

DEFESA ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4467 □ Quinta-feira, 16/novembro/2017 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Já foi demolido o edifício da Praça da Tourada página 3

Unidade de Convalescença abre no Hospital de Espinho até ao final do ano

A nova Unidade de Convalescença do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho vai abrir no Hospital Nossa Senhora da Ajuda e ficará equipada com 34 camas. A Câmara Municipal apoia a instalação deste equipamento assistencial através do financiamento ou aquisição direta de 10 camas elétricas hospitalares. página 3

Homenagens a Manuel Fonseca (sócio diamante) Lito Gomes de Almeida (título póstumo) e António Natário nos 103 anos do Sporting de Espinho páginas 14 e 15

Louros do Cinanima para Negulici Sergiu página 13

Ferido grave numa colisão entre bicicleta e carro em Paramos página 5

Cinco pescadores apanham grande susto com rombo na proa do barco página 5

PUB.

TECIDOS E DECORAÇÕES
Beatriz
DOS PANOS

AS MELHORES PRENDAS DE NATAL!

- MANTAS DE PÊLO E MANTAS EM CORALINA •
- JOGO DE LENÇOL (flanela, 100% algodão, coralina, polares) •
- EDREDÕES • TOALHAS DE NATAL • COBERTORES •
- TECIDOS TEMÁTICOS •

VALE 5€ em compras superiores a 150€.
Oferta válida com a apresentação deste destacável. Só pode ser usado um vale por cada compra.

VISITE a nossa loja em Paramos!

Rua do Agueiro n.º 105 • Tel: 22 734 38 51 • Aberto de Segunda a Sexta das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 19:00 • Sábados das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 17:00

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€ **Armação + Lentes**
Longe ou Perto
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€ **Armação + Lentes**
Progressivas
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.
Ligue Grátis **800 999 888**
www.opticenter.pt

OptiCenter
ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!
Espinho - Rua 23, 374
☎ 224 082 790

Espinho integrava em 2015 um universo rol de 26 municípios que apresentavam um Indicador per Capita acima do poder de compra per capita médio nacional e regional. Espinho registava um índice de poder de compra de 104,6, com o Porto (161,4) a liderar o ranking na Área Metropolitana do Porto, secundado por São João da Madeira (136,1), Matosinhos (123,7) e Maia (113,2). Espinho posicionava-se na quinta posição.

Segundo um Estudo sobre o Poder de Compra Concelhio em 2015, realizado pelo Instituto Nacional de Estatísticas e divulgado em 10 de novembro de 2017, dos 308 municípios portugueses, 33 apresentavam valores acima da média nacional relativamente ao indicador do poder de compra per capita.

O INE apresentou a 12.ª edição do Estudo sobre o Poder de Compra Concelhio relativo a 2015 que tem como objetivo caracterizar os municípios portugueses relativamente ao poder de compra numa aceção ampla de bem-estar material, a partir de um conjunto de variáveis e por recurso a um modelo de análise fatorial em componentes principais.

Nesta edição, foram consideradas 16 variáveis relativizadas pela população residente.

A presente edição do Estudo sobre o Poder de Compra Concelhio utiliza a Nomenclatura das Unidades Territoriais para Fins Estatísticos (NUTS 2013) estabelecida pelo Regulamento Europeu n.º 868/2014.

Em 2015, em 33 dos 308 municípios portugueses, o poder de compra per capita situava-se



Foto BRUNO CAPRICHOSO / DRONE VISION

Espinho no "top" do poder de compra

Estudo sobre o Poder de Compra Concelhio em 2015, realizado pelo Instituto Nacional de Estatísticas

acima da média nacional, destacando-se valores de Indicador per Capita mais elevados nos territórios metropolitanos de Lisboa e do Porto.

O município de Lisboa apresentava o Indicador per Capita mais elevado (214,5), mais do que duplicando o índice nacional, e, nas 14 primeiras posições correspondentes a um Indicador per Capita superior a 110, encontravam-se ainda mais três municípios da Área Metropolitana de Lisboa: Oeiras (157,1), Cascais (122,7) e Alcochete (118,2). Do total de 18 municípios que constituem a Área Metropolitana de Lisboa, nove apresentavam um poder de compra abaixo da média nacional, destacando-se a Moita (83,2) por ser o único município desta região com um poder de compra manifestado inferior a 90% da média nacional.

A Área Metropolitana do Porto apresentava um valor de Indicador per Capita (104,8) aquém do valor da Área Metropolitana de Lisboa (124,7), mas acima da média nacional.

Entre os cinco municípios que superavam a média nacional, quatro superavam também a média metropolitana - Porto (161,4), São João da Madeira (136,1), Matosinhos (123,7) e Maia (113,2) -, enquanto Espinho regista-

va um índice de poder de compra de 104,6. Entre os 12 municípios da Área Metropolitana do Porto (num total de 17 municípios) com um poder de compra per capita abaixo da média nacional, encontravam-se os municípios de Arouca (69,5) e de Paredes (78,2).

A análise do Indicador per Capita obtido nos municípios tendo por referência, em simultâneo, os contextos nacional e regional possibilita avaliar o grau de coesão intrarregional e identificar os municípios que se destacam no respetivo contexto regional.

Nesta perspetiva, os 308 municípios nacionais distribuíam-se da seguinte forma em 2015:

Vinte e seis municípios apresentavam um Indicador per Capita, simultaneamente, acima do poder de compra per capita médio nacional e regional - são sobretudo municípios das duas áreas metropolitanas (Lisboa, Porto, Oeiras, São João da Madeira, Matosinhos, Maia, Espinho) ou cidades de média dimensão, maioritariamente coincidentes com capitais de distrito (Faro, Coimbra, Aveiro, Évora, Funchal, Beja, Portalegre, Ponta Delgada, Braga, Santarém, Leiria e Vila Real), entre outras;

Em 31 municípios, o poder de compra per capita manifestado em

2015 ficava aquém da média nacional mas acima da média regional - correspondiam maioritariamente a municípios da faixa Litoral continental, sobretudo da região Centro (13 municípios de um total de 100), mas também do Alentejo (6 em 58), do Norte (5 em 86), da Região Autónoma dos Açores (5 em 19), da Região Autónoma da Madeira (1 em 11) e do Algarve (1 em 16); cerca de 80% dos municípios do país (244 em 308) tinham um poder de compra per capita, simultaneamente, aquém da média nacional e da respetiva média regional (NUTS II) - esta proporção variava entre 56%, na Área Metropolitana de Lisboa, e 86%, na região Norte;

Por último, identifica-se a situação específica de sete municípios da Área Metropolitana de Lisboa, que apresentavam um poder de compra per capita acima da média nacional, mas aquém do respetivo valor regional (124,7): Cascais, Alcochete, Almada, Setúbal, Amadora, Barreiro e Montijo.

A Percentagem de Poder de Compra é um indicador derivado do Indicador per Capita e pretende avaliar o grau de concentração do poder de compra nos diferentes territórios, tendo em consideração que as áreas de maior ou menor poder de compra no território na-

cional dependem, não só da distribuição do poder de compra per capita pelo país, mas também da distribuição espacial da população residente.

Ao nível municipal, Lisboa destacava-se no contexto nacional ao representar 10% do poder de compra total. Em 2015, apenas mais 22 municípios concentravam individualmente mais de 1% do poder de compra nacional. Tratam-se de municípios integrados nas áreas metropolitanas de Lisboa (Sintra, Oeiras, Cascais, Loures, Almada, Amadora, Seixal, Vila Franca de Xira, Odivelas e Setúbal) e do Porto (Porto, Vila Nova de Gaia, Matosinhos, Maia, Gondomar e Santa Maria da Feira), bem como de municípios capitais de distrito (Braga, Coimbra e Leiria). Os municípios do Funchal (na Região Autónoma da Madeira), de Guimarães e de Vila Nova de Famalicão (ambos na sub-região do Ave) ainda faziam parte deste conjunto.

O Fator Dinamismo Relativo pretende refletir o poder de compra de manifestação irregular, geralmente sazonal, e que está relacionado com os fluxos populacionais induzidos pela atividade turística, traduzindo a dinâmica que persiste na informação de base para além da refletida no primeiro fator extraído da

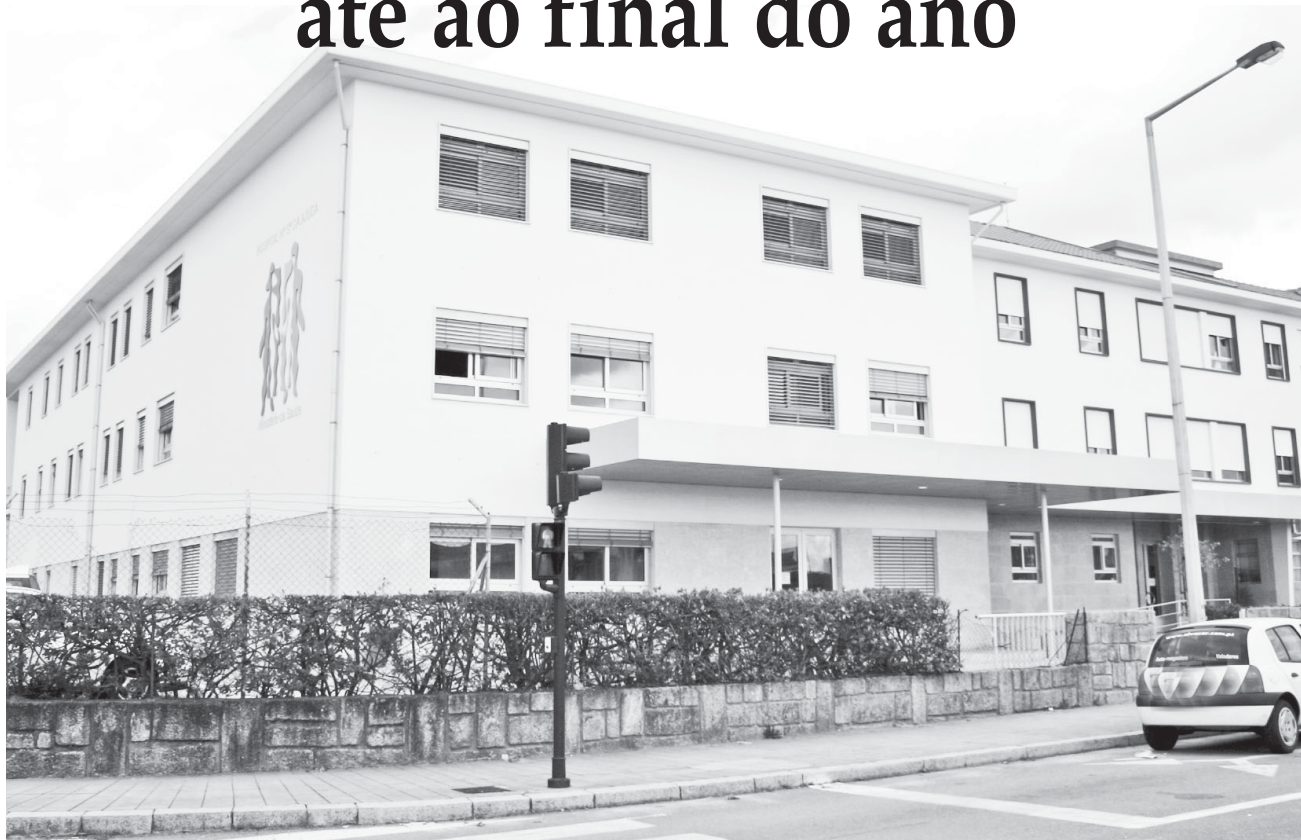
análise fatorial - o poder de compra per capita manifestado quotidianamente nos territórios.

Nesta perspetiva, salienta-se a relevância da região Algarve no contexto deste indicador. De facto, em 2015, dos 16 municípios com um Fator Dinamismo Relativo superior ao desvio-padrão da distribuição, 11 situavam-se naquela região: Albufeira, Vila do Bispo, Lagos, Loulé, Lagoa, Aljezur, Tavira, Castro Marim, Portimão, Vila Real de Santo António e Silves.

No outro extremo, com resultados menos significativos no Fator Dinamismo

Relativo em 2015, encontravam-se alguns grandes centros urbanos, incluindo municípios das áreas metropolitanas de Lisboa (Oeiras, Vila Franca de Xira e Barreiro) e do Porto (São João da Madeira e Valongo), capitais de distrito do Interior continental como Beja e Portalegre, mas também municípios do Alentejo (Castro Verde, Campo Maior, Sines e Vendas Novas), do Médio Tejo (Entroncamento e Constância), da Região Autónoma dos Açores (Angra do Heroísmo) e do Oeste (Sobral de Monte Agraço). Este conjunto de 15 municípios apresentava valores de Fator Dinamismo Relativo iguais ou inferiores a -0,6.

Unidade de Convalescência (equipada com 34 camas) abre no Hospital de Espinho até ao final do ano



Câmara Municipal apoia a instalação deste equipamento assistencial através do financiamento ou aquisição direta de 10 camas elétricas hospitalares

A nova Unidade de Convalescência do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho vai abrir até ao final do ano no Hospital Nossa Senhora da Ajuda. A Unidade de Convalescência do Hospital de Espinho ficará equipada com 34 camas.

A Câmara Municipal de Espinho apoia a instalação deste equipamento assistencial através do financiamento ou aquisição direta de 10 camas elétricas hospitalares.

Pinto Moreira congratula-se com a nova valência que se traduz na “valorização e aproveitamento das excelentes condições de que

dispõe a Unidade de Espinho do Centro Hospitalar. “Para além disso corresponde ao interesse e às necessidades da população do concelho em casos de internamento de convalescência de curta e média duração.”

Entretanto, o presidente da Câmara Municipal, que acompanhou o ministro da Saúde numa visita ao Hospital de Gaia, manifesta preocupação com o atraso na conclusão da segunda fase da obra de requalificação do Centro Hospitalar, motivado pela anulação do concurso para a execução da respetiva empreitada.

Demolido o edifício da antiga Praça da Tourada Para habitações e/ou serviços



Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto ARQUIVO

Foi demolido na pretérita semana o edifício da antiga Praça da Tourada. Longe vão os tempos dos espetáculos com touros, forcados e cavaleiros em Espinho. E já há algum tempo que o espaço, com o esqueleto da estrutura visivelmente degradado, fora posto a hasta pública com a base de licitação de 800 mil euros.

O terreno que fora da Junta de Freguesia de Espinho passou então para propriedade privada, projetando-se a edificação de habitações e/ou serviços.

Há quem se lembre da atividade festiva há meia

dúzia de décadas com as designadas “corridas de touros”.

A Praça de Touros foi inaugurada em 5 de agosto de 1971 com a participação do cavaleiro Luís Miguel da Veiga e os “matadores” José Júlio e Ricardo Chibanga. O empresário da Praça era Manuel dos Santos.

O epílogo das touradas em Espinho marcou a desativação do espaço onde outrora se gloriam os cavaleiros e os forcados e agora resta um vazio que transfigura aquela zona citadina.

“O Direito e os Animais”

“O Direito e os Animais” é o tema de conferência agendada para as 18 horas desta quinta-feira e sexta-feira, no Auditório da Junta de Fregue-

sia de Espinho, e dirige-se a um público alargado que engloba advogados, magistrados, polícias, veterinários, parlamentares, organizações de proteção animal

e cidadãos em geral.

Trata-se de um evento com entrada gratuita, no entanto com cariz solidário através da entrega pelos participantes de alimentos para cão/gato que revertem para associações de animais.



“História, identidade e projeto do PCP”

Na noite de sexta-feira, o Centro de Trabalho do PCP em Espinho foi pequeno para acolher as várias dezenas de pessoas que a ele se deslocaram para participar na iniciativa “Por que lutam os comunistas? História, identidade e projeto do PCP”, que contou com a participação de Albano Nunes, dirigente histórico do PCP e membro da sua Comissão Central de Controlo.

Para arrancar o debate, o dirigente comunista sublinhou “o carácter único do PCP enquanto partido de classe, defensor da classe operária e de todos os trabalha-

dores”, fazendo a ponte entre a Revolução de Outubro (que ainda há menos de uma semana comemorou o seu 100.º aniversário) e a fundação do Partido Comunista em Portugal.

Foram vários os elementos dados para caracterização “deste partido que sempre se soube adaptar às circunstâncias em que foi obrigado a desenvolver a sua atividade e intervenção: da legalidade à clandestinidade, do fervor revolucionário à resistência à contrarrevolução.”

Da parte da audiência

houve várias intervenções e questões, colocando as dúvidas, inquietações e reflexões de vários dos presentes, militantes e não militantes do PCP, que corroboraram a intervenção inicial, permitindo ao orador abordar mais alguns aspetos, como “o quadro internacional em que vivemos ou a necessidade do desenvolvimento da luta num contexto nacional marcado por avanços importantes, mas limitados pelos compromissos do Partido Socialista com o capital.”

No fim do debate realizou-se um animado magusto, onde à volta dumas castanhas, foi possível aos participantes confraternizar e prosseguir a conversa de forma mais informal, “ganhando força para as batalhas futuras.”

Memorial aos Irmãos Benfeitores e Beneméritos da Santa Casa da Misericórdia com presença de bispo

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho realiza, no sábado, a partir das 10 horas, as cerimónias de descerramento do Memorial de Homenagem aos Irmãos Ben-

feitores e Beneméritos e uma Missa de Dedicção do Novo Altar da Capela, às 10h30 que será presidida pelo Bispo Auxiliar do Porto, D. António Augusto Azevedo.



Foto MANUEL PROENÇA

Árvore gigante iluminada

A cerca de um mês do Natal, prepara-se a iluminação das ruas, com a colocação de luzes, sobretudo nas zonas comerciais da cidade.

Em frente à Câmara Municipal de Espinho, mesmo em cima do lago, foi montada uma árvore de Natal gigante, em luzes, com a ajuda da autoescada dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho.

Manuel Proença

Competências parentais - ação de sensibilização

A ação de sensibilização promovida pelo Eixo 2, do Contrato Local de Desenvolvimento Social de Espinho, visando o treino de competências parentais, desenvolver-se-á no salão Nobre da Junta de Anta e Guetim, entre os dias 16 de novembro e 21 de dezembro.

O grupo de pais e o grupo de filhos) estarão divididos de acordo com a função que cada elemento desempenha na família.

Na primeira sessão realizada no final de outubro estiveram presentes sete pais e dez crianças. Contudo, a ação prosseguirá com a inscrição de quinze pais e 25 crianças e/ou jovens, perfazendo um total de 40 participantes.

Pretende-se treinar competências que permitam às famílias identificar necessidades e constrangimentos. O reforço das relações familiares, o sentimento de pertença de grupo e de coesão, assim como relações de confiança, serão trabalhados durante as sessões.

«Defesa de Espinho» - 4467 - 2017-11-16

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

EDITAL

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 28º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno que, no próximo dia **23 de novembro de 2017**, no Edifício dos Paços do Município, **pelas 21.00 horas** realizar-se-á uma sessão extraordinária desta Assembleia Municipal, que versará a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Deliberar sobre a lista dos candidatos a membros da comissão executiva metropolitana da AMP;
2. Eleger o Presidente de Junta de Freguesia e um suplente (também Presidente de Junta de Freguesia) para delegado no Congresso da Associação Nacional de Municípios;
3. Eleição de representantes da Assembleia Municipal de Espinho para a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ).

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 10 de novembro de 2017

A Presidente da Assembleia Municipal,
(*Maria Filomena Maia Gomes*)



“12 Meses 12 Fotos” - exposição, apresentação do calendário e prémios dos vencedores

A exposição “12 Meses 12 Fotos”, organizada pela Câmara Municipal de Espinho organizou pelo segundo ano consecutivo com o objetivo de promover o Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento, será inaugurada (com entrega dos prémios aos vencedores e apresentação do calendário) às 16 horas de sábado no Centro Multiméios e estará patente até 7 de dezembro.

Este concurso teve como objeto, a produção autoral de fotografias subordinadas ao tema escolhi-

do pela Organização Mundial do Turismo, sendo que cada foto representa um mês do ano e tem como cenário os seguintes pontos de interesse turístico e ambiental do concelho: Ecovia do Litoral, Lagoa de Paramos e Parque da Cidade (Silvalde).

No âmbito da presente iniciativa, composta por uma vertente competitiva e por uma exposição dos trabalhos selecionados, serão ainda escolhidas de entre as premiadas, doze (12) fotografias para integrarem um Calendário para o ano de 2018.

Ferido grave em Paramos

Colisão entre bicicleta e carro num cruzamento



Foto PAULO JORGE DUARTE

Um ciclista, de 61 anos, sofreu ferimentos graves na sequência de uma colisão entre uma bicicleta e um carro no cruzamento da Rua do Vale do Vouga e a Rua dos Loureiros, em Paramos. A vítima foi projetada vários

metros e sofreu cortes profundos na cabeça e no corpo. O alerta foi dado cerca das 9 horas de terça-feira para os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e a vítima foi transportada para o Hospital de Gaia.

A rua Vale do Vouga ficou cortada ao trânsito durante cerca de uma hora.

A PSP de Espinho foi chamada ao local e investiga as causas do sinistro.

Paulo Jorge Duarte

Cinco pescadores apanham grande susto



Foto DIREITOS RESERVADOS

Rombo na proa deixa entrar água em barco de arte xávega

Uma embarcação de arte xávega sofreu um acidente, na zona de rebentação, e teve de regressar a terra. O caso ocorreu no domingo quando o barco Rita e Carolina se fez ao mar na praia dos Pescado-

res, em Silvalde, para mais um dia de faina. Um rombo na proa deixou entrar água. Os cinco pescadores a bordo apanharam um grande susto mas conseguiram trazer o barco para terra. Não

houve registo de feridos e todos os pescadores se encontram bem. A Polícia Marítima foi chamada ao local e tomou conta da ocorrência.

Paulo Jorge Duarte

Despiste e capotamento

Condutora ferida em Silvalde

Uma condutora, de 20 anos, ficou ferida devido a um despiste ocorrido cerca das 21h30 de quinta-feira, na Rua de Santiago, em Silvalde. Em circunstâncias não apuradas, o carro entrou em despiste e capotou.

A vítima foi transportada

pelos Bombeiros do Concelho de Espinho para o Hospital de Gaia.

O trânsito foi cortado, nos dois sentidos, durante cerca de uma hora e meia.

A PSP foi chamada e investiga.

Paulo Jorge Duarte



Foto PAULO JORGE DUARTE

Detido por suspeita de tráfico de heroína

A PSP deteve um homem, de 40 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes.

Foram-lhe apreendidas cerca de 13,5 doses de heroína.

Condutor com taxa de alcoolemia de 1,47 g/l

A PSP deteve um homem, de 47 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,47 g/l.

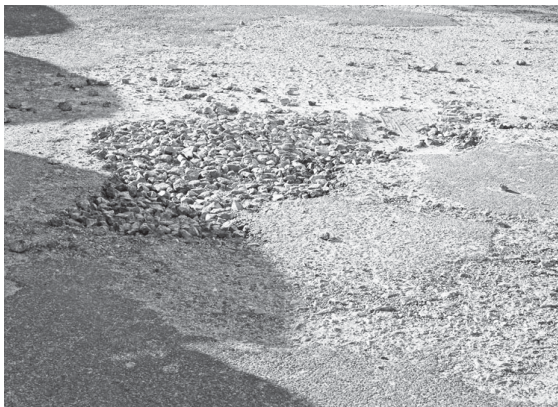


Fotos MANUEL PROENÇA

Buraco na Rua 32

Finalmente, ao fim de muitos anos, foi realizada a obra de prolongamento da via poente da Rua 32, com a colocação de um novo piso. No entanto, uma pequena parte dessa via, entre as ruas 21 e 23 foi esquecida e continua, ali, a céu aberto e à vista de todos, um buraco no asfalto, cheio de pedras, que saltitam com a passagem dos automóveis!

Manuel Proença



Fotos MANUEL PROENÇA

A caixa de saneamento que se encontra na Rua 23, entre as ruas 28 e 30, próximo da Divisão Policial de Espinho, tem vindo a ser alvo de reparações, ao longo dos anos. Porém, as obras acabaram por não resultar, uma vez que a estrutura que a envolve continua a abater, sendo visível o(s) buraco(s) à sua volta. Esperemos que um dia destes, com a vinda das chuvas, a caixa não abata novamente e que venha a resultar em danos materiais e/ou pessoais!

Manuel Proença





Foto DIREITOS RESERVADOS

O Running Espinho começou por ser uma página de Facebook de partilha de conteúdos de atletismo e jogging criada por Mário Rui Dias em 2014. Cerca de um ano depois, Bruno Dias, um personal trainer que acompanhava a página, desafiou Mário Rui a organizar um treino aberto de forma a verificar a adesão que este teria. Em conjunto planearam o percurso e local de encontro e marcaram o primeiro treino do grupo para o dia 27/07/2015. Para uma melhor organização convidaram alguns amigos ligados ao desporto e à corrida para colaborar. Vítor Rito, Paulo Pinto e Cristiana Barbosa aceitaram prontamente o convite para este desafio. Ainda hoje, em tom de brincadeira, Mário Rui e Bruno Dias são conhecidos como o “pai” e a “mãe” do Running Espinho.

Lúcio Alberto

“O primeiro treino estava marcado para as 20h30, na escadaria da praia da Baía, onde surpreendentemente compareceram cerca de 75 pessoas!” Após o treino, “a opinião generalizada foi a de que teríamos de dar continuidade aos treinos”, sendo que nas semanas seguintes o número de participantes aumentou para mais de 100 pessoas.

“Devido à pouca iluminação das escadas da praia da Baía e a falta de estaciona-

Running Espinho desafia o sucesso (e a superação pessoal)

“A camisola laranja já espalhou magia pelas ruas de Nova Iorque, Paris, Munique, Barcelona, Madrid, México e Brasil”

DESTAQUE
REPORTAGEM



Foto DIREITOS RESERVADOS

mento, os organizadores concluíram que o melhor local para este encontro semanal seria o Largo da Câmara Municipal. O número de participantes foi aumentando com ‘boca-a-boca’ e graças à visibilidade da página oficial de Facebook.”

No treino que marcou o primeiro aniversário estiveram presentes cerca de 300 atletas e mais recentemente já no segundo aniversário o grupo recebeu cerca de 400 atletas que se quiseram associar-se à festa aniversariante do Running Espinho.

“A média semanal neste momento é de cerca de 250 atletas por treino”, regista Mário Rui Dias. “De destacar que, curiosamente, cerca de metade das pessoas que marcam presença semanal nos nossos treinos são de localidades da região, tais como de Sanguedo, Lourosa, Fiães, Arcozelo, Vila Nova de Gaia, Porto, Santa Maria da Feira e Oliveira de Azeméis e até já compareceram atletas oriundos de Marco de Canaveses, Trofa, Santarém, Bragança, etc.”

Alguns atletas visam a

competição e, quiçá, os pódios das provas, e outros, talvez a maioria, participam pela salutar prática desportiva e manutenção física.

“A maioria dos atletas faz o percurso de evolução através dos oito grupos em que se dividem os treinos do Running Espinho, desde a caminhada até aos competitivos 4m30s/km. Alguns visam conquistar troféus, mas a maioria tem por objetivo conquistar a superação pessoal, o bem-estar físico e mental, e partilhar do excelente ambiente, quase familiar, que se

vive todas as terças-feiras nos treinos do Running Espinho.”

Naturalmente que a participação em treinos e provas também proporciona a confraternização e a partilha de vivências, sucessos e/ou a noção de que faltou muito ou pouco para se chegar à meta...

“Existem as mais variadas histórias de superação pessoal e de enorme determinação e autoconfiança. Desde pessoas com excesso de peso que hoje estão na sua melhor forma, pessoas que ultrapassaram doenças, mulheres e homens de todas as

idades que sentem que já não passam sem as terças-feiras, muitas novas amizades criadas, uma sensação generalizada de que o sucesso individual é o sucesso do grupo e vice-versa.”

Por isso...

“É um enorme orgulho para os monitores do Running Espinho ouvir simples ‘obrigados’ pela superação que cada um alcança nos desafios a que se propõe.”

O que é que motivou a cor laranja nos equipamentos?

“A primeira camisola do grupo foi de cor amarela fluorescente para que pudesse ser bem visível à noite dado o horário a que o treino se realiza, mas no ano seguinte o grupo queria escolher uma cor que se distinguisse dos já inúmeros grupos que existem de norte a sul do país, e acabaram por escolher a cor laranja por ser uma cor forte, marcante e de fácil visibilidade no meio do pelotão nas provas. Dada a energia positiva de todo o grupo e a associação à cor da camisola começamos a ser carinhosamente conhecidos por laranjinhos.”

E para que conste...

“As camisolas esgotaram rapidamente e em breve vamos lançar um novo modelo, pelo que estamos já a receber propostas de potenciais patrocinadores.”

Como em qualquer grupo, há histórias, casos, episódios, acontecimentos especifi-



Foto DIREITOS RESERVADOS



DESTAQUE REPORTAGEM

ais no decurso da atividade do Running Espinho. Boas e menos boas recordações, situações caricatas, momentos e boa disposição ou ações de altruísmo e solidariedade.

“O Running Espinho já realizou vários treinos de solidariedade para com diversas instituições como os Bombeiros Voluntários de Espinho, Coração na Rua, Espinho Solidário, animais desfavorecidos, etc. As histórias mais marcantes para além destas são as de superação pessoal, de emagrecimento, as de pessoas que passavam por inúmeras dificuldades emocionais e encontraram nesta introdução a este desporto o refúgio e a força necessárias para as ultrapassar e hoje serem pessoas renascidas e “bem-sucedidas.”

Podemos dizer que todas as semanas testemunhamos o altruísmo de cada um dos participantes do grupo”, constata Mário Rui Dias. “Há sempre alguém que precisa de uma força extra e para além dos nossos monitores que têm a missão de motivar e orientar o grupo, todos os laranjinhas se apoiam e motivam uns aos outros.”

Os 165 atletas do Running Espinho que participaram no evento de tributo a António Leitão não se afigura um número ao alcance de qualquer clube...

“De facto não é um número ao alcance de qualquer grupo”, reconhece Mário Rui Dias. “Já na São Silvestre de Espinho o grupo inscreveu 170 atletas, na meia maratona do porto tivemos 65 atletas que se propuseram a fazer os 21 quilómetros da prova. Números destes transformam o Running Espinho num dos maiores grupos de corrida livre do país. No entanto, salientamos que o nosso objetivo principal são os treinos às terças-feiras, onde a competição é pouco representativa, e a amizade e espírito de entreajuda se evidenciam naturalmente.”

No final da prova de tri-

Os treinos do Running Espinho são abertos e gratuitos, realizando-se todas as terças-feiras às 21 horas, com início no Largo da Câmara Municipal

O grupo organiza também outros eventos extra que podem ser consultados na página oficial em www.facebook.com/runningespinho

“Apareçam para correr connosco sob o lema estamos juntos”

“A adesão de tantos atletas ao Running Espinho é motivo de orgulho e representa o reconhecimento ao trabalho diário que neste grupo é realizado” - Mário Rui Dias

Equipa Running Espinho: André Guimarães, Bruno Dias, Cristiana Ferreira, Cristina Passos, José Carlos, Manuel Abreu, Mário Rui Dias, Nuno Moreira, Rui Soares, Silvie Couto e Vítor Rito

buto a António Leitão, em Espinho, houve sorrisos, abraços e lágrimas de alegria. As expectativas foram superadas?

“As expectativas do Running Espinho não recaem sobre os resultados desportivos em si, mas sim sobre a supe-

ração de cada um dos nossos atletas, a alegria e a boa disposição dos mesmos.”

Cristiana Ferreira é a mulher mais rápida do Running Espinho? Ou foi só no tributo a António Leitão?

“Cristiana Ferreira é uma enorme atleta que tem feito

enormes progressos e conta já com diversos pódios”, responde Mário Rui Dias. “Contudo o ADN do Running Espinho não se foca nos resultados desportivos mas sim na progressão, na descoberta desta modalidade, nas melhorias visíveis na saúde física e mental de cada atleta que pertence ao grupo. Posteriormente, todos os que desejam seguir o caminho dos resultados desportivos, são incentivados a terem acompanhamento de um clube de atletismo onde existem treinadores qualificados para dar continuidade ao trabalho iniciado neste grupo.”

E quem é o atleta do Running Espinho que tem registado melhores performances competitivas?

“Não vamos destacar nenhum, pois não é esse o nosso foco, mas sim as pessoas e o seu bem-estar.”

A atleta Fátima Pais, do Running Espinho, subiu a um pódio em Gondomar...

“Todas as semanas os atletas do Running Espinho alcançam diversos feitos, que não passam apenas pelos pódios. É certo que merecem todo o nosso respeito e orgulho, mas nós valorizamos de igual modo todas as pessoas que saem de casa para correr seja em provas, seja em treinos individuais ou com outros grupos. Valorizamos pessoas de todas as idades, que antes do Running Espinho não faziam qualquer atividade física e que atualmente se sentem motivadas a concluir treinos e as mais diversas provas de norte a sul do país e no estrangeiro.”

Entretanto, o Running Espinho também se mostra além-fronteiras...

“Os laranjinhas têm levado com muito orgulho a camisola do grupo aos quatro cantos do mundo, quer seja em provas internacionais ou nas suas férias mantendo a boa forma. A camisola laranja do Running Espinho já espalhou magia pelas ruas de Nova Iorque, Paris, Munique, Barcelona, Madrid, México, Brasil, ilhas espanholas, etc.”

Solverde World Battle

Os melhores praticantes de b-boying no Casino Espinho

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já revelou, os melhores b-boys do mundo voltam a subir ao palco do Casino Espinho, na noite de sábado, para a Solverde World Battle, um espetáculo além-fronteiras e reconhecido mundialmente, produzido por Max Oliveira.

Pelo quarto ano consecutivo, a Solverde traz a Portugal as tradicionais danças de rua e o breakdance para uma batalha no luxuoso e requintado ambiente do Salão Atlântico do Casino Espinho, na qual participam os melhores praticantes de b-boying, oriundos de dez países dos quatro cantos do mundo.

Uma gala apresentada por Susana Cunha Guimarães e Max Oliveira, que tem vindo a revolucionar a dança urbana internacional.



Festival de Cinema Imersivo

Planetário do Multimeios, de 1 a 3 de dezembro

O IFF - Immersive Film Festival (Festival de Cinema Imersivo) está de volta para a sua quarta edição no Planetário do Multimeios, que irá decorrer de 1 a 3 de dezembro.

“Se já visitou um planetário, com certeza deixou-se cativar pelo seu ambiente, diferente de todos os tradicionais espaços de entretenimento. Tradicionalmente associados à Astronomia, os Planetários, com as constantes evoluções tecnológicas, são agora palco dos mais diferentes tipos de espetáculos nas mais diversas áreas.”

O cinema imersivo é o resultado dessa evolução e o IFF - Immersive Film Festival “orgulha-se” de ser o primeiro festival europeu a apresentar este conceito inovador, onde o espectador é completamente rodeado por imagem (real e 3D) e som em toda a cúpula do planetário, “permitindo-o envolver-se completamente no espetáculo.”

No IFF “terá a oportunidade única de assistir às mais recentes, variadas e prestigiadas produções de cinema imersivo internacionais”, que atualmente são apresentadas em planetários de todo mundo.

Os filmes serão exibidos na versão em inglês, sem legendagem, “dado o seu inovador método de projeção e de forma a proporcionar ao espectador uma maior sensação de imersão.”

AGENDA

16 de novembro

14 horas - Biblioteca Municipal
Inauguração da Exposição Internacional de Arte Postal por Correo
Mostra patente até a 16 de dezembro, realizada no âmbito do Dia Internacional da Tolerância e da UNESCO e com organização da companhia de Teatro e Marionetas de Mandrágora e da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

14h30 às 16h30 - Biblioteca Municipal
Oficina Arte Postal para jovens

No âmbito do Dia Internacional da Tolerância e da UNESCO e com organização da companhia de Teatro e Marionetas de Mandrágora e da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

21h30 - Biblioteca Municipal
Onda Poética especial
Tema: "Cânticos Fraternal"
Coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música

16 e 17 de novembro

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo Idols
Revivalista e emocionante, Idols regressa ao Casino Espinho, numa viagem intemporal para homenagear alguns dos mais carismáticos artistas dos anos 80, para um espetáculo repleto de emoções fortes. Nestes serões, o público pode assistir a interpretações de excelência, protagonizadas por talentosos artistas e coreografadas pelo reconhecido bailarino Max. Um espetáculo único, pensado ao mínimo pormenor para surpreender os presentes e proporcionar momentos inesquecíveis em recordar artistas como David Bowie, Leonard Cohen, James Brown ou George Michael...

16 a 22 de novembro (exceto dia 20)

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"A Rainha de Espanha"
Realizador: Fernando Trueba
Atores: Penélope Cruz, Javier Cámara, Chino Darín e Santiago Segura
Categoria: drama
Classificação: maiores de 12 anos
Década de 1950. Espanha

"T(r)oca a Brincar!"

No âmbito da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, promovida pela Lipor, que este ano decorrerá de 18 a 26 de novembro, a Divisão de Cultura e Museologia, em parceria com a Divisão de Educação e Juventude e a Divisão de Serviços Básicos e Ambiente da Câmara de Espinho, propõe uma ação intitulada "T(r)oca a Brincar!".

O projeto consiste em motivar as crianças e pais a oferecerem brinquedos que já não utilizem, de forma a trocar por outro brinquedo usado, oferecido por outra criança, que seja do seu agrado. Esta iniciativa destina-se a crianças dos 3 aos 10 anos de idade e deverá

acontecer em simultâneo, durante esta semana, nas escolas aderentes.

As crianças devem doar brinquedos usados, até esta quinta-feira, na sua escola. Entre 20 e 24 deste mês, as mesmas crianças levam para casa um brinquedo à sua escolha.

Esta ação tem como objetivo evitar a compra de brinquedos novos, reduzindo a quantidade de resíduos e prolongando a sua vida útil. "Irá evitar gastos desnecessários por parte das famílias, criando o hábito da partilha."

Por isso....

"Traga os brinquedos antigos que já não são usados, pois eles farão as delícias de outras crianças. Trocar é mais divertido do que comprar!"



atravessa um período particularmente difícil, com o ditador Francisco Franco a chefiar o país com mão de ferro. A atriz espanhola Macarena Granada tornou-se uma superestrela de Hollywood. Após longos anos de ausência, Macarena regressa ao seu país para uma superprodução cinematográfica onde será protagonista de um filme sobre a rainha Isabel I de Castela, a "Católica". Mas um reencontro com Blas Fontiveros, um amigo de longa data, vai colocar em causa não apenas a rodagem do filme, mas também a sua própria liberdade...

Com realização do espanhol Fernando Trueba ("Belle Époque", vencedor do Óscar de Melhor Filme Estrangeiro), uma comédia dramática que continua a história narrada em "A Menina dos Teus Olhos" (1998)...

17 de novembro

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho
Concerto da Orquestra Clás-

sica de Espinho, com o pianista Victor Rodríguez e o maestro Pedro Neves

17 e 18 de novembro

21h30 - Planetário do Multimeios
"Voltar à Lua"

22 horas - Casino Espinho
Rui Vilhena e Ricardo Coelho
Música ao vivo no bar The Joker com entada livre

18 de novembro

11 horas - Biblioteca Municipal
"1, 2, 3... Read & Play with Me!"
Atividades didáticas em inglês, com história, música e movimento para crianças!
O objetivo da atividade dinamizada pela voluntária Ana Paula Marques é a aprendizagem da língua inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo (TPR Total Physical Response), através da exploração de histórias em inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos...

Público-alvo: crianças dos 3 aos 5 anos (com um ou dois acompanhantes)
Periodicidade: um sábado por mês
Inscrição prévia e gratuita

14h30 às 16h30 - Biblioteca Municipal
Oficina Arte Postal para famílias
No âmbito do Dia Internacional da Tolerância e da UNESCO e com organização da companhia de Teatro e Marionetas de Mandrágora e da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nós Somos Aliens - 3D"

21 horas - Casino Espinho
Solverde World Battle
Espetáculo produzido por Max Oliveira - gala apresentada por Susana Cunha Guimarães e Max Oliveira

18 de novembro a 7 de dezembro

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 140 às 19 horas e das 21 às 22 horas ao sábado e ao domingo - Centro Multimeios (foyer)
Desafio Fotográfico "12 Meses 12 Fotos"

Exposição dos trabalhos selecionados do concurso de fotografia organizado pela Câmara Municipal de Espinho, no âmbito do Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento

19 de novembro

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Seleção Natural"

21 e 28 de novembro

10 horas - Biblioteca Municipal
"No Laboratório do Abecedário"
Oficina de escrita criativa "dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras"
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico
Inscrição prévia

22 de novembro

21 horas - Casino Espinho
Olé by Sabor Latino
Numa simbiose entre música e dança, e inspirado na cultura da América Latina, a sala Bacará vai aquecer ao ritmo do Olé prometendo alegrar o Casino Espinho. Nestes serões cruzam o palco momentos intensos ao som da bachata, da salsa, do pasodoble, do flamenco, do kizomba, do tango argentino e das sevillhanas. Um espetáculo único, pensado ao mínimo pormenor para surpreender os presentes e proporcionar momentos inesquecíveis!

21h30 - Igreja de Silvalde
Semana do Advento pelo Orfeão de Espinho

23, 24, 28 e 29 de novembro
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"O Castelo de Vidro"

Realizador: Destin Cretton
Atores: Brie Larson, Naomi Watts e Woody Harrelson
Categoria: drama
Classificação: maiores de 14 anos

Uma jovem cresce numa família disfuncional de nómadas inconformistas que in-

clui uma mãe artista e excêntrica e um pai alcoólatra capaz de manipular a imaginação das crianças com esperança, como distração para a pobreza em que vivem
Baseado no livro homónimo de Jeannette Walls

23 e 30 de novembro

10 horas - Biblioteca Municipal
"As vogais são demais!"
Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao público do pré-escolar que envolve narração oral, dramatização e expressão musical
Público-alvo: ensino pré-escolar
Inscrição prévia

24 de novembro

15 horas - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho
Comemoração do 20.º aniversário da Universidade Sénior de Espinho

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho
Concerto de Mark Kozelek - Sun Kil Moon

24 e 25 de novembro

22 horas - Casino Espinho
Hugo Correia Duo
Música ao vivo no bar The Joker com entada livre

25 de novembro

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo da banda de pop-rock Cock Robin

21h30 - Centro Multimeios
Espetáculo da Escola de Bailado Isabel Lourenço

22 horas - Salão Paroquial de Anta
Miniconcerto escutista
Comemoração do 20.º aniversário do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta

29 de novembro

21h30 - Igreja de Paramos
Semana do Advento pelo Orfeão de Espinho

6 de dezembro

21h30 - Igreja de Anta
Semana do Advento pelo Orfeão de Espinho

15 de dezembro

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho
Orquestra Clássica de Espinho com direção musical de Cesário Costa

20 de dezembro

21h30 - Igreja de Espinho.
Semana do Advento pelo Orfeão de Espinho

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Escola Gomes de Almeida entre as que mais alunos enviaram para a Universidade de Aveiro

A Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida está entre as que mais alunos enviaram para a Universidade de Aveiro. Segundo o uaonline, (<http://uaonline.ua.pt/>), “à Universidade de Aveiro chegaram este ano letivo mais de 2000 novos estudantes”, oriundos de “375 escolas secundárias de todos os cantos e ilhas do país”. O mesmo site adianta que “boa parte desses alunos, por naturais razões geográficas, é da zona centro do país onde se destacam algumas das escolas que ensinaram, acarinharam e incentivaram muitos dos novos alunos da Academia de Aveiro” e de onde se destaca a Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, em Espinho.

O diretor da Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, José Ilídio

Sá, afirmou ao referido site da Universidade de Aveiro que “a nossa instituição tem procurado, ao longo dos anos, incutir nos seus alunos (a adultos) a importância de estarem constantemente em processo de aprendizagem e de valorização académica, pelo que esta dinâmica passa necessariamente pelo ingresso no Ensino Superior. Um dos principais mecanismos utilizado pelo Agrupamento passa pelos seus Serviços de Psicologia e Orientação que, em estreita colaboração com os Diretores de Turma e os encarregados de educação dos alunos dinamiza, ao longo do ano, sessões de esclarecimento com as respetivas turmas ao mesmo tempo que disponibiliza um acompanhamento individual. Sempre que possível, também se pede a colaboração de ex-alu-

nos (a frequentar o Ensino Superior ou mesmo no ativo) para virem partilhar as experiências com os nossos estudantes”.

José Ilídio Sá recordou que “outra das estratégias utilizadas passa pela dinamização de uma atividade com a designação de ‘Rumos - Oferta Formativa’ (normalmente realizada em dois dias do mês de maio) em que, por exemplo, se convidam instituições do ensino superior para virem ao terreno divulgar os seus cursos e o trabalho que realizam. Um terceiro mecanismo passa pela realização de visitas de estudo às instituições do ensino superior (como é o caso da Universidade de Aveiro) ou mesmo pela participação em atividades/concursos que dinamizam. Também convidamos docentes dessas instituições a virem ao nosso Agrupamento para participarem em atividades do nosso Plano Anual. Por fim, podemos ainda salientar os diversos protocolos que assinamos com essas instituições (sobretudo com a Universidade de Aveiro e a Universidade do Porto)”.



Foto VÍTOR LANCHAS

Procissão da Festa de S. Martinho de Anta

Realizou-se na manhã de domingo a procissão (com tapete de flores) em honra de S. Martinho

de Anta, antecedida de eucaristia e valorizada pela participação da Tuna Musical de Anta.

O programa dos festejos de S. Martinho, no Largo do Souto, constou também das atuações do Duo Carlos Teixeira e Renato e da Banda Fusiforme no domingo, da Banda R na sexta-feira e grupo Bandaneia no sábado.



Grupo Cultural e Recreativo Semente no magusto da Escola 3 de Espinho

A convite da Associação de Pais da Escola n.º 3 de Espinho, o Grupo Cultural e Recreativo Semente, esteve na tarde de sexta-feira, na Escola 3 de Espinho, a comemorar o S. Martinho, com toda a comunidade escolar num animado magusto.

Não faltou a fogueira de moliço, onde assaram as castanhas, bem temperadas com sal grosso. Também não faltou a música, as cantigas e as danças, no espaçoso recreio, que foi pequeno para todos os meninos que quiseram entrar na roda.

“O S. Martinho tem sido a oportunidade de mostrar às crianças, as tradições do nosso país. Estas atividades mostram bem como é possível aliar a nossa cultura tradicional aos momentos de lazer e festa e são sempre muito bem recebidas.”



“Caderno Diário da Memória” novo livro de Mário Augusto

Mário Augusto lançou o seu novo livro “Caderno Diário da Memória” na sequência do livro “A Sebenta do Tempo” lançado no ano passado.

O novo livro do jornalista e autor espinhense está à venda desde o dia 10, mas a apresentação realizou-se no quarto dia de outubro, no Centro Multimeios, com apresentação feita pelo jornalista José Alberto Carvalho-

“O baú das memórias não tem fundo. E quando se começa a vasculhar lá dentro, é difícil parar. Se pensou que ficou tudo dito (e recordado) na Sebenta do Tempo, desengane-se. Má-

rio Augusto tem uma memória prodigiosa e promete fazê-lo recordar-se até do cheiro do dinheiro antigo. Ainda se lembra quanto custava um bitoque? A festa que se podia fazer com 20 escudos? Como é que se construía um papagaio de papel? Então e o depilatório Taky? Ainda há muito que recordar, e vai ver que gosta da viagem! «Há um ano, chegava-lhes às mãos ‘A Sebenta do Tempo’. Fui surpreendido pela excelente receção que teve e, por isso, decidi continuar a vasculhar no baú das recordações, tirando notas para passar a limpo as folhas do nosso caderno diário da memória.”



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

VERSOS DE S. MARTINHO

*Festa de S. Martinho
Milagroso S. Martinho
O teu nome nos encanta
És o Santo padroeiro*

*Desta linda Vila de Anta
És o Santo dos maiores
Assim na Bíblia o relata
Encontraste um Pobrezinho
E dividiste a tua capa*

*Foi feita uma grande festa
E uma enorme Procissão
Saíram vinte e cinco andores
E que lindos que eles vão*

*Muito bem organizado
Tudo com seu respeitinho
Em honra do padroeiro
Milagroso S. Martinho*

*Para quem fez as passadeiras
Trabalho que é de louvar
Continuem sempre assim
Não deixem isto acabar*

*Não faltaram as castanhas
Regadas com o bom vinho
Para poder celebrar
O dia do S. Martinho*

*Para esta comissão
Que este ano são pouquinhos
Vamos todos ajuda-los
Com apenas uns eurinhos*

*Para esta comissão
Que muito tem trabalhado
Merece de todos nós
Um muito e muito obrigado*

José Vieira



Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas

O S. MARTINHO NAS ESCOLAS

É costume nesta altura
Nas escolas do 1.º ciclo festejar
O S. Martinho...
Com magustos e alegria
Caras enfarruscadas e fantasia

Era um Santo militar, para a guerra ia lutar
Quando de repente, debaixo de temporal
Lhe aparece no caminho, um pobrezinho...

Martinho sem hesitar, corta a capa
E dá metade ao pobre... e de repente
O milagre aconteceu... a chuva desapareceu
E o Sol brilhou no céu...

Por isso é que nestes dias de Outono
Quando o sol aparece, durante uns dias
Se diz "É o Verão de S. Martinho"
Para lembrar, este milagre divino...

Mas, além dos magustos, outras coisas se fazem
[nas escolas.
Algumas fazem as fogueiras, para as castanhas
[assar

E a criançada brincar...
Outras fazem a "escapelada", tirar as folhas ao
[milho

Uma tradição muito antiga, que se usava então...
Dos tempos que já lá vão...
E com esse milho, se fazia o pão.

Este ano a Escola de Espinho 2 teve uma ideia
[arrojada
Organizou a terceira "Feira de Outono"
Que estava muito bem organizada!

De tudo lá se vendia... doces, salgados, compotas
Hortaliças e trabalhos manuais feitos pelos
[alunos!

Frascos, agendas, molas e outras coisas
[ornamentadas.

Foi uma bela ideia, atraiu muita gente...
Pais, avós, e outros familiares dos alunos...
E o público em geral...
Envolveu toda a comunidade educativa. Pais,
[professoras,
Educadoras, Auxiliares de Ação Educativa e os
[alunos...

Desde os mais pequenos, aos maiores...
Todos eles foram colaboradores.

Parabéns a todas as professoras
Às auxiliares de Ação Educativa...
Aos alunos...
Trabalharam a valer!
Para o ano façam mais...
Sempre com ajuda dos pais!



Feira de Outono e Dia de S. Martinho na Escola 2 de Espinho

Na sexta-feira, os alunos da Escola Básica n.º 2 de Espinho vivenciaram um dia magnífico. No período da manhã, realizaram o tradicional Magusto com um alegre convívio entre todos os alunos, pessoal docente e pessoal não docente. Houve a distribuição de castanhas assadas que estavam muito quentinhas e saborosas. Castanhas essas que foram gentilmente assadas pela Padaria Aipal. Cumpriu-se a lenda de S. Martinho, que nos presenteou com um dia de sol radioso e quente que permitiu que todos convivessem no espaço exterior, comendo castanhas e brincando, alegremente. Dentro das salas de aula, os alunos desenvolveram atividades relacionadas com esta temática, pintando desenhos alusivos ao tema e entoando pequenas canções, ouvindo e lendo a lenda de S. Martinho e, claro está, fazendo o cartucho para as suas castanhas.

No período da tarde, decorreu a Feira de Outono, aberta a toda a comunidade educativa que foi promovida em parceria com a Associação de Pais. Estiveram patentes, a todos quantos a visitaram, trabalhos de plástica, doces confeccionados pelos alunos, venda de frutos e produtos hortícolas e uns bolinhos e salgadinhos que deliciaram todos quantos os provaram.

Houve uma forte adesão e participação ativa à iniciativa desenvolvida pela Escola e pela Associação de Pais, criando um ambiente de alegria, partilha e forte convívio.

"Quentinhas e boas" da Escola de Silvalde com atuação do Rancho

A Escola Básica de Silvalde, com a colaboração da Associação de Pais, festejou o tradicional S. Martinho, na sexta-feira, nas instalações do Rancho Folclórico de S. Tiago de Silvalde. Uma tarde bem divertida com a atuação do Rancho e com as famosas castanhas quentinhas e boas!

Duas décadas da Universidade Sénior

A Universidade Sénior de Espinho vai assinalar o seu 20.º aniversário, no dia 24, pelas 15 horas, no Centro Multimeios.

Exposição do pintor Rodrigo Silveira

Foi marcada para sábado, às 16h.30 na Loja Be (Rua 20) em Espinho, a inauguração da exposição "Em busca da vida", do pintor Rodrigo Silveira.

Rodrigo Silveira é um artista plástico residente em Espinho, que apresenta a sua "nova" abordagem à pintura e à vida na exposição que inauguramos no próximo sábado.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
C asino Espinho	227 335 500
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

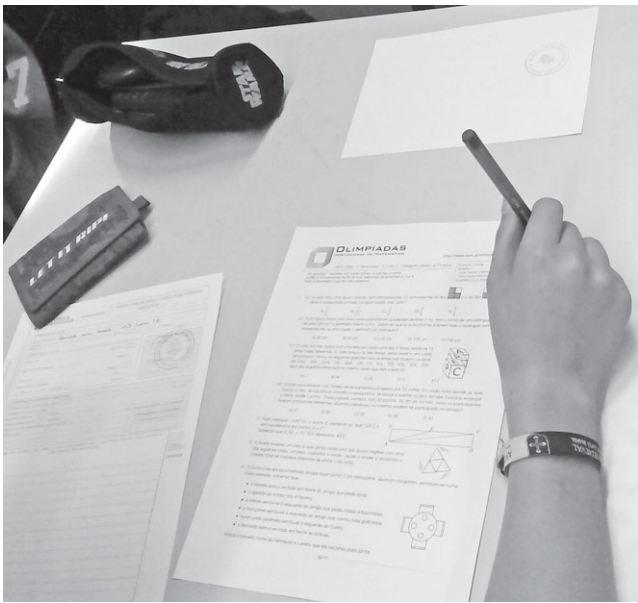
Junta Freguesia	227 344 226
-----------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642



Olimpíadas da Matemática há mais de duas décadas na Escola Manuel Laranjeira

Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira realizou, recentemente, a primeira eliminatória das XXXII Olimpíadas e Pré Olimpíadas de Matemática.

A atividade decorreu, em simultâneo, nas escolas Sá Couto e Dr. Manuel Laranjeira, assim como em todas as escolas participantes a nível nacional. No Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira parti-

ciparam elementos das diversas turmas num total de setenta e dois alunos.

A prova que já é realizada há mais de duas décadas consecutivas na Escola Dr. Manuel Laranjeira decorreu durante duas horas, tendo a organização de toda a eliminatória estado a cargo do grupo 500-Matemática, sob a orientação da professora Gabriela Rodrigues.

“À Conversa com” Agostinho Pinho



O dia 23 de outubro voltou a ser uma comemoração da festa da palavra dita e do livro com a realização das atividades “Pausa para Ler/ Stop! Vamos Ler!” e “À Conversa com...”, tendo a escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida recebido a visita dos autores Sandra Barão Nobre e Agostinho Pinho.

Agostinho Pinho esteve à conversa com os alunos do 12.º ano, na biblioteca escolar. Neste encontro, o autor falou do seu percurso e apre-

sentou as razões que o motivam a escrever, depois de se ter referido a um autor norte-americano que muito admira, Philip Roth.

A sessão contou com a colaboração da aluna Rita, do 5/5, que leu vários poemas da obra “Instantes breves...”, a primeira publicação de Agostinho Pinho. Para além deste livro de poesia, Agostinho Pinho também é autor de três romances, “Não há mal que sempre dure”, “Lamentos de gente e seu rio” e “Depois de ontem”.

“Pausa para Ler”

O Dia Internacional das Bibliotecas Escolares foi, mais uma vez, vibrantemente comemorado, em todas as escolas do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida. No dia 23 de outubro, entre as 10h30 e as 11 horas, todas as turmas suspenderam as suas atividades para darem lugar a um momento de leitura em simultâneo.

Os alunos foram surpreendidos com a visita de leitores (escritores, ilustradores, professores, alunos, ex-alunos, encarregados de educação, professores aposentados e elementos da comunidade local) que leram em voz alta poemas, excertos de obras consagradas ou de autores emergentes.

Em contexto de sala de aula, esta foi uma ótima



oportunidade para contactar com os livros e com o poder que eles possuem de abrir horizontes para a curiosidade e para a fantasia. Esta partilha chegou às salas dos diversos níveis de ensino e constituiu um convite à descoberta dos tesouros escondidos nos livros.

Esta Pausa para Ler é, por este motivo, uma atividade privilegiada para destacar a importância das bibliotecas escolares na educação, assim como na promoção do gosto pela leitura.

Nas escolas Domingos Capela e Gomes de Al-

meida foi servido um coffee-break pelos alunos do curso profissional de Restauração. A iniciativa também contou com a assessoria dos alunos do 12.º ano do curso profissional de Comunicação, Marketing e Relações Públicas e Publicidade.

“Uma Volta ao Mundo com Leitores” e Sandra Barão Nobre

A biblioterapeuta e ‘blogger’, Sandra Barão Nobre, esteve no auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, em mais uma sessão “À Conversa com...”. A iniciativa aconteceu no âmbito da comemoração do dia Internacional da Biblioteca Escolar.

Depois de já ter estado na escola para apresentar o seu blogue “Acordo Fotográfico” e dinamizar uma sessão de biblioterapia com os Voluntários de Leitura, no âmbito do projeto “Armário Solidário”, Sandra Barão Nobre, que gosta de fotografar pessoas a ler nos países por onde passa regressou, mais uma vez, ao agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida para apresentar “Uma Volta ao Mundo com Leitores”, a alunos do 10.º ano de escolaridade.

A aventura de “Uma Volta ao Mundo com Leitores”,

livro com chancela Relógio d’Água, começa em abril de 2013, quando Sandra Barão Nobre decide participar na aventura de visitar os países de língua portuguesa ou as regiões do mundo onde ela ainda sobrevive, como Malaca, Macau e Goa, e outros países do sudeste asiático, em particular, a Tailândia, Laos, Vietname e Camboja.

De regresso a Portugal em agosto de 2014, a autora traz na sua mala de viagem catorze países e uma experiência de vida profundamente transformadora. Os textos que fazem parte de “Uma Volta ao Mundo com Leitores”, fragmentos do diário, entrevistas e narrativas de viagem, foram escritos a propósito dos leitores que a autora conheceu durante este longo périplo e dos lugares onde esses encontros ocorreram.

Concerto do pianista Victor Rodríguez

Está agendado para a 21h30 desta sexta-feira, no Auditório da Academia de Música, um concerto do pianista Victor Rodríguez com a Orquestra Clássica de Espinho e direção musical de Pedro Neves.

O programa apresenta uma sinfonia escrita por

Mozart aos 17 anos e uma obra que mostra as potencialidades expressivas do piano no Romantismo. A leveza mozartiana é complementada pela articulação do piano e da orquestra de forma orgânica, potenciando momentos de intenso dramatismo.

Olimpíadas Portuguesas de Matemática no Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida



As escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Domingos Capela, participaram nas Olimpíadas Portuguesas de Matemática, no passado dia 8, com cerca de 200 alunos, distribuídos por todos os anos de escolaridade do 5.º ao 12.º ano.

Para a concretização

desta iniciativa, colaboraram todos os professores que lecionam a disciplina de Matemática, tendo sido o veículo de mobilização dos alunos, incentivando, desta forma, a criatividade e a capacidade de raciocínio e de comunicação dos mesmos.



Mais de quatro centenas na maior caminhada com Anta a Mexer

Em véspera de feriado de finados, Anta a Mexer foi de novo para a rua com mais uma iniciativa desportiva/cultural. Era noite de Halloween e por isso mais de quatro centenas de pessoas concentraram-se em Anta para mais uma memorável caminhada - a maior caminhada Halloween da Europa. Várias dezenas de crianças acompanhadas pelos pais, grupos de amigos das freguesias vizinhas, grupos de pessoas de Ovar, Lourosa, Santa Maria da Feira, Porto, Ermesinde, etc., encheram, mais uma vez as ruas entre Anta e Espinho. Afinal de contas era dia de prestar homenagem aos que partiram.

A fantástica noite começou no Largo da Igreja de Anta, que estava fantasiado a rigor, com várias abóboras, teias de aranha, e luzes ne-

gras que pintavam de florescente o palco montado para receber o convidado especial Nuno Páscoa fitness, animador do evento. Estava montado o cenário perfeito para a 'noite das bruxas', com quase todos participantes fantasiados... eram bruxas, diabos, esqueletos, múmias, etc.. Foi montado um pequeno atelier 'Make up' para as pessoas acertarem as pinturas faciais.

Após as apresentações foi realizado um desfile, improvisado na hora, dado o elevado número de crianças e jovens que participaram no evento.

Após um aquecimento de 20 minutos, ao estilo Nuno Páscoa, com o Largo cheio de gente, os participantes desceram a Rua 19 até ao parque João de Deus, para a foto de grupo em frente à Câmara Municipal. Até aqui já havi-

am 'assombrado' dois conhecidos estabelecimentos comerciais da cidade. Os participantes atravessaram o parque até à Rua 23 que desceram até à Rua 14 para voltarem à Rua 19 para 'assombrar' o estabelecimento das 'bolas de Berlim'. Voltaram à Rua 23 que desceram até à Rua 2, onde viraram em direção ao Casino Espinho. Aqui houve lugar a mais uma mini aula de fitness. Para finalizar foi recriada a coreografia do 'thriller' de Michael Jackson, com quase todos os participantes a alinharem.

Mais tarde a festa continuou num bar de praia, na praia da Baía até cerca de uma hora da madrugada.

No próximo dia 26 irá ter lugar mais uma caminhada, 'Uma por mês', entre as 9h30 e as 11 horas.

Entretanto, Anta a Mexer vai comemorar o quarto aniversário com um jantar de Natal, em dia a definir, em dezembro, para o qual estão todos convidados.

Os responsáveis manifestaram uma enorme satisfação pelo sucesso desta "festa das famílias" e agradecem "a todo o staff, à representação das associações de pais da Escola Básica de Anta, e da Escola Espinho 2, a todos os alunos das escolas da concelho, aos seus pais e a todos os grupos participantes, pois foram fundamentais para o sucesso alcançado nesta atividade, que mobilizou por completo a cidade de Espinho".



"Tarde de S. Martinho" do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde organizou no domingo, mais uma "Tarde de S. Martinho", que decorreu, pela segunda vez, na Casa da Cultura Santiago, com a finalidade de proporcionar um convívio com os elementos, familiares e todos os silvaldenses em geral, onde não faltaram as castanhas e o vinho.

As pessoas trajadas a preceito iniciaram a sua

participação com um pequeno desfile e após o acender da fogueira onde estavam as castanhas, cantaram e dançaram temas alusivos à época.

Depois, e já no interior da Casa da Cultura, o convívio continuou e foram muitos os silvaldenses que compareceram e confraternizaram.

No próximo dia 25, o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde vai comemorar o seu trigésimo

nono aniversário, com a celebração de uma missa em memória de todos os elementos e sócios já falecidos, seguida de romagem ao cemitério para colocação de um coroa de flores no memorial aí existente.

Para a noite, na Casa da Cultura Santiago, está programado um kantar de confraternização com os componentes, sócios, amigos e convidados, onde serão homenageados os elementos que se destacaram durante a sua existência.

Os interessados em se associar nesta data festiva podem-se inscrever até ao dia 20, através do telemóvel 968091975.

Especialidade em Peixe de Mar



Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



Em Espinho,
a tradição tem um nome



22733.1240 / 962.065450 / 91.34.550.34 / cliente@aipal.pt



Remédio Santo em São Martinho solidário da Nascente com a Cruz Vermelha

A banda espinhense Remédio Santo vai animar o convívio de São Martinho que a Cooperativa Nascente leva a cabo no sábado, a partir das 21h30, no seu auditório (Rua 16, 1200).

"Está assim garantida a melhor animação numa noite que pretende ser de alegria e boa disposição, também facilitadas pelas indispensáveis castanhas e o mais que pode confortar os estômagos e ale-

grar os espíritos." Os destinatários desta iniciativa são os associados da cooperativa cultural espinhense e todos os que quiserem comparecer, até porque se trata de um evento solidário com a Cruz Vermelha local, através da oferta de alguma peça de roupa em bom estado e pronta a usar, adequada para tornar mais quente o inverno de quem precisa.

"Não sendo esta uma contribuição obrigatória para participar, será muito bem-vinda e entregue a quem mais precisa."

Louros da 41.^a edição do Cinanima para Negulici Sergiu Com a curta-metragem “A Abençoada Morte Acidental”

Depois de uma semana, intensa, de sessões competitivas, a decisão do Júri foi a de conceder o Grande Prémio - Prémio Cidade de Espinho da 41.^a edição do Cinanima, a de Negulici Sergiu com a curta-metragem intitulada “A Abençoada Morte Acidental”. O produtor é Ionoca Adriana. É um filme sobre um jovem que ao entrar numa loja de antiguidades encontra um desenho intrigante, que se esconde no verso de uma carta de amor, escrita há setenta anos. Descobre então que o autor do desenho ainda vive, e com cento e cinco anos. O filme de quinze minutos é a cores e usa as técnicas de pintura, desenho sobre papel e computador em 2D e 3D.



O Prémio Especial do Júri foi atribuído a Michael Cusack, com a sua curta-metragem intitulada “Depois de Tudo”. Um filme a cores com técnica de marionetas que tem como produtor Richard Chataway e música de Sean Timms. Uma obra que conta a história de um homem que lim-

pa e esvazia a sua casa de infância, lembrando-se de conversas passadas. Michael Cusack nasceu em Manchester, no Reino Unido, e mudou-se para Adelaide, Austrália do Sul. Frequentou o Salisbury Teachers College. O South Australian Film Corporation reconhecendo o talento de Michael Cusack e do seu sócio Richard Chataway, contratou-os para iniciar seu primeiro departamento de animação. Receberam o prémio AFI pelo curta “Waltzing Matilda”.

O Prémio Alves Costa para a melhor curta-metragem até 5 minutos foi atribuído a “Um Marido e Uma

Mulher. Uma História Voitan”, de Maite Laas, da Estónia. Um filme a cores, com técnica de desenho sobre papel, recortes, animação de objetos e computador 2D. Conta a história de uma esposa que saiu para cortar centeio deixando em casa o marido doente. Quando o homem perguntou se o trabalho estaria terminado em breve, respondeu afirmativamente. Mas quando o marido saiu para verificar, a mulher estava a dormir e o trabalho apenas no início.

Nesta categoria foi ainda atribuída uma menção honrosa a “Passeio Alternativo”, do russo Ivan



A longa-metragem vencedora “Ethel & Ernest” de Roger Mainwood

Maximov.

O prémio para a melhor curta-metragem de mais de 5 até 24 minutos, foi para a belga Britt Raes com “Catherine”, que conta a história de uma menina que estabelece uma relação especial com o seu gato, perante a sua dificuldade em relacionar-se com outras pessoas. É um filme a cores com técnica de computador 2D.

Foram ainda atribuídas três menções honrosas:

“Surpresa”, de Paulo Patrício (Portugal); Filme a cores com desenhos sobre papel e computador 2D. Uma conversa gravada entre uma mãe, que está a recuperar de um cancro, e a sua filha de três anos. Conversam abertamente sobre a doença.

“Água Mole”, de Laura Gonçalves e Alexandra Ramires (Xá), de Portugal. Esta dupla de autoras conta a história dos últimos habitantes de uma aldeia que não se deixam submergir no esquecimento, num mundo onde a ideia de progresso parece estar acima de tudo. O filme é a cores com desenhos sobre papel e computador 2D.

“Pele por Pele”, de Carol

Beecher e Kevin Kurytnik (Canadá). É mais uma dupla a realizar um filme a cores e que faz uma alegoria sobre a ganância do comércio de peles no início do século XIX.

A longa-metragem vencedora “Ethel & Ernest”, de Roger Mainwood, veio do Reino Unido e conta-nos a história, de dois londrinos que vivem um período de extraordinários acontecimentos e grandes transformações sociais. O filme é a cores com técnica de pintura, desenho sobre papel e computador 2D e 3D. É baseado no livro com o mesmo título, de 1998. Roger Mainwood leva ainda para Inglaterra o Prémio do Público, atribuído pelos espectadores do Festival.

O Cinanima atribui o Prémio Gaston Roch - Prémio para o Melhor Filme de Fim de Estudo e/ ou Escola a Paulina Ziolkowska (Polónia) com “Oh Mãe!”, uma envolvente história sobre a relação entre mãe e filho, que constantemente trocam de papéis.

“Rosa Amarela” vence na categoria de Melhor Filme de Publicidade e Informação. O Australiano Xin Li

surpreende com uma simples narrativa sobre uma pena que leva o desejo de uma rapariga ao seu “eu” futuro.

“Água Mole” leva o Prémio António Gaio, de Laura Gonçalves e Xá, a ser considerado o melhor filme na competição nacional no 41.^o aniversário do Cinanima. “Surpresa”, de Paulo Patrício mereceu uma Menção Honrosa.

Já o Prémio Jovem Cineasta Português reconheceu, na categoria até 18 anos, a curta-metragem realizada pelo Colectivo de Jovens das Oficinas da Anilupa da Associação de Ludotecas do Porto, Alunos do 8.^o ano da EB de Sendim, “A Wolf Coming from Spain” e atribuiu uma Menção Honrosa a “Aves Raras”, do Colectivo Voc B3 da EB Lousada Este - Caíde de Rei.

Na categoria mais de 18 anos, são dois os filmes vencedores do Prémio Jovem Cineasta Português, em exaequo, “A Viagem”, de João Monteiro, Luís Vital e Ricardo Livramento e “O Desempregato” de Sara Marques e André Matos.

António Regedor

Encontro de Aeromodelismo no sábado em Paramos

A secção de Aeromodelismo do Aero Clube da Costa Verde vai realizar no sábado, no aeródromo de Paramos, na pista de aeromo-

delismo, mais um Encontro de Aeromodelismo, desta vez para todo o tipo de aeromodelos. Será, certamente, um dia diferente, uma oportu-

nidade de ver ao vivo aeromodelos telecomandados, a jato com velocidades na ordem dos 450 km/h.

Trata-se de um espetáculo, aberto ao público, a não perder, onde estarão presentes pilotos Federados (Federação Portuguesa de aeromodelismo) para participar neste evento.

Vende-se lotes para moradias

QUINTA DA AGRELA - SANGUÊDO



- LOTE 3 - 265 m2
- LOTE 6 - 320 m2
- LOTE 7 - 208 m2
- LOTE 8 - 208 m2
- LOTE 9 - 390 m2

Contatos:
Alberto Malta Telem: 912 123 676
Mail: amalta@me.com

Vende-se lotes para indústria

SANGUÊDO

- | | |
|------------------|-----------------|
| LOTE 1 - 895 m2 | LOTE 4 - 769 m2 |
| LOTE 2 - 1025 m2 | LOTE 5 - 759 m2 |
| LOTE 3 - 779 m2 | LOTE 6 - 926 m2 |



Contatos:
Alberto Malta Telem: 912 123 676
Mail: amalta@me.com

A homenagem ao sócio número um, Manuel Gonçalves Fonseca, por completar 75 anos de filiação no clube (sócio diamante) e a atribuição dos prémios Comendador Manuel de Oliveira Violas e Joaquim Moreira da Costa Júnior, respetivamente a Lito Gomes de Almeida (título póstumo) e a António Natário, ex-jogador de voleibol dos tigres nos anos 50/60 foram os pontos mais altos das comemorações do 103.º aniversário do Sporting Clube de Espinho que decorreu, no sábado, no auditório do Casino Espinho. Uma cerimónia marcada, também, pela distinção de atletas do Quadro de Honra Desportiva das várias modalidades do clube e pela entrega dos emblemas de prata e de ouro aos sócios que completaram 25 e 50 anos de filiação.

Manuel Proença

O Sporting Clube de Espinho assinalou, no sábado, Dia de S. Martinho, o 103.º aniversário, com uma Assembleia Geral que decorreu no auditório do Casino Espinho e que contou com a presença, entre outros, do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Vasco Alves Ribeiro, do representante da Federação Portuguesa de Futebol, Elísio Carneiro e do presidente da Associação de Futebol de Aveiro, Arménio Pinho.

Uma cerimónia conduzida pela vice-presidente da Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho, Amélia Cid e um momento de festa partilhado por atletas de todas as modalidades, por pais, familiares, amigos e sócios do clube aniversariante.

Os momentos mais emocionantes foram, a entrega de uma salva, em prata, ao sócio



Homenagens a Manuel Fonseca (sócio diamante) Lito Gomes de Almeida (título póstumo) e António Natário

Sporting Clube de Espinho assinala 103 anos no auditório do Casino Espinho

número um dos tigres, Manuel Fonseca, para assinalar a passagem dos seus 75 anos como filiado do clube. Uma enorme ovação de uma sala completamente cheia, também ele marcante na história do clube centenário. Depois, a entrega a Manuel Gomes de Almeida (filho de Lito Gomes de Almeida), o prémio Comendador Manuel de Oliveira Violas, a título póstu-

mo. Um prémio atribuído pela Direção dos tigres "mesmo contra a vontade do presidente do clube, Bernardo Gomes de Almeida", como explicou o vice-presidente Bruno Santos. E o prémio Joaquim Moreira da Costa Júnior entregue, este ano, ao voleibolista dos tigres nos anos 50 e 60, António Natário.

Depois da entrega dos emblemas de prata e de ouro

aos sócios que completaram 25 e 50 anos de filiação no clube, foram entregues os diplomas do Quadro de Honra aos atletas das várias modalidades que se sagraram campeões nacionais, ou que obtiveram o segundo ou terceiro lugar a nível nacional e aos campeões regionais, bem como à equipa de voleibol sénior masculina vencedora da Taça de Portugal na época

passada.

O vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, entregou a Rita Lopes, campeã nacional de triatlo e de duatlo, o troféu que lhe cabia, por direito, na Gala do Desporto que decorreu no final de outubro na Nave Desportiva de Espinho.

No seu discurso, o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de

Almeida, começou por dizer que "as assembleias de aniversário constituem sempre momentos especiais na vida do Sporting Clube de Espinho" e que "recordo sempre, nestas ocasiões especiais, a grande responsabilidade que foi ter assumido a presidência do Sporting Clube de Espinho".

Bernardo Gomes de Almeida aproveitou a ocasião para dizer que o clube "está a um passo de implementar finalmente o seu plano de insolvência, com o qual ficará de forma definitiva a salvo de qualquer possível liquidação. O plano de insolvência foi aprovado há quase três anos, mas por motivos alheios à atual ^ Direção só agora entra na sua fase de implementação".

Segundo o presidente dos tigres, "durante este período longo de tempo, a Direção a que presido demonstrou a viabilidade económica e financeira do clube, conseguiu mobilizar a cidade e o concelho, aumentou o número de atletas e jovens praticantes, assim como o número de modalidades, e finalmente foi obtendo já algumas conquistas desportivas".

Contudo, Bernardo Gomes de Almeida considera que "o mais importante é que





o clube está hoje preparado para esse virar de página, e apresenta uma situação financeira e desportiva perfeitamente consolidada. Não me canso de insistir neste ponto. Os Relatórios e Contas do clube, sobretudo os dois últimos, sendo que o de 2016-17 foi aprovado pelos sócios no mês passado, evidenciam um equilíbrio entre receitas e despesas. É, e será sempre, um dos nossos cavalos de batalha.

O clube é hoje gerido com responsabilidade, e recuperou já boa parte da sua velha reputação. Estamos em dia com todos os atletas, colaboradores, fornecedores e Estado”, sublinhou.

Bernardo Gomes de Almeida afirmou, ainda que “a nível desportivo, o crescimento do clube tem sido bem evidente. Com os pés bem assentes no chão, temos lutado

com espírito tigre e raça vareira pela conquista de títulos e pelo desenvolvimento da atividade desportiva em prol dos mais jovens do nosso concelho. Temos mais atletas, mais modalidades, mais campeões – e somos vistos de novo como uma grande escola de formação em diversas disciplinas”.

E recordou: “Há 15 dias, na Gala do Desporto de Espinho, realizada na Nave Municipal, o nosso clube viu o seu mérito reconhecido com a conquista dos troféus respeitantes a ‘Associação Desportiva do Ano’, ‘Equipa do Ano’, ‘Dirigente do Ano’, ‘Treinador do Ano’ e ‘Atleta do Ano’.

Em futebol, conseguimos devolver o Sporting Clube de Espinho aos campeonatos nacionais, após uma época magnífica, em que a equipa contou com o apoio maciço dos espinhenses. A equipa sénior venceu, pois, o Cam-

peonato Safina com 15 pontos de vantagem sobre o segundo classificado e conquistou a Supertaça de Aveiro. Os nossos juniores foram igualmente campeões distritais, ascendendo assim por mérito próprio aos nacionais. Os iniciados lograram a manutenção nos nacionais e venceram a Taça Distrital.

Em Voleibol, o Sporting Clube de Espinho arrecadou mais uma Taça de Portugal, disputou o título nacional até ao último jogo do ‘play-off’ e venceu o Campeonato Nacional de juniores. Nesta modalidade, estamos a fazer uma aposta decisiva na formação. Queremos e vamos erguer a melhor escola de voleibol portuguesa, com objetivos ambiciosos, metodologias de treino corretas e treinadores competentes e de reconhecido valor”.

No entanto, o timoneiro dos tigres voltou a falar na questão das instalações desportivas:

“A continuação do nosso esforço em prol do clube exi-

ge que este seja dotado de instalações próprias condignas. Precisamos de um estádio e de um pavilhão.

Vai ser essa a grande batalha dos próximos tempos: a construção do Estádio Municipal, com protocolo de utilização para o Sporting Clube de Espinho, e de um pavilhão próprio para as modalidades. O clube e o concelho não podem esperar mais”, sublinhou o presidente recordando que “em abril deste ano, como é do conhecimento geral, o Sporting Clube de Espinho assinou com a Câmara um protocolo para a construção do Estádio Municipal. Nos termos desse protocolo, a autarquia compromete-se a inscrever as verbas necessárias já no orçamento municipal para 2018”.

Bernardo Gomes de Almeida fez questão de dizer que “o atual executivo camarário mostrou-se sempre disponível para ouvir o Sporting Clube de Espinho e tentar encontrar uma solução adequada para o proble-

ma das suas infraestruturas desportivas.

A autarquia reconhece o interesse público do estádio municipal e, nessa medida, vai criar as condições para que o mesmo seja uma reali-

dade a breve prazo. É uma velha aspiração com mais de 40 anos que, estou certo, finalmente vai conhecer a luz do dia.

O estádio será construído nos terrenos contíguos à Nave Desportiva e terá as condições exigidas à participação em competições profissionais de futebol. Tudo isto está assinado e foi já anunciado publicamente. Estou seguro de que nos próximos dias haverá novidades em relação a esta matéria inadiável, que é da máxima importância para o clube”.

Por fim, Bernardo Gomes de Almeida disse estar “convencido de que o Sporting Clube de Espinho é a principal marca da cidade. E continuo hoje a acreditar, mais do que nunca, que os melhores tempos do clube ainda estão para vir.

Com o apoio dos sócios e dos espinhenses vamos construir um clube vencedor, capaz de formar Homens e Campeões”, concluiu.

Ouro e prata para sócios dos tigres

A atribuição dos emblemas de prata e de ouro aos associados que completam 25 e 50 anos de filiação, respetivamente, é um dos tradicionais momentos da Assembleia Geral de aniversário do Sporting Clube de Espinho.

Eis os nomes dos contemplados:

Emblema de Ouro (50 anos) - Domingos Fernandes Couto, Rolando Nunes Sousa, Ilídio Martins Oliveira Silva, Américo Pinto Moleiro, Carmindo Oliveira Silva, Manuel Monteiro Silva, Manuel Ferreira Pires, Amadeu Martins Macedo, Manuel Francisco Jesus Oliveira Ferreira, António Rodrigues Soares, Artur Campos Gomes Faustino, Alberto Ferreira Pinho, Odete Flora Rodrigues Marques Ribeiro, Manuel José Pereira Tavares e Nicolau Gomes Domingues.

Emblema de Prata (25 anos) - Daniel Costa Gomes Faustino, Isaura Rodrigues San-

tos, Ivo André Matos Coelho Fernandes, Manuel Rodrigues Couto, Carlos Manuel Monteiro Martins, Firmino Lima Silva, Pedro Jorge Faustino Gonçalves Sousa, Maria Orquídea Terra Bandeira Santos, José Maria Soares Silva, José Pedro Teixeira Monteiro, Isabel Maria Menezes Costa Rodrigues, Elisa Patricia B. Almeida Silva, Arsénio Miguel Nóbrega Barbosa, José Pereira Sousa, Manuel Joaquim Sá Alves, Andreia Goncalves Couto, Rosa Amélia Barros Silva Caneca, Eduardo Alberto Gomes Ferreira, Jorge Jesus Lourenço, João Ricardo Silva Costa, Custódio Maria Gonçalves, Paulo Jorge Mendes Almeida, Nuno Tiago Silva Pinto, José Alves Pereira Maia, Heliodoro Pinto Silva, Jorge Manuel Dias Cruz Barra Sá, Hernâni Gomes Silva, Joaquim Dias Castro Teixeira, Ricardo António Soares Pereira, Luís Manuel Silva Alves e Manuel Martins Silva Rocha.

Tigres José Cabral e Manuel Oliveira em destaque no Azores Challenge Trail



O atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Manuel Oliveira, ficou no primeiro lugar do pódio em M50 no Azores Challenge Trail

O Sporting Clube de Espinho/António Leitão participou no Azores Challenge Trail que decorreu no sábado, naquele arquipélago. Com passagem em locais emblemáticos da ilha de São Miguel, em colaboração com a Associação de Atletismo de São Miguel, na distância de 26km, o Trail Longo contou com a participação de três atletas espinhenses.

O campeão José Cabral em 18.º lugar da classificação geral e segundo M55, com 2h 42m 24s foi o melhor tigre. O atleta Manuel Oliveira logrou alcançar o 21.º lugar da geral e um fantástico 1.º lugar M50 com 2h 44m 08s. Paula Oliveira, conquistou o 135.º da geral e 10.º lugar em F45 com 4h 00m 00s.

Esta prova teve a presença de 300 atletas

Sp. Silvalde vence Unidos da Estação

A equipa sénior masculina de futsal do Sporting Clube de Silvalde, estreante no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, conquistou mais três pontos, ao bater os Unidos da Estação, sem S. Pedro do Sul, por 0-2.

Os silvaldenses ocupam, agora, o terceiro lugar da Série C, com menos seis pontos que o líder, Viseu 2001 e menos três pontos que o segundo classificado, o Saavedra Guedes.

Unidos Estação, 0 Sporting Silvalde, 2

Jogo no Pavilhão Municipal de S. Pedro do Sul, em S. Pedro do Sul.

Árbitros: Vânia Roque e Cláudio Santos (AF Leiria).

Ao intervalo: 0-2.

Unidos da Estação - Tiago Ponces, Miguel Marques, Eduardo Silva, Mica e Carlos Figueiredo - cinco inicial; Hélder Bandeira, Hugo Batista, Sérgio Santos e João Romão.

Treinador: Carlos Santos. **Sporting Clube de Silvalde** - António Silva, Diogo Silva, Pulga, João Teixeira e Pedro Ferreira - cinco inicial; Cristiano, Fábio Rocha, Mário Pereira, João Salva, Diogo Barão, João Lucas e Rafael Gomes.

Treinador: Nelson Costa. Golos: 1-0, por João Teixeira (4); 2-0, por João Salva (13).

Disciplina: cartão amarelo a Diogo Silva (31).

Juvenis tigres vencem em futebol

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho recebeu e venceu o Feirense por 4-2, em jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, a contar para o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

A equipa tigre mostrou desde o primeiro minuto que queria sair vitoriosa deste confronto com os fogaceiros e ao intervalo vencia por 2-0.

O resultado apareceu naturalmente fruto do bom desempenho dos vareiros, orientados pelo mister Paulo Campos.

A segunda parte do jogo

começou praticamente com um golo do Sporting de Espinho (3-0), sentenciando, assim, a partida. A equipa de Santa Maria da Feira não baixou os braços, soube aproveitar duas oportunidades para reduzir o marcador, fixando o resultado final em 4-2.

Após oito jornadas, a equipa de juvenis do Sporting Clube de Espinho encontra-se em 6.º lugar, com menos dois pontos que o líder Fiães.

No domingo, a equipa alvinegra desloca-se a Cassufas, para mais um dérbi da cidade de Espinho com a ADF Anta.



Natação sincronizada do Sporting de Espinho exhibe-se no Porto

Na passada quinta-feira, a natação sincronizada do Sporting de Espinho esteve presente na celebração do 10.º aniversário do ginásio Virgin Active Porto.

O clube fez-se representar por quinze nadadoras: Bárbara Mendonça, Carolina Cardoso, Carolina Fernandes, Catarina Silva, Inês Meireles, Joana Ramos, Ma-

falda Gomes, Matilde Jardim, Matilde Rodrigues, Maria Ferro, Maria Miguel Castro, Maria Pinto, Nádia Pinto, Sofia Morgado e Sofia Silva.

As nadadoras espinhenses

apresentaram três esquemas tendo sido alvo de fortes aplausos e dos maiores elogios dos presentes, particularmente dos responsáveis pela organização do evento.

Beatriz Salvador e Mariana Fonseca na liderança do ranking nacional de ginástica



As ginastas Beatriz Salvador e Mariana Fonseca, da Associação Académica de

Espinho, lideram o Ranking Nacional de Juniores da 1.ª Divisão, empatadas no pri-



Fotos DIREITOS RESERVADOS

meiro lugar. A Federação de Ginástica de Portugal divulgou os Rankings e Recordes para o Ciclo Olímpico 2017-2020 na disciplina de Ginástica Rítmica, de acordo com os critérios previstos nos Manuais Técnicos 2017-2020, contabilizando duas provas Nacionais, Torneio José António Marques e Campeonato Nacional.

Em terceiro lugar está a outra ginasta academista júnior e atual campeã nacio-

nal, Bárbara Santos, num total de 27 ginastas.

No escalão de iniciadas, a Associação Académica de Espinho também está muito bem representada com a ginasta Sofia Amorim, em terceiro lugar do Ranking Nacional e Iolanda Fernandes em 15.º lugar, num total de 45 ginastas.

No escalão de juvenil a ginasta Gabriela Vicente está na 35.ª posição, num total de 43 ginastas.



Foto MARCO LOPES

Sporting de Espinho, 4 Feirense, 2

Jogo no Parque Desportivo do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde. Árbitro: Renato Oliveira (AF Aveiro).

Ao intervalo: 2-0. **Sporting Clube de Espi-**

nho - Miguel; Eduardo Neves, Eduardo Melo, Pedro André e Gonçalo Castro; Gonçalo Marques, Henrique Buenadicha e Sandro; Ricardo, Nogueira e Chang.

Jogaram ainda: Bernardo Freitas, Henrique Ribeiro, Maciel, Rafael Moreira e

Rafael Marques.

Treinador: Paulo Campos.

Clube Desportivo Feirense - Rodrigo; João, Ricardo, Gonçalo Costa e Rui Couto; Nuno, Avelino e Miguel; João, Ruben e João Martins.

Jogaram ainda: Diogo, Bernardo, Gonçalo Santiago, Rui Pinho, Bernardo Campos e Rodrigo Moreira.

Treinador: Manuel Teixeira. Golos: Gonçalo Costa (pb), Gonçalo Marques (2 golos) e Gonçalo Castro; Rodrigo Moreira e Rui Couto.

CASINO ESPINHO



★ UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA
IDOLS

"O MUSICAL DE HOMENAGEM AOS ÍDOLOS IMORTAIS"

15 | 16 | 17 | NOV


SOLVERDE
WORLD BATTLE
 THE **B-BOY** GALA

18 NOV


 APRESENTAÇÃO
SUSANA CUNHA GUIMARÃES & MAX OLIVEIRA



OLÉ 22
23
24
BY SABOR LATINO NOV



JANTAR ESPECTÁCULO



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B Classificação

Próxima jornada UD Oliveirense-Penafiel Paredes-Feirense Ac. Viseu-Arouca

INICIADOS - 2.ª FASE MANUTENÇÃO - DESCIDA

Classificação J V E D F-C P Boavista 0 0 0 0 0-0 9

1.ª Jornada (26 novembro) Sp. Espinho-Leixões UD Oliveirense-Boavista

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES MASCULINOS 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados Lourosa-Cucujães 1-0 Argoncilhe-P. Brandão 0-0

Classificação J V E D F-C P Macieirense 5 5 0 0 22-5 15

Próxima jornada P. Brandão-Lourosa Rio Meão-Argoncilhe

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados Lourosa-Alba 2-1 Águeda-Taboira a)

Classificação J V E D F-C P Fiães 8 6 1 1 18-8 19

U. Lamas 8 4 3 1 16-11 15 Lourosa 8 4 0 4 13-12 12

Próxima jornada Lourosa-Águeda Taboira-Anadia

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados Vilamaiorense-Fiães 1-2 Lourosa-P. Brandão 6-0

Classificação J V E D F-C P Paivense 4 3 1 0 18-1 10

Próxima jornada Vilamaiorense-Lourosa P. Brandão-Argoncilhe

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados Lourosa-Cortegaça 3-0 Estarreja-Águeda 4-0

Classificação J V E D F-C P U. Lamas 9 8 1 0 22-4 25

Próxima jornada Cortegaça-Sanjoanense Águeda-Lourosa

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A Resultados ADF Anta-Sanguedo 1-3

Classificação J V E D F-C P S. João Ver 5 5 0 0 18-6 15

Próxima jornada Paivense-ADF Anta (C. Paiva/domingo/11h)

INFIANTIS A - G1 - SÉRIE A

Resultados Vilamaiorense-U. Lamas 1-3 Marfoot-Fiães 0-7

Classificação J V E D F-C P ADF Anta 7 7 0 0 71-6 21

Próxima jornada U. Lamas-Paivense Fiães-Vilamaiorense

INFIANTIS A - G2 - SÉRIE A

Resultados Sp. Espinho-ADF Anta 2-2 Fermoedo-Canedo 6-2

Classificação J V E D F-C P P. Brandão 8 8 0 0 56-7 24

Próxima jornada Canedo-Sp. Espinho (Canedo/sábado/9h)

INFIANTIS B - G1 - SÉRIE A

Resultados Vilamaiorense-U. Lamas 1-2 S. João Ver-P. Brandão 6-0

Classificação J V E D F-C P Fiães 7 7 0 0 52-10 21

Fermoedo 7 1 0 6 12-40 3 P. Brandão 7 0 0 7 5-51 0

Próxima jornada U. Lamas-Cortegaça P. Brandão-Vilamaiorense

INFIANTIS B - G2 - SÉRIE A

Resultados Marfoot-Esmoriz 8-2 Fiães-ADF Anta 4-1

Classificação J V E D F-C P Lourosa 8 6 2 0 36-11 20

BENJAMINS A - SÉRIE B

Resultados Lobão-ADF Anta 0-17 Sp. Espinho-P. Brandão 4-2

Classificação J V E D F-C P Lourosa 5 5 0 0 62-3 15

Próxima jornada ADF Anta-Fiães (Cassufas/sábado/11h30)

Resultados Cortegaça-ADF Anta 4-3 Esmoriz-Fiães 1-13

BENJAMINS A - SÉRIE C

Resultados Cortegaça-ADF Anta 4-3 Feirense-Arrifanense 1-13

Classificação J V E D F-C P Feirense 5 5 0 0 53-1 15

Próxima jornada ADF Anta-Escola Rui Dolores (Cassufas/sábado/10h45)

BENJAMINS B - SÉRIE A

Resultados Fiães-Sp. Espinho 19-0 ADF Anta-Lourosa 3-1

Classificação J V E D F-C P Marfoot 4 4 0 0 28-4 12

Próxima jornada Sp. Espinho-Vilamaiorense (Espinho/sábado/11h30)

Resultados Escola Rui Dolores-S. João Ver 15-1 Rio Meão-U. Lamas 1-5

Classificação J V E D F-C P Cortegaça 5 4 0 1 56-4 12

Próxima jornada S. João Ver-Fermoedo U. Lamas-Escola Rui Dolores

TRAQUINAS A - SÉRIE B

Resultados ADF Anta-Geração Paramos 2-9 Sp. Espinho-U. Lamas 2-4

Classificação J V E D F-C P Lourosa 5 5 0 0 49-3 15

TRAQUINAS A - SÉRIE C

Resultados ADF Anta-Feirense 0-1 S. João Ver-Rio Meão 15-0

Classificação J V E D F-C P Feirense 5 4 1 0 31-2 13

Próxima jornada ADF Anta 5 4 0 1 34-2 12

Classificação J V E D F-C P U. Lamas 5 2 0 3 10-35 6

TRAQUINAS B - SÉRIE A

Resultados Marfoot-U. Lamas 1-14 Escola Rui Dolores-P. Brandão 5-3

Classificação J V E D F-C P U. Lamas 3 3 0 0 27-9 9

Próxima jornada U. Lamas-ADF Anta (SM Lamas/sábado/10h15)

Resultados Lourosa-Cortegaça 3 0 0 3 5-31 0

Classificação J V E D F-C P Salesianos Arouca 3 3 0 0 14-3 9

Próxima jornada Feirense-ADF Anta (SM Feira/sábado/16h45)

Resultados Vilamaiorense-Salesianos Arouca Lourosa-Fermoedo

Classificação J V E D F-C P Lordelo 7 7 0 0 36-13 21

FUTSAL

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS 2.ª DIVISÃO - SÉRIE C

Resultados Unidos Estação-Sp. Silvalde 0-2 Ossela-Abeira Douro 3-10

Classificação J V E D F-C P Viseu 2001 8 7 1 0 42-16 22

Próxima jornada (25 novembro) Saavedra Guedes-Lobitos Futsal

Resultados Abeira Douro-AJAB Tabuaço Sp. Silvalde-Visu 2001

SENIORES FEMININOS - NORTE

Resultados Novasemente-Póvoa Futsal 6-1 RC Penaguão-Chaves 1-3

Classificação J V E D F-C P FC Vermoim 8 7 1 0 37-15 22

Próxima jornada Chaves-Santa Luzia Póvoa Futsal-RC Penaguão

Classificação J V E D F-C P FC Vermoim 8 7 0 0 38-32 21

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES - ZONA NORTE

Resultados Sp. Silvalde-Din. Sanjoanense 5-1 PARC-Juventude Fiães 4-5

Classificação J V E D F-C P FC Azeméis 8 8 0 0 78-14 24

Próxima jornada (Lordelo/domingo/18h45) Din. Sanjoanense-PARC

Resultados Juventude Fiães-Arouca Bairros-FC Azeméis

Classificação J V E D F-C P Lordelo 7 7 0 0 36-13 21

Próxima jornada Novasemente-Mineiro Peção (Cassufas/sábado/20h)

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES



- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (Junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA - ORTODONTIA
- CIRURGIA ORAL - ODONTOPEDIATRIA
- ESTÉTICA DENTÁRIA - OCLUSÃO
- REABILITAÇÃO ORAL - ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com



DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência
www.domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net



seleccionamos
e torrados
na nossa fábrica as
melhores qualidades
aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO



FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (17) - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352
Sábado (18) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
Domingo (19) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
Segunda (20) - HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
Terça (21) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
Quarta (22) - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
Quinta (23) - MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

«Defesa de Espinho» - 4467 - 2017-11-16

ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS DAS ESCOLAS DA FEIRA E DA TOURADA

Rua 19, n.º 609-D (Edifício ex-Escola da Feira)
4500-257 ESPINHO

Convocatória

Assembleia Geral Ordinária

Nos termos do ponto 16, do Capítulo IV dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral Ordinária para o próximo dia **9 de dezembro de 2017, sábado, pelas 16 horas**, no edifício da Junta de Freguesia de Espinho, sito na Rua 23 n.º 271, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1) Leitura e votação da Ata referente à última Assembleia Geral;
- 2) Apresentação ao Relatório de Atividades para o Exercício de 2018;
- 3) Quaisquer assuntos de interesse para a Associação.

Espinho, 20 de novembro de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Joaquim Moreira Patela)

NOTA - Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos Sócios da AAAEFT, a Assembleia funcionará meia hora depois, no mesmo local, com qualquer número de associados.

ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS DAS ESCOLAS DA FEIRA E DA TOURADA

Rua 19, n.º 609-D (Edifício ex-Escola da Feira)
4500-257 ESPINHO

Convocatória

Assembleia Geral Extraordinária

Nos termos do ponto 17, do Capítulo IV dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral Extraordinária para o próximo dia **9 de dezembro de 2017, sábado, pelas 17,00**, no edifício da Junta de Freguesia de Espinho, sito na Rua 23 n.º 271, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Assunto Único:

Proposta da Direção para alteração ao Ponto 18, do Capítulo IV dos Estatutos e no que refere aos Órgãos Sociais.

Espinho, 20 de novembro de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Joaquim Moreira Patela)

NOTA - Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos Sócios da AAAEFT, a Assembleia funcionará meia hora depois, no mesmo local, com qualquer número de associados.

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador || Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade
na Rua 14, n.º 448 e em
expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

Oferece-se

Ex-funcionária do Hospital
de Espinho oferece-se
para tomar conta
de pessoa acamada
Noite ou tempo inteiro
Dão-se referências

Tlm. 912 826 471
(das 17 às 19 horas)

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA séria, responsável, disponível para tomar conta de idosos com bastante experiência. Dão-se referências. Por favor contactar tlm. 917378562.

COSTUREIRA de arranjos - Executo com perfeição. Moro perto. Tlm. 917629086.

SENHORA séria, responsável, disponível para serviços domésticos. Com experiência. Sou portuguesa. Dão-se referências. Por favor contactar tlm. 967869063.

«Defesa de Espinho» - 4467 - 2017-11-16



Familiar de Espinho.com
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Nos termos das alíneas b) do artigo 36.º dos Estatutos, convoco os Associados de **A Familiar de Espinho - Associação Mutualista** a reunirem-se em **Assembleia Geral Ordinária**, no próximo dia **4 de dezembro de 2017, pelas 18,30 horas** na Sede Social da Associação, sita na **Rua 22, n.º 327**, na cidade e concelho de **Espinho**, com a seguinte **Ordem de Trabalhos**:

Ponto único: Apreciação, discussão e votação do Orçamento e Programa Ação para o ano de 2018, e o Parecer do Conselho Fiscal.

Nos termos do número 1 do artigo 40.º dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada na presente convocatória estando presentes ou representados mais de metade dos associados com direito a nela participarem ou votarem, designo o mesmo dia 4 e local para Assembleia funcionar, uma hora depois com qualquer número de associados.

Espinho, 16 de novembro de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(António Manuel Mano Oliveira)

Os documentos acima mencionados estão patentes à consulta dos senhores associados nos 8 dias anteriores à realização da Assembleia-geral.

SÃO FÉLIX DA MARINHA (Travessa da Amieira)

† D. Angelina Ferreira de Matos

Missa do 2.º Aniversário do falecimento



Seu marido, filho, nora, netas, bisnetas e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, domingo, às 9,30 horas, na Capela da N.ª Sr.ª do Amparo (Lugar de Espinho - S. Félix da Marinha). Desde já agradecem a todos quantos possam comparecer.

A família

São Félix da Marinha, 16 de novembro de 2017

† Manuel Domingues de Sousa

Missa do 12.º Aniversário

"Depois destes anos a dor passou? As lágrimas secaram? O coração deixou de doer? Nunca. Estás e estarás sempre muito presente."

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 18, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.



† Júlia da Conceição Mateiro Domingues

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Seu filho, pais, irmã e sobrinha vêm comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 17, sexta-feira, pelas 19 horas, Igreja Matriz de Espinho, e dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Capela da N.ª Sr.ª do Amparo (Lugar de Espinho - S. Félix da Marinha). Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 16 de novembro de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Palmira de Almeida Ramos

Missa do 15.º Aniversário do falecimento

A família comunica que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 16 de novembro de 2017



SANTA MARIA DE LAMAS

† Ilídio Tavares Alves de Barros

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 18, sábado, pelas 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Santa Maria de Lamas, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Santa Maria de Lamas, 16 de novembro de 2017

Felícia Barros

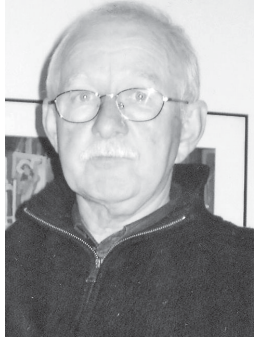
Dra. Carla Barros

Dra. Alexandra Barros

Manuel Fontes

Jorge Couto

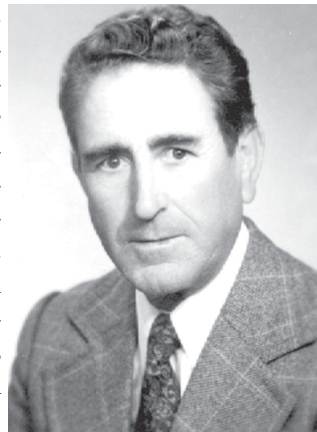
Ana Júlia, Gonçalo e Margarida



† Agostinho de Sousa Ferreira

Missa do 40.º Aniversário

Com grande saudade, seus filhos e restante família vêm, por este ÚNICO MEIO, comunicar que a missa do 40.º aniversário do falecimento do saudoso extinto, será celebrada dia 22, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a todas as pessoas que possam comparecer.



† Maria Adelaide Azevedo Perez Bizarro

Missa do 3.º Aniversário

Seus filhos, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, dia 19, domingo, pelas 8 e 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem.

Silvalde, 16 de novembro de 2017



† Joaquim de Oliveira e Sá "Pocas"

Missa do 21.º Aniversário do falecimento e Missa de Aniversário Natalício

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, no dia 19, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



GUETIM

† Guilherme Rocha Pereira

Missa de 2.º Aniversário de encontro com Deus

"Aqueles que amamos nunca morrem, apenas partem antes de nós."

A família comunica a todas as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa dia 19, domingo, pelas 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 16 de novembro de 2017



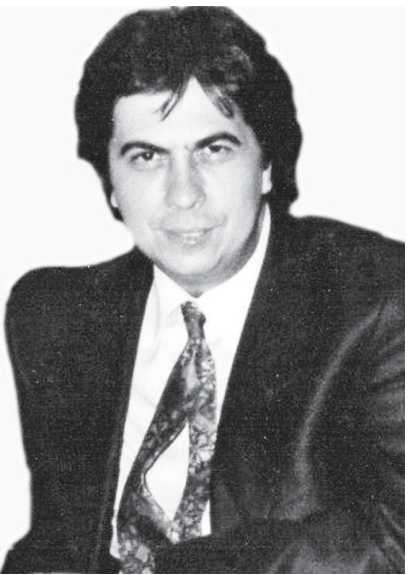
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Lic. Deocleciano René dos Santos Sabença

Missa do 10.º Aniversário do seu falecimento

Sua mãe, esposa, filhos, cunhada, sobrinhos, e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa por alma de seu ente querido, no próximo dia 18, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.

"Saiu da vida, mas não do nosso pensamento. Como é difícil acreditar que morreu, quem tão vivo está nos nossos corações. Dai-lhe Senhor Jesus a eterna paz, Amen!"



«Defesa de Espinho» - 4467 - 2017-11-16

LACES Espinho/Gaia
ACES Espinho/Gaia

CONVOCATÓRIA

O Presidente da Assembleia Geral convoca uma Assembleia Geral da Associação "Liga dos Amigos do ACES Espinho/Gaia", para reunir no dia 30 de novembro de 2017, pelas 21.00 horas, na respetiva sede, sita à Rua 37, nº. 700, 4500-330 Espinho, para deliberar sobre a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação do Plano de Atividades para o ano de 2018 e o respectivo orçamento.

2. Outros assuntos de interesse da associação ou dos associados.

Verificando-se, à hora acima designada, a presença de número de associados inferior a metade, a Assembleia iniciar-se-á meia hora mais tarde com qualquer número de sócios presentes.

Espinho, 8 de novembro de 2017

O Presidente,
Alfredo Domingues Rocha

† Claudino Rodrigues Couto

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Rosa Rodrigues - esposa
Manuel Couto - filho
Gilberto Couto - filho
João Miguel - filho
Manuela Couto - filha
Carlos Couto - filho



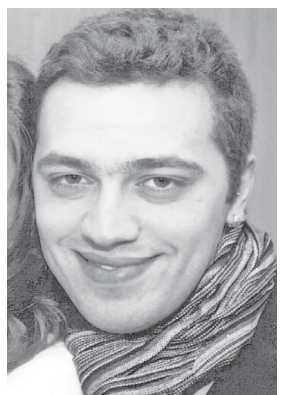
† ANTA - GUETIM - ESPINHO (Rua 25 de Abril) Nuno Miguel Moreira Gomes

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filho, pais, irmão e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 18 de novembro, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Guetim, 16 de novembro de 2017



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



RE/MAX MARKET

☎ (+351) 223 709 781
✉ MARKET@REMAX.PT

📍 AVENIDA 24, Nº865 4500-201 ESPINHO
EM FRENTE AO MULTIMEIOS

🌐 REMAX.PT/MARKET
📘 REMAXMARKET 1

 <p>APARTAMENTO T1 - Nº REGEDOURA 2 1 1 65m² ☎ 915 014 488 60.000€ www.remax.pt/124881006-34</p>	 <p>TERRENO - ESPINHO 2.250m² ☎ 918 281 207 85.000€ www.remax.pt/124881016-9</p>	 <p>TERRENO - ESPINHO 1.150m² ☎ 964 706 556 90.000€ www.remax.pt/124881013-11</p>	 <p>APARTAMENTO T2 - ESMORIZ 3 2 2 82m² ☎ 926 650 298 109.500€ www.remax.pt/124881007-206</p>	 <p>APARTAMENTO T2 - S. F. MARINHA 3 2 2 116m² ☎ 962 073 876 112.500€ www.remax.pt/124881008-111</p>
 <p>TERRENO - ESPINHO 1.549m² ☎ 910 502 777 120.000€ www.remax.pt/124881015-11</p>	 <p>APARTAMENTO T3 - Sª Mª FEIRA 4 3 2 127,50m² ☎ 964 706 556 162.000€ www.remax.pt/124881013-9</p>	 <p>MORADIA T4 +1 - ESMORIZ 7 4 3 675m² NOVO PREÇO ☎ 918 281 207 250.000€ www.remax.pt/124881016-8</p>	 <p>MORADIA T3 - S. F. MARINHA 4 3 3 311m² ☎ 915 014 488 339.000€ www.remax.pt/124881006-30</p>	 <p>MORADIA T3 - S. F. MARINHA 4 3 2 2.300m² ☎ 915 657 528 340.000€ www.remax.pt/124881010-8</p>

EM 4 MESES DE EXISTÊNCIA JÁ TRANSACIONAMOS 41 IMÓVEIS

 <p>VENDIDO EM 15 DIAS T2 - ESPINHO</p>	 <p>VENDIDO T3 - CORTEGAÇA</p>	 <p>VENDIDO EM 45 DIAS TERRENO - S. F. MARINHA</p>	 <p>VENDIDO T4 - ESPINHO</p>	 <p>VENDIDO EM 30 DIAS T2 - ESPINHO</p>
 <p>VENDIDO MORADIA T2 - GUETIM</p>	 <p>VENDIDO EM 30 DIAS T1+1 - Nº REGEDOURA</p>	 <p>VENDIDO T4 - ESPINHO</p>	 <p>VENDIDO EM 60 DIAS MORADIA T3 - FEIRA</p>	 <p>VENDIDO T4 - ESPINHO</p>

REDE MÁGICA - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA UNIP LDA | AMI 7670 - CADA AGÊNCIA É DE PROPRIEDADE E GESTÃO INDEPENDENTE



2
ÓCULOS DE MARCA
COM LENTES INCLUIDAS
99€



PRÊMIO CINCO ESTRELAS 2017
OPTICALIA
ESPINHO

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340/ 964 706 973

Ver condições da campanha em loja.