

DEFESA DE ESPINHO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE02152012GSCP/SNC



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11
Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt

Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4454 □ Quinta-feira, 17/agosto/2017 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

“Recuperação de valências e a fixação de jovens parecem ser objetivos óbvios”

Fausto Neves, candidato da CDU a presidente da Câmara Municipal de Espinho

páginas 6 e 7



Desempregados diminuem em maio e junho

página 8

Canelas-Sp. Espinho no sábado às 17 horas

página 16

Passadiços da Ecovia atravessam Lagoa de Paramos

página 9



Foto MANUEL PROENÇA



“A cidade de Espinho é ímpar, não há outra igual!”

Óscar Ribeiro vive há 26 anos em Viseu mas não esquece a cidade que o viu nascer

páginas 10 e 11

PUB.

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt



Fotos MANUEL PROENÇA



Passeios e melhoramentos a norte na Avenida 32

A Avenida 32 está, finalmente, dotada de novas infraestruturas pedonais, a norte da Rua 19. Foram construídos, nos terrenos a poente, um passeio que liga a Rua 62 à Rua 19, com um espaço que irá ser ajardinado.

Uma obra que ficou recentemente concluída e que contempla, também,

o passeio na esquina da Rua 62 com a Avenida 32 e uma bainha de estacionamento e também para cargas e descargas no início daquela avenida.

A Câmara Municipal, além do pequeno passeio para peões na Rua 62, procedeu à demolição de um pequeno muro que dificultava a passagem das pes-

soas que se deslocam diariamente por aquela via que liga o centro da cidade à zona norte, nomeadamente ao Bairro da Ponte de Anta, Monte Lírio e à variante que faz a ligação à zona central da vila de Anta e à Escola Dr. Manuel Laranjeira.

Manuel Proença



Fotos MANUEL PROENÇA

Arranjo de canteiros

Ao fim de alguns anos, a Câmara Municipal de Espinho e a Divisão de Serviços Básicos e Ambiente procedeu à renovação e alindamento de canteiros em espaços públicos.

Bom exemplo disso foi a obra realizada junto ao Centro Comercial Solverde 1, de onde foi retirada a antiga vegetação, que mais parecia um 'matagal' cheio de bicharada e foram colocadas novas plantas.

Passadeiras perigosas na Rua 2

Ao longo da Rua 2 e da ciclovia, existem várias passadeiras que entram num obstáculo – um varão em ferro. Não faz muito sentido, uma vez que os peões que atravessam pela passadeira têm de sair para norte ou para sul, dando de caras, muitas das vezes, com as bicicletas. Por vezes é mais segura atravessar fora das passadeiras!

Manuel Proença



Foto MANUEL PROENÇA

Completada a Rua 32

Ficou concluída, recentemente, em toda a sua extensão, a Rua 32 (Poente), com a abertura do pequeno troço (cerca de 100 metros), entre as ruas 21 e 23. Uma obra que já estava planeada há muitos anos que ficou, agora, finalizada, proporcionando a circulação automóvel e de peões em ambos os sentidos, naquela rua paralela à Avenida 32.

Manuel Proença



Foto MANUEL PROENÇA

Relva sintética no campo de futebol do Parque Américo Magano



Foto DIREITOS RESERVADOS

O campo de futebol do Parque Américo Magano, em Paramos, já está equipado com relva sintética e já poderá ser utilizado pela população.

Este é um dos cinco equipamentos desportivos que o Município de Espinho está a requalificar

com arrelvamento, construção de bancadas, parque de estacionamento e outros arranjos exteriores.

Para além do Parque Américo Magano em Paramos com arrelvamento já concluído e já ao serviço da população, está em curso o arrelvamento do campo de

Guetim.

O Programa de Requalificação de Espaços Desportivos no Concelho de Espinho prevê um investimento de cerca de 700 mil euros na requalificação de diversos equipamentos desportivos em todas as freguesias.

Apoios de pesca danificados



Os novos apoios de pesca, junto aos pescadores, já apresentam

danos visíveis no pavimento, com as madeiras partidas.

Falta de cuidado ou fraca qualidade dos materiais?

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Paulo Mendes com sede de campanha no Largo do Souto

Paulo Mendes, cabeça de lista do Partido Social Democrata (PSD) à Junta de Freguesia de Anta e Guetim, inaugurou na última sexta-feira a sua sede de campanha em Anta. O candidato social-democrata contou com a presença de muitos apoiantes que fizeram questão de reforçar o seu envolvimento nesta pré-campanha.

O espaço, situado no Largo do Souto, no coração da freguesia de Anta, reflete as

ideias que o candidato e a sua equipa defendem para a União das Freguesias, sendo possível ler num painel a intenção em imprimir “muito mais trabalho, dinamismo e iniciativa”. Paulo Mendes refletiu precisamente sobre esses pontos, numa intervenção breve que dirigiu aos apoiantes. Para o candidato é necessário “estabelecer maior proximidade com as pessoas e procurar resolver os seus problemas, não deixan-

do ninguém sem uma resposta”. Reforçando a necessidade de “requalificar o Largo do Souto e dar uma nova dignidade ao centro da freguesia de Anta”, Paulo Mendes replicou alguns dos pontos essenciais que marcaram a sua apresentação - como é o caso do serviço de atendimento a criar em Guetim e na Ponte de Anta - dirigindo também palavras de incentivo à sua equipa: “estou acompanhado por pessoas excepcionais, de grande competência e preparadas para dar muito mais às nossas freguesias”.

A sessão contou também com a intervenção do atual presidente da Assembleia Municipal e novamente candidato, Guy Viseu, que elo-



Foto DIREITOS RESERVADOS

giou a dedicação dos elementos desta candidatura, antecipando “um resultado surpreendente”. No final, a co-

mitiva, liderada por Paulo Mendes e Pinto Moreira, dirigiu-se para as ‘tasquinhas’ instaladas no Largo do Souto,

onde foram recebidos com entusiasmo pelos populares e pelas coletividades participantes.

COMUNICAÇÕES ELECTRÓNICAS: DENUNCIAR OS EMBUSTES, PROTEGER OS VULNERÁVEIS



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

montante. De outro modo, suspender-me-iam o serviço”.

Entendamo-nos:

Se não contratou, não tem de pagar: só há responsabilidade contratual se houver contrato, como o disse, de certa feita, o Conselheiro Pires da Rosa. Ninguém pode, impunemente, forjar estratégias em ordem a uma qualquer cilada.

A responsabilidade primeira incumbe à operadora que tem de barrar o acesso seja a que tipo de serviços for, a menos que o consumidor a eles pretenda aceder, facto de tem de ser objecto não só de um pedido seu, como de confirmação, sob pena de inexistência do contrato.

Não cabe ao consumidor dirigir reclamação a hipotético fornecedor com o qual não contratou: a reclamação dirigir-se-á só

- e tão só - à operadora.

A Vodafone, ao exigir um tal montante, sem correspondência a qualquer serviço efectiva e regularmente prestado, comete um crime de especulação passível de prisão (para os seus dirigentes se se pedir a despersonalização da sociedade e se se fizer recair a responsabilidade penal sobre os seus gestores) e multa.

O consumidor pode, por direitas contas, pagar só o valor resultante do contrato e a operadora não pode, por isso, suspender-lhe o serviço:

“A prestação do serviço público não pode ser suspensa em consequência de falta de pagamento de qualquer outro serviço, ainda que incluído na mesma factura, salvo se forem funcionalmente indissociáveis.” (n.º 4 do artigo 5.º da Lei dos Serviços Públicos Essenciais).

O consumidor tem direito, nos termos desta Lei, à denominada “quitação parcial” (artigo 6.º):

“Não pode ser recusado o pagamento de um serviço público, ainda que facturado juntamente com outros, tendo o utente direito a que lhe seja dada quitação daquele, salvo o disposto na parte final do n.º 4 do artigo anterior.”

E tais serviços são dissociáveis, isto é, podem ser separados sem afectação do serviço principal (o serviço de telemóvel e o eventual acesso a canais de filmes em um tal suporte).

Por quitação se entende o acto de pagar ou satisfazer uma dívida, um encargo ou uma obrigação.

Por quitação se entende ainda o “documento que prova um pagamento ou recebimento”.

E a quitação parcial (de parte da pretensa dívida) é legal, no caso, e não pode a operadora recusar-se a dá-la, sob pena de se tornar responsável pela recusa.

Em conclusão: o consumidor tem todo o direito de se recusar a pagar o que não consumiu. E a empresa não pode fazer-lhe exigências absurdas.

Mais, deve usar o livro de reclamações, agora em formato electrónico (só para os serviços públicos essenciais desde 1 de Julho em curso), para nele lavrar o seu protesto. Com conhecimento à entidade reguladora - a ANACOM, para que possa instaurar à operadora os competentes autos.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

FÉRIAS DE TRABALHO

Os meses de calor, como os de Julho e Agosto, são naturalmente menos propensos ao trabalho, em oposição aos do frio e de menos claridade. Aliás, o frio e a pouca claridade natural são duas das razões que justificam o trabalho mais disciplinado nos países do Norte, onde a natureza não é tão generosa em termos climatéricos. Ao contrário do que acontece nos países do Sul, os residentes nórdicos além do clima mais agreste, ainda têm muitos dias cinzentos e pequenos, o que acarreta alguma melancolia e até doenças. Talvez por causa disso é que alguns deles não conseguem superar o sentimento de inveja daqueles a quem a mãe natureza bafejou com um clima temperado e cheio de sol, como é o caso de Portugal. E isso faz com que por vezes tenham ditos menos felizes como aquele que foi proferido por um alto dirigente holandês da União Europeia ao afirmar, de forma insolente, que os povos dos países do Sul gastam o dinheiro em vinho e mulheres e depois lhes vão pedir ajuda.



OPINIÃO
ASSIM, NÃO!
Messias Pinto

Voltemos às férias, ou seja ao período de repouso anual ou de mudança para uma actividade lúdica para muitos, enquanto para outros será uma oportunidade para trabalharem mais. Para estes as férias não o serão, de todo, mas sim mais uns dias de actividade esforçada extra. Com efeito, há muitas pessoas que aproveitam esses dias para realizarem outro trabalho tendo em vista a obtenção de um rendimento suplementar, com o qual conseguem equilibrar as suas contas, o que não seria possível sem tal acrescento.

Mas há um caso de esforço extra, específico, que não tendo como finalidade imediata a obtenção de mais rendimentos, se nos afigura merecer adequada referência, não só por causa das características que lhe estão subjacentes, mas também e em grande parte, porque é uma daquelas situações que passa ao lado das análises habituais.

Trata-se das férias, ou melhor das pseudoférias dos trabalhadores-estudantes, pessoas que muitas vezes não tiveram condições ou possibilidades de completar a sua formação académica na idade própria e que, mais tarde, procuram recuperar aquele “tempo perdido” trabalhando e estudando ao mesmo tempo, ou seja estudando em período pós-laboral. Pretendem com tal esforço suplementar - e quantas vezes penoso - não só subir na escala social e profissional, mas também satisfazer o seu desejo de aumentar os conhecimentos, seguindo a máxima de que nunca se deve parar de estudar. Curiosamente os trabalhadores-estudantes são, quase todos, os melhores e mais produtivos dentro das organizações onde exercem a sua actividade, assim como nos estabelecimentos de ensino que frequentam. São também os que maior predisposição têm para lidar com mudanças, quantas vezes funcionando como espécies de pivot para as necessárias alterações do processo produtivo. E são também eles que apresentam mais sugestões, quando o ambiente é estimulante. Apesar desse voluntarismo, muitas das suas boas ideias são perdidas porque alguns dirigentes resistem a aceitar as sugestões que são apresentadas por quem julgam demasiado jovem para isso. Contudo, muitas vezes tais sugestões são simples propostas de diferente

alocação de recursos tendentes a gerar mais produtividade ou redução de custos, com consequências positivas ao nível da organização e até de estímulo a todos que queiram participar em melhorias.

Há ainda outra situação que ocorre com demasiada frequência e que é, também, duplamente prejudicial. É o caso da entidade patronal não cuidar de reter o seu colaborador-estudante após este ter concluído os estudos, talvez por não se ter apercebido de que ele ia tentando adequar os conhecimentos que ia adquirindo ao seu desempenho profissional, não apenas para os testar, mas também para proporcionar benefícios para a organização. E que, enquanto fazia tal exercício, ia ampliando os seus conhecimentos sobre o processo produtivo, situação que cada vez mais se ia traduzindo em mais-valias. Ao não saber manter tal colaborador, a organização perde um elemento sabedor e ambientado, acabando por o substituir por outro que, aparentemente menos dispendioso, demorará muito tempo a adquirir a experiência e os conhecimentos do anterior. Entretanto, feito o balanço a organização sai quase sempre a perder.

Para todos os que têm férias e para os restantes, votos de bons momentos de Verão.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

“Estava na altura de contribuir um pouco mais”

Vasco Alves Ribeiro, candidato do PSD à Junta de Freguesia de Espinho

Vasco Alves Ribeiro apresentou publicamente, no último sábado, a sua candidatura à Junta de Freguesia de Espinho pelo Partido Social Democrata (PSD). Na sede de campanha da Rua 19, com mais de uma centena de apoiantes presentes, o candidato de 58 anos foi apresentado pelo presidente da concelhia social-democrata como um exemplo “do melhor que tem o comércio tradicional em Espinho, o empreendedorismo e a sustentabilidade da economia local”. Os partidos devem trazer para a política aqueles que são uma referência para a nossa sociedade. O Vasco é visto como alguém que merece e pode exercer um cargo político de responsabilidade na sua freguesia”, acrescentou Vicente Pinto.

O responsável recordou a necessidade de inverter a lógica de “envelhecimento” e “fuga dos jovens” que se verifica no centro urbano de Espinho, contando para isso com o contributo na Junta de Freguesia de “alguém que tenha a capacidade de ouvir os que cá estão e também aqueles que são capazes de trazer algo de novo. O Vasco apresenta uma lista de recheada de gente jovem que vão trazer a força que Espinho precisa”, destacou Vicente Pinto, vendo ainda no candidato escolhido um “interlocutor capaz de fazer a ponte entre os grandes projetos e as obras de proximidade”.

Pinto Moreira, por sua vez, fez uma referência à reanimação da cidade de Espinho que, “oito anos volvidos”, ultrapassou o estigma da “cidade morta, parada no tempo e com um desemprego galopante” para uma cidade “completamente diferente, muito mais dinâmica do ponto de vista sua economia, do seu comércio, da sua indústria e do seu imobiliário”. O presidente e candidato à Câmara Municipal assumiu, no entanto, que o projeto “não pode parar” e pede

“uma junta de freguesia que conheça bem a nossa cidade, as nossas gentes” para “juntos projetarmos cada vez mais Espinho para os patamares de qualidade que todos ambicionamos. Não tenho a mais pequena dúvida que o Vasco Alves Ribeiro é o homem certo para desempenhar este grande trabalho”, afirmou.

O líder da candidatura aproveitou a oportunidade para sublinhar um conjunto de intervenções que marcaram os últimos anos da governação autárquica. Na área da limpeza urbana, por exemplo, recordou que se comentava habitualmente a “falta de asseio” na cidade de Espinho, mas que “hoje ninguém pode dizer isso: apostamos muito na higiene e limpeza da cidade, na recolha dos resíduos sólidos urbanos e Espinho é, de facto, hoje uma cidade muito mais limpa, arejada e higienizada”. Por outro lado, o candidato recordou “o plano de arborização que está em marcha” e os espaços verdes “melhor tratados e mais floridos” que hoje se verificam. Finalmente, referiu-se às “políticas urbanísticas” e às “novas centralidades” criadas, cujos exemplos existentes merecem ser “levados a outros pontos da nossa cidade”, como é o caso da área compreendida entre a antiga fábrica Hércules e a antiga Praça de Touros.

A este propósito, Pinto Moreira antecipou novos investimentos que estão a surgir no centro de Espinho e que a vão transformar “numa cidade completamente diferente do ponto de vista imobiliário. Vamos aprovar novas áreas de reabilitação urbana, dando aos particulares novos estímulos para que recuperem os edifícios que estão degradados”, aprofundou o candidato do PSD, antecipando também um conjunto de intervenções que já havia referido na apresentação da sua candidatura: a renovação das ruas 2, 19, 33 e 20 e a substituição das redes públicas



de água e saneamento no centro da cidade. “Temos condutas com dezenas de anos e, de uma vez por todas, este problema tem de ser resolvido”, sublinhou. A este nível, Pinto Moreira apontou também para uma intervenção no Mercado Municipal, cujo projeto já está em marcha, e para a modernização do parque de campismo, de forma a tornar “transversal a oferta turística em Espinho”.

Pinto Moreira concluiu a sua intervenção dirigindo-se ao “companheiro Vasco”, sublinhando as suas “qualidades humanas e profissionais” e antecipando o “grande trabalho” em prol dos espinhenses. “Confio na tua integridade, na tua capacidade de trabalho e tens o meu compromisso de te entregar tarefas e meios para que possas realizar o trabalho que tu desejavas para Espinho”, disse o autarca.

“Contribuir para a causa pública”

“Não foi fácil aceitar este

convite”, começou por confessar Vasco Alves Ribeiro. O candidato social-democrata à Junta de Freguesia de Espinho assumiu, todavia, que o fez com “convicção” e “entusiasmo”, sentindo que “estava na altura de contribuir um pouco mais para a causa pública”.

“Espinhense de corpo e alma” e “apaixonado pela cidade”, o gerente da Casa Alves Ribeiro posicionou a sua candidatura como um “projeto de Espinho e para Espinho”, “capaz de ir ao encontro do que temos de melhor” e “de valorizar as nossas qualidades”. “Queremos ajudar a construir uma cidade cosmopolita e multifacetada, capaz de evoluir no tempo sem perder a sua identidade”, sublinhou.

Vasco Alves Ribeiro apontou três prioridades nesta sua primeira incursão pela atividade política. A primeira é “a ligação ao mar e a valorização da zona balnear”, mostrando-se convicto da necessidade de criar “apoios de

praia, não apenas no Verão, mas durante todo o ano”, designadamente para apoiar a prática do surf. Nesta matéria, o candidato assumiu também a disponibilidade para colaborar na gestão da praia da Rua 37, com o objetivo de a “tornar ainda mais reconhecida”. A segunda prioridade é a atenção aos espaços públicos, com o candidato a falar da urgência em “intervir na entrada Norte da cidade” - junto ao Rio Largo - e na “grande expectativa quanto à execução do projeto de requalificação do canal ferroviário”. “É uma obra crucial e imprescindível para o desenvolvimento local”, assumiu Vasco Alves Ribeiro, que se mostrou também satisfeito pela intenção reiterada por Pinto Moreira de renovar a Rua 2 e substituir as redes de saneamento no centro urbano. O terceiro eixo de atuação do candidato é o trabalho “de estreita proximidade com as pessoas e as instituições”,

manifestando intenção em prosseguir “o importante trabalho realizado pelo executivo anterior” da Junta relativamente à população sénior. Neste capítulo, destacou a necessidade de apoiar as coletividades, colocando a autarquia “como um parceiro natural e essencial à sua atividade”. Finalmente, o candidato falou na proximidade às empresas e comerciantes, mostrando intenção em “auscultar as suas necessidades e resolver, sempre que possível, os problemas identificados”.

Vasco Alves Ribeiro concluiu a sua intervenção, deixando uma palavra à “equipa excepcional” que o acompanha, “cheia de gente jovem”, “com novas ideias e novas formas de estar na vida política”. “Somos a melhor, mais preparada e mais empenhada candidatura à Junta de Freguesia de Espinho e vamos construir um grande executivo”, assegurou.

António Catarino apoia candidato do PSD

A apresentação da candidatura de Vasco Alves Ribeiro contou com a presença de algumas personalidades ilustres da vida política espinhense, como Manuel Gomes de Oliveira e António Catarino. Este último, ex-presidente da Junta de Freguesia de Espinho durante vários mandatos fez questão de dar o seu apoio ao candidato social-democrata e mereceu uma referência especial dos diversos intervenientes. Pinto Moreira recordou António Catarino como “um autarca de excelência” e considerou que esta sua presença “significa que credita neste projeto e nas qualidades do Vasco (Alves Ribeiro) para gerir os destinos da Junta”.



“Recuperação de valências e a fixação de jovens parecem ser objetivos óbvios”

Fausto Neves, candidato da CDU a presidente da Câmara Municipal de Espinho

“Espinho precisa de analisar rapidamente as razões para a sua regressão demográfica e elevado envelhecimento da população, precisa de refletir na sua breve mas significativa história e dela tirar ilações”, afirma o candidato da

Coligação Democrática Unitária (CDU) à Câmara Municipal de Espinho, Fausto Neves, em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*.

Fausto Neves traz uma equipa com “um novo conceito de gestão autárquica, de serviço público sem vantagens nem desvantagens para quem o exerce, transparente, participado pelas populações, aberto a todo o concelho, com defesa intransigente do interesse público”.

Manuel Proença

Fausto Neves tem 60 anos, pianista, professor e investigador, doutorado em Música -Performance, docente na Universidade de Aveiro e na Escola Profissional de Música de Espinho, dirige o Coro ‘Amigos da Música’. Foi programador musical da Porto 2001, criou e dirigiu o Serviço Educativo da Casa da Música e pertenceu à direção da Rede Europeia dos Serviços Educativos em Ópera. Foi diretor da Escola Superior de Música e das Artes do

Espetáculo (ESMAE - Porto), membro da direção da Academia de Música e da Escola Profissional de Música de Espinho. Foi ativista/fundador da Cooperativa Nascente e do semanário ‘Maré Viva’, e diretor musical do Coro Popular de Espinho. Praticou voleibol na Associação Académica de Espinho, participando também na sua Secção Cultural. Integrou a Assembleia Municipal de Espinho como vogal efetivo durante dois mandatos, foi primeiro candidato à Câmara Municipal de Espinho em 2005, 2009 e

2013, fez parte por quatro vezes das listas da CDU pelo Círculo Eleitoral de Aveiro à Assembleia da República, é membro da Comissão Concelhia de Espinho e da Direção da Organização Regional de Aveiro do Partido Comunista Português.

- Candidato pela CDU, ‘repente’, a presidente da Câmara Municipal de Espinho!...

“A discussão coletiva no seio da CDU - Coligação Democrática Unitária - apontou de novo para mim, como cabeça de lista à Câmara Municipal.

Estou disponível, como sempre, para a minha cidade e concelho. Sinto-me capaz, encabeçando a equipa da CDU com o seu projeto autárquico de amplas provas dadas, de modificar para melhor o rumo do concelho nas últimas décadas”.

- Quem é o Fausto Neves?

“Sou um espinhense de nascimento e convicção, oriundo de uma família espinhense de músicos, com os seus estudos feitos em Espinho, no Porto, no Canadá e na Suíça. Continuo a pensar, graças ao 25 de Abril de 1974, que todos somos políticos. Só que uns (cada vez menos) participam na vida coletiva defendendo os seus interesses; e outros, cada vez em maior número, deixam que outros decidam por si. Dediquei e dedico bastante do meu

pouco tempo livre ao associativismo espinhense em várias frentes. Os meus sessenta anos começam a dar-me alguma experiência, mas simultaneamente continuam a não conseguir adormecer convicções e sonhos... E um deles é que Espinho merece bem melhor do que tem”.

- O que o levou a aceitar o convite da CDU para nova candidatura?

“Aceitei o convite pela convicção sincera da urgência com que Espinho precisa de um projeto CDU que o faça ‘regressar ao mapa’ e que reinverta o processo regressivo de que tem sido triste protagonista há já décadas. Uma equipa e um projeto que repensem e reprogramem Espinho, tendo horizontes bem mais largos que os estreitos quatro anos de mandato autárquico. Que aproxime a massa crítica de Espinho - que tem estado tão afastada da gestão autárquica - e todos aqueles que estão interessados em servir o concelho, dentro de um espírito de serviço público e não buscando promoção social ou mesmo emprego. Foi esta última lógica que trouxe Espinho até onde está: de foguetórios em foguetórios para assegurar votos de quatro em quatro anos, desbaratou-se as finanças municipais, destruiu-se o centro e a baixa de Espinho juntamente com a sensibilidade, a estética e a história que lhes eram inerentes. Em seu lugar surgiram mamarachos ostentatoriamente provincianos, criticados há muito pelas regras modernas da arquitetura urbana, ambiental e até mesmo de património turístico. Os conceitos de modernidade e de estética com que Espinho atraía tertúlias, visitantes de todo o tipo e novos municípios foram lamentavelmente implodidos por equipas autárquicas sem a qualidade, sem a sensibilidade e sem a mundividência que Espinho merecia e, quanto a nós, exigia”.

- O que traz a sua equipa de novo?

“Um novo conceito de gestão autárquica, de serviço público sem vantagens nem desvantagens para quem o exerce, transparente, participado pelas populações, aberto a todo o concelho, com defesa intransigente do interesse público, dos interesses da esmagadora maioria dos espinhenses, do erário público sustentado por eles. Simultaneamente manteremos sempre uma grande capacidade de diálogo com todos os agentes económicos, sabendo explorar todos os interesses mútuos: boas medidas para Espinho interessam a todos! Honrando o poder local, reaproximaremos as populações dos órgãos autárquicos, descentralizaremos tudo o que possível para as cinco freguesias (continuaremos a bater-nos por Guetim!) e faremos regressar a colegialidade democrática aos órgãos que pudermos influenciar”.

- Quais são as vossas grandes propostas?

“Primeira grande proposta: parar para pensar! Espinho precisa de analisar rapidamente as razões para a sua regressão demográfica e elevado envelhecimento da população, precisa de refletir na sua breve mas significativa história e dela tirar ilações, complementadas pelos atuais dados estatísticos. E depois necessita gizar um contra-ataque a este definhamento progressivo de décadas, que já ninguém consegue disfarçar, quer em termos de avaliação absoluta, quer em termos comparativos com localidades vizinhas.

A recuperação de valências e a fixação de jovens parecem ser objetivos óbvios. Para isso há que criar empregos, habitação acessível e condições atraentes à fixação/manutenção de jovens casais no concelho. A nossa proposta para Espinho, concelho da juventude, do desporto, da cultura e do ambiente envolve esta problemática”.

- Alternância entre PS e PSD tem sido apatório

nos atos eleitorais. Em que medida isto tem sido prejudicial para Espinho?

“Salta à vista a qualquer pessoa que Espinho tem vindo a perder importância, centralidade, características próprias. Mais grave ainda, perdeu valências universais como nos sectores da saúde e da justiça, e por último, perdeu população. E este processo tem sido imparável, quer em câmaras PS ou PSD. As preocupações destas câmaras tiveram horizontes muito curtos e efêmeros para aguentarem cargos e clientelas. Foram igualmente subservientes acrílicas a interesses económicos que destruíram ou prejudicaram em muito Espinho: veja-se o que se passou na antiga avenida, a rocambolesca história do Estádio Municipal, as destruições bárbaras do património arquitetónico de Espinho (assim como as ridículas tentativas de preservação), a entrega de espaços públicos nas ruas 19 e 21 a interesses privados, postos de gasolina, construídos ou em construção em locais ilegais, etc.. Por outro lado brada aos céus a complacência legal da Câmara para com prédios em ruína há muito devolutos, em pleno processo especulatório, que dão uma imagem horrível à cidade.

A pretensa diferença entre os dois partidos na gestão autárquica de Espinho tem um episódio paradigmático: se a Câmara PS pôs Espinho ‘a render’ em parcómetros para uma ‘empresa amiga’, em condições desastrosas para os espinhenses e para o erário municipal, a câmara PSD ao tomar posse alterou apenas a empresa que recebe os chorudos lucros. Ambos mantêm esta canga sobre os espinhenses - que com impostos no máximo, pagam parcómetros e multas passadas a uma empresa que dos seus lucros cede 500 euros anuais à Câmara. Nem um, nem outro conseguiram exigir à empresa o objetivo deste contrato nocivo para Espinho: a cons-



Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

CARTA ABERTA A TODOS OS MILITANTES SOCIALISTAS

Porque os valores da amizade de lealdade e do carácter são os mais relevantes pilares que sustentam o real valor do homem, vejo-me na obrigação de revelar aos camaradas que no passado dia 30 de Julho do corrente ano apresentei aos órgãos nacionais do Partido Socialista a minha demissão de militante com registo na Concelhia de Espinho.

Depois de muitos anos ao serviço da estrutura local onde passei por diversos cargos a nível diretivo e em representação do Partido seja em realizações, seja em congressos e ainda como autarca, onde até atualmente integrava a representação na Assembleia Municipal, mandato que também acabo de suspender e depois de muito refletir cheguei à

conclusão que a nível nacional e internacional a maneira de fazer política esta a mudar e os partidos que continuarem no seu conservadorismo e imobilismo fechados sobre si próprios e que não se modernizarem abrindo-se a sociedade civil, estão condenadas a desaparecer. Escolher os dirigentes em eleições primárias não chega, e o que está a acontecer em França com a eleição de Macron é prova disso mesmo.

Sendo assim não faz qualquer sentido ser militante de um Partido, ainda para mais, quando é evidente o desprezo, o abandono, com que os mesmos são votados pelos dirigentes, que na maioria das concelhias nem assembleias de militantes convocam para dar informação dos acontecimentos que é obriga-

ção estatutária e que foi prática num passado recente.

Nas localidades e em eleições autárquicas deve-se procurar cidadãos que amem as suas terras, que se preocupem em resolver os problemas locais para bem dos mesmos e será mais correto e ético, unirem-se em listas independentes do que se protegerem sobre a capa de qualquer sigla partidária que por vezes e ao fim e ao cabo, pouco ou nada se preocupam por integrar militantes seus, e muitas vezes colocam em primeiro lugar as suas ambições pessoais e familiares.

Saudações a todos.

Henrique Cierco
(Militante 38368 - Vogal AM)



trução dos parques subterrâneos de estacionamento...”

- O que pensa deste novo PDM?

“Apesar de ter algumas coisas positivas e outras, a nosso ver, negativas para a cidade e para o concelho, as últimas alterações que lhe fizeram cimentaram a nossa opinião negativa, traduzida no voto contra da CDU na Assembleia Municipal acerca do PDM.

É que com estas alterações a Câmara Municipal de Espinho pode favorecer quem quiser. Qualquer empenheiro com boas relações com o executivo camarário poderá fazer o que quiser com o beneplácito da Câmara. Ora se há matéria em que Espinho está escaldado é precisamente nas direções sem qualidade nem coerência com que ‘constructores e arquitetos do regime’ têm redesenhado Espinho”.

- Qual a sua opinião sobre o projeto previsto para a área à superfície do canal ferroviário?

“O projeto nasceu coxo. Proposto pela CDU na Assembleia Municipal no momento em que a REFER se preparava para arruinar a baixa de Espinho com a construção de quatro vias ferroviárias, o projeto original localizava os limites do túnel a Norte do Rio Largo e a Sul do Bairro Piscatório, já na zona do Golfe. Com o encurtamento que a câmara PS de então lhe infligiu (ficando a CDU só na Assembleia Municipal a alertar para as consequências funestas deste encurtamento), supostamente devido à dificuldade técnica em atravessar as duas ribeiras existentes de cada lado, o túnel veio criar graves constrangimentos na malha urbana da cidade, com especial notoriedade a sul, zona de interesse vital para o alargamento da cidade.

É claro para a CDU que a área liberta deve ser toda dedicada à população de Espinho, área de lazer e de convívio. O projeto apresentado na Assembleia Municipal para a área à superfície do canal ferroviário pareceu-nos demasiadamente vago para assegurar este princípio e por isso votamos contra. Entretanto foi aprovado pela maioria e o concurso adjudicado em moldes pouco normais para uma obra de tal importância para Espinho, que não pode falhar mais um projeto desta envergadura, como falhou a reabilitação urbana ou falhou o estudo sério dos grandes equipamentos municipais.

O facto de este concurso ter rejeitado todos os concorrentes menos um, por questões até puramente for-



Foto VÍTOR LANCHÁ

mais - e estamos a falar de empresas excluídas como a Mota-Engil -, o facto da votação na própria vereação da Câmara ter dado um empate, obrigando o presidente a voto de qualidade (três votos contra dos vereadores da oposição, três votos a favor dos vereadores do partido maioritário, com um quarto elemento deste partido a abster-se) são elementos inquietantes. Receamos compadrios e negociatas no concurso, má qualidade, más soluções e novas oportunidades perdidas para Espinho. Esperamos enganar-nos”.

- O que mudaria na cidade?

“Faremos um balanço rápido entre o que é ainda possível preservar no património urbanístico do concelho e definir rapidamente o que se quer e como se quer construir. Se o conjunto patrimonial arquitetónico sofreu já verdadeiros tratos de polé, a intervenção do município nas linhas de desenvolvimento urbanístico e arquitetónico do concelho impõe-se, sempre com a devida definição de critérios, transparência e sensibilidade. Feita com competência e abrangência democrática ela poderá tentar recharacterizar o tecido urbano concelhio e, ao mesmo tempo, embaratecer a construção destinada à fixação e atração de jovens ao concelho.

São urgentes novas centralidades concelhias.

Espinho tem que estar intimamente comprometido com os vetores Juventude, Desporto, Cultura e Ambiente com a osmose e as dinâmicas que estes quatro elementos potencializam.

Por último citaria ainda a urgente necessidade de transportes urbanos concelhios, frequentes, com qua-

lidade e adaptados às populações que irão servir e atrair (nomeadamente a idosa), com veículos não poluentes e em interface com os transportes públicos metropolitanos e nacionais. Intimamente ligado à política de transportes criar-se-ia uma gestão do tráfego rodoviário em Espinho, a localização dos parques de estacionamento e a política de estacionamento pago, ligada nomeadamente ao apoio a dar ao comércio tradicional.

Obviamente que o contrato de exploração dos parcometros e construção de parques de estacionamento subterrâneos será denunciado se os espinhenses confiarem na CDU”.

- E no concelho (freguesias)?

“Continuar a exigência da reversão da situação de Guetim como freguesia, quer localmente, quer na Assembleia da República.

Dentro do completo respeito democrático pelas juntas de freguesia há que trabalhar em conjunto a criação de novas centralidades em todas elas, compreender e fazer compreender a subsidiariedade de funcionamento e preparação de decisões que influenciem fortemente todo o concelho e o seu desenvolvimento. Toda a gente compreende a importância para o concelho do desenvolvimento da linha da costa em Silvalde e Paramos, os eternamente sacrificados Lagoa de Paramos e Castro de Ovil, ou a progressiva urbanização de Anta na continuação da malha urbana de Espinho cidade. O plano CDU de um corredor verde para o concelho, de um Parque Ambiental ou a reabilitação dos moinhos-de-água são exemplos de projetos entre várias freguesias e ainda entre

elas e o executivo camarário”.

- A CDU tem-se debatido pela redução de impostos. Este tema também estaria nos seus projetos autárquicos?

“Os espinhenses têm sido muito mal tratados na matéria fiscal pelo Município. A adesão ao Plano de Apoio à Economia Local (PAEL) - que comparámos à ‘troika’ - obrigou a esmifrar a população com os impostos máximos. Os espinhenses têm o direito a pagar menos impostos e não chega dizer que se baixa o preço do metro cúbico da água, quando se sobem as taxas que lhe estão anexadas, ou que se baixa o preço dos parcometros, aumentando a sua área... Lembrando o respeito permanente a ter com os impostos dos munícipes - seja no momento de os pedir, mas também no momento de os gastar! - não esquecemos também os mecanismos vários - nomeadamente o fiscal - que podem pressionar proprietários a fazer obras de conservação.

Dentro da imprescindível política de atração/fixação de jovens ao concelho relevaria a baixa do IMI e a oferta de projetos de construção pelo município, que, para além de embaratecer a habitação jovem, introduziria critérios estéticos e temáticos no caos urbano de Espinho”.

- Qual a sua opinião, também, sobre os novos espaços comerciais que têm aparecido, ultimamente, na cidade?

“Espinho estava há muito cercado pelas grandes superfícies que agora passaram para dentro do concelho.

Sem hostilizar as grandes superfícies que deve-

rão oferecer aos consumidores e aos seus trabalhadores aquilo a que são obrigados por lei e respeitar as facilidades obtidas, investindo localmente e pagando os impostos em Portugal, é necessário e urgente apoiar e acarinhar o comércio tradicional, através uma política de estacionamento e de transportes urbanos para os seus clientes, de apoio logístico, de formação técnica e de facilidades”.

- Se for eleito presidente de Câmara, como será a sua relação com as juntas de freguesia?

“Descentralizar ao máximo as competências para as freguesias, promovendo complementarmente a subsidiariedade entre todos os órgãos autárquicos, potenciando dinâmicas e meios.

Lutar contra os constrangimentos e chantagens que amesquinham a dignidade das juntas de freguesia e a própria democracia, nomeadamente revendo o papel dos presidentes de junta nas votações de Assembleia Municipal”.

- E com a Assembleia Municipal de Espinho?

“Respeito integral pelas suas funções de fiscalização, transparência nos relatórios escritos e verbais. Descentralização concelhia das suas sessões. Facilitação das intervenções do público”.

- E com os vereadores da oposição?

“A CDU compromete-se a distribuir pelouros por todas as forças políticas eleitas. Queremos redescobrir e praticar a colegialidade nas discussões e decisões para Espinho, assim como a sua máxima transparência para os munícipes”.

- Estádio Municipal ou não?

“Há muito que podia estar construído, é bom lembrar a história. Estádio Municipal, sim, sem esquecer a história, retirando conclusões dela e fazendo cumprir na sua futura funcionalidade o adjetivo ‘municipal’, sempre tendo presente que o dinheiro a gastar na sua hipotética construção é o dinheiro de todos nós, que pagamos impostos”.

- Qual a política que preconiza para o desporto?

“Apoio transparente aos dois clubes mais representativos do concelho. Apoio ao desporto popular e escolar, rasgado apoio ao acesso das populações à prática desportiva, com especial atenção ao público infantojuvenil e sénior.

Formações técnicas para dirigentes, técnicos e atletas. Apoio à criação de novas modalidades em Espi-

nho, com especial incidência nos desportos do mar.

Apoio e captação de provas nacionais e internacionais de praia, e aproveitamento das suas próprias realizações para testar/criar novas centralidades concelhias, libertando a sobrecarregada zona central de Espinho”.

- E para o turismo?

“Diversificar as ofertas turísticas do concelho, apoiar um turismo de qualidade e paralelamente um turismo popular. Criar produtos culturais orientados, de temática histórica de Espinho. Lançar bases seguras para um turismo ambiental, fonte de riqueza do concelho, mas também forma de estabilização e manutenção das situações ideais desse campo”.

- E para a cultura?

“Melhorar, coordenar, interrelacionar e divulgar o património cultural único do concelho, onde coabitam formas de cultura erudita como os sólidos festivais de música e de cinema de animação, com a arte xávega e o património etnográfico das zonas rurais do concelho, sem esquecer a valência pedagógico-científica do Planetário (Centro Multi-meios) e outros festivais e eventos mais recentes.

Assegurar projetos educativos de captação e cruzamento de públicos para os referidos certames.

Reabilitação da sala António Gaio (no Multi-meios), dando-lhe valências acústicas e logísticas que lhe permitam uma utilização mais intensiva com uma diversificação de espetáculos.

Lançar bases para a futura construção de uma estrutura pública destinada às artes de palco com a dignidade há muito justificada por Espinho”.

- Naturalmente que irá pedir aos eleitores para votarem em si. Mas o que diria para os convencer a fazê-lo?

“Que observem o nosso concelho e a nossa cidade, a sua regressão indistigável nas últimas décadas - dolorosamente patente na simples comparação com os nossos vizinhos concelhios -, os seus responsáveis. Que olhem para o projeto alternativo da CDU sem preconceitos, que constatem as provas dadas, quer pelos municípios em que a CDU é responsável, quer pelos elementos que compõem as listas agora propostas. Onde encontram experiência e juventude, uma grande abrangência de origens sociais e de profissões, de idades e de compromissos políticos, e sobretudo a ideia de serviço público, o objetivo único de servir Espinho com Trabalho, Honestidade e Competência”.

Núcleo de Espinho da Cruz Vermelha desenvolve campanha na praia da Baía

A Cruz Vermelha Portuguesa, através do Núcleo de Espinho, está a desenvolver, durante o mês de agosto, uma campanha de sensibilização à exposição solar.

Um grupo de voluntários, acompanhado por duas psicólogas, às sextas-feiras de manhã, na praia da Baía, desenvolve um conjunto de iniciativas que vi-



Foto MANUEL PROENÇA

Tuna Musical de Anta assinala 93 anos

A Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta, comemora no dia 24, o seu nonagésimo terceiro aniversário.

Os festejos terão início no dia 24 com o hastear da bandeira pelas 9 horas na sede da Tuna Musical de Anta, na Rua da Tuna Musical de Anta.

No dia 26 (sábado) realizar-se-á a sessão solene, pelas 21h30, com a entrega de medalhas, aos associados com 25, 50 e 75 anos. Será entregue também uma fita alusiva à data às coletividades convidadas pela Tuna Musical de Anta e a orquestra da Tuna Musical de Anta, da

Tuninha e do grupo Coral da Tuna Musical de Anta terão uma atuação.

No dia 27 (domingo) realiza-se uma missa às 11 horas na Igreja Paroquial de Anta, com a orquestra da Tuna Musical de Anta e o Grupo Coral, seguida de romagem ao cemitério local, em homenagem aos associados já falecidos. O almoço está marcado para as 13 horas na sede da Tuna Musical de Anta.

Entretanto, as inscrições para o almoço podem ser feitas, na sede da Tuna Musical de Anta, ou através dos números de telemóvel 965206600 e 910372828.

sam alertar para os riscos da exposição solar.

Segundo uma das res-

ponsáveis pela iniciativa, Ana Carvalho, "procuramos sensibilizar as crianças

para os riscos da exposição solar", desenvolvendo "al-guns jogos, com perguntas"

oferecendo brindes e certificados.

Manuel Proença

Desempregados diminuem em maio e junho

O número de desempregados (inscritos no Centro de Emprego de Espinho) diminuiu em 10,76% nos meses de maio e de junho, relativamente ao mês de abril, correspondendo a menos 260 pessoas inscritas.

No Centro de Emprego de Espinho estavam inscritas 2156 pessoas em junho e em maio 2210, correspondendo a uma descida de 2,44% (menos 54 pessoas inscritas), enquanto no mês de maio para abril houve um decréscimo de 8,53% (menos 206 inscritos).

Segundo dados a que tivemos acesso, em ambos os géneros foram detetadas descidas semelhantes (menos 28 homens inscritos e menos 26 mulheres, cerca de 2,44% e 2,72%, respetivamente).

Por escalão etário, os segmentos com diferenças estatisticamente significativas foram o segundo (25-34 anos) e o quarto (mais de 55 anos), onde se registaram descidas na ordem dos 2,8%.

Nos inscritos de longa duração (mais de um ano de inscrição) houve um decréscimo significativo - menos 54 pessoas inscritas, cerca de 3%, enquanto que nos inscritos há menos de um ano, não houve variação.

Por situação face ao emprego observou-se uma redução nos que procuram novo emprego (menos 2,8% - 55 pessoas), enquanto que no número dos que procuram primeiro emprego, não houve alterações.

Telefones úteis	
A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Chiesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha ..	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa ..	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CIT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho ..	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública ..	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta ..	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Paramos	
Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Guetim	
Junta Freguesia	227 344 226

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

www.clinicaspacheco.com

- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

CAFÉS

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência A melhor relação QUALIDADE / PREÇO

www.domusgest.net

Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672



Fotos MANUEL PROENÇA

Passadiços da Ecovia atravessam Lagoa de Paramos

A Lagoa de Paramos está, finalmente, ligada por uma rede de passadiços. Aquele ecossistema poderá ser, agora, visitado e percorrido através dos passadiços em madeira, pelo seu interior, entre o aeródromo de Paramos e Esmoriz. Um percurso por cima da água, podendo observar-se, de perto, a fauna e a flora. Um passeio utilizado por desportistas e por turistas e que tem ligação com os passadiços da Ecovia do Litoral, que ligam a zona do Bairro Piscatório à Lagoa de Paramos e que estão, agora em fase de conclusão da sua requalificação devido às constantes movimentações de areia.

Manuel Proença



Fotos MANUEL PROENÇA

Via Permeável quase pronta

Está quase concluída a via permeável que contorna a pista norte (inativa) do aeródromo de Paramos, fazendo a ligação entre a povoação da Praia, com saída pela Rua do Sisto para a Rua do Quartel, junto ao Oporto Golf Club.

Esta nova ligação de acesso ao lugar da Praia de Paramos está integrada no projeto de valorização e requalificação da faixa lito-

ral de Espinho, o que permitirá maior mobilidade e acessibilidade àquela população.

A via permeável atravessa uma zona dunar e será por isso construída em paralelo, sem valetas, para garantir a proteção das próprias dunas.

A iluminação da via será feita com luminárias LED alimentadas por painéis solares.



Óscar Ribeiro está há quase três décadas fora da cidade de Espinho. Espinhense de “gema” e de “alma e coração”, vive há 26 anos na cidade de Viseu. Engenheiro eletrotécnico de formação, foi funcionário da Câmara Municipal de Espinho de onde saiu depois de um desentendimento com o presidente de então, Lito Gomes de Almeida, por achar que deveria ser transferido para a EDP como aconteceu com os seus colegas, na altura. Mas tudo está sanado e chegou mesmo a ter um pedido de desculpas por parte de Lito Gomes de Almeida. Óscar Ribeiro não esconde o seu amor por Espinho, tendo a sua vida familiar e profissional na cidade de Viseu.

Manuel Proença

Óscar Ribeiro foi praticante de hóquei em campo e jogador da seleção nacional que, sob o comando do também espinhense, Álvaro Rocha conquistou o sexto lugar no Campeonato da Europa. Seleção nacional de sub-21 de hóquei em campo, de há 40 anos, que esteve, recentemente, em Viseu, em casa de Óscar Ribeiro, para assinalar a conquista do melhor resultado de sempre nesta modalidade.

“Tive a ousadia de juntar em minha casa, num almoço, os colegas que integraram, comigo, a seleção nacional de hóquei em campo. Falamos de muitas coisas mas lembramo-nos, em particular, do arquiteto Jerónimo Reis, que era o presidente da Federação Portuguesa de Hóquei nessa data. Isto marcou-nos, a todos, pela positiva. Entendemos, também, que foi pena a Associação Académica de Espinho ter deixado parado, durante tanto tempo, aquele que foi o projeto de construção do campo de relva sintética para a prática do hóquei em campo”, referiu co grande emoção e entusiasmo Óscar Ribeiro. E prosseguiu:

“Recordo-me, na altura em que ficamos em sexto lugar do Europeu, que o arquiteto Jerónimo Reis foi-me buscar ao aeroporto e já nessa altura ele dizia que o campo não era só para a Académica de Espinho, mas para o hóquei nacional e que essa seria uma prioridade máxima”.

- Mas esse campo não está esquecido por parte da Associação Académica de Espinho!...

“Seria magnífico que isso viesse a acontecer! Ainda tive a oportunidade de jogar pela Associação Académica de Espinho num campo de relva artificial, em Santa Maria de Lamas e é algo de extraordinário. Acompanho tudo aquilo que se passa no hóquei e muito em particular em Lousada onde a existência do campo de relva sintética motivou a prática da modalidade de uma forma que a socie-

dade daquela povoação vive muito o hóquei em campo. Há um hotel junto ao campo que é praticamente ‘alimentado’ por torneios de hóquei, eventos ligados a esta modalidade e a outros desportos.

Construir-se um campo para a prática do hóquei seria algo que viria a engrandecer o desporto em Espinho”.

- Ainda se recorda como começou a praticar hóquei em Espinho?

“Comecei a jogar hóquei porque o meu pai praticou a modalidade até aos 56 anos! Ele levava-me com ele aos treinos. Mas havia gente da minha família, como o Manuel Sancebas e o meu padrinho, o irmão do Sancebas, que jogavam e que me puxavam para a modalidade.

Fiz muitos treinos no então Campo da Avenida. Ainda me lembro de ver jogar o arquiteto Jerónimo Reis! Foi um ‘bichinho’ que foi ficando e, aliado a alguma habilidade, fez com que me entregasse de alma e coração ao hóquei. Foi, de facto, o meu grande desporto. Pratiquei outras modalidades, mas nunca com a paixão e intensidade com que pratiquei o hóquei em campo”.

- Como era o hóquei em campo nessa altura?

“A Associação Académica de Espinho era um exemplo daquilo que devia ser o desporto. Nessa altura, as partidas de hóquei em campo tinham ‘três tempos’ – a primeira e segunda e a ‘terceira’ que acabava sempre num tasco, a comer e a beber e a pagar quem podia! Mesmo assim, os que não podiam participavam na festa. Era uma equipa verdadeiramente Académica e o resultado do jogo não era o mais importante. O importante era lutarmos até ao fim. Depois, tomávamos banho e saíamos contentes na mesma porque tínhamos dado tudo quanto podíamos, tínhamos feito o melhor que sabíamos. Eram 14 ou 15 amigos”.

- Como era a formação no hóquei em campo?

“A formação começou a



Foto MANUEL PROENÇA

“A cidade de Espinho é ímpar, não há outra igual!”

Óscar Ribeiro vive há 26 anos em Viseu mas não esquece a cidade que o viu nascer

existir com a primeira equipa de juniores e na qual eu estive. Nessa altura, o Manuel Sancebas teve um papel fundamental. Àquela malta da minha idade era ele que ia buscar e que a motivava. Houve gente com grande valor. Chegou aos seniores quase a totalidade dos jogadores. Poderia referir muitos nomes mas corria o risco de falhar com alguém. As nossas equipas eram fabulosas, quer pela entrega, quer pelo gosto que os jogadores tinham pela modalidade. O hóquei em campo não era, em Portugal, um desporto de elites como o era pela Europa fora!”

- Tem acompanhado a Associação Académica de Espinho?

“Mesmo não estando a residir aqui, acompanho o clube, nomeadamente através do vosso jornal porque sou assinante. Ainda vou ver jogos e acompanho através do site da própria Federação. Continuo com uma ligação muito grande à modalidade”.

- O presidente da Associação Académica de Espinho, José António Lacerda é da sua geração!...

“Tenho a maior admiração pelo ‘Zé Tó’. É um ‘self made man’ e um homem que, embora não fosse do hóquei e estivesse mais ligado ao voleibol, fez comigo ginástica e era um desportista eclético.

Acho que é a pessoa certa no lugar certo. É de uma competência a toda a prova e, por isso, os destinos da Associação Académica de Espinho estão muito bem entregues.

Mas no Conselho Geral está o Alfredo Azevedo que jogou hóquei comigo e por quem tenho uma estima e uma admiração muito grandes. E na Assembleia Geral está o Amadeu Morais com quem ainda joguei... São grandes academistas e, por isso, os corpos sociais do clube estão muitíssimo bem representados”.

- O Óscar andou um bocado afastado da sua terra. Porquê?

“Continuo a ser um espinhense de alma e coração. Casei e fui morar para Viseu há 26 anos. Não venho cá tantas vezes quanto queria porque há aquelas atividades ligadas à família... Mas tenho muito prazer em vir a Espinho”.

- O que acha desta cidade?

“A cidade de Espinho é ímpar, não há outra igual! No entanto, acho que a sociedade parou um bocado no tempo, vive muito do passado. Porém, a cidade continua a ser muito atrativa. O facto de ter mar e praia acaba por influenciar o espírito de quem cá vem.

A gente de Espinho é

muito aberta, culturalmente muito interessante. Temos clubes e coletividades que engrandecem esta terra, nomeadamente a Nascente, o Festival de Cinema de Animação, o festival Internacional de Música de Espinho, do voleibol... Desportivamente Espinho é verdadeiramente fenomenal! Não conheço outra terra assim!”

- Desde que de cá saiu esta terra mudou muito?

“Está completamente diferente. Associe à minha juventude um ‘modus vivendi’ que passava por ter uma casa no rés-do-chão que arrendaram aos veraneantes e iam viver para uns anexos para ganharem algum dinheiro que lhes daria muito jeito ao longo do ano.

Há alguns quarteirões que são aquilo que eram, como aquelas casas na Rua 8, como a do Dr. Manuel Gomes de Almeida, na Rua 18 entre as ruas 13 e 15, na Rua 10, etc.. São apontamentos daquilo que era, antigamente, Espinho. Mas a cidade está descaracterizada relativamente a essa forma de viver”.

- O que está mal?

“Espinho precisava de oportunidade de emprego. Espinho tinha indústria e empregos para toda a gente e vinham pessoas de fora para trabalhar cá. Havia a Corfi, Fosforeira, Fundação, Hér-

cules, Luso Celuloide, o que correspondia a uns dez mil empregos! Espinho é hoje uma cidade de serviços.

Antigamente, cerca das 7 horas via-se as pessoas a irem para o comboio e para o autocarro e ao fim do dia as pessoas regressavam e a cidade começava a ter movimento. E isto faz muita falta!”

- Acha que o enterramento da via-férrea foi uma boa medida?

“Acho que sim. Peca por defeito porque com 200 metros a norte e 300 metros a sul teria sido uma obra perfeita!

A verdade é que existiam duas cidades em Espinho! Uma da parte de baixo e outra acima da linha! Havia uma barreira que hoje não se faz sentir entre as ruas 15 e 43. Mas quem está a norte da Rua 15 continua a sentir, de forma agravada, essa barreira. O mesmo acontece que está da Rua 33 para sul”.

- Já teve a oportunidade de ver o projeto para a superfície do canal ferroviário?

“Já o vi e gostei. É um projeto ousado e que acaba por ser uma ‘bomba’ na mão do arquiteto Rui Lacerda. Vai ter de se gastar muito dinheiro e os resultados serão positivos se as pessoas ocuparem e usufruírem daquele espaço.





Foto DIREITOS RESERVADOS

Alguns elementos da seleção nacional de sub-21 de hóquei em campo de há 40 anos, estiveram, recentemente, em Viseu, em casa de Óscar Ribeiro, para assinalar a conquista do melhor resultado de sempre nesta modalidade



Espinho tem características climáticas muito próprias e, por isso, não sei até que ponto se irá gastar esse dinheiro e as pessoas poderão ou não usufruir do espaço. Isto não irá depender das ideias do arquiteto que é uma pessoa com provas dadas, com muita qualidade.

Quando era novo existia a Avenida 8, mas hoje, certamente, não seria a mesma coisa porque os tempos são outros. Mas aquilo que engrandeceu a Avenida foi a quantidade de pessoas que dela usufruíram! Por isso, não sei se a qualidade do projeto irá conseguir influenciar as pessoas! Espero que sim."

- Sei que tinha um carinho muito especial pela Piscina Solário Atlântico...

"Esta era uma das poucas piscinas em Portugal com medidas olímpicas! Acho que a piscina se atualizou. Havia areia e hoje tudo é em mosaico. A piscina tem mais condições de higiene, diminuíram

a profundidade e há mais segurança. Considero que a piscina está melhor. Agradeço-me olhar para ela e ver que continua a ser muito utilizada. Foi lá que eu aprendi a nadar

e foi ali que pratiquei natação.

Naquela época alguém fazer uma piscina com medidas olímpicas não era comum. Por isso, era uma piscina ím-

par e, ainda por cima, com água salgada!"

- Quando deixou a cidade de Espinho partiu com algumas mágoas. Hoje estão sanadas?

"O tempo passa e não sou de guardar rancores. Saí de Espinho porque a minha situação laboral não era boa porque tive um contratempo com a entidade patronal, a Câmara. Entretanto arranjei trabalho em Viseu, onde casei e tive filhos. Virei a página e não sinto necessidade de dizer mal. Enquanto cá trabalhei foi muito bom, mas houve um desencanto na parte final da minha ligação ao Município de Espinho".

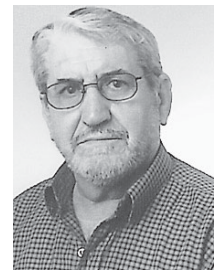
- Tratou-se de um diferendo entre o engenheiro Óscar Ribeiro e o presidente da Câmara de então, Lito Gomes de Almeida!...

"Na altura deveria ter passado para a EDP porque houve a integração dos serviços municipais com aquela empresa e não o fizeram em relação a mim. Fiz parte da

equipa que estudou a passagem para a EDP e o meu nome não constou da lista dos funcionários a transferir. A EDP era uma empresa à qual toda a gente queria estar ligada e eu via o meu futuro a passar por aí. Ainda pensei em tratar o assunto judicialmente, mas decidi virar a página e procurar novos horizontes".

- Mas chegou a esclarecer essa questão com o Dr. Lito Gomes de Almeida?

"Sim. Esclareci isso com o Dr. Lito e ele chegou a pedir-me desculpa. Fui muito bem-sucedido na minha vida profissional e nesses horizontes que procurei. Acho que há males que vêm por bem..."



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

CADA QUAL É QUEM É

A vida quando é vivida
Sem se pensar prá viver
Cuidado... pode ser ferida
Que se coce até doer.

Eu sei que não sou perfeito
Nem há alguém que o seja
É do diabo o defeito
Que entra em nós de qualquer jeito
E tê-lo ninguém deseja.

A sorte já é diferente
Tem de haver habilidade
Mas há que ser persistente
Para ela ser sorridente
Sem se abraçar a vaidade.

Não penses cruzar os braços
Ao sentir que ela quer luta
Porque há quem tenha fracassos
Pelo medo de dar mais passos
E o azar está sempre à escuta.

O que nos diz isto afinal?
Que estás bem e de repente
Podes ficar muito mal.

2017



Foto
MANUEL PROENÇA

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Em Espinho,
a tradição tem um nome

Aipal
1964

22733 1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

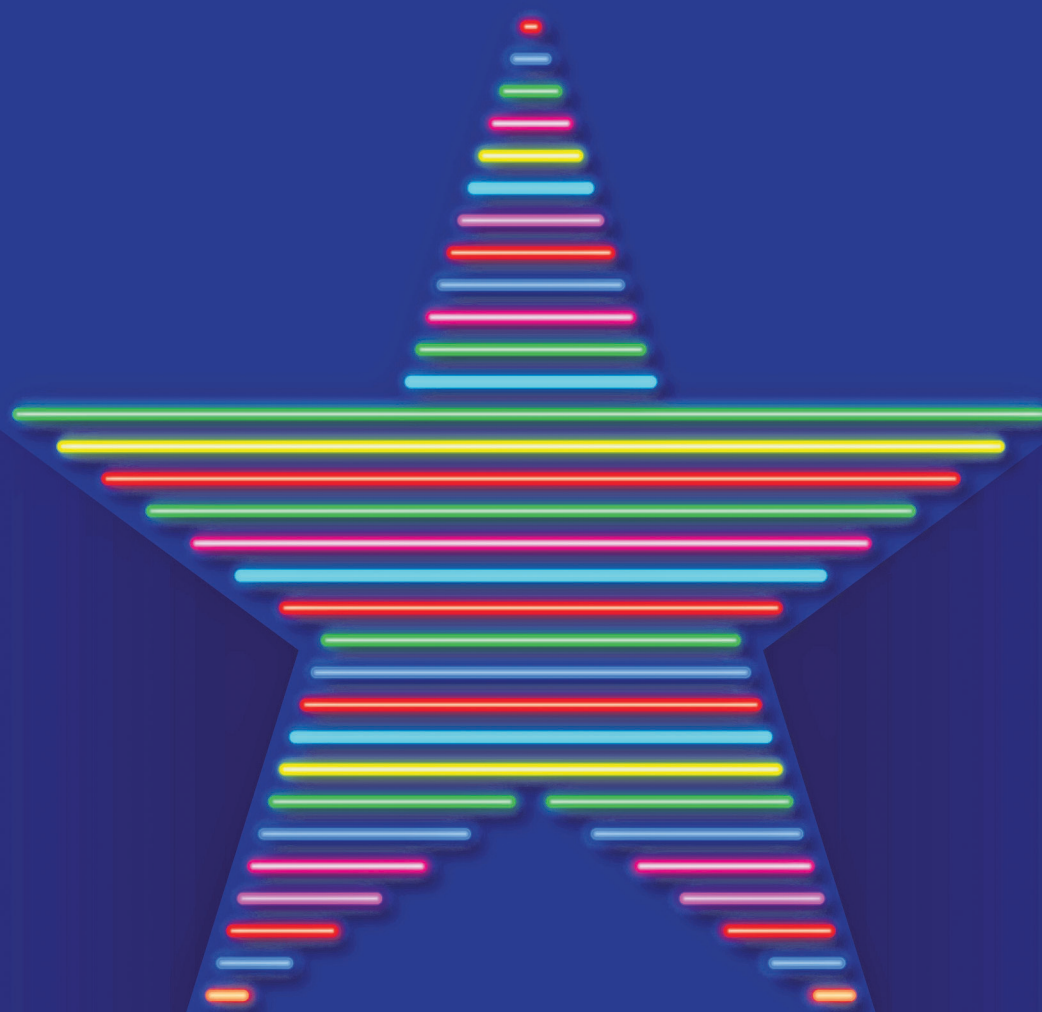
JÁ ABRIU

Aberto todos os dias 07h00 às 23h00

Tlm. 916 900 506
Rua 31, n.º 455
4500-148 ESPINHO

LAVANDARIA SELF-SERVICE

I Love Lavar Roupa



CASINO ESPINHO

☆ AGOSTO ☆

17. 18. 19. **TRIBUTO A THE DOORS**
BY LIZARD KING

24. 25. 26. **TRIBUTO A ELVIS PRESLEY**
BY ELVIS XPERIENCE

JANTAR CONCERTO



Paulo Leite abre sede de campanha e aponta prioridade aos jovens de Paramos

Paulo Leite inaugurou, no passado dia 5, a sua sede de campanha.

Na convergência da Estrada Nacional 109 com a Rua da Igreja, o candidato à Junta de Freguesia de Paramos recebeu muitos amigos e apoiantes, fazendo questão de apresentar todos os elementos da lista que lidera.

“É uma grande equipa, na sua dimensão e qualidade. Grande em competência e em talento”, sublinhou o candidato do PSD em Paramos que vol-

tou a apontar como eixos prioritários do seu projeto as questões do desemprego e do êxodo da população jovem. “Vamos fazer tudo para que os jovens tenham oportunidades de construir seu projeto de vida em Paramos”, acentou Paulo Leite.

Na abertura da sede de campanha estiveram também o presidente da concelhia do PSD Espinho, Vicente Pinto, e o candidato à Câmara Municipal, Pinto Moreira, que subli-



Foto DIREITOS RESERVADOS

nharam a qualidade da candidatura que o partido apresenta em Paramos.

No final, houve lugar à habitual confraternização entre os apoiantes.

José Carvalhinho cabeça-de-lista “Pela Minha Gente”

A candidata independente a presidente da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Fonseca - “Pela Minha Gente”, já anunciou, através da sua página no Facebook, os elementos que irão fazer parte da sua lista concorrente à Assembleia Municipal de Espinho encabeçada por José Carvalhinho.

Eis a constituição da lista:

Candidatos efetivos - José Emanuel Teixeira Carvalhinho, Henrique José Pedro Cierco, Susana Alice Maia Martins Vieira, An-

tónio José Borges Regedor, Luís Manuel Rendeiro Gomes, Liliana Andreia Ribeiro Viana, Francisco José Meira Pereira, Diogo Filipe Ferreira Milheiro Lima, Aurora Francisca Dourado da Cruz e Silva Reis, Manuel António Lopes Ferreira Fontes, Vitor Manuel Mendes França, Leonor de Jesus da Trindade Limas Pereira de Sousa, José Alberto de Oliveira Rodrigues de Sá, Vítor Manuel Rodrigues Pereira, Maria Laura Ferreira Macêdo, José Augusto Faria da Costa, Joaquim Ferreira e Silva, Maria de

Lurdes da Silva Vita, Paulo Jorge Nunes Silva Tavares, Jorge Manuel Miranda da Silva e Yolibel Noemi Sanjuan Quintas Vita.

Suplentes - Telmo Ferreira Oliveira Zarrais, Maria Lúcia Marques de Oliveira, Maria Arcelina Chantip Clementino de Santiago, João Luís de Couto Castelo, Paula Alexandra Lima Ferreira e Silva Rola, Luís Miguel de Lima Ferreira Carvalho Oliveira, Maria de Fátima Ferreira Milheiro Nunes Pereira e João Carlos Lopes de Resende Lêdo da Fonseca.

O seu a seu dono

Na última edição noticiamos a ordem das listas de candidatura nos boletins de voto que irão a sufrágio no ato eleitoral de 1 de outubro próximo. No entanto, por lapso, referimo-nos à lista da candidata Leonor Fonseca, erradamente, como “por Espinho” quando deveria ser “Leonor Fonseca - Pela Minha Gente”. À visada e aos nossos leitores as nossas desculpas.

Recorde-se que o sorteio foi feito pelo Juiz do Tribunal de Espinho através de um programa informático.

Sendo assim, os boletins de voto para as eleições autárquicas (Câmara e Assembleia Municipal de Espinho) ficaram ordenados do seguinte modo:

Câmara e Assembleia Municipal - ‘Leonor Fonseca - Pela Minha Gente’ (PMG); Bloco de Esquerda (BE); Partido Socialista (PS); Coligação Democrática Unitária (CDU); Partido Social Democrata (PPD/PSD); Centro Democrático Social (CDS-PP); Nós Cidadãos.

Jorge Carvalho candidato a presidente da Assembleia Municipal pela CDU

Jorge Carvalho, o decano da Assembleia Municipal de Espinho, será o candidato da Coligação Democrática Unitária (CDU) a presidente daquele órgão autárquico.

As listas, divulgadas pela CDU, são compostas por 113 candidatos: “homens, mulheres e jovens, espinhenses de nascença ou

que o concelho adotou como se o fossem que, com ou sem filiação partidária, são gente séria, empenhada na luta por um futuro melhor para o concelho e para o país”.

A composição da lista aos órgãos municipais da CDU é a seguinte:

Câmara Municipal de Espinho - Fausto Neves,



JSD nomeia Francisco Moreira Coordenador do Programa Eleitoral para a Juventude

O jovem estudante de Medicina e, também, vice-presidente da Juventude Social Democrata (JSD) será o coordenador do programa eleitoral para a Juventude, pela JSD.

A JSD decidiu nomear Francisco Moreira para gerir o programa eleitoral da juventude, que passará, não só, por ouvir as entidades locais e militantes, bem como todos quantos queiram dar o seu contributo cívico e político.

Em análise a esta nomeação, Bernardo Lacerda considera ser “uma escolha acertada”.

“O Francisco é a escolha certa. É um jovem com vontade, inteligente e com enorme sentido de respon-

sabilidade” e, por isso, “estou muito contente com esta nomeação,” Sublinhou o presidente da Comissão Política Concelhia da JSD, Bernardo Lacerda.

Por sua vez, Francisco Moreira considera estar “muito feliz” com a posição que assume. “É com elevado sentido de responsabilidade que assumo estas funções. Irei ouvir todos os aqueles que queiram dar o seu contributo, tentando, com isso, trazer as melhores ideias e os melhores projetos para o programa eleitoral da juventude”, comentou o Coordenador do Programa Eleitoral para a Juventude da JSD.

André Marques, Fausto Neves, Isabel Cruz, Eugénio Cordeiro, Augusto Castro, Maria de La Salette, Rodrigo Freitas, Carlos Gomes “Maragato”, Rosário Freitas, Nuno Duarte, Carlos Sá, Laura Gaio, António Alexandre, Margarida Martins, Eduardo Bárto, Mário Carvalho, Suzana Costa, Armando de Ataíde Magalhães, Andreia Ferreira, Pilar Gomes, Manuel Gomes da Silva, Tiago Canhota, Margarida Oliveira e Humberto Cruz.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sofia Ferreira; Vítor Lancha.

Colunistas
Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Gift e Mafalda Veiga (en)cantam plateia da Alameda 8

Os Gift, na sexta-feira e Mafalda Veiga, no sábado, foram o encanto das noites de concertos, esta semana, na Alameda 8.

Primeiro do grupo de Manuela Azevedo, que trouxe o encanto de alguns dos seus mais antigos temas e algumas das suas novas músicas para um espetáculo



Fotos VÍTOR LANCHÁ

cheio de cor e de encanto, com uma plateia que encheu, verdadeiramente a Alameda.

E no sábado, a encanta-

dora voz e a guitarra de Mafalda Veiga levaram ao delírio os milhares que acorreram àquele espetáculo que foi gratuito.



Rodrigo Leão no sábado na Alameda 8

Rodrigo Leão subirá ao palco da Alameda 8 no sábado, às 22 horas, para mais um concerto de verão, integrado no programa Oito24. O músico, que uma onda mais pop e leve, traz a Espinho um concerto com mais batida e energia do que nos tem vindo a habituar. Sem deixar de passar por alguns dos seus êxitos, o artista volta a explorar a combinação da guitarra, baixo e bateria e põe a nu toda a sua versatilidade e unicidade.

Eis o programa do Oito24 até domingo:

Sábado

Fresquinho - No Mercado com...Tânia Tinoco (10 horas), no Mercado Municipal de Espinho. É de manhã que começa o dia, por isso toca a acordar e a preparar aquela que é conhecida como "a principal refeição do dia": o pequeno-almoço. A nutricionista Tânia Tinoco vai ensinar as melhores dicas e receitas simples para garantir a energia necessária para um dia em cheio!

No Mercado com...Isabel Zibaia Rafael, no Mercado Municipal de Espinho, às 11h30. A autora do blogue nacional Cinco Quartos de Laranja, inspirada no seu mais recente sucesso, O Livro de Petiscos da Isabel, entra no verdadeiro espírito de Verão e vem mostrar-nos as melhores formas de petiscar. Quer provar?

Saúde à mesa com Pedro Rocha - Da Horta para o prato, no Mercado Municipal de Espinho, às 14h30. Pedro Rocha é um agricultor dos tempos modernos e também consultor. É no âmbito da sua participação

no projeto da Noocity Urban Ecology que vem destacar as maravilhas que ter uma horta urbana em casa traz na altura de cozinhar... e saborear!

Conservas do nosso mar, no 20 Intensus, às 15 horas. Portugal tem uma vasta tradição conserveira e é justamente neste 'património' que a 20 Intensus vai centrar esta degustação que se prevê repleta de sabor, aromas e muita história à mistura.

No Mercado com... Emídio Concha de Almeida, no Mercado Municipal de Espinho, às 16 horas. Emídio Concha de Almeida adotou Espinho como a sua terra e o seu mar como inspiração na hora de criar. Prepare-se para iguarias sem igual que o vão fazer boiar, velejar ou apenas babar...

No Mercado com...José Maria Lino, no Mercado Municipal de Espinho, às 17h30. José Maria Lino, do Cook Me como adepto fervoroso dos produtos nacionais. Nesse sentido, vem ao Mercado mostrar formas inovadoras de juntar o melhor do campo com o melhor do mar. Aqui, onde as ondas beijam a praia, vamos aprender novas fórmulas com os produtos de sempre.

"Até ao Sol se pôr" DJ Set - Diana Oliveira, na praia da Baía, às 19 horas. Com passagem pelos melhores clubes e festivais nacionais, Diana Oliveira tem trilhado o seu caminho e assumido um lugar cativo na "dance scene" em Portugal. Esperamos um set intimista, a tocar a profundidade do House mas sem esquecer a eloquência hipnótica do Techno.

Rodrigo Leão, às 22 horas, na Alameda 8.

Domingo

Fresquinho - Pequenos & Graúdos - Pequeno-almoço em família com Mariana Bessa, na praia da Baía, às 10 horas. Habituada a trabalhar em educação alimentar, a nutricionista Mariana Bessa vem desafiar as famílias a começarem o dia de uma forma exemplar. Tudo de uma forma divertida e que promete alegrar as primeiras horas matinais!

Na praia com...Dárcia Santos, na praia da Baía, às 10h45. Com uma paixão desmesurada pela cozinha, Dárcia Santos já surpreendeu com a abertura do Di Bistrô e agora prepara-se para nos maravilhar com receitas e di-

cas para preparar um brunch absolutamente memorável.

Saúde à mesa com Mariana Bessa - Açúcar: mitos e verdades, na praia da Baía, às 12 horas. Será o açúcar o grande bicho papão da alimentação? Todos os açúcares prejudicam a nossa saúde? São os temas que a nutricionista Mariana Bessa vai abordar e, acima de tudo, aju-

dar a desmistificar. Sem papas na língua, é a oportunidade certa para aprender a melhor se alimentar.

Na praia com... Ana Novais, na praia da Baía, às 14h30. Ana Novais, inspirada na pura paixão por cozinhar, presta serviços de catering e sabe bem como a todos agradar. É com este mood que nos vem desafiar a prepara as melhores tapas e petiscos que no Verão não podem faltar!

Na praia com...Ana Margarida Ribeiro, na praia da Baía, às 16 horas. Sabe os bolos incríveis que se tornaram tendência nos blogues e redes sociais? Aqueles de diferentes camadas e que imaginamos logo a decorar a mesa da próxima festa que vamos organizar? A especialista Ana Margarida Ribeiro vai ensinar-nos tudo para passar dos planos à ação. Prepare os convites!

Na praia com...Emídio Concha de Almeida e José Maria Lino, na praia da Baía, às 17h30. O nosso 'retângulo' à beira-mar tem praias e paisagens difíceis de imaginar. Mas há riquezas maiores que se escondem entre as ondas e que nem sempre nos lembramos de considerar - temos um mundo de sabores que elevam a gastronomia nacional e que os Chefes Emídio Concha de Almeida e José Maria Lino vêm a Espinho destacar.

Cinanima - Longa-Metragem de Ficção - "Capas Negras", no Parque João de Deus, às 21h30. Como já vem sendo tradição, o Oito24 e a Cooperativa Nascente apresentam um clássico cinematográfico, desta feita a obra que lançou Amália Rodrigues como atriz e que veio consolidar a sua carreira enquanto cantora. Datado de 1947, "Capas Negras" é um incontornável do cinema português, ao qual não falta o melodrama, romance e a inconfundível voz de Amália.

Circo Cristal

O Circo Cristal irá estar em exibição até terça-feira, na zona do Rio Largo, com espetáculos diários, às 17 horas e às 21h45.

O Circo Cristal apresenta imensas atrações, nomeadamente trapezistas e malabaristas, um show de aves exóticas e a 'Magia Disney' com as personagens do Mickey e da Minnie e o 'Homem-aranha'. A entrada para crianças, até aos 12 anos é grátis.



Foto DIREITOS RESERVADOS

I LIGA

Resultados

Sporting-V. Setúbal	1-0
Moreirense-Feirense	1-1
Belenenses-Marítimo	1-0
Boavista-Rio Ave	1-2
Paços Ferreira-Desp. Aves	2-2
Braga-Portimonense	2-1
Tondela-FC Porto	0-1
Estoril Praia-V. Guimarães	3-0
Chaves-Benfica	0-1

Classificação

	J	V	E	D	M-S	P
FC Porto	2	2	0	0	5-0	6
Benfica	2	2	0	0	4-1	6
Sporting	2	2	0	0	3-0	6
Rio Ave	2	2	0	0	3-1	6
Estoril Praia	2	1	0	1	3-4	3
Belenenses	2	1	0	1	1-1	3
Braga	2	1	0	1	3-4	3
Portimonense	2	1	0	1	3-3	3
Marítimo	2	1	0	1	1-1	3
V. Guimarães	2	1	0	1	3-5	3
Feirense	2	0	2	0	1-1	2
Moreirense	2	0	2	0	1-1	2
Desp. Aves	2	0	1	1	2-4	1
Paços Ferreira	2	0	1	1	2-3	1
Tondela	2	0	1	1	1-2	1
V. Setúbal	2	0	1	1	1-2	1
Boavista	2	0	0	2	2-4	0
Chaves	2	0	0	2	2-4	0

Próxima jornada (18 a 21/08)

- Rio Ave-Portimonense
- Tondela-Estoril Praia
- V. Guimarães-Sporting
- Benfica-Belenenses
- V. Setúbal-Chaves
- FC Porto-Moreirense
- Desp. Aves-Braga
- Marítimo-Boavista
- Feirense-Paços Ferreira

II LIGA

Resultados

Académica-Braga B	2-0
Sporting B-Ac. Viseu	1-2
Arouca-FC Porto B	2-2
Leixões-Varzim	2-1
Gil Vicente-Cova da Piedade	1-2
U. Madeira-Real	2-0
Santa Clara-Sp. Covilhã	2-1
Benfica B-Nacional	2-2
V. Guimarães B-UD Oliveirense	0-0
Penafiel-FC Famalicão	1-1

Classificação

	J	V	E	D	M-S	P
Santa Clara	2	2	0	0	4-2	6
Ac. Viseu	2	2	0	0	4-2	6
FC Famalicão	2	1	1	0	3-1	4
U. Madeira	2	1	1	0	3-1	4
UD Oliveirense	2	1	1	0	2-1	4
Real	2	1	0	1	4-3	3
Cova da Piedade	2	1	0	1	3-3	3
Leixões	2	1	0	1	3-5	3
Académica	2	1	0	1	3-2	3
Sporting B	2	1	0	1	3-3	3
Varzim	2	1	0	1	4-2	3
Gil Vicente	2	1	0	1	3-3	3
Penafiel	2	0	2	0	2-2	2
Nacional	2	0	2	0	3-3	2
FC Porto B	2	0	1	1	3-4	1
Arouca	2	0	1	1	2-4	1
Benfica B	2	0	1	1	3-4	1
Braga B	2	0	1	1	1-3	1
V. Guimarães B	2	0	1	1	0-3	1
Sp. Covilhã	2	0	0	2	2-4	0

Próxima jornada (19 e 20/08)

- Braga B-Santa Clara
- FC Famalicão-Benfica B
- UD Oliveirense-Nacional
- FC Porto B-Penafiel
- Ac. Viseu-Leixões
- Varzim-Gil Vicente
- Sp. Covilhã-V. Guimarães B
- U. Madeira-Académica
- Cova da Piedade-Arouca
- Real-Sporting B

Sp. Espinho-Gandra para a Taça de Portugal a 3 de setembro

O Sporting Clube de Espinho irá receber o Aliança Futebol Clube da Gandra – equipa da série B, onde militam os tigres na primeira eliminatória da Taça de Portugal Placard que terá lugar a 3 de setembro próximo.

Os 120 clubes participantes nesta ronda da prova rainha ficaram a conhecer, ontem, os seus adversários.

Nesta fase da prova estarão envolvidos 120 clubes-70 do Campeonato de Portugal e 41 dos campeonatos distritais, assim como os vencedores das taças distritais e os segundos classificados dos campeonatos distritais convidados, distribuídos por oito séries. Os tigres integram a Série C.

Os clubes da Ledman Liga Pro integram a prova na segunda ronda e os clubes da Liga NOS entram na Taça de Portugal Placard à terceira jornada.

Eis os jogos a realizar a 3 de setembro próximo:

Série A

- Juventude Pedras Salgadas ACDR-CDC Montalegre
- AD Esposende (distrital)-GD União Torcatense
- Merelinense FC-CD Cerveira (distrital)
- Águia FC (Vimioso) (distrital)-Desportivo Monção (distrital)
- Prozis/Vilaverdense FC-GD Bragança
- Atlético Arcos AD (distrital)-CCD Minas Argozelo
- SC Maria da Fonte (distrital)-SC Mirandela

Série B

- FC Pedras Rubras-AD Camacha
- CD Trofense-Arões SC
- GD Sendim (distrital)-AD Oliveirense
- FC Felgueiras 1932-AD Machico (distrital)
- CSD Câmara Lobos-SC Freamunde
- FC Vizela-Mondinense FC
- AD Fafe-Amarante FC
- AR São Martinho-SC Vila Real (distrital)

Série C

- CD Cinfães-SC Salgueiros 08
- GD Resende (distrital)-SC Lamego (distrital)
- UD Sousense-União SC Paredes (distrital)
- CF Canelas 2010-CF União Lamas (distrital)
- SC Coimbrões-SC Rio Tinto (distrital)
- SC Régua (distrital)-Gondomar SC
- SC Espinho-Aliança FC Gandra

Série D

- UD Tocha (distrital)-SC Esmoriz (distrital)
- AD Sanjoanense-SC Sabugal (distrital)
- Anadia FC-RD Águeda
- Lusitano FC Vildemoinhos-AD Fornos Algodres
- GC Figueirense (distrital)-Mortágua FC
- CR Ferreira de Aves-FC Cesarense
- AD Nogueirense-GD Gafanha

Série E

- CD Fátima-AD Mação (distrital)
- AC Alcanenense-ARC Oleiros
- Clube Condeixa (distrital)-SC Pombal (distrital)
- Sertanense FC-AC Marinense
- CA Riachense (distrital)-Clube União Idanhense (distrital)
- Sport Benfica Castelo Branco-SC Leiria Marrazes (distrital)
- CD Alcains (distrital)-GD Águias Moradal
- União Desportiva Leiria-GD Sourense

Série F

- SC Lourinhanense (distrital)-Caldas SC
- FC Mosteirense (distrital)-Elétrico FC
- SC União Torreense-GS Loures
- SG Sacavenense-SU 1.º Dezembro
- UD Vilafranquense-CD Mafra
- FC Crato (distrital)-SU Sintrense
- Clube Atlético Pêro Pinheiro-GD Coruchense

Série G

- CD Rabo Peixe (distrital)-SC Ideal
- SC Praelense-FC Vale Formoso (Ponta Delgada) (distrital)
- UD Alta Lisboa (distrital)-FC Flamengos (distrital)
- Charneca Caparica FC (distrital)-Clube Operário Desportivo
- Casa Pia AC-CD Pinhalnovoense
- Vitória FC (Horta) (distrital)-Amora FC (distrital)
- CO Montijo-SC Lusitânia
- GD Recreativo Canaviais (distrital)-SC Guadalupe

Série H

- SC Farense-Estrela FC
- FC Ferreiras (distrital)-Moura AC
- Lusitana GC (distrital)-CF Vasco Gama (Beja)
- CD Almodôvar (distrital)-Quarteirense Futebol SAD (distrital)
- SC Olhanense-SR Almancilense
- Louletano DC-FC Castrense
- CF Os Armacenenses-Lusitano GC Moncarapachense
- Clube Oriental Lisboa-Lusitano FC (VRSA)

Canelas-Sp. Espinho no sábado às 17 horas

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá dar o pontapé-de-saída na Série B do Campeonato de Portugal no sábado, às 17 horas, no Estádio do Canelas, em Canelas (Vila Nova de Gaia), em encontro antecipado da primeira jornada da prova.

Eis os jogos da primeira jornada:

- Canelas-Sp. Espinho**
- Cinfães-Coimbrões
- Felgueiras-Pedras Rubras
- Camacha-Sanjoanense
- Cesarense-Amarante
- Freamunde-Salgueiros
- Trofense-Gondomar
- Gandra-Sousense

Último jogo de preparação

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho empatou com o Vista Alegre (1-1), no último encontro de preparação para a nova temporada que terá início este sábado.

Os tigres marcaram por André Pereira, aos 50 minutos, na conversão de uma grande penalidade. Borges (Vista Alegre), empatou aos 80 minutos.

Olimpiadafutsal completa 22 anos

O Grupo Olimpiadafutsal assinalou, recentemente, a passagem do seu 22.º aniversário. Um grupo que, segundo Manuel Sobral “está vivo graças a todos os atletas que fazem este conjunto nuclear e na nossa atividade desportiva do ano”.

Manuel Sobral fez questão de “agradecer as todos os atletas presentes e a todos que passaram por este grupo ao longo dos anos”.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Eleições da Associação de Futebol Popular no dia 28

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) vai realizar no próximo dia 28, às 21h15, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), uma Assembleia Geral Eleitoral para os órgãos sociais daquela instituição.

A Assembleia geral terá como único ponto da ordem

de trabalhos a “eleição para os órgãos sociais da AFPCE para o biénio 2017/2019” e a apresentação de listas deverá ser feita até ao dia 25 do corrente.

Como notas, a AFPCE considera ser “importante a comparência de todos os clubes, tendo em conta que se não comparecer qualquer

lista, a Assembleia Geral vai ter de se pronunciar para a resolução da situação”.

Entretanto, se à hora constante da convocatória não estiver presente mais de cinquenta por cento dos associados efetivos, a Assembleia geral reunirá meia hora mais tarde com os associados presentes.

Academistas em Gulpilhares no arranque do Nacional (2.ª Divisão Norte) de hóquei em patins

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho irá jogar a primeira jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte, a 7 de outubro próximo, em Gulpilhares, ante a equipa local. O campeonato irá envolver 15 equipas:

Clube Hóquei Carvalhos, Juventude Pacense, Desportivo da Póvoa, Futebol Clube do Porto "B", Associação Desportiva Sanjoanense, Associação Académica de Coimbra, Hóquei Clube do Marco, Associação Desportiva "Os Limianos", Famalicense, Vila Praia, Hóquei Clube de Cambra, Riba d'Ave, Gulpilhares, Hóquei Clube de Fão e Associação Académica de Espinho. Eis os jogos da primeira volta:

1.ª Jornada (7 outubro)
CH Carvalhos-J. Pacense
CD Póvoa-FC Porto "B"
Sanjoanense-AA Coimbra
HC Marco-"Os Limianos"
Famalicense-Vila Praia
HA Cambra-Riba d'Ave
Gulpilhares-AA Espinho

2.ª Jornada (14 outubro)
J. Pacense-Fão
FC Porto "B"-CH Carvalhos
AA Coimbra-CD Póvoa
"Os Limianos"-Sanjoanense
Vila Praia-HC Marco
Riba d'Ave-Famalicense
AA Espinho-HA Cambra

3.ª Jornada (21 outubro)
J. Pacense-FC Porto "B"
CH Carvalhos-AA Coimbra
CD Póvoa-"Os Limianos"
Sanjoanense-Vila Praia
HC Marco-Riba d'Ave
Famalicense-AA Espinho
Fão-Gulpilhares

4.ª Jornada (28 outubro)
FC Porto "B"-Fão
AA Coimbra-J. Pacense
"Os Limianos"-CH Carvalhos
Vila Praia-CD Póvoa
Riba d'Ave-Sanjoanense
AA Espinho-HC Marco
Gulpilhares-HA Cambra

5.ª Jornada (1 novembro)
FC Porto "B"-AA Coimbra
J. Pacense-"Os Limianos"
CH Carvalhos-Vila Praia
CD Póvoa-Riba d'Ave
Sanjoanense-AA Espinho
Famalicense-Gulpilhares
Fão-HA Cambra

6.ª Jornada (4 novembro)
AA Coimbra-Fão
"Os Limianos"-FC Porto "B"
Vila Praia-J. Pacense
Riba d'Ave-CH Carvalhos
AA Espinho-CD Póvoa
Gulpilhares-HC Marco
HA Cambra-Famalicense

7.ª Jornada (11 novembro)
AA Coimbra-"Os Limianos"
FC Porto "B"-Vila Praia
J. Pacense-Riba d'Ave
CH Carvalhos-AA Espinho
Sanjoanense-Gulpilhares
HC Marco-HA Cambra
Fão-Famalicense

8.ª Jornada (18 novembro)
"Os Limianos"-Fão
Vila Praia-AA Coimbra
Riba d'Ave-FC Porto "B"
AA Espinho-J. Pacense
Gulpilhares-CD Póvoa
HA Cambra-Sanjoanense
Famalicense-HC Marco

9.ª Jornada (25 novembro)
"Os Limianos"-Vila Praia
AA Coimbra-Riba d'Ave
FC Porto "B"-AA Espinho
CH Carvalhos-Gulpilhares
CD Póvoa-HA Cambra
Sanjoanense-Famalicense
Fão-HC Marco

10.ª Jornada (9 dezembro)
Vila Praia-Fão
Riba d'Ave-"Os Limianos"
AA Espinho-AA Coimbra
Gulpilhares-J. Pacense
HA Cambra-CH Carvalhos
Famalicense-CD Póvoa
HC Marco-Sanjoanense

11.ª Jornada (16 dezembro)
Vila Praia-Riba d'Ave
"Os Limianos"-AA Espinho
FC Porto "B"-Gulpilhares
J. Pacense-HA Cambra
CH Carvalhos-Famalicense
CD Póvoa-HC Marco
Fão-Sanjoanense

12.ª Jornada (30 dezembro)
Riba d'Ave-Fão
AA Espinho-Vila Praia
Gulpilhares-AA Coimbra
HA Cambra-FC Porto "B"
Famalicense-J. Pacense
HC Marco-CH Carvalhos
Sanjoanense-CD Póvoa

13.ª Jornada (13 janeiro)
Riba d'Ave-AA Espinho
"Os Limianos"-Gulpilhares
AA Coimbra-HA Cambra
FC Porto "B"-Famalicense
J. Pacense-HC Marco
CH Carvalhos-Sanjoanense
Fão-CD Póvoa

14.ª Jornada (20 janeiro)
Fão-AA Espinho
Gulpilhares-Vila Praia
HA Cambra-"Os Limianos"
Famalicense-AA Coimbra
HC Marco-FC Porto "B"
Sanjoanense-J. Pacense
CD Póvoa-CH Carvalhos

15.ª Jornada (27 janeiro)
Riba d'Ave-Gulpilhares
Vila Praia-HA Cambra
"Os Limianos"-Famalicense
AA Coimbra-HC Marco
FC Porto "B"-Sanjoanense
J. Pacense-CD Póvoa
CH Carvalhos-Fão

Sporting Silvalde na 2.ª Divisão Nacional de futsal

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde irá jogar no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Os silvaldenses, que 'falham' a subida de escalão ao classificarem-se na segunda posição, acabaram por ser repescados pela Federação Portuguesa de Futebol para o preenchimento de uma vaga

na prova. Uma notícia recebida com alegria e grande entusiasmo no clube presidido por José Saxe.

O conjunto treinado por Nelson Costa irá começar a preparação para a nova temporada na segunda-feira, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas e o campeonato terá início a 23 de setembro próximo.

Uma dezena de espinhenses no IronMan (Alemanha)

A equipa de triatlo do Sporting Clube de Espinho, representada por 10 atletas, esteve em Hamburgo (Alemanha) para participar no IronMan daquela cidade, prova de triatlo com 3.800 metros de natação, 180 quilómetros de ciclismo e 42 quilómetros de atletismo.

O atleta Filipe Baptista conquistou o terceiro lugar no Agegroup, enquanto os restantes elementos conseguiram terminar a difícil prova.

Eis a classificação dos atletas espinhenses:

António Dias (M50-54), 2019.º lugar; Nuno Fernandes (M35-39), 1126.º lugar; Paulo Martins (M40-44), 1507.º lugar; Victor Sá (M40-44), 1558.º lugar; Rui Martins (M35-39), 1221.º lugar; Maria do Céu Coelho (F30-34), 480.º lugar; Micael de Sá Fernandes (M35-39), 1105.º lugar; Filipe Baptista (M18-24), 739.º lugar; Fernando Socorro (M45-49), 1917.º lugar; João Tavares (M40-44), 1584.º lugar.

Piso do pavilhão academista reparado

O piso do Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis foi, recentemente, reabilitado. Os tacos foram lixados, o piso foi encerado e foram pintadas as marcações do campo. O pavilhão da Associação Académica de Espinho está, assim, pronto para a nova época desportiva.

Miguel Maia Sá campeão nacional sub-18 de voleibol de praia

O atleta júnior de voleibol do Sporting Clube de Espinho, Miguel Maia Sá, sagrou-se campeão Nacional de sub-18 de Vólei de Praia este fim-de-semana, na praia Fluvial da Albufeira do Azibo em Macedo de Cavaleiros. O atleta espinhense fez dupla com Leandro Ferreira do Leixões Sport Clube.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Atletismo do Rio Largo no 40.º Grande Prémio de Rossas

A secção de atletismo do Rio Largo esteve presente, no sábado, no 40.º Grande Prémio de Atletismo de Rossas (Arouca). Uma prova com cerca de sete quilómetros, que neste momento detém o título de mais antiga do distrito de Aveiro. A secção do Rio Largo esteve representada por cinco atletas.

No Escalão sénior, José Pereira foi 15.º classificado, com tempo de 25 minutos e 41 segundos. Nos Veteranos II (M50), Joaquim Gomes foi 23.º classificado, com tempo de 29 minutos e 14 segundos. Seguiu-se Adriano Queiroz (29m36s) na 25.ª posição, José Falcão (33m11s) em 29.º e Henrique Silva (34m25s) em 31.º lugar.



Foto DIREITOS RESERVADOS

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE APARTAMENTO T3 no centro de Espinho, c/ garagem. Contatar 227343411 - 919200234.

ALUGA-SE ARMAZÉM, situado na Rua do Requeijo, 347 - Idanha - Anta, tlf. 220192816, para qualquer ramo de oficina. Preço a combinar no local.

PEDIDOS

PRECISA-SE DE TROLHAS aplicadores de capoto e serventes CRISILAR. Contatar 911131133 - 910061909.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

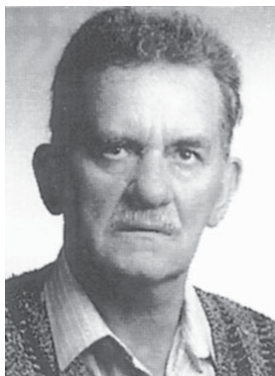
EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA para cuidar de idosos, com muita experiência e referência de muitos anos. Tlm. 935817972.

EXECUTAM-SE trabalhos de restauro de antiguidades, arte sacra, mobiliário, cofres antigos, etc. Orçamentos grátis. Contato 914982739.

SENHORA costureira executa arranjos de costura. Tlm. 917629086.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosos, com experiência; ou para empregada doméstica durante o dia. Para Espinho ou arredores. Contatar 912164779.

**Sebastião Tibúrcio
da Silva****Emília da Silva Pinto
"Mãe Mila"****António Alberto Pinto
Tibúrcio da Silva**

Seus filhos, irmãos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma dos seus entes queridos, dia 19, sábado, às 19 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar (Bairro Piscatório) - Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

PARAMOS - ESPINHO

**Dr.ª Maria Beatriz Sá de Oliveira Pinto
Brochado Ferreira**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, irmãos, cunhados e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 19 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 17 de agosto de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

D. Maria Luísa Marques de Oliveira

Missa do 13.º Aniversário

Seu marido, filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 22, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.

**Ernesto da Rocha Oliveira**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu pai, irmãos, cunhado, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 19 de agosto, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ESPINHO (Rua 2, n.º 811)

**Ilídio Soares da Silva
(O Benfiquista)**

Missa do 5.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, genro, netos, bisneta e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 20, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

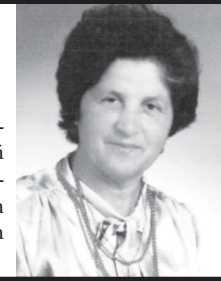
Espinho, 17 de agosto de 2017

D. Maria de Jesus Ribeiro - esposa
Joaquim Fernando Ribeiro da Silva - filho
D. Maria Margarida Ribeiro da Silva - filha
José Augusto Ribeiro da Silva - filho
Genro, netos, bisneta

**Maria Milheiro de Amorim**

Missa do 7.º Aniversário

Seus filhos, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 20, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecem desde já a quem comparecer.

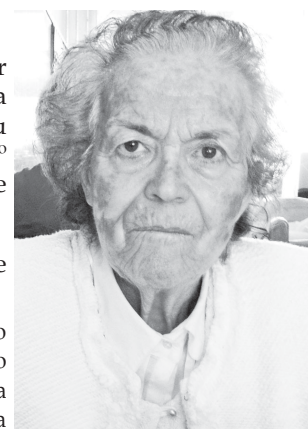
**Maria Fernanda Gomes da Costa**

Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 17 de agosto de 2017

João Paulo Costa Noronha - filho
Luís Filipe Costa Noronha - filho
Ursula Maria Costa Noronha - filha
Inês Noronha Silva - neta



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ANTA - ESPINHO

José António Ferreira Alves

Missa do 11.º Aniversário

Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 20, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 17 de agosto de 2017

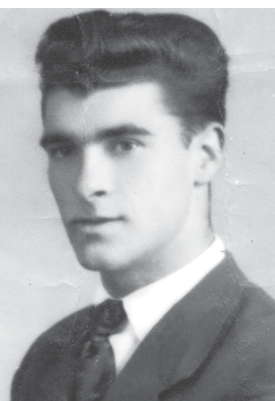
**Joaquim Sérulo Alcobia**

Missa do 11.º Aniversário

Meu pai,
Deixaste-me com tanta dor
Nunca me vou esquecer
Do teu bom humor.

Suas filhas e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 17, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Espinho, 17 de agosto de 2017

**José Manuel da Silva Dias**

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Os nossos corações tristes choram
De saudade por não te ver
Pois faz 2 anos
E não te vamos mais esquecer.

Sua esposa, filho, sogros, irmãos, cunhados e sobrinhos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Anta, 17 de agosto de 2017

Elsa Maria Oliveira Martins Dias - esposa
Gerson Filipe de Oliveira Dias - filho



BAIRRO DA PONTE DE ANTA (Bloco N)

Maria Fernanda Gomes da Rocha Ribeiro

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, genro, netas e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 19, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 17 de agosto de 2017

Domingos Tavares Ribeiro
Manuel Gomes Ribeiro
Cristina Maria Gomes Ribeiro da Silva
João Gomes da Silva

**Américo Santos**

Missa do 30.º Dia

Seus amigos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 24, quinta-feira, pelas 19 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar (Silvalde). Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Zé Pinhal
Carlos Dias
Toninho Félix
João Pinto
Alexandre
Canelas

Mário Pardal
Abreu
Rogério
Pedro Pocas
Lurdes
Paula

**A CLÍNICA MÉDICA
DR. JOAQUIM MENDES
& FILHA, LDA.**

continua em actividade
na Rua 14, n.º 448 e em
expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**RECORDE SEU PASSADO!**

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

AGENDA

17, 18 e 19 de agosto
21 horas - Casino Espinho
Tributo aos Doors

22 horas - Casino Espinho
The Joker - Vítor Peixeiro e
Toni Maresca
Entrada gratuita

**17, 18, 19, 20, 22 e
23 de agosto**
14h30 - Cinema do Multimeios
Sessão infantil
"Boss Baby" (versão portugue-
sa - 3D)

Realizador: Tom McGrath
Categoria: animação
Classificação: maiores de 6 anos
Tim Templeton, de sete anos,
tem uma vida perfeita com os
seus fantásticos pais. Até que,
um dia, chega um novo bebé,
de fato e pasta de executivo.
O estranho recém-chegado de
imediate toma conta da casa
e da atenção dos muito baba-
dos progenitores. Tim não
está feliz e decide vigiá-lo de
perto. O esforço é recompensa-
do quando descobre que o
bebé fala e tem uma missão...

16h30 e 21h30 - Cinema do
Multimeios
"Dunkirk"

Realizador: Christopher Nolan
Atores: Tom Hardy, Mark
Rylance, Kenneth Branagh e
Cillian Murphy

Categoria: ação
Classificação: maiores 12 anos
Em maio de 1940, no início da
Segunda Guerra Mundial, as
táticas de guerra-relâmpago
dos exércitos de Hitler apa-
nharam os franceses e britâ-
nicos de surpresa. A mobili-
dade das tropas e a aposta em
carros blindados apoiados
por aviões quebraram as li-
nhas aliadas e isolaram a For-
ça Expedicionária Britânica
numa área em redor do porto
de Dunkirk, na costa noroes-
te francesa, a apenas dez qui-
lómetros da fronteira belga.
Perto de 400 mil homens de
diversas nações resistiram o
melhor que puderam entre
26 de maio e 4 de junho, até
serem resgatados numa ope-

ração conjunta da força aérea
e das marinhas britânica, fran-
cesa e holandesa, com o auxí-
lio de todo o género de em-
barcações civis...

17 e 24 de agosto
14h30 - Planetário do Multi-
meios
"Lendas do Céu Noturno:
Perseu e Andromeda"
"Uma divertida versão da his-
tória da princesa Andrómeda,
que, por castigo divino pela
 vaidade de sua mãe, é sacrifi-
cada a um a um monstro
marinho - e salva pelo herói
Perseu"

15h30 - Planetário do Multi-
meios
"Terra Dinâmica" explora con-
ceitos e termos essenciais para
a compreensão do clima: a
relação entre Terra e o Sol

17 de agosto a 2 de setembro
10 às 17 horas de segunda a
sexta e das 11 horas às 13h30
e das 14h30 às 18 horas ao
sábado - Museu Municipal
(FACE - Fórum de Arte e
Cultura de Espinho)
Exposição de fotografia de Rui
Lacerda e exposição de dese-
nho e pintura de Emerenciano

Exposição coletiva de escultura
e pintura "Dedentro" dos
pintores e escultores Josefina
Dias, Júlia de Melo e Ernesto
de Jesus

17 de agosto a 17 de setembro
9h30 às 18 horas e das 21 às 22
horas de terça a sexta-feira e
das 14 às 19 horas e das 21 às
22 horas ao sábado, domingo
e feriado - Centro Multimeios
Exposição "80 Anos, 80 Vidas"
da Santa Casa da Misericórdia
de Espinho

18, 19, 25 e 26 de agosto
21h30 - Cinema Imersivo 3D
do Planetário do Multimeios
Cinema Imersivo - "Voltar à
Lua"

18, 23 e 25 de agosto
14h30 - Planetário do Multi-
meios
"A Vida das Árvores"
"Uma entretida e educativa
sessão de planetário que nos
fala do fascinante mundo das
árvores"



FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (18)** - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
- Sábado (19)** - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352
- Domingo (20)** - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
- Segunda (21)** - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
- Terça (22)** - HIGIENE - Rua 19, n.º 293 - Espinho - Tel. 227 340 320
- Quarta (23)** - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
- Quinta (24)** - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482

15h30 - Planetário do Multi-
meios
"Nós Somos Astrónomos"
"Sabe o que é ser astrónomo
nos dias de hoje? Um astró-
nomo de hoje não é o obser-
vador solitário e séculos pas-
sados..."

19 de agosto
22 horas - Alameda 8
Festival Oito24 - Rodrigo Leão

19 e 26 de agosto
15 horas - Planetário do Multi-
meios
"Lendas do Céu Noturno:
Perseu e Andromeda" + Ob-
servação do Sol

16h30 - Planetário do Multi-
meios
"Nós Somos Astrónomos" +
Observação do Sol

20 e 27 de agosto
15 horas - Planetário do Multi-
meios
"A Vida das Árvores" + Obser-
vação do Sol

16h30 - Planetário do Multi-
meios
"Terra Dinâmica" + Obser-
vação do Sol

24, 25 e 26 de agosto
21 horas - Casino Espinho
Tributo a Elvis Presley by Elvis
Xperience

22 horas - Casino Espinho
The Joker - Andor Violeta
Entrada gratuita

26 de agosto
22 horas - Alameda 8
Festival Oito24 - Sean Riley &
The Slowriders

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1133

O video-árbitro ... é uma incursão ... ou o inverso????!...

no desporto-rei... do cinema no futebol...

...com legenda!
Foto VÍTOR LANCHÁ

"Anta em Festa" é já uma marca na animação sociocultural da freguesia de Anta/Guetim, que proporciona momentos reencontros e convivência, animando o Souto de Anta no período de férias





Fotos HUGO VIEGAS



Foto IMAGEM GOOGLE

Pequenina alteração ao sentido do trânsito

Uma pequenina alteração no trânsito, no acesso às 'capelinhas', em Anta, resolveria alguns problemas de trânsito e que afetam os moradores - um

sentido único na rua da Praceta Capitão Salgueiro Maia -, fazendo-se a circulação automóvel pelas ruas 33, São Martinho e Passal.

Procissão do Senhor do Calvário com tapetes de flores e muita gente

A procissão, no domingo à tarde, foi o ponto mais alto dos festejos em honra de Nosso Senhor do Calvário, que terminaram na segunda-feira, em Silvalde. Um programa bem preenchido que teve início na sexta-feira e que terminou ao final da noite de segunda-feira, com a atuação do Conjunto Maré Alta.

A procissão no domingo, depois de rezado o Terço na Capela de Nosso Senhor do Calvário, foi um

dos momentos mais bonitos e encantadores. Os andores, transportados pelos devotos debaixo de um sol quente de verão, passaram por um lindíssimo 'tapete de flores', cuidadosamente preparado para o momento pelo grupo espinhense 'E Vida'.

Durante os festejos atuaram o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde e o Grupo de Cavaquinhos de S. Félix da Marinha, na sexta-feira.

No sábado foi a vez de Paulo Fernandes, concluindo-se a noite com um maravilhoso espetáculo pirotécnico.

No domingo foi o ponto mais alto dos festejos com a missa solene às 11 horas na capela de Nosso Senhor do Calvário, o Terço e a majestosa procissão, concluindo-se o dia com a atuação da Banda Estilos. Na segunda-feira atuou o conjunto Maré Alta, no encerramento das festas.



2x1
EM ÓCULOS
PROGRESSIVOS
DE MARCA

OPTICALJA[®]
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.