

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4461 □ Quinta-feira, 05/outubro/2017 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)



Pinto Moreira reeleito presidente da Câmara



páginas 3 e 6

Foto VÍTOR LANCHÁ

Faleceu
Ana Gomes
Soares
Violas
- viúva do
Comendador
Manuel
Violas

página 3

Acidente brutal

Dois mortos e dois feridos graves na A41, em Nogueira da Regedoura - oito quilómetros de condução em contramão.

página 2

PS reconquista Silvalde com José Carlos Teixeira e Vasco Alves Ribeiro (PSD) ganha em Espinho

páginas 3 e 7

Voleibol do Sp. Espinho ergue Supertaça

página 24

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt



Fotos PAULO JORGE DUARTE

Um homem de 50 anos e outro de 39 anos morreram na sequência de um acidente brutal, na sexta-feira, na A41, em Nogueira da Regedoura. O segundo regressava a casa em Lousada, com três colegas, depois de uma semana de trabalho em Lisboa.

A colisão que foi fatal para estes dois homens ocorreu ao quilómetro 50 da A41, em Nogueira da Regedoura. O homem de 50 anos conduzia oito quilómetros em contramão. O choque com a carrinha de nove lugares conduzida pelo homem de 39 anos foi brutal. Dois dos seus três colegas de trabalho - todos operários da construção civil - sofreram ferimentos graves. O outro não inspira cuidados.

O cenário encontrado era assustador. O trágico acidente ocorreu pelas 21h40 e envolveu uma outra viatura. A condutora sofreu ferimentos ligeiros.

O condutor de 50 anos era um advogado de Mafamude - Gaia. Amigos e vizinhos não conseguem perceber o que o levou a entrar em

Acidente brutal

Dois mortos e dois feridos graves na A41, em Nogueira da Regedoura - oito quilómetros de condução em contramão

contramão na A41. Nas portagens de Argoncilhe, os funcionários da Brisa ainda o tentaram parar, mas sem sucesso. A GNR também o tentou interceptar, mas não chegou a tempo de evitar a tragédia.

O Núcleo de Investigação Criminal de Acidentes de Viação da GNR de Aveiro vai averiguar as causas do fatal acidente, procurando esclarecer os motivos que o levaram à condução de oito quilómetros em contramão. A vítima mortal de Gaia deixa uma filha de 16 anos. E a de Lousada deixa três filhos menores.

Paulo Jorge Duarte

Artigos de vestuário ontrafeitos na feira

No decurso de uma operação de identificação e controlo de suspeitos na feira semanal, a PSP identificou um comerciante, de 56 anos, residente no concelho de Vila Nova de Famalicão, por ter à venda artigos de vestuário supostamente contrafeitos.

Foram-lhe apreendidas 23 t-shirts e 61 sweatshirts, de várias marcas internacionais, que sendo contrafeitas violavam os direitos legalmente protegidos e previstos no Código de Propriedade Industrial.

Condutor com taxa de alcoolemia de 2,27 g/l

Na madrugada do último dia de setembro, a PSP de Espinho deteve um homem, de 24 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,27 g/l.



Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA



Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

MÉDICOS
DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Faleceu Ana Gomes Soares Violas

- viúva do Comendador Manuel Violas

Faleceu na manhã de terça-feira Ana Gomes Soares Violas (96 anos), viúva do Comendador Manuel de Oliveira Violas e mãe de Rita Celeste Soares

Violas e Sá, Otilia Soares Violas Ferreira e Manuel Soares de Oliveira Violas.

O Jornal *Defesa de Espinho* apresenta sentidas condolências à Família.



Foto VÍTOR LANCHA



Pinto Moreira reeleito presidente da Câmara

Quatro mandatos para o PSD e três para o PS

PSD elegeu quatro mandatos para a Câmara de Espinho e o PS três, nas Eleições Autárquicas realizadas no domingo. Pinto Moreira foi reeleito na presidência, contando com os vereadores Vicente Pinto, a estreade Lurdes Ganicho e Quirino de Jesus. A vereação do PS passou a ser corporizada por Nuno Lacerda Lopes, Miguel Reis e Ana Paula Africano.

Para a Assembleia Municipal foram eleitos nove elementos do PSD, oito do PS, dois do Movimento Independente "Leonor Fonseca Pela Minha Gente", um a CDU e outro o Bloco de Esquerda. O PSD teve mais votos mas não assegurou a maioria absoluta (e ainda crescem os representantes das quatro juntas).

"Foi um resultado histórico para o PSD em Espinho", disse Pinto Moreira ante os apoiantes logo após o fecho da contagem dos votos. "Nem todos os candidatos do PSD às juntas, mas trabalharam e esforçaram-se, assim como a JSD. Os espinhenses renovaram a confiança em nós e nós não vamos desiludidos. Vamos nos próximos quatro anos fazer o melhor trabalho que alguma vez foi feito em Espinho."

"Foi uma noite negativa para o PSD no país e no distrito de Aveiro, mas aqui, em Espinho, o PSD teve uma vitória notável", acrescentou Pinto Moreira. Entretanto, "quero respeitar todos os meus adversários."

"É uma grande vitória do PSD em Espi-

nho e de Pinto Moreira em particular", considerou Luís Montenegro, mandatário da candidatura social-democrata. "É uma confiança renovada. É histórico ganharmos para a Câmara em todas as freguesias e de uma forma inequívoca. Este foi o segundo melhor resultado de sempre do PSD e foi a primeira vez que o partido e o presidente ganharam as eleições por três vezes consecutivas após o 25 de Abril."

"Este é o momento de felicitar todos os eleitos e de agradecer aos espinhenses que confiaram nos nossos candidatos e nas suas equipas", disse, por seu turno, Vicente Pinto no rescaldo eleitoral de domingo. "Estamos felizes com a vitória para a Câmara Municipal em todas as freguesias, que assegura a manutenção da maioria neste órgão, bem como, pela manutenção da Junta de Freguesia de Espinho."

No que respeita às outras freguesias, "respeitamos os resultados, felicitamos os vencedores e manifestamos a disponibilidade para trabalhar em prol dessas freguesias de forma construtiva."

Na Assembleia Municipal, "fomos o partido mais votado com 9 mandatos, mas sem maioria tal como ocorreu nas eleições anteriores. Queremos dialogar com todas as forças políticas eleitas e juntas de freguesia, por forma a garantir a governabilidade do município e a execução dos projetos."

PS reconquista Silvalde

com José Carlos Teixeira

Vasco Alves Ribeiro (PSD) ganha em Espinho



José Carlos Teixeira foi o candidato que registou mais votos nas eleições de domingo relativas à Junta de Freguesia de Silvalde. A candidatura de José Carlos Teixeira protagonizou para o PS a reconquista da liderança do PS em Silvalde, depois de duas presidências consecutivas de Marco Gastão pelo PSD.

Em Silvalde, o PS teve seis mandatos, o PSD quatro e o SIM (Silvalde Independente Movimento) três. Ou seja, sem maioria absoluta.

Em Espinho, Vasco Alves Ribeiro, do PSD, sucede aos triunfos eleitorais de Rui Torres.

O PSD registou seis mandatos, o PS cinco, o CDS um e o Nós Cidadãos um. Neste quadro também não se verificou maioria absoluta.

O socialista Nuno Almeida foi reeleito com maioria absoluta na autarquia de Anta e Guetim.

O PS elegeu sete elementos, o PSD quatro e AGIR dois.

Manuel Dias também foi reeleito com maioria absoluta na freguesia de Paramos.

Os Independentes averbaram seis mandatos e o PSD três.

Apelo à reabertura da Urgência hospitalar

Realizou-se ao fim da tarde da última quarta-feira de setembro, na Rua 19, junto aos CTT, uma manifestação de apoio à reabertura do Serviço de Urgência no Hospital de Espinho.



Foto VÍTOR LANCHÁ

ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS - OS GRANDES AUSENTES

1 - Nesta campanha os grandes ausentes foram os emigrantes. Sobre eles não ouvi uma só palavra, apesar de a Constituição da República Portuguesa, desde 1976 e até hoje, lhes vedar qualquer forma de participação, ao nível local. O direito de voto foi-lhes, sim, reconhecido, no processo eleitoral para a Assembleia da República, desde os alvares da democracia, ainda que limitado à eleição de quatro deputados (uma espécie de quota minimalista). Seguiu-se, após anos e anos de protestos e reivindicações das comunidades portuguesas e dos seus representantes, a concessão do sufrágio nas presidenciais e nos "referenda", com algumas restrições que considero absolutamente injustificadas...

Muito estranho que a sua exclusão nas eleições autonómicas e nas autárquicas, venha sendo, sobretudo nestes últimos tempos, objeto de escassa contestação! No que respeita às Regiões Autónomas, a Lei Fundamental, garante o direito de iniciativa às respetivas Assembleias Legislativas mas, apesar de algumas tentativas de o consagrar, nenhuma foi ainda por diante. Não assim nas autarquias - matéria onde seria necessária uma revisão constitucional, que passa pelo entendimento entre os maiores partidos portugueses. Não quer isto dizer que os autarcas e a sociedade civil, tanto na emigração como dentro do país, não possam e devam mobilizar-se para colocar na agenda política a questão, que é, acima de tudo, uma questão de cidadania.

Os emigrantes são portugueses de pleno direito, tal como os vê a própria Constituição, ao assegurar-lhes o sufrágio no que respeita a órgãos de soberania. São parte da Nação e a Nação começa na terra em que nasceram. É às suas aldeias, (ou vilas ou cidades) que os prendem, porventura, os laços fortes. E nelas que mais investem, é a elas que regressam, todos os anos, em verdadeiras peregrinações de verão, ou que sonham voltar, em definitivo.

Face a um quadro semelhante, outros países europeus - caso paradigmático da Fran-

Manuela Aguiar
Em três palavras



ça - concederam aos seus expatriados o direito de voto nas eleições municipais várias décadas antes de o alargarem ao âmbito nacional. Nós começamos ao contrário. Isso, agora, já pouco interessa. O que importa é completar, rapidamente, o estatuto de direitos dos emigrantes com o voto nas autárquicas. O momento em que finda o processo eleitoral, é o tempo ideal de relançar o tema caído no esquecimento, de o debater, de preparar cuidadosa e eficazmente uma revisão pontual da Constituição, assim dando força de lei à ligação telúrica dos emigrantes à terra-mãe.

2 - Esta é uma realidade que ninguém ousará pôr em dúvida, mas que nenhum candidato autárquico ousou fazer bandeira eleitoral na longa e mediática campanha a que acabámos de assistir.

Admito que alguma voz solitária se tenha levantado em seu favor, talvez no interior quase desertificado pelo êxodo para o estrangeiro (ou para o litoral, dentro do país), mas, se isso aconteceu, não teve o devido eco ou impacto...

O mesmo se pode dizer sobre o voto dos estrangeiros no nosso país, que é concedido sem restrições, sob condição de reciprocidade - o que, a nível local, se me afigura discriminatório, porque todos são, afinal, "vizinhos" e merecem, participar, do mesmo modo, na "res publica". Ou seja, não devem ser penalizados pela falta de abertura, ou mesmo de democracia, nos seus Estados de origem, tanto mais quanto essa pode ter sido uma das razões determinantes da sua partida para e emigração ou o exílio.

Até dentro do espaço da CPLP é notória a divisão! Entre os nossos eleitores estão Brasileiros ou Cabo-verdianos, porque Brasil e Cabo Verde nos concedem igual estatuto de direitos políticos. Angola ou Moçambique não o fazem, pelo que deixam eleitoralmente sem voz os seus nacionais que conosco vivem. A meu ver, cabe-nos dar, unilateralmente, o bom exemplo, quer se trate de

lusófonos, ou de mulheres e homens oriundos de qualquer outro espaço ou continente.

O número de estrangeiros recenseados é, aliás, baixíssimo - apenas 26980, o que corresponde a cerca de 11% do total. 12992 são nacionais da UE e 13988 pertencem a outros países. O contingente de eleitores da UE vem aumentando, gradualmente, desde o início do século, o dos outros países foi em crescendo de 2000 a 2007, atingindo nesse ano o apogeu (com 19727 eleitores), e vem diminuindo, desde então, sinal claro do declínio da imigração por motivos de ordem económica. Porém, com tão baixa taxa de recenseamento, o apelo à inscrição nos cadernos eleitorais apresenta uma enorme "margem de progressão", como se diz no futebol. As autoridades nacionais, os autarcas em especial, devem, pois, chama-los a essa forma de convívio democrático, que é uma via da maior eficácia para a sua plena integração.

Em França, na nossa comunidade, que era pouco participativa, foram os líderes associativos, que mais tentaram (e conseguiram) mobiliza-la, com um slogan que é válido universalmente: "Quem não vota, não conta".

Hoje o número de eleitores e, sobretudo, de eleitos de origem portuguesa em França é verdadeiramente impressionante!

3 - Nós queremos "contar" tanto com os nossos imigrantes como com os nossos emigrantes, para sermos mais e para sermos melhores.

Queremos um Portugal mais multicultural e mais cosmopolita, onde os estrangeiros, as suas culturas, o perfil dos seus países de origem tenham mais visibilidade e mais simpatia. Um Portugal onde os Portugueses expatriados estejam política e afetivamente mais próximos.

No dia em que puderem votar na sua terra, os autarcas vão ter de os ouvir, de procurar saber onde estão (hoje não sabem, ou têm apenas uma noção vaga...), de os visitar, de conhecer os seus problemas e os seus anseios e de lhes dar resposta. Acho que os emigrantes ganharão muito com isso e as suas terras também. A começar pelo crescimento demográfico no mapa eleitoral, que, em alguns concelhos será significativo, a continuar no reforço de vivências, de solidariedades, de intercâmbios, e a culminar na projeção internacional de cada terra, transmutando a ausência física dos seus filhos em presença no mundo.



Américo Loureiro
Quadras ao correr do lápis

OS COMPORTAMENTOS E A VERGONHA

*Para te sentires realizado,
É fundamental que sempre se ponha,
Quando alguma coisa tiver falhado,
Sentes uma proporcional vergonha.*

*Nesse sentido deveria um cidadão
Em cima da mesa apresentar
Alguns princípios que poderão,
Ao longo da vida, muito ajudar.*

*Se os teus colegas de moço
São melhores que tu,
Pelo seu superior esforço,
Shame on you.*

*Se tens qualidades normais,
Havendo mais activos que tu,
E não compensas trabalhando mais,
Shame on you.*

*Se és o responsável em algo
E o mais interessado não és tu,
Comportando-te como fidalgo,
Shame on you.*

*Se vês alguém em dificuldades
E nos apoiantes não estás tu,
Procurando criar facilidades,
Shame on you.*

*Se tens um projecto em mente
E quem mais fraqueja és tu,
Esperando que outro o tente,
Shame on you.*

*Se gastas acima do razoável
Considerando mereceres só tu,
Esquecendo aquele que é miserável,
Shame on you.*

*Se te endivas perante outrem
E alguém pagará, mas não tu,
Uma só resposta dar-te podem,
Shame on you.*

*Se não cuidas do que te pertence,
Em que nos responsáveis estás tu,
Deixando-o ao acaso, ou a quem não o sente,
Shame on you.*

*Se não preferes o sustentável
E vida fácil puseres a nu,
Tornando a decadência mais provável,
Shame on you.*

*Se todas estas advertências
Na minha vida não segui
Peço as vossas indulgências
E Shame on me.*

*Se pertences a grupo familiar
Que não foi sendo preparado até aqui
Para nas futuras gerações continuar,
Shame on them, and on me.*

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Oliveira; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt
Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Seniores do concelho em viagem à Suíça

A Câmara Municipal proporcionou uma viagem de quatro dias, à Suíça, no âmbito do programa Seniores +55. Nesta viagem, em setembro, um grupo de quinze seniores, acompanhados por técnico municipal da Divisão Ação Social,

Intergeracional e Saúde, tiveram oportunidade de conhecer um pouco do país, história, monumentos e locais emblemáticos como as Ruínas Romanas, a Igreja de S. Francisco e a Catedral Gótica do séc. XIII em Genebra.

Os seniores do concelho de Espinho visitaram Montreux, junto ao Lago Léman e Zermatt, onde apenas circulam veículos de tração animal ou elétricos e considerado um dos pontos turísticos de montanha mais importantes da Suíça.

A região de Gruyères famosa pelo seu queijo e com oito séculos de história foi também visitada pelo grupo. Por último visitaram a cidade de Genebra, com o maior jato de água do mundo e conhecida como "Roma do Protestantismo".



Fotos VÍTOR LANCHA



Festival das Sopas reedita sucesso

Iniciativa solidária do FAS Sopa (grupo de jovens da paróquia de Espinho)

Realizou-se no último sábado de setembro, no Salão Paroquial de Espinho, o Festival das Sopas, ação de solidariedade organizada pelo FAS Sopa, o grupo de jovens da paróquia que serve refeições todas as sextas-feiras às pessoas mais carenciadas.

A iniciativa (anual) visou

especialmente a angariação de fundos para que o apoio prestado à comunidade infantil.

A ementa constou de sopa de peixe, sopa da pedra, caldo verde, papas, creme de legumes e canja, servidas em taças de barro, bifanas, sobremesas e bebidas.



Duas décadas do Probus

Reconduzido Conselho Diretor presidido por Isaura Barge

Isaura Barge (presidente), Nicolau Azevedo (secretário) e Belmiro Rocha (tesoureiro) foram reconduzidos por mais um ano no Conselho Diretor do Probus de Espinho.

Realizou-se no Hotel Praiagolfe o jantar de transmissão de tarefas para o novo Conselho Diretor 2017/18 do Probus de Espinho e também assinalando o vigésimo ani-

versário.

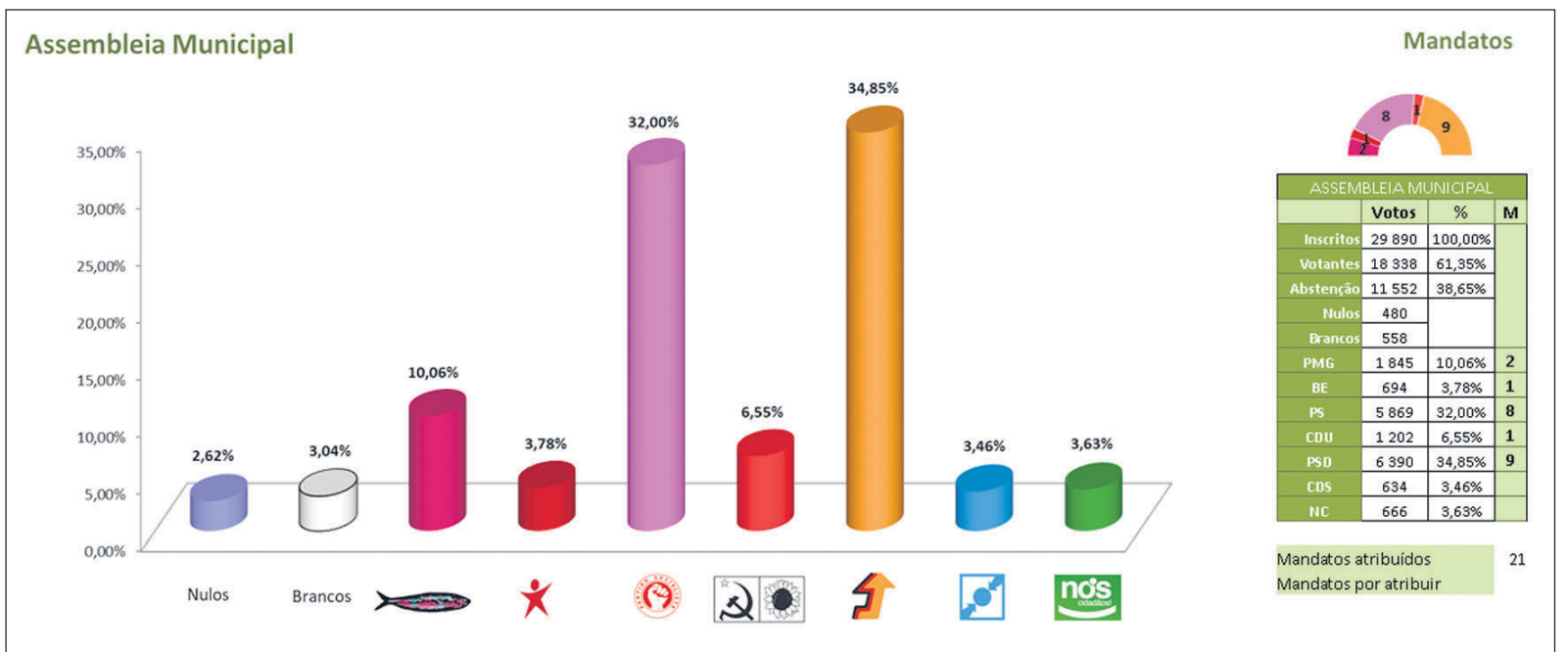
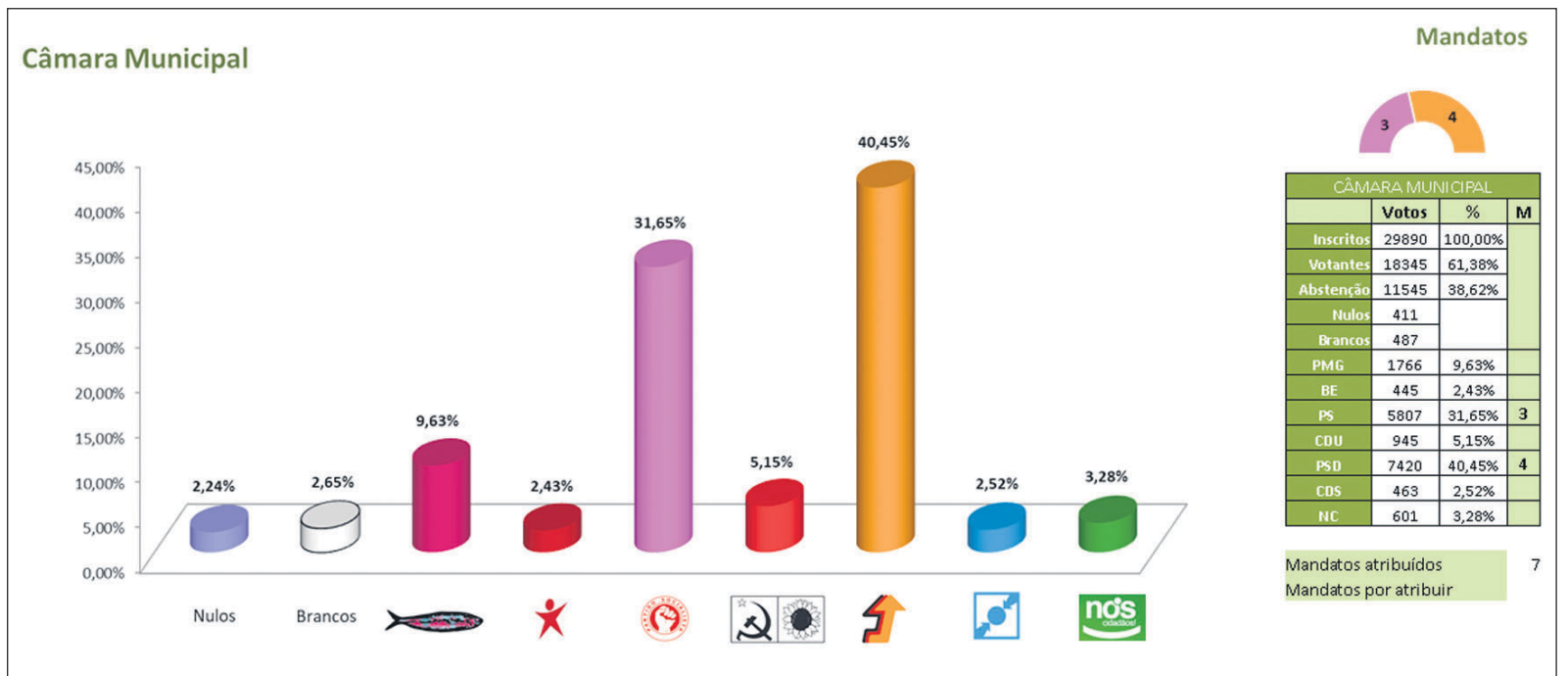
Marcaram presença no evento o vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, e a presidente do Rotary de Espinho, Rita Soares.

PSD elege quatro e PS três para a Câmara

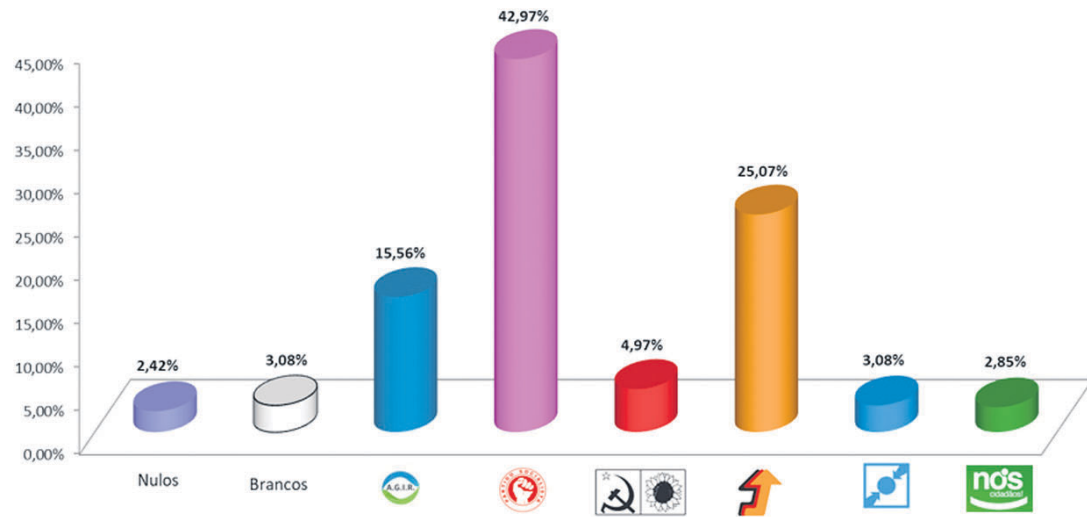
As Eleições Autárquicas no concelho de Espinho resultaram na atribuição de quatro mandatos para o PSD na Câmara e três para o PS. Foi assim mantido o quadro registado em 2013 e 2009.

Lurdes Ganicho é o novo rosto na equipa do PSD, juntando-se a Pinto Moreira, Vicente Pinto e Quirino de Jesus.

Nuno Lacerda Lopes, Miguel Reis e Ana Paula Africano são os eleitos do PS para a Câmara Municipal.



Assembleia de Freguesia Anta-Guetim



Mandatos

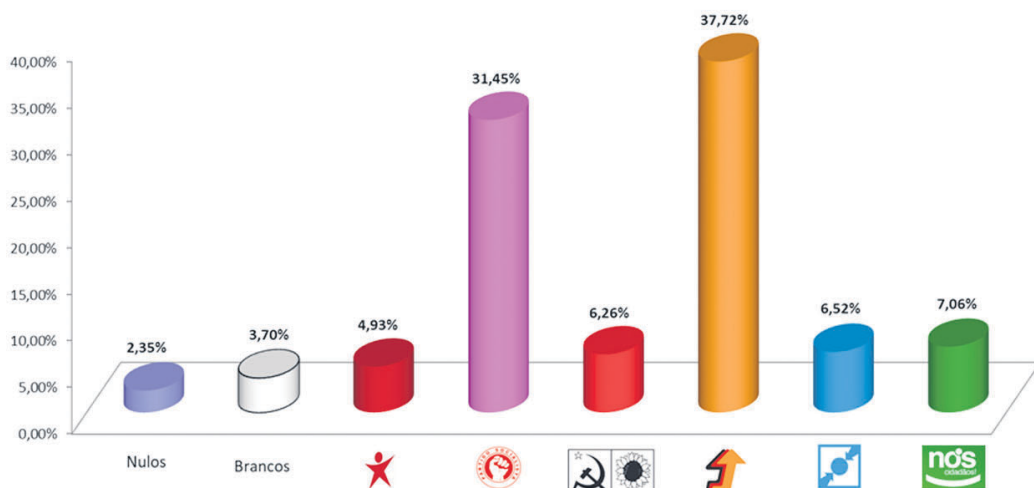


ANTA-GUETIM			
	Votos	%	M
Inscritos	10 826	100,00%	
Votantes	6 658	61,50%	
Abstenção	4 168	38,50%	
Nulos	161		
Brancos	205		
AGIR	1 036	15,56%	2
PS	2 861	42,97%	7
CDU	331	4,97%	
PSD	1 669	25,07%	4
CDS	205	3,08%	
NC	190	2,85%	

Mandatos atribuídos 13
Mandatos por atribuir

Assembleia Municipal:
PSD - 9,
PS - 8,
"Leonor Fonseca Pela Minha Gente" - 2,
CDU - 1,
e BE - 1

Assembleia de Freguesia Espinho



Mandatos

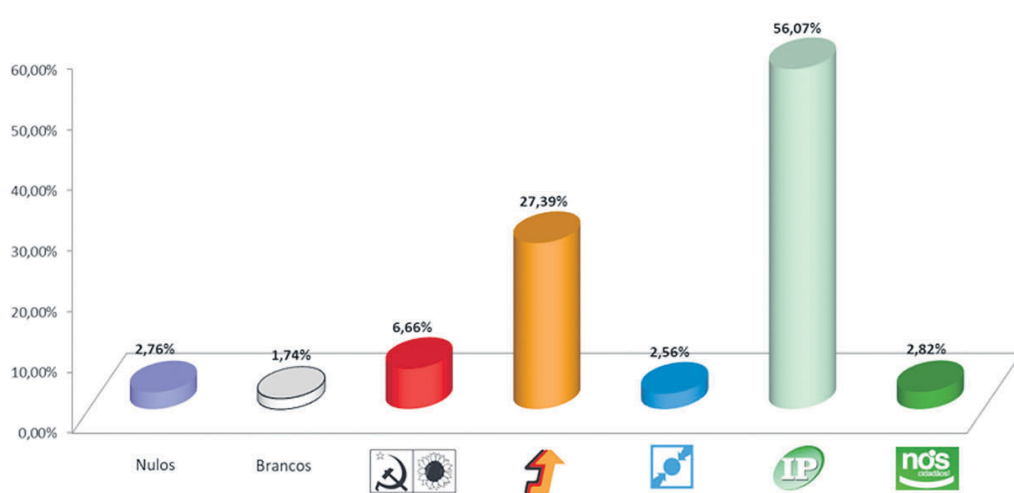


ESPINHO			
	Votos	%	M
Inscritos	10 019	100,00%	
Votantes	5 861	58,50%	
Abstenção	4 158	41,50%	
Nulos	138		
Brancos	217		
BE	289	4,93%	
PS	1 843	31,45%	5
CDU	367	6,26%	
PSD	2 211	37,72%	6
CDS	382	6,52%	1
NC	414	7,06%	1

Mandatos atribuídos 13
Mandatos por atribuir

O PSD foi o mais votado para órgão autárquico da Assembleia Municipal, com nove mandatos, secundado pelo PS com oito. O Movimento Independente "Leonor Fonseca Pela Minha Gente" registou dois mandatos, a CDU um e o Bloco de Esquerda também um.

Assembleia de Freguesia Paramos



Mandatos

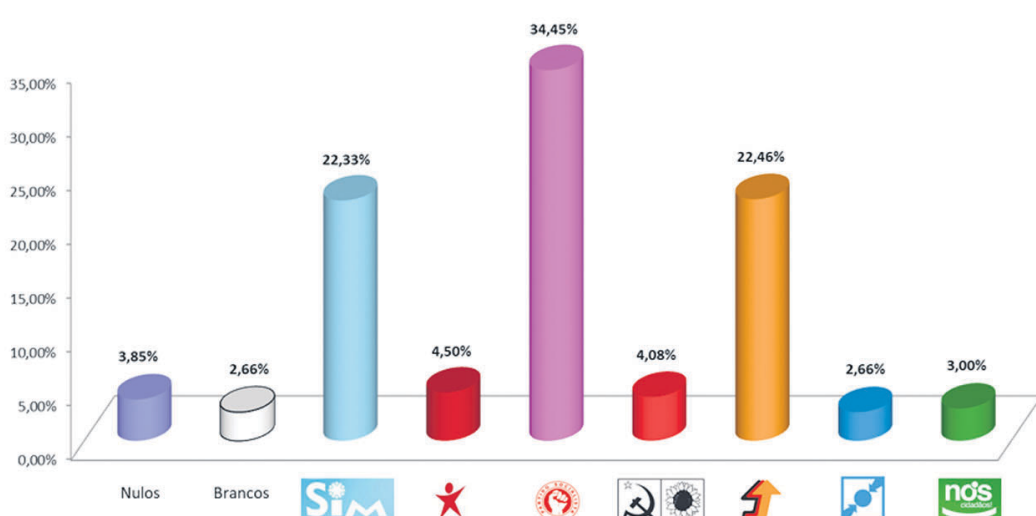


PARAMOS			
	Votos	%	M
Inscritos	3 121	100,00%	
Votantes	1 953	62,58%	
Abstenção	1 168	37,42%	
Nulos	54		
Brancos	34		
CDU	130	6,66%	
PSD	535	27,39%	3
CDS	50	2,56%	
IP	1 095	56,07%	6
NC	55	2,82%	

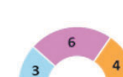
Mandatos atribuídos 9
Mandatos por atribuir

Juntas:
Nuno Almeida (Anta/Guetim), Vasco Alves Ribeiro (Espinho), Manuel Dias (Paramos) e José Carlos Teixeira (Silvalde)

Assembleia Freguesia Silvalde



Mandatos



SILVALDE			
	Votos	%	M
Inscritos	5 924	100,00%	
Votantes	3 869	65,31%	
Abstenção	2 055	34,69%	
Nulos	149		
Brancos	103		
SIM	864	22,33%	3
BE	174	4,50%	
PS	1 333	34,45%	6
CDU	158	4,08%	
PSD	869	22,46%	4
CDS	103	2,66%	
NC	116	3,00%	

Mandatos atribuídos 13
Mandatos por atribuir

Vasco Alves Ribeiro foi o candidato à presidência da Junta de Espinho que registou mais votos, assim como José Carlos Teixeira em Silvalde.

Nuno Almeida, do PS, voltou a ser o candidato mais votado nas eleições correspondentes à autarquia de Anta e Guetim, o mesmo sucedendo com o independente Manuel Dias em Paramos.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

AS CALINADAS DE COSTA

Tardou o Costa, mas chegou. Levou tempo a mudar de vestimenta. Teve de desajougar-se dos paramentos de arlequim e de buscar novo preparo. Vem de crítico azedo - e vamos lá que lhe assenta a matar. Nunca se mostrara assim. Antes só compunha cartas para esguichar tolices. Agora não. Tive o mérito de provocar esta metamorfose. Está gingão, ferrabrás. É um homem novo. Já chama nomes e tudo. Ficou mais soltinho de estilo.

Continua a redigir mal e porcamente. O homem que diz que Espinho não tem relevância desportiva e que o futebol do Sporting Clube de Espinho é uma vergonha para a cidade, confunde "ruçar" e "roçar", deturpa datas e classificações, chorrilha desconchavos, erra concordâncias e grafa "prestigitador": os pés pelas mãos e as mãos pelos pés cruzam-se acelerados nesse tear de erros e aldrabices. É um articulista destes, desprovido dos mais rudimentares predicados do ofício, sem saber escrever nem pesquisar que de queixada convulsa se atreve a mandar bocas sobre o estilo literário dos outros. Se tivesse um pingo de vergonha, abjurava as cartas indignas e, penitente, iria ler textos básicos para se desemburrar nas noções elementares de gramática.

Quando vi a carta da semana passada, ainda pensei que num lampejo de pudor viesse desculpar-se pelas incorrecções dos seus textos. Não vinha. Os idiotas nunca se retractam. Vinha era cheio de razão - a falar de chá e a citar Herculano. Confessa, vá lá, que tentou amesquinhar o Sporting Clube de Espinho na "área do futebol". Ao menos isso reconhece. Mas depressa torna ao tom amargo e charro. Quereria que eu escrevesse sobre o Balneário Marinho, tema que talvez seja da maior importância. Mas não conheço a matéria. E para falar do que ignoro não contem comigo. Para isso temos o Costa, pai legítimo da mais vasta enfiada de asneiras e mentiras sobre o Sporting Clube de Espinho.

Indigna-se contra o estádio municipal do mesmo feitio que Calisto Elói bradava contra o luxo dos teatros. O morgado da Agra de Freimas requeria, em nome da justiça e da pobreza do país, que se não sisasse o povo em geral para manutenção dos divertimentos de uns poucos. O Costa, no fundo, é uma personagem seródia de Camilo. Se quer pugnar pelo Balneário Marinho, que arranje uma estratégia decente. Não pode é insultar um velho clube com quase 103 anos de história.

Bruno Santos
(Espinho)

A ARTE DE DESCANSAR

Somos seres que necessitam descansar. Esta verdade óbvia está inscrita na nossa natureza. Muitas vezes, surgem dificuldades na vida que não se devem à falta de empenho da nossa parte, mas sim à ausência de um descanso verdadeiramente reparador.

Uma atitude profundamente sábia: saber medir as próprias forças.

Temos de aprender a ler os sinais do cansaço e evitar, na medida do possível, que a corda estique até "perder elasticidade". Já não digamos nada, o empenho sério que temos de pôr para evitar que ela "rebente".

SE O CARRO DER PROBLEMAS, "EMPANDEIRE-O" DE IMEDIATO

Se o carro novo lhe der problemas, não deixe que o reparem. Não ceda nem confie no concessionário da marca. Exija logo, sem contempções, ou a substituição por novo ou o fim do contrato com a devolução do veículo e a restituição do preço. Sem tirar nem pôr.

Para que, em caso de litígio a dirimir nos tribunais, não tenha de se haver com uma decisão surpreendente, que em tudo o prejudique.

Vem isto a propósito da recusa de um hipermercado em aceitar, no exercício do seu direito de garantia, a reclamada substituição de um mini-forno ali adquirido, por se ter verificado a sua inoperacionalidade no dia imediato ao da compra, aquando da segunda utilização.

Convém nos debrucemos sobre uma decisão do Supremo Tribunal de Justiça (Cons.^a Maria da Graça Trigo) lavrada a 17 de Dezembro de 2015, em litígio cujo bem em discussão era ainda mais valioso: um Mercedes-Benz modelo C250 CDI, Station Bluefficient "novinho em folha".

A adquirente do veículo, em vez de exigir logo a substituição ou a extinção do contrato, contemporizou, foi aceitando as reparações e acabou por se... "tramar" (passe a expressão)!

Eis o teor da decisão do nosso mais alto tribunal:

"I - Aquilo que no regime legal que regula a venda de bens de consumo (DL n.º 67/2003, de 08-04, alterado pelo DL n.º 84/2008, de 21-05) se designa como falta de conformidade com o contrato corresponde à noção tradicional de defeitos do bem.

II - A colocação de um veículo na oficina ou oficinas autorizadas da rede da marca do automóvel constitui um facto concludente que permite deduzir a vontade de exigir a reparação dos defeitos "sem encargos", faculdade que é atribuída pelo art.º 4.º, n.º 1, do DL n.º 67/2003, em alternativa à possibilidade de exigir a substituição do bem, ou a redução do preço, ou a resolução [extinção] do contrato.

III - Tendo a autora optado pelo direito à reparação do veículo automóvel, não goza mais do direito a invocar tais defeitos ou a falta de



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

mos nada, o empenho sério que temos de pôr para evitar que ela "rebente".



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

conformidade do bem como fundamento para exigir a substituição do automóvel, qualquer que seja o momento que se considere.

IV - Efectuadas sucessivas reparações no veículo e tendo o respectivo custo sido suportado pela ré representante da marca, os direitos da autora encontram-se extintos não por caducidade mas pelo cumprimento.

V - Pretendendo a autora preservar a faculdade de exigir a substituição do veículo por outro equivalente, não podia tê-lo entregue em oficina autorizada da rede da marca do automóvel; ou, tendo-o feito, cabia-lhe ter feito prova de que a reparação fora feita contra sua vontade e de que, aquando da recepção do automóvel, informara as rés de que não prescindia da faculdade de, em alternativa, à reparação do bem, optar por um dos três direitos que o art.º 4.º, n.º 1, do DL n.º 67/2003, prevê (substituição, redução adequada do preço ou devolução da coisa com a restituição do preço pago)."

No caso, a consumidora foi vítima da sua boa-fé. A deslealdade triunfou. Já que a marca ficou ao alto, nesta aparente venda, afinal, de coisa nova carregada de "defeitos"!

A última parte do sumário é esclarecedora:

Cabia à compradora provar que a reparação se fizera contra sua vontade e que, quando recebeu o automóvel, informara [a Mercedes] de que não prescindia da faculdade de, em alternativa, à reparação do bem, optar ou pela substituição ou pela extinção do contrato...

Para que conste! Que decisões do jaez destas dão forma aos direitos!

apDC - associação portuguesa de Direito do Consumo
(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

É preciso aprender a trabalhar com a sabedoria de não se ficar esgotado. O cansaço excessivo, em geral, deixa sequelas que podem ser difíceis de recuperar.

Como acontece com todas as doenças na vida - e o cansaço pode tornar-se uma doença crónica ; a melhor cura é sempre uma sábia prevenção.

Assim como não esperamos que o carro fique sem gasolina para irmos ao posto de abastecimento - se isso acontecesse, o carro não chegaria lá - também não devemos descansar somente quando estivermos "nas lonas".

Outra atitude sábia: não esquecer que o cansaço não é somente físico, mas, sobretudo, psíquico.

Chama a atenção o modo pouco

inteligente de muitos descansarem: não fazerem nada. Deixar-se arrastar pelo mais fácil e imediato, em geral, não costuma ser o melhor modo de descansar.

Descansar é uma arte que é preciso aprender e cultivar. O que descansa a nossa cabeça é sair da rotina do dia-a-dia. Dedicarmo-nos a tarefas que exigem menos ou outro tipo de esforço e, assim, regressarmos renovados ao nosso trabalho habitual.

Também é fundamental saber defender as horas de repouso. Quantos problemas se resolvem!

Como alguém dizia, "o mais acolhedor neste mundo, depois do seio materno e enquanto não chegarmos à Jerusalém celestial, é mesmo a nossa pequena almofada".



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

ria ao poder. Uns foram atirados fora, outros recuperaram o perdido, outros ainda espreitam a possibilidade de serem encaixados nos cadeirões da inércia, onde nada se passa e nada se faz para além de atirarem umas farpas como sinal de sobrevivência. Que fique bem claro, que encontrei algumas exceções, mas estas, não se sobrepõem à regra.

Quanto aos abstencionistas, ficam sem direito a qualquer protesto, por não exercerem o mais elementar direito da democracia. Os outros, os que votaram, escolheram pessoas e programas com os quais se identificam, mas também, e é aqui que discordo, votaram em partidos, que tinham como concorrentes pessoas e programas de carácter duvidoso, com o qual a democracia não se compadece.

É tempo de virar a página e meter mão à obra, dando os parabéns aos vencedores, na esperança de que os vencidos, saibam respeitar os votos do eleitorado e exerçam o seu papel na construtiva oposição.

É o tempo de exigir a execução escrupulosa, do programa pelo qual foram eleitos. Sob pena de serem julgados, não só nas urnas, mas também nos tribunais. Mas como o povo é de brandos costumes, e eles sabem que nada de grave lhes acontece se desvirtuarem o prometido, continuam a pavonear-se com obras megalómanas que passam a elefantes brancos, só para deixarem um cunho pessoal com custos elevados para as populações, também aqui a justiça é branda e cúmplice com o poder.

O que não ouvi foi um único candidato dizer que se não cumprisse o seu caderno eleitoral, não se candidataria jamais. E estou certo que não é um problema de audição de minha parte, disso o médico garantiu-me com os exames que fiz.

ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS...

O mês de agosto, já de si quente, teve um motivo acrescentado com a aproximação das eleições autárquicas que se avizinhavam. Fui estando atento, ao início das campanhas durante o mês de setembro, e por motivos de saúde por cá fui ficando mais uns tempos e pude acompanhar as promessas dos candidatos ao "poleiro" das autarquias.

Uns quantos dinossauros do passado "paleolítico" ressurgiram para baralhar o já complicado caminho da credibilidade política com condenações e processos pendentes em tribunais, motivos, a meu ver, mais que suficientes para o impedimento às suas candidaturas. Mas, nestas reparações, nem tudo é descartável. Estes veteranos do poder dão cobertura a muitos outros, que na sombra, espreitavam a vinda do sol quente que aquece também os bolsos. Depois dos resultados, vemos que só o antigo autarca de Oeiras, é que recuperou o poder. Até podemos questionar este regresso, mas o eleitorado é soberano e, de memória curta ou não, voltou a dar-lhe o lugar. Por vezes a derrota serve-se fria.

As promessas são as do costume; prometer não custa e o povo gosta, de ser enganado?! Foi, no entanto, estranho, o insistente apelo nas vozes dos líderes partidários, ao voto nos partidos, relembrando obras e resultados nacionais, quando o que aqui se votou foi o futuro da governação das autarquias. Há muito que defendo que em eleições autárquicas, só deviam concorrer pessoas e programas de independentes pelo desenvolvimento da localidade que representam, e não esta ligação a partidos a que o eleitorado se mantém fiel, por obrigação ou por opção.

Uns dirão que é pura demagogia, que faz parte da democracia à qual já nos habituamos. Até posso aceitar esse princípio. Mas se mudam tantas leis (e para pior), porque não também aqui? Mas a minha "doença" não é pelo poder, mas pelo bem-estar e desenvolvimento das localidades e das populações deste país.

E estas eleições no geral, trouxeram ao de cima, a ganância, a vingança, o exibicionismo, o excessivo ego pessoal, o poder a todo custo, atirando para segundo plano, o interesse coletivo do eleitorado e das pessoas em geral. É pobre esta cor-

Fotos VÍTOR LANCHÁ



“Cada foto é uma recordação, mas também uma prova do nosso trabalho”

Lino Alberto na abertura da exposição da retrospectiva fotográfica dos 20 anos do Centro Comunitário da Ponte de Anta

“Comemoramos 20 anos, durante os quais as dificuldades nunca foram obstáculo que derrubasse a nossa vontade de vencer os desafios que nos propomos”, sublinhou Lino Alberto na cerimónia de inauguração da exposição da retrospectiva fotográfica dos 20 anos do Centro Comunitário da Ponte de Anta, que decorre até ao próximo dia 10, na galeria do Centro Multimeios. “Enquanto coordenador do Centro Comunitário e presidente da instituição cabe-me alertar para a urgente necessidade de aumentar o espaço físico do Centro Comunitário e os seus recursos, humanos e financeiros.”

“Há 20 anos atrás era criado no Bairro da Ponte de Anta, um projeto de intervenção social, promovido pela Cerciespinho”, registou Lino Alberto. “O seu principal objetivo era melhorar a qualidade de vida das pessoas que aí habitavam. Há 20 anos o Bairro era diferente. Hoje, está diferente. Muito mudou, muito foi conquistado. Toda a



ação aí desenvolvida deve-se à visão social do saudoso professor Lopes. O projeto foi crescendo, ganhou estatuto de Centro Comunitário”, acrescentou Lino Alberto. Vive de pessoas e para as pessoas. Os ideais concretizam-se porque pessoas se envolvem, dão do seu tempo, dedicam-se.”

“Quero expressar o meu reconhecimento e um sincero agradecimento a duas pessoas que estão desde a

primeira hora neste projeto: a Doma Maria José e a Menina Clara, dois dos rostos do Centro Comunitário”, acrescentou Lino Alberto. “Não posso esquecer também os antigos coordenadores – Júlio Nunes e Teresa Ramos –, e todos aqueles que ao longo de 20 anos contribuíram para a eliminação de estereótipos e para a dignificação do bairro: os colaboradores, os voluntá-

rios, os estagiários, os parceiros, os amigos, as famílias e os órgãos sociais da Cerciespinho.”

O Centro Comunitário da Ponte de Anta é uma resposta que reforça a coesão e a inclusão social, e contribui para a erradicação da pobreza.

“No Centro Comunitário, procuramos atenuar desigualdades e criar condições que possibilitem às

pessoas que vivem no Bairro o exercício pleno do seu direito de cidadania. Apoiamos as famílias no desempenho das suas funções e responsabilidades, reforçando assim a sua capacidade de integração e a sua participação social. Somos um serviço central e de fácil acesso. Privilegiamos o contacto direto com as pessoas. Conhecemos os seus nomes, as suas histórias de vida, os seus projetos... A nossa porta está aberta para crianças, jovens, adultos e idosos. Disponibilizamos acompanhamento social e psicológico, damos apoio escolar, dinamizamos grupos de desenvolvimento de competências pessoais e parentais. Facilitamos o encaminhamento para outras instituições, através da nossa rede de parceiros. Utilizamos as artes, o desporto, a educação ambiental, as novas tecnologias e as parcerias como estratégias de inclusão social.”

Lino Alberto frisou que a exposição retrospectiva mostra quanto o Centro Comunitário da Ponte de Anta é um espaço de formação e de lazer, um centro de vida social e cultural, um espaço gerador de dinâmicas na coletividade.

“Cada foto é uma recordação, mas também uma prova do nosso trabalho. Os mais atentos terão a oportunidade de perceber o quanto o Centro cresceu e como o número de pessoas envolvidas aumentou. Verão várias gerações de sorrisos, uma diversidade de ações, reconhecerão o envolvimento dos habitantes no melhoramento do local onde residem. Destes exemplos de cooperação e de solidariedade, todos saímos beneficiados.”

Concertos de Mark Eitzel e William Parker no em Espinho

Em Outubro, o Auditório de Espinho recebe duas figuras centrais da música norte-americana. Mark Eitzel é um dos grandes singer-songwriters da sua geração; William Parker é reconhecidamente o mais consistente e brilhante contrabaixista do free jazz de todos os tempos.

William Parker é contrabaixista, improvisador, escritor e educador. Para além de gravar mais de 150 álbuns, publicou seis livros e foi mentor de centenas de jovens músicos e artistas. Neste concerto, William Parker junta-se ao saxofonista norte-americano John Dikeman, ao baterista holandês Onno Govert e ao trompetista português Luís Vicente para apresentar uma música com raízes e inspiração na música afro americana, blues e “spiritual music”.

Com os American Music Club, ou na sua já longa carreira a solo, Mark Eitzel escreveu uma das mais belas páginas da música dos nossos tempos. O seu último disco, Hey Mr Ferryman, amplamente celebrado pela imprensa, mostra um Mark Eitzel em plena forma. Em concerto com a sua banda, Mark Eitzel apresenta-se em Espinho para continuar a relatar a vida tal como ela é. Celebremos com ele mais uma vez.

O concerto de Mark Eitzel realiza-se no dia 28 e de William Parker no dia 31.

A FESTA DA LEITURA (III)

- Gostas de ler?
- Não. É uma seca.
- Uma seca... Porquê?
- Porque me obriga a estar quieto, sentado, e seguir o que os outros querem. Muito melhor jogar no smartophone, ver filmes ou estar com os amigos.
- Gostas de escrever?
- Também não.
- Porquê?
- Não tenho ideias, nem me vêm as palavras. É preciso um trabalhão para escrever uma frase bem feita.
- Mas sabes que um dia vais ter de escrever nem que seja um pequeno relatório e vais ter de ler ofícios que chegam ao teu trabalho, vais ter de preencher certos formulários e entender o que eles dizem e responder de forma correcta.
- É capaz de ser verdade, mas logo se verá.
- Gostas de viajar?
- Claro que gosto, adoro, não tenho é dinheiro.
- Sabes que podes viajar com as personagens de um bom livro?
- Como?
- Muito simples. Saiu há pouco tempo um livro de António Mega Ferreira intitulado "Itália Práticas de Viagens". Quem o ler, vai conhecer, numa bela prosa, além de outros países, a Itália, mormente a belíssima cidade de Florença, cujos monumentos artísticos deslumbram os olhos e a alma. Todos os livros de viagens assim como os bons romances, as boas novelas, levam os leitores pelo mundo à descoberta de novas terras e novas culturas. E os livros de aventuras, esses, deliciam os leitores porque também entram nelas, identificados com alguma personagem.

- Nunca tinha pensado nisso e talvez tenha razão. Afinal a leitura pode ser uma actividade agradável. Vou tentar.

"A leitura é uma fonte inesgotável de prazer, mas por incrível que pareça, a quase totalidade, não sente esta sede", afirmou o grande poeta Carlos Drummond de Andrade. Esta é a verdade do nosso tempo repleto de tecnologias que seduzem e afastam da leitura. Os meios de comunicação e de divertimento são tantos e tão apetecíveis que é necessária uma séria educação para que os grandes valores não se percam. E a leitura é um desses grandes valores. Os nossos melhores escritores confessaram que na infância tiveram a felicidade de alguém que lhes lia histórias e despertaram a sua vocação para a leitura e a escrita.

De pequeno me lembro que tinha um prazer extremo de ouvir uma criada nossa, em torno da qual nos reuníamos nós, os pequenos todos da casa, nas longas noites de Inverno, recitar-nos, meio cantadas, meio rezadas, xácaras e romances populares, de maravilhas e encantamentos, de lindas princesas, de galantes e esforçados cavaleiros... Almeida Garrett.

"Minha velha ama, que me estás fitando,/Canta-me cantigas para me eu lembrar!" - Guerra Junqueiro

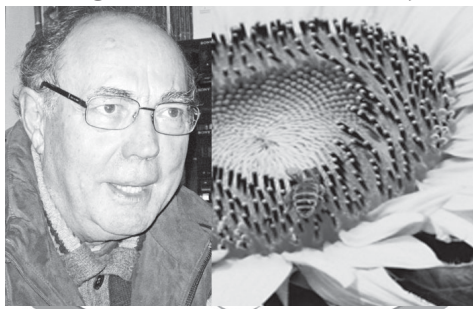
"Ó velha Carlota! tivesse-te ao lado/contavas-me histórias:". "Minha velha Aia! conta-me essa história/que principiava, tendo-a na memória,/Era uma vez..." - António Nobre

"Conta-me contos, ama.../Todos esses contos são/Esse dia, e o jardim, e a dama/Que eu fui nessa solidão" - Fernando Pessoa.

Podíamos continuar, mas achamos suficientes os exemplos destes grandes escritores que ilustram claramente as vantagens de ouvir histórias e de as ler.

A leitura exercita o entendimento porque leva o leitor a compreender a mensagem que as palavras traduzem, a descodificá-la, a enriquecer a memória de muitos temas reais ou

João Guerra Viagem à roda do tempo



imaginários e, desse modo, desenvolve a capacidade de poder falar e escrever sobre vários assuntos. Como acto cultural, proporciona a oportunidade de contactar com outras culturas, notar reacções de outras pessoas, entender o mundo, hoje uma aldeia global, e prepara os leitores para um relacionamento mais adequado com os outros. Se o livro é histórico, aprendem história, se é filosófico, aprendem filosofia, a maneira de bem pensar e bem exprimir; se é policial, fazem uma analogia com os acontecimentos trágicos que os rodeiam; se é de aventuras, a sua imaginação voa com as personagens e notam como se encaram, confrontam e afrontam os diversos agentes; se é religioso, aprofundam os conhecimentos de uma realidade profunda que os religa quer aos outros quer ao Outro: o Transcendente que sempre os questiona; se é científico, oferece-lhes conhecimentos sobre as mais diversas ciências hoje tão desenvolvidas; se é político, evidencia como a res publica, a realidade pública, deve ser tratada e lembra a necessidade das qualidades necessárias para fazer que a polis progrida harmoniosamente, como se devem evitar os desvios, pôr de parte os interesses próprios face aos públicos e tornar o mundo mais justo e equilibrado. Além disso, a leitura fornece grande quantidade de vocabulário de que todos necessitam para saber comunicar.

Ler é, pois, um acto cultural, essencial para o desenvolvimento da imaginação, do pensamento, para a aquisição do vocabulário necessário para uma boa comunicação e uma boa escrita. Com toda a justiça, Bil Gates afirmou: "É claro que os meus filhos terão computadores, mas antes terão livros. Sem livros, sem leitura, os nossos filhos serão incapazes de escrever inclusive a sua própria história."

Posto tudo isto, medidas as várias dimensões, parece óbvio que as chamadas feiras do livro deveriam antes ser uma FESTA DA LEITURA porque é esta, final e fundamentalmente, que interessa. Sem deixar de manter a dinâmica da divulgação e da comercialização, deviam ser sobretudo um hino e um incentivo à leitura através das mais diversificadas formas imaginativas.

Sem livros, sem leitura, os homens serão incapazes de escrever inclusive a sua própria história.

Francis Bacon afirmou que "Há livros de que apenas é preciso provar, outros que têm de se devorar, outros, enfim, mas são poucos, que se tornam indispensáveis, por assim dizer, mastigar e digerir." São os livros que nos fazem pensar, que nos alimentam no caminho certo da vida, que, uma vez lidos, nunca mais nos deixam nem nós os deixamos porque nos alimentam.

Então, aproveitemos o tempo-ócio, o tempo-livre (ou não) para manusear livros, sentir o prazer do macio do seu papel, do virar da página, da expectativa que gera cada momento, lendo-os e levando-os como companheiros que nunca nos traem. Sim, um livro é uma companhia que nunca nos falha nem falta.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Fecho antecipado da edição

O fecho da edição n.º 4461 do Jornal *Defesa de Espinho* foi antecipado para terça-feira, a fim de proporcionar a distribuição das assinaturas na sexta-feira através dos serviços dos CTT, devido ao feriado de quinta-feira - Dia da Implantação da República.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmiento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

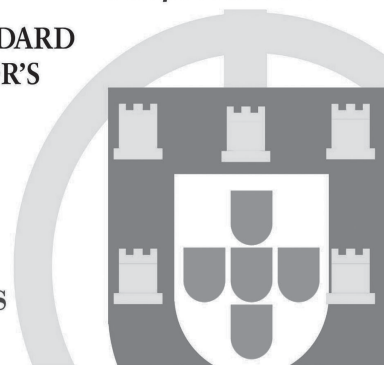
PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 1146
Rating é... ... as Agências... ... põem e dispõem???!...!



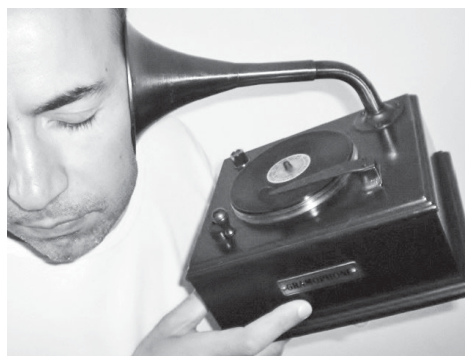
STANDARD
& POOR'S



FitchRatings



RUIDOSA MENTE



Movemo-nos em ambientes ruidosos. De dia e de noite somos embalados pela agitação constante do mundo moderno, que nunca dorme.

Após um dia de trabalho ruidoso, entramos no carro e, imediatamente, ligamos o rádio durante a viagem para termos (algum) barulho. Ao entrar em casa, ansiamos por ligar o televisor e alguns aparelhos elétricos, para continuarmos a usufruir do barulho que deles emana. Ansiamos por chegar ao fim de semana - para repousar, dizemos nós - mas, no fundo, deixamo-nos envolver por ambientes barulhentos. Deixamo-nos enganar, quando fazemos crer a nós mesmos que o silêncio é mau conselheiro, pois quando este toma parte do nosso tempo, durante alguns minutos que sejam, tratamos logo de o "abafar" com recurso a algum barulho.

A busca por locais repousantes, onde haja pouco barulho, tornou-se, para alguns de nós, uma cruzada empreendida com dificuldade, pela raridade da existência de tais espaços. Aprendemos a censurar aqueles que prezam o silêncio, pois quando assim é "há algo de errado com essa pessoa".

Contrariando a tendência dominante, apercebi-me, desde cedo, que o silêncio pode ser positivo, dando-nos oportunidade para refletirmos e analisarmos a nossa consciência, ajustando-nos ao lugar que ocupamos no mundo.

Sabemos, contudo, que o silêncio acarreta os chamados "terrores psicológicos", pois que, como se costuma dizer, quando



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

estamos em silêncio parece que vem tudo ao de cima. Isto é verdade, tendo em conta que com o silêncio a nossa mente "fala mais alto" e é preciso saber lidar com isso - as lembranças e recordações começam a aflorar e nem sempre são bem-vindas, pois nem sempre são positivas. Diz-se que há coisas que "nem é bom lembrar", é melhor que permaneçam no esquecimento, mesmo sabendo que nunca serão esquecidas.

O silêncio dá origem a que determinadas fobias se manifestem, como por exemplo o receio de estar isolado em determinado espaço "sem ouvir nada", sendo que o elevador é um bom exemplo disso, dessa privação de contacto com o mundo, nem que seja por breves instantes. Uma viagem de elevador poder ser uma tortura para certas pessoas, com a hipótese de se ficar fechado no interior daquele equipamento. Neste caso, em particular, aquilo que para alguns é definido como "falta de ar", por estar confinado a um espaço reduzido, é muitas vezes uma manifestação dos nossos mais profundos receios, em que o silêncio domina a situação.

Para atenuar o silêncio que se instala em determinados espaços, criou-se um conceito muito característico do século XX e que se mantém, como um dado adquirido: a música ambiente ou "música de elevador". Este estilo de música, também indicado para relaxar, passa, normalmente, despercebido. É naturalmente captado pela nossa audição, mas de forma tão ténue que acaba por ser remetido para segundo plano. Porém, no fundo, é aquilo que se pretende.

O silêncio também pode suggestionar a nossa mente, pois, como é sabido, há períodos de silêncio que são quebrados, inusitadamente, por vozes que ecoam num espaço onde não se encontra mais ninguém a não sermos nós, dando-nos a impressão de que não estamos sós.



Foto VÍTOR LANCHA

“Missa de Fausto Neves” Orfeão lança CD no Auditório do Casino com o coro Amigos da Música de Espinho

O Orfeão de Espinho procedeu na tarde de domingo, no Auditório do Casino Espinho, ao lançamento do CD “Missa de Fausto Neves”.

O Orfeão de Espinho e o coro Amigos da Música de Espinho proporcionaram assim uma sessão sociocultural a uma vasta plateia atraída pelo cartaz e pelo CD agora editado e dedicado à obra da “Missa de Fausto Neves”.

Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas



CD DE HOMENAGEM A FAUSTO NEVES

No último concerto no Casino de Espinho
O Orfeão lançou o CD “A Missa de Fausto Neves”
Uma justa homenagem a este músico espinhense
Participou o coro “Os amigos da música”
Sob a direção de Fausto Neves (neto do autor)

*A Miraculosa, canção sublime e formosa
Que nos eleva aos céus
É de tal modo famosa
Tem um perfume de rosa
Pelo mundo conhecida
Evoca “Maria” nossa Mãe querida*

*Da autoria do nosso poeta, Carlos de Moraes
E musicada pelo músico Fausto Neves
Duas figuras espinhenses
De inegável valor
É um hino à Mãe de Deus
É um hino de louvor!*

*Miraculosa Rainha dos Céus
Canção maravilhosa, divinal
Pede proteção para as crianças e idosos
É uma súplica à Senhora da paz*

*Canção bela e universal
Cantada em todo o Portugal
E por esse mundo fora...
E nos países de expressão portuguesa
Onde estará guardada tamanha beleza?*

*Está onde deve estar
Esse documento original
Doado ao Santuário de Fátima
Pela Câmara Municipal de Espinho
Aquando da Peregrinação nacional
Dos municípios de Portugal
Em vinte e três de Maio de 1967*

*No ano do centenário das Aparições
O bifólio encontra-se solenizado
Numa capa de pele verde e dourado
Com o título: Exemplar original da “Miraculosa”
Canção tão bela e formosa
Com cheiro a perfume de rosa
Para sempre ficará guardado
Neste lugar sagrado e profundo
Fátima, o altar do mundo*



Projeto “Crescer” Fitness para seniores e população com necessidades especiais

Assente nos pilares “educar é crescer - crescer é viver”, o LS Fitness lançou na tarde de sexta-feira o projeto “Crescer”, com duas aulas gratuitas dedicadas a população muito específica, mas abertas a toda a comunidade:

Assim, no espaço localizado na zona industrial de Silvalde, realizaram-se duas aulas: uma dedicada à população sénior e outra destinada à população com necessidades especiais.

A Cerciespinho participou na iniciativa do LS Fitness.





O exemplo (ambiental) das crianças

Dia Mundial do Turismo assinalado em Espinho

O Dia Mundial do Turismo (27 de setembro) foi assinalado em Espinho, aliando o tema da Bandeira Azul 2017 "O teu Planeta é a tua Terra" ao tema decretado pela ONU "Turismo Sustentável para o Desenvolvimento".

Foi realizada uma simbólica ação de limpeza de espaços públicos, com ponto de encontro na Loja Interativa de Turismo. Um grupo de alunos das escolas do concelho respondeu ao convite, participando numa tarde dedicada à sensibilização para aumentar o cuidado com o lixo que se deixa abandonado pela cidade, neste caso, nas ruas e nos areais das praias de Espinho. Os alunos foram acompanhados por técnicos municipais e no final

da iniciativa receberam um vale para usufruir em equipamentos municipais.

"Os objetivos desta atividade prenderam-se, além da sensibilização para a necessidade de manter o planeta limpo, com a compreensão de que nos podemos divertir e continuar a ter respeito pelo nosso planeta, alertando para o turismo consciente e para a consciencialização da importância das boas escolas e práticas para diminuir a quantidade de lixo que produzimos. Os princípios transmitidos às crianças participantes irão seguramente ser transmitidos às famílias das mesmas, assegurando o aumento do alcance desta iniciativa."

"Incentivar a sermos mais responsáveis e cuidadosos com a quantidade de lixo que produzimos, principalmente em período de férias"

"Incentivar a sermos mais responsáveis e cuidadosos com a quantidade de lixo que produzimos, principalmente em período de férias"

"Consciencializar para a importância das boas escolhas e práticas para diminuir, mesmo que localmente, essa quantidade de lixo"

"Compreender que nos podemos divertir muito e ao mesmo tempo continuarmos a ter respeito pelo Planeta que habitamos"

"Alertar para o turismo consciente"



Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho em Oliveira de Azeméis



A Confraria da Caldeirada e do Camarão de Espinho, representada pelos confrades Emídio Concha e Joaquim Ribeiro, participou no Capítulo de Entronização da Confraria das Papas de S. Miguel de Oliveira de Azeméis.

A cerimónia teve lugar numa quinta aprazível e proporcionou um agradável convívio gastronómico entre a confraria anfitriã e as demais confrarias do país, no fim do qual se exibiu o Rancho Folclórico de Oliveira de Azeméis.

"A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, como de costume, não deixou de promover e divulgar o rico património gastronómico de Espinho ligado ao mar."

Salvé 06/10/2017

Laura Maria Dias Moleiro

Desejo as maiores bençãos de Deus para você, a mulher mais bonita e especial do Mundo.

Parabéns Mamã



Em Espinho, a tradição tem um nome



22733 1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

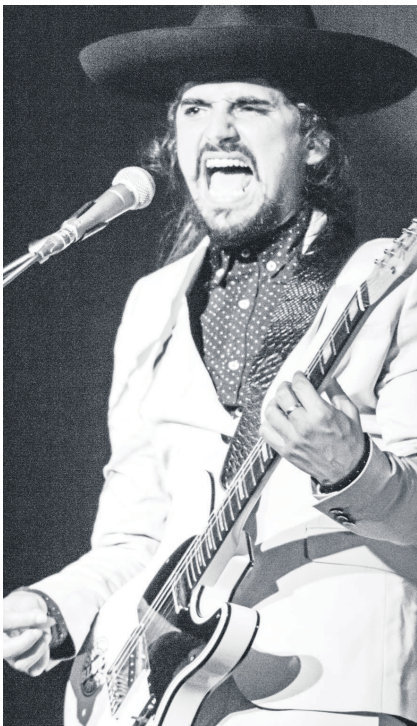
CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

A banda
portuguesa
em interação
com os
espetadores
no Casino
Espinho



A noite de sexta-feira foi animada no Casino Espinho com a portuguesa The Black Mamba, que em 2010 juntou Pedro Tatanka e Miguel Casais.

A banda deu um concerto de ritmos quentes, desde os blues, funk, soul, r&b, e até ao pop mais negro e destacou-se com uma permanente interação com o público.

Os The Black Mamba são uma das bandas portuguesas com maior sucesso da atualidade.

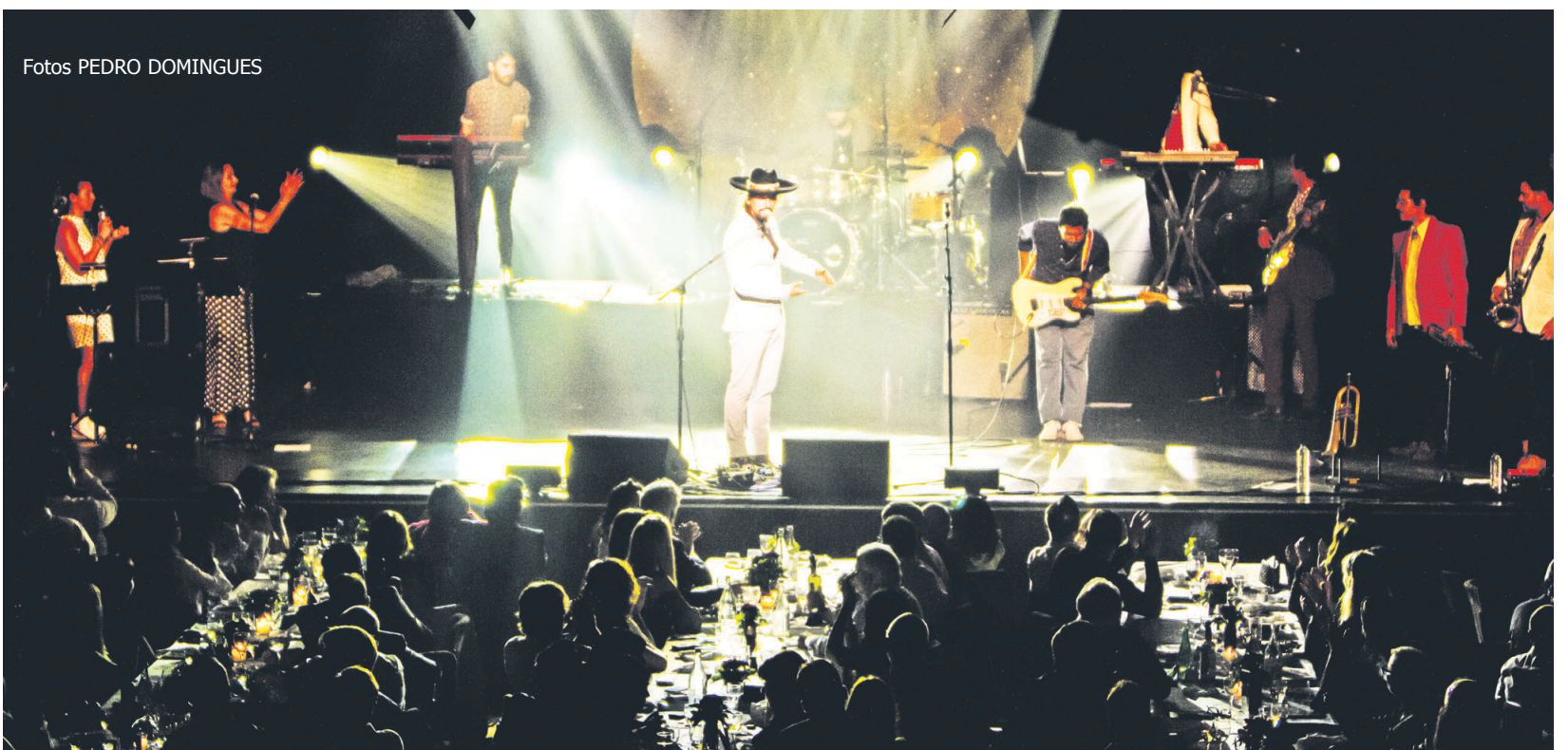
Para o dia 21 está agendado o espetáculo de Mugenkyo Taiko Drummers, um os mais antigos conjuntos de taiko estabelecidos no Reino Unido, e único representante profissional desta arte emocionante e energética no continente europeu.

Nesta espetáculo, Mugenkyo apresenta o taiko, uma arte performativa moderna e teatral, com coreografias precisas, iluminação especial e diversas figuras que se misturam com ritmos poderosos de instrumentos, vozes com alma e taiko bateria.

“Uma noite especial onde os tambores, as danças e as coreografias de inspiração asiática levam o público por uma viagem única aos ambientes orientais!”

O cartaz dos próximos dias 27 e 28 no Casino Espinho consta da Orquestra Jazz da EPME – Escola Profissional de Música de Espinho.

Sob o mote “Sing, sing, sing... but you better Swing!”, o espetáculo é inspirado nos grandes momentos do clarinetista Benny Goodman, que



Fotos PEDRO DOMINGUES

Show de The Black Mamba no Casino Espinho Mugenkyo Taiko Drummers e Escola Profissional de Música de Espinho no cartaz de outubro

pela vitalidade e alegria viveu momentos de glória durante a grande depressão americana, ascendendo meteoricamente ao universo das estrelas de jazz.

“A sala Bacará vai ser palco de um espetáculo de música contagiante onde o clarinete será rei e solista!”

Entretanto, nos Casino do Algarve, da Solverde, “Dance, Dance, Dance” acrescenta uma nova dimensão às tecnologias audiovisuais, criando um espetáculo que combina a alegria e o mistério da dança com estimulantes cenários tridimensionais.

Integrando sucessos musicais que atravessam

os tempos e ritmos variados, desde a expressiva dança contemporânea, ao glamour e ousadia do cabaret e à audácia da “street dance”, o espetáculo conta com cenografia de Joel Pais, colaboração especial de Max Oliveira, coreografia de Kelly Maiolle. A conceção do espetáculo é de Joel Pais.

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

O programa da Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede, em Anta, irá decorrer nos próximos dias 13, 14, 15, 16, 21 e 22.

A abertura será com a procissão das velas, seguida do Festival de Folclórico com o Grupo Cultura e Recreativo Semente, o Rancho Folclórico de Nossa Senhora dos Altos-Céus, o Rancho de S. Paio de Oleiros e o Rancho de Paços de Brandão.

No sábado de 14 de outubro, missa vespertina e atuações da Banda Jovem e da artista Rosinha, antecedendo o espetáculo de fogo-de-artifício.

E na manhã de domingo, depois da receção à Banda União Paramense, à Banda Musical de S. Tiago de Silvalde e à Fanfarras de Crestuma, missa solene, acompanhada pelos grupos corais da Capela dos Altos-Céus, e procissão.

Segue-se à tarde o concerto das bandas e à noite a atuação do artista Costinha e a sua banda.

Na manhã seguinte, missa solene, acompanha pela Tuna Musical de Anta, e procissão. À tarde, tradicional feira das ovelhas e atuações das tunas musicais de Anta e de S. paio de Oleiros. Os grupo Tekos atua à noite.

Para a noite de 21 de outubro estão marcadas as exposições da artista Beatriz Silva e do grupo de dança “B’ON!”

Na tarde do dia seguinte, a tradicional festa dos tremoços, e na noite, atuação do grupo musical GJ Show.



Fotos PEDRO OLIVEIRA



Uma festa em grande e um momento único foram vividos pela Associação Académica de Espinho na quinta-feira à noite com a apresentação de todas as suas equipas de voleibol, no pavilhão arquiteto Jerónimo Reis. Um momento único para várias homenagens, aos campeões regionais (minis B e iniciados) e aos campeões nacionais (iniciados), bem como à figura do voleibol nacional, Miguel Maia e à equipa que conquistou o título de campeã nacional da 1.ª Divisão em 1989/1990.

Manuel Proença

Um pavilhão completamente cheio para ver desfilar cerca de 160 atletas, dos mais pequeninos até aos mais velhos e para verem as caras novas da equipa sénior, testemunhado pelas principais figuras ligadas ao clube do Mocho, nomeadamente o presidente da Direção, José António Lacerda e o presidente da Assembleia Geral do clube, Amadeu Morais e pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira. Miguel Maia, emocionado com a homenagem que lhe fora feita, ofereceu o fato de treino que vestiu enquanto atleta do clube ao presidente da Associação Académica de Espinho para que fizesse parte do espólio do museu.

Cerca de 160 atletas de todos os escalões etários das equipas de voleibol da Associação Académica de Espinho desfilarão pelo pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, na quinta-feira à noite. Um momento presenciado por mui-

Homenagem a Miguel Maia e aos pequenos campeões nacionais

Académica de Espinho enche pavilhão com equipas de voleibol e um jogo de apresentação contra o Sporting



tos pais, familiares e adeptos e que ficou marcado pela entrega dos trofeus de campeões regionais e nacionais ao presidente da Direção do clube, José António Lacerda e pela imposição das faixas de campeão nacional à equipa de iniciados masculinos, liderada por António Natário. Mas houve mais! A homenagem da Direção do clube ao dirigente acadêmico António Branco, que este ano estará um pouco mais distanciado do clube, por questões familiares e profissionais, e a homenagem ao atleta espinhense Miguel Maia que iniciou-se no voleibol no clube do Mocho onde conquistou o título de campeão nacional da 1.ª Divisão em 1989/1990. Esta homenagem foi acom-





Fotos PEDRO OLIVEIRA



panha de um pequeno filme, com momentos dessa época e com testemunhos de alguns dos seus colegas de equipa. Aliás, alguns desses seus companheiros estiveram no pavilhão e foram até junto de Miguel Maia.

Entretanto, e no âmbito desta homenagem ao atleta olímpico espinhense, o presidente da Direção, José António Lacerda ofereceu uma camisola da Associação Académica de Espinho, com o número oito, a Miguel Maia. O atleta vestiu-a, emocionado...

Antes de um jogo que opôs a equipa sénior masculina de voleibol da Associação Académica de Espinho ao Sporting Clube de Portugal, o presidente da Direção academista, fez questão de deixar "um reconhecimento à secção de voleibol" e de "agradecer a todos os atletas, treinadores e pais" pelo contributo que deram e que estão a dar.

José António Lacerda disse, também, que é sua intenção "aumentar o número de atletas no voleibol" e que "estamos a fazer um grande esforço para ter uma equipa sénior masculina ao nível mais elevado".

José António Lacerda aproveitou a presença do Sporting Clube de Portugal e de Miguel Maia para afirmar que aquele atleta "é mais um filho da Associação Académica de Espinho" e que "é uma referência para o voleibol".

Por sua vez, Miguel Maia agradeceu a homenagem que lhe foi feita, "do clube que me viu crescer".

O atleta que agora veste a camisola do Sporting considera o reconhecimento feito traduz "tudo aquilo que conseguimos transmitir aos atletas mais novos" e fez questão de dedicar a homenagem "à minha equipa que conseguiu o título de campeão nacional para a Associação Académica de Espinho".

Miguel Maia afirmou que a Académica de Espinho "tem grandes atletas" e que "tem grandes pessoas para a vida", algo que, aliás, "faz parte das suas responsabilidades".

Plantel sénior da Académica de Espinho

Nome	Nacionalidade	Idade	Altura	Posição	Clube anterior	Equipa técnica
Sandro Oliveira	Portuguesa	35	1,8	Líbero	AA Espinho	Treinador:
Gonçalo Iglésias	Portuguesa	19	1,82	Distribuidor	AA Espinho	Ricardo Teixeira
Henrique Nunes	Portuguesa	20	1,87	Central	AA Espinho	Treinador adjunto:
Gonçalo Sousa	Portuguesa	35	1,90	Central	AA Espinho	Hugo Iglésias
Jorge Iglésias	Portuguesa	23	1,97	Central	AA Espinho	Preparador físico:
Tiago Nunes	Portuguesa	21	1,82	Líbero	AA Espinho	João Ribeiro
Hugo Monteiro	Portuguesa	20	1,93	Oposto/Z4	AA Espinho	Fisioterapeuta:
Manuel Silva	Portuguesa	43	1,92	Z4	Brasil	João Alves
André Lázaro	Portuguesa	20	1,85	Distribuidor	Leixões	Diretor:
Jonathan Nunes	Portuguesa	30	1,84	Universal	SC Espinho	António Iglésias
Marco Silva	Portuguesa	27	1,88	Z4	AJM	Delegado:
Caetano	Brasileira	22	1,92	Z4	Brasil	António Branco
Rafael (Rafão)	Brasileira	27	2,03	Central	Brasil	
Hamza Ouafi	Marroquina	21	1,96	Oposto	Marrocos	

"Tenho a certeza de que com trabalho iremos colher os frutos"
Ricardo Teixeira, o novo treinador dos academistas

"Queria agradecer à Direção da Associação Académica de Espinho pelo grande esforço financeiro que fez. Durante a pré-época tivemos grande dificuldade na constituição de um plantel, mas graças ao esforço feito foi possível formar este grupo", referiu o novo treinador da equipa sénior masculina de voleibol da Associação Académica de Espinho, antes do jogo de exibição com o Sporting Clube de Portugal.

Segundo Ricardo Teixeira, "há muito tempo

que o clube não tinha estrangeiros no seu plantel e conseguimos contratar três, mais o Manuel Silva que estava no Brasil. Ele tem muita experiência e pode ajudar a equipa".

O treinador dos academistas lembrou que "a Associação Académica de Espinho tem passado por dificuldades nos últimos anos e queremos fugir a esses momentos difíceis e arrepios", garantindo "lutar pelos oito primeiros lugares. Sabemos que não será fácil, ainda mais com a entrada do Sporting que será mais uma equipa a lutar por esse objetivo. No entanto, temos ambição e queremos praticar bom voleibol".

E concluiu: "Tenho a certeza de que com trabalho iremos colher os frutos".

A equipa sénior masculina de voleibol da Associação Académica de Espinho apresenta sete reforços, nomeadamente o jovem distribuidor do Leixões, André Lázaro, o ex-tigre Jonathan Nunes, o antigo internacional, Manuel Silva, dois brasileiros, Caetano e Rafão e um jovem oposto marroquino, Hamza Ouafi.



Foto PEDRO OLIVEIRA

I LIGA

Resultados	
Chaves-Tondela	1-1
Paços Ferreira-Moreirense	3-2
Portimonense-Desp. Aves	2-2
Boavista-Feirense	1-0
Rio Ave-V. Setúbal	2-1
Braga-Estoril Praia	6-0
Sporting-FC Porto	0-0
Marítimo-Benfica	1-1
Belenenses-V. Guimarães	1-0

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
FC Porto	8	7	1	0	19-3	22
Sporting	8	6	2	0	16-4	20
Benfica	8	5	2	1	16-6	17
Marítimo	8	5	1	2	9-6	16
Braga	8	5	0	3	15-9	15
Rio Ave	8	4	2	2	9-6	14
Belenenses	8	4	1	3	10-11	13
V. Guimarães	8	3	1	4	7-14	10
Boavista	8	3	1	4	7-8	10
Paços Ferreira	8	2	3	3	9-11	9
Feirense	8	2	2	4	9-12	8
Chaves	8	2	2	4	9-11	8
V. Setúbal	8	1	4	3	7-8	7
Portimonense	8	2	1	5	11-17	7
Tondela	8	1	3	4	10-12	6
Estoril Praia	8	2	0	6	8-20	6
Moreirense	8	1	3	4	6-14	6
Desp. Aves	8	1	3	4	7-12	6

Próxima jornada (20 a 23/10)	
Estoril Praia-Boavista	
Feirense-Rio Ave	
V. Setúbal-Marítimo	
FC Porto-Paços Ferreira	
Tondela-Belenenses	
Desp. Aves-Benfica	
Sporting-Chaves	
V. Guimarães-Portimonense	
Moreirense-Braga	

II LIGA

Resultados	
Varzim-UD Oliveirense	0-1
U. Madeira-Penafiel	0-0
Ac. Viseu-FC Porto B	4-1
Sporting B-Santa Clara	4-3
Cova da Piedade-Leixões	2-0
Real-FC Famalicão	1-1
Gil Vicente-V. Guimarães B	3-0
Sp. Covilhã-Arouca	1-0
Académica-Benfica B	1-2
Braga B-Nacional	5-4

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Ac. Viseu	8	6	1	1	14-6	19
Santa Clara	9	6	0	3	17-12	18
FC Porto B	9	5	1	3	14-12	16
Nacional	8	4	2	2	16-10	14
Gil Vicente	8	4	2	2	11-7	14
Famalicão	9	3	5	1	10-8	14
Sporting B	9	4	1	4	15-17	13
Leixões	8	4	1	3	10-13	13
Cova da Piedade	9	4	0	5	11-9	12
Benfica B	9	3	3	3	11-10	12
Varzim	9	3	2	4	12-10	11
U. Madeira	9	2	4	3	10-9	10
Arouca	9	2	4	3	5-8	10
Académica	8	3	1	4	13-13	10
Sp. Covilhã	9	2	3	4	10-12	9
UD Oliveirense	8	2	3	3	7-9	9
Penafiel	8	2	3	3	7-12	9
Braga B	9	1	5	3	11-15	8
V. Guimarães B	9	2	2	5	8-17	8
Real	8	2	1	5	12-15	7

Próxima jornada (21 e 22/10)	
Penafiel-Sporting B	
Nacional-Cova da Piedade	
UD Oliveirense-Real	
Leixões-Académica	
Famalicão-Ac. Viseu	
Braga B-Sp. Covilhã	
Arouca-Gil Vicente	
Benfica B-U. Madeira	
Santa Clara-V. Guimarães B	
FC Porto B-Varzim	

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL						
JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B						
Resultados						
Nogueirense-Acad. Viseu	2-0					
Sousense-Paredes	4-2					
Sp. Espinho-Oliveirense	2-1					
Padroense-Feirense	0-2					
Penafiel-Arouca	4-2					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Penafiel	5	4	0	1	13-8	12
Feirense	5	4	0	1	15-3	12
Sp. Espinho	5	3	2	0	10-6	11
Ac. Viseu	5	2	2	1	8-8	8
Sousense	5	2	1	2	10-10	7
Nogueirense FC	5	2	1	2	8-7	7
Padroense	5	1	3	1	6-6	6
Arouca	5	1	1	3	7-16	4
UD Oliveirense	5	0	2	3	4-7	2
Paredes	5	0	0	5	6-16	0
Próxima jornada						
Arouca-Padroense						
Feirense-Sp. Espinho						
UD Oliveirense-Sousense						
Paredes-Nogueirense FC						
Ac. Viseu-Penafiel						

INICIADOS - SÉRIE B						
Resultados						
Dragon Force-Penafiel	5-0					
Freamunde-Coimbrões	0-0					
Leixões-Rio Ave	1-2					
FC Porto-Feirense	5-1					
P. Ferreira-S. Espinho	1-0					
Boavista-Oliveirense	1-2					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
FC Porto	6	6	0	0	36-4	18
Feirense	6	4	1	1	13-9	13
Dragon Force	6	4	1	1	12-4	13
Rio Ave	6	4	1	1	12-7	13
Boavista	6	4	0	2	19-12	12
Paços Ferreira	6	4	0	2	8-11	12
Sp. Espinho	6	2	1	3	4-8	7
SC Coimbrões	6	1	2	3	3-7	5
Freamunde	6	1	2	3	5-12	5
UD Oliveirense	6	1	1	4	3-14	4
Leixões	6	0	1	5	2-9	1
Penafiel	6	0	0	6	5-25	0
Próxima jornada						
Sp. Espinho-Boavista						
Penafiel-UD Oliveirense						
Feirense-Paços Ferreira						
Rio Ave-FC Porto						
SC Coimbrões-Leixões						
Dragon Force-Freamunde						

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO						
JUVENIS - 1.ª DIVISÃO						
Resultados						
Arouca-Beira Mar	0-2					
Avanca-Taboeira	1-1					
Oliveira Bairro-Lourosa	0-3					
ADF Anta-Águeda	1-0					
Feirense B-Anadia B	2-1					
Fiães-U. Lamas	1-1					
Cesarense-Sanjoanense	1-1					
Sp. Espinho-Gafanha	1-0					
Alba-Oliveirense	2-0					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
FC Porto	6	6	0	0	36-4	18
Feirense	6	4	1	1	13-9	13
Dragon Force	6	4	1	1	12-4	13
Rio Ave	6	4	1	1	12-7	13
Boavista	6	4	0	2	19-12	12
Paços Ferreira	6	4	0	2	8-11	12
Sp. Espinho	6	2	1	3	4-8	7
SC Coimbrões	6	1	2	3	3-7	5
Freamunde	6	1	2	3	5-12	5
UD Oliveirense	6	1	1	4	3-14	4
Leixões	6	0	1	5	2-9	1
Penafiel	6	0	0	6	5-25	0
Próxima jornada						
Sp. Espinho-Boavista						
Penafiel-UD Oliveirense						
Feirense-Paços Ferreira						
Rio Ave-FC Porto						
SC Coimbrões-Leixões						
Dragon Force-Freamunde						

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO						
JUNIORES - 1.ª DIVISÃO						
Resultados						
Arouca-Beira Mar	0-2					
Avanca-Taboeira	1-1					
Oliveira Bairro-Lourosa	0-3					
ADF Anta-Águeda	1-0					
Feirense B-Anadia B	2-1					
Fiães-U. Lamas	1-1					
Cesarense-Sanjoanense	1-1					
Sp. Espinho-Gafanha	1-0					
Alba-Oliveirense	2-0					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
FC Porto	6	6	0	0	36-4	18
Feirense	6	4	1	1	13-9	13
Dragon Force	6	4	1	1	12-4	13
Rio Ave	6	4	1	1	12-7	13
Boavista	6	4	0	2	19-12	12
Paços Ferreira	6	4	0	2	8-11	12
Sp. Espinho	6	2	1	3	4-8	7
SC Coimbrões	6	1	2	3	3-7	5
Freamunde	6	1	2	3	5-12	5
UD Oliveirense	6	1	1	4	3-14	4
Leixões	6	0	1	5	2-9	1
Penafiel	6	0	0	6	5-25	0
Próxima jornada						
Sp. Espinho-Boavista						
Penafiel-UD Oliveirense						
Feirense-Paços Ferreira						
Rio Ave-FC Porto						
SC Coimbrões-Leixões						
Dragon Force-Freamunde						

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Beira-Mar	3	3	0	0	8-1	9
Anta	3	3	0	0	8-2	9
Feirense B	3	3	0	0	6-1	9
Sp. Espinho	3	2	1	0	6-2	7
Fiães SC	3	2	1	0	6-3	7
U. Lamas	3	1	2	0	6-3	5
Alba	3	1	1	1	4-3	4
Gafanha	3	1	1	1	3-3	4
Avanca	3	1	1	1	4-4	4
Lusitânia Lourosa	3	1	0	2	5-5	3
UD Oliveirense	3	1	0	2	4-5	3
Arouca	3	1	0	2	3-5	3
Oliv. Bairro	3	1	0	2	3-9	3
Cesarense	3	0	2	1	2-5	2
Anadia B	3	0	1	2	2-5	1
AD Sanjoanense	3	0	1	2	3-8	1
Taboeira	3	0	1	2	3-8	1
Águeda	3	0	0	3	1-5	0
Próxima jornada						
AD Sanjoanense-Fiães SC						
Gafanha-Cesarense						
UD Oliveirense-Sp. Espinho						
U. Lamas-Feirense B						
Anadia B-Anta						
Beira-Mar-Alba						
Taboeira-Arouca						
Águeda-Oliv. Bairro						
Lusitânia Lourosa-Avanca						

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO						
Resultados						
Feirense B-ADF Anta	1-1					
U. Lamas-Estarreja	4-1					
Cucujães-Lourosa	0-2					
Taboeira-Cortegaça	7-1					
Luso-Águeda	3-1					
Cesarense-Fiães	5-0					
Anadia B-Mourisqueense	2-2					
Bom Sucesso-Gafanha B	0-7					
Sanjoanense-Sp. Espinho	0-2					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho	3	3	0	0	10-1	9
Cesarense	3	3	0	0	10-1	9
U. Lamas	3	3	0	0	9-2	9
Lusitânia Lourosa	3	3	0	0	7-2	9
Anadia B	3	2	1	0	5-3	7
Taboeira	3	2	0	1	9-2	6
UD Mourisqueense	3	1	1	1	12-3	4
Feirense B	3	1	1	1	3-3	4
Cortegaça	3	1	0	2	6-11	3
AD Sanjoanense	3	1	0	2	2-3	3
Fiães SC	3	1	0	2	7-7	3
Estarreja	3	1	0	2	5-6	3
Gafanha B	3	1	0	2	8-9	3
Atlético Luso	3	1	0	2	7-10	3
Anta	3	0	2	1	1-4	2
At. Cucujães	3	0	1	2	0-6	1
Águeda	3	0	0	3	2-7	0
FC Bom Sucesso	3	0	0	3	0-23	0
Próxima jornada						
Estarreja-Feirense B						
Gafanha B-Anadia B						
Sp. Espinho-FC Bom Sucesso						
UD Mourisqueense-Cesarense						
Fiães SC-Atlético Luso						
Lusitânia Lourosa-U. Lamas						
Cortegaça-At. Cucujães						
Águeda-Taboeira						
Anta-AD Sanjoanense						

“Não têm sido poupados esforços para garantir a Certificação do Aeródromo”

Comemorações do 59.º aniversário do Aero Clube da Costa Verde

Os 59 anos de existência do Aero Clube Da Costa Verde foram festejados no sábado. As comemorações tiveram início logo pela manhã e prolongaram-se pelo resto do dia, entre um agradável convívio e a prática de atividades alusivas às suas diferentes secções.

O almoço que assinalou esta data reuniu sócios, convidados e outros amigos do clube, tendo sido servido pelo Restaurante Hélice, que se encontra aberto ao público nas instalações do Aero Clube há vários anos. Antes do final da refeição, em que não faltou o bolo de aniversário e os parabéns ao clube por mais um ano de vida, o comandante Paulo Soares, presidente da instituição, agradeceu a presença de todos. Aproveitou também a ocasião para um agradecimento público aos parceiros do ACCV, para quem o seu apoio é vital - o Regimento de Engenharia, a Junta de Freguesia de Paramos e a Câmara Municipal de Espinho -, manifestando a intenção de ser dada continuidade às boas relações e parcerias existentes, como alargá-las a outras entidades.

O presidente salientou igualmente que, embora esta Direção apenas se encontre em funções desde maio, “não têm sido poupados esforços no sentido de garantir a Certificação do Aeródromo, a sustentabilidade e crescimento do clube, bem como o desenvolvimento das atividades tão diferentes que aqui podemos encontrar, como o aeromodelismo, o voo ou o hipismo.

Palavras de apreço e incentivo foram também dirigidas aos presentes por Manuel Dias, presidente da Junta de Paramos, que não deixou de lembrar a importância que as coletividades, nomeadamente o Aero Clube, têm para a freguesia, pelo que era legítimo e merecido toda a ajuda que o poder local lhes pudesse prestar.

Na impossibilidade de comparecer, o presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira, não deixou de enviar uma carta, na qual dirigia as suas felicitações por mais um aniversário do ACCV,

salientando a importância que o clube tem para o engrandecimento do concelho, e a vontade da autarquia em manter a colaboração próxima e ativa que já existe entre as duas instituições, nomeadamente no desenvolvimento do aeródromo e suas capacidades.

Mau começo mas com vitória do futebol júnior tigre

Em jogo da primeira fase da 2.ª Divisão do Campeonato Nacional de Juniores A, o Sporting Clube de Espinho recebeu no seu reduto a U. D. Oliveirense, sofrendo um golo num erro defensivo antes de terminar o primeiro minuto. A perder e com uma entrada inicial muito fraca, os donos da casa jogando com o vento a desfavor não conseguiram assentar o seu tipo de jogo mas também muito por culpa do adversário que jogando a favor do vento optava pelo jogo direto, pressionando alto a equipa da casa não a deixando sair a jogar.

A segunda metade começa melhor que a primeira para os Tigres que a praticar um futebol mais de acordo com a sua qualidade, remete o seu opositor para o seu meio campo, a defender e a destruir jogo como podia, enquanto o Espinho a dominar, o empate adivinha-se a qualquer momento, vindo acontecer por volta do minuto cinquenta e cinco, motivado pelo golo obtido o Espinho parte em busca da reviravolta no resultado acabando por acontecer passar para a frente do marcador ao minuto setenta e três na transformação de uma grande penalidade a seu favor. Uma vez em vantagem o Espinho sem abdicar de tentar ampliar o resultado soube gerir o jogo até ao seu final com muita qualidade.

Não foi um jogo fácil para os espinhenses, penalizados pelo golo sofrido no primeiro minuto e também por uma primeira parte abaixo daquilo que seria de esperar de uma equipa que apesar de estar a jogar em casa frente a uma Oliveirense claramente inferior, tem muito mais futebol que aquele que mostrou

Durante a tarde foi possível apreciar e experimentar algumas das atividades desenvolvidas, como batismos de voo ou a cavalo, assim como o contacto com aeromodelos e para-motores, demonstrando-se a sua versatilidade e que podem estar ao alcance de qualquer um.

neste desafio. A equipa de arbitragem esteve em bom plano.

Sporting de Espinho, 2 U. D. Oliveirense, 1

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Árbitro: João Pereira (A. F. Porto), Auxiliares: Nelson Pascoal e Pedro Andrade (A. F. Porto)

Sporting Clube de Espinho - Rui Lima; Rafael Figueiredo, Francisco Oliveira, Filipe Vitó e Sandro Oliveira; Jorge Graça, André Pinhal (cap.) e Bernardo Ferreira; Hugo Chang, Paulo Cruz e Carlos Eduardo.

Suplentes não utilizados: João Tomás, Bruno Costa e Gustavo Lourenço e Rui Neto. Suplentes utilizados: Kenry Neves, Pedro Vito e Lucas Lima.



Foto VÍTOR LANCHA

O sonho do pavilhão

No lançamento do livro “Vólei é do Espinho” de João Freitas



Foto VÍTOR LANCHA

Realizou-se na quinta-feira, no auditório do Centro Multimeios, a cerimónia do lançamento do livro “Vólei é do Espinho”, do espinhense João Freitas, também autor do livro “100 Anos d’Alma Vareira” dedicado ao futebol tigre. Adeptos, dirigentes e atletas do clube marcaram presença, a par de figuras do vólei nacional e de Carlos Padrão e Ilídio Silva, antigos presidentes do Sporting de Espinho, do deputado Luís Montenegro e de Pinto Moreira, entre os outros autarcas e personalidades.

João Freitas explicou que pretendeu uma vez mais contribuir para o registo factual. Agradeceu a quem disponibilizou documentos e fotografias alusivos a três quartos de século do voleibol do Sporting de Espinho. “Foram dias e noites de dedicação e cansaço, mas a publicação deste trabalho é a realização

de um sonho, depois da obra sobre o futebol do meu clube. São dois registos para o Sporting de Espinho mas também para a cidade. E no caso do voleibol tigre há duas referências especiais: Miguel Maia e Walter Brandão. Agora só espero que o voleibol do Sporting de Espinho volte a ter a sua própria casa, ou seja um pavilhão. E note-se que a formação de voleibol do clube duplicou, contando com mais de trezentos atletas.”

Pinto Moreira deixara, entretanto, a possibilidade a curto/médio prazo de uma solução (pavilhão) para o voleibol do Sporting de Espinho. No entanto, o presidente da Câmara frisou que “a prioridade do Sporting de Espinho é o estádio municipal e depois o pavilhão.

Bernardo Gomes de Almeida, presidente do Sporting de Espinho, agradeceu a iniciativa de João Freitas e

também venceu o dimensionamento dos escalões de formação da modalidade no seio do clube, onde o plantel sénior mantém intactas as aspirações no quadro competitivo, salientando ainda o regresso do voleibol sénior feminino.

Na antecâmara de um jogo da sua nova equipa, o Sporting, para a apresentação da Académica de Espinho para nova época, Miguel Maia elogiou João Freitas e reiterou a sua paixão ao Sporting de Espinho.

No debate moderado pelo jornalista Hugo Cadete, da RTP, também interveio Vicente Araújo, da Federação Portuguesa de Voleibol, que reconheceu a utilidade do livro agora editado e enaltecendo o clube tigre como um dos baluartes da modalidade no país e que ostenta um troféu europeu.

Lúcio Alberto

“Trabalho para fazer muitos pontos, mas o que é importante é que a equipa os faça e que vençamos os jogos”

Luis Arias (Maita), oposto venezuelano da equipa de voleibol do Sporting de Espinho

Luis Arias (Maita), oposto de 1,96 metros de altura, tem 28 anos de idade e é venezuelano. Esteve no Líbano, na equipa do Sarafand e veio este ano para o plantel da equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho.

Manuel Proença

“Já vinha jogando no Líbano há três anos e estou agora a ter uma experiência na Europa, com a sua organização, a sua estratégia e a sua tática. São jogadores diferentes”, referiu, a propósito, o novo reforço dos tigres. “Preferimos estar na Europa pelas características do jogo”, disse ainda, acrescentando que “estou muito feliz por estar no Sporting Clube de Espinho e irei aproveitar ao máximo a minha passagem por cá, procurando estar sempre a cem por cento”.

Maita refere que “já conhecia o José Rojas há muito tempo, pois foi meu colega de equipa na Venezuela e na passagem pela equipa nacional. É um jogador de grande confiança e por quem tenho uma grande amizade, igual à do Armando Velasquez. Ele sempre me transmitiu que era uma maravilha estar em Espinho e em Portugal. Ele sempre me transmitiu o carinho com que foi recebido e como foi sempre tratado aqui, como um amigo. É de salutar os clubes que têm este tipo de apreço pelos seus jogadores. É algo que faz com que nos apaixonemos por clubes como o Sporting Clube de Espinho”, sublinha o oposto dos alvinegros.

Luis Arias confessa que “o primeiro contacto que tive foi com a equipa técnica do clube. As pessoas não me faltaram com nada. Disseram-me que a cidade é muito tranquila e transmitiram-me aqui-



Foto MANUEL PROENÇA

lo que é a cultura e a tradição desta equipa, como é o povo e a cidade em si. Trata-se de uma cidade muito bonita, onde todos se conhecem e, por isso, é muito familiar. Isto agrada-me imenso”.

O jogador venezuelano dos tigres acredita que “o plantel do Sporting Clube de Espinho é bastante equilibrado. Tem jogadores com muita experiência, tanto os portugueses como os estrangeiros como é o caso do Roberto Reis, Everton Almeida, Fabrício Barros e José Rojas. Por outro lado, temos jogadores muito jovens que vêm complementar. É uma equipa equilibrada e acredito que o trabalho que se está a fazer é o adequado. Por isso, estou muito feliz com aquilo que se está a fazer até agora”.

E prossegue:

“Sei apenas de algumas coisas acerca dos principais adversários do Sporting Clube de Espinho no Campeonato. Mas na verdade ainda não

os vi em campo. Temos de ter muito respeito pelos adversários e vamos-nos preparar para todos os jogos”.

Maita diz que “não consigo muito bem definir as minhas principais características e, por isso, deixo essa parte para os outros, especialmente para o meu treinador, professor Rui Pedro. Mas sei que sou aguerrido e que estou sempre a apoiar a minha equipa”.

E concluiu:

“Trabalho para fazer muitos pontos, mas o que é importante é que a equipa os faça e que vençamos os jogos. E isso depende sempre do trabalho que se está a fazer. Mas há que ter sempre a melhor atitude. Temos de procurar resolver sempre com a equipa, o que vem do trabalho do dia-a-dia e daquilo que a equipa técnica pretende. Devemos jogar e conseguir um equilíbrio entre os jogadores mais jovens e os mais experientes”.

CASINO ESPINHO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA
IDOLS

"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"

4 | 20 | OUT

JANTAR ESPECTÁCULO

OLÉ 6 | 7 | OUT
JANTAR ESPECTÁCULO



**LOS
CAVAKITOS**
TOUR GUACAMOLE 2017

13 ★ 14 ★ OUT JANTAR CONCERTO



O Sporting Clube de Espinho levou de vencida a Sanjoanense por 3-2, em jogo da quinta jornada do Campeonato de Portugal, Série B. Os tigres, que entraram muito bem no jogo, a vencerem por 2-0 ao intervalo, acabaram por se deixar empatar em dois pontapés de canto e a jogar com mais um elemento em campo, marcando o golo da vitória através de uma grande penalidade.

Manuel Proença

O Sporting de Espinho entrou muito bem no jogo e aos 15 minutos já vencia por uma bola a zero. Com uma estratégia um pouco diferente da habitual, sobretudo no que respeita à posse de bola, os tigres acabaram por ser eficazes, concretizando nas grandes oportunidades que criaram.

O primeiro tento foi apontado por Carlitos (Carlígol), na sequência de uma insistência de Paulinho na esquerda do ataque alvinegro e de um remate do capitão, Carlos Manuel a uma defesa incompleta do guarda-goel da equipa de S. João da Madeira.

O segundo tento acabou por surgir quase em cima do intervalo, com Gilson Varela a fazer aquilo que não havia conseguido fazer dois minutos antes quando rematou por cima da trave. O avançado dos tigres afinou a pontaria e fez o segundo da sua equipa, resultado com que se atingiu o intervalo.

No segundo tempo tudo parecia que iria ser a favor da equipa da casa. Porém, a Sanjoanense alterou por completo a sua postura dentro das quatro linhas e tornou-se mais ofensiva, empurrando o adversário para o seu meio-terreno.



Foto SÉRGIO SANTOS

Vitória arrancada a ferros

Golo de penalti marcado a cinco minutos do fim

A Sanjoanense acabaria por reduzir aos 63 minutos, por Andrade, que entrara naquele instante; foi ao segundo poste e cabeceou para o golo, sem quaisquer hipóteses para o guarda-goel Leo.

Um minuto depois a equipa de S. João da Madeira ver-se-ia reduzida a dez elementos, por expulsão de Edema que carregara, com grande violência, um avançado alvinegro.

Pensava-se que os tigres iriam ter a tarefa facilitada quando o seu adversário chegou à igualdade, novamente

na sequência de um pontapé de canto.

Inconformada, a equipa de Rui Quinta apostou tudo no ataque e Samu, numa combinação ofensiva pela esquerda tentou um cruzamento para a área, só que a bola foi interceptada pelo braço de Castro. O árbitro, muito bem, assinalou grande penalidade e o médio que foi empreado aos tigres pelo Boavista não falhou.

Vitória justa do Sporting Clube de Espinho que procurou sempre, ao longo de toda a partida, o golo.

**Sporting Espinho, 3
Sanjoanense, 2**

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho.

Árbitro: José Rodrigues (AF Porto).

Árbitros assistentes: André Costa e José Cabral.

Ao intervalo: 2-0.

Sporting Clube de Espinho - Leo; João Ricardo, Cléber, José Santos e Bruno Gomes; Ministro, Leonardo, Carlos Manuel (cap.) e Paulinho; Carlitos e Gilson Varela.

Substituições: Gilson Va-

rela por Bruno Moraes (63), Carlos Manuel por Samu (71) e Paulinho por Van Zeller (77).

Suplentes não utilizados: Bruno Silva, Rui Silva, Pipa e Joel.

Treinador: Rui Quinta.

Associação Desportiva Sanjoanense - Cristiano; Marcus, Ken, Almeida e Pedro Tavares; Murilo (cap.), Igor e Teles; Leo, Rochinha e Edema.

Substituições: Ken por Castro (intervalo), Leo Almeida por Edi (intervalo) e Teles por Andrade (63).

Suplentes não utilizados: Ivo, Miccoli, Júlio e Prazeres.

Treinador: Fernando Pereira.

Marcadores: 1-0, por Carlitos (15); 2-0, por Gilson Varela (43); 2-1, por Andrade (63); 2-2, por Igor (70); 3-2, por Samu (87, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Leonardo (20), Carlos Manuel (58), José Santos (64) e João Ricardo (72); Marcus (64) e Andrade (78). Cartão vermelho direto a Edema (64). Expulsão do treinador da Sanjoanense, Fernando Pereira (88).

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18

SÉRIE B - Resultados		Classificação						
		J	V	E	D	M-S	P	
FC Felgueiras 1932-Gondomar	1-1							
Cesarense-Trofense	3-0	Cesarense	5	3	2	0	8-3	11
Aliança de Gandra-Freamunde	1-0	Cinfães	5	3	2	0	9-5	11
Cinfães-SC Salgueiros	1-1	Amarante FC	5	2	2	1	9-6	8
Canelas 2010-Amarante FC	1-1	Sp. Espinho	5	2	2	1	9-7	8
SC Coimbrões-FC Pedras Rubras	1-1	FC Felgueiras 1932	5	2	2	1	5-3	8
Sp. Espinho-AD Sanjoanense	3-2	Camacha	5	2	2	1	6-6	8
Camacha-Sousense	3-0	Trofense	5	2	1	2	3-5	7
Próxima jornada (08/10)		Aliança Gandra	5	2	1	2	6-7	7
Sousense-FC Felgueiras 1932		Freamunde	5	2	1	2	8-3	7
Trofense-Camacha		SC Coimbrões	5	1	3	1	11-10	6
Freamunde-Cesarense		Canelas 2010	5	1	3	1	9-9	6
Gondomar-Cinfães		Gondomar	5	0	4	1	1-2	4
SC Salgueiros-Canelas 2010		AD Sanjoanense	5	1	1	3	7-9	4
AD Sanjoanense-SC Coimbrões		FC Pedras Rubras	5	1	1	3	2-5	4
Amarante FC-Sp. Espinho		SC Salgueiros	5	0	3	2	4-8	3
FC Pedras Rubras-Aliança de Gandra		Sousense	5	1	0	4	2-11	3



Foto SÉRGIO SANTOS

Sporting de Espinho em Leiria para a Taça de Portugal

Terceira eliminatória no dia 15

O sorteio da terceira eliminatória da Taça de Portugal de futebol, realizado na quinta-feira, ditou a deslocação do Sporting de Espinho a Leiria em jogo entre dois clubes que disputam o Campeonato de Portugal.

A ronda esta marcada para 15 de outubro.

Eis o resultado do sorteio da Taça de Portugal:

Vilaverdense (CP)-Boavista (L); Académico de Viseu (Liga 2)-Feirense (L); Oleiros (CP)-Sporting (L); Vasco da Gama Sines (D)-Guimarães (L); Moura (CP)-Portimonense (L); Farense (CP)-Estoril (L); Lusitano Ginásio (D)-FC Porto (L); Vila Real (D)-Aves (L); Académica de Coimbra (Liga 2)-Paços Ferreira (L); Santa Clara (Liga 2)-Belenenses (L); Canelas 2010 (CP)-Moreirense (L);

Fátima (CP)-Chaves (L); Leixões (Liga 2)-Tondela (L); S. Martinho (CP)-Sporting de Braga (L); Pinhalnovense (CP)-Setúbal (L); Olhanense (CP)-Benfica (L); Sanjoanense (CP)-Rio Ave (L); Torcatense (CP)-Marítimo (L); União (Liga 2)-Oriental (CP); Vilafranquense (CP)-Casa Pia (CP); Alta Lisboa (D)-Famalicao (Liga 2); Operário-Felgueiras 1932 (CP); Praiense (CP)-Alcains (D); Gafanha (CP)-Freamunde (CP); Arouca (Liga 2)-Coruchense (CP); AD Oliveirense (CP)-Torreense (CP); UD Leiria (CP)-Sporting de Espinho (CP); Cesarense (CP)-Caldas (CP); Vizela (CP)-Sintrense (CP); Nacional da Madeira (Liga 2)-Merelinense (CP); Cova da Piedade (Liga 2)-Anadia (CP); Amarante (CP)-SC Ideal (CP).

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

AGENDA

5, 6, 7, 8, 10 e 11 de outubro
Sessões: 16h30 e 21h30 | Não se realizam sessões à segunda-feira

“Arranha-Céus”

Realizador: Ben Wheatley
Atores: Tom Hiddleston, Sienna Miller, Jeremy Irons e Luke Evans
Categoria: ação, drama e Sci-Fi

Classificação: maiores de 18 anos

“High-Rise” é a história de Robert Laing, um jovem médico que, em 1975, pouco tempo antes da subida de Margaret Thatcher ao poder, se muda para o novo arranha-céus desenhado pelo arquiteto visionário Anthony Royal. Seduzido pelo luxo e tecnologia de ponta que o novo edifício oferece, Laing tem esperança em conseguir começar uma nova vida. A Torre Elysium oferece aos seus inquilinos todas as comodidades da vida moderna, mas também os isola do mundo exterior. Laing depressa pressente a discórdia reina entre os residentes e conhece Wilder, um cineasta rebelde que parece incitar a situação. Ao mesmo tempo, inicia uma relação com a bonita mas frágil Charlotte, que trabalha com Royal. A vida no arranha-céus rapidamente degenera à medida que cortes de energia e pequenas querelas se transformam numa orgia de violência. Os inquilinos dividem-se em três grupos: a classe baixa que vive nos pisos menos altos, a classe média no centro, e a classe alta que tomou os luxuosos apartamentos no topo dos edifícios...

5, 7 e 8 de outubro

14 às 19 horas e das 21 às 22 horas - Centro Multimeios (galeria)

Exposição da retrospectiva fotográfica dos 20 anos do Centro Comunitário da Ponte de Anta

5 e 8 de outubro

15h30 - Planetário do Multimeios

“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”

16h30 - Planetário do Multimeios

“Seleção Natural”

5 a 14 de outubro

10 às 17 horas de segunda a terça e das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

“Diálogos com o Mar” - exposição coletiva dos fotógrafos Fernando Andrezo, José Moutinho e Pedro Brás Marques

10h30 às 17 horas à segunda ao sábado e das 9h30 às 19 horas de terça a sexta - Biblioteca Municipal
Exposição de fotografia “Nortada” de Jorge Marques

5 a 28 de outubro

10 às 17 horas de segunda a sexta e das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Museu Municipal (Galerias Amadeo Souza-Cardoso)
Exposição de pintura de Ana Pais de Oliveira

6 e 7 de outubro

21 horas - Casino Espinho
“Olé by Sabor Latino”
Nestes dois serões cruzam o palco momentos intensos ao som da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, do quizomba, do tango argentino e das sevillanas. “Um espetáculo único pensado ao mais ínfimo pormenor para surpreender o público e proporcionar momentos inesquecíveis!”

21h30 - Planetário do Multimeios
“Voltar à Lua”

6 e 10 de outubro

9h30 às 18 horas e das 21 às 22 horas - Centro Multimeios (galeria)
Exposição da retrospectiva fotográfica dos 20 anos do Centro Comunitário da Ponte de Anta

7 de outubro

11 horas - Biblioteca Municipal
“Contos e Cantos para Infantes”, iniciativa promovida por Rui Ramos, de “O Baú do contador”
“Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos.”

Público-alvo: crianças dos 2 aos 5 anos
Inscrições prévias

15h30 - Planetário do Multimeios
“A Vida das Árvores”

16h30 - Planetário do Multimeios
“Nós Somos Aliens - 3D”

10 de outubro

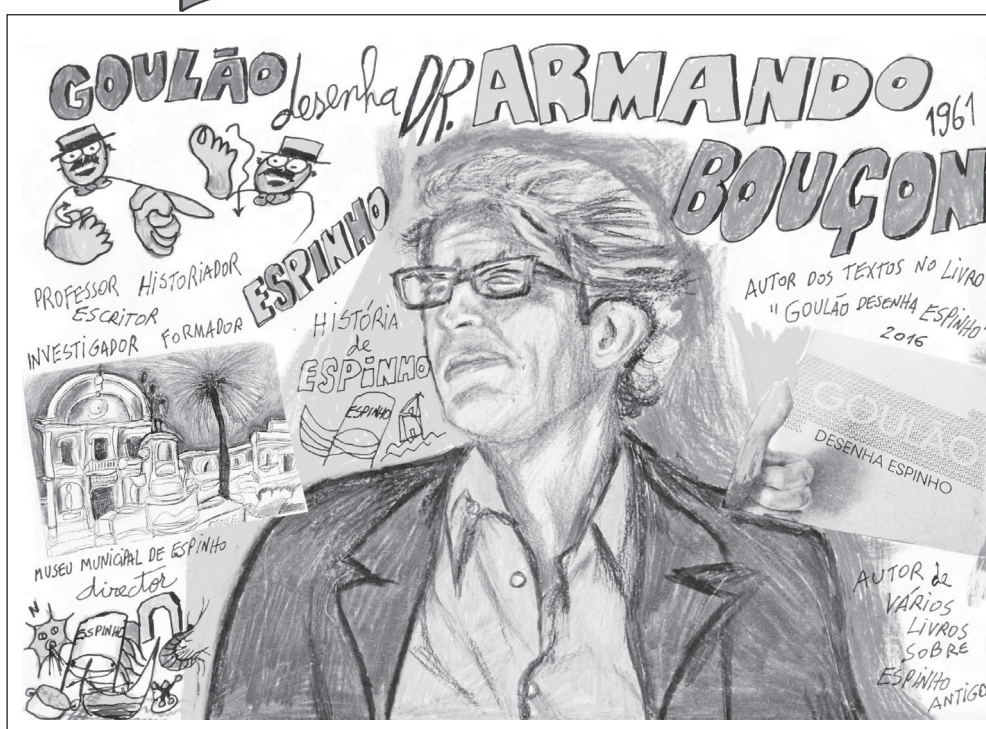
10 horas - Biblioteca Municipal
“No Laboratório do Abecedário”

Oficina de escrita criativa “dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras”

Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico
Inscrição prévia

12 de outubro

10 horas - Biblioteca Municipal
“As vogais são demais!”
Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao público



blico do pré-escolar que envolve narração oral, dramatização e expressão musical
Público-alvo: ensino pré-escolar
Inscrição prévia

12 de outubro

15 horas - Biblioteca Municipal
“A Hora dos Maiores”
Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sénior do concelho, esta atividade proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres!
Público-alvo: seniores (instituições ou individualmente)
Inscrição prévia

13 de outubro

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
21h30 - Procissão das velas

22h30 - Festival de Folclórico com Grupo Cultura e Recreativo Semente, Rancho Folclórico N.ª S.ª dos Altos-Céus, Rancho de S. Paio de Oleiros e Rancho de Paços de Brandão

13 e 14 de outubro

21 horas - Casino Espinho
“Los Cavakitos”
Um coletivo de músicos, apaixonados pela cultura Mariachi, apresentam um espetáculo repleto de humor e boa disposição. Do seu repertório fazem parte não só a música tradicional mexicana, mas também algumas versões de artistas como Madonna, AC DC, Xutos e Pontapés, Ana Moura ou Bob Marley. “Dois serões inesquecíveis onde o público é convidado a participar e a divertir-se com os artistas!”

14 de outubro

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
20 horas - missa vespertina
21h30 - Banda Jovem
22h30 - Rosinha
24 horas - fogo-de-artifício

15 de outubro

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
11 horas - missa solene e procissão
15 horas - Banda União Musical Paramense e Banda Musical de S. Tiago de Silvalde
21h30 - Costinha e a sua banda

15, 17 e 18 de outubro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
“Detroit”
Realizador: Kathryn Bigelow
Atores: John Boyega, Will Poulter e Hannah Murray
Categoria: crime e drama
Classificação: maiores de 14 anos
Um raide da polícia na cidade de Detroit, em 1967, desencadeia um dos maiores motins da história dos Estados Unidos

16 de outubro

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
11 horas - missa solene e procissão
15 horas - feira das ovelhas
16 horas - Tuna Musical de



Anta e Tuna de S. Paio de Oleiros
21h30 - grupo musical Tekos

20 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Durante este serão passarão pelo palco da sala Baccará alguns dos melhores temas dos mais carismáticos músicos dos últimos anos, protagonizadas por artistas de excelência, reunidos e coreografados por Max Oliveira. “Um espetáculo imperdível, para ver ou rever, onde os presentes podem recordar artistas como David Bowie, Leonard Cohen, James Brown ou George Michael...”

21 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Mugenkyo Taiko Drummers
Um dos mais antigos conjuntos de taiko estabelecidos no Reino Unido, e único representante profissional desta arte emocionante e energética no continente europeu. Nesta espetáculo, Mugenkyo apresenta o taiko, uma arte performativa moderna e teatral, com coreografias precisas, iluminação especial e diversas figuras que se misturam com ritmos poderosos de instrumentos, vozes com alma e taiko bateria. “Uma noite especial onde os tambores, as danças e as coreografias de inspiração asiática levam o público por uma viagem única aos ambientes orientais!”

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
21h30 - Beatriz Silva e Grupo de Dança B'ON!

22 de outubro

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
15 horas - festa dos tremoços
15h30 2 21h30 - grupo musical GJ Show

27 e 28 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Orquestra Jazz da EPME - Escola Profissional de Música de Espinho
Sob o mote “Sing, sing, sing... but you better Swing!”, o espetáculo é inspirado nos grandes momentos do clarinetista Benny Goodman, que pela vitalidade e alegria viveu momentos de glória durante a grande depressão americana, ascendendo meteoricamente ao universo das estrelas de jazz. “A sala Baccará vai ser palco de um espetáculo de música contagiante onde o clarinete será rei e solista!”

31 de outubro

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho
William Parker
Concerto do histórico contrabaixista, que se apresentará em colaboração com John Dikeman (saxofone), Luís Vicente (trompete) e Onno Govaert (bateria)

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (06)	- HIGIENE - Rua 19, n.º 293 - Espinho	- Tel. 227 340 320
Sábado (07)	- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
Domingo (08)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Segunda (09)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Terça (10)	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388
Quarta (11)	- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta	- Tel. 227 341 109
Quinta (12)	- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho	- Tel. 227 340 352

DESVALORIZAR DEPRESSÃO NOS IDOSOS PODE LEVAR AO SUICÍDIO

A depressão é uma doença mental que afeta mais de 350 milhões de pessoas e é uma das principais causas de suicídio. Estima-se que em cada cem casos de depressão, no mundo, quinze cometem suicídio. A depressão e o suicídio resultam de uma complexa interação de fatores biológicos, genéticos, psicológicos, sociais, culturais e ambientais.

Apesar de a maioria das pessoas com risco de suicídio apresentar algum transtorno mental, a maior não procura ajuda. As pessoas com idade mais avançada negam muito frequentemente ter sintomas de depressão (como perda de apetite, falta de interesse, energia e motivação para fazer atividades sociais, ansiedade, sentimento de inutilidade, perturbações frequentes do sono, sintomas de culpa e baixa autoestima) o que dificulta o diagnóstico da doença. Por outro lado, a semelhança entre os sintomas de depressão com os de demência conduz, muitas vezes, a um diagnóstico tardio.

O papel dos familiares e amigos é por isso fundamental para auxiliar numa deteção atempada dos sintomas desta doença, encaminhando a pessoa para o profissional de saúde, o que pode ajudar a evitar uma tentativa de suicídio ou mesmo um desfecho fatal. Vários estudos têm demonstrado que o afeto e proximidade entre as pessoas diminui o risco de comportamentos suicidas.

Na população mais sénior, os programas de prevenção da depressão têm demonstrado ser eficazes, recorrendo a uma combinação entre acompanhamento psiquiátrico (como ativação comportamental, terapia cognitivo-comportamental e psicoterapia interpessoal) e programas de exercícios e estimulação de uma vida ativa.

Com o tratamento adequado, a pessoa deprimida pode recuperar a satisfação com a vida e o nível de independência nas atividades básicas da vida diária. Desta forma, o suicídio pode ser prevenido.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, estima-se que anualmente morrem mais de 800 mil pessoas por suicídio (o equivalente a uma pessoa a cada 40 segundos). A maior parte das pessoas que cometem suicídio apresentam uma doença mental diagnosticável como, por exemplo, depressão, transtorno da personalidade, alcoolismo ou esquizofrenia.

* *psiquiatra e presidente da Associação Cérebro & Mente*



Joaquim Cerejeira (*)



LESÕES NA COLUNA PODEM SER EVITADAS

Todos os anos, em todo o mundo, mais de 500 mil pessoas sofrem uma lesão na coluna devido a causas evitáveis, como acidentes rodoviários (de automóvel e/ou moto), quedas, atividades desportivas, mergulhos em águas rasas e atos de violência (incluindo tentativas de suicídio).

As lesões na coluna representam mais de 50 por cento das causas de incapacidade física em idade laboral e são uma das principais causas de ausência no trabalho.

Os principais sinais e sintomas de lesão na coluna dependem da gravidade da situação, mas podem incluir dor e rigidez no pescoço, ombros e costas, eventualmente irradiada para os membros, náuseas, cefaleias ou tonturas; alterações da sensibilidade como formigueiros, dormência, diminuição da força nos braços ou pernas; estado de consciência alterado, dificuldades respiratórias e de concentração; perda de controlo da bexiga e intestinos.

As lesões da coluna vertebral podem constituir emergências médicas que requerem tratamento imediato para minimizar os danos. Entre as principais consequências de um acidente ou trauma na coluna vertebral encontram-se as deformidades secundárias ao traumatismo, potencialmente dolorosas e incapacitantes e a paralisia.

* *médico e presidente da Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral*



Manuel Tavares de Matos (*)

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA séria, responsável, disponível para tomar conta de idosos com bastante experiência. Dão-se referências. Por favor contactar tlm. 917378562.

SENHORA executa arranjos de costura. Qualidade e perfeição. Tlm. 917629086.

«Defesa de Espinho» - 4461 - 2017-10-05

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO

COLECTIVIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA

CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os Associados da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, a comparecer no Pavilhão do Clube, no próximo dia **12 de outubro de 2017**, pelas **21h30**, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Ordinária, nos termos do Art.º 48.º n.º 1. b. dos Estatutos, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1.º Apreciação, discussão e aprovação do relatório e contas da Direcção, relativos ao exercício 2016/2017.

2.º Discussão de qualquer outro assunto de interesse para o Clube.

Nos termos dos n.º 1 e 2 do Art.º 54.º dos Estatutos do Clube, a Assembleia funcionará à hora designada acima com a presença da maioria absoluta dos Sócios e, não a havendo, iniciar-se-á meia hora depois com qualquer número.

Espinho, 25 de setembro de 2017

O Presidente da Mesada Assembleia Geral

Dr. Amadeu José Melo Morais

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clin. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CIT - Rua 19	227 330 631

EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840
Segurança Social	227 341 956

Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453

Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642



DOMUSGEST

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência

www.domusgest.net

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação

QUALIDADE / PREÇO

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306 * 962 788 407

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal *Defesa de Espinho* (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade
na Rua 14, n.º 448 e em
expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

Manuel Dias de Pinho Branco

† Missa do 14.º Aniversário

Sua esposa, filhos, genro, nora e netos, recordando o seu ente querido com profundas saudades, mandam celebrar missa, por sua alma, dia 7, sábado, pelas 19 horas, na Capela N.ª S.ª do Mar, em Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

**Armando José Oliveira Monteiro**

† Missa do 18.º Aniversário
7-10-2017

Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 7, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem participar na Santa Missa.



† ANTA - ESPINHO
David dos Santos Oliveira

Missa do 14.º Aniversário

Sua esposa, filho e demais família, participam que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 10, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



† **Manuel da Rocha Pinto**

Missa do 32.º Aniversário

Sua nora e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 10, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



Anta, 5 de outubro de 2017

† **Eng.º António Moura da Silva**

Missa do 6.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genros e netos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, **dia 9, segunda-feira, pelas 12 horas**, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de outubro de 2017

**Evélio David Pinto de Carvalho**

Agradecimento

Sua companheira, *Maria do Céu Martins de Carvalho*, filho, nora, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 5 de outubro de 2017



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Profundo pesar pelo falecimento da sua irmã

D. Ana Gomes Soares Violas

Comungamos da dor dos seus familiares pela perda do seu ente querido e a quem devemos a nossa gratidão pela amizade, carinho e bondade com que brindou em vida a esta Santa Casa.

Que a sua alma repouse na paz do Senhor nosso Deus e no aconchego do manto da Nossa Senhora da Misericórdia.

03/10/2017

† ESPINHO (Lar da Santa Casa da Misericórdia)
D. Flora Isabel Correia Sousa
"Antiga Empregada Confeitaria Sameiro"

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua família e amigos vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sexta-feira, dia 6 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Espinho, 5 de outubro de 2017



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

† **Maria da Costa Pais**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 8, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de outubro de 2017

Dr.ª Maria de Fátima Pais da Silva Torres Lima
Eng.º Alberto Pais da Silva
Eng.º António Pais da Silva



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† ANTA - ESPINHO
D. Idalina Milheiro de Sousa

Missas do 7.º Aniversário

Suas filhas, genro, netas e demais família comunicam a todas as pessoas das suas relações que se celebram missas por alma da sua ente querida no próximo sábado, dia 7 de outubro, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta; no domingo, dia 8 de outubro, às 10 horas, na Capela da Nossa Senhora dos Altos-Céus e às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem nestas eucaristias.

A família

Anta, 5 de outubro de 2017



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

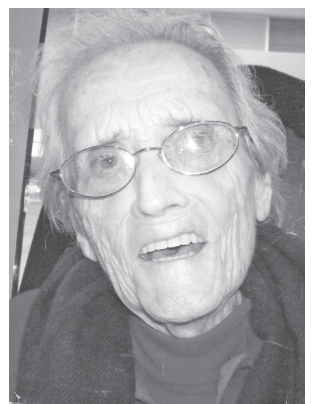
† **Emília Reimão de Resende**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 8, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de outubro de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



ALTOS CÉUS - ANTA - ESPINHO

**Fernando da Silva Ferreira**

Missa do 24.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este único meio, comunicar que mandam celebrar missa por alma do saudoso extinto, dia 12, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quem possa comparecer.



† **Félix Pereira de Sá**
(Cardoso)

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, genro e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 5.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, sexta-feira, dia 6, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 5 de outubro de 2017

Maria Félix Fonseca e Sá — filha
Maria José Fonseca e Sá — filha
Maria do Rosário Fonseca e Sá Moreira — filha
Jorge da Rocha Moreira — genro

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74





Ana Gomes Soares Violas

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 9, segunda-feira, pelas 12 horas, na Igreja Matriz de Espinho e às 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem nas Eucaristias.

Silvalde, 5 de outubro de 2017



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



GRUPO VIOLAS

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Vem agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral da *Sra. D. ANA GOMES SOARES VIOLAS*, ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunica que as missas do 7.º dia serão celebradas dia 9, segunda-feira, pelas 12 horas, na Igreja Matriz de Espinho e às 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já, e de igual modo, agradece a todos quantos participem nas Eucaristias.

Espinho, 5 de outubro de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

O Sporting de Espinho ergueu pela quinta vez a Supertaça de voleibol, no sábado, em Almada, ao vencer o Benfica por 3-2 (19-25, 25-22, 25-23, 29-31 e 15-11), o Sport Lisboa e Benfica.

O tigre de origem cubana José Rojas, com 24 pontos, e Hugo Gaspar, capitão do Benfica, com 34 pontos, foram os jogadores que mais pontuaram.

O set inaugural teve quase duas horas e meia, com destaque para o reforço benfiquista Miroslav Gradinarov num serviço muito direto, enquanto Hugo Gaspar, do Benfica, e José Rojas, do Sporting de Espinho, eram já os que mais acertavam no ataque. Os tigres reagiram ao melhor desempenho dos campeões nacionais que

No segundo parcial com outra disposição e, sobretudo, uma atitude mais agressiva, o Sporting de Espinho beneficiou do ataque em potência de Luis Gusman (Maita), do ataque de segunda linha do capitão Roberto Reis manteve e do bloco de Rojas.

No terceiro set, Gra-

dinarov e Rojas motivaram ambas as equipas, assim como Hugo Gaspar e Roberto Reis, secundados por Tiago Violas e Hélio Sanches, que na rede foi preponderante para garantir o triunfo parcial do Sporting de Espinho.

No quarto set, um ata-

que e um bloco de Flávio Soares (Zelão) deram vantagem ao Benfica (11-8), mas o Sporting de Espinho reequilibró o marcador (11-10), que depois de nova desvantagem (21-16) voltou a reagiu (21-19). O marcador chegou a um empate, mas o Benfica

marcou posição para negra com 31-29.

Um serviço direto de Maita empolgou os tigres. Cada vez mais confiantes e eficazes, os espinhenses forçaram os adversários a erros como o do serviço que fixou o resultado em 15-11.

O Sporting de Espinho tem agora cinco Supertaças, o mesmo número do Castelo da Maia GC e mais duas que o Sporting.

O Benfica tinha vencido as seis últimas edições da Supertaça. O Leixões SC venceu a primeira edição da prova, em 1988/1989.

Voleibol do Sporting de Espinho ergue quinta Supertaça

Tigres aliam raça e exibição ante os campeões nacionais

Foto DIREITOS RESERVADOS



“Em Espinho, temos um lema: «gostamos de ganhar àqueles que teoricamente são mais fortes. Estamos a refazer a equipa, depois de termos perdido algumas referências, mas temos um grupo coeso e que consegue colmatar algumas ausências. A conquista deste troféu é motivadora para o campeonato, que deverá ser um dos mais competitivos dos últimos anos”
- treinador Rui Pedro

SC ESPINHO, 3
SL BENFICA, 2

ESPINHO - José Rojas, Roberto Reis, Everton Almeida, Hélio Sanches, Luís Arias, Velasquez, Januário Alvar (líbero), Fabricio Barros e Frederico Santos.

Treinador - Rui Pedro.

BENFICA - An dré Lopes, Hugo Gaspar, Ivo Casas (líbero), Miroslav Gradinarov, Filip Cveticanin, Zelão, Tiago Violas e Mrdak.

Treinador - José Jardim.

“Prometi dedicação e empenho e é o que estou a fazer. Dou sempre o máximo para que o meu contributo seja positivo e ajude a equipa a ganhar”
- capitão Roberto Reis



2
ÓCULOS
DE MARCA
COM LENTES INCLUIDAS
99€



PRÊMIO
CINCO
ESTRELAS
2017
OPTICALJA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.