

DEFESA DE ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4474 □ Quinta-feira, 04/janeiro/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

“Nunca estive alheia ao que se passava à minha volta”

Vereadora
Lurdes Ganicho



páginas 2, 3 e 4

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: PT50 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2018

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,00 pagando nos nossos escritórios até 28 de fevereiro: € 28,50

Cobrada pelos nossos serviços a partir de março: € 29,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 80,00
Fora da Europa: € 90,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

Assembleia aprova Orçamento Municipal

Câmara congratula-se com viabilidade de projetos prioritários relevo para o concelho

página 11



CASINO ESPINHO LENDAS DA MÚSICA PORTUGUESA

5.6 JAN | CARLOS MENDES

JANTAR CONCERTO



OFERTA 2º PAR
Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€ **Armação + Lentes Longe ou Perto**
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€ **Armação + Lentes Progressivas**
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)



Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis **800 999 888**

www.opticenter.pt

OptiCenter ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!
Espinho - Rua 23, 374
224 082 790

“Nunca estive alheia ao que se passava à minha volta”

Vereadora Lurdes Ganicho

“A ação social muitas vezes é usada para ‘dar nas vistas’. Essa não é a minha vontade, nem me sinto bem nesse papel.” Maria de Lurdes Santos Ganicho assume-se uma pessoa discreta, recatada e simples. “Eu não sou o Presidente Marcelo, mas também posso dizer que sou uma pessoa de afetos. A ação social para além das necessidades materiais também tem muito de afetos e de necessidade de combate à solidão e exclusão.” A nova vereadora quer valorizar com o seu cunho pessoal os pelouros que lhe foram atribuídos sem descurar a partilha do trabalho coletivo do executivo de novo presidido por Pinto Moreira. Lurdes Ganicho pretende contribuir para o desenvolvimento do concelho. E politicamente, logo se verá... porque “o futuro a Deus pertence”...

**DESTAQUE
ENTREVISTA**

Lúcio Alberto

- Obras Municipais é uma das áreas funcionais da nova vereadora. A designação Obras Municipais aparenta impacto, complexidade... E para quem se estreia...

“Efetivamente este é um dos pelouros que me foi delegado, provavelmente o que mais impacto trás para a cidade e em geral para todo o concelho, bem como para a forma como os cidadãos o vêem. Estou ciente que é uma área que vai exigir muito de mim, não só porque neste mandato temos várias obras para fazer, mas porque, no dia-a-dia, existem muitas pequenas obras de manutenção e reparação, que afetam os cidadãos e que não podem deixar de ser feitas em simultâneo.

Embora seja um trabalho de grande complexidade, a minha área de formação é a engenharia civil, onde já levo quase 30 anos de experiência profissional no privado, a trabalhar também em obras públicas. A única alteração que existe, é que, agora estou do outro lado da ‘barricada’ e claro que vou utilizar a minha experiência profissional para melhor servir o concelho.

Nos últimos oito anos, os Executivos liderados pelo Dr. Pinto Moreira, fizeram um trabalho notável para a consolidação e



Foto DIREITOS RESERVADOS

colaboração incondicional e experiente do restante Executivo.”

- Obras por Administração Direta, Obras Particulares e Licenciamentos também se afiguram com impacto e complexidade...

“Este pelouro mexe diretamente com os cidadãos, seja pelos trabalhos de reparação e manutenção dos espaços públicos, seja pelo licenciamento das obras particulares, onde estão envolvidos os sentimentos e sensibilidades individuais.

Nesta área engloba-se o GARCI, gabinete criado para a legalização das casas clandestinas, onde já entraram inúmeros pedidos de cidadãos que pretendem legalizar as suas construções. O objetivo é que as pessoas se sintam cada vez mais motivadas a fazê-lo. Repare que, esta é inclusive a forma de criar condições legais para que possam ser feitas, ao abrigo do interesse público, expansões de redes de infraestruturas e arruamentos que ainda não existem. Não são poucos os casos no nosso Concelho, de caminhos de servidão para terrenos meramente agrícolas ou florestais e que se tornaram em acessos a uma enorme quantidade de casas clandestinas. O novo PDM veio abrir a oportunidade de corrigir a maior parte destas situações, sendo que, para os casos de difícil tratamento quanto ao enquadramento legal foi já, no início deste mandato, constituída uma equipa de trabalho tripartida, formada pelos responsáveis do Planeamento estratégico, Urbanismo e obras Municipais, para analisar cada um de per si, de modo a ser dada uma resposta que cumpra a regulamentação em vigor e que seja menos penalizadora para o cidadão.

É também nesta área que se incluem os investimentos privados, quer sejam de investimento em nova construção ou de reabilitação. Conforme é do conhecimento geral, no âmbito da reabilitação urbana, existem programas comunitários, aos quais o Município concorreu, que apoiam financeiramente as obras municipais e o cidadão comum. A definição da ARU - Centro litoral, veio permitir aos investidores desenvolver construções dentro desta área com benefícios fiscais muito importantes e com recurso a crédito em condições mais benéficas, no âmbito do programa IFRHU 2020. Aliás a este respeito, já foi promovida uma sessão de esclarecimentos no dia 19 de dezembro, no Multimeios. Para além, disso estão a ser estudados outros benefícios que incentivem ao investimento no nosso Concelho e que por isso concorram para o seu desenvolvimento e para o aumento da empregabilidade.”

- Há algum cunho pessoal em perspetiva para curto ou médio prazo nestas vertentes?

“Sim, há. A minha visão nesta matéria é a proximidade com os cidadãos, é o elevado espírito de equipa que eu quero que exista não só dentro de cada área funcional, mas também entre Divisões. A Câmara tem excelentes Técnicos e tem potencial para

sustentabilidade das contas da autarquia, o que me permite ter agora o privilégio de poder participar e implementar obras tão desejadas como o ReCaFe, o Estádio Municipal, a renovação da Piscina, a requalificação de ruas e passeios, a expansão do parque de campismo, a reabilitação dos Bairros Sociais, a continuação da reabilitação das escolas, a reabilitação de edifícios

públicos com graves erros de construção, como exemplo o FACE e tantas outras obras. A minha função será encarada com o máximo de responsabilidade, tendo por princípio a concretização dos vários projetos dentro dos orçamentos estabelecidos, é uma missão espinhosa e estou plenamente consciente que não serei sempre bem-sucedida, mas não é impossível e sei que conto com a





servir ainda melhor a população e eu tenho a certeza que posso contar com eles.

Nestes meios de gestão da coisa pública existe a necessidade do cumprimento de várias regras e regulamentações que muitas vezes atrasam e impedem uma maior diligência nos processos, no entanto há ainda muita margem de progressão para a redução dos tempos de resposta aos cidadãos, sem, contudo, constituir qualquer atropelo às leis em vigor, mas tão-somente o seu cumprimento escrupuloso. Por isso, a minha filosofia é de que os serviços sejam cada vez mais diligentes e participem na melhoria contínua dos seus procedimentos. Quanto à minha ação, pautar-se-á por uma gestão de tempo em que sempre que tenha um minuto disponível seja usado no despacho de processos, e assim, faça com que estes sejam concluídos com mais celeridade. Nestes últimos dois meses, tenho estado a recuperar o trabalho que não pôde ser feito desde a fase de campanha até há tomada de posse, bem como a aproveitar para avaliar os processos e a identificar pontos de ajuste que visem introduzir ações de melhoria da sua eficiência.

De qualquer forma no Atendimento Municipal, já sabem que eu não tenho dia fixo para despachar processos, faço-o sempre que tenha uma oportunidade, com vista a não deixar acumular e a tornar a resposta aos cidadãos mais célere."

- Mobilidade e Trânsito: uma área que aparenta menos complexidade...

"Não concordo. Esta é uma área muito sensível e que não pode ser dissociada das demais. Senão veja, de que é que os cidadãos se queixam mais? Do estado das estradas, do estado dos passeios, da existência ou não de estacionamento, do trânsito etc. Ora, grande parte das obras municipais a realizar, são exatamente nesse âmbito.

Quando existe uma rotura nas condutas, o que é que imediatamente fica danificado, as estradas. Quando os carros estacionam em cima dos passeios, estão a contribuir para o seu dano. Quando toda a gente quer os carros à porta das lojas, contribuem para o excesso de trânsito no centro da cidade e a sensação de falta de estacionamento. Nesta área, antes de grandes intervenções à superfície, que é o que os cidadãos vêm, temos de intervir nas infraestruturas e depois sim reparar, senão estamos a estragar dinheiro público. Se esta é uma situação evidente na zona central da cidade, não o é menos nas freguesias circundantes, por isso o incentivo à legalização das casas e à ligação às redes de águas e saneamento. Quanto mais rápido as pessoas tomarem consciência desta necessidade, mais depressa todos os rasgos nas estradas ficam concluídos e as vias podem ser arranjadas sem os constantes remendos.

No imediato, enquanto as intervenções de fundo não podem ser feitas, pelos motivos expostos, vamos continuar a remendar para minimizar os incómodos e porque os meios disponíveis nem sempre são os melhores a uma realização técnica mais adequada, vamos lançar uma pequena empreitada para reposições de pavimentos e reparações de zonas de roturas.

Aqui não posso deixar de referir que, em termos de mobilidade e trânsito, a zona de mais difícil intervenção é o coração da cidade. Na realidade os cidadãos sabem o que querem em termos de resultado final, mas não querem passar pela fase intermédia

"Eu gosto muito de Espinho, não saberia escolher o que tem de melhor. Temos as pessoas que são fantásticas, o mar que eu não dispense, a geometria da cidade, o sol, o acolhimento, enfim podia continuar por aí fora e não parar, vale pelo todo. Já sobre o que me desagrada, aí sim, consigo identificar uma coisa que às vezes me aborrece, que é a maledicência.

Mas como disse em campanha, na verdade estamos perante uma grande aldeia e como se diz em gíria popular, temos de 'fazer ouvidos de mercador'..."

"As minhas ambições para Espinho são, que haja qualidade de vida, que os cidadãos se sintam felizes em Espinho e que esta seja uma cidade irresistível"

"Quanto a carreira política, o futuro o dirá. Não faço planos que excedam os 4 anos de mandato, mas também não vou negar que se as oportunidades surgirem as irei ponderar, como sempre tenho feito. O futuro a Deus pertence."



das obras, mas sem elas não há resultado final. Realmente, as obras são uma "chaticice", causam incómodo ao Comércio, causam sujidade, dificultam ainda mais a mobilidade, etc. O objetivo para esta nossa zona central da cidade é que o centro comercial constituído pela Rua 19 seja alargado e seja o mais pedonal possível, por isso temos previstos para este mandato intervenções na própria Rua 19, na Rua 20, Rua 23 e Rua 33. Quanto à Rua 21, tem de ser totalmente retificada, pois como é visível a olho nu, está totalmente danificada, o material que foi usado no pavimento não é tecnicamente adequado à circulação automóvel e a base não foi devidamente estabilizada, de modo que o resultado é como se vê francamente mau.

Nesta vertente, também os cidadãos têm de ter uma mudança de mentalidade, não é possível ter um centro urbano de excelência se se continuar a querer estacionar à porta das lojas. A cidade é suficientemente pequena para podermos estacionar na periferia e circular a pé. A ideia de que se não houver estacionamento à porta, o comércio não se desenvolve é errada. Os estacionamentos no centro da cidade têm de ser de passagem, para carregar e descarregar pessoas e bens. Nesta matéria o parque de estacionamento a construir inserido na obra da Alameda, vai ser extremamente importante e a zona da feira é uma excelente área onde os carros podem ser deixados."

- Ainda lhe resta Águas e Saneamento...

"Esta área é muito sensível pelo quanto afeta as populações. Falámos de serviços essenciais, prestados pela autarquia. Durante muitos anos não houve qualquer investimento nesta área, fruto da debilidade das finanças autárquicas e o resultado é o que se tem visto, com zonas críticas, com condutas que já excederam o prazo de vida útil e por isso com roturas frequentes.

Não podemos deixar de continuar a reparar as situações que vão ocorrendo,

pois trata-se do dia-a-dia das populações, mas vai ser feito um grande investimento nesta área, ao longo do mandato, de modo a expandir e substituir condutas obsoletas. Neste momento existe já um contrato a aguardar o visto do tribunal de contas, de cerca de 1,5 milhões de euros para expansão de redes, que tem participação financeira no âmbito do PEDU- Plano de Desenvolvimento Urbano e que permitirá a execução de cerca de 500 ligações gratuitas para o utilizador. Entretanto existe um plano plurianual totalmente suportado pela autarquia para a renovação faseada de redes.

Também estão já em marcha os processos de concurso para a atualização dos cadastros da Rede de águas e de saneamento, bem como em execução um plano de substituição de contadores, que sendo mais fiáveis, vão contribuir para uma melhoria da eficiência dos serviços prestados à população.

- Mas a Ação Social é um quadrante fundamental na atualidade (e no futuro). Era um pelouro que preconizava assumir?

"Não era um pelouro que estava à espera de assumir, no entanto compreendo a sua atribuição e por isso aceitei-o. Na verdade, grande parte do trabalho nesta área e quicá o mais sensível é o da habitação social e efetivamente, neste mandato, existe um grande investimento a desenvolver na reabilitação dos bairros sociais, por isso fez todo o sentido.

Depois, não posso dizer que a área social me seja totalmente alheia, mesmo fora desta vertente que tem muito da minha área profissional, eu sempre estive ligada a atividades na paróquia, enquanto jovem em Silvalde e atualmente em Espinho. Sempre fui sensível às dificuldades por que passam as famílias, eu própria não nasci numa família rica, mas numa rica família e por isso os valores estão todos lá e o sentido de sacrifício também."

- O que é projeta na Ação Social?

"Eu não sou o Presidente Marcelo, mas também posso dizer que sou uma pessoa de afetos. A ação social para além das necessidades materiais também tem muito de afetos e de necessidade de combate à solidão e exclusão.

O que na realidade eu pretendo enquanto responsável por esta área não é a caridadezinha para mostrar, mas um ver-

dadeiro acompanhamento das famílias com carências especiais e desenvolver ações e planos que permitam ajudar os outros, mas com o sentido da integração na vida ativa e que as pessoas se sintam motivadas a deixar de ser dependentes. Existem programas que estou já a estudar com a ADRITEM para desenvolver projetos-piloto no nosso concelho, que ajudam à dotação de competências para a criação do próprio emprego e esta é a verdadeira ação social que eu quero introduzir, ajudar à integração do maior número possível de cidadãos desempregados na vida ativa."

- Trata-se de um pelouro que desperta sensibilidades, mas esboça visibilidade...

"Claro que a ação social desperta sensibilidades, mas muitas vezes é usada para, desculpe a expressão, 'dar nas vistas'. Essa não é a minha vontade, nem me sinto bem nesse papel.

Quando queremos ser solidários, somo-lo sem necessidade de apregoar aos quatro ventos que o fomos, acho até que fazê-lo pode ser uma grande falta de respeito por quem precisa. Na minha vida sempre aprendi a partilhar e graças a Deus sempre que o fiz nunca disse o quê ou a quem.

Muitas vezes acho que as pessoas se envolvem nas ações sociais apenas para aparecer nas notícias e nas redes sociais e esse é um papel que eu não quero."

- Que sentimentos e pensamentos lhe despertaram aquando da sua presença na ceia solidária natalícia em prol das pessoas carenciadas ou em condição de sem-abrigo?

"Eu sou uma observadora por natureza e como deve imaginar, nestas minhas primeiras participações eu procuro observar ao máximo, as pessoas e os comportamentos. Na realidade vi uma população maioritariamente jovem e em idade ativa e isso ainda fortaleceu mais a minha perspetiva de que o desenvolvimento da área social tem de ser pela inclusão e incentivo à mudança de vida.

Claro que se vêm pessoas com grandes debilidades e fraquezas psíquicas, que dificilmente conseguem alterar hábitos e comportamentos, mas também acredito que será possível trazer alguns deles para uma vida diferente. A essas temos de continuar a apoiar com ações semelhantes, em parceria com todas as instituições do concelho."

- Basta referenciar as pessoas carenciadas e os sem-abrigo e, inclusive, proporcionar apoios de diversa índole, até o balneário social, ou a Câmara e as instituições de solidariedade social terão de reforçar o desempenho em rede social e as parcerias em curso?

"Claro que não basta referenciar, é preciso que todas as instituições do Concelho trabalhem em estreita colaboração de modo a partilhar valências e serem mais assertivas nas intervenções que fazem.

Ainda no final do ano, na última reunião do CLAS que reúne representantes de várias instituições que trabalham em prol da Ação social, tive a oportunidade de expressar o meu agrado, por sendo Espinho um concelho tão pequeno, ter tantas instituições que se dedicam ao bem-estar do cidadão mais desfavorecido, seja de que natureza for.

É da boa articulação de todas essas instituições que podem surgir melhores respostas para quem mais necessita."





- Há muitos idosos fragilizados pela solidão e/ou pela incapacidade de fazer face aos custos inflacionados da vida...

“É verdade, a população está muito envelhecida e a estes o que falta na maior parte dos casos é o apoio na solidão. Nesta matéria a Câmara trabalha em estreita colaboração com a ADCE, a Cruz Vermelha e os vários Centro sociais de modo a tentar suprir as necessidades de carência alimentar, mas o meu desejo é o de criar uma rede de voluntários que possam visitar as pessoas mais isoladas e que ajudem esses idosos a sair do isolamento. Os bailes mensais que são organizados pela Divisão de ação social, são já parte dessa ação de combate ao isolamento e é realmente fantástico ver como as pessoas se divertem e estão felizes nesses momentos.”

- Mas também há gente nova em dificuldade com a precariedade da vida...

“Sim, há também muita gente em idade ativa e para esses, como eu referi anteriormente, interessa-me mais desenvolver ações que os façam reentrar na vida ativa com alegria e vontade de mudar. Não me parece que a ajuda com donativos seja a resposta a única resposta e a mais adequada. É necessária, mas tem de ser acompanhada de ações de inclusão para a mudança de vida. Ações que ajudem na melhoria da auto-estima, na vontade de fazer e ser diferente.

Neste núcleo de pessoas encontramos também toxicod dependentes, que precisam de outros apoios complementares que vêm sendo desenvolvidos pelo SMACTE do Centro Social de Paramos e que a Câmara vai apoiar na aquisição de uma nova carrinha que permita melhores condições de prestação desses cuidados básicos de trocas de seringas, pequenos curativos, etc.”

- A Saúde também está sob a sua alçada. A Saúde cinge-se ao Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e/ou dito Hospital de Nossa Senhora da Ajuda? Há boas novas neste segmento fundamental para a qualidade de vida da comunidade espinhense?

“Não a saúde é muito mais do que isso. A ação da Câmara nesta matéria é muitas vezes quartada pelo facto de não ter poder de decisão, cabendo à autarquia exercer ações de influência e pressão que possam trazer para Espinho novas valências para o nosso Hospital. A prova disso é a nova unidade de convalescença com 34 camas para internamentos de curta e média duração para a qual a Câmara Municipal participou com a oferta de 10 camas. E claro que continuaremos a fazer o que estiver ao nosso alcance para conseguirmos a vinda das urgências básicas novamente para a nossa cidade. Temos, no entanto, consciência das dificuldades que estão associadas às intenções do governo de racionalizar os meios disponíveis nesta área, querendo inclusive passar para as autarquias responsabilidades que devem ser asseguradas pelo poder central. Temos um exemplo muito recente de intenção de racionalização que só não se concretizou por uma ação muito rápida desenvolvida junto da ARS Norte. Para impedir que o ACES Espinho/Gaia reduzisse em 3 horas o período de atendimento às populações de Silvalde e Paramos, a Autarquia disponibilizou funcionários administrativos. Sendo a saúde uma área de responsabilidade que me está atribuída, no âmbito da ação social, considero muito importante a participação efetiva nas reuniões do Conselho da Comunidade, questão que me apercebi, na última reu-



Foto DIREITOS RESERVADOS

DESTAQUE ENTREVISTA

nião que houve no final de 2017, não vinha acontecendo. Em matéria de saúde, as competências são limitadas, mas cabe-nos estar atentos para intervir no que podemos, ajudando na melhoria da perceção que os cidadãos têm sobre os cuidados prestados e é nestes fóruns em que estão representados todos os intervenientes, que podemos levantar as questões e tentar ultrapassar as dificuldades.

À parte os Centros de saúde e o Hospital, continuaremos a agir no sentido de proporcionar aos cidadãos mais carenciados condições de tratamento dentário e oftálmico, que permitam condições de auto-estima e inclusão, tão necessários em matéria de empregabilidade. No ano que agora findou foram apoiados 53 cidadãos do Concelho e eu tenho o objetivo de tentar estabelecer protocolos de colaboração com clínicas dentárias e com óticas que permitam racionalizar os custos dos tratamentos, das próteses e das ortóteses e assim abranger mais pessoas.”

- Quando se deslocou ao Auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho para assistir a um evento intergeracional promovido pelo Centro Social de Paramos ainda estava a dar os primeiros passos

enquanto vereadora...

“Confesso que nesse dia não estava a contar dizer umas palavras a um auditório tão cheio. Foi um misto de muitas emoções, encontrar pessoas que conheço e já não via há muito tempo por estarem em centros de idosos e outros que se dedicam a apoiar estas necessidades. São momentos de muita responsabilidade, também porque alguns dos presentes me conhecem desde miúda e me olham com expectativa. De qualquer maneira, sei que senti uma grande emoção por estar com eles, por ver que existem pessoas que cuidam deles e lhes proporcionam momentos tão agradáveis. Foi muito bom ver a alegria nas caras de todos os presentes, utentes da Cerci e dos vários centros sociais do concelho.”

- Mas quando participou no evento comemorativo do Dia da Freguesia de Guetim já sentiu o peso da responsabilidade política... E até deixou um “presente” com a revelação da projeção camarária para a construção de uma nova escola do ensino básico... Sentiu-se então que estava talhada para a política e para a causa pública?

“O peso político está sempre lá. A mim ensinaram-me que o que se transmite às pessoas que nos escutam deve ser adequado à audiência. A mensagem não é sempre a mesma, deve ser a que interessa a quem nos escuta, afinal as pessoas não têm todas os mesmos interesses e as mesmas necessidades e nós que ocupamos estes cargos públicos temos de ser capazes de perceber as necessidades de cada um e servir com dedicação.

A política sempre me interessou e pes-

soalmente nunca estive alheia ao que se passava à minha volta. Não foram poucas as vezes que poderei um envolvimento direto, pois penso que só assim podemos criticar. Criticar sem querer fazer nada, porque dá trabalho e se ouvem comentários que incomodam e que por vezes são insultuosos é o lado mais fácil da moeda. A outra face da moeda é, mesmo assim, insistir em fazer e trabalhar para o bem da comunidade em que se está inserido e não desistir de ser cidadão ativo e construtivo.”

- Surpreendeu-a o convite do PSD para integrar a candidatura às eleições autárquicas?

“Sim, surpreendeu. Na verdade, eu já integrei as listas em 2009 e 2013 e como nunca aceitei, era possível que não me voltassem a convidar. Nas duas eleições passadas foi uma opção pessoal não querer estar em lugar elegível, por motivos pessoais não era o momento certo, mas participei tão ativamente como os demais.

Apesar disso, o Dr. Pinto Moreira não desistiu e voltou a convidar-me. Desta vez a minha vida está diferente, o meu filho já cresceu e está no 3º ano da Universidade, por isso permitiu-me encarar este desafio como uma Missão precária. Financeiramente é muito penalizante face à situação que tinha, mas como fui educada a viver apenas com o que tenho, fiz contas para saber se chegava para suportar os custos de um Filho a estudar fora e como era um desafio presente na minha mente há muito tempo, aceitei. Nem tudo se resume a dinheiro. Saber que posso contribuir para melhorar a minha terra, que posso fazer algo de importante para a população, é sem dúvida muito alicante e motivador e eu posso dizer que trabalho com alegria. Eu gosto de trabalhar.”

- Sente saudades da sua atividade profissional? A sua vida pessoal mudou desde que foi investida como vereadora? Perdeu-se uma catequista ou não? Sendo uma mulher de fé, acredita no futuro de Espinho?

“Eu já trabalhava há 28 anos na mesma empresa, é natural que sinta algumas saudades, em especial de algumas pessoas com quem mantenho o contacto. Na realidade o que me fez permanecer na mesma empresa tantos anos foi a falta de monotonia e o facto de ter participado em projetos de grande relevância. Com a crise económica esses projetos passaram a um nível muito reduzido e isso também ajudou na minha decisão. A maior parte do nosso tempo é vivido no trabalho e para isso devemos fazê-lo com entusiasmo, é um condimento necessário para a nossa felicidade. Na realidade nada mudou no que diz respeito à intensidade com que trabalho, apenas mudou o facto de estar mais exposta publicamente e de nem sempre ter o fim de semana só para mim. Acrescido a estas funções públicas está a catequese que não deixei, nem penso fazê-lo. São atividades perfeitamente compatíveis e tal como antes quando não tenho tempo de dia, trabalho de noite. Quando estou mais cansada, o meu filho costuma dizer-me, “Não te queixes, que tu gostas” e, portanto, continuo. Este meu lado espiritual também faz parte do meu equilíbrio e se Deus nos deu talentos, então porque não os utilizar ao serviço dos outros? Tal como a catequese, estas novas funções constituem uma missão que eu prossigo com muito prazer, porque acredito que há muito para fazer e não falta potencial no nosso concelho.”

Investimentos e sucesso no desporto marcam o ano de 2017

Trazemos nesta edição, um balanço dos primeiros seis meses do ano de 2017. Um ano repleto de acontecimentos e marcado pelas eleições autárquicas, das quais daremos conta, no balanço da segunda metade de 2017 na próxima edição. Um trabalho que pretende recordar um pouco daquilo que marcou o ano que findou.

Manuel Proença

JANEIRO - Anúncio de obras e homenagem aos eleitos

Diogo Piçarra esteve em palco, na Praia da Baía, para festejar a entrada do ano de 2017. Os espinhenses e aqueles que nos visitaram nesse dia, não fugiram o intenso frio que se fez sentir para celebrar a vinda do novo ano de 2017 ao som de Diogo Piçarra e do DJ Scotch, com um espetáculo piromusical. Uma entrada de um ano que ficou marcado ao longo dos meses por uma campanha eleitoral para os órgãos autárquicos, a que mais à frente daremos nota.

Na primeira edição de 2017, o jornal *Defesa de Espi-*

cente à ADSE proveniente do final dos anos 90, de cerca de 700 mil euros e que prometeu a redução dos impostos municipais, nomeadamente a taxa do IML, a participação variável do IRS e a Derrama no IRC. E, também, o Município registou uma redução do prazo médio de pagamentos, baixando dos 400 dias, em 2012, para valores abaixo dos 50 dias, em 2015 e 2016.

Neste mês tiveram início algumas obras, nomeadamente a de reparação do esporão da praia da Baía. Começaram a ser colocados no cabeço blocos de enrocamento granítico para reforçar a ponta daquele esporão, visivelmente agastado com a força das ondas. Uma intervenção considerada urgente.

Com o início da constru-

ção de Silvalde (2.678m), na União das Freguesias de Anta e Guetim (3.114m), onde também iria ser construída a rede de drenagem de águas residuais, emissário e estação elevatória, na nona da Aldeia Nova (200m). Operação que visava, ainda, a execução de ramais domiciliários e a execução de aproximadamente 3.665 metros de extensão de redes, nomeadamente nas freguesias de Paramos (401m), na freguesia de Silvalde (1.903m) e na União das Freguesias de Anta e Guetim (1.361m).

No primeiro mês do ano, o ministro da Cultura, Luís Filipe Castro Mendes, visitou a Academia de Música de Espinho e a Cooperativa Nascente. O ministro da Cultura afirmou haver motivos "para



Foto MANUEL PROENÇA

RTP foi transmitida, em direto, da Igreja Matriz de Espinho, no último domingo de janeiro, numa cerimónia presidida pelo padre Artur Pinto e coadjuvada pelos diáconos José Manuel e Miguel Abreu. A missa, como sempre, esteve repleta de crianças, com o padre Artur Pinto a dirigir-lhes, em particular, a homília. O destaque foi para a tradicional distribuição do pãozinho benzido às crianças que ainda não fizeram a primeira comunhão.

A Associação Académica de Espinho homenageou Vladimiro Brandão de 80 anos, com o lançamento da autobiografia e a inauguração da primeira fase do museu do clube para assinalar o 79.º aniversário. A fotobiografia de Vladimiro (que assim ficou por engano no Registo Civil) foi apresentada por Armando Bouçon, que a elaborou conjuntamente com o Serviço de Museologia da Câmara Municipal. Vladimiro Brandão teve o ensejo de partilhar histórias da sua vida e, principalmente, da sua longa e diversificada atividade desportiva e até teve oportunidade posar (fotograficamente e na companhia do seu eterno amigo Virgínio Pe-

Viseu, e o deputado Luís Montenegro. O presidente do clube, José António Lacerda destacou os prémios obtidos na última Gala do Desporto e deu nota do projeto de reabilitação do espólio desportivo do clube.

Continua a caminhada do Sporting Clube de Espinho, no Campeonato Distrital de Aveiro da 1.ª Divisão, rumo à subida ao Campeonato de Portugal. Os tigres, que no início de janeiro se encontravam na quarta posição da tabela e que no fim do mês já estavam no segundo lugar, a três pontos do líder, o Esmoriz, anunciam a contratação de Carela, ex-Oliveirense e de João Pinto, ex-Estarreja.

FEVEREIRO - 'Caça ao homem' em Paramos

O mês de fevereiro começou com 'aviso laranja', o segundo mais grave, do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), para a costa portuguesa por causa da forte agitação marítima. Ondas que poderiam atingir os 12 a 14 metros de altura.

A forte intempérie que se abateu sobre Espinho nos dias

tários do Concelho de Espinho procederam aos trabalhos de desobstrução.

Um casal vive dentro de um carro com mais três cães desde outubro de 2016. Nestes últimos meses, escolheram um terreno baldio em Espinho, junto à estação do "Vouguinha" para estacionar a viatura. Ficaram sem casa por causa de uma dívida. O casal, oriundo de Esmoriz, tem uma segunda casa que está arrendada mas os inquilinos têm a renda atrasada.

Uma verdadeira caça ao homem foi montada durante a manhã de 13 de fevereiro, em Paramos, pela Guarda Nacional Republicana (GNR) e pela Polícia de Segurança Pública (PSP). A GNR acabou por intercetar e deter, naquela freguesia de Espinho, três dos quatro suspeitos de uma tentativa de um assalto a um estabelecimento de compra e venda de ouro da Western Union em Cortegaça. A detenção do último suspeito de 36 anos, foi efetuada pela GNR no interior da Lagoa de Paramos, por detrás do Centro Hípico de Espinho, quando estava escondido nos canaviais, dentro de água. Uma ação rápida e eficaz das autoridades.

O Rotary de Espinho assinalou o seu trigésimo aniversário com um almoço festivo, tendo António Pinto de Oliveira destacado, na qualidade de presidente do clube social aniversariante, os serviços prestados à comunidade mais carenciada e o reconhecimento de mérito escolar aos alunos do concelho, assim como as distinções a figuras que tenham registado relevo profissional.

"A Solverde do extremo norte ao extremo sul de Portugal tudo tem feito para dignificar a imagem de marca do nosso país que é a de acolher bem, com a qualidade e simpatia que os portugueses sabem exprimir como mais ninguém", afirmou o presidente da Solverde SA, Manuel Violas, na cerimónia de abertura do FIT'17 - XII Conferência Internacional de Turismo que decorreu no Hotel Solverde, na praia da Granja. Perante



Foto VÍTOR LANCHÁ

nhos prestou, precisamente, uma homenagem aos eleitos em quatro décadas de eleições autárquicas democráticas.

Numa altura em que se assinalavam as quatro décadas de liberdade no poder autárquico, quisemos publicar os nomes daqueles que, de uma forma ou de outra, contribuíram para a governação do concelho e das suas freguesias. Um trabalho minucioso que passou pelos ex-presidentes de Câmara do pós-25 de Abril, da Assembleia Municipal e dos órgãos das freguesias até 2013. Uma nossa "singela homenagem" cujo objetivo foi o de "deixar para a história de Espinho" um registo que, "certamente irá perdurar no tempo".

No início de janeiro o Executivo anuncia a redução de cinco milhões de euros da dívida do Município de Espinho em 2016, o que "concretiza uma redução global nos últimos quatro anos de 20 milhões de euros (41% do total da dívida do Município)". Uma gestão que liquidou, durante o ano anterior, grande parte da dívida remanes-

ção do posto de combustíveis na Ponte de Anta, foi anunciada a construção de uma rotunda, há muito para ali reclamada, regulando as ligações entre as ruas da Idanha e do Monte do Lírio e a Estrada 109.

O Município de Espinho assinou o Termo de Aceitação de duas candidaturas ao Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos (POSEUR), designadamente ao eixo prioritário - "proteger o ambiente e promover a eficiência dos recursos" -, respeitantes ao fecho de sistemas de abastecimento de água em baixa e de sistemas de saneamento de águas residuais, no montante global elegível de 1.501.057 euros e 99 centimos com uma comparticipação de fundo coesão de 1.275.899 euros e 29 centimos, a uma taxa de 85%. Um financiamento que permitiria que a Câmara Municipal iniciasse a construção de sete estações elevatórias e a execução de aproximadamente 9.272 metros de extensão de redes, nomeadamente, na freguesia de Paramos (3.480m), na fre-

estarem orgulhosos" daquela obra e elogiou a "qualidade artística dos jovens que interpretaram para nós uma peça de Tchaikovsky, do en-



Foto MANUEL PROENÇA

sino que ministram, criando assim a disponibilidade, o gosto e o amor pela música, fomentando vocações musicais que já vamos vendo pela Europa fora, com intérpretes e jovens portugueses". Para Castro Mendes "tudo isto mostra uma energia extraordinária na criação cultural e em especial na música".

A eucaristia dominical da

reira) com a equipa feminina de hóqueis em patins que treinou em 1984.

A Associação Académica de Espinho, fundada a 28 de janeiro de 1938, celebrou o 79.º aniversário com um jantar que contou com a presença do presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira, o presidente da Assembleia Municipal de então, Guy

2 e 3 de fevereiro provocou alguns estragos, um pouco por todo o concelho. Na madrugada de sexta-feira, o vento derrubou um sobreiro na rua da ligação entre a Rua 62 e a Rua 19, em Anta. A árvore, de grande porte, derrubou o muro e caiu sobre um barracão, danificando o telhado. Não se registaram feridos. Os Bombeiros Volun-





uma sala completamente cheia, por agentes ligados ao turismo, Manuel Violas destacou que “a atividade turística em Portugal tem vindo a registar recordes sobre recordes, em anos consecutivos” e que, a Solverde “sem falsas modéstias” poderá “reclamar o nosso pequeno quinhão para este sucesso. Não duvido nem por um segundo que essa é uma das nossas maiores vantagens competitivas no pequeno destino turístico em que o mundo se transformou”, sublinhou o empresário espinhense.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira exigiu que o Governo liberte a verba de cerca de 3,6 milhões de euros para a construção das passagens pedonal e desnivelada na Linha do Norte, em Silvalde e que a Infraestruturas de Portugal (IP) lance, de imediato, o respetivo concurso público. O autarca espinhense não aceita “a desculpa de que não há projetos de execução”,

tura de cerca de quatro metros, desamparado numa zona de cimento. Quando os meios de socorro chegaram ao local, a vítima já tinha recuperado a consciência.

A equipa de sub-17 feminina de badminton do Novamente Grupo Desportivo (Ana Cláudia Marques, Ana Catarina Marques, Ana Isabel Cruz, Daniela Rodrigues e Inês Pardilhó) sagrou-se campeã nacional, no Campeonato Nacional de equipas Homens e Senhoras Não-Seniores que decorreu no Centro de Alto Rendimento (CAR) de Badminton nas Caldas da Rainha.

A equipa de voleibol de iniciados masculinos da Associação Académica de Espinho, sagrou-se campeã regional da época 2016/17 da Associação de Voleibol de Porto. Aquela equipa académica somou, assim, pelo terceiro ano consecutivo, o título regional.

A 11.ª jornada da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho ficou marcada, ne-

memorações dos 130 anos do Comando Distrital de Aveiro da Polícia de Segurança Pública que decorreu em Espinho, no Centro Multimeios. Na cerimónia solene, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, aproveitou a presença do Diretor Nacional da Polícia de Segurança Pública para alertar para as condições em que se encontra o edifício da Divisão Policial de Espinho e para se disponibilizar para “colaborar” na sua reabilitação, “haja encontro de vontades”. Pinto Moreira propôs-se ajudar, também, “ceder novas viaturas para o exercício da nobre missão” desempenhada pela Escola Segura.

O início de fevereiro ficou marcado pelas cerimónias fúnebres de uma cidadã chinesa, Zhengying Wu, de 50 anos, que residia há duas décadas na cidade de Espinho, onde tinha um estabelecimento comercial. Centenas de cidadãos chineses, alguns vindos da China num voo que chegou durante a madrugada do dia do funeral (cerca de



sou a empresa a faturar 200 milhões de euros. Uma aposta que Pedro Violas e Sá considera como “ganha”.

Um incêndio de grandes proporções numa fábrica de papel de S. Paio de Oleiros foi combatido por cerca de 180 bombeiros, desde o final da tarde do dia 17 de março até ao início da madrugada. Estiveram no terreno várias corporações do norte do distrito, que afetaram cerca de meia centena de viaturas para combate ao incêndio na empresa J. Nunes e Filhos Lda. Três dos quatro armazéns de resíduos de papel e cartão foram “tomados totalmente” pelo fogo. Os bombeiros depararam-se com dificuldade em entrar no recinto da fábrica devido às altas temperaturas.

O jornal *Defesa de Espinho* completou (27 de março) o seu 85.º aniversário. Estórias da história de Espinho e das suas gentes passaram pelas páginas, aos larguíssimos milhares.

Com amigos e com inimigos, com mais ou menos simpatia, o *Defesa de Espinho* sobreviveu até aos dias de hoje, assinalando com entusiasmo algumas das suas mais marcantes datas.

O Movimento de Utentes da Saúde em Espinho (MUSE) entregou, na Assembleia da República, uma petição subscrita por 9924 cidadãos que pretendem ver reaberta a urgência no Hospital de Espinho. Uma recolha de assinaturas que teve início em meados de dezembro de 2016 e que teve “a adesão de tal ordem que as pessoas assinavam e pediam para levar as folhas para recolher, também

elas, as assinaturas de outras pessoas! Foi algo de extraordinário e fantástico” – afirmam os elementos do MUSE, Eugénio Cordeiro, Lurdes Matos e Sónia Nobre, que acrescentam: “conseguimos recolher cerca de dez mil assinaturas, mas acabamos por entregar na Assembleia da República 9924 validadas.

A equipa de seniores masculinos de voleibol do Sporting Clube de Espinho conquistou a sua 12.ª Taça de Portugal – curiosamente uma réplica do troféu da primeira edição (1964/65), erguido então pelos espinhenses – ao vencer, pela margem máxima (25-18, 25-19 e 25-22) o Sport Lisboa e Benfica na final, disputada no Pavilhão Multiusos de Gondomar.

ABRIL - Câmara aprova a adjudicação da obra pública de requalificação do canal ferroviário

No âmbito do programa “Espinho vive a Semana Santa”, promovido pela Câmara Municipal, as paróquias de Espinho e de Anta realizaram a Procissão de Ramos e uma encenação a recriar os últimos dias de Jesus Cristo antes da sua morte seguida da ressurreição. Ao longo do percurso, entre as igrejas de Anta e Espinho, foram recriadas algumas cenas deste importante evento da vida de Jesus Cristo.

Em reunião extraordinária realizada no sexto dia de abril, a Câmara Municipal aprovou a adjudicação da obra pública de requalificação do canal ferroviário. Registraram-se os votos contra dos

vereadores do PS e a abstenção da vereadora Leonor Lêdo da Fonseca. Com um valor base de 12 milhões e 450 mil euros estabelecido no concurso público internacional, a empreitada foi atribuída à empresa Alexandre Barbosa Borges S.A., que apresentou o menor preço de entre cinco concorrentes.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, anunciou que a autarquia irá construir um estádio municipal, comprometendo-se a “inscrever as verbas necessárias à concretização” no “Orçamento Municipal de 2018”. Numa conferência de imprensa conjunta com o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida, o autarca comprometeu-se a construir esta infraestrutura “nos terrenos contíguos à Nave Desportiva, cedidos em Direito de Superfície ao Sporting Clube de Espinho”.

Foi inaugurada no último dia do mês de abril a Casa da Cultura Santiago, nas instalações da antiga Escola da Seara, em Silvalde. Um momento muito participado pela população silvaldense que, dessa forma se quis associar ao evento que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, entre outros. As cerimónias de inauguração tiveram início com o hastear das bandeiras e o descerramento de uma lápide que assinalou o momento, seguida da bênção às instalações pelo pároco de Silvalde, padre Manuel António.

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Espi-



uma vez que “a passagem rodoviária tem já esse projeto aprovado pela Refer (atual IP) e pela Câmara Municipal” e a autarquia “já ofereceu o projeto da passagem superior pedonal à Infraestruturas de Portugal”.

António Costa marcou presença na qualidade de secretário-geral do PS num almoço em Espinho, para “apadrinhar” publicamente a candidatura de Nuno Lacerda à presidência da Câmara Municipal.

As comemorações do primeiro aniversário da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho contaram com a presença da ministra da Administração Interna de então, Constança Urbano de Sousa que elogiou o modelo e o processo de fusão das duas antigas corporações como bom exemplo para o país.

Um homem, de 42 anos, ficou gravemente ferido na sequência de uma queda de um telhado na Rua Principal da Praia, em Paramos. O homem estava a trabalhar na reparação do telhado da sua própria casa, ter-se-á desequilibrado e caiu, de uma al-

gativamente, pelos incidentes nos minutos finais do encontro entre o Novamente e o Rio Largo, que foi interrompido aos 84 minutos. Alegadas agressões a dois elementos da equipa de arbitragem, por parte do treinador do Rio Largo, terão levado à interrupção do encontro e a um comunicado emitido pelo clube, mais tarde, a pedir desculpas.

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho ascendeu ao primeiro lugar do Campeonato Distrital da 1.ª Divisão, ao derrotar o União de Lamas por 2-0, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. Os tigras, que jogaram quase 55 minutos com menos um elemento em campo, acabaram por levar de vencida o seu adversário, ante um estádio com cerca de 3700 pessoas, naquela que foi a maior enchente da temporada até então.

MARÇO - Cerimónias fúnebres de cidadã chinesa

A homenagem a diversos polícias foi o momento mais alto das cerimónias das co-

150 pessoas) acorreram ao Cemitério Municipal de Espinho para participarem nas cerimónias fúnebres de uma comerciante chinesa. Um funeral que acabou por ser uma novidade na cidade, sobretudo por se terem cumprido as tradições daquela cultura oriental.

Pedro Violas e Sá, o neto mais velho do saudoso Comendador Manuel Violas, está na Cotesi desde 1991 e na sua administração desde 2003, assumindo, desde então, a chefia das operações da empresa. São já cerca de 14 anos como executivo, num trajeto difícil, sobretudo durante um período em que a empresa atravessou uma das mais pesadas crises da sua história. Na altura em que se assinalavam os 50 anos da Cotesi, fundada pelo Comendador Manuel de Oliveira Violas em 1967, Pedro Violas e Sá, em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, abriu o ‘livro’ de um trajeto espinhoso e recorda, reconhecendo a aposta que fizeram os principais acionistas, Manuel Violas e Celeste Violas e Sá nas suas ideias. De 50 milhões de euros de faturação anual e com prejuízo em 2003, pas-



Foto DIREITOS RESERVADOS



inho inaugurou oficialmente no domingo a sua sede na Rua 23, próximo da Junta de Freguesia, e celebrou o 23.º aniversário com um almoço no Centro Social Luso Venezuelano, com a presença de uma delegação do Sporting constituída por Bruno Mascarenhas, presidente dos núcleos, Dias Ferreira, membro do conselho Leonino, António Bessone Basto, Paulo Freitas, Caio e Hugo (treinador e jogadores de hóquei em patins) e ainda o júnior de futebol Nuno Morreira, que foi homenageado pelo núcleo espinhense. Também marcaram presença o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o deputado Luís Montenegro e representantes de várias entidades oficiais.

A equipa do Cantinho da Ramboia festejou, a 8 de abril, o seu regresso à 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. A equipa da Avenida 8 venceu os Morgados de paramos por 0-2 e garantiu a subida ao escalão principal do futebol popular. Um feito alcançado a seis jornadas do final, tendo registado, até então, apenas um empate.



Foto MANUEL PROENÇA

Bernardo Gomes de Almeida foi reeleito presidente da Direção do Sporting Clube de Espinho, por unanimidade, para o triénio 2017/2019. Os corpos sociais, que se mantiveram praticamente inalteráveis, foram empossados logo de seguida à eleição.

O Sporting Clube de Espinho ampliou a vantagem para onze pontos na liderança do Campeonato Distrital de Aveiro da 1.ª Divisão de futebol. Os tigres bateram o Carregosense por 2-0 e beneficiaram da derrota do Esmoriz, em Santa Maria de Lamas, ante o União de Lamas.

O Rali Casino de Espinho, ficaria para sempre na memória de Carlos Vieira. Foi a primeira vitória absoluta no Campeonato Nacional de Ralis do piloto de Braga. Num fim-semana, com temperaturas bastante elevadas, o Targa Clube, organizou uma prova bastante técnica e concentrada, toda ela disputada em piso

de asfalto, ótima para os amantes dos ralis poderem acompanhar. O Rali contou com a presença de cerca de 45 viaturas e emoção até o seu final, com os dois pilotos da equipa Sports & You, em carros semelhantes a terminarem os mais de 100 quilómetros ao cronómetro separados por escassos quatro segundos de diferença, entre Carlos Vieira e o campeão nacional, José Pedro Fontes.

MAIO - Investimento de 687.582,02 euros para a Requalificação dos Equipamentos Desportivos

Realizou-se no dia 5, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, o ato de assinatura do contrato de adjudicação da empreitada do ReCaFE - Requalificação do Canal Ferroviário em Espinho, que se preconiza que irá transformar a zona da Alameda 8 numa "sala de estar" da cidade atrativa para os espinhenses e os visitantes. A cerimónia contou com a presença do presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, de responsáveis pelo gabinete de arquitetura que concebeu o projeto e a empresa adjudicatária da obra.

A Câmara Municipal de Espinho anunciou um investimento de 687.582,02 euros para a Requalificação dos Equipamentos Desportivos do concelho de Espinho "a realizar em 60 e 90 dias", num "esforço que sai diretamente do Orçamento do Município". O respetivo programa foi apresentado nos Paços do Concelho, numa cerimónia que contou com a presença do presidente da Câmara, Pinto Moreira, do vice-presidente Vicente Pinto, do vereador Quirino Jesus e dos chefes das divisões de Obras, Álvaro Duarte e de Desporto, Jorge Crespo.

Realizou-se a XV Peregrinação ao Santuário de Fátima (com mais de três centenas de peregrinos) organizada pela Paróquia de Espinho - Nossa Senhora da Ajuda e este ano com o tema: "O meu imaculado coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus." Uma peregrinação em vésperas da visita do Papa Francisco ao San-

tuário de Fátima "como Peregrino na Esperança e na Paz". O Papa presidiu à primeira Peregrinação Internacional do Centenário das Aparições e à canonização dos beatos Francisco e Jacinta.

A Junta de Espinho assinalou o 128.º aniversário da freguesia, numa cerimónia marcada por emoções fortes e pelo discurso, em jeito de despedida, do presidente Rui Torres. Foram atribuídas a condecoração de serviços distintos, grau prata, à Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida e a Manuel Ferreira Pires e a condecoração de honra da freguesia de Espinho, grau ouro à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Espinho e à Familiar de Espinho - Associação Mutualista.

As comemorações do 24.º aniversário da elevação de Anta a vila tiveram o seu ponto alto com uma sessão solene realizada na noite do dia 27, na Tuna de Anta, com destaque para homenagens a Joaquim Cardoso (Flor do Norte), a Humberto Granja (maestro, arquiteto e referência do meio associativo), à Associação de Moradores da Idanha, José Vieira (dirigente e dinamizador desportivo) e Melos Electrodomésticos. A

sessão foi abrilhantada por diversos momentos musicais.

Comemorou-se no dia 15 os 25 anos da geminação entre Espinho e a cidade francesa de Brunoy, tendo como pontos mais altos uma cerimónia com troca de lembranças no salão nobre dos Paços do Município de Espinho e a inauguração da 'Rotunda Brunoy', da Rua 19 com a Avenida 32. Momentos partilhados com alegria e entusiasmo por um grupo com cerca de meia centena de cidadãos daquela localidade francesa e pelos presidentes das câmaras de Espinho e de Brunoy, Pinto Moreira e Bruno Gallier, respetivamente.

A diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, foi reconduzida no cargo por mais quatro anos. A reeleição da atual diretora, cujo mandato terminaria este ano, decorreu em Conselho Geral daquele agrupamento.

Também o Conselho Geral do Agrupamento de Esco-



Foto MANUEL PROENÇA

las Dr. Manuel Gomes de Almeida decidiu reconduzir no cargo o Diretor daquele agrupamento, José Ilídio Sá, para os próximos quatro anos.

Uma embarcação de pesca arte xávega naufragou na manhã do dia 20, na zona entre as praias dos Pescadores (Silvalde) e de S. Pedro (Espinho). Os seis ocupantes, com idades entre 25 e 67 anos, foram salvos por outra embarcação que se encontrava na zona. Um dos pescadores, com 50 anos, ficou ferido num braço e foi transportado para o Hospital de Gaia.

No dia 27, cerca das 16h20, pai e filho polacos foram salvos de afogamento por surfistas na praia da Baía, em Espinho. A criança, de 3 anos, brincava quando foi arrastada por uma onda e o pai, de 38 anos, lançou-se ao mar mas em pânico ficou submerso durante alguns momentos.

A Esquadra de Investigação Criminal da Divisão de Espinho da PSP identificou uma mulher, de 25 anos, consultora e residente no concelho de Paredes, por burla informática. Alegadamente, a suspeita anunciava arrendamentos "low-cost" de casas para férias no Algarve, em dois "sites" de compra e venda de artigos, solicitando pagamento prévio.

Uma perfumaria, na Rua 18, entre as ruas 19 e 21, foi alvo de um assalto durante a madrugada do dia 5 de maio, por dois indivíduos, encapuzados. Os larápios partiram o vidro da porta daquele estabelecimento comercial e levaram vários produtos de cosmética com um valor aproximado de cerca de oito mil euros.

O INEM entregou, no fe-

riado de 1 de maio, uma ambulância aos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho no âmbito do protocolo celebrado entre as duas entidades para a instalação do PEM - Posto de Emergência Médica. Uma nova valência que veio servir a população do concelho 24 horas por dia e que é assegurada por tripulações devidamente habilitadas pertencentes ao corpo de bombeiros.

Viela da Aldeia, em Anta, foi alvo de uma reportagem do programa "Contado ninguém acredita" da RTP1, por causa do acesso estreito que impede a passagem de ambulâncias de emergência médica ou para combate a incêndios, que o Jornal Defesa de Espinho já havia noticiado aquando de reclamações públicas dos moradores.

O espinhense António Sampaio Maia, dirigente da ANDDI que já teve vários cargos quer na europeia e mundial, foi reconhecido com o prémio "Unsung Hero" (herói não aclamado), distinção que é um reconhecimento pelos anos de trabalho voluntário em prol do desporto para pessoas com deficiência.

Dois espinhenses, Bártolo Azevedo e Vítor Sá, fizeram parte de um grupo de cinco ciclistas, acompanhado por uma viatura de apoio, partiu do IPO - Porto com destino a Madrid com um objetivo único: divulgar o projeto 'Resistentes' - um projeto que visa fortalecer a autoestima das crianças e proporcionar-lhes bons momentos de convívio e prática desportiva.

A Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho aprovou no dia 15, por maio-

ria, com duas abstenções, a "renúncia do Direito Superfície sobre os Terrenos para o Estádio de Futebol". A Assembleia Geral decorreu no auditório da Junta de Freguesia de Espinho e contou com a intervenção de vários sócios.

José António Lacerda foi reeleito presidente da Direção da Associação Académica de Espinho. A única lista concorrente aos corpos sociais (mesa da Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal) foi eleita, por unanimidade, para o biénio 2017/2018.

Os ginastas da Associação Académica de Espinho, Aléxia Sousa, Afonso Mota e Pedro Rocha sagraram-se campeões nacionais individuais de trampolins nos escalões de juvenis femininos, juniores e seniores masculinos, respetivamente.

Èa equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho garantiu a permanência no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão ao vencer o Atlântico da Madalena por 2-3 (25-21, 23-25, 25-17, 21-25 e 13-15).

A equipa de voleibol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho conquistou o título de campeã nacional. Os tigres, que já não venciam esta prova há 14 anos, conquistaram o seu sexto troféu do nacional no seu historial. A equipa tigre bateu por 3-2 (24-26, 25-17, 12-25, 25-22 e 17-15) a Academia José Moreira (AJM), na final disputada no Pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube.

Com um gol de João Pinto, aos quatro minutos do



Foto VÍTOR LANCHA



tempo de compensação da segunda parte, e mais dois golos, um de Carlos Manuel, de penalti e o outro de Carlitos, os tigres garantiram, a quatro jornadas do final, o título de campeões distritais da 1.ª Divisão de Aveiro e a subida ao Campeonato de Portugal. Um feito ante o Oliveira do Bairro, depois de ter estado a perder, ao intervalo, por 0-2, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas completamente cheio (cerca de 5000 espetadores), adversário que retirara essa possibilidade à equipa espinhense na época anterior no último jogo daquela temporada.

JUNHO

- O campeão está de volta!

As homenagens aos vencedores da Taça Ribeiro dos

Foto MANUEL PROENÇA



Reis (1967), aos campeões da 2.ª Divisão de Honra (1992), a entrega da Taça de Campeão Distrital da presente temporada e a homenagem ao jogador do Romariz (falecido), Carlos Santos, marcaram o último jogo do Campeonato Safina (1.ª Divisão Distrital) entre o Sporting Clube de Espinho e o Romariz, que terminou com uma goleada dos tigres por 4-0.

Dois jovens, um de 18 e o outro de 19 anos, residentes em Canedo (Santa Maria da Feira), foram arrastados por uma onda, na praia de Costa Verde, quando estavam a jogar à bola, na praia da Baía. Um dos rapazes terá tentado apanhar a bola quando esta foi para a água e terá sido arrastado pela onda e o ou-

tro, que tentou salvado, terá também sido levado pelo mar. Um outro amigo ainda terá tentado ajudá-los, mas não conseguiu, uma vez que a ondulação estava muito forte. Foram encetadas ações de busca de mergulhadores, Marinha e vigilância da Polícia Marítima e dos Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho, inclusive com recurso a helicóptero da Força Aérea Portuguesa. Os corpos dos dois jovens de Canedo (Santa Maria da Feira) foram encontrados nos dias 19 e 20, na praia de Paramos.

Três encapuzados assaltaram a loja de um posto de abastecimento de combustível na EN109, em Silvalde, escapando com cerca de 300 maços de tabaco, 250 euros, a caixa registadora, bebidas alcoólicas, matéria informático e diversos produtos expostos na loja. O assalto na madrugada do dia 26 resultou ainda

em danos provocados nas portas em vidro e de segurança, e no interior da loja, prejuízo avaliado em cerca de 15 mil euros.

A atribuição das medalhas de Honra da Cidade e o Título de Cidadão de Espinho a Valdemar Alves Ribeiro e José Carlos Castro, constituíram o ponto mais alto da sessão solene comemorativa dos 44 anos da elevação de Espinho a cidade, que decorreu no Centro Multimeios. O Reconhecimento Público e Homenagem da Câmara Municipal de Espinho aos presidentes das associações humanitárias, Conde Figueiredo (Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Espinho) e Aires Poças (Associação Humanitária dos

Bombeiros Voluntários Espinhenses), pelo "êxito" do processo de fusão que deu origem ao Corpo de Bombeiros da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, o mais jovem do país, foi outro dos momentos desta sessão que contou, ainda com a "Distinção de Mérito Jovem Espinhense" a Sandra Raquel de Oliveira Tavares, Ricardo Leite e Ruben

Vasconcelos de Sousa Ferreira e a atribuição do Prémio Literário Manuel Laranjeira à obra "Viagens por histórias mais ou menos naturais" de Sandra Inês Cruz.

A Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida celebrou, no dia 1, o 60.º aniversário, com um jantar no Salão Atlântico do Casino Espinho, onde estiveram reunidas cerca de 270 pessoas. Durante o jantar, a Junta de Freguesia de Espinho, por

intermédio do presidente, Rui Torres, entregou a medalha de prata, "Serviços Distintos", atribuída por aquela freguesia. Durante o jantar foi exibido um vídeo produzido pelos alunos do 12.º ano de Artes Visuais da escola e do professor Jorge Miranda, que contou a história da escola, de Espinho, do País e do Mundo.

O júri do XXI Encontro Internacional de Estátuas Vivas atribuiu os seguintes prémios: revelação - "Rainha Santa Isabel" de Alla Storozhenko; prémio especial do júri - "Baile Barroco" de Susana Bento e Guilherme Ferreira; prémio do júri e voto do público - "Cabaret" de Cátia Ferreira e Vítor Hugo Almeida. O júri atribuiu ain-

Foto DIREITOS RESERVADOS



da as seguintes menções honorosas: "Rádio Saudade" de Marta Faria, "Os Mineiros" de Luís Alarcon e Luís Cevallos e "Os Putos" de Ana Torrie. A Praça Dr. José Salvador (largo junto à Câmara) e o Parque João de Deus foram cenários do XXI Encontro Internacional de Estátuas Vivas, o mais antigo do mundo.

Foram anunciados no dia 25 os vencedores da edição de 2017 do FEST - Festival Internacional Novos Realizadores Novo Cinema, cuja cerimónia de encerramento contou com a presença de muitos convidados e jovens. O FEST decorreu ao longo de uma semana no Centro Multimeios, no Auditório do Casino Espinho e teve momentos de animação na Alameda 8 e noutros locais, onde se destacou a participação das crianças das escolas do concelho.

foram diferentes dos de anos anteriores, que se realizou no Fórum de Arte e Cultura de Espinho a Gala do Futebol Popular do Concelho de Espinho. Um momento de despedida para o presidente da Direção, José Carlos Teixeira, que anunciou a sua saída por se apresentar como candidato a presidente da Junta de Freguesia de Silvalde nas eleições autárquicas.

A Associação Académica de Espinho sagrou-se campeã nacional de voleibol no escalão de iniciados. A equipa disputou, em S. Mamede de Infesta, a fase final do Campeonato Nacional "Final8" em iniciados masculinos, prova organizada pela Federação Portuguesa de Voleibol.

O atleta do Sporting Clube de Espinho, João Pinto conseguiu revalidar o título alcançado na época anterior, sagrando-se assim bicampeão nacional de BCl, ao ven-

petição de encerramento do Espinho Surf Destination 2017. A surfista portuguesa venceu a prova feminina do Junior Pro Espinho, realizado na Praia da Baía, com as melhores ondas de toda a prova - 1 metro -, bem formadas e sem vento.

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho conquistou a Supertaça distrital de Aveiro, ao vencer o Feirense por 2-0, na final disputada no Campo Municipal da Boavista, em Castelo de Paiva.

O Sporting Clube de Espinho (seniores) conquistou a Supertaça Distrital de Aveiro ao vencer o Esmoriz por 4-1, na marcação de grandes penalidades (1-1 no final do tempo regulamentar), na final disputada no estádio Comendador Henrique Amorim, em Santa Maria de Lamias.

No final do mês, Rui

Foto VÍTOR LANCHA



O realizador espinhense Ricardo Leite foi distinguido com o Prémio do Público pela sua curta-metragem "A Instalação do Medo".

A artesã espinhense Sandra Duarte ofereceu ao Papa Francisco uma peça de arte. Trata-se de um presépio em vidro de elevada qualidade artística e de forte simbolismo religioso.

Morreu o senhor David, como era conhecido - o pai do internacional jogador de hóquei em patins, Vítor Hugo. David Carvalho da Silva, proprietário da Farmácia Teixeira, faleceu na última semana de junho, após doença prolongada que o fustigava já há muito tempo.

Foi com alguma emoção, sobretudo por se tratar de um evento onde os vencedores

cer na final da competição o seu companheiro de seleção nacional António Marques do centro de Paralisia Cerebral de Coimbra. Com este título, ao que se juntam o de campeão regional e inter-regional este atleta alcança o "triple", já que é o detentor dos três títulos individuais na classe BCl, na mesma época desportiva.

As atletas espinhenses da Associação Académica de Espinho e da escola de Formação de Espinho Os Tigres, Leonor Gonçalves e Viviana Silva conquistaram a medalha de prata no Europeu de Andebol de Praia de Sub-17, que decorreu em Jarun Lake, no sul de Zagreb, na Croácia.

Teresa Bonvalot sagrou-se bicampeã europeia na com-

Quinta é anunciado como o novo treinador da equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho para a temporada 2017/2018, no Campeonato de Portugal. O técnico que já não treinava este escalão desde 2009, quando venceu com o Penafiel a Série B da II Divisão, aceitou o desafio que lhe foi lançado pela Direção tigre, que tem a ambição de fazer regressar a médio prazo o clube aos mais altos patamares do futebol português. Rui Quinta, de 57 anos, que sucede a Carlos Manuel Ferreira, já dirigiu clubes como o Penafiel, na I Liga, e o Gil Vicente e Vizela, na II Liga. Entre 2011 e 2013 foi adjunto de Vítor Pereira no Futebol Clube do Porto, tendo ajudado os dragões a conquistar dois campeonatos nacionais.

Foto CARLOS SALVADOR





Fotos PEDRO LUÍS

Luís Montenegro no tradicional primeiro banho do ano no mar

Cumpriu-se a tradição do primeiro banho do ano na Praia da Baía. Um grupo de espinhenses juntou-se de manhã cedo do feriado de segunda-feira, no areal, ante o desafio de mergulhar no frio Oceano Atlântico. E até o deputado Luís Montenegro não se fez rogado em ir ao banho no mar no primeiro dia do ano de 2018.

O frio matinal não desencorajou os destemidos. Algumas crianças também participaram no acontecimento que já é uma referência local no virar do calendário anual.



Mar agitado e ondulação forte até ao fim-de-semana

Apesar da ligeira melhoria entre dia 2 e dia 3, a previsão do estado do mar na costa oeste sofrerá novo agravamento a partir do final da tarde do terceiro dia de janeiro, mantendo-se a situação praticamente inalterada até Sábado, com previsão de ondas que podem chegar aos 5 metros de altura no mar, o que originará forte rebentação junto à costa oeste de Portugal Continental.

Assim, a Autoridade Marítima Nacional reforça a recomendação à população em geral que durante toda a semana se abstenham da prática de passeios junto à costa e nas praias, bem como da prática de atividades lúdicas nas zonas expostas à agitação marítima, sendo essencial que assumem uma postura preventiva não se expondo desnecessariamente ao risco.

Aos pescadores lúdicos de pesca à cana aconselha-se cautela, evitando pescar junto a zonas de arriba nas frentes costeiras atingidas pela rebentação das ondas.

Caso exista absoluta necessidade de se deslocar até à orla costeira, deverá manter-se uma atitude vigilante e ter sempre presente que nestas condições extremas o mar pode facilmente alcançar zonas aparentemente seguras.





CASINO ESPINHO



12.13 JAN

RAO KYÃO

LENDAS DA MÚSICA PORTUGUESA



19.20 JAN

LENA D'ÁGUA

LENDAS DA MÚSICA PORTUGUESA



26.27 JAN

VITORINO

LENDAS DA MÚSICA PORTUGUESA



JANTAR CONCERTO



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS



Foto BRUNO CAPRICHOSO / DRONE VISION

Assembleia aprova Orçamento Municipal

Câmara congratula-se com viabilidade de projetos de relevo para o concelho

Espinho contará em 2018 com um Orçamento Municipal de 35,5 milhões de euros.

O Orçamento para 2018 foi aprovado na última quarta-feira de 2017 em sessão da Assembleia Municipal que encerrou já de madrugada, com registo da abstenção do PS.

Os representantes das freguesias de Wspinho,

Paramos e Silvalde votaram favoravelmente e o Junta de Anta e Guetim absteve-se.

A CDU e o movimento independente afeto a Leonor Fonseca doram os que mais contestaram a proposta.

“O esforço de redução da dívida total do Município é agora compensado com maior disponibilidade

de financeira para o investimento e este orçamento é o primeiro livre das imposições do Plano de Apoio à Economia Local”, deu nota a Câmara Municipal. “O orçamento contempla o lançamento de projetos como renovação da rede água e saneamento, a construção do estádio municipal de futebol e a requalificação do canal ferroviário

à superfície. O apoio à construção do novo quartel dos bombeiros é outro dos grandes investimentos a concretizar em 2018.”

Entretanto, “na área das políticas sociais destacam-se a reabilitação de bairros sociais, o reforço do cheque-educação, a criação do cheque-natalidade ou o apoio a habitação para jovens.”

PSD critica Junta de Anta e Guetim

O Grupo do PSD na Assembleia da União das Freguesias de Anta e Guetim emitiu um comunicado criticando o Executivo do PS na Junta.

“O PS mostra falta de sensibilidade social, aumentando e criando novas taxas; o acréscimo de 16.000 euros à despesa no último dia, destaca-se pela negativa na revisão orçamental e as linhas orientadoras do PS ficam aquém do Orçado para 2018.

Na qualidade de representantes eleitos pelo PSD na Assembleia da União das Freguesias de Anta e Guetim, apresentamos uma proposta de redução de 50% das taxas cobradas para as associações sem fins lucrativos, sem que para o efeito houvesse necessidade de ponderação por parte do Presidente; a redução para este tipo de entidades é uma prática comum na generalidade das autarquias locais, tendo em conta o fim social dos seus estatutos e a importância para o desenvolvimento e coesão social.

Sem explicação plausível, esta proposta foi rejeitada pelo partido socialista na assembleia de freguesia do passado dia 28 e ao invés, aprovou o aumento e a criação de novas taxas; esta postura do executivo da freguesia, mostra uma falta de sensibilidade social que não podemos deixar passar em claro.

Foi também apresentada pela junta uma revisão

orçamental no último dia útil do ano, em que acresce a despesa em 16 mil euros, que terá de ser executada num dia; gastar num dia 16.000 euros não nos parece razoável ou possível nos termos que foram propostos à Assembleia de Freguesia. Perante tamanha e pertinente dúvida, o PSD votou contra a revisão do orçamento de 2017.

Quanto ao orçamento para 2018, o PSD optou pela abstenção, pois as linhas orientadoras do programa para este mandato, não encontram correspondência nos valores apresentados no documento orçamental e onde se constata que grande parte do valor orçado está adstrito às despesas correntes e de pessoal, não havendo preocupação com a vertente educacional e social da freguesia.

Durante a sessão constatamos uma grande incomodidade do executivo pelas perguntas dos vogais, dando respostas muito vagas e pouco clarificadoras. Apesar destas discrepâncias, foi entendimento dos vogais eleitos do PSD, não obstaculizar o orçamento do executivo.

Fomos eleitos para defender os antenses e guetimenses, com a legitimidade que nos foi conferida pelo voto, pelo que, podem contar da nossa parte com uma postura construtiva e atenta às necessidades das pessoas.”



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

A caixa de televisão por cabo, na esquina da Rua 18 com a Rua 25, que ficou danificada na sequência de um acidente em abril do ano passado, continua num estado lastimável

Em Espinho,
a tradição tem um nome

Aipal
1964

22733.1240 / 962065450 / 913455034 / c@santa@aipal.pt

AGENDA

4 de janeiro

15 horas - Biblioteca Municipal
"A Hora dos Maiores"

Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sénior do Concelho, esta atividade proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres!

Público-alvo: seniores (instituições ou individualmente)

Inscrição prévia

4 e 5 de janeiro

9h30 às 19 horas - Biblioteca Municipal
Exposição de presépios por Maria Vasconcelos

9h30 às 19 horas - Biblioteca Municipal
Exposição de Patchwork "Especial de Natal" - atelier Artpatch

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)
Exposição de pintura "Origens" de Sílvia Vale

21h30 - Cinema do Multimeios
"Wonder - Encantador"
Realizador: Stephen Chbosky
Atores: Jacob Trembley, Julia Roberts e Owen Wilson
Classificação: maiores 12 anos
Categoria: drama

Esta é a história de August Pullman, um menino que nasceu com uma deformidade facial. Sempre muito protegido e isolado da escola e das crianças da sua idade, August torna-se no mais improvável dos heróis ao entrar pela primeira vez, no 5º ano de escolaridade, numa escola pública. O seu maior sonho, é que o aceitem. Nesta extraordinária viagem, August vai tentar conseguir com que todos se unam pela mesma causa e provar que todas as crianças são únicas, especiais e nasceram com um dom encantador de se destacar, de amar e ser amados!

5 e 6 de janeiro

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de Carlos Mendes

22 horas - Casino Espinho
All of Three
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

22 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)
Rui Vilhena Duo
Música ao vivo no bar Plaza com entrada livre

6 de janeiro

10h30 às 17 horas - Biblioteca

Municipal
Exposição de presépios por Maria Vasconcelos

10h30 às 17 horas - Biblioteca Municipal
Exposição de Patchwork "Especial de Natal" - atelier Artpatch

11 horas - Biblioteca Municipal
"Contos e Cantos para Infantes"

Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador".

Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos

Inscrição prévia

15h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios
"A Vida das Árvores"

"A Vida das Árvores" é uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "A Vida das Árvores" é uma sessão de planetário perfeita para toda a família, que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...

Classificação: maiores 4 anos

16h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios
"Nós somos Aliens" (3D)
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens!" leva-nos numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre...

Classificação: maiores de 8 anos

21h30 - Multimeios
Espetáculo Escola de Bailado La Sylphide

6 e 7 de janeiro

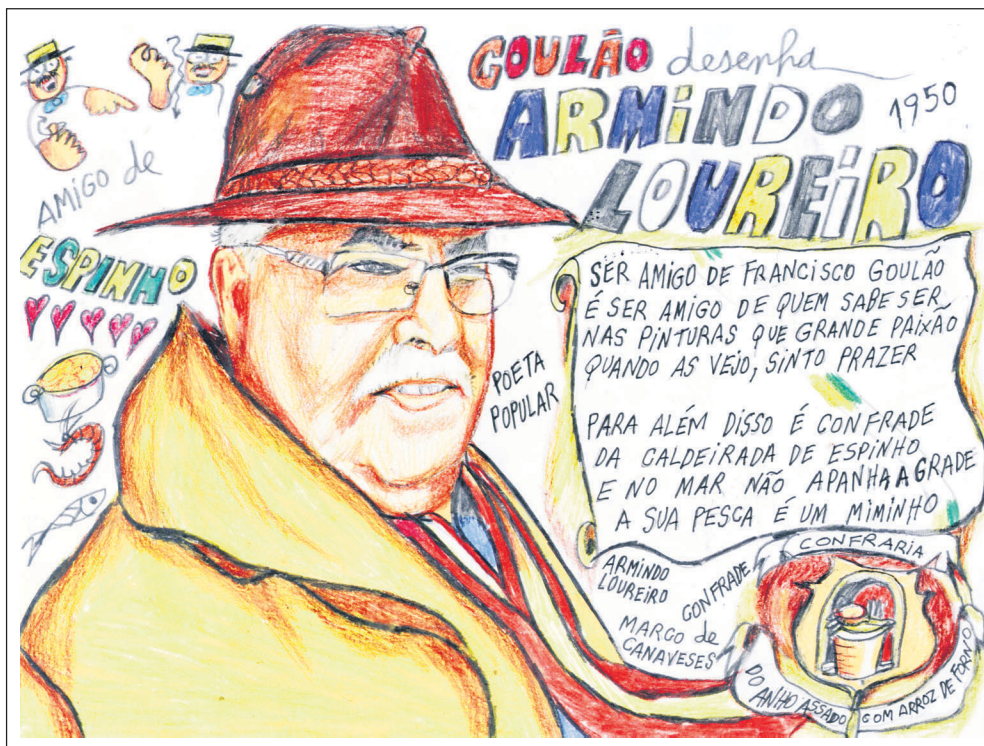
14 às 19 horas e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)

Exposição de pintura "Origens" de Sílvia Vale

7 de janeiro

15 horas - Largo da Câmara
Chegada dos Reis Magos

15h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno:



Perseu e Andrómeda"

Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

Classificação: maiores 4 anos

16h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios
"Seleção Natural"

Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circume-navegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Para além do seu conteúdo científico e educativo, Seleção Natural, é uma sessão com imagens e animações fantásticas e uma banda sonora excepcional. Esta sessão foi criada e produzida por uma das maiores produtoras de conteúdos imersivos, a Mirage 3D com sede na Holanda. Esta

foi meticulosamente produzida e conjuga na perfeição animação foto realista e filmes reais para mergulhar o espectador no maravilhoso mundo de Darwin!

Classificação: maiores de 8 anos

7, 9 e 10 de janeiro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Wonder - Encantador"

Realizador: Stephen Chbosky
Atores: Jacob Trembley, Julia Roberts e Owen Wilson

Classificação: maiores 12 anos

9 de janeiro

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias

Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

11 de janeiro

10 horas - Biblioteca Municipal

"As vogais são demais!"

Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao público do pré-escolar que envolve narração oral, dramatização e expressão musical
Público-alvo: pré-escolar
Inscrição prévia

11, 12, 16 e 17 de janeiro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Roda Gigante"

Realizador: Woody Allen
Atores: Kate Winslet, Justin Timberlake e Jim Belushi

Categoria: drama

Classificação: maiores 14 anos

As vidas de quatro personagens cruzam-se entre a agitação do Parque de Diversões de Coney Island, na década de 50: Ginny (Kate Winslet), ex-atriz e emocionalmente instável, que agora trabalha como empregada de mesa; Humpty (Jim Belushi), o severo marido de Ginny, operador de carrssel; Mickey (Justin Timberlake), um jovem e bonito nadador-salvador que sonha ser dramaturgo; e Carolina (Juno Temple), a filha de Humpty que reapareceu para se esconder de

gangsters no apartamento do pai...

12 e 13 de janeiro

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de Rão Kyao

22 horas - Casino Espinho
Rui Vilhena Duo

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

22 horas - Hotel Casino Chaves (Solverde)

Blue Velvet

Música ao vivo no bar Plaza com entrada livre

13 de janeiro

18 horas - Centro Multimeios
Festival Dança sem Fronteiras com Academia de Bailado Paulo VI - Gondomar,

Academia de Dança de Albufeira, Escola de Ballet do Ginásio Clube de Santo Tirso, Escola de Ballet Isabel Lourenço - Espinho,

Espaço Dança Palmira Camargo - Lisboa, Estúdio de Dança Margarida Valle - Porto e Giselle - Academia de Dança - Espinho

18, 19, 20, 21, 23 e 24 de janeiro
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"O Grande Showman"
Realizador: Michael Gracey
Atores: Hugh Jackman, Michelle Williams e Zac Efron
Categoria: drama e musical
Classificação: maiores de 12 anos

Inspirado na vida do ambicioso e visionário P.T. Barnum, fundador do que mais tarde se tornaria o famoso circo Ringling Bros e o Barnum & Baily Circus. Esta é história de um homem que surgiu do nada para criar o maior espetáculo à face da terra num filme que se apresenta sob a forma de um musical ousado e original, uma celebração do nascimento do show business moderno...

20 de janeiro
21h15 e 22 horas - Planetário do Multimeios

Sessão dupla: Observatório + Planetário "Voltar à Lua"

Noite com sessão dupla no Multimeios, com uma ida ao planetário para uma sessão de Cinema Imersivo, seguida de uma subida ao Observatório, para uma sessão de observação astronómica. Propõe-se uma visita ao planetário para ver "De volta à Lua", uma excelente sessão de Cinema Imersivo onde o entretenimento e a projeção a 360 graus não deixarão ninguém indiferente. A seguir, aproveite o bom tempo com uma sessão de Observação, na qual poderá observar nebulosas, planetas, a Lua, entre outros objetos e constelações...

Classificação: maiores de 8 anos

28 de janeiro

18h30 - Multimeios

Show com Laureano Márquez



“Tarde e Meia” (domingo) na Associação de Moradores da Idanha

No domingo, a Associação de Moradores da Idanha organiza o encontro “Tarde e Meia”, dedicado ao convívio livre em volta de saberes tradicionais tantas vezes esquecidos. A porta da sala da iareira estará aberta a partir das 15h30, para quem quiser partilhar, ensinar e aprender a fazer meia, tapete, malha, costura, bordados e outras artes.

“Haverá algum material à disposição, mas cada um pode trazer o que achar necessário.”



Show de Laureano Márquez

No domingo de 28 de janeiro, às 18h30, “Mosquito Rumbero” apresenta um dos comediantes mais importantes da Venezuela, em Espinho.

Laureano o Márquez chega a Espinho, depois de parar no Porto e comer uma francesinha, para apresentar o seu mais recente monólogo. Apresentará as suas histórias, aventuras e peripécias de todos os seus anos viajando pelo mundo.

Um monólogo no qual Laureano Márquez faz uma “introspeção retrospectiva” sobre a situação atual da Venezuela.

Laureano tenta a partir da nossa história e contradições, encontrar razões para a Esperança.



Sexta edição do Festival Dança sem Fronteiras

A sexta edição do Festival Dança sem Fronteiras irá realizar-se no próximo dia 13, pelas 18 horas, na Sala António Gaio do Centro Multimeios, com a participação das seguintes escolas:

Academia de Bailado Paulo VI - Gondomar, Academia de Dança de Albufeira, Escola de Ballet do Ginásio Clube de Santo Tirso, Escola de Ballet Isabel Lourenço - Espinho, Espaço Dança Palmira Camargo - Lisboa, Estúdio de Dança Margarida Vale - Porto e Giselle Academia de Dança - Espinho.

“Farrapos de Alma”

Irá proceder-se à apresentação do livro “Farrapos de Alma”, de Daniel Horta, às 21h20 desta sexta-feira, na Junta de Freguesia de Espinho.

“Farrapos de Alma”, um livro “por mim escrito na rua, enquanto sem-abrigo!”

Livro que relata momentos vividos nessa fase da minha vida, direi, gritos em forma de poesia, “simultaneamente homenageando todo o sem-abrigo de Portugal!”

Júlio Pereira no Auditório da Academia de Música

Júlio Pereira apresenta “Praça do Comércio” no Auditório de Espinho - Academia de Música, às 21h50 do próximo dia 20. O trabalho de Júlio Pereira no âmbito da música tradicional portuguesa é conhecido de todos.

Discos como “Cavaquinho” (1981), “Braguesa” (1983), “Os sete instrumentos” (1986) ou “Miradouro” (1987) marcaram os anos 80 e a música portuguesa. Em “Praça do Comércio”, o seu 22.º disco, o instrumento protagonista é o cavaquinho mas este é também o registo onde pela primeira vez Júlio Pereira toca o seu parente madeirense, o braguinha.

“Uma oportunidade imperdível de testemunhar o presente e o legado de um nome histórico da música portuguesa.”

Festa da Creche “O Portugal dos Pequeninos II”

A Creche “O Portugal dos Pequeninos II” realizou a sua festa de Natal de 2017 com a presença da Direção, funcionárias, crianças e respetivas famílias.

“As famílias foram convidadas a participar com pequenas apresentações cheias de ritmo, luz, alegria e muito amor.”

As educadoras e auxili-

ares foram responsáveis por apresentar um teatro de Natal intitulado: “Ninguém dá prendas ao Pai Natal”, onde as personagens conhecidas de todos fizeram a sua apresentação: o Capuchinho Vermelho, o João Ração, a Bruxa da Casinha de Chocolate, a Raposa Matreira, o Lobo Mau e claro o Pai Natal como protagonista.

No final todas as crianças tiveram direito a uma prenda distribuída por um convidado especial o “Panda”.

“Foi um momento repleto de sorrisos e afectos onde pequenos e graúdos se sentaram lado a lado, partilhando e recebendo alegria e carinho.”



Foto DIREITOS RESERVADOS

Pessoas
&
Negócios

RE/MAX assinala 10.º aniversário

A RE/MAX Spirit-Market comemorou o 10.º Aniversário no Dolce Vita de Ovar. O grupo é composto por duas agências: RE/MAX Spirit em Ovar e a RE/MAX Market em Espinho na Avenida 24 em frente ao Centro Multimeios.

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

clínicas pacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Académica vence Vila Praia

A equipa de hóquei em patins sénior masculina venceu o Vila Praia, último classificado, por 4-2, no último encontro do ano, realizado no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, a contar para o Campeonato nacional da 2.ª Divisão, Norte.

Os academistas, que estiveram a perder por 0-2 ao intervalo, acabaram por dar a volta ao marcador, com dois golos do capitão, André Pinto e os outros dois tentos da autoria de Fred Saraiva e de David Castaño.

Entretanto, as equipas dos escalões de formação dos academistas que estiveram em competições acabaram por sair derrotadas nos jogos que realizaram antes do final do ano.

Os sub-17 perderam em



Penafiel, com os locais, por 18-0 e foram a Famalicão perder por 10-1 com o Famalicense.

Por fim, a equipa de sub-

13 do Mocho foi derrotada, em casa, pelo Valongo 'B' por 0-3.

No próximo domingo joga, apenas, a equipa de es-

colares da Associação Académica de Espinho que recebe o Hóquei Clube da Maia, às 11 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS 2.ª DIVISÃO - NORTE

Resultados

Riba d'Ave-Fão 5-3

AA Espinho-Vila Praia	4-2
Gulpilhares-AA Coimbra	3-6
HA Cambra-FC Porto B	8-4
Famalicense-Juventude Pacense	1-1
HC Marco-CH Carvalhos	7-5
Sanjoanense-CD Póvoa	3-4
Folgou o Limianos	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Riba d'Ave	12	9	1	2	71-43	28
Sanjoanense	11	9	0	2	60-31	27
HA Cambra	11	7	2	2	55-37	23
CH Carvalhos	11	6	4	1	58-42	22
AA Espinho	12	5	4	3	62-52	19
AA Coimbra	11	6	1	4	61-57	19
FC Porto B	11	5	2	4	54-47	17
Famalicense	11	4	3	4	44-41	15
CD Póvoa	11	4	3	4	43-46	15
Juvent. Pacense	11	3	3	5	48-48	12
Limianos	11	3	3	5	42-48	12
HC Marco	11	3	3	5	44-53	12
Fão	11	2	1	8	38-61	7
Gulpilhares	11	1	1	9	29-60	4
Vila Praia	12	1	1	10	41-84	4

Próxima jornada (13 janeiro)

Riba d'Ave-AA Espinho
Limianos-Gulpilhares
AA Coimbra-HA Cambra
FC Porto B-Famalicense
Juventude Pacense-HC Marco
CH Carvalhos-Sanjoanense
Fão-CD Póvoa
Folgo o Vila Praia



Paulo Reis em quinto (M45) na S. Silvestre do Porto

O atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Paulo Reis, alcançou o quinto lugar (M45) e a 67.ª posição na classificação geral da corrida de S. Silvestre, no Porto, numa prova de 10 quilómetros ganha pelo atleta do Sporting Clube de Portugal, Rui Pedro Silva com 29 minutos e 56 segundos.

O tigre Paulo Reis percorreu aquela distância em 35 minutos e 52 segundos.

O destaque, ainda, para o atleta dos tigres Hernâni Furtado que alcançou a 22.ª posição do seu escalão (M35) e a 124.ª da geral, com o tempo de 38 minutos e 13 segundos.

Os restantes atletas do Sporting Clube de Espinho/António Leitão obtiveram as seguintes classificações:

Paulo Oliveira foi 16.º no seu escalão (M45) e 136.º na geral, com 38m34s; Augusto Aluai foi 10.º em M50 e 149.º na geral, com 38m52s; João Barbosa foi 39.º em M45 e 295.º na geral, com 41m37s; Ricardo Viseu foi 86.º em M40 e 490.º na geral com 44m13s; Gabriela Dias foi 174.ª em F20 e 3734.ª na geral, com 1h01m08s; Paula Oliveira foi 77.ª em F45 e 4221.ª na geral, com 1h03m01s; Sónia Reis foi 151.ª em F35 e 4987.ª na geral, com 1h06m12s.

Tigres recebem líder no domingo no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá regressar este domingo aos jogos do Campeonato de Portugal, Série B, defrontando o Cinfães, primeiro classificado da prova, com mais três pontos do que os espinhenses que ocupam o segundo posto da tabela. Os tigres jogam às 15 horas no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e os bilhetes para sócios terão um custo de 2,5 euros e para não sócios de 7 euros.



Vimaranenses vencem juniores do Mocho

Na passada sexta-feira, a equipa de juniores de voleibol da Associação Académica de Espinho re-

cebeu o Vitória Sport Clube, de Guimarães, numa jornada antecipada e no último jogo do ano 2017. Numa partida disputada, o resultado final foi favorável ao Vitória Sport Clube, por 2-3.

CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO

	J	V	E	D	F-C	P
Magos Anta	8	5	2	1	12-5	17
Corga Silvalde	7	5	1	1	19-9	16
Cantinho Ramboia	7	5	0	2	10-8	15
GD Ronda	7	4	2	1	14-5	14
Rio Largo	8	3	4	1	10-7	13
Quinta Paramos	7	4	1	2	11-6	13
Leões Bairristas	7	3	2	2	10-8	11
Desportivo P. Anta	8	3	1	4	13-16	10
Águias Paramos	7	3	0	4	15-9	9
Bairro Ponte Anta	8	1	2	5	10-22	5
GD Outeiros	8	1	1	6	9-17	4
Novasemente	7	1	1	5	8-12	4
Desport. Regresso	7	1	1	5	7-14	4

Próxima jornada

GD Outeiros-GD Ronda (Seara/sábado/15h)
Corga Silvalde-Quinta Paramos (Seara/sábado/17h15)
Rio Largo-Novasemente (Paramos/sábado/18h30)
Bairro P. Anta-Desportivo Ponte Anta (Cassufas/domingo/10h)
Desportivo Regresso-Leões Bairristas (Seara/domingo/10h)
Cantinho Ramboia-Águias Paramos (Paramos/domingo/10h)
Folgam os Magos Anta

2.ª DIVISÃO

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Morgados Paramos	7	7	0	0	22-11	21
AD Guetim	7	4	3	0	19-11	15
GD Idanha	7	4	2	1	14-10	14
Assoc. Esmojães	7	4	2	1	12-5	14

Cruzeiro Silvalde	7	3	1	3	19-16	10
Juventude Estrada	7	3	1	3	12-12	10
Estrelas Vermelhas	7	2	2	3	16-16	8
Lomba Paramos	7	2	1	4	13-21	7
Império Anta	7	2	1	4	13-16	7
Estrelas Ponte Anta	7	1	3	3	12-14	6
Estrelas Divisão	7	1	2	4	6-9	5
Águias Anta	7	0	0	7	11-28	0

Próxima jornada

Juventude Estrada-Império Anta (Paramos/sábado/16h30)
Morgados Paramos-AD Guetim (Paramos/sábado/14h30)
Águias Anta-Cruzeiro Silvalde (Cassufas/sábado/17h15)
Associação Esmojães-Estrelas Vermelhas (Cassufas/sábado/15h)
Estrelas Divisão-Estrelas Ponte Anta (Guetim/domingo/10h)
GD Idanha-Lomba Paramos (Idanha/domingo/10h)

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Casino Espinho	227 335 500
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha ..	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa ..	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho ..	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública ..	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta ..	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho ..	227 343 642



Natação tigre em estágios de infantis e de cadetes

A Secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente nos Estágios de Capitação Técnica

para o escalão de Cadetes e para o escalão de Infantis da Associação de Natação do Centro Norte de

Portugal (ANCNP). Estes estágios reúnem os melhores nadadores da ANCNP pela pontuação das últimas provas realizadas.

No estágio de Infantis, esteve presente o nadador Celso Pinho (Infantil B). Este estágio foi realizado

em conjunto com a Associação de Natação de Coimbra no Complexo Olímpico de Coimbra, no dia 29 de dezembro, e contou com a presença de 41 nadadores das duas associações de natação. A acompanhar o nadador

esteve a treinadora Rita Freitas.

No estágio de Cadetes, estiveram presentes os nadadores Alexis Silva, Heitor Pinho, Pedro Rodrigues, Rodrigo Rodrigues e Rúben Oliveira. Este estágio foi realizado na tar-

de do dia 30 de dezembro, na Piscina Municipal de Vagos, e contou com a presença de 23 nadadores da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. A acompanhar os nadadores esteve o treinador Rui Aires.

Força na Canela corre no Porto

O grupo espinhense, Força na Canela participou na corrida de S. Silvestre do Porto com oito atletas.

Ernesto Gonçalves foi o melhor classificado correndo os 10 quilómetros da prova em 47 minutos e 53 segundos e conquistando o 1026.º lugar no escalão de M45. Seguiu-se-lhe



Nuno Almeida, com 55m 07s, 269.º em M50; José Marques, com 1h 02m 04s; Fátima Duarte, com 1h 02m 04s; Vânia Coelho, com 1h 04m 49s; Mafalda Almeida, com 1h 04m 57s; Fernando Almeida, com 1h 05m 55s; e Carla Pereira, com 1h 17m 49s.

Adriano Queiroz (Rio Largo) em 44.º na S. Silvestre da Invicta

No passado sábado, a Secção de Atletismo do Rio Largo voltou a marcar presença na S. Silvestre do Porto, uma das provas com maior adesão, quer de participantes, quer de público, do calendário do atletismo nacional.

Entre os mais de 8000 "finishers", o Rio Largo Clube de Espinho fez-se repre-

sentar por três atletas que alcançaram os seguintes resultados:

Adriano Queiroz, com tempo de 51min16seg, alcançou a 44.ª posição no escalão M60.

Por seu lado, João Mendes, com registo de 59min 54seg, ficou na posição 831 (M20). Já em representação da secção feminina do clube

esteve Susana Raquel, que ficou no lugar 96 do escalão F40, com a marca de 01h 02min 24seg.

Desta forma o Rio Largo concluiu as suas prestações competitivas referentes ao ano 2017, com a primeira prestação do novo ano a ser "em casa", especificamente na S. Silvestre de Espinho no sábado.

Atletismo e ciclismo do GD Ronda apresentam-se dia 20

No próximo dia 20, pelas 17 horas, a sede do Grupo Desportivo Ronda será palco para a apresentação oficial da nova modalidade do clube, o Atletismo e o momento será ainda marcado com a apresentação dos novos equipamentos, atletas e objetivos da equipa de Ciclismo.

O clube de Guetim irá dar a conhecer duas modalidades, extra futebol, que demonstram o ecletismo e a promoção da prática desportiva que o GD Ronda está a implementar na freguesia e no concelho.

Se no caso do Ciclismo a aposta passa por continuar e se possível melhorar os brilhantes resultados obtidos a nível nacional e internacional, o Atletismo "trata-se de um projeto sólido e ambicioso que certamente será mais um motivo de orgulho para o GD Ronda".

GD Ronda com 10 atletas na S. Silvestre do Porto

Representado por dez atletas, o atletismo do Grupo Desportivo da Ronda fez a sua estreia na São Silvestre do Porto, prova realizada no passado sábado.

Em destaque esteve José Silva que concluiu a corrida num excelente sexto lugar no escalão M45 com o tempo de 35m44s.

Também em bom plano, estiveram João Moreira e Carlos Fazendeiro, ao fazerem top 20 nos seus escalões.

Ainda nesta prova que contou com milhares participantes, o atletismo do GD Ronda contou ainda com Celso Silva, Paulo Mota, Sérgio Manuel, Car-

la Pacheco, Ana Paula, Deolinda Silva e António Ferreira que igualmente tiveram um bom desempenho.

Para sábado, os atletas do GD Ronda fazem a sua estreia em provas no concelho com a presença na Corrida de São Silvestre de Espinho.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Sp. Espinho-Feirense	3-3
Sousense-UD Oliveirense	0-2
Padroense-Arouca	1-0
Nogueirense FC-Paredes	1-0
Penafiel-Ac. Viseu	3-3

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	15	11	1	3	35-12	34
Penafiel	15	10	2	3	43-25	32
Sp. Espinho	15	7	5	3	33-27	26
Nogueirense FC	15	7	4	4	24-18	25
UD Oliveirense	15	7	3	5	24-19	24
Padroense	15	6	5	4	24-19	23
Ac. Viseu	15	4	5	6	24-30	17
Sousense	15	3	4	8	19-28	13
Arouca	15	2	3	10	20-43	9
Paredes	15	1	2	12	12-37	5

Próxima jornada

Padroense-Penafiel
Arouca-Sp. Espinho (Arouca/sábado/15h)
Feirense-Sousense
UD Oliveirense-Nogueirense FC
Paredes-Ac. Viseu

INICIADOS - 2.ª FASE MANUTENÇÃO - DESCIDA - SÉRIE B

Resultados

UD Oliveirense-Coimbrões	1-0
Sp. Espinho-Paços Ferreira	1-0
Leixões-Boavista	0-2
Freamunde-Penafiel	1-1

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Boavista	5	3	1	1	9-7	19
Sp. Espinho	5	3	2	0	6-2	18
Paços Ferreira	5	3	0	2	7-4	18
Coimbrões	5	2	1	2	8-8	13
UD Oliveirense	5	2	1	2	8-8	10
Leixões	5	1	1	3	4-8	8
Freamunde	5	0	3	2	3-5	6
Penafiel	5	0	3	2	5-8	5

Próxima jornada

Coimbrões-Sp. Espinho (Coimbrões/domingo/11h)
Paços Ferreira-Leixões
Boavista-Freamunde
UD Oliveirense-Penafiel

CAMPEONATO DISTRIAL DE AVEIRO JUNIORES MASCULINOS 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
S. Vicente Pereira	10	7	1	2	27-15	22
Macieirense	10	7	0	3	34-17	21
Cucujães	9	6	2	1	27-11	20
P. Brandão	9	6	1	2	23-6	19
ADF Anta	9	6	1	2	21-9	19
Lourosa	9	6	1	2	18-7	19
Canedo	9	6	0	3	28-14	18
Argoncilhe	9	4	2	3	29-12	14
Sanguedo	9	3	2	4	17-21	11
S. Martinho	9	3	1	5	12-15	10
Vilamaiorense	9	2	2	5	11-32	8
Milheiroense	9	2	1	6	12-23	7
Arrifanense	9	0	4	5	10-21	4
Rio Meão	9	1	1	7	8-22	4
Mosteiró	10	0	1	9	2-54	1

Próxima jornada

Rio Meão-S. Martinho
P. Brandão-Macieirense
Cucujães-Canedo
Lourosa-Arrifanense
Argoncilhe-Milheiroense
Mosteiró-Sanguedo
S. Vicente Pereira-ADF Anta (S. Vicente/sábado/15h30)
Folga o Vilamaiorense

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho	13	9	3	1	29-10	30
Fiães	13	8	4	1	32-13	28
U. Lamas	13	8	3	2	32-19	27
Oliveirense	13	8	0	5	24-16	24
Beira Mar	13	7	2	4	18-15	23
Feirense	13	7	2	4	19-16	23
Sanjoanense	13	7	1	5	29-17	22
Cesarense	13	6	3	4	25-16	21
Avanca	13	5	3	5	24-21	18
Lourosa	13	6	0	7	22-23	18
Alba	13	4	5	4	11-10	17
Gafanha	13	5	2	6	17-17	17
Taboira	13	4	1	8	19-24	13
Anadia	13	3	4	6	17-25	13
ADF Anta	13	4	1	8	14-31	13
Oliveira Bairro	13	3	2	8	10-28	11
Arouca	13	3	0	10	16-38	9
Águeda	13	1	2	10	12-31	5

Próxima jornada

U. Lamas-Alba
Sanjoanense-Anadia
Gafanha-Águeda

Oliveirense-Lourosa
Sp. Espinho-Taboira (Espinho/domingo/9h)
Cesarense-Beira Mar
Fiães-Arouca
Feirense-Avanca
ADF Anta-Oliveira Bairro (Guetim/sábado/11h)

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho	9	7	1	1	30-10	22
Paivense	9	6	3	0	32-5	21
Geração Paramos	9	6	1	2	33-8	19
Lourosa	9	5	2	2	25-9	17
Vilamaiorense	9	5	2	2	27-12	17
P. Brandão	9	5	1	3	20-14	16
S. João Ver	9	4	1	4	18-16	13
U. Lamas	9	4	1	4	18-19	13
Sanguedo	9	3	1	5	18-21	10
Fiães	9	2	3	4	13-19	9
Canedo	9	3	0	6	10-33	9
Argoncilhe	9	1	2	6	17-29	5
ADF Anta	9	1	2	6	8-32	5
Vale	9	1	0	8	5-47	3

Próxima jornada

Canedo-Fiães
Vale-Argoncilhe
U. Lamas-Lourosa
ADF Anta-Vilamaiorense (Guetim/sábado/15h)
Sp. Espinho-P. Brandão (Espinho/sábado/15h)
Geração Paramos-S. João Ver (Paramos/sábado/9h)
Sanguedo-Paivense

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sanjoanense	14	12	0	2	42-7	36
U. Lamas	14	11	2	1	33-6	35
Taboira	14	11	1	2	54-11	34
Feirense	14	10	3	1	47-7	33
Cesarense	14	10	2	2	54-12	32
Lourosa	14	10	2	2	31-9	32
Anadia	14	8	2	4	29-22	26
Estarreja	14	7	2	5	29-21	23
Sp. Espinho	14	6	2	6	32-31	20
Mourisquense	14	6	1	7	29-27	19
Fiães	14	4	3	7	22-36	15
ADF Anta	14	3	4	7	13-30	13
Corteça	14	4	0	10	15-34	12
Gafanha	14	3	2	9	17-31	11
Cucujães	14	2	3	9	19-29	9
Luso	14	2	2	10	20-38	8
Águeda	14	1	1	12	7-33	4
Bom Sucesso	14	0	0	14	5-114	0

Próxima jornada

Fiães-Mourisquense
Águeda-Gafanha
Corteça-Sp. Espinho (Corteça/domingo/11h)
Lourosa-Bom Sucesso
Estarreja-Anadia
ADF Anta-Cesarense (Cassufas/domingo/15h)
Feirense-Luso
U. Lamas-Taboira
Sanjoanense-Cucujães

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Vilamaiorense	8	7	1	0	32-5	22
S. João Ver	8	7	1	0	26-8	22
P. Brandão	8	6	1	1	26-8	19
Paivense	8	6	0	2	21-8	18
Lourosa	8	4	2	2	17-8	14
Sp. Espinho	8	4	0	4	26-19	12
U. Lamas	9	3	2	4	20-16	11
Fiães	9	3	2	4	14-19	11
Marfoot	9	2	1	6	8-16	7
Canedo	8	2	1	5	11-29	7
ADF Anta	7	1	1	5	7-29	4
Sanguedo	8	1	0	7	9-29	3
Argoncilhe	8	1	0	7	5-28	3

Próxima jornada

U. Lamas-Paivense
Sp. Espinho-Sanguedo (Espinho/domingo/11h)
Fiães (Espinho/domingo/11h)
Argoncilhe-ADF Anta (Argoncilhe/domingo/11h)
P. Brandão-Vilamaiorense
Lourosa-Marfoot (Lourosa/domingo/9h)
Canedo-Fiães
Folga o S. João Ver

INFRANTIS A - G1 - SÉRIE A

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
ADF Anta	11	10	1	0	0105-11	31
Sp. Espinho	11	10	1	0	89-16	31
Fiães	11	9	0	2	99-19	27
Paivense	11	6	0	5	47-31	18
U. Lamas	11	6	0	5	21-29	18
S. João Ver	11	4	0	7	20-67	12
Vilamaiorense	12	4	0	8	36-87	12
Marfoot	12	3	0	9	37-64	9

Lourosa 11 2 0 9 15-58 6
Sanguedo 11 1 0 10 8-95 3

Próxima jornada

U. Lamas-ADF Anta (SM Lamas/sábado/9h)
Fiães-Lourosa
Paivense-Sanguedo
Vilamaiorense-Sp. Espinho (Vila Maior/sábado/9h)
Marfoot-S. João Ver (Seara/sábado/9h)

INFRANTIS A - G2 - SÉRIE A

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
P. Brandão	12	11	0	1	80-15	33
Fermado	12	10	1	1	69-25	31
Paivense	12	5	4	3	45-38	19
ADF Anta	12	5	4	3	37-35	19
Argoncilhe	12	6	0	6	47-48	18
Canedo	12	3	0	9	38-64	9
S. Martinho	12	2	0	10	17-61	6
Sp. Espinho	12	0	3	9	18-65	3

Próxima jornada

Fermado-Sp. Espinho (Fermado/sábado/9h)
Argoncilhe-ADF Anta (Argoncilhe/sábado/9h)
S. Martinho-Canedo
P. Brandão-Paivense

INFRANTIS B - G1 - SÉRIE A

Resultados

U. Lamas-ADF Anta	1-13*
Fiães-U. Lamas	7-3**

*Jogo da 12.ª jornada
**Jogo da 13.ª jornada

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Fiães	12	11	1	0	86-20	34
Lourosa	11	9	1	1	77-7	28
ADF Anta	12	8	1	3	59-33	25
Sp. Espinho	11	7	3	1	64-28	24
U. Lamas	13	5	2	6	34-57	17
Corteça	11	5	1	5	36-33	16
S. João Ver	11	2	2	7	29-66	8
Vilamaiorense	11	2	0	9	24-67	6
Fermado	11	1	1	9	20-58	4
P. Brandão	11	1	0	10	12-72	3

Próxima jornada

P. Brandão-Fermado
Corteça-Fiães
Vilamaiorense-Sp. Espinho (Vila Maior/sábado/10h15)
S. João Ver-Lourosa

INFRANTIS B - G2 - SÉRIE A

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Marfoot	12	10	1	1	69-22	31
Lourosa	12	9	3	0	47-16	30
Rio Meão	12	6	0	6	51-38	18
Fiães	12	5	1	6	37-42	16
Esmoriz	12	4	3	5	34-34	15
U. Lamas	12	3	2	7	33-57	11
ADF Anta	12	2	2	8	28-49	8
Corteça	12	2	2	8	19-60	8

Próxima jornada

Fiães-Marfoot (Fiães/sábado/10h15)
Rio Meão-Esmoriz
U. Lamas-ADF Anta (SM Lamas/sábado/10h15)
Lourosa-Corteça

BENJAMINS A - SÉRIE B

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Lourosa	10	9	1	0	0119-12	28
ADF Anta	10	9	1	0	62-9	28
Marfoot	10	7	0	3	50-13	21
Geração Paramos	10	5	0	5	55-29	15
Sp. Espinho	10	5	0	5	53-35	15
P. Brandão	10	3	0	7	38-36	9
Fiães	10	1	0	9	20-81	3
Lobão	10	0	0	10	5-187	0

Próxima jornada

Sp. Espinho-ADF Anta (Espinho/sábado/11h30)
Geração Paramos-P. Brandão (Paramos/sábado/11h30)
Lourosa-Marfoot (Lourosa/sábado/10h15)
Lobão-Fiães

BENJAMINS A - SÉRIE C

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	10	10	0	0	105-4	30
Fiães	10	9	0	1	82-16	27
Escola Rui Dolores	10	6	1	3	45-41	19
Corteça	9	4	1	4	29-46	13
S. João Ver	10	3	0	7	15-43	9
Lourosa	10	3	0	7	27-66	9
ADF Anta	10	2	1	7	17-55	7
Esmoriz	9	0	1	8	18-67	1

Próxima jornada

Esmoriz-ADF Anta (Esmoriz/sábado/14h15)

Feirense-Fiães
Lourosa-S. João Ver
Corteça-Escola Rui Dolores



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

FRUSTRAÇÕES

As pessoas, em geral, sentem-se frustradas por duas razões.

A primeira é por não conseguirem atingir o fim que se tinham proposto. Tentaram, esforçaram-se, esmifriram-se, mas não chegaram lá. Isto causa decepção e desilusão – sinónimos de frustração.

A segunda é por conseguirem atingir o fim que se tinham proposto. Tentaram, lutaram, perderam, venceram, mas, no final, chegaram lá. Alcançaram o objectivo cheios de alegria e esperança.

Então, porque surge a frustração?

Porque, ao atingirem esse fim, compreendem que ele não vale tanto quanto esperavam. Ou, pelo menos, não possui aquele valor absoluto com o qual tinham sonhado. É uma decepção diferente – mas não deixa de o ser!

Exemplos deste segundo tipo de desilusão: no dia em que acabar o meu

curso, aí sim, serei plenamente feliz. No dia em que me casar. No dia em que tiver um aumento de salário. No dia em que receber um prémio especial.

Porque é que nunca seremos plenamente felizes aqui na Terra?

Porque não fomos criados para isto. “Criaste-nos, Senhor, para Ti e o nosso coração está inquieto (frustrado) enquanto não repousar em Ti” – já o disse Santo Agostinho há muitos anos atrás. A verdadeira felicidade só a podemos encontrar em Deus – que é o Absoluto que criou o nosso coração.

Acreditar em Deus – no Deus revelado por Jesus Cristo – não é um “recurso” para superar a ignorância. Não

é um salto no vazio. Nem é, muito menos, uma mera luz subjectiva.

É a resposta de cada um de nós – pessoal, livre e libertadora – a Deus que Se revela. Resposta que, ao mesmo tempo, nos traz uma luz extraordinária para entender o sentido último da fugaz passagem por este mundo.

A fé é um dom de Deus que muda a nossa vida porque a enche de luz.

E, então, sim, compreendemos perfeitamente o porquê das frustrações: não fomos criados para isto; estamos aqui só de passagem.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

EXPERIÊNCIA

Os anos ensinaram!

Amor e Amigo

São palavras duvidosas

Nem a todos sai do coração

Mas da hipocrisia venenosa.

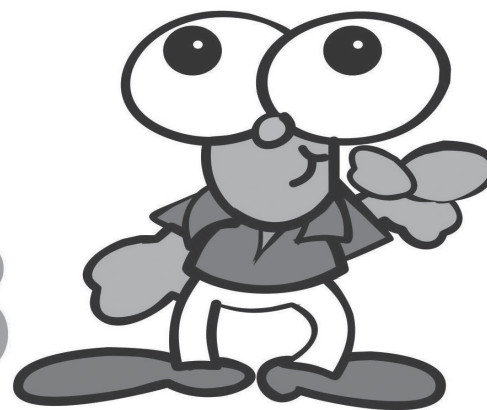
<http://josesarmiento.blogspot.pt> - <http://sarmiento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

● PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 1172

Entramos
em 2018...

... o ano
é novo...

... mas a vida
é velha????!...



João Guerra

Viagem à roda do tempo



A PAZ (I)

Na troca de mensagens de Ano Novo, nunca falta a referência à paz, todos desejam paz. O dia 1 de Janeiro é o Dia Mundial da Paz, criado pelo papa Paulo VI em 1967. Ninguém duvida que a paz, quer a nível individual quer a nível comunitário, é a condição essencial para o desenvolvimento, para a harmonia dos povos. Não uma paz assente no domínio das armas, passado tempo do “si vis pacem, pare bellum” (se queres a paz, prepara a guerra) que dominou até à instituição da plena democracia. Como disse o referido papa, hoje “o novo nome de paz chama-se desenvolvimento dos povos”. Ao longo de três artigos, iremos desenvolver este tema da paz tão desejada e ainda não encontrada. Não esqueçamos o aviso do papa Francisco: “A terceira guerra mundial já começou”.

Neste primeiro artigo, apenas gostaríamos de dar a conhecer a “Oração de Paz” de Léopold Sédar Senghor, político e escritor senegalês. Governou o país como presidente de 1960 a 1980, apóstolo da “civilização universal”, oração de uma actualidade flagrante.

Senhor Jesus, no fim deste livro que te ofereço como

um cibório de sofrimentos no início do Grande Ano, ao sol da tua paz nos telhados nevados de Paris.

Mas sei bem que o sangue dos meus irmãos voltará a pintar de vermelho o Oriente amarelo, nas praias do oceano Pacífico violadas por tempestades e ódios.

Sei bem que este sangue é a libação primaveril com que os Grandes Publicanos, desde há setenta anos, engordam as terras do Império.

Senhor, aos pés desta cruz - e já não és Tu a árvore da dor, mas acima do Velho e do Novo Mundo, a África crucificada.

E o seu braço direito estende-se sobre o meu país, e o seu lado esquerdo ensombra a América, e o seu coração é Haiti, meu querido Haiti que ousou proclamar o Homem diante do Tirano.

Aos pés da minha África crucificada, desde há quatrocentos anos, mas ainda respirando, deixa-me dizer-te, Senhor, a sua oração de paz e de perdão.

II

Senhor Deus, perdoa à Europa branca!

É verdade, Senhor, que durante quatro séculos de luzes, ela lançou

a baba e os latidos dos seus molossos sobre as minhas terras e os cristãos, abjurando a tua luz e a mansidão do teu coração,

iluminaram os seus acampamentos com os meus pergaminhos, torturaram os meus alunos, deportaram os meus doutores e os meus mestres de ciência.

Senhor, perdoa àqueles que transformaram os Askia em resistentes e príncipes meus em ajudantes, os meus familiares em criados e os meus camponeses em assalariados, o meu povo num povo de proletários.

Porque é muito preciso que perdoes àqueles que deram caça aos meus filhos como a elefantes selvaagens.

E domaram-nos à chicotada e fizeram deles os «mãos negras» dos que tinham mãos brancas.

Porque é muito preciso que esqueças os que exportaram dez milhões dos meus filhos nos porões gafeirentos dos seus navios, que suprimiram duzentos milhões deles.

Provocaram-me uma velhice solitária entre a floresta das minhas noites e a savana dos meus dias.

Senhor, a vidraça dos meus olhos embacia-se e eis que a serpente do ódio levanta a cabeça no meu coração, esta serpente que eu julgara já morta...

Mata-a, Senhor, porque preciso de continuar o meu caminho, e quero orar especialmente pela França.

Senhor, entre as nações brancas, coloca a França à direita do Pai.

Oh! Bem sei que ela também é a Europa, que ela raptou os meus filhos como um salteador do Norte rouba gado, para adubar as suas terras de cana-de-açúcar e algodão, porque o suor negro é estrume.

Sim, Senhor, perdoa à França que fala bem sobre a via recta, mas caminha por carreiros oblíquos, que me convida para a sua mesa e me diz que leve o meu pão,

que me dá com a mão direita, mas com a esquerda rouba-me metade.

Sim, Senhor, perdoa à França que odeia os ocupantes, mas impõe-me a ocupação tão gravemente, que abre caminhos triunfais aos heróis e trata os seus senegaleses

como mercenários, fazendo deles os dogues negros do Império, que é a República e entrega os países aos Grandes Concessionários, e da minha Mesopotâmia e do meu Congo, fizeram um grande cemitério sob o sol branco.

Ah! Senhor, afasta da minha memória a França que não é a França,

esta máscara de pequenez e de ódio no rosto da França,

esta máscara de pequenez e de ódio cujo dono não odeio, mas posso muito bem odiar o Mal.

Porque tenho um grande fraquinho pela França. Abençoa este povo amarrado que, por duas vezes, soube libertar as suas mãos e ousou proclamar a chegada dos pobres à realeza, que fez dos escravos do dia homens livres, iguais e fraternos.

Abençoa este povo que me trouxe a tua Boa Nova, Senhor, e abriu para a luz da fé as minhas pálpebras pesadas.

Sei que muitos dos teus missionários benzeram as armas da violência e pactuaram com o ouro dos banqueiros,

mas é preciso que haja traidores e imbecis.

Senhor, abençoa este povo que procura o seu próprio rosto sob a máscara difícil de reconhecer, que te procura entre o frio e entre a fome que lhe roem ossos e entranhas.

E a noiva chora a sua viuvez e o jovem vê a sua juventude arrombada.

E a mulher lamenta, oh!, o olhar ausente do seu marido e a mãe procura o sonho do seu filho nos escombros.

Abençoa este povo que quebra as suas correntes, abençoa este povo desesperado que enfrenta a matilha bulímica dos poderosos e dos torcionários.

E com ela todos os povos da Europa, todos os povos da Ásia, todos os povos da África e todos os povos da América, que suam sangue e sofrimentos. E, no meio destes milhões de vagas, olha para as cabeças enfurecidas do meu povo.

E faz com que as suas mãos quentes que abracem a terra com uma Cintura de mãos fraternas

Debaixo do arco-íris da paz.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



Manta comunitária

Acabou esta semana, em Anta, o conjunto de almoços intergeracionais que o Centro Lúdico - Pedagógico "O Francisquinho" promoveu entre os mais novos e os seniores residentes na Estrutura Residencial São Francisco.

Esta iniciativa serviu, nas férias natalícias, para fomentar um saudável intercâmbio entre estas duas gerações.

Entretanto, os seniores residentes na Estrutura Residencial São Francisco exibem orgulhosos a manta comunitária.



CONSELHOS PARA OS CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Perante o desafio que é a demência para um número crescente de famílias, não nos podemos esquecer de que, durante a época natalícia, é importante que a pessoa com a doença de Alzheimer realize atividades, não só porque são uma forma de estimulação cognitiva, mas também de integração social na sua família, amigos e comunidade.



Ana Margarida Cavaleiro (*)

Podem realizar-se as mais variadas atividades, desde que se tenha em conta os gostos da pessoa com demência, os seus hábitos prévios e a sua capacidade e vontade para se integrar em diferentes contextos, como por exemplo, solicitar a sua ajuda para a realização de bolos e das refeições, para as decorações de natal, o embrulho dos presentes e a sua colocação junto à árvore. Claro que uma pessoa com demência que anteriormente não valorizava ou comemorava o Natal, poderá não querer fazer parte destas atividades, mas sentir-se-ão úteis, integradas e decerto felizes.

Com a confusão dos convidados, os preparativos da época, a agitação e a ansiedade das crianças em abrir as prendas, torna-se importante perceber qual é a melhor forma de atuar de ano para ano, uma vez que as demências são doenças evolutivas. Normalmente, a agitação que rodeia a pessoa com demência pode ser causadora de ansiedade, confusão e comportamentos que demonstram maior desorientação. Se for necessário poder-se-á retirar a pessoa por alguns momentos de uma sala cheia de familiares que se encontram a falar, para que fique sujeita a menos estímulos que a estejam a deixar confusa e, assim, fique mais tranquila.

* Diretora do Departamento de Formação e Projetos da Associação Alzheimer Portugal

Visitas semanais de Doutores Palhaços Na Pediatria do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho



No ano em que assinala 15 anos de missão, a Operação Nariz Vermelho inaugura o seu 15º programa de visitas. A partir deste mês, o Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho passa a receber as visitas semanais de Doutores Palhaços, que fazem do riso o melhor remédio.

Trata-se de um trabalho profissional que visa levar

gargalhadas na ponta do nariz a crianças hospitalizadas e seus familiares.

Este novo programa de intervenção de Doutores Palhaços surge no âmbito da campanha "15 anos, 15 hospitais" e conta com o apoio da IKEA Portugal, parceira do programa de visitas, que se envolveu na causa para permitir alargar o programa de visitas destes artistas profissionais a um novo "hospi-

tal", o 15.º em Portugal e o primeiro nos concelhos de Gaia e Espinho.

Receber a visita de um Doutor Palhaço, para além de uma experiência muito especial para uma criança, tem benefícios comprovados, segundo os resultados de "rir é o melhor remédio?", um estudo científico desenvolvido em parceria com o Centro de Investigação em Educação da Universidade do

Minho. São os próprios profissionais de saúde que o reconhecem, com 93% a indicar que as crianças em contacto com estes profissionais esquecem que estão num hospital, 86% delas colaboram mais com os tratamentos ou exames, 84% suporta melhor a dor, 75% apresenta maiores e/ou mais rápidas evidências clínicas de melhora, 65% alimenta-se melhor e melhora o sono.

Quinze anos após a sua fundação por Beatriz Quintella, a Operação Nariz Vermelho chega assim até ao final do ano a 15 hospitais - Santa Maria, D. Estefânia, São Francisco Xavier, IPO's de Lisboa e Porto, Garcia de Horta, Dr. José de Almeida, Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, Fernando Fonseca (Amadora-Sintra), Santa Marta, S. João, Centro Materno Infantil do Norte, Pediátrico de Coimbra e de Braga e Centro Hospitalar de Gaia/Espinho - com uma equipa de 23 Doutores Palhaços e mais 12 profissionais a trabalhar nos bastidores.

1960 **57 ANOS** 2017

Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

CAFÉS

selecionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro

Rua 19, 294 - ESPINHO

FRANKLIM PRATA

CALOR

Agora já pode pôr os pés de fora!

164€

AQUECEDOR DE ESPLANADA

ENCOMENDE JÁ!
800 205 498

ENTREGA & MONTAGEM GRATUITA NAS NOSSAS ÁREAS DE DISTRIBUIÇÃO DE GALP GÁS

OFERTA
CARDA DE GÁS + ACESSÓRIOS

DOMUSGEST
Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência **A melhor relação QUALIDADE / PREÇO**

www.domusgest.net

Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



Foto FILIPE COUTO

Passagem de ano festejada na Praia da Baía com música e fogo-de-artifício

O músico portuense Jimmy P foi a atração da passagem de ano em Espinho, mas no palco da Praia da Baía também brilhou o DJ Rusty. A chegada do ano de 2018 foi anunciada com espetáculo musical e festejada por um “mar de gente” espalhado pela esplanada.

E nem o tempo de inverno desmotivou a alegria que durou até de madrugada.



Foto PEDRO LUÍS



Foto FILIPE COUTO

Dois espetáculos de Rão Kyao no Casino Espinho

Rão Kyao preparou dois espetáculos inesquecíveis para as noites de 12 e 13 de janeiro, dando continuidade ao ciclo de espetáculos das Lendas da Música Portuguesa na Sala Baccará do Casino Espinho.

Rão Kyao estreou-se aos 19 anos como intérprete de saxofone tenor, tendo sempre o jazz como inspiração. Na década de 70 viajou para a Índia com o objetivo de redescobrir o elo perdido entre a música portuguesa e a música do oriente. A sua carreira foi sempre marcada pela originalidade dos sons, sendo considerado um dos melhores executantes do mundo de flauta de bambu e conquistando um lugar cativo na história da música portuguesa.

No sábado de 13 de janeiro, o jantar celebra os maravilhosos e típicos sabores do cabrito.

Orquestra de Jazz de Espinho e Ricardo Toscano (saxofone) em concerto na Academia de Música

A Orquestra de Jazz de Espinho, Ricardo Toscano (saxofone) e Daniel Dias e Paulo Perfeito (direção musical “A voz do alto” têm concerto marcado para as 21h30 desta sexta-feira, no Auditório da Academia de Música de Espinho.

Ricardo Toscano é um saxofonista de Jazz, daqueles que gostam de groove, de swing e dos Standards. Conhece o Jazz que “já não está na moda” e sabe tocá-lo muito bem. Apesar de muito jovem e detentor de uma personalidade extrovertida, na sua performance Toscano exhibe uma maturidade serena e um discurso cuja coerência e elegância, sem prejuízo de nuances fortes e vibrantes, são apanágio de músicos bastante mais vividos. Com a colaboração da Orquestra de Jazz de Espinho, Toscano vai visitar repertório celebrado por velhas lendas do saxofone como Jonhny Hodges, Charlie Parker, Cannonball Adderley, Art Pepper e Ornette Coleman.



Foto FILIPE COUTO



PARA SI...
MARCAS EXCLUSIVAS
MODA A BOM PREÇO

MANGO

Pepe Jeans
LONDON

PULL&BEAR

OSTO
BARCELONA

amichi*

AVIERLARRAINZAR

OPTICALIA®
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973