

DEFESA ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4468 □ Quinta-feira, 23/novembro/2017 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

Guetim
distingue
Mário Sousa,
Rochinha,
Hélder
Pereira
e Márcia
Duarte
páginas 2 e 3

Rotunda
de Espinho
em Brunoy
página 5

Lixeira no Vouguinha

Perigo para a saúde pública

página 24

Russo "Cheerito" vence Solverde World Battle

Os melhores b-boys do Mundo no Casino

página 13

Bispo Auxiliar do Porto na Santa Casa da Misericórdia

Descerramento do
Memorial de
Homenagem aos
Benfeitores e
Beneméritos e
Missa de Dedicção
do Novo Altar
da Capela com
D. António Augusto
Azevedo

página 7

TECIDOS E DECORAÇÕES

Beatriz

DOS PANOS

BOAS FESTAS!

- MANTAS DE PÊLO E MANTAS EM CORALINA •
- JOGO DE LENÇOL (flanela, 100% algodão, coralina, polares) •
- EDREDÕES • TOALHAS DE NATAL • COBERTORES •
- TECIDOS TEMÁTICOS •

VALE 5€
em compras superiores a 150€.

Oferta válida com a apresentação deste destacável. Só pode ser usado um vale por cada compra.

VISITE a nossa loja em Paramos!

Rua do Agueiro n.º 105 • Tel: 22 734 38 51 • Aberto de Segunda a Sexta das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 19:00 • Sábados das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 17:00

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€ **Armação + Lentes**
Longe ou Perto
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€ **Armação + Lentes**
Progressivas
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis **800 999 888**

OptiCenter 
ÓPTICA • OPTOMETRIA • CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!
Espinho - Rua 23, 374
☎ 224 082 790

www.opticenter.pt

Guetim distingue Mário Sousa e Rochinha

Reconhecimento de mérito empresarial

A Junta de Anta e Guetim reconheceu o mérito empresarial e profissional de Augusto Rocha corporizado pelo seu último investimento.

A marca R-Star, de Augusto Pais Oliveira da Rocha, é uma referência no panorama nacional atingindo uma faturação no presente ano que deverá rondar os 120 milhões de euros. O objetivo da marca passa por criar um conceito diferente da realidade de outros postos de abastecimen-

to, com mais valências e um design mais arrojado para fazer jus ao slogan da marca: "O futuro no presente".

Só no posto da Ponte de Anta a marca R-Star emprega 11 funcionários que se juntam os cerca de 40 do grupo. "A ideia é não parar por aqui e continuar a criar mais emprego no futuro."

No plano pessoal a paixão de Augusto Rocha é o futebol. Passou por vários clubes amadores, em Guetim jo-



gou na Associação Desportiva Guetim Futebol Clube e no Grupo Desportivo "A Ronda" sendo inclusive treinador deste último.

Mário Sousa também foi distinguido com o reconhecimento de mérito empresarial.

Mário Manuel Pereira de Sousa nasceu em Guetim no

ano de 1964. A paixão pelos carros vem desde criança.

Começou a trabalhar com 13 anos numa oficina de um vizinho em Guetim, durante a tarde, após regressar da escola. Mal terminou o percurso escolar, Mário Sousa continuou a atividade profissional como chapeiro.

Hoje possui 11 emprega-



dos tendo sociedade com a esposa que considera uma grande companheira tanto a nível pessoal como profissional. "A oficina Mário Sousa atingiu um nível de qualidade e excelência tal que é recomendada por seis companhias de seguros."

No plano associativo é atualmente presidente da

Tuna Musical de Anta. É aliás um apaixonado pela música sendo o trombone o seu instrumento de eleição.

"A Junta de Anta e Guetim reconhece o mérito do percurso profissional e associativo deste guetinese como um exemplo de empreendedorismo e de dedicação à sua comunidade."

Fotos DIREITOS RESERVADOS

Guetim homenageia Hélder Pereira e Márcia Duarte

Reconhecimento de mérito desportivo

A Junta de Anta e Guetim reconhece o mérito do guetinense Hélder Pereira na vertente desportiva pela conquista do 12.º lugar no Campeonato do Mundo, pela conquista do Campeonato Nacional de Pista e pelo segundo lugar no Campeonato Ibérico de masters em ciclismo.

Hélder Santos Costa Pereira nasceu em Guetim a 14 de outubro de 1982. Este guetinense de 35 anos tem vindo a destacar-se no ciclismo, primeiramente enquanto profissional de alta competição, participando na Volta a Portugal e, nos últimos anos, como ciclista da categoria de masters acumulando diversos prémios.

O momento mais significativo da carreira profissional foi a participação na Volta a Portugal. Teve de abandonar a prova a meio devido a um acidente. Esse acidente provocou uma grave lesão na coluna e o atleta viu-se forçado a deixar o ciclismo de alta competição no ano de 2006.

A vontade de competir era no entanto uma constante.

Três anos após recuperar de lesão, Hélder Pereira volta à estrada, desta vez na categoria de masters. "A paixão pelo ciclismo estava cá dentro e senti que precisava de voltar a competir."

A primeira equipa em Masters foi a do Virius, liderada por Fernando de Carvalho, vencedor da Volta a Portugal em 1990. As constantes boas exibições e conquistas de Hélder Pereira levaram a que formações de maior nomeada comessem a interessar-se pelo ciclista.

Após três anos de conquistas várias, coletivas e individuais, Hélder Pereira decide representar o clube da terra apesar da dimensão deste ser muito menor que a dimensão da equipa onde compete. É neste contexto que assina pela Ronda, clube que ainda hoje representa. O homenageado refere que viu "com muito bons olhos" a possibilidade de competir numa formação da sua terra mesmo, estando consciente das limitações logísticas comparativamente às grandes



equipas da modalidade.

No seu palmares contam-se várias conquistas: 4 Campeonatos Nacionais de Pista na variante de corrida por pontos (nos anos de 2012, 2013, 2015 e 2017), em 2014 o segundo lugar no Campeonato Nacional de Estrada e no Campeonato Ibérico. Este ano faz novamente segundo no Campeonato Ibérico e 12.º no Campeonato do Mundo realizado na cidade de Albi

em França.

Conta com participações em provas na Dinamarca, Espanha e França.

Hélder Pereira é empresário da construção civil.

A Junta de Anta e Guetim também reconheceu o mérito desportivo da jovem atleta guetinense Márcia Duarte por todas as conquistas alcançadas a nível nacional e internacional na prática de viet vo dao, com especial destaque

para o título de Campeã mundial de Artes Marciais Inter-Estilos.

Márcia Duarte tem 17 anos, frequenta o 12.º ano na Escola Secundária Gomes de Almeida e vive em Guetim. É praticante de viet vo dao desde Setembro de 2009 e com a graduação de 6º Cap. Ao longo da sua curta mas profícua carreira de atleta de viet vo dao, são muitos os títulos conquistados por esta guetinense que se afirma cada vez mais no panorama nacional e internacional das artes marciais.

Foi com 8 anos que começou a sua aventura no mundo do viet vo dao. É atleta da APAM - Associação de Artes Marciais e em 2016 no International Open of Martial Arts conquistou uma medalha de ouro e duas medalhas de prata. O currículo da atleta guetinense é vasto com várias conquistas já alcançadas desde 2009, ano da sua estreia em competição. Já conquistou mais de 30 medalhas a nível nacional e internacional. Foi porém em 2017, no Campeo-

nato do Mundo de Artes Marciais Inter-Estilos, organizado pela Federação Mundial de Kempo Chinês e realizado nas Caldas da Rainha, no mês de abril, que alcançou os títulos mais relevantes da sua carreira, tais como o Campeonato Inter-estilos, que junta vários estilos de artes marciais, conquistando uma medalha de ouro, três de prata e uma de bronze, consagrando-se como campeã mundial, num campeonato que contou com 4000 atletas representantes de 70 países. Em Maio do mesmo ano, no Campeonato de Viet Vo Dao, ganhou uma medalha de ouro na especialidade de quyen de arma articulada, uma medalha de prata em quyen de arma não articulada e uma medalha de bronze por equipas.

Os objetivos futuros de Márcia Duarte passam pela conquista do cinturão negro, que para se tornar numa realidade, está à distância de apenas dois exames e que certamente irá realizar com enorme sucesso.

Fotos DIREITOS RESERVADOS

Manuel Pereira Pinto e Vitorino Pereira também distinguidos

O autarca Nuno Almeida prestou singela homenagem ao coveiro Manuel Pereira Pinto, que tem-se dedicado à causa pública e a Guetim (embora não seja funcionário direto da Junta) há mais de 35 anos. "É para nós um exemplo e nesta nobre causa que é servir os cidadãos. Obrigado pelo seu trabalho e dedicação."

Também o ciclista veterano Vitorino Pereira, pai de Hélder Pereira que recebeu o reconhecimento de mérito desportivo, foi alvo de uma singela homenagem, com uma menção honrosa, que recebeu das mãos da presidente da Assembleia Municipal, Filomena Maia Gomes.

O PRIMEIRO CARRO

Ainda me lembro da matrícula do primeiro carro que comprei. AS-62-28.

Hoje sou bisavô mas já fui menino. Já fui do tamanho dos meus netos e bisnetos, o que é curioso, porque só me sabem imaginar de óculos e cabelo branco.

O primeiro carro era um Opel Record, seis lugares de livrete. Era vermelho, tu não conheces.

(Na televisão gritam: Atenção, Griezmann pode marcar! O remate e a defesa, é a terceira grande oportunidade.)

Comprei o carro em 67 ou 68, penso que foi isso. Ninguém sabe hoje como eram aqueles tempos. Ganhá-vamos a vida com muito suor, com esforço para sermos alguém. Tinha que se lutar muito, ainda hoje tem que se lutar. Temos que lutar todos os dias.

No tempo de menino, a agricultura dava para comer e pouco mais. Não havia caminhos bons, eram tudo caminhos cheios de lama e buracos por onde passavam os bois. Todos tinham nome. Um era Gancho, outro era Malhado. Era o que turrava, esse era terrível.

Nós dizíamos: - Anda cá Lindo, anda cá Gaúcho.

Vejo tudo como se fosse hoje. Vejo ainda a mostra pequenita onde se punham as coisas expostas da vidraria onde comecei a trabalhar, em Gaia. Aprendi então a fazer caixilhos e a colocar vidros.

Depois apareceram uns biscates maiores. Quase não havia vidraceiros, só no Porto para onde passei depois. Essa é outra história.

ESTADO "CALÃO": DITA AS LEIS E MANDA-AS ÀS URTIGAS!

A uma sociedade de consumo sem condicionamentos, inimiga ajuramentada de pessoas e famílias, que coisifica, há que contrapor uma sociedade de consumidores sustentada... em que a tónica recaia não no produto, mas na condição humana de cada um e todos, na dignidade que há que restituir aos seus titulares.

Não há mercado sem consumidores. E... "consumidores somos todos nós"!

A sociedade de consumo funda-se em fenómenos como os de oferta em excesso ante a procura; normalização dos produtos; padrões de consumo massificantes.

A génese da sociedade de consumo radica no desenvolvimento industrial: o escoamento dos produtos é algo de penoso, tarefa muito mais gravosa que a de os conceber e produzir.

O excesso de oferta, inelutavelmente ligado à profusão e variedade de produtos, implica o desenvolvimento de estratégias particularmente agressivas, susceptíveis de atrair os consumidores, seduzindo-os e rendendo-os, mediante a criação artificial e artificiosa de necessidades e propiciando o recurso ao crédito para que as operações de escoamento se processem de forma aparentemente indolor e acelerada.

As estratégias mercadológicas visam tanto os produtos como as operações de financiamento: donde, o crédito selvagem que campeou, entre nós, de 1991 a 2009.

É mal se sabe se não retornou já em toda a sua virulência!

Em África, a tradicional sabedoria dos povos, em uma economia eminentemente rural, ditava regras de prudência: "só se empresta um cabrito a quem tem um boi..."

Em Portugal, as sociedades financeiras e as instituições de crédito passaram a "emprestar um boi a quem nem sequer cabrito tinha"...

Daí que haja disparado em espiral o nível do endividamento excessivo.

A forjada tendência para o consumismo gera um consumo impulsivo, descontrolado, irresponsável e, tantas vezes, irracional.

Marta Pais de Oliveira
Em três
palavras



E os sustos de noite cerrada? Costumava ir para o baile de Guetim, acima ali de uma padaria. Pagavam-se cinco tostões de entrada. Íamos para lá dançar e depois vínhamos embora pelo moinho e pelo meio do pinhal até à estrada que vem de Espinho. Um dia qualquer vinha a chegar aos prédios novos que há agora. Na altura não havia nada. Quando cheguei àquele terreno começou a chover muito e ouvi um barulho de gente.

- Ai Jesus.

Não se via um palmo à frente. E eu perguntei:

- Posso passar?

E fui passando até conseguir ver que era o Cristo.

- Oh Cristo, bandido, estás aqui a esta hora a meter medo à gente?

- Escorreguei!

(O meu avô ri-se e fala do passado com muito carinho, desfiando um emaranhado de fios preciosos que nos conduzem às memórias ainda tão nítidas. Lembra-se de todos os pormenores. Penso se, também eu, poderei um dia contar histórias tão vivas.)

O carro vermelho, repete, era bonito. Ainda hoje seria um carro bonito.



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

Como antídotos, um só remédio se consente, de forma consequente, articulada e racional...

Desenvolvimento de criteriosos programas de educação para o consumo, de modo curricular, como, de resto, a LDC o impõe no n.º 1 do seu artigo 6.º:

"Direito à formação e à educação - Incumbe ao Estado a promoção de uma política educativa para os consumidores, através da inserção nos programas e nas actividades escolares, bem como nas acções de educação permanente, de matérias relacionadas com o consumo e os direitos dos consumidores, usando, designadamente, os meios tecnológicos próprios numa sociedade de informação."

21 anos após a vigência da LDC, importa exigir do Estado, entre outros, o que se inscreve na sua Carta de Missão:

Inserção no sistema educativo de programas... de educação para o consumo;

Definição e execução de uma política nacional de formação de formadores;

Promoção de acções de formação permanente;

Programas difundidos no serviço público de rádio e de televisão em tema de educação e formação do consumidor.

Malfadadamente, porém, o Estado mandou às malvas o imperativo em que a regra se suporta.

Em Portugal, afora episódicas manifestações sem sequência nem consequências, conclui-se que "o rei vai nu". O que quer significar que de modo institucional não se confere expressão ao preceito. E concorre, afinal, para que o mercado espezinhe, sem resistência, os direitos dos consumidores, naturalmente fragilizados na sua posição.

Direitos que se vilipendiam como se de "cão por vinha vindimada" se tratasse...

apDC - associação portuguesa Defesa do Consumo
(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



QUIETUDE

Desde muito novo que o fascínio pelo oculto me ocupa os pensamentos. O oculto é tudo aquilo de cuja existência desconfiamos, e que o mundo se encarrega de relegar para segundo plano.

Durante a noite, longe de me sentir atraído pelas ruas de maior movimento onde se alinham lojas com montras chamativas, profusamente iluminadas com os habituais néones, a minha atenção centra-se naquilo que se encontra, quanto a mim, verdadeiramente adormecido - espaços comerciais que, durante o dia, fervilham de atividade mas que, à noite, se revestem da mais completa obscuridade, quando não se encontram mesmo na penumbra, numa quietude extrema.

Durante o século XX criou-se o conceito de cidade que nunca dorme, devido à propagação da energia elétrica na malha urbana, criando a sensação de prolongamento do dia pela noite dentro. Contrariamente a esta "inovação", sempre centrei o meu interesse na cidade que dorme, aquela que não é alvo de atenções, da qual ninguém quer saber, a não ser os larápios, nas suas incursões noturnas (também eles, curiosamente, apreciadores das horas mortas).

Normalmente, os espaços comerciais pouco ou nada iluminados, durante a noite, são aqueles que não necessitam de se evidenciar, pois o que lá é comercializado não tem de ser mostrado por forma de artifícios publicitários - trata-se de "produto" puro e duro, apresentando-se por si próprio, na sua essência. Neste caso, os talhos, curiosamente, são os locais que, por excelência, cumprem todos estes requisitos.

À falta de iluminação, dou por mim de olhos postos nas montras, perscrutando atentamente a quietude que reina no interior. Podem dizer-me que tudo isto é enfadonho (é verdade) mas é o contraponto àquilo que a maioria das pessoas prefere - sempre me



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

interessei pelas minorias, nunca pelas "massas".

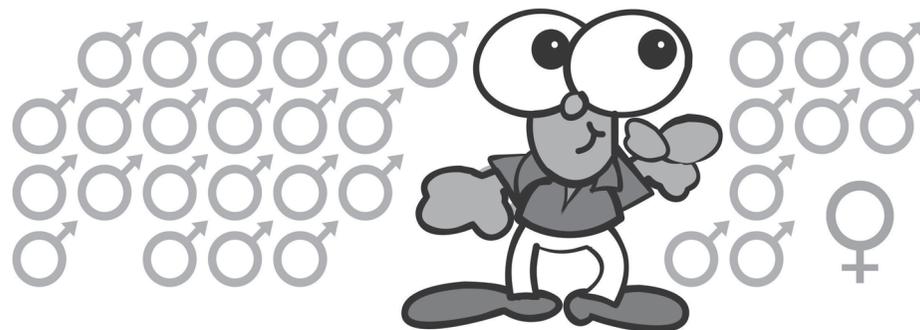
Durante o dia, a azáfama inerente a certos espaços onde se efetuam transações de ordem vária ou outras atividades, não exerce em mim um fascínio assim tão grande como seria desejável. É no período de encerramento que se concentram as minhas atenções: o último cliente a abandonar o espaço, o "fecho de caixa", o último funcionário a preparar-se para sair, o apagar das luzes, o encerramento das portas, a sensação do dever cumprido, o descanso... É então que chegam os medos, os receios noturnos, a hora em que surgem os fantasmas (acredite-se ou não).

É também o período das máquinas paradas: produtos da mais alta tecnologia, multifunções, de eficiência comprovada na rapidez com que executam o que se lhes pede, são desligados àquela hora para, também eles, usufruírem de um repouso merecido. São os modernos monstros, que se tornam inofensivos ao premir de um botão, e que se fundem com o cenário adormecido.

Tal como um edifício abandonado, também uma montra mal iluminada ou mesmo desprovida de iluminação corresponde aos meus ensejos, assim como um interior despojado de "acessórios" chamativos desperta a minha curiosidade - tudo mergulhado no mais profundo breu - sendo que, por vezes, a única presença luminosa se resume ao dispositivo "mata-moscas" que, suspenso do teto, se afirma como guardião de um espaço indefinido.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1160
As mulheres dizem que ... então... ... porque escolhem os homens são todos iguais... tanto????!!...



O processo de geminação entre as cidades de Espinho e Brunoy se iniciou-se em 1989 e partiu da iniciativa de um grupo de espinhenses residentes na cidade francesa, "grupo esse integrado numa vasta comunidade portuguesa muito respeitada e participativa na vida da comunidade local"

A assinatura do protocolo de geminação viria a concretizar-se em 14 de novembro de 1992, em Brunoy, e em 12 de junho de 1993, em Espinho, por intermédio dos então presidentes Laurent Béteille e Romeu Vitó



Inaugurada Rotunda de Espinho em Brunoy

No decorrer das comemorações do 25 aniversário de geminação de Espinho com a cidade francesa de Brunoy, Pinto Moreira inaugurou no sábado a rotunda com o nome de Espinho na presença de muitos emigrantes portugueses residentes na região.

À semelhança do que aconteceu em Espinho no passado mês de maio, com a atribuição do nome Rotunda de Brunoy à rotunda situada nas ruas 19 e 32, a Mairie de Brunoy, na pessoa do presidente Bruno Gallier, distinguiu a cidade de Espinho com a atribuição do nome Rotunda de Espinho à rotunda de Franche-Comité.

Foi um momento de celebração e de aproximação entre os dois municípios ligados pelos laços da emigração espinhense, presente naquela cidade francesa há mais de 25 anos.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho foi ainda homenageado pelo seu homólogo de Brunoy com uma recepção no salão nobre dos Paços do Concelho.

"No passado dia 15 de maio tive a honra de receber em Espinho o presidente Bruno Gallier, o antigo presidente Laurent Béteille e uma ilustre comitiva constituída por cidadãos de Brunoy", recordou Pinto Moreira na sessão solene em França. "Para perpetuar a evocação dos 25 anos de geminação entre as nossas cidades, a Câmara Municipal de Espinho atribuiu o nome de Rotunda de Brunoy a um dos espaços mais emble-

Pinto Moreira em França para reforçar laços de cooperação entre os municípios geminados há 25 anos



máticos da nossa cidade, que é atravessado pela Rua 19, rua que para os espinhenses tem um significado muito especial e que está na génese do nascimento de Espinho como uma das mais importantes estâncias balneares da Península Ibérica."

"Hoje, estou certo que os espinhenses sentir-se-ão muito honrados com a atribuição do nome Rotunda de Espinho à Rotunda Lercoy Franche-Comté, como já se senti-

ram no passado com a colocação da placa Cidade de Espinho na esplanada do Teatro de la Vallée de l'Yerres", acrescentou com ênfase o autarca espinhense. "Uma palavra de gratidão e de homenagem aos nossos imigrantes, nas pessoas da D. Maria Ferreira e do Sr. Manuel de Carvalho, que há vinte e cinco anos levaram para a cidade de Brunoy a força e o sentimento de ser português e o que de melhor Espinho

tem: a alma vareira assente numa cultura de vida que valoriza a amizade e hospitalidade das suas gentes."

A comitiva espinhense foi convidada pela autarquia francesa e pela comissão de geminação para um jantar que reuniu mais de 150 pessoas do município de Brunoy que acolheram e se relacionam com a comunidade espinhense ali radicada num gesto de convívio e fraternidade entre os dois povos.

Loja Social (Chuva d' Afetos) e desfile de moda no Mercado Municipal

A associação de solidariedade Chuva d' Afetos, com sede na Avenida Central Sul, em Paramos, irá inaugurar no sábado, às 15 horas, no Mercado Municipal, a Loja Social.

"Esta loja rege-se por um conceito inovador e grandioso. Será a primeira Loja Social com roupa, calçado e outros bens de utilidade pessoal completamente novos, fruto de uma forte parceria de marcas portuguesas que se aliaram a Chuva d' Afetos para dar cor e força a este projeto."

O programa constará também de um desfile de moda às 15h30.

"A Casa dos Violinos - três gerações da família de Luthiers Capela" hoje (às 23h54) na RTP2

Documentário sobre uma família portuguesa de luthiers que há mais de cem anos constrói e repara violinos, violas de arco e violoncelos. Um trabalho da jornalista Diana Albuquerque, com imagem e realização de Carlos Oliveira e edição de Pedro Pinheiro.

António Capela é o protagonista de uma história com mais de 80 anos, pautada pelo lirismo dos instrumentos de cordas. O seu perfeccionismo e talento fizeram-no seguir o ofício do pai, o mestre Domingos Capela. O amor à profissão, as pessoas, a saudade

do pai e o orgulho no filho, Joaquim António Capela, que representa a terceira geração de uma família de construtores de instrumentos de arco com destaque no plano internacional. Na casa da família Capela, na freguesia de Anta, em Espinho, os instrumentos ganham vida, sobretudo os violinos, reconhecidos a nível mundial.

Um violino Capela é o protagonista final do documentário, através do talento do violinista Tomás Costa, membro da Orquestra Gulbenkian.



«Defesa de Espinho» - 4468 - 2017-11-23

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

EDITAL

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 28º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno que, no próximo dia **28 de novembro de 2017**, no Edifício dos Paços do Município, **pelas 21.00 horas** realizar-se-á uma sessão extraordinária desta Assembleia Municipal, que versará a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto Único:

Discutir a necessidade da construção de um quartel operacional para os Bombeiros de Espinho.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 21 de novembro de 2017

A Presidente da Assembleia Municipal,
(*Maria Filomena Maia Gomes*)

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Casino Espinho	227 335 500
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 640
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

Concerto dos Best Youth na abertura do Festival de Cinema Imersivo

Evento no Planetário do Multimeios de 1 a 3 de dezembro

Os Best Youth apresentaram-se pela primeira vez ao vivo em Espinho, com um concerto inédito no Planetário do Multimeios, marcando o primeiro dia do Festival de Cinema Imersivo. O álbum "Highway Moon" e outros êxitos da banda ganham uma nova vida, graças à projeção imersiva a 360°, que acompanhará todo o concerto.

As criações do VJ permitirão ao espectador embrenhar-se no concerto e na projeção em toda a cúpula,

ficando completamente rodeado por imagem e som.

O concerto está marcado para as 22 horas de 1 de dezembro.

Espinho irá receber mais uma edição do Festival de Cinema Imersivo, que se realizará no Planetário de Espinho de 1 a 3 de dezembro. O Planetário instalado no Centro Multimeios irá projetar produções internacionais no domínio do cinema imersivo, em 2D e 3D.

O evento visa mostrar o

que de mais atual se produz no mundo imersivo, bem como alargar os horizontes dos planetários, explorar novos desenvolvimentos e tendências na criação de conteúdos.

O Festival é um convite aberto aos produtores de conteúdos para cúpula, aceitando inscrições de todos os campos, desde a arte à visualização científica. É também uma ocasião para reunir a comunidade do Cinema Imersivo, produto-

res, animadores, cineastas, artistas, estudantes, professores e profissionais de planetário. "Pretende-se que seja um local para cativar membros ativos do cinema em geral para este novo meio, discutir ideias e criar parcerias, mas acima de tudo, para promover o desenvolvimento deste campo do cinema."

Serão apresentadas produções de Portugal, Suíça, Holanda, Japão, Reino Unido, EUA, Espanha, Itália, França, Alemanha, Canadá, Austrália, Polónia, Grécia, Nova Zelândia, Brasil, entre outros.

O Festival de Cinema Imersivo inclui uma secção competitiva e irá premiar o melhor em produções imersivas. Um júri selecionado - Paulo D'Alva, Armando Bouçon, Ricardo Fidalgo, Guilhermina Castro, Ricardo Blanco e António Pedrosa - irá avaliar todas as produções submetidas, tanto as sessões completas como os conteúdos de duração mais curta.

Concerto de Natal do Orfeão de Espinho (domingo) no Casino

O Orfeão de Espinho irá realizar o seu tradicional Concerto de Natal no último domingo de novembro, às 16 horas, no Auditório do Casino Espinho.

Bilhetes à venda no Café Conde (Junta de Freguesia de Espinho).

Maestro Alberto Roque no Estágio/Concerto de Natal da Banda da Cidade de Espinho

A Banda de Música da Cidade de Espinho agendou o Concerto de Natal para 8 de dezembro, pelas 21h30, na Sala António Gaio do Centro Multimeios.

Este concerto será o resultado do trabalho desenvolvido durante o Estágio da Banda de Música da Cidade de Espinho, direcionado e dedicado aos músicos da associação e que este ano comemora a décima edição.

Neste 10.º Estágio/Concerto de Natal, a direção artística estará a cargo do conceituado maestro Alberto Roque, licenciado em Saxofone e Direção de Orquestra, atual maestro da Orquestra de Sopros da Escola Superior de Música de Lisboa, Professor/Coordenador da licenciatura em Direção de Orquestra de Sopros e membro da prestigiada WASBE - World Association for Symphonic Bands and Ensembles.

O programa é apelativo e está recheado de grandes obras de compositores como Percy Grainger, Darius Milhaud, Adam Gorb e Alexandre Almeida.



Encontro Outono de Aeromodelismo

Mais de 40 aeromodelistas do país no evento do Aero Clube da Costa Verde

Especialidade em Peixe de Mar



Os Melinhos
Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Decorreu no sábado, em Paramos, o 1.º Encontro Outono de Aeromodelismo, promovido pelo Aero Clube da Costa Verde.

Este evento foi organizado pela Secção de Aeromodelismo do Aero Clube da Costa Verde, que conta com uma pista apropriada para a prática desta modalidade. Es-

tiveram presentes mais de 40 pilotos aeromodelistas de diferentes zonas do país.

Durante todo o dia, os participantes puderam usufruir das condições únicas e muito favoráveis que esta pista oferece para que estes pequenos aviões possam voar, uma vez que se trata de uma área ampla, muito próxima do mar, e em que o bom tempo também permitiu tirar maior partido

dos voos que os pilotos efetuaram.

Os apreciadores desta modalidade, tiveram também a oportunidade de contactar mais de perto com vários tipos de aeromodelos, nomeadamente acrobáticos, Escalas, jatos, sendo alguns destes aparelhos equipados com sistemas de tecnologia de topo. O sucesso deste encontro foi visível, podendo o mesmo vir a repetir-se futuramente.



Em Espinho,
a tradição tem um nome



22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt




Bispo Auxiliar do Porto na Santa Casa da Misericórdia



Fotos MIGUEL MESQUITA



Descerramento do Memorial de Homenagem aos Benfeitores e Beneméritos e Missa de Dedicção do Novo Altar da Capela com D. António Augusto Azevedo

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho realizou na manhã de sábado, com a participação de D. António Augusto Azevedo, Bispo Auxiliar do Porto, as cerimónias de descerramento do Memorial de Homenagem aos Irmãos Benfeitores e Beneméritos e uma Missa de Dedicção do Novo Altar da Capela.

Lúcio Alberto

“A Mesa achou por bem construir um Memorial em honra de todos os beneméritos que tornaram possível a existência da instituição tal como ela é hoje”, disse o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, nos momentos que antecederam a inauguração monumento no jardim junto à entrada do edifício na Rua da Idanha.

“Há pessoas que já tive-

ram esse reconhecimento por diferentes formas. O Dr. Amadeu Morais tem aqui o seu busto. Mobilizou as vontades necessárias para a construção deste edifício. O Dr. António Pinto tem o nome no Gabinete Médico. Foi uma pessoa muito importante que doou a parte mais significativa dos terrenos onde está inserida atualmente esta unidade. E também o Sr. Manuel Violas e a Dona Ana Violas, com escultura numa entrada da instituição, foram grandes

financiadores desta construção. Referência ainda à Dona Luciana Marques que tem o seu nome ligado à unidade de acamados. Foi uma me-

saria que também muito deu à instituição.”

“Mas nós achamos que era necessário, para além de homenagear estas pessoas,

“Espinho Cidade Encantada – chegada do Pai Natal no dia 1

Já está delineado o programa de animação de Natal promovido pela Câmara Municipal – “Espinho Cidade Encantada 2017” – que tal como em anos anteriores se realiza com o apoio da Associação Empresarial Viver Espinho e do comércio local.

“Trata-se de uma aposta do Município que tem reconhecido êxito na dinamização do comércio e serviços, na promoção da cidade e na animação fora da época balnear.

Eis alguns eventos do projeto “Espinho Cidade Encantada”:

- Inauguração das luzes de Natal – 24 de novembro;
- Chegada do Pai Natal – Largo da Câmara – 1 de dezembro;
- Moda na rua – ruas da cidade – 3 de dezembro;
- Festival de Tunas – ruas da cidade e Centro Multimeios – 9 de dezembro;
- “Fábrica dos Brinquedos do Pai Natal” – Jardim Encantado no Parque João de Deus – 16 a 22 de dezembro.

que estivesse o nome de todos aqueles a quem foi atribuído o grau de benemérito ou de benfeitor para ficar essa memória devidamente perpetuada”, acrescentou Pedro Nelson de Sousa. “Muitos deles felizmente até estão aqui, mas no futuro, espero que longínquo, não estarão e o seu nome vai ficar aqui para sempre. É um agradecimento e um tributo que a instituição presta àqueles que serviram e que muito contribuíram para aquilo que somos hoje.”

Posteriormente foi celebrada Eucaristia de Dedicção do Novo Altar da Capela, com o Bispo Auxiliar do Porto a ser coadjuvado pelos párocos do concelho.

D. António Augusto Azevedo enalteceu na homília o sentido de dedicação e misericórdia de quem tem corporizado os serviços prestados pela Santa Casa de Espinho ao longo de sete décadas. Dedicção e misericórdia que o Bispo Auxiliar do Porto sublinhou como valores fundamentais e adequados ao presente.

D. António Augusto Azevedo fez referência à festividade dos 70 anos que a Santa

Casa da Misericórdia assinala em 2017, sem descurar os desafios do futuro. “Devemos a partir deste altar sermos mais capazes de olhar a vida com as suas adversidades, com redobrado ânimo e espírito de consolação e renovado espírito de autêntica misericórdia.”

O Bispo Auxiliar do Porto aproveitou o ensejo para a motivação coletiva no contributo do sucesso do Dia Mundial do Pobre, que se iria registar no domingo por iniciativa do Papa Francisco.

Seguiu-se uma singela cerimónia com a realização de uma ata e a entrega de uma lembrança a D. António Augusto Azevedo.

A festiva jornada, que contou com a presença de diversas personalidades, desde os mesários da Santa Casa da Misericórdia de Espinho até ao vereador Quirino de Jesus, e que foi valorizada com atuações de um coral misto da Tuna Musical de Anta e da Paróquia de Espinho, encerrou com a visita do Bispo Auxiliar do Porto às instalações e um almoço de confraternização.

Vende-se lotes para moradias

QUINTA DA AGRELA - SANGUÊDO

LOTE 3 -	265 m2
LOTE 6 -	320 m2
LOTE 7 -	208 m2
LOTE 8 -	208 m2
LOTE 9 -	390 m2

Contatos:
Alberto Malta Telem: 912 123 676
Mail: amalta@me.com

Vende-se lotes para indústria

SANGUÊDO

LOTE 1 -	895 m2	LOTE 4 -	769 m2
LOTE 2 -	1025 m2	LOTE 5 -	759 m2
LOTE 3 -	779 m2	LOTE 6 -	926 m2

Contatos:
Alberto Malta Telem: 912 123 676
Mail: amalta@me.com

Promoção de Espinho no SPORTUR em Ourense

O Município de Espinho marcou presença no SPORTUR - 1.º Salão de Desporto e Turismo Ativo, que decorreu em Ourense (Galiza - Espanha) nos dias 17, 18 e 19.

No seguimento da estratégia promocional definida pela Porto e Norte - "Viajar em Família" - "Ciclovias,

Ecopistas e Ecovias Norte de Portugal e "Short Breaks", a presença de Espinho no SPORTUR assentou na promoção do destino, com especial enfoque na Ecovia litoral e lagoa de Paramos, promoção do produto surf e promoção de equipamentos locais para a realização de grandes

eventos desportivos com enfoque para a Nave Polivalente, Piscina Municipal e Piscina Solário Atlântico.

Além da uma ação promocional do Espinho Surf Destination, o espaço promocional de Espinho contou também com a presença do Oporto Golf Club.

Esta foi uma oportunidade para dar a conhecer Espinho aos operadores de turismo que estavam no evento.



"Angola - o 4 de fevereiro de 2017 em Luanda e outras memórias", o terceiro livro do médico César Gomes que foi apresentado no sábado à tarde no Hotel Solverde, na praia da Granja e que contou com a presença, entre outros, do Professor Doutor António Carlos Saraiva, padre António de Araújo Oliveira, Fernando Augusto Pereira, Luís Lopes e Fernando Mão de Ferro.

Manuel Proença

"Obras de interesse, com aspetos de humanidade e que retratam as suas raízes", foi assim que caracterizou os trabalhos de César Gomes, o editor, Fernando Mão de Ferro. Trata-se de "um livro impressionante por aquilo que nos conta, em discurso direto, casos da descolonização e o decorrer de um processo de uma guerra que ninguém queria", referiu-se, ainda, o editor à obra de César Gomes, acrescentando que "é essencial para recordar a História de Angola".

Aliás, "é uma autobiografia do autor que fica concluída com esta publicação", sustentou o médico Fernando Augusto Pereira que destacou alguns aspetos como "a ambição" do autor, que "parte para África", a "aventura de uma vida" e que, "apesar de tudo o que ali se passou ficou no seu coração".

Fernando Augusto Pereira disse, também, que a vivência em Angola obrigou o autor do livro a ter "uma enorme resistência" e um "sentido de justiça que lhe causou alguns dissabores e dificuldades". Uma obra que, no entender daquele médico "mostra espírito de curiosi-

dade e de partilha".

Por sua vez, o padre António de Araújo Oliveira afirmou tratar-se de "um testemunho histórico importante para a História que será reconstituída com estas Estórias".

Aquele sacerdote, que se revelou profundo conhecedor de grande parte da vida de César Gomes e de sua mulher, Sara Beleza, destacou a "competência e a dedicação" daquele casal de médicos e que traduzem "exercer a medicina como sacerdotício".

Por fim, o autor agradeceu aos palestrantes e destacou a presença de Maria do Rosário, esposa do Professor Doutor Daniel Serrão falecido em 8 de janeiro deste ano.

César Gomes contou um pouco da sua história, desde o seu trabalho no hospital de Luanda, como enfermeiro chefe, "o melhor apetrechado em Angola". Foi ali que fez de "médico, cirurgião, anestesista, radiologista e dentista" e foi o responsável pelo serviço de transfusões de sangue que ajudou a criar.

O autor do livro não se mostrou contra a independência de Angola, que até a desejava, mas, sobretudo, era a favor da "autodetermina-

"Angola - o 4 de fevereiro de 2017 em Luanda e outras memórias"

Livro de César Gomes apresentado no Hotel Solverde



ção", a que se achava com direito. Contudo, reprovava "o regime de Aparteid em que ali se vivia", afirmando que, "entre os 600 funcionários europeus, 500 cabo-verdianos, e 10.000 indígenas, havia somente duas viaturas particulares, os dois Mercedes-Benz do Diretor Cunha Lima. É que ele não autorizava a que os funcionários tivessem viatura própria". Mas ele tivera-a. Casou com Sara Beleza.

Em Luanda, teve de suportar muitas dificuldades

para conseguir emprego. Estive a trabalhar durante seis meses sem que lhe tivessem pago os vencimentos e despediu-se. "Um mês depois houve uma revolta, precisamente no Cuilo, onde antes se encontrava, todos os brancos que lá estavam, lá ficaram degolados", recordou César Gomes que, afinal, até tivera sorte, livrando-se da chacinha.

César Gomes foi contratado como enfermeiro civil da Polícia de Segurança Pública de Angola, onde se encontrava "de serviço, todas

as noites, para ficar livre durante o dia, para poder estudar". Numa dessas noites, "precisamente na madrugada de 4 de fevereiro de 1961, dei conta de polícias a levar negros para a secretaria. Subi as escadas e, ao entrar, vi os guardas a espancar indígenas com grandes varapaus. Soube, então, que um grupo de 200 nativos havia atacado, com catanas, a Cadeia Militar de Luanda, a da 7.ª Esquadra da PSPA, a Emissora Nacional e os CTT. Vendo tantos negros a sangrar, levei-os, às

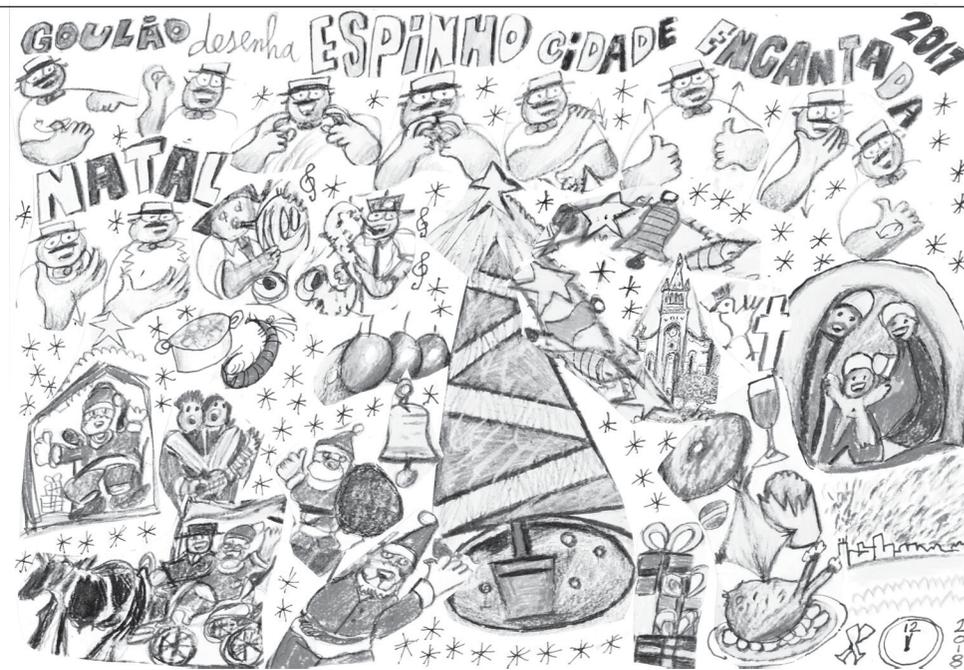
costas, para o Posto Médico, onde lhes fiz suturas dos seus ferimentos", recordou César Gomes.

Mais tarde terminara em Luanda o curso dos liceus e, nesse mesmo ano, foram criados os Estudos Gerais Universitários de Angola e matriculou-se no Curso de Medicina. Mas, depois de ter feito os exames do 3.º ano de Medicina, com bolsa de estudo, veio transferido para Portugal, em virtude de não existirem hospitais universitários em Angola. Terminado o Curso Médico-cirúrgico na Faculdade de Medicina, no Hospital de S. João, voltou para Angola.

César Gomes, no seu livro conta tudo isto e muito mais, relatando o convívio que teve com Agostinho Neto e Américo Boavida em Lisboa, quando, em 1954 estavam a frequentar, como médicos, o internato dos Hospitais Civis de Lisboa, e depois nos seus consultórios, quando em Luanda trabalhava como Delegado de Informação Médica.

César Gomes fugiu para Portugal quando retornou e ninguém lhe deu emprego. Valeu-lhe ser tarefeiro, nos fins-de-semana, no Hospital de Espinho, mas, com duas especialidades. Foi trabalhar no Serviço do Professor Villardel, em Barcelona, onde fez a subespecialidade de Laparoscopia. Chegado a Portugal, teve papel importante na criação do Serviço de Gastrenterologia no Hospital de S. João, onde ficou ligado com esta especialidade e a de Assistente na Faculdade de Medicina do Porto.

César Gomes é médico bem conhecido na Clínica Dr. César Gomes, nos Carvalhos. Sua esposa, Sara Beleza, natural de Espinho, exerceu a profissão de médica no Centro de Saúde e Hospital de Espinho.



Probus de Espinho em jantar solidário para a Casa Ozanam em S. João de Ver

O Probus de Espinho participou no sábado em mais um jantar solidário para a Casa Ozanam da Sociedade de S. Vicente de Paulo, construída em S. João de Ver - Santa Maria da Feira.

Foi um evento com a finalidade angariação de fundos, dado que a obra não está totalmente concluída: depois do lar de idosos falta completar o lar para os doentes físicos e mentais.

Os vicentinos estão muito gratos ao Probus de Espinho e convidados pela sua participação de solidariedade e contam com a sua presença em futuros eventos.



Casino Espinho apresenta (no sábado) Cock Robin ao vivo

Os grandes êxitos da década de 80 em noite revivalista

O dia 25 de Novembro marca no calendário o regresso de uma das bandas de pop-rock mais populares e acarinhadas da década de 80 na Europa, os Cock Robin.

A banda norte-americana formada por Peter Kingsbery em 1982 ressurgiu em

2006 após um interregno nos anos 90, e chega agora ao Casino Espinho para uma noite memorável, pontuada pelos êxitos que marcaram uma geração e atingiram recordes mundiais de vendas (ouro e platina).

Nesta noite, o público vai

certamente viajar no tempo e recordar na mítica voz de Peter Kingsbery, os sucessos "When your heart is weak", "The promise you made", "The biggest fool of all", "Just around the corner", "Thought you were on my side", entre muitos outros.

O dia 25 de novembro marca no calendário o regresso de uma das bandas de pop-rock mais populares e acarinhadas da década de 80 na Europa, os Cock Robin.

A banda norte-americana formada por Peter Kingsbery em 1982 ressurgiu em 2006 após um interregno nos anos 90, e chega agora ao Casino Espinho para uma noite memorável, pontuada pelos êxitos que marcaram uma geração e atingiram recordes mundiais de vendas (ouro e platina).

Nesta noite, o público vai certamente viajar no tempo e recordar na mítica voz de Peter Kingsbery, os sucessos "When your heart is weak", "The promise you made", "The biggest fool of all", "Just around the corner", "Thought you were on my side", entre muitos outros.

Vigésimo aniversário do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta

As comemorações do 20.º aniversário do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta irão realizar-se no sábado, na Igreja e no Salão Paroquial, com o seguinte programa:

Eucaristia, às 19 horas; jantar partilhado, às 20h30; miniconcerto escutista, às 22 horas.

Orfeão em Paramos no dia 30

O programa das Semanas do Advento pelo Orfeão de Espinho foi encetado na noite de quarta-feira da pretérita semana na Igreja de Guetim.

Para a noite de ontem, depois do fecho desta edição do *Jornal Defesa de Espinho*, estava agendada a atuação na Igreja de Silvalde-

Entretanto, o evento marcado para 29 de novembro, na Igreja de Paramos, foi alterado para as 21h30 do dia seguinte, mantendo-se as datas de 6 de dezembro na Igreja de Anta e 20 de dezembro na Igreja de Espinho.

A Escola Básica de Silvalde coloriu-se, na segunda-feira, com pijamas divertidos, coloridos e fofinhos para sinalizar e sensibilizar os mais novos e toda a comunidade escolar para este problema social/infantil.

Um dia muito diferente, onde dançaram, cantaram e fizeram uma recolha de donativos para ajudar todas aquelas crianças que neste momento estão longe do seu lar e da sua família pelas mais diversas razões.



Dia do Pijama na Escola de Silvalde

Espectáculo da Escola de Bailado Isabel Lourenço no Multimeios

Foi agendado para sábado, às 21h30, no Centro Multimeios, um espetáculo da Escola de Bailado Isabel Lourenço.

Entrega dos Diplomas DELF

A entrega dos Diplomas DELF (Diplomas de Estudos em Língua Francesa) terá lugar na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, no próximo dia 30, pelas 18H45.

Esta sessão contará com a presença de 145 alunos das escolas do concelho de Espinho.

"Compromisso" de Augusto Canetas na Biblioteca Municipal

No sábado, às 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, irá realizar-se uma sessão de lançamento do livro "Compromisso" de Augusto Canetas

Na sua quarta edição, "Compromisso" é título de uma narrativa (romance) que retrata a promiscuidade de um padre através do seu confessionário, onde a poesia de mãos dadas com a prosa mostra-nos a hipocrisia, as contradições e as revoltas num mundo cheio de coisas belas.

Feirinha de Artesanato de Natal em Guetim

Irà decorrer de 8 a 10 de dezembro, no Salão Paroquial de Guetim, uma Feirinha de Artesanato de Natal, com animação e convívio. O horário será das 10 às 23 horas.

Castro Ferreira (Padrão) publica novo livro

No dia 2 de dezembro, às 16h30, no Auditório do Centro Cívico de Arada (Ovar), será apresentado o novo livro de Castro Ferreira (Padrão).

O romance "Quando há um bom relacionamento..." terá apresentação do pintor Honório Rodrigues.

(Defesa da) SAÚDE**COMPLICAÇÕES
NO PÉ (DIABETES)**

Uma das nossas principais preocupações são as complicações no pé e não podemos ficar indiferentes ao tempo de ocupação, prolongado, nas camas hospitalares pelos diabéticos. Essas complicações são responsáveis por 40 a 60% de todas as amputações efetuadas por causas não traumáticas.

Segundo o relatório anual do Observatório Nacional da Diabetes, a diabetes ou hiperglicemia intermédia é uma doença que é diagnosticada mais de 40% da população portuguesa e, segundo a mesma fonte, o número total de amputações dos membros inferiores, por motivo de diabetes, registou 1.250 utentes.

O que acontece é que os nossos pés são constituídos por uma complexa rede sanguínea que apresenta uma extensa ramificação nervosa e é responsável pela sensibilidade do pé. Essas ramificações atuam como sinais de alarme e quando são danificadas, devido à diabetes, pode gerar a perda de sensibilidade do pé, o que faz com que o paciente deixe de sentir. Por exemplo, caso tenha um objeto estranho dentro do sapato, não o irá sentir. Perante esta situação, pode surgir o aparecimento de pequenas feridas e, posteriormente, infeções.

Este flagelo pode ser evitado e/ou minimizado, mediante um trabalho de equi-

**INIMIGO PÚBLICO
OU ALIADO
TERAPÊUTICO?**

No início deste ano surgiram várias notícias na comunicação social, a alertar a população para os riscos da automedicação com omeprazol, um medicamento vulgarmente conhecido como “protetor gástrico”. O Omeprazol e outros medicamentos semelhantes são usados para o tratamento de doenças como a úlcera e a doença do refluxo gastroesofágico, mas também na prevenção de complicações em doentes que tomam medicação crónica que pode afetar o estômago, causando gastrites ou hemorragias digestivas. Rapidamente verifiquei o impacto da comunicação social na minha prática clínica, tendo surgido vários casos de utentes na minha consulta a questionar se deveriam manter a toma deste fármaco ou mesmo afirmando que já tinham suspenso a sua toma após a notícia.

Apesar de ter indicação para ser prescrito em algumas situações clínicas, provavelmente também pelo facto de se tratar de um medicamento não sujeito a receita médica, tem-se verificado um consumo crescente deste medicamento em Portugal. Foi então que o Infarmed (Autoridade Nacional do Medicamento) emitiu um alerta sobre a sua utilização prolongada sem indicação clínica, devido aos efeitos adversos importantes a longo prazo, nomeadamente o risco de osteoporose, demência e défice de vitamina B12. Nenhum medicamento é totalmente seguro, todos apresentam riscos de efeitos adversos ou de afetar a absorção de outros fármacos, contudo devem ser usados com critério clínico, nas situações em que os benefícios são superiores aos riscos, bem como pelo período de tempo recomendado pelo médico. Apesar de existirem diversos estudos que associam a toma deste tipo de medicamentos, como o Omeprazol, a patologias como as descritas anteriormente, nenhuma delas impede a sua utilização nas situações em que estão indicados.

Na minha opinião, o problema parece estar nos casos em que é usado por auto-



Francisco Oliveira Freitas (*)

pa multidisciplinar, prático e especializado, que se complementa com os vários setores da área da saúde, se mantiver os níveis de açúcar no sangue controlados, optar por não fumar, evitar andar descalço, tiver os pés limpos, certificar que o calçado é confortável e que se adapta ao pé, e tratar das calosidades, ou outras alterações, com um podologista.

O Centro de Podologia de Famalicão foi a primeira Clínica de Vila Nova de Famalicão dedicada exclusivamente à consulta de Podologia, proporcionando o bem-estar dos pacientes e dos seus familiares, com técnicas de prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação das patologias dos pés.

* Podologista e presidente da Assembleia Geral da Associação de Diabéticos de Famalicão



Rute Marques (*)

iniciativa, sobretudo para evitar o “enfartamento” ou azia após uma refeição pesada, rica em gorduras e/ou álcool, casos em que existem alternativas mais seguras. O mais importante será adotar medidas que previnam este tipo de sintomatologia, nomeadamente através de uma alimentação saudável e da evicção de certos produtos que favorecem estes sintomas, tais como gorduras, álcool, picante, chocolate, citrinos e também o consumo de tabaco. Outras estratégias que deverão ser adotadas passam ainda por evitar deitar-se logo após uma refeição, evitar refeições muito volumosas e pesadas, não usar roupa apertada na cintura.

Assim, perante este tipo de queixas, deverão ser instituídas estas mudanças de estilo de vida, bem como verificar se o utente toma outros medicamentos ou tem outra doença que possam estar a provocar estes sintomas. Parece-me que a questão se prende mais na forma como estes fármacos são prescritos, ou seja, idealmente deverá existir uma avaliação médica cuidadosa sobre a sua necessidade, de forma a evitar a automedicação, usando-os na dose mínima eficaz e suspender a sua utilização assim que possível. Assim, é importante que os doentes conheçam os riscos da automedicação e, em caso de dúvidas sobre gestão da sua medicação habitual, o ideal será consultar o seu médico de família.

* Médica Interna de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar na USF S. Miguel

**Centro Hospitalar
de Gaia/Espinho
recebe prémio
de inovação em Saúde**

O Centro Hospitalar de Gaia/Espinho arrecadou o sexto lugar do prémio SNS + Inovação, Projetos Inovadores em Hospitais do SNS, numa cerimónia realizada no Centro de Congressos do Centro Hospitalar e Univer-

sitário de Coimbra.

Desenvolvido pelo Serviço de Sistemas e Tecnologias de Informação, o projeto Protocolar e Integrar Exames de Parceiros (PIEP) permitiu informatizar todo o processo relacionado com os pedidos

de exames de imagiologia a entidades externas.

A funcionar desde 2012, este mecanismo, totalmente sem papel, permite que os pedidos de exames ao exterior, como ecografias, TAC ou ressonâncias magnéticas sejam feitos mais rapidamente e que os resultados destes sejam disponibilizados ao hospital quase de imediato.

O projeto foi distinguido entre mais de 100 trabalhos apresentados e que foram avaliados pela Equipa de Reforma Hospitalar, tendo em conta as dimensões qualidade, economicidade e potencial de replicação.

**PROVAÇÃO**

“Não custa nada! É só uma pica!” – disseram-me quando me encaminharam para o edifício onde ministravam a tão temida vacina.

Duvidei do que me disseram, mas os receios desvaneceram-se quando entrei naquele edifício, que pouco se parecia com um hospital. Questionei quem me acompanhava em relação ao motivo de ser submetido a tão bizarro procedimento – “tem de ser” – foi a resposta, que me deixou ainda mais baralhado. Aquela resposta, em modo evasivo, havia de me ser familiar ao longo da vida, sendo muitas vezes utilizada quando se pretende “fugir” à questão, para não ter de dar explicações em relação a determinado assunto.

Lá fui confiante e preparado para, em vez de dar a mão à palmatória, dar o braço, sentindo (ao de leve) a picadela da agulha. O receio desvaneceu-se, mas não se desvaneceu o sentimento de culpa (pois que, para me sujeitarem a tal castigo, eu devia ter feito “alguma”). Como me considerava, na altura, bem-comportado, foi com surpresa que encarei a situação.

Houve quem se referisse à vacina como uma provação, dizendo-me para não chorar e dar provas de masculinidade, sendo que “um homem não chora” e as lágrimas estão reservadas para as meninas.

Ao ser obrigado a aceitar aquela picadela (de má vontade), nunca imaginei que, um dia mais tarde, muitas mais iria eu aceitar de boa vontade, naquele mesmo braço, em forma de tatuagem – coisas de adultos, não porque tem de ser, mas, vá-se lá saber, por que motivo e com que significado. Mais curioso ainda foi o total desconhecimento de que uma situação (aparentemente) tão insignificante viesse a tornar-se, para mim, tema de reflexão, uns anos mais tarde. O próprio edifício (que naquela época se afirmava como posto médico) passaria a ter outras valências, muito diferen-

**OPINIÃO****APENAS REFLEXÕES**

Jorge Madureira

tes daquelas que eu conheci quando lá entrei pela primeira vez.

Continuando o ritual da vacinação, o facto de não ter chorado e de ter pressionado uma pedra de gelo de encontro ao local da “picada” fez com que a sensação de dever cumprido se apoderasse de mim e fosse reconhecida, como o demonstraram os elogios merecidos, depois de tão dura prova. A superação do teste (assim passou a ser por mim entendido) também se tornou uma realidade, pelo agradável acolhimento que ali me foi proporcionado: recordo-me de que era um edifício muito bem iluminado e airoso, carregado de energias positivas, antigo mas muito bem apetrechado. Considero estas características importantes, pois sou muito influenciado pelo ambiente que me rodeia.

Mais parecia com aquela “consulta” só mesmo a ida ao dentista mas, mesmo essa era, de longe, para esquecer (por motivos óbvios).

O facto de não ter sido o único, naquele dia, a ser submetido a tais procedimentos, também ajudou a que me mantivesse calmo e sereno – não quer dizer que todas as crianças lá presentes assim estivessem, mas... só o facto de lá se encontrarem, naquele dia e àquela hora, criou uma espécie de misticismo, uma suposta irmandade. Ao sair, e depois de ter constatado que, realmente, não custara nada, olhei para trás e fixei a imagem daquela casa – mais uma onde entrei e de onde saí (são e salvo) com mais uma prova superada mas pouco para contar. No entanto, e para que conste, aqui fica o registo.

Medidas de prevenção contra a seca

Numa altura em que Portugal vive uma seca severa e extrema em cerca de 90% do seu território, Quirino de Jesus, vereador com o pelouro dos serviços básicos e ambiente, anunciou algumas medidas para minorar os

efeitos deste problema de sustentabilidade ambiental que assola o país.

A Câmara Municipal de Espinho vai adotar medidas imediatas que visam economizar o consumo de água em espaços públicos, designadamente nas fontes ornamentais da cidade que usem água da rede e redução do tempo de rega nos espaços verdes.

O Município associa-se assim à campanha de sensibilização para a poupança de água.

“Um minuto por dia, vamos combater a seca!”

Água a escorrer na Estrada 109 (Paramos)

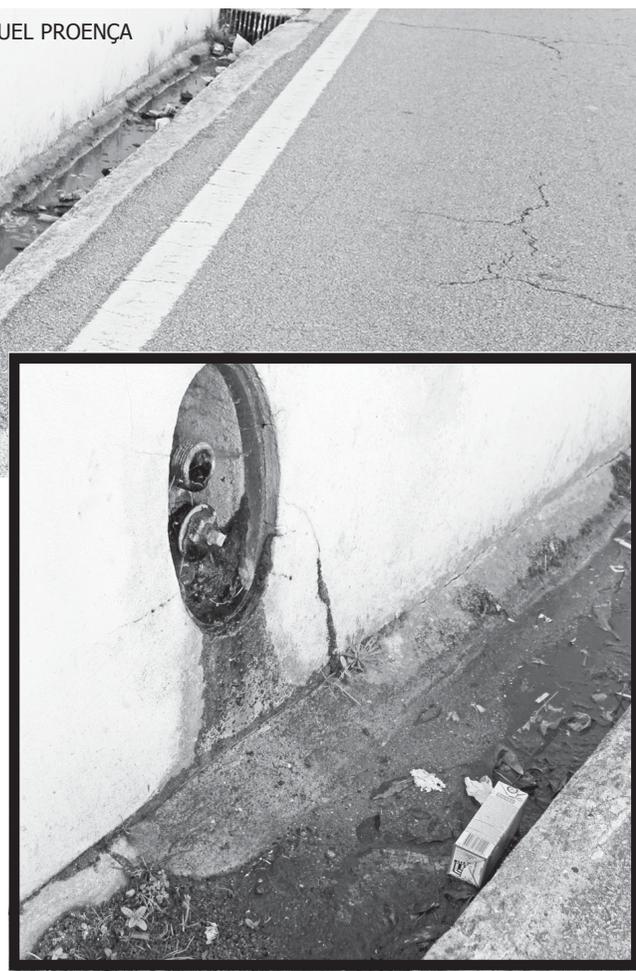
Fotos MANUEL PROENÇA

Na estrada 109, em Paramos, no muro de uma propriedade privada em frente à farmácia Machado, está um marco de água pública a jorrar água há mais de um ano. Os moradores já deram conta desta situação à autarquia há algum tempo.

No entanto, depois da reparação, mais tarde, tudo voltou ao mesmo, com a água a escorrer por um canal até ao bueiro mais próximo.

Numa altura em que todos os apelos vão para a poupança de água, não faz qualquer sentido que situações como esta se mantenham, sobretudo por tanto tempo. Além do mais, os munícipes, com estas fugas de águas incontroladas, terão o preço da água mais caro!...

Manuel Proença



Dois detidos por agressão, ameaças e coação a agentes policiais

No sábado, pelas 8h15, foram detidos dois homens, de 52 e 54 anos, por agressão, ameaças e coação a agentes policiais.

A chegada da Polícia, que foi ao local devido a desavenças familiares, os suspeitos reagiram contra dois elementos policiais, tendo utilizado uma barra de ferro, um guarda-chuva e algumas telhas, que

foram arremessadas.

Um dos polícias sofreu ferimentos ligeiros na mão esquerda, tendo recebido tratamento hospitalar.

Resultaram ainda danos na viatura policial (chapa e vidros) e no telhado de um restaurante (telhas partidas), situado junto à residência dos detidos.

Apanhado pela Polícia a capturar pintassilgos (espécies de aves protegidas)

Foi detido um homem, de 21 anos, por caça ilegal (crime contra a preservação da fauna e das espécies cinegéticas). O indivíduo foi intercedido pela PSP a capturar espécies de aves protegidas (pintassilgos).

Foram apreendidos seis pintassilgos, um lugre, cinco gaiolas, onze estacas de ferro, um rolo de fio, um martelo, uma mala, uma rede, uma

coluna de som e um telemóvel. Os pássaros capturados foram sujeitos a peritagem por parte do Parque Biológico de Gaia, tendo-se concluído tratarem-se de espécies protegidas.

O indivíduo, que poderá incorrer numa pena de prisão até 6 meses ou numa pena de multa até 100 dias, foi notificado para comparecer no Tribunal de Espinho.

Equipa de Rua SMACTE realiza rastreios de VIH e hepatites

O objetivo da Semana Europeia do Teste VIH - Hepatites é consciencializar mais pessoas para o seu estatuto serológico para o VIH e reduzir os níveis de diagnóstico tardio através da indicação dos benefícios dos testes para o VIH. Entre as 14h30 e as 17 horas desta sexta-feira estarão disponíveis unidades móveis especializadas no lar-

go em frente à Câmara Municipal, para realizar rastreios e esclarecimentos acerca da infeção pelo VIH e Hepatites.

O Centro Social de Paramos faz parte da Rede Comunitária de Rastreio, sendo possível agendar rastreios com a Equipa de Rua SMACTE através do telefone 969842614.



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

A MORTE LENTA DO BALNEÁRIO MARINHO

De há seis anos a esta parte que frequento este estabelecimento e desde logo apercebi-me do desinteresse na assistência às questões mais elementares deste estabelecimento, desinteresse que foi-se acentuando ao longo do tempo, numa filosofia de "quanto pior-melhor" - o que não deixou de ser levado ao conhecimento dos responsáveis - Câmara Municipal de Espinho - sem que o conceito fosse contestado.

Estava correto.

E tanto assim que o Balneário tem algumas especialidades paralisadas desde longa data com óbvios prejuízos nos tratamentos dos utentes e na economia do próprio estabelecimento.

Por enquanto são só estes os casos:

Turbilhão - aguarda reparação desde agosto de 2016.

Hidromassagem - avariada.

Sauna Finlandesa - idem; idem.

A juntar a tudo isto estão as declarações de um utilizador do Balneário que, segundo ele, teve de recorrer às Termas das Caldas de S. Jorge por avaria das instalações aonde era ministrada a "terapia" que lhe estava prescrita, aonde o informaram que aquele estabelecimento havia subscrito um protocolo com a Câmara Municipal de Espinho, com vista a descontos e provável transporte por ocasião dos tratamentos.

Isto é inconcebível.

O conhecimento biográfico do Balneário, retirado deste percurso de seis anos, consente na ideia formada que serve de título a este desprestigiado trabalho.

É lamentável que assim seja.

Durante todo este tempo procuramos dar o nosso modesto contributo na defesa do Balneário Marinho de Espinho, alertando as consciências responsáveis para a "galinha dos ovos d'ouro" - perdoe-se-me a plebeidade - que ele representa pelo seu manancial de oferta nas áreas da saúde, na economia, no turismo e socialmente.

Desse o Balneário a mesma projeção social que dá por exemplo, o futebol, certamente já estaria em pleno funcionamento há já bastante tempo.

Manuel Barbosa da Costa (Porto)

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



MÉDICOS DENTISTAS JORGE FERREIRA BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

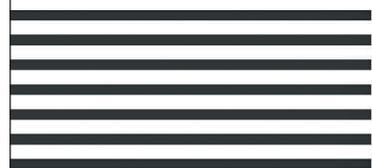
Empresa sediada em Paramos, Espinho procura

OPERADOR INDIFERENCIADO (m/f)

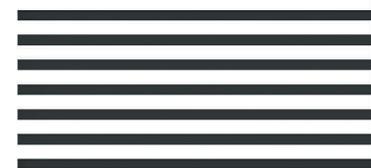
PARA ÁREA DE RECICLAGEM

Contacto:

227 457 131 e e.mail info@metalvalor.pt



CASINO ESPINHO



OLÉ

22
23
24

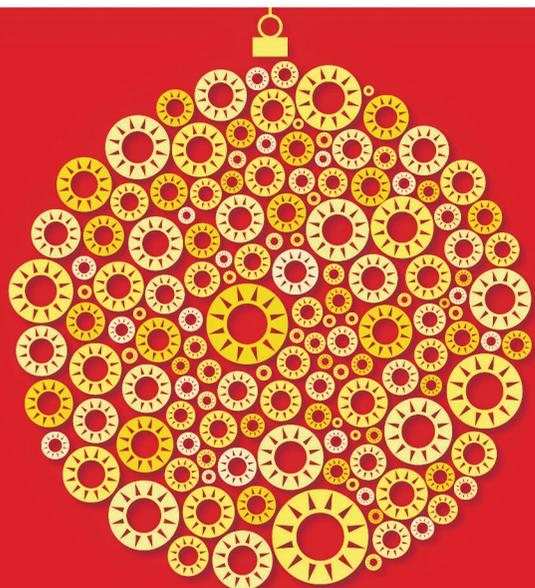
JANTAR ESPECTÁCULO NOV

COCK ROBIN

JANTAR CONCERTO
25 NOVEMBRO



m80 rádio



NATAL

JANTARES DE NATAL
CONVÍVIOS PARA EMPRESAS

RESERVAS: +351 227 335 500 | eventos@solverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

O russo Eugenii Pervushkin, 'Cheerito', foi o grande vencedor da Solverde World Battle, a quarta edição da B-boy Gala que decorreu, no sábado, no Casino Espinho. Um espetáculo que contou com a apresentação de Susana Cunha Guimarães e de Max Oliveira e com a participação especial do mágico Luís de Matos, The Royal Band, Robinho Beatbox, Francisco Reis e do dj Godzi.

Manuel Proença

'Cheerito', que vencera a edição de 2014 da Solverde World Battle, não deu quaisquer hipóteses aos seus adversários, derrotando-os sempre pela margem máxima - primeiro o holandês Jessy Kemper (Jazzy) vencedor da Red Bull b cone na Holanda, por 2-0; depois o alemão Louis Buss (Light), também por 2-0 e, na final o espanhol Juan de la Torre Sanchez (Xak), por 3-0.

O B-boy russo impressionou o público e o júri, formado pelo eslovaco Martin Gilian, pelo português Diogo Oliveira (Deeogo), vencedor da Solverde World Battle 2016 e pelo norte-americano Jaime Burgos (Venun), dançarino de Janet Jackson, Justin Bieber, Gwen Stefani e Avril Lavigne e participante em filmes como "Step Up 3D", "Meet the Spartans" e "Honey".

Com uma animação extraordinária, foi pena o representante de Portugal, o gaíense Pedro Jacobetty não



Fotos MANUEL PROENÇA

Russo Eugenii Pervushkin, 'Cheerito' vence Solverde World Battle

Salão Atlântico do Casino Espinho ao rubro com os melhores b-boys do Mundo



ter ido além dos quartos-final, sendo eliminado pelo espanhol Xak que obteve o segundo lugar na prova, onde

estiveram 'Cheerito', o vencedor, e o ucraniano Serhii Prokopenko (Uzee Rock) que foi afastado da final por Xak

e o B-boy alemão Light, eliminado pelo russo.

Além da música trazida pelo saxofonista Francisco Reis e pelo improviso de voz de Robinho Beatbox, pela banda espinhense The Royal Band e pelo dj Godzi, um dos momentos mais marcantes e extraordinários foi levado ao palco pelo mágico Luís de Matos.

No final, durante a cerimónia de entrega de prémios, o administrador da Solverde SA, Manuel Silva Carvalho prometeu "manter a aposta que fizemos há cinco anos atrás", mostrando assim o reconhecimento da concessionária do jogo em Espinho pela qualidade do espetáculo trazido ao palco do Salão Atlântico do Casino Espinho. Manuel Silva Carvalho que fez questão de elogiar o vídeo feito pelo vencedor da prova, 'Cheerito', no esporão e que,

segundo aquele representante da Solverde, "já tem um milhão e duzentos e cinquenta mil visualizações".

Por sua vez, o 'pai' e apresentador do Solverde World Battle, Max Oliveira, fez questão de deixar um elogio a Manuel Silva Carvalho pois, no seu entender, "são pessoas que nas mais diversas empresas mantêm vivas pessoas como nós".

"Não tenho forma de agradecer aquilo que a Solverde está a fazer! Consegue tornar o meu trabalho visível e realizável", acrescentou, ainda, Max Oliveira, emocionado.

Para o coreógrafo e promotor do espetáculo, "os B-boys que cá estiveram levaram o corpo humano ao limite, fazendo coisas que até parecem muito fáceis. A música esteve ótima, assim como o ambiente que aqui se viveu. Das quatro edições foi aquela

em que o público esteve mais quente", sublinhou Max Oliveira que não poupou elogios a Susana Cunha Guimarães que "esteve impecável. Tinha uma boa energia como as anteriores apresentadoras, mas de facto ela surpreendeu tudo e todos".

Por fim, Max Oliveira deixou uma palavra ao seu grupo:

"A Momentum Crew esteve aqui porque é a minha equipa de trabalho e, por isso, constitui parte da minha família. Nos últimos eventos mundiais de grupo esteve no topo, nomeadamente e recentemente nos Estados Unidos, na Califórnia, no Circuito Mundial de Grupos onde conseguimos um terceiro lugar de entre os 176 grupos de todo o Mundo! Continua a colocar Portugal no mapa do B-boy mundial", concluiu Max Oliveira.



AS TOMADAS DE POSSE. E AGORA?

*Este ano houve bastante sorte
Na festança que ao corpo demos,
Férias com tempo de bom porte
Mais as eleições que no País tivemos.*

*Candidatos a toda a hora,
Aos conhecidos de cada terra
Juntaram-se os, até agora, de fora,
Graças à abertura que a democracia encerra.*

*Prometem alguns isto e mais aquilo,
Esquecendo as possibilidades reais.
Não cumprindo surge sarilho
E há que culpar disso os demais.*

*Acredito que alguns falam sem ver
Que as promessas requerem meios,
Dinheiro e trabalhos a valer,
Para satisfazer todos os anseios.*

*Cada actor tem como realização
Deixar monumento marcante,
Não indagando junto da população,
Se acharia o feito importante.*

*Ao mesmo tempo assiste-se com tristeza
Ao declínio de ancestral património,
Exemplos de muito rara beleza,
A serem mandados para o demónio.*

*Não reparam que uma casa desarrumada
É como uma pintura sem caixilho,
A observação do principal é prejudicada
Por qualquer leve empecilho.*

*Será a visita atraente e repetida,
Quando, quem de fora viaja,
É negativamente surpreendida
Por evidente desleixo que haja?*

*Em qualquer localidade
A Primeira impressão é à entrada.
Poder-se-ia com facilidade
Ver melhores arranjos à chegada.*

*Não depende só da Autarquia,
Mas os particulares sensibilizados,
Mesmo sem grande maquia,
Sentir-se-iam a colaborar levados.*

*Ora, observando a campanha eleitoral,
Até ao final da sua última semana,
Não podemos considerar irreal
A certeza que dela emana.*

*Todos os candidatos presentes
Afirmam desejar o melhor
Para os anseios existentes,
Por obrigação e sem favor.*

*Este meu entendimento,
Por alguns dias o mantive.
Não me saiu do pensamento,
Até que uma esperança eu tive.*

*Ver várias coisas realizadas
Sem necessidade de recursos especiais,
Apenas as vontades associadas
Dos actores políticos e nada mais.*

*As conversas que surgem no dia a dia
Mostram-nos que o cidadão comum
Não gosta de ver que quem, agir podia,
Não o ouviu, ou tratou como mais um.*

*Sentindo que recebe atenção,
Por muito simples que seja,
Ver-se-á, a seguir, na obrigação,
De expor o que de errado veja.*

*Américo Loureiro
Quadras ao correr
do lápis*



*Esta mudança de comportamento
Acarretará outra evolução,
O nosso acostumado alheamento
Cederá, quando vê nisso razão.*

*Poder-se-iam indicar casos concretos
Mas seria tempo perdido.
Necessitarão os actores certos
De trabalhar nesse sentido.*

*Apenas se deverão privilegiar
Alguns temas que afligem todos:
A incúria que é fácil confirmar
Na vegetação e resíduos a rodos.*

*Nalgumas áreas dos arredores
Encontram-se cargas de combustível
Junto de armazéns e casas, as piores,
Pois tornam bom combate impossível.*

*Há notícias de Autarquias
Onde os bombeiros existentes
Têm entre as suas primazias
Referenciar os casos prementes.*

*A partir daí é só limpar,
Seja o domo ou a Autarquia,
Com a capacidade de debitar
O custo a quem o mesmo caberia.*

*A prevenção será menos custosa
Em esforço humano e dinheiro,
Fugindo da solução dolorosa
Que pode originar um brasileiro.*

*Em Espinho, seria de não esquecer,
As Indústrias que foram tradicionais,
Conservas, malhas, botões e plásticos, a saber,
Acompanhando o avanço das demais.*

*Incentivar as "start-up" chamadas,
Que poderão com negócios vários,
Ocupar fábricas agora abandonadas,
Apoiadas pelos polos universitários.*

*Núcleos de novas tecnologias
Começando com pequena dimensão,
Mas trazendo fortes sinergias,
Permitindo futura e forte evolução.*

*A exemplo do que vai aparecendo
De norte a sul do país
Podemos também ir fazendo
Museu Urbano quase de raiz.*

*Chapeando paredes e muros degradados,
Que abundam na nossa cidade,
E apelando a artistas variados
Daríamos, à beleza, grande oportunidade.*

*Não seria muito dispendioso
Com um júri a premiar,
E o Espinhense ficaria vaidoso
De aspectos diferentes apresentar.*

*Está a iniciar-se a "Grande Obra"
Que deverá ter apoio colectivo,
Como o diz que disse, por vezes sobra,
Procuremos sempre o lado positivo.*

*Cada um deverá, de sua parte,
Ajudar no projecto global,
Pois só com muito trabalho e arte
Se consegue o bom e se afasta o mal.*

O MILAGRE DA VIDA (I)

Fernando Pessoa, um interrogador nato do mistério do mundo e da vida ("Quem me dirá quem sou?"), serviu-se da frase dos navegadores antigos "Navegar é preciso; viver não é preciso" para escrever:

"Quero para mim o espírito desta frase,/ transformada a forma para a casar como eu sou:/ Viver não é necessário; o que é necessário é criar./Não conto gozar a minha vida; nem em gozá-la penso./Só quero torná-la grande, ainda que para isso tenha/de ser o meu corpo e a (minha alma) e a lenha desse fogo./Só quero torná-la de toda a humanidade;/ainda que para isso tenha de a perder como minha./Cada vez mais assim penso./Cada vez mais ponho da essência anímica/do meu sangue o propósito impessoal de engrandecer/a pátria e contribuir para a evolução da humanidade./É a forma que em mim tomou o misticismo da nossa raça."

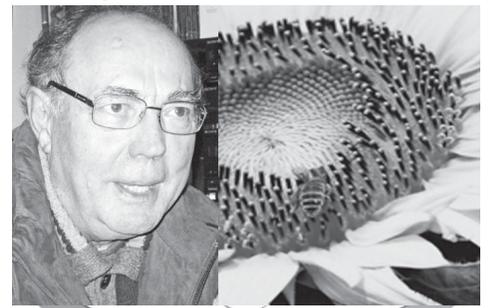
Um dia, um grupo de turistas viu nascer, pouco depois das cinco horas da manhã, o sol na Capadócia (uma região histórica, com milhões de anos, situada na zona central da Turquia) do alto de um balão que deslizava como algodão na leveza da sua essência. Uma luminosidade alaranjada espreitou, despontou no oriente como uma esperança. Lentamente, com a magia de se expor, foi-se tornando mais clara e brilhante, até por fim ser aquela figura redonda que irradia luz por todos os lados e não se deixa fixar. Foi uma experiência única. Foi um "milagre" que nunca se apagará da memória de quem teve o privilégio de contemplar esse espectáculo.

Albert Einstein escreveu: "Há duas formas para viver a vida:/Uma é acreditar que não existe milagre./ A outra é acreditar que todas as coisas são um milagre." Efectivamente, tudo pode ser experienciado como milagre sem aspás para significar que o que acontece de bom e belo em cada dia pode ser visto como uma maravilha. Qual é a pessoa que, ao olhar para um sorriso de uma linda criança, não se sente arrebatado pelo fulgor da pureza desse momento? Quem, ao contemplar uma bela obra de arte, não se sente paralisado, fixos os olhos nas delicadas formas e tonalidades desse objecto artístico? Quem, ao olhar para o céu estrelado numa noite luminosa, não se sente preso a esse céu e exclama: que maravilha? Quem, ao admirar o lençol líquido do mar calmo e infinito não se sente arrebatado pela fruição gratuita desse momento inefável? Poderíamos continuar até ao fim do artigo a enumerar as maravilhas que nos são servidas na refeição natural de cada dia. O problema é que andamos distraídos e desperdiçamos os milagres do dia a dia.

Miguel Torga escreveu como artista da palavra: "Mas a vida é uma coisa imensa, que não cabe numa teoria, num poema, num dogma, nem mesmo no desespero inteiro dum homem. A vida é o que eu estou a ver: uma manhã majestosa e nua sobre estes montes cobertos de neve e de sol, uma manta de panasco onde uma ovelha acabou de parir um cordeiro, e duas crianças – um rapaz e uma rapariga – silenciosas, pasmadas, a olhar o milagre ainda a fumejar."

Na verdade, a vida "é uma coisa imensa". É essa imensidade que, por vezes, não compreendemos ou não temos capacidade de lá chegar, dadas as circunstâncias absorventes que nos roubam o tempo de a admirar, escutar, amar e corporizar. Assim, vivemos sem viver, vivemos vendo correr os dias como meros espectadores de um filme

*João Guerra
Viagem à roda do tempo*



repetitivo, assistimos à passagem do tempo e não somos senhores do nosso tempo. É preciso ter pulmões para respirar a vida, ter olhos para ver a vida, ter coração para amar a vida e, sobretudo, sensibilidade para nos deixar tocar pelo que a vida tem de exaltante mesmo no meio da complexidade das alegrias e tristezas, dos êxitos e fracassos, do vivido e do por viver. Só abrindo uma janela à vida a poderemos contemplar em toda a sua esplendorosa magnificência. Só privilegiando o essencial em lugar do acessório, o profundo em vez da superfície da espuma, é que abraçamos o milagre da vida. Fernando Pessoa escreveu: "Às vezes ouço passar o tempo; e só de ouvir o vento passar, vale a pena ter nascido."

Que a vida é um mistério, é uma constatação diária. Que muitas vezes a não compreendemos no que tem de surpreendente, é uma evidência. Mas é precisamente esse lado misterioso que fascina, provoca, convoca e exige que dá sabor à vida. É muitas vezes quando não esperamos nada que ela nos abraça, um pouco como disse o místico do século XVII, Angelus Silesius: "A rosa é sem porquê, floresce por florescer/Não se preocupa consigo, não pretende nada ser vista."

Viver na esperança, viver na gratuidade, viver doação, viver de portas abertas, viver na procura, na caminhada da montanha, tudo isto é fascinante e perfaz o que se chama o milagre da vida.

Ar:Retomaremos esta temática no próximo artigo. Agora, ficam as palavras de Madre Teresa de Calcutá que são pérolas num mundo dado ao imediatismo e ao relativismo, num mundo que vive na tona da espuma dos dias e na mentira da aparência, num mundo onde o rei é o egoísmo, num mundo profundamente injusto, vazio e pessimista:

A vida é uma oportunidade, aproveita-a.

A vida é beleza, admira-a.

A vida é beatificação, saboreia-a.

A vida é sonho, torna-o realidade.

A vida é um desafio, enfrenta-o.

A vida é um dever, cumpre-o.

A vida é um jogo, joga-o.

A vida é preciosa, cuida-a.

A vida é riqueza, conserva-a.

A vida é amor, goza-a.

A vida é um mistério, desvela-o.

A vida é promessa, cumpre-a.

A vida é tristeza, supera-a.

A vida é um hino, canta-o.

A vida é um combate, aceita-o.

A vida é tragédia, domina-a.

A vida é aventura, afronta-a.

A vida é felicidade, merece-a.

A vida é a VIDA, defende-a.

(Por decisão pessoal, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Exposição e premiados do "Desafio Fotográfico - 12 Meses, 12 Fotos"

Procedeu-se na tarde de sábado à entrega de prémios do "Desafio Fotográfico - 12 Meses, 12 Fotos" organizado pela Câmara Municipal de Espinho, cuja exposição decorre até 7 de dezembro, no Centro Multimeios.

Eis os premiados:

Soraya van den Berg (duas fotos), Manuel Adriano Martins Teixeira (duas fotos e uma menção honrosa), Narciso Rocha (uma foto), Ricardo Proença (uma foto e uma menção hon-

rosa), Joaquim Ribeiro (uma foto), Ana Patrícia Relva Oliveira (uma foto e melhor conjunto), Maria De Lurdes Figueiredo (duas fotos) e Filipe Couto (duas fotos e uma menção honrosa).

O júri foi constituído por Rui Lacerda (arquiteto e fotógrafo), Daniel Rodrigues (fotjornalista) e Hugo Almeida Rodrigues (fotógrafo profissional).

A cerimónia contou com a presença da vereadora Lurdes Ganicho.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Espectáculo da Escola de Bailado Isabel Lourenço

22 horas - Salão Paroquial de Anta

Miniconcerto escutista
Comemoração do 20.º aniversário do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

26 de novembro

16h30 - Planetário do Multimeios

"Seleção Natural"

28 de novembro

10 horas - Biblioteca Municipal

"No Laboratório do Abecedário"

Oficina de escrita criativa "dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras"

Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico

Inscrição prévia

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias

Público-alvo: população adulta/sénior

Inscrições gratuitas

30 de novembro

10 horas - Biblioteca Municipal

"As vogais são demais!"

Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao público do pré-escolar que envolve narração oral, dramatização e expressão musical

Público-alvo: ensino pré-escolar

Inscrição prévia

18h45 - Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira

Entrega dos Diplomas DELF (Diplomas de Estudos em Língua Francesa)

Sessão com 145 alunos das escolas do concelho

21h30 - Igreja de Paramos

Semana do Advento pelo Orfeão de Espinho

1 de dezembro

22 horas - Planetário do Multimeios

Concerto dos Best Youth na abertura do Festival de Cinema Imersivo

6 de dezembro

21h30 - Igreja de Anta

Semana do Advento pelo Orfeão de Espinho

8, 9 e 10 de dezembro

10 às 23 horas - Salão Paroquial de Guetim

Feirinha de Artesanato de Natal de Guetim

15 de dezembro

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho

Orquestra Clássica de Espinho com direção musical de Cesário Costa

20 de dezembro

21h30 - Igreja de Espinho.

Semana do Advento pelo Orfeão de Espinho

"Queixa-te!"

Exposição coletiva internacional de Arte Postal e de Arte por Correio na Biblioteca Municipal



Artista Monsenhor enVide neFelibata na inauguração da exposição



Oficina de arte postal com jovens

No âmbito do Dia Internacional da Tolerância e da UNESCO, o artista Monsenhor enVide neFelibata, a companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora e a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva inauguram na quinta-feira uma exposição coletiva internacional de Arte Postal e Arte por Correio. Trata-se de uma mostra pedagógica que pretende elucidar o público sobre estas formas de arte através da exibição das obras enviadas por correio tradicional, por artistas de diversos países, que correspondem ao tema proposto: "Queixa-te!".

Esta mostra de arte é composta por 58 obras de 48 artistas de vinte nacionalidades

distintas.

A exposição decorre no átrio da Biblioteca Municipal até 16 de dezembro.

No seguimento da inauguração da exposição realizou-se uma oficina de arte postal com jovens alunos de artes, dinamizada pelo Serviço Educativo da Divisão de Cultura e Museologia da Câmara de Espinho.

Participou uma turma do 12.º ano da área da Comunicação e Marketing do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Foram criados objetos artísticos de arte postal visando o tema da exposição, com o propósito de serem remetidos aos artistas participantes da mesma.

AGENDA

23, 24, 28 e 29 de novembro
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"O Castelo de Vidro"

Realizador: Destin Cretton
Atores: Brie Larson, Naomi Watts e Woody Harrelson
Categoria: drama
Classificação: maiores de 14 anos

Uma jovem cresce numa família disfuncional de nómadas inconformistas que inclui uma mãe artista e excêntrica e um pai alcoólatra capaz de manipular a imaginação das crianças com esperança, como distração para a pobreza em que vivem

Baseado no livro homónimo de Jeannette Walls

23 de novembro a 7 de dezembro

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14h às 19 horas e das 21 às 22 horas ao sábado e ao domingo - Centro Multimeios (foyer)

Desafio Fotográfico "12 Meses 12 Fotos"

Exposição dos trabalhos selecionados do concurso de fotografia organizado pela Câmara Municipal de Espinho, no âmbito do Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento

23 de novembro a 16 de dezembro

10h30 às 17 horas à segunda ao sábado e das 9h30 às 19 horas de terça a sexta - Biblioteca Municipal

Exposição Internacional de Arte Postal por Correio
Realizada no âmbito do Dia Internacional da Tolerância e da UNESCO e com organização da companhia de Teatro e Marionetas de Mandrágora e da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

24 de novembro

15 horas - Centro Multimeios
Comemoração do 20.º aniversário da Universidade Sénior de Espinho

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho
Concerto de Mark Kozelek - Sun Kil Moon

24 e 25 de novembro

21h30 - Planetário do Multimeios

"Voltar à Lua"

22 horas - Casino Espinho
Hugo Correia Duo
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

25 de novembro

11 horas - Biblioteca Municipal

Bebéteca "Letras e Chupetas"

Atividades de promoção da leitura para a primeira infância
"Nas sessões da Bebéteca, acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé!"

Periodicidade: um sábado por mês

Público-alvo: bebés até aos 36 meses (com um ou dois acompanhantes)
Inscrição prévia

15 horas - Biblioteca Municipal

Lançamento do livro "Compromisso" de Augusto Canetas

15h30 - Mercado Municipal

Desfile de moda

Abertura do Atelier d' Afetos - Loja Social da associação Chuva d' Afetos

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"

15h30 - Biblioteca Municipal
"À roda das histórias" - sessão especial com oficina de arte postal

Este é um projeto de promoção do livro e da leitura em que as crianças são convidadas a escolher as histórias que vão ouvir, ligando o motor das mais divertidas "máquinas de fazer histórias". Ao momento de narração oral segue-se um momento de criatividade com as palavras: "Zás, Trás, Pás, uma história assim se faz!"

Público-alvo: crianças dos 3 aos 10 anos

Entrada livre

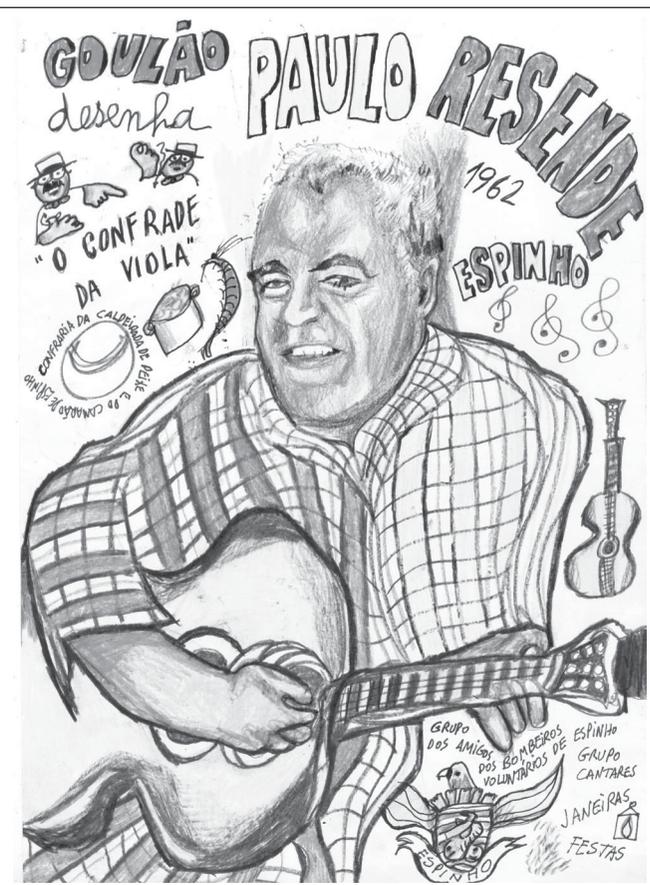
16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Aliens - 3D"

21 horas - Casino Espinho

Espectáculo da banda de pop-rock Cock Robin

21h30 - Centro Multimeios



ANDEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES FEMININOS

1.ª FASE - ZONA 1

Resultados

AC Fafe-Módicus	30-13
CA Leça-Académico FC	a)
AA Espinho-Alavarium	14-54
Maiastars-Almeida Garrett	42-23
Alpendorada-Colégio Gaia	31-29

a) Dia 24

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Colégio Gaia	9	7	1	1322-177	24
Maiastars	9	6	1	2344-176	22
Alavarium	8	6	1	1330-172	21
CA Leça	7	5	0	2252-169	17
Almeida Garrett	7	5	0	2212-180	17
Ílhavo AC	8	4	0	4182-233	16
Alpendorada	6	4	1	1194-143	15
Baltar	7	3	0	4151-184	13
Académico FC	8	2	0	6149-225	12
AC Fafe	8	2	0	6126-205	12
AA Espinho	8	1	0	7107-267	10
Módicus	9	0	0	9117-355	9

Próxima jornada

Módicus-Académico FC
AC Fafe-Alpendorada
Baltar-AA Espinho
(Baltar/domingo/17h30)
Alavarium-CA Leça
Almeida Garrett-Ílhavo AC

JUVENIS MASCULINOS

1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE - ZONA 2

Resultados

Académico FC-Boavista	27-36
Sp. Espinho-Col. Carvalhos	19-36
FC Gaia 'A'-Feirense	23-27
AC Lamego-Vigorosa	26-35
NA Penedono-FC Porto 'A'	27-32

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Feirense	9	7	2	0272-227	25
FC Porto 'A'	9	8	0	1310-242	25
Col. Carvalhos	9	7	1	1265-222	24
Boavista	9	6	1	2269-236	22
Vigorosa	9	5	0	4269-260	19
Académico FC	9	3	0	6256-255	15
NA Penedono	9	3	0	6264-264	15
FC Gaia 'A'	9	3	0	6255-255	15
AC Lamego	9	1	0	8217-306	11
Sp. Espinho	9	0	0	9171-281	9

Próxima jornada

Boavista-Col. Carvalhos
NA Penedono-Académico FC
AC Lamego-FC Porto 'A'
FC Gaia 'A'-Vigorosa
Sp. Espinho-Feirense
(Nave Espinho/sábado/16h)

INICIADOS MASCULINOS

1.ª FASE - GRUPO C

Resultados

S.Paio Oleiros-Feirense 'B'	40-28
SP. Espinho-Sanjoanense 'B'	28-21
Folgou a AA Avanca	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
S.Paio Oleiros	8	7	0	1305-212	22
AA Avanca	7	6	0	1256-186	19
Sp. Espinho	7	3	0	4199-208	13
Feirense 'B'	7	2	0	5192-213	11
Sanjoanense 'B'	7	0	0	7132-265	7

Última jornada

Sanjoanense 'B'-AA Avanca
Feirense 'B'-Sp. Espinho
(SM Feira/domingo/16h)
Folgou a S. Paio Oleiros

INICIADOS FEMININOS - 1.ª FASE

Resultados

ACD Monte-AC Salreu	29-16
---------------------	-------

Alavarium-Sanjoanense 'B'	15-16
LAAC-Valongo Vouga	21-22
AA Espinho-Feirense 'A'	18-26
ADA Canelas-Sanjoanense 'A'	19-32

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
AA Espinho	5	4	0	1165-107	13
Feirense 'A'	4	4	0	0126-66	12
ACD Monte	4	4	0	0109-77	12
Sanjoanense 'A'	5	3	0	2128-111	11
LAAC	5	2	0	3118-116	9
AC Salreu	5	2	0	3119-147	9
ADA Canelas	5	2	0	3109-128	9
Sanjoanense 'B'	5	2	0	391-125	9
Valongo Vouga	4	2	0	2117-95	8
Alavarium	4	0	0	4 76-85	4
Feirense 'B'	4	0	0	459-160	4

Próxima jornada

Feirense 'B'-AA Espinho
(Lavandeira/domingo/12h)
Feirense 'A'-LAAC
Sanjoanense 'A'-Alavarium
Sanjoanense 'B'-ACD Monte
Valongo Vouga-ADA Canelas

INFANTIS MASCULINOS

1.ª FASE - SÉRIE C - 1.ª ONDA

Resultados

Sp. Espinho-AA Avanca	22-21
Sanjoanense 'A'-Feirense 'B'	20-14
Folgou o S. Paio Oleiros	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
AA Avanca	4	3	0	1108-62	10
Sp. Espinho	3	3	0	0 89-59	9
Sanjoanense 'A'	3	1	0	2 59-65	5
Feirense 'B'	3	1	0	2 49-72	5
S.Paio Oleiros	3	0	0	3 47-94	3

Última jornada

S.Paio Oleiros-Sanjoanense 'A'
Feirense 'B'-Sp. Espinho
(EB Fernando Pessoa/sábado/14h30)
Folgou a AA Avanca

INFANTIS FEMININOS

1.ª FASE - SÉRIE A - 1.ª ONDA

Resultados

ADA Canelas-AC Salreu	5-22
Sanjoanense-ACD Monte	23-20
Feirense-AA Espinho	36-24

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Sanjoanense	3	3	0	0 77-41	9
ACD Monte	4	2	0	2 71-77	8
AA Espinho	4	2	0	2114-69	8
Feirense	3	2	0	1 89-63	7
AC Salreu	3	1	0	2 43-54	5
ADA Canelas	3	0	0	311-101	3

Última jornada

ACD Monte-ADA Canelas
AC Salreu-Feirense
AA Espinho-Sanjoanense
(Espinho/domingo/15h)

MINIS MASCULINOS

1.ª FASE - SÉRIE C - 1.ª ONDA

Resultados

Sp. Espinho-Sanjoanense 'B'	33-27
AA Avanca-S.Paio Oleiros	25-32
Folgou o Feirense 'A'	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	3	3	0	0114-61	9
Sanjoanense 'B'	4	2	0	2119-95	8
S.Paio Oleiros	3	2	0	1 70-75	7
Feirense 'A'	3	1	0	2 66-81	5
AA Avanca	3	0	0	356-113	3

Última jornada

Feirense 'A'-AA Avanca
S.Paio Oleiros-Sp. Espinho
(P. Brandão/domingo/15h)
Folgou a Sanjoanense 'B'

Luta intensa nas lideranças

A luta pelo primeiro lugar no escalão principal do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho continua ao rubro, com três equipas separadas por apenas um ponto do líder, o Rio Largo. O Corga de Silvalde, Quinta de Paramos e Magos de Anta venceram os jogos do fim-de-semana e ocupam a segunda posição da tabela, todos com dez pontos.

Na 2.ª Divisão a luta no topo da tabela também está intensa com a AD Guetim e Associação de Esmojães a dois pontos dos Morgados de Paramos que lideram a tabela classificativa.

No próximo fim-de-semana realiza-se a primeira eliminatória da Taça Cidade de Espinho.

CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO

Resultados

GD Outeiros-Desportivo Regresso	4-2
Desportivo Ponte Anta-Magos Anta	0-2
Águias Paramos-Rio Largo	0-3
GD Ronda-Novasemente	2-0
Bairro Ponte Anta-Quinta Paramos	0-2
Cantinho Ramboia-Corga Silvalde	0-3
Folgaram os Leões Bairristas	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Rio Largo	5	3	2	0	8-3	11
Corga Silvalde	4	3	1	0	12-5	10
Quinta Paramos	5	3	1	1	7-3	10

Magos Anta	5	3	1	1	7-4	10
GD Ronda	4	2	1	1	4-2	7
Cantinho Ramboia	4	2	0	2	4-7	6
Leões Bairristas	4	1	2	1	8-5	5
Bairro Ponte Anta	5	1	2	2	4-9	5
Desp. Ponte Anta	5	1	1	3	5-8	4
GD Outeiros	5	1	1	3	5-9	4
Novasemente	4	1	1	2	4-4	4
Desportivo Regresso	5	1	1	3	6-9	4
Águias Paramos	5	1	0	4	6-12	3

Nota: a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho não disponibilizou a próxima jornada que deverá realizar-se a 2 e 3 de dezembro.

2.ª DIVISÃO

Resultados

Império Anta-Estrelas Ponte Anta	2-2
Cruzeiro Silvalde-Morgados Paramos	3-4
Juvent. Estrada-Estrelas Vermelhas	4-3
Associação Esmojães-Águias Anta	4-0
GD Idanha-AD Guetim	1-3
Estrelas Divisão-Lomba Paramos	1-1

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Morgados Paramos	4	4	0	0	13-6	12
AD Guetim	4	3	1	0	12-5	10
Assoc. Esmojães	4	3	1	0	7-1	10
Juventude Estrada	4	2	1	1	9-8	7
Estrelas Vermelhas	4	2	0	2	9-8	6
GD Idanha	4	1	2	1	7-7	5
Estrelas Divisão	4	1	2	1	2-2	5
Cruzeiro Silvalde	4	1	1	2	13-11	4
Lomba Paramos	4	1	1	2	7-14	4
Estrelas Ponte Anta	4	0	2	2	5-7	2
Império Anta	4	0	1	3	6-9	1
Águias Anta	4	0	0	4	5-17	0

Nota: a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho não disponibilizou a próxima jornada que deverá realizar-se a 2 e 3 de dezembro.

Taça Cidade de Espinho (1.ª eliminatória) no sábado e no domingo

Joga-se no sábado e no domingo a primeira eliminatória da Taça Cidade de Espinho da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

Eis os jogos:

Bairro Ponte Anta-Novasemente	(Paramos/sábado/15h)
Morgados Paramos-Desportivo Ponte Anta	(Idanha/sábado/15h)
GD Ronda-Quinta Paramos	(Guetim/sábado/15h)
AD Guetim-Cantinho Ramboia	(Cassufas/sábado/15h)
Leões Bairristas-Águias Anta	(Seara/sábado/15h)
Associação Esmojães-Juventude Estrada	(Paramos/domingo/10h)
Império Anta-Magos Anta	(Seara/domingo/10h)
Rio Largo-Lomba Paramos	(Cassufas/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Estrelas Vermelhas	(Guetim/domingo/10h)

Clubes isentos: Corga Silvalde (vencedor da 1.ª Divisão em 2016/2017); GD Outeiros, Desportivo Regresso e Águias Paramos (1.ª Divisão); GD Idanha, Estrelas Ponte Anta e Cruzeiro Silvalde (2.ª Divisão).

Jornada aziaga para o andebol academista prejudicado por más arbitragens

A competição da secção de andebol da Associação Académica de Espinho começou com as infantis a deslocarem-se a terras de Santa Maria da Feira, para realizar um jogo a contar para o Campeonato Nacional. O encontro não contou com árbitros nomeados pela Associação de Andebol de Aveiro! As dificuldades que a equipa academista iria encontrar já seriam grandes, mas a contingência de ter um árbitro 'caseiro' ainda diminuiu as probabilidades de trazer uma vitória para Espinho. Jogo bem disputado, apesar do resultado final (36-24) para a equipa do Feirense. A entrega por parte das atletas academistas foi fantástica deixando boas perspectivas para o resto da época, pois nunca baixaram os braços com tantas adversidades que lhes foram criadas.

O domingo começou com as juniores a receberem o Alavarium em jogo a contar para o Campeonato Nacional. O encontro não contou com árbitros nomeados pela Associação de Andebol de Aveiro! As dificuldades que a equipa academista iria encontrar já seriam grandes, mas a contingência de ter um árbitro 'caseiro' ainda diminuiu as probabilidades de trazer uma vitória para Espinho. Jogo bem disputado, apesar do resultado final (36-24) para a equipa do Feirense. A entrega por parte das atletas academistas foi fantástica deixando boas perspectivas para o resto da época, pois nunca baixaram os braços com tantas adversidades que lhes foram criadas.

O domingo começou com as juniores a receberem o Alavarium em jogo a contar para o Campeonato Nacional. O encontro não contou com árbitros nomeados pela Associação de Andebol de Aveiro! As dificuldades que a equipa academista iria encontrar já seriam grandes, mas a contingência de ter um árbitro 'caseiro' ainda diminuiu as probabilidades de trazer uma vitória para Espinho. Jogo bem disputado, apesar do resultado final (36-24) para a equipa do Feirense. A entrega por parte das atletas academistas foi fantástica deixando boas perspectivas para o resto da época, pois nunca baixaram os braços com tantas adversidades que lhes foram criadas.

O domingo começou com as juniores a receberem o Alavarium em jogo a contar para o Campeonato Nacional. O encontro não contou com árbitros nomeados pela Associação de Andebol de Aveiro! As dificuldades que a equipa academista iria encontrar já seriam grandes, mas a contingência de ter um árbitro 'caseiro' ainda diminuiu as probabilidades de trazer uma vitória para Espinho. Jogo bem disputado, apesar do resultado final (36-24) para a equipa do Feirense. A entrega por parte das atletas academistas foi fantástica deixando boas perspectivas para o resto da época, pois nunca baixaram os braços com tantas adversidades que lhes foram criadas.

A segunda parte foi mais do mesmo em que sem se entender bem, a arbitragem resolvia coisas que a equipa do Alavarium não conseguia, chegando assim a um resultado final de 54-14.

Ao início da tarde foi a vez de as iniciadas entrarem em campo contra a equipa do Feirense 'A', no pavilhão Napoleão Guerra em Anta, jogo a contar para o Campeonato Nacional. Mais uma vez uma arbitragem a prejudicar a equipa da Académica de Espinho, com tanta dualidade de critérios, dando assim continuidade ao que já tinha feito da parte da manhã com as juniores. Com 15 minutos de jogo já tinham sido marcados cinco livres de sete metros a favor da equipa forasteira que só praticamente dessa forma chegava aos golos. Mesmo assim, a equipa academista chegou ao intervalo a vencer por 11-10. A segunda parte, com decisões ainda mais ridículas da parte da dupla de arbitragem a juntar a desorientação das atletas da Académica o jogo deu uma reviravolta acabando por ser a equipa que veio de Santa Maria da Feira a vencer por 26-18.

Eis os próximos jogos: Académica de Espinho-Sanjoanense (infantis femininos), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Feirense 'B'-Académica de Espinho (iniciados femininos), domingo, às 12 horas, no Pavilhão Municipal da Lavandeira, em Santa Maria da Feira.

Atletismo do Rio Largo em maratona internacional

No domingo, o atletismo do Rio Largo marcou presença na Maratona de Valência, prova que contou com cerca de 18.037 participantes e um total de 16.350 atletas chegados à meta.

Os atletas do clube espinhense concluíram a prova pela seguinte ordem: Renato

Sousa (2h35m05s), Alain Couto (2h54m16s), Carlos Coelho (3h32m08s), Joaquim Gomes (3h36m39s), Alfredo Santos (4h14m10s) e Daniel Lopes (4h38m47s).

Nota de destaque para os novos recordes pessoais de Renato Sousa e Alfredo Santos nesta distância.

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães levou de vencida o Cruzeiro de Silvalde, por 4-2, num duelo intenso e disputado entre vizinhos.

Na primeira parte, ambas as equipas proporcionaram um bom espetáculo e a procura da baliza contrária através de um futebol apoiado e vistoso foi uma constante.

Neste período, esteve melhor a equipa cruzeirista que, ao critério no passe e circulação da bola, aliou uma mais correta ocupação dos espaços e conseguiu atacar com mais perigo a baliza de Tono, o que lhe valeu a vantagem mínima ao intervalo, graças a golos de Peter e Pedro Dias.

Após o intervalo, houve maior equilíbrio e uma reação forte da equipa da casa que, com mais opções no banco de suplentes, acabou por revelar maior frescura física, um fator determinante para a reviravolta

Triunfo emocionante

A equipa de voleibol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho sofreu, mas acabou por bater o Castelo da Maia na "negra".

Numa visita sempre complicada à Maia, os tigres até estiveram a vencer por 2-0, mas a reação adver-

sária obrigou a "horas extra".

Depois de se impor com autoridade no primeiro set, o Espinho deu a volta no segundo, mas já não conseguiu travar o conjunto maiato nos seguintes. Contudo, uma entrada forte no quinto e decisivo set valeu-lhe a conquista de mais dois pontos.

O Sporting Clube de Espinho visita o Sporting Clube das Caldas no próximo sábado.

Castelo Maia, 2
Sporting de Espinho, 3
Jogo no Pavilhão do Castelo Maia Ginásio Clube, no Castelo da Maia. Árbitros: Ricardo Ferreira e Nuno Maia.

Parciais: 21-25 (30m), 24-

26 (33m), 25-19 (30m), 25-22 (33m) e 11-15 (18m).

Castelo Maia Ginásio Clube - Afonso Guerreiro (17 pontos), Helder Spencer (10), José Neves (4), Francisco Fábão (23), Rui Moreira (17) e Gilson França (4) - seis inicial; Gil Meireles (líbero), Francisco Silva, Renan Freire (1), Diogo Salvador, Hugo Campos e João Neves (nj).

Treinador: João Coelho.

Sporting Clube de Espinho - José Rojas (15 pontos), Roberto Reis (14), Everton Almeida (9), Hélio Sanches (14), Luis Arias 'Maita' (22) e Armando Velasquez (2) - seis inicial; Januário Alvar (líbero), Fabrício Barros (1), Frederico Santos (1), Simão Teixeira (nj), João Pedrosa (nj) e José Andrade (nj).

Treinador: Rui Pedro Silva.

Seniores femininos tigres vencem líder

A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho venceu o líder, o Sporting Clube de Arcozelo, por 3-1, no arranque da segunda volta do Campeonato Nacional da III Divisão.

As tigres entraram determinadas, vencendo o primeiro set por 29-31.

No segundo set, a equipa espinhense manteve-se concentrada e muito consistente nas suas ações de serviço e bloco/defesa, fechando por 19-25. Um resultado confortável que obrigou o Sporting



Clube de Arcozelo a fazer alguns ajustes no terceiro set para domar a raça vareira das espinhenses, que acabaram por tombar nas vantagens, perdendo por 27-25.

As tigres ainda entraram

em desvantagem no quarto set, começando a perder 0-4. No entanto, a assertividade e agressividade no serviço garantiram um triunfo expressivo por 16-25.

De realçar o apoio in-

terveniente dos adeptos espinhenses, que apesar da hora tardia do jogo (20 horas) não quiseram deixar de apoiar a equipa, que acabou por 'jogar em casa' no campo adversário.

Académica perde nas Caldas da Rainha

A equipa de voleibol sénior da Associação Académica de Espinho foi às Caldas da Rainha perder com o Sporting Clube da

Caldas por 3-0, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão. Um jogo extremamente combativo onde a equipa academista não

teve a sorte do seu lado.

SC Caldas, 3
Académica Espinho, 0
Jogo no Pavilhão Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha. Árbitros: Alexandre Ribeiro e Ana Franco.
Parciais: 25-23 (28m), 25-23 (27m) e 25-12 (24m).
Sporting Clube das Cal-

das - José Jardim, Bernardo Martins (2 pontos), Nuno Pereira (7), Tiago Pereira (9), Luís Moreira (12) e David Rodrigues (8) - seis inicial; Jorge Graça (líbero), André Mata, Figueiredo (10), Ricardo Oliveira (4), James Cool e Miguel Carvalho (2).

Treinador: Luís Jardim.
Associação Académica

de Espinho - André Lázaro (1 ponto), Caetano Filter (14), Henrique Nunes (3), Hamza Ouafi (8), Manuel Silva (5) e Rafa Franco (6) - seis inicial; Sandro Mota (líbero), Gonçalo Iglésias, Jonathan Nunes, Marco Silva, Gonçalo Sapage (nj) e Jorge Iglésias (nj).

Treinador: Ricardo Teixeira.

Academistas fazem tremer campeões nacionais

As equipas de sub-15 e de sub-18 de hóquei de sala da Associação Académica de Espinho saíram derrotas dos mais recentes confrontos.

Os sub-15 perderam no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis por 2-3 ante a Associação Desportiva de Lousada, em jogo a contar para o respetivo Campeonato Nacional. Os sub-18 academistas foram goleados pela equipa de Lousada por 0-12 e por 18-0.

Os sub-15 da Associação Académica de Espinho tiveram pela frente os campeões nacionais, a Associação Desportiva de Lousada que desde cedo mostrou para o que vinha. No entanto, o guardaião academista, Pedro Maranhão, esteve sempre à altura.

A equipa de Lousada acabou por marcar numa jogada de canto, mas os jovens academistas deram logo a resposta, por Gui-

lherme, com o empate (1-1).

O Lousada, aos poucos, em contra-ataques também dava trabalho a Pedro Maranhão e a cinco minutos do intervalo, fez o 1-2. Porém, mais uma vez, a resposta foi dada logo de seguida, de novo por Guilherme, com o empate (2-2), resultado com que se atingiu o intervalo.

No segundo tempo, com alguns acertos, os jovens academistas, mais atentos, começaram a forçar o Lousada.

No entanto, o querer fazer tudo depressa, acabou por não resultar. Guilherme teve duas oportunidades de bater o guardaião adversário e a dois minutos do fim, Pedro Maranhão, num canto e depois de ter feito uma defesa, na recarga, foi enganado por um ressalto num colega e foi batido de forma ingloria!

Com a vantagem no marcador (2-3), o Lousada

recuou e procurou defender o resultado.

Foi um jogo muito inglório para os jovens da Académica de Espinho que tudo fizeram para que os três pontos ficassem em Espinho.

O próximo jogo da equipa de sub-15 realiza-se no sábado, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho, às 12h30, ante o Grupo Desportivo do Viso.

Eis a constituição das equipas:

Associação Académica de Espinho (Sub15) - Pedro Maranhão (cap.); Guilherme Caramalho (2 golos), Vasco Silva, Francisco Oliveira, Pedro Domingues, Luís Gomes e Paulo Pinto. Treinadores: Botelho e Joaquim Magano.

Associação Académica de Espinho (Sub18) - Pedro Maranhão; João Magalhães, Leonardo Dias (cap.), João Rocha, Ricardo Silva, João Gomes, Luís Gomes, Guilherme Caramalho, Daniel Santos, Afonso Póvoas e Diogo Póvoas. Treinadores: Joaquim Magano e Botelho.

Pacenses empatam ao 'cair do pano'

A equipa de hóquei em patins sénior da AA Espinho empatou, em casa, com a Juventude Pacense (6-6) em jogo a contar para a 8.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Norte. Um empate que atira os academistas para a sexta posição da tabela classificativa, naquela que já é uma das piores classificações dos últimos anos. Num jogo muito equilibrado e combativo, que o treinador Tó Rocha teve de orientar de fora do banco por se encontrar a cumprir um castigo de 14 dias (dois jogos), um golo de livre direto da equipa de Paços de Ferreira, no último minuto, acabou por retirar dos pontos à equipa do Mocho.

Entretanto, o capitão de equipa da Associação Académica de Espinho, André Pinto, lidera a tabela Ranking dos 40 melhores marcadores do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, com 14 golos, tantos quantos Márcio Fonseca da Juventude Pacense. Fred Saraiva, também da Académica de Espinho, ocupa o terceiro lugar da tabela com 12 golos, tantos quantos Gonçalo Oliveira (Académica Coim-

bra) e Pedro Cerqueira (Sanjoanense).

Nos escalões de formação, apenas os benjamins estiveram em competição, derrotando o Clube Desportivo da Póvoa por 4-1.

Eis os jogos a realizar no próximo fim-de-semana:

Futebol Clube do Porto 'B' - Académica de Espinho (seniores), domingo, às 11h30, em Fânzeres; Académica de Espinho - Clube Académico da Feira (veteranos), sábado, às 22h10, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho - CH Carvalhos (sub-20), sexta-feira, às 22 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Fânzeres - Académica de Espinho (sub-17), sábado, às 16h15, no Pavilhão de Fânzeres; Infante de Sagres - Académica de Espinho (sub-15), domingo, às 10 horas, no Pavilhão do Infante de Sagres, no Porto; Académica de Espinho - Lavra (sub-13), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Valongo 'A' - Académica de Espinho (escolares), domingo, às 11h30, em Valongo.

VOLEIBOL

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados

Vitória SC-Esmoriz	3-1
(25-23, 25-19, 26-28 e 25-13)	
SC Caldas-AA Espinho	3-0
(25-23, 25-23 e 25-12)	
Clube K-VC Viana	3-1
(22-25, 25-17, 25-22 e 25-15)	
Fonte Bastardo-AA S. Mamede	3-0
(25-9, 25-21 e 25-21)	
Benfica-Leixões	3-0
(25-16, 25-12 e 25-21)	
Castelo Maia-Sp. Espinho	2-3
(21-25, 24-26, 25-19, 25-22 e 11-15)	
Clube K-AA S. Mamede	3-1
(25-20, 23-25, 25-17 e 25-22)	
Fonte Bastardo-VC Viana	3-1
(29-31, 25-13, 25-22 e 25-18)	

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Benfica	11	10	1	31-4	30
Sporting	9	8	1	24-6	23
Sp. Espinho	10	8	2	27-12	23
Fonte Bastardo	10	8	2	24-14	22
Castelo Maia	9	6	3	22-15	18
SC Caldas	9	5	4	17-15	15
Leixões	9	4	5	17-20	12
Esmoriz	9	3	6	16-20	11
Vitória SC	9	3	6	14-21	9
Clube K	10	3	7	12-24	9
AA Espinho	9	2	7	12-24	7
VC Viana	10	1	9	10-29	4
AA S. Mamede	10	1	9	7-29	3

Próxima jornada

VC Viana-Leixões
AA Espinho-Fonte Bastardo (Espinho/sábado/18h)
Esmoriz-Castelo Maia
Sporting-Vitória SC
SC Caldas-Sp. Espinho (Caldas Rainha/sábado/16h)

2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Classificação

	J	V	D	F-C	P
CN Ginástica	5	5	0	15-5	14
CS Marítimo	5	4	1	13-7	11
CV Oeiras	5	2	3	12-9	9
CD Fiães	5	3	2	10-8	8
CV Espinho	5	2	3	8-12	5
AC Albufeira	5	1	4	5-12	4
GD Martingança	6	1	5	5-15	3

Próxima jornada

CV Espinho-AC Albufeira (Nave Desportiva/sábado/17h30)
CS Marítimo-CV Oeiras
CD Fiães-CN Ginástica
Folga o GD Martingança

CAMPEONATO NACIONAL 2.ª DIVISÃO - NORTE - Resultados

Limianos-Fão	8-3
Vila Praia-AA Coimbra	4-10
Riba d'Ave-FC Porto B	7-6
AA Espinho-Juventude Pacense	6-6
Gulphilhares-CD Póvoa	4-3
HA Cambra-Sanjoanense	2-6
Famalicense-HC Marco	6-3
Folgou o CH Carvalhos	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sanjoanense	7	7	0	0	40-18	21
Riba d'Ave	8	6	1	1	42-26	19
HA Cambra	7	5	0	2	35-23	15
CH Carvalhos	7	4	3	0	35-26	15
AA Coimbra	8	4	1	3	45-37	13
AA Espinho	8	3	3	2	42-39	12
Famalicense	7	3	2	2	34-24	11
FC Porto B	8	3	2	3	38-33	11
CD Póvoa	7	3	1	3	28-30	10
Juvent. Pacense	8	2	2	4	40-40	8
Limianos	8	2	2	4	28-34	8
HC Marco	7	1	2	4	23-34	5
Fão	7	1	1	5	22-39	4
Gulphilhares	7	1	1	5	18-35	4
Vila Praia	8	0	1	7	28-60	1

Próxima jornada

Limianos-Vila Praia
AA Coimbra-Riba d'Ave
FC Porto B-AA Espinho (Fânzeres/domingo/11h30)
CH Carvalhos-Gulphilhares
CD Póvoa-HA Cambra
Sanjoanense-Famalicense
Fão-HC Marco
Folga a Juventude Pacense

Juniores femininos imparáveis

Mais uma 'maré' de vitórias para a formação do voleibol do Sporting Clube de Espinho.

Destaque para as juniores, que venceram por 3-0, na Póvoa. A equipa de Tiago Rachão segue na competição com apenas uma derrota, que espera vingar no próximo fim-de-semana frente à Académica de São Mamede, na luta pelo primeiro lugar.

Também as juvenis, cadetes e infantis venceram, sem dificuldades, o Colégio dos Carvalhos, SVR Benfica e ADESP, respetivamente. As iniciadas A continuam invictas, sem nenhum set sofrido até à data. As pequenas tigras não fugiram à regra e soma-

Foto ANTÓNIO FERREIRA



ram mais um primeiro lugar na segunda volta do torneio de Natal de Minis B. Equipas B e C classificaram-se em 3.º e 10.º lugar, respetivamente. As iniciadas B cederam frente ao Leixões.

No masculino, os infantis não conseguiram ultrapassar a forte formação do Atlântico da Madalena. Contudo, con-

tinuam na luta pelos lugares cimeiros da classificação. Os iniciados cederam em Matosinhos por 3-1. Já os cadetes e juvenis venceram pela margem máxima frente ao Viana e Ala de Gondomar, respetivamente. Para fechar a jornada em grande, os juniores masculinos venceram categoricamente a equipa de Ama-

res por 3-0.

Eis os resultados:

Infantis femininos

Sp. Espinho-ADES Penafiel 3-0

Infantis masculinos

CA Madalena-Sp. Espinho 3-1

Iniciados femininos

Sp. Espinho 'B'-Leixões 'A' 0-3

Sp. Espinho 'A'-AD Lousada 3-0

Iniciados masculinos

Leixões-Sp. Espinho 3-1

Cadetes femininos

Sp. Espinho-SVR Benfica 3-0

Cadetes masculinos

Sp. Espinho-VC Viana 3-0

Juvenis femininos

Sp. Espinho-GDCI Carvalhos ... 3-0

Juvenis masculinos

Ala Gondomar-Sp. Espinho 0-3

Juniores femininos

CD Póvoa-Sp. Espinho 0-3

Juniores masculinos

Sp. Espinho-Amareos Vólei 3-0

Cadetes e juniores academistas em grande - minis B femininos em quarto lugar

A equipa de minis B feminino de voleibol da Associação Académica de Espinho participou, no domingo, na segunda volta do Torneio Natal, Zona 6 organizado pelo Clube Desportivo de Fiães, conquistando um excelente quarto lugar.

Entretanto, os infantis masculinos academistas receberam o Ala Gondomar, onde a equipa visitante venceu o jogo por 3-1. Os iniciados masculinos foram derrotados pelo mesmo resultado na deslocação a Esmoriz.

Os cadetes academistas venceram, em casa, o Ginásio Clube de Santo Tirso, pela margem máxima, mantendo-se invictos no respetivo Campeonato Regional.

Por último, os juniores deslocaram-se ao Clube Desportivo da Póvoa, tendo vencido por 3-2.



A equipa de minis B femininos da Associação Académica de Espinho obteve um quarto lugar, em Fiães

Vasco Tavares sagra-se campeão regional

Natação do Sporting de Espinho nos pódios

O Sporting de Espinho esteve presente com catorze nadadores no Campeonato Regional de Inverno de Piscina Curta de juniores e seniores, onde os nadadores de categoria juvenis participaram em extracompetição. A prova foi organizada pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré. O destaque vai para Vasco Tavares, ao sagra-se campeão regional nos 400 metros livres e vice-campeão nos 800m livres, tendo ainda ficado em sexto nos 100m costas.

Também em destaque estiveram os seniores Tiago Marques e Bernardo Costa que obtiveram lugares de pódio neste campeonato. Tiago Marques sagrou-se vice-campeão regional nos 50m bruços, tendo ainda ficado em quinto nos 100m e 200m bruços. Bernardo Costa foi terceiro nos 100m mariposa e 200m estilos, quarto nos 200m costas, quinto nos 100m costas e sexto nos 100m estilos.

O destaque coletivo vai para as estafetas masculinas com Bernardo Costa, Marcelo Rocha, Rodrigo Monteiro

Tiago Marques ao sagrarem-se vice-campeões regionais nos 4x50m livres na categoria sénior. Os mesmos nadadores ficaram ainda em terceiro lugar nos 4x100m estilos. Bernardo Costa, Marcelo Rocha, Tiago Marques e Vasco Tavares ficaram em terceiro lugar nos 4x50m estilos e 4x100m livres.

Foram batidos vinte recordes pessoais, dos quais 3 recordes do clube: Vasco Tavares - 800m livres seniores e as estafetas masculinas 4x50m estilos (Bernardo Costa, Marcelo Rocha, Rodrigo Monteiro Tiago Marques) e



4x100m estilos (Bernardo Costa, Marcelo Rocha, Rodrigo Monteiro Tiago Marques) na categoria sénior.

Competiram também Igor Oliveira, Rodrigo Monteiro, Marcelo Rocha, João Poinho, Sara Castelo e Salomé Mon-

teiro (seniores), Inês Melo, Ana Rita Monteiro e Maria Inês Poinho (juniores).

Em extracompetição participaram os nadadores Gustavo Marques e Luís Vaz da categoria juvenil. Gustavo Marques obteve os mínimos

para a participação no Torneio Zonal de juvenis na prova de 200m costas.

Nas estafetas femininas, em extracompetição participaram Ana Rita Monteiro, Inês Melo, Salomé Monteiro e Sara Castelo.

APAM no Campeonato Nacional Tradicional

No sábado, o Pavilhão da Mata, nas Caldas da Rainha, acolheu a 20.ª edição do Campeonato Nacional Tradicional. O evento foi organizado e dinamizado pela Federação Portuguesa de Lohan Tao e contou com a participação da APAM.

Este evento teve como principais objetivos a competição salutar e o convívio entre diferentes estilos de artes marciais, potenciando desta forma o intercâmbio e os laços de amizade. Estiveram envolvidos na competição cerca de 400 praticantes de artes marciais, distribuídos por 8 categorias.

A APAM - Viet Vo Dao/Tran Vo Dao de Espinho - fez-se representar com duas atletas e com cinco atletas da APAM - escola de Viet Vo Dao do Complexo do Colégio de Lamas - Tran Hiêp Vo



Foto DIREITOS RESERVADOS

Dao, sob a responsabilidade do mestre Carlos Tavares.

A competição dividiu-se em várias modalidades, tais como "Formas Individuais" (esquemas técnicos de mãos nuas predefinidos executados individualmente), "for-

mas em equipa" e "formas de armas" (esquemas técnicos com armas tradicionais predefinidos executados individualmente), nas especialidades hard e soft.

No que respeita ao pódio, os atletas obtiveram os se-

guintes resultados:

Formas de mãos vazias soft - 8/9 anos - Rodrigo Vela, 1.º lugar;

Formas de armas soft - 8/9 anos - Rodrigo Vela, 1.º lugar;

Formas em equipa mãos

vazias soft - 10/11 anos - Rodrigo Vela e Ruben Magalhães - 2.º lugar;

Formas de mãos vazias soft - 10/11 anos - Ruben Magalhães - 2.º lugar;

Formas de armas soft - 10/11 anos - Ruben Magalhães - 2.º lugar;

Embraiagem trai aspirações de Joana Barbosa e Sofia Mouta no Rali Casinos do Algarve

Um problema com a embraiagem a três classificativas do final, impediu Joana Barbosa e Sofia Mouta terminar o Rali Casinos do Algarve, derradeira etapa do Campeonato Nacional 2017.

A equipa de Braga estava a fazer uma prova dentro do esperado, mesmo com um problema de motor ainda no primeiro dia que as fez perder algum tempo, mas a mecânica impediu de concluir da melhor maneira esta temporada onde são as campeãs femininas de ralis e conse-

guiram um lugar dentro dos cinco primeiros do Grupo RC4.

"Foi pena ter acabado mais cedo do que estávamos à espera, mas de resto correu tudo bem", avança Joana Barbosa, que continua:

"Foi uma prova para podermos conhecer, bem como tivemos a estreia em troços noturnos, o que também foi positivo".

Em jeito de balanço, agora em final de temporada, a jovem piloto de Braga considera "ser positivo. Foi o primeiro ano com o Ford Fiesta



Foto DIREITOS RESERVADOS

e também a disputar provas mais compridas do que estava habituada, bem como os pisos de terra. A experiência foi acumulada para o futuro foi muita o que nos vai fortalecer".

Agora há que esperar por

2018 "onde contamos estar presentes para disputar a época por inteiro com outra experiência e conhecimento", concluiu a piloto apoiada por, Stock-Car, Ford, Cofidis, Ford Motorcraft e Del Mar Village.

Trampolins academistas em destaque nos Mundiais



Os ginastas da Associação Académica de Espinho, Diogo Cabral e Eugénia Mota, estiveram em grande destaque na comitiva portuguesa que esteve presente na 25.ª edição dos Campeonatos Mundiais por Idades em

Trampolins, que se realizaram em Sófia na Bulgária. Foram seis dias muito intensos onde os academistas estiveram em grande plano, numa competição onde os melhores ginastas do mundo da atualidade marcaram

Atletismo tigre em grande

A secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão esteve em três frentes, no domingo.

Nos 10 quilómetros do Europarque Bio Run, em Santa Maria da Feira, o atleta espinhense Abílio Ribeiro conquistou o 26.º lugar da classificação geral com 35m 51s e Augusto Aluai o 39.º lugar, com 37m 19s entre 673 atletas participantes.

Nos 18 quilómetros do Trail Curto - Amigos da Montanha - Barcelos, Carlos Ferreira ficou com o 141.º lugar da classificação geral (01h53m40s) entre os 450 participantes; Fátima Oliveira foi 142.ª na classificação geral (1h53m41s); Daniel Oliveira, 255.º (2h12m05s); Sónia Vidrigo, 256.º (2h12m06s).

No Torneio de Abertura 2017, realizado na Pista de Atletismo Gémeos Castro, o jovem atleta dos tigres, Nuno Oliveira alcançou o terceiro lugar no lançamento de peso 3kg (infantis masculinos), lançando 7,12 metros.

Nos 1000 metros masculinos, o jovem atleta Rui Ferreira alcançou o primeiro lugar em infantis com o tempo de 3m22,37s.

presença. Também fez parte da comitiva, um dos seus treinadores, Arménio Cordeiro, que a par dos selecionadores nacionais orientaram os ginastas durante a competição.

Diogo Cabral, no escalão 17/21 anos, esteve ao seu melhor nível no duplo-mini-trampolim. Foi o melhor português neste escalão, realizando duas boas séries, ficando nas qualificativas em 9.º lugar, a quatro décimas e a um lugar de chegar às finais e poder desta forma lutar pelo título mundial. Já em trampolim as coisas não lhe correram tão bem. Após ter realizado uma boa primeira série, não a teve sorte do seu lado, falhando ao terceiro salto na sua segunda série, relegando-o assim para a posição 61, e desta forma se ver impossibilidade de lutar pela entrada nos oito finalistas.

Eugénia Mota, com a sua primeira participação numa competição mundial, esteve

a um nível bastante bom. Começou a competição com os 'nervos à flor da pele', mas rapidamente se controlou e mostrou as suas qualidades como ginasta. Era a mais nova das portuguesas em competição e foi a segunda melhor nacional entre as quatro que estavam a competir no escalão 13/14 anos. A academista realizou duas boas séries que lhe permitiu ficar a meio da tabela classificativa, 47.º entre as 80 que estiveram em competição.

Ambos os ginastas mostraram que têm grande potencial, e que se pode contar com eles para as próximas competições internacionais, nomeadamente para o Campeonato da Europa do próximo ano, bem como para os próximos campeonatos mundiais, que se vão realizar em São Petersburgo na Rússia. Até lá, estes ginastas irão sem dúvida dar cartas na modalidade.



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados table for Juniores - 2.ª Divisão - Série B

Classificação table for Juniores - 2.ª Divisão - Série B

Próxima jornada table for Juniores - 2.ª Divisão - Série B

INICIADOS - 2.ª FASE

MANUTENÇÃO - DESCIDA - SÉRIE B

Classificação table for Manutenção - Descida - Série B

Nota: os clubes transitaram para a segunda fase com metade dos pontos obtidos na primeira fase

1.ª Jornada table for Manutenção - Descida - Série B

CAMPEONATO DISTRIAL DE AVEIRO

JUNIORES MASCULINOS 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados table for Juniores Masculinos 2.ª Divisão - Série A

Classificação table for Juniores Masculinos 2.ª Divisão - Série A

Próxima jornada table for Juniores Masculinos 2.ª Divisão - Série A

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados table for Juvenis - 1.ª Divisão

Classificação table for Juvenis - 2.ª Divisão - Série A

Próxima jornada table for Juvenis - 2.ª Divisão - Série A

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados table for Juvenis - 2.ª Divisão - Série A

Classificação table for Juvenis - 2.ª Divisão - Série A

Próxima jornada table for Juvenis - 2.ª Divisão - Série A

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados table for Iniciados - 1.ª Divisão

Classificação table for Iniciados - 1.ª Divisão

Próxima jornada table for Iniciados - 1.ª Divisão

CUCUJÃES-ANADIA TABOEIRA-CESARENSE SANJOANENSE-LUSO

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados table for Iniciados - 2.ª Divisão - Série A

Classificação table for Iniciados - 2.ª Divisão - Série A

Próxima jornada table for Iniciados - 2.ª Divisão - Série A

INFANTIS A - G1 - SÉRIE A

Resultados table for Infantis A - G1 - Série A

Classificação table for Infantis A - G1 - Série A

Próxima jornada table for Infantis A - G1 - Série A

INFANTIS A - G2 - SÉRIE A

Resultados table for Infantis A - G2 - Série A

Classificação table for Infantis A - G2 - Série A

Próxima jornada table for Infantis A - G2 - Série A

INFANTIS B - G1 - SÉRIE A

Resultados table for Infantis B - G1 - Série A

Classificação table for Infantis B - G1 - Série A

Próxima jornada table for Infantis B - G2 - Série A

INFANTIS B - G2 - SÉRIE A

Resultados table for Infantis B - G2 - Série A

Classificação table for Infantis B - G2 - Série A

Próxima jornada table for Infantis B - G2 - Série A

BENJAMINS A - SÉRIE B

Resultados table for Benjamins A - Série B

Classificação table for Benjamins A - Série B

Próxima jornada table for Benjamins A - Série B

BENJAMINS A - SÉRIE C

Resultados table for Benjamins A - Série C

Classificação table for Benjamins A - Série C

Próxima jornada table for Benjamins A - Série C

BENJAMINS B - SÉRIE A

Resultados table for Benjamins B - Série A

Classificação table for Benjamins B - Série A

Próxima jornada table for Benjamins B - Série A

BENJAMINS B - SÉRIE B

Resultados table for Benjamins B - Série B

Table for Cortegaça-Rio Meão and ADF Anta-P. Brandão

Classificação table for Cortegaça-Rio Meão and ADF Anta-P. Brandão

Próxima jornada table for Cortegaça-Rio Meão and ADF Anta-P. Brandão

TRAQUINAS A - SÉRIE B

Resultados table for Traquinas A - Série B

Classificação table for Traquinas A - Série B

TRAQUINAS A - SÉRIE C

Resultados table for Traquinas A - Série C

Classificação table for Traquinas A - Série C

Próxima jornada table for Traquinas A - Série C

TRAQUINAS B - SÉRIE A

Resultados table for Traquinas B - Série A

Classificação table for Traquinas B - Série A

Próxima jornada table for Traquinas B - Série A

TRAQUINAS B - SÉRIE B

Resultados table for Traquinas B - Série B

Classificação table for Traquinas B - Série B

Próxima jornada table for Traquinas B - Série B

FUTSAL

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE C

Classificação table for Campeonato Nacional Seniores Masculinos - 2.ª Divisão - Série C

Próxima jornada table for Campeonato Nacional Seniores Masculinos - 2.ª Divisão - Série C

SENIORES FEMININOS - NORTE

Resultados table for Seniores Femininos - Norte

Classificação table for Seniores Femininos - Norte

Próxima jornada (16 e 17 de dezembro)

Table for Próxima jornada (16 e 17 de dezembro)

CAMPEONATO DISTRIAL DE AVEIRO JUNIORES - ZONA NORTE

Resultados table for Campeonato Distrial de Aveiro Juniores - Zona Norte

Classificação table for Campeonato Distrial de Aveiro Juniores - Zona Norte

Próxima jornada

Table for Próxima jornada

ACR Vale Cambra-Futsal Azeméis 5-1
Ossela-Din. Sanjoanense 5-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Ossela	8	6	1	1	50-17	19
ACR Vale Cambra	8	6	0	2	53-19	18
Maceda	8	6	0	2	43-24	18
PARC	8	5	1	2	42-22	16
Lordelo	7	4	1	2	35-21	13
Din. Sanjoanense	8	3	1	4	39-33	10
Futsal Azeméis	8	2	0	6	22-40	6
Novasemente	7	2	0	5	16-49	6
Telhadela	8	1	1	6	13-35	4
Arrifanense	6	0	1	5	10-63	1

Próxima jornada
Din. Sanjoanense-Lordelo
Novasemente-PARC
(Cassufas/sábado/18h45)
Maceda-Arrifanense
Telhadela-ACR Vale Cambra
Futsal Azeméis-Ossela

INFANTIS - ZONA NORTE

Resultados
Din. Sanjoanense-Fundo Vila 6-0
Maceda-Saavedra Guedes 6-3
Escapães-Lourosa 8-0
Novasemente-PARC 0-8
ACR Vale Cambra-Ossela 11-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
ACR Vale Cambra	9	9	0	0	106-12	27
Din. Sanjoanense	9	7	1	1	46-14	22
Maceda	9	6	2	1	42-22	20
Escapães	9	5	1	3	37-26	16
PARC	9	4	2	3	25-27	14
Saavedra Guedes	9	2	2	5	27-59	8
Ossela	9	2	1	6	29-51	7
Fundo Vila	9	1	3	5	19-43	6
Novasemente	9	2	0	7	16-46	6
Lourosa	9	1	0	8	12-59	3

Próxima jornada
Fundo Vila-Saavedra Guedes
Maceda-Lourosa
Escapães-PARC
Novasemente-Ossela
(Cassufas/sábado/15h)
Din. Sanjoanense-ACR Vale Cambra

BENJAMINS - ZONA NORTE

Resultados
ACR Vale Cambra-Arrifanense 4-8
Novasemente-Juventude Fiães 7-0
Canedo-Maceda 3-8
Din. Sanjoanense-Ossela 2-6
PARC-Lordelo 9-1
Folgou o Barrô

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
PARC	9	9	0	0	125-9	27
Barrô	7	6	0	1	61-7	18
Ossela	7	6	0	1	73-19	18
Novasemente	8	5	1	2	52-20	16
Din. Sanjoanense	8	5	0	3	66-31	15
Lordelo	8	4	1	3	37-41	13
Maceda	8	3	0	5	39-64	9
Arrifanense	9	2	0	7	44-79	6
ACR Vale Cambra	7	1	0	6	26-58	3
Juventude Fiães	8	1	0	7	724-105	3
Canedo	7	0	0	7	710-124	0

Próxima jornada
Juventude Fiães-ACR Vale Cambra
Maceda-Novasemente
(Maceda/ domingo/9h30)
Ossela-Canedo
Lordelo-Din. Sanjoanense
Barrô-PARC
Folga o Arrifanense

TRAQUINAS

Resultados
Barrô-Lordelo 8-2
ACR Vale Cambra-ADREP 0-1
Juventude Fiães-Crecus 0-19
CP Esgueira-Branca 2-5
Novasemente-Pateira 2-4
Folgou o Din. Sanjoanense

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Pateira	6	5	1	0	34-8	16
Crecus	6	5	0	1	41-8	15
Din. Sanjoanense	5	4	1	0	28-9	13
Novasemente	5	4	0	1	41-4	12
ADREP	5	3	0	2	20-8	9
Branca	6	3	0	3	21-29	9
Barrô	6	1	0	5	12-21	3
Lordelo	5	1	0	4	14-31	3
ACR Vale Cambra	5	1	0	4	2-25	3
CP Esgueira	3	0	0	3	3-23	0
Juventude Fiães	4	0	0	4	0-50	0

Próxima jornada
Din. Sanjoanense-Barrô
Lordelo-ACR Vale Cambra
ADREP-Juventude Fiães
Crecus-CP Esgueira
Branca-Novasemente
(Branca/ domingo/11h)
Folga o Pateira

Tigres recebem Freamunde no domingo às 15 horas



Foto PEDRO LUÍS (Arquivo)

Os adeptos do Sporting Clube de Espinho têm marcado presença em grande número num apoio incondicional à sua equipa de futebol

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho regressa, no domingo, às competições oficiais, depois de uma paragem de uma semana, para a realização dos jogos da Taça de Portugal.

Os tigres recebem o Freamunde, no domingo, às 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em jogo a contar para a 11.ª jornada da Série B do

Campeonato de Portugal. O Sporting Clube de Espinho ocupa a segunda posição da tabela classificativa, em igualdade de pontos que o primeiro, o Cesarense e que o terceiro, o Cinfães.

O Freamunde, que veio dos campeonatos profissionais, é quinto classificado e está a sete pontos da equipa do Sporting Clube de Espinho.

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18

Série B

Próxima jornada (26/11)

Canelas 2010-Cesarense

Cinfães-Camacha

Aliança de Gandra-FC Felgueiras 1932

Sp. Espinho-Freamunde

SC Coimbrões-Trofense

AD Sanjoanense-Gondomar

FC Pedras Rubras-Sousense

Amarante FC-SC Salgueiros

Classificação

	J	V	E	D	M-S	P
Cesarense	10	6	3	1	16-4	21
Sp. Espinho	10	6	3	1	20-10	21
Cinfães	10	6	3	1	15-8	21
FC Felgueiras 1932	10	5	4	1	14-6	19
Freamunde	10	4	2	4	14-10	14
Amarante FC	10	3	4	3	14-13	13
AD Sanjoanense	10	3	4	3	14-11	13
Camacha	10	3	4	3	13-17	13
Canelas 2010	10	3	4	3	20-16	13
SC Coimbrões	10	2	5	3	17-19	11
Aliança Gandra	10	3	2	5	14-19	11
Gondomar	10	1	7	2	6-7	10
FC Pedras Rubras	10	2	4	4	6-9	10
SC Salgueiros	10	0	8	2	8-12	8
Trofense	10	2	1	7	7-16	7
Sousense	10	2	0	8	5-26	6

Vitória da raça (vareira) Com um 'bis' de Hugo Chang

A equipa de juniores A de futebol do Sporting Clube de Espinho venceu o Sousense por 2-3, em jogo realizado no Complexo Desportivo do Sousense, a contar para a 10.ª jornada do Campeonato nacional da 2.ª Divisão, Série B.

O jogo começou com o Sporting Clube de Espinho a impor o seu jogo através do controlo da posse de bola enquanto, o Sousense com um bloco médio/baixo, tentou aproveitar um erro do adversário.

Aos 20 minutos, depois de um excelente cruzamento de Rafa, Rui Neto executou um excelente cabeceamento que parou na trave da baliza do Sousense.

O golo acabaria por surgir apenas em cima do intervalo depois de uma excelente jogada coletiva e conclusão de Kenny. Assim, ao intervalo o resultado era 0-1.

Na segunda parte, a equipa da casa manteve a estratégia da primeira parte aumentando a sua agressividade nos duelos para que, a equipa do Sporting Clube de Espinho cometesse erros. Aos 62 minutos surgiria a igualdade por intermédio de Joel após conclusão de um cruzamento

efetuado por Suíço. Aos 72 minutos e após a expulsão de Filipe Oliveira, a equipa da casa passou para a frente do marcador após cabeceamento de Cláudio Leal. Em inferioridade numérica, os tigres não se desorganizaram, mantive-

ram-se fiéis à sua ideia de jogo e após cruzamento de Rafa, Hugo Chang empataria o jogo aos 79 minutos. O melhor ainda estava para vir e aos 84 minutos, após defesa incompleta do guarda-redes adversário, Hugo Chang co-

locou o Sporting Clube de Espinho em vantagem fazendo o resultado final.

Sousense, 2

Sporting de Espinho, 3

Jogo no Complexo Desportivo do Sousense, na Foz do Sousa (Gondomar). Árbitro: Fernando Cunha (AF Braga). Árbitros assistentes: Lázaro Martins e José Ribeiro.

Ao intervalo: 0-1.

União Desportiva Sousense - Baía; Moreira, Cláudio Leal, Francisco Santos e

Cláudio Jesus; Ângelo, Xikinho e Costa; Suíço, Pedrinho e Joel Moura (cap.).

Substituições: Francisco Santos por Sérgio Gandra (54), Pedrinho por Leonardo Andrade (72) e Joel Moura por Pedro Sousa (87).

Não utilizados: Daniel, Bruno Santos e Hugo Assunção.

Sporting Clube de Espinho - Rui Lima; Bruno Costa, Miguel Castro, Filipe Oliveira e Rafael Figueiredo; Paulo Cruz, André Pinhal (cap.) e Bernardo; Rui Neto, Lucas Lima e Kenny Neves.

Substituições: Bruno Costa por Diogo Magalhães (intervalo), Rui Neto por Hugo Chang (60) e Lucas Lima por Jorge Graça (77).

Não utilizados: João Tomás, Gustavo Lourenço, Carlos Eduardo e Pedro Vito.

Treinador: Paulo Marques. Treinador adjunto: Hugo Moutinho.

Marcadores: 1-0, por Kenny Neves (45); 1-1, por Joel Moura (66); 2-1, por Cláudio Leal (72); 2-2, por Hugo Chang (79); 2-3, por Hugo Chang (83).

Disciplina: cartão amarelo a Francisco Santos (44), Xikinho (48) e Costa (87); Filipe Oliveira (59 e 70), Rui Neto (61) e Hugo Chang (84). Cartão vermelho direto a Cláudio Leal (85) e a João Tomás (81) e por acumulação a Filipe Oliveira (70).

Manuel de Magalhães

Marfoot vence tigres

A equipa de futebol de benjamins 'A' da Academia Marfoot levou de vencida o Sporting Clube de Espinho por 6-0, em jogo a contar para o Campeonato Distrital.

Jogo totalmente controlado pela AC Marfoot. Três golos de vantagem ao intervalo e mais três no decorrer do segundo tempo, traduziram a superioridade da Academia. Uma equipa muito focada em todos os aspetos do jogo.

Um Sporting Clube de Espinho aguerrido mas com muito trabalho pela frente.



Eis a constituição das equipas:

AAC Marfoot Silvalde - Fernando, Lacerda, Xavier, Tiago, João, Flávio, Martim, Daniel e Rui.

Treinador, Daniel Ferreira. Delegado, Miguel

Lacerda.

Sporting Clube de Espinho - Martim, Miguel, Xavier, Leonardo, David, Tiago, Loureço, Gonçalo V., Gonçalo S. e Alexandre.

Treinador: Ismael Pereira.

Fotógrafo VÍTOR LANCHIA

**RECORDE
SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306

962 788 407

LUGAR DE ESPINHO - SÃO FÉLIX DA MARINHA - GAIA

D. Palmira Pereira da Rocha
em 4.º Mês de falecimento

António Lopes Pinto (Guimarães)
em 16.º Aniversário do falecimento



A família vem, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que domingo, dia 26, pelas 9,30 horas, na Capela da N.ª S.ª do Amparo - Lugar de Espinho, será celebrada missa em sufrágio dos seus entes queridos. Desde já ficam muito gratos a todos que se dignarem assistir a esta celebração.



MECO FUNERÁRIA - SÃO FÉLIX DA MARINHA - GAIA - 916 917 316 / 915 168 874

† Maria Alice Pereira Santos
Missa do 2.º Aniversário do falecimento
Seu marido, filhas, genros, netas e neto vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 29, quarta-feira, pelas 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde. No final da Eucarista seguir-se-á a romagem ao cemitério. Desde já agradecem a todos quanto participem nestes atos religiosos.



SILVALDE (Bairro da Marinha)

† Etelevina de Jesus Maganinho
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 25, sábado, pelas 19 horas, na Capela de Nossa Senhora do Mar, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Silvalde, 23 de novembro de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

FARMÁCIAS (Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (24) - MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388
- Sábado (25) - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
- Domingo (26) - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352
- Segunda (27) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
- Terça (28) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
- Quarta (29) - HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
- Quinta (30) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAS-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

CUIDADORA de idosos - Dia e/ou noite. Experiência e carta de condução. Tlm. 963101976.

«Defesa de Espinho» - 4468 - 2017-11-23

ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS DO COLÉGIO DE S. LUÍS

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

Nos termos do ponto 22 dos Estatutos convoco uma Assembleia Geral Ordinária da Associação para o próximo dia **14 de Dezembro de 2017, quinta-feira, pelas 18.30 horas, na Sede da Junta de Freguesia de Espinho**, com a seguinte Ordem de Trabalhos:
Ponto 1 - Leitura, discussão e aprovação da Ata da última Assembleia Geral; **Ponto 2** - Análise, discussão e aprovação do Programa de Atividades e Orçamento para 2018; **Ponto 3** - Meia hora para discussão de qualquer assunto de interesse para a Associação.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios legalmente exigido, a Assembleia funcionará, com qualquer número, meia hora mais tarde.

Espinho, 14 de Novembro de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(*Jeosé Alberto de Garcia Pinto Correia, Eng.º*)

«Defesa de Espinho» - 4468 - 2017-11-23



CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Convoco a Assembleia Geral do Aero Clube da Costa Verde a reunir-se em Assembleia Geral ordinária nos termos da alínea a) do artigo 28º do Regulamento Interno, na sua sede em Paramos, pelas 14:30 horas, do dia 16 de Dezembro de 2017, com a ordem de trabalhos:

1 - Aprovação das Atas anteriores; **2** - Ponto da situação do Aeroclube e suas secções; **3** - Análise do Plano de Atividades e Orçamento para 2018; **4** - Análise e discussão das quotas para 2018 e valores de hangaragem; **5** - Discussão e deliberação sobre a Gestão do Aeródromo; **6** - Discussão e deliberação sobre a atividade de paraquedismo; **7** - Outros assuntos de interesse.

Nos termos da alínea d) do Artº 32º a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória meia hora mais tarde, com qualquer número de sócios presentes.

Paramos, 28 de Outubro de 2017

O Presidente da Assembleia Geral,
Álvaro Eduardo Correia Neves

ANTA - ESPINHO

† D. Maria Augusta Pereira Borges
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu filho, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, terça-feira, dia 28 de novembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 23 de novembro de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ESPINHO (Rua 4)

† João Alberto Vieira de Oliveira
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus pais, filhas, irmãos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7º dia será celebrada, domingo, dia 26 de novembro, pelas 9,15 horas, na Capela da Nossa Senhora do Mar. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Espinho, 23 de novembro de 2017

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

«Defesa de Espinho» - 4468 - 2017-11-23



MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
AUTORIDADE MARÍTIMA NACIONAL
CAPITANIA DO PORTO DA PÓVOA DE VARZIM

EDITAL N.º 15/2017

José Manuel Marques Coelho, Capitão-tenente e Capitão do Porto da Póvoa de Varzim, no uso das competências que lhe conferem as Leis e Regulamentos em vigor, faz saber, para efeitos do Art.º 93.º do Decreto-Lei 265/72 de 31 de julho (RGC), que correm éditos de 30 (trinta) dias a contar da data deste edital, citando credores incertos de **Miguel Ângelo Magalhães Teixeira**, proprietário da embarcação de recreio D1222PV denominada "AQUAVIVA", a apresentarem a sua oposição ao abate do registo da referida embarcação, por demolição, manifestando-se por escrito junto desta Capitania.

O valor da embarcação ou dos destroços provenientes de eventual demolição é estimado em valor nulo.

Póvoa de Varzim, 20 de novembro de 2017

O CAPITÃO DO PORTO

José Manuel Marques Coelho
Capitão-tenente



ANTA
 ✠ **Palmira Alves da Silva Correia**

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, noras, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 26, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

✠ **Maria da Natividade Nunes Pereira**
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filho, noras, netos, irmã e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 23 de novembro de 2017

José de Oliveira Azevedo
 José Manuel Pereira Azevedo
 Ana Paula Africano Silva
 Elvira Manuel Cardoso Alves Pardinhas
 Pedro Rui Pardinhas Azevedo
 Ana Matilde Pardinhas Azevedo
 Nuno Filipe Africano Silva Azevedo
 João Pedro Africano Silva Azevedo
 Maria Celeste Nunes Pereira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



✠ **D. Rosa Alves Gomes**
 (Mãe da Prof.ª Maria Zulmira)

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

MÃE, permanece em mim 1 oceano de saudade infinita... mas Deus está conosco.

Será celebrada missa por sua alma, dia 30, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

✠ **Maria Emília Vita de Oliveira**
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua irmã, sobrinhos, sobrinhos-netos e sobrinho-bisneto vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 23 de novembro de 2017

Prof.ª Maria de Lourdes Vita de Oliveira de Lacerda Machado
 Dr.ª Filomena Maria Vita de Lacerda Machado Barbot Costa
 Arq. Rui Manuel Vita de Lacerda Machado
 Dr.ª Carla Maria Vita de Lacerda Machado
 Dr. Luís Filipe Fernandes Barbot Costa
 Generosa Manuel da Silva Coelho de Lacerda Machado
 Eng.º Pedro Manuel de Castro Pereira
 Dr. Filipe de Lacerda Machado Barbot Costa
 Arq. Diogo Coelho de Lacerda Machado
 Dr. Eduardo de Lacerda Machado Barbot Costa
 Dr. Bernardo Coelho de Lacerda Machado
 Dr.ª Joana Alexandra Alves de Carvalho Barbot Costa
 Dr.ª Diana Rita Machado do Couto Canastro
 Dr.ª Marta Sofia Fernandes Antunes dos Santos Guedes Barbot Costa
 Miguel, Sofia e Henrique

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Maria Odete Ferreira Ribeiro

✠ 13.º Aniversário do seu falecimento

Aqueles que amamos nunca morrem nem esquecemos, apenas já partiram e deixam saudade.

Eterna saudade do seu filho Jorge e restante família.



Fernanda Pereira Figueiredo Rodrigues

✠ Missa do 30.º Dia

Seu marido, filhas, genros, neto e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a quem comparecer.



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

✠ **Lucinda Moreira dos Santos**
Manuel da Costa Marques

Missa de Aniversário



Seus filhos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por almas dos seus entes queridos, dia 26, domingo, pelas 12 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de novembro de 2017

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



CASA ABEL

Maria Adelina Reis Granja

4.º Aniversário do seu falecimento

Sua filha, genro, netos, bisnetos e irmão vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da sua ente querida, dia 29, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem comparecer.



Laura Gomes da Silva

Missa do 5.º Aniversário

A minha mãe foi uma amiga que eu nunca esquecerei, porque amor igual ao dela nunca mais encontrei.

Será celebrada missa por sua alma, dia 29, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de novembro de 2017

Maria Manuela Gomes da Silva - filha



Missa de 15.º Aniversário pelo falecimento de:

Arceolinda Evangelista
António Gomes Martins



Sua filha, genro, netos e bisnetas, vêm comunicar que será celebrada missa por alma dos seus entes queridos, dia 29, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



D. Luciana Moreira Figueiredo Marques

14 Anos de Eterna Saudade

A família e um grupo de amigos vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por sua alma, na próxima quinta-feira, dia 30, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de novembro de 2017



Maria da Glória Dias Ribeiro

11.º Aniversário do falecimento

Maria Manuela Dias Ribeiro

4.º Aniversário do falecimento

Seus pais recordando-as com profunda dor e saudade vêm comunicar que será celebrada missa, dia 25, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de novembro de 2017

João Ribeiro
 Maria José Santana



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Fotos MANUEL PROENÇA



Lixeira no Vouguinha Perigo para a saúde pública

A questão da modernização da Linha do Vale do Vouga (Vouguinha) tem sido objeto de atenção de várias forças políticas e, sobretudo, de alguns movimentos de cidadãos.

Esta importante infraestrutura, que liga Espinho

a Oliveira de Azeméis, tem estado ao 'abandono', dando-se conta de uma autêntica lixeira ao seu redor. Os objetos que são atirados, de forma irresponsável e selvagem para o chão, supostamente por aqueles que utilizam aquele meio



de transporte, acumulam-se ao longo do trilho, transformando-se numa verdadeira imundice, bem na frente da Infraestruturas de Portugal que não pugna pela sua limpeza. Um espetáculo degradante que faz denegrir cada vez mais o belíssimo edifício que era a estação do Vale do Vouga, hoje completamente fechado.

Mas o pior no meio de tudo isto, além do quadro degradante, será o amontoado de lixo acumulado no abrigo e que poderá vir a transformar-se numa verdadeira 'fonte' de doenças e de perigo para a saúde pública.

Manuel Proença

★ ★ DESEJOS DE UM ★ ★

★ ★ FELIZ NATAL ★ ★

★ AS MELHORES PRENDAS SÃO AS NOSSAS MARCAS EXCLUSIVAS ★

MANGO CUSTO BARCELONA Pepe Jeans LONDON PULL&BEAR amichi* THELOOK

OPTICALIA®

ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973