

## Violação e furto da base de dados da Câmara

Autarquia apresenta queixa-crime na PJ

página 5

## Gasolineira da EN109 em Silvalde assaltada de madrugada

Três encapuzados arrombam portas (uma em vidro e outra de segurança em metal) com a traseira de uma carrinha monovolume



Foto PAULO JORGE DUARTE

página 11

Rui Quinta é o novo técnico do futebol tigre “lutando com ambição”

página 2

Festival Internacional de Música de Espinho associa-se à arte xávega

página 3

Maria La Salette é a cabeça de lista da CDU à Junta de Freguesia de Silvalde

página 5

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt



# “Vamos ter de ter capacidade para valorizar a nossa presença em todos os campos, lutando com ambição”

## Rui Quinta, o novo treinador do Sporting Clube de Espinho

Rui Quinta é o novo treinador da equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho para a temporada 2017/2018, no Campeonato de Portugal Prio. O técnico que já não treinava este escalão desde 2009, quando venceu com o Penafiel a Série B da II Divisão, aceitou o desafio que lhe foi lançado pela Direção tigre, que tem a ambição de fazer regressar a médio prazo o clube aos mais altos patamares do futebol português. Rui Quinta, de 57 anos, que sucede a Carlos Manuel Ferreira, já dirigiu clubes como o Penafiel, na I Liga, e o Gil Vicente e Vizela, na II Liga. Entre 2011 e 2013 foi adjunto de Vítor Pereira no Futebol Clube do Porto, tendo ajudado os dragões a conquistar dois campeonatos nacionais. É licenciado em Desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP), foi jogador profissional de futebol, com passagens por clubes como o Penafiel e Paços de Ferreira. É reconhecido como especialista em metodologia do treino, sendo preletor em cursos de treinadores e outras ações de formação.

Da equipa técnica farão parte os adjuntos Miguel Lopes, Bruno Amaro e Nuno Anselmo.

### Manuel Proença

– Já não treinava uma equipa neste escalão desde que esteve no comando do Penafiel!...

“Que se bateu com o Sporting Clube de Espinho para garantir o acesso à poule de subida à II Liga...”

– Este não terá sido um passo atrás na sua carreira de treinador?

“Para um treinador que gosta de treinar, como eu gosto, é sempre um passo à frente que se dá. Ainda mais num clube que tem história, como o Sporting Clube de Espinho, que tem um envolvimento e uma paixão incomparável à sua volta. Mas é um passo em frente, também, pela forma como as pessoas me apresentaram o desafio. Fiquei encantado! Senti-me dentro do projeto. Consegui criar essa ilusão e esse entusiasmo do passo que foi dado.

Na minha vida de treina-

dor nunca dei um passo para trás.

Tudo o resto tem a ver connosco; com a nossa capacidade de entusiasmar as pessoas, sobretudo os jogadores, ligando-os às ideias que trazemos.

Os jogadores vêm num registo de vitórias e de conquistas. Vamos querer manter esse registo e esse hábito muito saudável de vencer. Vamos procurar transformar os jogadores numa equipa de futebol”.

– Acha que será mais difícil lidar com o espírito vencedor e exigente dos adeptos espinhenses?

“Vi o Sporting Clube de Espinho perder, em casa, com o Oliveira do Bairro e a bancada inteira a puxar pela equipa. Esse apoio será um fator determinante para o nosso trabalho e para nos sentirmos capazes de enfrentar qualquer adversidade.”

– E quais são os objetivos?

“O primeiro será conquistar os nossos jogadores com o desafio que lhes iremos lançar. Vamos querer vencer. A nossa natureza é jogar para vencer.

Vamo-nos preparar durante o período que consideramos necessário para que quando começar o Campeonato a nossa equipa e os jogadores estejam imbuídos de ambição e da nossa mentalidade para que sejamos capazes de ultrapassar os adversários que nos forem aparecendo. Vamos lidar com isto jogo a jogo para que possamos somar pontos.

Disseram-nos que o clube chegou a uma realidade diferente, a um patamar competitivo diferente. Mas isto não invalida que sejamos ambiciosos e que sejamos capazes de construir um grupo de jogadores que sinta o clube como nós o vamos sentir e



Foto DIREITOS RESERVADOS

que se entregue como pretendemos. Se o fizerem unidos, como equipa, tudo será possível, mais até do que aquilo que imaginamos!...”

– Quando esteve no Futebol Clube do Porto esteve com um espinhense, o Vítor Pereira. Ele chegou a falar-lhe no seu Espinho?

“O meu querido amigo Vítor Pereira... Nós cruzamos como adversários durante duas épocas seguidas, quando ele liderava o Sporting Clube de Espinho na II Divisão e eu estava no Paredes. Foi nessa altura que construímos uma admiração um pelo outro. Eu reconhecia na sua equipa uma qualidade muito grande de trabalho. As suas equipas tinham identi-

dade. Ele também me transmitiu que reconhecia o mesmo pelas minhas equipas.

Conversamos sobre este desafio que me foi lançado pelo Sporting Clube de Espinho e ele ficou muito contente. Ele é um espinhense de alma e coração e incentivou-me muito para aceitar este desafio. É sempre bom sentir este carinho e esta admiração”.

– A escolha dos jogadores para o plantel irá ter o seu ‘dedo’!...

“É evidente que sim. Respeito quem cá está e quem deu muito para que o clube esteja neste patamar competitivo. Mas a vida não é feita a olhar para trás! Este desafio foi conseguido e conquistado, o que foi fantástico. No entanto, irá abrir-se uma nova porta, um novo caminho e vários desafios. E nesta vida de treinador e de jogador de futebol tem de se saber viver. Se ficarmos demasiado tempo a olhar para aquilo que conseguimos conquistar, de repente a vida passou!

Vou alertar os jogadores para que se trabalha melhor no contexto de satisfação e de entusiasmo, ainda mais depois de uma época de conquistas. Se conseguirmos manter esse nível e esse envolvimento, será certamente melhor. Mas este desafio que temos pela frente vai depender daquilo que formos capazes de fazer. Vamos ter de ter capacidade para valorizar a nossa presença em todos os campos e todos os domingos, lutando com ambição”.

– Pode falar um pouco dos seus dois adjuntos, uma vez que o treinador de guarda-redes, Nuno Anselmo já é nosso conhecido?

“O Miguel Lopes é um amigo de longa data que trabalhou no Futebol Clube do

Porto. Foi o responsável técnico da Dragon Force. Trabalhou na formação do Futebol Clube do Porto e convidei-o para ir comigo para o Penafiel, na I Divisão. Desde aí ele tem estado comigo. É uma pessoa muito competente no domínio das metodologias do treino e na capacidade de envolver as pessoas nas propostas. Tem muito a ver com aquilo que sou, com a ambição e entusiasmo que ponho naquilo que faço. É um excelente elemento e que me complementa nas diferentes vertentes. É um dos meus suportes na metodologia do treino e na forma como iremos preparar as sessões.

O Bruno Amaro foi um jogador da I Liga e capitão de equipa por onde passou. Foi um jovem que cresceu comigo, desde os seus 12 anos, na formação do Penafiel. Tem uma personalidade e uma liderança ímpares. Será o nosso apoio na relação com os jogadores. É alguém que ainda está muito fresco nesse âmbito, lidando com o balneário e percebendo a sensibilidade dos jogadores. Fará parte de uma dinâmica de trabalho que nós trazemos e que achamos que é a que melhor serve os interesses daquilo que nos propusemos trazer para o Sporting Clube de Espinho”.

– Está ansioso pelo ‘pontapé-de-saída’?

“Já andamos a falar de jogadores e da construção do plantel. Falamos da preparação da época e do espaço onde nos iremos conhecer até ao primeiro jogo. Vamos treinar uma vez por dia e iremos potencializar o trabalho de forma a que, no dia 20 de agosto, na primeira jornada, o Sporting Clube de Espinho quando entrar em campo o faça com a vontade que temos – vencer o adversário”.

## Manuel Violas com troféus do futebol tigre



Foto DIREITOS RESERVADOS

O presidente do Conselho de Administração da Solverde, SA, Manuel Violas, recebeu, recentemente, o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida, na sede daquela empresa, principal patrocinadora do clube.

O presidente dos tigres foi mostrar os troféus recentemente conquistados pela equipa de futebol – o correspondente ao Campeonato Safina e a Supertaça Distrital de Aveiro.



# Festival Internacional de Música de Espinho associa-se à arte xávega

## Programa apresentado junto aos apoios de pesca



Foto VÍTOR LANCHÁ

O programa do 43.º Festival Internacional de Música de Espinho foi apresentado na tarde de segunda-feira, junto aos apoios de pesca da arte xávega. O evento irá decorrer entre 30 de junho e 22 de julho com uma dezena de concertos de elevada qualidade dos artistas convidados, facto realçado pelo presidente da Academia de Música de Espinho, Alexandre Santos. O presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, frisou o contributo do FIME no desenvolvimento sociocultural do concelho e na promoção turística.

“Não é por acaso que se chama arte à xávega. Este tipo de pesca tradicional, que consiste na utilização de uma rede de cerco envolvente que é lançada ao mar e depois puxada para terra, é uma arte que não dispensa a mestria, o sentido do equilíbrio da natureza e o envolvimento da comunidade. Contudo, sendo um ofício que ainda se vai praticando em algumas comunidades locais, a Arte Xávega é todo um modo de vida de uns poucos que teimosamente não desistem. Em Espinho também é assim! Em Espinho, a arte da xávega resiste e é parte do património histórico-cultural da cidade e da região.”

Foi nesta perspetiva de

preservação e valorização do património imaterial que o FIME – um dos mais antigos festivais de música erudita do país – pretende associar a apresentação da sua programação à arte xávega de Espinho. E assim foi junto ao areal de Silvalde, “onde a comunidade piscatória de Espinho labuta no mar”.

O programa da 43.ª edição abre na noite de sexta-feira, no Auditório (da Academia de Música) de Espinho com o violinista

Giuliano Carmignola. Gli Incogniti e direção musical de Amandine Beyer.

O violoncelista Miklós Perényi vai atuar no sábado com a Orquestra Clássica de Espinho, com direção musical de Rossen Gergov, para interpretar peças de Kodály e Tchaikovsky. Miklos Gergov volta a dirigir a orquestra no dia seguinte, num concerto intitulado “Estórias em jazz”, no que o festival descreve como “a primeira vez que um concerto para famílias é dedicado a esse género”.

No dia 7 de julho, Michel Corboz, uma das grandes referências corais da chamada ‘música antiga’ vai dirigir o Coro Gulbenkian numa viagem por algumas das obras de Bach. A Igreja Matriz de Espinho servirá de palco a este concerto, onde espaço, repertório e intérpretes se complementam.

A 8 e a 9 de julho, sobem ao palco do Auditório de Espinho a violinista Alena Baeva e o pianista Vadym Kholodenko, que se estreou em Portugal num concerto no ano passado na Casa da Música, no Porto. Se no primeiro concerto os dois intérpretes vão tocar peças de Schubert, Stravinsky e Beethoven, no segundo dia, acompanhados pelo Hanson Quartet, o programa é composto por peças de Korngold e Chausson.

O Festival Internacional de Música de Espinho deste ano conta com dois recitais a dois pianos. Este reúne, pela primeira vez em Portugal, o italiano Stefano Bollani e o espanhol Chano Domínguez. No segundo concerto, os pianistas Pierre-Laurent



Foto VÍTOR LANCHÁ

O Festival Internacional de Música de Espinho é uma das componentes de um projeto vasto e ambicioso que integra, além de um projeto pedagógico num novo edifício, vários espaços para a realização de espetáculos e uma orquestra semiprofissional: a Orquestra Clássica de Espinho

O FIME, com mais de quatro décadas, iniciou uma nova fase da sua já longa existência; com um novo espaço para realização de espetáculos – o Auditório de Espinho – local privilegiado para a realização de concertos a solo e de música de câmara, dada a sua acústica e dimensões

Recentemente, o FIME recebeu nos seus palcos nomes como Ivo Pogorelich, Alina Pogostkina, The Swingle Singers, Gilles Apap, Turtle Island Quartet, Steven Isserlis, Brad Mehldau, Mário Laginha, Bernardo Sasseti, Augustin Dumay, Romain Garioud, Nikolai Lugansky, Sequeira Costa, Boris Berezovsky, Stephen Kovacevich, German Brass, Orquestra Gulbenkian, Grigory Sokolov e Peter Wispelway



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

O Orfeão de Espinho participou no Encontro de Coros do Orfeão da Comenda - Estrela da Planície, realizado na noite de sábado, no Centro Paroquial Comunitário da Comenda (Alentejo)

Aimard e Tamara Stefanovich “levam a palco uma das obras de referência do século XX, a “Sonata para dois pianos e percussão”, do compositor húngaro Béla Bartók, que já lhes valeu a nomeação para um “Grammy”.

A edição de 2017 do Festival Internacional de Música de Espinho encerra a 22 de julho, no largo da Câmara Municipal, com Richard Galliano acompanhado pela Orquestra Clássica de Espinho, num espetáculo de entrada livre.

O concerto na Igreja Matriz têm entrada livre, sujeita a levantamento de convite, variando os preços dos demais concertos entre os três e os sete euros, com vários descontos aplicáveis.





OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

## PACTOS DE REGIME versus REFORMAS ESTRUTURAIS

O mundo em geral e o mundo político em particular estão a mudar muito rapidamente. E, a continuar assim, é possível que, quando regressar ao equilíbrio, sejam notadas melhorias e apreensões assinaláveis em vários sectores da sociedade. No que a Portugal respeita, qualquer mudança que ocorra a nível global ou apenas circunscrita à Europa não deixará de provocar alterações, incluindo no modo de agir e de pensar. Aliás, o facto de Portugal estar na moda – situação impensável ainda há bem pouco tempo – é já uma consequência das alterações que estão a ocorrer por esse mundo fora. Como meros exemplos das mais recentes modificações citam-se a saída do Reino Unido da União Europeia, com implicações imprevisíveis, a eleição e o desempenho desastroso do presidente dos EUA (vd. rejeição do acordo sobre o clima, enfraquecimento da NATO, virar de costas à Europa), a ascensão acelerada da China e os seus megaprojetos, alguns através de outros países (vd. Rotas da seda) e a rejeição dos partidos políticos tradicionais em França. Curiosamente, intramuros, tais alterações parecem não ter, ainda, sensibilizado devidamente os responsáveis, já que continuam com o seu habitual “facere”, dando relevo a coisas menores e inventado problemas que não existem, numa demonstração de incapacidade criativa e evolutiva e de negação do interesse nacional. Nem a inesperada alteração que foi a “invenção” e o funcionamento da “geringonça”, parece ter sido suficiente para que os partidos deixassem de insistir em programas prioritariamente virados para dentro, em vez de se focarem no interesse nacional. Tal procedimento é, à partida, impeditivo de qualquer pacto de regime, apesar de tal ser uma necessidade muito urgente. Ora, atitudes dessa natureza levam a pensar que o país como um todo não é a prioridade maior para os partidos e terá sido por causa disso que aconteceram as alienações insensatas de empresas estratégicas a estrangeiros, que o país e os portugueses ficaram na situação de subordinação humilhante perante outros Estados, que se perdeu autonomia em fóruns internacionais e que muitos milhares de portugueses promissores tivessem sido forçados a sair do país, indo contribuir para o enriquecimento de outras nações e para o rejuvenescimento das respetivas populações.

Entretantes, o cidadão comum é frequentemente atordoado com anúncios sobre a realização de reformas estruturais, apesar destas nunca terem acontecido e dá consigo a pensar no que queria dizer o poeta António Aleixo com a frase “a mentira tantas vezes propalada toma foros de

verdade”. E questiona-se, confuso e apreensivo, sobre a razão porque ainda não foram feitas as reformas da Justiça, da Segurança Social, das Leis Laborais, do Ensino, dos Impostos, da Administração Pública, das Obras Públicas, do Ordenamento Florestal, do Código dos Investimentos, do Estatuto dos Dirigentes Públicos e do Estatuto do Gestor Público, entre muitas outras de que o país tanto precisa. E fica a duvidar da capacidade dos dirigentes para avaliarem as perdas incalculáveis (em valor, em oportunidades e em pessoas) que resultam dos seus partidos não serem capazes de se entenderem para a realização de tais reformas. Há exemplos muito preocupantes da perda de muitos milhões e de muitas oportunidades e de situações de dependência humilhante, que deviam fazer corar de vergonha aqueles que, tendo a obrigação de unir esforços para tal evitar, não o fizeram e continuam a fazer vista grossa sobre as coisas mais importantes. Com isto nem admira que haja quem preconize a suspensão temporária da democracia para realizar tais reformas. Mas até pode nem ser preciso isso, porque se a moda pega, ainda aparece por aí um outro Emmanuel Macron que arrebate os descontentes e os abstencionistas protestantes e faça regressar a política com valores.

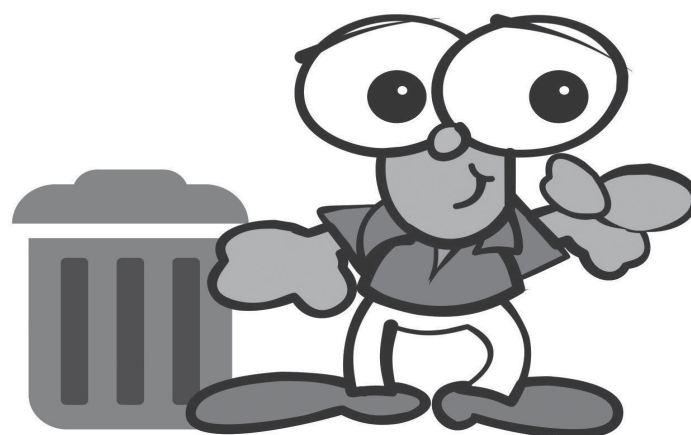
Há coisas que precisam de mudar e depressa, porque a máquina do Estado tem de funcionar de forma independente do governo em funções e de interesses de grupos. O Governo tem de ser governo e a Administração tem de ser administração, ou tem-se instalada a prepotência dentro da democracia. E isso é intolerável, intolerável, repita-se! Ora veja-se. Será admissível que um governante desfaça o que o governante anterior fez e que é bom para o país, ou deite para o lixo estudos e projetos válidos, que custaram milhões de euros, só pelo facto de terem sido realizados por um governo de cor diferente?

Em termos simples, um pacto de regime não é mais do que um acordo entre os partidos políticos que possuem maioria parlamentar, no sentido de não alterarem as políticas que eles próprios tenham acordado para o país, durante um período mais ou menos longo, por exemplo de 10 anos ou, para certos casos, ainda mais longo. Por reformas estruturais, também em termos simples, entendem-se as alterações de que o país necessita de modo a gerar estabilidade e previsibilidade institucional, jurídica e regulatória, tendo em vista o seu desenvolvimento e crescimento e proporcionar bem-estar aos seus cidadãos.

Se isto é bom para todos, e é mesmo, porque não acontece?

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1120  
Segundo as Agências de Rating, Portugal está no lixo... ... tem um futuro... ... reutilizável???!...!



FitchRatings

MOODY'S

S&amp;P Global



## FACTURAS- -SURPRESA? NÃO PAGAMOS, NÃO PAGAMOS!

*“Acompanhei a minha filha menor à Clínica X, de Leça da Palmeira, por indicação do médico assistente, a fim de fazer uma ressonância magnética.*

Como subscrevi um ‘plano de saúde’, contas feitas, havia um pagamento a meu cargo de 7 euros e 30 cêntimos, como me foi indicado antes do exame.

Concluída a ressonância, eis que surge a conta: para além da importância acordada, debitam-me mais 114 euros e 70 cêntimos de um exame complementar que entenderam, por sua alta recriação, fazer.

Nem o médico assistente foi tido nem achado na circunstância.

Trata-se, afinal, de uma importância para que não estava nem estou preparada e que me faz uma enorme diferença. No entanto, exigem-me o pagamento e ameaçam-me com o tribunal... E não sei o que fazer!”

Já nada surpreende nestas que outrora foram Terras de Santa Maria...

Quem contrata tem de ter previamente o quadro das cláusulas a que se obriga: o preço é elemento essencial do contrato. Mesmo nestes “negócios” da saúde!

Ninguém pode ser prejudicado, mormente nestes casos em que é patente a fragilidade decorrente do estado de saúde própria ou de um próximo, numa exploração ignóbil que a lei proíbe e a deontologia não consente.

Ninguém pode ser surpreendido relativamente aos encargos que tem de suportar ao contratar.

As pessoas têm de estar preparadas, têm de saber com que contar, com que linhas se cosem e não podem ser apanhadas de surpresa...

Aliás, o que a LDC – Lei de Defesa do Consumidor – diz a tal propósito, no seu artigo 9.º - A, em tema de pagamentos adicionais, é elucidativo:

“1 - Antes de o consumidor ficar vinculado pelo contrato ou oferta, o fornecedor de bens ou prestador de serviços tem de obter o acordo expresso do consumidor para qualquer pagamento adicional que acresça à contraprestação acordada relativamente à obrigação contratual principal do fornecedor de bens ou prestador de



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

serviços.

2 - A obrigação de pagamentos adicionais depende da sua comunicação clara e compreensível ao consumidor, sendo inválida a aceitação pelo consumidor quando não lhe tiver sido dada a possibilidade de optar pela inclusão ou não desses pagamentos adicionais.

3 - Quando, em lugar do acordo explícito do consumidor, a obrigação de pagamento adicional resultar de opções estabelecidas por defeito que tivessem de ser recusadas para evitar o pagamento adicional, o consumidor tem direito à restituição do referido pagamento.

4 - Incumbe ao fornecedor de bens ou prestador de serviços provar o cumprimento do dever de comunicação estabelecido no n.º 2.

5 - O disposto no presente artigo aplica-se à compra e venda, à prestação de serviços, aos contratos de fornecimento de serviços públicos essenciais de água, gás, electricidade, comunicações electrónicas e aquecimento urbano e aos contratos sobre conteúdos digitais.”

Daí que não tenha de pagar.

E os valores, como no Brasil, deveriam ser restituídos em dobro, como adequada sanção pela ganância revelada.

Recuse-se, pois, a pagar, ao jeito dos estudantes ante a contestação às propinas:

Não pagamos. Não pagamos!

Aliás, quem cobra o que não deve comete o crime de especulação. Para o qual se define uma moldura penal que deveria ser mais severa: prisão de 6 meses a 3 anos e multa não inferior a 100 dias.

Registe-se que cada dia de multa corresponde a uma quantia entre 5 e 500 euros a fixar em função da situação económica e financeira do condenado.

Para tanto, deve consignar no Livro de Reclamações os factos. E denunciá-los ainda tanto à ERS – Entidade Reguladora da Saúde, sediada no Porto, como ao Ministério Público.

\* Presidente da apDC – associação portuguesa do Direito de Consumo

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



Foto DIREITOS RESERVADOS



## Violação e furto da base de dados da Câmara

### Autarquia apresenta queixa-crime na PJ

A Câmara Municipal de Espinho irá apresentar queixa-crime na Polícia Judiciária por "furto e violação da base de dados informáticos da autarquia".

"A Câmara Municipal

de Espinho deu instruções aos seus advogados para elaborarem e apresentarem queixa-crime, junto da Polícia Judiciária, para que esta investigue a violação do sistema informático e o

furto da base de dados da autarquia.

Os endereços eletrónicos da Câmara Municipal de Espinho foram abusivamente utilizados para fins político-eleitorais, dirigidos a cada um

dos trabalhadores. A Câmara Municipal de Espinho exige o apuramento total e imediato desta grave violação, pelo que levará até às últimas consequências o apuramento de responsabilidades."

## Reversão dos terrenos cedidos pela Câmara ao Sporting de Espinho na Assembleia Municipal do dia 24 de julho

A terceira sessão ordinária da Assembleia Municipal, encetada na segunda-feira, prosseguirá às 21 horas do dia 27 de julho com o ponto "Sporting Clube de Espinho - reversão dos terrenos cedidos" da ordem de trabalhos que na segunda-feira constou do seguinte:

"Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;

Projeto de regulamento de uso da marca Espinho Surf Destination;

Taxa devida pela licença de utilização da marca Espinho Surf Destination ou suas renovações;

Nova estrutura orgânica

municipal e respetivo projeto de Regulamento de Organização dos Serviços Municipais;

Atribuição de despesas de representação a titulares de cargos dirigentes;

Mapa de Pessoal 2017 - 1.ª alteração;

Informação escrita do presidente da Câmara acerca da atividade municipal;

Homologação das contas relativas aos exercícios de 2010 e 2011;

Informação relativa às autorizações prévias genéricas necessárias à execução dos Documentos Previsionais 2017."

## Pinto Moreira recebe Herro Mustafa

O presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, recebeu a encarregada de Negócios da Embaixada Americana em Lisboa, Herro Mustafa, em visita a Espinho a convite da organização do FEST - Festival Novos Diretores, Novo Cinema.

A visita ao festival de cinema por parte da representante do consulado norte-americano em Portugal

proporcionou a receção no salão nobre dos Paços do Concelho, por Pinto Moreira.

Esta receção, que contou também com a presença de Filipe Pereira, diretor do festival, entre outras personalidades da organização do FEST, contribuiu para o estreitamento de laços entre Espinho e os Estados Unidos da América.



## Maria La Salette é a cabeça de lista da CDU à Junta de Freguesia de Silvalde

A Comissão Coordenadora de Espinho da CDU, na pessoa do seu mandatário Joaquim Almeida, divulgou no sábado que a cabeça de lista para a Assembleia de Freguesia de Silvalde.

A escolhida para encabeçar as listas da CDU é Maria de La Salette Brito de Oliveira Cruz, operária têxtil de 53 anos, dirigente sindical do distrito de Aveiro e membro da direção distrital da União de Sindicatos de Aveiro e

militante do PCP.

"Maria de La Salette encarna plenamente os valores de trabalho, honestidade e competência da CDU, cujo reforço eleitoral permitirá com certeza trazer ao povo de Espinho e de Silvalde uma vida melhor! Com mais CDU o Poder Local sairá reforçado na sua importância vital para as populações e serão sempre os problemas das populações a prioridade e os seus direitos que serão defendidos."

## Vereadora Leonor Fonseca sem pelouros mas continua a integrar o executivo municipal



A vereadora Leonor Fonseca, candidata à presidência da Câmara Municipal de Espinho, pela lista de independentes "Pela minha Gente", enviou-nos o seguinte comunicado:

"Publicou o Jornal Defesa de Espinho na sua edição de quinta-feira, 22 de junho de 2017, a reprodução do comunicado do presidente da Câmara Municipal de Espinho, informando no seu título, que a vereadora Leonor Fonseca já não integra o executivo municipal.

Por ser falso e em nome da verdade, esclarece-se que

o Executivo Municipal é um órgão colegial, composto por um presidente e por um número variável de vereadores, a quem são, ou não, atribuídos pelouros.

Assim, e na sequência da retirada dos pelouros da Cultura e Ação Social, inter-geracional e saúde pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, a vereadora Leonor Fonseca é, e será, membro de pleno direito deste executivo até ao fim do presente mandato, exercendo as suas funções sem atribuição de pelouros."

## AGIR Anta Guetim apresenta candidato Manuel Rocha

A AGIR Anta Guetim vai realizar no sábado, pelas 20h30, no Restaurante Atual, o jantar de apresentação do candidato Manuel Rocha (Marinheiro) a presidente da Junta da União das Freguesias de Anta/Guetim.

"Vamos dar tudo por Anta e Guetim" é o lema para a candidatura autárquica a apresentar com uma sessão de fados por Maria da Graça, Maria Silva, Joaquim, Humberto, José e Tony.

## Jerónimo de Sousa em tributo póstumo a Ferreira Soares

Irá realizar-se uma romagem ao Cemitério de Nogueira da Regedoura no dia 4 de julho, pelas 18 horas, com a participação do secretário-geral do PCP, Jerónimo de Sousa, no âmbito do 75.º aniversário do assassinato de Ferreira Soares.





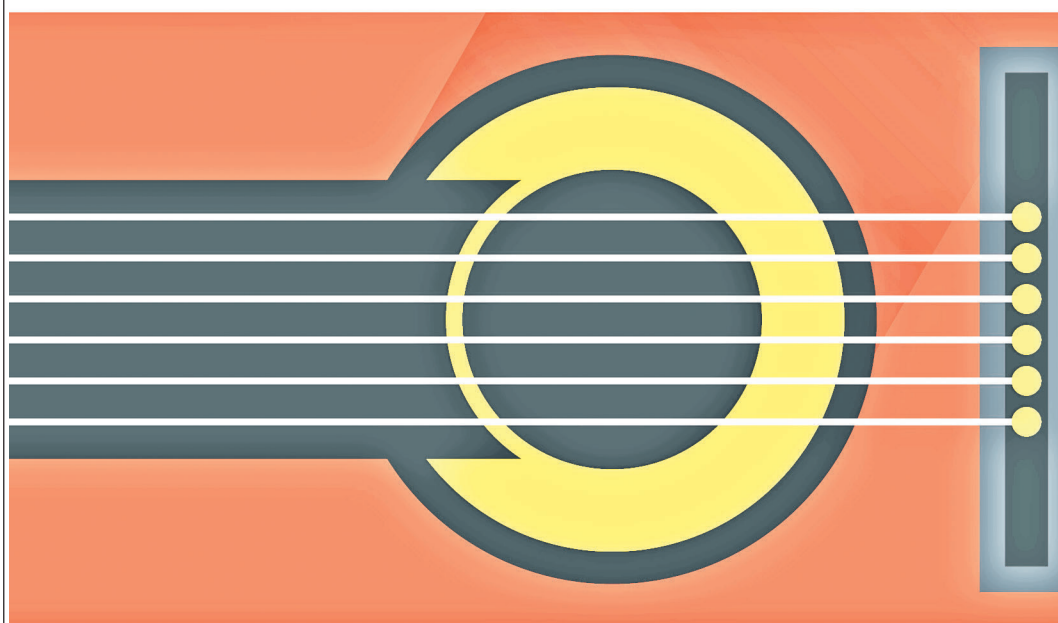
# CASINO ESPINHO



TRIBUTO  
**TONY** BENNETT  
30 JUN ✦ 01 JUL  
JANTAR CONCERTO



**OLÉ** 7 | 8 | JUL  
JANTAR ESPECTÁCULO



**MANOLO MALAGEÑO**  
14 | 15 | JUL  
JANTAR CONCERTO





# Peça de Sandra Duarte e um violino Capela na Feira Internacional de Artesanato em Lisboa

## Município de Espinho promove FIME e Festival Oito24

Um violino Capela está exposto na entrada do espaço da Feira Internacional de Artesanato - FIA Lisboa, que celebra trinta anos em 2017.

A artesã espinhense Sandra Duarte, presença assídua no evento, foi mais uma vez selecionada entre muitos artesãos da região norte e convidada a estar no evento pela sétima vez na Feira Internacional de Artesanato - FIA Lisboa.

Depois de ter o trabalho que ganhou o Prémio Nacional de Artesanato

pelo IIEFP e exposto no evento e receber uma menção honrosa no Prémio FIL (Feira Internacional de Lisboa), Sandra Duarte concorre este ano mais uma vez com uma peça de mobiliário.

Durante o fim-de-semana, Espinho promoveu estrategicamente o FIME - Festival Internacional de Música de Espinho que decorre de 30 de junho a 22 de julho e o Festival Oito24 que acontece durante o mês de agosto.

A Feira Internacional

de Artesanato é uma plataforma de excelência para a promoção da identidade e desenvolvimento dos territórios nacionais e internacionais, tanto a nível económico, como cultural e turístico. São mais de 400 entidades e empresas, entre artesãos nacionais e internacionais, entidades ligadas ao desenvolvimento rural e regional e agentes na área da gastronomia artesanal e tradicional e restauração presentes na 30ª edição da FIA assim como cerca de 30 países.



## Espinho 3 festeja fim de ano letivo

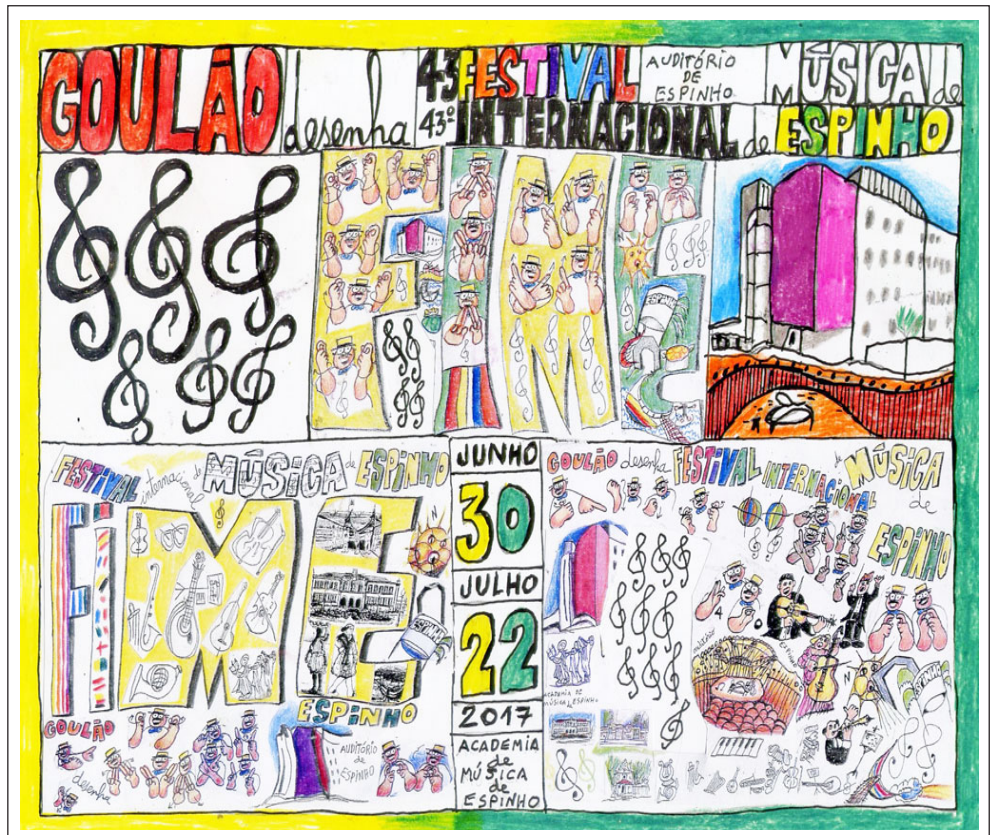
A Escola Básica e Jardim-de-infância Espinho 3 realizou, na passada sexta-feira, último dia de aulas, a sua festa de encerramento do ano letivo de 2016/2017.

Uma festa de arromba para as cerca de quatro centenas de crianças, com marchas de São João, passando por um convívio

com a tradicional sardinha assada e porco no espeto e terminando em grande pelo grupo musical 'Intemporal Show Band', pela noite dentro.

Na festa daquela escola estiveram presentes o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o vice-presidente da Câmara e ve-

reador da Educação, Vicente Pinto, o presidente da Junta da União das Freguesias de Anta/Guetim, Nuno Almeida, a diretora do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, a coordenadora daquela escola básica, Isabel Moutinho, o presidente da Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho (FCAPE), Paulo Silva e o presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Espinho 3, Alexander Oliveira, entre outros.



## Encontro nacional de pintura ao ar livre

No sábado, o Parque João de Deus, acolhe pelo terceiro ano consecutivo o Encontro Nacional de Pintura ao Ar Livre.

O evento organizado pela Cooperativa Nascente tem como objetivo juntar pintores de todo o país durante todo o dia, pintando sem tema

ou técnica pré-definida.

Todos os pintores terão direito a algumas surpresas à semelhança do ano anterior.

Paralelamente ao evento, que durará das 10 às 20 horas, irá decorrer um workshop de pintura, convívio e promoção turística, atividades de educação artística dirigidas a crianças e música ambiente ao vivo.

**AUDIÇÃO PARA TODOS**

**APARELHOS AUDITIVOS**  
A PARTIR DE  
**14,90€/MÊS**



**EXPERIMENTE UMA NOVA AUDIÇÃO E MELHORE A SUA QUALIDADE DE VIDA!**

A ACÚSTICA MÉDICA lançou o programa **AUDIÇÃO PARA TODOS**, para dar a todas as pessoas a possibilidade de tratarem o seu problema de surdez. Através deste programa, é possível ter acesso a aparelhos auditivos a partir de apenas **14,90€ por mês\***

Visite o Centro Auditivo de **ESPINHO** e experimente gratuitamente os nossos aparelhos, sem qualquer compromisso.

\* Simulação para Oticon Get com 40€ entrada + 30 prestações de 14,90€, sem encargos e sem juros com uma TAEG de 0%. Campanha válida até 30 de Setembro 2017 e não acumulável com outras promoções.



**AJUDE OS BOMBEIROS**  
 Neste Verão, por cada experiência com aparelhos auditivos, a ACÚSTICA MÉDICA contribui com **1€** para a **Liga dos Bombeiros Portugueses**.

**Centro Auditivo ACÚSTICA MÉDICA**  
**ESPINHO**  
 RUA 19, 201  
 ☎ 220 043 009  
 Segunda a Sexta, 9H:30 - 13H:00 e 14H:30 - 18H:30 | Sábados, 9H:30 - 12H:30

**ACÚSTICA MÉDICA**  
 Nº1 em Aparelhos Auditivos





OPINIÃO  
REFLEXÕES E MEMÓRIAS  
Ferreira de Campos

## APARECER NA TELEVISÃO

Fazia distraidamente a caminhada artificial no tapete do ginásio, na habitual velocidade 5.0, em frente de um televisor. Os meus olhos estavam mais focados no relógio digital que contava o tempo do exercício físico e nos sintomas do natural cansaço do que no programa televisivo. Mas, a pouco e pouco, esqueci o tempo e o cansaço e a minha atenção começou lentamente a fixar-se na TV. A princípio não encontrei a causa: tratava-se de um enfadonho programa de culinária como tantos outros que me surgiam quando fazia o zapping à procura de algo que me interessasse e do qual saltava apressadamente. Mas a televisão tinha sido previamente programada e não tinha à mão o comando de procura de novos canais.

Tinha de haver uma causa que explicasse a minha fixação no programa de culinária... e, subitamente, encontrei a resposta; eram as cores vivas das roupas das assistentes convidadas que compunham o último plano da imagem, onde predominava o verde, o laranja, o rosa e o vermelho. Faltava o branco, o cinzento, o preto, pelos vistos cores malditas para o realizador do programa.

Eram figuras quase estáticas, silenciosas, olhos fixos na câmara que as filmava, e obviamente satisfeitas por saber que estavam a ser filmadas, apesar de afastadas da mesa onde o cozinheiro de bata e touca brancas ensinava a sua ajudante a confeccionar a, por certo, deliciosa tarte de farinha, ovos, açúcar, chocolate e licor, que, depois de cozida, foi polvilhada com mais açúcar, desta vez em pó.

Estavam totalmente impedidas de ver a confeção, tapadas pelos corpos do cozinheiro e da sua ajudante, de costas para elas, mas via-se pelos rostos que tal impedimento era o que menos as preocupava.

Eram variados e cuidados os seus penteados onde predominava o loiro, possivelmente artificial, dado que a maioria delas já estaria a aproximar-se da meia-idade. De vez em quando mexiam-se levemente, procurando enquadrar melhor o corpo com a câmara, enquanto as suas mãos tocavam no cabelo que receavam estar mal penteado ou tentavam alisar a berrante camisola que temiam estar enrugada.

Não teriam possivelmente qualquer profissão remunerada e ocupavam o seu tempo em trabalhos domésticos em suas casas. Ou estariam talvez desempregadas ou reformadas ou estavam de folga nessa tarde, pois o programa decorria a horas normais de trabalho. Tinham, obviamente, sido escolhidas para enquadrar o programa, pois não tinham qualquer participação no mesmo.

Imaginei-as a atropelarem-se às portas da estação televisiva para serem as eleitas, ou serem escolhidas graças a uma recomendação do realizador do programa ou de qualquer outro funcionário do estúdio que fosse amigo ou conhecido delas.

Talvez tivessem sido ocasionalmente remuneradas para "estarem lá" naquele dia, hora e local.

Mas não pude deixar de pensar que a principal razão para "estarem lá" fosse a fútil vaidade de aparecerem na televisão, movidas pelo desencanto e frustração de uma vida sem interesse. Alguém gravaria o programa que elas avidamente veriam quando chegassem a casa.

Nota final; a tarte ficou com um aspecto óptimo, apeteceu-me prová-la, fiquei com água na boca só de a olhar!

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



## “Formação Ação” em Espinho Federação Empresarial Portuguesa realiza segundo workshop do projeto para pequenas e médias empresas

Com a designação de “Liderança e Gestão de Equipas aplicada ao aumento de vendas”, a Federação Empresarial Portuguesa, presidida por José Aleixo, da Associação Comercial de Espinho, acolheu mais um seminário do “ambicioso projeto” Formação Ação para PMEs da Academia PME (IAPMEI).

“As temperaturas já começam a subir mas isso não é sinónimo de férias, pelo menos não na vontade da Federação Empresarial Portuguesa proporcionar mais e melhor formação para os seus empresários. Não deixamos esmorecer a nossa vontade e o nosso compromisso com os nossos

valores e com a nossa missão.”

Por isso, iniciou-se em 22 de junho mais uma sessão de trabalho que reuniu em Espinho mais de uma dezena de empresários motivados e com vontade de evoluir. Entre vários temas, foi feita uma reflexão sobre o papel do líder no contexto organizacional assim como o impacto da liderança e mobilização dos colaboradores através da motivação e responsabilização.

Foi aproveitada ainda a oportunidade para organizar um almoço de networking com este grupo de empresários que contou ainda com a presença de Vieira da Cunha, que partilhou ideias e alguma da sua já vasta experiência.

Está já previsto para o final de julho um novo workshop que contará, uma vez mais, com a presença destes empresários, tal como das técnicas do IAPMEI.



## Andante na Linha do Vouguinha

A adesão da Linha Ferroviária do Vouga ao Sistema Intermodal Andante reuniu em Espinho, na sexta-feira, os responsáveis do Conselho Metropolitano do Porto, da IP-Infraestruturas de Portugal, da CP e dos municípios servidos pelo comboio Vouguinha, nomeadamente Espinho, Santa Maria da Feira, S. João da Madeira e Oliveira de Azeméis.

Trata-se de uma reunião decisiva para a formalização da adesão da Linha do Vouga ao Sistema Intermodal Andante na Área Metropolitana do Porto. A adesão Linha do Vouga ao Siste-

ma Intermodal Andante abre novas perspectivas para a mobilidade nos concelhos a sul do Douro que integram a Área Metropolitana do Porto e vem de encontro às reivindicações da Associação de Municípios das Terras de Santa Maria que consideraram fundamental modernizar, valorizar e rentabilizar a infraestrutura ferroviária do comboio designado por Vouguinha.

A última estação da Linha do Vouga no Litoral Norte fica situada em Espinho e tem uma localização estratégica para Interface com a Linha Ferroviária do Norte.

## Desemprego diminui em Espinho

Em Espinho, no final do mês de abril, estavam inscritas 2416 pessoas, sendo este o valor mais baixo desde janeiro de 2009.

Face ao mês anterior observou-se uma descida de cerca de 5,85%, o que traduz numa redução em 150 pessoas inscritas e sendo esta descida, a segunda maior desde 2009 (face ao mês anterior, a maior descida foi em junho de 2014).

Na região Norte, no final do mês de abril, estavam inscritos 188.127 indivíduos, enquanto em março esse valor era de 196.144. Notou-se uma diminuição de cerca de 4,1% que se traduz em cerca de 8017 pessoas.

Fazendo uma análise mais pormenorizada e tendo em conta outras variáveis, verificou-se o seguinte:

Por género, em ambos os géneros foram detetadas descidas: nos homens a descida foi de 4,9% (menos 58 inscritos) e nas mulheres foi de 6,6% (menos 92 inscritas);

Por escalão etário: observou-se uma descida em todos os escalões etários, sendo o mais relevante o 3º (35-54 anos), com uma descida de 10,9% (79 pessoas);

Por tempo de inscrição, apesar de ambas as situações ter havido um decréscimo, nos inscritos de longa duração (mais de um ano de inscrição) houve um decréscimo de cerca de 4,7% e nos inscritos há menos de um ano, esse valor foi metade 5,5;

Por situação face ao emprego, observou-se uma redução (cerca de 7,6%) nos inscritos que procuram o primeiro emprego; nos que procuram novo emprego, essa diminuição foi de 5,5%.





## Baile sénior de verão na Nave Polivalente

A Nave Polivalente recebeu cerca de três centenas de seniores do concelho, no domingo, para a habitual tarde de festa que marca o início da nova estação.

O baile contou com a animação musical a cargo de Intemporal Show Band e a presença do autarca Pinto

Moreira.

“Estas iniciativas da Câmara Municipal de Espinho pretendem valorizar a experiência de vida da população sénior do concelho, combater o isolamento e proporcionar o reencontro entre pessoas da mesma geração.”



Fotos VÍTOR LANCHÁ

## Marcha popular EVida no S. João do Rio Largo

O clube desportivo do Rio Largo organizou mais uma edição dos festejos de S. João com destaque o desfile da marcha popular da associação Espinho EVida, com a dupla de “padrinhos” corporizada pela vereadora Leonor Fonseca e Manuel Sousa.

O curto mas animado cortejo realizou-se na noite de sexta-feira, desde o largo junto à Câmara Municipal até ao Rio Largo, percorrendo pelas Rua 19 e outras artérias periféricas.

## Festas de S. Pedro

O programa das Festas de S. Pedro começa às 19 horas desta quinta-feira com missa na Capela e à noite com a atuação da Bandalusa e na noite seguinte com um desfile da Rusga de S. Pedro de Espinho, desde a Câmara até à Capela, e um concerto da Orquestra Flash Show.

O grupo Roconorte antecede o fogo-de-artifício na noite de sábado.

Na manhã de domingo à missa campal e à tarde realiza-se a procissão.

O programa encerra à noite com o grupo Amor Electro.



...com legenda!

Foto CARLA SOARES

O Rancho Recordar é Viver de Paramos participou nos festejos do S. João no Hotel Solverde



## AGENDA

### 29 de junho

Festas de S. Pedro  
19 horas - missa solene na Capela em honra do padroeiro

22 horas - espetáculo da Bandalusa

### 30 de junho

Festas de S. Pedro  
20h30 - Praça de S. Pedro  
Desfile da Rusga de S. Pedro de Espinho (desde a Câmara até à Capela)

21h30 - Pavilhão Arq. Jerónimo Reis

Sarau Gimnico da Associação Académica de Espinho  
Tema: "A Cidade de Espinho"

22 horas - Auditório da Academia de Música

Festival Internacional de Música de Espinho  
Espectáculo com o violinista Giuliano Carmignola. Gli Inogniti e direção musical de Amandine Beyer

Festas de S. Pedro

23 horas - Praça de S. Pedro  
Concerto da Orquestra Flash Show

### 30 de junho e 1 de julho

21 horas - Casino Espinho  
Espectáculo de tributo a Tony Bennett

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios  
Cinema Imersivo

"Voltar à Lua"  
"A Lua está na moda outra vez... Como nos dias gloriosos da Corrida Espacial dos anos 60 e 70, os exploradores espaciais estão a dedicar a sua atenção para a nossa vizinha mais próxima. Esta fantástica sessão de planetário mostra-nos a nova e emocionante competição que está a acontecer - a luta pelo prémio Google Lunar X! Esta missão desafiante tem vários objetivos, para começar cada equipa concorrente deve criar, enviar e aterrar uma sonda robótica na Lua, depois terá de percorrer 500 metros na superfície lunar, e, finalmente, enviar vídeo e imagens de volta para a Terra. Após completar estes desafios, o grupo vencedor recebe o fantástico prémio de 30 milhões de dólares!"

22 horas - Casino Espinho  
The Joker - Bino Ribeiro e Milton Guedes  
Entrada gratuita

### 1 de julho

10 às 18 horas - Parque João de Deus

III Encontro Nacional de Pintura Ao Ar Livre organizado pela Cooperativa Nascente

Festas de S. Pedro  
15 horas - Praça de S. Pedro  
Interação com cavalos e batismo de equitação grátis

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno:

Perseu e Andromeda"

"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

Festas de S. Pedro  
16 horas - Praça de S. Pedro  
Atividades físicas e desportivas

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"

"Irá encolhê-lo ate ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha!"

17 horas - Centro Multimeios - Inauguração da Exposição de Ana La Bella Carapineiro

Festas de S. Pedro  
22 horas - Praça de S. Pedro  
Atuação do grupo Roconorte

22 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Espectáculo do violoncelista Miklós Perényi com a Orquestra Clássica de Espinho e o maestro Rossen Gergov

Festas de S. Pedro  
23h30 - Praça de S. Pedro  
Fogo-de-artifício

### 1 e 2 de julho

17h30 - Planetário do Multimeios  
"Nós Somos Astrónomos"  
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

### 2 de julho

Festas de S. Pedro  
8h30 - Praça de S. Pedro  
Entrada da Banda Musical de Silvalde

Festas de S. Pedro  
11 horas - Praça de S. Pedro  
Missa solene campal

11h30 - Auditório da Academia de Música  
Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto "Estórias em jazz" (para famílias) com direção musical de Rossen Gergov, a Orquestra Clássica de Espinho, Ensemble de Jazz e narração de Mário Alves

15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

Festas de S. Pedro  
16h30 - Capela de S. Pedro e ruas periféricas  
Procissão

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

## EGOCENTRISMO

Qualquer pessoa franca sabe que necessita de melhorar constantemente o seu carácter. É uma tarefa árdua. Requer um conhecimento próprio objectivo - "ciência" que é a mais complicada de aprender.

Além disso, é necessário ter abundante paciência e um profundo espírito desportivo, uma vez que melhorar o nosso carácter tem um "prazo de validade" que se identifica com a nossa vida.

Só no fim da existência, se soubermos corresponder com generosidade à acção da graça de Deus em nós, seremos aquilo que estamos chamados a ser: "perfeitos". Numa linguagem cristã diz-se "santos". Somente nessa ocasião teremos um carácter plenamente humano, à imagem do modelo por excelência que é Jesus Cristo.

Sabendo tudo isto, surge naturalmente a pergunta: qual é o modo mais eficaz de aperfeiçoar o nosso carácter?

Existem várias respostas, todas elas muito válidas. No entanto, gostaria de sublinhar uma que me parece fundamental: ninguém melhora o seu carácter se não se esforça por vencer uma tendência inata que todos possuímos: o egocentrismo.

Seremos muito mais humanos se nos esforçarmos de verdade por não estar centrados em nós mesmos. Se percebermos que é um erro crasso viver como se fôssemos o centro do Universo.

Festas de S. Pedro  
22 horas - Praça de S. Pedro  
Espectáculo do grupo Amor Eléctro

Festas de S. Pedro  
24 horas - Praça de S. Pedro  
Fogo-de-artifício

### 4, 5, 6, 7 e 12 de julho

14h30 - Cinema (Infantil) do Multimeios  
"Capitão Cuecas: O Filme" - versão portuguesa  
Realizador: David Soren  
Categoria: animação  
Classificação: maiores 6 anos  
Duração: 1 hora e 30 minutos  
George Beard e Harold Hutchins são grandes amigos. Passam os dias a criar histórias em quadradinhos e a sonhar com as partidas que vão pregar. Um dia, acidentalmente, hipnotizam o diretor da escola, levando-o a acreditar que é o Capitão Cuecas, um super-herói completamente tolo cujo traje consiste em roupa interior e uma capa. Como se isso não fosse suficiente mau, o novo professor é um cientista maluco caído em desgraça e disposto a vingarse...

### 4 e 12 de julho

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Churchill"  
Realizador: Jonathan Tep-litzky  
Atores: Brian Cox, Miranda Richardson e James Purefoy  
Categoria: drama  
Classificação: maiores 12 anos  
Duração: 1 hora e 50 minutos  
Junho de 1944: um enorme exército está a ser secretamente preparado no sul da Grã-Bretanha com o intuito de recuperar o território europeu ocupado pelos Nazis. No entanto, o primeiro-ministro britânico Winston Churchill (Brian Cox) tem dúvidas quanto



### OPINIÃO

#### DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

E, muitas vezes, o nosso mundo interior descontrolado - pensamentos, imagens, recordações - tende a dificultar muito a tarefa de superar o egocentrismo. Quem se preocupa somente consigo mesmo não consegue viver uma vida plenamente humana.

O activismo, com muita frequência, manifesta egocentrismo. Uma pessoa deve trabalhar muito e bem - mas não pode utilizar os seus deveres como uma desculpa para não prestar atenção aos outros.

Saber ser felizes é um factor fundamental da nossa existência. Mesmo que pareça paradoxal, convém meditar que não há verdadeira felicidade nesta Terra sem algum tipo de renúncia. E uma renúncia indispensável para se ser feliz é o esforço sincero por superar o egocentrismo.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

ao sucesso da operação. Por detrás da figura icónica e dos discursos inspiradores, está um homem que enfrentou a humilhação política, o fracasso militar e até um problema da fala. Impulsivo, por vezes ameaçador e obcecado com o seu legado para a história, Churchill teme repetir o erro que, em 1915, levou ao massacre de centenas de milhares de soldados nos desembarques mal preparados em Gallipoli. Exausto pelos longos anos de guerra e ensombrado por crises de depressão, ameaça tornar-se uma sombra do corajoso líder que resistiu à Guerra-Relâmpago de Hitler. Os seus oponentes políticos afiam as facas. A frustração do General Eisenhower e do Marechal Montgomery cresce a cada momento com a hesitação de Churchill e torna-se evidente que o Rei Jorge VI (James Purefoy) será obrigado a intervir. Só o apoio da brilhante e exasperada Clementine, esposa de Churchill, pode impedir o colapso físico e mental do Primeiro-Ministro...

### 5 de julho

21h30 - Cinema do Multimeios  
"Churchill"  
Realizador: Jonathan Tep-litzky  
Atores: Brian Cox, Miranda Richardson e James Purefoy  
Categoria: drama  
Classificação: maiores 12 anos

22 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Espectáculo com Avishai Cohen Trio - Avishai Cohen (contrabaixo), Omri Mor (piano) e Noam David (bateria)

### 6 e 7 de julho

16h30 - Cinema do Multimeios  
"Churchill"  
Realizador: Jonathan Tep-litzky  
Atores: Brian Cox, Miranda Richardson e James Purefoy  
Categoria: drama  
Classificação: maiores de 12 anos

### 6, 11, 13, 18, 20, 25 e 27 de julho

14h30 às 16h30 - Biblioteca Municipal  
"Férias com a Cultura"  
Atividades lúdicas diversificadas para crianças, durante as férias escolares.  
Público-alvo: dos 5 aos 10 anos de idade.  
Inscrição prévia

### 7 de julho

22 horas - Igreja Matriz de Espinho  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Coro Gulbenkian com Michel Corboz (maestro), Fernando Miguel Jalôto (órgão), Sofia Diniz (viola da gamba) e Marta Vicente contrabaixo barroco)

### 7 e 8 de julho

21 horas - Casino Espinho  
"Olé", espetáculo ao ritmo da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, da quizomba, do tango argentino e das sevillhanas

### 8 de julho

20 horas - Centro Comunitário da Ponte de Anta  
Baile popular com Intemporal Show

22 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto com a violinista Alena Baeva e o pianista Vadym Kholodenko

### 9 de julho

18 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto com Alena Baeva, Vadym Kholodenko e Hanson Quartet

### 13 de julho

21h30 - Cinema do Multimeios  
"A Múmia"  
Realizador: Alex Kurtzman  
Atores: Tom Cruise, Russell Crowe e Sofia Boutella  
Categoria: ação e aventura  
Classificação: maiores de 14 anos

Duração: 1 hora e 57 minutos  
A Universal Pictures traz de volta um dos seus monstros clássicos: A Múmia. Desta vez, tudo começa quando uma antiga rainha é despertada da sua cripta debaixo do deserto. Consigo traz uma malevolência cultivada durante milénios e terrores que desafiaram a compreensão humana...

### 13, 14, 18 e 19 de julho

14h30 - Cinema (Infantil) do Multimeios  
"Gru o Maldispósito 3" - versão portuguesa - 3D  
Realizador: Kyle Balda, Pierre Coffin  
Categoria: animação  
Classificação: maiores de 6 anos

Duração: 1 hora e 36 minutos  
Gru e Lucy são despedidos pelo novo chefe da Liga Anti-Vilões após falharem a captura de Balthazar Bratt, uma antiga estrela da televisão dos anos 80 obcecada por se vingar de Hollywood pelo cancelamento da sua série. Neste terceiro capítulo da saga, Gru enfrenta o seu maior inimigo até à data!

### 14 de julho

22 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Recital a dois pianos com Stefano Bollani e Chano Dominguez

### 14, 18 e 19 de julho

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"A Múmia"  
Realizador: Alex Kurtzman  
Atores: Tom Cruise, Russell Crowe e Sofia Boutella  
Categoria: ação e aventura  
Classificação: maiores de 14 anos

### 15 de julho

22 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Recital a dois pianos com Pierre-Laurent Aimard e Tamara Stefanovich com Daniel Ciampolini e Nuno Simões (percussão)

### 22 de julho

21 horas - Praça Dr. José Salvador (largo da Câmara Municipal)  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Recital de Richard Galliano) com a Orquestra Clássica de Espinho e o maestro Pedro Neves





Foto PAULO JORGE DUARTE

## Gasolineira da EN109 em Silvalde assaltada de madrugada

Três encapuzados arrombam portas (uma em vidro e outra de segurança em metal) com a traseira de uma carrinha monovolume

Três encapuzados assaltaram a loja de um posto de abastecimento de combustível na EN109, em Silvalde, escapando com cerca de 300 maços de tabaco, 250 euros, a caixa registadora, bebidas alcoólicas, matéria informática e diversos produtos expostos na loja. O assalto na madrugada de segunda-feira resultou ainda em da-

nos provocados nas portas em vidro e de segurança, e no interior da loja, prejuízo avaliado em cerca de 15 mil euros.

Passavam dez minutos das duas horas da madrugada quando os ladrões arrombaram as portas da loja da gasolineira, uma em vidro e outra de segurança, em metal, com a traseira de

uma carrinha monovolume cinzenta. Tal recurso ocorreu em duas tentativas, tendo então os larápios entrado na loja com a cara tapada com gorros e luvas. E em escassos minutos carregaram o material furtado em sacos, fugindo na mesma viatura. O alarme da loja disparou quando os homens arrombaram a porta. Foi a

empresa de segurança que avisou a PSP. O sistema de videovigilância gravou toda a movimentação. As imagens já foram entregues às autoridades para que o veículo usada no assalto possa ser identificado.

Entretanto, uma equipa de investigação criminal da PSP de Espinho realizou perícias no local.

## Duas feridas em despiste de carro (contra semáforo) na Ponte de Anta

Duas mulheres, de 63 e 75 anos, sofreram ferimentos, num despiste, ocorrido cerca das 10h30 de segunda-feira, na Ponte de Anta.



Foto PAULO JORGE DUARTE

A condutora terá perdido o controlo do carro e colidiu com um semáforo.

As vítimas foram transportadas, pelos bombeiros de Espinho, para o Hospi-

tal de Gaia.

A PSP esteve no local do acidente.

## Faleceu o senhor David

Morreu o senhor David, como era conhecido – o pai do internacional jogador de hóquei em patins, Vítor Hugo.

David Carvalho da Silva, proprietário da Farmácia Teixeira, faleceu esta semana, após doença prolongada que o fustigava já há muito tempo.

Homem íntegro, verdadeiro, companheiro, um cidadão exemplar tinha como grande paixão o seu Futebol Clube do Porto e a Associação Académica de Espinho, clubes por onde viu passar o seu filho, seu incomparável ídolo.

O senhor David deixa, certamente, imensas saudades em todos aqueles que privavam com ele, como foi o nosso caso.

À família enlutada o *Jornal Defesa de Espinho* endereça as sentidas condolências.

*Manuel Proença*

## Onda de assaltos



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Uma loja de limpeza a seco, na zona pedonal da Rua 19 já foi alvo dos larápios por duas vezes em pouco tempo, o mesmo sucedendo com uma loja de artigos de perfumaria na Rua 18.

Também vários espaços

do centro urbano já foram assaltados mais do que uma vez, o mesmo sucedendo com um café (confeitaria e gelataria) em Silvalde, próximo da autarquia da freguesia, como foi registado uma vez mais na madrugada de segunda-feira.



Foram anunciados no domingo os vencedores da edição de 2017 do FEST - Festival Internacional Novos Realizadores Novo Cinema, cuja cerimónia de encerramento contou com a presença de muitos convidados e jovens. O FEST decorreu ao longo de uma semana no Centro Multimeios, no Auditório do Casino Espinho e teve momentos de animação na Alameda 8 e noutros locais, onde se destacou a participação das crianças das escolas do concelho.

O realizador espinhense Ricardo Leite foi distinguido com o Prémio do Público pela sua curta-metragem "A Instalação do Medo".

Eis os vencedores - Lince de Ouro:

Melhor longa-metragem de ficção - Filthy, de Tereza Nvotová (República Checa).

Menções honrosas - Old Stone, de Johnny Ma; The Invisible Hand, de David Mácian.

Júri Lince de Ouro ficção - Richard Morrison, designer de títulos; Nicole Quinn, atriz, realizadora e argumentista; Xavier Garcia Puerto, curador de cinema e vídeo, gestor cultural.

Melhor longa-metragem de documentário - The Road Movie, de Dmitrii Kalashnikov (Bielorrússia).

Júri Lince de Ouro documentário - Manuel Mozos, realizador; Salomé Lamas, realizadora; Ángel Sánchez, produtor.

Prémio do Público - melhor longa-metragem - Sacred Water, de Olivier Jourdain (Bélgica).

Melhor curta-metragem - A Instalação do Medo, de Ricardo Leite (Portugal).

Lince de Prata:

Melhor curta-metragem de ficção - Downside Up, de Peter Ghesquiere (Bélgica).

Menção honrosa - A New Home, de Ziga Viric (Eslovénia).

Júri Lince de Prata ficção - Lucy Brown, produtora de cinema e televisão; Diogo Costa Amarante, realizador.

Melhor curta-metragem de documentário - Homeland, de Sam Peeters (Belgia)



Fotos DIREITOS RESERVADOS



# Ricardo Leite premiado no FEST

Lince de Ouro para "Filthy", de Tereza Nvotová (República Checa) - melhor longa-metragem de ficção



Menção honrosa; Without Sun, de Paul de Ruijter (Holanda).

Júri Lince de Prata docu-

mentário - Manuel Mozos, realizador.

Melhor curta-metragem experimental - Apocalypse,

de Justyna Mytnik (Polónia).

Menções Honrosas - As The Jet Engine Recalls, de Juan Palacios (Espanha); Simba in New York, de Tobias Sauer (Alemanha).

Melhor curta-metragem de animação - Antarctica, de Jeroen Ceulebrouck (Bélgica).

Menções Honrosas - Locus, de Anita Kwiatkowska-Naqui (Polónia); Pussy, de Renata Gasiorowska (Polónia).

Júri Lince de Prata animação e experimental - Edward Lachman, diretor de fotografia; Manuel Damásio, académico.

Grande Prémio Nacional: Melhor curta-metragem portuguesa - Maria Sem Pecado, de Mário Macedo (Portugal).

Menções honrosas - Um Refúgio Azul, de João Lourenço (Portugal); 78.4 Rádio



Plutão, de Tiago Amorim (Portugal).

Júri Grande Prémio Nacional - David Turner, diretor de pós-produção; José Quinta Ferreira, académico.

Nexxt:

Bond, de Judit Wunder (Hungria).

Prémio Júri Nexxt - Dominic Briere-Edney, realizador e produtor de documentário e TV; João Sousa, realizador de animação.

Festinha:

Prémio Sessão 1 - 3 aos 6

anos - Lilou, de Rawan Rahim (Líbano).

Prémio Sessão 2 - 3 aos 6 anos - Pas a Pas, de Charline Arnoux, Mylène Gapp, Florian Heilig, Mélissa Roux, Léa Rubinstayn (França).

Prémio Sessão 3 - 7 aos 12 anos - Way of Giants, de Alois di Leo (Brasil);

Prémio Sessão 4 - 12 aos 17 anos

Prémio Sessão 4 - 12 aos 17 anos - Schlboski, de Tomás Andrade e Sousa (Portugal).



Em Espinho,  
a tradição tem um nome



22733.1240 / 962.065450 / 91.34550.34 / cliente@aipal.pt

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**

**Restaurante Marisqueira, Lda**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089





Fotos MANUEL PROENÇA



## Final de ano em festa na Escola Básica de Anta

A Escola Básica de Anta assinalou o final do ano letivo com uma festa, na sexta-feira, véspera de S. João, no parque de jogos daquele estabeleci-

mento de ensino. Uma iniciativa dos docentes e da Associação de Pais e Encarregados de Educação, que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do

presidente da Junta da União das Freguesias de Anta/Guetim, Nuno Almeida e da diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira.

Os alunos da escola, do

pré-escolar até ao 4.º ano, interpretaram alguns números que prepararam, com as tradicionais marchas de S. João, especificamente para esta festa que culminou com a entrega de diplomas aos finalistas (pré-escolar e 4.º ano) e com

muita música.

A festa acabou por se prolongar pela noite com porco assado, caldo verde e muita doçaria, especialmente preparados pela Associação de Pais e Encarregados de Educação.



Fotos MANUEL PROENÇA



## Finalistas da Escola Espinho 2 enchem pavilhão academista

A escola Básica e Jardim-de-Infância Espinho 2 assinalou, na passada sexta-feira, o final de ano, com uma festa para os

finalistas no ensino pré-escolar e do primeiro ciclo, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis.

Com as bancadas do pavilhão academista completamente cheias, com os pais e familiares dos cerca de 170 alunos finalistas, assistiu-se a um espetáculo bonito e cheio de cor e alegria, preparado pelas educadoras e pelas professoras daquele estabelecimento de ensino.

Um momento inesquecível para as crianças que, no próximo ano letivo, irão começar uma nova etapa na sua vida de estudantes.

## “O Açúcar: pequenos passos para uma vida mais saudável”

Realizou-se no Polo Social da ADCE uma sessão de informação “O Açúcar: pequenos passos para uma vida mais saudável”, destinada às utentes do espaço Conviver no Feminino da Freguesia Anta. A sessão foi dinamizada por Ana Sofia Santana que complementou a componente teórica com a prática, ensinando truques para uma alimentação saudável.

As principais temáticas

abordadas foram: os perigos do consumo exagerado do açúcar, quantidades diárias recomendadas, como ler os rótulos, adoçantes e o que podemos usar.

Esta atividade/sessão, esboçada no Gabinete de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor, constitui uma experimentação de um serviço a desenvolver por Ana Santana que brevemente anunciará.

## Airsoft solidário no Parque da Cidade

O Clube Airsoft do Porto realizou um evento no Parque da Cidade de Espinho, em parceria com a Câmara Municipal, tendo como objetivo principal ajudar a instituição Espinho Solidário, e contou com a participação de 60 jogadores, oriundos dos mais diversos pontos do território nacional.

A organização salientou as condições do espaço (Par-

que da Cidade, junto à Nave Polivalente), cedido pela autarquia para a prática desta modalidade.

O Airsoft é um desporto onde se usam réplicas de armas verdadeiras, que disparam pequenos projéteis de plástico de 6mm (bb's), não podendo ser transformadas ou modificadas para armas verdadeiras com a capacidade de matar ou ferir um ser humano.



(Defesa da)  
SAÚDEO SOL NA  
MEDIDA CERTA:  
DO DÉFICE  
DE VITAMINA D  
AO CANCRO  
DA PELE

A importância do sol é evidente: precisamos dele para existir! Até aqui parece fácil - o desafio é encontrar o equilíbrio e a quantidade certa de radiação à qual devemos estar expostos, para manter uma vida saudável, minimizando os riscos.

Quais os seus benefícios? Dias com sol são, habitualmente, dias mais otimistas, mais alegres, o que influencia favoravelmente o humor e a saúde mental de cada um. A exposição solar também pode complementar o tratamento de algumas dermatoses (doenças de pele); como a psoríase, a acne e infeções fúngicas; desde que seja essa a indicação específica do dermatologista ou do médico de família.

O sol interfere na produção de vitamina D, e o seu doseamento tem sido um assunto muito falado, algo controverso, por não existir ainda evidência científica e consenso acerca do valor que se considera normal. Esta vitamina é essencial à fixação do cálcio nos ossos. Podemos obtê-la através de alguns alimentos (como salmão, atum, cogumelos) ou suplementos alimentares, mas a principal fonte (cerca de 90%) é a produção pela própria pele, nos momentos em que existe exposição à radiação solar. Por estes motivos, é lógico que pessoas pouco expostas ao sol tenham uma produção diminuída de vitamina D e, conseqüentemente, menos cálcio no sangue, o que resulta em perda de massa óssea e risco acrescido de fraturas.

Assim, uma exposição solar "saudável" deve ser feita de forma lenta e progressiva, fora das horas de maior intensidade e períodos diários de 15 a 30 min no máximo (sem proteção solar).

No outro extremo, sabe-se que a exposição solar muito prolongada ou intensa pode ter efeitos nefastos para a saúde. Em alguns casos, verifica-se uma alteração do sistema imunitário, com



Joana Rita Mendes (\*)

maior risco de doenças infecciosas, além de diversas patologias do olho, como reações inflamatórias, cataratas e até cegueira. Quanto aos efeitos na pele, a queimadura solar é a complicação aguda mais frequente, típica dos meses de verão. As exposições prolongadas aceleram o fotoenvelhecimento, com aparecimento de rugas, manchas e fragilidade cutânea. Em qualquer um dos casos, seja pela exposição solar cumulativa ao longo de anos (por exemplo, profissões ao ar livre), ou pela exposição mais rara e intensa (os "escaldões"), o risco de vir a desenvolver cancro de pele aumenta significativamente.

Algumas pessoas são mais sensíveis aos efeitos do sol: as crianças, as que têm cabelos, olhos e pele mais clara, sardas, muitos sinais (mais de 50), ou que tenham familiares com cancro de pele. Mesmo assim, os cuidados a ter com o sol devem ser adotados por todos, porque a única forma de prevenir este tipo de problemas é uma mudança de atitudes e hábitos.

Só temos uma pele, por isso olhe pela sua! Evite a exposição solar sobretudo entre as 10h e as 16h - as "horas seguras" são aquelas em que a nossa sombra é maior que a nossa altura. Não exponha a pele diretamente aos raios solares, use camisolas de manga comprida e calças longas, chapéu e óculos de sol. Utilize protetor solar em toda a pele exposta ao sol, todos os dias, como rotina, e não apenas nos meses de calor ou em dias de praia. Os solários são sempre desaconselhados. Opte por uma alimentação rica em frutas, legumes e beba muita água.

Nunca deve ignorar um sinal que ficou diferente, que provoque comichão, sangue ou tenha uma ferida que não cicatriza. Existe uma regra simples de memorizar e que pode ajudar a identificar os sinais que devem ser avaliados pelo seu médico - a regra ABCDE do sinal. Em que: (A) Assimétrico, isto é, se for dividido ao meio, as metades não são iguais; (B) Bordos irregulares, que não estão bem definidos; (C) Cor não é única, tem vários ou mudou de tom; (D) Diâmetro, se for superior a 6mm; (E) Evolução, com mudança de características.

Seja feliz, aproveite o sol, cuide de si e da sua pele.

\* Médica Interna de Formação Específica na Unidade de Saúde Familiar de Anta

PORTUGAL  
CONTINUA  
NA MODA

No ano passado, por esta altura, escrevi, nesta coluna, um artigo intitulado "Portugal está na moda"! E continua... Desde essa altura, tivemos ainda mais visibilidade e começo por aquilo que mais me orgulha, ver o reconhecimento internacional do professor Sobrinho Simões, pela revista britânica "The Patologist", como o patologista mais influente do mundo. Assinalo do seu recente discurso, algo que determina o nosso grande capital "o que nos caracteriza geneticamente é que temos uma mistura notável de genes com as mais variadas origens". Destaco, a seguir, as nossas universidades que continuam a ter grande prestígio a nível mundial, e a do Porto, a que mais se destaca em termos de internacionalização, com presença de alunos de quase todo o mundo. Assim, se investigação e o ensino continuam a ser a sua grande missão, destaco aquela mais inovadora e que se tem vindo a afirmar intensamente - a ligação com o mundo empresarial. Acrescento ainda a preocupação com a dimensão social, muito importante e reveladora do humanismo que deve acompanhar essas instituições.

O desporto continuou a posicionar-nos nos lugares cimeiros e o festival da canção foi a cereja, no topo das surpresas.

Em setembro passado, aconteceu a Web Summit em Lisboa e os resultados foram animadores.

Assim, podemos concluir que Portugal continua na moda!

Os turistas nacionais desfrutaram cada vez mais do seu país e os de fora estão definitivamente apaixonados e curiosos por terras lusas. Renderam-se à nossa simpatia, ao clima, à luminosidade, à natureza, ao nosso rico património, gastronomia e vinhos tão diversificados e de muita qualidade.

Na verdade, todos desejamos que este fenómeno seja constante, uma mais-valia, mas claro que este processo implica uma grande responsabilidade, reflexão e elaboração de planos estratégicos.

Há uns tempos atrás, ocorreu uma manifestação dos habitantes de Barcelona e o mesmo aconteceu noutras cidades, exigindo que a cidade fosse devolvida aos cidadãos, ou seja, que ela não fosse apenas uma montra para turistas, mas um local onde pudessem habitar de forma sustentável. Isto fez-me refletir sobre o dia-a-dia desses habitantes, favorecidos pela economia que daí advém, mas privados de uma vida normal: turistas em torno de tudo o que é património, as estradas e as ruas ocupadas e pior de tudo, a cidade transformar-se, ficar quase artificial. Mais, o capital humano genuíno que marca a verdadeira identidade dos locais ver-se obrigado a sair para a periferia.

Lembrei-me, a propósito disto, de uma experiência pessoal: visitei em Cuba a Bodeguita del Médico, lugar carismático, frequentado por Hemingway mas, na verdade, dentro dela tudo estava encenado, artificial. Vi-me acompanhada por outros

Arcelina Santiago  
Em três palavras

rostos que, tal como eu, tentávamos imaginar e recuar no tempo. Mais genuíno foi, mais tarde, ir a uma bodega incógnita do mapa turístico e ver pessoas genuínas, a beber como era habitual, a conviver entre eles e a relatar peripécias e histórias simples do seu dia-a-dia.

Por isso, quando vou visitar um país com cultura marcada por grandes diferenças em relação à nossa, faço questão de ir, a uma mercearia ou ao mercado local. Aí apercebo-me dos costumes das suas gentes. Aconteceu na Turquia, em Konia, onde as donas de casa levavam em sacos de verga ou de pano, especiarias perfumadas. Depois, na China, algo me atormentou para sempre, ao ver na peixaria do mercado, os compradores, particulares ou proprietários da restauração rematarem o peixe, escolhendo aqueles que, estando abertos, o coração ainda batia, a provar a sua frescura, de forma mórbida e cruel...

Quanto à sustentabilidade das cidades que são invadidas, também por modas, e que agarram a tentação de tudo encenar para "turista ver", eu sugeria que nunca se chegasse a este ponto. A cidade só terá encanto com a dimensão humana genuína, presente e ativa. O património mais valioso de uma cultura são as suas gentes, e no nosso caso, como disse o cientista, com um capital humano tão diversificado!

Acima de tudo, urge um plano estratégico bem pensado, para que as cidades mais apetecíveis em termos turísticos e foco, em particular, o Porto, possa ser um destino turístico sustentável. O poder político tem um papel fulcral neste processo, em parceria com os autarcas vizinhos e as empresas turísticas, caso contrário, o turismo que tanto anima a nossa economia, pode vir a tornar-se algo insustentável e passageiro. Daí ser importante os líderes autárquicos terem visão e uma grande capacidade relacional e de comunicação.

É importante ter capacidade política para se organizar planos mais abrangentes para permitir essa desejada sustentabilidade. Por exemplo, os turistas podem ser canalizados para Espinho que tem um ambiente pacato e acolhedor. Aqui, podem desfrutar de dias de lazer, com o mar presente, ambiente sereno, atividades culturais diversificadas e de grande qualidade, bons restaurantes, com a grande vantagem de, a dois passos, de comboio, carro ou camioneta, estarem no centro do Porto. Esta combinação será perfeita e permitirá, por um lado, a sustentabilidade do turismo no Porto, e por outro, a descoberta da nossa cidade, promovendo aquilo que ela tem de mais belo e tranquilo. As cidades não devem oferecer aos visitantes as mesmas coisas. A diferença e o equilíbrio será aquilo que vai continuar a conquistar os turistas e permitir a sustentabilidade de uma área de tão grande relevo para a nossa economia.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

Administração  
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação  
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores  
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Sofia Ferreira; Vítor Lancha.

Colunistas  
Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Ma-nuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção  
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet  
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



## Paramos festeja o S. João com música, procissão e exposição itinerante

Paramos festejou o S. João nos pretéritos dias 22, 23 e 24, tendo a comissão de festas levado a cabo um programa musical que contou com a participação dos grupos Myllenium e Vaticano e a banda Multishow.

No domingo realizou-se a procissão, que saiu da Capela, no Lugar da Praia, depois da missa, acompanhada pela Banda União Musical Paramense. Também foi inaugurada a exposição itinerante de "Maria, o Mar e outras invocações" que está patente no salão paroquial.

## Nascente organiza Oficinas de Escrita Criativa e de Ficção

A Cooperativa Nascente está a organizar um conjunto de três Oficinas de Escrita Criativa e de Ficção pensadas para públicos que gostem de escrever e desejem desenvolver o seu potencial literário, e para públicos que pretendam conhecer o que pensam e fazem escritores de diferentes modos e géneros literários.

As oficinas, de natureza muito prática, estão distribuídas por três módulos e cada módulo será orientado por um escritor diferente, sendo o módulo 1 (9 horas/6 sessões) dinamizado pela escritora e também professora, Rosa Maria Oliveira, com início na passada terça-feira. "O propósito destas sessões inau- gurais será tornar a escrita de

diferentes tipos de texto uma ferramenta de autoconhecimento para a vida."

O módulo 2 (8 horas/4 sessões) decorrerá em setembro e o módulo 3 (6 horas/2 sessões), em outubro. O escritor/formador do módulo 2, Diogo Leite de Castro, pretende criar uma comunidade de escrita e "motivar os participantes a aprofundarem o processo de escrita". O terceiro e último módulo será orientado pela poetisa Virgínia do Carmo, criadora do projeto editorial, Poética Edições, que vai abordar a escrita do ponto de vista formal, sublinhando a necessidade do domínio da língua, do ritmo no texto, da precisão na utilização dos conceitos e dos recursos estilísticos.

## Pedaladas de Paramos a Santiago Compostela

Membros do Grupo de Ciclismo de Paramos, que faz parte do Rancho Recordar é Viver de Paramos, realizam uma longa viagem a Santiago Compostela.

O grupo que pedalou até

Espanha foi formado por sete elementos, mais um acompanhante numa carrinha para toda a logística e ajuda necessária, para esta viagem de ida e volta em bicicleta.

## Receita da bilheteira do Festival de Natação Sporting de Espinho reverte para as vítimas dos incêndios



Toda a receita da bilheteira do XXVII Festival que a secção de natação do Sporting Clube de Espinho realizou no sábado, na Piscina Municipal

## MEMÓRIA DESCRITIVA



Uma das atividades que mais gozo me proporcionavam nos tempos de escola era, após a leitura de um livro, produzir um texto intitulado "Memória descritiva".

Era-nos pedido que, depois de interiorizar tudo o que acabáramos de ler, colocássemos em papel, pelo nosso próprio punho, as grandes ideias que tínhamos retido a partir daquele texto que nos fora proposto.

Posteriormente, apliquei o conceito "memória descritiva" à minha própria vida, procurando reter as situações e factos que vou testemunhando ao longo da minha existência terrena, e assim fazer um balanço de tudo aquilo que me é apresentado diante dos meus olhos e que sou induzido a perceber.

Dizem que aqueles que nesta terra terminam a sua missão têm, antes de partir, uma visão cinematográfica dos momentos mais marcantes da sua existência. Este filme, que se desenrola naturalmente diante dos nossos olhos, de forma involuntária, pode ser construído por nós, aos poucos, dia a dia, sem precisar de ser encarado como termo de uma vida, que muitos consideram ingrata, sofrida e sem sentido.

Se efetuarmos a nossa busca, de forma saudável, por um passado que já se acha perdido, verificamos que existe bastante material cinematográfico para "montar" uma película. Temos que ser honestos e verdadeiros - não podemos mudar o que



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

está feito. O que não tem remédio, remediado está. Todos temos defeitos e virtudes e admiti-los é uma grande prova de humildade. Não adianta camuflar ou mascarar aquilo que nos envergonha, situações ou procedimentos dos quais não nos orgulhamos, pois todos eles foram importantes para a construção da nossa identidade. Passamos por eles e temos que os entender como um dado adquirido, como parte da experiência de "existir".

É certo que tendemos a colocar em grande plano as passagens existenciais de que nos orgulhamos, tais como obstáculos superados e metas atingidas, mas há que depurar tudo isso, retendo o essencial, o que realmente importa, para a aprendizagem que vem sendo efetuada. Há que olhar para o tempo que passou sem dar azo a tristezas e saudades "sofridas", por se ter pena daquilo que já não volta e que tantas alegrias nos proporcionou. As alegrias, por nós vividas, permanecem na nossa alma, desta ninguém as tira.

O que também acontece é que alguns de nós, nos quais eu me incluo, são impelidos a realizar uma resenha histórica não só do seu próprio passado, mas, indo mais longe, a aventurar-se também no desconhecido, como navegadores quinhentistas a explorar mares por outros navegados - é a curiosidade pelo que ficou para trás, por aquilo que se passou antes da nossa própria existência, pelo que a mesma só pode ser compreendida tendo essa base de suporte.

A ávida curiosidade pelas memórias dos "outros" faz com que sejam pisados "terrenos" que não nos dizem respeito, porque não estivemos "lá". Mas será que não? Há quem defenda a nossa existência noutras vidas, noutras encarnações, fazendo com que sintamos grande familiaridade ao tomar conhecimento de certos episódios de um determinado filme (rodado quando ainda por cá não andávamos).

## Novasemente (futsal feminino) em terceiro

A equipa de futsal de seniores femininas do Novasemente Grupo Desportivo empatou, 4-4, com o Sporting Clube de Portugal, na última jornada da fase de apuramento do campeão nacional, realizada no sábado, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta). A equipa comandada por Luís Almeida chegou, assim, ao final da prova, no terceiro lugar, a um ponto do Sporting, segundo classificado e a cinco pontos do campeão, o Benfica.

No entanto, as antenses estiveram muito perto de alcançar o segundo lugar uma vez que, a apenas um minuto do fim vencia as leões por 4-3.

### Novasemente, 4 Sporting, 4

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas.

Árbitros: Paulo oliveira e Sérgio Magalhães.

Ao intervalo: 1-2.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Branco, Nancy Freitas, Sofia Ferreira, Andreia Martins e Daniela Ferreira - cinco inicial; Ana Almeida, Bianca Costa, Bárbara Tavares, Lídia Fortes, Cristiana Oliveira, Inês Pinho e Beatriz Vieira.

Treinador: Luís Almeida.

Sporting Clube de Portugal - Maria Rocha, Cátia Morgado, Tânia Sousa, Maria Martins e Jennifer Rodrigues - cinco inicial; Natalina Silva, Ana Marques, Micaela Semedo, Jéssica Cordeiro, Sofia Carvalhinhos e Ana Ferreira.

Treinador: Pedro Nobre.

Marcadoras: 1-0, por Beatriz Vieira (3); 1-1, por Ana Ferreira (10); 1-2, por Maria Martins (17); 2-2, por Bianca Costa (26); 2-3, por Jennifer Rodrigues (29); 3-3, por Bianca Costa (37); 4-3, por Andreia Martins (38); 4-4, por Ana Marques (39).

Disciplina: cartão amarelo a Cátia Morgado e Tânia Sousa.

### Resultados

Vermoim-Gondomar .....	13-3
Benfica-Golpilheira .....	11-0
R. Avintenses-Lourçal .....	3-5
Novasemente-Sporting .....	4-4

### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Benfica	14	12	1	1	75-19	37
Sporting	14	10	3	1	57-28	33
Novasemente	14	10	2	2	61-27	32
Vermoim	14	8	1	5	59-41	25
R. Avintenses	14	5	0	9	39-47	15
Lourçal	14	4	1	9	28-44	13
Golpilheira	14	3	0	11	21-74	9
Gondomar	14	0	0	14	26-86	0

reverteu na totalidade para as vítimas dos fogos que nas últimas semanas assombraram o país.

"O valor total de 389 euros

e 25 centimos foi depositado no Banco BPI, na conta BPI Solidariedade, que assegurará que o dinheiro chegue a quem mais precisa."

A secção da natação tigre agradece "a todos os que contribuíram para esta causa e que nos ajudaram a ajudar quem mais precisa."





Fotos DIREITOS RESERVADOS



# Troféus para o futebol popular

## José Carlos Teixeira anuncia saída da presidência da associação

Foi com alguma emoção, sobretudo por se tratar de um evento onde os vencedores foram diferentes dos de anos anteriores, que se realizou no Fórum de Arte e Cultura de Espinho a Gala do Futebol Popular do Concelho de Espinho. Um momento de despedida para o presidente da Direção, José Carlos Teixeira, que anunciou a sua saída por se apresentar como candidato a presidente da Junta de Freguesia de Silvalde nas próximas eleições autárquicas, a realizar a 1 de outubro e testemunhado, entre outros, pelos representantes dos diversos clubes e pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

### Manuel Proença

A Corga de Silvalde arrecadou dois troféus – o decampeão da 1.ª Divisão e o da Melhor Defesa, enquanto o Cantinho da Ramboia levou o troféu correspondente ao campeão da 2.ª Divisão, Melhor Defesa e Melhor Marcador (Miguel Oliveira).

Destaca-se, ainda a entrega de troféus ao Grupo Desportivo Outeiros (Taça Disciplina da 1.ª Divisão), Juventude da Estrada (Taça Disciplina da 2.ª Divisão), Magos de Anta (Taça Cidade de Espinho), Leões Bairristas (Supertaça), Melhor Marcador da 1.ª Divisão a Eduardo Pinhal (Leões Bairristas) e Melhor Marcador da 2.ª Divisão a Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia). Jorge Neiva foi contemplado com o

troféu Colaboração na Arbitragem.

Na sua intervenção, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira agradeceu aos clubes, dirigentes e à Associação de Futebol Popular “o excelente trabalho desenvolvido ao longo destes cinco anos”, reconhecendo, em simultâneo a relação e o trabalho desenvolvido pelo presidente daquela associação, apesar de fazerem parte de famílias políticas diferentes.

Pinto Moreira garantiu, ainda que “o apoio da autarquia vai continuar” e lembrou “o esforço financeiro que está a ser feito pela Câmara Municipal na requalificação de equipamentos desportivos em todas as freguesias do concelho, com arrelvamentos sintéticos, construção de ban-

cadás em Guetim, Cassufas, Paramos e campo da Seara em Silvalde, neste caso se a Junta de Freguesia concordar”.

Pinto Moreira aproveitou para incentivar “os dirigentes da AFPCE a manterem as excelentes relações de parceria com a Câmara Municipal como tem vindo a acontecer até aqui”.

Por sua vez, o presidente da Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE), José Carlos Teixeira aproveitou a oportunidade para fazer um balanço das cinco temporadas em que esteve na liderança daquela associação, período em que, em seu entender, “o futebol popular, conheceu uma importante transformação a todos os níveis, apesar de ainda estar na memória coletiva, as dificuldades sentidas por estes corpos sociais nos primeiros dois anos de mandato. Hoje o futebol popular de Espinho começa a sobressair pela positiva, dentro e fora das fronteiras do seu concelho”.

Segundo José Carlos Teixeira, “pela primeira vez na história da AFPCE e nesta época que passou, aconteceram várias coisas importantes, não sendo um sucesso declarado e afirmado, começa a abrir-se um caminho por entre sombras e desconfianças e a ver-se uma clara luz ao fundo do túnel. Falo abertamente da transparência da gestão financeira da AFPCE, da introdução de arbitragens



independentes no nosso campeonato, e no funcionamento autónomo e independente dos clubes, dos conselhos de Arbitragem e Disciplina. Foi uma época que deixamos de ver atletas, treinadores ou dirigentes, a arbitrar. Foi uma época em que a relação entre clubes foi muito mais conveniente e cordial, pela razão de não se arbitram uns aos outros”.

Mas José Carlos Teixeira quis lembrar que “por já ter havido no passado uma experiência quase parecida, houve quem profetizasse que com estas arbitragens, o campeonato não chegava à sexta ou sétima Jornada. Erraram redondamente. A condição humana está-lhe adjacente o erro permanente, e para o minimizar, teremos que assumir que todos somos feitos da mesma massa, e por esta razão compreender a pior função do futebol: ser árbitro”.

Segundo José Carlos Teixeira “a arbitragem independente é decisiva para o futuro da AFPCE. Desde que haja

compreensão, melhorias, ajustes contínuos e um eficaz acompanhamento ao longo de cada época os erros de arbitragem começam a diminuir. Ficou provado que afinal, se fizermos as coisas com responsabilidade e determinação, os projetos têm uma percentagem muito grande de ter êxito, e o projeto pioneiro da arbitragem independente, nestes moldes, foi um desses casos”.

O presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho referiu, ainda, que “nesta época que passou, houve também uma clara aposta na independência do funcionamento dos órgãos que intervêm diretamente nas provas. O Conselho de Arbitragem, sob a presidência de Carlos Silva, delineou uma estratégia de nomeações que não sendo perfeita, melhorará com certeza com o tempo e um maior conhecimento. O mais importante, foi pôr em funcionamento um órgão que pela primeira vez operou completa e estruturalmente indepen-

dente de todos os outros órgãos sociais. Funcionou com respeito e transparência igual por todas as coletividades, foi um trabalho difícil, mas que foi levado a bom porto por esta equipa que se manteve firme, nos bons e maus momentos”, sublinhou. E acrescentou:

“O Conselho de Disciplina sob a presidência de Marco Ferreira, funcionou no mesmo princípio de independência e autonomia. Contratamos um advogado, Diogo Pereira que trouxe valor acrescentado a esta equipa, com a sua avaliação técnica e no acompanhamento das decisões dos casos disciplinares. A comunicação transmitida aos clubes, foi sustentada em fundamentos e termos regimentais e sob uma redação esclarecedora. Pela primeira vez nestes cinco anos, não houve recursos disciplinares, sinal de que um advogado com conhecimento de direito civil ou desportivo, é bem-vindo ao Conselho de Disciplina e o investimento no aperfeiçoamento das provas da AFPCE, traduziu-se claramente num ganho desportivo”.

Porém, o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho entende que “muito ainda há a fazer, esta época particularmente os casos maiores de indisciplina referiram-se a treinadores e diretores, que pela negativa foram os que menos contribuíram para um futebol popular com mais respeito e reforço da sua imagem social e desportiva.

O Conselho de Justiça, liderado por Fernando Fernandes, sempre que foi convocado a reunir, fê-lo com completo distanciamento de qualquer tipo de interesses”.

Foi por isso que José Carlos Teixeira quis “deixar o meu particular reconhecimento e agradecimento, às equipas que constituíram os conselhos de Justiça, Disci-







plina e Arbitragem, pelo trabalho solidário desempenhado e principalmente pela forma, íntegra e independente como o fizeram. O princípio de independência e a autonomia de funcionamento do Conselho de Arbitragem e Disciplina, só funciona se neles não estiverem incluídos representantes dos clubes. Só se pode pensar numa melhoria substancial do futebol popular de Espinho, quando se excluem os conflitos de interesses”.

José Carlos Teixeira fez questão de falar, também, das contas:

“Pelo percurso destas últimas cinco épocas, podemos afirmar que a AFPCE está neste momento, com uma estabilidade sustentada, e pode mesmo encarar os desafios e adversidades dos próximos campeonatos com bastante otimismo.

A contínua política de redução de custos, implementada nas últimas cinco épocas, sem colocar em causa a missão da instituição, permitiu fecharmos o ano económico de 2016 com 34.522,85 euros, com contas aprovadas por unanimidade e aclamação em Assembleia Geral, com a presença de 23 do total de 25 clubes em atividade. Portanto ao nível financeiro, provamos ser possível sobreviver, com menos 10.000 euros do subsídio da Câmara Municipal de Espinho por época e ao mesmo tempo apostar em melhorar o futebol popular. Mas fica a mágoa, com este valor suprimido, em cada uma das últimas cinco épocas, o futebol popular estaria com toda a certeza numa maior dimensão do que hoje está”.

José Carlos Teixeira garantiu que “o saneamento das contas herdadas da direção anterior foi completamente resolvido. Hoje a AFPCE tem tudo pago e não deve nada a ninguém, por isso enalteço com toda a justiça, o vice-presidente para a área financeira desta AFPCE, Helder Freitas pois a este nível deu um contributo sério, empenhado e de grande valor nesta Instituição, como provam todos os pareceres emitidos pelo Conselho Fiscal”.

De acordo com José Carlos Teixeira, “de forma consciente, procuramos apostar no funcionamento da sede social, melhorando a sua imagem e visibilidade, articulando com eficácia, as condições de atendimento entre clubes e restantes órgãos sociais”.

José Carlos Teixeira aproveitou para reconhecer que “o futebol popular de Espinho, tem como seu principal parceiro e financiador a Câmara Municipal de Espinho” que “é um reconhecimento geral de todas as coletividades e imprescindível para o contínuo movimento e dinâmica destes 27 clubes”, que



“devemos agradecer ao presidente da Câmara e aprofundar com respeito esta relação”.

No entanto, o até agora presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho chama a atenção para o facto de que “a AFPCE época após época, no passado e no presente, fez e faz um trabalho de considerável relevância, ao promover sob o espírito de solidariedade, um movimento associativo desportivo não federado, à escala de todo o concelho de Espinho” e que “este árduo trabalho, não se pode perder mas sim apoiar

do cada vez mais por todos as autarquias, apoiado e entendido como um movimento gerador de sinergias e intercâmbios entre jovens e menos jovens, clubes e autarquias, pois quem tem a ganhar é todo o concelho de Espinho. Por um lado pelo forte contributo dispensado pela AFPCE e clubes ao associativismo concelhio já existente, e por outro lado também, como um complemento, à sua já forte imagem de atividade desportiva, social, cultural e económica”.

José Carlos Teixeira lembrou que “o campeonato da AFPCE, é um evento que en-

volveu na presente época, 25 clubes em competição de duas divisões, num total de 314 jogos de campeonato e 24 na Taça Cidade Espinho. Compreendeu largas centenas de atletas, dirigentes e público a cada fim-de-semana, durante um período de nove consecutivos meses, competição partilhada pelas quatro freguesias do nosso concelho”.

Segundo José Carlos Teixeira “sabemos perfeitamente que a Câmara Municipal não se dissocia desta realidade, pelo contrário como já disse mostra e traduz esse interesse, mas esse interesse, deve no futuro, ser mais pró-

ximo ainda, pelas razões reproduzidas no Decreto-Lei nº45/2015 de 9 abril que determina, a obrigatoriedade da Federação Portuguesa de Futebol, dar pareceres sobre organizações de atividades desportivas por entidades não federadas. Esta é uma realidade a que o futebol popular de Espinho e os responsáveis pelos clubes, não podem fugir e terão que resolver a curto prazo. Penso que o assunto só se resolverá, em primeiro lugar com uma reunião conjunta entre a AFPCE, Câmara Municipal de Espinho, Associação de Futebol de Aveiro e Federa-

ção Portuguesa de Futebol, onde se estabeleça um protocolo viável para os clubes e que assegure a continuidade do futebol popular, porque é isso que o diploma obriga”.

Depois, José Carlos Teixeira entende que entre a AFPCE e Câmara Municipal deverá “estudar-se uma forma de apoio financeiro aos clubes por forma a minimizar a percentagem dos seus encargos, com o custo das provas”.

O presidente da AFPCE quis “agradecer o tom de cordialidade que sempre existiu entre a AFPCE e os responsáveis pelos complexos desportivos e campos ao serviço do futebol popular. Estes são os parceiros de toda a logística do campeonato e que nós AFPCE, reconhecemos de vital importância para a persecução dos objetivos do futebol popular. Obrigado pelo vosso compromisso e empenho, muitas vezes incompreendido.

Quero deixar uma palavra de apreço e gratidão a todos os amigos que eu fiz no futebol popular a todos os agentes desportivos da AFPCE, e aos que não agradei, se a falha foi minha, peço desculpa”.

Já em jeito de despedida do cargo, José Carlos Teixeira fez questão de dizer que “tenho a certeza de que juntamente com a minha equipa de Direção e todos os restantes órgãos sociais, tudo fizemos para engrandecer e defender com respeito e lealdade esta instituição e os seus associados.

Como presidente da Direção, cumpro com seriedade e humildade uma tarefa, nada fácil, mas aliciante. Fiz o percurso completo no futebol popular, fui atleta, dirigente e responsável máximo da AFPCE. Fechei por isso um ciclo na minha vida, mas com a firme convicção, de ter acrescentado algo salutar e positivo a esta Instituição e ao futebol popular”.

José Carlos Teixeira aproveitou a oportunidade para apresentar “publicamente ao presidente da Assembleia Geral de clubes da AFPCE, e amigo, Fernando Gomes Fernandes, a minha exoneração da AFPCE, pela razão, de me constituir candidato, a uma das juntas de freguesia do nosso concelho. Entendo que entre política e desporto deve existir uma considerável distância, motivo que me levou a tomar esta decisão e a honrar esta Instituição”.

E concluiu:

“Termino com um apelo aos colegas que continuam, sei que há muito trabalho pela frente, sei também que há muita competência e experiência nos elementos que cá ficam, a máquina está montada, desejo felicidades a todos na continuação e organização desta Instituição. Contem sempre comigo, como eu contarei sempre com a vossa estima e consideração”.



## Vitória épica do futebol veterano do Cruzeiro de Silvalde no Torneio da Senhora da Graça

Na sua última deslocação da temporada, a equipa de futebol de veteranos do Cruzeiro de Silvalde, deslocou-se a Mondim de Bastos para participar no I Torneio Sr.ª da Graça, brilhantemente organizado pela equipa do Mondinense Futebol Clube e que contou também com a formação do Cucujães.

Contando apenas com onze atletas disponíveis, anteviam-se dificuldades para os silvaldenses, dado o valor e o maior número de opções de cada um dos oponentes. No entanto, o Cruzeiro foi capaz de ‘fazer das fraquezas forças’ e acabou

por conquistar a prova, graças a duas vitórias pela margem mínima.

Na primeira partida frente à equipa do Cucujães, a vitória foi alcançada graças a um golo madrugador de Fernando Sousa num remate de meia distância. Já no encontro frente à equipa organizadora, o Cruzeiro, já a jogar com apenas dez elementos, devido à lesão de Augusto, contou com a inspiração de Rocha para deter uma grande penalidade e daí partiu para uma vitória épica, conseguida com golos de Rui e Fernando Sousa.

Refira-se, por último, o fair play entre todos os participantes e a forma simpática e excepcional como o Futebol Clube Mondinense organizou todo o certame.

Para esta honrosa participação contribuíram os seguintes elementos:

Rocha, Carlos, Gil, António Moreira, Zé Manuel, Afonso, M. Rodrigo, Tadeu, Rui, Augusto e Sousa.



# Teresa Bonvalot bicampeã europeia de surf em Espinho

## Marco Mignot (também) vence Junior Pro – Espinho Surf Destination

Teresa Bonvalot sagrou-se bicampeã europeia na competição de encerramento do Espinho Surf Destination 2017. A surfista portuguesa venceu a prova feminina do Junior Pro Espinho, realizado na Praia da Baía, com as melhores ondas de toda a prova – 1 metro –, bem formadas e sem vento.

Atualmente no seu último ano como júnior, a jovem de 17 anos venceu a prova de Espinho pelo segundo ano consecutivo e com a vitória garantiu já o seu segundo título europeu Pro Junior, por antecipação.

Quando falta ainda uma etapa para terminar este circuito, Teresa Bonvalot tem já pontos suficientes para que nenhuma das suas adversárias a consiga ultrapassar.

“Estou muito satisfeita com a minha prestação e com o resultado”, registou Teresa Bonvalot. “Eu sabia que tinha hipóteses de rematar aqui a minha carreira júnior na Europa, mas tive de me concentrar bastante, porque a concorrência era forte. Agora vou concentrar-me no mundial júnior, na Austrália e treinar para tentar conquistar também esse título.”

A vencedora conseguiu ainda a proeza de surfar apenas duas ondas em toda a final – as duas melhores e as que mais peso tiveram na bateria.

Numa final repleta de nacionalidades diferentes, Teresa deixou Teresa Bonvalot a inglesa Ellie Turner na segunda posição, como na primeira etapa do ano, na Costa de Caparica, a taitiana Vahine Fierro no terceiro posto e a francesa Juliette Lacombe no quarto lugar. Nas meias-finais, destaque para os quintos lugares ex-aequo de duas fortes representantes da nova geração portuguesa – Mafalda Lopes e Francisca Veselko, que mostraram muito bom surf e se bateram fortemente por um lugar na final, contra surfistas mais velhas e experientes. Em sétimo lugar ficaram a canária Lúcia Machado e a francesa Neis Lartigue.

Entretanto, os quatro surfistas presentes na última bateria do Junior Pro Espinho 2017 eram todos franceses. Marco Mignot começou bem, com duas ondas na casa dos sete pontos e, quando se sentiu confortável na primeira posição, descontraíu e começou a divertir-se a sério. O resultado foi que, em duas ondas seguidas, para a direita, Marco resolveu tentar aéreos de difícil execução mas com acerto. Os juizes compensaram-no com duas notas na casa dos nove pontos e Marco Mignot cimentou a sua primeira vitória do ano, deixando os seus compatriotas a necessitarem de uma combinação de duas ondas para o alcançar.

“Estou muito feliz com esta vitória”, afirmou Marco Mignot. “Quero agradecer ao meu pai e ao meu treinador, Matthias, pelo apoio e orientação aqui em Espinho. Sem eles não teria conseguido! Senti-me muito bem durante todo o campeonato, a aproveitar toda a estrutura do evento, mesmo nos momentos de pausa, durante a maré cheia. Parabéns à organização! Grande evento! Agora, eu e o Kauli (Vaast) estamos numa luta interessante pelo título europeu, que só ficará decidido na última etapa. Vai ser fixe, pois somos grandes amigos e isto vai obrigar-nos a puxar um pelo outro!”

Com este resultado, Marco Mignot passou a liderar o ranking europeu. No segundo lugar ficou surpreendentemente Erwan Blouin, de 17 anos, naquele que foi o seu melhor resultado de sempre num evento Pro Junior, apenas uma décima de ponto à frente de Leo-Paul Etienne, outro atleta que esteve sempre em evidência ao longo da prova e que terminou na terceira posição, deixando o quarto posto para Tiago Carrique.

Destaque ainda para o quinto lugar de Afonso Antunes, o melhor português em prova. O atleta de 13 anos foi mesmo um dos destaques dos quartos-finais, acertando manobras de grande nível e vencendo a sua bateria de forma espetacular, depois de ter vencido a “expression session” com o mesmo tipo de aéreos. Afonso Antunes acabou por ser eliminado nas meias-finais, por surfistas mais velhos e experientes, a par do alemão Lenni Jensen, mas à frente do basco Ruben Vitoria e de outro jovem surpreendente, da mesma geração – o inglês Stanley Norman.

A primeira meia-final, entre Jensen, Vitoria, Etienne e Carrique foi talvez a bateria mais disputada de todo o evento, com todos os atletas a mostrarem excelentes manobras e pontuações acima dos 14 pontos em 20 possíveis – um show de surf!

Quanto aos outros dois portugueses ainda em prova esta manhã, Joaquim Chaves e Gonçalo Vieira terminaram num honroso nono lugar ex-aequo, perto de avançarem para as meias-finais, um bom resultado para a sua faixa etária e experiência competitiva.

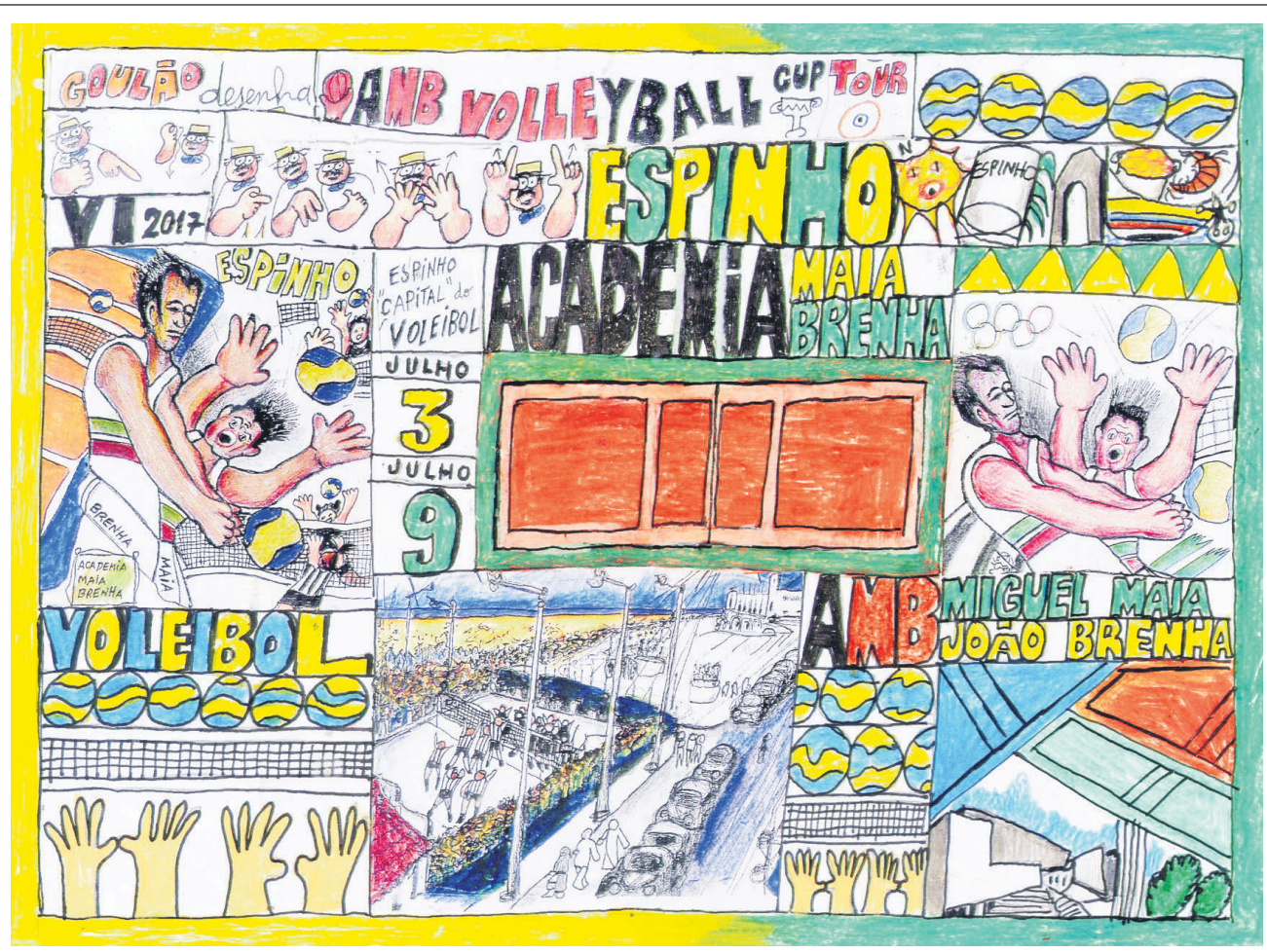
“Espinho vai ficar para sempre no meu coração, pois foi aqui que conquistei dois títulos importantes”



Fotos ABÍLIO MENESES



“Embora não possa voltar para competir nos juniores, voltarei certamente para apoiar e competir em qualquer outro evento que aqui se realize”  
– Teresa Bonvalot







No sábado, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho organizou o seu XXVII Festival na Piscina Municipal. A bancada apresentou-se bem composta de uma assistência na sua maioria familiares dos nadadores que tiveram a oportunidade de ver a evolução dos nadadores e a distinção daqueles que se destacaram nesta presente época 2016/2017.

Neste evento estiveram presentes os escalões de competição de natação pura (pré-competição 1, pré-competição 2, cadetes, infantis, juvenis, juniores e seniores), as classes de natação sincronizada (exibição e competição) e os nadadores de natação adaptada.

Na primeira parte foi realizado um torneio com os nadadores de Natação Pura e Natação Adaptada, seguindo-se um espetáculo de Natação Sincronizada com apresentação de 5 esquemas com as nadadoras Ana Rosa Ferreira, Ana Sofia Silva, Bárbara Mendonça, Carolina Fernandes, Carolina Marinho, Catarina Silva, Inês Beato, Inês Caetano, Inês Cruz, Inês Duarte, Inês Meireles, Joana Ramos, Luísa Félix, Mafalda Gomes, Maria Carlota Ribeiro, Maria Ferro, Maria Miguel Castro, Maria Ferro, Matilde Jardim, Matilde Rodrigues, Nádia Silva, Sara Rafael e Sofia Morgado.

Relativamente ao torneio da natação pura, foram entregues medalhas aos três

## Festival da natação do Sporting de Espinho

Vera Cardoso, Francisco Almeida, Rui Santos, Bernardo Costa, Nádia Pinto, Maria Ferro e António Canelas premiados



primeiros lugares de cada grupo competitivo.

Natação pura e adaptada – femininos:  
Grupo 1 – 1.º Francisca Branco; 2.º Leonor Costa; 3.º Nádia Sá.

Grupo 2 – 1.º Marta Sousa; 2.º Ana Carolina Moreira; 3.º Raquel Monteiro.

Grupo 3 – 1.º Marta Oliveira, 2.º Francisca Silva; 3.º Leonor Silva.

Grupo 4 – 1.º Inês Melo; 2.º Maria

Almeida; 3.º Maria Inês Poinho.

Grupo 5 – 1.º Carolina Silva; 2.º Ana Carolina Moreira; 3.º Salomé Monteiro.

Grupo 6 (adaptada) – 1.º Vera Cardoso; 2.º Jéssica Ferreira; 3.º Luísa Félix.

Natação pura e adaptada – masculinos:  
Grupo 1 – 1.º António Neves; 2.º João Tavares; 3.º Tiago Matos.

Grupo 2 – 1.º Gonçalo Ribeiro; 2.º João Neves; 3.º Manuel Oliveira.

Grupo 3 – 1.º Guilherme Pinto; 2.º Afonso Neves; 3.º Gonçalo Pereira.

Grupo 4 – 1.º Rodrigo Rodrigues; 2.º Celso Pinho; 3.º Rodrigo Rocha.

Grupo 5 – 1.º Rui Santos; 2.º Miguel Vaz; 3.º Francisco Almeida.

Grupo 6 – 1.º Tiago Marques; 2.º Bernardo Costa; 3.º Vasco Tavares.

Grupo 7 (adaptada) – 1.º João Amaral; 2.º Diogo Cruz; 3.º João Rodrigues.

Além das medalhas, foram entregues também prémios aos nadadores relativamente à época de 2016/2017.

Natação pura:

Prémio atleta revelação – Francisco Almeida.

Prémio atleta do ano – Rui Santos.

Prémio tigre – Bernardo Costa.

Natação sincronizada:

Prémio atleta revelação – Nádia Pinto.

Prémio atleta do ano – Maria Ferro.

Natação master:

Prémio master tigre – António Canelas.

Natação adaptada:

Prémio atleta do ano – Vera Cardoso.

Pódios nacionais – natação adaptada:  
Vera Cardoso, Jéssica Ferreira e Luísa Félix.

Recordes nacionais – natação adaptada:

Vera Cardoso.

Pódios nacionais – treinadores de natação adaptada:

André Tavares, Carlos Silva, Joana Silva, Rita Freitas e Tiago Marques.

Foi ainda entregue uma faixa de Campeões a todos os nadadores do escalão de pré-competição 2 e cadetes que, em quinze edições, alcançaram pela primeira vez o primeiro lugar do Torneio Cidade de Espinho.

Neste festival, a secção de natação do Sporting de Espinho contou com a presença de diversas entidades e personalidades: Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, Manuel Santos, em representação da Junta de Freguesia Anta-Guetim, Jorge Crespo, representante da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, Manuel Prouença, vice-presidente do Sporting Clube de Espinho, e Delfim Ribeiro, coordenador das Piscinas Municipais.



## Final de época veterana do Luso Venezuelano

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano realizou o último jogo da época ante o Futebol Clube de Avintes. Foi uma partida em que nenhuma das equipas queria perder e, por isso, não foi de estranhar que os primeiros golos surgissem muito cedo.

O Centro Social Luso Venezuelano foi o primeiro a marcar, por intermédio de Zeca e o Avintes restabeleceu a igualdade (1-1) pouco depois.

Os veteranos do Luso Venezuelano procuraram novamente agigantar-se e até construíram algumas ocasiões para fazer golos só que, mais uma vez, a eficácia não esteve nada bem!

Quem não desperdiçou foi o Avintes que, num contra-ataque, aproveitou para fazer outro golo. O Luso Venezuelano ainda tentou chegar ao empate antes do intervalo mas não conseguiu.

Na segunda parte o jogo continuou a ser bastante repartido. Na sequência de mais uma jogada de contra-ataque, o Luso Venezuelano chegou ao empate (2-2).

Quando já se pensava que o empate seria o resultado final, a defesa do Luso Venezuelano claudicou e o Avintes não desperdiçou oportunidade para chegar ao 2-3. O Avintes acabou por vencer o jogo com algum mérito uma vez que foi uma equipa muito determinada e aguerrida.

Terminada a época, como tem acontecido nos últimos anos, os veteranos do Centro Social Luso Venezuelano irão, no próximo fim-de-semana, juntamente com os seus familiares, desfrutar de três dias numa unidade hoteleira do Gerês.

Eis a constituição das equipas:

Centro Social Luso Venezuelano - Zé Luís; Manuel Fernandes, Jorge Sabença, Leandro e Marco; Gigas, Carlos Costa e Edgar; Zeca, José Carlos (cap.) e Décio.

Jogaram ainda: Acácio, Jaime Godinho, Zé Valadares, Moita e Carlos Moreira.

Treinador: Paquito.

Futebol Clube de Avintes - Ferreira; Agostinho, Carvalho, Toni e Diogo; Tiago, Basílio e Tó Manel; Conceição, João Pedro e Ventura.

Jogaram ainda: Pedro, Manuel, Alinho, Zé Manuel e Bino.

Treinador: Toni.

Ao intervalo: 1-2. Marcadores: Zeca e Décio; Conceição, Ventura e Tiago.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Academistas brilham na Taça de Portugal de trampolins

A Associação Académica de Espinho conquistou este fim-de-semana o segundo lugar na Taça de Portugal de Trampolim e Duplo Mini Trampolim, em masculinos e femininos.

Os academistas participaram com as equipas masculina (Bruno Oliveira, Diogo Cabral, Afonso Mota e Pedro Rocha) e feminina (Aléxia Sousa, Eugénia Mota, Joana Vitó e Patrícia Azevedo) numa prova que decorreu no pavilhão no Multiusos de Sines e onde estiveram presentes mais de 600 atletas e 50 equipas, nos escalões de esperanças e absolutos.

A equipa feminina de esperanças da Associação Académica de Espinho, composta pelas ginastas Aléxia Sousa, Eugénia Mota, Joana Vitó e Patrícia Azevedo, apresentou séries de grande nível, o que lhe permitiu conquistar o 'título' de vice-cam-

peã da Taça de Portugal nos dois aparelhos (trampolim e duplo-mini-trampolim). É de salientar que este feito é extraordinário, pois para além de competirem contra 26 equipas, no trampolim, o primeiro lugar ficou somente a uma décima!

Também a equipa masculina que competiu no escalão absolutos, constituída pelas ginastas Bruno Oliveira, Diogo Cabral, Afonso Mota e Pedro Rocha, esteve em grande conquistando a segunda posição, igualando o feito da equipa feminina.

Esta prova, que faz parte do circuito de apuramento para os Campeonatos do Mundo por Grupos de Idades (CMGI), que se realizará na Bulgária em novembro próximo, contou com a presença de dois ginastas da Académica de Espinho - Eugénia Mota no escalão 13/14 anos e Diogo Cabral no

escalão 17/21 anos -, que realizaram séries que lhe valerem pontos para o processo de apuramento. Falta apenas uma prova (Scalabis Cup) para ficarem definidos os lugares na equipa nacional e estes ginastas estão a um passo de garantirem a sua presença nos referidos campeonatos.

"Os nossos ginastas estão todos de parabéns", referiu, com orgulho, a diretora da Secção de Ginástica da Associação Académica de Espinho, Maria João Justiniano Vitó que fez questão de referir "mais uma vez que a participação nos nossos ginastas se deveu ao apoio do clube e do apoio incondicional dos pais de todos os ginastas".

Na sexta-feira, a partir das 21h30, realizar-se-á o Sarau Anual da Associação Académica de Espinho, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. Estarão presentes todos os ginastas de todas as modalidades gimnicas academistas.

Para finalizar a época desportiva dos trampolins, nos dias 6, 7 e 8 de julho, todos os ginastas da modalidade irão participar no torneio internacional - Scalabis Cup, em Santarém.



## Rio Largo na Corrida de S. Tiago (Rio Meão)

No domingo, o Rio Largo esteve presente na terceira edição da Corrida de S. Tiago (Rio Meão). Numa competição repleta de bons nomes do atletismo nacional, Renato Sousa foi o primeiro atleta do Rio Largo a percorrer os 10 km, sendo 40.º na geral e 23.º no escalão sénior, com 35 minutos e 34 segundos.

Wouter de Broeck (39m 47s) foi o segundo do clube espinhense, alcançando a 16.ª posição do escalão M40. Pouco depois chegava José Rodrigo (41m11s), que foi 44.º

Sénior, seguido por Rui Silva (44min23seg) que alcançou a 20.ª posição no Escalão M50. Já Joaquim Gomes (45m16s) foi sétimo classificado no escalão M60. Com o tempo exato de 50 minutos, José Falcão foi 12.º, também no Escalão M60.

Cristiano Pereira (30m 40s), da Casa do Povo de Mangualde, foi o vencedor no setor masculino, enquanto no feminino a vitória foi arrecadada por Joana Nunes (36m12s), do Recreio Desportivo de Águeda.

## Tigre Miguel Maia Sá vence etapa de Carcavelos em duplas de vólei de praia



Miguel Maia Sá (à esquerda) e o seu companheiro, Leandro Ferreira



Anabela Ferreira (à direita) fez dupla com Bárbara Rodrigues

O jogador do Sporting Clube de Espinho, Miguel Maia Sá conquistou o primeiro lugar na categoria de sub-18 na 2.ª Etapa dos Campeonatos Nacionais de Duplas de Voleibol de Praia disputados na Praia de Carcavelos no passado fim-de-semana.

Na categoria de Sub-18 masculinos, a vitória pertenceu à dupla Miguel Maia Sá/

Leandro Ferreira, que superou, numa final renhida (2-1: 16-21, 21-17 e 16-14), Guilherme Maia/Francisco Oliveira.

A atleta dos tigres Anabela Ferreira ficou no terceiro degrau do pódio dos sub-18 femininos, fazendo dupla com Bárbara Rodrigues ao derrotarem (2-0: 15-11 e 15-12) Matilde Cavaleiro/Maria Rebelo Santos.





Miguel Maia com o nome no 'Passeio da Fama' dos leões



O atleta olímpico espinhense Miguel Maia esteve, recentemente, na inauguração do pavilhão João Rocha, do Sporting Clube de Portugal, coletividade que irá representar na próxima temporada.

Miguel Maia foi "surpreendido" com uma placa com o seu nome no 'Passeio da Fama', junto de outros nomes que se notabilizaram ao serviço dos leões como Teresa Machado, Naide Gomes, Luís Figo, Livramento, Joaquim Agostinho, Ramalheite, Carlos Lopes, Fernando Mamede, os '5 violinos', Ronaldo, etc..

## Mais de três milhares no AMB Volleyball Cup a partir de segunda-feira

A Academia Maia Brenha (AMB) vai uma vez mais realizar o seu Torneio Internacional de Voleibol, o qual irá decorrer na Cidade de Espinho de segunda-feira a domingo (dia 9).

A sexta edição deste Torneio, denominada "VI AMB Volleyball Cup - Santa Casa", irá uma vez mais encher de jovens e de muita cor e diversão, a Cidade de Espinho, trazendo muita animação e desporto salutar à 'Capital Nacional do Voleibol'.

São esperados mais de

3000 participantes, entre atletas, treinadores e voluntários, provenientes de três continentes diferentes, com destaque para Portugal, Espanha, Bélgica, Canadá e Angola.

Para além disso, muitas das mais de 85 equipas vêm acompanhadas de amigos e familiares, o que eleva de forma substancial o número de pessoas que nos visitarão durante essa 'Semana de Voleibol'.

"Com este número de visitantes, os hotéis e restaurantes da cidade têm já reservas asseguradas para

este período, contribuindo assim o 'VI AMB Volleyball Cup - Santa Casa' para o crescimento e divulgação da cidade de Espinho, das suas valências turísticas e desportivas e acima de tudo das suas gentes, que sempre contribuem para este sucesso, com a sua simpatia, o seu espírito hospitaleiro e a sua paixão por esta modalidade", sublinha, a propósito, o promotor do evento, Miguel Maia.

Miguel Maia e João Brenha contam uma vez mais com a população e as instituições de Espinho para, em conjunto, tornarem uma vez mais este Torneio Internacional de Voleibol (considerado já um dos maiores do Mundo, na vertente de formação) um enorme sucesso.



## Vera Cardoso campeã nacional

### Jéssica Ferreira e João Amaral também competem no campeonato de nataçã adaptada

A equipa de nataçã adaptada do Sporting de Espinho esteve presente no Campeonato Nacional de

Verão realizado pela Federação Portuguesa de Nataçã nas Piscinas Olímpicas do Jamor.

O destaque foi para Vera Cardoso (S14) que foi campeã nacional absoluta nos 50 metros costas, tendo ainda sido, no seu escalão, vice-campeã nacional nos 50m livres e 100m costas.

João Amaral (S14) esteve muito perto do pódio ao ficar em quarto lugar nos 100 e 200m bruços, tendo ainda ficado em quinto nos 50m bruços e em oitavo nos 100m livres.

Jéssica Ferreira (S14) obteve o quinto lugar nas provas de 50 e 100m livres e 50m costas.

Foram batidos cinco recordes pessoais, dos quais, dois recordes do clube: João Amaral - 100m livres e Vera Cardoso - 50m livres.

## Beach ANDDI Espinho 2017 na praia Marbelo a 7 de julho

A Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual (ANDDI - Portugal), em parceria com a Federação Portuguesa de Voleibol e a Federação Portuguesa de Hóquei, vai organizar no dia 7 de julho o Beach ANDDI Espinho 2017, evento que engloba o 2.º

Encontro de Beach ParaVolei e o 1.º Encontro de Beach ParaHóquei.

O palco escolhido foi a Praia do Marbelo, em Espinho, e a iniciativa conta com a participação do Clube Amigos de Vieira (CAVA), Cooperativa de Educação e Reabilitação do Cidadão Inadaptado de Espinho

(Cerciespinho), Cooperativa de Educação e Reabilitação do Cidadão Inadaptado de Santa Maria de Lamas (Cercilamas/Clube Gaia), Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde e ANDDI Portugal.

As provas terão início às 1h30 e terminarão às 12h30.

## "Dia do Associado" do Império de Anta

O Império de Anta irá realizar no sábado o "Dia do Associado" com o seguinte programa:

8 horas - hastear da bandeira; 10 horas - jogo de futebol no Complexo Desportivo de Cassufas com a equipa sénior de 2016/2017 e os antigos jogadores do clube; 12h30 - almoço de convívio na sede do clube; 15 horas - jogos tradicionais - cartas, malha, damas e dominó.

## José Falcão destaca-se nos Trilhos de Espinho

José Falcão, do atletismo do Rio Largo, percorreu os cerca de 21 km do Trail Longo dos Trilhos de Espinho em 2 horas, 33 minutos e 1 segundo. Um registo que lhe permitiu ser o primeiro no escalão M60.

Por seu turno, a 1.ª Corrida Solidária de Ovar contou com a presença de muitas figuras do atletismo nacional que, a competir ou em jeito de treino, não faltaram a esta iniciativa que visava acima de tudo angariar fundos e bens para as famílias mais carenciadas da freguesia de São João de Ovar.

No que à prova (9,77 km de distância) e aos atletas do Rio Largo diz respeito, a classificação ficou distribuída da seguinte forma:

Renato Sousa (34m7seg) - 19.º geral - 11.º sénior; Helder Rocha (37m14s) - 50.º - 24.º sénior; Wouter Broeck (38m48s) - 71.º - 18.º escalão M40; José Rodrigo (39m52s) - 83.º - 35.º sénior; José Pereira (39m52s) - 84.º - 36.º sénior; Joaquim Gomes (44m12s) - 145.º - 33.º escalão M50; Henrique Silva (52m23s) - 280.º - 58.º escalão M50; Daniel Lopes (52m44s) - 283.º - 105.º sénior; Alfredo Santos (55m7s) - 304.º - 64.º escalão M50.



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 28/2017 de 09/07/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. CORINTHIANS - PONTE PRETA	1
2. ATLÉTICO-GO - VITÓRIA	1
3. CHAPECOENSE - ATLÉTICO-PR	1
4. BOTAFOGO - ATLÉTICO-MG	1
5. BAHIA - FLUMINENSE	2
6. CRUZEIRO - PALMEIRAS	1
7. FIGUEIRENSE - CEARÁ	1
8. INTERNACIONAL - CRICIÚMA	1
9. JUVENTUDE - GUARANI	X
10. OESTE - VILA NOVA	1
11. BOA-MG - CRB-AL	X
12. HAMMARBY - ÖREBRO	2
13. HACKEN - MALMO	2







**OS NOSSOS CLASSIFICADOS****ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Telefone 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE CASA - Rua 11, n.º 769, com 2 quartos, sala, cozinha e c. banho. Divisões grandes. Tlf. 227314714.

**PEDIDOS**

PRECISA-SE COZINHEIRO/A para restaurante em Anta. Entrada imediata. Contatar tlm. 933853737.

**OS NOSSOS GRATUITOS****PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OFERECE-SE senhor para trabalhar como motorista para qualquer zona do país. Idade 53 anos. Com experiência. Tlm. 919802773.

**Maria da Conceição Lourenço Gomes**

Missa do 9.º Aniversário

Seus filhos, noras, genro e netos vêm por este meio comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 4 de julho, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



ANTA - ESPINHO

**Maria Teresa de Sousa Costa**

12 Anos de saudade

A família e amigas vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da sua ente querida, dia 2 de julho, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



ANTA (Praceta Dr. Manuel Laranjeira)

**Sebastião Gomes Vieira**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, sogros e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 1 de julho, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 29 de junho de 2017

Alice Maria da Silva Duarte Vieira  
Daniela Fernanda Duarte Vieira  
Pedro Miguel Duarte Vieira  
Pedro Tiago de Jesus Pereira  
Joaquim Rodrigues Duarte  
Laura da Conceição Ferreira Silva



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

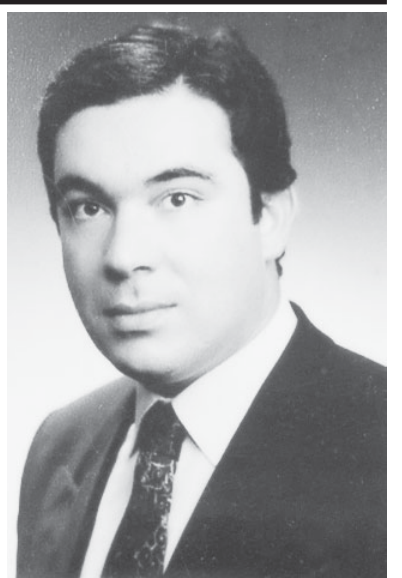
**Dr. Manuel Augusto da Silva Vieira e Sousa Pereira**

Missa do 10.º Aniversário do falecimento

A família vem por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de julho, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 29 de junho de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**David Carvalho da Silva**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filho, nora, netas e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 4 de julho, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 29 de junho de 2017

Maria Hermínia de Castro Barbosa  
Vitor Hugo Barbosa Carvalho da Silva  
Maria Paula Magalhães Pinto Barros  
Mariana Douteiro Sá Carvalho da Silva  
Teresa Douteiro Sá Carvalho da Silva

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**José Manuel Vinheiras dos Santos**

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genro e netas vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 29 de junho de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



SILVALDE

**Manuel António de Sousa Alves**

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de julho, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

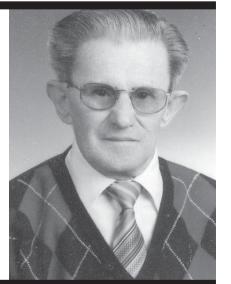
**Manuel da Silva Cabral**

Missa do 7.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de julho, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 29 de junho de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Manuel Milheiro de Sousa**  
(Enfermeiro Sousa)

Missas do 19.º Aniversário

Sua irmã, sobrinhas e demais família, comunicam a todas as pessoas das suas relações que se celebram missas no próximo sábado, dia 1 de julho, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta; no domingo, dia 2 de julho, às 10 horas, na Capela Nossa Senhora dos Altos-Céus e às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já, muito reconhecidamente, a todos quantos participarem nestas eucaristias.

A família

Anta, 29 de junho de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ESMOJÃES - ANTA

**Alcides Gomes da Rocha Guimarães**

Missa do 13.º Aniversário

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 6 de julho, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Anta, 29 de junho de 2017

**Fernando da Silva Abelha**

19.º Aniversário do seu falecimento

Recordando com saudade o 19.º aniversário do seu falecimento, sua esposa *Maria Helnice Marques Ribeiro*, filhas e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 2 de julho, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Helnice





## The Black Mamba no Casino Espinho a 29 de setembro

O Casino Espinho recebe a 29 de setembro a banda portuguesa The Black Mamba para a apresentação dos seus últimos êxitos, num concerto que promete ser inesquecível.

A banda, que em 2010 juntou Pedro Tatanka e Miguel Casais tocará músicas do álbum homónimo e do seu mais recente projeto, lançado em 2015, o álbum "Dirty Little Brother", garantindo um concerto imbuído de ritmos quentes, que passam pelos blues, funk, soul, r&b, e até pelo pop mais negro.

Os The Black Mamba são uma das bandas portuguesas com maior sucesso da atualidade tendo sido generosamente aclamados pelo público e imprensa. Com concertos marcados por todo o país, a banda lisboeta promete, dia 29 de setembro, aquecer o Salão Atlântico do Casino Espinho num espetáculo memorável.

## "A Cidade de Espinho" no sarau gímnico academista na sexta-feira

A Associação Académica de Espinho realiza às 21h30 do último dia de junho, no Pavilhão Arq. Jerónimo Reis, o anual sarau gímnico.

Tema: "A Cidade de Espinho".

## Hotel Solverde oferece campos novos de ténis e padel para os adeptos das raquetes

A pensar nos praticantes de Ténis e de Padel, o Hotel Solverde Spa & Wellness Center disponibiliza dois campos de ténis e um de padel, completamente renovados, para os amantes das raquetes.

Os campos de ténis e o campo de padel desta unidade beneficiam de uma localização única, situados junto à praia, característica que os distingue dos demais na região do grande Porto.

A apenas 15 minutos da cidade do Porto, é possível desfrutar de momentos únicos na companhia de amigos, com uma vista sobre a praia e agradável aroma a maresia, que tornam a experiência ainda mais encantadora.

Depois dos jogos, os visitantes podem aproveitar para relaxar com uma massagem no SPA & Wellness Center, um refrescante mergulho na piscina ou simplesmente para beber um copo no bar em boa companhia.

Marcações: telefone 227338030.

Horário: entre as 7 horas e as 21h30.

## "Acampar no Planetário"

Dezenas de jovens participaram na atividade "Acampar no Planetário" do Centro Multimeios.

A iniciativa organizada a pensar nas famílias, crianças e estudantes, teve um programa variado de atividades, incluindo sessões no planetário e uma "caça às constelações". Os participantes também tiveram a oportunidade de observar o céu noturno com o telescópio localizado no topo do edifício.

## Baile popular no Centro Comunitário da Ponte de Anta

Irá realizar-se no próximo dia 8, a partir das 20 horas, um baile popular no Centro Comunitário da Ponte de Anta. O programa musical consta de Intemporal Show. "Venha provar o porco no espeto!"



## Ouro, prata e bronze para a rítmica academista

A equipa de ginástica rítmica de juniores (Bárbara Santos, Beatriz Salvador, Mariana Fonseca, Mariana Ramada e Francisca Oliveira) da Associação Académica de Espinho revalidou o título de campeã distrital de conjuntos no Campeonato Distrital que decorreu no sábado na Nave Desportiva de Espinho. Estas ginastas muito experientes, com dois títulos de

campeãs nacionais, estiveram ao seu mais alto nível.

Nos escalões de infantis (Sofia Amorim, Isabel Aguiar Saiote, Francisca Faustino, Maria Osório, Sofia Magalhães, Leonor Sousa e Inês Sousa) e de iniciados (Sofia Sobreiras Amorim, Iolanda Fernandes, Luísa Amorim, Matilde Cunha e Maria Luís Silva), a Associação Académica de Espinho conquistou

a medalha de prata na prova e o 'título' de vice-campeã distrital.

Por fim, a equipa do Mocho ficou na terceira posição, com a medalha de bronze, em juvenis (Maria Tavares, Maria Almeida, Gabriela Vicente, Nicole Augusto, Marta Correia, Beatriz Aguiar Saiote e Mafalda Gonçalves).

O Campeonato Distrital de Conjuntos de Ginástica Rítmica foi organizado pela Associação de Ginástica do Norte e contou com a participação da Associação Académica de Espinho, Boavista Futebol Clube, Escola Gím-

nica de Aveiro e Ginásio Clube de Santo Tirso.

Nesta prova a Associação Académica de Espinho participou com quatro conjuntos nos escalões de infantis, iniciadas, juvenis e juniores, num total de 24 ginastas envolvidas.

As ginastas academistas estão, assim, de parabéns pelos resultados obtidos e encontram-se agora a treinar arduamente para o Campeonato Nacional de Conjuntos, a realizar no Pavilhão do Casal Vistoso, em Lisboa, nos próximos dias 8 e 9 de julho.



PRÉMIO  
CINCO  
ESTRELAS  
\*\*\*\*\*  
2017

2x1  
ÓCULOS DE  
SOL  
DE MARCA

OPTICALIA®  
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.