

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL  
DE02152012GSCP/SNC



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4437 □ Quinta-feira, 20/abril/2017 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

## Espinho Solidário

Foto MANUEL PROENÇA



páginas 6 e 7

Ajuda para as crianças com cancro, paralisia cerebral e doenças raras - um projeto com dois anos que corre o mundo das redes sociais. O apelo é da mentora Cátia Costa. Na visita com que a "mimaram" na Quinta-feira Santa, as crianças fizeram questão de tirar uma fotografia com a "madrinha"!



**INEM**  
garante  
manutenção  
de ambulância  
em Espinho

Dezenas de pessoas em vigília na segunda-feira contra a anunciada retirada da Ambulância de Emergência Médica que passará para os bombeiros.

página 2

PUB.



# BLACK FRIDAY

na Beatriz dos Panos! 2 SEXTAS-FEIRAS DE ARREPIAR!

**NOS DIAS 21 E 28 DE ABRIL:**

ALMOFADAS • TAPETES • COLCHAS • CORTINADOS • BOTÕES • COBERTORES  
TECIDOS AO QUILO • JOGOS DE CAMA • TECIDOS PARA TOILETES, ENTRE OUTROS...

**A PREÇOS INCRIVELMENTE BAIXOS!!**

VISITE a nossa loja em Paramos!

Rua do Agueiro n.º 105 • Tel. 22 734 38 51 • Aberto de Segunda a Sexta das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 19:00 • Sábados das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 17:00

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!

**79€** Armação + Lentes  
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA  
E CILINDRO ATÉ 2

**249€** Armação + Lentes  
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA  
E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

**OptiCenter**

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

**Espinho - Rua 23, 374**

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

# INEM garante manutenção de ambulância em Espinho

## Dezenas de pessoas em vigília na segunda-feira contra a anunciada retirada da Ambulância de Emergência Médica que passará para os bombeiros

O Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) garantiu que a ambulância fixada em Espinho passará a estar disponível através da corporação dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, mediante um protocolo de colaboração para criação de um novo Posto de Emergência Médica (PEM). Eis a resposta a um protesto de dezenas de populares na segunda-feira, entre as 18 e as 24 horas, junto ao habitual estacionamento da ambulância na área do Centro de Saúde em frente ao Hospital.

A vigília fora convocada face à anunciada extinção do serviço prestado pela Ambulância de Emergência Médica que ficou afeta ao concelho em 2007 como contrapartida pelo fecho do Serviço de Urgência do Hospital. Foi reivindicada a manutenção de um serviço cuja desativação iria, alegadamente, prejudicar a população do concelho de Espinho e das freguesias periféricas.

Entretanto, foi também assegurado que a ambulância ainda em atividade será apenas substituída pela ambulância que o INEM colocará na corporação dos bombeiros num processo que ocorre-



“Não ao fecho da AEM de Espinho” – o protesto esboçou-se às 18 horas e decorreu com vigília até cerca da meia-noite de segunda-feira

## Grande adesão dos condutores à operação “Via Livre” da GNR no distrito de Aveiro

A Guarda Nacional Republicana (GNR) realizou, recentemente, a nível nacional, uma operação denominada “Via Livre - Circulação Rodoviária pela via mais à direita”. Segundo o Comando Territorial de Aveiro da GNR, “a operação desenvolveu-se em duas fases distintas: a primeira de 20 a 26 de março de 2017, com o intuito de sensibilizar os condutores sobre os perigos e constrangimentos pela circulação indevida, em autoestrada e vias reservadas a veículos automóveis e motocicletas, pela via do meio ou da esquerda, sem que exista tráfego nas vias da direita; a segunda fase da operação decorreu entre

27 de março a 2 de abril de 2017, sendo especialmente vocacionada para a fiscalização nas autoestradas e vias reservadas a veículos automóveis, a fim de combater a circulação abusiva pela via do meio e da esquerda”.

Segundo aquele comando, “no distrito de Aveiro foi evidente uma grande adesão dos condutores à mensagem difundida durante a primeira fase da operação, notando-se que os condutores se encontravam consciencializados para a correta utilização das vias de trânsito, pelo que retiramos um balanço muito positivo da operação Via Livre”.

AGNR, com a sua Unida-

de de Trânsito, direcionou a operação para “as autoestradas do distrito de Aveiro, com especial destaque para as autoestradas com maior fluxo rodoviário, nomeadamente a A1, A25, A29 e A17”.

Segundo a GNR, “apesar da operação Via Livre ter terminado em 2 de abril, o Comando Territorial de Aveiro irá continuar atento a esta infração bem como todas as outras, por forma a permitir que as vias rodoviárias sejam utilizadas de forma segura e responsável”.

E acrescenta:

“Apesar do esforço da Guarda Nacional Republicana com as campanhas que tem levado a cabo ao longo

do ano, ainda continuamos a verificar que as infrações mais praticadas pelos condutores são o excesso de velocidade, a condução sob o efeito de álcool, a não utilização do cinto de segurança, o uso do telemóvel durante a condução e manobras perigosas”.

Quanto à regra de circulação nas rotundas que está em vigor desde 2014, a GNR diz que “a maior parte dos condutores cumpre corretamente e sabe circular em rotundas. Mesmo assim, a Guarda Nacional Republicana tem feito um esforço para sensibilizar e alertar os condutores para a correta circulação nas rotundas”.

Manuel Proença

rá em simultâneo.

“O concelho de Espinho terá sempre disponível uma ambulância do INEM, a funcionar 24 horas por dia, mas a sua operação transitará do INEM para a corporação de bombeiros, entidade com capacidade instalada e com recursos humanos com a devida formação para responder à totalidade das ocorrências no âmbito da emergência pré-hospitalar e que assim verá reforçada a sua capacidade de intervenção”, deu nota o INEM em comunicado. “A garantia de prestação de socorro no concelho de Espinho passará por aumentar a capacidade de resposta dos bombeiros. A constituição de Postos de Emergência Médica do INEM em corporações de bombeiros é um recurso muito valioso na prestação de cuidados de emergência médica à população.”

O INEM projeta que, este ano, entrarão ao serviço 24 novas ambulâncias no país e serão substituídas 41.

O Instituto Nacional de Emergência Médica deu ainda nota de que o sistema que dá resposta às necessidades dos cidadãos em casos de acidente ou doença súbita é composto por um total de 623 meios de emergência, incluindo 56 ambulâncias de emergência médica, 316 ambulâncias do INEM em corporações de bombeiros, 155 ambulâncias de corporações de bombeiros ou delegações da Cruz Vermelha Portuguesa, oito motocicletas de emergência médica, 39 ambulâncias de suporte imediato de vida, 44 viaturas médicas de emergência e reanimação e cinco helicópteros de emergência médica.

Lúcio Alberto

## Festival OITO24 em Espinho distinguido mais uma vez pela EFFE

A EFFE - Europe for Festivals, Festival For Europe, anunciou que o Festival OITO24 é um dos premiados com o selo EFFE - Europe for Festivals, Festivals for Europe para as edições 2017 e 2018, renovando o galardão obtido nas duas últimas edições.

O festival Oito24 faz já parte do calendário anual dos eventos de verão promovidos pela Câmara Municipal em Espinho e constitui uma marca da cidade.

Esta iniciativa da EFFE é a atribuição de um selo de qualidade aos festivais europeus que preencham os seguintes requisitos: a qualidade, o compromisso artístico, o envolvimento da comunidade e perspetiva internacional.

Resulta de um processo de avaliação de peritos nacionais e internacionais e tem como objetivo ampliar o conhecimento do que está a acontecer no mundo dos festivais e promover e premiar a excelência e a inovação.

“O selo é mais do que um rótulo de reconhecimento pelo bom trabalho desenvolvido. Significa acima de tudo que a EFFE reconhece a excelência destes festivais no seu trabalho local diário em toda a Europa.”

## “Lidar com a indisciplina e a violência” - Escola Segura da PSP

No âmbito do programa Escola Segura da PSP de Espinho, através do agente principal Pedro Ferreira, foi promovida uma ação de formação “Lidar com a indisciplina e a violência”, para o pessoal não docente das escolas públicas de ensino pré-escolar e do 1º Ciclo do Ensino Básico do concelho. A ação de formação serviu para que o pessoal não docente participasse, dando o seu próprio contributo para a resolução de várias situações que os mesmos têm que dirimir diariamente, não sendo fácil a sua tarefa.

Nesta ação de formação foram debatidos alguns temas, nomeadamente a violência escolar (bullying), e algumas estratégias a adotar, como:

Promover a partilha de conhecimentos e experiências intra e inter-escolas; promover conhecimentos, metodologias e técnicas específicas para intervir em contexto escolar; promover atitudes colaborativas em relação aos professores e aos alunos; prevenção da indisciplina no contexto escolar; desenvolver capacidades de controlo da (in)disciplina, fomentando as relações humanas; diminuir o conflito entre alunos; promover um ambiente escolar harmonioso e propício ao sucesso educativo e escolar.

O Centro Social de Paramos teve patente, de quarta-feira a sábado, no Centro Multimeios, o projeto fotográfico "Na Minha Rua" desenvolvido pelo Centro Comunitário.

Um trabalho que se traduziu na concretização de um sonho para 9 jovens do Complexo Habitacional da Quinta de Paramos e que segundo as protagonistas, foi o "culminar de um trabalho que desenvolvemos com muita dedicação, muito empenho e sobretudo com enorme prazer e orgulho."

Também muito orgulhosos estiveram presentes na inauguração os familiares, amigos e patrocinadores deste projeto. As jovens, representadas pela colega Luciana Pereira, agradeceram à Direção e técnicos/as do Centro Social de Paramos por terem acreditado no seu potencial, incentivando-as a realizar esta sessão fotográfica que afinal foi muito para além de uma simples sessão.

Deixaram ainda um reconhecimento a todos os que de alguma forma contribuíram para a continuidade deste sonho, particularmente Anabela da Poça Cabeleireiros, Edgar Tavares Photography, Junta de Freguesia de Paramos, AGIR Creative Company, Lojas Atitude, Clube Hípico da Costa Verde, Centro Multimeios de Espinho. Por fim receberam grandes elogios e palavras de motivação do presidente da Direção do Centro Social de Paramos, Manuel Costa e Silva, do presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, e do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, que fez questão de incentivar todos os jovens a terem orgulho da rua ou do



Fotos VÍTOR LANCHIA

## Sonhos "na minha rua"

### Centro Social de Paramos torna "cada rua a rua de todos nós!"



bairro onde nasceram e/ou vivem, indiferentes ao estrato social mas conscientes e

motivados dos potenciais pessoais e dos direitos de cidadania.

O projeto fotográfico nasceu na Neteca, um serviço do Centro Comunitário

do Centro Social de Paramos destinado à ocupação do tempo livre e que faz parte do quotidiano de muitas crianças e jovens. "A Neteca ocupa, educa, diverte, socializa, entretém, previne, (in) forma... alguns cliques, o gosto pela fotografia e as partilhas no facebook despertaram para o projeto. Foram exploradas histórias de vida, gostos, desejos, projetos e sonhos de jovens que têm em comum, o sonho de ser modelo!"

Conquistaram-se apoios, definiram-se locais de referência na freguesia de Paramos e espaços favoritos do bairro, personagens a assumir e tudo fez parte do sonho. "Um sonho que se concretizou a 5 de setembro, aquele dia tão mágico em que todos os momentos se tornam significativos, desde o make-up ao clique."

"Na minha rua" não é apenas uma sessão fotográfica entre tantas outras... "Na minha rua" pretende desconstruir preconceitos, melhorar perceções, projetar sonhos, concretizar imaginários, alargar horizontes, despertar para novas realidades, e sobretudo, "tornar cada rua a rua de todos nós!" Assim se fez acreditar que os sonhos afinal podem ser reais... "E porque os sonhos não têm limites", o Centro Social de Paramos assegura que "este sonho pode ainda não terminar aqui!"

## Passeio de idosos paramenses ao Porto

Sendo um dos principais objetivos das respostas de apoio a terceira idade promover o bem-estar e a saúde dos seus utentes seniores, e reconhecendo os inúmeros benefícios que o exercício físico pode trazer na vida do idoso, funcionando como um agente promotor de uma melhor qualidade de vida, para uma melhor saúde física e mental, e consequentemente, para uma maior longevidade, o Cen-

tro Social de Paramos dinamiza, sempre que possível, atividades lúdico-pedagógicas no sentido de sensibilizar para a importância do exercício e incutir hábitos saudáveis no quotidiano dos mais idosos. Desta vez, no âmbito do Dia Mundial da Atividade Física e Saúde, o Centro Social de Paramos promoveu um passeio ao Porto, que incluiu uma caminhada, ginástica e um lanche saudável (salada de



fruta) à beira-rio. "Uma atividade a que os idosos responderam de forma muito positiva e com grande vitalidade!"

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594  
**DEFESA DE ESPINHO**  
Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
  
**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.  
  
**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt  
  
**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Sofia Ferreira; Vítor Lanchia.  
  
**Colunistas**  
António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra  
  
**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira  
  
**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt  
  
**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)  
  
Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

José Manuel Jesus Tavares é um dos dois diáconos permanentes da Paróquia de Espinho. José Manuel tavares foi ordenado em 8 de dezembro de 2011 e tem a seu cargo o sector sócio-caritativo da Paróquia de Espinho. Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, este diácono permanente da Paróquia de Espinho dá-nos a conhecer um pouco de si próprio e da sua relação com a Igreja e a comunidade católica espinhense.

## DESTAQUE ENTREVISTA

Manuel Proença

– Qual o balanço que pode fazer de todo este período como diácono permanente da Paróquia de Espinho?

“Os balanços que fazemos de tudo aquilo que nos propomos são difíceis, pois achamos sempre que poderíamos ter feito mais. Mas respondendo diretamente à questão colocada, tem sido um tempo de alegria e vontade de ajudar o próximo na missão que me foi confiada. Naturalmente, sentindo-me bem e sentindo que as pessoas têm respondido de uma forma satisfatória, esse balanço é positivo”.

– O que o levou a optar pelo Diaconado?

“Em todas as horas da nossa vida temos de fazer opções e tomar as respetivas decisões.

O processo que me levou ao diaconado, foi algo de inesperado. Aos cinquenta e poucos anos, quando o padre José Pedro me fez o convite, eu não tive resposta... Fiquei como que paralisado perante o convite feito. Era um chamamento para o serviço de Deus e, como tal, merecedor de uma reflexão muito mais profunda. Com a ajuda da minha esposa e filhos a reflexão foi feita.

O discernimento que fiz foi que Deus já me tinha provocado várias vezes ao longo da vida... já me tinha ‘sondado’ ao longo dos tempos, e continuava a enamorar-me, e eu, sempre a dizer não. Tinha chegado a hora de Lhe dizer sim”.

– Qual o papel do diácono numa Paróquia?

“Como sabemos, as paróquias são todas iguais mas

# “Esta Quaresma proporcionou tempos de reflexão para que nos pudéssemos reencontrar” e “para que as portas do nosso coração se abram à mensagem do Evangelho”

## José Manuel Tavares, diácono permanente da Paróquia de Espinho

também diferentes pois todas elas têm características diferentes. Com isto quero dizer que a necessidade de diáconos propostos para as paróquias são, ou deveriam ser, para uma interajuda com os diversos sectores de pastoral, para uma organização mais clara do papel da Igreja em cada paróquia. Ser um colaborador direto com o pároco.

O diácono não substitui o sacerdote; o diácono tem a sua função própria. Recebe o Sacramento da Ordem, por imposição das mãos do Bispo na sua Ordenação, para o serviço da Igreja, obedecendo ao bispo diocesano e naturalmente ao pároco da paróquia para a qual for nomeado.

Em cada paróquia existem três sectores de serviço pastoral: sector litúrgico, profético e socio-caritativo. De uma forma geral o sector sócio-caritativo é atribuído ao diácono. Tendo a nossa comunidade dois diáconos, um tem a responsabilidade do sector sócio-caritativo, que é o meu caso, estando o sector litúrgico a cargo do diácono Miguel Abreu.

Ambos estamos sob orientação do padre Artur Pinto que nos vai acompanhando. Reunimos as vezes necessárias, analisando o que está bem e menos bem, pois só assim a nossa comunidade consegue crescer na mensagem que Jesus Cristo tem para todos na dimensão do seu universo.

O diácono não é um objeto de adorno ao estar nas eucaristias ao lado do sacerdote. Tem o ministério da palavra, (proclamação do Evangelho, e oração dos fiéis). Pode presidir ao sacramento do baptismo e matrimónio; e aos funerais”.

– Acha que neste momen-



Foto MANUEL PROENÇA

“A minha relação com a comunidade católica espinhense é, no meu entender, uma relação próxima, sã e cristã, em determinadas fases com alguma dificuldade. Os caminhos por vezes estão em obras...”

to já tem um profundo conhecimento da Paróquia?

“Esta já era a minha paróquia antes do diaconado. Neste sentido, foi ao serviço da catequese, na preparação para os batizados, matrimónios, ministros extraordinários da comunhão (MEC) e no trabalho com os jovens, que fui conhecendo a Paróquia. O processo continua, agora com um outro ministério, mais exigente”.

– Como consegue conciliar a sua vida familiar com as responsabilidades que tem na Paróquia?

“O ministério do diaconado é posterior ao do matrimónio. Um não sobrepõe o outro, o que por vezes torna mais difícil programar a vida pois a entrega a um e a outro serviço não é, por vezes, compatível.

Para mim a entrega ao serviço do próximo, ao serviço de Jesus Cristo, impõe-me uma ocupação maior, pois é o serviço que mais me alegra, que mais me motiva... estar junto dos que mais sofrem, daqueles que Jesus Cristo me encaminha, que faz com que eu ou eles nos encontremos.

Os encontros são por vezes de confortar o próximo, de o sentar, de o aconselhar, e de lhes propor um caminho diferente do que andam a trilhar. Por vezes ficamos sem palavras, sem capacidade para propor seja o que for, porque a sociedade não tem resposta para tal. Aqui sim, é um sinal de desespero, de angústia, de impotência para resolver os casos mais graves mas os caminhos do Senhor são grandes e sempre vamos resolvendo ‘pouquinho mas com amor’. Graças à compreensão da minha esposa e dos meus filhos, algumas questões de ordem familiar, pela minha entrega ao diaconado, vão sendo superadas”.

– Há algum trabalho especial pessoal de preparação que um diácono deverá ter diariamente ou periodicamente?

“O trabalho especial pessoal de preparação é simples: é seguir com amor e entrega o que Jesus Cristo nos aponta em cada dia. É estarmos disponíveis para encontrar no próximo o rosto de Jesus Cristo e assim, com um sorriso, transmitir a imagem que o

mundo será bem melhor.

Diariamente somos convidados, tal como todos os cristãos, a rezar a liturgia das horas. Laudes pela manhã, vésperas ao fim do dia e completas ao repousar. Em comunhão ou sozinhos, é um meio privilegiado para a vivência do mistério pascal por todo o ano litúrgico e em missão com Cristo e com toda a sua Igreja”.

– Com a saída do padre José Pedro e a entrada do padre Artur Pinto houve algumas mudanças?

– “No reino de Deus as saídas e entradas de padres nas paróquias devem ser vistas não como mudanças impostas mas como rotatividade. Estão ao serviço de Deus e para Deus e, como tal, aceitam essas mudanças propostas pelo Bispo diocesano. Assim, quem vai ficar conosco, quem vem conosco ficará. As ovelhas têm de ser guiadas pelo seu pastor”.

– Como é a sua relação com a comunidade católica espinhense?

“A minha relação com a comunidade católica espi-

nhense é, no meu entender, uma relação próxima, sã e cristã, em determinadas fases com alguma dificuldade. Os caminhos por vezes estão em obras...”

– Como vê o serviço do Farol de Ação Social, no geral?

“O Farol de Ação Social, sendo um sector de voluntariado jovem, tem naturalmente um espaço importante na nossa Paróquia. Um grupo em constante renovação, continua a servir as refeições à sexta-feira. Para além desse, no início deste ano, um grupo de jovens em preparação para o crisma arregaçou mangas e deu início ao serviço de refeições ao sábado. Paralelamente, acompanha o grupo de jovens em preparação para o crisma no voluntariado na Ala Pediátrica do Hospital São Sebastião em Santa Maria da Feira”.

– E as refeições aos mais necessitados?

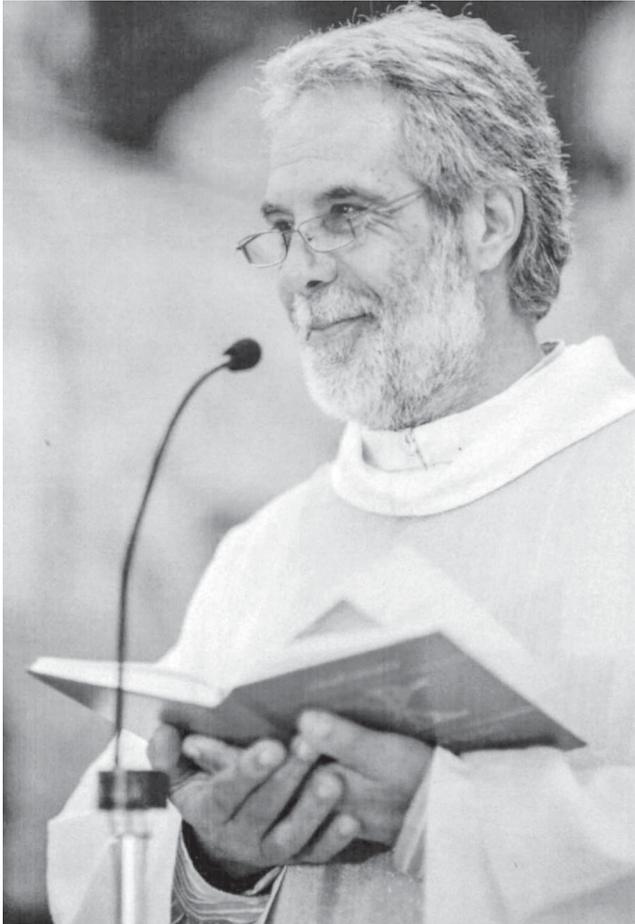
“O serviço de ação social, refeições aos mais necessitados, é um serviço de amor ao próximo. Teve início há 25 anos com o almoço às crianças em idade escolar. Passou depois para uma sopa ao jantar, com um grupo de jovens que, após o sacramento do crisma, quis prestar serviço à comunidade e, naturalmente, em voluntariado, preparavam e distribuíam a refeição, indo ao encontro dos ‘marginalizados/sem abrigo’. Foi crescendo o número de pessoas a apoiar, e o voluntariado foi crescendo também (perto de 100), tal como a quantidade de refeições. Hoje propomos, aos cerca de 80 ‘irmãos mais novos’, um momento de encontro, convívio e aconchego, com uma refeição mais digna. Aqui tenho de realçar a comunidade espinhense pois graças aos seus contributos, conseguimos desenvolver este trabalho. Também eles estão atentos aos rostos dos irmãos mais desfavorecidos”.

– A catequese tem particular atenção, também dos diáconos?



## DESTAQUE ENTREVISTA

Foto DIREITOS RESERVADOS



“O trabalho desta Páscoa é de regressar às bases; é de conteúdo igual às anteriores, é a preparação para a nova Páscoa... a Páscoa da aliança com o seu povo”



“Todos nós somos catequistas; todos nós temos uma função de Cristo a desempenhar e a catequese em renovação tem a atenção especial também dos diáconos. Só com diálogo e entrega entre bispos, sacerdotes, diáconos, catequistas, catequizandos e pais, conseguirão levar a catequese aos tempos de mudança que se nos afiguram”.

– Como tem visto as obras na Igreja Matriz?

“A restauração de uma obra arquitetónica da dimensão da Igreja Matriz de Espinho é, naturalmente, uma grande obra e, por isso, com tempo longo de restauro. Uma fase está pronta. A segunda fase, que se avizinha, por englobar várias artes e eventuais correções, será de mais difícil resolução. Os sinos já tocam e à entrada se chegará, com o contributo, uma vez mais, do povo espinhense que muito se orgulha da sua Igreja Matriz”.

– Qual o trabalho que a Paróquia pretende desenvolver nesta Páscoa?

“O trabalho desta Páscoa é de regressar às bases. É de conteúdo igual às anteriores, é a preparação para a nova Páscoa... a Páscoa da aliança com o seu povo. Esta quaresma proporcionou tempos de reflexão para que nos pudéssemos reencontrar. Para que as portas do nosso coração se abram à mensagem do Evangelho para assim vivermos unidos no amor uns com os outros em Cristo Jesus Ressuscitado”.

– Qual a mensagem que gostaria de deixar para esta Páscoa?

“O mundo está em sobressalto constante pelos erros que o homem foi e vai cometendo ao longo dos anos. Até quando dizemos... ‘...nós, que fizemos nós para que ele fosse diferente?’, ‘Que me proponho fazer para que o mundo possa ser verdadeiramente diferente?’

Nesta nova Páscoa, que a cruz, instrumento de morte, se torne, em cada um de nós, sinal de vida num amor sem limites... um amor em que Jesus Cristo estende os braços, abraçando toda a humanidade... acolhendo cada um de nós”.

## Compasso Pascal

O Compasso Pascal é uma tradição cristã portuguesa que consiste na visita casa a casa de uma paróquia (daqueles que a queiram receber) do Crucifixo de Cristo no dia de Páscoa para celebrar a sua Ressurreição. Assim aconteceu no domingo nas paróquias do concelho de Espinho.

Um pequeno grupo de paroquianos ou mordomos, com ou sem o seu pároco, liderados por um crucifixo que representa a presença de Jesus vivo, percorre várias casas de outros paroquianos que manifestem a sua vontade de receber a visita de Jesus Ressuscitado no dia de Páscoa. Em cada uma das casas, após uma bênção inicial, os habitantes da casa visitada beijam a cruz de Cristo como demonstração de adoração.



Foto VÍTOR LANCHÁ



## Concerto de Páscoa

Fotos VÍTOR LANCHÁ



A Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, e o Coro Sinfónico Inês de Castro, com direção de Artur Pinho Maria, apresentaram-se em dois concertos de Páscoa com a colaboração dos solistas Carla Caramujo (soprano) e Rodrigo Carvalho (barítono). As atuações aconteceram na

O concerto do programa “Espinho vive a Semana Santa”, organizado em parceria entre a autarquia e as paróquias de Anta e Espinho, contou com as presenças do pároco de Artur Pinto, dos presidentes da Câmara e da Assembleia Municipal, respetivamente Pinto Moreira e Guy Viseu, e do vereador Quirino de Jesus

Igreja Matriz de Espinho, na quarta-feira da pretérita semana, no âmbito do programa “Espinho vive a Semana Santa”, e no Auditório do Conservatório de Música de Coimbra.

Nestes concertos foi interpretado o Requiem Alemão, op. 45, de Johannes Brahms (1833-1897).

# Ajuda para as crianças com cancro, paralisia cerebral e doenças raras

DESTAQUE  
REPORTAGEM

## Espinho Solidário, um projeto com dois anos que corre o mundo das redes sociais

“Amigos! O número de meninos no Grupo tem vindo a aumentar! Para que me seja possível ajudar os nossos guerreiros preciso muito da vossa ajuda! Recebemos roupa, brinquedos, calçado durante todo o ano para várias famílias! Os nossos afilhados dividem-se em três grupos: doenças raras, doenças oncológicas e paralisias cerebrais! Para estes três grupos tentamos ajudar na parte alimentar e de higiene! Por favor partilhem as nossas campanhas ao máximo! Precisamos de donativos para podermos continuar a ajudar! Juntem amigos vossos à página e ao Grupo Espinho Solidário!” – Este é um dos muitos apelos lançados por Cátia Costa através das redes sociais, nomeadamente na página no Facebook.



Foto MANUEL PROENÇA

Cátia Costa revela que “muitas das vezes passo quer o dia, quer a noite, a pensar na forma de poder ajudar uma dessas crianças”

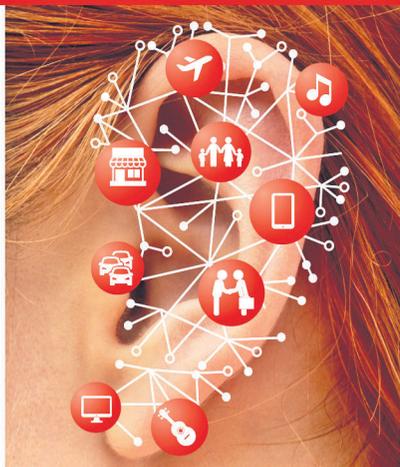
### Sabia que pode usar os novos aparelhos auditivos, sem ter a obrigação de os comprar?

**Experimente durante 30 dias sem compromisso!**

São 30 dias para experimentar os nossos aparelhos auditivos, previamente programados às suas necessidades. Acreditamos que esta experiência vai fazer toda a diferença no seu dia-a-dia: em casa, no trabalho ou no convívio com os amigos.

Comprove este avanço tecnológico e sinta todos os benefícios que os novos aparelhos auditivos podem fazer pela sua audição.

Válido até 30 de Abril de 2017.



- ✓ MENOS ESFORÇO PARA OUVIR
- ✓ MELHOR COMPREENSÃO DA FALA
- ✓ DIMINUIÇÃO DOS ZUMBIDOS
- ✓ ESTIMULAÇÃO DA MEMÓRIA

Visite-nos no Centro Auditivo Acústica Médica

**ESPINHO**  
RUA 19, 201

☎ 220 043 009

Horário:

2ª a 6ª, das 9H:30 às 13H:00 e das 14H:30 às 18H:30  
Sábados das 09H30 ao 12H30

**ACÚSTICA MÉDICA**  
Nº1 em Aparelhos Auditivos



Em Espinho,  
a tradição tem um nome



22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

## DESTAQUE REPORTAGEM



Manuel Proença

Residente em Anta, auxiliar de ação educativa na Escola Básica de Anta e ex-professora, Cátia Costa procura ajudar as famílias mais necessitadas de algumas crianças com paralisia cerebral, com doenças raras e doenças oncológicas, contando com a solidariedade de muita gente anónima. Um projeto intitulado 'Espinho Solidário', com dois anos, que corre o mundo das redes sociais, nomeadamente o Facebook e que tem vindo a contribuir para minimizar a despesas de algumas famílias, com diversos produtos, nomeadamente, fraldas, cremes, toalhas, papas, leitinhos em pacotes de 200 ml, bolachas em doses individuais, produtos sem lactose, etc..

Na Quinta-feira Santa, algumas dessas crianças foram até casa de Cátia para lhe agradecer tudo aquilo que tem feito por elas, levando-lhe uma flor.

"Tento criar uma ligação com essas crianças para que me vejam como mais um elemento da sua família; de alguém que está cá para elas, contribuindo de alguma forma para a sua felicidade, uma vez que, infelizmente, não o posso fazer em relação à sua saúde", contou-nos Cátia Costa, fazendo questão de dizer que "estou sempre presente para o seu bem-estar mental, quer para as crianças, quer para os pais".

Sempre preocupada com as questões que poderão afetar estas famílias, "muitas das vezes passo quer o dia, quer a noite, a pensar na forma de poder ajudar uma dessas crianças, como foi o caso de uma criança com leucemia aguda com três anos de idade e que é de Paredes. O menino precisava de uma cama para estar separado do irmão. A mãe não está a traba-

lhar e o pai a deslocar-se para o trabalho entre Paredes e Porto, tem muitas despesas. Lancei a campanha para comprar uma cama para o Guilherme que teve cerca de 17 mil partilhas! Conseguimos o beliche que deverá ter sido entregue no dia 13 passado".

Acima de tudo, Cátia considera-se uma amiga de todas essas crianças que a apelidam de 'madrinha'.

Segundo Cátia Costa, "o projeto Espinho Solidário resultou de uma brincadeira. Trabalho nas escolas e já dei aulas. Nessa altura, algumas pessoas pediam-me coisas para os filhos. O meu marido sugeriu que eu fizesse um grupo no Facebook e que atualmente já quase sete mil membros. Depois, ele sugeriu que fizesse uma página. Foram surgindo uns atrás dos outros e já estamos com 18 meninos, fora as pessoas do concelho e arredores que ligam a pedir ajuda. Só no ano passado fiz 20 enxovais para grávidas - camas, carrinhos, fraldas, primeiras roupinhas..."

Cátia Costa diz que "para o grupo específico de crianças - doentes oncológicos, doenças raras e paralisia cerebral - ajudamos a nível alimentar e produtos de higiene que é aquilo que fica mais dispendioso aos pais. Há semanas em que recebemos muita coisa, mas outras temos pouco!

Mas a alimentação de crianças com cancro é muito específica e restrita".

A adesão a esta iniciativa tem sido muito grande, a tal ponto que "as pessoas estão habituadas a deixar em minha casa as suas contribuições. As escolas de Espinho participam na angariação das tampinhas. Mas vou fazendo as campanhas com os produtos necessários a estes meninos. Insisto, insisto, até conseguir! Mas mesmo assim ainda há pessoas que pensam que este grupo é fictício".

Quando Cátia consegue juntar produtos, "ligo

Foto MANUEL PROENÇA



Cátia Costa não esconde a sua felicidade por poder ajudar estas crianças

às mães destes meninos para passarem por cá para os levarem".

Brevemente 'Anta a Mexer' irá associar-se a esta campanha com uma corrida solidária que visa a angariação de fundos para ajudar a compra de produtos para todas estas crianças.

"Nós normalmente não gerimos dinheiro e trazemos géneros comprados com essas verbas. Houve uma campanha que angariou cerca de 2000 euros para a ajuda dos tratamentos do Gonçalo, do Diogo, da Beatriz e do Pedro", sublinha Cátia Costa.

No dia em que as crianças visitaram a 'madrinha', Isabel Félix (mãe de uma dessas crianças), fez questão de agradecer "toda a ajuda que a Cátia me tem dado, pois só o meu marido está a trabalhar. A ajuda na alimentação é uma mais-valia. Há, no entanto, muitas crianças a precisarem de ajuda".

E concluiu:

"A Cátia diz que só irá terminar quando achar que o deverá fazer. As crianças chamam-lhe 'madrinha' e nesta Páscoa fizeram questão de lhe trazer uma flor, como forma de agradecimento por tudo aquilo que ela tem feito. E, por isso, estas crianças saem de cá felicíssimas".

# 8ª CAMINHADA LIBERDADE E IGUALDADE

COMEMORAÇÕES  
43º ANIVERSÁRIO  
1974 | 2017

# 25 ABRIL '17

PROGRAMA:

09H00 LARGO DA JUNTA: SESSÃO SOLENE + LARGADA DE POMBOS

10H00 AULA DE GINÁSTICA DE AQUECIMENTO

10H30 CAMINHADA PELA LIBERDADE E IGUALDADE

15H00 FINAL DO TORNEIO 25 ABRIL - FUTEBOL 11

INSCRIÇÕES:  
ATÉ 24 ABRIL  
NA SEDE DA JUNTA  
**1,50 €**  
(CAMISOLA, BONE E AGUA)



SILVALDE EM MOVIMENTO



ORGANIZAÇÃO:



Silvalde em Movimento

APOIO:



Ferreira de Sá  
SINCE 1944



PARTE DA RECEITA REVERTE A FAVOR  
RECOMENDAÇÕES: VESTUÁRIO E CALÇADO ADEQUADO À PRÁTICA E ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS



# JÁ CHEGOU O TRABALHO DO FUTURO?

O mundo está numa corrida alucinante para uma meta que desconhece, mas que uns tantos temem, por estarem mais avisados.

O desenvolvimento da inteligência artificial já atingiu um patamar tão elevado, que há quem antecipe que tal potencia uma séria ameaça à sobrevivência humana se e quando, autonomamente, essa inteligência vier a tomar decisões contrárias ao interesse das pessoas. Atente-se no facto de alguns robôs já serem capazes de realizar tarefas para as quais não foram programados, visto possuírem “inteligência” que lhes permite pedir ajuda a outros robôs quando se lhes depara uma situação nova, resolvendo-a pela via da colaboração. Por outro lado, há robôs capazes de aprenderem, de forma autónoma, a comunicar com outros agentes, que podem não ser humanos, no que se assemelha ao aproximar a realidade da ficção.

São muitos os benefícios decorrentes da utilização dos robôs em vários sectores da atividade humana, de que são meros exemplos a execução de tarefas demasiado arriscadas para o homem, assim como o seu uso em vários tipos de doenças. Porém, qualquer tecnologia também pode ter mau uso. Mesmo assim, pese embora os exemplos terrivelmente destruidores já conhecidos, nunca seria possível nem aconselhável parar o seu desenvolvimento. Haveria sempre alguém, como já aconteceu, imbuído das melhores intenções, que jamais aceitaria interromper o percurso. E a prová-lo estão os muitos e muitos milhões investidos e a investir nessa área pelos principais players (atores) mundiais.

É um facto que o mercado de consumidores de tecnologia absorve tudo o que de novidade vai surgindo, ávido de mais e mais sofisticação, no que pode, desde já, configurar uma dependência do homem face a alguns tipos de máquinas, apesar destas ainda não incorporarem muita da inteligência artificial conhecida. Atente-se nos factos de, já hoje, muitas pessoas não conseguirem viver sem o seu smartphone, o seu tablet ou o seu computador e na desorientação em que ficam quando um deles avaria ou não está disponível. Será que essa é a primeira fase da subjugação do homem à máquina?

Tudo o que até aqui se referiu vai implicar num dilema novo, que é a utilidade do ser humano, isto é a sua natural necessidade de trabalhar. Pois bem! Esse é um dos grandes desafios com que o homem se vai defrontar dentro de muito pouco tempo. E hoje, o que preocupa os mais avisados é o como qualificar, já, as pessoas para que possam fazer face às exigências da referida transformação digital. Há, seguramente, algumas profissões que vão desaparecer dentro de quatro a cinco anos, ou até mais cedo, principalmente as que possam ser automatizadas. E não serão apenas as de tarefas mais repetitivas, porque muitas outras passarão a ser realizadas por robôs e outras máquinas em interação, com custos muito menores e sem reivindicações de qualquer espécie. Por exemplo, antevê-se a dispensa de muitas pessoas ligadas à área



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

jurídica e das contabilidades, agentes de viagem e operadores de caixa e muitas outras agora desempenhadas pelos profissionais de colarinho branco, ou seja, por pessoas da classe média. O trabalho será muito menos coletivo e mais individual, à tarefa ou por encomenda, a termo e remoto. Um computador ligado à rede mais uma impressora 3D ou 4D, trabalhando em casa, poderá ser um negócio individual com um investimento muito baixo em meios de produção. Por outro lado, antevê-se que serão mínimos ou nem existirão os vínculos e direitos laborais de hoje (salário mínimo, pagamento de horas extraordinárias, férias, seguros de saúde, etc.).

Vão surgir novas profissões, mas ainda é cedo para saber quais. Contudo, a aquisição de conhecimentos, a propensão para a criatividade, aliados à predisposição para a mudança e flexibilidade serão fatores que muito ajudarão a enfrentar o futuro. Assim, é indispensável estimular as crianças a estarem mais atentas às modificações que vão acontecendo, procurando que estejam recetivas a novas ideias e a olhar as tecnologias como uma oportunidade e não como uma ameaça. Mas tudo isso deve ser equilibrado com a sua sensibilização à natureza e ao mundo rural, sob pena de se criar “robôs humanos” insensíveis ao mundo a que pertencem.

O problema mais difícil de resolver respeita ao exército de milhões de pessoas que se pensa irão ficar disponíveis, não só porque as máquinas substituirão o seu trabalho, mas também porque as tarefas que ainda poderiam realizar apenas necessitarão de um número muito reduzido de disponíveis. Há dirigentes europeus que, a pensar nesse futuro próximo, já estão a fazer experiências e a promover reflexões no sentido de enfrentar as alterações previsíveis, seja através do pagamento de um subsídio para as pessoas não trabalharem, seja a estudar a atribuição de um rendimento de existência, que seria suportado pelos robôs, que também arcaiam com os descontos para a segurança social. Mas há muitas outras implicações que ainda não estão a ser devidamente equacionadas. E terá de ser encontrado o equilíbrio para que os humanos não sejam obrigados a procurar outro planeta para viverem.

É certo que o homem sempre se adaptou às sucessivas alterações ditadas pela evolução da humanidade e pelas sucessivas revoluções tecnológicas, de que a 1ª Revolução Industrial (século XIX) será o exemplo significativo mais recente. E a confirmar este verdadeiro instinto de sobrevivência, estão as atitudes da nova geração, conhecida por “geração Z” ou pós-Millennials, nascida na era da internet. Com efeito, a tecnologia passou a ser o seu modo de vida e está a lidar muito bem com a flexibilidade e a criatividade, o que não acontece com as restantes, por exemplo com a dos dirigentes, para quem a adaptação tem sido menos fácil, mas que tem existido, porque não há alternativa.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1103

A evolução  
da espécie...

... segundo...

... o BES!!!...



## COMUNICAÇÕES ELECTRÓNICAS SERVIÇOS DE VALOR ACRESCENTADO: EMPRESAS ESPEZINHAM A LEI... COMO NEM “CÃO POR VINHA VINDIMADA”!

“Estava eu no telemóvel a espreitar o “facebook” quando me apareceu uma notícia que dizia mais ou menos assim: ‘os carros mais valiosos do mundo’. Eu escolhia o n.º 3; tentei ver o n.º 3 e apareceu-me logo uma mensagem a dizer que tinha subscrito, não sei o quê, por 3,9 euros/mês.

Como é óbvio, não subscrevi nada, mas, desconfiado, liguei de imediato para a NOS a pedir o cancelamento de qualquer possível subscrição e contactei por msg eletrónica a empresa a cancelar o que quer que fosse.

Apareceu-me na fatura deste mês da NOS, apesar de tudo, o valor de 3,985 euros a pagar, cobrados pela empresa ZIGZAG-FONE.”

Os “serviços de valor acrescentado” são serviços da sociedade de informação prestados através de mensagem com suporte em comunicações eletrónicas (incluindo...os SMS - short message service - e MMS - multimedia messaging service).

Há regras para tais “serviços”...

As empresas devem cumprir determinados requisitos e inscrever-se na ANACOM - Autoridade Nacional de Comunicações.

Compulsado o portal ANACOM, verificase que dele não consta a ZIGZAGFONE.

A “prestação” de tais serviços traduz-se frequentemente na receção pelos consumidores, no telemóvel, por SMS ou MMS, reiteradamente, de toques de chamadas, jogos, gráficos, imagens e outros dados de informação, na sequência, quer de um registo efetuado na Internet, quer do envio de um SMS para um determinado número.

As empresas de comunicações eletrónicas que sirvam de suporte à prestação de tais serviços baseados em mensagens - SMS (short message service) e MMS (multimedia messaging service)... -, devem garantir, como regra, o barramento, sem quaisquer encargos, de serviços que impliquem o envio de mensagem(s) de forma periódica ou continuada; tenham conteúdo erótico ou sexual.

O acesso aos serviços barrados por defeito só pode ser ativado, genérica ou seletivamente, após pedido dos consumidores por escrito (ou noutro suporte).

Antes da prestação do serviço, os prestadores devem enviar ao consumidor, gratuitamente, mensagem, clara e inequívoca, de que conste:

A identificação do prestador do serviço;

A natureza do serviço a prestar, o período contratual mínimo, quando aplicável, e tratando-se de uma prestação continuada a forma de o consumidor pôr termo ao contrato;



OPINIÃO

DEFESA  
DO CONSUMIDOR

Mário Frota

O preço total do serviço;  
O pedido de confirmação da solicitação do serviço.

Tratando-se de serviço que deva ser proporcionado de forma continuada, a informação acerca do preço total deve incluir o de cada uma das mensagens a receber e o preço a pagar periodicamente.

A falta de resposta ao pedido de confirmação da solicitação do serviço implica a inexistência de contrato.

Para a contratação ou confirmação do serviço não podem cobrar mensagens de valor acrescentado.

O ónus da prova cabe ao prestador.

Na circunstância, é de uma “cilada” que se trata... de uma prática desleal.

A cobrança de qualquer valor, à revelia da lei, constitui crime de especulação passível de prisão de 6 meses a 3 anos e multa não inferior a 100 dias.

A inobservância do que a tal propósito a lei prescreve constitui ainda ilícito de mera ordenação social.

Para além de outras sanções, os ilícitos muito graves são puníveis se praticados por: microempresa - até 50 000 euros; pequena empresa - até 75 000 euros; média empresa - até 100 000 euros; grande empresa - até 200 000 euros.

Por conseguinte, há que fazer cumprir as regras.

Sem evasivas nem tergiversações.

Portugal transformou-se num paraíso para estes “mixordeiros” de um mercado assente na trapaça, nos artifícios, nas sugestões e nos embustes...

Portugal tem de se afirmar como um Estado de Direito, perseguindo à exaustão e de modo exemplar estes inescrupulosos “agentes” que são os novos “mãozinhas de veludo”, os novos-carteiristas que esportulam os menos como os mais cautos dos consumidores e enriquecem ilícita, injustamente por meio de todos estes inqualificáveis ardis...

Presidente da apDC

- associação portuguesa de Direito do Consumo

## Secretária de Estado para a Cidadania e Igualdade visita Centro Social de Paramos

A secretária de Estado para a Cidadania e Igualdade, Catarina Marcelino, irá visitar às instalações do Centro Social de Paramos, às 15h30 desta sexta-feira.

A visita à instituição de solidariedade social presidida por Manuel Costa e Silva está programada para o edifício sede, sito na Travessa da Junta, em Paramos.



## Caminhada e homenagem aos eleitos nos 40 anos do Poder Local nos festejos em Paramos do 25 de Abril

A autarquia de Paramos, em colaboração com as coletividades, vai levar a efeito as comemorações do 25 de Abril, com destaque para a homenagem que se vai realizar na segunda-feira, no salão da Banda Paramense, a todos os autarcas eleitos na freguesia durante estes 40 anos do Poder Local Democrático e a sessão solene no feriado de terça-feira, na Junta.

Eis o programa:

Segunda-feira, às 21h30, na sede da Banda União Musical Paramense, homenagem

aos eleitos locais nos 40 anos do Poder Local, com momentos musicais e poesia.

Terça-feira, às 10h15, caminhada (concentração às 9h45 e aquecimento às 10 horas), com oferta de um cravo a cada participante; 11h30, sessão solene na sede da Junta, seguida de hastear das bandeiras, atuação da Banda União Musical Paramense e largada de pombos.

“A Junta de Freguesia convida toda a população a estar presente nestas realizações.”

## Lavagem regular de várias ruas

Está em curso a operação de lavagem regular de várias ruas de Espinho, a cargo da SUMA, no âmbito do contrato de prestação de serviços celebrado entre a autarquia e aquela empresa especializada em limpeza urbana.

Trata-se de um procedimento regular a cargo da empresa e uma das condições e exigências impostas pela Câmara Municipal

de Espinho no contrato celebrado.

Promover e criar condições para uma cidade limpa e atrativa é obrigação das autarquias locais, mas esta responsabilidade e esta exigência não exclui o dever cívico dos moradores e da população em geral de zelar e contribuir para a qualidade ambiental do espaço público e do território do concelho de Espinho.

## SOL DE POUCA DURA

Depois da tempestade a bonança”. Ao fim de 60 anos é “sol de pouca dura”.

Os diversos conflitos já vêm de tempos passados, mas a primeira metade do século XX é extremamente dolorosa para a Europa. Guerras em todo o território europeu com repercussões fora do continente, a revolução russa e a sua importância para a Europa e o mundo, mais os efeitos da grande depressão, e ainda a sanguinária guerra civil espanhola, e as ditaduras nos estados do sul. Uma geração pós 2.ª Guerra, pensa numa vivência diferente na Europa. Estão na geração que pensa na Europa de forma pacífica, democrática, próspera, os políticos Konrad Adenauer, Jean Monet, Robert Schuman, entre muitos outros.

Três anos após o final da guerra o Tratado de Bruxelas abre caminho à formação da NATO. Segue-se em 1952 a fundação da Comunidade Europeia do Carvão e do Aço (CECA). Nesta altura ainda se falou da questão energética, nomeadamente do nuclear, mas a Comunidade Europeia da Energia Atómica (CEEA/EURATOM) veio a ter organização própria.

O Tratado de Roma, em 1957, instituiu a Comunidade Económica Europeia (CEE) ou Mercado Comum.

Fica claro verificar que a principal razão que une a Europa é a questão económica. Primeiro as necessidades energéticas no tempo do carvão e de transição para o petróleo, quando o nuclear era ainda tomado claramente como instrumento de guerra e por necessidade de um grande mercado consumidor aproximado da norte-americana e suporte da indústria europeia. O resto, as questões sociais e políticas foram uma necessidade de arranjo justificativo, como aliás, é hoje tão claro.

As razões económicas mostraram-se acertadas à época. Abriu um longo período de crescimento em que a comunidade foi atractiva, desejável e modelar. E foi-se alargando, aumentando as estruturas e cristalizando poderes que se foram afastando dos povos que a constituem.



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

António Regedor

Ao crescimento seguiu-se o Euro como moeda única, mas que não convenceu todos os pares. O Reino Unido nunca chegou a adoptar a nova moeda. Com o euro passou a haver duas comunidades e três Europas. Na sequência do fim da URSS e da queda do muro de Berlim, teve o maior aumento de sempre. Foi em 2004, ano em que também se tentou aprovar uma Constituição Europeia, que ficou bloqueada pela não aprovação em alguns referendos.

Mais uma vez, a política foi encravando, enquanto a economia, por via do crescimento ia em rédea solta, e cada vez mais ao ritmo do neoliberalismo americano.

Os alargamentos foram-se sucedendo enquanto processo de crescimento enquanto a Europa se mostrava ponto de atracção. Hoje é mais ponto de repulsão.

O fim do crescimento na Europa, foi ditado pela crise financeira provocada nos Estados Unidos pela falência do gigantesco banco “Lehman Brothers” que se propagou a todo o sistema financeiro e que tem vindo a ser paga com os orçamentos dos contribuintes de países mais pequenos do ponto de vista financeiro. A política neoliberal do crescimento alicerçada no endividamento e da emissão de moeda sem contrapartidas reais na economia faliu. A Europa, é hoje, o resultado dessa falência desastrosa que incide mais, nos mais pequenos. A Europa neoliberal está em desagregação. Portugal está, neste momento, em recuperação, porque pratica uma política contrária à vontade da comissão europeia, contrária à vontade do banco central europeu e contrária ao querer do fundo monetário internacional. Apesar de todos eles já terem reconhecido a falência das suas políticas.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

## Bernardo Lacerda eleito vice-presidente da JSD Distrital

### JSD de Espinho com maior representação em órgãos distritais

A quarta edição do Congresso da JSD Distrital de Aveiro, realizado no auditório da Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra, resultou na eleição de Bernardo Lacerda para (primeiro) vice-presidente. Para além do destaque do seu presidente, a JSD de Espinho foi valorizada com a maior representação em órgãos distritais.

A reunião magna da estrutura distrital da JSD serviu de análise e avaliação de todo o trabalho desenvolvido no mandato anterior da Comissão Política. Foi ainda possível lançar e debater novos desafios, novas ideias e soluções, para o distrito e para Portugal.

A JSD de Espinho foi representada pelos militantes: Bernardo Lacerda, Diogo Pedrosa, Tiago Pais, Rita Rocha, Carolina Marques, Diogo Couto, Teresa Martins da Silva, Francisco Pinto Moreira e Rita Laranja Pontes.

A lista apresentada a sufrágio foi encabeçada pelo seu atual presidente André Neves, tendo o presidente da JSD de Espinho, Bernardo Lacerda, sido eleito (primeiro) vice-presidente.

A estrutura concelhia da secção de Espinho conseguiu, assim, a maior representação alguma vez tida em órgãos distritais, com a eleição de Bernardo Lacerda como vice-presidente da Comissão Política Distrital, Carolina Marques eleita para o Gabinete de Estudos, Diogo Couto eleito para o Gabinete de Formação e Francisco Pinto Moreira eleito como (primeiro) secretário efetivo da Mesa do Congresso Distrital.

Em reação a estas nomeações, Bernardo Lacerda assume que “são fruto, não só dos bons quadros que a JSD Espinho tem vindo a formar mas também, do resultado de todo o trabalho dedicado que a JSD Espinho tem desenvolvido, quer no concelho, quer no distrito.” Bernardo Lacerda aproveitou ainda para “agradecer a todos os militantes, sem exceção, o trabalho que têm desenvolvido ao longo destes últimos tempos, trabalho este que permitiu imprimir na JSD Espinho a epíteto de uma juventude partidária que se preocupa verdadeiramente com os jovens e que aparece no terreno para reivindicar os seus problemas.”

## AGENDA

## 20 de abril

21h30 - Biblioteca Municipal Onda Poética, com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música do Grupo MusicanTo

## 21 de abril

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios "Dinossauros no Crepúsculo" Atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros. "Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"

## 21 e 22 de abril

21 horas - Casino Espinho Tributo a Amy Winehouse, pela voz da cantora jazz Gabriela Couto, acompanhada por Gorka Diez (guitarra), Pedro Simões (saxofone), Sara Ribeiro (baixo elétrico) e Zé Stark (bateria)

22 horas - Casino Espinho The Joker - música ao vivo com Vítor Peixoto e Toni Maresca Entrada gratuita

## 21, 23, 25 e 26 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios<sup>a</sup> "Dois é uma Família" Realizador: Hugo Gélin Atores: Omar Sy, Clémence Poésy e Antoine Bertrand Ano: 2016 Categoria: comédia/drama Classificação: maiores de 12 anos

Duração: 1 hora e 58 minutos Samuel (Omar Sy) leva uma vida despreocupada em Marselha, junto ao mar e sob o sol do sul de França. Tudo muda no dia em que uma das suas antigas conquistas lhe deposita nos braços uma bebé com poucos meses. Chama-se Glória e é filha de Samuel! Julgando-se incapaz de cuidar de uma filha e decidido a devolvê-la à mãe, Samuel persegue a antiga companheira até Londres, onde não a consegue encontrar. Oito anos depois, Samuel e Glória ainda vivem em Londres e tornaram-se inseparáveis. Subitamente, a mãe da criança reentra em cena com o intuito de recuperar a filha...

## 22 de abril

11 horas - Biblioteca Municipal "Cantigas pequeninas, fadas verdes e versos para embalar o mar" - espetáculo Som do coletivo Sim do Algodão. Espetáculo do coletivo Som do Algodão "com performance poética encantada, onde as palavras e os sons tecem uma teia de cumplicidade com o público" Público-alvo: maiores 3 anos.

15h30 - Planetário do Multimeios "Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda" "Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada nos rins. É lá que conhece André Sauvage, um oficial ferido durante a guerra da Indochina, que lhe desperta a paixão até então recalcada. Ela promete que fugirão juntos e André parece partilhar este desejo..."



## FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

<b>Sexta (21)</b>	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta .....	- Tel. 227 341 409
<b>Sábado (22)</b>	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos .....	- Tel. 227 346 388
<b>Domingo (23)</b>	- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta .....	- Tel. 227 341 109
<b>Segunda (24)</b>	- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho .....	- Tel. 227 340 352
<b>Terça (25)</b>	- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho .....	- Tel. 227 340 331
<b>Quarta (26)</b>	- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho .....	- Tel. 227 340 250
<b>Quinta (27)</b>	- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho .....	- Tel. 227 340 320

DOENÇA DE PARKINSON  
AFETA 18 MIL PORTUGUESES

A doença de Parkinson é uma doença degenerativa do sistema nervoso central, crónica e progressiva. É causada por uma diminuição da produção de dopamina, uma substância produzida pelo cérebro, que ajuda na realização dos movimentos voluntários do corpo. Havendo uma redução da produção de dopamina, o controlo motor do indivíduo está diminuído, ocasionando sinais e sintomas característicos como tremor em repouso, lentidão de movimentos e alterações da marcha, rigidez muscular e, anos depois, desequilíbrio.

A doença de Parkinson é a segunda doença neurodegenerativa mais comum, estimando-se que em Portugal existam cerca de 18 mil doentes.

A causa da doença ainda não é conhecida, mas admite-se que resulta de uma combinação de fatores ambientais e genéticos. Embora já sejam conhecidos alguns genes que favorecem o aparecimento da DP, ela não é por regra uma doença hereditária. O maior fator de risco para o aparecimento da doença de Parkinson é o envelhecimento. A doença de Parkinson costuma desenvolver-se de forma lenta e progressiva geralmente a partir dos 55 anos de idade, embora em 10% dos casos surja antes dos 40 anos. Afeta ambos os sexos e é mais frequente nos europeus e norte-americanos do que nos asiáticos ou africanos.

O diagnóstico é clínico, pela história e exame médico do doente, não existindo nenhum exame complementar definitivo. É importante que o despiste da doença seja por isso realizado por um médico neurologista especialista em doenças do movimento.

Entre os principais sinais de alerta desta doença destacam-se sintomas como o tremor em repouso (mais frequentemente num dos braços), a lentidão de movimentos, a rigidez muscular, o andar com passos curtos, a diminuição do tama-



Miguel Coelho(\*)

cada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

16h30 - Planetário do Multimeios "Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade" "Irá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha"

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho Concerto da Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho com Mário Laginha ao piano e direção musical de Daniela Dias e Paulo Perfeito

21h30 - Planetário do Multimeios Concerto do Dia da Terra, com projeção imersiva a acompanhar a música a cargo do

Ensemble da Banda de S. Tiago de Silvalde Classificação: maiores de 6 anos Duração: 50 minutos

## 22 e 23 de abril

17h30 - Planetário do Multimeios "Nós Somos Astrónomos" "Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

## 23 de abril

15h30 - Planetário do Multimeios "A Vida das Árvores" "Uma entreteida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios



nho da letra, e a dificuldade na articulação da fala. Apesar dos sintomas mais conhecidos da doença serem motores, doença de Parkinson manifesta-se também através de sinais como a depressão, ansiedade e alterações no sono.

Apesar de ser uma doença sem cura, existem várias opções de tratamento que são muito potentes a melhorar as queixas dos doentes. Estes tratamentos incluem a toma de comprimidos, injeção contínua de medicamentos através de uma bomba infusora, medicamentos administrados por um penso na pele, fisioterapia e tratamento neurocirúrgico. Relativamente a esta última opção, nem todos os doentes podem ser submetidos a este tratamento. Os especialistas consideram que esta opção é adequada para os doentes que, apesar de terem uma terapêutica farmacológica otimizada, apresentam períodos do dia em que alternam entre ter o efeito da medicação (período on) e outros sem o efeito da medicação (períodos off), e em que estes os sintomas motores interferem de forma significativa com as atividades do dia-a-dia. O tratamento neurocirúrgico consiste numa cirurgia designada por estimulação cerebral profunda, que começou a ser realizada em Portugal em 2002 e que atualmente é feita em vários hospitais do país. Esta abordagem cirúrgica consiste no implante de dois elétrodos cerebrais ligados a um neuroestimulador, um dispositivo médico semelhante a um pacemaker. Este dispositivo envia pequenos impulsos elétricos para as áreas do cérebro responsáveis pelo controlo do movimento. Após o procedimento, os doentes registam melhorias na qualidade de vida significativa, maior autonomia e autoestima dos doentes.

A doença de Parkinson é uma doença que traz grandes alterações à vida dos doentes, mas também à dos familiares e cuidadores. É fundamental procurar ajuda especializada através de uma abordagem multidisciplinar que inclua a implementação de um programa de reabilitação especializado.

\* Neurologista do Hospital de Santa Maria

"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

16 horas - Museu Municipal 4.ª Bienal Internacional Mulheres d'Artes - sessão de inauguração com a Escola de Dança Isabel Lourenço, cerimónia protocolar de entrega de prémios, tributo a José Afonso por Freamunde Jazz Ensemble (maestro Hugo Marinheiro) e concerto do Coro dos Amigos da Música (maestro Fausto Neves)

27 de abril 16h30 - Cinema do Multimeios "Um Instante de Amor" Realizador: Nicole Garcia Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois Ano: 2016 Categoria: drama/romance

Classificação: maiores de 14 anos Duração: 2 horas Gabrielle foi criada numa pequena aldeia do sul de França, no seio da pequena burguesia agrícola, onde o seu sonho de uma paixão absoluta causa escândalo. uma época em que o casamento é inevitável para qualquer mulher, a sua resiliência é considerada loucura. Os pais decidem casá-la com José, um trabalhador sazonal devoto e adorado, encarregando-o de a tornar uma mulher respeitável. Apesar da devoção de José, Gabrielle insiste que nunca o amará e vive como uma prisioneira confinada aos limites da sociedade do pós-guerra. Até ao dia em que viaja até aos Alpes para começar um tratamento a pe-

dras nos rins. É lá que conhece André Sauvage, um oficial ferido durante a guerra da Indochina, que lhe desperta a paixão até então recalcada. Ela promete que fugirão juntos e André parece partilhar este desejo...

## 27 de abril

22 horas - Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira Festival "4500-Espinho" com Clapton's Addiction

## 28 de abril

21h30 - Escola Secundária Dr. Gomes de Almeida Festival "4500-Espinho" com Blue Blvd's Trio

## 28 e 29 de abril

21 horas - Casino Espinho "Idols", uma grande homenagem aos ícones mundiais da música que desapareceram nos últimos meses - Prince, James Brown, Michael Jackson, Leonard Cohen, George Michael e David Bowie

22 horas - Casino Espinho The Joker - música ao vivo com Ricardo Rocha Duo Entrada gratuita

## 29 de abril

21h30 - Cinema do Multimeios "Um Instante de Amor" Realizador: Nicole Garcia Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois Categoria: drama/romance Classificação: maiores de 14 anos

21h30 - Capela de Santa Maria Maior (Senhora da Ajuda) Festival "4500-Espinho" com Orquestra Camerata da Escola Profissional de Música de Espinho

21h30 - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho Rota do Fado

## 30 de abril

18 horas - salão nobre da Piscina Solar Atlântico Festival "4500-Espinho" com Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho

## 30 de abril e 2 e 3 de maio

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios "Um Instante de Amor" Realizador: Nicole Garcia Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois Categoria: drama/romance Classificação: maiores de 14 anos

## 3 de maio

10 horas - Centro Multimeios "O Cinema está à tua espera" com curtas-metragens "Rei Inútil" de Telmo Churro, "Na Escola" de Jorge Cramez, "Gambozinos" de João Nicolau e "Entrecampos" de João Rosas - iniciativa promovida pelo Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida, em parceria com o Plano Nacional de Cinema

## Mais de meia centena de alunos e cinco professoras da Escola Manuel Laranjeira em visita de estudo a Londres

No âmbito do plano anual de atividades, o Departamento de Línguas do Agrupamento de Escolas Dr Manuel Laranjeira realizou em cinco dias uma visita de estudo a Londres, que contou com a participação de 56 alunos do ensino secundário e cinco professoras do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira.

Foram cinco dias muito intensos, com visitas aos principais locais de inte-

resse da capital inglesa: Trafalgar Square, Leicester Square, Piccadilly Circus, Horse Guards, Downing Street, Big Ben & Houses of Parliament, Westminster Cathedral, Buckingham Palace, Hyde Park, Camden Town, Natural History & Science Museums, London Eye, London Dungeon, Tower of London, Madame Tussauds, British Museum, St Paul's Cathedral, Shakespeare's Globe Theatre, Millenium Bridge, Harry



Potter - Warner Brothers Studios e, ainda, assistir ao musical "Thriller", no Apollo Theatre.

"Passou muito depressa!"; "Estou a adorar esta viagem!"; "Londres é mesmo multicultural!"; "Não acredito que já vamos embora"; "Ainda agora che-

guei e já estou cheio de saudades" foram algumas das frases que se foram ouvindo dos alunos que adoraram a experiência.

Para a posteridade, ficam as recordações de imagens e momentos inesquecíveis e que convidam a uma nova visita.

## Caminhada (de Anta a Mexer) ao passadiço do rio Paiva (Arouca)

Anta a Mexer vai realizar, no próximo domingo, a sua 23.ª caminhada, desta vez ao passadiço do rio Paiva, em Arouca, uma prova de dificuldade médio/alto, de oito quilómetros.

O local de encontro, como habitualmente, para a partida rumo ao local da caminhada, será no Largo da Igreja de Anta, às 8 horas.

## Alunos da Escola Manuel Laranjeira visitam Barcelona

Um grupo de alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira esteve em Barcelona (Catalunha, Espanha), durante três dias, numa visita de estudo no âmbito da disciplina de Espanhol.

A comitiva espinhense teve a oportunidade de apreciar as maravilhas culturais daquela cidade catalã e de desfrutar de um dia no PortAventura World, próximo da estância balnear de Salou.

Para a maioria dos alunos, esta seria a primeira visita a Espanha e, por isso, a euforia foi sentida meses antes, até à hora da partida, na madrugada do dia 5, em frente à escola rumo ao aeroporto.

Em Barcelona, o primeiro dia foi dedicado exclusivamente e intensamente à cultura, com visitas a vários monumentos históricos, com o acompanhamento do guia espanhol, José Luiz. A visita deste grupo passou pela descoberta da beleza arquitetónica da capital da Catalunha, desde La Pedrera, Casa Mila, Barrio Gótico, Puerto Olímpico até à tão conhecida Sagrada Família, a Cathedral, Vila Olímpica e Park Guell.

De salientar a visita guiada à Sagrada Família, com a explicação da arquitetura interior e exterior,

assim como toda a envolvimento da sua construção tanto no contexto histórico/arquitetónico, como no contexto religioso.

O segundo dia foi destinado à visita ao Estádio Camp Nou, onde os alunos tiveram a oportunidade de visitar o museu, a sala de imprensa e tirar fotografias no relvado. À tarde, o tempo foi dedicado à compra de recordações e acabaram o dia com a visita à casa Batlo.

O último dia foi de diversão, no PortAventura. Ali, durante todo o dia, a aventura e a diversão 'apoderaram-se' dos alunos e professores, pois tiveram a oportunidade de explorar as várias atrações de diferentes partes do mundo ali existentes - China, México, Polinésia, Estados Unidos e muitos mais...

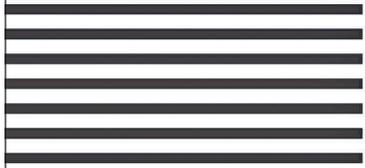
Segundo as professoras responsáveis pela visita de estudo, Cláudia Pinto e Rossana Ferreira, "o balanço desta magnífica viagem foi extremamente positivo e os objetivos definidos foram largamente alcançados. Os nossos alunos estiveram à altura, dignificando o nome do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e, com certeza, levaram um sem-número de experiências que nunca esquecerão".



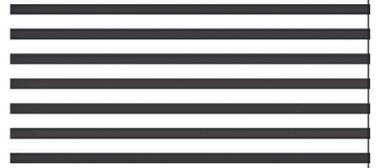
Os alunos também expressaram a sua opinião, tal como o Ricardo Oliveira que referiu que "esta viagem a Barcelona deu-nos a conhecer novas experiências, tanto a nível cultural e de conhecimentos, mas também a nível de divertimento. Portanto, acho que a viagem foi muito interessante e divertida". Para a Filipa Sousa, "Barcelona, uma cidade cheia de novas experiências e monumentos que podemos contactar. Gostei muito da experiência e do convívio".

Por fim, a aluna Catarina Carvalho não escondeu que "gostei muito da viagem, dado que foi a primeira vez que saí de Portugal. Pude fazer novos amigos e conhecer uma nova cultura".

Para todos foi uma viagem memorável e fantástica, na medida em que, conheceram uma nova cultura, novos amigos num ambiente fantástico.



# CASINO ESPINHO



TRIBUTUO  
**AMY WINEHOUSE**  
 21 | 22 | ABR  
 JANTAR CONCERTO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA  
**IDOLS**

"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"

**28 | 29 | ABR**  
 JANTAR ESPECTÁCULO

**OLÉ** 5 | 6 | MAI  
 JANTAR ESPECTÁCULO



## “Merenda à papelero” com danças e cantares de outros tempos

O Museu do Papel Terras de Santa Maria, em Paços de Brandão, promove, no domingo, entre as 14h30 e as 17h30, uma “merenda à papelero”, dirigida a antigos operários e fabricantes de papel.

Nesta edição, as danças e cantares do Grupo Folclórico de Paços de Brandão prometem um regresso ao passado.

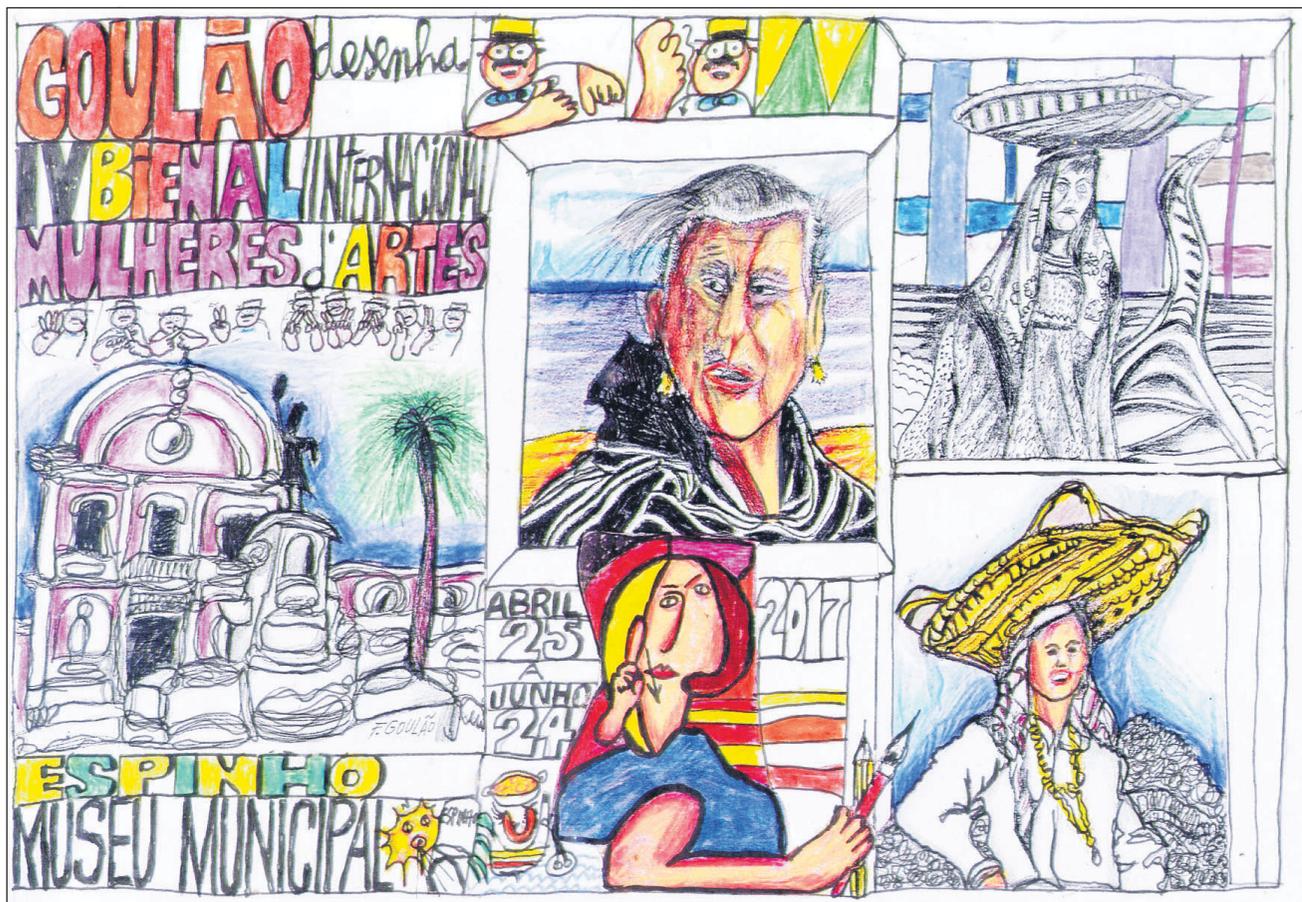
Esta atividade pretende reforçar os laços existentes entre

toda a comunidade do papel e o museu.

Num ambiente de descontração e convívio, reaviva-se a memória, a partilha e a recolha de histórias e momentos ligados ao fabrico de papel.

À volta do vira, dos cantares do passado e de uma merenda, vão partilhar-se histórias vividas e momentos ligados ao fabrico de papel. O Museu do Papel convida todos aqueles que estiveram ligados ao papel a participarem nesta atividade, “já que a história do papel é feita por todos”.

Os interessados em participar, devem contactar diretamente o Museu do Papel para inscrição nesta atividade, de participação gratuita.



## Produção artística feminina

A quarta edição da Bienal Internacional Mulheres d'Artes irá decorrer de 25 de abril a 24 de junho, no Museu Municipal, numa organização da Câmara de Espinho, com apoio da em-

presa Tapeçarias Ferreira de Sá, que patrocina o prémio homónimo, um dos galardões a atribuir neste certame.

O valor dos prémios ascende a 10.000 euros.

A primeira fase de seleção de candidaturas teve o registo de 124 artistas de Portugal, Espanha, Brasil, Venezuela, Chile, Estónia, Moldávia, Congo, França, Itália, Suíça, Alemanha, Angola e Moçambique.

A Bienal Internacional

Mulheres d'Artes, cuja primeira edição se realizou em 2011, pretende dar destaque à produção artística protagonizada por mulheres evidenciando o seu olhar sobre a realidade, numa clara demonstração de pujança da arte e da criatividade no feminino.

## “O teu Planeta é a tua Terra!”



Na Quinta-feira Santa, a Bandeira Azul trocou os ares de praia pelos de campo, inspirada no tema deste ano: “O teu Planeta é a tua Terra!”

A atividade “Com os pés na terra aprender... para depois bem ensinar!” decorreu “com muita dedicação e respeito pelo solo que pisamos e por aquilo que a Terra nos dá!”

Em parceria com a “Húmus-agricultura biológica” e “Terra Viva-restaurant vegetariano” e com um cheirinho a primavera-veraneante, este dia começou com uma visita prática ao jardim da Húmus de dois jovens, Isa e

Marco, que dedicam a sua vida à Terra, onde as crianças puderam pôr mãos à Terra e experienciar a vida na horta entre transplantações e colheitas.

“Com o alimento colhido, alguns pozinhos de perlimpimpim e muito amor”, terminou-se com uma pequena degustação “do que a terra nos trouxe”, orientada pelo restaurante vegetariano “Terra Viva”.

Esta atividade do Serviço Educativo (Municipal), no âmbito da Bandeira Azul, irá repetir-se no dia 20 de julho, com partida do Centro Azul-praia Frente Azul.

## Passeio de motorizadas e motas antigas

Vai realizar-se pela décima terceira vez em Santa Maria da Feira o Passeio Anual de motorizadas e motas antigas, no feriado de terça-feira.

A organização deste evento foi inicialmente idealizada pelo grupo de amigos de motorizadas antigas que após este período evoluiu para a associação Club Rodas de Rio Meão. Esta associação será a

responsável pela organização deste evento que terá início às 10 horas na Alameda do Tribunal de Santa Maria da Feira. Este será o ponto de partida de uma viagem pelas freguesias do concelho e concelhos vizinhos, com o objetivo de dar a conhecer à população os veículos de duas rodas utilizados por várias gerações.

# CAFÉS

seleccionamos  
e torrmos  
na nossa fábrica  
as melhores qualidades  
aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO



## DOMUSGEST

Administração de Condomínio - Desde 1996

Confie na nossa experiência

[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação  
QUALIDADE / PREÇO



Especialidade em Peixe de Mar



## Os Melinhos

## Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



# 2x1

## EM ÓCULOS PROGRESSIVOS DE MARCA

# OPTICALJA®

## ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto

Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.

## Consignação solidária de IRS para ajudar a Cerciespinho

A Cerciespinho solicita à consignação do IRS visando a angariação de fundos para o suporte das atividades.

“Consigne o seu IRS à Cerciespinho e apoie os serviços para pessoas com deficiência e em situação de exclusão social, contribuindo para melhorar as condições de implementação dos 14 serviços que a organização presta a mais de 2400 pessoas, em média desde 2012. A decisão solidária de consignar o seu IRS à Cerciespinho, desde 2012, permitiu que a organização tenha recebido cerca de 42.000 euros, sendo que o valor anual tem-se situado nos 7.500 euros.”

Estes montantes têm permitido apoiar a capacidade financeira da organização,

que tem que assegurar mais de 16% de fundos para realizar os 14 serviços que fornece aos seus clientes, permitindo garantir os recursos necessários para a continuidade do funcionamento de três serviços sem financiamento público, nomeadamente de apoio alimentar, de mobiliário e roupa à população desfavorecida, de cedência de camas articuladas e outros equipamentos à população do concelho de Espinho e de manter nas oficinas de produção alguns clientes com deficiência que não tem vaga em nenhum serviço financiado.

Acrescem os investimentos que também “foram possíveis devido a este apoio extraordinário”, nomeadamen-

te, as máquinas de lavandaria industriais, o equipamento para a sala snoezelen de intervenção terapêutica para pessoas com deficiência grave e a aquisição de uma carrinha adaptada de 9 lugares, com rampa elétrica. A materialização destes projetos envolveu apoios de várias entidades “mas exigiu que a organização encontrasse recursos para realizar o projeto”, tendo a verba da consignação permitido completar o valor necessário para a compra e instalação dos equipamentos.

“Agradecemos a todos a solidariedade e responsabilidade social que têm demonstrado ao longo dos anos, garantindo que todas as verbas recebidas tem como finalidade a defesa dos direitos das pessoas com deficiência e em situação de exclusão social e a promoção da melhoria das condições de trabalho na organização. Contribua, com o seu IRS, para ajudar a Cerciespinho a construir um mundo melhor!”



## Plantadas 120 árvores na Avenida 32

No âmbito da requalificação da Avenida 32, os serviços municipais encetaram a plantação de 120 árvores, em ambos os sentidos da via, praticamente em todo o comprimento, desde a Rua 33, até

à Rua 62. A Avenida 32 é uma via estruturante e esta operação de embelezamento da cidade faz parte de um plano que se estende a todo o perímetro urbano e que está a ser aplicado pelos arquitetos pai-

sagistas do município e pelos funcionários municipais da Divisão dos Serviços Básicos e Ambiente.

A Câmara pretende também sensibilizar moradores e comerciantes locais e visitantes “para que colaborem na conservação e manutenção destas espécies que valorizam o nosso território e tornam mais bonita a cidade de Espinho.”

## O PADRINHO

Nunca conheci os meus padrinhos. Foi-me dito que estiveram presentes no dia do meu batizado, como pude comprovar, aliás, por fotografias. Depois, findas as festividades, seguiram o seu caminho, sem nunca me ter sido dito quem eram, de onde vieram ou para onde foram.

A primeira crise existencial que me assombrou os pensamentos foi, precisamente, relativa aos meus padrinhos – quando ingressei na escola primária apercebi-me da importância de ter padrinhos, não pelo suposto apoio e acompanhamento que me pudessem prestar ao longo da minha vida, mas pelo simples facto de os outros meninos terem padrinhos. Tratava-se mais de um sentimento de posse do que de um sentimento de carência afetiva.

Havia algo que me diferenciava dos meus colegas – eles tinham “qualquer coisa” que eu não tinha. Passei a encarar os padrinhos como um apêndice para o qual eu não encontrava, à primeira vista, utilidade mas que era inerente aos outros. Todos os padrinhos pareciam, de uma forma ou de outra, estar presentes na vida dos afilhados, quanto mais não seja, em idades em que essa presença se traduzia sob a forma de presentes, especialmente em período pascal.

Parecia que a presença dos padrinhos, sob a forma de visita dominical, significava (a maior parte das vezes) a atribuição de prendas aos meninos que tão bem se comportavam (ou, pelo menos, se esforçavam por deixar transparecer essa imagem) – era característico, ao domingo, um cuidado especial na indumentária, e especial atenção ao cabelo que, descuidado durante a semana, ou mesmo desgrenhado (porque não dizê-lo), era cuidadosamente alisado e penteado com “risca ao lado”, quantas vezes recorrendo a fixador para domar os fios mais rebeldes.

Ir “aos padrinhos” tornou-se sinónimo de bem parecer. O sacrifício, que alguns colegas me chegaram a relatar, de permanência (nem que fosse durante uma tarde) em casa dos padrinhos, justificava a recompensa que se seguia, na forma de um novo brinquedo ou uma tablete de chocolate.

O maior dilema surgiu quando me apercebi da existência de um restaurante de seu nome “O Padrinho” – na altura estava, também, muito em voga o filme de Francis Ford Coppola, com o mesmo nome, tendo-me apercebido, mais tarde, que esse era outro “estilo”



OPINIÃO  
APENAS REFLEXÕES  
Jorge Madureira



de padrinho. Achei, assim, que se tratava de um restaurante onde só podiam entrar aqueles que, de facto, tinham sido contemplados, à nascença, com um par de padrinhos. Um dia verifiquei que não, não era assim.

Quando entrei pela primeira vez n’ O Padrinho, acompanhado pelo meu avô, recordo-me de ele me ter ajudado a sentar nos altos bancos, em frente ao balcão e de me ter oferecido um refrigerante de uma conhecida marca que começa por “Su” e acaba em “Ol”. Sem querer parecer enfadonho, por já me ter referido várias vezes a esse excepcional ser humano que foi o meu avô, convenci-me de que era ele o meu verdadeiro padrinho.

Não são os títulos que fazem as pessoas, mas são estas que têm de fazer por os merecer – no meu caso, não tive padrinhos, realmente, mas “alguém” que se fez designar como tal. Por outro lado, tive pessoas que acompanharam o meu desenvolvimento, estiveram sempre presentes e que sempre serão, esses sim, os meus verdadeiros padrinhos.

## A CULTURA DA ÁRVORE



### NA NOSSA CIDADE

Há situações em que a poda de árvores ornamentais é necessária, como por exemplo por prevenção, quando as árvores são muito antigas ou são comidas por traças podendo cair com vento forte, ou noutros casos de emergência, mas fora disso a poda não é uma operação cultural normal em árvores ornamentais ou florestais, mas sim em árvores de fruto.

O corte das copas das árvores é uma atividade agroflorestal que tem milhares de anos, quando o homem se tornou sedentário e se fundaram as primeiras aldeias, vilas e cidades para se proverem com lenha para combustível e forragem para o gado durante o inverno. No entanto, hoje, na nossa cidade, vemos que a poda de árvores se continua a realizar de forma sistemática, talvez inconscientemente, sem pensar, sem recorrer ao conhecimento, cortando demasiado material lenhoso – basta retirar material lenhoso localizado no nível mais inferior, aquele que afeta peões e carros, mas nas árvores quase não se deve notar. Assim, hordas de trabalhadores ano após ano dedicam-se a cortar indiscriminadamente as árvores. Além da falta de estética que aquelas passam a apresentar, as feridas deixadas pelos cortes facilitam a entrada de organismos patogénicos. Alguns tumores que muitas vezes são observados nas árvores ornamentais, resultam de podas repetidas. Mutilando árvores frondosas, estas ficam despojadas de quase todos os seus ramos e, muitas vezes, o caule reduzido a uma espécie de candelabro fúnebre. Um eixo simples com três tocos curtos. A função fotossintética é eliminada e a árvore para sobreviver recorre às reservas energéticas. Se não as possui tornam-se fracas, doentes e



OPINIÃO  
DISCURSO DIRETO  
Lucília Guedes\*

podem mesmo morrer. Esta prática incoerente com a fisiologia das árvores e cientificamente errada deixa um legado patético socialmente inaceitável: árvores deformadas, feias e incapazes de darem os serviços que exigimos delas.

O princípio fundamental da arboricultura não é fazer dano à árvore; troncos, galhos e folhas albergam e alimentam plantas hospedeiras, mamíferos, aves, répteis, borboletas, insetos, fungos e microrganismos benéficos que mantêm a árvore segura e saudável. As árvores dos espaços verdes e arruamentos aumentam a qualidade de vida das cidades: purificam o ar, diminuem a poluição sonora, favorecem o microclima, proporcionam sombra e atraem a avifauna, contribuindo para o equilíbrio dos ecossistemas. Os topos das árvores protegem-nos da ação da radiação solar prejudicial. A poda é um prejuízo para as árvores e afeta a saúde de todos nós. Devemos exigir árvores saudáveis, bonitas e seguras para que nos possam fornecer benefícios ambientais, sociais, estéticos e económicos.

\* Bióloga e Vice-Presidente do FAPAS)

O Conselho de Ministros aprovou na quinta-feira uma proposta de lei a apresentar ao Parlamento que introduz o recenseamento eleitoral automático para os cidadãos portugueses residentes no estrangeiro, eliminando-se a necessidade da sua inscrição voluntária junto da representação consular da área da residência. Com a aprovação deste projeto pela Assembleia da República, os portugueses no estrangeiro maiores de idade e portadores de Cartão de Cidadão ficam automaticamente recenseados, tal como acontece já com os portugueses residentes em território nacional.

“A inovação legislativa proposta constitui uma importante reforma em matéria de

# Recenseamento eleitoral automático

## Para portugueses no estrangeiro portadores de Cartão de Cidadão

desburocratização administrativa, uma vez que, para se inscreverem no recenseamento eleitoral, os portugueses no estrangeiro portadores de Cartão de Cidadão deixarão de ter de se deslocar às nossas embaixadas e aos nossos consulados, evitando as despesas que estão associadas.”

Prevê-se que a medida abranja 1,2 milhões de portugueses.

“A medida corresponde também a um legítimo anseio dos cidadãos portugueses residentes no exterior e é também uma medida de aproximação do país aos portugueses lá fora, pois é removido um entrave administrativo à sua participação na vida política do país.”



# Câmaras indignadas com o adiamento do troço Ovar/Espinho

## Infraestruturas de Portugal apresentam empreitada de modernização do troço Valadares-Gaia da Linha do Norte

Os presidentes das Câmaras Municipais de Ovar e Espinho, Salvador Malheiro e Pinto Moreira, foram “surpreendidos”, na quarta-feira da semana passada, com a apresentação da empreitada e respetivo lançamento do concurso público da modernização do troço Valadares/Gaia da Linha do Norte, ficando, “uma vez mais”, adiado o troço Ovar/Espinho. Esta apresentação teve lugar na Estação Ferroviária General Torres e contou com a presença do ministro do Planeamento e das Infraestruturas, Pedro Marques.

Na causa da surpresa e da indignação está “a promessa já antiga e há muito ansiada pelas populações” de modernização da Linha do Norte nestes dois municípios, “inclusive por questões de proteção e segurança”, tendo estas intervenções vindo a

ser realizadas no sentido sul-norte.

Os autarcas não escondem a sua indignação, não compreendendo “como se ‘saltam’ dois territórios e se prossegue com a obra no Município de Gaia, “deixando para trás” a intervenção na ferrovia de Ovar/Espinho que, como a própria Infraestruturas de Portugal refere “é um troço onde circulam em média 190 comboios por dia”, tratando-se de “um dos mais congestionados” e “mais densamente utilizados da Linha do Norte”, acrescentou o ministro do Planeamento e das Infraestruturas.

“Hoje, assistimos apenas ao lançamento de duas obras no município de Vila Nova de Gaia”, constatou o autarca ovarense. “Infelizmente a intervenção na ferrovia em territórios de Ovar e de Espinho vai continuar em estudo e

projeto até ao último trimestre de 2019. A obra só terá lugar em 2020. Por isso o que aconteceu hoje foi o início da modernização do Troço Gaia-Gaia e não Ovar-Gaia! O investimento público em Ovar a partir das Infraestruturas de Portugal continua a ser adiado (o atraso na requalificação da EN109 é outro exemplo). Claro que não estou satisfeito com o sucedido.”

Corroborando as palavras de Salvador Malheiro, Pinto Moreira, adiantou que “as Infraestruturas de Portugal e o ministro do Planeamento e das Infraestruturas atiraram as intervenções em Espinho e Ovar para 2020, o que resulta numa discriminação grave para as respetivas populações. Não vamos calar o nosso descontentamento, nem deixar de exigir que sejam respeitados os compromissos já assumidos.”

# Passados 24 anos...

## Programa Especial de Realojamento tem cerca de 2.800 famílias à espera de casa em oito municípios (incluindo Espinho)

Perto de 2.800 famílias de oito municípios das áreas metropolitanas de Lisboa e do Porto continuam, passados 24 anos da implementação do Programa Especial de Realojamento (PER), à espera que lhes seja atribuída uma habitação condigna.

Com base no último ponto de situação do PER, datado de maio de 2013, altura em que o programa fez 20 anos, a agência Lusa questionou os nove municípios que ainda não tinham concluído na altura a sua execução – cinco na Área Metropolitana de Lisboa (Almada, Amadora, Loures, Odivelas e Seixal) e quatro na Área Metropolitana do Porto (Espinho, Maia, Matosinhos e Póvoa de Varzim) – e apurou que, entre estes, apenas o município da Póvoa de Varzim já concluiu entretanto o plano.

Lançado em 1993, o PER envolveu 28 municípios – 19 da AM de Lisboa e nove da AM do Porto –, onde foram identificadas 48.416 famílias a viver em construções precárias ou barracas, das quais mais de 33 mil viviam na AM de Lisboa e 15 mil na AM do Porto. Atualmente, dessas 48.416 famílias recenseadas, já foram realojadas 45.572 famílias, o que representa uma taxa de execução do programa de 94%.

Os municípios que ainda não concluíram o PER na AM de Lisboa são Almada (1.014 agregados familiares por realojar), Amadora (699), Loures (181), Odivelas (79) e Seixal (144, segundo dados de 2013). Já na AM do Porto são Maia (311), Matosinhos (396, segundo dados de 2013) e Espinho (20).

Somados estes números, há 2.844 famílias por realojar.

No concelho de Almada foram recenseadas 2.156 famílias no âmbito do PER. Dessas, já foram realojadas 1.142, faltando realojar 1.014 agregados familiares, segundo dados da autarquia.

O município realojou ain-

da “361 agregados não recenseados no PER”.

Para a Câmara de Almada, a responsabilidade pelos problemas de habitação social é da Administração Central. No entanto, o município tem cooperado na resolução dos problemas existentes.

Já o concelho da Amadora recenseou no âmbito do PER 6.745 agregados familiares, distribuídos por 35 bairros degradados. Até ao final de 2016 foram realojados 6.046 agregados, faltando realojar 699 famílias de nove bairros degradados.

Segundo a autarquia da Amadora, o investimento, até à data, foi de cerca de 55 milhões de euros, que permitiu que uma taxa de execução do PER de 89,34%.

Não existe uma previsão de quando é que o PER estará concluído na Amadora, mas o município não considera que seja necessário um novo programa de realojamento.

No concelho de Loures foram realojadas no âmbito do PER 2.682 agregados familiares, faltando realojar 181. Fora do PER, foram realojados, até ao momento, um total de 503 agregados familiares e aguardam realojamento 191 famílias.

A autarquia de Loures “não dispõe de fogos suficientes” para fazer o realojamento das famílias, pelo que não existe, neste momento, uma previsão para a conclusão do PER no concelho.

No município de Odivelas, a autarquia procedeu ao realojamento de 190 agregados familiares ao abrigo do PER, faltando realojar 79 famílias recenseadas. Fora do PER, existem 66 famílias à espera de realojamento.

Entre 2014 e 2016, a Câmara de Odivelas investiu cerca de 314 mil euros em reparações no parque habitacional municipal, que se encontra “envelhecido e com graves carências ao nível da reabilitação”.

Face a esta situação, o município defende a criação

de um novo programa de realojamento, mas com novas características.

No concelho do Seixal faltam realojar 144 famílias ao abrigo do PER, segundo os dados de 2013. A Lusa pediu ao município um ponto de situação atualizado, mas não obteve resposta.

Na AM do Porto, a Câmara da Maia estima que faltem realojar 311 famílias recenseadas no âmbito do PER, esclarecendo que a autarquia “não avançou com outras soluções” porque “o esforço financeiro com a reabilitação do parque habitacional não deixa margem orçamental para novas construções ou outro tipo de solução”.

No concelho de Matosinhos faltam realojar 396 famílias, segundo os dados de 2013, já que a Lusa pediu ao município um ponto de situação, mas não obteve resposta.

Em Espinho, a autarquia recenseou 458 barracas a erradicar no âmbito do PER. Neste momento, faltam realojar 20 famílias.

“Lamento que o Governo não dê capacidade financeira ao Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana (IHRU) para que esse possa cumprir o seu papel, mas as famosas cativações financeiras para justificar o “deficit” geraram no investimento público um corte que está a criar graves situações de degradação no parque habitacional de vários municípios”, declarou à Lusa o presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira.

Na Póvoa de Varzim, o município indicou à Lusa que já foram realojadas todas as famílias recenseadas ao abrigo do PER.

Desde o arranque do PER, a autarquia da Póvoa de Varzim “ajudou a resolver a maioria dos casos dos 470 agregados familiares sinalizados”, garantindo, agora, que irá reavaliar se existem, atualmente, situações que necessitem de apoio.

## Futsal feminino derrotado

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente foi derrotada, em casa, pelo Benfica, por 0-3. As sementinhas aguentaram o adversário, jogando 'taco-a-taco' praticamente durante toda a primeira parte que só conseguiu alcançar o golo a dois minutos do intervalo. No segundo tempo as águias fizeram mais dois golos afastando a esperança das antenas chegarem à igualdade.

### Novasemente, 0 - Benfica, 3

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta). Árbitros: Cláudio Silva e Sérgio Arcas (AF Porto). Ao intervalo: 0-1.

**Novasemente Grupo Desportivo** - Sara Branco, Nancy Freitas, Bianca Costa, Sofia Ferreira e Daniela Ferreira - cinco inicial; Bárbara Tavares, Lídia Fortes, Cristiana Oliveira, Ana Almeida, Beatriz Vieira e Andreia Martins.

Treinador: Luís Almeida.

**Sport Lisboa e Benfica** - Ana Catarina, Inês Fernandes, Janice Silva, Sara Ferreira e Maria Pereira - cinco inicial; Cátia Batista, Ana Gonçalves, Cláudia Pereira, Bety Delgado, Débora Lavrador, Margarida Alves e Rafaela Maz. Treinador: Bruno Fernandes.

Marcadoras: 0-1, por Ana Gonçalves (18); 0-2, por Sara Ferreira (24); 0-3, por Janice Silva (28). Disciplina: cartão amarelo a Nancy Freitas (35).

#### Resultados

Louriçal-Gondomar	6-3
Golpilheira-Vermoim	1-7
Sporting-R. Avintenses	6-1
Novasemente-Benfica	0-3

#### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sporting	5	5	0	0	27-7	15
Benfica	5	5	0	0	25-7	15
Novasemente	5	3	1	1	13-7	10
Louriçal	5	2	1	2	14-12	7
Vermoim	5	2	0	3	14-12	6
R. Avintenses	5	1	0	4	9-21	3
Golpilheira	5	1	0	4	8-26	3
Gondomar	5	0	0	5	11-29	0

#### Próxima jornada

Novasemente-Gondomar  
(Cassufas/sábado/19h)  
Vermoim-Louriçal  
R. Avintenses-Golpilheira  
Benfica-Sporting

## Sporting de Espinho em assembleia eleitoral

Realiza-se amanhã, sexta-feira, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, a Assembleia Geral para a eleição dos órgãos sociais do Sporting Clube de

## José António Lacerda recandidata-se a presidente da Académica de Espinho

José António Lacerda, atual presidente da Direção, encabeça a única lista concorrente às eleições da Associação Académica de Espinho que se irão realizar no dia 27, entre as 21 e as 23 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, numa Assembleia Geral Ordinária.

A única lista concorrente aos corpos sociais (mesa da Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal) para o biênio 2017/2018, é composta pelos seguintes elementos:

Assembleia Geral - presidente Amadeu José Melo Morais; vice-presidente João Carlos Brenha; secretários Bernardo

Espinho para o triénio 2017-2020.

Foi apresentada uma única lista, liderada por Bernardo Gomes de Almeida. "A participação nas assembleias gerais é também uma forma de expressar a vitalidade do clube", é o apelo à participação dos associados por parte de Direção dos tigres.

Nos termos estatutários, podem assistir e votar os sócios maiores de dezoito anos, com as quotas em dia e pelo menos um ano de filiação.

Lacerda Machado e Ana Simões.

Conselho Fiscal - presidente Pedro Soares Silva; vice-presidente José Alberto Mingocho Pinto Correia; vogais Edite Barros Pereira e Aurora Maria Ferreira Correia.

Direção - presidente José António Lacerda; vice-presidentes António Carlos Iglésias e Hugo Azevedo; primeira tesoureira Susana Ferreira; segundo tesoureiro Manuel Henrique Castro; secretário Mário Valente; vogais António Pinto, Nuno Morais, José Manuel Venâncio, António Branco e Maria João Justiniano Vitó.

## Voleibol da Académica de Espinho vence Atlântico da Madalena

Num jogo bastante importante para a manutenção na 1.ª Divisão, a equipa sénior de voleibol da Associação Académica de Espinho recebeu o Clube Atlântico da Madalena tendo vencido a partida por 3-0 (25-23, 25-23 e 25-16).

A equipa da Associação Académica de Espinho entrou bastante bem no jogo e conseguiu manter-se à frente do marcador durante praticamente todo o primeiro set, que acabou por vencer com todo o mérito por 25-23.

No segundo set o equilíbrio entre as duas equipas foi a nota dominante, com o marcador equilibrado até ao final do parcial, altura em que a equipa dos mochos foi mais eficaz e acabou por vencer novamente por 25-23.

No terceiro set, a superioridade dos mochos foi evidente com a equipa a manter uma distância considerável no marcador em relação ao

adversário (esteve a ganhar por 8-2 no primeiro tempo técnico e por 16-8 no segundo) acabando por vencer com alguma facilidade o terceiro set e consequentemente o jogo pela margem máxima.

Segue-se um jogo igualmente importante para as aspirações dos academistas no sábado frente ao Leixões, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, às 15 horas. Embora não seja decisivo, em caso de vitória, a equipa da Académica de Espinho daria mais um passo para a concretização dos seus objetivos.

Eis a constituição da equipa acadêmica: Filipe Sousa (8 pontos), Gonçalo Iglésias (3), Filipe Pinto (25), Hugo Monteiro (1), Gonçalo Sousa (8) e Luís Rodrigues (5) - seis inicial; Sandro Oliveira (líbero), Pedro Maia, Rafael Cavalcanti, Jorge Iglésias, João Domingues e Tiago Nunes. Treinador: Paulo Brenha.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Iniciados do futebol tigre garantem manutenção no palco principal

Depois de uma campanha com algumas dificuldades, devido a exigência que o Campeonato Nacional obri-

ga, os tigres foram capazes de demonstrar toda a sua garra, e no final triunfar, conseguindo o objetivo da per-

manência. O Vila Real acabou por não comparecer ao jogo agendado para domingo, com os tigres a somarem uma vitória por 3-0, o que lhes garantiu a permanência nos nacionais.

Com uma equipa técnica constituída pelos treinadores, Paulo Costa, Ismael Buenadicha e João Cruz, que no final se declarou "satisfeita

com o esforço e dedicação de todos os seus elementos", sem nunca esquecer, que este feito só foi possível, "graças a estrutura diretiva do Futebol Formação, com especial incidência no diretor de escalão, António Amaral, e sem dúvida da disponibilidade e colaboração do vice-presidente para a formação, António Costa".

Com todos estes elementos, dedicados a causa e a camisola, foi possível manter a equipa do Sporting Clube de Espinho, no Campeonato Nacional de Iniciados.

"Parabéns a todos que contribuíram para a realização deste objetivo do Departamento do Futebol Formação", sublinham os responsáveis por aquela equipa.

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
- MEDICINA DENTÁRIA  
- TERAPIA DA FALA  
- PSICOLOGIA  
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE  
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

**MÉDICOS DENTISTAS**  
SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS  
Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial  
**www.clinicaspacheco.com**  
- IMPLANTOLOGIA - ORTODONTIA  
- CIRURGIA ORAL - ODONTOPEDIATRIA  
- ESTÉTICA DENTÁRIA - OCLUSÃO  
- REABILITAÇÃO ORAL - ENDODONTIA  
DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

**Clínica Dentária de Espinho**  
**Prof. Doutor Casimiro de Andrade**  
Rua 22 (Junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**Clínica Médico-Dentária**  
**Rosa Neves, Lda.**  
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA  
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Marçações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

# Atletas da APAM campeões do Mundo

## Artes marciais inter-estilos

Decorreu na cidade das Caldas da Rainha mais uma edição do Campeonato do Mundo de artes marciais inter-estilos organizado pela Federação Mundial de Kempo Chinês. A participação dos atletas espinhenses revelou-se extremamente positiva, tendo todos eles atingido o pódio. No total, para os representantes da APAM, foram conseguidas 68 medalhas: 27 medalhas de ouro, 27 medalhas de prata, 14 medalhas de bronze e vários quartos lugares.

O evento contou com a participação de cerca de 4000 atletas oriundos de cerca de 70 países. Esta é uma organização mundial que agrega todas as associações e federações de artes marciais, independentemente do país de origem ou do estilo de arte marcial praticado.

No pavilhão da Expoeste decorreram em paralelo mais de 250 competições mundiais, desde competições de formas tra-

dicionais de mãos nuas e armas (combate imaginário previamente estudado que deverá ser executado com a máxima perícia e vigor), até às competições de combates corpo-a-corpo de mãos nuas e com armas tradicionais.

Mais uma vez, vários atletas Associação Portuguesa de Artes Marciais (sediada em Espinho) foram selecionados para representar a Federação Portuguesa de Artes Marciais Vietnamitas e Afins neste evento mundial.

A delegação de 17 atletas da APAM foi liderada/selecionada por mestre Carlos Tavares (vice-director técnico nacional de Viet-Vo-Dao), mestre Jorge Belinha (vice-presidente da FPAMVA) e professora Rita Tavares.

Classe do mestre Carlos Tavares (Colégio de Lamas): Ema Meireles (cinto branco infantil), quatro medalhas de ouro; Gabriel Meireles (cinto branco infantil), duas medalhas de bronze; Gabriel Silva (cinto branco infantil), uma medalha de prata e três de bronze; Ruben Magalhães (cinto branco infantil), uma medalha de ouro e duas de prata.

Classe do mestre Jorge Belinha (APAM Espinho - Avenida 24): Rita Tavares (2.º dang adulto) - cinco medalhas de ouro, uma de prata e uma de bronze; Filipe Pinto (1.º dang adulto), uma medalha de ouro, duas de prata e uma de bronze; Pedro Pinto (cinto negro adulto), uma medalha de ouro e quatro de bronze; Diogo Ferreira (cinto negro adulto), duas medalhas de prata; Pedro Correia (cinto negro adulto), duas medalhas de prata; Bruno Vieira (cinto negro adulto), uma medalha de prata; David Preda (cinto azul adulto), três medalhas de ouro e cinco de prata; Márcia Duarte (cinto azul adulto), uma medalha de ouro, três de prata e uma de bronze; Ana

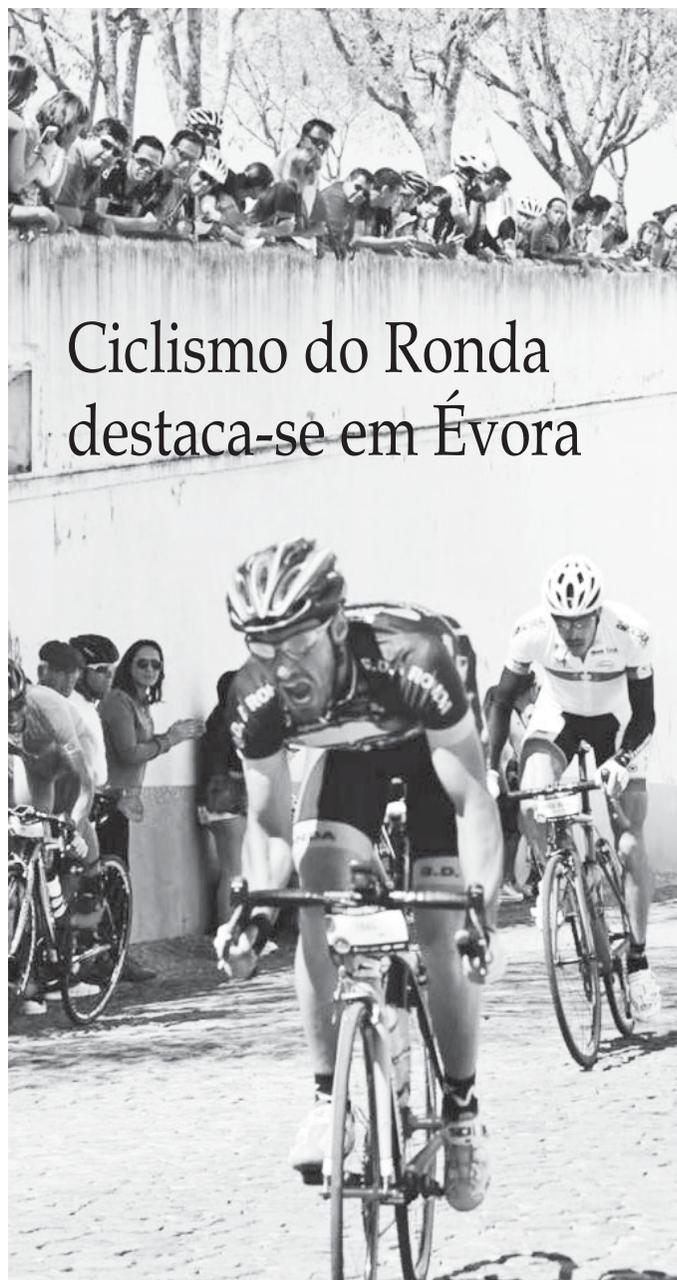


Rachão (cinto branco adulto), três medalhas de prata e uma de bronze; Beatriz Rocha (cinto branco adulto), uma medalha de prata.

Classe da professora Rita Tavares (APAM Espinho - Avenida 24): Laura Rocha (cinto branco juvenil), três medalhas de ouro e uma de prata; Bia Alves (cinto verde juvenil), cinco medalhas de ouro e uma de prata; Maria Manuel Lopes (cinto verde juvenil:1), três medalhas de ouro, duas de prata e uma de bronze.

“O espírito de sacrificio e entrega dos nossos atletas e dos seus familiares foi notável, suportando na totalidade os encargos financeiros inerentes à competição”, destaca a APAM.

“A organização do campeonato do mundo de artes marciais inter-estilos organizado pela Federação Mundial de Kempo Chinês, confirmou as expectativas iniciais e esforçou-se por atender às necessidades dos milhares de participantes. Sublinha-se por fim o ambiente festivo, e de amizade, que se respirou desde o instante inicial até ao instante final da competição. Uma verdadeira celebração da amizade e uma verdadeira homenagem ao espírito das artes marciais.”



Mais uma brilhante prestação da equipa de ciclismo do GD Ronda, desta feita no Évora Grandfundo realizada no passado dia 9.

Hélder Pereira, que em janeiro último se sagrou na sua categoria (Master 30) campeão nacional de pista, terminou esta prova de 161 quilómetros no quarto lugar da classificação geral e subiu ao pódio para receber a medalha de prata como segundo classificado no escalão de Master/30, sendo que na mesma categoria, Filipe Terrano obteve o nono lugar.

A destacar, ainda José Amorim que conquistou também um lugar no pódio ao ser o terceiro melhor na categoria de Master/40, finalizando a corrida alentejana no 13.º lugar da geral individual, enquanto, na prova de distância mais curta, médio fundo de 105 quilómetros, Vitorino Pereira ficou perto do pódio ao concluir na quarta posição na categoria de Master/60.

Depois de mais uma série de excelentes resultados, os ciclistas do GD Ronda têm já agendado para o próximo fim-de-semana, a presença na X Volta ao Concelho de Almodôvar com os mesmos quatro corredores: Hélder Pereira, Filipe Terrano, José Amorim e Vitorino Pereira.



## Encontro de desportos gímnicos envolve três centenas de alunos

A Nave Polivalente de Espinho foi o palco de excelência para o “IV Encontro de Desportos Gímnicos”, no qual foi realizada a Fase Final CLDE Entre Douro e Vouga, onde estiveram envolvidos cerca de 300 participantes.

Foram apresentadas performances de Ginástica de Grupo e Ginástica Acrobática do Desporto Escolar, de vários agrupamentos, desde Espinho, S. João da Madeira, Oliveira de Azeméis e Santa Maria da Feira.

Os professores responsáveis pela modalidade de Desportos Gímnicos, Graça Pereira e António Almeida, respetivamente professores dos agrupamentos de escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida, sentem-se “honrados e orgulhosos por organizarem este evento em conjunto, e em parceria com a autarquia”.

Estiveram envolvidos vários alunos e professores dos dois agrupamentos: do agrupamento de escolas Dr. Manuel Laranjeira, professora Cecília Sampaio na área da expressão plástica, alunos do Curso Profissional de Técnico Audiovisuais - 11.ºI, orientados pela professora Isabel Couto; assim como alunos nos registos fotográficos e audiovisuais, nomeadamente do projeto LaranjeiraTV, ori-



Fotos CRISTINA CALDARAS E HUGO FERREIRA/AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. MANUEL LARANJEIRA

entados pelos professores Paulo D’Alva e Manuel Novais. Do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, orientados pela professora Dulce Prata, deram apoio à organização os alunos do Curso Profissional de Comunicação, Marketing, Relações e Público.

Foi realizado um bom momento de Desporto Escolar, interligando o convívio e o desporto num momento de festa na cidade de Espinho, presencia-

do pela direção dos agrupamentos Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida, respetivamente, Ana Gabriela Moreira e Ema Cadete, acompanhadas pelo vereador da Educação do Município de Espinho, Vicente Pinto.

Houve muito calor humano e aplausos para todos, situação esta que resultou num momento de festa entre todos os envolvidos, independentemente dos resultados.

## Rali Casino Espinho na quarta ronda do Campeonato Nacional

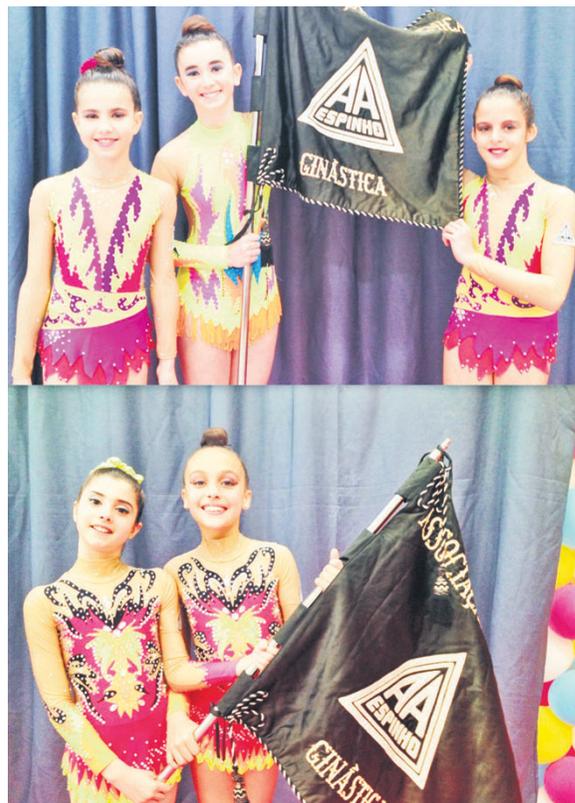
Realiza-se na sexta-feira e no sábado o Rali Casino Espinho na quarta ronda do Campeonato Nacional. Organizado pelo Targa Clube, o

Rali Casino Espinho disputa-se em asfalto com mais de 600 quilómetros, dez especiais e duas provas extra. O Rali Casino Espinho arranca ama-

nhã em Santa Maria da Feira e seguem-se duas passagens nos troços de Burgões, Ares-tal, Rio Caima, Ferreira de Castro e Gaia Street Stage.



## Ginástica rítmica academista em Lisboa



Realizou-se na Escola Secundária D. Dinis, em Lisboa, o Campeonato Nacional da II Divisão, uma competição organizada pela Federação de Ginástica de Portugal, na qual participaram as ginastas apuradas no Campeonato Distrital.

Da Associação Académica de Espinho participaram as ginastas iniciadas, Maria Luís Silva e Matilde Cunha e as juvenis Mariana Ramada, Maria Tavares e Maria Almeida.

A Mariana Ramada foi a academista que obteve o melhor resultado, alcançando um 10.º lugar na classificação geral, num total de 40 ginastas. Seguiu-se em 22.º lugar Maria Tavares e em 26.º lugar Maria Almeida.

As ginastas iniciadas Maria Luís Silva e Matilde Cunha classificaram-se em 25.º e 31.º lugar, respetivamente, num total de 41 ginastas. Estas ginastas são ainda muito jovens, sendo este o primeiro ano deste escalão.

Para estas ginastas a competição individual terminou e inicia-se em breve a competição de conjuntos.



Foto DIREITOS RESERVADOS

# “Queremos sentir o melhor ambiente de todos os tempos no jogo mais difícil da época”

## O apelo de Miguel Maia para o confronto de sábado, às 16 horas, com o Benfica, na Arena Tigre

“Venham todos apoiar-nos nesta luta pelo título de campeão nacional da Divisão Elite de voleibol”, é o apelo lançado pelo capitão do Sporting Clube de Espinho, Miguel Maia, para o primeiro jogo do play-off com o Benfica, no sábado, na Arena Tigre (Nave Desportiva de Espinho), às 16 horas.

Trata-se do primeiro encontro, dos cinco possíveis, entre o Benfica e os

tigres, respetivamente, primeiro e segundo classificados na primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de seniores masculinos.

“É um apelo a todos os atletas, técnicos, dirigentes de todas as equipas do Sporting Clube de Espinho, sócios, simpatizantes, ex-atletas e todos os espinhenses”, sublinha Miguel Maia dizendo que a sua equipa quer “sentir o melhor ambiente de todos os

tempos no jogo mais difícil da época”.

O capitão dos tigres pede, ainda que “venham todos em família, todos vestidos com camisolas do Sporting de Espinho” de forma a “mostrar ao mundo a nossa história e a nossa força”.

O primeiro dos cinco possíveis jogos está agendado para este sábado às 16 horas, na Arena Tigre. Os dois jogos seguintes serão disputados a 29 e 30 do corrente, no Pavi-

lhão N.º2 do Sport Lisboa e Benfica, respetivamente às 14 e às 17 horas.

Se, entretanto, for necessária a realização de mais jogos, uma vez que a equipa para ser campeã nacional terá de vencer três encontros, os mesmos irão realizar-se a 6 de maio, pelas 17 horas, na Arena Tigre e a 13 de maio, em Lisboa, no pavilhão do Benfica.

Manuel Proença



Foto DIREITOS RESERVADOS

Centenas de jovens futebolistas oriundos de vários clubes, encheram, por completo, durante três dias, o Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, no tradicional Tigre Cup.

Organizado pelo Sporting Clube de Espinho, o torneio primou quer pela forma como foi organizado e conduzido, quer pelo fair-play, o entusiasmo e o bom espetáculo de futebol proporcionado no âmbito da formação.

“Sem dúvida que temos aqui um torneio com referência no distrito de Aveiro e, neste momento, com extensão nacional”, sublinhou o vice-presidente para o Futebol de Formação dos tigres, António Costa.

De salientar que nos três dias, o Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, onde se realizou o torneio, esteve quase sempre com lotação esgotada, algo

## VI Tigre Cup - SC Espinho 2017 com centenas de jovens futebolistas



Foto DIREITOS RESERVADOS

que veio abrilhantar ainda mais a festa que era feita dentro de campo pelos mais pequenos.

Eis as classificações: Infantis A - 1.º lugar, Dragon Force Valadares; 2.º, Feirense; 3.º, Sporting

Clube de Espinho.

Infantis B - 1.º lugar, Oliveira do Bairro; 2.º, Paços de Ferreira; 3.º, Dragon Force Valadares.

Benjamins A - 1.º lugar, EA Sporting de Alfena; 2.º, Dragon Force Valadares; 3.º, Sporting Clube de Espinho.

Benjamins B - 1.º lugar, EA Sporting Alfena; 2.º, Boavista; 3.º, Dragon Force Valadares.

Traquinas - 1.º lugar, Dragon Force Valadares; 2.º, Paços de Ferreira; 3.º, Oliveira do Bairro.

## Leões e Corga na final do Torneio 25 de Abril

Realiza-se na terça-feira, às 15 horas, a final do Torneio 25 de Abril, no Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde, com o encontro entre os Leões Bairristas e a Corga de Silvalde.

A entrega dos prémios está agendada para as 17 horas, seguindo-se, pelas 17h30, um jogo amigável de futebol de veteranos entre os Estrelas de Silvalde e o Cruzeiro de Silvalde.

A organização desta prova está a cargo do pelouro do desporto da Junta de Freguesia de Silvalde.

## Futebol tigre recebe Carregosense no domingo às 16 horas

Numa altura em que a equipa sénior de futebol do Sporting Clube de Espinho tem pela frente apenas sete jornadas e que soma oito pontos de avanço sob o segundo classificado, irá defrontar este domingo, às 16 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas a equipa do Carregosense.

Trata-se de mais uma etapa importantíssima neste percurso dos tigres rumo ao Campeonato Nacional e para o qual, irão contar, com o apoio dos espinhenses. Os jogadores querem ver o estádio cheio, como aliás tem sido apanágio, numa fase em que muita coisa poderá ficar definida.

Além deste encontro de domingo, os tigres terão como adversários o Beira Mar (em Aveiro, dia 30), o Oliveira do Bairro (em casa, dia 7 de maio), o Esmoriz (em Esmoriz, dia 14 de maio), o Milheiroense (em casa, dia 20 de maio), o Avanca (em Avanca, dia 28 de maio) e o Romariz (em Espinho, a 4 de junho).

### AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17

	Classificação					
	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	27	19	7	1	56-18	64
Esmoriz	27	17	5	5	55-34	56
S. João Ver	27	15	8	4	52-29	53
U. Lamas	27	15	7	5	49-21	52
Beira-Mar	27	14	9	4	43-31	51
Bustelo	27	14	6	7	47-35	48
Lusitânia Lourosa	27	13	9	5	30-18	48
Fiães SC	27	11	5	11	34-36	38
Alba	27	9	11	7	44-39	38
Avanca	27	9	7	11	33-29	34
Carregosense	27	9	7	11	23-26	34
Alvarenga	27	8	10	9	39-35	34
Paivense	27	8	7	12	39-39	31
Oliv. Bairro	27	7	9	11	30-33	30
At. Cucujães	27	5	7	15	25-49	22
Romariz FC	27	3	4	20	13-48	13
Milheiroense	27	2	6	19	24-60	12
Mealhada	27	1	4	22	18-74	7

### Próxima jornada (23/04/2017)

Sp. Espinho-Carregosense (Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas - 16 horas)  
Paivense (Castelo Paiva)-Fiães SC  
At. Cucujães-Alba  
Bustelo-Beira-Mar  
Mealhada-Oliv. Bairro  
Alvarenga-Avanca  
S. João Ver-Milheiroense  
U. Lamas-Esmoriz  
Lusitânia Lourosa-Romariz FC



Liga NOS 2016/17

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

totobola logo and text: Concurso dos Órgãos de Informação n.º 18/2017 de 30/04/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva: 1. BENFICA - ESTORIL, 2. CHAVES - PORTO, 3. AROUCA - MOREIRENSE, 4. BELENENSES - P. FERREIRA, 5. BOAVISTA - TONDELA, 6. FEIRENSE - MARÍTIMO, 7. NACIONAL - RIO AVE, 8. SP. COVILHÃ - GIL VICENTE, 9. U. MADEIRA - AVES, 10. PORTO B - SPORTING B, 11. TOTTENHAM - ARSENAL, 12. ESPANHOL - BARCELONA, 13. ROMA - LÁZIO

FUTEBOL

CAMPEONATONACIONAL

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

Table with 2 columns: Team names and results (J, V, E, D, F-C, P)

O Clube de Golfe de Vilamoura e o Club de Golf de Miramar venceram o 19.º Campeonato Nacional de Clubes Jovens, respetivamente nos escalões etários de sub-14 e sub-18, que a Federação Portuguesa de Golfe organizou no Oporto Golf Club, em Espinho.

Para Vilamoura tratou-se da sétima vez que se apoderou deste troféu em 15 edições da prova (nos primeiros quatro anos jogou-se apenas em sub-16), pelo que é o açambarcador histórico, enquanto para Miramar foi o segundo ano seguido a vencer e são os seus únicos títulos, depois de ter sido pela primeira vez 2.º classificado em 2015. No caso dos norte-nhos é uma nova força que tem vindo a afirmar-se.

No escalão de sub-14 competiram sete equipas e 30 jogadores, com Miramar a fazer-se representar com as formações A e B. Merece destaque a presença de sete jogadoras, com destaque para o Oporto Golf Club que contou com três meninas numa equipa de quatro. É igualmente relevante que tenha havido equipas de todo o País, incluindo as duas Regiões Autónomas.

Vilamoura venceu com a vantagem teoricamente confortável de 14 pancadas, ao totalizar 690, 51 acima do Par, após voltas de 219, 236 e 235. Os algarvios repetiram os sucessos de 2003, 2004, 2005, 2006, 2008 e 2015. No ano passado Vilamoura tinha perdido o título para Miramar por escassas duas pancadas.

A equipa treinada pelo histórico Joaquim Sequeira foi composta pelos jogadores Luca Lopes, Jamie Mann, Tomas Mician e Miguel Krowicki. O regulamento dita que são aproveitados os três melhores resultados de cada dia e todos estes quatro jogadores contribuíram para a vitória final.

Miramar, que no ano passado tinha feito a “dobradinha”, vencendo os dois escalões etários, contentou-se desta feita com o 2.º lugar, com 704 (236+229+239), +65. Note-se que o terceiro posto foi também para a equipa B de Miramar com 730 (+91)!

Na faixa etária de sub-18 competiram 13 equipas e 54

# Campeonato Nacional de Clubes Jovens no Oporto Golf Club

## Vilamoura (sub-14) e Miramar (sub-18) vitoriosos



*O presidente da Direção do Oporto Golf Club, Manuel Violas, entregou o troféu ao Club de Golf de Miramar, campeão nacional de clubes de sub-18* (Foto FILIPE GUERRA/GOLFATTATTOO)

*O Clube de Golfe de Vilamoura sagrou-se campeão nacional de clubes de sub-14* (Foto FILIPE GUERRA/GOLFATTATTOO)



jogadores, dos quais só sete do género feminino. Miramar e Oporto apresentaram dois conjuntos cada um. Também neste caso houve representantes de todo o Portugal, sem faltarem as duas Regiões Autónomas.

Miramar revalidou o título, curiosamente também com 14 pancadas de vantagem em relação à equipa da casa, o Oporto Golf Club.

O conjunto de Vila Nova de Gaia totalizou o bom resultado de 649 pancadas, 10 acima do Par, juntando jornadas de 213, 218 e 218. A formação de Espinho agregou 663 (219+224+220), +24. O 3.º lugar foi para Vilamoura com 677 (+38).

## Ana Catarina Correia e João Pinto convocados para estágio da seleção de boccia

A Paralisia Cerebral Associação Nacional de Desporto, através do seu selecionador nacional Luís Ferreira, convocou para o sexto estágio nacional de preparação de boccia da época 2016/2017, os atletas do Sporting de Espinho, Ana Catarina Correia (BC2), acompanhada pela técnica assistente desportiva Sara Coelho, e João Pinto (BC1), acompanhado pelo professor André Tavares (como parceiro de competição).

O estágio terá lugar, sábado e domingo, no Porto.

Os agora bicampeões de Miramar mantiveram a “espinha dorsal” do ano anterior, com Pedro Lencart, João Maria Pontes e Pedro Clare Neves a contribuírem todos os dias com os seus resultados. Há um ano, José Maria Cunha ainda integrava a equipa mas agora já não é sub-18 e o treinador Sérgio Ribeiro optou por colocar Pedro Silva nos primeiro e terceiro dias, enquanto na segunda jornada apostou em Daniel da Costa Rodrigues. São dois jogadores ainda muito jovens, que em 2016 foram campeões nacionais de clubes de sub-14 e este ano já apareceram a rodar na equipa de sub-18! Aliás, há um

ano, Daniel fora o melhor sub-14 da prova.

Em termos individuais, houve alguns aspetos importantes a salientar e embora as classificações de “singulares” sejam pouco importantes numa classificação que se deve valorizar por equipas, deve, por outro lado, nomear-se que o melhor em sub-14 foi Diogo Mealha, de Miramar, com 229 (79+72+78), +16, enquanto nos sub-18, pelo segundo ano seguido, quem mais se destacou foi Pedro Lencart (ainda de 16 anos), com o bom resultado de 206 (70+69+67), -7. Tal como no ano passado, o campeão nacional amador foi o único a jogar todos os dias abaixo do Par - 206 (-13) em 2016.

Em sub-14, Vilamoura colocou todos os seus quatro jogadores no top-10. Miramar também teve cinco no top-10, mas só três faziam parte da equipa principal. Poderia pensar-se que uma melhor distribuição dos jogadores poderia ter permitido a Miramar conseguir uma equipa mais forte, mas o treinador Sérgio Ribeiro explica que «a qualificação foi feita mediante a participação em torneios de preparação e no final os melhores foram para a equipa A e os outros para a B», uma meritocracia iniciada pelo seu irmão mais novo, Nelson Ribeiro, que treinava estas equipas antes de assumir este ano o cargo de selecionador nacional.

Em sub-18 houve uma distribuição de poder muito maior, com cinco clubes representados no top-10 da classificação individual e com os três primeiros a irem para clubes distintos: Pedro Lencart (Miramar), Vasco Alves (Oporto) e Gonçalo Teodoro (Oporto), com uma nota especial para Vasco Alves que festejou o seu aniversário no primeiro dia de prova e arrancou dois resultados abaixo do Par em três dias!

Contudo, mesmo entre este equilíbrio, Miramar destacou-se com cinco jogadores no top-10, uma vez mais com três da formação A e dois da B.

Onível qualitativo do torneio de sub-18 mede-se também por a maior parte das equipas ter optado por jovens de 16 ou mais jovens e, mesmo assim, ter havido dez voltas abaixo do Par, sendo que seis dessas voltas pertenceram a jogadores de Miramar: Pedro Lencart (3), João Maria Pontes (1), António Teixeira (1) e Miguel Clare Neves (1). Vilamoura foi bem representado por Gonçalo Teodoro (2 voltas abaixo do Par) e o Oporto teve igualmente o seu esteio máximo em Vasco Alves (2).

Hugo Ribeiro/FPG



### † Maria Antonieta da Costa Resende (Cavadas)

Missa do 30.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 20 de abril de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



### † Maria de Fátima Oliveira Lima Costa

Missa do 30.º Dia

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 20 de abril de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Olga Campos Marinhão

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, nora, genros, netos, bisneto e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de abril de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



### † Joaquim Ferreira Alves (Faleceu, com 58 anos, em Valência - Espanha)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 22, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 20 de abril de 2017

Joaquim Ferreira dos Santos - pai  
Carolina Alves de Oliveira - mãe  
Ana Rosa Alves Ferreira - irmã  
Nelson Manuel Ferreira Alves - irmão

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



### † Domingos Maria dos Santos Cáliz (Domingos do Registo Civil)

Agradecimento

Sua esposa, filho, nora, netas e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 20 de abril de 2017

Maria Manuela de Oliveira Santos Silva Cáliz  
João Miguel Santos Silva Cáliz  
Carla Maria Dias Marques de Oliveira Cáliz  
Joana Raquel Martins Cáliz  
Maria João Martins Cáliz

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



### † Maria Teresa Rosa Alves Domingues

Missa do 5.º Aniversário

Seu marido, Mário Domingues (ex-sócio da Pastelaria Ponto Chic), e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de abril de 2017



### † Maria Gomes da Silva Soares (Maria Esquilha)

Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, sexta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 20 de abril de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



### † José Carlos de Figueiredo Inácio

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de abril de 2017

Maria da Conceição de Almeida Lacerda Inácio  
Ismael Lacerda Figueiredo  
Rui Manuel Lacerda Figueiredo  
Paula Cristina Lacerda Figueiredo  
Idália Raquel Lacerda Figueiredo  
Débora Maria Lacerda Figueiredo

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



## Prof. Geraldo Tavares Pinto Brandão

Missa do 9.º Aniversário do seu falecimento

Sua mulher, filhos, noras e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa pelo seu eterno descanso dia 26, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de abril de 2017



VILA DE ANTA



## Rosa Ferreira de Assunção

Missa do 2.º Aniversário de falecimento

Seus familiares participam a todas as pessoas de suas relações e amizade que terça-feira, dia 25, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta será celebrada missa do 2.º aniversário de falecimento da sua ente querida. Antecipadamente agradecem a todos aqueles que se dignarem participar nesta Eucaristia.

Vila de Anta, 20 de abril de 2017

A FUNERÁRIA RIOS, LDA. - NOGUEIRA DA REGEDOURA



# Tigres levam Taça de Portugal de voleibol a Manuel Violas

O presidente do Conselho de Administração da Solverde SA, Manuel Violas, recebeu uma comitiva do Sporting Clube de Espinho com o presidente do clube, Bernardo Gomes de Almeida e o vice-presidente para o voleibol, Nuno Vitó. Os tigres fizeram questão de levar a Taça de Portugal de voleibol conquistada esta temporada, como forma de "agradecer o apoio da Solverde Casinos & Hotéis ao nosso clube".

Segundo o presidente dos tigres, "a parceria entre o Sporting Clube de Espinho e a Solverde continua forte e a ser um sucesso".



Foto DIREITOS RESERVADOS

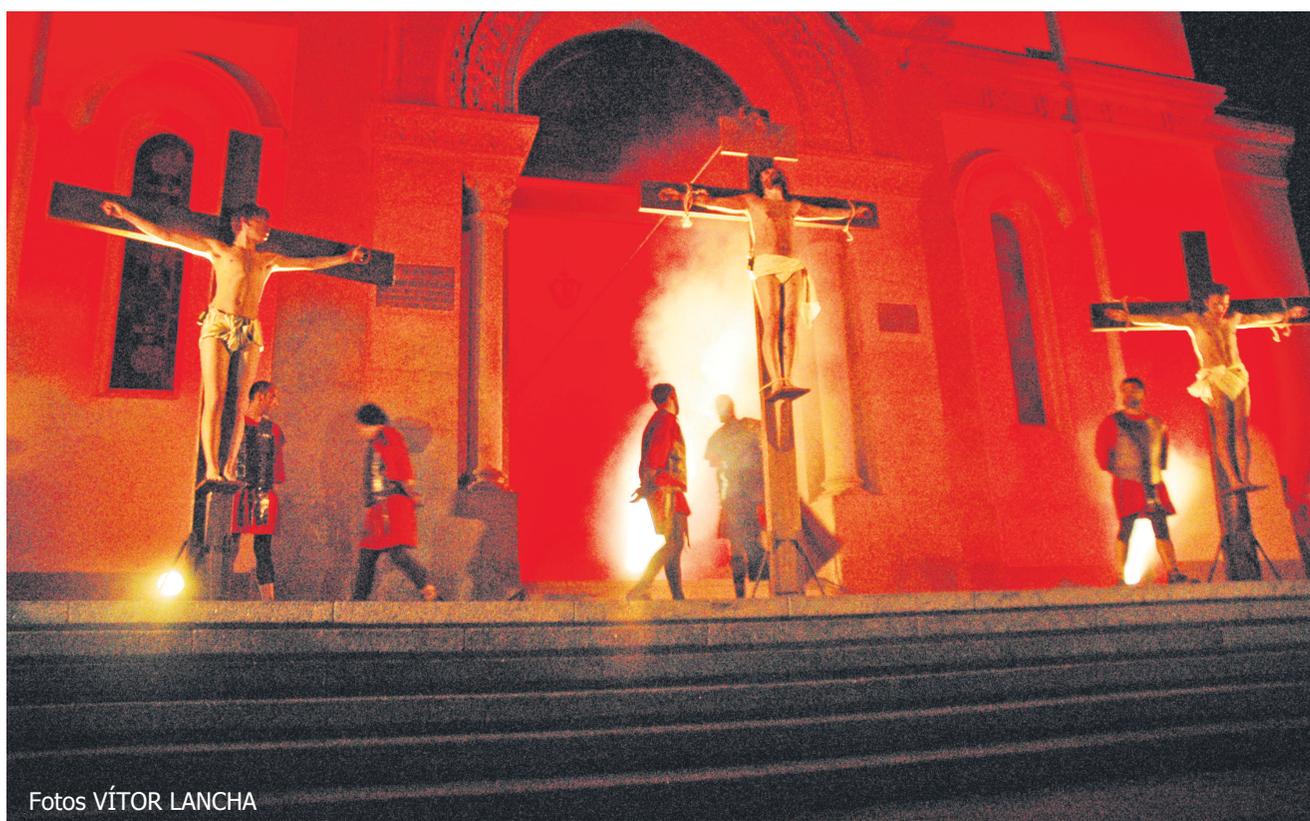
# Ensemble da Banda de Silvalde em concerto (a par de projeção imersiva no Planetário

Celebra-se no sábado o Dia da Terra e, por isso, foi agendado para o Planetário do Multimeios, às 21h30, um concerto com projeção imersiva a acompanhar a música a cargo do Ensemble da Banda de S. Tiago de Silvalde.

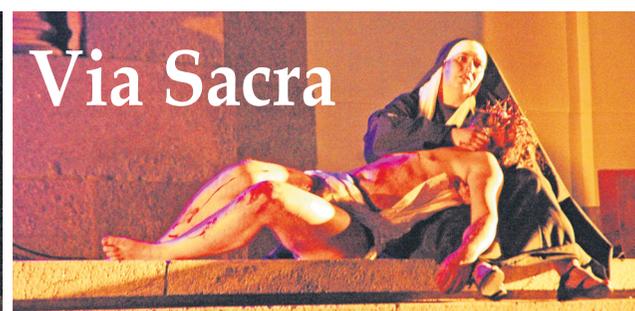
Num concerto ao vivo com projeção em 360º e em tempo real, o Planetário de Espinho e a Banda de Silvalde propõem "uma verdadeira volta ao mundo, celebrando e homenageando à Terra!"

Duração: 50 minutos.

Público-alvo: maiores de seis anos.



Fotos VÍTOR LANCHA



## Via Sacra

A Via Sacra realizada na Sexta-feira Santa foi presenciada por milhares de pessoas nas ruas do centro urbano de Espinho. A Via Sacra teve início no Parque João de Deus com a Agonia no Monte das Oliveiras (Getsémani) e o Julgamento no Sinédrio, junto ao edifício da Biblioteca Municipal.

"Depois da condenação à morte, perpetrada pelos Sumos-Sacerdotes de Jerusalém com a conivência do governante romano daquela época, Pôncio Pilatos, no largo em frente à Câmara Municipal, Jesus levou por diante a Sua missão: entregar a Sua própria vida por nós - da Via Dolorosa", pelas ruas da cidade, "até à Crucifixão e colocação do Seu corpo no sepulcro", na Igreja Matriz.

Foi mais uma representação dos últimos momentos da vida de Jesus, no âmbito do programa "Espinho vive a Semana Santa". O evento contou com dezenas de figurantes e encerrou uma semana de atividades encetada com a "Entrada Triunfal em Jerusalém" - Procissão de Ramos entre as igrejas de Anta e Espinho e prosseguida com a "Última Ceia" no Multimeios e o Concerto de Páscoa na Igreja Matriz.