

Casinos Solverde atribuem mais 54 milhões de euros

No mês de setembro, em Espinho e Chaves

página 24

Menção honrosa internacional para Filipe Couto

Fotografia "Rapaz com a bandeira do SC Espinho"

página 24

"Fazer algo diferente e melhor"

Académica de Espinho aposta no jovem espinhense Ricardo Teixeira para liderar projeto do voleibol

página 17

Vólei tigre entra a vencer

Dérbi espinhense na sexta-feira para o campeonato

página 17

Hat-trick de Gilson Varela

Futebol do Sporting de Espinho vence em Amarante e ascende ao segundo lugar

página 21



Foto MANUEL PROENÇA

"Acredito que todos os que estão comigo irão fazer das tripas coração!"

José Carlos Teixeira, presidente eleito da Junta de Silvalde

página 3



Foto MANUEL PROENÇA

"Há vontade de fazer as coisas depressa, mas há que ter os pés assentes na terra"

Vasco Ribeiro, presidente eleito da Junta de Espinho

página 3

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

f t y

www.opticenter.pt



Muro tombado no passeio Cenário mantém-se há meses na Rua 39 (junto à 14)

Desde maio que se encontra tombada parte de um muro no passeio da Rua 39, junto à Rua 14, dificultando a passagem de transeuntes e evidenciando aspeto desagradável.

Várias pessoas já estranharam a morosidade na correção daquele cenário na via pública, numa zona periférica ao parque de estacionamento de autocarros coletivos e à estação da Linha do Vouga.

O proprietário do muro terá alegado junto dos serviços camarários que a ocorrência da queda do muro deveu-se a obras periféricas. Entretanto, os serviços municipais diligenciam no sentido de averiguar responsabilidades e os respetivos procedimentos.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Carro furtado na noite de domingo em Espinho

Uma viatura Golf TDI, de cor azul, do ano 1993 e com matrícula 15-48-TI, foi furtado na noite de domingo, na Rua 26, junto ao cruzamento com a Rua 31.

O proprietário tinha-o estacionado cerca das 18 horas de domingo e na manhã

seguinte encontrou já outro carro no mesmo lugar de estacionamento, tendo de imediato apresentado conta da ocorrência na PSP.

Entretanto, ficou a saber por uma vizinha de que o seu carro já não estava estacionado antes da meia-noite...

Eleitos para a Câmara e a Assembleia Municipal empossados no dia 23

A cerimónia de posse (com quatro elementos da vereação eleita para o PSD e três do PS), que estava prevista para ontem,

foi apazada para as 18h30 do próximo dia 23, devido à hospitalização de Pinto Moreira, presidente reeleito.

Entretanto, também o ato de posse dos membros eleitos para a Assembleia Municipal foi agendada para as 21h30 de 23 de outubro.

AS PERGUNTAS A QUE NINGUÉM QUER RESPONDER!

Como militante do Partido Socialista, não poderia estar mais feliz com os resultados nacionais e distritais do meu partido: quase 2 milhões de votos (uns pesadíssimos 37.83%), contra pouco mais de 831 mil (16.07%) do segundo maior partido político nacional, o PPD/PSD. Contas redondas, tivemos mais de 20% e bem mais de 1 milhão de votos de diferença.

No distrito de Aveiro, o PS também montou na "cavalgada" nacional: ganhamos São João da Madeira pela segunda vez, após a única vitória em 1976 e finalmente Oliveira de Azeméis. Não fosse termos perdido Espinho e eramos agora o Partido com mais câmaras do distrito "laranja" (tendo em conta que em Estarreja e Aveiro, o PSD foi coligado com o CDS-PP).

É evidente, que o atual contexto nacional, foi o grande motor desta monstruosa "tareia" política que, aliás, já resultou "na cabeça" de Pedro Passos Coelho e adivinha uma verdadeira revolução política.

Então e o PS Espinho, não capitalizou o contexto nacional para voltar à Câmara Municipal?

Claro que sim. Sabemos que houve muita gente a votar "na mãozinha", com gosto, para premiar os excelentes resultados nacionais. E mais, todos sentimos na rua, que o PSD estava muito desgastado destes 8 anos no Executivo. Muito Mesmo!

Apesar de tudo o que se disse, a "oposição" do PS esteve em silêncio durante este tempo todo. Se recuarmos um pouquinho, o PSD é que foi um verdadeiro campo de batalha (não preciso, certamente, recordar as vozes de Gastão, Torres ou Leonor Fonseca), com dois militantes a concorrer para os mesmos órgãos (por muito pouco Leonor Fonseca não tira um vereador ao PSD).

Sempre fui um fervoroso opositor ao candidato Nuno Lacerda, e fi-lo, no devido lugar, na Comissão Política Concelhia do PS de Espinho (onde, até à data, tenho lugar). Contudo, tendo em conta o contexto nacional de que já falei, o visível descontentamento com Pinto Moreira, a disputa em Silvalde (com, outra vez, dois candidatos do PSD), o bom trabalho do Nuno Almeida em Anta/Guetim, adivinhava que Nuno Lacerda seria o "homem errado, na altura certa" e acabaria por capitalizar com este panorama geral.

Desenganem-se aqueles que acham que, desta ou daquela maneira, aprovo as listas (também nunca me perguntaram nada, mesmo sendo eu membro da Comissão Política do PS de Espinho). Várias pessoas em lugares de destaque são sobejamente conhecidas por serem de outras famílias políticas, nomeadamente da CDU, e também do próprio PSD, e aproveitaram o contexto nacional para sugaram o sangue do PS Espinho (como já o fizeram com o CDS-PP, por exemplo). Todos sabemos de quem estamos a falar e Espinho, nas urnas, não perdoou.

Em 2013 os militantes revoltaram-se com um dos piores resultados de sempre do PS de Espinho, à época o terceiro pior de sempre, substituído agora por este resultado de 31,65% de 2017. Eu estava entre esses militantes. Mas não era só eu. Miguel Reis, Rosa Maria



OPINIÃO
DISCURSO DIRETO
Fábio Aleixo

Albernaz, Rosa Duarte ou Ângelo Cardoso, entre muitos outros, acharam que o resultado tinha sido pesado de mais e tinha! E que era preciso "resgatar o partido". Recordo, para os mais esquecidos que estamos a falar de 34,59%, ou seja, 6.588 votos.

Com maioria absoluta em Anta, com uma expressiva vitória em Silvalde, com o contexto nacional, com o desgaste de oito anos do PSD de Espinho, o que esperavam os militantes do PS de Espinho? Maioria absoluta para o PS! O que aconteceu? Maioria absoluta para o PSD!

Perdemos em todas as freguesias, inclusive em Paramos, local onde não perdíamos desde 1989!

Os que acharam vergonhosos os 34,59% de José Mota, já não acham vergonhosos os 31,65% de Nuno Lacerda (com quase 800 votos perdidos)? Quase 3% a menos do resultado "pesado de mais" de José Mota em 2013, em 2017 e num contexto muito melhor, já são bons?

OPS de Espinho, ao invés de estar preocupado em derrubar o Executivo Municipal (que ganhou com maioria absoluta), através da Assembleia Municipal, porque é que ainda não marcou uma Assembleia Geral de Militantes, ou uma Comissão Política para explicar esses 31,65%? E o futuro do PS? Onde estão os jovens nestas listas tristemente envelhecidas? Porque perdemos em todas as mesas de voto jovens do concelho? Onde esteve a JS de Espinho que tanto deu que falar durante os últimos dois anos? Porque é que não há um único elemento do Secretariado da JS de Espinho nas listas do PS? Um único!? Tendo em conta que são todos jovens-quadro, qualificados e com muita vontade de trabalhar, o que se passou? Não foram convidados, não aceitaram...? Onde estão as figuras fortes do PS de Espinho nos últimos oito anos: Aurora Moraes, José Mota, Carvalhinho, Luís Neto, Jorge Almeida, Gabriela Cierco, ou os Canastros... tantos?! Porque é que tantos militantes se recusaram a apoiar este PS? Porque é que boa parte dos eleitores que deram vitórias esmagadoras nas Assembleias de Freguesia ao PS, se recusaram a votar nas listas do mesmo partido à Câmara e Assembleia Municipais? Como é que Pinto Moreira vence em todas, repito, todas as freguesias?

Com 34,59%, José Mota reconheceu a derrota e nunca mais se voltou a candidatar a órgãos do partido; e com 31,65% vão ter a mesma honestidade intelectual? Vão criar um bode expiatório para colocar o peso da derrota noutra capote ou vão dar a cara e assumir a responsabilidade?

Qual seria o resultado do PS em Espinho se não fosse a atual conjuntura nacional?

São algumas das perguntas a que ninguém na liderança do PS Espinho parece querer responder!

“Acredito que todos os que estão comigo irão fazer das tripas coração!”

José Carlos Teixeira, presidente eleito da Junta de Freguesia de Silvalde

“Não foi com surpresa que ganhei as eleições”, disse o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde eleito nas eleições autárquicas do passado dia 1, José Carlos Teixeira. “Contudo, não estava nas minhas expectativas saber com que diferença de votos iria vencer! Mas sempre estive convicto da vitória pela forma como a minha equipa trabalhou na campanha eleitoral, pela maneira como conseguimos chegar ao povo de Silvalde e a todas as pessoas”.

E explicou: “Demos uma volta completa pela vila e sentimos que havia a vontade de mudar. Por isto acho que o resultado final foi mais expressivo do que aquilo que eu próprio contava. Ganhamos com maioria relativa, mas é um resultado que nos dá a possibilidade de fazer um mandato com alguma estabilidade dentro de um diálogo constante e profícuo entre todos. Creio que assim será possível fazer em Silvalde umas coisas bonitas”.

José Carlos Teixeira afirmou ter sido “muito importante o Partido Socialista conquistar esta Junta de Freguesia. Sempre fui socialista e a minha convicção é de esquerda moderada. Por isso, quando me convidaram para ser o candidato do Partido Socialista à Junta de Freguesia de Silvalde aceitei de bom-grado. Peguei na bandeira do partido outra vez porque em 2009 deixaram-na cair, sem orgulho e sem honra. Entendi, assim, que estava na altura de construir uma equipa para voltarmos ao trabalho e para levantar bem alto a bandeira do Partido Socialista que sempre esteve bem levantada nesta freguesia. Como se pode verificar, em Silvalde há muita gente que ainda se identifica com o Partido Socialista”, referiu o novo presidente da Junta de Freguesia de Silvalde que dentro de dias irá ser empossado no cargo.

No entanto, José Carlos Teixeira acredita que “cada vez menos as forças políticas têm grande preponderância nas freguesias porque as pessoas também conhecem bem os candidatos que se apresentam às eleições. No meu caso, andei sempre ao serviço da comunidade, com provas dadas. Foi por isso que os silvaldenses entenderam que



Foto MANUEL PROENÇA

tenham nesta lista pessoas de confiança, mudando assim o sentido de voto em relação às anteriores eleições”.

José Carlos Teixeira não sabe “se serei um presidente de junta a tempo-inteiro. Ainda estou a ponderar. Poderei assumir, para já, a meio-tempo e lá mais para a frente aferirei se será necessário estar na Junta de Freguesia a tempo-inteiro. Gosto de ter a freguesia asseada, de colaborar e de falar com os silvaldenses e de falar com as entidades e as associações da freguesia de uma forma mais estreita. Isto requer, efetivamente, muito tempo. Ainda estou a ‘digerir’ a vitória e creio que isso não será o mais importante neste momento”.

José Carlos Teixeira quer, em primeiro lugar, “agarrar o fio à meada e elevar Silvalde colocando-a na senda da evolução e do engrandecimento. Queremos que as pessoas se sintam bem nesta freguesia”.

O presidente de Junta eleito não se revê em outro presidente que tenha passado pela freguesia mas diz que “apesar de não ter conhecido de perto o seu trabalho, o presidente de junta pelo qual tenho enorme respeito é pelo Manuel Fabiana. O povo de Silvalde ainda fala muito nele e tem nele uma referência”.

José Carlos Teixeira pretende ter “uma boa relação

com a Câmara Municipal de Espinho, pois é essa a postura que entendo que um presidente de junta deve ter sempre. Podemos ter sido eleitos por um partido político, não esquecendo a sua ideologia e a sua identidade, não poderemos estar disponíveis apenas para aquilo que um partido quer. Um presidente de junta tem de estar disponível para a sua freguesia e para o bem-estar da sua população. É esta a postura que irei adotar”.

O novo presidente da Junta de Freguesia de Silvalde promete que irá “trabalhar em equipa e irei delegar competências. Não será fácil, mas estarei sempre por perto para ajudar as pessoas em quem eu acredito e em quem acredito em mim – a minha equipa. Acredito que todos os que estão comigo irão fazer das tripas coração!”

E conclui:

“Ao povo de Silvalde gostaria de agradecer ter confiado na equipa do Partido Socialista. Espero que continue com essa confiança e que nos dê o benefício da dúvida nas horas mais difíceis que sabemos que iremos passar. Nós estamos cá para trabalhar para Silvalde e para o interesse da vila, da freguesia e do povo”.

Manuel Proença

“Há sempre a vontade de fazer as coisas muito depressa, mas há que ter os pés assentes na terra”

Vasco Ribeiro, presidente eleito da Junta de Freguesia de Espinho

“Estava à espera desta vitória nas eleições porque trabalhamos desde o princípio para que tal viesse a acontecer. Contudo, estava à espera que fosse por uma margem ainda maior”, disse Vasco Alves Ribeiro, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho eleito nas últimas autárquicas. “Sabemos que a abstenção, em Espinho, tem tendência a aumentar, até por uma questão relacionada com a mobilidade das próprias pessoas. Além disso, no dia das eleições, junto às secções de voto, estava a funcionar a Feira dos Peludos, o que acabou por ser negativo trazendo algumas dificuldades de estacionamento a quem se dirigia às secções de voto”, explicou Vasco Ribeiro.

Recordando a passagem de seu pai, Valdemar Alves Ribeiro como autarca, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho eleito afirmou não se rever “em qualquer presidente de Junta que por cá passou. Porém, entendo que António Catarino foi uma pessoa que me marcou naquela altura. Acho que muita coisa daquilo que ele fez poderá ser aproveitado bem como tudo aquilo que foi feito de bom nestes últimos mandatos por outros presidentes”.

Vasco Ribeiro promete que irá “trabalhar com uma equipa. Sempre disse que assumia este compromisso dentro das limitações profissionais que tenho. Irei tentar ter dias disponíveis para receber os espinhenses, para falar com eles, trocar ideias e, sobretudo para ouvir os seus problemas e as suas sugestões”.

O presidente da Junta de Espinho eleito adianta confessa que teve a necessidade de falar com o seu pai, “que é um bom conselheiro que tenho. O apoio que ele me deu é muito importante. Disse-me que tinha a certeza de que eu conseguiria sempre resolver todos os problemas, conseguindo, inclusive, conciliar o cargo de presidente de Junta com a minha ocupação profissional na Casa Alves Ribeiro pois não posso deixar este negócio que a minha família tem”.

Vasco Ribeiro não quis



Foto MANUEL PROENÇA

revelar os projetos que tem em mente. “Não os irei revelar para já. Queremos estar na Junta para que possamos explica-los. Queremos inteirar-nos de como estão as coisas dentro da Junta de Freguesia para depois podermos implementar as nossas ideias”.

Vasco Ribeiro não esconde que paira dentro de si alguma natural ansiedade:

“Depois de se ser eleito há sempre uma ansiedade relativa. Há sempre a vontade de querer fazer as coisas muito depressa, mas há que estar com os pés bem assentes na terra”, salientou.

Sobre os resultados das eleições autárquicas para as juntas de freguesia, disse:

“A conjuntura nacional para o PSD era muito má. No entanto, senti que conseguimos fazer aquilo que pretendia. Nem a feijões gosto de perder! Por isso, entrei para ganhar.”

Com os restantes candidatos do PSD às juntas de freguesia criei grandes amizades. Todos eram muito bons e fizeram um grande esforço para vencer, mas fiquei particularmente triste com a derrota do António José Costa, em Silvalde. Creio que ele seria, também, um grande presidente de junta”.

Vasco Ribeiro promete que irá “tentar reunir perio-

dicamente com o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira para discutirmos os assuntos de Espinho, para ter noção de tudo aquilo que se irá fazer na cidade (freguesia) e, acima de tudo irei tentar fazer com que a Junta de Freguesia de Espinho tenha mais poderes. Esses poderes, creio que foram diluídos em consequência de alguns problemas que houve no decorrer do anterior mandato”.

Por fim, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho eleito fez questão de agradecer “ao meu filho a escolha do slogan da campanha eleitoral. ‘De Espinho para Espinho’ traduz em bom rigor aquilo que eu penso. Sou de Espinho e nasci em Espinho e, por isso, gostaria que Espinho continuasse a ser uma cidade como já foi há alguns anos mas com as devidas adaptações à época atual. Não pretendemos que a cidade volte aos tempos antigos mas sim que esteja integrada nos tempos modernos”.

E concluiu:

“Quero agradecer a todos os que votaram em mim e a todos os que não votaram porque irei trabalhar para todos. Serei o presidente de todos os espinhenses da Freguesia de Espinho”.

Manuel Proença

“Pobreza e cidadania ativa” em palestra

Promovida por Rotary de Espinho e Montanha d’Afectos – Associação de Apoio Social

O Rotary de Espinho e a Montanha d’Afectos (Associação de Apoio Social) irão realizar na segunda-feira, pelas 21 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, uma palestra dinâmica intitulada “Pobreza e cidadania ativa”, a fim de sensibilizar e debater os temas inerentes à pobreza e exclusão social, comemorando o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza (17 de outubro).

“Os nossos oradores são indivíduos ativos na defesa

da reestruturação social e económica.”

O evento contará com a participação de Daniel Horta Nova, jornalista, antigo sem-abrigo e autor do livro “Farrapos de alma”, que “dará um testemunho elucido da realidade das ruas do nosso país.” E também de José Vieira da Cunha, consultor de comércio internacional, político e defensor da reestruturação económica, que “trará uma visão económica da pobreza a nível mundial.” E ainda a presença de Laura

Morais, professora e cofundadora do sector social de Espinho, que disponibiliza dezenas de refeições diárias aos mais carenciados. Para moderar a palestra foi convidado o até então presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres.

“A entrada é gratuita mas voluntariamente os interessados podem contribuir com donativos alimentares, posteriormente entregues ao sector social de Espinho, apoiado pelo Rotary desde de 2015.”

Despensa comunitária de 16 a 20 de outubro

Ação do Centro Social de Paramos “pelo combate à pobreza e à exclusão social”

Voltando a abraçar a iniciativa “Pelo Combate à Pobreza e à Exclusão Social”, o Centro Comunitário do Centro Social de Paramos vai promover entre os dias 16 e 20 de outubro a ação “Despensa Comunitária”.

A despensa comunitária consiste em disponibilizar um armário a toda a comunidade, que estará localizado no exterior do edifício sede, na Travessa da Junta, em Paramos, e ao qual qualquer pessoa pode livremente aceder, entregando e/ou levantando alimentos e/ou produtos de higiene e limpeza.

O Centro Comunitário pretende assim sensibilizar a sociedade civil para a justiça social, fundamentando que estas ações não se tratam de caridade, mas de união.

“União por um Mundo melhor, mais justo e para termos comportamentos mais cívicos e com responsabilidade social.”

A instituição considera ainda que “tão importante como quem precisa poder receber, é termos pessoas que podem e querem dar.”

“É este o movimento duplo que se pretende imple-

mentar com a iniciativa, de modo a que no futuro esta atitude se propague, pois acreditamos que as pessoas são mais felizes quando dão, quando ajudam os outros. Porque quem dá sente algo interior muito especial, logo também está a receber. E assim pensamos que a comunidade será mais feliz e mais justa.”

E para que conste... “Reforçamos que esta é uma iniciativa sem burocracia, sem papéis, sem nomes, sem falar. Não precisa de autorização para tirar. Nem para dar. É livre e anónimo.”

Espectáculo “Sonoridades” e workshop musical no Auditório Nascente

A programação de outubro da Cooperativa Nascente prevê um programa musical reforçado no fim de semana que se avizinha, com a realização do espectáculo “Sonoridades Nascente”, no sábado, pelas 21h30, e um workshop de percussões e vozes, muito apoiado na música popular tradicional de vários países, nas tardes de sábado e domingo.

O “Sonoridades” vai ter em palco um leque variado de artistas com registos musicais para vários gostos, do pop rock ao jazz e do canto lírico à bossa nova, com as participações dos Vintage Beat, do duo Mariana Zenha e Miguel Moreira, e de Dori Monteiro DaCosta, a que vai juntar-se uma

performance dançada por Cristina Novo.

Quanto ao workshop, será dirigido por Juan Fuente, músico madrilenho e diretor de ensembles de percussão em Espanha e Portugal, e Inês Lapa, formadora de canto e voz e multi-instrumentalista. Juntos, vão orientar os participantes na descoberta de ritmos e melodias através de percussões e vozes e com base em canções de vários países e continentes, numa primeira experiência que pode vir a dar lugar a avanços futuros e eventuais apresentações públicas.

Tudo no Auditório Nascente (na Rua 16): o “Sonoridades” às 21h30 de sábado, e o workshop no sábado e domingo, das 14h30 às 17h30.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Um grupo de motociclistas da cidade de Espinho participou com o andor do Arcanjo S. Rafael, padroeiro dos motociclistas, na procissão em honra de Nossa Senhora da Ajuda, “inclusivamente com um motociclista espinhense residente nos Estados Unidos da América vindo de propósito para participar”

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

clínicas pacheco

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

1960 57 ANOS 2017

Vidraria Ferreira Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEJO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com





Foto VÍTOR LANCHA



Foto VÍTOR LANCHA

Partilha de saber e vivências

Na Universidade Sénior

A Universidade Sénior de Espinho encetou simbolicamente na terça-feira o ano letivo de 2017-2018 com um quadro acrescido de três dezenas de novos alunos.

A presidente da Direção, Glória Rocha, e o presidente da Assembleia Geral, Alberto Hespagnol, deram as boas-vindas a alunos e professores e realçaram a atividade da Universidade Sénior de Espinho ao longo de duas décadas na valorização socio-cultural de uma faixa etária que tem adquirido e partilhado saberes e vivências.

Maria de Lurdes Pinto Correia, presidente do Conselho Pedagógico, incentivou os utentes da Universidade Sénior à interatividade.

“A nossa atividade profissional terminou mas nós temos que nos ocupar e continuarmos interessados em saber mais e a conviver e não nos fechar dentro de casa sentados num sofá a olhar para uma televisão que nos impinge coisas que não nos interessam muito e que nos estupidificam muitas vezes, em vez de nos motivar a cultivar o nosso conhecimento e a melhorar a nossa maneira de estar na vida. A nossa vida continua e devemos partilhar conhecimento e saber.”

Entretanto, a Universidade Sénior de Espinho foi obsequiada com um quadro contendo uma mensagem poética de Maria Teresa Rowett, enquanto o decano dos alunos, Rogério Santos (94 anos), assumia a simbólica praxe dos “caloiros”.

Espinho com dois festivais - FEST e Cinanima - nos dez primeiros lugares de cinema em Portugal

O Instituto de Cinema e do Audiovisual efetuou a avaliação das candidaturas para apoio à realização de festivais de cinema em território nacional para o ano de 2017. O FEST ficou na 5.ª posição com 8,04 pontos e o Cinanima na 7.ª com 7,56 pontos.

Lisboa, Espinho e Porto foram as únicas cidades que conseguiram registar dois festivais nos dez primeiros lugares, ficando Espinho em segundo lugar.



Fotos MANUEL PROENÇA

Centro de Convívio da Junta de Espinho em lanche no McDonald's

Cerca de seis dezenas de utentes do Centro de Convívio da Junta de Freguesia de Espinho estiveram ontem à tarde no McDonald's de Espinho para um lanche que foi oferecido pelo franchisado daquela marca, o 'espinhense' Francisco Nadais. Os utentes tiveram a oportunidade de tomar um chazinho e de comer umas deliciosas torradas, num momento que foi acompanhado de perto pelo (ainda) presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres.



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt

ATLAS
SEGUROS

GRANDE FARMÁCIA

ACTUE NA PREVENÇÃO DA GRIPE

VACINE-SE NA GRANDE FARMÁCIA!

Direção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025
4500-372 Espinho

Contacto: 227 340 092
gfarmacia@sapo.pt

<http://grandefarmaciaespinho.pt>
<http://www.facebook.com/Grande-Farmácia>



CASINO ESPINHO



LOS CAVAKITOS

TOUR GUACAMOLE 2017

13 * 14 * OUT JANTAR CONCERTO



MUGENKYO TAIKO DRUMMERS

21 OUT
JANTAR ESPECTÁCULO

JAZZ

ORQUESTRA

ESCOLA PROFISSIONAL DE MÚSICA DE ESPINHO

27. 28. OUT
JANTAR CONCERTO



“ExperimentAR Espinho” em Silvalde

Centro de investigação,
inovação, experimentação
e empreendedorismo em
automação e robótica
na antiga escola da Marinha



IMAGEM VIRTUAL



IMAGEM VIRTUAL

A Câmara Municipal vai instalar na antiga Escola Primária do Bairro Piscatório, em Silvalde, o centro de investigação, inovação, experimentação e empreendedorismo em automação e robótica denominado de “experimentAR Espinho”.

Divulgado pelo Jornal *Defesa de Espinho* aquando da assinatura de um protocolo na Câmara Municipal, “ExperimentAR Espinho” será um espaço de incubação de empresas “startups” em

áreas de automação e robótica, disponibilizando salas de trabalho, laboratório de I&D e espaço de experimentação com equipamentos.

A requalificação do desativado espaço escolar visa criar uma plataforma de comunicação entre a autarquia, o tecido empresarial e comercial e os empreendedores e tem como fim último promover a empregabilidade e a dinamização do tecido socioeconómico do concelho, especialmente em comunida-

des mais desfavorecidas como é o caso do Bairro Piscatório na Marinha de Silvalde.

A criação do Centro de Inovação e Coworking insere-se na componente do Plano de Ação Integrado das Comunidades desfavorecidas. Representa uma das ações que integram a candidatura que o Município de Espinho tem em curso, designada por “Bairro Piscatório – Requalificação do Espaço

Público e Criação de um Centro de Inovação e Coworking”.

Para a implementação e desenvolvimento do Espaço de Investigação, Inovação, Experimentação e Empreendedorismo em Automação Robótica a Câmara Municipal de Espinho assinou no passado dia 21 de julho um Memorando de Entendimento com o Instituto de Sistemas de Robótica da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto – FEUP.

Campanha “Onda Rosa” na Biblioteca Municipal - mês dedicado ao cancro da mama

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva alia-se ao Departamento de Educação para a Saúde (DES), sensibilizando os seus utilizadores para a prevenção do cancro da mama, através de diversas ações, de sábado até ao próximo dia 31.

O movimento conhecido como Outubro Rosa nasceu nos Estados Unidos, na década de 1990, para estimular a participação da população no controlo do cancro da mama.

A data é celebrada anualmente com o objetivo de promover a consciencialização sobre a doença e partilhar informações sobre o cancro de mama. Um pouco por todo o mundo, durante este mês, a cor rosa alastra-se com o objetivo de permitir sensibilizar a população para a temática da prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama.

O mês de outubro é assinalado por duas efemérides: a 15 de outubro assinala-se o Dia Mundial da Saúde da Mama e a 30 de outubro o Dia Nacional de Luta Contra o Cancro da Mama. É neste período que o Departamento de Educação para a Saúde desenvolve o movimento “Onda Rosa” procurando incentivar à prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama.

Especialidade em Peixe de Mar




Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



IMAGEM VIRTUAL




*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cl@santa@aipal.pt

Workshop para professores e outros profissionais na área da educação

Realizou-se no sábado e no domingo, no Centro Multimédios, um workshop para professores e outros profissionais na área da educação, inserido num projeto Erasmus +, levado a cabo pela Associação de Desenvolvi-

mento do Concelho de Espinho, em parceria com a Creative Initiatives Foundation, em Kalisz (Polónia).

Este workshop constituiu a última fase do projeto "From Zero to Hacking Hero" e apresentou a coroação de um

trabalho sobre o ensino da programação e criação de uma plataforma online que permite a sua aprendizagem e ensino.

Durante dois dias, os professores tiveram a oportunidade de se familiarizar com os métodos de trabalho desta equipa do "Hacking Hero", com o programa dos workshops para os jovens e tiveram acesso a aulas e à aprendizagem do uso da plataforma hackheroes.org.

"COMO ESTAMOS", NA VIDA E NO RESTO? (PEQUENA CRÓNICA OPINATIVA)

Assistindo ao filme "La-La Land",
Fixei uma frase / interrogação,
Cuja importância, de cada um depende,
Mas, para pensar, dá forte razão.

Na verdade, poucas vezes acontece,
Um simples duas palavras
Terem a importância que merece:
Como estamos, e não como estavas.

Há sempre a oportunidade
De cada um se interrogar
Qualquer que seja a idade,
Bem como os outros interpelar.

Esse alargamento de informação
Sobre comportamentos e estados d'alma,
Muito influenciará qualquer opinião,
Da pessoa nervosa ou calma.

Se a juventude, com distrações abundantes,
E actividades laborais presentes
Pode esquecer o negativo em instantes,
Terão os seniores meios correspondentes?

Cada um de nós, como estamos?
Sentimos como certo e positivo
Atitudes que tomamos, ou não tomamos,
Muitas vezes, sem estudar o motivo.

Como estamos, quando de noite acordamos
A pensar nos problemas sem fácil solução.
Muitos em que também actuamos,
E culpamos outros, sem razão.

Como estamos, quando vemos miséria social,
Injustiças e desinteresse a rodos,
Com poucas medidas que suprimam o mal,
Não deixando que, mesmo um pouco, chegue a todos?

Podemos, ao menos, atenuar este sofrer,
Sonhando a solução para cada caso,
Uma forma mágica para resolver
A situação, sempre sem prazo.

Muitas vezes, de sonhos não precisamos,
Podemos substituí-los pelas lembranças
Do passado de conforto que trocamos,
Pondo no seu regresso as esperanças.



Américo Loureiro
Quadras ao correr do lápis

Falemos agora nos humanos casais,
Os que contam já com bodas de longevidade,
Pois tornam-se, presentemente, habituais
As mudanças ainda com pouca idade.

Como estamos, quando de amor temos sede,
Procuramos possível aconchego ou conforto,
Mas surge-nos fria e áspera parede,
Ou falta de calor de quem não está morto.

Quem dorme costas com costas,
Com algum evitar de contacto,
Não por medidas impostas,
Mas alguma distância Já ser facto.

Quando, sendo um bom casal,
Passando em conjunto por coisas boas,
Poderão acabar para seu mal,
Apenas o somatório de duas pessoas.

Quando o avançar da idade necessita
De capacidade de imaginação e adaptação,
Ultrapassando o que debilita
E criando diversa satisfação.

O que custa, em grande medida,
É o que poderia fazer-se no presente
E verificar que, no fim da vida,
Muito se perde, se não há entrega suficiente.

Mas temos de conservar algum cuidado,
Porque podemos disfarçar somente,
O que não está bem estudado,
Criando soluções que ninguém sente.

Muitas vezes procurando fora
Remédio para os males internos,
Protelando atenção hora a hora
E duplicando graves infernos.

Portanto, tenhamos coragem
E, de uma vez por todas, digamos
Sem para dúvidas deixar margem:
Então, como é que estamos?

CONTRATOS DE CRÉDITO: O QUE É EXIGÍVEL A UM ANALFABETO?

Do Conselheiro Fonseca Ramos (Supremo Tribunal de Justiça), esta sábia decisão de 30.10.2007, de emoldurar pela excelência dos seus termos:

I) Os contratos de crédito ao consumo são contratos de adesão, já que, a par de cláusulas específicas que exprimem a particularidade de cada negócio, contêm cláusulas pré-determinadas destinadas à massa dos consumidores e que não são passíveis de negociação individualizada, aplicando-se-lhe o regime das condições gerais dos contratos (cgc).

II) Neste tipo de contrato em que existe uma aceitação, não particularmente negociada pelo aderente, a lei visa a sua protecção, como parte contratualmente mais débil, assegurando de modo efectivo um 'dever de informação' a cargo do proponente.

III) Essa comunicação dever abranger a totalidade das cláusulas e ser feita de modo adequado e pessoal e com antecedência compatível com a extensão e complexidade do contrato, de modo a tornar possível o seu conhecimento 'completo e efectivo por quem use de comum diligência'.

IV) Nos contratos de crédito ao consumo em que intervêm, além do comprador, o financiador e o vendedor, não sendo simultâneas as assinaturas das três partes contratualmente envolvidas, sai afrontada a defesa do consumidor e o seu direito a ser informado, se o financiador, usando de cgc comete a terceiro (a entidade vendedora do bem) o dever de informação, como que numa delegação de competência que viola um seu dever pessoal, mais a mais sendo o consumidor analfabeto (a sua assinatura no contrato foi aposta a rogo por não saber ler).

V) Não é exigível a pessoa analfabeta que domine conceitos jurídicos como 'mora', 'cláusula penal', 'rescisão do contrato' e 'reserva de propriedade', sobretudo se tais conceitos constarem das 'Condições Gerais', sendo, por isso, mais exigente o dever de informação."

A informação é essencial nas negociações no seio do mercado, diz a Lei de Defesa do Consumidor.

A Lei do Crédito Hipotecário (em vigor no 1.º de Janeiro de 2018) reforça-o:

"A informação a prestar pelas instituições financeiras, no âmbito da negociação, celebração e vigência dos contratos de crédito, deve ser completa, verdadeira, actualizada, clara, objectiva e adequada aos conhecimentos do consumidor individualmente considerado, estando as mesmas obrigadas a disponibilizá-la aos consumidores de forma legível."

"Adequada aos conhecimentos do consumidor individualmente considerado" - expressão que importa reter.

Não mais uma informação para o consumidor médio, como o pretende a Lei das Práticas Comerciais Desleais. Mas adequada ao perfil do contraente concreta, individualmente considerado.

Ao "estabelecer o dever de assistência ao



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

consumidor", a LCH impõe às instituições de crédito:

Informações pré-contratuais na íntegra;
Explicitação das características essenciais dos contratos e serviços;

Informação sobre poder ser, por acordo, constituído apenas seguro de vida de consumidor e fiador e seguro sobre o imóvel, em reforço da garantia de hipoteca;

E previsão ainda de que a venda executiva ou dação em cumprimento do imóvel na sequência de incumprimento pelo consumidor, o exonerará integralmente e extinguirá as respectivas obrigações no âmbito do contrato, independentemente do produto da venda executiva ou do valor atribuído ao imóvel para efeitos da dação em cumprimento ou negócio alternativo.

A Directiva Europeia, na base da LCH, diz expressamente:

"...Identificados vários problemas nos mercados de crédito hipotecário no interior da União relacionados com a concessão e a contração irresponsáveis de empréstimos e com os potenciais comportamentos irresponsáveis dos intervenientes no mercado, incluindo os intermediários de crédito e as instituições que o não são de crédito."

E de molde a apetrechar os consumidores de suficiente formação financeira impõe, no seu artigo 6.º, o que segue aos Estados-membros:

"1. Os Estados-Membros promovem medidas para apoiar a formação dos consumidores no que diz respeito à contração responsável de créditos e à gestão responsável de dívidas, em especial no que se refere a contratos de crédito hipotecário. São necessárias informações gerais claras sobre o processo de concessão de crédito para orientar os consumidores, especialmente aqueles que contraíam um crédito hipotecário pela primeira vez. São igualmente necessárias informações sobre as orientações que as organizações de consumidores e as autoridades nacionais podem dar aos consumidores.

2. A Comissão publica uma avaliação da formação financeira a disponibilizar aos consumidores nos Estados-membros e identifica exemplos de boas práticas que poderão ser desenvolvidas para aumentar a sensibilidade dos consumidores para as questões financeiras."

Entre nós, a formação neste particular é francamente inexistente. Mas seria bom que nos não bastássemos com meros arremedos que a nada conduzem, mas servem, como o revela a tradição, para nos "agigantarmos" propagandisticamente "fora de portas"... perante instituições internacionais!

A ver vamos se "da lei nos livros à lei em acção" não dista um abismo...

apDC - associação portuguesa
Defesa do Consumo

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Oliveira; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Escolas do Agrupamento Gomes de Almeida falam Europeu no Dia das Línguas

As escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Domingos Capela assinalaram o Dia Europeu das Línguas (DEL) com atividades variadas que envolveram um grande número de alunos de diversos níveis de ensino.

Este dia, que se celebra todos os anos a 26 de setembro, foi instituído no Ano Europeu das Línguas 2001 por iniciativa conjunta do Conselho da Europa e da Comissão Europeia, e tem como objetivos, celebrar e preservar a diversidade linguística como uma riqueza do património comum da Europa e sublinhar o imenso valor da diversidade cultural europeia. Este ano, no seu 16.º aniversário, foi dedicado à inovação na aprendizagem e no ensino das línguas.

Ambos os estabelecimentos escolares registaram as suas atividades no calendário online criado pelo Conselho da Europa especificamente para este efeito, juntando-se assim às centenas de eventos que se realizaram em toda a Europa. Desenvolveram-se atividades dentro e fora da sala de aula, nomeadamente a

construção de um grande poster, a lembrar a língua dos Rolling Stones, alusivo às 24 línguas oficiais da União Europeia, pesquisa e gravação áudio das referidas línguas e produção de um vídeo intitulado "We Speak European", produção de outros pequenos vídeos, questionários, leituras em várias línguas, exposição de palavras e frases francesas e muitas outras.

Salienta-se ainda a participação criativa de ambas as escolas no evento European Day of Languages Record, com o envio de 30 vídeos produzidos por alunos de várias faixas etárias. O objetivo desta iniciativa é estabelecer o "recorde mundial do Dia Europeu das Línguas" com a construção de um vídeo que aglutine um número recorde de Europeus manifestando a sua preferência relativamente a uma língua.

Alguns dos vídeos produzidos no âmbito das celebrações do Dia Europeu das Línguas podem ser visionados nas páginas do Facebook: <https://www.facebook.com/aemga.pt/> e <https://www.facebook.com/EBS.DomingosCapela/>.

Fados e guitarradas no cartaz aniversariante de Espinho e Mar a Cantar

A Associação Cultural e Recreativa Espinho e Mar a Cantar irá assinalar o seu sexto aniversário com um espetáculo no sábado, às 21h30, no audi-

tório da Junta de Freguesia de Espinho.

O programa constará da atuação do grupo Espinho e Mar a Cantar e uma sessão de fados e guitarradas.



Telefones úteis

- A. Viação Espinho 227 341 296
- Biblioteca 227 335 800
- Bomb. V. Espinho 227 340 005
- Bomb. V. Espinhenses 227 340 042
- Câmara Municipal 227 335 800
- Centro de Saúde 227 334 020
- Cliesp 227 330 410
- Clínica Costa Verde 227 345 885

- Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 227 342 695
- Clínica S. Pedro 227 344 714
- Clín. Dr. J. Mendes & Filha .. 227 341 710
- COGE - Clínica Santa Casa .. 227 330 960
- Policlínica 227 330 640
- CTT - Rua 19 227 330 631
- EDP - Avarias 800 506 506
- EDP - Leituras 800 507 507
- EDP - Comercial 808 505 505
- Estação CP 808 208 208

- Fisioclínica 227 314 986
- Brigada Fiscal 227 341 196
- Hospital Espinho 227 331 130
- Hospital V. N. Gaia 227 865 100
- S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700
- Junta Freguesia de Espinho .. 227 344 418
- PSP 227 340 038
- Registo Civil 227 332 060
- Repartição Finanças 227 332 070
- Saneam. Básico (avarias) 227 335 840

- Segurança Social 227 341 956
- Táxis (Câmara) 227 343 167
- Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
- Táxis Costa Verde 227 340 118
- Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) 227 340 010
- Táxis União, Lda 227 348 017
- Táxis Unidos 227 342 232
- Táxis Verdemar 227 343 500
- Tesouraria Fazenda Pública .. 227 332 087
- Tribunal 227 331 330

- Anta**
- Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta ... 227 340 103
 - Farmácia 227 341 109
 - Farmácia MAIS 227 341 409
 - Junta Freguesia 227 346 453
 - Lar da 3.ª Idade 227 330 900
 - Unidade de Saúde 227 334 060
 - Táxi 966 527 887 / 227 325 242
- Guetim**
- Junta Freguesia 227 344 226

- Paramos**
- Centro Social 227 330 870
 - Farmácia 227 346 388
 - Junta Freguesia 227 342 710
 - Reg. Engenharia 227 342 023
 - Unidade de Saúde 227 345 001
- Silvalde**
- Junta Freguesia 227 344 017
 - Unidade Saúde Marinha 227 343 101
 - Unidade Saúde Silvaldinho .. 227 343 642

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198-2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

AGENDA

12 de outubro

15 horas - Biblioteca Municipal "A Hora dos Maiores"

Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sénior do concelho, esta atividade proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres!

Público-alvo: seniores (instituições ou individualmente)

Inscrição prévia

12 e 13 de outubro

9h30 às 19 horas - Biblioteca Municipal
Exposição de fotografia "Nortada" de Jorge Marques

10 às 17 horas - Museu Municipal (FACE-Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
"Diálogos com o Mar" - exposição coletiva dos fotógrafos Fernando Andrezo, José Moutinho e Pedro Brás Marques

12 a 28 de outubro

10 às 17 horas de segunda a sexta e das 11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Museu Municipal (Galerias Amadeo Souza-Cardoso)
Exposição de pintura de Ana Pais de Oliveira

13 de outubro

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
21h30 - Procissão das velas

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
22h30 - Festival de Folclórico com Grupo Cultura e Recreativo Semente, Rancho Folclórico Nª Sª dos Altos-Céus, Rancho de S. Paio de Oleiros e Rancho de Paços de Brandão

13 e 14 de outubro

21 horas - Casino Espinho
"Los Cavakitos"
Um coletivo de músicos, apaixonados pela cultura Mariachi, apresentam um espetáculo repleto de humor e boa disposição. Do seu repertório fazem parte não só a música tradicional mexicana, mas também algumas versões de artistas como Madonna, AC DC, Xutos e Pontapés, Ana Moura ou Bob Marley. "Dois serões inesquecíveis onde o público é convidado a participar e a divertir-se com os artistas!"

21h30 - Planetário do Multi-meios
"Voltar à Lua"



...com legenda!

Está agendada para a próxima quinta-feira mais sessão da Onda Poética na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

14 de agosto

10h30 às 17 horas - Biblioteca Municipal
Exposição de fotografia "Nortada" de Jorge Marques

11 horas - Biblioteca Municipal
"1, 2, 3... Read & Play with Me!"

Atividades didáticas em inglês, com história, música e movimento para crianças! O objetivo é a aprendizagem da língua inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo (TPR Total Physical Response), através da exploração de histórias em inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos!

Atividade dinamizada pela voluntária Ana Paula Marques
Público-alvo: crianças dos 3 aos 5 anos (com ou dois acompanhantes)
Periodicidade: um sábado por mês
Inscrição prévia

11 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas - Museu Municipal (FACE-Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
"Diálogos com o Mar" - exposição coletiva dos fotógrafos Fernando Andrezo, José Moutinho e Pedro Brás Marques

15h30 - Planetário do Multi-meios
"A Vida das Árvores"

16h30 - Planetário do Multi-meios
"Nós Somos Aliens - 3D"

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
20 horas - missa vespertina

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
21h30 - Banda Jovem

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
22h30 - Rosinha

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
24 horas - fogo-de-artifício

15 de outubro

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
11 horas - missa solene e procissão

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
15 horas - Banda União Musical Paramense e Banda Musical de S. Tiago de Silvalde

15h30 - Planetário do Multi-meios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

16h30 - Planetário do Multi-meios
"Seleção Natural"

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
21h30 - Costinha e a sua banda

15, 17 e 18 de outubro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multi-meios "Detroit"
Realizador: Kathryn Bigelow
Atores: John Boyega, Will Poulter e Hannah Murray
Categoria: crime e drama
Classificação: maiores de 14 anos
Um raide da polícia na cidade de Detroit, em 1967, desencadeia um dos maiores motins da história dos Estados Unidos

16 de outubro

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
11 horas - missa solene e procissão

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
15 horas - feira das ovelhas

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
16 horas - Tuna Musical de Anta e Tuna de S. Paio de Oleiros

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
21h30 - grupo musical Tekos

17, 24 e 31 de outubro
10 horas - Biblioteca Municipal

"No Laboratório do Abecedário"
Oficina de escrita criativa "dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras"
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico
Inscrição prévia

17 e 31 de outubro

15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricô, crochê, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.
Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

19, 21, 22, 24 e 25 de outubro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multi-meios "Al Berto"
Realizador: Vicente Alves do Ó
Atores: Ricardo Teixeira, José Pimentão, Ana Vilela da Costa e João Villas-Boas
Categoria: biografia e drama
Classificação: maiores 16 anos
Alberto Raposo Pidwell Tavares regressa a Portugal no verão de 1975, após uma estadia em Bruxelas onde estudou Belas Artes. Instala-se no palácio da família, em Sines, onde ensaia uma vida em comunidade. Encontra João Maria, apaixonado e abre uma livraria na vila. Mas a gente da terra não estava preparada para tanta liberdade...

19 e 26 de outubro

10 horas - Biblioteca Municipal
"As vogais são demais!"
Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao público do pré-escolar que en-

volve narração oral, dramatização e expressão musical
Público-alvo: ensino pré-escolar
Inscrição prévia

19 de outubro

21h30 - Biblioteca Municipal
Onda Poética, com coordenação de Anthero Monteiro e leituras do coletivo da Onda Poética

20 de outubro

14h30 - Cinema do Multi-meios
"Al Berto"
Sessão apenas para o público escolar, por marcação, com a presença do realizador Vicente Alves do Ó

21 horas - Casino Espinho
Durante este serão passam pelo palco da sala Baccará alguns dos melhores temas dos mais carismáticos músicos dos últimos anos, protagonizadas por artistas de excelência, reunidos e coreografados por Max Oliveira. "Um espetáculo imperdível, para ver ou rever, onde os presentes podem recordar David Bowie, Leonard Cohen, James Brown ou George Michael..."

21h30 - Cinema do Multi-meios
"Al Berto"
Sessão com a presença do realizador Vicente Alves do Ó

21 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Mugenkyo Taiko Drummers
Um dos mais antigos conjuntos de taiko estabelecidos no Reino Unido, e único representante profissional desta arte emocionante e energética no continente europeu. Neste espetáculo, Mugenkyo apresenta o taiko, uma arte performativa moderna e teatral, com coreografias precisas, iluminação especial e diversas figuras que se misturam com ritmos poderosos de instrumentos, vozes com alma e

taiko bateria. "Uma noite especial onde os tambores, as danças e as coreografias de inspiração asiática levam o público por uma viagem única ao Oriente!"

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
21h30 - Beatriz Silva e Grupo de Dança B'ON!

22 de outubro

Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede
15 horas - festa dos tremoços
15h30 2 21h30 - grupo musical GJ Show

27 e 28 de outubro

21 horas - Casino Espinho
Orquestra Jazz da EPME - Escola Profissional de Música de Espinho
Sobomote "Sing, sing, sing... but you better Swing!", o espetáculo é inspirado nos grandes momentos do clarinetista Benny Goodman, que pela vitalidade e alegria viveu momentos de glória durante a grande depressão americana, ascendendo meteoricamente ao universo das estrelas de jazz. "A sala Baccará vai ser palco de um espetáculo de música contagiante onde o clarinete será rei e solista!"

28 de outubro

15 horas - Biblioteca unicipal
Lançamento do livro "Yolanda" de Ester de Sousa e Sá

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho
Mark Eitzel

Concerto de um dos grandes singer-songwriters da sua geração

31 de outubro

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho
William Parker
Concerto do histórico contrabaixista, que se apresentará em colaboração com John Dikeman (saxofone), Luís Vicente (trompete) e Onno Govaert (bateria)

Realizador Vicente Alves do Ó apresenta "Al Berto" no Multimeios

Vicente Alves do O, realizador do filme "Al Berto", irá estar presença nas sessões das 14h30 (só para público escolar e com marcação) das 21h30 no Multimeios.

Também está prevista a presença de um ator do filme

nas duas sessões especiais.

"Al Berto", para maiores de 16 anos e em exibição no cinema do Multimeios, de 19 a 25 de outubro, conta com Ricardo Teixeira, José Pimentão, Ana Vilela da Costa e João Villas-Boas no

elenco de atores.

É o primeiro filme biográfico sobre Al Berto, mas não conta a história de vida do poeta. Não por inteiro. A película realizada por Vicente Alves do Ó centra-se apenas no período de 1975 a 1978, depois de Al Berto regressar do exílio em Bruxelas e se instalar em Sines. Na vila da costa alentejana onde tinha crescido, vive naqueles anos uma relação amorosa que a comunidade censura. É este um dos temas principais do filme.



Concerto das tunas musicais de Anta e de Penalva de Alva (Oliveira do Hospital)

Realizou-se na sede da Tuna Musical de Anta um concerto-convívio, com a Tuna Musical de Penalva de Alva (Oliveira do Hospital).

Este concerto entre as

duas tunas foi uma retribuição por parte da Tuna Musical de Anta, já que em 2012 tinha efetuado, uma visita a Penalva de Alva.

O presidente da Tuna de

Anta, Mário Sousa, e o maestro Humberto Granja foram os guias da comitiva de Penalva de Alva na cidade de Espinho, com visitas aos locais mais emblemáticos

A Direção da Tuna de Anta ofereceu um jantar a todos os elementos da Tuna de Penalva de Alva, assim como também a toda a orquestra e grupo coral da Tuna de Anta.

Seguiu-se o momento alto do programa com as atuações, primeiro da Tuna de Penalva de Alva e depois a Tuna Musical de Anta com a orquestra e o grupo coral.

Confraternização anual dos antigos alunos do Colégio de S. Luís

A Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís irá realizar no sábado o a confraternização anual.

O programa será enceta-

do às 10 horas, na Capela de Santa Maria Maior (Nossa Senhora da Ajuda), com eucaristia de sufrágio pelos diretores, professores, cola-

boradores do colégio e alunos já falecidos, seguida de romagem ao Cemitério Municipal de Espinho, às 11 horas.

A "tradicional "fotografia de família", às 12h45, junto da porta da entrada do Hotel PraiaGolfe, antecederá o almoço.

A inscrição para o almoço deverá registar-se na Casa Oculista Vitó (Rua 19).

A ARTE E A EDUCAÇÃO NUMA ESCOLA EXCÊNTRICA

No começo deste mês de outubro fui conhecer o Projeto das Comédias do Minho para o próximo ano. Continuo interessada pelas questões da educação pois, para além de me estar na massa do sangue, por ter sido tantos anos professora, sou uma cidadã atenta e interventiva e, por isso, não poderei jamais desligar-me desta área que considero vital para a construção de uma sociedade democrática, respeitadora dos direitos humanos.

Foi surpreendente! Todas as vezes que vou conhecer um pouco deste projeto, do qual tenho tido o privilégio de acompanhar, fico sempre agradavelmente surpreendida pelos resultados e pelo entusiasmo. Fiquei rendida! Não apenas por comungar das ideias mestras, mas também pela forma como a arte e a cultura se constituem como meio pedagógico para promover a escola da inclusão que todos apregoamos e que parece ser tão difícil conseguir. Nada como ter bons parceiros nesta caminhada! Trata-se de um projeto levado a cabo por cinco Municípios, em colaboração com a Direção Geral das Artes, a República Portuguesa-cultura e outros mecenas.

Magda Henriques, diretora artística das CM deu o mote inicial: "A arte come-se. Este é o primeiro rebuçado. Outros, com texturas densidades e ingredientes variados aguardam ser saboreados." Continuando explicitou a proposta "...é imaginarmos uma escola excêntrica, onde a dimensão utópica esteja presente não sem uma análise crítica e construtiva, uma escola sem muros e onde o professor tenha a capacidade de despertar noutra ser humano poderes e sonhos além dos seus." Uma escola que sabe como nos ensinou José Mattoso que as "linguagens poéticas e científicas são interpretações diversas da mesma partitura".

O projeto pedagógico foi apresentado por Maria Gil, professora de teatro, fundadora e diretora artística do Teatro do Silêncio, coautora e intérprete em Glasgow 4 O Nome de Todas as Ruas, artista residente e encenadora em "O Estado do Mundo" da Fundação Calouste Gulbenkian e nesta instituição integra presentemente o Projeto 10x10 para a educação e as artes numa iniciativa do Programa Descobrir. Abordou as estratégias, as metodologias e deu a conhecer a caminhada feita e as de futuro, onde a arte e a educação estão cada vez mais ligadas entre si. Na verdade, elas são nucleares neste projeto. A arte livre e autónoma, sem instrumentalização, a arte que transporta em si o potencial educativo, orientado pelas palavras sábias de Sophia de Mello Breyner, glosando Teixeira de Pascoas "só a arte é verdadeiramente educativa porque ela não explica mas implica".

Depois, nesta sessão denominada "Encontros Excêntricos da Arte e da Cultura", assim designado porque se refere ao exercício

Arcelina Santiago
Em três palavras



de procura da raiz da liberdade e como referem "vão fora da educação e para pensar a educação de forma livre e avessos a verdades inquestionáveis", Álvaro Laborinho Lúcio fez uma intervenção brilhante intervenção como sempre nos habituou. Desta forma, deu corpo ao plano conceptual, filosófico, das linhas mestras nas quais assenta este projeto.

O que faz um juiz jubilado nestas andanças, perguntar-me-á agora o leitor desta coluna ao que eu responderei: traz consigo a autoridade de um cidadão com um enorme conhecimento da sociedade portuguesa como profissional, enquanto jurista, pensador e coordenador de imensos projetos em defesa dos Direitos Humanos. Cidadão ativo e interessado na construção de uma sociedade mais justa, investigador na área da Educação e Cidadania, com imensos livros publicados. Laborinho Lúcio sempre expressivo e com muito sentido de humor deu-nos a conhecer a sensibilidade e o pensamento que está na base da conceção da escola pública em debate. Aqui, referiu-se a ela como a instituição de maior sucesso após o 25 de abril, no combate ao analfabetismo, no combate à literacia e à exclusão social e destacou: "E tudo isto se deve aos professores, mas esta escola massificada começou a pensar no aluno e não nos alunos... A escola apresenta-se assim com um modelo magnífico e o que atrapalha tudo é o aluno..."

Assim, foi uma longa tarde de debate público e de que forma a arte e a cultura podem ajudar neste projeto de construção de uma escola pública de inclusão. Muitas foram as interrogações e poucas as respostas, mas mais importante de tudo, foram as inquietações que nos levam seguramente a uma profunda reflexão...

Final, a escola diz respeito a todos os cidadãos e, ao defendermos este ou aquele modelo de escola, estamos a pensar no país, no futuro que desejamos construir.

Deixo-vos aqui este registo, desejando suscitar interesse sobre o tema e lembrar-vos que em Espinho, durante um mês, temos a exposição retrospectiva da criação artística ao longo de 12 anos de Ana Pais Oliveira, intitulada Ar Livre. Estudante na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, Licenciada em Artes Plásticas-Pintura e doutorada em Arte e design pela Faculdade de Belas Artes da UP, esta criativa é reconhecida em termos nacionais e internacionais. É artista residente no FACE e com um projeto muito interessante. Uma boa aposta para dar forma à exploração pedagógica pela arte e cultura que os Agrupamentos de Espinho não deveriam perder. Levar alunos a visitar esta obra e aproveitar a autora para explicar o apaixonante processo criativo e ainda experimentar novas formas de conhecimento é algo que não podemos dar-nos ao luxo de perder: ter mesmo aqui à mão de semear e poder colher o que a arte tem para oferecer...

Cinanima selecciona 104 filmes (de 24 países) entre 1338 candidaturas

A 41ª edição do Cinanima - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho realiza-se de 6 a 12 novembro e terá este ano em competição 104 filmes de 24 países, selecionados entre 1338 candidaturas.

A secção competitiva incluirá 43 Curtas-metragens, quatro longas e 36 filmes de âmbito escolar, enquanto a programação paralela se focará em dois temas: os Refugiados, a explorar com o filme "O Refugiado" (2012) do realizador Rui Cardoso, e o Erotismo, a apreciar em obras de autores como Monique Renault, Gerrit Van Dijk, Michaela Pvlátova e Bob Godfrey.

O festival prevê ainda uma homenagem a Artur Correia, autor de alguns dos maiores momentos do cinema de animação português. Em 1970 realizou o primeiro filme nacional de desenhos animados para o grande público, "Eu quero a lua", e, em 1988, assinou também a primeira série televisiva de animação, intitulada "O Romance da Raposa", baseada no texto homónimo de Aquilino Ribeiro.

Obras desse autor serão assim exibidas no Centro Multimeios de Espinho no primeiro dia do festival, em cujo arranque se inclui também a exibição da longa-

metragem "Loving Vicent" (2017), de Dorota Kobiela e Hugh Welchman.

Esse filme "conta a história da vida e da misteriosa morte do pintor Vincent Van Gogh e é a primeira obra cinematográfica totalmente pintada à mão, no que contou com a contribuição de mais de uma centena de pintores de todo o mundo".

Ao nível das sessões de visionamento, o Cinanima de 2017 contará ainda com programas para escolas e famílias - com filmes como "O Principezinho" (2015) de Mark Osborne e "Molly, a Monstrinha" (2016) de Michael Ekblad - e incluirá também retrospectivas dedicadas a cineastas da Hungria, da Áustria e da Eslovénia.

Já no que se refere ao programa de formação do certame, na edição deste ano destaca-se a masterclass do realizador holandês Michael Dudok de Wit, que em 2000 venceu o Grande Prémio do Cinanima com a curta-metragem "Father and Daughter" - que mais tarde lhe mereceu um Óscar (pela Academia de Artes e Ciências Cinematográficas dos Estados Unidos) e um BAFTA (pela Academia Britânica de Artes do Cinema e Televisão).

Los Cavakitos no Casino

Los Cavakitos, um coletivo de músicos apaixonados pela cultura Mariachi, apresentam-se no Casino Espinho, nas noites de sexta-feira e sábado, com um espetáculo repleto de humor e boa disposição.

Do seu repertório fazem parte não só a música

tradicional mexicana, mas também algumas versões de artistas como Madonna, AC DC, Xutos e Pontapés, Ana Moura ou Bob Marley.

"Dois serões inesquecíveis onde o público é convidado a participar e a divertir-se com os artistas."



A tradição ainda é o que era Procissões nas manhãs de domingo e segunda, feira das ovelhas e festa dos tremoços

Conforme o Jornal Defesa de Espinho já revelou, o programa da Festa de Nossa Senhora dos Altos-Céus

e S. Mamede, em Anta, será encetado na sexta-feira, com a procissão das velas e o Festival de Folclórico com

o Grupo Cultura e Recreativo Semente, o Rancho Folclórico de Nossa Senhora dos Altos-Céus, o Rancho

de S. Paio de Oleiros e o Rancho de Paços de Brandão. O cartaz encerrará no próximo dia 22.

O programa religioso de sábado consta de missa vespertina e o programa profano das atuações da Banda Jovem e da artista Rosinha e o espetáculo de fogo-de-artifício.

Na manhã de domingo, após a chegada da Banda União Paramense, da Banda Musical de S. Tiago de Silvalde e da Fanfara de Crestuma, haverá missa solene, acompanhada pelos grupos corais da Capela dos Altos-Céus, e procissão. Para a tarde está marcado o concerto das bandas e para a noite a atuação do artista Costinha e a sua banda.

Na manhã de segunda-feira, missa solene, acompanhada pela Tuna Musical de Anta, e procissão. A tradicional feira das ovelhas será à tarde, assim como as atuações das tunas musicais de Anta e de S. Paio de Oleiros. O grupo Tekos atua à noite.

Para a noite de sábado de 21 de outubro foram reservadas as exibições da artista Beatriz Silva e do grupo de dança "B'ON!"

Na tarde do domingo seguinte realizar-se-á a tradicional festa dos tremoços, antecedendo a atuação do grupo musical GJ Show à noite.



OR Galeria de Arte com obras originais de artistas de renome Inaugurada com "1 exposição em 2 atos e vários pensamentos"

OR Galeria de Arte é um novo espaço sociocultural localizado no cruzamento da Rua 25 com a Rua 14, em Espinho, e que foi inaugurado com a mostra coletiva intitulada "1 exposição em 2 atos e vários pensamentos".

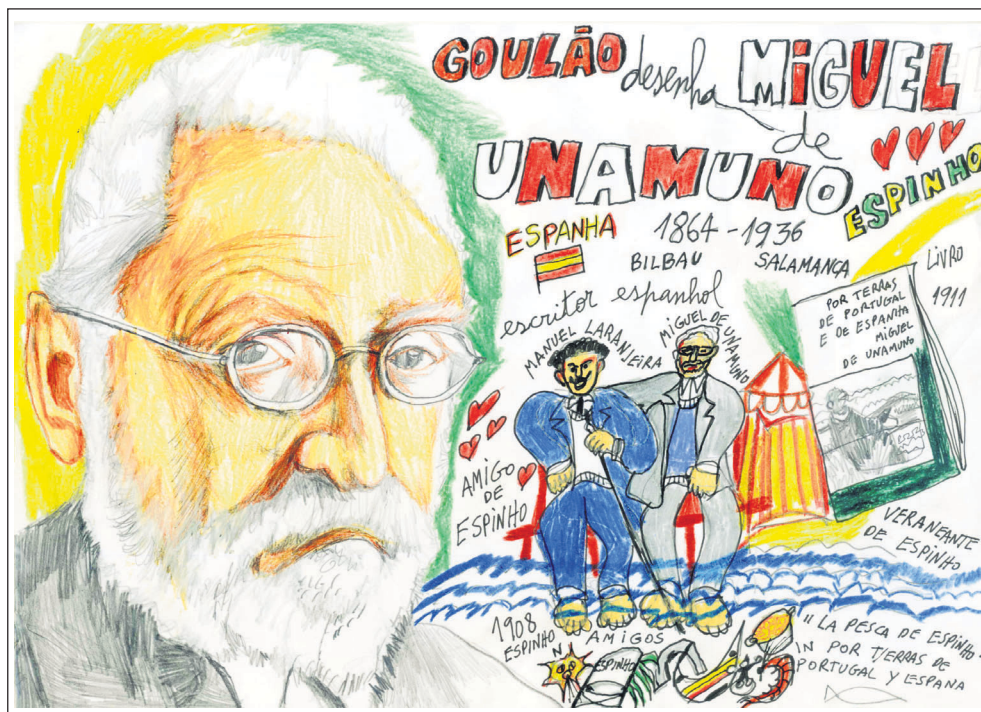
A exposição consta de obras originais de Alvaro Lapa, Jaime Isidoro, José Rodrigues, Júlio Resende, António Macedo, Armando Alves, Artur Moreira, Carlos Carreiro, Cruzeiro Seixas, Dario Alves, Francisco Laranjo, Hélder de Carvalho,

José de Guimarães, Manuel Cargaleiro, Mário Bismarck e Noronha da Costa, a par de Alexandra de Pinho, Amélia Palácios, Fátima santos, J. Alexandre, Paz Menezes e Mário Vitória e Olívia Reis.

Sobre a exposição patente ao público até 16 de dezembro, na galeria dirigida por Olívia Reis, Fátima Lambert, crítica de arte, escreveu:

"... A propósito da exposição coletiva Arte Contemporânea que agora se pode ver na Galeria Olívia Reis, as

sugestões de pensar irromperam perante a diversidade qualificada das obras que se mostram, fruto de artistas de várias gerações, cuja referência é incontornável. Cabe-nos, hoje, acelerar as nossas ideias e descobrir as identidades e a criatividade dos artistas - pintores, desenhistas e escultores. Dinamizar a nossa sensibilidade e pensamento, disponíveis para fruirmos as diferentes aceções de beleza, energia e lucidez que emanam das obras patentes nesta nova Galeria."





Fotos DIREITOS RESERVADOS

O sucesso renovado dos irmãos espinhenses Joana e Jorge Santiago Quinta de Santiago – Alvarinho de novo em destaque

A Quinta de Santiago – Alvarinho volta a ser notícia pelas melhores razões. Joana Santiago e Jorge Santiago, dois irmãos espinhenses no mundo dos vinhos verdes estão de novo em plano de destaque, depois de um ano a somar destaques em termos nacionais e internacionais. Desde a primeira reportagem no *Jornal Defesa de Espinho*, faz já dois anos, que estes jovens empreendedores continuam a apostar num projeto de família, que se afirma pela diferença, qualidade e inovação. Assim, destacamos os prémios adquiridos na décima edição do Concurso Vinhos Verdes & Gastronomia.

A CVRVV regressou à Casa da Música no dia em que se assinalou o 109.º aniversário da publicação da Carta de Lei de 18 de Setembro de 1908, que demarca a Região dos Vinhos Verdes para a cerimónia de entrega de prémios deste concurso que pretende todos os anos destacar os Chefs nacionais que melhor harmonizam propostas gastronómicas de cozinha de autor, cozinha tradicional ou cozinha internacional, com vinho verde.

Durante um jantar preparado a várias mãos a 16 de setembro foram proporcionados aos presentes seis momentos de degustação

todos com a chancela dos prémios Ouro.

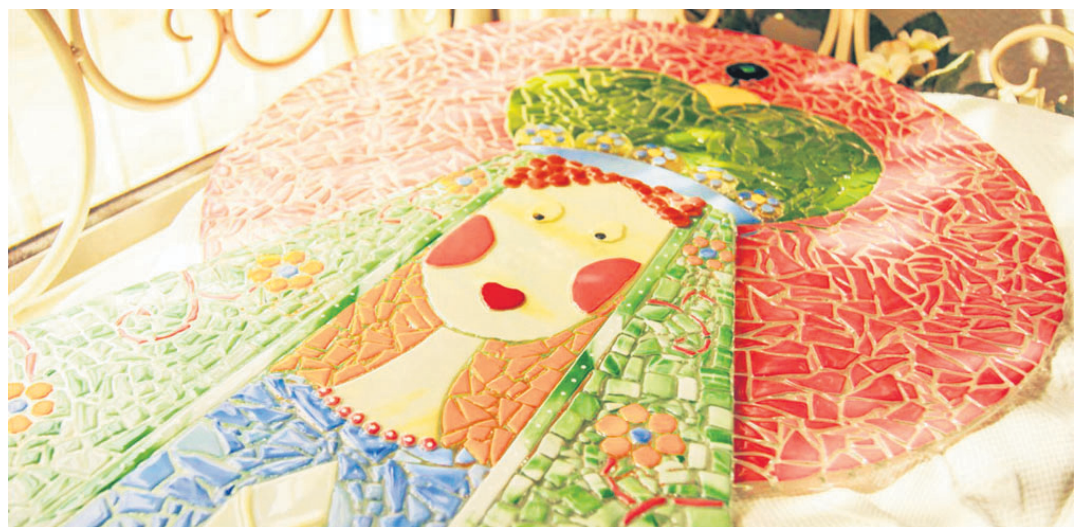
Cinco Chefs de referência nacional, Vítor Matos (restaurante ANTIQVVM – Porto e restaurante 505, Póvoa de Varzim), Joaquim Almeida (Restaurante Dom Joaquim – Évora), António Carvalho (Restaurante Bração – Felgueiras), Joaquim Gomes (Restaurante Aidé – Paços Ferrara Hotel, Paços de Ferreira) e António Vieira (Restaurante Wish – Porto), foram responsáveis por um alinhamento que se dividiu entre três pratos de

cozinha de autor e três pratos clássicos da gastronomia portuguesa.

A Quinta de Santiago e o Chef Vitor Matos inauguraram e brilharam neste X concurso com a obtenção do prémio “A Melhor Harmonização do Ano de 2017” ao apresentarem com Quinta de Santiago Reserva 2015 uma entrada fresca de ceviche de salmão com lavagante, molho cítrico à base de lima e laranja, espuma de coentros, além de outros elementos como coco que permitiam uma viagem

no palato, de sabores, texturas e aromas fabulosa. Esta harmonização pode ser degustada para os mais curiosos no restaurante ANTIQVVM que obteve recentemente uma Estrela Michelin, até ao próximo verão.

Os Vinhos Quinta de Santiago e os seus restaurantes parceiros, não ficaram só por aqui. Obtiveram ainda em outras harmonizações de norte a sul, três ouros, quatro pratas e dois Bronzes de entre cerca de 24 premiados.



Imagens de trabalhos da autoria da artesã espinhense Sandra Duarte

Grupo de Presépios, Santos e “outros tantos” confraterniza em Espinho

O quarto encontro de convívio do Grupo de Presépios, Santos e “outros tantos” irá realizar-se no próximo dia 29, em Espinho, estando o almoço reservado para o Luso Venezuelano.

“Há quatro anos atrás, criei um grupo no Facebook, com o nome de ‘Grupo de Presépios, Santos e outros tantos’, onde a ideia era dar a conhecer os artistas e colecionadores, quer uns quer outros, partilham as peças que fazem, e, os que colecionam, partilham as peças que compram”, disse a artesã espinhense Sandra Duarte ao *Jornal Defesa de Espinho*. “Neste momento somos 800!”

“Desde o primeiro ano, fizemos sempre um almoço anual, para que as pessoas se pudessem

conhecer pessoalmente e não só, pela internet. No primeiro ano o almoço foi em Pombal, eramos 56 entre eles o presidente da camara, no segundo ano foi em Coimbra e no ano passado em Lisboa. Este ano, vai ser em Espinho, no dia 29 deste mês, pelas 12 horas, no Centro Social Luso Venezuelano.”

“Vêm colecionadores do Algarve, Lisboa, Coimbra, Castelo Branco, Barcelos, Gouveia, etc.”, revelou ainda Sandra Duarte. “Vamos ter animação com as nossas marchas de Espinho, e não só. Durante o almoço vão haver imensas peças expostas, que os artistas vão trazer. Há pessoas que virão pela primeira vez a Espinho e que vão aproveitar para ficar já no sábado e conhecer a cidade.”

(Defesa da) SAÚDE**VALORIZAÇÃO IMEDIATA
DOS SINTOMAS PODE EVITAR
MORTE POR ENFARTE**

O enfarte agudo do miocárdio, ou ataque cardíaco, ocorre quando uma das artérias do coração fica obstruída o que faz com que uma parte do músculo cardíaco fique em sofrimento por falta de oxigénio e nutrientes. Esta obstrução é habitualmente causada pela formação de um coágulo devido à rutura de uma placa de colesterol.

Os sintomas mais comuns, para os quais as pessoas devem estar despertas, são a dor no peito, por vezes com irradiação ao braço esquerdo, costas e pescoço, acompanhada de suores, náuseas, vômitos, falta de ar e ansiedade. Normalmente os sintomas duram mais de 20 minutos, mas também podem ser intermitentes. Podem ocorrer de forma repentina ou gradualmente, ao longo de vários minutos.

Na presença destes sintomas é importante ligar imediatamente para o número de emergência médica - 112 e esperar pela ambulância que estará equipada com aparelhos que registam e monitorizam a atividade do coração e permitem diagnosticar o enfarte. A pessoa não deve tentar chegar a um hospital pelos seus próprios meios. Cerca de 50% dos doentes recorrem a um Centro sem capacidade para realizar o tratamento, o que conduz a um atraso significativo no início da terapêu-

tica mais adequada. Esta situação não acontece quando se liga para o 112.

É importante a precocidade no diagnóstico (valorização dos sintomas) - o que implica um tratamento mais rápido com redução significativa da quantidade de músculo cardíaco "perdido", o que leva a que os doentes tenham um melhor prognóstico, isto é que voltem a ter uma vida "normal".

No hospital, o cardiologista de intervenção irá efetuar uma angioplastia coronária que consiste na colocação de um cateter fino na artéria obstruída, através do qual se introduz um balão que quando insuflado permite a abertura da artéria e o restabelecimento do fluxo sanguíneo. Na maioria das vezes, este procedimento é complementado com a colocação de um stent, um pequeno tubo de rede metálica que mantém o vaso aberto. Atualmente, a angioplastia coronária é o melhor tratamento para o enfarte agudo do miocárdio.

Para evitar um enfarte é importante adotar estilos de vida saudáveis: não fumar; reduzir o colesterol; controlar a tensão arterial e a diabetes; fazer uma alimentação saudável; praticar exercício físico; vigiar o peso e evitar

* médico e presidente da Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular



João Brum Silveira (*)

**TRAGÉDIA,
OU DESPORTO
DE VERÃO?**

"Não é possível falar mais sobre os fogos". Li esta frase e concordei. Passei o verão a ouvir todos os dias falar dos incêndios que consumiam a nossa floresta, que até já me chateava tantos diretos dos canais televisivos. Senti a cada vez uma revolta, que só pensava em lá pôr no fogo os responsáveis incendiários e todos os que fecham os olhos a esta evidência. Mas o tempo era de férias e não sou eu juiz para tal julgamento.

Na verdade, até nem queria falar sobre este cenário tão negro. Mas a cada verão é o mesmo flagelo: fogos e mais fogos, até batermos o recorde na matéria. Já somos os campeões desta desgraça que a muitos deixa na miséria e a outros mais ricos. Uns dirão: "é a vida", outros, "mas o que podemos fazer?"

E é aqui que nos devemos questionar. Depois da tragédia, em cada rescaldo dos fogos, aparecem uns quantos responsáveis (?) a afirmarem que no próximo ano é que vai ser: vai haver umas quantas comissões de inquérito para averiguar o que se passou, quais as origens e prejuízos, formaremos grupos de análise, iremos mudar a lei de ordenamento do território, etc...

Mas poucos (com exceção para os responsáveis universitários que se juntaram ao grupo de análise), são os que estão de fora do negócio do fogo, e que discutem a praga do eucalipto que veio mudar o panorama florestal deste país.

Quanto ao ordenamento do território, parece mais uma daquelas questões para embalar o povo, tendo em conta os anos que já leva esta discussão. Só os mais distraídos não vêm esta realidade. Todos estamos fartos da ausência de culpados, quando o cenário se repete a cada ano. Os jornais, as rádios e

**OPINIÃO****"PORTUGA ESPINHENSE"**

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

principalmente as televisões, dedicam a este tema mais tempo que ao desporto-rei ou às famigeradas telenovelas.

Parece que isto se tornou um desporto de verão, onde os "jogadores" vão enfrentar o inimigo feroz sem saberem se de lá saem com vida.

Sentimos uma dor que nos consome a alma ao vermos o fogo a consumir hectares de floresta. Sentimos o ar mais poluído pelo fumo e pelas artimanhas que nos querem contar sobre as origens. Sentimos revolta pela falta de justiça. E sentimo-nos mais pobres com o panorama cinzento que nos rodeia. A natureza, alheia a tudo isto, tenta rejuvenescer a cada fogo posto (!?), quando caem as primeiras chuvas e arrastam as cinzas para os rios que nos dão de beber. Mas da parte das entidades responsáveis, assistimos todos os anos a promessas atras de promessas. Uma esperança surgiu da boca do ministro Capoulas Santos, que diz estar para vir a maior revolução da floresta desde D. Dinis.

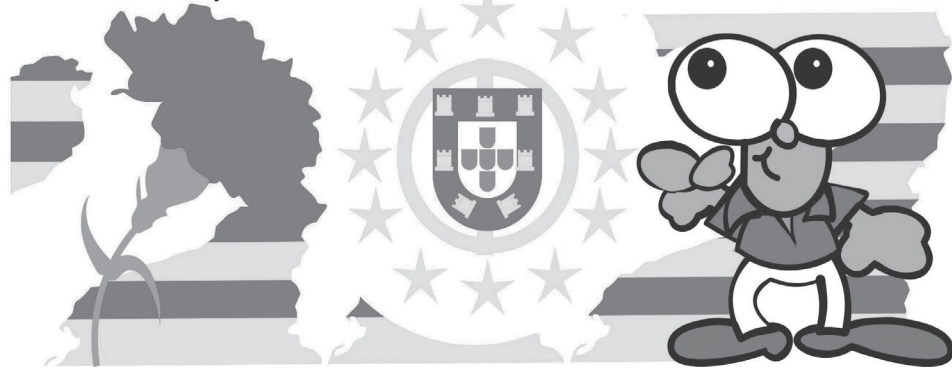
Queremos acreditar que algo vai ser feito para terminarmos com este flagelo. Mas já estamos escaldados e fartos de promessas ferventes. Todos já sabemos que o poder económico corrompe o poder político, ávido de contrapartidas para sustento partidário.

Por tudo isto, ficamos desconfiados, mas somos obrigados a dar um voto de confiança, na esperança que haja bom senso e se deixe de jogar com vidas humanas...

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1148

A Catalunha quer ser independente... Portugal... também???!...!

**FARÁ FALTA UM
GRANDE BANCO,
SÓ PORTUGUÊS?**

Portugal é Estado-membro da União Europeia (UE) desde 1986 e integra o Grupo do Euro desde o seu início, em 1999. É constatável que essas pertenças têm proporcionado benefícios a Portugal, designadamente nos campos económico, político e social, o que tem favorecido o seu desenvolvimento e a sua inserção na comunidade internacional. Mas um outro facto constatável é que desde o tempo de tais adesões, as coisas mudaram muito na Europa comunitária e as sucessivas alterações aos seus Tratados iniciados trouxeram mais desvantagens do que benefícios para Portugal. Tais efeitos estão relacionadas, essencialmente, com o facto de Portugal ser um país pequeno, condição que o impede de influenciar as decisões tomadas pelas respectivas instituições, onde prevalece a vontade dos maiores. Além disso, Portugal não tem sabido adoptar posições nem defender propostas que contrariem a sua pequena significância política e económica. E isso também decorre de não ter tido dirigentes suficientemente fortes e hábeis para realizar esse desiderato.

A crescente perda de influência chegou ao ponto de as instituições comunitárias se terem servido de Portugal para realizar experiências desastrosas e traumatizantes para os portugueses, de que a destruição de bancos nacionais e a alienação de empresas estratégicas são exemplos marcantes. E o menosprezo chegou tão longe que o presidente do Eurogrupo teve o arrojo de insultar os portugueses ao dizer, alto e bom som, que eram preguiçosos, que gastavam o dinheiro em vinho e mulheres e depois lhes iam pedir ajuda. E tal insulto passaria como coisa normal se o governo português não se tivesse insurgido - e muito bem - na defesa da honra nacional, assim como os deputados nacionais do Parlamento Europeu, dizendo e repetindo que tal senhor não possuía perfil para o cargo que exercia. E o repúdio resultou!

Haverá alguém que se convença de que as "aventuras" desastrosas por que foram obrigados a passar o Banco BES, o Banif, o Banco BPI e a Caixa Geral de Depósitos, poderiam ocorrer noutro país comunitário, designadamente na Alemanha ou na França? Veja-se o cuidado e o enlevo com que tem sido tratado o Deutsche Bank! Alguém duvidará, também, de que a Alemanha jamais deixaria cair um qualquer dos seus bancos, mesmo depois de ter contribuído para que tal acontecesse em Portugal? Atente-se, outrossim, no que tem sido a União Bancária Europeia, entidade criada em 2012 para ajudar a resolver crises que pudessem ocorrer em qualquer banco dos países da União Europeia. Pois é! Nunca funcionou, porque quem primeiro precisou de ajuda foram os bancos dos países do Sul, Portugal incluído, e os países do Norte

**OPINIÃO****ASSIM, NÃO!**

Messias Pinto

não estavam dispostos a solidarizar-se com esses coitadinhos. Será que a atitude seria a mesma se a má sorte tivesse batido primeiramente às portas desses países?

Foque-se o caso da banca nacional. Não para lembrar aquela situação em que os bancos alemães e franceses, numa manifestação anti solidária e oposta aos princípios comunitários, se apressaram a retirar o dinheiro que tinham aplicado em Portugal, aproveitando parte do empréstimo que "obrigaram" o país a solicitar ao FMI, a juros altíssimos. Nem para recordar igual procedimento dos nossos "hermanos" que não demoraram a desinvestir na dívida pública portuguesa, logo que a oportunidade surgiu. E isto na altura em que Portugal mais precisava.

Quase todos os bancos a operar em Portugal passaram a ser controlados por estrangeiros, o que significa que a situação das famílias e das empresas portuguesas não é confortável quanto a financiamentos. Só a Espanha detém mais de 40% do mercado bancário português, ficando outra grande fatia na mão de angolanos e chineses. Para a Caixa Geral de Depósitos e outros bancos mais pequenos restam minudências. Ou seja, a economia nacional dificilmente poderá contar com financiamentos dos bancos maiores, porque estes priorizam as economias dos seus países. E não vale a pena esperar auxílios de Bruxelas ou de Frankfurt, porque de lá, como já se viu, "nem bom vento, nem bom casamento". E como poderia vir alguma ajuda, se a UE pretende acabar com os bancos menos expressivos até restarem poucos, mas fortes, de modo a ter menos trabalho com a sua supervisão? Terá sido essa a razão para ter forçado o desaparecimento da quase totalidade dos bancos portugueses, fazendo-os ser absorvidos por outros estrangeiros, sem cuidar do mal que fazia a milhões de pessoas. Ora, é neste contexto de asfixia e de menorização que importa criar um outro Banco forte de capitais exclusivamente portugueses, adoptando mecanismos que impeçam a tomada de posição por capitais estrangeiros. Dinheiro talvez exista, embora disperso. Que surja a iniciativa, porque os portugueses são capazes e que não falte a cobertura política através de um acordo de regime. Não é para representar Portugal e defender os seus interesses que se elegem os políticos? Os seus filhos e netos, para além de todos os outros, não lhes perdoariam a falta de visão, o egoísmo e a traição à pátria, se tal não acontecesse.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

(Defesa da)
SAÚDE

Manuel Tavares de Matos (*)

DISCOPATIA DEGENERATIVA PROVOCA DOR INCAPACITANTE NO IDOSO

A doença discal degenerativa ou discopatia degenerativa é uma alteração da normal estrutura do disco intervertebral da

coluna. Esta pode acontecer precocemente por causas genéticas ou no decorrer do processo natural de envelhecimento. Devido à alteração dos seus constituintes e sua "desidratação", os discos intervertebrais deixam de atuar como amortecedores, fazendo deslocar o seu núcleo gelatinoso para trás formando a "hérnia discal", diminuindo a sua resistência decorrente dos esforços efetuados (sobretudo quando do-

bramos as costas) e fazendo com que as vértebras se aproximem umas das outras, diminuindo os espaços para a passagem das raízes nervosas. Esta é uma das causas mais comuns de dor no adulto idoso, quer local, quer irradiada para os membros.

As principais queixas dos doentes são a dor nas costas e/ou membros e, às vezes, a dificuldade em andar. O diagnóstico da discopatia degenerativa pode ser realizado com recurso a radiografias que possibilitam ver a diminuição do espaço entre os discos, irregularidades nas suas margens e os "bicos de papagaio" que na verdade são firmações de osso, feitas pela pessoa doente no sentido de fazer a "ponte" entre as vértebras e manter assim a estabilidade. A ressonância magnética da coluna vertebral apresenta-se hoje como o exame mais sensível, podendo mostrar o grau de hidratação, de degeneração e compressão medular ou radicular.

Após o diagnóstico, a maioria dos doentes responde bem aos tratamentos "conservadores" ou não cirúrgicos. Sobretudo com medidas de "higiene no trabalho", diminuin-

do os esforços com a coluna "dobrada" e recorrendo à prática frequente e regular de exercício de baixo impacto. Em períodos de crise pode ser vantajoso recorrer ao apoio da fisioterapia, medicação analgésica e/ou anti-inflamatória.

Existem dois tipos de cirurgias habituais de tratamento cirúrgico: a via convencional macroscópica e a minimamente invasiva (MISS). Na cirurgia convencional utiliza-se incisões maiores na pele, há maior lesão muscular, maior hemorragia e maiores períodos de internamento hospitalar e de recuperação. A cirurgia minimamente invasiva da coluna promove uma recuperação menos dolorosa e mais rápida.

A melhor forma de prevenir a discopatia degenerativa é modificar as atividades do dia-a-dia que exercem pressão sobre a coluna como a má postura (dobrada), a vida sedentária, o levantamento incorreto de objetos pesados e os movimentos repetidos em flexão e rotação.

* Médico e presidente da Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral

PELA ESTRADA FORA

Sei que em movimento também se criam raízes. Para mim, viajar é crescer.

Lembro-me bem da entrada nos 25 anos. Passei a meia noite num comboio noturno entre Zagreb e Split, na Croácia.

O Pedro escrevia-me uma mensagem de parabéns num caderninho que guardo com anotações da viagem. Víamos a noite lá fora cortada por pequenas luzes. Estava muito calor e abrimos a janela - seguíamos em frente sentindo o vento morno.

Começámos em Berlim que logo nos encantou com a diversidade e liberdade.

Aí, escrevi: "Vi um muro que caiu e hoje ninguém o pode erguer, como a música que depois de entrar nos poros não volta à superfície da pele. Isso é contra qualquer lei que nos faz ser. Foi assim com o assobio em Tiergarten antes do silêncio e do medo calcado pelos nossos pés doridos, granito dourado que fala de deportações e holocausto e isto é a morte que se ri da dor de alguém igual. Como iguais os que nadam agora na fonte pública, caminham na avenida sob as tílias até à porta da cidade, navegam na ilha dos museus e o que há mais? Lambem as mãos do kebab, têm ressaca de cerveja e ânsia por chegar ao êxtase, têm filhos pequeninos muito bonitos, luzes azuis nos olhos a crescer mais do que a torre de radiodifusão de sinal. Grafitam liber-

Marta Pais de Oliveira
Em três
palavras

dade contra o esquecimento que nunca se esquece de vir, têm empregos e pagam contas e dizem bom dia, até amanhã ou nada disto mas só calor e fome. E depois há as tatuagens a seduzirem-nos, qual é a tua? Marcam encontros na alternativa e rebelde Berlim, Berlim agitada e vanguardista onde voam no metro tantos cabelos cor do mar que aqui não rebenta. Cabelos soltos ou apanhados como as pessoas são precisamente soltas ou apanhadas num nó impossível de desfazer."

Depois cidades maravilhosas: Praga, Cracóvia, Budapeste, Viena. Em Roma um imenso calor a colar-se ao corpo e às ideias e os gelados mais maravilhosos para nos salvar. Vivi muito e esqueci-me de escrever. Mas, nos comboios, vi muitas pessoas escreverem cadernos de viagem onde colavam selos, bilhetes, recibos e fotografias. Quis sempre lê-los a todos mas pude apenas espreitar por cima do ombro.

No interrail, li Pela estrada fora, de Jack Kerouac. Não poderia imaginar melhor livro para ler nesta viagem de mochila às costas e aventura no olhar.

REAÇÃO



Quando me dirigi ao balcão da estação de serviço, com a intenção de efetuar o pagamento pelo abastecimento do depósito, presenciei uma situação insólita:

Era já grande a fila que se formava, com o mesmo objetivo traçado - pagar alguns litros de combustível. Colunas de som (estrategicamente colocadas para fornecer música ambiente) debitavam uma melodia romântica. Até aqui tudo normal, não estivesse o funcionário nitidamente envolvido pela melosa canção, realizando as operações (de transação) de forma lenta e com gestos arrastados, fazendo com que aquele compasso de espera se tornasse um verdadeiro suplício.

Não sei se aquele homem se apercebia do transtorno que estava a causar aos clientes que, tendo mais que fazer do que perder ali o seu tempo, aguardavam pacientemente a evolução dos "acontecimentos".

Quando me refiro a gestos "arrastados", quero dizer que os mesmos eram coordenados com as variações sonoras que, naquele instante, se ouviam. A extraordinária languidez, por parte daquele funcionário, fez com que aquele momento se tornasse um dos mais inspiradores de toda a minha vida.

Momentos insólitos, como este, preenchem os nossos dias e não podem ser, de forma alguma, censuráveis - devemos ficar satisfeitos pelo (suposto) romantismo presente naquela canção, pois se, em vez



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

disso, estivesse "no ar" uma música mais "pesada", é melhor nem pensar na agressividade que poderia ser exteriorizada (se tivermos em conta que estamos perante uma pessoa sonoramente influenciável).

Por falar em agressividade, mas sem música à mistura, outro momento carregado de emotividade teve lugar numa loja de molduras, encontrando-me eu a aguardar, pacientemente (como é meu hábito) a vez de ser atendido: ansiando pelos quadros que lá tinham sido deixados para serem sujeitos ao processo de emolduramento, uma senhora (de semblante carregado) aguardava também, desta feita, com a paciência estampada no rosto - apercebi-me de que, tal como uma panela de pressão, aquela senhora parecia prestes a explodir.

Aquilo que para a maior parte das pessoas seria aguardado com expectativa e curiosidade (os seus quadros emoldurados), era, para ela, nitidamente, um frete - a forma como pegou na "encomenda", depois de esta lhe ter sido cuidadosamente entregue, não se diferenciava em nada da forma como se pega num saco de batatas (apesar de eu achar que um saco de batatas deve ser encarado com total respeito pelo seu conteúdo).

Agarrando nos quadros com quanta força tinha, sem confirmar se tudo se encontrava em ordem, arrancou imediatamente porta fora, não sem antes bater, visivelmente irritada, com as molduras, no chão. Nem aquela pancada "seca" (que, com toda a certeza, deve ter danificado parte das molduras) a dissuadiu de continuar o seu périplo pelas ruas da amargura, sem parar, para avaliar os estragos causados.

Daquela cliente nunca mais se ouviu falar. Contudo, a sua cara não me era estranha. Recordo-me de a ter visto nesse mesmo dia, ao início da manhã, na fila de pagamento das "bombas" de gasolina. Quase passava despercebida, aparentando serenidade, quando uma música romântica começou a tocar.

NORTADA

...com
legenda!

A sessão de Encerramento da Exposição de fotografia "Nortada" de Jorge Marques, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, foi agendada para as 15 horas de sábado



Associação de Futebol Popular em assembleia Extraordinária no dia 27

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho vai realizar uma Assembleia Geral Extraordinária no dia 27 do corrente, às 21h15, na sede da associação, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).

Eis a ordem de trabalhos:

Ponto prévio - Leitura do correio recebido;

Leitura da ata da Assembleia Geral de clubes realizada dia 6 de setembro, às 21h30, da eleição da Comissão Diretiva Provisória para a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, pelo período de noventa dias;

Discussão, análise e votação das propostas apresentadas de alteração ao

Regulamento de Provas Oficiais da época 2016/2017; só serão discutidas as propostas enviadas à Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho até ao dia 23 de outubro de 2017;

Eleição dos delegados da 1.ª e 2.ª Divisão para o Conselho de Justiça;

Eleição do Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

Entretanto, se à hora constante da convocatória não estiver presente mais de cinquenta por cento dos associados efetivos, a Assembleia Geral reunirá meia hora mais tarde com os associados presentes, seja qual for o seu número.

Futebol veterano de vizinhos

As equipas de futebol de veteranos do Cruzeiro de Silvalde e do Centro Social Luso Venezuelano realizaram mais um jogo de convívio e uma grande partida de futebol veterano.

A equipa do Cruzeiro de Silvalde começou melhor e criou várias oportunidades de golo nos primeiros minutos.

Porém, nas primeiras oportunidades que tiveram, os veteranos do Luso Venezuelano inauguraram o marcador, por Nogueira. Um grande golo!

A perder, os veteranos do Cruzeiro de Silvalde partiram à procura do empate e, por isso, passados poucos minutos chegaram ao golo, por Rui, na marcação de uma grande penalidade.

Até ao final da primeira parte as equipas tudo fizeram para marcar só que tanto as suas defesas como os seus guarda-redes estiveram muito bem.

Na segunda parte as equipas estavam decididas em não perder o jogo já que se tratava de uma partida entre vizinhos.

O Luso Venezuelano passou para a frente do marcador (1-2), com Marco a fazer um remate certo junto ao poste e a não dar qualquer hipótese ao guarda-redes do Cruzeiro, Rocha.

A perder novamente, a equipa silvaldenses chegou ao golo do empate (2-2), mais uma vez através de Rui, que bisou.

Contudo, os veteranos do Luso Venezuelano não estavam em casa do vizinho para facilitar e com toda a justiça, o goleador Zeca fez o 2-3 e fechou o marcador.

Cruzeiro de Silvalde, 2 Luso de Venezuelano, 3

Jogo no Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde. Árbitro: Joaquim Pinto.

Ao intervalo: 1-1.

Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde - Rocha; Carlos, Gil, Zé Manel e João; Fernando, Afonso e Tadeu (cap.); Fernando Sousa, Piter e Rui.

Jogaram ainda: Augusto, Pedro e Dias.

Treinador: Manuel Rodrigo.

Centro Social Luso Venezuelano - Zé Luis; Leandro, Filipe, Vítor Hugo e Maia; Jorge Sabeça, Edgar e Zeca; Nogueira, Jaime Godinho (cap.) e Gigas.

Jogaram ainda: Acácio, Marco Pedro Arouca, José Carlos, Décio, Carlos Moreira, Zé Valadares e Carlos Costa.

Treinador: Paquito.

Marcadores: Rui (2); Nogueira, Marco e Zeca.

Voleibol de formação tigre "indomável" no arranque da época

As equipas de voleibol de formação do Sporting Clube do Espinho venceram todos os jogos este fim-de-semana, assegurando um arranque de época irrepreensível.

O destaque vai para as infantis femininas, que no primeiro jogo oficial de 6x6 venceram "sem espinhas". A consistência no serviço e a alegria em campo foram o segredo desta primeira vitória no Campeonato Regional frente à formação do Leixões.

Também em Matosinhos, os juniores defenderam o título conquistado na época transata. Atitude defensiva notável, num jogo em que Vitor Pinto teve que fazer algumas adaptações. Destaque



para o "manto" preto e branco que invadiu as bancadas adversárias: "jogamos em casa", afirmou o treinador.

Jornada dupla de vitórias para as cadetes femininas que somam já seis pontos na classificação e três pontos para os cadetes masculinos que, apesar da entrada ansiosa, deram a volta ao resultado com uma exibição de qualidade.

Emoções ao rubro nos iniciados tigras

A equipa de futebol de iniciados do Sporting Clube de Espinho recebeu o Boavista na manhã de domingo, num jogo do campeonato nacional que teve muitos momentos de interesse e emoção do início ao fim.

Na primeira parte o jogo teve algumas situações de perigo perto de ambas as balizas, mas foi a equipa da casa que se colocou em vantagem através da marcação de uma grande penalidade. O capitão Barge, chamado a bater, não tremeu e fez com que os tigras fossem para o intervalo a vencer. A segunda parte trouxe um Boavista mais atrevido e que soube aproveitar a passividade dos espinhenses nos lances de bola parada e foi dessa forma que conseguiram dar a volta ao marcador, com dois golos. Enganou-se quem pensou que o Sporting de Espinho não ia ter forças para reagir.

A equipa da casa foi atrás do prejuízo, conseguindo o golo do empate numa recarga de Camarinha. Um jogo bem disputado e sempre jogado a grande intensidade.

Sementinhas imbatíveis

A equipa de futsal de seniores femininas do Novamente Grupo Desportivo arrecadou mais uma vitória no Campeonato Nacional. As sementinhas somaram a sua terceira vitória com uma goleada à equipa do Penaguião por 5-1. Os golos da equipa

Sporting de Espinho, 2 Boavista, 2

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho.

Árbitro: Antônio Moreira (AF Vila Real).

Árbitros assistentes: Sérgio Correia e Israel Lopes.

Ao intervalo: 1-0.

Sporting Clube de Espinho - Rodrigo; André, Nuno, Miguel e Pedro Martins; Dida, Camarinha e Barge; Jorge, Luca e Gonçalves.

Jogaram ainda: Diogo Filipe e Gonçalo Sousa.

Treinador: Fábio Paquete.

Boavista Futebol Clube - Gonçalo; Mauro, Ribeirinho, Darame e Ruizinho; Rodrigo, Dani e Rego; Rajani, Borna e Pedro Costa.

Jogaram ainda: Tomás, Joaquim e Rafa.

Treinador: Germano.

Marcadores: Barge (gp) e Camarinha; Pedro Costa e Ribeirinho.

Disciplina: cartão amarelo a Rodrigo, André, Nuno e Luca; Dani, Tomas e Joaquim. Cartão vermelho direto a Gonçalo.

"Póquer" de Fred e "bis" de André Pinto na vitória do hóquei em patins academista

A equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho entrou com o 'pé direito' no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte ao vencer o Gulpilhães, no pavilhão do adversário, por 3-6. Os academistas marcaram por Fred Saraiva (quatro golos) e por André Pinto (dois).

Resultados

CH Carvalhos-Juventude Pacense 5-5
CD Póvoa-FC Porto B 3-2
Sanjoanense-AA Coimbra 5-4
HC Marco-Limianos 3-3
Famalicense-Vila Praia 11-5
HA Cambra-Riba d'Ave 2-4
Gulpilhães-AA Espinho 3-6
Folgou o Fão

Classificação

	J	V	E	D	FC	P
Famalicense	1	1	0	0	11-5	3
AA Espinho	1	1	0	0	6-3	3

Infantis femininos	
Leixões SC (B)-Sp. Espinho	0-3
Iniciados femininos	
Sp. Espinho (B)-APROJ SJM	3-1
Gueifães-Sp. Espinho (A)	0-3
Cadetes femininos	
Sp. Espinho-Colégio Universal	3-1
SVR Benfica-Sp. Espinho	0-3
Cadetes masculinos	
GC Santo Tirso-Sp. Espinho	1-3
Juniores masculinos	
Leixões-Sp. Espinho	1-3

Academistas na seleção nacional de badminton

As atletas de badminton da Associação Académica de Espinho, Mariana Neves (sub-17) e Inês Pardilhó (sub-19) foram convocadas para o Estágio das Seleções Nacionais a ter lugar no próximo fim-de-semana (sábado e domingo) no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha.

Trata-se de mais um re-

conhecimento da enorme valia das atletas e da equipa técnica da Associação Académica de Espinho, que tem trabalhado arduamente no desenvolvimento das capacidades das suas atletas, trabalho que se tem vindo a traduzir em resultados desportivos e prestações de excelente qualidade.

“Quero fazer algo diferente e melhor”

Académica de Espinho aposta no jovem espinhense Ricardo Teixeira para liderar projeto do voleibol

Ricardo Teixeira é um produto da formação do voleibol do Sporting Clube Espinho mas é na Associação Académica de Espinho que quer lançar a carreira de treinador. Sabe das dificuldades do clube, sabe que o campeonato é competitivo mas quer justificar a confiança da Direção dos “mochos” para liderar a equipa numa época em que há um claro investimento financeiro na busca da tranquilidade.

Paulo Jorge Duarte

- Quais são os objetivos do voleibol da Académica de Espinho para esta época?

“A Associação Académica de Espinho, ao longo dos últimos anos, tem lutado pela manutenção e as decisões têm ficado para os últimos jogos. Temos como grande objetivo garantir a manutenção o mais cedo possível. O ideal será garantir uma classificação no grupo dos oito primeiros na primeira fase do campeonato.”

- Esta época, o campeonato será ainda mais competitivo?

“Há uma nova equipa na competição, o Sporting Clube de Portugal, que pelo seu valor não terá qualquer dificuldade em garantir uma posição nos oito primeiros. É uma equipa que se junta ao grupo das principais favoritas e que nos vem dificultar as contas. No entanto, não há dados adquiridos e estamos cá para lutar pelos nossos objetivos. Não vai ser fácil mas é para isso que vamos lutar.”

- Em teoria, quais são as suas contas para a primeira fase?

“Há dois lugares que serão disputados por sete equipas. Benfica, Sporting, Fonte Bastardo e Sporting de Espinho deverão chegar aos qua-

**DESTAQUE
ENTREVISTA**



Foto DIREITOS RESERVADOS

“Queremos encurtar distâncias” - rivalidade saudável com o vólei tigre

Ricardo Teixeira é um produto da formação do Sporting Clube de Espinho e conhece, como poucos, a realidade dos tigres. Reconhece, por isso, a superioridade do principal clube de voleibol da cidade no contexto português.

- A Académica de Espinho não será o parente pobre do voleibol espinhense mas é o segundo clube...

“Futebol à parte, o voleibol é a principal modalidade do Sporting de Espinho. Na Académica de Espinho, o voleibol está enquadrado numa política global de investimento em igualdade com as outras modalidades do clube e rivaliza as atenções da estrutura com o hóquei em patins, uma modalidade com grandes tradições, e história, na Académica e que também merece ser acarinhada. Por isso, talvez por isso o voleibol da AAE não teve a mesma ascensão e o mesmo se aplica ao hóquei em patins.”

- Os objetivos passam por encurtar distância?

“Claro que vamos tentar encurtar distâncias. Temos de equilibrar as coisas mas temos de reconhecer que estamos uns degraus abaixo do Sporting Clube de Espinho em termos orçamentais e de envolvimento da estrutura. O clube passou por uma fase má no passado mas reergueu-se. Esta época, mesmo com saídas de jogadores importantes conseguiu formar uma boa equipa. Esta época, já venceu a Supertaça e, mesmo que não ganhe mais nada, a época está feita.”

Paulo Jorge Duarte

tro primeiros. Com maior ou menor dificuldade, Castelo da Maia e Guimarães são as equipas que se irão intrometer nessa luta. Portanto, restam dois lugares que serão disputadas por todas as outras equipas.”

- E se a Académica de Espinho não se classificar nos oito primeiros?

“Se tal não for possível... iremos disputar a série dos últimos. Nesse caso, o objetivo passa por garantir a manutenção o mais cedo possível. Não queremos passar pelos ‘apertos’ do ano passado, embora tenham havido bastantes condicionantes como as lesões de jogadores importantes e indisponibilidade de alguns atletas.”

- Será feita uma aposta maior no voleibol?

“É de louvar o esforço da direcção da AAE em realizar um esforço, já durante a pré-época, para contratar jogadores estrangeiros. Não é que sejam mais caros que os portugueses mas há um custo associado que os torna mais caros, como por exemplo a inscrição, viagens e alojamento.”

- É uma política que nunca foi tradição no clube...

“É verdade, nunca foi tradição da Académica de Espinho nem nos clubes que lutam pela manutenção. Esta época, o investimento está a ser feito para evitar calafrios nas contas finais. E se a Direção está a fazer esse esforço não podemos só tentar cumprir objetivos, temos que os cumprir mesmo.”

- A Académica de Espinho merece essa tranquilidade...

“É público que muitos clubes passaram por crises financeiras. A Académica de Espinho soube passar por essas fases sem se endividar. Nunca ninguém ouviu dizer que o clube devia isto ou aquilo aos jogadores. Há clubes que também têm, por exemplo, grandes dívidas à Federação Portuguesa de Voleibol. E a Académica de Espinho também nunca deu razões de queixas.”

- Pode-se considerar que esse registo se deva a pouca ambição desportiva?

“Interessa ao clube ser cumpridor e ter as suas contas em dia. Se calhar, para isso, teve de se enquadrar numa política de pouca ambição. No entanto, o clube apostou esta época dentro da sua realidade. Apostou, e confiou, num treinador com disponibilidade e, pela primeira vez, tem a equipa com disponibilidade para realizar treinos bidiários. Queremos realizar um trabalho eficiente e rigoroso para concretizar os nossos objetivos. Vai ser difícil? Vai. Mas vamos trabalhar e queremos voltar a encher o pavilhão para apoiar o voleibol.”

Aposta na formação

A formação é a mola real de qualquer clube, em qualquer modalidade. Ricardo Teixeira sabe bem disso, reconhece que a formação da Académica de Espinho sofreu algumas baixas nos últimos anos mas tem a convicção de que o melhor ainda está para vir.

- Vai olhar para a formação?

“As gerações dos jovens academistas que estão a chegar ao escalão sénior sofreram algumas baixas nos últimos anos. Alguns dos atletas com maior potencial saíram para outros clubes. A verdade é que a qualidade acabou por sair nessa altura e estamos a pagar esse facto.”

- E qual a qualidade nos outros escalões?

“Nos escalões mais jovens há muita qualidade nos jogadores mas ainda é muito cedo. Só daqui a dois anos é que teremos resultados visíveis. Teremos de dar tempo ao tempo, há que fazer o caminho mas há potencial para saírem bons jogadores destas fornadas. Queremos que os jovens tenham como objetivo chegar aos seniores da Académica de Espinho e que não queiram sair para outros clubes.”

Paulo Jorge Duarte

Sporting de Espinho entra a vencer

Dérbi espinhense na sexta-feira para o campeonato

Depois da vitória na Supertaça, a equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho iniciou o Campeonato da melhor maneira, com a conquista dos três pontos em São Mamede de Infesta. Os tigres até começaram por apanhar um valente susto, mas deram a volta por cima e fecharam o encontro com um triunfo por 3-1.

O Sporting de Espinho entrou ansioso em resolver rapidamente a questão e a Académica de S. Mamede aproveitou para se colocar em vantagem. Contudo, a equipa de Rui Pedro, que contou com o maior acerto de José Rojas (18 pontos), não se deixou surpreender e confirmou o seu favoritismo.

Na próxima sexta-feira à noite, o Sporting Clube de Espinho recebe a Associação Académica de Espinho na Arena Tigre, no dérbi da cidade.

AA S. Mamede, 1

Sporting de Espinho, 3

Jogo no pavilhão Eduardo Soares, em S. Mamede Infesta.

Árbitros: Rui Carvalho e José Cruz Ferreira.

Parciais: 25-16 (23m), 21-25 (27m), 13-25 (23m) e 16-25 (25m).

Associação Académica de S. Mamede - Sebastião Leão (7 pontos), Tomás Guerra (1), Fernando Silva (4), Afonso Leão (2), Dinis Leão (19) e Ricardo Ribeiro (7) - seis inicial; Simão Pedrosa (líbero), Francisco Ferreira, Bruno Santiago e Bernardo Silva.

Treinador: Alexandre Afonso.

Sporting Clube de Espi-

nho - José Rojas (18 pontos), Roberto Reis (5), Everton Almeida (8), Hélio Sanches (13), Luis Arias (2) e Armando Velasquez (1) - seis inicial; Januário Alvar (líbero), Simão Teixeira (líbero), Fabrício Barros (12) e Frederico Santos.

Treinador: Rui Pedro.

SENIORES MASCULINOS

1.ª DIVISÃO

Sporting-Benfica	3-1
(25-23, 17-25, 30-28 e 25-18)	
Fonte Bastardo-Castelo Maia	3-0
(25-21, 25-22 e 25-18)	
Clube K-SC Caldas	1-3
(25-20, 21-25, 32-34 e 22-25)	
Fonte Bastardo-SC Caldas	3-1
(25-18, 25-19, 23-25 e 25-21)	
VC Viana-Esmoriz	1-3
(23-25, 25-22, 22-25 e 23-25)	
Clube K-Castelo Maia	0-3
(23-25, 18-25 e 16-25)	
Leixões-Vitória SC	3-1
(23-25, 28-26, 25-21 e 25-21)	
AA S. Mamede-Sp. Espinho	1-3
(25-16, 21-25, 13-25 e 16-25)	

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Fonte Bastardo	2	2	0	6-1	6
Sp. Espinho	1	1	0	3-1	3
Leixões	1	1	0	3-1	3
Esmoriz	1	1	0	3-1	3
Sporting	1	1	0	3-1	3
Castelo Maia	2	1	1	3-3	3
SC Caldas	2	1	1	4-4	3
Benfica	1	0	1	1-3	0
VC Viana	1	0	1	1-3	0
Vitória SC	1	0	1	1-3	0
AA S. Mamede	1	0	1	1-3	0
Clube K	2	0	2	1-6	0
AA Espinho	0	0	0	0-0	0

Próxima jornada

Benfica-Vitória SC
Esmoriz-AA S. Mamede
Sp. Espinho-AA Espinho
(Arena Tigre/sexta-feira/21h30)
VC Viana-Sporting
Leixões-Castelo Maia

Manuel José Macedo



Academistas e tigres treinam em conjunto no andebol

Respondendo a um convite da secção de andebol do Sporting Clube de Espinho, no feriado de outubro, a equipa de iniciadas da Associação Académica de Espinho

teve um encontro amigável de preparação com a equipa de infantis masculina do Sporting Clube de Espinho, tendo este sido o último jogo amigável antes do início da

competição marcada para o próximo domingo.

O jogo foi composto por três partes de 20 minutos cada, não sendo nestes casos o resultado a coisa mais importante e, como tal, os treinadores aproveitam para utilizar todos os atletas da escalação ao longo do jogo para os testarem em várias situações de jogo.

A equipa da Associação Académica de Espinho aca-

bou o primeiro tempo a ganhar por 11-5. O segundo tempo foi ganho pelos tigres por 10-2 e o terceiro e último tempo voltou a ser ganho pela equipa masculina por 16-13, dando um total de 31-26 a favor do Sporting Clube de Espinho. O jogo deu para tirar relações positivas de ambas as equipas, dando assim uma grande esperança para os campeonatos que estão para começar.

Tigres Paulo Reis e Hernâni Furtado em destaque nos 10 quilómetros

Os atletas do Sporting Clube de Espinho/ António Leitão, Paulo Reis e Hernâni Furtado alcançaram o pódio em duas das provas realizadas, na quinta-feira e no domingo. Paulo Reis alcançou o terceiro lugar na classificação geral e o segundo em M45, com 36 minutos, nos 10 quilómetros da Corrida da República que se realizou em Rio Tinto no 5 de outubro. Hernâni Furtado fez 37m57s na prova e obteve o sexto lugar em M35 e o 16.º lugar na classificação geral numa prova que contou com a participação de 429 atletas.

Entretanto, no domingo, Hernâni Furtado conquistou a terceira posição em M35 nos 10 quilómetros da Corrida Fernanda Ribeiro, na Maia com o tempo de 38m15s e o 17.º lugar na classificação geral entre os 607 atletas que participaram na prova.

Rio Largo corre em Ovar



A secção de atletismo do Rio Largo esteve novamente em força na edição da Meia Maratona de Ovar. Uma prova marcada pelo calor intenso do fim-de-semana.

Renato Sousa (1h16m38s) foi 71.º da geral, 46.º sénior. Alain Couto (1h25m44s) resgatou o 47.º lugar no escalão M40, enquanto António Caneca (1h26m56s) foi 50.º da mesma categoria. Com tempo de 1h32m01s, José Pereira ficou em 151.º no escalão sénior.

Os restantes atletas do Rio Largo terminaram muito próximos uns dos outros. José Rodrigo (1h35m18s) foi 193.º

sénior e Wouter de Broeck (1h35m19s) o 90.º no escalão M45. Adriano Queiroz (1h40m55s) foi 17.º do escalão M60 e Carlos Coelho (1h41m30s) o 175.º no escalão M40. Joaquim Gomes (1h43m21s) chegou em 24.º no escalão M60, para depois surgir José Falcão (1h58m21s) em 75.º do mesmo escalão e, por fim, Alfredo Santos (2h02m36s) em 91.º também no quadro de M60.

Daniel Pinheiro (Maia Atlético Clube) e Inês Monteiro (Centro de Atletismo de Seia) foram os vencedores desta prova conceituada a nível nacional.

Running Espinho prepara-se em provas nortenhas para a Corrida EDP de tributo a António Leitão

O Running Espinho marcou presença na 4.ª corrida Fernanda Ribeiro que decorreu no domingo, na Maia, no âmbito do projeto refood de aproveitamento alimentar, com um segundo lugar no escalão para a atleta Manuela Sousa.

Paralelamente, o grupo espinhense participou na 29.ª Meia Maratona Cidade de Ovar e Corrida do Azulejo, e ainda realizou o terceiro e penúltimo treino de preparação para a 14.ª Maratona do Porto, marcada para 5 de novembro. O último treino longo, com a distância de 34 quilómetros, acontecerá já no domingo e "os atletas de todos os grupos estão convidados a juntarem-se aos laranjinhas".

A dimensão daquele que é considerado um dos maiores grupos de corri-



Fotos DIREITOS RESERVADOS

da livre do país fica mais uma vez provada com a presença de atletas com a camisola laranja também no Douro Ultra Trail.

"A nossa prioridade é agora a Corrida EDP Espinho", disse Mário Rui Dias ao Jornal Defesa de Espinho, colocando como pontos altos a participação massiva de atletas no Running Espinho na prova que se avizinha de tributo ao atleta espinhense António Leitão.

"Entre a corrida de dez quilómetros e a caminhada de cinco quilómetros, contamos já com mais de 160 atletas inscritos pela equipa Running Espinho", sublinhou Mário Rui Dias, representante da organização do Running Espinho. "Um orgulho para todos nós que incentivamos a atividade física na cidade."



Foto PEDRO OLIVEIRA

Império de Anta assinala 83.º aniversário em jogo com os Magos

Posse dos órgãos sociais com César Milheiro a presidente da Direção



Foto PEDRO OLIVEIRA

O Império de Anta assinalou no sábado o seu 83.º aniversário, com um vasto programa que culminou com um jantar e que contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, o presidente da Associação Desportiva de Anta, Humberto Granja, o representante da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Paulo Sérgio e o antigo presidente do clube, António Rolo, entre outros.

Os antenses começaram bem cedo por hastear a bandeira na sede e, à tarde, realizaram um jogo de futebol incluído no Torneio José Pinheiro, defrontando a equipa dos Magos e que resultou num empate a duas bolas.

O Império de Anta até esteve a perder por 0-2, mas acabou por conseguir igualar e, assim, arrecadar um pon-

to. Depois do jogo e ao final da tarde, os novos corpos sociais do clube tomaram posse, seguindo-se o jantar de aniversário. Um momento de festa e de alegria por se tratar de mais um aniversário de um dos mais antigos clubes do concelho, dotado de "um passado com uma riqueza enorme e recheado de feitos", como referiu o presidente da Assembleia Geral daquela coletividade, Luciano Machado lembrando que o clube deverá estar de "olhos postos no futuro", precavendo-se para "os obstáculos que condicionam o funcionamento" daquela associação, cumprindo o objetivo de "dar aos nossos atletas e técnicos todas as condições para realizarem a atividade desportiva". E foi nesse sentido de Luciano Machado fez questão de "agradecer a todos os elementos que formam o

novo elenco diretivo", sobretudo pela "disponibilidade manifestada o que, nos dias que correm, não é fácil", uma vez que muitas das vezes "prejudica-se a vida familiar e profissional", ultrapassado pelo velho lema de que "quem corre por gosto não cansa".

Eis os corpos sociais empossados:

Assembleia Geral - presidente Luciano Machado; vice-presidente Pedro Miranda; secretário Bruno Pinto.

Conselho Fiscal - presidente Maria José Oliveira; vogal Domingos Mendes; relator António Domingues da Rocha.

Direção - presidente, César Milheiro; vice-presidente Adriano Capela de Oliveira; secretário José Marques Silva; tesoureiro António Miranda; vogal Pedro Miguel Serrano.

Campeonato de futebol popular arranca no dia 21

É já conhecida a primeira jornada do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho que deverá arrancar com a 1.ª Divisão a no próximo dia 21 e com a 2.ª Divisão a 28 do corrente.

Eis o sorteio da primeira jornada:

1.ª Divisão - Águias de Paramos-Magos de Anta; Quinta de Paramos-GD Ronda; Desportivo Regresso-Desportivo da Ponte de Anta: Leões

Bairristas-Rio Largo; Corga de Silvalde-Bairro da Ponte de Anta; Cantinho da Ramboia-GD Outeiros;

Supertaça no sábado às 15 horas em Paramos

Realiza-se no sábado, às 15 horas, no Complexo Desportivo de Paramos, a Supertaça da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, com o encontro entre a Associação Desportiva Convívio da Corga Silvalde (campeão da 1.ª Divisão) e os Magos Futebol Clube Anta (vencedor da Taça Cidade de Espinho).

Folga o Novasemente.

2.ª Divisão - Associação de Esmojães-Império de Anta; Estrelas Vermelhas-Cruzeiro de Silvalde; GD Idanha-Estrelas da Divisão; Águias de Anta-AD Guetim; Estrelas da Ponte de Anta-Juventude da Estrada; Morgados de Paramos-Lomba de Paramos.

Futebol veterano da Associação de Esmojães empata em Bencatel

Viagem longa até ao Alentejo e regresso a Anta às 5 horas da manhã de domingo

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães visitou o Alentejo, mais precisamente Bencatel do concelho de Vila Viçosa, para mais uma jornada desportiva de futebol e de bom convívio veterano. Foi um dia longo e muito cansativo, com viagem muito longa... mas como se costuma dizer, "quem corre por gosto não cansa". Com saída logo pela manhã, a comitiva seguiu para Bencatel, com um excelente ambiente entre todos.

O resultado foi um empate a duas bolas, numa partida muito disputada com incerteza no resultado.

A Associação de Esmojães entrou muito bem, a dominar o jogo e a dar poucos espaços ao adversário. Porém, num erro coletivo da equipa antense, o Bencatelense chegou ao golo ainda nos primeiros 15 minutos.

A perder a Associação de Esmojães não esmoreceu e continuou a ter bola em sua posse e a tentar o golo. Com algumas boas oportunidades, que não foram devidamente concretizadas, aos 33 minutos e através de um canto a equipa de Esmojães chegou ao empate por intermédio de Fernando Bernardes que respondeu com um belo cabeceamento a um canto superiormente batido por Marcelino. Até ao final da primeira parte o resultado não se alterou, com o equilíbrio a ser a nota dominante.

Para a segunda parte e com algumas correções feitas

pelo 'mister' Zeca Abreu, a Associação de Esmojães entrou muito forte, dispondo de diversas situações para passar para a frente. Apenas o conseguiu aos 17 minutos por Pedro Silva, que mais uma vez picou o ponto, ao receber a bola dentro da área e de costas para a baliza, rodou sobre o defesa e encostou de forma superior não dando hipóteses ao guarda-redes adversário, fazendo o 1-2.

Com este golo os visitantes procuraram o empate, e beneficiaram de um recuo da Associação de Esmojães, fruto do desgaste provocado pelas poucas opções que havia para mexer, já que o treinador tinha efetuado todas as substituições.

Já perto do fim do jogo o Bencatelense consegue chegar ao empate, num lance algo contestado pelos antenses, uma vez que fica a clara ideia de que o jogador que assiste para o golo, domina a bola com os dois braços. Depois de parar de peito a bola, controlou-a de forma irregular, mas o árbitro não assinalou a falta e o Bencatelense consegue finalizar, fazendo o 2-2 final.

O tempo que restou não deu para a Associação de Esmojães reagir.

A terceira parte foi a melhor. As duas equipas a conviveram, com cantorias à mistura que atestou o bom ambiente vivido. Mas para os antenses havia que regressar ao Norte e como tinham uma viagem muito longa pela frente, arrancaram cerca das 23

horas com chegada a Anta pelas 5 horas da manhã.

"Um agradecimento especial ao atleta Carlos Bernardes que foi o nosso condutor do autocarro e que fez um esforço muito grande, fazendo duas viagens muito longas e cansativas e jogando pelo meio. Também e tudo correu bem muito devido a ele", sublinhou, à chegada, Álvaro Bessa.

Bencatelense, 2
Associação de Esmojães, 2
Jogo no campo do Bencatel, em Vila Viçosa.

Árbitro: Vasco Carvalhal.
Árbitros assistentes: Adalberto Mercês e José Cardoso.
Ao intervalo: 1-1.

Sporting Clube Bencatelense - Nuno Marmelo; Batasa, Mocho, Bruno Barreiros e Rui do Carmo; Manuel do Carmo, Janota e Manuel Barreiros; Borrego, Massinhas e André Rocha.

Jogaram ainda: Vedor, Bekas, Marco, Nheca, Miguel, Toninho, Carlitos, Barriga, Karga, Carlos Seabra e Gonçalves.

Treinador: Adalberto Mercês.

Associação Desportiva de Esmojães - Tono; Abel Fernandes, Fernando Bernardes, Tó Manel e Vicente; Marcelino, Bessa e Oliveira; Nelson, Carlos Bernardes e Pedro Silva.

Jogaram ainda: Manuel Silva, Zeca Abreu, Rodrigo e Jorge Canedo.

Treinador: Zeca Abreu.
Treinador adjunto: Vitor Bernardes.



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	5	4	0	1	16-3	12
Penafiel	5	4	0	1	13-8	12
Sp. Espinho	5	3	2	0	10-6	11
Acad. Viseu	5	2	2	1	8-8	8
Nogueirense	5	2	1	2	8-7	7
Sousense	5	2	1	2	10-10	7
Padroense	5	1	3	1	6-7	6
Arouca	5	1	1	3	7-16	4
Oliveirense	5	0	2	3	4-7	2
Paredes	5	0	0	5	6-16	0

Próxima jornada

Acad. Viseu-Penafiel
Paredes-Nogueirense
Oliveirense-Sousense
Feirense-Sp. Espinho (SM Feira/sábado/15h)
Arouca-Padroense

INICIADOS - SÉRIE B

Resultados

Dragon Force-Freamunde	4-0
Coimbrões-Leixões	2-1
Rio Ave-FC Porto	1-2
Feirense-P. Ferreira	3-1
Sp. Espinho-Boavista	2-2
Penafiel-Oliveirense	2-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	7	7	0	0	38-5	21
Dragon Force	7	5	1	1	16-4	16
Feirense	7	5	1	1	16-10	16
Boavista	7	4	1	2	21-14	13
Rio Ave	7	4	1	2	13-9	13
P. Ferreira	7	4	0	3	9-14	12
Coimbrões	7	2	2	3	5-8	8
Sp. Espinho	7	2	2	3	6-10	8
Freamunde	7	1	2	4	5-16	5
Oliveirense	7	1	2	4	5-16	5
Leixões	7	0	1	6	3-11	1
Penafiel	7	0	1	6	7-27	1

Próxima jornada

Freamunde-Penafiel
Leixões-Dragon Force
FC Porto-Coimbrões
P. Ferreira-Rio Ave
Boavista-Feirense
Oliveirense-Sp. Espinho (Oliv. Azeméis/domingo/11h)

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES MASCULINOS

2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

1.ª Jornada

Mosteirô-Argoncilhe	
S. Vicente Pereira-Lourosa	
Vilamaiorense-Cucujães	
ADF Anta-P. Brandão (Cassufas/sábado/15h30)	
Sanguedo-Rio Meão	
Milheiroense-S. Martinho	
Arrifanense-Macieirense	
Folga o Canedo	

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Beira Mar-Alba	1-0
Taboeira-Arouca	3-0
Lourosa-Avanca	1-3
Águeda-Oliveira Bairro	4-0
Anadia-ADF Anta	1-0
U. Lamas-Feirense	2-1
Sanjoanense-Fiães	0-3
Gafanha-Cesarense	0-1
Oliveirense-Sp. Espinho	0-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Beira Mar	4	4	0	0	9-1	12
Sp. Espinho	4	3	1	0	9-2	10
Fiães	4	3	1	0	9-3	10
ADF Anta	4	3	0	1	8-3	9
Feirense	4	3	0	1	7-3	9
U. Lamas	4	2	2	0	8-4	8
Avanca	4	2	1	1	7-5	7

Cesarense	4	1	2	1	3-5	5
Alba	4	1	1	2	4-4	4
Gafanha	4	1	1	2	3-4	4
Taboeira	4	1	1	2	6-8	4
Anadia	4	1	1	2	3-5	4
Águeda	4	1	0	3	5-5	3
Lourosa	4	1	0	3	6-8	3
Oliveirense	4	1	0	3	4-8	3
Arouca	4	1	0	3	3-8	3
Oliveira Bairro	4	1	0	3	3-13	3
Sanjoanense	4	0	1	3	3-11	1

Próxima jornada

Beira Mar-Taboeira
Arouca-Lourosa
Avanca-Águeda
Oliveira Bairro-Anadia
ADF Anta-U. Lamas (Cassufas/domingo/15h)
Feirense-Sanjoanense
Fiães-Gafanha
Cesarense-Oliveirense
Alba-Sp. Espinho (Albergaria/domingo/9h)

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

1.ª Jornada

S. João Ver-P. Brandão	
Paivense-Vilamaiorense	
Sanguedo-Lourosa	
Geração Paramos-Argoncilhe (Paramos/sábado/9h)	
Sp. Espinho-Canedo (Espinho/sábado/15h30)	
ADF Anta-Vale (Cassufas/domingo/9h)	
Fiães-U. Lamas	

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

ADF Anta-Sanjoanense	1-3
Estarreja-Feirense	1-1
Lourosa-U. Lamas	1-1
Cortegaça-Cucujães	2-1
Águeda-Taboeira	0-3
Fiães-Luso	1-1
Mourisquense-Cesarense	0-3
Gafanha-Anadia	1-1
Sp. Espinho-Bom Sucesso	7-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	4	4	0	0	17-1	12
Cesarense	4	4	0	0	13-1	12
U. Lamas	4	3	1	0	10-3	10
Lourosa	4	3	1	0	8-3	10
Taboeira	4	3	0	1	12-2	9
Anadia	4	2	2	0	6-4	8
Sanjoanense	4	2	0	2	5-4	6
Cortegaça	4	2	0	2	8-12	6
Feirense	4	1	2	1	4-4	5
Mourisquense	4	1	1	2	12-6	4
Fiães	4	1	1	2	8-8	4
Estarreja	4	1	1	2	6-7	4
Gafanha	4	1	1	2	9-10	4
Luso	4	1	1	2	8-11	4
ADF Anta	4	0	2	2	2-7	2
Cucujães	4	0	1	3	1-8	1
Águeda	4	0	0	4	2-10	0
Bom Sucesso	4	0	0	4	0-30	0

Próxima jornada

ADF Anta-Estarreja (Cassufas/domingo/15h)
Feirense-Lourosa
U. Lamas-Cortegaça
Cucujães-Águeda
Taboeira-Fiães
Luso-Mourisquense
Cesarense-Gafanha
Anadia-Sp. Espinho (Anadia/sábado/10h30)
Sanjoanense-Bom Sucesso

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

1.ª Jornada

Marfoot-Vilamaiorense (Seara/sábado/9h)	
Fiães-ADF Anta (Fiães/sábado/17h30)	
Canedo-Sanguedo	
Lourosa-Paivense	
P. Brandão-S. João Ver	
Argoncilhe-U. Lamas	
Folga o Sp. Espinho	

INFANTIS A - G1 - SÉRIE A

Resultados

Fiães-U. Lamas	6-0
Lourosa-Paivense	0-11
ADF Anta-Vilamaiorense	19-0
Sanguedo-Marfoot	0-8
Sp. Espinho-S. João Ver	9-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
ADF Anta	1	1	0	0	19-0	3
Paivense	1	1	0	0	11-0	3
Marfoot	1	1	0	0	8-0	3
Fiães	1	1	0	0	6-0	3
Sp. Espinho	1	1	0	0	9-3	3
U. Lamas	1	0	0	1	0-6	0
S. João Ver	1	0	0	1	3-9	0
Sanguedo	1	0	0	1	0-8	0
Lourosa	1	0	0	1	0-11	0
Vilamaiorense	1	0	0	1	0-19	0

Próxima jornada

U. Lamas-Lourosa
S. João Ver-Fiães
Paivense-ADF Anta (C. Paiva/sábado/9h)
Vilamaiorense-Sanguedo
Marfoot-Sp. Espinho (Seara/sábado/10h30)

INFANTIS A - G2 - SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-Canedo	2-7
P. Brandão-ADF Anta	6-0
Fermado-Fiães	9-4
Argoncilhe-S. Martinho	5-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
P. Brandão	2	2	0	0	17-0	6
Fermado	2	2	0	0	18-5	6
Argoncilhe	1	1	0	0	5-3	3
Canedo	2	1	0	1	8-11	3
Sp. Espinho	2	0	1	1	5-10	1
ADF Anta	2	0	1	1	3-9	1
Paivense	1	0	0	1	4-9	0
S. Martinho	2	0	0	2	3-16	0

Próxima jornada

Paivense-Sp. Espinho (C. Paiva/sábado/10h15)
Canedo-ADF Anta (Canedo/sábado/9h)
S. Martinho-Fermado
P. Brandão-Argoncilhe

INFANTIS B - G1 - SÉRIE A

Resultados

P. Brandão-U. Lamas	0-7
Fermado-Cortegaça	3-7
ADF Anta-Vilamaiorense	5-4
Fiães-S. João Ver	11-2
Sp. Espinho-Lourosa	2-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	1	1	0	0	11-2	3
U. Lamas	1	1	0	0	7-0	3
Cortegaça	1	1	0	0	7-3	3
ADF Anta	1	1	0	0	5-4	3
Sp. Espinho	1	0	1	0	2-2	1
Lourosa	1	0	1	0	2-2	1
Vilamaiorense	1	0	0	1	4-5	0
Fermado	1	0	0	1	3-7	0
P. Brandão	1	0	0	1	0-7	0
S. João Ver	1	0	0	1	2-11	0

Próxima jornada

U. Lamas-Fermado
Lourosa-P. Brandão
Cortegaça-ADF Anta (Cortegaça/sábado/10h15)
Vilamaiorense-Fiães
S. João Ver-Sp. Espinho (SJ Ver/sábado/9h)

INFANTIS B - G2 - SÉRIE A

Resultados

Marfoot-ADF Anta	7-1
Lourosa-Esmoriz	3-1
Fiães-Cortegaça	5-0
Rio Meão-U. Lamas	7-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Marfoot	2	2	0	0	12-5	6
Lourosa	2	2	0	0	9-4	6
Rio Meão	2	1	0	1	9-4	3
Cortegaça	2	1	0	1	3-7	3

ADF Anta	2	1	0	1	2-7	3
Fiães	1	1	1	1	5-1	2
Esmoriz	2	0	0	2	5-8	0
U. Lamas	2	0	0	2	4-13	0

Próxima jornada

Cortegaça-Marfoot (Cortegaça/domingo/9h)
ADF Anta-Esmoriz (Cassufas/sábado/10h15)
U. Lamas-Fiães
Lourosa-Rio Meão

BENJAMINS A - SÉRIE B

1.ª Jornada

P. Brandão-ADF Anta (P. Brandão/sábado/10h15)	
Marfoot-Fiães (Seara/sábado/10h15)	
Geração Paramos-Lobão (Paramos/sábado/11h)	
Sp. Espinho-Lourosa (Espinho/sábado/11h30)	

BENJAMINS A - SÉRIE C

1.ª Jornada

Fiães-ADF Anta (Fiães/sábado/10h30)	
S. João Ver-Escola Rui Dolores	
Feirense-Cortegaça	
Esmoriz-Lourosa	

O Sporting Clube de Espinho venceu o Amarante por 1-3, em jogo do Campeonato de Portugal, Série B, disputado naquela cidade do Marão. Os tigres estiveram a vencer por 0-3, com um hat-trick do cabo-verdiano Gilson Varela. No entanto, apesar do 'folgado' resultado, os espinhenses são tiveram tarefa fácil ante uma excelente equipa, provavelmente uma das melhores que defrontaram até agora. Registe-se a eficácia do avançado cabo-verdiano dos tigres e do guarda-riola Leo Leichsenring e de João Ricardo que evitaram que os amarantinos marcassem mais golos.

Manuel Proença

Hat-trick de Gilson Varela

Futebol tigre vence em Amarante e ascende ao segundo lugar



Foto ARQUIVO/PEDRO OLIVEIRA

O ponta-de-lança cabo-verdiano dos tigres, Gilson Varela, fez um 'hat-trick'

Sabendo que a equipa de Amarante tinha jogadores de grande qualidade, os espinhenses foram bem mais cautelosos que o habitual e fecharam-se mais no seu meio-campo. O sinal mais foi dado pelo adversário que, por duas vezes poderia ter inaugurado o marcador, não fosse a intervenção pronta e eficaz do lateral-direito dos tigres, João Ricardo. Um tónico que deu força e confiança à equipa de Espinho para se lançar em transições rápidas, conseguindo, assim, através de um lance protagonizado por Paulinho, chegar à vantagem, antes do intervalo, com um golo de Gilson Varela.

No segundo tempo o conjunto espinhense entrou com mais confiança, não só pelo conforto que dava a vantagem no marcador, mas pela postura ofensiva que adotou, certamente como resposta antecipada a uma toada e dinâmica dos amarantinos. Os tigres conseguiram então, criar muitas situações de perigo, valendo na circunstância a boa forma do guarda-riola Paulo Jorge.

Novamente em contra-ataque, a equipa de Rui Quinta acabou por ampliar a vantagem com mais dois golos de Gilson Varela. O cabo-verdiano estava em dia 'sim' e 'justificou' ao 'mister' a sua

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18

SÉRIE B - Resultados		Classificação						
		J	V	E	D	M-S	P	
Sousense-FC Felgueiras 1932	1-3							
Trofense-Camacha	2-3	Cinfães	6	3	3	0	9-5	12
Freamunde-Cesarense	1-0	Sp. Espinho	6	3	2	1	12-8	11
Gondomar-Cinfães	0-0	Cesarense	6	3	2	1	8-4	11
SC Salgueiros-Canelas 2010	2-2	FC Felgueiras 1932	6	3	2	1	8-4	11
AD Sanjoanense-SC Coimbrões	3-0	Camacha	6	3	2	1	9-8	11
Amarante FC-Sp. Espinho	1-3	Freamunde	6	3	1	2	9-4	11
FC Pedras Rubras-Aliança Gandra	3-2	Amarante FC	6	2	2	2	10-9	8
		AD Sanjoanense	6	2	1	3	10-9	7
		Trofense	6	2	1	3	5-8	7
		Canelas 2010	6	1	4	1	11-11	7
		FC Pedras Rubras	6	2	1	3	5-7	7
		Aliança de Gandra	6	2	1	3	9-10	7
		SC Coimbrões	6	1	3	2	11-13	6
		Gondomar	6	0	5	1	1-2	5
		SC Salgueiros	6	0	4	2	6-10	4
		Sousense	6	1	0	5	3-14	3

permanência dentro das quatro linhas até aquela altura. Em cima do tempo regulamentar, o Amarante reduziu, por Rui Magalhães que entrara a render Andrezinho meia hora antes.

Vitória justa da equipa do Sporting Clube de Espinho que ascendeu à segunda posição da Série B, com menos um ponto que o líder, o Cinfães.

O Campeonato de Portugal regressa no dia 22, com a equipa do Sporting Clube de Espinho a receber no Estádio

Comendador Manuel de Oliveira Violas o Salgueiros 08. No domingo a equipa dos tigres desloca-se a Leiria, ao Estádio Municipal, para defrontar a União Leiria na terceira eliminatória de Taça de Portugal.

Amarante, 1
Sporting de Espinho, 3
Jogo no Estádio Municipal de Amarante, em Amarante.
Árbitro: Tiago Mendes (AF Braga).
Árbitros assistentes: Gas-

par Fernandes e Gaspar Castro.

Ao intervalo: 0-1.
Amarante Futebol Clube - Paulo Jorge; Tiago Silva, Tiago Marques, César Nunes (cap.) e Armando Silva; Kingsley, Piquet e Marquinhos; Hélder Pedro, Andrezinho e Paul Ayongo.

Substituições: Hélder Pedro por Luisão (61), Andrezinho por Rui Magalhães (61) e Kingsley por Nelson Monteiro (70).

Não utilizados: Nené, Carlos Silva, João Queirós e Tiago André.

Treinador: Pedro Pinto.
Sporting Clube de Espinho - Leo Leichsenring; João Ricardo, Cléber, José Santos e Bruno Gomes; Ministro, Leo Cordeiro e Carlos Manuel (cap.); Paulinho, Carlitos e Gilson Varela.

Substituições: Paulinho por Samu (54), José Santos por Pipa (78) e Carlos Manuel por Rui Lopes (90).
Não utilizados: Bruno Silva, Joel, Bruno Moraes e Van Zeller.

Treinador: Rui Quinta.
Marcadores: 0-1, por Gilson Varela (35); 0-2, por Gilson Varela (58); 0-3, por Gilson Varela (72); 1-3, por Rui Magalhães (89).
Disciplina: nada a assinalar.

FUTSAL

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS 2.ª DIVISÃO - SÉRIE C

Resultados	
Lobitos-Abeira Douro	7-1
ABC Nelas-Juventude Gaia	7-1
Ossela-Unidos da Estação	6-1
Viseu Futsal-Tabuaço	7-6
Saavedra Guedes-Sp. Silvalde	7-6

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Ossela	3	2	1	0	19-8	7
Viseu Futsal	3	2	1	0	16-7	7
Saavedra Guedes	3	2	1	0	15-13	7
ABC Nelas	3	2	0	1	15-8	6
Lobitos	2	1	1	0	5-4	4
Unidos Estação	3	1	0	2	8-15	3
Tabuaço	3	1	0	2	9-17	3
Abeira Douro	2	0	1	1	7-8	1
Sp. Silvalde	3	0	1	2	10-13	1
Juventude Gaia	3	0	0	3	6-17	0

Próxima jornada	
Unidos Estação-Viseu Futsal	
Abeira Douro-ABC Nelas	
Tabuaço-Lobitos	
Sp. Silvalde-Ossela	
(Nave Desportiva/sábado/21h)	
Juventude Gaia-Saavedra Guedes	

SENIORES FEMININOS - NORTE

Resultados	
Póvoa Futsal-Santa Luzia	3-5
Novasemente-Real Penaguão	5-1
Nun' Alvares-Vermoim	2-2
GD Chaves-Escola Gondomar	4-5

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Novasemente	3	3	0	0	10-3	9
Vermoim	3	2	1	0	13-6	7
Santa Luzia	3	2	0	1	8-9	6
Nun' Alvares	3	1	1	1	4-4	4
GD Chaves	3	1	0	2	8-7	3
Escola Gondomar	3	1	0	2	8-11	3
Póvoa Futsal	3	0	1	2	8-11	1
Real Penaguão	3	0	1	2	4-12	1

Próxima jornada	
Escola Gondomar-Póvoa Futsal	
Vermoim-GD Chaves	
Santa Luzia-Novasemente	
(Viana Castelo/sábado/18h)	
Real Penaguão-Nun' Alvares	

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES - ZONA NORTE

Resultados	
FC Azeméis-Sp. Silvalde	10-3
Arouca-PARC	1-5
Fundo Vila-Din. Sanjoanense	2-15
Lamas Futsal-Fiães	0-1
Lordelo-Bairros	3-2

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
FC Azeméis	3	3	0	0	23-6	9
Lordelo	3	3	0	0	15-9	9
Din. Sanjoanense	3	2	0	1	19-11	6
PARC	3	2	0	1	15-7	6
Bairros	3	2	0	1	12-5	6
Fiães	3	2	0	1	11-11	6
Arouca	3	1	0	2	8-11	3
Lamas Futsal	3	0	0	3	5-13	0
Sp. Silvalde	3	0	0	3	7-21	0
Fundo Vila	3	0	0	3	7-28	0

Próxima jornada	
Sp. Silvalde-Fundo Vila	
(Nave Desportiva/sábado/18h30)	
PARC-FC Azeméis	
Arouca-Lordelo	
Din. Sanjoanense-Lamas Futsal	
Fiães-Bairros	

JUVENIS - ZONA NORTE

Resultados	
Novasemente-Juventude Fiães	2-4
PARC-Maceda	3-1
Mineiro Pejão-Lordelo	4-6
Vale Cambra-Escapães	6-4
Din. Sanjoanense-Fundo Vila	4-2

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Lordelo	2	2	0	0	13-4	6
PARC	2	2	0	0	10-1	6
Juventude Fiães	2	2	0	0	10-6	6
Escapães	2	1	0	1	10-7	3
Novasemente	2	1	0	1	5-4	3
Din. Sanjoanense	2	1	0	1	5-8	3
Vale Cambra	2	1	0	1	6-11	3
Mineiro Pejão	2	0	0	2	8-12	0
Maceda	2	0	0	2	1-6	0
Fundo Vila	2	0	0	2	2-11	0

Próxima jornada	
Lordelo-Novasemente	(Lordelo/sábado/21h)
Juventude Fiães-Maceda	
Escapães-Mineiro Pejão	
Fundo Vila-Vale Cambra	
PARC-Din. Sanjoanense	

INICIADOS - ZONA NORTE

Resultados	
Lordelo-Arrifanense	a)
Din. Sanjoanense-PARC	2-2
Novasemente-Vale Cambra	1-10
Maceda-Ossela	1-5
Telhada-FC Azeméis	2-1
a)Adiado para 1 de novembro	

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Ossela	2	2	0	0	10-1	6
Vale Cambra	2	1	0	1	14-6	3
Lordelo	1	1	0	0	5-4	3
FC Azeméis	2	1	0	1	4-4	3
Maceda	2	1	0	1	6-9	3
Telhada	2	1	0	1	2-6	3
PARC	2	0	1	1	6-7	1
Din. Sanjoanense	2	0	1	1	4-5	1
Arrifanense	0	0	0	0	0-0	0
Novasemente	1	0	0	1	1-10	0

Próxima jornada	
Vale Cambra-Lordelo	
Arrifanense-PARC	
Ossela-Novasemente	
(Ossela/domingo/11h)	
FC Azeméis-Maceda	
Din. Sanjoanense-Telhada	

INFANTIS - ZONA NORTE

Resultados	
PARC-Fundo Vila	3-2
Lourosa-Saavedra Guedes	0-6
Ossela-Maceda	1-4
Vale Cambra-Escapães	7-2
Din. Sanjoanense-Novasemente	5-0

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Vale Cambra	3	3	0	0	21-3	9
Maceda	3	2	1	0	12-2	7
Din. Sanjoanense	3	2	0	1	14-4	6
Escapães	3	2	0	1	12-9	6
Fundo Vila	3	1	1	1	11-7	4
PARC	3	1	1	1	4-6	4
Saavedra Guedes	3	1	1	1	8-11	4
Novasemente	3	1	0	2	7-18	3
Ossela	3	0	0	3	6-17	0
Lourosa	3	0	0	3	2-20	0

Próxima jornada

Fundo Vila-Ossela	
Saavedra Guedes-PARC	
Lourosa-Din. Sanjoanense	
Maceda-Vale Cambra	
Escapães-Novasemente	
(Escapães/sábado/10h30)	

BENJAMINS - ZONA NORTE

Resultados	
Canedo-PARC	a)
Novasemente-Barrô	1-3
Vale Cambra-Lordelo	2-7
Arrifanense-Ossela	0-22
Juventude Fiães-Maceda	b)
Folga o Din. Sanjoanense	
a)Adiado para ontem depois do fecho da edição	
b)Adiado para sábado (dia 14 de outubro)	

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Lordelo	2	1	1	0	10-5	4
Ossela	1	1	0	0	22-0	3
PARC	1	1	0	0	11-0	3
Maceda	1	1	0	0	11-3	3
Barrô	1	1	0	0	3-1	3
Novasemente	2	0	1	1	4-6	1
Canedo	0	0	0	0	0-0	0
FOLGA	0	0	0	0	0-0	0
Juventude Fiães	0	0	0	0	0-0	0
Vale Cambra	1	0	0	1	2-7	0
Din. Sanjoanense	1	0	0	1	0-11	0
Arrifanense	2	0	0	2	3-33	0

Próxima jornada

Din. Sanjoanense-Canedo	
PARC-Novasemente	
(Pindelo/domingo/15h)	
Barrô-Vale Cambra	
Lordelo-Arrifanense	
Ossela-Juventude Fiães	
Folga o Maceda	

TRAQUINAS (1.ª Jornada)

Crecu-ADREP	
Branca-Lordelo	
Pateira-Din. Sanjoanense	
Novasemente-Barrô	
(Cassufas/domingo/11h)	
CP Esgueira-V	

**FARMÁCIAS** (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (13)	- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho	- Tel. 227 340 331
Sábado (14)	- PAIVA- Rua 19, n.º 319 - Espinho	- Tel. 227 340 250
Domingo (15)	- HIGIENE - Rua 19, n.º 293 - Espinho	- Tel. 227 340 320
Segunda (16)	- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho	- Tel. 227 340 092
Terça (17)	- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde	- Tel. 227 311 482
Quarta (18)	- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta	- Tel. 227 341 409
Quinta (19)	- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos	- Tel. 227 346 388

Fonseca

TECIDOS - MODAS

RUA 19, N.º 275 – Telefone, 22 734 04 13 – ESPINHO

OS NOSSOS CLASSIFICADOS**ADVOGADOS**

CERQUEIRA FERNANDES - Advogado - Av.ª 24 n.º 741 s/D 4500-201 Espinho. Tlm. 960151937 - Tel./Fax 227343129 - Tel./Fax 226062116 - E-mail: cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt, 2.ª e 4.ª das 9 às 15,30 horas.

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PEDIDOS

PRECISA-SE funcionária/o para café. Contatar: 965138427.



«Defesa de Espinho» - 4462 - 2017-10-12

**ASSEMBLEIA GERAL
EXTRAORDINÁRIA**

SC Espinho

CONVOCATÓRIA

Pedro Nelson Gonçalves Sousa, Sócio nº 154, Presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos do artigo 55º dos Estatutos do Clube, convoca os Associados para uma Reunião Extraordinária da Assembleia Geral, a realizar no dia 26 outubro de 2017, pelas 20,30 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23 - Espinho, com a seguinte **Ordem de Trabalhos**:

Ponto um – Discussão e aprovação do Relatório e Contas do exercício 2016/2017.

Ponto dois – Ponto de Situação do Processo de Insolvência do Clube.

Se à hora marcada para o início dos trabalhos não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória uma hora após, com os sócios presentes (Artigo 58º dos Estatutos do Clube).

Só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia e satisfazerem os requisitos do Artigo 22º dos Estatutos do Clube.

Espinho, 10 de outubro de 2017

Assembleia Geral | Presidente

Dr. Pedro Nelson Gonçalves Sousa

Sócio nº 154

CARTÓRIO NOTARIAL ESPINHO

PAULA CRISTINA LEITE – Notária

Possui o acervo documental do antigo Cartório Notarial de Espinho

JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório Notarial, no livro de notas para escrituras diversas número Cento e trinta e sete - P, a partir de folhas noventa, se encontra exarada uma escritura de Justificação, outorgada no dia vinte e nove de Setembro de dois mil e dezassete, na qual a "FÁBRICA DA IGREJA PAROQUIAL DA FREGUESIA DE NOSSA SENHORA DA AJUDA DE ESPINHO", anteriormente designada por "Corporação Fabriqueira Encarregada do Culto Católico da Paróquia de Espinho", pessoa colectiva n.º 501 608 109, com sede na Rua 29, n.º 530, da freguesia e concelho de Espinho, se declara dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:

PRÉDIO URBANO: - composto de quatro pisos, destinado a outros, com a denominação de "Capela de São Pedro", com a área coberta de trezentos e trinta e três vírgula cinquenta metros quadrados e a área descoberta de mil oitocentos e trinta e quatro vírgula cinquenta metros quadrados, sito na Rua 2, da freguesia e concelho de Espinho, a confrontar de norte com Rua 41, de sul com Rua da Divisão, de nascente com Avenida 8 e de poente com Rua 2, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Espinho, inscrito na respectiva matriz a favor da ora justificante, Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Nossa Senhora da Ajuda de Espinho, sob o artigo 4373, com o valor patrimonial de 310500,00 euros, a que atribui igual valor.

O certo, porém, é que a sua representada "Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Nossa Senhora da Ajuda de Espinho" e ora justificante não possui título formal que legitime o seu domínio sobre aquele prédio, o qual foi pela mesma sua representada construído, em mil novecentos e quarenta e dois, num terreno, na altura omissa na respectiva matriz, que foi cedido no ano de mil novecentos e quarenta e um, a título gratuito para o culto da Igreja Católica, por Fernando Gomes, residente que foi em Espinho, primeiramente à então "Comissão Fabriqueira da Paróquia de Espinho", também designada "Corporação Fabriqueira Encarregada do Culto Católico da Paróquia de Espinho", com sede na freguesia e concelho de Espinho.

Que, a sua representada "Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Nossa Senhora da Ajuda de Espinho", aquando da Concordata entre a Santa Sé e a República Portuguesa, no ano de mil novecentos e quarenta e um, sucedeu em todos os direitos e património que pertenciam à dita Corporação ou Comissão Fabriqueira, tendo entrado na posse do referido imóvel nesse ano de mil novecentos e quarenta e um.

Que, não obstante, a sua representada "Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Nossa Senhora da Ajuda de Espinho" e ora justificante, através dos seus representantes legais, tem usufruído aquele prédio, usando todas as utilidades por ele proporcionadas, gerindo o seu espaço, usando-o para todas as cerimónias do culto, fazendo obras de conservação, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecida por sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, continua e publicamente à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto há mais de vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, a "Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Nossa Senhora da Ajuda de Espinho", ora justificante, adquiriu o citado prédio também por usucapião, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme com o original. Espinho, aos vinte e nove de Setembro de dois mil e dezassete.

A NOTÁRIA,

Paula Cristina Silva Leite

† Alberto de Oliveira Resende

Missa do 12.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 17, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

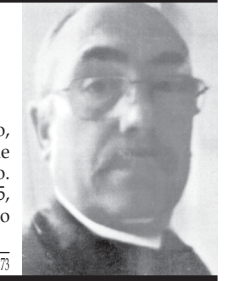
Espinho, 12 de outubro de 2017

† ANTA - ESPINHO (Rua do Pereirinho)
(S. Paio de Oleiros)**† José Malta de Oliveira**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu filho e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 15, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de S. Paio de Oleiros. Desde já agradecem a quem comparecer.

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 22794609 - Tlm. 96625173



PARAMOS - ESPINHO

† D. Leopoldina de Jesus

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genro, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, segunda-feira, dia 16, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 12 de outubro de 2017

José Pinto - marido

Agostinho Jesus Pinto - filho

Paula Cristina de Jesus Pinto Santos - filha

Albertina Maria Jesus da Siloa Pinto - nora

Maria Fernanda Ferreira Duarte Pinto - nora

David Manuel Pinto Santos - genro



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

† José Ferreira da Costa

Agradecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral e na missa do 7.º dia do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar.

Silvalde, 12 de outubro de 2017

Maria Natália Ferreira da Rocha - esposa

Francisco José Ferreira da Costa - filho

Maria Clementina Ferreira da Costa - filha

António Paulo Ferreira da Costa - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

**OS NOSSOS GRATUITOS****PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA séria, responsável, disponível para tomar conta de idosos com bastante experiência. Dão-se referências. Por favor contactar tlm. 917378562.

SENHORA séria, responsável, disponível para serviços domésticos ou para tomar conta de idosos, com experiência. Sou portuguesa. Dão-se referências. Por favor contactar tlm. 967869063.



Manuel de Sá Couto Alves

Há 32 anos que partiste
para a companhia
do Senhor.
Tua esposa e teus filhos
recordam-te
sempre com amor.

Será celebrada missa por
alma do seu ente querido,
sábado, dia 14, pelas 20 horas,
na Capela Nossa Senhora dos
Altos Céus.



Romeu Assis Marques Vitó

Missa do 8.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhas, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 14, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de outubro de 2017

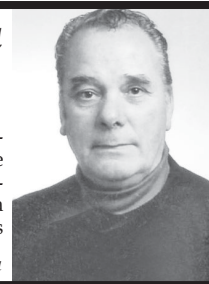


Valdemar da Rocha Teixeira

Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhas, genro, netos, neta e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

A família



Joaquim Ferreira de Jesus

4.º Aniversário do seu falecimento
16 de outubro

Sua esposa, filha, genro, netas e restante família, recordam-no com muita saudade. Será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 16, segunda-feira, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Rezam por sua alma com muito carinho e amor.



ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO



Ana Fernanda Assunção de Sousa da Fonseca

Missa do 12.º Aniversário do seu falecimento

Doze anos passaram sem te não ver
Mas a tua chama é grande e não te vamos esquecer.

Marido, filhos, irmãos, cunhados, noras, neta, netos e demais família e amigos, recordam-te com grande saudade e comunicam que será celebrada missa, por sua alma, dia 16, segunda-feira, pelas 11 horas, na Capela de Nossa Senhora dos Altos Céus - S. Mamede. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.



ESMOJÃES - ANTA



Palmira de Sousa Couto (Ronca)

Missa do 1.º Aniversário

Mãe,
A dor de te perder há um ano
Jamais deixará o nosso coração
Mas todos os momentos vividos sem ti
Transformam a dor em gratidão

A família vem, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 15, domingo, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Anta, 12 de outubro de 2017



ANTA

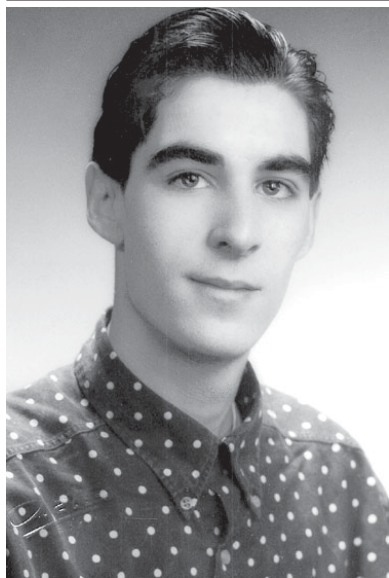


Marcel F. de Sá

20 Anos de Profunda Saudade e Dor

Amar-te sempre esquecer-te nunca

Recordando sempre com infinda saudade aquele que amámos em vida e cuja memória veneramos, seus pais, irmã, sobrinhas e família, participam que mandam celebrar missa dia 19, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecendo a todos que possam estar presentes.



Joaquim Mendes de Oliveira Couto ("Sr. Carvalho")

Missa do 7.º Aniversário

Seus filhos, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este único meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta celebração.

Anta, 12 de outubro de 2017



ESPINHO



José Castro de Sá

Missa do 15.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 17, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.

Filho: José Manuel Sá Castro
Filha: Maria Natália Sá Castro
Filho: Nuno Vasco Sá Castro



GUETIM (Rua dos Combatentes)



D. Palmira Silva Devezas

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu filho, noras, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 14 de outubro, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 12 de outubro de 2017



GUETIM



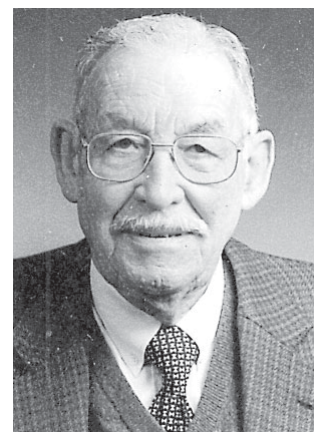
Manuel Leite Soares

Missa do 15.º Aniversário

Seus filhos, genro, netos e bisnetos, mandam celebrar missa por alma do seu ente querido, dia 18, quarta-feira, às 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Missa.

Guetim, 12 de outubro de 2017



Casinos Solverde atribuem mais 54 milhões de euros em setembro

Resultados do Casino Espinho e Hotel Casino Chaves

Durante o mês de setembro, o Casino Espinho e o Hotel Casino Chaves atribuíram mais 54 milhões de euros, em prémios, aos seus visitantes.

A diversificada oferta de jogo e os privilégios que a Solverde Casinos & Hotéis oferece aos seus visitantes, permitem às duas unidades do Grupo Solverde bater recordes, todos os meses, no valor dos prémios atribuídos.

Em números concretos, o Casino Espinho distribuiu 45,9 milhões de euros e o Hotel Casino Chaves chegou aos 8,3 milhões de euros.

Atualmente a Solverde Casinos & Hotéis explora cinco casinos físicos em Portugal, o Casino Vilamoura, o Casino Monte Gordo, o Casino Espinho, o Hotel Casino Chaves e o Hotel Algarve Casino.

A grande novidade do mês de Setembro foi o lançamento da plataforma de jogo online casinosolverde.pt, um prolongamento da experiência dos seus casinos físicos, com o mesmo objectivo de sempre, o de garantir a qualidade que representa a marca Solverde em Portugal.



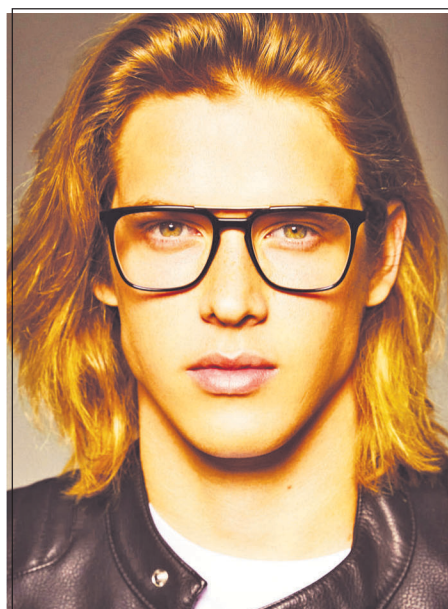
Menção honrosa internacional para Filipe Couto

O operador de imagem espinhense Filipe Couto conquistou uma menção honrosa na vertente profissional, na área de Editorial/Sports, no International Photography Awards - IPA 2017.

A fotografia "Boy with SC Espinho Flag", "Rapaz com a bandeira do SC Espinho" conquistou os júris internacionais, numa edição em que a organização recebeu 14.270 trabalhos oriundos de 165 países.

Para além de Filipe Couto, outros portugueses foram distinguidos com menções honrosas no campo profissional, entre eles o conhecido fotógrafo Tó Mané, Rui Caria, Gonçalo Lobo Pinheiro. Na área não profissional, Filipe Matos e Jorge Maia ficaram em terceiro lugar nas secções "People: Lifestyle" (Pessoas: estilo de vida) e "Nature: Landscapes" (Natureza: Paisagem), respetivamente.

Na competição anual podem participar fotógrafos profissionais, amadores e estudantes de todo o mundo e todos os anos, o IPA atribui ainda os títulos de "Fotógrafo do Ano", escolhido entre os vencedores de todas as categorias, e "Descoberta do Ano", entre os vencedores de todas as categorias para amadores e estudantes.



2
ÓCULOS
DE MARCA
COM LENTES INCLUÍDAS
99€



PRÊMIO
CINCO ESTRELAS
2017

OPTICALIA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.