

## Hotéis Solverde reconhecidos com Certificado de Excelência

página 24

Hotel Solverde Spa & Wellness Center e Hotel Casino Chaves



PUB.

## Pinto Moreira apresenta candidatura do PSD à Câmara

Foto FRANCISCO AZEVEDO

páginas 2, 3 e 4



“Executar as três Áreas de Reabilitação Urbana que estão previstas e dar um forte impulso à regeneração e reabilitação do edificado”

Eugénio Cordeiro candidato da CDU à Junta de Espinho

página 4

Silvalde comemora 14.º aniversário de elevação a vila com abraço de Marco Gastão e Pinto Moreira e homenagens a Nelson Ribeiro e Eduardo Maganinho

página 5

“Guetim em Festa” com Festival de Folclore do Grupo Semente

página 12

Mais de uma centena de figurantes em “Vir a Banhos” na Praia das Sereias

página 13

Sérgio Conceição e João Ricardo reforçam futebol tigre

página 17

PUB.

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!

## 79€

**Armação + Lentes**  
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

## 249€

**Armação + Lentes**  
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

## OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

f t y

www.opticenter.pt

# “Executar as três Áreas de Reabilitação Urbana que estão previstas e dar um forte impulso à regeneração e reabilitação do edificado”

## Pinto Moreira na apresentação da candidatura do PSD à Câmara Municipal

Foto FRANCISCO AZEVEDO



Sob o lema “Cada Vez Mais Espinho”, foi apresentado na segunda-feira o candidato do Partido Social Democrata (PSD) à presidência da Câmara Municipal de Espinho, bem como o mandatário da candidatura social democrata, Luís Montenegro, o candidato a presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Guy Viseu e os candidatos às juntas de freguesia de Anta/Guetim (Jorge Rocha), Silvalde (António José Costa) e Paramos (Paulo Leite). Ficou a promessa do anúncio dos cinco primeiros da lista concorrente à Câmara Municipal para a inauguração da sede de campanha (Rua 19, antiga loja dos Coutos), no próximo sábado de manhã, cerca das 10 horas e que, além de Pinto Moreira deverá integrar Vicente Pinto e Quirino Jesus, atuais vereadores. Falta anunciar o candidato à Junta de Freguesia de Espinho.

### Manuel Proença

O candidato a presidente da Câmara Municipal de Espinho às eleições autárquicas do próximo dia 1 de outubro pelo Partido Social Democrata (PSD), Pinto Moreira, foi recebido com grande entusiasmo por uma sala completamente cheia de apoiantes e de militantes do seu partido durante a apresentação da sua candidatura, na segunda-feira, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico. Pinto Moreira entrou na sala acompanhado pela mulher, Paula Sá Couto e pelos seus dois filhos mais novos, Tomás e Gonçalo Moreira.

Durante um jantar, foram apresentados o mandatário da candidatura concelhia do PSD, o líder parlamentar daquele partido na Assembleia da República, Luís Montenegro, o candidato a presidente da Assembleia Municipal de Espinho e que atualmente exerce esse cargo, Guy Viseu e os candidatos

às juntas de freguesia, Jorge Rocha (Anta/Guetim), António José Costa (Silvalde) e Paulo Leite (Paramos).

Na sua intervenção, o candidato Pinto Moreira começou por afirmar que o seu “é o melhor projeto para a nossa cidade e para o nosso concelho”.

Pinto Moreira disse que “andam para ai alguns falsos independentes: um diz que é independente mas encabeça a lista de um determinado partido político e que me faz lembrar aqueles jogadores que driblam para a direita, para a esquerda e para o centro e que vão jogando conforme os seus próprios interesses. Esse candidato independente tem, de facto, muitos interesses. O interesse dele não é Espinho.

Há aí outras candidaturas ditas independentes e que mais não são do que candidaturas e ressabiamento. Vi na semana passada um comunicado de alguém que se apresenta ao eleitorado e que diz que aquilo que motiva essa can-

didatura é ‘o bem-estar da minha gente’. Já todos nós sabemos e não era preciso ouvir desta forma. A Câmara de Espinho não é, e comigo nunca será, uma agência de emprego para os respetivos familiares”.

Num momento de grande entusiasmo, o candidato social-democrata afirmou não ter “receio algum de prestar contas deste trabalho que fizemos durante oito anos. Fizemos um trabalho em circunstâncias muitas vezes difíceis e que está à vista de todos. Não fazemos tudo bem e temos a humildade de reconhecer que poderíamos fazer melhor, mas fizemo-lo sempre com o sentido de responsabilidade e com o espírito de missão. Trabalhamos de sol a sol em prol dos espinhenses. Demos o litro durante oito anos e vamos já ao trabalho nos próximos quatro anos”.

Pinto Moreira alertou para a campanha eleitoral que aí vem e que “não vai ser uma campanha fácil. Apelo à mobilização e participação. Mas temos de estar com os olhos bem abertos e os ouvidos bem atentos. Não embarquem numa campanha suja, sabuja,

de rumores, de boatos, de maledicências e de falsidades. Temos de estar atentos e ser superiores a isto. Esta é a argumentação de quem não tem projeto, de quem não tem equipa e de quem não tem a capacidade de trabalho para mostrar”.

O candidato prometeu “fazer uma campanha eleitoral positiva, mostrar as nossas ideias e os nossos projetos para o futuro. Vamos bater porta a porta explicando às pessoas o trabalho que fizemos e as propostas que temos, em equipa, para apresentar, de uma forma límpida, transparente e clara, sem receios de nada nem de ninguém”.

### “Grandes prioridades para os próximos quatro anos”

Pinto Moreira quis, entretanto, antecipar “algumas das grandes prioridades para os próximos quatro anos:

Como sabem, estivemos à espera mais de 20 anos por um novo Plano Diretor Municipal que resolvesse alguns dos problemas estruturais do concelho. Desde logo a perda de população, mas também a escassez de oferta habitacional e a excessiva ruralidade das nossas freguesias

Nesta matéria, estive-mos algum tempo – demasiado tempo, eu diria – nas mãos de um teórico que nos prometeu criar um novo PDM. O projeto prometia muito, mas nunca saiu verdadeiramente do bloco de notas.

Curiosamente é esse teórico que o Partido Socialista escolheu como candidato à Câmara Municipal de Espinho!

De qualquer forma, fizemos o nosso caminho e chegamos a uma proposta de PDM arrojada e inovadora, que se inscreve na chamada 3.ª geração do planeamento urbano. O documento aponta precisamente para a correção dos desequilíbrios e falhas urbanísticas que o concelho de Espinho ainda regista.

Colocar em prática o novo PDM é, portanto, um dos grandes objetivos que temos para Espinho 2020. Isso implica executar as três Áreas de Reabilitação Urbana que estão previstas e dar um forte impulso à regeneração e reabilitação do edificado, tornando essa a imagem de marca do próximo mandato”.

E prosseguiu:





“Também na área do urbanismo, temos em mãos um projeto ambicioso que prevê novos investimentos em matéria de mobilidade – designadamente com a expansão das ciclovias e respetiva interligação em todo o território.

Vamos aproveitar essa intervenção para ir mais além e requalificar algumas das principais vias da cidade:

– A Rua 19, em toda a sua extensão;

– A Rua 2, criando uma verdadeira marginal de Espinho, desde a zona do Casino até à Praça do Mar;

– A Rua 33, também em toda a sua extensão;

– E a Rua 20, dando uma nova imagem e qualidade à porta de entrada a Norte do concelho

Estamos a falar de uma intervenção profunda e alargada ao nível da mobilidade, que também vai potenciar novos investimentos de reabilitação urbanística e gerar estímulos importantes no mercado imobiliário”.

#### “Requalificação integral do Bairro da Marinha”

Pinto Moreira pretende, também, “apostar numa requalificação integral do Bairro da Marinha, em Silvalde, tendo já avançado a primeira fase com a intervenção na Avenida Nossa Senhora do Mar. Estamos a falar de uma zona característica de Espinho, do nosso verdadeiro ‘centro histórico’, o local a partir do qual a nossa comunidade nasceu. Por isso, merece um projeto mais ambicioso e mais amplo de verdadeira renovação urbana, sendo esse um dos objetivos fundamentais a que nos propomos”.

Para o candidato do PSD, “é inevitável olhar para a intervenção no canal ferroviário como a grande prioridade do nosso tempo político. É, certamente, a maior oportunidade de crescimento e desenvolvimento que Espinho vai conhecer em muitas décadas e é um desafio que não podemos falhar! O tal projeto que uns diziam que o PSD tinha posto na gaveta; e que outros diziam não ser exequível por falta de verbas. Pois ele aí está! Disponível para todos o conhecerem; aprovado, financiado, adjudicado e a aguardar visto do Tribunal de Contas para avançar”.

Pinto Moreira entende que “valeu a pena lutar e desafiar todos os envolvidos. Valeu a pena insistir e persistir numa solução que muitos julgavam impossível. Valeu a pena lutar por um projeto que vai definir uma geração e que vai mu-

dar a face da nossa cidade. Espinho vai ter, finalmente, uma merecida sala de visitas, capaz de conferir projeção, grandeza e qualidade de vida ao seu centro urbano! Mas, a obra não é um fim em si mesmo! A sala de visitas será um meio para atingir objetivos maiores e mais profundos. Para convocar a sociedade civil, os investidores, as instituições, as pessoas de Espinho a redefinirem a nossa cidade. Queremos que esta seja a verdadeira antecâmara para um futuro mais próspero e mais desenvolvido”.

O candidato falou, ainda de “economia cada vez mais revitalizada. O comércio está de volta aos anos mais prósperos e não para de crescer. A hotelaria evoluiu para ofertas com mais qualidade e inovação. O sector dos serviços está a acompanhar esta dinâmica. A geração de mais de 100 empregos novos por ano materializa esta evolução!”

E neste sentido, Pinto Moreira afirma que “o grande objetivo que temos em mãos é crescer a partir daqui. Manter o que já fizemos de bom e corrigir o que ainda não está resolvido.

Refiro-me, por exemplo, à diversificação da estrutura produtiva do concelho, criando condições para que novas indústrias e modelos de negócio se possam instalar em Espinho.

#### “Criação de duas novas zonas industriais”

Nessa matéria, vamos fazer uma aposta forte – também ela prevista no novo PDM – com a criação de duas novas zonas industriais. As duas coincidentes com os principais eixos viários do concelho: uma em Paramos, com ligação à A29; outra em Anta, com a ligação à A41/CREP.

É uma questão verdadeiramente estratégica para Espinho: por um lado, temos de captar investimento produtivo, gerador de mais e melhor emprego; por outro, temos o desafio histórico de desafetar a atual área industrial em Silvalde, deslocando – como já estamos a fazer – o centro urbano para Sul. Estou totalmente convencido desta aposta, que nos vai permitir instalar indústria em áreas mais periféricas e melhor servidas em termos de ligações rodoviárias”.

Ainda em matéria de atividades económicas o candidato do PSD tem como objetivo “estimular novos sectores de atividade, designadamente nas áreas das indústrias criativas e culturais. Está já em vista a criação de um centro de ‘co-working’ na antiga escola da Marinha, em Silvalde, e a

nossa intenção é investir ainda mais neste sector, criando condições para que novos projetos de negócio se possam estabelecer e desenvolver em Espinho. A cultura e o conhecimento, de resto, são dois vetores essenciais à estratégia de desenvolvimento que o PSD pretende aplicar em Espinho. A capacitação e qualificação das pessoas; a renovação gradual das instituições; a criação de parcerias importantes no universo académico, cultural e científico vão ser uma prioridade clara do próximo mandato autárquico”.

Pinto Moreira garante, ainda que “não vamos descurar os aspetos que marcaram a governação autárquica dos últimos oito anos”.

E explicou:

“Na área social, queremos dar resposta à necessidade urgente de reabilitar os complexos de habitação, designadamente na Ponte de Anta e na Quinta de Paramos. Estamos hoje com uma disponibilidade financeira que não tínhamos há quatro anos e, por esse facto, em condições de nos substituímos ao IHRU para renovar os bairros sociais e melhorar a qualidade de vida dos seus habitantes. Só precisamos que o IHRU saia da frente e nos deixe trabalhar!”

#### “Melhoria das redes de abastecimento e saneamento públicas”

No ambiente, queremos reforçar a aposta que, há pouco, viram no vídeo de apresentação. Ter uma cidade e um concelho mais limpos, mais cuidados, mais asseados. Melhorar a manutenção dos espaços verdes e aumentar a sua extensão. Prosseguir na melhoria das redes de abastecimento e saneamento públicas, área onde negociamos 1,3 milhões de euros de financiamento comunitário.

Nesta matéria, devemos antecipar que é nossa intenção renovar toda a rede de abastecimento de água, designadamente no núcleo urbano de Espinho.

No turismo, vamos manter e aperfeiçoar a estratégia de promoção externa de Espinho. A organização de eventos – muitos com projeção internacional – é uma aposta para continuar e se possível, melhorar, olhando cada vez mais para aqueles que podem – efetivamente – acrescentar valor, diferenciação e notoriedade para Espinho”.

No que respeita à gestão autárquica, o candidato prometeu “manter o

rumo das contas certas, com uma organização interna cada vez mais eficiente e qualificada. Queremos uma autarquia do século XXI, capaz de prestar serviços cada vez mais competentes e qualificados à sua população”.

#### “Obrigado Vicente Pinto e Quirino Jesus”

O candidato social-democrata quis, entretanto, deixar alguns agradecimentos:

“Durante oito anos contei com uma equipa de trabalho dedicada, com grande capacidade de execução, conhecimento, enorme competência e uma enorme lealdade, não ao presidente mas a Espinho. Obrigado Vicente Pinto e Quirino Jesus. Conto convosco para executarmos este programa. Vamos trazer novas pessoas para esta equipa. Pessoas sérias, competentes, dedicadas, rigorosas, que irão trazer ainda mais qualidade.

Luís Montenegro. Foste tu que me trouxeste para este desafio político. É para mim um profundo orgulho dever-te o meu ego e a minha satisfação pessoal por estar a contribuir para o desenvolvimento de Espinho. Um homem que tem construído uma carreira notável e que tem o seu destino traçado e que irá servir este País ao mais alto nível, para grande orgulho dos espinhenses. Ele nunca se envideceu e nunca se tornou um lisbota, pois volta sempre às suas origens e à nossa querida terra onde tem servido de forma empenhada e abnegada sem esperar nada em troca.

Guy Viseu, atual e candidato a presidente da Assembleia Municipal, é um verdadeiro gentleman na política. É um senhor. Grande inteligência, grande perspicácia, grande sagacidade, manteve a serenidade, a calma e a ponderação ao longo deste mandato, que não foi fácil. Ele bem serviu a democracia em Espinho”.

E concluiu:

“Aos três candidatos às juntas de freguesia que hoje foram apresentados. É uma honra que façam parte deste projeto. Estarei convosco para bater a todas as portas das nossas freguesias para explicar às pessoas que são capazes, sérios, trabalhadores e trazem uma grande qualidade à democracia em Espinho e às vossas freguesias. Vão servi-las com espírito de missão, grande competência e capacidade de trabalho”.

## Estádio e Piscina Municipal

Durante a sua intervenção na apresentação como candidato do Partido Social Democrata (PSD) a presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira aproveitou para se referir aos compromissos assumidos no exercício daquela função, nomeadamente em “equipar o concelho com um Estádio Municipal, aspiração antiga e legítima dos espinhenses. Vamos, certamente, respeitar esse acordo, sem descurar outros projetos importantes de valorização do parque desportivo do concelho” e deu uma novidade: “Estamos em condições de projetar uma nova Piscina Municipal de aprendizagem e de assegurar a sua execução no próximo mandato. É uma questão prioritária, dada a manifesta incapacidade da atual piscina pública para responder à procura e dadas as elevadas despesas de manutenção”.

Manuel Proença

## “Que as pessoas tenham a liberdade de fazer e de construir a cidade”

### Vicente Pinto, presidente da Comissão Política Concelhia do PSD

O presidente da Comissão Política Concelhia de Espinho do Partido Social Democrata (PSD), Vicente Pinto fez a primeira intervenção da noite, começando por dizer que se “inicia um caminho que para o partido começou há muito tempo. Começou por fazer um trabalho afinado nestes últimos quatro anos”.

Para Vicente Pinto, “o desafio é o de ouvir, de planear, de corrigir, de congregar para que as nossas propostas sejam as que os espinhenses vejam como as melhores”.

Perante uma sala cheia de “gente que é de Espinho, que não veio de autocarro de fora do concelho e que acredita que este caminho ainda tem muito por percorrer”, Vicente Pinto reconheceu que “muitos dos que estão aqui vi-os há oito anos atrás”.

O presidente da Comissão Política Concelhia de Espinho do PSD entende que “este é um projeto para todos e que tem ainda muito para dar” e que “os projetos não se encerram nas pessoas” pois “começam nelas”.

Para Vicente Pinto “o grande presidente Pinto Moreira conseguiu trazer à cidade o mérito, o reconhecimento e a credibilidade que qualquer presidente de câmara desejaria ter quando exerce a sua função.

Pinto Moreira: tu encheste esta cidade de oportunidades. A função de um presidente de câmara não é fazer tudo nem dizer que tudo faz. É dar a possibilidade que a cidade o faça e que possa crescer. Que as pessoas tenham a liberdade de fazer e de contruir a cidade. Isto chama-se dar oportunidades e gerir oportunidades”.

Vicente Pinto fez questão de “deixar uma palavra sentida ao nosso candidato a presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu. É um homem que nos dias de hoje é um bom exemplo a referir. É um homem intelectualmente sério. Fazem falta nesta sociedade mais pessoas assim. Na política não basta sê-lo, mas é preciso parecê-lo. Ele é uma pessoa com grande experiência profissional, um homem que na vida empresarial deu cartas e foi uma pessoa de grande sucesso, que ajudou muita gente e muitas empresas. Na sua função pública é uma pessoa aberta à pluralidade de opiniões o que o torna um grande presidente da Assembleia Municipal. É alguém que foi exigente com a Câmara e que não anda na praça pública a fazê-lo. É alguém que está verdadeiramente ao lado dos espinhenses quando força a Câmara a olhar para as outras perspetivas. E, por isso, este mandato não seria o mesmo sem ele. Representa aquilo que são as escolhas do PSD sendo uma pessoa altamente reconhecida pela sociedade espinhense”, sublinhou.

E terminou com uma palavra aos candidatos às juntas de freguesia:

“Nas escolhas às juntas de freguesia tivemos de optar pelos melhores – os mais sérios, mais competentes, os que têm paixão e amor pela sua freguesia, os que têm experiência, os que têm exemplo de participação social, os que conseguem reunir à sua volta grandes homens e grandes mulheres fazendo grandes equipas e liderando grandes projetos. Escolhemos verdadeiros líderes”.

Manuel Proença

# “Não há nenhum outro candidato que tenha a vocação que Pinto Moreira tem para ser o líder da Câmara e para continuar a desenvolver o concelho”

## Luís Montenegro, mandatário da candidatura do PSD às eleições autárquicas

Foto FRANCISCO AZEVEDO



Na sua intervenção durante a apresentação da candidatura de Pinto Moreira a presidente da Câmara Municipal de Espinho, o mandatário e líder parlamentar do Partido Social Democrata (PSD), Luís Montenegro começou por afirmar que “mais do que uma candidatura partidária é, objetivamente, uma candidatura de Espinho para Espinho e de Espinho para os espinhenses”. O mandatário da candidatura do PSD às eleições autárquicas de 1 de outubro, apontou “três objetivos eleitorais: ganhar a eleição para a Câmara Municipal com maioria absoluta; ganhar a eleição para a Assembleia Municipal, também com maioria absoluta; e ganhar as quatro candidaturas às quatro juntas de freguesia. Queremos ganhar com condições de podermos governar a Câmara e cada uma das juntas de freguesia com um misto de humildade, de sentido de responsabilidade, de realismo e de muita ambição”.

No entanto, Luís Montenegro afirmou que “as pessoas querem candidatos e líderes sérios. Querem candidatos próximos, que acompanhem o dia-a-dia de cada família, de cada empresa, de cada instituição, de cada organização que na nossa comunidade prossegue uma finalidade coletiva. Esperam autarcas que não se esqueçam daqueles que são os mais vulneráveis da sociedade, os que têm mais dificuldade, menos recursos e que aproveitem a possibilidade que o povo lhes confere de gerir o território, os recursos financeiros e humanos de uma autarquia para os tirar dessa situação de dificuldade e para lhes dar uma oportunidade de superar a vulnerabilidade em que se encontram. Para isso precisamos de autarcas que olhem para a Educação, Saúde, mobilidade, para a solidão que muitos sentem quando largam a vida ativa. Que sejam capazes de aproveitar a oportunidade de gerir a coisa pública para construir uma sociedade mais justa, equilibrada e mais coesa”.

O mandatário da candidatura do PSD às eleições autárquicas considera, ainda que “não há bons autarcas se não tiverem amor à terra; se não tiverem conhecimento daquilo que nos une e daquilo que é o mais importante da nossa comunidade. O mais importante da nossa comunidade são as pessoas. É preciso conhe-

ce-las, falar com elas e estar disponível para em cada momento poder ter a resposta que elas procuram e quando isso não é possível ter a coragem de lhes dizer que não. O bom autarca não é aquele que promete tudo e que diz sim a tudo. É preciso visão estratégica, de futuro e ambição”.

Para Luís Montenegro “não há nenhuma candidatura capaz de ter a visão de futuro e estratégica que esta candidatura tem. E isto vê-se com aquilo que estas equipas foram capazes de fazer nestes últimos oito anos. Hoje é muito mais fácil captar investimento do que era há oito anos atrás. A Câmara municipal deixou de ser um obstáculo para ser um facilitador em investimentos que criam emprego e desenvolvimento. Sem emprego e oportunidades económicas não há população que se fixe. Paramos é um dos exemplos de uma terra que não aproveita o potencial para investir no seu território”.

Luís Montenegro recordou “o que era Espinho há oito anos no sector económico, empresarial e comercial? Era mesmo muito pouco. Hoje até acusam a Câmara de licenciar investimentos a mais. Mas nunca conseguiremos trazer tanto quanto aquilo que queremos e merecemos.

O que nós avançamos da

## Eugénio Cordeiro candidato da CDU à Junta de Espinho



O mandatário da Comissão Coordenadora de Espinho da CDU, Joaquim Almeida, anunciou no sábado que o candidato que encabeça a lista da CDU para a Assembleia de Freguesia de Espinho é Eugénio Cordeiro.

Eugénio José Matos Cordeiro, operário reformado, é membro da Comissão Concelhia de Espinho do PCP. Com experiência autárquica, quer na Assembleia de Freguesia, quer na Assembleia Municipal de Espinho, Eugénio Cordeiro cumpriu toda a sua carreira profissional na antiga Fosforeira de Espinho.

“A freguesia de Espinho e a sua população, tal como as restantes freguesias do Concelho, enfrentam problemas que não têm encontrado resolução eficaz. A CDU considera que é necessário superar com determinação e eficácia os problemas com que as populações se confrontam e melhorar decididamente as condições de vida. A CDU, com Eugénio Cordeiro em Espinho e sempre baseada nos princípios de trabalho, honestidade e competência, garante que com uma maior representatividade na Assembleia de Freguesia de Espinho o trabalho de defesa das populações resultará numa transformação para melhor da vida na freguesia.”

nossa imagem para o exterior?! No turismo, na realização de eventos, na dinamização das atividades económicas e, também, na requalificação urbana. Sei que falta fazer uma parte, mas não se esqueçam de, para além das escolas que foram inauguradas, dos espaços verdes melhorados, dos parques infantis que não existiam, de muitos investimentos de proximidade, a dignidade com que se entra em Espinho, de todo o arranjo na frente de mar, dos passadiços...”

Sobre o projeto de requalificação da superfície do canal ferroviário, disse:

“Sei que a população em Espinho está desejava de ver a Alameda finalmente requalificada e a ser para a nossa comunidade o motor do desenvolvimento e o cartão-de-visita de uma terra tão linda como a nossa. A obra está para começar e está garantida e não vale a pena andarem para aí a dizer o contrário! O projeto foi desbloqueado e o financiamento está assegurado, por isso vai começar. Mas mesmo antes de termos feito este trabalho que já deveria ter sido feito antes, a Alameda há oito anos era uma piscina o ano inteiro! Esse espaço estava fechado e era uma poça de água. Foi este presidente e esta equipa que abriram esse espaço à cidade o que diz tudo acerca de ver mais longe e de projetar o futuro”.

Dirigindo-se ao candidato:

“É um orgulho muito grande poder dizer que o nosso presidente Pinto Moreira é o homem certo, no lugar certo, na hora certa. Ele é mesmo aquele que mais pode fazer por esta terra nos próximos quatro anos, o que pode continuar um trabalho de dignificação deste território e criar oportunidades para todos.

Falo com muita gente e

ando pelo País e hoje o presidente da Câmara Municipal de Espinho é considerado um autarca exemplar, sério, competente, capaz de dialogar com os concelhos vizinhos, de compreender que nem tudo são problemas que se resolvem fora de nossa casa, que têm uma dimensão supramunicipal e suprarregional. Mas para isso é preciso que haja abertura de espírito para interagir com os outros, coisa que durante muito tempo faltou a Espinho que era uma capelinha fechada em si própria porque o poder autárquico não falava com mais ninguém.

Hoje o presidente da Câmara de Espinho, além da imagem que tem, é um homem com uma visão para além do seu próprio município. É um homem de um humanismo e de um respeito que só podem encher de orgulho os filhos desta terra. Ele nasceu, cresceu, estudou e trabalhou cá. Foi eleito presidente da Câmara Municipal com uma expectativa relativamente baixa, ganhando as eleições à tangente pois não tinha uma confiança generalizada como a que tem hoje. Ele foi capaz de aproveitar a oportunidade que o povo lhe concedeu, com um sentido cívico, solidário e de um humanismo que é aquele que está sempre no centro da nossa intervenção política”.

Luís Montenegro referiu, ainda que “respeitamos todas as candidaturas. Todos os nossos candidatos farão campanha de uma forma elevada e esclarecida. Vamos à procura de cada uma e de cada um dos eleitores, em busca de dialogar com eles para podermos ter ainda mais confiança do que aquela que já tivemos. Vamos dizer aquilo que queremos fazer prestando contas daquilo que fizemos. Mas vamos poder dizer que temos um candidato com vocação para governar uma câmara municipal”.

E concluiu:

“Pode haver gente com muito jeito para desenhar; pode haver gente com muito jeito para sorrir e bailar; pode haver gente com muito jeito para iludir os eleitores... Mas tenho uma certeza muito profunda: não há nenhum outro candidato que tenha a vocação que Pinto Moreira tem para ser o líder da Câmara Municipal de Espinho e para continuar a desenvolver o nosso concelho”.

Manuel Proença

# Silvalde comemora 14.º aniversário de elevação a vila com abraço de Marco Gastão e Pinto Moreira

## Nelson Ribeiro e Eduardo Maganinho homenageados

Realizou-se na noite de sexta-feira a sessão solene comemorativa do 14.º aniversário de elevação de Silvalde a vila, culminando com um abraço de Marco Gastão, presidente da Junta de Freguesia, cargo ao qual não se recandidata, e Pinto Moreira, presidente da Câmara Mu-

nicipal de Espinho.

Com a presença do presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu, e de outros autarcas e candidatos a autarcas, o evento principiou com a homenagem a duas figuras de uma vertente desportiva que projecta o concelho de Espinho,

em geral, e a freguesia de Silvalde, em particular.

Nelson Ribeiro, treinador nacional da Federação Portuguesa de Golfe e que enquanto jogador amador integrou as equipas de competição do Oporto Golf Club durante 14 anos, em Silvalde.

“Nelson Ribeiro, um jovem talento com um futuro promissor no golfe nacional e internacional.”

Eduardo Maganinho, natural de Silvalde, é profissional do Oporto Golf desde 1983 e atualmente responsável pela formação dos jovens do histórico clube.

“Eduardo Maganinho, o rosto de mais de três décadas de trabalho, esforço e dedicação à modalidade que tanto o apaixonou: o golfe.”

Marco Gastão assegurou que não irá apoiar nenhum candidato à presidência da Junta de Freguesia, mas continuará social-democrata, revelando também que irá dedicar-se exclusivamente à atividade da sua empresa. O ainda autarca registou “todo o apoio” da Câmara Municipal de Espinho, não obstante divergências neste ou naquele dossiê como o diferendo relativamente à propriedade da desativada Escola da Seara.

Numa retrospectiva de oito anos, Marco Gastão realçou o trabalho e o esforço de ambas as autarquias no que concerne aos apoios financeiros para a realização de obras relevantes e fundamentais para Silvalde, nomeadamente a construção do Centro Escolar e a repavimentação de vias.

Pinto Moreira elogiou o autarca silvaldense, por quem ganhou empatia na campanha autárquica de 2009, desejando-lhe de novo sorte e reiterando os laços de amizade.

Lúcio Alberto



# Eficiência energética na iluminação pública do concelho

## Estima-se uma poupança de cerca de 14,6% (de 2015 para 2016) – cerca de 95.438 euros

O projeto de iluminação pública do concelho de Espinho insere-se no âmbito de uma candidatura - ao Programa Operacional de Valorização do Território (POVT), designada por Eficiência Energética na Iluminação Pública do Concelho de Espinho, no domínio das Energias Renováveis e Eficiência Energética.

Trata-se de um projeto enquadrado no Plano Nacional de Ação para a eficiência energética (PNAEE), que teve como principal missão a redução do consumo de energia e a diminuição das emissões de CO2. Envolveu-se um investimento global de 863.055 euros e 7 cêntimos, com uma participação do Fundo de Coesão, à taxa de 85%, no montante de 733.596 euros e 81 cêntimos. Compreendeu a aquisição e instalação de 2.494 luminárias com a tecnologia LED na Iluminação Pública e a aquisição e instalação de 714 equipamentos de tecnologias LED, aplicados a sistemas semaforicos.

Teve como principais objetivos:

Contribuir para o uso generalizado de tecnologia energeticamente mais eficiente;

Melhorar o desempenho energético-ambiental da rede de iluminação pública;

Reduzir o consumo de energia elétrica e as emissões de CO2;

Contribuir assim para o quadro energético do Plano de Ação para a Promoção da Energia Sustentável do Norte de Portugal, transformando a Região Norte energeticamente eficiente e com baixa produção de CO2 e satisfazendo, em simultâneo, os requisitos energéticos e ambientais.

A sua execução envolveu contudo a assinatura de um contrato de partilha de Poupanças Líquidas, assinado entre o Município e a Comissão Executiva do Plano Nacional de Ação para a Eficiência Energética, do qual, resultou a fixação de um montante a entregar ao Fundo de Eficiência Energética (FEE), no valor de 372.314 euros e 34 cêntimos (a dividir por 64 meses), correspondente a 50,57% do apoio financeiro concedido.

O montante total anual de partilha, não poderá ser inferior a 60% da poupança líquida anual estimada em sede de candidatura, no montante fixado em 69.808 euros e 94 cêntimos.

Relativamente às Poupanças, segue os dados recolhidos na plataforma de Monitorização enviados pela ENERGAIA possíveis à data, considerando os consumos totais do Município.

Em suma: relativamente à área de intervenção estima-se uma poupança de cerca de 14,6% (de 2015 para 2016), que em termos de montante dará cerca de 95.438 euros.



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma “International Broker Service Network” representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO  
T. 222 007 500 · F. 222 082 387  
geral.seguros@atlas-seguros.com  
www.atlas-seguros.pt



NOVO SERVIÇO

- MASSAGEM DE RELAXAMENTO
- MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA
- MASSAGEM DRENANTE
- MASSAGEM AYURVÉDICA

Direcção Técnica

Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva



## Rui Lacerda e Emerenciano no Museu Municipal

A exposição de fotografia "Espinho - Modos de Ver" de Rui Lacerda e a exposição de pintura "Linguagem, biografia, pensamento, eternidade" de Emerenciano irão estar patentes no Museu Municipal - Fórum de Arte e Cultura de Espinho - até 2 de setembro. A inauguração está marcada para as 19 horas desta sexta-feira.

## Solverde Four Seasons Verão de julho a setembro - João Miguel Silva vence Torneio Primavera

Terminou no último dia de junho o Torneio Solverde Four Seasons Primavera que teve lugar no Casino Espinho desde o dia 3 de abril.

Neste torneio, dividido em 37 etapas, participaram cerca de 1800 jogadores, sendo atribuídos cerca de 113 mil euros em prémios.

O vencedor deste "Seasons de Primavera" é João Miguel Silva, um jogador experiente e cliente dos

Casinos Solverde.

Classificações e prémios: 1.º João Miguel Silva - 1.733 euros; 2.º David Roca - 1.101 euros; 3.º Rui Venceslau - 654 euros; 4.º José Coelho - 464 euros.

Entretanto, o Torneio Solverde Four Seasons Verão arrancou na segunda-feira e decorre até 27 de setembro.

A finalíssima está marcada para o dia 29 de setembro.

## "Conhecer melhor o Autismo"

Com a inauguração do seu novo espaço neste mês de julho, o CANEE organiza, em associação com a Re-Agir: Centro Clínico e Pedagógico uma palestra dedicada ao tema "Conhecer melhor o Autismo".

Esta palestra, destinada a pais, professores, estudantes e profissionais da

área da saúde, irá debruçar-se, das 17h30 às 19h30 de terça-feira (Rua 19, n.º 342), sobre a definição de autismo e suas características, os diferentes tipos de autismo, os seus efeitos na aprendizagem, funções do comportamento autista, modelo ABA e introdução à prática.

## "O Poder do Fénix" no sarau da APAM no Multimeios

A APAM realiza um sarau de artes marciais às 21h30 do próximo dia 22, no auditório do Centro Multimeios.

O sarau marca o encerramento do ano letivo 2016/2017 e reveste a forma de espetáculo multimédia que tem por tema "O Poder do Fénix". Há muitos anos atrás o Vietname era dividido em

muitos reinos. Havia um reino que era regido por um rei déspota e cruel, que queria ser o imperador de todo o Vietname. E a partir daqui se desenrola a história.

Este tema está tradicionalmente associado à criação da arte marcial vietnamita que se pratica na APAM há mais de quarenta anos.



Foto VÍTOR LANCHÁ

## FIME com Coro Gulbenkian na Igreja Matriz

O Coro Gulbenkian, com Michel Corboz (maestro), Fernando Miguel Jalôto (órgão), Sofia Diniz (viola da gamba) e Marta Vicente (contrabaixo barroco) atuou na Igreja Matriz de Espinho, na sexta-feira, no âmbito da 43.ª

edição do FIME - Festival Internacional de Música de Espinho.

O concerto "Bach: Motetes e prelúdios de coral" refletiu a proximidade entre Michel Corboz e o Coro Gulbenkian. Michel Corboz e o é uma das grandes

referências corais da chamada "música antiga" e foi nomeado maestro titular do Coro Gulbenkian em 1969.

Na noite de sábado, no Auditório da Academia de Música de Espinho, Alena Baeva (violino) e Vadym Kholodenko (piano) registaram a "expressão de talento", e, na tarde de domingo, juntamente com Hanson Quartet, as "pre-

ciocidades de música de câmara".

O FIME prossegue às 22 horas de sexta-feira, no Auditório de Espinho - Academia, com o italiano Stefano Bollani e o espanhol Chano Dominguez, em "dois pianos à solta".

Na noite de sábado atuam Pierre-Laurent Aimard e Tamara Stefanovich (piano), Daniel Ciampolini e Nuno Simões (percussão).



Foto VÍTOR LANCHÁ

## "Batucada"

Realizou-se na noite de sábado, no Auditório do Casino, o espetáculo "Batucada", da Nascente, com a participação de todas as turmas de Ana Pais Oliveira e Vasco Rigolet (crianças, danças de salão intermédios e avançados, pré-exibição, exibição e Latin Fit) e a banda Som Tropical.

Parte da receita reverterá para a Cruz Vermelha Portuguesa.

## Festival Internacional de Folclore de Silvalde

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde irá realizar no próximo dia 22 o Festival Internacional de Folclore de Silvalde, inserido na sexta edição das Tasquinhas de S. Tiago.

O programa do Festival Internacional de Folclore de

Silvalde será encetado às 18h30, na Casa da Cultura Santiago, com a chegada dos grupos convidados, seguindo-se a sessão de boas-vindas e entrega das lembranças aos participantes no salão nobre da Junta de Freguesia de Silvalde.

Para as 21h35 está prevista a passagem pelo palco de todos os grupos participantes e para as 21h45 o início das atuações - Grupo Danza Pobladura de Pelayo García (Leon - Espanha), Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Rancho Folclórico de Maceira (Leiria), Rancho Folclórico S. Martinho de Penacova (Felgueiras) e La Compañía Mexicana de Danza Folklórica (México).



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Carpete das Tapeçarias Ferreira de Sá no Conselho Europeu

Uma carpete com 300 metros quadrados, das Tapeçarias Ferreira de Sá, foi instalada, em junho passado, nas Salas Ovais do Conselho Europeu, em Bruxelas.

O desenho da lindíssima carpete é do artista belga Georges Meurant, que esteve na conceção de todos os espaços no interior do Conselho Europeu.

Os técnicos das Tapeçarias Ferreira de Sá durante três dias montaram a carpete fabricada em Silvalde, naquela importante espaço para reuniões do Conselho Europeu.

## Elite profissional de volta a Espinho no Solverde Campeonato Nacional PGA

### No Oporto Golf Club, de 20 a 22 de julho

Ricardo Santos, Susana Ribeiro e Joaquim Sequeira regressam para a semana ao Oporto Golf Club para defenderem os títulos de campeões nacionais que conquistaram há um ano, mas a concorrência será ainda maior, sobretudo no torneio feminino, dada a estreia da portuguesa melhor classificada no ranking mundial, Joana de Sá Pereira, que vem de França, onde reside, à semelhança do atleta olímpico Filipe Lima.

O Solverde Campeonato Nacional PGA disputa-se de 20 a 22 de julho, distribuindo 12800 euros em prémios monetários, com 2000 euros para o campeão, 500 para a campeã e 500 para o vencedor no escalão de seniores. O Mateus Rosé Pro-Am realiza-se no dia 23, também no clube mais antigo de Portugal, que celebra 127 anos. O torneio é organizado pela PGA de Portugal, sendo sancionado pela

Federação Portuguesa de Golfe.

A grande novidade deste ano será a estreia de Joana de Sá Pereira, uma portuguesa nascida na Suíça, que estudou nos Estados Unidos e competiu no circuito universitário norte-americano, reside em França, tornou-se profissional em 2015 e vai jogar pela primeira vez um torneio da PGA de Portugal, associação à qual pertence desde 2016.

Outros grandes jogadores nacionais confirmados para a semana em Espinho são o recordista de 11 títulos de campeão nacional, António Sobrinho; o vice-campeão nacional de 2015 (empatado com Ricardo Melo Gouveia), João Carlota; o vencedor da prova em 2012 quando ainda era amador e que só por isso não lhe viu atribuído o título de campeão nacional de profissionais, Gonçalo Pinto; o ex-tríplice campeão nacional de

amadores, Tomás Silva, a jogar pela primeira vez a prova como profissional; o campeão nacional de 2033, Henrique Paulino; e João Ramos, um jogador que têm competido com alguma regularidade no Challenge Tour.

Até ao início do torneio, a Federação Portuguesa de golfe anunciará a participação de alguns amadores de alta competição, sendo de realçar que em 2016 Leonor Bessa, a atual campeã nacional amadora, foi mesmo a melhor jogadora do torneio. E, também no ano passado, tanto Afonso Girão como Tomás Melo Gouveia conseguiram um top-10, apesar de serem amadores.

No que se refere ao escalão de seniores, estarão presentes este ano os campeões dos últimos anos: o português Joaquim Sequeira (2016, 2015 e 2013) e o holandês Bart van der Wind (2014).



Foto FILIPE COUTO

## “A Bela Adormecida” com dança e fantasia da Escola de Ballet Isabel Lourenço

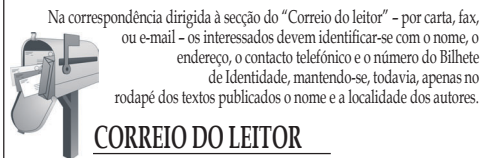
O Centro Multimeios foi palco do espetáculo “A Bela Adormecida” da Escola de Ballet Isabel Lourenço, com sessões nas noites de quinta e na sexta-feira.

O espetáculo de dança e fantasia assinalou o fim de ano letivo da escola de ballet.

## Concerto “À La Carte” do Orfeão no Casino

O Orfeão de Espinho agendou para as 21h30 do próximo dia 22, no Auditório do Casino, o concerto “À La Carte”.

Um programa da mais clássica obra, á mais popular, com incursões na música ligeira, passando pelas palacianas e acabando nos espirituais negros.



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

## CORREIO DO LEITOR

## À ATENÇÃO DAS ENTIDADES MUNICIPAIS

Queria deixar um reparo em relação às casas de banho da Praia da Baía:

O horário de funcionamento devia ser alargado até às 24 horas. Não me parece correto que um serviço de apoio de praia encerre às 19h30 numa altura em que ainda está muita gente a sair da praia. Também à noite deveriam funcionar, pois há muita gente que passeia nesta zona da esplanada, e não tem casas de banho públicas à disposição. Não me parece que seja um acréscimo salarial tão grande que a Câmara não pudesse suportar. A iluminação nesta zona também é

inexistente devido a vários projetores que não funcionam. Talvez as entidades camarárias não se tenham ainda apercebido...

Na casa de banho dos Homens, já no ano passado, foi instalado por cima do urinol um tubo de inox com vários furos onde sai água constantemente. Parece-me uma boa ideia. No entanto julgo ser um exagero a quantidade de água que se gasta. Deveria ter uma fotocélula ou um temporizador para descarregar água em cada minuto, por exemplo.

Pagando eu um preço tão elevado pela água que consumo, não consigo compreender todo este desperdício da Câmara Municipal de Espinho. Tanto mais numa altura em que qualquer centro comercial se orgulha, e bem, de apresentar soluções cada vez mais eficazes de poupança de água nas casas de banho públicas.

Verifica-se algo mais incrível e irresponsável. O dito sistema de descarga de água no urinol está a deitar água (deve ser mais de 5 litros por minuto) 24 horas por dia. Mas que grande irresponsabilidade.

Grande vergonha meus Senhores. Deveriam dar o exemplo de boas práticas ambientais.

Vítor Leite (Espinho)

## COUVERT: DE FACA E "ALGUIDAR"

*Distorcer a Lei como desígnio maior para agradar, não à grei mas só ao "restaurador"...*

De há muito que os produtos não encomendados nem solicitados, no domínio do direito do consumo, podem ser apropriados pelos consumidores sem que por eles tenham de pagar o valor que se lhes peça. Como sanção contra os superlativos abusos de que são vítimas.

Remonta a 1987 a regra segundo a qual "o destinatário de um produto recebido sem que por ele tenha sido encomendado ou solicitado, ou que não constitua o cumprimento de qualquer contrato válido, não fica obrigado à sua devolução ou pagamento, podendo conservá-lo a título gratuito."

Se alguém recebe em casa, sem haver encomendado, uma enciclopédia, exigindo-se-lhe depois o preço, pode dela apropriar-se sem ter de a pagar. É como que o primeiro dos castigos para o vendedor atrevido que usa de tais estratégias para forçar o consumidor a comprar. Porque a lei estabelece ainda outras sanções para tamanha "ousadia"...

É o que, com expressões idênticas, diz há mais de 20 anos a Lei de Defesa do Consumidor:

"O consumidor não fica obrigado ao pagamento de bens ou serviços que não tenha prévia e expressamente encomendado ou solicitado, ou que não constitua cumprimento de contrato válido, não lhe cabendo, do mesmo modo, o encargo da sua devolução ou compensação, nem a responsabilidade pelo risco de perecimento ou deterioração da coisa."

Ora, este princípio, no que se refere aos restaurantes e similares, tem hoje expressa consagração na "Lei das Actividades de Comércio, Serviços e Restauração" de 2015:

"Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado."

E por "couvert" se entende "o conjunto de alimentos ou aperitivos identificados na lista de produtos como couvert, fornecidos a pedido do cliente, antes do início da refeição."

Há restaurantes, aconselhados por uma



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

empresa comercial que se faz passar por associação de consumidores que, depois de aporem, na lista, os dizeres obrigatórios da lei, acrescentam descaradamente o contrário, em jeito de interpretação:

"Se o produto for colocado à sua disposição e este foi consumido ou inutilizado, o produto pode ser cobrado, mesmo que não tenha sido solicitado pelo cliente."

E afixam, à entrada, um texto da famigerada DECO-PROTESTE (a tal empresa comercial belga que se faz passar abusivamente, entre nós, por associação de consumidores):

"Quem cala consente, mas quem trinca consente mais e não pode reclamar quando detetar, na conta, as entradas que não pediu. Se não está interessado em consumir o que está na mesa, alerte o empregado. O cliente pode recusar pagar o couvert que não pediu, mesmo que o consuma? Não pode, porque consumir faz a diferença."

E o rol de disparates continua...

Talvez por se tratar de uma empresa mercantil, a solidariedade entre empresas conte.

E vai daí subverte de todo o sentido e alcance da norma. E "interpreta-a" às avessas, distorcendo de todo o seu significado para "agradar" ao infractor... contra o consumidor!

É bizarro aquilo a que se assiste com um despudor inaudito.

E assim se vai entoando o "triste fado", nesta austera, apagada e vil tristeza, em que as leis são mandadas às malvas com a generosa "interpretação" "contra o consumidor"! Da lavra de "jurisconsultos" de pacotilha ao serviço de interesses que não são nem sérios nem autênticos nem acidentais...

A palavra, enfim, à tutela!

\* Presidente da apDC - associação portuguesa do Direito de Consumo

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

# "Razões e/ou motivações"

## Leonor Fonseca explica candidatura à presidência da Câmara



"Muito se tem especulado acerca das reais motivações para avançar com uma candidatura independente", regista Leonor Fonseca em comunicado. "Começo desde já por desmistificar aquilo que considero uma candidatura independente, ou seja, aquele que se candidata a favor da causa pública, sem qualquer motivação que não seja o bem-estar da 'minha gente'. As razões que me levaram a 'apanhar este comboio', mudando o rumo da minha viagem, deixando a minha 'zona de conforto', e de forma livre, abnegada e audaciosa ter decidido "cortar as amarras" com uma equipa em quem tinha confiado e que paulatinamente veio a desiludir-me, degradando relações de confiança básicas para a manutenção de um trabalho de equipa, estiveram na génese desta decisão. As imposições de condições e a recusa na sua aceitação, foram castradoras da minha ação enquanto vereadora com pelouros delegados, quer na cultura, quer na ação social, geracional e saúde, não tendo sido por isso que deixei que prestar um serviço público de qualidade, sempre disponível para os eleitores que em mim confiaram e não descurando qualquer assunto, fosse ele de tecnicidade cultural, administrativa ou social."

"Sempre fiz muito com pouco e cheguei a fazer tudo sem nada", acrescenta Leonor Fonseca, invocando "razões e/ou motivações que me levaram a avançar com a candidatura à presidência da Câmara. "Nunca percebi a desvalorização do mérito mas hoje acredito que há falta de meritocracia na atual classe política, o que muito degrada a democracia que tanto nos custou a alcançar. E isso dói-me. Porque não arriscar uma alternativa válida, onde os meios/recursos humanos e financeiros sejam repartidos equitativamente por todos os pelouros?! Porque não quejuntar um grupo de pessoas, que independentemente da sua ideologia partidária, credo ou religião, trabalhe em equipa em prol da causa pública, uma vez que os partidos políticos locais - e estes são feitos de

peleiros - se encontram esvaziados de ideias e se recusam a partilhar programas e discutir democraticamente ideias divergentes, se é desta discussão que nasce a luz? Que sentido faz fazer parte de um executivo que em quatro anos não reuniu a sua vereação uma única vez?! Que sentido faz ser vereadora com pelouros e sem chefias?! Que sentido faz ter perdido Divisões que passaram a serviços técnicos de excelente qualidade, sem nenhuma razão válida para o efeito?! Que sentido faz que os recursos financeiros da Cultura, que já de si eram parcos, fossem subjugados e subalternizados pelos designados eventos?! Que sentido faz a Ação Social, Intergeracional e Saúde ser tratado como assunto de somenos importância, fazendo parangonas jornalísticas tão desfasadas da realidade?! Que sentido faz que os funcionários afetos aos pelouros que me foram confiados fossem, tratados de forma diversa dos demais?!"

O comunicado da candidatura independente de Leonor Fonseca destaca ainda o seguinte:

"É em todas estas questões e muitas mais haveria para colocar que a 'Minha Gente' encontra a resposta para a minha decisão de

apresentar uma candidatura livre de amarras, condicionalismos e imposições que prejudicam apenas e só o povo. Cumpre-nos chamar o povo a participar em decisões que dizem respeito à sua cidadania, visitando a casa que é de todos nós, a Câmara Municipal de Espinho e participando ativamente na Assembleia Municipal, o que não tem acontecido. O povo está cada vez mais afastado da política, da intervenção cívica e isso tem-se manifestado nas altas taxas de abstenção aquando do chamamento às urnas, e ainda, no facto de os dados estatísticos revelarem que para as autárquicas de 2017 se preveem que 70% das candidaturas sejam independentes."

A candidatura de Leonor Fonseca, "Pela Minha Gente", cujo logótipo configura um carapau "numa alusão à pesca de artesanal, vulgo xávega, que tanto nos caracteriza", pretende ser "a junção de um grupo de cidadãos que se compromete a trabalhar em equipa, tratando de forma igual, justa e equitativa todos os parceiros da administração local, juntas de freguesia e todas as instituições culturais, desportivas, sociais, militares e religiosas do concelho."





Foto VÍTOR LANCHÁ

## “Espanto” de Anta Guetim Independentes Reunidos

O movimento Anta Guetim Independentes Reunidos (A.G.I.R.) – foto da apresentação no primeiro sábado de junho – relou em comunicado “espanto” face a declarações do líder do PS de Espi-

nho, Miguel Reis, e que se transcreve: “Foram quatro anos em que o atual candidato teve de erguer uma Junta que se encontrava praticamente falida ...”.

Em comunicado, a lista

independente de Manuel Rocha regista o seguinte:

“Ora, esta declaração causa-nos alguma perplexidade, na medida em que, se a Junta estava numa situação financeira afiliva, essa situação já deveria ser do conhecimento do PS, na medida em que, não só o partido está à frente da Junta de Freguesia de Anta há 20 anos, como tem neste executivo membros do ante-

rior executivo, que já serviram a freguesia em vários mandatos. Sendo assim, achamos que os guetinenses e antenses merecem que o PS explique como é que a Junta da União de Freguesias de Anta Guetim estava, em 2013, ‘praticamente falida’. E ninguém melhor do que o PS para o fazer, pois tem como seus membros pessoas que estão no Governo.”

## Sorteio de ocupação dos lugares de venda da Feira Semanal

Irá realizar-se no dia 31 de julho, na Câmara Municipal de Espinho, um procedimento para atribuição por sorteio do direito de ocupação dos lugares de venda da Feira Semanal, nos seguintes horários:

- Setor A - 14 horas;
- Setor B - 14h30;
- Setor D - 15 horas;
- Setor E - 15h30.

## Coronel Rui Costa rende Vale do Couto no Comando do Regimento de Engenharia 3

O coronel Rui Costa vai assumir na terça-feira o Comando do Regimento de Engenharia de Espinho, sucedendo ao coronel Vale do Couto que durante três anos dirigiu aquela unidade militar e que no próximo ano vai frequentar o curso de general em Lisboa.

O novo comandante do Regimento de Engenharia de Espinho, coronel Rui Costa, é oriundo da Direção de Infraestruturas do Exército.

O ainda comandante do RE3 de Espinho apresentou hoje cumprimentos de despedida ao presidente da Câmara, Pinto Moreira, e ao presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu.

“Os mais altos representantes do Município de Espinho agradeceram toda a colaboração e o estreito relacionamento mantido entre a Autarquia e o Regimento de Engenharia a bem das populações e da salvaguarda do território do concelho.”

## Caminhada solidária da Casa do FC Porto

A Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho vai realizar, no dia 23, a partir das 9h30, na Alameda 8, a IV Caminhada Solidária a favor dos Resistentes, Crianças e Adolescentes do Serviço de Pediatria do Instituto Português de Oncologia (IPO) do Porto.

A concentração está prevista para as 9h30 e a partida para as 10 horas.

As inscrições poderão ser feitas através dos telefones da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho, 227319500 ou do 968039766.

## Visita ao Canil Intermunicipal

O vereador Quirino de Jesus visitou o Canil Intermunicipal da Associação de Municípios das Terras de Santa Maria, no âmbito da ação de sensibilização, realizada junto de um público muito jovem e que neste momento se encontra em Atividades de Tempo Livre (ATL), sob a denominação de “Um dia no Canil...”.

Os representantes dos executivos pertencentes à Associação de Municípios das Terras de Santa Maria reuniram ainda para uma sessão de apresentação do novo site da associação, bem como do estudo prévio para a ampliação das instalações do canil.

O Centro de Recolha Oficial/Canil Intermunicipal da

Associação de Municípios das Terras de Santa Maria é um espaço de acolhimento de cães abandonados, cujo principal objetivo, para além do controle de eventuais problemas que estes animais possam causar em termos de saúde pública, é promover a reinserção destes animais em contexto familiar, através de uma política ativa de adoção. Desta forma, a Associação de Municípios das Terras de Santa Maria provou ser uma solução que contribui para ganhos de escala e economia de meios dos respetivos municípios, conseguindo com uma só infraestrutura e equipa técnica solucionar um problema que de outra forma seria desmultiplicada e, provavelmente, menos eficiente.

## Resíduos recicláveis recolhidos nas Festas do S. Pedro em Espinho revertem a favor da Cerciespinho

O Município de Espinho e a Lipor implementaram um projeto de recolha seletiva de resíduos nas Festas de S. Pedro, com o objetivo de garantir que os resíduos de papel/cartão, embalagens de plástico e metal e vidro produzidos durante a festa realizada nos últimos dias de junho e nos primeiros dias de julho tivessem como destino final a reciclagem.

O material reciclável recolhido foi pesado e, em função da quantidade recolhida, calculou-se atribui-

ção de um benefício destinado à Cerciespinho.

Para este efeito foram instalados no recinto da festa contentores, devidamente identificados, para a deposição seletiva de resíduos. Os comerciantes presentes no espaço foram sensibilizados presencialmente por uma equipa do Município de Espinho e da Lipor e receberam sacos para a separação de resíduos.

“Os seus resíduos podem ser a peça que falta” foi o mote da iniciativa.

## Sexagenária agredida (alegadamente) pelo cunhado

Uma mulher de 63 anos terá sido agredida, supostamente com vidros, alegadamente pelo seu cunhado, de 73 anos, na Rua 37, cerca das 10 horas de terça-feira. A mulher gritou por socorro e terão sido os vizinhos a ajudá-la, evitando o pior. Pouco tempo depois, a Polícia de Segurança Pública deteve o alegado agressor e a vítima foi transportada pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho ao Hospital de Vila Nova de Gaia onde ficou internada.

Tudo terá acontecido na manhã de terça-feira. Os vizinhos ouviram gritos e pedidos de socorro porque a “estavam a matar”.

Uma mulher, vizinha, terá entrado na casa e terá dado com o alegado agressor, conseguindo acalmá-lo até à chegada da Polícia, que o levou sob detenção.

Segundo as testemunhas o alegado agressor terá, supostamente, perturbações mentais e terá sido expulso, há cerca de uma semana, de uma pensão onde se encontrava hospedado por, alegadamente ter causado distúrbios. Nessa altura, a Polícia acabou por o levar para casa do irmão que se encontra acamado, contra a vontade da cunhada.

Não se sabe, porém, quais os motivos que levaram a esta atitude por parte do septuagenário.

Manuel Proença

## Operação da GNR no Bairro Piscatório

A Guarda Nacional Republicana (GNR) realizou, em Espinho, na manhã de ontem, no Bairro Piscatório, uma operação policial, com buscas domiciliárias. Esta operação inseriu-se numa outra levada a cabo por aquela força policial a nível nacional.

A GNR contou com a colaboração da Polícia de Segurança Pública.

## Detenções por suspeita de tráfico de droga

Um homem, de 20 anos, foi detido por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas cerca de 328,5 doses de haxixe, 10 euros e uma faca (utilizada no corte do estupefaciente).

O suspeito foi notificado para comparecer no Tribunal Judicial de Espinho, para conhecimento das medidas de coação.

Entretanto, A PSP de Espinho também deteve uma mulher, de 21 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas cerca de 67 doses de haxixe.


**13 de julho**

21h30 - Cinema do Multimeios  
"A Múmia"

Realizador: Alex Kurtzman  
Atores: Tom Cruise, Russell Crowe e Sofia Boutella

Categoria: ação e aventura  
Classificação: maiores de 14 anos

A Universal Pictures traz de volta um dos seus monstros clássicos: A Múmia. Desta vez, tudo começa quando uma antiga rainha é despertada da sua cripta debaixo do deserto. Consgo traz uma malevolência cultivada durante milénios e terrores que desafiam a compreensão humana...

**13, 14, 17 e 18 de julho**

9h30 às 18 horas e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)

Exposição "Era uma vez..." de Autora: Ana La Bella Carapineiro

**13, 14, 18 e 19 de julho**

14h30 - Cinema (Infantil) do Multimeios

"Gru o Maldispósito 3" - versão portuguesa - 3D

Realizador: Kyle Balda, Pierre Coffin

Categoria: animação  
Classificação: maiores de 6 anos

Gru e Lucy são despedidos pelo novo chefe da Liga Anti-Vilões após falharem a captura de Balthazar Bratt, uma antiga estrela da televisão dos anos 80 obcecada por se vingar de Hollywood pelo cancelamento da sua série. Neste terceiro capítulo da saga, Gru enfrenta o seu maior inimigo até à data!

**13, 18, 20, 25 e 27 de julho**

14h30 às 16h30 - Biblioteca Municipal

"Férias com a Cultura"

Atividades lúdicas diversificadas para crianças, durante as férias escolares.

Público-alvo: dos 5 aos 10 anos de idade.

Inscrição prévia

**13, 18, 20 e 27 de julho**

14h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"

"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

15h30 - Planetário do Multimeios

"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

**14 de julho**

19 horas - Museu Municipal (FACE)

Inauguração da exposição de fotografia de Rui Lacerda e da exposição de pintura de Emerenciano

22 horas - Idanha Festa de S. Vicente Grupo Cavaquinhos de S. Félix da Marinha

22 horas - Auditório da Academia de Música FIME - Festival Internacional de Música de Espinho Recital a dois pianos com Stefano Bollani e Chano Dominguez

**14 e 15 de julho**

21 horas - Casino Espinho recebe o reconhecido artista Manolo, para dois serões repletos de energia e boa disposição.

Manolo "Malageno" - rumbas, boleros, candombes e pop latino de artistas conhecidos

21h30 - Auditório do Casino Espetáculo da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues e de solidariedade para com a Cerciespinho

22 horas - Casino Espinho The Joker - Anabela e Sérgio Vasconcelos  
Entrada gratuita

**14, 15, 21, 28 e 29 de julho**

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios Cinema Imersivo - "Voltar à Lua"

**14, 18 e 19 de julho**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"A Múmia"

Realizador: Alex Kurtzman  
Atores: Tom Cruise, Russell Crowe e Sofia Boutella

Categoria: ação e aventura  
Classificação: maiores de 14 anos

**14, 19, 21, 26 e 28 de julho**

14h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

15h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Astrónomos"

"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

**15 de julho**

11 horas - Biblioteca Municipal

"Contos e Cantos para Infantes", iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador".

Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e 5

21 horas - Capela da Idanha Festa de S. Vicente Missa vespertina

22 horas - Idanha Festa de S. Vicente Duo Mário & Hermínio

## AMIGAS DE INFÂNCIA

Tenho a maior sorte em ter duas amigas de infância. Não é preciso escrever que nos acompanhamos desde sempre e que continuará a ser assim - somos amigas de infância.

Cresci com a Joana e a Filipa. Fizemos brincadeiras de recreio, vestimos roupas muito duvidosas, vimos as primeiras vezes em que cada uma se maquilhou, trocámos muitos papéis com mensagens nas aulas, sentimos juntas a emoção das primeiras saídas à noite, mergulhámos sincronizadas no mar. Rimos às gargalhadas e amuámos e rimos outra vez. Também andámos de patins nas aulas de Educação Física e tenho quase a certeza de que seria eu quem tinha menos perícia.

Com o tempo, cada uma foi conhecer um bocadinho mais do mundo: Coimbra, Madrid, Bolonha, Oulu, Bruxelas, Maputo, Londres. Sempre que pudemos, visitámo-nos e ficámos muito orgulhosas ao ver a amiga de sempre ser a melhor guia do mundo num lugar longe de casa.

Gostamos muito de voltar a casa. A nossa casa pode ser uma esplanada em Espinho, onde fomos crianças e adolescentes, ou qualquer lugar onde estejamos as três. A casa é, na realidade, a possibilidade de estarmos no mesmo espaço a reviver muitas histórias e a construirmos muitas mais. Como o Porto repleto de martelos, manjerico e bailaricos, há poucos dias, quando a Filipa veio numa visita relâmpago, e foi tão bom. Foi também Marraquexe, em abril, quando quis todos os dias abraçá-las infinitamente por estarmos ali, juntas, numa viagem surpresa tão bonita. Houve tempo para vermos os encantadores de serpentes na Praça Jemaa el-Fna e para admirar as mesquitas. Também para nos en-

22 horas - Auditório da Academia de Música

FIME - Festival Internacional de Música de Espinho Recital a dois pianos com Pierre-Laurent Aimard e Tamara Stefanovich com Daniel Ciampolini e Nuno Simões (percussão)

**15 e 16 de julho**

14 às 19 horas e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)

Exposição "Era uma vez..." de Autora: Ana La Bella Carapineiro

**15, 22 e 29 de julho**

15 horas - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda" + Observação do Sol

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Astrónomos" + Observação do Sol

**16 de julho**

11 horas - Capela da Idanha Festa de S. Vicente Missa solene em honra de S. Vicente

12 horas - Idanha Festa de S. Vicente Procissão

16 horas - Idanha Festa de S. Vicente Banda de Música Troviscal



Marta Pais de Oliveira  
Em três palavras

cantarmos no Jardim Majorelle, relaxarmos num hammam e subirmos a montanha do Atlas, ou olharmos a mulher que no meio da confusão pegou na mão da Joana para desenharmos a henna, e depois na nossa. Foi uma henna muito amadora e com uma cor diferente de todas as que vimos, como nos lembrará daqui a algum tempo a fotografia que tirámos. Tenho a certeza de que nos vamos rir, meter as mãos à cabeça, e perguntar uma vez mais: que tinta seria aquela?

Em tempos, aproveitei uma promoção de impressão de fotografias e mandei imprimir muitas mais do que as que consegui colocar em álbuns. Ontem encontrei a caixa onde guardo todas estas fotografias. Encontrei tantas com a Filipa e a Joana. Na primeira que vi estamos de gorro e luvas, seguida por uma em que estamos muito morenas, muito felizes, e com os cabelos cheios de sol. Em breve estará aqui a foto das nossas hennas e das ruas de Marrocos tão vivas de tecidos coloridos e especiarias.

No aeroporto de Marraquexe, entrámos em aviões diferentes. E de repente a vida acontece num piscar de olhos, passam-se alguns meses, e reencontramo-nos como se nos tivéssemos separado há cinco minutos. É o maior cliché dos melhores amigos e continua a ser a maior verdade.

Quando nos encontrarmos outra vez vai ser a festa de sempre, imagino até que muito maior, sabendo que temos esta sorte de sermos amigas de infância.

22 horas - Idanha Festa de S. Vicente Conjunto Pé de Dança

**16, 23 e 30 de julho**

15 horas - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores" + Observação do Sol

16h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores" + Observação do Sol

**17 de julho**

21h30 - Idanha Festa de S. Vicente Conjunto Fusiforme

**20 de julho**

21h30 - Biblioteca Municipal Onda poética com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música  
Entrada livre

**20, 25 e 26 de julho**

14h30 - Cinema (Infantil) do Multimeios

"Bailarina" - versão portuguesa

Realizador: Eric Summer  
Categoria: animação  
Classificação: maiores de 6 anos

Paris, 1879. Uma órfã foge da zona rural onde vive e dirige-se a Paris para seguir o seu sonho de se tornar bailarina. Faz-se passar por outra pessoa e consegue ser

aceite como aluna na Grand Opera...

16h30 e 21h30 - Cinema do multimeios

"Amigos, amigos, telemóveis à parte"

Realizador: Paolo Genovese  
Atores: Valerio Mastrandrea, Kasia Smutniak e Marco Giallini

Categoria: comédia e drama  
Classificação: maiores de 14 anos

Durante um jantar, um grupo de amigos decide colocar os telemóveis sobre a mesa e tornar públicas todas as chamadas e mensagens, para provar que nada têm a esconder. E a confusão começa...

**21 de julho**

21h30 - Centro Multimeios Espetáculo do Orfeão de Valadares

**21 e 22 de julho**

21 horas - Casino Espinho Idols - tributo a grandes artistas da música que desappareceram ao longo dos tempos (David Bowie, Leonard Cohen, James Brown e George Michael) com coreografia de Max Oliveira

22 horas - Casino Espinho The Joker - Ricardo Rocha Duo  
Entrada gratuita

11 horas - Biblioteca Municipal "1, 2, 3... Read & Play with Me!"

Atividades didáticas em inglês, com história, música e movimento para crianças

O objetivo é a aprendizagem da língua inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo (TPR Total Physical Response), através da exploração de histórias em inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos

Público-alvo: crianças dos 3 aos 5 anos e até dois acompanhantes

Atividade dinamizada pela voluntária Ana Paula Marques.

Inscrição prévia e gratuita

16 horas - Multimeios (galeria)

Inauguração da exposição "80 Anos, 80 Vidas" da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

21h30 - Centro Multimeios (partida com destino à Capela de Paramos)

"Caminhar com as Estrelas"

21h30 - Centro Multimeios Sarau da APAM - Associação Portuguesa de Artes Marciais

21h30 - Auditório do Casino Concerto "Á La Carte" do Orfeão de Espinho

22 horas - Praça Dr. José Salvador (largo da Câmara Municipal)

FIME - Festival Internacional de Música de Espinho Recital de Richard Galliano) com a Orquestra Clássica de Espinho e o maestro Pedro Neves

**23 de julho**

16 horas - Idanha Festa de S. Vicente

Festa dos Tremoços com conjunto musical até às 20 horas

**25 de julho**

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias" - espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias

Público-alvo: população adulta/sénior  
Inscrições gratuitas

**28 de julho**

21h30 - Centro Multimeios Concerto de Encerramento do Estágio Nacional da Orquestra de Sopros de Silvalde

**28 e 29 de julho**

21 horas - Casino Espinho Tributo Toots Thielemans - espetáculo com o espanhol António Serrano, um dos expoentes máximos da Harmonica a nível mundial

22 horas - Casino Espinho The Joker Hugo Correia Duo  
Entrada gratuita

# Alunos de Espinho em visita de estudo a França

## Objetivos superados

Entre os dias 30 de junho e 6 de julho, um grupo de 22 alunos do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida, 84 alunos do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira e 22 alunos da Escola Profissional de Música de Espinho, acompanhados por dez professoras, sete do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira (entre as quais a própria diretora Ana Gabriela Moreira), dois do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida e um da Escola Profissional de Música de Espinho rumaram a França para realizarem uma visita de estudo com várias vertentes — cultura, lazer, diversão e contacto com uma língua distinta.

Os 139 participantes visitaram o Futuroscope — o parque europeu da imagem, em Poitiers, a capital francesa e ainda a Disneyland Paris. No regresso, atravessaram a cidade de Bordeaux, onde jantaram e onde puderam apreciar algumas avenidas e praças do Centro, nomeadamente o Espelho de Água e o Palácio da Bolsa.

Em Paris, os alunos espanhóis deram um passeio em bateau-mouche, no rio Sena, subiram ao topo da Torre Eiffel, onde puderam admirar a vista panorâmica da cidade, visitaram a ópera Garnier, a Butte Montmartre e a basílica do Sacré Coeur, assim como a catedral de Notre Dame e participaram num peddy-paper no museu d'Orsay.

Tiveram ainda a oportunidade de passear a pé pela cidade para apreciar a arquitetura dos edifícios das ruas parisienses mais famosas — no caminho encontraram o Hotel de Ville, o edifício majestoso da Câmara de Paris e, logo um pouco mais à frente, o famoso Centre Beaubourg/Georges Pompidou, um dos melhores espaços para se conhecer arte contemporânea. O novo espaço des Halles, esteve também na rota, assim como as Galerias Lafayette, onde entraram para admirar a magnífica cúpula, em vidro colorido e ferro, de estilo Arte Nova...mas as surpresas não se ficaram por aqui...no Hard Rock-Paris, houve direito a

uma sala, especialmente aberta, para os alunos espanhóis, onde puderam, à vontade, fazer as suas compras, ou simplesmente, observar.

Os alunos do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira iram tiveram ainda a oportunidade de aplicar os seus conhecimentos de Francês, ao entrevistar turistas em frente a Notre-Dame e os pintores da Praça do Tertre, a partir de um guião que lhe foi fornecido pelas professoras de Francês. Subiram ainda os Campos Elísios e admiraram o Arco do Triunfo.

Por sua vez, os alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Gomes de Almeida e da Escola Profissional de Música de Espinho descobriram o Quartier de La Défense, a zona moderna da cidade e ficaram impressionados com o Arco da Fraternidade, construído para o bicentenário da Revolução francesa e pelos edifícios circundantes, torres em vidro, arquitetura de vanguarda o "outro" lado da cidade, bem diferente da arquitetura "Haussmannienne" das margens do rio Sena.

As refeições, em Paris, foram, na sua maioria, tomadas na residência internacional universitária, onde os jovens portugueses cruzaram-se com estudantes de muitas nacionalidades e puderam usufruir de jardins espaçosos e magníficos!

A viagem, mais uma vez, decorreu num clima de sã camaradagem e harmonia, a que não foi alheio o profissionalismo, a simpatia e o cuidado de toda a equipa do Club AF Santos Turismo que acompanha já há alguns anos os alunos de Espinho em visita de estudo a França.

Os alunos e as professoras consideraram esta experiência muito enriquecedora tendo sido cumpridos e até mesmo superados os objetivos propostos.

Os pais, quanto a eles, puderam acompanhar a viagem pelas redes sociais e manifestaram a sua satisfação relativamente à organização e ao decorrer da viagem.



Integrado na animação do evento "Guetim em Festa", promovido pela Junta de Anta e Guetim, entre sexta-feira e domingo com espetáculos musicais, tasquinhas e feira de artesanato, o Grupo Cultural e Recreativo Semente realizou no sábado, no Parque do Paranho, a sua XXVII Festa do Folclore Semente.

O programa iniciou-se com a receção aos grupos participantes, numa sessão solene, na Junta de Anta e Guetim, com representantes autárquicos. Para além dos discursos de acolhimento, foram entregues lembranças aos participantes. Seguiu-se um jantar de convívio e confraternização.

A primeira parte do festival teve a participação do grupo "Guitardrums" de Vila Franca de Xira, que a convite do Grupo Cultural e Recreativo Semente, apresentou em Guetim, o seu repertório de músicas portuguesas e músicas do mundo, executadas apenas por guitarras clássicas. Trata-se de um grupo com cerca de seis anos, que se tornou conhecido através de um programa televisivo de captação de talentos e que deslumbrou a assistência.

Seguiu-se então a parte referente à etnografia, com as prestações do rancho organizador - Grupo Cultural e Recreativo Semente - com a mostra de alguns quadros relativos a tarefas e artes já praticamente desaparecidas do nosso quotidiano, como o sapateiro na sua banca consertando calçado, o tanoeiro compondo as aduelas do pipó, os lavradores na eira limpando o milho no erguidor ou o homem da roda de amolador, afiando tesouras, facas ou consertando guardachuvas. Também o regresso das leiras ao fim da tarde, quando as mulheres, cantando em grupo, carregavam à cabeça tudo o que foi possível colher nesse dia.

Os outros participantes do festival, o Rancho Folclórico de Montargil, do Alto Alentejo, e o Rancho Folclórico das Ceifeiras e

## Festa de S. Vicente na Idanha (Anta) com procissão e animação musical



## Folclore e "Guetim em festa"! Com os grupos convidados do rancho Semente, tasquinhas e animação musical



O programa Dos festejos em honra de S. Vicente - Idanha (Anta) é encetado às 22 horas desta sexta-feira com o Grupo de Cavaquinhos de S. Félix da Marinha.

No sábado, às horas, há missa vespertina na capela, e às 22 horas, atua o Duo Mário & Hermínio.

A missa solene em honra de S. Vicente está marcada para as 11h horas de domin-

go, seguida da procissão. A Banda de música Troviscal exhibe-se às 16 horas de domingo e para as 22 horas está programada a atuação do conjunto Pé de Dança.

Na segunda-feira, às 21h30, atua o conjunto Fusiforme.

O programa também consta da Festa dos Tremoços com conjunto no domingo de 23 de julho, das 16 até às 20 horas.

## Manolo no Casino

Nas noites de sexta-feira e sábado, o Casino Espinho recebe o artista Manolo, para dois serões repletos de energia e boa disposição.

Manolo interpreta rumbas, boleros, candombes e o pop latino de artistas conhecidos, sempre com a determinação e o "salero" característico do povo espanhol.

Campinos da Azambuja, do Ribatejo, trouxeram a Guetim a sua cultura popular, as suas músicas e danças, animando, divertindo e enriquecendo um largo repleto de público que vibrou com os "verde-gaio" as valsas "a dois passos", "a quatro passos" as "Chotiças" e claro está o "Fandango".

Foi uma noite alegre, com muito público distribuído pelas tasquinhas e pelo arraial, que como habitualmente acolheram com muito carinho este evento, que o Grupo Cultural e Recreativo Semente continua a realizar anualmente, mostrando o seu trabalho de pesquisa, recolha e reconstituição das tradições e da cultura popular do meio onde está inserido, mas mostrando também, pública e gratuitamente, as tradições e a cultura popular de outras regiões do país.

Especialidade em Peixe de Mar



**Os Melinhos**  
**Restaurante Marisqueira, Lda**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



Salvé 14/07/2017  
**Luciana Filipa**

Faz 9 anos neste dia que nasceu uma linda menina de seu nome Luciana. Seu irmão e pais desejam-lhe muitas felicidades.  
Beijinhos e parabéns.

**Fonseca**

TECIDOS  
MODAS

Rua 19, n.º 275  
Telefone, 22 734 04 13  
ESPINHO

Em Espinho,  
a tradição tem um nome



**Aipal**  
1964

22733 1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt



Fotos CARLOS SALVADOR



## “Vir a Banhos” na Praia das Sereias



### Recriação de uma praia do início do século XX

Na tarde de domingo, na Praia das Sereias, foram encenados diferentes modos de estar na praia, com os participantes que vestidos a preceito animaram o público com os vendedores de água, tremoços, doces e viraventos, os fotógrafos à la minuta, os jogos

bem tradicionais e os mergulhos no mar recomendados pelos médicos.

A recriação de uma praia do início do século XX contou com a participação de mais de uma centena de figurantes da associação Espinho Vida, da classe de ginástica acrobática

de exibição da Académica de Espinho, do Grupo Cultural e Recreativo Semente, dos ranchos folclóricos de Silvalde e dos Altos-Céus e do Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos e do Teatro Popular de Espinho – Cooperativa Nascente.



Esmeralda Laranjeira  
Temas e poemas

### VIR A BANHOS

É uma recriação da nossa praia  
Que no início do séc. XX, era uma das mais prestigiadas  
E mais importantes do país...  
É uma organização da Câmara Municipal de Espinho  
Com o apoio e alegria da gente das coletividades...

A época banhear, estendia-se por vários meses  
Em junho começavam a chegar famílias para banhos  
Em julho e agosto lá vinham os espanhóis  
E gente da alta sociedade...  
Em Setembro e Outubro, depois das colheitas  
Chegavam os lavradores ricos...

Aos domingos, das aldeias, vinham os vilões  
De comboio ou a pé, lá vinham para a praia  
Rolavam na areia e banhavam-se no mar  
De calças arregaçadas, ou saias levantadas  
Gritando e brincando, em grande alarido...

Os “Robertos” é a forma mais antiga e tradicional  
Do teatro de marionetas, apresentados pelo Bessa  
Provocaram gargalhada, a quem estava na esplanada

Os fatos de banho antigos, eram mesmo engraçados  
Com rendinhas nos calções e folhados nos toucados  
E o banheiro dava banhos, logo de manhã cedo  
Às crianças, nuas ou em calções ...  
Para curar as maleitas ... pagava-se dez tostões...

O fotógrafo à moda antiga, com o cavalinho de pau  
Fazendo graciosos gestos... vai tirando lindas fotos  
Aos pais, avós e netos...

E o homem da banha da cobra... diz curar as doenças  
Vai mentindo alegremente...  
Diz que vai ficar são... quem está doente...

Água fresquinha, quem quer? Na bilha de barro  
[a saltar]  
A dois tostões a caneca, como foi bom recordar!  
E a venda de tremoços, era o que se comprava então  
Uma medida pequenina, custava meio tostão...

Mas quando as gentes antigas, iam para a praia  
[a banhos]  
Levavam sempre o farnel, no cesto de verga, à cabeça  
Amarrado com um cordel...  
Foi muito bom recordar, outras formas de trajar  
De ser e de estar, dos tempos que já lá vão  
Ó linda praia de Espinho  
Continuas a encantar... por causa do teu lindo mar!



## “Retrato (d)o Bairro”

Retratar o bairro do passado e do presente em fotografia realçando as diferenças consequentes da natural evolução de todo o contexto do bairro foi o principal objetivo da exposição “Retrato (d)o Bairro”, promovida pelo eixo 3 do CLDS 3G “Espinho Vivo”. A iniciativa que foi inserida nas comemorações do 71.º aniversário do Complexo de Habitação Social da Marinha de Silvalde e realizou-se entre 5 e 23 de junho, na ADCE.

“Para o efeito foi desenvolvida uma pesquisa de fotos com mais de 50 anos, ilustrativas do que foi a Marinha de Silvalde num passado marcado por dificuldades e vicissitudes, mas de grande beleza.

Destacamos para este trabalho a gentileza e disponibilidade de Artur Faustino que cedeu grande parte do registo fotográfico do passado e a colaboração da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho na cedência de imagens e do espaço para a realização da mesma.”

Para retratar o bairro no presente sob “a lente” de re-



sidentes, o eixo 3 promoveu também um workshop de fotografia, dinamizado pela Focal Point, a quinze jovens do bairro que tiveram a oportunidade de registar os espaços onde vivem, brincam e socializam.

Assim, e tendo como foco motivar os participantes e destacar os espaços preferi-

dos destes jovens, expusemos o resultado final do workshop.

“Indubitáveis são as diferenças que marcam o bairro de há 50 anos e o bairro atual que originaram nos visitantes sentimentos de saudade e nostalgia e ao mesmo tempo de orgulho pela grande evolução!”

## “Caminhar com as estrelas”

No próximo dia 22, às 21h30, o Planetário do Multimeios propõe uma atividade diferente. “Venha caminhar connosco sob a luz das estrelas.

Partindo do Multimeios,

vamos até um local um pouco afastado da poluição luminosa, a Capela de Paramos.

Iremos fazer uma pausa nesse local, para olhar os astros e descansar um pouco

antes de voltarmos novamente para o centro da cidade. A iniciativa está aberta a todos, sendo apenas necessária vontade de se deixar guiar pelas estrelas.”

“Caminhar com as estrelas” entre o Centro Multimeios e a Capela de Paramos (8 km – 4 km de ida e 4 km de volta) tem observação astronómica prevista para o local de destino.



Foto EZEQUIEL JORGE

## Rita Soares sucede a António Pinto de Oliveira na presidência do Rotary e Espinho

Rita Soares assumiu no sábado a presidência do Rotary Club de Espinho, sucedendo a António Pinto de Oliveira. A transmissão de tarefas registou-se numa sessão com almoço no Hotel PraiaGolfe, com a presença de representações rotárias e de Rui Torres, presidente da Junta de Freguesia de Espinho.

António Pinto de Oliveira agradeceu aos pares direti-

vos do mandato cessante, tendo recordado as realizações concretizadas, destacando o apoio a famílias carenciadas do concelho e à atividade do Setor Social da Paróquia de Espinho, assim como o reconhecimento de mérito escolar de alunos do ensino secundário do concelho.

António Pinto de Oliveira lamentou a escassez de elementos que corporizam o

Rotary de Espinho, mas frisou o empenho e a capacidade de quem dinamiza o Conselho Diretor e dos restantes rotários.

Rita Soares evidenciou vontade em corresponder aos fundamentos do movimento rotário e aos anseios do núcleo espinhense que agora preside. A nova presidente comprometeu-se também a promover a realização de um evento de homenagem a um cidadão espinhense profissional.

Por seu turno, Rui Torres deu nota do apoio da Junta de Freguesia de Espinho à causa rotária, tendo observado que jogara voleibol de formação com o número seis, o mesmo número com que agora atua no voleibol veterano e, quiçá, poderá ser o sexto de uma equipa rotária...

## LUA

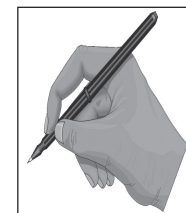
Desde de muito novos nos habituamos a olhar e ver a Lua no céu. Muitas vezes imaginamos histórias fantásticas sobre o nosso astro companheiro. Mas o que sabemos sobre a Lua e qual a sua importância para nós?

Com uma composição semelhante à do planeta Terra, a teoria mais provável é que a Lua se tenha formado após um gigantesco impacto de um corpo de tamanho semelhante ao de Marte com o nosso planeta. Este impacto terá lançado para o espaço detritos terrestres que se uniram para dar origem à Lua.

Uma característica lunar facilmente visível da Terra são as manchas escuras na sua superfície. Estas manchas, chamadas mares lunares, poderão ser o resultado de vários impactos que ocorreram de há 4.2 a 1.2 mil milhões de anos. Apesar de toda a Lua ser bombardeada por meteoros e asteroides, os mares são quase exclusivos da face visível da lua, cuja crusta nesta face parece ser mais fina e possuir maior concentração de elementos produtores de calor, como o Potássio, Terras Raras e Fósforo. Assim, estes impactos poderão ter sido responsáveis por fazer jorrar lava do interior da Lua e assim formar estas planícies basálticas de cor negra.

A Lua é essencial à vida tal como a conhecemos. Tal como a força da gravidade da Terra atrai a Lua, também a força gravítica lunar atrai a Terra, tentando deformá-la. Como a crusta terrestre é rígida, a Lua não consegue deformar, enquanto que os oceanos e mares são alongados em direção à Lua, fazendo com que tenhamos a preia-mar (maré cheia). Para manter o equilíbrio, o lado da terra oposto à Lua fica também alongado sendo preia-mar nesse lado da Terra. A preia-mar ocorre assim 2 vezes por dia, aproximadamente de 12h em 12h. Cerca de 6h mais tarde temos a baixa-mar.

Tudo indica que as marés, e portanto a Lua, tenham sido essenciais para que a vida,



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

que terá surgido nos oceanos, tenha passado a existir fora destes. Alguns seres vivos marinhos que iam ficando presos nas poças de maré iam-se adaptando a estar fora da água.

Um outro efeito da Lua, muitas vezes desconhecido do público, é o facto da Lua ser um fator determinante no nosso clima. Em geral, os planetas quando atingem o seu estado final de equilíbrio ficam com uma inclinação do eixo de rotação de 0º ou 180º. Muitas vezes também, os planetas são apanhados numa rotação caótica em que o seu eixo de rotação vai-se alterando num espaço de alguns milhões de anos. Pensa-se que este é o caso do planeta Marte, que atualmente tem um inclinação no seu eixo de aproximadamente 25º. Estes dois cenários seriam catastróficos para o clima e vida na terra como conhecemos. No primeiro caso, não existiriam as estações do ano, que são de extrema importância para o nosso clima e portanto para, por exemplo, as espécies vegetais que nos servem de alimento. No segundo caso, o clima não iria estabilizar tempo suficiente para que a vida se adaptasse às novas condições. Felizmente para nós, a Lua funciona como um contrapeso que mantém o eixo da Terra estável numa inclinação de 23.44º.

Como podemos ver, a Lua para além de enfeitar os céus e de servir de inspiração a muitas histórias de ficção, desempenha também um papel importantíssimo para toda a vida terrestre. Sem ela, o mais provável era não existirmos.

Diana Cunha  
António Pedrosa  
(Planetário de Espinho)

## Bernardino Gomes eleito presidente dos Águias de Paramos

Bernardino Gomes foi eleito presidente da Direção da Associação Águias de Paramos para o biénio de 2017/2018 numa Assembleia Geral realizada no passado dia 29.

O novo 'timoneiro' dos Águias e a sua equipa têm "como objetivo trazer jovialidade ao clube, atualizando-o no mundo do futebol", comprometendo-se "desempenhar com zelo, dedicação e eficiência as funções que empossamos e colaborar empenhadamente para a prossecução dos fins da Associação Águias de Paramos, dignificando-a, agindo solidariamente na defesa dos seus interesses, defendendo o seu bom-nome e o seu prestígio".

Por fim, Bernardino Gomes fez questão de "agradecer todo o trabalho anteriormente realizado pela presidência de António Cravo, que foi sem dúvida o grande pilar deste clube".

Eis a constituição dos órgãos sociais eleitos:

Assembleia Geral - Presidente, José Garcia; vice-presidente, Fábio Gomes; secretário, António Silva.

Direção - Presidente, Bernardino Gomes; vice-presidentes, Artur Pinhal e Alberto



Foto DIREITOS RESERVADOS

Ferreira; secretária, Sara Costa; tesoureiro, Luís Almeida; vogais, Paulo Oliveira, Américo Silva, António José Garcia, Ricardo Silva, Ricardo Campos, António Gomes, Paulo Correia e Carlos Pinhal.

Conselho Fiscal - Presidente, Cristóvão Santos; vogais, Pedro Sarabando e Rosa Silva.



Foto DIREITOS RESERVADOS

A seleção nacional masculina na Hungria

## João Girão, Vasco Alves e Thomas Perkins no Campeonato da Europa Amador de equipas de golfe

João Girão, Vasco Alves e Thomas Perkins, do Oporto Golf Club encontram-se ao serviço da seleção nacional em Zalacsány, na Hungria, no Zala Springs Golf Resort a disputar a Segunda Divisão do Campeonato da Europa Amador de Equipas Masculinas que irá decorrer até sábado. O selecionador nacional, Nelson Ribeiro, acompanha os jogadores Tomás Melo Gouveia (campeão nacional amador), Vítor Lopes (ex-nº1 nacional amador), João Girão (compete no circuito universitário norte-americano), Pedro Lencart (campeão nacional de sub-18), Vasco Alves (vice-campeão nacional de

sub-18) e Thomas Perkins.

Portugal vai tentar pela terceira vez terminar esta Segunda Divisão no top-3, para ascender ao escalão principal, onde esteve em 2016, em França, mas acabou por ser despromovido.

Em 2015, no Postolowo Golf Club, na Polónia, Portugal obteve um dos maiores triunfos na história do golfe amador português, ao sagrar-se campeão europeu da Segunda Divisão. Em 2012, no Keilir Golf Club, na Islândia, a seleção nacional foi 3.ª classificada e também subiu de divisão.

A equipa foi, entretanto, renovada, não só com um

novo selecionador nacional, e dos campeões europeus da Segunda Divisão de 2015 restam Vítor Lopes, João Girão e Pedro Lencart. Para Tomás Melo Gouveia, Vasco Alves e Thomas Perkins será uma estreia, mas nem por isso o objetivo deixa de ser o top-3.

Estarão presentes 54 jogadores de 9 países: Portugal, Hungria, Eslováquia, Holanda, Luxemburgo, Sérvia, Polónia, Eslovénia, Finlândia.

Nos dois primeiros dias haverá uma fase de stroke play (por pancadas) que irá qualificar as equipas para a segunda fase de match play (eliminação direta).

As quatro primeiras nações irão para o "1.º Flight" e só essas irão lutar pelo tal top-3 que promove à Primeira Divisão do Europeu em 2018.

O critério de seleção dos jogadores portugueses foi o seguinte: Os dois melhores classificados no ranking mundial amador (Vítor Lopes e Pedro Lencart) e os quatro melhores num torneio de qualificação para o Europeu que reuniu 14 jogadores, 7 dos quais de Sub-18.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Espinhenses no Mundial de andebol de praia nas Ilhas Maurícias

Pedro Salvador, André Sousa e Carlos Oliveira (Colégio dos Carvalhos), Afonso Sequeira e Miguel Neves (AA Águas Santas), Sara Silva (Colégio de Gaia), Viviana Silva e Leonor Gonçalves (Académica de Espinho) e Joana Resende (CA Leça), todos da Escola de Formação de Espinho 'Os Tigres', encontram-se a representar as seleções

nacionais de andebol de praia de sub-17 no 1.º Campeonato do Mundo de Andebol de Praia Sub-17, que está a decorrer desde segunda-feira até domingo na praia de Flic en Flac, nas Ilhas Maurícias. O selecionador nacional é o espinhense Paulo Félix, antigo jogador de andebol do Sporting Clube de Espinho.

Recorde-se que as jogadoras Sara Silva, Viviana Silva, Leonor Gonçalves e Joana Resende sagraram-se, recentemente, vice-campeãs da Europa de Sub-17.

Entretanto, a terceira edição dos Jogos Olímpicos da Juventude terá lugar de 1 a 12 de outubro de 2018, em Buenos Aires, na Argentina. Pela primeira vez, o andebol de praia integra o programa olímpico e, deste modo, a Federação Internacional de Andebol (IHF) organiza o 1.º Campeonato do Mundo de Andebol de Praia Sub17 para apurar as equipas que participarão nos Jogos Olímpicos da Juventude 2018.

Entretanto, a terceira edição dos Jogos Olímpicos da Juventude terá lugar de 1 a 12 de outubro de 2018, em Buenos Aires, na Argentina. Pela primeira vez, o andebol de praia integra o programa olímpico e, deste modo, a Federação Internacional de Andebol (IHF) organiza o 1.º Campeonato do Mundo de Andebol de Praia Sub17 para apurar as equipas que participarão nos Jogos Olímpicos da Juventude 2018.

## Sorteio para o Nacional de voleibol no dia 21

O sorteio da primeira fase do Campeonato Nacional da I Divisão de voleibol, em seniores masculinos, referente à época de 2017/2018, realiza-se no dia 21, às 19h30, na sede da Federação Portuguesa de Voleibol, no Porto.

No sorteio estarão envolvidos 13 clubes:

Sport Lisboa e Benfica, Sporting Clube de Espinho, Clube K, Castelo da Maia, Sporting Clube das Caldas, Associação Académica de Espinho, Sporting Clube de Portugal, Fonte do Bastardo, Vitória Sport Clube, Associação Académica de S. Mamede, Leixões, Esmoriz Ginásio Clube e Vólei Clube de Viana.

## Torneio de malha e churrasco no GD Outeiros

O Grupo Desportivo dos Outeiros (Silvalde) realiza no sábado, às 15 horas, um torneio de malha aberto a todos os interessados.

Prémio: "churrasco para todos os participantes!"

As inscrições decorrem até sexta-feira.

Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

Administração  
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação  
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores  
Carlos Salvador; Diogo Ferreira; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Malheiro; Sara Gomes; Sofia Ferreira; Vítor Lancha.

Colunistas  
Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Ma-nuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção  
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
Tiragem média  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet  
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.





Foto MANUEL PROENÇA



Foto MANUEL PROENÇA

## João Ricardo e Sérgio Conceição reforçam os tigres

Oito caras novas no início dos trabalhos sob o comando de Rui Quinta num plantel que ainda não está fechado

A equipa de futebol sénior iniciou na segunda-feira, ao final da tarde, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, os trabalhos de preparação para a nova temporada que irá ter o pontapé-de-saída a 20 de agosto.

Um treino presenciado por centenas de adeptos espinhenses e por alguns elementos da claqué 'Desnorteados' que recebeu com entusiasmo a equipa.

Rui Quinta pôde contar com um lote de jogadores que transitou da época passada e com um conjunto de 'caras novas' das quais se destacam o médio espinhense João Ricardo que já vestiu as cores do Feirense e que na época passada jogou no Anadia e o defesa Sérgio Conceição, filho do treinador do Futebol Clube do Porto, e que na época passada vestiu a camisola do Oliveira do Bairro.

Embora ainda numa fase de apreciação e de avaliação por parte do novo treinador, os tigres contam com os guarda-redes Hugo Carvalho (ex-Alba) e Ravi Paschoa (ex-Sertanense); com os defesas Sérgio Conceição (ex-Oliveira do Bair-

ro) e Rúben Pereira (ex-Rio Ave); os médios João Ricardo (ex-Anadia) e Tomás (ex-Boavista); e os avançados Camará (ex-Moimenta da Beira) e Paulinho (ex-Sanjoanense).

Iniciaram, igualmente, a pré-época os ainda juniores Rafa, Filipe e Rui Rodrigues (ex-Gafanha), assim como os ex-juniores Bessa e Bié, que serão, também, avaliados pela equipa técnica.

Os novos elementos juntaram-se, assim, ao grupo formado por Joel, Rui João, Luís Pinto, Mendes, Carela, Rui Silva, Bruno Gomes, João Pinto, Ministro, Pipa, Carlitos, Rui Lopes e Carlos Manuel que transitaram da época passada.

O Campeonato de Portugal deverá ter início a 20 de agosto e irá contar com a participação de 80 equipas divididas em cinco séries de 16.

A prova passa a ter apenas uma fase, a regular.

A subida à 2.ª Liga vai disputar-se em sistema de play-off entre os cinco primeiros classificados de cada série. Os quartos-de-final e as meias-finais jogam-se a duas mãos.

As duas equipas fina-

listas, que têm acesso direto à 2.ª Liga, vão defrontar-se em campo neutro para apurar o vencedor do Campeonato de Portugal.

Os últimos seis classificados são despromovidos aos distritais, não havendo fase de descida mas apenas uma fase regular.

Entretanto, o Sporting Clube de Espinho tem já programados alguns jogos de preparação, sendo o primeiro realizado hoje (quinta-feira), às 19 horas, no Estádio Municipal de Arouca, contra o Arouca Futebol Clube da 2.ª Liga.

No sábado, a equipa liderada por Rui Quinta irá jogar a Vila do Conde, com o Rio Ave, da I Liga, às 17h30, no Estádio do Rio Ave Futebol Clube.

No dia 26, o Sporting Clube de Espinho irá receber, às 18 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas a equipa do Clube Desportivo das Aves, clube que este ano ascendeu à I Liga.

O jogo de apresentação será no dia 22, às 17 horas, em Espinho, com o Paços de Ferreira.

Manuel Proença

## Portugal vence Espanha no Al Star Game do AMB Volleyball Cup

Durante uma semana, cerca de 3200 praticantes de voleibol invadiram a cidade de Espinho naquele que é considerado o maior evento desportivo para a juventude realizado em Portugal e um dos maiores da Europa.

Espinho recebeu, de braços abertos, jovens voleibolistas oriundos de Angola, Bélgica, Canadá, Espanha e de Portugal (continente e ilhas) no AMB Volleyball Cup 2017, com jogos espalhados pela Nave Desportiva de Espinho, Pavilhão Municipal Napoleão Guerra em Casufas, Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis e pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube e com um quadro competitivo muito intenso.

Quinta-feira foi um dos dias mais aguardados do AMB com a realização, à noite, na Nave Desportiva, do jogo All Star, que juntou jogadores de Portugal e de Espanha tendo a equipa lusa vencido por 2-1.

Eis as classificações: Sub-23 masculinos - 1.º Macerato Vólei; 2.º AEA 2107; 3.º Québec Elite

Team.

Sub-23 femininos - 1.º Associação Académica de S. Mamede; 2.º Esmoriz Ginásio Clube; 3.º CART.

Juniores masculinos (sub-19) - 1.º Sporting Clube de Espinho; 2.º Ginásio Clube de Santo Tirso; 3.º CV Alcalá.

Juniores femininos (sub-19) - 1.º CE Levada; 2.º Amares Vólei; 3.º CV Alcalá.

Juvenis masculinos (sub-17) - 1.º Associação Académica de Espinho A; 2.º Foz Largo Yo Club; 3.º Sporting Clube de Espinho A.

Juvenis femininos (sub-17) - 1.º CART; 2.º CV Ibañés; 3.º Foz Largo Yo Club.

Cadetes femininos (sub-16) - 1.º CV La Calzada; 2.º Wareme VBC; 3.º Sporting Clube de Espinho.

Iniciados masculinos (sub-15) - 1.º Wareme VBC; 2.º Club Parla Voley; 3.º Agrupamento de Escolas Amares A.

Iniciados femininos (sub-15) - 1.º S. Gonçalo Torres Vedras; 2.º Sporting Clube de Espinho; 3.º

CDU Lankide.

Infantis femininos (sub-14) - 1.º CV La Calzada A; 2.º CV Alcalá; 3.º VP Madrid.

Minis B (sub-13) masculinos - 1.º Blue Vólei Clube A; 2.º Blue Vólei Clube B; 3.º Associação Académica de Espinho.

Minis B (sub-13) femininos - 1.º Colégio Gualupe B; 2.º S. Gonçalo Torres Vedras B; 3.º CS Madeira.

### Portugal, 2 Espanha, 1

Jogo na Nave Desportiva de Espinho.

Árbitros: Daniel Silva e Hugo Oliveira.

Fiscais de linha - Maria Tavares, Inês Magalhães, Catarina Salgado e Diogo Rodrigues.

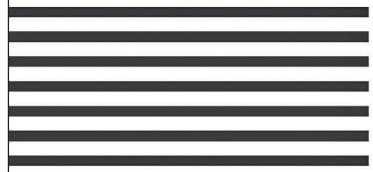
**Portugal** - Valdir Sequeira, Phelps, Ivo Casas, Marco Ferreira, Kibinho, Tiago Violas, João Simões, José Monteiro, Alexandre Ferreira, Lourenço, Rui Moreira, Gil, Ricardo Alvar, João Fidalgo, Philip Cveticanin, Roberto Reis e Francisco Fabião.

Treinadores: Paulo Brenha e Vítor Pinto.

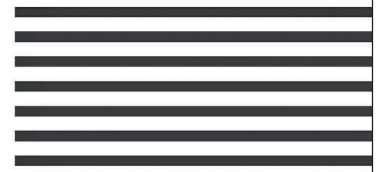
**Espanha** - Sérgio Bruque, Obomsawin, Jesus Bruque, Cabrera, Martin, Vitaly Kobzev, Fernández, Castellano, Fran Iribarne e Del Carmen.

Treinador: David Lorente.

Manuel Proença



# CASINO ESPINHO



**MANOLO  
MALAGEÑO**

**14 | 15 | JUL**  
JANTAR CONCERTO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA  
**IDOLS**

*"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"*

**21 | 22 | JUL**  
JANTAR ESPECTÁCULO



TRIBUTO **TOOTS  
THIELEMANS**

**28 | 29**

**JUL**

JANTAR CONCERTO



## Treino centenário do Running Espinho com atletas de renome

Na noite de 27 de junho, o Running Espinho bateu mais um recorde de presenças nos seus habituais treinos de terça-feira, com cerca de 290 atletas a celebrarem o centésimo encontro deste grupo de corrida livre da forma que mais gostam: a correr.

A eles juntaram-se várias figuras do mundo do atletismo como Hugo Almeida, José Moreira e Hélder Santos do Sporting Clube de Portugal, Carla Martinho, vencedora da maratona de Ilhavo 2017, e Augusto Rachão, um dos melhores atletas espinhenses da década de 80.

Constituído por pessoas de todas as idades e de várias localidades do concelho, o Running Espinho levou o

grupo a correr pelas ruas da cidade, desta vez acompanhados pelo vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, que não se fez rogado e deu corda às sapatilhas.

Ao treino seguiu-se um animado piquenique, que devido à chuva que acabou por cair, terminou no salão nobre da Câmara, a convite do presidente da Câmara, Pinto Moreira.

De acordo com Mário Rui Dias, organizador do Running Espinho, o objetivo principal deste grupo é "por a cidade a mexer", acrescentando ainda que este treino especial é o celebrar de "100 semanas, de muitos kms percorridos, de muitas histórias para contar de pessoas que muda-



Foto DIREITOS RESERVADOS

ram a sua vida, que ganharam um novo alento, emagreceram, estão mais saudáveis e felizes e que por isso, hoje olham a vida de outra forma."

Seguindo esse lema, os atletas do Running Espinho continuam a participar em provas um pouco por todo o país, tendo no fim-de-sema-

na de 8 e 9 de julho participado em inúmeras provas, entre as quais III Prova Atletismo Popular S. Felix 2017 (um pódio feminino), 3º Grande Prémio de Santa Maria de Lamas, onde a atleta Cristiana Ferreira conseguiu o 3º lugar geral feminina com 44:46 aos 10km e a atleta Cristina Alves conseguiu o 2º lugar no esca-

lão F40. A equipa participou ainda na prova da RunPorto Esposende Marginal à Noite, no Ultra Trail Douro Paiva e no Rios Ibéricos Triatlo, em castelo de Paiva, no qual o atleta Vítor Emanuel alcançou a 8ª posição entre os 20 atletas a competir na sua distância.

O Running Espinho tem

já agendado para o próximo dia 25 o treino especial de aniversário, que irá assinalar os dois anos desde a criação deste grupo, com várias surpresas.

Com o número de participantes a aumentar semanalmente, o Running Espinho é já um dos maiores grupos de corrida livre do país.



## Diogo Cabral e Eugénia Mota no Campeonato do Mundo de Trampolins

Os atletas dos trampolins da Associação Académica de Espinho, Diogo Cabral (escalação 17/21 anos) e Eugénia Mota (13/14 anos) alcançaram, este fim-de-semana, o direito a estarem presentes no Campeonato do Mundo de Trampolins por Idades (CMGI) que se vai realizar na Bulgária em novembro próximo. As provas de apuramento realizaram-se durante

quatro dias no Torneio Internacional de Trampolins em Santarém - Scalabis Cup, onde estiveram presentes mais de 900 participantes oriundos de nove países. A Associação Académica de Espinho participou com 12 ginastas (Afonso Mota, Aléxia Sousa, Beatriz Gonçalves, Bruno Oliveira, Catarina Duarte, Diogo Cabral, Eugénia Mota, Inês Santos,



Foto DIREITOS RESERVADOS

Joana Vitó, Patrícia Azevedo, Pedro Rocha e Tomás Silva).

Foi nesta competição que ficou definida a constituição das seleções nacionais para os vários escalões por idades que vão participar no Campeonato do Mundo de Trampolins por Idades (CMGI) que se vai realizar na Bulgária em novembro próximo.

Em termos coletivos, Diogo Cabral e Eugénia Mota, bem como Bruno Oliveira, Aléxia Sousa e Patrícia Azevedo, fizeram parte da seleção da Associação de Ginástica do Norte e conquistaram a medalha de ouro por equipas em masculinos no trampolim e em duplo-minitrampolim e medalha de prata por equipas em femininos na especialidade de trampolim.

Individualmente é salien-

tar as brilhantes atuações de Afonso Mota e Diogo Cabral. Diogo Cabral conseguiu o feito de estar presente nas finais de duplo-minitrampolim e trampolim, classificando-se em 7.º lugar em 4.º lugar respetivamente, sendo o melhor português nesta na especialidade de trampolim, ficando somente a oito décimas do pódio. Afonso Mota que conseguiu passar às finais em trampolim, classificou-se num fantástico 5.º lugar.

Assim termina mais uma época desportiva, com grandes resultados para os Trampolins da Associação Académica de Espinho. Em meados de agosto inicia-se a preparação dos ginastas apurados para o Campeonato do Mundo.

## António Canelas em todos os pódios da época da natação master



O Sporting de Espinho foi representado pelo nadador António Canelas no escalão I do XIX Campeonato Nacional de Masters - Open de Verão, realizado em Farnalhão, no fim-de-semana.

Estiveram presentes 691 nadadores de 65 clubes portugueses, espanhóis e alemães.

Não se apresentando na sua melhor condição física, António Canelas esteve em grande destaque ao nadar seis provas durante os três dias de competição tendo obtido pódio nacional em todas elas!

António Canelas foi vice-campeão nacional nas pro-

vas de 100 metros livres, 100m mariposa, 100m bruços e 50m mariposa. Ficou em terceiro lugar nos 50m bruços, 50m livres.

O terceiro lugar obtido na primeira prova (50 metros bruços) de sexta-feira foi crucial para o aumento dos índices de confiança o que acabou por debelar a sua menos boa condição física.

Com esta prova o nadador master do Sporting de Espinho acaba a época de 2016/2017, tendo participado em 16 provas, o dobro da época passada (2015/2016), e em todas em que participou nunca falhou o pódio.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Rio Largo no Grande Prémio de Lamas e na Corrida da Lagoa de Santo André

No sábado, a secção de atletismo do Rio Largo esteve presente em duas provas em simultâneo, ambas com distância aproximada de dez quilómetros.

Em Santa Maria de Lamas, o Rio Largo fez-se representar por cinco atletas, tendo conquistado dois pódios. Com o tempo de 34 minutos e 56 segundos, Renato Sousa foi quarto classificado à geral, tendo alcançado o terceiro lugar sénior. Joaquim Gomes (43m58s) aproveitou a tendência e também foi ter-

ceiro classificado, neste caso no escalão M60. Henrique Silva (53m36s) fechou o "top 10" no escalão M55. Daniel Lopes (53m51s) foi 43.º sénior e Alfredo Santos (56m48s) foi 12.º no escalão M60.

Mais a sul, na edição deste ano da Corrida da Lagoa de Santo André (Santiago do Cacém), o clube espinhense esteve lá representado por José Falcão, que percorreu os cerca de 10 km em 50 minutos e 38 segundos. Um tempo que lhe permitiu alcançar a 18.ª posição no escalão M65.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Dupla espinhense em Famalicão no Foottennis

Realizou-se no sábado, no Parque da Juventude em Famalicão, uma prova de

Foottennis, uma modalidade que está a ganhar vários praticantes e adeptos. De várias dezenas de equipas participantes, Espinho estava representado pela dupla Vieira/Vieirinha.

Foi uma experiência nova para os espinhenses que se ficaram pela primeira fase do torneio.

No primeiro jogo, Vieira e Vieirinha estiveram muito perto da vitória e só na 'negra' perderam a partida. No segundo encontro, uma dupla que veio da Figueira da Foz derrotou os espinhenses.

Apesar de não terem passado à fase seguinte, Vieira e Vieirinha deixaram uma excelente imagem neste evento realizado em Famalicão.

## Clube de Ténis de Espinho tetra campeão de veteranos

O Clube de Ténis de Espinho (CTE) sagrou-se, este fim-de-semana, tetra campeão nacional de veteranos, no escalão de +50 anos.

Quatro equipas estavam escalonadas para lutarem pelo título num quadro de todos contra todos, mas logo à partida, a equipa do Beloura TA saiu da corrida ao fazer falta de comparência e assim reduzir o lote de candidatos. O Lawn Tennis Club da Foz perdeu os seus jogos por igual resultado, 2-3, deixando que a derradeira jornada fosse decisiva. Clube de Ténis de Espinho e Clube de Ténis de

Évora discutiam assim o título nacional. Joaquim Costa e Bruno Otero ganharam os seus encontros de singulares, mas Carlos Fernandez perdeu o terceiro jogo de singulares, adiando a decisão para os dois encontros de pares. Nesta fase, o capitão da equipa espinhense fez uma dupla de espanhóis e uma de portugueses para decidir o título. Carlos Fernandez e Bruno Otero, muito habituados a jogarem juntos, foram muito superiores aos adversários e venceram por 6-2 e 6-4 garantindo automaticamente o título para o CTE. Este jogo foi

decisivo pois a dupla espinhense de jogadores portugueses perdeu contra os eborenses e assim o resultado final de 3-2 é revelador da importância dos reforços espanhóis para a revalidação do título.

O clube de Ténis de Espinho esteve em risco de participar na prova e só com o apoio do patrocinador, Solverde, conseguiu encontrar soluções para a revalidação do título neste escalão. Este tetra campeonato é, também, a prova da perseverança uma equipa que, mesmo sem campos para treinar conseguiu encontrar argumentos para superar a acirrada concorrência.

Em Lousada, a equipa de +60 anos não foi tão feliz. Três derrotas na fase de grupos

atiraram a equipa para o último lugar e assim ausente da final.

O grupo dos espinhenses foi dominado pelo Clube de Ténis do Porto e o grupo 1 foi ganho pelo Clube de Ténis de Setúbal. Na final os dois líderes dos grupos mediram forças com os portuenses a não deram qualquer hipótese vencendo pela diferença máxima (5-0).

Pela equipa de +50 anos jogaram: Joaquim Costa (cap.), Carlos Fernandez, Bruno Otero, Mário Gonçalves, Filipe Curto e Manuel Sampaio.

Pela equipa de +60 anos jogaram: Manuel Castro (cap.), Mário Aleixo Santos, Carlos Gonzalez, Ruben Perez Calo, Nelson Moreira e Marques Almeida.

## Tiago Pires alcança (Sporting de Espinho) mínimos para os Nacionais de Atletismo

### Nuno Oliveira vice-campeão distrital e Lídia Ferreira em primeiro no escalão de benjamins

O atleta juvenis do Sporting Clube de Espinho/António Leitão conseguiu, este fim-de-semana, os mínimos para o Campeonato Nacional de Atletismo que irá decorrer na cidade de Abrantes. Tiago Pires alcançou o título de campeão distrital dos 100 metros com o tempo de 11,55 segundos nos Campeonatos Distritais de Aveiro de Infantis e de Juvenis - sub-17 de Atletismo que decorreram, este fim-de-semana, na Pista de Atletismo do Centro de Estádio do Luso, numa prova que contou com a participação de cerca de quatro centenas de participantes nas várias disciplinas de atletismo.

O atleta juvenil do Sporting Clube de Espinho/António Leitão obteve a segunda posição e o título de vice-campeão distrital no lançamento de peso e lançamento de dardo, enquanto a atleta, ainda benjamim, Lídia Ferreira alcançou o primeiro lugar nos 60 metros, no seu escalão e em 10.º lugar na classificação geral do escalão de infantis femininos.

No Campeonato Distrital de Juvenis, os atletas do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Maria João Sousa, André Almeida, Pedro Sárria, Rogério Grabulho e Tiago Pires participaram nas provas de 100, 300 e 1500 me-



Foto DIREITOS RESERVADOS

Clube de Espinho/António Leitão ficou em 11.º lugar entre 20 equipas.

No Campeonato Distrital de Infantis, os atletas Lídia Ferreira, Rita Neiva e Nuno Oliveira, participaram nas provas de 60 metros, salto em comprimento, lançamento do peso e lançamento do dardo.

Na prova de 60 metros a atleta ainda benjamim, Lídia Ferreira conquistou o 1.º lugar do seu escalão classificando-se e 10.º da geral frente às mais crescidas infantis. Rita Neiva ficou em 20.º lugar com 11,11 segundos, e o Nuno Oliveira em 11.º com 9,75 segundos. No salto em comprimento, Nuno Oliveira ficou em 12.º lugar com 3,01 metros.

Nuno Oliveira tem revelado uma evolução fantástica e no sector onde se sente mais à vontade sagrou-se duas vezes vice-campeão distrital de lançamento do peso e lançamento do dardo. No Dardo, Nuno Oliveira lançou 18,73 metros e no peso obteve a marca de 6,70 metros.

Coletivamente o Sporting Clube de Espinho/António Leitão ficou em 10.º lugar entre 16 equipas.

No próximo fim-de-semana a equipa tigre irá estar presente na Pista do Estádio Municipal de Vagos para disputar o Campeonato Distrital de Seniores Sub-23.

tros.

Na prova de 100 metros o Tiago Pires sagrou-se Campeão Distrital de Aveiro ficando em 1.º lugar com 11,55 segundos. André Almeida obteve o 8.º lugar e Pedro Sárria a 16.ª posição. Ainda nos 100 metros, Maria João Sousa classificou-se no 15.º lugar com a marca de 15,05 segundos. Nos 300

metros, André Almeida falhou, por muito pouco o pódio e os mínimos para os Nacionais por escassos cinco centésimos de segundo obtendo a marca de 38,09 segundos e o 4.º lugar. Nos 1500 o ainda iniciado Rogério Grabulho fez o tempo de 5m16s06 obtendo o 6.º lugar do escalão e o 17.º da geral.

Coletivamente o Sporting



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 30/2017 de 23/07/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. SANTOS - BAHIA	1
2. VITÓRIA - CHAPECOENSE	1
3. FLAMENGO - CORITIBA	1
4. ATLÉTICO-PR - PONTE PRETA	2
5. SPORT-PE - PALMEIRAS	2
6. AVAÍ - CRUZEIRO	2
7. ATLÉTICO-GO - BOTAFOGO	2
8. VILA NOVA - INTERNACIONAL	1
9. LONDRINA - NÁUTICO	1
10. CRICIÚMA - ABC	1
11. CRB-AL - GUARANI	1
12. OESTE - JUVENTUDE	1
13. BRASIL-RS - PAYSANDU	1

# Pedro Lencart e Teresa Alves campeões nacionais de golfe

## Gonçalo Mata e Vasco Alves em segundo lugar no Campeonato Nacional de Jovens

Pedro Lencart e Teresa Alves, do Oporto Golf Club, sagraram-se campeões nacionais, respetivamente, de sub-18 e de sub-16, no Campeonato Nacional de Jovens que decorreu no Santo Estêvão Golfe, em Benavente. Gonçalo Mata e Vasco Alves, também do Oporto Golf Club, sagraram-se vice-campeões nacionais, respetivamente em sub-16 e sub-18.

“É uma questão de currículo e de confiança... é mais uma prova de que estou a jogar bem e fazer 10 abaixo em qualquer campo dá sempre muita confiança”, salientou, a propósito, Pedro Lencart, que acrescentou:

“É sempre um torneio importante, é um torneio que dá gosto ganhar”.

Por sua vez, Teresa Alves considerou “a minha melhor vitória, joguei muito bem e estou satisfeita com o meu resultado”.

Nos sub-16, Teresa Alves, do Oporto Golf Club, mantém o costume de ganhar nos anos ímpares: campeã nacional de sub-13 em 2013, de sub-14 em 2015, de sub-16 em 2017, com 224 pancadas, 25 acima do Par, depois de voltas de 85, 82 e 77. A irmã mais nova de Vasco Alves superou por 10 pancadas Filipa Capelo (a líder aos 18 buracos), da Quinta do Lago (77+90+87).

Em sub-16, o vice-campeão foi o surpreendente Gonçalo Mata, do Oporto Golf Club, que protagonizou a melhor última volta de todos os escalões, em 68 (-5), depois de 74 e 80 nos dias anteriores, para um resultado final de 222 (+3).

Pedro Lencart, também do Oporto Golf Club, depois de ter sido campeão nacional absoluto em 2016, com apenas 16 anos, um ano depois, com 17 anos, venceu o seu primeiro Campeonato Nacional de sub-18.

Pedro Lencart não foi o primeiro líder da prova, devido à enorme volta inaugural do surpreendente Carlos Conceição (69), do Morgado, mas, no final de tudo, foi o



Foto HUGO RIBEIRO

Os campeões e os vice-campeões nacionais com o presidente da Federação Portuguesa de Golfe, Miguel Franco de Sousa



Foto HUGO RIBEIRO

Teresa Alves recebeu o troféu das mãos do presidente da Federação Portuguesa de Golfe, Miguel Franco de Sousa



Foto HUGO RIBEIRO

Vasco Alves sagrou-se vice-campeão nacional de sub-18 e o troféu foi-lhe entregue pelo diretor do Santo Estêvão Golfe, José Luís Figueiredo

melhor jogador dos seis torneios em disputa, ao vencer com um arrasador resultado de 209 pancadas, 10 abaixo do Par, com “scores” de 71, 67 e 71, sendo a sua segunda volta a melhor de todas.

Pedro Lencart já tinha sido campeão nacional de sub-12 em 2012 no Montado, de sub-14 em 2013 no Oporto Golf Club e em 2014 na Aroeira, e agora de sub-18 em Santo Estêvão. E se nunca foi campeão de sub-16 é, provavelmente, porque em 2015 e 2016 não jogou este Campeonato Nacional de Jovens, por encontrar-se no estrangeiro ao serviço da seleção nacional. Vasco Alves (71+75+72), do Oporto, ficou a 9 pancadas de distância e foi aclamado vice-campeão nacional de sub-18 com 218 (-1), o mesmo resultado do madeirense Carlos Laranja (72+76+70), mas o desempate foi feito pelos melhores últimos 27 buracos.

O Campeonato Nacional de Jovens coroou dois novos campeões nacionais e consagrou quatro outros jogadores que já conheciam o doce sabor da vitória neste evento. Três dias depois de terem terminado as competições de sub-10 e de sub-12, a Federação Portuguesa de Golfe (FPG) concluiu no Santo Estêvão Golfe, no concelho de Benavente, os escalões de sub-14, sub-16 e sub-18.

Leonor Medeiros e Francisco Matos Coelho em sub-14, Teresa Alves em sub-16 e Pedro Lencart em sub-18 foram os repetentes em títulos nacionais de jovens, enquanto Gonçalo Teodoro em sub-16 e Sara Gouveia em sub-18 fizeram história pessoal, ao conquistarem pela primeira vez nas suas carreiras um campeonato nacional a nível individual.

A cerimónia de entrega de prémios contou com as presenças de José Luís Figueiredo, diretor do Santo Estêvão Golfe; Miguel Franco de Sousa, presidente da Federação Portuguesa de Golfe; António Vasconcelos, diretor de torneio.

Miguel Franco de Sousa, no seu discurso, agradeceu “aos pais pelo empenho e pelo apoio ao desenvolvimento dos jovens jogadores; aos clubes e treinadores, cujo trabalho é bem visível nestes campeonatos, com resultados cada vez melhores, com cada vez mais jogadores de bom nível”.

**FARMÁCIAS** (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (14)	- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. 227 340 352
Sábado (15)	- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho	- Tel. 227 340 331
Domingo (16)	- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. 227 340 250
Segunda (17)	- HIGIENE - Rua 19, n.º 293 - Espinho	- Tel. 227 340 320
Terça (18)	- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
Quarta (19)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Quinta (20)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409

**A FORÇA DO SILÊNCIO**

Acabei de ler há poucos dias um livro fantástico. Daqueles que, no final, levam uma pessoa a sentir-se diferente, enriquecida, com um novo raio de luz que permite interpretar melhor esta nossa fugaz existência nesta terra.

Chama-se "A força do silêncio" e foi escrito pelo Cardeal Robert Sarah. É um livro que recomendo vivamente. Sobretudo, por um motivo muito concreto: porque sem silêncio não há repouso, nem serenidade, nem vida interior. E o homem atual necessita destas realidades como do pão para a boca.

Como é possível escrever quase trezentas páginas sobre o silêncio?! Ainda por cima, sem ser pesado, com uma escrita amena e aprazível. Penso que isto só se consegue porque as palavras foram meditadas e ponderadas com quietude e sossego. Assim, e por esse motivo, não cansam. Muito pelo contrário: iluminam!

E o objetivo do livro é plenamente alcançado: fazer meditar em que necessitamos muito mais do silêncio do que imaginamos. Sem ele, não conseguimos viver de um modo divino, e nem sequer humano!



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

Sem ele, deixamo-nos arrastar pelo barulho que abunda à nossa volta: dentro e fora de nós.

«Se a palavra caracteriza o homem, é o silêncio que o define. Porque a palavra só adquire sentido em função do silêncio».

Para dizer algo que ajude, que seja construtivo para aqueles com quem convivemos, temos de ponderá-lo em silêncio. De outro modo, a palavra em vez de ajudar pode tornar-se pesada. Em vez de curar, pode ferir. Em vez de ser veículo da verdade e da caridade, pode semear a discórdia e a desunião.

A caridade genuína nasce do silêncio. Somente se soubermos amadurecer com o silêncio da vida interior é que teremos palavras eternamente vivas para aqueles que nos rodeiam. Palavras construtivas, que elevam, iluminam e confortam.

**Oferece-se**

Ex-funcionária do Hospital de Espinho oferece-se para tomar conta de pessoa acamada Noite ou tempo inteiro Dão-se referências

Tlm. 912 826 471  
(das 17 às 19 horas)

**Precisa-se****Padeiro (m/f)**

C/ experiência  
C/ conhecimentos de pastelaria  
Arredores de Espinho  
Tlm. 966 462 325

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS****ADVOGADOS**

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

**ALUGA-SE/ARRENDAMENTO**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE CASA com dois quartos, casa de banho completa, cozinha com placa de fogão e esquentador - Gavião - Anta. Contatar: 916901958 (depois das 18 horas).

ARRENDAMENTO T3 em Anta - Espinho, com arrumos e lugar de garagem - Rua 33 - Edifício n.º 1463. Tlm. 964757141.

**SERVIÇOS**

RESTAURANTE SEARA - Casamentos, batizados, comunhões, festas de aniversário. Todos os tipos de especialidades na brasa. Prato do dia de segunda a sábado. Todas as noites há francesinha. C/ parque para crianças e estacionamento - IC24 (saída de Guetim - Anta). Rua de Cassufas, n.º 201 - Anta - Tlf. 227321300.

**OS NOSSOS GRATUITOS****PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA costureira de arranjos. Moro perto. Tlm. 917629086.

**Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial**

- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

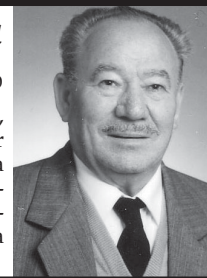
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937  
espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

**Augusto da Silva Sousa**

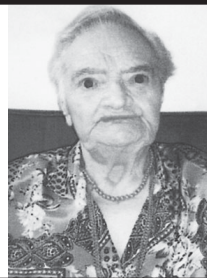
Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, filhos, noras, genros, netas, netos, bisnetas e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, sábado, dia 15, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

**Laura Soares de Pina**  
"Casa Castro"

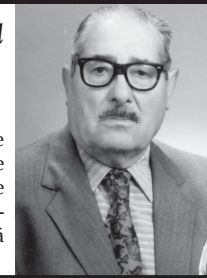
Missa do 8.º Aniversário

Suas filhas, genros, netos, neta e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a quem comparecer.

**António Rodrigues de Castro Nogueira**  
"Casa Castro"

Missa do 27.º Aniversário

Suas filhas, genros, netos, neta e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, quarta-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a quem comparecer.



«Defesa de Espinho» - 4449 - 2017-07-13

**NOVASEMENTE GRUPO DESPORTIVO CONVOCATÓRIA**

Convocam-se todos os sócios do Novasemente Grupo Desportivo, para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no próximo dia 28 de Julho de 2017, pelas 21 horas, na Rua das Escolas na antiga pré-primária de Esmojães - Anta - Espinho, ao abrigo do disposto no artigo 22º do Regulamento Geral Interno, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura e aprovação da acta anterior.
2. Leitura e aprovação do relatório de contas do ano 2016/2017.
3. Eleição dos corpos sociais para o ano 2017/2018.
4. Outros assuntos de interesse para a coletividade.

A Assembleia Geral considera-se legalmente constituída se à data e horas marcadas na convocatória estiverem presentes associados que representem cinquenta e um por cento dos votos, caso contrário, funcionará trinta minutos depois com qualquer número de votos, nos termos do disposto no artigo 24º, nº 3 do Regulamento Geral Interno.

O Presidente da Assembleia Geral  
(Lic.º Manuel José Amorim Marques)

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

**Fotógrafo VÍTOR LANCHA****RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:  
918 735 306 \* 962 788 407

**CLÍNICA MÉDICO**

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



1960 57 ANOS 2017

**Vidraria Ferreira**  
Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEJO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS  
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO  
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

**Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.**

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

**MÉDICOS DENTISTAS**  
**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

ANTA - ESPINHO (Praceta Dr. Manuel Laranjeira)  
**† D. Maria José de Carvalho Pires  
 Cardoso Marques de Oliveira**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, nora, netas, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 15 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 13 de julho de 2017



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**† Aniversário de nascimento a 15 de julho de  
 Joaquim Alves Moreira**

Querido marido, meu amor,  
 Hoje é o dia do teu aniversário  
 natalício que completavas  
 68 primaveras e como sempre  
 não posso esquecer este dia,  
 onde és recordado com muito amor  
 e carinho.

Sê feliz no Céu junto do nosso  
 querido filho, entes queridos  
 e do Senhor.

Eterna saudade da tua esposa,  
 filha, genro e netinha.  
 Descansa em paz.

Beijinhos sem fim da tua Rosita.

Agradecemos a presença de  
 todos os que quiserem se juntar  
 a nós na Eucaristia que será celebrada no dia 15, sábado, às 17,30  
 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.



**† Maria Clara Alves Pereira**

Missa do 5.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que  
 será celebrada missa por alma do seu ente queri-  
 do, dia 16, domingo, pelas 19 horas, na Igreja  
 Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos  
 participem na Eucaristia.

Espinho, 13 de julho de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



**† Albino Henrique de Oliveira Rocha**

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Faz um ano que partiste para junto do  
 Senhor, desde esse momento não encontramos  
 palavras para a nossa dor e saudade.

Eterna saudade de sua família

Será celebrada missa por sua alma, dia 18,  
 terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial  
 de Anta.



ANTA - ESPINHO (Rua da Fábrica)  
**† Carlos Alberto Alves Ferreira**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filha, netos, irmãos,  
 cunhados, sobrinhos e demais família  
 vêm, por este meio, agradecer a todas  
 as pessoas de suas relações e amizade  
 que tomaram parte no funeral do seu  
 ente querido ou que de outro modo se  
 associaram à sua dor. Comunicam que  
 a missa de 7.º dia será celebrada, sexta-  
 feira, dia 14 de julho, pelas 19 horas, na  
 Igreja Paroquial de Anta. Desde já  
 agradecem a todos quantos participa-  
 rem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 13 de julho de 2017



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

SILVALDE (Rua das Pedreiras)  
**† Manuel Nunes**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, netos e  
 demais família vêm, por este meio,  
 agradecer a todas as pessoas de suas  
 relações e amizade que tomaram  
 parte no funeral do seu ente querido  
 ou que de outro modo se associaram  
 à sua dor. Comunicam que a missa  
 de 7.º dia será celebrada, sábado, dia  
 15 de julho, pelas 16,30 horas, na  
 Igreja Paroquial de Silvalde. Desde  
 já agradecem a todos quantos partici-  
 parem nesta Eucaristia.

A família

Silvalde, 13 de julho de 2017



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

BAIRRO DA PONTE DE ANTA  
**† António José Oliveira Gomes  
 (Lãzinha)**

Missa  
 do 8.º Aniversário  
 do falecimento

Sua esposa, filhas, gen-  
 ros e netas vêm, por este  
 meio, participar que será  
 celebrada missa por alma do  
 seu ente querido dia 15,  
 sábado, pelas 19 horas, na  
 Igreja Paroquial de Anta.  
 Desde já agradecem a todos  
 quantos participarem na  
 Santa Missa.

Anta, 13 de julho de 2017



ANTA - ESPINHO  
**† Ernesto Rodrigues da Rocha Oliveira**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua irmã, cunhado, sobrinhos e  
 demais família vêm, por este meio,  
 agradecer a todas as pessoas de suas  
 relações e amizade que tomaram par-  
 te no funeral do seu ente querido ou  
 que de outro modo se associaram à  
 sua dor. Comunicam que a missa de  
 7.º dia será celebrada, sábado, dia 15  
 de julho, pelas 19 horas, na Igreja  
 Paroquial de Anta. Desde já agrade-  
 cem a todos quantos participarem  
 nesta Eucaristia.

A família

Anta, 13 de julho de 2017



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**† José Manuel Terra Marques Reis**

Missa  
 do 4.º Aniversário  
 do falecimento

A família recorda-o com muita  
 saudade e comunica que será cele-  
 brada missa por sua alma, dia 15,  
 sábado, pelas 19 horas, na Igreja  
 Matriz de Espinho. Desde já agra-  
 dece a todos quantos participem  
 na Eucaristia.

Espinho, 13 de julho de 2017



**† Maria do Carmo da Silva Almeida Couto**  
 Agradecimento

Seus filhos, noras, genros, ne-  
 tos, irmão, cunhada e restante fa-  
 mília vêm agradecer às pessoas  
 que se dignaram a tomar parte no  
 funeral do seu ente querido e na  
 missa do 7.º dia ou que de outro  
 modo se associaram à sua dor.

Espinho, 13 de Julho de 2017



António Rui de Almeida Rodrigues Silva Couto

José Carlos de Almeida Rodrigues Silva Couto

Fernando Manuel de Almeida Rodrigues Silva Couto

Ana Paula de Almeida Rodrigues Silva Couto

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**† Manuel Gomes Ferreira da Silva  
 (Manuel da Laura)**

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, genros, ne-  
 tos e restante família, vêm comu-  
 nicar às pessoas de suas relações e  
 amizade que será celebrada missa  
 por alma do seu ente querido,  
 amanhã, sexta-feira, dia 14, pelas  
 19 horas, na Igreja Matriz de Espi-  
 nho.

Desde já agradecem a todos  
 quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 13 de julho de 2017



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**† Irene de Sousa Oliveira**  
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, netas e restan-  
 te família vêm agradecer às pessoas  
 que se dignaram a tomar parte no  
 funeral do seu ente querido ou que  
 de outro modo se associaram à sua  
 dor. Comunicam que a missa do 7.º  
 dia será celebrada dia 16, domingo,  
 pelas 19 horas, na Igreja Matriz de  
 Espinho, agradecendo a todos  
 quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 13 de julho de 2017

António de Oliveira Bessa

Fernanda de Oliveira Bessa

Maria Dulce Guimarães Resende

Alexandra Resende Bessa

Susana Resende Bessa



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**† Inés Sáinz y Sáinz**  
 Agradecimento  
 e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas  
 que se dignaram a tomar parte no fune-  
 ral do seu ente querido ou que de outro  
 modo se associaram à sua dor. Comuni-  
 ca que a missa do 7.º dia será celebrada  
 dia 16, domingo, pelas 19 horas, na Igre-  
 ja Matriz de Espinho, agradecendo a  
 todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 13 de julho de 2017

João José Sáinz Oliveira - filho

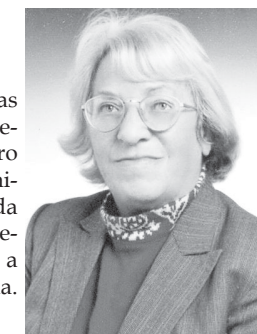
Maria Elisa Sáinz Oliveira Campos - filha

José António Sáinz Oliveira - filho

Maria Natália Rocha Oliveira - nora

Ivo Hélder Vicente dos Santos Campos - genro

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



As unidades hoteleiras do Grupo Solverde – Hotel Solverde Spa & Wellness Center e Hotel Casino Chaves – foram distinguidas com o Certificado de Excelência 2017 do TripAdvisor, que resulta das excelentes avaliações dos utilizadores do site de turismo mais visitado do Mundo.

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center é uma referência do grande Porto, o único hotel 5 estrelas na região norte do país, localizado em frente à praia. A dois minutos de Espinho e a apenas 15 minutos do Porto, este hotel reúne as condições ideais tanto para o turismo de lazer como de negócios.

Inserido num complexo de dois hectares e com acesso direto à praia, proporciona uma agradável atmosfera de descontração brindada pelo aroma a maresia, pela magnífica vista sobre o mar e a paisagem envolvente.

A gastronomia é também um dos pontos de destaque desta unidade hoteleira Solverde, oferecendo um rico e variado leque das mais saborosas iguarias da cozinha tradicional portuguesa.

O Spa & Wellness Center é um dos mais completos e modernos do país, proporcionando a simbiose perfeita entre corpo e mente e dispendo de tratamentos exclusivos aliados às marcas Thalgo e Terraké.

O Hotel Casino Chaves, unidade de quatro estrelas situada junto à saída para Chaves, e apenas a oito quilómetros de Espanha, ergue-se majestosamen-

# Hotéis Solverde reconhecidos com Certificado de Excelência pelo TripAdvisor



Hotel Solverde Spa & Wellness Center e Hotel Casino



te numa área verdejante que convida a agradáveis dias de descanso.

Com vista para a cidade e para a montanha, num ambiente ímpar em tranquilidade, cons-

titui o cenário ideal para quem viaja em lazer ou em negócios, procurando conforto, requinte e qualidade.

O Casino, situado junto ao Hotel, complementa a oferta

abrindo portas à diversão com uma enorme diversidade de jogos e slot machines, a melhor gastronomia e um cartaz cultural do qual fazem parte diversos espetáculos de artistas nacionais

e internacionais.

Esta distinção do Trip Advisor considera a qualidade, quantidade e atualidade das avaliações enviadas pelos viajantes durante um período de doze meses.



PRÉMIO  
CINCO ESTRELAS  
\*\*\*\*\*  
2017

**2x1**  
ÓCULOS DE  
**SOL**  
DE MARCA

**OPTICALJA<sup>®</sup>**  
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.