

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4477 □ Quinta-feira, 25/janeiro/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)



Foto MANUEL PROENÇA

página 5

Já se circula na rotunda!

Obra na Ponte de Anta ainda por concluir

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: PT50 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2018

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,00 pagando nos nossos escritórios até 28 de fevereiro: € 28,50

Cobrada pelos nossos serviços a partir de março: € 29,50

Para o Estrangeiro
Europa: € 80,00
Fora da Europa: € 90,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

Reabertura das Urgências
do Hospital de Espinho
na Assembleia da República

páginas 2 e 3

Bombeiros vão dar
formação no Grupo Violas
- protocolo assinado ontem

página 3

CASINO ESPINHO LENDAS DA MÚSICA PORTUGUESA

26.27 JAN | **VITORINO**

JANTAR CONCERTO

SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

OFERTA 2º PAR
Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€ **Armação + Lentes**
Longe ou Perto
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€ **Armação + Lentes**
Progressivas
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis **800 999 888**

www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374
☎ 224 082 790

Unidade de Hospitalização Domiciliária

A instalar pelo Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

A Câmara Municipal de Espinho e o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho promovem sessão de apresentação da Unidade de Hospitalização Domiciliária que terá

lugar no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), na segunda-feira, pelas 10 horas.

A Hospitalização Domiciliária é um modelo de assistência hospitalar do doente agudo que se caracteriza pela prestação de cuidados no domicílio.

É aplicável nas situações de doença aguda de elevada complexidade e frequência de procedimentos clínicos a praticar.

Prevê a integração de cuidados através da parceria com os Cuidados de Saúde Primários dos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES).

Tem como objetivos:

Humanizar a prestação de cuidados,

oferecendo tratamento diferenciado de nível hospitalar no conforto da residência dos doentes;

Reduzir a taxa de complicações relacionadas com o internamento hospitalar;

Aproximar o hospital da comunidade, desenvolvendo uma medicina de ambulatório e uma atividade de educação para a saúde, na família, no indivíduo e na comunidade;

Promover a recuperação funcional e autonomia do doente, no seu seio familiar;

Estimular a participação ativa da família na prestação de cuidados, prevenindo a rejeição e o abandono.

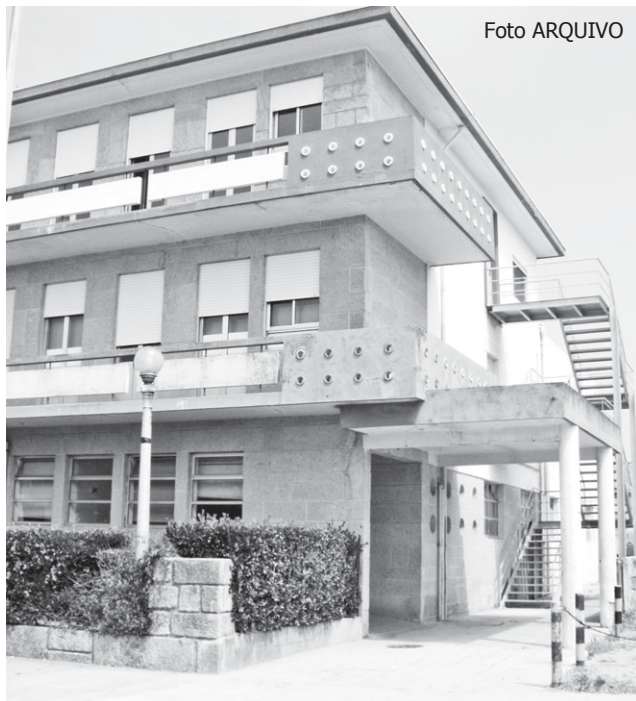


Foto ARQUIVO

O Bloco de Esquerda e o Partido Ecológico Os Verdes apresentam na sessão desta sexta-feira da Assembleia da República projetos de resolução requerendo o Serviço Básico de Urgências no Hospital de Espinho.

O Bloco de Esquerda deu nota na Assembleia da República de que o encerramento das Urgências do Hospital de Espinho sobrecarregou as Urgências do Hospital de Gaia. “Esta situação é completamente irracional porque os utentes com casos menos urgentes estão a ser obrigados a deslocar-se para um hospital com cuidados muito diferenciados, onde os tempos de espera se revelarão maiores.” O Bloco de Esquerda leva à discussão esta sexta-feira uma proposta para a reabertura da Urgência Básica em Espinho, situada na Unidade III do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, antigo Hospital Nossa Senhora da Ajuda.

O Centro Hospitalar de Gaia/Espinho presta cuidados de saúde a uma população de cerca de 334.000 pessoas. É constituído por três unidades hospitalares, sendo elas a Unidade I que corresponde ao antigo Hospital Eduardo Santos Silva em Gaia, a Unidade II referente ao antigo Hospital Distrital Vila Nova de Gaia (unidade onde está instalado o serviço de urgência polivalente) e a Uni-

dade III que remete para o antigo Hospital Nossa Senhora da Ajuda, Espinho.

“O concelho de Espinho tem mais de 30 mil habitantes, mas a sua população cresce sazonalmente, e de forma significativa, durante os meses de verão. Até 2007, o concelho de Espinho estava dotado de urgência hospitalar básica, no Hospital Nossa Senhora da Ajuda”, regista o BE. “A pretexto da designada “Reforma das Urgências”, este serviço de urgência foi encerrado, com prejuízo claro para a população de Espinho e para as populações de freguesias limítrofes de outros concelhos (por exemplo, freguesias pertencentes ao concelho de Santa Maria da Feira ou de Vila Nova de Gaia) que muitas vezes se deslocavam a este serviço de saúde por ser o mais próximo da sua residência. Dez anos depois é possível concluir que o encerramento do serviço de urgência básico do hospital de Espinho foi um erro que pode e deve ser corrigido agora.”

Segue-se um rol de argumentos:

“O encerramento das Ur-

Reabertura das Urgências do Hospital de Espinho na Assembleia da República

Dois projetos de resolução agendados para sexta-feira



Foto VÍTOR LANCHÁ

gências dificultou o acesso aos cuidados de saúde: a distância entre o Hospital de Espinho e o Hospital de Vila Nova de Gaia (onde se situa o serviço de urgências polivalente) é de cerca de vinte quilómetros; o percurso implica pagamento de portagem e demora cerca de vinte minutos a fazer-se, caso não haja trânsito. Todos estes obstáculos colocam em causa o acesso ao serviço de urgência por parte da população de Espinho, principalmente por parte de quem não tem viatura própria.

O encerramento das Urgências não foi nem pode ser compensado por outras soluções, como a colocação de uma ambulância do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) que recentemente viu o seu horário de funcionamento reduzido e esteve já sob ameaça de encerramento devido à falta de profissionais.

O encerramento das Urgências do Hospital de Espinho sobrecarregou as urgências do Hospital de Gaia. Esta situação é completamente irracional porque os utentes com casos menos urgentes estão a ser obrigados a deslocar-se para um hospital com cuidados muito diferenciados, onde os tempos de espera se revelarão maiores.

A população sente-se compreensivelmente lesada no seu direito de acesso à saúde. Não se entende que 30 mil pessoas tenham que se deslocar a uma das urgências hospitalares mais sobrecarregadas do país, no Hospital de Gaia, para receberem tratamento hospitalar quando a esmagadora maioria das pessoas carece de atendimento compatível com uma urgência básica que poderiam receber em Espinho.

Refira-se que as instalações para o funcionamento de um serviço de urgência

básico já existem no hospital público de Espinho, bastando contratar os profissionais necessários.

A reabertura da urgência básica em Espinho carece apenas de vontade e decisão política para que tal aconteça. Essa vontade política não tem existido, uma vez que desde 2007 os Governos do PS e do PSD/CDS recusaram sempre a restituição deste serviço à população de Espinho. Essa obstinação foi sempre um erro que prejudicou a população.

Veja-se como exemplo o caso da urgência básica do Hospital de São João da Madeira, que foi reaberta. Com essa reabertura, garantiu-se uma melhor acessibilidade a cuidados de saúde e descongestionaram-se as urgências mais diferenciadas do Hospital S. Sebastião, em Santa Maria da Feira. Espinho pode e deve seguir-lhe o exemplo.

A reabertura da urgência

básica em Espinho motivou já a mobilização cidadã de quase dez mil pessoas numa petição. Também a Assembleia Municipal se pronunciou sobre este tema, tendo aprovado uma Moção pela reabertura das Urgências do Hospital de Espinho.”

Por seu turno, Os Verdes, com representatividade parlamentar no quadro eleitoral da CDU.

“O Hospital Nossa Senhora da Ajuda, que passou a integrar o Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, é uma unidade de saúde com enorme relevância para Espinho, mas também para a população que vive nas freguesias limítrofes. Em 2007, o SUB servia mais de 35.000 pessoas do concelho e envolvente, assim como os demais visitantes e turistas que em período de festas ou, em particular, no Verão, quase fa-





zem a população local duplicar. Em Espinho, tal como aconteceu noutras zonas do país onde foram encerrados Serviços de Atendimento Permanente (SAP) ou Serviços de Urgência Básica, com a suposta "reforma das urgências", foi colocada em alternativa uma Ambulância de Emergência Médica (AEM) tripulada por profissionais do INEM, como se fossem serviços equiparados e de certa forma para tentar silenciar as populações e servir de moeda de troca pelo encerramento dos serviços. No entanto, o INEM tem reduzido sucessivamente o período do serviço, com a pretensão de retirar a AEM, operada pelos seus técnicos, situação que tem motivado a contestação da população, em particular em abril de 2017. Hoje a AEM apenas é assegurada por técnicos do INEM entre as 8 e as 16 horas, sendo o restante horário (das 16 às 8 horas) assegurado pelos bombeiros. Em consequência do encerramento do Serviço de Urgência Básica, há mais de dez anos que os habitantes do concelho de Espinho são obrigados a percorrer quase vinte quilómetros até ao Hospital Eduardo Santos Silva, em Gaia, deslocações feitas, em muitos casos, por estradas portajadas, quando em 2007, algumas destas vias eram gratuitas."

Entretanto, o grupo parlamentar de Os Verdes argumenta o seguinte: "O encerramento deste SUB, além de criar grandes constrangimentos à população de Espinho, em termos de tempo, custos e comodidade, contribui também para congestionar o Centro Hospitalar de Gaia, com situações que por vezes não carecem de urgência especializada. O Centro Hospitalar de Gaia, para onde estão atualmente a ser encaminhados os utentes de Espinho, serve cerca de 600 000 habitantes, tornando-se, nas alturas de maior afluência, um serviço caótico e não conseguindo em tempo útil, prestar os melhores cuidados de saúde às populações. É incompreensível que os cidadãos de Espinho tenham de se deslocar para as urgências do Centro Hospitalar de Gaia, contribuindo para o seu congestionamento, quando têm à sua disposição uma infraestrutura montada, equipada e disponível para prestar este serviço básico de saúde, faltando apenas os recursos humanos. No ano em que o Serviço de Urgência Básico encerrou este mesmo hospital sofreu obras de melhoramentos para poder instalar serviços mais especializados, apostando numa medicina de proximidade."

Entretanto, o grupo parlamentar de Os Verdes argumenta o seguinte:

"O encerramento deste SUB, além de criar grandes constrangimentos à população de Espinho, em termos de tempo, custos e comodidade, contribui também para congestionar o Centro Hospitalar de Gaia, com situações que por vezes não carecem de urgência especializada. O Centro Hospitalar de Gaia, para onde estão atualmente a ser encaminhados os utentes de Espinho, serve cerca de 600 000 habitantes, tornando-se, nas alturas de maior afluência, um serviço caótico e não conseguindo em tempo útil, prestar os melhores cuidados de saúde às populações. É incompreensível que os cidadãos de Espinho tenham de se deslocar para as urgências do Centro Hospitalar de Gaia, contribuindo para o seu congestionamento, quando têm à sua disposição uma infraestrutura montada, equipada e disponível para prestar este serviço básico de saúde, faltando apenas os recursos humanos. No ano em que o Serviço de Urgência Básico encerrou este mesmo hospital sofreu obras de melhoramentos para poder instalar serviços mais especializados, apostando numa medicina de proximidade."

É incompreensível que os cidadãos de Espinho tenham de se deslocar para as urgências do Centro Hospitalar de Gaia, contribuindo para o seu congestionamento, quando têm à sua disposição uma infraestrutura montada, equipada e disponível para prestar este serviço básico de saúde, faltando apenas os recursos humanos. No ano em que o Serviço de Urgência Básico encerrou este mesmo hospital sofreu obras de melhoramentos para poder instalar serviços mais especializados, apostando numa medicina de proximidade."

É incompreensível que os cidadãos de Espinho tenham de se deslocar para as urgências do Centro Hospitalar de Gaia, contribuindo para o seu congestionamento, quando têm à sua disposição uma infraestrutura montada, equipada e disponível para prestar este serviço básico de saúde, faltando apenas os recursos humanos. No ano em que o Serviço de Urgência Básico encerrou este mesmo hospital sofreu obras de melhoramentos para poder instalar serviços mais especializados, apostando numa medicina de proximidade."

Formação Protocolo dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho com o Grupo Violas



Manuel Violas com o comandante Pedro Louro, Conde Figueiredo e Alfredo Oliveira na cerimónia protocolar

Foi ontem celebrado um protocolo de colaboração dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho na área da formação com o Grupo Violas, SGPS, SA.

Este protocolo vai permitir que colaboradores deste Grupo recebam formação em áreas importantes como primeiros socorros, segurança contra incêndios, procedimentos de prevenção e procedimentos de emergência.

Será ainda prestado apoio na preparação, assim como a participação ativa, em simulacros abrangidos pela área de segurança contra incêndios em edifícios.

Este protocolo abrange importantes sociedades detidas pelo Grupo Violas, nomeadamente:

Cotesi - Companhia de Têxteis Sintéticos, S.A.; Solverde - Sociedade de Investimentos Turísticos da Costa Verde, S.A.;

CLIP - Colégio Luso Internacional do Porto, S.A.

"Naturalmente, o Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho congratula-se pela confiança em nós depositada para a missão de formar os seus colaboradores em importantes áreas de segurança."

PSD de Espinho propõe atendimento permanente no Hospital Nossa Senhora da Ajuda

"O encerramento do serviço de urgência básica do Hospital de Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho, deixou 30 mil utentes sem acesso a um equipamento hospitalar de primeira linha", regista o PSD de Espinho. Para assegurar uma "res-

posta imediata a doentes menos urgentes", evitando o encaminhamento automático para o Hospital Santos Silva, em Gaia, o PSD propõe a criação de um serviço de atendimento permanente no Hospital Nossa Senhora da Ajuda.

O PSD considera que "o encerramento do Serviço de Urgência Básica do Hospital de Espinho deveria ser compensado com um reforço de outro tipo de resposta, nomeadamente o serviço de consulta aberta nos Centros de Saúde e Unidades de Saúde Familiar, que permitisse o atendimento de casos menos urgentes, aliviando o já muito concorrido serviço de urgência do Hospital Santos Silva".

Num projeto de resolução apresentado no Parlamento, os deputados do PSD defendem a realocação do pórtico da Autoestrada A29,

"de forma a permitir que o acesso rodoviário por aquela via ao Hospital Santos Silva se efetue sem que haja lugar ao pagamento de portagem."

Atualmente o encaminhamento dos doentes urgentes de Espinho para o Hospital Santos Silva obriga a população a pagar portagem sempre que se deslocar ao serviço de urgência. "Uma situação que penaliza o orçamento familiar e afasta os utentes do Serviço Nacional de Saúde", conclui a Comissão Política de Secção de Espinho.

Miguel Reis reeleito na Concelhia do PS

Miguel Reis foi reeleito na presidência da Comissão Política Concelhia do PS nas eleições ocorridas na sexta-feira e sem qualquer lista opositora.

"Encaro o próximo mandato, com a mesma humildade de sempre, motivado com uma forte vontade de ganhar todos os desafios e espírito de missão."

Nuno Almeida, Rosa Duarte e Pedro Tavares foram eleitos coordenadores, respetivamente, das secções de Anta, Espinho e Silvalde.

Passeio esburacado

O passeio na Rua 62, próximo da Avenida 24, está uma verdadeira lástima!

Esburacado, mesmo muito próximo de um restaurante, constitui uma verdadeira armadilha para os peões, sobretudo para os idosos. Carece, por isso, de reparação urgente!

Manuel Proença



Foto MANUEL PROENÇA

Reunião do Conselho Metropolitano do Porto em Espinho

O Conselho Metropolitano do Porto reúne em Espinho, nos Paços de Concelho, às 10 horas desta sexta-feira, com a seguinte agenda:

"Concessão municipal para a distribuição de eletricidade em BT - com a presença das Agências de Energia; Compromissos plurianuais assumidos ao abrigo da autorização prévia genérica concedida pelo órgão deliberativo;

Aprovação do candidato a membro da Comissão Executiva Metropolitana, a submeter a votação nas Assembleias Municipais;

Deliberação sobre o dia e hora em que devem decorrer as votações (em simultâneo) nas 17 Assembleias Municipais, para aprovação do candidato a membro da Comissão Executiva Metropolitana;

Projeto metropolitano de tratamento de resíduos de construção e de demolição integrado no âmbito da economia circular;

Procedimento concursal relativo ao contrato de serviço público de transporte rodoviário de passageiros na Área Metropolitana do Porto - ponto de situação;

Faixas de Gestão de Combustível Florestal - análise e prospetiva;

Representação da AMP em eventos de promoção turística;

Processos em Tribunal sobre o "Spill over effects" - informação;

Cimeira das Áreas Metropolitanas do Porto e de Lisboa - informação;

PDCT AMP 2020 (Pacto de Desenvolvimento e Coesão Territorial) - ponto situação."

RECENTRAR O PSD

1 - A democracia portuguesa fez-se, no pós 25 de Abril, com a criação de partidos, que procuraram o máximo possível de distância em relação ao regime deposto, ou seja à extrema-direita de partido único, designado por “União Nacional” com Salazar e “Ação Nacional Popular” com Marcelo Caetano: o PSD de Sá Carneiro solicitou a adesão à Internacional Socialista, e só só não a conseguiu por oposição do PS, que, sendo seu membro de pleno direito já antes de 1974, tinha “direito de veto” no que respeitava a outras forças políticas do país; o CDS, antes de se tornar PP, considerava-se “rigorosamente ao centro”, pela voz de Freitas do Amaral e Amaro da Costa; o PS proclamava-se no “slogan” dos comícios e das marchas cívicas, em 1974/75, como “partido socialista, partido marxista”. Todavia, ao longo dos anos seguintes, o marxismo do PS, o esquerdismo do PSD e o centrismo do CDS foram-se diluindo, à medida que a democracia se estabilizava, traduzindo uma progressiva conformação à realidade sociológica dos respetivos eleitorados. Na verdade, dos partidos com assento na Assembleia da República, só o PCP terá ficado bastante igual ao que era antes da revolução.

Comum a todos era, e é, o facto de neles podermos distinguir tendências ou alas, umas mais visíveis ou mais ativas do que outras, (em alguns casos levando à dissidência, como a história do PSD bem exemplifica).

Embora nem sempre seja, nos tempos que correm, tarefa fácil avaliar, com exatidão, o que é esquerda e direita, a partir de políticas executadas, de posicionamentos ou de respostas dadas a questões muito concretas, digamos que a esquerda do CDS confina com a direita do PSD e a esquerda do PSD com a direita do PS... Divergindo em muitos domínios, em outros de primeira importância estes três partidos têm estado do mesmo lado, partilhando a crença na democracia representativa, na via reformista, na NATO, no europeísmo... A eles se deve, ainda que porventura mais a uns do que outros, a atual arquitetura da Constituição da República, a entrada na CEE, a pertença à CPLP, a vontade de participação nas instituições europeias e atlânticas de segurança e defesa e nas missões de paz internacionais... Não é por acaso que é nesta última área que o atual Governo do PS, apoiado numa esquerda anti-NATO e antieuropeísta, tem encontrado maiores dificuldades - das quais pouco se fala, porque nem os “media” nem a opinião pública lhes não dão a devida relevância. Não é legitimidade que falta a esta maioria encontrada no parlamento, é a impossível concordância, dentro e fora matérias fundamentais de política europeia e internacional. Eis o que não lhe augura futuro para além de 2019, se bem que possa, em especiais conjunturas, ressurgir sem mais causar espanto. Com o precedente, ficou mais aberto o leque de alternativas plurais, e das suas fórmulas...

2 - Os partidos podem, devem evoluir, claro que sim! Os projetos, as alianças, as doutrinas, tal como as leis, têm de saber subsumir situações novas e de aceitar novos intérpretes. Não devem é romper com os seus princípios fundamentais, ultrapassando o ponto fatal da descaracterização e perda sua identidade. O PSD de Passos Coelho estava, a meu ver, em cima de linha de fronteira, se é que a não tinha já ultrapassado. Penso, como é óbvio, na gover-

Manuela Aguiar
Em três palavras



nação, nas políticas de austeridade que atingiram os jovens forçados a emigrar em massa, e, dentro do país, os reformados, os funcionários públicos, os trabalhadores por conta de outrem. Políticas que, aliás, só não foram bem mais longe porque o Tribunal Constitucional não deixou! Tivesse esse PSD formado Governo, de 2015 em diante, e voltaríamos, previsivelmente, a sacrificar, em primeira linha, os pensionistas (a “peste grisalha” na expressão sintomática de um militante “passista”). E o pior é que houve desvios, porventura mais significativos, porque não tinham sequer a justificação ou desculpa da crise conjuntural. Refiro-me, por exemplo, ao discurso xenófobo e racista contra cidadãos portugueses de etnia cigana, permitido a candidatos autárquicos, em conjugação com tomadas de posição da bancada parlamentar contra o alargamento dos direitos dos estrangeiros, nomeadamente em matéria de nacionalidade... Impossível, no passado, com Sá Carneiro, com Mota Pinto, com Balsemão e, no futuro, (assim o esperamos), com Rui Rio.

Nada tinha a ver tinha comigo - que simpatizo, em qualquer parte do mundo, com as minhas “famílias ideológicas”, o SPD na Alemanha ou na Suécia, os Democratas na América, Trudeau no Canadá... mas permaneci firme no partido, a que pertença há décadas, para dar o meu voto à mudança. Foi o que fiz no dia 13 de janeiro”.

3 - Todavia o deslizamento direitista no PSD, há que realça-lo, começou antes do advento do “passismo”, com uma das fações que apoiava Cavaco Silva, e acentuou-se no pós-cavaquismo, pela via da ascensão ao poder dos líderes da “Nova Esperança”, primeiro no partido, em fins do século XX, e, seguidamente, no governo durante a transição para o século XXI.

A “Nova Esperança”, lembro, surgiu em 1985 para combater Mota Pinto e a solução do chamado Governo do “Bloco Central” (semelhante, afinal, à que Merkl acaba de acordar na Alemanha, em 2018!). Os seus nomes mais sonantes: Santana Lopes, Marcelo Rebelo de Sousa e Durão Barroso. Com Marcelo Rebelo de Sousa, o PSD abandonou a Internacional Liberal e Reformista, a que aderira no tempo de Sá Carneiro, e transferiu-se para o PPE, onde hoje coexiste com o CDS. Com Durão Barroso envolveu-se na história trágica da guerra do Iraque e com Santana Lopes num governo de má memória.

A questão do Bloco Central foi agora uma das que mais evidenciou o que separa Rio de Santana. Muitas outras razões poderia detalhar, mas esta bastava para decidir o meu voto a favor de Rui Rio! Com ele se adivinha o fim da fórmula atual, que serviu. mas denuncia crescentes fragilidades, e o regresso a um bloco central de diálogo parlamentar, que permita as muito faladas e sempre adiadas “reformas estruturais” - quer o Governo seja do PSD, quer seja do PS. Diálogo sem complexos, e sem excluir eventualmente outros parceiros, à esquerda ou à direita.

Creio que o Presidente eleito do PSD vai, assim, recentrar o partido, onde passarei a reconhecer-me, como uma maioria de militantes, que lhe deram um voto confiança. E vai, provavelmente, contribuir para recentrar também toda a vida política portuguesa.



Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

KIT BALNEÁRIO MARINHO

Uma desgraça nunca vem só. Entra o 2018 chuvoso e triste - e logo dá à costa o guru da talassoterapia na sua verrina

acerba contra o estádio, para ele um investimento “sem interesse económico-social (...) para gáudio de meia dúzia de Espinhenses”.

Não vale a pena corrigi-lo. O homem não tem emenda. Como todos os pobres de espírito, merece mais a nossa compaixão do que a nossa censura. Acho até avisado que se

organize uma campanha solidária para lhe oferecer o Kit Balneário Marinho, constituído por banheira, patinho de plástico e boia. Ficaria ele assim por casa a chapinhar em água iodada e a fazer aplicações de algas marinhas, com vantagem para todos. Ganhava o epistológrafo em banhocas medicinais - e os leitores deste jornal, poupados à prosa baixa e reles. A saúde não tem preço.

Bruno Santos (Espinho)

GANHAR TEMPO



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

do cada uma das palavras com uma certa devoção. Um caso peculiar era o dos apaixonados que, na divagação dos seus pensamentos em relação à pessoa amada (mesmo nos casos em que estes não eram correspondidos), se aconchegavam ao canto do sofá, de ouvido atento, fazendo suas as palavras do cantor, cujo disco estava a ser reproduzido.

Outro caso “sui generis” era o da apetência, por parte dos jovens, para transportar os seus rádios portáteis, nos seus tempos de lazer: este curioso hábito, no seu auge, caracterizou-se pela existência de aparelhos de grandes dimensões (Boom box), que eram transportados ao ombro e “colados” ao ouvido. Não obstante o aspeto “maçudo” daqueles aparelhos, o seu caráter portátil mantinha-se.

As pessoas mais velhas é que não viam com bons olhos a implementação de novos hábitos, que consideravam grosseiros e atentatórios da moral pública, uma vez que os altifalantes ribombavam cada vez mais alto - a música saía do espaço privado, tornando-se pública, e quem se sentisse incomodado não tinha outro remédio senão afastar-se com um encolher de ombros.

Nos dias que correm, os hábitos de audição musical estão já em perfeita sintonia com a falta de tempo que os caracteriza, ouvindo-se música não como uma atividade independente mas como complemento de outra atividade que se esteja a realizar na ocasião.

Hoje em dia, a música entra-nos por um ouvido e sai-nos pelo outro, com uma facilidade extraordinária. Não podemos perder tempo, temos de realizar várias tarefas ao mesmo tempo, sendo que a audição de música anda perdida lá pelo meio, como um ruído de fundo, a juntar aos vários ruídos que já nos são familiares.

É com comoção que lembro a devoção com que observávamos a contracapa de alguns discos, durante horas, perdendo tempo a observar as letras das canções, que lá se encontravam impressas. Naqueles tempos, ainda se saboreava o tempo perdido.

Há uns tempos (largos), detive-me a observar um anúncio televisivo que anunciava o lançamento de um conjunto de discos, em que o spot publicitário consistia (mais ou menos) na seguinte frase: “Música do tempo em que ainda havia tempo para ouvir música”.

Um dos grandes flagelos da nossa era é, sem dúvida, a falta de tempo. Sentimos que é necessário dispor de mais tempo para realizar (condignamente) todas as atividades a que nos propomos, e se nos desleixarmos, deixando o tempo passar, torna-se muito difícil apoderarmos-nos novamente dele, sendo quase impossível recuperar o tempo perdido.

Ficamos com a sensação de que, há algum tempo atrás, o tempo fluía mais lentamente, não o sentíamos a escarpá-nos por entre os dedos, como grãos de areia. Até para as atividades lúdicas e mesmo culturais havia mais tempo disponível, como ouvir música, por exemplo - não se trata de ouvir, pura e simplesmente, mas de apreciar, devidamente, um determinado trecho musical.

O ato de ouvir música já não carrega toda aquela devoção que lhe atribuíamos antigamente, precisamente devido à falta de tempo. Não deixamos de ouvir música, mas ouvimo-la de forma diferente: já não nos deleitamos ao pé da aparelhagem caseira, de ouvido atento à letra das canções, dissecando-a, bebendo

Já se circula na rotunda!

Obra na Ponte de Anta ainda por concluir



Depois de ter estado interrompida ao trânsito automóvel, devido à construção da nova rotunda da Estrada 109, no cruzamento com a Rua da Idanha, a passagem para a Avenida Nova da Praia/Rua Monte Lírio foi finalmente aberta. Em fase de acabamentos, com o piso betuminoso definitivo por colocar, o trânsito circula, ainda, com pouca fluidez, mas faz-se em torno da rotunda.

A parte interior ainda está

'crua' e estão a ser colocadas as guias e a serem construídos novos passeios para os peões que, muitas das vezes têm de circular pelas vias destinadas à passagem de automóveis, com todos os perigos que daí advêm.

Não obstante, pelo aspeto presume-se que dentro de muito pouco tempo a obra estará definitivamente concluída.

Na colocação de novo piso nos passeios, os trabalhadores vão adiando o traba-

lho, estando prontos junto aos edifícios contíguos quer à Estrada 109, quer na Rua Monte Lírio. Ultimam-se os passeios junto à ponte, mas falta o restante do lado nascente, bem como as passadeiras para os peões.

Uma 'obra de Santa Engrácia', há muito desejada e que virá, certamente, resolver um dos grandes problemas no fluxo de trânsito naquela zona.

Manuel Proença

Rui Torres e Nuno Almeida Nunes "reforçam" Rotary de Espinho

O Rotart Club de Espinho assinalou na terça-feira o 31.º aniversário com um jantar festivo no Hotel Praiagolfe, evento aproveitado para o anúncio de dois novos membros: Rui Torres, ex-presidente



da Junta de Freguesia de Espinho, e Nuno Almeida Nunes, dinamizador da associação (de apoio social) Montanha d'Afectos.

Rui Torres foi apadrinhado por António Pinto de Oliveira, anterior

presidente rotário, e Nuno Almeida Nunes por Rita Soares, atual presidente do Rotary de Espinho.

Os novos elementos disponibilizaram-se para a causa rotária aliçada no lema "servir

sem se servir" em prol dos mais carenciados e fragilizados.

Na sessão aniversariante marcaram presença representações rotárias de Gaia, Ovar, Coimbra, Aveiro e Sever do Vouga.

Mário Sousa reeleito na Tuna Musical de Anta

Decorreu no sábado a assembleia extraordinária para a eleição dos novos corpos sociais para o biênio, 2018/2019 da Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta, reconduzindo Mário Sousa na presidência da Direção.

A assembleia, presidida pelo pároco João de Deus, teve início pelas 21h30 horas, sendo o primeiro ponto a leitura da ata anterior. Depois de lida foi aprovada por maioria. O segundo ponto foi a eleição da nova Direção, que foi eleita por maioria.

Assembleia Geral: presidente Padre João de Deus, vice-presidente: José de Oliveira Dias e secretários Manuel Pinto Soares e Manuel de Oliveira Belo.

Conselho Fiscal: presidente José Gomes de Oliveira, secretário Vítor Oliveira da Costa e relator Joaquim Guimaráes.

Direção: presidente Mário Manuel Pereira de Sousa, vice-presidente Manuel Ribeiro de Oliveira Couto, tesoureiros Henrique José Milheiro Silva e Jorge Nelson Frutuoso Marques, secretários Manuel Joaquim Ferreira da Cruz e José Bernardino Guedes Fernandes, vogais Manuel de Almeida Vieira, Pedro Cunha Rodrigues, Fernando Custodio Pereira Belinha, Pedro Manuel Guedes dos Santos, José Rafael da Rocha Guedes, Fernando Pinalhal Galeão, e António da Silva Carvalho.

Semanário Registo na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luis; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

CASINO ESPINHO



ORQUESTRA

Bamba SOCIAL

2.3.FEV
JANTAR CONCERTO



9-10 FEVEREIRO

CARNAVAL

EDNA PIMENTA

JANTAR CONCERTO



Dia dos Namorados

14 FEV ANTÓNIO RAMINHOS

JANTAR ESPECTÁCULO





Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto MANUEL PROENÇA



Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto VÍTOR LANCHÁ

A obra que já muda Espinho

Reafectar o espaço do canal ferroviário a novos usos e potenciar novas dinâmicas

Conforme o *Jornal Defesa de Espinho* noticiou na pretérita edição, o Município de Espinho assinou três contratos de financiamento (Termos de Aceitação) com a autoridade de Gestão do programa NORTE 2020, respeitantes a três candidaturas que integram o PEDU – Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano de Espinho e que compreendem a obra do Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho (ReCaFE), no valor global elegível de 5.512.416 euros e 5 cêntimos

e uma comparticipação de 4.685.553 euros e 66 cêntimos que representa cerca de 50% do valor contratualizado.

Com as três operações no âmbito das três componentes do PARU, PAICD e PAMUS, que integram o PEDU, o Município pretende financiar em parte a obra de ReCaFE, respeitante à Requalificação do espaço Canal Ferroviário, capaz a reforçar a centralidade e transformar a referida plataforma num espaço central de excelência na cidade, ca-

paz de potenciar a reabilitação do edificado envolvente (com mais de 30 anos ou em mau estado de conservação, com recurso ao IFRU) e promover o desenvolvimento económico e social do concelho. Pretende-se reafectar o espaço canal a novos usos, homogeneizando a imagem do espaço público da cidade, de forma a potenciar novas dinâmicas de desenvolvimento económico e turístico do concelho e reforçar a atratividade urbana.

No essencial a requali-

cação do espaço público na área central do espaço canal inclui a repavimentação de pavimentos existentes, a construção de novos passeios e pavimentos; a construção de espaços arborizados e lúdicos (áreas de jogo e de recreio), dedicados ao usufruto por parte das pessoas, dotados de mobiliário urbano.

No global as operações representam um projeto integrado, que compreende para além da requalificação do referido espaço público, a requalificação do espaço

sul do Canal, no perímetro envolvente aos edifícios de habitação social, inseridos na área desfavorecida (Bairro Piscatório – Marinha de Silvalde). Integra ainda, no âmbito da mobilidade sustentável, a construção de uma zona de estacionamento e de paragem de autocaros e uma zona de Kiss & Ride, a localizar junto à Estação de Caminho-de-Ferro, que pretende funcionar como interface facilitador do uso de transporte público. Inclui ainda a construção de um corredor multimodal,

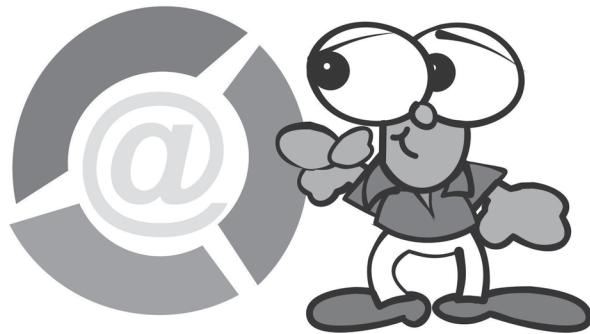
que integra a rede de ciclovias do concelho (a construir), que visa fomentar o uso ciclável, melhorar o ambiente urbano e a qualidade do ar.

A obra despontou no extremo norte onde se localizava o parque de estacionamento no separador da Rua 8 e da Avenida 8, esboçando o avanço para a alameda...

Entretanto, já são visíveis os sinais do impacto nas ruas abrangidas pelas obras em cursos e nas zonas periféricas.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1178
O futebol é uma fórmula matemática... ... em que multidões vezes milhões... ... dá gigas de e-mails???!!!!...



PARADOXOS DO CONHECIMENTO

A sociedade global tem vindo a passar por transformações como nunca havia acontecido antes, quer devido à grande quantidade de coisas novas que vão sendo criadas, quer quanto à velocidade com que tudo isso vai acontecendo. Por isso, o comum dos mortais sente-se incapaz de acompanhar tão frenética evolução, o que determina que muitos desistam da corrida e se sintam cada vez mais longe dessa nova realidade. Contudo, agindo assim, mais fundo e mais largo fica o fosso que os separa daqueles que se esforçam por não perder o pelotão da frente. Uma outra consequência respeita ao potenciar de conflitos entre os últimos e os outros, particularmente quando estão em causa gerações diferentes.

Admitir que tal evolução desenfreada corresponde ou leva à aquisição de mais saberes, pode ser um equívoco, uma vez que muitos não passam de meros utilizadores de parte dessas tecnologias, mas entre os quais aumentou a ignorância em questões tão básicas como ler e escrever. Com efeito, sendo certo que hoje em dia são em maior número os jovens capacitados naquelas novas áreas do conhecimento, também é constatável a existência de muitos “diplomados em ignorância” em matérias essenciais. E esta contradição acontece, porque passaram a ser mais os jovens que acedem ao ensino. Mesmo relativamente aos que actualmente atingem bons níveis de conhecimento importa lembrar que tal resulta de terem tido bons professores, ou terem frequentado escolas onde há exigência e disciplina. Além disso, são muitos os pais que pagam estudos extras para que os seus filhos obtenham mais competências. Lamentavelmente outros pais há que, por deficiente formação, desestimulam os seus filhos quanto à aquisição de saberes. E, em alguns casos, porque parece vingar a convicção de que não é necessário estudar, porque, na pior das hipóteses, os seus filhos terão direito a um rendimento mínimo ou a outro qualquer apoio do Estado. Ora, em tais circunstâncias, dificilmente poderão entender a mensagem de que “saber é poder”, apesar de permanecer de tal continuar a ser uma constante não apenas no seio das famílias, mas também, e principalmente, no contexto das nações. Certo é que onde falta o conhecimento não é exercitada a cidadania e, sem isso, a democracia não funciona em pleno e o país fica para trás. Exemplos há muitos e Portugal não fica de fora.

Não é sem justificação que o governo português, por um lado, e os dirigentes europeus, por outro, se mostram preocupados com a situação em que se encontram os saberes no velho Continente, onde, paradoxalmente, o abandono escolar até dimi-



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

nuiu. A preocupação maior centra-se nos baixos níveis de competências básicas, uma vez que os sistemas de educação não estão a produzir resultados nos pontos mais fundamentais, com consequências preocupantes ao nível da competitividade e prosperidade. E tais consequências arrastam outras igualmente negativas, de que a diminuição do bem-estar e a quebra da coesão social são ameaças preocupantes e possíveis.

Há quem se questione sobre como será possível ensinar competências digitais nas escolas e transformar as escolas superiores em líderes de inovação se, na União Europeia, um em cada 5 alunos não sabe ler nem escrever e milhões de jovens abandonam a escolaridade obrigatória sem terem adquirido conhecimentos mínimos de ciências! Mas são esses baixos níveis de competências básicas em educação que constituem o calcanhar de Aquiles da Europa, segundo alerta o respectivo Comissário europeu.

No caso específico nacional, para além dos males que afligem outros países comunitários, acrescem os efeitos das lutas sindicais levadas a cabo após o 25 de Abril em que os sindicatos colocaram como prioridade maior o aumento dos salários dos professores, o que era justo, mas relegaram para plano secundário a sua dignificação e a melhoria na qualidade do ensino. E, desde aí, a situação não parou de se degradar, depois potenciada pela preocupação na evolução na carreira e pela despreocupação quanto à formação e à avaliação do desempenho. Como consequência, desde há anos que ser professor é uma profissão desgastante, desmotivadora e de alto risco. A impreparação existe em muitos casos porque os professores dos actuais professores já não estariam eles próprios suficientemente preparados e as circunstâncias não têm ajudado a indispensáveis correcções. Ora, tais insuficiências só poderão ser reparadas através de um pacto de regime entre os principais partidos políticos, que leve à disciplina e à exigência, quer de alunos, quer de professores, quer de pais e encarregados de educação. É que, no limite, estão em causa coisas tão importantes como a manutenção do actual Estado Social europeu, ou seja o bem-estar de todos, portugueses incluídos.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Exposição em memória das vítimas do holocausto

No âmbito do Dia Internacional em Memória das Vítimas do Holocausto, que se assinala a 27 de janeiro, o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva associam-se às cerimónias que, nas Nações Unidas e em todo o mundo, rendem homena-

gem às vítimas do Holocausto. Recordar os seis milhões de Judeus e as demais vítimas do extermínio nazi, como os prisioneiros de guerra, os dissidentes políticos e os membros de grupos minoritários que foram sistematicamente assassinados durante a II Guerra Mundial, é um dever de todos.

Ao evocar o Holocausto os professores e alunos deste agrupamento reiteram o compromisso de promover a educação, a memória e o estudo deste episódio tenebroso da história da Humanidade, que abalou profundamente a nossa civilização bem como o respeito dos Direitos Humanos, da tolerância e do respeito mútuo entre pessoas e povos.

A exposição decorre de De 1 e 8 de fevereiro, no átrio da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.



Linha do Vale do Vouga no Parlamento

Exigência de reforço de meios para assegurar manutenção

A deputada aveirense Helga Correia reclama uma intervenção do Governo com vista ao reforço de meios para assegurar a melhoria da qualidade do serviço da Linha do Vale do Vouga. Numa pergunta dirigida ao ministro do Planeamento e das Infraestruturas, e subscrita pelos restantes parlamentares aveirenses, acena com o estado de degradação da linha.

A Linha do Vale do Vouga tem estado sempre no centro das prioridades dos parlamentares aveirenses do PSD, que vêm defendendo a requalificação da ferrovia, mas o assunto veio agora a lume por via e uma reportagem num jornal diário, onde se lê que os utentes da Linha do Vouga “estão fartos de atrasos e de comboios velhos.”

No texto que suporta a pergunta agora dirigida à tutela, os deputados aveirenses citam o jornal que faz referência a “atrasos,

supressões, mau estado dos comboios e falta de condições nas estações e apeadeiros”, reclamações e queixas que não são novas no troço que liga Oliveira de Azeiteiras a Espinho e que passam pelas condições do comboio (quer exterior com pinturas graffiti, ou interior com bancos desconfortáveis), pelo estado da linha (que em muitos casos obriga a circular a uma velocidade muito baixa), ou o estado de degradação dos apeadeiros, os quais estão sem condições.

Ainda segundo o mesmo artigo, a “CP admite muitas avarias e pediu à tutela para reforçar manutenção”. Os deputados do PSD querem, assim, saber se o ministro do planeamento e das infraestruturas vai responder afirmativamente ao pedido da CP no reforço de meios para a manutenção da Linha do Vouga, questionando que meios vão ser reforçados e quais

os montantes previstos e se vai a tutela incluir a Linha do Vouga no Plano de Investimentos Ferroviários 2016- 2020.

O PSD apresentou, em 2017, um projeto de resolução que recomendava ao governo a inclusão da requalificação e modernização da Linha do Vouga, que passaria pela eletrificação e pelo alargamento da bitola existente, interligando-a com a Linha do Norte, no Plano de Investimentos Ferroviários 2016-2020, por entender que a Linha do Vouga “assume um papel preponderante, em toda a sua extensão para a mobilidade das pessoas, e da região onde está inserida.”

“Aquando da discussão na Assembleia da República, os partidos políticos foram unânimes na importância da melhoria das condições da Linha do Vouga e na sua defesa. Contudo, o governo não entende o mesmo, na mediada em que, a requalificação e modernização da Linha do Vouga não foi considerada prioritária, uma vez que não foi incluída no Plano de Investimento Ferroviário 2016-2020” – lamentam os deputados do PSD no documento agora dirigido ao governo, defendendo que, “tendo em consideração as velhas reivindicações dos utentes, importa acautelar a melhoria das condições de segurança da via e das composições que ali circulam, por via de uma manutenção adequada.”

Acidente aparatoso em Guetim

Mulher gravemente ferida



Uma mulher, de 41 anos, ficou gravemente ferida numa violenta colisão frontal entre uma moto e um carro, na segunda-feira, na Rua dos Combatentes, em Guetim. No mesmo acidente, um homem, com 45 anos, sofreu ferimentos ligeiros.

As duas vítimas seguiram na moto, sentido Guetim/Espinho, quando ocorreu o sinistro.

A mulher foi assistida no local por uma equipa médi-



Fotos PAULO JORGE DUARTE



ca da VMER de Gaia.

O condutor do carro escapou ileso.

O alerta foi dado cerca das 22 horas de terça-feira para os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, que transportaram as vítimas para o Hospital Santos Silva, em Vila Nova de Gaia. A PSP de Espinho foi chamada e investiga as causas do acidente.

Paulo Jorge Duarte

Três condutores com altas taxas de alcoolemia

A PSP de Espinho deteve um homem, de 42 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,66 g/l.

Também foi detido um condutor, de 33 anos, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,79 g/l.

E foi ainda detida uma mulher, de 40 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,84 g/l.

Balcão da Segurança Social (na Rua 26) reaberto

Já foi reaberto o balcão de atendimento da Segurança Social na Rua 26 que se encontrava encerrado desde terça-feira da semana passada devido à necessidade imediata de melhoramentos no espaço.

“O serviço encontra-se temporariamente encerrado por motivo de obras”, lia-se então no aviso

afixado na porta da Segurança Social em Espinho.

Recorde-se que tarda a mudança daquele serviço da Segurança Social, a par do serviço do Instituto de Emprego e Formação Profissional, para o edifício do Mercado Municipal, conforme há muito tempo já protocolizado com a Câmara.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Esboça-se uma “armadilha” para quem caminha num passeio da Rua 62, junto à Rua 15, com falha de pavimento

Telefones úteis

A. Viação Espinho 227 341 296
Biblioteca 227 335 800
Bomb. V. Espinho 227 340 005
Bomb. V. Espinhenses 227 340 042
Câmara Municipal 227 335 800
Casino Espinho 227 335 500
Centro de Saúde 227 334 020
Cliesp 227 330 410
Clínica Costa Verde 227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 227 342 695
Clínica S. Pedro 227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha .. 227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa .. 227 330 960
Policlínica 227 330 640
CTT - Rua 19 227 330 631
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208

Fisioclinica 227 314 986
Brigada Fiscal 227 341 196
Hospital Espinho 227 331 130
Hospital V. N. Gaia 227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700
Junta Freguesia de Espinho .. 227 344 418
PSP 227 340 038
Registo Civil 227 332 060
Repartição Finanças 227 332 070
Saneam. Básico (avarias) 227 335 840

Segurança Social 227 341 956
Táxis (Câmara) 227 343 167
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) 227 340 010
Táxis União, Lda. 227 348 017
Táxis Unidos 227 342 232
Táxis Verdemar 227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública .. 227 332 087
Tribunal 227 331 330

Anta
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103
Farmácia 227 341 109
Farmácia MAIS 227 341 409
Junta Freguesia 227 346 453
Lar da 3.ª Idade 227 330 900
Unidade de Saúde 227 334 060
Táxi 966 527 887 / 227 325 242

Guetim
Junta Freguesia 227 344 226

Paramos
Centro Social 227 330 870
Farmácia 227 346 388
Junta Freguesia 227 342 710
Reg. Engenharia 227 342 023
Unidade de Saúde 227 345 001

Silvalde
Junta Freguesia 227 344 017
Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho .. 227 343 642

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

– MEDICINA DENTÁRIA
– TERAPIA DA FALA
– PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

www.clinicaspacheco.com

– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL

– ORTODONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

AGENDA

**25 de janeiro a
18 de fevereiro**

9h30-18h30 e 21-22 horas de terça a sexta-feira e 14-19 e 21-22 aos sábados e domingos - Multimeios (galeria) Exposição coletiva "Fraternidade"

Núcleo de Fotografia do Sindicato de Bancários do Norte - fotografia de Joaquim Soares, António Queirós e Gabriel Sousa (a título póstumo), pintura de Fátima Henriques. Argílio Ribeiro, Maria Hermínia, Laura Maria e Alma Ivascu e aguarela de Luís Reina.

25, 26, 30 e 31 de janeiro

"Jogo da Alta Roda"

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

Realizador: Aaron Sorkin

Atores: Jessica Chastain, Idris Elba e Kevin Costner

Categoria: drama/crime

Classificação: maiores de 12 anos

Molly Bloom, jovem esquiadora e antiga esperança olímpica, torna-se uma empreendedora de sucesso e alvo de uma investigação quando cria um jogo internacional de póquer com altas apostas.

Entre os jogadores encontravam-se celebridades de Hollywood, estrelas do desporto, titãs do mundo dos negócios e a máfia russa. Após ser detida pelo FBI, o seu único aliado é o advogado de defesa Charlie Jaffrey, que descobre em Molly muito mais do que os tabloides tinham feito parecer...

26 e 27 de janeiro

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de Vitorino Salomé

22 horas - Casino Espinho
Anabela & Sérgio Vasconcelos

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

27 de janeiro

11 horas - Biblioteca Municipal

Bebéteca - Trilogia - Ovo, pelo Coletivo "O Som do Algodão"

Género: música e narração oral para bebés

Destinatários: crianças a partir dos 3 meses e famílias

Inscrições através do blogue da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva: Mais

15h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios

"A Vida das Árvores"

"A Vida das Árvores" é uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma

é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "A Vida das Árvores" é uma sessão de planetário perfeita para toda a família, que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...

Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios

"Nós somos Aliens" (3D)

Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens!" leva-nos numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre...

Classificação: maiores de 8 anos

28 de janeiro

15h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios

"Seleção Natural"

Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circum-navegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Para além do seu conteúdo científico e educativo, Seleção Natural, é uma sessão com imagens e animações fantásticas e uma banda sonora excepcional. Esta sessão foi criada e produzida por uma das maiores produtoras de conteúdos imersivos, a Mirage

3D com sedes na Holanda. Esta foi meticulosamente produzida e conjuga na perfeição animação foto realista e filmagens reais para mergulhar o espectador no maravilhoso mundo de Darwin! Classificação: maiores de 8 anos

18h30 - Multimeios

Show com Laureano Márquez

Confraria
de Espinho
na sopa
do vidro



Confraria
de Espinho
nos sabores
de abóbora



Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho em três eventos

No sábado, a Confraria da Caldeirada de Peixe e Camarão de Espinho esteve representada em três eventos.

No XIX Grande Capítulo da Confraria do Bacalhau em Ílhavo, no VII Capítulo da Confraria dos Sabores da Abóbora e no Almoço de Apresentação Pedagógica Gastronómica organizado pela Confraria da Sopa do Vidreiro.

Nestas representações fomos sempre muito bem recebidos, tendo tido oportunidade de degustar dos produtos típicos de cada local da representação em causa, bem como, promover a Cidade de Espinho e os seus produtos diretamente nestes eventos.

1 de fevereiro

10 horas - Biblioteca Municipal

"As vogais são demais!"

Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao público do pré-escolar que envolve narração oral, dramatização e expressão musical

Público-alvo: pré-escolar

Inscrição prévia

1, 2, 3, 4, 6 e 7 de fevereiro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Três Cartazes à Beira da Estrada"

Realizador: Martin McDonagh

Atores: Frances McDormand, Woody Harrelson e Sam Rockwell

Categoria: crime e drama

Classificação: maiores de 16 anos

Depois de meses passados sem um culpado no caso de assassinato da sua filha, Mildred Hayes executa uma jogada ousada e pinta três cartazes com uma mensagem controversa dirigida a William Willoughby, o venerado chefe de polícia da cidade.

Quando, Dixon, adjunto do xerife e menino de mamã imaturo com propensão para a violência, se envolve, a guerra entre Mildred e as forças da lei em Ebbing en-

tra numa nova fase...

1 a 8 de fevereiro

10h30 às 17 horas à segunda ao sábado e das 9h30 às 19 horas de terça a sexta - Biblioteca Municipal

Exposição no âmbito do Dia Internacional em Memória das Vítimas do Holocausto

2 e 3 de fevereiro

21 horas - Casino Espinho
Concerto da Orquestra Bam-ba Social

6 de fevereiro

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias...

Público-alvo: população adulta/sénior

Inscrições gratuitas

8, 9, 10, 11, 13 e 14 de fevereiro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"A Hora mais Negra"

Realizador: Joe Wright

Atores: Gary Oldman, Kristin Scott Thomas e Lily James

Categoria: drama e guerra

Classificação: maiores de 12 anos

A poucos dias de se tornar primeiro-ministro da Grã-Bretanha, Winston Churchill enfrenta um turbulento desafio: explorar um tratado de paz negociado com a Alemanha nazi, ou manter-se firme e lutar pelos ideais de liberdade e independência da nação. Enquanto as imparáveis forças nazis atravessam a Europa Ocidental e a ameaça de invasão se torna eminente, com um povo impreparado, um rei séptico e o próprio partido a conspirar contra ele, Churchill vai suportar a sua hora mais negra, reunir uma nação e tentar mudar o curso da história...

9 de fevereiro

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)

Concerto da Orquestra Clássica de Espinho, com Pedro Ribeiro (oboé) e Pedro Neves (direção musical)

9 e 10 de fevereiro

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de Carnaval da baiana Edna Pimenta

10, 11 e 13 de fevereiro

14h30 - Cinema di Multimeios - sessão infantil "Coco" (versão portuguesa em 3D)

Realizador: Lee Unkrich

Categoria: animação Miguel procura desesperadamente mostrar o seu talento musical contra a vontade da família. Quando toca a guitarra de seu ídolo, o falecido Ernesto de la Cruz, desencadeia uma misteriosa cadeia de eventos e vê-se a atravessar a Terra dos Mortos, através de uma ponte maravilhosa feita de pétalas de margaridas, juntamente com o seu leal cão Dante. Encontra o adorável trapaceiro Hector e juntos iniciam uma extraordinária viagem por um mundo colorido e vibrante a fim de descobrirem o segredo por detrás da família de Miguel. Miguel procura desesperadamente mostrar o seu talento musical contra a vontade da família. Quando toca a guitarra de seu ídolo, o falecido Ernesto de la Cruz, desencadeia uma misteriosa cadeia de eventos e vê-se a atravessar a Terra dos Mortos, através de uma ponte maravilhosa feita de pétalas de margaridas, juntamente com o seu leal cão Dante. Encontra o adorável trapaceiro Hector e juntos iniciam uma extraordinária viagem por um mundo colorido e vibrante a fim de descobrirem o segredo por detrás da família de Miguel...

“Ovo” (música e narração oral para bebés na Biblioteca Municipal

No sábado, às 11 horas, na sala polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, realiza-se uma sessão da Bebética, a trilogia “Ovo” pelo coletivo “O Som do Algodão”, para crianças a partir dos 3 meses e famílias.

“O ovo é o início. É a primeira casa, é o calor que fermenta a vida, a explo-

são da expulsão. O primeiro grito, os olhos que se abrem, as asas coladas ao corpo.

O Som do Algodão propõe uma primeira experiência em que os bebés e as suas famílias vivem a experiência do ovo, do nascimento, o início de tudo.

A partir da adaptação

do livro “Um Bicho Estranho” (de Kalandraka), esta promete ser uma viagem “sem fim”.

Um conto para contar, onde a rima e o ritmo despertam os sentidos dos participantes, num jogo que pede a interação de todos na descoberta deste “ovo” que se transforma, que se desdobra em novas histórias a cada página.

E, roda-se o ovo, e a história continua. Sensações, músicas e histórias para descobrir num “ovo” que é um casulo de emoções.

Género: música e narração oral para bebés.

Carnaval de Edna Pimenta e Orquestra Bamba Social no Casino Espinho

Baiana de nascença, Edna Pimenta trabalhou com grandes nomes da música brasileira como Elba Ramalho, Gal Costa, Zizi Possi, entre muitos outros. A cantora, que iniciou a sua carreira aos 18 anos, percorre Portugal com os mais diversos géneros da música brasileira desde o samba ao forró.

A artista e a sua banda prometem noites de carna-

val a 9 e 10 de fevereiro, onde o ritmo e diversão, a energia, a dança e a folia, irão brindar todos os presentes com momentos extraordinários.

A Orquestra Bamba Social marca a chegada ao mês do Carnaval nas noites de 2 e 3 de fevereiro. A paixão pelo samba juntou em 2013 este coletivo de músicos luso-brasileiros, que desde

cedo começaram a esgotar as casas de espectáculo portuenses com a sua animada roda de samba.

Em 2016 assumiram o formato “big band” acrescentando vários elementos de sopro e alargando o leque de vocalistas com a inclusão de Angelo B, Luca Argel e Denise Machado ao vocalista da formação original, o carismático Pedro “Guerrinha”. A esta atuação junta-se o fenómeno nacional, Tiago Nacarato, que ganhou notoriedade depois da recente participação num programa televisivo de talentos. Duas noites inesquecíveis no Casino Espinho.



Comediante Venezuelano Laureano Márquez no Centro Multimeios

Conforme o Jornal Defesa de Espinho já noticiou, Mosquito Rumbero apresenta ao fim da tarde de domingo, no Centro Multimeios, um dos comediantes mais importantes da Venezuela.

Laureano chega a Espinho, depois de parar no Porto e comer uma francesinha,

para apresentar o seu mais recente monólogo. Resumindo apresentará as suas histórias, aventuras e peripécias de todos os seus anos viajando pelo mundo.

Um monólogo no qual Laureano Márquez faz uma “introspecção retrospectiva” sobre a situação actual da

Venezuela.

Laureano tenta a partir da nossa história e contradições, encontrar razões para a esperança.

É uma tentativa de pensarmos, enquanto nos rimos de nós mesmos.

Possibilidade única para rever, rir ou conhecer este proeminente comediante venezuelano.

Convidado especial: César Uret (@elmagoy punto)

A primeira parte do programa está reservada para César Uret, a partir das 18h30, seguindo-se Laureano Márquez às 19h30.

Paulo Gonzo, Amor Electro e Ana Carolina no Casino Espinho Cartaz de espetáculos imperdíveis

Com mais de quarenta anos de carreira, o incontornável Paulo Gonzo sobe ao palco do Casino Espinho no dia 7 de abril, para uma noite que promete ser um espectáculo de grande qualidade artística, repleto de êxitos intemporais, que ao longo dos anos contagiaram tanto o seu público feminino como o masculino.

“Diz-me” é o seu mais

recente disco, editado a 24 de março do ano passado, que entrou diretamente para o primeiro lugar do Top Nacional de Vendas, servindo de mote para o seu espectáculo “Intimista”, o qual apresentará no Salão Atlântico do Casino Espinho.

Entretanto, o Casino Espinho recebe Amor Electo na noite de 12 de maio.

Desde a sua estreia em

disco, em 2011, a banda portuguesa não tem parado de crescer, tornando-se num projeto de referência no panorama musical português.

Da junção entre a modernidade e o tradicional, nasce a eletrónica que é posta à prova em cada espectáculo pelos músicos Tiago Pais Dias, Rui Rechenha, Ricardo Vasconcelos e Mauro Ramos, a acompanharem a voz carismática e inconfundível de Marisa Liz, numa simbiose de energia eletrizante entre artistas e público, que é característica desta banda. Um espectáculo emocionante, intenso e uma experiência única para todo o público, que promete fazer desta noite memorável, vivida e cantada em uníssono, até porque “Juntos Somos Mais Fortes”!

Considerada uma das maiores intérpretes da Música Brasileira e conhecida pela sua técnica vocal e potência de voz, a artista Ana Carolina sobe ao palco do Casino Espinho no dia 2 de março para apresentar o seu espectáculo “Grandes Sucessos”.

A carismática artista brasileira promete apresentar um concerto único onde irá contagiar a audiência com grandes êxitos, como “É isso aí”, “Quem de nós dois”, “Garganta”, “Coração Selvagem”, que farão parte deste espectáculo imperdível.



Em Espinho,
a tradição tem um nome



22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt





Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089





Espinho “mostra-se” ao mundo Com Surf Destination e arte xávega em feira náutica na Alemanha

Encerra no domingo a maior feira internacional dedicada à náutica – BOOT – encetada no sábado em Düsseldorf, Alemanha, com a participação de Espinho, promovendo a marca Surf Destination e a atividade da arte xávega.

A Câmara Municipal de Espinho associou-se pelo segundo ano consecutivo ao projeto Sea of Portugal que este ano contou com 45 operadores/expositores

“A participação na maior feira mundial de náutica e desportos náuticos permite-nos promover de uma forma assertiva e eficaz os nossos produtos estratégicos com incidência para o surf e para a marca Espinho Surf Destination, num certame que conta este ano com 1850 expositores, 2200 jornalistas e com uma estimativa de visitantes a rondar os 250 mil visitantes provenientes de todo o Mundo” – Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal com pelouro do Turismo.

Vicente Pinto marcou presença no evento realizado na Alemanha, destacando que a promoção de Espinho e da marca Espinho Surf Destination neste tipo de eventos traz benefícios para o turismo local em especial para os agentes locais. “A promoção do território deve ser assente em produtos estratégicos como forma de potenciar a atração de turistas e investidores.”

O autarca considera que a marca Espinho Surf Destination é uma aposta ganha ao longo de cinco anos.

“O Espinho Surf Destination é uma aposta ganha. Todo o setor de surf em Portugal identifica o caso de Es-



pinho como exemplo de sucesso na promoção da modalidade e da cidade como destino turístico. Penso que podemos dizer, que ao nível europeu, Espinho é conhecido e reconhecido pelo trabalho que desenvolveu nos últimos anos.”

E quanto a novidades... “Para 2018 decidimos realizar os eventos desportivos durante o próximo mês de março, numa clara estratégia de combate à sazonalidade. Estamos convictos que com esta opção de realizar eventos desportivos e culturais durante esta época do ano, podemos melhorar e reforçar a ocupação hoteleira. Este ano temos uma outra novidade. Espinho recebe pela primeira vez uma Etapa do Campeonato do Mundo de Longboard promovida pela World Surf League, de 16 a 18 março. A prova do Europeu Pro Junior em Espinho, que se tem afir-

mado como uma das melhores organizações do mundo, vai realizar-se em 21 a 25 de março. É nosso desafio trazer provas cada vez maiores e com maior impacto em termos europeus e mundiais. Julgamos que Espinho tem essas condições naturais. Entendemos até que este é um projeto do norte de Portugal bem afirmado do ponto de vista desportivo. Este é o momento de haver claramente uma aposta no norte de Portugal.”

“Com o projeto Espinho Surf Destination demonstramos que é possível organizar eventos de surf no norte do país com impacto mundial”, concluiu Vicente Pinto. “Estamos certos que vamos ajudar a projetar Portugal e em particular Espinho como destino privilegiado para a prática de desportos de deslizamento com incidência para o surf.”

Jantar anual dos GNR com os fãs em Espinho

Nesta sexta-feira acontece o quinto jantar anual que reúne os membros dos GNR e 30 fãs da banda que têm assim uma oportunidade única de partilhar um momento especial com o grupo.

O jantar acontece na

Casa de Pasto Manuel da Feira, em Espinho, um lugar que é considerado pelo vocalista Rui Reininho como a “Casa-Museu” dos GNR e que já serviu como ponto de encontro entre a banda e os seus fãs nas edições

anteriores desta celebração anual.

Este ano os fãs foram desafiados a enviar uma foto tirada à banda, em concerto ou noutros momentos e desse desafio surgem os 30 contemplados com esta oferta. As fotos vencedoras serão ampliadas e darão origem a uma exposição temporária no próprio restaurante a Casa de Pasto Manuel da Feira.



Nove medalhas para a ginástica rítmica academista



A ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho conquistou no domingo, nove medalhas, no Torneio de Aparelhos da Associação de Ginástica do Norte que decorreu no Ginásio Clube de Santo Tirso,

em Santo Tirso.

Esta competição esteve dividida em duas partes. A competição da 1.ª Divisão realizou-se da parte da manhã e a 2.ª Divisão, da parte da tarde. Estiveram presentes em prova 139 ginastas

da Associação Académica de Espinho, Boavista Futebol Clube, Ginásio Clube de Santo Tirso, Guimagym, CENAP, PFA e CPGN.

Na 1.ª Divisão, a Associação Académica de Espinho arrecadou oito medalhas (cada ginasta pôde apenas participar em dois aparelhos): Bárbara Santos, do escalão Júnior classificou-se em 1.º lugar em Arco e 1.º lugar em Fita; Beatriz Salvador, do escalão júnior, classificou-se em 1.º lugar em Bola e 2.º lugar em Arco; Mariana Fonseca, do escalão júnior, classificou-se em 3.º lugar em Bola e 4.º lugar em Maças; Sofia Amorim, do escalão Juvenil, classificou-se em 1.º lugar em Corda e 3.º lugar em Bola; Iolanda Fernandes, classificou-se em 2.º lugar em Corda.

Na 2.ª Divisão a equipa do Mocho arrecadou uma medalha (cada ginasta pôde apenas participar em um aparelho): Mariana Ramada, em 1.º lugar em Arco.

Participaram ainda as ginastas academistas Francisca Faustino, Maria Luís Silva e Matilde Cunha, do escalão de Iniciadas; Gabriela Vicente, Maria Tavares e Maria Almeida do escalão de Juvenil; e Francisca Guerreiro do escalão de Júnior.

As ginastas infantis Maria Osório e Sofia Amorim realizaram o seu exercício de Movimentos Livres e obtiveram a classificação de Bom.

“Devemos assumir as nossas dificuldades e as ambições para podermos construir um futebol popular melhor, mais justo, mais seguro e mais disciplinado”

Tiago Paiva, o mais jovem presidente da história Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho no ato de posse

Tiago Paiva é desde sexta-feira passada o novo presidente da Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. O antigo dirigente do Novasemente Grupo Desportivo assumiu, assim, um mandato para dois anos, até 2020, para o qual foi eleito por unanimidade no passado dia 11. Tiago Paiva, o mais jovem presidente da história do futebol popular do concelho de Espinho que começou por afirmar estar “ciente da responsabilidade” que tem pela frente e prometeu “honrar o passado e responder aos desafios do presente para construir o futuro”. O ato de posse dos novos corpos gerentes daquele organismo decorreu no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), que esteve completamente cheio e contou com a presença, entre outros, do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, dos presidentes das juntas de freguesia de Anta/Guetim, Nuno Almeida, de Paramos, Manuel Dias e de Silvalde, José Carlos Teixeira e do presidente da Associação de Futebol de Aveiro, Arménio Pinho.

Manuel Proença

Tiago Paiva começou por lembrar que “honrar o passado é honrar as gentes que começaram nos seus bairros e nos seus clubes, com o futebol amador, tradições que necessitam ser transportadas para novos desafios”.

Segundo o novo presidente da Direção, a Associação de Futebol Popular do

justo, mais seguro e mais disciplinado”.

Tiago Paiva recordou que durante a sua candidatura ao cargo teve o cuidado de “elaborar um manifesto” e de “contactar os clubes”, reconhecendo que “cada um dos associados tem uma realidade diferente” e, por isso, “não poderemos estar sentados no escritório da Associação e desempenharmos o papel de patrões. Temos de sentir quais são as necessidades dos clubes”. Neste sentido, Tiago Pais garantiu que a Associação de Futebol Po-

Foto FRANCISCO AZEVEDO



pular do Concelho de Espinho “terá as suas portas abertas para ajudar a resolver os problemas”. Em contrapartida, o novo presidente afirmou que “iremos exigir o cumprimento pelos regulamentos e pelos nos-

estatutos”, prometendo “trabalhar de todos e para todos. Vamos trabalhar para os 25 clubes”.

Tiago Paiva disse, também, que “para os problemas teremos algumas medidas”, não sabendo se “a sua implementação será, ou

não, fácil”, prometendo “uma relação profunda e muito próxima com a Câmara Municipal de Espinho” e “uma relação muito mais próxima com as juntas de freguesia porque também vivem a realidade dos



Foto FRANCISCO AZEVEDO

Concelho de Espinho “acarreta grandes responsabilidades e compromissos” sendo “capazes de responder com transparência, rigor e determinação”.

Para Tiago Paiva “não vale a pena estarmos a esconder a nossa realidade, aquilo que somos” e “devemos assumir as nossas dificuldades e as ambições para podermos construir um futebol popular melhor, mais



clubes e com a Polícia de Segurança Pública que nos irá ajudar a que os seus piquetes tenham uma presença mais assídua nos campos de futebol, pois temos de sentir que há segurança, disciplina e que vale a pena praticar este desporto”.

O novo presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho entende que cada um dos clubes “transmite os valores da sua localidade e da sua história” e, por isso, “os dirigentes são os primeiros responsáveis pela constituição das suas associações, pelas escolhas que fazem nos seus projetos desportivos”. Assim, “devemos ajudar estes dirigentes a terem uma perspetiva de melhoramento das suas condições de trabalho, formando-os para que tenham melhor escolha nesses mesmos projetos”.

Tiago Paiva entende que “temos de demonstrar a nossa força e ambição e de sermos capazes de gerir e de ser determinados nos nossos compromissos e naquilo que pretendemos fazer”.

Aquele dirigente revelou que “foi difícil elaborar uma lista” para a candidatura à Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho porque “as pessoas estão desacreditadas e não querem ir para as associações porque lhes dá bastante trabalho. Por isso, elaboramos a melhor lista possível dentro daquilo que eu pretendia para o futebol



Foto FRANCISCO AZEVEDO

“Iremos ser determinados e iremos exigir o cumprimento pelos regulamentos e pelos nossos estatutos”

“Cada um dos clubes transmite os valores da sua localidade e da sua história”

popular. Mas é uma Direção que vai ao encontro daquilo que há para resolver”.

Tiago Paiva disse, ainda que “estamos a ver a possibilidade de ter, finalmente, o nosso Campeonato dentro da Lei 45, e por isso legal, e no sentido de evoluirmos e de melhorar o nosso futebol popular”. E advertiu:

“Não contemos só com coisas positivas pois irá haver desilusões e percalços. No entanto, será preciso estarmos unidos nesta caminhada. Teremos de saber arrumar a nossa casa, resolvendo cá dentro os nossos problemas. Estamos cá para ajudarmos os nossos clubes neste sufoço financeiro que vivem diariamente para

poderem praticar desporto. Não seremos o banco dos clubes mas também não pretendemos uma Associação rica com os clubes a morrer à fome! Queremos uma Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho ativa e a ajudar os clubes a baixar os seus custos e a arranjar medidas para criarem reservas extraordinárias mas seremos também exigentes com esses clubes”.

E deixou “uma mensagem de confiança, estabilidade, colocando os vários órgãos a funcionar, havendo uma verdadeira separação de poderes. Somos uma equipa”.

Tiago Paiva concluiu com dois agradecimentos:

um “aos árbitros”, pedindo-lhes que desempenhem o seu papel “com coragem” e um outro “à Comissão Administrativa que esteve em funções” durante este período cujos elementos “deram o melhor que sabiam e que podiam, servindo o futebol popular e o concelho de Espinho”.

Por sua vez, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto começou por enaltecer o amadorismo que se pratica no futebol popular, quer a nível desportivo, quer dentro do associativismo.

“Num concelho tão pequeno é notável que se consiga ter tantos clubes a praticar o futebol popular –

amador”, referiu Vicente Pinto.

O vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, que detém o pelouro do Desporto, fez questão de abordar a Lei 45, dizendo que “são os clubes que terão de decidir aquilo que pretendem”. No entanto, Vicente Pinto entende que “aquilo que se tem assistido no futebol popular, quer com a violência, quer com a segurança, já não é muito bem aceite. Isso não é desporto. Todos terão de contribuir para dignificar o desporto”.

Vicente Pinto lembrou “os desafios que a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho terá pela frente, um momento

que exige grande responsabilidade, capacidade de gestão e resiliência”, mostrando-se “ao dispor para ajudar naquilo que nos for pedido” mas, também, “atentos e exigentes naquilo que tem a ver com a forma como o futebol popular se organiza”.

Vicente Pinto recordou que “o futebol popular custa ao erário público cerca de 50 a 60 mil euros. Uma verba substancial” e que leva “a poder exigir alguns resultados, querendo que as pessoas estejam bem” e que “seja um espaço onde as pessoas possam praticar desporto, cuidando da saúde, bem-estar e da qualidade de vida”.



Foto FRANCISCO AZEVEDO

“Os dirigentes são os primeiros responsáveis pela constituição das suas associações, pelas escolhas que fazem nos seus projetos desportivos”

“Estamos a ver a possibilidade de ter, finalmente, o nosso Campeonato dentro da Lei 45, e por isso legal, e no sentido de evoluirmos e de melhorar o nosso futebol popular”

“Cada um dos associados tem uma realidade diferente” e, por isso, “não poderemos estar sentados no escritório da Associação e desempenharmos o papel de patrões”

Órgãos sociais para dois anos

Os corpos sociais da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, que foram eleitos no passado dia 11, por unanimidade, tomaram posse na sexta-feira, para um mandato de dois anos – 2018/2020. Eis a sua composição:

Mesa da Assembleia Geral – Presidente, Fernando Fernandes; vice-presidente, Alfredo Sousa; primeiro secretário, Álvaro Ferreira; segundo secretário, José Vitorino.

Conselho Fiscal – Presidente, Jorge Sá; secretário, Vítor Oliveira; relator, José Ruivo.

Direção – Presidente, Tiago Paiva; vice-presidente, Diogo Pereira; tesoureiro, Helder Freitas; primeiro secretário, Bruno Marques; segundo secretário, José Chumbinho.



Foto FRANCISCO AZEVEDO

Iniciados tigras na liderança

A equipa de futebol de iniciados do Sporting Clube de Espinho assumiu o comando da classificação do Campeonato Nacional, segunda fase, manutenção/descida, série B, ao vencer a Oliveirense por 2-0. Os tigras, sob a liderança de Fábio Paquete, estão no topo da classificação, em igualdade de pontos (24) que o Paços de Ferreira e com mais dois que o terceiro classificado, o Boavista. No domingo, os espinhenses jogam com o Leixões (penúltimo classificado), às 11 horas, no Parque de Jogos Domingos Soares Lopes, em Matosinhos.

A equipa da Oliveirense entrou melhor no jogo e nos primeiros minutos criou duas situações de golo, valendo Rodrigo, guarda-redes tigre, que efetuou duas excelentes defesas. A equipa da casa aos poucos ia acalmando o ímpeto dos visitantes e numa das primeiras aproximações à baliza da Oliveirense faz o golo, num excelente remate fora da área de Guga.

A segunda parte trouxe um Espinho dominador e mandão no jogo e isso fez com que chegasse ao 2-0, com naturalidade, depois de uma boa jogada coletiva, concluída por Camarinha. Resultado justo da equipa mais forte e que mais e melhores argumentos mostrou durante a partida.

Sporting Espinho, 2 Oliveirense, 0

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Es-

pinho, em Silvalde.

Árbitro: Carlos Novais (AF Aveiro). Árbitros assistentes: José Martins e Joel Moreira.

Ao intervalo: 1-0.

Sporting Clube de Espinho - Rodrigo Silva; Pedro Martins, Ricardo Rocha, Nuno Couto e Gustavo Barge; Dida, Luca Lotitto e Bruno Silva; Guga, Camarinha e Jorge Ferreira.

Substituições: Bruno Silva por Gonçalves Pinto (43) e Camarinha por Ricardo Vieira (67).

Não utilizados: Gonçalo Almeida, Luís Santos, André Dias, André Nunes e Gonçalo Sousa.

Treinador: Fábio Paquete. Treinador adjunto: Ricardo Tavares.

União Desportiva Oliveirense - Ruben Morais; Rafael Gomes, Diogo Vaz, Miguel Marques e Ricardo Ferreira; Daniel Oliveira, Bruno Sousa e Tomás Costa; Luís Bastos, Miguel Maca e Gonçalo Rodrigues.

Substituições: Miguel Maca por Francisco Almeida (46) e Diogo Vaz por Pedro Matos (60).

Não utilizados: Ruben Sá, Fábio Assunção, Alexandre Vieira e Rui Sousa.

Treinador: João Sousa.

Golos: 1-0, por Guga (27); 2-0, por Camarinha (66).

Disciplina: cartão amarelo a Jorge Ferreira (37), Ricardo Ferreira (38), Nuno Couto (51), Gonçalo Rodrigues (66), Bruno Sousa (68), Daniel Oliveira (70) e Ricardo Vieira (70).

A fórmula da eficácia

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano foi a Cantanhede conquistar mais uma vitória. O Luso venezolano bateu a equipa do Ança por 1-4.

Na primeira parte o Luso Venezuelano procurou agitar-se e até construiu as melhores ocasiões de golo. O Ança Futebol Clube revelou-se muito perdulário na finalização, e foi na sequência de uma jogada de contra-ataque, que o Luso Venezuelano chegou ao primeiro golo, por Hélder.

Porém, o adversário também apostou no contragolpe e chegou ao golo do empate (1-1). Contudo, os veteranos do Luso Venezuelano estavam muito mais perigosos e melhor e Nogueira fez o 1-2, resultado com o qual se atingiu o intervalo.

Na segunda parte o jogo foi repartido. O Ança melhorou ligeiramente e até dispôs e várias e boas ocasiões para marcar. Mas o Luso Venezuelano acabou por ser mais eficaz e chegou ao 1-3 e ao 1-4, por Zeca.

Foi um bom jogo de veteranos em que a eficácia foi a grande arma da equipa do

Luso Venezuelano já que concretizou quase todos os seus remates à baliza.

Ança FC, 1 Luso Venezuelano, 4

Jogo no Complexo Desportivo de Ança, em Cantanhede.

Árbitro: Arménio Beato.

Ao intervalo: 1-2.

Ança Futebol Clube - Rui; Válder, Romeu, Bruno e André; Francisco Neves, Nuno Pinto e Simões (cap.); André, Rocha e Tozé Rola.

Jogaram ainda: Sequeira, Dinis, Cristóvão, Garrido, Armando, Luís Carlos, Rui Gato e Canhão.

Treinador/jogador: Simões.

Centro Social Luso Venezuelano - Zé Luís; Filipe, Leandro, Jorge Sabeça e Maia; Carlos Costa, Helder e Marco; Carlos Moreira (cap.), Zeca e Nogueira.

Jogaram ainda: Acácio, Jaime Godinho, Edgar, Gigas, José Carlos, Manuel Fernandes e Lopes.

Treinador: Paquito.

Golos: Nuno Pinto; Hélder, Nogueira e Zeca (2 golos).

Marco Oliveira



Sporting de Espinho em quinto na Taça ANCNP

No passado sábado, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente na Taça ANCNP, prova foi organizada pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais de Estarreja. Estiveram presentes 221 nadadores em representação de 14 clubes. O Sporting Clube de Espinho participou com 17 nadadores (10 masculinos e sete femininos) e a classificação final era feita através da soma de pontos, onde apenas pontuavam os 16 primeiros classificados em cada prova.

O Sporting Clube de Espinho obteve o 5.º lugar em 14 clubes em competição com

182 pontos, igualando a classificação da edição anterior.

O nadador que mais pontuou para a equipa foi o nadador sénior Tiago Marques com um total de 32 pontos, ao ficar em 1.º lugar nos 50m Bruços e em 2.º lugar nos 100m Bruços.

Bernardo Costa (sénior) foi o segundo nadador que mais pontuou ao ficar em 5.º lugar nos 100m Estilos e em 6.º lugar nos 100m Costas, somando 23 pontos. Sara Castelo (sénior) contribuiu com 20 pontos ao ficar em 7.º lugar nos 50m e 100m Bruços. Marcelo Rocha (sénior) obteve o 9.º lugar nos 50 e 100m Livres, pontuando 16 pontos. Maria Inês Poinho (júnior) classifi-

cou-se em 9.º lugar nos 100m Bruços e em 10.º lugar nos 50m Bruços, pontuando 15 pontos. Miguel Vaz (júnior) também pontuou com 15 pontos ao ter ficado em 9.º lugar nos 100m Bruços e em 10.º lugar nos 50m Bruços. Igor Oliveira (sénior) ao ficar em 9.º lugar nos 50m Mariposa e em 11.º lugar nos 100m Estilos, somou 14 pontos. Gustavo Marques (juvenil) classificou-se em 7.º lugar nos 100m Costas e em 14.º lugar nos 100m Mariposa, contribuindo com 13 pontos. João Poinho (sénior) contribuiu com 11 pontos ao ficar em 10.º lugar aos 50m Mariposa e em 13.º lugar nos 50m Costas. Inês Melo (júnior) somou 10 pontos ao ficar em 11.º lugar nos 50m Mariposa e em 13.º lugar nos 100m Mariposa. Rodrigo Monteiro (sénior) ficou em 12.º lugar nos 100m Mariposa

e em 14.º lugar nos 200m Estilos, somando 8 pontos. Ana Rita Monteiro (júnior) pontuou 2 pontos na prova dos 50m Costas onde se classificou em 15.º lugar, tendo também ficado em 17.º lugar nos 100m Costas. João Rocha (Infantil A), ao nadar os 50m Costas, pontuou 2 pontos, ao ter ficado em 15.º lugar. Francisco Almeida (Infantil A) ficou em 16.º lugar nos 200m Estilos, garantindo 1 ponto. Ana Lima (Infantil A) ficou em 18.º lugar nos 50m Livres e em 20.º lugar nos 100m Livres. Francisca Silva (Infantil B) obteve o 18.º lugar nos 100m Mariposa e o 20.º lugar nos 50m Mariposa. Marta Oliveira (Infantil B) classificou-se em 20.º lugar nos 50m Costas e em 21.º lugar nos 100m Costas. No final da competição foram batidos 15 recordes pessoais.

Iniciadas academistas seguem para a segunda fase do Nacional de andebol

A equipa de andebol de infantis feminino da Associação Académica de Espinho teve jornada dupla no fim-de-semana. No sábado, as jovens academistas receberam e venceram de forma contundente o AC Salreu, por 31-9 e no domingo, receberam a equipa do Alavarium LT e não conseguiram repetir a proeza do dia anterior, perderam pela diferença de dois golos (16-18). Jogos com realidades bem diferentes. No sábado a equipa que veio de Salreu não deu réplica às atletas academistas que desde o início comandaram e dominaram, no recinto e no marcador. No domingo, a equipa que veio de Aveiro, chegava a este encontro sem nenhuma derrota e quis manter a invencibilidade. A Académica de Espinho denotou algum cansaço, mas o jogo foi sempre bastante equilibrado e prova disso foi sempre a alternância no



resultado, que teve nos livres de sete metros um fator importante para o resultado final. Ambas as formações tiveram seis sete metros e a diferença esteve na concretização. A equipa academista só marcou dois e o Alavarium marcou cinco, com uma diferença de dois golos no final do jogo!

Entretanto, a equipa de iniciadas da Académica de Espinho deslocou-se ao Monte para a derradeira jornada desta fase. Ambas as equipas já estavam qualificadas para a fase seguinte do Campeonato Nacional. Porém, só fal-

tava saber a classificação final desta fase.

Começou melhor a partida a equipa do ACD Monte que conseguiu um pequeno ascendente no marcador. Depois foi a vez da Académica de Espinho fazer o mesmo, chegando o intervalo com um empate a 10 golos.

A segunda parte começou igual à primeira, só que na parte final do jogo a equipa da casa conseguiu uma vantagem de quatro golos. Quando a equipa de Espinho acordou já não teve tempo para a recuperação, perdendo o jogo por 19-17. A Associ-

ação Académica de Espinho mostrou muito nervosismo, acabou por realizar muitas falhas técnicas e na hora de rematar à baliza mostrou pouca convicção, daí tão poucos golos marcados! O único ponto positivo foi a passagem à fase seguinte.

Eis os jogos para o fim-de-semana: Vacariça-Académica de Espinho (infantis femininos), sábado, às 15 horas, no pavilhão da casa do Povo da Vacariça; Académica de Espinho-Ílhavo (juniores femininos), domingo, às 11 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Juniões tigres invictos e minivoleibol em grande

A equipa de voleibol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho continua imbatível. Os tigres, campeões nacionais, venceram, em casa, a equipa da Academia José Moreira (vice-campeã nacional) pela margem máxima (3-0).

Entretanto, o minivoleibol masculino do Sporting Clube de Espinho venceu a primeira volta do Torneio de Ano Novo, disputado este fim-de-semana em Gueifães. Os tigres mais pequenos venceram na primeira competição do ano, garantido o primeiro lugar.

Por seu turno, os infantis masculinos cederam perante

o Castelo da Maia por 3-0, bem como os cadetes frente à Académica de São Mamede. Os juvenis conseguiram um ponto em Gondomar, ao perder por 3-2.

No feminino, destaque para as cadetes que regressaram às vitórias com um claro 3-0 frente à equipa de Gueifães. As iniciadas B conseguiram a segunda vitória consecutiva frente ao SC Vila Real por 3-1 e as juniores venceram por 3-2 a equipa da Barrinha (Esmoriz Ginásio Clube), num jogo muito equilibrado.

As infantis não conseguiram ultrapassar a forte formação do Leixões, que



com esta vitória segue em primeiro lugar na competição. Também as juvenis ce-

deram por 1-3 perante um Ala de Gondomar mais forte e consistente.

Os campeonatos seguem assim muito equilibrados e as equipas do Sporting Clu-

be de Espinho continuam na luta pelos primeiros lugares.

Sp. Espinho reforça terceiro lugar

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho reforçou o terceiro lugar da primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão,

depois de vencer, em casa, o Sporting Clube das Caldas por 3-0.

Num jogo que se antevia complicado, os tigres, que tinham sido surpreendidos no Pavilhão Rainha D. Leonor (1-3), não facilitaram desde o início e conseguiram uma sólida exibição. Luis Arias 'Maita' destacou-se com 15 pontos.

No próximo sábado, o Espinho volta à Arena Tigre para o clássico frente ao Leixões.

Sporting Espinho, 3 - Sporting Caldas, 0

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho, em Silvalde. Árbitros: Nuno Teixeira e Marisa Salgado. Parciais: 25-21 (23m), 25-20 (26m) e 25-16 (23m).

Sporting Clube de Espinho - José Rojas (10 pontos), Roberto Reis (9), José Verdi (8), Everton Almeida (8), Luis Arias 'Maita' (15) e Armando Velasquez - seis inicial; Januário Alvar (líbero); Frederico Santos, João Pedrosa,

Simão Teixeira, Fabrício Barros e Hélio Sanches.

Treinador: Rui Pedro Silva.

Sporting Clube das Caldas - Nuno Pereira (1 ponto), Ricardo Oliveira 'Kiká' (9), James (3), Miguel Carvalho (7), Bernardo Martins (9) e José Jardim (3) - seis inicial; Jorge Graça (líbero); Pedro Figueiredo (3), Luís Jardim (2), Tiago Pereira, André Mata e Pedro Araújo (1).

Treinador: Luís Costa.

Cadetes academistas vencem Atlântico da Madalena

A Associação Académica de Espinho, participou com três equipas de minis B masculinos na primeira mão do torneio de Ano Novo de voleibol daquele escalão etário que se realizou no pavilhão Ilídio Ramos, em Matosinhos. Os academistas conquistaram o 1.º lugar com a equipa A, o 4.º com a equipa B e o 8.º lugar com a equipa C.

Entretanto, a equipa de infantis masculinos academista deslocou-se a Matosinhos, onde venceu o Leixões Sport Club por 3-0.

Por sua vez, os cadetes receberam o Clube Atlântico da Madalena, vencendo por 3-1, num jogo bastante disputado.

No domingo, os iniciados deslocaram-se a Gondomar para defrontar o Ala Nun'Alvares, perdendo por 3-0.

Por fim, os juvenis academistas receberam o Frei Gil, perdendo por 3-1.



Atletismo tigre brilha no Distrital de Ílhavo e na Meia-Maratona Manuel Machado

Depois do grande regresso ao palco principal do atletismo no Jamor, a secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão surpreende mais uma vez no Grande Prémio de Atletismo Os Ílhavos e na Meia Maratona Manuela Machado, em Viana do Castelo.

Com a presença de 12

atletas, a secção apostou forte no Campeonato Nacional de Estrada, onde alcançou o 7.º lugar da classificação coletiva (feminino) com 194 pontos e o 10.º lugar (masculino) com 203 pontos.

A prova masculina contou com a presença dos atletas Paulo Reis (34m18s; 30.º lugar), Rui Santos (35m20s; 43.º lugar), Hernâni Furtado (36m26s; 59.º lugar), Bruno



Silva (37m24s; 71.º lugar), Augusto Aluai (37m35s; 73.º lugar), Paulo Oliveira (37m58s; 84.º lugar), Tiago Oliveira (38m50s; 94.º lugar), João

Barbosa (38m52s; 96.º lugar), Vítor Terra (40m15s; 120.º lugar), Jorge Vicente Sousa (42m 01s; 141.º lugar), Augusto Rachão (43m22s; 149.º

lugar), Johnny Omar (43m27s; 151.º lugar), Vítor Ferreira (45m32s; 165.º lugar), José de Castro (46m18s; 169.º lugar), Jj Pereira (46m22s;

170.º lugar), Ricardo Pereira (47m22s; 178.º lugar) e Vicente Pinto (54m45s; 197.º lugar).

Já a prova feminina contou com as atletas Nádia Santos (46m18s; 31.º lugar); Gabriela Dias (53m02s; 49.º lugar), Fátima Oliveira (58m27s; 55.º lugar) e Sandra Pinto (1h04m04s; 59.º lugar).

Pelas ruas de Viana, na Meia Maratona Manuela Machado, o destaque foi para os atletas José Cabral (1.º classificado no escalão M55) e Ricardo Ferreira com uns tempos fantásticos de 1h1 8m 03s e 1h18m38s, respetivamente, e para a atleta Paula Oliveira com 2h11m58s. Fantásticas prestações.

Juniores tigres na fase de subida de divisão

Rui Neto (o coelho tirado da cartola) marca o golo da vitória em tempo de compensação

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho conseguiu o apuramento para a segunda fase do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, luta pela subida de divisão, ao bater o Penafiel, na derradeira jornada, por 1-2. Os tigres foram gigantes e levaram a melhor sobre os penafidenses que estavam à sua frente, no segundo lugar da tabela. Rui Neto, que entrara no segundo minuto de compensação, marcou o golo da vitória da sua equipa.

No Campo de Treinos N.º1, em Penafiel, disputou-se a 18.ª e última jornada da primeira fase, da 2.ª Divisão Nacional do Campeonato de Juniores entre o Futebol Clube de Penafiel e o Sporting Clube de Espinho.

O jogo começou com o Sporting Clube de Espinho a impor a sua qualidade de jogo, enquanto a equipa da casa pressionou sempre os tigres com o intuito de provocar o erro para puder concretizar. No entanto, à passagem do minuto 18, após uma bola coletiva dos vareiros, foi inaugurado o marcador, através de Hugo Chang. A partir do minuto 20, a equipa da casa começou a desmontar a sua pressão aventurando-se no ataque em busca do empate, só que encontrou pela frente um Rui Lima, guarda-redes do Sporting Clube de Espinho que levou o resultado de 0-1 para o intervalo.

O início da segunda parte mostrou uma entrada em jogo dos penafidenses muito forte assumindo o comando do jogo tentando chegar à igualdade que aconteceu através do jogador mais perigoso, Carlos Moreira, aos 73 minutos. Como só a vitória interessava aos espinhenses para passarem à fase seguinte da prova, assumiram o jogo passando a dominar a partida. Contudo, falharam uma grande penalidade ao minuto 80, por André Pinhal.

Os tigres, sem desistirem, o melhor estava reservado para o minuto 93, quando Rui Neto finalizou um excelente cruzamento efetuado do corredor lateral esquerdo.

Bom jogo dos tigres que somaram três pontos, o que lhes permite passar à fase seguinte para disputar a subida à 1.ª Divisão Nacional.

Os tigres terão pela frente as equipas do Freamunde, Merelinense, Feirense, Beira Mar e S. Roque (Açores), numa fase disputada a duas voltas a partir de 17 de fevereiro. Os três primeiros classificados serão promovidos à 1.ª Divisão.

FC Penafiel, 1
Sporting Espinho, 2
Jogo no Campo de Treinos N.º1, em Penafiel.
Árbitro: Carlos Teixeira (AF Vila Real).
Árbitros assistentes: André Gomes e Márcio Ribeiro.
Ao intervalo: 0-1.
Futebol Clube de Penafiel



Foto DIREITOS RESERVADOS



Foto ANTÓNIO GRAÇA



Foto ANTÓNIO GRAÇA

Penafiel - André Pinto; Pedro Gomes, Ricardo Machado, Ivan Faria e João Mendes; Tiago Teixeira, António Rocha e Nuno Moreira; Diogo Cardoso, Carlos Moreira e Dinis Pinto.

Substituições: Nuno Moreira por Jorge Almeida (57), Diogo Cardoso por Carlos Fernandes (65) e Tiago Teixeira por Pedro Melo (87).

Não utilizados: Francisco Loureiro, Flávio Cardoso,

Emanuel Jesus e João Barbosa.

Treinador: Joaquim Moura. Treinador adjunto: Ginho.

Sporting Clube de Espinho - Rui Lima; Jorge Graça, (Bruno Costa aos 68'), Ricardo Boaventura, Filipe Oliveira, Rafael Figueiredo, Paulo Cruz, André Pinhal, Bernardo Pereira, Hugo Chang, Miguel Pereira, (Lucas Lima aos 73'), Kenny Neves, (Rui Neto aos 82').

Substituições: Jorge Graça por Bruno Costa (68), Miguel Pereira por Lucas Lima (73) e Kenny Neves por Rui Neto (82).

Não utilizados: João Tomás, Diogo Magalhães, Sandro Oliveira e Carlos Eduardo.

Treinador: Paulo Marques.

Treinador adjunto: Hugo Moutinho.

Disciplina: cartão amarelo

para João Mendes (51), Ivan Faria (73 e 90+2)), Jorge Almeida (75) e Tiago Teixeira (86); Filipe Oliveira (58), Rui Lima (66), Paulo Cruz (75) e Rui Neto (90+3). Cartão vermelho, por acumulação, a Ivan Faria (90+2).

Golos: 0-1, por Hugo Chang (18); 1-1, por Carlos Moreira (73); 1-2, por Rui Neto (90+3).

Manuel de Magalhães

Sporting de Silvalde na luta pelo segundo lugar

A equipa de futsal de seniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde continua a sua magnífica caminhada no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Série C. Os leões bateram, em Casufas, a equipa do Amigos Abeira Douro por 4-2 e estão no terceiro lugar, a apenas quatro pontos do segundo classificado, o Nelas. A equipa silvaldense fez uma primeira parte de grande nível. No segundo tempo, os pupilos de Néelson Costa chegaram ao 4-0 por Pedro Ferreira e os visitantes acabaram por marcar dois golos, fruto da postura ofensiva que tomaram, com um guarda-redes avançado e na desesperada procura de chegarem ao empate.

Sporting Silvalde, 4
Amigos Abeira Douro, 2
Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Casufas (Anta). Árbitros: Óscar Almeida e Nuno Oli-

veira (AF Aveiro).
Ao intervalo: 3-0.
Sporting Clube de Silvalde - Cristiano, Ricardo Leite, Mário Pereira, Diogo Silva e Pedro Ferreira - cinco inicial; António Silva, João Vilaça, Fabinho, Pulga, Diogo Barão, Serginho e João Teixeira.

Treinador: Néelson Costa.
Amigos Abeira Douro - Pedro Carvalho, Manuel Silva, João Cardoso, Mica e Rodrigo Guedes - cinco inicial; Emanuel, Tiago Arcanjo, João Pinto, José Ribeiro e Rui Sugus.

Treinador: Fernando Parente.

Marcadores: 1-0, por Mário Pereira (3); 2-0, por Diogo Carvalho (18); 3-0, por Fabinho (19); 4-0, por Pedro Ferreira (29); 4-1, por Tiago Arcanjo (38); 4-2, por João Pinto (39).

Disciplina: cartão amarelo a Pedro Carvalho (18), José Ribeiro (31) e João Pinto (36).



Foto ANTÓNIO GRAÇA

Novasemente termina em primeiro

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo foi a Chaves vencer o Grupo Desportivo local por 1-2, em jogo da última jornada da primeira fase do Campeonato Nacional. As antenses, lideradas por Luís Almeida, chegaram ao final desta etapa em primeiro lugar, indo disputar, agora, a segunda fase para apuramento do campeão nacional.

Sofia Ferreira inaugurou o marcador, mas pouco tempo depois as flavienses empataram, levando a igualdade para o intervalo.

No segundo tempo, Pisko acabou por resolver a contenda a favor das sementinhas.

Desportivo Chaves, 1
Novasemente, 2
Jogo no Pavilhão Municipal de Chaves, em Chaves.

Árbitros: João Lobão e Rafael Silva (AF Viseu).

Ao intervalo: 1-1.

Grupo Desportivo de Chaves - Milene Carneiro, Ana Batista, Olga David, Rute Marques e Raquel Matos - cinco inicial; Jéssica Figueiras, Sara Marques, Carina Luis, Rita Melo e Kaká.

Treinadora: Regina Seixas.

Novasemente Grupo Desportivo - Ana Almeida, Bianca Costa, Sofia Ferreira, Joana Moreira e Pisko - cinco inicial; Sara Wallace, Lídia Fortes, Carolina Rocha, Nancy Freitas, Beatriz Vieira, Angélica Alves e Suka.

Treinador: Luís Almeida.

Golos: 0-1, por Sofia Ferreira (12); 1-1, por Ana Batista (17); 1-2, por Pisko (28).

Disciplina: cartão amarelo a Rita Melo (39); Pisko (26).

Tigres perdem na Gandra

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho foi a Gandra perder com os locais por 2-0, em jogo da 17.ª jornada do Campeonato de Portugal, Série B.

Apesar da derrota, os tigres não perderam o comando, embora estejam, novamente, em igualdade de pontos com o Cinfães. No próximo domingo, a equipa liderada por Rui Quinta desloca-se ao Coimbrões, conjunto que nas últimas duas jornadas registou duas vitórias, uma goleada ao Cinfães (4-0) e uma vitória em Canelas (2-3).

A equipa espinhense, com tem sido usual, tem sentido algumas dificuldades em jogar em relva sintética.

E neste jogo, na Gandra, os tigres sentiram dificuldades de adaptação e de por em prática o seu habitual jogo. Estiveram, por isso, uns pontos abaixo daquilo que se vinham exibindo.

Embora com uma primeira parte equilibrada, os locais aos poucos foram impondo o seu futebol. Os tigres, que 'cheiraram' o golo com um remate de Carlitos ao poste, acabaram por sofrer.

No segundo tempo a equipa local pôs mais intensidade no seu futebol e acabou por marcar o segundo, num pontapé de canto apontado por Vilaça.

Aliança Gandra, 2 Sporting Espinho, 0

Jogo no Complexo Desportivo Cidade de Gandra. Árbitro: Rui Silva (AF Vila Real). Árbitros assistentes: Nuno Fraguito e Bruno Pereira.

Ao intervalo: 1-0.

Aliança de Gandra - Rica; Marco André, Celso Sousa (cap.), Vilaça e Pepe; Pedro Sousa, André Luiz e Prince; Diogo Torres, Jorginho e Tanela.

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18

| SÉRIE B - Resultados | Classificação | | | | | | |
|--|--------------------|----|----|---|-----|-------|----|
| | J | V | E | D | M-S | P | |
| Cesarense-SC Salgueiros 2-2 | Sp. Espinho | 17 | 10 | 4 | 3 | 30-15 | 34 |
| Freamunde-Gondomar 0-0 | Cinfães | 17 | 10 | 4 | 3 | 26-23 | 34 |
| Trofense-Sousense 2-0 | FC Felgueiras 1932 | 17 | 9 | 4 | 4 | 25-13 | 31 |
| FC Felgueiras 1932-AD Sanjoanense 2-0 | Cesarense | 17 | 7 | 9 | 1 | 26-12 | 30 |
| Cinfães-FC Pedras Rubras 4-3 | Gondomar | 17 | 7 | 8 | 2 | 22-10 | 29 |
| Aliança de Gandra-Sp. Espinho 2-0 | Amarante FC | 17 | 7 | 5 | 5 | 24-22 | 26 |
| Canelas 2010-SC Coimbrões 2-3 | SC Coimbrões | 17 | 6 | 6 | 5 | 30-30 | 24 |
| Camacha-Amarante FC 3-4 | AD Sanjoanense | 17 | 5 | 6 | 6 | 20-18 | 21 |
| Próxima jornada (28/01/2018) | FC Pedras Rubras | 17 | 5 | 6 | 6 | 17-19 | 21 |
| Gondomar-Cesarense | Canelas 2010 | 17 | 5 | 5 | 7 | 29-28 | 20 |
| Sousense-Freamunde | Camacha | 17 | 5 | 4 | 8 | 22-30 | 19 |
| Trofense-Aliança de Gandra | Trofense | 17 | 5 | 2 | 10 | 16-24 | 17 |
| SC Salgueiros-Camacha | Freamunde | 16 | 4 | 4 | 8 | 15-16 | 16 |
| Amarante FC-FC Felgueiras 1932 | SC Salgueiros | 16 | 2 | 9 | 5 | 17-21 | 15 |
| FC Pedras Rubras-Canelas 2010 | Aliança Gandra | 17 | 4 | 3 | 10 | 18-28 | 15 |
| AD Sanjoanense-Cinfães | Sousense | 17 | 4 | 1 | 12 | 9-37 | 13 |
| SC Coimbrões-Sp. Espinho | | | | | | | |

Substituições: Pedro Sousa por Vítor Hugo (75), Tanela por Ricardo Barros (80) e Diogo Torres por Bruninho (80+2).

Não utilizados: Flávio Brandão, Edgar Teixeira, Marcelo Santos e João Moreira.

Treinador: Mário Rocha. Sporting Clube de Espinho - Leo Leichsenring; João Ricardo, Cléber, José Santos e Bruno Gomes; Ministro, Leo Cordeiro e Samu; Van Zeller,

Carlitos (cap.) e Gilson Varela.

Substituições: Bruno Gomes por Paulinho (64), Cléber por Bruno Moraes (70) e Leo Cordeiro por Rui Lopes (78). Não utilizados: Bruno Silva, Pipa, Joel e Luka.

Treinador: Rui Quinta. Golos: 1-0, por Diogo Torres (28); 2-0, por Vilaça (67). Disciplina: cartão amarelo a Pedro Sousa (35), Vítor Hugo (90) e Ricardo Barros (90+1); Hoão Ricardo (89).



Fotos ANTÓNIO GRAÇA



Académica assinala oito décadas

A Associação Académica de Espinho assinala, a partir de domingo, os seus 80 anos. Será, para já, a primeira fase das comemorações de aniversário, cujo programa é o seguinte:

Domingo - Às 9 horas, Hastear da Bandeira no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis; às 10 horas, missa de sufrágio na Capela de Santa Maria Maior; às 11 horas, romagem ao cemitério; às 11h30, Porto de Honra no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis.

Dia 2 de fevereiro - Jantar do 80.º Aniversário no Restaurante do Centro Venezolano, às 20 horas, com entrega dos emblemas de 25 e 50 anos de sócios da Associação Académica de Espinho (inscrições até dia 30 na secretaria da Associação Académica de Espinho).

Dia 3 de fevereiro - Inauguração da exposição fotográfica e de troféus da Associação Académica de Espinho intitulada "Os anos da Fundação (1938 - 1948)", no Museu Municipal de Espinho, Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), às 15 horas.

Águias Anta Futsal goleia Oleiros

A equipa do Águias Anta Futsal venceu o Oleiros Futsal Clube por 13-0 em jogo a contar para a Taça D'Honra de Futsal FFA-Aveiro, realizado no domingo no Pavilhão de Perosinho.

O jogo foi de sentido único onde a equipa orientada pelo treinador José Vieira foi sempre superior ao adversário. Destaque para Tiago Silva e Rui Borrax que marcaram quatro golos cada. Mas no geral todos os atletas tiveram uma excelente prestação.

Eis a constituição da equipa do Águias Anta Futsal:

Miguel (cap.), Samuel (1 golo), Postiga (1), Tiago Silva (4), Monteiro, Carlos Beleza (2), Paulo Silva (1), Rui Borrax (4) e Tiago Correia. Treinador: José Vieira. Delegados: José António Oliveira e José Gonçalves Vieira.





LLIGA

Resultados

| | |
|----------------------------|-----|
| V. Setúbal-Sporting | 1-1 |
| FC Porto-Tondela | 1-0 |
| Marítimo-Belenenses | 0-0 |
| Benfica-Chaves | 3-0 |
| Portimonense-Braga | 1-2 |
| Desp. Aves-Paços Ferreira | 0-2 |
| Feirense-Moreirense | 1-0 |
| Rio Ave-Boavista | 2-0 |
| V. Guimarães-Estoril Praia | 3-1 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|----------------|----|----|---|----|-------|----|
| FC Porto | 18 | 15 | 3 | 0 | 46-9 | 48 |
| Sporting | 19 | 14 | 5 | 0 | 42-11 | 47 |
| Benfica | 19 | 14 | 4 | 1 | 46-12 | 46 |
| Braga | 19 | 13 | 1 | 5 | 37-19 | 40 |
| Rio Ave | 19 | 10 | 3 | 6 | 26-17 | 33 |
| Marítimo | 19 | 8 | 5 | 6 | 17-20 | 29 |
| V. Guimarães | 19 | 8 | 2 | 9 | 27-34 | 26 |
| Chaves | 19 | 7 | 5 | 7 | 24-28 | 26 |
| Boavista | 19 | 7 | 3 | 9 | 20-24 | 24 |
| Tondela | 19 | 6 | 4 | 9 | 23-29 | 22 |
| Belenenses | 19 | 5 | 5 | 9 | 16-25 | 20 |
| Feirense | 19 | 6 | 2 | 11 | 17-24 | 20 |
| Portimonense | 19 | 4 | 6 | 9 | 24-31 | 18 |
| Paços Ferreira | 19 | 4 | 6 | 9 | 21-34 | 18 |
| Moreirense | 19 | 3 | 6 | 10 | 15-30 | 15 |
| Desp. Aves | 19 | 3 | 5 | 11 | 16-31 | 14 |
| V. Setúbal | 19 | 2 | 8 | 9 | 19-35 | 14 |
| Estoril Praia | 18 | 3 | 3 | 12 | 15-38 | 12 |

Próxima jornada - 29/01

Paços Ferreira-Feirense
Portimonense-Rio Ave
Belenenses-Benfica
30/01
Estoril Praia-Tondela
Braga-Desp. Aves
31/01
Boavista-Marítimo
Chaves-V. Setúbal
Moreirense-FC Porto
Sporting-V. Guimarães

II LIGA

Resultados

| | |
|-------------------------------|-----|
| UD Oliveirense-V. Guimarães B | 1-2 |
| Ac. Viseu-Sporting B | 1-1 |
| Nacional-Benfica B | 2-0 |
| Cova da Piedade-Gil Vicente | 2-0 |
| Real-U. Madeira | 3-1 |
| Sp. Covilhã-Santa Clara | 1-0 |
| Braga B-Académica | 0-3 |
| FC Porto B-Arouca | 1-1 |
| Varzim-Leixões | 1-1 |
| FC Famalicão-Penafiel | 1-2 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-----------------|----|----|---|----|-------|----|
| FC Porto B | 21 | 13 | 2 | 6 | 35-24 | 41 |
| Académica | 21 | 11 | 4 | 6 | 35-23 | 37 |
| Nacional | 21 | 9 | 8 | 4 | 35-26 | 35 |
| Ac. Viseu | 21 | 9 | 8 | 4 | 25-20 | 35 |
| Leixões | 21 | 9 | 8 | 4 | 28-24 | 35 |
| Sp. Covilhã | 21 | 9 | 6 | 6 | 21-16 | 33 |
| Penafiel | 21 | 9 | 6 | 6 | 29-27 | 33 |
| Arouca | 21 | 9 | 6 | 6 | 21-20 | 33 |
| Santa Clara | 21 | 9 | 5 | 7 | 28-26 | 32 |
| FC Famalicão | 21 | 8 | 6 | 7 | 30-24 | 30 |
| Benfica B | 21 | 8 | 4 | 9 | 25-31 | 28 |
| Cova da Piedade | 21 | 8 | 3 | 10 | 21-22 | 27 |
| Sporting B | 21 | 7 | 5 | 9 | 27-35 | 26 |
| U. Madeira | 21 | 6 | 5 | 10 | 26-28 | 23 |
| V. Guimarães B | 21 | 7 | 2 | 12 | 25-33 | 23 |
| UD Oliveirense | 21 | 5 | 7 | 9 | 19-28 | 22 |
| Gil Vicente | 21 | 5 | 7 | 9 | 19-22 | 22 |
| Varzim | 21 | 5 | 7 | 9 | 20-22 | 22 |
| Braga B | 21 | 4 | 8 | 9 | 22-30 | 20 |
| Real | 21 | 4 | 5 | 12 | 26-34 | 17 |

Próxima jornada - 29/01

V. Guimarães B-Sp. Covilhã
Sporting B-Real
Arouca-Cova da Piedade
Gil Vicente-Varzim
Académica-U. Madeira
30/01
Benfica B-FC Famalicão
Santa Clara-Braga B
31/01
Nacional-UD Oliveirense
Penafiel-FC Porto B
Leixões-Ac. Viseu

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

| | |
|------------------------|-----|
| Penafiel-Sp. Espinho | 1-2 |
| Padroense-Sousense | 1-1 |
| Arouca-Nogueirense FC | 0-2 |
| Feirense-Ac. Viseu | 7-2 |
| UD Oliveirense-Paredes | 4-1 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|----------------|----|----|---|----|-------|----|
| Feirense | 18 | 14 | 1 | 3 | 49-17 | 43 |
| Sp. Espinho | 18 | 10 | 5 | 3 | 40-29 | 35 |
| Penafiel | 18 | 10 | 3 | 5 | 47-33 | 33 |
| UD Oliveirense | 18 | 9 | 4 | 5 | 32-21 | 31 |
| Nogueirense FC | 18 | 8 | 4 | 6 | 29-25 | 28 |
| Padroense | 18 | 7 | 6 | 5 | 31-24 | 27 |
| Ac. Viseu | 18 | 4 | 7 | 7 | 27-38 | 19 |
| Sousense | 18 | 4 | 5 | 9 | 25-34 | 17 |
| Arouca | 18 | 2 | 3 | 13 | 21-52 | 9 |
| Paredes | 18 | 1 | 4 | 13 | 15-43 | 7 |

Nota: Os dois primeiros classificados (Feirense e Sporting de Espinho) ficaram apurados para a segunda fase, de subida de Divisão. os restantes irão disputar a fase de descida/manutenção.

INICIADOS - 2.ª FASE

MANUTENÇÃO - DESCIDA - SÉRIE B

Resultados

| | |
|----------------------------|-----|
| Sp. Espinho-UD Oliveirense | 2-0 |
| Leixões-Coimbrões | 1-2 |
| Freamunde-Paços Ferreira | 0-1 |
| Penafiel-Boavista | 3-2 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|----------------|---|---|---|---|-------|----|
| Sp. Espinho | 7 | 5 | 2 | 0 | 11-3 | 24 |
| Paços Ferreira | 7 | 5 | 0 | 2 | 9-4 | 24 |
| Boavista | 7 | 4 | 1 | 2 | 16-11 | 22 |
| Coimbrões | 7 | 3 | 1 | 3 | 11-12 | 16 |
| Penafiel | 7 | 2 | 3 | 2 | 10-10 | 11 |
| UD Oliveirense | 7 | 2 | 1 | 4 | 8-12 | 10 |
| Leixões | 7 | 1 | 1 | 5 | 5-11 | 8 |
| Freamunde | 7 | 0 | 3 | 4 | 4-11 | 6 |

Próxima jornada

Boavista-UD Oliveirense
Penafiel-Paços Ferreira
Freamunde-Coimbrões
Leixões-Sp. Espinho
(Matosinhos/domingo/11h)

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES MASCULINOS

2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

| | |
|-----------------------------|-----|
| S. Martinho-Macieirense | 2-0 |
| Rio Meão-Canedo | 0-4 |
| P. Brandão-Arrifanense | 2-0 |
| Cucujães-Milheiroense | 3-1 |
| Lourosa-Sanguedo | 1-0 |
| Argoncilhe-ADF Anta | 3-1 |
| Mosteiró-Vilamaiorense | 0-1 |
| Folgou o S. Vicente Pereira | |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|--------------------|----|---|---|----|-------|----|
| Lourosa | 12 | 9 | 1 | 2 | 27-8 | 28 |
| Cucujães | 12 | 8 | 3 | 1 | 34-13 | 27 |
| P. Brandão | 12 | 8 | 1 | 3 | 27-8 | 25 |
| Canedo | 12 | 8 | 1 | 3 | 35-16 | 25 |
| S. Vicente Pereira | 12 | 8 | 1 | 3 | 32-19 | 25 |
| Macieirense | 13 | 8 | 0 | 5 | 38-22 | 24 |
| Argoncilhe | 12 | 7 | 2 | 3 | 38-14 | 23 |
| ADF Anta | 12 | 7 | 1 | 4 | 26-15 | 22 |
| Vilamaiorense | 11 | 4 | 2 | 5 | 15-34 | 14 |
| S. Martinho | 11 | 4 | 1 | 6 | 14-16 | 13 |
| Sanguedo | 12 | 3 | 2 | 7 | 18-28 | 11 |
| Milheiroense | 12 | 2 | 1 | 9 | 14-32 | 7 |
| Rio Meão | 12 | 2 | 1 | 9 | 11-30 | 7 |
| Arrifanense | 12 | 0 | 4 | 8 | 11-30 | 4 |
| Mosteiró | 13 | 1 | 1 | 11 | 4-59 | 4 |

Próxima jornada

Canedo-S. Martinho
Arrifanense-Rio Meão
Milheiroense-P. Brandão
Sanguedo-Cucujães
ADF Anta-Lourosa
(Guetim/sábado/9h)
Vilamaiorense-Argoncilhe
S. Vicente Pereira-Mosteiró
Folga o Macieirense

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

| | |
|--------------------|-----|
| Alba-Sanjoanense | 0-0 |
| Gafanha-U. Lamas | 2-2 |
| Oliveirense-Anadia | 2-1 |
| Sp. Espinho-Águeda | 1-0 |
| Cesarense-Lourosa | 1-0 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|--------------|----|----|---|----|-------|----|
| Sanjoanense | 17 | 14 | 0 | 3 | 47-10 | 42 |
| Taboeira | 17 | 13 | 2 | 2 | 64-16 | 41 |
| U. Lamas | 17 | 13 | 2 | 2 | 38-8 | 41 |
| Cesarense | 17 | 12 | 3 | 2 | 52-12 | 39 |
| Lourosa | 17 | 12 | 3 | 2 | 40-10 | 39 |
| Feirense | 17 | 11 | 4 | 2 | 60-13 | 37 |
| Anadia | 17 | 10 | 2 | 5 | 35-26 | 32 |
| Sp. Espinho | 17 | 8 | 3 | 6 | 36-33 | 27 |
| Estarreja | 17 | 7 | 3 | 7 | 31-27 | 24 |
| Mourisqueuse | 17 | 7 | 1 | 9 | 33-33 | 22 |
| Gafanha | 17 | 5 | 2 | 10 | 23-33 | 17 |
| Cortegaça | 17 | 5 | 1 | 11 | 19-38 | 16 |

| | |
|------------------------|-----|
| Fiães-Taboeira | 2-0 |
| Feirense-Beira Mar | 2-0 |
| ADF Anta-Arouca | 2-1 |
| Oliveira Bairro-Avanca | 2-3 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-----------------|----|----|---|----|-------|----|
| Sp. Espinho | 16 | 12 | 3 | 1 | 36-11 | 39 |
| Fiães | 16 | 10 | 4 | 2 | 36-15 | 34 |
| Oliveirense | 16 | 11 | 0 | 5 | 34-19 | 33 |
| Feirense | 16 | 10 | 2 | 4 | 25-16 | 32 |
| U. Lamas | 16 | 8 | 5 | 3 | 36-24 | 29 |
| Cesarense | 16 | 8 | 3 | 5 | 28-18 | 27 |
| Sanjoanense | 16 | 8 | 2 | 6 | 31-20 | 26 |
| Beira Mar | 16 | 8 | 2 | 6 | 20-19 | 26 |
| Avanca | 16 | 7 | 3 | 6 | 29-27 | 24 |
| Gafanha | 16 | 6 | 4 | 6 | 22-21 | 22 |
| Alba | 16 | 4 | 8 | 4 | 14-13 | 20 |
| Lourosa | 16 | 6 | 0 | 10 | 22-32 | 18 |
| ADF Anta | 16 | 5 | 2 | 9 | 20-37 | 17 |
| Taboeira | 16 | 5 | 1 | 10 | 22-29 | 16 |
| Anadia | 16 | 4 | 4 | 8 | 21-29 | 16 |
| Oliveira Bairro | 16 | 3 | 4 | 9 | 17-36 | 13 |
| Arouca | 16 | 3 | 0 | 13 | 17-42 | 9 |
| Águeda | 16 | 1 | 3 | 12 | 15-37 | 6 |

Próxima jornada

Sanjoanense-Gafanha
U. Lamas-Oliveirense
Anadia-Sp. Espinho
(Anadia/domingo/9h)
Águeda-Cesarense
Lourosa-Fiães
Taboeira-Feirense
Beira Mar-ADF Anta
(Aveiro/sábado/15h)
Arouca-Oliveira Bairro
Avanca-Alba

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

| | |
|-------------------------------|-----|
| Fiães-Vale | 7-2 |
| U. Lamas-Canedo | 2-0 |
| ADF Anta-Argoncilhe | 3-6 |
| Sp. Espinho-Lourosa | 1-1 |
| Geração Paramos-Vilamaiorense | 5-0 |
| Sanguedo-P. Brandão | 2-0 |
| Paivense-S. João Ver | 5-1 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-----------------|----|---|---|----|-------|----|
| Paivense | 12 | 9 | 3 | 0 | 45-9 | 30 |
| Geração Paramos | 12 | 9 | 1 | 2 | 48-12 | 28 |
| Sp. Espinho | 12 | 8 | 2 | 2 | 34-13 | 26 |
| Lourosa | 12 | 7 | 3 | 2 | 29-11 | 24 |
| Vilamaiorense | 12 | 7 | 2 | 3 | 34-18 | 23 |
| U. Lamas | 12 | 6 | 1 | 5 | 23-22 | 19 |
| S. João Ver | 12 | 5 | 1 | 6 | 25-25 | 16 |
| P. Brandão | 12 | 5 | 1 | 6 | 22-25 | 16 |
| Fiães | 12 | 4 | 3 | 5 | 26-25 | 15 |
| Sanguedo | 12 | 4 | 1 | 7 | 22-30 | 13 |
| Canedo | 12 | 4 | 0 | 8 | 13-40 | 12 |
| Argoncilhe | 12 | 3 | 2 | 7 | 29-36 | 11 |
| ADF Anta | 12 | 1 | 2 | 9 | 13-45 | 5 |
| Vale | 12 | 1 | 0 | 11 | 8-60 | 3 |

Próxima jornada

Vale-U. Lamas
Canedo-ADF Anta
(Canedo/domingo/9h)
Argoncilhe-Sp. Espinho
(Argoncilhe/domingo/9h)
Lourosa-Geração Paramos
(Lourosa/domingo/9h)
Vilamaiorense-Sanguedo
P. Brandão-Paivense
S. João Ver-Fiães

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

| | |
|----------------------|-----|
| Mourisqueuse-Gafanha | 0-2 |
| Fiães-Sp. Espinho | 1-2 |
| Águeda-Bom Sucesso | 8-0 |
| Cortegaça-Anadia | 0-2 |
| Lourosa-Cesarense | 0-0 |
| Estarreja-Luso | 1-1 |
| ADF Anta-Taboeira | 2-6 |
| Feirense-Cucujães | 1-0 |
| U. Lamas-Sanjoanense | 2-0 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|--------------|----|----|---|----|-------|----|
| Sanjoanense | 17 | 14 | 0 | 3 | 47-10 | 42 |
| Taboeira | 17 | 13 | 2 | 2 | 64-16 | 41 |
| U. Lamas | 17 | 13 | 2 | 2 | 38-8 | 41 |
| Cesarense | 17 | 12 | 3 | 2 | 52-12 | 39 |
| Lourosa | 17 | 12 | 3 | 2 | 40-10 | 39 |
| Feirense | 17 | 11 | 4 | 2 | 60-13 | 37 |
| Anadia | 17 | 10 | 2 | 5 | 35-26 | 32 |
| Sp. Espinho | 17 | 8 | 3 | 6 | 36-33 | 27 |
| Estarreja | 17 | 7 | 3 | 7 | 31-27 | 24 |
| Mourisqueuse | 17 | 7 | 1 | 9 | 33-33 | 22 |
| Gafanha | 17 | 5 | 2 | 10 | 23-33 | 17 |
| Cortegaça | 17 | 5 | 1 | 11 | 19-38 | 16 |

Última jornada
S. João Ver-P. Brandão
U. Lamas-Fermado
Cortegaça-Escola Rui Dolores
ADF Anta-Rio Meão
(Cassufas/sábado/11h30)

TRAQUINAS A - SÉRIE B
Resultados
Fiães-Geração Paramos 2-4
ADF Anta-U. Lamas 0-5
Sp. Espinho-P. Brandão 1-11
Folgou o Lourosa

Classificação
J V E D F-C P
Lousrosa 11 11 0 0 91-9 33
P. Brandão 11 7 2 2 65-22 23
U. Lamas 11 6 2 3 40-25 20
Geração Paramos 12 5 1 6 35-56 16
Sp. Espinho 11 4 0 7 34-57 12
ADF Anta 11 2 1 8 22-64 7
Fiães 11 1 0 10 15-69 3

Última jornada
U. Lamas-Fiães
P. Brandão-ADF Anta
(P. Brandão/sábado/11h30)
Lousrosa-Sp. Espinho
(Lousrosa/sábado/11h30)
Folga a Geração Paramos

TRAQUINAS A - SÉRIE C
Resultados
Arrifanense-Feirense 3-6
ADF Anta-Rio Meão 11-0
S. João Ver-Escola Rui Dolores 1-0
U. Lamas-Cortegaça 0-7

Classificação
J V E D F-C P
ADF Anta 13 11 1 1109-12 34
Feirense 13 10 2 1 84-12 32
Cortegaça 13 9 3 1 66-19 30
S. João Ver 13 8 0 5 73-28 24
Escola Rui Dolores 12 4 0 8 35-64 12
Arrifanense 13 3 1 9 26-57 10
U. Lamas 13 3 1 9 25-83 10
Rio Meão 13 0 0 13 6-141 0

Última jornada
Feirense-U. Lamas
Rio Meão-Arrifanense
Escola Rui Dolores-ADF Anta
(Travanca/sábado/11h30)
Cortegaça-S. João Ver

TRAQUINAS B - SÉRIE A
Resultados
ADF Anta-U. Lamas 1-8
Marfoot-P. Brandão 4-1
Cortegaça-Lousrosa 0-8
Folgou a Escola Rui Dolores

Classificação
J V E D F-C P
Lousrosa 10 8 1 1 62-12 25
U. Lamas 10 8 0 2 65-24 24
Escola Rui Dolores 9 4 2 3 24-26 14
Marfoot 10 4 1 5 33-54 13
ADF Anta 9 3 1 5 19-41 10
P. Brandão 9 3 0 6 34-28 9
Cortegaça 9 0 1 8 8-60 1

Próxima jornada
U. Lamas-Cortegaça
P. Brandão-ADF Anta
(P. Brandão/sábado/11h30)
Escola Rui Dolores-Marfoot
(Travanca/sábado/11h30)
Folga o Lourosa

TRAQUINAS B - SÉRIE B
Resultados
ADF Anta-Feirense 3-2
Salesianos Arouca-Vilamaiorense 6-4
Fermado-Lousrosa 4-3
Folgou o Fiães

Classificação
J V E D F-C P
Salesianos Arouca 10 8 0 2 45-22 24
ADF Anta 9 6 2 1 38-19 20
Feirense 10 5 1 4 26-22 16
Fiães 9 4 3 2 21-19 15
Vilamaiorense 9 2 1 6 27-37 7
Lousrosa 10 2 1 7 19-42 7
Fermado 9 2 0 7 23-38 6

Próxima jornada
Feirense-Fermado
Vilamaiorense-ADF Anta
(Vila Maior/sábado/11h30)
Fiães-Salesianos Arouca
Folga o Lourosa

FUTSAL
CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE C

Resultados
ABC Nelas-Unidos da Estação 5-3
Ossela-Juventude Gaia 5-4
Lobitos Futsal-Visu 2001 4-2
SP. Silvalde-Amigos Abeira Douro 4-2
Saavedra Guedes-AJAB Tabuaço 4-1

Classificação
J V E D F-C P
Visu 2001 15 13 1 1 91-31 40
ABC Nelas 15 11 2 2 59-37 35
SP. Silvalde 15 10 1 4 66-42 31
Saavedra Guedes 15 8 3 4 61-49 27
Lobitos Futsal 15 7 4 4 59-49 25
Amigos Abeira Douro 15 6 2 7 64-58 20
Ossela 15 5 2 8 60-69 17
Juventude Gaia 15 2 3 10 50-75 9
AJAB Tabuaço 15 2 2 11 31-77 8
Unidos da Estação 15 1 0 14 29-83 3

Próxima jornada
Lobitos Futsal-Ossela
Unidos Estação-Saavedra Guedes
Amigos Abeira Douro-Juventude Gaia
AJAB Tabuaço-Sp. Silvalde
(Tabuaço/sábado/20h)
Visu 2001-ABC Nelas

SENIORES FEMININOS - NORTE

Resultados
Nun' Álvares-Póvoa Futsal 3-0
Desp. Chaves-Novasemente 1-2
FC Vermoim-RC Penaguão 4-0
EDC Gondomar-Santa Luzia 3-5

Classificação
J V E D F-C P
Novasemente 14 13 0 1 64-23 39
FC Vermoim 14 12 1 1 66-27 37
Nun' Álvares 14 7 2 5 29-25 23
Santa Luzia 14 6 2 6 38-47 20
EDC Gondomar 14 6 1 7 40-46 19
Desp. Chaves 14 4 2 8 23-31 14
Póvoa Futsal 14 2 3 9 23-43 9
RC Penaguão 14 0 1 13 26-67 1

Nota: Fim da primeira fase. As quatro primeiras equipas estão apuradas para a segunda fase, Apuramento do Campeão Nacional. Os quatro clubes últimos classificados disputam uma Segunda Fase - Fase de Manutenção/Descida.

CAMPEONATO DISTRIAL DE AVEIRO JUNIORES - ZONA NORTE

Resultados
Din. Sanjoanense-Sp. Silvalde 1-6
Juventude Fiães-PARC 3-5
Bairros-Arouca 9-5
Lamas Futsal-FC Azeméis 0-9
Lordelo-Fundo Vila 11-2

Classificação
J V E D F-C P
FC Azeméis 17 16 0 1137-35 48
PARC 17 11 1 5 83-58 34
Juventude Fiães 17 11 0 6 75-57 33
Lordelo 17 10 1 6 78-79 31
Bairros 17 9 2 6 87-56 29
Arouca 17 8 2 7 71-72 26
Din. Sanjoanense 17 4 1 12 47-86 13
Fundo Vila 17 4 1 12 69-125 13
Sp. Silvalde 17 3 3 11 50-81 12
Lamas Futsal 17 1 5 11 34-82 8

Última jornada
Sp. Silvalde-Lordelo
(Cassufas/sábado/15h)
PARC-Din. Sanjoanense
Arouca-Juventude Fiães
FC Azeméis-Bairros
Fundo Vila-Lamas Futsal

JUVENIS - ZONA NORTE

Resultados
Couto Mineiro-Novasemente 1-4
ACR Vale Cambra-Maceda 0-4
Din. Sanjoanense-Juventude Fiães 3-3
Fundo Vila-Lordelo 2-1
PARC-Escapães 6-4

Classificação
J V E D F-C P
PARC 17 14 1 2100-44 43
Lordelo 17 14 1 2 79-38 43
Escapães 17 10 1 6 97-68 31
Couto Mineiro 17 8 2 7 95-93 26
Fundo Vila 17 8 1 8 64-69 25
Din. Sanjoanense 17 7 3 7 70-54 24
Juventude Fiães 17 7 2 8 57-67 23
Novasemente 17 5 1 11 54-75 16
ACR Vale Cambra 17 4 0 13 46-99 12
Maceda 17 2 0 15 32-87 6

Última jornada
Novasemente-PARC
(Cassufas/domingo/9h30)
Maceda-Couto Mineiro
Juventude Fiães-ACR Vale Cambra
Lordelo-Din. Sanjoanense
Escapães-Fundo Vila

INICIADOS - ZONA NORTE

Resultados
Novasemente-Lordelo 2-1
Maceda-PARC 2-3
Telhadela-Arrifanense 6-1
Futsal Azeméis-ACR Vale Cambra 3-2
Din. Sanjoanense-Ossela 4-7

Classificação
J V E D F-C P
Ossela 16 13 2 1110-30 41
PARC 17 11 2 4 84-45 35
Maceda 16 11 0 5 78-47 33
ACR Vale Cambra 16 10 0 6 96-41 30
Lordelo 16 8 3 5 72-47 27
Din. Sanjoanense 17 8 2 7 73-57 26
Futsal Azeméis 17 6 1 10 52-79 19
Novasemente 16 5 1 10 43-87 16
Telhadela 16 2 3 11 29-65 9
Arrifanense 17 0 2 1521-160 2

Última jornada
Lordelo-Din. Sanjoanense
PARC-Novasemente
(Pindelo/domingo/11h30)
Arrifanense-Maceda
ACR Vale Cambra-Telhadela
Ossela-Futsal Azeméis

INFANTIS - ZONA NORTE

Resultados
Fundo Vila-Din. Sanjoanense 3-5
Saavedra Guedes-Maceda 0-4
Lousrosa-Escapães 1-5
PARC-Novasemente 2-2
Ossela-ACR Vale Cambra 1-14

Classificação
J V E D F-C P
ACR Vale Cambra 18 16 1 1194-25 49
Din. Sanjoanense 18 15 1 2 88-33 46
Maceda 18 14 3 1 99-36 45
Escapães 18 9 2 7 64-52 29
PARC 18 8 3 7 56-57 27
Novasemente 18 5 2 11 38-84 17
Saavedra Guedes 18 4 3 1148-105 15
Fundo Vila 18 3 4 11 37-86 13
Ossela 17 3 2 1252-100 11
Lousrosa 17 1 1 1518-116 4

Nota: Fim da primeira fase.

BENJAMINS - ZONA NORTE

Resultados
Arrifanense-ACR Vale Cambra 3-4
Juventude Fiães-Novasemente 2-9
Maceda-Canedo 16-1
Ossela-Din. Sanjoanense 5-0
Lordelo-PARC 0-5
Folgou o Barrô

Classificação
J V E D F-C P
PARC 19 18 0 1243-23 54
Barrô 18 17 0 1167-21 51
Ossela 18 15 0 3201-52 45
Din. Sanjoanense 18 11 1 6124-68 34
Lordelo 18 9 2 7 91-82 29
Novasemente 18 9 1 8117-73 28
ACR Vale Cambra 18 7 0 1163-122 21
Arrifanense 19 5 0 14102-140 15
Maceda 18 5 0 1386-127 15
Juventude Fiães 18 1 1 1641-220 4
Canedo 18 0 1 1721-328 1

Próxima jornada
ACR Vale Cambra-Juventude Fiães
Novasemente-Maceda
(Cassufas/sábado/16h)
Canedo-Ossela
Din. Sanjoanense-Lordelo
PARC-Barrô
Folga o Arrifanense

TRAQUINAS

Resultados
ADREP-Din. Sanjoanense 1-1
Crecus-Barrô 0-3
Branca-ACR Vale Cambra 0-4
Pateira-Juventude Fiães 11-0
Novasemente-CP Esgueira 7-2
Folgou o Lordelo

Classificação
J V E D F-C P
Din. Sanjoanense 14 11 2 1 87-17 35
Crecus 14 11 0 3 98-24 33
Pateira 14 10 1 3 65-30 31
ADREP 13 9 2 2 76-16 29
Novasemente 14 9 0 5 83-23 27
Barrô 14 6 1 7 44-34 19
ACR Vale Cambra 14 5 1 8 20-37 16
Lordelo 13 5 1 7 42-60 16
Branca 14 3 0 1126-101 9
CP Esgueira 13 2 0 1128-109 6
Juventude Fiães 13 0 0 13 7-125 0

Próxima jornada
Din. Sanjoanense-Lordelo
Barrô-ADREP
ACR Vale Cambra-Crecus
Juventude Fiães-Branca
CP Esgueira-Pateira
Folga o Novasemente



POPULAR

TAÇA CIDADE DE ESPINHO

2.ª ELIMINATÓRIA

Resultados
Estrelas Ponte Anta-GD Outeiros 1-2
Leões Bairristas-Cruzeiro Silvalde 8-0
GD Idanha-Estrelas Divisão 5-3
Desp. Ponte Anta-Cantinho Ramboia 1-4
Rio Largo-Magos Anta 1-0
Quinta Paramos-Assoc. Esmojães 3-1
Corga Silvalde-Novasemente 1-4
Desp. Regresso-Águias Paramos 1-2

CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO

Classificação
J V E D F-C P
GD Ronda 9 6 2 1 24-5 20
Corga Silvalde 9 6 2 1 22-11 20
Cantinho Ramboia 9 6 0 3 12-15 18
Quinta Paramos 9 5 2 2 14-8 17
Magos Anta 9 5 2 2 12-6 17
Rio Largo 10 4 4 2 13-11 16
Leões Bairristas 9 3 4 2 11-9 13
Desp. Ponte Anta 9 4 1 4 14-16 13
Novasemente 9 3 1 5 12-13 10
Águias Paramos 9 3 1 5 16-21 10
Bairro P. Anta 10 1 2 7 11-25 5
Desp. Regresso 9 1 2 6 8-16 5
GD Outeiros 10 1 1 8 11-24 4

Próxima jornada

Cantinho Ramboia-Desp. Ponte Anta
(Paramos/sábado/17h30)
Magos Anta-Leões Bairristas
(Cassufas/sábado/15h)
GD Outeiros-Bairro Ponte Anta
(Seara/sábado/15h)
Corga Silvalde-GD Ronda
(Seara/sábado/17h15)
Novasemente-Quinta Paramos
(Cassufas/domingo/10h)
Águias Paramos-Desportivo Regresso
(Paramos/domingo/10h)
Folga o Rio Largo

2.ª DIVISÃO

Classificação
J V E D F-C P
Morgados Paramos 9 7 0 2 25-18 21
GD Idanha 9 6 2 1 23-11 20
Assoc. Esmojães 9 6 2 1 21-9 20
AD Guetim 9 5 4 0 24-15 19
Cruzeiro Silvalde 9 5 1 3 27-19 16
Juventude Estrada 9 4 1 4 15-17 13
Estrelas Vermelhas 9 3 2 4 20-20 11
Estrelas P. Anta 9 2 3 4 18-22 9
Império Anta 9 2 2 5 16-20 8
Estrelas Divisão 9 2 2 5 13-14 8
Lomba Paramos 9 2 1 6 16-30 7
Águias Anta 9 0 0 9 16-39 0

Próxima jornada

GD Idanha-Império Anta
(Idanha/sábado/15h)
Juventude Estrada-Estrelas Divisão
(Paramos/sábado/15h)
Associação Esmojães-Lomba Paramos
(Cassufas/sábado/17h15)
Estrelas Ponte Anta-Águias Anta
(Idanha/domingo/10h)
AD Guetim-Cruzeiro Silvalde
(Guetim/domingo/10h)
Estrelas Vermelhas-Morgados Paramos
(Seara/domingo/10h)

VOLEIBOL

CAMPEONATO NACIONAL

SENIORES MASCULINOS

1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados
Leixões-VC Viana 3-2
(26-24, 23-25, 17-25, 25-20 e 15-12)
Castelo Maia-Esmoriz 3-0
(25-16, 25-18 e 25-15)
Vitória SC-Sporting CP 0-3
(19-25, 18-25 e 15-25)
Sp. Espinho-SC Caldas 3-0
(25-21, 25-20 e 25-16)
AA S. Mamede-Clube K 0-3
(16-25, 23-25 e 16-25)
AA S. Mamede-Vitória SC 1-3 a)
(22-25, 25-22, 20-25 e 17-25)
Benfica-Castelo Maia 2-3 b)
(19-25, 22-25, 25-20, 25-12 e 11-15)
a) Jogo em atraso da 14.ª jornada
b) Jogo em atraso da 16.ª jornada

Classificação

J V D F-C P
Sporting CP 17 16 1 48-8 46
Benfica 18 14 4 49-15 45
Sp. Espinho 18 15 3 49-22 42
Castelo Maia 19 13 6 47-29 39
Fonte Bastardo 17 12 5 41-24 36
SC Caldas 18 9 9 30-35 25
Leixões 18 9 9 33-40 23
AA Espinho 17 7 10 28-36 22
Esmoriz 19 6 13 27-45 19
Vitória SC 19 6 13 29-47 17
VC Viana 19 4 15 27-50 16
Clube K 15 4 11 20-36 14
AA S. Mamede 18 1 17 12-53 4

Próxima jornada

Vitória SC-SC Caldas
Clube K-Esmoriz
Fonte Bastardo-Sporting CP
SL Benfica-AA Espinho
(Lisboa/sábado/17h)
VC Viana-AA S. Mamede
SC Espinho-Leixões
(Arena Tigre/sábado/17h)
Clube K-Sporting CP
Fonte Bastardo-Esmoriz

2.ª DIVISÃO - 1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados
CD Fiães-GD Martingança 3-1
(23-25, 25-22, 27-25 e 25-23)
CS Marítimo-CN Ginástica 0-3
(18-25, 14-25 e 19-25)
CV Espinho-CV Oeiras 1-3
(23-25, 25-18, 25-12 e 25-21)

Classificação

J V D F-C P
CN Ginástica 12 12 0 36-10 34
CD Fiães 12 7 5 24-20 20
CS Marítimo 12 7 5 23-21 20
CV Oeiras 12 5 7 22-22 18
CV Espinho 12 6 6 23-24 17
GD Martingança 12 4 8 18-26 12
AC Albufeira 12 1 11 10-33 5

Nota: Fim da primeira fase. As duas equipas melhor classificadas disputam a 2.ª Fase - Série dos Primeiros. As restantes disputam a 2ª Fase - Série dos Últimos.

Empate no dérbi

As equipas de futebol de benjamins A do Sporting Clube de Espinho e da Academia Marfoot empataram (4-4), em encontro a contar para o Campeonato Distrital, realizado no Parque Desportivo dos tigrés, em Silvalde.

Jogo muito bem disputado do princípio ao fim, com ambas as equipas a mostrarem que queriam vencer este dérbi do concelho de Espinho.

O Sporting Clube de Espinho entrou melhor no jogo, uma equipa mais decidida e depressa se adiantou no resultado, chegando a ter dois golos de vantagem.

A Marfoot reagiu e conseguiu levar o jogo para intervalo empatado a duas bolas. No segundo tempo as alterações no resultado foram uma constante com o jogo a finalizar com quatro golos para cada equipa. Resultado justo para o que ambas as equipas fizeram durante os 50 minutos de jogo.

Eis a constituição das equipas:

Sporting Clube de Espinho - Martim, Miguel, Xavier, Leonardo, David, Tiago, Lourenço, Gonçalo e Gonçalo S. Treinador: Ismael Buenadicha. Delegado: Manuel Marques.

Academia Marfoot Silvalde - Fernando, Duarte, Lacerda, Ricardo, Simão, Xavier, Martim, Daniel, Rui e Bruna. Treinador: Bruno Silva. Delegado: Miguel Lacerda.

HÓQUEI EM PATINS

CAMPEONATO NACIONAL

SENIORES MASCULINOS

2.ª DIVISÃO - NORTE

Resultados
Fão-AA Espinho 1-4
Gulphilares-Vila Praia 4-3
HA Cambra-Limianos 9-4
Famalicense-AA Coimbra 5-6
HC Marco-FC Porto B a)
Sanjoanense-Juventude Pacense 8-3
CD Póvoa-CH Carvalhos 4-6
Folgou o Riba d'Ave
a) Realizado depois do fecho da edição

Classificação

J V E D F-C P
Riba d'Ave 13 10 1 2 80-45 31
Sanjoanense 13 10 0 3 73-40 30
CH Carvalhos 13 8 4 1 70-51 28
HA Cambra 13 8 3 2 67-44 27
AA Coimbra 13 7 2 4 70-65 23
AA Espinho 14 6 4 4 68-62 22
Famalicense 13 5 3 5 51-47 18
FC Porto B 12 5 2 5 54-49 17
CD Póvoa 13 4 4 5 50-55 16
Juventude Pacense 13 4 3 6 55-58 15
HC Marco 12 3 3 6 46-57 12
Limianos 13 3 3 7 48-61 12
Gulphilares 13 3 1 9 37-65 10
Fão 13 2 2 9 42-68 8
Vila Praia 13 1 1 11 44-88 4

Próxima jornada

Riba d'Ave-Gulphilares
Vila Praia-HA Cambra
Limianos-Famalicense
AA Coimbra-HC Marco
FC Porto B-Sanjoanense
Juventude Pacense-CD Póvoa
CH Carvalhos-HC Marco
Folga a AA Espinho

AOS AMIGOS TUDO, AOS OUTROS O DEGREDO

“O Comércio do Porto” - Setembro de 2000:

“Há uma curiosa asserção que cumpre registar, no vão olvido das coisas: “aos amigos tudo, aos outros o rigor da lei!”

O título... reflecte a situação que ocorre com as associações de consumidores menos caras ao poder, excluídas do bolo orçamental em momento em que pontificava ainda no Instituto do Consumidor um homem que foi, em verdade, o coveiro do (movimento) associativo ...

A quem ousasse afirmar a sua independência, e com a impunidade que parece ser o tom, fez o mal e a caramunha...

E, na segregação, na discriminação, nos jogos de interesses, a afecção mais que significativa das instituições que nasceram em Coimbra e estão indissolúvelmente ligadas ao progresso dos direitos do consumidor em Portugal.

As associações que à tutela dos consumidores se consagram carecem de afirmar a sua independência perante os distintos poderes.

O Estado obriga-se a financiar as associações por força de lei:

“Incumbe ao Estado, às Regiões Autónomas e às autarquias locais proteger o consumidor, designadamente através do apoio à



Américo Loureiro
Quadras ao
correr do lápis

MAIS VALE TARDE QUE NUNCA

Dois mil e dezassete já era,
Como é, agora, vulgar dizer,
Um novo Ano nos espera,
O que traz, estamos para ver.

O habitual é pedirmos saúde e paz
Bem como proveitos suficientes.
O dinheiro ajuda, mas, aqueles dois não traz,
Se na vida não formos competentes.

Ora, a competência tem carácter global,
Abrangendo formação, cultura e valores,
Com preferência isolada andamos mal,
Ficando, nalgumas acções, devedores.

Na profissão, o que nos ocupa mais,
É fundamentalmente termos os devidos conhecimentos,
Para não dependermos em exagero dos demais,
Tanto nos normais como nos difíceis momentos.

A base do desenvolvimento
Em todos os sectores da humanidade
Está na capacidade, a cada momento,
De conhecer informação, seja ou não verdade.

Com os dados obtidos e comparados,
Ir criando memória diversificada,
Com conhecimentos razoavelmente alargados,
Para em futuras decisões, poder ser usada.

Ajuda muito nesta preparação
Colaborar com quem nos consulta,
Privadamente ou na profissão,
Porque dando, o receber resulta.

Devemos, contudo, aliar ao presente
Factos ou evoluções do passado,
Porque aceitaríamos mais facilmente
Dificuldades, vendo anterior resultado.

Consideremos como Próspero e Feliz
Tudo o que se consiga melhorar,
Ficando numa boa, como se diz,
Se os outros nos puderem acompanhar.



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

constituição e funcionamento das associações de consumidores...”

O Estado... favorece uns, prejudica outros, vantagem um ou um número escasso, em detrimento de outro(s).

Se compulsarmos os últimos dados publicados, verificaremos (beneficiário):

CDC - instituição privada criada por docentes da Faculdade de Direito de Coimbra, 17.000.000 escudos;

DECO - Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor 208.650.000\$00
CGTP-IN - Grupo Sindical para a Defesa do Consumidor 3.500.000\$00

Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo de Coimbra / Figueira da Foz, 5.150.000 escudos;

Centro de Informação de Consumo e Arbitragem do Porto, 2.661.000 escudos;

Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo do Vale do Ave, 3.600.000 escudos;
Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo de Lisboa, 12.520.000 escudos;

FENACOOOP - Federação Nacional das Cooperativas de Consumo, 7.120.000 escudos;

UGC - União Geral dos Consumidores,



DOENÇA RENAL CRÓNICA

- PREVENIR E TRATAR

A doença renal crónica define-se como uma diminuição do funcionamento dos rins, que deixam de ser capazes de realizar as suas funções essenciais, nomeadamente a eliminação de toxinas e de líquidos em excesso.

Todos os anos são registados em Portugal mais de 2 mil novos doentes renais a iniciar tratamento substitutivo da função renal, nomeadamente hemodiálise, existindo atualmente no nosso país praticamente 19 mil doentes nesta condição (mais de 12 mil em hemodiálise, 700 em diálise peritoneal, e cerca de 6 mil transplantados). Portugal tem, consistentemente, a mais alta taxa de incidência de doentes renais iniciando terapêutica de substituição da função renal da Europa, tendo neste momento praticamente o dobro da média europeia.

A doença renal é uma “doença silenciosa”, pois é frequente não existirem sinais de alerta. Algumas pessoas só começam a ter sintomas quando perdem cerca de 90% da função renal. Os primeiros sintomas podem ser genéricos e incluem:

Tensão arterial elevada;
Alterações no volume e no número de vezes que se urina, bem como no seu aspeto;
Sangue na urina;
Inchaço, por exemplo nas pernas e tornozelos;
Dor na região lombar;
Cansaço e alterações no sono;
Falta de apetite, náuseas e vómitos;
Mau hálito e sabor metálico na boca.

Tem um maior risco de desenvolver doença renal crónica se:

5.290.000 escudos.

Ora, tanto a apDC - Associação Portuguesa de Direito do Consumo -, como a ACOP - Associação de Consumidores de Portugal -, têm um trabalho notável em seu favor e, por isso, deveriam ser naturalmente contempladas. E foram excluídas da desigual partilha!

A apDC, p.e., apresentara um sem-número de projectos noutros anos. Em vão. Nem um só foi contemplado. Nem um só foi objecto de subvenção. Por demérito dos projectos? Obviamente que não.

E o que dizer da escandalosa subvenção concedida à Deco - 208.650.000\$00?

Em que critérios se terá baseado o Governo para tamanho avantajamento?

Como justificar tamanhos desníveis e aceitar tão significativas discriminações?

É preciso que o Estado se não limite a favorecer as “correias de transmissão”, por muito louvável que seja a filiação do senhor primeiro-ministro... É preciso que o Estado seja pessoa de bem.

Força é que o financiamento, tal como a lei o prescreve, seja assegurado pelo Estado. De forma inofismável, efectiva, consequente.

Que isto é serviço à comunidade!

E não faz sentido que quem já se devota generosamente a tais missões haja de afectar a sua magra bolsa às actividades que, com enorme sacrifício e sentido de renúncia, desenvolve em prol da sociedade.

A paixão perene por isto não pode ter outros custos que não sejam os da erosão dos sentimentos... e os do desgaste natural de quem padece pelos problemas alheios! Sem cuidar sequer dos próprios!

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



João Cabete (*)

Tiver tensão arterial elevada, diabetes, problemas cardíacos, história familiar de insuficiência renal ou obesidade;

For fumador, idade superior a 60 anos ou se tiver tido um episódio de doença renal aguda.

Se a doença renal é detetada precocemente, existem algumas opções de tratamento, incluindo medicação e mudanças na alimentação e no estilo de vida, que podem prolongar a vida dos rins e retardar a evolução da doença.

No entanto, nem sempre estas medidas são suficientes, sendo necessário optar por um tratamento substitutivo da função renal (diálise ou transplante). Existem duas modalidades de diálise: a diálise peritoneal e a hemodiálise. A diálise peritoneal geralmente é feita em casa, pelo próprio paciente, após formação específica. A hemodiálise tipicamente é feita em clínicas ou hospitais, por profissionais qualificados. O transplante renal envolve a colocação de um novo rim, proveniente de um dador. Os dadores vivos podem ser familiares ou amigos próximos. Os dadores cadáver são pessoas que, em vida, não se manifestaram contra a doação dos seus órgãos após a morte.

Vigie e trate:
Hipertensão, diabetes, pedras nos rins e infeções urinárias.

Mantenha um estilo de vida saudável:
Prefira uma alimentação equilibrada, não fume, pratique exercício físico e beba líquidos, sobretudo água;

Mantenha-se atento a alterações na urina, inchaços e dores na região lombar.

* Presidente da Direção Nacional da APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais



OPINIÃO
REFLEXÕES E MEMÓRIAS
Ferreira de Campos

MOMENTO

As suas mãos deslizaram pelo braço dela
Branco, pousado no parapeito da ponte,
Até que os dedos de ambos se apertaram.
O seu sorriso não era só para ele
Era um olhar sereno meigo e distante para alguém

Que também a olhasse.
Os corpos juntos, entrelaçados, não foram apenas um abraço.

Foi o desejo, a dor e incerteza de tudo o que o infinito não nos deixa ver
E dos desejos não alcançados.

Não estavam sós.
Uma neblina espessa escondia em baixo o rio,
E as suas águas também tocavam as margens...

Uhf!... Certamente que lhe falta espontaneidade! Possivelmente incurri num plágio de um qualquer poema de que não tenho nem consciência nem memória!

Mas a verdade é que houve um tempo em que tentei ser poeta e fazer versos.

Eram os meus quinze anos, o tempo das paixões juvenis, à moda das leituras nos clássicos ou românticos que liamos no liceu ou dos livros que de outro modo nos chegavam às mãos, às vezes às escondidas.

Nesse tempo havia a paixão pela bela H... A lírica de Camões era o meu guião. A sua figura juvenil inspirou-me um soneto cujo original obviamente se perdeu no tempo e que, obviamente nunca lhe li. Mas lembrome bem do último terceto, explosivo... terminante...

Eu amo-te e tu não me compreendes,
Tu amas-me e no entanto não o presentes,
Amamo-nos mas só eu sei amar!

Mas a musa inspiradora das minhas poesias não foi apenas a Bela H...

Também nessa idade, certa vez, num qualquer dia 30 de Novembro em que minha Mãe fazia anos, resolvi dar-lhe a única prenda de que ao tempo era capaz, pois os tostões que meus Pais me davam eram gastos nos mínimos de que necessitava no dia a dia. E só para isso eram dados!

E queria fazer-lhe uma surpresa, a ela, ao meu Pai e aos meus irmãos mais velhos, E só podia ser um soneto!... Dadas as prendas pelos mais velhos declarei então, para espanto dos demais, que também eu tinha uma para dar. Desdobrei então um papel- durante muitos anos a minha Mãe ainda o conservava... mas depois perdeu-se- e, com a voz embargada, li o soneto que laboriosamente fizera. Há passagens que já esqueci..., mas conservo também inteiro na memória o último terceto que rezava assim:

Poderás certamente ser mulher,
Uma esposa ao amor de homem fiel,
Mas acima de tudo tu és Mãe!

E tudo terminou num choro geral, comigo a lançar-me ao colo de minha Mãe.

Lembro-me que era de noite e estávamos à braseira. Para quem não sabe o que era uma braseira, explico que era uma grande taça de cobre onde eram colocadas brasas a arder e cujas abas assentavam numa base de madeira onde nós, em redor dela, colocávamos os pés para aquecerem.

Memórias...

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

João Manuel Resende da Fonseca

✠ Missa do 24.º Aniversário

Seus sobrinhos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa pelo seu eterno descanso, dia 27, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer a este acto religioso.

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS****ALUGA-SE/ARRENTA-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PEDIDOS

TELEPIZZA ESPINHO - Recrutamos Operador/Distribuidor (m/f), part-time 10/15 horas (semanais). Ligue: 915323934.

OS NOSSOS GRATUITOS**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosos ou fazer limpezas em casas particulares ou restaurantes. Tlm. 919848777.

FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (26)

- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos
- Tel. 227 346 388

Sábado (27)

- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta
- Tel. 227 341 109

Domingo (28)

- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho
- Tel. 227 340 352

Segunda (29)

- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho
- Tel. 227 340 331

Terça (30)

- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho
- Tel. 227 340 250

Quarta (31)

- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho
- Tel. 227 340 320

Quinta (01)

- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho
- Tel. 227 340 092

«Defesa de Espinho» - 4477 - 2018-01-25

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 1

Anúncio

Processo: 671/17.9T8ESP

Interdição/Inabilitação

N/ Referência: 100384278

Data: 10-01-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Cristina Maria Marques Amorim

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Cristina Maria Marques Amorim**, com residência em **domicílio: Av. 24 - N.º 1115 - 2.º Traseiras, 4500-201 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
Dr(a). Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante
O Oficial de Justiça,
Maria Helena Amorim Correia

**Ester Ferreira**

Agradecimento

Seu filho, filha, nora, genro, neta, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral e na missa do 7.º dia do seu ente querido. Comunicam que o Ofertório é no domingo, dia 28, às 8 horas, na Igreja Paroquial de S. Tiago de Silvalde. Desde já agradecem a quem participar.

Maria de Fátima Fernandes Moreira - filha
Jaime Domingues Pereira - filho
Firmino Dias da Costa - genro
Francelina Pereira Domingues - nora
Firmino António Moreira da Costa - neto
Elsa Isabel Moreira da Costa - neta
Firmino Jaime Domingues Pereira - neto
Pedro Miguel Domingues Pereira - neto

ALMACRISTI - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Tlm. 915 014 404



ANTA - ESPINHO (Viela da Aldeia)

Armando Soares

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, terça-feira, dia 30 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 25 de janeiro de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



PARAMOS - ANTA - ESPINHO (Quinta de Paramos)

Álvaro de Sousa Neves

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 27 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 25 de janeiro de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ANTA-ESPINHO (Rua 19)

Anselmo Gomes da Rocha

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, irmãos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 27 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 25 de janeiro de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



PAÇOS DE BRANDÃO

Maria Alves Pinto

"D. Miquinhas"

25/01/2016 - 25/01/2018

D. Maria, dois anos que passaram. Saudades que ficam e são eternas. Vai estar sempre no meu coração.

Descanse em paz

**Esmália Rodrigues**

29.º Aniversário do seu falecimento

Seus filhos, genros, noras, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas que será celebrada missa por sua alma, dia 1 de fevereiro, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem possa comparecer.



ESPINHO (Rua 30)

Maria Pereira da Silva

(Capela)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos e bisnetos vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de janeiro de 2018

Maria Felismina da Silva Capela
Carlindo Augusto da Silva Capela
Antenor Raúl da Silva Capela
João da Silva Capela



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**Julieta da Silva Pereira e Pinho**

Missa do 42.º Aniversário do seu falecimento

Para comemorar mais um aniversário de falecimento de sua tão saudosa ente querida, sua filha e neto comunicam que será celebrada uma missa no dia 29 de janeiro, segunda-feira, na Igreja Matriz de Espinho, pelas 12 horas. Agradecem a quem participe nesta Eucaristia por esta intenção.

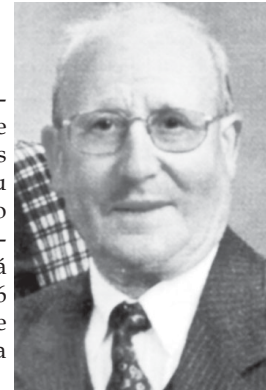


Dra. Maria Julieta Pereira de Pinho
Dr. António Manuel Pereira de Pinho Ferreira

**José António Ferreira Oliveira**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 27, pelas 16 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a quem comparecer.



de 28 de Dezembro a 28 de Fevereiro



SALDOS %

RE/MAX MARKET

Silvalde, Espinho



Terreno

Terreno para construção com 500m² em Silvalde, próximo da Nave Desportiva de Espinho, dos acessos da A29 e 2 minutos do centro de Espinho e praias.

Preço: € 55.000 **Preço Saldo: € 47.000**

918 281 207

www.remax.pt/124881016-1

Anta, Espinho



Terreno

Terreno para construção com 1200m² em Anta, próximo dos acessos da A29 e A41, fica a 5 minutos do centro de Espinho e das praias.

Preço: € 65.000 **Preço Saldo: € 56.500**

918 281 207

www.remax.pt/124881016-2

S^a M^a Lamas, S^a M^a Feira



Apartamento T3

Boa localização, ideal para estúdio familiar, com rentabilidade de 6 a 7%. Tem boas áreas.

Preço: € 65.000 **Preço Saldo: € 61.750**

912 248 617

www.remax.pt/124881011-20

Espinho



Loja

Próximo da Feira de Espinho, Rua 22, com área total de 173m², sendo, 102m² de área bruta privativa no rés do chão e 71 m² de área bruta dependente na cave.

Preço: € 72.500 **Preço Saldo: € 69.000**

914 633 014

www.remax.pt/124881009-21

Grijó, V^a N^a Gaia



Terreno

Terreno para construção com 3.171m². Zona sossegada de vivendas a 5 minutos da praia de Espinho. Ótimos acessos à A1 e A41.

Preço: € 80.000 **Preço Saldo: € 70.000**

910 502 777

www.remax.pt/124881015-4

São Paio Oleiros, S^a M^a Feira



Apartamento T2

Imóvel em bom estado de conservação tendo mesmo sofrido pequenas obras de requalificação recentemente. Tem lugar de garagem.

Preço: € 84.500 **Preço Saldo: € 79.500**

918 281 207

www.remax.pt/124881016-3

Anta, Espinho



Terreno

Terreno urbano em Idanha - Travessa do Coteiro, com 1.150m² murado e com excelente localização.

Preço: € 90.000 **Preço Saldo: € 85.000**

964 706 556

www.remax.pt/124881013-11

Esmoriz, Ovar



Apartamento T2

Apartamento localizado a escassos metros da praia, em Esmoriz, e com ótimas vistas de mar. Encontra-se em perfeito estado de conservação.

Preço: € 109.500 **Preço Saldo: € 104.025**

926 650 298

www.remax.pt/124881007-206

Mozelos, S^a M^a Feira



Moradia T5

Composta por dois pisos, possui 5 quartos, 2 casas de banho, sala de estar, sala de jantar, copa, cozinha, garagem cave, jardim, pequeno lagar e canil.

Preço: € 150.000 **Preço Saldo: € 140.000**

910 502 777

www.remax.pt/124881015-1

Esmoriz, Ovar



Andar Moradia T3

Andar moradia localizado na renovada Av. da Praia, a cerca de 500 metros da praia e a 1000 metros do centro de Esmoriz.

Preço: € 156.500 **Preço Saldo: € 148.675**

926 650 298

www.remax.pt/124881007-212

Avenida 24 nº865 4500-201 Espinho (frente ao Multimeios)

(+351) 223 709 781 / market@remax.pt

www.remax.pt/market

[f /remaxmarket1](https://www.facebook.com/remaxmarket1)

OBRIGADO!
POR CONFIAR NOS NOSSOS SERVIÇOS

+ 76 TRANSACÇÕES
NOS PRIMEIROS 6 MESES DE EXISTÊNCIA

Rede Mágica - Med., Imob., Unip., Lda | AMI 7670 - Cada agência é de propriedade e gestão independente



89€

com lentes incluídas

custo
BARCELONA

Consultar condições da campanha na loja.

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973