

Nenhum carro de socorro consegue passar na Viela da Aldeia (Anta)

página 2

Moradores protestam por causa da largura da via

Foto MANUEL PROENÇA

Obra em marcha

Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho

página 3

Solverde disponibiliza
postos de
carregamento
para
automóveis
elétricos

página 3

“Mata-bicho”,
cortejo e
entronizações

Duas centenas no almoço
do III Capítulo da
Confraria da Caldeirada
de Peixe e Camarão
de Espinho

página 7

Gilson Varela
quebra
“muralha”
do Sousense
na vitória

do futebol tigre

página 19

“O novo quartel é uma emergência a que os bombeiros não podem acorrer sozinhos

PSD propõe que “urgentemente” seja marcada uma Assembleia
Extraordinária “para a viabilização deste importante projeto”

página 2

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes

Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes

Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter 

ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

“O novo quartel é uma emergência a que os bombeiros não podem

acorrer sozinhos

PSD propõe que “urgentemente” seja marcada uma Assembleia Extraordinária “para a viabilização deste importante projeto”

“A construção do novo Quartel dos Bombeiros de Espinho resulta do processo de fusão das duas associações humanitárias e das respetivas corporações de Espinho, formando a nova Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho”, deu ontem nota a Comissão Política do PSD de Espinho.

“A necessidade de construção deste novo equipamento é acima de tudo operacional, ou seja, visa melhorar o serviço de emergência e prevenção prestado à população de Espinho. Neste âmbito, para além das obras físicas, são igualmente importantes as ações e projetos imateriais, nomeadamente na área de recursos humanos, pelo reforço das equipas permanentes que garantam a disponibilidade dos serviços prestados.

Nesta sequência, o comando e direção dos bombeiros em cooperação com a Câmara Municipal de Espinho têm vindo a trabalhar no sentido de concretizar este conjunto vasto de intervenções e iniciativas, que necessitam de autorizações, pareceres e até financiamentos de diversas entidades.”

No comunicado da Comissão Política do PSD de Espinho presidida por Vicente Pinto lê-se ainda o seguinte:

“Este vasto projeto inclui a cedência do terreno do município para a construção do quartel por permuta com os atuais quartéis e uma linha de apoio financeiro à operação durante os próximos 10 anos. Foi esta última operação de permuta que foi rejeitada pela oposição na Assembleia Municipal impedindo a constru-

ção do novo quartel e consequentemente não execução da candidatura comunitária aprovada para o efeito. A oposição devia compreender que o bloqueio deste processo não é um bloqueio à câmara, mas antes aos Bombeiros Voluntários de Espinho e consequentemente um obstáculo à manutenção e melhoria do serviço de socorro e proteção das pessoas e bens em Espinho. O interesse partidário não se deve sobrepor ao interesse público e das populações.”

Entretanto...

“Porque a construção do novo Quartel dos Bombeiros é uma emergência a que os bombeiros não podem acorrer sozinhos, o PSD propõe que urgentemente seja marcada uma Assembleia Extraordinária para a viabilização deste importante projeto.”

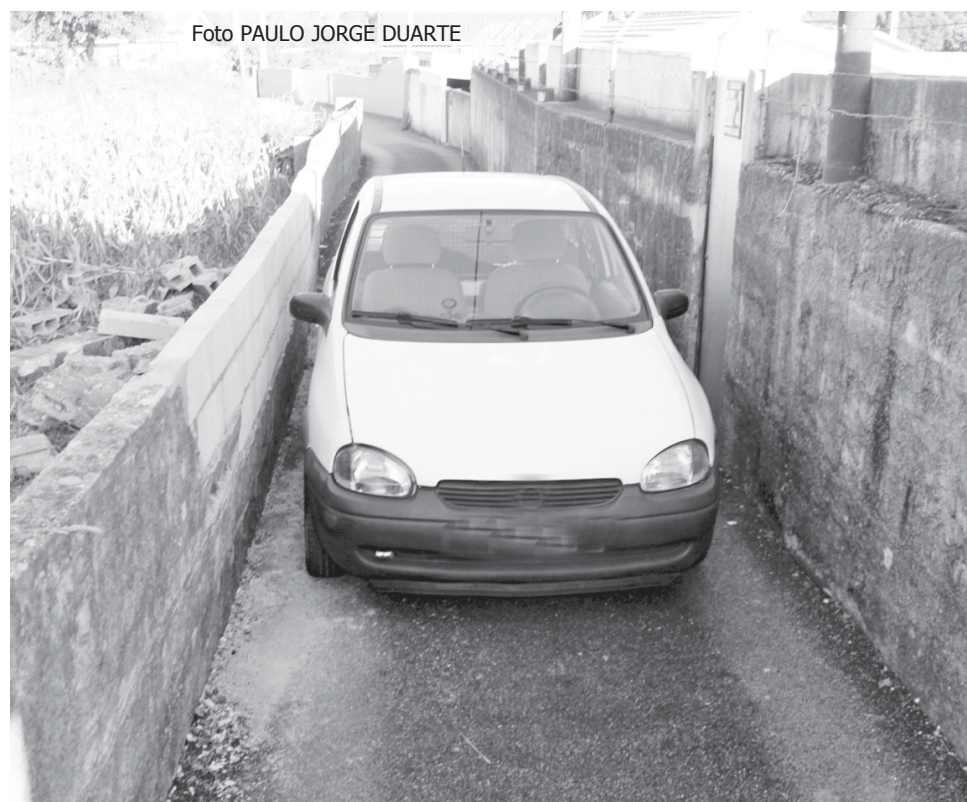


Foto PAULO JORGE DUARTE

Nenhum carro de socorro consegue passar na Viela da Aldeia (Anta)

Moradores protestam por causa da largura da via

Os moradores da Viela da Aldeia, em Anta, protestam por causa da largura da rua em determinadas zonas. Segundo eles, os carros de socorro dos bombeiros e outros veículos de médias dimensões não conseguem passar por causa de um muro de um terreno adjacente. Temem, por isso, que não possam ser socorridos em caso de uma emergência. Queixam-se, também, de ter de fazer a rua, que não tem saída, a pé, mesmo em tempo de chuva, para

ir buscar os filhos à rua da Aldeia. Um aglomerado habitacional, com cerca de cem pessoas, está a ser afetado por esta situação.

“A minha mulher já saiu daqui embrulhada num lençol porque a ambulância não conseguiu chegar à porta da nossa casa”, lamentou Moisés Frutuoso, morador na Viela da Aldeia. “Se um dia acontecer algum incêndio, será uma tragédia se os bombeiros não chegarem a tempo. Para o apoio domiciliário da assis-

tência social chegar até à minha mulher, que está acamada, as técnicas da Santa Casa da Misericórdia têm mesmo de ir a pé.”

Segundo os moradores, não se tem mostrado disponível para resolver o problema.

“A única solução é deitar o muro abaixo”, considerou Floriano Bessa, também morador. “Não sei do que é que estão à espera para fazer isso... Ninguém quer saber de nós!”

A Câmara de Espinho esclarece que a expropriação de parte do terreno já foi iniciada, mas reconhece que se trata de um processo demorado.

“É verdade que nenhum carro de socorro consegue passar na Viela da Aldeia”, reconhece o comandante dos Bombeiros do Concelho de Espinho.. “No entanto, o socorro à população não está em causa porque há outras formas de fazer chegar os meios de socorro às populações isoladas”, garantiu Pedro Louro.

A proprietária do terreno, onde está localizado o muro, terá enviado, em junho, uma carta à Câmara Municipal e à Junta de Anta e Guetim para que se encontre uma solução. Não terá tido ainda resposta das autarquias.

Paulo Jorge Duarte

PSP distribui folheto “Comércio Seguro”

Em conjunto com a Associação Empresarial de Espinho

O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, por intermédio da Divisão de Espinho, em conjunto com a ViverEspinho - Associação Empresarial de Espinho, distribuiu um folheto informativo inserido no programa “Comércio Seguro”, da Polícia de Segurança Pública, aos comerciantes daquela cidade.

O folheto apresenta um conjunto de recomendações sobre como reagir perante um crime (furto ou roubo no inte-

rior de estabelecimentos), as medidas de segurança que os estabelecimentos devem possuir, o que fazer após ter sido alvo de crime, e como descrever os suspeitos e os veículos utilizados na prática do crime.

O folheto tem vindo a ser distribuído pelos polícias ao serviço do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade, tendo, até ao momento, sido distribuídos cerca de 150 folhetos.



Fotos MANUEL PROENÇA



Obra em marcha

Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho



Iniciaram-se os trabalhos no terreno a norte da cidade, no âmbito da Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho - ReCaFE.

A obra de Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho teve início a norte da Rua 15 com o le-

vantamento dos pavimentos junto à Rua 3.

Durante a próxima semana terá também início os trabalhos de remoção dos pavimentos na Avenida João de Deus, junto ao Bairro Piscatório, na freguesia de Silvalde.

“Os moradores serão atempadamente informados pelos serviços da Câmara Municipal de Espinho dos incómodos que decorrerão durante da execução da obra.”

A Câmara, “atenta aos constrangimentos que a obra irá causar”, disponibiliza um

serviço de apoio ao Município para alertas e registo de ocorrências.

Para tal os moradores deverão enviar correio eletrónico com as suas dúvidas, sugestões ou observações (para o endereço obras@cm-espinho.pt).

Solverde disponibiliza postos de carregamento para automóveis elétricos

Em parceria com a Tesla e já em pleno funcionamento

O Grupo Solverde tem à disposição dos clientes postos de carregamento para automóveis elétricos, em quatro unidades do grupo.

Para a oferta deste serviço, a Solverde é parceira da Tesla, um dos maiores fabricantes de automóveis elétricos do mundo. Em cada posto de abastecimento para carros elétricos é possível encontrar um carregador exclusivo para veículos Tesla e um carregador do tipo universal.

A oferta do serviço é gratuita para clientes Solverde, devendo o seu acesso ser solicitado antecipadamente. Até ao momento, os postos de carregamento estão disponíveis no Hotel Casino Chaves, para clientes do hotel e do casino, no parque comum ao Hotel Apartamento Solverde e ao Casino Espinho, e no Hotel Solverde Spa & Wellness Center. Prevê-se que em breve a oferta do serviço se estenda a todas as unidades do grupo.

Esta parceria resulta por um lado da vontade da Tesla em dinamizar a sua rede mundial de postos de carregamento, e por outro da Solverde, que pretende fomentar a oferta de serviços de excelência aos seus clientes, motivado pelo facto de este ser um serviço que acrescenta vantagens económicas e de redução do impacto ambiental.

Os vários postos de carregamento já se encontram em pleno funcionamento.



A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma “International Broker Service Network” representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt




ACTUE NA PREVENÇÃO DA GRIPE

VACINE-SE NA GRANDE FARMÁCIA!

Direcção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025
4500-372 Espinho

Contacto: 227 340 092
gfarmacia@sapo.pt

<http://grandefarmaciaespinho.pt>
<https://www.facebook.com/Grande-Farmácia>



Fotos MANUEL PROENÇA

Cerca de uma centena e meia de alunos da Escola Dr. Manuel Laranjeira receberam, na sexta-feira à noite, no Auditório do Casino Espinho, o diploma de conclusão do 12.º ano. Uma cerimónia marcada, também, pela entrega dos diplomas de Mérito e de Excelência Académica e os diplomas para a Melhor Aluna do 12.º Ano dos Cursos Científico Humanísticos (Joana Coimbra Gomes, 19,5 valores) e do Curso Profissional (Laura Costa), bem como o Diploma de Excelência de Valores (Rita Resende Ferreira). Uma iniciativa que contou com a atuação do Grupo de Fados de Lisboa do Orfeão Universitário do Porto.

Manuel Proença

Foram entregues, na sexta-feira à noite, no Auditório do Casino Espinho, os diplomas de Excelência Académica e de Excelência de Valores e diplomas da conclusão do 12.º ano aos alunos da Escola Dr. Manuel Laranjeira, numa cerimónia que registou a presença de muitos pais e encarregados de educação e familiares, professores e funcionários, com a participação, entre outros, do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, da diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, do presidente do Conselho Geral daquele agrupamento de escolas, Jorge Teixeira e do representante da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Dr. Manuel Laranjeira, Paulo Silva.

Na sua intervenção, a diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira classificou a cerimónia “simples, mas significativa” que “contribuiu para uma cultura de excelência”, distinguindo “os alunos e todos os que contribuíram para a vossa realização”.

Ana Gabriela Moreira fez questão de dizer aos alunos que “a escola é uma janela aberta para a vida e para o futuro. É por muito que dessa janela vejam um caminho que nem sempre se apresenta fácil, o mais importante é não desistirem. À primeira dificuldade que aparece, tentarem superar esses medos e irem em frente. Porque um verdadeiro vencedor não é aquele que sempre vence, mas

sim aquele que nunca para de lutar”.

A diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira lembrou que “o amanhã será vosso se hoje se esforçarem. Portanto, é tempo de agir e de se empenharem hoje para amanhã colherem os frutos do vosso trabalho”.

E deixou um conselho: “Continuem ativos e participativos. Tornem-se homens e mulheres responsáveis, que aplicam os saberes adquiridos nesta instituição, naquilo que decidirem ser”.

Por fim, Ana Gabriela Moreira recordando uma “cerimónia que premeia a escola em todas as vertentes”, fez questão de citar a Prémio Nobel da Paz, a paquistanesa Malala:

“Não podemos esquecer que um livro, uma caneta, uma criança e um professor podem mudar o Mundo! O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira tem em vós e nos vossos professores a mudança do Mundo”.

Por sua vez, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto dirigiu-se, em particular, aos alunos:

“Doze anos poderá parecer muito pouco, mas quando olhamos para o seu efeito, parece muito tempo. E parecendo que esse tempo correu depressa, a verdade é que quando olhamos para o resultado, parece, realmente, muito. Por isso, parabéns aos alunos, mas também aos pais e aos encarregados de educação que lhes deram condições para poderem concluir este percurso, à escola e aos seus professores e que são o

“Um verdadeiro vencedor não é aquele que sempre vence, mas sim aquele que nunca para de lutar”

Centena e meia de alunos da Escola Dr. Manuel Laranjeira recebem diplomas de conclusão do 12.º ano em cerimónia no Casino Espinho



alicerce de qualquer estabelecimento de ensino, à Direção e direções que souberam manter um rumo, independentemente das diferentes lideranças e estratégias; aos funcionários da escola e que muitas das vezes não são valorizados”.

Vicente Pinto, que acumulava o pelouro da Educação, lembrou que “Espinho é um concelho de grande elevação no que tem a ver com o Ensino. Este patamar em que se encontra não vem de agora, mas tem vindo a melhorar. Temos dois agrupamentos de escolas muito fortes e capazes de prestar este serviço público. Este agrupamento de escolas é um exemplo disso. Esta escola secundária é um exemplo do melhor que existe em Portugal e do melhor que existe na Europa”, sublinhou.

Vicente Pinto pediu a todos que “se orgulhassem do que são os últimos 40 anos de

Educação porque dentro destas quatro décadas estão 12 anos daqueles que hoje concluíram esta fase. Parece muito mas ao mesmo tempo parece pouco quando, na prática, nos referimos a três gerações de alunos desde que temos a liberdade de fazer as nossas escolhas”, explicou.

E concluiu: “Olhando para este horizonte, todos estão de parabéns pelo caminho que se conseguiu traçar.

No ensino universitário é necessário saber fazer boas opções e escolher aquilo que garanta um futuro profissional com um rendimento para se ter uma boa vida. Mas é importante que essa saída profissional seja uma realização pessoal”.

Também o presidente do Conselho Geral do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Jorge Teixeira recordou que “a nossa escola tem tradição e estes alunos,

tiveram a maior parte do seu percurso académico na Escola Dr. Manuel Laranjeira. Se estão aqui é porque têm esse mérito. No entanto, por detrás, há muito mais gente que os ajudou a trabalhar e a conseguirem este mérito académico – os pais e encarregados de educação e a família, os amigos e a escola com os seus professores, diretores de turma e os funcionários”.

Para Jorge Teixeira, “passando sete anos do seu percurso académico numa escola secundária, levam as primeiras ferramentas para o sonho que têm de concluir um curso superior e onde terão muito mais que fazer”.

Neste sentido, entende o presidente do Conselho Geral que “estes alunos serão os continuadores destes mais de 40 anos que a Escola Dr. Manuel Laranjeira tem de grandes profissionais nas mais variadas áreas. Temos ex-alunos de excelência por este País

fora”.

E terminou afirmando que “não tenho dúvidas de que os que terminaram o 12.º ano e aqueles que estão a continuar os seus estudos na Faculdade não irão deixar por mãos alheias os seus percursos”.

Por fim, o representante da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Dr. Manuel Laranjeira, Paulo Silva, classificou a cerimónia como um “evento de reconhecimento e de alegria para todos nós. Todos trabalhamos para que este momento fosse possível. Todos assumimos papéis distintos e de relevo ao longo deste vosso percurso”, sublinhou aquele elemento representante dos pais e encarregados de educação.

Paulo Silva disse, ainda que “novos voos se anunciam, quer pela via da continuidade dos estudos, quer pelo ingresso no mercado de trabalho. Temos o profundo sentido do dever cumprido. Compete-vos a vós continuar a construir esse caminho, que é o vosso futuro. No entanto, não vos deixamos sós pois aqui continuaremos a estar disponíveis e prontos a ajudar”.

E concluiu: “Acreditamos que respeitamos o vosso desejo de voar e que fomos capazes de fortalecer as vossas asas, impulsionados por conseguir voar mais alto e a atingir destinos mais longínquos.

Que esta nossa despedida seja prenúncio de um permanente reencontro nesta nossa mas agora e sempre vossa escola”.

A “Arte de Aprender” apresenta um ciclo de entrevistas a personalidades do nosso país que são referência pelo seu trabalho no desenvolvimento e processo criativo deste século na área da pedagogia, psicologia e arte. Seguimos este ciclo de entrevistas com Joaquim Azevedo, Investigador e Professor na Universidade Católica, doutorado em Ciências da Educação.

- Com o intuito de que todos conheçam o seu trabalho, quem é Joaquim Azevedo?

“Sou professor na Universidade Católica, na área da Educação, sou pai de três filhos e avô de três netos e sou uma pessoa comprometida com a comunidade onde estou inserido, procurando o bem comum, pela justiça e pela paz. Tenho uma página na web onde podem conhecer os meus trabalhos (www.joaquimazevedo.com), o meu pensamento e ação.”

- Gostaria que nos dissesse o que é o projeto socioeducativo Arco Maior.

“O Arco Maior é um projeto socioeducativo que nasceu em 2013, no Porto, para travar a exclusão social de muitos jovens que abandonam as escolas e por estas são abandonados e que se encontram perdidos na cidade e nos seus bairros. Várias instituições, desde 2010, procuraram responder ao desafio de tudo fazer para evitar esta progressão da exclusão escolar e social e reuniram-se na Universidade Católica, sob minha coordenação. Só em 2013 houve as condições mínimas para se avançar, com o apoio de várias entidades (ver o site www.arcomaior.pt).”

- Em que contexto surgiu a necessidade ou a oportunidade de criar este projeto?

“Ele surgiu da constatação de que perto de 190 adolescentes, em 2010, na cidade do Porto, se encontravam em abandono escolar, apesar dos esforços de algumas escolas e das CPCJ. A CPCJ nacional e o Dr. Armando Leandro vieram ao Porto alertar as instituições para esta realidade escandalosa. Se, em cada ano, no Porto e em Gaia, este número de adolescentes abandona as escolas, dá para perceber o potencial de desgraça pessoal e social que anda associado. Era preciso reagir: (i) encontrar-inventar uma nova proposta socioeducativa para estes jovens e (ii) perceber até que ponto a escola injusta que os exclui pode inverter esse caminho e tornar-se uma escola aberta a todos e justa para com cada um. Hoje, acolhemos em quatro polos, cerca de 130 adolescentes e jovens. Infelizmente temos muitos adolescentes que nos procuram seja porque se encontram em situações idênticas, seja porque não suportam as escolas onde estudam e querem vir para o Arco Maior, pois ouviram dizer que...”

- Quem são estes jovens?

“Estes jovens, em geral, são excluídos das escolas como indisciplinados, elementos perturbadores da ordem e são reprovados sistematicamente, anos a fio. As três CPCJ do Porto acompanhavam, em 2016, mais de 2.200 processos de crianças e jovens! Alguns são reprovados quatro e cinco vezes no mesmo ano de escolaridade. Que máquina impessoal e “compressora” gera tal desperdício humano, autointitulando-se instituição pública de educação? Também são jovens que, diante deste cenário e de uma escola que pouco ou nada lhes diz, se descomprometem com a aprendizagem e procuram viver uma vida “clandestina” no bairro. Eles, se nós não falássemos deles, não existiam. Não trabalham, não estudam, não estão em formação, não querem nada. São os ‘invisíveis’, como lhes chama uma autora francesa, que vivem perdidos nos bairros e na droga e que só existem

“Jovens que abandonam as escolas e por estas são abandonados”

“Arco Maior é um projeto socioeducativo coordenado por Joaquim Azevedo

Ana Filipa Félix
A Arte
de Aprender



“Hoje, as bases são outras e podemos pensar, em outros moldes bem diferentes, o presente e o futuro da escola (agora quase obrigatória quase dos 0 aos 18 anos!)”

“É preciso colocar toda a ênfase nas melhorias que se podem e devem fazer em cada escola, sustentadas em equipas profissionais qualificadas e em liberdade e responsabilidade. Continuar a pensar que a educação se muda com base na 5 de outubro, na sua iluminação providencial, como na fase da construção de escolas e de construção de um novo edifício normativo, é comum a todos os partidos (basta ver os seus programas para a educação) e é um grande estorvo para mudarmos de políticas no futuro”

quando roubam ou incomodam alguém. Mas, sabemos isso pela experiência de cinco anos, são boas pessoas, que respondem à nossa chamada e vêm e lutam conosco e conseguem dar a volta nas suas vidas, apesar de o fazerem, em geral, com bastantes percalços.”

- Com a sua experiência, destes últimos 40 anos, como vê o sistema de ensino em Portugal?

“Evoluímos imenso, somos hoje um país culturalmente mais desenvolvido, com novas gerações muito melhor preparadas, porque a escola democrática se abriu a todos. Isso foi extraordinário, não foi fácil, foi feito aceleradamente, com muitas hesitações, mas valeu bem a pena. Hoje, as bases são outras e podemos pensar, em outros moldes bem diferentes, o presente e o futuro da escola (agora quase obrigatória quase dos 0 aos 18 anos!). A escola democrática não é justa, porque não dá a cada um segundo as suas possibilidades e potencialidades, dá quase o mesmo a todos, como se isso fosse o melhor para cada um. É um erro estrondoso, confundir igualitarismo com justiça. E isto paga-se caro, com imenso



“A escola democrática não é justa, porque não dá a cada um segundo as suas possibilidades e potencialidades, dá quase o mesmo a todos, como se isso fosse o melhor para cada um. É um erro estrondoso, confundir igualitarismo com justiça. E isto paga-se caro, com imenso insucesso escolar (da escola), abandono e muito cumprimento desqualificado dos 18 anos da escolaridade”

“É preciso aprofundar a dimensão antropológica e axiológica da educação escolar e não continuar a seguir o rumo da liofilização da educação (remetendo-a, por exemplo, a obrigar a decorar matérias para preencher quadrículas em exames e esquecer tudo depois)”

“Várias instituições, desde 2010, procuraram responder ao desafio de tudo fazer para evitar esta progressão da exclusão escolar e social e reuniram-se na Universidade Católica”

insucesso escolar (da escola), abandono e muito cumprimento desqualificado dos 18 anos da escolaridade.”

- Muito foi feito, mas ainda restam desafios a serem vencidos. Na sua opinião, quais são as grandes metas para o sistema educativo português, no século XXI?

“O maior desafio é este: que a escola seja justa para com cada um e promova cada um

a ser o que é, na sua máxima plenitude, servindo-se do conhecimento que a educação escolar transmite. Para isso, a escola tem de abandonar o seu perfil normalizador e abrir-se à construção de respostas que vão mais de encontro à diversidade de pessoas que procuram a escola. Não podemos manter o modelo escolar que era para 40% dos portugueses, quando ele acolhe todos os portugueses. O sistema escolar português precisa de autonomia e liberdade, sob o signo da responsabilidade profissional dos professores e da descentralização para a comunidade local da maioria das competências em matéria de educação. Temos de entrar nesta fase, quanto antes. Não será mais fácil que a anterior, mas é absolutamente irrecusável. Demorará décadas a construir uma escola atenta a cada pessoa de cada aluno, ajudando cada um a erguer-se como pessoa única, como cidadão ativo e como bom profissional, sendo boa pessoa. É preciso aprofundar a dimensão antropológica e axiológica da educação escolar e não continuar a seguir o rumo da liofilização da educação (remetendo-a, por exemplo, a obrigar a decorar matérias para preencher quadrículas em exames e esquecer tudo depois).”

- Se pudesse transformar ou mudar alguma coisa nas nossas escolas hoje, o que seria?

“O que é preciso mudar é a lógica que se esconde atrás do modelo de mudança e melhoria da nossa educação. Esta tem de ser sustentável, tem de perdurar, tem de seguir um caminho menos errático. Tem de se sustentar em equipas profissionais de professores muito competentes; em diretores qualificados e eficazes; tem de ter um forte apoio das famílias; tem de contar com uma participação ativa dos alunos. Por isso é que, quando me fazem esta pergunta, digo que não mudaria nada. Porque nada muda porque alguém quer ou por decreto. Pode mudar epidermicamente, mas tudo volta atrás a seguir e com muito desgaste. Um dos nossos maiores dramas consiste mesmo em termos hoje uma classe docente envelhecida e com uma grande percentagem de profissionais desgastados, desmotivados e desanimados (cerca de 30%, segundo vários estudos), após tantas mudanças epidérmicas, que mudam tudo, quando tudo continua quase na mesma. É preciso colocar toda a ênfase nas melhorias que se podem e devem fazer em cada escola, sustentadas em equipas profissionais qualificadas e em liberdade e responsabilidade. Continuar a pensar que a educação se muda com base na 5 de outubro, na sua iluminação providencial, como na fase da construção de escolas e de construção de um novo edifício normativo, é comum a todos os partidos (basta ver os seus programas para a educação) e é um grande estorvo para mudarmos de políticas no futuro.”

- Uma ou duas palavras aos professores e alunos...

“Aos alunos, creio que é preciso dar-lhes voz. Não se pode nem deve tornar obrigatória a presença dos cidadãos na instituição escolar dos 0 aos 18 anos e fazer deles quase apenas uns meninos e meninas sempre infantis, que têm por missão principal receber passivamente um conhecimento codificado que lhes é transmitido pelos professores. É dramática a quase ausência de participação dos alunos. E depois, a sociedade chora lágrimas de crocodilo acerca da não participação dos cidadãos na vida pública. Aos professores, como eu, tenho-os desafiado e apoiado (pois trabalho com várias escolas, todas as semanas) a tomarem em conta os seus destinos, do ponto de vista profissional. Não há capacidade de acumulação de conhecimento profissional, em equipas e redes de entreajuda e só assim se poderá ganhar a batalha da melhoria sustentada da educação. Infelizmente, 40 anos depois de abril, ainda está quase tudo por fazer no domínio da melhoria das competências profissionais dos professores.”

Quermesse comunitária e feira das trocas animam o Bairro da Quinta de Paramos

O Centro Comunitário do Centro Social de Paramos realizou na passada semana a já tradicional Quermesse Comunitária e a Feira das Trocas, dinamizada em parceria com o Eixo 3 do CLDS "Espinho Vivo". Estas ações desenvolvidas no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos têm como objetivos promover a participação, o convívio e o entretenimento dos moradores, possibilitando também a aquisição de vestuário, calçado, brinquedos,

material escolar e artigos de utilidade doméstica e incentivar a reutilização de objetos/troca de produtos, dando-lhe a mesma ou outra utilidade.

Jogos recreativos, animação infantil, música e muita dança foram algumas das atividades desenvolvidas durante uma tarde que fica rubricada pela animação entre os moradores do complexo e os alunos do 1.º ano do curso de técnico de apoio psicossocial da Escola Profissional de Cortegaça.



Projeto "Violentómetro" no Centro Comunitário da Ponte de Anta

Realizou-se no Centro Comunitário da Ponte de Anta a primeira sessão do projeto "Violentómetro", contando com a participação de dez jovens.

A sessão centrou-se na recolha de informação recorrendo ao preenchimento de um questionário. Este instrumento (qualitativo), pretendeu aferir das experiências de crianças e jovens com os seus semelhantes, dando principal incidência às relações de "namoro" e aos possíveis atos violentos que possam daí advir.

A atividade contou com a participação de duas estagiárias que se encontram a realizar trabalho no terreno, no Centro Comunitário da Ponte de Anta.

O projeto foi esboçado

pela UTAD mas foi a Cerciespinho que estabeleceu uma parceria com esta unidade de ensino superior, estando os técnicos do Eixo 2 (Cerciespinho - entidade executora), do Contrato Local de Desenvolvimento Social de Espinho a aplicar a ideia no terreno ao abrigo da atividade "Oficina da Vida".

Serão realizadas mais 7 sessões! Nesta fase, pretende-se a recolha de dados para que profissionais da Cerciespinho e da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro possam delinear a melhor intervenção possível junto da população "do amanhã".

A recolha da informação decorrerá até ao final de dezembro deste ano.



Vende-se lotes para moradias

QUINTA DA AGRELA - SANGUÊDO



- LOTE 3 - 265 m2
- LOTE 6 - 320 m2
- LOTE 7 - 208 m2
- LOTE 8 - 208 m2
- LOTE 9 - 390 m2

Contatos:
Alberto Malta Telem: 912 123 676
Mail: amalta@me.com

Vende-se lotes para indústria

SANGUÊDO

- | | |
|------------------|-----------------|
| LOTE 1 - 895 m2 | LOTE 4 - 769 m2 |
| LOTE 2 - 1025 m2 | LOTE 5 - 759 m2 |
| LOTE 3 - 779 m2 | LOTE 6 - 926 m2 |



Contatos:
Alberto Malta Telem: 912 123 676
Mail: amalta@me.com



“Mata-bicho”, cortejo e entronizações

Duas centenas no almoço do III Capítulo da Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho

O III Capítulo da Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho foi um sucesso a vários níveis. Pela primeira vez mais de 40 confrarias de fora de Espinho, uma de França (Bordéus), uma de Espanha (Valladolid) e 42 vindas de Bragança a Vila Real de Santo António e também dos Açores, participaram no evento de sábado da Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho. Cerca de 200 participantes foram recebidos no salão nobre da Piscina Solário Atlântico para o “1.º Lanço” do programa que era o “mata-bicho” (pequeno-almoço). Depois seguiram em cortejo pela Rua 2 até ao Fórum de Arte e Cultura de Espinho



Foto VÍTOR LANCHÁ

Seguiram-se as entronizações, como a do confrade efetivo Manuel Almeida.

A Escola Profissional Infante D. Henrique, do Porto, foi entronizada como confrade honorário, na pessoa da sua diretora Olga Sá, tendo também trazido uma representação de três professores e cerca de vinte alunos do que têm como tema unificador do seu curso a “Gastronomia Sustentável”. A Escola Profissional Infante D. Henrique já tem um protocolo de parceria com a Confraria de Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho. Também como confrade honorário foi entroni-

zado António Cavaco, “embaixador gastronómico dos Açores, sendo agora também um embaixador de Espinho nos Açores”.

Estiveram presentes a vereadora Lurdes Ganicho, os presidentes de Junta de ilvalde e Anta/Guetim, Carlos José Teixeira e Nuno Almeida, tendo também marcado presença Vítor Sousa, em representação da Junta de Espinho.

O III Capítulo da Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho encerrou com um almoço restaurante do Centro Social Luso Venezolano, em Nogueira da Regedoura, “com produtos autênticos

da nossa terra”, tendo havido uma degustação de “ouros do nosso mar” - “Go foodies” por Nuno Nobre. O evento contou com o apoio da Câmara Municipal e da Junta de Freguesia de Espinho.

“A Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho vai continuar a promover a nossa caldeirada de peixe e camarão de Espinho, como já fez através das mais de 40 representações ao longo deste ano, duas delas nos Açores (uma na ilha de S. Jorge e outra na ilha de S. Miguel) e uma na Madeira, bem como a promoção da arte xávega e da cidade de Espinho em eventos por todo o país e em Espinho.”

Encontro nacional de colecionadores de presépios (e outras peças) em artesanato

Mais de cem pessoas, do Algarve, Alentejo, Coruche, Lisboa, Coimbra, Castelo Branco, Vila Real e outras localidades do país corporizaram no último domingo de outubro, em Espinho, o encontro de colecionadores de presépios em artesanato e peças de outras imagens religiosas, organizado por Sandra Duarte, Isabel Macedo, Nuno Monteiro, José Ribeiro e Elisabete Vagos.

O almoço servido no Centro Luso Venezolano e a ementa constou de tripas à moda do Porto e da caldeirada de peixe de Espinho, com a presença do vice-presidente da Câmara de Espinho, Vicente Pinto, entre outros convidados, a pintora Alice Rocha e o artesão Herculano Alves. Neste almoço também marcaram presença as Rus-

gas de Espinho, que animaram a tarde, e António Andrade.

“Para além de centenas de peças expostas de diversos artistas, fizemos um leilão de peças que alguns artistas doaram para reverter a favor de um nosso colega e escultor internacional, Sérgio Amaral, que perdeu seu espaço em Mangualde quando dos incêndios”, revelou a artesã espinhense Sandra Duarte. “Conseguimos 1100 euros. Foi uma surpresa muito boa. Não é muito, mas é uma ajuda e de coração.”

“Este realizado no domingo está a ser falado por todo o país, como tendo sido o que mais pessoas estiveram presentes”, destacou ainda Sandra Duarte. “Mostra que a nossa cidade de Espinho sabe bem receber.”

Espinho na Loja de Turismo em Oliveira de Azeméis com os artesões Sandra Duarte, Herculano Alves e Alexandre Marinheiro

Espinho foi convidado pela Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis, no âmbito da atividade “Conhecer o Norte”, a estar representado na Loja Interativa do Turismo, desde 31 de outubro até 13 de novembro.

Esta atividade tem por objetivo dar a conhecer os usos e costumes do Norte de Portugal a quem visita Oliveira de Azeméis. Desta forma, os municípios são convidados a promover os seus

eventos e produtos tradicionais.

Para além do diverso material promocional disponível, sobre eventos e pontos de interesse turístico da nossa cidade, no local vão estar expostas e disponíveis para venda várias peças de três artesões locais: Sandra Duarte (trabalhos em vidro), Herculano Alves (peças em madeira e cortiça) e Alexandre Marinheiro (objetos em madeira).

Movimento AGIR enaltece campanha de solidariedade dá Tuna Musical de Anta

O Movimento AGIR (Anta e Guetim Independentes Reunidos) aderiu ao apelo e contribuiu na campanha de solidariedade da Tuna Musical de Anta para com as vítimas dos incêndios em Oliveira do Hospital.

“A AGIR agradece à Tuna Musical a iniciativa que teve em lançar uma campanha de solidariedade para angariação de alimentos, roupas e bens de primeira necessidade para as vítimas dos incêndios em Oliveira do Hospital.”

Manuel Rocha, do Movimento AGIR, dá nota do seguinte:

“Um incêndio leva tudo, destrói casas, ceifa vidas, causa dor, espalha o terror, deixa luto e depois só resta a cinza. E nós perante tal tragédia deixamos rolar uma lágrima, deixamos cair os braços de vencidos e ficamos a espera de uma palavra amiga, dum

abraço, dum visita governamental e até dum bocado de pão, para depois aos poucos retomar o nosso quotidiano e refazer a nossa vida. Quero também deixar uma palavra amiga à população, às empresas que acolheram este repto. Mais uma vez estiveram presentes e solidárias, à altura desta tragédia.”

Manuel Rocha acrescenta:

“É sempre de louvar tais atitudes, mas uma associação, como a Tuna de Anta, também passa por dificuldades, a nível económico, logístico mas mesmo assim, consegue ultrapassar as barreiras que lhes aparecem, com gente voluntariosa, trabalhando gratuitamente pela noite dentro, para seleccionar os produtos, para os fazer chegar ao seu destino em ótimas condições, para ter o sucesso que teve. E, de facto, foi à custa de muito

trabalho de muita generosidade. Por isso, é muito gratificante. Um bem-haja para a direção da Tuna Musical de Anta.”

“Quando se dá algo de nós, ou coisa que não nos faz falta, sentimo-nos bem, porque estamos a praticar o bem”, constatou o candidato da AGIR nas eleições autárquicas de 1 de outubro. “Se houvesse mais partilha, mais diálogo, a humanidade não vivia tão isolada tão empedernida, mas a globalização e a ERA moderna atira-nos para essa situação. Vê-se o país a desmembrar-se, outros a exibir armas e bombas nucleares, outros a fazer testes com bombas nocivas à humanidade no Bangladesh, na Somália e em vários países. Seres humanos sofrendo os horrores da guerra. Homens, mulheres e crianças passando fome, esperando que a morte chegue. Se deixassem de construir bombas nucleares, o custo dessa bomba e efeito da mesma não matariam mais seres humanos, mas matava, isso sim, a fome a muitos seres humanos.”

Sessão solidária no Planetário de apoio às vítimas dos incêndios

O Planetário do Centro Multimeios e em particular o IFF'17 - Festival de Cinema Imersivo apresentaram na noite de sexta-feira uma sessão Pré-IFF'17 Solidária de apoio às vítimas dos incêndios que tem assolado o

país, em particular no concelho de Castelo de Paiva.

Nesta iniciativa solidária, o Planetário de Espinho pretendeu associar-se ao esforço de recuperação de muitas das comunidades afetadas, apresentando an-

tecipadamente duas excelentes sessões para planetário que marcarão presença no Festival de Cinema Imersivo 2017 que se realizará de 1 a 3 de dezembro: “Lichtmond - Dias de Eternidade” e “Arqueoastronomia”.

A totalidade do bilhete reverterá em favor do movimento “Juntos Vamos Reconstruir”, administrado pela Rede Social e Câmara Municipal de Castelo de Paiva.

POR FAVOR, AJUDEM-NOS A COMPREENDER

Houve Conselho de Ministros especial Para tratar do combate a incêndios. Deviam ter assessoria profissional, Como mandam os compêndios.

A informação diversa obtida Refere, como base, um relatório efectuado, Por técnicos que, na vida, Estes assuntos têm tratado.

Mas parece ter havido Falhas ou esquecimento parcial, Pois ao grupo político reunido Terá faltado a companhia do operacional.

Bombeiros e Forças Armadas São elementos essenciais, Conseguindo quando irmanadas Arrastar muitos dos demais.

Precisamos todos de compreender Para evitar atitudes de surpresa ou reacções. Perante uma nova estrutura a aparecer, Necessitamos de globais coordenações.

Digam-nos que ninguém erraria Ao considerar culpada uma floresta, Quando 80% do Pinhal de Leiria Só em postais agora nos resta.

Informem-nos com palavras comuns Se visitaram os eucaliptais Que resistiram e ajudaram alguns, Proprietários de espécies nacionais.

Com clima tão descontrolado, Só muito cuidado e regular limpeza, Em País bem ordenado, Evitará tanta incerteza.

Ajudem-nos a conseguir entender A avalanche de esquemas Vindos a lume sem tempo perder, Com ilegalidades mais que pequenas.

E não é o diz que disse. Foram nas televisivas afirmações, Para que toda a gente visse, Completas e conclusivas as opiniões.

São focados equipamentos, Serviços e contratos milionários, Não só dos actuais momentos, Mas de antigos anos vários.



Américo Loureiro
Quadradas ao correr
do lápis

Material deixado apodrecer E pagos serviços dispendiosos, O que internamente podíamos fazer Desprezado por apetites gulosos.

Muitos se estão a interrogar: Como pôde isto acontecer, Ano após ano a piorar, Até vermos tantos a morrer?

Tivemos os golpes financeiros Que levaram a banca a descambar, Mas aparece agora um vespeiro Que nos obriga a não calar.

Por tudo o que tem ardido, Mas fundamentalmente pelos mortos, Ao Estado tem de ser exigido Caminhos rectos a substituir os tortos.

O pior que à Nação pode acontecer É não ser bem esclarecida, Porque erros vários pode entender, Mas nunca causa escondida.

Que esta tragédia, pelo menos, consiga Uma nova era de confiança, E o cidadão não mais diga: Com a política não quero aliança.

Após a crónica ter seu termo Surgiram acontecimentos muito interessantes, Na advertência do Magistrado Supremo, E mudanças de estratégia importantes.

Força Aérea com drones de vigilância, Formação de novas equipas de sapadores E medidas operacionais de importância, Como ordenamento e limpezas, sem favores.

O inquérito à Protecção Civil Nacional Mostrará o que deve ser alterado, Para que em catástrofe accidental Não se repita o que temos passado.

Mas só em conjunto com Bombeiros e Autarquias Melhor equipados, treinados e dirigidos, Se poderão atingir fortes garantias Da colaboração de protectores e protegidos.

Magusto de convívio e debate do PCP

Irá realizar-se na sexta-feira, às 21h30, no Centro de Trabalho do PCP de Espinho, na Rua 11, um magusto de convívio e debate.

“Por que lutam os comunistas?” História, identidade e projeto do PCP, com a participação de Albano Nunes, membro da Comité Central do PCP.

Lapso na “resposta a faltou em Freamunde um movimento à Espinho”

No artigo de Miguel Azevedo Brandão, intitulado “Resposta a faltou em Freamunde um movimento à Espinho”, no âmbito do espaço de opinião “discurso Direto” publicado na nossa pretérita edição, no ponto 3 lê-se a palavra “cem” quando deveria ser “com” prémios. O lapso não foi detetado em processo redatorial após a reprodução pelo método de scanner. Com o nosso devido pedido de desculpas, eis o parágrafo do ponto 3 na íntegra:

“3 - O atleta Pedrinho, na altura em que poderia ter rescindido o contrato por falta de pagamento de salários nas épocas anteriores não o fez e apenas fê-lo na época 16/17 por se encontrar com prémios e não salários em atraso e supostamente o pagamento daquela quantia pelo FC Paços de Ferreira não foi a título de direitos de formação, nem para a SAD, nem para os investidores, pois que com essa alegação investigue-se!”

José Ribeiro
(Rio Largo - Espinho)

Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



CORREIO DO LEITOR

GALA DO DESPORTO ESPINHENSE

Não sei quem são as pessoas, nem os critérios que presidem à nomeação de atletas para os prémios da gala, nem o meu comentário visa beliscar o mérito de quem os ganhou, mas simplesmente fazer uma pergunta. As sucessivas vitórias em natação de António Canelas não se enquadraram no regulamento da gala?...

Gostava que alguém (há de haver alguém) com responsabilidade na organização me explicasse como é possível um espinhense com tantas vitórias e pódios conquistados não apareça na lista dos nomeados.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luis; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes assinala Dia dos Finados

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes realizou as habituais cerimónias do Dia dos Finados, no Cemitério Municipal de Espinho, com prestação de honras militares e deposição de flores no talhão da Liga dos Combatentes e eucaristia celebrada pelo pároco Artur Pinto.

O presidente do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes, José Ganilho, e os seus pares diretivos e associados foram acompanhados nas cerimónias por autarcas e outras entidades civis e militares.



Foto VÍTOR LANCHÁ

O ENIGMA DA MORTE

O nosso tempo tenta em vão ignorar a morte, não falar nem pensar nela porque incomoda. Vive-se num tempo de fundo materialismo em que as pessoas só pensam e querem o imediato, aquilo que lhes dá prazer. E, no entanto, a morte aí está escancarada por toda a parte. Ninguém a quer ver nem aceitar. É um tabu. Leia-se o romance de Saramago denominado *As Intermitências da Morte* e fica-se a saber que ninguém quer os mortos porque são mortos e incomodam. A morte mete medo. O medo é verdugo impiedoso, alcapão traiçoeiro, produz vibrações de desespero. Há um aforismo que diz: "Se a morte for um descanso, prefiro viver cansado".

A morte é um enigma, sem dúvida. Mas o que é a morte? Todo o nó do problema é a resposta que dermos a esta inquietante pergunta.

Séculos antes de Cristo, viveu na Grécia um grande filósofo chamado Sócrates (469-599). A sua filosofia era uma forma de vida e não apenas uma teoria.

Foi condenado à morte inocentemente aos setenta anos. Esteve preso trinta dias, esperando ser executado. Alguns dos seus discípulos, tentaram libertá-lo da morte injusta, mas Sócrates não aceitou. Com uma extraordinária paz, aguardava o dia em que iria beber o veneno mortal.

Na véspera da execução, os seus amigos conseguiram subornar o carcereiro que lhe abriu a porta da prisão. Críton, um dos discípulos mais amigos, entrou na cela e disse ao mestre: "Foge depressa, Sócrates!"

†"Meu caro amigo Críton, que filósofo és tu? †disse Sócrates. Pensas que um pouco de veneno pode dar cabo de mim?" Puxando depois a pele da sua mão, disse-lhe: "Fugir, porque?"

†"Porque amanhã te vão matar."

†"Matar-me a mim? Ninguém me pode matar."

†"Foge para escapares à morte..."

O filósofo, dando com a mão na cabeça, perguntou: "Achas que isto é Sócrates? Pois é



João Guerra
Viagem à roda do tempo

isso que eles vão matar este invólucro material mas não a mim. Eu sou a minha alma. Ninguém pode matar Sócrates!" E permaneceu dentro da cadeia, enquanto o seu discípulo se retirava chorando.

No dia seguinte, depois de ter bebido a cicuta venenosa, quando estava já semiconsciente, Críton perguntou: †"Sócrates, onde queres que te sepultemos?"

†"Já vos disse que ninguém pode enterrar Sócrates." Quanto a esse invólucro, enterrai-o onde quiserdes, porque não sou eu. Eu sou a minha ALMA.

E assim expirou, dando aos discípulos e a todos †a nós também †esta bela lição de fé na imortalidade. Nem os carcereiros, nem os amigos, nem os discípulos, mesmo Platão, conseguiram reprimir as lágrimas diante deste testemunho.

Esta história é conhecida e é a resposta de um filósofo pagão à inquietante pergunta.

Já outro escritor existencialista bem conhecido do século XX, Albert Camus (1913-196), que conviveu muitos anos com a morte porque era tuberculoso (morreu de acidente de automóvel), afirmou "A morte não é um drama entre outros dramas: ela é o drama, o drama integral, o drama sem retorno, ousamos dizer, o drama absoluto. A morte destrói a existência do homem pela própria raiz."

Para o primeiro a morte tem sentido e para o segundo é um absurdo e absurda é a existência. Mas o que é a morte? Todos sabem que são mortais. Porquê? Segundo François Varillon S.J, "Deus quer que o homem seja alguém, alguém para Ele, alguém perante Ele. Quer-me sujeito ou pessoa. Isso não é possível senão sendo diferente d'Ele, quer dizer, se não for Deus. Isto é elementar, mas temos tendência a esquecer-lo: nenhuma pessoa é alguém para mim se não for diferente de mim. Ora, sendo Deus infinito, é preciso que a criatura seja finita. Caso contrário, ela seria não alguém mas uma emanção da divindade, como um rio é uma emanção da nascente e não é verdadeiramente diferente dela. Ora, não existe finito sem fim: o facto de ter que acabar é sinal da nossa finitude. Não sou Deus, infinito. Portanto, sou finito, mortal." †"Mas o que é a morte?"

Segundo Leonardo Boff, "A morte é semelhante ao nascimento. Ao nascer, a criança abandona a matriz nutritora que, aos poucos, ao cabo de nove meses, se fora tornando sufocante e esgotava as possibilidades de vida intra-uterina. Passa por uma violenta crise: é apertada, empurrada de todos os lados, e por fim ejectada no mundo. Ela não sabe que a espera um mundo mais vasto que o ventre materno, cheio de largos horizontes e de ilimitadas possibilidades de comunicação. Ao morrer o homem passa por semelhante crise: enfraquece, vai perdendo o ar, agoniza e é como que arrancado deste mundo. Mal sabe que vai irromper num mundo muito mais vasto que aquele que acaba de deixar e que sua capacidade de relacionamento se estenderá ao Infinito. A placenta do recém-nascido na morte não é mais constituída pelos estreitos limites do homem-corpo, mas pela globalidade do universo total.

Se a morte significa um aperfeiçoamento antropológico no sentido de redimensionar o homem às dimensões de toda a realidade e não somente à sua situação de estar-no-mundo, então podemos dizer: a morte é o vere dies natalis do homem. É aqui que se dá a situação onde ao homem é concedida a possibilidade de ser totalmente ele, na plenitude dos dinamismos, escondidos dentro de seu ser. O nó-de-relações para todas as direcções pode agora actuar livremente, porque caíram, na morte, todas as limitações do nosso ser biológico no

mundo. Na passagem deste tempo para a eternidade, na morte, pois (nem antes nem depois), nessa concentração intensíssima do tempo, o homem chega totalmente a si mesmo. A inteligência que na terra é devorada por uma sede insaciável de ver e conhecer, mas que se sente sempre limitada, atingindo apenas a superfície das coisas, agora pode celebrar o inebriamento da sua luz plena, desvenilhada de qualquer obstáculo. Tudo está aí, visto a partir de seu cerne, na patência do coração das coisas e do cosmos. A vontade impulsionada por um dinamismo indomável, mas sempre experimentando-se obstaculizada e condicionada, agora desperta para a sua verdadeira autenticidade; pode viver a bondade radical e o amor que fecunda toda a realidade. A relação com o mundo não é mais sentida como obscura e mediatizada pelo corpo carnal."

Esta extensa citação permite claramente evidenciar, numa perspectiva humanista, antropológica e cristã, a grandeza da morte que, longe de ser um absurdo, é um novo nascimento para sempre. É ela que acaba, paradoxalmente, por dar sentido à vida. Se a morte fosse o fim de tudo, para que serviria a vida? Porém, não temos a capacidade de decifrar por completo o enigma da morte. É um mistério a que a revelação divina abriu as portas. Há que viver bem para morrer bem.

Fernando Pessoa escreveu dois pequenos e belos poemas: "A morte chega cedo": *Pois breve é toda vida/ O instante é o arremedo/ De uma coisa perdida./ O amor foi começado./ O ideal não acabou./ E quem tenha alcançado/ Não sabe o que alcançou./ E tudo isto a morte/ Risca por não estar certo/ No caderno da sorte/ Que Deus deixou aberto.* E "A morte é a curva da estrada": *A morte é a curva da estrada./ Morrer é só não ser visto./ Se escuto, eu te oiço a passada/ Existir como eu existo./ A terra é feita de céu./ A mentira não tem ninho./ Nunca ninguém se perdeu.*

A morte é a nossa companheira na viagem da vida: vive connosco, caminha connosco, diverte-se connosco, dorme connosco. No fim, é a nossa vida. Paradoxal? Talvez não.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS JORGE FERREIRA BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clnicaspacheco.com

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

1960 57 ANOS 2017

Vidraria Ferreira Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

COMO DEIXAR DE FUMAR E EVITAR RECAÍDAS?

- Como explica que ainda existam tantos fumadores, quando se conhecem tão bem os malefícios do tabaco?

Em primeiro lugar existe em todos nós uma irracionalidade que nos convence que o mal acontece sempre aos outros. Por isso, apesar de a maioria dos fumadores estar consciente de que o tabaco é responsável por muitas doenças, acredita que a ele (ela) nada lhe acontecerá. Por outro lado, sabe que quando não pode fumar fica ansioso, irritado, inquieto, tem dificuldade em pensar e em concentrar-se... enfim, sente-se mal e só o cigarro lhe mitiga este mal-estar. Isso faz com que pense que, se deixar de fumar, vai sentir-se sempre assim, mal... e isso também lhe tira a vontade de parar de fumar.

- Porque razão os fumadores que já têm alguma doença provocada pelo tabaco continuam a fumar?

O tabagismo é uma doença, uma dependência! O fumador tem muita dificuldade em aceitar que tem uma dependência. Ouvimos frequentemente os fumadores dizer: "Eu acho que não sou viciado na nicotina", "eu tenho é vício de boca", "eu não engulo o fumo", "eu fumo por prazer", "eu fumo para estar entretido, para ter companhia", entre outros exemplos. Nestes casos, os fumadores não têm verdadeira consciência de que têm uma dependência e por isso não se determinam a tratar essa dependência.

- No entanto, há pessoas que deixam de fumar sem qualquer tipo de tratamento?

Sim, claro! Como também há pessoas que decidem parar de consumir drogas ou de beber, e param sem qualquer tratamento ou apoio, "a frio" como dizem. Mas uma percentagem significativa precisa de apoio para resistir à privação do cigarro, que pode ser muito difícil de suportar. Os fumadores muitas vezes não procuram ajuda porque lhes parece que isso é sinal de fraqueza. Na verdade, é ao contrário: quando temos uma doença o que faz sentido é encontrar o tratamento adequado para essa doença. No caso do tabagismo, é encontrar o tratamento adequado para lidar com a síndrome de abstinência tabágica.

- Basta então tomar medicamentos para parar de fumar?

O tratamento pode incluir fármacos, o que acontece em grande número de casos, mas o mais importante é aprender a lidar com a vontade de fumar. O tratamento inclui a aprendizagem de estratégias que ajudam a resistir ao cigarro. Com frequência os fumadores tomam um medicamento que alguém lhe indicou ou que compraram na farmácia e dizem que não funcionou. Isto acontece porque o fumador está à espera que o medicamento lhe tire a necessidade e a lembrança de fumar, como num passe de mágica. Mas não é assim que funciona. Os medicamentos tiram a necessidade de fumar ao controlar os sintomas da privação da nicotina, mas a lembrança de fumar permanece. Eu costumo explicar aos fumadores que precisar do cigarro é diferente de lembrar-se de fumar: precisar é ficar ansioso, irritado, com dificuldade de concentração, ter taquicardia ou sensação de mal-estar quando não se pode fumar, lembrar-se é apenas a associação mental do cigarro a certas rotinas do fumador. Essa lembrança permanece mesmo depois de parar de fumar e é frequentemente responsável pela recaída nos ex-fumadores.

- Recaída?

Sim, mesmo depois de parar de fumar, e mesmo sem sintomas de privação, em muitas



Paula Rosa (*)

ocasiões os ex-fumadores lembram-se do seu hábito e tendem a pensar que já conseguem controlar a vontade de fumar. Tentam-se a fumar um cigarro, dois cigarros... e voltam a fumar!

- O que está a dizer não condiz com o apelo que os fumadores fazem para ter a liberdade de escolher fumar...

Claro que o fumador tem a liberdade de escolher ser fumador, da mesma forma que qualquer pessoa que tem uma dependência pode escolher manter essa dependência. É uma escolha limitada, no entanto, uma vez que enquanto se mantém a fumar o fumador não tem a liberdade de decidir: hoje não vou fumar, ou só vou fumar um certo número de cigarros. E mesmo que o façam é sempre com esforço e contra a sua própria vontade de fumar.

- Muitas vezes quem vive com os fumadores dispõe-se a ajudar o fumador a parar de fumar, mas sem muito sucesso. Porque é que isso acontece?

A pressão sobre o fumador é frequentemente contraproducente. De modo geral, o fumador sabe que está a fazer mal e sabe que não consegue parar. Isso já é difícil de aceitar, e se alguém está constantemente a reforçar essa ideia é provável que provoque uma reação verdadeiramente explosiva, principalmente se encontrar o fumador em fase de abstinência tabágica. O que verdadeiramente ajuda o fumador é uma atitude firme de não permitir que os não fumadores sejam submetidos à exposição passiva ao fumo e o reforço positivo de todos os esforços que o fumador faz para deixar de fumar.

- O que recomenda: parar de fumar bruscamente ou ir reduzindo até parar?

Os estudos feitos demonstram que a forma mais eficaz de lidar com qualquer dependência é parar completamente. É como "desligar" a dependência! Há muitos mitos sobre parar de fumar de repente: ouve-se muita gente dizer que não se pode fazer, que é muito perigoso, no caso das grávidas diz-se que faz muito mal ao bebé, mas nada disto é verdade! O que faz mal é fumar e a paragem abrupta desencadeia apenas a síndrome de abstinência de que já falei, a qual, se for muito difícil de tolerar, pode ser tratada. O tratamento dura em média 2 meses; o hábito de fumar, senão for interrompido, dura a vida toda.

- O que recomenda a um fumador que quer deixar de fumar?

Em primeiro lugar que aceite sem medo que tem uma dependência que precisa tratar. É por isso que não consegue deixar de fumar e não por ser fraco ou não ter força de vontade. Depois, recomendo que escolha um prazo para parar completamente de fumar, um prazo que deve ser curto. De seguida, deve decidir qual a estratégia que vai utilizar para parar de fumar. Se sentir que para parar de fumar precisa de ajuda, recomendo que o faça!

- Gostaria de dar mais algum conselho aos fumadores?

Não se zangue consigo, zangue-se com o cigarro!

* Médica e membro da Comissão de Trabalho de Tabagismo da Sociedade Portuguesa de Pneumologia

(Defesa da) SAÚDE

Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e Centro de Saúde da Aguda unem-se no tratamento à doença de Alzheimer

A doença de Alzheimer afeta cerca de 160 mil portugueses, sendo a forma mais comum de demência. No Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, o tratamento desta patologia levou à implementação de um projeto em parceria com os cuidados de saúde primários.

O trabalho desenvolve-se há já dois anos em conjunto com o Centro de Saúde da Aguda e permite que

o doente de Alzheimer, seguido pelo médico de família, continue a ser acompanhado por especialistas hospitalares. "Semanalmente, discutimos e revemos os casos com os médicos de família, aconselhando, por exemplo, alterações na medicação e outras opções terapêuticas", explica António Jorge, diretor do Serviço de Neurologia do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho,

que espera, assim que reunidas as condições, poder vir a alargar esta colaboração a outros centros de saúde.

A funcionar desde outubro de 2013, a Consulta de Memória e Cognição, onde a grande maioria dos doentes sofre de Alzheimer, realizou já mais de 2500 consultas e tem hoje perto de 700 doentes. Estima-se que, na área de influência do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, mais de 6300 pessoas com mais de 65 anos possam ter algum tipo de demência, 50 a 70 por cento das quais poderão ser doentes de Alzheimer.

Abarcando todo o espectro da demência, a consulta assenta numa equipa multidisciplinar envolvendo a Neurologia, a Psiquiatria, a Neuropsicologia, o Serviço Social, a Enfermagem e, também, a Neurorradiologia. O esquema, que inclui também a Consulta do Cuidador, permite "olhar o doente como um todo, atendendo não só às questões clínicas, mas também a toda a envolvente familiar e social".

PROCEDIMENTO MÉDICO PREVINE AVC EM DOENTES COM FIBRILHAÇÃO AURICULAR

A fibrilhação auricular é uma perturbação do ritmo cardíaco (arritmia) que se associa ao risco de acidente vascular cerebral (AVC). Nesta arritmia, o coração perde a capacidade de contração das aurículas. A estagnação de sangue nestas cavidades proporciona a formação de coágulos (trombos) que poderão deslocar-se e migrar para a circulação cerebral e provocar um AVC. O AVC continua a ser a principal causa de morte e incapacidade em Portugal e a fibrilhação auricular é responsável por cerca de um terço dos casos.

Os medicamentos anticoagulantes contrariam a formação de coágulos e são a primeira linha na prevenção do AVC na fibrilhação auricular. Contudo, os anticoagulantes aumentam o risco de sangramento (hemorragia) e estima-se que cerca de 1 em cada quatro doentes não tolere ou apresente contraindicação para a toma destes fármacos. Para este grupo de doentes, a cardiologia de intervenção oferece uma alternativa. Através de um cateter introduzido na região femoral, é possível alcançar o coração e implantar um dispositivo que encerra o local onde a formação de coágulos é mais provável. Esse local é o apêndice auricular esquerdo, uma pequena extensão da aurícula esquerda que é responsável pela formação de cerca de 90% dos trombos associados à fibrilhação auricular.



Eduardo Infante de Oliveira (*)

O encerramento do apêndice auricular esquerdo através de cateter representa uma importante evolução na prevenção do AVC, oferecendo uma alternativa não-inferior à anticoagulação em doentes que não toleram ou apresentam elevado risco de sangramento. Este procedimento não é uma cirurgia, pode ser oferecido em múltiplas unidades públicas e privadas de norte a sul do país e geralmente implica apenas um dia de internamento.

São múltiplos os desafios na prevenção do AVC associado à fibrilhação auricular. Esta arritmia é frequentemente silenciosa, dificultando o seu diagnóstico. Estima-se que cerca de metade dos doentes com fibrilhação auricular não estejam devidamente identificados e protegidos. Recomendamos que palpe o seu pulso e procure o seu médico. Um pulso irregular poderá corresponder a fibrilhação auricular.

A adesão terapêutica é outro obstáculo. É frequentemente difícil motivar um doente com fibrilhação auricular para a adesão a um regime terapêutico prolongado, particularmente quando não tem sintomas associados. É necessário que a população compreenda que na presença de fibrilhação auricular o risco anual de AVC vai até 20% (um em cada cinco doentes). Os doentes deverão estar devidamente protegidos, procurando cuidados médicos e mantendo a adesão terapêutica.

* Médico e membro da Direção da Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular

Automóvel sem condutor entra em galeria

Foto MANUEL PROENÇA



Um automóvel, sem condutor, inexplicavelmente, galgou o passeio e entrou, de marcha-atrás no corredor da galeria de entrada do centro Comercial Solverde 1. O automóvel terá começado a trabalhar, supostamente devido a uma avaria, e com a marcha-atrás engatada, começou a andar sozinho, parando quando ficou

encostado à parede do centro comercial.

Valeu, na circunstância, um arrumador de automóveis que se encontrava no local, que reconheceu a viatura e que se deslocou, a correr, ao trabalho, ali próximo, do proprietário do automóvel.

Quando chegou junto da viatura, o proprietário teve

de abrir o capô e desligou a bateria, evitando, assim, o pior.

Pouco tempo depois, acorreram ao local os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho que se certificaram, apenas, que não havia risco do automóvel se incendiar.

Manuel Proença



Foto PAULO JORGE DUARTE

Três carros sem rodas em Anta e Guetim

Durante a madrugada de terça-feira, um grupo de assaltantes levou as

rodas de três automóveis, em Anta e Guetim.

Os ladrões deixaram

as viaturas assentes em blocos.

A Polícia de Segurança Pública de Espinho foi chamada e investiga os casos.

Paulo Jorge Duarte

Detidos condutores com altas taxas de alcoolemia

A PSP deteve um homem, de 43 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,36 g/l, e outro, de 53 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,93 g/l.

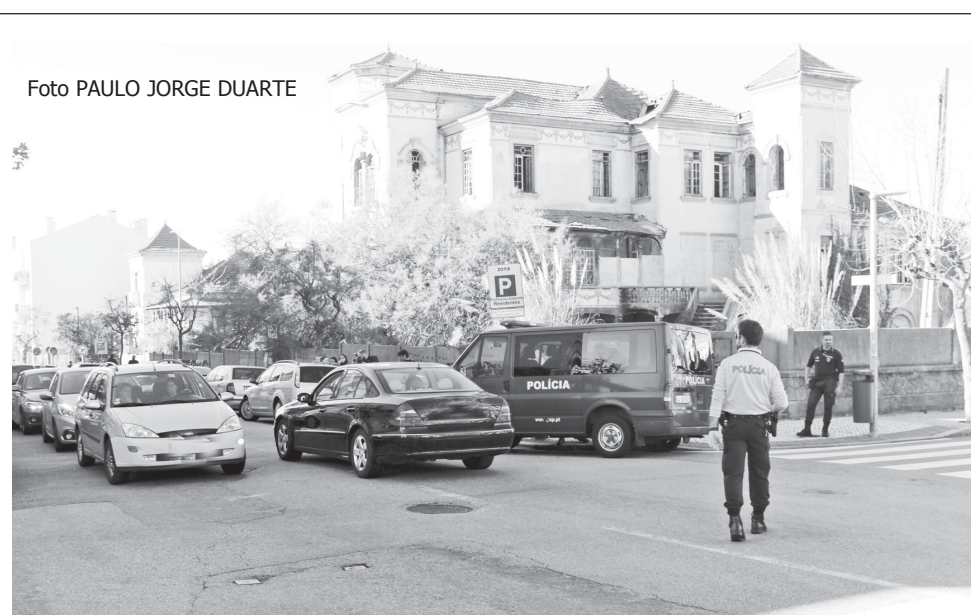


Foto PAULO JORGE DUARTE



Fotos MANUEL PROENÇA



Passadeira sem semáforo!

Após um acidente que ocorreu há já alguns anos, a Rua 23 ficou sem o sinal luminoso para peões, no cruzamento com a Rua 20. Apesar de ali se encontrar uma passadeira, os automóveis que sobem a Rua 23, com o sinal verde, deparam-se, imediatamente, com a passadeira e com os peões a atravessar a rua, supondo que ali se encontre o referido sinal.

Esta situação constitui, sobretudo, um perigo para os peões, que confiam que os automobilistas lhes cedam passagem!...

Manuel Proença

Apreendidas quatro viaturas em dois "stands"

Na terça-feira, entre as 10 horas e as 16h30, a Esquadra de Intervenção e Fiscalização da Polícia de Espinho levou a cabo uma operação direcionada para o mercado de veículos automóveis usados, em dois "stands" de automóveis, situados em duas freguesias do concelho.

No decorrer da fiscalização, foram apreendidos quatro automóveis ligeiros de passageiros, por alegada adulteração do número de quilómetros que apresentavam, e foram identificados dois homens, um de 42 anos e outro de 46, ambos comerciantes.

Foi dado conhecimento ao Piquete da Polícia Judiciária do Porto.

Apreensão de peúgas

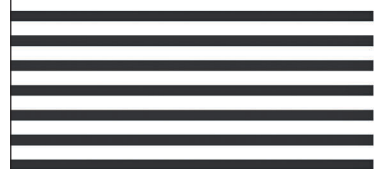
A PSP apreendeu uma carga de peúgas contrafeitas, na segunda-feira, em Espinho.

A operação de apreensão decorreu no cruzamento da Rua 19 com a 28, cerca das 13h45, por uma equipa de intervenção rápida.

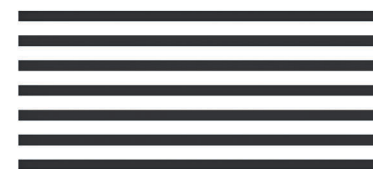
A mercadoria teria como destino a feira semanal.

O valor e a quantidade apreendida não foi divulgada pelas autoridades.

Paulo Jorge Duarte



CASINO ESPINHO



10 **ANA**
NOV **LAINS**
JANTAR CONCERTO

GALA
S. MARTINHO
11 NOV
ROUXINOL
Faduncho
JANTAR CONCERTO



★ **UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA**
IDOLS

"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"

15 | 16 | 17 | NOV
JANTAR ESPECTÁCULO



Arte Postal

No âmbito do Dia Internacional da Tolerância e da UNESCO, o artista Monsenhor enVide neFelibata, a companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora e a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva promovem uma exposição coletiva internacional de Arte Postal e Arte por Correio. A inauguração foi agendada para as 14 horas do próximo dia 16, na Biblioteca Municipal.

Trata-se de numa mostra pedagógica que pretende elucidar o público através da exibição das obras enviadas por correio tradicional com o tema proposto: “Queixa-te! - D. Quixote e Sancho Pança.” A exposição é composta por 58 obras de 48 artistas de 20 nacionalidades distintas.

A exposição irá decorrer até 16 de dezembro na sala polivalente da Biblioteca Municipal.

No seguimento da inauguração da exposição “Queixa-te!”, irá realizar-se, das 14h30 às 16h30, uma oficina de arte postal com jovens alunos de artes do concelho e diversas outras para público em geral mediante marcação, a dinamizar pelo Serviço Educativo da Divisão de Cultura e Museologia da Câmara de Espinho.

Serão criados objetos artísticos de arte postal que deverão ir ao encontro do tema da exposição, com o propósito de serem remetidos aos artistas participantes da mesma. Os participantes aguardarão, entretanto, o envio de um objeto artístico em resposta ao que terão enviado ao artista, entrando assim, no circuito do “Queixa-te!”, para reduzir distâncias e diferenças.

Por isso... “Queixa-te!... e descobre com quem partilhar ideias comuns, desabafos e pensamentos. Prova que as divisões entre países e as diferenças entre culturas não são tão fortes assim. Quixote deixa o seu ninho, para partir em direção aos muros que nos separam, que separam a humanidade, muros físicos e simbólicos. Uma Europa feita de arame farpado... Esta Europa e este mundo multicultural jamais deixará de o ser e, felizmente, não existe retrocesso possível. Mesmo que estes muros se ergam sobre nós, não existe retrocesso possível.”

O programa da 41.ª edição do Cinanima, que decorre de 6 a 12 de novembro, não se limita à sua componente competitiva, pelo que nos auditórios do Centro Multimeios, do Casino Espinho, do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), e da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva são exibidos mais de 250 filmes para visionamento em diferentes sessões e retrospectivas

O Festival de Cinema de Animação trás até Espinho uma competição internacional que este ano conta com uma participação-recorde de portugueses: das 43 curtas-metragens a concurso, seis são nacionais - e a vencedora fica automaticamente apurada para a shortlist dos Óscares



Pohl - Alemanha Max, é um coelho urbano, que fica preso numa velha escola de coelhos de Páscoa, que está cercada por uma família de raposas que planeia apoderar-se da Páscoa.

Há ainda para ver nas competitivas de longas-metragens, hoje o filme: “1917 - O Verdadeiro Outubro” com realização de Katrin Rothe - Alemanha. Em fevereiro de 1917, o povo retirou o poder ao Czar. Em outubro, os bolcheviques assumem o poder. O que aconteceu entretanto? Um olhar sobre o ano da Revolução Russa da perspectiva dos artistas da altura. Amanhã será a projeção na competitiva longas-metragens de “Ethel & Ernest” e Roger Mainwood - Reino Unido. Um filme baseado no livro de 1998 do aclamado escritor e ilustrador britânico. “Ethel & Ernest” conta a história verdadeira dos pais de Raymond, dois londrinos vulgares que vivem um período de extraordinários acontecimentos e grandes transformações sociais. Haverá ainda hoje e amanhã (quinta e sexta-feira) uma Retrospectiva temática: “Erotismo e Humor”, uma seleção pessoal de Thierry Steff.

António Regedor

Os dias do Cinanima

Espinho “capital” do cinema de animação

Ainda antes da sessão de abertura na segunda-feira, no Multimeios, o Cinanima, exhiba “A Jovem Sem Mãos” do realizador Sébastien Laudenbach - França. A história de um moleiro vende a sua filha ao Diabo. Nesta edição do Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho foi homenageado Artur Correia, realizador incontornável do panorama do cinema de animação português. A cerimónia de abertura do festival teve momento

alto com a exibição de “Loving Vicent” (2017), de Dorota Kobiela e Hugh Welchman. O filme conta a história da vida e da misteriosa morte do pintor Vincent Van Gogh.

Entretanto já decorreram, nestes dias de Cinanima, duas competitivas de “grande panorama”, uma sessão competitiva de escolas ou fim de curso e duas competitivas curtas-metragens. Já foi visto em Cinematografias Europeias: “O Melhor da Animação Contemporânea Eslo-

vena” e “Best of Kecskemét Animation Film Festival” (Hungria).

Nas longas-metragens foram já projetados os filmes: Pássaros Como Nós - Faruk Sabanovic, Amela Cuhara - Bósnia e Herzegovina Este filme acompanha a viagem de um grupo de pássaros que tenta encontrar uma vida melhor para eles e para aqueles que ama. Foi também exibido nesta mesma competição, o filme: “Escola de Coelho” de Ute Von Münchow-

Com amor a Vincent



Na cerimónia de abertura do festival foi exibido “Loving Vicent” (2017), de Dorota Kobiela e Hugh Welchman. O filme conta a história da vida e da misteriosa morte do pintor Vincent Van Gogh. Uma centena de artistas pintaram as imagens que nos dão o mundo da pintura de Vincent Van Gogh. E vamos vendo desfilar pelo filme a noite estrelada, e os campos de trigo. E os retratos. O do Dr. Gachet e o seu próprio auto-retrato. Estão no filme as flores, os girassóis, o rio e as casas de Van Gogh. Há uma famosa cadeira de madeira com tanto em palhinha entrelaçada. Está lá no filme, presente em vários momentos. Mesmo nas paisagens campestres, sempre presente, essa imagem de marca e referência do sofrimento psicológico do pintor. Tudo no filme como se fosse nas telas de



Vincent, com amor. Para mim, para além da história, da estática, da técnica, é essencialmente um filme comovente.

Já no Porto de Honra servido após os visionamentos da sessão de abertura do festival, as conversas eram de grande agrado e unânimes. Um filme muito bem conseguido. Esteticamente belo. Agradável quanto à história, à imagem, à música. O conforto com que se fica após um agradável momento estético era generalizado. Sentir a emoção das pinturas de Van Gogh repartidas por vários museus de muitas partes do mundo, todas, toda essa emoção no tempo deste filme a deixar-nos sem fôlego de emoção. Foi assim que me senti depois de ver este filme: “Loving Vicent”.

António Regedor

Criatividade

Imenso caminho foi já percorrido pela técnica do cinema de animação. Os mais antigos, talvez ainda se lembrem de brincar, ou até mesmo de construir um brinquedo que consistia em desenhar num cartão duas imagens. Depois com dois fios nas extremidades que se enrolavam e ao desenrolar faziam rodar a placa onde os dois desenhos se relacionavam dando a ilusão de ser apenas um. Taumatrópio é o nome desse brinquedo. Outro que ainda hoje é mais ou menos usado, consiste num livro com uma sequência de imagens das folhas. Ao desfolhar rapidamente aparenta movimento. É o filoscópio, muito fácil de fazer e muito engraçado.

O que ficamos sem saber é a quem atribuir o início da animação. Por um lado há o primeiro registo de imagens animadas atribuídas a um tal Méliès. Por outro lado o primeiro filme de animação é atribuído a Stuart Blackton em 1906. O certo é que os primeiros estúdios surgem na primeira década do século XX em Nova Iorque e que os anos 20 são de grande produção. É deste período o conhecido “Félix, the cat” e “Betty Boops” que nos habituamos a ver na televisão portuguesa durante muito tempo. Nos anos 40 o National Film Board of Canada é um marco na produção de cinema de animação. A partir dos anos 50 e com a colaboração da IBM passou a ser pensado o recurso ao computador para a realização da animação. Muitas são as técnicas que vão para além do desenho sobre papel ou acetato. Pintura à mão sobre vidros ou mesmo “stop motion” com areia também sobre vidro. Plasticina, mas também muitos outros materiais para a construção dos cenários e personagens que também já foram com técnica de marionetas. Mas o computador, sim, o computador ganha dimensão, seja a realizar em duas ou em três dimensões.

Tudo isto para nos continuarmos a surpreender com um filme, como o que vimos na abertura do festival que foi pintado por uma centena de artistas. E o que mais nos surpreenderá deixamos à imaginação e ao futuro.

António Regedor

AGENDA

9 de novembro

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho
Concerto de Benjamin Francis Leftwich

10 de novembro

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de Ana Lains

10 e 11 de novembro

21h30 - Planetário do Multimeios
"Voltar à Lua"

22 horas - Casino Espinho
All of Three

Música ao vivo no bar The Joker com entada livre

11 de novembro

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nós Somos Aliens - 3D"

21 horas - Casino Espinho
"Rouxinol Faduncho" - Marco Horácio - é o convidado da Gala de São Martinho no Salão Atlântico

21 horas - Hotel Casino de Chaves (Solverde)
Quentes e Boas"

Espetáculo repleto de humor e boa disposição. Protagonizado por três dos mais talentosos comediantes portugueses da actualidade, este espetáculo de Stand Up Comedy promete um serão divertido e com muitas gargalhadas à mistura. Miguel 7 Estacas, Hugo Sousa e João Seabra juntam-se em palco para animar a noite de São Martinho, com bom humor, castanhas, vinho novo e muitas histórias "quentes e boas"!

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho
Concerto de André Barros e Myrra Rós

12 de novembro

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Seleção Natural"

14 de novembro
15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias

Público-alvo: população adulta/sénior

14 e 21 de novembro

10 horas - Biblioteca Municipal
"No Laboratório do Alfabético"

"Desafio Fotográfico - 12 Meses 12 Fotos" em exposição no Multimeios de 18 de novembro a 7 de dezembro

No âmbito da celebração do Dia Mundial do Turismo em 2017, a Câmara Municipal de Espinho, organiza, pelo segundo ano consecutivo, um concurso de fotografia "Desafio Fotográfico - 12 Meses 12 Fotos", com o objetivo de promover o "Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento", tal como definido pela Organização Mundial de Turismo.

Esta iniciativa é composta por uma vertente competitiva e também por uma exposição dos trabalhos selecionados, a ter lugar no Centro Multimeios, de 18 novembro a 7 de dezembro.

No âmbito do presente concurso serão ainda escolhidas, de entre as premiadas, doze fotografias para integrarem um calendário para o ano de 2018. O presente concurso tem como objeto a produção autoral de fotografias, subordinadas ao tema "Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento", devendo cada fotografia representar um mês do ano e ter como cenário os seguintes pontos de interesse turístico e ambiental do concelho: Ecovia do Litoral, Lagoa de Paramos e Parque da Cidade (Silvalde).

O concurso funciona com duas categorias: fotografias individuais, cada uma referente a meses do ano diferentes; conjunto de doze fotografias, uma por cada mês do ano.

Os trabalhos selecionados do concurso de fotografia organizado pela Câmara Municipal de Espinho, no âmbito do Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento

sica de Espinho, com o pianista Victor Rodríguez e o maestro Pedro Neves

17 e 18 de novembro

22 horas - Casino Espinho
Rui Vilhena e Ricardo Coelho
Música ao vivo no bar The Joker com entada livre

18 de novembro

21 horas - Casino Espinho
Solverde World Battle
Espetáculo produzido por Max Oliveira - gala apresentada por Susana Cunha Guimarães e Max Oliveira

18 de novembro a 7 de dezembro

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14h às 19 horas e das 21 às 22 horas ao sábado e ao domingo - Centro Multimeios (foyer)

Desafio Fotográfico "12 Meses 12 Fotos"

Exposição dos trabalhos selecionados do concurso de fotografia organizado pela Câmara Municipal de Espinho, no âmbito do Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento

23, 24, 28 e 29 de novembro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"O Castelo de Vidro"
Realizador: Destin Cretton
Atores: Brie Larson, Naomi Watts e Woody Harrelson
Categoria: drama
Classificação: maiores de 14 anos

Uma jovem cresce numa família disfuncional de nómadas inconformistas que inclui uma mãe artista e excêntrica e um pai alcoólatra capaz de manipular a imaginação das crianças com esperança, como distração para a pobreza em que vivem

Baseado no livro homónimo de Jeannette Walls

23 e 30 de novembro

10 horas - Biblioteca Municipal
"As vogais são demais!"
Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao público do pré-escolar que envolve narração oral, dramatização e expressão musical
Público-alvo: ensino pré-escolar
Inscrição prévia

24 de novembro

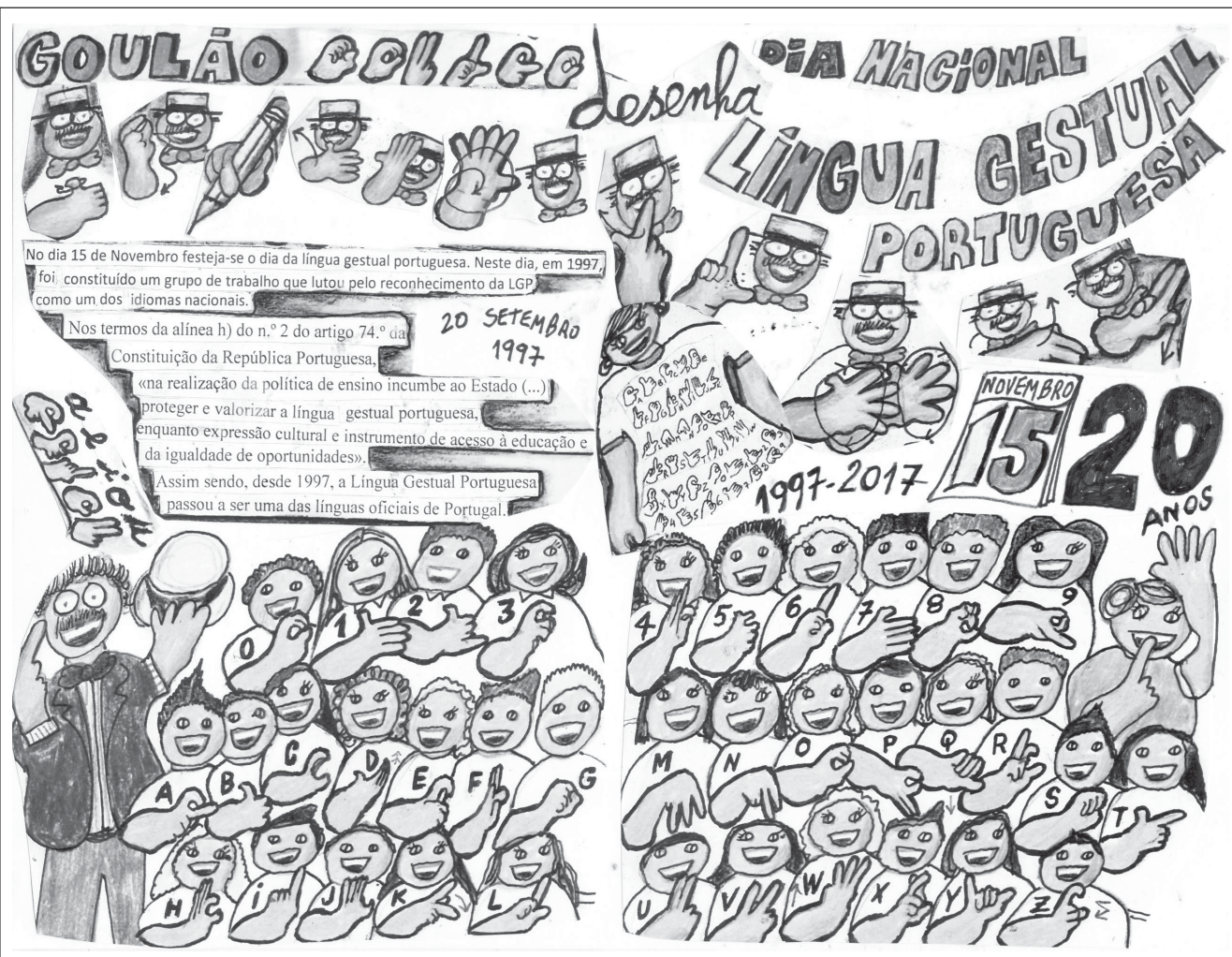
21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho
Concerto de Mark Kozelek - Sun Kil Moon

24 e 25 de novembro

22 horas - Casino Espinho
Hugo Correia Duo
Música ao vivo no bar The Joker com entada livre

25 de novembro

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo da banda de pop-rock Cock Robin



Oficina de escrita criativa "dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras"
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico
Inscrição prévia

15 a 22 de novembro (exceto dia 20)

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"A Rainha de Espanha"
Realizador: Fernando Trueba
Atores: Penélope Cruz, Javier Cámara, Chino Darín e Santiago Segura
Categoria: drama
Classificação: maiores de 12 anos

Década de 1950. Espanha atravessa um período particularmente difícil, com o ditador Francisco Franco a chefiar o país com mão de ferro. A atriz espanhola Macarena Granada tornou-se uma superestrela de Hollywood. Após longos anos de ausência, Macarena

regressa ao seu país para uma superprodução cinematográfica onde será protagonista de um filme sobre a rainha Isabel I de Castela, a "Católica". Mas um reencontro com Blas Fontiveros, um amigo de longa data, vai colocar em causa não apenas a rodagem do filme, mas também a sua própria liberdade...

Com realização do espanhol Fernando Trueba ("Belle Époque", vencedor do Óscar de Melhor Filme Estrangeiro), uma comédia dramática que continua a história narrada em "A Menina dos Teus Olhos" (1998)...

16 de novembro a 16 de dezembro

14 horas - Biblioteca Municipal
Inauguração da Exposição Internacional de Arte Postal por Correio
No âmbito do Dia Internacional da Tolerância e da

UNESCO e com organização da companhia de Teatro e Marionetas de Mandrágora e da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

16 de novembro

14h30 às 16h30 - Biblioteca Municipal
Oficina Arte Postal para jovens

No âmbito do Dia Internacional da Tolerância e da UNESCO e com organização da companhia de Teatro e Marionetas de Mandrágora e da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

16 de novembro

21h30 - Biblioteca Municipal
Onda Poética especial
Tema: "Cânticos Fraternos"
Coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música

16 e 17 de novembro

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo Idols
Revivalista e emocionante, Idols regressa ao Casino Espinho, numa viagem intemporal para homenagear alguns dos mais carismáticos artistas dos anos 80, para um espetáculo repleto de emoções fortes. Nestes serões, o público pode assistir a interpretações de excelência, protagonizadas por talentosos artistas e coreografadas pelo reconhecido bailarino Max. Um espetáculo único, pensado ao mínimo pormenor para surpreender os presentes e proporcionar momentos inesquecíveis em recordar artistas como David Bowie, Leonard Cohen, James Brown ou George Michael...

17 de novembro

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho
Concerto da Orquestra Clás-

João Pinto com a seleção no Campeonato Europeu de boccia



João Pinto, do Sporting Clube de Espinho, integrou a seleção portuguesa de boccia, tendo participado no Campeonato Europeu que decorreu na cidade da Póvoa de Varzim. Esta foi a primeira participação do espinhense num Campeonato Europeu, tendo participado tanto na prova de equipas como em termos individuais.

Depois de ter feito uma temporada internacional excelente, onde alcançou em termos individuais o primeiro lugar no Open de Poznan e o segundo lugar no World Open de Sevilha e o primeiro e o quinto lugar nas mesmas provas em equipas, o atleta espinhense encarou este campeonato com algumas expectativas de alcançar também um bom resultado.

Após sorteio da fase de grupos, percebeu-se de imediato que a tarefa do jovem espinhense seria difícil uma vez que apenas se apuravam, de forma direta para a fase seguinte, o primeiro classificado de cada grupo e no grupo dele fazia parte o atual nº 1 do ranking mundial e campeão paralímpico David Smith e a israelita Orit Kelner. Apesar de ter feito um excelente jogo contra David Smith, acabou por perder por 5-1, tendo vencido a israelita por 5-3, resultado que seria insuficiente para prosseguir na prova, tendo ficado fora dos repescados pela diferença de apenas 2 pontos. Desta forma terminou a prova no nono lugar.

Ao nível da sua participação na prova de equipas BC1/BC2, João Pinto integrou a equipa portuguesa, que obteve duas vitórias contra Espanha e Polónia e duas derrotas contra a Holanda e Grécia, acabando por não passar a fase de grupos, tendo terminado no sexto lugar

da classificação final.

Agora segue-se um pequeno período de descanso, após o qual segue a preparação das provas nacionais que se iniciam já no mês de dezembro, num ano que se prevê com muita ação competitiva onde o atleta de Espinho procurará evoluir o seu jogo para poder continuar a representar a seleção portuguesa tentando assim a sua participação no Mundial que se irá realizar em agosto do próximo ano, em Liverpool.

Ainda relativamente ao Campeonato da Europa, há a destacar o título europeu alcançado pelo par BC4 constituído pelos atletas Manuel Cruz (APPC Porto), Carla Oliveira (FC Porto) e Pedro da Clara (FC Porto) que, ao nível da seleção são treinados por André Tavares, do Sporting de Espinho, que está a comandar esta equipa desde setembro de 2016 após ter sido convidado pelo selecionador Luís Ferreira.

Destaque também para o título europeu alcançado pelo atleta Nelson Fernandes (APPC Porto) na classe BC2 e por Abílio Valente (APPC Porto) que alcançou o terceiro lugar da mesma prova.

Logo após o Campeonato da Europa, o selecionador nacional Luís Ferreira lançou a convocatória para o estágio que se vai realizar nos próximos dias 25 e 26 de novembro. Esta convocatória teve a particularidade de não contemplar nenhum dos jogadores que participaram no Campeonato da Europa com o intuito do observar um maior número de jogadores que se julguem com potencial para poder integrar a seleção principal. Nesta lista de convocados está Ana Catarina Correia, atleta BC2 do Sporting de Espinho, que volta a assim a merecer a confiança do selecionador português.

“Tetra” de Fred Saraiva

Hóquei em patins academista vence poveiros

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho perdeu com a Sanjoanense, por 5-3, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte e venceu o Clube Desportivo da Póvoa por 8-4.

O primeiro encontro foi disputado em S. João da Madeira, no terreno da Sanjoanense, e os academistas marcaram por André Pinto, Diogo Casanova e Pedro Silva. No encontro disputado no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, ante a equipa da Póvoa de Varzim, o destaque dos espinhenses foi para Fred Saraiva que apontou metade dos golos da sua equipa (4), sendo os restantes marcados por André Pinto, Filipe Sousa, Diogo Casanova e Eduardo Brás 'Rato'.

A equipa liderada por Tó Rocha ocupa a quinta posição da tabela, com menos cinco pontos que o líder, a Sanjoanense.

Entretanto, a Associação Académica de Espinho ven-

ceu o Vila Boa do Bispo por 11-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital de sub-20. Os academistas, neste escalão, perderam com o Gulpilhares por 5-2, em jogo da mesma competição.

Por sua vez, a equipa de sub-17 da Académica de Espinho empatou, em casa, com o Infante de Sagres (3-3) e perdeu na cidade dos arcebispos ante o Hóquei Clube de Braga por 17-1, em jogo a contar para o Campeonato Distrital daquele escalão etário.

Nos sub-15, também para o Distrital, a Académica de Espinho foi derrotada no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis por 2-3.

Por fim, os sub-13 da Associação Académica de Espinho, em jogos a contar para o Campeonato Distrital, perderam com o Ola Mouriz por 2-4 e foram a Bragança vencer a equipa local por 4-8.

Eis os jogos para o próximo fim-de-semana:

Cucujães-Académica de Espinho (veteranos), sábado,

às 16h10, em Cucujães; Académica de Espinho-Paço Rei (sub-17), sábado, às 16h15, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Fânzeres-Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 10 horas, em Fânzeres; Académica de Espinho-Gulpilhares 'B' (sub-13), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-CD Póvoa (escolares), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

2.ª DIVISÃO - NORTE

5.ª Jornada

AA Coimbra-FC Porto B 5-5
Juventude Pacense-Limianos 3-5
CH Carvalhos-Vila Praia 5-3
CD Póvoa-Riba d'Ave 2-5
Sanjoanense-AA Espinho 5-3
Famalicense-Gulpilhares 6-1
Fão-HA Cambra 3-6
Folgou o HC Marco

6.ª Jornada

AA Coimbra-Fão 7-4
Limianos-FC Porto B 5-5
Vila Praia-Juventude Pacense ... 6-9
Riba d'Ave-CH Carvalhos 4-4

AA Espinho-CD Póvoa 8-4
Gulpilhares-HC Marco 3-3
HA Cambra-Famalicense 3-2
Folgou a Sanjoanense

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sanjoanense	5	5	0	0	29-13	15
CH Carvalhos	6	4	2	0	31-22	14
Riba d'Ave	6	4	1	1	29-18	13
HA Cambra	5	4	0	1	27-16	12
AA Espinho	6	3	1	2	32-29	10
CD Póvoa	6	3	1	2	25-26	10
FC Porto B	6	2	2	2	25-24	8
Famalicense	5	2	1	2	25-18	7
Juventude Pacense	6	2	1	3	32-28	7
AA Coimbra	6	2	1	3	31-31	7
HC Marco	5	1	2	2	19-22	5
Limianos	6	1	2	3	18-27	5
Fão	5	1	0	4	16-28	3
Gulpilhares	5	0	1	4	11-27	1
Vila Praia	6	0	1	5	22-43	1

Próxima jornada

AA Coimbra-Limianos
FC Porto B-Vila Praia
Juventude Pacense-Riba d'Ave
CH Carvalhos-AA Espinho
(Carvalhos/sábado/18h)
Sanjoanense-Gulpilhares
HC Marco-HA Cambra
Fão-Famalicense
Folgou o CD Póvoa



Jornada dupla do andebol juvenil academista

Começou na sexta-feira à noite, o longo fim-de-semana desportivo das juvenis academistas de andebol, com o primeiro jogo a realizar-se no pavilhão do Modicus de Sandim e onde a equipa da Académica de Espinho alcançou a primeira vitória no campeonato. Encontro muito equilibrado no decorrer da primeira parte, com 8-6 a favor das espinhenses. As defesas superaram, em muito, os ataques de ambas as equipas.

Na segunda parte as atle-

tas da Associação Académica de Espinho foram mais fortes e impuseram um segundo parcial de 12-8 acabando assim por trazer para Espinho uma vitória folgada de 20-14.

No domingo, ao fim da tarde, as academistas receberam e perderam o CA Leça por 39-13, não conseguindo assim fazer a dobradinha no fim-de-semana. A equipa de Leça, com jogadoras mais experientes e com maior velocidade, cedo impuseram o seu jogo e, por isso, foi com relativa facilidade que che-

garam a vencer ao fim da primeira parte por 18-7.

A segunda parte não trouxe nada de positivo para a equipa de Espinho que com o passar dos minutos e a diferença no marcador cada vez mais acentuada, só com pequenos rasgos individuais ainda conseguia fazer uns golos! Resultado final: 39-14.

No sábado, as infantis realizaram o seu segundo jogo ofizial e alcançaram uma vitória expressiva, em Canelas, ante o Arsenal. Jogo que as atletas academistas tornaram fácil e com diferença no marcador bastante assinalável: 51-4. Jogo sem grandes dificuldades em que a diferença de qualidade das equipas já era evidente ao fim da

primeira parte em que o parcial já se encontrava em 20-3 a favor da Académica. Na segunda parte as academistas ainda foram mais implacáveis sofrendo um só golo contra os 31 que conseguiram em 25 minutos!

Próximos jogos:

Académica de Espinho-Salreu (infantis femininos), domingo, às 11 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Valongo do Vouga-Académica de Espinho (iniciados femininos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão da Casa do Povo de Valongo do Vouga; Académico-Académica de Espinho (juniores femininos), domingo, às 16 horas, no Pavilhão do Lima, no Porto.



Minivoleibol feminino tigre arranca em grande

As minis B tigras (voleibol) arrancaram a época da melhor forma, vencendo a primeira volta do Torneio de Natal, no fim-de-semana, em Fiães. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por três equipas, conquistando o 1.º, 3.º e 10.º lugar. Resultados que deixaram o treinador Tiago Paulino bastante satisfeito.

Mas as vitórias não se ficaram por aqui. As iniciadas e juvenis femininas continuam invictas na competição e seguem na luta por um lugar na final do Campeonato Regional. As cadetes venceram com facilidade a formação do São Mamede Infesta. Também as infantis e iniciadas B voltaram às vitórias, conseguindo um 3-1 frente ao Leixões e São João da Madeira, respetivamente.

No masculino, os iniciados estrearam-se a vencer no dérbi espinhense frente à Académica de Espinho e prometem uma segunda volta de sucesso. Os juvenis venceram o Amares por 3-0 e os juniores mantêm-se líderes invictos, tendo vencido a formação de Matosinhos por 3-1. Já os ca-

detes cederam na 'negra' perante o Santo Tirso e os infantis, apesar da boa exibição, perderam frente ao favorito Castelo da Maia.

Infantis femininas
Sp. Espinho-Leixões 'B' 3-1

Infantis masculinas
Castêlo Maia-Sp. Espinho 3-1

Iniciadas femininas
APROJ-SJM-Sp. Espinho 'B' 1-3
Sp. Espinho 'A'-Gueifães 3-0

Iniciadas masculinas
Sp. Espinho-AA Espinho 3-0

Cadetes femininas
Sp. Espinho-FC Infesta 3-0

Cadetes masculinas
Sp. Espinho-GC Santo Tirso 2-3

Juvenis femininas
SC Porto-Sp. Espinho 0-3

Juvenis masculinas
Sp. Espinho-Amares Vôlei 3-0

Juniores masculinas
Sp. Espinho-Leixões 3-1

Tigres vencem em Esmoriz e Matosinhos mas não escapam às "garras" das águias

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho cedeu um ponto ao Leixões, no jogo disputado no sábado, a contar para a sétima jornada do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão. Os tigres, que levaram de vencida a equipa do Esmoriz Ginásio Clube, por 3-1, na quarta-feira (1 de novembro), acabaram por perder, no domingo, no Pavilhão N.º 2 da Luz, em Lisboa, ante o campeão nacional, o Benfica.

Na quarta-feira (feriado de 1 de novembro), o Sporting Clube de Espinho não facilitou em Esmoriz e voltou a vencer para o campeonato. Os tigres, que jogaram como equipa da casa, embora na realidade atuassem no pavilhão do adversário, fizeram valer sua superioridade e somaram mais três pontos.

A equipa de Rui Pedro Silva, que contou com um inspirado Roberto Reis (21 pontos), entrou dominador, mas a reação do Esmoriz foi forte e obrigou à realização de um quarto set. Contudo, o triunfo por 3-1 já não lhes fugiu.

No sábado, num verdadeiro clássico do voleibol português, o Sporting Clube de Espinho teve pela frente o Leixões Sport Clube bastante aguerrido e só conseguiu resolver este encontro na 'negra'.

Os espinhenses estiveram mesmo a vencer por 2-0, mas só depois de permitirem o empate aos seus rivais, reencontraram-se e somaram mais dois pontos.

Apesar das dificuldades, a equipa de Rui Pedro impôs-se nos dois primeiros sets, mas o Leixões soube criar alguma intranquilidade na recepção espinhense e tornou o jogo ainda mais complicado do que se previa.

Por fim, no domingo, depois de um jogo extremamente desgastante na véspera, em Matosinhos, os tigres voltaram a ser postos à prova no fecho desta jornada dupla, frente ao Sport Lisboa e Benfica.

Num jogo que poderia ter pendido para qualquer dos lados, os espinhenses bateram-se muito bem, mas acabaram por não ter a sorte do seu lado, com os últimos dois

sets a serem decididos nas vantagens. Roberto Reis foi o mais inspirado do lado do Sporting Clube de Espinho com 24 pontos.

No próximo sábado, o Sporting Clube de Espinho recebe o Voleibol Clube de Viana na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Sporting de Espinho, 3 Esmoriz Ginásio, 1

Jogo no Pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube, em Esmoriz.

Árbitros: Paulo Gavina e Rui Oliveira.

Parciais: 25-20 (25m), 25-17 (22m), 22-25 (28m) e 25-20 (27m).

Sporting Clube de Espinho - José Rojas (15 pontos), Roberto Reis (21), Fabrício Barros (5), Hélio Sanches (15), José Andrade (4) e Armando Velasquez (1) - seis inicial;

Januário Alvar (líbero), Frederico Santos, Luis Arias 'Maita', Simão Teixeira (nj) e Miguel Sá (nj).
Treinador: Rui Pedro Silva.

Esmoriz Ginásio Clube - Bruno Gonçalves (3 pontos), André Rosa (9), Mário Fortes (10), Ricardo Alvar (11), José

Pinto (11) e Paulo Gomes (7) - seis inicial; Pedro Ribeiro (líbero), Óscar Barbosa, Miguel Pimpão (nj), Diogo Marques (nj), Diogo Neto (nj) e Eduardo Santos (nj).

Treinador: Bruno Lima.

Leixões, 2

Sporting de Espinho, 3

Jogo na Nave Ilídio Ramos, em Matosinhos.

Árbitros: Nuno Teixeira e Hélder Lainho.

Parciais: 23-25 (28m), 25-27 (37m), 25-18 (31m), 25-21 (29m) e 13-15 (19m).

Leixões Sport Clube - Coriolano Santos (5 pontos), Bruno Sousa (14), Filipe Pinto (18), Adolfo Gonçalves (8), Filipe Sousa (9) e Tomás Silva (12) - seis inicial; Diogo Casas e Gabriel Cardoso (líberos), Nuno Silva, Ricardo Ventura, Fábio Lourenço (nj), Miguel Vaz (nj), Pedro Priesco (nj) e Pedro (nj).

Treinador: Bruno Carvalho.

Sporting Clube de Espinho - José Rojas (20 pontos), Roberto Reis (18), Everton Almeida (2), Hélio Sanches (16), Luis Arias 'Maita' (14) e Armando Velasquez (1) - seis inicial;

Januário Alvar e Simão Teixeira (líberos); Fabrício Barros (2), Frederico Santos, José Andrade (1) e João Nuno Pedrosa (nj).
Treinador: Rui Pedro Silva.

Benfica, 3

Sporting de Espinho, 1

Jogo no Pavilhão N.º 2 da Luz, em Lisboa.

Árbitros: Raquel Portela e Sérgio Pereira.

Parciais: 25-23 (30m), 23-25 (27m), 29-27 (36m) e 32-30 (37m).

Sport Lisboa e Benfica - Vinhedo (2 pontos), André Lopes (13), Hugo Gaspar (24), Miroslav Gradinarov (7), Flip Cvecaticanin (10) e Marc Honoré (15) - seis inicial;

Ivo Casas (líbero), Milija Mrdak, Tiago Violas, Dusan Stojasvljevic (2), Zelão (3) e Ruben Paz (nj).
Treinador: José Jardim.

Sporting Clube de Espinho - José Rojas (16 pontos), Roberto Reis (24), Everton Almeida (5), Hélio Sanches (9), Luis Arias 'Maita' (21) e Armando Velasquez (1) - seis inicial;

Januário Alvar e Simão Teixeira (líberos), Fabrício Barros, Frederico Santos (nj), José Andrade (nj) e David Araújo (nj).
Treinador: Rui Pedro Silva.

A equipa de sub-15 de hóquei de sala da Associação Académica de Espinho perdeu, em casa, com a Juventude de Lousada por 2-3, em jogo a contar para o Campeonato Nacional daquele escalão etário.

Foi mais um jogo bem disputado, muito cauteloso, a ser jogado muito no erro e com os guarda-redes a taparem bem as suas balizas.

A Juventude de Lousada inaugurou o marcador, através de um canto, com Pedro a defender mas na recarga sofreu o 0-1.

No entanto, os miúdos da Associação Académica de Espinho, não se deixaram abater e partiram logo à procura do golo e obrigaram o guarda-redes a aplicar-se, indo adiando o golo, que chegou depois de uma boa jogada entre Francisco e Vasco com este

Hóquei de sala academista perde ao cair do pano

último a fazer o 1-1 já perto do intervalo.

No recomeço o jogo foi mais rápido. Porém, Pedro acabou por ser batido, mais uma vez, de canto! Um resultado (1-2) injusto para os jovens academistas!

A cinco minutos do fim, Vasco restabeleceu a igualdade (2-2). Contudo, os espinhenses queriam mais e foram à procura do golo. No entanto, num contra-ataque no último minuto, foram surpreendidos pela Juventude de Lousada que fez o 2-3.

Resultado injusto para os academistas, sobretudo pelo trabalho que tiveram em todo o jogo.

Eis a constituição da equipa de hóquei de sala de sub-15 da Associação Académica de Espinho:

Pedro Maranhão (cap.), Vasco Silva (2 golos), Francisco Oliveira, Pedro Domingues e Luís.

Treinadores: Joaquim Magano e Botelho.

O próximo jogo será no sábado, às 9h30 no Pavilhão do Viso, no Porto, com a equipa do Grupo Desportivo do Viso.

Entretanto, a Associação Académica de Espinho esteve representada na Seleção Nacional de sub-18 com quatro atletas: o guarda-redes, Pedro Maranhão, Ruben Silva, João Rocha e Leonardo Dias.



Fotos PEDRO LUÍS



Voleibol academista ganha um ponto em Viana do Castelo

Na recepção a dois candidatos ao título, a equipa de voleibol sénior masculina da Associação Académica de Espinho não foi feliz e somou duas derrotas. No feriado (1 de novembro), os academistas receberam o Sporting Clube de Portugal, naquele que foi o primeiro jogo dos leões depois da sua primeira derrota.

Imparável, a equipa de Alvalade esteve ao mais alto nível para conseguir travar uma Associação Académica de Espinho esforcada e concentrada. Os espinhenses bateram-se com garra e com determinação mas viram-se impotentes perante uma equipa fortíssima, mesmo com o capitão Miguel Maia de fora, por lesão.

A equipa liderada por Ricardo Teixeira foi ambiciosa e lutadora, sobretudo no primeiro e no último parcial. Com momentos de excelente voleibol, a equipa de Espinho não conseguiu contrariar o potentíssimo serviço do conjunto de Alvalade, nem encontrou soluções para contornar as verdadeiras 'torres' que formavam o bloco do Sporting.

No sábado, os academistas tiveram pela frente outro jogo muito complicado, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, ante os campeões nacionais. O Benfica apresentou-se forte e com um conjunto praticamente que não foi medido pelo técnico encarnado, José Jardim. Daí que o treinador Ricardo Teixeira

tenha aproveitado para dar tempo de jogo a todos os seus atletas.

No domingo os academistas tiveram um jogo do 'seu campeonato', ante a equipa do Voleibol Clube de Viana. Os espinhenses acabaram por arrecadar um ponto numa partida equilibradíssima, traduzida, aliás, nos parciais.

Académica de Espinho, 0 Sporting, 3

Jogo no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Marisa Salgado (AV Braga) e Ana Beatrix Maia (AV Porto).

Parciais: 18-25 (23m), 15-25 (25m) e 19-25 (25m).

Associação Académica de Espinho - André Lázaro (1 ponto), Caetano Filter (7), Jorge Iglésias (4), Hugo Monteiro (2), Manuel Silva (8) e Rafa Franco (5) - seis inicial; Jonathan Nunes (líbero), Gonçalo Iglésias (1), Gonçalo Sapage, Hamza Ouafi (2), Marco Silva e Tiago Nunes (nj).

Treinador: Ricardo Teixeira.

Sporting Clube de Portugal - José Pedro Monteiro, Luke Smith (6 pontos), Ivan Marquez (4), Angel Dennis (18), João Simões (8) e Fabrício Silva (7) - seis inicial; Hugo Ribeiro e João Fidalgo (líberos); Augusto Robson (6), Valdir Sequeira (1), Afonso Reis e Lourenço Martins (3).

Treinador: Hugo Silva.

Académica de Espinho, 0 Benfica, 3

Jogo no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Rui Oliveira e Paulo Gavina.

Parciais: 22-25 (27m), 15-25 (23m) e 19-25 (26m).

Associação Académica de Espinho - Rafa Franco (3 pontos), André Lázaro (2), Caetano Filter (15), Jorge Iglésias (4), Hamza Ouafi (6) e Manuel Silva (4) - seis inicial; Sandro Mota e Jonathan Nunes (líberos), Gonçalo Iglésias, Marco Silva, Henrique Nunes (2) e Hugo Monteiro (2).

Treinador: Ricardo Teixeira.

Sport Lisboa e Benfica - Marc Honoré (5 pontos), Tiago Violas (1), Dusan Stojavljevic (15), Flávio Soares (4), Milija Mrdak (19) e André Lopes (8) - seis inicial; Ivo Casas (líbero), Raphael Margarido (nj), Miguel Sinfrónio (nj), Ary Neto (nj), Ruben Paz (nj), Hugo Gaspar (nj) e Miroslav Gradinarov (nj).

Treinador: José Jardim.

VC Viana, 3

Académica de Espinho, 2

Jogo no Pavilhão Municipal Santa Maria Maior, em Viana do Castelo.

Árbitros: Hélio Ormonde e Bruno Noronha.

Parciais: 25-21 (25m), 23-25 (29m), 22-25 (29m), 25-21 (27m) e 15-11 (17m).

Voleibol Clube de Viana - Cristian Freitas (9 pontos), João Franco 'Xipo', Rafa Cavalcanti (13), Nuno Silva (15), José Vieira 'Calaça' (34) e Amorim (10) - seis inicial; Bernardo Silva e João Santos (líberos) e Sebastião Vitoriano (1).

Treinador: Ricardo Lima.

Associação Académica de Espinho - André Lázaro (4 pontos), Caetano Filter (27), Jorge Iglésias, Hamza Ouafi (14), Manuel Silva (18) e Rafa Franco (12) - seis inicial; Sandro Mota (líbero), Gonçalo Iglésias, Gonçalo Sapage, Marco Silva, Hugo Monteiro (1) e Henrique Nunes (nj).

Manuel Proença

CAMPEONATO NACIONAL

1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE SENIORES MASCULINOS - 6.ª Jornada

Castelo Maia-VC Viana	3-2	(22-25, 25-21, 13-25, 25-21 e 15-10)
AA Espinho-Sporting	0-3	(18-25, 15-25 e 19-25)
SP. Espinho-Esmoriz	3-1	(25-20, 25-17, 22-25 e 25-20)
Vitória SC-AA S. Mamede	3-1	(24-26, 25-22, 25-16 e 25-21)
Benfica-SC Caldas	3-0	(25-17, 25-18 e 25-22)

7.ª Jornada

SC Caldas-Vitória SC	3-1	(25-20, 25-18, 24-26 e 26-24)
Esmoriz-Clube K	3-1	(25-23, 20-25, 25-17 e 25-20)
AA Espinho-Benfica	0-3	(22-25, 14-25 e 19-25)
AA S. Mamede-VC Viana	3-2	(20-25, 22-25, 25-20, 25-15 e 15-12)
Leixões-Sp. Espinho	2-3	(23-25, 25-27, 25-18, 25-21 e 13-15)
Sporting-Fonte Bastardo	3-0	(25-17, 25-20 e 25-19)

8.ª Jornada

VC Viana-AA Espinho	3-2	(25-21, 23-25, 22-25, 25-21 e 15-11)
Leixões-Esmoriz	3-2	(25-15, 27-29, 19-25, 26-24 e 15-13)
Vitória-Fonte Bastardo	1-3	(21-25, 25-21, 24-26 e 25-27)
Castelo Maia-SC Caldas	3-1	(25-21, 18-25, 25-22 e 25-19)
Sporting-Clube K	3-0	(25-21, 25-17 e 25-12)
Benfica-Sp. Espinho	3-1	(25-23, 23-25, 29-27 e 32-30)

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Benfica	9	8	1	25-4	24
Sporting	8	7	1	21-6	20
Sp. Espinho	8	6	2	21-10	18
Castelo Maia	8	6	2	20-12	17
Fonte Bastardo	8	6	2	18-13	16
Leixões	7	4	3	17-14	12
SC Caldas	8	4	4	14-15	12
Esmoriz	7	3	4	15-14	11
Vitória SC	7	2	5	10-17	6
AA Espinho	7	1	6	9-19	5
VC Viana	7	1	6	8-20	4
AA S. Mamede	7	1	6	4-20	2
Clube K	7	0	7	3-21	0

Próxima jornada

Leixões-Sporting	
Sp. Espinho-VC Viana	(Arena Tigre/sábado/17h)
AA Espinho-AA S. Mamede	(Espinho/sábado/19h)
Benfica-Esmoriz	
Vitória SC-Clube K	

SENIORES MASCULINOS

2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

CV Espinho-CN Ginástica	1-3	(25-21, 27-29, 20-25 e 21-25)
AC Albufeira-CV Oeiras	0-3	(29-31, 17-25 e 18-25)

CS Marítimo-GD Martingança	3-1	(25-22, 26-24, 18-25 e 25-17)			
Folgou o CD Fiães					
Classificação					
J	V	D	F-C	P	
CS Marítimo	3	3	0	9-2	9
CN Ginástica	3	3	0	9-3	8
CV Oeiras	3	2	1	8-3	7
CD Fiães	3	1	2	4-6	3
CV Espinho	4	1	3	5-10	3
GD Martingança	4	1	3	4-9	3
AC Albufeira	4	1	3	3-9	3

Próximas jornadas - 5.ª Jornada

CV Oeiras-CV Espinho	
(Oeiras/sábado/18h30)	
CN Ginástica-CS Marítimo	
GD Martingança-CD Fiães	
Folga o AC Albufeira	

6.ª Jornada

AC Albufeira-CS Marítimo	
CV Oeiras-CD Fiães	
CN Ginástica-GD Martingança	
Folga o CV Espinho	

TAÇA DE PORTUGAL SENIORES MASCULINOS

1.ª ELIMINATÓRIA

Resultados

CN Ginástica-CV Oeiras	3-1	(22-25, 25-20, 25-22 e 27-25)
Ala Gondomar-GDC Gueifães	3-1	(25-16, 18-25, 25-18 e 25-20)
Famalicense AC-CA Madalena	2-3	(25-22, 13-25, 20-25, 25-14 e 11-15)
GC Santo Tirso-GD Martingança	3-2	(25-21, 18-25, 19-25, 25-15 e 15-9)
AC Albufeira-CD Fiães	1-3	(18-25, 19-25, 30-28 e 13-25)
CV Espinho-GC Vilacondense	2-3	(15-25, 25-17, 25-22, 25-27 e 11-15)
Clube K-AJ Fonte Bastardo	0-3*	(21-25, 19-25 e 16-25)

*Definição do representante dos Açores

2.ª ELIMINATÓRIA (18 novembro)

Vilacondense-CD Fiães	
CA Madalena-CN Ginástica	
Ala Gondomar-GC Santo Tirso	

SENIORES FEMININOS

1.ª ELIMINATÓRIA

Resultados

AA José Moreira-CN Ginástica	3-2	(25-23, 22-25, 25-15, 23-25 e 15-10)
Sporting-Ala Gondomar	3-0	(25-13, 25-21 e 25-13)
FC Infesta-GC Santo Tirso	3-1	(25-22, 24-26, 25-21 e 25-21)
Esmoriz-AA Coimbra	3-1	(25-18, 20-25, 25-16 e 25-19)
EP Eanes Lobato-CV Lisboa	3-0	(25-18, 25-13 e 25-18)
Politécnico Porto-CD Aves	0-3	(24-26, 7-25 e 21-25)
Sp. Espinho-AA S. Mamede	1-3	(20-25, 25-20, 20-25 e 18-25)

2.ª ELIMINATÓRIA (19 novembro)

AA José Moreira-AA S. Mamede	
FC Infesta-Esmoriz	
Sporting-Pedro Eanes Lobato	
Vitória SC-CD Aves	

"Novela mexicana" - Hugo Silva, treinador do Sporting

"Tanta novela junta incomoda bastante, apesar de nos termos rido bastante daquilo que se ia dizendo. No entanto, um clube grande cria incómodos a muita gente e é normal que tal aconteça o que nos leva a estarmos preparados para essas eventualidades", disse o treinador do Sporting Clube de Portugal, Hugo Silva, no final do jogo com a Associação Académica de Espinho sobre as notícias vinculadas no início da semana passada e que apontavam a sua saída do clube de Alvalade após a derrota, em casa, por 0-3, com o Sporting Clube de Espinho.

"São especulações de mau gosto e foi um jornalismo rasco. Não tem de se fazer uma novela mexicana que mais não serviu do que para me rir", repetiu Hugo Silva.

E explicou: "A equipa só pode jogar com seis e há atletas que reivindicam jogar. Mal seria se não os houvesse! Por isso, houve uma reação normal dos atletas e que eu valorizo muito".

Hugo Silva disse, ainda que a sua equipa "tem treinado bem" e que "só temos de acreditar naquilo que fazemos no dia-a-dia. Em 14 jogos só perdemos um e, por isso, não há motivos para alarme".

Também o capitão dos leões, Miguel Maia que esteve fora do jogo por lesão, veio a público desfazer todas as dúvidas: "Tivemos uma derrota pesada em casa com o Sporting Clube de Espinho. A partir daí saíram notícias completamente descabidas. Como se viu estamos unidos e com o nosso treinador. O nosso grupo é experiente e demonstrou que o ambiente é excelente".

Manuel Proença

O atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, José Cabral, conquistou o primeiro lugar no escalão de M55 (55.º na classificação geral) nos 42 quilómetros da 14.ª EDP Maratona do Porto, onde concluíram a prova 4584 atletas.

Uma prova que contou com a participação de 11 atletas da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão. José Cabral alcançou o 55.º lugar da classificação geral com 2h48m02s, enquanto os atletas dos ti-

gres, Bruno Silva, com 2h55m48s ficou em 113.º da geral e 18.º em M35 e Paulo Oliveira, com 3h12m59s, em 358.º da 'geral'. Seguiram-se João Barbosa, com 3h13m16s, Carlos Ferreira 3h44m30s, Jorge Vicente Sousa (4h01m11s), Andreia Ferreira (4h19m03s), Paula Oliveira (4h36m32s) e, por último mas não menos importante, Ricardo Viseu (5h10m26s), atleta que se lesionou a 13 quilómetros do fim mas que fez questão de terminar a prova.

Entretanto, na Family Race, 15 quilómetros, destaque para o atleta Paulo Reis com 53m51s, que conquistou o 23.º lugar da classificação geral, sendo o 12.º classificado em M45 e Nádia Santos, com 1h18m18s, em 464.º da 'geral' e o 26.º lugar em sénior feminino. A Family Race teve 2842 atletas a terminarem a prova.

José Cabral em primeiro (M55) na Maratona do Porto

Tigres participam com mais de uma dezena de atletas



Foto MIGUEL MARTINS

Rio Largo exhibe-se na Maratona do Porto

O Rio Largo participou com quatro atletas na 14.ª edição da Maratona do Porto, realizada no domingo, com a passagem já habitual por Matosinhos e Vila Nova de Gaia.

Zé Rodrigo foi o primeiro atleta do clube espinhense a terminar a prova principal, com o tempo de 3 horas, 22 minutos e 18 segundos, alcançando a posição 102 no escalão M35. Joaquim Gomes, que ficou à porta do

top 10 do escalão M60 (foi 13.º), com o registo de 3h28m22s. Também perto do top 10 ficou Julia Schiavon que, com 3h44m30s, alcançou o 14.º lugar no escalão F35 e obteve um novo recorde pessoal na mítica distância.

No que diz respeito à corrida de 15 km integrada no evento, intitulada de Family Race, a secção de atletismo do Rio Largo esteve representada por Susana

Monteiro (1h24m56s) que alcançou o posto 79 do escalão F35.

"Por estas fantásticas prestações dos atletas que representam o Rio Largo Clube de Espinho, a secção aproveita mais uma vez para os felicitar neste grande momento de superação e agradecer a excelente representação do clube."

A maratona foi ganha por quenianos, quer a nível masculino, quer a nível feminino, mas o grande destaque vai para o segundo lugar de Daniel Pinheiro (Águias de Alvelos) e de Salomé Rocha (Sporting Clube de Portugal).

Atletas do Running Espinho com muita energia na Maratona do Porto

Na manhã de domingo, os atletas do Running Espinho percorreram os 42,195 quilómetros da 14.ª edição da Maratona do Porto com excelentes



resultados para a equipa.

O primeiro laranjinha a cortar a meta, daquele que é considerado um dos mais bonitos percursos das grandes maratonas internacionais, foi Vitor Rito que completou a prova em 3 horas, 16 minutos e 10 segundos. Cristiana Ferreira (3h 21m 24s) estabeleceu um novo

recorde na distância entre as mulheres da equipa que este ano contou já com a participação de quatro atletas femininas.

"O ano passado contamos com vários homens e apenas uma mulher a finalizar a maratona do Porto pela equipa. Este ano aumentamos tanto o número de homens como de mulheres a

correr a maratona o que justifica ainda mais o nosso orgulho no grupo" disse ao Jornal *Defesa de Espinho* Mário Rui Dias, responsável pela organização do Running Espinho.

"Recordo que muitos destes atletas, de todas as classes etárias, começaram por correr connosco apenas 5 quilómetros e hoje são ca-

pazes de completar as várias distâncias que fazem parte da Maratona do Porto", acrescenta Mário Rui Dias referindo-se à participação de 13 atletas na maratona, mais 17 atletas na "Family Race", com 15 quilómetros, e mais uns tantos na "Fun Race", uma caminhada com a distância de seis quilómetros, sem fins competitivos.

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho alcançou uma vitória por 3-0 ante a União Desportiva Sousense, em encontro da 9.ª jornada do Campeonato de Portugal, Série B.

Manuel Proença

Os tigres acabaram por sentir grandes dificuldades em fazer 'desmoronar' uma verdadeira 'muralha' defensiva e uma estratégia consistente do seu adversário. Conseguiram-no à passagem dos 30 minutos, por Gilson Varela. O avançado dos tigres fez um autêntico disparo, sobre a direita do seu ataque, e inaugurou o marcador. Um grande golo, efusivamente festejado pelo cabo-verdiano, que lhe valeu um cartão amarelo pelo grande abraço que deu, junto à vedação, aos seus familiares!

Não foi nada fácil à equipa do Sporting Clube de Espinho levar de vencida um adversário repleto de jogadores muito jovens e que ocupa a última posição da tabela classificativa. A equipa do concelho de Gondomar apresentou-se muito fechada e bem organizada, a apostar, visivelmente, na conquista de um ponto e no erro do adversário. Os tigres sentiram, por isso, muitas dificuldades em penetrar na defensiva do Sousense que procurava manter a bola longe da sua área. Os espinhenses alcançaram o golo num rasgo individual, com um potente remate de Gilson Varela.

Pensava-se que, a partir daqui, os forasteiros iriam abrir a sua defensiva, subindo mais no terreno de jogo. Contudo não o fizeram e chegou-se ao intervalo com a vantagem da equipa da casa (1-0).

No segundo tempo, o Sousense apareceu mais atrevido, sobretudo depois de lançar o avançado Igor. A equipa gdomarense pode-



Foto PEDRO LUÍS

Gilson Varela deu muita trabalho à defensiva adversária, fazendo um belo golo

Gilson Varela quebra "muralha"

Vitória do futebol tigre também com dois golos (de bola parada) de Samu e Carlitos



Foto PEDRO LUÍS

O defesa central dos tigres, José Santos, trava uma investida do Sousense

ria mesmo ter chegado ao empate, depois de o guarda-mão dos tigres, Leo, ter cometido uma grande penalidade, ao derrubar Rui André dentro

da grande área. Leo redimiuse e defendeu o castigo máximo que foi apontado por Vítor Andrade.

A resposta dos espinhenses

veio pouco depois. Primeiro na marcação de um livre direto sobre a esquerda, Samu faz o golo, com uma bola bem colocada junto ao

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18

SÉRIE B - Resultados		Classificação						
		J	V	E	D	M-S	P	
Cinfães-Freamunde	3-2	Cinfães	9	6	3	0	15-7	21
FC Felgueiras 1932-Cesarense	0-0	Cesarense	9	5	3	1	15-4	18
Aliança de Gandra-Camacha	2-1	FC Felgueiras 1932	9	5	3	1	12-4	18
Canelas 2010-Trofense	2-1	Sp. Espinho	9	5	3	1	18-9	18
Sp. Espinho-Sousense	3-0	Canelas 2010	9	3	4	2	19-14	13
FC Pedras Rubras-SC Salgueiros	0-0	Amarante FC	9	3	3	3	13-12	12
SC Coimbrões-Gondomar	2-2	Camacha	9	3	3	3	11-14	12
AD Sanjoanense-Amarante FC	1-1	AD Sanjoanense	9	3	3	3	14-11	12
		Freamunde	9	3	2	4	12-9	11
		SC Coimbrões	9	2	5	2	16-17	11
		Aliança Gandra	9	3	1	5	12-18	10
		Gondomar	9	1	6	2	5-6	9
		FC Pedras Rubras	9	2	3	4	5-8	9
		SC Salgueiros	9	0	7	2	8-12	7
		Trofense	9	2	1	6	6-14	7
		Sousense	9	1	0	8	3-25	3

Próxima jornada (12/11)

Trofense-Sp. Espinho
Freamunde-Canelas 2010
Cesarense-Cinfães
Sousense-SC Coimbrões
Gondomar-FC Pedras Rubras
Amarante FC-Aliança de Gandra
SC Salgueiros-AD Sanjoanense
Camacha-FC Felgueiras 1932

primeiro poste e a bater na relva, sem hipóteses para o guarda-mão, Fábio. O segundo golo foi apontado por Carlitos, de penalti, que castigou uma mão na bola de um defesa do Sousense.

Vitória justa da equipa do Sporting Clube de Espinho que, desta forma ocupa o segundo lugar da tabela com os mesmos pontos que o Cesarense e Felgueiras 1932 e menos três pontos que o Cinfães, que é líder, com 21 pontos.

No próximo domingo, a equipa do Sporting Clube de Espinho desloca-se à Trofa para defrontar o Clube Desportivo Trofense, às 15 horas, no estádio do seu adversário.

Sporting de Espinho, 3 Sousense, 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Árbitro: Carlos Macedo (AF Braga). Árbitros assistentes: Jorge Alvim e David Fernandes.

Ao intervalo: 1-0.

Sporting Clube de Espi-

inho - Leo; Luís Pinto, João Pinto, José Santos e Bruno Gomes; Ministro, Leo Cordeiro e Samu; Van Zeller, Carlitos (cap.) e Gilson Varela.

Substituições: Van Zeller por Carlos Manuel (74), João Pinto por Joel (80) e Ministro por Pipa (81).

Não utilizados: Bruno Silva, Rui Lopes, Rui João e Bruno Moraes.

Treinador: Rui Quinta.

União Desportiva Sousense - Fábio; Mark, Roberto, Litos e Vítor Hugo (cap.); Vítor Rocha, Rui André e Vítor Andrade; Telmo, Chico e Alexis.

Substituições: Alexis por Igor (58), Vítor Andrade por Rogério (74) e Telmo por Tozé (89).

Não utilizados: Ivo, Matos e Dinando.

Marcadores: 1-0, por Gilson Varela (30); 2-0, por Samu (70); 3-0, por Carlitos (73, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Gilson Varela (31) e Leo (63); Mark (36), Vítor Hugo (56) e Vítor Rocha (84).



Foto PEDRO LUÍS

Samu numa das muitas intervenções, chegou ao golo na marcação de um livre direto

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Em Espinho,
a tradição tem um nome

Aipal
1964

227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt



I LIGA

Resultados

V. Setúbal-Desp. Aves	0-1
Moreirense-Portimonense	1-1
Tondela-Boavista	3-2
Estoril Praia-Rio Ave	0-2
FC Porto-Belenenses	2-0
Chaves-Paços Ferreira	4-2
Feirense-Marítimo	0-1
V. Guimarães-Benfica	1-3
Sporting-Braga	2-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	11	10	1	0	30-4	31
Sporting	11	8	3	0	24-7	27
Benfica	11	8	2	1	23-8	26
Braga	11	7	1	3	19-11	22
Marítimo	11	7	1	3	13-9	22
Rio Ave	11	5	2	4	11-17	17
Belenenses	11	5	1	5	13-15	16
V. Guimarães	11	4	2	5	14-21	14
Boavista	11	4	1	6	12-14	13
Paços Ferreira	11	3	3	5	13-21	12
Tondela	11	3	3	5	15-16	12
Portimonense	11	3	3	5	20-23	12
Feirense	11	3	2	6	10-14	11
Chaves	11	3	2	6	14-19	11
V. Setúbal	11	2	4	5	12-15	10
Desp. Aves	11	2	3	6	10-18	9
Moreirense	11	1	4	6	7-19	7
Estoril Praia	11	2	0	9	8-26	6

Próxima jornada (24a 27/11)

Belenenses-Chaves
Portimonense-Tondela
Boavista-Moreirense
Desp. Aves-FC Porto
Marítimo-Estoril Praia
Paços Ferreira-Sporting
Benfica-V. Setúbal
Braga-Feirense
Rio Ave-V. Guimarães

II LIGA

Resultados

U. Madeira-FC Porto B	1-2
Cova da Piedade-Braga B	0-2
Varzim-Sp. Covilhã	0-0
Sporting B-UD Oliveirense	2-0
Real-Ac. Viseu	0-1
Benfica B-Penafiel	3-4
Académica-Nacional	1-0
Gil Vicente-Famalicão	1-2
Santa Clara-Leixões	1-1
V. Guimarães B-Arouca	1-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Ac. Viseu	13	8	3	2	17-8	27
FC Porto B	13	8	1	4	23-16	25
Santa Clara	13	8	1	4	23-16	25
Leixões	12	6	3	3	15-15	21
Académica	13	6	2	5	20-15	20
Famalicão	12	5	5	2	14-11	20
Penafiel	12	5	4	3	17-17	19
Nacional	13	5	4	4	19-17	19
Arouca	13	5	4	4	10-13	19
Sporting B	13	5	3	5	20-23	18
Sp. Covilhã	13	4	5	4	13-13	17
Gil Vicente	12	5	2	5	16-12	17
Braga B	13	4	5	4	17-17	17
Benfica B	13	4	3	6	17-22	15
U. Madeira	13	3	4	6	13-14	13
UD Oliveirense	13	3	4	6	10-16	13
Cova da Piedade	12	4	1	7	12-13	13
Varzim	13	3	4	6	12-14	13
Real	13	3	2	8	19-23	11
V. Guimarães B	12	2	2	8	10-22	8

Próxima jornada (14.ª - 26/11)

FC Porto B-Académica
Leixões-Benfica B
Penafiel-V. Guimarães B
Ac. Viseu-Varzim
UD Oliveirense-Cova da Piedade
Nacional-U. Madeira
Braga B-Gil Vicente
Sp. Covilhã-Real
Famalicão-Sporting B
Arouca-Santa Clara

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados						
Sp. Espinho-Penafiel	4-3				
Sousense-Padroeiro	1-1				
Nogueirense-Arouca	3-1				
Ac. Viseu-Feirense	1-3				
Paredes-UD Oliveirense	0-1				

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Penafiel	9	7	0	2	24-14	21
Feirense	9	7	0	2	23-8	21
Sp. Espinho	9	5	2	2	20-15	17
Nogueirense	9	5	1	3	17-10	16
Padroeiro	9	3	4	2	17-12	13
UD Oliveirense	9	3	2	4	11-11	11
Ac. Viseu	9	3	2	4	13-19	11
Sousense	9	2	3	4	13-16	9
Arouca	9	1	2	6	13-32	5
Paredes	9	1	0	8	9-23	3

Próxima jornada (18 novembro)

UD Oliveirense-Penafiel
Paredes-Feirense
Ac. Viseu-Arouca
Nogueirense-Padroeiro
Sousense-Sp. Espinho

INICIADOS - SÉRIE B

Resultados		
Rio Ave-Sp. Espinho	4-2
Feirense-Penafiel	2-0
Coimbrões-UD Oliveirense	4-1
Dragon Force-Boavista	1-1
Freamunde-Paços Ferreira	0-1
Leixões-FC Porto	0-4

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	11	10	1	0	56-7	31
Feirense	11	8	2	1	25-13	26
Rio Ave	11	8	1	2	26-14	25
Dragon Force	11	7	3	1	26-7	24
Boavista	11	5	3	3	28-21	18
Paços Ferreira	11	6	0	5	14-20	18
Sp. Espinho	11	4	2	5	11-18	14
Coimbrões	11	3	2	6	11-20	11
Leixões	11	2	1	8	8-20	7
Freamunde	11	1	2	8	5-28	5
UD Oliveirense	11	1	2	8	8-27	5
Penafiel	11	1	1	9	11-34	4

Nota: Os quatro clubes melhor classificados qualificam-se para a Segunda Fase - Apuramento de Campeão. Os restantes disputam a Segunda Fase-Manutenção e Descida, que jogam entre si duas vezes e por pontos, uma na qualidade de visitante e outra na qualidade de visitado, de acordo com o sorteio. Na Segunda Fase - Manutenção e Descida, os clubes transitam com metade dos pontos obtidos na primeira Fase da prova, arredondado para o número inteiro superior, e mantém-se nas mesmas séries. Descem aos campeonatos distritais os três clubes últimos classificados.

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES MASCULINOS 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados						
Cucujães-Argoncilhe	3-2				
P. Brandão-Mosteiró	8-0				
Rio Meão-S. Vicente Pereira	1-4				
S. Martinho-Vilamaiorense	a)				
Macieirense-ADF Anta	5-3				
Canedo-Sanguedo	4-2				
Arrifanense-Milheiroense	1-1				
Folgou o Lourosa					
a) Adiado para 16 de dezembro					

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Macieirense	4	4	0	0	16-5	12
Cucujães	4	3	1	0	19-7	10
P. Brandão	3	3	0	0	19-3	9
Canedo	3	3	0	0	11-4	9
S. Vicente Pereira	4	2	1	1	9-6	7
S. Martinho	3	2	0	1	5-4	6
Argoncilhe	3	1	1	1	13-4	4
Lourosa	3	1	1	1	8-2	4
Milheiroense	4	1	1	2	6-11	4
ADF Anta	3	1	0	2	5-7	3
Sanguedo	4	1	0	3	7-12	3
Arrifanense	3	0	1	2	1-6	1
Rio Meão	4	0	1	3	4-9	1
Vilamaiorense	3	0	1	2	5-13	1
Mosteiró	4	0	0	4	0-35	0

Próxima jornada

Lourosa-Cucujães
Argoncilhe-P. Brandão
Mosteiró-Rio Meão
S. Vicente Pereira-S. Martinho
Vilamaiorense-Macieirense
ADF Anta-Canedo
(Cassufas/sábado/15h30)

Sanguedo-Arrifanense Folga o Milheiroense

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	7	6	1	0	16-4	19
Beira Mar	7	6	1	0	13-1	19
Feirense	7	6	0	1	14-6	18
Avanca	7	4	2	1	16-8	14
Sp. Espinho	7	4	2	1	11-4	14
U. Lamas	7	3	3	1	14-11	12
ADF Anta	7	4	0	3	12-10	12
Alba	7	2	3	2	5-4	9
Lourosa	7	3	0	4	11-11	9
Anadia	7	2	2	3	8-12	8
Gafanha	7	2	1	4	7-10	7
Sanjoanense	7	2	1	4	10-15	7
Arouca	7	2	0	5	12-16	6
Cesarense	7	1	3	3	5-9	6
Oliveirense	7	2	0	5	8-13	6
Taboeira	7	1	1	5	7-13	4
Águeda	7	1	1	5	6-14	4
Oliveira Bairro	7	1	1	5	5-19	4

Próxima jornada

Lourosa-Alba
Águeda-Taboeira
Anadia-Beira Mar
U. Lamas-Arouca
Sanjoanense-Avanca
Gafanha-Oliveira Bairro
Oliveirense-ADF Anta
(Oliv. Azeméis/domingo/9h)
Sp. Espinho-Feirense
(Espinho/domingo/9h)
Cesarense-Fiães

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	3	3	0	0	15-1	9
Paivense	3	2	1	0	9-1	7
Geração Paramos	3	2	0	1	11-1	6
Vilamaiorense	3	1	2	0	4-3	5
P. Brandão	3	1	1	1	8-4	4
Fiães	3	1	1	1	4-4	4
Lourosa	3	1	1	1	2-3	4
U. Lamas	3	1	1	1	6-8	4
Sanguedo	3	1	0	2	4-7	3
ADF Anta	3	1	0	2	4-9	3
Vale	3	1	0	2	4-10	3
Argoncilhe	3	1	0	2	4-10	3
Canedo	3	1	0	2	3-11	3
S. João Ver	3	0	1	2	3-9	1

Próxima jornada

Vilamaiorense-Fiães
Lourosa-P. Brandão
Argoncilhe-S. João Ver
Canedo-Paivense
Vale-Sanguedo
U. Lamas-Geração Paramos
(SM Lamas/sábado/14h)
ADF Anta-Sp. Espinho
(Cassufas/domingo/9h)

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados		
Lourosa-Sanjoanense	0-1
Cortegaça-Estarreja	0-3
Águeda-ADF Anta	0-1
Fiães-Feirense	0-6
Mourisqueuse-U. Lamas	0-2
Gafanha-Cucujães	3-1
Sp. Espinho-Taboeira	2-6
Bom Sucesso-Luso	1-5
Anadia-Cesarense	0-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cesarense	8	8	0	0	38-2	24
U. Lamas	8	7	1	0	19-4	22
Taboeira	8	7	0	1	30-5	21
Sanjoanense	8	6	0	2	25-5	18
Feirense	8	5	2	1	22-6	17
Lourosa	8	5	1	2	14-7	16
Anadia	8	4	2	2	17-10	14
Sp. Espinho	8	4	1	3	21-16	13
Mourisqueuse	8	3	1	4	20-16	10
Estarreja	8	3	1	4	12-13	10
Gafanha	8	3	1	4	15-18	10
Luso	8	2	2	4	17-20	8
ADF Anta	8	2	2	4	5-13	8
Fiães	8	2	1	5	9-22	7
Cortegaça	8	2	0	6	11-23	6
Cucujães	8	0	2	6	5-16	2
Águeda	8	0	1	7	3-20	1
Bom Sucesso	8	0	0	8	2-69	0

Próxima jornada

Lourosa-Cortegaça
Estarreja-Águeda
ADF Anta-Fiães
(Cassufas/domingo/15h)
Feirense-Mourisqueuse
U. Lamas-Gafanha

Cucujães-Sp. Espinho (Cucujães/domingo/11h) Taboeira-Bom Sucesso Luso-Anadia Sanjoanense-Cesarense

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados						
Sanguedo-Vilamaiorense	1-7				
Paivense-Marfoot	1-0				
S. João Ver-Fiães	3-2				
U. Lamas-Canedo	1-1				
Sp. Espinho-Lourosa	0-2				
Argoncilhe-P. Brandão					



Lourosa-Marfoot	9-1
Cortegaça-ADF Anta	1-3
Folgou o P. Brandão	

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
U. Lamas	2	2	0	13-3 6
Lourosa	2	1	1	11-3 4
ADF Anta	1	1	0	3-1 3
Escola Rui Dolores	2	0	1	3-12 1
P. Brandão	1	0	0	2-3 0
Cortegaça	1	0	0	1-3 0
Marfoot	1	0	0	1-9 0

Próxima jornada
Marfoot-U. Lamas
(Seara/sábado/12h45)
Escola Rui Dolores-P. Brandão
ADF Anta-Lourosa
(Cassufas/sábado/11h30)
Folga o Cortegaça

TRAQUINAS B - SÉRIE B	
Resultados	
Feirense-Fiães	0-2
Lourosa-Salesianos Arouca	1-7
Fernedo-ADF Anta	4-7
Folgou o Vilamaiorense	

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
Salesianos Arouca	2	2	0	13-3 6
Fiães	2	2	0	7-2 6
ADF Anta	1	1	0	7-4 3
Vilamaiorense	1	1	0	4-3 3
Feirense	2	0	0	3-6 0
Fernedo	2	0	0	2-6 13 0
Lourosa	2	0	0	2-3-12 0

Próxima jornada
Salesianos Arouca-Feirense
Fiães-Vilamaiorense
ADF Anta-Lourosa
Folga o Fernedo

TAÇA DO DISTRITO DE AVEIRO

JUNIORES - SÉRIE J	
2.ª Jornada	
S. Martinho-Oliveira Bairro	1-3
ADRC Ribeira-ADF Anta	0-4
Folgou o GD Águas Boas	

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
Oliveira Bairro	2	2	0	7-2 6
ADF Anta	1	1	0	4-0 3
Águas Boas	1	1	0	3-0 3
S. Martinho	2	0	0	2-1-8 0
ADRC Ribeira	2	0	0	2-1-6 0

Próxima jornada (23 dezembro)
ADF Anta-S. Martinho
Águas Boas-Oliveira Bairro
Folga a ADRC Ribeira

JUVENIS - SÉRIE D	
2.ª Jornada	
Mosteirô-Fernedo	0-6
Loureiro-ADF Anta	0-5

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
ADF Anta	2	2	0	8-0 6
Fernedo	2	1	0	6-3 3
Mosteirô	2	0	1	2-8 1
Loureiro	2	0	1	2-7 1

Última jornada (13 fevereiro)
Mosteirô-ADF Anta
Loureiro-Fernedo

JUVENIS - SÉRIE E	
2.ª Jornada	
Geração Paramos-Murtoense	10-0
GD Águas Boas-Cucujães	4-4

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
Geração Paramos	2	1	1	11-1 4
Águas Boas	2	1	1	0-8 4
Cucujães	2	0	2	0-5-2 2
Marítimo Murtoense	2	0	0	2-0-14 0

Última jornada (13 fevereiro)
Águas Boas-Geração Paramos
Marítimo Murtoense-Cucujães

JUVENIS - SÉRIE N	
2.ª Jornada	
Poutena-Taboira	0-8
Vilamaiorense-Sp. Espinho	0-5

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
Sp. Espinho	2	2	0	9-1 6
Taboira	2	1	0	1-4 3
Vilamaiorense	2	1	0	1-9-5 3
Poutena	2	0	0	2-0-17 0

Última jornada (13 fevereiro)
Vilamaiorense-Taboira
Poutena-Sp. Espinho

Vitória da "raça vareira"

No Complexo Desportivo do Sporting Clube de Espinho, disputou-se 9.ª Jornada da 2.ª Divisão Nacional do Campeonato de Juniores, Série B, entre o Sporting Clube de Espinho e o Penafiel.

O jogo começou com o golo dos penafidelenses, aos 8 minutos, por Calica, na primeira ocasião para marcar. Após o tento, a equipa do Sporting Clube de Espinho começou por impor o seu jogo, com a bola a circular rapidamente pelos seus jogadores e numa penetração na área do Penafiel, houve falta para grande penalidade que, André converteu empatando o jogo aos 30 minutos.

O Penafiel, com uma equipa pragmática, voltou a chegar à baliza adversária e marcou o segundo golo, por João, aos 30 minutos. Não satisfeita com o resultado, a equipa do Sporting Clube de Espinho numa grande jogada coletiva restabeleceu a igualdade, por Neto aos 40 minutos. Assim, ao intervalo o resultado era 2-2.

Na segunda parte, a equipa da casa pressionou

o adversário e adiantou-se no marcador por Filipe aos 57 minutos através de um excelente cabeceamento. Após uma bola parada, a equipa visitante restabeleceu a igualdade aos 65 minutos.

Aproveitando a euforia dos visitantes após o empate, a equipa da casa fez o resultado final, 4-3, por Sandro num excelente remate concretizando mais uma excelente jogada coletiva.

Um bom jogo de futebol, com duas ideias de jogo distintas, onde ganhou a equipa com um futebol mais positivo e de qualidade.

Sporting de Espinho, 4 Penafiel, 3

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Árbitro: Henrique Silva (AF Braga).

Árbitros assistentes: Nuno Paiva e José Matos.

Sporting Clube de Espinho - João Tomás; Rafael Figueiredo, Miguel Castro, Filipe Oliveira e Sandro Oliveira; Paulo Cruz, André Pinhal (cap.) e Bernardo Fer-

reira; Rui Neto, Lucas Lima e Bruno Costa.

Substituições: Miguel Castro por Diogo Magalhães (65), Bruno Costa por Hugo Chang (75) e Rafael Figueiredo por Jorge Graça (88).

Não utilizados: Rui Lima, Gustavo Lourenço, Carlos Eduardo e Pedro Vito.

Treinador: Paulo Marques.

Treinadores adjuntos: Hugo Moutinho e Carlos Manuel.

Futebol Clube de Penafiel - Loureiro; Ivan, Pimenta, Anselmo (cap.) e João; Carlitos, Ricardo e Benito; Mendes, Calica e Emanuel.

Substituições: João por Flávio (50), Ricardo por Miguel (60) e Mendes por Bedel (70).

Não utilizados: Jorge, Cardoso, Capel e Mateus.

Treinador: Quito.

Marcadores: 0-1, por Calica (8); 1-1, por André Pinhal (30); 1-2, por João (35); 2-2, por Rui Neto (40); 3-2, por Filipe Oliveira (55); 3-3, por Miguel (63); 4-3, por Sandro Oliveira (65).

Disciplina: cartão amarelo a Bernardo Pereira (79) e Filipe Oliveira (83); Anselmo (30).

Manuel de Magalhães

Cantinho da Ramboia assume liderança popular

O Cantinho da Ramboia ascendeu ao primeiro lugar da tabela classificativa da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho ao vencer os Magos de Anta por 2-0, 'destronando', assim, o seu adversário. A grande surpresa (negativa) continua a ser a equipa dos Leões Bairristas que perdeu com a Quinta de Paramos por 2-3 e está agora na antepenúltima posição da tabela classificativa.

Na 2.ª Divisão, a Associação Desportiva de Guetim e Morgados de Paramos dividem a liderança da classificação. Ambas venceram os encontros deste fim-de-semana.

Cantinho da Ramboia, 2 Magos de Anta, 0

Jogo no Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos. Árbitro: António Neiva. Árbitros assistentes: Paulo Cardoso e Alfredo Fernandes.

Ao intervalo: 0-0. **Associação Cantinho da Ramboia Futebol Clube** - Cláudio Couto; Germano Costa, Daniel Silva, Ângelo Zenha e Vasco Moreira; Javier Oliveira 'Kanu', Tiago Moleiro e Hugo Pereira; Cláudio Santos, Armando Pinto e Miguel Oliveira (cap.).

Jogaram ainda: Fábio Guedes, Rui Silva, Hugo Ferreira, António Gomes, Mário Loureiro e João Teixeira.

Não utilizado: Jorge Pereira.

Treinador: Pedro Costa.

Magos de Anta Futebol

Clube - Renato Rodrigues; Rui Pinto, Francisco Moreira, José Santos (cap.) e Helder Oliveira; André Costa, Rúben Santos e Fábio Oliveira; Luís Marques, Wilson Santos e Fábio Valente.

Jogaram ainda: André Soares, Nuno Gomes, Carlos Costa e Igor Oliveira.

Não utilizados: Luís Silva, Marcos Silva e Rúben Correia.

Treinador: Luís Valente.

Disciplina: cartão amarelo a Daniel Silva, Vasco Moreira, Javier Oliveira e Tiago Moleiro; Fábio Oliveira.

Marcadores: 1-0, por Miguel Oliveira (73); 2-0, por Miguel Oliveira (89).

CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO

Cantinho Ramboia-Magos Anta	2-0
Rio Largo-Bairro Ponte Anta	1-1
Leões Bairristas-Quinta Paramos	2-3
Juventude Estrada	2-1
Estrelas Vermelhas	2-1
Lomba Paramos	2-1
Cruzeiro Silvalde	2-0
Império Anta	2-0
Estrelas Ponte Anta	2-0
Águas Anta	2-0

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
Cantinho Ramboia	3	2	0	4-4 6
Magos Anta	3	2	0	1-5-4 6
Bairro Ponte Anta	3	1	2	0-4-3 5
Rio Largo	3	1	2	0-3-2 5
Desp. Ponte Anta	3	1	1	1-5-4 4
Corga Silvalde	2	1	1	0-6-5 4
Desp. Regresso	3	1	1	1-3-3 4
Quinta Paramos	3	1	1	1-3-3 4
Novasemente	2	1	0	1-4-2 3
Águas Paramos	3	1	0	2-6-8 3
Leões Bairristas	3	0	2	1-4-5 2
GD Ronda	2	0	1	1-2-1 1
GD Outeiros	3	0	1	2-1-4 1

Próxima jornada
Desportivo Ponte Anta-Quinta Paramos (Idanha/sábado/15h)

GD Outeiros-Corga Silvalde (Seara/sábado/17h30)

Bairro Ponte Anta-Leões Bairristas (Cassufas/sábado/17h15)

Desportivo Regresso-Rio Largo (Seara/sábado/15h)

Novasemente-Magos Anta (Cassufas/domingo/10h)

GD Ronda-Águas Paramos (Guetim/domingo/10h)

Folga o Cantinho Ramboia

2.ª DIVISÃO

Juventude Estrada-AD Guetim 1-2

Águas Anta-GD Idanha 2-4

Império Anta-Lomba Paramos 2-3

Estrelas P. Anta-Morgados Paramos 1-2

Cruzeiro Silvalde-Assoc. Esmojães .. 1-1

Estrelas Divisão-Estrelas Vermelhas. 1-0

Classificação

J	V	E	D	F-C P
AD Guetim	2	2	0	8-3 6
Morgados Paramos	2	2	0	0-6-1 6
GD Idanha	2	1	1	0-4-2 4
Assoc. Esmojães	2	1	1	0-2-1 4
Estrelas Divisão	2	1	1	0-1-0 4
Juventude Estrada	2	1	0	1-3-3 3
Estrelas Vermelhas	2	1	0	1-3-3 3
Lomba Paramos	2	1	0	1-3-6 3
Cruzeiro Silvalde	2	0	1	1-3-4 1
Império Anta	2	0	0	2-2-4 0
Estrelas Ponte Anta	2	0	0	2-2-4 0
Águas Anta	2	0	0	2-4-10 0

Próxima jornada
Juventude Estrada-GD Idanha (Paramos/sábado/17h30)

Lomba Paramos-Cruzeiro Silvalde (Paramos/sábado/15h)

Associação Esmojães-Estrelas Divisão (Cassufas/sábado/15h)

Estrelas Vermelhas-Águas Anta (Seara/domingo/10h)

Estrelas Ponte Anta-AD Guetim (Idanha/domingo/10h)

Morgados Paramos-Império Anta (Paramos/domingo/10h)

FUTSAL

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS 2.ª DIVISÃO - SÉRIE C

Resultados				
ABC Nelas-Viseu 2001	2-3			
Ossela-Lobitos Futsal	3-1			
Sp. Silvalde-AJAB Tabuaço	7-2			
Saavedra Guedes-Unidos Estação	6-4			
Juventude Gaia-Abeira Douro	2-3			

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
Viseu 2001	7	6	1	0-38-15 19
Saavedra Guedes	7	6	1	0-38-23 19
ABC Nelas	7	5	0	2-25-15 15
Sp. Silvalde	7	4	1	2-30-22 13
Ossela	7	3	1	3-28-10 10
Lobitos Futsal	7	3	1	3-19-20 10
Abeira Douro	7	2	1	4-20-25 7
AJAB Tabuaço	7	1	0	6-14-35 3
Juventude Gaia	7	1	0	6-19-30 3
Unidos Estação	7	1	0	6-16-36 3

Próxima jornada
Lobitos Futsal-ABC Nelas
Unidos Estação-Sp. Silvalde (S. Pedro Sul/sábado/16h)
Ossela-Abeira Douro
AJAB Tabuaço-Juventude Gaia
Viseu 2001-Saavedra Guedes

SENIORES FEMININOS - NORTE

Resultados				
Novasemente-Chaves	3-2			
Santa Luzia-EDC Gondomar	2-3			
RC Penaguiao-FC Vermoim	3-7			
Póvoa Futsal-Nun'Álvares	3-1			

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
FC Vermoim	7	6	1	0-30-14 19
Novasemente	7	6	0	1-27-14 18
Nun'Álvares	7	3	2	2-14-12 11
EDC Gondomar	7	3	1	3-23-22 10
Santa Luzia	7	3	1	3-16-21 10
Chaves	7	2	0	5-12-14 6
Póvoa Futsal	7	1	2	4-13-18 5
RC Penaguiao	7	0	1	6-16-36 1

Próxima jornada
Novasemente-Póvoa Futsal (Cassufas/sábado/18h)
RC Penaguiao-Chaves
EDC Gondomar-Nun'Álvares
Santa Luzia-FC Vermoim

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES - ZONA NORTE

Resultados				
Juventude Fiães-Sp. Silvalde	4-1			
Bairros-PARC	5-2			
Lamas Futsal-Arouca	2-2			
Fundo Vila-FC Azeméis	1-11			
Lordelo-Din. Sanjoanense	8-0			

Classificação				
J	V	E	D	F-C P
FC Azeméis	7	7	0	0-63-14 21
Lordelo	7	5	1	1-36-25 16
Juventude Fiães	7	5	0	2-26-21 15
Bairros	7	4	1	2-34-21 13
PARC	7	4	0	3-34-27 12
Din. Sanjoanense	7	3	1	3-29-32 10
Arouca	7	2	2	3-23-32 8
Fundo Vila	7	1	0	6-17-52 3
Lamas Futsal	7	0	2	5-13-27 2
Sp. Silvalde	7	0	1	6-11-35 1

Próxima jornada
Sp

† António Fernando Rodrigues Couto (Lord)

Missa do 11.º Aniversário do falecimento
Foste e serás sempre um Lord

Sua esposa, filha, genro, neta, mãe, irmãos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 9 de novembro de 2017

Lídia Ferreira Coelho
Maria Antónia Couto
Hugo Gabriel
Margarida Ferreira
Rosa Rodrigues



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



D. Albertina Lopes do Couto

Missas
do 11.º Aniversário

*Uma lágrima pelos que morrem,
evapora-se.*

*Uma flor sobre a campã,
murcha.*

*Uma oração pela sua alma,
recolhe-a Deus.*

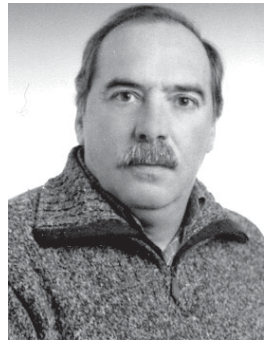
Rezaremos por ti, no próximo domingo, dia 12, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta e dia 13, segunda-feira, pelas 18 horas, no Mosteiro de Grijó.



† Joaquim Armando dos Santos Ribeiro (Engenheiro Quim)

Missa
do 10.º Aniversário
do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 16, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Cristina Paula Rocha Morgado Gomes da Rocha

Missas do 1.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhos, pais, irmãos e restante família vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 10, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de S. João da Madeira e dia 11, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.

Espinho, 9 de novembro de 2017

António Gomes da Rocha
Catarina Morgado Gomes da Rocha
Miguel Morgado Gomes da Rocha
Armando da Rocha Morgado
Maria Amélia Silva da Rocha Morgado
Vitor Armando da Rocha Morgado
Alberto Mário da Rocha Morgado
Virgínia Clara da Rocha Morgado Martins
Helder Luís da Rocha Morgado
Sílvio Nelson da Rocha Morgado



Maria Celeste de Amorim Santiago

Missa do 14.º Aniversário

Sua filha, *Maria Fernanda Amorim da Silva (Fernandinha Enfermeira)*, vem por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma de sua mãe, dia 13, segunda-feira, às 12 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Espinho, 9 de novembro de 2017



† Augusto Moreira de Sá

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sábado, dia 11, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Guetim, 9 de novembro de 2017

Carolina Fernanda de Oliveira Costa — esposa
Maria Fernanda Costa Moreira Santos — filha
Maria Isaura da Costa Moreira Ferreira — filha



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

† Maria Odete Santos Gomes Vita

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas irmãs, cunhados, sobrinhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, quinta-feira, dia 9, pelas 18,30 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar (Silvalde). Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 9 de novembro de 2017

Maria Luísa Vita — irmã
Clarisse Santos Gomes Vita — irmã
Aurora Santos Gomes Vita — irmã
Fernanda Santos Gomes Vita — irmã



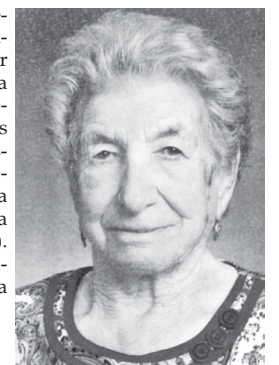
AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

† D. Maria Lúcia Gomes da Silva (Lúcia da Ferreirinha)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos, tetraneto e demais família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, quinta-feira, dia 9, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora da Guia (Paramos). Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Paramos, 9 de novembro de 2017



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. — Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

DVD para sempre

As cassetes de vídeo
estragam-se

Salve-as para sempre
em DVD

Agora os seus vídeos
editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar

4500 ESPINHO

Tlm. 918 648 672



Licínio Pereira de Sousa

Missa do 18.º Aniversário
do falecimento

Sua esposa, filhos, nora e netos, recordando-o com profundo amor e saudade vêm comunicar que será celebrada missa por sua alma, na próxima quinta-feira, dia 16, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 9 de novembro de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Eliseu Martins Gonçalves

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este único meio, agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas das suas relações e amizade que compareceram no funeral do seu ente querido, bem como aquelas que de outro modo lhes manifestaram o seu pesar e comunicam que a missa do 7.º dia, por sua alma, será celebrada, hoje, quinta-feira, dia 9 de novembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



FUNERÁRIA SEMPRE FIEL, UNIPESSOAL LDA. - PAÇOS DE BRANDÃO

Rouxinol Faduncho (Marco Horácio) na Gala de São Martinho do Casino Espinho - Ana Lains na véspera

Rouxinol Faduncho é o convidado da Gala de São Martinho no Salão Atlântico do Casino Espinho, na noite de sábado. Ana Lains tem espetáculo marcado para sexta-feira no Casino Espinho, com o seu terceiro disco "Portucalis", dedicado integralmente a Portugal e à música portuguesa.

Criado e protagonizado por Marco Horácio, o personagem Rouxinol Faduncho veste a pele do típico fadista dos bairros lisboetas, surgindo acompanhado por um trio musical de "fado", uma guitarra portuguesa, viola e viola baixo.

O autor de "Formidá-

vel Bigode" foi pioneiro na criação do espetáculo de fado humorístico em Portugal.

O humor, a música, a representação e uma equipa em constante diversão dão o mote para um São Martinho inesquecível.

Depois de ter vivido o papel de embaixadora das comemorações dos oito séculos da Língua Portuguesa, a artista Ana Lains considera a sua carreira como uma missão, homenageia a Portugalidade.

Do fado à música tradicional das Beiras e Trás-os-Montes, esta noite será uma viagem pela música e cultura lusa.

Benjamin Francis Leftwich e André Barros no Auditório da Academia de Música

O britânico Benjamin Francis Leftwich atua às 21h30 desta quinta-feira no Auditório da Academia de Música, no âmbito de uma extensão do Misty Fest em Espinho.

Benjamin Francis Leftwich é um fenómeno do Spotify, com mais dois milhões de pessoas a escutarem mensalmente as suas canções. "After The Rain", o mais recente trabalho, surge depois de o pai do músico ter ficado seriamente doente, sucumbindo a um cancro que o artista viu desenvolver-se de muito perto. Benjamin Francis Leftwich quase aban-

donou a música, viajou para se reencontrar, foi até à Austrália em busca do conforto da família. E acabou por reencontrar a música.

Entretanto, o Auditório da Academia de Música de Espinho recebe André Barros na noite de sábado, com o seu imaginário poético e a música dos Sigur Rós, atrairdo o compositor português até à Islândia para concluir a sua formação técnica. Oportunidade em Espinho para André Barros em palco com a cantora Myrra Rós e o multi-instrumentista Júlíus Óttar Björgvinsson.

Festa de S. Martinho de Anta

O programa da Festa S. Martinho de Anta será encetado às 21h30 desta sexta-feira com a atuação da Banda R, no Largo do Souto, prosseguindo no sábado, às 20 horas, com missa solene e, às 20h45, a distribuição de castanha aos possuidores de rifas. Para as 21 horas está programada a atuação do Grupo Bandaneia.

O programa encerra no domingo com a atuação da Tuna Musical de Anta, às 9 horas, a eucaristia solene, às 11 horas, seguida de procissão (com tapetes de flores).

As atuações do Duo Carlos Teixeira e Renato e da Banda Fusiforme estão agendadas, respetivamente, para as 15 horas e as 21h30.

Orfeão - Semanas do Advento

Já está definido o programa (no horário das 21h30) das Semanas do Advento pelo Orfeão de Espinho:

15 de novembro - Igreja

de Guetim; 22 de novembro - Igreja de Silvalde; 29 de novembro - Igreja de Paramos; 6 de dezembro - Igreja de Anta; 20 de dezembro - Igreja de Espinho.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Desfolhada de S. Martinho na Associação de Moradores da Idanha

Realizou-se na tarde de domingo uma desfolhada de S. Martinho organizada pela Associação de Moradores da Idanha.

Além de descamisado o milho, como manda a tradição, houve castanhas assadas e petiscos doces e salgados.

O evento com entrada livre decorreu na sede da Associação de Moradores da Idanha, junto ao Largo de S. Vicente, com as presenças de Nuno Almeida, presidente da Junta de Anta e Guetim, e de Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho.



2
ÓCULOS
DE MARCA
COM LENTES INCLUÍDAS
99€



PRÊMIO
CINCO
ESTRELAS
2017

OPTICALIA®
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.