuva no litoral Norte e Centro, que se estenderá

progressivamente às restantes regiões; vento do quadrante oeste, soprando moderado (até 35 km/h) no litoral oeste, com rajadas até 60 km/h, e sendo forte (até 45 km/h), com rajadas até 70 km/h nas terras altas; descida da temperatura (máxima e mínima); agitação marítima com ondas que poderão chegar aos 5 metros.

Protocolo de saúde

Foi assinado, na tarde de terça-feira, um protocolo de colaboração entre a Câmara Municipal de Espinho e a Sociedade de Turismo de Santa Maria da Feira, visando a cooperação de comum acordo, tendo em vista a prestação de cuidados de saúde e bem-estar aos colaboradores e aos munícipes de Espinho.

A cooperação visada no documento assinado, é feita no âmbito do programa de turismo de saúde desenvolvido pelas Termas de S. Jorge, denominado “Termal-senior”.

Pinto Moreira, presidente da autarquia de Espinho, e Teresa Vieira, presidente do Conselho de Administração da Sociedade de Turismo de Santa Maria da Feira, formalizaram o protocolo.



“Espinho em Forma” no Dia Mundial da Incontinência

O Dia Mundial da Incontinência foi assinalado em Espinho com uma sessão de sensibilização para esta questão, realizada no salão nobre da Piscina Solário Atlântico.

O presidente da Câmara da Câmara, Pinto Moreira, acolheu cerca de 50 idosos do concelho, nesta iniciativa que pretendeu desmistificar o problema da incontinência,

junto dos utentes integrantes do grupo “Espinho em Forma”.

A atividade foi realizada numa colaboração da autarquia com elementos da Escola de Saúde do Porto, que tomaram a responsabilidade de informar estes idosos e ajudá-los a prevenir ou lidar com eventuais situações de incontinência.

Renovação de floreiras e plantação de árvores

A Câmara Municipal de Espinho iniciou trabalhos de requalificação de caldeiras e floreiras em vários pontos da cidade.

Além disso estão a ser plantadas e substituídas árvores em várias ruas. Na Rua 25 foram plantadas cinquenta novas árvores floridas e na Rua 23 outras dez.

Esta operação de embelezamento da cidade faz parte de um plano que se estende a todo o perímetro urbano e que está a ser aplicado pelos arquitetos paisagistas do município e pelos funcionários da Divisão dos Serviços Básicos e Ambiente.

O presidente da Câmara, Pinto Moreira, o vereador

Quirino de Jesus, da arquiteta paisagista Marlene Soares e do encarregado dos parques e jardins municipais, Luís Pereira, acompanharam e observaram em várias ruas da cidade o trabalho que está a ser desenvolvido.

A Câmara de Espinho pretende também sensibilizar moradores e comerciantes locais para que colaborem na conservação e manutenção destas espécies que valorizam o nosso território e tornam mais bonita a cidade de Espinho. Uma recomendação especial aos automobilistas que estacionam as suas viaturas junto das árvores e canteiros agora renovados e replantados.

Oito décadas e meia

O jornal Defesa de Espinho completa na segunda-feira (27 de março) o seu 85.º aniversário.

Estórias da história de Espinho e das suas gentes passaram pelas páginas, aos larguíssimos milhares.

Com amigos e com inimigos, com mais ou menos simpatia, o *Defesa de Espinho* sobreviveu até aos dias de hoje, assinalando com entusiasmo algumas das suas mais marcantes datas.

A edição de 24 de março de 1957 é dedicada, praticamente na íntegra, aos 25 anos do jornal, com artigos que saúdam este quarto de século.

“Quem tal diria que a frágil embarcação se aguentaria tanto tempo sobre as águas encapeladas de um mar cheio de escolhos, de um oceano povoado de ‘icebergues’ que de vez em quando surgem a embaraçar a navegação, obrigando-a a desviar-se do rumo traçado para fugir à destruição e não ficar sepultada sob a sua crosta volumosa e esmagadora” – Benjamin da Costa Dias (31 de março de 1957).

Coisas que ainda se poderão adaptar aos dias de hoje, escritas pelo fundador, como:

“Folheando a coleção de *Defesa de Espinho* os bairristas da geração anterior e de memória mais enfraquecida, recordar-se-iam de alguns factos já esquecidos e os estudiosos da geração atual ficariam a saber muita coisa que não sabem acerca da origem e do passado de Espinho, e poderiam ajuizar, com consciência, a ação desenvolvida nestes cinco lustros próximos passados por este jornal”.

E aos cinquenta anos, na edição de 25 de março de 1982, fazia-se um balanço de meio século de um jornal que levava duas mil seiscentas e oito edições, vinte mil páginas, de um jornal que constituía um verdadeiro “arquivo histórico” e “um marco na vida de Espinho”.

E aos 75 anos – as bodas de diamante de “uma referência do Jornalismo Regional e da História Local” pois, afinal, “dos fracos e dos inúteis não reza a História...”

Manuel Proença



Editorial

Lúcio Alberto

...Desde 27 de março de 1932!

Nesta edição n.º 4433 anuncia-se o 85.º aniversário do jornal *Defesa de Espinho* no próximo dia 27.

Fundado por Benjamin Dias, o jornal *Defesa de Espinho* assumiu-se ao longo de quase um século como uma referência do Concelho e do Povo Espinhense.

Nascido no início da primavera de 1932, o jornal *Defesa de Espinho*, a exemplo dos que ainda corporizam a Imprensa Local e Regional (e de outros que apenas já fazem parte da memória coletiva), debateu-se com dezenas de invernos e outonos e revitalizou-se em décadas de ve-

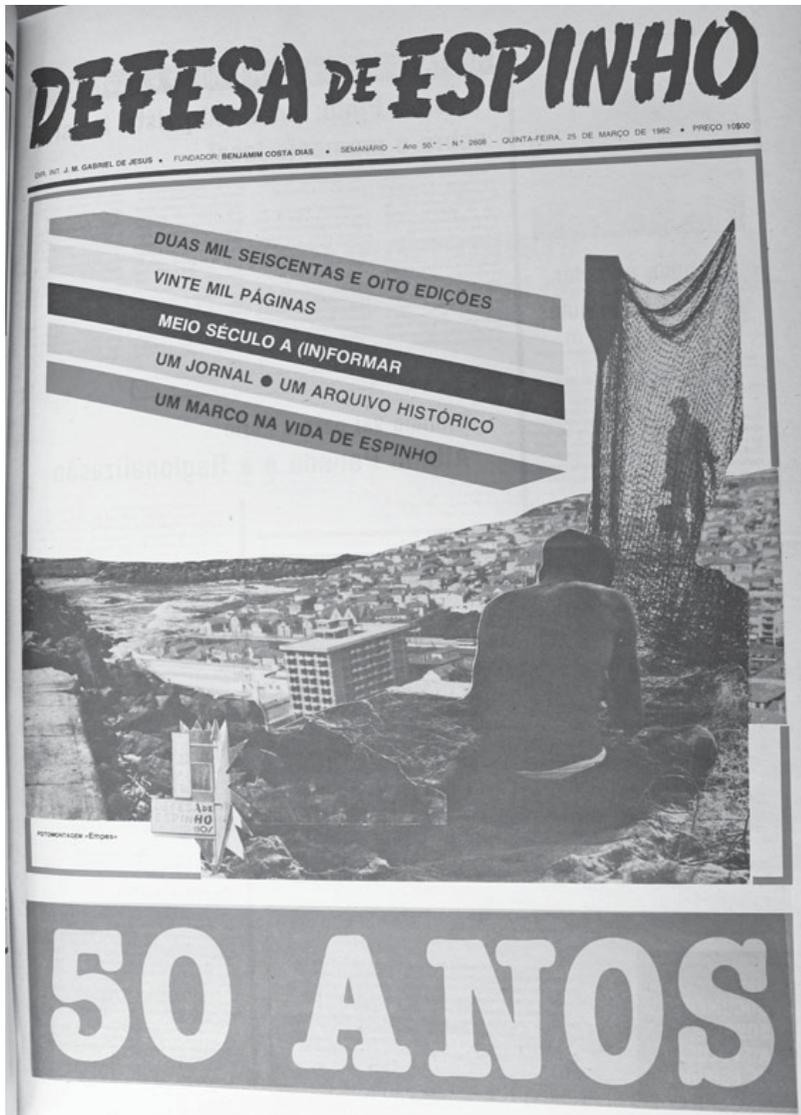
rões e primaveras.

Tempos em que foi esboçado em ditos “linguados”, folhas de papel reservadas à escrita com caneta e/ou a vinte e cinco linhas (mais ou menos) preenchidas através das máquinas de escrever. As imagens viriam pouco a pouco a ganhar forma e espaço destacados mais tarde com fotos a cores. Agora, as fotos da era digital simplificam a produção das edições e os computadores são a imagem dos novos tempos.

O jornal *Defesa de Espinho* acompanhou as novas tecnologias, modernizou-se sem descurar o testemunho do passado, valorizando a experiência e apostando nos desafios do presente e do futuro.

O jornal *Defesa de Espinho* é uma valência do Concelho e das terras/freguesias periféricas. É parte imprescindível da História (85 anos) de Espinho e tem sido o correio dos emigrantes.

A edição n.º 4434 é já a seguir (na próxima quinta-feira)...



Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos
Turísticos da Costa Verde, Lda.
Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt
Colaboradores
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Gilberto Gomes; Manuel José Macedo; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Vítor Lancha.
Colunistas
António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra
Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira
Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt
Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt
Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

“Todos estavam à espera do jornal para saber quais as notícias da nossa terra”

Agostinho Martins, antigo compositor da Tipografia Espinhense, recorda as estórias do *Defesa de Espinho*

Agostinho Martins, fundador e proprietário da Tipografia Gráfica de Espinho, na Rua 8, era compositor na Tipografia Espinhense onde era impresso o jornal *Defesa de Espinho*, há mais de seis décadas e recorda, com saudade, alguns dos momentos que viveu com o então diretor e proprietário do jornal, Benjamim da Costa Dias. Estórias de outros tempos, com grandes dificuldades e constrangimentos, sobretudo técnicos.



Fotos MANUEL PROENÇA



Manuel Proença

– Como era feito o jornal nesse tempo?

“O jornal era feito manualmente. Havia dois compositores manuais. Os textos eram elaborados na redação do jornal e nós compúnhamos. Parecia um ‘chouriço’. Depois tirávamos uma prova e enviávamos para a redação para que fosse, novamente lida. Depois regressava à tipografia para se fazerem as correções. O material ficava a aguardar a paginação, no sábado. Algumas das vezes às 23 horas ainda estávamos a trabalhar para o jornal. A paginação era feita

ao sábado de manhã.

O jornal só tinha quatro páginas. Três era com textos e a última era uma página com publicidade fixa que era o sustento do jornal.

Só depois ia para a máquina Marinoni, que era manual. Mas muitas das vezes apareciam na tipografia os autores dos artigos para fazerem alterações.

Dei cabo das minhas costas e dos meus olhos a emendar, a mudar letras e a fazer essas alterações que pretendiam.

Foi para o jornal o senhor Eduardo e depois alguém correu com ele mais tarde...”

– Lidava com o diretor do jornal, Benjamim da Costa Dias?

“Eu era o pacote dele! Levava a correspondência e fazia os recadinhos todos. Ele era uma pessoa muito acessível e um excelente patrão.

Acabei por deixar porque vi que o homem não tinha dinheiro para me pagar. O jornal pouco dinheiro lhe dava. Vendiam-se pouco mais de 1000 jornais”.

– Como era o trabalho lá no jornal?

“Tudo era feito manualmente – dobrado e cintado. Naquele tempo não havia nada, nem sequer os autocolantes que apareceram mais tarde! As cintas eram cortadas, individualmente, com uma tesoura e eram coladas com cola feita de farinha! Muitas das vezes o jornal ia para o Correio às 23 horas!”

– Era um jornal muito lido?

“O jornal *Defesa de Espinho* estava muito bem cotado em Espinho. Todos estavam à espera do jornal para saber quais as notícias da nossa terra. Tinha correspondentes nas freguesias. Abordava todos os temas, até lá vinha escrito quem fazia anos! Se falecia alguém que fosse muito conhecido. Tinha excelentes colaboradores como o Alberto Barbosa (Beka) com os seus versos, Carlos Moraes, Higinio Pires e muitos

outros. Muitos, nos artigos que escreviam, usavam pseudónimos. No entanto, eu sabia quem eles eram porque era eu que ia à redação buscar as folhas com os artigos. Muitos julgavam que era o próprio Benjamim da Costa Dias que escrevia esses artigos sob alguns pseudónimos, mas não era!

Havia um senhor que morava em frente à linha do Vouga, ao pé da Paliteira, que tinha a secção Ouro Azul que escrevia sobre coisas antigas.

É pena que o jornal só tivesse três páginas. Chamávamos-lhe a ‘folha de couve’.

Para aguentar o jornal o senhor Benjamim via e desajava-se!”

– E os tempos da censura?

“Muitas das vezes estava o jornal para ser impresso, já na máquina e vinha uma ordem da Direção Geral de Segurança para se parar.

A nossa sorte é que tínhamos um anúncio de uma empresa de produtos de beleza. Esses anúncios já estavam montados com a altura do tipo e muitas vezes tapavam esses buracos que eram provocados por se retirarem artigos ou parte deles pela censura. Já não tínhamos tempo para fazer mais nada!”

– Quanto tempo demorava a impressão do jornal?

“Demorava cerca de

duas horas”.

– Tinha a vantagem de saber as notícias em primeira-mão!...

“Sabíamos tudo.

Recordo-me do crime da Rua 4. O Benjamim Dias ganhou muitos inimigos. Não sei como resistiu! Ele casava sempre no Costa e na mulher!

Sei que nessa altura desapareceram coleções de jornais no *Defesa de Espinho*. Muitos postais desapareceram e apareceram a vender na Feira da Vandoma! E livros?! O Benjamim Dias recebia imensos livros porque tinha uma secção dedicada à leitura”.

– Que boas recordações tem?

“O melhor dia era o do aniversário do jornal. O Benjamim Dias ia ao Balona e comprava um garrafão de vinho e um quilo de azeitonas. Era um ‘bodo aos pobres’ na tipografia! A malta quando saía de lá já estava linda!...

Sou do tempo em que o jornal era dobrado na Rua 19, junto à Farmácia Teixeira no antigo Grémio do Comércio. O senhor Benjamim Dias era chefe de secretaria de lá. A Redação do jornal estava voltada para a Pensão Particular, na zona onde agora está o Hotel Apartamento Solverde. Havia lá um senhor que fazia sempre uma caricatura de alguém. Recordo-me que chegou a caricaturar o Benjamim Dias a tourear!”

“Algumas das vezes às 23 horas ainda estávamos a trabalhar para o jornal. A paginação era feita ao sábado de manhã”

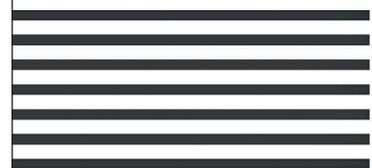
“O jornal só tinha quatro páginas. Três era com textos e a última era uma página com publicidade fixa que era o sustento do jornal”

“Dei cabo das minhas costas e dos meus olhos a emendar, a mudar letras e a fazer essas alterações que pretendiam”

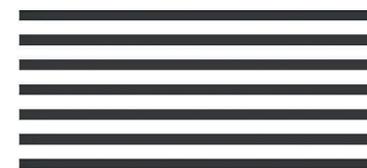
“Tudo era feito manualmente – dobrado e cintado. Naquele tempo não havia nada, nem sequer os autocolantes que apareceram mais tarde!”

“O jornal *Defesa de Espinho* estava muito bem cotado em Espinho. Todos estavam à espera do jornal para saber quais as notícias da nossa terra”

“O melhor dia era o do aniversário do jornal. O Benjamim Dias ia ao Balona e comprava um garrafão de vinho e um quilo de azeitonas. Era um ‘bodo aos pobres’ na tipografia! A malta quando saía de lá já estava linda!...”



CASINO ESPINHO



OLÉ 24 | 25 | MAR
7 | 8 | ABR
JANTAR ESPECTÁCULO



★
**TRIBUTO
DIANA KRALL**
31. MAR | 1. ABR
JANTAR CONCERTO

RÃO KYAO
14 | 15 | ABR JANTAR CONCERTO

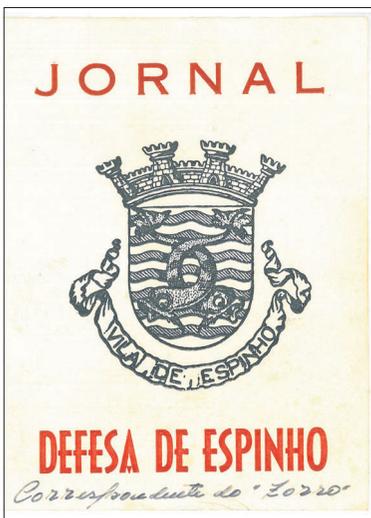




“Espinho teve um encanto próprio de todas as épocas e continua a tê-lo”

José Augusto – repórter do Jornal *Defesa de Espinho* em 1964

José Augusto nasceu em Espinho. Pelas suas contas, já lá vão 68 anos – não são muitos, para quem ainda se considera jovem, como faz questão de referir e de fazer notar a quem com ele se cruza, diariamente, nas ruas da cidade. Apesar de ter exercido enfermagem desde sempre, é com orgulho que recorda uma curta (mas intensa) passagem pelo jornalismo e pelo Jornal *Defesa de Espinho* (em 1964), do qual continua a ser um leitor atento.



Jorge Madureira

Como recordação, mantém em sua posse duas peças de museu: são dois passaportes livre-trânsito, que lhe foram atribuídos para, como o próprio nome indica, aceder aos espaços onde os eventos

tinham lugar. Dois retângulos (um em pano e outro em cartão) que valem pela curiosidade do artefacto em si, uma vez que lá se mantêm impresso o logótipo deste jornal.

– Com que idade começou a dedicar-se à escrita e,

neste caso, ao jornalismo?

“Com 15 anos, não na situação de repórter do Jornal *Defesa de Espinho* mas sim do semanário juvenil *Zorro*, à época dirigido pelo conceituado jornalista e escritor Adolfo Simões Muller. Estávamos em 1964. Nessa época a Redação do Jornal *Defesa de Espinho* situava-se no antigo edifício da Associação Comercial de Espinho, na Rua 19, entre as ruas 4 e 6.”

– Como descreve, resumidamente, a vida social espinhense em 1964?

“A vida social espinhense era caracterizada pela frequência do casino e dos inúmeros cafés que proliferavam pela cidade e na Avenida 8, com as suas esplanadas e o ‘picadeiro’, vulgo sala de visitas da cidade, onde todos os habitantes e visitantes conviviam nas horas de lazer.”

– Havia “algo” que o identificasse como repórter?

“Havia o livre-trânsito passado pelo Jornal *Defesa de Espinho* que me identificava como repórter do *Zorro*. A posse de livre-trânsito era autorizada por entidade credenciada para o emitir, neste caso o diretor do principal hebdomadário de Espinho.”

– Podemos então falar de uma saudável parceria, uma vez que se tratavam de publicações distintas?

“Sim, porque, assim sendo, abeirava-me do Sr. Benjamim Dias que autorizava a emissão de livre-trânsito, em nome da publicação que eu representava, para poder entrar e circular nos espaços destinados a eventos cá na terra.”

– O que o motivou a iniciar uma colaboração deste género e qual a razão pela qual a mesma foi descontinuada?

“Foi o gosto pela leitura e, como todos os jovens dessa época, pela leitura das revistas de banda desenhada, com que colaborávamos. A descontinuação nunca existiu. Isso só veio a acontecer com o fim da referida publicação, no número 192.”

– Fale-nos de Benjamim Dias (fundador-diretor do Jornal *Defesa de Espinho*). Qual a imagem que dele guardou?

“A imagem que guardei do Sr. Benjamim Dias foi a de uma pessoa culta, de grande bonomia e bem relacionado dentro da sociedade espinhense.”

– Qual o teor das reportagens por si encetadas? Centravam-se num tema específico?

“As reportagens não tinham um teor fixo e eram

sobre eventos jovens, conforme o público-alvo da publicação a que se dirigiam.”

– Haverá alguma peripécia ou episódio bizarro, relacionado com a atividade que desenvolvia nessa altura?

“Não recordo nenhuma peripécia em especial.”

– Numa época em que o computador era um sonho distante, como ocupavam os jovens os momentos de ociosidade? Além da reportagem, quais as atividades com que mais se identificava?

“Todas as que fossem relacionadas com a leitura, juntando-lhe uma vertente lúdica, ao ar livre.”

– Ao contrário do que se poderia supor, o jornalismo não se revelou a sua aposta a nível profissional. Por que razão?

“O jornalismo chegou a estar na minha mira mas, na época, os cursos de jornalismo eram organizados esporadicamente pelo sindicato dos jornalistas e não consegui apanhar nenhum. Entretanto, fui mobilizado para o exército e a enfermagem foi a especialidade que me foi atribuída, sendo que ‘a posteriori’ resolvi fazer dela profissão.”

– Fica no ar a sensação de profunda nostalgia em relação a uma cidade que já não é o que era. Pode dizer-se que Espinho já teve mais encanto?

“Não, Espinho teve um encanto próprio de todas as épocas e continua a tê-lo. O que faz as pessoas sentirem uma certa nostalgia é a forte atividade social e comercial que a cidade viveu naquela época.”

– Por último, e por ser uma característica “sui generis”, a fotografia que nos forneceu para ilustrar esta reportagem encontra-se datada. Já que faz questão que assim seja, não quero terminar sem lhe pedir que nos fale um pouco da atividade fotográfica em Espinho de meados do século XX. É verdade que o ato de fotografar se revestia de um certo “glamour”?

“Claro que fotografar era um ato revestido de um certo ‘glamour’, pois as possibilidades económicas e técnicas eram diferentes das atuais. Recordo-me só de duas casas do ramo na cidade... A Fotografia Celeste e a Foto Evaristo. Nas minhas reportagens utilizava duas alternativas: ou recorria à máquina emprestada pelos meus pais, ou alugava uma na Foto Evaristo. Nessa saudosa casa, o Sr. Carlos Evaristo facultava-nos uma das que já tinham rolo incluído, e que, pelo seu formato, eram apelidadas de ‘caixote’.”

Arcelina Santiago
Em três palavras



AS NOSSAS MEMÓRIAS

"(...) As nossas memórias não são verdadeiras memórias, não passam de episódios desconexos, um ou outro cheiro, algumas com a sensação de que havia um aquário na cozinha mas não tens a certeza. Foi nessa altura da vida que construístes a personagem que és hoje. Sabes quem se lembra desses anos e os guarda no peito como um coração, mais importante do que o próprio coração? É a tua mãe. Eu estava demasiado ocupada com outras coisas, com o trabalho, com TV, com as notícias e com o futebol. Era a tua mãe que gravava dentro da alma tudo o que testemunhava, e ela vai continuar a guardar essa mesma memória até morrer. As mães são as fiéis depositárias da nossa infância, dos nossos primeiros anos. As tuas memórias mais importantes, mais formadoras, não são tuas, são dela. E quando a tua mãe morrer, levará consigo a tua infância, perderás os primeiros anos da tua vida. Por isso trata-a bem."

Este excerto do livro "Flores", vencedor do prémio Fernando Namora, de Afonso Cruz, escritor e realizador de pequenos filmes, convida-nos à reflexão. Trata-se de um romance comovido, onde uma das personagens principais e narrador decide ajudar o vizinho, o Sr. Ulme, a recuperar as memórias perdidas. Uma história solidária onde a memória é tema central que nos leva a assumir uma inquietação permanente: sabermos que a podemos perder um dia.

Ele fez-me lembrar as minhas memórias, tal como cada um as tem e que sustentam as nossas narrativas de vida.

Cada momento que vivi intensamente está guardado em caixinhas em forma de coração e todas elas reunidas numa maior – o meu coração! Elas são memórias minhas que reuni, registando-as para memória futura! Afonso Cruz lembrou-me a razão dessa preocupação. Na verdade, elas perder-se-ão para sempre se não forem partilhadas...

Voltando ao excerto citado, a mãe e mulher, no

centro deste testemunho, leva-nos a refletir na forma como o narrador, tenta valorizar o papel dessa guardiã de memórias, assumindo o seu afastamento de todo esse processo. Há aqui uma reflexão e quase uma "mea culpa" por ter estado ausente, por motivos importantes, em alguns casos, mas também fúteis, noutros.

Na verdade, esta situação é recorrente em muitas das famílias portuguesas. As mulheres e mães assumem essa tarefa do cuidar dos filhos de forma muito intensa e desproporcionada em relação aos seus parceiros. É um trabalho não reenumerado, de dádiva, e muitas vezes de abdicação de outras dimensões. Se analisarmos os últimos dados emanados do relatório da OCDE sobre desigualdade de género: "(...) as mulheres portuguesas estão entre as que mais tarefas realizam sem serem remuneradas, tais como tarefas domésticas e cuidados com descendentes e ascendentes. À frente só estão países como a Índia, México, Turquia e, na quarta posição, Portugal, com quase 250 minutos por dia de trabalho realizado por mulheres e que não é pago". Independentemente da situação laboral da mulher, num casal, os homens fazem menos trabalho deste género do que as suas companheiras. Em casais em que os dois elementos têm emprego, as mulheres passam mais de duas horas por dia a fazer trabalho que não é pago."

Trata-se de uma cultura de valores e tradições muito enraizada na sociedade portuguesa, mas que poderão vir a alterar-se se forem tomadas algumas medidas, propostas por esse organismo, a saber: implementação de políticas de apoio e incentivo ao papel dos pais nos cuidados das crianças (como licenças de paternidade obrigatórias); medidas de apoio à maternidade para que as mulheres não continuem a ser discriminadas no mercado de trabalho e na sua carreira. Mas o mais importante de tudo, é que haja por parte de homens e mulheres vontade de mudança – a tal busca de sentido para a vida em equi-

brio, respeito e dignidade de cada um.

A nostalgia, a mágoa de se ver a vida deslizar sem se ter vivido momentos importantes como afirma o narrador em "Flores": "Vivernão tem nada a ver com isso que as pessoas fazem todos os dias, viver é precisamente o oposto, é aquilo que não fazemos todos os dias."

Na verdade, a vida preenchida com rotinas tornamos cada vez mais seres enformados, estereótipos, distraídos das coisas que nos passam ao lado, como acontece com este narrador perdido na sua própria vida e que, por acaso, se une a um homem sem lembranças, sem expectativas, mas com um olhar sensível perante o mundo...

Esta questão é também abordada de forma muito interessante no recente livro do jornalista brasileiro, "O meu pai é Top". O seu autor, Marco Piangers é pai de duas filhas e, reconhecendo não ter sido durante muito tempo um pai presente, relata-nos como teve de desbravar um terreno desconhecido, acabando por encontrar um novo sentido para a vida. Não se trata de um livro de conselhos, mas antes um testemunho na primeira pessoa, uma homenagem a todos os pais que lutam para cuidar dos seus filhos, com muito humor e ternura à mistura.

Na verdade e como um sinal positivo de que as mudanças estão a acontecer, há quem se questione cada vez mais, se haverá algo mais importante do que presenciar a infância dos filhos.

Há pois que redefinir papéis, equilibrar tarefas para que as memórias da infância sejam pertença, não apenas das mães, mas também dos pais. Então, atrever-me -ia e reescrever o excerto inicial:

"(...) as memórias da tua infância não são tuas, são do teu pai e da tua mãe... As mães e os pais são os fiéis depositários da nossa infância, dos nossos primeiros anos. As tuas memórias mais importantes, mais formadoras, não são tuas, são nossas. E quando a tua mãe morrer, quando o teu pai morrer levarão consigo a tua infância, perderás os primeiros anos da tua vida. Por isso trata-os bem."

Nesta primavera que acaba de chegar e que se renova em cada ano, será bom pensarmos que a primavera da vida, é algo muito, muito importante e irrepetível. Tempo que não se pode recuperar nunca mais...



LIVRE-TRÂNSITO

Dirigindo-me ao automóvel estacionado, como que por impulso, dei por mim a recuar no tempo, até ao tempo em que aquele veículo ajudava a compor o panorama das posturas de táxis da cidade de Espinho.

O panorama mudou, mais depressa do que seria desejável, e aquele carro deixou de ser alugado ao quilómetro – foi repintado em cor "civil" para que, durante mais alguns anos, possa servir quem dele se serve a título particular. O automóvel era aquele, sem dúvida! Ou, se não era aquele, era outro, muito parecido. Se me permitem, gosto de pensar que era aquele.

Nem vale a pena referir a marca e o modelo, pois a lembrança que dele tenho, além de intemporal, é icográfica. Para mim, aquele foi o Táxi em que, por diversas vezes, viajei.

Tenho saudades dos táxis da minha infância. Tenho saudades dos assentos em pele dura, ressequida pelo uso excessivo, e da inquietação que provocavam os diversos rasgões que por ela se distribuía – tal como num filme policial, indicando sinais de luta, era real a constatação que aqueles assentos haviam sido esventrados "até à medula", pelo que a espuma que os recheava se encontrava visível. Podia ser que, por outro lado, algum passageiro mais nervoso tivesse aproveitado aquele estofo tão "apetecível" para dar uso ao canivete que transportava no bolso, ou mesmo uma navalha, quem sabe, uma "naifa" (como costumávamos dizer).

Tenho saudades das conversas "de circunstância" que o meu avô mantinha com os taxistas, encontran-



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

do-me eu no banco de trás a absorver todo aquele cenário, a guardar para sempre na memória aqueles momentos tranquilizantes num ambiente morno, em que o cheiro do próprio táxi era uma amálgama de gasolina, tabaco e café (estes dois últimos aromas eram exalados pelo meu avô e pelo próprio taxista).

Falava-se de tudo e de nada, como se existisse uma qualquer obrigatoriedade de preencher aquele percurso com palavras. Era como se o silêncio (constrangedor), dentro de um táxi, fosse considerado crime. Apercebi-me da necessidade de justificar, perante o taxista, o motivo da "corrida" que nos propúnhamos pagar, como se o ponto de partida e de chegada fossem dois polos opostos que urgia conectar de forma harmoniosa.

Quando o taxista se considerava devidamente informado acerca da necessidade que nos levou a recorrer aos seus serviços, expressava um sonoro "Ah!", que me dava uma sensação de tranquilidade, uma tranquilidade de quem se encontra absorto de uma qualquer acusação, longe de qualquer suspeita.

Mantendo-me no banco de trás, enquanto os adultos "conspiravam" nos da frente, o tablier constituía-se, para mim, objeto de grande atenção. Era tão diversificado como uma loja de brica-



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

BEIJO À SAUDADE

Se não tivesse saudade
Das saudades que eu já tenho
Não tinha a felicidade
De as guardar com tanto empenho

O saudosismo é virtude
Que nem toda a gente tem
Tive graça enquanto pude
Fui fiel com atitude
De não fazer mal a ninguém

Abracei a reinação
A música dava-me calma
A tudo dei-tei a mão
Ria-se o meu coração
Por ter consigo tal alma

Não dependo de ninguém
Faço o que bem me apetece
Procuo com Deus estar bem
E o que quero aparece.

braque – junto ao volante (devidamente resguardado por uma capa em pele) encontrava-se a identificação do condutor, acompanhada de uma fotografia da esposa e dos filhos em parceria com uma estatueta de S. Cristóvão.

Uma ventoinha em miniatura, por seu lado, remetia-nos para a inexistência de ar condicionado e vários "pingentes" ornamentavam o espelho retrovisor (tal como, por exemplo, emblemas de clubes desportivos). Curiosamente, deste conjunto de amuletos não constava, ainda, o "Compact Disc" que, mais tarde ou mais cedo, havia de se exibir, reluzente, bambolean-do junto ao para-brisas.

As incongruências da vida (ou daquilo que com ela se pretendia fazer) começavam a impor-se-me de forma célere, sob a forma de comportamentos subversivos – o dístico autocolante com a sinalética "proibido fumar" colado em local visível, no interior do táxi, não constituía impedimento para que condutor e passageiro puxassem de um cigarro e, por entre bafordas, lá fosse dando rumo (indefinido) à conversa, usando e abusando das seguintes expressões: "Pois é, pois é...". "É a vida...". "Mais um dia!".

Espinho afirmou-se uma vez mais como destino turístico na BTL 2017, o maior evento nacional dedicado à atividade turística e que decorreu entre os dias 15 e 19, na FIL - Parque das Nações, com a apresentação de ofertas gastronómicas e turísticas da cidade

Espinho fez a sua promoção no stand da Entidade Regional Porto e Norte, integrado nas Terras de Santa Maria, juntamente com outros municípios: Santa Maria da Feira, Oliveira de Azeméis, Vale de Cambra, São João da Madeira e Arouca



Espinho “mostra-se” na Feira Internacional de Turismo de Lisboa

Espinho esteve presente na 29.ª edição da BTL, o salão referência para a indústria do Turismo Nacional e Internacional. Uma edição marcada pela visita do Presidente da República e pela grande afluência de profissionais, registando-se mais visitantes e mais iniciativas de negócios em relação a 2016.

Durante cinco dias, o Município fez a sua promoção no Stand da Entidade Regional Porto e Norte, integrado nas Terras de Santa Maria, juntamente com outros municípios: Arouca, Santa Maria da Feira, São João da Madeira, Oliveira de Azeméis e Vale de Cambra. Neste novo formato, promoveu-se uma oferta integrada dos 6 municípios - “Uma Viagem da Praia à Serra em 6 passos”, com o objetivo de combater a sazonalidade e aumentar a estada média dos turistas. A animação foi diversificada, desde degustações, showcookings, passando por experiências e passatempos. Diariamente foram sorteadas ofertas dos seis municípios, promovidas pelos agentes locais: estadias, entradas em monumentos, experiências, cabazes e outros.

O Festival Internacional de Estátuas Vivas surpreendeu os visitantes com uma original performance de estátua viva que ficou a cargo do recordista do Guinness António Santos.

As mascotes Mário e Neta, distribuíram abraços e tiraram fotos com os visitantes, promovendo o Mar-Marionetas - Festival Internacional de Marionetas de Espinho. A Kids Route foi uma novidade nesta edição, a BTL criou um caminho

especial para as crianças dos 6 aos 12 anos, Espinho dinamizou uma atividade para os mais pequenos no âmbito do festival.

Durante o evento, o município vendeu Espinho a operadores nacionais e internacionais, que quiseram saber mais sobre a oferta turística local, desde as experiências mais radicais, passando pelo turismo em família, gastronomia, equipamentos culturais e oferta hoteleira.

Espinhenses Luís Cruz e Ana Resende e vinhos Quinta da Zaralhã com altas pontuações em revista americana

Os produtores espinhenses Luís Cruz e Ana Resende conquistaram com os seus vinhos Quinta da Zaralhã excelentes pontuações na prestigiada revista americana da especialidade Wine Enthusiast, na edição de fevereiro de 2017.

O vinho Quinta da Zaralhã Reserva 2008 obteve 92 pontos e integrou a “Cellar Selection” - lista especial de vinhos de coleção e o Rumansil 2012 obteve 90 pontos.

Estas altas pontuações, a somar aos 92 pontos conquistados pelo Quinta da Zaralhã Colheita 2010 em junho do ano passado, vêm mais uma vez atestar a qualidade dos seus produtos reconhecida internacionalmente.

Pinto Moreira e Vicente Pinto, respetivamente, presidente e vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, marcaram presença na sessão de abertura da BTL - Feira Internacional de Turismo de Lisboa



Festa da Francofonia com confeção de crepes, dança e música na Loja Interativa de Turismo

A Loja Interativa de Turismo recebeu na tarde de segunda-feira um conjunto de atividades culturais dinamizadas pelos alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira e da Escola Profissional de Música de Espinho, no âmbito da Festa da Francofonia. O programa constou de confeção de crepes (Agrupamento Escolar Gomes de Almeida), dança (8.º F - SELF - Agrupamento Escolar Manuel Laranjeira) e música (Escola Profissional de Música eu Espinho).

Participação do agrupamento Manuel Laranjeira no livro de histórias da Ajudaris no Museu do Brincar (Vagos)

No evento de lançamento do livro de “Histórias de encantar/Ajudaris 2016, no qual têm editada a história “Uma criança faminta”, apresentaram-se os alunos do 5.º F da disciplina de Educação Musical da docente Helena França, da escola Sá Couto no Museu do Brincar, em Vagos. Este encontro foi precedido da apresentação das diferentes histórias elaboradas por cinco turmas das diferentes escolas do 1.º ciclo, da Escola Básica Sá Couto e da Escola Dr. Manuel Laranjeira, que se realizou a 22 de fevereiro, na escola sede.

Convidados a integrar a iniciativa os alunos disponibilizaram-se prontamente a apresentar os saberes e aprendizagens musicais, transmitindo sentimentos de solidariedade, compromisso e partilha.

Contaram com o empenhamento e presença dos seus pais e familiares com os quais o Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira pode sempre contar neste processo de enriquecimento e formação partilhada também para os afetos.

OLÉ

Olé significa cumprimento, mas também incentivo, contentamento, satisfação. Significa concordância e alento. Com Olé se aplaude e marca ritmo. Olé é uma expressão pessoal, mas também usada em colectivo. Olé é alegria, é reconhecimento de esforço e perfeição. E é com Olé que se inicia um novo espectáculo de dança no Casino de Espinho a 24 e 25, sexta e sábado.

Olé é o novo espectáculo de dança da companhia Sabor Latino e naturalmente com muito sabor latino. É concebido sob o signo e inspiração da Hispanidade. Do calor andaluz. Vai buscar às terras mais quentes as expressões estéticas deste espectáculo de dança.

No ambiente do Olé conjugam-se a expressividade das sevillhanas, a doçura da bachata ou a dinâmica da salsa e o vigor do son cubano. Destacam-se momentos fortes de dança com guarda-roupa marcante e quadros representativos da influência Espanhola na América Latina e África. E em todos imbuídos da ancestralidade cultural e mística próprias deste ritmos de expressividade dos estados de alma. E Olé, enforma cada uma dessas expressões estéticas.

O pensamento mágico como define Levy Strauss. As expressões culturais traduzidas nos movimentos corporais plenos de simbolismo, sensualidade e profundamente místico.

Olé transporta-nos e faz-nos imergir no mistério estético do corpo fundido com a força telúrica da natureza. E nessa simbiose, apresenta-nos a construção da natureza humana.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

António Regedor

AGENDA

23 e 24 de março

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)

Exposição de marionetas apresentadas ao concurso "Marionetas e outras formas de animar" do Festival Mar-Marionetas

23, 24, 25, 26, 28 e 29 de março

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios "Vedações"

Realizador: Denzel Washington

Atores: Denzel Washington, Viola Davis e Jovan Adepo

Categoria: drama

Ano: 1017

Classificação: maiores de 14 anos

Nomeado para quatro óscares, incluindo Melhor Filme, Ator (Denzel Washington) e Atriz Secundária (Viola Davis)

A história de uma antiga promessa do basebol que trabalha na recolha do lixo em Pittsburgh, durante os anos 50, e das suas complicadas relações com a esposa, o filho e os amigos...

24 e 25 de março

21 horas - Casino Espinho "Olé", espetáculo ao ritmo da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, da quizomba, do tango argentino e das sevillhanas

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Multimeios

"Dinossauros no Crepúsculo"

Atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros. "Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"

22 horas - Casino Espinho

The Joker - música ao vivo com Fábio Abreu
Entrada gratuita

25 de março

Festival Mar-Marionetas 9 e 14 horas^a - Centro Multimeios

"A arte do teatro de sombras encontra o Clown", workshop dirigido a profissionais de teatro, professores e educadores
Formadores: Paulo Ferreira e Amanda Kibble

11 horas - Biblioteca Municipal

"O Jardim - Tomo I - A Primavera", do Teatro e Marionetas de Mandrágora
Público-alvo: bebés e crianças até aos 6 anos

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"
"Uma divertida versão da

**FARMÁCIAS** (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (24)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Sábado (25)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Domingo (26)	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388
Segunda (27)	- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta	- Tel. 227 341 109
Terça (28)	- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. 227 340 352
Quarta (29)	- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho	- Tel. 227 340 331
Quinta (30)	- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. 227 340 250

AVC: SERÁ QUE A MOBILIDADE VAI VOLTAR A SER A MESMA?

Em traços gerais, quais são as principais alterações motoras associadas ao AVC - Acidente Vascular Cerebral?

O AVC é um problema de saúde comum que constitui a principal causa de incapacidade permanente em Portugal, sendo que a maioria das alterações após um AVC são motoras.

As alterações motoras diferem consoante o território cerebral afetado, destacando-se como principais a fraqueza muscular, a alteração do tônus muscular (caracteriza-se pela resistência ou tensão dos nossos músculos), alterações do equilíbrio e dor.

Estas alterações irão condicionar a mobilidade, funcionalidade, independência e qualidade de vida destas pessoas.

É possível voltar a recuperar totalmente a mobilidade que se tinha antes da ocorrência do episódio vascular cerebral?

A reabilitação após um AVC depende de vários fatores, como o tipo de AVC, território cerebral afetado, fase em que a pessoa se encontra, suporte fornecido e características individuais da pessoa.

A mobilidade é possível graças ao trabalho conjunto de várias funções motoras, como por exemplo a amplitude articular, a força e tensão muscular, sendo que a sua recuperação está assim dependente do correto funcionamento destas funções e de outras como a sensibilidade.

Sabe-se que o início da reabilitação o mais precoce possível e um acompanhamento de uma equipa multidisciplinar e especializada, são aspetos fundamentais para um bom prognóstico nestes casos.

Que tipo de estratégias poderão ser implementadas para promover a mobilidade?

história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

16 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)
Festival Mar-Marionetas "ETC" da Companhia S.A. Marionetas
Público-alvo: maiores de 6 anos

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"
"Írá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo

25 e 26 de março
14 às 19 horas e das 21 às 22



Mariana Mateus (*)

(Defesa da) SAÚDE

A fisioterapia constitui uma das abordagens não-farmacológicas envolvidas na reabilitação após um AVC, tendo um especial enfoque na reabilitação das alterações motoras, bem como na promoção da mobilidade.

Normalmente o processo de reabilitação começa com uma avaliação subjetiva e objetiva, com a aplicação de escalas de avaliação adequadas à patologia, que permitem definir os objetivos e o plano de intervenção.

A intervenção na promoção da mobilidade, passa pela reeducação do movimento, ou seja, por ensinar novamente o movimento dito "normal", bem como pela promoção da amplitude de movimento, força muscular, estabilidade articular e tônus muscular.

Para além da intervenção profissional, o doente pode ter um papel autónomo a desempenhar na sua recuperação?

O doente é o foco principal de toda intervenção, sendo que a sua motivação e colaboração são fundamentais durante todo o processo de reabilitação. Consoante as suas capacidades motoras e cognitivas, este poderá ter um papel autónomo, no sentido em poderá por em prática no seu dia-a-dia e em contexto domiciliário os ensinamentos, estratégias e alguns exercícios adaptados, que irão auxiliar na manutenção/promoção das suas funções motoras.

Para além disso, a família/cuidadores tem um papel fundamental na reabilitação e manutenção dos resultados obtidos ao longo do tempo, sendo crucial o seu envolvimento em todo o processo, assim como o seu ensino/treino de estratégias facilitadoras para lidar com as dificuldades nas atividades de vida diária, adaptações no domicílio, prevenção de complicações decorrentes da diminuição de mobilidade, promoção de um correto posicionamento/mobilidade e na prevenção e redução do risco de quedas.

* Fisioterapeuta do NeuroSer Centro de Diagnóstico e Terapias

horas - Multimeios (galeria)
Exposição de marionetas apresentadas ao concurso "Marionetas e outras formas de animar" do Festival Mar-Marionetas

17h30 - Planetário do Multimeios
"Nós Somos Astrónomos"
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

26 de março
15h30 - Junta de Freguesia de Espinho (auditório)
"Matiné (solidária) de Fados" - "Vamos ajudar o

Gonçalo" (criança que sofre de doença rara)

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"
"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16 horas - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Festival Mar-Marionetas "Meu Amigo O Monstro", da Companhia Clair de Lune Théâtre (Bélgica)
Público-alvo: maiores de 5 anos

16h30 - Planetário do Multi-

meios
"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

17 horas - Auditório do Casino

II Encontro de Grupos de Dança com organização da Nascente e do Royal Crew
Espetáculo solidário de recolha de bens alimentares a favor da Cerciespinho

17h30 - Centro Multimeios (exterior ou interior consoante as condições climáticas)

Festival Mar-Marionetas "Toque de Caixa", da Companhia Boca de Cão

21h30 - Cinema do Multimeios

"Vedações"
Realizador: Denzel Washington
Atores: Denzel Washington, Viola Davis e Jovan Adepo
Categoria: drama

30 e 31 de março e 2, 4 e 5 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"T2: Trainspotting"
Realizador: Danny Boyle
Atores: Ewan McGregor, Johnny Lee Miller, Robert Carlyle e Ewen Bremner
Categoria: drama
Ano: 2017

Primeiro houve uma oportunidade... depois uma traição. Passaram 20 anos. Muito mudou, muito ficou na mesma.

Mark Renton (Ewan McGregor) regressa ao único lugar ao qual alguma vez chamou a sua casa. À espera dele estão Spud (Ewen Bremner), Sick Boy (Jonny Lee Miller) e Begbie (Robert Carlyle). Outros velhos amigos também o aguardam: mágoa, perda, alegria, vingança, ódio, amizade, amor, desejo, medo, arrependimento, diamorfina, auto-destruição e perigo de morte - todos alinhados para lhe dar as boas-vindas e prontos para entrar na dança...

31 de março e 1 de abril

21 horas - Casino Espinho
Tributo a Diana Krall

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Duo Pedro Barosa e Maria de Deus
Entrada gratuita

1 de abril

21h30 - Cinema do Multimeios
"T2: Trainspotting"
Realizador: Danny Boyle
Atores: Ewan McGregor, Johnny Lee Miller, Robert Carlyle e Ewen Bremner
Categoria: drama

“Ler é um prazer”

As bibliotecas escolares do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida (AEMGA) aliaram-se à comemoração da 11.ª edição da Semana da Leitura (projeto desenvolvido a nível nacional pela Rede de Bibliotecas Escolares), de 6 a 10 de março, cujo tema, este ano, se centrou na temática «O prazer de Ler».

A Leitura foi assim celebrada por todos aqueles - alunos, docentes, pessoal não docente, pais, encarregados de educação e elementos da comunidade local - que se quiseram associar às várias iniciativas promovidas que, em muito, contribuem para que o mundo da palavra dita e escrita chegue aos nossos alunos de uma forma diversificada, abrangente e motivadora.

Para além das várias atividades desenvolvidas em torno dos livros e da leitura, das quais destacamos “Ler em Família”; as Leituras com Sotaque em francês, inglês e espanhol; os encontros com os autores Nuno Camarinho, Fernando Pinto do Amaral e Adelaide Moreira; a final da 5.ª edição do Concurso de Leitura ESMGA; a Palestra “Ler e Formar Leitores no séc. XXI” e a Festa das Histórias d’Ajudaris, também foram dinamizados eventos relacionados com a Semana da Francofonia (exibição da curta-metragem “Le Ballon Rouge” de Albert Lamorisse e cinema de animação francês, com o apoio do CINANIMA) e a comemoração do Dia da Mulher, nomeadamente uma tertúlia com a dra. Arcelina Santiago e a ex-deputada Manuela Aguiar e ainda uma Caça ao Tesouro na escola, com recurso ao QR Code Reader.

Foi uma semana que proporcionou ambientes plurais motivadores da participação das crianças e dos alunos em atividades de leitura livres, com as suas famílias, com outros jovens, com adultos das comunidades educativas e com a população em geral, ilustrando bem o conceito “O prazer de Ler”.

As professoras bibliotecárias do AEMGA, Isabel Ribeiro, Sónia Couto e Margarida Santos, fizeram questão de “agradecer a colaboração de todos aqueles que de uma forma, direta ou indireta, contribuíram para a concretização das atividades desenvolvidas na Semana da Leitura, uma vez que, sem a colaboração e empenho de todos esta ‘festa’ não teria sido possível”.



Escola Manuel Gomes de Almeida na RoboParty em Guimarães

Realizou-se, recentemente, a 11ª Edição da RoboParty, em Guimarães que contou com a participação de duas equipas do 11.º Ano da turma de Eletrónica, Automação e Computadores do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida (AEMGA).

Nas provas a concurso, a classificação foi honrosa, tendo na prova de obstáculos obtido o 16.º/17.º tempo entre mais de 100

equipas. Na prova de “Race of Champions”, apesar de não terem passado à fase seguinte, a prova decorreu sem falhas para ambas as equipas.

Este projeto faz parte do protocolo que envolve, também, a Fábrica Centro da Ciência Viva de Aveiro e que ainda inclui a participação no Concurso Micro Rato, na Universidade de Aveiro.



Dia do Pai na Escola Espinho 3

A Escola Básica Espinho 3 festejou o Dia do Pai, na sexta-feira, numa iniciativa que reuniu pais, alunos, professores, educadores, assistentes e auxiliares num grande convívio

de fim de tarde, onde não faltou boa disposição. Durante todo o dia, a Associação de Pais e Encarregados de Educação daquela escola promoveu momentos fotográficos divertidos entre pais e filhos do pré-escolar e do primeiro ciclo. Colaboraram nesta iniciativa, entre outros, a Padaria/Pastelaria Pepim e a secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão.

Ajudaris em festa

O auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida encheu-se de cores, sons e ritmo ao final da tarde do passado dia 10, numa festa para acolher a divulgação das histórias criadas pelos alunos daquele agrupamento de escolas, no ano letivo de 2015-16, e que constam do volume III das Histórias de Encantar da Ajudaris. Esta iniciativa promotora da Leitura e da Escrita e da integração social através da arte, assenta num projeto solidário já que o valor da venda dos livros reverte, na totalidade, a favor de crianças e de famílias carenciadas. Em 2016 os textos produzidos pelos pequenos grandes autores (alunos do 1.º e 2.º ciclos) colheram a sua inspiração no tema a “Alimentação”.

O Projeto Histórias da Ajudaris foi criado em 2009 pela sua atual presidente, Rosa Mendes Vilas Boas, que também marcou presença no evento, e concretiza-se a partir da edição de livros escritos por crianças para crianças, tendo o apoio da Rede de Bibliotecas Escolares (RBE) e do Plano Nacional de Leitura (PNL), pois “convoca a escrita e a leitura para atos de solidariedade e de cidadania, transformando-se numa importante mais-valia social.”

Depois da sessão de boas vindas, os alunos, professores, coordenadores dos vários estabelecimentos de ensino, pais, encarregados de educação e elementos da comunidade local, puderam assistir à apresentação das quatro bonitas histórias criadas pelos alunos da Escola Básica de Paramos; Escola Básica de Silvalde; Escola Básica Espinho 2 e Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

O espetáculo também foi abrilhantado pelo número musical “Saber Comer é Saber Vencer...” por alunos de todas as turmas do 6.º ano, sob coordenação do professor Tiago Oliveira, da Academia de Música de Espinho, e por alunos das turmas 2º A e 3º B da Escola Básica de Paramos que enterneceram os presentes com a sua canção “Hino da Fruta”. De referir também a participação especial da Academia de Dança Giselle com dois belos momentos de dança clássica.

No final da sessão, foram entregues os certificados de participação no Concurso Histórias d’Ajudaris a todos os alunos que participaram na edição de 2016, tendo havido ainda tempo para uma sessão de autógrafos com as ilustradoras solidárias Leonor Vicente e Graça Tavares, bem como com os pequenos grandes autores presentes.



Viet-Vo-Dao na Nave

Decorreu em Espinho um encontro internacional de Viet-Vo-Dao, coorganizado pelo Viet Vo Dao /Tran Vo Dao, Federação Portuguesa de Artes Marciais Vietnamitas (FPAMVA) e pela APAM - Associação Portuguesa de Artes Marciais, sediada em Espi-

nho, foi enquadrado no plano de atividades da Federação Mundial de Artes Marciais Vietnamitas (WFVV).

Este encontro técnico/desportivo contou com a presença de 70 praticantes e foi ministrado pelo mestre Frederic Marion (7.º dang de Vo-Co-Truyen) e mestre Benjamin Marion.

O estágio técnico decorreu durante todo dia de sábado e manhã de domingo nas instala-

ções da Nave Polivalente.

O evento teve como objetivo cimentar as bases do movimento Vo-Co-Truyen Portugal. Um movimento que visa perpetuar as artes marciais tradicionais de origem Vietnamita, enquadrando-se na perfeição no espírito do Viet-Vo-Dao Portugal.

Durante o estágio foram ministradas técnicas de mãos nuas e armas tradicionais e

assim os praticantes presentes tiveram a oportunidade de assimilar técnicas e formas do programa técnico internacional de Vo-Co-Truyen. Sendo dado grande relevo ao estudo das técnicas de mãos nuas (combate e formas), leque e alabarda.

Estes eventos são umas das formas de divulgar o Viet-Vo-Dao e aumentar o interesse e entusiasmo de todos os praticantes.

“O Jardim - Tomo I - A Primavera” - espetáculo do Teatro e Marionetas de Mandrágora para crianças que não chegam ao puxador da porta

No sábado, às 11 horas, na sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, irá realizar-se um espetáculo do Teatro e Marionetas de Mandrágora para crianças que não chegam ao puxador da porta: “O Jardim - Tomo I - A Primavera”.

Esta história começa com a chegada da primavera. “Este ano está atrasada e no jardim ainda dorme o inverno. Todos os anos ela visita o jardim, esse é o lu-

gar onde mora o Picapico. O inverno não se queria ir embora. A culpa era do Gigante. A Nina e o Nino são meninos e gostam de estar no jardim.” Mas o gigante é egoísta: “É só para mim! Ninguém lá pode ficar... O inverno é o único que lhe faz companhia mas está sempre mal disposto.”

E, por fim...
“Tic-tac - tic-tac batem já os ponteirinhos, tic-tac tic-tac, vamos jogar ao adivinho...”

Público-alvo: bebés e crianças até aos 6 anos (com um acompanhante (inscrição prévia).

“O diabo às costas” em espetáculo do Teatro Popular de Espinho

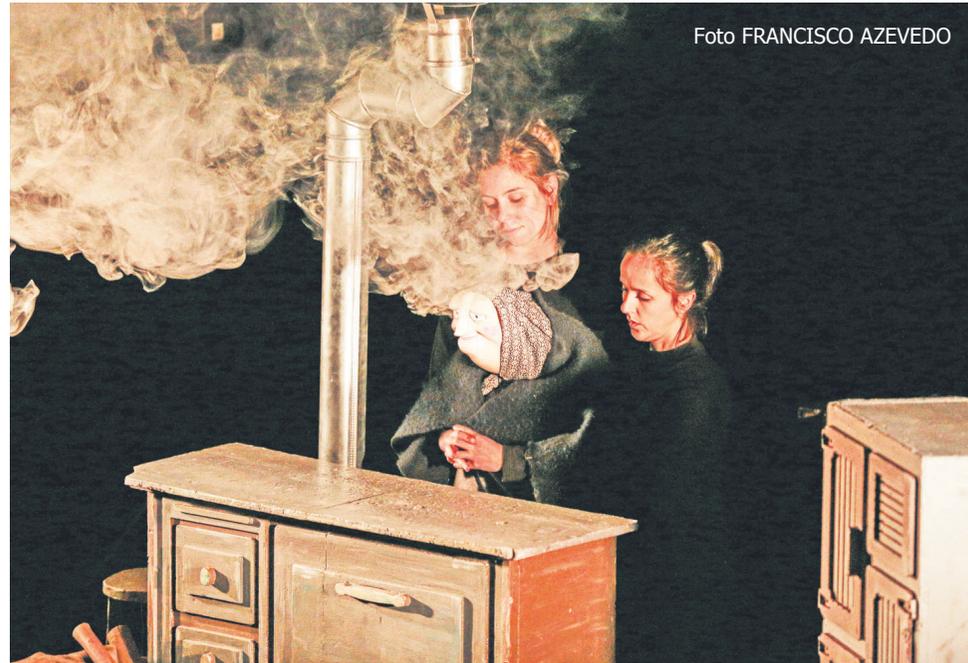
No sábado, às 21h30, a programação da Nascente volta ao seu auditório e para um acontecimento de relevo: a estreia do novo trabalho do Teatro Popular de Espinho que, depois de “O grito do mar” no ano passado, se volta para os contos tradicionais portugueses tal como foram recolhidos por Teófilo Braga, com um espetáculo que terá por título “O diabo às costas”.

Domingos Oliveira, o primeiro encenador do grupo, é o autor do texto, que se baseia em quatro daqueles contos e que tem como protagonista um diabo ora brincalhão, ora matreiro, ou mesmo maléfico, como convém. António Paiva encena e o elenco do TPE leva à cena em diversas apresentações.

Foto VÍTOR LANCHAS



Foto FRANCISCO AZEVEDO



“Meu amigo o Monstro” e “Toque de Caixa” no cartaz do Festival Mar-Marionetas

“Pequeno Retábulo de Marionetas e Contos” (da companhia espanhola Rodorin), na Biblioteca Mu-

nicipal, workshop “Com que objeto” com José Antonio López (Rodorin) e “Contos do Arco da Ve-

lha” (da Companhia Limite Zero) no Centro Multimeios animaram o programa do Festival Inter-

nacional de Marionetas de Espinho, cuja 11.ª edição (para todas as idades) decorre até ao próximo dia 26.

“Meu amigo o Monstro”, em estreia em Portugal, é um espetáculo da companhia Clair de Lune Théâtre (Bélgica), com

espetáculo marcado para as 16 horas de domingo, no Auditório de Espinho - Academia de Música, no âmbito do Festival Mar-Marionetas.

Público-alvo: maiores de 5 anos.

A Clair de Lune Théâtre, da Bélgica, desenvolve um trabalho muito original que se distingue por uma abordagem muito contemporânea ao teatro de sombras.

“Toque de Caixa”, da Companhia Boca de Cão (Portugal), é o espetáculo agendado para as 17h30 de domingo, no exterior

do Centro Multimeios (ou interior consoante as condições climatéricas), no âmbito do Festival Mar-Marionetas.

Inspirado nos tocadores de realejo, multi-instrumentistas e nos músicos que levam a harmonia dos sons de lés-a-lés. É um espetáculo itinerante, onde marionetas humanas transportam mágicas caixas de sons da natureza. “Está na hora de acordar os músicos que dormem dentro das caixas, o espetáculo vai começar!”

Público-alvo: todas as idades.

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Salvé 23/03/2017

Domingos Gomes Oliveira

MUITOS PARABÉNS
PELO 89.º ANIVERSÁRIO

Votos de muitas felicidades
Filha, genro, netos e bisnetos

Apoio Domiciliário desde idosos a crianças

NatyCare
Assistência Domiciliária

- Higiene e Conforto
- Companhia
- Atividades Ocupacionais e Lúdicas
- Alimentação
- Higiene Habitacional
- Medicação (Controlo e Administração)
- Acompanhamento ao Exterior
- Apoio Biopsicossocial
- Animação e Lazer
- Serviço de Recados
- Babysitting

T 224 950 800
T 910 863 004
E geral@natycare.pt
W www.natycare.pt

Rua 22, nº 364 4500-273 Espinho

Proeza E Encanto
Construções unipessoal, Lda.

- Construção de Telhados, Remodelação e Caleiras
- Armação em Madeira e Ferro
- Telha de Barro e Lusa
- Chapa Térmica de Sanduíche
- Revestimentos Térmicos e Capôto para Fachadas
- Tectos e Paredes em Pladur
- Construção, Remodelação e Decoração em todo o tipo de Obras, Vivendas, Andares e Estabelecimentos com Chave na Mão

Gerência:
José Pereira

Rua 5 de Outubro, 5515 • 4465-082 S. Mamede Infesta
Tels. 913 241 017 - 936 241 723 - 224 080 333
construieremodelar@gmail.com

Encontro de Grupos de Dança no Auditório do Casino

No domingo, às 17 horas, no Auditório do Casino Espinho, irá realizar-se o II Encontro de Grupos de Dança que a Nascente e o Royal Crew voltam a organizar, depois do sucesso do ano passado. “Será mais uma tarde de grande animação protagonizada por um conjunto de grupos de danças urbanas e uma oportunidade para recolher bens alimentares a favor da Cerciapesinho e da sua missão solidária.”

Anselmo Ralph nos Casinos Solverde em Espinho e Vilamoura

O cantor Anselmo Ralph, sinónimo de sucesso e de popularidade em Portugal, estreia-se nos Casinos Solverde com dois espetáculos intimistas, marcados para o dia 22 de Abril, no Casino Vilamoura, e 20 de Maio no Casino Espinho.

A sua postura única e energia contagiante em palco, aliados a um grande talento, simplicidade e romantismo, estabelecem as chaves do sucesso deste artista.

No ano de 2016 lançou o álbum "Amor é Cego", com 15 faixas, que incluem duetos do cantor com Paulo Flores, Plutónio, Dream Boyz e Manda Chuva, revelando-se um enorme sucesso.

Os espetáculos de Anselmo Ralph são momento únicos, pautados pela singularidade do músico que em cada subida ao palco comemora a amizade, o amor e a esperança, valores que estão bem presentes no novo álbum do artista.

"Olé by Sabor Latino" na sala Baccará do Casino Espinho

Na sexta-feira e no sábado chega à sala Baccará do Casino Espinho o "Olé by Sabor Latino", um espetáculo único que se inspira num leque rítmico que vai desde as raízes mais puras do Flamenco até à fusão com os ritmos latino-americanos e africanos.

Durante estas duas noites, o palco enche-se ao ritmo da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, da quizomba, do tango argentino e das sevilhanas, com momentos fortes de dança, um guarda-roupa marcante e a influência espanhola na América Latina e África sempre presentes. Momentos vibrantes onde o colorido das roupas, os jogos de luzes, os desenhos coreográficos, as bailarinas e uma alegria contagiante vão fazer deste espetáculo um enorme "Olé"!

No sábado, o jantar é dedicado ao sável, peixe do rio que faz um elogio à tipicidade e identidade da gastronomia portuguesa.



Encontro em Pinhel de antigos alunos da Escola de Silvaldinho

Os alunos (e familiares) da 4.ª classe de 1956/57 da Escola Primária de Silvaldinho realizaram no sábado mais um almoço de convívio anual, com destaque para a presença da professora Maria do Céu.

"Estes convívios têm sido feitos na nossa terra, em Silvalde, mas este ano por razões de saúde do colega Amadeu, que está a viver em Pinhel há 40 anos foi lá realizado."

Na deslocação a Pinhel no 23.º encontro dos antigos alunos da 4.ª classe de 1956-57 da Escola Primária de Silvaldinho efetuou-se foi proporcionada uma visita cultural, nomeadamente ao Castelo de Pinhel com o apoio de uma técnica de Turismo da Câmara local, "a quem estamos gratos por nos fazer recordar tempos passados e, desde, já formulamos votos de rápidas melhoras ao nosso colega."

"Vamos ajudar o Gonçalo" - matiné de fados

"Vamos ajudar o Gonçalo" é a proposta de uma matiné (solidária) de fados, agendada para as 15h30 de domingo, no auditório da junta de Freguesia de Espinho, com apresentação de Joaquim Ribeiro.

Gonçalo é uma criança de 5 anos que padece de Citopatia Mitocondrial, doença rara que obriga à realização sessões regulares de fisioterapia.

Confraria de Espinho em Miranda do Douro

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, representada pelo confrade Manuel Moreira, professor de gastronomia da Escola Profissional Infante D. Henrique, no Porto, participou no domingo no XIII Capítulo da Confraria dos Vinhos Transmontanos, de Miranda do Douro.

A receção às confrarias teve lugar na Câmara Municipal, seguindo-se depois a cerimónia de entronização de novos confrades. Após esta cerimónia, as confrarias desfilaram pelas ruas e margem do rio Douro em direção à Quinta de Lousado, onde foi servido o almoço: entradas e serviço de mesa irrepreensíveis, assim como o serviço de vinhos. A mesa de doces tradicionais da região finalizou o evento com chave de ouro.

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho levou a conhecer, desta vez a terras transmontanas, a gastronomia de Espinho ligada ao mar.

FRANKLIM
PRATA energia

LINHA GRATUITA
800 205 429



ACUMULE PONTOS
e **GANHE**
DESCONTOS

Telf. 227 441 668 | www.franklimprata.com



2x1
EM ÓCULOS
PROGRESSIVOS
DE MARCA

OPTICALJA[®]
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto

Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.

Tiago Marques no pódio interdistrital da natação

No fim-de-semana, a equipa de juvenis, juniores e seniores do Sporting de Espinho esteve presente com dezoito nadadores (dez femininos e oito masculinos) no Campeonato Interdistrital de inverno de juvenis, juniores e absolutos, organizado em conjunto pelas associações de natação do Centro Norte de Portugal, Coimbra e Leiria e realizado no Complexo Olímpico de Piscinas em Coimbra.

O grande destaque espinhense foi Tiago Marques, ao ficar em terceiro lugar na prova dos 50 metros bruços (segundo sénior e segundo da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal), com novo recorde pessoal e novo recorde do clube sénior e absoluto.

Tiago Marques participou também nas provas de 100 metros bruços, ficando em 24.º lugar (19.º sénior e 3.º ANCNP); 50m livres, obtendo o 45.º lugar (19.º sénior e 9.º ANCNP), e 100m livres, classificando-se em 81.º lugar (23.º sénior e 13.º sénior ANCNP).

A classificação foi realizada em conjunto com as três associações de natação, sendo que a classificação era separada por juvenis B, juvenis A, juniores e uma classificação absoluta, onde nesta última eram incluídos os nadadores seniores.

Nos masculinos, Rui Santos foi 8.º nos 100 e 200m mariposa (6.º e 5.º juvenil B ANCNP, respetivamente), 11.º nos 100m costas (6.º juvenil B ANCNP), 19.º nos 200m costas (9.º juvenil B ANCNP) e 26.º nos 50m mariposa (2.º juvenil Be 1.º ANCNP). Vasco Tavares classificou-se em 9.º lugar nos 800m Livres (5.º Júnior A e 1.º ANCNP), 22.º nos 100m costas (7.º Júnior A e 5.º ANCNP) e 53.º nos 200m livres (13.º Júnior A e 6.º ANCNP); Fernando Marcelo Rocha, 12.º nos 50m mariposa (4.º Júnior A e 1.º ANCNP), 25.º nos 50m livres (9.º Júnior A e 3.º ANCNP), 26.º nos 100m livres (6.º Júnior A e 2.º ANCNP) e 32.º nos 200m livres (8.º Júnior A e 3.º ANCNP); Bernardo Costa, 21.º nos 50m costas (9.º sénior e 6.º ANCNP), 24.º nos 100m costas (5.º sénior e 3.º ANCNP), 31.º nos 200m estilos (7.º sénior e 4.º ANCNP), 35.º nos 200m costas (9.º sénior e 3.º ANCNP) e 44.º nos 100m mariposa (17.º sénior e 5.º ANCNP); Igor Oliveira, 25.º nos 200m bruços (5.º Júnior A e 3.º ANCNP), 34.º nos 100m bruços (6.º Júnior A e 3.º ANCNP), 40.º nos 200m estilos (8.º Júnior B e 4.º ANCNP), 54.º nos 100m livres (13.º Júnior B e 2.º ANCNP) e 67.º nos 200m li-

vres (15.º Júnior B e 7.º ANCNP); Rodrigo Monteiro, 32.º nos 50m mariposa (18.º sénior e 8.º ANCNP), 46.º nos 100m mariposa (18.º sénior e 8.º ANCNP) e 92.º nos 200m livres (19.º sénior e 4.º ANCNP); João Poinho, 51.º nos 50m mariposa (24.º sénior e 13.º ANCNP).

Nos femininos, Ariana Fonseca ficou em 15.º lugar nos 200m costas (7.º juvenil A ANCNP), 16.º nos 200m estilos (7.º Juvenil A ANCNP) e 24.º nos 50m livres (4.º juvenil A e 1.º ANCNP); Maria Inês Poinho, 15.º nos 50m bruços (7.º Júnior B e 5.º ANCNP), 33.º nos 200m bruços (4.º Júnior Be ANCNP) e 42.º nos 100m bruços (8.º Júnior B e ANCNP); Maria Almeida, 20.º nos 100m livres (9.º juvenil B ANCNP) e 28.º nos 200m estilos (9.º juvenil B ANCNP); Carolina Silva, 21.º nos 50m bruços (9.º sénior e 6.º ANCNP), 23.º nos 50m livres (11.º sénior e 8.º ANCNP), 38.º nos 50m mariposa (16.º sénior e 10.º ANCNP) e 39.º nos 100m livres (16.º sénior e 9.º ANCNP); Sara Castelo, 22.º nos 50m bruços (10.º sénior e 7.º ANCNP), 29.º nos 200m bruços (16.º sénior e 3.º ANCNP) e 36.º nos 100m bruços (10.º sénior e 6.º ANCNP); Inês Melo, 23.º nos 50m livres e 50m mariposa (7.º Júnior B e 5.º ANCNP), 28.º nos 200m mariposa (5.º Júnior B e 4.º ANCNP) e 88.º nos 200m livres (12.º Júnior B e 9.º ANCNP); Matilde Almeida, 25.º nos 100m livres (10.º juvenil B ANCNP) e 29.º nos 200m estilos (10.º juvenil B ANCNP); Ana Carolina Moreira, 25.º nos 50m livres (12.º sénior e 9.º ANCNP), 30.º nos 100m livres (11.º sénior e 7.º ANCNP) e nos 50m mariposa (14.º sénior e 8.º ANCNP) e 49.º nos 200m livres (11.º sénior e 6.º ANCNP); Salomé Monteiro, 40.º nos 50m mariposa (17.º sénior e 11.º ANCNP), 43.º nos 50m livres (18.º sénior e 14.º ANCNP), 79.º nos 100m livres (22.º sénior e 13.º ANCNP) e 96.º nos 200m livres (13.º sénior e 7.º ANCNP); Ana Rita Monteiro, 70.º nos 100m livres (13.º Júnior B e 10.º ANCNP) e 87.º nos 200m livres (11.º Júnior B e 8.º ANCNP).

Foram batidos 48 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), dos quais seis recordes do clube: Ana Carolina Moreira - 100m livres seniores e 200m livres seniores e absolutos; Igor Oliveira - 200m bruços juniores; Rui Santos - 200m mariposa juvenis B; Tiago Marques - 50m bruços seniores e absolutos; Vasco Tavares - 800m livres juniores e absolutos.

Golo sofrido... golo marcado... no andebol academista

Fim-de-semana com muito pouca competição oficial e a exceção foi a equipa de iniciadas que entrou em prova no domingo em jogo a contar para o Campeonato Regional de Juvenis.

As academistas receberam, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, a equipa da Vacariça e perderam por 28-

31. Jogo que começou muito equilibrado com ambas as formações a responder a um golo sofrido com um golo marcado. A partir do 5-6 a equipa forasteira começou a tomar a dianteira no resultado chegando ao intervalo a ganhar por cinco golos de diferença, 15-10.

O início da segunda parte

trouxe uma equipa académica ainda mais aguerrida, onde nos primeiros minutos conseguiu marcar quatro golos sem resposta por parte da equipa adversária. Com esta situação entrou novamente na luta pela vitória do jogo. Voltou a acontecer o que acontecera no início da partida, em que depois de uma equipa marcar a outra quase sempre fazia o mesmo e foi este o mote até aos minutos finais onde a equipa da Vacariça conseguiu impor o maior fi-

sico das suas jogadoras e alcançar a vitória apesar do parcial da segunda parte ter sido favorável para a equipa da casa 18-16.

Por parte da Académica de Espinho alinharam: Joana Campos (2 golos), Lara Marques (4), Francisca Cardoso (1), Maria Sousa, Maria Venâncio, Mariana Loureiro, Maria Carvalho (1), Inês Ramos (8), Ana Branco (4), Iris Marques, Diana Belinha (1), Mariana Valente, Luana Ferreira (7) e Silvana Lopes.



"Obrigado, senhor Monteiro!"

Aproveitando o jogo entre pais e filhas, dos escalões de minis e infantis da Associação Académica de Espinho, no dia do Pai, a secção de andebol entregou uma pequena lembrança a um pai muito especial, que dedica muitas horas do seu tempo ao clube e que desde 2008 é uma ajuda

constante para aquela secção. As palavras de agradecimento foram para "o senhor Monteiro, que nunca serão suficientes para agradecer a disponibilidade, a amizade, a dedicação, a boa disposição constante e as palavras de encorajamento com que brinda todos os elementos da nossa secção nos momentos mais difíceis", disse, a propósito, o responsável pela secção de andebol academista, José Manuel Venâncio.



Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca no Torneio Internacional de Lisboa

Realizou-se no fim-de-semana, na capital, o Torneio Internacional de Lisboa de Ginástica Rítmica que contou com a presença de nove países: Israel, Eslovénia, Andorra, Hungria, Rússia,

Estónia, Noruega, Suíça e Portugal.

A Associação Académica de Espinho fez-se representar pelas suas ginastas Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca, no escalão

de juniores. Estas ginastas ainda do primeiro ano deste escalão, as mais novas da competição, tiveram uma boa prestação, embora ainda com algumas falhas. Este Torneio tinha um nível técnico muito elevado, o que não permitiu que as ginastas do mocho alcançassem uma final, onde estão representadas as oito primeiras ginastas de cada aparelho. Em maças, as ginastas Bárbara Santos e Beatriz Salvador quase alcan-

caram uma final, classificando-se em 11.º e 12.º lugar.

Num total de 38 juniores, a ginasta Beatriz Salvador foi a que obteve a melhor classificação, 20.º Lugar, seguiu-se a ginasta Mariana Fonseca em 22.º Lugar e Bárbara Santos em 26.º lugar.

Estas ginastas vão participar em Coimbra no próximo fim-de-semana no Torneio José António Marques, prova organizada pela Federação Ginástica Portugal.

Académica de Espinho recebe Sanjoanense para a Taça de Portugal de hóquei em patins

Vitória 'arrancada a ferros' ante o Tojal

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho irá receber a 1 de abril a Associação Desportiva Sanjoanense, da 1.ª Divisão, em encontro a contar para os oitavos-de-final da Taça de Portugal. Os academistas entraram no sorteio desta eliminatória depois de terem derrotado, este sábado, a equipa do Tojal por 4-5, nos dezasseis-avos daquela competição. No próximo sábado a equipa academista irá jogar para o campeonato defrontando, às 18h30 o Infante de Sagres no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Foi mais um fim-de-semana de emoções fortes para os academistas, desta vez a contar para a Taça e numa deslocação aos arredores da capital, onde defrontaram o Tojal. A partida começou com uma enorme superioridade dos visitantes. No entanto, a equipa da casa mostrou-se capaz de causar danos se para isso tivesse permissão.

Fred Saraiva voltou a fazer das suas e não só inaugurou o marcador, como bisou ainda na primeira parte, demonstrando uma vez mais o porquê de estar na liderança dos melhores marcadores da sua divisão.

A equipa da Académica continuou muito focada na passagem à fase seguinte e voltou a marcar, desta vez por João Paulo. Parecia, assim, ditado o destino desta partida.

Voltados do intervalo, esperava-se uma continuidade da supremacia da equipa visitante, mas tal não se verificou; os mochos adormeceram e a equipa da casa através de André Lima, conseguiu somar dois golos que relançaram os da casa na partida.

André Pinto fez o quarto golo para a equipa de Espinho e parecia dessa forma fazer esquecer o mau início do tempo complementar. Para confirmar essa perspectiva, Miguel Costa marcou e estancou o resultado.

No entanto, a equipa da casa, através da marcação de um livre direto, voltou a aproximar-se no marcador e relançou a esperança.

A poucos minutos do final da partida, "Panchito" bisou na partida e tornou o sonho possível para a equipa do Tojal. Apesar de todo este esforço, os mochos mostraram a sua experiência e colocaram a equipa da casa a ver passar a bola até ao final da partida.

Entretanto, os sorteios da Taça de Portugal realizaram-se esta segunda-feira na sede da Federação Portuguesa de Patinagem. Os jogos dos quartos-de-final estão agendados para 6 de maio. Se a Académica de Espinho vencer a Sanjoanense irá defrontar o vencedor do encontro Tomar-Paço de Arcos. As meias-finais estão marcadas para 24 de junho e a final para



25 de junho.

Eis os jogos da próxima eliminatória a realizar a 1 de abril:

Candelária (I Divisão)-OC Barcelos (I); Oeiras (II)-

FC Porto (I); AA Espinho (II)-AD Sanjoanense (I); Marítimo (II)-Paredes (II); Tomar (I)-Paço de Arcos (I); Juventude Salesiana (II)-Benfica (I); AE Física (II)-Riba d'Ave (I);

Oliveirense (I)-J. Viana (I).

2.ª DIVISÃO - NORTE
Próxima jornada (19.ª)

Carvalhos-Pessegueiro Vouga; HA Cambra-Tai-

pense; EL Azeméis-Famalicense; Gulpilhares-HC Braga; Marco-Juventude Pacense; AA Espinho-Infante Sagres (Espinho/sábado/18h30); Vila Praia-CD Póvoa-

Sub-13 vencem Oliveirense

A equipa de hóquei em patins de sub-13 da Associação Académica de Espinho venceu a Oliveirense por 4-2 em encontro a contar para o Campeonato Nacional.

A Académica partia para este jogo como favorito, dado o percurso de ambas as equipas. Talvez por isso a equipa espinhense entrou relaxada, e foi surpreendida com dois golos.

Em desvantagem, os jovens academistas aceleraram e conseguiram empatar o jogo até ao intervalo, através de Lourenço Ventura.

O resultado não interessava para as aspirações da Académica de Espinho em passar à segunda fase, sendo visível o nervosismo durante a segunda parte, cujo golo teimava a não acontecer. A Oliveirense estava decidida e confiante em tirar pontos à equipa academista e só a quatro minutos do final, após 'roubo' de bola a meio-campo, Pedro Cunha isolou-se e não falhou. Já perto do final de novo Pedro Cunha finalizou uma grande penalidade cometida sobre Vítor Nogueira.

Jogo difícil, provando que não há jogos fáceis neste Nacional e que a equipa deve aprender a manter os níveis de concentração elevados

para levar de vencida qualquer partida ainda por disputar. No entanto, há que dar os parabéns à equipa pela excelente recuperação após ter estado a perder por 2-0.

Os academistas subiram à segunda posição da tabela após derrota do Turquel em Coimbra.

Eis a constituição da equipa de sub-13 da Associação Académica de Espinho:

Pedro Ferreira (guarda-redes), Lourenço Ventura, Pedro Cunha, Rodrigo Gomes e Vítor Nogueira - cinco inicial; Luís Laranjeira, Tomás Moreira, Diogo Morais, Hugo Santos e Vítor Ribeiro (guarda-redes). Treinador: Daniel Machado. Delegados: Dalila Coelho, Manuel Ventura e Luís Durval.

Entretanto, no Torneio de Encerramento, a equipa 'B' de sub-13 da Académica de Espinho empatou (2-2) com o Académico do Porto.

Apesar do resultado, foi um excelente jogo dos jogadores academistas, uma vez que a equipa Académico Porto demonstrou ser mais forte. Bom ensaio para os jogadores do primeiro ano que se aguentaram muito bem e equilibraram uma partida com uma capacidade física superior. O resultado é justo dado as oportunidades obti-



das por ambas as equipas.

Apesar do empate, a Académica de Espinho está em primeiro lugar do grupo.

Eis a constituição da equipa academista:

João Pereira (guarda-redes), Hugo Santos, Luís Laranjeira, Lourenço Ventura e Pedro Cunha - cinco inicial; Vítor Ribeiro (guarda-redes), Tomás Moreira, Diogo Morais, Rodrigo Gomes e Vítor Nogueira. Treinador: Daniel Machado. Delegados: Dalila Coelho, Manuel Ventura e Luís Nogueira.

Nos restantes escalões do hóquei em patins da Associação Académica de Espinho, os sub-17 perderam com a Oliveirense por 2-7, em jogo a contar para o Campeonato Nacional.

No Torneio de Encerramento, a equipa de sub-15

academista foi derrotada pelo Académico do Porto por 2-1.

Eis os próximos jogos:

Carvalhos-Académica de Espinho (sub-20), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Futebol Clube do Porto (sub-17), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Futebol Clube do Porto (sub-13), sábado, às 16h30 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Penafiel (sub-13), domingo, às 11h15, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Badminton academista em Albergaria

A secção de badminton da Associação Académica de Espinho participou na quarta jornada nacional de não seniores - Fase Zonal, a qual teve lugar em Albergaria.

Ana Vitó (sub-15), foi eliminada na primeira ronda (21-14 e 21-10), em singulares senhoras, por Carolina Velosa (FAC); em pares senhoras, fazendo par com Marta Carvalho (CA), as atletas ficaram classificadas em quarto lugar e em pares mistos (Grupo B), fazendo par com Daniel Pinto (CCRM), ficaram classificadas em segundo lugar.

Mariana Neves (sub-17), em singulares senhoras, foi eliminada nas meias-finais (29-27, 12-21 e 21-10) por Ana Catarina Marques (Novasemente) e em pares mistos, fazendo par com André Leonor (Académica de Espinho), foram eliminados nas meias-finais (21-13 e 21-14) pelo par Rodrigo Almeida (CA)/Ana Isabel Cruz (Novasemente).

André Leonor (sub-17), em singulares homens, foi eliminado nos quartos-de-final (21-14 e 21-18) por Leonardo Viseu (FAC). Em pares homens, fazendo dupla com Gonçalo Constantino (Académica de Espinho), os atletas foram eliminados nas meias-finais (21-10 e 21-8) pelo par vencedor da prova, Rodrigo Almeida (CA)/Simão Ferreira (Novasemente). Em pares mistos, fazendo par com Mariana Neves (Académica de Espinho), foram eliminados nas meias-finais (21-13 e 21-14) pelo par Rodrigo Almeida (CA)/Ana Isabel Cruz (Novasemente).

Por fim, Gonçalo Constantino (sub-17), em singulares homens, foi eliminado na segunda ronda (21-5 e 21-11) por Simão Ferreira (Novasemente). Em pares homens, fazendo dupla com André Leonor (Académica de Espinho), foi eliminado nas meias-finais (21-10 e 21-8) pelo par vencedor da prova, Rodrigo Almeida (CA)/Simão Ferreira (Novasemente). Em pares mistos (Grupo A), fazendo par com Catarina Chen (CDP), classificou-se em terceiro lugar.

Dois tigres pré-convocados para a seleção nacional

Os jogadores da equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho João Simões e Marco Ferreira estão na lista dos 24 jogadores pré-convocados pelo selecionador nacional, Hugo Silva para os trabalhos da Seleção Nacional.

Estes atletas irão iniciar os trabalhos de preparação das participações no apuramento europeu para o Campeonato do Mundo de 2018, em maio, e na Liga Mundial 2017, em junho.

“É definitivamente uma aposta na juventude. A inclusão de alguns jogadores Sub-19 e Sub-21 que têm constituído uma aposta das seleções nacionais jovens pretende dar continuidade à injeção de sangue novo que temos procurado realizar nos últimos anos”, refere, a propósito, Hugo Silva, que acrescenta:

“O objetivo destas competições será formar atletas para, no mais curto espaço de tempo, poderem estar a jogar no mais alto nível e constituir mais-valias para as equipas portuguesas”, salienta o selecionador nacional, acrescentando que, “desta lista de 24 jogadores, sairá a convocatória de 16 jogadores com quem trabalharemos a partir de 1 de maio”.

Eis os 24 pré-convocados:

Zonas 4 - Alexandre Ferreira (Calzedonia Verona/Itália), João Simões (Sporting de Espinho), Lourenço Martins (Castêlo da Maia), João Oliveira (Vitória Guimarães), Afonso Guerreiro (Fonte Bastardo) e André Marques (Famalicense).

Distribuidores - Miguel Tavares Rodrigues (Tourcoing Lille Métropole/França), Tiago Violas (Benfica), Frederico D. Santos (AA S. Mamede) e José Neves (Castêlo da Maia).

Centrais - Filip Cvetanin (Castêlo da Maia), Phelipe Martins (Sporting das Caldas), Marcel Keller Gil (Universidade Craiova/Roménia), Manuel Meirinho (Activa Vocabulo/Bragança), Miguel Sinfrón (Benfica) e Alexandre Pereira (Academia José Moreira).

Opistos - Marco Ferreira (Sporting de Espinho), Bruno Cunha (Vitória Guimarães), Valdir Sequeira (VK Prievidza/Eslóvquia) e José Vieira (Sporting das Caldas).

Líberos - Ivo Casas

(Benfica), Simão Moreira (Academia José Moreira), Gil Meireles (Castêlo da Maia) e João Fidalgo (AA S. Mamede).

No Plano de Preparação, destaca-se os jogos amigáveis já agendados, para os dias 11, 12 e 13 de maio, com a Estónia em Vila Flor.

Já na Eslovénia, em Maribor, a seleção nacional irá defrontar a Áustria, nos dias 18 e 19 de maio, e a Suíça, nos dias 20 e 21 de maio.

Na segunda ronda europeia de apuramento para o Campeonato do Mundo de Seniores Masculinos 2018, a seleção nacional vai disputar a Poule C - organizada de 23 a 28 de maio de 2017 pela Eslovénia - juntamente com a Bélgica, a Geórgia, a Letónia e Israel.

Os primeiros classificados de cada poule qualificam-se diretamente para a fase final, que será organizada em conjunto pela Itália e pela Bulgária e na qual tem também a presença assegurada a seleção da Polónia, atual campeã mundial.

Os segundos classificados das seis poules da segunda ronda apuram-se para a terceira ronda, que será disputada de 15 a 20 de agosto e qualifica o vencedor para o Mundial 2018.

A edição 2017 da Liga Mundial prolonga-se de 2 a 25 de junho.

A fase Intercontinental do Grupo 2, no qual Portugal se sagrou vice-campeão em 2016, será disputada ao longo de três semanas, de 2 a 18 de junho.

A Final 4 do Grupo 2, disputada pelos três melhores classificados na Fase Intercontinental e pelo país organizador (Austrália), realiza-se nos dias 23, 24 e 25 de junho.

A seleção nacional de seniores masculinos começa por defrontar, na cidade eslovaca de Poprad (2 a 4 de junho), as seleções da Austrália, do Japão e da Eslováquia.

Seguidamente, defronta a Holanda, o Egipto e a República Checa, numa poule disputada na cidade checa de Ceske Budejovice (9 a 11 de junho).

Nos dias 16 a 18 de junho, Portugal mede forças com as seleções da Finlândia, da Eslovénia e do Egipto, na capital deste país africano.

Sporting de Espinho vence Esmoriz e joga com Castêlo da Maia nos play-offs de voleibol

Já com o segundo lugar assegurado, a equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho fechou a primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão com uma vitória em Esmoriz.

Depois da conquista da Taça de Portugal no passado fim-de-semana, Rui Pedro deu descanso a alguns dos habituais titulares, mas mesmo assim a equipa respondeu afirmativamente e somou mais três pontos.

Os dois primeiros sets foram bastante equilibrados, mas no terceiro, uma “entrada à tigre”, acabou por facilitar as coisas.

Um maior acerto na marcação do bloco colocou os espinhenses novamente na frente do marcador, sendo que no último os seus rivais resistiram até ao segundo tempo técnico.

Jose Rojas e Valdir Reis

foram os mais concretizadores com 17 pontos.

No sábado, às 18 horas, o Sporting Clube de Espinho desloca-se à Maia para defrontar o Castêlo da Maia no arranque das meias-finais da Divisão Elite, disputada à melhor de cinco.

Esmoriz Ginásio, 1 Sporting de Espinho, 3

Jogo no Pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube, em Esmoriz.

Árbitros: João Monteiro e Paulo Gavina.

Parciais: 23-25 (29m), 26-24 (29m), 18-25 (23m) e 16-25 (32m).

Esmoriz Ginásio Clube - Bruno Gonçalves (2 pontos), André Rosa (9), Rui Moreira (14), José Pinto (14), Marco Sousa (6) e Paulo Gomes (10) - seis inicial; Diogo Neto (líbero), Ricardo Alvar (1), Pedro Ribeiro, David Marques, Mário Fortes e Daniel Marques.

Treinador: Bruno Lima.

CAMPEONATO NACIONAL

1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

SC Caldas-Leixões.....	3-1
(25-17, 25-20, 22-25 e 25-23)	
Benfica-AA Espinho.....	3-0
(25-10, 25-10 e 25-16)	
CA Madalena-AA S. Mamede.....	0-3
(21-25, 10-25 e 18-25)	
Fonte Bastardo-Vitória SC.....	3-1
(25-21, 22-25, 25-19 e 25-16)	
SC Espinho-Esmoriz.....	3-1
(25-23, 24-26, 25-18 e 25-16)	
VC Viana-Castêlo Maia.....	0-3
(22-25, 25-27 e 11-25)	

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Benfica	22	22	0	66-5	66
Sp. Espinho	22	19	3	61-15	56
Castêlo Maia	22	18	4	56-27	51
Fonte Bastardo	22	17	5	56-25	51
Vitória SC	22	12	10	44-35	36
Esmoriz	22	11	11	38-37	32
AA S. Mamede	22	9	13	34-44	28
SC Caldas	22	7	15	31-49	24
VC Viana	22	6	16	29-53	21
Leixões	22	4	18	19-57	11
AA Espinho	22	4	18	18-61	10
CA Madalena	22	3	19	16-60	10

Sporting Clube de Espinho - Jose Rojas (17 pontos), João Simões (7), Everton Almeida (12), Hélio Sanches (8), Frederico Santos (4) e Valdir Reis (17) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Jonathan Nunes, Gonçalo Sousa, Fabrício Silva, Miguel Maia, Januário Alvar e Marco Ferreira.

Treinador: Rui Pedro Silva.



Mais de 400 crianças nos “Tigrinhos em Movimento”

“Tigrinhos em Movimento” foi o nome que o Sporting Clube de Espinho deu ao evento destaque realizado este fim de semana na Nave Desportiva. Foram mais de 400 crianças participantes, as que coloriram o espaço habitual de treinos da formação do clube preto e branco. “Não

existem palavras para descrever o brilho natural das crianças este sábado de manhã”, afirmou Filipa Teixeira, treinadora do escalão mais carismático da formação, Tigrinhos (3 aos 6 anos). Desde os insufláveis ao atelier de pintura, a Nave encheu-se de cor e de atividades únicas

para as crianças das escolas, claro, do clube. “O Sporting de Espinho não para de surpreender”, refere aquela treinadora. Além dos circuitos de coordenação, jogos pré-desportivos com bola e com corda, pinturas faciais, voleibol com balões e Karaté, todos tiveram oportunidade para registar o melhor momento do fim de semana ao lado dos atuais vencedores da Taça de Portugal. “Podemos contar com a envolvimento de toda a equipa técnica e família espinhense por isso só tinha que ser um sucesso”, remata Filipa Teixeira.

Vitórias na formação

A equipa dos infantis tigres deslocou-se a Matosinhos para defrontar o Leixões e, num jogo tranquilo, venceu pela primeira vez nesta fase; os iniciados masculinos voltaram às vitórias derrotando, em casa e de forma clara, o Vólei Clube de Viana; e no dérbi espinhense, os cadetes foram exímios.

Foi um jogo muito equilibrado, onde se destaca uma fantástica recuperação no terceiro set: a perder 19-24 os jovens tigres deram a volta ao parcial, vencendo por 26-24. No quinto set, melhor arranque da Académica de Espinho mas com determinação os tigres lutaram com tudo alcançando a vitória por 15-13. Assim os cadetes masculinos marcam já a sua presença na Final 8.

Os juniores masculinos venceram, e em dose dupla: esta sexta-feira bateram o Desportivo da Póvoa e no sábado na visita ao Madalena, ambas as partidas por três sets a zero. Seguem assim, no primeiro lugar grupo A da fase dois do Campeonato Nacional a par com a Academia José Moreira que defrontará já no domingo, pelas 15 horas na Arena Tigre - um confronto a não perder.

As minis B representadas por três equipas, deslocaram-se a Arcozelo para a primeira volta da qualificação para o Regional. A equipa A seguiu rumo até à final onde perdeu pela segunda vez no torneio com a equipa de Arcozelo.

A equipa B atingiu o quinto lugar e a formação C ficou-se pelo nono lugar em 12 equipas participantes.

As iniciadas venceram o Madalena por 3-0 num jogo marcado pela lesão da Mariana Ferreira logo no aquecimento.

As cadetes, depois de uma excelente entrada no Campeonato Nacional, sentiram o sabor da primeira derrota em casa dos líderes do grupo. Entraram mal no primeiro set mas nos seguintes conseguiram superiorizar-se em alguns momentos de jogo, no entanto, sem efeito.

As juvenis receberam a equipa da Ala Gondomar e, num jogo um pouco atípico, acabaram por vencer mesmo por 3-2.

As Juniores continuam líderes da Taça AVP. Desta vez, vitória sobre o APROJ por claros 3-0.

Atletismo tigre recorda António Leitão

No sábado, dia 18, data em que se cumpriram cinco anos do falecimento do Patrono da Secção de Atletismo do Sporting Clube de Espinho - António Leitão, os atletas daquele clube prestaram a sua homenagem participando, de forma massiva, em diversas provas.

Entre cerca de 10.000 atletas, o atleta espinhense Paulo Reis conquistou o 18.º lugar da classificação geral, vencendo no escalão na "Corrida do Dia Do Pai", no Porto e dedicou triunfo a António Leitão.

Este fim-de-semana, a equipa tigre apresentou-se em várias frentes. Paulo Oli-

veira foi à capital para participar na Meia Maratona de Lisboa e em Aveiro, os mais jovens, participaram no Torneio Abertura, enquanto no Porto uma equipa formada por cinco atletas participou na Corrida do Dia do Pai.

Em Aveiro a equipa fez-se deslocar com a maior comitiva de sempre composta por 16 atletas - André Almeida, André Lima, Alexandre Sousa, Arsénio Rocha, Guilherme Oliveira,

Lara Martins, Lídia Ferreira, Márcia Vieira, Nuno Oliveira, Pedro Sárria, Rafael Ornelas, Rogério Grabulho, Rita Neiva, Riana Prots, Sara Félix e Tiago Pires.

Quanto aos resultados o destaque vai para as vitórias da Lara Martins e Rafael Ornelas nos 60 metros e Riana Prots nos 600 metros. Os restantes atletas alcançaram vários segundos lugares e outras posições honrosas. Acima de tudo manifestaram

uma evolução positiva tendo estabelecido as suas melhores marcas em quase todas as provas.

O responsável pela secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho, Nuno Vide, fez questão de dedicar todos estes resultados "à memória de António Leitão. Para ele vai todo o nosso esforço no intuito de seguir as suas pisadas e quiçá repetir as suas magníficas prestações", sublinhou aquele elemento do atletismo dos tigres.



Juniores e iniciados do Mocho vitoriosos em voleibol

As equipas de voleibol de juniores e de iniciados masculinos da Associação Académica de Espinho venceram os jogos que disputaram este fim-de-semana. Os iniciados derrotaram o Ginásio Clube de Santo Tirso e os juniores bateram o ADESP, ambos por 3-0.

Demonstrando "fome" de bola, os juniores acadêmistas, que não competiam há mais de um mês, entraram com determinação e confiança neste primeiro jogo da Taça 75º Aniversário da AVP.

Com um serviço agressivo e bom poder atacante, venceram o primeiro set por 25-13. No segundo set, o adversário reagiu e aproveitando a menor concentração competitiva dos mochos, equilibraram o set até perto do seu final. Chamados de novo ao jogo pelo treinador Rogério Lopes, os jogadores retomaram os índices de eficácia e fecharam o set aos 25-20.

No terceiro set a Académica de Espinho entrou com excelente atitude, forçando o serviço e provocando bastantes erros no lado contrário. Utilizando todos os jogadores, mas sem prejuízo do desempenho competitivo, impuseram-se com um categórico 25-7, mostrando boa motivação para esta prova alternativa,

após o afastamento do campeonato nacional.

Por sua vez, os iniciados acadêmistas receberam e venceram no domingo, a equipa do Ginásio Clube de Santo Tirso. O jogo teve momentos de agradável voleibol, com a equipa de Santo Tirso disponível a mostrar porque estava invicta nesta fase do Nacional.

Os mochos não facilitaram e ofereceram aos presentes e nomeadamente aos pais, no 19 de março, um jogo seguro, alegre e de qualidade.

Os parciais demonstram a realidade do jogo, com os acadêmistas a vencerem por 3-0 com os parciais de 25-18, 25-19 e 25-18.

Os mochos seguem, assim, invictos e focados no trabalho e na evolução delimitada no início da época.

Entretanto, a equipa de juvenis masculinos da Associação Académica de Espinho foi a Viana do Castelo perder com os locais por 3-2.

O primeiro set começou mal para os atletas da Académica, tendo a equipa da casa alargado uma vantagem que parecia irrecuperável. O marcador registava um 19-14 e após pedido de tempo pelo treinador Hélder Marçal, os mochi-

nhos viraram para uma estrondosa vitória por 25-27.

O segundo set foi o oposto do anterior na história do resultado. A Académica começou a ganhar por 5-0, mas permitiu a aproximação da equipa da casa, que disputou o set até às vantagens, fechando o resultado em 27-25 a favor da equipa de Viana.

O terceiro set (25-19) foi quase sempre dominado pelos anfitriões, pois a Académica de Espinho parecia não ter recuperado da derrota do segundo set.

O quarto set veio repor alguma verdade ao encontro pois os mochos conseguiram conquistar a difícil vitória por 25-27, num set em que a mesa e a arbitragem prejudicaram o espetáculo.

Este jogo estava empolgante ao ponto de estar a ser acompanhado, já nesta altura, pelos seniores do Viana e Castelo da Maia que, entretanto, se preparavam para o seu confronto. Estes atletas juvenis (e cadetes) proporcionaram aos presentes, jogadas de vôlei muito intensas, embora nem sempre taticamente bem desenhadas.

O quinto e último set permitiu aos atletas da casa, virar da desvantagem de 3-6, que a Académica não segurou fruto já de algum cansaço físico, terminando com o 15-9 que poderia ter sido mais equilibrado, não fosse um erro de arbitragem.

Digno de registo em nota final o exemplar jogo que os atletas de ambas as equipas proporcionaram. Demonstraram que o vôlei

de formação pode oferecer momentos fantásticos.

Por seu turno, a equipa de cadetes masculinos da Associação Académica de Espinho perdeu com o Sporting Clube de Espinho por 3-2.

A equipa de cadetes acadêmista defrontou, este fim-de-semana, na Nave Desportiva de Espinho, a equipa do Sporting de Espinho e, com alguma surpresa saiu derrotada por 3-2.

O jogo foi caracterizado por uma grande alternância no marcador até ao final. A equipa dos tigres acabou por ser mais feliz do que os mochos, que desde início se mostraram ansiosos e muito inseguros nas fases de decisão dos pontos e dos sets que se iam disputando.

Os parciais foram os seguintes: 25-18, 17-25, 26-24, 16-25 e 15-13 no derradeiro set.

Por fim, os infantis da Associação Académica de Espinho perderam com o Ala Gondomar por 0-3.

A equipa de infantis recebeu no sábado, o Ala de Gondomar, jogo que se adivinhava difícil para a equipa da casa. Os mochos começaram desconcentrados, fazendo um primeiro set irregular e perdendo assim por 19-25. No segundo e terceiro sets, os acadêmistas não conseguiram acertar com a receção, levando a que não fosse possível ultrapassar os 10 pontos em cada parcial.

A equipa vai aproveitar a paragem destas duas semanas para trabalhar os aspetos menos positivos.

Derrota

A equipa de voleibol sénior da Académica de Espinho foi a Lisboa, ao Pavilhão da Luz, perder com o Benfica por 3-0, em jogo a contar para a última jornada da primeira fase do Nacional da 1.ª Divisão. Os acadêmistas chegaram ao fim desta fase na penúltima posição e em igualdade de pontos com o último classificado, o Clube Atlântico da Madalena. Os acadêmistas irão disputar, agora, a fase dos últimos, com a participação do Vólei Clube de Viana, Leixões e Atlântico da Madalena, numa prova a duas voltas, todos contra todos. O último classificado será despromovido.

Benfica, 3 Académica de Espinho, 0

Jogo no Pavilhão N.º 2 da Luz, em Lisboa. Árbitros: Alexandre Ribeiro e Sandra Deveza. Parciais: 25-10 (20m), 25-10 (20m) e 25-16 (24m).

Sport Lisboa e Benfica - Raphael Margarido, Raphael Oliveira (21 pontos), Flávio Soares (8), Hugo Gaspar (5), André Lopes (5) e Mart Werkhoven (10) - seis inicial; Ivo Casas (líbero), Roberto Reis, Joan Diaz (3), Marc Honoré, Tiago Violas (2) e João Magalhães.

Treinador: José Jardim.
Associação Académica de Espinho - Filipe Sousa (2 pontos), Gonçalo Iglésias, Luís Rodrigues (3), Jorge Iglésias (2), Rafael Cavalcanti (5) e Hugo Monteiro (2) - seis inicial; Tiago Nunes e João Domingues (líberos), Henrique Nunes (1), Gonçalo Sousa (1), Daniel Canas (6) e Pedro Maia.

Treinador: Paulo Brenha.

FUTSAL

CAMPEONATO NACIONAL

SENIORES FEMININOS - 2.ª FASE	
Resultados	
Lourical-Sporting	3-4
Vermoim-R. Avintenses	3-1
Golpilheira-Novasemente	1-6
Gondomar-Benfica	4-9

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Sporting	2	2	0	0	12-4	6
Benfica	2	2	0	0	12-5	6
Novasemente	2	2	0	0	9-2	6
R. Avintenses	2	1	0	1	6-5	3
Vermoim	2	1	0	1	4-4	3
Lourical	2	0	0	2	4-7	0
Gondomar	2	0	0	2	6-14	0
Golpilheira	2	0	0	2	2-14	0

Próxima jornada
Sporting-Gondomar
Novasemente-R. Avintenses
(Casufas/sábado/18h)
Golpilheira-Lourical
Benfica-Vermoim

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO SENIORES MASCULINOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados	
Adrep-CP Esgueira	2-2
Luso-Parc	3-5
Sp. Silvalde-Fiães	7-3
Azagães-Sanjoanense	4-1
Arrifanense-Bairros	7-2
Juventude Canedo-Covão Lobo	1-10
Arouca-Arca	4-3

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Silvalde	18	15	1	2	97-49	46
Covão Lobo	18	13	3	2	76-43	42
Arrifanense	18	11	4	3	96-49	37
Sanjoanense	18	11	3	4	73-56	36
Fiães	18	9	4	5	66-57	31
Azagães	17	8	3	6	66-45	27
Arouca	17	8	2	7	63-54	26
Arca	17	7	4	6	61-64	25
CP Esgueira	18	5	5	8	46-63	20
Parc	17	5	3	9	50-56	18
Adrep	18	4	4	10	41-70	16
Bairros	18	4	3	11	49-70	15
Luso	18	4	1	13	57-88	13
Juvent. Canedo	18	0	0	18	18-95	0

Próxima jornada
Arca-Adrep
CP Esgueira-Luso
Parc-Sp. Silvalde
(Pindelo/sábado/21h)
Fiães-Azagães
Sanjoanense-Arrifanense
Bairros-Juventude Canedo
Covão Lobo-Arouca

TAÇA DISTRITAL DE AVEIRO

JUVENIS - SÉRIE C

1.ª Jornada

Gafanha-Beira Ria
Vale Cambra-Novasemente
(V. Cambra/domingo/18h15)
Crecus-Sp. Silvalde
(SJ Loure/domingo/15h30)

INICIADOS - SÉRIE A

Resultados

Gafanha-Novasemente	4-2
Vale Cambra-Crecus	3-0
Adrep-Travassó	3-1

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Vale Cambra	2	2	0	0	4-0	6
Adrep	2	2	0	0	6-3	6
Crecus	2	1	0	1	6-4	3
Gafanha	2	1	0	1	5-8	3
Travassó	2	0	0	2	1-4	0
Novasemente	2	0	0	2	4-7	0

Próxima jornada
Travassó-Gafanha
Novasemente-Crecus
(Casufas/domingo/9h30)
Vale Cambra-Adrep

INFANTIS - SÉRIE B

Resultados

Lourosa-Novasemente	1-10
Travassó-Escapães	2-6
Folgo o Crecus	

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Novasemente	1	1	0	0	10-1	3
Escapães	1	1	0	0	6-2	3
Crecus	0	0	0	0	0-0	0
Travassó	1	0	0	1	2-6	0
Lourosa	1	0	0	1	1-10	0

Próxima jornada
Novasemente-Travassó
(Casufas/sábado/12h)
Escapães-Crecus
Folgo o Lourosa

Academista Aléxia Sousa no pódio dos trampolins em Sangalhos



Aléxia Sousa, ginasta juvenil de trampolins, da Associação Académica de Espinho (AAE) realizou no passado fim-de-semana, uma exibição com nível de excelência que lhe permitiu o acesso ao segundo lugar no pódio do Torneio José António Marques de Trampolim e Duplo Mini Trampolim, que se realizou no Centro de Alto rendimento de Sangalhos.

De realçar as pontuações e classificação do ginasta Sénior Elite, Diogo Cabral, que conseguiu posicionar-se no quinto lugar em Duplo Mini Trampolim e em quarto lugar em Trampolim, ficando a duas décimas de um lugar no pódio, conseguindo mínimos de apuramento para o próximo Campeonato do Mundo, que se realizará em novembro, em Sófia, na Bulgária.

Prova a cargo da Federação Portuguesa de Ginástica, contou com a presença de 300 ginastas nacionais de trampolim e duplo mini trampolim. É de referir que estavam presentes os melhores ginastas nacionais, nomeadamente, os que representaram a modalidade, quer no Campeonato do Mundo, quer nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro - Brasil no ano passado, elevando

assim, este torneio para um nível de dificuldade e exigência muito elevado.

A Associação Académica de Espinho, para além de Aléxia Sousa e Diogo Cabral, fez-se representar também, pelos ginastas de trampolins Eugénia Mota, Afonso Mota, Pedro Rocha, e Bruno Oliveira.

É de destacar ainda a prestação do par sincronizado Bruno Oliveira/Diogo Cabral que ficaram somente a um ponto de marcarem para o Campeonato do Mundo por idades, bem como as prestações seguras de Pedro Emanuel Rocha em Trampolim e Duplo mini trampolim e de Afonso Mota em Trampolim.

Eugénia Mota, lesionada e Bruno Pinto, principiante nestas andanças, não conseguiram mostrar o seu melhor. No entanto, esta experiência dará, com certeza, frutos nas próximas competições.

Nos dias 1 e 2 de abril realiza-se Campeonato Nacional de Duplo Mini Trampolim, em Loulé, onde a Associação Académica de Espinho participará com um número elevado de ginastas (treze) que conseguiram o apuramento para esta prova.



“Menção Ouro” para ginástica acrobática academista

A classe de ginástica acrobática da Associação Académica de Espinho participou com 42 ginastas no “1.º Encontro de Ginástica para Todos”, organizado pela Associação de Ginástica do Norte, que se realizou no domingo no Complexo Despor-

tivo da Maia. Tendo como principal objetivo reunir a comunidade de ginástica do Norte e com o intuito de celebrar a ginástica juntos, as rotinas a apresentar são avaliadas por um júri com base em quatro critérios: Entretenimento; Inovação/Originalidade;

Variedade e Técnica (qualidade e segurança).

Os ginastas academistas foram distribuídos por duas rotinas de grupo, marcando temas diferentes e com graus de exigência técnica distintos. Formação e Competição foram premiadas com “Menção Ouro”, tendo os ginastas superado todas as expectativas. A Classe de Formação presenteou o público com o tema “Mar - Arte Xávega” relembrando todos os presentes que os mochos vivem na bonita cidade de Espinho,

e as suas gentes utilizam esta arte secular para “sacar” o “peixinho do nosso mar”. Já a Classe de Competição, vestidos de “verde e amarelo” animaram e encantaram todos os presentes com um esquema cheio de alegria, animação e muita cor cujo tema é o “Samba - Brasil”.

A Classe de Ginástica Acrobática irá fazer-se representar no Campeonato Distrital de Iniciados e 1.º Torneio Aberto AGN no próximo dia 26 com 27 ginastas de diferentes escalões.



Alunos espinhenses superatletas no “Mega Atleta”

Mais de quatro dezenas de alunos foram representar o Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira - Espinho no Torneio de Atletismo ‘Mega Atleta’, da Coordenação Local do Desporto Escolar de Entre Douro e Vouga. De referir que foi um dos agrupamentos com maior número de participantes.

O Projeto Mega Atleta consta da realização de provas de Velocidade de 40 metros (Mega Sprinter), uma prova de Salto em Comprimento (Mega Salto), uma prova de 1000 metros (Mega Km), uma prova de Lançamento do Peso (Mega Lançamento) e este ano, uma prova de Lançamento Adaptado.

As atividades foram distribuídas por três fases com o objetivo de apurar

os melhores alunos do país, em cada uma destas disciplinas do Atletismo.

Na primeira fase - Fase Escola - foram efetuadas duas provas em que os alunos são apurados por es-

calão/género/turma/escola. Na prova Intra-Turma, são apurados para a fase seguinte - Inter - Turmas, os dois melhores alunos na prova Mega Sprinter e apenas um nas res-

Bilhar dos tigres arranca com segunda fase

A equipa de Pool Português do Sporting Clube de Espinho inicia a participação na segunda fase distrital do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de Pool Português por equipas, na série de apuramento do Campeão (todas as equipas começam com metade dos pontos conquistados na primeira fase) no próximo dia 4 de abril pelas 21h30 na Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho, diante da equipa do Clube de Bilhar de São João da Madeira.

A fase Final do Campeonato Nacional está agendada entre 29 de junho e 2 de julho a disputar no Palace Hotel & SPA - Terras do Bicanho em Soure, onde apenas o Campeão e Vice-Campeão do distrito de Aveiro marcarão presença.

tantes provas.

Na segunda fase - Fase CLDE - são apurados o mesmo número de alunos que irão participar na terceira fase - Fase Nacional.

Do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira foram apurados para a Fase Final Nacional, a disputar em Elvas, nos dias 31 de março e 1 de abril, os alunos Inês Príncipe e Nuno Soares, ao conquistarem o primeiro lugar e o aluno Pedro Oliveira ao alcançar o segundo lugar no Mega Sprinter, bem como o aluno Arsénio Rocha que obteve o primeiro lugar no Mega Salto. De salientar os honrosos terceiros lugares dos alunos Bianca Almeida e Francisco Rodrigues no Mega Sprinter e Joana Rodrigues no Mega Salto.

Na modalidade adaptada do Mega Lançamento, destacaram-se os alunos Selma Bragança e Américo Ferreira com o primeiro lugar alcançado.



Fotos FRANCISCO AZEVEDO

Futebol tigre vitorioso



Ainda havia gente a entrar no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e já a equipa do Sporting Clube de Espinho estava a perder. Um golo de Tiago, na sequência de uma transição ainda no primeiro minuto de jogo! Com alguns nervos à flor da pele, os tigres acabaram por não conseguirem dar a volta ao marcador no primeiro tempo, desperdiçando algumas oportunidades e evitando que o seu adversário ampliasse.

A equipa do Sporting Clube de Espinho, tal como o havia feito no último jogo, teve de 'arregçar as mangas' e acabou por chegar ao empate no segundo tempo, num livre direto apontado por Rui Lopes.

Com menos um elemento em campo, por expulsão com cartão vermelho direto de Simões, a equipa de Albergaria sentiu mais dificuldades perante uma equipa espinhense que procurava, desesperadamente, o golo.

O tento da vitória acabou por surgir aos 79 minutos, por Carlos Manuel, na conversão de uma grande penalidade que castigou um derrube de Sanguedo dentro da área do Alba.

O capitão na marcação do castigo máximo ainda rematou ao poste, mas na recarga fez o golo.

Sporting de Espinho, 2 Alba, 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Marco Pereira (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: João Henriques e Jorge Ferreira.

Ao intervalo: 0-1.

Sporting Clube de Espinho - Renato; Carela, Rui Silva, João Pinto e Sanguedo; Ministro, Joel e Rui Lopes; Carlos Manuel (cap.), Van Zeller e Carlitos.

Substituições: Joel por Lima (57), Sanguedo por Bruno Gomes (86) e Carli-

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17	
Resultados	Classificação
Mealhada-At. Cucujães 4-4	J V E D F-C P
Bustelo-Sporting Paivense 2-1	Sp. Espinho 24 16 7 1 46-17 55
Sp. Espinho-Alba 2-1	Esmoriz 24 17 4 3 52-27 55
U. Lamas-Fiães SC 0-2	U. Lamas 24 14 5 5 44-18 47
S. João Ver-Carregosense 3-0	Beira-Mar 24 13 8 3 37-26 47
Romariz FC-Esmoriz 0-3	S. João Ver 24 12 8 4 42-25 44
Lusitânia Lourosa-Oliv. Bairro 1-0	Fiães SC 24 12 4 8 32-28 40
Alvarenga-Beira-Mar 1-1	Bustelo 24 11 6 7 43-34 39
Avanca-Milheiroense 3-0	Lusitânia Lourosa 24 10 9 5 24-18 39
	Alba 24 8 9 7 39-36 33
Próxima jornada (26/03/2017)	Carregosense 24 9 5 10 21-23 32
Fiães SC-Mealhada	Sporting Paivense 24 8 6 10 38-34 30
At. Cucujães-Bustelo	Avanca 24 8 6 10 29-26 30
Sporting Paivense-Sp. Espinho	Alvarenga 24 6 9 9 32-31 27
Carregosense-U. Lamas	Oliv. Bairro 24 6 9 9 27-28 27
Beira-Mar-S. João Ver	At. Cucujães 24 4 7 13 24-44 19
Milheiroense-Romariz FC	Milheiroense 24 2 6 16 22-51 12
Esmoriz-Lusitânia Lourosa	Romariz FC 24 2 4 18 9-42 10
Oliv. Bairro-Alvarenga	Mealhada 24 1 2 21 16-69 5
Alba-Avanca	

tos por Mendes (89).

Não utilizados: Bruno Silva, Chiquinho, Pipa e Luís Miguel.

Treinador: Carlos Manuel Ferreira.

Sporting Clube Alba - Carvalheira; Miguel, Resende (cap.), Alex e Coutinho; Dani, Simões e Simão; Tiago, Hélder e Tika.

Substituições: Simões por Bruno Leite (61), Tiago por Aidos (76) e Alex por Adélio (81).

Não utilizados: Campos, João Pedro e Fábio Marques.

Treinador: Hugo Oliveira.

Marcadores: 0-1, por Tiago (1); 1-1, por Rui Lopes (58); 1-2, por Carlos Manuel (79, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Carlos Manuel (29); Simão (58), Hélder (60) e Bruno Leite (68). Cartão vermelho direto a Simão (58).

Bruno de Carvalho no Núcleo do Sporting Clube de Portugal

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Espinho irá comemorar o 23.º aniversário no dia 2 de abril com Bruno de Carvalho num almoço no Centro Social Luso Venezuelano.

O presidente do Sporting também participará na inauguração da sede do núcleo na Rua 23, às 12 horas, com descerramento de placa comemorativa.

Semifinalistas da Taça Cidade de Espinho de futebol popular

As equipas dos Magos de Anta, Desportivo da Ponte de Anta, Quinta de Paramos e Corga de Silvalde estão apuradas para a meia-final da Taça Cidade de Espinho. Os Magos de Anta bateram o Grupo Desportivo dos Outeiros e o Desportivo da Ponte de Anta afastou o Rio Largo, ambos pela margem mínima. O Corga de Silvalde goleou os Águias de Anta (4-1).

No dérbi de Paramos, a luta foi renhida entre os Águias e a Quinta. A contenda acabou por se resolver na marcação de grandes penalidades, com vantagem para a equipa da Quinta de Paramos.

No próximo fim-de-semana regressa o Campeonato.

TAÇA CIDADE DE ESPINHO 3.ª ELIMINATÓRIA

Magos Anta-GD Outeiros	1-0
Rio Largo-Desportivo Ponte Anta	0-1
Águias Paramos-Quinta Paramos .	0-0 (3-4, gp)
Corga Silvalde-Águias Anta	4-1

Novasemente goleia em futsal feminino

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo goleou o Golpilheira (1-6), em jogo a contar para o apuramento do campeão nacional. Uma partida praticamente sem grande história onde a equipa do Novasemente foi claramente superior e teve as melhores oportunidades de golo. No próximo sábado, as sementinhas recebem a equipa dos Restauradores Avintenses, às 18 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta). Entretanto, já é conhecido o adversário do Novasemente na Taça de Portugal, o Tebosa, de Braga, jogo dos quartos-de-final daquela prova.

Golpilheira, 1 Novasemente, 6

Jogo no pavilhão Municipal da Golpilheira.

Árbitras: Vânia Roque e Daniela Roque (AF Leiria). Ao intervalo: 1-1.

1.ª DIVISÃO

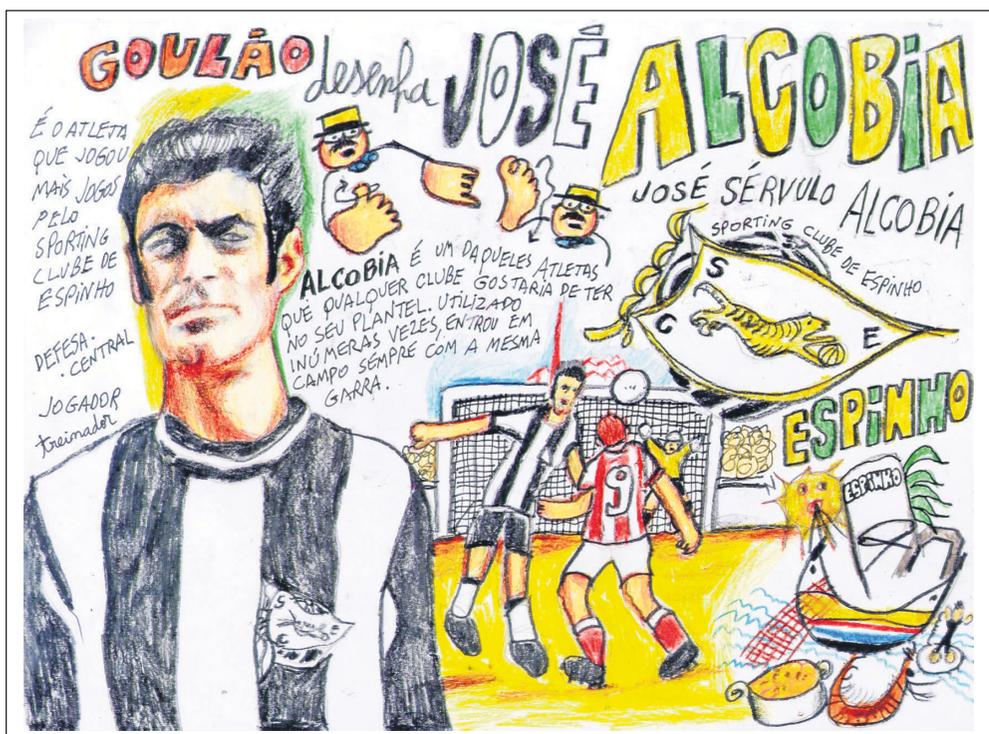
Próxima jornada

Estrelas Ponte Anta-Quinta Paramos (Idanha/sábado/15h)
GD Ronda-GD Outeiros (Guetim/sábado/15h)
Império Anta-Rio Largo (Cassufas/sábado/15h)
Leões Bairristas-Desportivo Ponte Anta (Seara/sábado/15h)
Águias Paramos-Novasemente (Paramos/sábado/17h30)
Associação Esmojães-Águias Anta (Cassufas/sábado/17h30)
Corga Silvalde-Magos Anta (Seara/domingo/10h)

2.ª DIVISÃO

Próxima jornada

Morgados Paramos-Juventude Estrada (Paramos/sábado/15h)
Cruzeiro Silvalde-Cantinho Ramboia (Seara/sábado/17h30)
Lomba Paramos-AD Guetim (Paramos/domingo/10h)
GD Idanha-Desportivo Regresso (Idanha/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Estrelas Vermelhas (Guetim/domingo/10h)
Folga o Bairro Ponte Anta





FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

INICIADOS - 2.ª FASE
MANUTENÇÃO - SÉRIE B

Resultados					
Coimbrões-Feirense	0-1				
Gondomar-Dragon Force	1-0				
Sp. Espinho-Freamunde	2-0				
Vila Real-Fiães	2-0				

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	12	7	5	0	18-7	35
Dragon Force	12	7	3	2	25-5	34
Coimbrões	12	7	2	3	20-10	31
Freamunde	12	4	3	5	18-13	22
Gondomar	12	5	0	7	16-21	22
Sp. Espinho	12	5	1	6	13-15	20
Fiães	12	3	2	7	8-22	13
Vila Real	12	1	2	9	11-36	6

Próxima jornada (9 de abril)

Dragon Force-Coimbrões
Freamunde-Gondomar
Fiães-Sp. Espinho
Vila Real-Feirense

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados	
Sp. Espinho-Vista Alegre	3-0
Calvão-Paivense	1-0
Cucujães-Estarreja	1-1
Fiães-Avanca	0-0
Argoncilhe-Feirense	0-3
Lourosa-U. Lamas	1-2
Alba-Gafanha	3-6
Arrifanense-S. João Ver	0-2
Oliveira Bairro-Águeda	2-0

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Gafanha	24	20	2	2	79-15	62
Feirense	24	19	2	3	90-26	59
Sp. Espinho	24	19	1	4	67-24	58
Águeda	24	16	2	6	54-29	50
Oliveira Bairro	24	12	5	7	45-37	41
Estarreja	24	11	6	7	52-42	39
Fiães	24	11	3	10	54-43	36
Alba	24	11	3	10	51-51	36
Calvão	24	10	5	9	46-55	35
Lourosa	24	10	3	11	32-29	33
U. Lamas	24	10	2	12	50-61	32
Avanca	24	6	9	9	25-28	27
Paivense	24	7	6	11	25-28	27
S. João Ver	24	7	5	12	38-42	26
Cucujães	24	6	3	15	29-64	21
Arrifanense	24	3	2	19	18-68	11
Argoncilhe	24	2	5	17	14-75	11
Vista Alegre	24	2	4	18	17-69	10

Próxima jornada

Águeda-Sp. Espinho (Águeda/sábado/15h30)
Vista Alegre-Calvão
Paivense-Cucujães
Estarreja-Fiães
Avanca-Argoncilhe
Feirense-Lourosa
U. Lamas-Alba
Gafanha-Arrifanense
S. João Ver-Oliveira Bairro

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados	
S. Vicente Pereira-Rio Meão	5-1
Milheiroense-Canedo	0-4
P. Brandão-S. Martinho	5-2
Esmoriz-Mosteiró	a)
ADF Anta-Relâmpago	9-0
Carregosense-Tarei	0-0
Folgaram o Cesarense e Fervedo	
a)Adiado para 25 de abril	

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Cesarense	17	15	2	0	97-13	47
Tarei	19	13	5	1	49-12	44
Canedo	17	10	4	3	56-19	34
ADF Anta	18	10	2	6	47-31	32
Carregosense	19	9	4	6	50-32	31
P. Brandão	18	9	4	5	37-33	31
S. Vicente Pereira	18	8	3	7	38-26	27
Milheiroense	17	7	6	4	36-24	27
Fervedo	18	8	2	8	49-39	26
Mosteiró	17	5	1	11	18-54	16
S. Martinho	18	3	5	10	30-52	14
Rio Meão	17	3	4	10	23-46	13
Esmoriz	17	1	3	13	21-65	6
Relâmpago	18	0	1	17	5-110	1

Próxima jornada

Canedo-Rio Meão
Cesarense-Milheiroense
Fervedo-P. Brandão
Relâmpago-Esmoriz
Tarei-ADF Anta (Tarei/sábado/15h30)
Carregosense-S. Vicente Pereira
Folgaram o S. Martinho e Mosteiró

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados	
Sp. Espinho-ADF Anta	3-1
Arouca-Estarreja	1-1
Feirense-Sanjoanense	2-0
Cesarense-Mealhada	8-0
Beira Mar-Águeda	1-0
Fiães-Avanca	1-3
U. Lamas-Oliveirense	3-1
Gafanha-Alba	2-1
Lourosa-Anadia	0-3

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	25	23	2	0	94-14	71
Cesarense	25	20	2	3	74-18	62
Gafanha	25	18	4	3	76-19	58
Avanca	25	13	5	7	48-45	44
Sp. Espinho	25	12	7	6	47-37	43
Anadia	25	13	3	9	39-25	42
Sanjoanense	25	10	5	10	35-31	35
U. Lamas	25	10	4	11	32-33	34
Oliveirense	25	9	5	11	36-46	32
Beira Mar	25	8	6	11	21-46	30
Arouca	25	8	5	12	34-48	29
Águeda	25	7	7	11	31-41	28
Alba	25	8	3	14	37-55	27
Lourosa	25	7	6	12	30-49	27
Mealhada	25	7	2	16	29-62	23
ADF Anta	25	6	3	16	25-48	21
Fiães	25	6	2	17	18-53	20
Estarreja	25	2	5	18	14-50	11

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	25	23	2	0	94-14	71
Cesarense	25	20	2	3	74-18	62
Gafanha	25	18	4	3	76-19	58
Avanca	25	13	5	7	48-45	44
Sp. Espinho	25	12	7	6	47-37	43
Anadia	25	13	3	9	39-25	42
Sanjoanense	25	10	5	10	35-31	35
U. Lamas	25	10	4	11	32-33	34
Oliveirense	25	9	5	11	36-46	32
Beira Mar	25	8	6	11	21-46	30
Arouca	25	8	5	12	34-48	29
Águeda	25	7	7	11	31-41	28
Alba	25	8	3	14	37-55	27
Lourosa	25	7	6	12	30-49	27
Mealhada	25	7	2	16	29-62	23
ADF Anta	25	6	3	16	25-48	21
Fiães	25	6	2	17	18-53	20
Estarreja	25	2	5	18	14-50	11

Próxima jornada (2 de abril)

Estarreja-ADF Anta
Sanjoanense-Arouca
Mealhada-Feirense
Águeda-Cesarense
Avanca-Beira Mar
Oliveirense-Fiães
Alba-U. Lamas
Anadia-Gafanha
Lourosa-Sp. Espinho

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados	
Canedo-Lourosa	3-4
Fervedo-Fiães	0-3
ADF Anta-Esmoriz	a)
P. Brandão-S. João Ver	2-1
Sp. Espinho-Paivense	1-1
Sanguedo-U. Lamas	2-1
Vilamaiorense-Argoncilhe	1-5
Geração Paramos-Rio Meão	7-0
a)Adiado para 5 de abril	

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Fiães	22	18	2	2	87-20	56
P. Brandão	22	16	4	2	60-24	52
Argoncilhe	22	16	3	3	81-21	51
Paivense	22	15	3	4	59-17	48
S. João Ver	22	15	2	5	69-22	47
Geração Paramos	22	13	4	5	53-26	43
Sp. Espinho	22	12	2	8	63-40	38
Canedo	22	10	2	10	64-63	32
Sanguedo	22	7	6	9	48-51	27
ADF Anta	21	6	4	11	37-64	22
U. Lamas	22	5	5	12	35-40	20
Vilamaiorense	22	6	2	14	39-60	20
Fervedo	22	5	2	15	34-69	17
Esmoriz	21	3	4	14	19-71	13
Lourosa	22	3	3	16	19-65	12
Rio Meão	22	0	2	20	8-122	2

Próxima jornada

Rio Meão-Canedo
Lourosa-Fervedo
Fiães-ADF Anta
(Fiães/domingo/9h)
Esmoriz-P. Brandão
S. João Ver-Sp. Espinho (SJ Ver/sábado/15h)
Paivense-Sanguedo
U. Lamas-Vilamaiorense
Argoncilhe-Geração Paramos (Argoncilhe/domingo/9h)

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados	
Taboira-Sanjoanense	1-1
Gafanha-Mealhada	4-2
Anadia-Arouca	3-0
Oliveirense-ADF Anta	1-0
P. Brandão-Águeda	2-3
Vagunense-Estarreja	1-2
U. Lamas-Cesarense	0-1
Mourisqueense-Feirense	0-1
Lourosa-Oliveira Bairro	1-1

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Oliveirense	25	21	2	2	90-9	65
Sanjoanense	25	16	6	3	53-20	54
Lourosa	25	14	6	5	44-17	48
Mourisqueense	25	14	5	6	55-28	47
Feirense	25	12	7	6	56-26	43
ADF Anta	24	13	2	9	37-31	41
Anadia	25	12	3	10	53-43	39
Águeda	25	11	6	8	34-29	39
Vagunense	25	10	5	10	38-39	35
Gafanha	25	10	4	11	44-36	34
Taboira	25	9	6	10	48-37	33
Cesarense	25	10	3	12	33-37	33

Próxima jornada

Cesarense-Sp. Espinho (Cesar/sábado/9h)
ADF Anta-Sanjoanense (Cassufas/sábado/9h)
Milheiroense-Vilamaiorense
Arada-Paivense

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados	
U. Lamas-Argoncilhe	1-1
Paivense-Lourosa	1-0
Canedo-Vilamaiorense	2-3
Sp. Espinho-Esc. Rui Dolores	5-0
Vale-S. João Ver	0-2
Correção-Sanguedo	5-1
Fiães-ADF Anta	1-2

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Correção	19	16	1	2	72-17	49
Paivense	19	14	3	2	43-11	45
Sanguedo	19	14	1	4	83-26	43
Lourosa	18	13	0	5	54-23	39
S. João Ver	19	13	0	6	51-25	39
Vilamaiorense	19	12	1	6	53-34	37
Sp. Espinho	19	11	0	8	55-29	33
Vale	19	6	2	11	33-35	20
Fiães	18	6	1	11	27-52	19
Esc. Rui Dolores	19	6	1	12	18-77	19
Canedo	19	5	2	12	22-38	17
ADF Anta	19	3	3	13	24-52	12
U. Lamas	19	2	3	14	16-63	9
Argoncilhe	19	1	2	16	5-74	5

Próxima jornada (2 de abril)

Lourosa-Argoncilhe
Vilamaiorense-Paivense
Esc. Rui Dolores-Canedo
S. João Ver-Sp. Espinho
Sanguedo-Vale
ADF Anta-Correção
Fiães-U. Lamas

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados	
Sanguedo-Fiães	0-5
Arrifanense-Tarei	3-0
Unidos Rossas-Cesarense	3-0
Feirense-Sanjoanense	2-0
Vilamaiorense-Sp. Espinho	0-7
Mosteiró-Milheiroense	1-2
Arada-Carregosense	1-3

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	19	17	1	1	100-8	52
Arrifanense	19	15	2	2	78-11	47
Sp. Espinho	19	15	2	2	62-16	47
Fiães	19	13	2	4	66-21	41
Carregosense	19	11	3	5	31-27	36
Milheiroense	19	9	2	8	42-29	29
Unidos Rossas	19	8	3	8	38-44	27
Sanjoanense	19	8	2	9	34-37	26
Arada	19	5	4	10	23-39	19
Vilamaiorense	19	5	3	11	23-57	18
Mosteiró	19	5	2	12	29-48	17
Cesarense	19	3	3	13	15-72	12
Tarei	19	2	2	15	12-71	8
Sanguedo	19	1	1	17	8-81	4

Próxima jornada (2 de abril)

Tarei-Fiães
Cesarense-Arrifanense
Sanjoanense-Unidos Rossas
Sp. Espinho-Feirense
Milheiroense-Vilamaiorense
Carregosense-Mosteiró
Arada-Sanguedo

INICIADOS - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados	
Valonguense-Marfoot	1-1
Barroca-Macieira Cambra	3-12
Sanguedo-Bom Sucesso	6-3
Fidéc-Cucujães	0-1
Rio Meão-Esmoriz	0-14

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Macieira Cambra					

Classificação					
	J	V	E	D	F-C P
Feirense	7	6	1	0	24-8 19
Oliveirense	7	5	1	1	28-13 16
Sanjoanense	7	4	1	2	27-13 13
Cortegaça	7	4	1	2	24-13 13
Ponte Vagos	7	3	1	3	16-18 10
Águeda	7	3	1	3	13-17 10
ADF Anta	7	3	0	4	14-22 9
Oliveira Bairro	7	2	0	5	13-16 6
Taboira	7	2	0	5	16-22 6
Lourosa	7	0	0	7	8-41 0

Próxima jornada
Feirense-Águeda
Oliveirense-Oliveira Bairro
Ponte Vagos-Cortegaça
Sanjoanense-ADF Anta
(S) Madeira/sábado/10h15)
Taboira-Lourosa

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Fernado-Fiães	0-6
Marfoot-P. Brandão	4-0
ADF Anta-Geração Paramos	2-7
Folgou o Vilamaiorense	

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
Fiães	6	6	0	0	29-2 18
Fernado	6	4	1	1	23-14 13
Marfoot	6	4	0	2	25-14 12
P. Brandão	6	2	2	2	14-15 8
Geração Paramos	6	2	1	3	18-26 7
Vilamaiorense	6	1	0	5	8-21 3
ADF Anta	6	0	0	6	7-32 0

Próxima jornada
Vilamaiorense-Fiães
Fernado-P. Brandão
Marfoot-Geração Paramos
(Seara/sábado/11h30)
Folga a ADF Anta

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Esmoriz-Vilamaiorense	2-3
Sp. Espinho-Milheiroense	1-3
Arrifanense-Canedo	4-1
Fajões-S. João Ver	2-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
Arrifanense	7	6	1	0	38-10 19
Milheiroense	7	5	1	1	31-5 16
Canedo	7	4	1	2	29-15 13
S. João Ver	7	3	3	1	18-9 12
Fajões	7	3	1	3	17-20 10
Vilamaiorense	7	2	0	5	9-27 6
Sp. Espinho	7	1	1	5	12-23 4
Esmoriz	7	0	0	7	4-49 0

Próxima jornada
Vilamaiorense-Milheiroense
Sp. Espinho-Canedo
(Espinho/sábado/10h15)
Arrifanense-S. João Ver
Esmoriz-Fajões

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Feirense-ADF Anta	4-2
P. Brandão-Marfoot	11-0
Vilamaiorense-Cortegaça	3-2
Folgou o Lourosa	

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
Feirense	4	3	0	1	22-8 9
P. Brandão	3	3	0	0	17-4 9
Vilamaiorense	3	2	0	1	15-8 6
Cortegaça	3	1	0	2	11-7 3
Lourosa	3	1	0	2	9-7 3
ADF Anta	2	1	0	1	6-5 3
Marfoot	4	0	0	4	2-43 0

Próxima jornada
Cortegaça-Feirense
ADF Anta-P. Brandão
(Cassufas/sábado/11h30)
Marfoot-Lourosa
(Seara/sábado/11h30)
Folga o Vilamaiorense

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Sanguedo-ADF Anta	0-4
Esc. Rui Dolores-Fiães	4-3
S. João Ver-Salesiano Arouca	7-0
Folgou o U. Lamas	

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
S. João Ver	4	4	0	0	22-2 12
Esc. Rui Dolores	3	3	0	0	22-3 9
ADF Anta	3	2	0	1	14-4 6
Fiães	4	2	0	2	11-12 6
U. Lamas	3	1	0	2	2-17 3
Salesiano Arouca	3	0	0	3	2-17 0
Sanguedo	4	0	0	4	0-18 0

Próxima jornada
Salesiano Arouca-Sanguedo
ADF Anta-Esc. Rui Dolores
(Cassufas/sábado/11h30)
Fiães-U. Lamas
Folga o S. João Ver

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO

Se o fair play financeiro da UEFA...

□ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1099
... aumentar o fosse entre clubes ricos e clubes pobres...
... continua a ser fair play????!?!...!



Manuela Aguiar
Em três palavras

DECO - O MÁGICO VOLTOU AO PORTO

1 - Se (um "se" cujo rasto de incertezas cresceu após recente e inesperado empate caseiro...) o Futebol Clube do Porto interromper, este ano, a sua deprimidamente hibernação de títulos, terá de reconhecer que o deve, em larga medida, a Anderson Luís de Sousa, ou Deco, como ficou eternizado na história do desporto. De facto, Deco continua a espalhar magia, agora já não sobre os relvados, mas, digamos, de fora para dentro do campo. Por sua mão, chegou ao Porto, no "mercado de inverno", Francisco (Tiquinho) Soares. E, com Soares, em pleno inverno, começou, mais cedo, a primavera portista! Diz o ditado popular que "uma andorinha não faz a primavera"... Mas poderá um homem, num jogo tão essencialmente coletivo como é o futebol, fazer a diferença? Em determinadas circunstâncias, pode, e aí está Tiquinho para o provar. Desde que "chegou, viu e venceu" a equipa só não ganhou jogos em que ele não marcou (dois da Champions e um do campeonato)

O FCP, esta época, tal como nas precedentes, tardava em se afirmar, apesar de ter, aparentemente (quase) tudo o que era preciso para o sucesso: um "monstro sagrado" na baliza; uma dupla de centrais que o próprio presidente Pinto da Costa elogia superlativamente (num clube habitua-

do a ter os melhores centrais do mundo, de Aloísio a Jorge Costa, de Ricardo Carvalho a Pepe, sem falar de outros, através dos tempos), uma sólida defesa, em suma; uma superabundância de bons médios (a ponto de raramente sair do banco o que me parece o mais talentoso e promissor de todos, Rúben Neves); e, à frente, uma pléiade de jovens, justamente incensados pela elevada qualidade técnica, que, note-se, subiu, repentinamente, quando Nuno Espírito Santo (NES) se lembrou de convocar Brahimi, que por ali andava esquecido ou proscrito. Todavia, sabido que as vitórias resultam da diferença entre os golos que se marcam e os que se evitam, e dado que o FCP de NES defendia com a devida eficácia, mas não marcava, com a devida regularidade, o percurso era feito de altos e baixos, numa competição que exige regularidade global. Assim, o título, que foge há três longos anos, parecia extremamente improvável.

2 - Não era difícil detetar a maior lacuna do plantel. O difícil era achar o homem com perfil para preencher o vazio deixado por Jackson Martinez, hoje no Guangzhou Evergrande de Scollari, em boa posição para ser campeão da China. NES acreditava piamente no promissor André Silva (que é, realmente, muito promiss-

or) e, para as suas faltas, foi comprar ao estrangeiro, impressionado, talvez, antes de mais, pela dimensão física, o colosso belga Depoitre, (por seis milhões de euros), despachando, sem hesitação, as alternativas ao seu dispor, Aboubakar, estrela que cintila, agora, lá longe, no Besiktas da Turquia, e Marega, que tal como Hernâni, brilha, aqui bem perto, em Guimarães.

Ora, justamente em Guimarães, vindo do Nacional da Madeira, estava Tiquinho Soares, tesouro oculto, cujo potencial só Deco soube adivinhar... Nem o Rodolfo Reis, que tanto gosto de ouvir, domingo à noite, no "Play off", acreditava nas capacidades do reforço de inverno. Com o desassombro e o humor muito portuense que o caracteriza, colocava o Tiquinho na classe futebolística do operariado menos qualificado - e, depois que ele se impôs, no onze do Dragão, os "compagnons de route" daquele programa não o deixam esquecer o erro inicial de avaliação. (Rodolfo, o mítico capitão portista, que nunca envergou outra camisola além da do clube do coração - feito, hoje em dia, praticamente impossível de igualar, pois a lei do mercado, que passou a reger os negócios do futebol, depressa o teria expatriado para um qualquer campeonato milionário).

3 - Deco disse, numa pequena entrevista, que Soares não era um novo Derlei, nem jogava na mesma posição, mas tinha características de Derlei. Bem visto! Tem muito mais de Derlei do que, por exemplo, do ídolo que, na canção de Rui Veloso, com letra de Carlos Té, realiza os nossos insuspeitos desejos, voar - "voar como o Jardel sobre os centrais". De facto, Jardel dominava o jogo, em poucos metros de terreno, entre os

centrais, e precisava de um Drluovic (no FCP) ou de um João Vieira Pinto (no SCP) para receber a bola em posição de voar para o remate imparável... E que saudades de tantas obras-primas de finalização!

Soares promete satisfazer a nossa sede de golos, num futebol moderno, de vaivém entre espaços ofensivos e defensivos. É, como Derlei, viajante do campo inteiro - joga e faz jogar, embora agradeça e aproveite a precisão de passe dos companheiros. Um fenómeno, combinando força, técnica, visão, veia goleadora e, também, porte físico, para satisfazer quem valoriza nos atletas a altura e a corpulência (únicos predicados em que Depoitre poderá rivalizar com ele). Até Luís Freitas Lobo, superior autoridade doutrinária neste domínio, o refere como "o fator que muda tudo". E, em linguagem mais poética, vai ao ponto de falar do "novo mundo azul de Soares".

Ao lê-lo, com prazer e com esperança no futuro, recordei o passado, o antigo "mundo azul de Deco", que foi, a meu ver, o melhor n.º 10 nos anais do futebol portista (e do português, igualmente...), o cérebro das suas equipas, o grande mestre do desenho de um futebol que aliava a arte à eficácia! Ele poderá, de agora em diante, usar essa mesma inteligência e mestria na descoberta de novos talentos. Espero que Soares tenha sido, para o FCP, o primeiro de muitos...

Gostaria, ainda, de agradecer os comentários do Dr. Barbosa da Costa ao meu artigo anterior e de manifestar total sintonia com a sua posição de defesa da modernização de um balneário marítimo, que tem imensas potencialidades no campo da talassoterapia.

Liga NOS 2016/17

Resultados

Estoril Praia-Boavista	0-0
Belenenses-Braga	1-2
Moreirense-Tondela	1-1
Sporting-Nacional	2-0
Paços Ferreira-Benfica	0-0
Marítimo-Arouca	3-1
Feirense-Chaves	3-2
FC Porto-V. Setúbal	1-1
V. Guimarães-Rio Ave	3-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
Benfica	26	20	4	2	56-13 64
FC Porto	26	19	6	1	58-12 63
Sporting	26	16	6	4	49-26 54
Braga	26	13	7	6	38-22 46
V. Guimarães	26	12	8	6	38-29 44
Marítimo	26	11	7	8	23-21 40
Rio Ave	26	10	5	11	30-34 35
Boavista	26	8	10	8	27-25 34
Chaves	26	7	12	7	27-27 33
Belenenses	26	8	8	10	20-28 32
Feirense	26	9	5	12	23-39 32
V. Setúbal	26	8	7	11	25-27 31
Arouca	26	8	3	15	24-42 27
Paços Ferreira	26	6	9	11	25-36 27
Estoril Praia	26	5	7	14	20-34 22
Moreirense	26	5	6	15	24-40 21
Nacional	26	3	8	15	17-43 17
Tondela	26	3	8	15	18-44 17

Próxima jornada (31/03 a 02/04/2017)

Chaves-Paços Ferreira
Nacional-V. Guimarães
Tondela-Estoril Praia
Boavista-Rio Ave
Benfica-FC Porto
V. Setúbal-Moreirense
Belenenses-Feirense
Arouca-Sporting
Braga-Marítimo

LEDMAN LIGAPRO 2016/2017

Resultados

FC Porto B-Vizela	0-0
Penafiel-Benfica B	2-1
Santa Clara-Braga B	2-0
Portimonense-Varzim	0-1
Leixões-Sporting B	1-2
Sp. Covilhã-Fafe	1-1
Olhanense-Gil Vicente	1-3
Freunde-Desp. Aves	0-1
U. Madeira-Famalicao	2-1
Académica-Ac. Viseu	1-2
V. Guimarães B-Cova da Piedade	1-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
Portimonense	33	21	7	5	55-24 70
Desp. Aves	33	17	10	6	47-31 61
Varzim	32	15	9	8	41-33 54
Santa Clara	32	14	9	9	34-33 51
Benfica B	33	14	8	11	45-42 50
U. Madeira	33	13	10	10	36-35 49
Académica	32	13	9	10	32-26 48
V. Guimarães B	33	14	5	14	46-40 47
Braga B	33	11	13	9	46-38 46
Penafiel	33	13	7	13	45-46 46
Gil Vicente	33	10	15	8	35-32 45
Sporting B	33	12	7	14	46-50 43
Sp. Covilhã	33	9	16	8	35-34 43
FC Porto B	33	10	11	12	34-38 41
Famalicao	33	10	9	14	37-43 39
Cova da Piedade	33	10	9	14	32-43 39
Ac. Viseu	32	9	11	12	33-39 38
Vizela	33	7	16	10	29-37 37
Freunde	33	8	11	14	30-37 35
Fafe	33	8	11	14	42-50 35
Leixões	33	7	13	13	32-34 34
Olhanense	33	5	6	22	34-61 21

Próxima jornada (01 e 02/04/2017)

Desp. Aves-Santa Clara
Gil Vicente-Académica
Fafe-FC Porto B
Famalicao-V. Guimarães B
Braga B-Freunde
Benfica B-U. Madeira
Ac. Viseu-Leixões
Sporting B-Olhanense
Varzim-Penafiel
Vizela-Portimonense
Cova da Piedade-Sp. Covilhã



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 14/2017 de 02/04/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. AROUCA - SPORTING	2
2. BRAGA - MARITIMO	1
3. BELENENSES - FEIRENSE	X
4. BOAVISTA - RIO AVE	X
5. CHAVES - P. FERREIRA	1
6. C. PIEDADE - SP. COVILHÃ	1
7. GIL VICENTE - ACADÉMICA	2
8. AC. VISEU - LEIXÕES	2
9. ARSENAL - MANCHESTER C.	1
10. SOUTHAMPTON - BOURNEMOUTH	1
11. SWANSEA - MIDDLESBROUGH	1
12. LEICESTER - STOKE C.	1
13. VALÊNCIA - CORUNHA	1

ARMAZÉM

Arrenda-se

Zona Industrial de Espinho
Área: 325m²
Tlm.: **914 915 733**

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA



Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS

SAMS QUADROS

SAMS * CGD

ADVANCE CARE * MÉDIS

DENTISTAS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

Clínica Médico-Dentária

Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA - ORTODONTIA
- CIRURGIA ORAL - ODONTOPEDIATRIA
- ESTÉTICA DENTÁRIA - OCLUSÃO
- REABILITAÇÃO ORAL - ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**

espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

«Defesa de Espinho» - 4433 - 2017-03-23

TRIBUNAL JUDICIAL DA COMARCA DE AVEIRO

Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 1

Anúncio

Processo: 129/17.6T8ESP

Interdição/Inabilitação

N/ Referência: 96638422

Data: 17-03-2017

Requerente: Ministério Público

Requerido: Maria Branca Teixeira

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerida **Maria Branca Teixeira**, viúva, nascida a 01 de setembro de 1928, em Vila Boa, Mirandela, filha de João Teixeira e de Maria Amélia, residente no Bairro da Ponte de Anta, Bloco N - Entrada 2 - 1.º Dt.º, 4500-001 Anta - Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por se mostrar totalmente incapacitada de governar a sua pessoa e bens.

Passai o presente e outro de igual teor para serem afixados.

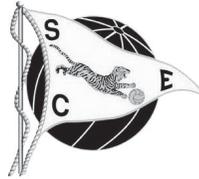
A Juiz de Direito,

Dr(a). Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante

A Oficial de Justiça,

Maria Julieta Mendes Almeida

«Defesa de Espinho» - 4433 - 2017-03-23



REUNIÃO CONSELHO TIGRE

CONVOCATÓRIA

Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira, Sócio n.º 143, Presidente do Conselho Tigre do Sporting Clube de Espinho, nos termos do artigo 77 dos Estatutos do Clube, convoca os Conselheiros para uma Reunião do Conselho Tigre, a realizar no dia 6 abril 2017, pelas 21,30 horas, na sala da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23 - Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto um Dar parecer sobre as candidaturas para a eleição dos órgãos sociais, conforme alínea h) do artigo 77.º

Ponto dois Outros Assuntos.

Espinho, 22 março 2017

Conselho Tigre | Presidente
Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira
Sócio n.º 143

«Defesa de Espinho» - 4433 - 2017-03-23



CASA DO FUTEBOL CLUBE DO PORTO DE ESPINHO

COMUNICADO

Informam-se todos os sócios da Casa do FC Porto de Espinho que a Assembleia Geral, inicialmente marcada para o dia 23/03/2017, irá realizar-se no dia 30/03/2017 (quinta-feira).

A DIRECÇÃO

«Defesa de Espinho» - 4433 - 2017-03-23

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO

COLETIVIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA

CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os Associados da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, a comparecer no Pavilhão do Clube, no próximo dia **27 de Abril de 2017**, pelas **21h00**, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Ordinária, com a seguinte ordem de trabalhos:

— **Único** — Eleições para a Mesa da Assembleia Geral, Conselho Fiscal e Direcção para o biénio 2017/2018.

A presente convocatória e eleição nela prevista tem por pressuposto a aprovação pela Assembleia Geral, já convocada para o próximo dia 30 de Março, da alteração do art.º 60.º dos estatutos (alteração dos elementos da Direcção de 9 para "de 9 a 11").

A Assembleia funcionará entre as 21h00 e as 23h00, procedendo-se de imediato ao apuramento dos resultados.

A apresentação das candidaturas deverá obedecer ao estabelecido no art.º 83.º dos Estatutos, e, nos termos do n.º 5, a data limite para a entrega das listas será o dia 12 de Abril de 2017.

Espinho, 20 de Março de 2017

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Dr. Amadeu José de Melo Moraes

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PRECISA-SE T1 mobilado, em Espinho ou arredores. Tlm. 914411701.

PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADA (m/f) de Mesa com experiência, para restaurante em Espinho. Tlm. 914721439.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

«Defesa de Espinho» - 4433 - 2017-03-23



Convocatória N.º 2/2017 de 15 de março de 2017

Assembleia Geral da Bobby & Companhia

Convocam-se todos os sócios para uma reunião ordinária da Assembleia Geral a realizar no dia 31 de março de 2017, pelas 21h00, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1 - Relatório das atividades desenvolvidas em 2016. **2** - Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas da Direção e parecer do Conselho Fiscal. **3** - Plano de atividades para 2017. **4** - Deliberar sobre assuntos de interesse da Associação, apresentados pelos sócios.

Se até à hora convencionada não estiverem presentes todos os sócios, a Assembleia reunirá em segunda convocatória 30 minutos depois com qualquer número de sócios.

A Vogal da Assembleia Geral,
Margarida Fontelas

Espinho, 15 de março de 2017

«Defesa de Espinho» - 4433 - 2017-03-23



ASSOCIAÇÃO
SÃO FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA
FUNDADA EM 1992

CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA-GERAL ORDINÁRIA

António José dos Santos Neves, Presidente da Assembleia Geral, usando da faculdade que me confere a alínea a) do Artigo 50.º e em conformidade com o estabelecido na alínea b) do Artigo 41.º dos Estatutos, convoco os senhores associados a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sala das sessões dos corpos sociais, sita no Edifício Social, na Rua da Tuna Musical, n.º 987, da Vila de Anta, no dia **07 de abril do corrente**, pelas **18h00**, a fim de se tratar da seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

1. Leitura da Ata da Assembleia-Geral anterior
2. Parecer do Conselho Fiscal sobre Relatório e Contas de 2016
3. Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas do ano de 2016
4. Apresentação, discussão e votação do Regulamento Interno de funcionamento de Estrutura Residencial para pessoas idosas
5. Outros assuntos do interesse Associativo.

A Assembleia Geral só poderá reunir à hora marcada com a presença da maioria dos Associados, ou, trinta minutos depois (30 min.), com qualquer número de Associados presentes, (Artigo 44 n.º 1 dos Estatutos).

Anta, 21 de março de 2017

O Presidente da Assembleia-Geral
(António José dos Santos Neves)

Madrugada de sucessivos incêndios em Espinho

Bombeiros Voluntários do Concelho em permanente ação

A madrugada de quinta-feira foi de intensa atividade para os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho que tiveram de acorrer com cerca de trinta elementos e 1uma dúzia de viaturas a sucessivos incêndios, encetados numa em zona de mato junto à Nave Polivalente e prosseguidos em contentores de três locais do centro urbano.

A série de alertas para os bombeiros agravou-se com incêndios em duas casas devolutas periféricas ao Parque de Campismo, pondo em causa a segurança de habitações localizadas nas proximidades.

Houve ainda outro registo já em S. Félix da Marinha.

A PSP tomou conta das ocorrências, tendo o processo de averiguações seguido para a Polícia Judiciária.

Incêndio gigantesco em fábrica de papel de S. Paio de Oleiros

Temeu-se por habitações periféricas

Um incêndio de grandes proporções numa fábrica de papel de S. Paio de Oleiros foi combatido por cerca de 180 bombeiros, desde as 18h45 de sexta-feira até ao início da madrugada.

Segundo revelou o Comando Distrital de Operações de Socorro (CDOS) de Aveiro, estiveram no terreno várias corporações do norte do distrito, que afetaram cerca de meia centena de viaturas para combate ao incêndio na empresa J. Nunes e Filhos Lda. Três dos quatro armazéns de resíduos de papel e cartão foram "tomados totalmente" pelo fogo.

Os bombeiros depararam-se com dificuldade em entrar no recinto da fábrica devido às altas temperaturas

Alguns funcionários conseguiram retirar computadores e outro material a tempo do prejuízo ser mais elevado e os populares que acorreram às imediações da fábrica tiveram de ser afastados do local pela GNR, criando um perímetro de segurança.

Esteve iminente o perigo de o fogo de alastrar a casas localizadas nas proximidades da fábrica, mas apenas seria afetado uma zona de pinhal.



Serviço municipal de Proteção Civil já tem equipamento de incineração de ninhos da vespa asiática

O serviço municipal de Proteção Civil de Espinho já se encontra dotado de kit de incineração de ninhos da vespa velutina, mais conhecida por vespa asiática.

Trata-se de um kit de incineração composto por uma ponteira em alumínio com um queimador acoplado, de alto débito, ligado a uma mangueira com 25 metros de extensão. O equipamento é ainda complementado por um conjunto de dez varas de alumínio de dois metros cada, com sistema de encaixe e acoplamento rápido, que permite a destruição de ninhos em altura por incineração até ao limite de vinte metros.

"Sendo o verão a estação do ano em que esta espécie é mais prolifera, tornou-se imprescindível a aquisição deste novo equipamento que dispensará em muitos dos casos, a presença da autoescada dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho."

A vespa velutina é uma espécie prejudicial para a saúde pública e ambiental. A vespa asiática é além disso uma espécie predadora das abelhas europeias.

A vespa asiática é agressiva quando sente os seus ninhos ameaçados, causando prejuízos aos nossos apicultores.

"O trabalho do Município de Espinho na destruição desta praga tem-se revelado eficaz, em parte devido à colaboração dos munícipes que têm vindo a alertar para a existência de alguns ninhos."

O novo equipamento adquirido pela Câmara para destruir os ninhos de vespa velutina ou asiática já foi testado pelo Serviço de Proteção Civil Municipal.

Caso se depre com um ninho desta espécie, contacte os serviços municipais de Proteção Civil, através do telefone 227335800.

"Os serviços municipais de Proteção Civil de Espinho deixam um agradecimento especial aos apicultores Alfredo Silva e ao Prof. Jean Pierre, que têm ajudado a autarquia desde o início deste processo."




ALMOÇO DO
23º ANIVERSÁRIO
NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE ESPINHO

2 de abril de 2017 | 13 horas
Salão Nobre do Centro Luso-Venezolano

Presenças:
Dr. Bruno de Carvalho (Presidente do SCP)
Dr. Bruno Mascarenhas (Núcleos)
Dr. Dias Ferreira (Comentador desportivo)
Dois ex-atletas (surpresa)
Sporting TV c/ Filipa Mendes

Preço: 25 Leões

Reservas:
Núcleo - Rua 23 n.º 233
912 912 044 / 919 379 457
nucleo.scp.espinho@gmail.com






Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt