

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL  
DE02152012GSCP/SNC



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4438 □ Quinta-feira, 27/abril/2017 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

## Estádio Municipal em 2018

O compromisso de Pinto Moreira em conferência de imprensa conjunta com o Sporting de Espinho

página 3



“Alma portuguesa - espírito europeu” de Luís Montenegro

página 2

Fausto Neves (CDU) candidata-se à Câmara

página 5

Sonhos tigras em futebol e voleibol

páginas 15 e 19

Emoções fortes no Rali Casino de Espinho

página 24



página 2

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!

79€ **Armação + Lentes**  
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€ **Armação + Lentes**  
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

**OptiCenter**

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

**Espinho - Rua 23, 374**

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

# “Alma portuguesa - espírito europeu” de Luís Montenegro

## Orador convidado do International Club of Portugal



O líder do Grupo Parlamentar do PSD foi o convidado orador do almoço-debate realizado pelo International Club of Portugal na quinta-feira, num hotel de Lisboa. O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o vice-presidente Vicente Pinto e os empresários Manuel Violas e Ilídio Silva assistiram à intervenção de Luís Montenegro, subordinada ao tema “Alma Portuguesa, Espírito Europeu – O Futuro de Portugal no Contexto da Europa”.

Destaque ainda entre as cerca de duas centenas de presentes para figuras do PSD, nomeadamente Miguel Relvas, Marco António Costa, Guilherme Silva, Mira Amaral, Miguel Pinto Luz (presidente da distrital de Lisboa), Hugo Soares, Carlos Abreu Amorim, Amadeu Albergaria, Luís Leite Ramos, Berta Cabral, Nuno Serra e outros deputados e líderes de distritais, Nunes Liberato e Fernando Lima (ex-chefes de Casa Civil do anterior Presidente da República).

Sousa Cintra, empresário e ex-presidente do Sporting, e o embaixador da China, Dias Ferreira, irmão de Manuela Ferreira Leite, anterior presidente do PSD, e muitos empresários também marcaram presença.

“Defendo hoje um sistema político que aproxime mais eleitores”, revelou Luís Montenegro, assinalando o sistema eleitoral como o da Grécia, que dá um “bónus” de 50 depu-

tados ao partido vencedor. “Escolher em eleições legislativas significa escolher um caminho, privilegiar a escolha que o povo fez num líder ou numa liderança”, disse Luís Montenegro, sem querer exemplificar com as eleições de 2015 e centrando-se em futuros atos eleitorais.

“Desafio os partidos de esquerda a ponderarem um sistema eleitoral como o da Grécia”, acrescentou, vincando que trata-se por enquanto de uma posição meramente pessoal. “Assim como BE, PS e PCP enaltecem o pulsar do povo grego podíamos aplicar no nosso país essa mesma visão: a visão de que o sistema polí-

tico é instrumental para concretizar a visão política do povo, tem de respeitar a decisão que o povo tomou. Não quero ajustar contas com as legislativas de 2015, mas desafio o BE e o PCP a responderem se querem manter o atual sistema, em que os eleitores escolhem deputados que têm tal poder que escolhem o Governo que querem e o programa que querem.”

Noutro diapasão, Luís Montenegro defende “um Estado mais enxuto” e uma redução da carga fiscal.

Ficou no ar a projeção de uma eventual candidatura à liderança do PSD...

Luís Montenegro relacionou a proposta da redução de três para dois escalões do IVA e reforçou a necessidade de diminuir a carga fiscal.

“Eu não sou um perigoso liberal, não sou mesmo! Se o sector público não lhe dá essa resposta, então que dê o privado e eu pago por isso. E se puder pagar menos, não-de-me dizer onde está o ataque à minha ideologia social-democrata, para dar a resposta ao cidadão.”

Quanto à Europa, “a União Europeia precisa de Portugal e Portugal precisa da União Europeia”, sem descuidar identidades socioculturais mas sem fragilizar equilíbrios socioeconómicos. E sem a atividade privada e investimento privado também Luís Montenegro não vislumbra presente nem futuro...

Lúcio Alberto

## Luís Montenegro de luto

Faleceu na tarde de segunda-feira Henrique Montenegro, de 45 anos, irmão do deputado Luís Montenegro.

O funeral realizou-se na tarde de terça-feira em Bragança e está marcada Missa do 7.º Dia para as 19h horas de domingo na Igreja Matriz de Espinho.

O Jornal *Defesa de Espinho* apresenta sentidas condolências ao deputado Luís Montenegro e família.



## Saneamento total em Anta

### Câmara lança empreitada de mais de 123 mil euros para completar a rede de saneamento na freguesia e beneficiando um aglomerado habitacional de 1.640 pessoas

Na solarenga manhã de sábado, junto à Fonte Pereiro, em Esmojães – Anta, os habitantes das zonas periféricas foram ver “in loco” a formalização da assinatura do auto de consignação da empreitada referente ao projeto de drenagem de águas residuais, emissário e estação elevatória, na zona da Aldeia Nova e o arranque da obra.

A intervenção irá servir um aglomerado habitacional de 1.640 pessoas que têm há dezenas de anos uma rede de saneamento “instalada na rua, mesmo ao pé da porta”, mas “nunca a puderam utili-

zar devidamente” porque faltava realizar-se a obra “em meia dúzia de metros... ao longo de anos...”, registou Pinto Moreira.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho manifestou a sua satisfação pelo funcionamento da rede de saneamento básico no lugar da Aldeia Nova com a criação do ramal de ligação à rede de drenagem, a criação de um emissário e a construção de uma estação elevatória. “Restava finalizar a rede de saneamento, instalando o último ramal e criando uma estação elevatória que asse-

gure a correta circulação dos efluentes.”

A obra encetada no sábado em Anta, também sob o testemunho do vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, do vereador Quirino de Jesus e do presidente da Junta de Anta e Guetim, Nuno Almeida, é participada em 85% no âmbito do POSEUR – Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos e terá um prazo de execução de cerca de dois/três meses.

Lúcio Alberto

## Assembleia Municipal quer permanência da ambulância do INEM e contra “retirada de valências no concelho na área da saúde”

A Assembleia Municipal de Espinho, em reunião ordinária no passado dia 20, aprovou, por unanimidade, dois documentos – um do Partido Socialista e o outro do Partido Social Democrata. Aquele órgão autárquico aprovou, também, os documentos relativos à prestação de contas de 2016, por maioria e o de pedidos de isenção de taxas, por unanimidade.

O documento dos socialistas, apreciado no período antes da ordem do dia, intitulado “pela reabertura da consulta aberta e pela permanência da ambulância do INEM”, mereceu o voto favorável de todos os vogais, “exigindo que o INEM recue na sua decisão de encerrar os serviços da ambulância do INEM, sedeada 24H em Espinho e ainda para exigir a reposição da “consulta aberta”, cujo encerramento definitivo tanto tem prejudicado os nossos cidadãos, repondo assim as bases do protocolo assinado e não revogado, entre a ARS Centro e o Município de Espinho”.

O outro documento, apresentado, também, antes da ordem do dia, pelo PSD, uma moção, versava as “Valências de Saúde do Concelho de Espinho”. A Assembleia Municipal de Espinho considera que “é insustentável e discriminatória, a perda permanente de valências hospitalares, fazendo com que a população de Espinho não tenha adequado acesso a serviços mínimos de urgência”, que “existe uma vontade séria de encontrar uma solução que responda às necessidades que a população de Espinho tem” e que por isso se deverá “exigir que o Ministério de Saúde disponibilize ao Município de Espinho as estatísticas e dados que suportaram as decisões políticas de retirada de valências no Concelho de Espinho, na área da saúde”.

A Assembleia Municipal de Espinho voltará a reunir no dia 8 de maio, às 21 horas, para continuação da discussão dos restantes pontos da ordem de trabalhos.

# Estádio Municipal em 2018

Fotos MANUEL PROENÇA



## O compromisso de Pinto Moreira em conferência de imprensa conjunta com o Sporting de Espinho



*Luis Montenegro, Carlos Padrão (presidente do Conselho Tigre), Guy Viseu (presidente da Assembleia Municipal) e Pedro Nelson Sousa (presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho), fizeram questão de testemunhar o momento*



*O vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e vários elementos dos órgãos sociais dos tigres, no momento em que foi anunciado o compromisso*

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, anunciou na segunda-feira que a autarquia irá construir um estádio municipal”, comprometendo-se a “inscrever as verbas necessárias à concretização” no “Orçamento Municipal de 2018”. Numa conferência de imprensa conjunta com o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida, o autarca comprometeu-se a construir esta infraestrutura “nos terrenos contíguos à Nave Desportiva, cedidos em Direito de Superfície ao Sporting Clube de Espinho”. No entanto, segundo o presidente da Câmara, o clube ainda “terá de colocar à consideração dos seus associados a renúncia desse direito”.

### Manuel Proença

Os dois presidentes referiram que “face aos estrangulamentos existentes”, a direção do clube reitera a “falta de condições para a concretização de um projeto próprio e manifesta o seu interesse na construção desse estádio municipal, com protocola a celebrar” entre a autarquia e os tigres.

Pinto Moreira disse, ainda, que aquela infraestrutura para o futebol “terá as condições mínimas exigidas à participação em competições profissionais” e congratulou-se “com a clarificação des-

te processo, manifestando uma aspiração a que o Sporting Clube de Espinho tenha ao seu dispor instalações condignas e capazes de responder às necessidades desportivas de um clube com a sua dimensão histórica”.

Tendo em conta os problemas financeiros no âmbito de um processo de insolvência do clube, tanto a autarquia como o clube consideraram impor-se “uma solução urgente para as suas infraestruturas desportivas, não apenas pelo legado histórico do clube, mas sobretudo pela dinâmica que tem caracterizado a atual equipa dirigente, com reforço do número de associados e a recuperação do apoio popular às atividades da instituição”.

Pinto Moreira salientou a dinâmica do clube, neste caso no futebol, com o atual estádio a ter, nos jogos do distrital, “cerca de 3000 pessoas”, algo que não se verifica “em muitos dos jogos da I Liga”, o que em seu entender significa que “novamente o Sporting Clube de Espinho está novamente umbilicalmente ligado à sua comunidade, que reconhece a esta direção o regresso da alma tigre e desta raça vareira que caracterizam os espinhenses”.

Dessa forma, segundo o autarca, “a comunidade em geral e de uma forma muito particular o poder autárquico não podem, de forma alguma, deixar de olhar para estes sinais e para estas evidências”.

Sendo assim, a autarquia propõem-se “construir o estádio municipal em 2018, inscrevendo-o em sede de rúbrica no Orçamento Municipal para esse ano, encetando a partir de hoje todas as diligências administrativas necessárias ao bom desenrolar deste processo”.

Pinto Moreira garante que “estamos a assumir este compromisso de forma pública para que não exista qualquer reserva e dúvida naquilo que é a nossa prioridade política no que diz respeito a este projeto”.

Por seu turno, o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida, considerou tratar-se de “um dia de vital importância para o clube. Esta garantia expressa por parte da Câmara Municipal na construção de um estádio vem por

cobro a quatro décadas de promessas”.

Bernardo Gomes de Almeida fez questão de afirmar que o seu clube “é uma entidade completamente apolítica” e que “o Espinho voltou a ser dos espinhenses”.

O presidente dos tigres salientou “o trabalho positivo de recuperação do clube” e que “com melhores condições de infraestruturas o Sporting Clube de Espinho poderá subir muito mais, porque a cidade e o concelho merecem”.

Bernardo Gomes de Almeida disse, ainda, que “o Sporting Clube de Espinho ainda é uma das grandes marcas desta cidade” e que “tudo faremos para que assim o continue, sobretudo ao serviço desta comunidade”.

Pinto Moreira explicou, entretanto, que a Câmara Municipal “irá contratar os serviços de arquitetura e dos respetivos projetos de especialidade. Vamos projetar o estádio e inscrever a respetiva construção no Orçamento do próximo ano, iniciando-se as obras tão cedo quanto possível. A estimativa orçamental resultará desse projeto que nos for apresentado”.

Pinto Moreira adiantou, ainda que “colocaremos como condição aos projetistas para que seja desenvolvido de uma forma faseada, mas que responda sempre aos requisitos mínimos para a participação nas competições profissionais de futebol”.

Sendo assim, a autarquia pretende que “o estádio, numa primeira fase, tenha uma capacidade legal para acolher jogos da II Liga, desejando que o Sporting Clube de Espinho regresse, a médio prazo, ao escalão principal do futebol profissional”.

Quando confrontado com as promessas que vinham sendo feitas sobre este tema, no passado, pelos autarcas, e que nunca foram cumpridas, Pinto Moreira respondeu:

“Quando assumo um compromisso, levo-o até ao fim e executo-o. As promessas de outros que ficaram pelo caminho, são eles os responsáveis por elas. A Câmara Municipal de Espinho honrará o compromisso político que hoje está a assumir, não apenas perante o Sporting Clube de Espinho e os seus associados, mas perante a comunidade espinhense”, concluiu o autarca.

# Assembleia Municipal assinala 25 de Abril

A Assembleia Municipal de Espinho comemorativa do 25 de Abril ficou marcada pelas intervenções de todos os partidos com representação naquele órgão autárquico.

Os discursos, da esquerda à direita, versaram o dia da Liberdade, numa sala que esteve longe de estar cheia, mas que contou com a presença dos eleitos do PSD para o Executivo Municipal, incluindo o presidente da Câmara, Pinto Moreira.

A primeira intervenção coube ao Bloco de Esquerda, na voz de José Dinis, que citando Ary dos Santos saudou “com alegria o corajoso levantamento militar, conduzido pelos Capitães que, em 25 de Abril de 1974, instaurou a Democracia e a Liberdade”.

Segundo aquele vogal “houve mudanças que alteraram completamente a vida individual e coletiva na sociedade” e “as conquistas estenderam-se gradualmente ao campo dos direitos económicos e sociais”.

No entanto, lembrou que são hoje “tempos desafiantes que potenciam a perda da Democracia e da Liberdade devido aos modelos políticos que temos tido e que levaram à saída dos nossos jovens para outros países, que em nada contribuíram para a sua formação e que usufruem do grande investimento feito pelos portugueses. Estes problemas devem-se à doutrina de austeridade, implantada pelas políticas neoconservadoras da Comissão Europeia, que fez recuar a evolução dos direitos dos europeus, aumentando drasticamente as desigualdades sociais e provocando um retrocesso civilizacional”, advertiu aquele vogal do Bloco de Esquerda alertando para a necessidade de “políticas que combatam as desigualdades sociais, que apostem na educação pública na ciência e na cultura”.

Seguiu-se Fausto Neves (CDU) que entre outras coisas referiu que “um dos mais belos frutos da Revolução de 25 de Abril foi o Poder Local Democrático. A Democracia chegou a muitos pontos do país através dos autarcas, da sua ação de proximidade, da discussão e resolução dos problemas do dia-a-dia, da rua, do caminho. As Assembleias e Juntas de Freguesia, as Assembleias Municipais e as Câmaras conseguiram mobilizar direta e indiretamente para a vida democrá-



Foto VÍTOR LANCHÁ

tica milhares e milhares de portugueses, conseguiram aplicar fundos melhor que o Poder Central”.

Fausto Neves recordou, a propósito, “as troikas – a internacional e a caseirinha... – as freguesias foram inopinadamente atacadas e forçadas a aglutinarem-se” e “no caso espinhense tivemos a fusão de Guetim com Anta. A CDU continua a defender a restituição de Guetim aos seus fregueses, respeitando a sua História e os direitos adquiridos. Estranha que, proclamando-se todos os partidos a favor de Guetim, não tenham votado favoravelmente a proposta feita pelo PCP no Parlamento nesse sentido. A CDU tudo fará para contribuir para um poder local ao serviço das populações, capaz de assegurar o desenvolvimento e a qualidade de vida”.

Fausto Neves aproveitou a oportunidade para recordar “figuras de autarcas como António Gaio e Casal Ribeiro, as suas respetivas e exemplares formas de exercerem um cargo público, as suas inserções leais no trabalho coletivo com elementos de outros partidos, as suas competências e as formas como souberam influenciar coletivos autárquicos de outras cores político-partidárias”.

A voz do Partido Socialista foi o vogal Henrique Cierco que salientou “a contemporaneidade” da data que “ainda permite que as pessoas tenham alguma noção da mesma” que “me-

rece todo o relevo comemorar uma efeméride que preconiza, entre outras coisas a Liberdade de Expressão e de Pensamento”.

Segundo o vogal socialista “não foi para nenhum grupo específico corporativo ou político, nem para evitar que houvesse crises, desemprego ou emigração e desgraças que se fez o 25 de Abril. Foi por razões simultaneamente mais nobres e simples: para que houvesse Liberdade e para que a guerra colonial acabasse”.

Recordando os Capitães de Abril, Henrique Cierco lembrou os “espinhenses como Pinheiro de Moraes, António Russo, Flávio Bastos, Amadeu Moraes, Artur Bártolo, António Gaio, Teixeira Lopes” e “muitos outros”.

Personalizando o 25 de Abril numa “criança de 43 anos”, Henrique Cierco disse que esta está “prestes a ter uma crise de meia-idade. Sabe perfeitamente que tem o seu emprego por um fio, e os salários congelados, mas só pensa em comprar um descapotável para conduzir à beira rio”.

E concluiu com referência à Liberdade dizendo que “urge que a valorizemos e a enaltecamos para que haja sempre Abril de forma consciente, presente e constante, não só a 25, mas durante todos os demais 364 dias do ano”.

O último dos partidos a intervir foi o PSD pela voz do vogal Paulo Castro que referiu que “as conquistas de Abril não se restringem

ao dia 25 de 1974” e que “estas foram acontecendo ao longo dos anos e eu acredito que deverão continuar a acontecer. Na verdade, quando diariamente lutamos por uma melhoria substancial da qualidade de vida global dos cidadãos e pelos ideais ou princípios inscritos na Constituição, procuramos assegurar o primado do Estado de Direito democrático e construir um país mais livre, mais justo e mais fraterno”.

Paulo Castro, focando-se em Espinho, entende que “o poder local sobressai com a grande conquista de abril. É este que resulta do povo, se faz pelo povo e é do povo! Traduz as suas necessidades, as suas motivações e os seus anseios, porque escuta não só as suas críticas mas também (e felizmente) as suas propostas”.

Segundo aquele vogal social-democrata, “é o nosso poder local que apoia instituições, organismos sociais, culturais, desportivos e recreativos, fazendo, por isso, mais sentido, que lhe seja garantida maior autonomia, dotando-o de mais meios humanos e financeiros”. E, por isso, em seu entender, “os governos devem olhar para as autarquias e seus atuantes como o motor de toda uma engrenagem e não como uma geringonça (uma palavra tão popular nos meandros políticos nacionais), pois cabe ao poder local garantir mais e melhor vida às populações”.

Para Paulo Castro “Espinho norteia-se claramente

pelos valores do 25 de abril” e “não obstante as limitações que lhe são impostas, tem demonstrado que com trabalho de equipa é possível, com competência e fiabilidade, prestar um serviço de qualidade aos seus munícipes”.

Por fim, o presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Guy Viseu, começou por dizer que “a comemoração do 25 de abril reveste-se de enorme importância porque nela se celebram os objetivos fundacionais do nosso regime constitucional. Democracia e liberdade”.

No entender de Guy Viseu “o 25 de abril restituiu a cada um de nós a liberdade, incluindo a liberdade de escolher o que fazer dela. Essa luta em liberdade plena, está de tal maneira enraizada que é hoje muito difícil para os cidadãos que nasceram em Liberdade, mensurar o sacrifício e a renúncia que implicou a luta pela liberdade e pela democracia durante os 48 anos de ditadura. Os capitães de abril merecem por isso o nosso respeito, porque derubaram um regime autoritário e opressivo que manteve o país na miséria moral e material”.

Para o presidente da Assembleia Municipal “esse sacrifício e luta que se fizeram em nome da democracia, fizeram-se em nome de uma democracia plena, não de uma democracia que signifique o mero direito ‘mecânico’ ao voto. Porque uma democracia que se cinja ao

mero direito a votar não passa de um exercício de demagogia. Aqui está aliás a verdadeira ameaça dos regimes democráticos, o não exercício pleno da democracia redundará na procura de respostas simplistas e populistas. E se em Portugal não temos experimentado este fenómeno tão intensamente, a verdade é que a Europa e o mundo vivem tempos conturbados e de profunda incerteza. Tempos conturbados sob ponto de vista da segurança, coesão e integração”.

Guy Viseu considera que “em Portugal e na Europa ou no mundo, a democracia só floresce se se fundar antes de mais numa participação cidadã formada e ativa. Foi a isso que aspiraram todos aqueles que lutaram pela nossa democracia”. E, por isso, “convém então lembrar hoje, como no dia inicial, que uma democracia com crença no futuro só se constrói com a participação de todos”.

Hoje já não precisamos felizmente de uma revolução, mas precisamos de reconstruir as nossas democracias, fundadas naqueles que foram os valores universais do 25 de abril”, concluiu o presidente da Assembleia Municipal.

A sessão da Assembleia Municipal de Espinho terminou com “A Portuguesa”, tocada pela Banda de Música da Cidade de Espinho.



## Bênção do novo cendário do Cemitério de Espinho

Realizou-se na manhã de sábado a cerimónia da bênção do novo cendário do Cemitério Municipal de Espinho, integrado numa obra de requalificação que inclui ainda a instalação de uma peça escultórica em bronze.

Opároco Artur Pinto procedeu à bênção do Cendário e da peça escultórica da autoria do artista Paulo Neves, na presença de zenas de pessoas incluindo o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, do vice-presidente Vicente Pinto e do vereador

Quirino de Jesus.

A iniciativa da Câmara Municipal visa a adequação à realidade dos tempos atuais e a perspetivas de futuro, no pressuposto de que a cremação de cadáveres afigura-se uma solução para as famílias que não

dispõem de jazigos ou sepulturas.

As obras em curso no cemitério visam um melhor aproveitamento e a requalificação dos espaços disponíveis, estando em curso a construção de mais ossários e gavetões.

## Fausto Neves é de novo o candidato da CDU à Câmara e Jorge Carvalho à Assembleia Municipal



No quadro das Eleições Autárquicas de Outubro de 2017, a CDU (PCP-PEV) apresenta publicamente os cabeças de lista à Câmara, Fausto Neves, e à Assembleia Municipal, Jorge Carvalho, e o mandatário concelhio, Joaquim Almeida.

O primeiro ato público da candidatura da CDU em Espinho terá lugar na sexta-feira, pelas 21h30, na Junta de Freguesia de Espinho.

## Feira semanal no feriado de 1 de maio

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já noticiou oportunamente, apesar da segunda-feira de 1 de maio ser feriado nacional, a feira semanal irá realizar-se nor-

malmente. A Câmara Municipal já dera nota de que esta decisão deriva de acordo com as estruturas representativas dos feirantes.



Foto CARLA SOARES

## Tributo de Paramos aos eleitos nos 40 anos do Poder Local

Paramos, numa iniciativa da Junta em colaboração com as coletividades, realizou um programa de come-

morações do 25 de Abril, homenageando todos os autarcas eleitos na freguesia durante estes 40 anos do Poder

Local Democrático-

As celebrações foram encetadas na segunda-feira à noite com um evento festivo na sede da Banda União Musical Paramense e prosseguiu na manhã o feriado com uma caminhada e sessão solene na Junta, com hastear das bandeiras, atuação da Banda União Musical Paramense e largada de pombos.

## Federação Empresarial Portuguesa liderada pela Associação Comercial de Espinho traz "grande projeto" para a cidade

A Federação Empresarial Portuguesa encabeçada por José Aleixo trouxe para a cidade de Espinho "um grande projeto de formação-ação que beneficiará centenas de empresários com milhares de euros". Objetivo: "o reforço de competências nas PME, o seu crescimento, e a adoção de novas práticas técnicas e inovadoras." A sessão da Academia PME foi presidida por Filipa Janeiro em representação do IAPMEI Lisboa.

A FEP - Federação Empresarial Portuguesa avançou com mais uma intervenção de âmbito nacional, o seu projeto de formação-ação recentemente aprovado, e agora iniciado com dezenas de empresários. José Aleixo abriu a sessão agradecendo e elogiando os presentes, desde empresas e seus administradores, passando pelos consultores e técnicos envolvidos neste grande programa que é o Portugal2020. O presidente da FEP deixou ainda uma palavra de agradecimento ao organismo intermédio IAPMEI, na pessoa de Filipa Janeiro, em representação do departamento de Valorização e Capacitação Empresarial da Academia PME, IAPMEI Lisboa.

A referida técnica iniciou a sua apresentação com um incentivo às empresas participantes, referindo o importante papel que este projeto tem para a melhoria e aumento de competências de gestão e práticas empresariais, através da otimização de novas metodologias. José Aleixo referiu "ser importantes projetos desta envergadura para o desenvolvimento e crescimento empresarial."

A FEP, cuja presidência é da Associação Comercial de Espinho, tem vindo a desenvolver uma série de projetos na área empresarial e associativa, estando ligada às mais diversas altas cúpulas nacionais. José Aleixo enunciou o apoio da FEP MAIS na "conceção, execução e avaliação de po-

líticas dirigidas ao reforço da inovação, e investimento empresarial."

José Aleixo referiu que "a Federação Empresarial Portuguesa tem as suas portas abertas e que é um parceiro estratégico e importante para o crescimento das empresas."

O seminário contou ainda com um almoço, promovendo o networking entre diversos empresários de várias áreas profissionais. Os empresários vão beneficiar de uma oferta contínua de ações de formação ao mais alto nível, promovendo o desenvolvimento de competências técnicas, e a adoção de práticas empreendedoras através de seminários, workshops, consultoria à medida através da metodologia formação-ação. A sessão contou ainda com a apresentação da importância do diagnóstico empresarial assim como diversas ferramentas de recolha e análise de dados que permitem a aplicação de uma autoavaliação organizacional. Esta não foi uma temática escolhida ao acaso, visto que este primeiro workshop marca o início da primeira fase do programa formação-ação, criação de um rigoroso diagnóstico e consequente elaboração de um plano de ação.

Como referiu o presidente da Federação Empresarial Portuguesa, José Aleixo, e recorrendo a uma analogia, "um médico não consegue curar um paciente senão realizar um diagnóstico correto."

De referir que ao longo dos próximos 24 meses, este projeto vai proporcionar aos empresários e empresas participantes milhares de horas de formação e consultoria profissional e especializada. A Federação Empresarial Portuguesa é assim uma mais-valia para a cidade, para o concelho, e para todos aqueles que fazem parte deste megaprojeto de formação-ação.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Sofia Ferreira; Vitor Lancha.

**Colunistas**  
António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



## Rancho de Silvalde atua em Espanha

### Inauguração da Casa da Cultura no sábado

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde deslocou-se no fim-de-semana a Pobladora de Pelayo Garcia, província de Leon, nas Astúrias, para participar no VI Festival Folclórico de El Voto, inserida nas festas do "Voto a la Virgen de las Angustias".

Na tarde sábado, no centro da vila (Pobladora), realizou-se a procissão em honra da "Virgen de das Angustias", onde participaram os grupos convidados para o festival. Seguiu-se, no parque desportivo local, o evento de folclore, que para além do grupo português, contou com a presença do grupo organizador, Danzas Virgen de las Angustias, e do grupo vizinho, Virgen de la Guía de Santa María del Páramo.

No domingo, foi proporcionada uma visita à cidade de Leon, com fortes raízes históricas e também incluída nos Caminhos de Santiago, onde foi possível visitar os principais pontos de interesse como a Catedral de Leon e o Museu de Castilla Y León.

Antes do regresso, foi oferecido um almoço numa cervejaria típica com um nome curioso "Rancho do Chico III", onde foi servida a tradicional "Paella".

O grupo de Danzas Virgen de las Angustias retribuirá a visita e estará presente no Festival Internacional de Folclore de Silvalde, a realizar no dia 22 de julho.

"Nada melhor que começar a época de festivais com esta deslocação ao país vizinho, num ano que promete, realçando-se como marco histórico já no próximo fim-de-semana, a inauguração da Casa da Cultura Santiago, que estará ao serviço do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde." A Casa da Cultura Santiago será inaugurada às 18 horas de sábado, na antiga Escola Básica da Quinta da Seara.



Foto VÍTOR LANCHA

## Sarau Cultural da FCAPE

Realizou-se na sexta-feira à noite, no superlotado Auditório do Casino, a nona edição do Sarau Cultural da FCAPE.

O evento da Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho contou

com as participações da Unidade de Educação Especial, Academia de Música de Espinho, das escolas Gomes de Almeida, Manuel Laranjeira, Domingos Capela e Sá Couto, da Escola Profissional de Música de

Espinho e da Cerciespinho.

A FCAPE, presidida por Paulo Silva, aproveitou o ensejo para distinguir a Confederação das Associações de Pais por décadas de serviço em prol da educação/ensino.

Os autarcas Pinto Moreira, Vicente Pinto e Leonor Fonseca assistiram ao sarau.



## Cantar em abril na Junta de Espinho

Na noite de sábado, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, realizou-se um espetáculo recheado de canções tradicionais em tom de homenagem ao 25 de Abril e à cidade de Espinho.

Este espetáculo foi organizado pela Junta de Freguesia de Espinho e sub-

ram ao palco os grupos Espinho e Mar a Cantar, o Coro dos Amigos da Música de Espinho e a Rusga de S. Pedro.

No repertório estiveram presentes canções como "Verdes são os Campos" de Zeca Afonso e o "hino" "Espinho és Canção".

O presidente do grupo Espinho e Mar a Cantar, Fernando Lourenço, mostrou-se satisfeito com a iniciativa e o convite da Junta de Freguesia e sublinhou a importância de relembrar "o dia que nos trouxe a liberdade".

A sessão musical teve muita adesão e o público aplaudiu entusiasticamente o tributo ali prestado às nossas raízes e à Revolução dos Cravos.

Sofia Ferreira



Fotos VÍTOR LANCHA

## Festival 4500-Espinho

A ACIVE-Associação Cívica de Espinho promove, com a estreita cooperação da Câmara Municipal, da Escola Profissional de Música de Espinho, dos Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira, da Paróquia de Espinho, do Grupo Solverde e da III - Investimentos Industriais e Imobiliários SA, o Festival 4500-Espinho.

Com a realização do festival, no qual, à semelhança das anteriores edições, se promove a participação de músicos ou entidades musicais locais, a ACIVE pretende sensibilizar o público espinhense para o extraordinário trabalho, no que diz respeito à música, se faz em Espinho, divulgando com a apresentação de concertos de âmbitos variados, e para públicos distintos, a amplitude dos vários tipos de abordagens por cá trabalhados.

Desta sensibilização resultará, sendo esta uma aposta relevante da ACIVE, a continuidade do Festival 4500-Espinho ao longo dos anos e a consequente capacidade de divulgação de outras abordagens, géneros, e entidades musicais de Espinho, afirmando-se o festival como parte importante da dinamização da ci-

dade em termos culturais e turísticos.

O festival que já vai para a sua terceira edição, afirma-se este ano como evento fundamentalmente ligado à música, sendo de acesso gratuito e sem fins lucrativos, decorrendo espalhado por vários locais de Espinho e no qual participarão músicos do concelho.

Com datas alternadas dos diferentes palcos, o festival ocorrerá entre os dias 27 e 30 abril.

Os concertos irão ocorrer em locais relevantes para a vida do município, envolvendo os cidadãos e várias entidades espinhenses na preparação das atividades.

Eis o programa:

Hoje, às 22 horas, Grupo "Clapton Addiction" na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira-

Sexta-feira, às 21h30h, Grupo "Blue Bird Trio" na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Sábado, às 21h30, Orquestra "Camerata" da Escola Profissional de Música de Espinho na Capela Santa Maria Maior (Senhora d'Ajuda)

Domingo, 18 horas, Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho no Salão Nobre da Piscina Solar Atlântico.

## Mulheres d'Artes

### Yola Vale vence concurso da Bienal

Realizou-se no feriado a entrega de prémios da quarta edição do Concurso da Bienal Internacional Mulheres d'Artes, no Museu Municipal - Fórum de Arte e Cultura de Espinho. Este concurso premeia e homenageia as obras de mulheres artistas, assim como a sua importância no panorama cultural e, este ano, a data não foi escolhida ao acaso. Foi com o objetivo de evocar as mulheres e a sua liberdade de expressão através das artes no dia em que se evoca a liberdade, que elegeram esta data tão especial.

A decisão da atribuição dos três prémios esteve nas mãos de um júri composto pelos escultores Mercè Riba e Fernando Amaral da Cunha (escultor), a pintora Isabel Sabino, o arquiteto Nuno Sá Barbosa (representante da administração da "Tapeçarias Ferreira de Sá") e a vereadora Leonor Fonseca.

O grande Prémio Tapeçarias Ferreira de Sá, primeiro no pódio, foi atribuído à obra "Attraction I e II" de Yola Vale, escultora formada pela Universidade de Coimbra, que, através do qual, arrecadou a quantia de 5000 euros. O segundo

prémio, o Prémio Bienal Internacional Mulheres de Artes que consiste no montante de 3000€, foi concedido à obra "The soul should always stand ajar" de Nettie Burnett; e para o Prémio Especial de Júri, o terceiro lugar deste concurso, foi selecionada a obra "Climograma 3" de Abigail Ascenso, que embolsou 2000 euros.

Foram atribuídas menções honrosas as obras "Conexões Ocultas" de Diana Costa, "Bordar Corações" de Hélia Aluai e "Geração Arrasta" de Ana Almeida Pinto.

Yola Vale declarou ao Jornal *Defesa de Espinho* que a sua obra consiste numa continuação do trabalho que já vem a desenvolver há quatro anos: uma série denominada "Fragmentos Suspensos", que consiste numa sequência de pequenos fragmentos muito finos em que desafia a resistência do material e, ao mesmo tempo, a robustez da obra em si. Afirmou, ainda, que a sua obra premiada consiste num díptico, feito de grés negro e branco e que esta simboliza as forças contraditórias existentes no mundo, tanto na na-

tureza, como no ser humano, isto é, "uma dicotomia entre o bem e o mal, entre a luz e as trevas, o dia e a noite".

A vencedora revelou que se inspirou nas armaduras orientais, feitas com fragmentos unidos entre si, que nos remete, também, para a tapeçaria. Yola Vale exteriorizou a sua felicidade pelo reconhecimento do seu trabalho enquanto artista e referiu, ainda, que, uma vez que vive da arte, o prémio é imensamente útil. Segundo a escultora, "este concurso é de louvar, visto que, no que toca ao reconhecimento da mulher na sociedade, ainda há um longo caminho a percorrer e é graças a iniciativas como esta que se constrói um pensamento mais igualitário e uma sociedade mais justa."

O evento teve como apresentador Armando Bouçon e foi marcado pela emotividade do discurso introdutório e de agradecimentos da vereadora da Cultura.

Neste discurso, Leonor Fonseca estabeleceu a conexão entre o 25 de Abril e a emancipação da mulher enquanto ser capaz e autónomo, frisou a importância da igualdade de oportunidade



## Giselle conquista dois pódios no Festival Norte Dança

A Giselle Academia de Dança (GAD) participou nos dias 21, 22 e 23 de abril, no Festival Norte Dança, no Mercado Ferreira Borges, no Porto.

Trata-se de um concurso internacional de dança, que contou com a presença de mais de 50 escolas de dança de todo o País, Espanha, Brasil e Itália e com mais de 250 coreografias nos estilos de ballet clássico, dança contemporânea, hip-hop, sapateado, danças populares, fusão, dança e canto.

A GAD participou com quatro coreografias (um solo de dança contemporânea, nível intermédio e três coreografias de grupo de ballet clássico no nível pequenos bailarinos), conseguindo obter dois prémios na categoria de pequenos bailarinos (6 aos 12 anos): 2.º lugar na modalidade ballet clássico com a coreografia 'Polónia' e o 2.º lugar na modalidade danças populares com a coreografia 'Moldávia'.

Sofia Ferreira



OPINIÃO  
"PORTUGAESPINHENSE"  
Joaquim Ribeiro  
tugaespinhense@gmail.com

## ABRIL DAS MEMÓRIAS

*Em terra de temerários pescadores,  
habitados às contrariedades do mar,  
nem o sofrimento ou as dores,  
os impediu de navegar...*

*Foi pelo mar que navegamos,  
numa aventura de loucos,  
mares e marés superamos,  
proeza alcançada por poucos.*

*Nova Cartografia e Quadrante rumo a norte,  
criaram estes pioneiros destemidos.  
Navegando, tentaram a sua sorte,  
quantos pela história esquecidos.*

*Amedrontados com incógnitas marés,  
enfrentaram o Adamastor; mas arrojados  
estes patriotas de descalços pés,  
foram robustos e temerários.*

*Partiram na Nau e nas Caravelas,  
"por mares nunca antes navegados".  
Criaram o Astrolábio, subiram as velas,  
"em perigos e guerras esforçados".*

*Erguendo muros, derrubando barreiras.  
Os Lusíadas registam as histórias...  
Contam gloriosas epopeias...  
Do poeta Camões há memórias.*

*Dos pobres navegadores esquecidos,  
pelo poder arruinado,  
restam os heróis escolhidos,  
pelo povo desorientado.*

*A herança é gigantesca.  
Do tamanho da terra...  
A bandeira grandiosa e pitoresca,  
deixada na cumieira da serra.*

*Dessa herança pioneira,  
temos os "espertos" nos assentos,  
e os comparsas na capoeira,  
espreitando bons rendimentos.*

*Pouco ou nada mudou:  
Nesta mentalidade Lusitânia,  
o chico-esperto arruinou,  
a bondade espontânea...*

*Dos capitães do regime, mandatários,  
E dos pobres combatentes do ultramar,  
Restaram uns quantos contestatários,  
E os desaparecidos, numa morte por contar.*

*Em abril surgiu a esperança,  
florida Primavera alcançada.  
Com o tempo veio a desconfiança,  
pela liberdade deturpada...*

*Hoje o que resta é pouco:  
Memórias dum passado perturbado.  
Herança arruinada, testamento do louco,  
que sonhou e ficou destruído...*

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do Leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

## CONDIÇÕES AMBIENTAIS

Ao ter lido o artigo "A cultura da árvore", da engenheira bióloga Lucília Guedes, numa forma sintetizada quase tudo foi dito. Porém o não podarem no final do ano 2016 as cerca de 130 árvores ornamentais a sul da Rua 45, depois de o fazerem em mais ou menos todas as ruas habitacionais de Espinho, talvez não fosse por esquecimento.

Estas árvores ornamentais necessitam de pequenos tratamentos, conforme explicados do artigo publicado, como seja o corte dos ramos secos, ramos a obstruir a passagem de pessoas pelos passeios, etc. Não é necessário nem conveniente despirem toda a árvore como é normal o fazerem talvez descuidadamente.

O FAPAS, onde a senhora engenheira é vice-presidente, faz conferências de ensino que podem ser frequentados pelos arquitetos responsáveis paisagísticos e funcionários municipais dos Serviços Básicos e Ambiente.

Por exemplo na Rua 18, entre a Rua 31 e 33, há alguns anos foram cortadas três árvores. A primeira árvore cortada de norte para sul ficou com o tronco um pouco saliente do piso dificultando a utilização do espaço para estacionamento. A terceira e a quarta árvores foram retiradas ficando um rebaixo na estrada, tipo buraco que também dificulta o estacionamento e quando chove ficam duas poças de água. Uma das árvores existentes é de qualidade resinosa e durante o Verão suja a estrada passeio e tudo o que ficar debaixo dela. Inclusive o contentor do lixo lá existente. Esta árvore não é aconselhável a sua existência em locais urbanos e deveria ser retirada e colocar uma nova árvore neste local e nos outros três locais em que as árvores foram retiradas.

Na Avenida 32, a sul, depara-se com uma péssima paisagem de três palmeiras já sem vida. Nesta mesma Avenida 32 onde se está a colocar novas árvores, algumas está a ser colocadas com os troncos inclinados, o que naturalmente irão ficar tortas toda a vida.

Serão estas árvores de qualidade ornamentais e que podem dar folhas todo o ano, para aumentar a qualidade de vida, purificando o ar (fotosíntese)?

Trecho Google sobre purificação do ar: "Não podemos esquecer que a fotosíntese também desempenha outro grande papel na natureza: a purificação do ar. Ela retira o gás carbónico liberado na nossa respiração ou na queima de combustíveis e libera o oxigênio para a atmosfera. Ela transforma a energia luminosa em energia química. A função das árvores, muito ajudam a um meio ambiente mais saudável. Se possível plantar árvores de qualidade as que dão folha todo o ano."

E quanto ao ambiente urbano da zona industrial a sul da Rua 45...

O estado degradante da limpeza dos terrenos abandonados de propriedade particular e da Câmara Municipal.

E os passeios ainda por construir, desde o tempo do Sr. José Mota o qual mandou construir os passeios da Rua 20 e outros (mas não todos) nesta zona industrial.

E a conservação da Ribeira de Silvalde Infestada de ervas e lixo. Onde por lá existem habitáculos de vários patos que quase não possuem água para nadar. Sendo que a Ribeira do Rio Largo a norte de Espinho também carece de limpeza profunda.

Será que a Divisão dos Serviços Básicos e do Ambiente e a Câmara Municipal não serão minimamente responsáveis por tanta degradação?

António Brito (Espinho)

## ABSOLUTO DESRESPEITO

"A escuridão não pode expulsar a escuridão, apenas a luz pode fazer." - Martin Luther King

O Campeonato Nacional da 1ª Divisão e de Elites de Ginástica Rítmica deveria ter-se realizado em Espinho entre 21 e 23 de abril. No entanto, em circular enviada pela Federação Portuguesa de Ginástica e datada de 12 de Abril, esta referia que o evento já não se realizaria em Espinho. O que dizer portanto? Algumas coisas!

Primeiro, que a Câmara Municipal de Espinho (CME) é a única e exclusiva culpada por esta situação que põe a nu a sua péssima organização. Não se compreende que este evento marcado desde o mês de Outubro de 2016 para a cidade de Espinho tenha sido inexplicavelmente desmarcado, sem qualquer explicação por parte do município. No entanto, toda a organização montada pelo clube organizador, a Associação Académica de Espinho (AAE), ficou perplexa perante tamanha falta de solidariedade por parte da entidade camarária. A modalidade mais medalhada do desporto espinhense foi totalmente ignorada e ultrapassada pela incompetência dos políticos municipais. O ano passado, todas as equipas de formação do Sporting Clube de Espinho (SCE) e da AAE já tinham sentido na "pele" o mesmo tratamento por parte do município, aquando da realização do Congresso Nacional do PPD/PSD em Espinho. Os seus dirigentes em tempo recorde tiveram que arranjar recintos desportivos, quase de um dia para o outro, forma a não sofrerem falta de comparência na sua própria casa, jogando algumas dessas jovens formações em pavilhões de Vila Nova de Gaia. Para quê receber subsídios de 15 mil euros/ano, AAE e 26 mil euros/ano SCE, para formar jovens?

Segundo, não foi devido ao jogo da final do campeonato nacional de Elites entre o SCE e o SL Benfica em voleibol que o evento de ginástica não se realizou. (Se o ano passado, o SCE conseguisse estar nesta mesma final, será que o Congresso Nacional do PPD/PSD se iria realizar em Santa Maria da Feira?).

Terceiro, o Campeonato Nacional da 1ª Divisão e de Elites de Ginástica Rítmica não se realizou em Espinho porque pura e simplesmente, se percebeu que não é a CME que gere os seus espaços desportivos e não quis que este evento se realizasse em Espinho conforme combinado com a Federação Portu-



OPINIÃO  
DISCURSO DIRETO  
Luís Neto

guesa de Ginástica e a AAE em outubro de 2016 para não ferir suscetibilidades e amigos.

Quarto, este evento não se realizou em Espinho porque o espaço alternativo, Pavilhão Napoleão Guerra, gerido por uma entidade que ocupa abusivamente e ilegalmente este equipamento não deixou, fazendo com que 6 meses de trabalho e esforço na organização deste evento nacional, por parte dos dirigentes, técnicos, ginastas e familiares destas, tenham ido literalmente por água abaixo.

Quinto, a entidade que obstaculizou a realização deste evento, não tem qualquer protocolo com a CME para utilizar, arrendar ou gerir o Pavilhão Napoleão Guerra e põe em causa o bom nome gímnico de um dos grandes de Portugal nesta modalidade, a Associação Académica de Espinho com a complacência dos políticos que dirigem o município de Espinho.

Sexto, a CME não honrou o seu compromisso de coorganizar com a AAE e a Federação Portuguesa de Ginástica. Não consegue perceber o quão grandioso é para a comunidade gímnica espinhense um evento desta magnitude, o enorme desalento dos dirigentes, técnicos, ginastas e familiares destas, do seu orgulho em "jogar" em casa perante o seu público, ou as centenas de horas gastas a preparar este evento único perante o seu público.

Sétimo, o município de Espinho não sabe, nem quer saber da ginástica ou da dificuldade desta em trazer anualmente várias medalhas para Espinho. A CME só sabe bater nas costas quando se vence e não se inteira das enormes dificuldades com que a ginástica da AAE se debate no seu dia-a-dia e pensa mais em dizer que vai incluir no orçamento para 2018 um Estádio Municipal, uma vez que o SCE está de vento e popa e arrasta multidões, muito importante para as próximas eleições autárquicas dentro de 5 meses. Mentalidades! A resposta da AAE, dos seus dirigentes, técnicas, pais e das suas ginastas ao absoluto desrespeito do município de Espinho pela ginástica rítmica portuguesa foram mais medalhas e mais vitórias para Espinho...







## Workshop de fotografia para jovens do Bairro da Marinha (Silvalde)

O CLDS "Espinho Vivo" - Eixo 3, dinamizado pelo Centro Social de Paramos, promoveu um workshop de

fotografia dirigido aos jovens do Bairro da Marinha, em Silvalde.

A atividade foi dina-

mizada por Francisco Milheiro de Azevedo/Focal Point - Fotografia numa vertente teórico-prática e teve como objetivo dar noções básicas de fotografia aos participantes que posteriormente fotografaram locais de referência do seu bairro.

Um registo fotográfico exposto durante o mês de abril.



## Futebol de rua (como ferramenta para a inclusão)

### No Complexo Habitacional da Quinta de Paramos

Realizou-se no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos o II Torneio de Futebol de Rua promovido pelo Centro Comunitário do Centro Social de Paramos, envolvendo cerca de 40 crianças e jovens acompanhados pelos três centros comunitários do concelho de Espinho e da Associação ADEIMA (Matosinhos) que participaram de forma en-

tusiasta e competitiva nesta iniciativa. Às equipas classificadas em 1.º lugar e fair play dos escalões de Iniciais e Juvenis foram oferecidas entradas na Piscina Solário Atlântico, gentilmente cedidas pela Câmara Municipal de Espinho.

O Centro Comunitário reconhecendo que o desporto pode ajudar a transformar a vida de muitos jo-

vens em situação de vulnerabilidade social, continuará a utilizar o futebol de rua como estratégia de intervenção comunitária na promoção da aquisição de estilos de vida saudáveis e de competências sociais de crianças e jovens, tendo como foco criar redes de suporte emocional e socio-afetivo entre os jovens, aumentar a auto-estima dos jovens, apelar à criatividade, assertividade e tomada de decisão, inculcar o sentimento de pertença na comunidade e orgulho nas raízes, valorizar a solidariedade e o respeito pelo outro, bem como proporcionar o convívio, a participação social, a cidadania e a igualdade de oportunidades.

Por outro lado, estas atividades, e particularmente este torneio contribuiu para a animação de muitas pessoas que assistiram à competição, que torceram pela(s) equipa(s) favorita(s).

## Adiada visita de secretária de Estado ao Centro Social de Paramos

Foi adiada para data ainda a designar a visita da secretária de Estado para a Cidadania e Igualdade às instalações do Centro Social de Paramos, que estava agendada para a pretérita sexta-feira.

## Concerto do Dia da Terra adiado para 3 de junho

"Por motivos de força maior", foi adiado para 3 de junho o concerto do Dia da Terra agendado para a noite do passado sábado, no Planetário do Multimeios, com o Ensemble da Banda de Música de S. Tiago de Silvalde.

## Rotary entrega diplomas de mérito aos melhores alunos do concelho

O Rotary de Espinho irá proceder no sábado, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, à festa rotária que se repete todos os anos em homenagem aos alunos mais dedicados e com melhor aproveitamento escolar no ano letivo 2016/2017.

"Tal evento vai iniciar-se um pouco mais cedo do que foi previsto, portanto será pelas 14h30, por absoluta necessidade do auditório da Junta ter que estar disponível a partir das 16h30. Desta forma, pede-se aos alunos convocados e encarregados de educação, a disponibilidade e toda a compreensão para que possam estar mais cedo na sessão da entrega de diplomas de mérito."

## Cinanima apresenta "Que dia lindo!"

No âmbito do ciclo "Animação às Cinco", o Cinanima apresenta a longa-metragem de Don Hertzfeldt, "It's Such a Beautiful Day (Que Dia Lindo)!", no domingo, às 17 horas, no Auditório Nascente (Rua 62 - Espinho).

Nesta comédia dramática de traços simples e dividida em três capítulos, o protagonista Bill luta para recompor a sua psique estilhaçada entre falhas de memória, visões absurdas e outros sintomas de uma doença desconhecida.

"Não perca a oportunidade de ver ou rever este filme aclamado em todo o mundo."

Esta sessão é aconselhada para maiores de 12 anos e a entrada é livre.

## Festa das papas de sarrabulho e rojões em Paramos

Vai decorrer no sábado, às 20h30, na sede da Banda União Musical Paramense, a Festa das Papas de Sarabulho e Rojões, banda musical de Paramos.

O evento com a animação do Rancho Recordar é Viver de Paramos e também da Banda União Musical Paramense.

## Semana da Saúde reúne mais de uma centena de seniores do concelho

O Serviço de Ação Social, Intergeneracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho, promoveu, entre os dias 18 a 21, a Semana da Saúde, no âmbito do Dia Mundial da Saúde junto da sua comunidade sénior.

O Diagnóstico de Envelhecimento e Dependência no Concelho de Espinho, realizado em 2013 e 2014, colocou em destaque as doenças com maior incidência na população com mais de 65 anos do concelho, demonstrando que 43,6% da população inquirida apresenta hipertensão, 25,2% diabetes, 21,5% problemas cardíacos.

Ao longo dos quatro dias da Semana da Saúde, foram abordadas as temáticas de maior incidência do diagnóstico, através de ações de sensibilização, rastreios (diabetes, colesterol, tensão arterial, avaliação da composição corporal), atividades desportivas (meditação, ginástica) e oferta de um lanche saudável com o objetivo de informar, prevenir e melhorar a qualidade de vida da população.

Esta iniciativa contou com o apoio da Associação de Diabéticos de Espinho, Fundação Portuguesa de Cardiologia, Liga Portuguesa Contra o Cancro e Sociedade de Turismo de Santa Maria da Feira - Termas de S. Jorge.

## Seminário Segurança e Saúde no Trabalho

Realizou-se na quinta-feira, no Centro Multimeios, a segunda edição do Seminário Segurança e Saúde no Trabalho-real

Este seminário, realizado no âmbito do dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho, contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, na abertura, e do secretário-geral da CGTP, Arménio Carlos.

Questões como, acidentes e doenças do trabalho "são muito importantes para todos, tanto trabalhadores como dirigentes e autarcas eleitos." Este evento proporcionou "uma reflexão e análise sobre a prevenção dos acidentes de trabalho na Administração Local."

O evento foi organizado pela Direção Regional de Aveiro do STAL com o Apoio da Câmara Municipal de Espinho.

## Granito (internacional) no Multimeios

A primeira edição de "The Beginning Conference" - Feira Internacional do Granito terá lugar no Centro Multimeios, na manhã desta sexta-feira.

O objetivo da feira é promover e divulgar a rocha ornamental portuguesa junto dos mercados externos, valorizando-os com vista ao aumento das exportações nacionais.

Sendo o norte de Portugal a principal região com grande variedade e abundância de recursos no que ao granito diz respeito e dotado de tecnologia de extração e transformação, reúne as condições fundamentais para se afirmar no mercado externo. Tal facto, aliado à crescente procura por parte dos players deste mercado, impele-nos no sentido de levar a cabo iniciativas que promovam o aumento da visibilidade das rochas ornamentais portuguesas.

## AGENDA

**27 de abril**  
16h30 - Cinema do Multimeios  
"Um Instante de Amor"  
Realizador: Nicole Garcia  
Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois  
Ano: 2016  
Categoria: drama/romance  
Classificação: maiores de 14 anos  
Duração: 2 horas

Gabrielle foi criada numa pequena aldeia do sul de França, no seio da pequena burguesia agrícola, onde o seu sonho de uma paixão absoluta causa escândalo. Uma época em que o casamento é inevitável para qualquer mulher, a sua resiliência é considerada loucura. Os pais decidem casá-la com José, um trabalhador sazonal devoto e adorado, encarregando-o de a tornar uma mulher respeitável. Apesar da devoção de José, Gabrielle insiste que nunca o amará e vive como uma prisioneira confinada aos limites da sociedade do pós-guerra. Até ao dia em que viaja até aos Alpes para começar um tratamento a pedras nos rins. É lá que conhece André Sauvage, um oficial ferido durante a guerra da Indochina, que lhe desperta a paixão até então recalçada. Ela promete que fugirão juntos e André parece partilhar este desejo...

22 horas - Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira  
Festival "4500-Espinho" com Clapton's Addiction

**27 de abril a 24 de junho**  
10 às 17 horas de segunda a sexta e das 11 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal  
4.ª Bienal Internacional Mulheres d'Artes

**28 de abril**  
10 horas - Biblioteca Municipal

"As vogais são demais!"  
Oficina de promoção do livro e da leitura a desenvolver uma vez por semana  
Público-alvo: grupos do pré-escolar das escolas públicas e privadas do concelho (inscrição prévia)

21h30 - Escola Secundária Dr. Gomes de Almeida  
Festival "4500-Espinho" com Blue Blrd's Trio

**28 e 29 de abril**  
21 horas - Casino Espinho  
"Idols", uma grande homenagem aos ícones mundiais da música que desapareceram nos últimos meses - Prince, James Brown, Michael Jackson, Leonard Cohen, George Michael e David Bowie

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios  
"Dinossauros no Crepúsculo"  
Atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros. "Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"

22 horas - Casino Espinho  
The Joker - música ao vivo com Ricardo Rocha Duo  
Entrada gratuita



# FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

<b>Sexta (28)</b>	- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
<b>Sábado (29)</b>	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
<b>Domingo (30)</b>	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
<b>Segunda (01)</b>	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388
<b>Terça (02)</b>	- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta	- Tel. 227 341 109
<b>Quarta (03)</b>	- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. 227 340 352
<b>Quinta (04)</b>	- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho	- Tel. 227 340 331

## FALTA DE CONHECIMENTO ATRASA DIAGNÓSTICO DA ESCLEROSE TUBEROSA

A esclerose tuberosa é uma doença rara para a qual ainda não existe cura, com uma incidência de um em cada 6000 casos em todo o mundo, o que representa um total de um milhão de pessoas. Em Portugal, esta doença afeta cerca de 1600 pessoas mas é ainda muito pouco conhecida na nossa sociedade.

A informação genética alterada nesta doença encontra-se num dos genes TSC1 ou TSC2, localizados nos cromossomas 9 e 16, respetivamente. Este erro interfere no normal funcionamento destes genes que se traduz numa incapacidade de impedir a multiplicação e crescimento celular. Resulta daí o desenvolvimento de tumores benignos no coração, olhos, cérebro, rins, pulmões e pele que quando crescem, comprometem as funções dos órgãos afetados. Os tumores benignos cerebrais e renais são os mais frequentes e comportam risco de vida para os doentes.

A doença é transmitida geneticamente ou pode ser resultado de uma mutação genética espontânea para a qual ainda não existe explicação científica. Atualmente, um terço dos casos é de origem hereditária, sendo os restantes dois terços causados por mutação espontânea de novo num dos dois genes conhecidos.

Quando um dos progenitores sofre de esclerose tuberosa, existe 50 por cento de probabilidade de os filhos nascerem com a doença, havendo diversos casos, de manifestação mais



José Carlos Ferreira(\*)

**29 de abril**  
11 horas - Biblioteca Municipal  
"Letras e Chupetas" - Bebéteca  
Tema: "Os aromas da primavera"  
Atividades de promoção da leitura para a primeira infância. "Nas sessões da Bebéteca, acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé!"  
Periodicidade: um sábado por mês  
Público-alvo: bebés até aos 36 meses (com um ou dois acompanhantes e inscrição prévia)

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"  
"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

15h30 - Biblioteca Municipal  
"À Roda das Histórias"  
Este é um projeto de promoção do livro e da leitura para crianças entre os 3 e os 10 anos, em que estas são convidadas a escolher as histórias que vão ouvir, ligando o motor das mais divertidas "máquinas de fazer histórias". Ao momento de narração oral segue-se um momento de criatividade com as palavras. "Zás, Trás, Pás, uma história assim se faz!"  
Público-alvo: crianças dos 3 aos 10 anos (entrada livre)

29 de abril 16h30 - Planetário do Multimeios  
"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"  
"Irá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha"

21h30 - Cinema do Multimeios  
"Um Instante de Amor"  
Realizador: Nicole Garcia  
Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois  
Categoria: drama/romance  
Classificação: maiores de 14 anos



ligeira, em que os pais só descobrem que são portadores da doença quando o filho é diagnosticado.

Os sintomas da esclerose tuberosa variam de acordo com a gravidade da doença mas os mais comuns são as alterações cutâneas e as convulsões, que podem desencadear-se desde o nascimento e que se vão agravando durante a infância. Autismo, problemas mentais e comportamentais, aumento da pressão no cérebro e dificuldade respiratória podem, igualmente, representar outras formas de manifestação da doença. Devido à complexidade dos sintomas, continuam a existir muitos casos da doença que ainda não estão diagnosticados.

Para o diagnóstico da patologia são necessários vários exames de imagem como a tomografia axial computadorizada ou a ressonância magnética ao cérebro (para avaliar a presença de tumores cerebrais) e uma ecografia ao coração, fígado e rins para despiste de tumores nesses órgãos.

A esclerose tuberosa ainda não tem cura, porém existem medicamentos disponíveis para atenuar os sintomas desta doença como, por exemplo, fármacos para o controlo das convulsões e do crescimento dos tumores. Como a esclerose tuberosa é uma doença que acomete vários órgãos, a multidisciplinaridade torna-se imperativa, sendo necessário recorrer a diversas especialidades para obter um tratamento correto.

Por outro lado, a principal responsabilidade dos familiares passa pela monitorização do desenvolvimento da doença, o que significa que é fundamental que estes se tornem conhecedores profundos da doença de forma a conseguirem detetar a sua evolução.

\* Neuro-pediatra do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

21h30 - Capela de Santa Maria Maior (Senhora da Ajuda)  
Festival "4500-Espinho" com Orquestra Camerata da Escola Profissional de Música de Espinho

21h30 - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho  
Rota do Fado

**29 e 30 de abril**  
17h30 - Planetário do Multimeios  
"Nós Somos Astrónomos"  
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

**30 de abril**  
15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a

relação entre Terra e o Sol

18 horas - salão nobre da Piscina Solar Atlântico  
Festival "4500-Espinho" com Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho

30 de abril e 2 e 3 de maio  
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Um Instante de Amor"  
Realizador: Nicole Garcia  
Atores: Marion Cotillard, Louis Garrel e Victoire du Bois  
Categoria: drama/romance  
Classificação: maiores de 14 anos

**2 de maio**  
10 horas - Biblioteca Municipal  
"No Laboratório do Abecedário"  
Oficina de escrita criativa dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras  
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico, durante o período letivo (uma turma e com inscrição prévia)

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias"  
Espaço de encontro quinzenal de pessoas que praticam tricôt, crochê, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias

Público-alvo: população adulta/sênior (inscrições gratuitas)

**3 de maio**  
10 horas - Centro Multimeios  
"O Cinema está à tua espera" com curtas-metragens "Rei Inútil" de Telmo Churro, "Na Escola" de Jorge Cramez, "Gambozinos" de João Nicolau e "Entrecampos" de João Rosas - iniciativa promovida pelo Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida, em parceria com o Plano Nacional de Cinema

**4 de maio**  
15 horas - Biblioteca Municipal  
"A Horas dos Maiores"  
Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sênior do Concelho, esta atividade proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres!  
Público-alvo: seniores (inscrições ou individualmente com inscrição prévia)

**4, 7, 9 e 10 de maio**  
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Ladrões com muito estilo"  
Realizador: Zach Braff  
Atores: Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin  
Categoria: comédia  
Classificação: maiores de 14 anos  
Duração: 1 hora e 37 minutos  
Desesperados para pagar as contas, três amigos ao longo da vida decidem arriscar tudo, embarcando numa tentativa audaciosa para derrubar o próprio banco que fugiu com seu dinheiro!

**5 e 6 de maio**  
21 horas - Casino Espinho  
"Olé", espetáculo ao ritmo da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, da quizomba, do tango argentino e das sevillhanas

**6 de maio**  
21h30 - Cinema do Multimeios  
"Ladrões com muito estilo"

**11, 14, 16 e 17 de maio**  
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Jacinta"  
Realizador: Jorge Paixão da Costa  
Categoria: biografia e drama  
A história de Jacinta, uma das três crianças envolvidas nas aparições Marianas noticiadas em 1917, que terão ocorrido na Cova da Iria, na localidade de Fátima

**13 de maio**  
21h30 - Cinema do Multimeios  
"Jacinta"

## Orfeão de Espinho em encontro de coros da Casa da Gaia

O Orfeão de Espinho participou no 41.º Encontro de Coros nas Terras da Feira, realizado na noite de sábado, no auditório da Junta de Freguesia de Argoncilhe e organizado pela Casa da Gaia.

O evento contou também com as atuações do Grupo Coral da Casa da Gaia e do Coral Polifónico de Aveiro.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Foto CASAL RIBEIRO

## Caminhada da Liberdade e Igualdade em Silvalde



A Junta de Silvalde levou a cabo na manhã do feriado do 25 de Abril a oitava edição da Caminhada da Liberdade e Igualdade.

Com a adesão de centenas de pessoas e a participação do autarca Marco Gastão, a caminhada de confraternização decorreu em bom ritmo e com boa disposição.

Foto VÍTOR LANCHÁ



## Espetáculo para a pequenada

Na manhã de sábado, a Biblioteca Municipal foi cenário de "Cantigas pequeninas, fadas verdes e versos para embalar o mar", um espetáculo do coletivo Som do Algodão para maiores de 3 anos. Um evento "com performance poética encantada, onde as palavras e os sons tecem uma teia de cumplicidade com o público."

## Semana Cultural Espanhola do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira vai realizar de 2 a 5 de maio a Semana Cultural Espanhola.

A iniciativa conta com o seguinte programa:

Dia 2 - Leitura de um conto interativo, por Luísa Moreira, às 9h30, na Escola

Dr. Manuel Laranjeira; às 10h10, Flash Mob, na Escola Dr. Manuel Laranjeira.

Dia 3 - Leitura de Contos nas Bibliotecas Escolares; Flash Mob, às 10h10, na Escola Sá Couto. Almoço no Restaurante Pedagógico - Tapas.

Dia 4 - Mostra de Filmes

Espanhóis. Almoço Espanhol na Cantina.

Dia 5 - Dramatização de um excerto da obra D. Quijote, às 9h30, na Escola Dr. Manuel Laranjeira e às 10h10 na Escola Sá Couto. Degustação de Churros. Às 21h30, Sarau Cultural Espanhol no Centro Multimeios de Espinho.

## SAUDADE NOSTÁLGICA



O gosto pelo passado é reavivado, diversas vezes, por culpa das telenovelas e séries nostálgicas, onde a "reconstrução" de épocas passadas é feita de forma impressionante, tornando muito tênue a fronteira entre a ficção e a realidade. A esses trabalhos televisivos e cinematográficos muito devo, pois apercebi-me de que, à medida que a realidade quotidiana se me apresentava de forma instantânea, havia outra realidade que me chegava através do ecrã - uma realidade que eu sabia ficcionada mas que pretendia ser uma cópia de um tempo que já foi vivido, "naturalmente", pelas gerações que me antecedem.

Por aqueles dias, logo após o telejornal, os olhares fixavam-se no televisor, para acompanhar mais um episódio da telenovela "Kananga do Japão" - uma reconstituição histórica do Brasil dos anos 30 do século XX, em que os automóveis e os atores estavam perfeitamente de acordo com a época em questão. Foi aí que me apercebi, pela primeira vez, de que existe uma atmosfera nostálgica que pode ser reavivada, de tempos a tempos. É difícil definir esta nostalgia de que tanto se fala, porque, por um lado, ela vive das memórias dos que ainda se recordam de épocas passadas, porque foram eles os verdadeiros atores desses tempos. Por outro, é notória a influência que essa nostalgia exerce sobre aqueles que só tomam conhecimento de determinado período histórico através de um ecrã de televisão.

A palavra "saudade" é característica do vocabulário luso e, curiosamente, não se apli-



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

ca, somente, àqueles períodos de tempo que já vivemos. Sentir saudade em relação a uma época que não se viveu é um dos grandes mistérios do ser humano, que permanece isso mesmo - um mistério. Apesar de todas as experiências que se têm realizado para comprovar que todos nós já vivemos "outras vidas", sentir saudade ao observar uma imagem de uma época "não vivida" é qualquer coisa de extraordinário.

A saudade dentro da saudade é outra característica curiosa - recordo-me que, na época em que a referida telenovela fazia parte da grelha de programas televisivos, além das imagens que eram visualizadas no ecrã, guardo para sempre a imagem dos meus avós, sentados em frente ao televisor, atentos à ação que se desenrolava no ecrã - eles sim, estavam a recordar um tempo que, de facto, viveram. Para mim, ficou esta dupla saudade, ou saudade "ao quadrado", pela forma como a captei.

Se realmente vivemos outras vidas, elas permanecem, com certeza, registadas na nossa "ficha pessoal", sendo esses sinais reativados à medida que somos colocados perante imagens relativas a determinados períodos históricos, apesar de serem "remakes", com cenários efémeros.

Recordo-me, também com saudade, tendo-o já referido várias vezes, da minha paixão por cromos autocolantes, durante a infância. Mas de entre todos, um em particular ficou registado nos meus arquivos imateriais - era uma ilustração que representava um automóvel antigo, acompanhado de uma silhueta feminina, com a palavra "Nostalgia". Curioso, tratei de indagar o significado dessa palavra, junto dos adultos, ao que me foi dito: "Bem... Nostalgia é... Saudades do tempo em que os carros eram assim... e as senhoras eram assim!".

# CASINO ESPINHO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA  
**IDOLS**

*"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"*

**28 | 29 | ABR | 12 | 13 | MAI**

JANTAR ESPECTÁCULO

**OLÉ** 5 | 6 | MAI

JANTAR ESPECTÁCULO



**19**  
MAIO

**MARA**  
NASCIMENTO

JANTAR CONCERTO



## Oito novas árvores vandalizadas na Rua 25

Oito árvores plantadas recentemente pelos Serviços Municipais na Rua 25 foram destruídas e arrancadas durante a madrugada de sexta-feira. Foram também virados e deslocados contentores de lixo na mesma artéria.

“Um ato de vandalismo que custa ao erário público mais de 500 euros”, da nota a Câmara Municipal. “As árvores foram recentemente plantadas naquela artéria da cidade e vão ter que ser novamente repostas.”

A PSP de Espinho registou a ocorrência. Entretanto, “a Câmara Municipal apela aos moradores e residentes que exerçam também uma ação de vigilância e alertem as autoridades para este tipo de ações destrutivas que deitam por terra o esforço de todos para uma cidade melhor.”



Foto VÍTOR LANCHÁ

## Lojas assaltadas na madrugada de sábado

Na madrugada de sábado, as lojas do comércio no perímetro central da cidade foram alvo dos ladrões, com furtos de dinheiro, material e causando também prejuízos materiais.

Foram assaltadas uma loja de artigos de perfumaria e cosmética (na imagem) e uma lavandaria na Rua 12 e ainda uma frutaria na Rua 23.



Foto VÍTOR LANCHÁ



Fotos VÍTOR LANCHÁ

## Carro despista-se na Rua 25 e enfaixa-se na sede do Sporting de Espinho na Rua 18

Na manhã de sábado, um carro despistou-se na Rua 25 e embateu contra a montra da sede do Sporting de Espinho, na Rua 18, tendo derribado um sinal de trânsito. Por sorte, ninguém passava de momento no passeio junto ao ângulo daquelas artérias do centro da cidade. Mas quem estava na sede do clube assustou-se, temendo pelo pior...

A condutora, de 63 anos, e o pai, de 83, sofreram ferimentos ligeiros e foram transportados pelos bombeiros ao Hospital de Gaia. O trânsito nas ruas 18 e 25 esteve temporariamente cortado.

A PSP tomou conta da ocorrência.



Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**  
Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Café Europa**  
(Silvalde)

Em Espinho,  
a tradição tem um nome

**Aipal**  
1964

227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

PRÉMIO CINCO ESTRELAS 2017

**2x1**  
EM ÓCULOS  
DE MARCA  
LENTES INCLUÍDAS

**OPTICALJA**<sup>®</sup>  
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.

## Novasemente a dois pontos das líderes de futsal

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo conquistou mais duas vitórias na fase de apuramento do campeão nacional, goleando no sábado o Gondomar, por 10-1 e na terça-feira batendo o Sporting Clube de Portugal, candidato a título, por 4-5.

Duas importantes vitórias que colocam as semestras a penas dois pontos das líderes, as águias, atirando as leões para o segundo posto da tabela.

Os golos alcançados pelas antenses em terreno verde e branco foram da autoria de Andreia Martins, Daniela Ferreira e um 'hat-trick' de Bianca Costa.

No sábado, a equipa liderada por Luís Almeida goleou o Gondomar, com os tentos a serem apontados por Andreia Martins (2), Beatriz Vieira (3), Sofia Ferreira, Lídia Fortes, Cristiana Oliveira (2) e Bárbara Tavares.

### Sporting, 4

#### Novasemente, 5

Jogo no Pavilhão Municipal de S. João da Talha, em Lisboa.

Árbitros: Bruno Araújo (AF Viana do Castelo) e Vítor Rocha (AF Porto).

Ao intervalo: 2-2.

**Sporting Clube de Portugal** - Natalina Silva; Cátia Morgado, Jéssica Cordeiro, Ana Jesus e Jennifer Rodrigues - cinco inicial; Catarina Ribeiro, Ana Marques, Micaela Semedo, Maria Rocha, Sofia Carvalhinhos, Tânia Sousa e Ana Ferreira.

Treinador: Pedro Nobre.

**Novasemente Grupo Desportivo** - Sara Branco; Nancy Freitas, Beatriz Vieira, Andreia Martins e Daniela Ferreira - cinco inicial; Bianca Costa, Bárbara Tavares, Lídia Fortes, Cristiana Oliveira, Sofia Ferreira, Ana Almeida e Inês Pinho.

Treinador: Luís Almeida.

Marcadoras: 1-0, por Cátia Morgado (2); 1-1, por Andreia Martins (2); 1-2, por Bianca Costa (4); 2-2, por Jéssica Cordeiro (15); 3-2, por Cátia Morgado (22); 3-3, por Daniela Ferreira (34); 4-3, por Tânia Sousa (37); 4-4, por Bianca Costa (39); 4-5, por Bianca Costa (39).

Disciplina: cartão amarelo a Beatriz Vieira (5) e Andreia Martins (38).

### Novasemente, 10 Gondomar, 1

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta). Árbitros: Pedro Pereira e Alfredo Andrade (AF Aveiro).

Ao intervalo: 2-1.

**Novasemente Grupo Desportivo** - Sara Branco; Bianca Costa, Sofia Ferreira, Andreia Martins e Lídia Fortes - cinco inicial; Nancy Freitas, Inês Pinho, Beatriz Vieira, Cristiana Oliveira, Ana Almeida, Bárbara Tavares e Daniela Ferreira.

Treinador: Luís Almeida.

**EDC de Gondomar** - Fernanda Alves; Carlinda Abreu, Solange Costa, Fernanda Moura e Vânia Ribeiro - cinco inicial; Joana Aguiar, Sofia Alves, Carlota Pereira, Ana Magalhães e Sílvia Soares.

Treinador: Vitor Fonseca.

Marcadoras: 1-0, por Andreia Martins (8); 2-0, por Beatriz Vieira (13); 2-1, por Ana Magalhães (17); 3-1, por Sofia Ferreira (21); 4-1, por Beatriz Vieira (23); 5-1, por Lídia Fortes (30); 6-1, por Beatriz Vieira (31); 7-1, por Cristiana Oliveira (32); 8-1, por Cristiana Oliveira (32); 9-1, por Bárbara Tavares (37); 10-1, por Andreia Martins (39).

Disciplina: cartão amarelo a Joana Aguiar (39).

### 6.ª Jornada

Novasemente-Gondomar	10-1
Vermoim-Louriçal	5-0
R. Avintenses-Golpilheira	9-2
Benfica-Sporting	1-2

### 7.ª Jornada

Gondomar-Vermoim	2-5
Louriçal-R. Avintenses	0-3
Golpilheira-Benfica	1-7
Sporting-Novasemente	4-5

### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Benfica	7	6	0	1	33-10	18
Sporting	7	6	0	1	33-13	18
Novasemente	7	5	1	1	28-12	16
Vermoim	7	4	0	3	24-14	12
R. Avintenses	7	3	0	4	21-23	9
Louriçal	7	2	1	4	14-20	7
Golpilheira	7	1	0	6	11-42	3
Gondomar	7	0	0	7	14-44	0

### Próxima jornada

Golpilheira-Sporting
Louriçal-Benfica
Gondomar-R. Avintenses
Vermoim-Novasemente
(Vermoim/sábado/17h30)



## Leões Bairristas conquistam Torneio 25 de Abril (em Silvalde)

Fotos MANUEL PROENÇA



A equipa dos Leões Bairristas conquistou o troféu do primeiro lugar no Torneio 25 de Abril realizado pelo pelouro do Desporto da Junta de Freguesia de Silvalde, ao bater, na final, disputada no campo da Seara, a equipa da Corga de Silvalde por 2-0.

O jogo, não obstante ter contado com a presença de muito público e que até foi um bom espetáculo até aos 89 minutos, foi marcado por alguns lamentáveis incidentes, no final, por parte de alguns jogadores da equipa da Corga de Silvalde, insatisfeitos com a atuação da equipa de arbitragem.

No final, na entrega de troféus, esteve presente António José Costa, em representação do presidente da Junta de Freguesia de Silvalde.



António José Costa, em representação da Junta de Freguesia de Silvalde, entregou o troféu do primeiro classificado no Torneio 25 de Abril ao capitão dos Leões Bairristas

Manuel Proença

O Espaço Beauté admite Cabelheiro/a com carteira profissional e experiência

Envie a sua candidatura com curriculum vitae por Email ou por Mensagem privada no nosso facebook

Email: [espacobeaute.espinho@gmail.com](mailto:espacobeaute.espinho@gmail.com)  
Facebook: [espaco beauté espinho](https://www.facebook.com/espaco.beaute.espinho)

**Fonseca**

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 – Telefone, 22 734 04 13 – ESPINHO

## COLABORADOR

Com conhecimentos informáticos para elaborar loja virtual, contactos c/ actuais e futuros clientes e assistência a hardware e software

Resposta a este Jornal ao n.º 44695

# Tigres ampliam vantagem



Fotos VÍTOR LANCHÁ

O Sporting Clube de Espinho ampliou a vantagem para onze pontos na liderança do Campeonato Distrital de Aveiro da 1.ª Divisão de futebol. Os tigres bateram o Carregosense por 2-0 e beneficiaram da derrota do Esmoriz, em Santa Maria de Lamas, ante o União de Lamas.

Com um golo obtido no primeiro tempo, por Carlos Manuel, de cabeça e um outro na segunda parte, de livre direto, como não poderia deixar de ser, por Rui Lopes, os tigres levaram de vencida o Carregosense.

Com o Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas cheio de adeptos (cerca de 3000) e um futebol de grande qualidade, os alvi-negros bateram, de forma clara um adversário que soube defender e contra-atacar.

Os primeiros minutos foram de domínio completo da equipa da casa que, em apenas dez, criou quatro claras oportunidades de chegar à vantagem, em duas delas com a bola a bater no ferro da baliza à guarda de Janita.

Só aos 35 minutos é que se respirou de alívio quando Carlos Manuel, de cabeça, num cruzamento de Rui Lopes, fez o primeiro golo e único até ao intervalo.

No segundo tempo a equipa do Sporting Clube de Espinho surgiu com menos intensidade e foi capaz de, paulatinamente, construir o seu jogo. Num livre direto, apontado por Rui Lopes, surgiu o golo que se adivinhava e que acabou por sentenciar a partida.

Vitória justíssima da equipa espinhense que consolida, assim, a sua vantagem na liderança, com 11 pontos de vantagem sob o Esmoriz e S. João de Ver, a apenas seis jornadas do final da prova.

Na segunda-feira, Dia do Trabalhador, feriado, o Sporting Clube de Espinho deslocou-se a Aveiro, ao 'velhinho'



e mítico Estádio Mário Duarte, para defrontar o Beira Mar, às 17h45.

## Sporting Espinho, 2 Carregosense, 0

Jogo no estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Árbitro: André Castro (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Pedro Assunção e Diogo Oliveira.

**Sporting Clube de Espinho** - Bruno Silva; Sanguedo, Rui Silva, João Pinto e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel (cap.); Carrela, Van Zeller e Carlitos.

Substituições: Lima por Van Zeller (56), Sanguedo por Joel (78) e Carlos Manuel por Pipa (81).

Não utilizados: Renato, Chiquinho, Mendes e Luís Pinto. Treinador: Carlos Manuel Ferreira.

**Carregosense** - Janita; Ratinho, Rosas (cap.), Jonas e Barbosa; Sandro, Miguel Ângelo e Rogerinho; Frodo, Cassamá e António Rebelo.

Substituições: Frodo por Vitinha (59), Cassamá por Álvaro (70) e Miguel Ângelo por Sérgio (84).

Não utilizados: Miranda,

## Beira Mar-Sp. Espinho a 1 de maio às 17h45

O jogo de futebol entre o Beira Mar e o Sporting Clube de Espinho da 29.ª jornada do Campeonato Distrital de Aveiro da 1.ª Divisão realiza-se na segunda-feira, 1 de maio (feriado), às 17h45, no Estádio Mário Duarte, no centro de Aveiro.

### AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17

Resultados		Classificação	
Sp. Espinho-Carregosense .....	2-0	Sp. Espinho	28 20 7 1 58-18 67
Paivense (Castelo Paiva)-Fiães SC .....	2-2	Esmoriz	28 17 5 6 55-36 56
At. Cucujães-Alba .....	2-3	S. João Ver	28 16 8 4 58-29 56
Bustelo-Beira-Mar .....	1-2	U. Lamas	28 16 7 5 51-21 55
Mealhada-Oliv. Bairro .....	0-1	Beira-Mar	28 15 9 4 45-32 54
Alvarenga-Avanca .....	0-2	Lusitânia Lourosa	28 14 9 5 35-18 51
S. João Ver-Milheiroense .....	6-0	Bustelo	28 14 6 8 48-37 48
U. Lamas-Esmoriz .....	2-0	Alba	28 10 11 7 47-41 41
Lusitânia Lourosa-Romariz FC .....	5-0	Fiães SC	28 11 6 11 36-38 39
		Avanca	28 10 7 11 35-29 3
		Alvarenga	28 8 10 10 39-37 34
		Carregosense	28 9 7 12 23-28 34
		Oliv. Bairro	28 8 9 11 31-33 33
		Paivense (Castelo Paiva)	28 8 8 12 41-41 32
		At. Cucujães	28 5 7 16 27-52 22
		Romariz FC	28 3 4 21 13-53 13
		Milheiroense	28 2 6 20 24-66 12
		Mealhada	28 1 4 23 18-75 7

Teixeira, João Correia e David. Treinador: André Teixeira.

Marcadores: 1-0, por Carlos Manuel (35); 2-0, por Rui Lopes (79).

Disciplina: cartão amarelo a Carlos Manuel (40) e Rui Lopes (59); Janita (32), Jonas (54) e Rosas (67).

Manuel Proença

## Hóquei em patins da Académica de Espinho vence poveiros

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho bateu o Clube Desportivo da Póvoa por 3-2, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Os academistas, que mantêm o terceiro lugar da tabela, a apenas um ponto do segundo, o Infante de Sagres, sentiram algumas dificuldades ante o adversário que está, agora, na 11.ª posição da tabela.

André Silva apontou dois golos e André Pinto o outro tento.

## Corga de Silvalde mantém liderança popular

A Corga de Silvalde continua na liderança da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol do Concelho de Espinho, ao bater o Novasemente por 0-1.

A quatro pontos de diferença do líder, os Leões Bairristas não deixaram os seus créditos por mãos alheias e derrotaram a Quinta de Paramos por 3-0. O Campeonato continua, assim, ao rubro.

Na 2.ª Divisão o Desportivo Regresso está muito perto de alcançar a subida de divisão, com a Associação Desportiva de Guetim, Bairro da Ponte de Anta e Morgados de Paramos na luta.

Quinta Paramos-GD Outeiros (Paramos/sábado/17h30)  
Corga Silvalde-Desportivo Ponte Anta (Seara/sábado/17h30)  
GD Ronda-Águias Anta (Guetim/domingo/10h)  
Império Anta-Associação Esmojães (Cassufas/domingo/10h)

**Melhores marcadores**  
Eduardo Pinhal (Leões Bairristas) ..... 20  
Diogo Rafael (Leões Bairristas) ..... 16  
Tiago Costa (GD Ronda) ..... 11  
Uriel Ferreira (Corga Silvalde) ..... 11

**2.ª DIVISÃO**  
AD Guetim-Estrelas Vermelhas ..... 2-0  
Juventude Estrada-Bairro Ponte Anta-1-2  
Estrelas Divisão-Cruzeiro Silvalde ... 4-1  
Lomba Paramos-GD Idanha ..... 1-1  
Esp. Regresso-Morgados Paramos . 3-1  
Folgou o Cantinho Ramboia

1.ª DIVISÃO		Classificação	
Rio Largo-Estrelas Ponte Anta .....	6-0	J V E D F-C P	
Desportivo Ponte Anta-GD Ronda ...	0-0	Cantinho Ramboia	15 14 1 0 60-10 43
Águias Anta-Império Anta .....	2-2	Desp. Regresso	16 10 1 5 31-24 31
Leões Bairristas-Quinta Paramos .....	3-0	Bairro Ponte Anta	15 8 3 4 23-22 27
GD Outeiros-Magos Anta .....	0-2	AD Guetim	15 7 4 4 27-21 25
Assoc. Esmojães-Águias Paramos .....	0-3	Morgados Paramos	16 7 2 7 23-29 23
Novasemente-Corga Silvalde .....	0-1	Juventude Estrada	15 6 3 6 28-25 21
		Cruzeiro Silvalde	16 6 2 8 29-35 20
		Estrelas Divisão	15 5 3 7 20-23 18
		GD Idanha	16 1 8 7 17-32 11
		Estrelas Vermelhas	15 2 4 9 11-22 10
		Lomba Paramos	16 1 5 10 13-39 8

Classificação	
J V E D F-C P	
Corga Silvalde	20 14 3 3 40-19 45
Leões Bairristas	20 12 5 3 50-19 41
GD Outeiros	20 10 7 3 34-21 37
Novasemente	20 10 5 5 38-25 35
GD Ronda	20 9 5 6 34-24 32
Quinta Paramos	20 8 5 7 43-35 29
Águias Paramos	20 8 4 8 29-28 28
Rio Largo	20 8 4 8 30-37 28
Águias Anta	20 5 11 4 23-18 26
Desp. Ponte Anta	20 7 5 8 32-34 26
Magos Anta	20 6 6 8 37-32 24
Império Anta	20 5 7 8 21-27 22
Assoc. Esmojães	20 2 1 17 15-51 7
Estrelas P. Anta	20 1 2 17 14-70 5

**Próxima jornada**  
Estrelas Vermelhas-Cantinho Ramboia (Seara/sábado/15h)  
Estrelas Divisão-Juventude Estrada (Guetim/sábado/15h)  
Bairro Ponte Anta-AD Guetim (Cassufas/sábado/17h30)  
GD Idanha-Morgados Paramos (Idanha/domingo/10h)  
Lomba Paramos-Cruzeiro Silvalde (Paramos/domingo/10h)  
Folga o Desportivo Regresso

**Melhores marcadores**  
Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia) 30  
Diogo Guerra (Cantinho Ramboia) .... 13  
Rui Lima (Desportivo Regresso) ..... 9  
Ivo Rodrigues (Juventude Estrada) ..... 9  
Tiago Fontes (Cruzeiro Silvalde) ..... 9

## Falta de pontaria no hóquei em campo

A equipa de hóquei em campo de sub-15 da Associação Académica de Espinho foi derrotada pelo conjunto de seniores femininos do Grupo Desportivo do Viso por 3-4, em jogo a contar para o Campeonato Nacional.

Sabendo de antemão que uma vitória lhes garantiria a presença na fase final, os academistas entraram em campo determinados e, por isso, em apenas cinco minutos venciam as suas adversárias por 1-0.

Com muito tempo pela frente as meninas do Viso com um meio-campo muito forte, começaram a apertar forte.



No entanto, as grandes oportunidades foram da equipa espinhense, quer por Ricardo, quer por Rodrigo.

O Viso acabou por conseguir os seus intentos, ao concretizar em dois cantos. No entanto, os jovens espinhenses não desistiram e quando procuravam o empate acaba-

ram por sofrer o terceiro, com o marcador em 1-3, ao intervalo.

No intervalo, os técnicos da equipa de Espinho, Hugo Gonçalves e Márcio Marques conseguiram incutir aos seus atletas alguma garra. Aos 15 minutos, Guilherme, mais uma vez, deu seguimento a

uma jogada entre Rodrigo e Ricardo e reduziu para 2-3.

Com a falta de pontaria dos atacantes academistas, o Viso acabou por chegar ao 2-4 a cerca de cinco minutos do fim. Porém, a Académica fez o 3-4 por Rocha e valeu depois a guardiã do Viso que evitou que os academistas

voltassem a marcar. Resultado injusto para os jovens espinhenses pois tudo fizeram para trazerem a vitória.

O próximo jogo será decisivo e irá realizar-se em Lousada, com o Juventude de Lousada, no sábado, às 16h30.

Académica de Espinho - Pedro Maranhão (cap.); J.

Magalhães, J. Rocha (1), J. Gomes, Ruben, David Santos, Rodrigo Gomes, Ricardo Silva, Guilherme Caramalho (2), Vasco Silva, Leonardo Folha, Daniel Santos e Luís Gomes.

Treinadores: Hugo Gonçalves e Márcio Marques. Delgado: Joaquim Magano.



## Juvenis academistas de andebol vencem em S. Pedro do Sul

No passado sábado a equipa de iniciadas de andebol da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Aguada de Cima para disputar a 6.ª jornada do Campeonato Regional de juvenis femininos.

Jogo fácil para o LAAC que ao intervalo já ganhava por 23-10, aproveitando bem o jogo da ponta, Mafalda Mota que em dia endiabrado marcou 22 golos para a sua equipa, em contrapartida as atletas da Académica de Espinho estiveram muito perdulárias ao nível de finalização. Na segunda parte ouve uma reação da equipa academista mas não chegou a conseguir equilibrar o jogo,

acabando o jogo num contundente 42-22.

No mesmo sábado a equipa de juvenis deslocou-se a São Pedro do Sul em jogo a contar para o Nacional daquele escalão e onde defrontou a equipa Academia Andebol local. Jogo que se pensava que seria um passeio para a equipa da Académica de Espinho mas que na realidade não foi o que aconteceu e o resultado ao intervalo é a prova disso, 10-10. Na segunda parte a equipa academista puxou dos galões e apesar do equilíbrio a equipa de Espinho acabou por dominar e ganhar a segunda parte por 15-10. Resultado justo num jogo muito aguerrido.

## Juniores tigres na fase final do Nacional de voleibol

A equipa de voleibol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho esteve em destaque no fim-de-semana. Sob a égide de que "bem feito" é melhor do que "bem dito", os tigres garantiram o apuramento para a Fase Final do escalão ao vencer por 3-0 os três jogos realizados nos dias 20, 21 e 23 frente às equipas do Vilacondense, Desportivo da Póvoa e Atlântico da Madalena respetivamente. Não poderia ser melhor o regresso do adjunto António Loureiro que por questões de saúde, já resolvidas, voltou a dar o seu precioso contributo ao grupo. A força do coletivo e qualidade individual da equipa espinhense permitiu, ao longo destes três jogos, ao treinador Vítor Pinto colocar em campo todos os jogadores, nomeadamente os menos utilizados durante a época, que responderam exemplarmente e mantendo inalterável a qualidade e ritmo de jogo. Assinalar o excelente momento que a equipa atravessa sendo todos os encontros superiores aos adversários num registo de grande rigor tático e de coesão de grupo.

Destaque ainda para o apoio que os juniores têm recebido dos familiares e sócios, sem dúvida uma colaboração incontestável para todo o sucesso do grupo de trabalho.

A competição que ditará o campeão nacional realiza-

se nos dias 5, 6 e 7 de maio em Esmoriz.

Os cadetes tiveram uma deslocação complicada a casa do líder isolado desta fase, a Académica de S. Mamede. O primeiro set mostrou o equilíbrio que se tem assistido nos jogos deste escalão: 25-22 foi o resultado! No segundo set, fruto de algumas desconcentrações coletivas, os jovens tigres cederam por 25-15. O terceiro e último set poderia ter tido um desfecho diferente mas alguma inconsistência nos momentos decisivos não deixaram fechar o set e os academistas levaram a melhor. Mesmo assim os espinhenses venderam caro o 3º set tal como demonstra o parcial, 28-26.

Os iniciados deslocaram-se à Póvoa de Varzim vencendo a equipa local por 3-1. Contra uma formação com quem tinham perdido na primeira volta por 3-2, os tigres entraram concentrados, realizando um bom primeiro set (25-21) e dominando claramente o segundo (25-14). Quando nada o fazia prever, cederam o terceiro parcial. No quarto set, os jovens tigres entraram fortes e determinados, alcançando mesmo uma vantagem que chegou a ser de sete pontos, contudo permitiram a recuperação do Póvoa (que chegou mesmo a liderar no marcador). Mesmo assim, a raça vareira sobrepôs-se e os pequenos espinhenses acabaram em

beleza, fechando o último set com o parcial de 27-25, arrecadando assim a vitória no encontro e dando mais um passo rumo à Fase Final do escalão.

Os infantis receberam a equipa do Madalena para mais uma jornada do Campeonato Nacional.

A equipa dos tigres entrou um pouco ansiosa e acabou mesmo por ceder o primeiro set. Com algumas correções e com a equipa mais calma, a nossa formação acabou por dar a volta ao resultado e vencer o jogo por 3-1.

A equipa de infantis femininos deslocou-se até Guimarães para defrontar o CART. Ansiosas por poderem apoiar a equipa sénior em Espinho, entraram muito concentradas e focadas no encontro que não durou mais do que 45 minutos! Falta pouco mais de um mês para a Fase Final do escalão e, mais que lá estar (que já é garantido), as tigres estarão lá para lutar pelo melhor prémio!

As infantis B não foram tão felizes e perderam em Fiães no último jogo da primeira volta da Taça AVP por 3-0. É uma equipa com muita evolução pela frente mas foi a apatia e a falta de espírito de grupo que delineou o resultado final. "O espírito tigre não foi esquecido e a próxima fase será jogada ao melhor nível", remata a treinadora do escalão, Ana Luis.

As iniciadas tiveram jor-

nada dupla com duas vitórias muito importantes no objetivo de chegar à Fase Final. Dia 18, na 7.ª jornada, o Sporting de Espinho venceu o atual campeão nacional (Esmoriz) por 3-1 e dia 22, na 8.ª jornada, venceu pelo mesmo resultado, a equipa do Porto Vólei. A equipa está a jogar com determinação e com a ambição de atingir o patamar máximo da competição. O caminho faz-se caminhando nas "pequenas" estão prontas para batalhas de gigantes!

As cadetes deslocaram-se à Tocha e arrecadaram os três pontos que já se esperava pelo resultado e prestação da primeira volta. As pupilas de Hugo Leão estão a um jogo de garantir a presença na Fase Final do escalão e por isso contam com o apoio de todos no sábado às 15 horas na Nave Desportiva. É decisivo!

As juvenis venceram o Boavista por 3-1 em casa. Após clara superioridade nos primeiros dois Sets, a equipa "tirou o pé do acelerador" e facilitou, cedendo mesmo um set ao adversário. No quarto set, as tigres "voltaram ao jogo" e não deram margem às axadrezadas, fechando o encontro com qualidade.

Por fim, as juniores mantêm-se invictas e em contagem decrescente para o equilíbrio da Fase Final da AVP, vencendo este fim de semana a equipa do Campinho por claros 3-0.

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

### Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

### Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------	-------------

### Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

### Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642





# Natação tigre vence pela primeira vez o Torneio Cidade de Espinho

## Destaques para Rodrigo Rodrigues e Leonor Silva

Realizou-se no feriado, na Piscina Municipal, o XV Torneio Cidade de Espinho, organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e pela secção do Sporting de Espinho, clube que pela primeira vez em quinze edições alcançou o primeiro lugar do pódio.

Estiveram presentes 185 nadadores em representação de 19 clubes com a seguinte classificação final: 1.º Sporting Clube de Espinho (419 pontos), 2.º Clube Galitos de Aveiro (403), 3.º Clube Desportivo Estarreja (374), 4.º Leixões Sport Clube (371), 5.º Clube Desportivo de Feirense (361), 6.º Académico de Viseu (344), 7.º O Crasto (309), 8.º Clube de Vouzela (272), 9.º Vitória Sport Clube (267), 10.º Clube de Natação de Vagos (214), 11.º Sport Algés de Agueda XXI (199), 12.º Spor-

ting Clube de Aveiro (184), 13.º Ginásio Clube Vila Real (135), 14.º Gafanha da Encarnação (121), 15.º Hóquei da Mealhada (118), 16.º Associação Estamos Juntos (76), 17.º Clube Desportivo Campinho. O Feira Viva e o Clube Fluvial Portuense participaram com nadadores de natação adaptada, em extracompetição, não contando para a classificação final.

De acordo com o regulamento da competição, cada clube apenas poderia inscrever um nadador cadete A e um nadador cadete B em cada prova, tendo ao Sporting de Espinho, clube organizador, a permissão de inscrever nadadores em extracompetição, sem contar para a classificação final, nas pistas vagas de cada prova. O Sporting de Espinho participou com 34 nadadores (18 masculinos e

16 femininos).

Os destaques da competição foram Rodrigo Rodrigues por ter alcançado pódios em todas as provas que competiu e Leonor Silva que, de todos os nadadores, foi a que pontuou mais para a equipa.

Rodrigo Rodrigues (cadete B) ficou em primeiro lugar nos 100 metros costas e nos 100m estilos e em terceiro nos 100m mariposa, com um total de 51 pontos. Leonor Silva (cadete B) obteve o terceiro lugar nos 100 e 200m livres e o quarto nos 100m mariposa e 100m estilos, totalizando 58 pontos.

Também em destaque estiveram Heitor Pinho, Celso Pinho, Filipe Roque, Rodrigo Rocha e Dinis Monteiro por terem obtido lugares de pódio.

Heitor Pinho (cadete B) foi primeiro nos 50m livres,

segundo nos 100m livres e quarto nos 200m livres (48 pontos); Celso Pinho (cadete A), terceiro nos 50 e 200m livres e quinto nos 100m estilos (43 pontos); Filipe Roque (cadete A), terceiro nos 100m mariposa, quinto nos 100m costas e sétimo nos 100m livres (39 pontos); Rodrigo Rocha (cadete A), primeiro nos 100m bruços (18 pontos), nadando ainda em extracompetição os 100 metros costas; Dinis Monteiro (cadete B), segundo nos 100m bruços (16 pontos).

Ainda em destaque estiveram as estafetas masculinas ao obterem o primeiro lugar nos 4x50 metros livres e 4x50m estilos. Na estafeta dos 4x50m livres nadaram Filipe Roque, Celso Pinho, Heitor Pinho e Rodrigo Rodrigues. Na estafeta dos 4x50m estilos nadaram Rodrigo Rodrigues, Rodrigo Rocha, Filipe Roque e Celso Pinho.

Nos femininos, Francisca Silva (cadete A) foi quarta nos 50m livres, sétima nos 100m livres e oitava nos 100m mariposa (35 pontos). Raquel Monteiro (cadete C), que ainda pertence à classe de Pré-Competição 2, nadou para pontuar na prova dos 100m bruços, ficando em oitavo lugar, arrecadando 10 pontos para a equipa. Denise Mendes (cadete A) obteve o nono lugar nos 100m estilos e primeiro nos 200m livres (17 pontos). Mariana Ferreira (cadete A) ficou em nono lugar nos 100m bruços e nadou em extracompetição os 50m livres

(9 pontos). Marta Oliveira (cadete A) obteve o décimo lugar nos 100m costas (8 pontos), participando ainda em extra competição nos 100m bruços. Clara Rodrigues (cadete B), que ainda pertence à classe de Pré-Competição 2, nadou para pontuar na prova dos 50m çivres, ficando em 11º lugar e arrecadando 7 pontos para a equipa.

Nas estafetas femininas, Marta Oliveira, Denise Mendes, Francisca Silva e Leonor Silva ficaram em quinto lugar nos 4x50m estilos e em sétimo nos 4x50m livres.

Em extracompetição, registo para as participações de Afonso Rafael, Alexis Silva, Beatriz Azevedo, Rúben Oliveira, Afonso Azevedo, Ana Filipa Silva, Bárbara Barbosa, Gonçalo Ribeiro, Guilherme Pinto, João Neves, Leonor Ferreira, Marta Sousa, Raul Sousa, Rita Sousa, Sara Morais e Simão Ângelo.

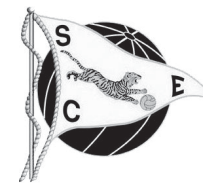
Vera Cardoso da nataçao adaptada do Sporting Clube de Espinho também participou em extracompetição nos 50m livres e 100m costas.

Também em extracompetição participaram nas estafetas de 4x50m livres os nadadores Ruben Oliveira, Alexis Silva, Afonso Rafael e Rodrigo Rocha e as nadadoras Raquel Monteiro, Leonor Ferreira, Sara Morais e Ana Silva e as nadadoras Clara Rodrigues, Bárbara Barbosa, Marta Sousa e Rita Sousa. Nas estafetas de 4x50m estilos, participaram em extracompetição os nadadores Heitor Pinho, Dinis Monteiro, Ruben Oliveira e Alexis Silva, os nadadores João Neves, Mateus Sousa, Afonso Rafael e Raul Sousa, o nadador Gonçalo Ribeiro, Simão Ângelo, Guilherme Pinto e Afonso Neves.

Foram batidos 75 recordes pessoais e um recorde do clube: Rodrigo Rodrigues - 100m costas (cadetes B).

Marcaram presença no evento: Jorge Crespo, chefe da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho, e Manuel Proença, vice-presidente do Sporting Clube de Espinho.

«Defesa de Espinho» - 4438 - 2017-04-27



## ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

### CONVOCATÓRIA

Pedro Néson Gonçalves Sousa, Sócio nº 154, Presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos artigo 55º dos Estatutos do Clube, convoca os Associados para uma Reunião Extraordinária da Assembleia Geral, a realizar no dia 15 Maio de 2017, pelas 20,30 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23 - Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

**Ponto um** Renúncia do Direito Superfície sobre os Terrenos para o Estádio de Futebol

Se à hora marcada para o início dos trabalhos não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória uma hora após, com os sócios presentes (Artigo 58º dos Estatutos do Clube).

Só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia e satisfaçam os requisitos do Artigo 22º dos Estatutos do Clube.

Espinho, 26 de Abril de 2017

Assembleia Geral | Presidente  
Dr. Pedro Néson Gonçalves Sousa  
Sócio nº 154

## Bernardo Gomes de Almeida reeleito presidente do Sporting de Espinho por três anos

Bernardo Gomes de Almeida foi reeleito presidente da Direção do Sporting Clube de Espinho, por unanimidade, para o próximo triénio, durante uma Assembleia Geral eleitoral que decorreu na sexta-feira à noite. Os corpos sociais, que se mantiveram praticamente inalteráveis, foram empossados logo de seguida à eleição.

Bernardo Gomes de Almeida aproveitou a oportunidade para divulgar todo o trabalho que a Direção tem feito, sublinhando o facto de se ter “recuperado a credibilidade” que o clube havia perdido nos últimos anos, o ecletismo e os resultados desportivos que estão, agora, a ser alcançados.

Com um programa eleitoral intitulado “Despertar do Tigre”, o presidente do Sporting Clube de Espinho não escondeu “o período de grandes dificuldades, que foi possível ultrapassar com a ajuda dos sócios, dos atletas, dos funcionários, dos patrocinadores e dos fornecedores”, reiterando a vontade de “iniciar um novo mandato com a

esperança reforçada”.

Bernardo Gomes de Almeida traçou o rumo do seu clube que consiste em “recuperar a credibilidade do Sporting Clube de Espinho, reforçar os laços do clube com a cidade e o concelho, relançar desportivamente o clube e, de uma vez por todas, resolver o velho e sempre adiado problema das instalações desportivas”.

O presidente dos tigres sublinhou que o seu clube “já demonstrou suficientemente que é uma bandeira e um marco incontornáveis da cidade e do concelho” e que, por isso, “merece por isso o respeito e o apoio das entidades oficiais. Contamos com esse apoio para poder cumprir o grande projeto das instalações desportivas”.

Segundo Bernardo Gomes de Almeida, “o próximo mandato terá de ficar marcado necessariamente por duas obras basilares para o clube, assim como para a cidade e o concelho: a construção de um estádio municipal e de um pavilhão próprio para o Sporting Clube de Espinho”.

Depois de recordar o pas-

sado recente do clube onde “o equilíbrio e rigor orçamental, que constituíam uma imagem de marca do clube, se haviam perdido”, o timoneiro dos tigres realçou o facto de hoje o Sporting Clube de Espinho ser “gerido segundo critérios de rigor financeiro, tendo em dia os seus pagamentos a atletas, funcionários, fornecedores e Estado”.

Eis os corpos gerentes eleitos para 2017/2020:

Assembleia Geral - Presidente, Pedro Nélson Gonçalves de Sousa; vice-presidente, Amélia Maria Salvador Almeida Cid; secretários, Humberto Carlos Morais Cruz e Manuel Ferreira Pires; suplente, Jorge André Pinto Cardoso.

Direção - Presidente, Bernardo Viterbo Gomes Almeida; vice-presidentes, Nuno Cesar Vitó Pinto de Oliveira, António Manuel Alves Pais, Bruno Alcoforado Oliveira Santos, André Henriques Silva Costa Viseu, Pedro Jorge Faustino Gonçalves de Sousa e Rui Manuel Moreira de Assunção; suplentes, Manuel José de Sousa Proença e Rui Miguel Pires Soares Marinho.

Conselho Fiscal - Presidente, Vítor Manuel Costa Pinto Brandão; vice-presidente, Sérgio Mário Silva Ribeiro; relator, Paulo Jorge Alves Rocha Torres; secretário, José Luís Guimarães Pardilhó; suplente, Hélder Diogo Gomes Barros.



Foto FRANCISCO AZEVEDO

## Academistas Bárbara Santos, Beatriz Salvador, Mariana Fonseca e Sofia Amorim no pódio da ginástica rítmica

Foto DIREITOS RESERVADOS

Realizou-se durante o fim-de-semana o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de ginástica rítmica, no Pavilhão Municipal de São João de Ver, em Santa Maria da Feira, organizado pela Federação de Ginástica de Portugal e que contou com a cooperação da Associação Académica de Espinho e da Câmara Municipal de Espinho.

Esta competição teve a participação de cerca de 200 ginastas, dos escalões de iniciadas, juvenis, juniores e seniores e é a competição mais importante da época desportiva individual.

A Associação Académica de Espinho, mais uma vez esteve em grande, alcançando os três primeiros lugares do pódio no escalão de juniores: Bárbara Santos (campeã nacional), Mariana Fonseca, em 2.º lugar e Beatriz Salvador, em 3.º lugar, num total de 25 ginastas. Estas ginastas conquistaram ainda o título de vice-campeãs nacionais por equipas.

A grande surpresa da competição foi a ginasta Sofia Amorim, no escalão iniciada que alcançou um brilhante 3.º lugar na Classificação Geral, num total de 45 ginastas, apresentando-se sem falhas e com muita segurança nos seus exercícios de Movimentos Livres, Corda e Bola. Ainda no escalão de iniciadas, a ginasta Iolanda Fernandes classificou-se em 15.º lugar, também uma representação muito boa, tendo em conta que estavam em competição 45 ginastas. Em juvenis a ginasta Gabriela Vicente da Académica de Espinho,



alcançou a 35.º posição de 43 ginastas.

Apesar de todos os percalços, o Campeonato Nacional foi um sucesso, a organização dos pais das ginastas da Associação Académica de Espinho, no intervalo do Campeonato, em que ginastas desde os cinco anos de idade se apresentaram numa coreografia intitulada o “Fado”.

nico muito elevado.

Pode ainda assistir-se a uma exibição de toda a classe de Ginástica Rítmica de Competição da Associação Académica de Espinho, no intervalo do Campeonato, em que ginastas desde os cinco anos de idade se apresentaram numa coreografia intitulada o “Fado”.

## António Canelas vitorioso

No sábado, a secção de natação do Sporting de Espinho esteve presente no XIV Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters - VIII Meeting Internacional Caldas da Rainha com António Canelas (escalão I) que ficou em primeiro lugar nos 100 metros livres e nos 100m estilos e foi segundo nos 50m mariposa.

Este troféu foi organizado pelo Clube dos Pimpões e pela Associação de Natação do Distrito de Leiria e realizado na Piscina dos Pimpões com 251 nadadores em representação de 32 clubes.



## Atletismo do Rio Largo em Madrid

No domingo, o atletismo do Rio Largo marcou presença em mais uma prova internacional. Desta feita, na Maratona de Madrid (Espanha), que este ano celebrou a sua 40.ª edição e que decorreu em paralelo com a Meia-Maratona de Madrid.

No que à maratona diz respeito, Joaquim Gomes foi o primeiro atleta do clube espinhense a terminar (3 horas, 32 minutos e 42 segun-

dos), tendo sido 14.º Classificado no seu escalão. Seguiu-se Daniel Lopes (4h 48m 58s) que ocupou o lugar 1495 do seu escalão. Alfredo Santos não terminou a prova.

Relativamente à distância da meia-maratona, José Pereira (1h28m14s) foi 43.º classificado no seu escalão e o nono melhor português, enquanto José Falcão (1h5 8m 13s) foi o 45.º do seu escalão.

“Assim ficou concluí-

da mais uma bela prestação da secção de Atletismo do Rio Largo fora de terras lusitanas, estando a próxima deslocação já em perspectiva.”

Por cá, outros dois atletas marcaram presença na 3.ª Corrida Popular de Esmoriz (10 quilómetros). Renato Sousa (35m 20s) foi 13.º classificado da geral e José Rodrigo (40m 40s) ocupou a posição 72.

# Tigres em vantagem

## para o título de voleibol

### Cerca de 2000 pessoas levam Arena Tigre ao rubro



Fotos FRANCISCO AZEVEDO



A equipa de voleibol do Sporting Clube de Espinho venceu o Benfica, na 'negra', no primeiro jogo do 'play-off' de apuramento do Campeão da Divisão Elite, num encontro de mais de duas horas. Ante cerca de 2000 pessoas, entre as quais o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, tigras e águias deram um grande espetáculo de voleibol, numa partida em que os encarnados se sentiram prejudicados pela arbitragem. O último ponto terá sido a 'gota de água' que fez 'transbordar o copo' e que levou a que alguns jogadores benfiquistas se exaltassem e tratassem mal a equipa de arbitragem. O técnico benfiquista, José Jardim, ressaltando que "Miguel Maia é um grande jogador", acusou-o de conseguir "por grande pressão na equipa de arbitragem" ao que o capitão dos tigras

respondeu considerando as críticas "injustas" uma vez que o seu clube também se poderá queixar de uma ou outra situação em

que "poderíamos ter fechado o jogo". Maia prometeu, ainda, que "estamos aqui para lutar até ao fim".

## Autocarro e bilhete para ver os tigras na Luz

O Sporting Clube de Espinho, com a colaboração da Câmara Municipal, terá disponível autocarros para os adeptos poderem assistir aos dois jogos de voleibol entre os tigras e o Benfica no Pavilhão da Luz, em Lisboa.

As inscrições estão abertas desde ontem, na Loja Tigre, na Rua 18, no Mercado Municipal. Autocarros partem e regressam no mesmo dia, tanto no sábado como no domingo.

O preço, com bilhete para assistir aos jogos é de 5 euros (sócios) e de 10 euros (não sócios).

O primeiro dos dois próximos jogos do 'play-off' da Divisão Elite entre o Sporting Clube de Espinho e o Benfica realiza-se no sábado às 14, no Pavilhão N.º2 do Sport Lisboa e Benfica e o segundo encontro irá decorrer, no mesmo local, no domingo às 17 horas.

O quarto jogo deste 'play-off', se necessário, está agendado para 6 de maio, às 17 horas, na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Os tigras, para já, levam vantagem sobre as águias, uma vez que venceram o seu adversário no primeiro jogo, disputado no passado sábado.

Num jogo que já se antevia de grande luta e de grande entrega e de características ímpares, o espetáculo e a qualidade de voleibol não fugiu às expectativas. A luta e a entrega dos jogadores foi crucial para que a Arena Tigre estivesse ao rubro.

E se tudo parecia muito fácil para os alvinegros, dada a forma como ultrapassaram o seu adversário no primeiro set, no segundo parcial os papéis inverteram-se. Os benfiquistas entraram muito bem, 'arregaçaram as mangas', e acertaram tudo aquilo que havia para acertar quer no serviço, no bloco e no contra-ataque. A quebra anímica e a desconcentração dos espinhenses foi por demais evidente.

No terceiro set registou-se o maior equilíbrio até aí, com alternância no marcador e bem traduzido, aliás, no resultado final (27-29).

No quarto parcial foi quando surgiram os tais 'casos do jogo'. Rapha vê, bem, o cartão vermelho quando o Sporting Clube de Espinho venceu por 6-3. Uma sansão que não veio a despropósito, uma vez que a equipa da capital protestava imensos lances e já lhe havia sido mostrado um cartão amarelo antes. Mas mesmo assim, a luta foi tremenda daí para frente, com os tigras a ganharem vantagem a partir do segundo tempo técnico.

Por fim, na negra, o equilíbrio e a alternância no marcador foram a tônica, com a incerteza da vitória a ficar desfeita a partir do 17-17, num lance final muito criticado pelos encarnados e num outro anteriormente, também muito contestado pelos espinhenses.

No final do jogo, o treinador dos tigras, Rui Pedro Silva considerou tratar-se de "uma guerra de serviço e receção.

As oscilações foram cruciais. Na 'negra' um dos fatores importantes foi não termos baixado e mantivemos uma mentalidade forte", considerou o técnico dos espinhenses que não poupou elogios ao "13.º tigre - o público".

Rui Pedro admitiu que "em momentos decisivos tivemos grande capacidade no bloco e na defesa e no contra-ataque ultrapassamos com alguma frieza e discernimento o bloco do Benfica" e, por isso, "qualquer uma das equipas poderia ter vencido. Nós fomos mais felizes", concluiu o treinador do Sporting Clube de Espinho.

Por sua vez, o treinador do Benfica, José Jardim preferiu falar mais da arbitragem do que do jogo em si. Apenas disse que se tratou de "um grande jogo de voleibol", considerando "inadmissível que num jogo tão disputado não tenha havido um critério de qualidade técnica na aplicação de uma falta ao Sporting Clube de Espinho em cinco sets! Foi um jogo disputado nas vantagens. É uma vergonha! Uma equipa que ganha o terceiro set leva, logo de seguida com um cartão vermelho e com erros técnicos", concluiu o técnico dos encarnados.

#### Sporting Espinho, 3 Benfica, 2

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho

Árbitros: Hélio Ormonde (AV S. Miguel) e Pedro Pinto (AV Porto)

Parciais: 25-17 (25m), 15-25 (27m), 27-29 (38m), 25-17 (26m) e 19-17 (20m)

**Sporting Clube de Espinho** - José Rojas (22 pontos), Hélio Sanches (8), Marco Ferreira (13), João Simões (17), Fabrício Silva (5) e Miguel Maia (1) - seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), Jonathan Nunes, Frederico Santos, Valdir Reis (8), Everton Almeida e Januário Alvar.

Treinador: Rui Pedro Silva.

**Sport Lisboa e Benfica** - Flávio Soares (12 pontos), Tiago Violas, Rafael Oliveira (20), Mart Werkhoven (5), Joan Diaz (9) e Roberto Reis (4) - seis inicial; Ivo Casas (líbero), Hugo Gaspar (10), Manuel Rodrigues, João Oliveira e João Magalhães.

Treinador: José Jardim.

Manuel Proença

## Três equipas de veteranos do Clube de Ténis de Espinho apuradas para os Nacionais

O Clube de Ténis de Espinho apesar de todas as contrariedades com que se tem deparado, conseguiu apurar, mais uma vez, três equipas para os Campeonatos Nacionais por Equipas de Veteranos nos escalões +35, +50 e +60.

A equipa de veteranos masculinos +50 anos está apurada para o Campeonato Nacional a disputar no Algarve, Vale de Lobo Tennis Academy. Esta equipa vai defender os títulos de campeã regional e nacional, conquistados nos últimos três anos consecutivos.

A equipa de veteranos +60 também é campeã regional e vai disputar o Nacional que se irá disputar em Louzada. A equipa de veteranos masculinos +35, 1.ª Divisão, também está apurada, e vai disputar o respetivo Campeonato Nacional no Clube de Ténis do Porto.

Apenas a equipa de seniores masculinos não se conseguiu apurar, porque perdeu na meia-final do Campeonato Regional.

O Clube Ténis de Espinho continua a contribuir para manter o ténis ativo, apesar de não dispor de instalações desportivas, e terá nas próximas semanas atividades importantes.

Neste pressuposto, no próximo dia 28 terá a sua Assembleia Geral para apresentação de contas, a realizar na sua sede situada na Nave Desportiva.

No próximo mês de maio, o Clube de Ténis de Espinho realiza duas provas de Nível A: a primeira o conhecido Espinho Ténis Jovem no escalão juvenil Sub16 de 10 a 14 e a outra de veteranos +35, +45 e +60 disputada de 26 a 28.

Qualquer uma destas provas têm tido uma participação de grande qualidade, com a presença dos melhores classificados do ranking nacional.

Em consequência da impossibilidade de realizar estas provas no Complexo de Ténis de Espinho, a Direção do Clube de Ténis de Espinho vai mais uma vez deslocar estes torneios para um clube fora de Espinho. Desta vez as negociações com o Clube de Ténis de Paços Brandão estão concluídas e os torneios do clube espinhense vão ser realizados nos campos de piso duro na Quinta do Engenho Velho.



Liga NOS 2016/17

Table with 2 columns: Team Name and Score. Includes Rio Ave-Arouca, Marítimo-Belenenses, etc.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Liga NOS.

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada (28 a 30/04/2017).

Table with 2 columns: Team Name and Score. LEDMAN LIGAPRO 2016/2017.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for LEDMAN LIGAPRO.

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada (29 e 30/04/2017).

totobola logo and text: Concurso dos Órgãos de Informação n.º 19/2017 de 07/05/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva: 1. MARÍTIMO - PORTO, 2. SPORTING - BELENENSES, etc.

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Juniores - 1.ª Divisão.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Juniores - 1.ª Divisão.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Juniores - 1.ª Divisão.

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Juniores - 2.ª Divisão - Série A.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Juniores - 2.ª Divisão - Série A.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Juniores - 2.ª Divisão - Série A.

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Juvenis - 1.ª Divisão.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Juvenis - 1.ª Divisão.

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for various teams.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for various teams.

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Juvenis - 2.ª Divisão - Série A.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Juvenis - 2.ª Divisão - Série A.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Juvenis - 2.ª Divisão - Série A.

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Iniciados - 1.ª Divisão.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Iniciados - 1.ª Divisão.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Iniciados - 1.ª Divisão.

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Iniciados - 2.ª Divisão - Série A.

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for various teams.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for various teams.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for various teams.

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Iniciados - 2.ª Divisão - Série B.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Iniciados - 2.ª Divisão - Série B.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Iniciados - 2.ª Divisão - Série B.

INIFANTIS - G1 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Infantis - G1 - 2.ª Fase - Gold A.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Infantis - G1 - 2.ª Fase - Gold A.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Infantis - G1 - 2.ª Fase - Gold A.

INIFANTIS - G2 - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Premium.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Premium.

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for various teams.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for various teams.

INIFANTIS - G2 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Gold A.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Gold A.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Gold A.

INIFANTIS - G2 - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Gold B.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Gold B.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Gold B.

INIFANTIS B - G1 - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Infantis B - G1 - 2.ª Fase - Premium.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Infantis B - G1 - 2.ª Fase - Premium.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Infantis B - G1 - 2.ª Fase - Premium.

INIFANTIS B - G1 - 2.ª FASE - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Infantis B - G1 - 2.ª Fase - Gold B.

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for various teams.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for various teams.

INIFANTIS - G2 - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Gold A.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Gold A.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Infantis - G2 - 2.ª Fase - Gold A.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Benjamins A - 2.ª Fase - Premium.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Benjamins A - 2.ª Fase - Premium.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Benjamins A - 2.ª Fase - Premium.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Benjamins A - 2.ª Fase - Gold A.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Classification table for Benjamins A - 2.ª Fase - Gold A.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team Name and Score. Próxima jornada for Benjamins A - 2.ª Fase - Gold A.

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD D

Resultados

Table with 2 columns: Team Name and Score. Results for Benjamins A - 2.ª Fase - Gold D.



**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Fermado	9	9	0	0	40-13	27
Esmoriz	9	6	2	1	35-22	20
Cortegaça	10	5	1	4	27-26	16
Unidos Rossas	10	3	2	5	37-33	11
ADF Anta	9	3	1	5	28-28	10
Arada	10	3	0	7	23-42	9
Esc. Rui Dolores	9	0	2	7	15-41	2

**Próxima jornada**

Cortegaça-Esmoriz  
Fermado-ADF Anta  
(Fermado/sábado/14h30)  
Esc. Rui Dolores-Arada  
Folga o Unidos Rossas

**BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM**

**Resultados**

Anadia-Feirense	1-6
C. Benfica Aveiro-Oliveira Bairro	3-5
Gafanha-Lourosa	3-4
Taboiera-Estarreja	0-1
ADF Anta-Salesiano Arouca	7-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	11	8	3	0	46-11	27
Lourosa	11	8	2	1	45-20	26
Gafanha	11	8	1	2	41-19	25
Estarreja	11	6	1	4	21-26	19
Oliveira Bairro	11	4	3	4	26-28	15
C. Benfica Aveiro	11	3	1	7	23-36	10
Taboiera	11	2	3	6	15-20	9
Salesiano Arouca	11	2	2	7	23-43	8
ADF Anta	11	1	4	6	18-24	7
Anadia	11	1	4	6	16-47	7

**Próxima jornada**

Feirense-Gafanha  
C. Benfica Aveiro-Anadia  
Lourosa-Taboiera  
Estarreja-ADF Anta  
(Estarreja/sábado/11h30)  
Salesiano Arouca-Oliveira Bairro

**BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A**

**Resultados**

Feirense-Fiães	8-2
S. João Ver-Sanjoanense	1-11
Marfoot-Vilamaiorense	2-2
Folga o Arrifanense	

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	9	8	1	0	58-7	25
Sanjoanense	9	6	2	1	61-15	20
Fiães	10	5	2	3	57-31	17
Vilamaiorense	10	5	2	3	37-24	17
S. João Ver	10	3	0	7	21-59	9
Marfoot	9	1	1	7	19-40	4
Arrifanense	9	1	0	8	11-88	3

**Próxima jornada**

Fiães-Marfoot  
(Fiães/sábado/10h45)  
Sanjoanense-Feirense  
Arrifanense-S. João Ver  
Folga o Vilamaiorense

**BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD B**

**Resultados**

ADF Anta-U. Lamas	2-4
Argoncilhe-Cortegaça	5-4
Arada-Lourosa	0-7
Furadouro-P. Brandão	4-2

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	11	8	1	2	50-29	25
Cortegaça	11	7	1	3	53-25	22
Argoncilhe	11	6	1	4	33-28	19
Furadouro	11	6	1	4	36-34	19
P. Brandão	11	5	3	3	42-24	18
ADF Anta	11	4	1	6	28-30	13
U. Lamas	11	3	0	8	23-44	9
Arada	11	1	0	10	13-64	3

**Próxima jornada**

U. Lamas-Furadouro  
Cortegaça-ADF Anta  
(Cortegaça/sábado/11h30)  
Lourosa-Argoncilhe  
P. Brandão-Arada

**TRAQUINAS A - 2.ª FASE - PREMIUM**

**Resultados**

Ponte Vagos-Feirense	2-8
Oliveirense-Lourosa	4-1
Sanjoanense-Águeda	3-0
Taboiera-Oliveira Bairro	2-4
ADF Anta-Cortegaça	2-6

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	11	9	1	1	42-14	28
Oliveirense	11	9	1	1	39-17	28
Cortegaça	11	8	1	2	38-18	25
Sanjoanense	11	7	1	3	40-21	22
Águeda	11	4	1	6	17-26	13

Ponte Vagos	11	3	2	6	22-34	11
Oliveira Bairro	11	3	1	7	23-28	10
Taboiera	11	3	1	7	27-33	10
ADF Anta	11	3	1	7	24-39	10
Lourosa	11	1	0	10	15-57	3

**Próxima jornada**

Feirense-Sanjoanense  
Oliveirense-Ponte Vagos  
Águeda-Taboiera  
Oliveira Bairro-ADF Anta  
(Oliv. Bairro/sábado/11h30)  
Cortegaça-Lourosa

**TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD A**

**Resultados**

ADF Anta-Vilamaiorense	2-2
Geração Paramos-Fiães	1-11
Marfoot-Fermado	5-3
Folga o P. Brandão	

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	8	8	0	0	45-4	24
Fermado	10	7	1	2	48-25	22
Marfoot	9	7	0	2	40-22	21
P. Brandão	8	3	2	3	21-22	11
Geração Paramos	10	3	1	6	31-63	10
Vilamaiorense	10	1	1	8	20-39	4
ADF Anta	9	0	1	8	12-42	1

**Próxima jornada**

Vilamaiorense-Marfoot  
(Vila Maior/domingo/9h30)  
Fiães-ADF Anta  
(Fiães/sábado/11h45)  
P. Brandão-Geração Paramos  
(P. Brandão/sábado/11h30)  
Folga o Fermado

**TRAQUINAS A - 2.ª FASE - GOLD B**

**Resultados**

Fajões-Vilamaiorense	9-1
S. João Ver-Milheiroense	1-6
Esmoriz-Canedo	1-4
Arrifanense-Sp. Espinho	6-1

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Arrifanense	11	9	2	0	57-14	29
Milheiroense	11	9	1	1	58-9	28
Canedo	11	7	1	3	46-23	22
Fajões	11	6	2	3	39-28	20
S. João Ver	11	5	3	3	25-20	18
Vilamaiorense	11	2	0	9	15-53	6
Sp. Espinho	11	1	1	9	18-42	4
Esmoriz	11	0	0	11	7-76	0

**Próxima jornada**

Vilamaiorense-Arrifanense  
Milheiroense-Fajões  
Canedo-S. João Ver  
Sp. Espinho-Esmoriz  
(Espinho/sábado/12h30)

**TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE A**

**Resultados**

Feirense-P. Brandão	8-1
Vilamaiorense-Lourosa	2-8
Cortegaça-Marfoot	a)
Folga o ADF Anta	
a) Adiado	

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	7	6	0	1	46-10	18
P. Brandão	7	5	0	2	33-19	15
ADF Anta	5	4	0	1	38-5	12
Lourosa	7	4	0	3	31-17	12
Vilamaiorense	6	2	0	4	17-36	6
Cortegaça	6	1	0	5	15-22	3
Marfoot	6	0	0	6	2-73	0

**Próxima jornada**

Lourosa-Feirense  
Marfoot-Vilamaiorense  
(Seara/sábado/10h15)  
ADF Anta-Cortegaça  
(Cassufas/sábado/11h30)  
Folga o P. Brandão

**TRAQUINAS B - 2.ª FASE - SÉRIE B**

**Resultados**

Sanguedo-Esc. Rui Dolores	2-13
S. João Ver-U. Lamas	2-3
Salesiano Arouca-Fiães	1-4
Folga o ADF Anta	

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Esc. Rui Dolores	7	7	0	0	53-10	21
S. João Ver	7	5	0	2	38-9	15
Fiães	7	5	0	2	28-18	15
ADF Anta	6	3	0	3	21-19	9
U. Lamas	6	2	0	4	9-29	6
Salesiano Arouca	6	1	0	5	8-28	3
Sanguedo	7	0	0	7	2-46	0

**Próxima jornada**

U. Lamas-Sanguedo  
Fiães-S. João Ver  
ADF Anta-Salesiano Arouca  
(Cassufas/sábado/11h30)  
Folga o Esc. Rui Dolores



## Jogo amigável de veteranos

A convite do pelouro do Desporto da Junta de Freguesia de Silvalde, o futebol veterano da Vila de Silvalde esteve representado pelas duas equipas silvaldenses nas comemorações do 25 de Abril, naquela que constitui uma prova do crescente dinamismo dos clubes envolvidos e da atenção que o escalão merece em Silvalde.

Assim, após a final do Torneio de Futebol Sénior, foi a vez das duas equipas relembrares duelos de outros tempos e demonstrarem que mantêm intacto o jeito para a bola, associando-se a um dia festivo no qual o resultado é o menos importante.

Ainda assim, os números da vitória cruzeirista mostram a superioridade em todos os capítulos de

um jogo com bons momentos de futebol e no qual é de destacar a correção de todos os intervenientes na partida.

**Cruzeiro Silvalde, 6 Estrelas Vermelhas, 1**  
Jogo no Campo da Seara, em Silvalde.

**Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde** - Rocha; Carlos, António Moreira, Gil e João; Manuel Rodrigo, Tadeu e Rui; Fernando Sousa, Peter e Nascimento.

Jogaram ainda: Augusto, Michel e Faisca.

Treinador: Manuel Rodrigo.

**Grupo Desportivo Estrelas Vermelhas** - Pedro; Mota, Robin, Américo e Litos; Bruno, Valdemar e Tony; Tino, Sérgio e Pimenta.

Jogaram ainda: Ivan, Cubillas, Celso e Álvaro.

Marcadores: Fernando Sousa, Gil (2 golos), Rui, Faisca e Manuel Rodrigo; Bruno.

## Cruzeiro de Silvalde completa 61 anos

A Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde, coletividade desportiva mais antiga da vila de Silvalde, comemorou no sábado o seu 61.º aniversário.

Pode até dizer-se que as festividades se iniciaram já na sexta-feira, com a organização do primeiro torneio de sueca, organizado pela secção de futebol veterano e que terminou já no dia seguinte.

No último sábado, eram mais de meia centena os sócios, simpatizantes, atletas e amigos do clube que, de forma humilde e sentida, se reuniram na sua humilde sede para assinalar mais um ano de atividade e convívio deste histórico clube que continua a perseguir o sonho institucional de uma sede própria que faça jus à sua representatividade social e ao esforço dedicação e humildade de todos os que ao longo dos anos têm servido o clube nas suas diversas vertentes. Assim, por entre muita animação e manifestações de fervor clubístico, os cruzeiristas fizeram a sua festa à qual



não faltou o champanhe e uma descarga de fogo.

Na qualidade de presidente do clube, Augusto Silva, explicou que "este era mais um dia feliz para o Cruzeiro" e mostrou a sua "alegria pelo pela presença de todos numa cele-

bração simples da família cruzeirista que, este ano, se cingiu ao convívio na nossa sede". Relativamente ao futuro, este responsável reconheceu que "o clube tem tido dificuldades para conseguir formar elenco direto e precisa

que os sócios se mobilizem para ajudar", no entanto mostrou-se esperançado de que "o Cruzeiro continue a dar alegrias a todos e regresse o mais rápido possível à primeira divisão do campeonato popular".

## Pódios "olímpicos" da natação infantil

O grande destaque da equipa de infantis da natação do Sporting de Espinho no Torneio Dia Olímpico vai para Francisco Almeida (infantil B), primeiro classificado nos 100 metros mariposa, terceiro nos 200m livres, quarto nos 200m estilos e sexto nos 400m livres. A prova foi organizada pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais de Viseu.

Gustavo Marques (infantil A) foi se-

gundo nos 200m costas, terceiro nos 100m mariposa, 14.º nos 200m estilos e 15.º nos 400m livres; Alexandre Stasyuk (infantil B), segundo nos 100m bruços e nos 200m costas e sétimo nos 400m livres; João Rocha (infantil B), terceiro nos 100m livres, quarto nos 200m costas e nono nos 400m livres e 200m estilos; Diogo Mendes (infantil A), quinto nos 200m livres, sexto nos 100m bruços, 12.º nos 400m livres e 13.º nos 200m estilos.

João Guerra  
Viagem  
à roda  
do tempo



## A UTOPIA (I)

Desde que nascemos damos sempre passos em direcção ao futuro. É o início da fala, do caminhar, de sair de casa, de andar de bicicleta, de ir para a escola, de entrar na universidade, de encontrar profissão, de casar, isto é, a nossa vida parece um comboio que sai de uma estação a caminho de outra, de outra, de outra... e nunca pára... nunca pára... até um dia...

Este é o itinerário de cada ser. Que bom seria não matar o impulso que nos empurra sempre para mais além! O facto é que por vezes paramos, cansamo-nos, desistimos.

A este respeito, há uma pequena história de Rabindranat Tagore transcrita por Tolentino de Mendonça no seu belo livro *Mística do Instante*, pp. 156-157.

«O pássaro domesticado vivia na gaiola e o pássaro livre, na floresta. Mas o destino deles era encontrarem-se, e a hora finalmente havia chegado. O pássaro livre cantou:

- Meu amor, voemos para o bosque.

O pássaro preso sussurrou:

- Vem antes tu, e vivamos juntos nesta gaiola.

O pássaro livre respondeu:

- Entre as grades não há espaço para abrir as asas.

- Ah! - lamentou o pássaro engaiolado. - No céu não saberia onde pousar.

O pássaro livre cantou:

- Meu amor, canta as canções do campo.

O pássaro preso respondeu:

- Fica junto a mim, e eu te ensinarei as palavras dos sábios.

O pássaro da floresta retrucou:

- Não, não! As canções não podem ser ensinadas!

E o pássaro engaiolado gemeu:

- Ai de mim! Eu não conheço as canções do campo.

Entre eles o amor era sem limites, mas não podiam voar asa com asa. Olhavam-se através das grades da gaiola e em vão desejavam conhecer-se. Batiam as asas ansiosamente, e cantavam:

- Vem para mais perto, meu amor!

Mas o pássaro livre dizia:

- Não posso! Tenho medo da tua gaiola de portas fechadas.

E o pássaro engaiolado sussurrava:

- Ai de mim! As minhas asas morreram.»

Esta história fez-me pensar na importância do sonho/utopia e, de imediato, em Thomas More.

Nascido em Londres no dia sete de Fevereiro de 1478 teve uma ascensão fulgurante passando da cátedra universitária à Câmara dos Comuns e a Chanceler da Inglaterra. Em 1516, foi publicada a sua obra *UTOPIA*, um dos mais consagrados livros da história.

Neste livro, o autor fala de uma ilha imaginária, a ilha da Utopia, como alegoria do Estado ideal. Os temas que mais se destacam são a paz, a justiça entre os povos e o bem comum como objectivo central. Não vamos fazer uma descrição dessa ilha, apenas chamar a atenção para o facto de os seus habitantes viverem em completa solidariedade. Nem era no início nossa intenção falar desta obra. Porém, dada sua actualidade, não resistimos a uma curta divagação.

Thomas More inspirou-se na obra de Platão *A República* que, aliás, terá servido de fonte a todas as utopias. Acontece que *Utopia* de More não se baseia na ideia platónica de uma república de sábios filósofos como a de Platão, mas na proposta de uma democracia que elege os seus representantes que são os sábios experientes que se orientariam pela razão. O curioso é que a maior parte do texto é a narração pelo português Rafael Hitlodeu das suas viagens por povos não civilizados. (A presença do português não será alheia à celebridade das descobertas marítimas dos portugueses.) Esta *estória* é a conversa que o autor teve com Peter Giles e Rafael Hitlodeu. Quem será este português? Há a hipótese de ter saído de Portugal e se ter juntado a Américo Vespúcio em algumas viagens. Acontece que Vespúcio tinha publicado em 1507 a obra *Mundus Novus* onde descrevia as suas viagens por povos selvagens que tinham as mesmas ideias da *Utopia*. Assim, as referências para More são Platão, Santo Agostinho (no que diz respeito à religião cristã) e Vespúcio.

Da mesma época, é o conhecido *O Príncipe Perfeito* de Maquiavel, escrito entre 1513 e 1514, publicado postumamente em 1532, no qual defende que todo o poder do governo se concentra numa personalidade culta que encarna o Estado e impõe a todos as suas leis às quais todos devem obedecer.

Também é curioso que, depois de uma visita a Londres do seu amigo Erasmo de Roterdão, autor do também famoso *Elogio da Loucura*, More lhe envie o texto terminado e Erasmo o entre-

gue ao impressor Thierry de Lovaina que o publica. As amizades e as cumplicidades nas ideias comuns têm destas coisas...

Quais são as principais ideias de *Utopia* que são verdadeiramente actuais?

1. Autor defende a liberdade religiosa (no seu tempo as guerras religiosas faziam milhares de vítimas). Actualmente, só os governos dominados pelo feroz fanatismo e sectarismo proíbem esta liberdade. É uma conquista da evolução da humanidade.

2. O autor defende a extinção da pobreza: o bem comum é um valor supremo. Também hoje todos desejam diminuir o problema da pobreza, embora o egoísmo dos ricos e dos poderosos dificulte a sua solução.

3. O autor defende ardentemente a paz. A guerra deve ser banida ou apenas tolerada para defesa das pátrias. A guerra é um mal em si.

4. O autor denuncia a acumulação dos bens na mão de poucos e as desigualdades sociais daí decorrentes. Não isto que quase todos defendem, mas infelizmente é uma realidade?

5. Finalmente, o autor elogia o trabalho como fonte de prazer. Segue em parte o epicurismo que defendia que a vida é prazer, mas More faz uma clara distinção entre prazeres culturais, espirituais e materiais, valorizando, como é óbvio, os dois primeiros. Não nos podemos esquecer de que era um homem profundamente religioso e de uma coerência tal que o levou à morte por decapitação por não concordar com o seu rei Henrique VIII quer a propósito do seu desejo de se divorciar quer quanto à intenção de se tornar o chefe da Igreja, o que infelizmente veio a acontecer com todas as desgraças que provocou. Tendo servido exemplarmente o rei como seu chanceler, recebe a paga, sendo morto de forma vexatória. Onde chega a cegueira dos poderosos!

Claro que a obra é uma crítica muito penetrante à Inglaterra e a todos os Estados que se entregavam a políticas de guerra para dominar outros povos. Claro que é um escrito fundamental do Humanismo que manterá sempre a sua actualidade.

Como não era sobre isto que gostaríamos de escrever, ficará para o próximo ou próximos artigos o assunto escolhido.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Arcelina Santiago  
Em três palavras



## ALMADA NEGREIROS - UMA MANEIRA DE SER MODERNO

“Isto de ser moderno é como ser elegante: não é uma maneira de vestir mas sim uma maneira de ser. Ser moderno não é fazer a caligrafia moderna, é ser o legítimo descobridor da novidade.” - José de Almada Negreiros, conferência O Desenho, Madrid 1927

Descobrir este homem multifacetado foi algo que eu e um grupo de amigos nos propusemos fazer, uma forma de anticipar a Páscoa e de visitar a Pietra, não aquela esculpida por Miguel Ângelo, mas a nossa, em forma de vitral, na Capela de Nossa Senhora da Piedade, parte integrante da imponente Igreja de Nossa Senhora do Rosário de Fátima.

Este desejo só foi facultado pela magnífica exposição proporcionada pelo Museu da Fundação Calouste Gulbenkian que conseguiu reunir um espólio considerável da obra de Almada Negreiros. Uma oportunidade única já que não há um museu que reúna as suas obras, no entanto, muitas delas são públicas e estão espalhadas pela cidade de Lisboa.

Foi também uma oportunidade de visitar a cidade, seguindo o roteiro artístico, um conjunto de obras que pintou e gravou em pedras e em vidros. Neste exercício de redescobrir Almada pela cidade, fez-me lembrar Gaudi que, em tempos passados, chocou os habitantes de Barcelona. Um lunático, diziam alguns, assustados com as suas casas como La Predera ou Casa Batlló, adornada com formas de ossos, mais propriamente túbias, e chaminés erguidas como caveiras. A Igreja da Sagrada Família complexa e inacabada... mas a cidade, passados tantos anos depois da sua morte, reconciliou-se com o artista que colocou Barcelona no roteiro dos melhores destinos de viagens pela arte.

Também Almada Negreiros, irreverente num tempo em que o naturalismo dominava, vanguardista do novo pensamento da modernidade, reflexo da geração de Orpheu, não foi apreciado pela sua inovação, como aconteceu com o modernismo, expresso nos vitrais da Igreja de Nossa Senhora do Rosário de Fátima que chocou os lisboetas. O cardeal Cerejeira, patriarca de Lisboa, lembrou em sua defesa que “todas as formas artísticas do passado foram modernas em relação ao seu tempo”. A mesma indignação em relação às varinas de rosto africano ou aos saltimbancos e pedintes a denegrir Portugal.

Almada, tinha algo de muito especial: uma sensibilidade enor-

me, uma versatilidade multifacetada, uma capacidade para absorver e desejar integrar todas as formas de arte. Assim foi bailarino, coreógrafo, cineasta, desfilou na moda e foi ele próprio moda, tantas outras facetas, dos textos ao teatro, aos cartazes, às ilustrações... Reler o Manifesto Anti-Dantas é ficar a conhecer a faceta rebelde do autor que, de forma frontal e exagerada, retrata o mundo decadente das letras em Portugal e exalta a necessidade de inovação.

Sendo como alguns diziam, um artista do regime, amigo de arquitetos, em particular, de Pardal Monteiro a quem foram adjudicadas imensas obras (ânsia de Salazar em modernizar Lisboa), Almada interpretou as várias encomendas com subjetividade, dando-lhe um cunho muito pessoal, irreverente e modernista.

Algumas dessas obras de arte estão espalhadas pela cidade e são públicas tal como as paredes da entrada das Faculdades e da Reitoria da Cidade Universitária, no Campo Grande, se bem que, nem sempre somos sensíveis a elas, por fazerem parte da nossa rotina, tal como aconteceu comigo, enquanto estudante dessa Instituição. Trata-se de uma obra imensa em pedra incisa, com a representação dos homens do Conhecimento, das suas leis e fábulas. Outras, já não fazem, infelizmente, parte do património cultural português, como por exemplo, a casa do nº 28 da Rua da Alcolena, no Restelo, decorada com o belíssimo vitral Eros e Psique.

Segundo as curadoras da exposição, Mariana Pinto dos Santos e Ana Vasconcelos: “Toda a arte, nas suas várias formas, seria, para Almada, uma parte do ‘espetáculo’ que o artista teria por missão apresentar perante o público, fazendo de cada obra, gesto ou atitude um meio de dar a ver uma ideia total de modernidade.” Na verdade, concluo que o ecletismo de Almada está presente em cada manifestação artística, na forma como a interpreta: irreverente, complexa, contraditória, híbrida, mas simplesmente fantástica!

Foi uma viagem cultural muito rica e um momento de convívio excelente.

Voltaremos a repetir a experiência e deixo esta sugestão: não percam esta exposição.

E já agora, um desabafo: com um passado tão próspero, Portugal foi um grande e rico império mas, infelizmente, não tivemos sensibilidade cultural para preservarmos obras de artes, deixando-as partir. Daí, não termos um Museu como o Louvre ou como o do Prado. Felizmente conseguimos, com muito esforço, ficar com os Mirós e ainda bem que fomos solidários, eu, pelo menos fui, cotizando-nos para reter a magnífica pintura “Adoração dos Magos” de Domingos Sequeira, em Portugal, no Museu de Arte Antiga.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**OPIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1104

25 de Abril ... Troika... ... nunca mais!!!...

sempre...



O Rali Casino de Espinho, ficará para sempre na memória de Carlos Vieira. Foi a primeira vitória absoluta no Campeonato Nacional de Ralis do piloto de Braga. Num fim-semana, com temperaturas bastante elevadas, o Targa Clube, organizou uma prova bastante técnica e concentrada, toda ela disputada em piso de asfalto, ótima para os amantes dos ralis poderem acompanhar. O Rali contou com a presença de cerca de 45 viaturas e emoção até o seu final, com os dois pilotos da equipa Sports & You, em carros semelhantes a terminarem os mais de 100 quilómetros ao cronómetro separados por escassos quatro segundos de diferença, entre Carlos Vieira e o atual campeão nacional, José Pedro Fontes.

#### Alberto Monteiro

A prova teve o seu início na sexta-feira com a realização de uma super-especial de 1600 metros no centro de Santa Maria da Feira, que bem poderia ser realizada em Espinho.

No sábado, as restantes nove especiais de classificação, disputaram-se no triângulo entre Oliveira de Azevés, Vale Cambra e Arouca, com bastante público a acompanhar a prova durante todo o dia.

O vencedor do Rali anterior João Barros em Ford Focus, entrou muito bem sendo o primeiro líder, mas não venceu mais nenhuma especial, queixando-se da falta de potência no motor do seu carro.

Quem desde o início se mostrou bastante focado na prova foi o Carlos Vieira, que atacou a fundo, vencendo os três primeiros troços da manhã, criando uma almofada fundamental para o resultado final, cerca de 7,6 segundos.

José Pedro Fontes a jogar em casa, talvez por isso não entrou tão forte, e numa prova 'sprint' como esta, por vezes já não se vai a tempo de recuperar o tempo perdido. Apenas da parte da tarde o piloto de Oliveira de Azevés, saiu ao encalce do seu colega de equipa, vencendo todos os troços baixando os tempos realizados da parte da manhã em todas as especiais, mas já só havia 50 quilómetros para disputar.

À entrada para a última

# Carlos Vieira (Citroën DS3 R5) vence Rali Casino de Espinho

## Campeonato Nacional de Ralis 4 Provas com quatro vencedores diferentes



Fotos CARLOS SALVADOR



'pec', de apenas 8.15 km, José Pedro tinha cinco segundos para recuperar, o que parecia uma tarefa difícil de alcançar, e o melhor que conseguiu foi ganhar um segundo, ao brilhante vencedor Carlos Vieira, que assim ao fim de apenas dois anos a correr ao mais alto nível, conquistou o seu primeiro título na categoria rainha dos ralis nacionais.

As super-especiais, possuem características diferentes de toda a prova, pois realizam-se com o intuito de promoção das localida-

des e patrocinadores, só que o cronómetro não para, e é usual no meio dizer-se que nestas provas nunca se ganha nada, pode-se é deitar tudo a perder, e o Zé Pedro talvez menos concentrado perdeu 4,1 segundos em apenas 1,6 km, mais que a diferença final.

Com os dois colegas de equipa, num andamento frenético, restou à concorrência lutar pelo último lugar do pódio. Previa-se uma luta acesa entre João Barros e o ex-campeão nacional Pedro

Meireles em Skoda Fábria R5, com este a fazer uma má escolha de pneus na parte da manhã, acumulando um atraso de cerca de 24 segundos para o condutor do Focus R5. No início da tarde gripou um rolamento da roda traseira, ditando assim o seu abandono e o terceiro lugar da prova ao João Barros.

Numa atuação bastante cinzenta Miguel Barbosa também em Skoda Fábria R5, ficou em 4.º lugar a uns distantes 2,17 minutos do vencedor, tardando a encon-

trar-se nos pisos de asfalto.

Joaquim Alves em Ford Fiesta R5, apesar do seu conhecimento da zona, pois é da Vila de Cesar, continua a sua adaptação ao escalão maior dos ralis, somando preciosos pontos para o campeonato, com a quinta posição conquistada.

No chamado agrupamento de produção, a luta entre os dois Mitsubishi Lancer Evo.X, esteve ao rubro até ao fim da prova, muito fruto do castigo aplicado ao Algarvio Ricardo Teodósio que, na sexta-feira se perdeu no percurso para a super-especial sofrendo um minuto de penalização. Carlos Martins geriu muito bem esse tempo, terminando com cerca de 13,6 segundos de vantagem, vencendo o agrupamento, com o 7.º lugar à geral.

A fechar o 'top ten', aparecem as viaturas de apenas duas rodas motrizes, do agrupamento RC3 cuja prova parecia entregue a um inspirado Paulo Neto em Citroën DS3 R3 Max. Dominou praticamente toda a prova, beneficiando da desistência por despiste do seu maior opositor Pedro Antunes, só que no final foi alvo de uma penalização por avanço na entrega da sua carta no controlo e levou 2,10 minutos de castigo baixando assim ao 4.º lugar do seu agrupamento e 12.º da Geral. Quem beneficiou com este golpe de teatro foi o Gil Antunes em Renault Clio R3T, vencendo a categoria, quando nada o fazia prever, assim como o Daniel Nunes em Peugeot 208 que fechou da melhor forma um fim-semana cheio de problemas premiado com o 10.º lugar.

De realçar o 19.º lugar final para os 'velhinhos' Audi Quatro do grupo 4, e do seu piloto Cipriano Antunes, que tão boa conta de si deram, passeando classe e um som que tão boas memórias nos traz da década de 80, concretizando assim um sonho de o conduzir em prova.

Em resumo tivemos uma excelente prova em termos competitivos em todas as categorias, numa organização que muito deixou a desejar.

A próxima prova é o Rali de Portugal a disputar na região Norte do País, entre os dias 18 e 21 de maio.

## Duas especiais de gaia anuladas já com a prova na estrada

No balanço da prova, temos um sinal negativo para a organização do Targa Clube. Tal como os concorrentes também os organizadores disputam um campeonato entre si, e pelo que assistimos e ouvimos ao longo de todo o fim-de-semana tememos pelo pior, ou seja a descida de categoria do Rali Casino de Espinho, para campeonatos inferiores.

Se em 2016 não desceu, parece-nos que este ano a manutenção será difícil. O prestígio deste clube, está longe do desempenho demonstrado no terreno, não aproveitando as características naturais da zona escolhida para a realização da prova, e o nível desportivo que teve. Desde o inexistente dossier de imprensa, à falta de organização e promoção da prova, a cereja no topo do bolo foi a anulação das duas super-especiais agendadas para a zona ribeirinha de Gaia, após o almoço de sábado.

Sem uma explicação clara sobre o motivo da sua anulação, tal decisão apenas foi comunicada durante a manhã de sábado, deixando incrédulos pilotos, equipas e até o público que já se encontrava no local da prova e de nada sabia. Segundo apurámos a organização (ou parte dela) já saberia desta anulação, que terá tido origem em problemas, com as autorizações por parte das autoridades locais.

Alberto Monteiro