

Seis décadas da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida

“Quero que a escola continue, pelo menos, por mais 60 anos” - Zulmiro Monteiro, funcionário na Escola Industrial, hoje com 90 anos, recorda o espaço na Rua 30 e uma grande escola a sul da freguesia de Espinho. “Nesta escola não há toques de entrada nem de saída e isto só se consegue quando há muita responsabilidade” - Belmiro Costa, professor na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida há mais de três décadas.

páginas 2 e 3

Passeio de seniores de Paramos a Montemor-o-Velho

página 11

Salvos os seis ocupantes de embarcação naufragada



Valeu a ação dos pescadores de outro barco

página 24

Apreendidas mais de duas mil doses de haxixe

Estrangeiro detido e três mulheres identificadas

página 24



Manuel Vieira da Rocha é candidato por AGIR - Anta e Guetim Independentes Reunidos

página 4

Obra no Bairro Piscatório - primeira fase de reabilitação do espaço público

página 5

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

f t y

www.opticenter.pt

60.º aniversário da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida

Zulmiro Monteiro, aos 90 anos de idade, ainda se recorda da escola na qual se iniciou no mundo do trabalho e onde se manteve até atingir a reforma. O encarregado da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, em 1993, viu ao longo da sua vida, duas denominações para a sua escola e quatro locais diferentes. A Escola Industrial e Comercial de Espinho, que mais tarde adotou como patrono o conhecido cirurgião espinhense, Dr. Manuel Gomes de Almeida, passou por um espaço entre as ruas 30 e 21, junto com o Ciclo Preparatório, alargada para mais duas salas num outro edifício ali próximo, para um outro, para as ruas 19 e 30 onde foram construídas duas oficinas, de serralharia e de trabalhos oficinais e por cima salas de desenho e outras salas de aula, e na Rua 20 (antigo Centro de Saúde), onde foi instalada uma cantina e mais algumas salas, passando, em 1968 para o local onde atualmente se encontra.

Manuel Proença

“Há algumas coisas que me marcaram, mas que as quero guardar só para mim, porque não interessam, não têm interesse para mais ninguém. São coisas que se passaram mas que para a escola não tem qualquer interesse” – disse-nos, Zulmiro Monteiro, logo no início da entrevista concedida, em exclusivo, ao jornal *Defesa de Espinho*. Mas outras estórias contou, descrevendo o seu percurso inicial, com o primeiro diretor daquela escola, professor Raúl Gomes, lidando, depois, com Pereira de Melo, Gouveia Neves e tantos outros, terminando a sua passagem por aquele estabelecimento de ensino com o professor José Vieira.

- Como é que a Escola Industrial e Comercial de Espinho lhe surgiu na vida?

“Fui para a Escola Industrial e Comercial de Espinho em 1960, mas antes dessa data já lá fazia alguns serviços.

A escola começou num edifício que se situava entre as ruas 21 com a 30. Foi aí que comecei a trabalhar. Tinha quatro salas e depois foi ampliada para o lado da Rua 19. Mais tarde passou a funcionar num espaço em frente com duas salas e, depois, na Rua 20, onde foi, posteriormente, o Centro de Saúde, e ali funcionava, também a cantina. Fiz quatro mesas e 12 cadeiras para a cantina poder funcionar.

Os materiais eram provenientes da escola Faria de Guimarães, no Porto. As carteiras eram grandes, muito antigas e vinham todas danificadas. Eu fui para lá para as arranjar. Vieram de lá, também, as máquinas de trabalhar madeiras.

A Escola Industrial e Comercial de Espinho trabalhou

sempre com materiais de escolas que eram renovadas naquele tempo.

Mais tarde, quando vinha material novo para o Liceu Nacional de Espinho, nós íamos lá buscar o velho para o restaurarmos e aproveitarmos.

Quando vim trabalhar para cá era o diretor o Dr. Raúl Gomes, que foi o primeiro a exercer essa função aí”.

- Como era o Dr. Raúl Gomes?

“Era uma excelente pessoa e, como diretor, era muito bom. Foi ele que pensou e organizou a escola. No entanto, mais tarde foi exonerado por questões políticas. Depois foi para lá o escultor Manuel Lopes, que foi nomeado diretor. Ele também era boa pessoa. Não tinha tanta sensibilidade para aquele cargo como o seu antecessor”.

- Recorda-se do ambiente da escola nessa altura?

“Tinha bons alunos e bons professores. Os alunos eram muito procurados pelas empresas, sobretudo para aquelas de grande dimensão, algumas que se situavam nos arredores de Espinho. O ambiente da escola era muito bom.

Nessa altura, como era funcionário eventual, não tinha férias. Um dia, próximo do início das aulas, perguntei ao engenheiro Gouveia Neves, que era professor, como lhe tinham corrido as férias. Ele respondeu-me que tinham sido muito boas e que tinha ido à Alemanha e que tinha percorrido a Europa. Depois perguntou-me como tinham sido as minhas férias.

Eu não tinha férias e tinha passado o tempo a trabalhar na manutenção e respondi-lhe:

- As minhas passei-as na

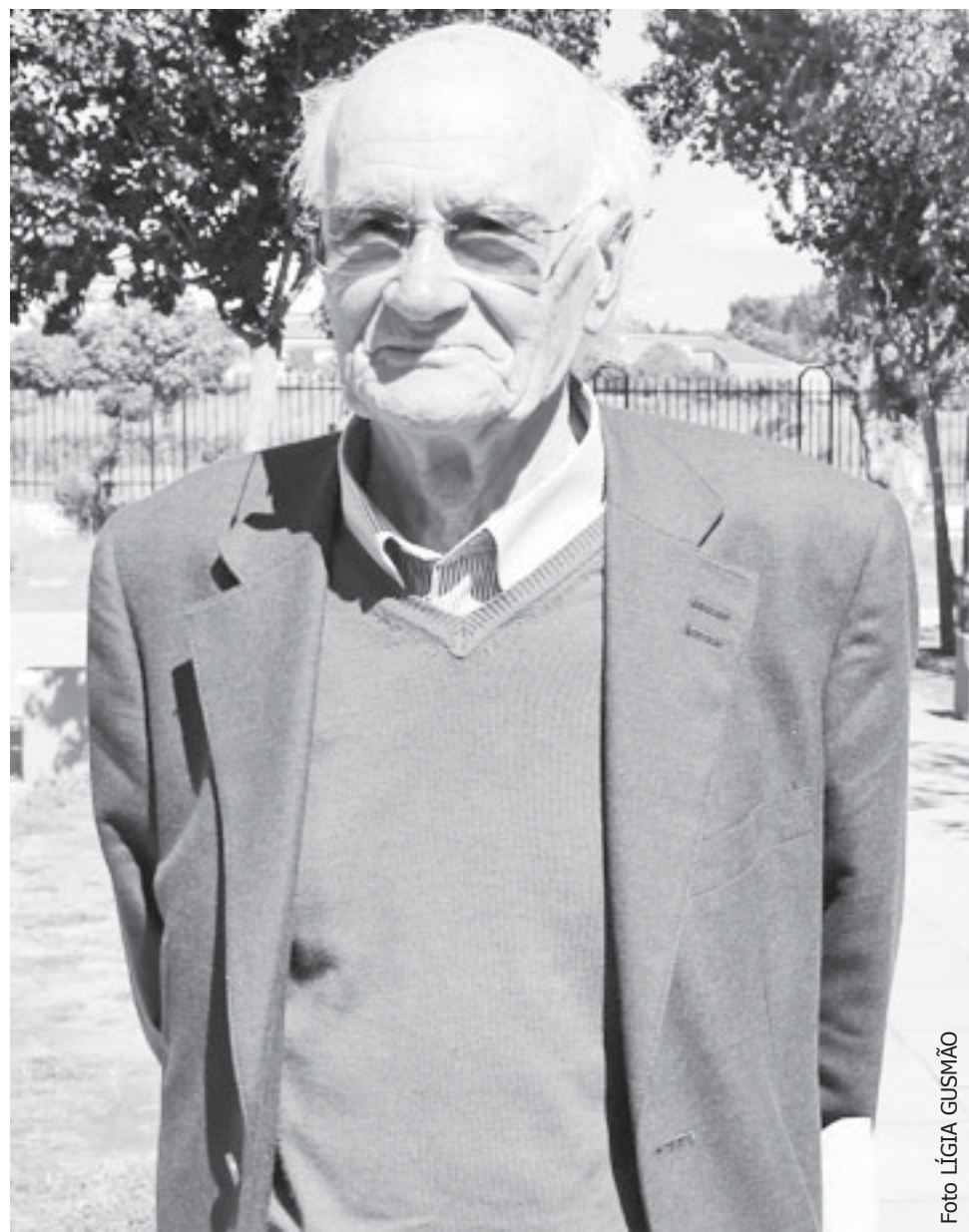


Foto LÍGIA GUSMÃO

‘madeira’...

E ele perguntou-me:

- Na Madeira?

É evidente que passei esse tempo a trabalhar a madeira.

- E que tal aquilo por lá? - perguntou ele.

- Fiz umas fitas.

O engenheiro Gouveia Neves usava um chapéu. Ele levou a sério aquilo que lhe dissera.

Isto reflete bem o espírito que se vivia naquela escola, quer com os funcionários, quer com professores e alunos. Era muito agradável”.

- Recorda-se da mudan-

“Quero que a escola continue, pelo menos, por mais 60 anos”

Zulmiro Monteiro, funcionário na Escola Industrial, hoje com 90 anos, recorda o espaço na Rua 30 e uma grande escola a sul da freguesia de Espinho

Pereira de Melo, foram feitas, entre outras coisas, a biblioteca da escola onde estava, também, a reprografia. Decidiu-se, então, separar a reprografia da biblioteca. Havia um espaço livre e colocámos lá a reprografia. Fez-se, também, a secretaria da escola no pavilhão A2”.

- Dava-se bem com todos os professores?

“Atualmente ainda me dou bem com eles. Regularmente fazemos um almoço de confraternização, na terceira quarta-feira de cada mês. Estão lá os professores Pereira de Melo, Teixeira Lopes, Álvaro Rocha, José Maria Pereira da Rocha, Américo, Pedrosa, etc..

Entendia-me muito bem com todos os professores, com os colegas e até com os alunos.

Vim para a escola como funcionário eventual e saí de cá como encarregado”.

- Quando se aposentou? Chegou a vir, depois, a esta nova escola?

“Aposentei-me em 1993. Já não tive a oportunidade de servir esta nova escola”.

- Sentiu alegria por se aposentar ou alguma tristeza por deixar a escola?

“Foi algo de natural. Não senti nem alegria, nem tristeza. Foi bom ter-me aposentado e assim poderia dedicar-me às minhas coisas, em casa. Tinha lá uma oficina onde poderia trabalhar.

Estava a pensar ficar na escola até aos 70 anos e acabei por sair com 67 anos. No entanto, a minha mulher estava doente e eu tinha de a acompanhar”.

- Como foi o 25 de Abril na escola?

“Não houve quaisquer problemas. Sei que na outra escola houve alguns problemas, mas aqui não.

Toda a propaganda política que aparecesse, fosse de

dimensão e, por isso, com os locais mais dispersos - os pavilhões A1, A2 e A3, bem como as oficinas, um polivalente e um ginásio.

Embora o ambiente fosse bom, já era diferente daquele que eu tive a oportunidade de viver no início, na Rua 30 com a 21. Ali, professores e funcionários estavam em permanente contacto. Recordo-me que, muitas das vezes eram feitos jogos entre professores, solteiros e casados...

Mas esta escola sempre teve o condão de ter bons professores.

A escola ficou com outra

dimensão e, por isso, com os locais mais dispersos - os pavilhões A1, A2 e A3, bem como as oficinas, um polivalente e um ginásio.

Embora o ambiente fosse bom, já era diferente daquele que eu tive a oportunidade de viver no início, na Rua 30 com a 21. Ali, professores e funcionários estavam em permanente contacto. Recordo-me que, muitas das vezes eram feitos jogos entre professores, solteiros e casados...

Mas esta escola sempre teve o condão de ter bons professores.

Lembro-me que com o Dr.



“Nesta escola não há toques de entrada nem de saída e isto só se consegue quando há muita responsabilidade”

Belmiro Costa, professor na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida há mais de três décadas



Belmiro Costa, professor de Matemática, é docente da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida há 31 anos. Passaram por ele gerações, “muitos desses alunos com grande sucesso nas mais diferentes áreas”.

Manuel Proença

- Como encontrou a Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida quando cá chegou em 1986?

“É muito difícil fazer comparações porque o contexto era completamente diferente daquele que é hoje. A minha idade também era diferente porque eu era um jovem.

Comecei por lecionar o 12.º ano que, na altura, nem todos os professores queriam lecionar. Mas fui sempre muito bem recebido.

Tenho assistido à evolução da escola e do ensino, o que é, para mim, muito gratificante”.

- Recorda-se de algum episódio que o tenha marcado?

“Foram imensos. Mas se hoje a escola tem uma dinâmica muito positiva, com muitas atividades, no passado tinha, talvez, menos, mas algumas muito marcantes.

Os alunos hoje estão habituados a sair da escola e a fazer intercâmbios com muita frequência, mas na altura acompanhei uma turma a fazer uma gravação na tourada em Cascais com o falecido Fialho Gouveia. Estivemos até

às 4 horas da madrugada a fazer gravações, o que foi extremamente divertido”.

- Esta era uma escola caracterizada pelos aspetos técnicos que ministrava!...

“A geração atual não sente essa diferença, mas de facto, há alguns anos atrás, era muito marcante. Havia o antigo Liceu Nacional de Espinho, onde fui aluno e professor e fazia-se a distinção entre a Escola Industrial (técnica) e o Liceu. Havia uma conotação: os alunos que frequentavam o Liceu, de uma maneira geral prosseguiram os estudos; os da Escola Industrial entravam no mundo do trabalho.

Lembro-me de ver nesta escola, no final do ano, nos placares, empresas a pedirem alunos para se iniciarem no mundo do trabalho. Muitos para a área da eletricidade, na EDP; outros na área da mecânica.

Reconheço que essa conotação atribuída às duas escolas, na época, era negativa. Seria um ensino, socialmente considerado de segunda!

O ter eliminado esse ensino técnico, da forma como foi feito, talvez nos tempos de hoje seria a saída profissio-

nal para muitos alunos. Aliás, atualmente, os cursos profissionais estão a tentar ocupar esse espaço”.

- Quando chegou a esta escola sentiu efetivamente essa diferença no ensino?

“Por características próprias e por hábito visto sempre a camisola da escola onde estiver. Já tinha feito estágio numa escola técnica, que foi o Infante D. Henrique, no Porto. Ali assisti às empresas do Vale do Ave a fornecerem materiais para a formação de alunos. Vivi sempre muito próximo das antigas escolas industriais e, por isso, a realidade não foi nova para mim”.

- A disciplina de Matemática nesta escola era um trunfo?

“A Matemática é sempre um trunfo. É uma disciplina estruturante que valoriza qualquer tipo de atividade. Alunos que saíram daqui com formação Matemática que lhes permitiu vencer no ensino superior e nas suas atividades profissionais faz com que eu sinta que é gratificante”.

- Recorda-se de alguns alunos excecionais que lhe

tenham passado pelas mãos?

“Há uns anos a esta parte tive um problema num dedo. Quando cheguei ao hospital fui atendido por um ex-aluno meu! Mas isto é frequente acontecer, até na rua, porque já são 31 anos de ensino aqui nesta escola. É gratificante ver alunos com sucesso na vida e que todos me identificam como professor. E eu já os trato por senhores doutores!...”

- Entre a escola velha e a escola nova houve grandes mudanças, sobretudo ao nível de infraestruturas!...

“O avanço tecnológico fez-se sentir nas escolas e no ensino em particular. Toda esta evolução, a nível de equipamentos, fez-se sentir com grande evidência.

Não gosto de fazer comparações com o passado porque por vezes estamos a comparar coisas que são incomparáveis. Os contextos são totalmente diferentes.

Numa reunião do Conselho Pedagógico tive a oportunidade de dizer que nós estamos em presença de uma geração de jovens com muito valor. Simplesmente, por vezes, focamo-nos em aspetos negativos esquecendo toda

uma envolvimento de aspetos positivos.

É de pensar na quantidade de jovens portugueses que saem do nosso País e que têm sucesso no estrangeiro! É mérito desses jovens”.

- Como é a relação entre professores e entre professores e funcionários?

“É ótima. Não há qualquer tipo de distanciamento porque há um respeito mútuo. Cada um tem as suas responsabilidades e as suas funções. A escola funciona como um todo. Qualquer instituição não é perfeita e seria demagógico dizer que tudo funciona na perfeição! Há falhas, mas as que possam existir são mínimas relativamente aos aspetos positivos”.

- Qual a mensagem que gostaria de deixar a esta escola, aos alunos que por aqui passaram e aos que vêm?

“É difícil transmitir uma mensagem nesse sentido porque ela própria vai-se construindo. Esta escola, que tem uma dinâmica, quem passa por cá, de uma maneira geral, gosta dela. O ambiente entre alunos e professores é muito bom. Há, naturalmente, aspetos negativos, mas os positivos prevalecem.

Há dinâmicas que eu valorizo muito. Seria normal que, ao fim de 30 anos, houvesse uma certa monotonia e cansaço. Eu não sinto isso. Há uma evolução que a escola vai acompanhando. Por exemplo: nesta escola não há toques de entrada nem de saída! Toda a gente respeita isso! Isto só se consegue quando há muita responsabilidade. Não é o facto de uma ou duas pessoas serem irresponsáveis ou não cumprirem que isto pode ser desvalorizado!

Toda esta dinâmica prepara as pessoas para a vida e dá-lhes responsabilidade, sempre num espírito de liberdade. Tenho sentido o aspeto democrático nesta escola ao longo dos anos. Há mudanças, diferenças de opinião, mas prevalece esse espírito democrático, o que para mim é fundamental”.



que partido fosse, era imediatamente retirada. Não se admitia política dentro da escola.

Uma vez, apareceu numa montra uma propaganda do PSD. Como quem tinha as chaves das montras era eu, achei aquilo muito estranho. O falecido professor Alcides Soares, que era presidente do Conselho Diretivo, nessa altura. Sabia que tinha sido ele a mandar coloca-la naquele local. Fui ter com ele disse-lhe que ia tirá-la de lá porque se assim não fosse, todos os partidos poderiam lá por a sua propaganda! Ele olhou para mim e não disse mais nada porque compreendeu este ponto de vista”.

- Pela sua expressão, parece-me que o professor Alcides Soares o marcou?

“Eu é que preparava os audiovisuais para as salas de aula. Não eram meios como os que hoje são utilizados. Tínhamos dois retroprojetores e projetores de diapositivos. A tecnologia era muito diferente. Os professores tinham de requisitar esses equipamentos.

Um dia estava a preparar esse equipamento para o enviar para as salas de aula e o professor Alcides Soares sentou-se a meu lado. Ele já não tinha uma perna e disse-me:

- Amanhã vou ao hospital cortar uma perna.

Fiquei sem palavras. No dia seguinte ele faleceu...

Isto ficou-me marcado e ainda hoje me recordo disto”.

- Mas seguiram-se outras pessoas...

“Uma das pessoas que também me marcou foi o professor José Vieira, que esteve no Conselho Diretivo durante bastante tempo. Com ele fizemos lá muitas coisas. Na entrada do polivalente havia um buffet. Um dia disse-lhe que aquilo ali não estava bem e passamos o buffet para um espaço livre que havia atrás do palco.

Procurei sempre encontrar as melhores soluções para a escola, colaborando com os conselhos diretivos e com os diretores. Eu próprio me prontificava a fazer os móveis e tudo aquilo que estava ao meu alcance para melhorar as condições nos espaços ali existentes”.

- Quer deixar uma mensagem a estas pessoas (professores, funcionários e alunos) que agora estão na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida?

“Espero que a escola continue a ter o sucesso que sempre teve e que mantenha sempre o bom ambiente que tanto a caracterizou. Quero que a escola continue, pelo menos, por mais 60 anos, também com bons alunos e com bons professores”.

Anta comemora 24.º aniversário da elevação a vila

A sessão solene do 24.º aniversário da elevação de Anta a vila foi agendada para as 21h30 de sábado, na Tuna Musical de Anta.

Sessão aniversariante da Freguesia de Espinho

Irá realizar-se no sábado, às 17 horas, a sessão solene do 128.º aniversário da Freguesia de Espinho.

A sessão será realizada no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, com o seguinte programa:

Abertura com momento

musical; Alocução pelas forças políticas representadas na Assembleia de Freguesia; Alocução do presidente da Assembleia de Freguesia de Espinho; Homenagens e atribuição de distinções; Encerramento com intervenção do presidente da Junta.

Assunção Cristas na apresentação dos candidatos autárquicos do CDS-PP

A apresentação dos candidatos do CDS-PP ao Município de Espinho irá realizar-se no domingo, pelas 19 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

A sessão da apresenta-

ção pública de Joana Soares e dos restantes candidatos à Câmara, Assembleia Municipal e juntas de freguesia contará com a presença de Assunção Cristas, presidente do partido.

Candidatos autárquicos da CDU visitam Tribunal de Espinho

Os candidatos da CDU, Fausto Neves (cabeça de lista à Câmara) e Jorge Carvalho (primeiro nome da lista para a Assembleia Municipal), acompanhados por Salette Oliveira (da Comissão Concelhia do PCP) foram recebidos, a seu pedido, no Tribunal de Espinho, pelo Administrador Judiciário da Comarca de Aveiro, dois magistrados e a escritã de Direito.

Iniciando-se a visita por um amplo reconhecimento das atuais instalações, "releveu-se o seu desafio e simultâneo subaproveitamento."

"Verificou-se deficiências na sua manutenção, limpeza e segurança" (este último problema a debelar brevemente) e registou-se a preparação para uma iminente receção de um mega julgamento que, não tendo protagonistas espinhenses, foi marcado para Espinho, desobstruindo assim outros tribunais vizinhos e aproveitando os espaços e as boas condições espinhenses, nomeadamente a ampla sala de audiências recém-construída para este efeito.

"Foi confirmada a perda significativa das grandes instâncias do Tribunal de Espinho nos últimos anos e registada uma unanimidade objetiva quanto à necessidade de recuperação imediata do Tribunal de Família e Menores."

Outras valências perdidas são também passíveis de serem recuperadas, embora para esse efeito seja necessário o estudo de parâmetros, tais como a proporcionalidade do aumento do número de juizes com o dos diversos funcionários necessários para todo o processo judiciário, a atual orientação técnica genérica dos atuais funcionários versus a especialização que outras instâncias possam exigir, "para além da resolução de problemas mais básicos como as graves infiltrações de águas pluviais que impossibilitam, entre outros efeitos nefastos, o funcionamento dos elevadores."

A CDU lembrou que o número decrescente estatístico de processos entregues no Tribunal de Espinho, "longe de refletir uma diminuição de conflitualidade social, visibiliza um crescente afastamento das populações da Justiça, seja pela distância aos centros judiciais, seja pelos agravados preços dos serviços."

Fausto Neves venceu a necessidade de uma Justiça de proximidade e a presença na reversão do processo de perda de valências e serviços "que, a exemplo da Justiça ou da Saúde, têm acarretado para o concelho graves consequências regressivas económicas e demográficas."

Manuel Vieira da Rocha é candidato por AGIR – Anta e Guetim Independentes Reunidos

"Aceitei ser candidato independente à Assembleia da União de Freguesias de Anta e Guetim pelas minhas convicções e pelo convite que me foi feito por várias personalidades, às quais não pude dizer que não", dá nota Manuel Vieira da Rocha.

"O trabalho que desenvolvi durante 17 anos ao serviço autárquico e não querendo autoeleger-me deu-me sem dúvida um curriculum muito digno", regista o candidato de lista AGIR – Anta e Guetim Independentes Reunidos.

"Em dois anos, que estive a exercer as funções como Presidente por motivos que todos conhecem, herdei de alguém que infelizmente já não está connosco, dois valores fundamentais que são, a vertente social e a humil-

dade."

Manuel Vieira da Rocha faz ainda questão de destacar o seguinte:

"Aprendi como se gere uma Junta como se aplica os recursos que temos ao nosso alcance e acima de tudo saber receber e tratar os cidadãos, com civismo e educação e tentar resolver os seus problemas. Não é com guerrilhas que se constrói a paz. Vamos fazer o nosso caminho caminhando. Vamos respeitar todos os candidatos. Não vamos andar na praça pública a denegrir ou injuriar quem quer que seja. Eu afirmo que, com o grupo de pessoas que me rodeiam, somos capazes de fazer mais e melhor. Apoiarei quem ganhar a câmara, e peço que haja fair play, para que sejamos nós a dar o exemplo duma democracia sã."



Fotos MANUEL PROENÇA



McDonald's já está a ser construído

As obras de construção do restaurante McDonald's de Espinho iniciaram-se ontem, com algumas marcações e com a vedação do espaço da obra.

O restaurante McDonald's deverá estar pronto, por isso, de acordo com o que já oportunamente noticiamos na entrevista concedida por Francisco Nadais, dentro de oito a 10 semanas, em julho próximo.

Manuel Proença



Três viaturas e um posto de abastecimento elétrico para a frota municipal

O presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira, e o ministro do Ambiente, João Pedro Matos Fernandes, assinaram em Porto de Mós o

contrato de aquisição de três viaturas e um posto de abastecimento elétrico para reforçar a frota municipal, no âmbito da candidatura apresen-

tada ao Fundo Ambiental.

O Ministério do Ambiente está a fomentar o uso de viaturas eléctricas em entidades e organismos públicos para preservar a qualidade ambiental das cidades e do território em geral.

A Câmara de Espinho vai agora lançar o procedimento concursal para a aquisição das três viaturas eléctricas que irão reforçar os carros de serviço da autarquia.

Na cerimónia de assinatura de contratos para o financiamento à aquisição de viaturas municipais eléctricas de serviços urbanos participaram mais de uma centena de municípios/freguesias.

A sessão contou também com a presença do vereador Quirino de Jesus, com o pelouro do Ambiente, e Joaquim Sá, técnico municipal dos Serviços Básicos e Ambiente.

Obra no Bairro Piscatório



Primeira fase de reabilitação do espaço público

Foto VÍTOR LANCHÁ



O presidente da Câmara Municipal de Espinho assinou na manhã de sábado o contrato e auto de consignação da empreitada no âmbito da primeira fase de reabilitação do espaço público do Bairro Piscatório, em Silvalde.

A obra foi encetada após Pinto Moreira ter explicado à comunidade local o plano de requalificação do arruamento e passeios, prevenindo-se também a substituição da iluminação pública existente por luminárias de tecnologia Led, a instalação de sinalização vertical e horizontal e a plantação de árvores em caldeira.

O autarca deu ainda nota do projeto de arrelvamento do ringue desportivo daquela zona.

Pinto Moreira foi acompanhado pelo vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, o vereador Quirino de Jesus e técnicos municipais.

Entretanto, decorrem as obras que foram adjudicadas pela Câmara Municipal e que abrangem

todas as freguesias do concelho.

A execução dos trabalhos está a ser acompanhada de perto pelo próprio presidente da autarquia, Pinto Moreira, e pelo vereador Quirino de Jesus, sob a supervisão e controle dos técnicos municipais, engenheiros Álvaro Duarte, Joaquim Sá e Carolina Santos.

Pinto Moreira observou hoje os trabalhos da empreitada junto à Columbófila de Guetim, a obra de saneamento da Aldeia Nova em Anta, a pavimentação da Rua da Capela, junto ao Largo dos Altos-Céus, e a pavimentação e construção de passeios na Rua do Monte Lírio.

Lúcio Alberto

Requalificação de mobiliário urbano e pavimentações

No âmbito dos contratos inter-administrativos celebrados com as juntas, a Câmara Municipal de Espinho transferiu uma verba de 155 mil euros para a requalificação-pavimentação de ruas na cidade e em todas as freguesias.

Assim, com uma verba de 45 mil euros atribuída pela Câmara à União de Freguesias de Anta-Guetim vão ser pavimentadas a Rua da Picadela, Rua do Coteiro de Cima, Rua dos Juncas, Rua da Fábrica e Rua da Pedreira.

Em Silvalde e com uma verba igualmente de 45 mil euros da Câmara Municipal, vai ser pavimentado o largo da sede do Clube de Futebol Cruzeiro, Rua da Corga, Travessa da Cristeja e Rua de Gulhe.

Os 40 mil euros atribuídos em Paramos vão permitir pavimentar a Rua Central, a Rua do Enxame e a Travessa da Estrada.

A Junta de Freguesia de Espinho recebeu 25 mil euros para renovar mobiliário urbano no núcleo entre as ruas 19, 28, 21 e 26 e as ruas 19, 32, 21 e 30.



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Solverde - Sociedade de Investimentos Turísticos da Costa Verde S.A. – pretende recrutar para as suas Unidades na área de Espinho:

Empregada Limpeza/Andares

(m/f)

— Local de trabalho:

Hotel Solverde Granja/ Hotel Apartamento Espinho

Perfil Pretendido:

- Experiência mínima de 1 ano em função semelhante, preferencialmente em unidades hoteleiras
- Disponibilidade de horários e para trabalhar nos meses de verão

Empregado Mesa

(m/f)

- Local de trabalho: **Hotel Solverde Granja**

Perfil Pretendido:

- Experiência profissional em função semelhante (mínimo 1 ano, preferencialmente em unidades hoteleiras);
- Formação profissional na área (preferencial)
- Conhecimentos de Línguas
- Disponibilidade de horários e para trabalhar nos meses de verão

Grelhador/Assador

(m/f)

— Local de trabalho: **Hotel Solverde Granja**

Perfil Pretendido:

- Experiência profissional em restauração, preferencialmente na mesma função (grelha)
- Disponibilidade de horários e para trabalhar nos meses de verão

Se está interessado/a em se candidatar a uma destas oportunidades de trabalho, envie o seu Curriculum Vitae, indicando o respectivo nome da função, para o endereço de e-mail recrutamento@violas.pt



Foto MANUEL PROENÇA

Padre José Pedro e diácono Miguel Ângelo Abreu na Bênção de Finalistas da Universidade de Aveiro

Realizou-se no domingo, a Bênção de Finalistas da Universidade de Aveiro, na Alameda do Campus Universitário, com uma missa campal presidida pelo Bispo de Aveiro, D. António Manuel Moiteiro Ramos e que contou com a

participação do diácono de Espinho, Miguel Ângelo Abreu, e do ex-pároco de Espinho, padre José Pedro Azevedo, que tem, entre outras funções na Diocese do Porto, a de Diretor do Secretariado Diocesano da Pastoral Universitária da

Pastoral da Juventude, do padre Virgílio Maia (responsável da Pastoral Universitária da Diocese de Aveiro e Diretor do Centro Universitário Fé e Cultura) e do padre José Carneiro, também da Pastoral Universitária da Diocese de Aveiro.

Um momento lindíssimo, vivido por milhares de estudantes e seus familiares, numa celebração 'cantada' e de encantar e que marcou a vida estudantil de dezenas de jovens espinhenses, presentes na cerimónia.

Manuel Proença

Anta comemora Dia Mundial da Criança

No dia 3 de junho, a partir das 10 horas, no Largo do Souto, em Anta, haverá jogos tradicionais, insufláveis, kart kids e muitas outras surpresas para os mais novos.

Trata-se de uma iniciativa da Junta de Anta e Guetim para comemorar o Dia Mundial da Criança.



Foto MANUEL PROENÇA

Procissão da Santa Rita

A procissão em honra da Santa Rita e o espetáculo musical da banda grijoense Tekos foram destacaram-se nos festejos ocorridos no fim-de-semana em Grijó.

Reformados impressionados com novo aparelho auditivo

CHEGOU FINALMENTE.

O aparelho auditivo que muitas pessoas ansiavam, está finalmente disponível no mercado português.

O *Alta2 Pro* é um aparelho auditivo que se pode tornar totalmente invisível quando está a ser usado. Este novo aparelho combate a perda auditiva, em todas as situações do dia-a-dia.

Ninguém consegue ver o aparelho porque ele encaixa confortavelmente no interior do canal auditivo e utiliza a acústica natural do ouvido para produzir um som natural.

Tudo isto funciona automaticamente. Não existem comandos para utilizar, nem funções para ajustar. Pode começar a desfrutar novamente a vida, aproveitando tudo aquilo que a audição proporciona, sem ter de estar preocupado com o aparelho auditivo.

O *Alta2 Pro* analisa permanentemente os sons que capta e adapta-se a cada situação particular, de modo que a pessoa tenha sempre a melhor audição possível, até em ambientes ruidosos.

Agora pode ter todos os benefícios de um aparelho auditivo digital, sem que as outras pessoas se apercebam disso, uma vez que o *Alta2 Pro* é completamente invisível na maioria dos ouvidos.

Visite hoje mesmo o centro ACÚSTICA MÉDICA de ESPINHO, e tenha uma demonstração real com este novo aparelho. Esta demonstração real é totalmente gratuita.

Experimente agora mesmo a sensação de uma nova audição. O novo *Alta2 Pro* está disponível para que o possa experimentar, sem qualquer compromisso. Ligue GRÁTIS para marcar a sua demonstração ou visite-nos no Centro Auditivo próximo de si.

LIGUE GRÁTIS

☎ 800 231 231

Centro Auditivo ACÚSTICA MÉDICA
ESPINHO

RUA 19, 201

☎ 220 043 009

Segunda a Sexta, 9H:30 - 13H:00 e 14H:30 - 18H:30 | Sábados, 9H:30 - 12H:30

ACÚSTICA MÉDICA
Nº1 em Aparelhos Auditivos



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Feira das Profissões

Centro Social de Paramos renova sucesso anual



A Feira das Profissões organizada pelo Centro Social de Paramos através da resposta social Centro Comunitário, no âmbito das iniciativas para a comunidade, tem como principal objetivo reforçar a aproximação das escolas ao mundo empresarial e apresentar propostas de emprego e qualificação.

Centenas de visitantes procuraram por isso, nos dias 17 e 18, no Centro Multimeios, as várias entidades presentes ligadas ao ensino superior, escolas profissionais, entidades formadoras e agrupamentos de escolas, que, para além da mostra de oferta formativa e qualificante, promoveram também a partilha

de percursos de estudos, formação e experiências profissionais bem como a oportunidade de receber apoio/ conselho jurídico.

Já com onze edições do evento, o presidente da Direção, Manuel Costa e Silva, assume ser um orgulho para a instituição continuar a fazer crescer continuamente esta iniciativa dirigida à comunidade e perceber, que cada vez mais e melhor, se consegue reunir entidades de referência na área de educação, formação e emprego com o objetivo de abrir novos horizontes à população, especialmente a jovens estudantes e desempregados.

Acrescentou ainda que a

feira das profissões é um espaço de esclarecimento, de troca de experiências e de conhecimento, capaz de contribuir também de forma objetiva para o enriquecimento profissional de cada indivíduo. Por outro lado, realçou o facto de reconhecer que os alunos são pouco conhecedores de cursos ou profissões que se enquadrem realmente na sua vocação, revelando-se assim cheios de ansiedades, medos e de muitas dúvidas quanto ao rumo a seguir.

“É, por isso, nossa obrigação enquanto instituição, continuar a promover meios, que auxiliem a sociedade esclarecer-se e a integrar-se na vida ativa, ajudando-os no

seu desenvolvimento, no seu crescimento pessoal e socio-profissional. E assim continuaremos a desenvolver atividades que estimulam comportamentos positivos para a sociedade e criem oportunidades que promovam as competências pessoais e sociais de cada indivíduo, desde o mais pequeno ao mais sénior, tornando-o autónomo, proactivo, criativo e inovador, independentemente do contexto socioeconómico em que se encontra. E esta é a nossa Missão. E assim garantimos continuar a desafiar os jovens desempregados e a comunidade em geral a encontrar o seu rumo e assim garantir um futuro melhor.”

Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida assinala 60 anos com jantar no Casino Espinho

A Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida vai assinalar, no próximo dia 1 de junho, o seu 60.º aniversário, com um jantar no Casino Espinho.

Neste evento estarão presentes, entre outros, algumas das figuras que mais marcaram esta escola nestas seis décadas, como antigos alunos, professores e funcionários. As inscrições para este jantar comemorativo ainda se encontram abertas, na secretaria da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida.

“Como defender a condição humana”

Maria da Glória Garcia na Santa Casa da Misericórdia

No âmbito das comemorações do 80º aniversário da Santa Casa da Misericórdia, dinamizou-se, na passada manhã de sábado, uma conferência acerca de um tema fulcral na nossa sociedade: a condição humana e como defendê-la.

A sessão teve como oradora a ilustre Prof.ª Dr.ª Maria da Glória Garcia, professora catedrática e primeira mulher a ser escolhida como reitora da Universidade Católica Portuguesa (2012-16). A jurista e académica Maria da Glória Garcia não só é uma das mulheres mais influentes do país, como uma acérrima defensora da dignidade humana. No seu discurso, foram referidos nomes de grandes pensadores tais como Fernando Pessoa, António Damásio, Zygmunt Bauman e Sófocles.

Maria da Glória Garcia alertou para o papel decisivo que cada ser individual tem no panorama social e humano, sendo que cada um de nós pode determinar a mudança da sociedade, uma vez que o mundo à nossa volta não é, de todo, imutável.

De facto, de acordo com Maria da Glória Garcia, “o que fazemos e não fazemos influencia a sociedade; somos o que fazemos e o produto do que fazemos”. Por conseguinte, depende de nós fazer a diferença para melhor na sociedade em que nos integramos e para nos sentirmos melhor connosco próprios ao final de cada dia.

Em tom de louvor à Santa Casa da Misericórdia, a oradora mencionou, ainda, o importante papel das Misericórdias (Instituições de Solidariedade Social) na sociedade portuguesa, desde o final do século XV, data do seu surgimento, até aos dias de hoje. Referiu, também, aquilo que está intrinsecamente relacionado com a dignidade humana: os direitos fundamentais.

Para terminar o seu discurso, a distinta convidada deixou como sugestão a leitura do livro “A Arte da Vida” de Zygmunt Bauman, obra na qual se inspirou para debater o tema da conferência.

Sofia Ferreira

“Qualidade em fim de vida” - palestra na Misericórdia

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho, no âmbito das comemorações do seu 80º aniversário, vai realizar no seu auditório, no sábado, pelas 9h30, uma palestra intitulada “Qualidade em Fim de Vida” com os temas “Qualidade de prestações de cuidados em fim da vida”; “Sofrimento: Para Além do porquê”; “Viver o Luto”, abordados por Helena Beça, Padre João de Deus e José Eduardo Rebelo, respetivamente.

“Trata-se de uma oportunidade a não perder com entrada sujeita a inscrição par o telefone 227330900.”

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Sofia Ferreira; Vítor Lancha.

Colunistas
António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

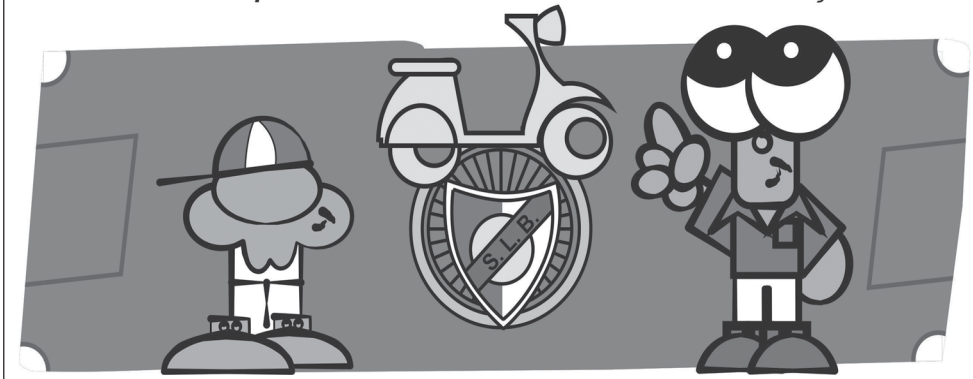
Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

http://josesarmento.blogspot.pt - http://sarmento-news.blogspot.pt - http://revistaopimpolho.blogspot.pt

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1111
 O Benfica comemorou o 36 de vespa... ... a águia não ficará sentida... ... por terem usado outro meio de locomoção???!...!



DIA DA EUROPA - QUAL?

Já lá vai muito tempo que, em 9 de maio de 1950, um homem providencial, que havia sido preso e quase deportado para os campos de concentração pelos seus inimigos de antes, fez uma declaração histórica e de tão elevado alcance, que muitas pessoas tiveram muita dificuldade em compreender e aceitar. Foi Robert Schuman, então Ministro dos Negócios Estrangeiros da França, um dos pais da Europa. Essa declaração, que espelha o espírito humanista e profundamente cristão do seu autor, constitui um marco e serviu como arranque para a união de seis países, antes grandes inimigos, numa realização nunca vista, nem porventura imaginada. Nessa declaração, Schuman propôs a criação de uma Comunidade do Carvão e do Aço entre a França, Alemanha, Itália, Bélgica, Holanda e Luxemburgo, cuja finalidade seria superintender e limitar a utilização do carvão e do aço por parte desses países, visto que essas eram matérias-primas essenciais para o fabrico de armas. Ora, na Europa, as guerras eram então frequentes, particularmente desde 1870 e a França e a Alemanha eram eternos rivais.

A devastadora Segunda Guerra Mundial tinha terminado escassos cinco anos antes, as feridas materiais e morais ainda sangravam, o medo não tinha desaparecido e os ressentimentos, assim como as memórias estavam ainda muito presentes. Por isso não era fácil aceitar a reconciliação, pelo que só verdadeiros homens bons e visionários poderiam almejar e dar corpo a um projecto destes, pese embora o desejo ardente das populações para que "guerra nunca mais!". Esses homens, que provinham de ambos os lados do terrível conflito, ou seja do lado dos Aliados e do lado do Eixo, foram Robert Schuman, Jean Monnet, Konrad Adenauer e Alcide de Gasperi, principalmente.

Escreveu e disse então Schuman "A Europa não se fará de uma só vez, nem de acordo com um plano único. Far-se-á através de realizações concretas que criarão, antes de mais, uma solidariedade de facto". Passaram 67 anos e há uns tantos degenerados e famigerados que esqueceram ou fingem desconhecer a história e decidiram recuperar os processos egoístas que precederam e estiveram na origem daquele grande e de outros conflitos armados.

Comparar o sábio sentido de união e entrega e o espírito de solidariedade daqueles Homens com H grande - para além de outros valores humanistas - com as atitudes de divisão, humilhação e de empobrecimento imposto, que hoje alguns dirigentes europeus praticam é um exercício impossível para pessoas racionais. A Europa de hoje nada tem a ver com aquela que foi reconstruída dentro do espírito legado por aqueles visionários humanistas. E eles, nos seus túmulos, devem



OPINIÃO
ASSIM, NÃO!
 Messias Pinto

estar a rebolar-se, revoltados, por verem traídos os seus ideais de paz, progresso e bem-estar para todos os europeus.

A Europa comunitária está doente, muito doente e em crise. Está em crise profunda de valores. Está também, et pour cause, em crise de legitimidade. Os seus mandantes sentem que não foram eleitos, que ninguém ou muito poucos os consideram seus representantes e que não são queridos. E essa Europa vive, ainda, em crise de perspetivas, porque o egoísmo dos mandantes não os deixa ter em conta o interesse coletivo, condição inerente a qualquer união.

Com o devido respeito que sempre é devido a quem faz alguma coisa, mesmo que imperfeita, eventualmente para não desagradar aos senhores, como pode ser o caso, os cenários para a Europa, recentemente apresentados pelo Presidente da Comissão Europeia, senhor Juncker, parecem mostrar as contradições da reconstrução europeia das décadas mais recentes. Ao mesmo tempo parece deixar o caminho aberto para a degradação mais acelerada dum projecto único no mundo e que foi bem-sucedido durante muito tempo. Parece não haver emenda, nem mandantes que queiram ver os sinais. Já não basta a saída do Reino Unido, a animosidade do presidente dos EUA, a situação de cerco da Turquia e da Rússia, a ascendência de partidos anti Europa, a estagnação económica, entre outros males, para alguns senhores mandantes comunitários deixarem de provocar mais divisões e ódios. Por tudo isso é urgente ponderar sobre a permanência de alguns deles nos cargos que agora ocupam. Já todos se aperceberam que as instituições europeias passaram a decidir sob a batuta de quem, efetiva e egoisticamente, manda. E que, salvo no Parlamento Europeu - a única instituição cujos membros foram eleitos pelo povo - nada se vê e ouve de alerta para o perigo do pensamento único. Mas, infelizmente, o Parlamento Europeu não é muito levado em conta. E, em Portugal, todos parecem ter medo de discutir a Europa e muito menos assumir uma posição fundamentada sobre os vários cenários apresentados pelo senhor Juncker. E é também por causa do que está acontecendo que a palavra solidariedade, tão invocada por Schuman nos anos 50 e que esteve na base do êxito europeu, passou a ser uma palavra que uns quantos querem retirar do dicionário, como alerta o grande humanista dos nossos dias, Papa Francisco.

JUSTIÇA GRATUITA

Consumidores isentos de custas nas ações judiciais ou extrajudiciais?

Na sua versão original (e em ordem a cumprir-se o mandamento de uma Justiça acessível e pronta), a LDC - Lei de Defesa do Consumidor - impunha, nos n.ºs 2 e 3 do artigo 14, o que segue:

"É assegurado ao consumidor o direito à isenção de preparos nos processos em que pretenda a protecção dos seus interesses ou direitos, a condenação por incumprimento do fornecedor de bens ou prestador de serviços, ou a reparação de perdas e danos emergentes de factos ilícitos ou da responsabilidade objectiva definida nos termos da lei, desde que o valor da acção não exceda a alçada do tribunal judicial de 1.ª instância (5000 euros).

Os autores nos processos definidos no número anterior ficam isentos do pagamento de custas em caso de procedência parcial da respectiva acção."

Sucedo, porém, que o Regulamento das Custas Processuais, aprovado em 26 de Fevereiro de 2008, acabou com todas as isenções que não fossem as que nele expressamente se previram.

E os consumidores ficaram, desde então, órfãos de uma justiça gratuita, em dados termos, tal como a LDC o definira.

Sucedo, porém, que em resultado de um sem-número de alterações sofridas pela LDC, em 28 de Julho de 2014, entendeu o legislador republicar a própria Lei de Defesa do Consumidor.

E, ao fazê-lo, "prantou" na íntegra o artigo 14 como se tivesse havido "marcha atrás" na decisão de fazer desaparecer todas as isenções, tal como o dispusera em 2008.

Em suma, ripristinou (quer dizer, fez vigorar de novo) as isenções. Mas não houve nenhuma medida legislativa nesse sentido. Razão por que andam os espíritos confundidos com isto, que só pode ser um lapso de consequências nada desprezíveis, aliás.

Desde 2014 que perguntamos: mas, afinal, voltaram as isenções a beneficiar os consumidores ou, por se tratar de um erro,



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
 Mário Frota

nem se deve fazer caso disso, continuando-se a reivindicar as isenções porque indispensáveis a uma Justiça acessível e pronta?

Ninguém sabe responder a esta questão.

Consultamos uma base de dados relativamente fiável - a da Procuradoria-Geral Distrital de Lisboa do M.P. - e aí se diz, apesar do que vem na lei republicada:

"Os números 2, 3 e 4 do presente artigo, por força do artigo 25.º, n.º 1 do Decreto-Lei n.º 34/2008, de 26 de Fevereiro, encontram-se revogados."

Nunca a "arte e a técnica" de legislar foi tão deficiente em Portugal.

Com o que de afectação de direitos das pessoas isso representa.

É que não são só as acções judiciais a padecer deste erro palmar. São também as que se instauram nos tribunais arbitrais de conflitos de consumo porque num certo número de casos passaram também a estar sujeitos a custos, custas, "taxas", encargos... denegando-se a justiça gratuita, como inicialmente se estabeleceu.

Já denunciámos de viva voz esta questão no Parlamento: na Comissão Parlamentar competente. Em vão.

O que faltará fazer para que todo este imbróglie se esclareça?

Os consumidores exigem uma solução que não tarde!

Porque é dos seus direitos que se trata!

O estranho é que ninguém haja dado por isso: a não ser nós, na apDC, que sempre nos batemos por que as isenções subsistem aos 30 000 euros (alçada actual da 2.ª instância) ... Justificadamente, aliás!

apDC - associação portuguesa de Direito do Consumo
 (Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



Trio musical na inauguração de exposição do PCP no Centro Multimeios

Foi inaugurada no sábado, no Centro Multimeios, a exposição do PCP que assinala o centésimo aniversário da Revolução Socialista de Outubro. A ocasião foi participada por dezenas

de espinhenses que puderam tomar parte nos dois momentos da iniciativa: primeiro, o debate sobre o tema, em seguida, um concerto evocativo, pelo Trio com Paredes de Vidro, com-

posto por Fausto Neves, Manuel Pires da Rocha e Hugo Brito com os seus acordes no piano e violinos.

No debate, que contou com o dirigente comunista João Frazão como orador principal, registaram-se várias perguntas e contribuições da plateia, em torno dos direitos dos trabalhadores, da cultura ou da situação das mulheres.

A exposição decorrerá até 16 de junho.

Contadora de histórias Ana Esteves na biblioteca escolar Domingos Capela

As turmas dos 5.º, 6.º, 7.º, 8.º anos e PIEF deliciaram-se a ouvir as histórias contadas

pela contadora Ana Esteves, na biblioteca escolar Domingos Capela, na quinta-feira

“Conservas ao Quadrado” no Museu Municipal

No âmbito das comemorações do Dia Internacional dos Museus, que se assinalou a 18 maio, a Câmara de Espinho realizou a terceira edição de “Conservas ao Quadrado”, um evento organizado pelo Museu Municipal.

Foi promovida a visita gratuita e de forma acompanhada as exposições permanentes e à exposição temporária da IV Bienal Internacional Mulheres d’Artes.

Assistiu-se (por marcação) ao espetáculo de teatro de sombras sobre a história de Espinho e a antiga fábrica Brandão Gomes & Cª, Grãos de Areia, dinamizado pelo Serviço Educativo dos Serviços de Cultura e Museologia.

O programa de ativi-

dades teve início com um ateliê de culinária para crianças por Ângela Mourão “Na Cozinha da Té”, e de seguida, o público foi convidado a assistir gratuitamente à confeção

da semana passada, ao longo de toda a manhã.

As histórias contadas foram: “A Viúva e o Papagaio” de Virginia Wolf; “Chocolate à Chuva” de Alice Vieira; “História de uma Gaivota e do Gato que a ensinou a voar” de Luís Sepúlveda; “Mar me quer” de Mia Couto e “O Meu Pé de Laranja Lima” de José Mauro de Vasconcelos.

As obras escolhidas constam das metas curriculares e

adequaram-se aos respetivos níveis de ensino. Os alunos demonstraram muito interesse na atividade, tendo ficado a conhecer um pouco mais da literatura portuguesa e estrangeira.

Os alunos do PIEF elaboraram um trabalho alusivo ao tema da obra trabalhada, “O Meu Pé de Laranja Lima”, e ofertaram-no à contadora Ana Esteves que o recebeu com muito agrado.



Foto VÍTOR LANCHA

e degustação de receitas criadas com base em conservas.

Realizou-se um jantar nas galerias, com direito a um concerto.

Foi servido caldeirada

à Moda de Espinho e camarão de Espinho.

Já em palco, o momento foi da Freamunde Jazz Ensemble, sob a batuta do maestro Hugo Marinheiro.

João Torres visita Escola Manuel Laranjeira

“Que futuro para os jovens em Portugal?”, foi o tema da palestra do deputado do Partido Socialista, João Torres, na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, na segunda-feira.

Tratou-se de uma iniciativa da turma do 12.º E de Ciência Política daquela escola, na sequência de uma recente visita à Assembleia da República por aqueles alunos.

O deputado socialista, que até dezembro do ano passado assumiu o cargo de secretário-geral da Juventude Socialista, veio a Espinho dar o seu testemunho, como político e



Foto MANUEL PROENÇA

contribuir, desta forma, para clarificar e esclarecer algumas dúvidas dos alunos.

Aquele deputado mostrou-se agradavelmente surpreendido pela forma, tão calorosa e carinhosa

como foi recebido naquela escola.

Manuel Proença

Rotary promove concerto solidário

O Rotary de Espinho organiza no sábado, no Auditório do Casino Espinho, um concerto solidário com música brasileira

e de Coimbra e os New Docks em gravação de CD ao vivo.

O espetáculo será encetado às 21h30.

Baile de Espinho e Mar a Cantar

Vai ter lugar no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), pelas 21h30 de sábado, o baile anual

de Espinho e Mar a Cantar.

O evento será animado pelo conjunto Intemporal.

Realizador Ricardo Leite distinguido em Vigo

“A instalação do medo” de Ricardo Leite, foi distinguida como a melhor curta-metragem lusófona no Festival Primavera do Cinema, em

Vigo (Espanha).

O realizador espinhense já foi premiado em Portugal e destacado em França e Alemanha.

Segundo número de “(Sem) Equívocos”

Decorreu na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, na tarde de sábado, o lançamento do segundo número da revista cultural e literária “(Sem) Equívocos”.

A sessão promocional

da revista de Augusto Canelas contou com a presença da vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca, do jornalista Mário Augusto e de Tiago Alves Costa (filho do editor).

Atividade didática em Inglês para crianças dos 3 aos 5 anos na Biblioteca Municipal

No sábado, às 11 horas, na Biblioteca Municipal, haverá “1, 2, 3... Read & Play with Me!”, atividade didática em Inglês, com história, música e movimento para crianças!

O objetivo da atividade dinamizada pela voluntária Ana Paula Marques é a aprendizagem da língua

inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo (Total Physical Response), através da exploração de histórias em Inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos.

Público-alvo: crianças dos 3 aos 5 anos (com um ou dois acompanhantes). Inscrição gratuita.

“Crónicas - Especial Grávidas”

“Crónicas - Especial Grávidas”, é o tema do evento (gratuito) que irá decorrer no próximo dia 31 na COGE - Clínica da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, dirigido aos futuros pais.

O evento consiste em proporcionar aos pais informação pertinente acerca da gravidez e cuidados ao bebé bem como uma

sessão de esclarecimento acerca das potencialidades das células estaminais como alternativa terapêutica.

No evento, cerca das 16 horas, a organização oferece aos pais cinco minutos gratuitos de uma Ecografia Emocional 4D, onde os pais terão a oportunidade de conhecerem o seu bebé pela primeira vez.

AGENDA

25, 26, 29 e 30 de maio

10 às 17 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) CriArte Espinho'17 - exposição

25, 26, 28, 30 e 31 de maio

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios "O Círculo"

Realizador: James Ponsoldt
Atores: Emma Watson, Tom Hanks, Bill Paxton

Categoria: drama e thriller
Classificação: maiores de 12 anos

A jovem Mae, perita em tecnologias de informação, aceita um novo emprego na poderosa The Circle, a maior empresa de tecnologia e redes sociais do mundo. Mae encara esta ocasião como a oportunidade da sua vida e, à medida que sobe na hierarquia, é encorajada por Eamon Bailey, fundador da The Circle, a participar numa experiência inovadora que força os limites da privacidade, ética e até da liberdade pessoal. Em pouco tempo, Mae apercebe-se de que a sua participação na experiência e cada decisão que toma começa a afetar a vida e o futuro da sua família, dos seus amigos e mesmo da humanidade...

25 de maio a 24 de junho

10 às 17 horas de segunda a sexta e das 11 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal

4.ª Bienal Internacional Mulheres d' Artes

27 de maio

11 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) CriArte Espinho'17 - exposição

26 e 27 de maio

21 horas - Casino Espinho "Maria... em jeito de fado" - espetáculo musical moderado por Eládio Climaco

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios "Dinossauros no Crepúsculo" Atribulada viagem no tempo de volta à época dos dinossauros. "Explore uma Terra repleta de Pterossauros!"

22 horas - Casino Espinho The Joker - música ao vivo com Andor Violeta Entrada gratuita

27 de maio

11 horas - Biblioteca Municipal "1, 2, 3... Read & Play with Me!" Atividades didáticas em inglês, com história, música e movimento para crianças Público-alvo: crianças dos 3 aos 5 anos (comum ou 2 acompanhantes) - inscrição prévia e gratuita

15 horas - Biblioteca Municipal Lançamento do livro de poesia "Quase um poema" de Manuel Fernando

15h30 - Planetário do Multimeios "Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"



FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (26)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Sábado (27)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Domingo (28)	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388
Segunda (29)	- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta	- Tel. 227 341 109
Terça (30)	- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. 227 340 352
Quarta (31)	- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho	- Tel. 227 340 331
Quinta (01)	- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. 227 340 250

"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"

"Irá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha!"

17h30 - Biblioteca Municipal Lançamento do livro "Vontade de vencer" de Avelino Pinto

21h30 - Multimeios (auditório - Sala António Gaio) Concerto "Mitos e Lendas" da Banda Musical S. Tiago de Silvalde

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música) Espetáculo do holandês Jozef Van Wissem

27 e 28 de maio

17h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Astrónomos" "Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

28 de maio

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores" "Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

30 de maio

10 horas - Biblioteca Municipal

"No Laboratório do Abecedário" Oficina de escrita criativa dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico, durante o período letivo (uma turma e com inscrição prévia)

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias" Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias Público-alvo: população adulta/sénior (inscrições gratuitas)

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios Sessão especial do Dia da Criança "O Garoto de Charlot"



HIPERTENSÃO - PORTA ABERTA PARA O AVC



Jorge Poço (*)

A hipertensão arterial, definida de uma forma sucinta como a presença de valores de pressão arterial sistólica (vulgarmente conhecida por máxima) iguais ou superiores a 140 mmHg e/ou PA diastólica (conhecida por mínima) iguais ou superiores a 90 mmHg é, de facto um fator de risco presente em 30 a 45% da população em geral, aumentando progressivamente nas populações mais idosas, que são uma "fatia" importante das sociedades ocidentais. Por outro lado, sabe-se também, que muitos dos doentes hipertensos, mesmo que medicados, mantêm valores acima do desejável.

Estes valores elevados, poderão levar ao aparecimento de lesões em vários órgãos do corpo humano, entre os quais o nosso cérebro, surgindo assim a mais temível das complicações: o Acidente Vascular Cerebral (AVC), que continua a ser a principal causa de morte e de incapacidade crónica em Portugal.

Sendo a hipertensão arterial o principal fator de risco suscetível de intervenção na prevenção do AVC é, portanto, fundamental insistir em alguns pontos fundamentais:

A responsabilidade deverá começar no próprio cidadão, através de uma cultura de vida adequada, principalmente através de hábitos alimentares saudáveis (com redução do consumo de sal) e prática regular de exercício físico;

É uma prioridade o diagnóstico, tratamento e controlo da HTA, sendo neste pro-

cesso fundamental a atuação do seu Médico e Enfermeiro de Família (para aconselhamento, vigilância, deteção e tratamento). Para tal, recorra aos cuidados de saúde, para que estes profissionais o possam ajudar;

Se indicado, tome regularmente a medicação, não caindo no erro frequente de deixar de a tomar porque as "tensões têm andado bem!".

Não desvalorize os valores elevados que possam surgir nas avaliações que faz em casa e que muitas vezes atribui ao facto de poder estar "nervoso" ou "ansioso".

Sabendo-se que, através destes mecanismos, poderemos conseguir uma redução de até 40% de AVCs, estão aqui os argumentos mais que suficientes para nos fazer pensar duas vezes ou mais!

Os benefícios no tratamento e controlo da HTA são para si e para quem o ama, pois pense que no caso de ocorrência de um AVC, os que o rodeiam também sofrerão!

Para terminar, insiste-se na importância da redução do consumo de sal, a prática de exercício físico e a vigilância dos valores da pressão arterial, com toma regular de medicação, se para isso for necessário.

E, não se esqueça: o futuro pode estar nas suas mãos!

* Coordenador da Unidade de AVC da Unidade Local de Saúde do Nordeste e membro da Sociedade Portuguesa do AVC

1 de junho

10 horas - Biblioteca Municipal

"As vogais são demais!" Oficina de promoção do livro e da leitura a desenvolver uma vez por semana Público-alvo: grupos do pré-escolar das escolas públicas e privadas do concelho (inscrição prévia)

14h30 - Biblioteca Municipal

"A Hora dos Maiores" Atividade de convívio e partilha de leituras e saberes, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música Público-alvo: seniores - instituições ou individualmente (inscrição prévia)

1, 2, 3 e 4 de junho

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

Sessão especial do Dia da Criança "O Garoto de Charlot"

Realizador: Charlie Chaplin

Atores: Charlie Chaplin, Jackie Coogan e Edna Purviance Categoria: comédia e drama Classificação: maiores de 6 anos

Esta sessão é realizada em parceria com o Plano Nacional de Cinema - PNC Ao sair do hospital com o seu recém-nascido nos braços, uma jovem muito pobre (Edna Purviance) decide deixá-lo dentro de uma limusina estacionada em frente a uma igreja. Esperançosa de que alguém o aceite, deixa uma nota e foge, com intenção de cometer suicídio. Porém, a viatura é roubada por dois homens e, depois de uma série de peripécias, um vagabundo de bom coração (Charlie Chaplin como Charlot, a sua personagem predilecta) não vê outra solução que não seja levar o bebé para casa e cuidar dele. Cinco anos depois, a criança (Jackie Co-

gan) e o seu pai adoptivo são inseparáveis, e o pequeno é uma ajuda preciosa no trabalho de reparação de vidros "acidentalmente" partidos. A mulher, por seu turno, que afinal sobreviveu, é hoje uma famosa cantora de ópera. A sua felicidade seria total se não vivesse o desgosto de ter abandonado o filho. Tudo o que ela deseja é reencontrar a criança. Um dia, por mero acaso do destino, os três cruzam-se na rua...

Realizada por Charlie Chaplin - que se inspira na miséria da sua própria infância -, uma comédia dramática sobre o amor que permanece uma das mais importantes referências cinematográficas de todos os tempos!

1, 2, 3 e 4 de junho

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Piratas das Caraíbas: homens

mortos não contam histórias"

Realizador: Joachim Ronning, Espen Sandberg

Atores: Johnny Depp, Javier Bardem, Geoffrey Rush, Brenton Thwaites

Categoria: ação e aventura
Classificação: maiores de 12 anos

O capitão Jack Sparrow está numa maré de azar. Os ventos da má sorte começam a soprar ainda com mais força quando fantasmas de marinheiros mortos, liderados pelo terrível Capitão Salazar (Javier Bardem), fogem do Triângulo do Diabo, empenhados em matar todos os piratas - especialmente Jack. A única esperança de Jack Sparrow, está no Tridente de Poseidon, mas para o encontrar é obrigado a forjar uma aliança com Carina Smyth (Kaya Scodelario), uma brilhante e bonita astrónoma, e Henry (Brenton Thwaites), um jovem marinheiro da Marinha Real Britânica. Ao leme do Dying Gull, o seu pequeno e humilde navio, Jack Sparrow procura não só reverter a sua maré de azar mas também salvar a própria vida.

3 de junho

21h30 - Planetário do Multimeios

"Terra" em concerto da Banda Musical S. Tiago de Silvalde com projeção em 360º

6 e 7 de junho

21h30 - Cinema do Multimeios Sessão especial do Dia da Criança

"O Garoto de Charlot" Realizador: Charlie Chaplin Atores: Charlie Chaplin, Jackie Coogan e Edna Purviance Categoria: comédia e drama Classificação: maiores de 6 anos

21h30 - Cinema do Multimeios "Piratas das Caraíbas: homens mortos não contam histórias"

Realizador: Joachim Ronning, Espen Sandberg

Atores: Johnny Depp, Javier Bardem, Geoffrey Rush, Brenton Thwaites

Categoria: ação e aventura
Classificação: maiores 12 anos

7 de junho

21 horas - Planetário do Multimeios

"Acampar no Planetário" Evento termina às 9:30 do dia seguinte e inclui uma ceia leve e pequeno-almoço (inscrições prévias)

9 e 10 de junho

21h30 - Multimeios (Sala António Gaio - auditório) MTV Dance "1001 Noites no Casino Glamour"

10 de junho

21h30 - Largo da Câmara Municipal - XXI Encontro de Estátuas Vivas - exibição de vencedores das edições anteriores

11 de junho

14h30 e 17h30 - Multimeios (Sala António Gaio - auditório)

MTV Dance "1001 Noites no Casino Glamour"

15 horas - Largo da Câmara Municipal e Parque João de Deus - XXI Encontro de Estátuas Vivas - concurso

António Dias Alves novo presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

José Pedro Moreira da Silva
o novo diretor clínico

António da Silva Dias Alves é o novo presidente do conselho de administração do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, E. P. E.. A nomeação deste órgão foi publicada em Diário da República no passado dia 10 e nomeia, também, os restantes membros.

A acompanhar António da Silva Dias Alves naquele conselho de administração estão o vogal executivo com funções de diretor clínico, José Pedro da Fonseca Moreira da Silva, a vogal executiva Margarida Madalena Martins França, Inês Ribeiro Pereira Miranda Rodrigues Souto e Castro (vogal executiva) e Maria Alberta Fernandes Pacheco (vogal executiva com funções de enfermeira diretora).

António da Silva Dias Alves, com 63 anos tem o Doutoramento pela Universidade de Aveiro, Mestrado e Master Business Administration em Gestão de Empresas pela Universidade do Porto (EGP), Curso de Especialização em Engenharia Aplicada aos Hospitais (ENSP, University

of Wisconsin), Curso de Administração Hospitalar (ENSP), Licenciatura em Economia (Universidade do Porto).

O novo presidente do conselho de administração daquela unidade hospitalar fez parte da Equipa de Apoio do Coordenador Nacional para a Reforma do Serviço Nacional de Saúde na área dos Cuidados de Saúde Hospitalares, foi Administrador Hospitalar no Centro Hospitalar do Porto (Departamento da Qualidade e da Pedopsiquiatria - 1/05/2012 - 7/01/2016), Coordenador do Gabinete de Estudos Económicos (2001/2002), Diretor do Departamento de Formação e Ensino Pós-Graduado (2002-2004) e Diretor do Ambulatório (out. 2009 -31/12/2010).

Foi, também, vogal do Conselho de Administração do Hospital Magalhães Lemos, E.P.E. (01/01/2011 -31/04/2012), Assessor do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde (novembro 2006 - outubro 2009). Esteve integrado na equipa da Misericórdia do Porto que preparou as propostas no programa de Parcerias Públicas Privadas de hospitais do SNS.

António da Silva Dias Alves foi, ainda, vogal do Conselho de Administração do SUCH (1999 -2001) e administrador da SAUDEC, parceria entre o SUCH e o Instituto de Participações do Estado (IPE) (2000 -01); vogal da Comissão Instaladora do Hospital de São Sebastião, experiência inovadora de gestão hospitalar (janeiro de 1977 a junho de 1998); Diretor Financeiro da Administração Regional de Saúde do Norte (1995 a janeiro 1997); Administrador Delegado no Hospital Distrital de Matosinhos (1989 -91); e Diretor de Serviços Financeiros e Diretor de Serviços de Aprovisionamento do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia (1981 -1989).

Por sua vez, o novo diretor clínico do Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, José Pedro da Fonseca Moreira da Silva, tem 65 anos e é licenciado em Medicina em 1976

pela Faculdade de Medicina, Universidade do Porto. Durante o ano de 1986 e 1987 foi assistente convidado de Medicina 3 (Professor Dr. Álvaro Guimarães). Em junho de 1988 presta provas públicas, habilitação ao título de Especialista de Medicina Interna, na Ordem dos Médicos. Em junho de 1991 presta provas públicas, de habilitação ao título de Especialista de Imunoalergologia, na Ordem dos Médicos e é nomeado, orientador da formação dos internos de especialidade tendo até agora sido orientador de csete internos. Em setembro de 1991 é nomeado responsável pela Consulta Externa de imunoalergologia do Hospital de S. João, cargo que manteve até ao fim de 2003. Em 1991 concorre ao concurso, ante cinco candidatos, de assistente de Imunoalergologia dos Hospitais da Universidade de Coimbra (duas vagas) fica em 2.º lugar. Em 01/03/1993 faz concurso institucional interno geral ao Hospital de S. João e é classificado em 1.º lugar (5 candidatos). Toma posse como Assistente de Imunoalergologia do quadro do Hospital de S. João em dezembro de 1993. Participa em júris de avaliação final de internos em 1992, 93, 94, 96, 98, 2000 e 2002, 2004, 2009 e 2010 e 2012.

José Pedro da Fonseca Moreira da Silva em junho de 1997 faz concurso para Assistente Graduado e é aprovado. Em janeiro de 1999 toma posse como Secretário-Adjunto do Conselho Regional da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos e em janeiro de 2002 como Secretário do Conselho Regional da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos. Em 2000 faz parte do Júri de Concurso para Assistentes Graduados (8 candidatos). Em 2002 termina o 1.º Curso de Formação de Auditores Técnicos de Qualidade na Saúde (120 horas). Desde 1999 que participa em várias ações de formação no âmbito do projeto GINA.

Na ARSN no Porto, como orientador de formação dos colegas que depois se associaram na formação nos vários Distritos do Norte. Desde 2003 que participa em várias ações de formação no âmbito do PNCA - Direção-Geral da Saúde) cuja metodologia foi idêntica à do GINA. Em 2004 e 2007 concorre a Presidente do Conselho Regional do Norte da Ordem dos Médicos, tendo sido eleito nas duas vezes. Em 2007 foi convidado para dirigir o Serviço de Imunoalergologia do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, E. P. E., cargo onde ainda se mantém. Em 2010 e 2013, José Pedro da Fonseca Moreira da Silva, concorre a Presidente da Mesa da Assembleia Regional do Norte da Ordem dos Médicos e foi eleito. Em 2010 (em virtude da anulação do primeiro concurso) prestou provas para Chefe de Serviço de imunoalergologia (4 candidatos) tendo ficado em primeiro lugar neste último concurso.

José Pedro da Fonseca Moreira da Silva é Assistente Graduado Sênior desde 2016 e em 2017 foi eleito membro do Conselho Superior da Ordem dos Médicos.



Passeio de seniores da freguesia de Paramos a Montemor-o-Velho

Realizou-se na sexta-feira um passeio de mais de uma centena de seniores da freguesia de Paramos a Montemor-o-Velho.

Foi a segunda edição do convívio organizado pela Junta de Freguesia de Paramos, com a participação do autarca Manuel Dias e do

presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o pároco paramense Nuno Oliveira e ainda com a presença de técnicas voluntárias da Cruz Vermelha.

O passeio também teve a cidade de Coimbra como referência e o almoço em Arazede, freguesia de Montemor-o-Velho.

PARTE VELHA



O hospital onde eu nasci reagiu bem à minha presença, tal como a muitas outras que lá viram a luz do dia (pela primeira vez).

O facto de os meus pais lá laborarem fez com que aquela casa permanecesse ligada a mim por muitos anos.

Disseram-me que nasci na "parte velha" - como é natural, fiquei orgulhoso ao saber desse facto, pois era para mim a razão de ser da minha paixão pela arqueologia e por tudo o que estivesse ligado ao passado.

Quando conheci a parte velha já a mesma estava desativada e já não proporcionava berço a mais ninguém, a menos que esse "alguém" fosse morcego ou rato. No entanto, a parte velha conheceu-me ainda no auge do seu esplendor. Continuei a frequentar o hospital ao longo dos meus dias, desta feita, usufruindo da "parte nova"... Que por mais nova que fosse, não conseguia rivalizar com a velha.

Enquanto aguardava vez para ser atendido, dava por mim de nariz colado às modernas vidraças de onde se podia avistar a parte velha, e refletia: refletia acerca de um tempo do qual eu não me podia lembrar, pois que, dele, memórias não tinha. Somente um espaço em branco, o início de tudo. Foram tempos que chegaram ao meu conhecimento, por confiar naquilo que me contaram.

Quando a parte velha foi transformada em



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

Lar da Terceira Idade, passei a acompanhar o meu pai em visitas de rotina, contactando com aqueles anciãos que, ao aperceberem-se da minha presença, ficavam eufóricos, como se voltassem a ser crianças novamente. As senhoras eram mais efusivas em demonstrações de contentamento, fazendo questão de me cumprimentar com um beijo (repenicado) na face, motivo pelo qual eu me afastava e tentava passar despercebido. Com a cara "lambuzada", lá seguia caminho, atrás do Sr. Enfermeiro, cuja presença também era muito solicitada. O motivo que me levava a aguentar tal sacrifício era a recompensa que se traduzia num punhado de rebuçados, que me eram colocados nos bolsos.

De resto, aquilo que mais me cativava era a arquitetura do edifício, com aqueles tetos altos e portas estreitas, com um piso de madeira "flutuante" que rangia à nossa passagem.

Um dia, pedi que me indicassem o sítio exato onde se situava a antiga maternidade e apontaram-me uma janela alta que, curiosamente, se encontrava aberta. Aquele espaço estava devoluto e já só servia de abrigo a várias espécies de animais, que dele se apoderavam. Um pormenor que me chamou a atenção (pois que estes dificilmente se me escapavam) foi a existência de um ninho no parapeito da janela, de onde pequenas crias espreitavam, supervisionadas pela mãe. "Maternidade, sempre!" - pensei, pois que o propósito que aquele local servia não terminara com a desativação das instalações. Aquele ternurento "quadro" ficou-me gravado na memória, inevitavelmente, tal como muitas outras situações, fazendo-me crer que a memória não tem fim: mesmo sobrecarregada de informação, é melhor do que um disco rígido!

Em falta, só mesmo aqueles primeiros dias recém-vividos, a primeira luz do dia, luz que não me ficou na lembrança mas que tive o privilégio de receber. Foi sol de pouca dura... Um sol que não resistiu a um eclipse de memória.

Realizou-se na Academia de Música de Espinho, na tarde de segunda-feira, um espetáculo pelo grupo musical de instrumentos chineses "Amigu di Macau". Os seus 26 elementos vieram do Canadá e dos Estados Unidos, através da Fundação Jorge Álvares.

A Câmara Municipal de Espinho e o Instituto Confúcio da Universidade de Aveiro organizaram este evento, no âmbito da introdução do Mandarim nas escolas do concelho no próximo ano letivo.

A comitiva aproveitou a oportunidade para visitara cidade e a feira semanal.

"Vontade de Vencer" de Avelino Pinto

Foi marcada para as 17h30 de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a sessão de lançamento do livro "Vontade de Vencer" de Avelino Pinto.

"Quase um poema" de Manuel Fernando

Irá realizar-se no sábado, às 15 horas, o lançamento do livro de poesia "Quase um poema" de Manuel Fernando.

A apresentação da obra estará a cargo de Oliveira Ribeiro e Paula Gomes.

O evento será acompanhado pelo músico Paulo Resende.

Grupo musical de instrumentos chineses "Amigu di Macau" na Academia de Música



Natação sincronizada do Sporting de Espinho em festival ibérico

O Sporting Clube de Espinho participou na VI Edição do Festival Ibérico de Natação Sincronizada, realizado no sábado, em

Ovar.

Estiveram presentes 6 clubes, 3 dos quais eram espanhóis. Foram apresentados um total de trin-

ta esquemas.

O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por quatro esquemas e treze nadadoras:

Dueto 1, com as nadadoras Bárbara Mendonça e Inês Beato.

Dueto 2, com as nadadoras Inês Cruz e Sofia Morgado.

Dueto 3 com as nadadoras Inês Duarte e Joana

Ramos.

Equipa, com as nadadoras Catarina Silva, Inês Meireles, Mafalda Gomes, Maria Ferro, Maria Pinto, Matilde Jardim e Sara Rafael.

Mais uma vez, a equipa de natação sincronizada do Sporting Clube de Espinho deslumbrou a plateia, que aplaudiu em pé.

Amigos da Música marcam presença em Encontro de Coros

O auditório da Casa da Criatividade de São João da Madeira encheu-se na tarde de domingo, para um concerto dedicado à música coral.

O Encontro de Coros foi organizado pela Tuna dos Voluntários de S. João da Madeira e contou a presença de quatro coros que abrihantaram a tarde.

A abertura do espe-

táculo foi feita pelo coro e orquestra da Tuna, que cantaram e tocaram ao vivo "Silêncio (e tanta gente)" de Maria Guinot, "Ovar" e outros temas dedicados às tradições nortenhas, sob a direção de Artur Perestrelo.

A segunda atuação da tarde pertenceu ao Coro dos Amigos da Música de Espinho - dirigido pelo maestro Fausto Neves - que cantou

obras do renascimento e seis das Canções Regionais Portuguesas de Fernando Lopes-Graça.

A segunda parte do concerto abriu com a atuação do Coral de Letras, que interpretou um programa integralmente composto por "Canções Heroicas" de Fernando Lopes-Graça.

Seguiu-se a intervenção do coro dos Antigos Orfeo-

nistas da Universidade de Coimbra, que apresentou espirituais negros, um excerto de "Carmina Burana" de Carl Orff e várias canções da tradição coimbrã.

O concerto terminou com os quatro coros a cantar a conhecida canção de Zeca Afonso, "Milho Verde", acompanhados pela Tuna e, claro, pelo numeroso público presente.

"Maria... em jeito de fado" no Casino Espinho

O trio musical "Maria... em jeito de fado" sobe ao palco do Casino Espinho nas noites desta sexta-feira e sábado com uma estética e sonoridade inconfundíveis.

Neste espetáculo musical, moderado por Eládio Clímaco, o público é conduzido aos maiores sucessos deste estilo mundialmente conhecido e respeitado, através de histórias de época e contos, que guiam por velhos e novos apeadeiros de música e dança.

Concerto da Banda Musical S. Tiago de Silvalde no Multimeios (sábado à noite)

A Banda Musical S. Tiago de Silvalde apresenta no Centro Multimeios, às 21h30 de sábado, com o concerto "Mitos e Lendas".

Trata-se de um programa baseado no misticismo das lendas da história da literatura. A célebre baleia Moby Dick será um dos exemplos de música programática que serão apresentados na noite de sábado.

Dirigido pelo maestro titular da Banda Musical S. Tiago de Silvalde, Filipe Fonseca, o concerto conta com a estreia do jovem Pedro Sequeira como solista no xilofone.

Jozef Van Wissem no Auditório de Espinho

O holandês Jozef Van Wissem tem espetáculo agendado para as 21h30 de sábado, no Auditório (da Academia de Música) de Espinho.

Jozef Van Wissem é ao mesmo tempo um compositor avant-garde e um alaudista barroco, sem que isso represente propriamente qualquer tipo de contradição. É aí que reside a sua magia.

A sua carreira é já extensa: desde o início do século lançou mais de dez álbuns e colaborou com músicos como Yasmine Hamdan e Zola Je-

sus ou o realizador Jim Jarmusch.

A sua missão parece ser a de levar o alaúde de meios mais académicos para circuitos mais abrangentes - é uma espécie de alaudista punk.

Ao longo dos anos percorreu salas em todo o mundo dando mais de 800 concertos. Passou por festivais de sublinhado prestígio como o All Tomorrow's Parties ou o Primavera Sound, fascinando as audiências com a singularidade da sua proposta.

O fenómeno do running e aula de danças de salão ao ar livre

Sábado radical e passeio de bicicleta em família no domingo em “Maio Mês do Coração – abra as portas à atividade física!”



No âmbito de “Maio Mês do Coração – abra as portas à atividade física”, programa da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho, decorreram no pretérito fim de semana as iniciativas “(H)á conversa com...” e “encontros improváveis”.

No “(H)á conversa com...”, realizado na noite de sexta-feira, tendo como objetivo chegar ao público adepto da corrida, foi discutido na Biblioteca Municipal José Marmelo da Silva, o fenómeno do running. Com um painel de convidados composto pelo movimento associativo local ligado ao fenómeno – Manuel Carvalho (treinador de atletismo do Sporting Clube de Espinho), Mário Dias (cofundador

do Running Espinho), Fernando Santos (ultramaratonista e representante do Núcleo de Montanha de Espinho) e Daniel Lopes (representante do atletismo do clube do Rio Largo) – e por convidados de fora do concelho especialistas na matéria – Jorge Teixeira (CEO RunPorto), Carlos Monteiro (ex-atleta, treinador de atletismo e professor universitário) – foram abordados vários aspetos desta modalidade, para que a plateia composta por entusiastas modalidade tão em voga, esclarecesse dúvidas e ficasse a par dos últimos avanços do running.

Na tarde de sábado, na Praça José Salvador (largo da Câmara), foi ministrada uma aula de danças de sa-

lão pelos professores Ana Pais Oliveira e Vasco Rigoleit.

E no próximo fim-de-semana há mais!

No sábado, como já vem sendo hábito, os mais radicais não ficam de fora nesta programação. Assim, o Dia Radical será realizado entre as 10 e as 18 horas, na Alameda 8, onde gratuitamente os munícipes poderão experimentar atividades tão diversas como o Slide, rapel, escalada, tiro com arco insufláveis e zarabatana, entre muitas outras já planeadas.

O programa “Maio Mês do Coração” encerra no domingo, com o II passeio de bicicleta em família estando a concentração prevista para a Alameda 8 às 10 horas.

Nesta iniciativa pretende-se a promoção da bicicleta como meio de transporte e como meio de realização de atividade física, estando reservado lugar neste dia para a alimentação, pois no fim do passeio serão distribuídos apontamentos de comida saudável. Como o nome indica este é um passeio em família, estando previstos dois percursos, um para os mais novos com menor grau de dificuldade, e um outro para os mais velhos com um grau de dificuldade maior.

“De realçar ainda que a PSP e os Bombeiros se associaram à iniciativa, de forma que todas as condições estejam reunidas para que se afirme que a cidade de Espinho tem pedal!”

Caminhada solidária

Foto DIREITOS RESERVADOS



Cerca de duas centenas de pessoas participaram, no sábado, na Caminhada Solidária do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira. Tratou-se de uma iniciativa da Associação de Pais e Encarregados de Educação que contou com o apoio da direção daquele agrupamento de escolas e que reuniu pais, professores, alunos, funcionários, familiares, etc..

Com esta iniciativa foram recolhidas várias dezenas de alimentos que serão encaminhados para

as obras sociais das paróquias de Anta/Guetim e de Espinho.

A caminhada teve início logo pela manhã na escola sede e percorreu as principais artérias da cidade (Rua 19, Rua 2 e, finalmente Rua 23), tendo o seu término na Escola Sá Couto.

Foi uma manhã de sábado diferente, para ajudar a comunidade e, simultaneamente “fazer escola”, referiu, a propósito, um dos elementos da organização, Paulo Silva.

Trilhos de Espinho

Trilhos de Espinho é a prova que se irá realizar no dia 15 de junho, pelas 9h30, na zona exterior da Nave Polivalente.

Trata-se de uma iniciativa de um grupo de amigos ligados ao trail, que terá vários percursos – Trilho Longo (21 quilómetros), Trilho Curto (15 quilómetros) e Caminhada (6 quilómetros).

Especialidade em Peixe de Mar




Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



PORTUGAL

Em Espinho,
a tradição tem um nome



Aipal
1964

22733 1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

1 de junho - Dia Mundial da Criança



*Onde podes encontrar
os presentes que te fazem feliz*

brincalandia.pt@gmail.com
Rua 19, 254 – 4500-255 Espinho – Telefone: 22 732 0524



A UTOPIA (III)

Todo o ser humano sente nas profundidades do seu íntimo um apelo nem sequer explicável por mera lógica racional é do domínio do essencial, do intuitivo a uma caminhada rumo ao futuro, ao mais além. Ou lhe dá voz e vez nos gestos de cada dia, vendo-se crescer como uma flor, ou recalca-o soterrado pelo peso de chumbo dos bens materiais e afectos imediatos e imediatistas que, à partida, o prendem, amarrando as suas asas.

Uma parte da humanidade abraça o projecto de caminhante, peregrina, seguindo a estrela que brilha dentro de si e a guia sempre para mais longe, como afirmou de forma magistral Fernando Birri: *"A utopia está lá no horizonte. Me aproximo dois passos, ela se afasta dois passos. Caminho dez passos e o horizonte corre dez passos. Por mais que eu caminhe, jamais alcançarei. Para que serve a utopia? Serve para isso: para que eu não deixe de caminhar."*

Outra parte abafa o apelo interior, satisfazendo-se na dimensão horizontal que desumaniza o ser humano, o fragiliza, o reduz, como Fernando Pessoa escreveu: *"Triste de quem é feliz!/Vive porque a vida dura./Nada na alma lhe diz/Mais que a lição da raiz/Ter por vida a sepultura. Vem a propósito mencionar a conhecida história da galinha e da águia contada por James Aggrey.*

"Era uma vez um camponês que foi à floresta vizinha apanhar um pássaro para mantê-lo cativo em sua casa. Conseguiu pegar um filhote de águia. Colocou-o no galinheiro junto com as galinhas. Comia milho e ração própria para galinhas, embora a águia fosse o rei/rainha de todos os pássaros.

Depois de cinco anos, este homem recebeu em sua casa a visita de um naturalista. Enquanto passeavam pelo jardim, disse o naturalista:

- Esse pássaro aí não é galinha. É uma águia.

- De facto - disse o camponês. É águia. Mas eu a criei como galinha. Ela não é mais uma águia. Transformou-se em galinha como as outras, apesar das asas de quase três metros de extensão.

- Não - retrucou o naturalista. Ela é e será sempre uma águia. Pois tem um coração de águia. Este coração a fará um dia voar às alturas.

- Não, não - insistiu o camponês. Ela virou galinha e jamais voará como águia.

Então decidiram fazer uma prova. O naturalista tomou a águia, ergueu-a bem alto e desafiando-a disse:

- Já que você de facto é uma águia, já que você pertence ao céu e não à terra, então abra suas asas e voe!

A águia pousou sobre o braço estendido do naturalista. Olhava distraidamente ao redor. Viu as galinhas lá em baixo, ciscando grãos. E pulou para junto delas.

O camponês comentou:

- Eu disse-lhe, ela virou uma simples galinha!

- Não - tornou a insistir o naturalista. Ela é uma águia. E uma águia será sempre uma águia. Vamos experimentar novamente amanhã.

No dia seguinte, o naturalista subiu com a águia no tecto da casa. Sussurrou-lhe:

- Águia, já que você é uma águia, abra suas asas e voe!

Mas, quando a águia viu lá em baixo as galinhas, ciscando o chão, pulou e foi para junto delas.

O camponês sorriu e voltou à carga:

- Eu já lhe havia dito, ela virou galinha!

- Não - respondeu firmemente o naturalista. Ela é águia, possuirá sempre um coração de águia. Vamos experimentar ainda uma última vez. Amanhã a farei voar.

No dia seguinte, o naturalista e o camponês levantaram bem cedo. Pegaram a águia, levaram-na para fora da cidade, longe das casas dos homens, no alto de uma montanha. O sol nascente dourava os picos das montanhas.

O naturalista ergueu a águia para o alto e ordenou-lhe:

- Águia, já que você é uma águia, já que você pertence ao céu e não à terra, abra as suas asas e voe!

A águia olhou ao redor. Tremia como se experimentasse vida nova. Mas não voou. Então o naturalista segurou-a firmemente, bem na direcção do sol, para que os seus olhos pudessem encher-se da claridade solar e da vastidão do horizonte.

Nesse momento, ela abriu as suas potentes asas, ergueu-se, soberana, sobre si mesma. E começou a voar, a voar para o alto, a voar cada vez para mais alto. Voou... voou... até confundir-se com o azul do firmamento..."

José Saramago escreveu no Memorial do Convento: *"...os homens são anjos nascidos sem asas, é o que há de mais bonito, nascer sem asas e fazê-las crescer"*. Criar asas, isso mesmo, fazê-las crescer, isso mesmo. Se bem que todos nasçam com talentos, é sua missão desenvolvê-los. Mas como, se o meio é adverso ao esforço, ao sacrifício, e ninguém cresce sem sacrifício? O rio quando nasce é apenas uma pequena fonte, à medida que se espraia e recebe outras fontes, cresce até se tornar um grande caudal. O problema é que há dois rios: o do materialismo cuja corrente arrasta e sepulta no mar da indiferença uma parte significativa da energia inicial e o rio da utopia que é uma águia que sobe sempre, sempre, sempre até se perder no azul, isto é, uma viagem que nunca termina. Para tal, é preciso vencer um dos pecados mais fortes: a indiferença. Vivemos um período a que se chama "a globalização da indiferença".

Se bem que haja um bom número de pessoas que aspiram a assumir as responsabilidades na transformação deste mundo incrivelmente injusto e violento, o facto é que o meio onde se inserem não é fácil, e as frustrações que as consomem sepultam no mar da indiferença uma parte significativa da energia inicial. Urge "almar" este mundo sem chama, calçar as "sandálias do pescador", isto é, o combustível suficiente para a viagem. Qual viagem? A de uma vida que não se esfuma no vento que passa, mas é ela mesma esse vento que abana os ramos da indiferença.

Quem coloca a fasquia da vida muito baixo não poderá ir longe. Fica sempre na água da mediocridade. A horizontalidade não deixa subir. Quem não arrisca subir a montanha onde se encontram os grandes tesouros da existência viverá sempre na sombra porque o sol brilha primeiro no alto e depois no vale. Uma vez atingido o alto, o horizonte é ilimitado. E a utopia torna-se topia. Precisamos de educar os jovens a criar asas, a crescer nas dificuldades que, vencidas, se revertem em alegria da vitória. É como uma árvore que cresce diariamente. Ficar em casa é não viajar, viajar sem meta é perder-se, chegar à meta é ter êxito, alcançar o objectivo nobre é vencer, ficar pelo caminho é desistir... Chegar em primeiro lugar, atropelando os outros, é mentir. Só a utopia, no que tem de bom e de sonhador, pode criar "homens de pé" que nunca se instalam: *"Enquanto não alcançamos/Não descansamos./De nenhum fruto queiras só metade. (...) Só é tua a loucura/Onde, com lucidez, te reconheças."*

A vida é uma viagem para a meta do Além.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Cinanima no domingo com obra controversa e marcante

O Cinanima apresenta "A Valsa com Bashir", do israelita Ari Folman, no domingo, pelas 17 horas, no âmbito do Ciclo Animação Às Cinco, no Auditório da Nascente (Rua 16). A entrada é livre e aconselhada a maiores de 16 anos. O filme de temática polémica e atual retrata a busca do realizador por memórias que ele achava perdidas durante a sua experiência como soldado na Guerra do Líbano de 1982.

Uma noite, num bar, o israelita Ari Folman encontra um amigo que lhe conta como um pesadelo recorrente o atormenta cada vez mais. No sonho, o amigo de Ari é perseguido por uma matilha de 26 cães enraivecidos. 26, exactamente o mesmo número de pessoas que matou durante a guerra com o Líbano, no início dos anos 80. No dia seguinte, Ari sente uma necessidade vital de relembrar e descobrir a verdade sobre esse período da sua vida. Decide então entrevistar velhos amigos e camaradas. E quanto mais Ari mergulha no interior da sua memória, mais imagens esquecidas e perturbadoras vêm à tona.

"A Valsa com Bashir" é um obra magnífica de animação, é um trabalho autobiográfico, de Ari Folman. Aclamado pela crítica como uma obra original e importante, o filme esteve presente na secção competitiva do Festival de Cannes e tornou-se na primeira animação a concorrer ao Oscar de Melhor Filme Estrangeiro, arrebatando dezenas de prémios e nomeações em festivais de todo o mundo.

Confraria(s) gastronómica(s)

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho esteve presente em três eventos gastronómicos: Capítulo do Queijo S. Jorge, na Ilha de S. Jorge, Açores, representada pelos confrades José Maria Moreira e Viriato Vanzeler e pelas confeitarias Julieta Vanzeler e Alice Rocha; Capítulo da Confraria das Papas, Oliveira de Azeméis, com José Maria Moreira e pela confeitaria Isabel Martins; e XVI Capítulo da Confraria das Águas Santas da Areosa e do Leitão, representada por José Maria Moreira e Alice Rocha.

Nos Açores, para além de ter participado no Capítulo, onde foram entronizados vários confrades, seguido de almoço, onde o famoso queijo de S. Jorge foi rei, as Confrarias presentes foram apresentadas pela confraria anfitriã, com passeios e visitas culturais e turísticas nas ilhas de S. Jorge e S. Miguel.

Nas confrarias das Papas, das Águas Santas da Areosa e do Leitão, a Confraria de Espinho participou nas cerimónias de entronização de novos confrades e respetivos almoços temáticos de cada região.

A Confraria da Caldeirada e do Camarão de Espinho fez a promoção e divulgação da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, bem assim como de toda a pescaria da costa espinhense.

Inscrições para Estátuas Vivas

Decorrem até 26 de maio as inscrições para o concurso do XXI do Encontro de Estátuas Vivas, que se realizará no Largo da Câmara e no Parque João de Deus, nos dias 10 e 11 de junho. O evento organizado pela Câmara Municipal de Espinho realiza-se desde 1997 e visa incentivar, divulgar e dignificar a criação artística nas artes performativas. É uma iniciativa pioneira na apresentação em conjunto desta forma de expressão artística, que à época, em meados da década de 90, se encontrava ainda circunscrita a manifestações individuais em contexto de rua.

Ao longo destas suas décadas de existência, o Encontro de Estátuas Vivas de Espinho permitiu que esta arte de rua ganhasse outra visibilidade em Portugal, potenciando o seu crescimento e o aparecimento de novos criadores. Mais do que um concurso, o encontro é, também, um acontecimento único que permite ao público apreciar o trabalho destes artistas.



NÚCLEO DA LIGA DOS COMBATENTES DE ESPINHO

Fundado em 14 de maio de 1926
O Núcleo da Liga dos combatentes de Espinho
Noventa e um anos festejou
E seus heróis soldados homenageou

Procedeu-se à imposição das medalhas
Aos antigos Combatentes, da guerra colonial
Que nas províncias ultramarinas de Angola,
[Moçambique]
Guiné, Cabo Verde, Macau e Timor
Honraram o nome de Portugal

Desde a batalha de La Lys na Flandres
Onde muitos portugueses tombaram
Que foi criada a Liga dos Combatentes nacional
Com a preciosa ajuda da "Cruzada das mulheres"
Para que fique na memória e na história
De quem à guerra sobreviveu...
E também nas ex-colónias lutou pela nação
Honrando a sua terra e o seu chão

Os objetivos desta liga é não deixar
No esquecimento ficar...
Aqueles que pela pátria lutaram
Ficaram mutilados, ou perderam a vida
Em todo o concelho de Espinho
Foram vinte e dois que pereceram

Os ex-combatentes querem
Passar testemunho da sua vida
Em especial aos filhos e netos
Criar condições para acolher ex-colegas mutilados
Em Lares de terceira idade, da própria Liga
Tendo já criado dois lares de acolhimento
Um no Porto, outro em Estremoz

Foi uma bela homenagem aos ex-combatentes
Com bonita cerimónia e discursos alusivos
Com a distribuição de medalhas
Um belo almoço e boa camaradagem
E para terminar, veio o grupo "Espinho e Mar a
[Cantar]

Animar a festa com belas canções...
Vira d'Espinho e da beira-mar
E como não podia deixar de ser, agradecer ao amigo
E vice-presidente da Liga cá em Espinho
O conhecido bombeiro Artur Silva
Que preparou toda esta festança
Com a ajuda da sua simpática esposa
Para que fique na lembrança de todos os presentes
Bem-haja senhor Artur Silva

Foto MANUEL PROENÇA



Maria Ferreira foi a impulsora da geminação com Brunoy há 25 anos

A Paramense, Maria de Lurdes Ferreira foi a principal impulsora da geminação, há 25 anos, entre as cidades de Espinho e de Brunoy. Foi em 16 de junho de 1992 que a cidade de Espinho, então com o presidente Romeu Vitó, celebrou a geminação com a cidade francesa e, no mesmo ano, em novembro, o 'maire' Laurent Beteille, em Brunoy, ratificou assinando-se, também, o facto.

Maria de Lurdes Ferreira não esconde o seu "orgulho" por se ter assinado, agora, as bodas de prata desta geminação.

Maria de Lurdes Ferreira, que foi vice-presidente da Associação Amizade Franco Portuguesa, representou sempre a cidade e o concelho

de Espinho e teve um importantíssimo papel junto da comunidade lusófona. Maria Ferreira foi o elo de ligação para muitos dos portugueses que se 'aventuraram' e uma ajuda determinante, sobretudo nos primeiros tempos em terras francesas.

"Ajudei, de facto, muita gente. Os nossos compatriotas chegavam a França sem papéis e, na Prefeitura, que se situava a cerca de 15 quilómetros do local onde eu vivia, e mandavam-nos ter comigo. Muitas das vezes arranjava-lhes casa e trabalho e ajudava-os a tratar de toda a documentação", recorda a emigrante Paramense que atualmente vive na cidade francesa de Toulouse, com o seu filho.

Manuel Proença

MARIA FERREIRA, CIDADÃ DE ESPINHO E DE BRUNOY

1 - Numa cerimónia simples, mas significativa, perante muitas dezenas de franceses, que predominavam entre os presentes, foi inaugurada na Rua 19, uma rotunda com o nome da cidade irmã de Brunoy. Estamos a celebrar os 25 anos de geminação entre as duas cidades e é excelente que a efeméride fique assinalada na toponímia de cada uma delas. Em novembro, Espinho será, do mesmo modo, homenageado naquela aristocrática e formosa urbe dos arredores de Paris.

É a hora de fazer um balanço do que foi conseguido até hoje, no quadro dessa parceria, comparando as formas de envolvimento e colaboração, cá e lá, entre os poderes públicos e o que chamamos a "sociedade civil" - lá efetivados através de mecanismos de diálogo e cooperação entre os cidadãos e a autarquia, em que, a meu ver, nos poderíamos inspirar. Refiro-me ao "comité de jumelage", formado por voluntários e institucionalizado na "Mairie", da qual recebe o apoio imprescindível para promover a participação popular nos projetos que se propõe levar a cabo. A capacidade de mobilização desse "Comité" é notável, como prova o feito de terem trazido, agora, até nós, sem qualquer despesa para a Câmara de Espinho, cerca de 60 individualidades, incluindo o atual e o anterior Maire de Brunoy, que, com o Presidente da Câmara de Espinho Romeu Vitó, foi o signatário do acordo de geminação. Em tempo de comemoração, tão importante é olhar o futuro, como o passado, que dinamicamente se quer prosseguir. Interessante seria fazê-lo numa publicação conjunta, nas duas línguas, com texto e imagem que documentassem, "para a posteridade", o percurso realizado desde 1992.

2 - Na história desta geminação há, entre outros, um nome português, que não devemos esquecer: o de Maria Ferreira, a emigrante portuguesa, que é um exemplo de cidadania plena dos dois países reunidos no seu afeto, a partir de duas cidades: aquela onde nasceu, Espinho, e aquela para onde a levou a necessidade de trabalhar e progredir. Uma vida que poderia ser como tantas outras - pois a ligação sentimental a duas sociedades, o empenhamento em as aproximar, é comum aos portugueses expatriados em todos os continentes do mundo - mas que se tornou excepcional pela sua capacidade de liderança e de ação, sempre posta, generosamente, ao serviço dos outros, ajudando centenas de compatriotas nos primeiros passos de uma caminhada no estrangeiro, ganhando a admiração de tantos amigos franceses e um enorme res-

Manuela Aguiar
Em três palavras



peito no círculo da política local, embora sem fazer política partidária. A ela se deve a escolha de Espinho para a geminação portuguesa de Brunoy!

As geminações podem ter, de facto, as mais diversas causas ou concausas - afinidades históricas, relações culturais ou económicas, configuração geográfica, irmanando estâncias balneares, povoações mineiras ou piscatórias, capitais de países ou cidades com o mesmo nome, por exemplo. Entre Espinho e Brunoy registamos algumas semelhanças, como uma dimensão demográfica equivalente ou a localização junto a grandes polos de atração cultural e turística. Em Brunoy, pode dizer-se que todos os caminhos vão dar à capital. Espinho beneficia da sua centralidade no eixo Porto/Aveiro. Todavia, não é nestas características que se encontra a origem da geminação, mas antes num fenómeno recente e poderoso, que mudou, para sempre, o relacionamento bilateral luso-francês: a emigração portuguesa, os laços humanos que estão criados, as pontes culturais que estão lançadas, e que urge usarmos da melhor maneira.

3 - O turismo surge, certamente, como uma das portas abertas pela geminação: vir a Espinho, para ir também ao Porto, e, reciprocamente, voar para Brunoy, para ver Paris. (Intercâmbio de jovens, de seniores, de artistas, de empresários, num movimento que pode avolumar-se, levando consigo a divulgação de potencialidades económicas, de tradições, de gastronomia, de música - que tem sido, note-se, o ponto forte dos intercâmbios culturais havidos até hoje).

Mas, porque que falamos de uma realidade intraeuropeia, há um outro aspeto que me parece de valorizar especialmente: o papel das geminações na construção da Europa pela nossa vivência muito concreta, pela amizade entre pessoas, nascida do conhecimento mútuo, da troca de experiência nos diversos domínios, da partilha ideias, de agradáveis conversas, de momentos felizes. Face ao retrocesso a que assistimos numa UE cada vez mais assimétrica e dividida, na Europa dos nacionalismos exacerbados e dos preconceitos étnicos (perfeitamente exemplificada na caricatura dos homens do sul, que desbaratam o seu dinheiro em "copos e mulheres", feita por um homem do norte, altamente colocado na hierarquia da UE) há que impor a Europa dos Europeus, não como abstração, com discursos no palco da política, mas com gente real, que quanto melhor se conhece mais se vê como igual. As geminações, atuantes no espaço autárquico, podem revelar-se um instrumento muito eficaz de avanço de uma Europa dos Povos, mais espontânea e convivial e, por isso, mais aberta à alteridade, mais autenticamente fraterna.

"Toca a mexer... para todos!"

Realizou-se na Piscina Municipal uma ação de sensibilização no âmbito de Maio Mês do Coração - "Toca a mexer .. para todos!" e direcionado para a população sénior do concelho de Espinho.

Participaram nesta ação mais de 50 seniores que efetuaram uma aula de hidroginástica ministrada pelas técnicas responsáveis pelo projeto Espinho em Forma.

Espinho promove eventos

Espinho participou na Campanha Promocional promovido pela Entidade de Turismo do Porto e Norte de Portugal, que decorreu, no fim-de-semana, na Loja Interativa de Turismo localizada na baixa do Porto.

Para além de promoção do território, a autarquia promoveu os próximos eventos. Festival Internacional de Estátuas Vivas, Espinho Surf Destination, Festival Oito24 e o artesanato local com trabalho ao vivo pelo artesão espinhense Herculano Alves foram alguns dos momentos de atração do público ao espaço dedicado a Espinho.

Convívio de antigos combatentes

Irà realizar-se no dia 3 de junho, em Espinho, um convívio do Batalhão 770 de Angola - 1965-1967.

O programa consta da colocação de coroa de flores no monumento do Largo dos Combatentes (em frente à Igreja Matriz), com honras miliares do Regimento de Engenharia 3, "a relembrar aqueles que há 50 anos deram a vida pela Pátria", e um almoço no Centro Luso Venezolano.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.º S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha ..	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa ..	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho ..	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.º Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública ..	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta ..	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Guetim	
Junta Freguesia	227 344 226

Paramos	
Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001
Silvalde	
Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho ..	227 343 642

Ginástica acrobática academista conquista medalha nacional

A classe de Ginástica Acrobática da Associação Académica de Espinho marcou pontos na época competitiva 2017 com a participação de nove ginastas no Campeonato Nacional de Base, que se realizou no fim-de-semana na belíssima cidade de Cascais. Os academistas conquistaram a primeira medalha em campeonatos nacionais na especialidade de Acrobática para o clube.

Participaram nesta prova, em representação da Associação Académica de Espinho, o trio feminino júnior (Beata Shymon/Carolina Reis/Sara Marques), o par misto júnior (Filipe Ferreira/Cátia Sousa), o par feminino júnior (Catarina Pinto/Bruna Ferreira) e o par masculino sénior (Samuel Sá/Miguel Cardoso) apresentando rotinas de equilíbrio e dinâmico que têm sido trabalhadas contínua e arduamente desde que iniciaram os treinos em setembro do ano passado.

Os ginastas Samuel Sá e Miguel Cardoso conquistaram o 3.º lugar do pódio, fazendo história, uma vez que conquistaram a primeira medalha em campeonatos nacionais para o clube do Mocho na especialidade de Ginástica Acrobática. Estes ginastas são os mais velhos da classe e contribuem muito para a organização/dinamização do treino dos atletas mais novos, o que faz com que o seu empenho, dedicação e esforço seja sempre a triplicar para que possam obter alguns resultados positivos. Ao apurar para o Campeonato Nacional deixaram todos orgulhosos e atingiram o objetivo primordial para esta época competitiva. Ao perguntar aos ginastas como se sentiram ao subir pela primeira vez ao pódio Nacional, respondem com simplicidade e humildade:

“É bom sentir o orgulho dos colegas e treinadora, mas a sensação de dever cumprido seria se tivessem obtido o 1.º lugar do pódio”.

O trio júnior, constituído pelas ginastas Beata Shymon, Carolina Reis e Sara Marques, partiu para Cascais com o orgulho de ter realizado mínimos no

Distrital, e terem excedido todas as expectativas ao apurar para o Campeonato Nacional. Sendo o único ponto forte deste trio o sincronismo na artística das rotinas, realizaram os seus esquemas de equilíbrio e dinâmico com elegância, fluidez e cumplicidade obtendo um honroso 21.º lugar.

Quanto ao par misto, obteve um honroso 9.º lugar na classificação geral, ficando um pouco aquém das suas expectativas, uma vez que as suas rotinas quando realizadas com leveza, fluidez, elegância e sem os “nervos a atrapalhar” permitem aos ginastas obter 24,500 em cada esquema o que os teria colocado no 4.º lugar no Campeonato Nacional. Filipe e Cátia iniciaram o seu trabalho como par em setembro de 2016, tendo vindo a evoluir rapidamente, a nível técnico e artístico, demonstrando grande capacidade de esforço, empenho e dedicação em cada treino. Este par estará presente na IV Liga do Norte Portugal, a 3 de junho e no Torneio AcroPompal, a 17 de junho, com o objetivo de obter melhores resultados e de realizar as suas rotinas de forma exímia.

Participou também no Campeonato Nacional o par feminino júnior, Catarina Pinto e Bruna Ferreira, que obteve o 9.º lugar na classificação geral. Este par havia sido medalhado no Torneio Acromix no início do mês de maio, e as expectativas eram altas uma vez que se “encontravam em pé de igualdade com a concorrência”. No entanto, a falta de experiência do par em provas nacionais e uma lesão da base não permitiu que realizassem as duas rotinas (equilíbrio e dinâmico) no auge da sua execução técnica e artística deixando as mesmas fora do pódio. As ginastas irão participar no Torneio Acropompal com o objetivo de amealharem mais uma medalha para o clube academista.

O clube do Mocho contou ainda com a participação da juíza Filipa Pértiga em representação da Associação Académica de Espinho que constituiu o painel de juízes na vertente artística nos dois dias de prova.

Miguel Maia de partida para o Sporting

O capitão da equipa de voleibol do Sporting Clube de Espinho, Miguel Maia, irá abandonar o clube rumo ao Sporting Clube de Portugal que irá regressar à competição, na 1.ª Divisão, na próxima época.

Com este jogador espinhense irão, também, para o clube de Alvalade, Kibinho, João Simões e Hugo Ribeiro.

Hélio Sanches renova com o voleibol tigre

O jogador cabo-verdiano, Hélio Sanches, irá manter-se na equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho na próxima época. O jogador, que foi uma peça importante da vitória dos alvinegros na Taça de Portugal e no excelente Campeonato do Sporting Clube de Espinho, renovou com o clube por mais uma temporada.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Excelente participação dos atletas da APAM em torneio universitário

Realizou-se na cidade de Aveiro a primeira edição do torneio universitário de artes marciais inter-estilos, organizado pela Federação Portuguesa de Lohan Tao e pelo Instituto Confúcio da Universidade de Aveiro.

O Viet-Vo-Dao/Tran Vo

Dao Portugal (cuja federação nacional tem sede em Espinho) fez-se representar por uma delegação de oito atletas universitários: seis atletas espinhenses da APAM – Associação Portuguesa de Artes Marciais (sediada em Espinho) e dois atletas por-

tuenses da Escola Dai Bang.

A delegação de Viet-Vo-Dao foi liderada pelo mestre Carlos Tavares (vice-diretor técnico nacional de Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao).

A participação dos atletas espinhenses e portuenses revelou-se extremamente positiva. No total, para os atletas da APAM e da Dai Bang, foram conseguidas as seguintes classificações:

Rita Tavares, 1.º lugar mãos vazias e 2.º armas; Filipe Pinto, 2.º mãos vazias e 3.º armas; Pedro Pinto, 3.º mãos

vazias e 1.º armas; Pedro Correia, 4.º mãos vazias e 4.º armas; Bruno Vieira, 5.º mãos vazias e 4.º armas; Ana Rachão, 1.º mãos vazias e 1.º armas; Ricardo Almeida, 2.º mãos vazias e 2.º armas; Artur Soares, 1.º mãos vazias e 1.º armas.

Em suna, seis títulos universitários, quatro vice-campeões e dois terceiros lugares.

Entretanto, na Nave de Espinho, das 9h30 às 21 horas de sábado, vai realizar-se o campeonato de Viet Vo Dao.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Prémio Homenagem para Pedro Pimenta “Pikas” ‘Surf North Awards’ distingue excelência do surf e do bodyboard do Norte

O auditório do Centro Multimeios de Espinho encheu-se de glamour, no sábado à noite, na ‘Surf North Awards’. O evento, integrado na marca e no programa ‘Espinho Surf Destination’ visou premiar a excelência do surf e do bodyboard do Norte, contou com a presença do vice-presidente da Câmara

Municipal de Espinho, Vicente Pinto. Com muita emoção, o destaque foi para a entrega dos prémios aos melhores surfistas, fotógrafos, vídeo clip e este ano, houve o Prémio Homenagem que foi entregue ao fotógrafo Pedro Pimenta (Pikas). Uma gala em que o público e os surfistas aderiram em peso.

Foram conhecidos, assim, os vencedores das 10 categorias do ‘Surf North Awards’: ‘Surf Open e Surf Grom’ – Salvador Couto ‘Surf Feminino’ – Mariana Gonçalves ‘Bodyboard Open’ – Ricardo Rosmaninho ‘Bodyboard Grom’ – Pedro Machado

‘Bodyboard Feminino’ – Ana Peres ‘Vídeoclip do Ano’ – “Tripeiro”, de António Rodrigues ‘Fotografia do Ano’ – Mariana Gonçalves ‘Freesurfer do Ano’ – Nuno “Stru” Figueiredo ‘Homenagem’ – Pedro Pimenta “Pikas”

Ciclistas do GD Ronda destacam-se na Galiza

No domingo, o ciclismo do GD Ronda voltou a estar em bom plano, desta feita por terras de 'nuestros hermanos'. Vitorino Pereira, José Amorim, Filipe Santos Terrano e Hélder Pereira contaram ainda com a presença do amigo Hugo Marques nesta prova realizada na Província de Baiona, na Galiza, a poucas dezenas de quilómetros da

fronteira com Valença do Minho.

Pela frente o numeroso pelotão tinha percurso seletivo mas com algumas zonas de maior dureza num circuito de quinze quilómetros que foi repetido em cinco voltas, perfazendo um total de 75 quilómetros de prova.

Quanto a resultados é de sublinhar o primeiro lugar

no prémio de Montanha alcançado por Hugo Marques, enquanto José Amorim esteve incansável, sempre muito ativo em todas as movimentações da prova e sendo decisivo no apoio dado ao colega Hélder Pereira para que este estivesse na discussão da chegada e terminasse no 4.º lugar a classificação geral, terceiro no escalão Master 30.

Filipe Santos Terrano, com problemas estomacais, esteve muito condicionado nesta prova, limitando-se a sua prestação ao auxílio ao 'veterano' Vitorino Pereira que se não fosse uma que-

da logo nos primeiros quilómetros teria todas as condições para vencer no seu escalão. Ainda assim, Vitorino alcançou um honroso 2.º lugar na categoria Master 60.

Por fim, os corredores aproveitaram a ocasião para "agradecer ao clube, em particular ao seu presidente e a todos os patrocinadores pelo apoio e porque acreditarem neste projeto", garantindo que vão "continuar a participar e a dar o melhor em qualquer prova, o melhor para honrar o emblema do Grupo Desportivo da Ronda".



Iniciados tigres (masculinos e femininos) nas fases finais de voleibol

As equipas de voleibol de iniciados do Sporting Clube de Espinho, masculinos e femininos, garantiram o apuramento para as respetivas fases finais nacionais.

Os rapazes nem começaram bem o fim-de-semana... Sujeitos a um play-off a duas mãos frente ao rival Leixões, a equipa de Alexandre Meireles não conseguiu somar nenhum ponto no primeiro encontro. Os tigres receberam o Leixões e cederam por 3-1 num jogo pouco conseguido. Com as hipóteses ainda mais reduzidas do que no dia anterior, a equipa superou-se e surpreendeu tudo e todos vencendo pela mesma margem que havia perdido, no meio de um "mar Leixonense". O Sporting Clube de Espinho sabia qual o seu objetivo e como lá chegar! Mesmo não parecendo exequível, os miúdos acreditaram, foram lá a Matosinhos e cumpriram o plano sempre com muita classe (21-25, 25-14, 13-25 e 16-25). De referir que este apuramento foi inefável até ao último segundo...

No desempate final, apenas três pontos separaram as duas equipas!

Por sua vez, as meninas sabiam que apenas precisavam de vencer um set e poucos pontos mais para atingirem o objetivo ambicioso de estar na fase final. No entanto, optaram pelo mais seguro (para não haver dúvidas nas contas) e venceram dois dos cinco sets disputados em Esmoriz. As tigres tiveram, finalmente, o prémio merecido após o equilíbrio encontrado (e superado) na sua série do Campeonato Nacional.

Entretanto, na Taça AVP, as infantis B não conseguiram vencer o Santo Tirso mas as juniores continuam na luta pelo 'ouro' da competição. A equipa de Filipa Teixeira mantém-se líder na final da Taça (a par do Vilacondense-equipa que vai defrontar dia 4 de junho fora de portas) depois de vencer este fim-de-semana o ADESP pela margem máxima.

Por fim e não menos importante, os mais pequeninos. A festa do voleibol aconte-

ceu, desta vez, em Fiães. A formação tigre esteve representada por sete equipas nos três diferentes níveis. Os resultados foram gratificantes com o terceiro, sétimo e oitavo lugar no nível avançado; o sexto e sétimo lugar no nível intermédio; e o primeiro e terceiro lugar no nível inicial.

Ótimos resultados face à

juventude dos atletas que representam a cidade capital do voleibol. Projeta-se um crescimento notório num futuro próximo. O dia do minivoleibol está a chegar (depois das fases finais já referidas) e com a ajuda da família tigre, o preto e branco promete apresentar-se ainda mais forte.

Novasemente na final da Taça Distrital de infantis em futsal

A equipa de infantis de futsal do Novasemente Grupo Desportivo vai disputar a final da Taça Distrital de Aveiro no domingo, às 11h30, no Pavilhão Municipal de Vale de Cambra.

Os sementinhas garantiram a presença na final depois de terem afastado a ADREP, nas meias-finais da prova, por 6-2.

Eis a constituição de equipa de infantis do Novasemente: Miguel, Bruninho (cap.), Gui, Kiko e Daniel - cinco inicial; Renato, Lara, Lucas, Manuel, Diogo, Salomé e Jonas.

Atletismo do Rio Largo destaca-se em Mouselos

O atletismo do Rio Largo esteve presente em mais um Grande Prémio de Atletismo realizado em Mouselos - Santa Maria da Feira.

Na prova com cerca de 8200 metros, Renato Sousa foi o primeiro espinhense com 29 minutos e 13 segundos, sendo 25.º da geral e 12.º sénior. Joaquim Gomes (36m21s) foi quinto no escalão M60. João Carvalho percorreu a distância em 41m e 54s, 35.º sénior, na sua estreia em representação da Secção de atletismo do Rio Largo. Daniel Lopes (44m53s) fechou o quarteto espinhense (40.º sénior).

A prova foi ganha por Leonel Fernandes (Clube Atletismo de Ovar) no setor masculino, enquanto no feminino a vitória pertenceu a Sara Pinho (Sporting Clube de Portugal).

Natação tigre em oitavo no Torneio Regional

O Sporting de Espinho classificou-se em oitavo com 190 pontos, subindo uma posição em relação à época anterior, no Torneio Regional de Clubes, organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado na Mealhada.

De acordo com o regulamento, a classificação coletiva era feita de acordo com a classificação absoluta de cada prova, onde apenas o melhor nadador de cada clube pontuava.

Bernardo Costa (sénior) obteve um total de 18 pontos, em oitavoas provas dos 100m e 200m costas.

Foram batidos 19 recordes pessoais, e três recorde do clube: Ariana Fonseca - 200m costas (juvenil A); Vasco Tavares - 400m livres (júnior A) e estafeta de 4x100m livres com Ana Carolina Moreira, Inês Melo, Ariana Fonseca e Carolina Silva (o recorde anterior datava de 2011).

Rodrigo Monteiro (sénior) foi 8.º nos 200m estilos e 10.º nos 100m mariposa (17 pontos); Vasco Tavares (júnior A), 8.º nos 400m livres e 10.º nos 800m livres (17 pon-

tos); Fernando Marcelo Rocha (júnior A), 9.º nos 100m livres e 12.º nos 50m livres (16 pontos); Tiago Marques (sénior), 3.º nos 100m bruços, 15.º nos 100m livres e 17.º nos 50m livres (13 pontos); Igor Oliveira (júnior A), 7.º nos 200m Bruços e 12.º nos 100m bruços (10 pontos); Francisco Almeida (infantil B), 18.º nos 200m mariposa (3 pontos), obtendo ainda mínimos nesta prova para os Campeões Nacionais de infantis.

Nas estafetas masculinas, Bernardo Costa, Tiago Marques, Rodrigo Monteiro e Fernando Marcelo Rocha pontuaram 9 com o sétimo lugar na prova dos 4x100m estilos. Fernando Marcelo Rocha, Rodrigo Monteiro, Tiago Marques, Rui Santos ficaram em nono nos 4x100m estilos (7 pontos).

Ana Carolina Moreira, Inês Melo, Ariana Fonseca e Carolina Silva pontuaram 8 na estafeta de 4x100m livres. Ariana Fonseca, Sara Castelo, Ana Carolina Moreira e Carolina Silva Estilos classificaram-se em décimo lugar na estafeta de 4x100m (6 pontos).

Hóquei em patins da Académica de Espinho goleado em Braga

A equipa de hóquei em patins de seniores da Associação Académica de Espinho foi goleada, em Braga, pelos líderes do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte, por 11-3. Com esta pesada derrota, o segundo lugar, que poderá dar acesso à subida à 1.ª Divisão, ficou mais distante.

Os tentos dos espinhenses foram apontados por Fred Saraiva, Miguel Costa e Pedro Silva.

No entanto, apesar desta derrota, as esperanças mantêm-se, uma vez que nestas duas derradeiras jornadas o rival, Infante de Sagres, tem pela frente dois difíceis jogos - recebe o Famalicense, equipa que surpreendeu a Académica de Espinho com um empate e o Hóquei Clube de Braga, na cidade dos arcebispos.

2.ª DIVISÃO - NORTE

CD Póvoa-Pessegueiro Vouga	7-1
Taipense-Infante Sagres	2-7
Famalicense-Juventude Pacense	6-3
HC Braga-AA Espinho	11-3
Gulpilhares-CH Carvalhos	1-5

EL Azeméis-Vila Praia	8-5
HA Cambra-HC Marco	6-5

Classificação

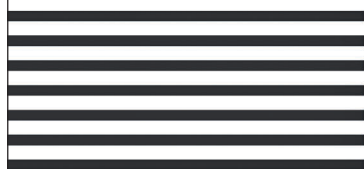
	J	V	E	D	F-C	P
HC Braga	24	22	2	0	169-79	68
Infante Sagres	24	17	5	2	129-73	56
AA Espinho	24	16	4	4	143-97	52
CH Carvalhos	24	15	2	7	120-85	47
HA Cambra	24	12	5	7	118-103	41
Juvent. Pacense	24	12	5	7	112-98	41
Famalicense	24	11	5	8	108-93	38
HC Marco	24	9	2	13	99-109	29
CD Póvoa	24	7	4	13	92-109	25
Gulpilhares	24	7	3	14	73-95	24
Vila Praia	24	6	6	12	96-108	24
EL Azeméis	24	6	1	17	73-114	19
Pesseg. Vouga	24	2	2	20	75-151	8
Taipense	24	2	2	20	65-158	8

Próxima jornada

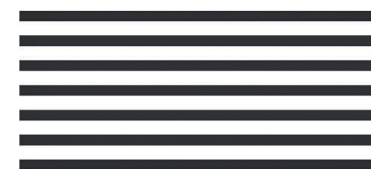
Infante Sagres-Famalicense
Pessegueiro Vouga-Taipense
CH Carvalhos-EL Azeméis
CD Póvoa-HC Marco
Juventude Pacense-HC Braga
AA Espinho-Gulpilhares (Espinho/sábado/18h)
Vila Praia-HA Cambra

Última jornada (3 de junho/18h)

Taipense-CD Póvoa
Famalicense-Pessegueiro Vouga
HC Braga-Infante Sagres
Juventude Pacense-Gulpilhares
EL Azeméis-AA Espinho
HA Cambra-CH Carvalhos
HC Marco-Vila Praia



CASINO ESPINHO



MARIA EM JEITO DE FADO

26 | 27 | MAI

JANTAR CONCERTO



OLÉ 2 | 3 | JUN

JANTAR ESPECTÁCULO

ÚNICA EM
PORTUGAL



Royal Derby

MÁQUINA DE CAVALOS

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6



Salvador Couto e Catarina Beirão vencem em Espinho

Luísa Meneses arrecada o quarto lugar e o terceiro no Circuito de Surf do Norte

Realizou-se este fim-de-semana, a final do Circuito de Surf do Norte, prova que 'nasceu' em Espinho há 9 anos. Espinho, mais uma vez brilhou, com as suas ondas e, sobretudo, com a qualidade

dos surfistas que fizeram questão de marcar presença. Foram mais de 20 horas de 'heats', com dois dias intensivos de grande competição.

Os surfistas de sub-18, Salvador Couto e Catarina

Beirão foram os grandes vencedores da prova, que primou, não só pelas excelentes condições da praia e do mar de Espinho para a prática da modalidade, como pela organização integrada na mar-

ca Espinho Surf Destination, 'apadrinhada' pelo Município de Espinho.

"Sem dúvida de que Espinho é a onda do Norte! Obrigado à organização pelo excelente trabalho", referiu o

Foto ABÍLIO MENESES



Foto TÓ MANÉ

vencedor da prova masculina, Salvador Couto.

"Adoro vir competir a Espinho porque, além do ambiente, as ondas são fantásticas! Obrigada à excelente organização", fez questão de dizer a vencedora da competição feminina, Catarina Beirão.

O destaque desta prova vai, ainda, para a jovem surfista espinhense, Luísa Meneses que alcançou o quarto lugar no pódio, terminando o circuito em terceiro lugar na categoria de sub-18. Luísa Meneses concluiu este circuito, nas várias provas que o compunham, de uma forma muito regular, sendo, por isso, premiada com um lugar no pódio.

Note-se que estiveram ótimas condições climáticas que em grande parte contribuíram para que o público aderisse ao evento. As ondas foram 'top' em dois dias de prova intensivos e com muito trabalho. "Os atletas puderam aproveitar a classe da 'Onda do Norte' e Espinho provou, mais uma vez, que tem as melhores do Norte", sublinhou Gonçalo Pina, responsável pela organização do

evento.

A organização esteve soberba, recebendo elogios de todos os treinadores, dos clubes e dos atletas.

Eis a classificação:

Feminino

Sub16 - 1.º lugar, Leonor Gomes; 2.º lugar, Raquel Vale; 3.º lugar, Joana Anjo; 4.º lugar, Beatriz Millan.

Sub18 - 1.º lugar, Catarina Beirão; 2.º lugar, Catarina Dias; 3.º lugar, Teresa Dellerue; 4.º lugar, Luísa Meneses.

Masculino

Sub12 - 1.º lugar, Salvador Tavares; 2.º lugar, João Maria Pereira; 3.º lugar, Lourenço Jervall; 4.º lugar, Francisco Silva.

Sub14 - 1.º lugar, João Crespo; 2.º lugar, Salvador Tavares; 3.º lugar, João Maria Pereira; 4.º lugar, Lourenço Jervall.

Sub16 - 1.º lugar, Filipe Cruz; 2.º lugar, Marcelo Martins; 3.º lugar, Martim Moniz; 4.º lugar, Alexandre Gonçalves.

Sub18 - 1.º lugar, Salvador Couto; 2.º lugar, António Gouveia; 3.º lugar, Gonçalo Magalhães; 4.º lugar, Filipe Cruz.



Infantis academistas invictas em andebol

A equipa de andebol de infantis femininas da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Aveiro para defrontar o Alavarium, em jogo a contar para o Campeonato Regional. Sendo a última jornada e estando em campo a primeira e segunda classificadas era de prever um jogo equilibrado. A equipa espinhense entrou melhor e, aos poucos, conseguiu uma vantagem significativa, chegando ao intervalo a vencer por 13-8. Com o iniciar da partida era de esperar que a toada do jogo fosse a mesma, mas sem nada o fazer prever, a equipa aveirense puxou dos galões e com uma segunda parte muito mais assertiva conseguiu entrar novamente

no jogo, ficando a decisão do vencedor do mesmo adiada até ao apito final. Acabou por ser a equipa da Académica de Espinho mais eficaz nos momentos decisivos e trazer a vitória para Espinho com um 25-23, acabando assim o Campeonato Regional de Aveiro só com vitórias.

Por sua vez, as iniciadas deslocaram-se à Pampilhosa para defrontarem a equipa da Casa do Povo da Vacariça em jogo a contar para o campeonato Regional de juvenis. Era de prever um jogo muito difícil para a equipa da Académica de Espinho mas nada apontava para um início de jogo tão mau por parte das espinhenses que, em tão curto período de tempo e gra-

ças a muitos erros ofensivos permitiram um elevado número de contra-ataques. A equipa adversária, que não se fez rogada, aproveitou as facilidades para construir um resultado bastante desnivelado. Ao intervalo a Vacariça venceu por 20-7.

A segunda parte trouxe uma equipa academista diferente e com outra vontade. Apesar de nunca ter estado perto de poder dar a volta ao jogo marcou quase tantos golos como a equipa adversária na segunda parte - 15 contra 18 -, ficando o resultado final em 38-22 a favor da equipa da Vacariça que manteve assim o primeiro lugar da prova.

No domingo realizou-se mais uma jornada do Torneio de Minis 6 da Associação de Andebol de Aveiro. Mais uma vez no pavilhão Arquitecto de Jerónimo Reis decorreu uma jornada de grupos, desta vez

com as equipas da Associação Académica de Espinho e do Alavarium A e B. O primeiro encontro opôs as equipas do Alavarium A e B, que acabou com uma vitória para a as mais 'velhinhas', a equipa A, por um 17-2. O segundo jogo opôs a equipa do Alavarium B à Académica de Espinho. Foi uma partida muito equilibrada em que cedo se percebeu que só quando a buzina do marcador tocasse é que se iria conhecer quem seria a equipa vencedora. E assim foi! A vitória acabou por sorrir à equipa de Aveiro pela margem mínima, 18-17.

O terceiro e último jogo, colocou frente a frente a equipa da Académica de Espinho e a do Alavarium A. Mais uma vez as atletas mais 'velhas' impuseram o seu jogo e voltaram a conseguir uma vitória fácil contra a equipa da casa, 21-11.

Natação adaptada do Sporting de Espinho em extracompetição

O Sporting de Espinho esteve presente no Campeonato Regional de Verão de Natação Adaptada, organizado pela Associação de Natação do Norte de Portugal.

Apesar de os nadadores poderem nadar neste campeonato, a sua classificação é realizada em regime de extracompetição pelo Sporting Clube de Espinho pertencer à Associação de Natação do Centro Norte de Portugal.

O grande destaque é, mais uma vez, a nadadora Vera Cardoso ao obter o melhor tempo da competição nos 50 e 100 metros costas e nos 50 e 100m livres, fazendo recorde pessoal e recorde do clube em todas as provas.

Rodrigo Silva obteve o melhor tempo nos 100m braços (S10), o segundo melhor tempo nos 100m Livres (S9) com recorde do clube nesta última.

Luísa Félix (S21) obteve o melhor tempo nos 100m livres, o terceiro melhor nos 50m livres e 100m costas e o sexto nos 50m costas. João Amaral (S14) obteve o segundo melhor tempo nos 500m braços, o terceiro nos 50m livres e 100m braços e o décimo nos 50m costas. Diogo Cruz fez o sexto melhor tempo nos 50m costas e 50m livres. João Rodrigues (S14) teve o oitavo melhor tempo nos 100m costas, o nono nos 100m costas, o 11.º nos 100m livres e o 13.º nos 50m costas.

Foram batidos cinco recordes do clube. Os treinadores André Tavares e Carlos Silva e o diretor Paulo Freitas acompanharam a equipa.



Liga NOS 2016/17

Resultados

Rio Ave-Belenenses	2-0
V. Guimarães-Feirense	0-1
Paços Ferreira-Marítimo	0-0
Nacional-V. Setúbal	1-2
Boavista-Benfica	2-2
Estoril Praia-Arouca	4-2
Tondela-Braga	2-0
Moreirense-FC Porto	3-1
Sporting-Chaves	4-1

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Benfica	34	25	7	2	72-18	82
FC Porto	34	22	10	2	71-19	76
Sporting	34	21	7	6	68-36	70
V. Guimarães	34	18	8	8	50-39	62
Braga	34	15	9	10	51-36	54
Marítimo	34	13	11	10	34-32	50
Rio Ave	34	14	7	13	41-39	49
Feirense	34	14	6	14	31-45	48
Boavista	34	10	13	11	33-36	43
Estoril Praia	34	10	8	16	36-42	38
Chaves	34	8	14	12	35-42	38
V. Setúbal	34	10	8	16	30-39	38
Paços Ferreira	34	8	12	14	32-45	36
Belenenses	34	9	9	16	27-45	36
Moreirense	34	8	9	17	33-48	33
Tondela	34	8	8	18	29-52	32
Arouca	34	9	5	20	33-57	32
Nacional	34	4	9	21	22-58	21

LEDMAN LIGAPRO 2016/2017

Resultados

Braga B-Sporting B	1-1
Leixões-U. Madeira	0-2
Olhanense-Penafiel	3-1
Varzim-Vizela	0-3
Desp. Aves-Fafe	3-0
Académica-FC Porto B	2-1
V. Guimarães B-Benfica B	3-2
Freunde-Sp. Covilhã	0-1
Gil Vicente-Famalicao	0-2
Ac. Viseu-Cova da Piedade	2-2
Santa Clara-Portimonense	1-2

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Portimonense	42	25	8	9	70-39	83
Desp. Aves	42	23	12	7	63-38	81
U. Madeira	42	17	13	12	52-43	64
Benfica B	42	18	9	15	56-58	63
Penafiel	42	18	9	15	56-55	63
Académica	42	17	11	14	42-35	62
Braga B	42	16	14	12	64-50	62
Sp. Covilhã	42	15	17	10	51-41	62
Varzim	42	17	10	15	45-48	61
Santa Clara	42	16	12	14	44-42	60
V. Guimarães B	42	18	6	18	54-50	60
FC Porto B	42	16	12	14	52-49	60
Gil Vicente	42	13	17	12	47-49	56
Sporting B	42	15	10	17	64-62	55
Famalicao	42	14	11	17	47-50	53
Cova da Piedade	42	14	11	17	45-60	53
Ac. Viseu	42	13	13	16	49-54	52
Leixões	42	10	16	16	44-48	46
Vizela	42	9	19	14	39-49	46
Fafe	42	11	12	19	52-65	45
Freunde	42	9	13	20	39-52	40
Olhanense	42	7	7	28	45-83	20

totobola

Concurso dos Órgãos de Informação n.º 23/2017 de 04/06/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. JUVENTUS - R. MADRID	1
2. CORINTHIANS - ATLÉTICO-PR	1
3. CORINTHIANS - SANTOS	1
4. GRÊMIO-RS - VASCO DA GAMA	2
5. PONTE PRETA - SÃO PAULO	1
6. PALMEIRAS - ATLÉTICO-MG	1
7. AVAÍ - SPORT-PE	X
8. NORRÖPPING - IFK GOTEMBURGO	1
9. KALMAR - ÖREBRO	1
10. VILA NOVA - GUARANI	X
11. SANTA CRUZ - ABC	X
12. LUVERDENSE - CRICIÚMA	1
13. INTERNACIONAL - JUVENTUDE	1

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Argoncilhe-Fiães	2-4
Lourosa-Cucujães	3-3
Alba-Calvão	2-1
Arrifanense-Sp. Espinho	0-2
Oliveira Bairro-Vista Alegre	1-0
S. João Ver-Paivense	4-1
Gafanha-Estarreja	6-2
U. Lamas-Avanca	0-2
Feirense-Águeda	1-2

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho	32	27	1	4	106-29	82
Gafanha	32	26	2	4	98-23	80
Feirense	32	25	3	4	113-33	78
Águeda	32	20	4	8	64-35	64
Oliveira Bairro	32	14	9	9	55-46	51
Estarreja	32	14	7	11	71-63	49
Fiães	32	14	6	12	69-57	48
Lourosa	32	14	5	13	46-43	47
Avanca	32	11	11	10	43-34	44
Calvão	32	12	7	13	58-68	43
U. Lamas	32	12	6	14	63-75	42
Alba	32	13	3	16	64-79	42
Paivense	32	9	8	15	37-45	35
S. João Ver	32	9	8	15	51-59	35
Cucujães	32	7	5	20	37-89	26
Vista Alegre	32	6	5	21	30-78	23
Argoncilhe	32	3	6	23	21-94	15
Arrifanense	32	3	2	27	20-96	11

Próxima jornada

Argoncilhe-Águeda
Fiães-Lourosa
Cucujães-Alba
Calvão-Arrifanense
Sp. Espinho-Oliveira Bairro
(Espinho/sábado/17h)
Vista Alegre-S. João Ver
Paivense-Gafanha
Estarreja-U. Lamas
Avanca-Feirense

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Fernedo-S. Vicente Pereira	3-2
S. Martinho-Mosteirô	2-0
Cesarense-Relâmpago	30-0
Canedo-Tarei	1-1
Rio Meão-Carregosense	2-2
Milheiroense-ADF Anta	6-4

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cesarense	25	22	2	1161-25	68	
Tarei	25	18	6	1	70-17	60
Canedo	25	16	5	4	80-34	53
P. Brandão	25	13	5	7	57-42	44
Milheiroense	25	11	8	6	70-45	41
ADF Anta	25	13	2	10	65-49	41
Carregosense	25	11	6	8	62-44	39
S. Vicente Pereira	25	11	3	11	49-44	36
Fernedo	25	10	4	11	63-62	34
S. Martinho	25	5	5	15	44-71	20
Mosteirô	24	6	2	16	31-79	20
Rio Meão	25	4	7	14	34-71	19
Esmoriz	24	3	4	17	33-81	13
Relâmpago	25	1	1	23	8-163	4

Última jornada

Mosteirô-Fernedo
Relâmpago-S. Martinho
Tarei-Cesarense
Carregosense-Canedo
ADF Anta-Rio Meão
(Cassufas/sábado/17h)
Esmoriz-Milheiroense
S. Vicente Pereira-P. Brandão

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Águeda-Mealhada	2-2
Avanca-Sanjoanense	1-2
Oliveirense-Estarreja	2-0
Alba-ADF Anta	0-0
Anadia-Arouca	5-0
Lourosa-Feirense	1-5
Gafanha-Cesarense	0-1
U. Lamas-Beira Mar	0-3
Fiães-Sp. Espinho	0-1

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	32	30	2	0	1127-92	92
Cesarense	32	27	2	3	93-20	83
Gafanha	32	22	5	5	93-26	71
Sp. Espinho	32	16	8	8	63-44	56
Anadia	32	17	3	12	51-35	54
Avanca	32	14	6	12	56-63	48
Sanjoanense	32	12	8	12	45-40	44
Arouca	32	12	7	13	45-58	43
U. Lamas	32	12	6	14	40-46	42
Oliveirense	32	11	6	15	42-57	39
Lourosa	32	11	6	15	39-64	38
Águeda	32	10	8	14	40-55	38
Beira Mar	32	10	7	15	29-55	37
Alba	32	9	6	17	44-70	33

JUNIORES - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Águeda-ADF Anta	3-2
Estarreja-Arouca	3-0
Cesarense-Mealhada	5-0
Feirense-Sanjoanense	2-2
Oliveira Bairro-Gafanha	1-4
Lourosa-Anadia	2-0
Mourisqueense-Oliveirense	1-1
U. Lamas-P. Brandão	1-0
Vaguense-Taboiera	1-2

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Oliveirense	32	26	3	3	107-13	81
Sanjoanense	32	22	7	3	73-28	73
Lourosa	32	18	8	6	71-37	62
Mourisqueense	32	17	8	7	54-24	59
Feirense	32	16	10	6	70-31	58
ADF Anta	32	16	2	14	54-48	50
Anadia	32	15	4	13	61-48	49
Taboiera	32	14	6	12	65-41	48
Águeda	32	14	6	12	45-43	48
Gafanha	32	13	6	13	58-45	45
U. Lamas	32	13	5	14	44-38	44
Cesarense	32	13	3	16	47-52	42
Estarreja	32	12	5	15	49-43	41
Arouca	32	12	2	18	70-74	38
Oliveira Bairro	32	10	8	14	34-42	38
Vaguense	32	10	6	16	44-54	36
P. Brandão	32	2	1	29	126-7	7
Mealhada	32	0	0	32	8-188	0

Próxima jornada

Águeda-Taboiera
ADF Anta-Estarreja
(Cassufas/domingo/11h)
Arouca-Cesarense
Mealhada-Feirense
Sanjoanense-Oliveira Bairro
Gafanha-Lourosa
Anadia-Mourisqueense
Oliveirense-U. Lamas
P. Brandão-Vaguense

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

S. João Ver-Esc. Rui Dolores	3-0
Sanguedo-Vilamaiorense	1-0
ADF Anta-Lourosa	2-3
Fiães-Argoncilhe	0-0
Cortegaça-Paivense	0-0
Vale-Canedo	2-1
U. Lamas-Sp. Espinho	2-3

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cortegaça	26	20	4	2	90-22	64
Paivense	26	20	4	2	63-12	64
Sanguedo	26	19	1	6	101-39	58
Lourosa	26	18	0	8	75-38	54
S. João Ver	26	18	0	8	67-35	54
Sp. Espinho	25	16	1	8	68-34	49
Vilamaiorense	26	15	1	10	64-44	46
Vale	25	8	3	14	49-51	27

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Canedo	26	8	2	16	36-54	26
Fiães	26	8	2	16	39-70	26
Esc. Rui Dolores	26	7	2	17	29-106	23
ADF Anta	26	4	4	18	33-69	16
U. Lamas	26	3	4	19	26-81	13
Argoncilhe	26	2	2	22	9-94	8

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho-Sanjoanense	14	14	0	0	123-15	70
Milheiroense-Cesarense	14	10	2	2	97-24	65
Carregosense-Tarei	14	10	3	1	106-20	63
Arada-Fiães	14	8	3	3	97-29	57
Carregosense	14	5	7	4	42-34	47
Sanjoanense	14	5	7	4	42-34	47
Milheiroense	14	4	11	5	52-33	37
Unidos Rossas	14	3	11	1	52-33	37
Arada	14	3	11	1	52-33	37
Vilamaiorense	14	3	11	1	52-33	37
Unidos Rossas	14	3	11	1	52-33	37
Arada	14	3	11	1	52-33	37
Vilamaiorense	14	3	11	1	52-33	37
Mosteirô	14	3	11	1	52-33	37
Cesarense	14	3	11	1	52-33	37
Tarei	14	3	11	1	52-33	37
Sanguedo	14	3	11	1	52-33	37

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-P. Brandão	3-1
Sanguedo-ADF Anta	a)
Vilamaiorense-Fernedo	2-1
Geração Paramos-Canedo	4-0
Argoncilhe-Lourosa	1-1
U. Lamas-Fiães	2-4
Paivense-Esmoriz	9-0
Rio Meão-S. João Ver	1-11

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Fiães	30	23	5	2	2110-32	74
P. Brandão	30	22	4	4	93-34	70
Paivense	30	20	5	5	92-27	65
S. João Ver	30	20	4	6	93-31	64
Argoncilhe	30	19	5	6	102-36	62
Sp. Espinho	30	19	3	8</		

AF Aveiro - Campeonato SAFINA 2016/17

Resultados	Classificação
At. Cucujães-Oliv. Bairro 2-1	J V E D F-C P
Fiães SC-Beira-Mar 0-1	Sp. Espinho 32 24 7 1 68-21 79
Carregosense-Alba 0-2	S. João Ver 32 18 9 5 63-31 63
Paivense (Castelo Paiva)-Esmoriz 2-2	U. Lamas 32 18 8 6 61-26 62
Sp. Espinho-Milheiroense 4-0	Beira-Mar 32 17 9 6 49-36 60
U. Lamas-Lusitânia Lourosa 1-1	Esmoriz 32 17 7 8 61-44 58
Mealhada-Romariz FC 1-1	Bustelo 32 17 7 8 58-42 58
Bustelo-Avanca 3-3	Lusitânia Lourosa 32 15 10 7 39-24 55
S. João Ver-Alvarenga 2-1	Alba 32 12 12 8 52-43 48
	Avanca 32 11 9 12 42-36 42
Próxima jornada (28/05/2017 - 17 horas)	Fiães SC 32 11 8 13 40-44 41
Esmoriz-At. Cucujães	Carregosense 32 11 8 13 28-32 41
Oliv. Bairro-Fiães SC	Alvarenga 32 10 11 11 46-43 41
Beira-Mar-Carregosense	Oliv. Bairro 32 9 9 14 37-40 36
Milheiroense-Paivense (Castelo Paiva)	Paivense (Castelo Paiva) 32 9 9 14 45-47 36
Avanca-Sp. Espinho	At. Cucujães 32 7 7 18 32-58 28
(Avanca/sábado/17 horas)	Romariz FC 32 4 6 22 17-59 18
Alvarenga-U. Lamas	Mealhada 32 2 6 24 24-82 12
Lusitânia Lourosa-Mealhada	Milheiroense 32 2 6 24 27-81 12
Romariz FC-Bustelo	
S. João Ver-Alba	



Goleada

Futebol tigre vitorioso

A apenas duas jornadas de final, o Sporting Clube de Espinho ampliou a vantagem na liderança do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão para 16 pontos. Os tigres golearam o Milheiroense (4-0), num jogo onde o público voltou a marcar presença em peso e no qual o treinador, Carlos Manuel Ferreira pôs em campo alguns dos jogadores menos utilizados ao longo da temporada e os goleadores Lima e Carlitos bisaram.

Num dia de calor, com tempo ótimo para a praia, os espinhenses não se alhearam da sua equipa e mostraram, novamente, a sua paixão pelo Sporting Clube de Espinho e pelo futebol, ocorrendo, em bom número, ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

O Sporting Clube de Espinho entrou em campo determinado em levar de vencida o seu adversário e, por isso, desde logo tomou conta da partida. O golo surgiu, assim, com toda a normalidade, apontado pelo avançado Lima, na sequência de um cruzamento feito por Carela.

O segundo golo acabou por surgir pouco depois da meia hora de jogo, num lance bonito com Ministro a colocar a bola em Carlitos, no corredor central e o goleador dos tigres a não perdoar.

No segundo tempo, o Milheiroense mostrou que queria, pelo menos, marcar um golo, mas revelou-se incapaz perante a organização defensiva e ofensiva da equipa alvinegra. Os espinhenses ampliaram aos 49 minutos, num lance de contra-ataque entre Luís Miguel, Lima e Carlitos.

Com toda a naturalidade



Fotos FRANCISCO AZEVEDO

de o Sporting de Espinho acabou por chegar ao quarto golo, numa jogada na qual Carlos Manuel driblou o guarda-redes adversário e, depois, passou para Lima finalizar.

No próximo sábado, às 17 horas, a equipa do Sporting de Espinho irá jogar a Avanca, com a equipa local, no penúltimo encontro do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Sporting de Espinho, 4 Milheiroense, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: Luís Guimarães (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Fernando Gomes e Pedro Roberto.

Ao intervalo: 2-0.

Sporting Clube de Espinho – Bruno Silva; Carela, João Pinto, Bruno Gomes e Sanguedo; Ministro, Chiquinho e Luís Miguel; Carlos Manuel (cap.), Lima e Carlitos.

Substituições: Sanguedo

por Edgar Rios (55), Ministro por Pipa (62) e Carlitos por Mendes (62).

Não utilizados: Renato, Rui Silva, Rui Lopes e Joel. Treinador: Carlos Manuel Ferreira.

Grupo Desportivo Milheiroense – Bruno; Joãozinho, André, Martins (cap.) e Bernardo; Marcelo, Castro e Maia; Miguel, Marcelo

Silva e Jekas.

Substituições: Jekas por Marcelo Azevedo (58), Marcelo Silva por Leandro (70) e Miguel por Filipe (82).

Não utilizado: Cerqueira. Treinador: Marco Abreu.

Marcadores: 1-0, por Lima (13); 2-0, por Carlitos (31); 3-0, por Carlitos (049); 4-0, por Lima (88).

Futebol veterano de Esmojães

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães perdeu (5-1) com o União Torcatense. Jogo disputado no sábado sob um forte calor que tornou muito difícil a tarefa das duas equipas. Mas não foi por isso que se deixou de assistir a um belo jogo, com muitas oportunidades, para ambas as equipas.

Os vimaranenses foram sempre mais fortes e apresentaram um belo futebol, com posse de bola e com desmarcações que confundiram a equipa antense. Contudo, os de Esmojães não deixaram de responder ao maior domínio dos anfitriões com muitos e contra-ataques com soberanas oportunidades para fazer golos.

Associação Desportiva de Esmojães – Tono; Alfredo, Nandinho, Vitor Bernardes e Vicente; Carlos Bernardes, Marcelino e Tó Manel; Hugo Teixeira e Manuel Silva (cap.).

Jogaram ainda: Abel, Teixeira, Zeca Abreu, Manuel, Bessa e Vitor Silva.

Treinador: Zeca Abreu.

Marcador: Hugo Teixeira (90+2).

Corga 'ganha terreno' em "véspera" de decisão no futebol veterano

A equipa da Corga de Silvalde 'ganhou terreno' no comando da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. A Corga, além de ter vencido a Associação Desportiva de Esmojães por 2-0, beneficiou de um empate (0-0) entre a Ronda e os Leões Bairristas. Tudo poderá ficar decidido no próximo sábado, no que respeita ao título da 1.ª Divisão, no encontro das duas equipas silvaldenses candidatas. Um jogo que promete e que será a derradeira possibilidade de os campeões em título manterem a esperança de o renovar.

Na 2.ª Divisão o Cantinho da Ramboia, que já garantiu o título e a subida há algumas jornadas atrás, goleou a Juventude da Estrada (1-7).

No escalão secundário, os Morgados de Paramos e o Bairro da Ponte de Anta estão bem posicionados para a promoção, mas 'têm à perna' a equipa da Associação Desportiva de Guetim.

No escalão principal a Associação de Esmojães e o Estrelas da Ponte de Anta já estão despromovidas. No entanto, os Magos de Anta, Império de Anta e Águias de Anta estão na luta pela manutenção.

1.ª DIVISÃO

Quinta Paramos-Rio Largo 0-0
GD Outeiros-Novasemente 0-1
Magos Anta-Desportivo Ponte Anta 0-1
Estrelas Ponte Anta-Águias Anta 2-2
GD Ronda-Leões Bairristas 0-0
Corga Silvalde-Associação Esmojães 2-0
Império Anta-Águias Paramos 1-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Corga Silvalde	23	16	3	4	48-23	51
Leões Bairristas	23	13	7	3	55-22	46
Novasemente	23	12	6	5	46-28	42
GD Ronda	23	11	6	6	42-26	39
GD Outeiros	23	10	7	6	37-27	37
Rio Largo	23	10	5	8	34-39	35
Desp. Ponte Anta	23	10	5	8	42-36	35
Quinta Paramos	23	9	7	7	48-39	34
Águias Paramos	23	8	5	10	33-35	29
Império Anta	23	6	9	8	24-29	27
Águias Anta	23	5	12	6	27-27	27

Magos Anta	23	6	7	10	41-38	25
Assoc. Esmojães	23	2	2	19	17-59	8
Estrelas P. Anta	23	1	3	19	16-82	6

Próxima jornada

Associação Esmojães-Estrelas P. Anta (Cassufas/sábado/17h30)
Águias Paramos-GD Ronda (Paramos/sábado/15h)
Leões Bairristas-Corga Silvalde (Seara/sábado/15h)
Império Anta-Quinta Paramos (Cassufas/sábado/15h)
Rio Largo-Novasemente (Paramos/sábado/17h30)
Desportivo Ponte Anta-GD Outeiros (Idanha/sábado/15h)
Águias Anta-Magos Anta (Guetim/sábado/15h)

Melhores marcadores

Eduardo Pinhal (Leões Bairristas) 21
Diogo Rafael (Leões Bairristas) 18
Uriel Ferreira (Corga Silvalde) 15

2.ª DIVISÃO

Estrelas Vermelhas-GD Idanha 3-1
Bairro P. Anta-Desportivo Regresso .2-2
Juvent. Estrada-Cantinho Ramboia ... 1-7
Morgados Paramos-Lomba Paramos 5-2
AD Guetim-Estrelas Divisão 3-0
Folgou o Cruzeiro Silvalde

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cantinho Ramboia	18	16	1	1	72-13	49
Desp. Regresso	18	11	2	5	35-26	35
Bairro Ponte Anta	18	10	4	4	28-25	34
Morgados Paramos	19	10	2	7	33-34	32
AD Guetim	18	8	5	5	32-24	29
Juventude Estrada	18	7	4	7	32-34	25
Cruzeiro Silvalde	18	7	2	9	33-39	23
Estrelas Divisão	18	5	4	9	21-28	19
Estrelas Vermelhas	18	3	4	11	15-30	13
GD Idanha	18	1	8	9	19-37	11
Lomba Paramos	19	1	6	12	16-46	9

Próxima jornada

GD Idanha-Bairro Ponte Anta (Idanha/domingo/10h)
Cruzeiro Silvalde-Estrelas Vermelhas (Seara/sábado/17h30)
AD Guetim-Cantinho Ramboia (Guetim/domingo/10h)
Morgados Paramos-Estrelas Divisão (Paramos/domingo/10h)
Desportivo Regresso-Juventude Estrada (Seara/domingo/10h)
Folga a Lomba Paramos

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia) 34
Diogo Guerra (Cantinho Ramboia) 17

Manuel Proença

Novasemente goleia Golpilheira em futsal

Apesar da derrota na final da Taça de Portugal, na semana passada, a equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente goleou o Golpilheira, por 10-1, em jogo a contar para a fase de apuramento do campeão nacional. Cris marcou quatro golos, Lídia Fortes bisou e os restantes tentos foram apontados por Sofia Ferreira, Bárbara, Bianca e Beatriz.

Com esta vitória as sementinhas, orientadas por Luís Almeida, continuam na luta pelo título, na terceira posição, a apenas dois pontos do Benfica e do Sporting que lideram a tabela.

No próximo sábado, o Novasemente desloca-se a Avintes para defrontar a equipa dos Restauradores Avintenses, às 16 horas.



GRANDE FARMÁCIA
2 E 3 DE JUNHO
RASTREIO GRATUITO DE CANCRO DA PELE
FAÇA A SUA MARCAÇÃO!

Direcção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS
DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA



Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com



EDITAL Nº 10/2017

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:
Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião de 15 de maio de 2017, que no próximo dia 29 de maio de 2017, com início às 14:00 horas, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição, a título precário, da exploração económica do espaço municipal destinado a cafeteria sito na piscina Solário Atlântico - época balnear 2017.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço eletrónico: www.cm-espinho.pt e nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo.
Espinho, 17 de maio de 2017.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no Café Tourada (Rua 41)

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador
Reportagens • Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672



EDITAL Nº 11/2017

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:
Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião de 15 de maio de 2017, que no próximo dia 29 de maio de 2017, com início às 14:30 horas, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição, a título precário, da exploração económica de três quiosques destinados à venda de gelados na esplanada à beira-mar.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço eletrónico: www.cm-espinho.pt e nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo.
Espinho, 17 de MAIO de 2017.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OFERECE-SE senhor para trabalhar como motorista para qualquer zona do país. Idade 53 anos. Com experiência. Tlm. 919802773.



EDITAL Nº 12/2017

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:
Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião de 15 de maio de 2017, que no próximo dia 29 de maio de 2017, com início às 15:00 horas, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição, a título precário, da exploração económica de um módulo de cafeteria instalado no Parque da Cidade na União de Freguesias de Anta e Guetim.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço eletrónico: www.cm-espinho.pt e nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo.
Espinho, 17 de maio de 2017.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA



EDITAL Nº 13/2017

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:
Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião de 15 de maio de 2017, que no próximo dia 29 de maio de 2017, com início às 15:30 horas, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição, a título precário, da exploração económica de um módulo de cafeteria instalado na Praceta Carlos de Moraes, à Rua 34, na União de Freguesias de Anta e Guetim.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o seguinte endereço eletrónico: www.cm-espinho.pt e nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo.
Espinho, 17 de maio de 2017.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal Defesa de Espinho (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

Grid for contact information and address details.

**Alberto Alves Monteiro**

Missa
do 30.º Aniversário
do falecimento

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 29, segunda-feira, pelas 18,45 horas, na Capela do Sameirinho, em S. Paio de Oleiros. Desde já agradecemos a quem comparecer.

**António do Carmo Ferreira Baptista**

Missa
do 6.º Aniversário
do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos, irmã e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 1 de junho, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de maio de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Rosa Alves Oliveira**

Missa do 12.º Aniversário

Seus filhos, noras e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 31, quarta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já os nossos agradecimentos.

**José Gomes da Costa**

Missa do 5.º Aniversário

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, participar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 26, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta Santa Eucaristia.



Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO!

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Quiosque
Sigma Prestige
(Rua 23)

**Maria Angelina Ferreira Ribeiro de Paiva**
(Farmácia Paiva)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de maio de 2017

José Manuel Pais Clemente de Paiva - marido
Cristina Paula Ribeiro Pais Clemente de Paiva Costa - filha
Manuel João Ribeiro Pais Clemente Paiva - filho
José Carlos Alves da Costa - genro

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 7 34 5 1 29



ANTA - ESPINHO

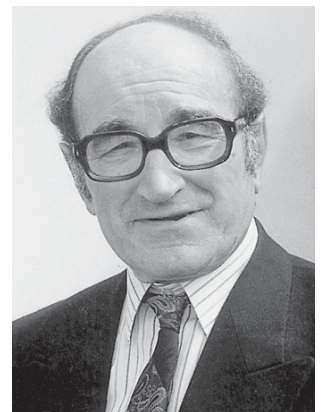
Armando Correia da Fonseca

Missa do 14.º Aniversário

Data do falecimento 31.maio.2003

Sua esposa, suas irmãs, irmãos, cunhadas, cunhados e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de junho, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Esposa: Maria Amélia do Couto Guimarães e família



SILVALDE (Rua do Formal)

Manuel Fernando dos Santos Rocha

Missa de 1.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhos, genro, nora, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, quinta-feira, dia 1 de junho, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Silvalde, 25 de maio de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ANTA (Rua da Igreja, n.º 651)

Eva da Esperança Coutinho

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 25 de maio de 2017

Maria Adelaide Santos
Rogério Coutinho dos Santos
Aurora de Oliveira Duarte
Alberto Pinto Ferreira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**D. Ermelinda Pais dos Santos**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 27, pelas 21 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 25 de maio de 2017

Américo Ferreira Pais - irmão
Maria da Conceição Pais dos Santos - irmã
Adriano Ferreira Pais - irmão
Maria do Céu Pais dos Santos - irmã
Manuel Ferreira Pais - irmão
António Fernando Ferreira Pais - irmão

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE 2 armazéns situados na Rua do Requeijo, n.º 347 - Idanha - Anta - Espinho, para qualquer ramo de oficina. Preço a combinar no local. Contato: 220192816.

PEDIDOS

PRECISA-SE COZINHEIRO/A para restaurante em Espinho. Entrada imediata. Tlm. 933853737.



ESPINHO (Rua 19)

D. Maria de Oliveira Morais

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 25 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Espinho, 25 de maio de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ANTA (Rua da Capela dos Ramos)

José Pereira Faria dos Santos

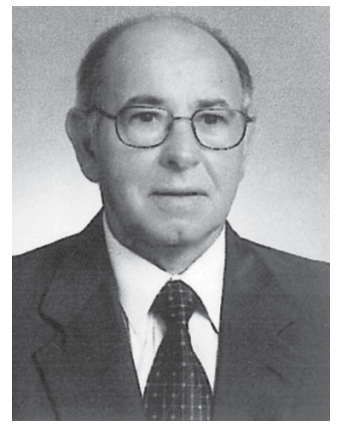
Missa de 8.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhos, netos, irmã, cunhado, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 27 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 25 de maio de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



Salvos os seis ocupantes de embarcação naufragada

Valeu a ação dos pescadores
de outro barco

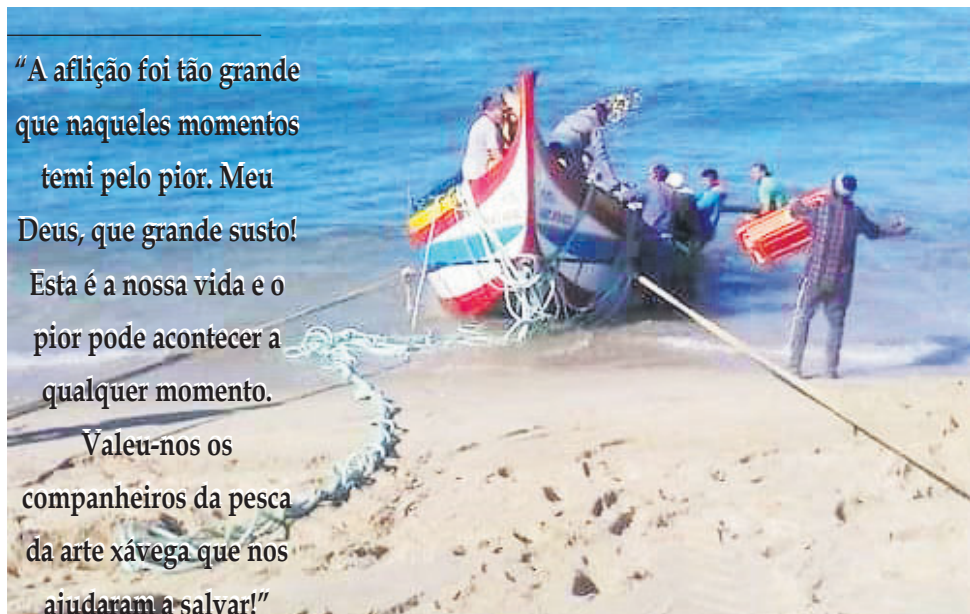
"A aflição foi tão grande que naqueles momentos temi pelo pior. Meu Deus, que grande susto! Esta é a nossa vida e o pior pode acontecer a qualquer momento.

Valeu-nos os companheiros da pesca da arte xávega que nos ajudaram a salvar!"

- Fernando Costa

"Nesta vida do mar temos que nos valer uns aos outros e quando nos apercebemos do perigo que corriam os nossos colegas pescadores nem hesitamos no seu auxílio. Não há rivalidades entre embarcações da pesca da arte xávega e a vida vale mais do que tudo o resto!"

- Leandro Gonçalves



Fotos CASAL RIBEIRO

Uma embarcação de pesca arte xávega naufragou na manhã de sábado, na zona entre as parias dos Pescadores (Silvalde) e de S. Pedro (Espinho). Os seis ocupantes, com idades entre 25 e 67 anos, foram salvos por outra embarcação que se encontrava na zona. Um dos pescadores, com 50 anos, ficou ferido num bra-

ço e foi transportado para o Hospital de Gaia.

A ação imediata e eficaz dos pescadores da outra embarcação foi fundamental para o sucesso do resgate dos ocupantes do barco que virou com a conjuntura de uma brusca e impetuosa agitação do mar.

A "vaga" entrou no barco que logo ficou inundado

e foi em aflição que os pescadores gritaram por socorro, apelo correspondido num ápice por quem tão perto também exercia a atividade da pesca de arte xávega.

Os bombeiros da corporação do concelho de Espinho e a Polícia Marítima também participaram também na operação de auxílio.

Apreendidas mais de duas mil doses de haxixe

Estrangeiro detido e três mulheres identificadas

A Esquadra de Investigação Criminal da Divisão Policial de Espinho deteve um estrangeiro, de 31 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram ainda identificadas três mulheres, de idades compreendidas entre os 19 anos e os 31 anos, por se encontrarem na

companhia do suspeito.

Durante uma operação de prevenção criminal, o suspeito, que se fazia transportar num ligeiro de passageiros conduzido por uma das mulheres, demorou algum tempo a acatar as ordens dos agentes de autoridade para sair da via-

tura, com o intuito de esconder o estupefaciente.

Foram-lhes apreendidas de 2.111 doses de haxixe e respetivo material do acondicionamento.

O detido foi presente ao Tribunal Judicial de Espinho, para conhecimento das medidas de coação.

Violência doméstica

Foi detido um homem, de 57 anos, por suspeita de agressão a agente de autoridade. A detenção ocorreu no seguimento de uma ocorrência de violência doméstica.

A PSP de Espinho também deteve um homem, de 44 anos, por suspeita da prática do crime de violência doméstica.

Condutor recusa teste de alcoolemia

A PSP de Espinho deteve um condutor, de 46 anos, por desobediência. O homem recusou-se a efetuar teste de alcoolemia.

Entretanto, foi detido um homem, de 53 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,28 g/l.

Tráfico de estupefacientes

A PSP de Espinho deteve um homem, de 22 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas cerca de 70,5 doses de haxixe.



2x1
EM ÓCULOS
PROGRESSIVOS
DE MARCA

OPTICALJA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.