

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4435 □ Quinta-feira, 06/abril/2017 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Movimento de Utentes da Saúde em Espinho (MUSE) quer ver reaberta a Urgência

Petição já entregue na Assembleia da República com quase 10000 assinaturas. "O nosso hospital foi remodelado e está pronto a receber parte das pessoas que recorrem ao serviço de urgência em Gaia e, por isso, não faz sentido não se utilizarem estes recursos!"



Foto MANUEL PROENÇA

páginas 2 e 3

PUB.



Joana Soares (CDS-PP) candidata-se à Câmara
Depois de Nuno Lacerda (PS) e Paulo Torres (independente)

página 4

Voleibol tigre na final e futebol amplia vantagem com adeptos ao rubro!

páginas 17 e 18

PUB.



BLACK FRIDAY

na Beatriz dos Panos! 2 SEXTAS-FEIRAS DE ARREPIAR!

NOS DIAS 21 E 28 DE ABRIL:

ALMOFADAS • TAPETES • COLCHAS • CORTINADOS • BOTÕES • COBERTORES
TECIDOS AO QUILO • JOGOS DE CAMA • TECIDOS PARA TOILETES, ENTRE OUTROS...

A PREÇOS INCRIVELMENTE BAIXOS!!

VISITE a nossa loja em Paramos!

Rua do Agueiro nº 105 • Tel. 22 734 38 51 • Aberto de Segunda a Sexta das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 19:00 • Sábados das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 17:00

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!



79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter 
ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

Movimento de Utentes da Saúde em Espinho (MUSE) quer ver reaberta a Urgência

Conforme noticiamos na nossa anterior edição, o Movimento de Utentes da Saúde em Espinho (MUSE) entregou, na Assembleia da República, uma petição subscrita por 9924 cidadãos que pretendem ver reaberta a urgência no Hospital de Espinho. Uma recolha de assinaturas que teve início em meados de dezembro passado e que teve “a adesão de tal ordem que as pessoas assinavam e pediam para levar as folhas para recolher, também elas, as assinaturas de outras pessoas! Foi algo de extraordinário e fantástico” – afirmam os elementos do MUSE, Eugénio Cordeiro, Lurdes Matos e Sónia Nobre, que acrescentam: “conseguimos recolher cerca de dez mil assinaturas, mas acabamos por entregar na Assembleia da República 9924 validadas. Muitas pessoas quiseram ter a petição nos seus estabelecimentos comerciais e dar voz ao movimento. Só tivemos o trabalho de recolha da petição. Além disto, muitas pessoas vieram à nossa procura no sentido de subscreve-la. Isto reflete bem a vontade que a nossa população tem de ter aqui aberto um serviço de urgência”.

Manuel Proença

Numa entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, Eugénio Cordeiro começou por historiar:

“Em 2007 houve movimentações, nomeadamente, uma concentração à porta do Hospital de Espinho, em que a população demonstrava sérias reservas em relação ao anunciado encerramento do Serviço de Urgência.

As urgências de Espinho, embora não fossem muito apetrechadas tecnologicamente, continham aquilo que era possível. Eu próprio sofri acidentes de trabalho e fui lá tratado. No entanto, quando alguém pensou em centralizar serviços para atenuar custos, aquilo que fizeram foi degradar progressivamente as urgências de Espinho. Nessa altura as pessoas estavam muito tempo à espera e já eram mal atendidas porque havia muito poucos enfermeiros e médicos.

Com isso, tentaram demonstrar à população que estas urgências não serviam a população e que se fossem centralizadas passariam a ter outra qualidade.

Nessa altura foi prometido que se iria manter em Espinho uma ambulância e uma viatura VMER”.

Eugénio Cordeiro considera que “ao longo destes tempos temos visto um bom trabalho por parte dos bom-

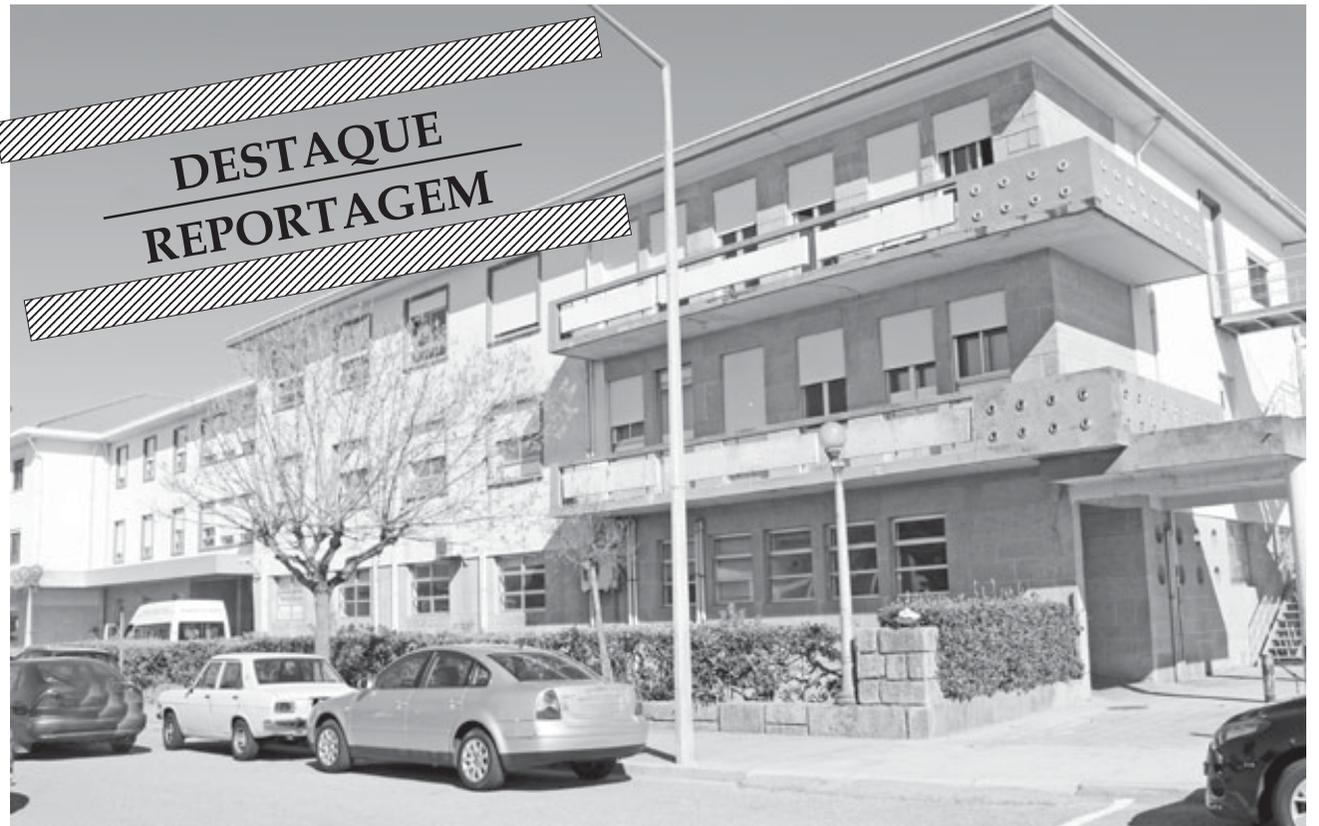
beiros, com o transporte de pessoas para Gaia mas nas famílias aumentaram os custos inerentes à deslocação àquela urgência, para já não falar em perda de tempo e os incómodos a amigos e familiares das pessoas que necessitam desse serviço.

Embora não pareça, tudo isto, com o decorrer destes anos, veio a criar uma saturação na vida dos espinhenses. São horas a fio que se perdem e as pessoas estão sujeitas a contrair infeções”.

Aquele elemento do MUSE explica que, entretanto, “houve um conjunto de pessoas que entendeu que o melhor seria fazer alguma coisa para tentar dar a volta a toda esta situação. Sabemos que é difícil e complicado porque já passaram dez anos. Mas nada se faz sem esforço e sem tentarmos procurar uma solução.

Inicialmente o grupo foi formado por oito pessoas, tentando abranger, no máximo possível todo o concelho de Espinho. Este movimento está alargado a toda a população que pretenda juntar-se”.

Segundo Eugénio Cordeiro, “alguns dos serviços que foram encerrados há dez anos noutros hospitais do País, já foram reativados. Há exemplos em concelhos próximos ao nosso como Oliveira de Azeméis. E, por isso, aquilo que pretendemos é criar condições para que as pessoas



“O nosso hospital foi remodelado e está pronto a receber parte das pessoas que recorrem ao serviço de urgência em Gaia e, por isso, não faz sentido não se utilizarem estes recursos!”
– petição já entregue na Assembleia da República com quase 10000 assinaturas



Fotos MANUEL PROENÇA
Lurdes Matos, Eugénio Cordeiro e Sónia Nobre ‘dão a cara’ no Movimento de Utentes da Saúde em Espinho (MUSE) que quer ver reaberto um serviço básico de urgência no Hospital

por causa de um pequeno acidente não tenham de se deslocar a Gaia. Entendemos que é possível fazer essa triagem em Espinho e que vale a pena fazê-lo cá”, defende aquele elemento do MUSE.

Por sua vez, Sónia Nobre (enfermeira), afirma que “há capacidade instalada no Hospital de Espinho para a reabertura desta urgência. Além disso, existe o bloco operativo a funcionar e, por exemplo, a consulta de pneumologia que já cá está a funcionar, bem como o Raio X ou análises. Há a possibilidade de se fazer telemedicina que consiste em enviar imagens de um hospital para outro para serem vistas por um perito que poderá aconselhar ou não a transferência do doente. Isto poderia muito bem funcionar entre Espinho e Gaia! E por isso, justifica-se





a reabertura desta urgência não só pela população de Espinho como por toda a população de concelhos vizinhos que nos está próxima, nomeadamente S. Félix da Marinha, Grijó, Nogueira da Regedoura, S. Paio de Oleiros e Esmoriz”.

Segundo Sónia Nobre, “esta urgência descongestionava, também, as urgências dos hospitais de Gaia de Santa Maria da Feira. Era um atendimento de proximidade ao cidadão. Mas há mais! Não nos podemos esquecer que Espinho é uma cidade de turismo, visitada por turistas durante o ano, com um substancial aumento na época de verão e que tem uma feira semanal que traz cá muita gente de fora!”

A reabertura do Serviço de Urgência seria boa, por isso, em todos os aspetos. Estamos a pedir uma urgência básica e não estamos a exigir que se tenha especialidades!” defende Sónia Nobre explicando que “o Hospital de Vila Nova de Gaia abrange vários concelhos e uma população de cerca de 600 mil habitantes. É um hospital de fim de linha e para onde seguem os casos em que Santa Maria da Feira não consegue dar resposta! Imagine-se o universo de pessoas que ali drena!”

Para Sónia Nobre, “com uma urgência básica em Espinho seríamos menos a fazer monte em Gaia e os espinhenses e toda a população circunvizinha seria, certamente, muito melhor atendida”.

Aquele membro do MUSE entende, ainda que “o nosso hospital foi remodelado e está pronto a receber parte das pessoas que recorrem ao serviço de urgência do hospital em Gaia. Por isso, não faz sentido não se utilizarem estes recursos!”

Sobre a forma como foi recebido o MUSE na Assembleia da República, Sónia Nobre, disse:

“Fomos recebidos na Assembleia da República por três grupos parlamentares – Partido Ecologista ‘Os Verdes’, Partido Comunista Português e Partido Socialista. O deputado do Partido Socialista, António Cardoso, que veio ter connosco, tem casa em Espinho e também ele tinha assinado a petição. Os grupos parlamentares mostraram-se solidários com a nossa causa e têm interesse em discuti-la em comissão de especialidade. Recebemos um contacto telefónico do Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata. Fomos recebidos pelo vice-presidente da Assembleia da República, Jorge Lacão que ouviu as nossas razões, colocou algumas questões e deu-nos algumas dicas. Mostrou-se muito surpreendido com aquilo que se passava em Espinho”, concluiu.

Ponderada a retirada da Ambulância de Emergência Médica em Espinho e Ovar

Para o Hospital de S. Sebastião (Feira) e o Serviço de Urgência Básica de Oliveira de Azeméis

O INEM propõe vinte novas ambulâncias de emergência médica (AEM) e oito suportes imediatos de vida (SIV) em 2017.

“É, no entanto, público que o INEM tem falta de vários profissionais de saúde, em particular Técnicos de Emergência Pré-hospitalar (TEPH), técnicos que são o grosso dos recursos humanos da instituição e que tripulam as AEM a 100% e as SIV a 50%”, dá nota o Bloco de esquerda.

Segundo a informação que chegou ao Bloco de Esquerda, “e dado que o INEM está legalmente em incumprimento por não possuir AEM em todos os hospitais médico-cirúrgicos ou polivalente e SIV em todos os serviços de urgência básica (SUB), pondera colmatar essa falha com a deslocalização de algumas ambulâncias.”

O norte do distrito de Aveiro deverá sofrer profundas alterações, dado que estará a ser ponderado pelo INEM retirar as AEM de Espinho e de Ovar para dar lugar à AEM do Hospital de S. Sebastião em Santa Maria da Feira e ao SIV do Serviço de Urgência Básica de Oliveira de Azeméis.

“É preciso que o Mi-

nistério da Saúde esclareça rapidamente esta informação”, sublinha o Bloco de Esquerda. “É necessário que sejam colocadas as ambulâncias em falta nos serviços de urgência de Santa Maria da Feira, Oliveira de Azeméis e São João da Madeira, mas essa colocação não pode ser à custa de outros concelhos e de outras populações que necessitam, de igual forma, de meios de emergência pré-hospitalar. Não concordamos com qualquer intenção de encerramento das AEM de Ovar e de Espinho.”

“Lembramos que desde que a AEM de Estarreja foi encerrada, a AEM de

Ovar tem tido crescentes solicitações para este concelho, assim como para o concelho da Murtosa, algo que não acontecia quando a AEM de Estarreja estava em funcionamento”, acrescentam os bloquistas. “Este facto mostra que a AEM era necessária e que o seu encerramento prejudicou o socorro pré-hospitalar à população. Não queremos que o mesmo aconteça, agora em Ovar e Espinho, concelhos que perderam, nos últimos anos, muitos dos seus cuidados de saúde, nomeadamente serviços de urgências. Estas populações não podem ser prejudicadas novamente no seu acesso à saúde.”



...com legenda! Não se trata de um ninho de vespas ou de outras espécies asiáticas (conforme dados incorretos que lesaram a informação junto a uma imagem publicada na edição anterior) numa árvore do Parque João de Deus, mas sim de um ninho de pêga

Foto VÍTOR LANCHÁ



Faleceu Artur Ribeiro – presidente da Banda de Música da Cidade de Espinho

Faleceu, subitamente, no domingo, Artur Ribeiro, presidente da Direção da Banda de Música da Cidade de Espinho e antigo autarca na Junta de Freguesia de Espinho.

O funeral do antigo comerciante realizou-se na terça-feira e a missa de 7.º dia será celebrada no sábado, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Uma boca-de-incêndio estava (na terça-feira) a verter água na Rua 35

Detidos três condutores com elevadas taxas de alcoolemia

A PSP de Espinho deteve um homem, de 56 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 3,33 g/l.

Foram também detidos um homem de 33 anos e outro de 48 anos, por condução de veículo automóvel, acusando, respetivamente, taxas de alcoolemia de 2,30 g/l e 2,04 g/l.

Suspeito de tráfico droga

A PSP de Espinho deteve um homem, de 41 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes.

Foram-lhe apreendidas cerca de 93 doses de haxixe.



Foto MANUEL PROENÇA

Luís Montenegro e Rosa Maria Albernaz valorizam ensino profissional

Os deputados Luís Montenegro, líder da bancada do Partido Social Democrata, e Rosa Maria Albernaz (Partido Socialista) foram os convidados para um colóquio subordinado ao tema 'O Ensino Profissional', promovido pela Escola Profissional de Espinho (ESPE) e moderada pelo antigo presidente da Câmara Municipal de Ovar e docente, Manuel Oliveira. A iniciativa, inserida no Dia do Ensino Profissional, juntou dezenas de alunos do segundo e terceiro ano e alguns dos professores daquele estabelecimento de ensino.

Com a presença do Diretor daquele estabelecimento, Joaquim Valdemar Martins e depois de uma visita às instalações daquela escola, na Rua 27, os deputados espinhenses da Assembleia da República fizeram uma reflexão sobre aquele tipo de ensino e na mais-valia que constitui para os jovens, enquadrando a ESPE e as suas quase três décadas de existência no desenvolvimento do concelho de Espinho e das regiões envolventes.

Manuel Oliveira começou por dizer que "é muito importante parar para pensar e refletir o que é o ensino profissional". E lançou algumas

questões como "que finalidades e objetivos devem hoje orientar a educação, seja no saber, seja no fazer".

Por sua vez, Luís Montenegro defendeu aquilo que intitulou "o serviço público que está associado a uma escola", independentemente de se tratar de uma escola pública ou privada, bem como "a qualidade de ensino prestada em cada estabelecimento e se cumprem ou não a função de valorizar o conhecimento e de atribuir a atividade escolar, em primeira linha, aos alunos para que possam construir o seu projeto de vida pessoal e profissional".

Para Luís Montenegro, "o que compete ao Estado é

garantir que todos, independentemente da sua condição económica e da parte do território onde nasceram, tenham a mesma oportunidade de aceder a um sistema que lhes dê as ferramentas, os conhecimentos e as qualificações".

Por sua vez, Rosa Maria Albernaz teceu os mais rasgados elogios à ESPE e, sobretudo, aos jovens que acolhe e que "são o reflexo desta escola".

Rosa Maria Albernaz considerou o ensino profissional como "uma escola plena" o que, em seu entender, "enriquece os alunos".

Entretanto, antes do colóquio, os deputados tiveram a oportunidade de conhecer, em pormenor, as instalações da ESPE, numa visita guiada pelo próprio diretor, Joaquim Valdemar Martins.

Manuel Proença

Eleições autárquicas no dia 1 de outubro

O Governo marcou na quinta-feira as eleições autárquicas para o dia 1 de outubro, anunciou a ministra da Presidência, Maria Manuel Leitão Marques, após a reunião do Conselho de Ministros.

Via permeável de Paramos

A sessão pública de assinatura do auto de consignação e início dos trabalhos da empreitada de infraestruturas de saneamento básico na via permeável em Paramos terá lugar no sábado, pelas 15 horas, na Avenida da Praia.

Joana Soares candidata-se à presidência da Câmara

Distrital do do CDS-PP destaca "vida cívica intensa ao serviço da causa pública" e "vasta experiência política"

Em reunião da Comissão Política Distrital de Aveiro do CDS-PP, que decorreu na terça-feira, foi aprovada a candidatura de Joana Soares à presidência da Câmara Municipal de Espinho.

Joana Soares tem "uma vida cívica intensa ao serviço da causa pública", com destaque para a atividade de bombeira, que exerce há vários anos. Apesar da sua juventude, Joana Soares tem vasta experiência política, tendo desempenhado "cargos relevantes" a nível concelhio, distrital e nacional da Juventude Popular.

"Estamos certos de que a população espinhense saberá reconhecer a qualidade da candidata, pelo que o CDS-PP espera ter um bom resultado eleitoral neste Concelho", afirmou Jorge Pato, presidente da CPD de Aveiro do CDS-PP.



Joana Salomé Ribeiro Soares nasceu em Espinho no ano de 1986.

Recorde-se que Nuno Lacerda (PS) e Paulo Torres (independente) tam-

bém já anunciaram as suas candidaturas à presidência da Câmara municipal de Espinho.

Lúcio Alberto



No âmbito da requalificação da Avenida 32, os serviços municipais iniciaram na terça-feira a plantação de 120 árvores, em ambos os sentidos da via; esta requalificação abrange praticamente todo o comprimento da via, desde a Rua 33, até à Rua 62

**MÉDICOS
DENTISTAS**
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clinicaspacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Unidos pela dança

Espectáculo de solidariedade promovido pelos Pioneiros do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta

Na noite de sábado, os Pioneiros do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta organizaram um espetáculo de dança no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

O evento teve lotação esgotada e contou com a participação de inúmeros grupos de dança, tais como: a Escola de Ballet Isabel Lourenço, as Dream Team, a Royal Crew, a classe de ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho, o grupo de alunas de contemporâneo de Bárbara Tereso, entre outros. Houve, ainda, três solos realizados pelas bai-

larinas Diana Valdoleiros, Francisca Duarte e Francisca Resende.

A receita obtida com a venda dos bilhetes para este espetáculo irá reverter para a ida deste Agrupamento ao Acampamento Nacional de Escuteiros.

Além disto, as escuteiras Liliana Pinto e Rita Resende, assim como as voluntárias Ana Tavares e Joana Casalta deram a conhecer um pouco mais do projeto "Casa Fiz do Mundo". Esta campanha tem como meta a angariação de fundos para a construção de uma escola em Buba



Fotos SÉRGIO ALBINO



(Guiné-Bissau) e conta com o apoio do pároco Artur Pinto e das Irmãs Hospitalieras. Para este fim, procedeu-se, no intervalo, à venda de t-shirts e à divulgação da campanha. As voluntárias advertiram para a grande importância da mesma, que irá durar até junho. Até lá os Pioneiros do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta pretendem realizar mais espetáculos e mobilizar as pessoas para esta causa.

Para ajudar basta contribuir com material escolar, bens alimentares e materiais de primeiros socorros e marcar a sua presença nos espetáculos que aí virão.

Sofia Ferreira

Mostra (retrato) social

Trabalho(s) desenvolvido(s) na área do envelhecimento

Realizou-se nos últimos dois dias de março a primeira mostra social "Retrato Social" promovida pelo CLDS 3G Espinho Vivo - Eixo 3 que é dinamizado pelo Centro Social de Paramos. Catorze entidades do concelho fizeram-se representar na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva para divulgar e partilhar com a comunidade a sua missão e o trabalho desenvolvido na área do envelhecimento.

Manuel Ruivo, diretor distrital da Segurança Social de Aveiro, Leonor Lêdo da Fonseca, vereadora da Ação Social e Cultura, e Manuel Costa e Silva, presidente da direção do Centro Social de Paramos, e re-

presentantes de diversas instituições concelhias marcaram presença na sessão de abertura.

"Os direitos da terceira idade devem ser protegidos por todos nós", frisou Leonor Lêdo da Fonseca. "A necessidade de cuidarmos cada vez mais e melhor dos nossos seniores."

"No futuro receberemos tudo aquilo que demos", perspetivou Manuel Ruivo. "É importante 'construir' um envelhecimento ativo e digno."

Posteriormente realizou-se uma visita aos stands das diversas entidades representadas, nomeadamente, o Centro Social de Paramos, a Polícia de Segurança

Pública, a Câmara Municipal, a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho, a Cerciespinho, a Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Espinho, o Centro Social e Paroquial de Silvalde, a Associação de Socorros Mútuos de Anta, a Associação Missionária Cristo é a Solução, a Associação de Diabéticos de Espinho, a Conferência Mista Sto. Tirso de Paramos, a Universidade Sénior de Espinho e o Projeto Amigo da Paróquia (Paramos).

Fórum de "Boas práticas institucionais", workshops assinados aos temas "envelhecimento ativo",



"voluntariado" e "exercício de cidadania pelos seniores, atividades de artes plásticas, dança, música, ginástica, yoga, rastreios aos diabéticos e avaliação nutricional, foram as propostas apresentadas aos seniores

que participaram de forma ativa e empenhada em todas as ações.

Juntas pela terceira idade, as entidades participantes mostraram não só o trabalho que desenvolvem individualmente em cada ins-

tituição/associação, como também deixaram a prova que a parceria institucional em torno de um objetivo comum é sinónimo de sucesso, promovendo assim o bem-estar da sociedade sénior.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais
de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos
Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Sofia Ferreira; Vitor Lancha.

Colunistas
António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração
e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica
do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na
Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Exposição de pintura "untitled #08" de Pedro Mesquita no Museu Municipal

Foto VÍTOR LANCHÁ

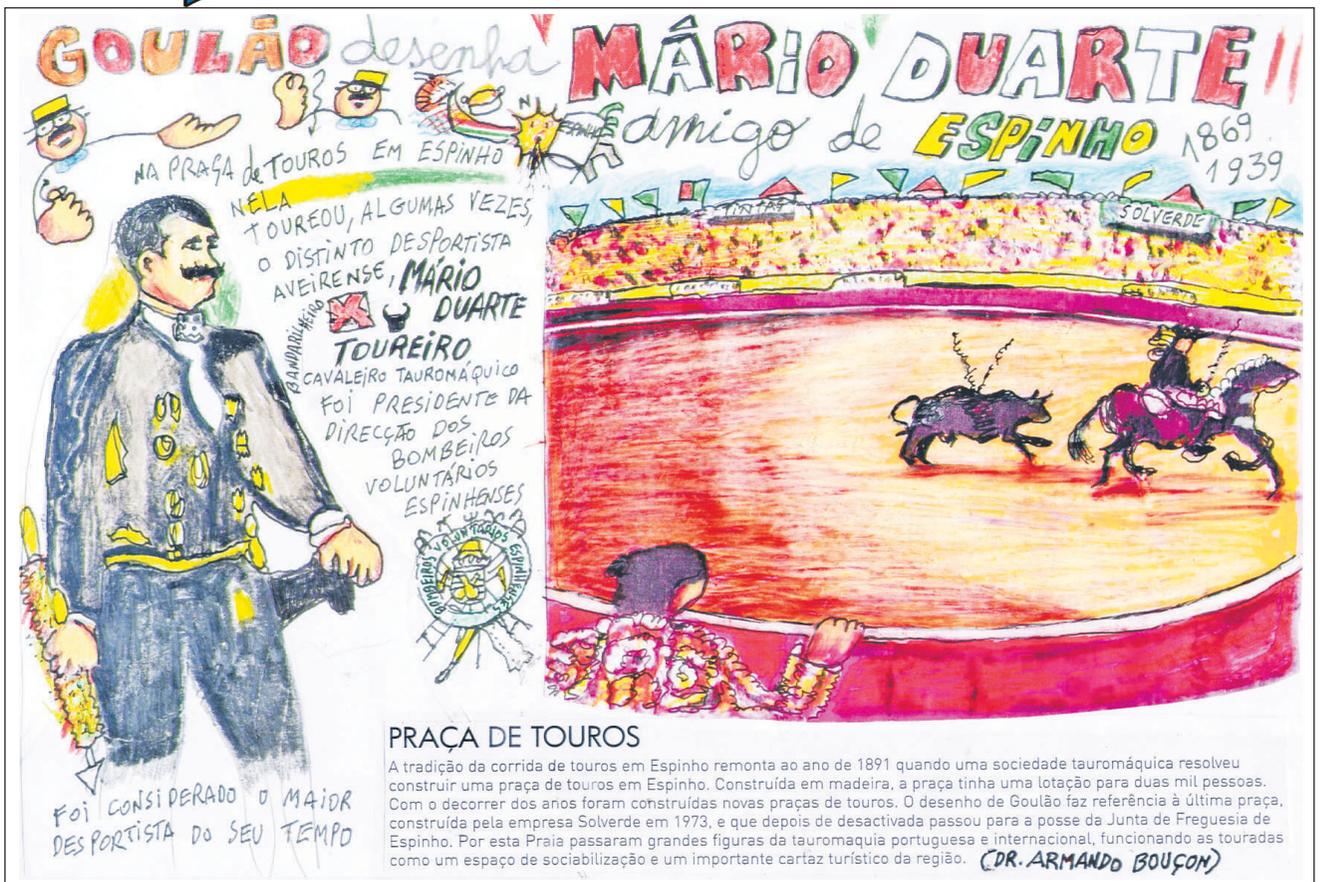


Decorre até sábado, no Museu Municipal, a exposição de pintura "untitled #08" de Pedro Mesquita.

A presença de materiais de cariz industrial e do quotidiano tem sido uma constante no universo pictórico mais recente do artista Pedro Mesquita. A investigação e manipulação destes elementos, bem como a sua dissonância gráfica, estão presentes nas obras que são dadas a conhecer, sendo o experimentalismo uma das características fundamentais ao longo de todo o seu trabalho.

O caráter de crítica social e política face ao mundo contemporâneo e ao seu posicionamento numa conjuntura de desigualdade, representa uma intenção assumida pelo artista.

Através de diversos estudos de cor e da sobreposição de materiais, Pedro Mesquita deixa transparecer uma tridimensionalidade e uma austeridade geométrica intencional num contexto de conceptualismo industrial aglutinado a diferentes elementos de comunicação quotidiana e interação social.



Confraria gastronómica em Marco de Canaveses

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, representada pelo confrade José Maria Moreira, esteve presente na IV Matança do Porco da Confraria do

Presunto e da Cebola em Marco de Canaveses, onde participou em momentos de elevado sentido da missão na defesa das tradições da gastronomia do território que

cada uma das confrarias presentes representa.

A confraria espinhense não se fez rogada, aproveitando a oportunidade para promover e divulgar não só a caldeirada de peixe e do camarão de Espinho, como todos os pratos genuínos de peixe pescado na costa espinhense pelos barcos das companhias, isto é, da arte

xávega "que queremos seja, em breve, considerada Património Imaterial da Humanidade, como um valor cultural, turístico e económico de grande importância para Espinho" e toda a costa portuguesa onde também se pratica a arte xávega, nomeadamente Vieira de Leiria, Caparica e Lagos (Algarve).

HERMILENA FLORISTA
ENTREGAS NO ESTRANGEIRO

FLORES NATURAIS, SECAS E ARTIFICIAIS * PLANTAS * CESTOS LOUÇAS * VIDROS E OUTRAS

Ornamentam-se mesas e salões para banquetes, casamentos, baptizados, etc.

Espinho: Rua 20, n.º 918 • Tel./Fax: 227 311 016 • Tlm. 919 060 275
Porto: Mercado da Foz do Douro — Rua de Diu • Tel. 226 174 626

Salvé 08/04/2017 - 80.º Aniversário

Simpliciana Conceição Pinto da Silva

Seu marido, filha, filhos, noras, genro, netas e netos vêm desejar-lhe as maiores felicidades e que esta data se repita por muitos anos com saúde. Beijinhos.

DOMUSGEST
Administração de Condomínio - Desde 1996

Confie na nossa experiência **www.domusgest.net** A melhor relação QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos
Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

2Tons
prendas - decoração - brindes

* Lembranças de Páscoa originais
* Lembranças para Casamentos, Comunhões e Batizados

Páscoa Feliz

Esperamos a v/ visita no nosso novo espaço

Rua 33, n.º 918 - 4500-314 Espinho • Tlf./Fax 227 326 085 • Tlm. 910 304 393
2tons@sapo.pt • www.2tons.com.pt

CASARÃO EMIGRANTE
CAFÉ-RESTAURANTE

CASAMENTOS | COMUNHÕES | BAPTIZADOS | CONVÍVIOS | EVENTOS

Praia de Paramos, 94 • 4500-510 Paramos-Espinho • Tel.: 22 734 4001
email: casaraoemigrante@iol.pt f Restaurante Casarão do Emigrante

Em Espinho, a tradição tem um nome

Aipal
1964

227331240 / 962065450 / 913455034 / c@santa@aipal.pt

A boa confeitaria é aquela que oferece qualidade aos seus clientes...

Especialidades:

- ♦ FOLAR DA PÁSCOA
- ♦ REGUEIFA DOCE
- ♦ PÃO-DE-LÓ DE MARGARIDE
- ♦ PÃO-DE-LÓ DE OVAR
- ♦ PÃO-DE-LÓ DE CASTELO DE PAIVA
- ♦ GRANDE VARIEDADE DE AMÊNDOAS

FABRICO TRADICIONAL DE 4 GERAÇÕES (1911-2018)

Confeitaria Pá-velha®

Ângulo das Ruas 16 e 23 - Apartado 187 - 4502 Espinho Codex • Tlf. 227 330 622
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Armário Solidário na Escola Gomes de Almeida

Foto MANUEL PROENÇA



Está em curso desde janeiro o projeto "Armário Solidário", iniciativa que pretende "aproximar as crianças/jovens da leitura e ajudar as pessoas idosas institucionalizadas em lares e centros de dia, do concelho de Espinho, a (re)descobrir o prazer de ler e ouvir ler através de encontros periódicos com momentos de partilha de leituras em voz alta, leituras encenadas, musicadas, debates e testemunho". Uma iniciativa da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida que partiu de um professor de Educação Visual, António Rodrigues e que contou com o acolhimento da Biblioteca Escolar. Trata-se de encontros que "visam proporcionar, de igual modo, um encontro intergeracional, pessoal e culturalmente enriquecedor para todos os intervenientes e a criação de uma maior proximidade dos idosos à comunidade e ao mundo exterior" e que conta com o envolvimento da comuni-

dade escolar, professores (Isabel Ribeiro, Alzira Azevedo e Helena Rocha) e de um alargado grupo de alunos que, de forma espontânea aderiu ao projeto, desde o 6.º ano até ao 12.º ano.

"Memórias e de senti-

dos" foi o tema escolhido a edição mais recente que irá percorrer alguns dos espaços onde se encontram idosos, nomeadamente o Centro Social de Paramos, Santa Casa da Misericórdia de Espinho e também pela

Cerciespinho, numa iniciativa que se realiza às quartas-feiras à tarde.

António Rodrigues recuperou um velho armário, colocando-o num espaço da escola, propondo que os alunos trocassem um dos desenhos

que ele aí depositava por um livro.

Entretanto, a Biblioteca Escolar associou-se a esta ideia e "a candidatura foi apresentada à Rede de Bibliotecas Escolares no âmbito do projeto 'Leituras que

Unem'", explica a professora Helena Rocha, acrescentando que "tem a duração de um ano mas que se pretende continuar, uma vez que tem sido muito bem acolhido pelas instituições".

Manuel Proença

Piu Piu - Baby & Home revitaliza o Mercado Municipal



Realizou-se na manhã de sábado, no Mercado Municipal, um "momento especial" e genericamente intitulado "histórias ao pé do ouvido, ditas do coração", dedicado à pequenada, "e também muito apropriada aos adultos", com Carlos Baldaia, autor do livro infantil "Quatro Patas".

O evento inseriu-se na abertura da Loja Piu Piu - Baby & Home (roupa e artigos diversos para bebés e crianças), localizada

na Rua 16, no emblemático edifício do centro da cidade.

A nova loja dinamizada por Sara Ferreira pretende afirmar-se pela inovação num segmento referencial para bebés e crianças (até aos oito anos), conferindo ainda a revitalização do Mercado Municipal.

A atividade com Carlos Baldaia e o livro infantil "Quatro Patas" foi assim um contributo para a animação e a valorização sociocultural do Mercado Municipal.



Foto VÍTOR LANCHA

Galeria de Sabores

Páscoa Feliz

- Pão-de-Ló tradicional
- Pão-de-Ló típico de Ovar
- Regueifa Doce
- Folares de Páscoa
- Fios de Ovos
- Sortido Húngaro
- Sortido Variado
- Pudim de Ovos

Aceitam-se encomendas

Rua 31, n.º 471 | 4500 Espinho | Tel. 223 234 352

Rosa Florista

Deseja a todos os Clientes Páscoa Feliz

Rua 19, nº 826, 4500-253 Espinho Tlf: 227 341 043

HORTO DA JU

FLORES NATURAIS E SECAS
ARRANJOS
RAMOS DE TODOS OS TIPOS
PLANTAS
ENFEITES P/ FESTAS, ETC.

Páscoa Feliz

Josefina Dias da Costa Miranda

Rua 31, n.º 887 - 4500 ESPINHO • Telef. 22 731 07 07

maia louro, lda

Parceiro Primavera CERTIFIED PARTNER

e: comercial@maialouro.pt
t: +351 22 753 19 46
m: +351 91 754 27 49

rua boavista da estrada, 418
4410-453 arcozelo - vng - portugal

“Informações incorretas e distorcidas”

Associação de Pais da Escola de Silvalde reage a eventual bullying cometido por criança

Na sequência das últimas notícias veiculadas na comunicação social, dando conta de alegados problemas graves de comportamentos de uma criança, eventual bullying, num estabelecimento de ensino o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, a Associação de Pais da Escola de Silvalde dá nota da necessidade de serem “clarificadas e corrigidas” face às “informações incorretas e distorcidas para a comunidade em geral.”

Eis o teor do comunicado:

“A escola básica do agrupamento identificada nas notícias tem atualmente uma criança com Necessidades educativas especiais integrada numa turma de 4.º ano de escolaridade.

A criança é devidamente acompanhada pela Educação Especial e tem todos os apoios necessários para o seu pleno desenvolvimento biopsicossocial:

Acompanhamento com professora especializada e apoios em diferentes valências integradas no âmbito do seu plano educativo individual.

A criança em causa tem acompanhamento da Comis-

são de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Espinho, instituição que tem encetado esforços diários para responder às necessidades da criança, família e escola de forma a estar assegurada a sua proteção e lhe seja conferido o direito à educação de forma a não haver prejuízos para a comunidade escolar, docentes e discentes.

Desde o início do ano letivo 2016/2017, a criança tem mantido um comportamento controlável nos diversos contextos onde se encontra integrado: escola, ATL e família. Faz medicação diária para controle de impulsos, medicação que sofreu alterações no final do mês de fevereiro de 2017, sendo esta,

prescrita pela médica da especialidade que acompanha o processo clínico da criança.

No último dia 10 de março, a criança teve um episódio de descompensação que originou alteração comportamental dentro da escola, o qual de imediato foi controlado pelos adultos e em momento nenhum pôs em perigo a vida de qualquer elemento da comunidade escolar. Na sequência desse episódio, a escola deu cumprimento às sanções definidas pelo Estatuto do Aluno em conformidade com o Regulamento Interno do Agrupamento, aplicando a respetiva pena prevista em situações de incumprimento dos deveres do aluno. A criança em

causa não agrediu nenhum funcionário ou professor fisicamente no seu momento de fúria, no dia 10 de março, foi contido pelos adultos responsáveis da escola básica. Foi de imediato contactada a mãe da criança, no sentido de vir buscá-la à escola, assim como informada a CPCJ de Espinho da ocorrência.

A CPCJ de Espinho, em articulação com a Escola, tem reunido periodicamente no estabelecimento de ensino, com a professora do aluno, coordenador da Escola, psicóloga da criança e representante do 1.º ciclo da Direção do Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida, na tentativa de se encontrar estratégias adequadas para intervir

junto da criança e família.

A CPCJ, considerando a necessidade de uma abordagem clínica sistemática da especialidade médica, solicitou a reavaliação clínica da criança, no sentido de verificar – se a necessidade de ajuste farmacológico, no que concerne a problemática de saúde e sintomatologia que o mesmo revela.

A intervenção da CPCJ requer uma abordagem sistémica e nesse sentido, a família está a ser alvo de intervenção revelando adesão às propostas e às estratégias implementadas, no âmbito da melhoria do perfil de funcionalidade da criança nos diversos contextos.

Importa realçar que na sexta-feira de 24 de março a criança em causa, à saída da escola por volta das 16h30, foi vítima de agressões físicas por parte da progenitora de um aluno, a qual faz denúncias para a comunicação social sem rigor. À hora da saída das atividades escolares a criança teve de ser protegida pelas auxiliares de ação educativa das agressões físicas consumadas. Este processo será avaliado e julgado pelas instituições competentes.

O Agrupamento de Esco-

las, CPCJ de Espinho, família, técnicos de saúde e outros intervenientes, continuarão a intervir de forma a promover os direitos e proteger todas as crianças integradas na Escola Básica do Concelho.”

No comunicado também subscrito pela mãe do aluno acresce “um recado aos pais e à sociedade, que antes de darmos a nossa opinião ou condenação, devemos de nos inteirar sobre o problema.”

E é deixado também “um alerta aos governantes: “Temos muito que aprender com estas situações. Nós pais, nas escolas, não estamos preparados para estas crianças com estes problemas. Precisamos de mais apoios para trabalhar com estas crianças, mais formação e informação sobre este problema. Vamos ouvir mais as crianças! Elas têm algo a dizer!”

E quanto à comunicação social: “Em vez de andarem à procura de desgraças, deviam, sim, procurar notícias positivas. De desgraças anda o mundo cheio!”

E ainda um desafio a Quintino Aires, “para vir fazer uma palestra sobre este problema à nossa escola.”

“Deixa o Bullying só!”



Foto MANUEL PROENÇA

Músico João Só na Escola Básica de Anta com os alunos do 1.º ciclo

“Deixa o Bullying só!” foi o livro apresentado pelo músico, João Só, na Escola Básica de Anta, na passada quinta-feira. “Trata-se de uma parceria entre a Betweien, empresa de conteúdos pedagógicos comigo. É um livro de prevenção contra o bullying e que foi pensado, inicialmente, para o terceiro ciclo. No

entanto, com o decorrer da campanha, fomos percebendo que havia alunos mais novos que sofriam o bullying e que deveriam estar mais sensibilizados para este problema. É por isso que temos andado pelas escolas do primeiro ciclo a cantar as canções que escrevi para este efeito”, disse ao Jornal *Defesa de*

Espinho o músico.

Segundo João Só, “o livro contém quatro histórias, em quatro perspetivas: a vítima; o agressor; a testemunha; e o cyberbullying. Para cada uma destas histórias há uma canção. É um livro em banda desenhada e, por isso, é muito apelativo que tem as histórias preenchidas e as históri-

as por preencher. Além disso, também tem as letras das músicas”.

João Só considera tratar-se de “um livro muito bem conseguido” e que “estamos a desempenhar um papel importante na prevenção do bullying nas escolas. Tenho sentido que há muita receptividade”,

concluiu o músico.

João Só teve a oportunidade de apresentar este tema, também, na Escola Básica de Espinho 3, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Manuel Proença

“Na Minha Rua”

O projeto fotográfico “Na Minha Rua” irá estar em exposição de 12 a 15 de abril, na galeria do Centro Multimeios.

Na “Minha Rua” nasceu na Neteca, um serviço do Centro Comunitário do Centro Social de Paramos destinado à ocupação do tempo livre.

A Neteca faz parte do quotidiano de muitas crianças e jovens, ocupa, educa, diverte, socializa, entretém, previne, (in)forma...

“Alguns cliques, o gosto pela fotografia e as partilhas no facebook despertaram para o projeto. “O desafio foi lançado às jovens e aceite entusiasticamente!”

O projeto conta com a colaboração da Junta de Freguesia de Paramos, do fotógrafo Edgar Tavares, de Anabela da Poça Cabeleireiros & Estética, da loja de roupa Atitude Kids.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha ..	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa ..	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho ..	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública ..	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta ..	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho ..	227 343 642



Foto VÍTOR LANCHÁ

Concerto primaveril do Orfeão

Realizou-se na tarde de domingo, no Auditório do Casino Espinho, o Concerto da Primavera, organizado anualmente pelo Orfeão de Espinho. A vasta plateia foi presenteadada com as atuações do Orfeão de Espinho e do Orfeão UCR de Canelas.

Entretanto, o Orfeão de Espinho irá participar no Encontro de Coros da Casa da Gaia, a realizar no próximo dia 22, e no Festival da Primavera agendado para 3 de junho, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

O Orfeão de Espinho irá também participar no Encontro de Coros do Orfeão da Comenda, em Portalegre, calendarizado para 24 e 25 de junho.

Concerto no Planetário com Ensemble da Banda de Silvalde

Celebra-se a 22 de abril o Dia da Terra e, por isso, foi agendado para o Planetário do Multimeios, às 21h30, um concerto com projeção imersiva a acompanhar a música a cargo do Ensemble da Banda de S. Tiago de Silvalde. A Terra foi moldada pela contribuição de cada pessoa, de cada povo e de cada civilização, que a tornaram no que ela é hoje, um planeta cheio de história e rico em cultura!

A música, acompanha a civilização desde os seus primórdios, e ajuda a definir traços característicos de cada região com os seus ritmos e melodias tradicionais.

Num concerto ao vivo com projeção em 360° e em tempo real, o Planetário de Espinho e a Banda de Silvalde propõem “uma verdadeira volta ao mundo”, celebrando e homenageando à Terra!

“Acompanhe-nos nesta extraordinária viagem pelo Espaço ao som dos ritmos do mundo e venha olhar a Terra numa perspetiva diferente, perceber melhor o lugar do nosso planeta no Sistema Solar, na Galáxia e no Universo! Depois desta experiência diferente e inovadora, certamente vai apreciar ainda mais a nossa tão maravilhosa Terra!”

Duração: 50 minutos.

Público-alvo: maiores de seis anos.

Lotação da sala: 80 lugares (sem lugar marcado).

Mário Laginha, Aline Frazão, Matt Elliott e Jozef Van Wissem no cartaz trimestral do Auditório de Espinho

Mário Laginha com a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho, a angolana Aline Frazão, o britânico Matt Elliott e o holandês Jozef Van Wissem são apenas algumas das propostas do Auditório (da Academia de Música) de Espinho para o segundo trimestre de 2017.

O cartaz do segundo trimestre no Auditório de Espinho arranca no próximo dia 22 com um concerto da Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho que contará com Mário Laginha como convidado especial.

O pianista integra a geração que adicionou a palavra Jazz ao léxico de um grande número de portugueses. A sua impressionante discografia recua até 1983 e para além de abarcar uma grande diversidade de linguagens musicais inclui algumas das parcerias mais bem-sucedidas de sempre, incluindo artistas como Maria João, Bernardo Sassetti e o saxofonista Julian Argüelles.

Experienciar a música deste autor é como fazer uma viagem evocativa pelos mais coloridos sons do mundo.

Em maio, no dia 5, a Orquestra Clássica de Espinho apresenta um programa que se divide entre peças virtuosísticas interpretadas pelos vencedores do Concurso de Solistas da Escola Profissional de Música de Espinho e música para os Ballets Russes, uma importante companhia de dança moderna.

Neste concerto, a Orquestra Clássica de Espinho contará com a colaboração de Alexandra Pereira (piano) e Carolina Rosa (flauta).

No dia seguinte, Matt Elliott apresenta-se em Espinho pela primeira vez.

O britânico é um daqueles artistas de culto – e com um muito fiel grupo de seguidores em Portugal. Primeiro com “The Third Eye” Foundation e depois a solo, o músico britânico tem vindo a escrever uma das mais intrigantes e belas páginas da música independente. “The Calm Before”, o sétimo

disco em nome próprio, é um trabalho forte tanto a nível musical como lírico, mostrando mais uma vez os sons de que Matt Elliott é feito.

Na primeira parte atua o espanhol Sacromonte.

No dia 13 de maio, Bruno Pernadas apresenta-se no Auditório de Espinho em quinteto. Nos últimos anos, o nome de Bruno Pernadas “saltou” à vista e com muitos motivos para tal.

Com o seu disco de estreia, o guitarrista e compositor afirmou-se como um dos músicos mais criativos e urgentes da sua geração. A confirmar tudo isso, lançou em 2016 dois discos bastante distintos mas que se complementam na visão e no mundo de Bruno Pernadas.

Em Espinho apresentará o seu disco jazz, “Worst Summer Ever”, amplamente elogiado pela crítica especializada.

A 19 de maio, Aline Frazão, um dos nomes sonantes da nova geração de músicos angolanos, vai fazer ouvir a sua voz em Espinho.

Cantora, compositora, guitarrista e produtora, lançou em 2011 o seu álbum de estreia, *Clave Bantu*, e desde então não parou de mostrar a sua música por todo o mundo. “Insular”, o seu terceiro disco de originais, foi lançado no final de 2015.

Aline Frazão apresenta-se a solo num momento que se adivinha intimista e imperdível.

Maio encerra a 27 com o holandês Jozef Van Wissem. O músico é mesmo tempo um compositor avant-garde e um alaudista barroco, sem que isso represente propriamente qualquer tipo de contradição. E é aí que reside a sua magia. A sua carreira é já extensa: desde o início do século lançou mais de dez álbuns e colaborou com músicos como Yasmine Hamdan e Zola Jesus ou o realizador Jim Jarmusch. A sua missão parece ser a de levar o alaúde de meios mais académicos para circuitos mais abrangentes – é uma espécie de alaudista punk.

Em junho, no dia 2, encerrando o trimestre, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho, sob direção dos maestros Daniel Dias e Paulo Perfeito, apresenta o espetáculo “A voz do tenor”, com o saxofonista José Pedro Coelho.

O músico cedo se revelou como um dos mais inspirados músicos da sua geração. Uma postura discreta e seletiva pode tê-lo reservado dos ouvidos menos atentos, mas escutar o discurso sofisticado e a sonoridade intensa deste improvisador será certamente uma experiência indelével.

Com a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho, José Pedro Coelho irá interpretar uma panóplia de temas que distinguem o saxofone tenor como um solista por excelência através da história do jazz.

Celebrações da Semana Santa na Paróquia de Espinho

A Visita Pascal – Procissões de Anúncio de Cristo Ressuscitado, com saída em vários pontos da cidade, no domingo de Páscoa, a Via-Sacra (Sexta-feira Santa), a Missa da Ceia do Senhor (Quinta-feira Santa), a Última Ceia (Terça-feira Santa) e o Concerto de Páscoa (Quarta-feira Santa), são algumas das mais importantes iniciativas do programa da Semana Santa da Paróquia de Espinho.

Eis o programa:

Domingo de Ramos – horário das Eucaristias com Bênção dos Ramos: 8 horas, Capela de S. Pedro; 10 horas, Capela Santa Maria Maior; 10h30, Igreja Matriz de Espinho (início no Jardim em frente à Igreja Matriz); 15 horas, Procissão de Ramos com início na Igreja Paroquial de Anta até à Igreja Matriz de Espinho.

Segunda-feira – às 12 horas, Eucaristia na Igreja Matriz de Espinho; às 21h30, leitura orante e outras leituras no Centro Pastoral de Espinho.

Terça-feira – às 18h30, Oração de Vésperas e Eucaristia Capela Santa Maria Maior; às 21h30, Última Ceia (encenação) no Centro Multimeios.

Quarta-feira – às 18h30, Oração de Vésperas e Eucaristia Capela Santa Maria Maior; às 21h30, Concerto de Páscoa – Igreja Matriz de Espinho.

Quinta-feira – às 21h30, Missa da Ceia do Senhor – Igreja Matriz de Espinho.

Sexta-feira Santa – às 9 horas, Oração de Laudes – Igreja Matriz de Espinho; às 15 horas, Celebração da Paixão Senhor – Igreja Matriz de Espinho; às 21h30, Via Sacra (encenação) – Largo da Câmara/Ruas da Cidade/Igreja Matriz de Espinho.

Sábado Santo (15 de abril) – Às 9 horas, Oração de Laudes – Igreja Matriz de Espinho; às 21h30, Vigília Pascal – Igreja Matriz de Espinho.

Domingo de Páscoa da Ressurreição do Senhor – às 9h30, Visita Pascal – Procissões de Anúncio de Cristo Ressuscitado, com saída em vários pontos da cidade (as ofertas destinam-se às obras da Igreja); às 11 horas, Eucaristia na Igreja Matriz de Espinho; às 19 horas, Eucaristia na Igreja Matriz de Espinho (não se celebrará Eucaristias nas Capelas).

AGENDA

6 de abril

14h30 - Biblioteca Municipal "A Hora dos Maiores"
Público-alvo: seniores - instituições ou individualmente (inscrição prévia)

15h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios "Dinossauros no Crepúsculo"
Atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros. "Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

6 e 7 de abril

10 às 17 horas - Museu Municipal
Exposição "untitled # 08" - pintura de Pedro Mesquita

6, 8, 9 e 12 de abril

14h30 - Cinema do Multimeios
Cinema Infantil - "Lego Batman: O Filme" (versão portuguesa)

Realizador: Chris McKay
Ano: 2017

Categoria: animação/comédia
Classificação: maiores de 6 anos

Duração: 1 hora e 30 minutos
Várias mudanças estão a acontecer em Gotham City. Se quiser salvar a cidade do ataque hostil do vilão Joker, Batman terá de deixar de ser um vigilante solitário e aprender a trabalhar com outros. E talvez, apenas talvez, aprenda a relaxar...

A fazer-lhe companhia, desta vez, está o otimista e muito ágil Dick Grayson, o jovem que está prestes a tornar-se a personagem Robin; o leal e sempre discreto mordomo, Alfred; a nova comissária de polícia de Gotham City, Barbara Gordon, também conhecida como Batgirl e, claro, o vilão, The Joker, que deseja ser reconhecido a todo o custo!

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Kong: Ilha da Caveira"
Realizador; Jordan Vogt-Roberts

Atores: Tom Hiddleston, Brie Larson e Toby Kebbell
Ano: 2017

Categoria: ação/aventura
Classificação: maiores de 12 anos

Duração: 1 hora e 59 minutos
"Kong: Ilha da Caveira" recria a origem do mítico Kong numa emocionante e original aventura do realizador Jordan Vogt-Roberts ("The Kings of Summer"). No filme, uma equipa de exploradores reúne-se na missão de explorar uma ilha desconhecida do Pacífico - com tanto de encantadora como de traiçoeira - alheios ao facto de estarem a entrar no território do mítico Kong...



FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (07)	- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho	- Tel. 227 340 331
Sábado (08)	- PAIVA- Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. 227 340 250
Domingo (09)	- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho	- Tel. 227 340 320
Segunda (10)	- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
Terça (11)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Quarta (12)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Quinta (13)	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388

(Defesa da) SAÚDE

ESTIGMA
AFASTA
IDOSOS DO
TRATAMENTO
DA DEPRESSÃO

Joaquim Cerejeira(*)

A depressão é uma doença mental que afeta mais de 350 milhões de pessoas. Resulta de uma interação complexa de fatores sociais, psicológicos e biológicos. Quando não é diagnosticada a tempo e não se tomam as medidas necessárias para o seu tratamento, esta doença pode ter consequências graves e levar a um desfecho fatal (suicídio).

Esta doença envolve episódios depressivos recorrentes, perda de apetite, falta de interesse, energia e

motivação para fazer atividades sociais, ansiedade, perturbações frequentes do sono, sintomas de culpa e baixa autoestima.

Embora existam tratamentos eficazes contra esta doença, estima-se que menos de metade das pessoas deprimidas recebem esses tratamentos. Em causa estão a falta de profissionais de saúde treinados para fazer um diagnóstico eficaz ou uma avaliação imprecisa e o estigma social associado aos transtornos mentais. Os doentes mais velhos negam muito frequentemente ter sintomas de depressão o que dificulta o diagnóstico da doença. Por outro lado, a semelhança entre os sintomas de depressão com os de demência conduz, muitas vezes, a um diagnóstico tardio.

Na população mais sénior, os programas de prevenção têm demonstrado ser eficazes, recorrendo a uma combinação entre acompanhamento psiquiátrico (como ativação comportamental, terapia cognitivo-comportamental e psicoterapia interpessoal) e programas de exercícios e estimulação de uma vida ativa.

Com o tratamento adequado, a pessoa deprimida pode recuperar a satisfação com a vida e o nível de independência nas atividades básicas da vida diária.

Este ano, a Organização Mundial da Saúde (OMS) está a promover uma campanha sobre depressão, com o lema "Vamos conversar". A iniciativa, integrada nas comemorações do Dia Mundial da Saúde, reforça que existem formas de prevenir a depressão e também de a tratar, mas que conversar abertamente sobre a doença é o primeiro passo para reduzir o estigma associado à depressão.

* *Psiquiatra e presidente da Associação Cérebro & Mente*

7 de abril

10 horas - Biblioteca Municipal
"As vogais são demais!"

Oficina de promoção do livro e da leitura a desenvolver uma vez por semana
Público-alvo: grupos do pré-escolar das escolas públicas e privadas do concelho (inscrição prévia)

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"
"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"
"Irá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha"

21h30 - Multimeios
"Giselle Pés Descalços", espetáculo de dança contemporânea e hip-hop da Giselle Academia de Dança

7 e 8 de abril

21 horas - Casino Espinho
"Olé", espetáculo ao ritmo da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, da quizomba, do tango argentino e das sevillhanas

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios

"Dinossauros no Crepúsculo"
Atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros. "Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com NAU
Entrada gratuita

8 de abril

11 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas - Museu Municipal
Exposição "untitled # 08" - pintura de Pedro Mesquita

15 horas - Biblioteca Municipal

Inauguração da exposição de Patchwork (patente até 19 de abril)
- atelier Artpatch

15 horas - Biblioteca Municipal
Apresentação do livro "Escola de Naufragos" de Jaime Rocha"

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"
"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva

pelo herói Perseu"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"
"Irá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha"

8 e 9 de abril

17h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Astrónomos"
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

9 de abril

15 horas - Igreja de Anta
"Espinho vive a Semana Santa"

Procissão de Ramos - Entrada Triunfal em Jerusalém pelas ruas centrais de Anta e Espinho, passando pelo Largo da Câmara, até à Igreja de Espinho, com Eucaristia da Bênção dos Ramos.

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"
"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

10 e 11 de abril

21h30 - Centro Multimeios
"Espinho vive a Semana Santa"
"Última Ceia"

12 de abril

21h30 - Igreja de Espinho
"Espinho vive a Semana Santa"
Concerto de Páscoa com a Orquestra Clássica de Espinho e o Coro Sinfónico Inês de Castro

13 de abril

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"
"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

13 de abril

16h30 - Planetário do Multimeios

"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

13, 14 e 15 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"A Bela e o Monstro"
Realizador: Bill Condon
Atores: Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans e Kevin Kline
Ano: 2017

Categoria: musical/romance
Classificação: maiores de 12 anos

Duração: 2 horas e 10 minutos

O filme "A Bela e o Monstro" é uma adaptação em imagem real do clássico de animação. Esta versão moderniza as personagens clássicas para um público contemporâneo, mantendo-se fiel à música original e atualizando a banda sonora com novas canções. "A Bela e o Monstro" é sobre a fantástica história de Bela, uma jovem brilhante, bonita e independente, que é aprisionada por um Monstro no seu castelo. Apesar dos seus receios, torna-se amiga dos empregados encantados do castelo e consegue ver para além do terrível exterior do Monstro quando começa a conhecer a alma e o coração do verdadeiro Príncipe que vive no seu interior.

13, 14, 15 e 18 de abril

14h30 - Cinema do Multimeios

Cinema Infantil - "Cantar!" (versão portuguesa)
Realizador: Garth Jennings
Ano: 2016

Categoria: animação/comédia
Classificação: maiores de 6 anos

Duração: 1 hora e 50 minutos
Situado num mundo como o nosso, mas totalmente habitado por animais, "Cantar!" tem como estrela o elegante koala Buster Moon, dono de um teatro decadente. Quando vê o lugar de que mais gosta em risco de desaparecer, o eterno otimista Buster tenta recuperar a grandeza de outros tempos produzindo o maior concurso musical do mundo!

14 de abril
15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"
"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Astrónomos"
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Astrónomos"
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

21h30 - Parque João de Deus e Largo da Câmara

"Espinho vive a Semana Santa"
Via Sacra (até à Igreja Matriz)

21 horas - Casino Espinho
Concerto de Rao Kyao

14 e 15 de abril

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo




AGENDA



com Hugo Correia Duo
Entrada gratuita

18 de abril
21h30 - Cinema do Multi-
meios
"A Bela e o Monstro"

19 de abril
16h30 - Cinema do Multi-
meios
"A Bela e o Monstro"

21 e 22 de abril
21 horas - Casino Espinho
Tributo a Amy Winehouse,
pela voz da cantora jazz
Gabriela Couto, acompa-
nhada por Gorka Diez (gui-
tarra), Pedro Simões (saxo-
fone), Sara Ribeiro (baixo
elétrico) e Zé Stark (bateria)

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo
com Vítor Peixoto e Toni
Maresca
Entrada gratuita

21, 23, 25 e 26 de abril
16h30 e 21h30 - Cinema do
Multimeios
"Dois é uma Família"
Realizador: Hugo Gélin
Atores: Omar Sy, Clémence
Poésy e Antoine Bertrand
Ano: 2016
Categoria: comédia/drama
Classificação: maiores de 12
anos

Duração: 1 hora e 58 minutos
Samuel (Omar Sy) leva uma
vida despreocupada em
Marselha, junto ao mar e
sob o sol do sul de França.
Tudo muda no dia em que
uma das suas antigas con-
quistas lhe deposita nos bra-
ços uma bebé com poucos
meses. Chama-se Gloria e é
filha de Samuel! Julgando-
se incapaz de cuidar de uma
filha e decidido a devolvê-
la à mãe, Samuel persegue a
antiga companheira até
Londres, onde não a conse-
gue encontrar. Oito anos
depois, Samuel e Gloria ain-
da vivem em Londres e tor-
naram-se inseparáveis. Su-
bitamente, a mãe da criança
reentra em cena com o in-
tuído de recuperar a filha...

22 de abril
21h30 - Auditório (da Acade-
mia de Música) de Espinho
Concerto da Orquestra de
Jazz da Escola Profissional
de Música de Espinho com
Mário Laginha ao piano e
direção musical de Daniela
Dias e Paulo Perfeito

21h30 - Planetário do Multi-
meios
Concerto do Dia da Terra,
com projeção imersiva a
acompanhar a música a car-
go do Ensemble da Banda
de S. Tiago de Silvalde

Classificação: maiores 6 anos
Duração: 50 minutos

25 de abril
16 horas - Museu Municipal
4.ª Bienal Internacional Mu-
lheres d'Artes - sessão de
inauguração com a Escola
de Dança Isabel Lourenço,
cerimónia protocolar de en-
trega de prémios, tributo a
José Afonso por Freamunde

Jazz Ensemble (maestro
Hugo Marinheiro) e concer-
to do Coro dos Amigos da
Música (maestro Fausto
Neves)

27 de abril
16h30 - Cinema do Multi-
meios
"Um Instante de Amor"
Realizador: Nicole Garcia
Atores: Marion Cotillard,
Louis Garrel e Victoire du
Bois
Ano: 2016
Categoria: drama/romance
Classificação: maiores de 14
anos

Duração: 2 horas
Gabrielle foi criada numa
pequena aldeia do sul de
França, no seio da pequena
burguesia agrícola, onde o
seu sonho de uma paixão
absoluta causa escândalo.
uma época em que o casa-
mento é inevitável para
qualquer mulher, a sua
resiliência é considerada
loucura. Os pais decidem
casá-la com José, um tra-
balhador sazonal devoto e
adorado, encarregando-o
de a tornar uma mulher res-
peitável. Apesar da devo-
ção de José, Gabrielle insis-
te que nunca o amará e vive
como uma prisioneira con-
finada aos limites da socie-
dade do pós-guerra. Até ao
dia em que viaja até aos Al-
pes para começar um trata-
mento a pedras nos rins. É
lá que conhece André Sau-
vage, um oficial ferido du-
rante a guerra da Indochina,
que lhe desperta a paixão
até então recalcada. Ela pro-
mete que fugirão e André
parece partilhar este dese-
jo...

28 e 29 de abril
21 horas - Casino Espinho
"Idols", uma grande home-
nagem aos ícones mundiais
da música que desapareceram
nos últimos meses -
Prince, James Brown, Mi-
chael Jackson, Leonard
Cohen, George Michael e
David Bowie

22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo
com Ricardo Rocha Duo
Entrada gratuita

29 de abril
21h30 - Cinema do Multi-
meios
"Um Instante de Amor"
Realizador: Nicole Garcia
Atores: Marion Cotillard,
Louis Garrel e Victoire du
Bois
Categoria: drama/romance
Classificação: maiores de 14
anos

21h30 - Auditório da Junta
de Freguesia de Espinho
Rota do Fado

30 de abril e 2 e 3 de maio
16h30 e 21h30 - Cinema do
Multimeios
"Um Instante de Amor"
Realizador: Nicole Garcia
Atores: Marion Cotillard,
Louis Garrel e Victoire du
Bois
Categoria: drama/romance
Classificação: maiores de 14
anos



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Década e meia do Teatro e Marionetas de Mandrágora



O Teatro e Marionetas de Mandrágora, atualmente sediado no FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho e que tem colaborado com a Câmara Municipal na organização anual do Festival Mar-Marionetas, assinalou quinze anos de atividade.

"Mandrágora, a semente da loucura. E tem sido sem dúvida uma viagem louca. A nossa vontade e a nossa dedicação têm sido a grande força motriz deste projeto. Sem dúvida a paixão pela marioneta, e o sentir que temos muito a dizer culturalmente, artisticamente, pedagogicamente e ludicamente, com a mente nos braços. Mas o Teatro e Marionetas de Mandrágora não é a Clara o Rúben e a Filipa. O Teatro e Marionetas de Mandrágora é uma família que nos apoia. O Teatro e Marionetas de Mandrágora é uma equipa de artistas, de criativos, de técnicos, de colaboradores, de instituições e claro o Teatro e Marionetas de Mandrágora são também os públicos..."

E após década e meia... "Gostaríamos de alcançar mais, uma grande equipa consolidada, um espaço de criação onde os nossos artistas e colaboradores pudessem ter lugar, tempo e condições para que o seu trabalho seja um diálogo artístico numa profunda criação. Mas chegamos

aos 15 anos. Tivemos momentos fáceis e outros difíceis, talvez mais difíceis que fáceis, escolhas mais ou menos acertadas, mas sobretudo perseguimos ser mais coerentes nas nossas decisões."

Milhares de quilómetros, escolas, "mais estrada", teatros, "mais estrada", bibliotecas, "carrega e descarrega", museus, estreias, centros culturais, construção, feiras, ensaios, festivais, "prazos de pagamento", espetáculos, "telefonemas", formações, "dias fora de casa", exposições, "limpa e restaura e tanto por descobrir, por alcançar... lufa-lufa..."

"Gostaríamos de agradecer, porque a nossa arte se faz em equipa. Escritores, atores, músicos, encenadores, figurinistas, designers, produtores, cenógrafos, marionetistas, fotógrafos, realizadores... amigos... vamos em frente quantos anos forem precisos. Todos os dias para que o palco seja o nosso espaço de trabalho."

Direção: Clara Ribeiro (marionetista); enVidene Felibata (artista plástico); Filipa Mesquita (marionetista).

Registo de colaboradores (entre outros de várias especialidades): Alexandre Sá, Ângela Ribeiro, Carla Alves, Emanuel Santos, Eurico André Santos, Fábio Alves, Fili-

pe Joel, Idun Losnegård, Janela Magalhães, João Pedro Azul, Lenka Rozehnal (Luís Almeida, Neusa Fangueiro, Olinda Favas, Pedro Correia, Pedro Ribeiro, Rogério Paulo, Rui Silva, Sandra Santos, Sara Paz, Sérgio Moras, Telmo Mendes, Vanessa Martins, Vânia Pinto e Xana Novais (atores), Xana Miranda (direção de atores), Carolina Freire (bailarina), Jorge Freitas (artista circense), Francisca Aarflot, Irene de Almeida, Luís Fernandes e Tiago Castro (produtores), Rui Leitão (antropólogo e produtor), Hugo Ribeiro, João Pinto e Marta Fernandes da Silva (cenógrafos), José Caldas (encenador, dramaturgo e ator), José Rui Martins (ator e encenador), Lola Sousa e Nuno Encarnação (figurinista), Maju Vasques (direção de dança), Paulo Pinto (realizador) e Susana Duarte (produção executiva).

E agradecimentos, entre outros quadrantes, ao Município de Espinho: vereadora Leonor Lêdo da Fonseca, Armanda Alves, Armando Bouçon, Idalina Sousa, Rosa Gonçalves, Sandra Vieira, Sílvia de Sousa e Vanessa Ren-deiro.

E agradecimentos também aos pescadores Fernando Graça e "Ti" Armando "Barraca" e à varina "Ti" Idália "Leitona".

"As vogais são demais!" para o pré-escolar

"As vogais são demais!" é a nova atividade da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a encetar às 10 horas desta sexta-feira e dirigida a grupos do pré-escolar das escolas públicas e estabelecimentos privadas do concelho e com inscrição prévia.

Trata-se de uma oficina de promoção do livro e da leitura a desenvolver uma vez por semana.

"Um olhar jovem"

Está aberto à comunidade escolar dos agrupamentos de escolas de Ovar e Espinho o concurso "Um Olhar Jovem" sobre a lagoa de Paramos/barrinha de Esmoriz, cujos temas são:

Uso sustentável - "como podemos usar a barrinha de Esmoriz/lagoa de Paramos?"

Medidas para proteger - "como podemos proteger a Barrinha de Esmoriz/lagoa de Paramos?"

Livro de Jaime Rocha

Irá realizar-se no sábado, às 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, uma sessão de apresentação do mais recente livro de Jaime Rocha intitulado "Escola de Náufragos".

"Tu és feito de uma outra coisa, os teus ossos e a tua carne foram cruzados por vários sangues. E eu apenas estava ali, ao pé de ti, a passar-te um testemunho antes de morrer."

O novo livro de Jaime Rocha volta a ter como cenário a Nazaré "onde o mar dita o ritmo da vida."

Exposição fotográfica de Jool

Decorre até ao próximo dia 28, na Escola Superior de Teatro e Cinema - Instituto Politécnico de Lisboa, na Amadora, a exposição de fotografia "Le Corps d'Illusion" do espinhense José Oliveira (Jool), radicado no Porto.

A exposição mantém um núcleo central de fotografias, acrescentando ou substituindo 6 adaptadas a cada nova circunstância expositiva.

A arte de se juntar vários pedaços de tecido todos cozidos à mão

Será inaugurada no sábado, às 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a exposição de Patchwork – atelier Artpatch, que estará patente ao público até 19 de abril.

O Patchwork é uma técnica em que se juntam vários pedaços de tecido, todos cozidos à mão.

Para enriquecer o trabalho final, podem-se usar várias técnicas, tais como paper piercing (uma técnica que combina a utilização do tecido com o papel), butis (a técnica de criar relevo), quilting (uma técnica que serve para acolchoar o trabalho), o aplicado (acrescenta elementos ao trabalho), o bordado e a colagem.

O Artpatch é um atelier de patchwork artístico (um dos poucos a nível europeu e único em Portugal). Foi criado em 2011 e situa-se atualmente na Rua 14 (n.º 648), onde cerca de doze mulheres da cidade de Espinho se reúnem para aprenderem esta arte.

O Artpatch Atelier comercializa os produtos que são produzidos pela sua mentora, Sara Alves Andrade, e pelas alunas que frequentam o atelier.

Programação especial do Planetário durante as férias da Páscoa

O Planetário do Muli-meios oferece uma programação especial durante as férias da Páscoa com sessões “para toda a família”.

A acrescentar à programação regular de fim-de-semana, haverá sessões durante a tarde desta quinta-feira, sexta e sábado e nos dias 13 e 14. Para além do Planetário, haverá workshops durante as

manhãs e cinema dedicado aos mais novos no início da tarde.

Eis a programação especial:

Hoje – 15h30 – “Dinossauros no Crepúsculo 3D”; 16h30 – “Terra Dinâmica”.

Amanhã – 15h30 – “A Vida das Árvores”; 16h30 – “Nanocam, uma viagem pela Biodiversidade”.



Dia 13 – 15h30 – “Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”; 16h30 – “Terra Dinâmica”.

Sexta-feira Santa – 15h30 – “A Vida das Árvores”; 16h30 – “Nós Somos Astrónomos”.

RECEITA DO DIA



Com toda a praticabilidade que as habitações nos oferecem, atualmente já não há lugar para as cozinhas da minha infância.

Como muitas outras coisas, para as quais já não há lugar no mundo “moderno”, vejo-me obrigado a reservar-lhes um lugar na minha memória.

Neste caso, já há um lugar marcado. Mas não é para uma cozinha constituída por módulos perfeitamente encaixados, nem eletrodomésticos encastráveis – é para uma cozinha com uma personalidade própria, independente, que pode já ter deixado de existir, cuja alma sobrevive à urgência da evolução, contrariando a grande velocidade a que se movem os ponteiros dos atuais relógios.

Recordo-me de que os primeiros contactos que eu tive com essa divisão da casa, denominada “Cozinha”, foram marcados por intensas sensações tácteis e olfativas. O cheiro a gás era característico, assim como o cheiro a fósforos, o que dava origem a que se reservasse um cantinho nos armários para armazenar umas caixas com o cunho da Fosforeira Portuguesa. A inexistência de placas de indução fez com que eu pudesse ter contacto com a chama “pura e dura”, que emergia dos discos do fogão. O fumo era outro elemento presente, cuja exaustão não era realizada convenientemente, fazendo com que a noção de limpeza, como hoje a entendemos, estivesse a anos-luz.

Os armários em madeira eram pintados e repintados à mão, com tinta de esmalte, pois



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

revelavam-se impossíveis de limpar. Eram autênticas cavernas de “Ali-Babá”, revelando-se uma caixinha de surpresas para os olhos de uma criança. Ali encontrava-se de tudo, pois naquele tempo não se deixava nada fora, e para quem gostasse de “reliíquias”, como eu, era um mundo pronto a ser explorado. Era indescritível o empenho que eu devotava à exploração daquele manancial de objetos, que ganhavam lugar na obscuridade daqueles compartimentos.

Os tachos, panelas e restantes utensílios ainda não tinham o aspeto “clean” (que agora é obrigatório), quase esterilizado, como se de material hospitalar se tratasse – pelo contrário, a sua aparência “gordurosa” dava-me a sensação de que assim o sabor dos alimentos ficava mais apurado. O material com que eram fabricados, não sendo totalmente fiável, dava origem a que as pegas se dessoldassem e que o fundo ficasse “furado”. Mas antes de serem remetidos para o caixote do lixo, as reparações eram uma constante – para quase tudo havia solução e, neste caso, o curandeiro que entrava em cena, era outra figura muito popular desses tempos, dando pelo nome de “guarda-soleiro”, ao qual se entregavam aquelas peças para colocar um pingo de solda. Dava-se assim uma nova vida àquilo que parecia estar (à partida) “condenado”.

No interior daquelas cozinhas tudo era intenso, os sentidos despertavam e até a decoração era “sui generis”, com pratos pendurados nas paredes, que já apresentavam os alimentos confeccionados, onde não poderia faltar o célebre salpicão (tudo em cerâmica). Concluindo esta viagem no tempo, e para rematar, fica a recordação daqueles enchidos, pendurados junto ao fogão, também em cerâmica, que por serem tão realistas enganavam os mais incautos.

Sabia que pode usar os novos aparelhos auditivos, sem ter a obrigação de os comprar?

Experimente durante 30 dias sem compromisso!

São 30 dias para experimentar os nossos aparelhos auditivos, previamente programados às suas necessidades. Acreditamos que esta experiência vai fazer toda a diferença no seu dia-a-dia: em casa, no trabalho ou no convívio com os amigos.

Comprove este avanço tecnológico e sinta todos os benefícios que os novos aparelhos auditivos podem fazer pela sua audição.

Válido até 30 de Abril de 2017.



- ✓ MENOS ESFORÇO PARA OUVIR
- ✓ MELHOR COMPREENSÃO DA FALA
- ✓ DIMINUIÇÃO DOS ZUMBIDOS
- ✓ ESTIMULAÇÃO DA MEMÓRIA

Visite-nos no Centro Auditivo Acústica Médica

ESPINHO

RUA 19, 201

☎ 220 043 009

Horário:

2ª a 6ª, das 9H:30 às 13H:00 e das 14H:30 às 18H:30
Sábados das 09H30 ao 12H30

ACÚSTICA MÉDICA
Nº1 em Aparelhos Auditivos

“O Livrinho de Versos para Rir 2” de José Viale Moutinho para a pequenada



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Ocorreu no sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, o lançamento de “O Livrinho de Versos para Rir 2” de José Viale Moutinho, no âmbito da comemoração do Dia (2 de abril) Internacional do Livro Infantil.

Sofia Ferreira

Segundo o autor, este livro consiste numa recolha de “material popular” e numa compilação dos contos que ouvia na sua infância, que eram passados, oralmente, de geração em geração.

O evento foi marcado pelo humor de José Viale Moutinho, que contou várias lengas-lengas e curtas histórias do livro e pela intervenção das crianças presentes que, com entusiasmo, foram



acompanhando os contos. Houve, também, alguns momentos musicais ao som do violino e do piano e uma peça de teatro realizada pela turma do 3.º ano da Escola n.º 3 de Espinho com a supervisão da professora Maria Augusta Rocha.

Esteve presente na sessão a vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, e a organização logística contou com o apoio de Armando Bouçon, responsável dos Serviços de Cultura da Câmara de Espinho, e Andrea Magalhães, da Biblioteca Municipal.

Centro Comunitário de Paramos replica “MasterChef” com culinária saudável

No âmbito das ações de educação para a saúde, o Centro Comunitário do Centro Social de Paramos promoveu um concurso de culinária saudável. A esta iniciativa aderiram sete participantes que tiveram a oportunidade de demonstrar as suas competências na confeção de receitas económicas e saudáveis. Tendo como critério a utilização de pelo menos uma leguminosa, fruta ou hortícola, os candidatos apresentaram propostas como frango estufado com legumes, torta de laranja, paté de legumes, entre outras. Como reforço pela sua participação, o “MasterChef” deste concurso bem como os restantes candidatos receberam, de acordo com a sua classificação, um cabaz de alimentos saudáveis.

Corrida/caminhada pela Rota dos Edifícios Militares no sábado

A Câmara Municipal, em parceria com a Running Espinho, organiza no sábado a primeira corrida/caminhada pela Rota dos Edifícios Militares do concelho de Espinho.

A corrida de dez quilómetros e a caminhada de cinco quilómetros terão início pelas 10 horas, tendo como ponto de partida e chegada o Regimento de Engenharia N.º 3, situado na freguesia de Paramos.

As inscrições podem ser realizadas até sexta-feira, na página da internet do Município (www.espinho.pt) ou

presencialmente no Atendimento Municipal, das 8h30 às 16 horas, ou na receção da Nave Polivalente, das 17 às 23 horas.

A realização deste evento insere-se na divulgação e promoção do projeto Maps do programa URBACT. Este programa europeu visa dar a conhecer e envolver os cidadãos, associações, empresas, instituições públicas e privadas na conceção de plano estratégico para reutilização das instalações militares atualmente desativadas e da respetiva área adjacente.

Eixo 3 “por um futuro melhor” no Complexo de Habitação Social de Anta



Tendo em foco a preocupação ambiental, o CLDS 3G “Espinho Vivo” – Eixo 3 tem vindo a realizar uma campanha de sensibilização para a preservação do ambiente junto dos residentes do Complexo de Habitação Social da Ponte de Anta.

Assim, em colaboração com o Centro Comunitário da Ponte de Anta, este projeto continuará com o objetivo de fazer chegar a

120 famílias um mini ecoponto, destinado à separação do lixo doméstico.

Neste momento foram já contactados 73 agregados familiares que se têm demonstrado muito recetivos para com a iniciativa e causa ambiental.

Esta ação de sensibilização continuará brevemente no Complexo Habitacional de Silvalde.

“Passo a passo promovemos um futuro melhor!”



2x1
EM ÓCULOS
PROGRESSIVOS
DE MARCA

OPTICALJA[®]
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto

Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.

Mais de três dezenas de recordes pessoais dos tigres no III Torneio 1ª Braçada

No sábado, equipa de Pré-Competição 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no III Torneio 1.ª Braçada. Esta competição foi realizada nas Piscinas do Clube de Galitos de Aveiro. Estiveram presentes 94 nadadores em representação de sete clubes.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 17 nadadores (8 masculinos e 9 femininos).

A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores, apenas separando os cadetes A (masculinos nascidos em 2005 e femininos nascidos em 2006) de todos os outros escalões.

Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é medir a evolução técnica de nado destes nadadores desde o início da época.

Os destaques desta competição foram os nadadores Afonso Neves e Guilherme Pinto e os nadadores que participaram nas estafetas de 4x25m Estilos masculinos - Gonçalo Pereira, João Castro, João Neves e Mateus Sousa - 4x50m Estilos masculinos - Guilherme Pinto, Gonçalo Ribeiro, Raul Sousa e Afonso Neves - e 4x50m Estilos feminino - Rita Sousa, Bárbara Barbosa, Clara Rodrigues e Raquel Monteiro, por terem obtido pódios.

Nas estafetas masculinas, os nadadores Gonçalo Pereira, João Castro, João Neves e Mateus Sousa ficaram em 2º lugar nos 4x25m Estilos e os nadadores Guilherme Pinto, Gonçalo Ribeiro, Raul Sousa e Afonso Neves alcançaram também o 2º lugar nos 4x50m Estilos. Nas estafetas femininas, as nadadoras Rita Sousa, Bárbara Barbosa, Clara Rodrigues e Raquel Monteiro obtiveram o 1º lugar do pódio e as nadadoras Ana Carolina Moreira, Leonor Ferreira, Marta Sousa e Ana Filipa Silva ficaram em 7º lugar nos 4x25m Estilos.

Nos masculinos, Guilherme Pinto classificou-se em 3º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (1º Cadete C) e em 7º lugar nos 50m (25 Mariposa + 25 Costas) (3º Cadete C). Afonso Neves obteve o 3º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (2º Cadete C) e em 11º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (5º Cadete C). Raul Sousa ficou em 5º lugar nos

50m (25 Mariposa + 25 Costas) (3º Cadete D) e em 17º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (7º Cadete D). João Castro obteve o 7º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (2º Cadete D) e em 8º lugar nos 50m (25 Mariposa + 25 Costas) (4º Cadete D). Gonçalo Ribeiro classificou-se em 7º lugar nos 50m (25 Mariposa + 25 Costas) (5º Cadete D) e em 15º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (4º Cadete D). João Neves ficou em 12º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (5º Cadete D) e em 29º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (10º Cadete D). Gonçalo Pereira obteve o 15º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (5º Cadete C) e em 21º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (10º Cadete C). Mateus Sousa classificou-se em 18º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (7º Cadete C) e em 23º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (11º Cadete C).

Nos femininos, Rita Sousa obteve o 5º lugar nos 50m (25 Mariposa + 25 Costas) (2º Cadete C) e o 11º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (8º Cadete C). Marta Sousa classificou-se em 11º lugar nos 50m (25 Mariposa + 25 Costas) (5º Cadete C) e em 19º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (12º Cadete C). Clara Rodrigues ficou em 12º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (4º Cadete B) e nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (6º Cadete B). Raquel Monteiro obteve o 13º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (9º Cadete C) e em 26º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (17º Cadete C). Ana Carolina Moreira ficou em 14º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (7º Cadete C) e em 22º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (14º Cadete D). Ana Filipa Silva classificou-se em 15º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (10º Cadete C) e em 28º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (19º Cadete C). Bárbara Barbosa obteve o 19º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (13º Cadete C) e em 27º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (18º Cadete C). Sara Morais classificou-se em 24º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (16º Cadete C) e em 50m (25 Bruços + 25 Livres) (20º Cadete C). Leonor Ferreira ficou em 29º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (20º Cadete C) e em 32º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (22º Cadete C).

Foram batidos 33 recordes pessoais, 5 pódios absolutos e 7 pódios por ano de nascimento.

Atletismo do Rio Largo na Maratona de Roma com Carlos Cardoso



No domingo, o atletismo do Rio Largo teve a sua primeira representação internacional de 2017, nomeadamente com a presença de Carlos Cardoso na a Maratona de Roma (Itália).

Apesar das lesões que muito condicionaram o seu treino para este grande evento, Carlos Cardoso provou, uma vez mais, ser mais forte que a adversidade, concluindo a prova como era seu objetivo. Apesar das condicionantes, o atleta do escalão M50 terminou dentro das quatro horas de prova (3h 56m

49s), na 785.ª posição.

A secção de Atletismo do Rio Largo felicita o atleta "pelo seu desempenho e coragem" e agradece "a maneira como Carlos Cardoso dignificou e honrou o clube, a sua terra, o município e o país."

Por cá, Renato Sousa esteve presente na Corrida do Mar, em Leça da Palmeira, que teve como ponto de partida e chegada o Farol da Boa Nova. Com o registo de 34 minutos e 47 segundos, o atleta alcançou o nono lugar da classificação geral e o sexto do escalão sénior.

Rui Santos apura-se para o Nacional de natação

Teve lugar, entre 30 de março e 2 de abril, na Piscina Olímpica de Coimbra, o Campeonato Nacional de Natação de Inverno de Juvenis, Juniores e Seniores.

O nadador Rui Santos, do Sporting Clube de Espinho, participou nesta prova competindo, no escalão de juvenil B, nas provas de 200m e 100m Mariposa onde alcançou, em ambas, o 16.º lugar.

Apesar de adoentado, o que o impediu de treinar nos dias anteriores ao Campeonato, Rui Santos

alcançou um excelente tempo nos 100m Mariposa (1:04,17) que lhe dá o direito de participar no próximo Campeonato Nacional de Verão de Juvenis e que terá lugar na Piscina Olímpica do Jamor, em Lisboa.

Este nadador espinhense consegue assim, na época que decorre de 2016/2017, participar nas duas provas mais importantes do calendário nacional de natação, refletindo o excelente trabalho desenvolvido pela Secção de Natação do Clube.



Académica de Espinho vice-campeã nacional de duplo mini-trapolim

A equipa de Duplo Mini-Trapolim da Associação Académica de Espinho (Aléxia Sousa, Eugénia Mota, Patricia Azevedo e Inês Santos) sagrou-se, este fim-de-semana, vice-campeã nacional de juvenis. No primeiro Campeonato Nacional Duplo-Trapolim (DMT) e Tumbling (TUM) da época 2016/2017 que se disputou no Pavilhão Municipal de Loulé, já inserida num novo modelo implementado pela Federação de Ginástica de Portugal, todos os ginastas de trampolins academistas apresentaram um conjunto de bons resultados.

A academista Eugénia Mota realizou duas séries perfeitas que a colocou no terceiro lugar nacional a nível individual, conseguindo assim, marcar presença para as super finais, onde vai ser discutido o título

nacional.

De referir também, o ginasta Diogo Cabral que, mais uma vez, obteve marcas que lhe permitiram pontuar para o processo do Campeonato Mundo por Idades, bem como a ginasta Eugénia Mota.

A Prova Qualificativa foi extinta e os ginastas acedem diretamente ao Campeonato Nacional. No entanto, não são aqui atribuídos os títulos nacionais individuais.

Por sua vez, a competição por equipas recebe título nacional e individualmente são apurados os oito primeiros para uma fase posterior chamada de Super-Finais e a realizar-se em junho, em Guimarães.

A prova que se segue será nos dias 29 e 30 do corrente - o Campeonato Nacional de Trapolim, a realizar em Vila do Conde.

Contratempo influencia resultado no hóquei em campo

A equipa de hóquei em campo de sub-15 da Associação Académica de Espinho perdeu ante o Lousada por 2-6, em jogo a contar para o Campeonato Nacional de seniores femininos/sub15 masculinos.

Num jogo que até começou equilibrado, a lesão do guarda-goel espinhense aos 15 minutos, acabou por ser determinante para o desfecho da partida. Foi nessa altura, enquanto Pedro recuperava, que os de Lousada aproveitaram para construir o resultado. Foram quatro golos em apenas 10 minutos, contra a corrente do jogo!

A equipa de Lousada acabou por chegar ao 0-5, ainda antes do intervalo, na conversão de uma grande pena-

lidade.

No segundo tempo a equipa de Márcio Marques entrou determinada em dar uma outra imagem. Os espinhenses marcaram por duas vezes, mas foram incapazes de contrariar a desvantagem que traziam da primeira parte.

No próximo sábado a equipa academista irá jogar com o Viso, no campo do adversário, às 13 horas.

Eis a constituição da equipa da Académica de Espinho:

Pedro Maranhão, J. Rocha, Ricardo Silva, Rodrigo Gomes (cap.), Luís Gomes, David Santos, J. Gomes, J. Magalhães, Vasco Silva (2 golos), Leonardo Folha e Daniel Santos. Treinador: Márcio Marques. Delegado: Joaquim Magano.

Centena de atletas no Torneio Internacional de Badminton - Novasemente

Realizou-se na Nave Polivalente o IV Torneio Internacional de Badminton da Cidade de Espinho, organizado pela secção de badminton do Novasemente Grupo Desportivo.

Foi o maior torneio até hoje realizado nesta modalidade em Espinho e que vai já na sua quarta edição, contando com 123 atletas, dos quais 25 espanhóis, oriundos de cinco clubes de Madrid, Oviedo, Toledo e Vigo, entre os quais alguns dos melhores jogadores de Espanha. No entanto, de Portugal



participaram sete clubes oriundos de clubes entre Lisboa e Braga.

Foram mais de 400 jogos de badminton, jogados em 17 campos.

No dia de sábado, reali-

zou-se, paralelamente, uma prova de mini badminton, com crianças entre os 6 e os 9 anos de idade.

Ao final da tarde de domingo, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira juntamente com os delegados

de todos os clubes presentes, entregaram mais de 130 medalhas, para os primeiros três classificados de todos os escalões de prova - sub11, sub13, sub15, sub17, sub19, seniores absoluto, seniores ca-

tegoria C, seniores categoria D, veteranos e aos pais que efetuaram a prova de não-federados.

As crianças do mini badminton, foram presenteados com um mini conjunto de raquetes de badminton.

Juvenis academistas de andebol vencem em Castelo Branco

A equipa de andebol de iniciados femininos deslocou-se a Salreu para defrontar a equipa local em jogo a contar para o Regional de juvenis e as juvenis foram a Castelo Branco para defrontar o Benfica local, em jogo a contar para o Nacional daquele escalão. Dois jogos com resultados diferentes para as equipas da Académica de Espinho.

As iniciadas tiveram um início de partida muito irregular e só conseguiram equilibrar o jogo a meio da primeira parte. Quando tudo apontava para uma reviravolta no marcador, entrou em ação um elemento que, apesar de fazer parte do jogo, devia ser isento. O primeiro tempo acabou com uma desvantagem de 15-19 para a equipa de Espinho.

No arranque da segunda parte, as atletas da Académica voltaram a pegar no jogo e reduzir a diferença para a margem mínima, mas, mais uma vez alguém usando o poder do apito, conseguiu voltar a dar mais ânimo à equipa da casa que chegou ao fim do jogo com a vantagem de 30-23. Resta referir que este campeonato não atribui nenhum campeão "oficial" no final do mesmo e não se entende a tomada de posição de quem devia dar o exemplo e defender a modalidade, já que, de todos os intervenientes em campo, só ele é que é pago!

As juvenis depois de uma

longa e desgastante viagem para chegarem a Castelo Branco entraram um pouco apáticas, mas aos poucos conseguiram ir ganhando vantagem no marcador, chegando ao final da primeira parte a vencer por 15-11.

Com o início da segunda parte, o desgaste das atletas da Académica de Espinho notou-se um pouco mais, tendo aproveitado o adversário para se aproximar do marcador, apesar da vitória da Académica Espinho nunca ter estado em causa.

O resultado final foi um 27-24 para a equipa academista que mantém assim o primeiro lugar na classificação. Resta referir a boa ação defensiva das atletas da Académica.

No domingo estava previsto as infantis da Académica de Espinho entrarem em campo em jogo a contar para o Regional daquele escalão contra a equipa do Canelas.

Este encontro não se realizou por falta de comparência da equipa de Canelas, dando assim uma vitória por 15-0 para as espinhenses e os respetivos três pontos.

Entretanto, as atletas academistas juvenis Leonor Gonçalves e a Viviana Silva voltaram a ser convocadas para trabalhos da Seleção Nacional, desta feita para o estágio da Seleção Sub-17 de Andebol de Praia que ira se realizar na Nazaré de 10 a 12 de abril.

Iniciados academistas imparáveis no voleibol

A equipa de voleibol de iniciados masculinos da Associação Académica de Espinho continua na senda das vitórias. Os academistas receberam o Gueifães e venceram, num jogo que não se adivinhava fácil.

Os pupilos de António Natário trataram de simplificar a tarefa e após algumas semanas de alguns jogos menos conseguidos, embora sempre com o objetivo cumprido, demonstraram o porquê de todos lhes reconhecerem o valor de uma equipa campeã, dominando por completo em todos os aspetos do jogo.

Assim, sem qualquer hipótese de resposta do Gueifães, os academistas fecharam o jogo com um claro 3-0 (25-12, 25-13 e 25-09).

Os mochos seguem assim o seu trabalho de evolução individual e coletiva, conforme os objetivos definidos pela equipa técnica no início da época.

Entretanto, a equipa de cadetes da Académica deslocou-se a Esmoriz para defrontar o Esmoriz e foi possível assistir a um bom jogo entre os principais candidatos ao título.

Os academistas venceram o adversário com um convincente 1-3 (25-21, 18-25, 23-25 e 23-25).

É de ressaltar que os atletas espinhenses se encontravam desfalcados, mas mesmo assim realizaram um jogo praticamente isento de erros, demonstrando uma excelente atitude e vontade de vencer.

Esta vitória foi bastante importante, uma vez que foi conseguida frente ao atual campeão regional.

No próximo jogo os mochos vão receber o Ala Gondomar, no domingo, pelas 11h30.

Por fim, disputou-se mais um torneio no escalão de minis A de voleibol.

Novamente divididos por seis pavilhões diferentes, jogou-se e respirou-se voleibol da melhor forma possível, com alegria e boa disposição.

A Associação Académica de Espinho, fez-se representar por 11 equipas, 46 atletas, treinadores e jovens praticantes da formação que começam a dar os primeiros passos como treinadores, e um enorme número de familiares e apoiantes que se deslocaram até ao Pavilhão do Arcozelo, onde mais uma vez os espinhenses foram muito bem recebidos. Como adversários os academistas tiveram o Arcozelo e o Boavista.

Foi neste ambiente que os atletas conseguiram, um pleno no pódio no nível avançado, o 1.º, 2.º e 3.º lugar; no nível intermédio, o 5.º, 7.º, 8.º e 11.º lugar e no nível inicial, o 1.º, 2.º, 4.º, 5.º lugar.

Próxima festa de minis A, está marcada para o dia 21 de maio, para a realização do Torneio de Maio, será o último ensaio antes da Festa Final que se irá realizar no dia 10 de junho.

Formação tigre vitoriosa

As equipas de voleibol do Sporting Clube de Espinho que estiveram em provas durante o fim-de-semana tiveram boas prestações.

No masculino, os infantis receberam na quarta jornada do Campeonato Nacional, a equipa do Benfica. Com duas derrotas e uma vitória, os tigrinhos de Januário Alvar tinham como principal objetivo a vitória que, infelizmente, não aconteceu (2-3). Foi um jogo muito equilibrado mas com muitos erros não forçados por parte dos atletas de Espinho, o que facilitou a tarefa à equipa visitante mas... o caminho faz-se caminhando e ainda há muito para alcançar.

Os iniciados receberam e venceram a equipa do Ginásio de Santo Tirso por 3-1 (23-25, 25-17, 25-17 e 25-20). No primeiro set a equipa apresentou-se pouco tranquila, deixando o adversário ganhar uma vantagem que chegou a ser de 10 pontos. Mesmo assim, acabaram por entrar no jogo e recuperar para 23-23. A partir daqui, um serviço falhado e uma receção acabaram por entregar o set. Nos restantes sets, apesar de um jogo menos conseguido, os tigris foram sempre superiores ao adversário. Fica a certeza que ainda há muito trabalho para ser feito. Ainda assim é de se referir a subida na classificação dos jovens tigris de Alexandre Meireles.

No feminino, as infantis A consolidaram a liderança e a invencibilidade ao baterem sem contestação o Castelo da Maia por 3-1. As pequenas gigantes de Eduardo Faustino continuam bem posicionadas para atingirem o objetivo tra-

Mariana Neves no pódio das Caldas da Rainha

Mariana Neves, da Associação Académica de Espinho, conquistou a segunda posição em singulares seniores (sub15) de badminton, na 4.ª Jornada Nacional de Não Seniores - Fase Nacional, a qual teve lugar nas Caldas da Rainha. A atleta academista foi derrotada, na final, por 21-16 e 21-13, pela vencedora da prova, Ana Rita Fernandes (CSMA).

A jogadora academista, em pares seniores, com Mariana Afonso (CAD), foi derrotada, na final (21-19 e 21-13), pelo par vencedor Ana Rita Fernandes (CSMA)/Cláudia Lourenço (ADP).

çado: a final 8.

Entretanto, mais um jogo emotivo para as iniciadas do Sporting Clube de Espinho. As pupilas de Nenê Moraes continuam a destacar-se pelo bom nível. Este fim-de-semana o jogo termina com uma "negra" onde a equipa da "raça vareira" foi mais tranquila e confiante na vitória. É um campeonato muito equilibrado, com vários candidatos ao apuramento para final 8 e por isso, todos os fins-de-semana são decisivos. No próximo, a equipa das tigris vai a Esmoriz.

Por sua vez, as cadetes entraram ansiosas no encontro frente a um Porto Volei bem organizado. A equipa de Hugo Leão e Tiago Ventura já estava a perder por 2-0 quando 'acorda e dá o ar da sua graça', levando o jogo para a 'negra'. No meio de uma arbitragem duvidosa, a equipa acabou por ceder o vigésimo ponto à equipa visitante, conquistando apenas um ponto neste encontro. Mesmo assim, as cadetes das riscas pretas e brancas continuam na luta assumida por um lugar na final 8 do escalão. Neste momento não passa de um sonho, mas tudo tem para se tornar realidade!

As infantis B e as juniores continuam na luta pela conquista da Taça AVP. As mais novinhas não foram capazes de trazer a vitória pela qual tanto têm lutado, cedendo assim na negra perante um Canidelo equilibrado.

As juniores venceram em menos de 40 minutos a equipa do Benfica de Oliveira de Azeméis com os parciais de 25-3, 25-3 e 25-8 e continuam focadas no objetivo.

Tigres na final de voleibol

Castêlo da Maia protesta o jogo por alegado erro no marcador

Fotos MANUEL PROENÇA



A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho venceu, na dupla jornada do fim-de-semana, o Castêlo da Maia e garantiu a presença na final da Divisão Elite.

Os tigres bateram os maiatos no sábado, por 3-2 (22-25, 25-18, 25-18, 24-26 e 15-7) e no domingo derrotaram o seu adversário por 3-0 (25-15, 25-14 e 25-23). Um jogo que os maiatos protestaram, por alegado erro na mesa no segundo set e que irá levar a Federação Portuguesa de Voleibol a ter de tomar uma decisão num curto espaço de tempo.

E numa Arena Tigre completamente cheia, com cerca de 1500 espetadores, no domingo, os tigres foram muito superiores aos maiatos, sobretudo nos dois primeiros parciais. Com um serviço muito forte e eficaz e um contra-ataque muito bem conseguido, a equipa espinhense depois do primeiro tempo técnico conseguiu descolar-se do adversário, construindo uma confortável vantagem no marcador, o que lhe proporcionou alguma tranquilidade para a ponta final dos parciais.

No terceiro set tudo foi muito diferente. O Castêlo da Maia entrou muito bem, mais confiante e ganhou alguma vantagem até perto do segundo tempo técnico.

um ponto, conseguindo, pouco depois, avançar no marcador.

Porém, o equilíbrio foi notório, com um empate a 23 pontos, momento em que os tigres avançaram para a vitória com o último ponto a ser conseguido pelo internacional júnior Frederico Santos, algo que tem sido apanágio nos grandes jogos.

No final, o treinador dos espinhenses, Rui Pedro Silva explicou que “a nossa equipa reagiu muito bem e apresentou uma qualidade de jogo fantástica. No terceiro set quebramos um bocadinho, mas conseguimos jogar de tigre ao peito, pois de um resultado que nos era desfavorável conseguimos a vitória e a terminar com um jovem a fazer um grande serviço. Tivemos muita qualidade de serviço o que não permitiu ao Castêlo jogar. O distribuidor não conseguiu ter a bola na mão para criar desequilíbrios. Obrigamos o Castêlo da Maia a errar. Esta vitória é o espelho da superioridade do Sporting Clube de Espinho”, sublinhou o técnico dos tigres que comentou do seguinte modo o protesto dos maiatos:

“Não faço ideia daquilo que se terá passado, mas nós em campo fomos superiores e estamos na final”.

Por sua vez, o treinador do Castêlo da Maia, Nuno Pereira fez questão

de dizer que “a vitória do Sporting Clube de Espinho não oferece contestação. Nós acreditávamos que era possível ganhar a partida e preparamo-nos para isso. Não foi um jogo que nos saiu bem e precipitamo-nos. Falhou alguma organização na receção, no passe e no ataque. Falhou-nos muita coisa! E por isso, assumo a responsabilidade por essas falhas. Temos um play-off para disputar com um dos perdedores da outra meia-final. Mas não sei como isto irá ainda acabar!” – observou Nuno Pereira sublinhando que “não está em causa a vitória do Sporting Clube de Espinho mas não sei se isto acabará por aqui”, explicando o protesto que a sua equipa assinou: “há um erro na mesa e nada foi feito”.

Sporting de Espinho, 3 Castêlo da Maia, 2

Segundo jogo das meias-finais do play-off da Divisão Elite, realizado na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Árbitros: Ricardo Ferreira e Ana Maia.

Parciais: 22-25 (26m), 25-18 (27m), 25-18 (26m), 24-26 (39m) e 15-7 (15m).

Sporting Clube de Espinho - Fabrício Silva (8 pontos), Miguel Maia (7), José Rojas (17), Hélio Sanches (13), Marco Ferreira (24) e João Simões (12) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Jonathan Nunes, Everton Almeida, Januário Alvar, Frederico Santos e Valdir Reis.

Treinador: Rui Pedro Silva.



Castêlo da Maia Ginásio Clube - Lourenço Martins (14 pontos), Hélder Spencer (6), José Neves (1), Flávio Cruz (13), Gilson França (7) e Francisco Rocha (10) - seis inicial; Gil Meireles (líbero), Bruno Sousa (3), Diogo Salvador, Henrique Granja, Bernardo Martins, Flip Cveticanin e João Neves.

Treinador: Nuno Pereira.

Sporting de Espinho, 3 Castêlo da Maia, 0

Terceiro jogo das meias-finais do play-off da Divisão Elite, realizado na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Árbitros: Hélio Ormonde (AVS. Miguel) e Rui Reis (AV Lisboa)

Parciais: 25-15 (22m), 25-14 (27m) e 25-23 (32m).

Sporting Clube de Espinho - Fabrício Silva (9 pontos), Miguel Maia (3), José Rojas (12), Hélio Sanches (11), Marco Ferreira (10) e João Simões (3) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Frederico Santos (2), Januário Alvar, Valdir Reis, Jonathan Nunes e Everton Almeida.

Treinador: Rui Pedro Silva.

Castêlo da Maia Ginásio Clube - Lourenço Martins (8 pontos), Gilson França (5), José Neves (2), Flávio Cruz (7), Flip Cveticanin (6) e Francisco Rocha (1) - seis inicial; Gil Meireles (líbero), Bruno Sousa (4), Hélder Spencer, Henrique Granja, Bernardo Martins (1) e Diogo Salvador.

Treinador: Nuno Pereira.

Manuel Proença

Academistas perdem em Matosinhos

A equipa de voleibol sénior masculina da Associação Académica de Espinho entrou mal na fase dos últimos do Campeonato nacional da 1.ª Divisão, ao perder em casa do Leixões por 3-0 (28-26, 25-19 e 25-17).

Os mochos até entraram bem no jogo e mantiveram uma vantagem algo confortável durante praticamente todo o primeiro set, estando a vencer por 16-12 no segundo tempo técnico e mais tarde por 21-17.

Foi nesta altura que a equipa não teve o discernimento necessário para fechar o set e permitiu que a equipa adversária se aproximasse no marcador.

A equipa da Académica de Espinho até poderia ter vencido o set já que esteve em vantagem por 25-24, mas desperdiçou a oportunidade e foi a equipa do Leixões que acabou por dar a volta e vencer nos momentos decisivos por 28-26. Visivelmente afetados pelo desfecho do primeiro set, os jogadores academistas nunca mais se conseguiram encontrar o que permitiu que o Leixões vencesse os dois sets seguintes por 25-19 e 25-17 respetivamente, vencendo desta forma o jogo pela margem máxima.

Restam, agora, cinco jogos para decidir quem fica na 1.ª Divisão do voleibol nacional e quem desce à 2.ª Divisão. Das quatro equipas que estão a disputar esta fase (Académica de Espinho, Vólei Clube de Viana, Leixões e Atlântico da Madalena) apenas uma será despromovida.

A equipa da Académica tem agora três jogos em casa extremamente importantes e espera que com o apoio de toda a sua massa associativa possa vencê-los e dessa forma dar um passo importante na concretização dos seus objetivos, que passam pela manutenção da equipa no principal escalão do voleibol nacional

Eis a constituição da equipa academista treinada por Paulo Brenha:

Filipe Sousa (10 pontos), Gonçalo Iglésias, Filipe Pinto (19), Jorge Iglésias (1), Daniel Canas (3) e Luís Rodrigues (7) - seis inicial; Sandro Mota (líbero), Gonçalo Sousa (3), Pedro Maia (1), Hugo Monteiro, Rafael Cavalcanti e Tiago Nunes.

O próximo jogo dos academistas é no sábado, às 19 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, ante o Vólei Clube de Viana.

Academistas fora na Taça de hóquei em patins num jogo impróprio para cardíacos

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho foi afastada da Taça de Portugal, ao perder, em casa, com a Sanjoanense, clube que milita a 1.ª Divisão, por 2-3.

Mais uma partida emocionante no recinto dos academistas, desta feita a contar para a Taça de Portugal, competição onde os mochos tencionavam ir longe.

Para esta partida a nossa equipa já partia em desvantagem com um jogador lesionado e outros dois castigados devido aos vermelhos do jogo do Campeonato frente ao Infante Sagres.

Apesar destas limitações, a equipa do Mocho não baixou os braços e adaptou a sua estratégia, que viria a dar frutos logo aos 14 minutos quando Fred coloca a Académica na frente do marcador.

O jogo parecia muito equilibrado com a Académica de Espinho a assumir uma postura mais cautelosa, mas nem por isso a deixar de criar perigo ou dificuldades ao adversário. Pedro Cerqueira converte uma grande pena-

lidade e desta forma o empate manteve-se até ao intervalo.

Esperava-se uma segunda parte imprópria para cardíacos.

Regressados do intervalo, confirmou-se o equilíbrio apesar de se fazer notar algum desgaste na formação academista, fruto de uma rotatividade apenas feita a cinco jogadores. Através de Chico Barreira a equipa visitante conseguiu passar para a frente do marcador. No entanto, e sem que nada o fizesse prever, a equipa espinhense voltou a ter uma nova esperança na passagem da eliminatória, com Fred Saraiva a rematar do meio-campo e Miguel Costa a desviar a bola. Porém, passados apenas dois minutos, João Oliveira terminou com as aspirações academistas e marcou a contar para o 2-3 final.

Fica o registo de uma entrega fenomenal da equipa da casa que, apesar de todas as adversidades, conseguiu dignificar a camisola do clube e deu ótimos indicadores para aquela que será a ‘reta final’ do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte.

Foto RUI MARINHO

Tigres ampliam vantagem

Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas ao rubro, com grande moldura humana



Foto FRANCISCO AZEVEDO

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho venceu o Cucujães por 4-0 e reforçou a liderança no Campeonato Distrital da 1.ª Divisão. Os tigres, a oito jornadas do fim, estão a cinco pontos de distância do segundo classificado, o Esmoriz, que empatou (1-1) em Alvarenga. Um gol de Rui Lopes, de livre direto, aos 40 minutos, deu o mote para a confortável vitória da sua equipa. O 'mestre' em livres e 'senhor' do meio-campo dos tigres, apontou o gol que veio na sequência da excelente partida que a equipa vinha a realizar até ao momento. Um prémio para os milhares de espetadores, adeptos dos tigres, que voltaram a encher, quase por completo, o Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, numa magnífica moldura humana a fazer lembrar os bons velhos tempos dos alvinegros, nou-

tras andanças no futebol profissional.

A forma como a equipa entrou em campo, desde logo deu corpo ao entusiasmo vindo da bancada. Um futebol bonito, com transições bem delineadas, obrigou o Cucujães a recolher-se e a tomar medidas defensivas consistentes. Medidas estas que se corporizaram até ao momento em que Rui Lopes fez o gol. Um momento bonito e amplamente festejado pelos jogadores tigres e pelos milhares de adeptos.

No segundo tempo, Carlitos, 'o grande', 'matou' qualquer esperança no adversário, com um gol que resultou de um contra-ataque com Van Zeller.

A partir daí, a equipa visitante, que nada tinha a perder, arriscou mais e os tigres aproveitaram para baixar o seu ritmo de jogo, apostando no contra-ataque. Foi assim

que criaram mais algumas oportunidades de gol.

Os restantes tentos surgiram, a dois minutos do fim do tempo regulamentar, com o defesa-central do Cucujães, Roscas, a introduzir a bola na sua baliza, após um centro/remate de Carlitos e o outro por Lima, já em tempo de compensação.

Sporting Espinho, 4 Cucujães, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Daniel Cardoso (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Nelson Cardoso e Carlos Martins. Ao intervalo: 1-0.

Sporting Clube de Espinho - Bruno Silva; Carela, Rui Silva, João Pinto e Sanguedo; Ministro, Joel e Rui Lopes; Carlos Manuel (cap.), Van Zeller e Carlitos.

Substituições: Van Zeller

por Lima (69), Carlos Manuel por Rui João (77) e Rui Lopes por Pipa (85).

Não utilizados: Renato, Bruno Gomes, Chiquinho e Luís Miguel. Treinador: Carlos Manuel Ferreira.

Atlético Clube de Cucujães - João Reis; João Bastos, Roscas, Litos e Mário Brandão; Casalinho, Diogo e Cláudio; Bruno Resende, Jorginho (cap.) e Mário.

Substituições: Casalinho por Vitinha (intervalo), Bruno Resende por Tiago (60) e Tiago por Manu (79).

Não utilizados: Rui Miguel, Delfim, Márcio Leal e Armando. Treinador: João Paulo.

Marcadores: 1-0, por Rui Lopes (40); 2-0, por Carlitos (52); 3-0, por Roscas (88, pb); 4-0, por Lima (90+1).

Disciplina: cartão amarelo a Mário Brandão e Bruno Resende.

Manuel Proença



Foto FRANCISCO AZEVEDO

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17

Resultados	Classificação					
	J	V	E	D	F-C P	
Bustelo-Fiães SC 1-0						
Sp. Espinho-At. Cucujães 4-0	Sp. Espinho	26	18	7	1	53-17 61
Sporting Paivense-Alba 1-1	Esmoriz	26	17	5	4	53-30 56
Mealhada-Carregosense 1-1	U. Lamas	26	15	7	4	49-20 52
U. Lamas-Beira-Mar 2-2	S. João Ver	26	14	8	4	48-27 50
Lusitânia Lourosa-Milheiroense 3-0	Beira-Mar	26	13	9	4	40-31 48
Alvarenga-Esmoriz 1-1	Bustelo	26	13	6	7	45-34 45
S. João Ver-Oliveira do Bairro 3-1	Lusitânia Lourosa	26	12	9	5	29-18 45
Romariz FC-Avanca 1-3	Fiães SC	26	11	5	10	33-33 38
	Alba	26	8	11	7	41-38 35
	Avanca	26	9	7	10	33-28 34
	Carregosense	26	9	7	10	22-24 34
	Sporting Paivense	26	8	7	11	39-38 31
	Alvarenga	26	7	10	9	35-33 31
	Oliv. Bairro	26	6	9	11	29-33 27
	At. Cucujães	26	4	7	15	24-49 19
	Romariz FC	26	3	4	19	12-45 13
	Milheiroense	26	2	6	18	22-56 12
	Mealhada	26	1	4	21	18-71 7

Próxima jornada (09/04/2017)

Carregosense-Bustelo

Fiães SC-Sp. Espinho

At. Cucujães-Sporting Paivense

Beira-Mar-Mealhada

Oliv. Bairro-U. Lamas

Avanca-Lusitânia Lourosa

Milheiroense-Alvarenga

Esmoriz-S. João Ver

Alba-Romariz FC

Novasemente na "final four" da Taça de futsal feminino

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo apurou-se para as meias-finais da Taça de Portugal. As sementinhas derrotaram o Tebosa por 1-6 e asseguraram lugar na 'final four' da prova, que irá decorrer no Pavilhão Multiusos de Gondomar, entre os dias 11 e 14 de maio. Ficaram apuradas para as meias-finais, além da equipa antense, o Benfica, Sporting e Lusitânia de Lourosa.

A superioridade da equipa do Novasemente notou-se, desde logo. O gol, aos três minutos, da capitã, Sofia Ferreira, deu a tônica daquilo que se iria passar dali para a frente.

No segundo tempo, o Novasemente impôs o seu ritmo, marcando mais três golos.

Tebosa, 1 - Novasemente, 6

Jogo no pavilhão Gimnodesportivo de Tebosa.

Árbitros: Bruno Rocha e Bartolomeu Franco (AF Viana do Castelo). Ao intervalo: 0-3.

Clube Desportivo Recreativo Cultural de Tebosa - Nádia Martins, Rita Ribeiro, Paula Costa, Vânia rego e Ana Silva - cinco inicial; Patrícia Almeida, Olívia Salgado, Filipa Mendes, Elsa Silva, Ângela Novais, Bruna Mendes e Andreia Oliveira.

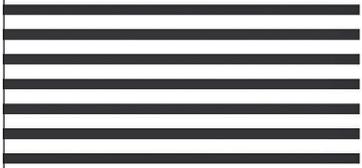
Treinadora: Ana Fernandes.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Branco, Nancy Freitas, Daniela Ferreira, Sofia Ferreira e Andreia Martins - cinco inicial; Lídia Fortes, Ana Almeida, Inês Pinho, Bianca Costa, Beatriz Vieira, Bárbara Tavares e Cristiana Oliveira.

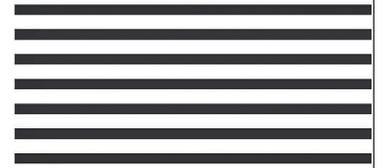
Treinador: Luís Almeida.

Marcadoras: 0-1, por Sofia Ferreira (3); 0-2, por Bárbara Tavares (8); 0-3, por Bárbara Tavares (11); 0-4, por Inês Pinho (25); 0-5, por Cristiana Oliveira (31); 0-6, por Lídia Fortes (35); 1-6, por Vânia Rego (38).

Disciplina: Nada a assinalar.



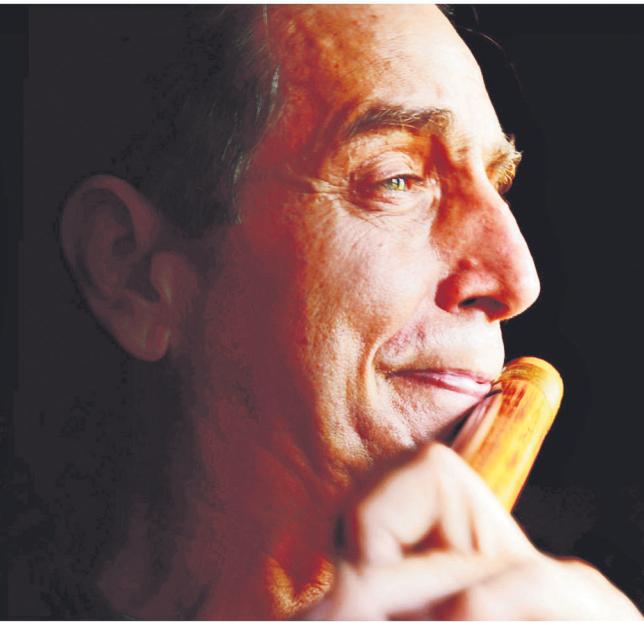
CASINO ESPINHO



OLÉ 7 | 8 | ABR
JANTAR ESPECTÁCULO



RÃO KYAO
14 | 15 | ABR JANTAR CONCERTO



TRIBUTO
AMY WINEHOUSE
21 | 22 | ABR
JANTAR CONCERTO





FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

INICIADOS - 2.ª FASE

MANUTENÇÃO - SÉRIE B

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	12	7	5	0	18-7	35
Dragon Force	12	7	3	2	25-5	34
Coimbrões	12	7	2	3	20-10	31
Freunde	12	4	3	5	18-13	22
Gondomar	12	5	0	7	16-21	22
Sp. Espinho	12	5	1	6	13-15	20
Fiães	12	3	2	7	8-22	13
Vila Real	12	1	2	9	11-36	6

Próxima jornada

Dragon Force-Coimbrões
Freunde-Gondomar
Fiães-Sp. Espinho
(Fiães/domingo/11h)
Vila Real-Feirense

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Calvão-Sp. Espinho 0-2
Cucujães-Vista Alegre 0-3
Fiães-Paivense 3-0
Argoncilhe-Estarreja 2-0
Lousosa-Avanca 1-1
Alba-Feirense 1-3
Arrifanense-U. Lamas 1-3
Oliveira Bairro-Gafanha 0-1
S. João Ver-Águeda 0-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Gafanha	26	22	2	2	84-15	68
Feirense	26	21	2	3	95-27	65
Sp. Espinho	26	21	1	4	70-24	64
Águeda	26	16	3	7	54-30	51
Oliveira Bairro	26	12	6	8	47-40	42
Fiães	26	12	4	10	59-45	40
Estarreja	26	11	7	8	54-46	40
U. Lamas	26	12	2	12	54-62	38
Calvão	26	11	5	10	49-58	38
Alba	26	11	3	12	52-55	36
Lousosa	26	10	4	12	33-32	34
Avanca	26	7	10	9	29-29	31
Paivense	26	8	6	12	27-32	30
S. João Ver	26	7	7	12	40-44	28
Cucujães	26	6	3	17	30-69	21
Argoncilhe	26	3	5	18	16-78	14
Vista Alegre	26	3	4	19	21-72	13
Arrifanense	26	3	2	21	19-75	11

Próxima jornada

Águeda-Calvão
ma*Sp. Espinho-Cucujães
(Espinho/sábado/16h)
Vista Alegre-Fiães
Paivense-Argoncilhe
Estarreja-Lousosa
Avanca-Alba
Feirense-Arrifanense
U. Lamas-Oliveira Bairro
Gafanha-S. João Ver

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

S. Vicente Pereira-Canedo 0-2
Rio Meão-Cesarense 0-4
Milheiroense-S. Martinho 6-1
P. Brandão-Mosteiró 9-0
Esmoriz-Tarei 0-6
ADF Anta-Carregosense 3-2
Folgaram o Fermoedo e Relâmpago

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cesarense	19	17	2	0	109-14	53
Tarei	21	15	5	1	58-14	50
Canedo	19	12	4	3	63-22	40
P. Brandão	20	11	4	5	48-33	37
ADF Anta	20	11	2	7	52-36	35
Carregosense	21	10	4	7	55-36	34
Milheiroense	19	8	6	5	43-33	30
S. Vicente Pereira	20	8	3	9	39-31	27
Fermoedo	19	8	2	9	49-41	26
Mosteiró	18	5	1	12	18-63	16
S. Martinho	19	3	5	11	31-58	14
Rio Meão	19	3	4	12	26-55	13
Esmoriz	19	2	3	14	25-71	9
Relâmpago	19	0	1	18	5-114	1

Próxima jornada

Cesarense-Canedo
S. Martinho-Rio Meão
Fermoedo-Milheiroense
Relâmpago-P. Brandão
Carregosense-Esmoriz
ADF Anta-S. Vicente Pereira
(Guetim/sábado/16h)
Folgaram o Mosteiró e Tarei

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Estarreja-ADF Anta 2-2
Sanjoanense-Arouca 1-1
Mealhada-Feirense 0-4
Águeda-Cesarense 0-2
Avanca-Beira Mar 2-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Oliveirense	26	22	2	2	94-9	68
Sanjoanense	26	17	6	3	56-20	57
Lousosa	26	15	6	5	45-17	51
Mourisqueense	26	15	5	6	57-29	50
Feirense	26	12	8	6	57-27	44
ADF Anta	25	14	2	9	38-31	44
Anadia	26	12	3	11	53-44	39
Águeda	26	11	6	9	34-33	39
Cesarense	26	11	3	12	36-38	36
Vaguense	26	10	5	11	39-42	35
Gafanha	26	10	4	12	44-37	34
Estarreja	26	10	4	12	37-35	34
Taboira	26	9	6	11	48-38	33
U. Lamas	26	10	3	13	37-34	33
Oliveira Bairro	26	8	7	11	27-35	31
Arouca	26	9	2	15	54-64	29
P. Brandão	25	2	0	23	17-100	6
Mealhada	26	0	0	26	8-148	0

Próxima jornada

Arada-Sp. Espinho
(Arada/sábado/10h)
Paivense-Sanjoanense
Cesarense-Vilamaiorense
ADF Anta-Milheiroense
(Cassufas/sábado/9h)

Próxima jornada

Taboira-Mealhada
Sanjoanense-Arouca
Gafanha-ADF Anta
(Gafanha/domingo/11h)
Anadia-Águeda
Oliveirense-Estarreja
P. Brandão-Cesarense
Vaguense-Feirense
U. Lamas-Oliveira Bairro
Mourisqueense-Lousosa

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	26	24	2	0	98-14	74
Cesarense	26	21	2	3	76-18	65
Gafanha	26	18	4	4	78-22	58
Avanca	26	14	5	7	50-46	47
Anadia	26	14	3	9	42-27	45
Sp. Espinho	26	12	7	7	49-40	43
Sanjoanense	26	10	6	10	36-32	36
U. Lamas	26	10	5	11	34-35	35
Oliveirense	26	9	6	11	36-46	33
Arouca	26	8	6	12	35-49	30
Lousosa	26	8	6	12	33-51	30
Beira Mar	26	8	6	12	22-48	30
Águeda	26	7	7	12	31-43	28
Alba	26	8	4	14	39-57	28
Mealhada	26	7	2	17	29-66	23
ADF Anta	26	6	4	16	27-50	22
Fiães	26	6	3	17	18-53	21
Estarreja	26	2	6	18	16-52	12

Próxima jornada

Sp. Espinho-Estarreja
(Espinho/domingo/9h)
ADF Anta-Sanjoanense
(Cassufas/domingo/15h)
Arouca-Mealhada
Feirense-Águeda
Cesarense-Avanca
Beira Mar-Oliveirense
Fiães-Alba
U. Lamas-Anadia
Gafanha-Lousosa

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho-Estarreja	20	16	2	2	73-18	50
Sanguedo	21	16	1	4	92-30	49
Paivense	20	15	3	2	44-11	48
Lousosa	19	14	0	5	57-23	42
S. João Ver	20	13	0	7	51-29	39
Vilamaiorense	20	12	1	7	53-35	37
Sp. Espinho	20	12	0	8	59-29	36
Fiães	19	7	1	11	29-53	22
Esc. Rui Dolores	21	7	1	13	22-83	22
Vale	20	6	2	12	35-39	20
Canedo	21	6	2	13	29-44	20
ADF Anta	20	3	4	13	25-53	13
U. Lamas	20	2	3	15	17-65	9
Argoncilhe	21	1	2	18	6-80	5

Próxima jornada

U. Lamas-Lousosa
Argoncilhe-Vilamaiorense
Paivense-Esc. Rui Dolores
Canedo-S. João Ver
Sp. Espinho-Sanguedo
(Espinho/domingo/11h)
Vale-ADF Anta
(Vale/domingo/11h)
Corteça-Fiães

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Fermoedo-Canedo	20	16	2	2	73-18	50
ADF Anta-Lousosa	21	16	1	4	92-30	49
P. Brandão-Fiães	20	15	3	2	44-11	48
Sp. Espinho-Esmoriz	19	14	0	5	57-23	42
Sanguedo-S. João Ver	20	13	0	7	51-29	39
Vilamaiorense-Paivense	20	12	1	7	53-35	37
Geração Paramos-U. Lamas	20	12	0	8	59-29	36
Argoncilhe-Rio Meão	19	7	1	11	29-53	22
Fiães	21	7	1	13	22-83	22
U. Lamas-Anadia	20	6	2	12	35-39	20
Gafanha-Lousosa	21	6	2	13	29-44	20
ADF Anta	20	3	4	13	25-53	13
U. Lamas	20	2	3	15	17-65	9
Argoncilhe	21	1	2	18	6-80	5

Próxima jornada

U. Lamas-Lousosa
Argoncilhe-Vilamaiorense
Paivense-Esc. Rui Dolores
Canedo-S. João Ver
Sp. Espinho-Sanguedo
(Espinho/domingo/11h)
Vale-ADF Anta
(Vale/domingo/11h)
Corteça-Fiães

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	24	20	2	2	91-21	62
P. Brandão	24	17	4	3	66-26	55
Argoncilhe	24	17	3	4	89-26	54
Paivense	24	17	3	4	67-20	54
S. João Ver	24	16	2	6	72-27	50
Geração Paramos	24	15	4	5	58-28	49
Sp. Espinho	24	14	2	8	71-41	44
Canedo	24	11	3	10	70-66	36
Sanguedo	24	7	6	11	51-57	27
ADF Anta	23	7	4	12	41-66	25
U. Lamas	24	6	5	13	40-42	23
Fermoedo	24	6	3	15	40-74	21
Vilamaiorense	24	6	2	16	41-68	20
Esmoriz	23	3	4	16	19-80	13
Lousosa	24	3	3	18	21-72	12
Rio Meão	24	0	2	22	9-131	2

Próxima jornada

Rio Meão-Fermoedo
Canedo-ADF Anta
(Canedo/domingo/9h)
Lousosa-P. Brandão
Fiães-Sp. Espinho
(Fiães/dia 13/18h30)
Esmoriz-Sanguedo
S. João Ver-Vilamaiorense
Paivense-Geração Paramos
(C. Paiva/domingo/9h)
U. Lamas-Argoncilhe

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Mealhada-Sanjoanense	20	17	1	2	100-15	52
Arouca-Gafanha	20	16	2	2	80-12	50
ADF Anta-Anadia	20	16	2	2	69-16	50
Águeda-Oliveirense	20	14	2	4	74-22	44
Estarreja-P. Brandão	20	12	3	5	32-27	39
Cesarense	20	9	3	8	43-30	30
Sanjoanense	20	8	4	8	39-45	28
Arada	20	8	3	9	35-38	27
Vilamaiorense	20	6	4	10	25-39	22
Mosteiró	20	5	4	11	24-58	19
Cesarense	20	5	2	13		



Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	9	8	1	0	32-9	25
Oliveirense	9	7	1	1	32-14	22
Cortegaça	9	6	1	2	30-15	19
Sanjoanense	9	5	1	3	31-17	16
Ponte Vagos	9	3	2	4	20-24	11
Taboeira	9	3	1	5	24-27	10
Águeda	9	3	1	5	15-23	10
ADF Anta	9	3	1	5	19-29	10
Oliveira Bairro	9	2	1	6	15-20	7
Lourosa	9	0	0	9	10-50	0

Próxima jornada
 Feirense-Oliveirense
 Águeda-Ponte Vagos
 Oliveira Bairro-Sanjoanense
 Cortegaça-Taboeira
 Lourosa-ADF Anta
 (Lourosa/sábado/11h30)

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

P. Brandão-Vilamaiorense	3-2
Geração Paramos-Fermado	1-12
ADF Anta-Marfoot	2-3
Folgou o Fiães	

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	7	7	0	0	34-3	21
Fermado	8	6	1	1	40-19	19
Marfoot	8	6	0	2	35-19	18
P. Brandão	8	3	2	3	21-22	11
Geração Paramos	8	2	1	5	22-45	7
Vilamaiorense	8	1	0	7	11-29	3
ADF Anta	7	0	0	7	9-35	0

Próxima jornada
 Vilamaiorense-Geração Paramos
 (Vila Maior/domingo/9h30)
 Fiães-P. Brandão
 Fermado-ADF Anta
 (Fermado/sábado/11h30)
 Folgou a Marfoot

TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Canedo-Vilamaiorense	6-1
Milheiroense-Esmoriz	8-0
S. João Ver-Sp. Espinho	3-2
Fajões-Arrifanense	3-3

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Arrifanense	9	7	2	0	42-13	23
Milheiroense	9	7	1	1	47-7	22
Canedo	9	6	1	2	41-17	19
S. João Ver	9	4	3	2	21-12	15
Fajões	9	4	2	3	26-25	14
Vilamaiorense	9	2	0	7	12-41	6
Sp. Espinho	9	1	1	7	15-32	4
Esmoriz	9	0	0	9	6-63	0

Próxima jornada
 Vilamaiorense-S. João Ver
 Milheiroense-Canedo
 Sp. Espinho-Fajões
 (Espinho/sábado/10h15)
 Arrifanense-Esmoriz

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE A

Resultados

Feirense-Vilamaiorense	10-0
P. Brandão-Cortegaça	5-0
Lourosa-ADF Anta	0-5
Folgou a Marfoot	

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	6	5	0	1	38-9	15
P. Brandão	5	4	0	1	22-11	12
ADF Anta	4	3	0	1	18-5	9
Lourosa	5	2	0	3	19-12	6
Vilamaiorense	4	2	0	2	15-18	6
Cortegaça	5	1	0	4	12-18	3
Marfoot	5	0	0	5	2-53	0

Próxima jornada
 Vilamaiorense-P. Brandão
 Cortegaça-Lourosa
 ADF Anta-Marfoot
 (Cassufas/sábado/11h30)
 Folgou o Feirense

TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Sanguedo-S. João Ver	0-11
Esc. Rui Dolores-Salesiano Arouca	7-1
U. Lamas-ADF Anta	2-3
Folgou o Fiães	

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Esc. Rui Dolores	5	5	0	0	36-5	15
S. João Ver	5	5	0	0	33-2	15
ADF Anta	5	3	0	2	18-13	9
Fiães	5	3	0	2	18-14	9
Salesiano Arouca	5	1	0	4	7-24	3
U. Lamas	5	1	0	4	6-27	3
Sanguedo	6	0	0	6	0-33	0

Próxima jornada
 S. João Ver-Esc. Rui Dolores
 Salesiano Arouca-U. Lamas
 ADF Anta-Fiães
 (Cassufas/sábado/11h30)
 Folgou o Sanguedo

Fernando Gomes da Silva preside ao Grupo Desportivo dos Outeiros

Fernando Gomes da Silva foi eleito presidente do Grupo Desportivo dos Outeiros. Eis os corpos sociais eleitos: Assembleia Geral - presidente Carlos Manuel Silva Dias; vice-presidente João

Eduardo da Silva Cavacas; secretário Rui Manuel Ribeiro e Sousa. Direção - presidente Fernando Gomes da Silva; vice-presidentes José Manuel Gomes Pinto e António Rodrigues da Silva; tesoureiro Fernando Dias dos Santos;

secretário Avelino Hélder Soares Gomes; vogais Filipe Gonçalves Oliveira Dias, Alberto Fernando Domingues Oliveira, Amílcar José Rodrigues da Silva, Rosa Maria Rodrigues da Silva, Armínio Dias dos Santos, Alberto Fernando Barbosa Alves Coelho, Américo Arlindo Rodrigues Caldeira e Pedro Dias dos Santos.

Conselho Fiscal - presidente António Carlos da Costa Araújo; vice-presidente Eduardo Jaime Dias Martins Pereira; secretário Bruno Miguel Azevedo Oliveira.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1101

O Benfica-Porto do dia 01 de Abril... .. vai prolongar-se... .. até 21 de Maio???!?!..

Corga de Silvalde reforça liderança no futebol popular

A equipa da Corga de Silvalde reforçou a liderança na

1.ª Divisão do campeonato de

Futebol Popular do Concelho de Espinho

ao vencerem o encontro com o

Grupo Desportivo dos Outeiros e

aproveitaram o empate dos Leões

Bairristas ante os Águias de Anta.

A Corga, numa altura em que irá assinalar o 18.º aniversário, está a quatro pontos do segundo, os Leões Bairristas.

1.ª DIVISÃO

GD Outeiros-Corga Silvalde	0-1
Novasemente-Império Anta	1-2

Desportivo P. Anta-Águias Paramos 3-2
 Quinta Paramos-Assoc. Esmojães 3-1
 Magos Anta-Estrelas Ponte Anta 3-4
 Leões Bairristas-Águias Anta 2-2
 GD Ronda-Rio Largo 2-0

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Corga Silvalde	18	12	3	3	37-19	39
Leões Bairristas	18	10	5	3	44-19	35
GD Outeiros	18	9	7	2	31-18	34
Novasemente	18	9	5	4	34-23	32
GD Ronda	18	9	4	5	33-20	31
Quinta Paramos	18	8	4	6	40-29	28
Rio Largo	18	7	4	7	24-35	25
Águias Anta	18	5	9	4	20-15	24
Águias Paramos	18	7	3	8	25-27	24
Desp. Ponte Anta	18	6	4	8	30-33	22
Império Anta	18	5	6	7	18-23	21
Magos Anta	18	5	5	8	32-29	20
Assoc.Esmojães	18	2	1	15	15-45	7
Estrelas P. Anta	18	1	2	15	13-61	5

Próxima jornada
 Quinta Paramos-Magos Anta
 (Paramos/sábado/15h)
 Novasemente-GD Ronda
 (Cassufas/sábado/15h)
 Leões Bairristas-Associação Esmojães
 (Seara/sábado/15h)
 Corga Silvalde-Rio Largo
 (Seara/sábado/17h30)
 Águias Anta-Águias Paramos
 (Cassufas/sábado/17h30)
 Estrelas Ponte Anta-GD Outeiros
 (Idanha/domingo/10h)
 Império Anta-Desportivo Ponte Anta
 (Cassufas/domingo/10h)

Melhores marcadores
 Eduardo Pinhal (Leões Bairristas) 16
 Diogo Rafael (Leões Bairristas) 15
 Tiago Costa (GD Ronda) 11

2.ª DIVISÃO
 Estrelas Divisão-GD Idanha 3-1
 Cantinho Ramboia-Lomba Paramos . 7-0
 Bairro P. Anta-Estrelas Vermelhas 1-0
 Morgados Paramos-AD Guetim 2-2
 Desp. Regresso-Cruzeiro Silvalde 3-1
 Folgou o Juventude Estrada

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Cantinho Ramboia	14	13	1	0	58-10	40
Desp. Regresso	14	8	1	5	26-22	25
Morgados Paramos	14	7	2	5	22-24	23
AD Guetim	14	6	4	4	25-21	22
Bairro Ponte Anta	13	6	3	4	20-21	21
Juventude Estrada	13	6	2	5	26-22	20
Cruzeiro Silvalde	14	5	2	7	25-30	17
Estrelas Divisão	13	4	3	6	16-21	15
GD Idanha	14	1	7	6	15-28	10
Estrelas Vermelhas	13	2	3	8	10-19	9
Lomba Paramos	14	1	4	9	11-36	7

Próxima jornada
 Estrelas Divisão-Bairro Ponte Anta
 (Guetim/sábado/15h)
 GD Idanha-Cruzeiro Silvalde
 (Idanha/sábado/15h)
 Morgados Paramos-Cantinho Ramboia
 (Paramos/sábado/17h30)
 Lomba Paramos-Desportivo Regresso
 (Paramos/domingo/10h)
 Estrelas Vermelhas-Juventude Estrada
 (Seara/domingo/10h)
 Folgou a AD Guetim

Melhores marcadores
 Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia) 28
 Diogo Guerra (Cantinho Ramboia) 13
 Rui Lima (Desportivo Regresso) 8

Manuel Proença

FUTSAL

TAÇA DE PORTUGAL
SENIORES FEMININOS - QUARTOS-DE-FINAL

R. Avintenses-Benfica	1-4
Póvoa Futsal-Lourosa	3-4
Tebosa-Novasemente	1-6
Vermoim-Sporting	3-4

CAMPEONATO NACIONAL
SENIORES FEMININOS - 2.ª FASE

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Sporting	3	3	0	0	17-4	9
Benfica	3	3	0	0	15-6	9
Novasemente	3	3	0	0	12-3	9
Louriçal	3	1	0	2	7-8	3
R. Avintenses	3	1	0	2	7-8	3
Vermoim	3	1	0	2	5-7	3
Gondomar	3	0	0	3	6-19	0
Golpilheira	3	0	0	3	3-17	0

Próxima jornada
 Louriçal-Novasemente
 (Louriçal/sábado/17h)
 Gondomar-Golpilheira
 Vermoim-Sporting
 R. Avintenses-Benfica

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO
SENIORES MASCULINOS - 1.ª DIVISÃO

Luso-Adrep	??-?
Sp. Silvalde-CP Esgueira	2-3
Azagães-Parc	2-3
Arrifanense-Fiães	5-3
Juventude Canedo-Sanjoanense	0-6
Arouca-Bairros	6-1
Covão Lobo-Arca	10-1

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Silvalde	20	16	1	3	104-54	49
Covão Lobo	20	15	3	2	89-46	48
Sanjoanense	20	13	3	4	86-61	42
Arrifanense	20	12	4	4	106-59	40
Fiães	20	10	4	6	76-67	34
Arouca	19	9	2	8	71-58	29
Azagães	19	8	3	8	73-55	27
CP Esgueira	20	7	5	8	54-66	26
Arca	19	7	4	8	64-80	25
Parc	19	6	3	10	55-63	21
Adrep	19	5	4	10	47-72	19
Bairros	20	4	3	13	54-81	15
Luso	19	4	1	14	58-93	13
Juventude Canedo	20	1	0	19	23-105	3

Próxima jornada
 Arca-Luso
 Adrep-Sp. Silvalde
 (Palhaça/sábado/17h30)
 CP Esgueira-Azagães
 Parc-Arrifanense
 Fiães-Juventude Canedo
 Sanjoanense-Arouca
 Bairros-Covão Lobo

TAÇA DISTRITAL DE AVEIRO
JUVENIS - SÉRIE C

Beira Ria-Vale Cambra	5-5
Sp. Silvalde-Gafanha	5-3
Novasemente-Crecus	1-6

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Crecus	2	2	0	0	13-7	6
Vale Cambra	2	1	1	0	12-8	4
Gafanha	2	1	0	1	15-7	3
Sp. Silvalde	2	1	0	1	11-10	3
Beira Ria	2	0	1	1	7-17	1
Novasemente	2	0	0	2	4-13	0

Próxima jornada
 Crecus-Beira Ria
 Vale Cambra-Gafanha
 Sp. Silvalde-Novasemente
 (Nave Espinho/sábado/18h30)

INICIADOS - SÉRIE A

Gafanha-Adrep	7-3
Crecus-Travassó	8-0
Novasemente-Vale Cambra	0-3

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Vale Cambra	4	4	0	0	12-0	12
Gafanha	4	3	0	1	18-11	9
Crecus	4	2	0	2	17-8	6
Adrep	4	2	0	2	9-15	6
Novasemente	4	1	0	3	8-13	3
Travassó	4	0	0	4	1-18	0

Próxima jornada (15 abril)
 Vale Cambra-Gafanha
 Adrep-Crecus
 Travassó-Novasemente

INFANTIS - SÉRIE B

Crecus-Novasemente	4-11
Travassó-Lourosa	9-4
Folgou o Escapães	

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Novasemente	3	3	0	0	25-8	9
Escapães	2	2	0	0	9-3	6
Travassó	3	1	0	2	14-14	3
Crecus	2	0	0	2	5-14	0
Lourosa	2	0	0	2	5-19	0

Próxima jornada
 Novasemente-Escapães
 (Cassufas/domingo/9h30)
 Lourosa-Crecus
 Folgou o Travassó
TRAQUINAS - SÉRIE A - 1.ª jornada
 Maceda-Adrep
 Novasemente-Branca
 (Cassufas/domingo/11h30)

Liga NOS 2016/17

Resultados

Chaves-Paços Ferreira	1-0
Nacional-V. Guimarães	1-2
Tondela-Estoril Praia	0-2
Boavista-Rio Ave	0-1
Benfica-FC Porto	1-1
V. Setúbal-Moreirense	2-0
Belenenses-Feirense	1-2
Arouca-Sporting	1-2
Braga-Marítimo	3-3

Classificação	J</
---------------	-----

CAFÉS seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

«Defesa de Espinho» - 4435 - 2017-04-06

EDITAL

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Convoco, nos termos do artigo 23.º do Compromisso, os Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia **28 do mês de abril, pelas 18,00 horas**, na sua sede sita no Lar da Terceira Idade, na Rua da Idanha, n.º 300, Anta - Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Apreciar, discutir e aprovar o Relatório de Actividades e Contas do Exercício do ano de 2016.
- Atribuição de Título de "Irmão de Benemérito".
- Discussão de qualquer assunto de interesse para a Instituição.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria da Assembleia (*quórum estatutário*) a reunião iniciar-se-á, trinta minutos depois, com os que estiverem presentes, conforme estabelecido no n.º 1 do artigo 25.º.

Espinho, 5 de abril de 2017

O Presidente da Assembleia Geral,
Eng.º Edgar Alves Ferreira

«Defesa de Espinho» - 4435 - 2017-04-06

Associação de Cultura e Ensino de Espinho
Universidade Sénior de Espinho

CONVOCATÓRIA 1/2017

Ao abrigo do disposto no n.º 3 do art.º 12.º dos Estatutos da Associação de Cultura e Ensino de Espinho - Universidade Sénior de Espinho, convoco os sócios para uma reunião da Assembleia Geral de Sócios, que se realizará no dia 19 de abril, às 14,30 horas, na Sede - Rua 19, n.º 609 - 4500-257 - Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Leitura e aprovação da acta da reunião anterior.
- Discutir e votar o relatório da Direcção da Associação de Cultura e Ensino de Espinho - Universidade Sénior de Espinho e as Contas do Exercício e Parecer do Conselho Fiscal, de 2016.
- Outros assuntos de interesse.

N. B. - Se, à hora marcada, não estiver presente a maioria dos Sócios, esta Assembleia decorrerá trinta minutos mais tarde, com qualquer número de presenças.

Espinho, 4 de abril de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia,
Prof. Doutor Alberto A. O. P. Hespanhol

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

ANTA - ESPINHO (Rua de Esmojães)

† Ilídio Crispim Carvalho Couto

Missa do 1.º Aniversário

*Os nossos corações tristes choram
De saudade por não te ver
Pois faz 1 ano
E não te vamos mais esquecer.*



Sua esposa, filhas, mãe, irmãos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 13, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

A CLÍNICA MÉDICA
DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

DEFESA DE ESPINHO

vende-se no
Quiosque do
Café Cristal
(Rua 62)

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDÁ-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PRECISA-SE T1 mobilado, em Espinho ou arredores. Tlm. 914411701.

ALUGA-SE ARMAZÉM, situado na Rua do Requeijo, 347 - Idanha - Anta, tlf. 220192816, para qualquer ramo de oficina. Preço a combinar no local.

ALUGA-SE T2 - Rua 35 - Espinho, 3.º andar sem elevador, com 2 casas de banho, cozinha equipada e possibilidade de mobília, sala e quarto. Com garagem. Tlm. 917429770 e tlf. 224001800.

PEDIDOS

EMPREGOS/PRECISA-SE - Recrutamos distribuidores(as) para conduzir moto, em part-time (20 horas semanais). Ligue 915323934.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA honesta - Faço arranjos de costura com perfeição. Moro perto. Tlm. 917629086.

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador || Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

GUETIM e GRIJÓ

† João Paulo Pereira Moreira
(Restaurante Casa Quim)

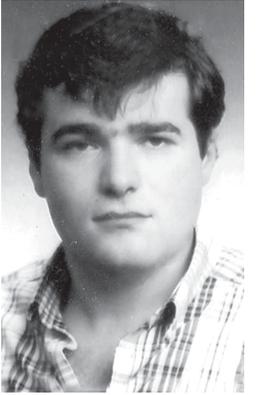
Missas de Aniversário Natalício
1972-04-07

Foi há 45 anos que nasceu o ser mais maravilhoso do mundo. É o meu filho lindo que guardo eternamente no meu coração. Continuas a ser lembrado por todos. És o nosso Paulinho. Parabéns pelas tuas 45 primaveras.

Sê feliz no céu meu amor junto do nosso Pai e entes queridos e do Senhor. Lembrar-te é fácil esquecer-te nunca.

Descansa em paz. Saudades sem fim daquelas que te amam: Mãe, mana, cunhado e sobrinha, restante família e amigos. Beijinhos da tua mãe.

Serão celebradas missas por sua alma, dia 7, sexta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta e no domingo, dia 9, às 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.



ANTA - ESPINHO (Conjunto Habitacional da Ponte d'Anta)

† D. Amélia da Silva Madanços

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filho, irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sexta-feira, dia 7 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 6 de abril de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Largo dos Altos Céus)

† José da Silva Ferreira

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, neta, cunhada e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 8 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 6 de abril de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Viela da Aldeia Nova)

† Jorge de Jesus Nunes

Missas de 1.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhos, genro, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas por sua alma, sábado, dia 8 de abril, pelas 19 horas e domingo, dia 9, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecemos a todos quantos participarem nestas eucaristias.

A família

Anta, 6 de abril de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Maria Alice Soares da Silva **+** **José Maria dos Santos Rangel**
20/04/1988 06/04/2004



Recordar é um dom da vida. Jamais vos esqueceremos.
Saudades dos filhos, nora e netos.

+ **Laura dos Santos Silva**
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, nora, netas, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada hoje, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Abel dos Santos Cabeleira – filho
Maria Fernanda A. C. Santos Cabeleira – nora
Carla Alexandrina e marido, Ana Rita e marido – netos
Matilde, Pedro e Maria – bisnetos

ESPINHO (Rua 1 A, n.º 176)
+ **Maria Gomes da Graça**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 8, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 6 de abril de 2017

Francisco Rodrigues Moleiro da Maranhôa
Maria Fernanda Gomes Rodrigues
Maria Isabel Gomes Rodrigues
José Gomes Rodrigues
António Manuel Gomes Rodrigues

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+ **Fernando Gomes da Rocha**
"Cadinha"



Missa do 13.º Aniversário

Sua esposa, filhos e nora vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 11, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+ **Mário da Costa Valente**
Missa do 4.º Aniversário do falecimento
Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.
Espinho, 6 de abril de 2017
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



SILVALDE
+ **Sérgio Luís Anjos da Silva**
Missa do 5.º Aniversário do falecimento
Seus pais, irmãos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 8, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.
Espinho, 6 de abril de 2017
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



+ **Dr.ª Violinda Melo de Oliveira Morais**
(Viúva de Dr. Amadeu Morais)

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 12, quarta-feira, pelas 18,30 horas, na Capela N.ª Sr.ª D' Ajuda. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 6 de abril de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

+ **Joaquim Luís de Sá**
Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhas, genro e netos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 12, quarta-feira, pelas 18,30 horas, na Capela N.ª Sr.ª D' Ajuda. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de abril de 2017

Maria Regina Augusta Pereira Faria
Virgínia Maria Faria de Sá
Ana Paula Faria de Sá
José Luís da Costa Pinto Brandão
Luís Afonso Faria de Sá Pinto Brandão
Tomás Faria de Sá Pinto Brandão



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

SILVALDE
+ **Jorge Ventura Mariz Ferreira**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filho, mãe, irmãos, cunhado, sobrinhos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 10, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 6 de abril de 2017



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

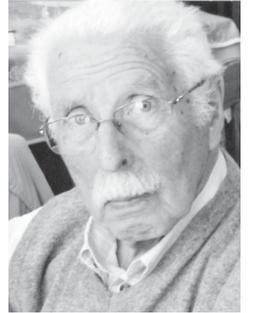
ESPINHO (Rua 31, n.º 336)
+ **José Pereira Ribeiro**
(Zé do Cinema)

Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 6 de abril de 2017

Maria de Fátima Ferreira Ribeiro – filha
Rosália Maria Ferreira Ribeiro – filha
Joaquim José Ferreira Ribeiro – filho



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO
+ **Prof.ª Maria Emília Manta Amaral Ferreira Bico**

Missa do 21.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, participar às pessoas de suas relações e amizade que dia 8, sábado, pelas 19 horas, se celebra missa a sufragar a sua alma, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a quantos participem em tão piedoso acto.

Espinho, 6 de abril de 2017



+ **Laura Maria Pinho Rodrigues Barge Calção**
(Lola)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 8, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de abril de 2017

Adriano Duarte Calção
Rui Adriano Duarte Calção
Sandra Maria Duarte Calção
Carla Alexandra Zenha Calção
Abel Augusto Alves
Diogo André Zenha Calção
Adriana Calção Coimbra



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

ESPINHO (Rua 9, n.º 453)
+ **Artur Ribeiro**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 8, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de abril de 2017

Teresa Cristina Ferreira Ribeiro
Célia Maria Ferreira Ribeiro
Milton Augusto Ferreira Guedes
Francisca Rafaela Ribeiro Guedes
Bruna Mafalda Ribeiro Alves
Henrique Adriano Ribeiro Guedes



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

“A Semana Santa em Espinho celebra uma tradição local que se afirma ano a ano! Enquadrando-se num período histórico, a Semana Santa de Espinho integra no seu programa geral atos culturais e religiosos que a tornam numa das mais belas recriações da Morte e Ressurreição de Cristo, do nosso país.”

A cidade irá celebrar no domingo a entrada de Jesus em Jerusalém. No Largo da Câmara Municipal será retratada a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém, num ambiente caracterizado pela dinâmica de um mercado da época.

A Procissão de Ramos - Entrada Triunfal em Jerusalém está marcada para as 15 horas, na Igreja Paroquial de Anta, com o início à encenação de alguns dos momentos mais significativos narrados pelos Evangelistas, com acrescidos e renovados momentos cénicos a sucederem pelas ruas de Anta e Espinho, com forte incidência no Largo da Câmara Municipal, até à eucaristia na Igreja Matriz.

Serão ainda benzidos os ramos que as pessoas trouxeram consigo.

Nas noites de segunda e terça-feira, tempo para representação da Última Ceia de Jesus Cristo com os seus dis-

Encenação dos últimos dias da vida de Cristo

“Momentos solenes e emocionantes que a Semana Santa em Espinho proporciona a milhares de visitantes”

cípulos, no Centro Multiméios.

Também às 21h30, na quarta-feira, o Concerto de Páscoa realiza-se, conforme a tradição, na Igreja Matriz de Espinho, que este ano receberá a atuação da Orquestra Clássica de Espinho, acompanhada pelo Coro Sinfónico Inês de Castro, interpretando “Johannes Brahms - Requiem Alemão, Op. 45” (direção

musical do coro de Pinho Maria Artur e direção musical de Pedro Neves).

Na Sexta-feira Santa, a Via Sacra incluirá as representações no monte das Oliveiras, o julgamento do Sinédrio e por fim, a Via Dolorosa.

Num ambiente marcado pela harmonia evangélica, serão retratados os últimos momentos de Jesus com os seus apóstolos. “Momentos

solenes e emocionantes que a Semana Santa em Espinho proporciona a milhares de visitantes.”

Terá início às 21h30, no Parque João de Deus, com a Agonia no Monte das Oliveiras (Getsémani) e o Julgamento no Sinédrio, junto ao edifício da Biblioteca Municipal. “Depois de condenado à morte, perpetrado pelos Sumos-Sacerdotes de Jerusalém com a conivência do governante romano daquela época, Pôncio Pilatos”, no largo em frente à Câmara, “Jesus levará por diante a Sua missão: entregar a Sua própria vida por nós - da Via Dolorosa” (pelas ruas da cidade) “até à Crucificação e colocação do Seu corpo no sepulcro”, na Igreja Matriz.

Feira semanal realiza-se no feriado de 1 de maio

Apesar da segunda-feira de 1 de maio ser feriado nacional, a feira semanal irá realizar-se normalmente.

Segundo a Câmara Municipal, esta decisão deriva de acordo com as estruturas representativas dos feirantes.

“O Domingo de Ramos é o pórtico de entrada da celebração da Semana Santa”

“Última Ceia”, para além da abordagem à Páscoa Judaica que se vivia antes de Jesus, será complementada com música ao vivo, “que acrescentará a este momento de tão intenso significado e desconcertante mistério, uma ainda mais profunda interiorização”

“A cidade de Espinho conserva esta antiga tradição de, no decurso da Quaresma, promover o grandioso Concerto de Páscoa”

“A representação das últimas horas da vida de Jesus - Via Sacra - será o desfecho de todos os momentos representados anteriormente e a mais intensa de todas”

ESPINHO VIVE SEMANA SANTA
09»16 ABRIL

09 ABRIL	10»11 ABRIL	12 ABRIL	14 ABRIL
15H00	21H30	21H30	21H30
Início - Igreja Matriz de Anta Fim - Igreja Matriz de Espinho	Centro Multiméios de Espinho	Igreja Matriz de Espinho	Parque João de Deus Largo da Câmara Municipal Igreja Matriz de Espinho
DOMINGO DE RAMOS	ÚLTIMA CEIA	CONCERTO DE PÁScoa	VIA SACRA

ORGANIZAÇÃO: ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL, PARÓQUIA DE ESPINHO NOSSA SENHORA DA AJUDA, APOIO: CASEROS, PATROCINADOR: Vitalis