

# DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4480 □ Quinta-feira, 15/fevereiro/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)



Cabaz com alimentos da época e colhidos no próprio dia vendidos na Praça do Peixe

página 2

Carnaval da criançada em Anta e Espinho

página 10

## Supressão da passagem de nível junto ao Bairro Piscatório

Foto FRANCISCO AZEVEDO



página 3

### Infraestruturas de Portugal anuncia para maio lançamento da empreitada

## Tigres isolados na liderança da Série B do Campeonato de Portugal

Golo de Bruno Moraes em tempo de compensação

página 13

## PAGAMENTO DE ASSINATURA 2018

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,00 pagando nos nossos escritórios até 28 de fevereiro: € 28,50

Cobrada pelos nossos serviços a partir de março: € 29,50

Para o Estrangeiro Europa: € 80,00 Fora da Europa: € 90,00

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA NIB: PT50 0079 0000 0740 5836 101 69 Atenção: Indicar nome do assinante

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R Apartado 39 4501-853 Espinho Codex

## Sp. Espinho na Final 4 de voleibol

página 15

**16 17 FEV**

## CASINO ESPINHO

# LÚDICA MÚSICA

JANTAR CONCERTO

SOLVERDE CASINOS · HOTÉIS

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2 Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

Fotos VÍTOR LANCH



## PROVE de Espinho visa relacionar diretamente os produtores com os consumidores Cabaz com alimentos variados da época e colhidos no próprio dia vendidos na Praça do Peixe, às quintas-feiras

Na passada quinta-feira, a Câmara Municipal de Espinho, em parceria com a Desenvolvimento Local de Base Comunitária (DLBC) Costeiro Douro Atlântico e a Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria (ADRITEM), assinou o protocolo que implementa o projeto 'PROVE' na cidade. A iniciativa pretende ligar diretamente os produtores aos consumidores, apostando na venda de cabazes com produtos frescos.

**Eduardo Pedrosa da Costa**

Onúcleo PROVE de Espinho é um projeto que visa relacionar diretamente os produtores com os consumidores, eliminando assim intermediários. Cada produtor irá fazer um cabaz com alimentos variados, da época e colhidos no próprio dia da venda que serão vendidos na Praça do Peixe, no espaço da feira semanal, en-

tre as 17 e as 19 horas todas as quintas-feiras. Para adquirir estes cabazes, o consumidor, para além de se dirigir ao local, pode também ir à plataforma eletrónica do PROVE e encomendar os produtos que pretenda, e selecionar cinco dos quais não quiser receber no seu cabaz.

Os agricultores locais têm nesta iniciativa uma forma de escoar os seus produtos, sem custo e com



as vendas quase garantidas.

"Quem quiser investir na produção ou quem for desempregado tem quase de certeza o produto escoado" - referiu Emídio Sousa presidente da ADRITEM que acrescenta que o projeto é bastante benéfico para as duas partes: "É bom para o produtor porque pode escoar o seu produto, e para o consumidor porque tem a garantia de alguém que produz com qualidade".

A Diretora Executiva da ADRITEM, Teresa Pouzada, afirmou que este projeto é para um consumidor específico. "As pessoas têm de ter a disponibilidade de só receber uma vez por semana, não compram o que querem, aqui são produtos da época da agricultura local, o cabaz pode ser uma surpresa para o consumidor", disse Teresa Pouzada.

Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho destacou o favorecimento de uma relação de proximidade entre produtor e consumidor graças aos produtos vendidos: "Queremos uma relação de proximidade com produtos que são naturais e biológicos com outra qualidade", subli-

nhou o autarca espinhense. Quando questionado se este projeto poderia afetar os negócios locais como as mercearias, o presidente da Câmara Municipal de Espinho negou haver qualquer tipo de concorrência com outros negócios, pois "estes produtos são procurados de forma muito

específica por este nicho de mercado, não há aqui nenhuma violação das regras de competitividade nem da concorrência" - finalizou.

Os produtores salientaram a adesão no primeiro dia do projeto na cidade, e o benefício de os produtos serem locais e colhidos no

dia de venda. Mostraram-se ainda disponíveis para ajudarem os agricultores interessados em se juntar ao projeto: "Nós estamos abertos a ensinar e disponibilizamos o nosso tempo para lhes explicar como funciona o projeto e como produzir da melhor forma", concluíram.



Foto VÍTOR LANCH

## Rotunda na Ponte de Anta já está pronta

Ficou concluída na passada quinta-feira a nova rotunda na Ponte de Anta, que irá facilitar a circulação automóvel naquela

zona que, em algumas horas do dia era verdadeiramente caótica, com os perigos que daí resultavam.

A nova rotunda contemplou, também, o arranjo dos passeios, envolta, com mais segurança, também, para os peões, muitas crianças no caminho da escola, que por ali circulam diariamente. Falta, no entanto, o alindamento da zona central da rotunda que deverá estar concluído em breve, bem como alguns pormenores.

# Infraestruturas de Portugal anuncia para maio lançamento da empreitada para a supressão da passagem de nível junto ao Bairro Piscatório

Foto FRANCISCO AZEVEDO



A Infraestruturas de Portugal (IP) anunciou que irá lançar em maio próximo a empreitada para a supressão da passagem de nível junto ao Bairro Piscatório, em Espinho, na sequência de uma reunião com a Câmara Municipal de Espinho, na passada terça-feira. Trata-se da construção de uma passagem inferior rodoviária e de uma passagem superior pedonal, ficando a autarquia responsável pelos arranjos exteriores na envolvente à linha férrea.

À sua execução será dado um “carácter prioritário” e o Município será responsável pelos arranjos exteriores na envolvente à linha férrea

Segundo um comunicado da própria Infraestruturas de Portugal, na reunião com a autarquia de Espinho foi “debatido o projeto de Renovação Integral de Via (RIV) do troço da Linha do Norte entre Espinho/Gaia”.

Tratou-se, de acordo com a IP, de “uma reunião técnica que contou com a presença do senhor presidente da Câmara Muni-

pal de Espinho, onde foi apresentado o atual ponto de desenvolvimento do projeto e estabelecido um protocolo de colaboração entre a IP e a autarquia, para a execução de passagens des-niveladas que irão permitir a supressão da passagem de nível localizada na zona do Bairro Piscatório a norte do campo de golfe”.

Ainda segundo o documento emitido pela res-

ponsável pelas infraestruturas ferroviárias, “os projetos a serem concretizados pela IP compreendem a construção de uma passagem inferior rodoviária e de uma passagem superior pedonal, ficando a autarquia responsável pelos arranjos exteriores na envolvente à linha férrea”.

O comunicado acrescenta que “ainda no âmbito deste acordo está pre-

vista igualmente a reformulação de uma passagem inferior pedonal ao Km 317,864, com vista à sua articulação com o projeto de reabilitação que a autarquia tem previsto para aquela zona”.

A IP revela, ainda que “estas empreitadas serão incluídas na RIV Espinho/Gaia, a ser lançada ainda no primeiro semestre deste ano, e à sua execução

será dado um carácter prioritário”.

E conclui:

“A empreitada de Renovação Integral de Via do troço da Linha do Norte entre Espinho/Gaia, com cerca de 15 quilómetros, envolve um investimento de cerca de 49 milhões de euros e é financiada por fundos comunitários”.

Manuel Proença

Foto MANUEL PROENÇA/ARQUIVO



“Congratulo-me com o compromisso e o cronograma da empreitada a lançar no próximo mês de maio para a supressão da passagem de nível junto ao Bairro

Piscatório, em Silvalde que acordei esta semana com os responsáveis da IP-Infraestruturas de Portugal”, referiu o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto

Moreira relativamente à decisão acordada entre a autarquia e a IP-Infraestruturas de Portugal para a construção de uma passagem inferior rodoviária e de uma passagem

## “Esta semana foi dado o passo decisivo para a concretização desta obra!”

### Pinto Moreira revela que a Câmara oferece o projeto da passagem superior pedonal

superior pedonal, em Silvalde.

Pinto Moreira fez questão de dizer que “neste acordo a Câmara Municipal de Espinho oferece o projeto da passagem superior pedonal, em Silvalde”, algo, aliás que já vinha prometendo fazer há, pelo menos, um ano.

Afirmando que “quero ver para crer, pois de promessas já estou cansado”, Pinto Moreira acredita que “esta semana foi dado o passo decisivo para a concretização desta obra!”

Segundo o presidente da Câmara Municipal de Espinho, “da reunião solicitada

pela autarquia à IP, a empresa reconheceu os argumentos e os fundamentos da urgência e do carácter prioritário destas obras no troço de Espinho da linha ferroviária do Norte”.

Diz o autarca espinhense que “culmina assim um processo que a Câmara de Espinho reclamava e para o qual se prontificou a contribuir com projetos a seu cargo para resolver o problema da sinistralidade na passagem de nível do Bairro Piscatório, em Silvalde”.

Pinto Moreira refere que “depois de longas e complexas negociações, reuniões

técnicas a IP-Infraestruturas de Portugal foi sensível às pretensões da Câmara Municipal de Espinho para a execução imediata destas obras, que têm vindo a ser permanentemente adiadas”. E lembra que “esta obra já esteve programada com financiamento garantido para março de 2016”.

Por fim, Pinto Moreira diz que “não se compreende que há um ano atrás tenham mais uma vez adiado a construção, alterando as prioridades técnicas e de segurança” - conclui.

Manuel Proença

## Paulo Leite visita terrenos da Lomba

O membro da Assembleia de Freguesia de Paramos explicou aos presentes o processo que tem vindo a desenvolver no sentido de resolver esta questão. “Desde há alguns anos a esta parte temos vindo a defender, junto da Câmara Municipal de Espinho, uma solução para aqueles terrenos”, afirmou acrescentando que “vemos o exercício da oposição como uma nobre tarefa, e estamos disponíveis para dar contributos para o desenvolvimento da freguesia de Paramos”.

Paulo Leite disse, ainda, que “mantemos o nosso trabalho para concluir a disponibilização dos terrenos da Lomba a preços simbólicos para construção, pois as promessas de 50 habitações sempre foram irrealistas”. E concluiu: “É assim, com toda a seriedade e sem rodeios, que continuamos a defender que os terrenos tenham uma utilização a favor dos paramenses, combatendo também a desertificação da Freguesia”.

O vogal da Assembleia de Freguesia de Pa-

ramos explicou aos presentes o processo que tem vindo a desenvolver no sentido de resolver esta questão. “Desde há alguns anos a esta parte temos vindo a defender, junto da Câmara Municipal de Espinho, uma solução para aqueles terrenos”, afirmou acrescentando que “vemos o exercício da oposição como uma nobre tarefa, e estamos disponíveis para dar contributos para o desenvolvimento da freguesia de Paramos”.

Paulo Leite disse, ainda, que “mantemos o nos-



so trabalho para concluir a disponibilização dos terrenos da Lomba a preços simbólicos para cons-

trução, pois as promessas de 50 habitações sempre foram irrealistas”.

E concluiu:

“É assim, com toda a seriedade e sem rodeios, que continuamos a defender que os terrenos tenham

uma utilização a favor dos paramenses, combatendo também a desertificação da Freguesia”.

## Sem carta e com arma proibida

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve, no passado dia 6, cerca das 23 horas, um homem de 51 anos, por condução de veículo automóvel sem habilitação e por posse de arma proibida (chicote).

Entretanto, na passada semana, a Esquadra de Trânsito da PSP de Espinho registou nove acidentes de viação dos quais resultou um ferido ligeiro.

## Jantar de aniversário e Assembleia do Orfeão de Espinho

O Orfeão de Espinho vai realizar uma Assembleia Geral este sábado, dia 17 de fevereiro, pelas 17 horas no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Analisar e votar contas referentes ao ano de 2017;

2. Outros assuntos de interesse para a coletividade.

De seguida, realiza-se o jantar de aniversário do 107 anos do Orfeão de Espinho. No domingo, pelas 11 horas, haverá uma romagem ao cemitério e missa às 12 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

## “O Circo de Madeira” na 12.ª edição do Festival Internacional de Marionetas de Espinho

De 3 a 25 de março, o Festival “Mar Marionetas” receberá das mais prestigiadas companhias nacionais e internacionais de teatro de marionetas.

Nesta 12.ª edição do Mar-marionetas - Festival Internacional de Marionetas de Espinho, que se realiza de 3 de 25 de março em diversos locais da ci-

dade, o público poderá usufruir de diversos espetáculos de algumas das mais prestigiadas companhias portuguesas e vários outros de companhias estrangeiras.

Este ano destaca-se a presença da companhia Karromato, vinda da República Checa, para apresentar “O Circo de Madeira”, um belíssimo e divertido espetáculo para toda a família.

Destacamos também duas estreias universais: uma da companhia Le Derailleur, França, que apre-

sentará o “Comboio Fantasma” um espetáculo/jogo onde o público é convidado a jogar tendo como adversários marionetas autômatos e o espetáculo/performance “A Fonte” uma criação coletiva Any-mamundy e Boca de Cão, encenado pelo prestigiado Tommy Luther Hughes.

O Mar-Marionetas para além de se apresentar como uma mostra eclética de espetáculos de qualidade, reveladores do atual panorama do mundo das marionetas, realiza igualmente uma série de outras iniciativas complementares, de âmbito lúdico e pedagógico, que têm garantido uma aproximação muito relevante aos mais diversos públicos. Este festival, organizado pela Câmara Municipal de Espinho, privilegia na sua programação as crianças do

concelho e mantém uma relação de grande proximidade com todas as escolas.

Assim se entende que, mesmo antes de começar o Festival, estejam já esgotados todos os espetáculos para escolas, bem como as visitas interativas à Exposição, que decorrerá no âmbito do Mar-Marionetas. As escolas que queiram trazer os seus alunos a visitar esta exposição, concebida a pensar nas crianças, podem fazê-lo marcando as visitas guiadas normais junto da Divisão de Cultura e Museologia, serviço de Promoção Cultural, da Câmara Municipal de Espinho. Fica também o convite para o público em geral visitar esta exposição “Marionetas da Companhia Mandrágora”, que estará patente no Centro Multimeios de 3 a 25 de março.

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE  
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

### Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

### Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937  
espinho@clinicaspacheco.com

**MÉDICOS DENTISTAS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

### Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

# Longboard Word Tour no Espinho Surf Destination

## Evento antecipado para março para “combater a sazonalidade”



Foto VÍTOR LANCHA

Foi apresentada na passada quinta-feira, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a edição de 2018 do Espinho Surf Destination, que este ano foi antecipada para março, com o intuito de “combater a sazonalidade”.

### Manuel Proença

Uma das grandes novidades será a realização de uma etapa do Circuito Mundial de Longboard, a decorrer entre 16 e 18 de março, prova incluída no calendário mundial da World Surf Leag (WSL) e que deverá contar com a participação de mais de sete dezenas de atletas. Aliás passado a ser duas as provas incluídas no calendário da WSL (Pro Junior Europe).

“A onda do Norte é o nosso diamante”, referiu, a propósito, Gonçalo Pina, um dos principais responsáveis pela organização do Espinho Surf Destination garan-

tindo que “é desta forma que pretendemos continuar a internacionalizar este evento”.

Gonçalo Pina explicou a razão da antecipação para março tendo como intuito “combater a sazonalidade”, trazendo-o “para fora da época alta”, sendo, por isso, “o primeiro evento internacional de surf do ano a realizar-se em Portugal”. Gonçalo Pina acrescentou que “esta altura do ano é, também, propícia às melhores ondas”.

Gonçalo Pina manifestou o desejo de se chegar a acordo com a Turismo de Portugal para que este evento possa ainda crescer mais.

Por sua vez, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto disse que o Espinho Surf Destination poderá vir a ser importante para “ter mais jovens a praticar surf”, dadas “as excelentes condições da cidade”.

O Espinho Surf Destination irá contar com a realização do Circuito de Surf do Norte, competição regional e nacional que poderá ultrapassar a centena de atletas e que estava prevista para 10 e 11 de março mas que terá de ser agendada para mais tarde por razões de calendarização da Federação Portuguesa de Surf. Conta com o Longboard

Word Tour de 16 a 18 de março que contará com os melhores atletas desta vertente de surf e com o Pro Junior Europe, de 21 a 25 de março que deverá ultrapassar os 170 atletas, uma das provas mais conceituadas do Circuito Europeu de Surf júnior.

Além das competições o Espinho Surf Destination apresenta este ano, uma nova estrutura para os atletas e VIP’s, uma zona dedicada às crianças, ESD KID ZONE, e uma nova Sponsor Village.

A 5.ª edição do evento oferece, ainda, atividades para públicos diferenciados, quer na Sponsor Village,

como também na área do evento: aulas de surf adaptado com os melhores surfistas do evento, cinema e mostra de filmes na praia, batismo de surf, surf para carenciados, workshops de fotografia e de shapes de pranchas (como fazer uma prancha de surf), exposição de fotografias de surf, limpeza de praia com a Surf Rider Foundation e aulas de fitness. Na cerimónia de apresentação do evento estiveram presentes vários surfistas e Gonçalo Pina teve a oportunidade de estar à conversa, em direto por videoconferência, com Rob Gunning, um dos responsáveis da WSL.

## Deputado do PEV visita Lagoa de Paramos

O deputado do Partido Ecologista Os Verdes (PEV), José Luís Ferreira esteve na segunda-feira de manhã na Lagoa de Paramos para uma visita à Ribeira de Rio Maior. A comitiva, que integrava vários dirigentes nacionais daquele partido, incluindo Antero Resende, esteve, também, a montante, no concelho de Santa Maria da Feira, em Paços de Brandão, onde frequentemente têm sido feitas descargas de efluentes de origem industrial e doméstica, “comprometendo a qualidade ambiental” da Lagoa de Paramos que integra a Rede Natura.

“Percebemos exatamente aquilo que se está a passar com a Ribeira de Rio Maior, poluindo toda esta zona protegida. Mas o problema está na ligação dos esgotos das unidades de reciclagem do

papel, verificando-se que a cor do rio é outra!” – disse José Luís Ferreira ao jornal Defesa de Espinho durante a visita à Lagoa de Paramos que prometeu “questionar o Governo no sentido de saber quais as medidas que estão a ser ponderadas para resolver o problema da poluição desta ribeira” que “é um bem que é necessário preservar”.

O deputado do PEV entende que “não é ao nível da legislação que este problema se coloca mas sim na fiscalização e o cumprimento da lei. É preciso investir nesta área e haver responsabilidades. É necessário arranjar-se soluções porque não é o encerramento das fábricas que pretendemos”, sublinhou, afirmando que “terá de haver uma compatibilidade entre os interesses económicos e os ambientais”.

Foto VÍTOR LANCHA



Por sua vez, Antero Resende fez notar que “questões que afligem o Rio Tejo, também afligem a nossa região, nomeadamente a Lagoa de Paramos/Barrinha de Esmoriz”, que acrescentou que o seu camarada José Luís Ferreira poderá “fazer uma intervenção da Assembleia da

República”.

Segundo Antero Resende “trata-se de uma zona classificada internacionalmente e, por isso, as aves e todos os animais que aqui existem são importantes para o ecossistema europeu e mundial”, sublinhou Antero Resende. E acrescentou:

“Continua a chegar uma carga enorme de esgotos predominantemente fabris vindas do Município de Santa Maria da Feira, de uma atividade papelreira, juntando-se uma deficiente ligação dos esgotos domésticos”.

E concluiu:

“Já foram aqui investi-

dos, há cerca de uma década, 28 milhões de euros de fundo comunitários e continuamos a ver a degradação que aqui está, num rio que não é um rio mas um esgoto a céu aberto”.

Manuel Proença

## SPAM: “ENGANA-ME QUE EU GOSTO!”

Empresas de distintos ramos [financeiro (seguradoras, instituições de crédito, sociedades financeiras), automóvel, energia, comunicações electrónicas, publicações...] invadem a privacidade de pessoas singulares, potenciais consumidores, enchendo-lhes as caixas de correio electrónico e os telemóveis de mensagens indesejáveis. Expedidas sem eventual consentimento prévio.

É o que se chama, em gíria, SPAM.

“...‘SPAM’ tanto significa ‘Sending and Posting Advertisement in Mass’ (‘expedir e postar publicidade em massa’) como ‘Stupid Pointless Annoying Messages’ (mensagem ridícula, sem propósito, inoportuna, assediante, irritante).”

Na versão corrente, o “SPAM” consiste em mensagem de publicidade ou acção de marketing directo com o objectivo de oferecer produtos ou serviços.

As mensagens que circulam iludem os destinatários com a menção, nelas aposta, do teor seguinte:

“Esta mensagem é enviada para (nome) de acordo com a legislação Europeia em vigor sobre o envio de mensagens comerciais, ao abrigo da Directiva 2000/31/CE do Parlamento Europeu e Relatório A5-0270/2001 do Parlamento Europeu, e não pode ser considerado “SPAM”, pois está claramente identificada pelo seu emissor. Ao abrigo da Lei 67/98 de 26 de Outubro, o destinatário poderá a qualquer momento proceder à rectificação ou cancelamento dos seus dados, conforme o disposto nos artigos 10º e 11º.”

Parece, na realidade, que todas se inspiram no mesmo modelo, de todo o modo enganador e lesivo dos interesses e direitos do consumidor.

Razão por que compete denunciar a situação urbi et orbi.

Porque é de uma chaga que se trata!

E de um embuste: nem a directiva europeia nem a lei portuguesa o consentem nestes termos.



OPINIÃO  
DEFESA DO CONSUMIDOR  
Mário Frota

A Lei da Protecção dos Dados Pessoais e da Privacidade nas Comunicações Electrónicas, de 18 de Agosto de 2004, proíbe expressamente, no seu art.º 13-A, o SPAM, como o fazia, aliás, no seu art.º 22, a Lei do Comércio Electrónico de 7 de Janeiro de 2004, que resultara da invocada directiva:

“Está sujeito a consentimento prévio e expresso do assinante que seja pessoa singular, ou do utilizador, o envio de comunicações não solicitadas para fins de marketing directo, designadamente através da utilização de sistemas automatizados de chamada e comunicação que não dependam da intervenção humana (aparelhos de chamada automática), de aparelhos de telecópia ou de correio electrónico, incluindo SMS (serviços de mensagens curtas), EMS (serviços de mensagens melhoradas) MMS (serviços de mensagem multimédia) e outros tipos de aplicações similares.”

A remessa de comunicações não solicitadas, do SPAM, afinal, constitui ilícito de mera ordenação social passível de coima de 5.000 a 5 000 000 euros, se o remetente for uma sociedade comercial.

A denúncia das violações à Lei da Protecção de Dados e da Privacidade deve ser feita à Comissão Nacional de Protecção de Dados, sita à Rua de São Bento, n.º 148-3º - 1200-821 Lisboa, cujo telefone é o n.º 213928400 e o endereço electrónico: geral@cnpd.pt.

Temos vindo a denunciar sistematicamente situações do jaez destas. Registe-se, com efeito, que a CNPD vem promovendo a instrução dos autos e a aplicação das coimas correspondentes. O que é salutar em defesa da privacidade de cada um e todos.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



## FANGIO

Há nomes que ficam para a história da cultura popular, resistindo ao passar dos anos, sendo imunes a modas e a modos de ser e de estar. São nomes que, por serem exaustivamente pronunciados, acabam por cair no rotineiro léxico verbal, ganhando uma autonomia própria e lugar cativo em discurso informal.

Um desses nomes é, sem dúvida, Juan Manuel Fangio – famoso piloto de automóveis, cuja carreira atingiu o auge nas décadas de 50 e 60 do século passado. Longe de mim maçar o leitor com exaustivas referências históricas acerca do referido ás do volante, sendo que, para esse efeito, existem outros meios de consulta. Pretendo, isso sim, salientar a importância do nome “Fangio” nas conversas do dia-a-dia, ilustrando de forma rápida e eficaz uma situação recorrente do quotidiano: o excesso de velocidade.

Diz-se, de quem conduz a grande velocidade, que “parece um Fangio”. Como é que, passado mais de meio século (considerando a existência de outros pilotos que o precederam, e que se tornaram, igualmente, famosos) este nome permanece tão atual?

É essa a herança que alguns de nós deixam, sem pretensões ao estrelato, limitando-se a realizar humildemente o seu trabalho, sendo esse o caso de Fangio, um cidadão que nunca imaginou a forte contribuição do seu nome para o imaginário popular.

“Pareces um Fangio”; “Conduzes como o Fangio”; “Pensas que és algum Fangio?”; “Pois... armou-se em Fangio... e o acidente aconteceu!” – são algumas



OPINIÃO  
APENAS REFLEXÕES  
Jorge Madureira

expressões que proferimos e ouvimos, habitualmente. Mais curioso ainda, é que, por vezes, quem se refere a Fangio não viveu a época gloriosa em que ele se afirmou como piloto, não conhece a sua história, nem sequer viu, alguma vez, o seu rosto. Falamos de cor, instintivamente, por ouvir falar. Pois, como é sabido, os nossos anciãos sempre falaram de Fangio.

Recordo-me, durante a infância e a adolescência, de ficar fascinado com as provas de Fórmula 1 que eram transmitidas pela televisão: as partidas impressionantes, a aceleração excessiva, os acidentes inevitáveis e a satisfação dos vencedores. Nessa altura, o nome “Fangio” já não constava da lista dos que se faziam notar no desporto automóvel, cujos nomes e marca dos respetivos bólides sabíamos de cor e salteado, “cantados” no recreio da escola, como alternativa à (enfadonha) tabuada, dentro da sala de aula. Para nós, naquela idade, quem pilotava um automóvel a grande velocidade era um verdadeiro herói, sendo que os perigos de tal atividade eram postos de parte por quem só se preocupava em “queimar” os pneus dos automóveis em miniatura. No entanto, ainda que fora de época e de contexto sociocultural, “Fangio” era pronunciado pelos nossos pais e avós quando um carro passava na rua, a grande velocidade.

A crua realidade é que o nome “Fangio” se tornou sinónimo de inconsciência ao volante, sendo-lhe retirada toda aquela aura mítica que o envolveu nos seus gloriosos dias. Até a forma como o mesmo é pronunciado denota uma reação de censura por parte de quem presencia certos comportamentos irrisponáveis, colocados em prática por quem conduz. É que, por vezes, somos tentados a fazer nas estradas aquilo que Fangio fazia nas pistas!

## O MAIS IMPORTANTE DA VIDA

Certo dia, dois jovens tubarões encontraram-se com um tubarão mais velho que se cruzou com eles num dos mares deste mundo. O tubarão mais velho cumprimentou-os: “Bom dia, rapazes. Então, que tal está a água por aqui?”. Eles não souberam como responder e ficaram calados. Até que um deles perguntou ao outro: “Mas que raios é isso da água?”.



OPINIÃO  
DIALOGAR PARA TODOS  
Padre Rodrigo Lynce de Faria

Esta história pode aplicar-se a um grande número de jovens atuais. Estão tão preocupados por serem práticos e produtivos que as realidades mais óbvias e importantes da vida

lhes passam completamente ao lado.

Não se preocupam com aquilo que parece não servir para alcançar o êxito num breve espaço de tempo: o sentido da vida, a família, a cultura, as relações interpessoais. Parecem coisas inúteis – pelo menos nos anos da juventude.

São realidades que não se compram nem vendem. Não devem ter tanta importância assim. Pelo menos para já. Talvez no dia em que a conta bancária tiver um saldo seguro, possa ser útil preocupar-se por essas “coisas inúteis”.

Que erro tão funesto e perigoso!

O mais importante da vida recebemo-lo gratuitamente. E estamos chamados a transmiti-lo, de acordo com a nossa natureza, tam-

bém de um modo gratuito.

Somos seres frágeis – muito mais do que aquilo que imaginamos! Estamos aqui de passagem – e a passagem é mais rápida do que parece! O comboio da vida é um verdadeiro TGV!

Mas a intuição diz-nos (basta saber ler o grande livro da Criação) que somos destinatários de uma generosidade infinita, que nos chama a viver e a viver para sempre.

A vida de cada um de nós não é uma simples luta pelo êxito ou pela sobrevivência – nem sequer nas condições mais adversas. É um espaço, em primeiro lugar, para o agradecimento e para a adoração, no qual cada um de nós encontra o seu descanso mais profundo.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

**Colunistas**  
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

## Aipal e Divisão de Museologia homenageados pelos academistas

A empresa Aipal, na pessoa do sócio-gerente, Nunes da Silva e a Divisão de Cultura e Museologia da Câmara Municipal de Espinho e o seu chefe de divisão, Armando Bouçon, foram alvo de uma homenagem pela Associação Académica de Espinho, no jantar do 80.º aniversário.

O "Louvor da Assembleia Geral da AAE" é uma distinção que está prevista nos estatutos do clube destinada "a entidades que ao longo do ano colaborem com a Associação Académica de Espinho e que contribuam para o seu desenvolvimento" e que foram entregues aos homenageados pelo presidente da Direção, José António Lacerda e pelo presidente da Assembleia Geral do clube do Mocho, Amadeu Moraes.

Também durante o jantar dos 80 anos da Associação Académica de Espinho, o Orfeão de Espinho, que orquestrou o tema, interpretou o Hino para os 80 anos do clube da autoria de Manuel Sancebas.



Fotos FRANCISCO AZEVEDO



## Universidade Sénior com festa de Carnaval

A Universidade Sénior de Espinho (USE) festejou o Carnaval, no passado

dia 8, na sua sede e com a 'prata da casa'.

Intervieram as disciplinas de Ginástica, Francês, Pintura, Viola, Inglês I e II, Cultura Inglesa, Clube de Leitura e Cavaquinhos.

Houve ritmo, canções, muita música, máscaras, paródia, risos, alegria e muitas palmas. A maior sala foi peque-

na para tanta assistência!

Os festejos terminaram com um abundante e saboroso lanche, com as 'multas' de todos.

No final, a Direção da USE fez questão de "agradecer a colaboração prestada por professores e alunos, o que contribuiu para o grande êxito deste evento".

Foto VÍTOR LANCHÁ

Esmeralda Laranjeira  
Temas e poemas

## O CARNAVAL

O Carnaval é originário da Roma Antiga  
Marca o período de festividades que aconteciam  
Entre o Dia de Reis e a Quarta-feira de Cinzas...

Carnaval é festa pura, é do povo com razão  
Cada qual é o que quer ser, basta a máscara meter  
E haja muita alegria, em toda esta folia  
Que dura mais que um dia...

"Os Caretos" representam imagens diabólicas e misteriosas

Que todos os anos desde épocas que se perdem no tempo

Saem à rua nas festividades carnavalescas de "Podence"

E outras terras transmontanas...

Festeja-se o Carnaval... a folia vai reinar!  
Em Ovar, Estarreja, Torres Vedras, Sines, Algarve e Madeira...

Vamos ver passar os corsos, que há p'ra todos os gostos

E o Carnaval festejar...

Lá vem o grupo dos foliões  
Matrafonas, bem animadas  
Policias, piratas e ladrões...  
Todos em grande folia  
Transmitem muita alegria...

E chegam as escolas de samba  
Com as meninas descascadas  
Sempre a saltar e a bailar...  
São todas muito engraçadas!

O grupo infantil passa  
Com ursinhos, fadas princesas e princesas  
Cowboys, piratas, policias e ladrões  
Fazem a alegria dos pais e avós  
Estes pequenos foliões...

Lá vem o carro fantasma,  
Com políticos à mistura  
Todos bem caracterizados  
Com piadas de amargura

Carregado de impostos  
Lá vem o Zé povinho  
Para esquecer a crise  
Bebe um garrafão de vinho

É tempo de Carnaval e de alegria  
De animação e de folia...  
O Carnaval dura mais que um dia...

## "Tarde e Meia" na Idanha

No próximo domingo, a Associação de Moradores da Idanha organiza o segundo encontro "Tarde e Meia", dedicado ao convívio livre em volta de saberes tradicionais tantas vezes esquecidos. A porta da Sala da Lareira estará aberta a partir das 15h30, para quem quiser partilhar, ensinar e aprender a fazer meia, tapete, malha, costura, bordados e outras artes.

Haverá algum material à disposição, mas cada um pode trazer o que achar necessário. Informações e sugestões através do e-mail [ami.idanha@gmail.com](mailto:ami.idanha@gmail.com) (<https://www.facebook.com/events/621605314845456/>).


**15 de fevereiro**

21h30 - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
Onda Poética  
Coordenação: Anthero Monteiro. Leituras: Coletivo da Onda Poética. Música: António Sampaio Maia

**16 de fevereiro**

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)  
Filme-Concerto "Fantômas"  
Idade: M6  
Duração: 60 minutos  
As Amínia formaram-se no final dos anos 90 no Reykjavík College of Music com a intenção de dar um twist à música clássica. E assim foi, em discos como Kurr (2007) ou Puzzle (2010), amplamente elogiados pela crítica e pelo público. Durante mais de uma década, fizeram também parte dos Sigur Rós, assegurando a secção de cordas nos seus discos e concertos. Fantomas, o último disco do grupo, nasceu com a intenção de dar música ao filme clássico e estreou num festival em Paris com convidados como Yann Tiersen, Tim Hecker ou James Blackshaw. Nesse trabalho, com uma Formação mutante, as islandesas fundem instrumentos tão diversos como o violino, o violoncelo, a bateria, metalofone, ukulele e até electrónica. A cumplicidade com as imagens do filme de Louis Feuillade, de 1913, é memorável.

Visitas Guiadas à Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, por marcação. Perceção do circuito documental, da organização da biblioteca e dos vários espaços e serviços disponibilizados. Curiosidades acerca do patrono José Marmelo e Silva.  
Público-alvo: todos os ciclos de ensino (1 turma) e público em geral (máx. 26 pessoas). Inscrições: <http://goo.gl/VUFAyu>

**20 de fevereiro**

10 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
No Laboratório do Abecedário  
Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico, durante o período letivo (1 turma)  
Inscrição prévia: <http://goo.gl/VUFAyu>  
Sinopse: Oficina de escrita criativa dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras.

15 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
Tricotar Histórias  
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricôt, crochet, ou outras técnicas detrabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.  
Público-alvo: População adulta/ sénior - até 15 participantes  
Inscrições gratuitas: Inscrições através do formulário existente na página da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.  
Podem também ser feitas presencialmente, na biblioteca municipal.  
Dados para inscrição no grupo: nome completo, contactos de email e telefónico, idade, localidade, arte que pratica.

**24 de fevereiro**

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)  
"O Senhor Ibrahim e as Flores do Alcorão" de Eric-Emmanuel Schmitt com Seiva Trupe Teatro Vivo

**15, 16, 17, 18, 20 e 21 de fevereiro**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"The Post"  
Realizador: Steven Spielberg  
Atores: Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson  
Categoria: drama, thriller  
Classificação: maiores de 12 anos  
Em junho de 1971, o New York Times, o Washington Post e outros jornais importantes nos EUA assumiram uma corajosa atitude em defesa da liberdade de expressão ao divulgarem os Pentagon Papers, que colocavam a descoberto um conjunto de segredos governamentais envolvendo quatro décadas e quatro presidentes norte-americanos.  
Nota: 20 e 21 de fevereiro, apenas sessão às 21h30.

**Até 18 de fevereiro**

9h30-18h30 e 21-22 horas - Multimeios (galeria)  
Exposição coletiva "Fraternidade"  
Núcleo de Fotografia do Sindicato de Bancários do Norte - fotografia de Joaquim Soares, António Queirós e Gabriel Sousa (a título póstumo), pintura de Fátima Henriques. Argílio

Esmeralda Laranjeira

Temas e poemas



## GRUPO DE JANEIRAS DA PARÓQUIA DE ESPINHO

*Cantam as Boas Festas, pelas ruas da cidade  
De porta em porta... de casa comercial  
Cantam canções ao Deus Menino  
Durante a quadra de Natal...*

*Cantam bem, a bom cantar...  
Canções antigas, de qualquer lugar  
Nos lares, hospitais e centros sociais  
Porque o seu lema é ajudar!*

*E na Paróquia também  
Aos Reis costumam cantar  
Sempre bem ensaiadas  
Para a cantar... Ajudar...*

*Nas mãos traziam prendas  
Prendas valiosas de verdade  
Numa mão traziam alegria  
E na outra amizade...*

*E Janeiro já chegou  
Está quase a acabar  
Vimos cantar as Janeiras  
E Bom ano desejar...*

*Aqui estamos, aqui vimos  
Meus Senhores bem o sabeis  
Vimos dar as Boas Festas  
E também cantar os Reis*

*Meus senhores podeis abrir  
As portas de par em par  
Já nasceu o Deus Menino  
Que nasceu p'ra nos salvar*

*Na mesa mandai pôr  
Aletria e rabanadas  
Nozes, figos e queijinhos  
Vinho fino às canadadas...*

*Muitas vozes, tantas vozes  
Tantos corações a palpitar  
Até cantaram a "Vareira"  
A nossa canção do Mar...*

*Vieram cantar as Janeiras  
Neste mês frio de Janeiro  
Fiquem! Não vão embora...  
Cantem-nos o ano inteiro!...*

Ribeiro, Maria Hermínia, Laura Maria e Alma Ivascu e aguarela de Luís Reina.

**20, 21 e 22 de fevereiro**

10h15 e 14h15 - Multimeios  
"Os Maias" - Teatro para Escolas  
Classificação etária: 11.º ano  
Encenação: Alexandra Oliveira  
Produção: Associação Teatro Educação  
Nota: Requer marcação prévia.  
Os Maias" de Eça de Queirós é uma obra emblemática da literatura portuguesa que merece toda a nossa atenção. Nesta adaptação teatral de "Os Maias" podemos conhecer várias personagens, onde destacamos: Afonso da Maia, Carlos da Maia e Maria Eduarda.

**Até 3 de março**

10-17 horas de segunda a sexta-feira e 10-13h30h e das 14h30 às 18 ao sábado - Museu Municipal  
"Os anos da fundação (1938-1948)" - exposição documental inserida no 80.º aniversário da Associação Académica de Espinho

10-17 horas de segunda a sexta-feira e 10-13h30h e das 14h30 às 18 ao sábado - Museu Municipal  
Exposição de pintura "Pessoas Daqui" de Élio Oliveira

10-17 horas de segunda a sexta-feira e 10-13h30h e das 14h30 às 18 ao sábado - Museu Municipal  
"5 expressões - 1 propósito", exposição coletiva de pintura de Alzira Relvas, Aurora Bernardo, Gil da Costa, Laura Bártolo e Olívia Nogueira.

**16 e 17 de fevereiro**

21 horas - Casino Espinho

## O CONSUMO E O DESPERDÍCIO

*O principal instinto do ser humano,  
Como de outro animal qualquer,  
É manter, o mais possível, mano a mano  
As suas energias, ou seja, é comer.*

*Nos princípios da evolução, os Hominídeos,  
Teriam dificuldades acrescidas em sobreviver,  
Contra grandes herbívoros e ferozes carnívoros,  
Como as investigações do passado deixam ver.*

*Muitos milhares de anos passamos  
Para a nossa inteligência desenvolver,  
Mas agora que aqui chegamos  
Não será de parar para ver?*

*Do estritamente necessário para viver,  
Passamos para dietas mundiais de exagero.  
Não comemos para viver, vivemos sim para comer,  
Actividade de que eu gosto, mas sem exagero.*

*O nosso espírito criativo, que tudo desenvolve,  
Originou hábitos viciantes complicados,  
Com produtos que basta que se prove,  
Para ficarmos anormalmente agarrados.*

*Não falamos em drogas ou coisas associadas,  
Estamos a pensar em receitas normais,  
Que são mais fabricadas que cozinhadas,  
Em condições não caseiras, mas industriais.*

*Por vezes, aplicam-se bases genéricas,  
Criando o sabor desejado em gabinete,  
Enfeitam-se com cores pindéricas,  
Surgindo uma imagem de pitéu que promete.*

*Os sabores passam a ser universais  
Perdendo-se a riqueza da diferença,  
Ficamos sem as delícias especiais,  
Que tínhamos de Faro a Valença.*

*Começamos agora a perceber  
Os erros nos últimos anos cometidos,  
E devemos, em muito, estar a retroceder,  
Graças às variadas opiniões dos turistas recebidos.*

*Manter os cozinhados tradicionais,  
Utiliza boa percentagem de produtos,  
Das pequenas e médias agriculturas regionais,  
Não dependendo de mercados dominadores e "brutos".*

Concerto Lúdica Música  
A banda Lúdica Música chega ao Casino Espinho com um espetáculo contagiante interpretado pelo trio brasileiro, Rosana Britto, Isabella Landeira e Gutti Mendes. Neste regresso a Portugal, os Lúdica Música trazem na bagagem o seu mais recente trabalho que conta com 26 anos de história da banda destacados em 26 temas originais. Durante a sua carreira o trio já dividiu o palco com grandes nomes da música popular brasileira como Milton Nascimento, Ivan Lins, Alcione ou Mar'ália. Duas noites divertidas e cheias de ritmo onde é possível sentir a energia do Brasil no ar.

22 horas - Casino Espinho  
Andor Violeta  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**17 e 24 de fevereiro**

15h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
"A Vida das Árvores" é uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "A Vida das Árvores" é uma sessão de planetário perfeita para toda a família, que promove a consciencialização para a

Américo Loureiro  
Quadras ao  
correr do lápis



*Os cozinhados domésticos ou parecidos,  
Pelos produtos utilizados e suas confeções,  
Deviam ser, no possível defendidos,  
Evitando as grandes produções.*

*É que, além do uso de produtos locais,  
Os cozinhados do tipo de outrora  
Em casa, creches, associações, ou iguais,  
Aliam ao consumo local, reduzir o "deitar fora".*

*Publicam os jornais que devemos mandar  
Para as lixeiras ou outros redutos  
Um milhão de toneladas do que vamos comprar.  
Ora, isso pode diminuir, se formos astutos.*

*Aliando, ao que já se vai dispensando,  
Maior número de acções e, cumulativamente,  
Reaproveitando o que em casa vai sobrando,  
Muito se reduziria o que se rejeita normalmente.*

*No passado, não dispenho de frigorífico ou geladeiras,  
Nada se perdia, tudo se aproveitava ou transformava,  
Apresentando os alimentos de diferentes maneiras,  
Se algo ainda sobrava, às galinhas ou porcos se dava.*

*Devemos começar a pedir mais:  
Farrapo velho, açorda ou empadão.  
Se não comerem os novos, comecem os pais.  
Porque filhos e netos os seguirão.*

*Do pão que sobra podemos ter em doce:  
Sopas (com vinho, mel e canela), formigos,  
Rabanadas e torradas com compota que fosse,  
Que podem satisfazer família e amigos.*

*Uma coisa não devemos conceber,  
Deixar que seja deitado fora  
O que não se devia perder,  
Quando há gente com fome a toda a hora.*

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

proteção da natureza em que vivemos...  
Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios  
"Nós somos Aliens" (3D)  
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens!" leva-nos numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre...  
Classificação: maiores de 8 anos

**18 e 25 de fevereiro**  
16h30 - Planetário Digital Imersivo do Multimeios  
"Seleção Natural"  
Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circunavegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Esta foi meticolosamente produzida!  
Classificação: maiores de 8 anos

**23 e 24 de fevereiro**  
21 horas - Casino Espinho  
Espetáculo dos Samba Lêlé

22 horas - Casino Espinho  
Ricardo Rocha Duo  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre



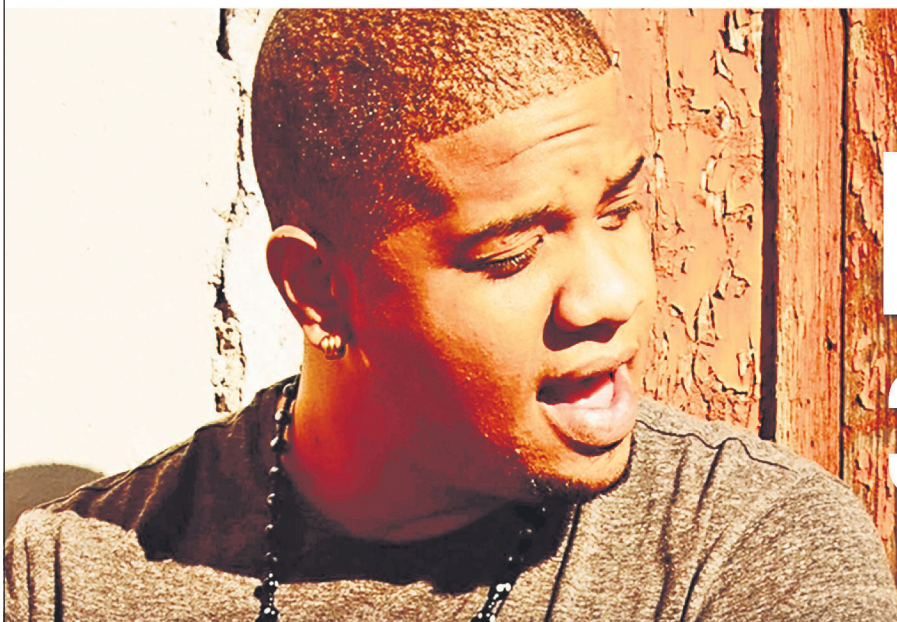
# CASINO ESPINHO

**SAMBA LÊLÊ**  
23 & 24 Fev JANTAR CONCERTO



**ANA 2 MAR**  
**CAROLINA**

JANTAR CONCERTO **m80** rádio



**RENATO MONT**  
**3 MAR JANTAR CONCERTO**



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS



Fotos MANUEL PROENÇA

## Cor e folia no desfile da Escola de Anta

Centenas de crianças da Escola Básica de Anta tiveram o seu desfile de carnaval na sexta-feira, na rua envolta daquele estabeleci-

mento de ensino. Não faltou o samba nem os mais variados disfarces, num momento de grande alegria e de folia.

Os alunos do pré-escolar, à frente do cortejo, dançaram ao som da música, seguindo-se as turmas do primeiro ciclo. Os pais e fa-

miliares das crianças encheram as ruas, tirando fotos e registando o momento em vídeo para mais tarde recordar.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

## Carnaval da Escola Espinho 2 enche as ruas da cidade

A Escola Básica Espinho 2 realizou, na sexta-feira de manhã, o seu tradicional desfile de carnaval. Centenas de alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo saíram das instalações daquele estabelecimento de ensino e desfi-

laram pelas ruas da cidade, num habitual percurso pelas ruas 20, 19, 8 e 23.

Ao som da música de carnaval, acompanhadas pelos professores e auxiliares de ação educativa, as crianças mostraram à cidade os seus magníficos disfarces. Reis, rainhas, princesas, índios e cowboys, polícias e ladrões e os super-heróis, entre muitas outras máscaras...



## Festa de carnaval na antiga escola do Bairro Piscatório

A antiga escola do Bairro Piscatório abriu as portas a uma grandiosa festa de carnaval levada a efeito pela Comissão de Festas em honra de Nossa Senhora do Mar. Uma casa cheia, com um magnífico baile de carnaval, numa noite inesquecível, de grande divertimento.

## 'Vitaminas' de alegria nas ruas de Paramos

O Centro Social de Paramos voltou a marcar presença no carnaval ao desfilar pelas ruas de Paramos, espalhando a alegria pela freguesia. A iniciativa contou com a participação de cerca de uma centena de foliões.



# Gala da EFE Os Tigres premeia os melhores do andebol de praia

A Escola de Formação de Espinho Os Tigres realizou, no sábado, a sua Gala Anual, com a entrega de prémios aos atletas do ano, revelação e treinadores, numa cerimónia que decorreu no Auditório do Casino Espinho e que contou com a presença, entre outros, do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e do treinador da equipa de andebol do Benfica, Carlos Resende.

O clube de andebol de praia de Vítor Pinhal e de Rui Rodrigues distinguiu, assim, todos os seus atletas, nomeadamente

as equipas de sub-18 masculina e feminina que conquistaram o título de campeãs nacionais, no verão do ano passado em Carcavelos, somando, assim, o seu segundo título.

Na cerimónia, que contou com a casa cheia, participaram os jogadores mais pequeninos, que subiram ao palco mascarados e uma classe de ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho e da Royal Crew, que contribuíram, com uma exibição, para a festa do andebol de praia da EFE Os Tigres.



Fotos MANUEL PROENÇA



**CAFÉS**  
**Casa Alves Ribeiro**  
seleccionamos  
e torrmos  
na nossa fábrica  
as melhores  
qualidades aos  
melhores preços  
Rua 19, 294 - ESPINHO

PORTUGAL  
Espinho  
PRAIA

Em Espinho,  
a tradição tem um nome

22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Salvé 16/02/2018  
**Sãozinha das Malhas**  
Suas amigas desejam-lhe muitas felicidades  
na passagem dos seus 75 anos,  
junto dos seus filhos, genro e netinha.  
Parabéns. Beijinhos.

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**  
**Restaurante Marisqueira, Lda**  
Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

## Novasemente empata com Sporting

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo empatou (1-1) com o Sporting Clube de Portugal em jogo da segunda jornada da fase de apuramento do campeão do Campeonato Nacional. As sementinhas que estavam a perder aos 11 minutos, com um golo apontado pela ex-antense Cátia Morgado,

chegaram à igualdade por Lídia Fortes ainda antes do intervalo. Um jogo muito tático e muito cauteloso de parte a parte, mas com algumas oportunidades de golo.

### Novasemente, 1 Sporting, 1

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).



Fotos FRANCISCO AZEVEDO

Árbitros: Nuno Oliveira e Fábio Jesus (AF Aveiro). Ao intervalo: 1-1.

**Novasemente Grupo Desportivo** - Sara Branco; Bianca Costa, Lídia Fortes, Sofia Ferreira e Pisko - cinco inicial; Ana Almeida,

Nancy, Andreia Marques, Angélica Alves, Carolina Rocha, Beatriz Vieira e Joana Moreira.

Treinador: Luís Almeida.

**Sporting Clube de Portugal** - Naty; Débora La-

vrador, Cátia Morgado, Tânia Sousa e Débora Queiroz - cinco inicial; Maria Rocha, Catarina Pinheiro, Jéssica Cordeiro, Sofia Carvalhinhos, Cristiana Costa, Kika e Ângela Toste.

Treinador: Carlos Reis.

Golos: 0-1, por Cátia Morgado (11); 1-1, por Lídia Fortes (19).

Disciplina: cartão amarelo a Tânia Sousa (16), Lídia Fortes (17), Carolina Rocha (33) e Cristiana Costa (34).

## Supertaça entregue à Corga

A entrega da Supertaça 2017/2018 à Corga de Silvalde, antes do início do encontro com o Rio Largo, por parte da nova Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, marcou a jornada deste fim-de-semana do Campeonato, pondo-se um ponto final a um processo desencadeado na secretaria que, aliás, a Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho salienta a "enorme elevação com que as duas instituições Magos Futebol Clube Anta e Associação Desportiva Con-

vívio Corga Silvalde, demonstraram ao longo de todo o processo".

De resto, a equipa da Corga bateu o Rio Largo por 0-3 e está na quarta posição da tabela classificativa que é liderada pelo Grupo Desportivo da Ronda que venceu o Regresso por 4-1.

### CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

#### 1.ª DIVISÃO

##### Resultados

Magos Anta-Quinta Paramos ..... 0-2  
GD Ronda-Desportivo Regresso ..... 4-1



Fotos FRANCISCO AZEVEDO

Águias Paramos-Novasemente ..... 1-1  
Desp. Ponte Anta-Leões Bairristas .... 1-2  
Bairro Ponte Anta-Cantinho Ramboia 1-5  
Rio Largo-Corga Silvalde ..... 0-3  
Folgou o GD Outeiros

#### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Ronda	12	8	2	2	30-8	26
Quinta Paramos	12	8	2	2	21-10	26
Cantinho Ramboia	12	8	0	4	23-20	24
Corga Silvalde	12	7	2	3	30-18	23
Magos Anta	12	6	3	3	16-11	21
Leões Bairristas	12	5	5	2	16-12	20
Desp. Ponte Anta	12	6	1	5	23-24	19
Rio Largo	12	4	4	4	14-18	16
Águias Paramos	12	4	2	6	21-26	14
Novasemente	12	3	3	6	15-17	12
Bairro P. Anta	12	2	2	8	14-31	8
GD Outeiros	12	1	2	9	12-26	5
Desp. Regresso	12	1	2	9	12-26	5

#### Próxima jornada

Rio Largo-Leões Bairristas (Paramos/sábado/17h15)

Águias Paramos-Magos Anta (Paramos/sábado/15h)  
Corga Silvalde-Bairro Ponte Anta (Seara/sábado/17h15)  
GD Ronda-Quinta Paramos (Guetim/sábado/15h)  
GD Outeiros-Cantinho Ramboia (Seara/sábado/15h)  
Desp. Ponte Anta-Desportivo Regresso (Idanha/sábado/15h)  
Folga o Novasemente

#### Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia) 16  
Luciano Silva (GD Ronda) ..... 13  
Eduardo Pinhal (Leões Bairristas) ..... 8  
Diogo Guerra (Quinta Paramos) ..... 8

#### 2.ª DIVISÃO

##### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Morgados Paramos	11	9	0	2	30-21	27
GD Idanha	11	8	2	1	32-15	26
AD Guetim	11	7	4	0	29-16	25

#### Próxima jornada

(3 e 4 de março)

Império Anta-Associação Esmojães  
Águias Anta-AD Guetim  
Juventude Estrada-Estrelas Ponte Anta  
Lomba Paramos-Morgados Paramos  
Cruzeiro Silvalde-Estrelas Vermelhas  
Estrelas Divisão-GD Idanha

#### Melhores marcadores

Tiago Fontes (Cruzeiro Silvalde) ..... 16  
Vitor Reis (Morgados Paramos) ..... 11  
André Vieira (Juventude Estrada) ..... 11

## Ronda corre em Lousada

Em fim de semana de Carnaval, o atletismo do Grupo Desportivo Ronda esteve na Corrida de Lousada. Foi na manhã do último domingo que Ana Paula registou o tempo de 55m35s para percorrer os 10,7 quilómetros da prova, obtendo um excelente registo entre as melhores do seu escalão.

# Tigres isolados na liderança

## Golo de Bruno Moraes, de penalti, em tempo de compensação, dá um ponto

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho voltou a assumir (isolada) o comando da Série B do Campeonato de Portugal, ao empatar, 1-1, com a Sanjoanense, no estádio Conde Dias Garcia, em S. João da Madeira. Os tigres marcaram o golo do empate pelo ex-dragão, Bruno Moraes, em tempo de compensação, na conversão de uma grande penalidade.

As emoções estiveram ao rubro, sobretudo nos nove minutos de compensação dados pelo árbitro eborense, Pedro Ramalho. O Sporting Clube de Espinho, que estava em desvantagem desde praticamente o final do primeiro tempo (40 minutos) acabou por chegar à igualdade pelo brasileiro Bruno Moraes, na conversão de um penalti, depois de ter visto um golo a ser anulado pela equipa de arbitragem. Um empate que coloca o Sporting Clube de Es-

pinho isolado na liderança da Série B, uma vez que o Cinfães saiu derrotado do encontro com o Salgueiros, por 3-0 e o Gondomar perdeu por 2-3 com o Felgueiras. Uma classificação brilhante dos tigres após uma série de jogos que se anteviam de grande dificuldade.

A equipa espinhense esteve bastante bem ao longo da partida e teve quase sempre o controlo do esférico. Porém, os tigres acabaram por sofrer um golo a cinco minu-

tos do intervalo, numa das pouquíssimas oportunidades que a equipa da casa teve, num lance de bola parada. Tiago Borges marcou um livre para a área e o defesa central da Sanjoanense, Pedro Santos, marcou o golo, de cabeça. Um 'balde de água' fria para os espinhenses que entraram para o segundo tempo com a vontade de dar a volta ao marcador.

A tónica até foi dada por Bruno Moraes que marcou um golo na sequência de um pontapé de canto marcado por Samu, mas que acabou por ser anulado pelo árbitro por alegada falta do brasileiro sobre um defensor adversário.

Mais ofensivos, os tigres, acabaram por encontrar pela frente um adversário que procurava travar, a todo o custo, as iniciativas dos alvinegros. Muitas paragens que, aliás, levaram o árbitro a dar nove

minutos de compensação, no final do tempo regulamentar. E foi nessa altura que o jogo ganhou emoção e grande dinâmica por parte dos espinhenses.

Pedro Santos teve de 'substituir' o guarda-redes, defendendo uma bola com a mão, o que levou a que o árbitro o expulsasse com um cartão vermelho direto. Na conversão da grande penalidade, Bruno Moraes restabeleceu a igualdade.

### Sanjoanense, 1 Sporting Espinho, 1

Jogo no Estádio Conde Dias Garcia, em S. João da Madeira. Árbitro: Pedro Ramalho (AF Évora). Árbitros assistentes: Nuno Croino e Duarte Silva.

Ao intervalo: 1-0.

**Associação Desportiva Sanjoanense** - Cristiano; Diogo Castro, Pedro Santos (cap.), Ken e Serginho; Júlio

### CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18

SÉRIE B - Resultados	Classificação						
	J	V	E	D	M-S	P	
Sousense-Camacha ..... 0-4	Sp. Espinho	20	11	5	4	33-18	38
Trofense-Cesarense ..... 2-0	Cinfães	20	11	4	5	28-28	37
Freunde-Alliança de Gandra ..... 0-1	FC Felgueiras 1932	20	11	4	5	30-18	37
Gondomar-FC Felgueiras 1932 ..... 2-3	Gondomar	20	9	8	3	27-14	35
SC Salgueiros-Cinfães ..... 3-0	Amarante FC	20	9	5	6	32-24	32
AD Sanjoanense-Sp. Espinho ..... 1-1	Cesarense	20	7	10	3	26-15	31
Amarante FC-Canelas 2010 ..... 5-0	SC Coimbrões	20	8	6	6	33-32	30
FC Pedras Rubras-SC Coimbrões ..... 2-0	FC Pedras Rubras	20	7	6	7	23-22	27
<b>Próxima jornada (18/02/2018)</b>	Trofense	20	8	2	10	20-24	26
Cinfães-Gondomar	AD Sanjoanense	20	6	7	7	23-22	25
FC Felgueiras 1932-Sousense	Camacha	20	7	4	9	28-32	25
Cesarense-Freunde	Canelas 2010	20	6	5	9	32-36	23
Canelas 2010-SC Salgueiros	Freunde	20	6	4	10	19-19	22
<b>Sp. Espinho-Amarante FC</b>	SC Salgueiros	20	3	9	8	21-26	18
Alliança de Gandra-FC Pedras Rubras	Alliança Gandra	20	5	3	12	19-31	18
SC Coimbrões-AD Sanjoanense	Sousense	20	4	2	14	9-42	14
Camacha-Trofense							

Santos, Sergiy Syzyi e Teles; Tiago Borges, Pedro Tavares e Mailó.

Substituições: Júlio Santos por Murilo (57), Tiago Borges por Igor (68) e Diogo Castro por Leo Almeida (80).

Não utilizados: Ivo Eichmann, Andriy Nesterenko, Luís Esteves e Bruno Silva.

Treinador: Fernando Pereira.

**Sporting Clube de Espinho** - Leo Leichsenring; João Ricardo, José Santos, João Pinto e Bruno Gomes; Ministro, Leo Cordeiro e Samu; Paulino, Carlitos (cap.) e Bruno

Moraes.

Substituições: Bruno Gomes por Van Zeller (intervalo), Carlitos por Gilson Varela (67) e Leo Cordeiro por Rui Lopes (76).

Não utilizados: Bruno Silva, Joel, Lucas Lima e Luka.

Treinador: Rui Quinta.

Golos: 1-0, por Pedro Santos (40); 1-1, por Bruno Moraes (90+3, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Sergiy Syzyi (26), Teles (58) e Diogo Castro (65); João Ricardo (45). Cartão vermelho direto a Pedro Santos (90+3) e Ken (90+8).

## Tigres conquistam 15 medalhas no Distrital de atletismo

O destaque desta semana da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão vai para o escalão veterano que esteve em grande destaque no Campeonato Distrital de Veteranos (Pista) em Vagos, trazendo para casa 15 medalhas e o 5.º lugar por equipas.

O destaque masculino e feminino foi para os atletas Tiago Oliveira com quatro medalhas (2º lugar V35 1500mts; 1º lugar V35 400mts; 3º lugar V35 800mts e ainda 1º lugar estafetas, juntamente com os atletas Hernâni Furtado, Carlos Ferreira e Ricardo Ferreira) e Alexandra Lopes com duas

medalhas (2º lugar V40 60mts e 2º lugar V40 400mts).

Nos 60mts, para além da atleta Alexandra Lopes, destacou-se João Barbosa com o fantástico 1º lugar V45 com 9,14seg. João, alcançou também o 3º lugar V45 dos 400mts com 1:06. João Braga Moreira, aproximou-se do pódio nestes 400m com o 4º lugar V40, 1:11.

Nos 200mts levaram medalhas para casa os atletas Hernâni Furtado (1º lugar V35; 25:94) e Carlos Ferreira (3º lugar V40; 28:14). O atleta Vítor Terra quase que alcançou o pódio com o 4º lugar V40; 31:34).

Nos 800mts, destacaram-se os atletas Hernâni Furtado

(2º lugar V35; 2:20); Paulo Reis (2º lugar V45; 2:20); Ricardo Ferreira (5º lugar V40; 2:21); Carlos Ferreira (8º lugar V40; 2:25); Vítor Terra (10º lugar V40; 2:57); Vítor Ferreira (11º lugar V40; 2:57); Paulo Oliveira (8º lugar V45; 2:40) e Augusto Aluai (4º lugar V50; 2:29).

Nos 1500mts o atleta Johnny Omar aproximou-se do pódio, alcançando o 4º lugar V35 com 5:42. Estiveram também em destaque os atletas Carlos Ferreira (7º lugar M40; 5:11); João Braga Moreira (8º lugar V40; 5:21); António Albuquerque (9º lugar V40; 5:57); José Pereira (5º lugar V50; 5:58).

Nos 3000mts o atleta Paulo Reis levou para casa o 1º lugar V45 com 9:33; Rui Santos o 4º lugar V45 com 9:55; Vítor Terra o 9º lugar V40 com 11:09; Ricardo Ferreira o



5º lugar V40 com 9:46; Paulo Oliveira 6º lugar V45 com 10:42 e Augusto Aluai a ir ao pódio com o 3º lugar com 10:33.

As estafetas 4x200 também contaram com o 4º lugar

dos atletas Rui Santos, Augusto Aluai, Paulo Oliveira e Paulo Reis.

No salto em comprimento, António Dias trouxe para casa o 3º lugar V50 com 3 metros e 69.

Em simultâneo com o campeonato, o Torneio Cais do Moliço contou com a presença de vários atletas da formação e seniores com excelentes marcas alcançadas.

## Associação de Esmojães vence Veteranos de Caminha

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães venceu os Veteranos de Caminha por 6-2, num jogo de convívio realizado no sábado no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta.

Foi um jogo algo desequilibrado. A equipa antense entrou muito forte e aos 30 minutos já vencia por 4-0.

O segundo tempo foi mais renhido fruto do abrandamento da equipa da casa que facilitou e permitiu à equipa de Caminha marcar dois golos, aos 62 e 68 minutos e que relançou de certa forma o resultado. Contudo, vendo o

resultado em perigo, a equipa antense voltou a carregar no acelerador e rapidamente desequilibrou o jogo novamente, com dois golos de Pedro Silva, que voltou a marcar e logo por três vezes, colocando o resultado final em 6-2! De salientar o bom ambiente em que decorreu o jogo e o convívio final, com grande fair-play entre as duas equipas, o verdadeiro espírito veteranos.

### Associação Esmojães, 6 Veteranos Caminha, 2

Jogo no Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta. Árbitro: Carlos Pinto. Árbi-

tros assistentes: Manuel e Jorge C.

**Associação Desportiva de Esmojães** - Carlos Bernardes; Alfredo (cap.), Nandinho, Tó Manel e Vicente; Marcelino, Pinto e Oliveira; Abel Fernandes, Bessa e Pedro Silva.

Jogaram ainda: Tono, Nelson, Manuel, Guedes, Carlos Pinto, Vítor Bernardes, Jorge Canedo e Abreu. Treinador: Zeca Abreu.

**Veteranos Caminha** - Paulo Sousa; Zé Silva, João, José Pedro e Vítor; António, Pedro Manuel e Hugo Marques; Pedro Mota, Paulo Lopes e Nelson.

Jogaram ainda: Amorim e Orlando. Treinador: Vítor.

Golos: Abel Fernandes, Oliveira, Pinto, Pedro Silva (3 golos); Vítor e Nelson.

## Luso Venezolano goleado em Roriz

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano foi derrotada por 8-1 pelo Futebol Clube Roriz.

Os veteranos do luso até entraram bem no jogo já que nos primeiros minutos e na sequência de um contra-ataque, inauguraram o marcador, por Zéca.

Porém, foi 'sol de pouca dura', já que os veteranos do luso também estiveram muito desafiados, com falta de pontaria, e sem arte e frieza.

Ainda antes do intervalo, o Roriz chegou ao 2-1.

Foi na segunda parte que os veteranos do Roriz foram terrivelmente eficazes nas ocasiões que criaram, também por culpa do Luso Venezolano que esteve muito apático no jogo, sendo uma 'presa fácil'. Vitória perfeitamente justa da melhor equipa ao longo de todo o jogo.

### FC Roriz, 8 Luso Venezolano, 1

Jogo no Complexo Desportivo do Futebol Clube Roriz.

Árbitro: Manuel Coutinho.

Ao intervalo: 2-1.

**Futebol Clube Roriz** - Braga (cap.); Mariano, Serginho, Daniel e Bispo; Bé, Nuno e Lopes; Filipe, Nestor, Paulinho.

Jogaram ainda: Jorge, Júlio, Pimenta, Neca, Jorge David, Aleixo e Duarte.

Treinador: Berto.

**Centro Social Luso Venezolano** - Acácio; Filipe, Leandro, Jorge Sabaça e Maia; Hélder, Nogueira e Zéca; Edgar, Gigas, José Carlos (cap.).

Jogaram ainda: Zé Luís, Jaime Godinho, Décio, Marco, Viseu, Carlos Moreira, Vítor Hugo, Lopes, Zé Valadares e Carlos Costa.

Treinador: Paquito.

Golos: Lopes (2 golos), Duarte (3) e Aleixo (3); Zéca.



**FUTEBOL**

**CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO**  
**2.ª FASE - SUBIDA - ZONA NORTE**  
**1.ª Jornada**  
 Merelinense-Feirense  
 Sp. Espinho-Freamunde (Espinho/sábado/15h)  
 São Roque (Açores)-Beira Mar

**INICIADOS - 2.ª FASE**

**MANUTENÇÃO - DESCIDA - SÉRIE B**  
**Resultados**  
 Paços Ferreira-UD Oliveirense ..... 4-0  
 Boavista-SC Coimbrões ..... 0-1  
 Penafiel-Sp. Espinho ..... 0-1  
 Freamunde-Leixões ..... 1-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	10	8	2	0	16-5	33
Paços Ferreira	10	8	0	2	17-4	33
Boavista	10	5	1	4	22-16	25
SC Coimbrões	10	4	2	4	13-15	20
Penafiel	10	2	4	4	11-13	12
Freamunde	10	2	3	5	8-13	12
Leixões	10	2	1	7	9-14	11
UD Oliveirense	10	2	1	7	9-25	10

**Próxima jornada (4 de março)**  
 SC Coimbrões-Paços Ferreira  
 Sp. Espinho-Boavista  
 Leixões-Penafiel  
 UD Oliveirense-Freamunde

**CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES MASCULINOS**  
**2.ª DIVISÃO - SÉRIE A**  
**Resultados**  
 Argoncilhe-Mosteiró ..... 5-0  
 Lourosa-S. Vicente Pereira ..... 1-1  
 Cucujães-Vilamaiorense ..... 2-0  
 P. Brandão-ADF Anta ..... 1-0  
 Rio Meão-Sanguedo ..... 1-0  
 S. Martinho-Milheiroense ..... 3-0  
 Macieirense-Arrifanense ..... a)  
 Folgou o Canedo

a) Adiado para 26 de fevereiro

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	15	11	2	2	32-9	35
Argoncilhe	15	10	2	3	51-17	32
Cucujães	15	9	5	1	39-16	32
P. Brandão	15	10	2	3	30-9	32
Canedo	14	10	1	3	43-19	31
S. Vicente Pereira	15	9	2	4	41-23	29
Macieirense	14	8	0	6	39-27	24
ADF Anta	15	7	2	6	27-19	23
S. Martinho	14	6	1	7	21-20	19
Vilamaiorense	14	4	2	8	17-43	14
Sanguedo	15	3	3	9	20-32	12
Milheiroense	15	3	2	10	18-37	11
Rio Meão	15	3	1	11	13-35	10
Arrifanense	14	1	4	9	14-32	7
Mosteiró	15	1	1	13	4-71	4

**Próxima jornada**  
 Mosteiró-Lourosa  
 S. Vicente Pereira-Cucujães  
 Vilamaiorense-P. Brandão  
 ADF Anta-Rio Meão (Guetim/sábado/9h)  
 Sanguedo-S. Martinho  
 Milheiroense-Macieirense  
 Arrifanense-Canedo  
 Folgou o Argoncilhe

**JUVENIS - 1.ª DIVISÃO**  
**Resultados**  
 Alba-Arouca ..... 4-1  
 Avanca-Beira Mar ..... 2-5  
 Oliveira Bairro-Taboira ..... 0-2  
 ADF Anta-Lourosa ..... 1-2  
 Feirense-Águeda ..... 2-0  
 Fiães-Anadia ..... 0-1  
 Cesarense-U. Lamas ..... 3-1  
 Sp. Espinho-Sanjoanense ..... 3-0  
 Oliveirense-Gafanha ..... 0-2

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	19	15	3	1	43-12	48
Feirense	19	12	2	5	32-17	38
Fiães	19	10	6	3	38-18	36
Oliveirense	19	12	0	7	36-23	36
Beira Mar	19	11	2	6	32-21	35
Cesarense	19	10	4	5	33-19	34
U. Lamas	19	9	5	5	39-30	32
Gafanha	19	9	4	6	28-22	31
Sanjoanense	19	8	2	9	32-26	26
Alba	19	6	8	5	20-16	26
Lourosa	19	8	1	10	26-34	25
Avanca	19	7	3	9	33-37	24
ADF Anta	19	6	2	11	22-43	20
Anadia	19	5	4	10	23-33	19
Taboira	19	6	1	12	24-35	19

Oliveira Bairro	19	3	5	11	19-43	14
Arouca	19	4	1	14	23-50	13
Águeda	19	1	5	13	16-40	8

**Próxima jornada**  
 Beira Mar-Arouca  
 Taboira-Avanca  
 Lourosa-Oliveira Bairro  
 Águeda-ADF Anta (Águeda/domingo/9h)  
 Anadia-Feirense  
 U. Lamas-Fiães  
 Sanjoanense-Cesarense  
 Gafanha-Sp. Espinho (Gafanha/domingo/9h)  
 Oliveirense-Alba

**JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A**  
**Resultados**  
 Fiães-P. Brandão ..... 1-2  
 S. João Ver-Vilamaiorense ..... 1-0  
 Paivense-Lourosa ..... 4-1  
 Sanguedo-Argoncilhe ..... 6-2  
 Geração Paramos-Canedo ..... 8-1  
 Sp. Espinho-Vale ..... 4-1  
 ADF Anta-U. Lamas ..... 0-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Paivense	15	11	3	1	52-12	36
Geração Paramos	15	11	2	2	60-15	35
Sp. Espinho	15	11	2	2	52-14	35
Lourosa	15	7	5	3	31-16	26
Vilamaiorense	15	8	2	5	36-24	26
U. Lamas	15	7	2	6	26-27	23
Fiães	15	6	3	6	35-30	21
Sanguedo	15	6	2	7	33-33	20
S. João Ver	15	6	2	7	29-29	20
P. Brandão	15	6	2	7	24-28	20
ADF Anta	15	3	3	9	22-49	12
Canedo	15	4	0	11	15-59	12
Argoncilhe	15	3	2	10	33-53	11
Vale	15	1	0	14	13-72	3

**Próxima jornada**  
 Vilamaiorense-P. Brandão  
 Lourosa-S. João Ver  
 Argoncilhe-Paivense  
 Canedo-Sanguedo  
 Vale-Geração Paramos (Guisande/domingo/9h)  
 U. Lamas-Sp. Espinho (SM Lamas/sábado/14h)  
 ADF Anta-Fiães (Guetim/sábado/11h30)

**INICIADOS - 1.ª DIVISÃO**  
**Resultados**  
 ADF Anta-Feirense ..... 0-3  
 Estarreja-U. Lamas ..... 0-1  
 Lourosa-Cucujães ..... 5-0  
 Cortegaça-Taboira ..... 0-4  
 Águeda-Luso ..... 0-0  
 Fiães-Cesarense ..... 1-6  
 Mourisqueense-Anadia ..... 2-2  
 Gafanha-Bom Sucesso ..... 4-0  
 Sp. Espinho-Sanjoanense ..... 1-3

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Cesarense	20	15	3	2	64-13	48
Taboira	20	15	2	3	71-18	47
U. Lamas	20	15	2	3	45-12	47
Feirense	20	14	4	2	70-16	46
Sanjoanense	20	15	1	4	52-15	46
Lourosa	20	14	3	3	47-13	45
Anadia	20	11	3	6	41-31	36
Mourisqueense	20	9	2	9	42-35	29
Estarreja	20	8	4	8	34-30	28
Sp. Espinho	20	8	3	9	37-43	27
Gafanha	20	7	3	10	30-34	24
Luso	20	5	4	11	29-44	19
Fiães	20	5	3	12	30-54	18
Cortegaça	20	5	1	14	19-48	16
Águeda	20	4	2	14	18-37	14
Cucujães	20	3	4	13	21-39	13
ADF Anta	20	3	4	13	15-48	13
Bom Sucesso	20	0	0	20	6-141	0

**Próxima jornada**  
 Sanjoanense-ADF Anta (SJ Madeira/domingo/11h)  
 Feirense-Estarreja  
 U. Lamas-Lourosa  
 Cucujães-Cortegaça  
 Taboira-Águeda  
 Luso-Fiães  
 Cesarense-Mourisqueense  
 Anadia-Gafanha  
 Bom Sucesso-Sp. Espinho (Bom Sucesso/domingo/11h)

**INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A**  
**Resultados**  
 Marfoot-ADF Anta ..... 1-2  
 Fiães-Sanguedo ..... 0-0  
 Canedo-Paivense ..... 0-4  
 Lourosa-S. João Ver ..... 0-5

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	17	15	1	1	1121-13	46
Fiães	17	15	1	1	1106-27	46
Sp. Espinho	17	13	3	1	1102-41	42
ADF Anta	17	9	1	7	79-50	28
Cortegaça	17	8	1	8	49-45	25

P. Brandão-U. Lamas	4-0
Argoncilhe-Sp. Espinho	1-0
Folgou o Vilamaiorense	

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
S. João Ver	13	12	1	0	45-11	37
P. Brandão	14	11	1	2	44-13	34
Vilamaiorense	13	10	2	1	50-12	32
Paivense	14	9	1	4	35-12	28
Lourosa	14	7	3	4	35-20	24
Sp. Espinho	13	6	1	6	35-26	19
Fiães	14	5	4	5	21-26	19
Argoncilhe	14	4	2	8	13-35	14
U. Lamas	14	3	3	8	20-30	12
ADF Anta	13	2	3	8	15-42	9
Canedo	14	2	3	9	18-47	9
Marfoot	14	2	2	10	13-35	8
Sanguedo	14	2	2	10	15-50	8

**Próxima jornada**  
 ADF Anta-Vilamaiorense (Guetim/sábado/11h30)  
 Sanguedo-Marfoot (Sanguedo/domingo/11h)  
 Paivense-Fiães  
 S. João Ver-Canedo  
 U. Lamas-Lourosa  
 Sp. Espinho-P. Brandão (P. Brandão/domingo/9h)  
 Folgou o Argoncilhe

**INFANTIS A - G1 - SÉRIE A**  
**Resultados**  
 Paivense-U. Lamas ..... 3-1  
 Vilamaiorense-Fiães ..... 1-20  
 Marfoot-Lourosa ..... 2-3  
 Sp. Espinho-ADF Anta ..... 3-6  
 S. João Ver-Sanguedo ..... 4-1

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
ADF Anta	17	15	2	0	0143-19	47
Sp. Espinho	17	15	1	1	1126-27	46
Fiães	17	13	0	4	4158-29	39
Paivense	17	11	0	6	75-47	33
U. Lamas	17	8	0	9	37-45	24
S. João Ver	17	7	1	9	33-84	22
Marfoot	17	5	0	12	53-85	15
Lourosa	17	4	0	13	26-84	12
Vilamaiorense	17	4	0	13	45-141	12
Sanguedo	17	1	0	16	11-146	3

**Última jornada**  
 U. Lamas-S. João Ver  
 Fiães-Paivense  
 Lourosa-Vilamaiorense  
 ADF Anta-Marfoot (Cassufas/sábado/9h)  
 Sanguedo-Sp. Espinho (Sanguedo/sábado/9h)

**INFANTIS A - G2 - GOLD A**  
**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
P. Brandão	2	2	0	0	8-2	6
Sanjoanense	3	2	0	1	10-6	6
Feirense	2	2	0	0	6-2	6
Esc. Rui Dolores	3	2	0	1	8-6	6
ADF Anta	2	1	0	1	4-4	3
Argoncilhe	3	0	0	3	6-13	0
Paivense	3	0	0	3	4-13	0

**Próxima jornada**  
 Paivense-ADF Anta (C. Paiva/sábado/9h)  
 Argoncilhe-Feirense  
 Folgou a Esc. Rui Dolores

**INFANTIS A - G2 - GOLD B**  
**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Milheiroense	3	3	0	0	15-2	9
Canedo	2	2	0	0	20-4	6
S. Martinho	3	1	1	1	5-5	4
S. Vicente Pereira	3	1	0	2	12-11	3
Valecambrense	3	1	0	2	2-10	3
Sp. Espinho	2	0	1	1	3-4	1
Macieira Cambra	2	0	0	2	0-21	0

**Próxima jornada**  
 S. Martinho-Canedo  
 Sp. Espinho-Milheiroense (Espinho/sábado/9h)  
 S. Vicente Pereira-Macieira Cambra  
 Folgou o Valecambrense

**INFANTIS B - G1 - SÉRIE A**  
**Resultados**  
 Cortegaça-U. Lamas ..... 2-1  
 Vilamaiorense-P. Brandão ..... 8-0  
 S. João Ver-Fermado ..... 4-1  
 Sp. Espinho-ADF Anta ..... 5-4  
 Lourosa-Fiães ..... 2-1

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	17	15	1	1	1121-13	46
Fiães	17	15	1	1	1106-27	46
Sp. Espinho	17	13	3	1	1102-41	42
ADF Anta	17	9	1	7	79-50	28
Cortegaça	17	8	1	8	49-45	25

U. Lamas	17	7	2	8	43-64	23
S. João Ver	17	5	2	10	41-86	17
Fermado	17	3	1	13	29-86	10
Vilamaiorense	17	3	0	14	36-98	9
P. Brandão	17	1	0	16	15-111	3

**Últ**

## Sporting de Espinho na Final 4 de voleibol

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho, a três jogos de concluir a primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, garantiu já um lugar nos quatro primeiros, depois do brilhante triunfo em casa da Associação de Jovens da Fonte Bastardo (3-1) - primeiro critério de desempate: número de vitórias. Os tigres, terceiros classificados, somam 18, enquanto o Castelo Maia, atualmente na quinta posição, que, no máximo, ainda os pode igualar em pontos, tem 14, podendo chegar aos 17.

A equipa de Rui Pedro Silva diante os açorianos da Fonte bastardo impôs-se nos dois primeiros sets, e apesar da reação do adversário, conseguiu fechar o encontro nas vantagens do quarto.

Depois da sensacional vitória no dia anterior, o Sporting Clube de Espinho manteve-se 'ligado à corrente' e venceu o Clube K por 3-0. Os tigres, que assim trouxeram

para casa os seis pontos em disputa este fim-de-semana nos Açores, ainda sentiram alguma réplica no segundo

set, mas o triunfo pela margem máxima não lhe escapou.

De folga na próxima jornada, o Sporting Clube de Espinho apenas volta a entrar em ação no dia 24, com a receção ao Sporting na Arena Tigre, antes da visita ao Vitória Sport Clube, em Guimarães, no dia seguinte para encerrar a primeira fase.

Por sua vez, a equipa da Associação Académica de Espinho não foi feliz na sua deslocação aos Açores. Os académistas foram derrotados pela Fonte Bastardo, pela margem máxima e pelo Clube K, por 3-2.

**AJ Fonte Bastardo, 1 Sporting Espinho, 3**  
Jogo no Complexo Desportivo Vitorino Nemésio, na Praia Vitória (Açores).

Árbitros: Hélio Ormonde e Carlos Correia.

Parciais: 22-25 (30m), 20-25 (30m), 25-18 (28m) e 26-28 (33m).

**Associação de Jovens da Fonte Bastardo - Valdir Sequeira (15 pontos), Gerson Pereira (12), Aleksandrs Kudrasovs (10), Maicon Cos-**

ta (7), Caíque Silva (10) e Bruno Alves (3) - seis inicial; Daniel Posadas (líbero), Sime Vulin (2), Robert Viiber (nj), José Vinha (nj), Diogo Morais (nj) e Reinaldo Silva (nj).

Treinador: João José.

**Sporting Clube de Espinho - José Rojas (12 pontos), Roberto Reis (6), Everton Almeida (9), Hélio Sanches (11), Luis Arias 'Maita' (20) e Armando Velasquez (2) - seis inicial; Januário Alvar (líbero), Jose Verdi (1), Frederico Santos (1), Fabrício Barros e Simão Teixeira (nj).**

Treinador: Rui Pedro Silva.

**Clube K, 0 Sporting Espinho, 3**  
Jogo no Complexo Desportivo das Laranjeiras, Ponta Delgada (Açores).

Árbitros: Carlos Silva e Bruno Noronha.

Parciais: 19-25 (26m), 23-25 (26m) e 18-25 (23m).

**Clube Kairós - Carlos Silveira (8 pontos), Ivan Postemsky (8), Angel Petit 'Coco' (5), Thiago Leite (5), João Campino (4) e Valdir Reis (7) - seis inicial; Valde-**

mar Ferreira (líbero), Rodrigo Cabral, Nelson Silva, João Almeida, João Pimentel (nj) e Gonçalo Machado (nj).

Treinador: Carlos Silveira.

**Sporting Clube de Espinho - José Rojas (19 pontos),**

Fabrício Barros (10), Everton Almeida (5), Hélio Sanches (12), Luis Arias 'Maita' (1) e Armando Velasquez (3) - seis inicial; Januário Alvar (líbero), Roberto Reis (3), Jose Verdi (3), Frederico Santos e Simão Teixeira (nj).

Treinador: Rui Pedro Silva.

**AJ Fonte Bastardo, 3 Sporting Espinho, 0**  
Jogo no Complexo Desportivo Vitorino Nemésio, na Praia Vitória (Açores).

Árbitros: Jaime Eloy e Hélio Ormonde.

Parciais: 25-16 (23m), 25-20 (27m) e 25-16 (26m).

**Associação de Jovens da Fonte Bastardo - Bruno Alves (1 ponto), Caíque Silva (8), Sime Vulin (10), Vardir Sequeira (16), Reinaldo Silva (9) e Gerson pereira (8) - seis inicial; Daniel Posadas (líbero), José Vinha, Diogo Morais (3), João José (nj) e Aleksandrs Kudrasovs (nj).**

Treinador: João José.

**Associação Académica de Espinho - Gonçalo Iglésias, Manuel Silva (11 pontos), Jorge Iglésias (5), Hamza Ouafi (4), Caetano Filter (4) e Rafa Franco (3) - seis inicial; Simão Pedrosa (líbero), André Lázaro, Gonçalo Sapage (1), Marco Silva (3), Hugo Monteiro (5) e Sandro Mota (nj).**

Treinador: Ricardo Teixeira.

### CAMPEONATO NACIONAL 1.ª DIVISÃO - MASCULINOS

**Resultados**

Sporting-Castelo Maia	3-0
(25-21, 25-18 e 26-24)	
Fonte Bastardo-Sp. Espinho	1-3
(22-25, 20-25, 25-18 e 26-28)	
Clube K-AA Espinho	3-2
(25-22, 25-19, 24-26, 20-25 e 15-9)	
AA S. Mamede-Leixões	3-2
(21-25, 25-23, 29-27, 17-25 e 22-20)	
VC Viana-Benfica	0-3
(14-25, 14-25 e 22-25)	
Esmoriz-SC Caldas	1-3
(19-25, 28-26, 23-25 e 22-25)	
Fonte Bastardo-AA Espinho	3-0
(25-16, 25-20 e 25-16)	
Clube K-Sp. Espinho	0-3
(19-25, 23-25 e 18-25)	

**Classificação**

	J	V	D	F-C	P
Sporting	21	20	1	60-10	57
Sp. Espinho	22	19	3	61-23	54
Benfica	21	17	4	58-16	54
Fonte Bastardo	22	15	7	53-31	46
Castelo Maia	21	14	7	50-32	42
SC Caldas	20	9	11	33-41	26
AA Espinho	22	8	14	34-48	26
Leixões	22	9	13	35-52	24
Clube K	21	7	14	29-50	21
Esmoriz	22	6	16	31-54	20
Vitória SC	21	7	14	32-52	19
VC Viana	22	5	17	30-57	19
AA S. Mamede	21	3	18	19-59	9

**Próxima jornada**  
Benfica-AA S. Mamede  
SC Caldas-Sporting  
Castelo Maia-Vitória SC  
Clube K-Leixões

### II LIGA

**Resultados**

Paços Ferreira-Tondela	0-2
Rio Ave-Marítimo	3-0
Braga-V. Setúbal	3-1
Portimonense-Benfica	1-3
Chaves-FC Porto	0-4
Belenenses-Desp. Aves	2-5
Sporting-Feirense	2-0
Boavista-V. Guimarães	1-0
Moreirense-Estoril Praia	1-2

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	21	17	4	0	53-10	55
Sporting	22	16	5	1	45-13	53
Benfica	22	16	5	1	55-15	53
Braga	22	15	1	6	43-23	46
Rio Ave	22	11	3	8	31-26	36
Boavista	22	9	3	10	23-28	30
Chaves	22	8	6	8	28-35	30
V. Guimarães	22	9	2	11	30-38	29
Marítimo	22	8	5	9	18-28	29
Tondela	22	7	4	11	26-34	25
Portimonense	22	6	6	10	32-35	24
Estoril Praia	21	6	3	12	22-39	21
Paços Ferreira	22	5	6	11	25-40	21
Belenenses	22	5	6	11	19-34	21
Desp. Aves	22	5	5	12	24-35	20
Feirense	22	6	2	14	19-30	20
Moreirense	22	4	7	11	18-33	19
V. Setúbal	22	3	9	10	25-40	18

**Próxima jornada**  
**16/02**  
Feirense-Portimonense  
**17/02**  
Desp. Aves-Marítimo  
Benfica-Boavista  
Estoril Praia-Belenenses  
**18/02**  
V. Setúbal-Paços Ferreira  
Moreirense-Chaves  
FC Porto-Rio Ave  
V. Guimarães-Braga  
**19/02**  
Tondela-Sporting

### II LIGA

**Resultados**

Penafiel-Varzim	2-3
Sporting B-U. Madeira	0-1
Gil Vicente-Académica	0-4
V. Guimarães B-Cova da Piedade	1-0
Arouca-Real	1-0
UD Oliveirense-FC Famalicão	2-0
Leixões-Braga B	1-1
Nacional-Sp. Covilhã	1-1
Benfica B-Ac. Viseu	1-5
Santa Clara-FC Porto B	2-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto B	24	14	2	8	37-28	44
Académica	24	13	4	7	43-26	43
Arouca	24	11	7	6	25-21	40
Ac. Viseu	24	10	9	5	32-25	39
Santa Clara	24	11	6	7	31-26	39
Leixões	24	9	10	5	31-28	37
Penafiel	24	10	7	7	32-30	37
Nacional	23	9	9	5	38-30	36
Sp. Covilhã	24	9	8	7	23-21	35
Benfica B	24	10	4	10	34-37	34
FC Famalicão	24	9	6	9	33-33	33
V. Guimarães B	24	10	2	12	32-36	32
Cova da Piedade	24	9	4	11	24-24	31
Sporting B	24	8	5	11	30-40	29
Varzim	24	7	7	10	25-27	28
U. Madeira	24	7	6	11	29-32	27
UD Oliveirense	23	6	8	9	22-29	26
Gil Vicente	24	5	8	11	19-27	23
Braga B	24	4	11	9	23-31	23
Real	124	4	5	15	28-40	17

**Próxima jornada**  
**17/02**  
Gil Vicente-Sporting B  
Braga B-Arouca  
Académica-V. Guimarães B  
**18/02**  
Real-Benfica B  
FC Porto B-UD Oliveirense  
Sp. Covilhã-Leixões  
Ac. Viseu-Nacional  
Cova da Piedade-Penafiel  
U. Madeira-Santa Clara  
Varzim-FC Famalicão

## Iniciadas tigres continuam na luta pelo regional

A equipa de voleibol de iniciadas femininas do Sporting Clube de Espinho somou mais uma importante vitória frente ao Freix Gil, por 3-1. A equipa de Eduardo Faustino demonstrou uma consistência invejável no serviço e receção, somando três pontos importantes na luta pelo título de campeãs regionais.

Por sua vez, as cadetes cederam na 'negra' frente à equipa de Gueifães e as juvenis não conseguiram ultrapassar as vice-campeãs nacionais (Ala de Gondomar).

No masculino, só os infantis e iniciados tiveram jogos marcados. Os tigres mais pequeninos defrontaram a equipa de Famalicão, vencendo-a categoricamente por 3-0. Já a equipa de Januário Alvar (iniciados) venceu na segunda-feira à noite o dérbi espinhense por 3-2, frente à Associação Académica de Espinho.



## Dezenas de crianças no torneio de bânmbis dos tigres

O Sporting Clube de Espinho organizou no sábado, na Nave Desportiva de Espinho, um torneio de andebol de bânmbis. A prova envolveu cerca de 90 crianças e dirigentes e contou com a participação do

Sporting Clube de Espinho, Centro Desportivo e Cultural de S. Paio de Oleiros, Instituto Universitário da Maia (ISMAI), Futebol Clube de Gaia e Associação Atlética de Avanca.

## João Pinto na Seleção Nacional de Boccia em estágio em Espinho

O atleta do Sporting Clube de Espinho, João Pinto (BC1) e o seu parceiro (treinador) de competição, André Tavares, foram convocados pelo Seleccionador Nacional de BOCCIA para o 5.º Estágio de Preparação da época 2017/2018, a realizar no próximo sábado e domingo, em Espinho, na Nave Municipal.

Foram convocados mais 15 atletas de cinco clubes. O programa de estágio de sábado tem a sua concentração às 8h45, reunião técnica constituída pelo Seleccionador Nacional, Team manager, Fisioterapeuta, Nutricionista e um Psicólogo. Período de estágio entre as 09h30 e as 18h00. No domingo, concentração na Nave às 8h45. Período de Estágio entre 9 e as 16 horas.

Na semana seguinte de 19 a 22, também na Nave de Espinho, vai decorrer um estágio da Seleção Nacional (BC1 e BC2) com sete atletas em conjunto com a seleção holandesa. Neste estágio está convocado, novamente, João Pinto e o parceiro de competição, André Tavares.

### FUTSAL

#### CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE C

Resultados						
Viseu Futsal-Sporting de Silvalde	2-1					
Unidos da Estação-Juventude Gaia	0-8					
Ossela-ABC de Nelas	2-5					
AJAB Tabuaço-Abeira Douro	1-13					
Lobitos-Saavedra Guedes	2-2					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Viseu Futsal	18	16	1	1	99-35	49
ABC de Nelas	18	13	2	3	70-45	41
Sp. Silvalde	18	11	1	6	73-47	34
Saavedra Guedes	18	9	4	5	67-55	31
Abeira Douro	18	8	2	8	89-70	26
Lobitos	18	7	5	6	66-60	26
Ossela	18	7	2	9	72-81	23
Juventude Gaia	18	4	3	11	68-84	15
AJAB Tabuaço	18	3	2	13	36-96	11
Unidos da Estação	18	1	0	17	31-98	3

Nota: Fim da primeira fase.

#### SENIORES FEMININOS - NORTE

Resultados						
Novasemente-Sporting	1-1					
Golpilheira-Santa Luzia	3-1					
Benfica-GD Nun'Alvares	3-0					
Vermoim-Quinta dos Lombos	2-1					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Benfica	2	2	0	0	10-0	6
Golpilheira	2	2	0	0	6-2	6
Sporting	2	1	1	0	9-5	4
Novasemente	2	1	1	0	5-2	4
Vermoim	2	1	0	1	6-9	3
Quinta dos Lombos	2	0	0	2	2-5	0
GD Nun'Alvares	2	0	0	2	1-7	0
Santa Luzia	2	0	0	2	1-10	0
Próxima jornada (24 fevereiro)						
Santa Luzia-Vermoim						
Novasemente-Benfica						
GD Nun'Alvares-Golpilheira						
Sporting-Quinta dos Lombos						

#### CAMPEONATO DISTRIAL DE AVEIRO JUNIORES - SÉRIE C

Resultados						
Saavedra Guedes-Fundo de Vila	6-4					
Gafanha-Sp. Silvalde	5-6					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Silvalde	2	2	0	0	12-7	6
Gafanha	2	1	0	1	16-11	3
Saavedra Guedes	2	1	0	1	8-10	3
Fundo de Vila	2	0	0	2	9-17	0
Próxima jornada						
Gafanha-Saavedra Guedes						
Fundo de Vila-Sp. Silvalde						
(S) Madeira/sábado/17h						

#### JUVENIS - SÉRIE C

Resultados						
Futsal Azeméis-CAP Alquerubim	10-3					
Novasemente-Dinamo Sanjoanense	4-4					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Futsal Azeméis	2	2	0	0	13-5	6
Novasemente	2	1	1	0	10-7	4
Dinamo Sanjoanense	2	0	1	1	6-7	1
CAP Alquerubim	2	0	0	2	6-16	0
Próxima jornada						
Novasemente-Futsal Azeméis						
(Cassufas/domingo/9h30)						
CAP Alquerubim-Dinamo Sanjoanense						

#### INICIADOS - SÉRIE C

Resultados						
Futsal Azeméis-Clube Albergaria	6-1					
Monsarros-Novasemente	0-3					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Futsal Azeméis	2	2	0	0	10-3	6
Clube Albergaria	2	1	0	1	7-6	3
Novasemente	2	1	0	1	5-4	3
Monsarros	2	0	0	2	0-9	0
Próxima jornada						
Novasemente-Clube Albergaria						
(Cassufas/sábado/11h)						
Futsal Azeméis-Monsarros						

#### INFANTIS - SÉRIE B

Resultados						
Barcouço-PARC	1-3					
Gafanha-Novasemente	3-1					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Novasemente	3	2	0	1	7-5	6
Gafanha	3	1	1	1	7-7	4
PARC	3	1	1	1	5-6	4
Barcouço	3	1	0	2	7-8	3
Próxima jornada						
Gafanha-Barcouço						
PARC-Novasemente						
(Pindelo/domingo/15h)						

#### BENJAMINS - SÉRIE B

Resultados						
Novasemente-Angeja	1-4					
Lordelo-Branca Activa	0-5					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Branca Activa	2	2	0	0	9-0	6
Lordelo	2	1	0	1	7-11	3
Angeja	2	1	0	1	10-8	3
Novasemente	2	0	0	2	1-8	0
Próxima jornada						
Novasemente-Lordelo						
(Cassufas/sábado/9h30)						
Branca Activa-Angeja						

#### TRAQUINAS

Resultados						
Barrô-Dinamo Sanjoanense	0-2					
Juventude Fiães-ADREP	1-12					
CP Esgueira-CRECUS	2-8					
Novasemente-Branca Activa	7-0					
ACR Vale de Cambra-Lordelo	0-2					
Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
CRECUS	17	14	0	3	128-27	42
Din. Sanjoanense	16	13	2	1	103-17	41
ADREP	16	11	2	3	106-24	35
CD Pateira	16	11	1	4	72-41	34
Novasemente	16	11	0	5	96-24	33
Barrô	17	7	1	9	51-43	22
Lordelo	16	7	1	8	46-74	22
ACR Vale Cambra	17	5	1	11	21-58	16
Branca Activa	17	5	0	12	35-110	15
CP Esgueira	16	2	0	14	37-127	6
Juventude Fiães	16	0	0	16	8-158	0
Próxima jornada						
Dinamo Sanjoanense-ACR Vale Cambra						
ADREP-CP Esgueira						
Lordelo-Juventude Fiães						
Branca Activa-CD Pateira						
CRECUS-Novasemente						
(S) Loure/domingo/11h30)						

## Pódios para o Sp. Espinho no Torneio de Preparação

No passado fim-de-semana, a equipa de infantis, juvenis, juniores e seniores da secção de natação do Sporting Clube de Espinho estiveram presentes no Torneio de Preparação.

Este torneio foi organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal em parceria com o Académico de Viseu e será realizado nas Piscinas Municipais do Fontelo, em Viseu. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 17 nadadores (12 masculinos e 5 femininos). A classificação foi realizada por categoria Infantil (Infantil A e B), Juvenis (Juvenil A e B), Juniores (Juniores A e B) e Seniores.

Em destaque esteve os nadadores Alexandre Stasyuk, Francisco Almeida, Inês Melo, Maria Inês Poinho, Miguel Vaz, Rodrigo Monteiro, Sara Castelo e Vasco Tavares, por alcançarem lugares de pódio. Francisco Almeida (Infantil A) ficou em 1º lugar nos 100m Livres e em 2º lugar

nos 100 e 200m Mariposa. Sara Castelo (Sénior) ficou em 1º lugar nos 200m Bruços, 3º lugar nos 100m Bruços e 8º lugar nos 100m Livres. Inês Melo (Júnior A) classificou-se em 1º lugar nos 100m Mariposa, 4º lugar nos 200m Mariposa e 6º lugar nos 100m Livres. Rodrigo Monteiro (Sénior) obteve o 1º lugar nos 100m Costas, 6º lugar nos 100m Mariposa e 7º lugar nos 100m Bruços. Vasco Tavares (Sénior) ficou em 1º lugar nos 400m Livres e em 7º lugar nos 100m Livres. Alexandre Stasyuk (Infantil A) classificou-se em 2º lugar nos 100m Bruços, 3º lugar nos 100m Livres e 6º lugar nos 200m Bruços. Maria Inês Poinho (Júnior A) ficou em 3º lugar nos 100 e 200m Bruços e 13º lugar nos 100m Livres. Miguel Vaz (Júnior B) obteve o 3º lugar nos 200m Bruços, 4º lugar nos 100m Bruços e o 6º lugar nos 100m Livres.

Nos masculinos, João Rocha (Infantil A) classificou-se em 4º lugar nos 100m

Costas, 6º lugar nos 200m Costas e 12º lugar nos 100m Mariposa. Gustavo Marques (Juvenil B) obteve o 4º lugar nos 100m Costas e o 7º lugar nos 100m Mariposa e 200m Costas. Celso Pinho (Infantil B) classificou-se em 4º lugar nos 200m Mariposa, 9º lugar nos 200m Bruços e 10º lugar nos 400m Estilos. Rodrigo Rocha (Infantil B) obteve o 5º lugar nos 100m Bruços, 11º lugar nos 200m Bruços e o 20º lugar nos 100m Livres. Igor Oliveira (Sénior) ficou em 7º lugar nos 100m Mariposa, 8º lugar nos 100m Bruços e 9º lugar nos 100m Livres. João Poinho (Sénior) obteve o 10º lugar nos 100m Bruços e 100m Mariposa e o 12º lugar nos 100m Livres. Luís Vaz (Juvenil B) classificou-se em 10º lugar nos 100m Bruços, 12º lugar nos 100m Costas e 13º lugar nos 200m Bruços.

Nos femininos, Carolina Silva (Sénior) ficou em 4º lugar nos 100m Livres. Ana Rita Monteiro (Júnior A) obteve o 4º lugar nos 100m

Bruços, 9º lugar nos 100m Livres e 10º lugar nos 400m Livres.

Nas estafetas, em destaque estiveram os nadadores Rodrigo Monteiro, Gustavo Marques, Miguel Vaz e Vasco Tavares ao ficarem em 3º lugar nos 4x100m Livres. As nadadoras Ana Rita Monteiro, Sara Castelo, Inês Melo e Carolina Silva obtiveram nas provas de 4x100m Livres e 4x100m Estilos, o 3º lugar.

Nos estafetas masculinas, os nadadores Gustavo Marques, Miguel Vaz, Rodrigo Monteiro e Vasco Tavares obtiveram o 4º lugar nos 4x100m Estilos. Os nadadores Alexandre Stasyuk, Celso Pinho, Francisco Almeida e João Rocha obtiveram o 6º lugar nos 4x200m Livres, 7º lugar nos 4x100m Estilos e o 8º lugar nos 4x100m Livres.

No final da competição foram batidos 41 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e 16 pódios para o SCE.

## Tigres no Torneio do Rei

No passado sábado, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no VII Torneio do Rei - Cadetes. Este torneio foi organizado pela secção de natação do Vitória Sport Club em colaboração com a Associação de Natação do Norte de Portugal.

Estiveram presentes 197 nadadores em representação de 18 clubes. O Sporting Clube de Espinho participou com oito cadetes (4 masculinos e

4 femininos).

A classificação por clubes, no setor feminino, o Sporting Clube de Espinho alcançou o 4º lugar com 85 pontos e no setor masculino, com 78 pontos, alcançamos o 6º lugar. Na soma das pontuações, o clube ficou no 4º lugar com 183 pontos conquistados.

A nível individual, o destaque vai para o nadador Rodrigo Rodrigues (Cadetes A) ao ter vencido a prova dos

100m Costas e ter ficado em 2º lugar nos 100m Estilos.

No masculino, Dinis Monteiro (Cadete A) classificou-se no 7º lugar nos 100m Bruços. Alexis Silva (Cadete A) ficou em 8º lugar nos 100m Mariposa.

No feminino, Leonor Silva (Cadetes A) ficou em 5º lugar nos 100m Mariposa e nos 100m Estilos. Mafalda Cardoso (Cadete A) obteve o 5º lugar nos 100m Livres. Raquel Monteiro (Cadete B) classificou-se em 6º lugar nos 100m Bruços. Ana Carolina Moreira (Cadete B) ficou em

7º lugar nos 100m Costas.

Nas estafetas de 4x50m Estilos, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Dinis Monteiro, Alexis Silva e Heitor Pinho ficaram em 5º lugar. As nadadoras Ana Carolina Moreira, Raquel Monteiro, Leonor Silva e Mafalda Cardoso ficaram em 7º lugar.

No final da competição foram batidos 11 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e 2 recordes do clube: Rodrigo Rodrigues - 50 e 100m Costas (Cadete A).

## Hóquei de sala academista em quarto no Nacional

A equipa de hóquei de sala de sub-18 da Associação Académica de Espinho ficou no quarto lugar na fase final nacional que decorreu em Sobrado, Valongo. Os academistas acabaram por ser derrotados na marcação de grandes penalidades pelo Lisbon Hóquei Clube, no jogo do terceiro e quarto lugar, depois de se registar um empate (3-3) no final do tempo regulamentar.

Os espinhenses realizaram quatro jogos e tiveram pela frente, no primeiro dia, o campeão, o Louzada, saindo derrotados por 10-0.

No segundo jogo tiveram pela frente o Lisbon, numa partida que dava acesso a um lugar na meia-final. Embora a Académica tenha remetido o adversário à sua defensiva, com o decorrer do jogo o Lisbon

em dois cantos fez o 2-0. Os academistas reagiram e reduziram para 2-1 perto do descanso. Contudo, no recomeço, a equipa de Lisboa entrou mais forte e em cinco minutos chegou ao 4-1. Com o decorrer do jogo a Académica foi tentando mudar o resultado e ainda fez o 4-2, mas o Lisbon acabou o jogo com o 7-2.

No domingo, no jogo da manhã, com o Casa Pia, a equipa academista entrou muito bem e marcou, mas aos cinco minutos o Casa Pia fez o 1-1. Com este golo a equipa do Sul esteve mais perto da baliza de Ricardo e próximo do descanso fez o 1-2.

No recomeço a Académica de Espinho empatou (2-2) e aos 10 minutos virou o resultado (2-3). No entanto, o Casa Pia não baixou aos baços e nos úl-

timos cinco minutos deu a volta ao jogo (2-7).

No encontro para o terceiro lugar, calou à equipa da Académica, mais uma vez, o Lisbon HC. Com um jogo muito bem disputado e a incerteza no resultado os academistas andaram sempre à frente do marcador.

Os espinhenses acabaram por deixar fugir a vitória a dois minutos do fim, quando o Lisbon restabeleceu a igualdade (3-3). Nas marcações de grandes penalidades a equipa de Lisboa foi mais feliz.

Findo o hóquei de Sala, começa em março o hóquei em campo.

Eis a constituição da equipa da Associação Académica de Espinho:

Ricardo Silva; João Rocha, Leonardo Dias (cap.), Sandro Rodrigues, Ruben Silva, João Gomes, Guilherme Caramalho, André Rodrigues, João Magalhães, Daniel Santos e Luís Gomes. Treinadores: Manuel Botelho e Joaquim Magano.

## António Canelas bate recorde pessoal

No passado sábado, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no VII Torneio do Rei - Masters. Este torneio foi organizado pela secção de natação do Vitória Sport Club em colaboração com a Associação de Natação do Norte de Portugal.

Estiveram presentes 174 nadadores em representação de 20 clubes. O Sporting Clube de Espinho participou com o nadador António Canelas. António Canelas venceu a prova dos 100 metros Mariposa e ficou em 2º lugar nos 50 metros Mariposa, e bateu o seu recorde pessoal na prova dos 100 metros Mariposa.





**A CLÍNICA MÉDICA  
DR. JOAQUIM MENDES  
& FILHA, LDA.**

continua em actividade  
na Rua 14, n.º 448 e em  
expansão do seu corpo clínico  
*Fazem-se domicílios*

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

**DOMUSGEST**

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência

[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação  
QUALIDADE / PREÇO

**Fotógrafo  
VÍTOR LANCHÁ**

**RECORDE  
SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD

----

Gravo discos vinil p/ CD

----

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306

962 788 407

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS****ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE ARMAZÉM situado na Rua do Requeijo, 347 - Idanha - Anta, tlf. 220192816, para qualquer ramo de oficina. Preço a combinar no local.

**FORMAÇÃO HIPNOSE**

Tome o controlo da sua vida. Apresentação com entrada livre - 23 de fevereiro - 21 horas - Hotel Solverde SPA. Reserve o seu lugar em [www.audiosdehipnose.com](http://www.audiosdehipnose.com)

**OS NOSSOS GRATUITOS****PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OFERECE-SE cabeleireira para trabalhar em Espinho ou arredores. Contatar: 917808628.

**FARMÁCIAS**  
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)
**Sexta (16)**

- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331

**Sábado (17)**

- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250

**Domingo (18)**

- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320

**Segunda (19)**

- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. 227 340 092

**Terça (20)**

- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde ..... - Tel. 227 311 482

**Quarta (21)**

- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409

**Quinta (22)**

- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria 26**  
(Rua 26)
**DVD para sempre**

*As cassetes de vídeo estragam-se*

*Salve-as para sempre em DVD*

*Agora os seus vídeos editados em DVD*

*Carlos Salvador*

Reportagens,  
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

«Defesa de Espinho» - 4480 - 2018-02-15

**ASSEMBLEIA MUNICIPAL  
DE ESPINHO****EDITAL****1.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2018**

Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 27.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno, que no próximo dia 26 de fevereiro de 2018, no Edifício dos Paços do Município, pelas 21.00 horas, iniciar-se-á a 1.ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no n.º 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no n.º 2 do artigo 32.º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:

1. Deliberar sobre os assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Eleição de candidato a novo membro da Comissão Executiva Metropolitana do Porto;
3. Aprovação do Regimento da Assembleia Municipal de Espinho;
4. Tomar conhecimento da atividade levada a cabo pela CPCJ de Espinho em 2017;
5. Deliberar sobre as propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
6. Apreciar a informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
7. Aprovar as Atas;
8. Tomar conhecimento da Informação relativa às autorizações prévias genéricas necessárias à execução dos Documentos Previsionais 2017;
9. Tomar conhecimento da Informação relativa às autorizações prévias genéricas necessárias à execução dos Documentos Previsionais 2018.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 8 de fevereiro de 2018

A Presidente da Assembleia Municipal,

(*Maria Filomena Maia Gomes*)

«Defesa de Espinho» - 4480 - 2018-02-15

**VENDE-SE**  
**ANÚNCIO**

**BANCO SANTANDER TOTTA, SA**, pessoa colectiva n.º 500844321, com sede na Rua Áurea, 88, 1100-063 Lisboa, matriculado na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 500844321 (anterior n.º 1587 - 1.ª Secção), com o capital social de Euros 1 256 723 284,00, torna público, para os efeitos do disposto no artigo 1380.º do Código Civil, que projecta vender o seguinte:

**PRÉDIO**

Prédio rústico composto de pinhal e mato, sito em Quintal, freguesia de Paramos, concelho de Espinho, descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, sob o n.º 557 da freguesia de Paramos, inscrito na matriz sob o artigo rústico n.º 877 da freguesia de Paramos, isento de Licença de Utilização.

Confrontando com:

Na Caderneta Predial Rústica e na Conservatória do Registo Predial:

Norte: José Gomes de Oliveira; Sul: herdeiros de Henrique Alves de Oliveira; Nascente: caminho; Poente: rio.

Nas seguintes condições:

**PREÇO:** Euros 3.000,00 (três mil euros)

**FORMA DE PAGAMENTO:** Euros 3.000,00 (três mil euros), por cheque visado ou bancário, no acto da escritura pública de compra e venda.

**DIA DA ESCRITURA DE COMPRA E VENDA: dia 15/03/2018, pelas 10:00h no Cartório Notarial do Dr. Joaquim Barata Lopes, sito na Avenida da Liberdade, 67B, 1250-140, Lisboa.**

**COMPRADOR: PINPROPÇO, LDA**, NIPC 513 333 720, com sede na Rua Duque de Palmela, n.º 37 - 6.º Esq.º, 1250-097 Lisboa.

O exercício do direito de preferência deverá ser comunicado POR CARTA REGISTADA NO PRAZO DE DEZ DIAS, para a seguinte morada:

Banco Santander Totta

Rua Júlio Dinis, 796 - 4.º - 4050-322 Porto

Na comunicação deverá ser indicado o imóvel sobre o qual é exercido o direito de preferência, bem como ser feita prova desse direito.

Para quaisquer pedidos de esclarecimento adicionais poderão contactar:

**Ana Sofia Rodrigues: 225 431 583**

Porto, 15 de Fevereiro de 2018

**Telefones úteis**

A. Viação Espinho ..... 227 341 296  
Biblioteca ..... 227 335 800  
Bomb. V. Espinho ..... 227 340 005  
Bomb. V. Espinhenses ..... 227 340 042  
Câmara Municipal ..... 227 335 800  
C. casino Espinho ..... 227 335 500  
Centro de Saúde ..... 227 334 020  
Cliesp ..... 227 330 410  
Clínica Costa Verde ..... 227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 227 342 695  
Clínica S. Pedro ..... 227 344 714  
Clín. Dr. J. Mendes & Filha .. 227 341 710  
COGE - Clínica Santa Casa .. 227 330 960  
Policlínica ..... 227 330 640  
CTT - Rua 19 ..... 227 330 631  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 227 314 986  
Brigada Fiscal ..... 227 341 196  
Hospital Espinho ..... 227 331 130  
Hospital V. N. Gaia ..... 227 865 100  
S. Sebastião (S.M.Feira) ..... 256 379 700  
Junta Freguesia de Espinho . 227 344 418  
PSP ..... 227 340 038  
Registo Civil ..... 227 332 060  
Repartição Finanças ..... 227 332 070  
Saneam. Básico (avarias) ..... 227 335 840

Segurança Social ..... 227 341 956  
Táxis (Câmara) ..... 227 343 167  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 227 340 118  
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) ..... 227 340 010  
Táxis União, Lda. .... 227 348 017  
Táxis Unidos ..... 227 342 232  
Táxis Verdemar ..... 227 343 500  
Tesouraria Fazenda Pública . 227 332 087  
Tribunal ..... 227 331 330

**Anta**

Assoc. Socorros Mútuos de  
S. Francisco de Assis de Anta .... 227 340 103  
Farmácia ..... 227 341 109  
Farmácia MAIS ..... 227 341 409  
Junta Freguesia ..... 227 346 453  
Lar da 3.ª Idade ..... 227 330 900  
Unidade de Saúde ..... 227 334 060  
Táxi ..... 966 527 887 / 227 325 242

**Guetim**

Junta Freguesia ..... 227 344 226

**Paramos**

Centro Social ..... 227 330 870  
Farmácia ..... 227 346 388  
Junta Freguesia ..... 227 342 710  
Reg. Engenharia ..... 227 342 023  
Unidade de Saúde ..... 227 345 001

**Silvalde**

Junta Freguesia ..... 227 344 017  
Unidade Saúde Marinha ..... 227 343 101  
Unidade Saúde Silvaldinho . 227 343 642

## Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida inicia intercâmbio de sucesso na Holanda

Realizou-se, recentemente, primeira fase das atividades de intercâmbio entre o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e a escola Fortes Lyceum, em Gorinchem, no sul da Holanda.

O grupo português, constituído por 11 alunos do 9.º ano da escola sede e da escola Domingos Capela, acompanhados pelas professoras Alzira Rocha e Marisa Rocha, foi recebido com braços abertos pelos parceiros holandeses.

O programa da semana incluiu várias atividades escolares, para além de visitas guiadas a monumentos e locais emblemáticos, e algum tempo livre passado com os alunos e famílias que albergaram os portugueses.

Além de Gorinchem, a cidade anfitriã, houve ainda a oportunidade de visitar Dordrecht, uma das mais antigas cidades da Holanda, bem como Amsterdão. As atividades programadas incluíram visitas variadas, como por exemplo, a uma



famosa quinta com produção de queijos, aos moinhos de Kinderdijk, ao Rijksmuseum (Museu Nacional) e até ao

Bowling ou a um ringue de patinagem no gelo. O projeto incluiu, ainda atividades feitas em grupos binacionais, preparadas em sala de aula e desenvolvidas em tours pela cidade ou durante a volta de barco pelos canais do rio

Amstel, em Amsterdão.

O encontro deu a conhecer as diferenças entre os dois países, nomeadamente os sistemas educativos, os hábitos alimentares e mesmo a ocupação de tempos livres, tendo-se revelado uma expe-

riência verdadeiramente enriquecedora e inesquecível.

A segunda fase ocorrerá entre 10 a 17 de março próximo, com a visita dos parceiros holandeses ao nosso País e, em especial, à nossa cidade.



Foto VÍTOR LANCHÁ

## “5 expressões e 1 propósito”

“5 expressões e 1 propósito” é o tema da exposição coletiva de pintura e de desenho da autoria de Alzira Relvas, Aurora Bernardo, Gil da Costa, Laura Bártolo e Olívia Nogueira que está patente ao público no Museu Municipal, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) até 3 de março.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>  
**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1183  
 Portugal é Campeão da Europa de Futebol e de Futsal... ... qual será ... que de Futebol e de Futsal... a modalidade... se segue???!...!

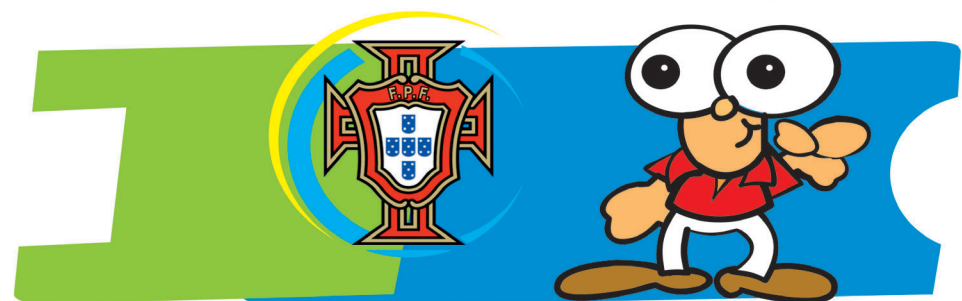


Foto VÍTOR LANCHÁ

## “Pessoas daqui” de Élio Oliveira no Museu Municipal

“Pessoas daqui”, é o tema de uma exposição de pintura de Élio Oliveira, artista espinhense, que está patente ao público no Museu Muni-

pal, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).

Opoema de Rui Spranger, a propósito deste trabalho de Élio Oliveira:

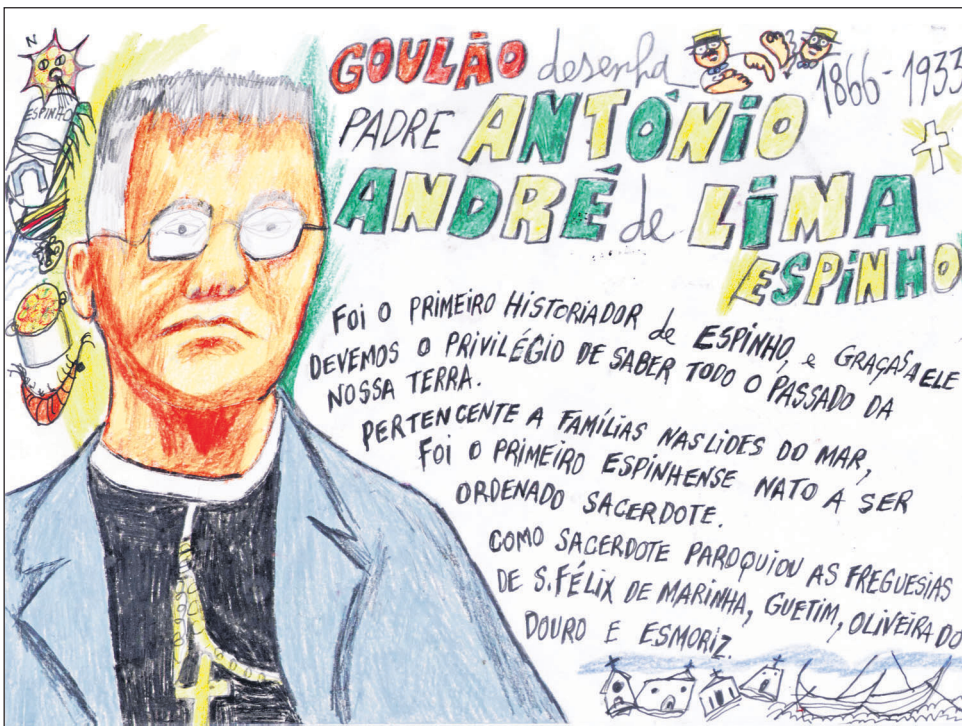
“As tábuas são o chão dos barcos que vão à faina

As tábuas são o chão das casas que não viajam

As tábuas são as portas abertas para afectos fechadas para lutos

As tábuas são memória na tinta está a história ou a plástica apaga rugas

O Élio escreve rostos faz das tábuas as gentes”



# Ginástica rítmica academista no pódio da Taça de Portugal

Iolanda Fernandes, Sofia Amorim, Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca quebram 'jejum' de duas décadas no clube



A equipa de ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho conquistou o terceiro lugar na Taça de Portugal, uma das provas mais importantes do calendário da Federação de Ginástica de Portugal, que decorreu no fim-de-semana no Portimão Arena, em Portimão. Tratou-se, pois, de uma magnífica prestação das ginastas academistas que haviam obtido o segundo lugar na Taça AGN, depois do Boavista,

que agora ficou na sexta posição. Recorde-se que há duas décadas que a Associação Académica de Espinho não subia ao pódio na Taça de Portugal.

O clube do Mocho fez-se representar com uma equipa, constituída pelas ginastas Iolanda Fernandes (realizou os exercícios de Movimentos Livres e Corda), Sofia Amorim (realizou os exercícios de Movimentos Livres e Corda), Bárbara Santos (realizou os exercí-

os de Arco, Bola e Maças), Beatriz Salvador (realizou os exercícios de Arco, Bola e Fita) e Mariana Fonseca (realizou os exercícios de Maças e Fita).

Cada equipa apresentou obrigatoriamente 12 exercícios: quatro no Programa A (dois de Movimentos Livres e dois de Corda) e oito no Programa B (dois de Arco, dois de Bola, dois de Maças e dois de Fita). A classificação é feita pelo somatório dos 12 exercícios.

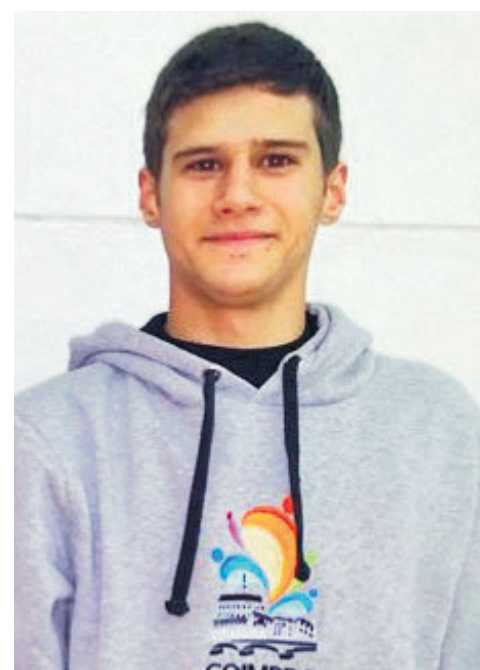
## Diogo Cabral (Académica de Espinho) está a um passo do Campeonato da Europa de Trampolins

O ginasta de trampolins da Associação Académica de Espinho, Diogo Cabral, escalão Sénior Elite, encontra-se no processo de Apuramento para o Campeonato da Europa em Trampolim e Duplo-Mini-Trampolim.

O academista é o único ginasta a nível nacional que está a tentar apuramento nos dois aparelhos (Trampolim e Duplo-Mini), tarefa, aliás, muito exigente.

Diogo Cabral já realizou o 1.º Momento de Apuramento para Campeonato da Europa em janeiro.

No passado dia 10, o ginasta da Académica de Espinho realizou, em Carcavelos, o 2.º Momento de Apuramento, ficando classificado em 2.º lugar, a uma



décima do primeiro posto, depois de ter realizado uma prova de excelente nível.

Deste modo, Diogo Cabral conseguiu pontuar, em Duplo-Mini-Trampolim, para o Campeonato da Europa, sendo um dos quatro ginastas a ter pontuado até este momento.

Contudo, ainda falta realizar o terceiro e último, e decisivo momento do apuramento que se realizará no próximo mês de março.

PRÉMIO  
CINCO ESTRELAS  
2018

**CUSTO**  
BARCELONA

89€

com lentes incluídas

Consultar condições da campanha na loja.

**OPTICALIA**<sup>®</sup>  
ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973