

Solverde Campeonato Nacional PGA no Oporto Golf Club com 12800 euros em prémios monetários

página 17



José Carlos Teixeira (PS) apresenta-se aos silvaldenses

página 2

Lurdes Ganicho e Bernardo Lacerda na lista do PSD para a Câmara

página 3

Longevidade (106 anos) de Cira Rodrigues de Oliveira

Dona Cira nasceu em Guetim e trabalhou em Espinho, onde também foi vendedora de doçaria nas praias.

página 7



CDU candidata Odete Gomes da Silva em Anta e Guetim

página 8

José Ruivo candidata-se pelo BE à Junta de Silvalde

página 8



OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt



José Carlos Teixeira apresentou publicamente na tarde de sábado a sua candidatura à presidência da Junta de Freguesia de Silvalde, com a inauguração da sede de campanha na Marinha - Bairro Piscatório, próximo da desativada escola primária. "Estou emocionado", exclamava de sorriso rasgado o candidato do PS. "Quero dizer tanta coisa mas as emoções são mais fortes. O que eu vos garanto é que vou dar tudo por tudo pela nossa freguesia e pelos silvaldenses."

"Prometo muito trabalho e empenho para dar uma imagem a Silvalde, com melhor qualidade de vida e uma Junta de todos os silvaldenses", sublinhou José Carlos Teixeira. "Silvalde tem de voltar a ser dos silvaldenses e ser uma freguesia com as melhores condições de qualidade de vida. Há muita coisa por fazer em Silvalde. A freguesia e os silvaldenses precisam de muito mais do que aquilo que tem sido feito. Eu vou fazer o meu melhor por Silvalde e os silvaldenses sabem que podem contar comigo."

A sessão contou com a participação de Rosa Maria Albernaz, deputada na Assembleia da República, que reviveu momentos da infância e da adolescência na zona da Marinha - Bairro Piscatório, e que lamentou a "estagnação" de Silvalde, aludindo aos "últimos anos", confiando em José Carlos Teixeira e no PS "a mudança que Silvalde e os silvaldenses tanto precisam."

"Nós somos pessoas de fazer", disse Nuno Lacerda. "De fazer projetos, de pôr as coisas a andar. Não vou andar sempre a ouvir falar do que está feito ou mal feito e do que não foi feito. Estou aqui para resolver os problemas das pessoas. Estou aqui para juntamente com as nos-

"Silvalde precisa de muito mais"

José Carlos Teixeira e PS inauguram sede de campanha



Fotos VÍTOR LANCHÁ

sas juntas de freguesias realizar um projeto único e dirigido para o desenvolvimento local e a resolução dos problemas das pessoas. Por isso precisamos de uma junta de freguesia forte em Silvalde. E isso me é fundamental. Ganhar a Junta de Silvalde e ganharmos o coração da cidade é fundamental para desenvolver os nossos projetos."

"Não nos importa ir só para Câmara...", notou com ênfase Nuno Lacerda. "Importa fazer implementar um projeto que vai resolver de uma vez por todas os problemas do concelho de Espinho para os próximos cinquenta anos! Isso não se faz só com operações de charme ou com o arranjo de um pequeno buraco numa rua ou colocando flores em algumas ruas. Isso faz-se com trabalho sério e,

sobretudo, faz-se com pessoas sérias nas nossas autarquias. E faz-se com juntas fortes. Muitas câmaras pensam que mandam e que as juntas obedecem. Não deve ser assim. As juntas devem também mandar e é essa a minha perspetiva. É por isso que precisamos de pessoas competentes nas juntas. Não precisamos de pessoas que nos digam amém. Nós não queremos cordeirinhos que nos digam sim, mas queremos quem nos ajude a resolver os problemas das suas comunidades. E por isso precisamos de presidentes de junta e de equipas de junta, porque ninguém trabalha sozinho. Para nós não existe o presidente da Câmara, existe a Câmara; não existe o presidente da Junta, existe a Junta. E é em equipa que iremos

trabalhar para o futuro do nosso concelho."

"Vamos fazer diferente, mas essencialmente vamos fazer", assegurou o candidato do PS à presidência da Câmara Municipal.

"Pretendemos corresponder com qualidade de vida no concelho e corresponder às necessidades das pessoas", afirmou Nuno Lacerda. "Foi por isso que aceitei o convite do Partido Socialista para encabeçar esta missão que é concorrer à Câmara Municipal de Espinho e, sobretudo, apresentar projetos. Não se trata só de conquistar a Câmara. Trata-se de resolver os problemas reais dos espinhenses e resolver o problema real de toda esta comunidade silvaldense que precisa muito de ter uma Câmara amiga, uma Câmara

com identidade e que fale connosco olhos nos olhos. Os problemas não são só da Câmara; são de todos nós. Por isso é que partimos à procura de pessoas devidamente competentes. Pessoas que saibam do que estão a fazer, que saibam do que estão a falar, que tenham muito conhecimento e que estejam muito ligadas à população, uma dessas pessoas é naturalmente José Carlos Teixeira, que todos os silvaldenses sabem que é uma pessoa íntegra, com muita força de vontade, com muita dinâmica e capacidade como já deu provas."

"Hoje é um dia muito importante porque vamos começar a nossa caminhada para pôr Silvalde no caminho certo", registou Miguel Reis. "Não podemos continuar a enganados. Silvalde

esteve parado nos últimos oito anos. Nós fomos enganados. As coisas não aconteceram. "Disseram que iam fazer muitas coisas e muitos investimentos e na realidade não aconteceu nada. Então onde é que estão os quinhentos metros para cada lado na linha do comboio na zona habitacional da Marinha? Onde é que estão? Não existem e esta é que é a realidade. Onde é que estão as passagens subterrâneas? Onde é que estão as passagens pedonais? Somos nós que vamos fazer tudo isso. Esta é a maior certeza que podem ter. E quem não fez em oito anos, também não vai fazer nos próximos quatro anos. Disso também podem ter a certeza."

"Não podemos continuar a desperdiçar o futuro", acrescentou o presidente da Concelhia do PS. "Isso não vai acontecer. E porquê? Porque vamos mudar o concelho. Quem está agora na Câmara está longe de resolver os problemas dos silvaldenses e de todos os espinhenses. E se assim não fosse, Silvalde estava noutra situação. Já tínhamos as obras feitas. Já tínhamos a Alameda feita. Já tínhamos mais investimento. E é bom que os silvaldenses saibam que não tiveram uma Junta a defender-vos. É bom que saibam que o Partido Socialista apresentou uma proposta para investir milhões de euros no Bairro da Marinha, milhões em Silvalde, e que essa proposta foi reprovada. E fiquem também a saber que a Junta de Freguesia de Silvalde que foi eleita para vos defender votou de acordo com a Câmara e desperdiçou milhões de euros que poderiam desenvolver Silvalde."

"O PS levou várias vezes à Assembleia Municipal e ao executivo da Câmara propostas para reduzir a taxa da água, particularmente para reduzir mais àqueles que têm menos recurso financeiros. Hoje podíamos pagar menos, mas muito menos, na fatura da água. E não pagamos porque? Porque o PSD não quis. É fiquem também a saber que esta Junta de Freguesia de Silvalde, também do PSD, esteve de acordo com a não redução da taxa da água em Silvalde. Mas são estas as pessoas que nós escolhemos para defender os interesses de Silvalde? São estas as pessoas que dizem que se interessam pelos problemas dos silvaldenses? Não são. E se não defenderam nos últimos oito anos, também não vão defender os silvaldenses nos próximos quatro anos." "Não podemos desperdiçar mais tempo", concluiu Miguel Reis. "É o tempo de Silvalde. E não tenham dúvidas que a pessoa certa para mudar Silvalde é José Carlos Teixeira."

Lúcio Alberto

Tal como o havia prometido no lançamento da candidatura a presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira apresentou, durante a inauguração da sede de campanha, no sábado, os restantes quatro elementos que o irão acompanhar na sua lista candidata às eleições autárquicas em 1 de outubro próximo. Lurdes Ganicho, engenheira civil e o jovem advogado espinhense líder da Juventude Social Democrata (JSD) de Espinho, Bernardo Lacerda, são as grandes novidades e que ocupam, respetivamente, a terceira e a quinta posição da lista. Tal como o havíamos dito, na nossa última edição, o segundo lugar da lista será ocupado pelo atual vice-presidente da Câmara e presidente da Comissão Política Concelhia de Espinho do Partido Social Democrata (PSD), Vicente Pinto e o quarto lugar pelo atual vereador e antigo presidente da Assembleia de Freguesia de Espinho, Quirino Jesus.

Manuel Proença

Durante a inauguração da sede de campanha da candidatura do PSD às eleições autárquicas 2017, na antiga loja dos Coutos, na esquina das ruas 18 e 19 e que contou com a presença dos candidatos às juntas de freguesia de Anta/Guetim (Jorge Rocha) e de Silvalde (António José Costa) e do mandatário da candidatura, Luís Montenegro, entre outros, o candidato a presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira começou por dizer que “a apresentação da candidatura foi o primeiro dia e o primeiro passo de uma caminhada que nos conduzirá à vitória no próximo dia 1 de outubro. E, por isso, ver esta sala cheia de gente, alguns rostos que estiveram presentes na apresentação e outros que aqui apareceram, é o sinal inequívoco de que esta caminhada será plenamente vitoriosa. Por isso, acredito que no dia das eleições estaremos aqui a festejar uma grande vitória”.

Pinto Moreira afirmou que “este irá ser o nosso espaço de encontro nestes cerca de três meses de campanha eleitoral. É um espaço que estará aberto e que será o nosso ponto de encontro e o local onde iremos debater, conversar, onde iremos dar a conhecer aquilo que fizemos ao longo destes oito anos e aquelas que são as nossas propostas para os próximos quatro anos”.

O candidato recordou que “já tive a oportunidade de apresentar, sumariamente, o nosso programa. É um programa perfeitamente executável, realizável, não é uma quimera”.

Dando cumprimento

àquilo que havia prometido no início da semana, Pinto Moreira apresentou “aos espinhenses uma grande e qualificada equipa que me irá acompanhar nos próximos quatro anos para desenvolver um excelente trabalho em prol dos espinhenses e de Espinho. É uma equipa que traz elementos que sempre me acompanharam e que traz, também, elementos novos”.

Porém, serão duas as grandes novidades e que irão ocupar o terceiro e o quinto lugar da lista do PSD à Câmara Municipal, respetivamente, Lurdes Ganicho, que Pinto Moreira classificou como “uma mulher de armas e que irá acompanhar no terreno a boa execução do nosso programa eleitoral” e Bernardo Lacerda, “um jovem de grande talento, com o ‘sangue na guelra’, com raça vareira e com a irreverência própria da juventude”.

Pinto Moreira justificou ter chamado para a sua lista Lurdes Ganicho pelo facto de que “temos de ter sempre a mente aberta e a capacidade de ir buscar ao sector privado pessoas competentes, sérias, honestas, trabalhadoras, com grande capacidade de trabalho e com espírito de missão”.

O candidato disse, no entanto, que “não é fácil vencer aqueles que são excelentes na sua atividade profissional para virem desempenhar funções autárquicas, por toda a carga negativa que, infelizmente, os políticos hoje têm. Porém, tive o grato prazer de dirigir o convite a uma grande técnica, das melhores que este país tem na área da engenharia civil e que aceitou o meu desafio, abdicando de direitos e regalias na empresa onde trabalha para vir

“Vamos fazer tudo por esta população porque é um grande gosto trabalhar para o bem de Espinho”

Pinto Moreira na inauguração da sede de campanha apresenta Lurdes Ganicho e Bernardo Lacerda na sua equipa candidata à Câmara Municipal

servir a causa pública. Isto é muito nobre. É uma mulher de armas e que irá acompanhar no terreno a boa execução do nosso programa eleitoral. Estou certo de que será uma agradável surpresa na gestão da coisa pública”, assegurou Pinto Moreira.

Sobre o jovem advogado, líder da JSD de Espinho que irá ocupar o quinto lugar da lista, disse:

“Precisamos de rejuvenescer e de ir buscar gente como o ‘sangue na guelra’, com

raça vareira, com a irreverência própria da juventude. Trata-se de um jovem com grande talento e que tem feito e irá continuar a fazer o seu percurso. Se todos trabalharmos bem nestes três meses de campanha que nos restam, ele também será eleito vereador da Câmara Municipal de Espinho”.

Embora os outros dois elementos da lista do PSD à Câmara Municipal de Espinho não fossem novidade, Pinto Moreira fez questão de dizer

que Vicente Pinto “é alguém que conheço há muitos anos, que é da minha terra, que conheço do ponto de vista pessoal, a sua competência política e profissional. Tem sido o meu braço direito e o meu braço esquerdo na Câmara. Tem-me acompanhado sempre no meu percurso político”.

E de Quirino Jesus, o candidato lembrou que “é alguém que me tem acompanhado ao longo dos anos na política e que tem estado ao meu lado na Câmara Municipal. Um homem que sofreu nas suas áreas de intervenção. Tivemos por força das circunstâncias e da conjuntura cortar-lhe o orçamento e foi muitas das vezes, injustamente criticado. Sempre foi leal, companheiro e sempre cumpriu os objetivos que lhe pusemos em cima da mesa”.

E concluiu:

“Esta é uma equipa de grande qualidade, do melhor que Espinho tem. Vamos fazer, a partir do dia 1 de outubro, como temos feito nestes últimos oito anos, um grande

trabalho, melhorando a qualidade de vida dos espinhenses. Vamos fazer tudo por esta população porque é um grande gosto trabalhar para o bem de Espinho”.

Por fim, o presidente da Comissão Política Concelhia de Espinho do Partido Social Democrata, Vicente Pinto, explicou tratar-se de “uma cerimónia simples e de acolhimento para que se conheça um espaço de trabalho e de partilha e onde poderemos estar com as pessoas”.

O candidato número dois da lista afirmou que “tem sido uma semana absolutamente extraordinária após a apresentação de Pinto Moreira como candidato a presidente da Câmara Municipal de Espinho. Recebemos uma quantidade enorme de mensagens, por todas as vias, o que diz muito da vontade dos espinhenses e da força desta candidatura. Sobretudo espelha como esta candidatura era querida e pedida pelas pessoas. Sinto um grande orgulho por ter esta reação dos espinhenses”, concluiu.



Foto VÍTOR LANCHÁ

“Encontro da Juventude” no sábado - “Cada vez mais Espinho”

Inserido no programa da campanha “Cada vez mais Espinho”, a JSD Espinho está a organizar um “Encontro de Juventude” no Aero clube da Costa Verde, no sábado a partir das 18 horas que, para além de integrar a tomada de posse da Juventude Social Democrata (JSD) Espinho, terá uma animada Sunset Party, que contará com a participação de um painel de oradores, entre os quais a ex-ministra das Finanças, Maria Luís Albuquerque.

A iniciativa da “jota” terá um churrasco.



PS reúne com o Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

No âmbito da estratégia para os próximos anos, para todas as freguesias do concelho, na área da saúde, o PS de Espinho reuniu com o Conselho de Administração do

Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

Dias Alves, presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, e as vogais

executivas Margarida Franca e Inês Castro partilharam com os representantes do PS “a estratégia para Espinho”.

“E registaram com agrado as nossas sugestões”, registam Miguel Reis (presidente da Concelhia do PS) e Nuno Almeida.

Reforçar os cuidados primários, recuperar os cuidados continuados, abrir um SAP (Serviço de Apoio Permanente), aumentar o número de consultas de especialidade, foram alguns dos pontos abordados.

SINAIS DE MUDANÇA

Conheci, numa feira tradicional minhota, uma médica de Pontearreas, vila muito perto de Salvaterra do Miño, cidade fronteiriça com a vila portuguesa de Monção e ambas integradas no projeto Eurocidades.

Confessava-me ela que, observadora e atenta, muito devido à sua profissão, tinha constatado o seguinte: as mulheres espanholas tinham evoluído significativamente em vários campos de intervenção, mas tinha de reconhecer que as mulheres portuguesas tinham tido uma trajetória imparável, uma subida de duzentos por cento, querendo frisar, neste seu exagero, a sua admiração. Respondi-lhe que a aposta na educação, o alargamento da escolaridade obrigatória e gratuita a todos tinha sido o ponto fulcral para esta mudança radical como tanto afirmava de forma convicta ao que eu lhe agradei orgulhosa.

A educação e a cultura são eixos marcantes para promoção do desenvolvimento e elevação da civilização. Eles são marcantes para a democracia e cidadania. Elas devem promover a construção do cidadão, em todas as suas dimensões e uma delas é sem dúvida a formação para o saber ser. A constituição da “Pessoa” com sentido crítico, construtivo e interventivo. Desta forma, estará a exercer a cidadania plena.

Continuando a conversa amena e interessante, confessei-lhe o quanto admiro a frontalidade, o espírito crítico construtivo e a intervenção como dever de cidadania. Na verdade, o mais cómodo é atender aos dois primeiros princípios e deixar a intervenção para os outros. Dá paz e sossego à nossa vida e permite-nos uma independência, altivez e pertinência na continuação da crítica, pois não estamos envolvidos e sujeitos a ela. Nunca tive esta postura, embora respeite quem pense o contrário. Admiro pessoas que não sejam ambíguas. Em termos pessoais, fui educada para nunca ser ambígua. Ou seja, lutar por aquilo que acredito, não perder o meu norte, vendo nele os valores como a democracia, a cidadania, a transparência e a

Arcelina Santiago
Em três palavras



dignidade. Intervir para mim significa acreditar em pessoas. Nunca deixarei de acreditar no capital humano, partilhar e envolver-me em projetos tendo em conta o bem comum. Às vezes, engano-me, mas isso não me demove de abandonar as causas com as quais me identifico.

Mas voltando ao diálogo entre mim e a minha interlocutora, duas estranhas, com muitos pontos em comum, ela voltava e elogiar o modo como as mulheres tinham evoluído ao que eu acrescentei: as mulheres e os homens também!

A prova disso são a maneira como as pessoas rejeitam e repudiam inverdades e falta de honestidade ou défice de democracia na tomada de decisões. Daí, penso eu, terem deixado de acreditar nas pessoas, nos políticos e nas instituições. Aconteceu, então, um absentismo e ausência de participação na sociedade, nomeadamente naquele dever/direito – votar! O segundo fenómeno que me parece ser uma forma proactiva de mobilizar a intervenção foi a intensificação de candidaturas independentes, pelo país fora, mas muito marcante num município tão pequeno como o de Espinho. Novos rostos, novos projetos, pessoas que não estão espartilhadas pelos partidos.

Será isto um sinal de mudança? Acredito que sim. Ela também acredita...

Terminamos a nossa conversa trocando e-mails, garantindo a continuidade desta conversa tão interessante, certas de que mudanças estão a acontecer nos nossos países.

Agora, os cidadãos, tendo hipóteses plúrais de escolhas, não poderão deixar de votar, já não há desculpas. Ganha a democracia, ganham os cidadãos com esta mudança de paradigma onde a pluralidade vem dar novo fôlego e novas perspetivas na forma de olhar a sociedade.

AGIR promove “Jantar do Empreendedor”

O Movimento AGIR Anta e Guetim Independentes Reunidos irá reali-

zar o “Jantar do Empreendedor” no próximo dia 27, pelas 20 horas, no Hotel

Monte Lírio.

No âmbito das eleições autárquicas agendadas para 1 de outubro, o Movimento AGIR já apresentou a candidatura de Manuel Rocha à presidência da Junta de Anta e Guetim.

Espaço(s) do Cidadão Serviços de proximidade brevemente em funcionamento



Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara, na instalação do mobiliário e ligação a infraestruturas de eletricidade dos Espaços do Cidadão

O processo de implementação e instalação dos três Espaços do Cidadão no concelho de Espinho arrancou na terça-feira com a entrega e instalação do mobiliário e ligação a infraestruturas de eletricidade e comunicações. Os três Espaços do Cidadão que foram protocolados entre a Câmara Municipal de Espinho e o anterior governo só agora vão ser finalmente postos a funcionar em instalações cedidas pelo Município. Estes espaços de atendimento e tratamento de assuntos de interesse para os municípios ficarão instalados no FACE – Museu Municipal, no Complexo Habitacional da Ponte de Anta e na Rua das Escolas, em Paramos.

Os três “Espaços do Cidadão” estão a ser instalados em equipamentos da Câmara Municipal e vão abranger a população de Silvalde e Paramos e Anta e Guetim.

São serviços de proximidade que entrarão brevemente em funcionamento numa loja do Complexo Habitacional da Ponte de Anta, na Escola da Bouça em Paramos e no FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

Fica assim coberta a descentralização de vários serviços públicos, já existentes no centro da cidade que são prestados pela Autarquia no

Atendimento Municipal (pagamentos de água, taxas, rendas etc) serviços da Conservatória, do Tribunal, da Segurança Social, do IEFP e de outras entidades.

O critério seguido pela Câmara Municipal na localização destes Espaços do Cidadão teve como objetivo descentralizar e permitir o acesso da população do concelho mais distante do centro da cidade a serviços públicos, procedimentos administrativos, pagamentos e outras necessidades.

O Espaço do Cidadão, instalado no FACE servirá uma

zona densamente povoada da freguesia de Silvalde (Bairro Piscatório e Marinha) e a zona sul da freguesia de Espinho, mais distante do centro da cidade, onde estão instalados os serviços de atendimento da autarquia e todos os outros serviços públicos.

Na Escola da Bouça, em Paramos, ficará o outro Espaço do Cidadão, que abrange toda a zona do concelho a sul, servindo também parte da freguesia de Silvalde.

No Complexo Habitacional da Ponte de Anta, o Espaço do Cidadão responde às necessidades da população da Idanha, Anta e Guetim.

Os serviços disponíveis por estas unidades estarão devidamente sinalizados e são assegurados por seis funcionários municipais que já receberam formação para o efeito.

O Município de Espinho assegura as obras de adaptação e beneficiação dos espaços, comunicações, sinalética e equipamentos, para além do pessoal de atendimento.

A Agência para a Modernização Administrativa instala o mobiliário e logotipos do serviço prestado pelos três Espaços do Cidadão que vão entrar em funcionamento dentro de dias no concelho de Espinho.

As floreiras da cidade

Pinto Moreira e Quirino de Jesus, presidente e vereador da Câmara Municipal de Espinho, respetivamente, acompanhados de técnicos municipais, distribuíram na

sexta-feira pequenos regadores pelos comerciantes, visando sensibilizar para a necessidade de que todos colaborem na conservação e manutenção de equipamentos de embelezamento recentemente instalados nas ruas da cidade.

Trata-se de uma iniciativa de sensibilização que decorre de recentes traba-

lhos de requalificação de caldeiras e floreiras em vários pontos da cidade, numa operação de embelezamento que faz parte de um plano que se estende a todo o perímetro urbano e que está a ser aplicado pelos arquitetos paisagistas do município e pelos funcionários da Divisão dos Serviços Básicos e Ambiente.



Rua Central (Paramos) repavimentada

As obras de requalificação da Rua Central, na freguesia de Paramos já foram terminadas.

A intervenção estava prevista no contrato in-

teradministrativo que foi celebrado entre a Câmara Municipal de Espinho e a Junta de Freguesia de Paramos, no dia 19 de junho.

O presidente da Câmara,

Pinto Moreira, e o vereador Quirino de Jesus deslocaram-se à Rua Central para avaliarem os trabalhos já concluídos naquela via municipal.

Dois novos parques infantis em Paramos

O Complexo Habitacional da Quinta de Paramos e a Praia de Paramos foram valorizados com dois novos parques infantis, com todas as valências para as brincadeiras ao ar livre dos mais

novos residentes daquela freguesia.

Pinto Moreira e Quirino de Jesus, presidente e vereador da Câmara Municipal de Espinho respetivamente, deslocaram-se na quinta-feira aos

dois parques, cuja construção foi recentemente concluída, confraternizando com crianças e jovens e sensibilizando-os para a adequada utilização dos novos espaços de diversão.



Obras nas ruas do concelho

O presidente da Câmara, Pinto Moreira, visitou as obras em curso no concelho, acompanhado pelo vereador Quirino de Jesus.

Os autarcas avaliaram as intervenções em curso na Avenida 32, onde estão a ser construídos passeios e estacionamento entre a Estrada Nacional nº 109 e a Rua 19, a pavimentação da Rua 17 entre a Rua 30 e a Avenida 32, a construção do troço da Rua 32 entre as ruas 21 e 23 e a Avenida Nossa Senhora do Mar, no Bairro Piscatório, em Silvalde. Estas obras com pre-

visão de conclusão para o final do mês de julho, vêm dotar estas vias municipais de

novas e melhoradas condições de circulação pedestre e rodoviária.

Concluídas as obras de requalificação em Anta e Silvalde

Foram concluídos os trabalhos de requalificação da Rua da Mimosa, da Rua da Mina, do Largo da Capela dos Altos-Céus, da Rua 38 e da Rua da Lavoura, em Anta.

Foram também finalizados os trabalhos de repavimentação do parque de estacionamento do Campo de Futebol da Seara, na freguesia de Silvalde.

Castração de animais de rua

Proposta vencedora do primeiro Orçamento Participativo de Espinho

A proposta que visa a castração de animais de rua venceu a primeira edição do Orçamento Participativo de Espinho, sendo que nenhum outro projeto reuniu as condições para ser apoiado. Foi a única proposta que reuniu mais de 100 votos, como era requisito expresso no regulamento de participação.

Para o modelo de participação cívica - em que são os cidadãos a votar nas propostas que querem ver financiadas - estavam reservados 200 mil euros, a distribuir por di-

ferentes projetos com valores individuais até ao limite máximo de 50 mil euros.

Perante estes resultados, a autarquia decidiu aplicar os restantes 150 mil euros noutras ideias que foram apresentadas pelos cidadãos e que se enquadraram na estratégia de desenvolvimento para o concelho.

No total, foram 39 as candidaturas validadas para o Orçamento Participativo de Espinho, em que puderam votar todos os maiores de 16 anos comprovadamente residentes ou estudantes no concelho.

O projeto de castração de animais de rua - que abrange também os animais que sejam pertença de famílias com baixos rendimentos financeiros - foi apresentado por João António Gama Rocha Castro e reuniu 588 votos, após o que as seguintes propostas com melhor classificação se ficaram a larga distância: a segunda ideia mais votada reuniu apenas 61 apoiantes, a terceira 56, a quarta 41 e assim sucessivamente, em número sempre decrescente.

Para o vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, "foi pena essa disper-

são de votos porque inviabilizou a concretização de outras ideias, mas isso também demonstra que houve uma grande adesão a esta primeira experiência local no âmbito do orçamento participativo."

Após uma primeira análise pelos serviços da autarquia, a versão original da proposta vencedora foi alterada "com o consentimento do autor do projeto" para cumprir com os requisitos "técnicos e legais" da esterilização, que será operada nos animais identificados juntos dos serviços da Câmara como errantes ou que estejam à guarda de famílias sinalizadas como não tendo capacidade financeira para suportar esse procedimento veterinário.

Essa alteração técnica ao projeto assegurou também que, em vez de a esterilização ficar a cargo de apenas duas instituições locais, será agora implementada mediante "convite a todas as clínicas veterinárias do concelho" - sendo que, segundo o vice-presidente da autarquia, a execução do procedimento está disponível "imediatamente e tem um prazo limite de doze meses".



Os jardins da Praceta Soeiro Pereira Gomes estavam assim...

Já foi melhorado o aspeto dos jardins da Praceta Soeiro Pereira Gomes, na zona antense da Rua 32 (próximo da Piscina Municipal e da Escola 3 de Espinho), "após o envio de vários emails" de uma moradora "à Câmara Municipal a alertar esta situação sempre acompanhada de fotos a manutenção foi realizada a 26 de Junho de 2017, a primeira após a Páscoa", regista

"Lamentamos que as prioridades das entidades responsáveis pelo Pelouro do Ambiente se preocupem com a manuten-

ção de espaços onde passa a procissão e não dar qualidade de vida aos moradores e contribuintes da cidade", dá nota a residente. "Compreendemos que o Município tenha pouco pessoal e que as áreas com as junções das freguesias sejam maiores, o que não compreendemos é que deixem chegar a este ponto, especificamente por se encontrar ao lado de vários estabelecimentos de ensino. Ao contrário do que alguns senhores da Câmara pensam, o espaço não é frequentado apenas pelos moradores. Ele é frequentado pelos professores da Escola Primária, pelos alunos da Academia de Música, pelos alunos da Escola Sá Couto e também pelos alunos dum Centro de Estudos existente na Praceta. Esperamos que não seja necessário fazer mais pressão junto da Câmara e que esta situação não se repita."

O Centro Social de Paramos regista no domingo o seu 37.º aniversário.

O Centro Social de Paramos é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que iniciou a sua atividade logo após o 25 de Abril de 1974, com a designação de “Infantário Jardim de Infância Paramense”.

No entanto, e devido a alguns obstáculos, só em 23 de Julho de 1980 foi corporizado como Associação de solidariedade social denominada – Centro Social de Paramos – no Cartório Notarial de Espinho, sendo a sede em Paramos, com escritura pública notarial de retificação e ratificação dos estatutos da associação.

Quase quatro décadas anos após a sua fundação, o Centro

Centro Social de Paramos - quase quatro décadas de atividade

Social de Paramos emprega hoje 88 colaboradores e presta apoio à comunidade nas áreas da infância, terceira idade e intervenção comunitária. Atualmente acompanha 190 crianças nas valências creche, pré-escolar e C.A.T.L. e 110 idosos

através das respostas - apoio domiciliário, centro de dia e ERPI (estrutura residencial para idosos). No âmbito da intervenção social acompanha em média/ano mais de 1900 utentes através da resposta centro comunitário e dos projetos: Equipa de Rua SMACTE, CLDS 3G - “Espinho Vivo” - Eixo3 e RLIS Espinho (Rede Local de Intervenção Social).

O presidente da instituição aniversariante, Manuel Costa e Silva, assume como prioridade a continuidade da promover respostas que apoiem o indivíduo a integrar-se na vida ativa, apoiando-o no seu desenvolvimento, no seu crescimento pessoal e sócio profissional, tornando-o autónomo, proactivo, criativo e inovador, independentemente do contexto socioeconómico em que se encontre.



Fotos VÍTOR LANCHA



A exposição de fotografia de Rui Lacerda retrata a preto e branco rostos, espaços, momentos que deixam transparecer o quotidiano da cidade e das suas gentes

A exposição de desenho e pintura de Emerenciano tem um estilo único e simplista, que merece ser apreciado presencialmente.



Fotos VÍTOR LANCHA

Foram inauguradas na sexta-feira, no Museu Municipal, as exposições de fotografia “Modos de Ver” de Rui Lacerda e de desenho e pintura “Linguagem, Biografia, Pensamento, Eternidade” de Emerenciano.

O catálogo da exposição fotográfica do arquiteto espinhense Rui Lacerda contém textos de Carlos Pinto Coelho Pinto Moreira, José Emílio-Nelson e Pinto Moreira. No catálogo da exposição de desenho e pintura do ovariense e Emerenciano cons-

ta uma anotação de Vergílio Alberto Vieira.

A cerimónia de abertu-

ra do evento que valoriza presentemente o Fórum de Arte e Cultura de Espinho

contou com elevada adesão de espinhenses e de outros quadrantes geográficos e de

diversos estratos sociais, desde figuras do povo que a máquina fotográfica de

Rui Lacerda e Emerenciano expõem no Museu Municipal

“Modos de Ver” (fotografia) e “Linguagem, Biografia, Pensamento, Eternidade” (desenho e pintura)

Rui Lacerda tem captado ao longo desta sua atividade extraprofissional, até aos presidentes da Câmara e da Assembleia Municipal, Pinto Moreira e Guy Viseu.

Entretanto, Rui Lacerda revelou que irá doar os seus trabalhos expostos ao Museu Municipal e oferecer réplicas das fotografias a quem fora retratado.

As exposições estarão patentes nas Galerias Amadeo Souza-Cardoso do Museu Municipal até 2 de setembro.

Lúcio Alberto

A longevidade (106 anos) da Dona Cira

Foto LÚCIO ALBERTO



Cira Rodrigues de Oliveira, de 106 anos, é um exemplo de longevidade. Uma centenária que trabalhou arduamente ao longo de seis décadas e com pouco mais de 10 anos já trabalhava.

Dona Cira nasceu em Guetim e trabalhou em Espinho, onde também foi vendedora de doçaria nas praias.

Dona Cira comemorou o 106.º aniversário no dia 30 de junho e vive com a filha Maria Isabel na Rua do Monte Lírio, próximo da zona de Ponte de Anta.

“Enquanto se podia movi-



OPINIÃO
CONTRA A CORRENTE
Manuel Sancebas

PARABÉNS SANTA CASA

*Orgulhe-se Espinho.
A sua Misericórdia
Faz oitenta anos de existência.*

*Foram homens valentes.
Coragem que o mar lhes deu
Por vezes ficaram bravos
Para bem das suas gentes.*

*E a evolução não está adormecida
Qualquer Espinhense sabe ver.
Educam-se crianças para a vida
Procura-se à idade não dar guarida
Para que os anos não nos leve de vencida.*

*E contra à fome se fez guerra
Misericórdia de Espinho
És um Céu que estás na Terra.*



Fotos FILIPE COUTO

mentar sem apoio de ninguém ia à missa na Igreja Matriz de Espinho, onde participava no coro”, regista a filha da Dona Cira. “Agora vai recebendo a visita de pessoas amigas” e da enfermeira Sofia, que com o médico Vinagre, do Centro de Saúde Espinho, prestam-lhe regularmente os serviços clínicos.



Procissão de S. Vicente e muita animação na Idanha

A procissão na manhã de domingo foi o ponto alto dos festejos em honra de S. Vicente na Idanha.

Após a missa na Capela da Idanha, o cortejo reli-

gioso com o pároco de Anta, João de Deus, e em especial muitas crianças, percorreu as artérias daquele lugar de Anta.

O Grupo de Cavaquinhos

de S. Félix da Marinha, o Duo Mário & Hermínio, a Banda de música Troviscal e os conjuntos Pé de Dança e Fusi-forme dinamizaram o programa profano, desde sexta até segunda-feira.

Entretanto, está prevista a realização da Festa dos Tremoços com conjunto musical no domingo, das 16 às 20 horas.

Insufáveis **Gratuitos** todos os dias da Festa para as crianças

SILVALDE EM FESTA

TASQUINHAS DE S. TIAGO 2017

21 JULHO	SEXTA FEIRA - DAS 22H ÀS 01H ARTMEDIA BAND	
22 JULHO	SÁBADO - DAS 22H ÀS 23.30H RANCHOS SÁBADO - DAS 23.30H ÀS 01H Artista LEAN CRUZ	
23 JULHO	DOMINGO - DAS 22H ÀS 23.30H DUO MAR CALMO DOMINGO - DAS 23.30H ÀS 01H Artista TITA	
24 JULHO	SEGUNDA FEIRA - DAS 22H ÀS 01.00H ESTRELAS INCOMPARÁVEIS	

LOCAL: Largo da Igreja de Silvalde

ORGANIZAÇÃO:



Silvalde em Movimento



COM O APOIO:

design gráfico
CR
facebook/designgraficocr

PRODUÇÕES
SHOW BAND
facebook/produções show band

UM POUCO MAIS DE DEMOCRACIA

1 - A democracia não se ganha, de vez, num momento da libertação, é um percurso de aperfeiçoamento incessante. Temos de reconhecer que Portugal mudou bastante desde o 25 de abril de 1974, mas há aspetos em que continua demasiadamente igual ao que era. País imperial sem império, (Lisboa e províncias, em vez de Lisboa e colónias...). País profundamente desigual nas oportunidades que oferece, segundo a situação geográfica (litoral/interior), o género, a geração, a fortuna... País de emigração forçada, com vícios estruturais, anacronismos, que não serão erradicados, sem uma nova sensibilidade à própria existência desses fenómenos. Nós, os cidadãos, não podemos considerar "natural" que tenham a sede em Lisboa todos os órgãos de soberania, as cúpulas da administração, as instituições públicas, a TAP (que vem prejudicando, crescentemente, as outras regiões), as televisões, incluindo a pública (com apenas uma delegação a norte, subvalorizada e subaproveitada), as principais rádios, quase todos os jornais de circulação nacional, os grandes eventos, as agências internacionais. Nenhuma democracia europeia consolidada apresenta um semelhante quadro de macrocefalia da capital, nem mesmo antigos Estados imperiais, como a França, ou a Grã-Bretanha, a Espanha ou a Holanda.

Casos bem recentes mostram o constante agravamento desse estado de coisas: a candidatura de Lisboa à realocação de uma organização internacional, havendo duas já instaladas na cidade (só as vozes que, depois, se levantaram a norte, levaram o governo a reconsiderar...), a organização por Portugal do próximo festival da Eurovisão, logo proposta, como inevitabilidade, para a capital. A contestação veio, rápida e oportuna, de várias cidades, com Espinho na vanguarda. É preciso reagir sempre assim, apresentando alternativas muito concretas!

2 - Terá sido como adepta portista que primeiro senti a força da discriminação, da injustiça (na relação norte-sul) e me converti em regionalista, antes, pois, de ter idade para saber exatamente o que isso era. Depois, como menina, habituei-me a contestar, do mesmo modo, o estatuto de limitações que me queriam impor, face aos rapazes da família. Do lado do contrapoder...

Foi o facto de ser, como cidadã, uma ruidosa defensora da igualdade, nomeadamente de género, que me levou, em linha reta, para o IV Governo Constitucional, chefiado pelo Prof. Mota Pinto e formado por independentes. O Professor, que ouvira, vezes sem conta, as minhas discursatas em tertúlias académicas, usou o mais forte dos argumentos para me convencer: se não avançasse, seria responsável por não haver mulheres no seu governo. Não queria, mas avancei. E viria a repetir a experiência, noutros pelouros e funções, por mais de trinta longos anos. Durante esse tempo, mantive-me fiel praticante da crença numa democracia feita de pluralismo, de alteridade, de equilíbrios - desde logo, de género e de geração. Nos gabinetes, nas promoções de chefias, na divisão de tarefas, sempre visei a meta da paridade, vista como

Manuela Aguiar
Em três palavras



fator de mais cidadania, criatividade e competência. Reconheço que fui a primeira beneficiária da preocupação de me rodear de gente mais sábia, mais velha, mais experientes do que eu. Na hora da despedida do último cargo, em Espinho, em 2011, não esqueci a regra da paridade. Na verdade, teria levado o mandato até ao fim, para não a defraudar, se, na lista eleitoral, o meu substituto fosse um homem. Felizmente, era a Leonor Fonseca, uma mulher jovem, que prometia ser, e foi, a sucessora ideal, competente e carismática.

Há, porém, uma autocrítica que devo fazer, pois se fui consequente ao entrar na política, sem querer, para afirmar a presença feminina, fui-o menos ao sair, por querer, sem cuidar da "quota intergeracional", cedendo o meu lugar a uma jovem. Embora tendo consciência desta especial discriminação (mais insidiosa do que qualquer outra), não a combati até ao limite do possível, o que implicaria permanecer em funções, como "representante" (única) do meu grupo etário.

3 - Porquê? Pergunta sem resposta. Fico no campo das hipóteses: talvez porque a avaliação de prós e contras seja bem mais complexa. Talvez por falta de companheirismo, de pensamento e solidariedade de grupo, de movimentos de luta. Por isso, talvez os mais velhos tendam a interiorizar, sem resistência, a máxima do "dar lugar aos jovens", sobretudo numa sociedade como a portuguesa, onde tudo parece impelir os sexagenários para fora de cena, sector a sector, do desporto à política. Quem, desconhecendo o nosso quadro demográfico, comparasse a média de idade dos grandes protagonistas desde o futebol (olhando, digamos, a Itália) à política (incluindo nos EUA, a superpotência), com a que se regista em Portugal, deduziria estar perante um país extremamente jovem. Ora, pelo contrário, somos dos países mais envelhecidos, pelo que a retirada da vida ativa, prematura e sistemática, dos idosos da vida ativa é uma perda de tremenda dimensão, prejudicando a economia e enfraquecendo a democracia.

É tema que devemos de colocar em agenda para estimular as boas práticas e multiplicar os bons exemplos. E exemplos não faltam, como o de Ricardo Carvalho, a jogar um fabuloso futebol, aos 39 anos, na longínqua China, ou, aqui mais perto, o caso de Doutor Basilino Godinho, topógrafo reformado, que, aos 77 anos, foi cumprir o sonho antigo de uma carreira académica. Inscreveu-se na Universidade de Aveiro, completou um curso de Letras, com 17 valores, e, seguidamente, com idêntico brilho, aos 85 anos, o doutoramento, defendendo tese sobre Antero de Quental. Pretende, agora, exercer nova profissão. Mantém um blogue ("cartas irreverentes"). Sente-se jovem entre os jovens. Vem lembrar-nos que a idade que conta não é a do bilhete de identidade. Fala abertamente do "desperdício dos idosos no nosso país". É urgente que o Estado e a sociedade civil reconheçam quanto ele tem razão!

Odete Gomes da Silva é a candidata da CDU à Junta de Anta e Guetim



Foi anunciado no sábado que o candidato que encabeça a lista da CDU para a

Assembleia de Freguesia de Anta-Guetim é Maria Odete Gomes da Silva.

A cabeça de lista da CDU, de 64 anos, funcionária sindical de profissão, é membro da Comissão de Freguesia do PCP. "Com experiência autárquica e provas dadas na defesa dos interesses da população, Odete Gomes da Silva é um nome que dá garantias no que toca ao presente e ao futuro de todos os eleitores que possam depositar a sua confiança na CDU", destaca a Comissão Coordenadora de Espinho da CDU.

Odete Gomes da Silva nasceu em Anta, tendo emigrado por alguns anos para a Venezuela até 1980, data em que regressou à freguesia de origem e por aí residido até hoje.

"A CDU parte para estas eleições com a convicção que é possível reforçar a sua participação em todos os órgãos autárquicos do concelho." No que concerne à União de Freguesias de Anta e Guetim, a CDU irá "insistir na reposição das duas freguesias (Anta e Guetim), bem como em medidas que garantam uma intervenção enérgica junto dos órgãos municipais e nacionais, por forma a garantir uma melhoria das condições de vida às populações."

José Ruivo candidato do BE à Junta de Silvalde

José Ruivo (Zé da Corga) será o candidato do Bloco de Esquerda (BE) à Junta de Freguesia de Silvalde nas próximas eleições autárquicas de 1 de outubro.

Num comunicado, o BE considera que "José Ruivo tem ao longo dos anos desenvolvido uma vasta atividade na freguesia de Silvalde, que são demonstrativas das suas capacidades para dirigir, mobilizar e dinamizar. Qualidades essas, que são por todos reconhecidas".

Nesse documento refere-se que "em conjunto com um vasto grupo de silvaldenses, o candidato sente que é hora de abraçar um projeto mais exigente.

Motivados pelo estado em que se encontra a freguesia de Silvalde e enquanto militantes e simpatizantes do Bloco de Esquerda, candidatam-se à Junta de Freguesia, apresentando um projeto humanista e de progresso, aberto a uma ampla participação cívica".

Segundo esse documento, "a lista que se candidata reúne cidadãos de várias áreas, com vivências diferenciadas, pretendendo assim representar a diversidade da freguesia no que respeita às suas necessidades e geografias.

A coragem e a determinação com que abraçam este desafio dão voz às linhas programáticas que a seguir se apresenta".

No documento, o candidato considera que "os compromissos assumidos com todos os silvaldenses são claros". E enumera-os:



"A proximidade, o serviço, a transparência, o diálogo, a inclusão, a inovação, a participação, e o rigor".

José Ruivo entende que "é propósito primordial desta candidatura, ser o elo privilegiado de ligação entre a Câmara Municipal e a população, estando em permanente contato e articulação com todos, no sentido de melhorar efetivamente a qualidade de vida dos silvaldenses.

As ações que são propostas, visam promover serviços de apoio nas áreas da educação e da saúde, fomentar na área social respostas às necessidades reais da população, principalmente idosos e pessoas carenciadas, in-

centivar a prática de exercício físico através de iniciativas na área do desporto e da promoção da saúde, dinamizar a atividade cultural da freguesia premiando a qualidade a criação e a formação artística, colaborar com as entidades responsáveis no que concerne às competências que, não estando diretamente afetas à Junta de Freguesia, contribuem para o bem-estar e dignidade dos silvaldenses".

E conclui:

"Este é um projeto de mãos comprometidas por um futuro melhor. É por isso um projeto para todos. Porque todos querem um Silvalde melhor".

Paulo Torres abdica de candidatura à Câmara e junta-se a Delfim Santos

Foto DIREITOS RESERVADOS



Foto DIREITOS RESERVADOS

“Servidor e contas da Junta de Freguesia de Espinho”

Rui Torres, presidente da Junta de Freguesia de Espinho, emitiu o seguinte comunicado:

“Foram diversas as notícias veiculadas pela comunicação social local e nacional, nomeadamente todas aquelas que fizeram referência à entrega do servidor da Junta de Freguesia de Espinho na Polícia Judiciária, e outros indícios relacionados, que afetaram de forma inelutável a reputação e o bom nome da minha pessoa, enquanto presidente deste órgão autárquico, nomeadamente quando me imputavam objetivamente a prática de ilícitos criminais.

Estas notícias foram também alvo de partilhas e comentários nas redes sociais e um pouco por toda a cidade de Espinho.

Para sustentar essa falácia, os denunciadores, elementos do executivo da Junta de Freguesia de Espinho, chegaram ao ponto de formalizar a apresentação de uma queixa-crime junto da Polícia Judi-

ciária.

Sucedem porém que a mesma veio a ser arquivada pelo Ministério Público por não existir nenhum indício da prática de qualquer ilícito criminal. O único facto que veio a ser apurado é que o servidor da junta estaria infetado com um vírus informático.

Ademais, e em todo esse processo, eu, enquanto visado sempre me mostrei disponível para cooperar com as autoridades policiais, sendo certo que em nenhum momento quer o Ministério Público, que nunca fez qualquer referência menos abonatória à pessoa do Sr. Presidente da Junta, quer a própria Polícia

O candidato a presidente da Câmara Municipal de Espinho, Paulo Torres anunciou, esta semana, a sua desistência, juntando-se à candidatura do independente, Delfim Santos.

Num comunicado, Paulo Torres começa por dizer que “consegui alcançar os meus objetivos intermédios com a minha candidatura à Câmara Municipal de Espinho. Apareci como independente, insurgiu-me por uma mudança para Espinho, apresentei as minhas propostas e fui muito bem acolhido pelos espinhenses.

Senti um enorme orgulho pelo trabalho que desenvolvi. Foi possível preservar o respeito e a dignidade numa candidatura sem cedências nem contrapartidas e com uma enorme vontade de fazer Mais por Espinho”.

Paulo Torres afirma que “não estou neste projeto com interesses pessoais. Não estou nisto a qualquer preço. Estou apenas e só por Espinho, pela cidade onde nasci e cresci. Por uma cidade que marcou quem por cá passou, nos seus tempos áureos enquanto Rainha da Costa Verde”.

E acrescenta:

“Temos hoje em Espinho muitos espinhenses que escolheram a nossa cidade para residência. Que por cá constituíram família criando laços mais fortalecidos com o nosso concelho. Já tivemos inclusivamente autarcas que não sendo de Espinho representaram o nosso concelho. Muitos de nós que residimos em

Espinho trabalhamos fora do nosso concelho.

Espinho tem isto: cativa quem nos visita!”

No documento Paulo Torres adianta que “as atuais candidaturas à Câmara Municipal de Espinho, sendo muitas, não chegam, em minha opinião para alcançar o objetivo a que se propõem. Esta divisão não é favorável à mudança de paradigma. Só com uma aliança estratégica será possível uma mudança em Espinho”.

Nesse sentido, conside-

ra Paulo Torres que “o candidato Delfim Sousa teve a humildade de elogiar as minhas propostas para Espinho, revendo-se nas ideias, no projeto que tinha traçado para Espinho, no meu plano estratégico para o desenvolvimento da nossa cidade, do nosso concelho. É um candidato de proximidade com os espinhenses. Tem experiência autárquica num concelho nosso vizinho e que vimos crescer nos últimos anos. Reside em Espinho e tal como eu, partilhamos as mesmas preocupações rela-

tivamente ao nosso concelho. Surpreendeu-me demonstrando conhecer muito bem os problemas das nossas freguesias. Conforme referi, só com uma união estratégica será possível mudar Espinho”.

E conclui:

“Eu dou agora este passo. Passei a uma nova fase neste processo de candidatura, continuando esta caminhada ao lado de Delfim Sousa. Só lhe pedi uma contrapartida: que acolhesse as minhas propostas para Espinho. Nada mais!”



Foto VÍTOR LANCHA

“O controlo da despesa pública nas autarquias”

O vice-presidente da Câmara de Espinho, Vicente Pinto, participou na apresentação pública do livro “O Controlo da Despesa Pública nas Autarquias Locais em espe-

cial pelo Tribunal de Con-

tas”, da autoria de João Quintela Cavaleiro e Tiago Rocha de Matos.

A sessão decorreu na Biblioteca Municipal Marmelo e Silva, na noite de quarta-feira da pretérita semana.

O livro tem o contributo do presidente do Tribunal de Contas, Guilherme Oliveira Martins, e do embaixador Seixas da Costa.

Trata-se de um manual de boas práticas para todos os que se ocupam e dedicam à gestão da coisa pública, especialmente ao Poder Local, autarcas e responsáveis pela gestão administrativa e financeira.

PUBLICIDADE

CARTA ABERTA AOS (NOVOS) CANDIDATOS À PRESIDÊNCIA DA C.M.E.

Um apelo é feito a estes candidatos para não pulverizarem as campanhas de fantasiosas promessas, ocupando-se antes dos reais problemas de Espinho.

Destaco o depauperado Balneário Marinho — “Galinha de ovos d’ouro” — unidade de comprovada utilidade pública e fonte geradora de receitas, votada a um condenável ostracismo.

Se tanto fosse necessário teríamos como exemplo os postos de Albufeira e de Costa da Caparica que, fruto de uma propaganda concertada (“**vamos ao Mar buscar Saúde**”) — é um dos “Slogans”) registam intensa procura, não obstante a fraca densidade da água do Mar que supostamente não contém o iodo necessário à saúde humana, nem nas Algas Marinhas para cataplasmas, produtos que o Balneário Marinho dispõe em abundância e qualidade.

ESPINHO CONTA CONVOSCO!

Manuel da Costa — Porto

«Defesa de Espinho» - 4450 - 2017-07-20

Os assistentes Luís Filipe Peres Correia de Sá, Renato Miguel Prata dos Santos e Marco Paulo Tavares Lima e o arguido Rui Manuel Martins Torres, admitem que no decurso deste último mandato executivo da Junta de Freguesia, extravasaram as suas intenções por diversas vezes, fazendo afirmações que não pretendiam e tornando públicas acusações, que não correspondem à realidade, estando por isso, profundamente arrependidos, afirmando publicamente que não era sua intenção afetar a honra, o bom nome e a dignidade dos visados.

AGENDA

20 de julho

21h30 - Biblioteca Municipal Onda poética com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música
Entrada livre

20, 25 e 26 de julho

14h30 - Cinema do Multimeios - sessão infantil "Bailarina" - versão portuguesa

Realizador: Eric Summer
Categoria: animação
Classificação: maiores de 6 anos

Paris, 1879. Uma órfã foge da zona rural onde vive e dirige-se a Paris para seguir o seu sonho de se tornar bailarina. Faz-se passar por outra pessoa e consegue ser aceite como aluna na Grand Opera...

16h30 e 21h30 - Cinema do multimeios

"Amigos, amigos, telemóveis à parte"

Realizador: Paolo Genovese
Atores: Valerio Mastrandrea, Kasia Smutniak e Marco Giallini

Categoria: comédia e drama
Classificação: maiores de 14 anos

Durante um jantar, um grupo de amigos decide colocar os telemóveis sobre a mesa e tornar públicas todas as chamadas e mensagens, para provar que nada têm a esconder. E a confusão começa...

20, 25 e 27 de julho

14h30 às 16h30 - Biblioteca Municipal

"Férias com a Cultura"

Atividades lúdicas diversificadas para crianças, durante as férias escolares.

Público-alvo: dos 5 aos 10 anos de idade.

Inscrição prévia

20 e 27 de julho

14h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda"

"Uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu"

15h30 - Planetário do Multimeios

"Terra Dinâmica" explora conceitos e termos essenciais para a compreensão do clima: a relação entre Terra e o Sol

20 de julho a 2 de setembro

10 às 17 horas de segunda a sexta e das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

Exposição de fotografia de Rui Lacerda e exposição de pintura de Emerenciano

10 às 17 horas de segunda a sexta e das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

Exposição coletiva de escultura e pintura "Dedentro" dos pintores e escultores Josefina Dias, Júlia de Melo e Ernesto de Jesus

21 de julho

21h30 - Centro Multimeios Espetáculo do Orfeão de Valadares

22 horas - Largo da Igreja de Silvalde

Tasquinhas de Silvalde - Artmedia Band

21 e 22 de julho

21 horas - Casino Espinho Idols - tributo a grandes artistas da música que desapareceram ao longo dos tempos (David Bowie, Leonard Cohen, James Brown e George Michael) com coreografia de Max Oliveira

22 horas - Casino Espinho The Joker - Ricardo Rocha Duo

Entrada gratuita

21, 26 e 28 de julho

14h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

"Uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores"

15h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Astrónomos"

"Sabe o que é ser astrónomo nos dias de hoje? Um astrónomo de hoje não é o observador solitário e séculos passados..."

21, 28 e 29 de julho

21h30 - Cinema Imersivo 3D do Planetário do Multimeios Cinema Imersivo - "Voltar à Lua"

22 de julho

11 horas - Biblioteca Municipal

"1, 2, 3... Read & Play with Me!"

Atividades didáticas em inglês, com história, música e movimento para crianças

O objetivo é a aprendizagem da língua inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo (TPR Total Physical Response), através da exploração de histórias em inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos

Público-alvo: crianças dos 3 aos 5 anos e até dois acompanhantes

Atividade dinamizada pela voluntária Ana Paula Marques.

Inscrição prévia e gratuita

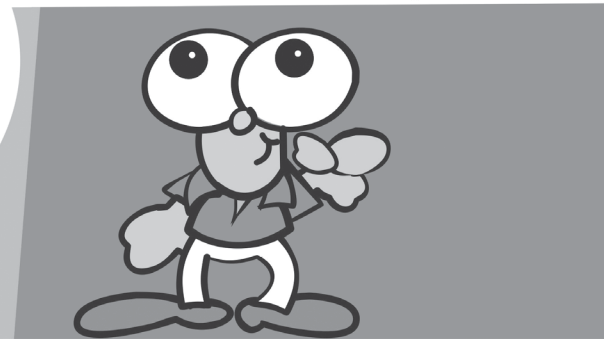
21h30 - Centro Multimeios (partida com destino à Capela de Paramos)

"Caminhar com as Estrelas"

21h30 - Centro Multimeios

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1125
Lisboa vai ser uma cidade inteligente... ... está a trabalhar para isso... ... ou é algo congénito???!!!...

**DELIRIUM PREMIUM**

Celebra-se, nestes tempos que se querem modernos e atuais, o uso de palavras desnecessárias, pois que nada acrescentam ao nosso discurso, sem que ninguém saiba a razão pela qual as mesmas são utilizadas.

São palavras supérfluas, vistas como adorno (do meu ponto de vista), mas que, segundo os entendidos, ficam "bem".

Ficar "bem", por seu lado, é uma das preocupações crescentes em quem pretende mostrar-se perante os outros. Para isso, há que acrescentar "qualidade" a tudo o que seja passível de fruição (visual, auditiva, olfativa, etc.). Assim sendo, para caracterizar os novos tempos, não há (quanto a mim) melhor palavra do que "Premium" (pronuncia-se "Prímium", bastando trocar o "e" pelo "i").

O "Premium" pode ser aplicado a tudo e mais alguma coisa, sendo que um produto Premium passa, imediatamente, a ser visto com outros olhos: desde os gelados, passando pela gasolina e os automóveis, até ao atendimento público, tudo pode ser Premium. Tendo em conta que os produtos base se mantêm inalterados, basta acrescentar a célebre palavra para imprimir um sentido de exclusividade, como que um revestimento que a tudo confere distinção e requinte.

O utilizador de produtos e serviços Premium, por seu lado, sente-se um privilegiado, ao sentir que está a usufruir de algo que é (ou aparenta ser) inacessível à maior parte do comum dos mortais. "Premium" tornou-se a palavra mágica por excelência, um toque de Midas que tudo transforma em ouro - só o simples facto de constar numa embalagem ou num simples cartão de banda magnética faz com que "Premium" seja a cura para todos os males.

Até ao modo como esta palavra se pronuncia cria a ilusão de algo que se tem o prazer de saborear, como uma requintada sobremesa, por ex. Acrescento, ainda, que "Premium"

**OPINIÃO****APENAS REFLEXÕES**

Jorge Madureira

nos remete para "Prémio", ou seja, dá-nos a sensação de que fomos contemplados com algo que nos calhou em sorte, induzindo uma sensação de bem-estar.

Recordo, nos anos 80, o antecessor de "Premium", que (não sei se ainda se lembram) era "Super". Era, tal como o seu sucessor, aplicado indiscriminadamente, sem contemplações. Parecia, até, que, nessa época, tudo era Super: começando pelo Supermercado, passando pela gasolina Super, detergentes e modelos de automóveis, até ao Superhomem, suprassumo dos ensejos de quem queria o máximo dos máximos. E, por falar em sumos, também estes eram Super e tinham Super sabor.

Não esquecer, também, que depois do "Super" e antes do "Premium" ainda existiram o "Hiper" e o "Mega", embora com um reinado mais curto, pelo que não vou falar deles, pelo menos para já! No entanto, aqui fica o registo.

"Super", ao contrário de "Premium", apontava para uma vertente mais desportiva, ao passo que este último prima pelo requinte.

Quando se pronunciava a palavra "Super", uma sensação de respeito e admiração dominava as hostes - bastava a visualização da referida palavra para incitar ao consumo. Até nos brinquedos isso era facto assente, criando a ilusão de que um pequeno automóvel de fricção ou um avião de "elástico" podia atingir velocidades incríveis, só por ostentar aquelas cinco letras: "Super".

Sarau da APAM - Associação Portuguesa de Artes Marciais

21h30 - Auditório do Casino Concerto "À La Carte" do Orfeão de Espinho

21h30 - Largo da Igreja de Silvalde Festival Internacional de Folclore de Silvalde

22 horas - Largo da Câmara Municipal - Praça Dr. José Salvador FIME - Festival Internacional de Música de Espinho Recital de Richard Galliano com a Orquestra Clássica de Espinho e o maestro Pedro Neves

23h30 horas - Largo da Igreja de Silvalde

Tasquinhas de Silvalde - Duo Marcalmo

22 e 29 de julho
15 horas - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andromeda" + Observação do Sol

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nós Somos Astrónomos" + Observação do Sol

22 de julho a 17 de setembro
9h30 às 18 horas e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas ao sábado, domingo e feriado - Centro Multimeios
Exposição "80 Anos, 80 Vidas" da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

23 de julho
16 horas - Idanha Festa de S. Vicente Festa dos Tremoços com conjunto musical até às 20 horas

17 horas - Multimeios (galeria)
Inauguração da exposição "80 Anos, 80 Vidas" da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

22 horas - Largo da Igreja de Silvalde Tasquinhas de Silvalde - Lean Cruz

23h30 - Largo da Igreja de Silvalde Tasquinhas de Silvalde - Tita

23 e 30 de julho
15 horas - Planetário do

Multimeios
"A Vida das Árvores" + Observação do Sol

16h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores" + Observação do Sol

24 de julho
22 horas - Largo da Igreja de Silvalde

Tasquinhas de Silvalde - Estrelas Incomparáveis

25 de julho
15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias" - espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias
Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

27, 29 e 30 de julho, 1 e 2 de agosto

14h30 - Cinema do Multimeios - sessão infantil "Amarelinho" - versão portuguesa

Categoria: animação
Realizador: Christian De Vita
Um jovem pássaro órfão que nunca deixou o ninho vê-se a liderar um bando na sua migração anual para África...

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Adeus Índia"

Realizador: Gurinder Chadda
Atores: Hugh Bonneville, Gillian Anderson e Michael Gambon

Categoria: drama
Classificação: maiores de 12 anos

Em 1947, Lord Mountbatten assume o cargo de último vice-rei da Índia, encarregado de entregar o país de volta ao seu povo. Vive no andar de cima da residência oficial dos governantes britânicos, enquanto 500 funcionários hindus, muçulmanos e sikhs habitam o andar de baixo...

28 de julho

21h30 - Centro Multimeios Concerto de Encerramento do Estágio Nacional da Orquestra de Sopros de Silvalde

28 e 29 de julho

21 horas - Casino Espinho Tributo Toots Thielemans - espetáculo com o espanhol António Serrano, um dos expoentes máximos da Harmonica a nível mundial

22 horas - Casino Espinho The Joker Hugo Correia Duo
Entrada gratuita

29 de julho

21h30 - Largo da Câmara Municipal - Praça Dr. José Salvador

Tradições do Mundo - Festival Internacional de Folclore de Espinho

Festa(s) da pequenada do Centro Social de Paramos

A resposta de apoio à infância DO Centro Social de Paramos, que acompanha atualmente 190 crianças, celebrou a festa de finalistas das crianças do pré-escolar e Catl, no último dia de junho. Um evento de grande simbolismo para miúdos, pais e educadores que marcou o fim de um capítulo e o início de uma nova página na história de vida destes “pequenos grandes heróis”. As crianças apresentaram momentos musicais que emocionaram todos os presentes e, cumprindo a tradição, receberam as tradicionais capas, cartolas e diplomas.

Em contrapartida, os pais surpreenderam os mais pequenos proporcionando grandes momentos de animação e, em tom de reconhecimento e agradecimento pelo carinho e trabalho desenvolvido, dedicaram uma serenata à instituição, particularmente às educadoras e auxiliares!

Reunindo desta vez toda a comunidade educativa, o Centro Social de Paramos realizou, na sexta-feira, a grande festa de encerramento do ano letivo 2016/2017. Familiares, amigos e colaboradores da infância assistiram às maravilhosas atuações das crianças que posteriormente foram surpreendidas pela animada performance das colaboradoras.

Após as atuações seguiu-se o jantar convívio entre toda a comunidade



educativa e em clima de amizade, cumplicidade, alegria e espírito de família terminou mais um ano letivo no Centro Social de Paramos.

“A instituição deixa um especial agradecimento a toda a comunidade educativa pelo apoio e a confiança depositada nesta equipa, confiança essa que nos permitiu crescer com empenho e motivação, garantindo assim um ano cheio de aventuras e de muita aprendizagem para todos.”

Atividades Bandeira Azul

Decorrem as atividades de educação ambiental da Bandeira Azul que foram encetadas com o tema anual “O teu Planeta é a tua Terra” no “Centro Azul e... Verde!” na praia Frente Azul. “Empréstimo de jogos lúdico - pedagógicos e biblioteca de praia com temáticas ambientais, empréstimo de jogos de praia. Atividades regulares de educação ambiental.”

Seguiram-se “Oficinas com pés na areia e vista sobre o mar!” nas praias de Silvalde, Paramos e Frente Azul. “Oficinas animadas e criativas sobre educação ambiental e sustentabilidade.”

E “Eco Encontros à beira-

mar!” na praia Frente Azul. “Encontro descontraído que permite a aproximação dos banhistas a entidades ou investigadores/autores, de forma a promover a partilha e assimilação de conhecimentos.”

Segue-se até 28 de agosto a “Brigada em Ação - Goza o teu Verão, mas lixo é que Não!”, num convite à comunidade local e turistas no sentido de participarem em ações de limpeza das praias e ruas da cidade. No final será registada toda a recolha das ações e exposto o resultado. “A agendar com os interessados no Centro Azul ou na Loja Interativa de Turismo de Espinho.”

A MENINA DOS OLHOS VERDES

Depois de subir a pé a Avenida 24 de Julho e entrando na rua do meu trabalho, em Maputo, cruzei-me algumas vezes com uma menina alta e com uns verdes gigantes. Deveria ter entre dez e catorze anos. Era mulata e tinha sempre missangas coloridas no cabelo encaracolado.

Dia após dia, a menina sorriu sempre que passei. Encontrava-a a caminhar no sentido oposto, ou então a brincar com alguém, ou sentada no passeio a contemplar alguma coisa entre as mãos. Costumava estar calçada, ao contrário de muitos meninos que passavam por ali. Devia ter um irmão mais novo e por vezes sentava-o no colo.

Um dia, a menina falou e disse-me apenas: - Tens os olhos bonitos.

Eu estava a comprar fruta - papaias, mangas e abacates - e a frase dita com tanta espontaneidade e doçura desarmou-me.

Talvez por não ter respondido imediatamente, a menina repetiu:

- Gosto dos teus olhos. São bonitos.

E gostar é simples assim. Disse-lhe que os olhos dela eram muito mais bonitos e riu-se imenso, com as mãos a tapar a boca, e depois começou a rir-se o vendedor de fruta, e rimo-nos todos.

A partir daquele dia, a menina começou sempre a dizer-me olá com aqueles olhos de miúda muito curiosa a crescer.

Também nessa rua, um pouco depois de cruzar-me normalmente com a menina, vivia um senhor de idade inimaginável que passava o dia sentado numa cadeira velha, à entrada da garagem. Não era segurança, estava simplesmente ali a ver quem passava e a acenar a todos. Cumprimentou-me todos os dias

Marta Pais de Oliveira
Em três palavras



com alegria, como só poderia ser por ali. Quando estava quase a começar a tempestade, avisava-me que ia chover em pouco tempo e eu acelerava o passo. Quando estava demasiado calor, mostrava-se solidário com o meu possível ar de quem se habitua a um clima muito diferente. Quando lhe disse que não iria passar por ali tão cedo, disse-me só com o brilho nos olhos de sempre: Está bem.

Por segurança, evitei sempre usar o telemóvel na rua e ainda bem. Restava poder olhar para tudo e todos e estar disponível para estes pequenos encontros que devolvem a esperança nos dias mais difíceis.

Noutro dia ouvi um olá mas não vi ninguém. Olhei para os lados. O som vinha de cima e semicerrei os olhos por causa do sol violento.

- Olá!

Olhei com mais atenção. No último andar de um prédio, atrás das grades características de Maputo e de muita roupa colorida a secar, vi os dois olhos verdes grandes a espreitar.

Retribuí o olá e a menina entrou em casa.

Nunca me perguntou o nome e eu também não. Nunca foi preciso mais do que aquele pequeno momento. Na minha última semana em Moçambique, olhei a rua com mais atenção e não a vi. Então temos um olá em suspenso e, quem sabe, talvez um dia pergunte o nome à menina da rua José Sidumo.

“Silvalde em Festa” - Tasquinhas de S. Tiago com Festival Internacional de Folclore de Silvalde

O programa da edição deste ano de “Silvalde em Festa” - Tasquinhas de S. Tiago, promovido pela Junta de Freguesia, será

encetado às 22 horas desta sexta-feira, no Largo da Igreja, com a atuação de Artmedia Band, prosseguindo no sábado, com o Festival Internacional de Folclore de Silvalde, e, às 23h30 horas, o Duo Marcalmo.

O evento organizado pelo Rancho de Silvalde contará com as participações do Grupo Danza Pobladora de Pelayo García (Leon - Espanha), do Rancho Folclórico de Maceira (Leiria), do Rancho Folclórico S. Martinho de Penacova (Felgueiras), de La Compañía Mexicana de Danza Folclórica (México) e do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde.

Na noite de domingo atuarão os artistas Lean Cruz e Tita, encerrando o programa na noite de segunda-feira com Estrelas Incomparáveis.

Idols no Casino Espinho

O espetáculo Idols sobe ao palco do Casino Espinho nas noites desta sexta-feira e sábado, para tributo a grandes artistas da música que desapareceram ao longo dos tempos.

Nos dois serões, o público pode assistir a interpretações de excelência, protagonizadas por talen-

tosos artistas e coreografadas pelo reconhecido bailarino Max Oliveira.

Um espetáculo revivalista e emocionante, onde os presentes podem recordar os melhores momentos de artistas como David Bowie, Leonard Cohen, James Brown ou George Michael.

Exposição de escultura e pintura “Dedentro”



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Decorre até 2 de setembro no Museu Municipal (FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho) uma exposição coletiva de escultura e pintura “Dedentro”,

dos pintores e escultores Josefina Dias, Júlia de Melo e Ernesto de Jesus.

Josefina Dias e Ernesto Jesus são residentes em Espinho.

“Alice no País das Maravilhas” da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues a favor da Cerciespinho



Foto VÍTOR LANCHÁ

A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues realizou nas noites de sexta-feira e sábado, no auditório do Casino de Espinho, sessões de um espetáculo solidário com a Cerciespinho.

O espetáculo constou de momentos de ballet clássico, ballet clássico de adultos, dança contemporânea, jazz moderno, hip-hop, danças de salão (classe de exibição) e danças orientais. O programa foi também

valorizado por um momento de fantasia “Alice no País das Maravilhas”, de Magda Domingues com as alunas de ballet clássico da escola, e um número idealizado pela professora Adriana Domingues, baseado na

Deusa da Dança (Terpsicore), com um texto de apoio dito por duas alunas de teatro da escola e coreografia dançada por alunas de todas as modalidades e feita numa colaboração de todos os professores.



Espectáculo “Cats” da Escola de Bailado Fátima Costa

Os alunos da Escola de Bailado Fátima Costa exibiram-se no Centro Multi-meios com o espetáculo “Cats”, assinalando o encerramento do ano letivo.

A Escola de Bailado Fátima Costa, de Grijó, agradeceu aos pais e avós “que todos os dias se desdobram para que os seus filhos e

netos cheguem sem atrasos às aulas de ballet e a todos os ensaios extra e necessários à preparação do espetáculo.”

E, para os alunos, “do mais pequeno ao maior, uma enorme salva de palmas, pois mais uma vez provaram estar à altura de qualquer desafio.”

Engine and Boardculture Festival na Alameda 8 de sexta a domingo

Irà realizar-se entre sexta-feira e domingo, em Espinho, o Engine and Boardculture Festival, reunindo “todos os apaixonados pela história e máquinas do passado”.

O programa constará de festival com carros,

motas, surf, música, feira, street-food, passeio pela cidade e Surf Meeting & Drag Race.

Será recriado todo um espaço centralizado na Alameda 8, ponto de partida para todas as iniciativas do programa.

Espinhenses nos Jogos Olímpicos da Juventude

A Seleção Nacional feminina de Andebol de Praia de Sub-17 conquistou o quarto lugar no Campeonato do Mundo que teve lugar nas Ilhas Maurícias, na praia de Flic en Flac.

Sob o comando do treinador espinhense, Paulo Félix, com quatro elementos da Escola de Formação de Espinho (EFE) 'Os Tigres' - Viviana Silva (Académica de Espinho), Leonor Gonçalves (Académica de Espinho), Sara Silva (Colégio de Gaia) e Joana Resende (Clube Andebol Leça) - a formação portuguesa garantiu a presença nos Jogos Olímpicos da Juventude a realizar no próximo ano na Argentina.

A Seleção Nacional masculina, também liderada por Paulo Félix, acabou por ficar na sétima posição, com cinco atletas da EFE 'Os Ti-



Foto DIREITOS RESERVADOS

gress' - Pedro Salvador (Colégio dos Carvalhos), André Sousa (Colégio dos Carvalhos), Carlos Oliveira (Co-

légio dos Carvalhos), Afonso Sequeira (Águas Santas) e Miguel Neves (Águas Santas).

légio dos Carvalhos), Afonso Sequeira (Águas Santas) e Miguel Neves (Águas Santas).

Maria do Carmo Jorge e Cristina Jorge participam em exposição no Mosteiro de Grijó

Foi inaugurada na quinta-feira, no Mosteiro de Grijó, a exposição Mater Dei Mater Ecclesial - Mãe de Deus Mãe da Igreja - com a participação de 59 artistas plásticos e integrada na II Bienal de Gaia, com o apoio da Diocese do Porto e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia.

A exposição surgiu num contexto histórico pautado pela celebração do centenário das aparições em Fátima e foi inaugurada por D. António Francisco dos Santos, Bispo do Porto.

As diversas obras expostas nesta sextaexposição coletiva que estará patente ao público até 27 de agosto são expressão da figura e nome de Maria, do carácter maternal e afetuoso da Sua humanidade, numa amplitude de significados que a torna figura central, geradora de proximidades e de



novos sentidos.

A imagem que acompanha o percurso histórico do Cristianismo e que reúne uma adesão incondicional à vontade de Deus foi tema que desafiou os artistas envolvidos nesta mostra que aceitaram o desafio de se

expressar de diferentes formas.

Entre os artistas convidados participaram as espinhenses Maria do Carmo Jorge e Cristina Jorge que através da pintura e do desenho abordaram este tema.

O evento de abertura con-

tou com a atuação do Coro do mosteiro de Grijó e com as presenças do presidente da Câmara de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, do diretor da bienal, Agostinho Santos, e dos curadores da exposição, padre António Coelho e escultor Bruno Marques.

Santa Casa da Misericórdia de Espinho comemora 80 anos

No âmbito da comemoração do 80.º aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, irão realizar-se várias cerimónias no sábado e no domingo:

No sábado, pelas 14h30, serão entregues lembranças aos colaboradores com 10 e 25 anos ao serviço da instituição, no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Espinho e às 15 horas haverá um momento musical com o dueto 'Adriana e Marcos'.

No domingo, depois da romagem ao Cemitério de Espinho em homenagem aos Irmãos já falecidos, às 10h30, será celebrada a eucaristia solene na Igreja Matriz de Espinho, às 12 horas, com a participação da Tuna de Anta. Pelas 14h30 haverá um espetáculo no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Espinho com o grupo de teatro "(h) Ora Viva!". Às 17 horas será inaugurada a exposição fotográfica "80 Anos 80 Vidas" no Centro Multimeios, da autoria dos fotógrafos Ricardo Proença e José Rocha.

Richard Galliano (acordeão) encerra FIME ao ar livre no sábado com a Orquestra Clássica de Espinho

Um dos acordeonistas mais aclamados do mundo estará na 43.ª edição do Festival Internacional de Música de Espinho para um concerto ao ar livre na praça junto à Câmara Municipal de Espinho. O músico fará acompanhar-se da Orquestra Clássica de Espinho, com direção musical de Pedro Neves.

Este ano, o encerramento do Festival Internacional de Música de Espinho, no sábado, às 22 horas, será da responsabilidade de Richard Galliano, um dos maiores virtuosos mundiais do acordeão.

Com a Câmara Municipal de Espinho como pano de

fundo, o espetáculo centra-se nas obras do próprio Galliano, a solo e acompanhado pela Orquestra Clássica de Espinho, uma presença habitual no evento.

Depois de um encontro com Astor Piazzolla, o acordeonista francês já colaborou com diferentes artistas, nomeadamente Chet Baker e Serge Gainsbourg, e já assinou mais de 50 álbuns. Em 2014, conquistou o título de Melhor Compositor do Ano. No ano passado, gravou um disco dedicado à obra de Mozart.

A entrada para o concerto deste sábado é livre.

Estágio Nacional da Orquestra de Sopros de Silvalde com concerto

O Estágio Nacional da Orquestra de Sopros de Silvalde será encetado na segunda-feira e irá decorrer até ao próximo dia 28.

Entre os dias 24 e 26 irá realizar-se um workshop de

composição musical e para as 21h30 do dia 8, no auditório do Centro Multimeios, foi marcado o concerto de encerramento do Estágio Nacional da Orquestra de Sopros de Silvalde.

Festival Internacional de Folclore de Espinho - Tradições do Mundo

O Festival Internacional de Folclore de Espinho - Tradições do Mundo - irá realizar-se no próximo dia 29, às 21h30, no largo da Câmara Municipal - Praça Dr. José Salvador.

Jantar com fados no Núcleo do Sporting

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Espinho irá realizar uma jantar com fados no próximo dia 28, na sede localizada na Rua 23.

Reservas pelos contactos telefónicos 220171412 e 929379457.

CAMÕES, POETA DA UTOPIA (IV) - A UTOPIA DO AMOR À PÁTRIA

Vereis amor da pátria, não movido
De prémio vil, mas alto e quase eterno;
Os Lusíadas, I, 10,1-2

Camões é o poeta da Pátria, reconhecido por todos como o maior cantor de uma nação pequena mas capaz de grandes coisas quando a "alma não é pequena". Se em vida não lhe deram esse valor, os tempos encarregaram-se de o elevar ao olimpo dos poetas.

Para terminar as nossas considerações sobre a veia utópica deste "príncipe das letras portuguesas", vamos evidenciar a última e não menos importante presença desta força na sua obra, em especial n'Os Lusíadas.

O tema do desconcerto do mundo tem duas vertentes: por um lado, a dialéctica entre o desejo e a realidade e, por outro, as injustiças sociais e o desprezo da cultura. A primeira é uma continuação do que referimos a respeito da utopia amorosa: o amor na sua idealidade é impossível neste mundo de sombras, embora o poeta tente a harmonia dos contrários. Também no desconcerto há sempre algo que opõe ao desejo, ao ideal. O poeta sonha com realidade e sai-lhe o contrário como se pode ler no longo poema dedicado a Dom António de Noronha, mais conhecido por "Oitavas ao Desconcerto do Mundo": *Quem pode ser no mundo tão quieto, / Ou quem terá livre o pensamento, / Quem tão experimentado e tão discreto, / Tão fora, enfim, de humano entendimento / Que ou com público efeito, ou com secreto, / Lhe não revolva e espante o sentimento, / Deixando-lhe o juízo quase incerto, / Ver e notar do mundo o desconcerto?*

A saída para este conflito pode ser a "aurea mediocritas", que consistiria na vida retirada do bulício do mundo, no campo, acompanhado de livros de bons autores e da amada ou a loucura como comprova o exemplo que apresenta no referido poema de um certo Trasilau que, curado da sua loucura, pede ao irmão para voltar ao anterior estado ao ver a realidade do mundo. Mas Camões não se resigna e aceita o desafio da luta entre o desejo e a realidade, entre o ideal e a impossibilidade de o realizar. A grande poesia é assim, sempre tensão, e por isso sementeira de poemas.

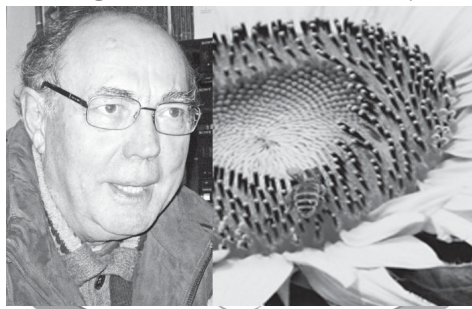
As injustiças sociais são denunciadas na pequena esparsa e depois em várias passagens de Os Lusíadas que apresentamos de seguida.

"Os bons vi sempre passar / No mundo graves tormentos, / E pera mais me espantar / Os maus sempre nadar / No mar de contentamentos. / Cuidando assi alcançar / O bem tão mal ordenado / Fui mau, mas fui castigado, / Assi que só pera mim, / Ando mundo concertado." "Nem creiais, Ninfas, não, que fama desse / A quem ao bem comum e do seu Rei / Antepuser seu próprio interesse (...) Quem, (...) Por contentar o Rei, no ofício novo, / A despír e roubar o pobre povo! (...) jPera taxar, com mão rapace é escassa, / Os trabalhos alheios que não passa. (Os Lusíadas, VII, 85 e 86)

Muitas outras passagens poderiam ser citadas para mostrar como o Poeta olha para a Pátria com amarga tristeza e desilusão, chegando a confessar "Não mais, Musa, não dá a Lira tenho / Destemperada e a voz enrouquecida, / E não do canto, mas de ver que venho / Cantar a gente surda e endurecida, / (...) O favor com que mais se acende o engenho: / Não no dá a pátria, não, que está metida / No gosto da cobiça e na rudeza / Dhüia austera, apagada e vil tristeza. (X,145)

O que move Camões é o seu grande amor

João Guerra
Viagem à roda do tempo



à Pátria e a utopia de poder com a sua voz alterar a situação injusta e caótica em que se encontra. Apesar de tudo, manifesta a vontade de novo cantar os seus feitos se vierem a acontecer.

Outro vector temático que foca é o desprezo pela cultura, a falta de amor às letras que enobrecem quem as pratica e ama. "Dá a terra Lusitana Cipiões/Césares, Alexandres, e dá Augustos; / Mas não lhe dá, contudo, aqueles dões / Cuja falta os faz duros e robustos. (...) Vai César sojugando toda a França / E as armas não lhe impedem a ciência; / Mas, nua mão a pena e noutra espada. (V, 95-96)

Camões realizou a ousadia que outros poetas não tiveram capacidade para tal: escrever uma epopeia comparável às de Homero e Virgílio, fazendo nascer para o mundo a maior homenagem aos portugueses que "deram ao mundo novos mundos", no meio das maiores dificuldades de todo o género, exilado, esquecido, desprezado. Escrever uma obra monumental de louvor à Pátria só mesmo a utopia terá sido a força que faz milagres. Só a fé em si, nas suas capacidades, o sonho de que se pode ir sempre mais além, sonho de que os limites da natureza humana serão ultrapassados pela energia imparável do amor ao trabalho, ao estudo, ao sacrifício. Como disse Cristo noutra contexto "Quem perder a vida por Minha causa (podíamos acrescentar pelo bem dos outros) encontrará-la-á."

Têm sido escritos muitos livros sobre a utopia (A Nova Atlântida (1624), de Francis Bacon), Notícias de Nenhum Lugar (1890), de William Morris), A Utopia Moderna (1905), de H. G. Wells, Horizonte Perdido (1933) de James Hilton, A Ilha (1962) de Adous Huxley, A Geração da Utopia (1992) de Pepetela, entre outros.

Terminamos citando as palavras do nosso grande pensador Leonardo Coimbra pronunciadas no teatro Águia de Ouro no dia 10 de Junho de 1920: "A vida do planeta é convivência no Infinito, a alma de Camões ligou, pelos fios invisíveis da Memória, o Mar e a Pátria à vida espiritual do Universo.

As oitavas dos Lusíadas, ondas do mar salgado, são eternos estremecimentos da Memória esculpindo no Infinito a fisionomia da Pátria. (...)

O amor da Pátria será o amor dos homens e das coisas, encerrando-se em eterno e renovado amor de Deus. A voz dos portugueses, espessada, avolumando em ampliativos e excedentes abraços, será a epopeia da Pátria levando no seu canto o mar e a paisagem, os homens, a terra e o céu.

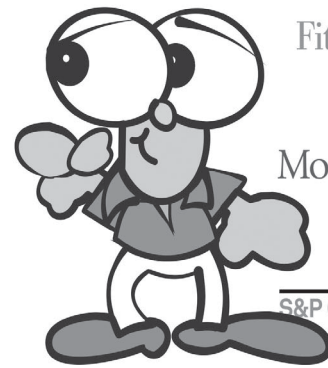
As oitavas dos Lusíadas são as ondas do mar levando em espuma as bandeiras das batalhas, trapejando ao vendaval dos heroísmos, os sonhos da raça, o amor, Coimbra e o Mondego, os montes, os campos e boninas... (...)

Faça cada português as suas pazes com Camões e, de novo, no Infinito, radiosa e feliz, a Pátria há-de sorrir.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1122
Portugal paga às Agências ... colocar o país ... é um bom
de Rating para ser avaliado... no lixo... serviço????!!!!...



FitchRatings

MOODY'S

S&P Global



SEM VISLUMBRE DE FUTURO QUEM SE FIA NO SEGURO

Um acidente fortuito em que responsabilidade alguma se poderia imputar ao sinistrado.

Abalroado em sua mão por veículo que mudara de faixa "transpondo" um traço contínuo.

Declaração amigável: a remessa à seguradora com todas as especificações. Mediador diligente. Expediente promovido sem detença.

Da seguradora G, porém, após a peritagem, instruções para reparação da viatura, no quadro da Indemnização Directa ao Segurado.

E quanto ao veículo de substituição?

Só durante os 4 dias de reparação. A contagem dos 4 dias começaria, afinal, após uma semana de imobilização do veículo mercê da importação de painéis e portas da capital.

Conclusão: o lesado, a quem culpa alguma se reconheceria, ficaria duplamente prejudicado porque sem hipótese de se fazer transportar durante uma semana, a menos que arcasse com os inerentes encargos do seu bolso.

Reclamação deduzida por telefone para a Seguradora G. Decisão na hora: se tivesse optado por "oficina convencional", teria direito a veículo de substituição durante o período de imobilização. Como não optou, não pode a seguradora atender a pretensão. Que peça na oficina de reparação um veículo, se o entender.

O curioso é que ninguém, absolutamente ninguém, advertira o lesado de que tal se passaria assim. Com notório prejuízo dos seus interesses patrimoniais e morais.

Ou seja, não houve informação prévia e o consumidor não poderia razoavelmente prever esta decisão-surpresa...

Modelar decisão, a do gestor de sinistros. Modelar, sem dúvida! E de aplaudir a mãos ambas...

Note-se que estamos a falar da seguradora do lesado, que será naturalmente reembolsada na íntegra pela do lesante (isto é, de quem causou o acidente e dele foi exclusivamente responsável).



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

E de nada valeu ao lesado estrebuchar: ficou entregue à sua sorte.

E, na segunda-feira imediata, as instruções transmitidas por SMS para que fosse levantar um veículo correspondente ao sinistrado à empresa de locação Ec.

Ali chegado, o consumidor teve de assumir um rol de compromissos que, não fora o acidente, jamais suportaria:

A celebração de um contrato de adesão, aliás, prenhe de ilegalidades, como facilmente se reconhece perante o texto em letra francamente ilegível;

O depósito de uma caução de 100 euros;

A assunção de uma franquia de 2.100 euros em caso de acidente com o veículo locado de que resultem danos;

Na realidade, a circunstância de ter sido vítima de um acidente como que amplia os prejuízos e coloca-o em posição de desfavor.

A seguradora desprotege-o de todo. Cria-lhe mais embaraços ainda.

E a única "culpa" do lesado foi o ter passado no local errado, no momento errado. Há neste particular um fardo imenso a pesar sobre a vítima, que nada pode, aliás, justificar.

Eis-nos perante uma prática naturalmente agressiva, à semelhança de outra, taxativamente prevista na Lei das Práticas Desleais:

"Obrigado o consumidor, que pretenda solicitar indemnização ao abrigo de uma apólice de seguro, a apresentar documentos que, de acordo com os critérios de razoabilidade, não possam ser considerados relevantes para estabelecer a validade do pedido, ou deixar sistematicamente sem resposta a correspondência pertinente, com o objectivo de dissuadir o consumidor do exercício dos seus direitos contratuais".

E a tal prática corresponde coima de 3.000 a 44 891,81 euros, por se tratar de uma sociedade mercantil. E sanções acessórias.

Estranho modo de vida, o das seguradoras. E, afinal, dos segurados que, perante as circunstâncias, ficam "sós, no mato e sem cachorro"...

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Espinho deverá receber, em breve, um investimento de cerca de oito milhões de euros com a criação de um Hospital de Dia do grupo Trofa Saúde. Quem o confirmou ao jornal Defesa de Espinho foi o próprio presidente do Conselho de Administração do Trofa Saúde Hospital, António Vila Nova no seguimento da apresentação pública do novo Hospital Privado de Aveiro.

Novo hospital de dia do Trofa Saúde em Espinho

Presidente do grupo, António Vila Nova confirma interesse em investimento de oito milhões de euros e a criação de cerca de sete dezenas de postos de trabalho

Manuel Proença

António Vila Nova afirmou ao nosso jornal que "Espinho irá ser contemplado, também, com um novo hospital. Estamos à procura de um espaço e a pensar em lá instalar um hospital de dia. Logo que tenhamos encontrado um local, iremos elaborar o projeto".

António Vila Nova, que falou à margem da apresentação do novo projeto da capital de distrito, disse que "o objetivo do grupo é o de criar hospitais de proximidade e levar a saúde o mais próximo possível das pessoas, numa primeira fase, podendo pos-



Foto MANUEL PROENÇA

teriormente acorrer a todos os hospitais do grupo".

Segundo António Vila Nova, o hospital de dia em Espinho poderá ter consultas, meios complementares de diagnóstico, com equipamentos completos de radiologia, entre outros".

Para o presidente do Conselho de Administração do Grupo Trofa Saúde a aposta em Espinho irá corresponder "a um investimento, em média, de cerca de quatro milhões de euros para o terreno e edifício e outros quatro milhões de euros para os meios complementares de diagnóstico. Trata-se de um ambulatório completo que deverá custar cerca de oito milhões de euros e que é praticamente igual a um ambulatório de um hospital central".

António Vila Nova prevê, também, que esta nova unidade em Espinho deverá criar "cerca de sete dezenas de pessoas entre auxiliares e técnicos de

saúde, havendo os médicos prestadores de serviços".

O presidente do Trofa Saúde diz que tudo isto "está dentro dos planos do grupo" e confirma que "ainda não houve qualquer contacto com o Município de Espinho. Está no nosso plano de expansão".

O novo hospital do Grupo Trofa Saúde em Aveiro é um investimento de cerca de 50 milhões de euros, num edifício a ser construído de raiz e que irá permitir a criação de cerca de meio milhão de postos de trabalho, dos quais três centenas são médicos em enfermeiros.

Trata-se de um edifício de nove pisos com mais de 15 mil metros quadrados que irá comportar uma urgência adultos e pediátrica 24 horas por dia durante todo o ano, um internamento com 34 quartos e 68 camas, 99 gabinetes para consulta externa, cerca de quatro dezenas de especialidades, um bloco operatório com três salas e bloco de partos e estacionamento coberto para 209 viaturas.

A apresentação pública deste novo hospital contou com a presença, entre outros, do presidente da Câmara Municipal de Aveiro, Ribau Esteves, do vice-presidente Jorge Ratola, do Bispo de Aveiro, D. António Manuel Moiteiro Ramos e do reitor da Universidade de Aveiro, Manuel António Assunção.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Cerimónia do Núcleo de Espinho da Liga de Combatentes em S. Félix da Marinha

O Núcleo de Espinho da Liga de Combatentes realizou na manhã de domingo, no Cemitério de S. Félix da Marinha, uma homenagem póstuma a Armando da Silva Pereira, Manuel Armando Oliveira Marques, António Carvalho da Rocha, Carlos Zenha dos Santos Jardim, Adolfo Augusto Lopes da Silva, João Alfredo Teles Faria

dos Santos, Alcino Dionísio Rodrigues Leal Gaio, Alcino Gonzaga Ferreira Araújo, e José António Ferreira Gomes, que pereceram no cumprimento de serviço militar nas ex-colónias ultramarinas.

A cerimónia contou com as presenças do presidente da Junta de S. Félix da Marinha, Carlos Pinto, do presidente da Assembleia de Fre-

guesia, Nuno Leite, do presidente da Cruz Vermelha Portuguesa de Espinho, Horácio Augusto, O presidente do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes, José Ganilho, agradeceu a colaboração do tenente-coronel Silva Fernandes, do pároco Joaquim Paiva e dos Bombeiros Voluntários de Valadares pela participação dos seus clarins.

Foi celebrada missa na Igreja Paroquial antes da romagem ao monumento aos combatentes falecidos no ex-Ultramar, seguindo-se a deposição de uma coroa de flores.

"Esta coroa de flores que acabamos de colocar junto a este símbolo sagrado é uma homenagem a todos os com-

batentes de Portugal que deram as suas vidas, em especial estes meus nove camaradas de armas naturais e sepultados neste cemitério de São Félix da Marinha, terra que me viu nascer", registou José Ganilho.

"O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes, em colaboração com a Paróquia de S. Félix da Marinha e a Junta de Freguesia, compromete-se a que todos os anos, ao terceiro domingo do mês de julho, às 11 horas, será celebrada uma missa de sufrágio pelos nossos combatentes e também se fará uma romagem ao monumento onde será colocada uma coroa de flores", deu ainda nota José Coelho Ganilho Henriques.

GNR detém quinze pessoas no distrito de Aveiro por alegado tráfico de estupefacientes

A Guarda Nacional Republicana (GNR) deteve, no distrito de Aveiro, 15 pessoas (14 homens e uma mulher) por alegado tráfico de estupefacientes. Uma operação do Comando Territorial de Aveiro, através da sua estrutura de investigação criminal, que decorreu no passado dia 12 e que abrangeu, conforme noticiamos na anterior edição, o Bairro Piscatório, num complexo habitacional junto à via-férrea. No entanto, em Espinho, a GNR não obteve grandes resultados.

Esta operação nacional ocorreu na sequência de uma investigação de combate ao tráfico de estupefacientes, culminando com o cumprimento de mandados de detenção, busca domiciliária e não domiciliária, emitidos pelo Ministério Público da Comarca de Aveiro, nos distritos de Aveiro, Braga, Coimbra, Leiria, Lisboa, Porto, Setúbal e Viseu.

A GNR, a nível nacional conseguiu apreender 14 armas de fogo, diversas armas brancas, carregadores e mais de mil munições, 12 plantas de cannabis, 543 doses de heroína, 141 doses de cocaína, 78 doses de crack, três veículos, 12400 euros em numerário, peças em ouro furtadas e diverso material utilizado para a atividade criminosa.

Na operação foram empenhados cerca de 500 militares, da estrutura de investigação criminal, Unidade de Intervenção e Comandos Territoriais de Viana do Castelo, Braga, Vila Real, Bragança, Aveiro, Viseu, Coimbra, Guarda, Leiria, Lisboa, Santarém, Setúbal, Castelo Branco, Portalegre, Évora, Beja, e Faro. A operação policial contou ainda com o apoio Polícia de Segurança Pública.

Caminhada solidária (no domingo) da Casa do FC Porto para a Pediatria do IPO do Porto

Irá realizar-se no domingo, na Alameda 8, a IV Caminhada Solidária a favor dos Resistentes, Crianças e Adolescentes do Serviço de Pediatria do Instituto Português de Oncologia (IPO) do Porto.

A iniciativa é da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho, com concentração a partir das 9h30 na Alameda 8 e partida prevista para as 10 horas.

As inscrições poderão ser feitas através da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho, ou pelos contatos telefónicos 227 319 500 e 968 039 766.

Trata-se de mais uma realização da Casa do Fu-

tebol Clube do Porto de Espinho solidária com os Resistentes, Crianças e Adolescentes do Serviço de Pediatria do Instituto Português de Oncologia (IPO) do Porto que tem registado adesão da população espinhense e de concelhos/freguesias periféricas.

Um evento aberto a todos e em prol de quem tanto necessita.

Américo Amorim morre aos 82 anos

O empresário Américo Amorim morreu na passada quinta-feira, aos 82 anos.

Américo Amorim, empresário ligado à indústria da cortiça, entre outros negócios, era considerado o homem mais

rico de Portugal com uma fortuna avaliada em cerca de 4,09 mil milhões de euros.

Américo Ferreira de Amorim era natural de Mozelos, Santa Maria da Feira, e nasceu a 21 de julho de 1934.



VENCER A ASMA

A asma é uma doença respiratória muito frequente com impacto importante na qualidade de vida e potencialmente grave.

Afeta crianças e adultos e, embora não tendo tratamento curativo, os tratamentos disponíveis atualmente podem e devem permitir um bom controlo da doença. Isto é não ocorrerem sintomas incomodativos, nem quaisquer limitações e não surgirem as "surpresas" das crises de asma.

Estima-se que a asma afete 200 a 300 milhões de pessoas em todo o mundo e cerca de 75 milhões de europeus. Em Portugal, mais de 10% das pessoas tiveram ou virão a ter asma em algum período da vida e, atualmente, 700 mil portugueses têm asma ativa (6,8% da população).

Os sintomas de asma podem começar logo nos primeiros anos de vida, mas também podem surgir na idade adulta ou mesmo na 3.ª idade. É uma doença crónica, mas com flutuações importantes dos sintomas que criam a sensação de que só existe em períodos de agravamento. A asma manifesta-se por falta de ar, chiadeira no peito, tosse irritativa, que surge principalmente à noite ou com o exercício. Com frequência essas queixas surgem após exposição a alérgenos (pó da casa, gato, pólen, etc.), e após "vírose respiratórias", ou, por vezes, com exposição a ar frio ou a fumo de tabaco e outros ambientes irritativos. A asma continua a ser uma doença subdiagnosticada e subtratada, embora também já ocorram situações em que existe excesso de tratamento e diagnósticos mal atribuídos.

Para vencer a Asma, é preciso mudar a perceção das pessoas

Vencer a asma significa não ter sintomas, não ter ataques nem crises de asma, não ter limitações nem interferência da asma na qualidade de vida, na vida familiar e social. Vencer a asma é hoje possível para mais de 95% das pessoas com a mesma, e não podemos continuar a tolerar o impacto negativo que esta doença ainda tem para tantos portugueses. O primeiro passo é que as próprias pessoas com asma não se resignem, não aceitem como "sina" não poderem rir, dançar, pegar nos filhos ou dormir sem serem incomodados pela tosse ou falta de ar. No Inquérito Nacional sobre Asma (INASMA) observamos que nove em cada dez portugueses que não tinham a sua asma controlada achavam que estavam controlados, talvez por compararem com alturas em que estavam pior com uma agudização da asma. Ora isso está longe de ser o objetivo! É mau controlo de asma ter sintomas mais do que um dia por semana ou uma noite por mês, ou uma crise por ano. E sabemos que ter mau controlo da asma aumenta o risco futuro de crises e de perda de função pulmonar. Infelizmente, parece por



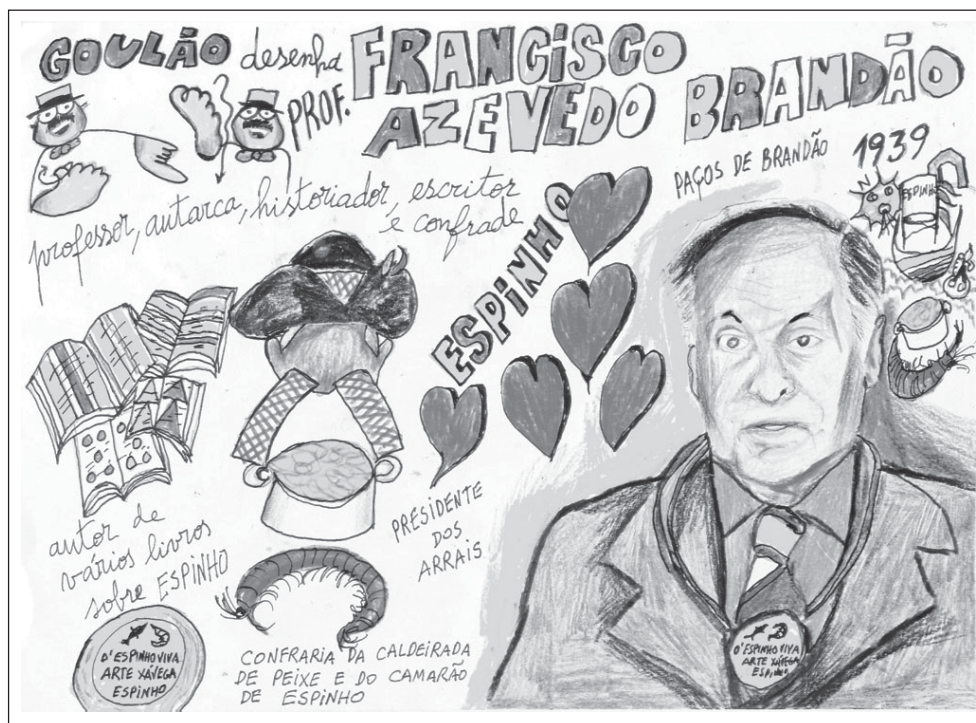
João A. Fonseca (*)

vezes mais fácil desistir de fazer com que a asma fique controlada, é preciso que cada pessoa com asma assuma como objetivo vencer a asma. Hoje, com a medicação inalada que temos disponível é possível viver sem o constante receio de ir ter uma crise, de evitar isto ou aquilo com medo de desencadear sintomas. Para a grande maioria das pessoas com asma basta fazer o inalador certo, de forma correta e continuamente (ou seja, boa adesão ao tratamento e correta utilização dos inaladores). E mesmo para as pessoas com asma grave, que são menos 5% das pessoas com asma, existem já terapêuticas biológicas inovadoras que podem melhorar muito a asma e reduzir o risco futuro. Para estas pessoas com asma grave é necessário melhorar o acesso a estas terapêuticas quer nos hospitais públicos, quer através dos seguros de saúde privados ou públicos (como a ADSE). É que comparando o número de doentes tratados em Portugal com o de países similares é cada vez maior a diferença, o que parece indicar uma limitação desadequada do acesso a estes tratamentos.

Às pessoas que têm asma, queremos dizer que é possível vencer a asma, mas para isso o tratamento continuado e adequado é fundamental. Queremos ouvir cada vez mais "a asma já não é um problema para mim, há anos que não tenho crises," e também que "já não há nada que não faça por medo de ter sintomas de asma".

É para contribuir para que cada vez mais portugueses com asma consigam estes objetivos que está a decorrer a campanha "Vencer a Asma" em que juntamente com a GlaxoSmithKline participam as mais importantes organizações relacionadas com a asma em Portugal, como a SPAIC (Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica), a APA (Associação Portuguesa de Asmáticos), a SPP (Sociedade Portuguesa de Pneumologia), a Fundação do Pulmão, a ANF (Associação Nacional de Farmácia) e GRESP (grupo de médicos de família interessados em patologia respiratória da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar). No site www.vencera-asma.com pode ainda encontrar toda a informação sobre a doença.

* Imunoalergologista, Professor da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, investigador no CINTESIS e vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica



Unidade de AVC do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho distinguida com o primeiro "Certified ESO Stroke Centre" da Europa

A European Stroke Organisation (ESO) atribuiu o estatuto de "First Certified ESO Stroke Centre" à Unidade de AVC do Centro Hospitalar De Vila Nova De Gaia/Espinho, coordenada por Miguel Veloso, bem como à Unidade de Neurorradiologia de Intervenção, liderada por Manuel Ribeiro.

Portugal é, assim, o primeiro país da Europa a ter um centro certificado de tratamento de AVCs, primeira causa de mortalidade e incapacidade no nosso País.

"Esta é uma certificação fruto de um trabalho imenso de um grupo de pessoas e de uma capacidade organizativa que foi pedida ao Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho aquando a aprovação de novos tratamentos na área do AVC agudo, e que não teria sido possível sem a preciosa colaboração da

Unidade de Neurorradiologia de Intervenção", afirma Miguel Veloso, a propósito desta distinção. "A melhor maneira de tratar e minimizar as consequências de um AVC é oferecer o tratamento clinicamente indicado o mais rapidamente possível, sendo para isso necessária uma disponibilidade nas 24 horas do dia durante todos os dias da semana, pois no AVC o tempo é fundamental: quanto mais cedo os doentes forem tratados, melhor será o seu prognóstico e a sua recuperação."

"Esta satisfação e orgulho são partilhados com a Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral (SPAVC), com a Sociedade Portuguesa de Neurorradiologia de Intervenção (SPNI), e com todas as Unidades de AVC que conosco trabalham referenciando-nos doentes ou partilhando experiências",

registra Manuel Ribeiro, responsável pela Unidade de Neurorradiologia de Intervenção. "Por isso, o mérito é todos nós."

O Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (Unidades de AVC e de Neurorradiologia de Intervenção) foi o primeiro da Europa a ser acreditado com o título de Stroke Center no tratamento do AVC, tendo conseguido tal distinção mediante critérios de elevada exigência.

O Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho abriu a Unidade de AVC em outubro de 2006 e a rede Via Verde AVC foi implementada dois anos depois.

No ano de 2016, estiveram internados 540 doentes na Unidade de AVC e foram realizadas 92 trombólises endovenosas. Desde janeiro de 2015 até ao presente mês, foram realizadas 277 trombectomias.

Solverde Campeonato Nacional PGA até sábado no Oporto Golf Club

Com 12800 euros em prémios monetários e o Mateus Rosé Pro-Am no domingo



Foto RAMIRO DE JESUS



Foto RUI CARIA

Joana de Sá Pereira no Açores Ladies Open de 2017



Susana Ribeiro e Ricardo Santos, campeões nacionais de 2016

O Oporto Golf Club recebe, pelo terceiro ano consecutivo, os melhores jogadores portugueses, este ano com a estreia de Joana de Sá Pereira, a N.º1 portuguesa no Solverde Campeonato Nacional PGA que teve início hoje e que terminará no sábado.

Ricardo Santos, Susana Ribeiro e Joaquim Sequeira regressam hoje ao Oporto Golf Club, no concelho de Espinho, para defenderem os títulos de campeões nacionais que conquistaram há um ano, mas a concorrência será ainda maior, sobretudo no torneio feminino, dada a estreia da portuguesa melhor classificada no ranking mundial, Joana de Sá Pereira, que vem de França, onde reside, à semelhança do atleta olímpico Filipe Lima.

O Solverde Campeonato Nacional PGA disputa-se até sábado, distribuindo 12800 euros em prémios monetários, com 2000 euros para o campeão, 500 para a campeã e 500 para o vencedor no escalão de seniores. O Mateus Rosé Pro-Am realiza-se no domingo, também no clube mais antigo de Portugal, que celebra 127 anos. O torneio é organizado pela PGA de Portugal, sendo sancionado pela Federação Portuguesa de Golfe.

A grande novidade deste ano será a estreia de Joana

de Sá Pereira, uma portuguesa nascida na Suíça, que estudou nos Estados Unidos e competiu no circuito universitário norte-americano, reside em França, tornou-se profissional em 2015 e vai jogar pela primeira vez um torneio da PGA de Portugal, associação à qual pertence desde 2016.

“Estou mesmo contente de ir jogar o Solverde Campeonato Nacional. Vai ser um ótimo torneio e uma boa experiência. Vai ser uma grande honra e prazer jogar o torneio. Estou tão feliz e orgulhosa de representar Portugal, a PGA de Portugal e a Federação Portuguesa de Golfe”, disse a jogadora de 27 anos, que compete regularmente no Ladies European Tour Access Series (LÉTAS), a segunda divisão europeia.

Por sua vez, Susana Ribeiro não escondeu a sua satisfação “com o facto de a Joana vir jogar o Solverde Campeonato Nacional. Penso que deveria servir de exemplo para as restantes jogadoras portuguesas. Deveriam todas jogar, profissionais ou amadoras”, referiu a bicampeã nacional, que já no ano passado tinha dado mostras do seu desportivismo, uma vez que competiu doente e deu os parabéns a Leonor Bessa, a jogadora que conseguiu o melhor resultado mas que não foi aclamada campeã

Running Espinho celebra segundo aniversário com treino especial

No fim-de-semana, o Running Espinho voltou a destacar-se pela presença em provas um pouco por toda a zona Norte. Além da Portucale de 15 quilómetros entre o Porto e Gaia, os atletas da camisola laranja correram também nos 10km mais rápidos de Portugal, na Corrida Popular da Costa Nova 2017, em Aveiro, onde alcançaram a 11ª posição por equipas.

Ainda houve tempo para participar no Sunset Carpe Diem Free Trail, um evento solidário cuja inscrição não pedia mais que uma colaboração monetária ou em bens alimentares a ser entregue aos Bombeiros Voluntários de Lourosa e à Mercearia Social de Lourosa.

Os próximos dias serão então dedicados ao segundo aniversário do Running Espinho, começando as celebrações às 21 horas desta sexta-feira, com um treino exclusivo para as mulheres do grupo, conhecidas por Running Espinho Girls.

Segue-se o treino especial de aniversário marcado para terça-feira, a partir das 20h30. Para além das inúmeras surpresas preparadas pela organização, este treino tem já confirmadas as presenças do presidente da Câmara, Pinto Moreira, e do vice-presidente Vicente Pinto. A iniciativa contará com cerca de 300 atletas, entre os quais participantes de vários grupos amigos como os Clube BTT Sanguedo, ArcoRun, Grupo de Corrida de Argoncilhe e Fiães Running entre outros habituais nos treinos semanais do Running Espinho.

O objetivo deste treino é chamar a atenção para a importância do exercício físico regular na prevenção de problemas de saúde. Segundo Vitor Emanuel, organizador do Running Espinho, “estes treinos são pensados para possibilitar a participação de todos os adeptos da corrida, desde os mais jovens aos mais velhos, dos caminhantes aos atletas mais experientes”.

Para celebrar a importante promoção do desporto que o Running Espinho faz nesta cidade, o grupo aproveita a ocasião e convida todos os runners a desfrutarem de um jantar de aniversário, a realizar no próximo dia 28, nos Ripolins, em Grijó. Culminarão assim os festejos que assinalam dois anos daquele que é já um dos maiores grupos de corrida livre do país. O Running Espinho reúne-se todas as terças-feiras, às 21h, em frente à Câmara Municipal.

nacional de profissionais por ser ainda amadora.

Susana Ribeiro que esteve a competir em Espanha, num torneio do LÉTAS, de 35 mil euros em prémios monetários, onde também está Joana de Sá Pereira, Susana Ribeiro sente-se em muito melhor for-

ma do que há um ano, tendo jogado bem na semana passada num Pro-Am em Paris entende que “em relação à defesa do título, claro que o objetivo é a vitória. Sinto que estou a jogar bem, de forma consistente e, por isso, vou dar o meu melhor para alcançar o tricampeonato”.

A mesma disposição tem Ricardo Santos, campeão nacional em 2011 no Ribagolfe e em 2016 no Oporto Golf Club, que não luta por um tricampeonato mas por um triplo campeonato.

“Vou jogar porque quero defender o título e porque gosto de jogar os torneios da PGA de Portugal. Acho que o José Correia e toda a direção da PGA de Portugal merece ter o nosso apoio pelo trabalho e esforço que tem tido nos últimos anos para recuperar a nossa associação. Sinto-me bem e o objetivo é ganhar”, afirmou sem hesitações o antigo campeão do Madeira Islands Open BPI do European Tour, que compete no Challenge Tour, a segunda divisão europeia.

Há um ano, no Oporto Golf Club, os grandes rivais de Ricardo Santos foram Tiago Cruz, Filipe Lima, Hugo Santos e Tiago Rodrigues. Cruz, campeão nacional em 2014 no Onyria Palmares Beach & Golf Resort, e em 2015 no Oporto Golf Club, só perdeu no play-off, depois de terem empatado ambos com 7 pancadas abaixo do Par. Lima, Rodrigues e o irmão mais velho de Ricardo foram 3.º classificados, a apenas 2 pancadas do play-off.

Estes quatro jogadores regressam a Espinho para a semana para desafiarem o campeão em título, com des-

taque para Filipe Lima que regressa com um estatuto reforçado, por ter regressado em 2017 ao European Tour (a primeira divisão europeia), para além de no ano passado ter-se estreado como atleta olímpico nos Jogos do Rio de Janeiro e de ter competido na Austrália, na Taça do Mundo de profissionais.

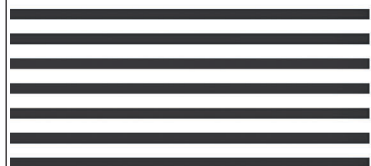
“Estou contente de poder voltar a participar no Solverde Campeonato Nacional da PGA. Sei que as pessoas envolvidas na organização têm feito um esforço grande para melhorar o nível do torneio, sei que é importante para os patrocinadores que os melhores jogadores estejam presentes e, por isso, faço questão de estar presente. Depois de representar Portugal nos Jogos Olímpicos e na World Cup, só me falta ser campeão nacional. Não vai ser fácil, o Ricardo Santos está a jogar muito bem e há ainda o Tiago Cruz. Há muitos jovens jogadores que podem vencer, mas eu vou fazer tudo para ganhar. Podem contar comigo para lutar pela vitória”, asseverou o português residente em França que embora tenha sido várias vezes N.º1 nacional, nunca foi campeão nacional, mas andou sempre na luta pelo título, uma vez que foi 2.º em 2011 e 3.º em 2016, sempre empatado com Hugo Santos, o campeão nacional de 2012.

Outros grandes jogadores nacionais confirmados para Espinho são o recordista de 11 títulos de campeão nacional, António Sobrinho; o vice-campeão nacional de 2015 (empatado com Ricardo Melo Gouveia), João Carlota; o vencedor da prova em 2012 quando ainda era amador e que só por isso não lhe viu atribuído o título de campeão nacional de profissionais, Gonçalo Pinto; o ex-tríplice campeão nacional de amadores, Tomás Silva, a jogar pela primeira vez a prova como profissional; o campeão nacional de 2033, Henrique Paulino; e João Ramos, um jogador que têm competido com alguma regularidade no Challenge Tour.

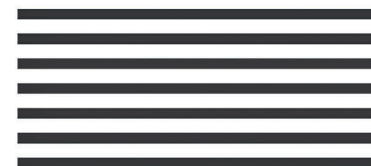
Até Federação Portuguesa de golfe anunciará, entretanto, a participação de alguns amadores de alta competição, sendo de realçar que em 2016 Leonor Bessa, a atual campeã nacional amadora, foi mesmo a melhor jogadora do torneio. E, também no ano passado, tanto Afonso Girão como Tomás Melo Gouveia conseguiram um top-10, apesar de serem amadores.

No que se refere ao escalão de seniores, estarão presentes este ano os campeões dos últimos anos: o português Joaquim Sequeira (2016, 2015 e 2013) e o holandês Bart van der Wind (2014).

Hugo Ribeiro



CASINO ESPINHO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA
IDOLS

"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"

21 | 22 | JUL
JANTAR ESPECTÁCULO



**TRIBUTO TOOTS
28 | 29
JUL**
THIELEMANS
JANTAR CONCERTO





Tiago Marques no pódio e dezenas de recordes da natação tigre no Campeonato Interdistrital

A equipa de juvenis, juniores e seniores da natação do Sporting de Espinho participou no Campeonato Interdistrital de Juvenis e ABS de Verão de Piscina Longa (50 metros) realizada no Complexo Olímpico de Coimbra.

Nesta competição, a classificação é realizada em conjunto com as três associações de natação e as classificações das provas de 50m, 800m e 1500m são feitas sem ter em consideração o escalão competitivo dos nadadores, sendo absolutas. Todas as outras dividem os nadadores pelos escalões de juvenil (A + B) e absolutos (juvenis A e B + Juniores A e B + seniores).

Tiago Marques destacou-se com o 3.º lugar nos 50 metros bruços (2.º ANCNP), tendo ficado em 23.º nos 100m bruços (10.º ANCNP) e 62.º nos 100m livres (33.º ANCNP).

Nas estafetas, Salomé Monteiro, Ana Carolina Moreira, Sara Castelo e Carolina Silva ficaram em 6.º lugar nos 4x100m estilos (4.º ANCNP). Na estafeta dos 4x100m livres, Salomé Monteiro, Ana Carolina Moreira, Inês Melo e Carolina Silva obtiveram o 7.º lugar (5.º ANCNP). Salomé Monteiro, Ana Carolina Moreira, Sara Castelo e Caroli-

na Silva ficaram em 11.º lugar os 4x50m estilos (6.º ANCNP). Na estafeta dos 4x50m livres, Salomé Monteiro, Ana Carolina Moreira, Inês Melo e Carolina Silva obtiveram o 12.º lugar (7.º ANCNP).

Marcelo Rocha, Vasco Tavares, Rodrigo Monteiro e Rui Santos ficaram em 7.º lugar (3.º ANCNP) na prova dos 4x100m livres. Bernardo Costa, Rui Santos, Rodrigo Monteiro e Marcelo Rocha obtiveram o 8.º lugar nos 4x100m estilos (5.º ANCNP). Na estafeta dos 4x50m estilos, Bernardo Costa, Rui Santos, Tiago Marques e Marcelo Rocha alcançaram o 8.º lugar (6.º ANCNP). Na estafeta dos 4x50m livres, Vasco Tavares, Marcelo Rocha, Rodrigo Monteiro e Rui Santos registaram o 10.º lugar (6.º ANCNP).

Foram batidos 27 recordes pessoais (incluindo parciais) e 4 recordes do clube: Vasco Tavares - 400m livres júnior e absoluto, Igor Oliveira - 200m bruços júnior e as estafetas de 4x100m estilos femininos (Salomé Monteiro, Sara Castelo, Ana Carolina Moreira e Carolina Silva) e 4x100m livres femininos (Carolina Silva, Inês Melo, Salomé Monteiro e Ana Carolina Silva).

Gustavo Marques, Francisco Almeida e Alexandre Stasyuk no Nacional de infantis

O Sporting de Espinho participou com Alexandre Stasyuk e Francisco Almeida (infantis B) e Gustavo Marques /infantil A) no Campeonato Nacional de Infantis, organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado na Piscina Municipal de Loulé.

Alexandre Stasyuk nadou



os 100 metros bruços no sétimo lugar.

Francisco Almeida foi 14.º nos 100m mariposa, nadando

do ainda em extracompetição os 200m mariposa.

Gustavo Marques ficou em 31.º nos 100m mariposa,

nadando em extracompetição os 100m costas.

Foram batidos sete recordes pessoais.

Rio Largo na Corrida Portucalé

No domingo, a secção de atletismo do Rio Largo esteve presente na terceira edição da Corrida Portucalé, de 15 quilómetros, percorrendo algumas zonas da marginal de Gaia e do Porto, com a Ponte D. Luís I a servir como plataforma de transição entre as duas cidades.

Com tempo de 55 minutos e 37 segundos, Renato Sousa foi o primeiro atleta do Rio Largo a concluir a prova, no 10.º lugar na classificação geral. Wouter de Broeck (1h02m44s) foi 63.º classifica-



do e Zé Rodrigo (1h05m29s) resgatou a posição 101 da tabela classificativa. Carlos Coelho (1h08m46s) e Rui Silva (1h08m47s) ocuparam os lugares 161 e 162 da geral, respetivamente, e Alfredo Santos (1h29m28s) fechou o

pelotão do Rio Largo, sendo 683.º classificado.

Carlos Costa (S. Salvador do Campo) e Marisa Barros (SC Salgueiros) foram os vencedores da prova nos setores masculino e feminino, respetivamente.

Especialidade em Peixe de Mar




Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089




Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Hóquei em patins academista vence Torneio Complementar

A equipa de hóquei em patins de sub-17 da Associação Académica de Espinho venceu o Torneio Complementar daquele escalão.

Os academistas tiveram de cumprir calendário na última jornada, frente ao Riba d'Ave, pois na jornada anterior já tinham garantido a vitória no torneio beneficiando da derrota do Sporting de Braga. Salienta-se o facto de que pela primeira vez esta competição, habitualmente composta por equipas que não atingem a segunda fase dos nacionais, reunir equipas de três associações (Porto, Aveiro/Coimbra e Minho).

Assistiu-se, assim, a uma competição com equipas de grande valor (Sporting Clube de Braga, Oli-

veirense, Sanjoanense, Cenap, Riba d'Ave, Carvalhos, ED Viana e Taipense).

Após um período de 11 meses de trabalho, terminam assim as competições da melhor forma remetendo os atletas e staff técnico para umas merecidas férias. O regresso está previsto para o dia 28 de agosto, sendo que, nessa altura a maioria destes atletas formados na Associação Académica de Espinho ingressarão no escalão de sub-20.

Eis a formação academista:

Pedro Tavares, Rafael Ferreira (sub15) e Afonso Castro (sub15); Manuel Conceição, Diogo Santos, Gonçalo Ferreira e Tomás Ferreira (sub15); Nuno Ferreira, David Silva, Hugo Montenegro, Tiago Edgar e



José Diogo.
Treinador: João Barbosa. Seccionistas: Manuel

Conceição e Fernando Ferreira. Diretor: Antonio Pinto.

Hélder Pereira (GD Ronda) vice-campeão ibérico de ciclismo



Hélder Pereira, da equipa de ciclismo do Grupo Desportivo da Ronda (Guetim) sagrou-se vice-campeão ibérico na classe Master 35.

Em Almodovar, decorreram os campeonatos ibéricos de ciclismo e os corredores do clube guetinense regressaram em grande às competições com a conquista de mais uma medalha, que até podia ter sido de ouro, dado que foi necessário recorrer ao 'photo-finish' para apurar o vencedor.

Debaixo de um calor abrasador, portugueses e espanhóis mediram forças para definir os campeões ibéricos de 2017.

Para além do brilhante de Hélder Pereira, medalha de prata em Master 35, a destacar, entre os ciclistas do GD Ronda, o quinto lugar em Master 40 para José Amorim.

José Amorim esteve tam-

bém muito bem em conseguir o 5.º lugar na prova Master 40 e para Vitorino Pereira que, mesmo em dificuldades devido às elevadas temperaturas, conseguiu um honroso 8.º lugar na sua classe, Master 60.

Pouca sorte teve Filipe Santos Terrano que foi vítima de queda e que por precaução foi transportado ao centro hospitalar local para exames mas que felizmente revelaram nada de grave com o ciclista do GD Ronda.

No final dos Campeonatos Ibéricos, o vice-campeão Hélder Pereira aproveitou para agradecer, em seu nome e de toda a equipa, "à direção do GD Ronda em particular ao presidente João Castro, ao amigo Vítor Silva e a todos os que apoiam este grupo que vai levando o nome do clube a ser falado por todo o país e até no estrangeiro".



Concurso dos Órgãos de Informação n.º 31/2017 de 30/07/2017. Prognóstico "Defesa de Espinho", Redacção Desportiva:

1. BOIAFOGO - SÃO PAULO
2. PALMEIRAS - AVAÍ
3. CRUZEIRO - VITÓRIA
4. CHAPECOENSE - ATLÉTICO-GO
5. PONTE PRETA - FLUMINENSE
6. CORITIBA - ATLÉTICO-MG
7. BAHIA - SPORT-PE
8. FIGUEIRENSE - VILA NOVA
9. PARANÁ-PR - SANTA CRUZ
10. GOIÁS - CRB-AL
11. GUARANI - LONDRINA
12. BOA-MG - LUVERDENSE
13. NÁUTICO - CRICIÚMA

Matilde Calado e Matilde Moreira vencem etapa de vólei de praia em Espinho

Dupla espinhense Matilde Calado/Matilde Moreira venceu quarta etapa do Campeonato Nacional Voleibol de Praia de sub-18 que se realizou no fim-de-semana na praia Pop, em Espinho.

A dupla espinhense, campeã nacional em título, ca-

rimbou, assim, a sua segunda vitória nesta prova. Recorde-se que esta dupla tem o pleno de vitórias nas etapas que disputou, tendo já alcançado o primeiro lugar na primeira etapa que se tinha realizado nas praias da Figueira da Foz.



Matilde Calado e Matilde Moreira, campeãs nacionais em título, somaram a sua segunda vitória



Veteranos do Luso Venezolano encerram época com convívio

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano decidiu fechar a época desportiva com um jantar num restaurante na praia da Aguda. Nesta iniciativa estiveram presentes atletas, diretores, colaboradores e alguns patrocinadores e traduziu-se num grande convívio, ficando a promessa de que os veteranos do Luso Venezolano voltarão em setembro com energias renovadas para fazerem bons jogos e, principalmente, grandes amizades de Norte a Sul do nosso País.

Paços de Ferreira na apresentação do futebol tigre no sábado

O Sporting Clube de Espinho irá fazer a sua apresentação oficial aos sócios no sábado, às 17 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. Os tigres irão defrontar a equipa da I Liga, o Paços de Ferreira.

Entretanto, no dia 26 (quarta-feira), às 17h30, o conjunto liderado por Rui Quinta irá bater-se, também no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas com a equipa do Desportivo das Aves.

EFE 'Os Tigres' perto da fase final nacional de andebol de praia

As equipas de andebol de praia da Escola de Formação de Espinho 'Os Tigres' estão a um passo de se apurarem para a fase final nacional que irá realizar-se de 28 a 30 do corrente, em Carcavelos. As equipas de seniores masculinos da EFE 'Os Tigres' ocupam o primeiro lugar da tabela da classificação geral do Circuito da Associação de Andebol do Porto.

As equipas de sub-18 da EFE 'Os Tigres', campeãs nacionais em título, têm posições diferentes na tabela classificativa. A equipa masculina, que ficou sem cindo dos seus elementos por se encon-

trarem ao serviço da Seleção Nacional de sub-17 no Campeonato do Mundo, ocupa o terceiro lugar da tabela. A equipa feminina, também com quatro das suas jogadoras ao serviço da equipa nacional que ficou em quarto lugar no Mundial, ocupa o primeiro lugar do circuito, com vitórias em todas as etapas.

Falta disputar a quarta e última etapa, a realizar a partir de hoje até domingo na praia do Edifício Transparente, em Matosinhos. Nesta etapa já deverão jogar todos os jogadores que estiveram ao serviço das seleções nacionais.

Jogo solidário amanhã em Silvalde

Vai realizar-se amanhã, pelas 19 horas, no Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde, um jogo de Futebol Solidário Espinho, cuja receita irá reverter a favor da Cerciespinho. O evento irá contar com a participação de várias personalidades ligadas ao futebol e ao futebol popular e é organizado pelo espinhense, Sérgio Santos, treinador de futsal em Grantham (Inglaterra).

A iniciativa conta com o apoio da Junta de Freguesia de Silvalde.



Foto MANUEL PROENÇA

Torneio do Emigrante a 5 de agosto

Vai realizar-se no dia 5 de agosto, a partir das 15 horas, no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, na Rua do Golfe, em Silvalde, a edição de 2017 do Torneio Internacional do Emigrante Américo Freitas - Velhas Guardas.

Trata-se de uma organização da Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho que irá contar com a participação das equipas do Rio Largo, ASP Grigny e União de Lamas.

Os jogos deverão ter início às 15 horas, com o Rio Largo-ASP Grigny, seguindo-se, às 16 horas, o ASP Grigny-União de Lamas e, às 17 horas, o União de Lamas-Rio Largo.

"Afinar a máquina"

A equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho foi derrotada pelo Rio Ave, da I Liga, por 1-0, em jogo particular realizado no estádio dos vilacondenses. O golo foi apontado por João Novais aos 60 minutos, com um remate de fora da área.

Jogo no Estádio do Rio Ave Futebol Clube, em Vila do Conde.

Árbitro: Rui Silva (AF Braga).

Árbitros assistentes: João Ilídio e Carlos Fernandes.

Ao intervalo: 0-0.

Rio Ave Futebol Clube - Rui Vieira; Kelechi, Silvério, Nelson Monte e Yuri Ribeiro; Pelé, Leandrinho e Nuno Santos; Óscar Barreto, Jaiminho

e Ronan.

Jogaram ainda: Carlos Alves, Marcelo, Bruno Teles, Pedro Moreira, João Novais, Tarantini, Vitó, Rafa, Guedes e Karamanos. Treinador: Miguel Cardoso.

Sporting Clube de Espinho - Ravi; Carela, Pipa, Rui Silva e Filipe Vitó; Tomás, Joel e Paulinho; Samuel, Carlos Manuel e Mendes.

Jogaram ainda: Carvalheira, Rui Rodrigues, Ministro, João Pinto, Rui Lopes, Sérgio Conceição, Ruben, Bruno Gomes, Camará, Luís Pinto, Carlitos, João Ricardo, Rafa e Bié. Treinador: Rui Quinta.

Marcador: João Novais (60).

Foto DIREITOS RESERVADOS



Januário Alvar renova com vólei tigre

O jogador espinhense de voleibol, Januário Alvar renovou pelo Sporting Clube de Espinho para a próxima temporada. O experiente zona 4 vai continuar, assim, de tigre ao peito, juntando-se

a outros jogadores, já contratados, como Roberto Reis, José Rojas, Hélio Sanches, Everton Almeida, Frederico Santos e Simão Teixeira e que irão estar sob o comando de Rui Pedro Silva.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Futebol veterano tigre em segundo no 'Ibérico' do União de Lamas

A equipa de futebol de veteranos do Sporting Clube de Espinho conquis-

tou o segundo lugar no III Torneio Ibérico de Futebol Veterano, organizado

pela equipa de veteranos do Clube de Futebol União de Lamas. Os tigres encerraram, assim, a temporada com "chave de prata". De realçar em todos os jogos do torneio, a grande competitividade e o fair-play, terminando o dia com um jantar de convívio onde a

boa disposição reinou.

O Sporting Clube de Espinho derrotou o União de Lamas por 0-1 na meia-final e perdeu, também por 0-1 com o Paços de Brandão, na final, num torneio que contou com a participação dos espanhóis do Urbher.

Bruno Moraes treina no Sporting de Espinho

O ex-campeão europeu pelo Futebol Clube do Porto, Bruno Moraes está a treinar no Sporting Clube de Espinho. O avançado brasileiro de 33 anos integrou os treinos do plantel dos tigres, à experiência, sob as ordens de Rui Quinta. Bruno Moraes, que na época passada esteve no Chipre, foi campeão europeu pelo F.C. Porto em 2003/2004 com José Mourinho.



David Carvalho da Silva

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filho, nora, netas e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 27, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de julho de 2017

Maria Hermínia de Castro Barbosa
Vitor Hugo Barbosa Carvalho da Silva
Maria Paula Magalhães Pinto Barros
Mariana Douteiro Sá Carvalho da Silva
Teresa Douteiro Sá Carvalho da Silva



SILVALDE - CIDADE DE ESPINHO

Maria de Fátima Fernandes Vinhas

(Faleceu com 70 anos)

Seus sobrinhos e demais família vêm, por este meio, participar o falecimento do seu ente querido, ocorrido no passado dia 18 de julho. Aproveitam para informar que a missa do 7.º dia será celebrada domingo, dia 23, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a todos quantos participem neste ato religioso.

António Alberto Fernandes de Oliveira
Maria Arminda O. Fernandes Sabença
Suzana Fernandes

Silvalde, 20 de julho de 2017

SERVILUSA - AGÊNCIA FUNERÁRIA PLACO - GAIA



Joaquim Alves Ferreira

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filho e restante família vêm comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 25, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Flausina Ferreira Vaz Alves
Joaquim Pedro Vaz Alves Ferreira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Ilda Tavares da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 23, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de julho de 2017

Carla Manuel Tavares da Silva - filha
Maria Fernanda Tavares da Silva Costa - mãe
Augusto Silva Costa - irmão

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Rui Manuel Pereira da Silva

14.º Aniversário do seu falecimento

Recordando com saudade o 14.º aniversário do seu falecimento, sua esposa, filhos, mãe e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, hoje, quinta-feira, dia 20, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 20 de julho de 2017



**A CLÍNICA MÉDICA
DR. JOAQUIM MENDES
& FILHA, LDA.**

continua em actividade
na Rua 14, n.º 448 e em
expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 - Tlm. 939449380

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672



Alice Alves Pereira

Missa do 3.º Aniversário

A família informa que a missa do 3.º aniversário do seu falecimento será celebrada sexta-feira, dia 21, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



ANTA

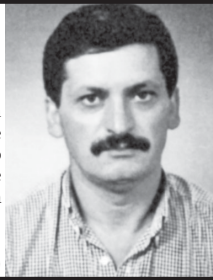
Sebastião Gomes Vieira

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, sogros e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 25, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 20 de julho de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ESPINHO (Rua 35, n.º 489)

Sansão de Oliveira Ventura

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro e netos vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de julho de 2017

Maria Joaquina de Carvalho Fernandes
Maria de Fátima Fernandes Ventura
Eduardo Jorge da Rocha Faria
Ana Patrícia Ventura Faria
Jorge Miguel Ventura Faria

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



SILVALDE

José Maria Ferreira Pinto Garranas (Lá Pierre)

Missa do 9.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, netas e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 23, domingo, pelas 9 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (Bairro Piscatório). Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 20 de julho de 2017



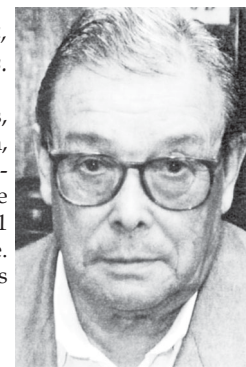
Joaquim Rodrigues Branco

Missas do 2.º Aniversário do falecimento

*Aqueles que amamos nunca morrem,
apenas partem antes de nós.*

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 25, terça-feira, às 8 e 21 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nestas eucaristias.

Silvalde, 20 de julho de 2017



Regina Manuela Vieira Pinto do Couto Fernandes

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de julho de 2017

Augusto José Soares Fernandes
Luís Miguel Couto Fernandes
Rui Alberto Couto Fernandes
Renata Martins Abreu Fernandes
Beatriz Abreu Fernandes
Nuno Dinis Abreu Fernandes

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Albino Ferreira

Missa do 30.º Aniversário

Faz 30 anos que estás no Céu e agora com a mãezinha do teu lado. De ambos sentimos eterna saudade. Rezaremos por vós, dia 26, quarta-feira, na Eucaristia das 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



Até setembro, o Hotel Solverde, na praia da Granja, terá no tranquilo Restaurante Jardim, um buffet de churrasco, com carne e peixe e uma série de buffets temáticos ao jantar.

O Buffet do Coffee Shop está disponível todos os dias da semana ao almoço, e ao domingo apresenta-se numa versão mais alargada para atender às famílias e hóspedes que elegem este espaço para o seu almoço (o churrasco faz sempre parte do Buffet da Coffee Shop, com uma grande variedade de carne e de peixe, cuidadosamente selecionados, assados na brasa), ao que se junta um conjunto de saladas e de outras iguarias, entre as quais as deliciosas sobremesas e frutas.

Ao jantar, o Restaurante 'O Jardim', tem um conjunto de buffets temáticos. Assim, às quintas-feiras, o Cheff Pinto e a sua equipa preparam o Buffet Italiano, à sexta-feira, Buffet Bacalhau e ao sábado o Buffet de Marisco.

Restaurante "O Jardim" com vista panorâmica sobre o mar e jardins (capacidade para 200 pessoas) situa-se numa zona tranquila daquela unidade hoteleira de cinco estrelas da Solverde, próximo da piscina exterior.

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center é uma referência do grande Porto, o único hotel 5 estrelas na região norte do país, localizado em frente à praia.

A dois minutos de Espinho e a apenas 15 minutos do Porto, este hotel reúne as condições ideais tanto para o turismo de lazer como de ne-



Churrasco e buffets temáticos no Hotel Solverde

Fotos MANUEL PROENÇA



gócios.

Inserido num complexo de dois hectares e com acesso direto à praia, proporciona uma agradável atmosfera de descontração brindado pelo aroma a maresia, pela magnífica vista sobre o mar e

a paisagem envolvente.

A gastronomia é também um dos pontos de destaque desta unidade hoteleira Solverde, oferecendo um rico e variado leque das mais saborosas iguarias da cozinha tradicional portuguesa.

O Spa & Wellness Center é um dos mais completos e modernos do país, proporcionando a simbiose perfeita entre corpo e mente e dispondo de tratamentos exclusivos e aliados às marcas Talgo e Terraké.



2x1
EM ÓCULOS
PROGRESSIVOS
DE MARCA

OPTICALIA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.