

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRI-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4436 □ Quinta-feira, 13/abril/2017 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Adjudicada a obra de requalificação do canal ferroviário (alameda)

página 7

Já há obra de infraestruturas de saneamento básico na Via Permeável em Paramos

página 7

Concelhia do CDS repudia candidatura à Câmara

página 6



Foto VÍTOR LANCHÁ

páginas 2, 3, 4 e 5



Bancadas em Cassufas, Silvalde e Paramos e relva sintética em todos os riques do concelho - promessa de Pinto Moreira

página 19

BLACK FRIDAY

na Beatriz dos Panos! 2 SEXTAS-FEIRAS DE ARREPIAR!

NOS DIAS 21 E 28 DE ABRIL:

ALMOFADAS • TAPETES • COLCHAS • CORTINADOS • BOTÕES • COBERTORES
TECIDOS AO QUILO • JOGOS DE CAMA • TECIDOS PARA TOILETES, ENTRE OUTROS...

A PREÇOS INCRIVELMENTE BAIXOS!!

VISITE a nossa loja em Paramos!

Rua do Agueiro nº 105 • Tel. 22 734 38 51 • Aberto de Segunda a Sexta das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 19:00 • Sábados das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 17:00

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter®
ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Procissão de Ramos e recriação da Entrada Triunfal em Jerusalém

“Evangelizar e levar a mensagem de Jesus àqueles que tiverem o coração aberto”

No âmbito do programa “Espinho vive a Semana Santa”, promovido pela Câmara Municipal, as paróquias de Espinho e de Anta realizaram, na tarde de domingo, a Procissão de Ramos e uma encenação a recriar os últimos dias de Jesus Cristo antes da sua morte seguida da ressurreição. Ao longo do percurso, entre as igrejas de Anta e Espinho, foram recriadas algumas cenas deste importante evento da vida de Jesus Cristo.



JÁ CONHECE O NOSSO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO?
FAÇA O SEU RASTREIO GRATUITO

Direcção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025
4500-372 Espinho

Telefone: 227 340 092
Mail: gfarmacia@sapo.pt



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

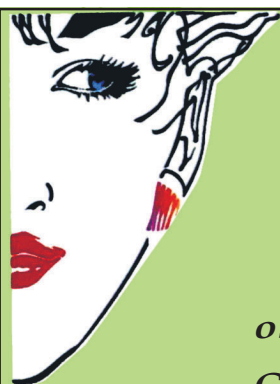
A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma “International Broker Service Network” representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt



A Atlas Seguros - Consultores e Corretores de Seguros SA encontra-se autorizada a prestar serviços de corretagem e consultoria de seguros, nos ramos vida e não vida, registada junto do ISP sob o n.º 607177996/3. Pessoa Coletiva: 501278699



**Lurdes
Cabeleireiro**

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Rua 20, n.º 924 – 4500-263 Espinho
Telef. 227 322 231



*Desejamos
Páscoa Feliz
a todos os nossos
Clientes e Amigos*

Gerência de:
CONCEIÇÃO BRANDÃO

- PEIXE NA BRASA
- CALDEIRADA DE PEIXE
- FILETES DE POLVO
- BIFES AROUQUESES

*Ao fim de semana
Vitela Assada
no Forno à
Moda de Arouca*

Rua 2, 1119 - 4500 Espinho
Tlf. 227 325 061 • Tlm. 914 721 439 • tasca.da.maria@gmail.com

alcimar

AZEITONAS DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO



Porém, o principal cenário deste evento foi o largo da Câmara Municipal de Espinho. Foi então recriada a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém, tendo, também, sido criado um ambiente envolvente caracterizado pela dinâmica de um mercado romano.

Desde as vestes da época, feitas, cuidadosamente, pelas mulheres das paróquias, até às tendas típicas dos mercados romanos, tudo foi pensado ao pormenor pelos organizadores, de forma a fazer os presentes viajarem no tempo e no espaço.

Um dos principais mentores do evento, Carlos Alberto Oliveira (catequista da Paróquia de Anta), mencionou que a grande motivação para este projeto foi "primeiramente Jesus e a sua mensagem, a fé, a crença e a paixão de todos aqueles que trabalharam e se dedicaram com grande entusiasmo, com muita vontade e muito querer durante meses para conseguir levar a cabo esta ideia". O grande objetivo de todos os intervenientes é "evangelizar e levar a mensagem de Jesus àqueles que tiverem o coração aberto."

A (teatral) Associação Oficinas com História participou na figuração juntamente com os grupos paroquiais.

Eram muitos os devotos e os curiosos a assistir e a comover-se com a representação épica.

Sofia Ferreira



Foto VÍTOR LANCHÁ

Editorial

Lúcio Alberto

PÁSCOA

A Páscoa é uma referência da crença do Povo de Deus e a oportunidade de tradições religiosas e de momentos partilhados no seio de familiar e comunitário. É tempo de reflexão, contrição e de votos de

fraternidade e, sobretudo, de esperança.

A Páscoa é como o Natal: é o que os Homens quiserem (que seja).

E este ano a vivência da Páscoa é acrescida da anunciada visita do Papa Francisco ao Santuário de Fátima, já no mês que se aproxima.

A tradição da Páscoa ainda se mantém, aqui e ali, mas o mundo mudou... e a esperança é agora esbatida por novos e maldosos/perigosos desafios...

Via Sacra

Irá realizar-se às 21h30 da Sexta-feira Santa, no Parque João de Deus e no Largo da Câmara, com percurso até à Igreja Matriz, a encenação da Via Sacra, no âmbito do programa "Espinho vive a Semana Santa".



Páscoa Feliz

- Pão-de-Ló tradicional
- Pão-de-Ló típico de Ovar
- Regueifa Doce
- Foliares de Páscoa
- Fios de Ovos
- Sortido Húngaro
- Sortido Variado
- Pudim de Ovos

Aceitam-se encomendas

Rua 31, n.º 471 | 4500 Espinho | Tel. 223 234 352

Rua 62, n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227 313 615

Graciosa



Churrascaria Restaurante Snack-Bar

Especialidades na Brasa:

- * Bacalhau Assado na Brasa
- * Polvo à Lagareiro
- * Lulas na Brasa
- * Frango no Churrasco
- * Carpinteiro à "Graciosa"
- * Entrecosto Assado na Brasa
- * Costelas de Vitela na Brasa
- * Espetada de Carne Crioula

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz





Rão Quente Athena


Largo da Igreja, 39 - Anta - Tlm. 912 870 057

Todo o serviço de pastelaria e padaria ao seu dispor

Aceitamos qualquer tipo de encomendas

A nossa missão é a sua satisfação!

Desejamos a todos os nossos estimados Clientes,
Amigos e Fornecedores **PÁSCOA FELIZ**



Helena florista

PALMAS - COROAS
RAMOS DE NOIVA

Aberto aos sábados todo o dia e domingos de manhã

Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51



Amêndoas
▼
Chocolates
▼
Lembranças de Natal

Perles de Chocolat

Rua 23, 318 - 4500-142 Espinho - Tlf. 227 329 638



“Já não se faz nada como dantes se fazia...” mas ainda há tradição da Páscoa!



Ricardo Costa (Silvalde)
65 anos - reformado

- 1) Celebra a Páscoa? Se sim, qual é a importância que tem para si esta data?
- 2) Costuma reunir-se com a sua família todos os anos nesta data?
- 3) Tem tradições que costuma sempre seguir à risca na Páscoa? Se sim, quais são?
- 4) Quais são os ingredientes que não podem faltar na sua mesa no dia de Páscoa?

Sofia Ferreira (texto) - Vítor Lancha (fotos)

- 1) Costumo celebrar a Páscoa. Sou católico, cristão e como tal é uma data que valorizo.
- 2) Nem sempre. Não tanto como gostaria.
- 3) Claro. Costumo abrir a porta ao compasso e beijar a cruz, dar o foliar aos meus afilhados... Faço por manter as tradições.
- 4) Os ingredientes que toda a gente tem em casa nesta data. As amêndoas, o bolo, o pão-de-ló...



Celeste Magalhães (Paramos)
56 anos - hoteleira

- 1) Sim, celebro sempre! Tem um valor espiritual e religioso muito grande.
- 2) Sim, todos os anos celebro a data com o meu filho, com a minha mãe e o resto da família.
- 3) Sim, mantenho a tradição de beijar a cruz e de dar o foliar à minha afilhada.
- 4) Não pode faltar a regueifa, o pão-de-ló, as amêndoas...



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

A “Última Ceia” foi representada nas noites de segunda e terça, no Centro Multimeios, no âmbito do programa “Espinho vive a Semana Santa”

Páscoa Feliz

COSTA VERDE
CONFETARIA-TABERNA
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 1426
4500-207 Espinho
Tlm. 913 865 761
cafe.costa.verde@gmail.com
facebook | costaverde2015

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Restaurante **Terra & Mar**
Cantinho da Família

Av.ª 8, n.º 1140
4500-207 Espinho
Tlf. 227321204
Tlm. 919716295

Palácio do Pão
PÃO QUENTE * PASTELARIA * SALÃO DE CHÁ
FABRICO PRÓPRIO

Páscoa Feliz

Rua 26, n.º 428 - Espinho • Tlf. 227 310 232

COMERCIAL TEC
Comercialização e Assistência Equipamentos de Escritório, Lda

DEVELOP
Soluções de Impressão

ALITAL | ALCATEL | TSUNAMI | POS | TOSHIBA | SAMSUNG | elabora software

Rua 38, n.º264 | ap. 256 | Anta | 4500-910 ESPINHO
Telf.: 227 319 021 | Fax: 227 319 023 | geral@comercialtec.pt
http://www.comercialtec.pt

Santa Páscoa!

É com enorme satisfação que desejo a todos os Silvaldenses e Espinhenses em geral uma Páscoa muito feliz repleta de saúde, paz, harmonia e boa disposição junto dos Vossos familiares e amigos. São os votos do Presidente amigo, Marco Gastão.

O Presidente,
Marco Gastão

Junta de Freguesia de Silvalde

Silvalde em Movimento



Cláudia Pinto (Nogueira da Regedoura)
17 anos - estudante

- 1) Sim. Significa estar com a família em harmonia.
- 2) Sim, todos os anos me reúno com a minha família
- 3) Sim, costume ir para casa dos meus avós, abrimos a porta ao compasso, dou o ramo aos meus padrinhos, recebo o foliar...
- 4) As amêndoas e os doces em geral!



Regina Ferreira (Anta)
61 anos - doméstica

- 1) Sim, celebro a Páscoa. É uma data importante e de convívio.
- 2) Reunimos sempre a família! Uns anos vamos a casa de familiares, outros anos vêm eles a nossa casa...
- 3) Sim, sempre que posso beijo a cruz. Antes não havia compasso em Anta, mas agora tento sempre beijar a cruz. Ainda tenho madrinha e dou-lhe flores, mas isso até faço durante o ano todo, não é só no Dia de Ramos!
- 4) O pão-de-ló, as amêndoas, o cabrito...



Patrícia Filipa (S. Félix da Marinha)
17 anos - estudante

- 1) Sim, sempre. Para mim, esta data significa, acima de tudo, o convívio com a família...
- 2) Sim, celebro sempre a Páscoa rodeada por aqueles que mais gostam de mim, a minha família!
- 3) Sim, como abrir a porta ao compasso. Também dou sempre o ramo aos meus padrinhos e eles retribuem com o foliar.
- 4) As amêndoas e os ovos, claro!



Rogério Santos (Espinho)
94 anos - reformado

- 1) Celebrar a Páscoa? Isso era antigamente... Antes era uma coisa sagrada, mas agora já ninguém liga!
- 2) Juntamo-nos todos nesse dia, mas nem é preciso ser Páscoa! Já é o costume!
- 3) Já não se faz nada como dantes se fazia... Beijar a cruz está ultrapassado. Antes é que se punha flores à porta para entrarem em nossa casa, agora já nem há compasso... As pessoas vão evoluindo e há coisas que se deixa de fazer.
- 4) Boa comida não pode faltar, seja neste dia ou noutra.



Dulce Amorim (Espinho)
72 anos - reformada

- 1) Sim, celebro desde a infância. É uma data muito especial para mim, sou uma pessoa religiosa e tem para mim o valor espiritual inerente.
- 2) Sim, passo sempre a Páscoa com a família, com os vizinhos. É muito agradável este convívio.
- 3) Quando vivia na aldeia abria sempre a porta ao compasso, agora que vivo na cidade não é a mesma coisa. Na aldeia as tradições são mais valorizadas, é tudo mais bonito! Sou muito provinciana! Também já não ofereço ramo ao meu padrinho porque ele vive longe, mas telefonamos sempre um ao outro neste dia!
- 4) Não podem faltar as comidas especiais da Páscoa, os assados, o cabrito... Os doces é que não podem ser muitos!



Manuel Sousa (Espinho)
63 anos - reformado

- 1) Sim. Esta data agora é um pouco mais dolorosa para mim dada a perda de familiares, com quem partilhava a data.
- 2) Sim, continuo a juntar-me com familiares.
- 3) Sim, costume ver a procissão dos ramos.
- 4) Pão-de-ló, de preferência o de Penafiel!



João Soares (S. Félix da Marinha)
39 anos - hoteleiro

- 1) Sempre que posso celebro a Páscoa, mas a maior parte das vezes estou a trabalhar! É uma data especial porque posso vender muitos bolinhos e faturar mais! (risos)
- 2) Sim, sempre que posso estou com a família neste dia.
- 3) Algumas... Dou um ramo à minha madrinha, recebo uma lembrança e beijo a cruz nem que seja no trabalho!
- 4) Não faltam bolos! Há de tudo um pouco: pão-de-ló, sortido, amêndoas, profiteroles, ninhos da Páscoa, foliar...!



Maria de Fátima Silva (Anta)
48 anos - doméstica

- 1) Costumo celebrar a Páscoa. Para mim é uma alegria e é um dia muito importante. Gosto muito da Páscoa.
- 2) Junto-me sempre com a família!
- 3) Gosto de abrir a porta ao Senhor, de beijar a cruz, é muito importante...
- 4) A regueifa, o foliar... Os docinhos todos, mas sem abusar muito por causa dos diabetes!



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962063450 / 913455034 / cliente@aipal.pt



T 224 950 800
T 910 863 004
E geral@natycare.pt
W www.natycare.pt

Apoio Domiciliário desde idosos a crianças

- Higiene e Conforto
- Companhia
- Atividades Ocupacionais e Lúdicas
- Alimentação
- Higiene Habitacional
- Medicação (Controlo e Administração)
- Acompanhamento ao Exterior
- Apoio Biopsicossocial
- Animação e Lazer
- Serviço de Recados
- Babysitting



Rua 22, nº 364 4500-273 Espinho

Concelhia do CDS repudia candidatura à Camara

“A distrital de Aveiro, com o apoio de vários dirigentes nacionais, não respeitou nem aceitou o nosso projeto para o concelho” e “pela primeira vez em vários anos, iríamos concorrer a todas as juntas”

A Concelhia de Espinho do CDS repudia a candidatura de Joana Soares à Câmara Municipal apresentada pela Distrital de Aveiro do partido e “encabeçada por um dos seus próprios elementos”. Por um lado, “se os motivos que deram origem a esta candidatura nada têm que ver com o nosso concelho e com os seus interesses”, por outro, “não lhe reconhecemos a competência, ou as mínimas condições, para representar os espinhenses.”

“Como era seu dever, a Concelhia de Espinho do CDS estava, já desde há um ano, a preparar ativamente a sua proposta autárquica para Espinho”, dá nota em comunicado a estrutura local do partido.

“Acreditamos que Espinho tem um potencial imenso, que não está a ser aproveitado. Acreditamos que não é uma inevitabilidade que Espinho tenha uma das maiores taxas de desemprego do país; que todos os

anos perca população; que esteja degradada e desaproveitada. Acreditamos essencialmente que Espinho tem futuro! Assim, sempre entendemos que o nosso primeiro dever é para com Espinho, não para com o partido. O CDS, para nós, nunca foi um fim em si mesmo, mas um meio para fazermos ouvir a nossa voz e para lutarmos pela nossa cidade. O CDS em Espinho tentou ser um partido para a cidade – não o contrário. Também por isso, sempre fomos uma organização aberta a outras pessoas e sensibilidades. Para nós, mais importante do que um cartão de militante, é a vontade de trabalhar por Espinho.”

O comunicado prossegue com o seguinte teor:

“Ora, no final de fevereiro deste ano, o CDS de Espinho estava pronto para apresentar os seus candidatos às juntas de freguesia, à Assembleia e à Câmara Municipal. Pela primeira vez em vários anos, iríamos con-

correr a todas as juntas, inclusive. Das nossas listas constavam, como habitualmente – e como achamos que deve ser –, várias pessoas não filiadas no CDS.

No entanto, a Distrital de Aveiro do CDS, com o apoio de vários dirigentes nacionais, não respeitou nem aceitou o nosso projeto para o concelho, tentando impor uma solução estritamente interna, segundo os mesmos, a bem do partido. Quando lhes afirmámos que o interesse de Espinho exigia a abertura do CDS, fomos dito, palavra por palavra, que ‘o interesse do partido está à frente do interesse local’.

Nesse contexto, entretanto, e impedindo que a Concelhia de Espinho se pronunciasse formalmente sobre estes assuntos, a distrital de Aveiro chamou a si o processo de escolha do candidato do CDS à Câmara de Espinho, tendo-o já escolhido. Portanto, não foram os espinhenses a es-

colher esta solução: foi um diretório partidário de gente que não só não é de Espinho, como não conhece Espinho e não se interessa minimamente pelo nosso concelho.

A afirmação da prevalência do interesse partidário sobre o interesse local representa uma rutura profunda entre a Concelhia de Espinho, por um lado, e a Distrital de Aveiro e a Comissão Política Nacional, por outro. Um partido serve para servir as pessoas, os concelhos e Portugal. Quando assim não procede, algo está muito mal. Sobre esta matéria não temos e nunca tivemos quaisquer dúvidas.”

E em nota final:

“A candidatura apresentada pela Distrital de Aveiro nada tem que ver com Espinho e com as suas gentes, mas tão-só com interesses partidários e pessoais. É uma afronta à decência, porque utiliza Espinho e as eleições autárquicas como degrau num percurso de ascensão pessoal, em prejuízo do superior interesse do concelho. Por isso, o CDS de Espinho desvincula-se dessa candidatura e rejeita tudo aquilo que ela representa.

Além disso, às pessoas envolvidas nesta candidatura não reconhecemos qualquer competência para governarem a nossa cidade. É gente a quem nunca se lhe ouviu uma opinião política, de quem não se conhece uma proposta para o concelho, muito menos uma visão do que Espinho deve ser. Como militantes do CDS, teremos, agora, de fazer uma reflexão profunda sobre qual será o nosso papel no CDS para o futuro. Como espinhenses, restamos desmascarar esta candidatura: por mais que nos custe dizê-lo, é ilegítima, imoral e má para o concelho de Espinho. Não nos merece qualquer credibilidade.”

Orçamento Participativo em fase de votação

A votação das 37 propostas candidatas ao Orçamento Participativo lançado pela Câmara Municipal está em curso até ao dia 30 de abril.

Os diversos Serviços Municipais validaram a título definitivo cinco propostas na área do ambiente e energia; quatro na coesão social; seis na cultura e turismo; dez em educação e desporto; doze na mobilidade e infraestruturas.

A votação é feita através dos cidadãos registados no “site”, na página criada para o efeito nas plataformas digitais do Município de Espinho.

A Câmara Municipal atribuiu a verba total de 200 mil euros oriunda do Orçamento Municipal para as propostas mais votadas, cabendo a cada um dos projetos o valor máximo de 50 mil euros até perfazer o montante global.

As propostas eleitas serão apresentadas publicamente pela Câmara Municipal de Espinho.



Protocolo de apoio ao Sporting de Espinho

Foi assinado, na segunda-feira, o protocolo de apoio à atividade desportiva do Sporting Clube de Espinho.

Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal assinou este protocolo, juntamente com o presidente da Direção do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Almeida.

Através deste protocolo, as partes outorgantes preten-

dem alcançar a concretização do processo de cooperação técnica e financeira mútua que as une com vista ao fomento, promoção e divulgação da prática de atividades desportivas na área de formação no concelho.

Desta forma, ao Sporting Clube de Espinho é atribuída um apoio no valor de 150.137 euros e 89 cêntimos.

Trabalhos de limpeza nos areais das praias

A Câmara Municipal está a proceder a uma vasta operação de limpeza das areias nas praias de Espinho e nos jardins das esplanadas.

“O bom tempo que se regista nesta altura do ano tem enchido as nossas praias de jovens que gozam as férias

da Páscoa. São também esperados muitos visitantes oriundos de Espanha e de outros pontos do nosso país para passar a quadra em Espinho, onde as festividades da Semana Santa fazem já parte da oferta de turismo religioso no norte de Portugal.”



Farmácia de Anta

— DIREÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua Tuna Musical de Anta, 907 - 4500-054 ANTA • Tlf. 227 341 109



Farmácia Machado

Propriedade e Direção Técnica:
Dr. Carlos Jorge Silva Machado

256 753 704
 917 080 319
 917 418 366

E-mail: farmachado@gmail.com
 Avenida Central Sul, n.º 1275 e 1273
 4500-502 PARAMOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Adjudicada a obra de requalificação do canal ferroviário (alameda)

Em reunião extraordinária realizada no sexto dia de abril, a Câmara Municipal aprovou a adjudicação da obra pública de requalificação do canal ferroviário. Registaram-se os votos contra dos vereadores do PS e a absten-

ção da vereadora Leonor Lêdo da Fonseca.

Com um valor base de 12 milhões e 450 mil euros estabelecido no concurso público internacional, a empreitada foi atribuída à empresa Alexandre Barbosa Borges S.A., que apresentou o menor preço de entre cinco concorrentes. “Esta adjudicação representa um avanço muito significativo na obra de valorização da antiga linha férrea.”

Na sequência deste processo, terá lugar um ato público para assinatura do contrato de execução, seguindo depois para obtenção de visto por parte

do Tribunal de Contas.

A requalificação do canal ferroviário é uma intervenção estrutural em Espinho, que compreende todo perímetro urbano, desde o limite norte do concelho até à freguesia de Silvalde.

O projeto de arquitetura prevê intervir numa área total de 113 mil metros quadrados, criando uma nova centralidade, com parque de estacionamento subterrâneo, ponte pedonal a norte, ponto intermodal para transportes públicos, pala para eventos e um conjunto muito alargado de espaços verdes e de lazer.

“Era inadmissível”

Procedeu-se na tarde de sábado, no Lugar da Praia de Paramos, à sessão pública de assinatura do auto de consignação e início dos trabalhos da empreitada de infraestruturas de saneamento básico na via permeável. A obra consiste na instalação de rede de drenagem de águas residuais domésticas (saneamento), na substituição da conduta de abastecimento de água, de forma a garantir maior qualidade no fornecimen-

to contínuo da mesma, e na execução dos respetivos ramais domiciliários. Pinto Moreira assegurou aos habitantes daquela zona que a Câmara Municipal irá assumir os custos da ligação dos ramais, competindo apenas aos moradores as despesas da instalação interna nas habitações.

“Era inadmissível não haver rede de saneamento básico numa zona populacional a pouca distância de uma estação de trata-



Pinto Moreira congratula-se com arranque da obra de infraestruturas de saneamento básico na Via Permeável em Paramos



mento de águas residuais construída desde os anos 80. Foi assim ao longo de muitos anos, apesar das sucessivas promessas... Mas nós prometemos e cumprimos. E que fique também bem claro que conosco a população nunca sairá deste lugar! Houve quem quisesse...”

O presidente da Câmara Municipal aproveitou o ensejo para também frisar que serão construídas novas expansões urbanas de saneamento básico. As redes de abastecimento de água e de drenagem de

águas residuais estão planeadas para as lacunas em todo o concelho.

“Há algumas áreas onde ainda não temos saneamento e vamos tratar disso. Por exemplo, nas zonas de Pedregais, Aldeia Nova e Cavada Velha.”

Entretanto, Pinto Moreira, o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, o vereador Quirino de Jesus, o presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, acompanhados por restantes autarcas e muitos residentes testemunharam o início da em-

preitada, com prazo de execução de 60 dias.

A primeira fase prevê a execução de ramais domiciliários numa extensão de 343 metros. Numa segunda etapa, a instalação da rede de drenagem alargará-se a todo Lugar da Praia de Paramos, o que incluirá mais 1.100 metros de saneamento.

O investimento é participado no âmbito do Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos.

Lúcio Alberto

Especialidades

LULAS - CHOCOS

e toda a variedade de peixes e carnes

Joana Maria Lopes

Av.ª João de Deus, 1484 - 4500 Silvalde - Espinho
Telef. 227 312 036 • Tlm. 917 739 386

www.afidalguinha.com


A Fidalguinha
RESTAURANTE

Desejamos a todos os nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

SUSHI HOUSE
e PEIXE GRELHADO

Informações e Reservas:
917 996 625

Rua 41, n.º 249 - 4500-355 Espinho

* *Mais espaço*

* *Mais promoções*

* *Mais qualidade*

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO

**NOVO
ORIENTE**

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**


Casa da
Mãe Joana

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA



Realizou-se na sexta-feira, no Centro Multimeios, o espetáculo de dança contemporânea e hip-hop "Giselle Pés Descalços" da Giselle Academia de Dança

João Guerra
Viagem
à roda
do tempo



TRANSFIGURAÇÃO PASCAL

*Estamos na subida da montanha
para trás ficaram as terras esfareladas
as peles velhas das velhas ideias
para trás ficaram as sombras dos passos
que a mó do tempo apagará
sem compaixão
para trás ficou
a água suja que plasmou
o deserto desertificado*

*estamos perto do cimo da montanha
mais livres, mais leves, mais desnudados
das cascas tontas que o orgulho forjou
na cama dos laços estéreis
mais soltos mais íntimos mais puros
renascidos no tecido da luz:
a cotovia está connosco
e canta a canção da alegria*

*estamos quase no cimo da montanha
outros são os nossos olhos
outras são as nossas mãos
outros são os nossos sonhos
fechou-se o céu de arbustos vastos
e gastos
e as pombas fizeram ninho na concha
dos nossos anseios
caem gotas de sangue
pão que fecunda a terra
escorrendo
e abre covas de flores
jorram lágrimas não de cristal
mas de parto universal
os pés já tocam o azul do milagre
desenha-se no arco do horizonte
a geografia de um novo mapa*

*do seio da vida projecta-se a lava
do vulcão*

*que queimará a palha seca
e a sepultará para renascer
da altura do sonho desce a nuvem:
há-de cobrir
de luz
a escuridão da renúncia
e abrir rios de imortalidade*

*chegámos
é tão bom beber todos os horizontes
respirar todas as fontes
abraçar todo o mundo na paz
possuir a liberdade do infinito
e sorver a leveza do voo das aves
e sentir a suspensão do peso da carne*

*um relâmpago fulmina a efemeridade
um mundo novo nasce dos aleluias da origem
e o céu abre-se à novidade inaudita*

*cantamos
e canta connosco Aquele que é a Vida
e tem a chave da vitória
entramos no Mar da Brancura
e banharmo-nos na Água da Aventura
erguemos o mundo no amplexo de todos os sonhos
dançamos como nuvens nas mãos do infinito*

*cantamos
as nossas vozes são as orações de todos os salvos
os nossos hinos são as vibrações dos corações da vida
a nossa alegria é o prato anunciado da eternidade*

*é Páscoa!
ninguém falte à chamada!*

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

"Cantigas pequeninas, fadas verdes e versos para embalar o mar" na Biblioteca Municipal

Irá realizar-se No dia 22, às 11 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, o espetáculo "Cantigas pequeninas, fadas verdes e versos para embalar o mar" pelo Som do Algodão.

"O coletivo O Som do Algodão resgata esta manta de retalhos preenchida de sonhos e poesia para apresentar uma performance poética encantada, onde as palavras e os sons tecem uma teia de cumplicidade com o público."

"Para pequenos e grandes sonhadores", no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Livro. "OSom do Algodão sobe ao palco para levar a imaginação a passear."

Público-alvo: maiores de 3 anos.

Mon Cherry Páscoa Feliz
JOGOS SANTA CASA
*Amigos e Clientes registem aqui
as suas apostas e boa sorte!*
Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS
AG. BLACK & BECKER: **DeWalt e ELU** — Ag. Casals
O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS
Central de Ferragens de Espinho, Lda.
Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz
R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

CAFÉ SNACK—BAR
DIPLOMATA
JOGOS SANTA CASA Agente Oficial *Desejamos aos nossos
Clientes e Amigos
Páscoa Feliz*
Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

Cabeleireiro Neuza
Manicure | Pedicure
Gelinho | Unhas de gel
Extensão de pestanas
Depilação | Massagens
*Deseja a todos
os seus Clientes
Páscoa Feliz*
Rua 23 n824
4500-278 Espinho
Contacto 91 24 82 355

Ostra
Ostra Congelados, Lda,
PRODUTOS CONGELADOS
A SOLUÇÃO DA SUA COZINHA
Deseja aos seus estimados Clientes
PÁSCOA FELIZ
NOVAS INSTALAÇÕES:
Rua 18, N.º 729 - 4500 ESPINHO • Telef. 227346184

EQUICONTAS
FREITAS MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA
FREITAS & FILHOS, LDA
CONTABILIDADE E SEGUROS
Especialista em seguros empresariais
SEGUROS DE TODOS OS RAMOS
Agora também em S. Félix da Marinha
Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132
S. FÉLIX DA MARINHA - Telef. 22 753 42 68
Agente:
VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ
Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C - 4500 ESPINHO
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

Festival "4500-Espinho" arranca no dia 27

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) apresentou esta segunda-feira a edição deste ano do Festival '4500-Espinho' que irá decorrer entre 27 e 30 do corrente.

Na conferência de imprensa, que contou com a presença do presidente da ACIVE, João Castelo e dos membros da Direção, Rosa Couto e Pimenta França, foi salientada a importância da participação dos jovens espinhenses em projetos como este e a abertura da ACIVE para novas ideias para iniciativas da juventude.

O Festival '4500-Espinho' é uma iniciativa da ACIVE "com estreita colaboração da Câmara Municipal de Espinho, da Escola Profissional de Música de Espinho, dos agrupamentos de escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida, da Paróquia de Espinho, Solverde SA", entre outros.

"Com a realização do festival, no qual, à semelhança das anteriores edições, se promove a participação de músicos ou entidades musicais locais, a ACIVE pretende sensibilizar o público espinhense para o extraordinário trabalho, no que diz respeito à música, se faz em Espinho, divulgando com a apresentação de concertos de âmbitos variados e para públicos distintos, a amplitude dos vários tipos de abordagens por cá trabalhados", sublinharam aqueles elementos da Direção da ACIVE que acrescentaram:

"Desta sensibilização resultará, sendo esta uma aposta relevante da ACIVE,

a continuidade do Festival 4500-Espinho ao longo dos anos e a consequente capacidade de divulgação de outras abordagens, géneros, e entidades musicais de Espinho, afirmando-se o festival como parte importante da dinamização da cidade em termos culturais e turísticos".

De acordo com aqueles responsáveis pela ACIVE, "o festival que já vai para a sua terceira edição, afirma-se este ano como evento fundamentalmente ligado à música, sendo de acesso gratuito e sem fins lucrativos, decorrendo espalhado por vários locais de Espinho e no qual participaram músicos do concelho".

E concluíram:

"Os concertos irão ocorrer em locais relevantes para a vida do Município, envolvendo os cidadãos e várias entidades espinhenses na preparação das atividades".

Eis o programa do festival:

Dia 27 de abril - Às 22 horas, na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, Grupo 'Clapton's Addiction'.

Dia 28 de abril - Às 21h30, na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, Grupo "Blue Blvd's Trio".

Dia 29 de abril - Às 21h30, na Capela Santa Maria Maior (Sra. D' Ajuda), Orquestra "Camerata" da Escola Profissional de Música de Espinho.

Dia 30 de abril - Às 18 horas, no Salão Nobre da Piscina Solar Atlântico, Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho.

Manuel Proença



Foto VÍTOR LANCHÁ

Grupo coral da Universidade Sénior em Forjães (Esposende)

A convite do coro sénior da Câmara Municipal de Esposende, o grupo coral da

Universidade Sénior de Espinho deslocou-se a Forjães. O evento cultural decorreu a

declararam Poesia, o que muito agradou à numerosa assistência. Seguiu-se uma visita guiada ao antigo e gracioso edifício das Escolas Primárias, onde presentemente funcionam a Junta de Freguesia, o Posto dos Correios e o Centro Cultural de Forjães, também decorados com painéis de azulejos de Jorge Cola.

O grupo coral da USE executou peças variadas de música sacra, espirituais negros, trechos de ópera e alguns dos seus elementos

declararam Poesia, o que muito agradou à numerosa assistência.

Seguiu-se uma visita guiada ao antigo e gracioso edifício das Escolas Primárias, onde presentemente funcionam a Junta de Freguesia, o Posto dos Correios e o Centro Cultural de Forjães, também decorados com painéis de azulejos de Jorge Cola.

Páscoa Feliz

ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

Fonseca ESPINHO

Páscoa Feliz

MODAS TECIDOS

NINHO D'AMOR
de Maria de Lurdes Sá Ferreira

Deseja a todos os seus estimados Clientes,
Fornecedores e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 8, n.º 373 - Espinho

VICTOR
OURIVESARIA

Ouro | Jóias | Relógios

Agente Oficial Relógios SEIKO

Oficinas próprias para consertos de relógios e ouro

Rua 23, n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Golfinho
Marisqueira / SnackBar

Páscoa Feliz

ARROZ DE MARISCO * AÇORDA DE MARISCO
e todo o tipo de Marisco

FRANCESINHAS e todo o serviço de snack-bar

Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal • Tels.: 227 344 294 / 227 311 887
www.golfinho.web.pt

A JUNTA DE FREGUESIA DE ANTA E GUETIM DESEJA A TODOS UMA FELIZ PÁSCOA

Junta de Freguesia ANTA e GUETIM

“A chegada a Espinho da McDonald’s não vem tirar lugar à restauração tradicional - será mais uma opção”

Francisco Nadais, proprietário da nova unidade da multinacional em Espinho

Até ao próximo mês de julho irá ‘nascer’, a Norte, na Rua 20, nos terrenos propriedade da Associação Académica de Espinho, a nova unidade de um restaurante McDonald’s. O espinhense, Francisco Nadais, proprietário das unidades de Lourosa, Santa Maria da Feira e S. João da Madeira, irá investir nesta unidade em Espinho, num projeto que irá gerar cerca de oito dezenas de postos de trabalho, cujos 25 primeiros iniciaram esta segunda-feira o seu processo de formação.

Manuel Proença

– Qual a sua relação com a cidade de Espinho?

“Sou um espinhense adotivo, como muitos da minha geração. Espinho, nos anos setenta, era um dormitório muito atrativo, na área do grande Porto. Havia, por isso muita gente que optou por residir em Espinho dado ser uma cidade com excelentes condições. Foi o caso dos meus pais.

Sou natural de S. João da Madeira e vivi lá até aos cinco anos. Depois de uma efêmera passagem por Valadares, durante um ano, a minha família veio viver para Espinho.

Estudei na Escola da Touzada, a partir da segunda classe e fiz nesta cidade todo o meu percurso até à idade adulta. Frequentei a Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida (na altura, Escola Industrial) até ao oitavo ano e, depois, por uma questão de opções das disciplinas fui para a Escola Dr. Manuel Laranjeira onde estive até ao 12.º ano.

Quando concluí o ensino secundário, fui estudar para a Escola de Hotelaria e Turismo do Porto, onde fiz a minha primeira formação profissional, Curso de Gestão e Técnica Hoteleira, entrando depois no mercado de trabalho. Fiz posteriormente outras formações para reforço académico e profissional, concluindo a licenciatura.

Espinho é, por isso a minha cidade do coração - foi onde eu cresci e onde fiz todos os meus amigos de infância.

Sou de facto, um espi-

nhense adotivo convicto e apesar de não viver na cidade, vivo perto e tenho os meus dois filhos a estudar em Espinho.

Entretanto, na evolução do meu percurso profissional, acabei por me ir afastando de Espinho. Estive a trabalhar no Porto durante vários anos, em Lisboa durante um ano, passei pelo estrangeiro (dois anos no Turque-menistão e três em Angola) até que em 1999 me juntei ao projeto da McDonald’s, tendo começado em 2000 a explorar o restaurante de Lourosa e, em simultâneo abri o de Santa Maria da Feira.

Tem sido um processo de crescimento profissional e empresarial. Em 2008 acabei por ser convidado pela McDonald’s para abrir um novo restaurante em S. João da Madeira.

Estes três restaurantes, com o decorrer do tempo, foram-se consolidando e observando processos de mudança, transformação e modernização.

Em maio de 2012 remodelei completamente o restaurante de Lourosa e, em dezembro desse ano, recolamos o pequeno restaurante que tínhamos na galeria do Pingo Doce em Santa Maria da Feira, como McDrive no exterior do empreendimento.

Entretanto, temos tido outros processos de maturação e de adaptação dos restaurantes às novas tendências da marca. A mudança mais visível e recente, foi a instalação dos quiosques de atendimento de clientes em Santa Maria da Feira e Lourosa, as-

DESTAQUE
ENTREVISTA



Foto MANUEL PROENÇA

sim como, em dezembro do ano passado, migramos para a um novo sistema de trabalho, designado como ‘plataforma integrada’, que visa melhorar a experiência dos nossos clientes. Neste momento, já existem 70 restaurantes em Portugal a operar desta forma. Lourosa fará esta transição depois de verão e posteriormente, será S. João da Madeira.

Este ano, fui convidado pela McDonald’s para me meter numa nova ‘aventura’. A abertura quase em simultâneo, de duas novas unidades: uma que irá abrir durante o mês de maio, em S. João da Madeira, no Centro Comercial 8.ª Avenida; cerca de um mês depois, um projeto há muito desejado por mim e planeado pela marca - o restaurante em Espinho”.

– Como referiu, este projeto para Espinho já era uma ideia muito antiga. Qual a razão que levou a avançar, só agora?

“A McDonald’s já tinha há muito tempo, identificado Espinho como uma cidade de elevado potencial para ter um restaurante. Contudo, a marca é muito seletiva no que respeita à localização dos seus restaurantes e o espaço que

“A McDonald’s opera, neste momento, 152 restaurantes a nível nacional, com uma percentagem muito elevada de drives (80 unidades). Esta obra em Espinho, irá demorar entre 10 a 12 semanas, dado que a marca já tem uma sofisticação muito grande neste tipo de construção. Apesar de serem edifícios muito especiais e adaptados a este segmento de restauração, também já há uma aprendizagem e um ‘know-how’ de como fazer bem e rápido. Espinho não será, pois, uma exceção”.

– O que irá ter o restaurante McDonald’s de Espinho?

“Será um McDrive - iremos apostar numa pista dupla para acelerar todo o processo de atendimento e de acompanhamento dos nossos clientes. Irá ter uma sala muito simpática com um McCafé, pois acredito que os espinhenses irão valorizar muito esta diferenciação. Terá também, uma decoração nova em Portugal - agradável e muito adaptada a uma cidade com um ambiente de praia. Tere-mos uma pequena esplanada e estaremos muito bem localizados, por isso também, será um restaurante bastante conveniente. Os horários serão praticados de acordo com as necessidades dos clientes de Espinho”.

– Este restaurante irá gerar empregos!...

“Os restaurantes McDonald’s já empregam em Portugal cerca de 7000 pessoas. Só na minha realidade, quando tiver em funcionamento os cinco restaurantes, estamos a falar em cerca de 250 pessoas. No caso de Espinho, é uma grande oportunidade de proporcionarmos emprego muito estável e com grande potencial de evolução em termos de carreira profissional.

Nesta fase inicial, prevemos dar trabalho a cerca de oitenta pessoas.

Estamos já a iniciar a formação do primeiro grupo de colaboradores, que ronda as duas dezenas, para que consigamos ter até à data de abertura todas as pessoas com maior experiência possível e para que seja proporcionado

– Esta obra irá nascer muito depressa?!

“Espinho é a minha cidade do coração - foi onde eu cresci e onde fiz todos os meus amigos de infância. Sou de facto, um espinhense adotivo convicto e apesar de não viver na cidade, vivo perto e tenho os meus dois filhos a estudar em Espinho”

“Este ano, fui convidado pela McDonald’s para me meter numa nova ‘aventura’. A abertura quase em simultâneo, de duas novas unidades: uma que irá abrir durante o mês de maio, em S. João da Madeira, no Centro Comercial 8.ª Avenida; cerca de um mês depois, um projeto há muito desejado por mim e planeado pela marca - o restaurante em Espinho”

“A McDonald’s já tinha há muito tempo, identificado Espinho como uma cidade de elevado potencial para ter um restaurante. Contudo, a marca é muito seletiva no que respeita à localização dos seus restaurantes e o espaço que havia escolhido, na altura, não estava disponível”

“Houve uma abertura e uma disponibilidade muito grande. A Câmara Municipal tem sido um aliado precioso em todo este processo, quer no projeto, quer em proporcionar todas as condições para que possamos fazer a obra, de uma forma célere”

“Esta obra em Espinho, irá demorar entre 10 a 12 semanas, dado que a marca já tem uma sofisticação muito grande neste tipo de construção. Apesar de serem edifícios muito especiais e adaptados a este segmento de restauração, também já há uma aprendizagem e um ‘know-how’ de como fazer bem e rápido”



DESTAQUE ENTREVISTA

Foto DIREITOS RESERVADOS



O primeiro grupo de colaboradores que irá integrar a nova unidade da McDonald's de Espinho iniciou na segunda-feira o seu processo de formação numa sala nos Bombeiros Voluntários de Lourosa



Foto MANUEL PROENÇA

“Será um McDrive - iremos apostar numa pista dupla para acelerar todo o processo de atendimento e de acompanhamento dos nossos clientes. Irá ter uma sala muito simpática com um McCafé, pois acredito que os espinhenses irão valorizar muito esta diferenciação”

“No caso de Espinho, é uma grande oportunidade de proporcionarmos emprego muito estável e com grande potencial de evolução em termos de carreira profissional. Nesta fase inicial, prevemos dar trabalho a cerca de oitenta pessoas”

“Acho que será relativamente fácil contratar mais pessoas. Além disso, entendo tratar-se de uma excelente oportunidade numa cidade que até há bem pouco tempo, tinha alguma dificuldade de captar emprego. Nesse sentido, com a nossa chegada, seremos mais um ‘ator’ a ajudar o Município de Espinho em ter emprego sustentável e duradouro”

“Quando tiver os cinco restaurantes em funcionamento, terei 50 pessoas nas suas equipas de gestão. Dessas, 46 provêm de recrutamento interno - pessoas que começaram como funcionários, passando por todo o processo de formação, maturação e desenvolvimento, até chegarem à área de gestão do restaurante”

“Sinto-me orgulhoso e desejoso de que estes dois novos projetos (Espinho e shopping de S. João da Madeira) venham juntar-se a este reconhecimento atribuído às outras três empresas”

um serviço de excelência, que é aquilo que nos distingue”.

– Será, portanto, uma ‘fonte’ de emprego para muitos cidadãos de Espinho e das freguesias dos concelhos circunvizinhos?

“Aqueles que já foram selecionados e recrutados são, maioritariamente do concelho de Espinho e das suas zonas limítrofes. A nossa expectativa é a de que os dois próximos grupos a selecionar, tenham também, estas características.

Espinho é uma cidade muito conveniente em termos de movimentação, de acessos quer ferroviários, quer rodoviários. Por isso, acho que será relativamente fácil contratar mais pessoas.

Além disso, entendo tratar-se de uma excelente oportunidade numa cidade que até há bem pouco tempo, tinha alguma dificuldade de captar emprego. Nesse sentido, com a nossa chegada, seremos mais um ‘ator’ a ajudar o Município de Espinho em ter emprego sustentável e duradouro”.

– Neste momento decorre um processo para a construção do edifício do restaurante McDonald's e um outro para recrutamento de pessoal...

“Sim, são dois processos autónomos, mas que irão acontecer em sobreposição. Como referi, no que respeita à operação do restaurante, temos já um grupo de pessoas selecionada, recrutada e que começaram o seu processo de formação no dia 10 de abril, segunda-feira. Taremos, de seguida, mais dois processos de recrutamento de colaboradores até à abertura do restaurante. Apesar de só abirmos no início de julho, queremos dar a melhor formação a todas estas pessoas.

Cada um dos grupos dos nossos novos colaboradores, terá de ter uma formação básica, teórica e prática, de um mês num restaurante McDonald's existente. Depois continuarão a sua formação prática sempre em ‘ambiente real’, para consolidação de toda a aprendizagem recebida, até à abertura do restaurante em Espinho.

Por isso, quando o restaurante for inaugurado, estas pessoas já terão experiência e estarão integradas naquilo que são os processos da McDonald's.”

– Mas ainda há espaço para mais candidatos?

“Sim, temos todo o interesse em captar colaboradores e estamos a fazê-lo neste momento. A forma mais fácil de apresentarem as suas candidaturas será através do e-mail apoio.rh.mcd@gmail.com ou deixando os seus currículos num dos meus restaurantes McDonald's (Lourosa, Santa Maria da Feira ou S. João da Madeira). Poderão fazê-lo, também, através da nossa plataforma digital de emprego (<https://www.mcdonalds.pt/trabalhar-namcdonalds-candidatura/>).

Na McDonald's apostamos muito na valorização permanente das nossas pessoas. Há dois processos de formação interna. No primeiro mês de trabalho, como referi antes, há uma formação inicial, que evolui posteriormente, para o posto de trabalho. Após esta sólida formação inicial, avançamos para uma segunda fase de formação contínua, de atualização e reforço de conhecimentos, de tudo o que vai acontecendo em termos de procedimentos e evolução dentro da marca.

A formação é ministrada por formadores internos que são, por sua vez, objeto de formação específica - toda esta formação é certificada

A McDonald's dá a possibilidade de uma carreira. Por isso, investimos muito nas pessoas e nas suas competências.

Quando tiver os cinco restaurantes em funcionamento, terei 50 pessoas nas suas equipas de gestão. Dessas, 46 provêm de recrutamento interno - pessoas que começaram como funcionários, passando por todo o processo de formação, maturação e desenvolvimento, até chegarem à área de gestão do restaurante. Isto, dá uma perspetiva de crescimento e da grande aposta da empresa nas pessoas. Neste sentido, este será mais um fator a ter em conta pelos candidatos, neste projeto a longo prazo. Na minha equipa, há várias pessoas a trabalhar comigo desde 2000, quando comecei a gerir os restaurantes de Lourosa e de Santa Maria da Feira. É, portanto, um projeto de vida”.

– Com cinco McDonald's, será dos poucos franquizados em Portugal com tantos restaurantes?!

“Neste momento, a média de restaurantes por franquizado é de três. Ficarei assim, acima dessa média. Con-

tudo, há outros colegas meus que, pela situação geográfica e pelo tempo em que estão integrados no sistema, têm mais unidades do que eu. Mas o número de restaurantes não é o mais relevante, mas sim claramente, o facto de a McDonald's estar a premiar os seus franquizados que, ao longo dos anos, têm demonstrado mais competências, capacidade de parceria para com a marca e com o seu desenvolvimento no nosso País.

Somos líderes de mercado a nível mundial e em Portugal. Somos um dos países que tem sido sistematicamente ao longo dos 26 anos de presença no nosso país, a ser apontados em termos mundiais e europeus como uma referência de boas-práticas, a todos os níveis - ambiental, recursos humanos, empreendedorismo, inovação, etc.. Por isso, Portugal está muito bem posicionado em termos de reconhecimento internacional”.

– As suas empresas têm sido premiadas...

“Cada um dos meus restaurantes é operado por uma empresa autónoma. Todas têm sido distinguidas pelo IAPMEI e pelo Turismo de Portugal, com a categoria de PME Excelência, que é a maior valorização que se poderá dar às pequenas e médias empresas em Portugal em termos de práticas de gestão”.

– Sente-se orgulhoso?

“Sinto-me orgulhoso e desejoso de que estes dois novos projetos (Espinho e shopping de S. João da Madeira) venham juntar-se a este reconhecimento atribuído às outras três empresas”.

– Acredita que a unidade de Espinho do McDonald's será um sucesso?

“Tenho a plena convicção de que será um sucesso. Obviamente, embora a McDonald's não seja uma marca estranha, as pessoas que nos visitarão neste novo restaurante, irão premiar-nos com a sua fidelização. Há muito que sentíamos que os espinhenses recorriam a restaurantes em zonas contíguas para desfrutarem da experi-

ência de um restaurante McDonald's. Agora poderão fazê-lo na sua cidade. Queremos estar em ‘casa’ dos espinhenses com a nossa própria casa, o nosso McDonald's”.

– Esta unidade em Espinho não será apenas para o seu concelho, mas também para as freguesias de concelhos vizinhos como S. Félix da Marinha, Nogueira da Regedoura, S. Paio de Oleiros e Esmoriz, entre outras?!

“Daí a nossa opção por um McDrive. Seremos uma fórmula conveniente para toda esta zona. Acredito que o Sul de Vila Nova de Gaia, o Norte de Ovar, o Poente de Santa Maria da Feira e todo o concelho de Espinho irão beneficiar com a presença deste restaurante”.

– Considera este restaurante McDonald's concorrente direto dos restaurantes tradicionais de Espinho?

“Não entendo que possa haver concorrência, mas sim complementaridade. A chegada a Espinho da McDonald's não vem tirar lugar à restauração tradicional, nem a qualquer outra já existente, nomeadamente no segmento da restauração rápida - será mais uma opção. Acredito que a cidade de Espinho é suficientemente elástica para conseguir conviver com várias formas de restauração. A McDonald's será um ‘must’ nessa diferenciação e mais uma alternativa, não competindo com quem cá está. A nossa oferta para os espinhenses a nível de restauração, trará mais gente à cidade de Espinho, que é algo que nós almejamos - que Espinho volte a ter o fulgor do passado. Espero que sejamos mais um a contribuir para fidelizar pessoas à cidade. Pessoas que sempre viveram ao lado de Espinho e que faziam aqui a sua vida. Por isso, está na altura de voltar a por esta cidade no mapa, não só em termos desportivos, culturais, recreativos, mas também em tudo o que identifica uma cidade de valor, que são os seus serviços e as suas pessoas”.

AGENDA

13 de abril
9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)
Exposição "Na Minha Rua", projeto fotográfico do Centro Social de Paramos com jovens do bairro social da freguesia

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"
"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

13, 14 e 15 de abril
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"A Bela e o Monstro"
Realizador: Bill Condon
Atores: Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans e Kevin Kline
Ano: 2017
Categoria: musical/romance
Classificação: maiores de 12 anos
Duração: 2 horas e 10 minutos
O filme "A Bela e o Monstro" é uma adaptação em imagem real do clássico de animação. Esta versão moderniza as personagens clássicas para um público contemporâneo, mantendo-se fiel à música original e atualizando a banda sonora com novas canções. "A Bela e o Monstro" é sobre a fantástica história de Bela, uma jovem brilhante, bonita e independente, que é aprisionada por um Monstro no seu castelo. Apesar dos seus receios, torna-se amiga dos empregados encantados do castelo e consegue ver para além do terrível exterior do Monstro quando começa a conhecer a alma e o coração



FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (14) - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
- Sábado (15) - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352
- Domingo (16) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
- Segunda (17) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
- Terça (18) - HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
- Quarta (19) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
- Quinta (20) - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482



do verdadeiro Príncipe que vive no seu interior.

13, 14, 15 e 18 de abril
14h30 - Cinema do Multimeios
Cinema Infantil - "Cantar!" (versão portuguesa)
Realizador: Garth Jennings
Ano: 2016. Categoria: animação/comédia
Classificação: maiores de 6 anos
Duração: 1 hora e 50 minutos
Situado num mundo como o nosso, mas totalmente habitado por animais, "Can-

tar!" tem como estrela o elegante koala Buster Moon, dono de um teatro decadente. Quando vê o lugar de que mais gosta em risco de desaparecer, o eterno otimista Buster tenta recuperar a grandeza de outros tempos produzindo o maior concurso musical do mundo!

13, 14, 18 e 19 de abril
9h30 às 19 horas - Biblioteca Municipal
Exposição de Patchwork - atelier Artpatch

14 de abril
15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"
"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nós Somos Astrónomos"
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e

séculos passados..."
21h30 - Parque João de Deus e Largo da Câmara
"Espinho vive a Semana Santa"
Via Sacra (até à Igreja Matriz)

14 e 15 de abril
14 às 19 horas e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)
Exposição "Na Minha Rua", projeto fotográfico do Centro Social de Paramos com jovens do bairro social da freguesia

21 horas - Casino Espinho
Concerto de Rao Kyao
21h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios
"Dinossauros no Crepúsculo"
Atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros. "Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"
22 horas - Casino Espinho
The Joker - música ao vivo com Hugo Correia Duo
Entrada gratuita

15 de abril
15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"
"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"
"Irá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha"

17h30 - Planetário do Multimeios
"Nós Somos Astrónomos"
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

15 e 17 de abril
10h30 às 17 horas - Biblioteca Municipal
Exposição de Patchwork - atelier Artpatch

18 de abril
15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricôt, crochê, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.
Público-alvo: população adulta/sênior (inscrições gratuitas)



PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 19, n.º 883 - 4500 ESPINHO
Tlf. 22 734 23 05

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos
Restaurante Marisqueira, Lda

Desejo aos meus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Agente Jogos Santa Casa Payshop

Deseja a todos os Clientes e Amigos Páscoa Feliz

BESSA
PAPELARIA . TABACARIA . JOGOS

Rua 19, n.º 1470
Anta - Espinho



21h30 - Cinema do Multimeios
"A Bela e o Monstro"

19 de abril
16h30 - Cinema do Multimeios
"A Bela e o Monstro"

20 de abril
21h30 - Biblioteca Municipal Onda Poética, com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música do Grupo MusicanTo

21 e 22 de abril
21 horas - Casino Espinho Tributo a Amy Winehouse, pela voz da cantora jazz Gabriela Couto, acompanhada por Gorka Diez (guitarra), Pedro Simões (saxofone), Sara Ribeiro (baixo elétrico) e Zé Stark (bateria)

22 horas - Casino Espinho The Joker - música ao vivo com Vítor Peixoto e Toni Maresca
Entrada gratuita

21, 23, 25 e 26 de abril
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios^a
"Dois é uma Família"
Realizador: Hugo Gélin
Atores: Omar Sy, Clémence Poésy e Antoine Bertrand
Ano: 2016
Categoria: comédia/drama
Classificação: maiores de 12 anos

Duração: 1 hora e 58 minutos
Samuel (Omar Sy) leva uma vida despreocupada em Marselha, junto ao mar e sob o sol do sul de França. Tudo muda no dia em que uma das suas antigas conquistas lhe deposita nos braços uma bebé com poucos meses. Chama-se Gloria e é filha de Samuel! Julgando-se incapaz de cuidar de uma filha e decidido a devolvê-la à mãe, Samuel persegue a antiga companheira até Londres, onde não a consegue encontrar. Oito anos depois, Samuel e Gloria ainda vivem em Londres e tornaram-se inseparáveis. Subitamente, a mãe da criança reentra em cena com o intuito de recuperar a filha...

22 de abril
21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho Concerto da Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho com Mário Laginha ao piano e direção musical de Daniela Dias e Paulo Perfeito

21h30 - Planetário do Multimeios
Concerto do Dia da Terra, com projeção imersiva a acompanhar a música a cargo do Ensemble da Banda de S. Tiago de Silvalde
Classificação: maiores de 6 anos
Duração: 50 minutos

25 de abril
16 horas - Museu Municipal 4.ª Bienal Internacional Mulheres d'Artes - sessão de inauguração com a Escola de Dança Isabel Lourenço, cerimónia protocolar de entrega de prémios, tributo a José Afonso por Freamunde Jazz Ensemble (maestro Hugo Marinheiro) e concerto do Coro dos Amigos da Música (maestro Fausto Neves)

27 de abril
16h30 - Cinema do Multimeios
"Um Instante de Amor"
Realizador: Nicole Garcia
Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois
Ano: 2016
Categoria: drama/romance
Classificação: maiores de 14 anos

Duração: 2 horas
Gabrielle foi criada numa pequena aldeia do sul de França, no seio da pequena burguesia agrícola, onde o seu sonho de uma paixão absoluta causa escândalo. Uma época em que o casamento é inevitável para qualquer mulher, a sua resiliência é considerada loucura. Os pais decidem casá-la com José, um trabalhador sazonal devoto e adorador, encarregando-o de tornar uma mulher respeitável. Apesar da devoção de José, Gabrielle insiste que nunca o amará e vive como uma prisioneira confinada aos limites da sociedade do pós-guerra. Até ao

dia em que viaja até aos Alpes para começar um tratamento a pedras nos rins. É lá que conhece André Sauvage, um oficial ferido durante a guerra da Indochina, que lhe desperta a paixão até então recalçada. Ela promete que fugirão juntos e André parece partilhar este desejo...

28 e 29 de abril
21 horas - Casino Espinho "Idols", uma grande homenagem aos ícones mundiais da música que desapareceram nos últimos meses - Prince, James Brown, Michael Jackson, Leonard Cohen, George Michael e David Bowie

22 horas - Casino Espinho The Joker - música ao vivo com Ricardo Rocha Duo
Entrada gratuita

29 de abril
21h30 - Cinema do Multimeios
"Um Instante de Amor"
Realizador: Nicole Garcia
Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois
Categoria: drama/romance
Classificação: maiores de 14 anos

21h30 - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho Rota do Fado

30 de abril e 2 e 3 de maio
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Um Instante de Amor"
Realizador: Nicole Garcia
Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois
Categoria: drama/romance
Classificação: maiores de 14 anos

3 de maio
10 horas - Centro Multimeios "O Cinema está à tua espera" com curtas-metragens "Rei Inútil" de Telmo Churro, "Na Escola" de Jorge Cramez, "Gambozinos" de João Nicolau e "Entrecampos" de João Rosas - iniciativa promovida pelo Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida, em parceria com o Plano Nacional de Cinema

Sessão dupla: Planetário e Observatório

No sábado, às 21h15, o Planetário de Espinho apresenta mais uma sessão dupla. "Propomos que venha passar um serão diferente com uma visita ao Observatório do Centro Multimeios, seguida de uma sessão de planetário. Teremos a oportunidade de observar o maior planeta do Sistema Solar, Júpiter! Este planeta gigante, com onze vezes o tamanho da Terra, é constituído maioritariamente por gás e demora quase 12 anos a completar uma volta ao

Sol. As suas 67 luas fazem dele o planeta com o maior número de satélites naturais em seu redor. Iremos também observar enxames de estrelas, algumas nebulosas e, ainda, as constelações com que nos brinda esta estação do ano que está a começar, a primavera."

Segue-se uma visita ao planetário para ver "Dinossauros no Crepúsculo", uma "excelente sessão" de cinema imersivo "onde o entretenimento e a projeção 3D a 360 graus não deixarão ninguém indiferente."

É uma atividade "para toda a família", na qual "iremos tentar aproximar o público do céu noturno e da Astronomia."

E agora que o tempo parece aquecer, "teremos 'Gelados com Ciência', no foyer do Multimeios" a anteceder a sessão de planetário "Nanocam". Os gelados "são gratuitos."



Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida na cerimónia de entrega das bandeiras eTwinning

Três professoras do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida estiveram presentes na cerimónia de entrega das bandeiras eTwinning 2016, por terem desenvolvido, na Escola Básica Domingos Capela e na escola sede do agrupamento, projetos de qualidade reconhecida. As professoras foram acompanhadas por um elemento da Direção.

Este evento, presidido por

Teresa Lacerda, Embaixadora eTwinning da Região Norte de Portugal, realizou-se no dia 31 de março, no Auditório do Instituto de Educação da Universidade do Minho (UM), em Braga. Os professores eTwinners premiados assistiram à ação de formação "O eTwinning e o perfil do aluno do século XXI", a que se seguiu a cerimónia de entrega das Bandeiras eTwinning às escolas vencedoras

do Selo Nacional de Qualidade eTwinning 2016.

Este evento serviu ainda de pretexto para o reencontro dos sete eTwinners norteños que integraram a comitiva presente na Conferência Anual eTwinning, que decorreu em Atenas no passado mês de outubro, e da qual fez parte uma professora da Domingos Capela.

A cerimónia de entrega de bandeiras eTwinning, na região Norte, é uma organização conjunta do Serviço de Apoio Nacional do eTwinning (NSS) e do Centro de Competência TIC da Universidade do Minho.

A lista das escolas premiadas está acessível em <http://etwinning.dge.mec.pt/selos/selos-de-qualidade-nacional-2016/>.

Baiásol



Páscoa
Feliz

baiasol@live.com.pt

Rua 2, n.º 811 - Tel. 227 328 297 - 4500-259 ESPINHO

tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos



MARTINS & GOMES, LDA.

Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
4500-372 ESPINHO
Telef./Fax 22 734 0669
grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Fornecedores e Amigos

Páscoa Feliz

VIOLÊNCIA GRATUITA

Não existe, na minha opinião, maior crime do que "mutilar" uma música. Aquilo que pode rondar os limites do absurdo é uma triste realidade que passo a explicar:

Quantas vezes, ao ouvir rádio, não tiveram já a sensação de desagradado ao constatar que a música que se encontrava "no ar" foi, subitamente, interrompida para dar lugar ao noticiário ou a um intervalo publicitário? Pode ser uma prática a cair em desuso mas ainda há quem a adote, revelando uma total (ou parcial) falta de escrúpulos.

É, quanto a mim, como retirar o tapete debaixo dos pés dos ouvintes - a saudável sensação que podemos obter ao desfrutar de um bom trecho musical, ou de uma boa "malha" (como também se costuma dizer), é quebrada no momento mais inoportuno. Será que existe, nestes casos, um certo prazer em arreliar os ouvintes? Será que custa muito esperar que a música acabe? Trata-se aqui, decerto, de um locutor impaciente ou com espírito de contradição.

Resume-se, neste procedimento, um certo culto do individualismo de que a sociedade se reveste. O prazer de saborear (música, neste caso) tem de ser quebrado porque o relógio não para -



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

não há tempo a perder com "deleites" de espécie alguma. A música existe para preencher o tempo de antena, não para proporcionar prazer aos ouvintes. É usada como verbo d'encher, como mercadoria grosseira que se encaixa de forma forçada entre aquilo que realmente interessa (notícias e publicidade). Que dizer, então, daqueles casos em que um tema musical é cortado quando ainda mal começou a tocar? Os nossos ouvidos não reagem muito bem a tanta violência.

Haverá alguma lei que sancione tais procedimentos? Será que já alguém se queixou? Recorde-me, perfeitamente, do tempo em que alguns locutores falavam "por cima" da música, ansiosos por se fazerem ouvir - mas isso, comparado com estes atos de violência, praticados em nome de uma publicidade ou bloco informativo, até era desculpável.

Porque é que se há de apanhar o ouvinte despreve-

nido? Não seria mais ético avisar, antecipadamente, dentro de quantos minutos (ou segundos) vai a música terminar? Assim, já saberíamos com o que poderíamos contar.

Este é, de resto, o mal de que sofre o homem contemporâneo - ser apanhado desprevenido. Dão-se os acontecimentos sem aviso prévio. As coisas, simplesmente "acontecem". O fator surpresa provoca desgaste, irritação, mau humor, perda de memória e muitas outras coisas de que agora não me lembro. Vive-se na expectativa. Numa expectativa de que, até num simples programa radiofónico, uma música tenha o seu término quando menos se espera. No entanto, nenhuma manifestação à vista, ninguém a sair à rua gritando palavras de ordem. No horizonte, pura e total passividade.

Neste país de brandos costumes, quando uma música termina nos primeiros acordes, a sensação com que fico é a de que a estação de rádio foi tomada de assalto e a emissão interrompida para se fazer um comunicado (seja ele qual for) - nunca será tão bom como o comunicado de 1958, interpretado por Álvaro de Lemos, dando conta da invasão do planeta Terra por extraterrestres. Aceito, em tal circunstância, que se deva dar prioridade de tempo de antena, pois não é todos os dias que somos visitados por seres vindos de tão longe...



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

TESTAMENTO DE JUDAS 2017

A minha descrença em Deus Semeou mau resultado Fui para o meio de judeus Misturado com ateus Vou ser frango churrascado.

Eu já Lhe pedi perdão Disse-me Ele que tem pena Porque os do lado bom É que têm quem condena.

Nem família quis criar Porque não queria esbanjar Tudo aquilo que roubava O meu sonho era fortuna Que grande pecado meu! Fica tudo para amigos Que são bem piores do que eu.

Para os dos votos contra Ao arranjo da alameda Saibam que não deixo nada Que posição tão azeda.

Vem aí as eleições Já não voto, vou de vela Mas espinhenses pensai Que há um ditado que diz: Nunca p'ra melhor se vai. Por isso deixo um pedido: Nos mesmos votai, votai.

O largo do Rio Largo Que dizem que agora é meu Vai herdá-lo a nossa Câmara Que foi ela que mo deu.

O meu Espinho "Balente" Está-me a deixar babado No vôlei e no futebol Faz-me lembrar o passado. Mas como eu há mais almas Por isso vou-lhe deixar Um grande saco de palmas.

Ao Lar da Terceira Idade Dado o que aconteceu Deixo o meu lugar de vago Mas tenham muito cuidado Há gaijos piores do que eu...

Ó "jovens" do Orfeão! Ouvir-vos cantar bem sabe Vou deixar-vos muita vida É uma herança merecida Para que ele nunca acabe.

CÁ NA MINHA OPINIÃO O jornal Maré Viva Tem boa organização Mas eu gosto de ser reto E deixo-lhe uma lição Não deixem nele escrever Um qualquer analfabeto

Na Defesa, no jornal, Há duas jovens... cuidado! Atendem vocacionadas Deixo uma caixa do tinto P'ra que fiquem mais coradas.

Eu fiquei admirado Fui ver voleibol à Nave Tive de ir ao urinol E encontrei-o fechado. Quem de lá é responsável? Quero deixar-lhe uma chave Tive de o fazer à porta Eu e chão tudo molhado.

Ó Doutor Pinto Moreira Que lindo cascol à Porto No Notícias nos mostrava Mas vou-te deixar ficar Algo pois que lá faltava: Era muito bem mostrado O velho apito dourado.

Para as mulheres do Rio Largo Que já não lavam no rio E ainda tal prefiro Vou deixar um assobio P'ra chamar umas pelas outras Prá má-língua no Ramiro.

Para o Arsénio do Arcada Vou-lhe deixar coisa rica: É uma televisão Com o canal do Benfica.

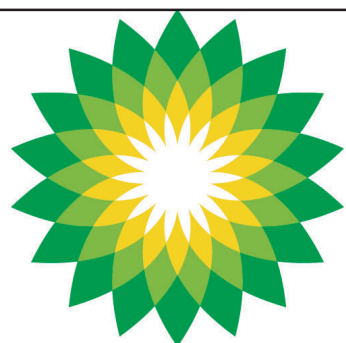
Vou dar ao José Cadete Desportista do passado Umhas muletas de pau Porque anda desconchavado.

E para o velhote Paula Que já está a chegar aos cem Vou-lhe pedir a receita Que já não serve para mim Mas é para deixar a alguém.

Ao Teixeira dos botões Dos quais era fabricante Deixo uma bicicleta Da qual foi sempre amante.

À Isaura cabeleireira Toda virada p'ra a frente Deixo os meus parabéns Porque deixou-me dois primos Que são de boa semente.

Confessei mesmo o que sou Mais nada há p'ra deixar É velha esta brincadeira Tendes que me desculpar Quando eu morrer a sério Disto vos ides lembrar.



bp

DOMINGUES & GOMES, LDA.

ESTAÇÃO DE SERVIÇO BP
ESPINHO

RUA19 ANTA • TLF: 227 323 198 • FAX 227 312 304

DESEJA A TODOS OS
SEUS ESTIMADOS
CLIENTES, AMIGOS E
FORNECEDORES

Páscoa Feliz



OBRIGADO PELA SUA VISITA!



Policlínica Central de Espinho, Lda.

Telef. 227 330 640 (10 linhas)
Tlm. 961 788 984

Consultórios - Espinho:
Rua 33, n.º 408
Rua 16, n.º 1143

Psicopedagogia - Espinho:
Rua 14, n.º 437

Fisioterapia - Ponte d'Anta:
Telef. 227 330 060

Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANÁLISES CLÍNICAS
ANESTESIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CLÍNICA GERAL / MEDICINA FAMILIAR
DERMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
GINECOLOGIA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
FISIOTERAPIA



OBSTETRÍCIA
OFTALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PNEUMOLOGIA
PODOLOGIA
PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
TERAPIA OCUPACIONAL
UROLOGIA

NEUROLOGIA

ENFERMAGEM

TERAPIA DA FALA

ELECTROMIOGRAFIA

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Foi inaugurada no sábado, com a presença da vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca, a exposição de patchwork, do atelier Artpatch, que estará patente até ao próximo dia 19, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva



Fecho antecipado da edição

O fecho desta edição - n.º 4436 - do Jornal *Defesa de Espinho* foi antecipado para terça-feira devido ao feriado de Sexta-feira Santa, visando proporcionar o processo antecipado da distribuição dos exemplares dos assinantes através dos serviços dos Correios - CTT.

Rão Kyao no Casino

Rão Kyao tem espetáculos agendados para as noites de sexta-feira e sábado no Casino Espinho. O artista estreou-se aos 19 anos como intérprete de saxofone tenor, tendo o jazz como inspiração. Na década de 70 partiu para a Índia para descobrir o elo perdido entre a música portuguesa e a música do oriente. A sua carreira foi sempre marcada pela originalidade dos sons, sendo considerado um dos melhores executantes do mundo de flauta de bambu, mantendo um lugar cativo na história da música

O JORNAL
DEFESA
DE
ESPINHO
DESEJA
A TODOS
UMA
SANTA
E FELIZ
PÁSCOA

MTV Dance em programa solidário da RTP

As meninas da classe de iniciação da escola de dança MTV Dance do Sporting Clube de Espinho participaram no programa solidário "Maratona da Saúde" da RTP, transmitido na sexta-feira.

"Uma vez mais as nossas espinhenses elevaram o nome da nossa cidade com mais uma demonstração de todo o seu talento, transmitindo muita alegria e energia como todos puderam verificar", realçou Patrícia Calado, dinamizadora do grupo MTV Dance.



TODO O TIPO DE SNACK
SANDES * CACHORROS * PREGOS

Café-SNACK EUROPA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

JOGOS SANTACASA

silvaldecafeeuropa@gmail.com

Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937

tecnicópia
papolaria & centro de cópias

Horários:
Segunda a Sexta:
Das 8 às 13 horas e das 14 às 19 horas
Sábados: 8,30 às 16 horas
Domingos e Feriados: 9 às 13 horas

Rua 32, n.º 611 | 4500-190 Espinho | Telef./Fax 227 320 058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

Páscoa Feliz

PAPELARIA D'AVENIDA

Brinquedos - Bijuterias - Utilidades - Totoloto - Totobola

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Adelina A. Magalhães

Av. 8, n.º 1438 • 4500 ESPINHO • Tel. 22 734 51 16



2x1
EM ÓCULOS
DE MARCA
LENTES INCLUÍDAS

OPTICALJA[®]
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.

Menus especialmente dedicados à Semana Santa no Hotel Solverde

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center sugere um conjunto de menus temáticos, em regime de buffet, para as refeições da Semana Santa, onde a tradição e a alta gastronomia dão o mote a momentos únicos de partilha e união familiar.

Para esta semana de festa, o Chef Pinto, preparou diferentes opções que vão encantar os presentes no Restaurante Jardim.

Na quinta-feira, a sugestão passa pelos sabores italianos, numa mescla perfeita entre os pratos frios e quentes. No que diz respeito aos frios, os comensais podem degustar deliciosos carpaccios de cogumelos com rúcula, de atum com azeite de tomilho ou de res com grana padano, o tartufo à marinheira, a polenta à napolitana e, ainda, a tradicional bruschetta de tomate e cogumelos. Para os quentes, a sugestão recai nos pratos mais típicos da cozinha italiana, dos quais se destacam os raviolis de espinafres e feta, a lasanha de aves e cogumelos, as tranches de peixes com alcaçofras e mexilhões ou os escalopes de vitela saltimboca com ananás assado, entre muitos outros. Para finalizar a refeição chegam as sobremesas com o tradicional tiramisu, o bolo de chocolate italiano, o pavê de café ou a panacota com frutos vermelhos.

Na Sexta-feira Santa, o bacalhau é a estrela da mesa, com um buffet especialmente dedicado a este peixe muito apreciado nas mesas portuguesas. Se há 1001 formas

de fazer bacalhau neste certame encontram-se quase todas. Para os frios as sugestões passam por diferentes saladas de bacalhau, como a salada de bacalhau assado com pimentos e pó de azeitona ou a salada de bacalhau com migas de broa de milho, a torta de bacalhau com grelos e batata doce, as pataniscas de bacalhau e presunto ou a bola de bacalhau com ovos de codorniz. Para os pratos quentes, a sugestão começa com uma sopa de bacalhau com coentros e pão de alho, seguindo-se os tradicionais bacalhau à brás e à lagareiro e os lombinhos de bacalhau com amêijoas. As sobremesas, como o leite-creme queimado e o bolo de chocolate e nozes, encerram a refeição da melhor forma possível.

No sábado, o Chef Pinto apresenta o famoso buffet de Mariscos, com a frescura de sumptuosas iguarias e o sabor a maresia. Nos pratos frios, ostras ao natural, sapateira, percebes, amêijoas ou camarão chegam à mesa dos comensais. Para os pratos quentes, a sopa do mar com folhadinhos de queijo e as espetadas de lulas e camarão. Como alternativa aos diferentes gostos são servidos mini torneiros de peru e novilho, esparguete à bolonhesa ou o bacalhau assado com sinfonia de pimentos. Para a sobremesa, doces momentos com pastéis de nata, glörlinhas, natas de céu, bavaoise de chocolate, pudim francês e outros deleites que finalizam a refeição.

No Domingo de Páscoa, o Restaurante "O Jardim" oferece um almoço com os sabores mais característicos desta quadra. Entre os frios, uma grande variedade de mariscos, salmão e atum rosa marinado com mousse de queijo e pimenta da Jamaica, leitão assado à moda da bairrada, pastéis de bacalhau, rosbife com fios de ovos e ananás e uma seleção de saladas frias e compostas. Para os petiscos, o chefe sugere uma festa de sabores, com filetinhas de bacalhau em tempura, empanadas de marisco, folar de presunto e barriga fumada, asas de galinha com caril ou gaspacho de maracujá, entre muitos outros. A surpresa chega com a tábua de sushi e tempura de vegetais. Nos pratos quentes servem-se os tradicionais sabores da Páscoa: canja de pintada com massinhas, tranches de robalo assado com ervas, bacalhau com gambas, cabrito assado à moda do Douro, plumas de porco preto com batata do borralho e migas de grelos. No momento da sobremesa, autênticas delicias como pudim abade de priscos, toucinho do céu, pão-de-ló de Alfeizerão, papos de anjo, folhado de frutos vermelhos, arroz doce, musse de chocolate e muitos outros doces irresistíveis.

"A Solverde orgulha-se de reunir as famílias à volta da mesa na quadra pascal, para momentos de amor e partilha, sempre aliados à tradição e à mais requintada gastronomia."

A Câmara Municipal de Espinho assinalou o Dia Mundial da Atividade Física com uma campanha de sensibilização para a realização de atividade física.

Esta iniciativa realizou-se na quinta-feira junto das grandes superfícies com o objetivo da sensibilização da população em geral para a prática da atividade física, seus benefícios e recomendações.

Promoção da atividade física

Ainda neste âmbito, decorreu nas instalações desportivas municipais (Nave Polivalente, Piscina Municipal e Balneário Marinho), medições da percentagem de massa gorda, índice de massa corporal e tensão arterial, como forma de monitorização e incentivo à prática desportiva.

Na Piscina Municipal, os

encarregados de educação foram desafiados a realizar a aula de natação com o seu educando, promovendo assim a atividade física junto deste público.

O Balneário Marinho recebeu uma aula aberta de hidroginástica, na qual os utentes serão sensibilizados para a necessidade de realização de exercício físico.



Rota dos Edifícios Militares com corrida e caminhada

O Regimento de Engenharia n.º 3, em Paramos, serviu de ponto de partida e chegada, na manhã de sábado, da corrida de dez quilómetros e da caminhada de cinco quilómetros que integraram a Rota dos Edifícios/Equipamentos Militares.

Este evento inseriu-se na divulgação e promoção do projeto Maps do programa URBACT, cujo programa europeu visa dar a conhecer e envolver os cidadãos,

associações, empresas, instituições públicas e privadas na conceção de plano estratégico para reutilização das instalações militares atualmente desativadas e da respetiva área adjacente.

Esta iniciativa contou com cerca de 300 participantes (corrida e caminhada), e teve o apoio do Regimento de Engenharia n.º 3, do grupo espinhense Running e da Câmara Municipal.

"À tua espera!"

Irá realizar-se às 10 horas de 3 de maio, no Centro Multimeios, a iniciativa "O Cinema está à tua espera!", promovida pelo Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida, em parceria com o Plano Nacional de Cinema, com curtas-metragens "Rei Inútil" (25 minutos) de Telmo Churro, "Na Escola (22 minutos) de Jorge Cramez, "Gambozinos" (20 minutos) de João Nicolau e "Entrecampos" (32 minutos) de João Rosas. As três produções apresentam retratos de infância e adolescência.



Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos



Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO



Serviço de Restaurante
Take Away

Entrega ao Domicílio
Serviço de Catering

Cozinha Tradicional Portuguesa

O Sabor a Mar entrega refeições
em casa nas localidades de Espinho,
S. Félix, Arcozelo, Gulpilhares e Valadares

O Restaurante
Sabor a Mar
deseja aos
seus Clientes
Páscoa Feliz

Rua Bernardino Oliveira Pinto, n.º 303
Praia da Aguda
Tlf. 22 762 84 72
Tlm. 91 912 08 82
E-mail: rest.saboramar@gmail.com
Visite-nos no facebook



Direção da Delegação de Espinho toma posse para novo mandato na sede da Cruz Vermelha Portuguesa

No último dia de março, na sede nacional da Cruz Vermelha, sob a presidência de Luís Eduardo da Silva Barbosa, foi dada posse aos elementos que constituem a Direção da Delegação de Espinho nomeada por

despacho de 20 de fevereiro, com a seguinte constituição:

Presidente - Horácio Lopes Augusto; vice-presidente - Rosa Ema Gomes Pinto Góis; tesoureira - Maria Teresa Cunha Cas-

tro; vogais - Luís Martinho Alves Augusto e Sílvio Rodrigues de Sá.

Esta Direção foi eleita em mandato para quatro anos, "assumindo o compromisso de honra de cumprir com lealdade as funções para que foi designada, bem como cumprir e fazer cumprir os princípios fundamentais do Movimento Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho, as Convenções de Genebra, os estatutos, regulamentos, normas internas e diretivas da Cruz Vermelha Portuguesa, seus órgãos nacionais e seus representantes."

Prestação de Contas de 2016 aprovada em reunião de Câmara

Foi aprovada em reunião de Câmara a Prestação de Contas de 2016. Os vereadores do PS votaram contra.

Em 2016, o Município de Espinho reduziu 15% a sua dívida total (4,8 milhões de euros), de 32,7 milhões de euros (ano 2015) para 27,9 milhões de euros (ano 2016). Consegue assim o cumprimento do limite legal de endividamento com margem positiva absoluta de 5,1 milhões de euros.

"Esta meta tem uma importância crucial, dado que, liberta o município das amarras da Lei no que respeita à aprovação das taxas de IMI, IRS e Derrama de IRC, permitindo daqui em diante a redução das mesmas."

O prazo médio de pagamento a fornecedores no último trimestre de 2016 foi de 10 dias, "o que ilustra bem a saúde financeira do município."

Quanto aos custos, refere-se a redução dos custos totais com eletricidade em 7%, que inclui todos os edifícios municipais e também a iluminação pública e a redução de 5% do custo com combustíveis, "reflexo do investimen-

to recente em equipamentos mais eficientes."

Quanto aos proveitos, "verifica-se uma redução de 7% do IMI (-373 mil euros), que está relacionada com a recente redução da taxa." Verifica-se ainda uma recuperação do IMT (+560 mil euros) "que representam um aumento significativo do volume de transações imobiliárias, que demonstra uma clara recuperação da economia local e particularmente do mercado imobiliário do concelho."

Quanto ao orçamento, "teve a excelente execução de 86%." Do lado da receita, salienta-se a "redução significativa" das transferências do ministério da Educação em 14% (-301 mil euros); e do lado da despesa o pagamento antecipado da dívida à ADSE proveniente dos anos 90 (+701 mil euros). "Apesar disso, obteve-se uma poupança corrente de 2,7 milhões de euros, que foi canalizada para investimento e redução do passivo."

Os vereadores do PS votaram contra os documentos por considerarem que "o Mu-

nicipio continua a adotar uma estratégia errada relativamente ao rumo das suas contas."

"Tem sido pelo lado da receita (crescimento de mais de 25% desde 2010), que a autarquia tem feito o seu ajustamento financeiro e não pelo lado da despesa", deram nota os socialistas. "No fecho do ano de 2016, as despesas correntes cifravam-se em 22,5 milhões de euros e o objetivo da autarquia para esse ano económico, inscrito na sua proposta de PAEL em 2013, aquando da contração do empréstimo de 8,2 Milhões de euros, cifrava-se em 17,5 milhões de euros. O crescimento de 18,8% na Aquisição de Bens e Serviços não será alheio a forma desadequada como este executivo municipal procede à contratação pública, efetuada constantemente através de ajustes diretos, (na sua grande maioria por valores no máximo permitido por Lei), sendo que em mais de 99% dos casos consultando apenas um único fornecedor e por valores muito acima dos praticados pelo mercado."

O HOMEM CERTO NO LUGAR CERTO - NO TEMPO ERRADO...

(A propósito do Aeroporto Cristiano Ronaldo)

1 - O País continua a discutir, apaixonadamente, dentro e fora dos debates televisivos, numa espécie de multiplicação do programa "Prós e contras", o "batismo" deste aeroporto. Para além da própria denominação, um outro caso se levantou com a inauguração de um busto do patrono de muito duvidosa qualidade. Esta segunda controvérsia tornou-se mais importante porque se constituiu no melhor indício da ligeireza (para não dizer leviandade) com que o processo decorreu de princípio a fim - se é que chegou ao fim, visto ter sido suscitada a questão jurídica da legitimidade do Governo regional interferir em domínio que será (ou não!) do poder de Lisboa.

O bronze foi produzido em escassos 15 dias e é de autoria de um generoso dador, desconhecido nos meios artísticos - exemplo de amorismo, particularmente inadequado para prestigiar o mais profissional dos atletas, em cerimónia abrilhantada pela presença do Presidente da República e do Primeiro-Ministro.

Pressa, voluntarismo, incompetência. E, segundo alguns avisados comentadores, porventura, um gesto não assumido de rotura geracional na vida política da Região. Ou seja, o meio eficaz de precludir a possibilidade de um futuro Aeroporto Alberto João Jardim. E para a missão de descartar o Homem a quem substancialmente se deve a modernização da Madeira e o avanço do projeto autonómico, quem melhor do que o madeirense mais popular do mundo?

A razão porque esta hipótese parece plausível é o desacerto do "timing" da "alternativa Ronaldo". De facto, o jogador está apenas a alguns anos do termo da carreira e, por isso, não se vislumbra motivo para não adiar um tributo que seria absolutamente oportuno e indiscutível no preciso momento da despedida dos relvados.

Março de 2017 é, definitivamente, o tempo errado, para entronizar "o homem certo no lugar certo".

2 - Lamento ter de criticar uma deliberação que, noutras circunstâncias, veria com agrado, pois sou uma declarada defensora das vantagens de "dar o nome às coisas" - desde aeroportos a instituições culturais e quaisquer outras, sempre que esse ato represente uma preservação da memória dos feitos e das pessoas com que se construiu ou se

Subsídio de apoio ao Corpo de Bombeiros

Foi assinado, na segunda feira, o protocolo de colaboração entre a autarquia e a Associação Humanitária dos Bombeiros do Concelho de Espinho, para atribuição de subsídio àquela entidade, para efeitos da disponibilidade operacional do Corpo de Bombeiros, para o ano de 2017.

Na cerimónia de assinatura deste protocolo, o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira e o Presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros do Concelho de Espinho, Joaquim Figueiredo.



constrói a história de um país, de uma comunidade, de uma organização, e com cujo exemplo se conduz essa história ao seu futuro.

É justo, é edificante conferir, assim, visibilidade a laços de pertença, a personalidades que são fonte de inspiração para as novas gerações. Reclamar, deste modo, a herança dos nossos maiores, significa não só valorizá-los como valorizar-nos.

3 - Espinho tem, na minha opinião, sabido assumir inteligentemente este desiderato. A singularidade de haver substituído, desde o início do século passado, nomes por números de ruas, não o prejudica, antes pelo contrário: é um aproveitamento hábil do um traçado geométrico matricial, que se converteu em símbolo de modernidade e permite valorizar as várias exceções mantidas ou introduzidas na sua toponímia.

Três excelentes liceus, orgulho da cidade, têm como patronos vultos que a enriqueceram enormemente, em diferentes domínios. O mesmo se diga das galerias de arte do FACE, do auditório da sala de cinema do Multimeios, ou da Biblioteca Municipal...

Salientarei, em especial, o processo de dação do nome do escritor e pedagogo José Marmelo e Silva à Biblioteca Municipal, porque foi aquele que mais de perto acompanhei, em 2011, enquanto vereadora da Cultura.

Marmelo e Silva adotara Espinho para viver e trabalhar, ao longo de décadas e, sendo, reconhecidamente, um dos cultores mais originais e mais exigentes da língua portuguesa na busca conseguida da perfeição, constituía uma escolha evidente, na hora certa em que se abria ao público a Biblioteca numa nova e magnífica sede. A escolha veio a ser a de todo o Executivo municipal, por unanimidade (e aclamação!), sem sombra de aproveitamento partidário ou individual e não sem antes ter sido longamente ponderada. Foi até criada uma comissão para dar parecer - um verdadeiro comité de "sages", que se pronunciou sobre o projeto e dirigiu ao Executivo várias recomendações, entre elas as relevantes propostas de dar às duas salas de leitura os nomes de Sophia de Mello Breyner e de Edgar Carneiro. Mais e melhor só se conseguiria pela via de um referendo, que é como se sabe, procedimento dispendioso e, por essa e outras razões, raramente usado entre nós.



CASA AMÉRICO

Gerência de:

Américo Jesus Oliveira Gomes

Deseja aos seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

Papelaria AZUL

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz



Prespunto

Comércio de Vestuário

Rua 16, n.º 1039 - ESPINHO • Telef. 227 323 015



OPINIÃO
DISCURSO DIRETO
Tiago Pais

APROXIMAR ESPINHO

Ao longo dos últimos anos, muito se tem falado do afastamento constante dos jovens da política. Esta é uma geração muitas vezes criticada por não demonstrar interesse nas chamadas “causas comuns”.

Nunca alinhiei nesta tese e sempre fiz questão de demonstrar precisamente o contrário, tentando, nos últimos anos, ter uma participação cívica e política activa.

Neste sentido, é com muito agrado que tenho, diversas vezes, participado nas visitas organizadas pela JSD Espinho no âmbito da iniciativa “#aproximarespinho”. Estas iniciativas fazem com que os jovens se aproximem cada vez mais de Espinho.

Conhecer as gentes da terra é sinónimo de conhecermos as nossas qualidades, mas também os problemas pelos quais somos confrontados.

Estou seguro que esta análise pormenorizada das diversas instituições espinhenses trará consequências extremamente positivas. A JSD preparara, há muito, diversas medidas para aprovação em sede própria, de forma a ultrapassar alguns desses problemas.

Devemos congratular a JSD por estas excelentes iniciativas. Faço-o na pessoa do seu presidente, Bernardo Lacerda, de quem sou amigo e de quem muito me orgulho pelo rumo que está a imprimir na nossa JSD.

A JSD Espinho está atenta às necessidades dos jovens de Espinho, procurando atrair e dar a conhecer o município aos jovens. É por isso que a JSD Espinho é a maior juventude do concelho, aquela em que se trabalha, aquela que aparece no terreno e sobretudo aquela cujo seu presidente sabe liderar, contando com o vasto apoio de todos os jovens, onde também e naturalmente me incluo. Termina, dizendo, que a JSD Espinho é o exemplo do que deve ser uma juventude partidária.



Alunos de Ciência Política da Escola Manuel Laranjeira na Assembleia da República

Um grupo de alunos da turma de Ciência Política do 12.º ano, turma E, do curso de Línguas e Humanidades, do 12.º ano do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira esteve na Assembleia da República, numa visita de estudo por convite da deputada Rosa Maria Albernaz.

À chegada à Assembleia da República os alunos espinhenses foram recebidos pela assessora de Relações Públicas Fátima Mendes, que proporcionou uma breve visita guiada pelas instalações. Os jovens tiveram, assim, a oportunidade de percorrer o antigo refeitório da ordem de São Bento e também os corredores que dão acesso aos gabinetes dos grupos parlamentares, onde

puderam observar os retratos de todos os presidentes da Assembleia. De seguida passaram pelo Salão Nobre, no qual são recebidos os altos dignitários dos outros países, com acesso à varanda do belo edifício do estilo neoclássico. Estiveram depois no Plenário, na Sala dos Passos Perdidos, construída com base no projeto do arquiteto Ventura Terra, onde viram as pinturas de Columbano Bordalo Pinheiro, que é considerado como um dos espaços mais bonitos da Assembleia.

No Plenário fizeram uma breve encaenação do papel dos deputados, acompanhados por João Torres, deputado do Partido Socialista, jovem engenheiro civil, membro de várias Comissões (do ambiente, educação e ciência, cultura, juventude e desporto).

O deputado socialista explicou, de forma breve, o funcionamento do mais importante órgão político do país. Através do seu discurso, os alunos puderam perceber que, apesar da posição que presentemente ocupa, ainda conserva bem vivas as suas raízes culturais do Norte do país; por outro lado, demonstrou ser alguém acessível e que se disponibilizou a vir à escola proferir uma palestra, já agendada para o próximo dia 22 de maio.

Os estudantes espinhenses estiveram na presença e em diálogo com o presidente da Assembleia da República, engenheiro Ferro Rodrigues, que cedeu algum do seu tempo, muito preenchido, para tirar algumas ‘selfies’.

Na parte da tarde, o grupo assistiu a um debate aberto ao público, constituído por uma interpelação do PCP ao Governo sobre a dívida pública e outros projetos de resolução.

Ao longo do debate observaram, quanto ao tema a ser discutido e apesar de ser um assunto de grande importância, que “os deputados dos vários partidos privilegiavam o jogo político e tentavam constantemente culpar os opositores, acabando por não arranjar soluções para o problema em questão”.

No geral, os alunos consideraram que “o debate foi marcado por uma divisão entre duas facções: o Governo PS e os partidos apoiantes (PCP, BE, PAN e PEV), por um lado, e a direita (PSD e CDS), por outro”.

Para os jovens estudantes da Escola Dr. Manuel Laranjeira, “a visita foi uma experiência enriquecedora, que contribuiu de verdade para a nossa consciência política e apelou à nossa iniciativa como futuros cidadãos num país onde, felizmente, ainda prevalece um Estado de Direito Democrático”.

CASARÃO EMIGRANTE
CAFÉ-RESTAURANTE

CASAMENTOS | COMUNHÕES | BAPTIZADOS | CONVÍVIOS | EVENTOS

Praia de Paramos, 94 - 4500-510 Paramos-Espinho - Tel.: 22 734 4001
email: casaraoemigrante@iol.pt | Restaurante Casarão do Emigrante

1960 **57 ANOS** 2017

Vidraria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

RESTAURANTE • SNACK-BAR

MARACANÃ

ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 23, n.º 903 (âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

CASA TONICHA
CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA
Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro
Rua 19, N.º 330 • 4500 ESPINHO • Telef. 22 734 24 15

MATOLL

MATOS & OLIVEIRA, LDA.
FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM - Fundada em 1955
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO
Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt

EUROSPUMA

Páscoa Feliz

EUROSPUMA - Sociedade Industrial de Espumas Sintéticas, S.A.
Sede: Apartado 95 - P 4501-855 Espinho - Portugal - Tel. 22 7335000 - Fax 22 7335030 Email: comercial@eurospuma.pt
Delegação: Rua Estado da Índia, 4 - 1.º - P 2685-048 Sacavém - Tels. 21 9405630 - Fax 21 9405637 - Email: sacavem@eurospuma.pt
Sociedade Anónima - Capital Social 5.000.000 € - Matriculada na C.R.C. Espinho sob o n.º 00012/710807

Bancadas em Cassufas, Silvalde e Paramos e relva sintética em todos os riques do concelho

A promessa do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, no 18.º aniversário da Corga de Silvalde

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, anunciou no sábado à noite, durante o jantar comemorativo do 18.º aniversário da Corga de Silvalde, a construção de uma bancada para 150 pessoas nos campos de futebol da Seara (Silvalde), Cassufas (Anta) e de Paramos.

Pinto Moreira, que aguarda apenas a autorização das respetivas juntas de freguesia, prometeu que esta obra estaria pronta no início da próxima época. O autarca espinhense anunciou, também, a colocação de relva sintética para a prática do futebol em todos os riques das freguesias do concelho de Espinho.

A Associação Desportiva Convívio Corga de Silvalde assinalou, no sábado, o seu 18.º aniversário, com um jantar que contou com a presença, entre outros, do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do autarca de Silvalde, Marco Gastão, do diretor desportivo do clube, Daniel Pereira, bem como dos patrocinadores.

Durante o jantar, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira não poupou elogios ao presidente da Corga, José Ruivo e

salientou o facto de aquela instituição "ter atingido a maioria". Hoje a Corga é um clube maduro que tem feito um extraordinário trabalho no âmbito da competição no futebol popular. Patamar a que se deve o trabalho de muita gente mas sobretudo aos jogadores que são quase todos da nossa terra, caso quase único no nosso futebol popular", sublinhou.

Segundo Pinto Moreira, "ao longo destes últimos anos temos investido muito no futebol popular. Acho que está a ser cada vez melhor jogado. Há melhores equipas, melhores jogadores e, para isso, também tem contribuído a melhoria das condições em que é praticado". Nesse sentido, o autarca prometeu que "até ao próximo mês de junho vamos melhorar as condições para a prática do futebol. O campo de Guetim irá ser relvado e ficará pronto já para a próxima época. Mas também vamos construir uma bancada para 150 pessoas, em todos os campos de futebol popular, nomeadamente na Seara (Silvalde), Cassufas e Paramos, se as condições o permitirem e tivermos a autorização das respetivas juntas de freguesia. Simultaneamente iremos colocar relva sintética em todos os riques que

existem no nosso concelho", anunciou.

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão recordou que a Corga, "em 2010, passou a jogar no campo da Seara, em Silvalde" depois de um processo de negociação com "os restantes clubes de Silvalde e a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho". O autarca de Silvalde lembrou que foi recentemente encontrado um espaço para a Corga ter a sua sede" e sublinhou o "espírito de união e de força deste clube" e a forma como estão a participar no Campeonato.

Por fim, o presidente da Direção da Corga, José Ruivo destacou "a época excepcional que estamos a fazer" e deixou duas mensagens:

"Estamos a jogar no campo da Seara desde que o Marco Gastão está na Junta de Freguesia e temos um espaço para a nossa sede. Mas precisávamos da sala contígua para que possamos trabalhar melhor.

Gostaria que se resolvesse, de uma vez por todas, a realização dos jogos ao domingo à tarde. Os filhos têm de ter todos o mesmo tratamento", concluiu.

Manuel Proença



Cláudia Sofia Couto Castro

deseja a todos os seus Clientes, Amigos e Fornecedores
PÁSCOA FELIZ

Centro Comercial Solverde 1 - Av.ª 8, n.º 454 - 4500-205 ESPINHO

CERVEJARIA MARISQUEIRA
ESPINHOMAR

Gerência de JOÃO FREITAS
MARISCOS FRESCOS
camarão de Espinho * sapateira * navalheira
gamba * perceve * ameijoia * burrié * canilha
Rua 2, n.º 799 • Tlf. 227 344 243



Casa Papagaio

Gerência de Victor Santos

ESPECIALIDADES NA BRASA
PEIXES E CARNES VARIADAS
SEMPRE FRESCAS

Rua 41, n.º 99
(Largo da Capela S. Pedro)
4500-586 ESPINHO • Tlf. 227 346 194

Desejamos aos nossos
estimados Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Café Snack-bar

Harmonia Caffé

JOGOS SANTA CASA

AGENTE PayShop

It's a kind of magic...

RUA DA IGREJA, 1100
ANTA - ESPINHO

FRUTARIA RENASCER

Deseja a todos os estimados Clientes,
Fornecedores e Amigos Páscoa Feliz

Agora também ao seu dispor na
RUA 32, N.º 593 (antigo edifício dos CTT)

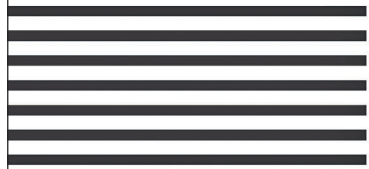
Rua 18 · nº 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869

Cabana
Rocha Silva & Santos, Lda.

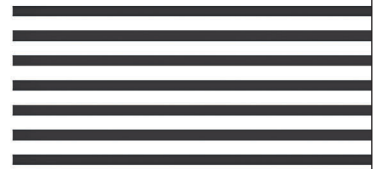
PÁSCOA FELIZ

SNACK-BAR
RESTAURANTE
MARISQUEIRA

Av.ª 8, n.º 35 - 4500-205 Espinho * Tlf. 227 341 966 * Fax 227 341 322
Tlm. 914 017 007 * restaurantecabanaespinho@gmail.com



CASINO ESPINHO



RÃO KYAO

14 | 15 | ABR JANTAR CONCERTO

TRIBUTO

AMY WINEHOUSE

21 | 22 | ABR
JANTAR CONCERTO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA

ÍDOLS

"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"

28 | 29 | ABR
JANTAR ESPECTÁCULO



Tigres distanciam-se na liderança

Com a subida à vista...

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho conquistou mais uma vitória na 1.ª Divisão do Campeonato Distrital, batendo o Fiães no Estádio do Bolhão, por 1-3. Os tigres, a apenas sete jornadas do final, ampliaram a vantagem para oito pontos, uma vez que a equipa do Esmoriz perdeu, em casa, com o S. João de Ver, por 2-4. O próximo jogo será no dia 23, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, ante o Carregosense.

A entrada fulgurosa do Fiães conferiu-lhe em pouco mais de um quarto de hora o primeiro golo. Vantagem que levou a equipa fianense até ao intervalo, com os tigres a registarem, ainda, à passagem da meia hora, a perda, por lesão, de Joel.

No segundo tempo foi a reviravolta e o entusiasmo dos milhares de adeptos tigres que se deslocaram a Fiães. Carlos Manuel igualou na conversão de uma grande penalidade por alegada mão na bola por parte de um defensor. A partir daqui os tigres deram asas ao futebol que vinham implementando, passando para a frente do marcador em apenas 10 minutos, por intermédio de Carela.

O último golo foi alcançado por Carlitos já em tempo de compensação.

Fiães, 1
Sporting de Espinho, 3
Jogo no Estádio do Bolhão, em Fiães. Árbitro: Renato Oliveira (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Rafael Castro e Gonçalo Fernandes.
Ao intervalo: 1-0.
Fiães Sport Clube - Nando; Seminha, Carlos André, Fernando Santos e Fabiano; Dany Pereira, Xavi e Napoleão; Nelson Diogo (cap.), Filipe Leite e Souza.
Substituições: Dany Perei-

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17		Resultados		Classificação	
Resultados		Classificação		J V E D F-C P	
Carregosense-Bustelo	1-2	Sp. Espinho	27 19 7 1 56-18 64	Esmoriz	27 17 5 5 55-34 56
Fiães SC-Sp. Espinho	1-3	S. João Ver	27 15 8 4 52-29 53	U. Lamas	27 15 7 5 49-21 52
At. Cucujães-Sporting Paivense	1-0	Beira-Mar	27 14 9 4 43-31 51	Bustelo	27 14 6 7 47-35 48
Beira-Mar-Mealhada	3-0	Lusitânia Lourosa	27 13 9 5 30-18 48	Fiães SC	27 11 5 11 34-36 38
Oliv. Bairro-U. Lamas	1-0	Alba	27 9 11 7 44-39 38	Avanca	27 9 7 11 33-29 34
Avanca-Lusitânia Lourosa	1-0	Carregosense	27 9 7 11 23-26 34	Alvarenga	27 8 10 9 39-35 34
Milheiroense-Alvarenga	2-4	Paivense	27 8 7 12 39-39 31	Oliv. Bairro	27 7 9 11 30-33 30
Esmoriz-S. João Ver	2-4	At. Cucujães	27 5 7 15 25-49 22	Romariz FC	27 3 4 20 13-48 13
Alba-Romariz FC	3-1	Romariz FC	27 3 4 20 13-48 13	Milheiroense	27 2 6 19 24-60 12
		Milheiroense	27 2 6 19 24-60 12	Mealhada	27 1 4 22 18-74 7
		Mealhada	27 1 4 22 18-74 7		

ra por Jaiminho (57), Filipe Leite por Ruben Barbosa (72) e Napoleão por Luccas (78).
Não utilizados: Nuno, Tiago, Tiaguinho e Júnior.
Treinador: Adolfo Teixeira.
Sporting Clube de Espinho - Bruno Silva; Carela, Rui Silva, João Pinto e Sanguedo; Ministro, Joel e Rui Lopes; Carlos Manuel (cap.), Van Zeller e Carlitos.
Substituições: Joel por Rui João (30), Sanguedo por Bruno Gomes (80) e Van Zeller por Lima (85).

ra por Jaiminho (57), Filipe Leite por Ruben Barbosa (72) e Napoleão por Luccas (78).
Não utilizados: Renato, Luís Miguel, Chiquinho e Pipa.
Treinador: Carlos Manuel Ferreira.
Marcadores: 1-0, por Seminha (17); 1-1, por Carlos Manuel (60, gp); 1-2, por Carela (70); 1-3, por Carlitos (90+4).
Disciplina: cartão amarelo a Dany Pereira (35), Fernando Santos (57) e Jaiminho (90+2); Van Zeller (25), Ministro (52), Bruno Silva (73), Sanguedo (78) e Rui João (90+1).

Hóquei em patins academista vence Pessequeiro do Vouga

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho foi a Pessequeiro do Vouga derrotar a equipa local por 4-8, em jogo a contar para a 20.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Os academistas estão, assim, a apenas um ponto do segundo lugar que é ocupado pelo Infante de Sagres e a onze pontos do primeiro, o Hóquei Clube de Braga.

A equipa liderada por Tó Rocha ao intervalo venciu o seu adversário por 1-4, num jogo onde Fred Saraiva apontou cinco golos. Os restantes tentos foram de André Pinto (2) e de Pedro Silva.

A próxima jornada está agendada para dia 22 e os academistas irão receber o Clube Desportivo da Póvoa.



Cantinho da Ramboia regresso à I Divisão

Festejos no futebol popular

A equipa do Cantinho da Ramboia festejou, este sábado, o seu regresso à 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. A equipa da Avenida 8 venceu os Morgados de paramos por 0-2 e garantiu a subida ao escalão principal do futebol popular. Um feito alcançado a seis jornadas do final, tendo registado, até agora, apenas um empate.

Entretanto, a Corga de Silvalde, em dia em que completou a maioridade, bateu o Rio Largo por 2-0, mantendo-se na liderança da 1.ª Divisão, com quatro pontos sobre o segundo e campeão em título, os Leões Bairristas.

1.ª DIVISÃO

Quinta Paramos-Magos Anta	3-3
Novasemente-GD Ronda	4-1
Leões Bairristas-Associação Esmojães3-0	
Corga Silvalde-Rio Largo	2-0
Águias Anta-Águias Paramos	1-1
Estrelas Ponte Anta-GD Outeiros	1-3
Império Anta-Desportivo Ponte Anta1-2	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Corga Silvalde	19	13	3	3	39-19	42
Leões Bairristas	19	11	5	3	47-19	38
GD Outeiros	19	10	7	2	34-19	37
Novasemente	19	10	5	4	38-24	35
GD Ronda	19	9	4	6	34-24	31
Quinta Paramos	19	8	5	6	43-32	29
Desp. Ponte Anta	19	7	4	8	32-34	25
Águias Paramos	19	7	4	8	26-28	25
Rio Largo	19	7	4	8	24-37	25
Águias Anta	19	5	10	4	21-16	25
Império Anta	19	5	6	8	19-25	21
Magos Anta	19	5	6	8	35-32	21
Assoc. Esmojães	19	2	1	16	15-48	7
Estrelas P. Anta	19	1	2	16	14-64	5

Próxima jornada (22 e 23 de abril)

- Rio Largo-Estrelas Ponte Anta
- Desportivo Ponte Anta-GD Ronda
- Águias Anta-Império Anta
- Leões Bairristas-Quinta Paramos
- GD Outeiros-Magos Anta
- Associação Esmojães-Águias Paramos
- Novasemente-Corga Silvalde

Melhores marcadores

- Eduardo Pinhal (Leões Bairristas) 17
- Diogo Rafael (Leões Bairristas) 16
- Tiago Costa (GD Ronda) 11

2.ª DIVISÃO

Estrelas Divisão-Bairro Ponte Anta ..	0-1
GD Idanha-Cruzeiro Silvalde	1-3
Morg. Paramos-Cantinho Ramboia ..	0-2
Lomba Paramos-Desportivo Regresso1-2	
Estrelas Vermelhas-Juvent. Estrada ..	1-1
Folgou a AD Guetim	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cantinho Ramboia 15 14	1	0	60-10	43		
Desp. Regresso 15 9	1	5	28-23	28		
Bairro Ponte Anta 14 7	3	4	21-21	24		
Morgados Paramos 15 7	2	6	22-26	23		
AD Guetim 14 6	4	4	25-21	22		
Juventude Estrada 14 6	3	5	27-23	21		
Cruzeiro Silvalde 15 6	2	7	28-31	20		
Estrelas Divisão 14 4	3	7	16-22	15		
Estrelas Vermelhas 14 2	4	8	11-20	10		
GD Idanha 15 1	7	7	16-31	10		
Lomba Paramos 15 1	4	10	12-38	7		

Próxima jornada (22 e 23 de abril)

- AD Guetim-Estrelas Vermelhas
- Juventude Estrada-Bairro Ponte Anta
- Estrelas Divisão-Cruzeiro Silvalde
- Lomba Paramos-GD Idanha
- Desp. Regresso-Morgados Paramos
- Folga o Cantinho Ramboia

Manuel Proença

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
- IMPLANTOLOGIA - ORTODONTIA
- CIRURGIA ORAL - ODONTOPEDIATRIA
- ESTÉTICA DENTÁRIA - OCLUSÃO
- REABILITAÇÃO ORAL - ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

MÉDICOS DENTISTAS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

Hóquei em campo academista goleia Viso

A equipa de hóquei em campo de sub-15 da Associação Académica de Espinho goleou o Grupo Desportivo do Viso (0-16), em encontro a contar para o Campeonato Nacional.

Numa hora imprópria para a prática desportiva (13 horas), os academistas atêderam uma boa resposta. Vasco deu o mote ao apontar o primeiro golo para o avolumar do resultado ao intervalo, até aos oito golos.

No segundo tempo, Leonardo Folha reiniciou a contagem com dois minutos e os golos foram aparecendo até ao 0-16 com que acabou o jogo.

Apesar dos muitos golos,

a jovem equipa do Viso bem tentou deixar a sua marca, mas o guarda-redes espinhense, Pedro e os seus colegas de equipa não deram muito espaço. Os academistas só precisam de mais uma vitória para consigam um lugar na fase final.

Eis a constituição da equipa da Associação Académica de Espinho:

Pedro Maranhão, Ricardo Silva (1 golo), João Rocha, João Magalhães, Rodrigo Gomes (cap., 6 golos), João Gomes (1), Daniel Santos (2), Vasco Silva (2), Luís Gomes e Leonardo Folha (4).

Treinador: Márcio Marques. Delegado: Joaquim Magano.

Cinco tigres na Corrida do Benfica/António Leitão

Os atletas do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Paulo Reis, Abílio Ribeiro, Paulo Oliveira, Hernâni Furtado e Manuel Oliveira participaram, este domingo, na 12.ª Corrida do Sport Lisboa e Benfica/António Leitão. Os atletas tigres participaram na prova a convite do Benfica, numa homenagem ao atleta olímpico espinhense, António Leitão.

Com partida no exterior do Estádio da Luz e chegada no próprio relvado do estádio, a corrida realizou-se nos arruamentos circundantes, com um traçado difícil e debaixo de um calor bastante intenso. Foi uma grande oportunidade para os cinco atletas espinhenses evidenciarem a sua qualidade ao chegar em honrosas classificações ao maior palco desportivo do País.

Entre cerca de 12000 atletas, os quatro atletas do Sporting Clube de Espinho/António Leitão classificaram-se nos 100 primeiros lugares. Todos os atletas se classificaram até ao 30.º lugar do respetivo escalão.

Eis as classificações dos tigres:

Paulo Reis, 31.º lugar da Classificação Geral e 5.º lugar Veterano II, 36min07seg;

Abílio Ribeiro, 47.º da Geral e 9.º Veterano II Masculino, 37min34seg; Paulo Oliveira, 70.º da Geral e 11.º Veterano II, 39min02seg; Hernâni Furtado, 79.º da Geral e 42.º Sênior, 39min27seg; Manuel Oliveira, 224.º da Geral e 28.º Veterano III Masculino, 43min17seg.

Entretanto, em Vila Nova de Gaia, na Corrida das Águas de Gaia, participou uma outra equipa representada por quatro atletas.

Eis os resultados: Helder Rodrigues 94.º da Geral e 38.º sênior, com 37min26seg; João Pereira, 225.º da Geral e 43.º M40 com 41min44seg; Paulo Moreira, 313.º da Geral e 41.º M45, com 44min10seg; e Alfredo Rocha 463.º da Geral com 47min28seg.

Por fim, em Aveiro, na Pista do Estádio Universitário, a convite da Associação de Atletismo de Aveiro, esteve o técnico do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Manuel Carvalho a ministrar um Estágio de Páscoa aos melhores e mais promissores atletas do Distrito. Dentro deste rol de atletas foi selecionado o atleta espinhense Tiago Pires, que a par de outros atletas da formação tem dado provas do seu elevado potencial.

Masters do voleibol tigre perdem com S. Mamede

Numa reedição de velhos embates, os masters de voleibol do Sporting Clube de Espinho, na sua primeira jornada da série dos primeiros, bateram-se com a Académica de S. Mamede. Num jogo muito disputado e após uma entrada um pouco ansiosa por parte do

Sporting de Espinho, a partida decorreu com equilíbrio, acabando a vitória por sorrir na negra para os academistas (15-12).

Uma nota para as Ladies Masters que, em jogo-treino disputado à mesma hora e no mesmo local, venceram por 4-0.



Águias de Anta Futsal ganha Liga de Honra de Aveiro

Realizou-se no Pavilhão de Cassufas a penúltima jornada da Liga de Honra de Futsal entre as equipas dos Águias de Anta Futsal e Independentes. Os antenses levaram a melhor sobre a equipa que viajou de Válega e venceram por 2-1. Com este triunfo sagraram-se campeões nesta prova.

Foi um jogo muito tático onde na primeira metade as equipas não arriscaram muito.

No segundo tempo, a equipa orientada por José Vieira entrou muito forte e determinada em conquistar o título e por intermédio de Miguel abriu o ativo e fez 1-0. Mas nem um minuto ti-

nha passado e os forasteiros empataram com uma desatenção defensiva. Mas os Águias Anta não baixaram os braços e fizeram um extraordinário final de partida, com inúmeras oportunidades de golo.

A cerca de cinco minutos do final, Nelson Rodrigues fez o 2-1 que deu a vitória aos antenses.

“Estes atletas foram enormes, e conseguiram com muito trabalho, dedicação e humildade alcançar o objetivo, que era de serem campeões”,

disse, no final, emocionado, o treinador José Vieira que fez questão de agradecer “a todos os adeptos dos Águias que se deslocaram para apoiar a equipa e também ao nosso patrocinador”.

Eis a constituição do Águias Anta Futsal: Tiago Pereira, Miguel (1 golo), Celso, Carlos, Zeca (cap.), Tiago Silva, Tiago Correia, Nelson (1), Paulo Silva, Zinho, Lucas e Monteiro.

Treinadores: José Vieira e Ricardo Vieira. Delegado: José Oliveira.



Infantis academistas vencem Alavarium em andebol

O fim-de-semana começou mal para as cores da Associação Académica de Espinho no andebol.

Os dois jogos que se disputaram no sábado trouxeram duas derrotas para as equipas da casa.

As iniciadas, receberam e perderam com a equipa do Oliveira de Frades em jogo a contar para o Campeonato Regional de juvenis. O melhor que conseguiram foi sofrer poucos golos, acabando o jogo num magro 15-17.

A equipa academista sentiu muito a pressão de jogar

contra uma equipa muito dura defensivamente, que no um para um recorria sempre a falta não deixando desenvolver o jogo atacante da equipa da casa.

Jogo muito equilibrado onde as defesas levaram quase sempre a melhor, os parciais mostram bem esta situação, a primeira parte deu um 7-9 para o ACOF e a segunda parte um 8-8.

As juvenis receberam o Juve Lis, jogo importante para a liderança do Campeonato Nacional Zona 2 e o equilíbrio que se esperava não

aconteceu. A nível defensivo a Académica de Espinho esteve muito premissa permitindo que grande parte dos remates da equipa do Lis fossem sem grande oposição.

Por sua vez o ataque também não resultou, muitos remates a figura, pouca concentração na hora de atacar a baliza adversária, o que resultou um desfasado 6-16 a favor da equipa de Leiria no fim da primeira parte. A segunda parte foi uma cópia da primeira apesar da pouca melhoria das atletas academistas o resultado ainda acabou por se dilatar mais, acabando numa pesada derrota por 19-36.

No domingo, as infantis trocaram a jornada com a

equipa de Alavarium, apesar de jogarem no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, foram a equipa visitante. Jogo que opôs as equipas que repartiam o primeiro lugar, até a última jornada, seria de esperar um jogo equilibrado.

A equipa da Académica entrou a querer mandar na partida e acabou por o conseguir com ligeira facilidade, chegando ao intervalo a ganhar por 11-6. Na segunda parte, mesmo com grande rotação da equipa academista, a vantagem alcançada na primeira parte nunca esteve em risco atingindo um resultado final de 23-18 para a equipa da Académica de Espinho que tornou um jogo, à partida difícil, em fácil.

Sporting de Espinho e Benfica na luta pelo título de voleibol

O Sport Lisboa e Benfica irá disputar o título de campeão nacional da Divisão Elite de voleibol com o Sporting Clube de Espinho depois de ter derrotado a Associação de Jovens de Fonte Bastardo por 3-0 (25-23, 25-14 e 25-23), perfazendo, assim, três vitórias ante os açorianos.

O 2.º Play-off da I Divisão Elite - apuramento do campeão nacional absoluto de seniores masculinos, terá início a 22 de abril, na Arena Tigre. O segundo e o terceiro encontro será disputado a 29 e 30 de abril, em Lisboa, no Pavilhão da Luz. O quarto encontro, se necessário, deverá realizar-se em Espinho, na Arena Tigre, a 6 de maio e o quinto jogo, também se for necessário, no dia 13 de maio.

Equipa de Jiu-Jitsu coleciona (mais nove) medalhas

A Warrior Jiu-Jitsu/Champions MMA conquistou (mais) nove medalhas no Campeonato Nacional de Jiu-Jitsu que decorreu em Lisboa.

Eis as classificações dos atletas da equipa espinhense: 2.º Carlos Marques (faixa preta - pena-master); 2.º João Pereira (faixa roxa - galo adulto); 3.º Luís Maricato (faixa roxa - médio-master); 2.º Gabriel Bandarra (faixa azul - pluma); 2.º Marian Coelho (faixa azul - master) na categoria e absoluto; 3.º Andrei Dubceac (faixa branca - adulto); 2.º Daniela Costa (faixa branca - pesado-adulto); 1.º Maria Costa (faixa branca - kids).

João Silva, Pedro Guimarães e João Moura não alcançaram os pódios mas lutaram bem. João Silva e João Moura ainda ganharam a primeira luta.

Formação tigre soma triunfos

Os momentos decisivos nos escalões de formação do voleibol estão cada vez mais próximos e o Sporting Clube de Espinho continua a "dar que falar".

As infantis continuam com o bom percurso e esta semana venceram por 3-0 a equipa vizinha de Maceda. As Campeãs Regionais continuam em primeiro lugar e vão, tal como outros escalões, aproveitar esta paragem para participar no TIVE e poder continuar a evoluir o seu jogo pois o caminho faz-se caminhando.

As infantis B receberam a equipa vizinha da Madalena (CAM) e, apesar dos dois primeiros sets terem sido disputados até ao último momento (23-25 e 22-25), as Tigres não foram felizes e perderam pela margem máxima. De realçar que, apesar do resultado, a equipa mostra evolução constante durante o seu percurso.

As cadetes deram mais um passo rumo ao objetivo. As guerreiras da equipa de Hugo e Tiago Ventura entraram convictas da sua superioridade e venceram o primeiro set por 25-17. O Castelo da Maia não reagiu e a equipa tigre não "tirou o pé do acelerador", vencendo o segundo parcial por claros 25-13. No terceiro set, a história foi diferente: as maiatas equilibraram o set com qualidade, con-

tudo, as espinhenses não vacilaram e venceram com o parcial de 25-23, fechando o jogo com mais uma vitória pela margem máxima. Restam assim mais duas batalhas para consolidarem o apuramento para a Fase Final do escalão.

As juvenis receberam as líderes invictas da sua série e lutaram "taco a taco" pelo seu objetivo sem nunca desistirem do jogo. As espinhenses entraram bem no jogo mas aos 19-19 do primeiro set, uma sequência de erros não forçados forçou a vitória do Leixões por 25-20. Depois do 25-17 atípico do segundo set, as tigres entraram determinadas a dar a volta ao marcador, no entanto não conseguiram surpreender a equipa organizada e consistente de Matosinhos (23-25) e acabaram mesmo por ceder os três pontos do jogo.

As iniciadas e as juniores voltam a entrar em ação depois da Páscoa. Até lá prepararam afincadamente o caminho rumo aos seus objetivos: Fase Final do Campeonato Nacional nas iniciadas e Taça AVP nas juniores.

No masculino, os infantis jogaram a quinta jornada do Campeonato Nacional na casa do rival (Associação Académica de Espinho). Era um jogo onde a equipa neces-

sitava de ganhar para garantir a passagem à Fase Final do Nacional e para ganhar alguma confiança para o restante campeonato. Vitória segura por parte dos tigres.

Já os iniciados, receberam e cederam perante a Associação Académica de Espinho. Num jogo contra os atuais campeões regionais e nacionais, a equipa apresentou-se desfalcada e não conseguiu impor o seu jogo, perdendo por 3-0 frente aos academistas.

Destaque para o crescimento dos cadetes masculinos que continuam a surpreender. Desta vez foi contra o Benfica. Jogo marcado pelo equilíbrio tal como demonstra o primeiro set, com um parcial de 35-33 a favor dos tigres. Nova vitória no segundo set, agora por 26-24. O terceiro set pendeu para o Benfica com o resultado de 25-23. No quarto set os jovens espinhenses entraram menos bem, não se conseguindo encontrar para dar a mesma réplica dos sets anteriores e assim perderam por 25-13. Na negra voltaram a colocar em campo toda a sua raça vareira alcançando a vitória por 15-13 e assim conquistaram a vitória por 3-2. Mais dois pontos conquistados neste trajeto para a Fase Final.

Academistas derrotados

Quando parecia que a vitória não ia fugir aos mochos, que estavam a vencer por 21-18, alguns erros acabaram por custar o set a favor dos adversários que conseguiram recuperar e vencer por 25-23.

No terceiro set os mochos voltaram a entrar bem no jogo e até estiveram a vencer por 8-4. No entanto, um lance polémico com o marcador que inadvertidamente prejudicou a equipa da casa, acabou por desconcentrar a equipa que perdeu o set por 18-25.

No quarto set a equipa da academista teve que 'correr atrás do prejuízo' e tirando partido de um bom serviço, uma boa eficácia do ataque e do bloco, venceu o set por 25-18 levando o jogo para a negra.

No quinto e derradeiro set, os mochos não conseguiram contrariar o jogo dos adversários que depois de melhorarem a receção e a eficácia atacante, acabaram por vencer por 15-07.

Com este resultado, a equipa da Associação Aca-

démica de Espinho vê-se na obrigação de ganhar o próximo jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, no sábado às 18 horas, frente ao Clube Atlântico da Madalena que neste momento se encontra com os mesmos pontos.

Eis a constituição da equipa academista:

Filipe Sousa (8 pontos), Pedro Maia (1 ponto), Filipe Pinto (20), Daniel Canas (16), Jorge Iglésias (5) e Luís Rodrigues (18) - seis inicial; Sandro Oliveira (líbero), Gonçalo Iglésias (3), Rafael Cavalcanti, Gonçalo Sousa, Hugo Monteiro e Tiago Nunes. Treinador: Paulo Brenha.



Cadetes e iniciados academistas vitoriosos

As equipas de cadetes e de iniciados masculinos de voleibol da Associação Académica

de Espinho venceram os jogos que disputaram

no fim-de-semana. Os cadetes academistas

bateram o Ala Gondomar por 3-0 (25-13, 25-20 e

25-22) 3 os iniciados derrotaram o Sporting

Clube de Espinho por 0-3 (15-25, 20-25 e 14-25).

Os cadetes conquistaram, assim, uma importante vitória na luta pela Final 8 do campeonato Nacional e a 30 do corrente, no próximo jogo, irão bater-se com o Leixões no terreno do seu adversário.

Os iniciados academistas visitaram a Nave Desportiva de Espinho para defrontar a equipa do Sporting Clube de Espinho, onde mais uma vez se apresentaram fortes e decididos em não cederem frente aos seus adversários.

Os mochinhas, uma vez mais, lideraram e controlaram o jogo que sem dificuldade venceram pela margem máxima com os parciais de 15-25, 20-25 e 14-25.

Na próxima semana a equipa participará no "TIVE", Torneio Internacional de Esmoriz, com o objetivo de reforçar a sua preparação e ritmo de jogo com equipas de escalões superiores.

No dia 23 os academistas recebem o Vôlei Clube de Viana em mais uma jornada do Campeonato Nacional.

Por sua vez, a equipa de infantis perdeu com o Sporting Clube de Espinho por 0-3.

A equipa academista entrou em jogo a saber o que tinha que fazer, mas o Sporting de Espinho, com um ser-

viço agressivo de um dos seus atletas fez toda a diferença no primeiro e segundo sets, onde a equipa da casa não conseguiu parar a capacidade técnica do jovem espinhense, que ia maravilhando o público com a sua prestação. No terceiro set a equipa conseguiu reagir melhor, mas sempre com dificuldades na receção, face a um serviço agressivo do Sporting Clube de Espinho.

Por fim, numa iniciativa de estímulo competitivo e de aprendizagem, algumas equipas inscritas na AVP (Associação de Voleibol do Porto), no escalão de minis B masculinos (nascidos até 2004 inclusive) estão a promover um torneio de 6x6, mas com regras de infantis. Como que um preparativo competitivo daquilo que podem esperar estes atletas no próximo ano e escalão.

No seu arranque, a equipa academista deslocou-se ao reduto da Ala de Gondomar para o seu primeiro embate desportivo com a equipa da casa e logo com um resultado menos positivo de 3-0 (25-18, 25-15 e 25-18).

O próximo embate será em casa, no dia 23 de abril pelas 11 horas, contra a forte equipa do Castelo da Maia.

Precisa-se
Chefe de Cozinha
Ajudante de Cozinha
e Pizzaiolo
 Para Restaurante Italiano
 Contatar:
 913139527 ou 912114664

CAFÉS
Casa Alves Ribeiro
 seleccionamos
 e torramos
 na nossa fábrica
 as melhores
 qualidades aos
 melhores preços
 Rua 19, 294 - ESPINHO

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se em
Bessa
Papelaria/Tabacaria
(Rua 19)

DVD para sempre
 As cassetes de vídeo
 estragam-se
 Salve-as para sempre
 em DVD
 Agora os seus vídeos
 editados em DVD
Carlos Salvador
 Reportagens,
 Fotografia e Vídeo
 Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
 4500 ESPINHO
 Tlm. 918 648 672



«Defesa de Espinho» - 4436 - 2017-04-13

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

EDITAL

2.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2017

Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 27.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno, que no próximo dia **19 de abril de 2017**, no Edifício dos Paços do Município, **pelos 21.00 horas**, iniciar-se-á a 2.ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no n.º 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no n.º 2 do artigo 32.º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:

1. Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Documentos de Prestação de Contas do ano 2016;
3. Pedidos de isenção de taxas (2);
4. Renúncia da "Associação Cultural e Recreativa da Cidade de Espinho" (Banda de Música da Cidade de Espinho) ao direito de superfície para construção da sua sede social em terreno do Município;
5. Propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
6. Informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
7. Aprovação das Atas.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 04 de abril de 2017.

O Presidente da Assembleia Municipal,
(Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Eng.º)

EMPES / DEFESA DE ESPINHO RELAÇÃO DOS SÓCIOS

«Defesa de Espinho» - 4436 - 2017-04-13

Em cumprimento do disposto na Lei de Imprensa (artigo 7.º, número 12, do Decreto-Lei n.º 85 - C/75, de 26 de Fevereiro) publicamos a seguir a relação dos sócios da EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda., proprietária do jornal "Defesa de Espinho" e os valores de cada um.

CAPITAL SOCIAL DE 5.200 Euros

SÓCIOS	QUOTAS	VALORES
António Ferreira Gaio	1	100 Euros
António de Sousa Reis	1	100 »
Arménio Augusto Gomes (Eng.º)	1	100 »
Carlos Augusto Fern. Melo Sárria	1	100 »
Carlos Pinheiro de Morais	1	100 »
Fernando Monteiro Meneses	1	100 »
Gemeniano Augusto Oliveira (Dr.)	1	100 »
João Lopes da Fonseca	1	100 »
Manuel Alves Salgueiro	1	100 »
Maria Madalena Braga Dias	1	100 »
Sebastião Ferreira do Couto	1	100 »
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, S.A.	41	4.100 »
	52	5.200 »

Telefones úteis
 A. Viação Espinho 227 341 296
 Biblioteca 227 335 800
 Bomb. V. Espinho 227 340 005
 Bomb. V. Espinhenses 227 340 042
 Câmara Municipal 227 335 800
 Centro de Saúde 227 334 020
 Cliesp 227 330 410
 Clínica Costa Verde 227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 227 342 695
 Clínica S. Pedro 227 344 714
 Clín. Dr. J. Mendes & Filha .. 227 341 710
 COGE - Clínica Santa Casa .. 227 330 960
 Policlínica 227 330 640
 CTT - Rua 19 227 330 631
 EDP - Avarias 800 506 506
 EDP - Leituras 800 507 507
 EDP - Comercial 808 505 505
 Estação CP 808 208 208

Fisioclínica 227 314 986
 Brigada Fiscal 227 341 196
 Hospital Espinho 227 331 130
 Hospital V. N. Gaia 227 865 100
 S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700
 Junta Freguesia de Espinho .. 227 344 418
 PSP 227 340 038
 Registo Civil 227 332 060
 Repartição Finanças 227 332 070
 Saneam. Básico (avarias) 227 335 840

Segurança Social 227 341 956
 Táxis (Câmara) 227 343 167
 Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
 Táxis Costa Verde 227 340 118
 Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) 227 340 010
 Táxis União, Lda. 227 348 017
 Táxis Unidos 227 342 232
 Táxis Verdemar 227 343 500
 Tesouraria Fazenda Pública .. 227 332 087
 Tribunal 227 331 330

Anta
 Assoc. Socorros Mútuos de
 S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103
 Farmácia 227 341 109
 Farmácia MAIS 227 341 409
 Junta Freguesia 227 342 023
 Lar da 3.ª Idade 227 330 900
 Unidade de Saúde 227 334 060
 Táxi 966 527 887 / 227 325 242

Guetim
 Junta Freguesia 227 344 226

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se na
Papelaria
NOVA LUSA
(Guetim)

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se na
Papelaria
Tecnicópia
(Av.ª 32)

Paramos
 Centro Social 227 330 870
 Farmácia 227 346 388
 Junta Freguesia 227 342 710
 Reg. Engenharia 227 342 023
 Unidade de Saúde 227 345 001

Silvalde
 Junta Freguesia 227 344 017
 Unidade Saúde Marinha 227 343 101
 Unidade Saúde Silvaldinho .. 227 343 642

Semanário Registrado na Direcção-
 -Geral de Comunicação Social sob
 o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
 Fundado em 27/Março/1932
 PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de
 Publicidade de Espinho, Lda.
 Matriculada na Conservatória do Registo
 Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30
 do livro C-1
 Capital Social: 5.200,00 Euros
 Contribuinte: 500 095 540

Administração
 Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais
 de 10% do capital**
 Solverde - Soc. de Investimentos
 Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
 Lúcio Alberto
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
 Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
 Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo;
 Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Sofia
 Ferreira; Vítor Lancha.

Colunistas
 António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laran-
 jeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra;
 Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Ma-
 nuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frotas; Marta Pais
 de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
 António Guerra

**Secretaria de Administração
 e Redação**
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
 Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
 Fax 227 319 911
 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
 NAVEPRINTER - Indústria Gráfica
 do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
 3.700 exemplares
 Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na
 Internet**
 www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opi-
 nião publicados nesta edição são da
 inteira responsabilidade dos seus au-
 tores, não vinculando, direta ou
 indiretamente, o cariz editorial e in-
 formativo deste jornal.



Fotos VÍTOR LANCHIA

Lavandaria Lavélia assinala meio século

A Lavandaria Lavélia festejou na segunda-feira, no ângulo das ruas 19 e 16, 50 anos desde a sua fundação no décimo dia de abril de 1967, pelos pais dos atuais proprietários, sendo uma das primeiras

lavandarias a introduzir a limpeza a seco em Portugal. Augusto Nunes da Silva e Fátima Cravo da Silva conheceram-se e casaram no Brasil para onde tinham emigrado. Augusto Nunes da Silva já dedicava ao negócio das lavandarias no Rio de Janeiro, mas uma alteração socio-conjuntural do país resultou no regresso do casal com os filhos a Portugal, onde se estabeleceram residencial e comercialmente em Espinho.

“Distinguir-nos pelo talento e dedicação do nosso pessoal, a excelência técnica do nosso equipamento e a procura de um serviço de ótima qualidade aos nossos clientes”, eis o conceito ao qual os irmãos Brás Silva, Lúcia Cravo e Joaquim Cravo da

Silva fazem jus. “Temos procurado estar sempre na vanguarda do sector, apostando em novas tecnologias e na formação contínua dos seus quadros.”

E ainda para que conste...

“Somos reconhecidos enquanto fornecedores líderes de serviços de qualidade de limpeza a seco e lavandaria. Podemos satisfazer as suas diversas necessidades de limpeza, desde roupa do dia-a-dia a fatos de design; do nosso simpático serviço ao balcão ao conveniente serviço de recolha e entrega de roupa. Efetuamos

a entrega e recolha dos artigos ao domicílio.”

Eis a panóplia de serviços: limpeza de todo o tipo de têxteis; impermeabilização; toalhas engomadas; limpeza de cortinas e reposteiros; vestidos de noiva, comunhão e batizado; limpeza de tapetes; limpeza e tratamento de peles; tratamento anti-ácaros; tratamento antialérgico; arranjos de costuram serviços de engomadoria para o vestuário diário.

E outros serviços: cerzideira; engomadoria; limpeza de sofás; tinturaria.



Ferreira de Sá
PREMIUM QUALITY RUGS
SINCE 1946

RITZ FOUR SEASONS HOTEL, LISBOA
WWW.FERREIRADESA.PT