

Cerca de dez mil assinaturas a reclamar a reabertura da Urgência em Espinho

página 5

“Quando se gosta de ser polícia!”

Agente Pardal Félix foi homenageado com a Medalha de Serviços Distintos de Prata da PSP por “ter colocado em grande risco a sua integridade física e a própria vida, em prol da defesa da vida de terceiros”.



Foto MANUEL PROENÇA

páginas 2 e 3

Requalificação do Cemitério Municipal

Construção de cendário e cenotáfio e ampliação da capacidade de instalação de ossários e gavetões

página 5



São João da Madeira
Santa Maria da Feira
Lourosa

Morta à facada

Vítima de violência doméstica em Esmoriz

página 3

Alunos aterrorizados com colega de 11 anos

Pais indignados “fecham” com cadeado a Escola de Silvalde

página 5

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

f t y

www.opticenter.pt

“Quando se gosta de ser polícia, o reconhecimento da instituição é muito importante”

Agente Pardal Félix foi homenageado com a Medalha de Serviços Distintos de Prata da PSP por “ter colocado em grande risco a sua integridade física e a própria vida, em prol da defesa da vida de terceiros”

Foto MANUEL PROENÇA

Luís Pardal Félix, 38 anos, natural de Sebadelhe (Vila Nova de Foz Côa, Guarda), há 15 anos na Polícia de Segurança Pública, foi condecorado pelo Diretor Nacional da PSP com a Medalha de Serviços Distintos de Prata, na cerimónia comemorativa dos 130 anos do Comando de Aveiro daquela Polícia, celebrado em Espinho. Luís Pardal Félix, há cerca de um ano, em Lisboa, no Bairro da Ameixoeira, viu-se envolvido num tiroteio, tendo sido baleado, bem como os seus dois colegas. Uma história que aquele agente teve dificuldades em contar, sobretudo pelas marcas psicológicas que ficaram. No entanto, um ano depois, sente-se feliz por estar a prestar serviço na Esquadra Sede da Divisão Policial de Espinho e numa cidade que gosta.

DESTAQUE ENTREVISTA

Manuel Proença

- Qual a razão que o levou a escolher as forças de segurança, nomeadamente a Polícia de Segurança Pública, para a sua carreira profissional?

“Tenho um irmão mais velho que é militar da Guarda Nacional Republicana. Por influência dele comecei a gostar e quando atingi a maioria optei por uma carreira na PSP. O sonho acabou por se tornar realidade. Em abril de 2002 ingressei na escola da PSP em Torres Novas, onde frequentei o curso de agente da Polícia. Quando completei o curso fui colocado no Comando de Lisboa onde estive até setembro do ano passado a prestar serviço. Durante os primeiros anos estive na Esquadra de Benfca e depois frequentei o Curso de Investigação Criminal e fui colocado na 3.ª Esquadra de Investigação Criminal onde estive até vir

para o Comando de Aveiro/ Divisão Policial de Espinho.

Atualmente estou em Espinho e ainda me estou a ambientar a esta cidade que estou a gostar. O serviço é um pouco diferente, uma vez que a realidade também o é”.

- Foi opção sua vir para o Comando de Aveiro da Polícia de Segurança Pública?!

“Sim. Foi opção minha e vem na sequência de um pedido que já tinha feito há alguns anos”.

- Por que razão não escolheu um dos comandos mais próximos da sua terra, nomeadamente Guarda ou Viseu?

“É verdade que cheguei a ponderar essa possibilidade. Contudo, mas também sabia que era muito difícil consegui-lo tão cedo e, por isso, optei por Aveiro, pois estava numa cidade que eu já conhecia”.



- O que achou da cidade de Espinho?

“É uma cidade bonita e uma realidade diferente. A minha família também está a gostar de cá estar.

Eu tinha uma vida mais agitada e aqui é bem mais calma. É menos stressante e usufruíu-se mais um bocadinho da vida familiar.

O ambiente é bastante diferente. Há cooperação e camaradagem”.

- Foi bem recebido pelos seus camaradas?

“Sim, fui bem recebido por eles. Eu vinha de uma situação um pouco complicada, por tudo o que passei...”

- Quer contar essa sua história?

“Tudo aconteceu em 29 de março de 2016, cerca das 20 horas, numa zona urbana sensível de Lisboa, a Ameixoeira. Eu estava de serviço com mais dois elementos. Surgiu uma ocorrência onde estavam envolvidas armas de fogo. No local vimo-nos envolvidos numa ameaça real à nossa vida e tivemos de nos defender”.

- Dispararam contra

vocês?

“Dispararam armas de fogo. Tratava-se de uma zanga familiar. No local tentamos apaziguar e por termo à situação grave que estava a ocorrer. Houve indivíduos que começaram a disparar contra nós, com armas de fogo. Tentamos defender e de forma a não haver perda de vidas humanas”.

- Chegaram a ser atingidos?!

“Eu e os meus colegas fomos atingidos por disparos de arma de fogo. Ficamos feridos e fomos para o hospital. Estivemos vários meses em convalescença e de baixa.

Para mim, os primeiros meses foram bastante difíceis porque... a dor física e os problemas físicos associados àquela situação eram muitos e complicados. Posteriormente, causou-me grande stress mental, principalmente à minha família”.

- Como lida a sua família com essa situação?

“Vivo com a minha companheira há cerca de 14 anos e temos um filho com nove anos. Além disso, ela está

grávida e no próximo mês deverá nascer um outro filho. Vamos tentar viver aqui de uma forma tranquila. A minha família, em Lisboa, já vivia assustada com toda a situação e já não era fácil, principalmente para o meu filho, saber que eu ia trabalhar e se voltava para casa!

Entretanto surgiu esta oportunidade de vir para Espinho e isso foi muito bom”.

- Os indivíduos que dispararam contra vós acabaram por ser identificados?

“Não lhe poderei dar pormenores sobre o processo porque está sob segredo de justiça porque a investigação ainda está em curso. Mas os indivíduos foram identificados. O inquérito está tutelado pelo Ministério Público e a Polícia Judiciária de Lisboa está com o processo. Pelo que sei, a Polícia Judiciária está a fazer um bom trabalho e creio que a verdade irá ser apurada”.

- Como será daqui para a frente?

“A minha ideia é ficar cá por Espinho. Estou a atra-

“Tenho um irmão mais velho que é militar da Guarda Nacional Republicana. Por influência dele comecei a gostar e quando atingi a maioria optei por uma carreira na PSP. O sonho acabou por se tornar realidade”

“Eu estava de serviço com mais dois elementos. Surgiu uma ocorrência onde estavam envolvidas armas de fogo. No local vimo-nos envolvidos numa ameaça real à nossa vida e tivemos de nos defender”

“Houve indivíduos que começaram a disparar contra nós, com armas de fogo. Tentamos defender e de forma a não haver perda de vidas humanas”

“Vamos tentar viver aqui de uma forma tranquila. A minha família, em Lisboa, já vivia assustada com toda a situação e já não era fácil, principalmente para o meu filho, saber que eu ia trabalhar e se voltava para casa!”

“A minha ideia é ficar cá por Espinho. Estou a atravessar uma fase de adaptação. A minha carreira continua”

“O meu sonho era enveredar pela investigação criminal, pois foi interrompido por causa de toda a situação que já relatei”



vessar uma fase de adaptação. A minha carreira continua. Irei procurar desenvolver um trabalho que me possa catapultar para outro tipo de serviço. A minha área era a da investigação criminal e estava a gostar muito. Gosto muito de estar a trabalhar na Esquadra Sede da Divisão Policial de Espinho, mas o meu sonho era enveredar pela investigação criminal, pois foi interrompido por causa de toda a situação que já relatei. Acredito que um dia terei a oportunidade de o continuar aqui no Comando de Aveiro”.

– Emocionou-se ao receber o louvor, aqui em Espinho, pelas mãos do Diretor Nacional da PSP?!

“É difícil explicar o que senti... Mas quando passamos por uma situação como aquela que eu passei...”

Quando se gosta de ser polícia, o reconhecimento da instituição é muito importante. Pessoalmente pensei: tive sorte! Além de todo o aspeto técnico usado para me defender, às vezes ainda me pergunto porque é que ainda ando aqui?!... Houve algo, uma força exterior, especial, que me protegeu!...

Mas o que mais me comoveu foi mesmo o significado. Podem pensar que se tratava de mais uma medalhinha! Muitas vezes podemos pensar que o nosso trabalho não é reconhecido pela instituição... mas eu sempre acreditei que quem trabalha normalmente é reconhecido.

Por isso, isto teve um impacto emocional muito grande para mim. No fundo é o reconhecimento da PSP por aquilo que nós damos todos os dias ao serviço público e às pessoas”.

– Acha que este é um reconhecimento, também, para todos os polícias que estão espalhados pelo País?

“Costumo dizer que esta medalha não é só minha. É de todos os polícias que todos os dias saem para a rua e que defendem as pessoas e a legalidade democrática. Todos podem correr o perigo que eu corri”.

– Gostaria de deixar uma mensagem aos outros dois seus colegas que ficaram feridos nesta missão?

“Os agentes Ricardo Eusébio e Hugo Carvalho, os dois elementos que estavam a acompanhar-me nesse dia, para além de poder dizer que são meus amigos, eram meus colegas. São, portanto, pessoas muito especiais. São ótimos cidadãos e verdadeiros polícias. São companheiros que numa situação difícil não me abandonaram nem eu os abandonei. É este o espírito de um polícia. Mantivemo-



“Muitas vezes podemos pensar que o nosso trabalho não é reconhecido pela instituição... mas eu sempre acreditei que quem trabalha normalmente é reconhecido”

“No fundo é o reconhecimento da PSP por aquilo que nós damos todos os dias ao serviço público e às pessoas”

DESTAQUE ENTREVISTA

nos firmes e fizemos aquilo que tínhamos de fazer para nos defendermos. Como profissionais são de topo e o melhor com quem já trabalhei. Desejo-lhes muita sorte porque eles mantêm-se em Lisboa. Que continuem a desenvolver o trabalho que estávamos a fazer. Sei que também irão ultrapassar a situação difícil que atravessam”.

– A vida de polícia não é fácil. Os casos vão surgindo quase todos os dias. Ainda há bem pouco tempo assistimos àquele caso do elemento da Guarda Nacional Republicana que foi abatido em Moimenta da Beira! Os polícias vivem em sobressalto com tudo isto?

“O cuidado faz parte do

nosso dia-a-dia e do nosso treino. Sentimo-nos preparados para enfrentar as situações. A minha experiência prova isso. Mas os polícias irão continuar a manter a sua ação, a segurança das pessoas e dos bens, para que o Estado Democrático se mantenha”.

– Gostaria de deixar uma mensagem à sua família?

“À minha companheira e ao meu filho, bem como a toda a minha família que vive praticamente no distrito da Guarda, gostaria de agradecer o apoio que me deram. Sei que passaram por momentos difíceis, mas cá estamos para continuar. A vida de polícia é mesmo assim! É um dia de cada vez e tentar fazer o melhor possível em prol das pessoas e dos seus bens”.

Morta à facada

Vítima de violência doméstica em Esmoriz

Um homem, de 50 anos foi detido, no sábado, por ser suspeito de matar a mulher, de 51 anos, à facada, em Esmoriz, em mais um alegado caso de violência doméstica. Os vizinhos ouviram gritos e foram à janela tentar ver o que se passava. O funeral realizou-se na terça-feira em Espinho.

Um homem terá agredido mortalmente a mulher com uma faca, em Esmoriz, no sábado. A vítima, que nos últimos quinze dias teria estado em casa da mãe, em Espinho, terá regressado na sexta-feira para a com-

panhia do marido.

Os Bombeiros Voluntários de Esmoriz foram alertados às 14.49 horas para um caso de violência doméstica. À chegada, foi o próprio agressor que lhes abriu a porta.

A vítima, que trabalhava em Espinho, apresentava ferimentos nas costas e no abdómen que levam a crer que a agressão foi feita com uma faca. A mulher já estava em paragem cardiorrespiratória. Ainda se fizeram manobras de reanimação. O óbito foi entretanto declarado.

O casal tem um filho de 21 anos que não estava em casa no momento do crime.

A Guarda Nacional Republicana e a Polícia Judiciária tomaram conta da ocorrência.

GNR apreende mais de 400 doses de haxixe em Esmoriz

A Guarda Nacional Republicana (GNR) deteve no passado dia 22, em Esmoriz, dois indivíduos de 35 anos, por alegado tráfico de estupefacientes.

Quando os militares se deslocavam na A29, junto da saída para Esmoriz, face a uma atitude suspeita do condutor do veículo, os militares abordaram o mesmo e os dois ocupantes da viatura, vindo a detetar que os mesmos transportavam consigo uma

quantidade significativa de substância estupefaciente.

No decurso da ocorrência foi ainda realizada uma busca não domiciliária e três domiciliárias, culminando, no total, na apreensão de 404 doses de haxixe, uma viatura ligeira, material de doseamento do produto estupefaciente e 285 euros em numeração.

Os dois detidos ficaram sujeitos a termo de identidade e residência.

Detidos por tráfico de droga

Um homem, de 20 anos, foi detido pela PSP de Espinho por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas cerca de 982 doses de haxixe.

A PSP de Espinho também deteve um homem, de 21 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas cerca de 58,5 doses de haxixe, 65,5 doses de canábis e 89 doses de anfetaminas.

Jovem atropelado em passadeira da Rua 19

Um jovem de 16 anos ficou ferido na sequência de atropelamento na manhã de terça-feira, numa passadeira da Rua 19, na zona de Anta.

A vítima foi transportada pelo INEM para o Hospital de Gaia.

Carros vandalizados em S. Félix da Marinha

Vários carros estacionados na Rua da Igreja Desfeita, em S. Félix da Marinha, foram vandalizados na madrugada de sexta-feira.



...com legenda! *Ninho de vespas asiáticas (próximo*

de um par de sapatilhas nos galhos de uma árvore) no Parque João de Deus

Foto VÍTOR LANCHÁ

Paróquia desafia Espinho a construir uma escola na Guiné-Bissau

Novo projeto de voluntariado "Casa Fiz do Mundo"

O novo projeto de voluntariado da Paróquia de Espinho "Casa Fiz do Mundo" tem como grande objetivo envolver todos os interessados na construção de uma escola do primeiro e segundo ciclo em Buba.

Fazer do Mundo uma casa para todos. Este é o propósito do novo projeto de voluntariado da Paróquia de Nossa Senhora d' Ajuda. Em parceria com a Congregação das Irmãs Franciscanas Hospitalares da Imaculada Conceição, o

pároco Artur Pinto, em conjunto com todos os interessados em desenvolver o projeto, deseja levar esta vontade até à Guiné-Bissau.

A vontade do grupo é conseguir suprimir as múltiplas necessidades da comunidade local. "Estivemos lá em meados de outubro, para conhecer melhor o país, as irmãs e as necessidades, e de facto é preciso de tudo um pouco. Desde uma simples embalagem de água oxigenada até livros técnicos para ajudar na for-

mação dos professores, toda a ajuda será necessária e bem-vinda", conta Ana Tavares, uma das participantes do projeto.

Conscientes do desafio, o grupo "Casa Fiz do Mundo" diz contar com a ajuda, conhecimento e contactos de todos. "É sempre possível chegar mais longe, amar mais, mesmo aqueles que não conhecemos. E isso não é possível se trabalharmos sozinhos. Achamos que é um projeto muito bonito



Foto MANUEL PROENÇA

O pároco de Espinho, padre Artur Pinto considera tratar-se de "um projeto muito bonito para a comunidade e para a cidade se envolver"

para a comunidade e para a cidade se envolver", explica o padre Artur Pinto.

A ajuda no projeto é "muito simples", segundo os voluntários. Com um

espaço entre a rua 12 e a 19 (em frente à loja Brincalândia), aberto aos sábados das 11 às 13 horas, os voluntários angariam fundos para o projeto através da recolha de papel. "Livros, revistas, jornais, cartão, aqueles folhetos a mais na caixa de correio, os apontamentos que já não precisamos, ajudam no futuro a pagar o contentor que queremos mandar com material para lá, por exemplo", explicam os voluntários.

Para além do papel, também o local está disponível para a recolha de material escolar e de higiene, que será embalado e carregado no contentor que futuramente partirá para a Guiné. O Centro Pastoral é também outro ponto de recolha.

O projeto conta já com uma página no Facebook onde estão disponíveis informações relativas à evolução do projeto, assim como t-shirts oficiais, também à venda para angariação de fundos.

"Não temos uma política de informação para o consumo"

Mário Frota em palestra na Escola Gomes de Almeida

"As Comunicações Eletrónicas: Dos Contratos às Garantias.

O Problema das fidelizações", foi o tema da palestra proferida pelo Professor Doutor Mário Frota, colaborador do jornal *Defesa de Espinho*, na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida. Tratou-se de uma iniciativa da professora Zélia Castro, que se insere num conjunto de atividades desenvolvidas ao longo do ano letivo no âmbito da disciplina de Ciência Política e pelos alunos do 12.º ano e que envolveu a escola, bem como a comunidade espinhense e dos arredores.

Manuel Proença

Zélia Castro fez questão de agradecer "a disponibilidade por enriquecer e honrar a escola" por se tratar de "um homem da cultura" e "uma voz ativa desde há muito tempo", bem como "um rosto visível da sociedade portuguesa, destacando-se na defesa dos direitos dos consumidores".

Conhecido pela forma direta e frontal como expõe os temas, Mário Frota começou por dizer que "aos poderes instituídos caber delinear uma política de consumidores que infelizmente inexistente em Portugal. Os sucessivos governos têm sido omissos neste particular".

O palestrante quis, "num esquema breve", dar àqueles alunos "um conjunto de sugestões para que pudessem tratar o tema na perspectiva da política e das políticas suscetíveis de se desen-

volverem:

Quando se fala de política de consumidores, tudo assenta num tripé: formação, informação e proteção.

O primeiro passo para que cada um de nós se sintamos inserido na sociedade de consumo, mas sobretudo com um olhar crítico para que não sejamos intérpretes ou veículos de algum modo passivo, a permitir toda a sorte de atropelos de que o tecido empresarial é, realmente, protagonista. A formação deve principiar nos escalões etários mais baixos e que está previsto na Lei-Quadro da Defesa do Consumidor é algo que inexistente em Portugal. Não há formação de formadores; não há de modo horizontal e coordenado, colocação para o consumo nos curriculares... Nada isto ocorre por não haver política, por mais próximas que sejam as promessas. Não



temos uma política de informação para o consumo", afirmou.

Segundo Mário Frota, "temos vindo a cultivar a ignorância em Portugal porque o obscurantismo serve tanto os regimes autocráticos como serve os arremedos de democracia porque não se quer um



Fotos MANUEL PROENÇA

povo atuante e crítico".

Aquele especialista entende que "não temos proteção do consumidor. Em Portugal há leis prolíferas, profusas, prolixas para que ninguém saiba com que lei vive. Para que ninguém saiba quais são os seus direitos ou com que linhas se cose".

Para Mário Frota "é necessário que haja a figura do provedor do consumo. Temos uma Direção-Geral do Consumidor absolutamente inoperante, que não consegue dar um passo e toda a gente a ignora. É preciso que haja associações de consumidores autênticas, autónomas

e genuínas. Não as temos em Portugal nem em quantidade, nem em qualidade. Precisamos de associação e não de empresas travestidas de associações nem de associações travestidas de empresas. Vejam o logro em que todos os portugueses caem".

Por fim, Mário Frota defendeu que "ao nível dos municípios precisamos ter serviços municipais de consumo que, para além da formação e informação, mediem conflitos e atuem no mercado".

Mário Frota aproveitou a oportunidade para falar dos contratos, das garantias e dos direitos do consumidor, com alguns exemplos bem elucidativos.

Na palestra, estiveram presentes, entre outros, o diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio Sá, alunos, professores e alguns cidadãos.

Alunos aterrorizados com colega de 11 anos

Pais indignados “fecham” com cadeado a Escola de Silvalde

A Escola Básica de Silvalde esteve temporariamente fechada a cadeado na terça-feira por ação de pais indignados com uma situação que se arrasta sem resolução há muito tempo por alegadamente um aluno de 11 anos estar a aterrorizar os colegas e a sucederem-se os desentendimentos com professoras e pessoal não docente.

Os pais relataram denúncias de alunos relativamente a alegadas agressões e que com medo se fecham na casa de banho para não evitarem o recreio.

O impedimento do acesso à escola terá ocorrido durante a noite de segunda-feira ou já de madrugada e foram necessários os préstimos do ofício de seralharia.

O diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida assegurou ao *Jornal Defesa de Espinho* que o caso está a ser seguido mas apela à serenidade ao invés de reações “precipitadas”.

“Este tipo de ação não resolve nada”, considera Ilídio Sá. “Tem havido um trabalho intenso de várias entidades para analisar esta e outras situações.”

Porém, os pais evidenciam cada vez mais preocupação com a segurança dos filhos e também da restante comunidade educativa. A revolta é patente e os protestos sucedem-se junto dos responsáveis escolares.

A criança de 11 anos, que a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens já terá sinalizado, está a ser seguido por psicólogo e médico de família.

Cerca de 10 mil assinaturas a reclamar a reabertura da Urgência em Espinho

O Movimento de Utentes da Saúde em Espinho entregou, ontem, ao vice-presidente da Assembleia da República, Jorge Lação, uma petição subscrita por 9924 cidadãos que querem ver reativada a Urgência do Hospital.

Esta campanha foi iniciada em meados de dezembro de 2016, com a recolha de assinaturas em prol da reabertura da Urgência de Espinho (encerrada em 2007) e foi promovida por um grupo de voluntários através de contactos porta a porta e em estabelecimentos comerciais.



Requalificação do Cemitério Municipal

Construção de cendário e cenotáfio e ampliação da capacidade de instalação de ossários e gavetões



A Câmara Municipal de Espinho está a realizar obras no cemitério para requalificar e aproveitar o espaço disponível criando novas valências mortuárias.

Está a ser construído um cendário para depósito de cinzas oriundas do crematório e está também a ser ampliada a capacidade de instalação de ossários e gavetões. Estão a ser construídos mais 144 ossários e 48 gavetões para consumpção aeróbica de cadáveres.

O Cemitério Municipal de Espinho ficará também enriquecido com um cenotáfio, estrutura que alberga um memorial para evocar a memória e os nomes de pessoas que dedicaram grande parte da sua vida e se distinguiram por obras e serviços relevantes em associações, instituições, coletividades e a outras causas de interesse local ou nacional e que se encontram ali sepultadas.

A Câmara Municipal pretende com estas obras proceder à inumação de cinzas, ampliar e aproveitar os espaços disponíveis para instalar novas valências e “tornar ainda mais digno este ponto de encontro entre a vida e a morte.”

Lavagem e higienização dos contentores de resíduos sólidos

Mais de 750 contentores municipais foram lavados, higienizados e desinfetados durante este mês de março, numa operação que se repete de dois em dois meses em todo o concelho de Espinho.

Este equipamento que recolhe os resíduos sólidos produzidos pela população e estabelecimentos comerciais está distribuído em pontos estratégicos e de fácil acessibilidade na cidade e nas restantes freguesias.

A operação especializada de lavagem, higienização e desinfecção dos contentores foi realizada pela SUMA, a empresa que presta o serviço de limpeza urbana para o município de Espinho.

Protocolos de cooperação municipal com agrupamentos escolares

A Câmara de Espinho assinou um protocolo de cooperação com os agrupamentos de escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira que regulam as condições relativas ao financiamento pelo Município da construção, manutenção e conservação dos estabelecimentos de educação pré-escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico que integram aqueles agrupamentos.

Os protocolos estabelecem igualmente os termos e condições da colaboração destinada a assegurar e concretizar a atribuição dos apoios económicos a crianças do pré-escolar e do ensino básico para pagamento de manuais e material escolar a alunos com necessidades educativas especiais de carácter permanente.

O financiamento relativo

ao Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida abrange ao nível pré-escolar: Jardim de Infância da Escola Básica de Espinho 2; Jardim de Infância da Escola Básica de Paramos; Jardim de Infância da Escola Básica de Silvalde.

E ao nível do 1.º ciclo: Escola Básica de Espinho 2; Escola Básica de Paramos; Escola Básica de Silvalde.

Em relação ao Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, o financiamento previsto no protocolo abrange os seguintes estabelecimentos de ensino ao nível pré-escolar: Jardim de Infância da Escola Básica de Espinho 3; Jardim de Infância da Escola Básica de Anta; Jardim de Infância de Guetim.

E ao nível do 1.º ciclo: Escola Básica de Espinho 3; Escola Básica de Anta; Escola Básica de Guetim.

Câmara de Espinho envolvida em programa da União Europeia

O vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, foi um dos oradores da sessão realizada na Maia sobre o tema “Europa para os cidadãos ativos”.

A iniciativa promovida pelo Centro de Informação Europeu Jacques Delors - Ministério dos Negócios Estrangeiros serviu apresentar dois projetos europeus executados pela autarquia da Maia, no âmbito dos programas European Union Fishing Network e o Active Citizens for Active Climate Protection.

O Centro de Informação Europeia Jacques Delors - Ministério dos Negócios Estrangeiros, constitui o ponto de contato nacional do respetivo programa e tem como missão difundir, motivar e apoiar candidatos portugueses a concorrer a projetos europeus, no âmbito do programa.

Neste sentido, o Município de Espinho foi convidado a apresentar a sua experiência enquanto parceiro da rede destes dois projetos executados no âmbito da medida Redes de Cidades, apresentados como bons exemplos/boa prática para motivação de futuros candidatos.

O projeto European Union Fishing Network envolveu 19 parceiros, oriundos de dez países do mediterrâneo e teve como objetivo a troca de práticas inovadoras referentes às técnicas de pesca e à regulação da atividade.

Já o projeto Active Citizens for Active Climate Protection envolveu cinco parceiros (Áustria, Espanha, Malta, Portugal e República Checa) e visou a partilha de experiências relacionadas com a proteção do clima entre os cidadãos de diferentes países da União Europeia.

“Espinho vive a Semana Santa” de 9 a 14 de abril

Procissão de Ramos, “Última Ceia”, Concerto de Páscoa e Via Sacra (encenação)

O programa “Espinho vive a Semana Santa” deste ano será encetado às 15 horas de 9 de abril com a Procissão de Ramos – Entrada Triunfal em Jerusalém. O Domingo de Ramos é o pórtico de entrada na Semana Santa.

Neste dia a Igreja celebra a entrada de Jesus em Jerusalém. A procissão terá início na Igreja Paroquial de Anta, seguindo pelas ruas da cidade com encenação de alguns acontecimentos mais significativos narrados nos Evangelhos. O Largo da Câmara será o principal cenário deste evento, pois será retratado a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém, onde já está a decorrer desde a manhã um mercado da época. Prosseguirá posteriormente até à Igreja Matriz de Espinho onde terminará com Eucaristia da Bênção dos Ramos.

A “Última Ceia” será representada nos dias 10 e 11, às 21h30, no Centro Multimeios.

“Com uma visão renovada sobre a Última Ceia, que incluirá uma abordagem à Páscoa Judaica que se vivia antes de Jesus, é proposto uma noite especial, cujo objetivo será aprofundar, mais ainda, este momento de tão intenso significado e desconcertante mistério.”

O Concerto de Páscoa irá realizar-se às 21h30 de 12 de abril, na Igreja Matriz de Espinho.

“A cidade de Espinho conserva esta antiga tradição de, no decurso da Quaresma, promover o grandioso Concerto de Páscoa.”

Este ano, a Orquestra Clássica de Espinho e o Coro Sinfónico Inês de Castro, serão os protagonistas com a interpretação de “Johannes Brahms – Requiem Alemã, Op. 45”, com Artur Pinho Maria (direção do coro e Pedro Neves (direção musical).

A encenação da Via Sacra realizar-se-á às 21h30 do dia 14 (Sexta-feira Santa), no Parque João de Deus e no Largo da Câmara.

“A representação das últimas horas da vida de Jesus é de todos os momentos a mais solene e comovente. Terá início no Parque João de Deus com a Agonia no Monte da Oliveiras (Getsémani) e Julgamento no Sinédrio, junto ao edifício da Biblioteca. Depois da condenação à morte, ordenada por Pilatos (Câmara Municipal), prosseguirá com os vários momentos da Via Dolorosa até à crucificação e colocação do Seu corpo no sepulcro, na Igreja Matriz.”

Loja Piu Piu promove “Hora do Conto” no Mercado Municipal

Foi agendada para as 11 horas de sábado, a “Hora do Conto” com Carlos Baldaia, autor do livro infantil “Quatro Patas”. O evento integra-se na inauguração da Loja Piu Piu (roupa e artigos diversos para bebés e crianças), no Mercado Municipal (Rua 16).

Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão em Pias (Monção)

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, representada pelo confrade José Maria Moreira, participou, no sábado, no primeiro Capítulo da Confraria de Pias – Monção. Trata-se do prato de cordeiro assado, tradicional daquele concelho minhoto.

A receção às confrarias presentes teve lugar na Junta de Freguesia de Pias, seguindo-se a cerimónia de entronização de 35 confrades da nova confraria.

O almoço constou, portanto, do prato de cordeiro assado sobre alguidar de arroz de açafraão, prato tradicional de Pias desde o século XVIII. A recém-criada confraria constituiu-se para perpetuar e dar uma nova dinâmica e formato à secular feira local e promover e divulgar não só o cordeiro assado, mas também de todos os valores gastronómicos do Vale do Gadanha. A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, como habitualmente, promoveu e divulgou a gastronomia espinhense ligada ao mar.

Mar-Marionetas ao “Toque de Caixa”

No encerramento do festival internacional



Encerrou no domingo a edição de 2017 do Festival Mar-Marionetas que constou de companhias nacionais e internacionais de teatro de marionetas numa mostra eclética de espetáculos, a par de outras iniciativas complementares, de âmbito lúdico e pedagógico para diversos públicos, com exposições, animações de rua e workshops.

O Festival Internacional Mar-Marionetas de Espinho abriu o cartaz no quinto dia de março com exposição de “Marionetas e outras formas de animar” no Centro Multimeios, seguida de “parada dos bem-dispostos” nas ruas do centro citadino.

No sábado realizou-se o workshop “A Arte do Tea-tro de Sombras encontra o Clown” no Centro Multimeios e “ETC” no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

No domingo efetuaram-se os espetáculos “Meu Amigo o Monstro” no Auditório (da Academia de Música) de Espinho e “Toque de Caixa” no Centro Multimeios.

“Festival 4500 – Espinho”

A Associação Cívica de Espinho vai efetuar uma conferência de imprensa no dia 10 de abril (em hora a indicar brevemente), na sua sede na Rua 23, para apresentação do “Festival 4500 – Espinho”.

“O livrinho” de José Viale Moutinho

No âmbito das comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil, foi agendado para sábado, às 15 horas, na sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, com entrada livre, o lançamento do livro infantil “O livrinho dos versos para rir 2” de José Viale Moutinho.

“Uma mão cheia de quadras populares, colhidas de Norte a Sul do País e Ilhas da Madeira e Açores que revelam o peculiar sentido de humor do povo português.”

O autor José Viale Moutinho nasceu na Ilha da Madeira e é autor de mais de meia centena de livros para crianças e jovens, alguns deles figurando no Plano Nacional de Leitura. Grande divulgador da Literatura Popular Portuguesa, criou na Afrontamento a Coleção Tradições Populares Portuguesas. O jornalista e escritor tem várias obras editadas, algumas delas traduzidas nas mais diversas línguas, como o russo, búlgaro, castelhano, alemão, italiano, catalão, asturiano e galego.

A ilustradora Fedra Santos, natural de Freamunde – Paços de Ferreira, licenciou-se em Design de Comunicação/Arte Gráfica na Faculdade de Belas-Artes da Universidade do Porto. Desenvolve trabalho nas áreas de Design Gráfico, Ilustração, Web Design e Fotografia. Cativa as crianças através das suas personagens burlescas e com sentido de humor, imagens expressivas e intervencionistas que, segundo a ilustradora, são influência do lugar onde nasceu.



“Unidos pela dança”

Os Pioneiros do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta irão realizar no sábado, às 21h30, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, um espetáculo de dança.

“Unidos pela dança”, assim se intitula o espetáculo. “Gostas de dança? Anda dançar com os Pioneiros do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta! Também te podes juntar ao projeto ‘Casa Fiz do Mundo’ contribuindo com material escolar, alimentos e primeiros socorros.”

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

FRANKLIM PRATA energia

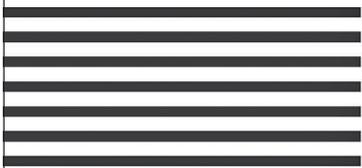
LINHA GRATUITA
800 205 429

COMPRAR GÁS

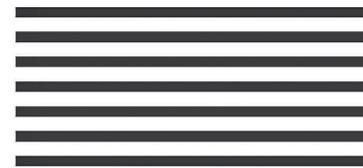
ACUMULE PONTOS e GANHE DESCONTOS

COM DESCONTO

Telf. 227 441 668 | www.franklimprata.com



CASINO ESPINHO



★
TRIBUTO
DIANA KRALL
31. MAR | 1. ABR
JANTAR CONCERTO

ASSISTA EM DIRECTO NO CASINO ESPINHO

SL BENFICA VS FC PORTO

1 ABRIL 20:30



RÃO KYAO
14 | 15 | ABR **JANTAR CONCERTO**



GELADEIRA



Para mim, aquela era “a Geladeira”, termo a que sempre achei graça e que merece todo o meu respeito, sendo parte integrante do vocabulário brasileiro. Longe de mim imaginar que seria no interior de um exemplar semelhante àquele que Indiana Jones se iria refugiar (uns anos mais tarde), para assim escapar ileso a uma explosão nuclear.

Com a sua forma bojuda e de arestas “limadas”, foi um dos primeiros equipamentos a que consegui aplicar a palavra “robustez”, fazendo parte do meu dia-a-dia, tornando-se a sua presença tão familiar e natural para mim como o ato de respirar.

A familiaridade que se criou com aquele aparelho foi tão grande, que o mesmo até mereceu ser registado, em película fotográfica, no dia da sua aquisição (há mais de meio século), tendo lugar de destaque em álbum de família – este era, por incrível que pareça, um procedimento normal. Com a eletrificação dos lares portugueses, a partir de 1950, tudo tinha de estar ligado à corrente, urgentemente, para se poder desfrutar dos benefícios que esta proporcionava. Estávamos, portanto, a começar a apreciar o conforto das novidades tecnológicas emergentes, usufruindo da corrente elétrica como quem saboreia um requintado manjar.

Naquele “novo mundo”, a evolução tecnológica nem sempre estava de acordo com o espaço envolvente onde os aparelhos teriam de ser instalados, sendo usual a colocação de um frigorífico na sala de estar, quando na cozinha ainda existia a tradicional salgadeira onde os alimentos eram conservados. Achava-se que um eletrodoméstico como aquele tinha de estar em lugar de destaque, em vez de ser relegado para segundo plano na (ainda escura) cozinha.

Cresci à sombra daquele frigorífico, à espera de o ver envelhecer, o que nunca aconteceu. Esperava que fosse trocado por outro, por um modelo mais recente, como aqueles que eu via nos anúncios das revistas e nas montras das lojas. Mas esses, embora fossem “último modelo”, eram (no meu entender) pouco apelativos a nível estético.

Em vez de envelhecer, o frigorífico foi amadurecendo, aceitando, com na-



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

turalidade, as (poucas) reparações de que foi alvo, como também se mostrou recetivo (pois não tinha outro remédio) às sucessivas camadas de tinta branca, que lhe foram sendo aplicadas, ao longo dos anos.

Por outro lado, sempre demonstrou certo pudor em revelar o seu interior, sendo preciso exercer considerável força para conseguir abrir a pesada porta, que escondia atrás de si toda uma infinidade de iguarias, que aí eram depositadas, tal como os famosos “augustos”: o meu avô, num tom jocoso de quem não via com bons olhos o armazenamento de iogurtes no frigorífico, chamava-lhes “augustos”. Quando eu lhe pedia um iogurte, por entre gargalhadas, tentava contrariar os meus intentos: “Ai queres um augusto?” Muito me divertia a satisfação estampada no seu rosto, só pela oportunidade de alterar a designação daquilo que, naquela altura, começava a tornar-se uma questão de moda (comer um iogurte).

Quando acompanhado de um amigo, o meu avô gracejava ainda mais – “Olha, o meu neto quer um augusto! Pronto, lá vou eu fazer a vontade ao rapaz. Que se há de fazer? Põem cá fora estas modernices...” – palavras de quem viveu sem nunca ter provado um iogurte e de quem achava que o mesmo seria “coisa de meninas”. Realmente, nunca vi o vovô comer um iogurte, ele que achava, decerto, que aquilo já não era para si mas sim para a nova geração, uma geração dos anos 80, uma geração que ousou autoproclamar-se “pós-moderna”.

Quando digo que o meu avô fazia os possíveis por deturpar a designação de algo, digo-o sem exagero, pois estou a falar de alguém que gostava de fazer e dizer as coisas “à sua maneira” – posso jurar (a pés juntos) que, além de nunca ter provado um, aquele senhor nunca pronunciou a palavra “iogurte” durante a sua vida, embora soubesse que a mesma andava “na boca de toda a gente”. Tratava-se de algo a que nunca seria capaz de ceder, tal como em muitas outras situações em relação às quais possuía uma opinião muito “sui generis”.

Quando o copo de iogurte me era oferecido, depois de retirada a película protetora, uma colher era fundamental para se efetivar o consumo do mesmo (ou seja, esvaziar o copo). Ao solicitar tal artefacto, ouvia, quase sempre, da parte do meu avô: “Ai ainda por cima é preciso uma colherzinha? Para comer isso? Está bonita a brincadeira!”.

Está provado que o frio conserva, não só os alimentos, mas também aqueles que lhes dão guarida e que para isso trabalham, ininterruptamente, durante anos a fio – este, de que vos falo, continua a ser uma presença familiar ligada à corrente e, no meu entender, é isso que o mantém vivo!

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1100
O Benfica-Porto realiza-se no dia 01 de Abril... ... é um jogo de verdade... ... no dia das mentiras???!...!



O ASSÉDIO COMO TÓNICA, A MISÉRIA COMO CONSEQUÊNCIA...



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

Bolsa magra a que alimenta a farta bolsa das televisões.

Bolsa magra a dos deserdados da fortuna que se deixam enredar em tais teias.

Bolsa magra a dos aposentados, reformados, desempregados, acamados, na doce ilusão de que do fantástico bolo algo lhes tocará.

Bolsa magra a de consumidores economicamente débeis que ante a pressão dos apresentadores e do seu carisma não resistem e se descontrolam à cata de um “prémio tentador”.

Faturas fartas a queimar a bolsa e a vazá-la dos magros cobres que mal a forram.

Surpresas quando os montantes, aparentemente simbólicos, crescem desmesuradamente... e atingem somas impressionantes. E afetam o pão de quem mal tem para o farelo.

E abundam as reclamações amiúde apresentadas perante determinadas entidades. Normalmente sem sequência. Já que se sentem de mãos atadas sem saber que voltas dar à tabuada das faturas dos telefones.

Já suscitámos, por mil vezes, a questão à Direcção-Geral do Consumidor, à Entidade Reguladora da Comunicação Social, ao Provedor de Justiça, à Inspeção de Jogos.

Há tempos noticiaram os media:

“No ecrã há números de telefone em tamanho gigante ao lado de uma quantia elevada de euros que é um prémio em cartão ou em ouro. Os apresentadores apelam, à exaustão, aos espectadores para ligarem para um número de telefone iniciado por 760; por vezes estão a encher discurso durante minutos seguidos com as supostas maravilhas que se pode fazer com o prémio – para compensar o desemprego, pagar escola dos filhos, encher a despensa. Mas para a ERC – Entidade Reguladora para a Comunicação Social são “ações enganosas” e “práticas comerciais agressivas”, de acordo com uma proposta de deliberação que o regulador tem em cima da mesa para discutir. E só não declara que estes concursos violam a lei do jogo, porque as suas competências não lho permitem.”

A ERC aplicou em fevereiro de 2016, ao que parece, coimas à RTP, à SIC e à TVI.

A situação, porém, persiste. Com invulgar intensidade... A televisão pública, de forma soez, explora até à medula os deserdados da fortuna.

Que País! Que gentes! Que moral! Que miséria!

Porque quem alimenta a incontrolável ganância que aqui vai aparelhada são os pobres, os materialmente pobres e os pobres de espírito!

E é de assédio que se trata.

Assédio: vocábulo de origem controversa, oriundo provavelmente do latim *absedius* – assento, lugar – ou do latim *obsidium* – cerco, cilada –, consolidado no latim vulgar *adseidium* – situar-se à frente, cercar, não se afastar – tem como significado hoje em dia a insistência de alguém para que se faça algo que, em verdade, não se deseja.

Assédio é, com maior propriedade, segundo os dicionários, “insistência impertinente, perseguição, sugestão ou pretensão constantes em relação a alguém.”

E assediar significa perseguir com propostas, sugerir com insistência; ser inoportuno ao tentar obter algo; molestar; abordar súbita ou inesperadamente.

É vulgar ouvir-se falar de assédio no plano sexual, como no moral. A figura surge agora, sob novos influxos, no domínio do direito contratual do consumo com absoluta pertinência e justificação. Como surge já no plano da proibição da discriminação, mormente com reflexos na esfera negocial, pela Lei 14/2008, de 12 de março, resultado, aliás, da Diretiva 2004/113, de 13 de dezembro, que o define assim: “todas as situações em que ocorra um comportamento indesejado, relacionado com o sexo de uma dada pessoa, com o objetivo ou o efeito de violar a sua dignidade e de criar um ambiente intimidativo, hostil, degradante, humilhante ou ofensivo”.

E o assédio tem como consequência quer a invalidade do negócio jurídico de que se trata, como a aplicação de coimas que podem atingir, como no caso, os 44 891 euros e 81 cêntimos.

Quem se apresta a acudir-nos? Quem quer juntar-se-nos para se acabar com esta vergonha nacional?

A RTP, pelos seus 60 anos, daria uma prova de superioridade moral se acabasse com esta vergonha na pantalha.

O que dirá a tutela? E o seu Conselho de Opinião? E o Provedor do Telespectador?

AGENDA

30 e 31 de março

10 às 13 horas e das 14 às 17 horas - Biblioteca Municipal

"Retrato Social" mostra do Centro Social de Paramos, no âmbito do Projeto CLDS 3G "Espinho Vivo" - Eixo 3

30 e 31 de março e 2, 4 e 5 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"T2: Trainspotting"

Realizador: Danny Boyle

Atores: Ewan McGregor, Johnny Lee Miller, Robert Carlyle e Ewen Bremner

Ano: 2017

Categoria: drama

Duração: 1 hora e 57 minutos

Primeiro houve uma oportunidade... depois uma traição. Passaram 20 anos. Muito mudou, muito ficou na mesma. Mark Renton (Ewan McGregor) regressa ao único lugar ao qual alguma vez chamou a sua casa. À espera dele estão Spud (Ewen Bremner), Sick Boy (Jonny Lee Miller) e Begbie (Robert Carlyle). Outros velhos amigos também o aguardam: mágoa, perda, alegria, vingança, ódio, amizade, amor, desejo, medo, arrependimento, diamorfina, autodestruição e perigo de morte - todos alinhados para lhe dar as boas-vindas e prontos para entrar na dança...

30 de março a 8 de abril

10 às 17 horas de segunda a sexta e das 11 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado

- Museu Municipal

Exposição "untitled # 08" - pintura de Pedro Mesquita

31 de março e 1 de abril

21 horas - Casino Espinho

Tributo a Diana Krall

21h30 - Auditório da Nascente

"O diabo às costas" do Teatro Popular de Espinho

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Multimeios

"Dinossauros no Crepúsculo"

Atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros. "Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"

22 horas - Casino Espinho

The Joker - música ao vivo com Duo Pedro Barosa e Maria de Deus

Entrada gratuita

1 de abril

15 horas - Biblioteca Municipal

Lançamento do livro infantil "O livrinho dos versos para rir" de José Viale Moutinho

Entrada livre

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"



FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (31)	- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho	- Tel. 227 340 320
Sábado (01)	- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
Domingo (02)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Segunda (03)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Terça (04)	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388
Quarta (05)	- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta	- Tel. 227 341 109
Quinta (06)	- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. 227 340 352



"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"

"Irá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha"

21h30 - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

"Unidos pela Dança", espetáculo dos Pioneiros do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta

21h30 - Cinema do Multimeios

"T2: Trainspotting"

Realizador: Danny Boyle

Atores: Ewan McGregor, Johnny Lee Miller, Robert Carlyle e Ewen Bremner

Categoria: drama

1 e 2 de abril

17h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Astrónomos"

"Sabe o que é ser astrónomo

nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário séculos passados..."

2 de abril

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

"Uma entreteida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16 horas - Auditório do Casino Espinho

Concerto da Primavera, do Orfeão de Espinho e a acuação do Orfeão UCR de Canelas

16h30 - Planetário do Multimeios

"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

10 horas - Biblioteca Municipal

"Laboratório do Alfabético", oficina de escrita criativa dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras

Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico (inscrição prévia)

4 de abril

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias"

Público-alvo: população adulta/sénior (inscrições gratuitas)

4, 5, 6, 8, 9 e 12 de abril

14h30 - Cinema do Multimeios

Cinema Infantil - "Lego Batman: O Filme" (versão portuguesa)

Realizador: Chris McKay

Ano: 2017

Categoria: animação/comédia

Classificação: maiores de 6 anos

Duração: 1 hora e 30 minutos

Várias mudanças estão a acontecer em Gotham City.

Se quiser salvar a cidade do ataque hostil do vilão Joker, Batman terá de deixar de ser um vigilante solitário e aprender a trabalhar com outros. E talvez, apenas talvez, aprenda a relaxar...

A fazer-lhe companhia, desta vez, está o otimista e muito ágil Dick Grayson, o jovem que está prestes a tornar-se a personagem Robin;

o leal e sempre discreto mordomo, Alfred; a nova comissária de polícia de Gotham City, Barbara Gor-

don, também conhecida como Batgirl e, claro, o vilão, The Joker, que deseja ser reconhecido a todo o custo!

6 de abril

14h30 - Biblioteca Municipal

"A Hora dos Maiores"

Público-alvo: seniores - instituições ou individualmente (inscrição prévia)

6, 8, 9 e 12 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Kong: Ilha da Caveira"

Realizador; Jordan Vogt-Roberts

Atores: Tom Hiddleston, Brie Larson e Toby Kebbell

Ano: 2017

Categoria: ação/aventura

Classificação: maiores de 12 anos

Duração: 1 hora e 59 minutos

"Kong: Ilha da Caveira" recria a origem do mítico Kong numa emocionante e original aventura do realizador Jordan Vogt-Roberts ("The Kings of Summer").

No filme, uma equipa de exploradores reúne-se na missão de explorar uma ilha desconhecida do Pacífico - com tanto de encantadora como de traiçoeira - alheios ao facto de estarem a entrar no terri-

tório do mítico Kong...

7 de abril

21h30 - Multimeios

"Giselle Pés Descalços", espetáculo de dança contemporânea e hip-hop da Giselle Academia de Dança

7 e 8 de abril

21 horas - Casino Espinho

"Olé", espetáculo ao ritmo da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, da quizomba, do tango argentino e das sevillanas

13, 14 e 15 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"A Bela e o Monstro"

Realizador: Bill Condon

Atores: Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans e Kevin Kline

Ano: 2017

Categoria: musical/romance

Classificação: maiores de 12 anos

Duração: 2 horas e 10 minutos

O filme "A Bela e o Monstro" é uma adaptação em imagem real do clássico de animação. Esta versão moderniza as personagens clássicas para um público contemporâneo, mantendo-se fiel à música original e atualizando a banda sonora com novas canções.

"A Bela e o Monstro" é sobre a fantástica história de Bela, uma jovem brilhante, bonita e independente, que é aprisionada por um Monstro no seu castelo. Apesar dos seus receios, torna-se amiga dos empregados encantados do castelo e consegue ver para além do terrível exterior do Monstro quando começa a conhecer a alma e o coração do verdadeiro Príncipe que vive no seu interior.

13, 14, 15 e 18 de abril

14h30 - Cinema do Multimeios

Cinema Infantil - "Cantar!" (versão portuguesa)

Realizador: Garth Jennings

Ano: 2016

Categoria: animação/comédia

Classificação: maiores de 6 anos

Duração: 1 hora e 50 minutos

Situado num mundo como o nosso, mas totalmente habitado por animais, "Cantar!" tem como estrela o elegante koala Buster Moon, dono de um teatro decadente. Quando vê o lugar de que mais gosta em risco de desaparecer, o eterno otimista Buster tenta recuperar a grandeza de outros tempos produzindo o maior concurso musical do mundo!

14 e 15 de abril

21 horas - Casino Espinho

Concerto de Rao Kyao

18 de abril

21h30 - Cinema do Multimeios

"A Bela e o Monstro"



AGENDA



Realizador: Bill Condon
Atores: Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans e Kevin Kline

Categoria: musical/romance
Classificação: maiores de 12 anos

19 de abril

16h30 - Cinema do Multi-meios
"A Bela e o Monstro"
Realizador: Bill Condon
Atores: Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans e Kevin Kline

Categoria: musical/romance
Classificação: maiores de 12 anos

21 e 22 de abril

21 horas - Casino Espinho
Tributo a Amy Winehouse, pela voz da cantora jazz Gabriela Couto, acompanhada por Gorka Diez (guitarra), Pedro Simões (saxofone), Sara Ribeiro (baixo elétrico) e Zé Stark (bateria)

21, 23, 25 e 26 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios^a

"Dois é uma Família"
Realizador: Hugo Gélin
Atores: Omar Sy, Clémence Poésy e Antoine Bertrand
Ano: 2016

Categoria: comédia/drama
Classificação: maiores de 12 anos

Duração: 1 hora e 58 minutos
Samuel (Omar Sy) leva uma vida despreocupada em Marselha, junto ao mar e sob o sol do sul de França. Tudo muda no dia em que uma das suas antigas conquistas lhe deposita nos braços uma bebé com poucos meses. Chama-se Gloria e é filha de Samuel! Julgando-se incapaz de cuidar de uma filha e decidido a devolvê-la à mãe, Samuel persegue a antiga companheira até Londres, onde não a consegue encontrar. Oito anos depois, Samuel e Gloria ainda vivem em Londres e tornaram-se inseparáveis. Subitamente, a mãe da criança reentra em cena com o intuito de recuperar a filha...

22 de abril

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho
Concerto da Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho com Mário Laginha ao piano e direção musical de Daniela Dias e Paulo Perfeito

25 de abril

16 horas - Museu Municipal
4.ª Bienal Internacional Mulheres d'Artes - sessão de inauguração com a Escola de Dança Isabel Lourenço, cerimónia protocolar de entrega de prémios, tributo a José Afonso por Freamunde Jazz Ensemble

(maestro Hugo Marinheiro) e concerto do Coro dos Amigos da Música (maestro Fausto Neves)

27 de abril

16h30 - Cinema do Multi-meios
"Um Instante de Amor"
Realizador: Nicole Garcia
Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois

Ano: 2016

Categoria: drama/romance
Classificação: maiores de 14 anos

Duração: 2 horas

Gabrielle foi criada numa pequena aldeia do sul de França, no seio da pequena burguesia agrícola, onde o seu sonho de uma paixão absoluta causa escândalo. Uma época em que o casamento é inevitável para qualquer mulher, a sua resiliência é considerada loucura. Os pais decidem casá-la com José, um trabalhador sazonal devoto e adorado, encarregando-o de a tornar uma mulher respeitável. Apesar da devoção de José, Gabrielle insiste que nunca o amará e vive como uma prisioneira confinada aos limites da sociedade do pós-guerra. Até ao dia em que viaja até aos Alpes para começar um tratamento a pedras nos rins. É lá que conhece André Sauvage, um oficial ferido durante a guerra da Indochina, que lhe desperta a paixão até então recalcada. Ela promete que fugirão juntos e André parece partilhar este desejo...

28 e 29 de abril

21 horas - Casino Espinho
"Idols", uma grande homenagem aos ícones mundiais da música que desapareceram nos últimos meses - Prince, James Brown, Michael Jackson, Leonard Cohen, George Michael e David Bowie

29 de abril

21h30 - Cinema do Multi-meios
"Um Instante de Amor"
Realizador: Nicole Garcia
Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois

Categoria: drama/romance
Classificação: maiores de 14 anos

21h30 - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho Rota do Fado

30 de abril e 2 e 3 de maio

16h30 e 21h30 - Cinema do Multi-meios
"Um Instante de Amor"
Realizador: Nicole Garcia
Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois
Categoria: drama/romance
Classificação: maiores de 14 anos

Prémio Sophia Estudante 2017 para Ricardo Leite

Realizador da curta-metragem "Instalação do Medo"

O Prémio Sophia Estudante 2017 foi atribuído a Ricardo Leite, realizador da curta-metragem "Instalação do Medo".

"Este Prémio Sophia Estudante enche-nos a todos de orgulho", disse Ricardo Leite ao Jornal *Defesa de Espinho*. "Seremos distinguidos pela Academia Portuguesa do Cinema, uma das principais entidades do cinema em Portugal, com um júri constituído pelos melhores profissionais do audiovisual, é para nós um forte incentivo a seguirmos com o trabalho que

temos feito e a continuar a evoluir nro da sétima arte."

A curta-metragem participou na fase final dos Prémios Sophia, uma das mais importantes galas reservadas ao cinema nacional, tendo conquistado o Prémio Sophia Estudante. A cerimónia realizou-se no Centro Cultural de Belém, onde a Academia Portuguesa de Cinema, distinguiu os melhores do cinema português.

O filme estreou-se em 2016, no Centro Multimeios de Espinho, e tem sido exibido em vários festivais de ci-

nema no país e no estrangeiro, com destaque para o Berlin Student Film Festival, na Alemanha, e (em maio) o Short Film Corner de Cannes, em França.

A história do livro de Rui Zink adaptada na curta-metragem de 14 minutos realizada pelo espinhense Ricardo Leite, de 25 anos, aborda estratégias de intimidação e subversão, mas também a possibilidade de resistência ao medo. A adaptação da narrativa de Rui Zink para a tela foi concretizada por Ricardo Leite



no contexto do mestrado em Comunicação Audiovisual na Escola Superior de Media Artes e Design.

ESCALA

Tendo a colecionar citações. Sempre que leio uma frase que me faz querer relê-la uma ou duas vezes, existem dois possíveis motivos: ou preciso de compreendê-la melhor ou a ideia ilumina-me de alguma forma. Esta última alternativa faz com que sublinhe ou copie a frase para tentar, mais tarde, reencontrá-la. Como esta, do livro "O colosso de Maroussi," de Henry Miller:

"Adoro aqueles homens, cada um deles, por me terem revelado as verdadeiras proporções do ser humano. Adoro o solo em que cresceram, a árvore de que brotaram, a luz em que floresceram, a bondade, a integridade, a caridade que emanavam. Puderam-me frente e frente comigo mesmo, purificaram-me do ódio, do ciúme e da inveja. E, o que tem tanta importância como tudo o resto, mostraram-me pelo seu próprio exemplo que a vida pode ser vivida magnificamente em qualquer escala, em qualquer clima, em quaisquer condições."

Miller descobre na Grécia o sentido da civilização e a força da simplicidade. Mais do que uma viagem física, o autor vive uma viagem interior transformadora. Entramos numa narrativa cheia de excessos mas em que, curiosamente, adivinhámos também o fundamental. E isso pode passar pela compreensão do conceito de escala.

"Tricotar Histórias"

No dia 4 de abril, às 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, irá realizar-se mais uma sessão de "Tricotar Histórias" (quinzenalmente, às terças-feiras).

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.

Público-alvo: população adulta/sénior.
Inscrições gratuitas.



Marta Pais de Oliveira
Em três palavras

Tudo é relativo. Sabemos que há sempre algo melhor ou pior. Absolutamente tudo acontece numa escala. Basta olharmos para nós, que habitamos um pequeno ponto do universo.

Várias experiências e acontecimentos alargam a nossa compreensão do mundo. Acontece então algo mágico: como se, até certo momento, medíssemos a vida com uma régua pequena que, de um momento para o outro, torna-se maior. Tudo fica em perspetiva: as convicções, os medos, as ambições, as dúvidas. E, felizmente, as nossas ideias tendem então a expandir-se. De um ângulo novo, repensamos quem somos, onde estamos e para onde queremos ir.

De tempos a tempos, é fundamental aumentar a escala. Alargar a amplitude dos binóculos ou imaginar uma mão gigante que pega em nós para nos reposicionar no mundo - isto pode mudar tudo. O que não significa que nos devamos sentir mais pequenos, mas com uma imensidão de novos caminhos ou, se for-mos otimistas, oportunidades.

"A Hora dos Maiores"

No dia 6 de abril, às 14h30, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, irá realizar-se mais uma sessão de "A Hora dos Maiores", atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes.

Dirigida à população sénior do concelho, esta atividade tem como objetivo "envolvê-los", estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres.

Inscrição prévia.

Adelaide Moreira na biblioteca da Escola Domingos Capela

A escritora/ilustradora Adelaide Moreira esteve, recentemente, na biblioteca da Escola Básica Domingos Capela. Adelaide Moreira, autora dos livros "Azuriche", "O Duende com Asas" e "A Gotinha Curiosa", apresentou este último com base nas suas ilustrações, levando os alunos do 2.º ciclo e alunos da Educação Especial a imaginarem a história.

Esta sessão teve início com um apontamento musical por uma aluna do 6.º ano de escolaridade.

Na breve entrevista que se seguiu, os alunos demonstraram curiosidade pela arte da escrita e da ilustração, assim como por alguns dados biográficos da autora. De seguida, a escritora lançou um desafio: escrever uma pequena frase alusiva ao livro e um pequeno apontamento ilustrativo, num pequeno marcador de livros.

Numa apologia à leitura e à escrita, a autora apelou à liberdade, à criatividade, tantas vezes, "espartilhada" na nossa sociedade.

Este encontro contou com a presença de alunos, professores, encarregados de educação e outros elementos da comunidade local.

No final houve um convívio entre todos à volta do "coffee-break" servido pelos alunos do Curso Profissional de Restauração da escola.

Dança, jazz e canto coral na abertura da Bienal Internacional Mulheres d'Artes

A quarta edição da Bienal Internacional Mulheres d'Artes, que irá decorrer de 24 de abril a 24 de junho, no Museu Municipal, será inaugurada às 16 horas com uma exibição da Escola de Dança Isabel Lourenço, seguida da cerimónia protocolar de entrega de prémios, tributo a José Afonso com Freamunde Jazz Ensemble e o maestro Hugo Marinheiro e um concerto do Coro dos Amigos da Música com o maestro Fausto Neves.

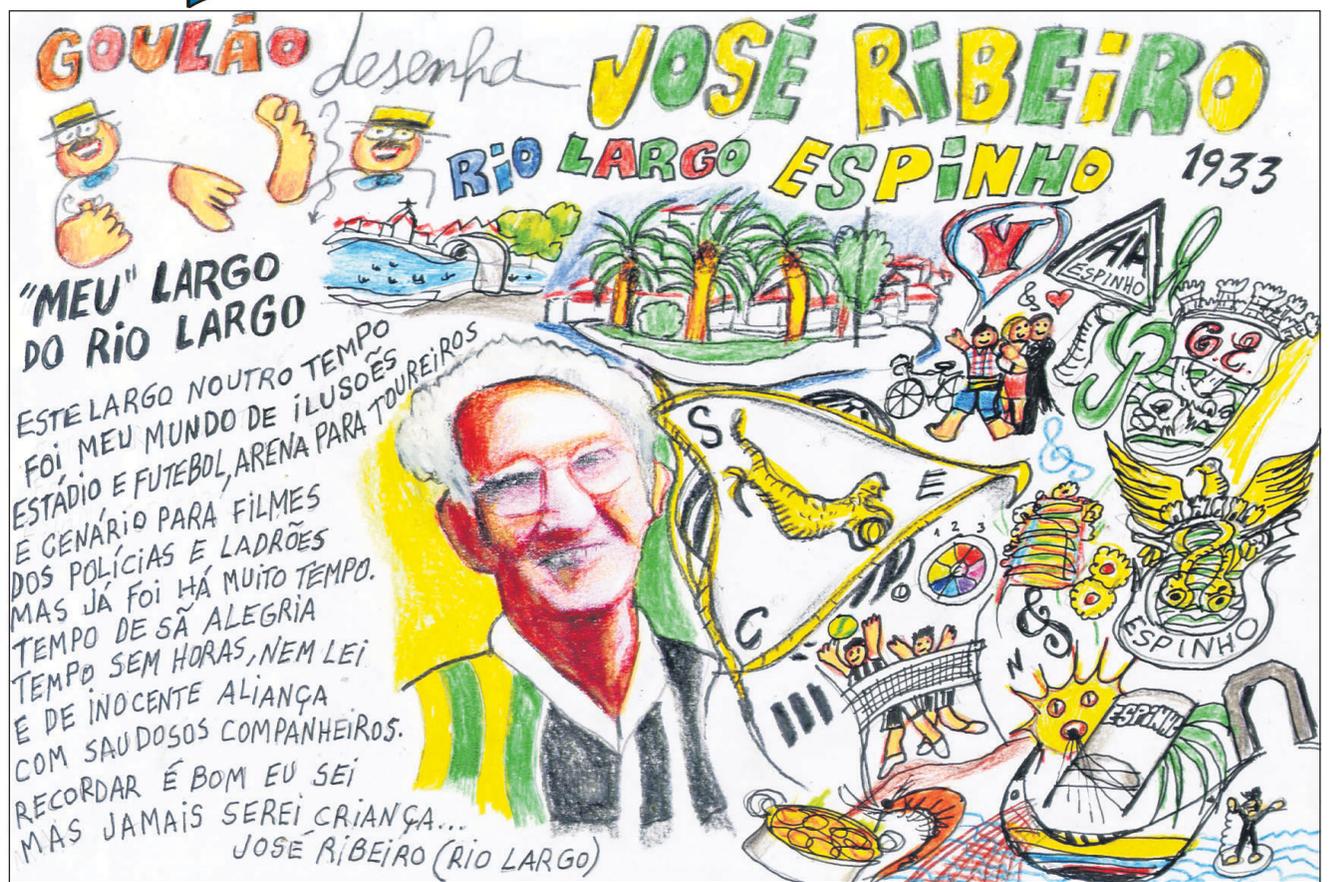
A Bienal Internacional Mulheres d'Artes é realizada pela Câmara de Espinho, através do Museu municipal, contando a organização do evento com o apoio da empresa Tapeçarias Ferreira de Sá, que patrocina o prémio homónimo, um dos galardões a atribuir neste certame.

Concorreram à primeira fase de seleção de candidaturas 124 artistas, oriundas de Portugal, Espanha, Brasil, Venezuela, Chile, Estónia, Moldávia, Congo, França, Itália, Suíça, Alemanha, Angola

e Moçambique. O valor dos prémios ascende a dez mil euros.

A Bienal Internacional Mulheres d'Artes, cuja primeira edição se realizou em 2011, visa dar destaque à produção artística protagonizada por mulheres evidenciando o seu olhar sobre a realidade, numa clara demonstração de pujança da arte e da criatividade no feminino.

Através da realização deste evento, a Câmara de Espinho pretende instituir uma plataforma de divulgação e promoção da produção das artes plásticas, bem como de reconhecimento dos respetivos criadores. Por outro lado, o Museu Municipal assume a Bienal Internacional Mulheres d'Artes como o evento de referência no âmbito das grandes mostras de artes plásticas e, também, como imagem de marca das Galerias Amadeo de Souza-Cardoso, a valência do museu dedicada a exposições de arte.



"Giselle Pés Descalços"

Foi agendado para 7 de abril, às 21h30, no Centro Multimeios, um espetáculo de dança contemporânea e hip-hop. O evento é da Giselle Academia de Dança.

GUITARRA VIRTUAL

É bem conhecido de todos nós (e praticado por uns quantos) o nobre ato de tocar guitarra, sendo que, desta feita, me refiro à guitarra virtual.

Por guitarra virtual define-se um instrumento invisível que é manipulado por nós, em ocasiões festivas ou, quando acaso se proporciona, ao escutarmos determinada música que "mexe" connosco. A guitarra virtual é, acima de tudo, uma imitação caseira dos trejeitos característicos de um guitarrista profissional. Trata-se de uma reação espontânea e inexplicável, tal como o ato de cantar no chuveiro.

Sendo a guitarra (física) considerada uma extensão do corpo humano, é geradora (nas mãos do tocador) de toda uma miríade de movimentos involuntários, chegando, nalguns casos (excepcionais) a provocar convulsões, tal é a dedicação e o prazer que se obtém na referida ação.

É conhecida a expressão "Dança como se ninguém estivesse a ver" - o mesmo se pode aplicar em relação à guitarra virtual, em que deixam de existir receios, relativamente ao que os outros possam pensar. É como uma necessidade intrínseca da espécie humana (dar uma resposta gestual àquilo que nos chega aos ouvidos).

Esta exteriorização de alegria através dos braços e mãos, ao tocar um instrumento imaginário, foi-me dada a conhecer pelo meu avô, que sempre considerei o mais hábil guitarrista virtual de que tenho memória - a sua singularidade como ser humano traduzia-se na alegria contagiante que dele emanava, aproveitando todas as oportunidades para "dar um ar da sua graça".

Aquele "ar da sua graça" estava garantido, bastando para isso ouvir alguns acordes, iniciando assim a sua improvisada atuação. A referida atuação era tanto mais rica em improvisos quanto mais forte fosse a aclamação do público.



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

O improviso foi talvez um dos grandes ensinamentos que o meu avô me transmitiu, assim como o seguinte: "Sê feliz com pouco". A guitarra virtual é um grande exemplo de como para "tocar" não necessitamos de adquirir a almejada guitarra ou, quando a possuímos, não nos sentirmos frustrados por não saber tocar. Se pensarmos bem, temos tudo aquilo de que necessitamos para "fazer a festa", ou seja, o nosso corpo.

O caráter inventivo do meu avô fazia com que eu obtivesse compreensão da sua parte em relação às "invenções" a que me dediquei, durante a idade da inocência - todas as minhas artimanhas para passar o tempo tinham a sua aprovação e compreensão, precisamente por serem atos genuínos, plenos de originalidade (e ingenuidade). Raras vezes fui por ele repreendido mas, quando assim era, fazia-o sabendo que de um resultado falhado advém sempre um bom ensinamento.

O significado especial que eu atribuí a obras (aparentemente) sem grande importância, fez com que me sentisse excepcionalmente valorizado sob o olhar do meu avô. Por isso é que, quando manifestei interesse em desenhar a sua caricatura, pude contar com a sua aprovação e a sua melhor "pose", durante a execução da referida obra. O próprio exagero inerente a uma caricatura era visto, segundo ele, como a mais genuína forma de arte, sendo que tal afirmação devia ser "praticada" não só em linguagem pictórica mas, essencialmente, na mímica que empregamos ao exteriorizar os nossos sentimentos. Por isso, a linguagem gestual era a sua imagem de marca.

Sabia que pode usar os novos aparelhos auditivos, sem ter a obrigação de os comprar?

Experimente durante 30 dias sem compromisso!

São 30 dias para experimentar os nossos aparelhos auditivos, previamente programados às suas necessidades. Acreditamos que esta experiência vai fazer toda a diferença no seu dia-a-dia: em casa, no trabalho ou no convívio com os amigos.

Comprove este avanço tecnológico e sinta todos os benefícios que os novos aparelhos auditivos podem fazer pela sua audição.

Válido até 31 de Março de 2017.



- ✓ MENOS ESFORÇO PARA OUVIR
- ✓ MELHOR COMPREENSÃO DA FALA
- ✓ DIMINUIÇÃO DOS ZUMBIDOS
- ✓ ESTIMULAÇÃO DA MEMÓRIA

Visite-nos no Centro Auditivo Acústica Médica

ESPINHO

RUA 19, 201

☎ 220 043 009

Horário:

2ª a 6ª, das 9H:30 às 13H:00 e das 14H:30 às 18H:30
Sábados das 09H30 ao 12H30

ACÚSTICA MÉDICA
Nº1 em Aparelhos Auditivos

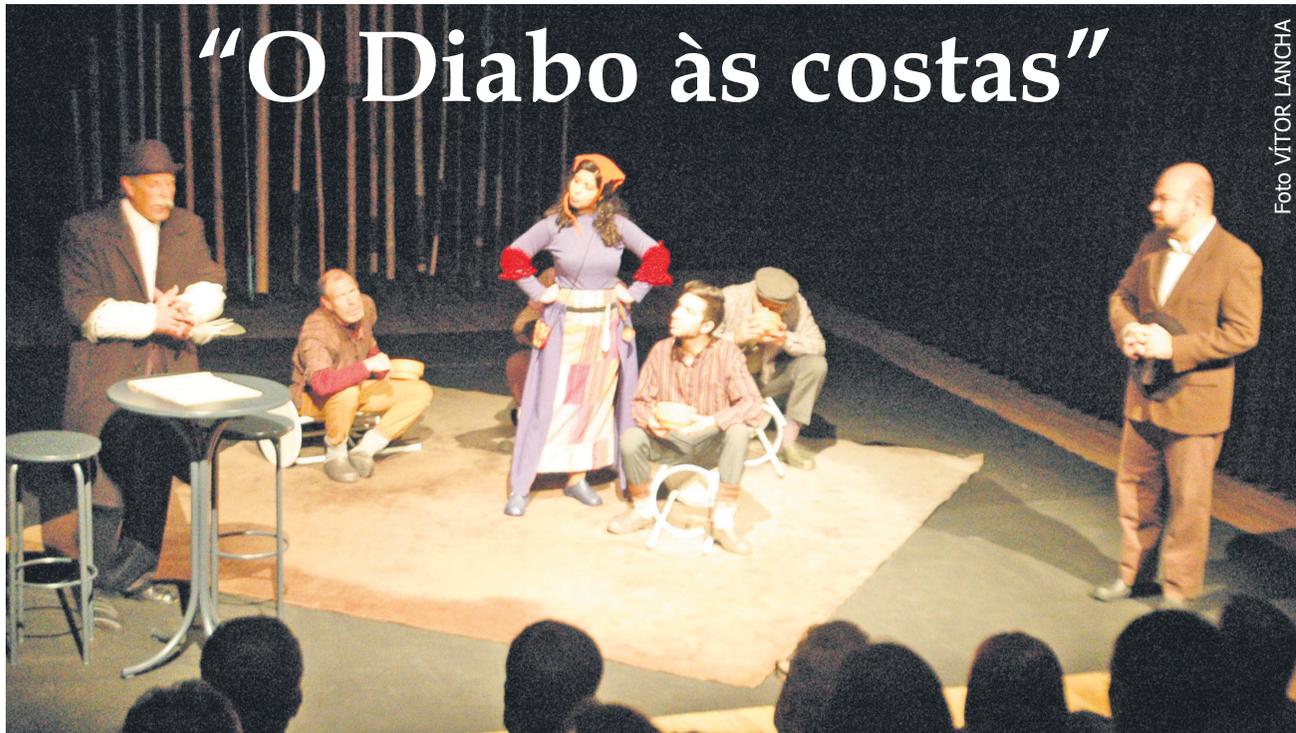


Foto VÍTOR LANCHÁ

“O Diabo às costas”

Teatro Popular de Espinho celebra o Dia Mundial do Teatro com novo espetáculo

“O Diabo às Costas” é mais recente projeto do Teatro Popular de Espinho, que estreou na noite de sábado, no Auditório da Nascente. O TPE regressa aos palcos com um espetáculo criado a partir de textos de Domingos Oliveira, que adaptam quatro contos tradicionais a partir

de uma recolha de Teófilo Braga. O autor dos textos, Domingos Oliveira, escritor e poeta, esteve ligado à fundação e aos primeiros anos do grupo, sendo esta uma forma de o TPE lhe prestar uma devida homenagem ao colocar em cena estes textos inéditos que o autor escreve-

ra propositadamente para teatro, aproveitando para estreitar por alturas do encerramento das celebrações 40.º aniversário da Cooperativa Nascente (fundada em 1976).

A peça “O Diabo às Costas” continuará em cena dias 31 de março e 1 de abril, às 21h30, no auditório da Co-

operativa Nascente (na Rua 16, entre as artérias 35 e 37). Para sexta-feira a lotação já está esgotada, mas os interessados podem ver o espetáculo no sábado. As reservas podem ser feitas diretamente na sede da Cooperativa Nascente (na Rua 62), ou por telefone através do 227331351.



Danças urbanas da Royal Crew e Animartes da Nascente

Foto VÍTOR LANCHÁ

As danças urbanas da Royal Crew e do Animartes da Nascente regressaram no domingo à tarde ao Auditório do Casino Espinho para o II Encontro de Grupos de Dança - Spring Dance Party, com a colaboração da Solverde.

Participaram no evento os cinco grupos da Royal Crew e ainda um conjunto de grupos convidados.

Esta iniciativa teve também um objetivo solidário com uma recolha de bens alimentares para a Cercial Espinho.

Concerto da Primavera do Orfeão no Casino

O Orfeão de Espinho irá realizar no domingo, às 16 horas, no Auditório do Casino Espinho.

O programa constará das atuações do Orfeão de Espinho e do Orfeão UCR de Canelas.

“Mil e uma Noites no Casino” (próximo) espetáculo de MTV Dance Kids

MTV Dance Kids (Teens, Juniors and Parents), projeto criado e desenvolvido por Patrícia Calado Ribeiro e que pertence ao Sporting Clube de Espinho, irá promover um espetáculo alusivo às danças no Casino, juntando muito ritmo e glamour.

Depois do grande sucesso do espetáculo anterior, “Do You Remember?” segue-se agora “Mil e uma Noites no Casino”, inspirado “no histórico Casino da nossa cidade”.

Com cerca de uma centena de crianças e alguns

dos seus pais e mães “iremos poder observar uma verdadeira ‘família’ a ‘dançar e ser feliz’... Com muito brilho, luz, cartas e lanterna, vamos poder observar muitas crianças da nossa cidade a brilhar num verdadeiro palco de Casino.”

Desde “Cabaret”, “New York”, “Can Can”, “Burlesque” e muito mais... e com artistas desde os 5 anos de idade “até aos avós das nossas crianças, não perca MTV Dance Kids no Casino”, nos dias 9, 10 e 11 de junho, no Centro Multiméios.

Tributos no Casino em abril

Nas noites de 21 e 22 de abril, a Sala Baccará do Casino Espinho recebe o emocionante Tributo a Amy Winehouse. Este espetáculo presta homenagem a uma das maiores e mais emblemáticas cantoras do século XXI, através da interpretação dos grandes temas como “You Know I’m no Good”, “Rehab, Back to Black” ou “Valerie”.

São duas noites imperdíveis, repletas de soul, Jazz e R&B, pela voz da cantora jazz Gabriela Couto, acompanhada na guitarra por Gorka Diez, no saxofone por Pedro Simões, no baixo elétrico por Sara Ribeiro e na bateria por Zé Stark.

A fechar o mês de abril, nas noites de 28 e 29, a Sala

Baccará do Casino Espinho recebe o projeto “Idols”, uma grande homenagem aos ícones mundiais da música que desapareceram nos últimos meses, deixando um património musical imortal e inesquecível.

Neste espetáculo será possível assistir a interpretações de Prince, James Brown, Michael Jackson, Leonard Cohen, George Michael e David Bowie, recordando os seus grandes sucessos.

O espetáculo é protagonizado por artistas de grande talento musical e artístico, com alguns dos dançarinos mais prestigiados do mundo da dança. Uma viagem imperdível pelo mundo da música e do movimento.



2x1
EM ÓCULOS
DE MARCA
LENTES INCLUÍDAS

OPTICALJA[®]
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto

Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.



OPINIÃO
DISCURSO DIRETO
Cecília Dias

A VIDA

Hoje quero falar da Vida. Dos Vivos. De como nos excluimos uns aos outros. De como nos matamos uns aos outros com um simples olhar, ou pela falta dele.

De como há pessoas para as quais nunca chega, nenhum gesto é bastante, nenhuma palavra suficiente para quebrar o gelo e sorrir sem defesas. Ou chorar sem defesas, que também faz parte de estarmos vivos. Ou para discordamos saudavelmente uns dos outros sem isso ser um obstáculo ao amor, pela verdade e pela transparência. Aceitamos que todos falhamos e renovamos oportunidades uns para os outros.

Amarmos-nos sem nos forçarmos a ser isto ou aquilo, simplesmente assistindo ao milagre de outro ser humano em mutação e constante aperfeiçoamento e deixarmos que isso nos toque por dentro.

De como há tanta pressão para picarmos o ponto em certas datas, nas mortes nos natais nos aniversários e nas páscoas e no entanto dias e meses e anos se passam sem que consigamos verdadeiramente quebrar o gelo da desconfiança e arriscar amar, sem pré juízos de valor e sem cobranças, simplesmente estando uns com os outros por estarmos uns com os outros.

Antes das palavras éramos mais inteiros, corríamos e brincávamos com o que quer que fosse porque estávamos vivos e isso era bastante para acontecerem coisas, vivermos coisas juntos quando partilhávamos momentos juntos, sem fazermos contas e sem repararmos nas vestes aparatos e sotaques de cada um.

Quando é que se ligou o complicómetro e deixou de ser assim simples estarmos uns com os outros?

Quando é que começou a ser considerado normal estarmos juntos sem nos sentirmos realmente por dentro, e a cada tentativa de expressão um olhar de reprovação, uma palavra de gozo ou uma indiferença gélida acontecerem vezes em demasiados contextos, demasiadas vezes? E o contrário também, os fingimentos do amor para manipulação do outro serem considerados normais e acontecerem demasiadas vezes em demasiados contextos sem a verdade vir ao de cima?

Quando começou a ser aceite sem reação que uns excluam outros, normalmente sempre os mesmos?

Porquê?

E para quê, se nem sequer sabemos quanto tempo existe para cada vida, se cada gesto cada palavra pode ser o último que damos a alguém?

Para quê esperar pelos funerais para recordar somente o que era bom, e durante a vida esta guerra fria, este mundo de pernas para o ar de tantas divisões e tantos abafamentos das tentativas para o Amor?

Quando é que o Amor vai ganhar sobre tudo o resto, o dinheiro, as escolhas de vida, as diferenças que fazem de cada um de nós único e irrepetível?

Quando é que vamos aprender a vivermos uns com os outros perto ou longe respeitando o espaço e a individualidade de cada um que traz a esta Terra uma multiplicidade de vidas tão rica pela sua diversidade?"

Caminhada de Anta a Mexer ao passado do Paiva em Arouca

Anta a Mexer vai realizar no dia 23 de abril a sua 23.ª caminhada, desta vez ao passado do rio Paiva, em Arouca, uma prova de dificuldade médio/alto, de oito quilómetros

Será necessária inscrição (918188158) e o local de encontro para a partida, como habitualmente, será no Largo da Igreja de Anta, às 8 horas.



OPINIÃO
DIALOGAR PARA TODOS
Padre Rodrigo Lynce de Faria

UMA PESSOA MADURA

Com o passar do tempo, todas as pessoas envelhecem. Mas, se repararmos bem, nem todas amadurecem. Parece que, ao contrário do que acontece com o bom vinho, o tempo não nos melhora automaticamente. Não nos amadurece. Precisamos de um outro "ingrediente".

Mas, afinal, que elixir misterioso é esse?

Talvez seja a pergunta pelo sentido da vida.

Para alguém viver de um modo realmente humano não basta que deixe o tempo passar. É preciso que procure o sentido da sua única e irrepetível existência.

Não demos a vida a nós próprios — mesmo que muitas vezes actuemos como se isto fosse assim. A vida é um verdadeiro "empréstimo" que nos foi feito e do qual Alguém um dia nos pedirá contas.

Atenção ao pormenor: esse Alguém não existe porque nós O criámos. Foi Ele que nos criou. Ainda por cima, sem nos perguntar!

Estamos chamados a entender a vida como uma missão que nos foi confiada. E também estamos chamados, a partir do núcleo mais profundo do nosso eu (o coração), a pormo-nos em relação directa com Aquele que nos confia esse encargo.

O importante não é, como diz Viktor Frankl, o que nós esperamos da vida. O que de verdade importa é o que a vida espera de nós. Será a consciência clara de uma missão a cumprir aquilo que nos servirá de apoio mais firme nos momentos de adversidade.

Se observarmos com calma, veremos que o vazio existencial de muitas vidas surge, demasiadas vezes, por se tentar viver sem responder à pergunta sobre o sentido da vida.

São características de uma pessoa madura: a autonomia, a autoestima, a empatia, a coerência, a capacidade de dialogar e outras mais.

No entanto, a característica mais essencial é uma só: a identidade. Uma pessoa madura sabe quem é, conhece o projeto da sua vida e procura identificar-se com ele.

João Guerra
Viagem
à roda
do tempo



A ERA DA ESPERA E DO VAZIO

Na vida, uma das palavras mais utilizadas e experimentadas é "espera".

Com efeito, não há ninguém que diariamente deixe de caminhar sem esta companhia. É na estação dos comboios: "Quanto tempo falta? Tens de esperar 20 minutos porque vem atrasado". É na bicha do pão ou dos supermercados: "Isto é um inferno, nunca mais chega a minha vez". É nas filas de carros: "Este infernal pára e arranca dá cabo dos nervos". É quando vai buscar o filho a filha à saída da escola: "Que terá acontecido? Nunca mais chega!" "Atrasei-me, o teste foi longo". E quando, por infelicidade, tem de ir a uma urgência dum hospital, então de todos os lados chega a maldita palavra: "Tem de esperar pela sua vez". Mas essa vez parece vinda do outro mundo num avião lento, muito lento, que nunca mais aterra.

Podíamos continuar a desenrolar o dicionário de uma única palavra que entra na alimentação diária da ementa imposta. Mas há uma espera que facilmente vira humilhação. Refiro-me às situações de espera para entrar na Faculdade ou na profissão. Passados tantos anos a estudar, completados os estudos, há que esperar pela pauta mágica da sorte ou da desgraça. E depois, acabado o curso, onde e quando a integração no mercado de trabalho? Como escreveu Simone Weil "a vida converte-se num compasso de espera", o que vale dizer, num intervalo de humilhação.

Gostaríamos que nos acompanhassem em duas considerações. A primeira é que de tanto esperar e de tanto correr nem vivemos a vida. O tempo é uma dimensão que não criámos mas que nos limita. O que é o tempo? Dezenas de livros formam escritos na tentativa de definir o que de alguma forma é indefinível.

O filósofo F. Lenoir conta uma bela história, apelando ao essencial: "Um sábio tomou a palavra e disse: Escutai a história desta mulher que tem um filho nos braços. Ao passar diante de uma gruta, ouve uma voz misteriosa que lhe diz: 'Entra e apanha tudo o que quiseres. Mas lembra-te de uma coisa: depois de saíres, uma porta fechar-se-á para sempre. Aproveita a oportunidade, mas não esqueças o mais importante.' A mulher entra na gruta e descobre um fabuloso tesouro. Fascinada pelo ouro, os diamantes e as pérolas, coloca o filho no chão e apodera-se de tudo quanto pode. Sonha com o que vai poder fazer com todas estas riquezas. A voz misteriosa diz-lhe: 'Passou o tempo, não esqueças o mais importante.' Ao ouvir a voz, a mulher, carregada de ouro e pedras preciosas, corre para fora da gruta cuja porta se fecha para todo o sempre. Ela encanta-se com o seu tesouro. E só então se lembra do filho que esqueceu no interior da gruta."

Efectivamente, o corre-corre de tantas pessoas priva-as de saborear a vida, desperdiçando-a. "Do pior do nosso tempo é a banalidade rasante, o presentismo consumista e saltitante de um momento para outro momento, na dispersão de que falava Pascal, sem consis-

tência nem projecto. O que daí resulta é o vazio e o tédio, na voragem de um tempo hedonista. (...) Afinal, o tempo é o tempo de nos fazermos, no quadro de um projecto decente e digno. O que queremos fazer de nós, uns com os outros?" (Anselmo Borges)

No corre-corre, nas paragens da espera, vamo-nos perdendo como nuvens que esvoaçam e passam. O essencial fica pelo caminho...

A outra consideração é que a palavra "espera" vem do verbo "esperar" que, por sua vez, está na palavra "esperança". Daqui, bifurcam-se dois caminhos. Há quem acabe por "desesperar" de tanto esperar. E a vida torna-se um inferno porque, por mais que se faça, nunca há tempo. "Eu queria fazer isto, mas não tenho tempo". "Eu queria fazer aquilo, mas não tenho tempo". "Corro, corro e nunca alcanço". No limite, quando o sol não nasce, vem a noite e cobre a vida. Os meios de comunicação social dão conta dos inúmeros casos de perda da esperança. É o vazio. Porém, há outro caminho, o da esperança. Esperança é uma bela palavra colada à nossa existência. Logo que nascemos para a vida e para o mundo, os nossos olhos lêem essa palavra. Ela está desenhada na macia luz do amanhecer ou na poalha doirada do entardecer. Ela está gravada no nosso coração e corre com o sangue e faz-nos amar a vida. Ela alimenta os nossos sonhos, os nossos projectos, o nosso caminho para o êxito.

É incontornável que os pólos do pessimismo e do optimismo andam de mãos dadas e conversam longamente, ora em surdo diálogo, ora em encrespado ajuste de contas. Está nas nossas mãos escolher: viver de rosto macerado e raivosos porque não temos o que queremos ou viver a água sagrada da alegria que, banhando tudo, de tudo faz felicidade.

Esperamos que, *malgré tout*, as esperas se tornem esperanças e vida. Não podemos deixar de transcrever um pequenino excerto dum longo e extraordinário poema de Charles Peguy sobre a esperança: "Mas ela [a esperança] não nunca se cansa. Olhai um pouco. / Vede como ela caminha. / Anda para trás e para diante. Corre como um cachorrinho. / Não pára, vai e volta. / Faz caminho uma data de vezes. / Diverte-se com as grinaldas do cortejo. / Brinca com as folhas e flores. / (...) O que ela queria era andar sem parar. Sempre em frente. / Saltar. Bailar. Sente-se tão feliz. (...) O que importa é caminhar, caminhar sempre, / E nunca chegar. / De ir, de ir sempre, e nunca chegar. / De caminhar passo a passo na pequena procissão / dos dias comuns. / Grande para a salvação. Que os dias marcham em procissão. / E nós. Nós caminhamos em procissão, dia a dia. / Porque o que importa é caminhar. Caminhar sempre. / É isso que conta. E como se faz. É o próprio caminho."

Enquanto esperamos, agarremos com todas as forças a luz da vida que passa como um fio de água pura e, bebendo-a, enchamo-nos da pureza do tempo e expulsemos o lixo que se deposita nos recantos da existência e a esvazia de sentido.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

“À conversa com... Nuno Camarneiro”

Realizou-se na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida mais um “À Conversa com...”, sendo desta vez Nuno Camarneiro o escritor convidado. A iniciativa fez parte da programação da Semana da Leitura 2017 e decorreu na Biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

“À Conversa com...” é uma iniciativa da biblioteca escolar da Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida que visa promover, em torno do livro, o diálogo e a troca de conhecimentos com escritores contemporâneos, proporcionando a oportunidade de conviver de perto com os autores e a sua obra. Pretende-se que seja um espaço de incentivo à leitura, de divulgação das obras dos autores da atualidade, de promoção da cultura e do conhecimento, e, sobretudo, de interação entre o público leitor e os escritores.

Nesta tertúlia, que teve como destinatários os alunos do ensino secundário (ensino regular e profissional) falou-se de livros, da importância da leitura e da escrita e de ciência, numa linguagem acessível a todos. Nuno Camarneiro, vencedor do prémio Leya 2012, com “Debaixo de Algum Céu”, e excelente



comunicador, teve ainda oportunidade de responder às múltiplas questões que lhe foram colocadas ao longo das duas sessões que dinamizou.

Nuno Camarneiro nasceu em 1977. Natural da Figueira da Foz, licenciou-se em Engenharia Física pela Universidade de Coimbra, onde se dedicou à investigação durante alguns anos. Foi membro do GEFAC (Grupo de Etnografia e Folclore da Academia de Coimbra) e do grupo musical Diabo a Sete, tendo ainda integrado a companhia teatral Bonifrates. Trabalhou no CERN (Organiza-

ção Europeia para a Investigação Nuclear) em Genebra e concluiu o doutoramento em Ciência Aplicada ao Património Cultural em Florença. Em 2010 regressou a Portugal e foi trabalhar como investigador na Universidade de Aveiro. Atualmente é professor do curso de Restauro na Universidade Portuguesa do Porto. Na literatura, começou por se dedicar à micronarrativa, tendo alguns dos seus contos sido publicados em coletâneas e revistas. “No Meu Peito não Cabem Pássaros” foi a sua estreia no romance. Escreve ainda para crianças.



“Ler e formar leitores no século XXI” com Fernando Pinto do Amaral

Fernando Pinto do Amaral, comissário do Plano Nacional da Leitura (PNL), marcou presença na palestra “Ler e Formar Leitores no séc. XXI”, no âmbito da Semana da Leitura concelhia. A atividade promovida pela equipa das Bibliotecas Escolares do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida decorreu no auditório da escola sede e teve como destinatários alunos do ensino secundário, professores, pais e encarregados de educação. Poeta, tradutor, professor universitário, notável vulto da cultura contemporânea, Fernando Pinto do Amaral tem desenvolvido uma autêntica cruzada, percorrendo as escolas do país, de norte a sul, tomando parte em inúmeras iniciativas desenvolvidas pelas escolas, em prol da promoção da Leitura. Foi com este propósito que regressou ao Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes



de Almeida para refletir sobre os enormes desafios educativos da nossa Era, o papel da leitura e das bibliotecas como fatores de sucesso educativo, formação global e inclusão social no século XXI. Neste contexto, foram abordadas questões como a expansão da Internet e a forma com a multiplicação de ecrãs tem revolucionado a nossa relação com a leitura, a informação e o conhecimento, diversificando e enriquecendo os modos de ler e formar leitores.

A palestra contou com a presença do diretor do agrupamento, José Ilídio Sá, da presidente do Conselho Geral, Teresa Leandro, de um elemento da FCAPE - Federação

Concelhia das Associações de Pais de Espinho e do Coordenador do Serviço Educativo de Apoio às Bibliotecas Escolares, Fernando Maia.

De referir também a participação no evento dos alunos Inês Lima, Gonçalo Pinho e Ismael Costa no teatro de sombras apresentado e que teve como fonte de inspiração “O Retrato de Mónica” de Sophia de Mello Breyner Andresen, com adaptação de Agostinho Pinho e encenação de Isabel Ribeiro, e dos alunos Eunice Amorim e André Sousa que evocaram o lendário poeta, compositor e artista Leonard Cohen, com a sua interpretação de Hallelujah.

NO CAMINHO DO INESPERADO



OPINIÃO
CONTRA A CORRENTE
António Regedor

Um dia, um antigo vereador da Câmara de Espinho, chamou-me ao gabinete de uma diretora de serviços. Esse gabinete tinha vista para o Jardim João de Deus. Apontou-me os campos de ténis no jardim e indicou o local para construir a biblioteca municipal que há vários anos tinha sido aprovada e já com financiamento do então Instituto do Livro. Eu, que já tinha há um tempo atrás dado o meu parecer negativo a um outro local apontado, disse que sim. Aquele local enquadrava-se na filosofia do programa da rede nacional de bibliotecas públicas que o governo vinha a financiar.

Passados vários episódios, ao estilo telenovela, a biblioteca lá veio a construir-se no jardim do Parque João de Deus. E quando entreguei ao arquitecto a folha A3 com o plano de racionalidade das funcionalidades, espaços e conexões entre os circuitos, não me passou pela cabeça que a biblioteca viesse ela própria a possibilitar a circulação de um lado para outro do jardim. E ainda há poucos dias voltei a dar conta de como é interessante e importante essa solução.

Como vivo na cidade com o mar por perto, aproveito essa oportunidade para o ver ainda mais de perto. Caminho ao longo da praia e no regresso passo pelo jardim e aproveito para atravessar pelo interior da biblioteca, usando mais essa sua funcionalidade. A de me encurtar o caminho para casa. Também permite que cumprimente os funcionários e amigos conhecidos alguns já de longa data.

Na passagem há duas grandes mesas com livros para onde lanço o olhar e frequentemente requisito os que ganharam a minha atenção. Desta vez a minha atenção recaiu para um que compila a correspondência do 4.º Morgado de Mateus com a sua esposa. Chamou-me a atenção o facto de o livro estar anotado como doação. E isso faz-nos reflectir como hoje, as bibliotecas, são tão diferentes dos constrangimentos a que já estiveram sujeitas. Desde logo, as doações. Sempre se fizeram doações, mas estas revestiam-se antigamente de carácter muito formal. Algumas delas, davam origem à própria biblioteca. Outras, doadas a bibliotecas já existentes, exigiam em vários casos, espaços, localizações, mobiliário e até condições de utilização próprias. O livro ainda vincado do seu valor patrimonial, apesar de em declínio, era ainda objecto de custódia privada. Modernamente, a concepção de livro mercador para consumo de grande rotação, alivia-o dessa carga patrimonial e alivia o seu possuidor da sua posse permanente. Em suma, estamos mais propensos a dar outros destinos ao livro lido, usado, que aquele arrumo que lhe era tradicional. Fazemos hoje mais frequentemente doações às bibliotecas. Mesmo que isso acarrete novos problemas para elas. E muitas são as contrariedades que as bibliotecas sentem com as doações. No entanto, há algum benefício para a sua própria colecção. E isso é evidente com o facto de ter requisitado este livro que de outra forma dificilmente seria adquirido pela biblioteca, ou não o seria nunca.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Mochinhos invencíveis no voleibol

A equipa de voleibol de iniciados masculinos da Associação Académica de Espinho venceu o Clube Desportivo da Póvoa por 1-3, em jogo realizado na Póvoa de Varzim.

Os academistas visitaram no domingo de manhã o CD Póvoa, em jogo que se realizou no pavilhão da E/B de Beiriz.

A partida não trazia grande expectativa, tendo em conta a maior capacidade técnica e tática dos espinhenses. No primeiro set a equipa foi igual a si própria, calma, assumindo o jogo e não teve dificuldade em fechar o parcial com 12-25. O segundo set, tendo em conta a menor capacidade técnica do adversário foi novamente favorável aos academistas por 17-25, embora os atletas da casa nunca tenham baixado os braços e animicamente muito motivados por defrontar o campeão nacional, criaram algumas dificuldades. No terceiro set os academistas desconcentrados, inseguros e com mais coração do que cabeça não conseguiram fechar o jogo e concederam o set por 25-16 à equipa da Póvoa, que com a vontade e motivação, própria de quem luta com as armas que tem, festejou o set como se do jogo se tratasse.

No quarto parcial o jogo não teve história (15-25) e os academistas voltaram (embora com erros que não são normais) a assumir e controlar a partida fechando assim a visita ao CD Póvoa com um resultado favorável de 1-3.

Entretanto, a equipa de juvenis da Académica de Espinho perdeu o jogo com o Frei Gil por 3-1 e venceu o Guarda por 3-0. 4

No sábado, os juvenis deslocaram-se a Bustos - Oliveira do Bairro, para defrontar a equipa local do Colégio Frei Gil, conjunto que conheciam bem do campeonato regional e que mesmo reforçada teve que se aplicar a fundo para vencer os mochos inspirados.

No primeiro set o Frei Gil entrou forte e cedo parecia ganhar vantagem confortável, mas a Académica recuperou da desvantagem de seis pontos conseguindo dar a volta vencendo o set por 22-25 tendo repetido a proeza da passada semana em Viana.

Como que espicaçados pela performance dos mochos a equipa da casa não vacilou com a derrota do primeiro set, e nos três sets seguintes aumentou os índices de concentração vencendo, mas com bastante afincos por 25-18, 25-20 e 25-18.

Este Jogo continua a demonstrar que todas as equipas têm um elemento que dese-

quilibra e a Académica de Espinho joga mais tecnicamente enquanto equipa para o bons e "menos bons" momentos.

Neste domingo a equipa de juvenis recebeu o Atlético da Guarda e venceu com supremacia por 3-0.

Jogo disputado sem sobressaltos para os atletas espinhenses, que foram impondo com alguma naturalidade a mais-valia da formação academista.

O evoluir dos resultados dos três sets expressam a quebra que os miúdos da Guarda foram tendo ao longo do jogo e o crescendo de confiança que os mochos foram adquirindo no mesmo, resultando nos parciais de 25-17, 25-14 e 25-11.

Por seu turno, a equipa de cadetes da Académica de Espinho perdeu, em casa, com a Académica de S. Mamede.

Foi um jogo com índice competitivo muito grande, cheio de entrega por parte de ambas as equipas e sempre com incerteza do resultado final, que só chegou após cinco sets de bom voleibol.

A equipa de S. Mamede Infesta entrou melhor no jogo e venceu os dois primeiros sets por 22-25. A resposta dos mochos não se fez tardar e venceram os dois sets seguintes, com um voleibol muito bem disputado, por 25-21 e 26-24.

No quinto parcial a Académica de S. Mamede foi um pouco mais forte e acabou por vencer a partida e o set por 12-15.

É de salientar o bom voleibol praticado por ambas as equipas, com grande nível, entusiasmo e raça.

Por fim, os minis academistas participaram primeira mão de acesso ao Torneio Regional de Minis Masculinos (Zona 3). No pavilhão da Associação Académica de São Mamede, jogaram entre si as oito equipas representando a Académica de S. Mamede, Associação Académica de Espinho, Clube Desportivo da Póvoa e Amares.

Tratou-se de uma prova que se pautou pela competitividade. Se por um lado, a equipa da Académica de Espinho completou a maior comitiva até aqui, nesta temporada, com 29 atletas (só faltando dois dos habituais, um por lesão e outro por ausência), divididos por três equipas, por outro, levou pela primeira vez uma equipa (AAE - C) totalmente constituída por atletas de um escalão mais novo (Minis A), em estreia absoluta nas competições de minis B.

No jogo mais disputado da manhã, entre os dois primeiros classificados, o resultado foi favorável para os de São Mamede Infesta, com balanço final de 40-32.

Em termos de classificação ao fim de sete jogos, num sistema de todos contra todos (oito lugares), a Associação Académica de Espinho obteve uma segunda posição (equipa A), um quarto lugar (equipa B) e o sexto lugar (equipa C).

Formação tigre em grande

As equipas de formação de voleibol do Sporting Clube de Espinho estiveram em excelente forma este fim-de-semana.

No feminino, novas experiências para as mais pequeninas! A geração de 2004 realizou este o seu primeiro jogo 6x6 e da melhor forma (vitória em Esmoriz por 3-2). Iniciaram o jogo com uma certa ansiedade, perdendo o primeiro set, mas a partir daí o jogo foi muito equilibrado e disputado. Uma "nova" equipa a iniciar o seu caminho no 6x6, a qual já deu algumas boas indicações para o futuro... Será esta a base para as infantis 2017/2018.

As campeãs (infantis) não estiveram ao seu melhor nível mas acabaram por arranjar uma vitória em Arcozelo por 3-2. O mau jogo da equipa de Eduardo Faustino é fruto da desconcentração e relaxamento perante os bons resultados obtidos. Foi um "abre olhos" com um final feliz mas... a equipa já só pensa no Castelo da Maia, próximo adversário!

A equipa B não conseguiu receber o Fiães como o esperado, perdendo a partida pela margem máxima. Ana Luís afirma que "com o andar da carruagem, as derrotas serão transformadas em vitórias".

As iniciadas continuam a liderar o grupo sem derrotas depois de vencerem a Académica de S. Mamede este fim-de-semana.

As cadetes conquistaram mais três pontos em Viana (25-12, 25-11 e 25-10). A equipa continua focada e em constante evolução para que no próximo fim-de-semana possa ficar mais próxima da Fase Final. A equipa de Hugo Leão e Tiago Ventura recebe no sábado o 4º terceiro classificado.

As juvenis tinham tarefa importante mas muito difícil. Na deslocação a Guimarães, a equipa não conseguiu o objetivo principal do jogo contudo mostrou evolução, criando já sérias dificuldades à equipa que, em anos anteriores, as vencia com tranquilidade. O resultado não é de todo o reflexo do jogo bem disputado que pudemos presenciar na noite de sábado - 25-22, 26-24 e 25-19 foram os parciais da partida que, em Espinho, terá um desfecho diferente! A equipa está confiante e vai continuar a trabalhar sob o objetivo enquanto houver possibilidades para o alcançar.

As juniores continuam invictas! A equipa das tigras mais experientes recebeu e venceu o Esmoriz categoricamente por 3-0 e continua na luta pela Taça da AVP do escalão.

No masculino realizou-se no domingo

no Castelo da Maia, a primeira volta do Campeonato Regional. Desta vez o Sporting de Espinho ficou numa série com o Castelo da Maia, o Famalicense, o Colégio do Rosário e a Juventude Pacense. Nesta primeira volta, a equipa B alcançou o quarto lugar em oito equipas e a equipa A ficou em segundo lugar. De salientar a excelente réplica dada pela equipa A, proporcionando belos momentos de voleibol no derradeiro jogo contra os atuais campeões.

Os infantis folgaram e retomam a competição no próximo fim-de-semana e, os iniciados foram a casa do Gueifães triunfar por 2-3. A equipa entrou mal no jogo, cedendo os dois primeiros sets à equipa local. Alguns erros no primeiro toque e uma arbitragem demasiado tendenciosa (principalmente nas partes finais dos sets) levaram a que os jovens tigras, apesar de discutirem o resultado (22-25 e 21-25) não conseguissem impor o seu jogo. No terceiro e quarto sets, a equipa recuperou a sua confiança, e cumprindo com o planeado serviram com segurança e dominaram o jogo vencendo por 25-18 e 25-16. No quinto set, o domínio do Espinho continuou e quando tudo previa um set tranquilo com a equipa a vencer 14-11, uma contestação inacreditável por parte da equipa local com insultos à arbitragem e aos jogadores do Sporting de Espinho complicou o jogo. O orgulho e determinação da equipa, mesmo face às adversidades, fez com que lutassem por cada ponto com a garra que caracteriza este clube, vencendo o adversário por 20-18 e deixando cheio de orgulho o seu treinador Alexandre Meireles.

No sábado, os cadetes deslocaram-se a Gondomar onde defrontaram a equipa local e onde obtiveram uma vitória por 3-0. Este resultado veio consolidar a presença da equipa na Final 8. Em cinco partidas realizadas, os cadetes obtiveram, até ao momento, três vitórias e duas derrotas.

Destaque para os juniores que cimentaram o primeiro lugar do grupo no apuramento para a fase final do Campeonato Nacional ao vencerem por 3-2 a Academia José Moreira (AJM). Como vem sendo habitual, os adeptos espinhenses encheram de voz e palmas a Nave de Espinho, colorindo a tela deste conjunto que continua a perseverar num caminho de crescimento enquanto equipa. Apesar do favoritismo da equipa campeã regional (AJM), o grupo espinhense inverteu a tendência, e apresentou um espírito guerreiro e determinado na gestão do jogo, concentrando-se no essencial. Disputado ponto a ponto, o jogo acabou por ter o desfecho natural - uma vitória - de uma equipa que acreditou muito, de um grupo que acredita num projeto e de um clube que, cada vez mais, "crê para ver".

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Preciso de um(a) Ajudante de Cabeleireiro urgente, que seja profissional em todo o tipo de tarefa relacionado com cabeleireiro
Regime de part-time ou full-time
Contato para agendamento:
Tlm. 962 530 062 • e-mail: jotad@live.com.pt

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

www.clinicaspacheco.com
- IMPLANTOLOGIA - ORTODONTIA
- CIRURGIA ORAL - ODONTOPEDIATRIA
- ESTÉTICA DENTÁRIA - OCLUSÃO
- REABILITAÇÃO ORAL - ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com  clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Futebol tigre isola-se na liderança

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho isolou-se no comando do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão ao vencer o Paivense, em Castelo de Paiva, por 0-3 e ao beneficiar da derrota do Esmoriz, em casa, com o Lusitânia de Lourosa, por 0-2.

Com dois jogos em casa a perder nos primeiros minutos, a equipa espinhense, desta vez, em Castelo de Paiva, adiantou-se no marcador, logo aos quatro minutos, com Carlitos a disparar de fora da área e a fazer o primeiro tento da sua equipa.

Mas não foi nada fácil jogar em Castelo de Paiva, sobretudo por se tratar de um relvado sintético, onde a bola ganhava muita velocidade e onde nem sempre os passes saíam da melhor forma.

Só no segundo tempo os tigres foram capazes de chegar ao segundo golo, aliviando assim a pressão que se vinha sentindo até aí. João Pinto fez o golo na sequência de um pontapé-de-canto.

A partir daqui, os espinhenses ganharam confiança e acabaram por chegar ao terceiro por Cartitos, a cerca de um quarto de hora do final do tempo regulamentar.

Voleibol tigre vence Castelo

A equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho venceu o Castelo Maia GC nas meias-finais da Divisão Elite e pode agora garantir um lugar no jogo do título já no próximo fim-de-semana. Para isso terá de bater os maiatos nas partidas de sábado e domingo na Arena Tigre para fechar desde logo este play-off à melhor de cinco.

Num encontro que contou com muitos espinhenses nas bancadas, a equipa de Rui Pedro esteve bastante comprometida e mostrou a experiência necessária para estes momentos. E quando o Castelo da Maia tentou esboçar uma reação, os Tigres deram uma resposta autoritária.

Apesar da vitória, Rui Pedro sabe que nada está ganho. "Vencemos a primeira batalha de possíveis cinco jogos. Ainda está no início. Nada fica decidido. Mas era importante começar bem", disse o treinador do Sporting Clube de Espinho. "Fizemos um jogo bem conseguido. Desde o serviço até à relação bloco/defesa", acrescentou, não se esquecendo dos adeptos. "O Sporting Clube de Espinho trouxe uma grande claque. A cidade está conosco. Temos sempre um grande apoio, quer seja na nossa Arena Tigre, quer seja fora de casa".

Castelo Maia-Sp. Espinho 1-3 (23-25, 17-25, 25-22 e 11-25)
Sp. Espinho-Castelo Maia (Arena Tigre/sábado/17h)
Sp. Espinho-Castelo Maia (Arena Tigre/domingo/17h30)

Sporting Paivense, 0 Sporting de Espinho, 3

Jogo no estádio Municipal da Boavista, em Castelo de Paiva. Árbitro: António Gomes (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Paulo Peixoto e Catarina Amorim.

Ao intervalo: 0-1.
Sporting Clube Paivense - David; Sandro, Pedro Soares (cap.), Maicon e Domingos; Ginho, Hugo Soares e Joãozinho; Pechelim, Mika e Quim Pedro.

Substituições: Mika por Miguel (76) e Ginho por Vítor Almeida (84).

Não utilizados: Padeiro, Rui Carvalho, Coelho, André Martins e Duarte. Treinador: António Correia.

Sporting Clube de Espinho - Bruno Silva; Carela, Rui Silva, João Pinto e Sanguedo; Ministro, Joel e Rui Lopes; Carlos Manuel (cap.), Van Zeller e Carlitos.

Substituições: Carlitos por Lima (77), Carlos Manuel por Luís Miguel (85) e Rui Lopes por Pipa (87).

Não utilizados: Renato, Bruno Gomes, Chiquinho e Rui João. Treinador: Carlos Manuel Ferreira.

Marcadores: 0-1, por Carlitos (4); 0-2, por João Pinto (65); 0-3, por Carlitos (76).

Disciplina: cartão amarelo a Carlos Manuel.

Castelo da Maia, 1 Sporting de Espinho, 3

Jogo no Pavilhão do Castelo Maia Ginásio Clube, no Castelo da Maia. Árbitros: Rui Carvalho e Luís Meireles.

Parciais: 23-25 (28m), 17-25 (29m), 25-22 (25) e 11-25 (22).

Castelo da Maia Ginásio Clube - Lourenço Martins (3 pontos), Bruno Sousa (6), Hélder Spencer (8), José Neves (3), Flávio Cruz (13) e Gilson França (10) - seis inicial; Gil Meireles (líbero), Henrique Granja (1), Francisco Fábão (3), Bernardo Martins (9) e João Neves.

Treinador: Nuno Pereira.
Sporting Clube de Espinho - Jose Rojas (17 pontos), Marco Ferreira (19), Kibinho (12), Miguel Maia (4), João Simões (3) e Hélio Sanches (14) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Jonathan Nunes, Frederico Santos, Valdir Reis (3) e Januário Alvar.

Treinador: Rui Pedro Silva.

DIVISÃO ELITE

Castelo Maia-Sp. Espinho 1-3 (23-25, 17-25, 25-22 e 11-25)
Sp. Espinho-Castelo Maia (Arena Tigre/sábado/17h)
Sp. Espinho-Castelo Maia (Arena Tigre/domingo/17h30)

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17

Resultados	Classificação				
	J	V	E	D	F-C P
Fiães SC-Mealhada 1-1					
At. Cucujães-Bustelo 0-1					
Sporting Paivense-Sp. Espinho 0-3					
Carregosense-U. Lamas 0-0					
Beira-Mar-S. João Ver 1-3					
Milheiroense-Romariz FC 0-2					
Esmoriz-Lusitânia Lourosa 0-2					
Oliv. Bairro-Alvarenga 1-2					
Alba-Avanca 1-1					
Próxima jornada (02/04/2017)					
Bustelo-Fiães SC					
Sp. Espinho-At. Cucujães (Comendador Manuel Oliveira Violas - 15 horas)					
Sporting Paivense-Alba Mealhada-Carregosense					
U. Lamas-Beira-Mar					
Lusitânia Lourosa-Milheiroense					
Alvarenga-Esmoriz					
S. João Ver-Oliv. Bairro Romariz FC-Avanca					
	Sp. Espinho	25	17	7	1 49-17 58
	Esmoriz	25	17	4	4 52-29 55
	U. Lamas	25	15	6	4 47-18 51
	S. João Ver	25	13	8	4 45-26 47
	Beira-Mar	25	13	8	4 38-29 47
	Bustelo	25	12	6	7 44-34 42
	Lusitânia Lourosa	25	11	9	5 26-18 42
	Fiães SC	25	11	5	9 33-32 38
	Alba	25	8	10	7 40-37 34
	Carregosense	25	9	6	10 21-23 33
	Avanca	25	8	7	10 30-27 31
	Sporting Paivense	25	8	6	11 38-37 30
	Alvarenga	25	7	9	9 34-32 30
	Oliv. Bairro	25	6	9	10 28-30 27
	At. Cucujães	25	4	7	14 24-45 19
	Romariz FC	25	3	4	18 11-42 13
	Milheiroense	25	2	6	17 22-53 12
	Mealhada	25	1	3	21 17-70 6

Sp. Espinho-Cucujães no domingo às 15 horas

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho recebe o Cucujães, no próximo domingo, às 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Trata-se de um encontro de grande importância para os tigres, numa altura em que ocupam a liderança do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, isolados.

Hóquei em patins academista com uma luz ao fundo do túnel

A equipa de seniores de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho venceu, em casa, o Infante de Sagres, por 7-5 de aproximou-se, assim, de um lugar de promoção.

Num jogo muito emotivo, os academistas acabaram por ser mais fortes e por justificar, em pleno, a vitória que os deixou a apenas um ponto do seu adversário, e uma luz ao fundo do túnel no que respeita à promoção.

Jogo competitivo e sobretudo emotivo, com alternância no marcador.

Ao intervalo, a equipa de Tó Rocha perdia por 2-3. No segundo tempo os academistas ganharam força e alento para ultrapassarem o seu adversário.

Praticamente no final, a equipa do Mocho conseguiu dois golos de vantagem, mas o seu adversário reduziu para o 6-5.

As dúvidas foram dissipadas quando Pedro Silva ampliou para o 7-5, resultado final.

Arbitragem cheia de erros, sobretudo em desfavor dos academistas.

Os golos foram apontados por André Pinto, Fred Saraiva (4), Miguel Costa e Pedro Silva.

No próximo sábado, às 18h30, a equipa da Associação Académica de Espinho recebe, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, a Sanjoanense (1.ª Divisão), em jogo dos oitavos-de-final da Taça de Portugal.

2.ª DIVISÃO - NORTE

HC Marco - Juventude Pacense 2-1
AA Espinho-Infante Sagres 7-5
CH Carvalhos-Pessegueiro Vouga . 11-5
Vila Praia-CD Póvoa 2-3
HA Cambra-Taipense 10-1
EL Azeméis-Famalicense 4-6
Gulphilhares-HC Braga 2-5

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
HC Braga	19	17	2	0	132-63 53
Infante Sagres	19	13	4	2	2102-62 43
AA Espinho	19	13	3	3	3111-73 42
CH Carvalhos	19	11	2	6	90-69 35
HA Cambra	19	9	5	5	98-83 32
Juventude Pacense	19	9	5	5	89-79 32
Famalicense	19	8	4	7	83-77 28
HC Marco	19	8	2	9	82-86 26
CD Póvoa	19	6	3	10	70-89 21
Gulphilhares	19	6	2	11	56-75 20
Vila Praia	19	5	5	9	73-78 20
EL Azeméis	19	3	1	15	55-92 10
Pessegueiro Vouga	19	2	2	15	163-118 8
Taipense	19	2	2	15	157-117 8

Próxima jornada (8 de abril)

Infante Sagres-Juventude Pacense
Pessegueiro Vouga-AA Espinho
CD Póvoa-CH Carvalhos
Taipense-Vila Praia
Famalicense-HA Cambra
HC Braga-EL Azeméis
Gulphilhares-HC Marco

TAÇA DE PORTUGAL OITAVOS-DE-FINAL

Marítimo-Paredes
Tomar-Paço de Arcos
AE Física-Riba d'Ave
AA Espinho-Sanjoanense (Espinho/sábado/18h30)
Candelária-OC Barcelos
J. Salesiana-Benfica
Oeiras-FC Porto
Oliveirense-Juventude Viana

Corga de Silvalde mantém liderança e Leões Bairristas regressam às vitórias no futebol popular

O Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho está ao rubro. Na jornada deste fim-de-semana, as equipas que estão no topo não perderam pontos. A Corga de Silvalde mantém a liderança, depois de ter derrotado os Magos de Anta por 1-0. Os Leões Bairristas regressaram às vitórias com uma goleada (4-1) sobre o Desportivo da Ponte de Anta.

Na 2.ª Divisão, o Cantinho da Ramboia continua invicto. Nesta jornada venceu o Cruzeiro de Silvalde por 1-3.

1.ª DIVISÃO

Estrelas Ponte Anta-Quinta Paramos 2-4
GD Ronda-GD Outeiros 2-3
Império Anta-Rio Largo 0-1
Leões Bairristas-Desp. Ponte Anta 4-1
Águias Paramos-Novasemente 1-0
Associação Esmojães-Águias Anta ... 1-3
Corga Silvalde-Magos Anta 1-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
Corga Silvalde	17	11	3	3	36-19 36
Leões Bairristas	17	10	4	3	42-17 34
GD Outeiros	17	9	7	1	31-17 34
Novasemente	17	9	5	3	33-21 32
GD Ronda	17	8	4	5	31-20 28
Quinta Paramos	17	7	4	6	37-28 25
Rio Largo	17	7	4	6	24-33 25
Águias Paramos	17	7	3	7	23-24 24
Águias Anta	17	5	8	4	18-13 23
Magos Anta	17	5	5	7	29-25 20
Desp. Ponte Anta	17	5	4	8	27-31 19
Império Anta	17	4	6	7	16-22 18
Assoc. Esmojães	17	2	1	14	14-42 7
Estrelas P. Anta	17	0	2	15	9-58 2

Próxima jornada

GD Outeiros-Corga Silvalde (Seara/sábado/15h)
Novasemente-Império Anta (Cassufas/sábado/15h)
Desportivo Ponte Anta-Águias Paramos (Idanha/sábado/15h)
Quinta Paramos-Associação Esmojães (Paramos/sábado/15h)

Badminton (singulares e pares)

No fim-de-semana, a secção de badminton da Associação Académica de Espinho participou na 4.ª Jornada Nacional de Seniores - Fase Nacional, a qual teve lugar nas Caldas da Rainha.

Gabriela Pereira (Categoria Absoluta), em singulares senhoras, foi eliminada na primeira ronda (21-17 e 21-11), por Catarina Martins (FAC).

Por sua vez, Guilherme Pereira (Categoria Absoluta), em singulares homens,

Magos Anta-Estrelas Ponte Anta (Cassufas/sábado/17h30)
Leões Bairristas-Águias Anta (Seara/sábado/17h30)
GD Ronda-Rio Largo (Guetim/domingo/10h)

Melhores marcadores
Eduardo Pinhal (Leões Bairristas) 16
Diogo Rafael (Leões Bairristas) 14
Tiago Costa (GD Ronda) 10

2.ª DIVISÃO
Morgados Paramos-Juv. Estrada 4-3
Cruzeiro Silvalde-Cantinho Ramboia 1-3
Lomba Paramos-AD Guetim 1-3
GD Idanha-Desportivo Regresso 0-1
Estrelas Divisão-Estrelas Vermelhas . 1-1
Folgou o Bairro Ponte Anta

Classificação

	J	V	E	D	F-C P
Cantinho Ramboia	13	12	1	0	51-10 37
Desp. Regresso	13	7	1	5	23-21 22
Morgados Paramos	13	7	1	5	20-22 22
AD Guetim	13	6	3	4	23-19 21
Juventude Estrada	13	6	2	5	26-22 20
Bairro Ponte Anta	12	5	3	4	19-21 18
Cruzeiro Silvalde	13	5	2	6	24-27 17
Estrelas Divisão	12	3	3	6	13-20 12
GD Idanha	13	1	7	5	14-25 10
Estrelas Vermelhas	12	2	3	7	10-18 9
Lomba Paramos	13	1	4	8	11-29 7

Próxima jornada
Estrelas Divisão-GD Idanha (Guetim/sábado/15h)
Cantinho Ramboia-Lomba Paramos (Paramos/sábado/17h30)
Bairro Ponte Anta-Estrelas Vermelhas (Cassufas/domingo/10h)
Morgados Paramos-AD Guetim (Paramos/domingo/10h)
Desportivo Regresso-Cruzeiro Silvalde (Seara/domingo/10h)
Folga a Juventude da Estrada

Melhores marcadores
Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia) 23
Diogo Guerra (Cantinho Ramboia) 12
Rui Lima (Desportivo Regresso) 8

Manuel Proença

Juvenis academistas no topo do andebol

Fim-de-semana de vitórias para o andebol feminino da Associação Académica de Espinho. A equipa da infantis deslocou-se no sábado a terras de Santa Maria da Feira para um encontro a contar para o Campeonato Regional, onde defrontou o Feirense B e ganhou com um expressivo 31-9. Encontro sem grande história graças a superioridade imposta pela equipa academista que ao intervalo já vencia por 16-2, com a segunda parte veio a rotação da equipa e sem perder grande qualidade a equipa trouxe uma vitória folgada para Espinho.

As juvenis tiveram este fim-de-semana jornada dupla e começaram por receber, no sábado, a equipa do Canelas, que nunca pôs em causa a superioridade das academistas que, ao intervalo, já venciam por um expressivo 19-3. Na segunda parte dando mais minutos a atletas menos utilizadas e em quase ritmo de treino para poupar

energias para o jogo de domingo, o resultado final acabou mesmo assim por ser um expressivo 28-17. No domingo, em jogo em atraso da primeira jornada do Campeonato Nacional, a equipa de juvenis deslocou-se a Leiria para enfrentar a equipa da Juve Lis e vencer. Jogo muito importante para as inspirações academistas nesta prova. Jogo muito equilibrado como era de esperar mas com o decorrer da primeira parte a equipa de Espinho conseguiu superiorizar-se e chegar ao intervalo com uma vantagem merecida por 17-11. A segunda parte voltou a começar equilibrada e mais uma vez apesar do cansaço a equipa do Mocho conseguiu se impor por um parcial de 16-14, atingindo um resultado final de 33-25 para as cores da Académica. Com esta vitória e ao fim da quarta jornada, encontram-se três equipas empatadas no primeiro lugar: Académica de Espinho, Alavarium e Juve Lis.

Atletismo do Rio Largo entre os melhores na estrada e na montanha - treino "para todos"



Renato Sousa no "top 10" da Corrida Cidade de Aveiro

No domingo, o atletismo do Rio Largo esteve presente em duas frentes e em ambas conseguiu grande destaque.

Na montanha, mais concretamente na prova "Trilhos do Mogadouro - Amendoeiras em Flor", Joaquim Gomes (2h04m13s) e José Falcão (2h16m00s) conquistaram o pódio dos M60, ao serem segundo e terceiro classificados no escalão, respetivamente. Ainda nos M60, Alfredo Santos (2h47m03s) foi sétimo classificado. A prova tinha cerca de 20,8 km e contava com 768 metros de desnível positivo acumulado.

Já na estrada, a secção de atletismo do Rio Largo esteve representada por Renato

Sousa nos dez quilómetros da Corrida Cidade de Aveiro. Renato Sousa terminou a prova com tempo de 34 minutos e 39 segundos, registo que corresponde a um novo recorde pessoal na distância. O bónus surgiu com o nono lugar alcançado na classificação geral da prova e o sétimo no escalão sénior masculino.

No sábado à tarde, a secção de atletismo do Rio Largo vai fazer um treino aberto de cerca de nove quilómetros, com partida no Rio Largo e chegada no Parque do Buçaquinho (Esmoriz), "para todos os que quiserem marcar presença". O transporte para o regresso a Espinho "está assegurado; apareçam!"

Decorreu em Ponte de Lima, no fim-de-semana, a fase regional do Campeonato Nacional de boccia com o Sporting de Espinho representado por João Pinto, na classe BC1, e Ana Catarina Correia, Paulo Almeida e Pedro Moura, na classe BC2. O grande destaque da participação dos atletas de Espinho foi para João Pinto, que alcançou de novo o lugar mais alto do pódio, vencendo todos os jogos que realizou, tornando-se assim tricampeão regional do norte.

Também com um bom desempenho esteve Ana Correia que, apesar de ter apenas perdido um jogo da fase de grupos, foi eliminada precocemente uma vez que o apuramento da fase de grupos era direto para as meias-finais. Ainda assim, e atendendo aos seus bons resultados conseguiu atingir o quinto lugar da geral.

Paulo Almeida e Pedro Moura, apesar de integrados na divisão dos melhores jogadores, sentiram algumas dificuldades nos seus jogos, acabando por perder os jogos realizados ao longo do dia, o que fez com que ambos fossem relegados para a 2.ª Divisão da fase regional, a disputar na próxima época desportiva.

Finalizada esta competição, vem agora o período de preparação para a fase

João Pinto tricampeão Fase regional do Campeonato Nacional de boccia



mais importante da época onde se espera que tanto João Pinto como Ana Correia possam lutar pelos lu-

gares cimeiros na fase final do campeonato nacional. Também da equipa BC1/BC2 se perspetivam bons

resultados e que, em junho, procurando lutar pelo pódio no Campeonato Nacional de pares e equipas.



Treze medalhas para Warrior Jiu-Jitsu - Champions MMA de Espinho

Decorreu no fim-de-semana, em Pinhal Novo, no distrito de Setúbal, a terceira edição da Copa Buffalo

Bjj, com treze medalhas - seis de ouro, seis de prata e uma de bronze - para a equipa Warrior Jiu-Jitsu - Cham-

pions MMA de Espinho que competiu com catorze atletas.

Eis as classificações: 1.º João Pereira (faixa roxa - adulto); 1.º Luís Maricato (faixa roxa - master); 1.º Gabriel Bandarra (faixa azul - adulto); 1.º Andrei Dubceac - categoria e absoluto (faixa branca-An - adulto) 1.º Maria Costa (Menma Dragneel) - infantojuvenil 2.º Carlos Eduardo - categoria e absolut (faixa pre-

ta); 2.º Mariana Coelho (faixa azul - master); 2.º Daniela Costa (faixa branca - adulto);

2.º Inês Santos (faixa branca - juvenil); 2.º Daniela Silva (faixa branca - infantojuvenil); 3.º Pedro Guimarães (faixa azul - adulto).

Luís Couto Osvaldo Flor e João Moura, apesar de não terem alcançado o pódio, tiveram uma boa prestação.

António Stasyuk campeão

Francisco Almeida
vice-campeão em natação

No fim-de-semana, o Sporting Clube de Espinho participou com seis nadadores no Campeonato Interdistrital de inverno de infantis organizado pelas associações do Centro Norte de Portugal, Leiria e Coimbra. Estiveram presentes 282 nadadores em representação de 40 clubes. Os destaques espinhenses foram para Alexandre Stasyuk e Francisco Almeida, do escalão infantil B.

António Stasyuk sagrou-se campeão regional nas provas de 100 e 200 metros bruços, alcançando ainda mínimos para o Campeonato Zonal nos 100 metros bruços.

Além dos pódios, Alexandre António Stasyuk ficou em sexto lugar nos 100m livres e

200m costas.

Francisco Almeida foi vice-campeão zonal na prova dos 100 metros mariposa, obtendo também mínimos para o Campeonato Zonal nesta prova.

Além do segundo lugar, Francisco Almeida ficou em quinto lugar nos 100m livres e 200m estilos.

Gustavo Marques (infantil A) foi sexto nos 100 metros mariposa, oitavo nos 100m costas, 11.º nos 200m costas e 23.º nos 100m livres; João Rocha (infantil B), sétimo nos 100m costas e décimo nos 100 e 200m livres; Diogo Mendes (infantil A), décimo nos 100 e 200m bruços e 400m livres e 15.º nos 100m livres; Francisco Lima (infantil B), 19.º nos



100m livres.

Foram batidos 28 recordes pessoais.

Apesar de o campeonato

ser organizado em conjunto pelas três associações, a classificação foi separada por cada associação regional.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Ginástica acrobática academista de novo ao pódio

A classe de ginástica acrobática da Associação Académica de Espinho participou no domingo, no 1.º Torneio Aberto de Ginástica Acrobática, que se realizou na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, sob a organização do Sport Club do Porto em parceria com a Associação de Ginástica do Norte, trazendo para o clube do Mocho duas taças por equipas e quatro ginastas medalhados.

A classe fez-se representar no torneio com vinte e sete ginastas distribuídos por vários escalões-género, tendo todos (sem exceção) desempenhado as suas rotinas de forma harmoniosa e com o rigor

técnico que se imponha a cada par/grupo.

Os ginastas Pedro Vicente e Ana Carolina, Par Misto Nível 1, conquistaram o 3.º lugar do pódio, sendo um orgulho para todos, uma vez que é um par constituído recentemente, com uma volante com apenas seis anos de idade e um base que tem apenas seis meses na ginástica acrobática.

Saíram ainda medalhados nesta prova o Par Masculino Sénior, constituído pelos ginastas mais velhos Samuel Sá e Miguel Cardoso, que obtiveram o 2.º lugar.

A classe academista conquistou duas taças por equipas, uma no escalão júnior (Par Feminino Catarina Pinto/Bruna Ferreira; Trio Fe-

minino Beata Shymon/Carolina Reis/Sara Marques; Par Misto Filipe Ferreira/Cátia Sousa) e outra no Nível 1 (Par Feminino Cristina Shymon/Sofia Leite; Par Feminino Carolina Santos/Beatriz Carvalho; Pedro Vicente/Ana Sousa).

Participaram ainda neste torneio os pares do escalão infantil: Joana Reis/Inês Preda, Miguel Moreira/David Oliveira e Ana Neves/Íris Rocha, tendo todos eles cumprido os objetivos inicialmente previstos, realizando as suas rotinas com a alegria e inocência própria deste escalão etário (constituído por ginastas entre os seis e os onze anos). As iniciadas Lara Pereira/Stella Brabetz e Ana Vaz/Luana Rodrigues/Íris Teixeira animaram o público com duas rotinas ao ritmo do Can-Can e do Samba. No Nível 2 a classe foi representada pelos grupos Beatriz Rodri-

gues/Marta Bessa, Ana Vaz/Mariana Sá e Luana Rodrigues/Íris Teixeira com esquemas sem grandes falhas técnicas e com excelente performance a nível artístico.

A Associação Académica de Espinho fez-se representar também no ajuizamento do Torneio, pelas recentes credenciadas Filipa Pértiga e Inês Correia que constituíram o Painel de Juízes, desempenhando as suas funções de forma rigorosa e exemplar.

A responsável pela classe de acrobática, Albertina Pértiga, fez questão de "agradecer o apoio incondicional da direção da Associação Académica de Espinho, dos pais e dos amigos da ginástica que tornam possível dar vida às nossas ideias e participar nas provas da AGN e da FGP. A todos um enorme bem-haja pelo apoio, esforço, empenho e dedicação".

Meia dúzia de medalhas para Beatriz Salvador e Mariana Fonseca em ginástica rítmica



O Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia, em Coimbra, acolheu este fim-de-semana o Torneio José António Marques de Ginástica Rítmica, a segunda prova do calendário nacional, organizada pela Federação de Ginástica de Portugal e que contou com a participação de 121 ginastas, em representação de 17 clubes, nos escalões de iniciadas, juvenis, juniores, juniores elite, seniores e seniores elite.

A Associação Académica de Espinho fez-se representar com duas ginastas do escalão de iniciadas (Iolanda Fernandes e Sofia Amorim), uma do escalão juvenil (Gabriela Vicente) e três do escalão júnior (Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca).

No escalão de iniciadas a ginasta Sofia Amorim ficou a 0,05 de alcançar um lugar no pódio de Movimentos Livres, alcançando um excelente 4.º lugar e a Iolanda Fernandes classificou-se em 12.º lugar. Em Bola as ginastas Sofia Amorim e Iolanda Fernandes classificaram-se em 11.º e 12.º lugar, respetivamente. Num total de 38 ginastas em competição, no seu escalão as ginastas Sofia Amorim e Iolanda Fernandes obtiveram o 6.º e 10.º lugar, respetivamente, na classificação geral. O resultado foi muito bom e com possibilidades de melhorar para o Campeonato Nacional.

total de 36 ginastas.

Em juniores, as ginastas Beatriz Salvador e Mariana Fonseca brilharam alcançando seis medalhas. A ginasta Beatriz Salvador conquistou quatro medalhas - 3.º lugar na Classificação Geral, 1.º lugar em Maças, 2.º lugar em Arco, 3.º lugar em Bola e 11.º lugar em Fita.

Mariana Fonseca obteve duas medalhas - classificou-se em 4.º lugar na Classificação Geral, 2.º lugar em Bola, 2.º lugar em Fita, 5.º lugar em Arco e 7.º lugar em Maças.

A ginasta Bárbara Santos por muito pouco não alcança um lugar no pódio em Maças, classificando-se em 4.º lugar. Obteve, ainda, o 5.º lugar no seu exercício de Fita, o 6.º lugar em Bola e o 9.º lugar em Arco, classificando-se em 6.º lugar na Classificação Geral. Neste escalão participaram 22 ginastas.

Participaram nesta prova a Associação Académica de Espinho, Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym, Boavista Futebol Clube, Centro Cultural e Desportivo de Píñhal do Vidal, Centro Atlético Póvoa Pacense, Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro, Clube de Instrução e Recreio Mexilhoirense, Clube Nacional de Ginástica, Centro Norton de Matos, Clube Recreativo Piedense, Escola Gímnica de Aveiro, Ginásio Clube da Maia, Ginásio Clube Português, Ginásio Clube de Santo Tirso, Sport Algés e Dafundo, Sociedade Filarmónica União Artística Piedense e Vitória Clube Quintinhas.



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

INICIADOS - 2.ª FASE
MANUTENÇÃO - SÉRIE B

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	12	7	5	0	18-7	35
Dragon Force	12	7	3	2	25-5	34
Coimbrões	12	7	2	3	20-10	31
Freamunde	12	4	3	5	18-13	22
Gondomar	12	5	0	7	16-21	22
Sp. Espinho	12	5	1	6	13-15	20
Fiães	12	3	2	7	8-22	13
Vila Real	12	1	2	9	11-36	6

Próxima jornada (9 de abril)

Dragon Force-Coimbrões
Freamunde-Gondomar
Fiães-Sp. Espinho
Vila Real-Feirense

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Águeda-Sp. Espinho 0-1
Vista Alegre-Calvão 1-3
Paivense-Cucujães 2-1
Estarreja-Fiães 2-2
Avanca-Argoncilhe 3-0
Feirense-Lourosa 2-0
U. Lamas-Alba 1-0
Gafanha-Arrifanense 4-0
S. João Ver-Oliveira Bairro 2-2

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Gafanha	25	21	2	2	83-15	65
Feirense	25	20	2	3	92-26	62
Sp. Espinho	25	20	1	4	68-24	61
Águeda	25	16	2	7	54-30	50
Oliveira Bairro	25	12	6	7	47-39	42
Estarreja	25	11	7	7	54-44	40
Calvão	25	11	5	9	49-56	38
Fiães	25	11	4	10	56-45	37
Alba	25	11	3	11	51-52	36
U. Lamas	25	11	2	12	51-61	35
Lourosa	25	10	3	12	32-31	33
Avanca	25	7	9	9	28-28	30
Paivense	25	8	6	11	27-29	30
S. João Ver	25	7	6	12	40-44	27
Cucujães	25	6	3	16	30-66	21
Arrifanense	25	3	2	20	18-72	11
Argoncilhe	25	2	5	18	14-78	11
Vista Alegre	25	2	4	19	18-72	10

Próxima jornada

Calvão-Sp. Espinho
(Calvão/sábado/15h30)
Cucujães-Vista Alegre
Fiães-Paivense
Argoncilhe-Estarreja
Lourosa-Avanca
Alba-Feirense
Arrifanense-U. Lamas
Oliveira Bairro-Gafanha
S. João Ver-Águeda

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Canedo-Rio Meão 5-3
Cesarense-Milheiroense 8-1
Fermado-P. Brandão 0-2
Relâmpago-Esmoriz 0-4
Tarei-ADF Anta 3-2
Carregosense-S. Vicente Pereira 3-1
Folgaram o S. Martinho e Mosteiró

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cesarense	18	16	2	0	105-14	50
Tarei	20	14	5	1	52-14	47
Canedo	18	11	4	3	61-22	37
Carregosense	20	10	4	6	53-33	34
P. Brandão	19	10	4	5	39-33	34
ADF Anta	19	10	2	7	49-34	32
S. Vicente Pereira	19	8	3	8	39-29	27
Milheiroense	18	7	6	5	37-32	27

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 15/2017 de 09/04/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. MOREIRENSE - BENFICA	2
2. PORTO - BELENENSES	1
3. SPORTING - BOAVISTA	X
4. P. FERREIRA - AROUCA	X
5. ESTORIL - NACIONAL	1
6. V. GUIMARÃES - TONDELA	1
7. RIO AVE - V. SETÚBAL	2
8. PENAFIEL - BRAGA B	2
9. LEIXÕES - FREAMUNDE	1
10. U. MADEIRA - VARZIM	1
11. STOKE C. - LIVERPOOL	1
12. SUNDERLAND - MANCHESTER UTD.	1
13. LÁZIO - NÁPOLES	1

Fermado	19	8	2	9	49-41	26
Mosteiró	17	5	1	11	18-54	16
S. Martinho	18	3	5	10	30-52	14
Rio Meão	18	3	4	11	26-51	13
Esmoriz	18	2	3	13	25-65	9
Relâmpago	19	0	1	18	5-114	1

Próxima jornada

S. Vicente Pereira-Canedo
Rio Meão-Cesarense
Milheiroense-S. Martinho
P. Brandão-Mosteiró
Esmoriz-Tarei
ADF Anta-Carregosense
(Guetim/sábado/15h30)
Folgam o Fermado e Relâmpago

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Estarreja-ADF Anta 2-2*

*Jogo antecipado da 26.ª Jornada

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	25	23	2	0	94-14	71
Cesarense	25	20	2	3	74-18	62
Gafanha	25	18	4	3	76-19	58
Avanca	25	13	5	7	48-45	44
Sp. Espinho	25	12	7	6	47-37	43
Anadia	25	13	3	9	39-25	42
Sanjoanense	25	10	5	10	35-31	35
U. Lamas	25	10	4	11	32-33	34
Oliveirense	25	9	5	11	36-46	32
Beira Mar	25	8	6	11	21-46	30
Arouca	25	8	5	12	34-48	29
Águeda	25	7	7	11	31-41	28
Alba	25	8	3	14	37-55	27
Lourosa	25	7	6	12	30-49	27
Mealhada	25	7	2	16	29-62	23
ADF Anta	26	6	4	16	27-50	22
Fiães	25	6	2	17	18-53	20
Estarreja	26	2	6	18	16-52	12

Próxima jornada

Sanjoanense-Arouca
Mealhada-Feirense
Águeda-Cesarense
Avanca-Beira Mar
Oliveirense-Fiães
Alba-U. Lamas
Anadia-Gafanha
Lourosa-Sp. Espinho
(Lourosa/domingo/9h)

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Rio Meão-Canedo 0-3
Lourosa-Fermado 2-3
Fiães-ADF Anta 2-0
Esmoriz-P. Brandão 0-5
S. João Ver-Sp. Espinho 1-4
Paivense-Sanguedo 5-2
U. Lamas-Vilamaiorense 5-1
Argoncilhe-Geração Paramos 2-4

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Fiães	23	19	2	2	89-20	59
P. Brandão	23	17	4	2	65-24	55
Argoncilhe	23	16	3	4	83-25	51
Paivense	23	16	3	4	64-19	51
S. João Ver	23	15	2	6	70-26	47
Geração Paramos	23	14	4	5	57-28	46
Sp. Espinho	23	13	2	8	67-41	41
Canedo	23	11	2	10	67-63	35
Sanguedo	23	7	6	10	50-56	27
U. Lamas	23	6	5	12	40-41	23
ADF Anta	22	6	4	12	37-66	22
Vilamaiorense	23	6	2	15	40-65	20
Fermado	23	6	2	15	37-71	20
Esmoriz	22	3	4	15	19-76	13
Lourosa	23	3	3	17	21-68	12
Rio Meão	23	0	2	21	8-125	2

Próxima jornada

Fermado-Canedo
ADF Anta-Lourosa
(Guetim/domingo/9h)
P. Brandão-Fiães
Sp. Espinho-Esmoriz
(Esmoriz/domingo/9h)
Sanguedo-S. João Ver
Vilamaiorense-Paivense
Geração Paramos-U. Lamas
(Paramos/sábado/9h)
Argoncilhe-Rio Meão

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Oliveirense	25	21	2	2	90-9	65
Sanjoanense	25	16	6	3	53-20	54
Lourosa	25	14	6	5	44-17	48
Mourisqueuse	25	14	5	6	55-28	47
Feirense	25	12	7	6	56-26	43
ADF Anta	24	13	2	9	37-31	41
Anadia	25	12	3	10	53-43	39
Águeda	25	11	6	8	34-29	39
Vaguense	25	10	5	10	38-39	35
Gafanha	25	10	4	11	44-36	34
Taboira	25	9	6	10	48-37	33
Cesarense	25	10	3	12	33-37	33
U. Lamas	25	10	2	13	36-33	32
Estarreja	25	9	4	12	29-35	31
Oliveira Bairro	25	8	7	10	26-33	31

Arouca	25	8	2	15	53-64	26
P. Brandão	24	2	0	22	17-92	6
Mealhada	25	0	0	25	8-145	0

Próxima jornada

Mealhada-Sanjoanense
Arouca-Gafanha
ADF Anta-Anadia
(Cassufas/domingo/15h)
Águeda-Oliveirense
Estarreja-P. Brandão
Cesarense-Vaguense
Feirense-U. Lamas
Oliveira Bairro-Mourisqueuse
Lourosa-Taboira

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta-Cortegaça 1-1 a)
Sanguedo-Canedo 5-2 b)

a) Jogo antecipado da 20.ª jornada
b) Jogo antecipado da 22.ª jornada

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cortegaça	20	16	2	2	73-18	50
Sanguedo	20	15	1	4	88-28	46
Paivense	19	14	3	2	43-11	45
Lourosa	18	13	0	5	54-23	39
S. João Ver	19	13	0	6	51-25	39
Vilamaiorense	19	12	1	6	53-34	37
Sp. Espinho	19	11	0	8	55-29	33
Vale	19	6	2	11	33-35	20
Fiães	18	6	1	11	27-52	19
Esc. Rui Dolores	19	6	1	12	18-77	19
Canedo	20	5	2	13	24-43	17
ADF Anta	20	3	4	13	25-53	13
U. Lamas	19	2	3	14	16-63	9
Argoncilhe	19	1	2	16	5-74	5

Próxima jornada

Lourosa-Argoncilhe
Vilamaiorense-Paivense
Esc. Rui Dolores-Canedo
S. João Ver-Sp. Espinho
(Sj Ver/domingo/10h)
Sanguedo-Vale
Fiães-U. Lamas

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	19	17	1	1	100-8	52
Arrifanense	19	15	2	2	78-11	47
Sp. Espinho	19	15	2	2	62-16	47
Fiães	19	13	2	4	66-21	41
Carregosense	19	11	3	5	31-27	36
Milheiroense	19	9	2	8	42-29	29
Unidos Rossas	19	8	3	8	38-44	27
Sanjoanense	19	8	2	9	34-37	26
Arada	19	5	4	10	23-39	19
Vilamaiorense	19	5	3	11	23-57	18
Mosteiró	19	5	2	12	29-48	17
Cesarense	19	3	3	13	15-72	12
Tarei	19	2	2	15	12-71	8
Sanguedo	19	1	1	17	8-81	4

Próxima jornada

Tarei-Fiães
Cesarense-Arrifanense
Sanjoanense-Unidos Rossas
Sp. Espinho-Feirense
(Espinho/domingo/9h)
Milheiroense-Vilamaiorense
Carregosense-Mosteiró
Arada-Sanguedo

INFIANTIS - G1 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Cesarense-Sp. Espinho 2-4
ADF Anta-Sanjoanense 1-6
Milheiroense-Vilamaiorense 5-2
Arada-Paivense 1-11

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sanjoanense	5	5	0	0	44-13	15
Cesarense	5	3	0	2	2	

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD B
Resultados

Vilamaiorense-Fiães 1-5
Fermado-P. Brandão 5-4
Marfoot-Geração Paramos 7-3
Folgou a ADF Anta

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	7	7	0	0	34-3	21
Fermado	7	5	1	1	28-18	16
Marfoot	7	5	0	2	32-17	15
P. Brandão	7	2	2	3	18-20	8
Geração Paramos	7	2	1	4	21-33	7
Vilamaiorense	7	1	0	6	9-26	3
ADF Anta	6	0	0	6	7-32	0

Próxima jornada
P. Brandão-Vilamaiorense
Geração Paramos-Fermado
(Paramos/sábado/12h)
ADF Anta-Marfoot
(Cassufas/sábado/10h15)
Folga o Fiães

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD B
Resultados

Vilamaiorense-Milheiroense 2-8
Sp. Espinho-Canedo 1-6
Arrifanense-S. João Ver 1-0
Esmoriz-Fajões 2-6

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Arrifanense	8	7	1	0	39-10	22
Milheiroense	8	6	1	1	39-7	19
Canedo	8	5	1	2	35-16	16
Fajões	8	4	1	3	23-22	13
S. João Ver	8	3	3	2	18-10	12
Vilamaiorense	8	2	0	6	11-35	6
Sp. Espinho	8	1	1	6	13-29	4
Esmoriz	8	0	0	8	6-55	0

Próxima jornada
Canedo-Vilamaiorense
Milheiroense-Esmoriz
S. João Ver-Sp. Espinho
(Sj Ver/sábado/11h30)
Fajões-Arrifanense

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE A
Resultados

Cortegaça-Feirense 1-6
ADF Anta-P. Brandão 7-0
Marfoot-Lourosa 0-10
Folgou o Vilamaiorense

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	5	4	0	1	28-9	12
P. Brandão	4	3	0	1	17-11	9
ADF Anta	3	2	0	1	13-5	6
Vilamaiorense	3	2	0	1	15-8	6
Lourosa	4	2	0	2	19-7	6
Cortegaça	4	1	0	3	12-13	3
Marfoot	5	0	0	5	2-53	0

Próxima jornada
Feirense-Vilamaiorense
P. Brandão-Cortegaça
Lourosa-ADF Anta
(Lourosa/sábado/10h15)
Folga o Marfoot

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE B
Resultados

Salesiano Arouca-Sanguedo 4-0
ADF Anta-Esc. Rui Dolores 1-7
Fiães-U. Lamas 7-2
Folgou o S. João Ver

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Esc. Rui Dolores	4	4	0	0	29-4	12
S. João Ver	4	4	0	0	22-2	12
Fiães	5	3	0	2	18-14	9
ADF Anta	4	2	0	2	15-11	6
Salesiano Arouca	4	1	0	3	6-17	3
U. Lamas	4	1	0	3	4-24	3
Sanguedo	5	0	0	5	0-22	0

Próxima jornada
Sanguedo-S. João Ver
Esc. Rui Dolores-Salesiano Arouca
U. Lamas-ADF Anta
(SM Lamas/sábado/10h15)
Folga o Fiães

TAÇA DISTRIITAL
INICIADOS - 4.ª ELIMINATÓRIA
Resultados

Alba-Sp. Espinho 0-3
Taboiera-Feirense 0-2
Oia-Gafanha 0-5
Bom Sucesso-Cesarense 3-2
U. Lamas-Sanjoanense 1-3
Laac-Águeda 0-4
Loureiro-Cucujães 0-1
Fiães-Oliveirense 1-2

5.ª ELIMINATÓRIA (14 de abril)
Bom Sucesso-Águeda
Cucujães-Sp. Espinho
Gafanha-Oliveirense
Sanjoanense-Feirense

Triunfo do futsal feminino

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo levou de vencida os Restauradores Avintenses, por 3-1 e mantém-se invicta no topo da tabela classificativa da fase de apuramento do campeão do Campeonato Nacional, a par com as equipas do Sporting e do Benfica.

A tarefa das antenses não foi nada fácil perante uma equipa adversária aguerrida

e com vontade de levar pontos. No entanto, os dois golos obtidos por Sofia Ferreira e por Daniela Ferreira nos 10 primeiros minutos acabaram por ser determinantes no desfecho da contenda.

Novasemente, 3 Restauradores Avintenses, 1

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Árbitros: Agostinho San-

tos e Filipe Torres (AF Viana do Castelo).

Ao intervalo: 2-0.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Branco, Nancy Freitas, Sofia Ferreira, Andreia Martins e Daniela Ferreira - cinco inicial; Bianca Costa, Bárbara Tavares, Lídia Fortes, Cristiana Oliveira, Ana Almeida, Inês Quinta e Beatriz Vieira.

Treinador: Luís Almeida.

Associação Recreativa Restauradores Avintenses - Diana Carneiro, Andreia Marques, Angélica Alves, Sandra Carvalho e Cátia Sil-

va - cinco inicial; Maria Pinto, Adriana Mendes, Joana Neves, Carolina Rocha, Juliana Pinto, Joana Moreira e Ângela Guedes.

Treinador: André Teixeira.

Marcadoras: 1-0, por Sofia Ferreira (4); 2-0, por Daniela Ferreira (10); 3-0, por Andreia Martins (25); 3-1, por Angélica Alves (35).

Disciplina: cartão amarelo a Andreia Marques (12), Cátia Silva (14), Diana Carneiro (28), Andreia Martins (29), Carolina Rocha (36) e Sofia Ferreira (38).



Águias de Anta Futsal a uma vitória do título

Realizou-se no fim-de-semana mais uma jornada a contar para a Liga de Honra de Futsal. A formação dos Águias de Anta Futsal deslocou-se até Pardilhó para de-

frontar a equipa do Avanca e saiu de lá com uma impor-

tante vitória por 2-3. Os antenses começaram bem, e na execução de um livre chegaram ao 0-1 por intermédio de Celso. Mas antes do intervalo numa desa-

tenção da defesa sofreram o golo do empate.

Na segunda parte os Águias entraram um pouco apáticos e acabaram por sofrer o 2-1. No entanto, os jogadores antenses foram 'gigantes' e conseguiram dar a volta ao resultado, com os golos a serem apontados por Carlos e Paulo Silva.

Com esta excelente vitó-

ria, a equipa antense está a três pontos de conquistar o título nesta prova.

Eis a constituição da equipa dos Águias Anta Futsal:

Tiago Pereira, Celso (1 golo), Miguel, Carlos (1), Zeca (cap.), Tiago Silva, Tiago Correia, Samuel, Nelson, Lucas, Vieirinha e Paulo Silva (1).
Treinador: José Vieira. Delegado: José Oliveira.

Meia dúzia de golos

A equipa de futebol de veteranos venceu os Veteranos Garcia por 4-2, em encontro realizado no Estádio da Associação Desportiva de Argoncilhe.

Foi mais um jogo com os amigos dos Veteranos de Garcia (Marinha Grande), e um belo convívio. Um jogo em que os antenses regressaram às vitórias e bem disputado.

A Associação de Esmojães foi bem mais eficaz e conseguiu, assim superiorizar-se ao seu oponente, chegando aos quatro golos de vantagem.

Os marinenses apenas reagiram nos últimos minutos, marcando dois golos.

Associação de Esmojães, 4 Veteranos de Garcia, 2

Jogo realizado no Estádio da Associação Desportiva de Argoncilhe.

Árbitro: Vítor Silva.

Associação Desportiva de Esmojães - Tono; Alfredo, Nandinho, Vitor Bernardes e Vicente; Marcelino, Pinto e Tó Manel; Hugo Teixeira, Oliveira e Rui Pinto.

Jogaram ainda: Jorge Canedo, Carlos Bernardes, Manuel Silva, Abel Fernandes, Zeca Abreu e Teixeira.

Treinador: Zeca Abreu.

Veteranos de Garcia (Marinha Grande) - Zé Cafeiro; Guerra, Osvaldo, Sérgio e Rogério; Pedro Fortunato, Azenha e Seabra; David, Ricardo e Rui.

Jogaram ainda: Marcariques, Artur e Lourenço.

Treinado: Mendes.

Treinador adjunto: Zé Carlos.

Marcadores: 1-0, por Pinto (28); 2-0, por Rui Pinto (30, gp); 3-0, por Hugo Oliveira (47); 4-0, por Marcelino (55); 4-1, por Artur (60, gp); 4-2, por Artur (75).

Veteranos desfalcados

A equipa de futebol de veteranos do Cruzeiro de Silvalde foi derrotada pelo Roriz por 0-2.

Na receção à formação do Roriz, a equipa do Cruzeiro de Silvalde apresentou-se com algumas baixas no seu elenco e, apesar da boa prestação, não evitou a derrota.

Na primeira parte, entrou melhor a equipa da casa que, logo nos instantes iniciais, podia ter aberto o ativo, mas o 'chapéu' de Peter acertou na barra da baliza de Paulo. Motivados com este lance, os cruzeiristas continuaram em bom plano, mas a equipa forasteira foi tomando conta dos acontecimentos e impôs a sua qualidade, criando alguns lances de perigo para a baliza de Rocha que viriam a resultar no golo inaugural obtido por Paulinho na sequência de uma boa jogada coletiva.

No segundo tempo, o jogo foi mais aberto e as oportuni-

dades de golo surgiram para ambos os conjuntos, no entanto, foi mais eficaz a formação minhota que, novamente por intermédio de Paulinho, sentenciou a partida já perto do fim.

Cruzeiro de Silvalde, 0 FC Roriz, 2

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Associação Desportiva do Cruzeiro de Silvalde - Rocha; Carlos, Rui, António Moreira e Zé Manel; Afonso, Tadeu e Manuel Rodrigo; César, Gil e Peter.

Jogou ainda: Nascimento.

Treinador: Manuel Rodrigo.

Futebol Clube de Roriz - Paulo; Jaques, Serginho, Paulo Jorge e Bispo; Lopes, Neca e Duarte; Paulinho, Jorge Marques e Aleixo.

Jogaram ainda: Mariano, Nestor, Zé, Miguel e Gião.

FUTSAL

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES FEMININOS - 2.ª FASE - CAMPEÃO

Golpilheira-Lourical 1-3
Sporting-Gondomar 5-0
Benfica-Vermoim 3-1
Novasemente-R. Avintenses 3-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sporting	3	3	0	0	17-4	9
Benfica	3	3	0	0	15-6	9
Novasemente	3	3	0	0	12-3	9
Lourical	3	1	0	2	7-8	3
R. Avintenses	3	1	0	2	7-8	3
Vermoim	3	1	0	2	5-7	3
Gondomar	3	0	0	3	6-19	0
Golpilheira	3	0	0	3	3-17	0

Próxima jornada (8 de abril)
Lourical-Novasemente
Gondomar-Golpilheira
Vermoim-Sporting
R. Avintenses-Benfica

TAÇA DE PORTUGAL SENIORES FEMININOS - QUARTOS-DE-FINAL

R. Avintenses-Benfica
Póvoa Futsal-Lourosa
Tebosa-Novasemente
(Tebosa/sábado/19h)
Vermoim-Sporting

CAMPEONATO DISTRIITAL AVEIRO SENIORES MASCULINOS - 1.ª DIVISÃO

Arca-Adrep 2-6
CP Esgueira-Luso 5-1
Parc-Sp. Silvalde 2-5
Fiães-Azagães 7-5
Sanjoanense-Arrifanense 7-5
Bairros-Juventude Canedo 4-5
Covão Lobo-Arouca 3-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Silvalde	19	16	1	2	102-51	49
Covão Lobo	19	14	3	2	79-45	45
Sanjoanense	19	12	3	4	80-61	39
Arrifanense	19	11	4	4	101-56	37
Fiães	19	10	4	5	73-62	34
Azagães	18	8	3	7	71-52	27
Arouca	18	8	2	8	65-57	26
Arca	18	7	4	7	63-70	25
CP Esgueira	19	6	5	8	51-64	23
Adrep	19	5	4	10	47-72	19
Parc	18	5	3	10	52-61	18
Bairros	19	4	3	12	53-75	15
Luso	19	4	1	14	58-93	13
Juventude Canedo	19	1	0	18	23-99	3

Próxima jornada
Luso-Adrep
Sp. Silvalde-CP Esgueira
(Nave Espinho/sábado/21h)
Azagães-Parc
Arrifanense-Fiães
Juventude Canedo-Sanjoanense
Arouca-Bairros
Covão Lobo-Arca

TAÇA DISTRIITAL DE AVEIRO JUVENIS - SÉRIE C

Gafanha-Beira Ria 12-2
Vale Cambra-Novasemente 7-3
Crecus-Sp. Silvalde 7-6

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Gafanha	1	1	0	0	12-2	3
Vale Cambra	1	1	0	0	7-3	3
Crecus	1	1	0	0	7-6	3
Sp. Silvalde	1	0	0	1	6-7	0
Novasemente	1	0	0	1	3-7	0
Beira Ria	1	0	0	1	2-12	0

Próxima jornada
Beira Ria-Vale Cambra
Sp. Silvalde-Gafanha
(Nave Espinho/sábado/18h30)
Novasemente-Crecus
(Cassufas/sábado/10h)

INICIADOS - SÉRIE A

Travassó-Gafanha 0-6
Novasemente-Crecus 4-3
Vale Cambra-Adrep 5-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Vale Cambra	3	3	0	0	9-0	9
Gafanha	3	2	0	1	11-8	6
Adrep	3	2	0	1	6-8	6
Crecus	3	1	0	2	9-8	3
Novasemente	3	1	0	2	8-10	3
Travassó	3	0	0	3	1-10	0

Próxima jornada
Gafanha-Adrep
Crecus-Travassó
Novasemente-Vale Cambra
(Cassufas/domingo/9h30)

INFANTIS - SÉRIE B

Novasemente-Travassó 4-3
Escapães-Crecus 3-1
Folgou o Lourosa

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Novasemente	2	2	0	0	14-4	6
Escapães	2	2	0	0	9-3	6
Crecus	1	0	0	1	1-3	0
Travassó	2	0	0	2	5-10	0
Lourosa	1	0	0	1	1-10	0

Próxima jornada
Crecus-Novasemente
(Sj Loure/sábado/15h)
Travassó-Lourosa
Folga o Escapães



«Defesa de Espinho» - 4434 - 2017-03-30

ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL

Divisão de Serviços Básicos e Ambiente

EDITAL Nº 10/2017

Quirino Manuel Mesquita de Jesus, Vereador da Câmara Municipal de Espinho, com competências delegadas:

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião de 20 de Março de 2017, que no próximo dia 03/04/2017, pelas 14:30 horas, na Sala de Assembleia da Câmara Municipal de Espinho, realizar-se-á um procedimento de Hasta Pública para atribuição da concessão de 8 lojas comerciais, 16 espaços comerciais, 11 espaços de venda e 15 bancas existentes no piso inferior do Mercado Municipal de Espinho.

O programa e condições para a realização deste procedimento de Hasta Pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço electrónico: www.cm-espinho.pt, nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho e ainda na Divisão de Serviços Básicos e Ambiente, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos locais de estilo e publicados na Imprensa Local.

Espinho, 22 de Março de 2017.

O VEREADOR DA CÂMARA

DR. QUIRINO MANUEL MESQUITA DE JESUS

OS NOSSOS GRATUITOS**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA, 50 anos, toma conta de idosos de 2.ª a sábado, dia ou noite. Também faz limpezas domésticas. Tlm. 914788650.

SENHORA costureira. Faça arranjos de costura com perfeição. Moro perto. Tlm. 917629086.

«Defesa de Espinho» - 4434 - 2017-03-30

Banda de Música de Cidade de Espinho CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

Em conformidade com o artigo 23.º dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária desta Associação para o dia **7 de Abril de 2017, pelas 20,30 horas, na Rua 9, n.º 449, em Espinho**, com a seguinte ordem de trabalhos:

1.º - Leitura, discussão e votação da ata da última Assembleia; **2.º** - Análise e votação do Relatório e Contas do exercício de dois mil e dezasseis; **3.º** - Outros assuntos de interesse para a colectividade.

Nota: Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios no gozo dos seus direitos, a Assembleia funcionará uma hora depois em segunda convocatória, com qualquer número de sócios.

Espinho, 18 de março de 2017

O Presidente da Assembleia Geral
(Manuel António Gomes da Silva)
Sancebas

OS NOSSOS CLASSIFICADOS**ALUGA-SE/ARRENDA-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PRECISA-SE T1 mobilado, em Espinho ou arredores. Tlm. 914411701.

ALUGA-SE ARMAZÉM, situado na Rua do Requeijo, 347 - Idanha - Anta, tlf. 220192816, para qualquer ramo de oficina. Preço a combinar no local.

«Defesa de Espinho» - 4434 - 2017-03-30

CARTÓRIO NOTARIAL EXTRATO

Notária Lic: Carmen Maria Coelho Mota Neves
Rua Alvares Cabral, n.º 54 - 2.º andar sala 24
4400 - 017 Vila Nova de Gaia

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de justificação lavrada neste Cartório, em vinte e quatro de Março de dois mil e dezasseis, exarada de fls. 112 a fls. 113 verso do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 216 - A, na qual **SALVADOR MACHADO MONTEIRO**, NIF 178 525 090 e mulher, **MARIA DE LA SALETE DA ROCHA MOREIRA MONTEIRO**, NIF 171 559 223, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Loureiro, concelho de Peso da Régua, ela da freguesia de S. Miguel do Mato, concelho de Arouca, residentes na Rua 4 de Além do Rio, n.º 6, freguesia de Anta, concelho de Espinho, declararam que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:

Prédio urbano - casa de habitação, tipo T-três, com dois pisos e logradouro, com a superfície coberta de duzentos e catorze metros quadrados e a área descoberta de seiscentos e trinta e nove metros quadrados, sito na Rua 4 de Além do Rio, n.º 6 **freguesia de Anta e Guetim, concelho de Espinho**, não descrito na competente Conservatória do Registo Predial desse concelho, inscrito na matriz sob o artigo **1644** (que anteriormente correspondia ao artigo 1624 da extinta freguesia de Anta), com o valor patrimonial e atribuído de **cento e vinte e seis mil setecentos e vinte euros** (126.720,00 euros).

Que não são detentores de qualquer título formal que legitime a posse e o domínio do referido prédio, cujo terreno em que se encontra implantado adquiriram, por doação verbal, que lhes foi feita há mais de vinte anos, em data imprecisa do ano de mil novecentos e oitenta e cinco, pelos seus sogro e pai, respetivamente, Agostinho Gomes Moreira casado com Rosalina Gomes da Rocha sob o regime da comunhão geral, residente que foi na Rua 4 de Além do Rio, n.º 13, referida freguesia de Anta e Guetim, não tendo sido outorgada a respetiva escritura, nem a podendo outorgar atualmente, por já ter falecido o doador.

Que, não obstante isso, sempre se têm mantido na posse e fruição do indicado prédio, há mais de vinte anos, nele construindo a casa que aí hoje existe, habitando-a, fazendo benfeitorias, pagando os respetivos impostos, administrando-o com ânimo de quem exercita direito próprio, de boa-fé por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, pública e continuamente, com o conhecimento de toda a gente e sem qualquer interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enumeradas características de tal posse e domínio, adquiriram o mencionado prédio por **usucapião**, que aqui invocam, justificando o seu direito de propriedade para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL.

Vila Nova de Gaia, em vinte e quatro de Março de dois mil e dezasseis.

A Notária,
(Carmen Maria Coelho Mota Neves)



«Defesa de Espinho» - 4434 - 2017-03-30

ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL

Divisão de Obras Particulares e Licenciamentos

EDITAL Nº 5/2017

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho, no uso das competências previstas nas alíneas b) e t) do 1 do artigo 35º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro (regime jurídico das autarquias locais, aprovado em anexo à Lei nº 75/2013, de 12 de setembro; alterado pela Lei nº 25/2015, de 30 de março, Lei nº 69/2015, de 16 de julho, pela Lei nº 7-A/2016, de 30 de março, e pela Lei nº 42/2016, de 28 de dezembro): Faz público, nos termos e para os efeitos do previsto no nº 3 do artigo 93º do regulamento do Plano Diretor Municipal de Espinho - 1ª revisão (PDME), publicado por Aviso nº 10906/2016, em Diário da República, 2ª Série, nº 168 de 1 de setembro, e conforme Aviso nº 2860/2017 publicado em Diário da República, 2ª Série, nº 55, de 17 de março, que a Câmara Municipal de Espinho, por deliberação tomada em sua reunião ordinária de 5 de dezembro de 2016, aprovou apresentar à Assembleia Municipal de Espinho a proposta de reconhecimento do interesse público estratégico da operação de ampliação da unidade industrial da COTESI - Companhia de Têxteis Sintéticos, Lda., ao abrigo do artigo 92º do regulamento do PDME, e para tal submeter a discussão pública, em moldes idênticos aos estabelecidos legalmente para os planos de pormenor, devendo após a sua conclusão, ponderar e divulgar os respetivos resultados e, se for caso disso, alterar o sentido da sua decisão e/ou reconfigurar o teor da proposta a apresentar à Assembleia Municipal.

Mais se informa que, de acordo com o já citado artigo 93º/3 do regulamento do PDME conjugado com o nº 2 do artigo 89º do Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial (RJIGT, estabelecido pelo Decreto-Lei nº 80/2015, de 14 de maio), o período de discussão pública terá início a dia 24 de março, cinco (5) dias após a publicação do aviso na 2ª série do Diário da República, e terá a duração de vinte (20) dias úteis. Comunica-se ainda que a documentação da proposta de Reconhecimento do Interesse Público Estratégico da operação de ampliação acima identificada estará disponível para consulta no gabinete de Atendimento Municipal de Espinho e na Divisão de Obras Particulares e Licenciamento da CME (sitios no Edifício dos Paços do Concelho, Praça Dr. José Oliveira Salvador, freguesia e concelho de Espinho; dias úteis, entre as 8h30m e as 16h00m) e no portal institucional do Município de Espinho no seguinte endereço: www.cm-espinho.pt.

Durante o período de discussão pública, os interessados poderão formular, por escrito, reclamações, observações ou sugestões até ao termo do referido período, dirigidas ao Presidente da Câmara Municipal de Espinho, devendo para o efeito utilizar formulário próprio (disponível nos serviços municipais e no portal do Município em: www.espinho.pt), e entregar presencialmente no gabinete de Atendimento Municipal de Espinho (dias úteis, entre as 8h30m e as 16h00m), por via postal registada com aviso de receção (para a seguinte morada: Câmara Municipal de Espinho, Praça Dr. José Oliveira Salvador, Apartado 700, 4501-901 Espinho) ou por correio eletrónico (para o endereço geral@cm-espinho.pt). E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos Paços do Município e nas Juntas de Freguesia e divulgado na comunicação social.

Espinho, 20 de março de 2017.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papelaria 26
(Rua 26)

DVD para sempre
As cassetes de vídeo
estragam-se
Salve-as para sempre
em DVD
Agora os seus vídeos
editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

DEFESA DE ESPINHO
vende-se em
Bessa
Papelaria/Tabacaria
(Rua 19)

Telefones úteis

A. Viação Espinho 227 341 296
Biblioteca 227 335 800
Bomb. V. Espinho 227 340 005
Bomb. V. Espinhenses 227 340 042
Câmara Municipal 227 335 800
Centro de Saúde 227 334 020
Chiesp 227 330 410
Clínica Costa Verde 227 345 885
Clínica N.ª S.ª d' Ajuda 227 342 695
Clínica S. Pedro 227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha 227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa 227 330 960
Policlínica 227 330 640
CIT - Rua 19 227 330 631

EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208
Fisioclinica 227 314 986
Brigada Fiscal 227 341 196
Hospital Espinho 227 331 130
Hospital V. N. Gaia 227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700
Junta Freguesia de Espinho 227 344 418
PSP 227 340 038
Registo Civil 227 332 060
Repartição Finanças 227 332 070
Saneam. Básico (avarias) 227 335 840
Segurança Social 227 341 956

Táxis (Câmara) 227 343 167
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d' Ajuda) 227 340 010
Táxis União, Lda. 227 348 017
Táxis Unidos 227 342 232
Táxis Verdemar 227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública 227 332 087
Tribunal 227 331 330

Anta
Assoc. Socorros Mútuos de
S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103
Farmácia 227 341 109
Farmácia MAIS 227 341 409
Junta Freguesia 227 346 453

Lar da 3.ª Idade 227 330 900
Unidade de Saúde 227 334 060
Táxi 966 527 887 / 227 325 242

Guetim
Junta Freguesia 227 344 226

Paramos
Centro Social 227 330 870
Farmácia 227 346 388
Junta Freguesia 227 342 710
Reg. Engenharia 227 342 023
Unidade de Saúde 227 345 001

Silvalde
Junta Freguesia 227 344 017
Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho 227 343 642

SILVALDE (Bairro Piscatório)
Esmeraldina Gonçalves Zagala
(Viúva de Augusto Risca)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como a todos quantos manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 4 de abril, pelas 18,30 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar, em Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos comparecerem.



Silvalde, 30 de março de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

Arsénio da Rocha Coelho
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, irmãos, irmãs, cunhados, cunhadas e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 1 de abril, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



Silvalde, 30 de março de 2017

ALMACRISTII - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Telef. 227 343 392 - Tlm. 915 014 404

António Jorge Gomes da Rocha

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos e restante família vêm participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de abril, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



Alpoim Pereira Azevedo

43.º Aniversário do seu falecimento

Sua nora, filhos, genro, netos e demais família recordam esta data, dia 7 de abril, sexta-feira, dia em que o seu ente querido faz 43 anos de falecimento, com muita saudade. Será celebrada missa, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



José Alves de Oliveira
(Zé das Camionetas)

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genros, netas e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de abril, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de março de 2017

Raimunda Gomes Rodrigues
Isabel Maria Gomes de Oliveira
Maria da Glória Gomes de Oliveira Cruz
José Augusto Gomes de Oliveira



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Maria Rodrigues Teixeira
(Viúva de José Cruz)

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Seu filho, nora, netos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5 de abril, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia

Espinho, 30 de março de 2017

Eng.º José Manuel Rodrigues Teixeira da Cruz
Maria Palmira Alves de Oliveira
Dr.ª Andreia Maria Oliveira Cruz
Dr.ª Sara Maria Oliveira Cruz
Eng.º Carlos António Carvalho
Eng.º Vítor Hugo de Almeida



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Rua dos Loureiros - PARAMOS - ESPINHO
Alberto Alves dos Reis

Agradecimento



Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral e missa de 7.º dia do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Paramos, 30 de março de 2017

Esposa: Felismina Pereira Silva
Filhas: Rosa Maria da Silva Reis
Liliana Maria da Silva Reis Oliveira
Carla Reis Johner Rodrigues Santos
Netos: Debora Johner / Rita Gomes / Maria Gomes / Tomé Johner / Vasco Oliveira / Matilde Oliveira / Amanda Santos
Genros: Arnaldo Gomes / Jorge Oliveira / André Santos

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA
Nuno Alberto Pinhal Ferreira

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filhos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de abril, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 30 de março de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



António Domingues Dias Maia

5.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filha, participam que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de abril, terça-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



Maria de Fátima Oliveira Lima Costa

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor, confortando-a em tão doloroso momento. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de março de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



«Defesa de Espinho» - 4434 - 2017-03-30

CERCIESPINHO
Cooperativa de Educação e Reabilitação do Cidadão Inadaptado, CRL

Assembleia Geral Ordinária
Convocatória

Em cumprimento do Art.º 36.º do Código Cooperativo e Art.º 22.º dos Estatutos, da Cerciespinho, convoco todos os membros efectivos para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na Rua 25 de Abril, n.º 1496, na União das Freguesias de Anta-Guetim, cidade de Espinho, pelas 20 horas e 30 minutos, no dia 31 de Março de 2017, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura, discussão e aprovação da Acta da Assembleia-Geral anterior;
2. Apresentação, discussão e aprovação do Relatório de Actividades do ano de 2016;
3. Apresentação, discussão e aprovação das Contas de Gerência de 2016 bem como do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal;
4. Apresentação e discussão de qualquer assunto de interesse para a Cerciespinho.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos membros, a Assembleia reunirá uma hora mais tarde, conforme o ponto 2 do Art.º 37.º do Código Cooperativo.

Espinho, 10 de Março de 2017

O Presidente da Assembleia-Geral
(Valdemar Fernando Gomes Da Costa)

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

ESPINHO (Rua 3, n.º 343)
Maria Altina Domingues Ramos

Agradecimento

Seu marido, filho, nora, neto e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 30 de março de 2017

Manuel Fernando Monteiro Miranda
José Manuel Ramos Miranda
Maria Madalena Lopes do Couto
Diogo Alexandre Pinheiro Miranda



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

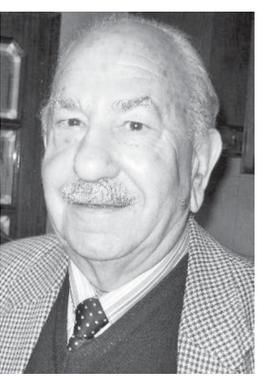
GRIJÓ
Manuel Gabêto da Rocha
(Pauzinho)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 3 de abril, segunda-feira, pelas 18 horas, no Mosteiro de Grijó, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Grijó, 30 de março de 2017

Ermelinda Rocha
Deolinda Rocha
Albino Rocha
Joaquim Rocha
António Rocha



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

“Retrato social” (terceira idade)

O Centro Social de Paramos, no âmbito do Projeto CLDS 3G “Espinho Vivo” – Eixo 3, convida a população a visitar a mostra “Retrato Social” que se realiza nos últimos dois dias de março, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Esta iniciativa tem como objetivo dar a conhecer o trabalho e as atividades de apoio à terceira idade desenvolvidas pelas instituições/associações do concelho.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Um ninho de rolas no passeio de uma artéria cidadina junto ao Mercado Municipal

Editorial

Lúcio Alberto

SOCIABILIDADE E SOLIDÃO

“O segredo de uma velhice agradável consiste apenas na assinatura de um honroso pacto com a solidão” – Gabriel García Marquez

Estamos num tempo (e ainda bem!) em que as autarquias e as instituições de solidariedade social promovem passeios e outras iniciativas de carácter sociocultural e recreativo para o preenchimento sociável da dita terceira idade (sénior para aqueles que ainda não atingiram efetivamente o escalão da velhice...). Tempo então para proporcionar qualidade de vida e estímulo de partilha do tempo que sobra de uma vida que foi longa e intensa de trabalho e de atividade de cidadania.

Todavia, ainda há quem atinja a idade do resto da vida sem nunca poder desfrutar de momentos de lazer e bem-estar face aos condicionalismos e privações de uma vida madrastra, ou, simplesmente, abandonados. E de tão maltratados e/ou esquecidos... resta-lhes a (companhia da) solidão...

Seniores do concelho em Andaluzia

A Câmara Municipal proporcionou uma viagem de cinco dias, à região de Andaluzia, em Espanha, no âmbito do programa Seniores+55. Trinta seniores, acompanhados por técnicos municipais do Serviço de Ação Social, Intergeneracional e Saúde, tiveram oportunidade de conhecer um pouco da história, monumentos e localidades mais emblemáticas de Sevilha, Granada, Córdoba e Olivença.

Esta experiência incluiu a visita à Zona da Expo 92 (Ilha de Cartuja) e à maior Catedral de Espanha em Sevilha, Palácio de Alhambra e ao Jardim de “El Generalife”, localizado em Granada. Por fim a Mesquita Catedral, marco singular da fusão cultural das civilizações árabe e cristã seguida do périplo pelo Bairro Judeus e Árabe no centro histórico de Córdoba. A viagem terminou em Olivença que pertenceu durante seis séculos a Portugal, sendo um pon-

to de confluência de cultura entre Portugal e Espanha.

“A Câmara Municipal de Espinho procurou as condições mais vantajosas para proporcionar aos seniores do concelho a oportunidade de visitarem, pela primeira vez locais de que apenas ouviram falar!” Para outros, esta foi uma nova possibilidade de visitar destinos turísticos que fazem parte da memória de outros tempos e de outras fases da vida.

“Agora mais disponíveis e mais libertos de uma vida de trabalho e das obrigações do dia-a-dia, é tempo de desfrutarem do merecido descanso e de quebrar a rotina! O bem-estar e a qualidade de vida da população sénior do concelho de Espinho merece sempre a atenção da Autarquia, por isso foi organizado este programa de viagens, tentando satisfazer o interesse e os desejos do público sénior aposentado, com 55 ou mais anos de idade!”



Acompanhados por técnicos municipais do Serviço de Ação Social



ALMOÇO DO 23º ANIVERSÁRIO

NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE ESPINHO

2 de abril de 2017 | 13 horas
Salão Nobre do Centro Luso-Venezolano

Presenças:
Dr. Bruno de Carvalho (Presidente do SCP)
Dr. Bruno Mascarenhas (Núcleos)
Dr. Dias Ferreira (Comentador desportivo)
Dois ex-atletas (surpresa)
Sporting TV c/ Filipa Mendes

Preço: 25 Leões

Reservas:
Núcleo - Rua 23 n.º 233
912 912 044 / 919 379 457
nucleo.scp.espinho@gmail.com







Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt