

# DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL  
DE02152012GSCP/SNC



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R  
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11  
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4448 □ Quinta-feira, 06/julho/2017 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

PUB.

## O maior evento desportivo para a juventude em Portugal

Mais de três milhares durante uma semana no VI AMB Volleyball CUP

página 15



## Festejos de S. Pedro nos 75 anos da Capela

Com procissão, desfile de rusga e Amor Electro

página 9



## “Na gestão autárquica devemos procurar ser transparentes e justos”

Paulo Torres, candidato independente à Câmara

páginas 5, 6 e 7



“Vamos dar tudo por Anta e Guetim”  
Manuel Rocha apresenta candidatura de independentes

página 4

Augusto Castro é o candidato da CDU em Paramos

página 7

Faixas aos campeões e homenagem a Filomeno Paiva no sarau gímnico da Académica de Espinho

páginas 10 e 11

PUB.

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!



79€

Armação + Lentes  
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes  
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter

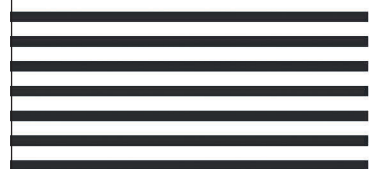
ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

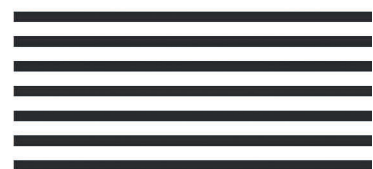
Espinho - Rua 23, 374

224 082 790

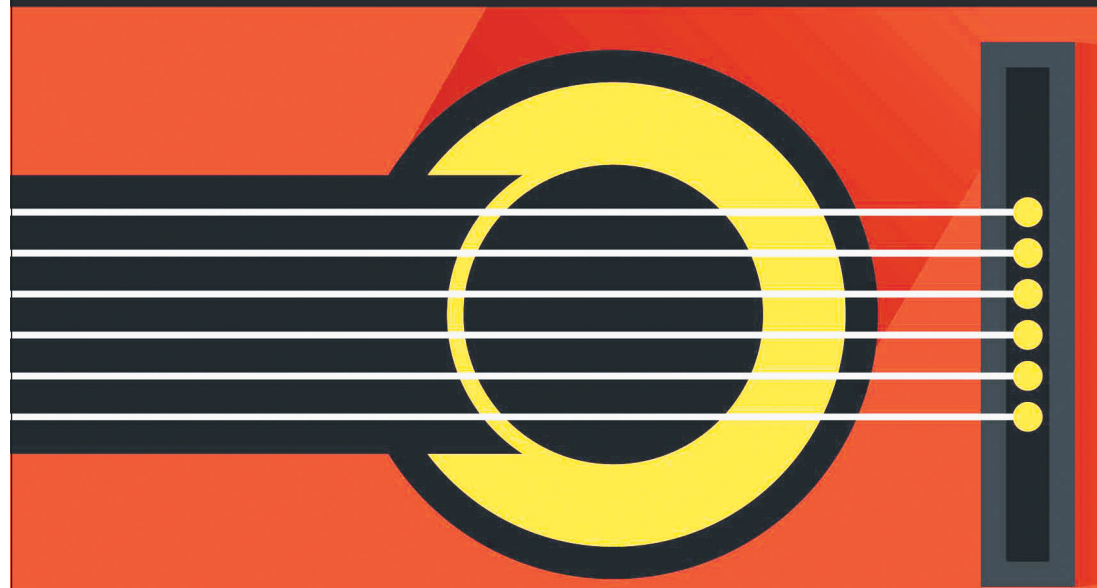




# CASINO ESPINHO



**OLÉ** 7 | 8 | JUL  
JANTAR ESPECTÁCULO



**MANOLO  
MALAGEÑO**

14 | 15 | JUL  
JANTAR CONCERTO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA  
**IDOLS**

*"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"*

21 | 22 | JUL  
JANTAR ESPECTÁCULO





# Pedro Guimarães e Beate von Rohden terminam restauro de órgão de tubos de Almodôvar

## Concerto assinala bodas de prata de organaria

A organaria do espinhense Pedro Guimarães e de sua mulher Beate von Rohden Guimarães, sediada em Esmoriz, assinalou no sábado o 25.º aniversário, com um concerto com o organista Fernando Miguel Jalôto e que sinalizou, também, a conclusão do mais recente trabalho de restauro de um órgão de tubos, propriedade da Câmara Municipal de Almodôvar.

Fernando Miguel Jalôto tocou várias peças da autoria de Bach, Vivaldi, Pierre Sandrin, Jose Torrelhas, Bartolomeu de Olague, William Byrd, Matthias Weckmann, Dietrich Buxte Hude, Georg Friedrich Handel, Georg Böhm, entre outros.

Pedro Guimarães e Beate von Rohden Guimarães são os mentores de um projeto ligado à organaria - construção, manutenção, recuperação e reparação de órgãos de tubos desde 1997. A Oficina e Escola de Organaria foi criada em 1992 por Pedro Guimarães e pelos mestres organeiros Franz Thalhammer e Georg Jann, em Esmoriz. A partir de 1995, é orientada por Pedro Guimarães e Beate von Rohden Guimarães, sendo os dois únicos sócios-gerentes desde 1997. Esta oficina tem como missão "o restauro dos valiosos órgãos históricos portugueses, autênticas joias de grande significado ainda pouco conhecidas do grande público" e efetuou já diversas intervenções, essencialmente no Norte do país, em órgãos de várias épocas (do séc. XVII ao séc. XX) e de vários estilos (ibérico, inglês, francês, alemão...).

O mais recente trabalho, concluído agora, foi o restauro do órgão de tubos de Almodôvar, do Convento de Nossa Senhora da Conceição, um con-



*Pedro Guimarães von Rohden, o organista Fernando Miguel Jalôto e Beate von Rohden Guimarães junto do órgão de tubos restaurado, propriedade da Câmara Municipal de Almodôvar*

vento franciscano, da Ordem Terceira que, como tantos outros, foi extinto em 1834.

Beate von Rohden Guimarães, nasceu em Querfurt na Alemanha. Iniciou a sua atividade profissional com uma aprendizagem de marcenaria de dois anos, findo os quais reali-

zou o exame de oficial; seguiram-se três anos de aprendizagem como organeira na oficina Alexander Schuke em Potsdam, tendo realizado o exame de oficial perante a Câmara de Ofícios de Dresden. Nessa oficina trabalhou vários anos como organeira na construção e mon-

tagem de novos instrumentos bem como na reparação e restauro de órgãos históricos, na Alemanha e no estrangeiro.

A partir de 1992, colaborou com a sua experiência na Oficina e Escola de Organaria, sendo desde 1994 sócia-gerente.

Por sua vez, Pedro Guimarães von Rohden, nasceu em Espinho em 1963. Em 1986 terminou o curso de Engenharia Eletrotécnica na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, ano em que também concluiu o Curso Diocesano de Música Sacra da Diocese do Porto.

De 1986-89 efetuou a aprendizagem de organeiro, na Oficina de Georg Jann, Alemanha, concluída com o de exame de oficial perante a Câmara de Ofícios de Munique; durante este período participou na construção e montagem de vários instrumentos novos assim como no restauro de outros. 1990-91 trabalhou na secção de restauros da oficina A. Schuke em Potsdam. Trabalhou ainda como oficial de organaria na oficina de Gerhard Grenzling em Barcelona.

Após a frequência do curso de mestrado em Organaria na Escola Profissional para a Construção de Instrumentos Musicais (Fachschule (Meisterschule) für Musikinstrumentenbau), concluiu em junho de 1994 com aproveitamento o exame final do mesmo. Em agosto de 1994 prestou provas de Mestre-Organheiro perante a Câmara de Ofícios de Stuttgart.

Como Mestre-organheiro ficou habilitado a dirigir uma oficina de organaria e a G4formar aprendizes na Alemanha. Assume desde setembro de 1994, a orientação da Oficina e Escola de Organaria.

*Manuel Proença*

## Exposições de fotografia de Rui Lacerda e pintura de Emerenciano

O Museu Municipal - Fórum de Arte e Cultura de Espinho - irá acolher de 14 de julho a 2 de setembro a exposição de fotografia "Espinho - Modos de Ver" de Rui

Lacerda e a exposição de pintura "Linguagem, biografia, pensamento, eternidade" de Emerenciano. A inauguração será às 19 horas da segunda sexta-feira de julho.

## Guetim em festa no Parque do Paranho

O programa de "Guetim em Festa 2017", com organização da Junta de esia de Anta e Guetim, no Parque do Paranho, será encetado na sexta-feira, às 21h30, com a atuação musical de Remédio Santo, prosseguindo na noite de sábado com o Festival de Folclore Semente (organizado pelo Grupo

Cultural e Recreativo Semente).

No domingo, às 17 horas, haverá animação com João Seabra e para as 21h30 está programada a atuação de Royal Band.

O programa de "Guetim em Festa" é também contará com a realização diária de uma feira de artesanato.

## Festa de Folclore Semente em Guetim

Irá realizar-se no sábado, em Guetim, a XXVII Festa de Folclore Semente, com a participação especial do grupo Guitar drums (a partir das 20 horas).

Eis o programa organizado pelo Rancho Semente (de Anta):

17h30 - chegada dos grupos/ranchos ao Largo do Souto, em Anta;

18 horas - receção aos grupos na Junta de Freguesia de Anta e Guetim com

sessão solene e entrega de lembranças;

19 horas - jantar convívio;

22 horas - início da Festa de Folclore, no Parque do Paranho, em Guetim, com o Grupo Cultural e Recreativo Semente (Anta - Douro Litoral Sul), o Rancho Folclórico de Montargil (Alentejo) e o Rancho Folclórico Ceifeiras e Campinos de Azambuja (Ribatejo).

## Acessibilidade em Língua Gestual no Atendimento Municipal de Espinho

A parceria entre a Área Metropolitana do Porto (AMP) e o Serviin vai permitir que o Atendimento Municipal de Espinho disponibilize atendimento personalizado em Língua Gestual Portuguesa. Através desta parceria que envolve os 17 municípios, a comunidade surda poderá a partir de agora, contactar o Atendimento Municipal de Espinho para um atendimento mais personalizado e cuidado.

Para utilizar este sistema, o cidadão surdo precisa apenas de realizar uma

videochamada através do número 12472 do Serviin, no qual será atendido por um operador/tradutor de língua gestual, que irá expor as suas questões aos funcionários da autarquia.

Caso o cidadão prefira, pode deslocar-se aos serviços do Atendimento Municipal de Espinho mas neste caso será o funcionário do Atendimento Municipal de Espinho a efetuar a videochamada para o Serviin, colocando em linha o cidadão e recebendo as questões colocadas pelo mesmo ao operador do Serviin.

Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE-EMPRESA-EMPRESA DE PUBLICIDADE DE ESPINHO, Lda.

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Sofia Ferreira; Vitor Lancha.

**Colunistas**  
Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Ma-nuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



## Sessão de apresentação da candidatura de Pinto Moreira (PSD) à Câmara na segunda-feira



A sessão de apresentação da candidatura de Pinto Moreira à Câmara Municipal de Espinho terá lugar na segunda-feira, pelas 20 horas, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico.

“Estamos cada vez mais empenhados, unidos e motivados para completar o projeto de mudança e revitalização que o PSD de Espinho protagoniza no nosso concelho.”

## Defesa da reabertura do Serviço de Urgência Básica do Hospital de Espinho na Assembleia da República

Lurdes Matos e Sónia Nobre foram, em representação do MUSE - Movimento de Utentes da Saúde em Espinho, à Assembleia da República, no penúltimo dia de junho, no seguimento da entrega das 9924 assinaturas em defesa da reabertura do Serviço de Urgência Básica do Hospital de Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho.

“O PCP manifestou solidariedade com a causa do Movimento de Utentes da Saúde em Espinho, comprometendo-se a defendê-la em plenário da Assembleia da República com a apresentação de um projeto de resolução, algo que garante que a questão será votada. O PS disse igualmente estar solidário e que estudaria como atuar. Dos restantes partidos, nenhum se dignou a comparecer.”

“Desde já, anunciamos

que procuraremos criar condições para que o maior número de espinhenses possa assistir ao debate na Assembleia da República, como forma de pressão”, deram nota em comunicado, recordando que o Serviço de Urgência Básica do Hospital de Espinho foi desativado em 2007. “Desde então, os utentes do concelho são obrigados a percorrer mais de uma dezena de quilómetros e, nalguns casos, a pagar portagem para terem acesso ao Hospital Santos Silva, em Vila Nova de Gaia, cuja urgência é uma das mais congestionadas do país.”

O MUSE considera a situação incompreensível, argumentando que “os cidadãos de Espinho têm à sua disposição uma infraestrutura montada, equipada e disponível para prestar esse serviço básico.”

## “O controlo da despesa pública nas autarquias locais - em especial pelo Tribunal de Contas”

Irá realizar-se na quarta-feira, às 21h30, na sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a apresentação do livro “O con-

trolo da despesa pública nas autarquias locais - em especial pelo Tribunal de Contas” de João Quintela Cavaleiro e Tiago Rocha Matos.

## Bandeiras Azuis hasteadas

Foram hasteadas na última sexta-feira de junho as Bandeiras Azuis atribuídas à Praia da Baía (Qualidade Ouro e Praia Acessível), Praia da Rua 37 (Praia Acessível), Frente Azul (Praia Acessível), Praia de Paramos (Qualidade Ouro) e Praia de Silvalde (Qualidade Ouro).



## “Vamos dar tudo por Anta e Guetim”

### Manuel Rocha apresenta candidatura de independentes

“Senti a obrigação de acabar aquilo que comecei há dois anos”, afirmou Manuel Rocha (Marinheiro) na apresentação da sua candidatura à presidência da Junta de Anta e Guetim. Numa sessão festiva com jantar e fados no Restaurante Actual, em Anta, o candidato independente sublinhou que “tudo farei para que Guetim seja uma freguesia com Junta própria, porque Guetim e os guetineses merecem.”

“Estou confiante de que no dia 1 de outubro iremos

festejar e logo de imediato iremos trabalhar para o progresso de Anta e de Guetim”, disse Manuel Rocha.

O candidato da lista AGIR - Anta e Guetim Independentes Reunidos destacou que

conta com “um grande e valioso grupo de pessoas, uns jovens outros com mais maturidade” para “cumprir o projeto a que nos propusemos em prol de Anta e de Guetim e de todos os antenses

## Aniversário da elevação de Silvalde a vila

A Junta de Freguesia de Silvalde vai assinalar na sexta-feira, pelas 21 horas, o 14.º aniversário da elevação de Silvalde a vila, com uma sessão solene comemorativa a decorrer na sala da Assembleia de Freguesia.

## Câmara e Junta de Silvalde assinam contratos interadministrativos - gestão da praia e manutenção de vias

Foram assinados, na última sexta-feira de junho, os contratos interadministrativos da Câmara Municipal de Espinho com a Junta de Freguesia de Silvalde.

Um contrato contempla a cedência da gestão da Praia Pau da Manobra, no âmbito da vigilância, segurança, limpeza e higiene diz respeito.

O outro compromisso visa a manutenção de infraes-

truturas, nomeadamente de vias municipais daquela freguesia: largo da sede do clube de futebol Cruzeiro, Rua da Corta, Travessa da Cristeja e Rua de Gulhe.

Na assinatura de contratos interadministrativos estiveram presentes Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, e Marco Gastão, presidente da Junta de Freguesia de Silvalde.

Na cerimónia do hastear das bandeiras marcou, presença o vereador Quirino de Jesus e os técnicos municipais ligados ao pelouro dos Serviços Básicos e Ambiente - Joaquim Sá e Anna Kustra - e representantes das juntas de freguesia de Espinho, Paramos e Silvalde. A bandeira azul significa qualidade da praia mediante um grupo de situações analisadas (envolvente, apoios de praia/equipamentos, areal, informação/educação ambiental e posto de praia).

e de todos os guetineses.”

“Não foi por acaso que escolhemos esta casa para a apresentação da nossa candidatura”, deu nota Manuel Rocha. “Foi aqui também que ocorreu o lançamento da candidatura à Junta de Anta de um homem que já não está junto de nós e que muito me marcou, Napoleão Guerra incutiu-me valores fundamentais como a vertente social, a humildade pessoal e política e servir e não se servir... Outro homem que me marcou e que hoje está junto de nós e que recentemente escreveu um livro sobre a sua própria vida é Avelino Pinto, que nasceu do nada e subiu a pulso. Um emigrante que sofreu pelas agruras da vida e um exemplo para todos nós, pois serviu, serve e não se serviu. Quero também agradecer a presença de Joaquim Costa, candidato independente à Junta de Silvalde.”

“Vamos dar tudo por Anta e Guetim”, eis o lema da candidatura independente.

## Chuva d’Afectos no Mercado Municipal

Foi assinado na segunda-feira um protocolo entre a Câmara Municipal de Espinho e a Chuva d’Afectos - Associação de Solidariedade Social. O protocolo contempla a utilização das instalações de uma loja interior do Mercado Municipal, para desempenho da promoção de atividades de carácter social e humanitário, combate da pobreza persistente e as novas formas de exclusão social, através dos direitos básicos de cidadania, bem como o auxílio aos grupos mais desfavorecidos, nomeadamente as crianças, os idosos e todos os desprotegidos.

O protocolo visa também

a criação e manutenção de equipamentos e redes de apoio social e proporcionar um apoio individualizado e humanizado, apoio à promoção global da saúde mental, prestando serviços de psicologia, psicopedagogia, assim como aconselhamento sob o ponto de vista legal e económico, de forma a assegurar o equilíbrio biopsicossocial e ressocialização da população em geral.

Na cerimónia de assinatura de protocolo estiveram presentes Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, e Liliana Dias, presidente da Direção da associação Chuva d’Afectos.



# “Na gestão autárquica devemos procurar ser transparentes e justos”

## Paulo Torres, candidato independente à Câmara Municipal de Espinho

Paulo Torres, espinhense oriundo do Rio Largo, foi o primeiro a anunciar a sua candidatura a presidente da Câmara Municipal de Espinho como independente. O candidato considera que “terá sido importante para o aparecimento de outras candidaturas, o que considero bom para o debate de propostas e para a opção de escolha dos espinhenses” e que “não ganhamos nada em dizer mal dos outros. Temos de afirmar a diferença pelas propostas, pelos projetos, por tudo aquilo que defendemos na nossa candidatura, evitando a crítica fácil, o maldizer”.

### DESTAQUE ENTREVISTA

Manuel Proença

**- O que o motivou a candidatar-se a presidente da Câmara Municipal de Espinho?**

“Essencialmente o facto de decorridos vários anos, sentir (diria sentirmos porque são muitos os espinhenses que partilham este sentimento) que a cidade parou no tempo. Pouco ou nada foi feito e Espinho tem um potencial enorme e merece voltar a ter o estatuto de Rainha da Costa Verde! Por outro lado, para demonstrar aos espinhenses que podemos fazer mais por Espinho, também de forma independente, sem ter que ‘falar’ com A, B ou C. Quebrar alguma hegemonia e apresentar propostas concretas para o desenvolvimento da cidade sem contrapartidas ou eventuais interesses do A, B ou C”.

**- Acha que leva, de alguma forma, vantagem sobre os seus adversários por ter sido o primeiro a apresentar-se como candidato?**

“Não tive a intenção de ser o primeiro. Entendi que seria importante apresentar-me como candidato no início deste ano para ter tempo de avaliar a reação dos espinhenses à minha candidatura e sondar a possibilidade de êxito através da aproximação das pessoas a este movimento independente. Julgo que o fator tempo terá sido a única vantagem obtida com esse propósito. Hoje, decorridos alguns meses, julgo que também terá sido importante para o aparecimento de outras candidaturas, o que considero bom para o debate de propostas e para a opção de escolha dos espinhenses”.

**- De que forma e como vai conseguir recolher as assinaturas necessárias para apresentar a sua candidatura?**

“Não sei ainda se vou conseguir reunir as assinaturas necessárias. Dizem-me que será fácil mas tenho as minhas reservas. Só a partir do mês de maio foi possível iniciar este processo com a alteração à Lei Orgânica e a



Foto MANUEL PROENÇA

publicação dos respetivos formulários. Estive a aguardar a divulgação das minhas propostas para Espinho para agora dar início a este processo. Gosto que as pessoas façam as suas opções, não apenas porque me conhecem mas também pelas propostas que tenho e que assumo como promessa de trabalho caso seja eleito.

Depois, é mais fácil votar (porque o voto é secreto) do que assinar um papel. Reconheço que as pessoas têm alguma dificuldade em tomar uma posição pública, mas respeito.

Vou desenvolver alguns momentos de convívio com os espinhenses em diferentes locais do concelho, com o intuito de reunir as assinaturas necessárias. Vou contar, paralelamente, com as pessoas que apoiam a minha candidatura no sentido de aumentar a taxa de sucesso e conseguir formalizar a minha candidatura. Aproveito para deixar o meu contacto para os espinhenses que estejam disponíveis para colaborar neste processo (espinhomais@gmail.com)”.  
**- Quem está consigo neste projeto?**

**- Quem está consigo neste projeto?**

“Não vou ter candidatos às juntas de freguesia. Apresentarei apenas a can-

didatura à Câmara Municipal e à Assembleia Municipal. Relativamente às freguesias irei manifestar o meu apoio a outros candidatos (independentes ou de outros partidos), estando só a aguardar os respetivos programas eleitorais. A seu tempo, indicarei as minhas opções nesta matéria.

Tenho já o nome da pessoa que indicarei para presidente da Assembleia Municipal. Estou ainda a refletir sobre quem devo escolher para número dois. Como compreenderão, são decisões muito importantes e que merecem uma decisão bem ponderada. No entanto, e até ao final da próxima semana terei este processo concluído e estarei disponível para tornar público os nomes das duas pessoas que estarão comigo neste projeto”.

**- Qual o significado para considerar esta candidatura como um “desafio fortemente motivado pela vontade de fazer mais por Espinho, de forma absolutamente independente”?**

“Vou começar pela expressão ‘...de forma absolutamente independente’. Independente porque não tenho o apoio de nenhum partido político. Absolutamente porque tenho de recolher assina-

turas, ou seja, tenho de passar pela ‘fase de apuramento’ para ter acesso à ‘final’.

A resposta à primeira parte da frase está no meu sangue vareiro, na cidade que me motiva a uma entrega desinteressada em prol da Rainha da Costa Verde. Gostava de voltar a ver Espinho com a pujança que já teve no passado, numa época onde não havia ‘um metro quadrado disponível para mais gente’, num tempo que nos enchia de orgulho por recebermos bem quem nos visitava. Espinho tinha muito glamour. O comércio e a restauração viviam tempos dourados. Havia emprego e muita vida social. Os jovens fixavam-se por cá e traziam os amigos até Espinho. Dava gosto sair à rua para tomar um café com os amigos, andar na esplanada e no pica-deiro. A praia, a piscina, tudo era convidativo e justificava uma saída à rua. De repente tiraram-nos isso tudo. Não fosse o sol, o mar e a praia...”

**- Por que pretende “desenvolver uma campanha baseada no respeito pelos outros candidatos”?**

“Podia dizer que fazer uma candidatura baseada no desrespeito pelos outros candidatos seria uma péssima opção. Não ganhamos nada em dizer mal dos outros. Temos de afirmar a diferença pelas propostas, pelos projetos, por tudo aquilo que defendemos na nossa candidatura, evitando a crítica fácil, o maldizer. Conheço uma boa parte dos candidatos, porque somos amigos ou apenas conhecidos, e julgo que não há nada como uma boa amizade, independentemente de ocuparmos, temporariamente, lugares diferentes numa competição que tem um objetivo comum - Espinho!

Para além do mais, e se for eleito, gostava de poder trabalhar em equipa com todos os que vierem a estar à frente dos destinos da autarquia, como vereadores, autarcas e membros da Assembleia Municipal”.

**- Quais são os seus “três desígnios” e qual a razão que o levou a escolhe-los?**

“Por uma questão de transparência e de forma a procurar ser correto com os espinhenses, ‘não faço hoje uma coisa e depois faço outra’, ‘não omito hoje uma declaração para depois estar mais à vontade para fazer isto ou aquilo’. Resolvi ser claro e afirmar que tenho três desígnios subjacentes à minha candidatura:

Primeiro, não farei ajustes diretos - porque na gestão autárquica devemos procurar ser transparentes e justos, permitindo o livre acesso a todos no âmbito da contratação, através dos concursos públicos; segundo, não

“Decorridos vários anos, senti (diria sentirmos porque são muitos os espinhenses que partilham este sentimento) que a cidade parou no tempo. Pouco ou nada foi feito e Espinho tem um potencial enorme e merece voltar a ter o estatuto de Rainha da Costa Verde!”

“Julgo que também terá sido importante para o aparecimento de outras candidaturas, o que considero bom para o debate de propostas e para a opção de escolha dos espinhenses”

“Relativamente às freguesias irei manifestar o meu apoio a outros candidatos (independentes ou de outros partidos), estando só a aguardar os respetivos programas eleitorais. A seu tempo, indicarei as minhas opções nesta matéria”

“Independente porque não tenho o apoio de nenhum partido político. Absolutamente porque tenho de recolher assinaturas, ou seja, tenho de passar pela ‘fase de apuramento’ para ter acesso à ‘final’”

“Uma candidatura baseada no desrespeito pelos outros candidatos seria uma péssima opção. Não ganhamos nada em dizer mal dos outros. Temos de afirmar a diferença pelas propostas, pelos projetos, por tudo aquilo que defendemos na nossa candidatura, evitando a crítica fácil, o maldizer”

“Não farei ajustes diretos - porque na gestão autárquica devemos procurar ser transparentes e justos, permitindo o livre acesso a todos no âmbito da contratação, através dos concursos públicos”







contratarei familiares para a autarquia nem para as suas participadas – porque não devo utilizar as minhas funções na autarquia para garantir o emprego a familiares, em detrimento da competência e capacidade de outros espinhenses que possam ocupar funções na autarquia mediante processo de recrutamento e seleção aberto e transparente; terceiro, promoverei a recuperação da Junta de Freguesia de Guetim e a extinção da Junta de Freguesia de Espinho – esta freguesia, ao longo dos últimos anos, foi sendo esvaziada de competências e atribuições, por transferência da iniciativa para alguns pelouros da autarquia. Estando a freguesia de Guetim distante da cidade, entendo que deverá ser recuperada esta Junta de Freguesia. Os serviços prestados pela Junta de Freguesia de Espinho passariam para o serviço de atendimento geral da Câmara Municipal de Espinho, com despacho pelo seu presidente. O edifício da Junta de Freguesia de Espinho, tal como defendo no meu programa, passaria a ser uma incubadora de empresas, destinada à fixação de startups, promovendo a instalação e fixação de nano e microempresas, até ao período máximo de dois anos, partilhando serviços administrativos e espaços para reuniões, assim como o auditório para a realização de congressos. Contribuirá, certamente, para a fixação de jovens empreendedores em Espinho. Veja-se o caso de muitas empresas de sucesso no nosso país no âmbito da eletrónica, mecânica e das tecnologias da informação e comunicação. Empresas com um a três colaboradores”.

**– De que forma pretende “devolver a Espinho o estatuto de Rainha da Costa Verde”?**

“A combinação das minhas propostas no âmbito do turismo, as iniciativas para afirmar a marca Espinho, o programa ‘Pôr Espinho a Mexer’, a par de uma boa requalificação da Alameda, resultarão, necessariamente, na devolução deste estatuto à cidade de Espinho.

A paixão que temos pela nossa cidade dá-nos a motivação necessária e suficiente para uma entrega absoluta, interessada e contínua, num processo de regeneração da cidade, na recuperação de tradições, nas dinâmicas de promoção da nossa cidade. É preciso iniciativa, bom gosto e ideias para pôr em prática. De resto, Espinho tem um potencial enorme para voltar a ser a Rainha da Costa Verde!”

**– O turismo é uma, senão a principal vertente do concelho. O que se propõe fazer?**

“Um concelho, para ser

Foto MANUEL PROENÇA



equilibrado do ponto de vista económico, e sustentável, não pode depender apenas do turismo (importa desenvolver a indústria e captar investimento estrangeiro). Entendo, no entanto, que o turismo deverá ser uma forte aposta por parte da autarquia. No âmbito das minhas propostas começo por defender o alargamento da oferta procurando abranger vários segmentos do mercado turístico. Entendo que devemos recuperar os concursos hípicas; organizar jantares dançantes solidários no Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico; recuperar o ‘Arraial Minhoto’ envolvendo as associações do concelho de Espinho e os ranchos folclóricos; definir um programa de turismo sénior; promover 12 eventos para 12 meses do ano; instalar painéis multimédia com imagens de Espinho em tempo real, na estação de comboios, apresentando a cidade aos milhares de pessoas que por cá passam sem ver a cidade; incentivar a arte de rua; promover o programa ‘Espinho a Mexer’; desenvolver o projeto ‘Portas do Mundo’ com algumas cidades europeias; desenvolver um programa de intercâmbio entre as famílias espinhenses e outras famílias europeias; consolidar a marca Espinho – gastronomia, sol e praia”.

**– A Alameda é um dos ‘alvos’ da sua candidatura. Qual ou quais as alterações que pretende implementar ao atual projeto?**

“Sei bem que quando estamos perante um espaço que tem estado abandonado ao longo dos últimos anos, qualquer projeto que se possa desenvolver é sempre bem-vindo, na ótica de todos aqueles que anseiam por ver uma solução definitiva para a Alameda. No entanto, e na minha opinião, podemos fazer muito mais com menos dinheiro, sem comprometer o futuro daquele espaço. Sou acima de tudo contra as edificações que estão previs-

tas. A Alameda deverá ser um espaço eclético e naturalmente apelativo, ou seja, deverá trazer pessoas a Espinho de forma natural, pelas suas valências. Defendo a recuperação do ‘picadeiro’; a instalação de uma zona desportiva polivalente a sul da rua 33; a instalação de uma zona de espetáculos com cinema ao ar livre; minigolfe; circuito de prevenção rodoviária para os mais novos; alargamento do parque infantil; zona de fitness; zona para desportos radicais; jardim em frente à estação de comboios, com zona para atuação de artistas de rua; instalação de um coreto. Dar vida à Alameda!”

**– O que quer fazer, em concreto, no âmbito da Mobilidade Urbana e Cidadania?**

“Devemos eliminar, em definitivo, todas as barreiras físicas existentes, adequando todos os passeios a pessoas com mobilidade reduzida; instalar bicicletas de utilização gratuita; desenvolver uma ‘app’ para invisuais ‘Be my eyes Espinho’; definir um circuito urbano regular para um comboio turístico; cobertura de rede wifi na cidade; deslocação definitiva dos táxis para a estação de comboios, revisão das tarifas e das zonas de estacionamento pago; reforço do policiamento durante a noite e a madrugada; criação de duas ciclovias (uma central e outra periférica) e abolição das atuais ciclovias da rua 23 e junto ao Nosso Café, permitindo o estacionamento de viaturas; criação de parqueamentos para bicicletas; estudo com base no conceito ‘walkability’; criação de um corpo de vigilantes voluntários”.

**– A requalificação urbana é um dos pontos que quer implementar. De que forma e como?**

“A requalificação e reabilitação urbana são uma prioridade. Defendo a criação de um programa de recuperação dos imóveis devolutos

promovendo o aumento de casas para arrendamento; a recuperação das fachadas das casas em colaboração com os respetivos proprietários, no âmbito de um programa que promova a cidade; reabilitação da toponímia da cidade, recuperando as placas de identificação das ruas e associar os antigos nomes das ruas aos respetivos números; recuperação das zonas pedonais e dos passeios em mau estado; criação de uma zona pedonal entre a Pizza Hut e o Café Cristal para instalação de esplanadas e bares; plantação de palmeiras nas entradas da cidade; instalação das passagens pedonais superiores a norte e a sul, sobre a linha do comboio; Programa ‘Galeria de Arte Urbana’, ainda no âmbito da recuperação de algumas fachadas”.

**– O que pretende fazer no Bairro Piscatório e em toda a zona da beira-mar?**

“Estamos perante uma zona típica da cidade e não podemos descaracterizá-la. Defendo a recuperação da antiga lota para mercado de peixe e instalação de uma zona destinada à pequena restauração a entregar à exploração das companhias de arte xávega, proporcionando-lhes receita e estabilidade ao longo do ano; instalação de um núcleo de interpretação da arte xávega; instalação de um espaço para recriação do ambiente marinho de moluscos e bivalves da nossa costa. No Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) defendo a instalação de um Centro da Ciência para os mais novos e a concessão para instalação de um restaurante de peixe e marisco.

Não podemos esquecer também outra zona igualmente importante na nossa cidade – o Rio Largo – para a qual tenho também propostas concretas, defendendo a construção de uma pequena capela do S. João; limpeza do caudal e margens do rio; instalação de um parque infantil e de um coreto; concessão de

uma cafetaria na praceta”.

**– Como é que quer criar condições que favoreçam uma maior independência financeira das associações do concelho?**

“As iniciativas previstas no âmbito do arraial minhoto, dos jantares dançantes no salão nobre da piscina, são exemplos de eventos que permitem a colaboração das associações do concelho tendo em vista gerar receita própria. Tenho também a intenção de facilitar o acesso a algumas infraestruturas da cidade de forma a que as associações possam desenvolver iniciativas de angariação de fundos”.

**– Um dos seus objetivos estampados no seu programa é Afirmar a Marca Espinho. De que modo o pretende fazer?**

“Espinho precisa de ter a sua identidade. Neste âmbito defini algumas iniciativas tendo em vista promover a marca Espinho: criar um saco de plástico para a venda do peixe com a impressão de um pregão de Espinho e a designação ‘É d’Espinho Viva!’, incentivar a utilização do pregão na venda do peixe na rua; comercializar sardinha em conserva com a marca ‘É d’Espinho Viva!’, inserindo na embalagem uma fotografia de Espinho antigo; publicar uma monografia de Espinho em versão bilingue; publicar uma monografia ilustrada para os mais novos; potenciar o Folar de Cavala de Espinho; protocolar com a Apoma a certificação da sardinha de ovos moles para Espinho – sardinha doce – a comercializar nas confeitarias do concelho em embalagem própria; promover algum merchandising Espinho Lovers”.

**– E “Pôr Espinho a Mexer”?**

“Espinho precisa de mais vida, mais dinâmica, de forma a potenciar o turismo e o comércio local. Neste sentido elenquei algumas iniciativas: criar mais dinâmica de rua ao fim-de-semana; desenvolver uma escala com as bandas de música do concelho e a fanfara dos bombeiros para atuação pelas ruas ao fim-de-semana; instalar um ringue de patinagem na esplanada norte da cidade, permitindo também o alguns jogos de hóquei em patins ao ar livre; sunset’s na esplanada; utilização dos guarda-sóis e cadeiras (marca Espinho) na esplanada; protocolar com os bombeiros a utilização das viaturas antigas para fins turísticos ao fim-de-semana; promover a atuação de artistas de rua na cidade; recriar aos domingos a ‘Praia à moda antiga’; circuitos para turistas com a recriação da faina no mar com uma companhia de arte xávega”.



**“Não devo utilizar as minhas funções na autarquia para garantir o emprego a familiares, em detrimento da competência e capacidade de outros espinhenses que possam ocupar funções na autarquia mediante processo de recrutamento e seleção aberto e transparente”**

**“Estando a freguesia de Guetim distante da cidade, entendo que deverá ser recuperada esta Junta de Freguesia. Os serviços prestados pela Junta de Freguesia de Espinho passariam para o serviço de atendimento geral da Câmara Municipal de Espinho, com despacho pelo seu presidente”**

**“A Alameda deverá ser um espaço eclético e naturalmente apelativo, ou seja, deverá trazer pessoas a Espinho de forma natural, pelas suas valências”**

**“Devemos eliminar, em definitivo, todas as barreiras físicas existentes, adequando todos os passeios a pessoas com mobilidade reduzida; instalar bicicletas de utilização gratuita”**

**“Defendo a criação de um programa de recuperação dos imóveis devolutos promovendo o aumento de casas para arrendamento; a recuperação das fachadas das casas em colaboração com os respetivos proprietários”**



## DESTAQUE ENTREVISTA



**- Bombeiros e proteção civil - propõe-se dar continuidade ao projeto para o novo quartel dos bombeiros e mais alguma coisa?**

“Sem dúvida. O projeto de fusão tem sido um sucesso e servirá como exemplo para outras associações de bombeiros do País. Os bombeiros de Espinho têm um grande património tangível que são os atuais quartéis de bombeiros. Esse património é e deverá continuar a ser dos bombeiros. São dois imóveis que poderão ser uma importante fonte de receita para a nova associação, permitindo-lhe uma boa autonomia financeira. Defendo que o subsídio anual destinado aos bombeiros seja pago por duodécimos. Os bombeiros não podem estar dois e três anos à espera que a autarquia faça um pagamento da dotação anual fixada; defendo também o desenvolvimento de um programa que denomino ‘Um bombeiro perto de si’, mobilizando grupos de bombeiros em serviço para a prevenção nas ruas da cidade, apeados ou de bicicleta; a instalação de um posto de socorros a naufragos avançado e ativo de março a outubro; promover um período mais alargado de vigilância e prevenção nas praias (maio a outubro); desenvolvimento regular de simulacros; criação de um cartão ‘Bombeiro Espinho +’ com benefícios diretos para os bombeiros; desenvolvimento de um programa que permita a integração de voluntários em parceria com as escolas”.

**- De que forma quer voltar a trazer o Serviço de Urgência para o Hospital de Espinho?**

“Espinho, enquanto cidade, tem todos os argumentos para ver instalado o seu serviço de urgência. Na verdade, considerando o número de residentes, o facto de ser uma cidade voltada para o turismo e desporto, e atendendo também às características da sua população (jovens e idosos), tem necessariamente de ter um serviço de urgência, ou de primeira urgência. Defendo a instalação de um ou outro serviço de urgência. Não podemos também deixar de referir a distância (tempo) até ao Hospital de Gaia. O presidente da Câmara deverá ser o garante desta solução, promovendo quer junto do Ministério da

Saúde, quer junto da Administração do Hospital de Gaia, a instalação do serviço de urgência. Posso inclusivamente afirmar que o facto de não termos um serviço de urgência hospitalar é prejudicial em matéria de captação de investimento estrangeiro e da instalação de empresas multinacionais no nosso concelho. O presidente da Câmara terá de ser mais persuasivo e defender de forma mais aguerrida, os interesses dos espinhenses. Esta tem de ser uma causa para vencer”.

**- Que objetivos tem para a Educação dos nossos jovens?**

“No âmbito da educação devemos reforçar a aposta na aprendizagem de línguas estrangeiras no 1.º Ciclo; introdução do ensino da informática no 1.º Ciclo; instalação de hortas comunitárias nas escolas, criar as ‘Oficinas Profissionais’ combatendo o insucesso escolar e possibilitar alternativas profissionais; desenvolver reuniões periódicas com os professores do pré-escolar e 1.º Ciclo; criar equipas voluntárias de estudantes - explicador voluntário - no 2.º Ciclo e Secundário, para apoiar as famílias mais carenciadas; desenvolvimento de fóruns de estudantes que permitam o debate aberto de várias temáticas no contexto escolar; fomentar a troca e reutilização dos manuais escolares”.

**- E para o comércio local e grandes superfícies?**

“Julgo que em matéria de grandes superfícies já estamos bem. Temos de apoiar o comércio local promovendo as lojas âncora e o comércio especialista; defendo a flexibilização de horários, permitindo e incentivando os comerciantes à abertura dos estabelecimentos entre as 19 horas e as 21/22 horas; incentivar os comerciantes a promover iniciativas de rua; instalação de quiosques digitais que permitam a pesquisa do estabelecimento por loja ou produto, evidenciando a respetiva localização e contactos; criar um gabinete de apoio ao comerciante”.

**- No âmbito da solidariedade qual é a sua ideia?**

“A solidariedade é talvez o pilar mais importante da minha campanha. Não podemos ser felizes se tivermos fome no nosso concelho; não podemos dormir descansados se tivermos um pai ou uma mãe angustiados por não poderem dar o essencial

**“No caso do Sporting Clube de Espinho, que devemos esgotar a possibilidade de utilização do Estádio Comendador Manuel Violas, analisando a situação do clube junto dos credores, promovendo propostas com o apoio da autarquia, procurando viabilizar nesse espaço um projeto de melhorias, faseado, passando o espaço para o património da autarquia, tornando-o Parque Municipal ou Estádio Municipal, podendo ainda nessa área, instalar uma Arena para o voleibol e andebol”**

aos seus filhos; não podemos estar bem com a nossa família se alguém estiver a dormir na rua. É muito importante atender às necessidades de quem mais precisa. Se cada concelho tiver essa preocupação, teremos um país muito melhor. Deve ser efetuado um levantamento credível das famílias carenciadas no concelho; estreitar e apoiar o relacionamento com a Paróquia de Espinho e com os centros sociais; criar um fundo de emergência social; criar um albergue social de curta duração em permanência; criar uma equipa de voluntários na área da saúde para apoiar os mais idosos e as famílias carenciadas; apoiar as associações de solidariedade social do concelho de Espinho. Não podemos descurar ou desviar as nossas atenções para as associações protetoras dos animais e apoiar de uma forma mais direta e inequívoca, estas associações”.

**- E na Cultura?**

“Pretendo associar a cultura à dinâmica de turismo que a cidade precisa: proponho a criação de um grupo de teatro permanente; desenvolver dinâmicas que permitam promover os hábitos de leitura e escrita; promover a ida em família ao cinema, através de descontos especiais e ofertas de bilhetes; criar dinâmicas de autores, incentivando os escritores espinhenses a publicar livros da sua autoria; incentivar a ida à biblioteca em família; criar um balcão de iniciativa para a cultura; aproximar o peão da cultura das organizações de festas do concelho, promovendo uma parceria estreita, evitando que as tra-

dições caíam, como o caso do S. João do Rio Largo”.

**- Qual a sua posição relativamente aos dois grandes clubes do concelho - Associação Académica de Espinho e Sporting Clube de Espinho? Vai apoiar os respetivos projetos, nomeadamente nas instalações desportivas? Vai apoiar a construção de um estádio Municipal?**

“Por vezes, os grandes projetos edificados não são sinónimo de sucesso. Observo, por exemplo o caso do Beira-Mar que voltou ao seu Estádio Mário Duarte. Um Estádio Municipal tem custos de manutenção muito elevados. Gostava que o Sporting Clube de Espinho pudesse manter e melhorar o seu Estádio Comendador Manuel Violas, construindo uma arena para o voleibol e andebol. Não sendo possível sou defensor da construção faseada no Estádio Municipal de Espinho. Gostava também que o Sporting Clube de Espinho reeditasse a sua tómbola.

Da mesma forma, e no que respeita à Associação Académica de Espinho, seria importante dotar o clube de um recinto para a prática do hóquei em campo. De realçar o facto de a estrutura que prevejo para a esplanada norte - o ringue de patinagem - poder ser entregue à Associação Académica de Espinho para aí formar os seus atletas de hóquei em patins. Não podemos descurar também a aposta no surf. Defendo a instalação de estruturas de apoio aos surfistas que nos visitam durante todo o ano. Apostar também no futebol popular desafiando também estas associações para novos desafios e dinâmicas desportivas no concelho”.

**- Que outras propostas gostaria de destacar?**

“Recuperar em definitivo a Estação do Vouguinha. Não podemos esquecer que esta é uma porta de entrada muito importante na nossa cidade.

O Parque da Cidade continua abandonado. Defendo a instalação de uma Quinta Pedagógica no âmbito de um projeto a definir, e que permita uma maior e melhor utilização deste espaço, pelas famílias espinhenses.

Não posso deixar de referir o interesse em aproveitar mais as infraestruturas que o concelho possui, destinando-as às famílias espinhenses. Desta forma proponho a criação de um programa que possibilite o uso da piscina municipal e do balneário marinho para os mais idosos e para as mulheres grávidas do concelho de Espinho; o acesso às famílias carenciadas para poderem ir à piscina e ao cinema em família; aulas de natação gratuitas para as crianças do concelho até aos 6 anos de idade”.

## Augusto Castro é o candidato da CDU em Paramos

A Comissão Coordenadora de Espinho da CDU divulgou na sexta-feira que o encabeçamento da lista para a Assembleia de Freguesia de Paramos é assumido por Augusto Castro.

Augusto Castro de 66 anos, metalúrgico reformado é membro da Comissão Concelhia de Espinho do PCP.

“Na freguesia de Paramos a voz da CDU será uma garantia de trabalho, Honestidade e competência, princípios que norteiam sempre a ação de todos os que na CDU defendem intransigentemente a defesa dos direitos das populações e a necessidade de mais CDU, uma vida melhor!”



## Andante deve chegar à Linha do Vouga entre setembro e outubro



O Conselho Metropolitano do Porto revelou ser “espectável” que em setembro ou outubro o título de transporte Andante inclua as estações da CP nos territórios de Entre Douro e Vouga

Segundo a agência noticiosa Lusa, Avelino Oliveira, da comissão executiva do Conselho Metropolitano do Porto, disse que a integração dos serviços da CP - Comboios de Portugal das Linhas do Vouga (Espinho/Oliveira de Azeméis) e dos Urbanos de Espinho (Silvalde/Paramos), depende da aprovação do conselho de administração da empresa e da autorização do Ministério das Infraestruturas.

A sua implementação implicará também alterações nas máquinas do Andante. A integração destas ligações da CP - e também as dos Urbanos da Trofa (até Vila das Aves, Santo Tirso) e dos Urbanos de Valongo (até Paredes) - neste sistema de bilhética representa cerca de 100 mil euros por

ano de perda para a empresa ferroviária, mas beneficiará 346 mil passageiros por ano.

Avelino Oliveira referiu à Lusa que, no âmbito de uma reunião que a Área Metropolitana do Porto realizou em Espinho, no Dia da Cidade, com a CP, a Infraestruturas de Portugal (IP) e o TIP - Transportes Intermodais do Porto (responsável pelo Andante), saiu “um acordo de princípio” para continuar o trabalho desenvolvido até então.

A Área Metropolitana do Porto levou à reunião os estudos realizados para apuramento do impacto da receita tarifária da CP da integração das suas linhas no sistema intermodal Andante.

Ainda segundo a Lusa, de acordo com os dados revelados em reunião do Conselho Metropolitano do Porto, a integração da Linha do Vouga no Andante cobrirá 18 estações, abrangendo 195 mil passageiros/ano, enquanto na linha Urbanos de Espinho integrará duas estações e 18 mil passageiros/ano.



## CAMÕES, POETA DA UTOPIA (III) - A UTOPIA DO PARAÍSO



"E plantou o Senhor Deus um jardim no Éden, da banda do oriente." - Gén 2

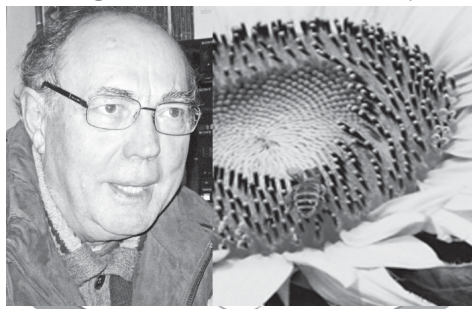
Camões não criou esta utopia sem ter conhecimento do mito das idades de Hesíodo, da Utopia de Platão e outras. As utopias traduzem o que há de mais profundo na natureza humana: a aspiração a uma felicidade completa que não se satisfaz com as pequenas felicidades que a vida oferece. A sua fome é de infinito. Há em cada ser humano a nostalgia da idade de ouro, um tempo mítico em que a terra era um paraíso e a vida edénica. Hesíodo (750 e 600 a. C.), poeta grego, criou no seu livro *Os Trabalhos e os Dias* o mito das cinco idades. A primeira era a de ouro, onde reinava a maior harmonia, ausência de preocupações e sofrimentos. A segunda era a de prata, constituída por génios inferiores que viveriam uma vida longa mas com excessos e recusa de prestar culto aos deuses. A terceira era a de bronze com homens violentos que se entregavam à guerra matando-se uns aos outros. A quarta era a dos heróis que combatiam em Atenas e Troia, para os quais Zeus reservava uma morada na Ilha dos Bem-Aventurados. A quinta era a de ferro, idade de trabalhos, misérias e angústias.

Os utopistas recorreram sempre ao arquétipo da *Ilha dos Bem-Aventurados*. Já vimos em artigos anteriores que Thomas More criou a *Ilha da Utopia* em que a vida era uma *eutopia*, ou seja, um paraíso. A Bíblia também tem o seu *Paraíso Terrestre*. Camões, na estirpe dos utopistas, também criou a *Ilha dos Amores*.

Começamos, porém, por afirmar que o poeta sonhava com um *locus amoenus* projectado no futuro como visão de estado paradisíaco, no qual o homem seria verdadeiramente feliz, vivendo uma vida simples em contacto com a natureza, tendo a mulher amada como companheira, convivendo com bons amigos e dedicando-se à leitura de bons autores em contraponto com o desconcerto do mundo a que assistia e o fazia sofrer.

A *Ilha dos Amores* remonta à *Ilha dos Bem-Aventurados* de que fala Hesíodo e às ideias platónicas utopistas da *República*, já que não poderia ter lido a *Utopia* de Thomas More porque se fizeram poucos exemplares desta obra no seu tempo. O Canto IX de *Os Lusíadas* é o fecho da abóbada arquitectónica da obra e concentra a grande conclusão. Após tanta aventura e tanto sofrimento durante a viagem, chegou o momento de oferecer aos nautas o conforto merecido: "Para prémio de quanto mal passaram/Buscar-lhes algum deleite, algum descanso/No Reino de cristal, líquido e manso,/Algum repouso, enfim, com que pudesse/Refocilar a lassa humanidade/Dos navegantes seus, como interesse/Do trabalho que encurta a breve idade." (IX 19/20)

## João Guerra Viagem à roda do tempo



Que Ilha seria esta? Em que momento foi preparada para recepção aos nautas? O momento escolhido foi o fim da aventura e dos perigos inerentes. A *Ilha dos Amores*, que é utopia camoniana, é o momento decisivo no relacionamento dos deuses e dos humanos, é o encontro final. Os nautas aproximam-se da Ilha na sua viagem de retorno à Pátria.

Como é o novo Éden? "Três fermosos outeiros se mostravam,/Erguidos com soberba graciosa,/Que de gramíneo esmalte se adornavam,/Na fermosa Ilha, alegre e deleitosa/. Claras fontes e límpidas manavam/Do cume, que a verdura tem viçosa;/Por entre pedras alvas se deriva/A sonora linfa fugitiva./Num vale ameno que os outeiros fende,/Vinham claras águas ajuntar-se/Onde hã mesa fazem (...)/Mil árvores estão ao céu subindo (...)/A laranjeira tem no fruto lindo/A cor que tinha Dafne nos cabelos(...)/Os fermosos limões ali, cheirando,/Estão virgíneas tetas imitando. (IX 54/56)

Quadro alegórico fabuloso! Que Ilha era esta? Uma nova Ogígia, a Ilha namorada de Ulisses? A Ilha de Bombaim, conhecida por Ilha da Boa Vida? Uma criação da fantasia de Camões?

Não há resposta segura, mas os nautas vão experimentar a mesma sensação que viverá Dante quando, ao deixar o Purgatório, começa a transpor o limiar do Paraíso para se encontrar com Beatriz, sua amada. Dante exilado, Camões exilado, coincidências que deixam antever que o nosso poeta conhecia bem a *Divina Comédia*.

Porquê a Ilha dos Amores? Seria mera sensação de felicidade da missão cumprida? Muito havia a dizer, mas não há espaço. O essencial é que os portugueses, casando-se com as ninfas, Vasco da Gama com Tétis, são divinizados e aqui está o simbolismo desta espantosa alegoria. Aqui está desenhada a plataforma da utopia: "Não eram senão prémios que reparte,/Por feitos imortais e soberanos,/O mundo cos barões que esforço e arte/Divinos os fizeram, sendo humanos;" (IX, 89)

Vasco da Gama é levado por Tétis a um alto monte e contempla o universo, acedendo à revelação do desconhecido. Aqui está a apologia do sacrifício que mitificou os heróis. Aqui está o acesso ao conhecimento que o esforço e o sacrifício podem alcançar. Aqui está a actualidade da utopia. Num mundo materializado, consumista, desprezados os valores supremos da vida, amante do imediatismo e relativismo, só o sonho de que é possível outro mundo faz triunfar a grandeza do ser humano. Camões dirige-se a todos os tempos, a todos os humanos, garantindo-lhes que terão seguramente na vida a sua "Ilha dos Amores", conquistada pelo suor, pela não desistência, pela luta constante pela dignificação do ser humano.

O paraíso conquista-se já na terra com esforço e arte, deixando-se conduzir pela força do sonho e da insatisfação. Fernando Henrique Cardoso afirmou: "É utópico? Talvez. Mas sem utopia ninguém muda o mundo." Fernando Pessoa, mais radical, escreveu no poema *D. Sebastião, Rei de Portugal*: "Minha loucura, outros que me a tomem/Com o que nela ia,/Sem a loucura que é o homem/Mais que a besta sadia,/Cadáver adiado que procria?"

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

## Cancelado encontro nacional de pintura ao ar livre

A terceira edição do Encontro Nacional de Pintura ao ar Livre, programado para sábado, no Parque João de Deus, foi cancelado por não se terem confirmado inscrições em número considerado adequado aos objetivos do evento.

"Algumas adesões individuais e coletivas previstas não chegaram a ser formali-

zadas, pelo que não se encontram reunidas as condições que pretendemos para o alcance e sucesso da iniciativa", deu nota a organização - Cooperativa Nascente.

"Lamentamos o facto e esperamos a compreensão dos inscritos, que contaremos diretamente, agradecendo o seu interesse, bem como agradecemos a

disponibilidade e a abertura de quantos colaboraram na organização prévia do encontro. Agradecemos igualmente às entidades que deram ou se dispunham a dar o seu apoio à iniciativa. Iremos certamente analisar a situação, na perspectiva de podermos criar melhores condições futuras à concretização de uma iniciativa que muito nos importa e que acreditamos poderá vir a afirmar-se de maneira duradoura e sustentada."



## ESPAÇO DAS LETRAS

Mergulhar nos livros é atividade praticada em Espinho ao longo do ano, mas nunca de forma tão peculiar como aquela que a Livraria/Papeleria ABC nos proporciona durante a época balnear.

É no verão que a conceituada casa alarga as suas instalações para receber aqueles a quem são prescritos os famosos banhos terapêuticos, como é apanágio da tradição vareira, desta feita, num mar de papel. Ir a banhos, tal como está registado nos nossos canhenhos, ganha outro sentido.

Ninguém fica indiferente às instalações temporárias que se erguem, de forma célere, nos inícios de junho, dando à Alameda "ares" de outras eras. Só faltam as saudosas palmeiras, dizem alguns. De resto, é para ali que convergem todos aqueles que se deixam seduzir pelo aroma da folha impressa que se funde com a aragem marítima, num almiscarado difícil de definir, qual canto de sereia que atrai miúdos e graúdos. Ainda a Festa do Livro não montou arraiais, são já em considerável número aqueles que se aproximam para observar o andamento dos trabalhos.

É então que chega o tão aguardado dia da inauguração, que se confunde, ele mesmo, com o início da canícula ou "Silly Season", como alguns gostam de dizer... Até porque há quem compre livros para levar para a praia, juntamente com o tradicional farnel, considerando que a leitura é meio sustento.

Este grande evento, sendo uma iniciativa ABC, é, por si só, sucesso garantido. ABC é já uma marca incontornável, nome minimalista que nos recorda a nossa primeira abordagem ao alfabeto. Três letras, apenas, que dizem muito a várias gerações de espinhenses, habituados a serem bem servidos. ABC define-se como uma equipa de profissionais dedicados a acompanhar os clientes "dos 8 aos 80".



OPINIÃO  
APENAS REFLEXÕES  
Jorge Madureira

Faz parte do nosso desenvolvimento, enquanto seres humanos. São já muitos os que se dirigem à ABC pela mão dos pais e, mais tarde, se tornam clientes fiéis. ABC oferece-nos a oportunidade de adquirir as últimas novidades, assim como, quem sabe, aquele livro cuja edição foi descontinuada e que já não conseguimos encontrar em mais sítio nenhum, sem precisarmos de correr "Seca e Meca" à procura de um exemplar. Por falar nisso, "seca" é o que nunca iremos encontrar na Festa do Livro, cuja comparação com um oásis, não é exagero: a atmosfera de tranquilidade que ali se vive contrasta com a agitação exterior, convidando-nos a relaxar, observando e manuseando o livro antes de o adquirir.

Um ABC de memórias é o que revisito, sempre que me apetece recordar a preparação de anos letivos em que aquela casa atingia a lotação máxima, originando filas à porta (para adquirir os livros escolares). O Sr. Meneses, amável e pronto a responder a todas as solicitações, com a disponibilidade e paciência que lhe são características, continua a ser um agradável anfitrião.

Gosto de comparar as instalações da Festa do Livro a um grande barco que só terá de "levantar ferros" ao início de outra grande festa - as celebrações em honra de Nossa Senhora da Ajuda, em setembro. Até lá, vamos desfrutando de boas leituras e absorvendo toda a magia que aquele espaço nos pode proporcionar. Com calma, pois ainda temos muito tempo, até ao fecho das portas... ou, porque não dizê-lo, dos toldos!



## Projeto “ERPIS. Francisco” da Associação de Socorros Mútuos de Anta

A União das Mutualidades Portuguesas vai organizar, nos dias 7 e 8 de julho, o XII Congresso Nacional do Mutualismo e as celebrações do Dia Nacional do Mutualismo, que terá lugar no Centro de Congressos da Alfândega do Porto.

No sábado será entregue o Prémio Inovar Para Melhorar, no qual a Associação São Francisco de Assis de Anta levará a concurso o projeto “ERPIS. Francisco”.

## “80 Anos, 80 Vidas” da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Irá decorrer de 22 de julho a 17 de setembro, no Centro Multimeios, a exposição “80 Anos, 80 Vidas” da Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

Eis o horário da galeria: terça a sexta-feira, das 9h30 às 18 horas e das 21 às 22 horas; sábado, domingo e feriados, das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas.



Foto FILIPE COUTO



Foto VÍTOR LANCHÁ

## Festejos de S. Pedro nos 75 anos da Capela Com procissão, desfile de rusga e Amor Electro

A Rusga de S. Pedro desfilou na sexta-feira, desde o largo junto à Câmara Municipal até ao arraial da festa em honra de S. Pedro, na zona envolvente da Capela. A vereadora Leonor Fonseca

integrou o desfile que percorreu as ruas 19 e 8 (paralelamente à Alameda) e a Avenida 8.

Na manhã de domingo foi celebrada missa campal em frente à Capela, com a

presença do presidente da Câmara, Pinto Moreira, e à tarde realizou-se a procissão com o pároco de Espinho, Artur Pinto, Acompanhada pela Banda Musical S. Tiago de Silvalde e autarcas em exer-

cício e/ou candidatos às eleições autárquicas.

O cartaz profano constou na noite de domingo da atuação do grupo Amor Electro, na Praça do Mar, onde também se exibiram, desde quinta-feira, a Bandalusa, a Orquestra Flash Show e Roconorte.

Nos 75 anos da Capela de S. Pedro, as festividades foram realçadas com habitualmente com fogo-de-artifício e a elevada adesão de fiéis e foliões.

O programa da comissão de festas também foi valorizado com a realização de atividades físicas e desportivas na Praça do Mar

## Spelling Bee e eTwinning encerram o ano letivo na Escola Domingos Capela

Realizaram-se as sessões do 5.º Spelling Bee (Concurso de soletração em Língua Inglesa), da Escola Básica Domingos Capela (Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, para as turmas do 7.º e 8.º anos.

Ambas as sessões tiveram uma adesão bastante razoável por parte dos alunos dos dois níveis de ensino, 31 alunos, e revelaram-se bastante competitivas. As meritórias vencedoras do 7.º ano foram Flávia Costa da turma B (1.º lugar), Ana Sofia (2.º lugar) e Daniela Domingues (3.º lugar), ambas da turma A. Na sessão do 8.º ano venceram os alunos da turma A, Diogo Pinhal (1.º lugar), Pedro Pinheiro (2.º lugar) e Rodrigo Gomes da turma B (3.º lugar).

Entre as duas sessões

do concurso de soletração, realizou-se ainda um evento dedicado ao visionamento das oito curtas-metragens produzidas pelos alunos do 8.º ano, no âmbito do projeto eTwinning “Out of the Box”.

Alunos e professores da maioria das turmas dos 2.º e 3.º ciclos da escola, convidados a estar presentes neste evento, tiveram a oportunidade de assistir ao produto final de todo um ano de trabalho ao longo do qual os alunos do 8.º ano escreveram histórias em língua Inglesa, de forma colaborativa, com os seus parceiros Europeus, prepararam cenários e realizaram filmes. O projeto envolveu cinco países: Portugal, Espanha, Itália, Grécia e Croácia, e culminou na produção conjunta de 26 histórias animadas de variadas formas.

## Encontro interconcelhio de bibliotecas escolares

Realizou-se na segunda-feira o Encontro Interconcelhio de Bibliotecas Escolares de Entre Douro e Vouga, denominado “O Valor da Argumentação na Promoção de Competências”, no auditório da Escola Básica e Secundária Ferreira de Castro, em Oliveira de Azeméis. A Rede de Bibliotecas de Espinho, constituída pela Biblioteca Municipal, pelas bibliotecas dos agrupamentos de escolas Gomes de Almeida e Manuel Laranjeira, tendo como parceiro o Centro de Formação Aurélio Paz dos Reis, foi representada por Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira,

Ilídio Sá e Luís Miguel Montenegro, dos agrupamentos escolares. Olinto Silva, diretor do Centro de Formação Aurélio da Paz dos Reis, também marcou presença.

Entretanto, com a presença do secretário de Estado da Educação, João Costa, foi assinada a Carta de Compromisso para o Desenvolvimento das Redes de Bibliotecas Escolares dos concelhos de Entre Douro e Vouga (Espinho, Arouca, Vale de Cambra, Oliveira de Azeméis, São João da Madeira e Santa Maria da Feira). Na cerimónia marcou presença o secretário de Estado da Educação, João Costa, que presidiu à sessão de encerramento.



Salvé 08-07-2017

**Mário Matos  
da Costa**

80 ANOS

*Esposa, filho, filha,  
nora, genro, netos e  
bisneta vêm desejar-lhe  
as maiores felicidades  
na passagem das  
suas 80 primaveras  
e que esta data se  
repita por muitos  
e bons anos.  
Parabéns.*





Fotos MANUEL PROENÇA

Espinho, terra de mar, sol e praia e as suas gentes, foi o tema que envolveu a edição deste ano do sarau de ginástica da Associação Académica de Espinho. A imposição das faixas de campeões nacionais aos atletas dos trampolins (Aléxia Sousa, Afonso Mota e Pedro Rocha e os treinadores Arménio Cordeiro e Emanuel Rocha) e da ginástica rítmica (Bárbara Santos e Mariana Fonseca e as treinadoras Sílvia Canelas e Gabriela Salvador) pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e pelo presidente da Associação Académica de Espinho, José António Lacerda, bem como a homenagem ao antigo dirigente academista pela dedicação à secção de Ginástica, Filomeno Paiva.

## Faixas aos campeões nacionais e homenagem a Filomeno Paiva

Espinho, terra de mar, sol e praia no sarau gímnico da Académica de Espinho



### Manuel Proença

Cheia de ritmo, cor e de muita música, a edição deste ano (58.<sup>a</sup>) do Sarau Gímnico da Associação Académica de Espinho 'brindou' uma casa cheia com o tema "A Cidade de Espinho" poucos dias depois de a mesma ter completado o seu 44.<sup>o</sup> aniversário. Uma feliz imaginação da organização que trouxe algumas das mais emblemáticas atividades, desportivas e não só, praticadas em Espinho. A praia e o sol, o jogo e o casino, foram alguns dos

temas que estiveram como pano de fundo num cenário verdadeiramente encantador nas atuações das diversas classes da secção de ginástica da Associação Académica de Espinho - Rítmica de Competição, Formação Geral, Rítmica Educativa, Pré Trampolins, Rítmica Competição Conjuntos, Duplo Mini, Rítmica Competição Conjuntos 3 e 4, Acrobática Competição, Rítmica Exibição, Trampolim, Rítmica Individual, Acrobática - Grupo 1,







Trampolim Individual, Rítmica Individual e Acrobática - Grupo 2, num total de cerca de centena e meia de atletas.

Na abertura do sarau, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, fez questão de dar os “parabéns pela organização deste sarau de ginástica e, sobretudo, pela brilhante época, recheada de êxitos e de títulos de campeões, na ginástica rítmica e nos trampolins. Foi um ano excepcional para a Académica e, por isso, é o momento de mostrar à nossa comunidade local o enorme trabalho que a secção de ginástica da Associação Académica de Espinho tem feito em prol do desporto espinhense”, sublinhou o autarca.

Pinto Moreira quis “agradecer, enquanto autarca, a escolha do tema e o tributo que a secção de ginástica faz à cidade de Espinho - uma cidade cada vez mais cosmopolita e a olhar cada vez mais para o desporto”.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho deixou, também, “uma palavra muito especial ao presidente da Associação Académica de Espinho e a todos os membros dos órgãos sociais do clube pelo grande trabalho que têm feito ao longo destes últimos anos. Hoje a Associação Académica de Espinho é um clube saudável, que dá grande formação desportiva, humana e cívica às crianças e aos Homens de Espinho. É um clube que tem, a partir de agora, grande futuro, pois está em marcha o plano estratégico que visa a

requalificação das suas infraestruturas desportivas. Estou certo de que com isso vamos todos ganhar e, sobretudo vai ter o clube mais e melhores condições para estes jovens atletas darem a Espinho cada vez mais títulos”, concluiu.

Por sua vez, o presidente da Direção da Associação Académica de Espinho, José António Lacerda deixou um “agradecimento aos atletas e professores que prepararam uma magnífica festa para apresentar aos pais e à família” e recordou que “já muitos saraus foram organizados pela Associação Académica de Espinho”.

Segundo o presidente do clube do Mocho, “tivemos em 2016/2017 mais de 150 atletas nas classes de iniciação, da acrobática, trampolins e rítmica que trabalharam e desenvolveram a atividade desportiva no clube, participaram em variadíssimos torneios e campeonatos. Conseguimos títulos importantíssimos ao nível da ginástica rítmica e dos trampolins. Foi uma época em que os atletas encheram-nos de alegrias e, por isso, estamos muito orgulhosos por tudo aquilo que foi feito”.

José António Lacerda lembrou que “a Associação Académica de Espinho tudo faz para proporcionar aos seus atletas as melhores condições para o treino” e que “temos em curso um plano de requalificação das nossas instalações e, por isso, uma das modalidades que irá ser contemplada será a ginástica. Esta modalidade está de parabéns e merece melhores condições de maneira a podermos aumentar para 200 ou 300 atletas”, concluiu.

Fotos MANUEL PROENÇA



Parabéns 07-07-2017

### Alfredo Virgínio Pereira

“Fazes hoje 96 anos e apesar de tantos anos a convivermos contigo, ainda nos intrigas”. Não conhecemos ninguém que seja tão acarinhado pelas filhas, filhos, netos, bisnetos e, como dizes, ADEARENTES, familiares.... Para além dos inúmeros amigos e amigas.... Carinho esse que faz de ti um mimalho de primeira.

“Aqui fica um pequeno tributo para um grande Homem”. Nada melhor que termos alguém assim como tu, como melhor AMIGO.

Daqui a 4 anos fazemos-te uma festa de arromba.

Obrigado PAI.

Salvé 30/06/2017

### Cira Rodrigues de Oliveira

106º Aniversário da sua mãe D. Cira

Das lições que eu aprendi  
A que teve mais valor  
De ti, Mãe, a recebi  
A maior lição de amor

A providência divina  
Me concedeu maior bem  
Quando traçou tua sina  
Para seres, tu, minha Mãe

Da tua filha Isabel

Um grande beijo e um abraço ainda maior!  
E as melhores saudações de todos os teus familiares.





## Estágio Nacional da Orquestra de Sopros de Silvalde

Irá decorrer de 24 a 28 de julho o Estágio Nacional da Orquestra de Sopros de Silvalde.

Entre os dias 24 e 26 irá realizar-se um workshop de

composição musical e para o dia 8, às 21h30, no auditório do Multimeios, foi marcado o concerto encerramento do Estágio Nacional da Orquestra de Sopros de Silvalde.

## Olé by Sabor Latino no Casino Espinho

O espetáculo Olé by Sabor Latino regressa nas noites de sexta-feira e sábado ao Casino Espinho, com os ritmos do flamenco, as danças latino-americanas e africanas se misturam numa simbiose perfeita de energia e sedução.

A bachata, a salsa, o pasodoble, o flamenco, o

pasodoble, o quizomba, o tango argentino e as sevillanas desfilam pelo palco nestes dois serões, protagonizando momentos intensos de dança. O guarda-roupa surpreendente projeta a atenção do público para a influência marcadamente espanhola nos costumes da América Latina.

## “A Bela Adormecida” da Escola de Ballet Isabel Lourenço

A Escola de Ballet Isabel Lourenço irá apresentar às 21 horas desta quinta-feira e de sexta-feira, no auditório do Centro Multimeios, o espetáculo de dança “A

Bela Adormecida”. A dupla sessão assinalará a festa de final de ano letivo 2016/2017 da Escola de Ballet Isabel Lourenço.

## “Batucada” da Nascente no Auditório do Casino

Quem assistiu ao recente espetáculo “Cor e Movimento” da Cooperativa Nascente no Auditório da Academia de Música de Espinho pôde aplaudir alguns apontamentos das várias classes de danças de salão do Animartes, que ali se apresentaram sob a orientação dos professores Ana Pais Oliveira e Vasco Rigolet.

Agora os mais interessados vão ter oportunidade de acompanhar um espetáculo da responsabilidade dos mesmos professores e totalmente dedicado àquele género de dança social, no sábado, às 21h30, no Auditório do Casino Espinho.

“Batucada” será um espetáculo exclusivamente de danças de salão e contará com a participação de todas as turmas de Ana Pais Oliveira e Vasco Rigolet (crianças, dan-

ças de salão intermédios e avançados, pré-exibição, exibição e Latin Fit).

Ana Pais Oliveira promete um espetáculo com atuações inéditas, fruto do trabalho desenvolvido pelos professores ao longo do ano.

Entre as atuações, haverá música ao vivo pela banda Som Tropical.

Para além das turmas de Vasco Rigolet e Ana Pais Oliveira, “Batucada” receberá ainda um grupo convidado. Mov’Art, sob a coordenação de Joana Ferreira, apresentará a coreografia “5 e a Natureza”, que integra o espetáculo “Cinco” e pretende unificar em palco os cinco elementos da natureza.

Os bilhetes estão à venda na sede da Cooperativa Nascente (na Rua 62) e parte da receita reverterá a favor da Cruz Vermelha Portuguesa



## “Vir a banhos” no domingo recria (com centena de figurantes) praia do início do século XX

A recriação de uma praia do início do século XX está de volta no próximo dia domingo, com início às 15h30 horas, na Praia da Baía. “Vir a Banhos” recorda a época áurea de Espinho, quando “vilões e fidalgos” faziam praia, mediante prescrição médica.

O evento conta com a participação de mais de uma centena de figurantes de várias associações do concelho: Associação Espinho Vida, Classe de Ginástica Acrobática de Exibição da Associação Académica de Espinho, Grupo Cultural e Recreativo Semente,

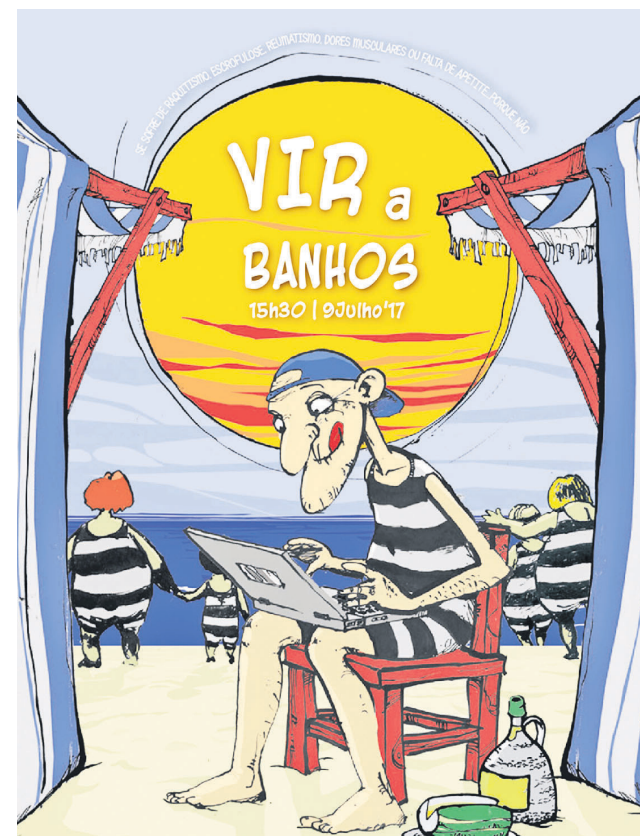
Rancho Folclórico Santiago de Silvalde, Rancho Folclórico N.ª Sr.ª dos Altos Céus, Rancho Regional Recordar é Viver e do Teatro Popular de Espinho - Cooperativa Nascente.

Reviver o passado do “Vir a Banhos”, é viajar no tempo, regressar ao passado, evocando o quotidiano das gentes que anualmente procuravam as águas terapêuticas de Espinho.

“Se sofre de raquitismo, escrofulose, reumatismo, dores musculares ou falta de apetite...”

A recriação de uma praia do início do séc. XX conta com a participação de uma centena de figurantes onde são retratadas algumas das principais personagens: banhistas vestidos a preceito, vilões, fidalgos, teatro de robertos, fotógrafo “à la minuta” e vendedores ambulantes, marcam presença nesta recriação.

Uma viagem no tempo, onde o público poderá conhecer e desfrutar dos costumes das gentes que desfrutavam dos banhos da praia de Espinho e de uma estância turística cheia de “glamour” para a época



Em Espinho,  
a tradição tem um nome



22733.1240 / 9162.063450 / 91.34.550.34 / cliente@aipal.pt

DEFESA DE ESPINHO  
vende-se no  
Quiosque  
Sigma Prestige  
(Rua 12)

Especialidade em Peixe de Mar  
Os Melinhos  
Restaurante Marisqueira, Lda  
Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089





Foto VÍTOR LANCHÁ

## “Tarde cultural” e jantar de confraternização da Universidade Sénior

À semelhança dos anos anteriores, a Universidade Sénior de Espinho realizou uma “tarde cultural”, no dia 28 de junho, com a presença do autarca Pinto Moreira. Professores e alunos participaram na festa, tendo os ele-

mentos de algumas disciplinas mostrado o trabalho desenvolvido durante o ano letivo.

Um lanche/convívio muito animado encerrou este evento.

Na sexta-feira, a Universidade Sénior de Espinho realizou o habitual jantar de encerramento do ano letivo, numa unidade hoteleira desta cidade.

Houve uma sã confraternização entre a “Família USE”.

Estiveram presentes o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, e o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, entre outros convidados.

O jantar terminou com a atuação do Grupo Coral da Universidade Sénior de Espinho.

## “Era uma vez...”

Foto FILIPE COUTO



Decorre até ao próximo dia 18, no Centro Multimeios, a exposição “Era uma vez...” de Ana La Bella Carapineiro.

A mostra foi inaugurada no sábado com as presenças do vereador Quirino de Jesus, do presidente da Junta de

Anta e Guetim, Nun o Almeida, e do presidente da Concelhia do PS, Miguel Reis.

“Era uma vez...” consiste numa viagem pelo imaginário infantil, contando com a presença de personagens místicos e cenários coloridos.



Foto FILIPE COUTO

## “Vivaldi virtuoso” no FIME Coro Gulbenkian na Igreja Matriz

Foi encetada na sexta-feira, no Auditório da Academia, a 45.ª edição do Festival Internacional de Música de Espinho com o concerto “Vivaldi virtuoso” com Amandine Beyer (violino e direção musical) e Giuliano Carmignola (violino) – Gli Incogniti.

Antonio Vivaldi foi um grande violinista veneziano. Na sua época, Veneza ainda era uma metrópole comercial, ligando a Europa às rotas de comércio asiáticas. Essa prosperidade traduziu-se numa intensa vida musical. As sinfonias e concertos de Vivaldi são disso um excelente exemplo.

Na noite de sábado seguiu-se a atuação de Miklós Perényi (violoncelo), com Rossen Gergov (direção musical) e a Orquestra Clássica de Espinho.

O violoncelista húngaro é um dos mais prestigiados cultores do instrumento e o

seu programa no Auditório de Espinho constou de Zoltán Kodály Sonata para violoncelo solo, op. 8Piotr Ilich Tchaikovsky Variações sobre um tema rococó, para violoncelo e orquestra, op. 33.

Na manhã de domingo, Rossen Gergov (direção musical), Mário Alves (narrador) e Ensemble de Jazz da Orquestra Clássica de Espinho protagonizaram “Estórias em jazz”, num programa para família em ambiente informal.

Este concerto contou com a estreia absoluta de uma obra encomendada pelo Festival, da autoria de Jorge Prendas (música) e Mário João Alves (texto). A peça acompanhou um diálogo entre um quinteto de jazz e alguém que pensa(va) não gostar de jazz...

O 43.º FIME prossegue às 22 horas desta sexta-feira, na Igreja Matriz de Espinho, com o Coro Gulbenkian, Michel

Corboz (maestro), Fernando Miguel Jalôto (órgão), Sofia Diniz (viola da gamba) e Marta Vicente (contrabaixo barroco).

Bach é um dos grandes compositores da história. Tendo nascido na Alemanha luterana, grande parte da sua carreira foi passada a escrever e tocar música religiosa. Um dos principais géneros luteranos é o coral, um género que permitia às pessoas com pouca formação musical participarem nas cerimónias religiosas e louvarem a Deus em casa. Dessas melodias nasceram os prelúdios corais, género organístico pelo qual o grande organista Bach ficou conhecido. Além de apresentar a estreita relação entre Deus e o compositor, este concerto reflete a proximidade entre Michel Corboz e o Coro Gulbenkian. Corboz é uma das grandes referências corais da chamada “música antiga” e foi no-

meado maestro titular do Coro Gulbenkian em 1969. Desde então, desenvolveram uma cumplicidade que decerto se fará ouvir neste concerto, onde espaço, repertório e intérpretes se complementam.

No sábado, Alena Baeva, violinista, e Vadym Kholodenko, pianista vencedor da medalha de ouro na competição Van Cliburn International Piano Competition, atuam com um programa de obras de Beethoven, Schubert e Stravinsky. E no domingo o duo apresentam-se de novo no palco do Auditório de Espinho acompanhados de Hanson Quartet, agrupamento francês que tem vindo a acumular prémios internacionais. Neste recital são apresentadas de obras raras da música de câmara de Korngold e Chausson.

Entretanto, para ontem, no Auditório da Academia, depois do fecho desta edição do Jornal *Defesa de Espinho*, estava programado um concerto com Avishai Cohen Trio – Avishai Cohen (contrabaixo), Omri Mor (piano) e Noam David (bateria).

## “Cats” da Escola de Bailado Fátima Costa

A Escola de Bailado Fátima Costa irá apresentar o espetáculo “Cats” no auditório do Centro Multimeios, às 21h30 de sábado. A Escola de Bailado Fátima Costa assinalará assim o seu final de ano letivo.

## Encontro interconcelhio de bibliotecas escolares

Realizou-se na segunda-feira o Encontro Interconcelhio de Bibliotecas Escolares de Entre Douro e Vouga, denominado “O Valor da Argumentação na Promoção de Competências”, no auditório da Escola Básica e Secundária Ferreira de Castro, em Oliveira de Azeméis. A Rede de Bibliotecas de Espinho, constituída pela Biblioteca Municipal, pelas bibliotecas dos agrupamentos de escolas Gomes de Almeida e Manuel Laranjeira, tendo como parceiro o Centro de Formação Aurélio Paz dos Reis, foi representada por Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, Ilídio Sá e Luís Miguel Montenegro, dos agrupamentos escolares. Olinto Silva, diretor do Centro de Formação Aurélio da Paz dos Reis, também marcou presença.

Foi assinada a Carta de Compromisso para o Desen-

volvimento das Redes de Bibliotecas Escolares dos concelhos de Entre Douro e Vouga (Espinho, Arouca, Vale de Cambra, Oliveira de Azeméis, São João da Madeira e Santa Maria da Feira).

A Carta de Compromisso assinada, prevê o desenvolvimento de mecanismos e estratégias comuns de suporte à formação de professores e pessoal não docente, a dinamização de projetos de cooperação na área das bibliotecas, a formação e melhoria de práticas das equipas e responsáveis pelas bibliotecas escolares, constituição e manutenção em linha do catálogo coletivo das bibliotecas do concelho, entre outras.

Na cerimónia da assinatura da Carta de Compromisso marcou também presença o secretário de Estado da Educação, João Costa, que presidiu à sessão de encerramento.





### 6 e 7 de julho

16h30 - Cinema do Multimeios  
"Churchill"  
Realizador: Jonathan Teplitzky  
Atores: Brian Cox, Miranda Richardson e James Purefoy  
Categoria: drama  
Classificação: maiores de 12 anos

21 horas - Centro Multimeios  
Espetáculo "A Bela Adormecida" da Escola de Ballet Isabel Lourenço

### 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 17 e 18 de julho

9h30 às 18 horas e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)  
Exposição "Era uma vez..." de Autora: Ana La Bella Carapinheiro

### 6, 7 e 12 de julho

14h30 - Cinema (Infantil) do Multimeios  
"Capitão Cuecas: O Filme" - versão portuguesa  
Realizador: David Soren  
Categoria: animação  
Classificação: maiores de 6 anos  
George Beard e Harold Hutchins são grandes amigos. Passam os dias a criar histórias em quadradinhos e a sonhar com as partidas que vão pregar. Um dia, acidentalmente, hipnotizam o diretor da escola, levantando-o a acreditar que é o Capitão Cuecas, um super-herói completamente tolo cujo traje consiste em roupa interior e uma capa. Como se isso não fosse suficiente mau, o novo professor é um cientista maluco caído em desgraça e disposto a vingar-se...

### 6, 11, 13, 18, 20, 25 e 27 de julho

14h30 às 16h30 - Biblioteca Municipal  
"Férias com a Cultura"  
Atividades lúdicas diversificadas para crianças, durante as férias escolares.  
Público-alvo: dos 5 aos 10 anos de idade.  
Inscrição prévia

### 7 de julho

21h30 - Parque do Paranho - Guetim  
Guetim em Festa  
Remédio Santo

22 horas - Igreja Matriz de Espinho  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Coro Gulbenkian com Michel Corboz (maestro), Fernando Miguel Jalóto (órgão), Sofia Diniz (viola da gamba) e Marta Vicente (contrabaixo barroco)

### 7 e 8 de julho

21 horas - Casino Espinho

"Olé by Sabor Latino" - espetáculo vibrante de dança, onde os ritmos do flamenco, as danças latino-americanas e africanas se misturam numa simbiose perfeita de energia e sedução

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios

Cinema Imersivo  
"Voltar à Lua"  
"A Lua está na moda outra vez... Como nos dias gloriosos da Corrida Espacial dos anos 60 e 70, os exploradores espaciais estão a dedicar a sua atenção para a nossa vizinha mais próxima. Esta fantástica sessão de planetário mostra-nos a nova e emocionante competição que está a acontecer - a luta pelo prêmio Google Lunar X! Esta missão desafiante tem vários objetivos, para começar cada equipa concorrente deve criar, enviar e aterrar uma sonda robótica na Lua, depois terá de percorrer 500 metros na superfície lunar, e, finalmente, enviar vídeo e imagens de volta para a Terra. Após completar estes desafios, o grupo vencedor recebe o fantástico prémio de 30 milhões de dólares!"

22 horas - Casino Espinho  
The Joker - Duo Pedro Barosa e Maria de Deus  
Entrada gratuita

### 8 de julho

11 horas - Biblioteca Municipal  
Bebéteca "Letras e Chupetas" - atividades de promoção da leitura para a primeira infância  
Tema: "Chapinhar no mar"  
"Nas sessões da Bébéteca, acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé!"  
Periodicidade: um sábado por mês  
Público-alvo: bebés até aos 36 meses (com um ou dois acompanhantes)  
Inscrição prévia

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"

"Uma divertida versão da história da princesa Andromeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

15h30 - Biblioteca Municipal  
"À Roda das Histórias"  
Este é um projeto de promoção do livro e da leitura

para crianças entre os 3 e os 10 anos, em que estas são convidadas a escolher as histórias que vão ouvir, ligando o motor das mais divertidas "máquinas de fazer histórias". Ao momento de narração oral segue-se um momento de criatividade com as palavras. "Zás, Trás, Pás, uma história assim se faz!"

Público-alvo: Crianças dos 3 aos 10 anos  
Entrada livre

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nanocam, Uma Viagem pela Biodiversidade"  
"Irã encolhê-lo até ao tamanho de um inseto e voa-lo pelo buraco de uma agulha!"

20 horas - Centro Comunitário da Ponte de Anta  
Baile popular com Intemporal Show

21h30 - Parque do Paranho - Guetim  
Guetim em Festa  
Festival de Folclore Semente (organização do Grupo Cultural e Recreativo Semente)

21h30 - Centro Multimeios  
Espetáculo "Cats" da Escola de Bailado Fátima Costa

21h30 - Auditório do Casino  
"Batucada" - espetáculo de danças de salão (organização da Cooperativa Nascimento)

22 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto com a violinista Alena Baeva e o pianista Vadym Kholodenko

### 8 e 9 de julho

17h30 - Planetário do Multimeios  
"Nós Somos Astrónomos"  
"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

### 8, 9, 15 e 16 de julho

14 às 19 horas e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)  
Exposição "Era uma vez..." de Autora: Ana La Bella Carapinheiro

### 9 de julho

15h30 - Praia da Baía  
"Vir a Banhos" - recriação de uma praia do início do século XX, com a participação de mais de uma centena de figurantes

15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos

fala do fascinante mundo das árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

17 horas - Parque do Paranho - Guetim  
Guetim em Festa  
João Seabra

18 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto com Alena Baeva, Vadym Kholodenko e Hanson Quartet

21h30 - Parque do Paranho - Guetim  
Guetim em Festa  
Royal Band

### 11 de julho

15 horas - Biblioteca Municipal  
"Tricotar Histórias"  
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias...  
Público-alvo: população adulta/sénior  
Inscrições gratuitas

### 12 de julho

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Churchill"  
Realizador: Jonathan Teplitzky  
Atores: Brian Cox, Miranda Richardson e James Purefoy  
Categoria: drama  
Classificação: maiores de 12 anos

21h30 - Biblioteca Municipal  
Apresentação do livro "O controlo da despesa pública nas autarquias locais - em especial pelo Tribunal de Contas" de João Quintela Cavaleiro e Tiago Rocha Matos

### 13 de julho

21h30 - Cinema do Multimeios  
"A Múmia"  
Realizador: Alex Kurtzman  
Atores: Tom Cruise, Russell Crowe e Sofia Boutella  
Categoria: ação e aventura  
Classificação: maiores de 14 anos

### 13, 14, 18 e 19 de julho

14h30 - Cinema (Infantil) do Multimeios  
"Gru o Maldispósito 3" - versão portuguesa - 3D  
Realizador: Kyle Balda, Pierre Coffin  
Categoria: animação  
Classificação: maiores de 6 anos  
Gru e Lucy são despedidos

pelo novo chefe da Liga Anti-Vilões após falharem a captura de Balthazar Bratt, uma antiga estrela da televisão dos anos 80 obcecada por se vingar de Hollywood pelo cancelamento da sua série. Neste terceiro capítulo da saga, Gru enfrenta o seu maior inimigo até à data!

### 14 de julho

18,30 horas - Museu Municipal (FACE)  
Inauguração da exposição de fotografia de Rui Lacerda e da exposição de pintura de Emerenciano

22 horas - Idanha Festa de S. Vicente  
Grupo Cavaquinhos de S. Félix da Marinha

22 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Recital a dois pianos com Stefano Bollani e Chano Dominguez

### 14 e 15 de julho

21 horas - Casino Espinho recebe o reconhecido artista Manolo, para dois serões repletos de energia e boa disposição.  
Manolo "Malageno" - rumbas, boleros, candombes e pop latino de artistas conhecidos

22 horas - Casino Espinho  
The Joker - Anabela e Sérgio Vasconcelos  
Entrada gratuita

### 14, 18 e 19 de julho

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"A Múmia"  
Realizador: Alex Kurtzman  
Atores: Tom Cruise, Russell Crowe e Sofia Boutella  
Categoria: ação e aventura  
Classificação: maiores de 14 anos

### 15 de julho

21 horas - Capela da Idanha Festa de S. Vicente  
Missa vespertina  
22 horas - Idanha Festa de S. Vicente  
Duo Mário & Hermínio

22 horas - Auditório da Academia de Música  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Recital a dois pianos com Pierre-Laurent Aimard e Tamara Stefanovich com Daniel Ciampolini e Nuno Simões (percussão)

### 16 de julho

11 horas - Capela da Idanha Festa de S. Vicente  
Missa solene em honra de S. Vicente

12 horas - Idanha Festa de S. Vicente  
Procissão

16 horas - Idanha Festa de S. Vicente  
Banda de Música Troviscal

22 horas - Idanha Festa de S. Vicente  
Conjunto Pé de Dança

### 17 de julho

21h30 - Idanha Festa de S. Vicente  
Conjunto Fusiforme

### 21 de julho

21h30 - Centro Multimeios  
Espetáculo do Orfeão de Valadares

### 21 e 22 de julho

21 horas - Casino Espinho  
Idols - tributo a grandes artistas da música que desapareceram ao longo dos tempos (David Bowie, Leonard Cohen, James Brown e George Michael) com coreografia de Max Oliveira

22 horas - Casino Espinho  
The Joker - Ricardo Rocha Duo  
Entrada gratuita

### 22 de julho

16 horas - Multimeios (galeria)  
Inauguração da exposição "80 Anos, 80 Vidas" da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

21h30 - Centro Multimeios (partida com destino à Capela de Paramos)  
"Caminhar com as Estrelas"

21h30 - Centro Multimeios  
Sarau da APAM - Associação Portuguesa de Artes Marciais

22 horas - Praça Dr. José Salvador (largo da Câmara Municipal)  
FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Recital de Richard Galliano) com a Orquestra Clássica de Espinho e o maestro Pedro Neves

### 23 de julho

16 horas - Idanha Festa de S. Vicente  
Festa dos Tremoços com conjunto musical até às 20 horas

### 28 de julho

21h30 - Centro Multimeios  
Concerto Encerramento do Estágio Nacional da Orquestra de Sopros de Silvalde

28 e 29 de julho  
21 horas - Casino Espinho  
Tributo Toots Thielemans - espetáculo com o espanhol António Serrano, um dos expoentes máximos da Harmonica a nível mundial

28 e 29 de julho  
22 horas - Casino Espinho  
The Joker Hugo Correia Duo  
Entrada gratuita



Uma equipa de Angola (Blue Volei Clube), uma outra da Bélgica (Waremme VBC), uma do Canadá (Québec Elite Team), três dezenas de Espanha e mais de uma centena de equipas de Portugal (continental e ilhas - Açores e Madeira), participam no "VI AMB Volleyball CUP - Santa Casa", que está a decorrer desde segunda-feira, até domingo na cidade de Espinho. São cerca de 3200 participantes, entre atletas, treinadores, árbitros e voluntários naquele que é o maior evento desportivo para jovens e um dos maiores na Europa e que é organizado pela Academia Maia Brenha (AMB).

#### Manuel Proença

A cerimónia de abertura contou com a presença das equipas, na Nave Desportiva, com o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, a deputada Rosa Maria Albernaz, os presidentes das juntas de freguesia de Espinho, Rui Torres e de Anta/Guetim, Nuno Almeida, do presidente da Associação de Voleibol do Porto, Joaquim Vilela e do pároco de Espinho, Artur Pinto, entre outros, que assistiram a um belíssimo momento proporcionado pela classe de ginástica acrobática da Escola Almeida Garrett, de Vila Nova de Gaia, depois da apresentação de todas as equipas participantes no evento e do juramento feito pelos atletas, árbitros e pais e encarregados de educação.

Na sua intervenção, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira deu as boas-vindas aos participantes em português, espanhol e em francês e fez questão de "agradecer ao Miguel Maia e ao João Brenha por proporcionarem este grande momento".

Para o autarca espinhense "este é o maior evento desportivo que se realiza em Portugal no voleibol e o mérito é do Miguel e do João. A Câmara Municipal apenas disponibiliza este espaço (a Nave Desportiva), como é sua obrigação".

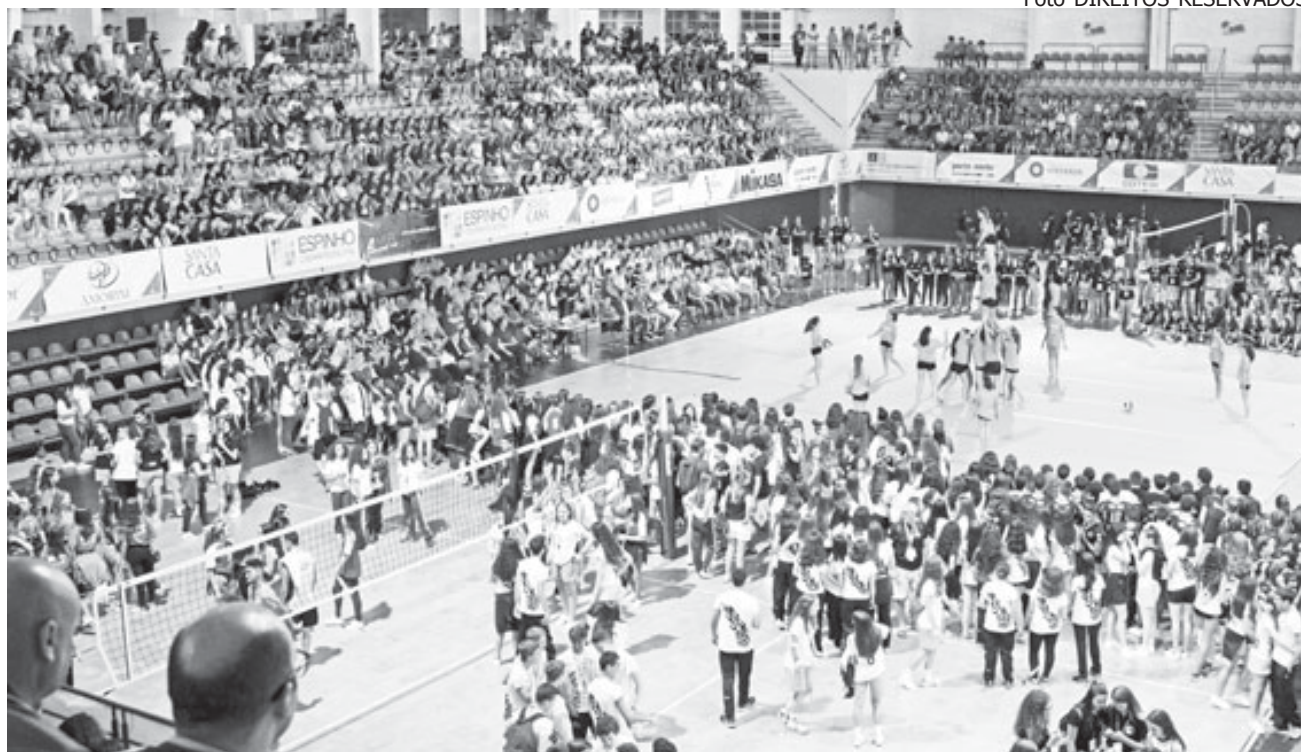
Segundo Pinto Moreira "foram batidos todos os recordes com cerca de 3200 participantes. Por isso, é bom que aqueles que vêm a primeira vez a esta Nave Desportiva assistir a este evento verifiquem que em Espinho se fazem coisas muito boas".

Pinto Moreira lembrou, ainda, que "Espinho é e será sempre a capital do voleibol em Portugal" e terminou agradecendo "a colaboração dos voluntários, o apoio dos funcionários da Câmara Municipal de Espinho, dos pais e dos encarregados de educação, sem os quais não seria possível realizar este evento. Um agradecimento a todos os clubes e sobretudo à formação que se faz na Associação Académica de Espinho e no Sporting Clube de Espinho, clubes da nossa terra que muito têm feito pelos nossos jovens, pelas nossas crianças e pelo desporto de Espinho.

# O maior evento desportivo para a juventude em Portugal

## Mais de três milhares durante uma semana no VI AMB Volleyball CUP

Foto DIREITOS RESERVADOS



Espinho é cada vez mais uma cidade com força e que apoia o desporto".

Por sua vez, Miguel Maia afirmou que "o torneio tem vindo a crescer de ano para ano. Gostaria de agradecer a todo o staff e aos voluntários que muito têm trabalhado neste projeto, bem como aos patrocinadores que o têm ajudado a aguentar".

Miguel Maia lembrou que "a cidade de Espinho tem de estar com um evento destes. Vem muita gente de fora e é importante que reconheçam que esta é uma cidade acolhedora. Estamos a trabalhar para que esta nossa cidade seja projetada no estrangeiro".

E concluiu: "Estamos em final de época e certamente todos que-

rem ganhar. Mas acima disso tudo o importante é a festa e a alegria; o poderem usufruir da nossa bela cidade. Temos de estar felizes por ter cá tanta juventude".

Por seu turno, João Brenha deixou "uma palavra muito especial para todos os participantes porque são, afinal, a essência deste torneio" e considerou "gratificante chegar a esta altura e ter esta moldura humana e esta festa".

Para João Brenha, "este torneio, com esta dimensão, só faz sentido em Espinho e, por isso, já estamos a pensar no próximo".

Por fim, o pároco de Espinho, padre Artur Pinto não escondeu a sua alegria e sublinhou que o evento "é um encontro de pessoas e,

por isso, a Igreja também cá está".

A competição do AMB teve início na terça-feira, a partir das 9 horas até às 23 horas. À noite realizou-se uma "Festa Brasileira" no Eleven's. Na quarta-feira prosseguiu a competição, sendo a noite encerrada com a "Festa Branca", na Praia Pop.

Hoje é o "Dia da Solidariedade". As competições realizam-se entre as 9 e as 13 horas. Às 12 horas será a vez do "Desporto para todos", que incluirá voleibol sentado e jogos com utentes da Cerci. Às 20 horas realiza-se um jogo de exibição entre treinadores e ex-jogadores e das 21h30 às 23h30 o "All Star Game", na Nave Desportiva de Espinho.

Amanhã, sexta-feira, haverá competições entre as 9 e as 23 horas. Às 21 horas, realiza-se a "Festa do Voleibol" no Eleven's.

No sábado, as competições começam às 9 horas e terminam às 18 horas. Às 18h30 haverá um "Sunset" e jantar de treinadores e organização na Piscina Solário Atlântico.

No domingo será o final do torneio, com o início das competições às 9 horas. Os jogos para os 3.º e 4.º classificados realizam-se às 11 horas. As finais femininas estão agendadas para as 13 horas e as finais masculinas para as 15 horas. Às 17 horas realiza-se a entrega de prémios, o "Momento AMB" e será tirada a fotografia de 'família'.

## CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOSTAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA  
- TERAPIA DA FALA  
- PSICOLOGIA



Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

## Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA  
- CIRURGIA ORAL  
- ESTÉTICA DENTÁRIA  
- REABILITAÇÃO ORAL  
- ORTODONTIA  
- ODONTOPEDIATRIA  
- OCLUSÃO  
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937  
espinho@clinicaspacheco.com

clínicas pacheco

## Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

## MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700





## Everton Almeida e Frederico Santos renovam com os tigres



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Everton Almeida e Frederico Santos irão continuar ao serviço da equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho na próxima temporada.

O conjunto que irá ser liderado pelo técnico Rui Pedro Silva irá contar, também,

com Simão Teixeira, jogador (líbero) que regressa, este ano, à 'casa' que o formou no voleibol, juntando-se ao ex-Benfica, Roberto Reis, que foi o primeiro reforço da temporada e a José Rojas e Hélio Sanches que foram os primeiros a renovar.

## Rio Largo corre na Póvoa de Varzim



Foto TIAGO FERREIRA

A secção de atletismo do Rio Largo deslocou-se no domingo até à Póvoa de Varzim para participar com cinco atletas na XXIX Corrida de S. Pedro, inserida no programa da festa popular daquela cidade.

Com o tempo de 34 minutos e 25 segundos, Renato Sousa foi 38.º na geral e 17.º no sénior masculino. Seguiu-se Alain Couto (37m35s) que ficou mesmo à porta do "top 10" (11.º) escalão M40.

Os minutos seguintes estavam reservados para o trio M60 do clube espinhense. Aos 43m2s chegava à meta Joaquim Gomes, no oitavo posto deste escalão. José Falcão (48m57s) foi 21.º e Alfredo Santos (54m37s) foi 35.º classificado.

Nos setores masculino e feminino, a vitória final pertenceu a Nuno Lopes e a Inês Monteiro, ambos atletas do Centro de Atletismo de Seia.

# Paulo Reis arreбата títulos

## Sporting de Espinho/António Leitão brilha nos distritais de atletismo

O atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Paulo Reis, arrecadou, no fim-de-semana, o seu sexto título de campeão distrital dos 3000 metros no Campeonato Distrital de Veteranos que decorreu na pista de atletismo do Estádio Municipal de Vagos. Paulo Reis conquistou, ainda, o seu sétimo título de campeão regional nos 800 metros em V45.

Os seus companheiros de equipa Paulo Oliveira e Paulo Monteiro arrecadaram, respetivamente, as medalhas de prata e de bronze nos 3000 metros e nos 800 metros V35, Hernâni Furtado arrecadou a medalha de bronze. Os atletas dos tigres (Hernâni Furtado, Paulo Moreira, Paulo Oliveira e Paulo Reis) conquistaram, ainda, o segundo lugar na prova de 4x400 metros e a primeira posição no escalão V45 e, coletivamente, a equipa de veteranos do Sporting Clube de Espinho/



António Leitão ficou em quinto lugar entre as 17 equipas participantes.

Entretanto, também em Vagos, mas no Campeonato Distrital de Juniores (sub-20)

o atleta ainda juvenil, Tiago Pires, conquistou o quinto lugar na prova de 100 metros, com 11,43 segundos. Os seus colegas de equipa, também ainda juvenis, André Almeida e Pedro Sárria arrecadaram, respetivamente, o 8.º e 12.º lugar.

Na prova de 200 metros, André Almeida ficou em 8.º lugar com 24,20 segundos, batendo o seu record e aproximou-se muito da dos mínimos que dão acesso aos Nacionais.

No salto em comprimento, André Almeida ficou em 8.º lugar com 4,75 metros.

Coletivamente, a equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão ficou em 11.º lugar entre 15 equipas participantes.

No próximo fim-de-semana, os tigres irão regressar à pista do Estádio Municipal de Vagos para disputar o Campeonato Distrital de Iniciados.

## Frederico Santos Jogador do Ano da AVP

O jovem espinhense internacional, jogador das equipas de juniores e de seniores de voleibol do Sporting Clube de Espinho, foi distinguido pela Associação de Voleibol do Porto como Jogador do Ano masculino.

O jovem atleta dos tigres recebeu o prémio na sexta-feira, na festa de aniversário da Associação de Voleibol do Porto que decorreu no Pavilhão Municipal de Vila Nova de Gaia.

## Título nacional de badminton escolar para Agrupamento Manuel Laranjeira



O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira sagrou-se campeão nacional de badminton feminino no Desporto escolar, nas finais disputadas na sexta-feira, em Lagoa (Algarve).

A aluna Mariana Neves, que no ano passado foi vice-

campeã nacional, sagrou-se campeã nacional em singulares senhoras e fazendo par com Ana Vitó, classificaram-se em 5.º lugar em pares senhoras.

As atletas tiveram como treinadora a professora Fátima Mota.

## António Branco Dirigente do Ano no aniversário da AVP

António Branco, da Associação Académica de Espinho, foi distinguido como Dirigente do Ano do escalão masculino durante a festa de aniversário da Associação de Voleibol do Porto que decorreu no Pavilhão Municipal de Vila Nova de Gaia, na sexta-feira.

Na mesma cerimónia, as

equipas de Minis A e de Iniciados da Associação Académica de Espinho receberam as taças de campeões regionais.

Tratou-se de um evento que visou galardoar todos aqueles que mais se distinguiram - entre jovens atletas, treinadores e dirigentes - na época 2016/2017.

## Sporting de Espinho nada Campeonato Interdistrital de infantis

A natação do Sporting de Espinho esteve presente no Campeonato Interdistrital de verão de infantis, realizado em conjunto com as associações de Coimbra, Leiria e Norte Centro de Portugal (ANCNP), no Complexo Olímpico de Coimbra. A classificação de cada prova foi realizada em conjunto entre as três associações de natação presentes e a classificação final foi o somatório dos pontos FINA obtidos em cada prova onde os dez melhores eram premiados.

Francisco Almeida (infantil B) ficou em quarto lugar nos 200m mariposa (segundo ANCNP), oitavo nos 100m livres (segundo ANCNP), 14.º nos 200m estilos (quarto) e 21.º nos 400m livres (sétimo). Francisco Almeida foi sexto na classificação final da Associação do Norte Centro de Portugal com 1206 pontos.

Gustavo Marques (infantil A) foi sétimo nos 200m costas (quarto ANCNP), oitavo nos 100m mariposa (terceiro), 19.º nos 200m estilos (nono) e 34.º nos 400m livres (vigésimo). Gustavo Marques obteve o 13.º lugar na classificação final da ANCNP com 1343 pontos.

João Rocha (infantil B) classificou nono nos 100m costas (segundo ANCNP), 14.º nos 200m livres (terceiro), 32.º nos 400m livres (12.º) e 33.º nos 200m estilos (11.º). João Rocha ficou em 12.º lugar na classificação final da ANCNP com 992 pontos.

Luís Vaz (infantil A) foi décimo nos 200m braços (oitavo ANCNP) e 15.º nos 100m costas (11.º). Luís Vaz classificou-se em 25.º lugar final da ANCNP com 447 pontos.

Foram batidos 29 recordes pessoais (incluindo tempos parciais).





Foto DIREITOS RESERVADOS

# Manuel Rolo, Renato (das Taças), Augusto Outeiro e José Sá Fernandes homenageados

Império de Anta assinala  
Dia do Associado com convívio

Manuel Rolo, Renato (das Taças), Augusto Outeiro e José Sá Fernandes foram as figuras do Império de Anta Futebol Clube que foram homenageadas no Dia do Associado que se assinalou no sábado naquele clube antense.

Aqueles associados e antigos dirigentes do Império tiveram a oportunidade de descerrar as suas fotografias na sede do clube, num momento que foi presenciado pelo vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e pelo presidente da Junta da União das Freguesias de Anta/Guetim, Nuno Almeida.

Durante o convívio que decorreu na 'nova' sede do Império, Vicente Pinto não poupou elogios à forma como foi aproveitada a antiga escola por aquele clube e

que "não serve apenas para guardar taças" mas para se "desenvolverem iniciativas como esta que hoje aqui se promoveu".

Da parte da manhã realizou-se um jogo de futebol entre a equipa que participou no Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho e uma outra formada por antigos jogadores onde figuravam, entre outros, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira.

Depois do jogo, na sede do clube, decorreu um almoço de convívio com todos os participantes no jogo de futebol e alguns convidados. Nessa altura, o presidente da Câmara Municipal de Espinho regozijou-se por ter tido a oportunidade de participar no jogo de futebol, fazendo-o recordar os tempos em que foi jogador no campeonato de futebol popular, salientando que ali sentiu o "verdadeiro espírito de grande amizade".



Foto DIREITOS RESERVADOS

Pinto Moreira aproveitou, também, para elogiar a forma como o Império de Anta tratou das infraestruturas que lhe foram cedidas pela autarquia e que, por isso, "não me arrependo de vos ter entregue o espaço", dizendo que "foi uma das boas decisões políticas que tomei".

Do programa do Dia do Associado do Império de Anta fizeram parte jogos tradicionais que decorreram durante a tarde de sábado.

Eis a constituição das

equipas que participaram no jogo de futebol realizado durante a manhã no Complexo Desportivo de Cassufas, arbitrado por Joaquim Reizinho e António Marcelo:

**Império de Anta Futebol Clube** - Pedro Cabral; João Pinto, Carlos Alves, Élio Ramos e David Marques; Ricardo Lago, Ruben e Ruben Cesário; Diogo Lima, Ricardo Ferreira e Rafa.

Jogaram ainda: Gabriel Morais, Gaspar, João Moreira, João Mendes e Fodé.

Treinador: Paulo Pinto. Antigos Jogadores do Império de Anta Futebol Clube - Nelson Soares; Filipe, Pinto Moreira, Adriano Oliveira e Joaquim Pinhal; Zé Pisco, João Folha e Vítor Sá; Paulo Malheiro, Luciano e Eusébio.

Jogaram ainda: Benjamim Quintas, Paulo Duarte, César Milheiro e Serrano.

Treinador: Adolfo Oliveira.

Manuel Proença



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Carlos Manuel e Rui Lopes de tigre ao peito

Carlos Manuel e Rui Lopes são dois dos jogadores da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho que irão permanecer no plantel dos tigres para a temporada que terá início em agosto e que irão estar à disposição do novo treinador, Rui Quinta.

Rui Lopes, médio de 28 anos, que é oriundo das escolas de futebol do Sporting Clube de Espinho, vai para a sua quarta época consecutiva de tigre ao peito, enquanto o capitão, Carlos Manuel, prepara-se para a sua 10.ª época ao serviço do clube.



Foto DIREITOS RESERVADOS



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 29/2017 de 16/07/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. CORINTHIANS-ATLÉTICO-PR	<input type="checkbox"/>
2. PALMEIRAS-VITÓRIA	<input type="checkbox"/>
3. VASCO DAGAMA-SANTOS	<input type="checkbox"/>
4. CHAPECOENSE-SÃO PAULO	<input type="checkbox"/>
5. BAHIA-AVAÍ	<input type="checkbox"/>
6. GRÊMIO-PONTEPRETA	<input type="checkbox"/>
7. CRB-AI-INTERNACIONAL	<input type="checkbox"/>
8. AMÉRICA-MG-GUARANI	<input type="checkbox"/>
9. NÁUTICO-SANTA CRUZ	<input type="checkbox"/>
10. CEARÁ-JUVENTUDE	<input type="checkbox"/>
11. LONDRINA-BOA-MG	<input type="checkbox"/>
12. LUIVERDENSE-ABC	<input type="checkbox"/>
13. OREBRO-IFK GOTEMBURGO	<input type="checkbox"/>



**† ANTA - ESPINHO (Rua 5)**  
**Augusto Moreira Guedes**  
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia



Sua mãe, filha, irmãos e demais família vêm agradecer a todas as pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 8, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 22734069 - Tlm. 96625173

**† Manuel Gomes Ferreira da Silva**  
 (Manuel da Laura)

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, genros, netos e restante família, vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 14, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 6 de julho de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**† Ângelo Fernando Marques Ventura**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu filho, *Tiago Ventura*, e amigos vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 11, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 6 de julho de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

«Defesa de Espinho» - 4448 - 2017-07-06

**A.G.I.R. ANTA E GUETIM INDEPENDENTES REUNIDOS**

**ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS LOCAIS - 2017**

Assembleia da União de Freguesias de Anta e Guetim

**Grupo de Cidadãos Eleitores**

**A.G.I.R. ANTA GUETIM INDEPENDENTES REUNIDOS**

**Eleições Gerais para os Órgãos das Autarquias Locais 2017**

O Grupo de Cidadãos Eleitores, A.G.I.R. Anta Guetim Independentes Reunidos, vem nos termos e para os efeitos do n.º 4 do artigo 21 da Lei n.º 19/2003, de 20 de Junho, alterado pelo artigo 1º da Lei n.º 55/2010, de 24 de Dezembro, comunicar que constitui Mandatário Financeiro para a União de Freguesias de Anta e Guetim, Município de Espinho, a Sra. Ilda Maria Ferreira de Oliveira.

*O Grupo de Cidadãos Eleitores*

**† Maria Iva Correia Patela**

Missa do 5.º Aniversário do seu falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 13, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 6 de julho de 2017




FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**† Valdemar da Rocha Gomes Pereira**

Missa do 9.º Aniversário

Sua esposa, filhas, nora, netos e restante família vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, hoje, quinta-feira, dia 6, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos se dignem participar nesta Santa Eucaristia.



**† Emília Pereira da Costa**  
 "Emília da Carvalha"

Agradecimento e Missa do 7.º dia

Seus filhos, nora, netas, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 8, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de São Tiago de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



António Júlio Pereira Pinheiro - filho  
 Fernando Pereira Pinheiro - filho  
 Cláudia Cristina Oliveira Pinheiro - neta  
 Joana Marta Oliveira Pinheiro - neta  
 Maria Augusta Silva Sampaio Pinheiro - nora  
 Patrícia Alexandra Sampaio Pinheiro - neta  
 André Augusto Vaz Pais - neto  
 António Pedro Sampaio Pinheiro - neto  
 Ana Sofia Sampaio Pinheiro - neta

ALMACRISTI - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Telef. 227 343 392 - Tlm. 915 014 404

**† António Correia de Pinho**  
 (Ex-Prof. da Escola Sec. Dr. Manuel Gomes de Almeida)

Missa do 25.º Aniversário do seu falecimento

Recordando-o com profunda saudade, sua filha e neto comunicam que será celebrada Eucaristia, dia 7, sexta-feira, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª da Ajuda. Desde já agradecem a todos quantos comparecerem.



Espinho, 6 de julho de 2017

Maria Julieta Pereira de Pinho  
 António Manuel P. Pinho C. Ferreira

**Telefones úteis**

A. Viação Espinho	227341296	EDP-Avarias	800506506	Táxis (Câmara)	227343167	Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Biblioteca	227335800	EDP-Leituras	800507507	Táxis (Conc. Espinho)	800208202	Unidade de Saúde	227 334 060
Bomb. V. Espinho	227340005	EDP-Comercial	808505505	Táxis Costa Verde	227340118	Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Bomb. V. Espinhenses	227340042	Estação CP	808208208	Táxis (N.ª Sr.ª d' Ajuda)	227340010	Junta Freguesia	227344226
Câmara Municipal	227335800	Fisioclinica	227314986	Táxis União, Lda.	227348017	Centro Social	227330870
Centro de Saúde	227334020	Brigada Fiscal	227331130	Táxis Unidos	227342232	Farmácia	227346388
Ciesp	227330410	Hospital Espinho	227331130	Táxis Verdemar	227342500	Junta Freguesia	227342710
Clínica Costa Verde	227345885	Hospital V. N. Gaia	227865100	Tesouraria Fazenda Pública	227332087	Reg. Engenharia	227342023
Clínica N.ª S.ª d' Ajuda	227342695	S. Sebastião (S.M. Feira)	256379700	Tribunal	227331330	Unidade de Saúde	227345001
Clínica S. Pedro	227344714	Junta Freguesia de Espinho	227344418	<b>Anta</b>		<b>Silvalde</b>	
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227341710	PSP	227340038	Assoc. Socorros Mútuos de		Junta Freguesia	227344017
COGE - Clínica Santa Casa	227330960	Registo Civil	227332060	S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103	Unidade de Saúde Marinha	227343101
Policlínica	227330640	Repatrição Finanças	227332070	Farmácia	227 341 109	Unidade de Saúde Silvaldinho	227343642
CTI - Rua 19	227330631	Saneam. Básico (avarias)	227335840	Farmácia MAIS	227 341 409		
		Segurança Social	227341956	Junta Freguesia	227 346 453		

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA honesta, disponível e responsável para tomar conta de idosa(o) de dia ou noite. Dão-se referências. Favor contactar para 968111258.

**Oferece-se**

Ex-funcionária do Hospital de Espinho oferece-se para tomar conta de pessoa acamada Noite ou tempo inteiro Dão-se referências

Tlm. **912 826 471** (das 17 às 19 horas)

**A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.**

continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico *Fazem-se domicílios*

Tlf. **227341710** • Tlm. **939449380**

**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**

**RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD  
 Gravo discos vinil p/ CD  
 Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:  
**918 735 306 \* 962 788 407**

DVD para sempre  
 As cassetes de vídeo estragam-se  
 Salve-as para sempre em DVD  
 Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
 Tlm. **918 648 672**

**CAFÉS** seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

**Casa Alves Ribeiro** Rua 19, 294 - ESPINHO

**DOMUSGEST**  
 Administração de Condóminos - Desde 1996

Confie na nossa experiência **A melhor relação QUALIDADE / PREÇO**

**www.domusgest.net**

Consulte-nos  
 Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho  
 Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**

**PEDIDO DE EMPREGO**

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

TELEF. \_\_\_\_\_





## 'Armadilha' para 'caça à multa' na A29

Reconhecidamente, a curva na A29 no sentido Sul/Norte, em Silvalde, é perigosa e tem sido 'palco' de imensos acidentes de viação, muitos, certamente, por excesso de velocidade. Contudo, não é justa, nem transparente, a verdadeira 'armadilha' de 'caça à multa' com a colocação de um radar do sistema SINCRO, sobretudo pelo facto de uns 100 metros antes estar sinalizado um limite de velocidade de 100 quilómetros por hora e, mesmo em 'cima' do tal radar, um outro limite de 80 quilómetros por hora! Os condutores, que circulam dentro do tal limite imposto antes, no momento podem não conseguir reduzir a velocidade para os tais 80 quilómetros por hora!

Sugere-se que, o tal sinal que está a pelo menos uns 100 metros de distância passe a ser um sinal de limite de velocidade para 80 quilómetros por hora.

Manuel Proença



Fotos MANUEL PROENÇA



## FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (07)	- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho .....	- Tel. 227 340 250
Sábado (08)	- HIGIENE - Rua 19, n.º 293 - Espinho .....	- Tel. 227 340 320
Domingo (09)	- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho .....	- Tel. 227 340 092
Segunda (10)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde .....	- Tel. 227 311 482
Terça (11)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta .....	- Tel. 227 341 409
Quarta (12)	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos .....	- Tel. 227 346 388
Quinta (13)	- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta .....	- Tel. 227 341 109



Ana Matias (\*)

## AVC: COMO REGRESSAR AODIA-A-DIA PASSO A PASSO

De que forma é que um AVC pode afetar a vida ocupacional da pessoa?

Um Acidente Vascular Cerebral (AVC) ocorre de forma súbita e tem uma recuperação com duração significativa, que dependendo de caso para caso deixará sequelas ao longo da vida do utente. Ou seja, não é uma patologia na qual a pessoa vai perdendo gradualmente as suas competências, trata-se sim de uma rutura abrupta, que provoca um momento emocionalmente delicado de perda de papéis ocupacionais.

Com a ocorrência de um AVC, a pessoa irá enfrentar a perda de competências



cognitivas e/ou físicas, bem como uma alteração no seu estado emocional. Estas alterações poderão provocar dificuldades no trabalho, na gestão das finanças, nas atividades domésticas, nos cuidados pessoais, nas atividades de lazer, entre outros.

Assim sendo, uma pessoa que antes do AVC era completamente autónoma, poderá ver-se afastada das suas ocupações mais significativas; perder as suas anteriores responsabilidades, o que poderá provocar um sentimento de frustração; e depender de um cuidador.

Como é que estas alterações cognitivas e físicas podem influenciar o envolvimento em ocupações?

Antes de mais é importante compreender que o envolvimento em ocupações não depende apenas da pessoa, depende também das exigências da ocupação em si e do ambiente no qual esta se desenvolve. Quando fazemos algo, ocorre sempre a interação do que somos

(pessoa), do que a tarefa exige (ocupação) e do que o ambiente proporciona (ambiente).

Por exemplo, cozinhar não depende apenas das competências cognitivas (como funções executivas e memória) e competências físicas (como força e coordenação), depende também do que a ocupação exige (neste caso, conseguir planear os ingredientes e utensílios; conseguir distinguir os vegetais; conseguir cortar frutas; reconhecer quando os alimentos estão cozinhados; entre outros) e do ambiente (neste caso, a altura da bancada da cozinha, o ruído na divisão; o apoio de um ajudante; entre outros).

Todos estes aspetos podem atuar como agentes facilitadores ou limitadores, sendo essencial que um Terapeuta Ocupacional identifique cada um deles e os adapte às necessidades da pessoa, facilitando assim o seu envolvimento ocupacional. Trata-se de equilibrar a balança pessoa-ocupação-ambiente, colocando mais ênfase num aspeto e retirando a outro.

O que é que pode ser feito para promover a ocupação após AVC?

Uma vez identificados os agentes facilitadores e limitadores, devemos aproveitar os facilitadores ao máximo e tentar encontrar estratégias para superar os limitadores.

Utilizando ainda o exemplo da cozinha: se compreendemos que a pessoa tem facilidade em memorizar os passos, podemos sugerir uma receita mais elaborada. Isto irá fazer com que a pessoa se sinta desafiada e mais realizada ao alcançar o sucesso. Já no caso de nos apercebermos que a pessoa não consegue cortar os legumes por défices ao nível da força muscular, podemos sugerir a utilização de um produto de apoio (faca adaptada e/ou tábua de corte adaptada) que facilite a tarefa. Esta é uma forma de aproveitar uma facilidade para aumentar a motivação para a ocupação e de eliminar uma dificuldade, utilizando produtos de apoio. Existem diversas graduações e adaptações que devem ser utilizadas de acordo com cada caso.

Será realmente importante promover a participação ocupacional da pessoa após AVC?

Os seres humanos são definidos por aquilo que fazem ao longo do seu dia e ao longo das suas vidas, por isso é que existe a ideia de que nós somos aquilo que fazemos. Eu posso ser uma professora, uma dona de casa ou uma mãe. Essas responsabilidades, esses papéis ocupacionais definem quem eu sou. É portanto crucial que qualquer pessoa (com ou sem sequelas de AVC) se envolva em ocupações que preencham as suas necessidades e os seus desejos.

Sabe-se que o envolvimento em ocupações é essencial para a qualidade de vida e saúde de qualquer pessoa e que contribui de forma significativa para a forma como a própria e outros a veem na sociedade.

\* Terapeuta ocupacional do centro dedicado às doenças neurológicas NeuroSer





Foto MANUEL PROENÇA

## Estacionamento de autocaravanas gera polémica

Os prismas da promoção socioeconómica (via turismo) e da afetação do estacionamento citadino



Foto MANUEL PROENÇA

O aumento de autocaravanas em Espinho é notório no verão e ainda recentemente registou-se a concentração de dezenas na zona noroeste da cidade. Há quem se insurja contra o estacionamento de autocaravanas nas vias periféricas às praias e noutras zonas urbanas, argumentando a localização próxima do parque de campismo. Há também quem defenda a tese de que o turismo em autocaravana contribui para a atividade socioeconómica da restauração e do comércio (dito tradicional).

Entretanto, encontra-se instalada uma placa de inibição de estacionamento de autocaravanas na zona litoral nortenha da cidade, mas a sinalização não está homologada na postura municipal de trânsito.

Contudo, equaciona-se a alteração do regulamento municipal no que concerne à permanência temporária de autocaravanas que resulte numa solução consensual e, inclusive, pondera-se a viabilidade da construção de um parque (com equipamentos adequados) para autocaravanas num local próximo do mar (e enquadrado no centro urbano)...

Lúcio Alberto

## Três lojas assaltadas de madrugada



Foto PAULO JORGE DUARTE

Três estabelecimentos comerciais foram assaltados durante a madrugada de segunda-feira. Os ladrões partiram os vidros das portas para entrar nas lojas, duas na Rua 19 e uma na Rua 33, todas na zona de Anta.

No total, foram furtados cerca de 150 euros, tabaco e bebidas alcoólicas em quantidade não determinada.

A PSP de Espinho foi chamada e investiga o paradeiro dos ladrões.

## Detido suspeito de tráfico de haxixe

A PSP de Espinho deteve um homem, de 32 anos, por suspeita de tráfico de estupe-

facientes.

Foram-lhe apreendidas cerca de 46 doses de haxixe.

## Condutores com altas taxas de alcoolemia

A PSP de Espinho deteve um homem de 50 anos, por condução de veículo automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,43 g/l, e outro condutor de 58 anos, com

uma taxa de alcoolemia de 1,20 g/l.

Foi também detido um homem de 26 anos, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,88 g/l.

## Apreendidas cocaína e heroína e detido suspeito de tráfico

A PSP de Espinho deteve um homem, de 38 anos, por suspeita de tráfico de estupe-

facientes. Foram-lhe apreendidas cerca de 18,5 doses de cocaína e 18 de heroína.



2x1  
EM ÓCULOS  
PROGRESSIVOS  
DE MARCA

OPTICALJA<sup>®</sup>  
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.